

ལྷན་སྐྱོད་			༄༅། །སྐྱུ་ལོ་སྐྱུ་ལ་བལྟུགས་སོ། །		
------------	--	--	----------------------------------	--	--

༄༅། |དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། |
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་
 འཁྱོར་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཤིའི་སུལ་སྐྱབ་སྐྱོངས་འགོ་བཙུག་གས་...
 འིང་སྐྱོད་དོ། |དེ་ནས་རི་ཁོང་དེ་ནས་སྐྱག་མོ་ཕྱག་གུ་འབྲང་བ་ཞིག |
 ཕྱག་གུ་འབྲང་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི། སྐྱོད་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་
 མཐོང་། |བཤེས་པས་སྐྱོགས་པ་རབ་རྒྱ་སྐྱོང་། |མིག་གཉིས་ལྟ་བ་
 ཞན་པར་གྱུར། |སྐྱག་གུ་བདག་ཁ་བུ་ཡིན་གྱང་། |ཁ་བུས་བཞིན་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར། |མ་ལ་ཡིད་གཏུགས་འཛིགས་མེད་ཅིང་། |
 ལུ་ཞོ་འདོད་སྐྱིར་སྐྱགས་པ་ལས། |སྐྱག་མོ་ངར་ངར་སྐྱ་འབྱིན་ཅིང་།
 གཞན་གྱི་བུ་བཞིན་སྐྱངས་པར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་

༄༅། |མཐོང་ནས། |བརྟན་གྱང་སླིང་རྗེས་དབང་
 ལྷན་པ། |ས་གཡོས་པ་ཡི་སློབ་ཉིང་བཞིན། |གཞན་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་གདུངས་པས་འདར། |བདག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་
 གྱང་། |སླིང་རྗེས་བདག་ཉིང་བརྟན་པ་གསལ། |གཞན་གྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཚུང་དུས་གྱང་། |འདར་བར་ལྷན་པ་དེ་མད་དོ། |དེ་ནས་
 གྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་ཅིང་རིང་རིངས་སྐྱད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚིག་རང་
 བཞིན་སྲུང་པར་ཅན་གསལ་བར་སློབ་པ། |སླིང་རྗེས་དབང་གིས་ཚིག་
 འབྲུ་གསལ་བར་སློབ་མཉམས་སྐྱེས་པ། |འཁྲུ་འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་མེད་
 ལ་སློབ། |གཅན་གཟན་མོ་འདི་སློབ་གས་ནས་སྐྱེ། |བྱམས་པའི་
 མཚོམས་ལས་འདས་ནས་ནི། |རང་གི་བྱ་ཡང་ཟ་བར་འདོད། |ཤེ

མ་བདག་ལ་བྱམས་པ་འདི། །ཉ་ཅང་མ་འོས་མི་བཟད་དོ། །གང་སྲིར་མ་ཡང་བདག་གི་
 བྱ། །ཟ་བར་འདོད་པ་ག་ལ་སྲིད། །གང་སྲིར་འདི་འབྲེའི་ལས་དག་ཀྱང་། །བྱེད་པར་རྩོམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི། །བདག་ལ་བྱམས་པའི་དག་པོ་དེ། །འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྲུ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟ་
 བས་ན་སྲུག་མོ་དང་སྲུག་གུ་རྣམས་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ་འདི་བཀའ་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལ་
 བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ནས་རྒྱུར་དུ་ཚོལ་ཅིག །བདག་ཅག་འདིའི་སྲུབ་ཚོད་འདི་ལས་བསྐྱོད་པའི་
 སྲིར་འབད་དོ། །དེས་ཀྱང་དེ་མ་ཉམ་ཉེ་དེ་བཞིན་དུ་བཞིའོ་ཞེས་ནས་དེའི་ཟས་འཚོལ་བ་ལ་
 འབད་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་སློབ་མ་དེ་སྣང་བཏགས་ཉེ་བཏང་ནས་
 བསམས་པ། བདག་གི་ལུས་ཚང་བར་ཡོད་བཞིན་དུ། ཅིའི་སྲིར་གཞན་ལས་ཤེས་པའི་བཅོམ་བར་
 བྱ། །དེས་ཀྱང་རྗེད་དམ་མི་རྗེད་གཏོལ་མེད་ལ། །བདག་གི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་སྲིད་དཔེར་
 བ། །བདག་མེད་འཇིགས་ལ་སྤྲིང་བོ་མེད་པའི་ལུས། །སྲུག་བསྐྱེད་དམ་མེད་རྟག་ཏུ་མི་གཙང་
 བའི། །ལུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་རུས་པ་ལ། །དགའ་བར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་མཁས་མ་
 ཡིན། །བདག་གི་དེ་ལ་ཆགས་ནས་གཞན་དག་གི། །སྲུག་བསྐྱེད་ཡལ་བར་འདོད་བ་མཐུ་མེད་

༄༅། །དམ་ཤིང་། །གཞན་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་ལ་བདེ་བ་མེད། །རྣམ་པ་ཡོད་
 བཞིན་ཅི་སྟེ་ཡལ་བར་འདོར། །རྣམ་པ་ཡོད་བཞིན་བདག་གིས་ཡལ་འདོར་ན། །གསོད་པའི་
 དགྲ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ། །ཡལ་བར་བོར་བཞིན་སྐྱིག་པ་བྱས་པ་ནི། །བདག་གི་
 སེམས་ནི་འདམ་བྱ་མེས་འཚོག་བཞིན། །དེ་བས་ལུས་གྲིས་བསྐྱུང་བ་བྱས་པ་ནི། །གཡང་
 སར་ལྷུང་ལ་སྐྱུག་པའི་སྟོག་ཡོད་པས། །སྐྱུག་གྱུ་བསད་པའི་གཅན་མོ་བསྐྱུང་བ་དང་། །
 གཅན་མོ་ལས་ཀྱང་དེ་ཡི་སྐྱུག་གྱུ་བསྐྱུང་། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཕན་བརྩེན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། །བརྩེན་འགྲུས་གཞན་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཏོང་ཕོད་རྣམས་ནི་དགའ་བ་སྐྱེད་
 པ་དང་། །སྟེ་བོད་མ་པའི་ཡིད་ནི་བྱང་བ་དང་། །བདུད་གྱི་སྟེ་ཆེན་སྲི་ནི་བཤོང་བ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དགའ་བ་དང་། །བདག་གིས་དོན་བརྩེན་དོ་མཚར་སྐྱེད་པ་དང་།
 བརྟུངས་དང་འདོད་ཆེན་དོ་མཚར་སྐྱེད་པ་དང་། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་བརྟེན་པ་དང་བསྐྱེད་
 ཅིང་། །གཏོང་ཕོད་བརྟེན་པ་དོ་མཚར་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཏོང་ལ་དགའ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 རྣམས་། །མཐོ་རིས་ལམ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྐྱུང་སྤྱིར་རོ། །ལུས་ཅོམ་གྲིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་

འདོགས་པར། །མམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བདག་གིས་གང་བསམས་པའི། །སློབ་ལམ་དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གྲ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཉི་བར་གྲ། །འབྲན་སྲིར་མ་ཡིན་གྲགས་
 པ་འདོད་སྲིར་མིན། །མཐོ་རིས་སུ་འདོད་གྲགས་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱབ། །བདག་གིས་བདེ་བ་
 མཚོག་ཐོབ་སྲིར་མིན་གྱི། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྲིར་བདག་ནི་འདི་ཚོ་མ་མོ། །དེ་བས་བདག་ནི་
 འདི་ཡི་དུས་གཅིག་རྒྱ། །འཇིག་རྟེན་དག་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བདེ་འབྱུང་བ། །བསལ་ཞིང་བསྐྱབ་
 པ་རྟག་རྒྱ་བུས་གྱུར་ཅིག །ཉི་མས་མུན་སེལ་སྤང་བྱུང་བུས་བཞིན་དུ། མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་
 རྗེས་སུ་དྲན་ཀྱང་རུང། །རེག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང། །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་
 ལ་ཕན་པ་ནི། །བདེ་དང་སྐྱབ་པ་རྟག་རྒྱ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །དེ་སྤྱར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྲིར་ངེས་
 བྱས་ནས། །སློག་དང་བྲལ་ཡང་རབ་རྒྱ་དགའ་གྱུར་ཉེ། །བརྟན་པའི་སྤྱ་རྣམས་དོ་མཚར་སྐྱེ་
 འགྱུར་བར། །བདག་གིས་ལུས་ནི་དེ་ནས་བོར་འགྱུར་བ། །དེ་ནས་སྤྲུག་མོ་དེས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ལུས་བོར་བའི་སྐྱ་དེ་ཐོས་ཤིང་དོ་མཚར་སྐྱེས་ནས། རང་གི་སྤྲུག་གྲུ་བཅའ་བ་
 བཏང་སྟེ། །དེ་ནས་དེ་ལ་མིག་གཉིས་བསྐྱས་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་སློག་



།དང་བྲལ་བ་མཐོང་བས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉེ་བར་འོངས་ཏེ་བཟའ་བར་

བཅུམས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་མ་དེས་ལ་མ་རྟེན་པ་སྐྱར་འོངས་ཏེ། མཁམ་པོ་ག་ན་

བཞུགས་སྐྱམ་ནས་བསྐྱེད་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལྷུས་སློག་དང་བྲལ་བ་སྐྱེད་མོ་

དེ་ཟེའིང་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། དེས་དེའི་སློབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་བཟུང་ནས་

ལྷ་ངན་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷུགས་བཏང་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ལ་སློབ་པའི་ཚོགས་ཏུ་སྐྱེད་

བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཚོགས་ཏུ་སྐྱེས་ན་ལེགས་ཏེ། ཞེ་མ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཅན་ལ་འདི་སྟིང་

ལྷན་

རྗེ། །བདག་ཉིད་འཆི་བ་བདག་གིས་དེ་མ་ཆགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ་མཚོགས་ཏུ་

བྱས། །གཞན་གྱི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་བྲིལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེ་མ་རབ་ཏུ་དཔའ་བ་འཛིགས་པ་

མེད། །ཡོན་ཏན་བཞི་སྟན་བྱམས་མཚོགས་རྣམ་པར་བརྟན། །ཞེ་མ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་བདག་གི་

ལྷུས། ལྷུག་གི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས། །རང་བཞིན་ཞི་བ་ས་གཞི་བཞིན་དུ་

བརྟན། །ཞེ་མ་གཞན་གྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ། །ཞེ་མ་དཔའ་བོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོགས་པ་

ལྷན་

འདིས། །བདག་གི་སློབ་པའི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་འགྱུར། །མགོན་པོ་འདིས་ཅི་མགོན་དང་བཅས་

བྱས་པ། །དེ་ཅི་འགྲོ་བ་ལྷ་འབྲུ་མི་དགོས། །ལམ་ལུ་གྲིས་པམ་དུས་དོགས་པའི་བདུད་དག་
 །ཀྱང་། །དེ་ཅི་དེས་པར་ལྷགས་ཀྱང་ནར་ཞེས་འབྲིན། །ཡོང་ཡེ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་
 །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ། ལྷགས་རྗེ་ལོན་ཏུ་སྐྱབས་ཆེ་བ། མྱིང་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་
 །པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དོན་རི་ལྷ་བ་ཉིད་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས། དེ་ནས་
 །དོན་དེ་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་སྟོད་པས་དོ་མཚར་
 །གྱུར་པའི་སྟོབ་མ་དང་། སྤི་བ་གཞོད་སྦྱིན་སྲུ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་རྣམས།
 །འཕྲེང་བ་ན་བཟའ་རྒྱན་དང་ཅན་དན་སྟེ་མའི་ཆར་པ་ཕབ་པས། དེའི་སྐྱུ་གཏུང་འཛིན་པའི་ས་
 །གཞི་ཁེབས་པར་བྱས། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྐྱུ་ཚོ་སྲ་མ་ལ་ཡང་།
 །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 །ཅད་བདག་གིར་གྱུར་བ་ཡིན་པས། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་དད་པར་
 །བྱའོ། །དད་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་
 །བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཅི་བདག་ཅག་གི་དད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱུར་



།བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱང་བྱ་དཀའ་བ་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་རིམ་
 །ལོ་བསྐྱེད་དེ། ཚོས་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་རྗེས་ལ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་ལོན་
 །ཞིང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་པར་ཅན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲིད་རྗེས་ལོན་ཉན་བསྐྱབས་པ་
 །ལའང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྲིད་ལས་རྟོགས་པ་དང་པོའི་ལེན་རྟོགས་

སོ། །།མཛུགས། །།