



༄༅། །སྒྲོ་ །མི་འམ་ཅི་ཡིས་སྐྱུ་སྐྱོན་ལེན། །སླང་ཆེན་སྐྱོན་པས་ཡང་དག་ལེངས། །རིག་འཛིན་  
 ལྷན་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དྲི་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་ལེན་པ། །སྐྱུ་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་རྣམས་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
 །སེམས་དཔའི་ཚོགས་གཞན་དང་། །ས་བཅུ་དབང་སྐྱུ་རྣམས་དང་ནི། །འཕགས་མ་སྐྱོལ་སོགས་སྐྱུ་མོ་  
 །རྣམས་དྲི་རིགས་པའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས། །རྟོག་རྟུ་ལེགས་པར་བསྐྱེན་པའོ། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཚོགས་  
 །གཞན་དང་། །རྟོ་མགྲིན་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བརྩོན། །བཅོམ་སྐྱོན་འདས་ནི་

སྐྱུ་རྣམས་གཟིགས། །བཞུགས་ཏེ་དེ་སྤྱིར་དཔལ་དང་སྐྱུ། །བརྒྱའི་སྤྱིར་པ་ཕྱབ་པའི་གདན། །དཀའ་ཕྱབ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱུ་པ། །བྱམས་པ་དང་ནི་  
 །སྤྱིར་རྗེ་སྐྱུ། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ནི་ཆེན་པོ་ལ། །ཚོས་གསུང་པོ་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། །དེ་རུ་ཉེར་འདུག་ཡང་དག་ལངས། །ཕྱག་ནང་དེ་རྗེ་སྐྱོབས་པོ་  
 །ཆེད་ །མཚོག་རྟུ་སྤྱིར་རྗེ་དང་སྐྱུ་པས། །སྐྱུ་རྣམས་གཟིགས་ལ་ལུས་པ་སྟེ། །ཀུན་པོ་སྐྱུ་ལ་དང་སེང་གེ་དང་། །སླང་པོ་སྐྱུ་དང་ཆུའི་འཛིགས་  
 །པས་དྲི་ཞི་མཛོད་སྐྱུ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འཁོར་བའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་རྣམས། །ཆགས་སྐྱང་  
 །གཏི་སྐྱུ་དྲི་མ་ལས། །གང་གིས་སེམས་ཅན་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་གསུངས་བདག་ལ་ཕྱབ་ཆེན་པོ། །དེ་སྐྱོད་ལུས་ནས་བཅོམ་སྐྱུ་འདས། །འཛིག་  
 །རྟོ་མགྲིན་པོས་འདི་སྐྱོད་གསུངས། །དཔལ་སྐྱུ་དེ་ནི་སྐྱུ་རྣམས་གཟིགས། །ཕྱག་ནང་དེ་རྗེ་སྐྱོབས་ཕྱེད། །སྐྱུ་པའི་ཚོག་ནི་འདི་སྐྱོད་གསུངས། །  
 །ཉོན་ཅིག་གསང་བའི་རྒྱལ་དབང་པོ། །སྐྱོབ་པའོད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །སྐྱོན་ལམ་སྐྱོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྟེ། །ང་ཡིས་འཛིག་རྟོ་མ་རུང་ཤེས། །

ལྷན་པའི་	<p>༡༡། ལྷིང་རྗེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་བརྩོན་པ་མོ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བ། ལྷོ་བ་ཉ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལོད། ལྷར་</p>	
གསུམ་	<p>བཅས་མི་དང་ལྷ་མིན་དང་། ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཡོ་བར་བྱེད། ལགོད་རྒྱུན་སྲིན་པོ་འཛིགས་པར་</p>	
མཚན་	<p>བྱེད། ལྷུག་ན་ལྷ་ལྷུང་སྲོན་པོ་སྟེ། ལམ་འཛིགས་མ་འཛིགས་ཞེས་བརྗོད་མ། ལམ་རྒྱུད་དུ་མི་འབར་བར་གནས། འགྲོ་བ་ཡང་དག་གཟུང་དོན་དུ།</p>	
མཚན་	<p>མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་དང་། འཛིགས་པ་སྣ་ཚོགས་འབྲུགས་དོན་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་དེ། ལམ་རྣམས་དྲན་པ་ཉིད་གྱིས་</p>	181

གསུམ་པའི་	<p>ནམས་དང་། ལག་ཤིས་གྲགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད། ལག་ཉར་དང་ཅོར་རྣམས་འཕེལ་བྱེད་ཉིད། ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད། འདམལ་</p>	
གསུམ་པའི་	<p>དང་ཤེས་པ་འཛོག་པར་བྱེད། ཅན་མེད་ཆོ་མི་འཕེལ་བར་བྱེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བསྐྱོམས་ལ། འདྲི་དག་སྐྱོགས་ཤིག་ཐུབ་ཆེན་པོ། ལྷུན་རས་གཟིགས་དབང་རབ་རུ་བཞད། ལམ་ཚོག་རྣམས་རབ་རུ་རྣམ་གཟིགས་ནས། འདི་ལྷ་བུ་ཡི་བྱམས་པ་སྟོ། ལྷུག་མི་གཡས་པས་ལྷུག་ཐབས་</p>	
གསུམ་པའི་	<p>མཛད། ལསོད་ནམས་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་ཡིས། འདྲི་གསུངས་ཤེས་རབ་ཤིན་རུ་ཆེ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་</p>	
གསུམ་པའི་	<p>གཅིག་རུ་བསྟེ། ལྷུང་བ་ཆེན་པོའི་མི་རྣམས་ཉོན། ལམ་རྣམས་གང་ཞིག་འདི་སྟོག་པ། ཅོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཡང་དག་འགྱུར། ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་</p>	182

ལྷན་པོ་	<p>༡༡། །གཟི་བུ་ལྷོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་གསོ་བྱེད་སྟེན་པ་ཆེ། །དབྱེད་ཅན་མ་ཅི་སྟེན་ཡངས་མ། །ཤེས་རབ་དཔལ་དང་སྒོ་འཕེལ་ མ། །གསོ་བྱེད་མ་དང་རྒྱས་འདེབས་མ། །སྣ་དུ། །ཨོ་གྲིས་རྣམ་པའི་འདོད་གཟུགས་མ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བརྩོན། །གཡུལ་ལས་ སྒོལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་མོ། །ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །འཕགས་མ་སྒོལ་མ་ཡིད་འོང་མ། །རྫོང་དུད་ཅན་རྒྱས་པ་མོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཚིག་སྟེན་ མ། །ཟླ་བའི་གདོང་ཅན་དཀར་མོ་ཆེ། །མི་ཕམ་གོས་ཅི་སེར་མོ་ཅན། །སྒྱུ་མ་ཚེན་པོ་དཀར་མོ་ཆེ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་པ་རོལ་བྱིན། །རྩུབ་མོ་ཚེན་མོ་ གཏུམ་ཚེན་མོ། །སྤང་བའི་སེམས་ཅན་བརྒྱལ་བྱེད་མ། །རབ་དུ་ཞི་བ་ཞི་བའི་གཟུགས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འབར་བའི་འོད། །སྒོག་གི་སྤང་བའི་ རྒྱལ་མཚན་ཅན། །རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཚོན། །འཚོལ་བྱེད་རེངས་བྱེད་ནག་མོ་ནི། །མཚན་མོ་ནག་མོ་མཚན་སྟོན་མ། །སྤུང་བྱེད་མོངས་ བྱེད་ཞི་བ་མོ། །མཛེས་མ་དགོ་མ་འདྲ་བའི་སྤྲིང། །ཚངས་པ་མོ་དང་རིག་བྱེད་མོ། །གསང་བ་མོ་ནི་བྲག་ཕྱག་གནས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་བྱེད་ཞི་བ་</p>
ལྷོ་	
མཚན་པོ།	

ལྷན་པོ་	<p>མོ། །སྤྲེས་ནས་རིག་བྱེད་ཡིད་མགྲོགས་མ། །ཐོད་པ་ཅན་ནི་ལྷགས་ཚེན་མོ། །ཚངས་མ་བདེན་མ་གཞན་མི་རྒྱལ། །དད་དཔོན་ཚེན་མོ་སྤྲིང་རྗེ་ གནས། །ཚུད་ཐོས་པ་ལ་ལམ་རབ་སྟོན། །མཚོག་སྟེར་སྟེར་བྱེད་སྟོན་པ་མོ། །བུད་མེད་གཟུགས་ལ་དཔག་མེད་གོན། །རི་ཐོད་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་ མ། །བྲུབ་མ་གཏུམ་མ་བདུད་རྩི་མ། །དེས་མ་འོར་མ་བསོད་ནམས་མ། །སྐལ་ཚེན་སྐལ་བཟང་མཛེས་སྟོན་མ། །མཐར་བྱེད་འཛིག་བྱེད་འཛིགས་ བྱེད་མ། །དྲག་དང་བརྒྱལ་ལྷགས་ཚེན་མོ་མ། །འགོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པར་བརྩོན། །སྟེན་བྱེད་གུས་བྱེད་གསོང་པོ་མ། །དག་གི་དབང་རྒྱལ་ཞི་སྤྲ་ མ། །རྟོག་མ་ཀུན་འགོ་རྗེས་འགོ་མ། །དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་བཟང་མོ་མ། །གསང་བྱེད་གསོ་བྱེད་འོར་སྟེར་མ། །མི་འཛིགས་བསོད་ནམས་གོ་ཏ་ མ། །སྟེན་རས་གཟིགས་དབང་བདག་ཉིད་གྲིས། །མཚན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འདི་དག་ནི། །ཕན་པར་བྱེད་པར་གྲགས་པ་སྟེ། །མཚོག་ཏུ་མ་དུང་གསང་ བ་མོ། །ལྷ་ཡུལ་ན་ཡང་རྟེན་དཀར་བ། །སྐལ་བཟང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་བྱེད། །དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་བྱེད་པ། །འད་ནི་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་</p>
---------	--

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>༡༡། །མཎ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྤྱིར་མ། །སློབ་ལྟ་གང་ཞིག་ལན་གསུམ་སློབ། །མཉམ་གཞག་གཅོད་སྐྱེ་བུས་པ་ཡིས། །དེས་          བོད་ལ་མི་རིང་བ་རྒྱ། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་སྐྱུག་པའང་བདེ་བར་འགྱུར། །བཤེན་པ་སྐྱུག་པོར་འགྱུར་བའོ། །སློངས་པ་          ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཡིད་གཞུངས་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བཅིངས་པ་བཅིངས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཐ་སྐྱོད་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་          འགྱུར། །དག་པོ་ལཤེས་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། །རྩ་ཅན་དང་ཅི་མཆེ་བ་ཅན། །དོག་པའི་འཐབ་མོ་རྒྱལ་དཀའ་དང་། །སྤྲོ་ཚོགས་འཇིགས་པ་འབྲུགས་པ་          ལས། །མཚན་ཅི་འདི་རྣམས་དྲན་པ་ཡིས། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སློབ་བར་བྱེད། །དུས་མིན་འཆི་ལས་སློབ་བར་བྱེད། །སྐྱེས་བུ་སྐྱེན་པ་ཐོབ་པར་          བྱེད། །མི་ཅི་སྐྱེ་བ་དོན་དང་བཅས། །དེ་གཅིག་ལུ་ཡི་མན་ཡོན་གྱིས། །གང་ཞིག་འདི་ཅི་སྐར་ལངས་ནས། །སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་སློབ་པ་བྱེད་པ། །དེ་          བོད་ལ་མི་རིང་ཆེ་དང་ལྷན། །མི་ཅི་དཔལ་གྱིས་དགའ་འགྱུར་སྟེ། །སྤྱད་ལྟ་དང་གཞོད་སྐྱིབ་དང་། །དྲི་ཟ་དང་ཅི་ལུས་སྐྱུལ་པོ། །འབྱུང་པོ་གཤེད་བྱེད་</p>	185
--------------	--	-----

གཞི་སྐྱོད་ལྷོ་	<p>སྐྱོད་པོ་དང་། །མ་མོ་རྒྱལ་པའི་སེམས་ལྷན་པ། །གཞོད་སྐྱིབ་མོ་དང་ཡི་དུགས་བྱེད། །སྐྱོ་བྱེད་དང་ཅི་གཞོན་ཆེན་རྣམས། །བྱིབ་གཞོན་དང་ཅི་བརྗེད་          བྱེད་དང་། །ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། །འོ་ལངས་ལ་སོགས་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམས། །བསྐྱུལ་བྱེད་གཞན་སེམས་སྤར་བ་རྣམས། །བྱིབ་མ་ཡང་ཅི་          འགོམ་མི་འགྱུར། །རི་སྐར་སྐར་ཅི་མཆོད་པར་འགྱུར། །སྤར་པའི་སེམས་ཅན་འཆིང་བར་འགྱུར། །ནད་ལ་སོགས་པས་ཐེབས་མི་འགྱུར། །སྐྱུག་དང་          འོངས་སྐྱོད་ཡོན་ཏན་ལྷན། །བྱ་དང་ཚ་བོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སློབ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར། །རིགས་དང་ལྷན་ཞིང་མཐོང་དགའ་འགྱུར། །གཟི་          བརྗེད་ལྷན་ཞིང་ཚིག་གསལ་བ། །བསྐྱེད་བཅོས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་འགྱུར། །དགོ་བཤེས་བསྐྱེད་བཤུར་ཡང་དག་བསྐྱེན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་          བརྒྱན་པ་དང་། །གང་དག་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་མི་སློང་། །དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་          གསུངས་པ། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སློབ་མའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་རྗེ་གས་སོ། །། །། །སྐྱུག་འཚོལ་སློབ་མ་སྐྱུར་མ་དཔའ་མོ། །སྐྱེན་ཅི་སྐྱོད་</p>	186
----------------	--	-----



ལྷན་པའི་	<p>༡༡། །ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དབྲུ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །སྤྱུ་འཚོལ་ས་གཞིའི་དོས་ལ་སྤྱུ་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །སྤྱོ་གཉེར་སྐྱུན་མཛད་ཡི་གེ་རྒྱུ་གིས། །རིམ་པ་བདུན་པ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །སྤྱུ་འཚོལ་བདེ་མ་དགའ་ཞི་མ། །སྤྱུ་རྟེན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱུ་དུ་ལོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྱི་གཤམ་པའི་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །སྤྱུ་འཚོལ་ཀུན་ནས་སྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དབྲུ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རུ་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྒྱུ་ལས་སྤྱོལ་མ་ཉིད་མ། །སྤྱུ་འཚོལ་རུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྟུང་པས། །རྒྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མན་རྟེན་དང་འབྲིགས་ཤུད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །སྤྱུ་འཚོལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲུགས་རྟུགས་ཅན་སྤྱུ་ན་བསྐྱམས་མ། །དུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའི་གྱི་ཡི་གེས། །</p>	189
པདྨ་	<p>དུག་རྣམ་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །སྤྱུ་འཚོལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །སྤྱུ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་</p>	189
མཚོན་པའི་		

པའི་ལྷན་པའི་	<p>གྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་དན་པ་སེལ་མ། །སྤྱུ་འཚོལ་ཉི་མ་ལྷ་བརྒྱས་པའི། །སྤྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །དུ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྟེན་ར་ཡིས། །ཤིན་རུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །སྤྱུ་འཚོལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཤོད་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་རུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྤྱུགས་གྱིས་བསྐྱོད་པ་འདི་དང་། །སྤྱུ་འཚོལ་བ་ནི་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་ །སྤྱུ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྤྱི་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་པས། །སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེད། །སྤྱི་གཤམ་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་ཞི་བ། །དན་འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་འཐོབ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྱུ་བདུན་རྣམས་གྱིས། །སྤྱུ་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགོ། །དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགོ་བ། །ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་རུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། །གདོན་དང་</p>	190
--------------	--	-----

ལྷོ་མའི་	<p>༡༡། །སེམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །  གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །མོར་འདོད་པས་ནི་མོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །ལོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་གྱུར། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་རྒྱོད་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་  སྤང་མཛད་གྱིས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། ། །</p>	191
བརྒྱད་ལྱེན།		
མཚན་བརྒྱ།		