





































ལྷ་འཛོལ་པ་ཅི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འཛོལ་པའོ།      །སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་  
 འཛོལ་པ་ཅི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལགས་པར་མངོན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་  
 དག་ནི་བདག་ཅག་དང་བསྐྱབ་པ་གཅིག་གོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེས་ན་མངོ་  
 ལྷེ་འདི་གཟུངས་ལྷ་འཛོལ་པ་རྣམས་གནས་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་མི་འབྲལ་བར་  
 ལྷོན་ཏོ། །དེ་ནས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གསང་  
 བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡང་  
 དག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་འཛོལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་  
 བོ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། དབྱངས་ཅན་  
 དང་། འཕྲོག་མ་མོ་དང་། རིའི་ལྷ་དང་། ཤིང་གི་ལྷ་དང་། ལྷུང་  
 གི་ལྷ་དང་། མཚོའི་ལྷ་དང་། སའི་ལྷ་དང་། ཚུའི་ལྷ་དང་། མའི་  
 ལྷ་དང་། ལྷུང་གི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་  
 རང་རང་གི་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ།      བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེ་  
 ལོགས་ལྷ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅིང་གུས་པས་ལྷག་འཚལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ནི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བསྟན་པའི་མངོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལྷོགས་ལྷ་  
 རྒྱལ་པ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་འཛོལ་པར་བསྐྱེའོ།      །མངོ་སྡེ་འདི་

གང་དུ་གནས་པ་དེར་བདག་ཅག་གིས་རྟལ་རྟལ་མཉམ་དུ་བདར་ཏེ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པར་བགྱིའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་མཚོན་རྟེན་དུ་འཇམ། གནས་ཁང་  
 དུ་འཇམ། ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་འཇམ། དགོན་པ་ན་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ།  
 གལ་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སུག་པ་མི་གཙང་བས་མདོ་སྡེ་འདི་  
 བརྒྱུང་ངམ། མ་གུས་པར་བསྐྱབས་སམ། ཁ་བཏོན་དུ་བགྱིས་ན།  
 བདག་ཅག་གིས་གང་ཟག་དེ་འགོ་སྟོན་འདུག་ཉལ་སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞིར་  
 ལུས་དང་སེམས་མི་བདེ་བར་བགྱིའོ། །དེ་གང་དུ་གནས་པ་དེར་  
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱབས་པ་དང་། ལྷོ་ཕུར་དུ་གཞོན་པ་འབྱུང་བར་  
 བགྱིའོ། །ཚོ་འདི་ལ་མི་བདེ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་དང་། ཚོ་འཕོས་ན་ཡང་  
 སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྦྱང་བར་བགྱིའོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མདོ་  
 སྡེ་འདི་ལ་གུས་པར་བགྱིས་ཏེ། སུག་པ་གཙང་མས་སྤངས་ཤིང་  
 འཆང་ངམ། ལྷུས་བགྱིས་ཏེ་བདུག་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་བསྐྱབས་  
 སམ། ཁ་བཏོན་དུ་བགྱིས་སམ། འཆང་ངམ། འཛིན་ཏམ། ཡི་  
 གེར་འདྲི་འཇམ། ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་གམ། རྗེས་སུ་དེ་ཅུ་ཅུ་སྟེ་  
 པའི་ཚོས་རྣམས་མ་སྦྱུང་ན་བདག་ཅག་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་བསྐྱུང་བའི་  
 སྟོན་དུ་གང་ཟག་དེའི་རིམ་འགོ་བགྱིའོ། །བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ། །གང་  
 ཟག་དེ་ཉལ་ན་ཡང་དེའི་མཉམ་དུ་མཚིས་ཏེ། ལྷུས་ངན་པ་རྣམས་མི་

འགྲུང་བར་བསྐྱོད། །ཡང་ཅིག་རྒྱ་ནག་གྲུང་ས་པ་དང་། གདོན་  
 མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོད་པས་མི་ཚུགས་པར་བསྐྱོད། །དེ་གང་དུ་  
 གནས་པའི་ཁང་སྤྱིམ་ཡང་བསྐྱུང་བར་བསྐྱོད། དེ་སྟེ་མགོན་དུ་མཆི་ན་  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་རྒྱ་སྤྱི་ན་འགྲུང་ཞིང་ཅི་འཚེལ་བ་སྐྱུར་བར་  
 བསྐྱོད། །སྤྱོད་པས་བཞིར་གང་དུ་མཆིས་ན་ཡང་བགོགས་མ་མཆིས་  
 པར་རྒྱུན་དུ་དགོ་བའི་ཚོས་མཐོང་ཞིང་ཚོ་འཕོས་ན་ཡང་ལྟར་སྐྱེ་བར་  
 བསྐྱོད། །རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 མི་སྟོང་བར་བསྐྱོད། ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་  
 མ་ཡིན་གྱི་བདག་པོལ་སོགས་པལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ།  
 དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྗེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་འདི་ཐོས་  
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་མཐོང་བར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་མདོ་སྟེ་  
 འདི་བྲངས་ཏེ་བཟུང་ངམ། འཆང་ངམ། ལྷོག་གམ། ལ་ཏོན་དུ་  
 བྱེད་པར་འདོད་ན་ལྷུས་དག་པར་བྱས་ལ་གོས་གཙང་མ་བགོས་ཏེ།  
 ཁང་པ་དབེན་པ་གཙང་མའི་ནང་དུ་བ་དན་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་།  
 གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བདུག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། ཅན་དང་།  
 རྗེ་མ་དང་། བྱུག་པས་མཚོན་ཅིང་ཕྱག་འཚེལ་ནས་དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་

དུས་དུག་ཏུ་ཐོག་མར་འགོ་བརྩུགས་ནས་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་  
 རེ་རེ་ཞིང་མདོ་སྡེ་འདི་བསྐྱབས་ཏེ། སེམས་མི་གཡེང་བ་དང་། དེ་  
 པ་མི་གཡེང་བ་དང་། རྟོག་པ་མི་གཡེང་བ་དང་། བསམ་པ་མི་  
 གཡེང་བ་དང་། གཟུངས་སུ་འཛིན་པ་མི་གཡེང་བ་དང་། སྡོད་པ་མི་  
 གཡེང་བ་དང་། བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པ་མི་གཡེང་བར་ཉིན་མཚན་དུས་  
 དུག་ཏུ་མདོ་སྡེ་འདིའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། མདོ་སྡེ་བརྩུག་ཉིས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ཞིང་སློག་པའམ། ལ་ཏོན་དུ་འདོན་ཅིང་མོས་པ་དང་གུས་པར་བྱེད་  
 རུས་ན་མདོ་སྡེ་འདིའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྡིག་སྡིག་བ་ཀུན་འབྱུང་  
 བར་འབྱུང་གིས། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མམ་ཡིད་གཉིས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག །  
 དེ་ཅིའི་སྲིང་ཞེ་ན། ཐར་པ་ཆེན་པོ་སློགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ནི་  
 སློགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྡོད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱད་ཞིང་  
 སྡོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །འདི་ནི་མདོ་སྡེ་  
 ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོའོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་སྤྱིང་པོའོ། །འདི་ནི་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་སློགས་སུ་རྒྱས་  
 པའི་མདོ་སྡེ་ཐབ་མོ་འདི་ནི་འདིག་རྟོན་ན་ཆེན་པོ་དུག་དང་འདྲ་སྟེ།  
 བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་པོ། །དུག་པོ་གང་ཞེ་ན། ས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་

ཆེན་པོ་དང་། མེ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་མ་ཆེན་པོ་  
 དང་། བཀའ་མཁའ་ཆེན་པོ་ལོ། །མདོ་སྡེ་ལདི་ནི་ས་ཆེན་པོ་དང་ལྟེ།  
 གཅོད་སྡེ་དང་། བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་  
 ལདི་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྟེ། སྡེ་བཙོག་ཐམས་ཅད་ལུ་བར་བྱེད་  
 དོ། །མདོ་སྡེ་ལདི་ནི་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 བཙོག་པ་དང་། རྒྱུ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པར་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་  
 ལདི་ནི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟེ། སྡེ་བཙོག་ཐམས་ཅད་བུས་པར་བྱེད་  
 དོ། །མདོ་སྡེ་ལདི་ནི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དང་ལྟེ། ལུ་མ་གཡོད་དོ་ཙོག་  
 སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལདི་ནི་བཀའ་མཁའ་དང་ལྟེ། བཟང་  
 ངན་ཡོད་དོ་ཙོག་ཐམས་ཅད་ཞོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཚུགས་སུ་རྒྱས་པ་ལདི་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་དཔེ་རྒྱ་མེད་  
 དེ། །ཡར་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་། བར་དུ་ཉོན་ཐོས་དང་།  
 མར་ལའི་གཞོགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ་ཙོག་མི་ཞོང་བ་མེད་དོ། །དེ་  
 བས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལདི་གཟུངས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཆོངས་  
 ཞིག་ །ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་གྱིས་ཞིག་ །དད་ཅིང་གུས་པར་བྱོས་ཞིག་  
 དང་། །ཁྱེད་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་

ཉིད་མངོན་དུ་མཐོང་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འདི་  
 སྤངས་ཏེ། འཆང་ན་རྒྱན་དུང་ཡང་མཐོང་ལ། མ་བྱོན་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་།  
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་  
 བས་འཁོར་མང་པོའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དང་་་  
 ཅེས་བྱ་བ་དེ་འཁོར་འདུས་པའི་ནང་ནས་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་  
 སྤྲུལ་པ་གཅིག་ཏུ་བཤོས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་  
 ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །  
 བཙོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རྣམས་གསོལ་ཞིང་ཞུ་བ་ཞིག་མཆིས་ན་་་  
 དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། བདེ་བའི་སྤྲོད་  
 དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་དབྱེ་ཞིང་བཤད་པར་སྤོན་ཏོ། །དེ་  
 བས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དང་ལ་་་  
 བཀའ་སྩལ་པ། འིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་  
 ཡོད་ན་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་དྲིས་འིག་དང་། ངས་སྔོན་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྱེད་  
 པར་བཤད་དོ། །སྔོན་ཀྱིས་དྲིས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མཚན་ཉིད་དང་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

བདག་པོ་ལ་སྒྲོན་ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ན།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 མཚོན་རིན་ཆེན་གཙུག་ལྷན་ཅེས་བཟྱི་བ་དེའི་མཚོན་ལན་ཅིག་ཐོས་ན་...  
 ལྷ་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ།      དེ་ལས་ཡུན་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་  
 ལྷའི་དབང་ལྷུག་འོད་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ན་དགོན་པའི་ནང་ཞིག་ལ་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་མཆིས་པའི་ཆབ་སྐྱམས་ནས་དེ་ན་ཉ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ཞིག་  
 མཆིས་པ་གདུགས་གྱིས་གདུངས་ཏེ་འགྲུམ་དུ་ཉེ་བ་ལས།      བྲམ་ཚུ་  
 འབེབ་ཞེས་བཟྱི་བས་ཉ་དེ་དག་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་  
 པ་དང་།      སྟོང་རྗེ་སྟེེས་ཏེ།      ཆབ་དང་ཁ་ཟས་བཅོལ་གྱང་དགུང་  
 འགའ་ཅམ་ཞིག་ཅི་གསོན་གྱང་ན།      ཆོ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཚོལ་  
 བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་གཙུག་ལྷན་གྱི་མཚོན་ལན་གསུམ་བརྗོད་  
 པ་ཉ་དེ་དག་གིས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དུས་ལས་འདས་ཏེ།      སུམ་ཅུ་ཙུ་  
 གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་སོ་ཞེས་གདའ་ན་དེང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་འདི་  
 དག་དང་།      དུས་སྟོན་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་མཚོན་བསྟན་ཅིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤིང་ཕྱབ་པའི་མཚོན་ཐོས་  
 བ་ཚད་མ་མཆིས་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་སྟེ་བོ་ལ་སྟོན་པ་དང་བདེ་བ་...  
 དང་།      དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་།      ཏུག་ཏུ་ལོངས་  
 སྟོན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྱང་མངོན་

ལུས་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐད་དུ་བཤད་དུ་གསོལ། ལྷོ་མ་པའི་རྩ་  
 བཏམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་གོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐད་དུ་བཤད་པར་སློབ་རྟོ། །དེ་ནས་  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེབ་པོ་...  
 མཚན་ཉིད་དད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་  
 དས་ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ན་བསྐྱལ་པ་...  
 བརྒྱ་སྟོང་མིའི་བར་དུ་བཤད་ཀྱང་མི་རྫོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆུ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐིགས་པ་ནི་བབྱང་ཞིང་ཤེས་པར་རུང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་...  
 ཅད་ཀྱི་མཚན་ནི་བྱངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རི་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 སྤང་གྲངས་སུ་བབྱང་དུ་རུང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ནི་...  
 བྱངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཞམ་མཁའི་མཚན་དང་མཐའ་སྐྱུག་པར་  
 ཤེས་པར་རུང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ནི་བྱངས་སུ་ཤེས་པ་  
 མེད་དོ། །དས་ཁྱོད་ལ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་  
 མདོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཀྱིས་གང་གིས་རྩ་བར་ལན་ཅིག་ཐོས་ན་གང་ཟག་  
 དེ་ཚོ་འཕྲོས་མ་ཐག་ཏུ་ལྟའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་ནས་  
 ཀྱང་མོས་པ་དང་གུས་པ་བྱས་ཏེ། ཡི་གེར་བྲིས་ལ་མཚན་ནས་བརྗོད་  
 ཅིང་སྐྱུག་འཚམ་ན་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲིག་པ་...



ཀུན་འགྲུང་བར་འགྱུར།      བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ།      །གང་ཟག་དེ་དུས་ཟད་ན་ཡང་སྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་གང་ནས་གང་དུ་དད་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར།      ང་ཡང་  
 མཐོང་ལ་དུས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 གྲང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།      །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཡང་  
 འཁོར་མང་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ།      བྱིད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 གོས་ཚགས་བཙོམ་ལ།      ལུས་མི་གཡེང་བ་དང་།      སེམས་མི་གཡེང་  
 བ་དང་།      དྲན་པ་མི་གཡེང་བ་དང་།      རྟོག་པ་མི་གཡེང་བར་བྱོས་ལ་  
 ཚོས་ཐོས་པར་འདོད་ན་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུས་ཤིག      །བཙོམ་ལྡན་  
 འདས་མར་མེ་རི་རབ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 རིན་ཚེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །བཙོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཚེན་  
 གཉེན་སྤྱད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་  
 སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
 ལོ།      །བཙོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཚེན་མང་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །བཙོམ་  
 ལྡན་འདས་ལྡག་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དེ་ཅིང་འཇིན་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །བརྗོད་དཔག་འདས་  
 ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །དཔེ་སྐྱོ་མེད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །ལུ་མེད་ཚོས་

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསམ་བློ་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོབས་  
 ལ་གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིགས་པ་མེད་  
 པའི་སྟོབས་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཙོ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །འཚིང་བ་ཀུན་གཙོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་རོལ་ཐར་སྤྱོན་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལས་འདས་ཟིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀམ་མཁའ་ལྟར་  
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མང་པོའི་ནང་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུད་བཞི་ཚོགས་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱ་གཅིག་པའི་པ་ལྟར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 ཚེ་རབས་འཚི་འཕོས་གར་བྱུང་གར་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་རྟག་  
 ཏུ་མཐོང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་ལ་མྱེད་  
 ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
 འཛིགས་ཚོགས་ཅན་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཀྱི་འཁོར་མང་པོ་རྣམས་སོར་མོ་བཅུའི་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ལ་ཡང་དག་  
 པར་མཉན་ཅིང་སེམས་ཐག་པ་ནས་མཚོན་པ་སུལ་ཅིག །ངས་ནི་

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། །སངས་རྒྱས་མཚན་རྣམས་བཤད་གྱིས་  
 ཉོན། །སྤྲིག་པ་མཚམས་མེད་ལྗེ་པོ་ཡང་། །རྣམ་གྲོལ་མཚན་ཉིད་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །དགོ་རྩ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །ངས་ཅི་དགོལ་ཞིང་  
 བཤད་གྱིས་ཀྱང་། །དེས་ཀྱང་རྒྱད་པར་མི་རུས་ཏེ། །ས་པོ་ཅོ་ཚིག་  
 རྣམས་རང་བཞིན་དོང་། །ལྷུང་བརྟན་འབའ་ཞིག་གནས་པར་  
 འགྱུར། །ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་གསལ་ནས་སྟ། །ཐེག་ཆེན་ཉི་ཚེ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར། །ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གསལ་ནས་སྟ། །ཐེག་པ་གཅིག་ཕུ་ཡོད་  
 པར་འགྱུར། །དགོ་རྩ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས། །སྐྱེ་འདི་ཐོས་པར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་མཚོད་མྱོང་པས། །གདོད་  
 དེས་སངས་རྒྱས་མཚན་ཐོས་སོ། །ལེན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི། །  
 ཕྱོགས་ཅོམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། །རྣམ་དག་ས་ལ་བདེ་བར་  
 གནས། །ད་ཡང་ང་ཡི་ཚོས་འདི་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པ་ཀུན་སྐྱེད་  
 དེ། །སངས་རྒྱས་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །མདོ་འདི་སྐྱང་ཞིང་  
 མྱོག་འཆང་ན། །བདུད་གྱི་ལས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །རྩ་བ་བཞི་  
 དང་མཚམས་མེད་དང་། །ལོག་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་ཀྱང་འབྱུང་། །  
 མ་འོངས་དུས་ན་གང་ཟག་དེ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དེས་པར་  
 འགྱུར། །གང་ཞིག་དད་པ་མ་སྐྱེས་ན། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་

ཡང་དག །དད་སྐྱེས་བརྩོན་ལགུས་སྤྱག་འཚེལ་ན། །ཚད་མེད་  
 སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་ལགུར། །དེ་བས་ཚེ་གཅིག་སྤྱག་འཚེལ་  
 ཞིང་། །སྤྲིག་པ་དཔག་མེད་བྱང་བར་སྒྲོན། །དེ་ཕྱིར་གུས་པས་སྤྱག་  
 འཚེལ་ལོ། །དེ་ནས་འཁོར་མང་པོ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། ཡང་དག་  
 པར་མཉམ་ནས་ལུས་དང་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། གཡེལ་ཞིང་  
 ལགུར་བ་མེད་པར་ཡན་ལག་ལུ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སེམས་ཐག་པ་ནས་  
 མཉམ་ཏེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ནས་  
 བརྗོད་ཅིང་བསྐྱབས་པ་ལས། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་མར་མེ་གསལ་ཉི་མེའི་སྤྱག་  
 འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཚོ་སུམ་མིའི་སྤྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བུ་བརྩུ་དུག་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཅན་  
 མཁའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མངའ་ལ་སྤྱག་  
 འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་དབང་མར་མེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱིན་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
 འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དགེ་བར་བསམ་ལ་  
 སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་སྐྱུལ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་

རྒྱུ་ཉི་ལྷ་གསལ་གྱི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་པདྨ་  
 དག་པ་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་ལྷ་  
 དག་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་ལྷ་པུ་བཅུ་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་འབྲུག་སྐྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་འབྲུག་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 པདྨ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་རི་མཚོ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚམ་  
 ལོ།      །སངས་རྒྱལ་ཤིང་སྤལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་  
 རྒྱལ་རི་མཚོ་སྐྱ་མ་དཔལ་གཟི་བརླིང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །  
 སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲེད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་འོད་  
 མི་གཡོ་འབྲུམ་ཕྱག་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་འོད་རྒྱང་  
 རིང་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་སྐྱ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །  
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་རི་ལེགས་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་རི་རབ་ལྷུ་འི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་  
 ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱོད་མཁའ་རི་རབ་ལ་ཕྱག་འཚམ་  
 ལོ།      །སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་  
 ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་དྲི་མ་བྲལ་ལ་  
 ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་ཆགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ།      །

སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ས་མི་གཡོ་ལ་  
 སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་མེ་རྟོག་མཚོག་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་བེ་རྩུ་ལི་མེ་རྟོག་མཚོག་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་བེ་རྩུ་དང་གསེར་གྱི་ལ་དོག་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 གསེར་མཚོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སའི་གདུང་ལ་སྤྱད་  
 འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སློབ་འདེད་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྤྱད་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་དབྱངས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 པར་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པར་  
 བརྒྱན་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སློབ་ཆུ་མཚོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཆུ་འོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་དབྱངས་ཚེན་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་དྲི་མ་  
 སྐྱུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཡིད་སྐྱོ་སྤངས་ལ་  
 སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་གཉེན་གཤེན་དམ་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 དཔལ་བར་འཇུགས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཡོན་  
 ཏུན་འཛིན་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཉི་ཟླའི་འོད་སློབ་ལ་སྤྱད་  
 འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཉི་ཟླ་བེ་རྩུ་ལི་འོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །

སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་  
 སང་མཚོ་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་མེ་ཏྲོག་ལ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་གསལ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཉི་ལོད་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་མེ་ཏྲོག་མདོག་  
 གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་ཚུ་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། །  
 སངས་རྒྱལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་  
 མོས་པ་དང་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་  
 གཤམ་སྒྲུབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་ལྷོ་གསལ་  
 ཏྲོག་གནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་དབང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་ཚོ་དབག་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་  
 རྒྱལ་ལོད་དབག་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་ལོད་མཐའ་  
 ཡས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་ལོད་ཐོགས་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་ལོད་རྒྱ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། སངས་རྒྱལ་ལོད་

འབར་རྒྱལ་པོལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་འབར་བའི་འོད་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་འབར་བའི་རྩ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །  
 སངས་རྒྱལ་རྣམ་དག་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་རབ་རྩ་  
 དག་འབར་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་འོད་རྒྱུན་མི་ཚད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །  
 སངས་རྒྱལ་འོད་བསམ་དག་འལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་འོད་  
 བརྗོད་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་ཉི་ལྷའི་འོད་འཕགས་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་མཚན་བཟང་གསེར་གཙོ་མའི་མདོག་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་རིང་དུ་བརྟག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ།      །སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་  
 རྒྱལ་དབྱངས་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་ཟིལ་དང་ར་  
 གྱི་རོལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་གླུ་བྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ།      །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་  
 རྒྱལ་སེལ་འོད་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་  
 བའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་དཔལ་མཚོག་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་རིལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །  
 སངས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་མེ་ཏོག་གླེ་



མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འཇིགས་མེད་སྟོབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་སེངྒེའི་གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་  
 ཟུབ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་གཅོང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 སྟོམ་ཏམ་ར་བ་ར་ཅོན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྟོམ་ཅོན་  
 འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཝོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་  
 སྤྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུས་ཚེབ་པོ་སྐྱ་ན་  
 མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཝོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་མར་  
 མེད་འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་སྤྲང་ལ་  
 ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འོད་སྤྲང་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རྩོམ་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་གསེར་འོད་ཀུན་ཏུ་དགའ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 བཙོན་འགྲུས་ཚེབ་ཅོན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཏུལ་  
 ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཕྱགས་རྩེའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་

ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཕྱགས་ཇེ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་བུམས་པའི་སྟིང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཚུན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱལ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་བཟང་ལེགས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 ལེགས་པར་སད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་བཀོད་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གསེར་གྱི་རི་བོ་རིན་པོ་  
 ཚེའི་གདུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་  
 འབར་བའི་འོད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྟོན་  
 ཚེན་འོད་སྤང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤར་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ .....  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་རིན་ཚེན་མེ་ཉོག་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་བེའུ་རྒྱུ་རྒྱལ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་སྟོན་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་འོད་མི་འགྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་ཚར་གཙོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 འོད་སྤང་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་བུམས་པའི་ཤེས་རབ་

རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་བུ་མས་པའི་འོད་གསལ་ལ་  
 སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་འོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་དགོ་དཔེ་རྣམས་པའི་དབྱེད་སལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་གདུག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོར་གནས་པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་……  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་གླུ་འུམ་ལྷ་མོ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཉི་ཟླ་ལོར་བུའི་འོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བ་དན་མཚོག་ཏུ་བརྒྱུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་དྲི་མེད་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་འོད་སྤྲེང་མཚན་མ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གསེར་  
 འབར་བའི་འོད་སྤྲེང་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གསེར་འོད་  
 སྤྲེང་བའི་མཛོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སེལ་སྤྱི་སྟོབས་ཀྱི་  
 དབང་སྤྱད་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་མཚོག་དབྱེད་སལ་  
 དམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་བ་དན་འོད་རྟག་ལ་  
 སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མར་མའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ན་བཟའི་རྒྱལ་

བོ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་རི་རབ་འོད་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་མེ་ཏྲོག་སུ་མ་ནའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ།      །སངས་རྒྱལ་མེ་ཏྲོག་ཡུད་པ་ལའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །  
 སངས་རྒྱལ་སྟོབས་བཅོན་དམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །  
 སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །  
 སངས་རྒྱལ་རབ་རྒྱ་དགའ་ལུགས་མེད་འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །  
 སངས་རྒྱལ་སྐྱ་དབྱངས་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །  
 སངས་རྒྱལ་སློ་གྲོས་འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་གསེར་གྱི་  
 རྒྱ་མཚོའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རི་དང་  
 རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་ཐར་པ་  
 ཚེན་པོའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་  
 རྒྱ་གར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་མི་སྟོན་ལ་  
 ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་པའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཅིག      །སངས་རྒྱལ་བཅུ།  
 སངས་རྒྱལ་བཅུ།      སངས་རྒྱལ་སྟོང་།      སངས་རྒྱལ་གྱི་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་ལམོར་བཞུགས་སྡིག་ ..

བསྐྱེས་པའི་མི་ཟད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་  
 འབྲུམ་སྤྲལ་གཅིག་ །འབྲུམ་སྤྲལ་བཅུ། འབྲུམ་སྤྲལ་བརྒྱ། འབྲུམ་  
 སྤྲལ་སྟོང་། འབྲུམ་སྤྲལ་གྲི། རྩེ་བ་ཐལ་གྲིག་གསུམ་གྲེ་མ་སྟེང་  
 གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་པར་སྤྲལ་འཚེལ་...  
 ལོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ན་དེ་བསྐྱེལ་པ་གྲི་སྤྲལ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་  
 སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་སྤྲལ་བསྐྱེལ་དུ་མི་ལྷུང་སྟེ། དེ་བས་ན་གུས་  
 པར་སྤྲལ་འཚེལ་ལོ། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་འདས་པའི་མཚན། །  
 དེ་ལ་གུས་པར་སྤྲལ་འཚེལ་ན། །སེམས་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་སྤྲིག་ཀྱང་  
 འབྱུང་། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚན་མས་མེད་ལྷ། །སྤྱིན་ཆད་མི་སྤེང་  
 སྟོམ་པར་རུས། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྟག་ཏུ་ཐོས། །ཐེག་ཆེན་ཚུལ་  
 གྲིམས་ལྷན་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ད་ལྟར་སྤྲལ་ཀྱང་འཚེལ། །རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཤིག་མ་གཏོགས་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་དམོད་པ་དང་། །  
 ལོག་སྟོང་སྟོགས་སུ་ལྟ་བའོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་ན། །  
 ལོག་སྟོང་ཅེས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་རྟག་ཏུ་  
 མཐོང་། །སྤྲིག་པའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་དང་། །མཚན་མས་མེད་ལྟར་བཅས་  
 གང་བྱས་པ། །རྣམ་དག་སེམས་ཀྱིས་འགྲོད་རུས་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་

བཞིན་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གུས་པར་སྤྲུག་འཚོལ་སྲིད། །མི་དག་  
 བཅུ་ཡི་ལས་འབྲུང་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་ཚུལ་སྤྱིམས་ཐོབ་པས་ན། །དེ་  
 བས་གུས་པར་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚན་དེ་དག་ལག་དཔེ་ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་མི་སྤྱི་  
 བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། །ཉན་ཐོས་བརྒྱད་བརྒྱས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པའི་སེམས་ཤེས་ཅམ་སྤྱིས་སོ། །དག་སྟོང་ལྷ་སྟོང་ནི་དག་བཅོམ་པར་  
 གུབ་པོ། །ལྷ་དང་མི་སྤྱི་སྤྲུག་བཅུ་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཐོབ་པོ། །ད་ལྟར་བལྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསལ་རྒྱལ་འབྲུམ་སྤྲུག་བཅུ་ལ་  
 སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་གཙོ་མའི་སྤྱི་འབྲུམ་ལ་སྤྲུག་  
 འཚོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲོད་བ་དཔག་མེད་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་སྤྲོད་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་……  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཅུ་གསལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
 སེལ་འབྲུམ་གསུགས་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སེལ་རྣམ་པར་  
 རོལ་པ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་རིའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བདེ་གནས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་

རྣམ་པར་བརྒྱུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་དཀར་  
 ཕུང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རི་རབ་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་རི་རབ་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་རིན་ཚེན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་ཚེན་ལྷ་བ་  
 ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་ཚེན་འབར་བ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 དཀར་ཕུང་སོ་རྒྱའི་ང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་ཚེན་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་མི་འགྲུར་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 རྣམ་པར་བརྒྱུན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ལྷིང་ཁང་ཕྱིན་ལ་  
 ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་བའི་གདུགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་འོད་འབྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་གཙུག་ཏེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱོབས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ལོག་པར་དང་  
 སེལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གསེར་ཕུང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འབྲུག་

སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཚཱཱེན་མེ་ཏྲོག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་ཚཱཱེན་འདབ་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡིད་མཚོག་ལ་  
 ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐུབ་ལྷ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཟིལ་མངར་རྩལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་  
 གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉི་ལྷའི་འོད་སྦྲང་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐུབ་མེད་འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམ་པར་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་……  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་སེལ་རྒྱའི་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེ་འཛིགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱི་རྒྱུ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རི་  
 རབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གཙང་མའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དགའ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་གཟུངས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་……



འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དག་མཐོང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་  
 བོ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚམ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱས་རྩུ་འཕྱུལ་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱས་མཚན་མའི་གཟུགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
 གཟུགས་འཐོར་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དྲི་མཚན་མེད་ལ་  
 ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱོ་མཚན་མེད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་རེག་མཚན་མེད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་  
 ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དྲིན་དཔལ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་ཕྱག་  
 འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙུག་ཉོར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལོག་  
 པར་དད་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ལ་ཕྱག་  
 འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཡིད་སྤྲོ་སྤོབ་སྤོད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་  
 ཕྱག་འཚམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །

སངས་རྒྱལ་རི་རབ་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སོང་།  
 དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སོང་འཚེལ་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཏྟལ་ཏྟལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་དབང་པོའི་  
 མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་  
 ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཚངས་པའི་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་  
 པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཏཱ་ལ་ར་བ་ར་ཅོན་ཏཱ་གྱི་སྤོས་ལ་  
 ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རི་རབ་གྱི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱག་.....  
 འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱུག་པའི་སྤྱུ་ལྟ་སྤྱུ་བ་པ་འབྱུངས་སྤྱུག་བརྒྱ་  
 ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །དུལ་བ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གཅིག །  
 སངས་རྒྱལ་བཅུ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱ། སངས་རྒྱལ་སྤྱིང། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཚེལ་ན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་ནས་འཁོར་  
 བའི་སྤིག་ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འབྱུངས་  
 སྤྱུག་གཅིག །འབྱུངས་སྤྱུག་བཅུ། འབྱུངས་སྤྱུག་བརྒྱ། འབྱུངས་སྤྱུག་

ལྟོང་། འབྲུམ་སྤྲུག་གི། བྱེ་བ་སྤྲུག་གི་ག་གང་གྲུ་ལི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་  
 གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །གང་  
 ལ་ལས་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་་་་  
 པའི་མཚོན་ཐོས་ན་དེ་ནི་བསྐྱེལ་པ་གི་སྤྲུག་དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་་་  
 དམུལ་བར་མི་སྤྱུང་སྟེ། དེ་བས་གུས་པར་སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །ད་ལྟར་  
 ལྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚམ་  
 བ། །ལས་ངན་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །མཚོམས་མེད་ལྟ་པའི་  
 སྤྲིག་གྲང་འབྱུང་། །རྣམ་དག་ས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །འཕྲུག་འོ་ཚོས་  
 ལའང་བདེ་གནས་ཤིང་། །མཐའ་རུ་ངན་སོང་གསུམ་དང་བྲལ། །  
 སངས་རྒྱལ་བྱམས་པའང་མཐོང་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཡང་  
 མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ད་ལྟར་སྤྲུག་གྲང་འཚམ། །ལྟོགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཡང་མཐོང་སྟེ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་རྟག་པར་  
 སྟེ། །དམ་པའི་ཚོས་གྲང་ཐོས་གྱུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་རྟག་པའང་  
 མངོན་པར་རྟོགས། །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཚོན་བཤད་པའི་ཚོ་ཚུ་པོ་གང་གྲུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་་་་  
 སེམས་དཔའ་གཟུངས་ཀྱི་སྟོར་ཚུད་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྟ་དང་མི་འབྲུམ་  
 སྤྲུག་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་མེད་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་་་་

དོ། །བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་  
 ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་བུམས་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་རྣམ་དག་སྐྱེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་མེ་ཏོག་འོད་ལ་  
 ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་མེ་ཏོག་རྫོགས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་མིང་དང་  
 མཚན་མ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་འཛམ་བུ་ན་དའི་གསེར་  
 འོད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཚེས་སྤང་ལ་ལྷག་འཚལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་ཚེན་སྤང་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་  
 ལྷབ་སྤང་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་མཚན་མ་ལ་ལྷག་  
 འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་  
 རྒྱལ་ཤེས་རབ་རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རྩེ་  
 འཕྲུལ་གྱི་དབང་ལྷག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་བུ་དམ་  
 པ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་དབང་ལྷག་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 འབྲུམ་ལྷག་བརྒྱལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་  
 ཉིད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་མཐོང་དགའ་ལ་ལྷག་འཚལ་  
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་འོད་གྱི་མཚན་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་

བྱི་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་མཚན་མཐུན་པ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་  
 ལུམ་བྱི་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་འབྲུག་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བཞི་བྱི་བརྒྱད་སྟོང་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ།      །སངས་རྒྱས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །  
 །སངས་རྒྱས་གཟུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་  
 གཟུགས་དམ་པའི་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་  
 བགལས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་  
 རྒྱས་དྲིའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་  
 ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྟོང་ཕྱག་  
 བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཀོད་པ་  
 འབྲུག་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་  
 ཏྲོག་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏྲ་  
 མཚོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་གསེར་གཙོ་མའི་  
 འོད་སྤྲང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་ལུང་བརྟན་པ་བརྒྱའི་འོད་  
 ལྷ་བརྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་མི་འཇིགས་སྟེང་མེད་ཀྱི་བུ་  
 ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་མེ་ཏྲོག་བཟང་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་

པ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་དོན་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྤྱུག་  
 ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །མཐོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གཅིག་ །སངས་རྒྱལ་  
 བཅུ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱ། སངས་རྒྱལ་སྟོང་། སངས་རྒྱལ་གྲིལ་  
 སྤྱུག་འཚེལ་ན། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་བ་  
 བས་སྤྲིག་སྤྱི་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་འབྱུང་  
 སྤྱུག་གཅིག་ །འབྱུང་སྤྱུག་བཅུ། འབྱུང་སྤྱུག་བརྒྱ། འབྱུང་སྤྱུག་  
 སྟོང་། འབྱུང་སྤྱུག་གྲིལ་བུ་བུ་ཁྲག་གྲིལ་གང་གྲུའི་སྤྱི་མ་སྟེད་དཔག་ཏུ་  
 མེད། གྲངས་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་གང་ཟག་གང་ལ་ལས་  
 ཐོས་པར་གྱུར་ན་བསྐྱལ་པ་ཁྲི་སྤྱུག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དམུལ་  
 བར་མི་སྤྱང་སྟེ། དེ་བས་ད་ལྟར་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །གང་ཞིག་སངས་  
 རྒྱལ་མ་ཐོན་རྣམས། །དེ་ལ་གུས་པར་སྤྱུག་འཚེལ་ན། །ལོག་སྟོང་  
 རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། །སྤྱི་བ་པ་གསུམ་དང་མཚན་མེད་ལྷ། །  
 སྤྲིག་པ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལ་བདེ་  
 གནས་ཤིང་། །དཔག་མེད་སངས་རྒྱལ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དམ་  
 པའི་ཚོས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཐོས། །དེ་བས་ད་ལྟར་གུས་སྤྱུག་འཚེལ། །  
 གང་ཞིག་སྤྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་  
 འཚེལ་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འདས་པ་དང་། །མ་འོང་པ་དང་ད་ལྟར་

།ཀྱི། །ལས་ངན་བརྩུ་པོ་བྱས་པ་ཡང་། །དུལ་མངོན་དུ་བྱང་བར་  
 །འགྱུར། །སྤྱི་མའི་དུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དོ་བོཉིད་ཀྱང་མཐོང་  
 །བར་འགྱུར། །དེ་བས་དེ་ལ་མོས་པ་བྱོས། །ཁ་ཉོན་འབྲི་སློག་ཕྱག་  
 །འཚལ་ན། །ཚོ་རབ་གར་བྱང་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ལྟ་བཤོག་པར་མི་  
 །སྐྱོའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ། །མཐུན་འཁོབ་ས་རུ་ཡོང་མི་  
 །སྐྱོ། །ངན་པའི་ཡུལ་དུ་འད་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་མ་རུངས་མཐོང་  
 །མི་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་འབྱམས་ཕྱག་བཞི་མའི་བར། །སེམས་ཅན་  
 །དུལ་བར་མི་སྐྱོའོ། །དེ་བས་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ན། །མི་དགོ་  
 །བརྩུ་ཡི་ལས་འབྱང་ཞིང་། །གཟུངས་ཚེབ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར།  
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་.....  
 །བསྐྱལ་པ་པའི་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མིས་སྤྱིར་མི་སློག་པའི་སར་  
 །གནས་སོ། །དགོ་སློང་མ་བདུན་བརྒྱས་ནི་དགའ་བཅོམ་མར་གྲུབ་པོ། །  
 །ལྟ་དང་མི་འབྱམས་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་  
 །དག་པ་ཐོབ་པོ། །གཟུངས་ཚེབ་པོ་དང་། །མདོ་སྤེ་བརྩུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་  
 །འཚལ་ལོ། །མདོའི་སྤེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལུང་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྤེ་ལ་  
 །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྤེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 །དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱུད་པའི་སྤེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤེ་

ལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། སྤྱོད་གཞིའི་སྤེལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། རྟོགས་པ་  
 བརྗོད་པའི་སྤེལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། འདས་པ་བརྗོད་པའི་སྤེལ་སྤྱད་  
 འཚེ་ལོ། སྤྱོས་པ་རབས་ཀྱི་སྤེལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། འཕྱིན་ཏུ་རྒྱས་  
 པའི་སྤེལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྤེལ་སྤྱད་འཚེ་  
 ལོ། ལག་ཏུ་ལ་མཐུན་པར་བརྟུན་པའི་སྤེལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། ཐེག་པ་  
 ཚེན་པའི་སྤེལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་འཚེ་ལོ། ལག་གིས་མདོ་སྤེ་  
 བཅུ་གཉིས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཐོས་ན་བསྟོད་པ་  
 བྱས་སམ། སྤྱད་འཚེ་ལམ། བརྗོད་དམ། མོས་པ་བསྟེད་དམ།  
 སྤངས་སམ། འཚང་བར་བྱེད་ན་གང་ཟག་དེ་བསྐྱེད་པ་གི་སྤྱད་ཉི་ཤུའི་  
 བར་དུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་མི་སྤྱོད་སྟེ། ཚོ་སྤེ་སྤྱི་དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། འདིའི་སྤྱིར་གུས་པས་སྤྱད་འཚེ་ཅིག །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་བཤད་པའི་ཚོ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་གི་སྤེ་སྟོང་གིས་རྗོ་རྗོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་……  
 བོ། ཉན་ཐོས་འབྲུམ་སྤྱད་བཅུས་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་སེམས་བསྟེད་  
 བོ། འདག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་སྟོང་སྤྱད་བཅུས་དག་བཅོམ་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། ལྟ་དང་མི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཚོས་ཀྱི་མིག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་བོ། སྤྱོགས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་མི་གཏོང་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ལག་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དཔའ་བརྩོན་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་རྒྱ་  
 བ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་འོད་ལ་སྤྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་གང་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཁམས་གསུམ་འཕགས་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་བཟང་སྐྱོང་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་  
 པ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་བརྟེན་གསལ་  
 སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲེན་མཁན་ལ་སྤྱག་འཚེལ་

ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་གྱི་སྐྱིད་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་འཆད་མོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་གླུ་འི་སྐྱིད་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཅོན་མོ་མེ་མོ་འོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྐྱོད་པ་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོད་  
 པ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོད་པ་  
 ལྷུ་པར་བཀོད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོད་པ་  
 ལྷུ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་འཛིན་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རྩི་རྩི་སྐྱོད་མེད་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་གུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མེ་འོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དབྱངས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་འགྲུས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིད་པོ་ལྷུ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་  
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་ལྷུ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་

སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འངམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་ལེགས་  
 ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩུ་འཕྱུལ་མེ་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དབང་པོ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཤེས་རབ་སྟོན་ལམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོས་  
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་  
 ཚེན་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱུང་གནས་  
 ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་སྟོང་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མཉམ་པར་རྟོག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་མཉམ་མི་རྟོག་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
 མཉམ་མི་མཉམ་རྟོག་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཉིང་ངེ་འཛོལ་གྱི་དབང་སྤྱད་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔལ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྱད་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔལ་འོད་གྱི་མཚན་མ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔལ་འོད་གྱི་བརྒྱན་པ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
 རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དགོན་མཚོག་  
 བརྟེན་ས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སློབ་བརྟེན་ས་ལ་  
 སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རིན་ཆེན་ལག་ལ་སྤྱད་  
 འཚལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་རྒྱལ་  
 སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལག་རྒྱན་དུ་བཞེག་ལ་སྤྱད་  
 འཚལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལག་རྒྱན་དུ་ཕབ་ལ་སྤྱད་འཚལ་  
 ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་སྤྱད་འཚལ་  
 ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དགའ་བའི་དབང་པོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་  
 ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་  
 ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སློབ་དབྱུང་ས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ།      །བྱང་

ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཅན་མཁའ་ལྷི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་འཛིན་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་དཔའ་བོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་རིན་ཆེན་བལྟ་བ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་  
 བདེན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་བྱ་བ་སྤྲང་  
 ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་མེད་རྟོག་ལ་སྤྱད་  
 འཚེལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་བརྟེན་ལ་སྤྱད་  
 འཚེལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་གཙུག་ལུང་ལ་སྤྱད་  
 འཚེལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་རྩམ་པར་འཛིན་པ་ལ་སྤྱད་  
 འཚེལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སློབ་གླིང་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དབང་སྤྱད་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་གྱིས་རྩམ་པར་བརྒྱན་  
 པ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སེངྒེ་སྤྲེལ་སྤྱད་འཚེལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་འབྲུག་སྤྲེལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །བྱང་  
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་བཏང་བབྱང་རི་བསྐྱལ་བའི་སྤྲེལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །  
 བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོས་གྱི་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །བྱང་

ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོལ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །  
 །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་མེ་རྟོག་རྒྱན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཚངས་པའི་བྲ་བ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུག་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོ་  
 ཐུབ་མེད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཞིང་གི་རྒྱན་ལ་  
 སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་གསེར་གྱི་གཙུག་ལུང་ལ་  
 སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་འོར་བུའི་གཙུག་ལུང་ལ་སྤྲུག་  
 འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་གཞིན་ལུ་བརྒྱན་པའི་འོད་ལ་སྤྲུག་  
 འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་འཇིན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་  
 ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲང་ཤར་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་  
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དཀར་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་  
 མེ་རྟོག་གི་འོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཚན་མེད་གྱི་མེ་རྟོག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཚོས་གསང་བ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གྱི་  
 དབང་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་གྱི་གཙོ་

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་མིག་མི་འཇུག་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་གྱི་གཙུག་ཏྟར་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྡོན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དཔུང་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་སོངླེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སོངླེའི་  
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་གཙོང་ཤེས་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་ལྡན་སྲིད་མེད་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་ཡིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་  
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སློབ་གླིང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་  
 སྤྱང་བའི་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དམ་  
 པའི་ཡིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སློབ་གློ་མི་ཟད་  
 པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ལ་

ལྷག་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་མཚན་མ་ལ་ལྷག་  
 འཚལ་ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཐོགས་མེད་ལ་ལྷག་འཚལ་  
 ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དག་བའི་སྤྲུལ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།      །  
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།      །  
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་པརླའི་རྒྱལ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།      །      ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྤྱོད་བའི་སྤྲུལ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་རྒྱལ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལོ་རྒྱུད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ལོ།      །  
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་མོས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་མཐོང་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་  
 པོ་ཟུབ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་མེ་ཏྲོག་ལ་  
 ལྷག་འཚལ་ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་དམ་པ་ལ་ལྷག་  
 འཚལ་ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་འདྲི་མཁས་ལ་ལྷག་འཚལ་  
 ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ལན་ལྡོན་མཁས་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་  
 ལོ།      །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་མངོན་དུ་ཏྲོགས་ལ་ལྷག་



འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་པའི་མཚན་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་པར་བརྟེན་ལ་ཕྱག་  
 འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བས་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚམ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བར་གནས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །  
 བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་སྐྱག་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྐྱབས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་  
 རབ་གོ་འཕང་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་  
 སྦྱིན་པ་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་ཤེས་  
 དམིགས་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་  
 ལམ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བ་རྣམ་བཞི་ལ་  
 ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དབྱངས་སྦྱོན་ལ་ཕྱག་འཚམ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །  
 བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་དགའ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་བྱང་ལྷུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་མདོ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དབང་ཕྱག་

ཚེན་པོ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚངས་པའི་  
 དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་དོག་དམ་པ་  
 ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚུན་ཚེལ་ལ་སྤྱག་  
 འཚེལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེངྒའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཚེལ་  
 ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མཚོག་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།      །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་དོག་དམ་པའི་གཟུགས་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།      །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་བརྒྱུན་པ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་.....  
 ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགྲུའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྱག་འཚེལ་  
 ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ས་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།      །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་འོད་ཚེན་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 འཇིགས་མེད་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་  
 བརྟེན་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཉོག་འཚོར་  
 ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཙོ་མཚོག་ལ་སྤྱག་  
 འཚེལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུས་ཀྱུན་ཏུ་མངོན་པར་སྟོན་ལ་  
 སྤྱག་འཚེལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་ཤེས་ལ་སྤྱག་  
 འཚེལ་ལོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་

ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་……  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་  
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དྲི་མེད་མཛོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་  
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་མཐོ་བཅུན་དཔལ་གྱི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་བེ་རྒྱུའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་འཇིགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་  
 མཚོའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སོངླའི་སྐྱ་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དད་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ས་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་འོད་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་  
 སྐྱོབས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་  
 པའི་སྐྱོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྣོད་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་པོའི་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རྟེན་པའི་སྐྱོབས་ལ་ཕྱག་

འཚམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟེན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚམ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་ཕན་གདགས་ལ་སྤྱག་འཚམ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བབྱུང་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་མི་འགྱུར་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡང་དག་པའི་འོད་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོག་  
 པར་དད་སེལ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་འོད་  
 ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 སྤྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་ཆུབ་ལ་སྤྱག་འཚམ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོན་པའི་མཁན་པོ་ལ་སྤྱག་འཚམ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་རྟོག་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མེ་རྟོག་བརྟེན་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་  
 རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་བརྟན་ལ་  
 སྤྱག་འཚམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ཀྱའི་རིགས་ལ་སྤྱག་  
 འཚམ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསེར་གྱི་འོད་ལ་སྤྱག་འཚམ་

ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རྟལ་ཏུ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་  
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལོ་རྩེ་གྱི་དབྱིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རིའི་  
 ལོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ལེས་རབ་རི་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་  
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རི་ངར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་རིའི་ཕྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རིའི་རྒྱལ་  
 མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་འབྲུག་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་  
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཆར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་རིན་ཆེན་འཚོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་  
 རིན་ཆེན་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་

མཛེད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་སྤྲང་ལ་  
 སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མི་འགྱུར་ལ་སྤྱག་  
 འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱག་རྒྱལ་སྤྱག་  
 འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྤྱག་  
 འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་འོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་རིན་ཆེན་འབར་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 རིན་ཆེན་སྟོན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་  
 བྱེད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་མོས་ལ་སྤྱག་  
 འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་དག་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་མཚན་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསེར་འོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོར་རྒྱགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྟོང་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཡང་བ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སློ་རིག་ལ་  
 སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྨོ་བ་རྟོགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་

ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ལྷོ་འོད་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམ་དག་འོད་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན  
 བརྟག་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལ་  
 སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་སྲུབ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་མཉེན་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་འབར་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་  
 ལྷུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་མའི་འོད་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལྷ་བ་དམ་པ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་  
 གཙང་མ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་འོད་འཕགས་  
 ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱལ་  
 འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་འོད་ལ་སྤྱལ་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་རྩི་རྩེ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་  
 སེམས་དཔའ་འབར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ལྷུབ་

སེམས་དཔའ་དཔལ་བརྩོན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྒྱ་མཚོ་གསལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་  
 མཚོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡུལ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་གསལ་ལ་  
 སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་  
 ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤང་ཐར་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་སྟོན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རབ་རྩ་སྦྱིན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གཟུགས་སྟོབས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྩ་  
 འདུལ་བ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུས་སྟེང་ལ་  
 སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་དང་། བཅུ་དང་།  
 བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་། ཁྱིལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཁྱི་སྤྲུག་བརྒྱ། ཁྱི་སྤྲུག་ཉིས་བརྒྱ། ཁྱི་སྤྲུག་སུམ་བརྒྱ། ཁྱི་  
 སྤྲུག་བཞི་བརྒྱ། ཁྱི་སྤྲུག་ལྔ་བརྒྱ། ཁྱི་སྤྲུག་དྲུག་བརྒྱ། ཁྱི་སྤྲུག་  
 བདུན་བརྒྱ། ཁྱི་སྤྲུག་བརྒྱད་བརྒྱ། ཁྱི་སྤྲུག་དགུ་བརྒྱ། ཁྱི་སྤྲུག་  
 སྟོང་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ན་བསྐྱལ་པ་དཔལ་རྩ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་...  
 འཁོར་བའི་སྤྲིག་ལྷི་བ་འབྱང་བར་འགྲུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འབུམ་སྤྲལ་གཅིག །འབུམ་སྤྲལ་བརྒྱ །འབུམ་  
 སྤྲལ་བརྒྱ །འབུམ་སྤྲལ་སྟོང་། །འབུམ་སྤྲལ་གྲི། །འབུམ་སྤྲལ་གྲི་  
 སྤྲལ་གྲི་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་  
 བའི་སྤྲིག་པ་མི་བྱད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་ཆེན་པོ་གང་གྲུ་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་སྤྲལ་.....  
 འཚོལ་ལོ། །གང་གྲུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ལོ། །གང་  
 གྲུ་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ལོ། །གང་གྲུ་བཞི་བྱེ་མ་སྟེང་  
 ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ལོ། །གང་གྲུ་ལྔ་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ལོ། །  
 གང་གྲུ་དྲུག་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ལོ། །གང་གྲུ་བདུན་ཀྱི་བྱེ་མ་  
 སྟེང་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ལོ། །གང་གྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་  
 ལོ། །གང་གྲུ་དགུ་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ལོ། །གང་གྲུ་བཅུ་བྱེ་  
 བྱེ་མ་སྟེང་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ལོ། །གང་གྲུ་བརྒྱའི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་སྤྲལ་  
 འཚོལ་ལོ། །གང་གྲུ་སྟོང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ལོ། །གང་གྲུ་  
 འགྲི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ལོ། །གང་གྲུ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲལ་བརྒྱ་  
 སྟོང་དུ་མའི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་  
 བ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤྲིག་  
 ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་

གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཚན་འདི་དག་...  
 ཐོས་ན་བསྐྱེལ་བ་སྟོང་སྟེགས་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་...  
 སྟེགས་བསྐྱེལ་དུ་མི་སྦྱང་ཞིང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་སུ་མི་གཏོགས་ཏེ།  
 ཏྲུ་ཏྲུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་  
 འཁོབ་ཏུ་མི་སྟེ། ཡུལ་ངན་པར་མི་སྟེ། ལུས་ངན་པར་མི་ལེན།  
 ལོག་པར་མི་སྟེ། རིགས་ངན་དུ་མི་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་དུ་མི་སྟེ།  
 དབང་པོ་ཡན་ལག་ཚང་བར་འགྱུར། དམ་པའི་ཚོས་ཏྲུ་ཐོས་པར་  
 འགྱུར། སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་མ་མཐོས་ཀྱང་བྱིམས་དང་ཏྲུ་ལྡན་  
 པར་འགྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ལམ་མངོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་བས་གུས་པར་སྟེགས་འཚལ་  
 ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ལ་བདེན་པར་གནས་ཤིང་སྤྱི་མའི་ཚོ་སངས་  
 རྒྱས་གུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་ལག་པའི་ཚོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་  
 བུ་མོ་དད་པ་ཅན་འབྲུམ་སྟེགས་བཞི་བཅུ་དུ་ཅུ་བཞི་བཅུ་དེ་གིས་ཅི་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །སྟོན་འབྲུམ་སྟེགས་དགུ་བཅུ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཅིག་སྤྱིར་  
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དགོ་སྟོང་སེམས་སྟོང་བ་འབྲུམ་སྟེགས་  
 བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཅུ་དེ་གིས་ཅི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲོད་དེ་དག་བཅོམ་

པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྱག་བརྩམ་ནི་  
 གཟུངས་ཚེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མངོན་པར་འཚང་  
 རྒྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཚེན་པོ་མཚན་ཉིད་དད་ལ་བཀའ་སྦྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཚེན་གཙུག་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་  
 མཚན་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་.....  
 གཅིག་ཐོས་ན་འཚི་འཕོས་པའི་ཚོ་ལྷན་སྐྱེའོ་ཞེས་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་  
 དང་། ད་ཡང་ང་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་བཤད་པར་  
 གསོལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཀུན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 ལྷ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་དང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཚོགས་པར་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ན་  
 དགོན་མཚོག་གཅིག་ལ་བཀྱི་བའི་དབང་གིས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་གང་...  
 ལ་ལས་དེའི་མཚན་ཐོས་ནས་སེམས་ཐག་པ་ནས་བྲན་པར་བྱས་ཏེ།  
 འཚི་ཀར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 ཀྱི་མཚན་ལན་གསུམ་དུ། བམོ་བུ་ལྷ་ཡ། བམོ་རྩ་ལྷ་ཡ། བམ་མེ་སྤོ་  
 ལྷ་ཡ་ཞེས་དེ་སྐད་ཚེད་དུ་བརྗོད་དུ་བརྩུག་ན་མི་འདི་འཚི་འཕོས་ནས་ངན་  
 སོང་གསུམ་དུ་མི་འགོ་སྟེ། སྤོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་

བས་གང་དུ་དད་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་གྱིས་རིམ་གྲོ་བྱེད་པར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། འཇམ་དཔལ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གས་སུ་རྒྱས་པ་བཤད་པའང་..... ཐོས་པར་འགྱུར། ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་གྱི་བྱ་གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་བསགས་པས་གདོད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དད་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་..... ཏོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཞེས་བགྱི། དངོས་པོ་གཅིག་གམ། དངོས་པོ་གཉིས་སམ། དངོས་པོ་གསུམ་དུ་བགྱི། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་གཅིག་ན་ནི་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས། དངོས་པོ་གསུམ་ལགས་ན་ནི་སྐྱབས་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་ཀྱང་དབྱིངས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་འདུན་ཡང་དེ་བཞིན་ལོ། །གལ་སྟེ་སྐྱབས་གསུམ་ཞིག་ལགས་ན་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མཐོང་བས་བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱང་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུ་མི་འཇལ་བར་མཚིན། བཙོམ་

ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་དང་བདེ་བའི་སྐྱད་དུ་བདག་ལ་  
 བཤད་དུ་གསོལ། བདག་འདི་ཐོས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱེད་  
 པར་བཤད་པར་འཚེལ་ལོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་སྐྱེད་ལས་འདས་  
 པའི་སྐྱད་ན་གང་ལ་ལས་མཚན་ཐོས་ན། སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 གནས་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དད་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་བྱིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དོན་ཚེན་པོ་འདི་ལྟ་  
 བྱང་ལ་ཞུ་བར་རུས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འང་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་  
 ཀྱི་བྱུ་སྐྱེད་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཚེན་པོ་འདི་བ་ཡང་ས་དང་པོ་དང་། ས་  
 གཉིས་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་དང་། ས་བཞི་པ་དང་། ས་ལྔ་པ་  
 དང་། ས་དྲུག་པ་དང་། ས་བདུན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིན་ལ་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་ནི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་ཚེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བ་ཡིན་ཅོ། །སྐྱེད་  
 ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག། །ངས་བྱེ་བྲག་སྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །རིགས་ཀྱི་  
 བྱུ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པས་བསྐྱིབས་ཏེ།  
 ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བཙོན་ར་ན་འཁོར་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་  
 གཟིར་ཏེ། ལམ་རྒྱུད་དུ་གཏུ་པན་ཚུན་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་ལ་སྐྱབས་དང་

རྟེན་པའི་གནས་མེད་ནས་ལྷ་མ་སྲིབ་ལ་སློབ་ས་ཏེ་སྐྱབས་ཚོལ་བ། ལུ་  
 སློབ་ས་རྣམས་རང་གི་རྐང་ལག་བཅིངས་ཤིང་སློབ་བཏང་སྟེ། སྐྱབས་  
 ཚོལ་ན་ཡང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བ་མེད་དོ། །མེད་མཚོའི་ནང་དུ་  
 མཚོངས་ཏེ་སློབ་བཏང་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་དུས་མེད་དེ།  
 དེའི་སྲིབ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱམས་པའི་རྟིང་དེ་...  
 འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེ་བར་དགོངས་...  
 ཏེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚོན་བསྟན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་རྟེན་  
 གནས་སུ་བྱ་བའི་སྲིབ། བསྐྱབས་པ་དང་པོ་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་བྱུང་  
 རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་ཐེམ་སྐྱས་དང་འདྲ་བར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡང་...  
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་བཤད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་རིང་དུ་ཚོངས་པར་  
 སློང་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མཐར་སྲིབ་པའི་དགོན་མཚོག་...  
 གསུམ་དངོས་པོ་གཅིག་པར་ཡང་བཤད་དེ། སངས་རྒྱས་དགོན་  
 མཚོག་གཅིག་གི་ནང་ན་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དགོན་མཚོག་གྲང་ཡོད་  
 པར་བཤད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཅིའི་སྲིབ་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན།  
 དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་པོས་ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་འཚོ་  
 བ་བསྟངས་པ་དང་འདྲ་བར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་  
 བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟེལ་བར་བྱེད་པས་

དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་པོ་ཐ་དང་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྐྱེས་ལ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་  
 པ་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏུ་ལ་ཞུགས་དང་དཀའ་སྲུབ་  
 སྤྱད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་བདག་དང་  
 གཞན་གྱི་དོན་མཇོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་  
 རྒྱས་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་པའོ། །དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མཚོན་པའི་གནས་སོ། །སྟོན་པ་ལས་སྟོབ་མས་དོན་རྗེད་པའི་སྤྱིར་དགོ་  
 འདུན་ཞེས་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པ་དང་།  
 འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྲོལ་བ་ནི་འདུས་མ་  
 བྱས་པའོ། །འབྲུལ་པ་བར་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་བྲག་པ་བྲད་པ་ཡང་  
 འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །བྲག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་འཕགས་  
 པ་རྣམས་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཏེ། ཚུང་པ་མེད་པ་ནི་མཐུན་པ་  
 སྟེ། དོན་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་  
 བུ་ཚོས་ནི་དགོ་སྤྱི་གཉིས་ཐམས་ཅད་དང་། འདུས་བྱས་དང་།  
 འདུས་མ་བྱས་རྣམས་སོ། །སྤྱི་གཉིས་ཚོས་ནི་སྤྱིར་བར་བྱ། དགོ་  
 བའི་ཚོས་ནི་འཕེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་སོ་ཅོག་

ཚོས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་། དགོ་  
 འདུན་གཉིས་དངོས་པོ་ཡང་མི་གཅིག་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དང་  
 དོ། །ཚོས་ནི་དགོ་འདུན་དང་སངས་རྒྱས་སུ་དབྱིངས་མཐུན་ཏེ་སོ་སོར་  
 དབྱེ་བར་དགའོ། །རི་ལྗར་སོ་སོར་དབྱེ་བར་དགའ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་  
 སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་སྤྲེལ་གསུ་བཏགས་ཏེ།  
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། དགོ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་དོན་དེ་ལྟ་  
 བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བསོད་  
 བམས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཚོས་དང་བྲལ་ན་མི་  
 མེད་ལ། མི་ལས་གྲུན་ན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་གཤམ་  
 ཡོད། དེང་འདིར་སྐྱོང་བ་ནི་མི་དང་ཚོས་སུ་གཅིག་དང་མཐུན་ལ་ཐ་  
 དད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་གྲུབ། མིའི་དབང་དུ་  
 ཚོས་འགོ་བས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྟོབས་བརྩ་  
 དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མཚོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་།  
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ།  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཏུ་བཞད་་་་  
 དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་



མཚོག་ཏུ་བཞད་དོ། །ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་  
 བྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། གཏུ་ཚོགས་སུ་དམིགས་པའི་  
 སྐྱོད་པ་ཅི་ཚོས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །ཡེ་ནི་དབྱིངས་གཅིག་སྟེ།  
 དོན་གཉིས་སུ་བཞད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་་་་  
 དགོ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཏུ་  
 བསྟུངོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཞད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱབས་དང་རྟེན་ཏུ་བྱ་བ། ཁམས་གསུམ་ན་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་  
 ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་སྐྱོམ་པོ་  
 ལས་ཐར་གྱིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེལ་སྐྱོམ་མ་ཟད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་  
 པ་མཐར་སྟོན་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་བཞད་པར་བྱའོ། །སྐྱོན་བཞད་  
 པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་མངའོ། །ཚོས་ནི་མི་རྟག་གོ། །  
 དགོ་འདུན་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་རྟེན་  
 གནས་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་དེང་འདྲིར་བཞད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ།  
 རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་་་་  
 ཚུད་ཅིང་། སྟོན་ཅི་ལོག་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། རྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པའི་རྟེན་གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཅེས་་་་  
 བྱའོ། །རྟག་པའི་ཚོས་རྗེད་དོ་ཅོག་དམིགས་པའི་མཐར་སྟོན་པར་སྐྱོད་པ་

བྱི་ཡང་དག་པའི་ཚོས་དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱའོ།      །སྲོད་པ་པ་རྣམས་  
 །ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་རྟག་ཏུ་འདུས་མ་  
 །བྱས་པའི་གནས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱའོ།      །ཡང་སྲིན་ཅི་  
 །ལོག་བརྒྱད་གཏན་དུ་བྲལ་བས་འཕགས་པ་དང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 །ཞིང་ནམ་དུ་ཡང་ཚོད་པ་མེད་པ་ནི་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཅེས་.....  
 །བྱའོ།      །སྲོན་དགོན་མཚོག་གསུམ་མི་དང་ཚོས་སུ་ཐ་དང་པར་བཤད།  
 །དང་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡང་  
 །དེར་བྱུང་བས་དོན་དེའི་ཕྱིར་ངས་སྲོད་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་དགོན་  
 །མཚོག་གསུམ་བཤད་དེ།      །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྲོགས་པར་  
 །བྱའོ།      །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་  
 །ཉིད་དད་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།      །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 །འདས་གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་སྟེ་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བཤི།  
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ།      །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁམས་གསུམ་  
 །མི་རྟག་པར་བསམ་ཏེ་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་བསྐྱབ་པོ།      །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 །དཔའ་མཚན་ཉིད་དད་ཀྱིས་གསོལ་པ།      །ཇི་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་རྣམ་  
 །པར་རྟོག་པར་བཤི།      །བཀའ་སྐྱུལ་པ།      །མི་རྟག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་  
 །པར་བྱ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་མངོན་

དུ་བཞག་ལ་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེ་ཐོག་མར་འགོ་བར་བྱ་སྟེ།      སྐྱེ་པོ་  
 ལྷམས་ལ་ཚོས་བཤད་ཅིང་བསྐྱལ་ན་ཡང་ལན་མི་རེ་བ་ཅི་བྱང་ཚུབ་.....  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ།      །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་  
 བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།      །རིགས་གྱི་བྱ་དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱིམ་  
 ཆེན་པོ་གཅིག་འཁོར་བརྒྱ་དཔག་ཚད་གཅིག་ལ།      སྒོ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེར་འགོར་ནི་ལམ་ན་གཡང་ས་དང་།      ལུ་ལྷན་པ་དང་།      འི་ལྷན་  
 འཛིགས་པའི་ས་ཆེར་ཡོད་ཀྱིས་གྱང་།      གྲོང་ཁྱིམ་དེར་སྡོམ་ན་འི་ལྷན་  
 བདེ་སྡོམ་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེས་བུ་མི་གཅིག་ལ་བྱ་གཅིག་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 འི་ལྷན་ཡང་སྐྱུ་ག་མོད་གྱི།      གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ན་བདེ་སྡོམ་པའི་ཡོངས་སྡོམ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐོས་པས་བྱ་སྐྱུ་ག་པ་དེར་བོར་ནས།      གྲོང་  
 ཁྱིམ་དེར་འགོ་འདོད་པའི་མྱིར་ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས་ལམ་འཛིགས་ས་...  
 སྒོ་ལ་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་དེའི་སྒོར་སྡོམ་པ་དང་།      ཀྱང་པ་ཡ་གཅིག་ནང་དུ་  
 བཅུག་སྟེ།      ཀྱང་པ་ཡ་གཅིག་མ་བཏེག་པའི་བར་དུ་བྱ་དེ་འབྲུག་ནས་འདི་  
 ལྟར་བསམས་སོ།      །བདག་ལ་བྱ་གཅིག་བྱ་ཡོད་པ་བདག་ཆས་པའི་  
 ཁར་ཅི་སྟེ་མ་མིད།      ད་སུ་ཞིག་སྤྲོད་ན་གསོ་ཞིག་བྱ་ཞེས་བསམ་ནས་  
 གྲོང་ཁྱིམ་དེ་བཏང་སྟེ་སྤྲོད་བུའི་ཐད་དུ་ཆས་སོ།      །རིགས་གྱི་བྱ་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེ་སྟེ།      བྱམས་

ལིང་སླིང་བརྩེ་བའི་སླིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སློམ་པར་བྱེད་དོ། །  
 བསྐྱོམས་ཏེ་ཟག་པ་ཟད་ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་མི་ལེན་ཏེ། དེ་ཅི་འི་  
 སླིང་ཞེན། སེམས་ཅན་ལ་སླིང་བརྩེ་བའི་སླིང་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་།  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་སློང་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་སར་བགྲོད་པར་བྱེད་  
 དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྲོང་སྟེར་བདེ་སློང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་སློ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་  
 ཀྱི་སློ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སློང་ལ་བྱའོ། །དཔེར་ལམ་འཇིགས་ས་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་དང་བགཏགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་གྲོང་སྟེར་གྱི་  
 སློར་སློབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་པ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་  
 ཀྱང་པ་ཡ་གཅིག་བཏེག་སྟེ་ཐེམ་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་……  
 བྱའོ། །དཔེར་ཀྱང་པ་ཡ་གཅིག་མ་བཏེག་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 གཞན་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་བྱ་གཅིག་སུ་ལྟས་ཞེས་སྐྱེ་  
 བ་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལྡེའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱའོ། །དཔེར་བྱུ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སླིང་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་བྱུ་འི་ཐད་དུ་སྟོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་  
 ཞིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །དཔེར་ལན་དང་གྲུབ་  
 པ་མི་ལེན་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སླིང་རྗེ་ཆེན་

པོས་བསྐྱུས་ཏེ། མི་གཏོང་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་དང་པོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་  
 ལ་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བཅུ་དཔོག་པར་བྱའོ། །བཅུ་པོ་གང་ཞེ་ན། སྟོག་མི་  
 གཙོང་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་  
 མི་གཡེམ་པ་དང་། བརྟུན་དུ་མི་སྐྱུ་བ་དང་། བྲམ་དང་དབྱེན་མི་བྱེད་  
 པ་དང་། དག་རྩུབ་མོ་མི་སྐྱུ་བ་དང་། དོན་མེད་པའི་གཏམ་ཚིག་  
 གྲུལ་པ་མི་སྐྱུ་བ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞོད་  
 སེམས་མི་བྱེད་པ་དང་། ལོག་པར་མི་ལྟ་བ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེད་  
 བ་བྱམས་པས་ནི་དགོ་བ་སྟོན་ཅིང་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། སྒྲིང་  
 རྗེས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བ་དང་། དམྱུལ་བ་ལས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་  
 དོ། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བསྐྱུབ་འདོད་པའི་སྐྱོམ་  
 ཤེས་པ་མཐོང་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བའི་...  
 སེམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་རྗེ་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྐྱུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སྐྱོལ་བྱེད་པས་བདེ་བའི་གནས་མངོན་...  
 པར་སྟོན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དད་ཀྱིས་  
 འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་  
 ཞེས་བཟྱི་བ་གང་། བཀའ་སྐྱུལ་པ། མི་སྐྱེ་མི་འགག་པའི་ཚོས་སྤྱད་  
 པའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་གང་། མི་  
 འགག་པ་ནི་གང་། བཀའ་སྐྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྲིག་པའི་ཚོས་ནི་  
 མི་སྐྱེ་བར་བྱ། དགོ་བའི་ཚོས་ནི་མི་འགག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྤྱོད་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱད་པ་ནི་འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྡེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 དྲི་མས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁམས་གསུམ་ན་བགོད་  
 ཅིང་སེམས་ཅན་བསྐྱེལ་བར་འདོད་ན་ཚོས་རྣམ་པ་བརྩུ་པོ་འདིས་ཁམས་  
 གསུམ་དུ་བགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚིག་དང་། ཡི་གེའི་རྗེས་  
 སྤྱ་ཁམས་གསུམ་ཡོད་པར་བཤའ་མོད་ཀྱི། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་  
 དུས་གསུམ་དུ་མི་གནས་ལ། མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་གངས་སུ་  
 མི་ལྟུང་ན་དུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཚོས་བརྩུ་པོ་  
 གང་ཞེ་ན། བསྟོད་པ་དང་སྦྱད་པ་ལ་སེམས་སྐྱེ་དགྲི་མེད་པ་དང་།  
 ལྷན་པ་དང་མི་སྐྱོན་པར་ཐོས་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཅན་དང་། གཉི་ལུག་ཅན་ལ་འདྲ་བར་སྡིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་།

སེམས་ཅན་སྤོང་ལོག་གང་ཡང་རུང་སྟེ།                      སྟོམས་པར་ལྟ་བུ་དང་།  
 མཚོན་པ་གུས་མ་གུས་ལ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 གཞན་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ལ་འཕྲས་མི་འདོགས་པ་དང་།                      ཐེག་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་  
 ཚོགས་སུ་མཐོང་ན་ཡང་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་དང་།                      ངན་སོང་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཐོས་ན་ཡང་འཇིགས་པ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་མི་སྐྱེད་པ་  
 དང་།                      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་  
 འདྲ་བར་བལྟ་བུ་དང་།                      བསྐྱལ་བ་སྟིག་མ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་  
 འབྱུང་བ་ལ་ངོ་མཚར་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅུ་སྟེ།  
 ཚོས་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པའི་  
 བག་ཆགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ།                      །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁམས་གསུམ་ན་བཤོད་པའི་ཚེ་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོས་  
 གཞི་བྱས་ན་མཐོལ་བའི་ཞིང་དེར་འོད་འདྲེས་ཀྱང་རྩལ་མི་གཅིག་སྟེ།  
 དེ་བས་ན་བསམ་གྱིས་བྱུང་བ་དཀའ་ཞེས་བྱའོ།                      །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་  
 རྣམ་དག་ན།                      །བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་བར་དག་ཏུ།                      །ཚུལ་བྲིམས་དམ་  
 དུ་བསྐྱུང་བ་ནི།                      །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ།                      །བྲམས་པ་སྐྱད་པས་  
 དམ་པ་མཚོག་                      །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་ནི།                      །ལུས་དང་དག་  
 ཡིད་སྦྲིག་སྐྱད་དེ།                      །ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ངེས་དག།                      །བྲམས་

སེམས་དེ་ཡིས་སྤྲལ་དུ་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་། །འཇིག་རྟེན་ངོས་པར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །འཇིགས་དང་དོགས་པ་  
 མ་སྐྱེད་ཅིག །ངན་སོང་སྤྱང་བའི་སྤྲིག་ཡོད་ཀྱང་། །མགོ་བོ་ན་བ་  
 ཅོམ་གྱིས་འབྱུང་། །གང་ཞིག་འཚིང་བ་གཅོད་འདོད་དམ། །ཉོན་  
 མོངས་སྐྱིབ་པ་སྤྱང་འདོད་པ། །འཇིག་རྟེན་ངན་འདིར་སྐྱེས་ན་  
 ཡང་། །དམ་ཚོས་སྤྱང་བས་ཤེས་རབ་འཕེལ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་  
 བསྐྱལ་བ་འབྱུང། །ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་དག་སྤྱད་པ་བས། །དེང་ནས་  
 སང་གི་བར་དག་ཏུ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གནས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ཅི་འི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། །ངས་ཅི་མི་འབྲུགས་འཇིག་རྟེན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 འཇིག་རྟེན་གཉིས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མཐོང་བ་ན། །སྤྱིག་བསྤལ་བྱ་  
 བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཁམས་དེར་བསོད་ནམས་བྱ་བ་ཅི། །དགའ་བ་  
 སྐྱམ་དུ་མི་མཛད་དོ། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཏུ། །རང་གིས་  
 མི་བཟོད་བཟོད་བྱ་སྟེ། །ཁ་རོལ་པོ་ཡང་བཟོད་བཅུག་ན། །དེ་ནི་  
 བསོད་ནམས་དམ་པ་མཚོག། །དེ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་། །འཇིག་རྟེན་ངན་འདིར་བགྲོད་པའི་ཚོ། །ཉོན་མོངས་སྤྱང་ན་  
 མ་བྱེད་པར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདེན་བྱ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་  
 བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ། །དེ་



བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 བམ་མཁའ་འི་སྣིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དེང་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཞིག་ལུ་ཞིང་མཆིས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐབས་  
 དེའི་བར་གནང་ནས་སྤོབས་པ་བསྐྱེད་དེ་ལུ་བར་བཀྱིའོ་ཞེས་གསོལ་པ་.....  
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལེགས་སོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤོད་སྤོན་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་...  
 རྣམས་བསྐྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་སྤྱད་པ་ལ་མཁའས་པ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་...  
 འགྲུས་བརྟན་པ་འདྲི་བ་ལེགས་ཀྱིས་འདོད་པ་བཞིན་དྲིས་ཤིག །ངས་  
 རྩོད་ལ་བྱེ་བྲག་སྤོད་པར་བཞད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་  
 དེའི་བར་གནང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བམ་མཁའ་འི་སྣིང་པོས་འདི་...  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་  
 བཀྱིས་ན་བརྟུལ་ལུགས་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གདུང་བ་མ་.....  
 མཆིས་པར་འགྲུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་བཀྱིས་ན་ངེས་པའི་  
 ཆོག་ལ་འགྲོད་པ་མ་མཆིས་པར་འགྲུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་  
 བཀྱིས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བར་འགྲུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཅི་བགྲིས་ན་འཇིགས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཚུལ་མི་གཡོ་བར་འགྱུར།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྲིས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་...  
 པར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྲིས་ན་ས་གཅིག་ནས་ས་  
 བཅུའི་བར་དུ་ལེགས་པར་འཚོལ་བར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་  
 ཅི་བགྲིས་ན། ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔས་ཅི་བགྲིས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་བགྲིད་པར་འགྱུར།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྲིས་ན་ཚོ་ཚོ་རབས་རབས་སུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 སེམས་ཚུད་མི་གཟོན་པར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྲིས་  
 ན་སེམས་སྟོན་པ་རྣམས་གཅིག་ལས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ་མ་...  
 མཆིས་པར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྲིས་ན་ཚོས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྲིས་ན་  
 ཚུལ་སྲིམས་དང་འདུལ་བ་ལས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལས་འབྱུང་...  
 པར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྲིས་ན་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་འགག་པར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྲིས་ན་  
 ཚོགས་མང་པོ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་  
 ཅི་བགྲིས་ན་ཚོས་གྱི་སྟོན་པའི་སྟོ་ལེགས་པར་འབྲེད་པར་འགྱུར། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བགྲིས་ན་སྟོན་གྱི་དབང་གི་མཐུས་དགོ་བའི་རྩ་བ་

མི་སྣོར་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བ་གྱིས་ན་གཞན་གྱི་  
 བསྟན་པ་ལ་རག་མ་ལུས་པར་རང་བཞིན་གྱི་ས་རོལ་རྒྱ་སྣོན་པ་དུག་སྤྱད་  
 པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བ་གྱིས་ན་བསམ་གཏན་དང་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བ་གྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོན་ག་  
 པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བ་གྱིས་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 འཕེལ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་དུ་བགྲོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྣོན་པ་  
 བགྱིད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བར་མི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བགྱིས་པ་དང་། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། སྤྱོད་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་རྣམས་ལུ་རུས་པ་...  
 ཡང་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །སྤྱོད་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་དྲན་པ་  
 མངོན་དུ་ཞོགས་ཤིག །གསོལ་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས་བཀའ་བཞིན་  
 དུ་ཐོས་པར་སྣོན་ཏེ། མཉན་ཅིང་མཐོས་པར་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་པ་  
 དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་  
 སྤྱིང་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་  
 བཞི་དང་ལྡན་ན་བརྟུལ་ལུགས་དང་དཀའ་ཕྱབ་ཀྱིས་སེམས་མི་གདུང་...

བར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་གཞི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སླིང་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་བསྐྱེད་ཅིང་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པ་  
 དང་། སྐྱེ་ལོའི་འཁོར་བ་མྱི་ལམ་ཙམ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པ་དང་།  
 ཡང་དག་པའི་ཡིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་དང་བཞི་སྟེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་དཀའ་ལྷུབ་དང་  
 བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་སེམས་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ངེས་པའི་ཚིག་ལ་བར་མ་དོར་  
 འགྲོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ངེས་པའི་ཚིག་ཚོས་ལ་  
 བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཚུད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ངེས་པའི་ཚིག་  
 སྐྱེ་གནས་སོ་ཙོག་ལ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཞེས་བརྗོད་  
 པ་དང་། ངེས་པའི་ཚིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུགས་པ་  
 བརྗོད་པ་དང་། ངེས་པའི་ཚིག་གིས་ལས་དགོ་སྒྲིག་གི་འགྲམ་བུ་མི་  
 རྒྱག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་བཞི་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་  
 བཞི་དང་ལྡན་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་  
 གང་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་།  
 སྐྱོན་པ་བྱིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཞི་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་ཚུལ་ལས་མི་.....

གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ལེ་སྟོར་བ་དང་། མི་སྒྲུབ་  
 པར་གྲགས་པ་དང་། སྤྲད་ཅིང་སྤྲད་བབ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་  
 འོན་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་དང་བཞི་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་  
 བཞི་དང་ལྡན་ན་ཚོས་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་  
 གང་ཞེ་ན། ས་རོལ་པོ་ལ་ལས་དགོ་སྤྱི་ག་ཡིད་ཆེས་པར་སྟོན་པ་དང་།  
 སྤྱི་བ་པ་ལ་ལན་མི་རེ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཚེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པ་དང་བཞི་ལོ། །རིགས་གྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་  
 དང་ལྡན་ན། ས་གཅིག་ནས་ས་བཅུ་འི་བར་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཚོས་བཞི་གང་ཞེ་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
 པ་དང་། དགོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅི་སྤྲད་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་བ་དང་  
 བཞི་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ཐབས་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་  
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ག་ཡིད་ན་འགྱོད་  
 ཚངས་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་གྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་པར་...  
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་  
 དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་འདོར་  
 བ་དང་། མཉེན་དེས་བྱས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལེ་ལོ་སྤང་བ་  
 དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་ཚོ་ཚོ་  
 རབས་རབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚུད་མི་བོས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 །བཞི་གང་ཞེ་ན། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་བྱོན་  
 པར་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་བྱས་སོ་ཅོག་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་སྐྱོན་  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་  
 པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །  
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སེམས་སྦྱོད་པ་རྣམ་...  
 པ་གཅིག་ལས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་མི་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་  
 ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་སྤང་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སེམས་སྤང་བ་དང་། ཚོས་སྐྱབ་པས་སྦྱོ་མི་ངས་པ་དང་། ཚོས་ཅི་  
 ཐོས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་

འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དགོན་པའི་སྲིར་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཚོས་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྲིར་སྤྲོད་དང་འདྲ་བར་ལྟ་བ་  
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ནམ་ཡང་མི་རྒྱལ་པའི་སྲིར་ལོར་གྱི་དབྱིག་  
 དང་འདྲ་བར་ལྟ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྲུང་ན་ལས་འདའ་  
 བར་བྱེད་པའི་སྲིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་ལྟ་བ་དང་བཞི་འོ། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་རྒྱུ་སེམས་ཉམས་པ་  
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 བཞི་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་འོང་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཚོས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་སོང་བ་མེད་པའི་སྲིར་ཚོས་ལ་མི་  
 འགོག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཚོས་རྣམས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་  
 བར་ཤེས་པའི་སྲིར་ཚོས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བཟོད་པ་  
 ཐོབ་པ་དང་། ཐ་དད་པའི་སེམས་རྒྱུད་མེད་པའི་སྲིར་མི་གནས་པའི་  
 བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་བཞི་འོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་  
 དང་ལྡན་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་  
 བ། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་མངོན་དུ་གཞག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤོབས་བསྐྱེད་རུས་པ་དང་།

དཔེན་པའི་གནས་སུ་དད་ཅིང་འདྲུ་འཛོལ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་ཚོགས་མང་པོ་ཀུན་...  
 དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། བདག་ཚོས་སྐྱབ་ན་  
 ཡང་ཁྱད་པར་ཐོབ་པར་མི་སྐྱབ་པ་དང་། ལེ་ལེ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཀུར་  
 སྟོང་དང་གུས་པའི་སེམས་སྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་གྱི་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་  
 འཚོལ་གྱི་བདག་མི་སྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་དགེ་བའི་ཚོས་བསྟན་  
 གྲང་རྟེན་པ་དང་། བཀུར་སྟོང་དང་། བྲགས་པ་མི་འཚོལ་བ་དང་  
 བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་ཚོས་གྱི་  
 སྐྱབ་པའི་སྐོ་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན།  
 དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། རང་གི་ཤེས་རབ་  
 ལ་ཕན་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ཡ་རབ་  
 གྱི་ཚོས་སྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་དག་པའི་ཚོས་ལ་  
 མི་རྟོག་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་  
 ལྷན་ན་སྟོན་གྱི་དབང་གི་མཐུས་དགེ་བའི་རྩ་བ་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ས་རོལ་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ལ་དབང་མི་བཟའ་བ་  
 དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྟག་ཏུ་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཞག་པ་དང་། སྐྱབ་མེད་པའི་བྱང་



ལྷུག་རྟུ་འབྲུག་པར་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ལྷུག་སེམས་དཔའ་ཡང་  
 ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་རག་མ་ལྷུས་པར་རང་...  
 བཞིན་གྱིས་པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་  
 བ། རྟུག་རྟུ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁ་ན་  
 མ་ཐོ་བམི་བརྗོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བསྐྱུས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་  
 མཁས་པ་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་ལྷུག་པར་ཤེས་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་  
 ལྷུག་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་བཏང་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 བཞི་གང་ཞེ་ན། སེམས་མཉེས་དེས་སུ་བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བའི་  
 མཐུ་རྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གཏོང་བ་དང་།  
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱུན་དུ་སྒྲོམ་རུས་པ་དང་...  
 བཞིའོ། །བྱང་ལྷུག་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་  
 བ། སྦྱེ་ཤིང་འཁོར་བ་གངས་མེད་པར་སྦྱོང་ན་ཡང་སྦྱོ་བའི་སེམས་མི་  
 བསྦྱོད་པ་དང་། རྟུག་རྟུ་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱ་བ་  
 དང་། བྱམས་སེམས་ཚད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་ལ་མོས་པ་བསྦྱོད་པ་དང་བཞིའོ། །རིགས་



ལྷུལ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཅམ་མཁའི་སླིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་་་  
 གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མདོ་སྡེ་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་  
 ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བགྱི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།  
 མདོ་སྡེ་འདིའི་མིང་ནི་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གས་སུ་རྒྱས་པ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་་་  
 འཛོམས་པ། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔུང་དང་བཅས་པར་གཞིགས་པ། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། འདོད་པ་རྣམ་  
 པ་ལྲའི་འཆིང་བ་འགོལ་བ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བཅོམ་ར་འབྲལ་བ།  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཅིང་ལྷ་དན་ལས་འདའ་བའི་སྤྱོད་གས་སུ་སྤྱོལ་བ།  
 ས་བོན་དམ་པའི་རྒྱ་སྐྱམས་པ་རྒྱན་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ས་  
 རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ། སེམས་ཅན་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ཀྱི་ལྷུ་གུ་དང་མེ་རྟོག་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚོག་ཐེག་པ་གཅིག་རྩ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྲ་བ་་་་་  
 ཟུངས་ཤིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཅམ་མཁའི་སླིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 བདག་སྲོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མ་མཆིས་པའི་སྤྱན་སྡེ་དང་།  
 འདུས་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པ་དང་། ཚོགས་དཔག་རྩ་མ་མཆིས་པའི་  
 བད་དུ་ཚོས་རྣམ་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་དང་། དོན་རྣམ་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་དང་།

མཚན་མ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང་། ཐེག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱང་ཐོས་  
 བ་ངོ་མཚར་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ངོ་མཚར་མྱེད་དུ་བྱུང་  
 བའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ངོ་མཚར་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་མ་དེ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ངོ་མཚར་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞི་ཐོས་མ་  
 མྱོང་སྟེ། དེང་ཐོས་པ་འདི་ད་བདག་གིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་  
 བཤིའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟག་ལ་ཚོས་དང་  
 དག་འདུན་ནི་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 རང་སྐྱེ་ཞིང་རང་འགག་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་མཐོང་བ་  
 དང་། ཚོས་དང་དག་འདུན་མ་མཐོང་བས་མྱེད་ན་ལས་འདས་ཏེ་  
 འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་བྱིན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་བགོད་ཅིང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་  
 རྗེས་སུ་སྟེགས་ཏེ། མྱེད་ན་ལས་འདོམས་སྤྲོད་གས་སུ་བརྗོད་པ་  
 འགས་སོ། །བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱེད་ན་ལས་  
 འདས་པའི་སྤྲོད་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུད་པར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་  
 པར་བཤིའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 མདོ་སྟེ་འདི་སྟེལ་བར་བཤིའོ། །གཟུང་ཞིང་འཆད་པ་དང་། མྱོག་པ་

དང་། ལ་རྟོན་དུ་འདོན་པར་བགྱིའོ། །རི་རྩུར་ལག་དཔ་བཞིན་བསྐྱོམ་  
 ལྟོ། དུས་གཅིག་རྩུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་བགྱིའོ། །མི་གཏོང་  
 བར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་  
 གང་ལ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་སྲིད་ན་སྟོགས་  
 མ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་མདོ་སྡེ་འདི་གཟུངས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྟོག་གམ། ལ་  
 རྟོན་དུ་བགྱིད་དམ། སྟོགས་བམ་དུ་ཡི་གེར་འདྲི་འམ། ཡི་གེར་འདྲིར་  
 འཇུག་ན་བསོད་ནམས་རི་ཅོམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་གང་ལ་ལས་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་.....  
 བཀའ་སྟོན་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་མདོ་སྡེ་འདིའི་མིང་ཅོམ་ཐོས་པས་བསོད་...  
 བམས་དཔག་རྩུ་མེད་པར་ཆེའོ། །གང་ལ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟོན་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་...  
 བས་མདོ་སྡེ་འདི་སྟོགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ་འཆང་བ་ཅོམ་གྱིས་བསོད་.....  
 བམས་དཔག་རྩུ་མེད་པར་ཆེའོ། །གང་ལ་ལས་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟོན་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་  
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་འདིའི་ནང་ན་ཡི་གེ་འབྲུ་  
 གཅིག་གམ། ཆོགས་བཅད་གཅིག་གམ། ལུ་ལོ་ག་གཅིག་འདྲི་འམ།

འདྲིར་འཇུག་ན་དེ་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆེའོ། །  
 འཇིག་རྟེན་གྲངས་མེད་པའི་ཁམས་སྲུང་བོ་པོ་ཆེས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་  
 སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་ཀྱང་སེམས་ཐག་པ་ནས་མདོ་སྡེ་འདི་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་  
 ལྟོག་གམ། ལ་རྟོན་དུ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་དེ་བས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པར་ཆེའོ། །སྟོང་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་གི་  
 སྐྱབས་བྱིན་པ་བས་ཀྱང་། གང་གིས་སེམས་ཐག་པ་ནས་མདོ་སྡེ་  
 འདིའི་དོན་ཚིག་གཅིག་ཤེས་ཏེ། གཞན་ལ་ཚིག་གཅིག་གམ། ལུ་ལོ་  
 ཀ་གཅིག་གི་དོན་སྟོན་ན་བསོད་ནམས་དེ་བས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་  
 ཆེའོ། དེ་ཅིའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཟང་ཟང་གི་སྦྱིན་པ་ཅི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལོངས་སྟོན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དེ་གི་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་  
 རོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཅི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོག་སྟུང་པར་  
 བྱེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་མདོ་སྡེ་འདི་སྟོག་པ་དང་འཆང་བའི་སྟོན་  
 སྟོག་ཅན་མ་རུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ད་དགོ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །སྟོན་  
 སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལོངས་སྟོན་དང་ལྷན་པའོ། །སྟོན་  
 འཆིང་བ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་ད་གོ་ལ་ཐར་པ་དང་ལྷན་པའོ། །སྟོན་མ་ཀུལ་  
 བ་ཡིན་ན་ཡང་ད་ཀུལ་བ་ཅན་ལོ། །སྟོན་སྐྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ད་ཅི་

ལྷོ་བ་དཔོན་དུ་ཚུད་པའོ། །སྤོན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་  
 ད་ནི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །སྤོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་  
 ཡང་ད་ནི་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྤོན་ཚོས་ལམ་དང་  
 འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ད་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཚུད་པའོ། །  
 ལུས་སྐྱེ་བོའི་ལུས་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་མདོ་སྡེ་འདི་གྲོག་པ་དང་འཆང་བའི་  
 སྤྱིར་སྐྱེ་བོའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲུ་བའོ། །སྤོན་ཉོན་མོངས་པ་  
 ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་མདོ་སྡེ་འདི་གྲོག་པ་དང་འཆང་བའི་སྤྱིར་སངས་  
 རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་དང་འབྲུ་བར་སྤྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཅན་ལོ་ཞེས་  
 བཀའ་སྐྱེལ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཅམ་མཁའི་སྤྱིར་པོས་  
 འདི་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 འགྲུབ་པ་ལྟར་ན། སྤོན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འགས་ཀྱང་ད་ནི་འཕགས་པའི་  
 སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ལོ་ཞེས་བགྲི་བ་དང་། སྤོན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འགས་  
 བ་ཡང་ད་ནི་མདོ་སྡེ་འདི་གྲོག་པ་དང་། འཆང་བས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་  
 ལྡན་འདས་དང་འབྲུ་བར་སྤྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཅན་ལོ། །ཞེས་བྱུང་ན་  
 ཚུལ་གྲིམས་ཞིག་པ་དང་། མཚམས་མ་མཚིས་པར་སྤྱོད་པ་དང་།  
 དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ཡང་ཅི་མདོ་སྡེ་འདི་གྲོག་པ་ཅམ་གྲིས་  
 ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་སྟེ། སྤྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་

ལགས་སམ། དོན་དེ་རིག་པར་དགའ་ཞིང་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་བྱེ་བྲག་སྐྱེད་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བགྲིས་པ་དང་། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རིགས་གྲི་
 བུ་སྐྱོད་གྲིས་ལེགས་པར་ལྷུས་པས་ངས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པར་
 བྱའོ། །རིགས་གྲི་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་
 བའི་སྲིར་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་གྲིམས་ཉམས་པ་དང་། དམ་
 པའི་ཚོས་ལ་སྐྱར་པ་བཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་
 བཞུགས་པ་ན་ཚུལ་གྲིམས་ཉམས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱར་པ་
 བཟབ་པ་ཡོང་མེད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་དྲ་མ་མི་གཅིག་ལ་
 བུ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རྟུའང་ཕངས་ལྟེང་སྐྱབ་ན་ཕ་ཡོད་པའི་
 ཚོ་ན་ཅི་ཉིན་མཚན་དུ་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པས་བྱས་སོ་ཅོག་ལ་འགལ་
 བ་མེད། བུ་ཡང་ཕ་ལ་སྲི་ལུ་ཆེ་སྟེ། ཕའི་ངག་ཉན་ཅིང་ཉེས་པ་ཡོང་
 མ་བྱུང་དོ། །དེ་ཞིག་དུས་གཅིག་ན་ཕ་ལ་མ་རིང་པོར་མགོན་དུ་སོང་བ་
 ལས་རིང་དུ་ལོན་ཏེ་སྐྱར་མ་འཁོར་བའི་བར་དུ་བུ་དེ་ཕའི་བསྟན་ངག་
 བརྗེད་ནས་ཉེས་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་དོ། །ཕ་རིང་དུ་ལོན་ཏེ་སྐྱར་མ་
 འཁོར་བའི་སྲིར་ཕ་ལྟེ་བ་སྐྱད་དུ་བརྗེད་དེ་དུང་མོ་དག་སྐྱེད་ཅིང་ཁད་གྲིས་
 འཆལ་དུ་བྱེད་དོ། །མྱ་ངན་གྲིས་ལོན་ཏེ་སེམས་སྟོར་ནས་ཕས་བསྟན་པ་



ཡང་བརྗོད་དེ་ཚོས་ལ་སྐྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་འགལ་བ་ཤ་སྟག་གྲེད་.....  
 དོ། །ཁ་དེ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་ནས་དུས་གཅིག་ན་སྐྱུར་གྱིས་དུ་ལོག་  
 པའི་ཚེ་བྱ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་ཚོམ་པ་སྐྱེས་ནས་སྔོན་པའི་བསྟན་  
 དག་གྲང་དྲན་ཏེ་གཟུངས་སུ་བཟུང་ནས་ཉེས་པ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །ཁ་  
 མཐོང་བའི་སྲིར་པ་མ་ཤི་བར་ཡང་ཡིད་ཆེས་ནས་ལོག་པར་སྐྱུང་བ་ཅན་  
 ཞེས་གྲང་མི་བྱའོ། །པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མི་འགལ་བར་སྐྱུང་པས་སྐྱུར་  
 པ་ཅན་ཞེས་གྲང་མི་བྱ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའོ། །བྱ་གཅིག་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 དོ། །པས་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །ལམ་  
 རིང་པོར་སོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁམས་གཞན་དུ་ཚོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གཤེགས་པའོ། །ཁ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་  
 འདས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །མྱ་ངན་གྱིས་འོན་པ་ནི་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་  
 པའོ། །གཟུངས་སུ་མི་འཛིན་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཞིག་པའོ། །ཤི་བ་  
 སྐྱུང་བརྗོད་པའི་སྲིར་སྲིག་སྐྱོད་པའོ། །དོན་འབྱུང་པའི་སྲིར་སྐྱུར་པ་  
 བཏབ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁམས་གཞན་ནས་སྐྱུར་གཤེགས་  
 ཏེ། སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་  
 བར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་ནས་སེམས་ཀྱི་

རང་བཞིན་སྐྱར་རྗེད་པས་ཚུལ་བྱིམས་མི་ཉམས་པའོ། །ལྷ་དབུ་ལས་  
 མི་འདའ་བ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ལྷ་དབུ་ལས་པའོ། །བསྟན་པ་དང་མི་  
 འགལ་བར་སྐྱོད་ཅིང་དོན་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ལ་མི་སྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་མདོ་སྡེ་འདི་སྟོན་པ་དང་འཆང་བ་ནི་འཁོར་བ་གངས་མེད་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྡིག་སྡི་བ་ཀུན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ལང་མདོ་  
 སྡེ་འདི་ཐོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པའོ། །ལང་མདོ་སྡེ་འདི་  
 མཐོང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བའོ། །ལང་མདོ་སྡེ་འདི་འཛོམ་  
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འཛོམ་པའོ། །ལང་མདོ་སྡེ་འདི་སྐྱོད་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་སྐྱོད་པའོ། །ལང་མདོ་སྡེ་འདི་བཞད་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་བཞད་པའོ། །ལང་མདོ་སྡེ་འདི་དོན་ཤེས་པ་  
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའོ། །ལང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་སྐྱོད་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
 གཏུན་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་འདི་ལག་ཏུ་  
 འོངས་པའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་འབྱུར་རོ། །རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བ། ཞག་སུམ་ཅུ་  
 ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་བསྐྱལ་  
 པ་བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་ཞེས་ཁྲིག་འདས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གཅིག་འབྱུང་བ་...

དང་སྤྲད་དོ། །ཡང་བསྐྱེལ་པ་གྲངས་དེ་དང་འདྲ་བ་འདས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་གཅིག་འབྱུང་བ་དང་སྤྲད་པ་བས་གྲང་མདོ་སྡེ་འདི་དང་སྤྲད་པ་འིན་  
 ཏུ་དགོན་ཅོ། །གང་མདོ་སྡེ་འདི་དང་སྤྲད་པ་ནི་སྤྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་སྤྱིར་སློབ་དང་  
 ལྷན་པས་མདོ་སྡེ་འདི་སྤྲང་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། སློག་པ་དང་།  
 ལ་ཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་འཇུག་པ་  
 དང་། གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་ན་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མ་རིག་པའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་གནས་པར་འགྱུར། འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་མཚོད་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་འཇུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཅའ་ལའི་སྤྱིང་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རང་སངས་རྒྱས་གྲང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་འཇུ་བསྐྱེད་མི་གདའ་ན་  
 སོ་སོའི་སྤྱོད་ལྟ་ཞིག་ཡོན་འཇུ་བར་འགྱུར་རམ། ཞེས་གསོལ་པ་དང་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཡོན་མི་འཇུ་  
 མི་སྲིད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་བཤད་ཅིང་བསྐྱེལ་མི་རུས་ན་ཡང་  
 བསམ་གཏན་དང་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་འཇུག་པས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལས་ལངས་  
 ཉེ། ཇུ་འཇུལ་ཚེན་པོ་རྣམ་པར་སྤྱེལ་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་སློབ་བར་

གྲེད་པས་མཚོད་ཡོན་འཇུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སླིང་པོས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་  
 དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཞིག་པ་རྣམས་དང་། ཁམས་གཅིག་ཏུ་ལྡན་ཅིག་  
 གནས་སུ་ཡང་མི་རུང་བ་དང་། ཚུ་སྐྱུང་གཅིག་ལ་ཆབ་འཚལ་དུ་ཡང་  
 མི་རུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོ་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པའི་.....  
 ལམ་སྟོར་བ་ལགས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འང་མི་ཚུད་ཅེས་འབྱུང་  
 བ་ཅིའི་སྐྱད་དུ་དེང་འདིར་ཚུལ་བྲིམས་ཞིག་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་ཡོན་  
 འཇུ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚོད་ཡོན་འཇུ་བར་  
 འགྱུར་ན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཡང་ཐ་མི་དད་ལ། འཕགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་འབྲེན། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་ཅོམ་ཞིག་གྲེ་བྲག་གྲེད་པར་བཤད་པར་སྟོན། བདག་ཀྱང་དེ་  
 ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ནམ་མཁའི་སླིང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་  
 སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲེད་ལ་སོགས་པ་དེང་འདིར་བྲམས་པ་དང་།  
 སླིང་རྗེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སླིང་བརྗེ་

བར་བསམས་ཏེ། དོན་དེ་ལྷུ་བའི་རབ་རྒྱུ་འང་ལེགས་ཏེ་ངས་ཀྱང་གྱེ་  
 བྲག་སྐྱེད་པར་བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སོམས་ལ་ཉོན་ཅིག། །ཚོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་འདིའི་སྐྱོད་ཡུལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བདུད་དང་། ལྷ་སྐྱེགས་  
 དང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པའི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐེན་པ་དང་སྐྱོད་ཀྱི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བཟད་དོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རྟག་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་  
 པ། སེམས་ཅན་བཟང་ངན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་སྦྱིན་པ་བྱས་ན་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་བོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཐོལ་  
 སོང་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐོབ་པར་……  
 འགྱུར་རོ། །ལོག་སྐྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ལན་སྟོང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུན་  
 ཆད་པ་ནི་འཆི་འཕོས་ནས་ལོག་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྲོའོ། །བྱིན་མི་གསོ་  
 བ་དང་བྱིན་མེད་པ་ནི་འཆི་འཕོས་ནས་ཐོལ་སོང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྲོའོ། །  
 ལོག་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཡོན་  
 འཇུ་ནམ་དོ་སྡེ་འདི་གྲོག་པ་དང་། འཆང་བའི་གང་བྲག་ལྷ་ཞིག་ཅི་  
 སྐྱོས་། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་སུ་

རྒྱལ་པའི་མཐུ་དང་གྱིན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །ཚུལ་བྲིམས་  
 འཛིག་པ་དང་། མཚམས་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་  
 སྐྱར་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པ་  
 ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ན་མཚོན་ཡོན་ཡང་འཇུ་བར་བུས་སོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྣིང་པོས་.....  
 གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཁྱབ། ཐར་པ་ཚེན་པོ་སློབས་སུ་རྒྱལ་པའི་མཐུ་དང་གྱིན་ཡང་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ། མདོ་སྡེ་འདི་འཛིན་པ་དང་། ལྷོག་པའི་གང་ཟག་དེའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་  
 སྐུལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྲོད་གྱིས་  
 ལལ་དཔ་བཞིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྣིང་པོལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་...  
 སྐུལ་ཏོ། ངས་དྲན་པ་སློབ་འདས་པའི་བསྐྱལ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནང་དེའི་ཚོས་ངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཞུག་བྲིག་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་.....  
 མཚོན་པ་སྐུལ་ཏེ། བསྐྱེན་བཀའ་བྱས་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱུང་  
 པས་ཉེས་སློབ་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་དག་གྱུང་བའི་སྲིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་གྱུང་ངེས་པ་  
 ལྟར་བསྟན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །བསྐྱེད་པ་དེ་འདས་ནས་བསྐྱེད་པ་མཐོང་  
 བར་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་  
 མཚོན་པ་སྟུལ་ཏེ། བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་  
 ངེས་ལྟར་མ་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱེད་པ་དེ་འདས་ནས་གྱུང་བསྐྱེད་པ་  
 ཚངས་པའི་དབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་  
 རྩ་གཉིས་ལ་མཚོན་པ་སྟུལ་ཏེ། བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 དེ་དག་གིས་ངེས་ལྟར་མ་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱེད་པ་དེ་འདས་ནས་ཡང་  
 བསྐྱེད་པ་སེམས་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་མི་  
 བཞི་སྟོང་ལ་མཚོན་པ་སྟུལ་ཏེ། བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 དེ་དག་གིས་ངེས་ལྟར་མ་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱེད་པ་དེ་འདས་ནས་ཡང་  
 བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐེན་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཐེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུང་  
 བསྐྱེད་པ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་སྐྱེན་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གྱུང་སྟེ། ང་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་

གྲེ་བ་སྤྲུག་བཞི་བརྒྱུ་ལ་མཚོན་པ་སྤུལ་ ཉེ།                      བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ནས་  
 གདོད་མདོ་སྡེ་འདྲིའི་མིང་ཐོས་ ཉེ།                      ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་  
 གྱིས་ གྲུང་མདོ་སྡེ་འདྲི་ད་དུང་མ་མཐོང་སྟེ།                      ང་དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་ན་  
 མཚོན་པའི་ཡོ་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་བསགས་ ཉེ།  
 མཚོན་པ་སྤུལ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ གྲུང་ང་ལ་ལྷུང་  
 བསྟན་པར་མ་གྱུར་ ཉེ།                      །རིགས་ གྱི་བྱང་སྟོན་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟེ་དུ་  
 སངས་རྒྱས་དེ་སྟེ་ལ་མཚོན་པ་དེ་སྟེ་དེ་ཅིག་སྤུལ་བ་དང་།                      བསྐྱེན་  
 བཀུར་དང་བསྟོན་པ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤྲངས་ ཉེ།                      ཉན་  
 ཐོས་ གྱི་སྟོམ་པ་དང་།                      ཚུལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚངས་པར་སྤྱད་ཅིང་  
 སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་།                      ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་དང་།                      ང་རྒྱལ་དང་།  
 ཞེ་སྤང་དང་།                      གཉི་ལྷུག་སྤངས་ ཉེ།                      སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་  
 དང་།                      བཟོད་པ་དང་།                      བྱམས་པའི་སེམས་དང་།                      ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་  
 བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་སུ་བཞད་པ་དང་།                      ཐོས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་མི་  
 བརྗེད་པ་དང་།                      འདུ་འཇོ་སྤངས་ ཉེ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་དང་ ཉིང་ངེ་འཇོན་ལ་འཇུག་པ་དང་།                      བསམ་གཏན་ལས་  
 བྱུང་ནས་ཚོས་ཉན་པ་དང་།                      སྟོག་པ་དང་།                      ལ་ཉོན་དུ་འདོན་པ་དང་།  
 བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ གྲུང་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ལྷུང་མ་.....



བསྟན་ཏེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷོ་མ་པ་མཐོ་ས་སོ་ཙམ་འཇིག་པ་དང་།  
 ཉམས་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཐར་  
 པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སུ་རྒྱས་པ་འདི་མ་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱུང་  
 རྒྱུ་ལ་མཐོ་ས་དཔལ་ལ་མཐོ་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྨྱོད་ལམ་སྤང་བར་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་  
 ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སུ་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ན་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གལ་སྟེ་ངས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ནས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་  
 གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ལག་ན་ན་ཡང་རྫོགས་པར་མི་རུས་ཏེ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་འདས་པའི་ལོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་འོད་མི་འགྱུར་གྱིས་ཚོགས་ཆེན་པོ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སུ་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་  
 ལག་དཔལ་དེར་མཐོང་ནས་ང་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་གདོད་ཐོས་པ་དང་  
 མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བ་དེ་ལས་སྤངས་ཏེ་འཇིག་པ་དང་། ལྷོ་ག་  
 པ་དང་། ལ་ཏོན་དུ་བྱུང་བ་དང་། དོན་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་  
 དེ་མ་ཐེག་ཏུ་ཚོས་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་འོད་མི་འགྱུར་གྱིས་ང་ལ་ལུང་བསྟན་པ། ལྷོད་མ་འོང་པའི་དུས་ན་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་...  
 རྒྱས་ལྟུང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །དེ་བས་  
 བ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྤངས་ཏེ། །འཆང་བ་དང་།  
 ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་ཡང་ལྷུང་དུ་སྐོབ་པར་  
 འགྱུར་ན། །འཇིག་རྟེན་ན་ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་མཚོན་ཡོན་འཇུ་བར་  
 འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་སྤྱིར་ངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིར་པོ་དང་འབྲ་བ་.....  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཚུལ་གྱི་མས་འཇིག་པ་དང་། །དབུལ་ཕོངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོར་བུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་...  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་དཔེ་ཚད་རྒྱ་མཚོ་  
 བཞིན། །ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་བརྗེས་ཚུ། །ཐེག་ཆེན་དཔེ་ཚད་རི་རབ་  
 ལྷན། །ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་གྲོག་མའི་མཁར། །ཐེག་ཆེན་དཔེ་ཚད་ཉི་ལྷན་  
 བཞིན། །ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་མེ་སྟག་ཅམ། །ཐེག་པ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་  
 ཡིན། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཐེག་པའོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་  
 འབྲ་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་འབྱེད་དོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན་གྱི་ནང་། །ཐེག་པ་འདི་ལས་འདའ་བ་མེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་  
 བང་ནས། །ཐེག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །དཔག་པའི་གྲངས་

ལྷིག་ཡོད་ན་ནི། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བར་མི་རུས་སོ། །ཐེག་པ་སློབ་  
 མེད་པ་འདི། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་རུས་པ། །ནམ་མཁའ་  
 འདྲ་བའི་ཐེག་ཆེན་ལ། །གང་གིས་དཔག་མེད་འདི་སྦྱད་པ། །ནམ་  
 མཁའ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན། །གཟུགས་དང་དབྱིབས་ཀྱང་ཡོད་མེད་  
 དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་དཔག་རྒྱ་  
 མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ཀུན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་  
 ཞོན་ལ། །ཐེག་པའི་མཚན་ལ་རྣམ་རྟོག་ན། །གཏོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མང་  
 དུ་ཤོང་། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དང་། །ཐེག་པ་གཅིག་རྒྱ་སྦྱོད་  
 པ་ནི། །བསྐྱེལ་པ་དཔག་མེད་རབ་བཤད་ཀྱང་། །མཐའ་རུ་རྫོགས་  
 པར་ཡང་མི་རུས། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ནང་། །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་དམ་པ་མཚོག། །སེམས་ཐག་ཐེག་ཆེན་འདི་སྦྱངས་ན། །བྱང་ཆུབ་  
 ཤིང་བྱང་མངོན་པར་འགོ། །འཚིང་བ་མེད་ཅིང་ཐོགས་མེད་པ། །སློབ་  
 བ་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི། །ཐེག་པ་དམན་པའི་མཚོག་འགྱུར་བས། །  
 བྱང་ཆུབ་དགྱིལ་དུ་འདུག་པར་འོང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་  
 ཏུ་གསེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅུའི་སྤྱིར། །སྤོགས་བཅུའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་བཤད་པར་བྱ། །གང་  
 ཞིག་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ནི། །འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པ་ཡོད་མེད་དེ། །

བམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཤོང་བས།                      །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་མི་  
 ཟུབ་།    །དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།    །བརྩོན་འགྲུས་སུ་ནི་  
 བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ།    །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་ནི།    །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་  
 ཐོབ་པར་བྱ།    །ལྷ་ཡི་ཚོགས་དང་ལྷ་ཡི་བདུད།    །ལུ་སྟེགས་ཉོན་  
 མོངས་སེལ་འདོད་ན།    །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སོང་ལ།    །མངོན་  
 ཤེས་དུག་དང་ལྷན་པར་བྱོས།                      །རིག་པ་གསུམ་དང་རྣམ་ཐར་  
 གསུམ་།    །དེས་ནི་བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་འཛོམས།    །ལོག་པར་ལྷ་  
 བའང་འཇིལ་བས་ན།    །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་དགོས།    །ཉོན་  
 མོངས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་དང་།    །དག་ཅུ་སུན་སུམ་ཚོགས་འགྱུར་  
 བས་།    །ཐེག་ཆེན་མཐུ་ནི་བསམ་མི་ཟུབ།    །དེ་བས་དཔག་པའང་རབ་  
 ཏུ་དགའ།    །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་དང་།    །འཇིག་རྟེན་འདས་  
 པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད།    །སློབ་དང་མི་སློབ་དེ་དག་ཀུན།    །ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོར་ཀུན་འདུས་སོ།    །སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ངན་འགྲོར་སྡོད་པ་ནི།    །  
 །ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་ནི་སྤྲིག་གོགས་བསྟེན།    །གང་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོར་མ་དད་པ།                      །དེས་ནི་ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་འཛོམས་མི་  
 ལུས་།    །དེ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབས་སོང་བ།    །གྲོལ་ཐར་  
 འདོད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློབ།                      །སྐྱེས་སུ་གང་ཞིག་དོན་ཆེན་ཤེས་

འདོད་པ། ཐེག་ཆེན་པའད་པ་ཐོས་ན་དགའ་བ་སྤྱོ། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་  
 མི་ནི་ཡིན་པར་མངོན། །ཞི་གནས་སེམས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་དང་  
 ལྷན། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་དབང་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གང་ཞིག་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྦྱོད་ལུས་པ། །དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་  
 མི་འཆད། །གང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱོགས་པ་ནི། །དེ་ནི་  
 བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པའོ། །སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
 སུ་སྦྱིན་པ་དང་། །སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་མཆོད་པ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ། །མཆོད་ན་  
 འཛིག་རྟེན་ཐེག་པས་སྤུབ་པ་མེད། །དཔལ་དང་གཟི་བུ་ལྷན་ཞིང་  
 འཁོར་བ་འཇོམས། །དེ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་ཁྲུབ་དགའ། །  
 བྱད་གཟུགས་སྟོབས་དང་དབང་ལྷུག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལུན་སུམ་  
 ཆོགས་ལྷན་ཆོས་སྤྱུ་མངོན་པར་འགྱུབ། །གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་  
 ཞོན་པ་ནི། །སླ་ན་མེད་པའི་དགའ་བ་སྦྱོང་བ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་  
 པས་སྦྱིང་རྗེ་བྱམས་བསྐྱོམས་ན། །དེ་སྤྱིར་ཐེག་པ་སླ་མེད་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྩོན་འགྲུས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ན། །རྩ་  
 འཕྲུལ་མངོན་དུ་ཉི་ཟླ་སྦྱིབ་ཀྱང་ལུས། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྦྱོད་པའི་  
 དབང་གིས་སོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱན་སྦྱོད་པ། །

དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མོན་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡོང་ན་  
 ཡང་། །ཐེག་ཆེན་བསྐྱོམས་པས་དེ་དག་ཀུན་གྲང་འགྲུང་། །གང་  
 ཞིག་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་བདེ་གནས་པ། །དེ་ནི་ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
 སངས་རྒྱས་བཞིའ། །ཡང་དག་དྲན་པ་བརྩོན་པར་ལྡན་པ་ནི། །རྩ་  
 འབྲུལ་རྒྱང་པ་བཞི་ཡི་སྟོབས་གྲང་ཆེད། །དམ་ཚོས་ཡང་དག་དོན་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པའི་དབང་གིས་སོ། །མི་  
 འཇིགས་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་ལྡན་པ་དང་། །མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཙུ་  
 གཉིས་བརྒྱན་པ་དང་། །རྩོམ་ཉིང་འཇིན་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྲང་། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པའི་དབང་གིས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལས་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཟུང་སྟེ། །འབྲུག་ཅིག་གམ།  
 ཚིག་གཅིག་གམ། ཚིགས་བཅད་གཅིག་འཆང་ངམ་གྲོག་ན་བསོད་  
 བམས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལོ། །གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 གང་གིས་མདོ་སྟེ་འདི་འཇིན་པ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་དང་ཡོང་འགྲུལ་  
 ལོ། །འམ་དུའང་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་སྟེ། །བདེ་བའི་གནས་སུ་སྦྱིན་  
 པར་འགྱུར། །གང་གིས་མདོ་སྟེ་འདི་ཐོས་པ། །སྦྱི་མ་མ་འོངས་དུས་  
 ངན་ཚོ། །མཐའ་ཏུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཡང་། །ངས་ནི་ལུང་དུ་  
 བསྟན་པར་གྲ། །གང་གིས་རྒྱལ་ལ་རྟེན་གཞིས་པ། །རྒྱལ་བའང་

ཏྲུ་དེ་ལ་གཞིལ། །གང་གིས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་བསྐྱེད་སྤྲོད། །རྒྱལ་  
 བའང་དེ་ལ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། །  
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་རུས། །འཁོར་བའི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅས་འཛིན་ཡང་རུས། །རྒྱལ་བ་འོད་མི་  
 འགྱུར་དེ་ལས། །ངས་ཅི་མདོ་སྡེ་འདི་ཐོས་ནས། །བཟོད་པར་གནས་  
 ཏེ་ལུང་བསྟན་པ། །ཤུག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་གྲུབ། །ང་ཅི་སྤྱོད་འདས་  
 འོག་ན། །གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་འདི་འཆང་བ། །མདོ་པར་རྫོགས་པར་  
 འཚང་རྒྱ་བར། །ངས་ཀྱང་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་གིས་མ་  
 འོངས་དུས་ཀྱི་ཚོ། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་དོན་ཤེས་ཏེ། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་  
 རབ་བཤད་པ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་རིགས་མི་འཆད། །སངས་  
 རྒྱལ་འཛིན་རྟེན་མི་བཞུགས་ཀྱང་། །མདོ་འདི་འཛིན་རྟེན་གང་ན་  
 བར་། །གནས་པའི་མཚོད་གནས་དེ་དག་ཏུ། །སངས་རྒྱལ་མདོ་ན་  
 སུམ་བཞུགས་པ་བཞིན། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །ངས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་མདོ་སྡེ་འདི་མདོས་ཏེ་འཆང་བ་དང་།  
 །བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཚོ་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་ན་མཚོན་སུམ་རྩ་  
 རྩ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱེད་པ་དང་། །དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་འདི་སྐྱད་...

ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཚུ་གཉིས་བཤད། དེང་  
 འདིར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཚུ་གཉིས་བཤད་ན།  
 ལས་གྱི་རྒྱ་གང་དང་གང་གི་དབང་གིས་དེ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་...  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྐྱབས་དབྱེ་ཞིང་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བགྱིས་པ་  
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་གྱི་བུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབས་པས་མཚན་...  
 སྲུང་ཅུ་ཚུ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ངས་རྒྱ་ཚེར་བཤད་དུ་  
 བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཡང་བཤད་པ་མི་རྗོགས་པས་དེང་མདོ་ཅོམ་ཞིག་...  
 རྩོད་ལ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཐག་པ་  
 བས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡི་དམ་ལ་བརྟན་པས་  
 ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་མ་  
 ལ་བསུ་སྐྱེལ་དང་། ཚོས་ཉན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་།  
 མཚན་རྟེན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྲུ་དུད་དུ་བྱས་པས་སྲུག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་  
 མཚན་རྩི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མ་བརྟེས་པས་རྟིང་པ་ཡངས་པའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་པས་སོར་མོ་རིང་བའི་མཚན་



དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞི་གོམས་པར་བྱས་པས་  
 སྤྱུག་དང་ཞབས་རྩུ་བས་སོར་མོ་བར་འབྲེལ་བའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་...  
 འགྱུར་བ་དང་། གོས་བཟང་པོ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས། སྤྱུག་དང་ཞབས་  
 གཞོན་ཞིང་འཇམ་པའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཟའ་བ་  
 དང་། བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་དང་། གཙང་མ་དང་། ཉམས་སྲུབ་དེ་བ་  
 བྱིན་པས། བདུན་ལྷན་ཏུ་མཐོ་བའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཐོས་པར་དགའ་བས་རི་དྲུགས་ཨོན་ཡའི་བྱིན་  
 པ་ལྟ་བུའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཡོ་དང་  
 མཚང་སྟེད་ཅིང་བཅའ་ས་པས་གསང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུ་བ་པའི་...  
 མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་བརྟུ་བསྐྱོམས་པས་  
 སེངྒའི་རོ་སྟོད་ལྟ་བུའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བའི་  
 ཚོས་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་རྟུག་ཏུ་སྦྱོན་པས་སྤྱུག་སོ་...  
 ལྷན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་བྱས་པས་སྤྱུག་པའི་ལྷན་མཛོས་པར་གྱུ་བ་...  
 པའི་མཚན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ངམ། མཚོད་རྟེན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་མོས་པ་དང་། སྦྱོང་  
 བ་རྣམས་ལ་བདོག་པ་མེད་ཅེས་མ་བྱས་པས་སྤྱུག་བརྒྱ་དང་པོ་ལུས་མོའི་

ལྟ་བུ་ལ་སློབ་པའི་མཚན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དག་  
 བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། རྟོག་གི་རིམ་གྱོ་བྱས་པས་སྐྱ་  
 ཚེ་ཞིང་དང་བའི་མཚན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚི་སྐྱབ་དང་། རིམ་གྱོ་དང་། ཉམས་སུ་པན་པའི་ཟས་བྱིན་པས་རོ་བོ་  
 བའི་མཚོག་ཐོབ་པའི་མཚན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དུན་རིང་  
 པོ་ནས་ཚིག་གྲུལ་པ་སྤངས་ཤིང་དུས་སུ་སྐྱ་བས་སེལ་བའི་འགྲམ་པ་ལྟ་  
 བའི་མཚན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སེམས་མཉམ་པར་སློམས་པས་ཚེམས་མཉམ་ཞིང་བཞི་བརྒྱ་ཚོང་བའི་  
 མཚན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོད་པ་རྣམས་སྐྱམ་པ་ལ་དགའ་  
 བས་ཚེམས་ཐགས་བཟང་བའི་མཚན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱིབ་པ་བྱས་པས་ཚེམས་མཉམ་པའི་མཚན་དང་ལྟན་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཡོངས་སུ་དགའ་བས་ཚེམས་ཤིན་  
 ཏུ་དགའ་བའི་མཚན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངག་གི་ཉེས་པ་  
 བསྐྱམས་པས་ལྡགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་སྲབ་པའི་མཚན་དང་ལྟན་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཚིག་འཇམ་པོ་སྐྱ་བས་  
 ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱམས་  
 པའི་སེམས་བསྐྱོམས་ཏེ་ཚོངས་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ལྟ་བས་སྐྱབ་

དཀར་ལྗང་འབྲེལ་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་  
 ཐག་པ་ནས་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱུབས་པས་བའི་རྩི་མ་ལྟ་བུའི་  
 མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡོན་  
 ཏན་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་བསྐྱགས་པས་ཞལ་མཛོད་སྐྱུས་བརྒྱན་  
 པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་དང་། མ་དང་།  
 མཁའ་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་རིམ་གྲོ་དང་། བརྩམ་པར་བྱས་པས་དབུ་སྦྱི་གཙུག་དང་ལྡན་པའི་  
 མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བསྟན་པ་  
 ལ་མོས་པས་མདོག་གི་ན་ཏུ་འཇམ་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ལྟན་དང་། ལོས་དང་། ཁང་པ་དང་། གནས་བཟང་པོ་  
 གྱིན་པས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ་སྐྱབས་སྤངས་པས་བ་སྐྱ་རེ་རེ་  
 བས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲིལ་བའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། མཁའ་པོ་དང་། སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྟན་པའི་ཚོག་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་དང་། བཟུང་བ་མདོན་དུ་  
 སློལ་ཞིང་འབྲིབ་པར་མ་བྱས་པས་ཡན་ལག་གི་སྐྱ་གྲེན་དུ་འབྲིལ་བའི་  
 མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་

བསྐྱབས་པས་ཞབས་ལེགས་པར་མཐོ་བའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བསྐྱུལ་བས་  
 ཤིང་ཅུ་གོ་རྒྱུ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གཤམ་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་.....  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་ན་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དེ་ལྟ་བུ་  
 དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་བ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅམ་མཁའི་སྟིང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་  
 གིས་བརྟགས་ན་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་སྟེ་མ་མཚིས་ལ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྟགས་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་.....  
 ལམ་དེ་མ་ལགས་ན་ཅིའི་སྟོན་དུ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་ཅེས་གསུངས།  
 དཀོན་མཚོ་གསུམ་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། སུང་པོ་དང་། རྒྱུ་  
 མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། བཤོལ་  
 ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བརྟགས་ན་ཡང་སྦྱི་ནང་གི་རྒྱ་.....  
 འབྲས་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་མ་མ་མཚིས། སྟོན་པ་མ་མཚིས།  
 རྒྱུ་ཞིང་འབྲུང་བ་ཡང་མ་མཐོང་། འགག་ཅིང་རུབ་པ་ཡང་མ་མཐོང་།  
 རྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བ། རྒྱུ་ལ་པ་དང་འདྲ་བ། འབར་བ་དང་འདྲ་བ།

བྲག་ཅ་དང་འདྲ་བ། ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་བ། རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱ་དང་  
 འདྲ་བ། རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲ་བ། བམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་དང་འདྲ་བ།  
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་འདྲ་བ། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་གོས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྤྱ་  
 མའི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་འཚལ་བ་དང་འདྲ་བ། མཚིས་པ་ཡང་འདྲ་བ། མ་  
 མཚིས་པ་ཡང་འདྲ་བ། དེ་དག་ནི་མཚིས་པ་དང་མ་མཚིས་པ།  
 མཚིས་པ་ཡང་མ་ལགས། མ་མཚིས་པ་ཡང་མ་ལགས། ཏྲག་པ་མ་  
 ལགས། ཆད་པ་མ་ལགས། སྤྱེ་བ་མ་ལགས། འགག་པ་མ་  
 ལགས། བྱང་དུ་མ་ལགས། སྤྲད་མོལ་མ་ལགས། མཐོང་བ་མ་  
 ལགས། ལེས་པ་མ་ལགས། དཔེར་ན་བམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྲད་དུངས་ནི་སྤྲོད་ལམ་དེ་དག་སྤྲད་ཅེས་.....  
 གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་གིས་བརྟགས་ན་བདག་མ་  
 ལགས། སེམས་ཅན་མ་ལགས། སློབ་མ་ལགས། གསོ་བ་མ་  
 ལགས། སྤྱིས་བྱུ་མ་ལགས། གང་ཟག་མ་ལགས། ལེད་ཅན་མ་  
 ལགས། ལེད་བདག་མ་ལགས། བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ལགས།  
 མིག་མ་ལགས། གཟུགས་མ་ལགས། མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་མ་ལགས། རྩ་བ་མ་ལགས། སྤྱ་མ་ལགས།  
 རྩ་བ་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་མ་ལགས། སྤྱ་མ་ལགས།

ཇི་མ་ལགས། ལྷ་དང་ཇི་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ལགས། ལྷེ་  
 མ་ལགས། རོ་མ་ལགས། ལྷེ་དང་རོ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་  
 ལགས། ལྷེ་ལྷེ་མ་ལགས། རེག་བྱ་མ་ལགས། ལྷེ་དང་རེག་  
 བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ལགས། ཡིད་མ་ལགས། ཚོས་མ་  
 ལགས། ཡིད་དང་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡང་མ་ལགས།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ལགས། གཟུགས་མ་ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡང་མ་ལགས།  
 གཟུགས་མ་ལགས། ལྷེ་བསྐྱེད་མ་ལགས། གཟུགས་དང་ལྷེ་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡང་མ་ལགས། བདག་མ་ལགས།  
 བདག་གི་མ་ལགས། འགྲོ་བ་མ་ལགས། གཟུགས་ཅན་མ་ལགས།  
 སྤང་པོ་མ་ལགས། བདེན་པ་མ་ལགས། བརྒྱན་པ་མ་ལགས།  
 བསྐྱེད་པ་མ་ལགས། གཏོར་བ་མ་ལགས། འབྱུང་བ་མ་ལགས།  
 འཇུག་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་  
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཤར་བཞུད་པ་མ་  
 ལགས། ཚུར་བྱོན་པ་མ་ལགས། བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱང་མི་  
 མང་འདྲ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་མང་ལ།  
 ལྷེ་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མི་མང་ལ། གཅིག་པ་ཡང་མ་

ལགས། ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ལགས། འདས་པ་ཡང་མ་ལགས། མ་  
 བྱོན་པ་ཡང་མ་ལགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ལགས། སྲི་མ་ཅན་  
 མ་ལགས། ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ལགས། བདག་མ་ལགས།  
 སེམས་ཅན་མ་ལགས། སློབ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་མ་ལགས། རྟག་པ་མ་ལགས། ཆད་པ་མ་ལགས།  
 སྐྱེ་བ་མ་མཆིས། འགག་པ་མ་མཆིས། སྐྱོམ་དུ་མ་མཆིས། སྐྱོད་  
 དུ་མ་མཆིས། རོར་དུ་མ་མཆིས། སྤང་དུ་མ་མཆིས། མཐའ་ལས་  
 འདས་པ། ཡུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གང་གི་སྤྲོད་དུ་སྐྱོད་ལམ་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱབས་ཞེས་གསུངས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་  
 པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་སྐྱོད་སྐྱོན་འདས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་བྱངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ། དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་དོན་ཆུབ་པར་ཆུད་དེ། ཆོས་སོ་ཅོག་ཀུན་  
 ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། ཡུན་དུ་གནས་པར་ཡང་ཤེས་  
 པས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྩུ་

ལིན་ཏུ་དང་བ་གསལ་བ། འདམ་ཇུ་བ་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་  
 བཞག་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཡོང་གིས་དག་པས་སྲིར་སྲུང་ན་ཡང་སྲ  
 མཁོ་བཞིན་ཏེ། སྲོད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་  
 པར་རྟོགས་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས། སྲོད་རྣམས་ད་ལྟར་  
 ཁམས་གསུམ་ན་སྟོགས་མ་ཅན་རྣམ་ལཱ་འི་འདམ་ཇུ་གནས་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་འདམ་  
 ཇུ་ཀྱིས་མ་གོས་པས་ན་དོན་འདི་ལྟ་བུ་དག་འདྲི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་སྲོད་ཡང་ཉོན་ཅིག། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་སོ་ཅོག་ཐམས་  
 ཅད་ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་མེད་དེ། ཡི་གེ་ཡོད་པའི་སྲིར་ཚོས་ཡོད་  
 ཅེས་བཤད། ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ་མེད་ལ་ཡི་གེའི་ནང་དུ་ཡང་ཚོས་  
 མེད་དོ། །ཀུན་ཏུ་སྟེལ་བའི་སྲིར་ཡི་གེ་བསྟན་ནོ། །ཡི་གེའི་ནང་དུ་ནི་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱང་མེད། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་ཡི་གེ་ཡང་མེད་མོད་  
 ཀྱི། འོན་དམ་པར་ནི་ཡི་གེ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡི་གེ་ཡོད་པར་  
 བཤད་པས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། སྲོན་མེད་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་ཡི་གེ་ལས་གཏུན་ན་མི་རྟོག་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སྲོད་  
 ཟེར་བའང་བདེན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཟད་པ་མེད། སྲེ་བ་  
 མེད། མི་བསྐྱོམ་མི་སྐྱོད། བསྐྱོམ་སྐྱོད་རྣམས་དང་བྲལ་བ། ཡང་



དག་པའི་ཚོས་ལ་མི་འཇུག །དེ་ལས་ལྷོག་ཅིང་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན།  
 སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ཡང་མ་སྐྱེས། དེ་ལས་  
 བབས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ལྗེས་སུ་ཡང་མ་གནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སེམས་མི་གནས་པས་ང་ནི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཀ་ན་འཚི་ལས་འདས་སོ་ཞེས་གྲང་མ་ .....  
 བྱས། ལྷོགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་ཡང་མ་བོར། ང་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་ན་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བཙུན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གྲང་མ་བཟོད། ལྷོང་ལྷེར་  
 མཚོག་ཏུ་ན་ཅུང་བཟང་ལོ་དང་ཡང་མ་ཅུཅ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིག་  
 ལྷོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་བསྐྱབས། ལྷོ་བས་དང་འཕོང་རྩལ་ཡང་མ་  
 བསྐྱབ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ལྷུ་ངན་ལས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པོ་  
 མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་ལྷུས་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་བཀག་པའོ། །  
 བད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཚེ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་བཀག་ .....  
 པའོ། །ཤི་བའི་མཚན་མ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་  
 ང་དང་ངར་འཇིན་པ་རྣམས་བཀག་པའོ། །དགོ་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་  
 བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལྷུས་སུ་མི་ .....  
 ལྷོན་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་ཚོས་བཙུན་པར་ .....  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །ལྷོང་ལྷེར་མཚོག་ནས་བྱུང་སྟེ་གཤེགས་པ་ནི་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་བཙོན་ར་ནས་ཐར་བ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་

བསྟན་པའོ། །སྐྱེས་གཟིགས་པ་ནི་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་བར་བསྟན་  
 པའོ། །དེའི་སྤྱིར་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱ་བའོ། །དབུ་སྐྱུ་བྲེགས་པ་  
 དང་། རྒྱན་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། རྟ་ཅོན་ཏྲ་ཀ་ཞབས་ཤིང་དང་པ་  
 ཅན་ལ་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེལ་བར་.....  
 བསྟན་པའོ། །ལ་སྐྱུ་བྲེགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཆགས་པར་  
 བསྟན་པའོ། །ཀ་ཤ་ཏུར་སྐྱིག་གྲོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་སྟོང་ཨུ་ཏྲ་ཀ་དང་། ཨ་རན་ཏལ་ཚོས་འདྲི་རྟོག་བྱ་བ་ནི་  
 རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཛོམས་པར་བསྟན་པའོ། །འོ་དུག་གི་བར་  
 དུ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་པ་ནི་མུ་སྟོགས་འདུལ་བའོ། །ཞལ་བམ་སྤངས་པ་  
 བེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །རྩ་སྐྱུ་སྐྱི་ཀ་སྤངས་པ་  
 བེ་ཚོག་ཤེས་པར་བསྟན་པའོ། །རྩ་བའི་དང་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ནི་  
 ཉམ་རངས་དང་གཡེལ་བ་རྣམས་འཛོམས་པར་བསྟན་པའོ། །ལྷ་སྐྱུ་  
 ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྟུགས་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པར་བསྟན་པའོ། །བདུད་རྣམས་བཏུལ་བ་ནི་  
 དཔའ་བའི་མཐུ་བསྟན་པའོ། །ཕྱག་གཡས་པ་ས་ལ་བསྟན་པ་ནི་བསོད་  
 བསྟན་ཀྱི་མཐུ་བསྟན་པའོ། །ས་ཚེན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ་ནི་རྩོན་གྱི་ལན་

ལྷོན་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་མ་མེད་པར་བསྟོམས་པའི་སྱིར་  
 སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་ནས། ཚོས་ཀུན་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་ཐུག་པ་མེད་དེ། ཚོས་བསྟན་ཏེ་ཅོག་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའི་  
 རོན་བསྟན་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་བྱ་  
 བ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཚོས་མངོན་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་...  
 མཐེན་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེན་པ་དང་ཡང་  
 དག་པར་གསུངས་པའི་སྱིར་ལྟ་དང་མིའི་མཁའ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་  
 ཞིག་དེ་ལྟར་བསྟན་བཅའ་རྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་བཅའ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ནི་མི་འབྱུང་མི་འཇུག་མི་སྐྱེ་མི་འགོག་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལྷ་དཔལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་  
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་དཔལ་ལས་འདའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤིང་པོས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གྱུང་ཡང་དག་

པར་ན་ཚོས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འབྱུང་བའམ་རུབ་པ་མི་མངའ་བས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་  
 བྱང་དུ་ཡང་མ་བཞུགས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་མ་  
 འདས། མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཡུན་དུ་གནས་པ། །སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་པའི་སྤྲོད་དུ་དགའ་མཉམ་སྤྲོད་ཅིང་སྤྱང་ན་  
 ལས་འདའ་བར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ན་འབྱུང་བའམ་སྟོས་པ་མི་  
 མངའ་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་གནས་ཏེ། །ལམས་  
 གསུམ་ན་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་རྣམ་པ་ལྟ་འབྱུང་ངོ་། །ལྟ་པོ་  
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྤྱུ་ཡོན་  
 ཏན་ཅན་དང་། སྤྱུ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྤྲེས་པ་དང་། སྤྱུ་སྤྱུལ་  
 ཅིང་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱུ་ཡང་  
 དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བའི་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུའི་མཚོག་  
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་རང་གི་དབྱིངས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་  
 པས་ན་སྤྱུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་འོ། །སྤྱུ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་  
 བགྱི་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་ལས་བཟླ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པ་རྣམ་པ་སྤྱུ་  
 ཚོགས་མཛད་ཅིང་དག་བ་ཐམས་ཅད་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པས་  
 སྤྱུ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བགྱི་འོ། །སྤྱུ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྤྲེས་ཞེས་

བཤི་བ་ཅི་ཚོས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ ཐམས་ཅད་ བྱུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་མི་མཐེན་པ་  
 མི་མངའ། ལྷོད་ཡུལ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་མཐེན་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་  
 ལས་སྐྱེས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པས་ན་སྐྱེ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་  
 སྐྱེས་ཞེས་བཤིའོ། །སྐྱེ་སྐྱུལ་ཅིང་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤི་བ་ཅི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ཡང་ལམ་རྒྱུད་ལྡར་དགོ་སྒྲིག་ཀུན་ལ་  
 མངོན་པར་བསྟན་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མི་མཚན་པ་མ་མཚིས་ཏེ། སྐྱུལ་པའི་  
 རྫས་ལས་མཚོན་དུ་འབྱུང་བས་ན་སྐྱེ་སྐྱུལ་ཅིང་འབྱུང་བ་ཞེས་.....  
 བཤིའོ། །སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤི་བ་ཅི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
 པས་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་མཐའ་ཡས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་དཔག་པ་དང་  
 གཞལ་དུ་མ་མཚིས་པས་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དཔག་ཅིང་གཞལ་དུ་མ་.....  
 མཚིས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཚེན་པོ་དང་  
 འདྲ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྣོད་དུ་སྐྱེ་ནམ་པ་  
 ལྡར་སྟོན་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་མངའ། འགག་པ་  
 མི་མངའ་བར་མངོན་འོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བཟོ་བའི་སྣོད་དུ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་སྐྱུལ་  
 ཅིང་ཚོས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྣོད་པོ་ལ་...

ལདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་དང་འབྲ་བར་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པས་སྟོན་ཡུལ་ཐམས་་་་  
 ཅད་ལ་བར་དུ་ཚོད་པའམ་ཐོགས་པ་མེད་དེ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་མ་  
 ལོངས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་ལོངས་སྟོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་་་་་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་དེ། ཉན་  
 ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་མིང་རྣ་བའི་ཐོག་མར་ཡང་  
 མི་གྲག་ན་ངན་སོང་ལྟ་ཞིག་ཅི་སྟོས། །ཁྱོད་བསྐལ་པ་དེ་དང་འཇིག་རྟེན་  
 དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་་་་་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་  
 གཞན་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་དེར་སྤྱོད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐར་པ་  
 སྟོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྟེ་མཉན་པ་དང་། །སྤངས་པ་དང་།  
 བཅངས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མིང་ཐོས་ཏེ་སྐྱེས་འཚལ་ཞིང་མཚོན་  
 པ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་ལོངས་སྟོན་ཅན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་་་་་  
 རོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་མི་  
 སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་

འདི་སྒྲིང་ཞིང་བཅངས་པ་དེས་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྟུམ་འདས་...  
 པར་ལྷུང་བསྟན་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤིང་གྲུ་ཐུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་...  
 དད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ལུས་ནས་...  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བརྟུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...  
 མཚན་དང་། མདོ་སྡེ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་ནས་ཡང་སོངླའི་སྒྲ་ཚེན་པོ་...  
 སྤྱོད་པ་ཏེ། སོངླའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པའི་ཚིག་བསྟན་པའོ། །  
 དེས་པའི་ཚིག་བསྟན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོག་པར་འཚོ་སྐྱོང་ཞིང་  
 གཞེས་ཏེ། ལྷུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་རིག་པའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་།  
 ལྷའི་བདུད་དང་ལུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་གོང་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་གྱུར་པས་ན་སོངླའི་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་ལྷུགས་ཀྱི་  
 མཚན་རྒྱ་ཚེན་པོས་སྐྱོང་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་ཚེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཀུན་ཁབས་པར་གཡོགས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤར་  
 སྤྱོད་པ་མཐོན་ལུ་སྤྱོད་པ་དམའ། ལུ་སྤྱོད་པ་མཐོན་ཤར་སྤྱོད་པ་

དམའ་། ལྷོ་ལྷོགས་མཐོ་ན་བྱང་ལྷོགས་དམའ་། བྱང་ལྷོགས་མཐོ་ན་  
 ལྷོ་ལྷོགས་དམའ་། དབྱས་མཐོ་ན་མཐའ་དམའ་། མཐའ་མཐོ་ན་  
 དབྱས་དམའ་བ་ཅི་ས་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷོགས་ཀྱི་  
 བྱང་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་ལྷོགས་བཅུར་སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱས་་་་  
 ལོ། །སྤང་བ་ཆེན་པོ་དེས་མི་རྟག་པ་ཅི་རྟག་པར་བྱས། མ་དག་པ་ཅི་  
 དག་པར་བྱས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ཅི་བདེ་བར་བྱས། མ་རིག་པ་ཅི་  
 རིག་པར་བྱས། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རེག་ཅིང་སྤང་ངོ་  
 ཅོག་ལ་རི་དང་། བགས་ཚེལ་དང་། ཡུལ་ས་དང་། ཚུ་བོའི་སྤྱང་  
 དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷོགས་ཀྱི་རི་ཁོར་ཡུག་དང་། དམུལ་བལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོ་དམའ་མེད་པར་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིང་་་་  
 ཉལ་ཉིལ་དང་། ལྷོན་ལྷོན་མེད་པ། ཀུན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
 གྱུར་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤར་ལྷོགས་ན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གང་རྣམ་  
 དག་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེལ་པ་ཅི། བམ་མཁའ་ནས་བབ་པ་ཅི། མེ་  
 ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་དང་འདྲའོ། །ས་འོག་ནས་བྱུང་བ་ཅི་སྤྱིན་དང་།  
 བ་བྱུན་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ་ནམ་མཁའ་་་  
 ལྷོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྐྱེལ་པའི་ཞལ་སོ་སོ་ནས་ཚིག་མཐུན་



པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟག་པར་འཚོ་སྐྱོད་ཞིང་གཞེས་ཏེ་སྤང་བ་...  
 ལས་མི་འདའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས། །ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྐྱོད་ལམ་དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཟད་  
 པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱིས་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་མཐོང་ཞེས་བཤད་...  
 བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདན་ལ་  
 བཞུགས་པ་ཉི་ཚེ་སྤྲང་སྟེ། དེའི་ཚོ་ཚོགས་མང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱུ་  
 སྐྱུལ་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷན་ཐུབ་པའི་བྱིན་གྱི་...  
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཐུ་སྟེ། ལྷན་ཐུབ་པ་ཡང་བུམས་པས་འདི་འདྲ་བའི་རྩུ་  
 འཕྲུལ་དང་། གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་སྐྱུལ་པ་དེའི་ཚོ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་  
 བས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་གྲུའི་སྤྲང་བཞི་བརྩུའི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱིས་...  
 ཅི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ། །ཉན་ཐོས་བརྒྱད་མི་ཞིག་ནི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དག་སྐྱོང་སྐྱོང་ཕྱག་བརྩུ་ཞིག་  
 གིས་ནི་དབྱ་བཅོམ་པའི་ལམ་ཐོབ་པོ། །དག་སྐྱོང་མ་མི་བརྒྱད་སྐྱོང་  
 ཞིག་གིས་ནི་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པོ། །དག་བསྐྱེན་མི་ཕྱག་བཞི་  
 བརྩུས་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པོ། །དག་བསྐྱེན་མ་འབུམ་  
 ཕྱག་བརྩུ་ཞིག་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པོ། །ལྷ་དང་མི་གངས་

མེད་པ་ཞིག་ནི་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱུ་མེད་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག  
 པ་ཐོབ་སྟེ།      རང་གི་ཚོ་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་ངོ་།      །དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེའི་འོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱི་  
 གོས་སྤྱི་བ་གཅིག་ཏུ་བགོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤྱི་  
 བོས་གཏུགས་ཏེ་སྤྱི་བ་འཚལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤྱི་བ་ཅེས་  
 གསོལ་ཏོ།      །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གོང་དུ་བསྐྱོབ་པ་བཞིན་ན་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ན་ཡང་སྤྱི་བ་འབྱུང་།      ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་  
 བ་ཡང་སྤྱི་བ་འབྱུང་།      དགོ་འདུན་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ན་ཡང་སྤྱི་བ་འབྱུང་  
 བར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ན།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་སམ།  
 ཚོས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་སམ།      དགོ་འདུན་ཀྱི་མཐུ་ལགས་སམ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བགྱི།  
 ཚོས་ཀྱི་མཐུ་ལགས་ན་ནི་ཚོས་ལ་གསོལ་བ་བགྱི།      དགོ་འདུན་ཀྱི་མཐུ་  
 ལགས་ན་ནི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བགྱི་བ་ལགས་ན།      གསུམ་ཆར་  
 ལ་གསོལ་བ་བགྱི་ཅི་འཚལ།      གོང་ན་གསུངས་པ་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་སོ་  
 སེའི་སྤྱི་བོས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱུང་ན།      བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བཤད་ན་སེམས་ཅན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས་་་་

ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སོརྗེའི་སྐྱེལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་།  
 བདེ་བའི་སྲིད་དོན་དེ་ལྟ་བུ་འདྲི་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཉོན་ཅིག་  
 དང་ངས་སྲོད་ལ་བྱེ་བྲག་སྲེད་པར་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་  
 འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་མཐུ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན།  
 དགོ་འདུན་ཀྱི་མཐུ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཚོགས་པའི་མཐུ་  
 བས་སངས་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་པ་མ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འདི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཅོ། །སེམས་ཅན་བསྐྱད་  
 པ་ཅན་སེམས་སྟོར་བ་སྐྱར་རྗེད་དེ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བས་དྲན་པའི་མཐུ་...  
 མང་བས་ཁམས་གསུམ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་བར་...  
 འདོད་ན་སྲོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་འདིས་བསྐྱེལ་བའི་གྱུ་ཆེན་པོ་བྱེད་  
 དོ། །དེ་བས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆོས་སོ། །ཆོས་ཀྱང་  
 དགོ་འདུན་ཅོ། །དགོ་འདུན་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་  
 པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། འདུས་མ་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འདུས་བྱས་  
 ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བད་གི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷིའི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་

པ་ཉིད་དང་འབྲས་ལྗོངས། དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཟེར་  
 བ་ལྟ་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
 བསྐྱབ་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་  
 གཅིག་ཅིག་ཅམ་མཁའ་སྟོང་པས་སྐྱབ་སྟེ། གར་སྤྱིན་དགུར་གལ་གྱང་  
 ཅམ་མཁའ་དང་ཡོང་མ་བུལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟུན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་བཞད་པ་དང་། ངས་བཞད་དོ་ཅོག་དགེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་  
 གསུམ་ཡང་གཅིག་ལས་མི་འདའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེངྒེ་  
 སྐྱེས་གསོལ་བ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 འཕགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་ནི་བདག་སྲུ་ནས་འཚོལ་ཏེ་སེམས་ཅན་……  
 རྣམས་ཀྱི་སྲིད་དུ་དོན་དེ་ལྷ་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་མི་གཉིས་མི་གསུམ་མོ། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་  
 སྤྱོད་ལ་སྲུ་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
 ཡུམ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལུལ་ཆེན་པོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིག་སྟེ། ལྟ་བུ་ལོག་པ་རྣམས་སྲིད་པ་དང་།  
 སེམས་སྟོང་བ་རྣམས་སྟོང་བ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སློབ་གཙུག་པ་  
 དང་། སྲུ་ན་མ་མཚིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སློབ་འབྲེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་

རྒྱལ་སྐྱོད་པ་སྟེ། ཐོག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྐྱོད་ཏུ་བདག་གིས་  
 གཟུངས་ཆེན་མོའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བཤིའོ། །སྐྱོམ་  
 པ་མ་ཉམས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་འདི་སྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བཤིད་པ་དེ་  
 ལ་ཡང་བསྐྱོད་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བཤིའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གང་ལ་  
 ལས་མདོ་སྟེ་འདི་ལ་བསྐྱེན་བཏུར་བཤིད་ཅིང་དགུང་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
 སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ལ་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་འབྱུག་ཅིང་། སྐྱགས་ལྟ་བུ་  
 མཆིས་ན་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབས་མི་རྟེན་པར་.....  
 བཤིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་མདོ་སྟེ་འདི་ལ་རིམ་གྱོ་བཤིས་ཏེ།  
 ཡུན་རིང་པོར་གནས་པར་བཤི་བ་ཡང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྡིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་  
 བར་དུ་གནས་པར་བཤིའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་སྐྱུལ་པ།  
 རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་མདོ་སྟེ་འདི་ལ་རིམ་གྱོ་བུ་བ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 ལ་རིམ་གྱོ་བུ་བ་དང་འབྲེལ། །སྟོན་པ་ལ་ཡང་རིམ་གྱོ་བུ་བ་དང་  
 འབྲེལ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེའུ་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་  
 གྱི་སྐྱོབ་སྐྱར་གཟུངས་སྐྱགས་འདི་སྐྱོད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །བཙུག་ལྷན་ལ།  
 བཙུག་ལྷན་ལ། བཙུག་ལྷན་ལ། ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། ཏུ་སྐྱ་ལྷ་གྱི་ལ།  
 བཙུག་ལྷན་ལ། ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ།  
 ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ།  
 ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། ལ་དཀྱི་རྒྱ་རྒྱ།

ལུ་ཏུ་ལུ། འི་བི་ཏེ། མཚུ་མཚུ། མཚུ་སྐྱ་ཏུ། སྐྱགས་འདི་དུས་  
 གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེས་འིང་མཚོད་རྟོན་ལ་ལན་བདུན་.....  
 བསྐྱོར་བ་བཞི། དེ་ལྟར་གདུགས་བདུན་གྱི་བར་དུ་མདོ་སྡེ་གཞན་ལ་མི་  
 བསམ་པར་གདུགས་གཅིག་གྱང་དུས་གསུམ་དུ་སློགས་སུ་རྒྱས་པའི་.....  
 མདོ་སྡེ་འདི་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞི་སྟེ་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡང་  
 བར་བཞིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟུངས་སྐྱགས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཁྱིམ་ལ་བརྒྱད་བརྒྱས་གསུངས་པ་སྟེ། དེང་འདིར་བདག་གིས་གྱང་  
 བཅོད་པ་ལགས་སོ། །ཁག་ཏེ་འགའ་ཞིག་གཟུངས་འདི་ལ་སློང་པ་  
 མཚིས་ན་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་སློང་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་  
 ལ་སློང་པ་ནི་ཚོར་བས་དུ་མའི་བར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱུབ་གྱང་འགྱུབ་.....  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་པ་གསུམ་ལས་གྱང་མི་འདའོ། །དེ་ཅི་འོ་སྲིད་  
 དུ་ཞེ་ན། སྐྱགས་འདི་ནི་སེམས་དྲན་པ་ཉམས་པ་རྣམས་སེམས་སྐྱར་  
 རྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་འདི་ལན་ཅིག་ཅོམ་རྣམས་ཐོས་  
 སམ། ཐོས་ནས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ། འད་དང་ཆང་མི་འཚེལ་བར་སློམ་  
 པ་ལ་གནས་འིང་བདག་ཉིད་ཅེ་འཇོལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ། འདུ་  
 འཛིན་ནང་དུ་མི་འཇུག་ལ། རྒྱུན་དུ་བུམས་པ་ཆེན་པོ་སློང་ཅིང་བསམ་  
 གཞན་ལ་གཅེས་པར་འཇོན་ན་གང་ཟག་དེ་དཔག་ཏུ་མ་མཚིས་པའི་སྐྱིབ་

པ་གསུམ་གྱི་སྲིག་སྲི་བ་རྣམས་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་  
 ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཐག་པ་ནས་སྤང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་།  
 ཉིན་རེ་བཞིན་སྲོག་པ་དང་། ལ་ཏོན་དུ་བཞིན་པ་དང་། ཡི་དམ་དུ་མི་  
 བསྐྱུད་པར་བཞིན་ན་གང་ཟག་དེ་མངོན་པར་བྱང་མ་ཚུབ་གྱི་བར་དུ་ངན་  
 སོང་གསུམ་དུ་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེལ་གྱི་སྤྱུ་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ།  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 རིམ་གྲོ་བྱ་བ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྲིད་  
 པ་གསུམ་ལས་འདོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་མང་པོ་བྱངས་མེད་པ་ལ་  
 བན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བའི་སྲིར་སྟོན་པའི་སྒོ་འབྲེད་ཅིང་ལོག་  
 པར་ལྟ་བ་རྣམས་བསྐྱོག་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིར་.....  
 གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་བཤད་པ་ནི་ཉིན་ཏུ་འདུང་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོས་.....  
 བས་དང་པ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད་དེ་མི་སྟོན་ན་གང་ཟག་དེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་  
 ཡང་བདེ་ལ། འཆི་འཕོས་ན་ཡང་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་ཞིང་ང་ཡང་མཐོང་ལ། ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་

བར་ཡང་ངེས་པར་རང་གིས་རིག་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་སྤངས་པ་དང་། དགོ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་བསྐྱབས་ཏེ། །སངས་  
 རྒྱལ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡང་། །རྣམ་དག་དང་པའི་དབང་གིས་  
 སོ། །ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །ང་  
 རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རིགས་གྱི་བྱུངམ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོ་  
 གང་ལ་ལས་ཉིན་གཅིག་གམ། དུས་གཅིག་གམ། མཚན་གཅིག་  
 གམ། རྐྱད་གཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། མདོ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བསམ་ན་  
 གང་ཟག་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་དགོ་བ་...  
 བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བ་  
 དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ལུས་  
 པར་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་ངམ། དགོ་སྟོང་  
 མའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ། དགོ་སྟོང་ངམ། དགོ་སྟོང་  
 མས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོར་ནས་རྩ་བ་བཞི་དང་། སྟོམ་པ་བརྒྱད་  
 ཉམས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་



དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་རྣམས་སྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ  
 གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ལ་དང་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱལ་འཚལ་ན་  
 འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་པ་ཀུན་མ་ལུས་པར་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་མ་ཐག་ཏུ་སྡོམ་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་གྱི་དུས་  
 བ་རྒྱལ་བུ་དགོ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཚེ་མི་སུམ་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་  
 སྐད་ཅིག་མ་དེར་སྤྱགས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་  
 གཏུགས་ཏེ་སྤྱལ་འཚལ་ནས་ཚིགས་མཐུན་པར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བདག་ཅག་བསྐྱལ་པ་གངས་མ་མཚིས་པ་  
 བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལྟ་ཞིག་བཤད་ཀྱིས་མི་  
 རྫོགས་ཏེ། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། མཚན་མ་མཚིས་པ་ལྟ་དང་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱར་པའི་སྲིག་གངས་མ་མཚིས་པར་བགྱིས་པ་དེ་  
 དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱར་མཐོལ་རྟོ། །འགྲོད་ཚངས་  
 ལྷ་གསོལ་ཞིང་མཚིས་ན་སྐབས་དབྱེ་བར་ཅི་གནང་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།  
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བུ་འཇིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའང་དགའ་ལ། དགོ་བའི་  
 རྩ་བ་བསྐྱེད་པའང་དགའ་སྟེ། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། མཚན་མེད་

པ་ལྷ་མཐོལ་ཞིང་འཆགས་པར་འདོད་པ་ནི་ལོག་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་མཐོང་དུ་ཉེ་བས་ཡིད་ལ་དྲན་པ་བཞིན་དུ་  
 མཐོལ་ཞིང་ལོགས་ཤིག། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དག་མཐོང་ལ་སོགས་པ་མི་  
 ལུམ་སྟོང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐབས་དབྱེ་བར་གནང་བ་བྱམས་  
 པའི་གསུང་ཐོས་ནས་གོས་ཚགས་བཅོས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཅིང་ཕྱག་  
 འཚལ་ནས་སྐྱོ་གོས་ཕྱག་པ་གཡས་སུ་གཟུར་ཏེ། ཕུས་མོ་གཡས་པའི་  
 ལྷ་ང་ས་ལ་བརྟུགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་ལ་  
 སྐབས་སུ་མཚོའོ། །ཕྱོགས་བརྩའི་ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། །  
 ཕྱོགས་བརྩའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། །ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 འཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་འབྲུགས་པ་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་  
 སྐབས་སུ་མཚོའོ། །སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་གསོལ་ལོ། །རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་གསོལ་ལོ། །བྱང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་  
 གསོལ་ལོ། །སྐྱམ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དྲི་བརྩེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ཞིང་སྐབས་སུ་གསོལ་ལོ། །འོག་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གཟུགས་

བརྟན་འབྲུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ།      །ཡང་ཤར་  
 རྩོགས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་  
 གསོལ་ལོ།      །ལྷོ་ཕྱོགས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འཛིན་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ།      །འུབ་ཕྱོགས་ན་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ།      །བྱང་  
 ཕྱོགས་ན་རྒྱ་གང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ།      །སྐྱམ་  
 ཕྱོགས་ན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་.....  
 ལོ།      །འོག་མ་ཕྱོགས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བརྟན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ།      །ཡང་བདག་ཅག་གི་མཁའ་པོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་འོད་མི་འགྱུར་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་...  
 ལོ།      །མ་ཕྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་  
 སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ།      །ཕྱོགས་གཞན་ན་སངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་སྐུལ་  
 ཡང་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ།      །ད་ལྟར་བདག་ཅག་གི་  
 མཁའ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་  
 སུ་གསོལ་ལོ།      །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་དང་འཇམ་  
 དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་.....  
 ལོ།      །འཕགས་པ་དགའ་བོ་དང་འོད་སྐྱེད་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་

སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་བཞི་མངོན་པར་  
 འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །བྱང་  
 ལུབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་  
 སུ་གསོལ་ལོ། །སྡེ་སྡོད་ཆེན་པོ་གསུང་རབ་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་  
 མཉམ་བཉིད་ཡང་དག་པའི་མདོ་སྡེ་གཞན་བཞུགས་སོ་འཚལ་ལ་ཡང་  
 ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཆ་བརྒྱད་དུ་བཤོས་པའི་སྐྱུ་  
 གདུང་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་  
 སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ད་ལྟར་ན་སྐྱུ་གཟུགས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །སྤོགས་བཞིའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུ་  
 གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་དབང་ཕྱུག་དང་། བར་སྤྱང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དང་།  
 སའི་ལྷ་དང་། རི་དང་། བཀའ་ཚལ་དང་། ལིང་བྱང་གི་ལྷ་དང་།  
 དང་སྤོང་དང་། རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་འི་  
 སྐྱུ་མངའ་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་འི་སྐྱུ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་  
 གྱིས་གསན་ཅིང་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག །ཀུན་དཔང་དུ་གསོལ་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་པ་ཞིག་མཚིས་ན་ཡང་  
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །ཡང་འདི་སྐད་ཅིས་སྐྱས་ཏེ།

བདག་ཅག་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ངན་པ་འདི་ཐོབ་...  
 པའི་བར་དུ་ལོ་ཅིང་ལུས་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་.....  
 དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་...  
 བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་སྟེ། སྤྱིག་པའི་ཚོགས་བགྱིས་སོ་འཚམ་རང་གིས་  
 མ་ཚོར་མ་རིག་པས་ངན་སེམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། ཚོ་སྤྱི་མ་མ་མཐོང་  
 ཞིང་ཚོ་འདི་འབའ་ཞིག་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་མོས་  
 ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་རིང་དུ་གྱུར་ཅིང་ལས་ངན་པས་བར་དུ་ཚོད་  
 བས་སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་བསྟེན་ཅིང་དགོ་སྟོང་དང་། དགོ་སྟོང་མ་  
 ལ་མི་རིག་མི་ཚུལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མི་རིགས་  
 མི་ཚུལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། ཡང་བདག་རང་ཉམས་གྱི་དབང་  
 གིས་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ལོར་ཐུགས་ཐུབ་ཏུ་སྦྱད་པ་དང་། དགོ་འདུན་  
 སྡེ་ལྟ་ལ་མི་རིགས་མི་ཚུལ་པར་བགྱིས་པ་དང་། ལེན་གྱི་ཉེན་པའི་ཀུན་  
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པར་ལའད་པའམ།  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་བཀུ་མ་པའམ།  
 ཚོས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྐྱར་ཏེ། ཚོས་ལ་ཚོས་མ་ལགས་ཞེས་སྐྱུར།  
 ཚོས་མ་ལགས་པ་ནི་ཚོས་ལགས་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལ་ནི་མི་རྟག་ཅེས་བགྱིས། དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཡང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་

བགྲིས། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གྲང་མི་རྟལ་གོ་ཞེས་བགྲིས།  
 སྐྱིན་པ་དང་ཤེས་རབ་ལ་ནི་མ་ཚོས། ལོག་པའི་ཚོས་ལ་དད་ཅིང་འཇོན་  
 པ་དེ་དག་གི་སྐྱད་དུ་དེང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་དཔག་ཏུ་མ་མཚིས།  
 གྲེལ་ཞིང་ངོ་ཚ་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མ་མཚིས་ཏེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་བྱམས་པ་  
 དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་སྟེ། སྟོགས་སུ་སྟོམས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལགས།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས་ན་……  
 བདག་ཅག་གི་སྤྲིག་པ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མ་མཚིས་པའི་འཁོར་བ་ནས་……  
 བགྲིས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་འཚལ་ན་གཞན་བའི་སྐབས་དབྱེ་……  
 བར་གསོལ་ཞིང་སྐྱབ་ཆད་གྲང་མི་བགྲིད་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་འདི་ལྟ་  
 སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མ་མཚིས་པ་  
 ཚུན་ཆད་མཚམས་མ་མཚིས་པ་ལྟ་བགྲིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དུས་  
 གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཞིག་པར་བགྲིས་པ་དང་། ལོག་  
 སྐྱོད་གྱི་སྐྱད་པ་སྐྱོད་པ་དང་། དག་རྩལ་མོ་བཏང་བ་དང་། དམ་པའི་  
 ཚོས་ལ་སྐྱར་པའི་ལས་ངན་པ་དེ་དག་འགྲོད་ཅིང་མཐོལ་མ་ཚུང་སྟེ།  
 སེམས་ལ་གཞོང་བའམ། ངོ་ཚ་བ་མ་མཚིས་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་།  
 མཚམས་མ་མཚིས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལྟེ་བ་

དེས་པར་བགྲིས་པར་རང་གིས་འཚེལ་གྱང་ཉོངས་པ་བཅབས་ནས་.....  
 འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དང་། གཞོན་ཞིང་ངོ་ཚ་བའི་སེམས་ཐོག་མ་  
 རས་མཚིས་པར་དད་པ་ཅན་གྱི་མཚོན་པ་སྤངས་ནས་མཐོལ་ཞིང་.....  
 ལགགས་མ་སྤོང་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ཡུན་དུ་བཅུགས་ཏེ་རིམ་གྱོ་བགྲི་  
 བའི་སེམས་མ་མཚིས་པར་རྟག་ཏུ་སློབ་ཤིང་བརྟམས་པ་དང་། ངག་གི་  
 སློབ་ས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོངས་པ་མང་པོ་བགྲིས་པ་དང་།  
 ཚེད་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། མི་དགོ་  
 བ་བཅུ་དང་། མཚོམས་མ་མཚིས་པའི་སྤྲིག་དེ་དག་བགྲིས་པའི་སྤྲད་  
 དུ་དེང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དཔག་ཏུ་མ་མཚིས། གཞོན་ཞིང་ཁྲེལ་བ་  
 དཔག་ཏུ་མ་མཚིས་ཏེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ནི་བྱམས་པ་དང་བྱགས་རྗེ་མངའ་སྟེ་.....  
 སྤོགས་སུ་སློབ་ས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ནི་དགོ་བའི་ལཱེས་གཉེན་ལགས་ན་བདག་ཅག་གི་སྤྲིག་པ་.....  
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མ་མཚིས་པའི་ལཱོར་བ་ནས་བགྲིས་པ་མི་འཆབ་པའི་  
 སེམས་གྲིས་མཐོལ་ཞིང་ལགགས་པར་འཚེལ་ན། གནང་བའི་སྐྱབས་  
 དབྱེ་བར་གསོལ། སྤྲན་ཚད་གྱང་མི་བགྲིད་པར་སློབ་ཏོ། །ཡང་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། བཙུན་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མ་མཚིས་པ་

ལྷོན་ཆད་སློན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་ལྷ་སྟེ།                      ཅུ་བ་བཞི་ནི་སློམ་པོར་བཤད།  
 སློམ་པོ་ནི་ཅུ་བ་བཞིར་བཤད།                      ཞིག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཞིག་པར་བཤད།  
 མ་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་ཞིག་པར་བཤད།                      ལྷི་བ་རྣམས་ནི་ཡང་བར་བཤད།  
 ཡང་བ་རྣམས་ནི་ལྷི་བར་བཤད།                      དག་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་པར་བཤད།  
 མ་དག་པ་རྣམས་ནི་དག་པར་བཤད་པ་དང་།                      ཡང་ལོག་པར་ལྷ་བས་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་ལ་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས་ནས་ཚོས་དང་མདོ་  
 སྡེ་ལ་ནི་མ་གུས་ཏེ་སྟེ་ངན་གྱི་གཏམ་རྟག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་བཟོད་པ་དང་།  
 མ་བརྟགས་པའི་འོར་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འཆང་བ་དང་།                      དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ནི།                      བདུད་གྱི་ཚིག་གོ་ཞེས་བགྲིས་པ་  
 དང་།                      བདུད་གྱི་ཚིག་ཡང་དག་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་  
 ཞེས་བགྲིས་པ་དང་།                      ལྷ་སྟེག་མཁན་གྱི་ཚིག་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འཇོན་  
 པ་དང་།                      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐར་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་མེད་པས་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བགྲིས་ནས་ལུས་དང་སེམས་  
 འབྲུལ་ཅིང་སློན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་སྣང་དུ་དེང་.....  
 འཇིགས་ཤིང་སྐྱབས་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས།                      གཞོང་ཞིང་ངོ་ཚ་བ་  
 ཡང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་ཏེ།                      དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 གསོལ་ལོ།                      །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བྱམས་པ་དང་ཐུགས་



རྗེ་མངའ་སྡེ། རྒྱུགས་སུ་སྒྲོམས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལགས། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཅི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས་ན་བདག་ཅག་གི་  
 སྤྲིག་པ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མ་མཚིས་པའི་འཁོར་བ་ནས་བགྲིས་པ་དེ་དག་  
 མི་འཆབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤེས་པར་འཚམ་ན་གནང་  
 བའི་སྐབས་དབྱེ་བར་གསོལ། །སྤྲོད་ཆད་ཀྱང་མི་བགྲིད་པར་སྒྲོལ་  
 ཏོ། །ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་བསྐྱེད་པ་  
 དཔག་ཏུ་མ་མཚིས་པ་ནས་ཚོ་ལུས་འདི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་དགོ་འདུན་  
 སྤྱིའི་ཅོར་རམ། རྒྱུགས་བརྩའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཅོར་རམ། ད་ལྟར་  
 བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཅོར་རམ། དགོ་འདུན་སྡེ་ལྡའི་ཅོར་རམ།  
 དགོ་སྤོང་གང་ཟག་གི་ཅོར་རམ། ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅོར་རྗེས་  
 ལ་བརྟུས་པའམ། རང་ཉམས་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཡང་རང་སྦྱོས་ཏེ།  
 བདག་དམ་པའི་ཚོས་བསམ་གཏན་བཞིའམ། འབྲས་སུ་བཞི་མཐོབ་པ་  
 ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་པ་མི་དགོ་  
 བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་པམ་  
 པ་བཞི་དང་། སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་དང་། རྩུག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་  
 ལྟག་མ་བརྩུག་སུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོས་གཉིས་དང་། སྤང་  
 བའི་ལྷུང་བ་སུམ་ཅུ་དང་། ལྷུང་བ་དགུ་བརྩུ་དང་། སོ་སོར་བཤེས་

པ་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པ་མང་པོ་དང་། བདུན་ལྷོ་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཚོས་  
 རྣམས་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཉན་བྱས་ནས་པམ་པ་ལ་ཐུག་  
 གི་བར་དུ་ཉམས་པ་དང་། མཚོམས་མ་མཚིས་པ་ལྟ་བུ་བགྱིས་པ་དང་།  
 དམ་པའི་ཚོས་དང་། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་སྐྱར་པ་དང་། ལོག་སྤྱོད་གྱི་  
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ནས་འོངས་པ་བཅའས་ཏེ་འགྲོད་ཅིང་མཐོལ་མ་སྤྱོད་བས་  
 ཉིན་མཚན་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྤྱི་བ་སྤོན་རྒྱལ་བ་དག་གིས་བཤད་པ་ལས་...  
 ཐོས་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱར་པ་འཇམ། མཚོམས་མ་མཚིས་པ་ལྟ་  
 བུགྱིས་པ་འཇམ། ཚུ་བ་བཞི་པམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་མ་བཤགས་མ་  
 མཐོལ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ངེས་པར་ལྷུང་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་  
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་མཛད་པར་མི་འགྱུར།  
 དགེ་འདུན་དང་། བམ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་གྱིས་  
 ཀྱང་སྐྱབས་དང་འོར་བ་བགྱིད་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱུང་བས་ན་དེའི་སྤྱད་དུ་  
 དེང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དཔག་ཏུ་མ་མཚིས། གཞོང་ཞིང་ངོ་ཚ་བ་  
 དཔག་ཏུ་མ་མཚིས་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དེང་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་།  
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མང་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་སྤོང་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ལྡན་

ཐུབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ།      །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ནི་  
 བྱམས་པ་དང་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྟེ།      ཐུགས་སུ་སྟོམས་པའི་  
 ཡབ་ཡུམ་ལགས།      བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ལགས་ན་བདག་ཅག་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་།      ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་།      ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་  
 པ་དང་།      སམ་པ་བཞི་དང་།      མཚམས་མ་མཆིས་པ་དང་།      མི་དགོ་  
 བ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གསུངས་པར་.....  
 འཚལ་ན་གནང་བའི་སྐྱབས་དབྱེ་བར་གསོལ།      ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 བཙུགས་ལྡན་འདས་དང་བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་།  
 བདག་ཅག་རང་རང་གི་སྤྲད་དུ་སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་སྤར་མཐོལ་  
 ཞིང་བཤའ་གསུངས་པར་འཚལ་ལོ།      །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་  
 དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་ཚུན་ཆད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་།      ས་  
 མའི་བྱིན་སྟོ་བར་མ་ཚུད་པ་དང་།      རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་མ་འཚལ་ཏེ།  
 མི་དགོ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་བཞིས་པ་དང་།      རང་གི་རིགས་སྟེམས་ཏེ།  
 དྲེགས་ཤིང་རྒྱགས་པའི་ཚོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ཉམ་བག་ཏུ་...  
 བཞིས་ཀྱང་ཚོངས་པར་མ་མཐོང་བས་སྐྱེ་བོ་སྐྱབས་པའི་ལས་བཞིས་པ་...  
 དང་།      སྤྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱབས་ཅིང་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་

འབྲུགས་པ་དང་། འདོད་པ་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚོགས་འཚོམ་ཏེ། མི་  
 དགོ་བའི་ལས་རྣམས་བགྱིས་པ་དང་། འགོ་བ་བཟང་མོས་བསྐྱུས་ཏེ་  
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་ཉོན་མོངས་པས་  
 གཟིར་ཅིང་སེམས་འབྲུགས་ཏེ། སྐྱོས་པ་དང་། ལུས་དང་། དག་  
 དང་། ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོ་ནས་བསགས་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་བདག་  
 རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་  
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །  
 མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་།  
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་མ་བགྱིས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་...  
 སོ་སོར་བཤགས་སོ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་བསྐྱེན་བཀུར་མ་བགྱིས་པའི་  
 སྤྲིག་པ་ཡང་དེང་སོ་སོར་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་བོ། །  
 མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། བ་  
 མ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དྲིན་སྐོ་བར་མ་ཚུད་པའི་  
 སྤྲད་དུ་བསྐྱེན་བཀུར་མ་བགྱིས་པའི་སྤྲིག་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེང་སོ་སོར་...  
 འཆགས་སོ། །མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །བྱུང་བའི་ཚོངས་པས་  
 བསྐྱིབས་ཏེ། ཉམ་རངས་དང་རྒྱགས་པས་མི་དགོ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་བགྱིས་

པའི་སྤྲིག་པ་དེ་དག་གྲང་དང་སོ་སོར་འཆགས་སོ། མཐོལ་ལོ། མི་  
 འཆབ་ལོ། །སློབ་ཆད་གྲང་མི་བགྱིད་དོ། །སྤྲིགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཡོན་ལུས་ཞིང་མཚོད་པས་ནི་མ་ལུས་་་་  
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་ས་བཅུ་ལ་འཁོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་་་་་  
 རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་  
 རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ལེགས་སོ་སྐྱེས་  
 བུ་ཆེན་པོ་རང་གི་ལས་ལེགས་ཉེས་གྱི་རྟོག་པ་ལ་མཁས་ཏེ། ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ལ་འཇིགས་པ་དང་སྐྱེག་པ་སྐྱེས་ནས་ཉེས་པ་་་་་  
 རྣམས་མངོན་པར་མཐོལ་བའི་སྤྲིང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་མང་པོ་ཡང་་  
 བྱོད་གྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པའི་སྤྲིར་བྱོད་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་་་་  
 དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བའི་སྤྲིང་དུ་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རིང་དུ་དབྱེལ་བར་བྱས་པས་དེའི་སྤྲིར་  
 བྱོད་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོན་དུ་  
 སྤོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོབ་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་་་་  
 འཚང་རྒྱ་བར་སྤོན་ལམ་བཟབ་པའི་སྤྲིར་བྱོད་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་་་་་

དག་པ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བྱ་དག་  
 མཐོང་ལ་སོགས་པ་མི་སུམ་སྟོང་གིས་འགྲོད་ཚངས་བགྱིས་པའི་འོག་ཏུ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོད་དོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་ཉལ་གཅིག་གཅོ་པོ་མཚོག། །ཁམས་གསུམ་པ་མ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན། །ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་མཉམ་པ་ཉིད། །བཅོམ་ལྡན་  
 དགོན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་གཏོང་རང་གི་ཕྱིར། །ཁོར་  
 རྗེས་བྱིན་ཅིང་ལན་ཡང་རེ། །བྱམས་ཆེན་རྒྱལ་བ་དེ་མིན་ཏེ། །དབྱ་  
 གཉེན་བྱམས་དང་ཕན་སྟོམས་མཛད། །རྐང་གཉིས་ནང་ན་རྒྱལ་བ་  
 བཅུན། །ཤེས་རབ་སྐྱེན་གྱིས་མཐུན་གཟིགས་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་  
 བདག་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ལྷ་གཞན་ཤེས་རབ་དེ་མ་འཚེལ། །འདས་  
 དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། །  
 དེ་བཞིན་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་བའང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཚོན་  
 པ་བཞིན། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱ་  
 དག་མཐོང་དང་མི་སུམ་སྟོང་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བསྟོད་པ། །གང་  
 ཞིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་འདོད་པ། །མང་དུ་ཐོས་ལ་འབྲང་བར་  
 བྱོས། །སློབ་དཔོན་དག་ལ་བཀུར་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལ་  
 ཡུན་མི་རིང་། །གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྟོད། །དེ་ནི་དག་

སྒོང་ཡང་དག་ཡིན། །གང་ཞིག་སྒོང་པར་སྒྲོམ་རུས་པ། །དེ་ནི་ཉིང་  
 འཛིན་ཐོབ་ཅེས་བྲ། །གང་ཞིག་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲོད་རུས་པ། །དེ་ནི་  
 བྱང་ཚུབ་སྒྲོད་པའོ། །གང་ཞིག་སྐྱུང་ན་འདའ་འགྲུར་བ། །དེ་ནི་  
 དགའ་བ་ཡང་དག་པའོ། །ཚུལ་གྲིམས་འཛིན་པའི་དགོ་སྒོང་དང་། །  
 རྣམ་དག་གྲིམས་འཛིན་དགོ་སྒོང་མ། །ཞེ་བ་བྱེད་ཅིང་གསོ་སྒྲོང་  
 རྩོས་། །ཚོས་གོས་རྣམ་པ་ལུས་གྲོན་ཏེ། །ལྷུང་བ་བྱེད་གསེག་གཤང་  
 ཐོགས་ནས་སྟ། །རྣམ་དག་བསོད་སྒྲོམས་འགོ་བྱས་ན། །ལྷ་རྣམས་  
 ཀུན་གྱང་དགའ་འགྲུར་བས། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཅིང་གུས་བྲུག་འཚེལ། །  
 དས་གྱང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀུན། །དེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་གཞུགས། །དཔེར་  
 བ་ལྷ་བྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ། །འིམ་གྲོ་  
 གུས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །ད་ལྟར་འཕྲལ་དུའང་འཕམ་ཐོབ་སྟེ། །མི་  
 མའི་དུས་སུའང་དཔག་ཏུ་མེད། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་གྲིམས་འཛིན་  
 པ། །སངས་རྒྱས་དྲིན་ལན་ལོན་ཞེས་བྲ། །རྒྱལ་བུ་དགོ་མཐོང་འདི་  
 ལྷ་སྟེ། །ད་དང་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་པར། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་  
 མི་ཀུན་གྱང་། །རྣམ་དག་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱོདས་བརྟུན་  
 སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཀུན། །སྐྱུང་ན་མི་འདའ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཚོས་  
 དང་དགོ་འདུན་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི། །

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོན་ལོན་ཞེས་བྲ།      རྒྱལ་བུ་དགེ་མཚོར་འདི་ལྟ་  
 ལྟོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མི་དག་ཀུན།      རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་  
 མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་གཅིག་ལམ་མངོན་པར་ཤེས། །འདས་པ་དང་ནི་  
 མ་འོངས་པ། །སློབ་ས་བཅུ་དང་ནི་ད་ལྟའི་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་  
 ཐེག་ཆེན་གཅིག་ལུ་ལ། །གཉིས་སམ་གསུམ་ཞེས་བྲ་མེད་པར། །དེ་  
 ལྟར་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །སེམས་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ན། །དེ་  
 ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ལོན་ལོན་ཞེས་བྲ། རྒྱལ་བུ་  
 དགེ་མཚོར་འདི་ལྟ་ལྟོ། །གང་ཟག་ལ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། །སངས་  
 རྒྱལ་ལྷ་དབུ་འདས་སློབ། །རྟོག་ཏུ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །བདག་ཉིད་ཡོད་པར་བཤད་པ་  
 བོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གང་ཟག་རྣམས། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ལོན་ལོན་ཞེས་  
 བྲ། །གང་ཞིག་རྒྱན་ཅིག་དགེ་སྦྱོར་ཅིང་། །ལྟ་ཡི་འགས་བུ་མི་རེ་  
 ལྟོ། །ཅིག་ཅར་སྐྱ་མེད་ལམ་བསྐྱབས་ན། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ལོན་  
 ཞེས་བྲ། རྒྱལ་བུ་དགེ་མཚོར་འདི་ལྟ་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་ལྷ་དབུ་  
 འདས་སློབ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས། །ཡུད་ཅོམ་མངོ་  
 ལྟོ་འདི་བསྐྱབས་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་བུས་ཤིང་། །  
 མཁའ་ལ་སློབ་ལྟོ་མཆོད་བུས་ན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གང་ཟག་རྣམས། །



རྒྱལ་བའི་དྲིམ་ལན་ལོན་ཞེས་བྱ།                      །གང་ཞིག་ལོར་རྣམས་སྤྱེད་ལག་འ  
 འམད། །ཁ་བས་དང་ཅི་གོས་ཀྱི་རྣམས། །ཀུན་ལ་ལྷུ་པར་སྦྱིན་བྱས་  
 བཤ། །རྒྱལ་བའི་དྲིམ་ལན་ལོན་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་བུ་དགོ་མཐོང་འདི་ལྟ་  
 ལྟེ། །ང་ཡི་ཚོས་རྣམས་འཇིགས་པ་ན། །གང་ཞིག་འགའ་ལ་སློ་  
 བསྟན་ནས། །ཡུད་ཚམ་མདོ་སྡེ་འདི་མཉམ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འབྱུང་བརྒྱལ། །མཚོད་པ་ལུལ་བས་དེ་ལྷུག་གོ། །ཐེག་ཆེན་  
 མདོ་སྡེ་འདི་དག་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མདོ་སྡེ་འདི་ལ་དྲན་བྱས་  
 ཏེ། །སྟོམས་སེམས་པན་རྒྱན་གཉིས་མེད་ན། རྒྱལ་བའི་དྲིམ་ལན་  
 ལོན་ཞེས་བྱ། རྒྱལ་བུ་དགོ་མཐོང་འདི་ལྟ་ལྟེ། །གང་ཞིག་ཚོས་འདི་  
 འཇིག་པའི་ཚེ། རྒྱལ་བའི་དྲིམ་ལན་སློབ་འདོད་པས། །སྐད་ཅིག་  
 ཡུད་ཚམ་སློམ་བྱེད་པ། །སྟོང་ཁམས་གང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི། །  
 སྟོག་གི་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་ཡོན་ཏན་  
 ཚེ། །གང་ཞིག་བསྐྱོམ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། །དགོ་འདུན་འབྲུགས་པར་  
 བྱེད་པ་ནི། །སྟོང་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་བ་ཡི། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
 སྟོག་བཅད་དང་། །སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསད་དང་འདྲ། །དེ་  
 སྟོག་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ལོ། །གང་ཞིག་དགོ་སྟོད་མཐོང་བ་ལ། །སྐྱུར་

པ་འདེབས་ཤིང་མ་དང་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་གཅོད་  
 པས། །དེས་ནི་རྒྱལ་བའི་ལན་མི་ལྷོན། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དག་མཐོང་  
 དང་མི་སུམ་སྟོང་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་གནང་བ་  
 དགའ་བས་ཚིམ་ནས་བསྟན་པ་ཉིད་སྦྱི་བོས་སྤངས་ཏེ། ཚོགས་སུ་  
 བཅད་པ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 ལ། །གང་མང་ལགས་ཤིང་གང་མི་མང་། །མང་དང་མི་མང་  
 གཉིས་གཡང་། །དངོས་པོ་དམིགས་སུ་ཡང་མ་མཚིས། །ཡང་དག་  
 མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་དང་མི་འགལ་ལོ། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ལ་བུམས་སྤྲད་དུ། །ཐབས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །  
 འཕགས་པ་གང་ནས་བྱོན་པ་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་དེ་ནས་  
 བྱོན། །ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་བདེན་ཚིག་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའང་དེ་བཞིན་ལགས། །དེ་ཡི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་བའི་མཚན། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བརྟན་པའི་  
 སེམས་དྭོ། །སྲ་བའི་གཞུ་སྟོབས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ཚོ་བའི་མདའ་ནི་  
 ཤེས་རབ་མགྲོགས། །ལེ་ལེ་འི་དབྲ་རྣམས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །  
 འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །མཚོད་ཡོན་སྤུལ་བ་བཞེས་པས་

བཞི་ །དེ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུ་ལ་བའི་མཚོན། །དགྲ་བཅོམ་ཞེས་ནི་བགྱི་བ་  
 ལགས། །རབ་རྒྱ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཚོན་ཉིད་མཚུན། །སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་  
 ཡང་ལོན་རྒྱ་མཚུན། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་མཚོན་ཉིད་ལ། །ཞི་བའི་  
 ཚུལ་ཡང་རབ་རྒྱ་མཚུན། །འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་མཚུན་པས་  
 བཞི་ །འབྲུག་བམ་མཚིས་བདེན་པར་ངེས། །དེ་བས་སྤྱོད་པས་བཅུ་ཉི་  
 བར་ན་ཡང་། །མཚོན་ནི་ཡང་དག་ཚོགས་ཞེས་བགྱི། །རིག་པ་  
 གསུམ་པོ་མཚོག་བརྟེན་པས། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་དག་དང་ཡང་  
 ལྟན། །དེ་སྒྲིབ་མཚོན་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས། །མཚུན་དང་ཞབས་སུ་  
 ལྟན་ཞེས་བགྱི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཚུན་ཅིང་། །དམ་  
 པའི་ཚོས་ཉིད་རབ་བརྟེན་པས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བྱམས་སྒྲིབ་  
 དུ། །དུས་སྐབས་སྒྲུབ་ཞིང་ཐབས་གྱིས་བཤད། །སྤྱི་ག་ན་འཚི་རབ་  
 བསལ་ཅིང་། །བདེ་བའི་གནས་སུ་སྤྱིན་པར་མཛད། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་  
 རྒྱུ་ལ་བའི་མཚོན། །བདེ་བར་གཤེགས་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། །འཇིག་  
 རྟེན་གང་ནས་མཚིས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་བས་པའི་མཐའ་ཡང་  
 མཚུན། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུ་ལ་བའི་མཚོན། །འཇིག་རྟེན་མཚུན་ཞེས་  
 བགྱི་བ་ལགས། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད། །མཉེན་  
 དེས་དགོ་བ་བསྐྱེན་ཅིང་བརྟུལ། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུ་ལ་བའི་མཚོན། །

སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར།      ཚུལ་གྱི་མས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་  
 སྐྱུན།      ལྷན་ཅིང་སྐྱུ་འདུལ་བ་མེད།      །དེ་ཡི་སྐྱད་དུ་རྒྱལ་བའི་  
 མཚན།      ལྷན་ཅིང་ཅེས་བགྱི་བ་ལགས།      །ཉོན་མོངས་མི་མངའ་  
 ཤེས་རབ་ལྡན།      །རྣམ་གྲོལ་དམ་པ་མཚོག་པའདད་པས།      །དེ་ཡི་སྐྱད་  
 དུ་རྒྱལ་བའི་མཚན།      །ལྷ་དང་མི་ཡི་སྟོན་ཞེས་བགྱི།      །དུས་གསུམ་  
 གཡོ་འམ་མི་གཡོ་བ།      །བས་སམ་མ་བས་ཚོས་ཀུན་ཡང་།      །བྱང་  
 ཚུབ་ཤིང་དུང་ཀུན་མཁྱེན་པས།      །དེ་ཡི་སྐྱད་དུ་མཚན་སངས་རྒྱས།      །  
 དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ལེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་དུ་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་བམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཞལ་སོ་སོ་ནས་ཚིག་  
 མཐུན་པར་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ།      །ཀྱེ་རྒྱལ་བུ་དག་མཐོང་དང་  
 མི་སུམ་སྟོང་པོ་སྟེང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་གི་རང་བཞིན་ནི་ནང་ན་ཡང་མི་.....  
 གནས།      སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས།      བར་ན་ཡང་མི་གནས་སོ།      །  
 སེམས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་དག་བའི་མཐུ་ཡང་བརྟན་ནོ།      །སེམས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་སྤྲིག་གི་རང་བཞིན་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ།      །ཤེས་  
 རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྲིག་གི་རང་བཞིན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ།      །དང་  
 པའི་མཐུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་ཆེའོ།      །དེ་བཞིན་དུ་  
 མཐོལ་བའགས་ཏེ་འགྲོད་ཚངས་ལུས་པ་ནི་དེད་རྣམས་མཐོང་བའི་སྟེང་.....

དུ་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་མང་དང་། སྐུལ་པའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕྲོད་ཚངས་ཀྱིས་སྡིག་སྤངས་པས་རྒྱུན་དུང་  
 ཡང་མཐོང་ལ། དེང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟན་བཅོས་  
 པ་དང་འདྲ་བར་དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོད་ཚངས་བྱས་པ་ཅིང་དང་སྐུལ་པའི་སྐུ་  
 རྣམས་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་མང་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ་དང་། མཚོན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་  
 ཀྱང་དགེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་འདིའི་རྗེས་སུ་  
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་  
 ཞབས་རིང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྡིག་  
 འཕགས་པར་འདོད་ན། རྒྱལ་བུ་དགོ་མཐོང་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱལ་དང་། མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། རེ་རེ་ནས་དམིགས་ཏེ་ཕྱག་  
 འཚལ་བ་ང་དང་སྤྲད་པ་དང་འདྲ་བའམ། མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་འདྲ་  
 ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། སངས་རྒྱལ་གཅིག་གམ། སངས་རྒྱལ་གཉིས་སམ།  
 སངས་རྒྱལ་བཅུ་འམ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་འམ། སངས་རྒྱལ་སྟོང་  
 ངམ། སངས་རྒྱལ་བྲི་འམ། སངས་རྒྱལ་བྲངས་མེད་པའི་འདྲ་ཤེས་

ལུ་བསྐྱེད་དེ། མཐོང་བ་དང་འབྲ་བར་དམིགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་  
 བས་དམིགས་ཏེ་སེམས་གྱིས་སྤྲུལ་འཚལ་ན་དེ་དག་གིས་བསོད་ཅེས་་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འཁོར་བའི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་  
 ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱང་བར་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་བདེ་  
 བར་གནས་པར་འགྱུར་བར་ཡང་ངེས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་  
 སྤྲིག་པ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཐག་པ་ནས་་་  
 དད་པ་བསྐྱེད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྲིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་བུ་དགོ་མཐོང་དང་མི་སུམ་སྟོང་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱད་བསྐྱེད་དེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་བསྟོན་པ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་བུམས་ཤིང་བྱགས་རྗེ་ཆེ། །ཤུགས་ཤུགས་རིགས་  
 ཚོས་གྱི་རྗེ། ཚོགས་གྱི་ནང་ན་སོ་རྗེའི་སྐྱེས། །འབྲུབ་པར་སེམས་ཅན་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། །ཕ་ལ་གཟིགས་པ་བུ་གཅིག་བཞིན། །རྣམ་པར་འབྱེད་  
 པ་ཡང་མ་མཚེས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱོད་པ། །མཐོང་བས་དེ་སྐྱད་  
 གུས་སྤྲུལ་འཚལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྒྱལ་བུ་དགོ་  
 མཐོང་དང་མི་སུམ་སྟོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །  
 རིགས་གྱི་བུ་དག་ཁྱེད་རྣམས་འདི་ལྟར་འགྲོད་ཚངས་བུས་ཏེ། མི་

འཆབ་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་.....  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །སྲིད་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གདོན་མི་  
 ཟ་བར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པོ། རིགས་གྱི་བྱ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ད་  
 ལྟ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་གང་ཞིག་སེམས་ཐག་པ་ནས་སྤོགས་.....  
 བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། མདོ་སྡེ་བརྩ་གཉིས་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བར་རུས་པ་ནི་  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ལན་ལོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 མི་དགོངས་བ་བརྩ་དང་། མཚོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 སྐྱུར་པའི་སྲིག་བྱང་བར་གྱུར་ནས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་འོས་པ་ནི། རྒྱུན་  
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་ནོ། །ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་བར་འོས་པ་ནི་  
 ལན་ཅིག་སྲིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་ནོ། །སྲིར་མི་འོང་བར་འོས་པ་ནི་  
 སྲིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་ནོ། །དགྲ་བཅོམ་པར་འོས་པ་ནི་དགྲ་  
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་སུ་འོས་པ་ནི་རང་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའར་འོས་པ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་ནོ། །ད་ལྟར་མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ནང་  
 བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་སྦྱེ་བ་གཅིག་.....  
 གིས་ཡང་དག་པའི་མཚོན་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡང་སྤོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་

སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་  
 བ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐོབ་པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་  
 པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་...  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལས་  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་...  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལས་  
 དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་.....  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་ལས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་...  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལས་  
 ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་སྦྱིན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་  
 བཞིན་གྱི་དབྱིངས་ལྡན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་...  
 ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལས་གཟུངས་  
 དན་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་དང་། རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་  
 ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་...



བའི་ཡོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལས་སེམས་སྐྱེའི་སྒྲིའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དང་། རྗེ་མེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་མོ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྐྱོད་ལམ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འོར་ཅིང་འབྱུང་པ་སེམས་འབྱུགས་རྟོ། །མི་དགོ་བ་དང་མཚམས་མ་  
 མཚིས་པ་བགྱིས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བགྱིས་ན་སྤྲིག་རྣམས་འབྱང་བར་.....  
 འབྱུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
 གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་རྟེ། གང་ལ་ལས་སྤོགས་སུ་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གངས་འདི་དང་། སྤོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་།  
 མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་  
 ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་། རབ་རྒྱ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་དད་པ་དང་གུས་

ཕ་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱངས་སམ།      །འཆང་ངམ།      སྒྲོག་གམ།  
 འདོན་ཏམ།      ཡི་གེར་གྲིས་སམ།      ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་ཏེ།      དབེན་  
 པའི་གནས་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་བྱས་ལ་དྲི་རྒྱས་ཆག་.....  
 ཆག་བཏབ་སྟེ།      འཕམ་གདུགས་བཟང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་པོག་སྒྲོས་དྲི་  
 ཞིམ་པོ་བསྐྱེགས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྐྱུན་དང་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
 བ་མང་ཡང་རུང་།      ཉུང་ཡང་རུང་སྐྱུན་དངས་ནས་བདག་ཁྱུས་དག་  
 པར་བྱས་ལ།      གོས་གཙང་མ་སྐྱོན་ཅིང་ལན་ཅིག་སྤི་རོལ་ཆེ་ཆུང་དུ་  
 འགྲོ་ན་ཁྱུས་ལན་ཅིག་བྱས་ཏེ་སེལ་བྱི་བའི་བཅུ་གས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 འདི་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ལ།      ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བདག་དང་།  
 གང་ཟག་དང་།      སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།      དང་པོ་པས་བྱེ་བྲག་སྟེད་ཅིང་གསལ་བར་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ།      །དེ་ནས་དྲི་སྒྲོས་ཞིམ་པོ་བསྐྱེགས་ལ་འཁྲུག་སེམས་བསལ་  
 ཅིང་དྲན་པ་ཡང་དག་པ་དང་བསམ་པ་ཡང་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་རྒྱ་བསམ་མོ།      །དེ་ལྟར་སྒྲོད་པ་རྣམས་མཐུན་  
 ཞིང་འདུམ་པ་ནི་མཚོག་སྟེ།      དེ་ལ་མི་མཐུན་ཞིང་རྩོད་པ་ནི་མཐོལ་  
 ཚངས་སུ་མི་འགྱུར་རོ།      །ཁོ་བ་དེས་ཀུན་འཇིག་པར་བྱེད་དེ་སྒྲོད་ལམ་  
 དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།      །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དྲན་ཞིང་དོན་དམ་པ་

བསམས་ལ་ཉིན་མཚན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་ཏུ་མི་རུང་  
 རོ་། ཉིན་གཅིག་གྲང་དུས་གསུམ་དུ་མདོ་སྡེ་ལོད་ལ་ཉོན་མམ། གློག་  
 པ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་བྱས་ལ་དྲི་བསྐྱེད་གིས་མཚོན་ཅིང་ཕྱག་ལཚལ་  
 བས་མཐོལ་ཚངས་སུ་བྱས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལོད་ཉན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། མདོ་སྡེ་བཙུ་གཉིས་གྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་  
 སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་ཚོར་  
 བ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་གཡེང་བ་དང་། སེམས་ཐག་པ་  
 བས་དུས་གྲིས་འགྲུས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་ཉིན་གཅིག་པས་  
 ཉིན་གཅིག་འགྲུས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 སེམས་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་རིམ་  
 པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་རྒྱུ་མི་བཅད་པ་དང་།  
 སེམས་ཐག་པ་ནས་གཟབ་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་འབྲུལ་བ་  
 དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་སྤྲིག་མི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཏུ་བ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་ཚོས་ཏུ་བ་དང་།  
 སེམས་ཐག་པ་ནས་དག་འདུན་ཏུ་བ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་ཚུལ་  
 བྱིས་ཏུ་བ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་གཏོང་བ་ཏུ་བ་དང་།  
 སེམས་ཐག་པ་ནས་དོན་དམ་པའི་ལྷ་ཏུ་བ་དང་། དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་

ལྷོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུག་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཐག་
 པ་ནས་སོ་སོར་འཆགས་ཤིང་མཐོལ་བ་ཐོག་མའི་ཉིན་པར་ནས་ཞག་.....

དུག་ཏུ་ལོན་པའི་ནང་པར་དྲི་རྩུས་ཡང་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ། ལུས་ཀྱང་
 སློམ་རྩུས་བཀྱ་བར་བྱའོ། །པོག་སློམ་བཟང་པོ་བསྟེན་ཅིང་སེམས་

ཐག་པས་མཚོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་སེམས་ཐག་པ་ནས་སོ་སོར་
 མཐོལ་ཞིང་བཞགས་པས་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ང་

དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་གཞུང་གི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་...

ལྷེད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་གཞུང་གི་སྐྱུང་གི་བྱེ་

མ་ལྷེད་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྐྱེ་དབྱེད་ས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁང་བུ་དེའི་ནང་དུ་སྦྱིན་...

ཅིང་མངོན་དུ་བྱུབ་པའི་དཔལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་བདུན་གྱི་

བར་དུ་བྱས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྲིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་

སྤྲིག་འབྱུང་བར་ཤེས་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ད་

དུང་མ་གྲུབ་པས་མི་ལྟས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་བཏག་ཏུ་བྱས་ཏེ། མི་ལམ་

རྣམས་གཅིག་མིས་ན་མཚན་མས་མེད་པ་རྣམ་གཅིག་འབྱུང་རོ། །མི་

ལམ་རྣམ་ལུ་མིས་ན་མཚན་མས་མེད་པ་རྣམ་ལུ་འབྱུང་སྟེ། དེས་རུབ་

མའི་མི་ལམ་ན་རྒྱ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་བཀལ་བར་འདོད་དེ་ཟམ་པ་ཆེན་པོའི་...

ལྷེད་དུ་འགྲོ་བར་མིས་ན་དེ་ནི་དེས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་...

མོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མི་ལམ་ན་གཞན་གྱིས་བདག་ལ་ཁྱུས་བྱས་པ་དང་།  
ལུས་ལ་ཚར་བབ་པར་མྱིས་ན་དེ་ནི་ངེས་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་...

ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མི་ལམ་ན་བདག་དགོ་འདུན་མང་པོའི་ནང་དུ་  
ཞུགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདུག་པ་མྱིས་ན་དེ་ནི་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སློབ་མ་ཡང་དག་པར་གྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མི་ལམ་ན་བདག་མཚོང་  
རྟེན་ཅན། གཞུགས་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བར་མྱིས་ན་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་མོ་...  
དམ་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཤིང་ཐོག་རྟེན་ཅིང་བྱ་

བར་མྱིས་ན་དེའི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་མངོན་  
མོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།

གལ་ཏེ་དགོ་སློང་ངམ། དགོ་སློང་མཁམ། དགོ་སློང་ངམ། དགོ་  
སློང་མཁམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་པ་ཅན་གང་ལ་ལས་དྲན་པ་

ཉམས་ཏེ། རོར་ཅིང་འབྲུལ་པས་སྡོམ་པའི་རྩོལ་བྱིམས་རེ་རེ་ནས་ཞིག་  
པའམ། ཉམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་འཆགས་ཤིང་མཐོལ་ན་སྤྲིག་མི་

འབྲུང་མི་སྲིད་དེ། སེམས་ཐག་པ་ནས་མ་བྱས་པ་ནི་མ་གཏོགས་  
སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་

ཞུས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོ་ག་འདི་ལྟར་བཞི་བའི་ཚོ་མི་མང་ན་

རུང་ངམ་མི་རུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། མི་  
 གཅིག་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་མན་ཆད་རུང་ངོ། །ཚོག་འདི་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ཚོ་  
 མདོ་སྡེ་གཞན་མི་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་མཐོལ་ཚངས་བཅྱིས་པའི་འོག་  
 ཏུ་སྤྱིན་ཆད་ཉེས་པ་མི་བྱེད་ན་དེ་ནི་མཐོལ་ཚངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །བདག་ཅག་རྣམས་དེ་ལྟར་འཆི་བ་ལས་སྐྱར་འཆོ་  
 བ་དང་འདྲ་བས་དེ་ནི་བདག་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་ནི་བདག་  
 བཅོམ་འགྲུས་སུ་སྐྱོད་དོ། །དེ་ནི་བདག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་གྲོག་  
 པ་དང་། །ཁ་ཏོན་བཅྱིའོ་ཞེས་དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་ན་དྲན་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་  
 ཤིག །བདག་དེང་ནས་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་ནི་རྗེ་རྗེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱབ་སྐུབ་  
 པར་སྡོན་ཏོ། །དེས་དེ་ལྟར་དྲན་པའི་ཚོ་སྐྱུས་བྱུང་མ་པ་དྲི་མ་མེད་པར་  
 གྲགས་པ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་སྐྱབ་ཅིག་ཏུ་  
 དེའི་མདུན་དུ་འགྲོང་སྟེ་དཔང་དུ་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 ཡང་འགྱོད་ཚངས་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་འོད་སྐྱུང་ཡང་ལུ་  
 གནས་གྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་འདི་ནི་སྤྲིག་པ་སྐྱུངས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་  
 ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་གནས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པོ་འཇམ་...

དཔལ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། །ཁང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྩ་བ་  
 བཞི་དང་། སྡོམ་པ་བརྒྱད་དང་། སྡོམ་པ་སྟེད་ཅན་དང་། བྲིམས་  
 བཅུ་དང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། བྲིམས་ལྡུ་དང་།  
 དགོ་བ་བཅུ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་འདུལ་བ་རེ་རེ་ནས་ཞིག་པའམ།  
 ཉམས་པའམ། མཚོམས་མེད་པ་ལྡུ་བྱས་པའམ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 སྐྱར་པའི་སྤྲིག་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལོག་སྟོན་མ་གཏོགས་པར་སོ་  
 སོར་མ་བཤགས་མ་མཐོལ་ན་མི་དེ་ཚོ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་གདོན་མི་བར་  
 མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་  
 དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྐྱད་དུ་མནར་མ་  
 མཆིས་པའི་དཔྱལ་བ་ཞེས་བགྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྐྱད་དུ་དེ་ཅིའི་རྒྱ་ཅིའི་རྐྱེན་གྱིས་ལྟུང་བ་དང་།  
 དཔྱལ་བའི་དབྱིབས་ཆེ་ཆུང་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་  
 བསྐྱལ་པའི་གྲངས་ཇི་ཅོམ་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་བཤད་དུ་  
 གསོལ་ཞེས་བགྱིས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ།  
 འཇམ་དཔལ་ཤིན་ཏུ་འང་མཁས་སོ། །ཤིན་ཏུ་འང་མཁས་སོ། །དོན་  
 འདི་ལྟ་བུ་འདྲི་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཏེ། །ལེགས་པར་ཉོན་ལ་པལ་  
 མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག། །ངས་བྱེ་བྲག་སྟེད་པར་

བཤད་དོ། རི་ལྷར་ན་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞི  
 བ། རྣམ་ཅིག་གྲང་མནར་ཞིང་བསྐྱེར་མེད་པའི་སྲིར་མནར་མེད་པའི་  
 དམུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་ཏུ་ན་དགག་པའམ། འོར་བར་བྱ་བ་  
 ཡང་མེད། འགྱུར་བའང་མེད་དེ། ཚ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཚ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
 བ་ནི་འིན་ཏུའང་མི་བཟད་པ་རྣམ་ཅིག་གྲང་མི་དལ། རྣམ་ཅིག་གྲང་མི་  
 སྲོད་ཅིང་བར་སྐབས་མེད་པའི་སྲིར་མནར་མེད་པའི་དམུལ་བ་ཞེས་ .....  
 བྱའོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། མེ་ཚེན་པོ་འབར་བ། རབ་ཏུ་ཚ་  
 བ། ཀུན་ཏུ་འབར། རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། མཚེན་པ་ཁོང་དུ་ལུགས་  
 པའི་སྲིར་མནར་མེད་པའི་དམུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་ཡང་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ་དམུལ་བ་  
 ཚེན་པོ་མནར་མེད་པའི་དབྱིབས་ནི་གྱུ་བཞི་ལྷན་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་  
 ཡོད་དེ། ལྷགས་གྱི་ར་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ཅིང་སྟེང་དུ་ཡང་  
 ལྷགས་གྱི་བྱ་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་གཡོགས་ཏེ། འོག་ཏུ་བར་ཆད་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རལ་གྱི་འི་ཚལ་རིམ་པ་བདུན་  
 གྱིས་བསྐྱོར་ཏོ། །ལྷགས་གྱི་ར་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་  
 བགས་ཚལ་རལ་གྱི་ལོ་མ་ཅན་ཡོད་དོ། །ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་བར་ཆད་  
 བཅོ་བརྒྱད་པོ་བརྟེན་མཚལ་མར་འདུག་སྟེ། རིམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟེང་



ཡོད་དོ། །དེའི་གྲུ་བཞིར་ཟངས་གྱི་ཁྱི་ཆེན་པོ་བཞི་འདུག་པ་ལྟས་གྱི་  
 བོང་ཚད་ནི་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱ་ལ། མིག་ནི་སློག་གི་འོད་  
 བཞི་ནོ། མཆེ་བ་ནི་རལ་གྱི་འི་སྤོང་པོ་དང་འདྲ། སོ་ནི་སྤྱི་གཏམས་  
 པའི་རི་དང་མཚུངས། ལྷེ་ནི་ལྷགས་གྱི་མཆིལ་པ་བཞི་བ། སྤེར་མོ་ནི་  
 ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་དང་མཚུངས། མཇུག་མ་ནི་ལྷགས་གྱི་སྤྱུལ་  
 དང་འདྲ། སྤྱི་འུ་ག་རེ་རེ་ནས་འབར་བའི་མེ་ཤིན་ཏུ་མཆེད་ཅིང་ཀུན་  
 ཏུ་འབར་རབ་ཏུ་འབར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུད་པ་མཐམ་པ་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་རྣམ་མཐམ་པ་གང་དང་ཡང་བསྐྱུན་དུ་མེད་དོ། །དམྱལ་བ་དེའི་  
 སློ་བཞི་ལ་སློ་རེ་རེ་ན་དམྱལ་བའི་སྤྱང་མ་བརྒྱ་བརྒྱད་འདུག་གོ། །མགོ་  
 བོ་སྤྱི་ན་པོའི་མགོ། །ཁ་ནི་སྤྱི་ན་པོའི་ཁ་དང་འདྲ་སྟེ། མགོ་ལ་རྩ་བརྩ་  
 བརྒྱད་ཡོད་པ། ལག་ན་ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་ཐོགས་སོ། །ར་བ་  
 རིམ་པ་བདུན་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྲངས་མེད་པ་  
 ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་མགོར་མེ་བྱུང་བ་ནི་ཆུ་མིག་དང་འདྲ་  
 བར་འབྱུང་དོ། །ལྷགས་འཇུ་བའི་ཁུ་བ་འབབ་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁུ་བ་པར་  
 འབབ་སྟེ། དམྱལ་བའི་སློ་བཞིར་སློ་རེ་དེའི་སྤོང་ན་ཟངས་པོ་ཆེ་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ན་ལྷགས་ཁོལ་བའི་ཁུ་བ་ཁར་ལུང་ཅིང་སློ་བཞིར་  
 བབ་པ། དམྱལ་བའི་ནང་དུ་གང་བར་འབབ་གོ། །ཁང་པ་བར་ཆད་

རེ་རེའི་ནང་ན་ཡང་ལྷ་གས་ཀྱི་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པས་  
 ཁར་གདུག་པའི་མེ་སྐྱུག་ཅིང་ར་བ་ཀུན་གང་བར་གཏོང་ངོ་། །སྐྱུལ་ཀྱི་  
 སྐྱོ་སྐྱོ་གས་པ་ནི་འབྲུག་སྐྱོ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་བཞིན་ལོ། །ལྷ་གས་ཀྱི་ཐུ་ལུ་མ་  
 ཆེན་པོའི་ཆར་འབབ་པ་ཡང་མཁར་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་གང་ངོ་། །དེར་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་མི་ཟད་པ་ནི་འབྲུག་སྐྱུག་བརྒྱུད་ཁྱི་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་མི་ཟད་པའི་ནང་ན་མི་ཟད་པ་ཀུན་གྱི་དེར་འདུས་ཏེ་དཔེ་རྒྱ་མེད་  
 ཏོ། །མཁར་མེད་པའི་དམུལ་བ་དེའི་སྐྱོ་བཞིར་སྐྱོ་རེ་རེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་  
 འབར་བའི་མེ་ཤིན་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བ་སྟོ་བྱང་ཤར་རུབ་བསྐྱོལ་ཞིང་  
 བྱུད་པར་རྒྱུའོ། །འབར་བ་ཡང་ལྷ་གས་ཀྱི་རྩ་བ་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དཔག་  
 ཆོད་བརྒྱུད་ཁྱི་ནས་སྟེང་ལྷ་གས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡར་ཐལ་མར་  
 ཐལ་ཞིང་སྒྲ་འོག་དང་། སྤོགས་བཞིར་ཀུན་ཏུ་འབར། རབ་ཏུ་འབར་  
 བར་གྱུར་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅིག་ཅུང་ལྡང་བ་ནི་གོང་དུ་སྐྱོན་པ་བཞིན་  
 ལོ། །ཚུ་བ་བཞི་དང་། སྐྱོམ་པ་བརྒྱུད་འཇིགས་པ་དང་། མཚོམས་  
 མེད་པ་ལྟ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་རྣམས་མདོ་སྟེ་  
 འདི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་མཐོལ་ཚངས་མ་བྱས་ལ། གནོད་བསྐྱུར་  
 བའམ། ཁྲེལ་བ་མེད་ན་མི་དེ་ཆོ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སྟོབས་ཚོན་པོ་  
 ཆེའི་དཔུང་པ་བརྒྱུད་ཞིང་བསྐྱེད་པས་པ་ཅོམ་གྱིས་མཁར་མེད་པའི་དམུལ་

བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལོ། །ལྷུས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་གང་སྟེ། ཚ་བའི་  
 གཟིར་བས་ཤོངས་ནས་ཁ་གདངས་མིག་གཙུག་མིག་གདང་ཁ་གཙུགས་  
 ཀྱང་ཁ་འཐམས་པས་སྒྲུ་མ་རུས་སོ། །དེ་སྤྲིག་མང་བའི་སྤྱིར་རལ་གྱི་  
 ལའོར་ལོ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཅམ་མཁའ་ནས་ཆར་བཞིན་འབབ་...  
 སྟེ། ལྷུང་པར་ཤོག་ཅིང་རྐང་པར་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་  
 སྤྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱུར་བའོ། །གང་  
 ལ་ལ་རྩ་བ་བཞི་པོ་ཚང་བར་ཞིག་པར་གྱུར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉམས་  
 སུ་སྟོང་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩོགས་གྱི་བར་དུའོ། །སྟོམ་པ་བརྒྱད་  
 འཇིག་པ་ནི་དེ་ལས་འགྱུར་ཅིག་གིས་མང་ངོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྷ་  
 ཡང་འགྱུར་ཅིག་གིས་མང་ངོ། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་སྐྱུར་པ་  
 འདེབས་པ་ཡང་འགྱུར་ཅིག་གིས་མང་ངོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
 དམོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ལོར་བརྟུན་པ་དང་། དག་སྟོང་དང་།  
 དག་སྟོང་མ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་དྲི་མ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། མཁའ་  
 པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་དབང་ཟབ་དང་། མ་ལ་གཡེམ་པ་རྣམས་གོང་  
 མ་དག་ལས་ཀྱང་འགྱུར་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་དོ། །ལོག་སྟོན་གྱི་རྣམས་  
 བྱི་དག་བའི་རྩ་བ་གཏན་ཆད་པས་ནམ་ཡང་མནར་མེད་པའི་དམུལ་བ་...  
 བས་མི་ཐར་བཞི་དེར་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་ཅན་

རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཚེ་འབར་བའི་མེ་ཤིན་ཏུ་མཆེད་  
 པ་ཁོང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱུགས་ནས་འཆིངོ། །དེ་ནས་སྲིབ་པོ་དཔྱུལ་བའི་  
 སྐྱུངས་མས་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ས་ལ་བརྟུམས་ཏེ། སོས་སོས་  
 ཞེས་བོས་པ་དང་། བོས་པའི་སྐྱབ་ཞིན་དུ་ཡང་སོས་ཡང་སོས་ནས་  
 ཉིན་མཚན་གཅིག་ལ་ལན་གྲི་ཅི་འཆི། ལན་གྲི་ཅི་འཆོ་སྟེ། སྐྱུག་  
 བསྐྱུལ་མི་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཕོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་  
 འོ། །འཇམ་ཞིག་མཚར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བ་ནས་སྐྱར་སྲིབ་ན་ཡང་ཚུལ་  
 གྲིམས་བཞིག་པ་དང་། ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན་གྱི་ཡོན་སྐྱངས་པའི་  
 ལས་ཀྱིས་ཡང་དཔྱུལ་བ་རྒྱུང་དུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་  
 དཔྱུལ་བ་བྱང་སྐྱེ་བས་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་མུན་ནག་པ་དང་། དཔྱུལ་  
 བ་རབ་ཏུ་ཚེ་བ་དང་། དཔྱུལ་བ་སྐྱུ་གྱི་སོ་གཏམས་པ་དང་། དཔྱུལ་  
 བ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དཔྱུལ་བ་མེ་ཡི་ཤིང་རྟ་ཅན་དང་།  
 དཔྱུལ་བ་སྐྱི་སའི་འདམ་དང་། དཔྱུལ་བ་རྒྱ་ཚོན་དང་། དཔྱུལ་བ་མེ་  
 ལུང་སྐྱུང་དང་། དཔྱུལ་བ་ནགས་ཚལ་རལ་གྱི་ལོ་མ་ཅན་དང་།  
 དཔྱུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་འཇུལ་འཁོར་ཅན་དང་། དཔྱུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་  
 བལ་མ་རི་ཀ་བ་ཅན་དང་། དཔྱུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་མི་ཅན་དང་།  
 དཔྱུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། དཔྱུལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུག་

དང་། དམུལ་བ་ལྷུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་ཅན་དང་། དམུལ་བ་བདུད་  
 འཛོམས་སྤྱུག་རི་ཅན་དང་། དམུལ་བ་ཟང་ཁུལ་དང་། འདི་རྣམས་  
 སོ་སོ་རེ་རེ་འོ་ནང་དུ་ཡང་ལོ་ཁྲི་སྤྱུག་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་་་་  
 བས་གཞོན་ཐར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཏྲ་ཏྲ་མ་རབས་སུ་སྐྱེས་ལ། ཚོར་བ་  
 ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་མི་ཐོས་སོ། །བརྒྱལ་  
 དགེ་བའི་འཁེས་གཉེན་དང་སྤང་བ་ཅི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་་་་  
 སྤོད། དགེ་བའི་འཁེས་གཉེན་དང་མ་སྤང་བ་ཅི་སྤྱར་ཡང་དམུལ་བར་  
 ལྷུང་ངོ་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་རྣམས་མ་མཐོལ་མ་འགགས་ན་དམུལ་  
 བར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡང་རྒྱལ་ཚེན་རིས་བཞིའི་ལྷའི་ལོ་་  
 གྲངས་ལྟ་བུར་ལོ་ཁྲི་སྤྱུག་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་་་་་་  
 འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཅི་དེལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་  
 བསྐྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡང་དེལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་  
 དོ། །སྤྲིག་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཚོ་ཚོགས་  
 གཞན་མི་སྤོན་ཏེ། ལྷོ་བ་པ། ལྷོ་ཏྲ་ཏྲ། ལྷོ་ལ་ལ། ལྷོ་བ་བ་  
 འབའ་ཞིག་ཟེར་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་བས་ན་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་རིངས་  
 པར་སོ་སོར་མཐོལ་ཞིང་འགགས་ལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་  
 སྐྱབས་སུ་སོང་བར་གྱིས་ཤིག །འཇམ་དཔལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།

སྤྲིག་པ་ལྷུང་དུ་བསལ་ཅིང་། འབྲུང་བར་འདོད་ན་མདོ་སྡེ་འདིའི་ནང་  
 བས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མཐོལ་བཤའགས་ཏེ་འགྲོད་ཚངས་བྱོས་...  
 ཤིག་། ཚོ་ག་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ།  
 ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་པས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཚེ་མི་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་།  
 མདོན་པར་འཚང་བརྒྱ་བའི་མཚན་དང་། མི་གཡོ་བའི་མཚན་དང་།  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་མཚན་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་མཚན་དང་། བཟོལ་ཏུ་སྦྲིན་པ་རྣམས་དང་  
 ལྲན་པའི་མཚན་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་  
 རྒྱ་མཚོའི་མཚན་རྣམས་བསམ་པར་བྱའོ། །ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་ཡིད་དམ་པའི་རྟིང་དེ་...  
 འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། ཡིད་འགོག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་དུ་འཇུག་པར་  
 བྱའོ། །ཡིད་འགོག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་སྤྲུང་དཔའ་བར་  
 འགྲོ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་  
 དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །  
 ཤེས་རབ་སྦྱོན་མ་ལས་ལངས་ཏེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟིང་དེ་...  
 འཛིན་ལ་འཇུག །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ་མཚན་མ་

འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་འཇུག། །མཚན་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ལས་  
 ལངས་ཏེ་སོརྗེད་པའི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་འཇུག། །སོརྗེད་པའི་ལས་  
 ལངས་ཏེ་སོརྗེ་སྐྱུག་པའི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་འཇུག། །སོརྗེ་སྐྱུག་པའི་ལས་  
 ལངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཡིད་གྱི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་འཇུག། །རྒྱ་མཚོ་ཡིད་ལས་  
 ལངས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་འཇུག། །ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་ལངས་ཏེ་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་འཇུག། །  
 གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ལངས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བའི་ལུས་གཟུགས་ཅན་  
 གྱི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་འཇུག། །ཀུན་ཏུ་སྤྲང་བའི་ལུས་གཟུགས་ཅན་ལས་  
 ལངས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་གྱི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་འཇུག། །ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ་སོརྗེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་འཇུག། །  
 སོརྗེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལས་ལངས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ལྷན་པའི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་.....  
 འཇུག། །ཚོས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ལས་ལངས་ཏེ་བདུད་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་མ་  
 འགོག་པའི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་འཇུག། །བདུད་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་མ་འགོག་  
 པའི་ལས་ལངས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་འཇུག། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་ལངས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་...  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་འཇུག། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་  
 པའི་ལས་ལངས་ཏེ་ཚེ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིང་དེ་འཛོལ་ལ་.....

འཇུག །ཆེན་པོ་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་ཏེ་གནས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཐུབ་པའི་ལུས་གནུགས་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །གནས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐུབ་པའི་ལུས་གནུགས་ཅན་ལས་ལངས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་  
 མཚོན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །སེམས་ཀྱི་  
 མཚོན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ལངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་རྣམས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །  
 རྣམས་གཙུག་ཏྲར་ལས་ལངས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 འཇུག །རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལངས་ཏེ་གནུབ་སེམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །གནུབ་སེམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
 ལངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་འཇུག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
 ལངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གནིགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག །  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་གནིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལངས་ཏེ་གདོད་ཐབས་ཀྱི་ཉིང་དེ་



འཛིན་མཐའ་མེད་ལུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་འཇུག་པར་བྱའོ། །  
 མཐའ་མེད་ལུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་མཁའ་ལངས་ཏེ་ཡིད་འགོག་པ་དང་་  
 ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག། །ཡིད་འགོག་པ་དང་ཞི་བ་ལས་ལངས་  
 ཏེ་རྗེ་གདོན་མི་བྱ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་……  
 འཇུག་པར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་ང་ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པའི་འོག་རྒྱ་  
 རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་དད་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དེ། མདོ་འདི་ཡི་གེ་འདྲི་བའམ། ལྷོག་པའམ། ལ་  
 ཏོན་དུ་སྐྱད་ཅིག་མར་བྲན་ཏེ། བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དྲན་པའི་  
 འདུ་ཤེས་དང་། ཏོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་དད་པའི་སེམས་གྲུབ་ན་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་སྤག་དགུ་བཅུའི་གཞུང་གི་བྱེ་མ་……  
 ལྷེད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤིག་ལྱིར་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལ་རིག་པའི་  
 ལྷིབ་པ་ཡང་གཏམ་བཤམ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྟག་རྒྱ་འཚོ་སློང་ཞིང་གཞེས་ཏེ་ལྷ་རྩལ་ལས་མི་འདའ་བར་མངོན་……  
 མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཚིགས་  
 སུ་བཅད་དེ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཡི་དུགས་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 དུད་འགོ་སྤང་པོ་མ་རུང་དང་། །བུད་མེད་གཡེམ་དང་མ་རུང་གྲུ། །  
 དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་མ་རུང་རྣམས། །བ་སུ་དང་ཅི་མ་སྐྱེས་དག། །ལྷ་

སྐྱིད་དང་ནི་སོར་མེད་ལྟེང་། །ལུས་དང་སེམས་གྲིས་སྐྱིག་སྐྱུང་  
 པས། །དུས་ལ་བ་མཚན་མེད་ལྟེང་ལོས་གྲང་། །སྟོགས་བཅུ་དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། །དད་པ་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་འཚོལ་བྱིར། །ཐུབ་པ་ལྷ་  
 དན་འདའ་བའི་ཁར། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་ཕྱིར་བཤོལ་ལོ། །མ་  
 ག་རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་བོ་དག །ཀུན་གྲང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པའང་། །  
 སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། །ལུས་པར་ཕྱག་བྱའི་དབང་གིས་  
 སོ། །ཀོང་རྒྱལ་སོགས་དང་། །ཉན་ཐོས་ལྷ་བརྒྱ་རྣམ་དག་གིས། །  
 མ་འོངས་དུས་སུ་འཚོང་རྒྱ་བའང་། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 ལ། །ལུས་པར་ཕྱག་བྱའི་དབང་གིས་སོ། །ལྷ་སྟོགས་དང་ནི་བྱམ་བེ་  
 དང་། །སྟོགས་འཚོང་ཆེན་པོ་བྱང་སྟོང་བཅུ། །དུས་དག་བཙོམ་  
 གུབ་པ་ཡང་། །འདས་པའི་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའི་ཡོན། །དམ་པའི་དོན་ལ་ཆུད་པ་དང་། །སྟོགས་  
 བཅུ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་  
 ཅད། །ཚོ་དཔག་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ཡང་། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་ལ། །ལུས་པར་ཕྱག་བྱའི་དབང་གིས་སོ། །རྒྱལ་བུ་དག་  
 མཐོང་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟོན་རྒྱལ་བོ་བྱེད་པའི་ཚོ། །བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་  
 སྐྱིད་ཞེས་བྲ། །དེ་ཚོ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་སྟེ། །བྱམ་བེ་ལྷ་བརྒྱ་

རྣམས་ཞིག་ལ། །ཁ་ཟས་དང་ཅི་གོས་རྣམས་དང་། །ཁང་གྱིམ་དང་  
 ཅི་མལ་ཆའི་བར། །ལོ་གྲངས་ཉི་ལྷུ་ཚང་བར་དུ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 མཚོད་པ་ལུལ། །ངས་ཅི་དེ་ཚོ་སློབ་ལ། །ཁྱིད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་སྐྱེད་ཅིག། །བྲམ་ཟེ་ལྷ་བརྒྱུད་དེ་དག་གི། །མཚོད་པ་ལུལ་བ་  
 བྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མ་དད་པས། །མོད་  
 བཞིན་ང་ལ་སྐྱར་སྐྱས་པ། །འཇིག་རྟེན་ནང་ན་བྱང་ཆུབ་དང་། །རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་མེད་དོ་ཞེས། །དེ་སྐྱེད་སྐྱས་པར་ངས་ཐོས་ནས། །  
 མཉམ་ཉིད་མདོ་སྡེ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །བྲམ་ཟེ་ལྷ་བརྒྱུད་སློབ་གཙང་  
 དོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ཚོ་འཕོས་ནས། །དཔྱུལ་བ་མཚན་མེད་ལྱུང་བར་  
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་ལྱུང་ནས་སུ། །དྲན་པ་རྣམ་གསུམ་  
 གཡོས་ནས་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་ལྷག་བྱས་སོ། །མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་དགོ་འདུན་དང་བསྐྱེད་དེ། །དྲན་པ་  
 རྣམ་གསུམ་བྱས་པས་ན། །མོད་ལ་དཔྱུལ་ནས་བྱུང་སྟེ་དོང་། །  
 འཇིག་རྟེན་ཟིལ་མངར་རྩ་སྐྱེས། །ཚོ་ཅི་བསྐྱལ་བ་རྒྱུང་བཅུ་ལྷན། །  
 དེ་ཡང་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སློབས་བཅུ་རི་རྒྱལ་ལ་ལྷག་བྱའི་  
 ཡོན། །བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོག་མར་སྐྱར་པས་  
 དཔྱུལ་ལྱུང་ཡང་། །སྤྱིས་ཅི་དད་པས་མོད་ལ་ཐར། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཁྱེད་རྣམས་ལྟི། །ཁྱེད་དང་ལྷན་པ་སློབ་ཅི་དགོས། །  
 སྲིད་གི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་ནས། །མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཕྱིར། །རྩ་བ་བཞི་པོའི་སྲོམ་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོའི་སྲིད་  
 རྣམས་དང་། །འོག་སློད་བར་དུ་མཐོལ་ལགས་སོ། །སོ་སོའི་སླེ་བོ་  
 ལ་ལ་ཞིག་ །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྲིད་བྱས་པ། །དེ་བཞིན་མཐོལ་ཚངས་ཁྱེད་  
 ལུས་ན། །རྩ་བ་བཞི་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །འོག་སློད་བར་དུ་སྲིད་  
 འབྲང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའང་གདོན་མི་བྱ། །མ་དད་པ་མི་  
 དེར་མ་གཏོགས། །གང་ཞིག་དད་པའི་སེམས་སླེས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ན། །ཚོས་ལམ་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་བུ་དགོ་མཐོང་དང་། །སུམ་སྟོང་པོ་ཡི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་ཚིག་མཐུན་པར། །འདི་སྐད་གསོལ་ཏེ་བདག་ཅག་  
 རྣམས། །སངས་རྒྱས་གྲུབ་ནས་སླེ་ལི་ལས། །འཁོར་བའི་རྣམ་དག་  
 བསྐྱལ་བར་སློོན། །ལྷ་མིའི་ནང་ན་བཙུན་བཞུགས་པས། །བྱེ་བྲག་  
 ཁྱེད་པར་ལག་དུ་གསོལ། །དེ་ལ་གཟུགས་སུ་བབྱུང་བ་དང་། །ཡི་  
 གོར་གྱིས་ཤིང་སློོག་འཆང་བ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཇི་ཙམ་  
 མཚིས། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། །བྱེ་བྲག་ཁྱེད་པར་  
 དས་ལག་དུ་ཀྱིས། །རྒྱལ་བུ་དགོ་མཐོང་ལེགས་པར་ཉོན། །གང་ཞིག་

རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །སྟོང་ཁམས་གང་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །  
 སྦྱིན་པ་བྱས་ཤིང་ཡོན་ཤུལ་ནས། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཚོས་བཤད་ཅིང་། །  
 དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱས་པས། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་  
 མཚན། །ཐོས་ནས་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྐྱད་ཅིག་དུས་སུ་  
 བྱུག་བྱས་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་དེ་བས་འདའ། །ཡི་གེར་གྱིས་  
 ཤིང་གྲོག་འཆང་བ། །དད་པས་བྱུག་འཚལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཡི་  
 བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད། །གང་གིས་ཡི་གེར་གྱི་བ་དང་། །གྲོག་  
 པ་དང་ནི་འདོན་པ་དང་། །དུས་སུ་བྱུག་འཚལ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །  
 མཚན་རྟོག་སྟོང་ཁམས་རྒྱབ་པ་ཅུ། །བརྗེགས་པའི་བསོད་ནམས་བས་  
 བྱི་ཆེ། །དེ་ནས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་དང་། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་ཀུན་དགའ་  
 བོ། །འཇིག་རྟེན་བསྲུང་བ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཚངས་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷ་  
 དབང་པོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས། །བཅོམ་ལྷན་  
 ཞབས་ལ་མགོས་བཏུང་ནས། །ཚིག་མཐུན་པར་ནི་འདི་སྐྱད་  
 གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་སྲུང་བ་འདའ་སྐྱད་ན། །བདག་ཅག་རྣམས་  
 གྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །སྐྱབ་པར་སྟེལ་ཞིང་བསྟན་པར་བགྱི། །ལུས་  
 སེམས་རྟུག་ཏུ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱུག་འཚལ་རྣམས་ལ་བསྲུང་བར་  
 བགྱི། །གང་ཞིག་སྟོམ་པ་ཞིག་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྐྱིག་

པ་དང་། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་དེ་དག་  
 མཚོན་ཐོས་ནས། །རྣམ་དག་ས་རུ་བདེ་བར་གནས། །དཔེར་ན་རྒྱལ་  
 བུ་དག་མཐོང་བཞིན། །ད་དུང་མ་འོངས་སྤྱི་དུས་ལ། །སངས་རྒྱས་  
 རང་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་སྐྱབ་  
 པས་ཚོགས་ཚེད་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཁྱེད་  
 རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་ལ་སློན་བུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
 རྒྱུན་བཤའ་པར་བྱའོ། །ད་སློན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདས་པའི་  
 སློན་རོལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་...  
 པའི་སངས་རྒྱས་མངོས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྤྱོདས་བཅུ་དུས་.....  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚོན་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་...  
 རྐྱེས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཅིང་སྤྱི་བོས་སྐྱངས་སོ། །སྐྱངས་ནས་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་གང་ནས་གང་དུ་གནས་པ་དེ་དང་དེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....  
 མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བསྟན་ཏེ་.....  
 སངས་རྒྱས་གྱི་མཚོན་ཐོས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ཚོགས་  
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་མི་སུམ་སྟོང་ཉི་ཚེ་ཞིག་ངའི་ཚོས་གྱི་དོན་དང་མཐུན་ཏེ་  
 དད་པའི་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་ངའི་ཐད་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་...  
 རྣམས་གྱི་མཚོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲུག་བྱས་པས། ད་ལྟར་སྤྱོདས་བཅུར་

ལྷ་འཁོར་མའོ་ན་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཅོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཅུ་བ་  
 བཞི་དང་། མཚམས་མེད་པའི་སྤྲིག་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 ལྷར་བ་དང་། ལོག་སྐྱོད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲིག་འབྲུང་བར་འདོད་ན་དད་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 གང་ལ་ལས་མ་དད་ཅིང་མ་གཏུས་པས་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷར་ཅིང་  
 དབང་བཟས་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྐྱུ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་འཇམ་  
 དཔལ་དང་། རྩོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལྷར་ཅིང་དབང་བཟུང་  
 བ་རྣམས་གདོན་མི་བྱ་བར་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་ལྷུང་སྟེ། བཟུན་པ་  
 མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཅི་འི་སྤྲིར་ཞེ་ན། དེ་མ་དད་པའི་སྤྲིར་རོ། །དམ་པའི་  
 ཚོས་ལ་ལྷར་བའི་སྤྲིར་རོ། །ཁྲ་མ་རྣམས་ལ་བརྟུགས་པའི་སྤྲིར་རོ། །  
 རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷར་བའི་སྤྲིར་ཏེ། དེས་  
 བར་དམུལ་བར་ལྷུང་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དེ་དག་ལ་དད་ཅིང་  
 སེམས་ཐག་པ་ནས་ལྷག་འཚོལ་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་  
 མེད་པ་ལྟ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ལྷར་བའི་སྤྲིག་ལྟ་ཞིག་མི་འབྲུང་མི་  
 སྤྲིད་དེ་མ་དད་པ་དང་། མ་གཏུས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཅུ་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་  
 དང་། ལོག་སྐྱོད་རྣམས་འི་དེར་མ་གཏོགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་  
 ལྷ་ལྟ་སྟེ་བའི་སྐྱུ་འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱུར་སྐྱུལ་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་རེ་རེ་ན་.....

ལྟོན་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཏེ་ཐ་མའི་སྐྱེ་བྱིང་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཚེ་དང་དང་  
 འགྲོགས་པའི་མི་སུམ་སྟོང་པོ་ཀུན་དུ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་སྟེ།  
 སྟོང་དང་པོའི་གཙོ་བོ་ཞི་སངས་རྒྱས་པདྨའི་འོད་ཅེས་བྲ། སྟོང་བར་  
 མའི་གཙོ་བོ་ཞི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཞེས་བྲ། སྟོང་ཐ་མའི་གཙོ་བོ་ཞི་  
 སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཞེས་བྲའོ། །དེ་བས་ན་སྟེང་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 དུ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་.....  
 འཚལ་བའི་རིགས་སོ། །སྟེང་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཚོགས་  
 མང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ཅིང་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་...  
 རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ནས་བརྒྱས་ཤིང་ཞི་བ་དང་  
 དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལ་ད་དང་འདྲ་བར་བྱོས་.....  
 ཤིག །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་འཛིན་སྟོན་ལས་  
 ལངས་ཏེ། རྒྱ་གོས་སྤྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་སུས་མོ་གཡས་པའི་  
 ལྗང་ས་ལ་བརྩྭ་གས་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་  
 མོ་སྐྱར་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ནས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་  
 གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་  
 ལགས། ཇི་ལྟར་གཟུང་བར་བཤི། ཇི་ལྟར་བསྐོམ་ཞིང་སྐྱད་པར་  
 བཤི། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་



ལྷུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ནི་སྣོམ་པ་ལྷུ་བ་  
 རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུངས་ཤིག། རྩོམ་མིའི་ཕོ་  
 ཚེའི་སྣོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུངས་ཤིག། ལྷེ་སྣོད་ཀྱི་སྣོད་པག་རྩ་མེད་པའོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་བྱུངས་ཤིག། ཐམས་ཅད་ཀུན་རྩ་བསྐྱུས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བྱུངས་ཤིག། རྒྱན་ཆེན་པོ་དཔེ་རྒྱ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུངས་ཤིག། །  
 མི་སྐྱུམ་སྣོང་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བྱུངས་ཤིག། འཇོན་ཚངས་ཀྱི་སྤྲིག་སྐྱུངས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་བྱུངས་ཤིག། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱུངས་ཤིག། རྟེན་ས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གཟུངས་འཛིན་གྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་ན། ཚོས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་  
 སེམས་ཅན་དཔག་རྩ་མཚན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་མཛོད་པའི་སྐྱད་དུ་སྤྲིག་སྐྱུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་  
 མཛོད་པའི་མདོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཡུམ་མོ། ལྷུང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ལམ་མོ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
 མིག་གོ། ལྷུང་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁང་གྲིམ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྷུང་བུའི་  
 བསམ་གྱིས་མི་ལྷུང་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་བདག་གིས་གཟུངས་སུ་གཟུང་

བར་བགྱིའོ། །ལྷ་དང་མི་གང་ནས་གང་དུ་གནས་པ་དེ་དང་དེར་རྒྱ་  
 ཆེར་སྤེལ་བར་བགྱིའོ། །རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་ཡུན་དུ་གནས་པར་  
 བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་  
 སོ། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་སྡོད་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ཐམས་ཅད་གཟུངས་སུ་འཛོལ་པ་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་  
 དུས་ན་ང་འགོ་བའི་གནས་སུ་ཁྱོད་འགོ་ཞིག །ང་འདུག་པའི་གནས་སུ་  
 ཁྱོད་འདུག་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་  
 བསྟན་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱིར་མི་  
 ལྟོག་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་སར་གནས་སོ། །ཉན་ཐོས་བརྒྱད་མི་ཞིག་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དག་སྟོང་སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་ཞིག་  
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །ལྷ་དང་མི་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་  
 ཞིག་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །སེམས་ཅན་སྟོང་སྤྲུག་  
 བརྒྱ་ཞིག་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་འདི་བཤད་ཟིན་  
 བས། །ཤིང་སྤུ་ལ་ག་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་གཤེགས་སོ། །གཤེགས་  
 བས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་མི་སྤྱང་  
 བར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་གྲང་བསྐྱས་ནས། མི་

མཇེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོ་དམན་དང་། གཙེང་སྟེ་ཡང་སྟོན་  
 བཞིན་ནོ། །མི་རྣམས་ཉེས་བྱས་པའི་སྲིར་དཔྱུལ་བ་ཡང་སྟོན་བཞིན་  
 ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་།  
 ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གྱི་ཟུར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་  
 ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་  
 ཐར་བ་ཆེན་པོ་སྟོགས་སུ་རྒྱས་པ་འགྲོད་ཚངས་གྱི་སྲིག་སྦྱང་བ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་  
 ཚོགས་སོ། །རྒྱ་ནག་གི་འགྲུར་སྟོ་ག་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་བམ་  
 པོ་གཉིས་དང་སྟོ་ག་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། །།སྐྱེ་མཛུགས།