



ཡ  
ལྷོ

༄༅། །ངོ་བོ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་འབྲུལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་བ་དང་།  
 སྤྲིག་པ་ལགགས་པ་དང་། སྤྲོན་ལམ་གདབ་པའི་མདོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་མི་ལྟུག་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རིན་ཚེན་ལྷུང་ལྟུན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་  
 དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛོད་ལ་སྤྱག་  
 འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ཏྟར་ཅན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་

༄༅། །གཤེགས་པ་ལོག་པར་དད་སེལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།  
 །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོང་བ་འཛིག་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་སྤུང་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འོད་སྤུང་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 །ལྷན་སྤུང་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་མཚོག་  
 །འབྲུང་གནས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲང་ན་མེད་  
 པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་  
 །འཕྲོལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་  
 སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྲང་པོ་དམ་  
 པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྒྱ་མཚོག་གི་

དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚོག་གི་དཔལ་ལ་  
 སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདུགས་གཅིག་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་པརླའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་  
 འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་ཉོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཏོན་པ་གྲགས་པ་མཚོག་གི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་པརླ་རྣམ་པར་གཏོན་པ་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་པརླར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པའི་གཟི་བརླིང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་



།བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་ལོང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་.....

ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྒྱའི་སྐྱབ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱབ་གསལ་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྟར་ཅན་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུག་སྐྱེ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལོང་འཕྲོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྤེལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་དགུམ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་ལོང་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་ལོང་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་ལྷན་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་བྱིན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྷ་ལ་སྤྱག་  
 འཚལ་ལོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དཔལ་བཟང་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བཞིན་མཐའ་ཡས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་  
 དཔག་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་ན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
 ལོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱུ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲིག་  
 དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩོལ་པ་མངོན་  
 པར་མཆོན་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྒྱའི་འོད་ཟེར་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་རྩོལ་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོར་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་  
 ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོ་ཏྲིག་གི་  
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་

༄༅། །དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཟབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་བཟུང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་  
 རྣམ་སྤྱང་བས་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པར་རྣམ་པར་  
 གཞོན་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱར་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་རབས་དམ་པའི་ཚོས་  
 མདོ་ཡི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབྱེད་ས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལུང་དུ་  
 བསྐྱེད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློང་གཞིའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་  
 སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མདྲ་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་

འཚེལ་ལོ། །གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྡེ་ལ་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབས་  
 བཞུགས་སོ་འཚེལ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལོངས་  
 རྒྱུད་རྫོགས་པའི་རྒྱ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུམས་ཐམས་ཅད་ན་འཁོར་  
 བའི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་  
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་ཆགས་པ་ལ་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ། །སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱབས་  
 འཚེལ་ལོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་གཟི་བརྗིད་ལ་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་བཞེད་པ་ལ་སྐྱབས་འཚེལ་  
 ལོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་ཚོས་ལ་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་རྣོན་པོ་  
 ལ་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱབས་འཚེལ་ལོ། །སེམས་དཔལ་





ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་གསུང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

།སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་

འཕྲིན་ལས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

།སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་གོ་ཆ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

།

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་གོད་སྤྲིན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

།སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་ཁུ་ཚུར་

ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

།དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་

ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

།བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ།

ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ།

སྤྲོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་

དོན་མཛོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་

སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

།བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

།བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་རློ་འོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

།བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་སྤྲོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་

ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དྲན་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

།བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་

མཛོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

།བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དྲན་པ་ཅན་གྱི་འོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོན་རྗེ་སྤྲིང་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

།བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འོད་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་དན་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སློབས་པ་བརྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློ་གྲོས་མི་བྱད་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སློས་ཀྱི་སྲིད་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དན་སོང་ཐམས་ཅད་སློང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མཁའ་འཛི་  
 སློང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་  
 ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེ་མ་མེད་པ་གྲགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་

༄༅། །སྤྱུག་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་  
 རུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་སྐོ་གྲོས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མེད་སྡིང་པོ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕེལ་བའི་  
 སྐོ་གྲོས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྡིང་པོ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སྡིང་པོ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ནས་འོད་  
 ཟེར་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་  
 ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྡོད་པའི་སྐོ་གྲོས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱལ་བས་བྱིན་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་གཞོན་  
 པ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་པར་སྐོ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་འོད་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མཚོག་ལ་  
 སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་པརྣེ་མཚོག་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་དགའ་བས་བྱིན་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་སྤྱུག་





|འཚལ་ལོ། |བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ལ་གནས་པ་

རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། |བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མི་གཡོ་བའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་

སྤྱག་འཚལ་ལོ། |བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་

སྤྱག་འཚལ་ལོ། |བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་

འཚལ་ལོ། |དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་

འཚལ་ལོ། |འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོགས་

གཅིག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་སྤྱགས་སུ་ཚུད་པའི་བསེ་རུ་

གཅིག་ལྟ་བུར་གནས་པའམ་བྱ་བཞིན་དུ་ལྷུར་སྤིང་བའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་

འཚལ་ལོ། |གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་ཀུན་ཤེས་

ཀོ་རུ་ཉི་ཅུ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། |འཕགས་པ་རྟ་སྤུལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། |འཕགས་པ་གསེར་

ཅན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། |འཕགས་པ་རྣངས་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། |འཕགས་པ་མིང་ཆེན་ལ་

སྤྱག་འཚལ་ལོ། |འཕགས་པ་གྲགས་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། |འཕགས་པ་གང་པོ་ལ་སྤྱག་

འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་སྤྱང་བདག་ལ་སྤྱག་  
 འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་ལག་བཟང་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་སྤྱིང་རྒྱས་འོད་སྤྱང་ལ་  
 སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཀ་ཡ་འོད་སྤྱང་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་རྩ་རྩུང་འོད་  
 སྤྱང་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་མོ་འུ་གལ་  
 གྱི་བྱ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཀ་  
 བིན་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་དགའ་བྱེད་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་དགའ་བོ་  
 ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཉེ་བར་  
 འཁོར་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་སྤྱ་གཅན་འཛིན་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་འོད་  
 སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་  
 བྱང་བུ་ལོ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་འཆར་ཁ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་  
 ལེགས་འོད་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་  
 ལྷ་ར་རྩ་རྩུང་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། །འཕགས་པ་ལྷ་ར་རྩ་རྩུང་གསེར་ཅན་ལ་སྤྱག་

༄༅། །འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་གསེར་ཐུབ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་བ་གུ་ཏེལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་མི་སྤེད་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་དུས་ལྡན་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་བབྱང་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་སྤེད་སྤེད་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་ལམ་བསྟན་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་རྩོུ་མེའི་བུ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་སྤྱི་སྤེལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་ནགས་ན་གནས་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་མི་ཕམ་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པ་ལམ་སྟན་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ད་ག་བཅོམ་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་རྩོུ་དབྱིངས་སྤྱད་མ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་བཙུན་ལྡན་མོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ནག་མོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མ་བུ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་སོ་སོ་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་





༄༅། །ལོ། །ཡུམ་ཚེ་མོ་མ་མ་གི་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །ཡུམ་ཚེ་མོ་གོས་  
 དཀར་མོ་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །ཡུམ་ཚེ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་  
 རྒྱལ་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་མོ་གྲགས་ལྡན་མ་ལ་སྤྱག་འཚེ་  
 ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་མོ་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཚེ་མོ་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་  
 མོ་དཀར་མོ་ཚེ་མོ་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ལ་སྤྱག་འཚེ་  
 ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་མོ་དྲོ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱ་མ་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་མོ་དྲོ་རྩེ་  
 ལྷ་ཚུར་མ་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་མོ་དྲོ་རྩེ་མཚོ་གཤམ་ལ་སྤྱག་འཚེ་  
 ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་མོ་དྲོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་མོ་དྲོ་  
 རྩེ་དགའ་བ་མོ་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་མོ་དྲོ་རྩེ་སྤྲེག་མོ་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །  
 །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་མོ་དྲོ་རྩེ་འབྲེང་བ་མོ་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་མོ་དྲོ་རྩེ་སྤྲུ་མ་ལ་  
 སྤྱག་འཚེ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་མོ་དྲོ་རྩེ་གྲུབ་པ་མ་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་  
 ལྷ་མོ་དྲོ་རྩེ་གར་མ་འབྲེང་མ་ལ་སྤྱག་འཚེ་ལོ། །རིག་སྤྱགས་གྱི་ལྷ་མོ་དྲོ་རྩེ་བདུག་པ་མ་ལ་སྤྱག་

འཚེལ་ལོ། །རིག་སྲགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དོན་རྗེ་མེ་ཏོག་མ་ལ་སྲུག་འཚེལ་ལོ། །རིག་སྲགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
 དོན་རྗེ་མར་མེ་མ་ལ་སྲུག་འཚེལ་ལོ། །རིག་སྲགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དོན་རྗེ་དྲི་ཚབ་མ་ལ་སྲུག་འཚེལ་  
 ལོ། །རིག་སྲགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སྲུག་འཚེལ་ལོ། །རིག་སྲགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
 ཆེན་མོ་དོན་རྗེ་སྒྲིབ་བྱངས་ཅན་ལ་སྲུག་འཚེལ་ལོ། །རིག་སྲགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དོན་རྗེ་གདུག་མ་ལ་སྲུག་  
 འཚེལ་ལོ། །རིག་སྲགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཡ་ཡུན་མ་ལ་སྲུག་འཚེལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་  
 བའི་རིག་སྲགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་མ་ལུས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཁྱོ་བོའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་  
 གཞུང་མགོན་ལ་སྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སྲུག་འཚེལ་  
 ལོ། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྟ་མགྱིན་ལ་སྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་མོ་འདི་བད་  
 ལོ་གི་ཉི་ལ་སྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྩུ་གར་ལ་སྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཁྱོ་བོའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་མེ་ལ་སྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་སྐྱེ་ལ་སྲུག་འཚེལ་  
 ལོ། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞོན་མཛེས་ལ་སྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་

༄༅། །སྤྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་ཐབས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉ་རྟེན་ཏེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་ཚེ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་པོ་ཚེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་དཔལ་ལྷན་གཞན་གྱིས་མི་སྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་དོ་རྩེ་ཡངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་དོ་རྩེ་གྱིས་པ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་སྤྱིར་པོ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་དོ་རྩེ་ཡུར་བུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་དོ་རྩེ་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་དོ་རྩེ་ལྷུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཚེ་པོ་དོ་རྩེ་གོམ་པ་འདྲོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པོ་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་པོ་ཚེ་པོ་མོ་



༄༅། །ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚོ། མ་རིག་པས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཤེས་་་  
 རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རིམ་པར་སྤངས་ཏེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་  
 དང་ཡོན་ཏན་མ་འཚོལ་ནས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤོགས་ཤིང་རིམ་གྱོ་མ་བཞུགས་པ་དང་།  
 བ་མ་དང་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། རྒྱ་མ་མཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ།  
 སྲིད་ལྷུ་དང་། རིམ་གྱོ་དང་། བསྐྱེད་བཀའ་མ་བཞུགས་པ་དང་། སྲིག་པ་མང་པོ་ཅི་མཚིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གས་སོ། །དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་ལ་མི་སྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དན་དུ་བསམ་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། གཞོད་པ་  
 བཞུགས་པ་དང་། བཞུགས་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། བཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྲིག་པ་ཐམས་

ཅད་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །བདག་གིས་ཆགས་  
 ཤིང་བརྟམ་པའི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་རྟུ་འཕྲོག་  
 བཞིན་པ་དང་། རྟུ་འཕྲོག་བཞིན་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། རྟུ་འཕྲོག་བཞིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལྟུང་པར། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་སོ་  
 སོར་བཤགས་སོ། །ལུས་དང་སྲོག་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ནས། བདག་གིས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་བཅད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོངས་བཀུས་པ་དང་། སྲོགས་པ་དང་།  
 ཚངས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དྲི་མ་ཅན་དུ་སྦྱུད་པ་དང་། རྩུན་དང་། སྤྲ་མ་དང་། ཚིག་འབྲུལ་པ་དང་།  
 དག་རྩུབ་མོ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མི་  
 དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཞིས་པ་དང་། བཞིན་དུ་བསྦྱལ་བ་དང་།  
 བཞིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྡིག་པ་ཅི་མཚིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། བདག་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །ལས་དང་ཉེན་མོངས་པའི་དབང་གིས།  
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ་པོ། ས་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་

༄༅། །དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་  
 ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཐུག་ཕྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་གིས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱེལ་བ་  
 དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྲིག་པ་ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད། བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ལྟས་པར་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་སོ། །མཚོམས་མེད་པ་སྣ་དང་  
 ཉེ་བ་སྣ་སྟེ། མ་དགའ་བཅོམ་མ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ངེས་  
 པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་བསད་པ་དང་། སློབ་མ་བསད་པ་དང་། དགོ་འདུན་འདུ་བའི་སྐོ་  
 བློགས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་འཇིག་པར་བགྱིད་པ་དང་། བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་།  
 བགྱིད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྲིག་པ་ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་  
 ལྟས་པ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་སོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། འགལ་བར་བགྱིས་པའི་སྲིག་པ་ཅི་  
 མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལྟས་པ་སོ་སོར་བཞགས་སོ། །མདོར་ན་བག་མ་མཚིས་པའི་དབང་  
 གིས་། སྲིག་པའི་བློགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱག་དོག་དང་། སེར་སྐྱ་དང་།

གཡོ་དང་། ལྷོ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷུག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་  
 དང་། ལྷུས་དང་དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱུས་པ་དང་།  
 ཉེས་པར་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཅི་མཆིས་པ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་གང་དག་  
 གིས་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱིབས་ཏེ། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐར་པ་དང་  
 མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱིབས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་  
 པར་གྱུར་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱིས་ཤིང་བཤའ་བ་དང་། བསད་པ་དང་།  
 ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གསུམ་པས། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཅི་མཆིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གསུམ་སོ། །མ་ལྷུས་པར་དག་ཅིང་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཤམ་པ་དང་། གཏུབ་པ་  
 དང་། བཙོ་བ་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་། བྱང་ཞིང་སྐྱིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་  
 རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཤེས་ཤིང་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་  
 རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །སྤོལ་སོང་གི་སྐྱེ་བའམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསད་པ་དང་། བཤོལ་སྐྱོད་







༄༅། །བགྲིད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་དོན་མ་ལོར་བར་སློབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག །དོན་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་མན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་  
 རིགས་བརྒྱད་མི་འཆད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོ་རབས་བྲན་ནས།  
 མི་དགོ་བསྐྱོང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་ལས་མ་བཞུག་བ་རྣམས་སློབ་བདང་། །ཁམས་གསུམ་  
 ལས་མ་ཐར་བ་རྣམས་ཐར་བར་བགྲིས་པ་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱིས་ཉེན་བ་རྣམས་དབུགས་  
 འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་སློབ་  
 ཞེས་བྱ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས།  
 ཐམས་ཅན་མཁྲེན་པའི་ཡེ་ཞེས་ཐོབ་པར་བགྲིད་པ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དམ་པ་དང་མི་  
 འབྲལ་ཞིང་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚོད་མེད་  
 པ་བཞི་པོ། བྱམས་པ་དང་། ལྷིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སློམས་ལ་གནས་པ་  
 ལྟོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོན་པ་མི་བགྲིད་པ་དང་། བན་པ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་

དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ། སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱོན་  
 པར་སྦྱོན་པ་དང་། དོན་སྦྱོན་པ་དང་། དོན་མཐུན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་ཡང་  
 དག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བོ་དང་། ལྷའི་མིག་དང་། ལྷ་བ་དང་། ས་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་ཤིང་།  
 སེམས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་  
 བྱེད་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་པོ། ཚོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
 དང་། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། དེས་པའི་ཚིགས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
 དང་། སྦྱོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ལྷན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་རྟོགས་  
 བས། མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཚོ་འཕྲུལ་སྦྱོར་གས་གྱིས་འདུལ་ཞིང་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་  
 སྦྱོན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་དབང་བཅུ་པོ། ཚེ་རབས་ལ་དབང་བ་དང་། སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། ཡོ་  
 བྱེད་ལ་དབང་བ་དང་། ལས་ལ་དབང་བ་དང་། སྦྱེ་བ་ལ་དབང་བ་དང་། མོས་པ་ལ་དབང་

༄༅། །དང་། ཚོས་ལ་དབང་བ་དང་། ལྷོན་ལམ་ལ་དབང་བ་དང་། ལྷོ་  
 འཕྱུལ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་ལྷན་ཏེ་འདོད་རྒྱུ་ལ་དབང་བ་བྱེད་ཅིང་།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྦྲུལ་  
 ཚོགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྡོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་གྱི་  
 ཞིང་རྫོགས་པ་བཅིང་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བཅིང་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བར་བཅིང་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བརྟུ་བོ།  
 སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏམ་  
 དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་། ལྟོབས་དང་། ལྷོན་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སོལ་  
 སོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཅིང་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྟུ་  
 རྒྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་  
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་  
 དང་། འོན་ཏུ་དག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་དང་ལྷན་

བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་ལ། བཅ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་ལ། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཐུག་པའི་བར་དུ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་བཅ་འཆི་བར་གྱུར་པའི་  
 དུས་དེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་ཐུག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན།  
 བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅི་ནས་བདག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་  
 སེམས་དང་། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པའི་སེམས་ཀྱིས། འཆི་བའི་དུས་བབྱིད་པར་  
 གྱུར་ཅིག །དད་པ་གངས་མ་མཆིས་པ་དང་། རིམ་གྲོ་གུས་པས་བབྱིས་པ་གངས་མ་མཆིས་  
 པ་དང་། དགའ་བ་དང་། མོས་པ་གངས་མ་མཆིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་ལྟ་  
 ཞིང་རྟོགས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྲོ་བ་བཞིན་དུ། འཆི་བའི་དུས་བབྱིད་པར་གྱུར་  
 ཅིག །མཚོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་མཚོན་ཅིང་། མེ་རྟོག་དང་།  
 སྤྱོས་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། ཐུག་པ་དང་། སྤྱི་མ་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་།

༄༅། །རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དཔག་ཏུ་མ་མཚིས་པ་རྣམས་གྱིས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལ་མཚོད་ཅིང་ལྷ་བརྟོགས་པ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་ཀྱང་དགོ་བའི་  
 རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་  
 བགྱེདོ། །གཙོ་བོ་དམ་པ་དང་། ལྷན་པར་འཕགས་པ་དང་། རབ་དང་། སུལ་དང་། ལྷ་  
 རྣམ་མཚིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཚིས་པ་དང་། མཉམ་པ་མ་མཚིས་པ་དང་། མི་མཉམ་  
 པ་དང་མཉམ་པ་དང་། མཚུངས་པ་མ་མཚིས་པ་དང་། ལྷན་བཅས་མཚིས་པ་དང་། བདག་  
 ཉིད་ཚེན་པོ་དང་། ལྷ་མ་དང་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དང་། ཡོན་ཏུན་གྱི་མཚོག་ཐམས་ཅད་  
 སྟུན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་  
 བས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ལོ། །ཅི་ལྟར་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་ཅི་ཅོམ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་  
 མ་མཚིས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ལོ། །དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་འདི་དག་ལ་ཤེས་གྱིས། །འཇིན་པར་འདོད་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

རོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ཅིང་སྤྱིག་པ་བཞགས་པ་  
 དང་། མྱོན་ལམ་གདབ་པའི་མདོ་རྗོད་སྤྱོད་སོ། །།སངས་མཚན་ལོ། །བདག་གིས་རིག་སྤྱད་སྤྱོད་  
 འདི་ལྟར་པར་བྱུང་ཅིག །ཞེ་བོ་ཕྱུ་ལ་གསུམ། མ་ཁི་ཕྱ་ལྟེ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་འི་དམ་ཁི། མ་ཁི་མ་  
 ཁི། སྤྱ་ཕྱ་ལྟེ། ལྷི་མ་ལེ། སྤྱ་ག་ར་གླི་ར་ཏྲོ་ཏྲོ། རྩོ་ལ་རྩོ་ལ། བྱུ་བོ་ལོ་གི་ཏེ། ལྷ་  
 ཏྲོ་ལ་ལྷི་ཏྲོ་ཏེ་གསུ་སྤྱ་ཏྲ། བརྗོ་རྗོ་ཏེ། ལམ་མོ་སྤྱ་རྩོ་ལ་ཏེ། ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་སྤྱ་ཏྲ། རྩོ་ག་ལྷི་བ་  
 གུ་བ་འཚོ་མས་པའི་རྩ་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་སོ། །།བཀྲ་ཤིས། །།