

༡༡། རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་ངེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤའ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤུག་འཚལ་ལོ། །ཞལ་ཡི་མཁའ་དབྱིངས་དབུས་སུ་མྱེ། །ངེས་གནས་གསང་བ་མཚོག་གང་  
ན། །ཉག་ཏུ་དབྱེས་པར་རོལ་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གཞི་དང་ཉམས་ལེན་ཉམས་སྦྱོང་དང་། །  
ཐོད་ཉགས་འབྱེད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་གྱུར་རྣམ་འབྱོར་བཞི་པོ་འདིར། །ལམ་ནི་ངེས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་སོ། །གཞི་ནི་གཏན་  
ལ་དབབ་དེ་བཞིན། །ལམ་དུ་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ལས། །བྱུང་བའི་ཉམས་སྦྱོང་དེ་ཡི་ལམ། །ཇི་ལྟར་བསྐོད་དང་མངོན་གྱུར་  
འབྲེལ། །མ་བསྐྱེད་མྱིར་དང་མི་གནས་མྱིར། །མི་འགལ་མྱིར་དང་མི་དམིགས་མྱིར། །གཞི་ནི་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་བྲལ་དང་། །རྩོ་  
གཅིག་སྒྲོམ་མེད་བཞིར་བཤའ་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད་དང་གཞན། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱའི་ཚོས། །བསལ་དང་བཞག་  
པར་བྱ་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་མེད་མྱིར་མ་བསྐྱེད་པ། །ཡོད་དང་མེད་སོགས་ཇི་སྟེད་པའི། །ཕྱང་པོ་གཉིས་ནི་ཡོད་མེད་ལ། །དབུ་  
མར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་པས། །མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད། །ཇི་སྟེད་པ་ཡི་ཚོས་ཐམས་ཅད། །དེ་ལས་གཞན་མེད་དེ་ཉིད་  
གྱུར་། །དེ་སྟེད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ལ། །འཇུག་མྱིར་དེ་ནི་མི་འགལ་བ། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་བཞེད་པ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་ཚིག་གིས་  
དབུལ་གྱུར་ཅིང་། །སློལ་ཡུལ་མེད་དཔེ་གཞན་གྱིས། །བསྐྱེད་བྱུ་མེད་པས་མི་དམིགས་པའོ། །མི་རྟོག་པ་དང་སྐྱེ་མེད་དང་། །  
གཉིས་སུ་མེད་དང་བསམ་མི་བྱུང་། །གང་གིས་ངང་ལ་འཛོག་མྱིར་ལམ། །ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་དེ་ཡང་བཞི། །ཇི་སྟེད་དངོས་པོར་  
འཛོལ་ཡོད་པ། །དེ་སྟེད་སྟེད་པའི་བཙོན་རར་འཚིང་། །དེ་བས་དངོས་འཛོལ་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དངོས་མེད་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་གོ། །  
གང་ལས་སྐྱེས་ཤིང་གང་དུ་གནས། །གང་དུ་འགག་པ་མ་རྟེན་ནས། །རྩ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་དང་། །མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྐྱེ་མེད་  
དོ། །ཇི་སྟེད་རྣམ་པར་འཕྲོས་དེ་སྟེད། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་མྱིར། །དངོས་པོ་དང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཉིས་སུ་མེད་  
པར་མཉམ་པར་གཞིགས། །སྒོམ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མེད་པས། །བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱུང་མེད། །སྒོམ་དང་བསྒོམ་བྱ་ལས་འདས་  
པ། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་གྱིས་རིག། ཇི་ལྟར་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་བྲལ་དང་། །རྩོ་གཅིག་དེ་བཞིན་སྒོམ་མེད་གྱི། །རྣམ་འབྱོར་བཞི་པོ་  
ཉམས་སྦྱོང་གི། །སྐྱུ་རིས་སྤེལ་ཉིད་དུ་འདོད། །གནས་ཐོག་འགྲུ་བའི་རང་ངོ་ཤེས། །འགྲུ་ཐོག་གནས་པའི་རང་ས་ཟིན། །  
གནས་འགྲུའི་བར་ལག་འབྲེལ་བ་ན། །ཅེ་གཅིག་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སྐྱེ་འགག་ཉག་ཆད་དང་། །འགྲོ་འོང་གཅིག་  
དང་དུ་མ་ཡི། །སྒོམ་པ་ཉེར་ནི་སྒོམ་མེད་ལས། །གྲོལ་བར་རྟོགས་པ་སྒོམ་བྲལ་ལོ། །དངོས་ཀུན་གཙོ་བོ་རང་སེམས་གྱི། །རྩོ་  
བོ་ཉིད་དེ་ལེགས་རྟོགས་པས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན། །ཞུམ་ཡང་རྟེན་མེད་རོ་གཅིག་ལོ། །ཇི་ལྟར་མེད་བྱུང་ཤིང་  
བཞིན། །ཅིག་ཅར་སྤང་གཉེན་ཟད་གྱུར་པའི། །དབྱིངས་སུ་ཚོས་ཀུན་རྟོགས་པ་གང་། །བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །  
གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ནི། །ཅིག་ཅར་ཐོད་བཞུལ་རིམ་སྐྱེས་པ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་གནས་པས། །རྟོགས་རྒྱལ་རྣམ་པ་  
གསུམ་བཤའ་དོ། །དེ་དག་བཞུན་པ་མ་ཐོབ་དང་། །ཐོབ་དང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་རིམ་བཞིན། །རྒྱུད་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །དབྱེ་བ་  
རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཤའ། །ཇི་ལྟར་བཤའ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཞི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་གྱི་རྗེས་འགོ་བས། །རྣམ་བཞི་རེ་རེ་དབྱེ་བ་  
ཡང་། །བཞི་བཞི་བརྒྱ་དག་ཏུ་གནས། །རོལ་ཐོང་རྣམ་རྟོག་སྒོམ་དུ་ཤར། །རྩལ་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་དང་། །ཀུན་རྟོག་

བྱམ་ཚུད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི། །ས་བོན་ཐེབས་དང་མ་ཐེབས་དབྱེ། །ཅེ་གཅིག་སྐྱེར་ལམ་སྐྱོས་བྲལ་གང། །མཐོང་ལམ་རོ་གཅིག་  
 སྐོམ་ལམ་སྟེ། །མི་སྐོབ་ལམ་ནི་སྐོམ་མེད་དུ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །རི་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་  
 བོ། །བཅུ་གཉིས་དེ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་གོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་འབྱེད་བཞིས། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཀ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །མ་གྲུབ་  
 པ་དང་གྲུབ་པ་དང་། །གྲུབ་པའང་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ས་མཚམས་རྣམ་པ་བཞིར་བྱེ་བ། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད། །ཉལ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ལས། །མི་གཡོ་ཅེ་གཅིག་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །སྐྱོས་བྲལ་དེ་ལས་  
 གཞན་ཀྱི་དོན། །མཛད་པར་སྤང་བ་རོ་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་པས། །སྐོམ་མེད་ཉིད་དུ་བཤད་པ་གང་། །  
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞིར་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཐབ་མའི་དོན། །ཁྲ་མ་དམ་པའི་རྒྱན་ཐོབ་  
 པས། །ཆ་ཙམ་བདག་གིས་འདིར་བཟོད་ལ། །ཉེས་པ་མཆིས་ན་བཟོད་པར་མཛོད། །འདི་ནི་གྲུབ་པའི་བྱུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན། །མོག་པ་ལྷ་ཅེའི་དགོན་པར་བརྒྱ་དཀར་པོས་སྐྱེར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །མདྲའོ།།