

བུ་ལྷོ་		<p>༡༡། །མདོ་རྒྱུད་ལས་བཏོན་པའི་གཟུངས་་ སྐྱུགས་ཟབ་མོ་སྣ་ཚོ་གས་བཞུགས་སོ། །</p>		1683
---------	--	---	--	------

༄༅། །འབྲུང་སྤྲལ་ས་མི། ལོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་པི་མ་
 བ་སྐྱུ་ར་མ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་པི་མ་བ་སྐྱུ་ར་མ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 སྤྲལ་ས་འདི་ཚོར་གཅིག་བརྗོད་ན་སྤྲལ་ས་གང་བསྐྱུ་ལ་པ་དེ་བརྐྱུ་སྣོད་དུ་
 འབྲུང་བར་གསུངས་སོ། །ཏུ་སྐྱུ། ལོ་ལྷ་ལེ་ལྷ་ལེ་མ་རྒྱུ་ལྷ་ལེ་
 སྐྱུ་རྒྱ། འདི་ལ་བ་གཅིག་བརྗོད་ན་བསྐྱུ་ལ་པ་བརྐྱུ་ད་མི་དེ་སྤྲིག་པ་འདག་
 ལོ། ། ༄། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲིད་སྤྲིད་ལོ། བ་མ་སའ་ཏ་སྐྱུ་
 ག་ཏ་ཉི་ད་ཡ། ལ་ལུ་ག་ཏ། ལོ་ཀུ་འུ་པི་ལི་ས་རྒྱ། འདི་ལ་བ་
 གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐྱུ་ལ་པ་འབྲུམ་སྤྲལ་བརྐྱུ་སྣོད་དུ་བསགས་པའི་……
 སྤྲིག་པ་འདག་ལོ། ། ༄། འཇམ་དཔལ་གྲིས་དམོད་བཙུགས་པའི་
 སྤྲལ་ས། བ་མ་སའ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏེ་ལུ་ལོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་སྤྲི་ས་ཏུ་ཡ།

ཨ་མ་ལེ། བི་མ་ལ། རྩ་ལ་བཏི་ལོ། འུ་འུ་ཅེ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་པའ་སྐྱ་རྒྱ། །
 འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་སྒྲུབ་ས། ལོ་བྲ་ཁྱོ་ཏེ་རྩ་ལ། ལོ་བ་ཁྱོ་པ་པ་སྐ། ལོ་བྲ་ཁྱོ་པ་བ་རྩ་
 ལོ། ལོ་བྲ་ཁྱོ་ལོ་ལ། ལོ་བྲ་ཁྱོ་ལ་བ་མེ་ལོ་བྲ་ཁྱོ་དེ་བ་མེ་ ། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་
 རྒྱུ་འཕེལ་གྱི་སྒྲུབ་ས། བ་ལོ་མཉུ་ཤི་ལེ་གུ་སྐྱ་ར་ལྷ་རྒྱ་ལ། རྩ་སྐ། ལོ་ཨ་ར་ལོ། བི་ར་ལོ།
 ལྷོ་བི་ལྷོ། ཤོ་རྩ་ལོ། བི་ཤོ་རྩ་ལོ། ཤོ་རྩ་ལ། བི་ཤོ་རྩ་ལ། བི་མ་ལེ་རྩ་ལ་བཏི་འུ་འུ་ཅེ་
 ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་པའ་སྐྱ་རྒྱ། རྩ་སྐ། ལོ་སྐ། ། སྐྱོལ་མ་ར་གིས་དམ་བཅས་པའི་
 སྒྲུབ་ས། རྩ་སྐ། ལོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་ར་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་མ་ལ་སྐྱོ་ཏེ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་ས་རྒྱ་ར་ར་བི་རྒྱ་ཏི་ཏེ་
 པ་རྒྱ་ལི་པ་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སྐྱ་ས་བ་སྐྱོ་ཏེ་ཏ་ས་ཏ་ས་ཏེ་ལོ་ཁྱོ་བ་ར་དེ་ས་རྒྱ་དེ་བ་ད་བ་བ། ལྷོ་རྩ་ཏེ་སྐ་
 ར་ཏི་རྒྱ་ག་བ་ཏེ་ཏ་ལེ། སྐྱ་ར་ཏི་རྒྱ་ག་བ་ཏེ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ལུ་ར་རྩྱུ་ ས་མ་ལོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་མ་རྒྱ་
 ས་རྒྱ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་མ་ཏི་ག་ཏི་ག་ཏི་ལོ་རྩྱུ་ར་ཏེ་ལོ་བི་ལོ་ག་ལ་རྒྱ་ག་བ་ཏེ་རྒྱ་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྐྱ་
 རྒྱ། ། སྐྱོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་གྱི་སྒྲུབ་ས། ལོ་བ་མ་ལྷོ་རྒྱ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་ལ་བོ་
 ཏི་ས་རྒྱ་ལ་མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ལ་མ་རྒྱ་ལྷ་ཏི་ག་ལ། རྩ་སྐ། ལོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་ས་རྒྱ་རྩྱུ་བ་ལ།

པལ་གོང་མ།

༄། རི་འཇོག་མཚུངས་ཤིང་ཡོང་ལ་མཐོ་སམ་དུ་མེ་རློབ་སར་སམ། ས་མ་ལ་ས་མ་
 ལ་ལ་མི་རྟོང་བྱ་བོད་བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་མ་གྲུབ་ལ་སྤྲུལ། ༄། སྤང་བ་བམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
 སྤགས་ཀྱི་ རྟུག་སྤྱི་ལོ་འོ་ལྷོ་རྩ་སྤྱི་ལོ་འོ་ལྷོ་ས་ཅེས་མ་ཅོལ་སྤྲུལ། ༄། སྤོང་བ་གདབ་
 པའི་སྤགས་ཀྱི་ རྟུག་སྤྱི་ལོ་འོ་ལྷོ་རྩ་སྤྱི་ལོ་འོ་ལྷོ་ས་ཅེས་སྤྲུལ་ག་ལེ་སྤྲུ་
 རྟུག་ ༄། བསྐྱོར་བའི་སྤགས་ཀྱི་ བཏོ་བྱ་ག་བཏོ་ བརྟུ་ག་རྟུ་རྟུ་ལ་ལྷ་སྤྲུ་ག་རྟུ་ལ་ལྷ་རྟུ་
 སྤྲུ་ག་སྤྲུ་ལ། རྟུག་སྤྱི་ལོ་འོ་ལྷོ་རྩ་སྤྱི་ལོ་འོ་ལྷོ་ས་ཅེས་སྤྲུ་ལ། ༄། དཔོན་
 མཚོ་ག་ཤི་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་སྤགས་ཀྱི་ བཏོ་བྱ་ག་བཏོ་སྤྲུ་ག་སྤྲུ་ལ་ལྷ་རྟུ་
 མཚོ་བྱ་སྤྲུ་ལྷ་སྤྲུ་སམ་བ་བ་ཤི་ཤོ་རྟུ་ལོ་སྤྲུ་ལ། ༄། ཡོན་སྤྱོད་པའི་སྤགས་ཀྱི་ བཏོ་བྱ་ས་མཚུ་
 ལ་སྤྲུ་རྟུ་ལ། ལྷ་སྤྲུ་ག་ལྷ་ལ། ལྷ་རྟུ་སྤྲུ་ག་སྤྲུ་ལ། བཏོ་ལུ་སྤྲུ་ཤི་ལོ་གུ་སྤྲུ་རྟུ་
 ལོ་བོ་སྤྲུ་ས་ལྷ་ལ། བརྟུ་ས་ལྷ་ལ། བརྟུ་སྤྲུ་ལྷ་ལ། རྟུག་སྤྱི་ལོ་འོ་ལྷོ་རྩ་སྤྱི་ལོ་འོ་
 ལྷ་ས་ཅེས་མ་ཅོལ་སྤྲུ་ལ། ༄། ཚོགས་བཅོམ་པའི་
 སྤགས་ཀྱི་ བཏོ་བྱ་ག་བཏོ་སྤྲུ་ལྷ་སྤྲུ་རྟུ་ས་ཅེས་སྤྲུ་ལ། རྩོས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤགས་ཀྱི་

ཡེ

རྟུ་སྤྲུ་ལ།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

ལཱ་ཏི་བཟླ། མ་དུ་བཤེ་བི་ག་ར་ཅ། ལཱ་ཏི་རྫོ་ལ་རྫོ་ལ། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། བོ་ག་ལེ་ད་ཅ་ད་ཅ་
ཏི་རྫོ་བ་ཏི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། བརྒྱ་བརྒྱ། མ་དུ་བཤེ་བཟླ་གུ་ལ་རྫོ་ལ་ཡ་སྐྱ་དུ། བ་མོ་ར་ལུ་ར་ལུ་
ཡ། བ་མ་སྐྱུ་བཟླ་ལུ་ཅ་ཡོ། མ་དུ་ཡ་གུ་སེ་རུ་པ་ཏ་ཡོ། ཏུ་སྐ། ལོ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཟླ།
མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ། རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་བཟླ། ད་ཅ་ད་ཅ་བཟླ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟླ། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་བཟླ། རྒྱ་
ར་ཡ་རྒྱ་ར་ཡ་བཟླ། དུ་རུ་ཅ་དུ་རུ་ཅ་བཟླ། རྫོ་རྫོ་རྫོ་བཟླ། རྫི་རྫི་རྫི་བཟླ་ལྷོ་ཐལ། བ་མ་
སྐྱུ་བཟླ་གོ་རྒྱ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏི་རྫོ་ཏི་རྫོ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་བ་ཏ་བ། ལཱ་ཏི་ཏི་རྫོ་
ཐལ། ། མཚོ་ད་པའི་སྐྱི་བ་ལྷི་སྐྱག་ལ། བ་མོ་ར་ལུ་ར་ལུ་ཡ། བ་མ་རྒྱ་ག་བ་ཏི་བཟླ་སྐྱ་རྒྱ་པ།
མ་ད་ལི། ཏུ་སྐ་ག་དུ་ཡ་ལཱ་ཏི་སེ་ལྷ་ག་མོ་བརྒྱ་ལ། ཏུ་སྐ། ལོ་བཟླ་བཟླ་མ་དུ་བཟླ་མ་དུ་ཏི་
རྫོ་བཟླ་མ་དུ་བི་རུ་བཟླ་མ་དུ་བོ་རྫི་ཅི་རྫོ་བཟླ་མ་དུ་བོ་རྫོ་མ་བ་དུ་པ་སོ་ག་མ་ཅ་བཟླ་སེ་ག་མ་ལྷོ་བ་ར་
ཅ་བོ་ལོ་རྫོ་བ་བཟླ་སྐྱ་དུ། ། འཕགས་པ་བཤེ་གས་སེ་ལ་བའི་སྐྱག་ལ། ཏུ་སྐ། བ་མོ་སྐྱ་
སྐྱི་ག་ཏ་ག་ཏ་མ་ཏ་མ་ཏ་ད་ར་ད་ར་ད་ར་ད་ལྷི་རྫོ་ལྷི་རྫོ་རྫོ་རྫོ་བ་མོ་སྐྱ་སྐྱི་རུ་རུ་ཅ་ཅ་ཡོ་སྐྱ་དུ།
ལཱ་ཏི་རྫོ་བི་བ་རུ་ ལ་བ་མ་བ་ཅོ་ད་རྫོ་བ་ར་ས་མ་བ་རྫོ་ཏི་ཏ་ཏ་ཡ་མ་དུ་སྐྱི་གུ་ཏ་བ་བ་ཤེ་གོ་བ་ཡོ་མོ་

ॐ । नमो ॥ अने बुवातु विभुदे प्री सुवासा ॥ अँ सु अ ठी सु अ ठी सु मी सु अ
 ठी सु नु ॥ अक्षिष पने वन सने पने सुवासा ॥ व अँ के तु के यो सु नु ॥ ॥ वदुद सुवा
 पम सुदे पने सुवासा ॥ अँ सक्ष र सु वा नु अ ठी प र मी प र के व व व व सु सु तु ग सु अ ठी अ
 ठी अ नु अ ठी उी द य अ ठी सु नु ॥ ॥ अ न सु र व म सु दे पने सुवासा ॥ अँ सु व स सु व स
 सु अ सु अ स स सुं स द सु नु ॥ सुं स न प अ प सुं ग तु सु नु ॥ ॥ दृ ग स स स उ द वि व म
 सु दे पने सुवासा ॥ नु सु ॥ अँ सु तु सु तु ग व म व म ग वी मी की मी पु कु वी पु कु सु
 नु ॥ ॥ व ठी म स प म स म सुं व पने सुवासा ॥ नु मे नु मे नु म य सु वा व र व सु अँ उ व
 सु नु ॥ ॥ म स म सु व पने सुवासा ॥ व अँ के मी सु यो के मी सु ग सु मी यो मी य सु मी उ व यी
 अ रं यी ग यी ग यी अँ के की म म म प उ प उ अ व सु य सु सु य अ प अ नु य सु नु ॥
 अँ सु र सु प व व व व यी अ नु वी ॥ दे वी स स स म सु र ग री वी व ॥ न ये न ये व व
 व य सु नु ॥ ॥ अ क्षि व प सु व पने सुवासा ॥ अँ सु वा व री पु री सु री व म व म प म अ
 सु नु ॥ ॥ दे व स स स उ द म सु व पने सुवासा ॥ नु सु ॥ व सु री स व री सु सु री व प र वी



। ସିଂହା ପିଂସୁ ବେଦମ ଭେଦ ସ୍ଵଚ୍ଛା ବିଶ୍ଵାନ୍ତୁ । ସଦ ଗୁଣ୍ଡ ସୁତ୍ରସାନ୍ତୁ ସଂସ୍କୃତମ ସ୍ଵ

ନ୍ତୁ ଏ ସ୍ତ୍ରୀ ଚିନ୍ତା ଶ୍ରୀୟା ଦା ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୩ ସ୍ଵତ୍ଵ ସଦି ସାନ୍ତ ମାସା ବାଃ ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ

ନ୍ତୁ । ଗନ୍ତ ଚିନ୍ତା ଶ୍ରୀୟା ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୪ । ଶ୍ରୀୟା ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୫ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ

ମାସା ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୬ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୭ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୮ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ

୯ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୧୦ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୧୧ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୧୨ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ

୧୩ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୧୪ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୧୫ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୧୬ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ

୧୭ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୧୮ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୧୯ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୨୦ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ

୨୧ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୨୨ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୨୩ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୨୪ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ

୨୫ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୨୬ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୨୭ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୨୮ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ

୨୯ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୩୦ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୩୧ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୩୨ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ

୩୩ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୩୪ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୩୫ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୩୬ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ

୩୭ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୩୮ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୩୯ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ । ୪୦ । ସ୍ଵତ୍ଵ ସ୍ଵାସ୍ତ୍ୟୁନ୍ତୁ

༄༅། ཁི་ཤ་གྲེ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་འི་ར་དེ་ཤ་འཁེ། མ་ཁི་མ་ཁི། སྤུ་ཤ་གྲེ། བི་མ་
 མེ། ས་ག་ར་ག་སྤྱི་རེ། རྩོ་རྩོ། རྩོ་མ་རྩོ་ལ། རྩོ་བི་ལོ་གི་ཏེ། སྤུ་ཏེ། མཚོ་ཏེ། ག་སྤྱི་
 སྤྱི་རྩོ། རྩོ་ར་འི། འོ་མ་ཁི་བརྩོ་རྩོ། ཉེ་སྤྱི་ར་འི། འོ་མ་ཁི་རྩོ་རི་རྩོ་ཤམ། བསམ་མ་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་སོགས་མཐོང་ཡོན་བརྩོན་ལས་འདས་སོ། ། ༄༅། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བའི་སྤྲུགས། ཏུ་སྤྱ། འོ་བརྩོ་ཅོ་མ་རྩོ་རོ་ཏེ་རྩོ་ཤམ། མཚོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་མ་རྩོ་
 ཤམ། སམ་བི་སྤྱི་རྩོ་རྩོ་ལ་བི་རྩོ་ཤ་ག་ར་ལ་རྩོ་ཤམ། ༄༅། བརྩོད་གཞོམ་པར་བྱེད་པའི་
 སྤྲུགས། ཏུ་སྤྱ། ཤ་མེ་ཤ་མ་མ་ཏེ། ཤ་མེ་ཏེ་ཤ་ཏེ། འོ་ཤ་མེ། མེ་ཤ་མེ། སྤྱི་ར་ཏེ།
 ག་རོ་ཏེ། ག་ཤ་མེ། ཏེ་ཏེ་མ་ཏེ། འོ་མོ་ལ་འི། བི་ཤ་རྩོ་འི་མ་ལ་སྤྱི་པ་འེ། ཏེ་ཏེ་མེ།
 ཏེ་ཏེ་ག་མེ། ཏེ་མ་འི། འོ་མེ་འི། བརྩོ་མེ། འོ་མེ་འི། ཤ་མེ་རྩོ་ཏེ། སམ་ག་ཏེ།
 བརྩོ་རྩོ་འི། འི་ཏེ་ཏེ་ཏེ། སམ་སྤྱི་ར་ཤ་སྤྱི་ཏེ། བི་སྤྱི་སྤྱི་ར་སྤྱི་ཤ། སྤྱི་ཤ་ཏེ། བརྩོ་སྤྱི་
 ཏེ། འོ་སྤྱི་ཏེ་ཏེ། སམ་སྤྱི་མེ། ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། བི་ཏེ་ཏེ། སམ་སྤྱི་ར་ག་མ་ཁི།
 འདི་བརྩོད་པས་བརྩོད་ཀྱི་བར་ཚད་མི་འབྱུང་བར་སྤོ་གོས་སྤྱི་མཚོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

སོ།། །། ལྗ ཚོད་པག་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། བམོ་རྩུ་ག་ཡུ་ཡ། བམོ་རྩུ་ག་མེད་ཀྱི་ལ་པ་མི་
 མི་ཉ་སྐྱ་ཡུར་རྩེ་བ། ལུ་པི་ལོ་ལྷོ་བ། ཉེ་རོ་རྩེ་ལ། ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཡ། ལེད་ཉེ་སྐྱ་ག་སྐྱ་རྩེ་
 ཡ། ཉ་སྐྱ་ ལོ་པུ་ལྷོ་པུ་ལྷོ། བ་རྩུ་པུ་ལྷོ། ལ་པ་མི་མི་ཉ་པུ་ལྷོ། ལེ་ཡུ་རྩེ་བ། སམ་ཉེ་
 པ་སྒྲི་ ལེ་ཡུ་རྩེ་བ་ཉེ་ཚོ་བྱོ་ལོ་བྱོ་ལྷུ་བྱོ་སྐྱ་བྱོ་རྩུ་བྱོ་ཚོ་བྱོ། ལོ་སམ་སྐྱ་ར་པ་མི་ལྷོ་རྩེ་
 ཉེ་ག་ག་བ་ས་ལྷོ་ཉེ་སྐྱ་རྩེ་མི་ལྷོ་མ་རྩུ་བ་ལ་པ་མི་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྩེ། བསྐྱལ་པ་སྐྱོང་རྩུ་བ་དེ་
 བཤེགས་ཀྱི། མིང་བསྐྱལ་སྐྱ་ག་ལྷུ་གས་བྱས་པ་བས། །སྐྱལ་ས་འདི་ཚོར་གཅིག་བསྐྱལ་པ་
 མཚོག། །དབ་སྐྱལ་ས་མཐུ་དང་ལྷུ་ས་དབ་མཚོ་བ་མ་བསྐྱོག། ། ལྗ ལོ་སྐྱེ་ཚོ་བ་རྩེ། ལེས་
 པ་འདི་ལ་བ་གཅིག་བསྐྱོང་རྩུང་བསྐྱལ་པ་སྐྱོང་རྩུ་བསྐྱལ་ས་པའི་སྐྱིག་པ་འདག་ལོ། །། ལྗ རོ་
 རོ་གཅོད་པའི་སྒྲིང་པོ། བམོ་རྩུ་ག་མེད་ཉེ། བརྩུ་པ་ར་མི་ཉ་ཡོ། ལོ་བ་ཉ་དེ་ཉེ། ལོ་ལི་ལི་
 ལོ་ལི་ལི། མི་ལི་ལི་མི་ལི་ལི། ལྷི་བ་ཡ་བ་ལྷི་བ་ཡ་བ། བམོ་རྩུ་ག་མེད་ཉེ། བྱང་ཉི་བྱ་ཉི།
 ལོ་རི་ཉི་ལོ་རི་ཉི། མི་རི་ཉི་མི་རི་ཉི། ལྷུ་རི་ཉི་ལྷུ་རི་ཉི། ལྷུ་ལྷུ་རི་ལྷུ་ལྷུ་རི། ལྷུ་ལྷུ་ཡེ་ལྷུ་
 ལྷུ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ། འདི་ལ་བ་གཅིག་བསྐྱལ་པ་སམ་དོ་རོ་གཅོད་པ་མི་དགུ་སྐྱོང་བསྐྱལ་ས་པ་དང་མཉམ་

ཞལ། རོ་། ། རྒྱ འངམ་དཔལ་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ། འོ་འཇམ་རྗེ་འཕྲོ་བེ་ཅ་
 ར། འདི་དབྱེད་ཅམ་གྱིས་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱང་ཞིང་ལྷུང་འདས་ཐོབ་བོ། ། ། རྒྱ
 འངམ་དཔལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་པ། ཉུ་ཤྲ། འོ་ལྷོ་ལྷོ། འདི་རབ་ཏུ་གསང་ནས་བརྟམས་
 བདོན་དང་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། ། རྒྱ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། བ་
 མའི་ཡི་གེ་གྲོ་གྲོ། ཉུ་ཤྲ་ཉུ་གྲོ། སམ་ཏུ་ཤྲ་ཉུ་ཏུ་ཤྲ་ཉུ། ལྷམ་ཏུ་པ་ལི་ལྷོ། འོ་འཇམ་མ་
 ས་མ་སུ་ཉོ་བུ་ཏུ་ཤྲ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ། ཉུ་མ་ཉུ་མ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཉུ། སི་ག་ཉུ་པ་ཤྲ་ལྷམ་
 ཉུ། ས་མ་མ་མ། ས་མ་པ་ལྷ། ཉུ་མ་ཉུ་མ། ཉུ་ཡ་ཉུ་ཡ། ག་ག་བམ་ཏུ་བ་མ་ལྷ། ཉུ་མ་
 ལ་ལྷ་ལ་ལ། ལྷ་ག་མེ་ལྷ་ཏུ། ལས་གྱི་སྤྲི་བ་པ་སྤྲིང་བའི་མཚོ་གཞོ། ལས་པ་རྒྱས་ལྲེ་བ་སྤྲག་
 བརྒྱ་ཚུ་བཞིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཉུ་ལའི་གཟུངས། ལྷུ་ཐེ་དན་ཙྰ་མུ་ རྒྱ
 ར་ད། ཙྰ་མུ་ ཤ་ཉུ་ལྷ། ལྷུ་ལ་མེ་ལྷ། ག་ལ་ཉུ་ཤ། ལི་ཉུ་ཉུ་ཤེ་ས། ལྷུ་སྤྲལ་ལྷུ་སྤྲལ།
 ལྷུ་ཉུ་ཤ་ཡ། ལི་ཉུ་ཤེ་ས། སེ་ལྷུ་སེ་ལྷ། ཤམི། ཙྰ་ལྷུ་ཉུ་ལི། ལྷུ་མ་ལི་ལྷུ་མ་ལི། གྲུ་ལ་
 ལྷུ་ལི། གྲུ་ལ་ལྷུ་ལི། ལྷུ་ལྷུ་ལི། ལྷུ་ལྷུ་ལི། ལྷུ་ལྷུ་ཉུ་ལྷུ་ཉུ། ལྷུ་མི་ལྷུ་མི། ལྷུ་ལྷུ་

ཡུལ་པ་

ཡུལ་པ་

ལྷོ་མི་ལྷོ་མི་

སྐྱོན་པོ་ མོ་མི་བ་ཅན་དགོན་པ། སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་
ལྟ་བུ་ ། ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་བ་ཅན་ལྷོ་མི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མི་སྤྱི་མི་སྤྱི་མི་ ལོ་ན་མོ་སྤྱི་མི་བ་ཏེ་བུ་ལ་བ་དན་གྱི་
ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ས་གཏུ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་
ན་ལ་ཏེ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་
སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་
ཏེ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་
ལ་གཏེ་ལོ། སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་
སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་
ཏེ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་སྤྱི་མི་ཅོ་ཅོ་
ལོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ལོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ལོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ ། ལོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ ། ལོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་
གཅིག་ལྟམ་ན་ལྟམ་ལྟམ་པ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད་པར་ལྟམ་ལོ། ། ལྷོ་
གསང་བའི་མིང་བཞེས་གྱི་སྤྱི་མི་ བ་མ་སྤྱི་མི་ལྷོ་མི་སྤྱི་མི་ལྷོ་མི་ ལོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་བ་

ལྟོ་ཉེ་བཟོ་ཉེ་བ། སམ་ཀམ་པར་པ་རྒྱའི་མཚ་ས་ཏུ་བརྟུ་སྐྱ་དུ། ལྟོ་ པར་ལ་བ་མི་
 གཟུང་ས། ལོ་ལོ་སྒྲ། བེ་རྒྱ་བམ་སྒྲུ་མ། ལྟོ་ར་བེ། བི་ལ་ཙ་པར་ལ་བ་མི་བི་ལ་ཙ་བ། ལྟོ་
 ག་མཚ་ཉི་པར་པར་ལྟོ་ར་ཉི། ལྟོ་འི་ག་འི། ཙཱ་ཉེ་རྒྱ་ཡ་བ། ལེ་པར་ལྟོ་བ་ཉེ། ལྟོ་གྲུ་ལྟོ་ཉེ་ལ
 ཉི་ལོ། ལེ་ག་ལྟོ་ཉེ་མ་ལོ་ལེ་ག་ལྟོ་ཉེ་མ་རྒྱ་ལོ། ལོ་གེ་ཙཱ་ཉེ་ལྟོ་པར་བ། ལོ་གེ་ཙཱ་ཉེ་ལྟོ་པ
 ལ་ས། ལོ་གེ་ཙཱ་ཉེ་རྒྱ་བ་རྒྱ། ལོ་གེ་ཙཱ་ཉེ་ལེ་པར་ས་ར་གྲ། ལོ་གེ་ཙཱ་ཉེ་ལྟོ་པར་ས་ར་ག། ལོ་སྐ
 བརྒྱ་མ། ལྟོ་པར་བརྟེ། སམ་འི་ཉི་འི་སམ་སྟེ། སམ་ཉི་པར་ལ་ཉེ་ལོ་བོད་པ་རྒྱ་བ་ཉེ་བ་པར་ཉི
 ཉེ་ཉེ། ཉེ་ལེ་འེ་བ། ས་ཉེ་བ་གེ་བ། ཉེ་སྒྲ། ལོ་རྩ་རྩ་རྩ་ལོ་བི་བའ་ཉི་ཏ། ལེ་རྒྱ་ཉེ་
 མརྒྱ་པ་དེ་ར་རྒྱ་ག་མཚ་ཉི། པར་ལ་མཚ་མི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྟུ་རྟུ་གུ་ཅུ་བ་མི་ད་ཉེ་ཉེ་གུ་ཅུ། པ་མི་ག་ཉེ་གུ་ཅུ། པར་
 བ་ལ་འོ་གུ་ཅུ། ལྟོ་ཉེ་གུ་ཅུ། པར་པ་མི་བད་གུ་ཅུ་ས་སྒྲུ་ལ་འོ་གུ་ཅུ། དཔར་པ་མི་ཉེ་འོ་
 གུ་ཅུ། ལེ་སྐ་པ་མི་ཉེ་བ་གུ་ཅུ། བི་ལ་རྒྱ་ལ་འོ་གུ་ཅུ། བི་ལ་བ་སི་མ་བརྟེ་གུ་ཅུ། ལྟོ་ར་འི་རྒྱ་བ
 རྒྱ་གུ་ཅུ། རྩ་རྩ་འི་པ་མི་ལ། ལེ་ཉེ། པ་ཉེ་ལྟོ་ལ་ར་རྒྱ། ཉེ་སྒྲ། ལོ་ལྟོ་ཉེ་ལེ་ལྟོ་ཉེ།

