

༄༅། །སྐྱེ་གར་སྐྱེ་དུ། བ་ཏུ་གི་ར་མཐ་ཏུ་རྗེས་ཙཱ།
 རྒྱུ་མ། བོད་སྐྱེ་དུ། སྤྱིར་རྒློག་པ་དམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ལོ་ལོ་ཞེས་བྱ།
 བ། བློ་བོ་སྤྱིར་རྒློག་པ་རྣམ་པར་རྒྱུལ་བ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །ལང་
 དག་བདག་ལ་མི་མཐ་པར་འདོད་པ་དང་། ལོག་པར་སྤྱ་ཞིང་རྣམ་
 པར་སྤྱང་བ་དང་། གཞོད་པར་སེམས་ཞིང་བསམ་སྦྱོར་དམ་པ་དང་།
 བྱད་དུ་བརྟུག་ཅིང་བྲམ་ལ་འདེབས་པ་དང་། བོད་གཏོང་བྱེད་ཅིང་
 དམོད་དམ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐམ་གཏོང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་སྤྲེག་བྱེད་
 པ་དང་། སྤུང་བོར་འཕེན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་བསལ་དུ་གསོལ། མེད་པར་མཚོད་དུ་གསོལ། རྣམ་པར་
 འཛོམས་སུ་གསོལ། སྤྱིར་རྒློག་ཏུ་གསོལ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྤྱང་།

རྟ་སྐྱུག་རྩིག་ཤིག་ཟངས། བདག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྣ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བོད་གཏོང་
 གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁ་གཡོས་པ་དང་། དམོད་ཟོར་དང་། དམ་ཁ་གཡོས་པ་དང་།
 གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་རློག་རློག་ག། །ཨོྲོ་ཡ་མརྟ་ཀ་ཉ་ག་ཞན་ཟངས་སྐྱུངས་ཤིག། །
 རྒྱུ་གཙུག་གོངས་ཡུ་བྱི་བྱི། ཞུ་ཤ་ཁོག་པ་ཞན། རྩིག་སྐྱུགས་སུ་ཡིག་ཤིག། །སྤ་ཡིག་ཁ་
 ཡིག་བྱི་ཉི་སྐྱིག་ཞན་ཡག་པ་མ་ར་ཡ་ཇ། བདག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཤིན་
 རྗེས་ལམོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། རྟོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། དམོད་ཟོར་བྱེད་པ་དང་། ཟོར་
 ཁ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རློག་དགྲ་ལ་ཟངས། ཨོྲོ་བརྟ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་སཟ་བི་སྣ་ཞན་བོ་རྩྱུ་ཟེ།
 སཟ་དུ་ཀ་ཤི་དུ་རུ་ཟངས་ཞན། ཐ་པ་ཐི་ཉིག་ཞན། རྩར་ཐུ་རྩར་པ་ཞན། སུ་རུ་སུ་རུ། གོ་རྩ་
 ཡ་རྩེ་རི་ཀ། ཁོས་ཐོས། རུབ་ཤ་རུབ་ཤ། རྣམ་རེ་ཤ་རུ་མ་དེ་ཡོད། ཤོ་ཞན་ཀུབས་
 ཀུབས། བེ་རྩ་ལི་ཨོ་མ་ཞན། བ་ཤ་ལ་སྐྱམས། རུབས་ཤུ་རུབས་ཤུ། ཁ་ཤ་རོག་ཤོ་རུག་
 པ་ཞི། རུ་རུ་རུ་རུ། ཤོ་རོ་ཅོ་ཞན། ཨེག་རྩང་ཨེག་ཤི། རྩི་ཤང་ག་རྩ་ཡ་ཞན་ཤོ་སྤ་ཉི་ཇ།
 ཤི་ལིང་ཟངས། རྩ་མ་རྩྱུ་རུབ། ཤི་བྱི་ཤག་ཟངས་ཞན་ཅོ་རྩི་ཤ་ར། རྩེ་གོ་དུ་བ་རྒྱུ་ཀ་ལི་ཡ།



|བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུར་པས་བོད་གཏོང་གཏོང་བ་
 དང་། དམོད་ཟོར་སྒོ་བ་དང་། གཞོད་བྱེད་སྐྱོ་སྒྲོག་བད། ཡོ་རུ་རུ་རག་མོ་མ་མ་གང་
 ཞར་མ་ར་མ་ར་ཡུ་ཅན། དུ་རུ་རྩི་རི་མ་ར་ཡ། ཐུམས་ཐུམས་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སེ་བ་སེ་བ།
 ཉ་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཡ། རུ་རུ་རག་མོ་ཨ་པ་ར་སྒྲོ་བ་རུ་ར། སྒྲར་མོ་སྒྲར་མོ། ལ་ལོང་ལ་ལོང་།
 བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མོ་དང་། མོ་བ་མོ་དང་། བལ་མོ་དང་། ཤོ་བ་
 མ་འི་བོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། དམོད་དབ་སྒོ་བ་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་སྒྲོག་
 བད། ཡོ་ཙྰ་ལྷུ་ར་ལྷུ་བད། ཞག་སྒྲི་ཏུག་ཞད། ལ་ཏང་ལ་ཏང་། བི་ཏི་ཡུག་ཏུག་བད།
 བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་ཟེ་དང་། བུང་སྒོང་དང་། མ་ལའ་འགོ་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམོད་ཟོར་དང་། མོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། དབ་སྒྲགས་དང་གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱོ་སྒྲོག་བད། ཡོ་ཡུཾ་ རྩུ་མིཾ་ ཉ་ཉེ་བྱ་ཉི་ཀི་ཀི་ཀི་རད། ལག་མ་རེ་རེ་རྩུ་
 རྩུ་པན་པན་སྒྲ་རྩ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རུ་ཏུ་ཕོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དམོད་ཟོར་དང་། བོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་སྒྲོག་

བདག་ ལོ་ལྷ་སྤྱི་ཁ་ལེ་ལུ་ལ་ག་སྤོད་མ། ལི་ཏི་བྲ་མ་ཏ་ཤ་ཤ་མ་མ་ཁང་ཁང་། ཁོང་ཁོང་།
 ཐམ་ཐམ། ཐུམ་ཐུམ། ལྷུགས་ལྷུགས། ལྷོགས་ལྷོགས། འདས་འདས། འདུས་འདུས།
 རུ་རུ་རུད་རུད། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རུ་རུ་མོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོད་
 གཏོང་གཏོང་བ་དང་། དམོད་མོ་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་སྤྱོག་ཅད། སྤྱོ་བྱ
 ལྷུང་ས་ལིངས། མ་ལིངས་མ་ལིངས། ཉེ་ཉེ་ཕན་ཕན། བ་ག་བུད་པ་ཤུལ་ལྷ། བ་ག་ར་
 ཅ་ལུ་ལེ་ལུ་བ་བྱ་ར་ཅ་བ་ག་ཞི་ག། ཁཛུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཉོ་ཅད། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ས་བདག་མོ་དང་། ལྷ་མོ་དང་། གཉམ་མོ་དང་། མ་མོ་དང་། བསེན་མོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། ཐོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། དམོད་ཐོར་དང་། བཅིངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོ་སྤྱོག་ཅད། ལོ་ར་ཅ་སྤྱིང་ཁ་རག་ཅད་ཐམས་ ཅད་ཅད་དམ་སྤྱི་ཐུམས། རུ་ལུ་རུ་
 ལུ་རྩུ་རྩུ། རག་མོ་རག་མོ་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ་རྩུ་རྩུ། རྩུ་རྩུ་རྩུ། ལུ་ག་དག་མོ་ཟླ། ཁྱིགས་ལོ་
 ཁྱིགས་ལོ། ཁ་དུམ་ཁ་དུམ་ཅད། ཐི་ཉི་ཐི་ཉི། ར་མ་བྱི་ར་མ་ཐིམས་ཏ་ཤ་པ་ཞི། བདག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

༄༅། །ཚོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། དམོད་ཟོར་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱོ་སྐྱོ་གྲོ་གྲོ་མོ་། ལོ་བརྗེས་དུ་ས་མ་ཡ་ཉ་ས་བྱ་རྩ་ས་བྱ། རྩི་ཀ་ར་ས་ཡ་གུར་གུམ་ན་ཡ་གྲུ་
 མཉམ་། བདག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོང་བཙོན་དང་། འགོང་པོ་དང་།
 འགོང་མོ་དང་། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱོ་སྐྱོ་གྲོ་གྲོ་མོ་། ལོ་ཁམ་ཤོག་པ་ཡུག་ཤོག་གུར་ཤིག་ཤིག་ལོང་སྐྱུང་ཡར། སྐྱུ་ཤག་དུ་ན་ཁ་
 མད། བདག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོད་གཏོང་གཏོང་
 བ་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་སྐྱོ་གྲོ་གྲོ་མོ་། ལོ་དུར་ཅང་དུར་ཅང། ཤི་སྐྱི་ལུ་ཉི་མི་
 ལི་སི་ཁ་མ་ལོ་ཉ་ཉེ་རི་ལི་བདུད་ལྷ་མ་ནི། མ་ཉི་ཡུ་ཤག་རྩུ་ལོ་ན་མཉམ། བདག་ལམོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱོ་སྐྱོ་གྲོ་གྲོ་མོ་། ལོ་སྐྱུ་ལི་ནི་དུ་ཡང་། མེ་མ་ལ་ཨ་ནན་ཡ་གྲུ་ཁ་ལོང་ཁའི། ཡ་མ་དུ་
 ཀ་ལྷ་མ་བི་ལི་རུ་པ་ཤག་ཚལ་པར་མད། བདག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བདག་
 དང་གྲུ་གཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། འཚིང་བ་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་

༄༅། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟོག་པར་བཤམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤྱི་དཔལ་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལྟེ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། བད་ལྟེ་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐབ་ཅ་རྩོམ་རྒྱལ་དགའ་བདེ། ཨོཾ་མ་མོ་རྩ་ལ་མ་དགའ་ལ་རྩོམ་རྒྱལ་ ༡༩
 ཏེ་གཤམ་མོ་རྒྱལ་ །རྒྱ་མ་ཏི་ཤ་མོ་རྩ་རྩོ་ས་མ་ལ་རྒྱལ་ །རྒྱ་མོ་སྤྱད་ཏི་པ་ལ་ལྷ། ཨོཾ་
 ཀ་ཅ་ཏི་པ་ལ་ལྷ། མི་ཤ་དགའ་ལ་བདེ། ཅ་རྩུ་རྩོམ་རྒྱལ་ །ཐུམ་ཤེར་རྩོམ་རྒྱལ་ །
 བདག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་དཔལ་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལྟེ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་...
 ཀྱིས་བོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། བད་ལྟེ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐབ་རྩོམ་རྒྱལ་དགའ་བདེ། ཨོཾ་
 བ་ག་རྩུ་བམ་རྒྱལ་ །ས་ག་རྩུ་བམ་རྒྱལ་ །རྩུ་རྩུ་བམ་རྒྱལ་ །ས་རྩུ་བམ་རྒྱལ་ །སྤྱི་དཔལ་རྩུ་བམ་
 རྒྱལ་ ༡༩་རྩུ་བམ་རྒྱལ་ །རྩུ་ག་ལེ་ལེ། རྩུ་པ་ལེ་ལེ། ཀུ་རྩུ་སོད་ཏེ་མི། ཀུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་
 རྩུ་ག་ཅི་ཏེ་སྤྱི་དཔལ་རིལ། སྤྱི་དཔལ་ཅི་ཏེ་སྤྱི་དཔལ་། རྩུ་གའི་ཤ་ལ་བདེ་རྩོ། བདག་ལའོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བདག་དང་། ས་སྤྱི་བ་དང་། ལྷ་སྤྱི་བ་དང་། ལྷ་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བད་ལྟེ་དང་བོད་གཏོང་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་སྐབ་རྩོམ་རྒྱལ་དགའ་བདེ། ལྷ་འི་མཐམ་

ལྷ

གཏང་དུ་བཅུག་པ་དང་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་རྫོགས་པ་དག་ལ་ཆད། ལོ་མ་མ་གྱི་
 ཅིང་ཅི། ཉི་མ་གྱི་ཉ་ལྡན་གྱི་ཉ་ལྡན། རྩེ་ལ་རྩེ་ལ། བ་མ་བྱ་གར་ཅ་ལྡན། ལེ་བྲ་རྩེ་ལ་བྱ་ཉ་བྱ་ཉ།
 བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལུ་ལུ་ག་མ་ར་ལ་འུ་ཕྱི་ཕྱི།
 དག་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་རྒྱུ་རྫོགས་པ་དག་ལ་ཆད། བདག་མི་ཚོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལོ། །བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལོ། །སྐྱིབ་དུ་གསོལ་ལོ། །རྟུ་ཀུ་
 རུ་ཡེ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་སྐྱེ་སྐྱེ། ལོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་མཚུ་སངས་ལོ་གས་ཏ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མགོ་ན་པོ་ཡོངས་དང་། ཚོས་སྐྱོང་པོ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་གཏོང་གཏོང་བ་
 དང་། འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་རྫོགས་པ་དག་ལ་ཆད། ལོ་མ་རྒྱ་ཅ་ལུ་ལུ་མཚུ་སངས་ལོ་གི་གི་
 ལྡན། བདག་མི་ཚོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་མོ་དང་། མ་མོ་དང་། ཚོས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ད་པ་མོ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་འདྲེ་དང་། བོད་གཏོང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་
 རྫོགས་པ་དག་ལ་ཆད། མ་རྒྱ་ས་ན་ག་མཚུ་སངས་ཀོ་གས་ལྡན། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ས་བདག་དང་། ལྡན་གཏོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པོད་གཏོང་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་

༄༅། ། རྒྱུ་ལ་དག་ལ་མཉམ་པ་ ལོ་པ་ར་ཉེ་མཚུ་ས་མཚུ་བ་རེ་མི་གེ་ལོང་གེ །
 བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་། བྲང་སྟོང་དང་། མཐའ་མི་གདུག་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དན་སྤྲུགས་དང་། དམོད་ཟོར་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་
 མདུག་པ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་གེ་ཉེ་བའི་ མཚུ་དུ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ །ཡུ་དུ་ནས་རྒྱུ་ལ་ །ས་ཉི་དུ་ནས་
 རྒྱུ་ལ་ །ལུ་ཉི་དུ་ནས་རྒྱུ་ལ་ །ས་མ་ཡ་དུ་ནས་རྒྱུ་ལ་ །བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བསམ་པ་དན་པ་དང་། རྒྱུ་ར་བ་རྒྱུ་ར་མོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཉམ་པ་ ལོ་
 བཟོ་ག་ར་བཟོ་ག་བཟོ་ག་ལ་ བཟོ་མ་ཐ་ཚེ་བ་ཡིད་ལ་ བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཉམ་པ་ཉེ་དང་། བོད་གཏོང་གཏོང་བ་དང་། བམོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཉམ་པ་
 རྒྱུ་ར་བའི་དུག་ལུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཉམ་པ་ བམོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཉམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཉམ་པ་ ལུ་ར་བའི་དབལ་ཁ་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་
 དག་ལ་མཉམ་པ་ མ་མོའི་རྒྱུ་ར་བའི་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཉམ་པ་ ལུ་འི་བཀའ་
 ཅད་བབས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཉམ་པ་ བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་



།ལྷགས། ཅེ་རི་ཀུ་རུ་ཡ་ལྷགས། དུ་བ་རི་ཀུ་རུ་ཡ་ལྷགས། མ་རྒྱལ་
 བ་ར་ཅེ་སྤང་ཀ་ཅེ། ཀ་པ་ཡ་པ་ལ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་གར་གྱི་རྩ་
 ལྷགས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྒྲོག་དགའ་ལ་ཟད། སྐྱུ་ལྷག་གི་སྐྱུར་སྐྱོ་ལྷེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་
 ལྷོག་དགའ་ལ་ཟད། དཔྱད་མཁན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྒྲོག་དགའ་ལ་ཟད། བལ་
 པོ་རི་ཀུ་དུག་གཤེམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྒྲོག་དགའ་ལ་ཟད། མི་ཉལ་གི་ཅེ་དུར་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་
 ལྷོ་སྒྲོག་དགའ་ལ་ཟད། ཞང་ལུང་གི་ཅེ་དམར་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྒྲོག་དགའ་ལ་ཟད། ལྷུ་མ་
 བའི་སྤང་བོར་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྒྲོག་དགའ་ལ་ཟད། ལྷུག་གཤིག་གི་བོར་མདའ་རྒྱག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྒྲོག་དགའ་ལ་ཟད། བོད་གྱིས་དམོད་བོར་རན་པ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྒྲོག་དགའ་
 ལ་ཟད། བན་རྗེ་འི་བན་བོར་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྒྲོག་དགའ་ལ་ཟད། བོན་པོ་འི་བོན་བོར་
 འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྒྲོག་དགའ་ལ་ཟད། ལྷི་མ་ཤང་དགའ་གཤེད་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྒྲོག་
 དགའ་ལ་ཟད། སྐྱེས་པས་མདའ་བོར་དུག་པོ་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྒྲོག་དགའ་ལ་ཟད།
 འབངས་མོས་ཐལ་བོར་འཕེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་སྒྲོག་དགའ་ལ་ཟད། དུད་མེད་མང་པོས་དམོད་



།ཨོམ་ཙཱ་ཏུར་ཏི་འཕ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ལ་ཐད། བད་མིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙཱ་

བཞི་འི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ལ་ཐད། གདོན་མིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་ཙཱ་ཏི་གཞོན་པ་

ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ལ་ཐད། སྤྱོད་ཏུར་བརྒྱད་ཙཱ་ཙཱ་གཅིག་ག་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་

དག་ལ་ཐད། ཡེ་འགྲོག་སྐྱམ་བརྒྱ་ཏུག་ཙཱ་ཏི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ལ་ཐད།

ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྤྱོད་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ལ་ཐད། ལྷ་ས་ངན་

བརྒྱད་ཙཱ་ཙཱ་གཅིག་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ལ་ཐད། ཏུས་མི་འཆི་བ་རྣམ་པ་

བརྒྱད་ཀྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ལ་ཐད། རྒྱལ་དང་བར་ཆད་ལྱེད་པ་ཐམས་ཅད་

སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ལ་ཐད། རྒྱ་ཏི་བ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ལ་ལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ རྒྱ་བརྒྱ་ཡ་ཏི་ལྷ་ར་ཡ་ཐོ།

སྤྱགས་ཅིག་སྤྱགས་ཅིག་ཐིབས་ལུར་ཅན་སྤྱ་ཏུ། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལོ་སྤྱག་དང་།

ཟླ་སྤྱག་དང་། ཞག་སྤྱག་དང་། ཟླ་སྤྱག་དང་། བདུད་སྤྱག་དང་། བད་སྤྱག་དང་། འཆི་

སྤྱག་དང་། ཚོ་བད་བ་འབྲངས་ཐེབས་པ་དང་། ཀི་ཀང་དང་། གཤེད་བཞི་དང་། ཆགས་

ཚི་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ལ་ཐད། ཟ་ཉེས་པ་དང་། སྤོམ་ཉེས་པ་དང་། སྤོམ་འབྲང་

ཉེས་པ་དང་། གྲོས་བྱ་ཉེས་པ་དང་། རན་པ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་དག་ལ་ཟད། གཟུང་དང་
 བྱ་སྐར་ཚེས་གངས་ཉེས་པ་དང་། མི་མ་སྐྱུ་མི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་དག་ལ་ཟད། ལ་
 རི་རྩོལ་བ། །འགྲུ་མ་མ་རྩོལ་བ། ཅི་ར་སྒྲིང་རྩོལ་བ་དག་ལ་ཟད། མི་རི་ཐོད་འགྲུ་མ་
 །འགྲུ་རི་སྒྲིང་ལ་ཡ། བི་རི་ཚོད། ལུ་ལོ་ཚོད། ལ་ལོ་ཚོད། ལ་ལ་གྱིང་གྱིང་། རྩོལ་མ་ཡ་
 ཡ་རི། རི་མ་ཏ་འི་པ་ར་འི་རྩོལ་བ་དག་ལ་ཟད། གཏོན་གོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་མཉམ།
 བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆགས་ཚེ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་
 ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་དག་ལ་ཟད། ལྟུ་ས་ངན་ཡུལ་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་དག་ལ་ཟད། མོ་
 རན་པ་དང་། བྲ་སྒྲིགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་དག་ལ་ཟད། མི་ལྟུ་ས་མཚོན་མ་ངན་པ་
 ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་དག་ལ་ཟད། བྲ་བ་ཉེས་པ་དང་། མན་འི་ཉེས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་དག་ལ་ཟད། སྒྲིགས་ངན་འདྲེ་སྐྱ་བདུད་གཅོད་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་
 དག་ལ་ཟད། བམེས་གྱི་འདྲེ་ངན་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་དག་ལ་ཟད། གྲི་སྒྲི་དང་
 མཚོན་སྒྲི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་དག་ལ་ཟད། ལུ་ངན་གཞོད་གྲིབ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་



ལྷོག་དགེ་ལ་བད། དགེ་ལ་མཚོན་ལ་བྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་དགེ་ལ་

བད། བད་ལ་རིམས་ལ་བྱུག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་དགེ་ལ་བད། དབ་བཟོད་མི་ལ་བྱུག་པ་

ཐམས་ཅད་ལྷོག་དགེ་ལ་བད། མི་རུང་མི་འཕྲོད་པ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ལྷོག་དགེ་

ལ་བད། བག་པོ་ཚི་ཉི་ཤ་མ་རྟུ་སད་ཀུ་རུ་འ། ལྷགས་བད་ལྷོགས་བད། བག་པོ་ཚི་ཉི་སྒྲིང་

ལ་བད། ཐོད་པ་རུག་པོ་འ་ཡ་བད། སྒྲིང་ལ་རུ་རུ་རུ་བད། སྒྲིང་ལ་རུ་རུ་ལུ་མས། ས་མ་

ཡ་ལངས་ཉི་སྐྱུ་ར། སྐྱུ་རུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡང་རུ་བད། ཉ་ལྷག་ལོ་ག་སྐ་མ་ཐིགས་ལུ་སོད། བོ་ས་

ལུ་སོད། ཐོད་གཏོང་ལུ་ལ་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ལྷོག་དགེ་ལ་བད། བདག་འཁོར་

དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོད་པར་སེམས་པ་དང་། ལྷང་བར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རང་མཐུ་རང་ལ་བྱུག་ཅིག །རང་རུས་རང་ལ་ལྷོག་ཅིག །རང་སྲོག་རང་གིས་ཚོད་ཅིག །

དགེ་པོ་ལོ་རང་གི་ལྷ་སྐྱུང་ལོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག །འདུད་དུ་ཕོབ་ཅིག །སྐྱོ་ལྷོག་

དགེ་ལ་ལྷ་ར་ཡ་བད། ལྷོ་བཅུ་ལྷོ་ལ་ལྷོགས་མ་ལོ་ལ་ཡ་བད། ལྷོ་ལོ་ལ་ཡ་བད། ལུ་ལོ་ལ་

ཡ་བད། བཅུ་ལྷོ་ག་ཚལ་པ་སྲོག་རྩ་ཚོད། སྒྲིང་རྩ་ཚོད། ཚལ་པ་བད། བདག་འཁོར་

དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ བོད་གཏོང་ཕུར་ཁ་གཞིན་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཉམས་ཨ་མུ་ག་སྤེམ་མར་
 ཕུར་ཡ། བདག་གིས་སྤྱིར་སྒྲོག་པ་དབ་སྤྲུགས་འདི་བརྗོད་པའི་མཐུས། བས་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་།
 སྤང་བར་སེམས་པ་དང་། བསམ་པ་དབ་པ་དང་། སྤྱིར་བརྟུབ་མོ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་སྤྲེག་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱིམ་ཤད་སྐྱོར་བ་དང་། མཐན་གཏང་དུ་བརྟུག་པ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་དང་། རུས་པ་ཐམས་ཅད་བཅིངས་སོ། །གཟིར་རོ། །མཐན་ཏོ། །
 གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་གོ། །སྤྱིར་སྒྲོག་པ་དབ་སྤྲུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 དབ་པ་དང་། མཚན་མ་དབ་པ་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་གས་བྱུང་བ་དང་། བད་ཡམས་ཚེན་
 བོ་བྱུང་བ་དང་། ལྷོ་འདྲེའི་དལ་ཁ་གཡོས་པ་དང་། སྤྱིན་ཁ་གཡོས་པ་དང་། སྤྱིན་མཁའ་གྱི་
 སྤྱིམ་ཤད་སྐྱོར་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་། བན་བོན་གྱིས་མཐན་གཏང་དུ་བརྟུག་པ་
 དང་། སྤྲུགས་པའི་འཕུར་པས་འཕྲུབ་པ་དང་། ཕུར་ཁ་དྲག་པོས་གཞོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་
 གང་བྱུང་ཡང་ནངས་རུབ་བཅ། དགོང་མོ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་ཚུན་ཚོད་ལ། ཉ་སྤོང་དུས་
 བཞི་ལ་དྲག་པོའི་སྤྲུགས་རྒྱུ་འདི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གཅིག་ ཡང་ན་བརྟུབ་བཞི་འཇམ། ལན་བདུན་

༄༅། །བཏོན་པར་གྱུར་ན། སུར་ཐོགས་སྟོང་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་གཞོན་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །བསྐྱས་པས་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་ཀྱང་གྱེན་དུ་སྒྲོག་གོ། །ཕས་གྱི་བོད་གཏོང་སྟོས་ཅི་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱང་སྒྲོག་སྤྲུགས་མའི་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་
 འབུམ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་པར་སྤྲུགས་གསུངས་པའོ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོག་པ་ནི། །རྩ་མིག་
 ལྷགས་གྱིས་གཏུམས་ནས་སུ། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བཅོལ་གྱུར་ཀྱང་། །རྟེན་པར་གྱུར་རེ་ན་
 ར་ཀམ། །དེ་བས་འདི་ཉིད་ཁོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚུངས། །།