

༡༡། ཚེས་རྗེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། སྤྱིང་པོའི་ངོ་སྤྱོད་དོན་དམ་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷན་ནས་ལྷན་དུ་གདམས་པ་  
 འདི། མི་བརྗེད་གཟུངས་ནི་མ་ཐོབ་པས། འབྲུག་པ་གསེས་ཕྱིར་གྱི་བར་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གསུང་ནས། སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། སྤྱང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཅམ། གཉུག་མའི་ངང་དུ་གཅིག་གོ། །  
 འདས་པའི་སོང་ཚད། མ་འོངས་པའི་འོང་ཚད། ད་ལྟ་བུ་དམ་པ་སྣ་ཚོ་གསེས་ཅིར་སྤྱང་ཅིར་ཤར་ཡང་། དེ་གསུམ་ཀ  
 གཉུག་མའི་ངོ་བོར་གཅིག་གོ། འདས་པའི་དུས་ན་ཚེས་ཉིད་གཉུག་མར་གནས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་ཚེས་  
 ཉིད་གཉུག་མར་གནས། ད་ལྟ་བུ་དམ་པ་སྣ་ཚོ་གསེས་ཅི་ཤར་ཡང་། ཚེས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངང་ལས་མི་འདའ། འདས་  
 མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་དུས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། བེ་ལ་ཕྱག་ནི། སྤྱང་སྤྱིང་  
 འཁོར་འདས་ཅམ་ཚེས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཕྱག་གོ། ཅིར་སྤྱང་ཅིར་ཤར་ཤོ་སྤྱིང་  
 ཐམས་ཅད་གཉུག་མའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་རྒྱའོ། ཚེས་ཉིད་རང་གོལ་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཆེན་པོའོ། བེ་ལྟར་  
 རྟོགས་པའི་གང་ཟེན། སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། བེ་གསེར་གཅོམ་དང་འབྲའོ། སྤྱི་ནང་ལྷན་སྐྱེས་  
 དོན་དེ་ལ། འབྲུ་འབྲལ་མེད་པ་རྟུག་ཏུ་གནས། བེ་ཅི་ཅུག་གནས་བྱས་པ་ལ། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་གང་ཤར་  
 ལྷོས། གཉུག་མའི་ངང་ལ་ཞེ་སྤང་ཤར། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། བེས་ན་ཞེ་སྤང་རང་སར་དག། །  
 གཉུག་མའི་ངང་ལ་འདོད་ཆགས་ཤར། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། བེས་ན་འདོད་ཆགས་རང་སར་དག། །  
 གཉུག་མའི་ངང་ལས་གཉི་ལུག་ཤར། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། བེས་ན་གཉི་ལུག་རང་སར་དག། གཉུག་  
 མའི་ངང་ལས་སྤྲུག་དོག་ཤར། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། བེས་ན་སྤྲུག་དོག་རང་སར་དག། གཉུག་མའི་  
 ངང་ལས་ར་རྒྱལ་བྱང་། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། བེས་ན་ར་རྒྱལ་རང་སར་ཤར། བེ་ལྟར་ན་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱ་སྤྱང་དུ་བྱུང་བྱུང་ཡང་། བེ་བོ་རྒྱ་ཡི་ངོ་བོར་གཅིག། བེ་ཅིག་པ་དེ་ལྟར་རྟུག་ཏུ་གནས། །  
 རྒྱ་བོ་སྤྱང་འབྲུམས་བསམ་གཏུན་བྱ། རྟུག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་དེ་ལ། འབྲུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟུག་ཏུ་གནས། སྤྱི་  
 སྤྱི་མེད་པར་རྟུག་ཏུ་གནས། སྤྱང་ཐོབ་མེད་པར་རྟུག་ཏུ་གནས། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རྟུག་ཏུ་གནས། འབྲུང་  
 འཇུག་མེད་པར་རྟུག་ཏུ་གནས། རྟུག་ཏུ་ཚེས་ཉིད་གཉུག་མར་གནས། ཅིར་སྤྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས། ལུས་  
 གྱིས་མཛད་སྤྱོད་ཅི་བྱེད་ཡང་། བེ་གསེར་སྤོང་བཛོད་ཅི་སྤྱི་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གནས། བེ་ལྟར་  
 རྟོགས་པའི་གང་ཟེན། རྒྱ་བོ་སྤྱང་འབྲུམས་བསམ་གཏུན་ཟིན། གཉུག་མ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས། བེ་  
 ལས་གཞན་དུ་བཅོལ་དུ་མེད། རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་དོན་དེ་ལ། ཐོབ་མེད་པར་རང་ལ་གནས། ལམ་ཐའ་དབུས་

མེད་པར་རང་ལ་གནས། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་རང་ལ་གནས། །འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་རང་ལ་གནས། །  
 དགོས་འདོད་འགྲུང་བ་རང་ལ་གནས། །རང་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ལ། །གཞན་ནས་བཙལ་བས་སྟེད་མི་སྲིད། །  
 མི་མཐུན་སྲུང་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་དེ་ལ། །གང་ཤར་ཚོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ནས། །དཔེ་ནི་  
 བུ་མ་མཁའ་དྲུང་ས་པ་ལ། །སྤྱིན་དང་ན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ། །ཞུ་མཁའའི་རང་ལ་རང་སར་གྲོལ། །རྒྱུན་དང་གཉེན་  
 པོ་དེ་ལ་མེད། །སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ། །ཉམས་སྤྱོད་སྲུང་དུ་མེད་པའི་དཔེ། །དཔེར་ན་རིན་ཚེན་གསེར་  
 སྤྱིང་ན། །ཐམས་ཅད་གསེར་ལ་བྱས་པ་བཞིན། །དེས་ན་མི་མཐུན་སྲུང་དུ་མེད། །གཉེན་པོས་བཙལ་སྲུ་མེད་པ་  
 ཡིན། །མི་མཐུན་སྲུང་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ལ། །གཉེན་པོས་བཙལ་སྲུ་མེད་ ། །འཇོ་ལས་གྲུབ་པ་མེད། །ཡེ་ནས་  
 ཡིན་པས་གཉེན་པོ་མེད། །ཚོས་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་ནས་གནས་པ་ལ། །དེ་ལ་གཉེན་པོས་བཙལ་མི་དགོས། །  
 འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། །གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། །རང་ལ་གནས་པར་རྟོགས་ཅན། །འབྲས་བུ་  
 འོགས་ནས་སྐྱབ་མི་དགོས། །གཉུག་མ་རང་ལ་སྤྱིན་ཅན། །འབྲས་བུ་གཞན་ལ་རེ་བ་མེད། །རེ་དོགས་མེད་པའི་  
 འབྲས་བུ་དེ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པར་གོ། །དཔེར་ན་མཁའ་མཁའ་དྲུང་ས་པ་འདྲ། །ལྟ་བུ་ལོ་བཟང་མེད་པ་  
 ཡིན། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཏུ་མེད་ཅན། །ལྟ་བུ་ལོ་བཟང་མེད་པར་དེས། །ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་དེ་ལ། །རྟོག་  
 པའི་རྒྱུད་ལས་མ་བྱུང་བས། །ལྟ་བུ་ལོ་བཟང་མེད་པར་དེས། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བས། །ལྟ་བུ་ལོ་  
 བཟང་མེད་པར་དེས། །སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །ལྟ་བུ་ལོ་བཟང་མེད་པར་དེས། །དཔེར་ན་རྒྱུ་ཡི་རྩ་  
 བ་འདྲ། །དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ལྟ་བུ་ལོ་བཟང་མེད་པ་དེ། །རང་ལ་གནས་པར་རྟོགས་ཅན། །དེ་ཉིད་  
 གཞན་ནས་སྒྲོམ་དུ་མེད། །ཡུས་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་མི་འཚོལ། །དག་གི་སྒྲོམ་དེ་མི་བརྗོད། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་མི་  
 སེམས། །སྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་རྩིས་གདབ་མེད། །བརྗོད་པ་མེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ། །བྱུ་ཚོལ་བྲལ་བས་གནས་ཅ་  
 བ། །གཉུག་མ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས། །དཔེར་ན་རྒྱུ་ལོ་བཟང་ལྟར་དང་འདྲ། །རྟོག་ཕྱིར་མི་འབྲེང་སེམས་ལ་  
 རུབ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་པས། །གདམས་དག་ཡི་གེར་གྲིས་པ་ཡིན། །སྐལ་ལོ་དམ་མཁའ་  
 འགྲོས་བཟོད། །མཛད་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། ། ། །ཚོས་རྗེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་  
 བཞུགས་སོ། །འཕྲི་བུ་རུ། །རང་རིག་གསལ་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང། །དབྱེར་མེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་  
 ཡིན། ། །འཇོ་ལོ་ས་ལམ་བཟོད་མེད་འབྲས་བུ་སྒྲོལ་ས་འདས། །སྤྱིང་པའི་དོན་ནི་རྟོག་གའི་ཡུལ་ལས་འདས། །  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་བསམ་དུ་མེད། །དག་དང་མ་དག་འབྲེང་འདས་གཞུགས་བརྟན་རྣམས། །སྤྱང་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་དུ་གཅིག། །སྐྱེ་མེད་འདི་ལ་གཉེས་སྲུ་མེད་པ་ཡིན། །བདེ་ཚེན་མི་རྟོག་རྒྱུན་དུ་རང་ལ་  
 གནས། །འཛིན་རྟོག་གཉེས་འདས་མ་བཙལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །སྐྱེ་མེད་ཉམས་སྤྱོད་བརྒྱུན་མི་འཆད། །དོན་དམ་  
 དམིགས་སྲུ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྲུ་རོ་གཅིག་ཉིད། །འཆར་རུབ་མེད་ན་རྣམ་རྟོག་ལུང་པ་རུབ། །མཐའ་དབྱུས་མེད་པའི་

ཚོས་ཉིད་ནི། འཕམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་ལ། འཕ་བྱུང་པ་ནི་མེད་པས་ན། འོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་ཉམས་སྲོང་སྤྱར་  
 མི་བཏུབ། འདྲེར་མེད་རྟོགས་ན་ལྟ་ངན་སྤྱར་དུ་འཛོམས། འཕའོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་བྲལ། འདོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། རྟོག་པ་སྤངས་ཤིང་མི་རྟོག་མི་སྒྲོམ་དེ། འོ་ན་ཉིད་ལ་གཉེན་པོ་མེད་དེ་  
 རང་སར་གནས། བཀའ་ལྟོས་ལོང་ན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་རིགས། རང་ལ་ཡོད་པས་ལྟོག་གྱུར་སྤྱོད་མའི་ཞལ། །  
 རང་གི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་འོ་ན་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་ལས་  
 བཀའ་མེད་སྤྱིར། མཚོན་རྗེས་མཚོན་གནས་མཚོན་པ་རང་ཉིད་ཡིན། འོ་སྟོན་ཡི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །  
 རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་སྟོན་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། འོད་གསལ་ཆེན་པོ་གཉེན་  
 མའི་རོ་བོ་ཉིད། བཀས་ལ་རྒྱ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སུ་གཅིག། བཀའ་སྤྱི་མེད་པས་འཕོར་བའི་རང་བཞིན་  
 མེད། འདྲེན་ཤེས་ན་སྤང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། རྟོན་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱར་མི་བཏུབ་པས་ན། བཀའ་ལྟོས་ལྟོས་ཡི་  
 བདེ་བའི་བཞིན་དུ། བདག་དང་གཞན་དོན་གཉིས་མེད་གསལ་། རྟོན་ལོ་བའི་རང་། འདོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་  
 སུ་བཏང་ནས་འཕོར་བ་མེད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་དང་། འདྲེན་རིག་ཐམས་ཅད་མ་  
 བསྐྱེམས་སྟོན་ལ་བཞག། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རོ་བོར་འདི་འདྲ་མེད། འོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་གྲེ་ཚོམ་  
 མེད། ལྟན་ཅིག་སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་བ་དེ་འོ་ན་འོ། རང་རིག་རང་ལ་འབར་ན་འཛིན་  
 རྟོག་ཟད། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཉིད་འཛིན་དགོས་མི་འགྱུར། རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 གྱུར་། བཀའ་དང་མཐུན་པས་རྟོག་མེད་རང་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྤྱོད་འགག་མེད་པར་རྟོགས། རྟོན་ལས་  
 འདས་པས་མཐོན་བསམ་ཡུལ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། སྤྱོད་མེད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་  
 བྱི་སྟོར་མི་སྤང་། བཀའ་འཛིན་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་བརྟེན་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་སྟེག་ རྩེ་  
 བཅིག་བལྟས་ན་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ལྟུན། ཐོག་མཐའ་བྲལ་སྤྱིར་སྤྱིའི་དུས་མི་དམིགས། འདྲེན་དངོས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོགས་པའི་ལམ། བཀའ་དུ་བལྟས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རྟོན། བཀའ་རྟོན་བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མ་  
 རྟོར་ས། ལྷགས་རྗེའི་སྤྱུལ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་འགོངས། འོན་དམ་རབ་ཏུ་མི་གནས་རྒྱལ་བའི་  
 ལྷགས་། ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིངས་ལས་མ་བསྐྱོད་ཀྱང་། ཚིམ་ཞིང་མགུ་ནས་རབ་ཏུ་མི་གནས་སྟོན་པར་  
 བྱེད། ལྷགས་དང་སྤྱིར་རྗེའི་དབྱིལ་འཕོར་གསལ་བར་སྟོན། ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་  
 བཤེད་ས། ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱིད་དང་ལྷ་ངན་འདས་པའི་ཚོས། རང་གི་སེམས་ཡིན་ཐག་ཚོད་བསམ་དུ་མེད། རྟོན་  
 ལས་འདས་པ་སྟོམ་དུ་མེད། བཀའ་དང་གནས་པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས། སྤྱོད་མེད་པའི་ཚོ་རྟོན་ལྷགས་ལས། །  
 བཀའ་གསལ་གྱི་སྤྱུ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཚོས་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་། འོངས་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུར་ཤར་བ་ཡིན། རྟོགས་པའི་  
 རྟོན་མ་ཐ་དད་ཅོམ། འོ་སྟོན་གཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན། ཉམས་སྤྱོད་བའི་གདམས་ངག་གྱུར། རྟོན་པ་རྣམས་

རི་འདི་ལྷ་སྟེ། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་དག་ཏུ་འདོད། །སྤུང་དུ་བཅད་ནས་སྒྲིམ་པར་འདོད། །དམིགས་མེད་གར་  
 ཡང་མ་འཕྲོས་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་བྱོལ་སོང་རྣམས་འདོད་དོ། །ས་ར་ཉ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 འདོད། །དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །སྤྲང་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟེ། །འབད་ཚོལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སྟུ། །སྦྱོབ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །བསམ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟུ། །སྤྲང་བ་དངོས་མེད་རྟོགས་པར་  
 བྱ། །སྦྱོད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །སྤྲང་སྤྲོད་ཚོས་སྤྲང་རྟོགས་པར་བྱ། །རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལྷན་སྦྱོས་རྟོགས་པར་བྱ། །སྤྲང་དོར་མེད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །འམས་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་  
 རྒྱལ་ཡིན། །འཁོར་བ་ཡེ་ནས་སྤྲང་འདས་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་བྱོལ་བ་ཡིན། །དུག་ལྷ་སྤྲང་གི་རང་བཞིན་  
 ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་རྒྱུ་ལ་  
 རྒྱལ་མའི་གདམས་ངག་དགོས། །དབུལ་པའི་གཏེར་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་  
 མའི་གདམས་ངག་གིས། །སྤྲང་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མ་ཡོངས་པར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྲང། །བྱ་བ་བཏང་ལ་  
 ཉམས་སུ་སྤྲང། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི། །སྦྱོད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པར་བྱ། །གསང་སྦྱོད་རིག་སྦྱོད་  
 ཚོགས་སྦྱོད་གསུམ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་བྱ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་རུས་མེད་པ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ལོ་དུས་སུ་  
 གསང་སྦྱོད་བྱ། །རུས་པ་དག་གི་སྦྱོས་ཀྱང་ན། །དེ་ནས་རིག་པའི་བརྟུལ་ལུགས་སྦྱོད། །ཚོགས་སྦྱོད་རྒྱ་གཅིག་སྦྱོད་  
 པའོ། །འདོད་པ་གཡེང་བ་ཞི་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་གལ་ཆེའོ། །  
 ཚོས་རྗེ་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་། །ཐོག་བབས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་སོ། །ན་མོ་གྱུ་རུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཐོག་བབས། །ཡས་  
 ཐོག་ཏུ་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། །སྦྱོགས་སྦྱུ་མ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལྷ་བསལ་བ་དང་། །གདམས་ངག་དངོས་  
 སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། །དོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ལྟེ། །ད་ལྟའི་སེམས་ངན་པ་སྤངས་ནས་སྦྱིས་ཡེ་ཤེས་  
 བཟང་བ་ཅིག་འདོད་པ་ཡིན་ལ། །གདམས་ངག་འདིའི་ལུགས་གྱིས། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས་སྤྲང་  
 དུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལྟེ། །དུག་ལྷ་སྤྲང་བར་འདོད་པ་དེ། །ཚོས་འདིའི་ལུགས་གྱིས།  
 དུག་ལྷ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའོ། །གསུམ་པ་དུས་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལྟེ། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ན་རྟོགས་པར་  
 འདོད་པ་དེ། །ཚོས་འདིའི་ལུགས་གྱིས། །ད་ལྟ་རང་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །བཞི་པ་ཤེས་རབ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་  
 བ་ལྟེ། །རིག་པས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ། །འདིར་གདམས་ངག་གིས་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །ལྷ་པ་སངས་རྒྱལ་  
 དང་། །སེམས་ཅན་ལ་བཟང་ངན་དུ་བྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལྟེ། །འདིར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་བྱུང་མེད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་དངོས་ལ་གསུམ། །དང་པོ་སྒྲིམ་པའི་མགོ་རྩམ་པ་ལ་མཁམས་པ། །བར་དུ་ཉམས་  
 བརྟན་པ་ལ་མཁམས་པ། །ཐམས་ཅད་ཐོག་ཅོད་པ་ལ་མཁམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །ལུས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ནི།  
 །རྣམ་སྤྲང་གི་ཚོས་བདུན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་རྒྱ་བོའི་ལ་གཉིས་ལས། །སེམས་མ་འབྱུལ་བར་དོས་བཟུང་བ་

རྟོ་ སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ། མ་བཅོས་པར་རང་ལུགས་སུ་རྩོམ་སྐབ་དང་བྲལ་བར། ཐོག་  
 བབས་སུ་བཞག་པའོ། །སེམས་ལྟུང་པ་དོས་བཟུང་བ་ལ་བཞི། བལྟ་བའི་ཡུལ་དང་། ལྟ་ཐབས་དང་།  
 མཐོང་ཚད་དང་། མཐོང་ལུགས་སོ། །དང་པོ་བལྟ་བའི་ཡུལ་ནི། དག་པ། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་  
 བསྟན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟ་ཐབས་ནི། རྣམ་རྟོག་གང་བྱུང་ལ། འཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཐོག་  
 བབས་སུ་བལྟ་བའོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ཚད་ནི། རྣམ་རྟོག་བྱུང་པའི་ལྷན་ནས་སེམས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་  
 དོ་བོས་སྟོང་པ། གསལ་སིང་དེ་བ་གཅིག་འདུག་པ་དེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་འཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་  
 མཐོང་ལུགས་ལ་བཞི། ཅི་མཐོང་བ། དུས་ནམ་མཐོང་བ། ཚོས་ཅི་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ། ཅི་ལྟར་མཐོང་  
 བའོ། ཅི་མཐོང་ཞེ་ན། སེམས་མཐོང་སྟེ། རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །དུས་ནམ་མཐོང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་ཡོད་པར་རོ། །ཚོས་ཅི་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུབ་པར་མཐོང་ངོ། ཅི་ལྟར་མཐོང་  
 ཞེ་ན། དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པར་མཐོང་སྟེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། །བར་དུ་  
 ཉམས་བརྟན་པ་ལ་མཁམས་པ་ནི། ཚོད་ན་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གཏད། གྱིང་ན་ཚོད་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་ལ་བལྟ་བའོ། །ཐམ་  
 འཕྲོ་གཅོད་པ་ལ་མཁམས་པ་ནི། གསལ་ལ་ཡུན་རླུང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། སྐྱོམ་དང་མ་འཁོན་པར་བབང་གཉེས་བྱ་  
 བའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཅི་ས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་དང་བཅས་པའོ། ། །།ཚོས་རྗེ་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེའི་གསུང་། ཉམས་ལེན་དག་སྐྱགས་ཀྱི་  
 གདམས་པ་ལགས་སོ། །སློམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྦྱིར་ཕྱག་ །།ཞེ་ན། རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་།  
 རྣམ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 དང་། སྤང་བ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཚོས་སྐྱེའི་འོད་ཡིན་ནོ། །སེམས་  
 ཉིད་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ཡིན། དོ་བོ་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱེའི་འོད་ནི། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་  
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་གམ་ཐད་དེ་ཅེ་ན། མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐད་དཔ་པ་ལྟར་སྤང་ལ། རྟོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཅན་དན་དང་ཅན་དན་གྱི་རྒྱ་བཞིན་ནམ། ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་ནམ། རྒྱ་  
 དང་རྒྱའི་རྒྱ་བས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་གསུམ་སྟེ། གཞི་ སེམས་ཉིད་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ ཅི་ཡང་  
 མ་ཡིན་པ་ལ། སྤོ་རྟོགས་སུ་ སྤང་བ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ འཤེས་པར་བྱ། སྤོ་རྟོགས་སུ་སྤང་བ་ གཞི་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་  
 དེ་ཡང་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་འཤེས་པར་བྱ། རྟོགས་པའི་ གཞིན་རྒྱ་མའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་ དུས་སྐྱེ་མི་བཏུབ་པར་འཤེས་  
 པར་བྱ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལ་ཚོས་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་འབད་རྩོམ་དང་བྲལ་  
 བའི་སྐྱོན་ས་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོང་པ་དང་། བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ས་ དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ མ་  
 བཅོས་པའི་རང་ལ་བཞག་པ་དང་། ཐམ་བྱུང་ཚོར་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ སྤང་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་

ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སླུ་མའི་མན་ངག་གིས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པས། མཐའ་རྟེན་གྱི་གདམས་ངག་གསུམ་སྟེ།  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པས། །།འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་  
 དགོས་། སྐྱབས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ། །རང་གི་རིག་པ་འདི་ལོ་ན་ཡིན་པས་། །སླུ་མའི་  
 གདམས་ངག་གིས་རང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། །འོགས་ན་མེད། །སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས།  
 རང་སེམས་ལ་རང་འཛིགས་མི་དགོས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ །སྟོ། ། །།ཆོས་སྐྱུ་མཚན་  
 རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སླུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རས་བྱོད་ལ་དེ་སྲོད་ཅིག་  
 བྱ་གསུང་། ད་བྱོད་རང་གི་ཤེས་པ་གསལ་སིང་དེ་བདེ་རང་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། །འོགས་ན་མེད། ད་ལྟ་རང་འདི་ནས་  
 འོངས། ས་གིར་བསྐྱེད་ཅོན་ཡང་། ཤེས་པ་ལ་བལྟས་པས། གསལ་སིང་དེ་འདུག་པ་དེ་ལོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ། །  
 དེ་ནས་ཡང་། བྱིས་དུ་སྦྱིན་ནས་མལ་དུ་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ལ་བལྟས་པས། གསལ་སིང་དེ་བྱ་བ་དོས་བབས་དང་  
 བྲལ་བར་འདུག་ན། དེ་ལོ་ན་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། དེ་ལ་གནས་པ་ཡུན་རྒྱུང་སྟེ་རྣམས་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་  
 སྐྱུ་ཡིན། ཤེས་པ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེན་དུ་མི་ལྟ། མི་འགྲོ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ལྟ་བར། ཅི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། ཤེས་པ་  
 གསལ་སིང་དེ་བ་ལ་དེས་སུ་གཞུགས་སྟེ། འོང་ན་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །དེ་ཅོན་རང་མཁས་པ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་  
 རོ། །འོལ་ཀའི་ཡོན་བདག་མོ་ལ་གདམས་པ་ལགས་སོ། ། །། བ་མོ་གུ་རུ། སླུ་མ་དམ་པ་པོ་སྟེ་སྟོམ་གྱིས། འོལ་ཀའི་  
 ཡོན་བདག་མོ་གཅིག་སྟོམ་འདོད་ནས། ཐུགས་ནས་སྤང་བ་ཡིན་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པ་དེ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན། སེམས་རང་སོར་འཛིག་པ་དེ། གདམས་ངག་ཡིན། འཛིག་ལུགས་ནི།  
 བམ་མཁའ་ལྟར་དོས་བབས་མེད་པར་འཛིག། རི་བོ་ལྟར་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་འཛིག། བམ་མེ་ལྟར་གསལ་ལ་མ་  
 ཡོངས་པར་འཛིག། དེ་ལྟར་བཞག་པས། དཔེ་གསུམ་པོ་ལྟར་སེམས་གནས་ཅོན། སེམས་རང་གིས་རང་དོ་ཤེས་  
 པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། སེམས་དེ་རྟོགས་ལུགས་ནི། སྐྱེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་རྟོགས། འགག་པ་མེད་པར་རྟོགས།  
 གནས་པ་མེད་པར་རྟོགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཐའ་དང་བྲལ་བ། བམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།  
 ཉམས་སྲོང་བབས་དུ་མེད་པ། ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ་དེ་སྟོམ་པ་ཡིན། དུན་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བ་དེ་སྲོད་པ་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་བྱ་ཉམས་སྲོང་བ་དེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་རོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྟོམ་སྲོད་འབྲས་ཀྱི་  
 གདམས་པ། འོལ་ཀའི་ཡོན་བདག་མོ་ལ་གསུངས་པའོ། ། །། དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལགས་སོ། ། བ་མོ་གུ་  
 རུ། རིན་པོ་ཆེ་སྟོམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ། སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐྱེའི་འོད་ཡིན། སེམས་མ་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ། སྤང་བྲགས་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་  
 ཤར་བ་དེ་ཆོས་སྐྱེའི་འོད། དེ་གཉིས་མར་མེ་དང་མར་མེའི་འོད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དུས་སུ་འདི་ཙུག་  
 ཡིན། འདས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲོན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་བའི་སྤང་



དབང་པོར་བ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།      རང་བཞིན་རྒྱུ་ལྡན་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་གཞི་ལེས་  
 པར་བྱ་བ་དང་།      སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱིས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོས།      ལམ་ཉམས་སུ་སྤྲང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་།      ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ།      སྒྲོམ་པ་ལམ་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོས།      ལམ་ཉམས་སུ་སྤྲང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི།  
 དང་པོ་བཟའི་གདམས་ངག་གིས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོ་འཚོལ་བ་དང་།      བར་དུ་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོམ་པས་  
 སེམས་ཉིད་རྣལ་དུ་གཞུག་པ་དང་།      ཐམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ།      །དེ་  
 ཡང་རྒྱུད་ལས།      གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས།      །ཁང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ།      །སྒྲུལ་འི་དུས་ཐབས་བསྟེན་  
 པ་དང་།      །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ལེས་བྱ།      །ཞེས་གསུངས་པས།      བཟའི་མན་ངག་གིས་མ་སྐྱེས་པའོ་བསྟན་  
 །འོ་ལོ་པ་ནི།      བརྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་དང་།      དངོས་ཀྱི་སྒྲུལ་འོ།      །དེ་ཡང་།      བརྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་རང་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་  
 དེས་མ་སྐྱེས་པའི་རོ་བོ་བསྟན་པའོ།      །དང་པོ་རྒྱལ་བུའི་སྐྱེ་ལྷ་བུ་ལ་ལེས་པ་གཏང་དུ་བཅུག་སྟེ།      མ་སྐྱེས་པའི་རོ་བོ་  
 བསྟན་པ།      གཉིས་པ་ལ།      རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་བསྟན་པ་ནི།      དེ་རྗེ་གདན་བྱས་པས།      སྒྲོ་བ་མ་ཡང་དེ་རྗེ་གདན་དུ་འཛིན་  
 པའི་ལེས་པ་བྱུང་སྟེ།      རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད།      གསུམ་པ་རྟོག་པ་ཚོས་ཉིད་དུ་རོ་སྤྲད་པ་ནི།  
 འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་བྱས་པས།      སྒྲོ་བ་མ་ཡང་ཤིང་ཀུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པས།      དེ་རྗེ་གདན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་  
 པ་དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་སོ།      །བཞི་པ་ལ་རྟོག་པ་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཡིན་གྱི།      གཞན་ལོགས་ན་གྲུབ་  
 པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་བསྟན་ནོ།      །དངོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ནི།      དང་པོ་སེམས་མ་བློ་བ་བློ་བར་བྱེད་པ་དང་།      ཟིན་པ་བཟན་  
 པར་བྱེད་པ་དང་།      བཟན་པ་བོགས་འདོན་པའོ།      །དང་པོ་ནི།      བདག་གི་གཞོགས་གང་དུང་ཅིག་ཏུ་མར་མེ་རླུང་  
 གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཅིག་བཞག་ལ།      དེའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་འོང་གཡའ་དག་པ་ཅིག་ལ་འཆར་དུ་བཅུག་སྟེ།      གཟུགས་  
 གསལ་ལ་ལེ་གཡོ་བ་ཅིག་ལ་ལེས་པ་གཏང།      དེ་ལ་སེམས་བློ་བ་དང་།      ས་གི་ཅི་འབྲ་བ་ཅིག་རང་གི་སྤྲིང་གི་ནང་དུ་  
 བསམ་མོ།      །གཉིས་པ་བློ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི།      བྱིང་བ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བ།      རྟོན་པ་ལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ།  
 གཏང་པ་ལ་ལེས་པ་བཞུད་བྲགས་པ།      བྱིང་ན་གསེང་།      གོས་དང་ལེས་པ་གསེང་།      གདོང་བཟུ།      རྟོན་ན་ལེས་  
 པ་སྒྲོང་།      འཕྲོ་རྒྱུར་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་ནས།      ལེས་པ་ལྷེམ་གྱིས་བཞག།      །ཡང་བྱིང་རྟོན་བྱུང་ན་ཐུན་བསྐྱུང་།      ཐུན་  
 མཚམས་སུ།      སྒྲོང་ལམ་གྱི་དུས་སུ་སེམས་དགའ་བ་དང་།      སྒྲོ་བ་བསྐྱོད་ལ་གནས་པར་བྱའོ།      །དེ་ཡང་ཅི་ལེས་ན།  
 རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ནི་རབ་འབབ་དང་།      །མར་ཁྱེད་མེད་ཅེ་མོ་རབ་བཅིངས་ལྟར།      །ཞེས་པས་གསལ་ལོ།      །གསུམ་པ་  
 བཟན་པ་བོགས་འདོན་པ་ནི།      དེ་བཞིན་དུ་ལེས་པར་བྱས་ལ།      དེ་ཉིད་སྒྲོ་སྐྱུར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི།  
 ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཡིན་ལ།      རྟོག་མེད་གྱི་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་ནི།      སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའོ།      །  
 རིག་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐ་དད་མེད་པ་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ།      །དེའི་ངང་ལ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་གནས་  
 པར་བྱའོ།      །དེ་ནི་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་རང་མལ་དུ་གཞུག་པ་ཞེས་བྱའོ།      །དེ་ལྟར་ལེས་པ་བདེ་བ་



གསལ་བ་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྗེས་ལ། ལུས་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་མ་ཞིག་པར། བདེ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དེའི་འཕྲོ་ལ། མིག་སྒྲ་  
 ཅེར་ཕབ་པ་ལ་གོ་ལེ་སྤྲེལ། རང་གི་སྤྱང་སྤྱིད་ལ་བལྟས་པས། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས། རྣ་བའི་སྒྲ། སྤྱིའི་རྒྱ།  
 སྤྱིའི་རོ། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྲན་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ། དེ་ནས་  
 ཡང་། གདངས་པ་བཅུ་མས་ལ། རང་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་རྟོག་མེད་དང་སྤྱར་རོ། །བདེ་བ་རྒྱལ་རྒྱ་ཐིམ་པ་ལྟ་  
 བུའམ། མོ་མོ་སྤང་པ་ལྟ་བུའམ། ལྟོ་འགྲངས་ཉི་མ་རྩོ་བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུམ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཐག་པ་མེད་  
 པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོའོ། །གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཉི་མ་ལ་སྦྱིབ་པ་དང་ངོས་བཟུང་མེད་དོ། །རང་གི་  
 ཤེས་པ་དེ་ཡང་། བདེ་གསལ་རྟོག་མེད་དུ་འདུག་པ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་དོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུང་ངམ་  
 བ་བུན་དེངས་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱོའོ། །བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་། དེངས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་རྟོག་པ་བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་། དེངས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་དུ་དེངས་སོ། །བདེ་གསལ་ལ་དེ་རང་ལ་  
 ཡང་། བྱོང་བདེ་བར་མ་སྐྱོམ། རྒྱལ་ལྷོ་སྤྱག་པར་ཡང་མ་སྐྱོམ། ཤེས་པ་གཉེར་མེད་དུ་བྱེས་ཀྱིས་ཐོར་ལ་ཐོང་།  
 དེ་ཙམ་བདེ་བ་མཐིལ་དུ་སྤྱོ། མི་རྟོག་པ་རྩུར་ལ་སྤྱོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་ཡལ་དུ་འགོ། །དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ནས།  
 ལུན་པ་སྦྱིང་ལ་འདོད་ཀྱང་མི་འོང་། དེན་པོ་ཚེ་གསེར་གྲིང་དུ་མ་སྤྱིན་ནམ་སྤྱིན། སྤྱིན་ནས་ས་རྩོ་སྦྱིང་ལ་འདོད་ཀྱང་མི་  
 འོང་། སེམས་བདེ་གསལ་དུ་གནས་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱིང་ལ་འདོད་ཀྱང་མི་འོང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་  
 ཉམས་གསུམ་འཆར་བ་ནི། བརྟན་པ་རི་རབ་ལྟ་བུའི་ཉམས། སྤྱང་བ་ལ་པར་རྒྱས་མ་ཐེབས། རྩུང་གོང་མི་སྤྱེལ་  
 བ་ཞི་གནས་སོ། །གསེར་འགྲུར་གྱི་ཚི་ལྟ་བུའི་ཉམས། སྤྱང་ཉམས་སྤྱིར་སྤྱིར་བས་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ།  
 སེམས་ཉིད་གྲུམར་ཤར་བའོ། །དཔེ་ཚོན་གྱིས་སྤྱུང་བུ་སྤྱིར་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱུ་རོག་གཞིངས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའི་  
 ཉམས། རང་དུ་སྤྱིར་བའི་སྤྱང་བ་གྲུམར་ཤར་བའོ། །དཔེ་མེ་ལ་པར་རེག་པས་ཚ་བ་རྩུར་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་ལྟར།  
 སྤྱང་བ་ལ་པར་བལྟས་པས། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉམས་རྩུར་ལ་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་རང་དགའ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གྱི་རྗེ་རྗེ་ལས། གད་སྤྱིར་ཡིད་གྱིས་མི་སྐྱོམ་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ནི་ཡོངས་  
 ཤེས་ན། །སྐྱོམ་མེད་ཉིད་ནི་སྐྱོམ་པའི་མཚོག་ །ཅེས་དང་། སྤྱི་བུའི་ལས་ཀྱང་། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱབ་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྐྱོམ་པའི་མན་དག་  
 བོ། །ལྷོ། །།དགའ་གདུང་རོ་སྐྱོམས་གྱི་མན་དག་བཞུགས་སོ། །གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཉམས་སུ་  
 ཡེན་པར་འདོད་པས། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་། དགའ་བ་སྤྱེས་པའི་དུས་སུ་  
 དགའ་བའི་སེམས་མ་རྗེད་པས། དགའ་བ་རང་ཞིར་།།༡༠༩། སོང་། མི་དགའ་བ་སྤྱེས་པའི་དུས་སུ། མི་དགའ་  
 བ་མ་རྗེད་པས། མི་དགའ་བ་རང་ཞིར་སོང་། དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོན་མི་སྤྱོན་གཉིས་ཐོས་པའི་དུས་སུ། །སྤྱོན་མི་སྤྱོན་  
 གཉིས་གྱི་སེམས་མ་རྗེད་པས། །སྤྱོན་མི་སྤྱོན་གཉིས་རང་ཞིར་སོང་། །གཟུགས་སྤྱག་མི་སྤྱག་གཉིས་མཐོང་བའི་དུས་

ལྷ། ལྷག་མི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་མ་རྟེན་པས། ལྷག་མི་ལྷག་གཉིས་རང་ཞིར་སོང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་། ཞི་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་དུ་ཞི། རང་བྱུང་རང་ཞི་རྩུ་དང་རྩུ་བུར་ལྷ་བུར་འདུག་  
 པ་ཡིན་ན། དེ་བས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པར་འདུག་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པར་  
 ་ཤེས་ཅོན། སེམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཕན་མ་ལངས་པས། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་  
 ལ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་ལ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་པས། རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོང་།  
 མ་རྟོགས་ཏེ་འཁོར་བ་འོང་། དཔེར་ན་ཡུངས་ཀར་ལ་སྐྱམ་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་པས། བཏབ་ན་ཞ་ལུ་འོང་། བཅོར་ན་མར་  
 བྱུང་འོང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མེད་ལ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་པས། རྩལ་དེ་རིག་པར་ཤར་བས་ཚོས་སྐྱེ་འོང་། མ་  
 རིག་པར་ཤར་བས་སེམས་ཅན་འོང་བ་ཡིན་ཅོ། །རྩལ་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་དང་། འབྱུང་པར་  
 འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་པའི་དུས་སུ། རྟོགས་པ་དང་ཉམས་སུ་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་  
 སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག་ག། སྐྱེ་མེད་དུ་རྩུ་ཆ་མ་བྱེད་པས། རིག་པ་དང་མ་  
 རིག་པ་འདྲེས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། །འཕྱི་སྐྱེ་མེད་རྟོག་པ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་ལ་སྐྱོམ་པ་བྱེད། སྐྱེ་མེད་  
 བཏན་པ་ལ་འབྲས་བུ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད། སྐྱེ་མེད་ཚོས་། ༡༠༧ ། སྐྱུ་བྱས་ན། འཁོར་བ་གནས་བྱུང་།  
 འཁོར་བའི་ཚོས་མ་རིག་པ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས། སྐྱེ་མེད་དེ་རང་ཡིན། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རིག་པ་ཡང་  
 རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས། སྐྱེ་མེད་དེ་རང་ཡིན། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ཚོས་སྐྱེ་མེད་དུ་མཉམ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་ལ་འགག་  
 མེད་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་པས། རྩལ་དེ་རིག་པར་བྱུང་བས་ཚོས་སྐྱུ་བྱུང་ལ། མ་རིག་པར་བྱུང་བས་འཁོར་བ་བྱུང་བ་ཡིན།  
 དེའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེ་མེད་ལ་ཚོས་སྐྱུ་མི་བཏུབ་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་དེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་ཚོས་སྐྱུ་འདྲ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་མེད་  
 པས་སངས་རྒྱས་མི་བཏུབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་མི་ཚོགས་སྟེ། ཅི་ཡང་སལ་ལེ་མཁྱེན་དགོས་པ་  
 ཡིན་ཅོ། སྐྱེ་མེད་དེ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མིན། སྐྱེ་མེད་དེ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འདུག་ཀྱང་།  
 རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཅོམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་བཏུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཅོམ་དེ་བཅའ་ལོ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ།  
 ཡེ་ཤེས་མེད་པས། སངས་རྒྱས་མི་བཏུབ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེ་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་རེ་བ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ཅོ། །འཕྱི་སྐྱེ་མེད་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་ཅིང་། འགག་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་མ་ཤེས་པས། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་དུ་  
 བསྐྱངས་པས་རིག་པ་འཁོར་ལོ་ཁ་ཁེངས་པས། མ་རིག་པ་ནང་དུ་རྩུད་དོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་མེད་དེ་མེ་འདག་དང་འདྲ།  
 འགག་མེད་བསྐྱངས་པས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དང་འདྲ། མེ་འདག་ཀྱང་ཚ་བའི་རང་བཞིན་མེ་ལྷེ་ཡང་ཚ་བའི་རང་བཞིན་དུ་  
 འདུག་པས། མེ་ཚ་བ་ཅོམ་དུ་མཉམ་ཡང་། མེ་ལྷེ་འབར་བས་ལུན་པ་སེལ་རུས་ལ། འདག་མས་སེལ་མི་རུས་  
 སོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དུས་ན་རྟོག་མེད་དུ་འདུག་ལ། སྐྱེ་མེད་བསྐྱང་བའི་དུས་ན་ཡང་རྟོག་མེད་དུ་  
 འདུག་པས། རྟོག་། ༡༡༧ ། མེད་དུ་མཉམ་ཀྱང་། བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་ལ་སྐྱེ་མེད་རིག་པར་ལངས་པས། མ་རིག་པ་

སེལ་ལུས་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་བཏང་སྒྲོམས་དེས་མ་རིག་པ་སེལ་མི་ལུས་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་དུ་ཡངས་པས།  
 རྣམ་འབྱོར་པ་ལམ་པ་ལ། བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་ན་  
 ཡང་། རང་དོན་དུ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་གདུལ་བུའི་སྤང་བར་  
 འཆར་བ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་བསྐྱངས་པས་བཙོན་འགྲུས་སུ་འགྲོ་བས། ཉམས་ལེན་དུ་ཡང་འབྲིལ། བདེ་གསལ་དུ་  
 ཡང་འབྲིལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བས་བདེ་གསལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་མ་བུལ་བར་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་  
 དུ་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་དུ་འབྱེར་ཤེས་པ་སྒྲོམ་པ། སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་དུ་བརྟན་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་  
 རོ། །སྐྱེ་མེད་དེ་འགག་མེད་དུ་སྒྲོང་མ་ཤེས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྲོང་མ་ཤེས་པས། རྣམ་  
 རྟོག་སྐྱེ་མེད་དུ་འདུག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ད་རུང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་མེད་པས། སྒྲོན་དུ་འདུག་པ་ཡིན།  
 སྐྱེ་མེད་དེ་འགག་མེད་དུ་འབྱེར་ཤེས་པས། འགག་མེད་དེ་རྣམ་འབྱོར་པས་ལམ་དུ་སྒྲོངས་པས། རྣམ་འབྱོར་པ་  
 ཉམས་སྲོང་ཡོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ། །དངོས་གྲུབ་  
 མི་ཡལ་བ་གསང་བུ་པའི་རྟགས། མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སྒྲོམ་སྒན་བསྐྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ལྷུང་པའི་སྤྱིར་རེ་དྲོགས་གྱི་  
 འཕྲང་བཅད་པའོ། །བདུད་གྱིས་བར་དུ་མི་ཚོད་པའི་སྤྱིར་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དག་འམི་དགའི་འདུ་  
 ཤེས་མི་བུའོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་། ཚོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱུར་པ་མི་གདབ་པོ། །འཕོར་བ་ལ་དོགས་  
 རྒྱུ་བེ། པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིག་པ་སྤོམ་སྤྱང་བར་བུའོ། །རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་སུ་རྟོགས་ཀྱང་། ལྷ་མ་སྤྱི་  
 བོར་ཁྱུར་རོ། །རང་དང་གཞན་ཐམི་དད་པས། སྤྱིང་མེད་རྒྱུན་མི་བཅད་དོ། །ཉམས་སུ་ལོང་ཤིག། དམ་ཚིག་  
 གི་རྩ་བ་སྐྱེ་མེད། རང་སེམས་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་། སྐྱེ་མེད་དེ་མ་སྒྲོངས་པས་དེ་རང་མ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་ཞེས་  
 གསུངས་པའོ། །།ཡང་གྲུ་མའི་ཞལ་ནས། སྤྱང་ཞིང་གྲགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་  
 མེད་ན་སྤྱང་བ་ཡོད་མི་སྤིད། རྣམ་རྟོག་སེམས་ཡིན། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཡིན། སྐྱེ་མེད་སྤྱིང་ཉིད་ཡིན། སྤྱིང་ཉིད་  
 ཚོས་ཉིད་ཡིན། ཚོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། ཤར་བའི་དུས་ན་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་  
 ལས་མ་འདས། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གཞན་པའི་དོན་དེ་རྟོགས་ན་ལྟ་བུ། དེ་ལས་མ་ཡོངས་པ་སྒྲོམ་  
 པ། རེ་དྲོགས་སྤེམས་ཐག་ཚོད་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་གསུང་རོ། །༥ །།དོ་སྤྱོད་རྣམ་ལུ་འཇུག་པའམ་ལགས་སོ། །འཕོ་གྲུ་སུ།  
 ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། སྤྱིག་རྒྱ་ཚེན་པའི་མན་ངག་ལ་དོ་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། སྤྱང་བ་སེམས་སུ་དོ་སྤྱད། སེམས་སྤྱིང་  
 པར་དོ་སྤྱད། སྤྱིང་པ་འོད་གསལ་དུ་དོ་སྤྱད། འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་དོ་སྤྱད། བྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཚེན་པོར་དོ་  
 སྤྱད་པའོ། །དེ་ལ་ཐན་པའི་སྤྱང་བ་དང་། གཞོད་པའི་སྤྱང་བ་དང་། ཐན་གཞོད་མེད་པའི་སྤྱང་བ་སེམས་ཡིན་  
 པའོ། །དེ་ལ་རྟགས་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱང་བ་སེམས་སུ་དོ་སྤྱད་པའི་དུས་ན། སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་འབྱུང་  
 རོ། །སེམས་སྤྱིང་པར་དོ་སྤྱད་པའི་དུས་ན། སེམས་གྱི་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པ་འབྱུང་རོ། །སྤྱིང་པ་འོད་གསལ་དུ་དོ་

སྤྲད་པའི་དུས་ན། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་མ་ཡེངས་པ་འབྱུང་ངོ། ། །འོད་གསལ་ལ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྤྲད་པའི་དུས་  
 ན། སྤྲད་བ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་འབྱུང་། ། ༡༡༣ ། ངོ། ། །བྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲད་པའི་དུས་ན། སྤྲོགས་མེད་  
 པའི་ནམ་མཁའ་ལ་མདུང་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ། ། །དེ་ལ་ཉམས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་འོད་གྱི་གོང་བུ་ལྟ་བུའི་  
 ཉམས་། གཉིས་པ་ནོར་བུ་རྒྱ་དྲུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་། གསུམ་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་  
 འབྱུང་ངོ། ། །དེ་ལ་ཐོང་ཚད་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཕྱིའི་ཐོང་ཚད་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ་འབྱུང་། བར་གི་ཐོང་ཚད་  
 དབུགས་རྒྱ་བམི་ཚོར་བ་འབྱུང་། གསང་བའི་ཐོང་ཚད་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ། ། །སེམས་བརྟན་པའི་རྟགས་།  
 བྱ་བྱེད་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། སྤྲད་བས་མི་གཞོན་པ་འབྱུང་ངོ། ། །།ཡང་གླེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡི་དམ་ལྟ་སྒྲོམ་  
 པ་དང་སྟོང་ཉིད་མི་འགལ་བ་ཅིས་ཤེས་ན། ཆོ་འདི་ལྟར་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ན། འཆི་བའི་དུས་སུ་གསལ་བའུ་བ་  
 པས་། སེམས་ཉིད་ལྟར་འཆར་ཏེ། ཞེན་པས་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྒྱས་གདབ། སྟོང་པ་ལ་གསལ་བ།  
 མཚན་བཅས་ལ་མ་ཞེན་ན། སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སུ་ཡི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པ། །ཟུག་མེད་བདེ་བ་ཆོས་  
 རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །འཆི་ཀའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གསུང་ངོ། ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། རྗེ་ཉིད་གྱི་དཔེ་པོ་རྣམས་སྤྲོད་ཀྱི་མེ་  
 བསོད་ནམས་ལྟུན་གྱུ་བ་རྒྱའོད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། རི་བོ་ལྗོངས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྤྲད་དུ་པར་དུ་བཞུགས་པའོ། ། །