

ཐང་པོ་		། །འད་བུ་བརྩེགས་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །		
--------	--	-------------------------------------	--	--

༄༅།                      |རྒྱ་གར་རྣམ་དུ།                      ཀུན་གྱི་རྣམ་ལུ་ལ།                      བོད་  
 རྣམ་དུ།                      ཁང་བུ་བརྟེན་གས་པའི་མདོ།                      |ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་  
 ལུག་འཚེལ་ལོ།                      |འདི་རྣམ་དག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན།                      རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚེལ་མགོན་  
 མེད་ཟས་སྦྱིན་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ།                      |དེ་ནས་ཚེ་དང་  
 ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྦྱིན་ནས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་ལུག་འཚེལ་ཏེ་འདུག་གོ།                      |  
 ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས།                      བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་  
 ཀུན་དགའ་བོས་འདི་རྣམ་དཅེས་གསོལ་ཏོ།                      |བཅོམ་ལྡན་འདས་ལུག་  
 བདར་བཞིས་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅིར་འགྱུར་ལགས།                      དཀྱིལ་འཁོར་

༡༡། |བགྲིས་པས་ནི་ཅི་འགྱུར་ལགས། སྐྱབས་སུ་  
 མཚི་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཅིར་  
 འགྱུར་ལགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་བའི་ཐལ་མོ་  
 སྐྱུར་བའི་སྐྱུག་ལས་ཀྱིས་ཅི་འགྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་འཁོར་བར་བས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་གཏུགས་  
 པར་མི་འགྱུར་ལ། བས་མ་འཚེལ་བའི་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་བ་ནི་གང་ལགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་  
 བགྲིས་པས་ནི་ཅིར་འགྱུར་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྐྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་ཕྱུག་བདར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལེན་ལྡུང་  
 ཏེ། ལྷ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ། བདག་གི་སེམས་

དང་བར་འགྲུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དང་བར་འགྲུར་བར་དང་། ལྷ་རྣམས་ཡིད་དགའ་  
 བར་འགྲུར་བ་དང་། མངོས་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་བདེ་འགོ་  
 མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་བྱེད་ན། དེ་བྱང་གི་སྒྲིམ་མི་སྒྲན་གྱི་གྲིང་གི་  
 དབང་ལྷག་གིས་བདག་པོར་འགྲུར་ཞིང་། ལུས་ཞིག་ནས་སུམ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་  
 སྐྱེ་བར་ང་སྐྱེ་ལོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་དང་བས་དགྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱུ་པོ་བྱེད་ན། དེ་ཅུབ་གྱི་བ་ལང་སྒྲོད་གྱི་གྲིང་གི་དབང་ལྷག་གི་བདག་པོར་འགྲུར་  
 ཞིང་། ལུས་ཞིག་ནས་འཐབ་བུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་ང་སྐྱེ་ལོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་  
 ལ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དང་བས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་ལྷ་བུ་  
 བྱེད་ན། དེ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོའི་གྲིང་གི་དབང་ལྷག་གི་བདག་པོར་འགྲུར་ཞིང་། ལུས་  
 ཞིག་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་ང་སྐྱེ་ལོ། །ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་  
 སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དང་བས་དགྱིལ་འཁོར་ཤིང་རྟོའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ལྷ་བུ་

༄༅། །ལྟེན་ན། དེ་འཇམ་འཇམ་གྱི་དཔེ་གི་དབང་སྐྱུ་ག་གི་བདག་པོར་འགྱུར་ཞིང་།  
 ལྷས་ཞིག་ནས་འཕྲུལ་དགའི་སྒྲ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ང་སྒྲུའོ། །ཀུན་དགའ་པོ་གང་ལ་  
 ལ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། གང་ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་འགོ་ཞིང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་མཐོས་ནས། ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བར་བྱེད་ན།  
 ཀུན་དགའ་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་པར་ང་.....  
 སྒྲུའོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་  
 པའི་བར་དུ་མཐར་གཟུང་བར་མི་རུས་པར་ང་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་  
 ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོའི་སེམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། ལྷགས་པར་དམར་པོའི་འདབ་མ་དྲི་མ་  
 མེད་ཅིང་ལོ་མ་འཇམ་པ་དང་། མཚལ་དམར་པོ་དང་། ཞིང་སྐྱུང་བ་ཚོང་གི་ལོ་མ་དང་།  
 ཟངས་ཀྱི་སྐྱེགས་མ་སྐབ་མོ་འདྲ་བ་རྒྱ་ཞིང་གའ་པས། ཞལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེད་སྐྱོ་  
 མཚམས་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུད་སྟེ། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་བ། ཀུན་  
 དགའ་པོ་ཁྲིད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། བྲམ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཚིག་རྒྱུབ་མོ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཚིག་

འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྣེ་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ངམ།      བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ།      །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ།      ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདེན་པ་  
 གསུང་བ་ཡིན་ནོ།      །ཀུན་དགའ་བོ་གང་ལ་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ།      བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      སྤྱག་  
 འཚལ་ལོ་ཞེས་སྤྱག་འཚལ་བར་བྱེད་ན།      སེམས་ཅན་དེ་དག་ངས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་།  
 ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།      །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་ང་སྤྱགས་ཁྲལ་ཚུང་བ་  
 ཡིན་ནོ།      །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།      ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ནི་ལྷིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ལྷིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱིར།      ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཡང་  
 ཚུད་བར་མི་འགྱུར་ན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།      ཀུན་དགའ་བོ་  
 ལྟོས་ཤིག      །སྤྱིས་བྱ་ཞིག་ལ་རང་གི་གཟར་བྱ་བཀྱས་པ་ཅོམ་མམ།      སུར་བྱ་བཀྱས་པ་ཅོམ་  
 མམ།      སྤུ་སྟོགས་བཀྱས་པ་ཅོམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་ལ།      གལ་ཏེ་དེ་སེམས་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་  
 འདི་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདིས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཤིང་།



།སྒོར་ལུང་དུ་བྱེད་ན། །ཀུན་དགའ་པོ་འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བའི་སྒོར་  
 །འགྱུར་བར་སྐྱེ་ན། །མིར་གྱུར་པ་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །ཀུན་དགའ་པོ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་  
 །བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། །མཚོན་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ནད་  
 །གྱི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལུ་གཤི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེ་གང་གིས་ཉི་མ་  
 །གཅིག་གཅིག་སྒོག་གཅོད་པ་སྒོར་ཞིང་། །ཡང་དག་པར་སྐྱངས་ཏེ་གནས་པར་བྱེད་ན། །དེ་  
 །མཚོན་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁང་ཞིག་གིས་ཨ་རུ་ར་གཅིག་ཅུ་ཡང་  
 །དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན། །དེ་ནད་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁང་  
 །ཞིག་གིས་ཟས་ནལ་ཟེ་གང་ཅུ་དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་ན། །དེ་ལུ་གཤི་བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་མི་སྐྱེ་  
 །བར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཁོར་བར་  
 །ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་ངན་  
 །ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། །ཀུན་དགའ་པོ་  
 །སངས་རྒྱས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཁོར་བར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོངས་སུ་

ལྟོ

ཤུགས་པ

གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །དགོ་བའི་རྩ་བཙོས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཁོར་བ་ཟད་པར་  
 མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཟད་མི་ཤེས་པའི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྲིད། གུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གུན་དགའ་བོ་སྲོད་གྱིས་འཛམ་  
 བུ་སྦྱིང་མཐོང་ངམ། གྱེ་བཙུན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །གུན་དགའ་བོ་འཛམ་བུ་སྦྱིང་ནི་ཞེང་དུ་  
 བོ་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་། ཚུར་ཡང་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་སྟེ། བྱང་གི་ཞིང་ནི་ཆེ། ལྷོ་འི་  
 བོ་ཤིང་རྩའི་དབྱིབས་སོ། །དེ་རིགས་གྱི་བྱའམ། རིགས་གྱི་བུ་མོ་དད་པ་ཅན་ལ་ལ་དག་གིས་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་སྲིད་འོང་བ་  
 རྣམས་དང་། སྲིད་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དབྲ་བཙོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་དང་། སྤྱོགས་བཞིའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྲ་བཙོམ་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་





།འདས་པའི་མཚོན་རྟེན་འཛིན་པ་ལས་སྐྱུར་རུ་ར་ཅོམ་བྱེད་དུ་འཇུག།

སློབ་ཤིང་ནི་ཁབ་ཅོམ་འཇུགས་སུ་བཅུག། །ཁདུགས་ནི་རྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་མ་ཅོམ་འགོ་བས་སུ་

འཇུག་ཅིང་། སྐྱུ་གཟུགས་ནས་འབྱུ་ཅོམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ་སྐྱུ་གདུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྱུ་ཅོམ་

འཇུག་པར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་ལོ་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ང་སྒྲུབ། །

ཀུན་དགའ་ལོ་འཛིན་བུའི་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ལྟ་ཞེས་གི། །ཀུན་དགའ་ལོ་ཤར་གྱི་ལྷུས་འཕགས་ཞེས་

བྱུ་བའི་སྤྱིང་ཞེང་དུ་ཅི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་། རྒྱུར་ཡང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་པ།

ཀུན་ནས་སྐྱབ་བ་ཁམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཡོད་དེ། དེ་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་

ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ། རྒྱུན་ཏུ་ལྷགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་

བ་རྣམས་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་

རྣམས་དང་། སློབས་བཞིའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞེས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་...

ལས་འདས་པའི་མཚོན་རྟེན་འཛིན་པ་ལས་སྐྱུ་རུ་ར་ཅོམ་བྱེད་དུ་འཇུག། །སློབ་ཤིང་ནི་ཁབ་ཅོམ་

འཇུགས་སུ་འཇུག། །ལ་དུགས་ཅི་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་ཙམ་འགོ་བས་སུ་འཇུག་ཅིང་། །སྐྱེ  
 །གཟུགས་ནས་འབྱུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། །སྐྱེ་བ་དུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྱུ་ཙམ་འཇུག་པར་བྱེད་  
 །ན། །ཀུན་དགའ་པོ་འདི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ད་སྐྱེའོ། །ཀུན་དགའ་པོ་འཇམ་  
 །བུའི་གླིང་གི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པའི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག་གི། །ཀུན་  
 །དགའ་པོ་ལྷུ་བ་གྱི་བ་སྤྲང་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བའི་གླིང་། །ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་དགུ་སྟོང་། །ཚུར་དཔག་  
 །ཚད་དགུ་སྟོང་ཡོད་པ། །ཀུན་ནས་སྐྱབ་པ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་འམ།  
 །རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་ཅན་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་དུམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ། །རྒྱུན་ཏུ་ལྷུགས་པ་  
 །རྣམས་དང་། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། །དགྲ་བཙམས་  
 །པ་རྣམས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །སྤྱོགས་བཞིའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་  
 །འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 །པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚོད་རྟེན་འཇིམ་པ་ལས་སྐྱེ་རུ་མའི་འབྱུ་  
 །ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག། །སྤོག་ཤིང་ཅི་ལབ་ཙམ་འཇུགས་སུ་འཇུག། །ལ་དུགས་ཅི་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་



ཚམ་འགོ་བས་སུ་འཇུག་ཅིང་།

སྐྱ་གཟུགས་ནས་འབྱུ་ཚམ་བྱེད་དུ་

འཇུག་ལ། སྐྱ་གཟུགས་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྱུ་ཚམ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་ལོ་འདི་ཉིད་དེ་

བས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ང་སྒྲུའོ། །ཀུན་དགའ་ལོ་འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་གླིང་ལྟ་

ཡང་ཞོག་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པའི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག་གི། འུབ་གྱི་བསྐྱང་སྲོད་གྱི་གླིང་ཡང་ལྟ་

ཞོག་གི། ཀུན་དགའ་ལོ་བུང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱ་ཅེས་བུ་བའི་གླིང་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་མི། ལུང་ཡང་

དཔག་ཚད་མི་ཡོད་པ། ཀུན་ནས་སྐྱ་བཞི་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་རིགས་ཀྱི་བུ་འཕམ། རིགས་ཀྱི་

བུ་མོ་གང་ལ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ། ལྷན་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་།

ལན་ཅིག་གྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ལྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་།

རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། རྩོགས་བཞིའི་དགོ་སྲོད་གི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་

དང་། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚོད་རྟེན་འཇིམ་པ་ལས་སྐྱ་རུ་ར་ཚམ་བྱེད་དུ་འཇུག། སྲོག་

ཤིང་ནི་ཁབ་ཚམ་འཇུགས་སུ་འཇུག། །གཟུགས་ཤི་རྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་མ་ཚམ་འགོ་བས་སུ་འཇུག།

༥༥

༥༥

ཅིང་། རྒྱ་གཞུགས་ནས་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། རྒྱ་གཞུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་  
 འཇུག་པར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཞིབ་རྒྱུ་མང་བར་ད་རྒྱའོ། །ཀུན་  
 དགའ་པོ་འཇོམ་བུའི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་པོའི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག། །རུབ་  
 གྱི་བ་གླང་སྡོད་གྱི་གླིང་ཡང་ལྟ་ཞོག། །བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྐྱེན་གྱི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག་གི། །ཀུན་  
 དགའ་པོ་ལྟ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱི་ཁང་བབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ།  
 དེ་རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་ཅན་གང་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱིས་བཀའ་  
 རྒྱུ་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་སྤར་འོང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་མི་འོང་བ་  
 རྣམས་དང་། དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། རྩོགས་བཞིའི་  
 དགོ་སྡོད་གི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚོད་རྟེན་འཛིན་པ་ལས་  
 རྒྱ་རྒྱ་རའི་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག། །སློག་ཞིང་ནི་ཁབ་ཙམ་འཇུགས་སུ་འཇུག། །གཞུགས་ནི་  
 རྒྱ་ལུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་འགོབས་སུ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱ་གཞུགས་ནས་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ།

༄༅། །སྐྱུ་གཏུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། །ཀུན་དགའ་པོ་  
 འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ང་སྒྲུའོ། །ཀུན་དགའ་པོ་འཇོམ་བུའི་གླིང་གི་  
 གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གྱི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག། །ཅུབ་གྱི་བསྐྱང་སྡོད་གྱི་གླིང་  
 ལྟ་ཡང་ཞོག། །བྱང་གི་སྐྱུ་མི་སྐྱེན་གྱི་གླིང་ལྟ་ཡང་ཞོག། །སྐྱུ་རྣམས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་  
 ཁང་བབྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྟ་ཡང་ཞོག་གི། །ཀུན་དགའ་པོ་སྡོང་གསུམ་གྱི་སྡོང་ཆེན་པོའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དོ། །རིགས་གྱི་བུའམ། རིགས་གྱི་བུ་མོ་དང་པ་ཙན་གང་ལ་ལས།  
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་  
 རྣམས་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་དང་། སྤྱོད་ཀས་བཞིའི་དགོ་སྡོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རན་...  
 ལས་འདས་པའི་མཚོད་རྟེན་འཛིན་པ་ལས་སྐྱུ་རྩ་མའི་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག། །སློབ་ཤིང་མི་  
 །འབ་ཙམ་འཇུགས་སུ་འཇུག། །གདུགས་མི་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་འབོ་བས་སུ་འཇུག། །སྐྱུ་

གཟུགས་ནས་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། ལྷ་གདུང་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་འཇུག་པར་བྱེད་  
 བཤེས་ཀྱི་ལྷ་དགའ་བོ་འདི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ང་སྒྲུབ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
 ལྷ་དགའ་བོ་འདི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་་་་  
 རྒྱས་ནི་སྤྱིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཚུལ་བྱིམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བཟོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ།  
 བརྩོན་འགྲུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བསམ་གཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཤེས་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ།  
 རྣམས་པ་ནས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བར་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ལྷ་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་  
 དགའ་བོ་དང་། དག་སྟོང་དེ་དག་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་  
 རྣམས་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཁང་བུ་བརྩེགས་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། །