

༡༡། རྣམ་འགྲུང་བཞིའི་བཤའ་པ་དོན་དམ་མཚུངས་ཚུགས་སུ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྗེ་བཙུན་དག་གི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལྷོད་ཡང་། ཚོག་ཙམ་གྱིས་  
ཕོངས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གནས་ཐོག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རང་ངོ་ཤེས། འགྲུ་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་རང་སོ་  
ཚུགས་ན་གནས་འགྲུའི་བར་ལག་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་གི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་  
བའི་གདེངས་རྟེན། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་མཚང་རིག་ན་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་བར་ལག་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོལ་  
བྲལ་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་རིག། སེམས་ཐོག་ཏུ་སྤང་བའི་འཆར་ཚུལ་  
རྟོགས་ན་སྤང་སེམས་ཀྱི་བར་ལག་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་གཅིག་གི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཐོབ་ཚོས་ཉིད་  
གྱི་རང་ལས་མི་གཤོ། །མཉམ་བཞག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་བཞོལ་ན་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་བར་ལག་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
སྒྲོལ་མེད་གྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། གནས་ཆ་མ་ཡིངས་པའི་ཐོག་ནས་འགྲུ་བ་བུན་ཙམ་སྐྱེས་  
མ་ཐག་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། གནས་ཐོག་ནས་འགྲུ་བ་བུན་ཙམ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེ་ནི། གནས་ཐོག་ཏུ་འགྲུ་  
བའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། བུན་ཙམ་ལས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་མི་བརྒྱད་པར་དེ་མ་ཐག་གནས་པར་འགྲུར་བ་ནི།  
འགྲུ་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་རང་སོ་ཚུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་སྐབས་བུན་ཙམ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་འགྲུ་བ་དག་པ་དུས་  
མཉམ་ཤ། གནས་པ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྤང་ནས་འགྲུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་གནས་མ་རྣམས་པས་འགྲུས། །འོན་ཀྱང་  
གནས་པ་སོ་ཚུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཤེས་ནས་གནས་པར་ལོག་པའོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ཞི་གནས་རྒྱ་  
མཚོ་མེར་བ་ལ། །ལྷག་མཐོང་ཉ་མོ་འབྲུག་པ་འདྲ། །ཟེར་རོ། །དེའི་དུས་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འང་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་མ་ཐག་དེ་ལ་རིག་པ་འཇམ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཟེར། དེས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་  
གནས་ཀྱི་སྤང་དུ་དབྱུང་པས། །ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་འཕུག་ཏུ། སེམས་ཀྱི་སྤང་ཚེན་  
སྐྱོས་པ་ནི། །ཚོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཚེན་ལ། །རྗེ་ལྟར་བཏགས་པ་མི་འཚོར་བ། །དེ་ལྟར་འབད་བ་ཀུན་གྱིས་  
བཏགས། །ཅི་ནས་ཉིང་འཛིན་བཙོན་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱུང་མི་འཚོར་བར། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གར་སྤྱོད་  
ཅས་ཤ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བཏགས། །ཅིས་བྱ་བས་སོ། །གནས་ཡང་། །བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས། །རྟོག་པ་  
མི་འགྲུ་ཞིང་གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཉེད་དེ་བ་ལ་མི་རྟོག་ཉེད་པོ་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལ་ཞི་གནས་སུ་འབྲུལ་  
ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་བཤའ་པས་འདི་དང་། །རྗེ་བཙུན་ས་པམ་གྱིས། །བུན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་  
བསྐྱོམས་པས། །ཤལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་མཐུན་ཞིང་། །ཞི་གནས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་

བྱུང་པར་གང་གིས་འབྱེད་ན། ཞི་གནས་ནི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡེངས་པ་མེད་པའི་བྱུང་  
 ཚོར་ཕྱོགས་སྤྱུ་འགྲུལ་བ་ཙམ་རྩུན་ཆད་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་ཉམ་པོ་ལ་ནི་དེ་མེད་དོ། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་  
 གསུམ། འདི་གསུམ་སྒྲོམ་གྱི་གོལ་ས་ཡིན། ཞེས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དེ་ལོ་ནས་ནི་  
 ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་བ་ཡིན་པས། མིན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ། ཞེས་སོ། ཞི་གནས་དེ་ལ་གོམས་པས་  
 འགྲུ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་ཞི་གནས་འབྲུག་པེ་ཞེས་བྱ། ཞག་བདུན་བདུན་ཙམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གི་ཚོད། དེ་  
 ལ་གོམས་ནས་བསྐྱེད་པར་ཡང་འདའ་བས་འགོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་  
 ལྷུང་། ཞེས་བྱ། དུས་དེའི་ཚོ། སྒྲོམ་གཏོར་དགོས་པར་བཤའ་དེ། ཚོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱུར་ས་གྱིས། བསྒྲོམ་  
 ཤེས་མང་སྟེ་བཤེགས་ཤེས་ཉུང་། ཞེས་དང་། འབའ་ར་བས། སྒྲོམ་ཆེན་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མཚེའོ། ཞེས་  
 གསུང་། སྒྲོམ་གཏོར་བ་བྱས་ཀྱང་། སྒྲོམ་བྲལ་དུ་ན་སྤར་བའི་གདམས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེ་ལེགས་  
 ཀྱང་། འདུམ་འདི་སྒྲོམ་ལས་ལྷག་པ་མེད། ཅེས་པ་ཡང་། ཚུལ་འདི་ཙམ་གྱི་དབྱུང་པ་ཙམ་གྱིས་མདོ་ལམ་ལས་  
 བརྒལ་དུ་མེད་པར་དགོངས་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲོམ་གྱི་བོགས་འདོན་མོས་གུས་ལ་ཚོལ། ཞེས་བྱ།  
 བ་ལ་སོགས་པའི་གནད་ཀ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་སུ་མཛད་དོ། འདི་ཡང་། རྒྱལ་དབང་རྗེས། བསྒྲོམ་བསྐྱེད་གྱིས་གོལ་  
 བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ། མོས་གུས་གྱིས་གོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། འདི་གནད་ཀ་ཡིད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའོ། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་མ་གོ་བར་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀག་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་  
 བ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཞིབ་མོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་མེད་པའི་སྐྱེན་ཡིན་ལོ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་ན་འཕར་བ་ལ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར་བཤའ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཚེ་  
 གཅིག་འདི་ལོན་ཙམ་ནས་སྒྲོམ་བྲལ་དུ་ན་སྤར་བས་སྒྲོམས་འཇུག་དགུ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། འདི་ནི་མི་རུང་བ་གལ་  
 ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་དཔོན་དཔའ་བོས། བྱིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་མི་སྤོགས་པའི། སྐྱེ་བོ་མ་རིག་གིས་ལྷོངས་པ། སྤྱིད་ཚེའི་  
 བར་དུ་སོང་ན་ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་སྤྱིད་པ་འགྲུབ། བྱིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་འཇུག་པ། བསམ་  
 གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བདུད་ཀྱིས་མི་རིག་རྩ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་བབྱིད། ཅེས་པ་  
 བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བར་བཤའ་བ་ཡིན་ལོ། ལམ་ལས་པར་གྲགས་པ་དོན་དམ་པ་ལྟ་  
 བ་ལ་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་སྤོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་པ་མི་  
 རྟོགས་པས། ཐོག་མར་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཟབ་མོལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་མོད། བརྟུག་གཉིས་ལས།  
 འདི་ནི་བྱིན་རྒྱབས་རིམ་པའི་བྱིར། ཀྱུན་མཁུན་ལེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། ཞེས་སམ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་

སྐྱེས། ལྷ་ལྷ་ཡང་ཉི་མེ་རྒྱེད་དེ། ལྷ་མའི་དུས་མཐའ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །  
 ཞེས་པ་སྐྱ་མ་དམ་པའི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གཙོ་ཆེར་བཤམ་ཅིང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་གཞུང་པལ་མེ་ཆེར། ལྷ་རྒྱ་  
 སེམས་དབུ་མར་ལྷགས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བར་བཤམ་པ་མ་གཏོགས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབུད་པས་རྟོགས་པར་བཤམ་པ་  
 འགར་ཡང་མེད་དོ། ལམ་དོ་ལམ་རང་དུའང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོག་པ་ཙམ་དང་། རྟལ་ཏུ་དུས།  
 ཆོས་འཕགས་དང་ཤེར་སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དང་། ལུ་རིའི་བྱས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གཅིག་ཐོས་མ་  
 ཐམས་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་བར་བཤམ་པ་སོགས་འདུག་པས་སོ། ལམ་ཞུ་ཡང་། ཞི་གནས་མ་གཏོགས་པའི་དཔྱད་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་གྲོགས་ཁོལ་ཡིན་པས། རྟོག་པས་མི་རྟོག་པ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་  
 གནས་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་དབུངས་གཅིག་པའོ། རྟོགས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་པར་དགོངས་ནས། ཞི་  
 བ་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། རྟོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛེམས་པར་ཤེས་བྱས་  
 བས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙམ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དབུ་མ་འཇུག་པར་ཡང་། ལོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་  
 རྟོག་པས་བཅིངས། མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། ཞེས་བཤམ། འཛིགས་བྲལ་བླ་བ་གཤམ་པའི་  
 གཞུང་ལུགས་ལས། ལུང་རིག་ཀྱི་དབུད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བར་བཤམ་པ་ཡང་། མི་རྟོག་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་  
 གནས་སྐྱེ་བའོ་ནའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་འབྲས་བུར་བྱབ་  
 པས་གསུངས། ཞེས་བྱ་བས་སོ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེ་བ་ལ་ལུང་རིགས་དགོས་པ་མེད་དོ། ལྷ་མ་ན་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་གསལ་བ་ནི། བདེ་སྐྱབས་རྒྱེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཤེས་  
 བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། རང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛོད་པ་ཡིན། ལམ་སྐྱེས་པས། ཤེས་བྱ་  
 ཞིགས་ན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཞིགས་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཐོག་མར་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབུད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གདོད་  
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལ་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་  
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མཁས་པས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རིག་ནས། མཚན་མའི་  
 འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཤེགས་སྟེ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་གནས་ན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་  
 ཤེས། ཞེས་དང་། རྩོམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྟོན་མར། ལུང་དང་རིག་པ་དག་གིས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱེ་མེད་པའི། རང་བཞིན་མེད་པ་དེས་བྱས་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དེ་བསྐྱོམ་བྱ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་  
 བྱས་ནས། རིམ་གྱིས་དྲོད་སོགས་ཐོབ་བྱས་ནས། རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ལངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་

དུམ་མི་རིང་། བཞེས་བཤའ་པ་དང་། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱོམས་བྱས་  
 གྱུར་། བཞེས་སྤོང་ཕྱག་དག་གིས་གྱུར་། ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། བགས་པས་ལ། དེ་བས་ན་ལུང་  
 རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཁོ་ནས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེ་ལས་དེས་པའི་དོན་ལ་སྤོངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་མཐོ་བསམ་  
 ཐོངས་ཤིག དབུ་མ་ནས་བཤའ་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་སྤོན་དུ་དེས་པར་འགྲོ་དགོས་པའང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤོང་འཇུག་གི་ལུང་དེ་ཉིད་དུ། དེ་ཡང་ནི། འཛིན་རྟོག་ཆགས་པ་མེད་ལ་མཐོན་དགས་འགྲུབ། ཚེས་  
 བྱ་བས་སོ། བག་ན་ཡང་། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྱད་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལས།  
 འདི་ཉིད་ཆེས་ཟབ་སྟེ། སྤོང་དཔོན་བྱང་རྒྱབ་བཟང་པོས་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་། དེ་བས་ན་མཚན་མ་དང་  
 བཅས་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་བས་ནི། མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་མཐོང་སྤྱད་པའི་སྤོངས་  
 འདི་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་གནས་པ་བརྟེན་པ་དང་། ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་འགོ་བཤམ་ཅིང་སེལ་བ་  
 དང་། འབྲས་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། བཞེས་པས་སོ། ཁོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུང་པས་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་ལ། དེའི་ཚེ་ལྷག་མཐོང་དེས་དེ་  
 གཉིས་དག་པའང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་དཔོན་བྱང་རྒྱབ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། མཚན་མ་དང་  
 བཅས་པའི་ཞི་གནས་སྤོན་དུ་མ་བྱས་པར་ལྷག་མཐོང་སྤྱོད་པ་རུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་  
 མེད་པའི་ཞི་གནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལས་མཚན་མ་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ཀྱིས་ལུས་པ་ལས། ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་སྟེ། ལྷུང་བ་  
 དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་བསྐྱབས་པ་ལྟར། རྟེན་བཞེན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྤྱོད་ནས་གྱུར་། སྤྱོད་པ་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་སྤོངས་པར་  
 བྱེད་། ཚེས་བགས་པས་སོ། བཞེས་བཤའ་པ་ཡིན་ལོ། རྟེན་བས་ན་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་འཇུག་ཚེས་བྱ་བ་ཡང་།  
 མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡིན།  
 དུལ་རང་བཞིན་སྤོང་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་དང་། དུལ་ཅན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཉམས་ཞེས་བྱས་ནས། ཉམས་  
 རྟོགས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། རྟེན་གསུམ་སྐྱོམ་གྱི་ཡང་རྩེ་  
 ཡིན། བཞེས་པའི་བདེ་བ་མཚོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གསལ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། མི་རྟོག་པ་སྤོང་ཉིད་  
 ཁོ་ན་ལ་བཞག་པས་སྐྱོམ་གྱི་ཡང་རྩེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་དེ་སྤྱད་  
 བགས་པ་ཡིན་ལོ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བཤའ་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་སྤྱི་ཡིན་ལ། ཞི་ལྷག་བྱུང་  
 འཇུག་གི་ཞི་གནས་གྱུར་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཡིན་ལོ། སྤོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ལ་ནི་

གནས་དང་། དེའི་གདངས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་བཞག་པ་ནི་ནི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཏེ། དང་པོ་  
 སེམས་ནི་ནི་གནས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་གངས་བཞིན་དུ། མཐོང་བ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བཟོད་དོ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་དུ་མ་ཟད། །དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་། །འདི་ཡུལ་སུན་  
 དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་པར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་བདེན་  
 གྲུབ་འཇིག་སྐྱབ་ལ་དགོངས་ནས། དང་པོར་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས།  
 འདུ་ཤེས་རྩོམ་ལོ་ཡིན་ཞེས་འདྲེན་པས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞིག་ནས་སྤོང་བ་པ་རོལ་འགོ། །  
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་ནི་བ་ལྷའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག། །འདིར་ནི་དགག་པར་  
 བྱུ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་བསྟོན་བ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་ཅན་  
 ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས། །ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་རང་ལུགས་གྱི་གཏན་ལ་ཕབས་པར་དགོངས་ནས།  
 ཐོག་མར་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཛད་པ་སྟེ། །བསམ་དང་བསམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དོར་  
 བས་སུ། །ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུང་ལྷག་པར་གནས་པ་བཞིན། །སྐྱེ་མའི་ལུང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་གྲུས་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་། །གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་མིན། །ཏི་སྤྱི་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། །སར་རྟའི་ཞབས་དང་། །མཚོག་གཟིགས་ཏི་སྤྱི་རྒྱ་རེའི་ལུགས་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་  
 དཔོན་དེས་ནི་ལུང་རིགས་གྱི་དབྱུང་པ་སྤོང་དུ་མ་གཏོང་བར་ནི་གནས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པས་དངོས་པོའི་བག་  
 ཆགས་སྤོང་ཞིང་། །སོསོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གོམས་པས། །ནི་གནས་སྤོང་ཉིད་གྱི་བག་ཆགས་སྤངས་  
 བས་རབ་ཏུ་ནི་བའི་རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་དེ། །སྤོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་  
 བག་ཆགས་སྤོང་འབྱུང་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་སྤོང་བར་འབྱུང་། །གང་ཚེ་  
 གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཚོ་དངོས་མེད་རྟོན་བྲལ་བ། །སློལ་མའུ་ན་ན་ཇི་  
 ལྟར་གནས། །གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། །སློལ་མའུ་ན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་  
 པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ནི། །ཞེས་གསུངས་ལ། །སྤྱུགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་དེ་དག་བཞེད་  
 པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ནི་ཤེས་བྱེད་གྱི་སློབ་ཞུས་བཏགས་པ་ལས། །ཞུ་འབྲས་པའི་དབང་  
 གིས་བདེན་པར་སྤྱང་བ་ཅོམ་དུ་ཟད་པས། །ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་བར་དུ། །ཤེས་བྱ་མེད་པར་བརྒྱ་  
 ཐུག་དུ་མས་གཏན་ལ་ཕབ་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་འཛིན་འཇིག་མི་སྲིད་པས། །དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་འདི་

ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་འདིར་དབྱུང་སྒྲོམ་དང་། འཛོག་སྒྲོམ་དུ་གྲགས་པའི་བྱུང་པར་ནི། ལུང་རིགས་  
 གྱིས་དབྱུང་པ་སྒྲོན་དུ་གཏོང་མི་གཏོང་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ཞིང་། དབྱུང་པ་སྒྲོན་དུ་གཏང་བས་དབྱུང་སྒྲོམ་དུ་བཤའ་པ་དེ་  
 དག་ཀྱང་། མཐར་ཉི་ཤེས་པར་འཛོག་སྒྲོམ་དུ་འབབ་སྟེ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་འཛོག་  
 དགོས་པའི་སྲིད། རྩོམ་རྩེ་དབུ་མའི་མན་ངག་ཏུ། །ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དུན་པ་དང་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། །ཞེས་བཤའ་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེར་སང་འགའ་ཞིག་སེམས་མ་བཅོས་པར་  
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་དབྱ་ལྟར་དུ་བལྟ་ཞིང་། རང་གི་སྒྲོམ་རིམ་ཟབ་ཟབ་མོར་བྱེད་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་དང་།  
 བདག་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པའོ་སྒྲོམ་དུ་ལྟ་བ་སྟོན་གྱིན་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་བས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་  
 བགོད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་བཤའ་པ་ལས། སྐྱེ་མེད་ཅེས་དང་སྟོང་  
 ཞེས་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་གང་བསྒྲོམ་པ། །དེ་ནི་འདི་ན་བདག་བསྒྲོམ་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་སྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྐྱུད་པ་ལས་ཀྱང་། སུང་འདི་སྟོང་  
 ཞེས་རྟོགས་ན་འང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལོ། །མཚན་མ་ལ་སྟོང་སྐྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ།  
 དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་མོད། སྟོང་པར་བལྟ་བ་སྐྱུན་དུག་ཏུ་སོང་བ་དང་འདྲ་  
 བ་ཡིན་ལ། །ཞེད་ཅག་གི་སྟོའི་གཏང་ས་དེ་ཅོམ་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་འགོ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། དགོ་  
 དང་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །རྒྱན་ཆད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །  
 གཞན་ནི་སྟོང་པར་མི་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་མན་ངག་ཏུ། དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་  
 དབྱུང་པ། དངོས་པོ་དངོས་མེད། གཅིག་ཐད་དུ་གྱིས་དཔྱེད་པ་སོགས་བཤའ་འདུག་པས། མཐར་དབྱུང་སྒྲོམ་དུ་  
 འབབ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲོམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་སྒྲོམ་པའི་དབྱུང་པ་ནི། ལུང་རིགས་ཚད་མས་འཇལ་བ་ཡིན་ལ།  
 །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་འདིར་ནི་གནས་ཆམ་ཡོངས་པ་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱེད་པ་ཡིན་  
 པས། འཛོག་སྒྲོམ་ལས་དོན་གཞན་དུ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་ནི། ས་ར་ཉ་  
 ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ངེས་པར་མ་འབྲུལ་བར། རང་གིས་རང་ལ་ངེས་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །རྒྱལ་མིན་རྒྱལ་བའམ་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱང་མིན། །དངོས་པོ་དེ་དག་གཏོང་ནས་ཞེན་པ་མེད། །མདའ་བསྟུན་  
 གྱིས་སྐྱུས་དེ་ཅོམ་ཞིག་ཏུ་ཟད། །ཅེས་དང་། གང་ལས་དེ་སྐྱེས་གང་དུ་བྱུབ། །གང་དུ་གནས་འགྱུར་གསལ་བར་  
 མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོར་སྐྱེ་བམའའ་ལྟར་རབ་ཞིན་པ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྤངས་སྲིན་ཅི་ཞིག་  
 སྟེ། །གཏོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་སྐྱུ་མ་མགོན་པོས་བསྟན་པས་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བས་

སོ། ། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཚུ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཚུ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། །ཁ་  
 ཅིག་ཚུ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ་སྐྱམ་ནས་མིང་ཙམ་ལ་རྩོད་པ་བྱེད་མོད། ། གཞན་ལས་ཀྱང་  
 མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རྒྱ་ནག་གི་ཉིད་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དེ་ཡང་སེམས་ཚུ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཞི་གནས་  
 སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་པོར་བྱེད་པ་དག་གིས་མགུ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་བ་དང་།  
 དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཚུ་གཅིག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་། དེ་  
 ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་།  
 འཛིག་པ་མེད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སེམས་ཚུ་གཅིག་པའོ། ། ཞེས་ཞི་གནས་ཉིད་ལ་ཚུ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། བཀའ་སྲོལ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གདེངས་རྒྱེད། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཚང་རིག་ན། འབྱུང་  
 གྲོལ་གྱི་བར་ལག་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ། འབྱུང་པ་གང་ཤར་གྱི་ཐོག་ཏུ་དེ་  
 ཉིད་གཞི་མེད་ཚུ་བྲལ་དུ་ཤེས་པས། འབྱུང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་གདེངས་རྒྱེད་པ་ཞེས་བྱ། གཞི་མེད་ཚུ་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་  
 དེ་ལས་ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་བའི་ཚོས་གཏན་མི་རྒྱེད་པ་ནི་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མཚང་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཚུ་བ་བྲལ་བའི་  
 དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ། སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་མཚོན། །འཕོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས།  
 མོངས་པ་རྣམས་ལ་མདའ་བསྐྱར་གྱིས་སྤྲུལ་ཤེས་པར་བྱོས། ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་ལུས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅི་ཙམ་དུ་ཐབ་པ་ལ་བལྟོས།  
 གང་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བྱུང་ཡང་འབྲས་བུར་བྱུང་བ་མི་འཕོ་ལ། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་  
 རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་མདོན་པར་བྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་མེད་དོ། ། གང་དེ་  
 ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི་གྲོལ་ཏེ། དེའི་ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤེས་པ།  
 དེ་ཉིད་དེའི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བས་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའོ། ། འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བདེའི་ཚིག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ཁྱོད་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན། དེས་སྤྲུལ་པ། ཁྱིམ་བདག་གི་བྱ།  
 འདོད་ཆགས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཤེས་སོ། ། སྤྲུལ་པ། བཅུན་པ། འོ་ན་འདོད་ཆགས་དེ་ནང་ན་མཚིས་  
 སམ། སྤྱི་རོལ་ན་མཚིས། སྤྲུལ་པ། འདོད་ཆགས་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད་དོ། ། སྤྲུལ་པ།

བཅུན་པ། དེ་ལྟར་འདོད་ཚལ་ས་ནང་ནའང་མ་མཆིས། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མ་མཆིས། འཤར་སྤྱོད་ས་ན་ཡང་མ་  
 མཆིས། ལྷོ་སྤྱོད་ས། ལུང་སྤྱོད་ས། སྤྱང་སྤྱོད་ས། སྤྱོང་ན་ཡང་། འོག་ན་ཡང་། སྤྱོད་ས་མཚམས་ན་ཡང་  
 མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལགས་ན་དེ་ནི་མ་སྤྱོད་ས་པ་ལགས་ཏེ། གང་མ་སྤྱོད་ས་པ་དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འམ་རྣམ་  
 པར་བྱང་བ་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཞེས་བཤད། དེ་ཉིད་ལྷུང་པའི་སྤོབ་དཔོན་ས་ར་ཉ་ཆེན་པོས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་  
 སྤྱོད་ས་བཅུ་དུ། གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་མགོན་པོ་ད་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཆད། །དེ་ནི་སྤྱོད་ས་འའང་བྱི་བར་  
 མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པས། དོན་སྤྱི་ཚམ་གྱིས་གོ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞིག་པས་སྤོ་འདོགས་ནང་ནས་ཚོད་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། དཔེར་ན། ཐག་ཁྲ་སྤྱུལ་དུ་མཐོང་བས་དངངས་པའི་མི་དེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐག་པར་ཤེས་  
 པས་སྤྱུལ་དུ་འཛིན་པ་གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ནི་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་གྱི་ཁྲུང་ཚོས་ཅི་ཡང་མི་རྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གནམ་ན་ཡང་འབྲུལ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགར་ཡང་ཡོད་མ་སྤོང་བས་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པ་ལ་འབྲུལ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ། འབྲུལ་པ་མེད་ན་དེ་ལས་གོལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ། མེད་པས་སྤྱང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཅི་ཡང་མི་རྟོན། དེ་ནས་འབྲུལ་པ་དང་གོལ་བའམ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་  
 བཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་ཟེར།  
 མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་མཐོང་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པར། དོན་དམ་ཐ་དད་མེད་  
 ཚུལ་གྱི། ཚོས་ཅན་མེད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་མེད། །སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ནི། །ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་  
 མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན། །སྤོང་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་བཏགས། །མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་  
 ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤོང་བའི་བར་གྱི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་མི་སྤོང་པ་མ་ཡིན། །སྤོང་པ་ཡང་སྤོང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོས་  
 བས་བཞག་པའི་སྤྱིར། མི་སྤོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས། །སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ། དེ་བས་ན་  
 གང་དུ་ཡང་འཛོག་མ་རུས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུའས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཏུ།  
 གལ་ཏེ་སྤོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྤོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྤོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྤོང་པ་ཡོད་  
 པར་གལ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་དེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྤོང་པ་  
 ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྤྱུབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལ། དོ་ཉ་མཛོད་  
 ལས། །སྤོང་པ་སྤྱོད་ས་པ་གང་གི་སྤོང་ལུགས་པ། །ལམ་པའི་མཐོལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །ཞེས་



གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེང་  
 སང་མ་གོ་བ་མང་པོས་ངན་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཞིག་ལ་སློབ་གཏོང་གི་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲ་སྐྱེ་རིག་པའི་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལ་ཡང་མ་སྤྱོན་  
 པའི་སྤྱོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཏུ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ནམ་ཐ་མལ་ལ་འཇུག་པས། རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། ཚིག་ཟེན་ལ་ཚད་བྱུང་གི་ལུང་མེད་སྟུམ་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏོག་ཅེ་པས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སློང་གི་  
 དབུས་སུ་སང། །ཚོགས་དུག་དག་ན་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་མི་འཆད། །ཅེས་གསུངས་པས་ན། ཐ་མལ་ཤེས་པ་དེ་ལ་  
 འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ། ལ་ལར་གཞི་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་མིང་མཐའ་ཡས་མོད། དེ་ཉིད་སྤྱགས་  
 གཞུང་དུ་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་སྟོང་བའི་སྐད་ན། ཤེས་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་ཙམ་གྱི་ཐོལ་སྐྱེས་གྱི་རིག་པ་འདི་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ངོ་མ་ཤེས་པ་འཁོར་བ། ཤེས་པ་སྤྱང་འདས། ཁོར་འཁོར་གི་སྤྱོད་པ་སུ་ཡང་མ་ཆད། ངོ་མོ་  
 བདེ་བ་ཆེན་སོ། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ལས་  
 ཚིག་ཏུ་བརྗོད་མི་རུས་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ལི་མཚོག་ །  
 ཅེས་གསུངས། དེ་བས་ན་འདི་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་གྱུར་པར། བརྗོད་གཉིས་ལས། འདི་ཉིད་  
 འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་སྤྱང་འདས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །  
 ཚོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པ་ཡིན། །དེས་འཁོར་འདས་མཚན་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་མཚན་གཞི་དེ་ནི་འདི་ཡིན་  
 ནོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཐོལ་སྐྱེས་གྱི་རིག་པར་བཤད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། ཐོལ་སྐྱེས་ཞེས་  
 གསལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་པ་སྤྱི་མ་འགགས། སྤྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་སྤྱི་བ་མེད་དུ་ཤར་བས་དེ་སྐད་དུ་  
 བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་ཤར་བ་ཡིན་ཀྱང་། སལ་ཆེར་རྟོག་པའི་དྲ་བས་བསྐྱིབས་པས་མ་མངོན་  
 པ་སྟེ། ཡུལ་ངན་གྱི་ཚེ་ཉི་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་བ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་མཐོངས་ཅུང་བྱེ་བ་ན་ཤར་བྱུང་  
 དང་། བསྐྱིབས་པ་ན་རུབ་པའི་སྤྱི་མ་འཇིག་རྟེན་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལས། རྟོག་པ་སྤྱི་མི་སོ་  
 མཚམས་སུ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་དུ་འཆར་ཏེ་བོད། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །གནས་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་བ་རྣམས་གྱི་  
 ཉིན་སྤང་གི་འོད་གསལ་མ་ཞེས་སམ། ཉིན་མོའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཡང་འདི་ལ་རིག་པ་  
 སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་གྱི་འདུག་པ་དེའི་གོ་དོན། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་མི་བརྒྱུད་པར་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤིང་པས་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་  
 པར་འདུག་གོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་སྤིས་དེ་བཞིན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་

དོ། །ཞེས་པ་དང་འཁོར་ཏུ་མཐུན་པར་འདུག་གི། །སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་མི་རྟག་པའི་བྱུང་ཚེས་སུ་བཞག་པ་དེར་མི་འདུག་  
 ལོ། །དེ་ལྟར་མདོ་ལམ་དང་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དགག་སྤོགས་ནས་བཤུག་། །སྤྲུལ་ལམ་དང་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྲུབ་  
 སྤོགས་ནས་བཤུག་། །གཉིས་ཀ་ཡང་སློབ་བཏགས་ནས་བཤུག་པ་མ་གཏོགས། །དོན་ཇི་ལྟ་བར་བརྗོད་པ་ལ་རྗོད་གས་  
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཚེན་རྒྱུ་ལོ་ཉིད་དེ་  
 ལོ། །རྒྱ་རྣམས་དང་བྲལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པའི་དུས་རྟག་ཏུ། །ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཚིག་གིས་དབྱེ་བ་འགྲུར་རྒྱུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། །དོན་མཛོད་ལས། །གཉུག་མའི་རང་བཞིན་  
 སུས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་རྒྱུ་ལའདི་ལྟ་བུའི་གནད་གོ་ན། །ལྟ་བ་བཟང་ངན་ལ་རྩོད་པ་དོན་མེད་  
 ཡིན་ཏེ། །གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བར་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་སློབ་བྱས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་གཏང་མི་ཐུབ། །གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་ན་ནི་ཚིག་ཅི་ལས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མི་སྲིད། །ལྟ་བའི་ལྟ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ནི།  
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པས་ལྟ་བ་དང་རྟོགས་པ་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ལྟ་བ་ལུང་རིགས་ལ་མ་བཟོས་པར་  
 རྟོགས་པ་ནང་ནས་ཤར་བའི་བྱུང་བར་ཞེས་གསུངས་པ་འཁོར་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་སློབ་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 འདི་ནི། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཤེས་པས་རང་འུགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ནས་སྤྱུ་མ་  
 ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་མཐོང་དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་  
 པས་ན། །སློབ་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤུག་པ་ཡིན་ལ། །རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཟབ་ཞི་སློབ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་  
 མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཚེས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟེན། །སྲུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྤྱོད་ནགས་འདབ་  
 ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱང་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་འདུག་རྒྱུ་རིག་ །སེམས་ཐོག་ཏུ་སྤྱང་  
 བའི་འཆར་རྒྱུ་རྟོགས་ན་སྤྱང་སེམས་ཀྱི་བར་ལག་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རོ་ཅིག་གི་རང་ངོ་འབྲོད་པ་ཡིན་ལོ། །སྤྱང་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཅོམ་གྱི་དུས་ཉིད་དུ་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི། །སྤྱང་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་འདུག་རྒྱུ་རིག་པ་ཞེས་བྱ།  
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་གདངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བ་ནི། །སེམས་ཐོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་འཆར་རྒྱུ་རྟོགས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །སྤྱམ་ནི་དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་། །སྤྱམ་ནི་རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། །དོན་མཛོད་ལས། །ཁམས་  
 གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁ་དོག་སྤྱུར་ཞིག་དང་། །ཞེས་སམ། །ཇི་སྲིད་  
 སེམས་ལས་རྣམས་འབྲོས་པ། །དེ་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན། །རྒྱ་དང་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཅི་བསྐོམ་སློབ་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་སམ། །མ་རྟོགས། །རྟོགས་  
 བ་སྐོམ་རོ་གཅིག་དང་བྱུང་མེད། །སྤྱང་བ་སེམས་སུ་དོ་སློབ་པར་རོ་གཅིག་གི་བྱུང་ཚེས་སུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད།

མ་རྟོགས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས། སྒྲོས་བྲལ་མཚན་ཉིད་པར་ཅི་ལ་འགྱུར་སྐྱམ་ན་བདེན་  
 མོད་། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དུས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 གཏན་ལ་ཕེབས་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཞག། དུལ་སྐྱུང་སྒྲོམ་  
 དུམ་ཤར། དུལ་ཅན་ཚོམས་པའི་ཤུགས་གྱིས་དུལ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་ཚོ། སྐྱང་བ་  
 སེམས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པས། །དུལ་སྐྱུང་ཕྱི་ན་མ་ལུས། སྐྱང་བ་སེམས་གཟུགས་སུ་ཤེས་པས་རང་སེམས་ནང་དུམ་  
 ལུས། དེའི་ཚོ་དུལ་སྐྱུང་དང་སེམས་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའམ། སྐྱང་བ་སྒྲོམ་དུ་ཤར་བ་ཟེར། དུས་དེ་ཙམ་  
 ཅིག་པ་དང་རི་བོ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་སོགས་སྐྱང་བ་ལ་ཅི་བྱ་བྱ་བཏུབ་པས། སྐྱང་སེམས་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡིན་གྱིས། གཞན་སྐྱང་སེམས་འདྲེས་པ་ཟེར་ལན་ཚུ་དང་ཚུ་བསྐྱེ་བསྐྱེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤར་བ་  
 ལྷན་གཉིས། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་ལྷན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱང་བ་འདི་ཡང་རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་ན་  
 མེད་། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་  
 ཞིག་སུས་གྲང་རྗེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྐྱང་ཙམ་གྱིས་དུས་ཉིད་དུ་གང་ཡང་མ་གྲུབ།  
 གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱང་ཙམ་དུ་ཤར་བས་སྐྱང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གམ། སྐྱང་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་སམ། དུལ་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོ། དུལ་ཅན་རྣམས་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རྒྱུང་དུ་འཇུག་པ་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གམ།  
 ལྷན་སྐྱེས། གང་ངས་སམ། རྩལ་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལངས་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ། གཤེས་སམ་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་ལས་མི་གཡོ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། དེ་གཉིས་ཐང་དུ་ནམ་ཡང་འབྲེད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་ཏེ།  
 བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གམ་དགེར་མེད། སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྐྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་སྒྲོབ་  
 པ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས། ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་  
 བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཞུགས་བསྟན་ཞེས་པ་  
 བེ། འདོད་ཆགས་ལྷ་རྣམས་པར་གསུངས། །ཞེ་སྐྱང་གཏི་ལུག་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་དེ་དག་གཞན་ཉིད་  
 ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་འདོད་ཆགས་གཉིས་སུ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།  
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས་གཞན་དུ་དགྲེ་རྒྱ་སྐྱུ་  
 ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱུ་དང་། ཉོན་མོངས་ཡོ་ཤེས་སོགས་སུ་བཤད་དོ། །རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་དེ་ཉིད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། གཞི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱུ་  
 དང་། ལམ་དུས་སུ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་གཞི་ལམ་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ཡིན་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད།

ཚེས་སྐྱུར་ཤར་མ་ཤར་གང་ཟག་གི་སྒོ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་མོད། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཚེས་སྐྱུར་མ་ཤར་བ་  
 ཡིན་ལ། རོ་མ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ་གྲུབ་མ་སྟོང་བས། མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་ཡང་ཚེས་སྐྱུར་ལས་  
 གཡོ་བ་མེད་དེ། སར་ཉལ། བྱིམ་ན་ཡོད་པ་མྱེ་རོལ་སོང་ནས་འཚོ་ལ། བྱིམ་བདག་མཐོང་ནས་བྱིམ་མཚེས་དག་  
 ལ་འདྲི། ཞེས་པ་ལྟར། རང་ལ་དགོས་པའི་བྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་མཐོང་ནས་རོ་མ་ཤེས་པར། དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་  
 གཞན་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་དེས་བྱིམ་བདག་ཏུ་རོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། བྱིམ་བདག་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་  
 བཞིན་ནོ། རྩུལ་དེ་བརྟག་གཉིས་ལས། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། བྱུང་ན་འདས་པ་རྟོགས་མི་  
 འགྱུར། ཞེས་དང་། ཤེར་སྟོང་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་  
 ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱང་གཞན། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་ལྟོའོ། །  
 གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་ལྟོའོ། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དེ་ལྟར་ལྟ་ན་ཚེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སྟོན་དོ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད་དོ། རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྐྱུར་ལ་སྟོན་དུ་ལྟ་བ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་བྲི་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྤང་གཞི་  
 ལྷན་མོང་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན། བྱམས་མགོན་གྱིས། འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་པའང་རོ་མཚོག་སྤང་། ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུ་ལ། རོ་མི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་སྤང་བ་ཡིན་དགོས། ལྷན་མོང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་མ་  
 དག་པ་འབའ་ཞིག་ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས། སངས་རྒྱལ་ལ་ཚེས་སྐྱུར་སྤང་བ་རང་ཅག་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་  
 མོད། དེ་ལྟར་གྱི་ཚེ་སྤང་གཞི་དེ་ཚེས་སྐྱུར་ལ་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚེས་སྐྱུར་གཟིགས་པས་ན། སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟིགས་པར་འགྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སམ། འཕགས་པའི་སྤང་བ་དབང་བཅོན་པར་བྱེད་ན་ནི།  
 ཚེས་སྐྱུར་ཡིན་ཟེར་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། བཞུགས་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བུ་པའི་མན་ངག་གི་དཔེ་འགའ། རྣམ་རྟོག་  
 ཚེས་སྐྱུར་འདོད་པ་ལ་བཀའ་བཏོན། འཁོར་བའི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་འཁོར་བ་མིན་དང་། རྟོག་པའི་རྣམ་པར་སྤང་  
 ཡང་རྟོག་པ་མིན། ཞེས་རང་ལུགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མོད། རྟོག་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ལ་རྟོག་པ་  
 ཟེར་བ་མ་གཏོགས། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། རྟོག་པ་ཟེར་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། རྣམ་རྟོག་  
 ཚེས་སྐྱུར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟོག་པའི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་། རོ་བོ་ཚེས་སྐྱུར་འདུག་པ་ལ་བསམས་ནས།  
 རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྐྱུར་བཞག་པར་འདུག་པས་དགག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་མཐོང་། ས་སྐྱུ་པའི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་གིས།

བཟུགས་སྤང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། །ས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད། བཏི་ལུག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། ལྷ་བ་  
 འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདུག་སྟེ། རྩོ་  
 ལྷན་དང་ལྷག་ན་རང་འཛུམས་པའི་དངོས་རྒྱུའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ལོས་ནི་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྤྱོད་འདོད་པ་  
 དག་གི་སློབ་པ་གཏང་ས་དང་། མི་འདོད་པ་དག་གི་ནང་ནས་རེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། མཁས་པ་དག་གི་སློབ་པ་ལྷན་  
 བཏང་ས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་དང་ཚོས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཆད་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས། བཟང་རལ་གྱི་སློ་  
 ཞིག་ནི་ཚོས་སྤྱོད་ཡིན་གྱི་སློབ་པ་ལས་གོལ་བས་རང་སྤྱབས་གང་བདེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་འཐད་པར་མཛད་ནོ། །  
 སློབ་པ་ལམ་གྱི་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས།  
 རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རོ་སློམས་དེ་ཉིད་བསློམ་པ་ཡིས། མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་  
 མཚུངས་པར་བཛོད། །དེ་ཡིས་འཁོར་ལོ་རོ་ཞེས་བཛོད། །སློམ་པ་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་དོན་གྱིས་  
 བཛོད་པར་བྱ། །ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀུན་  
 བྱུང་བ་སྟེ། །འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྗེས་ཐོབ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་  
 མི་གཡོ། མཉམ་བཞག་ཏུ་ལྷན་སྤྱོད་མཛོད་པའི་རྣམ་མཉམ་རྗེས་གྱི་བར་ལག་འབྱེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སློམ་མེད་གྱི་  
 རང་རོ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་ཉིད་ཉག་གཅིག་པའི་སྤང་བ་ལས་མི་གཡོ་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་  
 ཉིད་གྱི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཚོས་ཉིད་དེ་ཀ་ལྷན་སྤྱོད་མཛོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་སྤྱིད་པ་རྗེས་སྤྱིད་པར་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་མཛོད་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་ལྷན་སྤྱོད་མཛོད་པའི་རྣམ་  
 བྱེད་། །ལྷན་སྤྱོད་མཛོད་པའི་རྣམ་མཉམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཉམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྣམ་མཉམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྣམ་  
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་སྤྱོད་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་དོན་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་ལས་མི་གཡོ་བར་གཞན་  
 དོན་བཟུགས་སྤྱོད་འཆར་ལ། གཞན་དོན་བཟུགས་སྤྱོད་པར་བདེ་ཉིད་རང་དོན་ཚོས་སྤྱོད་ལས་མི་གཡོ་བས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། ཚོས་གྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་  
 ཚོགས་གྱིས། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དོ་ཉལས། གཉིས་མེད་  
 སེམས་གྱི་སྤྱོད་པོ་དམ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་སོང་། །སྤྱོད་རྗེས་མེ་ཏོག་གཞན་ཕན་འབྲས་བུ་  
 འཛིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ཕར་བྱིན་ཐེག་པར། ལམ་ཆད་པ། འཇུག་པ་ཆད་པའི་དབང་གིས་མི་  
 སློབ་པའི་ལམ་ཞེས་བཞག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བསློམ་བྱ་སློམ་བྱེད་བྱེད་པའི་དབང་གིས་སློམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། སློམ་མེད་བསློམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལྷན་མེད་སྤྱོད་པའི་ཡོད་མ་

ཡིན། སློམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ལྷ་དང་སྤྲུགས་ནི་ཡང་དག་གནས། རྣམ་སྤང་མི་བསྐྱེད་དོན་ཡོད་  
 དང་། འིན་ཚེན་དཔག་མེད་སེམས་དཔའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་འདུས་པ་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། །  
 དངོས་པོ་མེད་ལ་སློམ་པ་མེད། བསློམ་པར་བྱ་བ་སློམ་པ་མིན། ཏེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སློམ་པ་  
 དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཞེས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། སར་ཉའི་ཞབས་ཀྱི་ཚེ་  
 མོ་དོ་ཉར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གང་བདུད་ཚིའི་རོ། རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་དང་ནམ་མཁའ་  
 བཞིན། མི་འགྱུར་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གནས། རྟོག་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཚད་མའི་སློམ། རྣམ་ཡང་ཤེས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། བསམ་མེད་ཡུལ་ལ་ཉག་ཏུ་མེད། ཡུལ་མེད་བསློམ་པར་ག་ལ་འགྱུར། སློམ་མེད་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། ཏེ་པོ་ཡི་དོན་ལ་གང་གིས་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དང་མཉམ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཏེ་  
 ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་སློ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བར་བཤད་པ་འདི་ཡང་། དགོ་སློང་པར་དཀར་པོས་བཀྱ་  
 ཤིས་མཐོང་སློན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཚེ་མོ་གནས་བཏུན་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཚེན་  
 པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག མཚན་ལོ། །།