

༡༡། །ཚོས་ཇི་དྲགས་པོ་ལྷ་ཇི་ལྟ་སྲུང་། སྤྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྩ་བ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྲོད་པ་ལ་མ་  
འགྲེང་གི་རྟོགས་པ་ཅི་གཞི་ཅེས་ཀྱང་བྱ། སྤྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཉེན་མ་མི་འགྲུང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་བལྟ་གསུང་། །

ན་མོ་རྩུ་གུ་སྤ། ཇི་བཅུན་དྲགས་པོ་སློ་སློམ་གྱི་སྤྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་གདམས་ངག །འཁོར་བ་དང་སྤྱི་ལོ་འཛིགས་པའི་  
དོན་དུ། ལྷ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ཉམས་སྤོང་ཡི་གེར་གྲིས་པ། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྱོད་  
གཉིས་སུ་འདུས། སྤྱོད་པ་ལ་འཆི་བ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དད་པ་དང་སྤྱིང་ཇི་ཆེ་བ། སྤྱིག་པ་ལ་འཛོམ་  
པ་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས། །འཁོར་བ་འདི་ད་རེས་མ་ལྷོག་ན་འཁོར་བར་གཏམ་འབྲུམས་ལ་འགོ་བས།  
འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྤྱད་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ཅི་ལྟར་དུ་བྱའོ། །ལྷ་བ་ལ་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་དང་  
ཐེག་དམན་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གཉིས་ལས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་  
རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རིགས་སློ་ནས་སྤྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏམ་ལ་པ་བ་ནས། མོས་པའི་སྤོང་ཉིད་དུ་  
སློམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དབུ་མའི་སློམ་ལུགས་སོ། །དེ་རང་ཡང་བསློམ་བྱ་སློམ་བྱེད་དང་། ཉམ་ཀྱི་བཅས་པའི་གཉིས་  
འཛོམ་གྱི་སྤོང་འདུག །དེས་ལྷ་བ་མ་རྟོགས། དངོས་པོ་ལ་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱལ་བས་སྤྱིབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
འཛོད་དེ། སངས་རྒྱུ་མི་ལུས་གསུང་། བཀའ་གདམས་པ་དང་མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་སློམ་པ་ཡིན་གསུང་།  
ལྷ་མ་མི་ལ་རས་པའི་ལུགས་གྱི་གསང་སྤྲུགས་ལ་སྤྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་བཞེད་གྱིས་འདི་སྤྲོད་གསུང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་གོ་མས་  
པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབྲུམས་པ་ནི་སྤྱོན་དུ་དགོ་བ་བཅུ་གོ་མས་པས་ལྷ་མིར་འབྲུམ། ཉིང་དེ་འཛོམ་གྱི་རོལ་ཆགས་ནས་བསློམས་པས་ལྷ་ཚོ་རིང་  
པོར་སྤྱོ། འན་པས་ཟིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཡོན་ཏན། མ་ཟིན་པའི། བལྷ་ན་དེ་ཡང་གཉིས་འཛོམ་གྱི་སྤྱོན། རྟོག་མེད་ལ་སོགས་པའི་  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་འདོད། རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འདོད་ན། དེ་ཡང་གཉིས་  
འཛོམ་གྱི་སྤོ། སྤོང་བ་བསློམས་ཀྱང་སྤོ། ཡོད་མེད་དུ་བསློམས་ཀྱང་སྤོ། མདོར་ན་བསློམས་ཚད་སྤོ་དང་གཉིས་  
འཛོམ་ལས་གོལ་བ་མེད་ཉམ་ཀྱི་གསུང་། དེ་ལ་སྤྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི། མི་རྟོག་པའམ་སྤོང་ཉིད་བསློམ་པ་ལ་སོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་སློམ། རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་གང་ཡང་མི་སྤོང་བའི་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ།  
གཉིས་འཛོམ་གྱི་སྤོལ་སར་གོལ་བ་དེ་ནི་སྤྱལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཁོ་རང་རྟོག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
ལྷན་པར་འཆར་རུང་། སྤྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འཆར་རུང་། སེམས་མི་གྲུ་དགུ་གྲུ། མི་འན་དགུ་འན། རྣ་  
བར་མ་ཐོས་དགུ་ཐོས། མིག་གིས་མ་མཐོང་དགུ་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་མ་བྱས་ན། རེ་དྲོགས་གཉིས་འཛོམ་  
དང་བྲལ་ནས་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་རང་བཞིན་དུ་འཆར་རོ། །ཇི་སྟེ་སློམ་པས། ཡོད་པར་ཡང་མི་སློམ་མེད་པར་ཡང་  
མི་སློམ་པར་དེ་ཅུག་ཏུ་འཛོག་པ་མ་ལགས་སམ་ལུས་པས། ཡོད་མེད་གྱི་བཅས་བཅོས་མང་པོ་མི་བྱ། སེམས་མ་

བཅོས་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་བཞག་གསུང་། རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི་ལུས་པས། དེ་ཀུན་གྱི་བཞག་པས་  
 ཚོག་ །ཁོར་ལལ་ལ་འགོ །སྤང་མི་དགོས་གསུང་། ལྷ་པ་བཅུ་ཚམ་ཚོགས་དུས་སུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི་སྤོང་  
 བའི་ལམ་ཡིན་པས། མི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་སྤོང་བ་ཡིན་གསུང་། གསང་  
 ལྷགས་ནི་གཞི་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཡིན་པས། དུག་ལྷ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིན། དུག་ལྷ་དང་རྣམ་  
 རྟོག་ལ་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་དེ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་བཅུག་པས་རང་ཉི་རང་གོལ་ནས་འགོ་ཡིས་གསུང་ངོ། །  
 སྐམ་པོ་ནས་དུགས་པོ་སྤོང་དུ་དགོང་མོ་གཅིག་ཕྱོན་དུས་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཅོན། སྐྱོམ་ཚེན་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་  
 གཅིག་འདོད། རྣམ་རྟོག་ནི་འགག་ཏུ་མི་བཏུབ་པར་འདོད། །འཇོ་སྐྱོམ་ཚེན་པ་འོ་བརྒྱལ་ཏེ་འགོ་གསུང་སྐད།  
 འོ་ན་འང་ཤིང་ཇི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་མེ་ཆེ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཇི་ལྟར་མང་བ་ལྟར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས།  
 དུག་ལྷ་དང་རྣམ་རྟོག་དེ་ཀ་ལྟར་སྤྱོད་བཅུག་པས་ཚོག་གསུང་། དགག་སྐྱབ་མེད་པར་མ་བཅོས་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །རང་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་འོ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་འདི་  
 ཀ་རང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་འདི་ཀ་ལས་མེད་གསུང་། ཚོས་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་དང་ཉེ་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་བ་ཅོམ་དུ་  
 བྱུང་བར་མེད། དེ་བཞིན་དུ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རིང་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་གཉིས་མེད་ཅོམ་དུ་བྱུང་བར་མེད། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ཅོན་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐོར། གཅིག་ལྟར་རི་ཁྲོད་བརྟེན་ནས། གཉིས་  
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ལྷགས་སུ་བསྐྱོམ་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གསུང་། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་  
 གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ནི། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལམ་རིང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།  
 གསང་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཆེ་བ་ཡིན་པས། འདི་དང་བར་དོ་དང་སྤྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་གསུང་།  
 གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དུང་ན་མ་བཅོས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་སྐྱོམ་པ་རང་གིས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་འོང་སྟེ་གསུང་སྐད། གཞན་  
 དག་མི་རྟོག་པ་དུས་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་བྱས་ནས་རྗེ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། རྗེ་བཅུན་གྱི་ལུགས་  
 ཀྱིས་དུག་ལྷ་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁྱེར་ནས། ཤིན་ཏུ་གོམས་ཅོན། ཐུན་མཚམས་མེད་པར་སྤྱོད་  
 ལམ་རྣམ་བཞི་འཇོ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཁྱེར་བ་ཡིན་གསུང་ངོ། །འབྲོ་སྤྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ཚེ་  
 ལ་ཏེ་ལོ་པས། དཔལ་སྤྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་ལུས་པས། མ་བཅོས་པར་ཞོག་གསུང་། དེར་མར་བྱོན་པས་མ་བཅོས་པའི་  
 དོན་མ་གོ་ནས། ཡར་ལ་ལོག་ནས་ལུ་སྐྱམ་ཅོན། མཁའ་འགོ་མ་ལྷོ་རྟེན་དང་ཕྱད་ནས། རང་གི་སེམས་ལ་མ་ལྟ་  
 མ་སྐྱོམ་ཐ་མལ་པར་ཞོག་མ་བཅོས་པ་འདི་རང་ཡིན་གསུང་སྐད། བྱུང་མེད་ངན་པའི་སྟོབ་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ཡོད་  
 པ་དང་། དབུལ་པོའི་བྱིམ་ན་གཏར་ཡོད་ཀྱང་། བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱོན་དང་། གཏར་ས་རྩལ་གྱིས་གཡོགས་པའི་སྤྱོན་  
 ཀྱིས་དགོས་པ་སྐྱབ་མ་རུས་པ་དང་འབྲ་བར། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། གཉུག་མ་མ་བཅོས་པའི་

དོན་གཉིས་མེད། ཉིན་ཞག་སྤྲུག་ས་ཤེད་དང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སོང་ནས།  
 རང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་མ་སྤྲུབ་གསུང་། དངོས་གཞི་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་མ་བཙེས་པ་འདི་རང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གསུང་།  
 རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱལ་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས། ཚོས་ཉིད་མ་བཙེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲན་པས་ཚོགས། རྟེན་ཏུ་ཏུར་རེ་བྱ་མི་  
 དགོས་ཤོ། བྲན་པ་དེ་བོར་ཡང་བོར་དུ་མི་བཏུབ་པར་འོང་གིས་གསུང་། དེ་ནས་གཉིད་མ་ལོག་། ཁུང་གིས་བག་མེད་  
 དུ་མ་བཟི། དག་གི་སྐྱབ་བ་མང་པོ་མི་བྱ། ལུས་ཀྱི་བྲེལ་བ་མང་པོ་མི་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ། རྟོག་མེད་དུ་འདུག་གྲང་རུང་།  
 རྣམ་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་གྲང་རུང་། འཛིག་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མིན། སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུང་ངོ་། །  
 ཁོང་བཀའ་འདྲིན་ཚེ། ཁོང་དང་མ་སྤྲད་ཅོན། མ་བཙེས་པ་རང་སྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་རང་དུ་ཤེས་པ་འཕུམས་ནས་རྟོག་  
 མེད་ར་རི་ལས་མ་བྱུང་། དེ་བས་འཛིག་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་རང་ཀམ་སོང་། ཁོང་གི་དེས། དགག་སྐྱབ་  
 རྩོམ་པོ། མེད་པའི་མ་བཙེས་པ་དེ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དེར་གོ་དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་སྐྱོམ་ལ། སེམས་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་སྐྱོམ་པ་དེ་རང་གྲོལ་གྱི་འགྲོའམ་ལུས་པས། སེམས་རང་བཞིན་མེད་དོ། རྒྱལ་ལུ་ཐིམ་མོ། རྟེན་ཏུ་སྐྱོམ་  
 མི་དགོས་གསུང་། དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་གྱི་སྤྱལ་ཅན་གྱི་གསུང་ན་འདུག་གོ། འོན་འཛིག་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རང་  
 བར་འདུག། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རང་ག་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པར་འདུག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། བྱུང་པར་  
 མེད་ན་འཛིག་རྟོག་པ་ལ་ཡང་རང་གྲོལ་དུ་མི་འགྲོའམ་སྐྱམ་ན། འཛིག་རྟོག་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གདམས་དག་མེད་པས་  
 གཉིས་མེད་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་འཛིན་འབའ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། བཀའ་མས་དག་ཐོབ་གྲང་། གཉིས་མེད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངེས་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཚེས་པས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་ས་མེད་པར་  
 སྐྱེས་སོ། ཚོས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱུངས་སོ། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ནི། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ནས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངེས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྐྱོ་  
 ཚོགས་སུ་འཆར་རོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་གནད་ཀ་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་། རྣལ་འབྱོར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱུང་པར་དྲིས་ཅོན། རྣལ་འབྱོར་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟོག་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར། བསྐྱོམས་ནས་ངོ་  
 ཤེས་སམ། མ་བསྐྱོམས་ནས་ངོ་ཤེས། བསྐྱོམས་ནས་ངོ་ཤེས་ན་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འགྲོ། མ་བསྐྱོམས་པར་ཤེས་ན་རང་  
 གྲོལ་དུ་མི་འགྲོའམ་བྱས་ན་རྟུགས་ནས་འགྲོ་བར་འདུག་གོ། འགའ་ཞིག་ན་རེ། བྲན་པས་ཟིན་ན་མི་སྟོང་བསད་གྲང་  
 དན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་ཟེར་རོ། འོན་བསྐྱོམས་པས་བྲན་པས་ཟིན་ནམ། རྩོམ་པོ། མ་བསྐྱོམས་པས་བྲན་པས་ཟིན་བྱས་  
 པས། བསྐྱོམ་ན་སྟོར་འགྲོམ་བསྐྱོམས་ན་རང་གྲོལ་ལམ་བྱས་ན་ཡང་རྟུགས་ནས་འགྲོ་བར་འདུག། འོན་མི་ལྟར་ཡིན་  
 བ། དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མི་སྐྱོམ་པའི་བྲན་པས་ཟིན་ན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །  
 དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་མི་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱ་བའི་དོན་མེད་དོ། བཙེས་ལྟར་འདས་ཀྱི་ལུང་  
 དང་འགལ་བས་དེ་སྤྲད་དུ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བྲན་པས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་དང་། རྣམ་

ཏྲོག་འཕྲོས་པ་ལ་ཉམ་ང་རྩིས་གདབ་བྱས་ན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་པར་ཐེན་རྩུང་ཐེན་བྱས་པས། སེམས་ཁ་  
 བྲག་ཏུ་སོང་ནས་ཁམས་མི་བདེ། སླིང་རླུང་འཇུག་ སློན་པར་འབྲོ་ཉན་ཡོད་པས། རེ་དྲོགས་ཀྱི་རྩིས་གདབ་ཡེ་མི་  
 བྱ། རྗེ་བཙུན་སློན་སློམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བཅས་བཅོས་མི་བྱ་གསུང་བའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་སྤང་བ་དང་སློང་པ་གཉིས་མེད། བྱང་ན་སྤང་བ་དང་སློང་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 སེམས་ཁ་བྲག་ཏུ་སོང་བ་མ་ཚོར་བར། གཉིས་འཛིན་དུ་སོང་ནས་ཁམས་མི་བདེ། སླིང་རླུང་འཇུག་ བམ་ལ་གྱི་  
 ཤེས་པ་གཉིས་འཛིན་དུ་འཚོར། ཡང་ཞལ་ནས། སློམ་སེམས་ཐོག་ཏུ་གོ་དགོས་གསུང་། བོད་ཀྱི་ཚོས་པ་ལྟ་བ་  
 མཐོ་བ་ཚོས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་སྤྲུག་དོག་འབད་རྩོལ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་འཛིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤར་  
 རོ། །རང་སེམས་ལ་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཏུ། ཉ་ར་མི་བྱ་བར་གང་དགར་བཞག་པར་བྱའོ། །གང་དགར་འཛིག་  
 པའི་དྲན་པ་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཙབ་ཙུབ་མང་པོ་སེམས་ལ་བྱུག་ན་ཁམས་མི་བདེ་ན། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་སུ་འདུས་པ་ལས་འོང་བ་ཡིན་པས། རྩུང་མི་བསྐྱུ་བར་གར་ཡོངས་ཡོངས་སུ་ལྷོད་དེ་ །། བཞག་པས།  
 མི་རྟོག་པ་དུ་མ་ཅིག་སྟེ། དེས་ཁམས་བདེ་སྟེ་འོང་། ལ་ལ་གོ་མས་ནས་རང་ཤུགས་སུ་མི་རྟོག་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྟེ་འོ།  
 སློང་ནས་འཛིག་པ་དེ་བོགས་ཅིག་དྲན་པས་ཚོག། །དེ་ནས་རང་ཤུགས་སུ་རྩུང་མི་བསྐྱུ་བར་ལྷོད་དེ་བཞག། །རང་  
 ཤུགས་ཀྱི་རྟོག་མེད་དེ་སེམས་གནས་པ་གཤམ་མ་ཡིན། རྩུང་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་མེད་སྤང་དུ་མ་རེ་བ་དེ་སེམས་  
 བཅོན་བསྐྱེད་གི་སེམས་འཛིན་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་གཤམ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཁོ་རང་རྟོག་མེད་དུ་བདེ་ལམ།  
 མིག་བཙུམ་པ་བདེ་ལམ། བྱེ་བ་བདེ་ལམ། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སློང་ལམ་གར་བདེར་བཞག་གོ། །དགག་སྐྱབ་ཀྱི་  
 རྩོལ་བ་མི་བྱ་བར་མི་རྟོག་པར་འདུག་ཀྱང་རུང་། རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་གྱིན་འདུག་ཀྱང་། མ་བཅོས་པར་  
 བཞག་པས་རང་གིས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དུ་འདུག་ཨང་སྟམ་པའི་གོ་བ་བྱུང་ཙན།  
 སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལམ། གཤམ་སམ། འདུག་རྩུལ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་ན་བསློམ་བྱ་མི་དགོས།  
 བོར་བའམ། བཞག་ཏུ་མི་བཏུབ་པར་སློམ་དབང་མེད་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་དགག་ཏུ་མི་བཏུབ་པར་  
 འཆར་བར་འདུག་ཙན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དགག་ཏུ་མི་བཏུབ་པར་འཆར་རོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རང་  
 གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ལུས་པས། མ་བཅོས་པ་ལ་མ་བཅོས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་གསུང་ངོ། །  
 སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདུག་པ་དེ་ཡིན། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཅོས་པར་  
 བཞག། མ་བཅོས་པ་བཞག་པས། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་རྩུ་དང་བྲལ་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་མི་  
 ཏྲོག་པ་ཡིན། ལྷགས་པས་བྱུར་མ་ལུར་པའམ། གཞོན་ལུ་མས་ །། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་བ་ལྟ་བུའི་རྩུ་  
 མེད་པར། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཡིན། མི་རྟོག་པ་དང་གསལ་བར་བྱུང་ཙན། གཉིས་  
 འཛིན་གྱིས་བྱ་རྩུ་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་ནས་འབྲོ། །དེ་ཙན་སེམས་བདེ། སེམས་བདེ་བས་ལུས་བདེ་

བ་ལྟར། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཚེས་གྱི་ལས་ཚོའདི་ལ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་མེད་མི་  
 གསལ་བདེ་ལ་ལོན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་བྱིང་བ་དང་བྲལ་ན་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །  
 གཉིས་འཛིན་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་རྟོག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བཅོས་པར་རང་དགར་བཞག་པས་གཉིས་འཛིན་ལས་བྲལ་  
 ཞིང་། བྱིང་རྟོག་གྱི་བདུད་དང་བྲལ་ནས་འགྲོའོ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་བོར་ནས།  
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས་ན། གཉིས་འཛིན་བདེ་གྱིས་ཚོད་ནས། དབང་བོར་བ་ཚོའདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་  
 ཡུལ་པ་གཅིག་པོ་ལས་མེད་ཅིང་། ཡུལ་པ་གཅིག་པོ་གཉིས་མེད་གྱི་དང་ལ་གནས་ཅོན། སྲིད་པ་བར་མ་དོ། ལོན་ས་  
 ཞག་སྟེང་དང་བཞིའི་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དོན་མ་གྲུབ་ན། ལས་དགོས་སྒྲིག་གར་གོམས་སུ་གསལ། དེས་རྒྱེན་བྱས་  
 བས། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་གི་ལུས་འཛིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ན། དེ་གསལ་ནས་ལུས་མི་ལེན་པར་  
 སངས་རྒྱལོ། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་བར་དོ་ལ་སངས་མ་རྒྱས་ན། སྤྱི་མ་ལ་མི་ལུས་སྒྲངས་ནས་སངས་རྒྱལོ། །ཞེས་གྲུ་མ་  
 མི་ལ་གསུང་སྐད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་སངས་མ་རྒྱས་ན་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱ། དེ་ལ་  
 སངས་མ་རྒྱན། དམ་ཚིག་གི་སྐྱོན་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དཔྱལ་བར་ཐེངས་གཅིག་འགྲོ་དགོས་གསུང་སྐད། རྒྱུད་སྡེ་  
 ཁ་ཅིག་ནས། སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་མི་ལུས་སྒྲངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱེམས་ན་སངས་རྒྱ་༼༤༩༽བར་གསུངས་ནས་ཀྱང་  
 ཡོད། འོན་ཚོའདི་ལ་ཡང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བདུད་འོང་བ་ལ། དེ་དོགས་མེད་པར་  
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་ཞིང་། གྲུ་རྣམས་ལ་དད་གུས་བྱས་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་བདུད་གྱི་རྒྱུགས་པའི་གནས་མེད་  
 དོ། །རང་གི་ཉམས་སྤོང་གིས་པའི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བུ་བའོ། །།ན་མོ་ཁྲ་གི་རྒྱ་ཡོ། རང་གི་སེམས་ལ་མ་བཟུ། ཞེས་  
 པ་ནི། སྤོང་ཉིད་དང་མི་རྟོག་པ་དང་། ཡེངས་པ་དང་། བར་འཕྲོས་པ་དང་། རྒྱར་འདུས་པ་དང་། ཡུལ་པས་  
 ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པ་དང་། སྐྱོམ་སྐྱེམ་པའི་རྩིས་གདབ་ཅན་གྱི་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་མི་ལྟོ། །དེས་ན། རང་  
 སེམས་གར་འཆར་དུ་བཞག །ལ་སྐྱོམ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཡིན་གསུང་པས། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱོམ་མི་དགོས་པར་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དོཤེས་པས་ཚོགས། །སྤོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱོམ་  
 མོ། །འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་བོར་ནས་དབེན་པ་གཅིག་ཕྱུར་བསྟུང་ན། སྐྱོམ་མི་དགོས་པར་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུན་  
 པ་བོར་དུ་མི་བཏུབ་པར་རང་ལུགས་སུ་འཆར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་བཟུ་ཞིང་ཉམས་བྱས་ན། དེ་རང་ཡང་  
 གཉིས་འཛིན་ཡིན། གསལ་ཞོ་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་ནས་འགྲོའོ། །དེ་  
 བྱི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱོན་ཡོན་དུ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། སྐྱོས་བྱས་པའི་ཚེས་མི་སྐྱོམ་པར་ཐ་  
 མལ་པར་བཞག །ཅིས་པ་ནི། མི་རྟོག་པ་འཆར་དུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟོག་སྐྱོམ་སུ་འཆར་བའི་ཐ་མལ་གྱི་  
 ཤེས་པ་འདི་ཉིད་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པ་སྤོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།  
 འོགས་ན། ༼༤༩༽ མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་སྐྱོམ་དུ་མེད་གསུང་། དེས་ན། ཐ་མལ་པར་ཞོག །

མ་བཅོས་པ་དེ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། ལོང་གི་རང་སེམས་ལ་མ་བཟོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཀ་རང་མ་བཅོས་  
 པ་ཡིན། མདོར་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ། རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ། བཟང་བ་དང་དན་  
 པ། ལེགས་པ་དང་མི་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགག་སྐྱབ་དང་། བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་ཅི་ལྟར་འཆར་  
 འཆར་དུ་འཛོག་པའི་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མ་བཅོས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྩ་བ།  
 རྗེ་བཙུན་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སློ་སློམ་གྱི་ཞལ་གདམས་སོ།། །།སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏུམ་མོ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་གཉིས་ལས། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་  
 རྒྱས་པར་བཤད་ན། ལུས་ནི་བྱང་རྒྱབ་རྣམ་ལུ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མའི་མངལ་སྟོང་པ་ནི། གནས་སྟོང་  
 པ་ལ་བྱང་རྒྱབ་པ། པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ནི། གདན་ཉི་ཟླ་ལ་བྱང་རྒྱབ་པ། ཨ་ཉི་དང་། ལུས་  
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན། རྩའི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་སློམ་པའི་གནད་མི་ཤེས་གསུང་།  
 ལྡུ་ལིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་ལུགས་པ་ནི། གསུང་ཡིག་འབྲུལ་བྱང་རྒྱབ་པ། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཞིའི་  
 དུས་སུ་རང་པོ་ཡིན་ན་རྗེ་རྗེའི་མཚན་མ་དོད། མོ་ཡིན་ན་བརྒྱའི་རྣམ་པ་དོད་པ་ནི་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་ལ་བྱང་རྒྱབ་པ། དེ་  
 བས་ཟླ་བ་བཅུ་སྟེ་རིལ་པོ་དགུ་དང་ཞག་བཅུ་ན། རྒྱང་ཉི་བྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྗེ་གས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་  
 རྩ་ལྗོད་རྗེ་གས་པ་ལ་བྱང་རྒྱབ་པའོ། །ལུས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ནི། རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།  
 རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིར་འདུས་ཏེ། དེ་ལ་རྩ་གསུམ་ནི་རོ་མ་དང་། རྒྱང་མ་དང་། གུན་འདར་མའོ། །འཁོར་  
 ལོ་བཞི་ནི། སྐྱེ་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་མ་གསུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་  
 འདབ་མ་བཅུ་དུག །སྟོང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད། ལྟོ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་མ་དུག་ཅུ་རྩ་  
 བཞི། དེ་ཡང་གདུགས་དང་གདུགས་ཀྱི་ལུ་བའི་རྩལ་ལོ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཐིག་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་  
 གནས་ཏེ། ཡར་སྐྱ་ཚངས་བུག །མར་སྐྱ་གཉེར་པོ་ཆེར་ཟུག་པའོ། །རོ་རྒྱང་གཉིས་ཡར་སྐྱ་བུག་གཉིས་ལ་  
 ཟུག །མར་སྐྱ་ལྟོ་ལོག་སོར་བཞིན་དབུ་མའི་སྐྱ་ཉ་མོ་ཁ་གདངས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་རྩ་སྐྱ་གཉིས་པོ་རྩྭ་པའོ། །རྩ་དེ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་རྒྱང་ནི། རྒྱང་ཉི་བྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་གནས་ཀྱང་། རྩ་བའི་རྒྱང་ལུ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལུར་  
 འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་། རྩ་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ནི། མི་གཙང་རྗེས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས། ལུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་  
 གནས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བྱུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་གྲུ་གཟིངས་སམ་ཁང་པ་དང་  
 འབྲའོ། །སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ཐབས་ནི། རིག་པ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས།  
 ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ། དངོས་པོ་གུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ། ལུས་གནས་  
 ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉི་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། ཀྱེ་ཉོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དག་

གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་མིན། རྟེན་ལོངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ།། །།ལམ་གྱི་རིམ་  
 རྒྱ་བོ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སློན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་། བྱོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་མོ། བྱོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་གཉིས།  
 སློང་སློན་རྣམ་པར་བྱོལ་བའི་ལམ་དང་། འོག་སློང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ། འདི་སློང་འོག་གོ། རྟེན་ཡང་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་དུས་སུ། རོ་བོ་རྒྱ་རོ་པའི་བཞེད་པས། གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ངང་  
 གིས་འདག ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར། ལྟ་བུར་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་གསུང་། དེས་ན་འདི་ལ་གནད་རྣམ་པ་  
 གསུམ་སྟེ། ལུས་གྱི་གནད་དང་། ཡུལ་གྱི་གནད་དང་། དུས་གྱི་གནད་དོ། ལུས་གནད་ལ་ལུས་གནད་དངོས་  
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གི་སྐྱོར་བའོ། ལུས་གནད་དངོས་ལ་དུག་སྟེ། རིན་ཆེན་རྩེ་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟར། །  
 ཤིན་ཏུ་དང་ལ་སྐྱུག་པར་བྱ། རྒྱུ་མཐུད་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས། འཕེལ་ཀ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། མཉམ་བཞག་  
 རྒྱུ་ཡིས་བཙོང་བར་བྱ། རྟེན་ལྡན་ལྟར་བསྐྱོལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ཡང་རྟེན་གྱི་ལམ། ལུས་  
 སེམས་སྟོག་གི་དབྱུག་པ་ལ། སྐྱོར་བ་དབྱུག་གི་གདམས་ངག་གནས། ཐབས་དང་བཅས་ན་འབར་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གི་སྐྱོར་བའི། ལུས་གནད་དུག་པོ་ལེགས་བཅས་ལ། རྟེན་དང་དགག་  
 དང་གཞིལ་བ་དང་། མཐུན་ལྟར་འཕང་དང་རྣམ་བཞིའོ། ཞེས་པ་སྟེ། རྟེན་པ་འི། འཇམ་ལ་རིང་བར་རྟེན་པས་  
 ལ་མཐོན་འོ། དགག་བའི། ཡར་སྐྱ་གཉིས་སྐྱ་བུག་གཉིས་ལ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་སོང་ནས། རྩ་གཉིས་པོར་ལྟར་ར་  
 སོང་བའོ། མཐུན་སྐྱ་གཉིས་རྒྱ་ཉིད་ནང་དུ་རྩུབ་པས་བདེ་སྤི་ལི་ལི་སོང་བའོ། གཞིལ་བའི། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྟེན་པར་བཀྲམ་པས། རྩ་ཐམས་ཅད་ཞེངས་པའོ། མཐུན་ལྟར་འཕང་བའི། མི་སྐབ་ནས་གཏོང་བའི་དུས་སུ་  
 སུམ་ཆ་ཅོམ་བཏང་ཞིང་། རྟེན་ལོ་དམིགས་པས་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་རྒྱུངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསྐྱོམ། ཡུལ་གྱི་གནད་  
 ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། བྱིན་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། བྱིན་དཀར་དམར་རྣམ་པ་ཅན། བྱིན་དུ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་  
 བཞི། རྟེན་ལས་ཐབས་ལམ་བབ་མི་ལང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་འི། ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་བྱུང་  
 བས་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྟེན་པས། སྐྱི་བོའི་རྟོ་ལ་མེ་རེག་པས། རྟོ་ལས་བྱུང་སེམས་བབས་པས་ལྟེ་བའི་མེ་  
 གསོས་པར་བསྐྱོམ། ཡང་ན་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་མོ་ཁབ་ཅོམ་གཅིག་ལ་གཏད། ཡང་ན་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལ་གཏད། དེ་ཡང་སེམས་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡུལ་གྱི་གནད་དེ། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མ་འཕྲོས་པའོ། དུས་  
 གྱི་གནད་འི། དེ་ནས་དུས་གྱི་གནད་བསྟན་པ། གཤམས་གཤོན་འཕོ་དུས་ཟེར་བ་ཡོད། གཉིད་དང་མི་ལམ་སློམས་  
 འཇུག་དང་། ཐམས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། རྟེན་དུས་བཞིའི་ལག་ལེན་འི། རྒྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གཉིད་གྱི་དུས་སུ་སློང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གནས་པས་སློང་ཀ་ན་  
 གནད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་མགྱིན་པ། སློམས་འཇུག་གི་དུས་སུ་སྐྱི་བོ། ཐམས་ལ་རྣམ་རྟོག་  
 མི་དབྱ་དབྱུ་དབྱ་གྱི་དུས་དང་། གཏུམ་མོ་སློམ་པའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་གནད་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་གནད་བཞི་ལ་བརྟེན་

བསྐྱོད་ལུགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བར་བསྐྱོམས་པས། དང་པོ་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་ལྱི་དུས། དེ་ནས་བདེ་བའི་དུས།  
 དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། དང་པོ་བྱོན་འབྱུང་། དེ་ནས་བདེ་བ། དེ་ནས་གསལ་བ།  
 དེ་ནས་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དུས་ནང་དུ་ཏྲགས་རྣམ་པ་ལྟ་འབྱུང་ལ། སྤྱི་རུ་ཕན་ཡོན་བརྒྱན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་  
 རྒྱ་བོ་རྒྱུང་རྒྱུ་ཉིར་ཚུད་པས་ས་རྒྱུང་ཟིན་པའི་དུས་སུ་དུ་བ་ལྟ་འབྱུང་། རྒྱུང་ཟིན་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ལྟ་འབྱུང་།  
 མེ་རྒྱུང་ཟིན་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་བ་མེ་བྱེད་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྩུང་ཟད་ལ་དབང་བ་ཡིན། རྒྱུང་སེམས་སུ་ཚུད་  
 པས་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ཟིན་པའི་དུས་སུ་མར་མེ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཡིན། རྒྱུང་འོང་གསལ་ལ་ཚུད་པས།  
 སྤྱི་བ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་སེམས་ལ་དབང་བ་ཡིན་གསུང་། སྤྱིའི་ཕན་ཡོན་ནི། ས་  
 དབང་དུ་འབྱས་ན། སའི་ཡོན་ཏན་ལུས་སྲ་བ་དང་། མཁྲིགས་པ་དང་། ཟུངས་སྤྱད་པ་འབྱུང་། རྩའི་ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱུལ་པ་དང་། མའི་ཡོན་ཏན་བྱོན་ཆེ་བ་དང་། མདངས་དང་། འག་བཀྲུག་བཟང་བ་དང་། ཅི་ཐོས་ཀྱང་འཇུག་  
 འབྱུང་། རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ལུས་ཡང་བ་དང་། མཁྲིགས་པ་དང་། ཐབ་ལ་སོང་ཡང་མི་གཞོན་པ་འབྱུང་། བམ་  
 མཁའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། ཉིན་མཚན་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། ཉི་མའི་ཡོན་  
 ཏན་རང་ལུས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་འབྱུང་། རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དཀར་བ་དང་། ལུས་ལ་རྩི་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལུས་ས་རྒྱ་ཅི་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་  
 བལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་མོང་གི་རིམ་པའོ། ལམ་ཆོག་ནི། རང་དོན་ཆོས་སྐྱོས་སྤྱོད་པའ། གཞན་དོན་ལོངས་  
 སྤོང་རྩོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། སྤྱོད་པའི་སྐྱེད་གཉིས་གཞན་སྤྱང་ལ་འབྱུང་བའོ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིམ་པ་ནི།  
 ཡང་ན་བདེ་བ་ལས་སྤྱུ་ལྟ། གསལ་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད། མི་རྟོག་པ་ལས་ཆོས་སྤྱོད། གཉུག་མ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད།  
 འབྱུང་ངོ། ལཱ་ལྷོ་མོ་སྤོམ་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ལྷོ་གམི་འདོན། ཀུ་ས་མི་འདེབས། གན་རྒྱལ་དུ་མི་ཉལ།  
 རྒྱ་བོ་གད་མོད་འག་པོ་མི་བྱ། ཉམས་སྤོང་མི་ལ་མི་བཤད། དུང་མི་འབྱུང་པ་དང་དུག་གོ། ལམ་མོ་བུ་རུ།  
 ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས། འབྱུང་བ་བཞི་སྟེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ། གཟུགས་སྤྱུ་ལ་ཐིམ། མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་།  
 སྤྱི་ལ་ཐིམ། རྣམས་སྤྱི་མི་ཐོས། དྲི་རོ་ལ་ཐིམ། སྤྱོད་མི་ཆོང་། རོ་རེ་གཟུགས་ཐིམ། ལྷུས་རོ་མི་སྤོང་།  
 ལུས་ཀྱིས་རེ་གཟུགས་ཆོང་། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ལུས་ཀྱི་ལྷུང་མི་ཐུབ། བརྒྱལ་ཏེ་འགོ། ལྷུ་ལ་ཐིམ་  
 པའི་དུས་སུ། ལས་སྤྱོད་ཏར་གྱིས་འགོ། ལམ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ཡན་ལག་གི་རྩ་མཐའ་ནས་སྤྱད།  
 ཀར་མཐིལ་ནས་བྱོན་འཆོང་། རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། སྤྱི་དབུགས་ཆད། དེ་དུས་སུ་ནང་  
 ཏྲགས་དུ་བ་ལྟ་འབྱུང་། སྤྱི་ཏྲགས་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟ་འབྱུང་། རྒྱུང་བ་མཚེད་པའི་དུས་སུ། བད་ཏྲགས་སྤོན་བུ་  
 མེ་བྱེད་ལྟ་འབྱུང་། སྤྱི་ཏྲགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་འབྱུང་། རྒྱུང་བ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། བད་ཏྲགས་མར་མེ་ལྟ་འབྱུང་།  
 སྤྱི་ཏྲགས་ལུན་པ་ལྟ་འབྱུང་། ཐོབ་པའོད་གསལ་གྱི་དུས་ན། བད་ཏྲགས་སྤོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་



བྱ་འབྱུང་། སྤྱི་ཉུག་ས་ཐོངས་ཀྱི་སྐྱུ་མེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་དུས་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་འོ་  
 བོ་མཉམ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་མ་རུས་ན། གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ངོས་  
 བཟུང་བ་ནི། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་འོ། །དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་འཆར། ཟུང་  
 འཇུག་ལྷའི་སྐྱུ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས། འོད་གསལ་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། འོད་གསལ་གྱི་མེས་བཟུང་ཆགས་ཀྱིས་  
 བོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱིད་དེ། དེ་མ་རུས་ན། གསུམ་པ་མངལ་སྒོ་ཁྲོའི་དགག་པ་ནི།  
 དུན་འདུན་གྱིས་པ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བ། སྐྱུ་མ་འོད་གསལ་གྱི་འདུན་པས་བདུན་ཕྱག་དང་པོའི་སྐྱུ་བ་ཞེས་ཏེ།  
 གཉིས་པ་ན་མར་ཚོགས་མེད་དེ་སྐྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་པས། བོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅ་  
 བ་མི་སྐྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་སྐྱུ་ཐོབ་པའོ། །རྗེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་དོའི་གདམས་ངག་མ་  
 བསྐྱུང་བ། སྐྱོབ་དཔོན་དུགས་པོ་སྐྱོམ་རྒྱུང་གིས་སྐྱོབ་དཔོན་སྟོང་ལུང་པ་ལ་གདམས་པའོ། ། །