

༡༧། །ཚ་གསུམ་བཀའ་སྲུང་བཅས་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱོས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྤྱི་མ་ན་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གྲོ་ལྷོ་རྣམ་པུ་ལ་ཡེ་ན་མེ་

འདིར་ཕྱི་དོའི་ཆེ་ལ་བྱ་བའི་གཏོར་བསྐྱོས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞལ་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུར་བཤོད་པ་ལ།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཐང་རྒྱ་སོགས་ཡོད་ན་གལ་ཆེ་ཞིང་། གཏོར་མའི་རྣམ་གཙང་
 ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་འགྱུར་བཤམས་ལ། བདག་མདུན་དུས་གཅིག་ལ་མ་མགོན་
 ཞལ་སྐྱོར་དུ་སྐོམ་དགོས་ཏེ། དེའང་བདག་བསྐྱེད་ལ་མགོན་པོར་ལྷ་མོས་འཇུག་པ་
 དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་ལ་མགོན་པོ་མར་འཇུག་པའི་ཇུག་ཅམ་ལ་གཉིས་ཀ་
 མངོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ་དབུགས་ལེན་
 དཔ་ཡུམ་བརྟུ་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་གཙོ་ཆེ། འཁོར་གཞན་གསལ་ན་ལེགས་ཀྱང་དེ་
 ཅམ་མ་བྱུང་ནའང་མོས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཚོག་ བོག་མར་རྒྱ་མ་བརྒྱུད་རིམ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ནི། བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེས་བདག་ཉིད་ཉི་རུ་ཀ། །དངོས་ཀྱི་གོ་

༡༡། །འཕང་མཚོག་གྲུབ་ཡུལ་ལ། །དེ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་
 མལ་ལོ་སློབ་ལྟོས་གྲགས། །དེ་སྤྲོས་གཉལ་པ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། །
 གཉལ་པ་རྗེས་སྤྲོས་གྲུབ་སྤྲུལ་ཆེན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་པོ་བསོད་
 བམས་རྗེས་རྗེས་ཞབས། །མཐུ་སློབས་དབང་སྤྲུག་གྲུབ་ཆེན་པ་སྤྲོ་
 སོགས། །ཡབ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བུ་འབྲུག་གནས་ཞང་བཅུ་དང་མའི་མཚན། །སྤྲུང་པོ་སྤྲུག་ཤམ་
 རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྲོ་ཆེན་མགོན་པོ་སྤྲོད་དཔོན་ཤེས་རབ་
 མགོན། །མཚུར་སྤྲུབ་སོགས་ཡུམ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པར་འདུད། །
 སྤྲོ་བ་དཔོན་པུ་ལོ་མཁའ་ལྷ་གཟུངས་དང་། །སྤྲུགས་འཆང་མི་
 རབས་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཐར། །གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་མལ་

སོགས་པ། །ཞལ་སྐྱོར་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་རོ་པ། །
 མར་པ་མི་ལ་དུགས་པོ་དུས་མཐུན་ཞབས། །རས་ཆེན་ཞབས་སོགས་སྟོ་བྲག་མགོན་པོ་ཞེས། །
 རྗེ་གས་རིམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །བཀའ་བབ་ཀུན་འདུས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ནས། །
 སརྒྱ་ལ་ལྷ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཞབས། །མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་། །བྲགས་པ་
 སེངྒེ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་པ། །མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་དང་། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བཅས་སྐར་འཇམ་དཔལ་བཟང་། །རང་བྱུང་མཚོ་སྐྱེས་
 འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་དང་། །མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་དང་། །དབང་ལྷག་རྗེ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་
 དབང་ལྷག་དང་། །ཀམ་ཆགས་མེད་དུལ་མོ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་
 ཞབས་། །བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིའི། །པརྒྱ་ཉིན་བྱེད་ཐེག་མཚོག་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་། །སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དོན་ཀུན་ལྡན་གྲིས་གྲུབ། །མཁའ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་པརྒྱ་དབང་མཚོག་
 རྒྱལ་། །མཐུན་བཅུ་འོད་ཟེར་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་སོགས། །མི་སྐྱེད་དད་པས་སྤྲིང་གི་ཏི་ལ་ཀར། །
 འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་ནས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བདེ་དབང་ཡེ་ཤེས་

། །མགོན། །བདག་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་སྐྱུང་བསྐྱེད་མཛད་གཤིས། །མཚོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱུང་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། །སྐྱེ་མགོན་དགའ་པོས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཡོན་ཏན་
 མགོན་པོས་ཡོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །གསུང་མགོན་དམར་པོས་སྤྱང་སྲིད་དབང་དུ་སྐྱུང། །
 སློན་ལས་མགོན་པོས་དབྱ་བལུགས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །སྤྱགས་མགོན་མཐིང་གས་མངོན་ཤེས་
 འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཡབ་རྒྱུང་ལས་མགོན་སྐྱེས་མཚོག་ནག་པོ་ཡི། །སྐྱབ་པ་མཐར་སློན་སྐྱེ་སྐྱབ་པར་
 བྱུང་ད། །ནང་སྐྱབ་ཇི་དུང་གསང་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་ལ། །བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་སྐྱུང་བའི་རྣམ་ཐོབ་
 ཤོག། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དྲིགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བརྟེན་ནས་མ་མགོན་དྲག་པོའི་པར་ནག་
 དང་། །དྲིགས་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པར་བྱུར་བཅས། །གིང་བདུད་དམར་ནག་རྟེ་ལམ་འབར་མ་
 ཤོགས། །མངོན་སྐྱོད་དྲག་པོའི་སློན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ། །འགྲུབ་པས་མ་རྩུངས་བསྟན་དབྱ་
 གདུག་པ་ཅན། །རྒྱལ་རྟེན་གཞོན་གྱིད་དམ་སྲི་དཔུང་དང་བཅས། །མིང་རུས་རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་
 བསྟན་གྱུར་ཅིག །མངོན་པོ་ཡོངས་འཇིག་དཔལ་ལྷན་གཟུང་པ། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབ་པས་
 གཟིགས། །ཚོས་སྐྱོང་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ལྷན་དཔལ་བཅས། །དབྱེར་མེད་མཚོག་གི་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱུར་



།ལེར་སྐྱུག་གི་ཤམ་ཐབས་དང་།

།མགོ་ཕྱེད་དོ་ཤལ་ཐབས་གཡས་བརྒྱད་

བའི་གར། །གཡོན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྲིལ་ཚུལ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་

ཟླལ་གཞོན་ཆེན་པོར་གྱུར། །འཁོར་ལོ་དང་པོར་འགྲུགས་བྱེད་སྒྲིང་ཐྲག་འཕྱུང་། །དབུགས་ལོན་

སྒོག་བདག་དུར་ཁྲོད་འཛམས་བྱེད་དང་། །ཁ་ལོ་སྐྱུར་བྱེད་གདུག་འདུལ་སྒྲེག་བྱེད་དེ། །རང་

འདྲའི་ཡུམ་ཅན་གཙོ་བོ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པར་དཔལ་འབར་འཆང་དང་རྣམ་ཐོས་སྐྱུ་ལ། །དབང་

སྤྱུག་འབར་བ་ལེགས་ལྡན་རྒྱ་ལ། །ཤུགས་ལྡན་དམ་ཅན་གཙུག་གཏོར་ལྡང་ལྷ་མགོན། །བརྟན་

མ་ཆ་ལུགས་གཞོན་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཅན། །གསུམ་པར་དབང་སྤྱུག་སྒྲིན་པོ་བདུད་གཤིན་རྗེ། །དགའ་

བོ་ཐུབ་འཇུག་བགེགས་རྒྱལ་ཏུ་ཤད་དེ། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་རང་འདྲ་བརྒྱད་རེས་

བསྐྱོར། །བཞི་པར་སྤྱད་ཞོན་མ་བདུན་སྒྲིང་མོ་བཞི། །སུར་བུ་མ་བདུན་ནང་གི་འབར་བ་བཞི། །

ཟངས་རལ་མ་བདུན་སྒྲིང་རིམ་འབར་མ་བཞི། །མཚོན་འཁོར་མ་བདུན་དུས་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི། །ཁ་

བདུན་སྒྲིང་བདུན་མཛེའ་བདུན་བུན་མོ་བདུན། །དེ་ཡི་སྒྲིང་ལ་མཆེ་གཙོ་གསལ་ལས་མཁན་མ། །མཚུ་

འཛིག་ཁ་འགལ་རིགས་མཐུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་ཚོའི་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། །

མགོན་པོ་ལྷུང་དམར་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། །མགོན་པོ་འི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་པར་རྩྱུ་མཐིང་ནག །ལྷུ་
 མཎྜུ་པོ་འི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། །ས་བོན་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་བྱང་སྟོགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཁོར་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཤེགས་པར་
 ལྷུར། །འདུན་པ་བརྟན་པས་རྒྱུན་འབྲེན་གྱི་ཐུགས་བརྗོད་ཅིང་ས་བོན་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་།
 རི་རབ་གྱི་རྩེ་མོ་ནས་མ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཆར་བབ་པ་ལྟར་སྟོན་ནས་བདག་མདུན་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ་
 ལ། རྩྱུ། དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་རྒྱུན་འབྲེན་ན། །ཐུགས་རྗེའི་
 ཐུགས་དམ་དབང་གིས་ནི། །བསྟན་པ་སྤྱང་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩྱུ། མགོན་པོ་འི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་གོད་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། །བདག་གི་ལས་རྣམས་སྤྱབ་སྤྱིར་
 དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྤྱང་སྤྱིར་དུ། །མགོན་པོ་ནག་པོ་རྒྱུན་འབྲེན་ན། །འདུ་འབྲལ་མེད་
 པའི་དབྱིངས་ཉིད་ནས། །ལྷ་ཚེན་དཔལ་འབར་རྒྱུན་འབྲེན་གྱི། །ནག་པོ་ཚེན་པོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། རྩྱུ། གཏུམ་ཚེན་དུག་པོར་ཁྲོས་པའི་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །ནག་པོ་མི་བཟད་མ་དུ་གྲུ་ལ་
 བེ། །དང་པ་དམ་ཚིག་དབང་གིས་རྒྱུན་འབྲེན་ན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་

༡། །སྲུགསོལ། ལྷོ། བྱང་ཤར་ཚོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ནས། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་
 ལྱིར་སྐྱེསྐྱུལ་པ། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་ཚུར་གཤེགས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྐྱུར་དུ་
 བྱོན། །ཡོངས་འདུའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་བཅས་ཤིང་། །རྩུ་འཕྲུལ་སྐྱུར་མགྲོགས་དེལ་ལ་ཞོན། །དུར་
 བྱོད་ཉུལ་ཤིང་འཇམ་གླིང་བསྐྱོར། །མགྲོགས་བྱེད་ཆེན་མོ་གཤེགས་སྲུགསོལ། །ཁྲག་འཕྲུང་མ་
 མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དབུགས་ལེན་མ། །ཤལ་དགའ་ཤིང་ཁྲག་ལ་
 རམས། །བྱ་བྱེད་ཆེན་མོ་གཤེགས་སྲུགསོལ། །ནག་མོ་མི་བཟད་རལ་པ་ཅན། །སྐྱུ་གསུང་
 བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྐྱུལ་པའི་མ་མོས་སྣོང་ཁམས་ཁྲབ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་གཤེགས་
 སྲུགསོལ། །བྱངས་མེད་བསྐྱུལ་པའི་སྣོན་རོལ་ནས། །ས་བརྒྱད་ཅོན་པའི་སེམས་མ་སྲོད། །མི་
 སྐྱུག་གཟུགས་འཆང་སློབ་མོའི་ཚུལ། །འཇིག་བྱེད་ཆེན་མོ་གཤེགས་སྲུགསོལ། །རྩྱཱ། དད་པ་
 དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མའི་ཚོགས། །དབང་པོ་མེ་ལྷ་གཤེན་རྗེ་
 དང་། །བདེན་བྲལ་ཚུ་བདག་རྒྱུད་གི་ལྷ། །གཞོན་སྐྱིད་དབང་ལྷན་ཚངས་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟུང་
 སྐར་ས་བདག་སོགས། །བིཙ་མ་མོ་གཤེན་རྗེ་དང་། །སློབ་པོ་རོ་ལངས་གསོད་བྱེད་ཚོགས། །ལྷ།

ལྟ

དང་བདུད་མོ་འབྱུང་པོ་རྣམས། །ཁུལ་དག་འཛིན་ཏེ་བོ་ཉེ་ཚོགས། །རང་རང་གནས་ནས་
 འདིར་དགོངས་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧོ་མ་རུ་གུ་ལ་གུ་ལུ་ཡ། དེ་སྐ
 རྟེན། རིང་ཕྱི་བོ་རྩོམ་ འདིར་ཤོག་འདིར་ཤོག། །ཤུ་གཟུང་ཡ་ཤུ་གཟུང་ཡ། རྩོམ་ཡ་རིང་ཕྱི་ཡ་རིང་
 ཧོ་མ་རུ་གུ་ལི། དུག་རྟེན་ཉི་ལོ་ས་མ་ཡ། རིང་ཕྱི་བོ་རྩོམ་ བག་མོ་ཉི་ལོ་མ་མ་དུབ་སྟོ། རིང་ཕྱི་བོ་
 རྩོམ་ གུ་ལི་དུབ་སྟོ། ཨོ་ཤུ་རྟེན་རྩོམ་ རིང་ཕྱི་བོ་རྩོམ་ མ་ཉི་མ་རུ་ས་མ་ཡ། མོ་མོ་མོ། མ་མ་
 པ་ཤ་ད། ཤ་གུ་ལ། ས་མ་ཡ་རིང་ རིང་ཕྱི་བོ་རྩོམ་ ཨོ་ལ་ལ་རྩོམ་ མ་མོ་བག་མོ་ཉི་ལོ། མ་མོ་
 བག་མོ་དུབ་ཉི་སྟོ། རིང་ཕྱི་བོ་རྩོམ་ བག་མོ་དུབ་སྟོ། ཧོ་ཤུ་རྩོམ་ ས་མ་ཡ། ཨོ་རྩོམ་རྩོམ་ ཤུ་
 རྟེན་རྩོམ་ རྩོམ་ ཞེས་བརྗོད་པས་སྤོང་གི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུར་མདུག་གི་ལྷན་མཁའ་ཚོན་པར་བསམ། ཧོ། བྲག་
 དེ་སྐྱེ་མཚོ་མེ་ཉོག་ཤུ་ལུ་ལ། །ཚོལ་ཚེན་བསྐྱེད་དང་མར་བག་ཚེན་པོའི་མོ། །ཐལ་ཚེན་བྲག་ཞེས་
 བདུད་ཚི་ཤ་ཚེན་ལ། །དུར་ཚོད་སྐྱ་ཡིས་སྤོགས་རྣམས་བཀའ་སྟེ་འབྱུང། །ཧོ་སྤྱི་བརྗོད་མ་རུ་གུ་ལ་
 དེ་སྐྱེ་ས་པ་ཤི་སྤྱི་ར་བརྗོད་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་རུ་པོ་ཤུ་ལོ་གོ་བ་ཚུ་ལོ་ཤི་རུ་ཤུ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱི་རུ་རྩོམ་ལུ་ལྟོ་སྤྱི་རུ་
 ས་མ་ཡེ་ཤུ་རྩོམ་ རིང་ཕྱི་བོ་རྩོམ་ བཞི་ས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཤ་དམ་འབྱུང་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།

༡། ། ལྷོ། གཏུམ་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དབྱ་བགོགས་འདུལ་མཛད་པ། །སྲིན་པོ་ནག་པོ་མི་ཕམ་གྲོ་གཉེར་ཅན། །དམ་ཚིག་
 དབང་གིས་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྲག་རི་བརྒྱ་ཉི་མ་རོ་ཡི་གདན། །མདུང་དང་རལ་
 གྱི་གཤིབས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཕྱག་འཚལ་མཚོན་
 སྲིར་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཤར་པོ་བྱང་མཛེས་པ་ན། །ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་སྟེང་
 དུ། །བམ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་བསྐྱོལ་བ་ལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྫོོ་རྟེན་མ་ཉི་
 གུལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཉིཾ་ལྷན། །ཤེ་བྱ་ཉི་ས་མ་ཡ་རྩོ། །རྩོ། རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་སྲུབ་སྲུ། །རི་ལྷར་
 །ཁས་སྦངས་དམ་བཅས་ལྟར། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་འདིར་ནི། །བྲག་པོ་འཁོར་བཅས་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །མཉམ་པའི་ཐལ་མོ། །སྲིན་མཛུབ་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་རྩེ་མོ། །མཐེབ་མཛུབ་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་
 བཅུག་ཅིང་། །སྲིན་མཛུབ་གཡས་པ་ཐོད་རྫོབ་གི་ཕྱག་རྒྱས། །ལོ་མ་དུ་གུལི་དྲག་རྟེན་ཐུབ་རྩོལ་ས་མ་ཡ། །ལོ་
 མ་དུ་གུལི་གུལི་ཡ། །ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྦྱར་ཡ། །ས་མ་ཡ་མ་ཉི་གམ་ཉི། །ས་མ་ཡ་རྟེན་ལྷ། །དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། །སྦྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩོལ་ས་རྩོལ་ཕྱགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་པས། སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། རིག་པའི་ལྷ་མོ་
 རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་དང་། ཁྲོ་བོ་དང་། ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་བཟོ་ས་ལྷ་རྩེ་ ཡོ་སམ་ཏ་སྤྱུ་
 ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ། ཡོ་སམ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་སྤྱུ་པ་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ། སྤྱོད་པ་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 རྣམས་དང་། །ཁྲུག་འཕྱུང་དཔལ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས། །དོ་རྩེ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས། །རི་སྟེང་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཡོ་སམ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་མོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 བཤེགས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་བཏབ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་དང་། དགོངས་པ་
 མཚོད་པ་དང་། རིག་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་གང་བ་ཐོགས་ནས། རི་ལྷ་རྩེ་
 བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བུམ་གསོལ་ལྷ་རྩེ། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཡོ་གྲུ་ལ་ལ་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཡོ་ལྷ་རྩེ་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུ།
 །ཞེས་གསུངས་བཞིན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བུམ་པ། མཛེས་པར་གསང་བ། སྤྱིང་གར་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས། །ལྷེ་བར་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྩེ་དབང་བསྐྱུར་བས། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་
 རྗོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་འཛིན་

༄༅། །པ་དང་། སྲིད་མེད་གྱི་བྱུང་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་དང་། ལྷ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་སྐྱོང་ཞིང་མི་གཏོང་བར་གྱུར་པའོ། །སྐྱུར་ཡང་དབང་གི་ལྷ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མས་དགུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཀམ་པ་གྱིས་དགུ་བརྒྱན། མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པས་དགུ་
 བརྒྱན་པར་བསམ། རང་ཐམས་ལ་གངས་མེད་སྐྱོས་ནས་བདག་མདུན་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་བར་དམིགས་ལ། ལྷོ། ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་ལས་ཁོ་ཤོའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། ཚོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་བསྟན་སྐྱུང་ཚུལ། རྩོམ་
 བཀུ་ཤོའི་སྤྲུགས་ལས་རབ་སྐྱུལ་པ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་ཤོའི་ཚོགས་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་
 རོན་དུ་སྤྲུགས་རྩོམ་སྐྱུལ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྐྱུང་བའི་དབྱེ་བཤེགས་འདུལ། །འག་
 ཤོ་མི་བཟད་ཁོ་གཉེར་རལ་པ་ཅན། །སྐྱེས་མཚོག་ནག་ཤོའི་ཚོགས་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །གསང་
 སྤྲུགས་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་བཀའ་སྐྱུང་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྐྱུང་པས་གྱི་རྩོམ་བ་བསྐྱོག་ །
 བཀུ་ཤོ་བོ་བདུད་འདུལ་དེགས་པ་ཤ་ཟའི་གཟུགས། །འཛིག་རྩོམ་མགོན་ཤོའི་ཚོགས་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་
 ལོ། ལྷོ། མཁའ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །ཡ་མཚན་མེད་བྱུང་ལུས་ལ་ཉིལ་



།གཏོར་མའི་རྩལ་བདུད་ཚིན་རྩལ་བསང་ཞིང་། ཡོ་ལྷུང་བེ་བྱུ་རྒྱ་གྲིང་རྩྱི་ཡེ། ཡོ་སྤ་

བྱུ་མ་འབྲུང་སའ་རྩྱུང་སྤ་བྱུ་མ་འབྲུང་ཉི། རྩོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། རྩོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྩུང་

གི་དགྲིལ་འཁོར་སྲོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། ཆང་བྱང་ལ་ཡི་དང་། མཚོག་མ་གཉིས་ལ་གཡོ་

བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྣང་དུ་རྩྱུང་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རྩྱིས་

མཚན་པ། དེའི་སྣང་དུ་ཀློག་གསུམ་ལས་ཐོད་པ་བུམ་རིལ་གྱི་སྦྱོད་བྱུ་ལྟ་ག་པ་ནང་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་

གྱི་སྣང་དུ། ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་པ། དུམ་བུ་གཅིག་

པ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ། རྒྱ་ཁྲོན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་

ཆུ་བེ་རྩྱུང་ལྟ་བུ། འཤར་དུ་བེ་ལས་ཀྱི་ཚེན་ཤེལ་ལྟ་བུ། རྩོད་ར་ལས་ར་གྲུ་གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུ།

ལུབ་ཏུ་འབྲུལ་སྤངས་སྤངས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མ་ལས་སྤངས་པ། སྤངས་ཡང་དབུས་སུ་ན་ལས་མའི་

འག འཤར་རྩོད་པོ་ལས་བ་ལང་གི་འག འཕྲོ་ལུབ་ཏུ་ཀུ་ལས་སྤྲིའི་འག འཕྲུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་སྤངས་པོ་

ཚེའི་འག འབྱང་འཤར་དུ་ཉ་ལས་ཉའི་འག འདེ་རྩམས་སྤངས་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པའོ། འརང་

གི་སྤྲུ་བྱུག་གཡོན་པ་ནས་རྩུང་རྩྱི་གི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། རྩུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐོག་ འབ་དན་

བསྐྱོད་པས་རྒྱུང་གཡོས། མེས་ལྟར། ཐོད་པ་དྲོས། རྣམ་རྒྱུ་ལོལ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྒྱུས་
སྨྱིར་ལུང། དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཨོྲེའུ་ཨོྲེའུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུགས་
ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཏུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྲུབ། ཨོྲེའུ་ཨོྲེའུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
འབར་བའི་སྒྲུག་རྒྱ་དཔལ་བར་བསྐྱར་ཞིང་། མི་མི་མི། ཞེས་གཏོར་མཁའ་རྒྱུན་དངས། བད་སྐྱོར་དེ་ཆེ་ཐལ་མོ་ལ་སྤེ་
བས། ཨོྲེའུ་བརྗོད་སྐྱི་རོ་ རོ་ཨོྲེའུ་བོ་རོ་ བརྗོད་སྐྱི་སྐྱི་ས་མ་ཡ་སྦྱ། དེ་བྱུ་རོ་ ལན་གསུམ་
ན་མོ་རུ་གྲུ་ཨོྲེའུ་ཡི་དེ་བའི་ལ་ལ་ལ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ། ལན་གསུམ་ སྐྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ཡོན་ཏན་སྨིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་་
པོར་གྲུབ་པ། ཚེས་ཀྱི་སྐུང་པོ་སྦྱོང་སྐུག་བསྐྱུང་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་
འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག། དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བསྐྱུང་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྲི་མ་དམ་
པ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲེའུ་ཡི་དེ་བའི་ལ་ལ་ལ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ། ཚེས་སྐྱུ་དུག་པ་དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཉེས་
ཤེས་རབ་བབྱང་པོ། ལྷ་རོ་རྒྱ་ནག་སྐྱི། མར་པ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས། མི་ལ་བཞད་པ་དེ་ཆེ། དུགས་

༡། །པོ་རྒྱ་འོད་གཞིན་ལྷ། དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐེན་པ། འགོ་མགོན་རས་
 པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྐལ་སྤོམ་བྲག་པ། རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷ། མཁས་རྒྱལ་ཚོ་རྒྱལ་པ། སེམས་
 དཔལ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ། རྒྱལ་བ་གཡུང་སྤོམ་ཆེན་པོ། རིམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། རྟོགས་ལྷན་
 མཁའ་སྤོད་དབང་པོ། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྗེ་བཙུན་རལ་བྱ་བ། རྒྱལ་རྒྱ་མཐོང་བ་
 དོན་ལྷན། ཀུན་མཐེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། རྒྱུང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། མཚུངས་མེད་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ། རྒྱལ་
 བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག། རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷུག་དོན་རྗེ། གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག། རྒྱལ་
 མཚོག་ཆོས་དབྱིངས་དོན་རྗེ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ། མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ། དཔལ་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་བྱུང་རྒྱལ་དོན་རྗེ། སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྗེ་བཙུན་བདུད་
 འདུལ་དོན་རྗེ། མི་མམ་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། པརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོན་རྗེ།
 རྒྱལ་སྐལ་སྤོམ་གྲོས་མཐོང་ཡས། ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྲུབ་དོན་རྗེ། པརྒྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ།
 དཔལ་ལྷན་མཐེན་བཅུའི་འོད་ཟེར། ཁྲུབ་བདག་རིག་པའི་དོན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་

བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི།
 ལྷོ་བ་དཔོན་ཚེ་བོ་ཤོ་ལྷོ་པ། མལ་གྱོ་ལོ་རྩོ་བ། གཉལ་པ་ཉི་མ་འབར། གཉལ་པ་གྱོ་སྐས།
 འགྲོ་མགོན་རས་ཚེ། རྒྱལ་སྐས་སྲོམ་བྲག་པ། ཚོས་རྗེ་ཀམ་པ། སྐམ་གཉན་རས། ཚོས་རྗེ་
 རང་བྱུང་དོ་རྗེ། མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ། རྟོགས་ལྷན་བྲགས་པ་སང་
 བཤེ། རང་མ་རྒྱལ་མཚན། རྟོགས་ལྷན་མཁའ་སྲོད་དབང་པོ། ཀུན་དགའ་སྲོ་གྲོས། སྐམ་རིན་
 པོ་ཚེ་རྒྱ་བྱ་བ། ཚོས་ཀྱི་བབང་པོ། སྐལ་པའི་སྐུ་རྣམ་ལྷོ་རྩོ་བ། ལ་སོགས་པ་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི།
 ལྷོ་བ་དཔོན་ཚེ་བོ་བསྐྱེ་སྐྱེ་ལ། དུ་རང་བ་ཞང་བཅུན་དར་མ་རིན་ཚེ། གཅང་ལ་སྲོད་ཀྱི་ལྷུང་པོ་
 ལྷག་ཤམ་ཅན། སྐུ་ར་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས། ལྷག་སྐྱེ་ཚེ་མགོན་པོ། ལྷོང་དཔོན་ཤེས་རབ་མགོན་
 པོ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཚེན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
 པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཨོྲེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
 སུ། ཨོྲེ་ལྷོ་བརྗོ་ཉི་ཉི་རྩ་རྩ་ཀུ་རྩོ་རྩོ་སུ། རྒྱ་གྲི་རྩོ་ལ་སྐྱེ་རྩོ་རྩོ། ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་

ལཱ་རྩེ་ཕལ་སྐྱ་རྒྱ། ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི། རྩེ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་
 དང་། །འཁོར་གྱི་དྲེགས་པ་མོ་མའི་ཚོགས། །འཁོར་དང་གཡོག་ཏུ་བཅས་པ་ལ། །བདག་ཅག་
 དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཏེ་རྩོ་བ་ལོ་བ་ལ་བ་
 རི་ས་མ་ཡེ་རྩེ། རྩེ། །ཁོར་ཡུག་བཅས་པའི་རྣམས་ཆེན་པོ་རུ། །རྒྱ་དྲུག་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་དག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་
 ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ཨེ་ལ་ལ་རྟོ་བཞེས་ཏེ་དགྲེས་པར་རོལ། །གྲིས་རྟ་མགྲིན་བདེར་འདུས་པ་དང་། ཡོ་
 བརྗོལ་ཚུལ་རྒྱ་ལོ་པ་རྩེ་ཕལ། བརྗོལ་ག་རྩུ་ལོ་ཕལ། ག་རྩུ་ལོ་ཕལ་ལོ་ཕལ་ལོ་ཕལ། དུས་ལྷན་རྒྱུར་
 ཡཱ་རྩེ་ཕལ། ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི། སོགས་གྲིས་རྒྱག་རྩོར་གཏུམ་པོ་དང་། ཡི་དམ་བྱ་བའི་རྒྱུད།
 རྒྱུད་པའི་རྒྱུད། རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད། རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོ་སྐྱ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད། རྒྱུད་སྣེ་ཆེན་པོ་བཞི་
 དང་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཡི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི། སོགས་གྲིས་ཡི་དམ་སྦྱིལ་ཐུལ་ནས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཤེན་ཏུ་མཉེས་ནས་བདག་ལ་མཚོག་ཐུབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།

དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་
 དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །
 འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱེ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་
 པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩི་གཏོར་ཞིང་། །ཨོྲོ་ཧྲོ་རྩ་
 ལས་བསང་། །སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་། །སྟོང་པར་གྱུར་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཡམི་ལས་རྒྱུད་དང་དེ་ཡི་
 སྟེང་། །འོ་ལས་མེ་འབར་སྟོགས་གསུམ་དང་། །ཀློག་ལས་ཐོད་སྐྱེད་དེ་ཡི་སྟེང་། །ཅུ་ལས་ཐོད་
 པའི་ནང་དུ་ཅི། །ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ལྷ། །ཤར་དུ་བྱི་དང་བྱུང་དུ་མ། །ལུ་བ་ཏུ་ཤུ་དང་
 ལྷོ་ཏུ་ར། །དེ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་བདུད་རྩི་ལྷ། །སྤྱུར་ཡང་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། །ཤར་སྟོར་གོ་
 དང་སྟོ་ལུ་བ་ཏུ། །ཀུ་དང་རྒྱུད་དུ་དེ་ཡིག་དང་། །བྱུང་ཤར་ཏུ་ལས་ཤུ་སྟེ། །མིང་གི་ཡི་གས་
 ལྷས་བཏབ་པའོ། །སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རྩོ་རྩོ་གྱི་གྲུག་འབར་བའི། །སྟེ་བར་རྒྱ་
 གིས་མཚན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་འོག་གི་སྟོགས་སོང་བས། །རྒྱུད་གིས་མེ་སྤར་ཐོད་པ་དོས། །
 རྩས་རྣམས་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་སྟེ། །བྱུང་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོ། །སྤྱུར་ཡང་སྟེང་དུ་འོད་

། །འཕྲོས་པས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་སྐྱེན་དངས་ནས། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་
 ལྷུང་པ། །གྲི་གྲུག་གིས་དགྲུགས་གཉིས་མེད་གྱུར། །ཨོྲོ་ལྷུང་ལྷོ། །གཏོར་མ་འབྱུང་བཅི། །སྐྱ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་དབྱིབས་དང་། །དཔལ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་གྲི་གྲུག་གི་
 དབྱིབས་དང་། །དཔལ་ལྷུ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ཁ་རྩྭ་གི་དབྱིབས་ཅན་ལོད་ཀྱི་སྐྱ་གྲུག་གཏོར་མ། །བདུད་ཚི། །ཐུག་གི་
 མཚོད་ཡོན་རྣམས་གསོལ་བས་དགྲེས་པར་བསམ་ཞིང་། །ལྷོ། །ལྷུ་ཆེན་དཔལ་འབར་འཁོར་བཅས་ལ། །
 །འབྲས་ཆེན་ཐུག་གི་ཨུ་རྩྭ་དང་། །མེ་ཏོག་བདུག་པ་བྱུག་པ་དང་། །བདུད་ཚི་ལྷ་དང་འུ་ལྷ་དང་། །
 །ལྷུང་བ་ཤིང་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །བཅས་པའི་མཚོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །བདག་ཅག་དང་
 །པས་འབྱུང་ལགས་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷོ། །སྐྱ་མེད་མཚོད་པ་ལྷུང་
 །པར་ཅན། །འུ་ཆེན་ལྷ་ཅི་རི་ལྷུང་སྐྱུངས། །བདུད་ཚི་ལྷ་ཅི་མཚོ་ལྷུང་བསྐྱེལ། །རྒྱ་གི་མི་ག་ཕུར་
 །དང་། །ཨུ་ལྷོ་ཏ་དང་འུ་ཆེན་སོགས། །དམ་རྗེས་བསམ་གྲིས་མི་ཐུབ་པའི། །མཚོད་པའི་སྐྱོན་
 །ཕུང་མཐའ་ཡས་པ། །མཁའ་དང་སྤྱོད་ས་མཚོམས་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །མགོན་པོའི་སྐྱུ་ལ་མཚོད་པར་
 །འབྱུང་། །མགོན་པོའི་གསུང་ལེ། །མགོན་པོའི་ཐུགས་ལེ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་

མཛེས་སྤྲེལ་གྱི་མཛེས་སྤྲེལ་

གསོལ་། ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་རྩི་བཟེད་ཞལ་དུ་སྦྱང་ཞིང་། མྱོ་ རིབ་ཆེན་ཨོལ་རྩྱ་ལའི་གུམ་པར་
 བེ་། །འབྲུ་བརྟུང་སྣོང་སྦྱར་རྩོམ་ལྟར་དཔའ་བོས་གཏམས། །གཉིས་མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་རང་
 བཞིན་མཚོག་ །འཕྲུངས་པས་འཚོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདི། །འབྲུལ་ཅི་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་ལ་འབྲུལ། །བསྐྱང་ནི་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་འདི་ནི་བཞེས་སུ་
 གསོལ་། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་བཞེས་ཏེ་དགྱེས་པར་རོལ། །ཨོམ་རྩ་གྲུ་ལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལྟར་འབྲུ་རྩི།
 བཟེད་ཞལ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་གི་མཚོན་ཡོན་སྦྱང་ཞིང་། མྱོ་ རྩལ་ཁྱེད་གི་རྩལ་མཚོ་འབྲེལ་བལ། །སྦྱང་སྦྱིང་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱབས་འབྲེལ་ལི་ལི། །མཁའ་དབྱིངས་རྩལ་བ་མ་ལུས་མཚོན་པ་དང་། །འཕགས་
 པ་རྣམས་མཚོན་ལྷུ་མ་དྲལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་འདི་ནི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་བཞེས་ཏེ་
 ཨོམ་རྩ་གྲུ་ལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལྟར་འབྲུ་རྩི། མྱོ་ གཞོན་པ་རྣམ་དག་ལྷན་གཤམ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །
 ཚོ་དང་འགལ་གྱི་སྦྱོར་གཉིས་སྦྱོར་སྦྱེབས་ཏེ། །དཀར་གྱི་ཐིག་བཏབ་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ། །
 ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་འདི། །འབྲུལ་ཅི་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ལ་འབྲུལ། །
 བསྐྱང་ནི་མ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་འདི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་བཞེས་ཏེ་དགྱེས་པར་རོལ། །ཨོམ་རྩ་བརྩོ་ཨོམ་

མཚུ་ཡ་ཚུ་སྐྱོ་ཚུ། ཡོ་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་ནི་དུབ་རྒྱོ། མ་རྒྱལ་ལྷ། དྲི་ལྷ་གྲུ་ལི་དུབ་རྒྱོ། ཡི་དོ་བ་ལོ་སྐྱོ
 རི་སྐྱོ་ནི། མ་མོ་མག་མོ་བེ་ར་ལི། གྲུ་ལྷ་གྲུ་ལྷ། ཅ་ཅ་ཅ། མ་རྒྱལ་མ་མཁའ་འཁྲུ་ནི། མ་རྒྱ
 ར་ལྷ། མ་རྒྱལ་ཅོ་རྒྱ། མ་རྒྱལ་བ་སྐྱོ་རྒྱ། མ་རྒྱལ་མཚུ་མེ་ཅོ། མ་རྒྱལ་གོ་རོ་ཅོ་བ། མ་རྒྱལ་ཨ་མོ་རྒྱ། མ་
 རྒྱལ་སྐྱོ་རྒྱ། མ་རྒྱལ་བ་ལོ་རྒྱ། མ་རྒྱལ་གོ་འི་རི་ཁ་འཁྲུ་ནི། ཡོ་སམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐྱོ་ལ། ལོ་ག་རྒྱལ་སྐྱོ
 ལ། གྲུ་ལ་བི་རྒྱལ་ཨ་མོ་ལོ་རྒྱལ། འདྲ་དོ་ག་ལོ་ག་སྐྱོ་ལ་རྒྱལ་ལ་དྲ་ལ། འདྲ་དྲ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྒྱལ། ཅི་རྒྱ
 རྒྱལ་ཨ་མོ་ག་ མ་རྒྱལ་སྐྱོ་རྒྱ། ཅོ་རྒྱལ་སྐྱོ་བི་རྒྱ། རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱོ། ཅོ་རྒྱལ་སྐྱོ་ལ་དེ་སྐྱོ། ཅོ་རྒྱལ་སྐྱོ་ག་རྒྱ
 རྒྱ། ཨ་མོ་ལོ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་སྐྱོ། རྒྱལ་དྲ་དྲ་རྒྱལ། མ་བ་རི་སྐྱོ་རྒྱལ་ཡོ་དོ་བ་ལོ་སྐྱོ་རྒྱལ་ནི། ཡོ་བ་རྒྱལ་
 རྒྱལ། མ་རྒྱལ་གྲུ་ཡ་ཚུ་ཚུ་ལས། ཡི་དོ་ཟེ། ཡོ་ཚུ་སྐྱོ་ཡ་དེ་སྐྱོ་གྲུ་ལི་གྲུ་ལི་མ་རྒྱལ་གྲུ་ལི་ཚུ་ཚུ་ཟེ།
 ཡི་དོ་བ་ལོ་རྒྱལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ། དཔལ་ཡེ་ལེས་མགོ་བོ་སྐྱོ་རྒྱལ་དཔལ་ལེས་ལེས་ལེས་དང་བཅས་བ་ལ་
 བསྐྱལ་བའི་སྐྱོ་རྒྱལ་མཚོ་གས་སྐྱོ་ག་གི་སྐྱོ་དཔལ་ལེས་ལེས་བ་བསྐྱལ་ས། ཚུ་ཟེ། ཡེ་ལེས་མགོ་བོ་སྐྱོ་རྒྱལ་དཔལ་ལེས་
 ཚོ་གས་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་བསྐྱོ་བསྐྱོ་དང་ལྷན་པར་སྐྱོ་བ་བསྐྱོ་དཔལ། ལེས་ལེས་ཚོ་གས་ལེས་དང་གཟུགས་ས་
 མེད་དམ་སྐྱོ་ལིས། ལེས་ལེས་ཚོ་གས་ལེས་ལེས་ལེས་དཔལ་དཔལ་དཔལ་དཔལ། ལེས་ལེས་ལེས་ལེས་ལེས་ལེས་

། །ད་དག་མོད་བཅུ་ག་རྣམས། །མ་རུང་ག་ཏུ་མ་པོ་ཆེན་པོ་འི་ཞལ་དུ་སྐྱོབས། །
 སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བསྐྱུང་སྐྱོབས་སྤོན་ལས་
 མཛོད། །ཅེས་དང་། །༥། བསོལ་བ་ཚོལ་གྱི་དུར་བྲོད་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །
 འཁོར་དུ་ནག་པོ་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོར། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱབ་འདྲེན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ། །ཉི་མ་གྲུང་ལ་ཤར་བ་བཞིན། །དགོ་འདུན་དབྱུ་འཕང་དགྲུང་ལ་བསྐྱོད། །
 སྒྲུང་བའི་དགྲ་པོ་ལས་ངན་རྣམས། །རྗེས་ཤུལ་ཅོ་མ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་
 སྐྱུར་དུ་སྐྱུབས། །རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ལི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་བྲལ་
 རྣམས། །གནས་འདིར་སྐྱབ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་དར་བ་དང་། །
 མཚོག་སྐྱབ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་འོག་མིན་མཚུར་སྤྱིའི་གདན་སར་༥། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 བཅུ་བདུན་པ་ཞེས་རྒྱན་འཛིན་ལས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་པོ། །སྐྱོ་གོས་བྱེ་བའི་སྐྱོབས་ལས་རབ་འབར་ཞིང་། །དཀར་
 སྐྱོགས་བསྐྱབ་སྐྱུང་གང་དུ་སྐྱོགས་བཅུར་དག། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅོན་ཡལ་མེད་འདོར་རམ་
 གྱེ། །སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབས་མཛོད་ལ། །འདབ་མེད་བྱོ་པོར་ཐ་ཚོག་རྗེས་དྲན་

མཛོད་པོ། །ཅེས་གསུང་པ་བརྟུན་པའི་ལམ་ལུགས་ལ་འཕེལ་གྱིས་པའོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 གཏོར་ལུགས་ལྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་བཞུགས་པ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 ལས་སྐྱེལ་པ་མ་རྒྱུ་ལའི་ཞབས།
 མཚོན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་བམ་དང་།
 ཡི་མཚོན་པ་དོ་མཚར་སྒྲུབ་བ་དང་།
 བདེ་སྐྱོད་ཚུལ་དང་།
 མཚོན་གཏོར་འདི།
 ལས་རྣམས་བཞི་སྐྱབས།
 མོང་དངོས་གྲུབ་དུ་སྒྲིབ།
 རས་ཆེན་པས་སྐྱུར་བའོ།
 ལ་ཆིབས་པ་སྐྱབས་དངས་ཤིང་གཏོར་མ་གསོལ་བར་གྱུར།
 ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་དེ་བའི་དེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། །



།མོ་གཅིག་ས་བྱེད་ཡི་དུ་གས་ལ། །དམ་ཚིག་སྲུང་མ་བྲག་དགའ་མ། །ཀྱི་

ལི་འི་སྐྱོ་སྐྱོགས་སྐྱོར་བྱིན་མ། །དུར་བྱོད་རོ་ཡི་ཚོགས་དབུས་སུ། །ཚོགས་དང་ཕོ་ཉ་བཅས་པ་

རྩ། །གཅིག་ས་བྱེད་གཏུམ་མོ་དུད་སོལ་མ། །གསོལ་ཞིག་བཞེས་ཤིག་དམ་ཚིག་སྐྱུ། །གནས་སུ་

གནས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ། །དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་

མཛོད། །བདག་གིས་ལས་ནི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ལྷ་མོ་ནག་མོ་

མཐུ་མོ་ཆེ། །འཕགས་མ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བསྟན་ལ་བཞོད་པའི་གདུག་པ་གུའ། །ལྷུར་

དུ་སྐྱོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱུར་མཛོད། །བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་

མཛོད། །ཅེས་པ་མར་པའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤོག་གི་ལོ།། །ལྷ། །རྣམ་སྲས་གཏོར་འབྲུལ་མི། །རང་གི་མདུན་དུ་

སྐྱེགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབྱོར་ཚད་ལྡན་གས་ནས་མདུན་

དུ་བཞག །ཧོ་ལྷུ་ཙུ། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོལ།

དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ལ་བྱེད་དུ་བྱེད་པས། །ཧོ་ལྷུ་མི་ཏ་གུ་ལྷུ་ལྷི་ཏ་བ་ཏ་བ་རྩྱུ་པའ། །ཧོ་བེ་བྲ་བ་རྒྱ་ཡ། །ཧོ་དེ་བ་

ལིང་གི་རྩྱུ། །ས་མ་ཡ་ར་གུ། །མ་མ་སའ་སི་རྩི་སྐྱེ་བྱ་ཡ་རྩྱ། །མ་མ་སའ་གམ་སི་རྩི་ལེ་མོ་སྐ་སྐ་དུ།

ལོ་ལྷུ་རྒྱ་ག་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲི་ལོ་ལི་ཡ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲི་སྒྲི། ལི་དྲི་བ་ལི་དྲི་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།
 མ་མ་སྐྱ་སྐྱི་སྐྱི་ཡ་ཡ་ལྷོ། མ་མ་སྐྱ་གམ་སྐྱི་ལོ་ལོ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་པས་སྐྱ་བརྒྱད་དང་། གཞོད་རྒྱིབ་
 དང་། སྐྱིབ་པོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་ལོ། སྐྱིབ་ལས་བཅོམ་བཞི། རྒྱ། རྒྱད་སྐྱོགས་སྐྱོད་བའི་རྒྱལ་ཚེན་
 རྣམ་ཐོས་སྐྱས། གཤོར་མ་འབྱུང་བ་འདི་དག་བཞེས་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷ་སྐྱུག་བཞིབ་དུ་རྟག་དུ་སྐྱོད་བར་མཛོད། བདག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་
 ཡིད། ལོག་པར་ལྷགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་ཡི་སྐྱ་མ་གཞོམ་པ་དང་། གཤོར་ནས་
 བརྒྱག་པའི་སྐྱིབ་ལས་མཛོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྐྱོད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
 སྐྱོལ་དྲི། མཐུ་དང་རྒྱ་འབྱུང་ཆེ་མངའ་བའི། གཞོད་སྐྱིབ་བདག་པོ་སྲིད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གི་
 བསམ་པ་མ་ལུས་པ། ལྷུར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་དོ། ། །
 ལྷགས་བདག་གཤོར་འབྱུང་ལྷ། མཚོད་གཤོར་རྣམས། ལོ་ལྷུ་བེ་སྐྱ་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ཀྱིས་བསང་། ལྷ་རྒྱ་
 ལས་སྐྱང། སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། བརྒྱད་སྐྱ་དང་མིའི་ལོངས་སྐྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ།

། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ཉེ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས། དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
 བསྐོམ་ཏེ། ལོ་ལྷོ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་ཅིང་དམ་ཚིག་གི་བདུད་
 ཚི་དང་འདྲེས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོར་གྱུར། ལཱ་གྲུ་རོ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བཟོས་ལ། རྒྱུ། ལྷོང་གསུམ་ལྷོང་གི་འཛིག་ཉེན་
 བཏོ། །ལྷོ་རྒྱས་དགོ་བའི་མཚོད་གཏོར་འདི། །ལྷོ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །དག་གསལ་དྲི་ཞིམ་ལེགས་ལྟན་པའི། །དྲི་ཆབ་བདུག་སྤོས་མེ་ཉོག་
 སོགས། །ལྷོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ་ལགས་ན། །བདག་གི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཡིད་
 འོང་ལེགས་སྐྱེད་རོ་ལྟན་པའི། །སྤྱང་ཚི་དང་ཅི་ཤིང་ཉོག་སོགས། །ལྷོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ་ལགས་
 བཏོ། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བཀྲ་ཤིས་མཛོད། །ལུན་ཚོགས་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་དང་། །
 ཡིད་འཛིན་སྐྱ་སྐྱེན་རོལ་མོ་དང་། །དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་ལུན་སུམ་ཚོགས། །འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་
 ཞལ་ཟས་དང་། །འཇམ་མཉེན་མཛོད་པའི་ན་བཟའ་སོགས། །ལྷོ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྱུལ། །བདག་གི་བསམ་པ་འབྱུབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་བར་མཛོད། །རྒྱ་གར་རྒྱ་



།པར་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།

དེའི་ནང་དུ་གོ་གྲུ་དེ་ཉེ་ན་ལས་ཤིག་ལྟ།

གི་ལུ་མ་ར་ལུ་ལས་བདུད་ཚི་ལྟ། ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚོན་པའོ། །རང་གི་སྣ་བུ་གཡོན་པ་ནས་

རྒྱུ་རྒྱུ་གི་དབྱིབས་ཅན་འབྲོས། རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག། །བ་དན་བསྐྱོད་པས་རྒྱུ་གཡོན་

མེ་སྒྲུ། ཐོད་པ་དྲོས། རྣམ་རྣམས་ཁོལ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྦྱིར་ལུང། དེའི་སྣང་དུ་ཨོ་

ལྷོ་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་

བཀུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཚི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་འི་རྒྱ་མཚོ་

ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། འབྲུལ་བཅི། རྒྱུ། དམ་ཅན་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་འཁོར་

བཅས་ལ། །ཤིང་ལྷོ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དང་། །ར་ཡི་རྣམ་ལུ་ཆོལ་གྱི་དུད་པ་འདི། །དམ་

ཅན་སྐྱེས་སུ་སྐྱོད་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱོད་གསུམ་འབྲུང་བཞི་ལས་གྲུབ་

པའི། །ཁོར་གྱི་མཚོག་གྱུར་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན། །དམ་རྣམ་བ་ལིང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་

གྲུང་། །དམ་ཅན་སྐྱེས་སུ་སྐྱོད་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་གཞོན་པའི་དབྲ་

བགོགས་དང་། །སྒྲུ་མ་ལ་སྤང་གསང་སྤྱགས་སྐྱོད་པ་སོགས། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་སྤང་བའི་དབྲ་པོ་

ཡིད། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཤ་བྲག་མཚོད་པར་འབྱུང། །སྲོད་ལ་མཚོད་པ་ཕྱུལ་བའི་བསོད་ནམས་
 གྱིས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་
 ཅིང་། །མཐུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཇོ་བཏྲ་སྐྱུ་རྩུ་ས་མ་ཡ་ཤ་ཀ་ཏྲི་ཏྲི་ལི་ཅི་
 ཀྱ་མ་ཅི་ས་མ་ཡ་སྐྱུ་ཏྲི་ཇོ་ ཇོ་སྤྱི་བློ་ཏྲི་ ཡིད་པ་ལིང་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏྲི་ཁྲ་ཏྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་
 བདུན་སོགས་བཟོད། དམ་རྩས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་འབྱུང་ལོ། །ཡོངས་སུ་བཞེས་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་
 སྤྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། སྤྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སོགས་པ་མེད་པར་འབྱུབ་
 པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། ། ལྷ སྤྱིན་མགོན་གཏོར་འབྱུང་ཟི། ཨུ་གུ་རོ་
 སོགས། ཇོ་ཡུལ་རྩུ། བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། གཅིག་ཡབ་ལ། གཅིག་ཡུམ་ལ། གཅིག་འཁོར་ལ་
 འབྱུང་ཏེ། ཇོ། དཔལ་ཚེན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་
 བཞུགས་པའི་མཚོད་གཏོར་རྣམས། །མཐུན་རྩལ་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཐུབ། །དབང་
 པོ་ལྷ་ཡི་ཚིམ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་གཏོར། །རྒྱ་ཚེན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཟག་མེད་བདེ་



།བ་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་སྒྲིབ་དུ།

།ཉིང་འཛོམ་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་

ནས། །རྣམ་འབྱོར་གྲུས་པའི་ཡིད་རྒྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན།

།ཐོད་ཐོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་

ལམ་དུ། །ཅི་འདོད་མཁོ་དགའི་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱོ་ཚོགས་པ།

།ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་ལྷག་བསམ་བདེན་

པའི་མཐུས། །རྒྱན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

།བྱ་གཤམ་ཉི་ཉེ་རྒྱ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་

རྩེ་རྩེ། །ཡིད་བཏིང་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ཞེས་ལན་བདུན་ཅམ་ཉེར་གཅིག་གིས་འབྲུལ་ལོ།། །

།ཞིང་སྐྱོད་གཏོར་འབྲུལ་ལྷ། །ལོ་ལྷུང་བི་སྐྱུ་རྒྱ་ཉི་རྒྱ་ལྷ་ལྷ། །རྒྱིས་བསང་། །སྐྱ་སྐྱ་ལྷས་སྐྱང་། །ལེ་ལས་ཐོད་

པའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བར་གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་བསྐྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེད་རི་བོ་ལྷག་གི་

རྒྱ་མཚོ་རུས་པའི་ལུང་ལོ། །གཞན་ཡང་བཟའ་བཏུང་གི་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་ཚོགས་པ་གཅོང་ཞིང་གསོད་པ་

དང་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། །ལོ་ལྷུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་ལ། །ལོ་མ་དུ་ཀུ་ལ་སིང་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

ཡ་མ་ར་ཅ་དུ་ཉི་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཡིད་བཏིང་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ཅམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་རྒྱིས་

སྐྱུལ་བས་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པའི་རྣམ་སྐྱོད་དང་བཅས་ཉེ་གསོལ་བས་ཚོམ་པར་བསྐྱས་ལ། །དཔལ་སྐྱབ་ཞིང་སྐྱོད་

དབང་པོ་ལ་བྱ་ནག་པོ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། ཡུམ་ཆེན་སི་ན་ར་མ། ལྷུང་མཚོ་གསལ་ལས་བྱེད་པོ་
 མོ། ལྷོ་བས་ལྷན་པོ་ཉ་སྡེ་བརྒྱད། ལྷོ་ག་ལམོ་ག་བདུད་དམག་སྣོང་སྡེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 གྱིས་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཚོམ་ཞིང་དགེས་པར་བཞེས་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷོ་གསལ་བཅུར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་དམ་པ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་ཞབས་
 པད་བརྟན་པ་དང་། བདག་ཅག་སློབ་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་
 རྐྱེན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཚོ་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྦྲ་བ་དང་། བད་དང་གདོན་
 རྣམས་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རོད་གཏོང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོག་པ་དང་། གཞོན་
 པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུད་པ་དང་། ཚར་གཅོད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་
 རོ་ལྷར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ། བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་
 ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་དང་བགོགས་རྣམས་གྱི། །དམར་ཆེན་ཁྲག་
 གི་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཆབ་དང་། །ཉལ་གྲག་ཚོལ་བུ་རྐང་དང་ནང་ཁོལ་དང་། །དོན་སྤྱིང་ལྷ་དང་དབང་

༡། །པོ་རྣམ་པ་ལྷ། །ཤེས་པ་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དང་། །ཚེལ་ཆེན་
 དུད་པ་ལུན་ཆེན་མར་མེ་དང་། །ཚུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐར་པ་ལྷ་ལ་མི་ཏ། །ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་ཚོགས་
 གྱི་ལོངས་སྟོན་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྐྱོན་ཚི་བཅུད་དང་། །ཆང་དང་ཤིང་རྟོག་
 དར་ཚོན་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། །ཐོད་པའི་རྩ་རྩུང་རྒྱུང་གི་རྩུང་ལོ་མེད་སྐྱོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་
 གྱིས་སྐྱུལ་བྱས་ནས། །འབྲུལ་གྱི་དམ་ཚིག་དབང་གིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །དམ་རྩལ་བརྒྱན་གྱི་
 མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཐོད་གཏོར་
 སུར་ཁ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དགྲ་བོ་ད་སྐྱོལ་ཅིག། །ཅེས་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་
 ལོ། །༥ །མཁར་ནག་གཏོར་འབྲུལ་ལྷ། །གཙང་སྐྱོད་དང་ལྷན་པས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་རི་རྩུར་
 འབྱོར་བའི་སྐྱུ་སྐྱོན་མིན་པོ་ཆེ་བཏབ་པ་བཤམས་ཏེ། །ལོ་ལྷ་མི་ཏས་བསང་། །སྐྱུ་སྐྱོན་སྐྱོད་། །སྟོང་པའི་བང་
 ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། །ལྷ་ལས་སྐྱོ་བའི་སྟོང་དུ་སྐྱོ་ཡིག་ལས། །འིན་ཆེན་སྟོན་དུ་གནས་པའི་
 གཏོར་མ་ལྷ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ལོ་ལྷ་མི་ཏེ་ལྷུང་རྩྱ།
 ལན་གསུམ། །ལོ་རྒྱ་ག་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་རྩུ་ར་བརྩུ་ས་ལྷུ་རྩུ་ །ལོ་དེ་བ་ལིང་ཁ་ཁ་ལྷུ་རི་ལྷུ་རི།

གསུམ་གྱིས་འབྲུལ། ལྷ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་མཚོད། རྩོམ་གྱི་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཆེ། །ལྷ་རྒྱུ་ཐོད་
 དཀར་ཆེན་པོའི་སྐུ། །ལྷ་མཚོ་མེད་པའི་ནང་ཤེད་ན། །ལྷ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ལྷ་
 མཛོད་ཀྱི་འགྲོ་ལོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ལྷ་ག་འོ་རྩེ་རི་ཆེན་བསྐྱུམས། །སྟོབས་སྣོན་གྲང་ཆེན་
 རྟེན་ན་གནས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དཀོན་མཚོ་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
 དང་། །མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དང་། །བདག་གི་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །མཚོད་སྦྱིན་
 གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷ་པ་འདི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་བ་ཡིས། །
 དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རབ་རྒྱ་ཚོམ་ཞིང་དགེས་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་གཏོར་མ་གཙང་
 སར་སྐྱེལ་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བར་བྱའོ།། །ལྷ་ །ལྷ་མིའི་གཏོར་འབྲུལ་ནི། །རྩོམ་གྱི་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་
 ཐར་བཞིན། །འམ་མཁའ་གང་བའི་མཚོད་གཏོར་འདི། །བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །
 དུམ་གཅིག་ཁྱོད་ཉིད་དགེས་པར་རོལ། །ཚོས་དང་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་སྟེ། །དབང་གི་སྐྱེ་མོ་སྐྱུལ་
 པའི་སྐྱེ། །ཤར་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། །སྦྱིན་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་དེ་ལ་འདུད། །ཚོ་རིང་མི་གཡོ་སྟོ་
 བཟང་མ། །མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་ལ་སོགས། །ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གཞི་འཁོར། །དུ་མར་

གྱི་གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། །དེ་ཡི་མཚེད་རྒྱ་བ་བྱེད་ཚེ་བོ་བཞི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་ཨེ་ཏེ་ཉི་ཨུའི་རྩེ་རི་བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྩིས་པ་རི་སྐྱར་བརྩོན་ས་སྐྱ་
 རིའི་རིའི་རྩེ་བོ་རྩེ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྩེ། ལྷ་སྐྱབ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། །སྲོད་གྱི་ཚོ་
 དང་འབྲང་སྐྱོས་པ། །ཡབ་ཅི་སྐྱོ་སྐྱོ་དེ་བོ་ཡིན། །ཡུམ་ཅི་འབྲང་ཡུལ་སྐྱབ་གཅིག་མ། །མིང་པོ་
 བདུན་ལ་སྲིང་མོ་སྒྲ། །སྒྲ་ཚོགས་དབུས་གྱི་གཙོ་མོ་སྒྲ། །སྲོད་ཅི་གཙོ་རིགས་སྐྱ་ཡི་སྐྱས། །
 མཚར་སྐྱུག་འོད་དུ་གྱི་ལི་ལི། །ཞལ་བབྲང་རྒྱ་བ་ཉ་བ་འདྲ། །སྐྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཐིམ་གྱིས་
 གཞོན། །མཁྱིལ་པ་གཅིག་ལ་སྐྱ་རྒྱ་སྲོད། །ཚངས་པའི་དབྲངས་ཀྱང་ཐིམ་གྱིས་གཞོན། །དབུ་སྐྱ་
 ཉག་མ་རེ་རེ་ལ། །གསེར་གཡུའི་ལན་ཚར་སྲོད་སྲོད་ལྷན། །ན་བབྲང་དར་དཀར་གོ་བྱ་
 གསོལ། །རི་བོ་ཚེ་དུ་མས་སྐྱ་ལུས་བརྒྱན། །ཉིན་གསུམ་གངས་དཀར་སྲོད་ལ་བཞུགས། །སྐྱབ་
 མོ་རྣམས་དང་སྐྱབ་ཅིག་རོལ། །མཚོན་གསུམ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བཞུགས། །རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་
 དུར་སྲོད་དུ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཚོགས་འཁོར་རོལ། །བཀའ་ཉན་སྐྱུལ་པའི་མོ་ཉ་
 མོགས། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་བདག་གི་སྲིན་ལས་མཛོད། རྩེ།

། །སྲིད་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །བདུད་ཚི་སྐྱེན་གྱི་ཚི་ཕུད་དང་། །མེ་ཏྲོག་
 ཡིད་འོང་མཛོས་པའི་ཚོལ། །སྲོལ་དྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །སྲོལ་མེ་དྲི་མཚོག་བཤོས་གཙང་
 དང་། །སྐྱེ་སྐྱོན་གསང་བའི་རྟེན་ཆུང་རྣམས། །ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ཤིང་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །
 གྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །སྲོལ་ཚོ་དབེན་གནས་ཡོངས་རྫོང་དུ། །དཔལ་ལྷན་བཞད་
 པ་རྟེ་རྟེ་ལ། །རང་རྟགས་སྲོག་གི་སྦྱིང་པོ་ཕུལ། །བཀའ་འབངས་བསྲིད་པར་རྩིས་ལ་པལ། །
 ཚོས་བརྒྱུད་སྲེལ་བར་གཡར་དམ་བཅས། །དེ་རིང་སྐྱེན་བཅུན་རྒྱལ་མོ་ལ། །མིང་པོས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ནི། །སྲིད་སྲུང་རིགས་རྒྱུད་སྲེལ་བ་དང་། །སྲུང་གསལ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། །མ་
 གཡང་ཟས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །བང་མཛོད་ལོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །རྐང་བཞི་ཕྱུགས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་དང་། །གཞན་ཡང་སྲི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྦྱོལ། །
 སྲིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཚོ་སྦྱིངས་གཟི་མདངས་སྐྱེད། །འད་གི་རྒྱུང་མེམས་
 དབང་དུ་སྦྱུས། །ཟག་བཅས་ལུས་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེད། །སྲི་ཡི་སྲུང་བ་དབང་དུ་སྦྱུས། །སྲིན་ལས་
 རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྐྱེད་འཁོར་སྐྱོངས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་

མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་བས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་སོགས། །བཅོམ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་
 དེ། །མཚིས་པར་མཛོད་ཅིག་གྲུགས་དམ་ཅན། །ཨོྲོ་ཨུའི་རྩེ་རི་བུ་རྩེ་གི་རྩིས་པ་རི་སྐྱར་ཨི་དྲི་བ་
 ལིང་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། གསེར་སྐྱེམས་ལུང་གྱིས་མཚོད་པར་འདོད་ན། འབྲུ་སྐྱེན་རིན་པོ་ཆེ་བས་སྐྱེའོ་གས་ཆང་ལུང་
 བཟང་པོ་དང་སྐྱར་བས་མཚོད་ཅིང་འདི་སྐད་དོ།། རྩེ། དོ་རྩེ་མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་
 མོ་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །སྐྱུ་གཡལས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་བསྐྱེམས། །གཡོན་པས་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་
 འདྲོན། །བུམ་པའི་སྤྲོད་ན་དཔལ་བེའུ་དང་། །གཡུང་རྩུང་རིན་ཆེན་འཁྲིལ་བས་བརྒྱན། །སྐྱུ་བ་
 །སྐྱུ་བ་ན་བཟའི་རྒྱུ་དང་ལྷན། །སིལ་སྐྱེན་རོལ་མོའི་སྐྱུ་དང་བཅས། །རིན་ཆེན་དུ་མས་མཛོས་པར་
 བརྒྱན། །བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་གཙོ་མོ་སྤྲེ། །ཚིབས་སུ་སེང་གེ་དཀར་མོ་ཚིབས། །གངས་དཀར་སྤོད་
 བ་བཞུགས་པ་མོ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །སྤྲིད་སྐྱུང་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་
 བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །མཚོད་དོ་གཙང་མའི་ལུང་གྱིས་མཚོད། །སྐྱུ་མོ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་
 མ། །དོ་རྩེ་སྤོས་མ་ཞེས་སུ་གྲགས། །སྐྱུ་མདོག་སྤོ་སངས་འཚོར་བག་ཅན། །ཚིབས་སུ་རྒྱུང་བུ་
 ཁ་དཀར་ཚིབས། །སྐྱུ་གཡལས་དཔུལ་དཀར་མེ་ལོང་བསྐྱེམས། །གཡོན་པས་སྐྱུ་ཡི་བ་དན་

། །སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟང་གསེལ། །སེལ་སྒྲུབ་རོལ་མེདི་སྐྱུ་དང་
 བཅས། །མཚོད་གཏོར་ཟེ། །སྐྱུ་གསལ་བདེན་མཐོང་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །མཚོད་དོཟེ། །སྐྱུ་
 མོ་མི་གཡོ་སྒྲོ་བཟང་མ། །གསང་མཚོན་རྩོུ་བཞད་པ་མོ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་གསེར་གྱི་
 མདོག་ །ཚིབས་སུ་ཆ་སྒྲུག་ཁྲ་བོ་ཚིབས། །སྐྱུ་གཡལས་རིན་ཆེན་སྒྲེར་བཟང་ནང་། །སྐྱུ་ཡི་ཞལ་
 ཟས་སྐྱུ་ཚོགས་བསྐྱམས། །གཡོན་ན་ནེུ་ལེདི་རྒྱལ་པ་འཛོན། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཚོད་
 ཅིག་ །མཚོད་གཏོར་ཟེ། །སྐྱུ་གཡལ་རོ་མཚོག་ཟས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །མཚོད་དོཟེ། །སྐྱུ་མོ་ཅོད་
 པའ་མགྲིན་བཟང་མ། །རྩོུ་དཔལ་མོ་ལོངས་སྒྲོད་ཡུམ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་གསལ་མདངས་དང་
 ལྷན། །ཚིབས་སུ་ག་བ་ཡུ་མོ་ཚིབས། །སྐྱུ་གཡལས་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་དང་། །སྐྱུ་གཡོན་རིན་
 ཚེན་སྒྲོམ་སུ་བསྐྱམས། །སྐྱུ་ད་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་དབང་སྐྱུ་ལ། །རྒྱལ་འབྲུར་བདག་གི་སྒྲིན་ལས་
 སྐྱུ་བས། །མཚོད་གཏོར་ཟེ། །བང་མཚོད་འབྲུ་ལོར་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །མཚོད་དོཟེ། །སྐྱུ་
 མོ་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ། །གསང་མཚོན་རྩོུ་གར་མཁན་མ། །སྐྱུ་མདོག་སྒྲོ་སྐྱུ་མདངས་
 དང་སྒྲུ། །ཚིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་ཚིབས། །སྐྱུ་གཡལས་སྐྱུ་མཚོག་དུན་དང་། །གཡོན་

དཔལ་སྐྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །སྲིབ་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། །མཐུ་དང་རྣམ་པ་འདིར་སྟོན་
 ཅིག །མཚོད་གཏོར་ཟེ །རྐང་བཞི་རྟ་སྐྱུགས་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཚོད་དོ་གཙང་མའི་
 སྤུང་གྱིས་མཚོད། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ། །ཇོ་མོ་བགྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་མ། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་
 འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་ཅན་དང་། །ཏ་མྱ་ལ་རི་སྟོང་མ་དང་།
 །གཏུམ་མོ་དང་། །སྟོ་སངས་མ་དང་། །སྟོ་མོ་བརྗོད་དང་། །སྟོ་བ་དཔོན་བརྗོད་འབྱུང་གནས་དང་།
 །དཔལ་བཞད་པ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་
 །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱདས། །དགོན་མཚོག་གི་དབྱ་
 །འཕང་བསྟོད། །བསྟན་འཛིན་གྱི་བུ་སྟོབ་སྟོངས། །རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
 །དགའ། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། །ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་།
 །སྟོར་བ་རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྣམ་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། །བདག་ཅག་གི་བསམ་དོན་ཐམས་
 །ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་ཚོས་ལྷན་གྱི་བུ་བ་མཐར་སྟོན་པ་དང་། །མཚོག་དང་སྐབ་མོང་གི་དངོས་
 །གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྲིབ་ལས་མཛོད་ཅིག། །ལྟོ །གས་བཙམ་གྱི་གསོལ་མཚོད་

། །བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོལ་བྱོ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སྐྱབས་སྐྱེ། །སྤོང་གི་དམ་
 ཚིག་དབང་གིས་ནི། །བཅོན་ཚོད་རི་བཤའི་གནས་མཚོག་ནས། །རྩོམ་དབང་དྲག་འབར་བ་
 རྩལ་། །སྐྱེད་འཁོར་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤོང་མཚོད་ཚོགས་བསང་གསུང་
 དུད། །བལྟལ་སྐྱེད་རོལ་ལ་སོགས་དང་། །འབྲུང་པར་སྐྱེད་དགའི་ཤ་ཐག་རུས། །ཤར་སྐྱེད་དོ་
 བོའི་གཏོར་མ་འདི། །འབྲུལ་ལོ་དགེས་བཞེས་རོལ་ཅིག་རོལ། །བདག་ཅག་དམ་སྐྱབས་སྐྱེད་པ་
 བོའི་། །འི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤོང་ལས་ཀུན། །སོགས་པ་མེད་པར་འབྲུབ་པར་མཛོད། །སྐྱེད་རྒྱལ་
 འབྲོང་བུ་གཉེན་པོ་སོགས། །འགོ་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་། །མཚོད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་
 མཚོད་དོ། །བསྐྱེད་དོ་བརྟན་ལོ་མང་འགསོལ་ལོ། །ཀོ་ཚང་བསྐྱབས་དང་བསྐྱབས་འཛིན་སྤེལ། །མི་
 རུབ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་མཚོན་སྤོང། །བཤའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡམ་སྐྱེད་ཚེ་སྐྱེད་
 ཐག་རྒྱལ་སྐྱབས་ཅོ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་། །ལོ་དེ་བའི་རྒྱ་ཁ་ཁ་སྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །རྒྱ་ལི་བཏོ་སྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ར་
 ཡ་ཅོ་རྒྱ་སྐྱེད། །། །དམ་ཅན་འབར་བ་རྩལ་གྱི་རྒྱུན་ལྷོར་བལྟལས། །ལོ་ལྷོ་ཀ་རོས་ལྱིན་ལྱིས་བརྒྱབས།
 ལོ། །དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་ས་བརྒྱད་གནས་པའི་མཚོག་ །སྤོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཀུན་གྱི་རྩོམ་པོར་

། །འབྲུག་པ་ནི། ཨོྲེ་ལྷུང་ལྷོ་གྲོ་ཉ་རྩེ་པའ། གྱིས་བསང། ལྷ་བླ་ལྷས་སྤང།
 ཉོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུམ། ཉོང་པའི་ངང་ལས། ཡོ་ལས་རྒྱང། རིང་ལས་མ། ཀོ་ལས་ཐོད་པའི་སྤྲོད་
 ལུ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་དུ། ལམ་ལས་ཐོད་པ་སྤྱི་དགའ་ལ་ནང་དམར་བ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།
 ལོ་ཀུ་ད་ཉ་ན་ལས་ཤལ། བི་ལུ་མ་ར་ལུ་ལས་བདུད་ཚི་ལ། སོ་སོར་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚོན་
 པའོ། །རང་གི་སྣ་བུ་ག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱང་རྩེ་གི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། རྒྱང་གིས་མེ་སྤང། མེས་
 ཐོད་པ་རྩོས་པས་རྣམ་རྣམས་ལ། ཉེས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱིར་ལུད། དེའི་སྤྲོད་དུ་ཨོྲེ་ལྷུང་རྩེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་
 བཀུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཚི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་འོད་རྒྱ་མཚོ་
 ཚེན་པོར་གྲུམ། ཨོྲེ་ལྷུང་རྩེ། ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། རིན་
 ཚེན་མཁའ་འགྲོ། པརྨ་མཁའ་འགྲོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ། ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ། འཛིག་
 རིན་མཁའ་འགྲོ། གནས་ལས་སྤྲེས་པ། རིགས་ལས་སྤྲེས་པ། རིང་ལས་སྤྲེས་པ། ལྷགས་
 ལས་སྤྲེས་པ། ལས་ལས་སྤྲེས་པ། ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་སྣ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ལྷུང་རྩེ། གནས་

དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཚལ་དང་ཉེ་བའི་ཚལ། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ།
 འཕྲུང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙོད། ཏུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་ཏུར་ཁྲོད། གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི།
 དུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿཱུ། རྩོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོྲཱེ་ཨཱུཿཱུ། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཕྱེ་ལྷ། རུབ་རྩོགས་ཨོ་རྒྱལ། བྱང་ཤམ་གྲུ་ལ།
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱདས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན། རྩོ་རྩོགས་དཔལ་ཀྱི་རི་བོ། རྩོ་རྩོ་ལྷ། བི་ག་མ་ལ་རྩོ་
 ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་
 གནས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿཱུ། རྩོ་གྲོ་བོ་ལྷད། འགྲོག་ལ་
 རྩོ་ཆུ་བར། རོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་མ་མཚེད་ལ། ཤར་དུགས་ལྷ་དཔལ་ཀྱི་སྐམ་པོ། རྩོད་ལྷད་
 མཚུར་ལ། ཀའོ་བོ་གནས་ནང་། ཀམ་རི་སྤྱིང་། ཤར་རྩོགས་སྤྱདས་རི། རྩོ་གནས་མཚོ་ག་
 དཔལ་ཀྱི་རྩོ་རི་བྲ། གངས་དགའ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེ། མཚོ་མ་པམ། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་
 ཀུན། ཤིང་གི་རིའི་མཚོད་རྟེན། རོང་བཅོན་ལ་བ་དགའ་པོ། ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས། དཔལ་ཀྱི་



།བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པ་གངས་རིའི་བྱོད་གྱི་སྐྱབ་གནས་ཀྱི་བརྒྱ་བས་ཅན་.....

རྣམས་སུ་གནས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུྃ། སྐྱབ་སྲུང་.....

སྲུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་བ་དང་། བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་

མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ། འགལ་རྐྱེན་སོལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབས་པ་དང་།

ལོ་སྐྱུགས་རྟུག་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། མི་ནད་དང་། སྐྱུགས་ནད་དང་། ཡམས་ནད་དང་། འབྲུག་

ཚོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་མི། ཨོྲཱུ་ཧྲཱུྃ་ལྷས་

སྐྱབ་། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱོང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་

ནད་དུ། ཨོྲཱུ་ཧྲཱུྃ་ལུ་བ་ལས་སྲུང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཁ་དོག་གི་རོ་རེག་གྲ་

ལུས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྲཱུ་ཧྲཱུྃ། ལན་གསུམ་

སྐྱོང་གཅིག་པ། སྐྱོང་གཉིས་པ། སྐྱོང་གསུམ་པ། མཐོ་བ་ནམ་མཁའ། དམའ་བ་ས་གཞི།

རི་རབ་ཆེན་པོའི་ས་བདག། གསལ་མ་གྱི་རི་བདུན། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྐྱབ་ལ་

གནས་པའི་གཞི་བདག། །ཇོ་བུ་སྤྱིང་གི་ཚོ་དོར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞི། བོད་ཀྱི་མགུལ་ལྷ་

བརྟུ་གསུམ། སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ། བོད་ཁམས་སྐྱོད་བའི་བརྟུ་མ་བརྟུ་གཉིས། སྐྱོད་
 མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྐྱད་མདོ་ཁམས་སྐྱང་དུག །སྐྱང་ལྷར་
 གནས་པའི་གཞིའི་བདག་པོ། གནས་ཀྱི་བདག་པོ། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ། རྒྱུང་གི་བདག་པོ།
 གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ། གཞན་ཡང་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ་བརྟུ་མ། ས་
 འཛོལ་ལག་པ་ཆེན་པོ། སྐྱར་ཁ་བརྒྱད། སྐྱེ་བདགུ། ལོ་སྐྱོར་བརྟུ་གཉིས། ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཐེ་སེ་ལ་སོགས་པ་དེ་རིང་གི་ཉི་མ། གཟུང། རྒྱ་སྐྱར། དུས་ཚོད། ཚེས་གྲངས་ལ་དབང་བའི་
 གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ། རྣམ་འགྲུལ་པ་བདག་ཅག་སྐྱོན་ཆད་གང་དུ་སོང་ཞིང་།
 སྐྱོན་ཆད་གང་དུ་འགྲོ་བ། ད་ལྟོ་གང་དུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ། ས་རི་
 གཡས་དྲཱི་ ཚུ་རི་གཡོན། འགྲོ་བ་ལམ། སྐྱེ་བ་ཤིང་། འབབ་པ་ཚུ། སྐྱ་བ་བྲག། གཡོ་བ་
 རྒྱུང་དྲཱི་ བརྟུ་པ་མཁར་ལ་སོགས་པ་ས་སྐྱོགས། ཡུལ་སྐྱོགས། དབེན་གནས། སྐྱུབ་གནས་
 འདི་ཉིད་དུ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་པོའི་སྐྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་...
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ། སྐྱུ་གསུང་བྲགས་མཉེས་ནས་རྣལ་འགྲུལ་པ་བདག་ཅག་



།དཔོན་སློབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་འགྲོ་ན་མ་བཟུང་། སློང་ན་མ་བཟུང་།

བསམ་པ་མ་ངན། སློབ་བ་མ་རྩུབ། འཚོ་བ་སློབ། ཡོན་བདག་གྲིས། མཐུན་སྦྲུལ་སྦྲུབས།

འགལ་སྦྲུབ་སོལ། སྦྲུབ་སྦྲི་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྦྲིབ་ལས་མཛོད་

ཅིག །ཨོྲཱུ་ཧྲཱི། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་

དང་། །བདེ་ལེགས་སུ་སྦྲུབ་སུ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །དེ་ནས་

བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་གངས་མེད་སྦྲུབ་ནས་སྦྲུག་འཚོལ་བར་མོས་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཚོས་སྦྲོང་གི་

ཡོན་ཏན་བཟོ་བཞིན་པས། ཨོྲཱུ་ཧྲཱི་རྩི་ལ་གི་དྲིན་གྲིས་བདེ་ཚེན་ཉིད། །སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་

བ་གང་། །སྤྲུལ་འཕྲོ་ཚེན་ལྟ་བུའི་སྦྲུ། །རྩི་རྩི་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྲི་

རང་བཞིན་སྦྲུ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྦྲུབས་སུ་མཚི། །དང་པོར་མེ་རྟོག་པོག་པའི་ལྟ། །དགྲིལ་

འཁོར་སྦྲུ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྡན་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་

ལོར་སྦྲུ། །ཡེ་ཤེས་སྦྲུ་དང་སྦྲུ་གསུང་བྲུགས། །འགྲོ་བ་སྦྲོ་བས་ལ་སྦྲུག་འཚོལ་བསྟོན། །རི་སྟེང་

རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཚིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། །

དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་བསྟོད། །ལྟེ་བའི་དབྱུང་ནས་འབྱུང་བཞི་འཕྲོ། །ཚོས་དང་ལོངས་
 སྟོད་ཚོགས་པར་ལྷན། །མཁམ་འགོ་མ་རྣམས་སྤྱད་མཛོད་མ། །རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་
 བསྟོད། །བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི། །སྟོན་པཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །སྤྱི་དང་ནང་
 དང་གསང་བ་ཡི། །ཡི་དམ་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཚེལ་བསྟོད། །མྱོ། །སྤྱི་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་
 པ་ཅན། །ཚར་གཅོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །གོང་སྤྱིར་སུམ་བཙུགས་འཛིག་བྱེད་པ། །
 གདུག་པོ་སྤོང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མདོག་ནག་གཟུགས་བྱང་གཟི་བཅིང་ཆེ། །གདུག་པ་ཚར་
 གཅོད་གྱི་གྲུག་གཡས། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐུག་བཀའ་གསོལ། །ཐོད་སྤོང་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་
 དོ། །སྤོང་པའི་ཞབས་བརྒྱུ་པས་གཞི་གཡོ། །འཛིགས་པའི་གདམས་རི་རབ་བསྐྱེལ། །དམ་ཚིག་
 ཉམས་པའི་སྤྱིང་འབྱིན་པ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མྱོ། །རྒྱུང་ནས་འཚུབ་མ་དགུ་
 མྱོང་འབྱིལ་བའི་དབྱུང། །ཕོ་བྱང་གཞལ་ཡས་ཐོད་པའི་སྤྱུ་མཁམ་ནས། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མོ་ཆེན་མོ་འི། །སྤྱི་པོ་ནག་པོའི་རྒྱུང་མ་རལ་པ་ཅན། །གསང་བའི་ལྷ་མོ་བོང་ཞོན་དབང་ལྷུག་
 མ། །ཞལ་འི་རྒྱ་ལྷར་བཞད་པས་ལུན་པ་སེལ། །རྗེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐོད་ཐུག་དམར་ལ་



། རོལ་། །སླེ་བ་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོན་མ། །སྲོད་ཅི་ནག་མོ་འབྱུང་གི་

དབྱུས་ན་བཞུགས། །དབང་སྤྱད་དག་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །སྲོ་མོ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྤྱུལ་པ་

ཡིན། །ཉེ་བར་དམ་ཚིག་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྫོ་རྗེ་ནག་མོ་མཆེ་བ་གཙོགས་པའི་

ཞལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་སྦྱོར་བའི་ཡུམ། །སྲིད་གསུམ་བྱ་བར་བྱེད་པའི་སྣུ་མོ་

ལ། །ཤིང་ལོ་རླུང་སྲེར་ས་ལ་མ་ཕོག་དེ་ལ་ཡོད། །མི་དབང་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་ཤི་ཅི་སྐྱམ་ལེགས་

དང་། །མཚལ་གྱི་ཤིང་རྟོག་སྐྱམ་པོ་བྱུ་ལ་ཡོད། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་གཏོར་མས་མཉེས་མཚོད་

འབྱུལ། །མ་བྱས་བཅོལ་བའི་སྦྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་དང་། །

དཔལ་འབར་འཆང་དང་རྣམ་སྲས་སོགས། །དབང་སྤྱད་ཆེ་སོགས་མ་བདུན་སོགས། །དྲིགས་

བྱེད་ཀུན་ལ་བདག་བསྟོན་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྦྱུན་སྦྱུ། །སྦྱུབ་པར་མཛོད་པའི་གང་བྱལ་

ལ། །བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྦྱོང་སྤྱད་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད། །

བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་

ཀུན་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དང་པས་བསྟོད་པར་བསྒྱི། །གསོལ་ཁ་འབྱུལ་བ་ཞི། །མཚོད་གཏོར་བ་ལྟོ་བཟང་

དུ་བཞུགས་པར་བདུན་ཅི་འཕོར་ཞིང་། དེ་སྔོན་ཀློག་བས་བསང་། སྐུ་ལྷན་སྦྱང་། རྫོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་། རྫོང་
 པའི་ངང་ལས། ཇལ་ལས་བྱུང་བའི་མགོ་བོའི་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། འཇུག་བདུན་ཅི་
 ལྟ་བུ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་དང་གཅིག་ཀྱི་འདྲེས་པར་གྱུར་བའི་གཏོར་མ་རྣམས་དང་། རྫོང་
 ཡི་ག་ཞག་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱུབ་པའི་རྣམས། མཚོན་པའི་རྣམས། བསྐྱང་བའི་རྣམས།
 བསྟེན་པའི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་སྦྱིན་རབ་འབྱུངས་ཅན་མཁའ་འཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར།
 ཇོ་བོ་རྣམས་ལྟོ་སྤྲོ་སྤྲོ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྲོ། སྤྲོ། རྣམས་ལ། ལྟོ་ལོ་གོ་གས། བཞི་བྱ། བཞི་བྱ། འཇུག་
 ལྟོ་སྤྲོ། ཇོ་མ་དུ་མེས་ལྟོ་སྤྲོ། སྤྲོ། ཅོ་བྱ། བསྐྱུ་མེ་ཅོ། བོ་རོ་ཅོ་བ། ལྟོ་སྤྲོ།
 ཏོ། སྤྲོ་ཏ། བཞི་ཏ། ཀོ་ལོ་ལོ། ཇོ་སྤྲོ། ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་། རྫོང་། བསྟེན་
 སྤྲོ་མཐར་ཐུག་རྗེ་རྗེ་བེར་ཅན་དང་། །ཡུམ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱོར་ལོ་རྒྱུང་མ། །ཞག་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་སྦྱོགས་བཅུའི་མགོ་བོ་དང་། །དེ་གས་པ་དོན་གཉིས་བདུན་བཅོད་སྤྲོ་ཡི་མགོ་བ། །རྣམ་སྐྱེས་
 སྐྱེས་པ་དག་སྦྱོས་བྱ་རྗེ་རྗེ་ལེགས། །སྦྱིན་མགོ་བོ་ཞིང་སྦྱོང་ཀུན་དག་འགའོ་བ་རུ་དང་། །མ་བདུན་
 སྦྱིང་བཞི་འབར་མ་དག་རྣམས་དང་། །དུས་བཞི་སྦྱོར་དམག་གི་རྒྱལ་ལོ་བཞི། །དབང་ཐུག་ཉེར་

མཐོག་པོ་

། །བརྒྱུད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །མཁར་ནག་རྩོར་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་
 སོགས་། །ལྷ་ལྷུ་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་། །ཕོ་ཉ་ལས་མཁར་བསམ་ཡས་གྲངས་འདས་
 ལ་། །མཉེས་རྗེས་དྲག་པོའི་གཏའ་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྲོན་དང་རྟ་གསེར་དུལ་དར་ཟབ་
 སོགས་། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་མཚོད་རྗེས་འབྱུལ། །དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་ཅི་བསམ་
 སྤྱིན་ལས་སྤྱུབས། །ཞེས་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་བསྐྱེས་དབང་ལྷུག་རྩོ་རྗེས་མཛད་པ་ལ། །རྒྱལ་དབང་
 བཅུ་བཞི་བས་འཁོར་ལྷ་རྗེས་འབྲང་བཅས་ཁ་འགོངས་མཛད་པ་དང་། །ཧྲཱི། བདེ་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་གློང་ཡངས་
 བས་། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་མཁས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས། །རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་སྤྱང་མཛད་པ། །དབལ་ཆེན་མ་རྟུ་ལ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གནས་འདིར་
 སྤོན། །དབལ་ལྷན་མགོན་པོ་གནས་འདིར་སྤོན། །སྲས་མཚོག་ནག་པོ་གནས་འདིར་སྤོན། །ལས་
 ཀྱི་མགོན་པོ་གནས་འདིར་སྤོན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གནས་འདིར་སྤོན། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
 སྤོན་ལས་ཀྱི། །སྤྱུལ་པའི་མགོན་པོ་སྤེ་ལྷ་སོགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི། །སྤྱུལ་པ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །འདིར་གཤེགས་དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་

ཡིད་སྐྱེལ་མཚོད་སྒྲིན་བཞེས། །གང་བཅོལ་སྒྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་རོལ་མོ་འབྲུལ། རྩོ།
 བཀ་པོ་འགྲུགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། །བཀ་པོ་སྒྲིང་ཁྲག་འཕྱུང་བྱེད་དང་། །བཀ་པོ་དབྱུགས་ལེན་
 ཆེན་པོ་དང་། །བཀ་པོ་སློག་གི་བདག་པོ་དང་། །བཀ་པོ་དུར་ཁྲོད་འཛོམས་བྱེད་དང་། །བཀ་པོ་ཁ་
 ལོ་སྐྱུར་བྱེད་དང་། །བཀ་པོ་གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་དང་། །བཀ་པོ་སློག་བྱེད་ཆེན་པོ་སོགས། །
 དབྱུགས་ལེན་བརྟུ་དུག་གནས་འདིར་བྱོན། །དཔལ་རབ་འཆང་དང་དཔལ་འབར་བཀ། །དབང་སྐྱུག་
 འབར་བ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས། །ཚོམ་གྲུ་ལ་དང་མཛོལ་སྒྲུན་སྒྲས། །ཤལ་རི་དང་གཙུག་ཉོར་ལྡུང་། །
 གཙུག་སྤུད་ཅན་དང་བརྟན་མ་སོགས། །སློབས་བརྟུན་མགོན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །དབང་སྐྱུག་
 ལྡུང་དང་སྒྲིན་པོ་ཆེ། །དུར་ཁྲོད་བཀ་པོ་གཉིན་རྗེ་དང་། །སྐྱུ་རྒྱལ་དགའ་པོ་ཁྲབ་མཁུག་དམར། །
 བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་ཏུ་གཤམ་སོགས། །དྲེགས་པ་དོན་གཉིས་གནས་འདིར་བྱོན། །བདུད་བཅོན་སྐྱུ་ཡི་མགོན་
 པོ་སྟེ། །དྲེགས་པ་རྒྱ་གསུམ་གནས་འདིར་བྱོན། །གཞན་ཡང་སྐྱེལ་པའི་སོ་ཉ་ནི། །བྱེ་བ་དུང་སྐྱུར་
 དུ་མའི་ཚོགས། །བྱེ་བ་སྒྲི་བཀ་གཅན་གཟན་དང་། །མཁའ་སྒྲིང་ལ་སོགས་སྐྱེལ་པ་དང་། །
 ཡང་སྐྱེལ་སོ་ཉ་འི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། །འདིར་བྱོན་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དངོས་འཕྲོར་

༄༅། །ཡིད་སྦྱེལ་མཚོད་སྦྱིན་བཞེས། །གང་བཅོལ་སྦྱིན་ལས་སྦྱུབ་པར་མཛོད། །
 ཅེས་རོལ་མོ་འབུལ། རྩོ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚོགས། །འདྲིར་བྱོན་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བདག་དང་སྦྱེལ་པས་སྤྲུག་འཚོལ་
 ཞིང་། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པས་མཚོད། །འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུའི་མཚོད་པ་འབུལ། །བའི་
 གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབུལ། །དམར་ཚེན་རྟུའི་མཚོད་པ་འབུལ། །བདུད་རྩི་རྩི་གད་མཚོད་པ་
 ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་། དག་བའི་ཤ་ཞལ་མཚོད་པ་འབུལ། །རབ་རྩུ་འགྲོད་པས་ཉེས་ཀུན་
 བཤགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྦྱོང་ལ་བཅོལ་བའི་སྦྱིན་ལས་ནི། །རྩི་རྩི་
 སྦྱོབ་དཔོན་མཚན་ལྡན་དང་། །རྩི་རྩི་མཚོད་ལྷུ་དམ་ཚིག་ལྡན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་དང་། །དེ་རིང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། །ནད་གདོན་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་དང་བསོད་
 བམས་རྒྱས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་དབང་སྦྱུང་དང་། །བདུད་དཔུང་འཛོམས་ཤིང་དག་
 བགེགས་འདུལ། །ནད་པ་སྦྱི་ལྟ་གསོ་བ་དང་། །གཞུགས་ལག་ཁང་སྦྱང་ཚོས་འཁོར་སྦྱོང་། །ལ་
 རོལ་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པ་དང་། །བྱང་མ་ཚོད་གཏོང་བསྐྱོག་པ་དང་། །ནད་རིམ་དལ་ཁ་བསྐྱར་

བ་དང་། །བཅ་དབྱ་ལོག་ལྟ་རང་གཤེད་འབེབས། །བྱོལ་པོ་ཆགས་ཆེན་བསྐྱོག་ལ་སོགས། །
 གང་གསོལ་སྲིབ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུངས། །དགོན་མཚོག་
 དབུ་འཕང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། །སླ་མའི་སྐྱེ་དབྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུངས། །རྣམ་འབྱོར་སྐྱོས་དབྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐྱོལ། །རྗེས་འཇུག་བུ་སྐྱོབ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོངས། །དགོར་དང་རྟེན་མཚོད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུངས། །ཕོ་ཉ་
 རོན་སྐྱུབ་བསུ་སྐྱེལ་གྱིས། །དད་མོས་ཡོན་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོང་། །མི་ལོར་རྟ་སྐྱུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྲུངས། །སྐྱུབ་པའི་བར་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ། །གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེས་རྒྱུན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུངས། །
 མི་ལུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་སྟོར། །བྱུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཅིག །ཟས་སུ་དབྱ་བའི་
 ལ་ལ་ཟོ། །སྐྱོམ་དུ་དབྱ་བའི་ཁྲག་ལ་འཕུང་། །ལས་སུ་གཞོད་བྱེད་དབྱ་བགོགས་སྐྱོལ། །ཁྱུང་
 པར་དཔལ་ལྡན་ཀམ་པའི། །བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མིང་ཅོམ་མེད་པར་རྒྱལ་དུ་
 རྐྱོག། །བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན། །མཛོད་སྲིབ་ཅམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ། །ཀམ་ཀོ་ཚང་བསྟན་པ་མཚོག། །རྗེས་སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་སྐྱུབ་པར་རྒྱས། །ཅི་བསམ་ལྡན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་བཞི་པས་མཛོད་པའི་མགོན་པོ་ལོ་རྒྱུད་དང་། །སྐྱུང་སྤྱིང་བྱིལ་

དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས། ལོ་ལྷོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གྲི་ཉ་རྒྱ་པའ། གྲིས་བསང་། ལྷ་རྒྱ་ལྷས་རྒྱང་། ལལ་ལ་ག་
 ལྷ་ལའི་ནང་དུ། གོ་གུ་ད་ཉ་ན་ལས་ཤལ། བི་ལུ་མ་ར་ཤུ་ལས་བདུད་ཚི་ལྷ་སྟེ། ལོ་ཉ་ཉ་རྒྱུ་
 ལན་གསུམ་གྲིས་རྒྱངས་རྟོགས་སྤར་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། དྲི་རོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཟི་བརྗིད་མཐའ་
 ཡས་པར་བྱུང། ལོ་ལྷོ་གུ་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། འདི་སྐད་དུ། སྐད་ཅིག་གིས་བདག་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མ་མཚིས་པ་དང་། མ་ཤེས་པ་རྣམས་གྲིས་རྒྱུད་མ་
 རུངས་པ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་གྲིས་སྒོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གང་མཚིས་པ་.....
 བཤགས་ནས་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལྷིར། བཅོམ་ལྷན་རླུགས་རྗེ་ཅན་དཔལ་ནག་པོ་ཚེན་པོ་ལྷ་བརྩ་
 གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྗོད་ས་ལྷ་ཇོ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ལྷག་འཚེལ་བ་དང་
 མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་
 བདག་གིས་བསགས་པ་ཀུའ། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་བསྟོ་བར་བཤྱི། ཞེས་དང་། དེ་ནས།
 བརྗོད་ལྷོ་ནས། ཤལ་ལྷི་བར་བརྗོད་ནས། འདོད་པའི་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་དག་རྗེ་རྗེའི་ཡུལ། །ཁམས་གྱི་
 དྲི་རོ་རྣམ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས། །ས་ཡི་རེག་བྱ་ཚོས་ཁམས་རྣམ་དག་པའི། །བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་



།འབར་བའི་མཚོད་པ་བཞེས།

།བདག་རྒྱུད་ཉེས་པ་གང་མཚིས་མཐོལ་ལོ་

བཞགས། །སྲིབ་ཆད་མི་བགྱིད་སྲོམ་པ་སྐར་ཡང་ལེན།

།སྲོམ་ཆད་ཅོངས་པའི་ལས་ལ་འགྲོད་པར་

མཚིས། །འདི་སྲིབ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་སྲོལ།

།བསྐྱང་ངོ་ལཱའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་

དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།

།ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ལས་ཉམས་ཆགས་

སོར་རྒྱུད་མཛོད།

།ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛོད།

།ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡུམ་

གཅིག་རལ་གཅིག་མ།

།ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཡུམ་གཅིག་རྩ་འཛིབ་དམར།

།སྐྱུལ་པ་ལས་མགོན་

ཆེན་པོ་བྱ་རོག་གཤོང་། །སེང་གའི་གཤོང་ཅན་རྣལ་འབྱོར་མ་གྲོས་པ།

།བྱ་ཚོད་མཁའ་ལྡིང་ལྷ་དང་

འུག་པ་དང་། །ཤག་སྲི་སྲུ་སྐྱུང་སྐྱག་གི་གཤོང་པ་ཅན།

།འཇ་བྲག་འཕུང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་

དང་། །བྱ་ནག་སྲི་ནག་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས།

།ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཤིག་བཅོམ་

ལྡན་གྱི།

།བཀའ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཞགས།

།སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་

ཆགས་ཉམས་སྐྱོངས།

།ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སྲིབ་རྒྱ་བས་ཀྱིས།

།ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བརྗོད་ཏུ་

གསོལ། །སྲིབ་པར་ཆད་བརྗོད་ཏུ་གསོལ།

།སྲིབ་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ།

།ཞེས་སོ།།

ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་། རྩྱུ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྡོད་ཡངས་པས། །མཐུན་རྐྱེས་སྤྲོད་རྟེན་གཏོར་མའི་བྱེ་བྲག་
 དང་། །བརྟེན་དང་སྐྱབ་དང་མཚོན་པའི་ཉེར་སྡོད་ཀྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་གང་བ་དགེས་བསྐྱེད་
 རང་བཞིན་གྱིས། །ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཉ་ཉེ་རྩི་། སུ་རྩོ་བཟླ་སྤྲོད་འཁོར་། རྩི་། ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་
 ཡངས་པའི་གྲོང་། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྤྱུལ་པའི་རང་བྱུང་དཔལ་ལྷན་ལོ། །ཤིང་
 པའི་རྒྱལ་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། །མཁའ་དབྱིངས་བདེ་གྲོང་འཁྲིལ་བ་ཡི། །རྟེན་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་
 ལེ། །སྤྱང་ཤིང་ཀུན་ཏུ་འཕྱུལ་བྱེད་པའི། །མཚོ་ཆེན་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། །རེ་མ་རྩྱུ་དང་རེ་མ་
 རྩི་། རེ་མ་ཉི་ཡང་གནས་འདིར་བྱོན། །ལྷ་མོ་དུང་སྡོད་གནས་། རེ་ཉི་ཡུམ་གཅིག་གནས་།
 རིན་ཆེན་སྐྱེད་བཅིངས་གནས་། གྲོག་ལྟར་འཕྱུམ་གནས་། བའིན་རྩི་ལྷུ་མོ་གནས་། ལྷ་མོ་
 ཆེན་མོ་གནས་། འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱུག་གནས་། རང་བྱུང་ཀུན་ལྷན་གནས་། ལྷ་བ་པའི་དགྲ་
 ལྷ་གནས་། མཚོ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། །དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་
 གྲུང་། །མཉེས་པའི་མཚོན་ཚོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩི། དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་མོ་
 ཆེ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། །རྩི་རྩི་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་རྣམས་གྱི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་

༡། །མོ་གནས་ཟླ་མོ་ཚུ་སློབ་གདོང་ཅན་དང་། །བི་སྐྱབ་མདོག་ལྡེམ་གནས་ཟླ་
 འགྲུགས་བྱེད་གསོད་བྱེད་སློལ་བྱེད་དང་། །སྐྱུང་བྱེད་མ་བདུན་གནས་ཟླ་ དཀར་སློད་མར་སེར་
 འདྲེན་བྱེད་མ། །གསང་བ་སྤྱིང་བཞི་གནས་ཟླ་ གསལ་འཛིན་འབར་མ་གྲོང་དགུ་མ། །ཡུམ་ཆེན་
 འབར་མ་གནས་ཟླ་ སྤྱིད་པ་དུས་བཞི་ལ་འཆར་བའི། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་གནས་ཟླ་ ལྷོགས་རྣམས་ཀུན་
 ཏུ་འདྲེན་པ་ཡི། །དམག་གི་རྒྱལ་མོ་གནས་ཟླ་ མ་སྤྱིང་ཚུང་མ་བྱན་མོ་ཡི། །དབང་སྐྱུག་མ་རྣམས་
 གནས་ཟླ་ བདུད་མོ་གོད་སྤྱིན་སྤྱིན་མོ་ཡི། །བརྟན་མའི་ཚོགས་རྣམས་གནས་ཟླ་ སྤྱིད་གསུམ་ཀུན་
 ལ་གནས་པ་ཡི། །མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་གནས་ཟླ་འདིར་བྱོན། །དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་
 གྲུང་། །མཉེས་པའི་མཚོད་ཚོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་ དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མོ་འཁོར་དང་
 བཅས་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར། །སྐྱུབ་པའི་གནས་ཟླ་འདིར་གཤེགས་ནས་གྲུང་། །
 དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རབ་ཏུ་དྲངས་བས་སྐྱུག་བཞིའོ། །མཉེས་བྱེད་བསྟན་
 པའི་དམ་རྗེས་མཚོག། །གཡབ་དར་གསུར་དུད་འབོད་པའི་རྗེས། །ལྷག་ཤེལ་བྱ་ནག་མདའ་དར་
 དང་། །གསང་བའི་སྐྱུ་འབག་བྱུ་དང་། །རྒྱུང་འབྱུང་འདབ་མ་རྒྱུང་བསྐྱོད་དང་། །མི་དབང་ཤོག་

དང་མཚེས་གྱི་འབྲས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟོན་རྣམས་དང་། །མེ་བྱ་སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །
 གཡང་གཞི་རེ་ལྡེ་ཤ་ལྷག་སོགས། །སྤྲོན་སྤྲོ་ཆང་ལུང་ཨ་མི་ཏ། །བ་ལི་རྒྱན་པའི་གཏོར་མ་
 སོགས། །མཚོད་པའི་རྣམས་གྱུར་ཐམས་ཅད་དང་། །བདུད་རྩི་དམ་ཚིག་བསྟེ་བའི་རྣམས། །བདུག་
 སྒོས་བྱི་ལྡན་བསྐྱེལ་བའི་རྣམས། །ན་རྒྱུད་བྱི་མེད་གསུང་དབྱེངས་སོགས། །བརྟེན་པའི་རྣམས་དང་
 མཚོད་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་མ་ཚང་མེད་པ་འདི། །མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་གང་སྐྱེལ་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་
 ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཚོད། །ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཤགས། །འབྲུལ་ཞིང་འགལ་བ་མ་
 ལུས་བསྐྱང་། །ཚངས་ཤིང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དམ་ཚིག་མི་འདའ་རྗེས་དགོངས་
 མཛོད། །སྤོན་ལས་དམ་པ་བཅོལ་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྐྱེངས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་
 ཚ་སྤོན་ལས་སྟེལ། །བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་ཐལ་བར་རྫོག་ །གཙུག་ལག་དགའ་འདུན་ཚོས་འཁོར་
 སྐྱོངས། །སྐྱེལ་བའི་རྣམས་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྡན། །འཁོར་སྐོབ་རྒྱ་སྐོར་ལ་སོགས་པའི། །ནང་
 གཞོན་ཉེར་འཚོ་ཞི་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱེད། །དབྱ་བཤེགས་དམ་སྤི་
 སྐོལ་བ་སོགས། །འདོད་པའི་སྤོན་ལས་གང་ཡིན་པ། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་བསྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། །



།མ་མོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱང་བའི་མཐུས། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་བརྒྱུག་པ་

དང་། །འདོད་རྒྱུ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་ཚམས་སྤྱིང་སྲུབ་པར་ཤོག། །ཞེས་ལྷ་དམར་

བརྒྱུད་པས་བསྐྱེད་བའི་ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་དང་། །ཧྲཱི། དམ་ཅན་སྤོང་གི་སྲུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །མ་རིག་

དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྱིས་

བྱུ་སྤོང་ལ་སྲུག་དོག་མ་མཚིས་ཀྱང་། །སྤོང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ། །གཏུག་པའི་

ཚོགས་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྲུགས་དམ་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཅི་མཚིས་པ། །རབ་ཏུ་འགྲོད་

པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་བཤགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་སྤོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་བ་

དང་། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཧྲཱི། དཔལ་ཚེན་འཁོར་བཅས་བདག་

ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤོང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྤྱན་དང་ལྷན། །བདག་ནི་མ་རིག་དབང་གྱུར་

ལུས་ངག་སེམས། །འོངས་པའི་ཚོགས་ནི་ཅི་མཚིས་བཟོད་པར་གསོལ། །རྒྱ་རྒྱུང་སྤྱད་ཉམས་

སྤྱུག་མ་འདྲེས་པ་དང་། །དམ་རྣམས་མ་ཚང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཡེལ་བ་སོགས། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་

མཛོད་ཀྱི།

བཅས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། |མཛོད་ལོ་བཞགས་སོ་ཚོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྫོལ། |
 བསྐྱང་རྣམས་མཚོན་གཏོར་རྣམས་ལ་བདུད་ཚི་བཀག་ཏེ། གྲོལ་ཆོས་པས་དང་། སྐབས་ལྡན། རྣོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 རྒྱུར་། རྣོང་པའི་དང་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་མགོ་བོའི་རྫོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨ་
 ལྟ་བདུད་ཚི་སྐྱ་ལུ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་
 དང་། རྫོལ་ཡིག་ནག་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་པའི་རྣམས། མཚོན་པའི་རྣམས། བསྐྱང་
 པའི་རྣམས། བསྐྱེན་པའི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་སྤྱིན་རབ་འབྲུམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་
 མཉམ་པར་གྱུར། རྩོམ་བརྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་ལོ་གེ
 པ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། |
 དཔའ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། |དཔའ་མོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། |ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོའི་། ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་། སྐས་མཚོག་ནག་པོའི་། དཔའ་

༄༅། །ལྷན་ལྷ་མོའི་། དབྱུགས་ལེན་ཡབ་ཡུམ་། སྲོགས་བཅུ་མགོན་པོའི་།
 དྲེགས་པ་དོན་གཉིས་། དྲེགས་པ་རྣམ་གསུམ་། མ་མོ་བདུན་གྱི་། སྲིང་མོ་བཞི་ཡི་། ལབར་མ་
 དགུ་ཡི་། དུས་བཞི་ལྷ་མོའི་། དམག་གི་རྒྱལ་མོའི་། དབང་སྲུག་ཉེར་བརྒྱད་། བརྟན་མ་བཅུ་
 གཉིས་། སྐྱལ་དང་ཡང་སྐྱལ་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་། སྲུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱིས་། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་དང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྲི་ནང་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྲིན་ལས་
 རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དགྱིལ་ལའོར་གཉེན་པོ་དྲལ་ལ་རེ། །ཉིས་བྱེད་སྲེབས་སུ་ཤོར་ལ་
 རེ། །བདག་ཅག་རྣམ་ལྟོར་སྐྱབ་པ་པོ། །དྲོ་རློབ་དཔོན་སློབ་མར་བཅས། །དྲོ་རློབ་མཆེད་དང་
 ལྷུ་མ་དྲལ་དང་། །རྒྱ་སློབ་ཡོན་བདག་ལའོར་བཅས་ལ། །མི་ལ་ནད་ཡམས་མ་བཟང་ཞིག །
 ལྷུགས་ལ་གོད་ཡམས་མ་བཟང་ཞིག །འོར་ལ་གྲུ་གུམ་མ་བཟང་ཞིག །ཞིང་ལ་རྩ་སད་མ་བཟང་
 ཞིག །བདུད་གྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་ཚོད། །གཤེན་རྗེའི་ཁམ་ཁ་དགུ་ལ་སྐྱུར། །མི་མཐུན་བར་ཆད་
 རྒྱེན་རྣམས་སྐྱོག །ལའོར་རྣམས་སྐྱུང་ལ་རྒྱེན་རྣམས་སྐྱོག །སྤང་བའི་དགུ་ལ་རྟགས་སྐྱུང་ཞིག །
 གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་ལས་མཚོད་ཅིག །ལོད་པའི་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བ་དང་། །བཅོལ་བའི་སྲིན་

ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། །སློབ་འདི་དྲག་ཤུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་
 གསོལ། །ཉེ་རུ་གཡི་གཟི་བརྗིད་སྐྱོད། །ལུང་པའི་བྱུང་ག་བསྐྱོད་ཀྱི་གསོལ། །སྐྱོབས་པོ་ཆེ་ཡི་
 ཟིལ་གཞོན་སྐྱོད། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩུབ་རིམས་སྐྱོད། །ལྷ་མིན་རྣམས་གྱི་དུག་གཟེར་སྐྱོད། །
 གཟེང་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་གཟེར་འདེབས་སྐྱོད། །གཤིན་ཇི་འདི་པོ་མའི་འཇུག་འཁོར་སྐྱོད། །བདུད་དམག་
 རྣམས་གྱི་ཁྲམ་ཁ་སྐྱོད། །མ་མོ་རྣམས་གྱི་ཐུན་ཐོར་སྐྱོད། །ལྷ་ཆེན་རྣམས་གྱི་འཚིང་བ་སྐྱོད། །
 གཞོན་སྐྱེན་རྣམས་གྱི་གཟེར་ནད་སྐྱོད། །བཅོན་གྱི་རྒྱ་སྤང་བསྐྱོད་ཀྱི་གསོལ། །རྒྱལ་པོའི་དབྱིངས་
 ལྷོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད། །མཁའ་འགོའི་ཁྲག་ནད་བསྐྱོད་ཀྱི་གསོལ། །འཇུང་པོ་ཡི་དུགས་རིམས་ནད་
 སྐྱོད། །ཐེལ་མང་འགོང་པོ་ལ་སོགས་པ། །དམ་སྤྱི་ལོག་འདྲེན་བགའ་སྤོང་ཚོགས་གྱི། །ཐུགས་གྱི་
 སྤྱིས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱོད། །བལ་མའི་དུག་མཚོན་བསྐྱོད་ཀྱི་གསོལ། །སློབ་གྱི་སྐྱབ་བརྒྱུད་གསོར་
 མའི་སྤང་ཚོགས་གྱིས། །ཁྲི་ལྷར་བཀའ་བསྐྱོས་ཐ་ཚོགས་མ་གཡེལ་བར། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལྷ་
 ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །དུགས་བརྒྱུད་
 བསྐྱབ་དབྱའི་ཚོ་འཇུག་ཞི་བར་མཛོད། །ཇོ་མ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ཡི་མ་རྒྱ་མི་ས་ཁ་རི་ལྷ་ནི། །དེ་བཞིན་བྱ།

༄༅། །རྟལ་ ཅིན། བ་སུ། མཐུ་མེ་ཅི། གོ་རོ་ཅོ་ན། ལ་མི་ཉ། སུ་ར་ཉ།
 བ་ལོ་ཉ། མ་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཉི་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། ཞེས་པས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་གི་མིན་ལས་བཅོལ་ལ། མན་དག་གི་
 ཡིག་བརྒྱ་གཟུངས་དང་བཅས་པས་ཉམས་ཆགས་བཤགས། སྐར་ཡང་མཚོན་གཏོར་ཁ་གསོས་པས། ལོ་ལྷུང་རྒྱ།
 ལྷུང་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྣོད་ཡངས་པས། །མཐུན་རྫས་སྐྱེན་རྟལ་གཏོར་མའི་བྱེ་བྲག་དང་། །
 བསྟེན་དང་སྐྱབ་དང་མཚོན་པའི་ཉེར་སྣོད་ཀུན། །ལམ་འདྲེན་པའང་བདག་སྤྲེད་བསྐྱེད་རང་བཞིན་
 ལྷུར། །ལོ་ལྷུང་རྒྱ་ཉི་རྒྱེ་ ལྷུང་བརྒྱ་སྐར་ཉི་ལོ། གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཆགས་མེད་ཞབས་
 གྱིས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བཞི། ལྷོ། བྱང་ཤར་ཚོས་དམྱེད་ས་ལོ་བྱང་དམ་པ་འདིར། །རྒྱལ་བའི་
 བསྐྱེད་ཡུམ་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། །ཡམས་ནད་ཞི་མཚོན་བཀྱ་ཤིས་ཤེས་ལྷ་མོ། །བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱི་རྒྱལ་
 མོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་སྤྲུག་སྐས་མོ་དཀར་མོ་དུད་སྣོད་མ། །མགོན་པོའི་ལྷུང་གཅིག་
 དཔལ་སྐྱེན་རང་བྱུང་མ། །སྤྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག །ས་བརྒྱད་སེམས་མ་ཆེན་
 མོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་སྤྲུགས་སྤུང་མ་སྤྲུགས་སྤུང་རལ་གཅིག་མ། །དཔག་བསམ་
 ཤིང་གི་བདག་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །ལོ་རྒྱུན་གནས་གྱི་གཙོ་མོ་ཕག་ཞལ་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་

གྱི་གཙོ་མོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །མི་མངོན་དབྱིངས་ན་དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དེ། །དོ་བོ་གཅིག་ལས་
 སྐྱུལ་པ་སྟོང་སྤྲུག་འབྱེད། །སྐྱུལ་པ་རེ་ལ་སྤྲུག་བརྟན་འབྲུམ་སྤྲུག་རེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲུ་
 མོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དཔོན་གཡོག་ཚུལ། །བདུད་གྱི་བུ་མོ་ནག་མོ་རེ་
 མ་ཉི། །སྐྱུལ་པ་རེ་ཉི་མཆེད་བཞི་གཡོག་འཁོར་འབྲུམ། །མ་གཅིག་སྤྲུ་མོ་དཔོན་གཡོག་སྤྲུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །སྤྲུ་སྤྲུ་གཞོད་སྦྱིན་དེ་བྱ་ནམ་མཁའ་ལྗིད། །མི་འམ་ཅི་དང་གྲུལ་བུམ་བུམ་བེ་མི། །
 ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྤྲུག་བུས་མངའ་གསོལ་བ། །སྦྱིད་གསུམ་འགྲན་བུལ་སྤྲུ་མོའི་སྤྲུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །དབྱིངས་གྱི་ཁོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དེ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ས་བརྒྱད་སེམས་མར་
 སྐྱུལ་། །འཇིགས་པའི་སྐྱུར་སྟོན་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་མ། །རབ་འཇིགས་ཁྲག་འཕྱུང་རྒྱལ་མོའི་
 སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །མིང་བརྒྱ་མཚན་སྟོང་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྲུབ། །རྩུ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་
 མཐུ་རྩལ་ཐོགས་པ་མེད། །དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་རྣལ་འབྱོར་དྲོད་ཚད་ཉུལ། །དམ་སྟོན་སྤྲུ་མོ་དཔོན་
 གཡོག་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཀར་སེར་དམར་སྤྱང་ཞི་དང་ཞི་མ་ཁྲོ། །སྤྲུ་ཚོགས་སྐྱུ་དང་དེ་
 བཞིན་སྤྲུ་ཚོགས་སྤྲུགས། །སྤྲུ་ཚོགས་སྦྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་བའི། །ཡིད་བཞིན་འོར་



|མཚོག་ལྷ་མོའི་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་|

|སྲི་ཡི་གནས་ཡུལ་ནང་གི་ཚུ་རྒྱང་

ཁམས། |གསང་བ་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་|

|འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་དབང་

བསྐྱུང་པའི།

|ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་བཟང་ལྷ་མོའི་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་|

|འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་

ཆགས་ལས་གྱུར་པའི།

|སྤྱང་སྲིད་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཅི་མཚིས་པ།

|ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་

གཡོག་ཕོ་ཉ་སྟེ།

|མོ་རྒྱུད་མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་|

|བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་ཡི།

|ཉམས་ཆགས་འགལ་འཁྲུལ་རྟོག་སྐྱིབ་ཅི་མཚིས་པ།

|ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་

འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཞགས།

|མི་སྐྱིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ནས་ཀྱང་|

|ཡམས་ནང་

རིམས་ནད་ཞི་བའི་སྲིབ་ལས་མཛོད།

|ཅེས་དང་། མ་མོའི་འཁྲུགས་སྐྱོང་མི།

|རྩོ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་

མ་ལ།

|གསང་སྲུགས་ཐོན་དུ་གྱེར་བའི་ཚོ།

|ཤ་ཟེར་བུ་ཡིས་མི་ཉན་དུས།

|དུས་ངན་ཉེ་བ་

འཐབ་པ་དང་། གོས་ངན་རེ་སྤུལ་གྱོན་པ་དང་།

|བཟས་ངན་སྤྱི་བ་ཟ་བ་དང་།

|སྲེ་འཁྲུགས་ནང་

དམེ་གྱེད་པའི་དུས།

|མ་མོ་ནག་མོ་སྲུགས་ཁྲོས་ནས།

|འབྲུང་མེད་སྤྱ་ཚོགས་སྟོང་ཁམས་གང་། |

མི་ནད་སྲུགས་ནད་སྤྱ་ཚོགས་གཏོང་།

|མཁའ་ལ་ནད་སྐྱིབ་སྤྱ་ཚོགས་འཁྲིགས།

|དུས་ཀྱི་

འབྲུགས་པ་སྐྱོད་བྱེད་མ། །མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པས་འཛིག་བྱེད་མ། །སྐྱོ་བུར་མི་ལ་སྐྱོག་ཚོད་
 འབེབས་དྲུག་ །ཐོག་སེར་འབེབས་པའི་སྐྱོད་མོ་ཆེ། །ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་མཚོན་གྱི་འབངས། །ལྷ་སྐྱོན་
 སྤེ་བརྒྱད་མཚོན་གྱི་འཁོར། །མཚོན་གྱིས་མི་འདུལ་གང་ཡང་མེད། །ནད་ཀྱང་མ་མོ་མཚོན་གྱི་ནད། །
 རིམས་ཀྱང་མ་མོ་མཚོན་གྱི་རིམས། །འབྲུག་ཀྱང་མ་མོ་མཚོན་གྱི་འབྲུག །སྐྱི་བདུད་ནད་གྱི་ཁ་ལོ་
 སྐྱུ་རྩེ། །བསྐྱེད་འོ་མཚོན་གྱི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །དམ་རྩལ་བདུད་ཚི་གཏོར་མ་དང། །བསྐྱེན་རྩལ་
 མཚོན་རྩལ་སྐྱུ་བ་རྩལ་གྱིས། །འབྲུགས་པའི་མ་མོའི་སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད་འོ་ས་
 མ་ཡ། །སྐྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །
 བད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་སྐྱུ་རྩེ། །འབྲུག་ཁ་སྐྱིས་ལ་ལྷ་རྩེལ་སྐྱོས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་བསྐྱུ་རྩེ་
 གསོལ། །མོ་དན་མཚོར་རྩུབ་བསྐྱུ་རྩེ་གསོལ། །མོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སུ་བསྐྱུ་རྩེ། །མོ་བདུད་
 དལ་ཁ་གཡོན་དུ་སྐྱུ་རྩེ། །སྐྱི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་བསྐྱུ་རྩེ། །བསྐྱོག་བསྐྱུ་རྩེ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
 བབས། །དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། །བཅོལ་བའི་སྐྱོན་ལས་སྐྱུ་བ་པར་མཛོད། །ཐོག་མེད་དུས་
 བས་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །མི་ཤེས་སྐྱི་བ་པ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ཅི། །ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་



།ལམ་ལས་འགའ་བ་རྣམས། །སྤྱུལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་

མཛོད། །མན་དག་གི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །ལག་གཡས་མཚུབ་མོ་སྤྱི་ལག་གཉིས་མཐིལ་དུ་བཀུག། །མཐེ་བོང་གུང་མོ་

མཐེ་ལུ་ཚུང་གསུམ་བསྐྱེད་བསྐྱར་བ་ཉི་ལུ་ལའི་ཕྱག་རྒྱས། །རྩྭ་ཕན་མ་དུ་དེ་སྤྱི་ཀུ་ལི་དུས་ཅན་ཀ་ཅན་བ་ད་ཅ་ཅུ་ལུ་

སྤྱི་རྒྱུ་བ་ཅ་བ་ར་ན་རྩྭ་ཕན། །ཅེས་མཚན་དབ་བསྐྱོག་གོ། །ལག་གཉིས་སོར་མོ་བརྩུ་བསྐྱུས་ནས་ཁོག་པ་རྒྱུ་མ་པོ་བདུད་

ཅི་ལུ་ལའི་ཕྱག་རྒྱས། །ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྩྭ་དེ་སྤྱི་མ་དུ་ཀུ་ལི་རེ་མ་ཉི་ཀུ་ཡ་སྤྱི་ཀ་ཅི་རྩྭ་སྤྱི་ས་སྤྱི་ཡ་པ་ལ་ལམ་

མེ་ལ་ཡ་ལུམ་། །རྩྭ། །དུས་དབ་སྤྱི་གས་མའི་མཐར་ཐུག་ལ། །བརྟེན་མའི་དམ་ཚིག་ཉམས། །སྤྱི་

བོ་ཁྲེལ་དང་དོ་ཚ་བོར། །དེ་ཚོ་མ་མོ་ཐུགས་ཁོས་ནས། །འད་ལུག་འཇུགས་གསུམ་སྤྱི་བ་ལྟར་

གཡོ། །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོ་འཇུག་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་དམ་ཇུས་གཏོར་བདུད་ཅི། །བརྟེན་བསྐྱར་སྤྱུ་བ་བ་

གསུམ་ཀྱི་ཇུས། །མ་མོ་འཇུགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱར་བའི་

མཐུས། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། །འད་གདོན་བར་ཚད་བསྐྱོག་ཏུ་

གསོལ། །མི་མཐུན་སྤྱི་གས་ཀུན་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །བཅོལ་བའི་སྤྱི་བ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

བདག་གཞན་མི་ཤེས་ལེ་ལོ་ཡིས། །ས་ལམ་བཟོད་ལ་འགའ་བ་རྣམས། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་

གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཇོ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཀམ་པ་བརྟུ་བཞི་པས་སོ། །རྗེ་མི་
 ལའི་རྒྱལ་བརྒྱན་པའི་བརྟན་སྲུང་ལྷ་རྒྱན་མཆེད་ལྡའི་གསོལ་བསྐྱང་ཉུང་བསྐྱུས་ནི། རྗེ་མི་ ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱུག་རྩོམ་ལྷུ་ལ། །སྲུལ་སྲུ་བརྟན་སྲུང་མཁའ་འགྲོ་ལ། །
 གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ། །མཆེད་བཞི་རིགས་འཁོར་སྲུལ་པ་འབྱུམ། །སྲུང་སྲིད་མ་མའི་
 དབྱིལ་འཁོར་རྣམས། །འདུང་བའི་སེམས་གྱིས་འབོད་ལགས་ན། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་
 བཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དབྱེས་ཤིང་མཉེས་པའི་མདངས་སྲུངས་ཤིག །ཁྱེད་མཆོད་སྲི་ནང་གསང་
 བའི་རྣམས། །འབོད་རྟེན་སྐོང་སྲུབ་མཆོད་པའི་སྲིན། །མཛད་བྱུང་རྩོམ་ལོངས་སྲོལ་མཆོག །
 མཁའ་མཉམ་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་འདིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཚིག་
 ཉམས་ཆགས་འགལ་འཁྲུལ་བཤགས། །མཆོག་ཐུན་དོས་གུབ་ཆེན་པོ་སྲོལ། །ཀའ་ཚང་བརྟན་པ་
 བཉམ་པོ་སྲུངས། །བརྟན་འཛིན་སྲུ་ཆོ་སྲིན་ལས་སྲེལ། །མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་། །མཐའ་
 དམག་ནང་ཡམས་རྩལ་འགྲུར་སོགས། །མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་རྒྱོག། །བདག་འཁོར་ཡོན་
 བདག་བྱ་བཞིན་སྲོལས། །བདེ་སྲིད་དཔལ་ཡོན་གོང་དུ་སྲེལ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་གྲོགས་

༄༅། །མཛོད་ལ། །མཐུ་ཚུལ་རྩུ་འཕྲུལ་རུས་པ་སྒོར། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
མེད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སྲི་ནང་གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་སོད། །ཙུང་མིག་ལའི་མདུད་པ་
སྒོལ། །བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་
བསྐྱུང་བའི་མིམ་པ་རྣམས་བྱའོ། །ཡབ་ལུམ་གྱི་སྐྱབས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། ལྷོ། །བདག་ནི་དམ་ཅན་སྐྱུབ་པ་
པོ། །སྲོད་ནི་ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཚིག་ཅན། །བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སྲུང་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །སྲོན་གྱི་སྐྱབས་
དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །རྣམ་འགྲུར་བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། །ལོ་མ་རྒྱ་ཀུལ་ཀུལ་ཡ་ས་མ་
ཡ་སོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་བྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ལྷོ། །དུས་གསུམ་ཀུན་རྩེ་བཤེས་ཅན། །མ་སྲིད་རྒྱུང་མ་
སྐྱུ་མོ་བྱན་མོའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་སྐྱབས་བཅེ་མ། །མཐུ་ཚུལ་མདུག་
མངའ་བའི་སྲིན་རྣམས་ཅན། །སྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཉིད་གྱི་དམ་བཅས་ལྷུར། །བསྐྱེད་པ་སྲུང་སྲིར་
རྟལ་རྩུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །ལོ་མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
མགོན་པོའི་སྐྱབས་ཀར་རྒྱ་སྲེད་རྒྱུ་ལ། །ལོ་སྲི་མ་རྒྱ་ཀུལ་རྒྱ། །ཅེས་པས་གཡས་དང། །སྐྱ་མོའི་སྐྱབས་ཀར་ཉི་
སྲེད་རྒྱུ་ལ། །ལོ་ཡ་གྲུ་བེ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་པས་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་འཕྲོས་ནས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་སྐྱེས་ལྷན་མཚོན། དེ་ཐམས་ཅད་མ་མཐོན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དངས་
 བས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམས་པར་བསམ་བསྐྱེན་པ་ཅི་སྟོན་གྱེད། དེ་ནས་སྐྱེན་གཏོར་འབྲུག་བར་སྐྱོ་
 བུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་གངས་མེད་པ་སྐྱོས་ནས་དབྱེ་བོ་རྣམས་
 བཤུགས་སྟེ་གཏོར་མར་བསྐྱིམ་པས་དབྱེ་བཤུགས་དངོས་སུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། བ་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་དངོས་སྐྱེས་མཚོགས། །བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་བཅོམ་
 །ལྷན་འདས། །རྣམ་གྲོལ་མཚོགས་སྐྱིན་ཚོས་ཀྱི་མཚོགས། །དེར་གནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་རྣམས་དང་། །
 །ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མུད་པར་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 །བཀའ་བདེན་ཅིང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྩལ་གྱིས། །གཞོན་པར་གྱེད་པའི་དབྱེ་བཤུགས་
 །ཀྱི་། །སྐྱོག་རྣམ་ཤེས་གར་གནས་གྱུང་། །རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ལྷག་ཅིག །བརྗོད་ལྡན་ལ།
 །ཇོ་བོ་ལྷ་ལྡན། །བརྗོད་པོ། །བརྗོད་པོ་ལྷ་ལྡན། །ཀུལ་རྩུ་པ་འི་ཀུལ་ལྷ་ལྡན་ལ། །ལྷ་ལྡན་ལ།
 །ཐེང་མ་ཐེང་མ་ཉི། །སྐྱི་ག་ཡེ། །ལྷ་འི་ལྷ་འི་ལ་ར་ཇོ་ཇོ། །མདུན་བསྐྱེད་མཐོན་པོའི་ལྷག་གི་ཀྱི་གྱུག་ལས་རྩུ་
 །དང་སྐྱེས་མེད་ལྷ་ལྡན་ལས་ཇོ་ལྷོས་ནས་སྐྱེས་ལྷག་དང་གཤང་ལམ་དུ་ལྷགས་ནས་སྐྱིད་གར་ལྱིན་པས་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་



།གཉིས་སུ་གྲུབ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་དག་ཏུ་འཁོར་བས་ཤིང་སུས་དུམ་བུར་བརྟུང་བར་བསམ་ལ།

ལོ་འདྲུག་སྐྱེ་དུམ་ཉི་མ་རྩོ། ལོ་མ་རྒྱ་ལ་ལ་ལ། ལྷ་ས་ལོ། ལྷ་པ་ལྷ་རི་རྩོ། ལེགས་པ་ལྷོ་
མ་ལྷ་ལོ་ལོ། རྩོ་རྩོ་སྐྱེ་ཚལ་པ་ཉལ་དུལྱེ་ཤིང་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལི་ཉ། རྩོ་མི་རྩོ་རྩོ་ལ། ལ་པ་ལྷ་
རི་རྩོ། ཡ་ཉི་ལྷ་ཉི་རྩོ། ལྷ་ར་མི་ཉ་དུ། ལོ་དེ་མ་མ་དུལྱེ་དག་བཤེགས་བྱུང་མ་ལྷ་སྐྱེ་དང་བཅས་
པ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། མ་ར་མ་ར། ལྷོ་ལྷོ། བརྩོ་བརྩོ། ཉ་བ་ཉ་བ། ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཙ་པ་
ཙ། དེ་བ་མེ་གོ་བ། དག་བཤེགས་སྐྱེ་ར་ཡ་རྩོ་པ། ལོ་ལོ་ལྷ་སྐྱེ་རྩོ། ལྷོ་མ་རྒྱ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི།
ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་ཉི། ལྷ་སྐྱེ་དུམ་རྩོ་ལྷ་ཉི། ལྷ་སྐྱེ་བད་རྩོ་ལྷ་ཉི། དམ་ཙམ་མགོན་པོ་ལག་པོ་
མ་ལའ་འགོ་འི་ཚོགས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་རྩོ་བདུད་རྩོ་འི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །
བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷ་ཉི། མ་མ་སྐྱིང་ལྷ་ཚལ་པ་དུམ་ཉི་ཉལ་དུལྱེ། གཏོན་བྱེད་དག་བཤེགས་
བྱུང་མའི་ཤི་ལྷ་ལ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི། ། མགོན་པོ་འི་དག་ཚོས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དམ་ཙམ་དགེས་པའི་མཚོན་རྩོན་
ཞེས་བྱ་བཅི། གཏོར་མ་བདུད་རྩོ་འི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། རྩོ། མཐར་བྱེད་གཏོན་ལྷ་འི་
དབྱེད་ས་ཀྱི་ར་ལོ་ལོ། །མི་བསྐྱེད་དག་པོར་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་འཆང་བ། རྩོ། མཐར་བྱེད་པོ་མ་རྒྱ་ལ་

ཚེ། །བཀའ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཚིལ་ཚིལ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱུན་དུས་ཀྱི་
 རྗེ། །ཁྱེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དགའ་བ་འཕྲོར་བའི་རྒྱུ། །རབ་འབྱུངས་སྤོན་ཀུན་འགོངས་པའི་
 མཚོད་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་རྣམ་དག་སློ་ཡིས་སྐྱུལ་ནས་ཀྱང་། །མྱེད་བྱུང་བསྟོད་པའི་དབྱངས་
 ཀྱི་དབྱེས་བསྐྱང་བས། །ས་གསུམ་མན་བདེའི་འདོད་འཇོ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ལྷ་
 དཀར་བསིལ་བའི་རྩ་གཡལ་ནི། །སྲིད་གསུམ་དུ་ཁའི་ལུན་པ་སེལ་སྤྲད་དུ། །བསོད་ནམས་ཀུན་
 གསལ་ཡངས་པོར་རྟག་འཆར་ཞིང་། །དེ་འཛིན་ཐུབ་བསྐྱེད་གསལ་བའི་སློན་མེ་རྣམས། །རབ་
 བརྟན་མཚན་བཟང་ཉིན་བྱེད་སྤྲང་བའི་ཟེར། །གཡོ་མེད་གདུལ་བྱའི་པརྗོ་འཇུག་སྤྲད་དུ། །འབས་
 སེན་རྩོ་རྩེའི་སྤོང་བས་མཛེས་ལྷུང་ཅིག །འདུས་ཚོགས་མདོས་རྒྱབས་འཕྲེང་འཕྲོར་བའི་རྒྱུ། །
 དུར་སྐྱིག་བསྐྱེད་གསུམ་མཚོན་གྱིས་བཞོས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱིན་དཀར་
 མཛེས་། །ཐར་པའི་སྤྲང་ཆར་སིལ་མས་ཁྱུ་པར་མཛོད། །གཏུམས་ཤིང་མི་བསྐྱུན་སྟོད་པའི་དྲག་
 ལུལ་ཅན། །ཡིད་བསྐྱེད་སྤྲང་སྤིང་ལ་ཉལ་བའི་དཔུང་གི་ཚོགས། །དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་མེ་ལྷེ་
 ཡིས་། །ཀུན་རྟོག་ཞེན་འཛིན་ནགས་ཚལ་སྤྲེག་པར་མཛོད། །མཐའ་ཡས་སྤྱི་རྒྱ་མར་ལྷུང་འགྲོ་བའི་

། །ཚོགས་། །གཞན་པ་ལྟུང་སྒྲིལ་སྤྱོད་པའི་དབྱངས་སྒྲིལ་གྱིས། །འཚོ་མེད་
 དུང་བ་འདྲེན་པའི་དགའ་སྤྱོད་ལ། །བྱུང་མེད་སྤྱོད་པའི་དགའ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་པ་འདི་
 མགོན་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཟང་གི་བདུད་ཅི་སྤྱང་པའི་གོ་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་དོ་རྗེའི་ས་...
 བོད་ལུལ་ནས་མཆེད་པའི་བཙུན་བྱོལ་བ་རྩལ་ཆེན་མོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་བ་དེས་དམར་སྤོགས་མཚུར་སྐྱོད་དང་པོའི་ཚོས་ཉེར་དགུར་...
 ལྟུང་སྤོད་རྩ་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤོན་པ་དགའ་ལེགས་འཕེལ། །དེ་ནས་དག་ཏུ་རྒྱུ་ཅིང་སྤོན་ལས་བཙོལ་བ་ལྟེ།

། །ལྟུང་། །གང་ཞིག་སྐྱེ་མ་ལ་སྤོད་ཚོས་ལ་སྤྱང་། །འགྲོ་ལ་རྣམ་འཚོ་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་གཞོད། །ངན་འགྲོར་
 ཉེར་གཞོལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤོགས། །ཟངས་གྱི་འབར་བས་ལུང་གྱིས་གཅོད་པར་མཛོད། །གང་དུ་
 དོ་རྗེའི་སེར་ཆེན་དབབ་པའམ། །བསྐལ་མེ་འབར་དང་དུག་པོའི་རྒྱུང་ལྷགས་སོགས། །འཛིགས་
 ཆེན་བརྒྱ་སྤྱོད་དུ་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། །སྤྱོད་དུ་མཚན་མ་སྤྱོད་པ་དབབ་པར་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟང་ནད་གདོན་འབྲུམ་སྤྱོད་གིས། །དབྱུང་བོ་བྱུ་དང་རྒྱུང་མ་འབར་ས་བཅས་ཀུན། །སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་
 ལ་བསད་དེ་བསྐལ་སྤོད་དུ། །མཚན་གཟེར་བསྐྱེད་དང་མེད་ས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །མི་བསྐྱེད་ལ་
 ཟའི་པོ་ཉ་དུང་ལྷུར་ཡང་། །ཁྲོས་པའི་མིག་བཟང་སྤོད་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཚོ་བའི་མཚོན་

ཐོགས་རྣམ་པའི་ངོ་འཕྲིན། འིངས་པར་རྒྱག་གྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །ཞུ་མཁའ་ལ་གང་བ་
 འདབ་བཟང་དབང་པོའི་ཚོགས། །གདོང་ལྡན་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་མ་རུངས་པ། །ཁྱེ་བ་དུང་རྒྱུར་
 གི་སྤྲུལ་དུ་མ་རྣམས། །ཉམས་པ་འདི་ཡི་ཤ་རུས་ཁྲག་ལ་རོལ། །སྒྲོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚོགས་ལ་སྤྲུལ་འཚོལ་ལོ། །འགྲོ་མགོན་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྨིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་
 སྤྲུབ་པའི་བཀའ་ཉན་མ། །རྩུ་འཕྲུལ་སྐྱོབས་དང་ལྷན་ཞིང་མ་ཐོགས་པར། །སྨིན་ལས་སྤྱི་ཚོགས་
 སྤྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །དཔེར་བཅོམ་པས་རི་དྲུགས་འཁོར་བ་བཞིན། །གསོད་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་ལས་མཛོད་མས། །བསད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨྲུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ལྷ་རྩི། རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་རྩི། རྩྭ་རྩྭ་དུ་བརྩོད་ལྷ་རྩི། རྩྭ་རྩྭ་བད་རྩོད་ལྷ་རྩི། དམ་
 ཅན་མགོན་པོ་ནག་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་རྒྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་རྣམས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་
 འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷ་རྩི། ཅེས་བཛོད་ནས་སྐབ་གཏོར་ཐོར་དུ་གྱེད་པའམ་རང་བཞིན་འབུལ་བ་
 རྣམས་དང་བསྟུན། བརྒྱུག་པ་བྱ་བ་ལོ་ཉི་པ་ལའམ། ཡང་ན། ཨོྲོ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ མ་འཛི་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ མ་
 རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ ཉིང་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་ དབྱ་བཤེགས་བྱེད་མ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ ཡ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་

༄༅། །ཡ་རྩེ་ བ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་
 པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛོལ་པའི་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ མཁའ་འགྲོ་
 ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ དཔལ་མགོན་མ་ཉིང་ནག་
 པོའི་ བྱུང་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ རྗེ་
 བཅུན་དོ་རྗེ་རྣམ་འགྲུལ་མའི་ སྐྱབས་འཚང་བདག་གི་སྐྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་བདེན་པ་
 དང་བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་འགྲུལ་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆག་ཆེ་བ། ཉམ་ང་བ། མི་ལམ་ངན་བ། མཚན་མ་ངན་བ།
 ལྷས་ངན་བ། ས་རོལ་གྱི་མིས་ལྷས། རོད་གཉོང་ཅད་འདྲེ། བྱུང་ཁ་བོར་ཁ་ཤུར་ཁ་གཏང་ཁ།
 བྱུང་པར་དུ་བརློག་པ་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རློག་མཁའ་བྱུང་མཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་རློག་
 ཅིག །རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག །རང་སྟོག་རང་གིས་ཚོད་ཅིག །རང་ཤ་རང་གིས་བོ་
 ཤིག །རང་བྲག་རང་གིས་འཐུངས་ཤིག །ཁོ་རང་གི་ལྷ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་
 ཅིག །བདག་གི་ཚོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག །ལྷ་ར་ལ་རློག་རློག རྩོ་རྩོ།

ཞེས་ཐལ་མོ་བརྟམ་ འཇམ་དབལ་བདེན་པའི་དམོན་པ་ཡིས། །དབྱ་བཤེགས་བྱེད་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྣལ་དུ་རྫོག་ །རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། །ཁྱོད་གྱི་རིགས་
 རྒྱགས་བརླས་པའི་མཐུས། །གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་
 དང་། །འགྲོད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གླང་བཞི། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་བོའི་ན་
 བཟའི་སུམ་རྣམས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོའོགས་པའི་ཆར་དང་། །གཞན་ཡང་གཙས་གསུམ་ནས་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱ་
 བཟུགས་། ལྷིང་པོ། ལུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་འཕྲོས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ། ལྷོ། ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་
 ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནས། །སྲས་མཚོག་ནག་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་། བྱིན་
 གྱིས་རྒྱ་བས་པར་། རི་རབ་མཚོག་གི་སྟངས་ཤེད་ནས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཟི་བརྩིད་ཅན། །
 འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་། བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པར་། མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་བདུད་གྱི་དཔུང་། །ཀུན་
 རས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ། །བདག་ལ་དེ་རིང་བསྟན་དུ་གསོལ། །

། །ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །སྐད་ཅིག་ཡུད་གྱིས་འགྲུབ་གྱེད་པ། །
 སྐྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེའང་། །བདག་ལ་དེ་རིང་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །བྱམས་པའི་སྐྱགས་
 གྱིས་བདག་ལ་དགོངས། །བཙེ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས། །ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 ཡིད། །བཀའ་སྦྱུལ་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། །མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་
 ཚོགས་སྦྱོས་པའི་ཚུ་མོ་ནས་རེ་མ་ཉི་མཆེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་སྦྱོས་ནས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་
 བསྐྱེམས་པར་བསམ་ལ། ལྷོ། མ་གཅིག་སྦྱིན་མཚམས་མཛོད་སྦྱུ་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་མི་རྩུ་བ་ལས། །
 སྦྱུ་ཡི་སྦྱུལ་པ་གངས་མེད་འཁྲེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ལྷ། །སྦྱོགས་བརྒྱ་ལྷ་མཁའི་བདུད་
 བཅོམ་ནས། །སྦྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །མ་གཅིག་སྦྱོགས་གྱི་དབང་པོ་ཡི། །འོད་ཟེར་
 གྱི་མི་རྩུ་བ་ལས། །གསུང་གི་སྦྱུལ་པ་གངས་མེད་འཁྲེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ལྷ། །སྦྱོགས་
 བརྒྱ་ལྷ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །མ་གཅིག་སྦྱོགས་གྱི་
 དཔལ་བེའུ་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་མི་རྩུ་བ་ལས། །སྦྱོགས་གྱི་སྦྱུལ་པ་གངས་མེད་འཁྲེད། །དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ལྷ། །སྦྱོགས་བརྒྱ་ལྷ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །སྦྱོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་

གསོལ། །ཨོྲོ་བརྗོད་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་རེ་མ་ཉི་མཚ་སྒྲི་པ་ལ་རྩོ། །སྒྲི་ས་མ་ཡ་རྩོ་ཡུལ་རྩོ། །ཨོྲོ་
 བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཉོག་ཡུ་ཤུ་གྲ། །ཚོལ་ཆེན་བསྐྱེད་དང་མར་ནག་ཆེན་པོའི་མེ། །ཐལ་ཆེན་བྲག་
 བྲག་བདུད་རྩི་ཤ་ཆེན་ལ། །དུར་ཁོང་སྒྲ་ཡིས་སྤྱོད་ས་རྣམས་བཀའ་སྤེལ་བུལ། །ཨོྲོ་ཤྱི་བརྗོད་མ་རྒྱ་
 གྲུ་ལ་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲར་བརྗོད་ཨུའྲོ་ཤུ་རྩོ་ཤུ་རྩོ་ཤུ་པེ་ཨ་ལོ་གེ་སྤྱུ་རྩོ་མི་རྩོ་ཤུ་ཤུ་རྩོ་ཤུ་རྩོ་མེ་སྤུ་ས་སྤུ་
 ད་སྒྲར་ར་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྩོ། །བར་གྲིས་མཚོན་ཅིང་། །ཨོྲོ། །དུ་གི་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྲིས་རབ་བརྟུང་
 ཅིང་། །བཅོམ་སྤུན་རྩོ་རྩོ་བདེ་མས་ཡང་དག་འབྲུང་། །བདེ་ཆེན་སྤུན་འགྲུབ་མི་སྤྱིད་གོ་འཕང་
 བརྩེས། །རྒྱལ་བ་གྲུབ་ཡབ་སྤྱིད་ལ་སྤུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོན། །མ་འགྲོར་པ་དང་ཉམས་པ་
 དང་། །གང་ཡང་བདག་ཚོང་ས་སྤོ་ཡིས་ནི། །བསྐྱིས་པ་དང་ནི་བསྐྱིད་སྦྱལ་བ། །དེ་གྲུབ་མགོན་
 པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཅེས་དང་། །ཨོྲོ་ས་མ་ཡ། །ཡུལ་ས་མ་ཡ། །རྩོ་ས་མ་ཡ། །ཨོྲོ་ཤྱི་
 མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་ཡག་པོ་ཉལ་རྩོ་
 རྩོ་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། །སུ་རྩོ་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། །སུ་པོ་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། །ཨུ་རུ་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། །སའ་སྤྱི་རྩོ་སྤེལ་ཡ་
 རྩོ། །སའ་གམ་སུ་ཅོ་མེ་ཅོ་རྩོ་ཤི་ཡེ། །གུ་རྩོ་རྩོ། །ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། །སྤུ་ག་སྤུ་ལ། །སའ་ཉ་སྤུ་ག་

མཚན་པོ།



། ཏ་བཛྲ་ལྷ་མེ་ལྷ་ལྷ་བཛྲི་བྱ་ལྷ་མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ལྷུཅུ་ ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་དང་།

ཚེ་རབས་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་པའི། །

མགོན་པོ་མཐུ་ཚེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་ལྷ་གྱི་ནི། །ན་མོ་ཡོ་རྩི་ནི། །ན་མོ་ཏ་གྱི་ནི།

ཏུ་སྤྱ། །ཨོྲི་ལི་ཉི་ལི། །གི་ཉི་ཅོ་ཉི། །ནི་ཉི་པ་ཏ་ཡེ་སྤྱ་དུ། །ཚེ་རབས་སྟོན་ནས་ད་ལྷ་པཎ་ཆད་

དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱད་བར་དམ་བཅས་པ། །ད་ལྷ་དེང་འདྲིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །

བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ཤོག། །

བདག་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྟེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་

སྤྱད་སྤྱད་དུ། །ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བརྩེའི་སྤྱིར། །

ཉིད་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། །དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བལྟགས་

སྤྱ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག་ །སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཚོས་སྤྱོད་སྤྱད་

མ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཨོྲི།

དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདྲིར་ཡང་བཀྲ་ཤེས་ཤིང་། །ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་འབར་ཏ་ལ་

ལན། །མཚན་ཡང་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི།
ཤོག། །མཚན་ལོ་སྐྱེ་རྩེ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ།
དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། །

ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱུན་པར་བྱའོ།།

༡། ཚ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་
ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་བཞུགས་སོ། །

༡། །འཕྲོ་བརྒྱ་ཀམ་ཀམ་ལེ་ན་མེ། འདིར་ཅུ་གསུམ་ལྷ་
 ཚོགས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་མཚོན་པར་བྱ་བར་འདོད་པས་་་
 གཙང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚོན་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། ཨོྲེ་བཟོ་ཨེ་མི་ཏ་ཀུརྱ་
 ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་ཕྱེ། ཨོྲེ་སྤྲ་བྱ་ལྷ་སོགས། ཨོྲེ་ལྷུང་རྩྱི། ལན་
 གསུམ་གྱིས་མཚོན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བས་ལ། གྱུ། ཅུ་གསུམ་ཀུན་
 འདུས་ཨོྲེ་རྒྱན་རྩི་རྩི་འཆང་། །དབྱེར་མེད་སྣང་སྤིང་བྱིལ་གཞོན་
 ཀམ་ཀམ་ །སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་འཕུལ་བཀའ་བརྒྱུན་གྲུ་མ་ལ། །ཡེ་ཤེས་
 བདུད་རྩིའི་གསེར་སྐྱེམས་ལུང་གྱིས་མཚོན། །འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཚོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་དང་། །ལུ་རུ་བྲག་པོ་རྩི་རྩི་གྲོ་བོ་
 ལོད། །ཤག་སྤོས་སེང་སོགས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཡེ་ཤེས་

༡༣། །བདུད་རྩི་འི་ཟེ་། །ཡེ་གསལ་སྣུན་ནག་པོ་དོ་རྗེ་ཤེར་ནག་
 ཅན་། །ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་གུར་མགོན་མ་འོང་དང་། །རང་བྱུང་
 རྒྱལ་མོ་དུད་གསོལ་ལྷ་མོལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་ཟེ་། རྒྱལ་ཆེན་
 རྣམ་སྲས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་། །མགས་བ་དམར་ནག་སྤྲིན་
 མགོན་ཞིང་སྦྱོང་དང་། །འཕྲུང་ཕྱབ་འཕུག་མཁར་ནག་དྲུག་གདོང་
 ལ། །ཡེ་ཤེས་ཟེ་། །ཆོ་རིང་མཆེད་སྣུན་དོ་རྗེ་གཡུ་སྦྱོན་མ། །ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱོན་མ་ཨུ་རེ་མཉུ། །ཏྲ་བདག་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་གུ་བེ་
 ར། །ཡེ་ཤེས་ཟེ་། །སྣུ་ཆེན་ཐང་སྣུ་མ་རྒྱལ་སྦྱོམ་ར་དང་། །སྦྱུ་
 རྒྱལ་ཤེན་ཅེ་དོ་རྗེ་བྲག་བཙན་དང་། །རྗོ་རྗོ་རྗོ་བཙན་བྱང་སྣུ་བཙན་
 པོལ། །ཡེ་ཤེས་ཟེ་། །རྒྱ་སྣུ་གང་བཟང་གངས་དཀར་ཤ་མེད་

དང་། །ལག་སོར་ཕུག་མོ་བྱོར་བ་རྩེ་གསུམ་དང་། །འབྲང་བྱིམ་ཞལ་དཀར་གཡའ་མ་སྟག་ལག་
 དང་། །བཙན་ཚོད་ཚེན་པོ་ཇག་པ་མེ་ལེན་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཟེ། །སྒྲུག་བཙན་དབྱི་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་
 ཤེས་རབ་དང་། །དོ་རྩེ་སྒྲུབ་དཔལ་གཙང་མེ་ནག་སྤྱི་སོགས། །སྤྱེ་ལྷ་ཡུལ་གཞིའི་གནས་བདག་
 ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཟེ། །རྒྱུད་སྒྲུང་མ་གཅིག་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། །སྤྱེ་ལྷ་ཏ་པོ་གང་བཟང་
 སྒྲས་སློན་འཁོར། །ཤེས་གིང་དཀར་པོ་ཚེ་ཏུ་དམར་པོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཟེ། །མ་གཟའ་དམ་ཅན་སྤྱེ་
 བཙན་ཐོག་ཚོད་ཚེ། །དགོ་བསྟེན་པརྩ་བཙན་སྒྲས་སློན་འཁོར་བཙན། །བཀའ་སྲོད་སེང་གོ་པོན་
 རྒྱུང་འཁོལ་པོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཟེ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་ས་འདིར་གནས་གཞི་བདག་དང་། །ལོ་རྒྱ་
 ཞག་དུས་གཟའ་སྐར་སྐར་སྤྱིའི་ལྷ། །ས་བདག་རྒྱལ་སློན་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་སྤྱེ་བརྒྱུད་ཚོགས། །གཉེན་
 མར་གནས་དང་སློ་བུར་ལྷག་རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྤྱེམས་ལུང་གྱིས་མཚོད། །
 མཚོད་ཡུལ་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཚོམ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་
 གྱི། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །འཛིག་རྩེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་སྤྱིད་ལུན་
 སུམ་ཚོགས། །ཀུན་གྱང་དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་



།འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་ཀུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་འབྱོར་པ་རྒྱས། །མི་མཐུན་
 །འགལ་རྒྱུན་སྲི་ནད་བར་ཚད་ཞི། །གཞི་བྱས་བྱ་བ་གང་དང་གང་བརྩམ་པ། །ལེགས་ཁ་རྒྱལ་ཁ་
 །ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲུག་ཏུ། །བསམ་དོན་མ་ལུས་སྤྱུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྲུང་པར་གདན་ས་ཆེན་
 །པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཚོས་སྲིད་མངའ་ཐང་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །དགོ་འདུན་སྡེ་ཆེན་རབ་ཏུ་
 །རྒྱས་པ་དང་། །འདུས་པ་མཐུན་ཞིང་སྲོས་བསམ་བསྐྱོམས་པ་འཕེལ། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་པ་
 །རྒྱས་པར་མཛོད། །སྐྱབ་བརྒྱུད་སྲིད་པོ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པའི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ལ་
 །འཚེ་ཞིང་། །ལེགས་པར་བསྟེ་ཞིང་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ཀྱི། །གཞོན་སྲེད་མི་དང་མི་མིན་གང་ཡིན་
 །ཀྱང་། །སྲུང་མ་ལས་མཁན་སོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྲོག་ཚོད་སྲིད་སྲུངས་ལྟས་ངན་སྦྱ་
 །ཚོགས་སྲོང་། །མིང་རུས་རྗེས་ལུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་ལེགས་པའི་སྤུན་ཚོགས་
 །ཀུན་འཕེལ་ཞིང་། །མི་མཐུན་ཉེས་ཚོགས་རིང་བཅིལ་དུས་རྟུག་ཏུ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤྱང་བ་
 །འབར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདིའང་རྗེ་དཔོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དོར་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་བས་མིས་པ་མཚན་
 །ལམ། །། །བསྟན་སྲུང་དཔལ་ལྷན་སྡེ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་བར་སྦྱོར། །འབྲུ་སྦྱ་ཚང་སྲུང་གཙོང་མ་

སོགས་འདུ་བཅིལ། རི་ཡི་ཁྲི། ལོ་ལྷུང་རྒྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས། རྩོམ་ བརྒྱ་འབྲུང་གནས་
 བུང་བཅུན་དར་མའི་མཚན། །ལྷུང་པོ་རྟུག་ཤམ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྱི་ཚེན་མགོན་པོ་རྟོང་
 དཔོན་ཤེས་རབ་མགོན། །དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁའེན་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཡུམ་རྒྱུང་བརྒྱུད་
 པའི་རྩ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ལ། །གསེར་སྤྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཚན་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །ཡི་དམ་ཁྲོ་བའི་
 དབང་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་སྤྱག་རྒྱ་བྱིལ་གོན་དང་། །བདེ་མཚན་ག་
 དགེས་རྡོར་རྟ་མགྱིན་དབང་གི་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སང་གདོང་ཁྲོས་མ་ནག །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་
 བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསེར་སྤྱེམས་རྩེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱང་མཛད་ཅིང་། །དམ་
 ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བུ་གཅིག་མ་བཞིན་སྤྱོད་ས། །འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །
 གསེར་སྤྱེམས་རྩེ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དུད་སོལ་ལྷ་མོ་དང་། །རྩ་འཛིབས་དམར་མོ་དམག་ཟེར་རྒྱལ་
 མོ་སོགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་ལ། །གསེར་སྤྱེམས་རྩེ། །ཚོས་འཁོར་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱང་མ་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཚོ་རིང་མཚན་ལྷ་ལུ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད། །རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྤོབ་སྤོབ་མོ་འབྲུམ་
 སྤེལ། །གསེར་སྤྱེམས་རྩེ། །རྩ་སྤོབ་གདོང་ཅན་ཁྲི་སྤོབ་མདོག་སྤེམས་དང་། །མ་བདུན་སྤོབ་བཞི་

༄༅། །འབར་མ་དགུ་རྣམས་དང་། །དུས་བཞི་ལྷ་མོ་དམག་རྒྱལ་ཆེན་མོ་བཞིར། །

གསེར་སྐྱེམས་ཟེ། །དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཨོ་ག་ཇོ་ཉི་ཤ་ཟ་ཁ་མོ་

ཆེ། །བཀའ་གཏེར་སྐྱོང་མཛོད་མ་སྤིང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་ཟེ། །འདོད་པའི་ཁམས་

རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །སྤིང་བ་མོ་བརྒྱད་མ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཤེས་རབ་རང་

བཞིན་བསྟན་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་

བདུད་རྩི་སྐྱེན་གྱི་མཚོད་པ་དང་། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོད་སྤྱིན་དབག་མེད་པ། །ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་དུ། །འབྲུལ་འདི་དགུས་བཞེས་སྤྲུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། །

བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེ་སྤྲ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །

མི་མཐུན་ཉེར་འཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྤིན་ལས་

མཛོད། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །འགོ་ཡམས་རིམས་ནད་དུས་འབྲུག་མཐའ་

དམག་བསྐྱོད། །བསྟན་འཛོལ་ཞབས་བརྟན་སྤིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་

བའི་སྤིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་ཅིང་། །རྩོམ་སྤྱིན་སྤིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱང་

དཔལ་ནི། །སེམས་ལས་གུང་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གུང་མེད། །དོན་དམ་སྒྲོམ་བྲལ་ཁ་དོག་གཟུགས་
 གུང་མེད། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཞི་བའི་དཔལ་ལྷ་
 མོ། །ཞི་མཛད་ཞི་གྱུར་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཞི་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །
 ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་བརྗིད། །ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་ཁྱོད་ལ་སྤྲལ་འཚལ་བསྟོད། །
 བདག་གི་དགའ་དང་ནད་ནམས་ཞི་བར་མཛོད། །མཐུན་པར་བསྟན་པའི་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །
 རྒྱས་མཛད་རྒྱས་གྱུར་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །རྒྱས་པའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །
 ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་ཤིན་ཏུ་བརྗིད། །ཀུན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་ཁྱོད་ལ་སྤྲལ་འཚལ་བསྟོད། །
 བདག་གི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཐུན་པར་བསྟན་པའི་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་མོ། །
 དབང་མཛད་དབང་བསྐྱུར་དབང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དབང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་
 བོ། །ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་བརྗིད། །ཀུན་ཏུ་དབང་མཛད་ཁྱོད་ལ་སྤྲལ་འཚལ་
 བསྟོད། །བདག་གི་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །མཐུན་པར་བསྟན་པའི་དྲག་པོའི་
 དཔལ་ལྷ་མོ། །དྲག་མཛད་དྲག་གྱུར་དྲག་པོའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དྲག་པོའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་བའི་

༡། །གཙོ་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་བརྗེད། །ཀུན་ཏུ་བྲག་
 མཛོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །བདག་གི་དགྲ་དང་ནད་རྣམས་བྲག་པོའི་སོད། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། །འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ནི། །སྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་
 འགོ་བ་འདྲེན་པའི་རྟགས། །ཉོན་མོངས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་རྣམས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བདག་
 ཀྱང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་སྦྱུར་གྲུབ་ནས། །ཁྱོད་ལྟར་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་བཙོན་གྲུར་ཅིག། །འགོ་བ་
 སྐྱོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །དེ་སྲིད་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱགས་དམ་
 བརྒྱད་བསྐྱེལ་བཙོལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུངས་དགོན་མཚོག་
 དཔུ་འཕང་བསྟོད། །དགོ་འདུན་སྡེ་སྦྱོངས་རྣལ་འབྱོར་ཚེ་དཔལ་སྡེལ། །སྟོན་པའི་དར་སྦྱོར་གྲགས་
 པའི་དུང་འབུད་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཀས་མེད་ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་
 ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་མཚན་ལྟ་མོ་དགའ་བ་དང་། །རྣ་བར་རྟག་ཏུ་སྟོན་པའི་གཏམ་
 ཐོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་པ་སྤྱ་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཟས་སྟོམ་འབྱོར་པས་རོ་འཛིན་ཚིམ་བྱེད་
 ཅིང་། །ལུས་ལ་རེག་བྱ་བདེ་བཞིན་ལོ་འཚོ། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཟུག་

མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་ངོམ་པར་མཛོད། | ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་བསྟེན་ཁྱོད་མཚོད་ཁྱོད་ཐད་ན། | མཐུ་
 རྩལ་མ་རྒྱུད་བརྟེན་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད། | བཞིལ་བཟུ་ཤིས་སུན་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན། | བྱེས་
 སུལ་མ་འཕྲང་རྒྱལ་སྤྱོལ་འདོན་མཛོད། | འཛིགས་སར་དགའ་ཇག་ཚོམ་རྒྱུ་འཚོ་བ་སྤྱོད་པ། |
 མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། | བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་། | སྤྲོ་མེད་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། | འབག་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། |
 མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། | སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 བཞི། | བྱུ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། | དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱིས་བྱུ་དམ་པ་
 རྣམས་། | དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། | བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། | ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས། | འདོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། | འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། | དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་
 འདིར་ཡང་བཟུ་ཤིས་ཤིང་། | ཉིན་ཡང་བཟུ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏལ་ལ། | མཚོན་ཡང་བཟུ་ཤིས་
 དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། | ཉིན་མཚོན་རྟེན་ཏུ་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། | བཤང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་

༄༅། །ཚམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྡོལ་བ་དང་། །ཚོས་
 ལྷུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྤྲེད་རྣམས་ཀྱི། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་
 ཅིག །སྤྲོ་མ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་མཛོད་
 ཅིང་། །ཚོས་སྡོད་སྲུང་མས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་བར་
 ཤོག། །གིས་སྤོང་ལས་བཅོལ་ཞིང་རི་ལྷོང་བསྟོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །ཅེས་པ་མཚུར་སྤྱི་
 མགོན་ལང་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལོར་དཔལ་ཀམ་པ་བརྩུ་བཞི་བ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོན་མཛོད་པའོ། །༥། །བཀྲ་
 ཤིས་ཚོ་རིང་མཛེད་ལྷའི་གསེར་སྐྱེམས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།། རྩ་ཡི་ཁྱོ། །འདོད་ཡོན་ཟག་པ་
 མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ལོ་ལྷུང་རྩྱུ། །རྩེ་ དགོངས་བར་སྟན་
 བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྤྲོ་མ་དང་། །ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་སྤྱི་ལྷ། །དཔལ་མགོན་ལྷམ་
 དལ་རྒྱུད་གསུམ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འབྱུང་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། །མི་
 འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་བཟང་མའི་གྲོང་། །མ་འགགས་རང་སྲུང་དབྱིངས་སྐྱེག་དཔལ་ལྷ།
 མོ། །གསང་སྤགས་སྲུང་མ་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་མ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་

༥༨

མཛེས་པ། །དབྱིངས་ཀྱི་མ་ཚོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འདི་གཙོ། །འིང་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོའི་སྐུར་བསྟན་ལྟ་སྟན་
 རྒྱལ་། །རྣམ་འགྲོར་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་སྟོལ། །མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་ཉམ་པའི་སྟིང་འབྲིན་མ། །འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བའི་གཟུགས་
 ཅན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ། །སྟོང་གསུམ་མ་མའི་གཙོ་བོ་ཆོ་རིང་མ། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སངས་རྒྱལ་
 བསྟན་པ་སྲུང་། །ཚོད་མེད་དབྱིངས་ལས་རིག་བཞི་ལྟ་མའི་རྩལ། །མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་སྲུང་
 གསལ་བྲ་ཡི་བདག། །མི་གཡོ་སློབ་བཟང་བཅུད་ལྡན་བཟས་ཀྱི་བདག། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་རང་རང་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་བང་མཛོད་ཚོར་གྱི་བདག། །ཉལ་དགའ་འགྲོ་བཟང་རྒྱང་
 བཞི་སྐྱུགས་ཀྱི་བདག། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འབུམ་སྤྲག་འཁོར་དང་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་
 རང་རང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཤེས་རབ་མར་སྲིན་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ། །རྣམ་འགྲུར་སྲུང་མའི་སྐུར་
 བཞེངས་ལྟ་མོ་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་སྲུང་སྲིད་མ་ཚོར་བཅས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དམ་ལས་
 མ་འདའ་ཞིག། །རྒྱ་གཉིས་རྒྱེན་སྐུར་འབྲུ་བཅུད་སྟིང་པའི་སྤུལ། །འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་
 སྐུར་བ་འདིས། །གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསྟན་སྲུང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སྐུ་གསུང་སྤྲགས་རྒྱུད་



མཉེས་ཤིང་ཚོམས་གྲུར་ནས།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཚོ་

བསྐྱིད་ཤིང་། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྒྱལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་འཕེལ།

མངའ་རིས་བདེ་ཞིང་ཚོས་རྒྱལ་དབུ་

འཕང་མཐོ། །ཕས་ཚོལ་དགྲ་དང་ནད་མཚོན་ལུ་གེ་མེད།

ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་སྐྱེ་དགུ་ཚོས་

བཞིན་སྐྱོད། །བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་སྐྱ་སྐྱོའི་འཚོ་བ་བརྒྲེག།

ཞི་རྒྱལ་དབང་དང་མངོན་སྐྱོད་

རབ་འབྲུམས་ལས། །གང་བཅོལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྐྱུར་དུ་སྐྱུབ།

ཅེས་པའང་སྟ་སྟན་ཅེ་མོར་སྐྱི་ཡི་དང་

པ་སེལ་ཞིང་སྐྱ་སྐྱོའི་འཚོ་བ་སྐྱིར་བརྒྲེག་པ་དང་ལྟ་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཚེན་པོའི་ཞབས་པད་ཀུན་ཏུ་བརྟན་

པའི་ཚེད་དུ་གཞུང་ས་མཚོག་ནས་བཀའ་ཉིས་ཚོ་རིང་མཚེད་ལྗོངས་རྟེན་རྒྱུན་གསར་འཛུགས་སྐབས་ཉེར་མཁོའི་ཚ་རྒྱུན་དུ་གཟུ་

པའི་སྐྱེ་རབ་འཛིན་པ་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྷག་བསམ་དག་པས་གྲིས་པ་དགོ། །ལྟ་མགོན་པོ་དང་སྟ་མོ་དམ་ཅན་གསུམ་གྱི་ཀ་བསྟོད་

མོ། རྩོ། །གདག་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་སྐྱོང་ཡངས་ནས། །ཁ་དོག་རབ་བརྗེད་དབུར་གྱི་ཆར་སྐྱོན་

འདྲ། །གངས་རི་རྟུར་རུ་མས་མཚེ་བ་བྱངས་གཡག་གཅིག། །ངར་འཛིན་བསྟན་དགའི་དབུང་

ཚོགས་མ་ལུས་འོལ། །ཅ་རེ་གཟིགས་པའི་ཉི་ལྗོངས་སྐྱུན་མིག་གཡོ། །ཆ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་

སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོན། །ང་ཆང་ཁྲག་གིས་གཏམས་པའི་ཐོད་པ་འཛིན། །ཉམས་པ་རྩུད་གཅོད་གྱི་གུག་

མཁའ་ལ་གདེངས།	། ཉ་ཐ་ག་ཉའི་བསྟན་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ།	། ཐ་ཚིག་གཉེན་པོ་མ་གཡེལ་རྗེས་སུ་
དགོངས།	། དམ་ཚིག་ལྟན་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས།	། བ་མར་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་
པར་མཛོད།	། པ་སངས་ལྟར་དཀར་ཐོད་སྐྱམ་ལྡེ་ཡིས་བརྒྱན།	། པ་རོལ་སྲིན་དུག་རྫོགས་སྲིར་རུས་
བརྒྱན་སྤྲུལ།	། བ་སྤྱུ་མཚོན་ཆ་ཁོ་ཚུང་སྐྱར་ལྟར་འབྲུགས།	། བ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་མཛོད་ཁྲོད་ལ་
འདུད།	། ཚ་ར་མཁའ་ལྡིང་ཤེལ་ནག་སྤྱི་དཀར་དང་།	། ཚ་བ་གསུམ་སོགས་སྤྱར་བའི་ལ་དུའི་
རྗེས།	། རྩེབ་བརླུས་བསྟེན་སྤྱོད་ཉིང་འཛིན་མཚོད་བསྟོད་སོགས།	། རྩེལ་ལེར་དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྤྱུལ་མཚོད་རྗེས་དང་།	། རྩེག་དང་ལྷག་གི་མཚོད་ཡོན་མཚོ་ལྟར་བསྤྱིལ།	། ལ་བེར་གཡང་གཞི་རུ་
མཚོན་སྲིན་ལྟར་གཉིབ།	། འ་ལུང་དུང་ཚེན་རྟེན་གྱིང་རོལ་མོའི་སྤྱ།	། ཡ་མཚོན་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་
དུ་མ་འབུལ།	། ར་རུ་ལ་སོགས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བསྐོར།	། ལས་ལ་ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྲུལ་
ལྷགས་དང་ལྷན།	། ལ་ཟ་སྲིན་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་འདར་བྱེད་པའི།	། ལ་བརྟུའི་དཔའ་བོ་ཁྲིད་ལ་བདག་
བསྟོད་དོ།	། ཉ་ཉའི་གད་མོའི་ས་གསུམ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་།	། ལ་རྩྭ་ཞེས་བསྟན་དགའི་དཔུང་
ཚོགས་རྣམས།	། ལ་ལུས་རོལ་མཛོད་ནག་པོ་ཚེན་པོའི་སྤྱ།	། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་



མཛོད་ཅིག

ཅེས་གམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྗེས་ཁམས་དྲུང་བ་དང་བཅས་ཅེ་མའི་ཞོར་དུ་རང་

ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་གྱིས་པའོ།། །། རོ་སྐྱོ་ གུ་ལ་དེ་མི་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་སྐྱོང་ཡུམ། །ཁ་དོག་

མཛོད་སྐྱུག་སྐྱུ་ཚོགས་གར་མཁའ་མ། །གང་ཞིག་སྐྱུབ་མཚོག་སྐྱོང་བའི་མ་གཅིག་གཉེན། །ང་

བདག་དགྲ་པོ་འདུལ་སྲིར་འདྲིར་གཤེགས་ནས། །ཅང་ཤེས་དེལ་རྟ་མི་རོ་བརྗེད་པའི་ཁྲིར། །

ཆགས་མེད་འགོ་དོན་མཛོད་སྲིར་དགྲེས་བལྟགས་ནས། །རྒྱ་རྒྱུ་བསྟུན་དགྲའི་འཚོ་བའི་སྐྱ་སྐྱོ་

སོགས་། །ཉམས་པ་བདུན་ལྟན་སྲིང་སྐྱུག་མཚོད་ཡོན་རོལ། །ཉ་ལེར་འཇུག་པའི་ཞལ་བཟང་བདག་

ལ་སྟོན། །ཐ་དད་མ་དམིགས་མཚོད་སྲིན་རྣམ་མང་ཡང་། །དད་མོས་གུས་པས་སྐྱུན་གཟིགས་

གཅལ་དུ་བགྲམ། །ནད་མཚོན་ལུ་གའི་གཡུལ་ངོ་ཞི་བར་མཛོད། །པ་ར་མི་ཉ་བདེ་གཤེགས་དགྲེས་

པའི་ཡུམ། །ཁ་རོལ་སྲིན་མ་ཉིད་ཀྱང་བསྟུན་སྲུང་སྲིར། །བ་མཚོག་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་དཔལ་ཡོན་

འཛོད། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་ལ་བསྟོད། །ཚོ་རི་ཉ་སོགས་ཉེར་བཞི་སོ་གཉིས་ཀྱི། །

ཚལ་དང་ཞིང་སྐྱོང་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང། །རྗེ་ལང་དགྲ་པོའི་རོ་བཟན་ལྷོ་མ། །མ་སྐྱུང་དེད་

སོགས་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་མའི་ཚོགས། །ཞང་ཞུང་པོན་གྱི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོར་འབོད། །ཟབ་མའི་

རྒྱལ་སྤྱི་བསྟན་སྲུང་རལ་གཅིག་མ། |འ་ཅག་རྒྱལ་བརྒྱུད་སྲོང་བའི་རེ་མ་ཏི། |ཡ་མཚོན་དུང་
 པའི་སོལ་བ་མར་ཡང་གྲགས། |རང་བཞིན་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལུ་ཁ་ལོ། |ལམ་མཚོག་རྒྱལ་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཅིག་གཡུ་ཡི་སྲོན། |༡༦༣༥མཁའ་འགོ་ཀུན་གཙོ་ཚེ་རིང་མ། |ས་གསུམ་དབང་བའི་མཁའ་
 འགོ་སྲོང་འབོད་ན། |༡༧༥༤ཞི་བས་མི་སྲུང་ལུས་མེད་ལུང་། |༡༧༥༥ཡི་ཅན་བསྟན་དག་སྤར་
 བཅས་པ། |ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བཞད་པའི་གད་རྒྱུད་གིས། |ཨ་དོན་སྲུ་མེད་སྲོང་དུ་སྐྱད་ཅིག་
 སྲོལ། |རྟག་ཏུ་སྲོང་མཚོད་སྲོང་བསྟེན་སྲོང་འབོད་ན། |དམ་ཚིག་གཉེར་དགོངས་སྤྱིང་པའི་བསྟན་
 པ་སྲོང་། |འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་བཞིནི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། |སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
 སྤྱིན་ལས་མཛོད། |ཅེས་མཚོད་བསྟོད་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། ༄ |དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པར་བསྟོད་ཅིང་སྤྱིན་ལས་
 བསྟུལ་བཞི། རྗེ་སྲོང་། ཀང་ཀ་དུར་བྱ་འཇིགས་པའི་ཚལ། |ཁང་བཅུགས་པ་མི་ལོང་བུའི་
 མཁའ་དཀྱིལ། |གཞན་པ་ཏི་རྒྱུ་བའི་གནས། |ད་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དབུས་ནས། |ཅ་ཅོ་འབོད་པའི་
 གདུང་དབུངས་དང་། |ཆ་ལང་ལོལ་མོས་སྲུབ་འབྲེན་ན། |ཇ་ཆང་ལུང་ལ་དགུས་ལོལ་སྤྱིར། |
 ཉམས་པའི་གཤེད་མ་རྗེ་རྗེ་ལེགས། |༡༧༥༦འའ་བ་བཞིན་ཡངས་པའི་འཕྲུལ། |ཐབས་ཤེས་



།མཆེད་འཁོར་གྲངས་མེད་བཅས། །དམ་ཚིག་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་

གྲང་། །ན་ཐའི་གཡར་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །པགས་རིའི་དར་ཟུབ་གྲི་འབོལ་རྩེགས། །ཕས་

མོལ་སྒྲིང་ཁྲག་མཚོད་ཡོན་བསྐྱེད། །བར་སྲུང་རྟ་ལ་སྒྲུའི་བཟ། །མ་ལུས་མཚོད་པའི་རྗེས་སུ་

སྒྲུར། །ཚ་རུའི་བཟའ་བཅའ་ར་སྐྱེས་ལུ། །ཚ་གདུང་འཇིགས་སྐྱོབས་གོ་མཚོན་རིགས། །ཇོ་གད་

ར་མོད་འགྲུ་སྒྲུའི་ཕུད། །མ་སྐྱེས་སྲུང་འགམ་སེར་སོགས། །ལྷ་ཐོབ་འོད་ལུ་བར་སྐྱབ་སྐྱབ། །བ་

འོག་མཚུའི་རིན་ཚེན་རིགས། །འ་ཞའི་ཡུལ་གྱི་ཉེར་སྐྱོད་སོགས། །ཡངས་པའི་སྐྱོན་ཀུན་བཀའ་སྡེ་

འབུལ། །ར་སྐྱེས་གདོང་སྲ་དབང་པོའི་གྲི། །ལས་བྱེད་མགར་བ་དམར་ནག་མཚན། །ལ་ལང་ཐོ་

བ་རྒྱུང་གཉེར་བསྐྱམས། །ས་ལ་གནས་སྐྱོད་བསྐྱོད་པར་བཟྱ། །རྟ་རྟ་མོད་སོགས་དུག་པོའི་

གནས། །གང་དུ་བལྟགས་གྲང་སྐྱོད་འབོད་ན། །ཨ་ཉིའི་བསྐྱེན་ལ་སྲང་བའི་དགྲ། །སྲུང་ཅིག་

བསྐྱུག་པའི་སྐྱོན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གནང་ནས། །གང་གི་བཀའ་འབངས་རྩམ་ཏེ། །ཚོས་

སྐྱོད་རྒྱུང་ལ་སྐྱོན་བཅོལ་དུ། །ཀའ་ལའི་སྐྱོན་བང་སྐྱེལ་སྐྱེལ། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི། །སྐྱུ་ཚོ་མཛོད་སྐྱོན་སྐྱོགས་

མཐར་ཁུབ། །བསྐྱེན་ལ་འཚོ་བའི་དགྲ་སྐྱེའི་དཔུང། །མེད་མེད་ཞི་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །ཨི་ལུ་བལྟེ་པས་གྲིས་པ་མར་

ལམ། །།



མགོན་པོའི་ཚོགས་མཚན་རྒྱུ་འཁོལ་བཞུགས།

ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

ཨོྲཱ་བྱི་བྱུ་རྒྱ་གྱི་ཏཱ་ཏྱེ་པ། ཨོྲཱ་བྱུ་མ་ཤུ་ཏྱེ་ཏྱེ། སང་རྩམ་སྲ་བྱུ་མ་ཤུ་ཏྱེ་ཏྱེ། ལྷོང་པཉིད་དུ་
 ལྷུར་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་ཅང་རྒྱུང་ལ་ཡི་
 དང་། མཚོགས་གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་དེའི་ལྷོང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷུ་གསུམ་དམར་པོ་རྩིས་མཚན་པ། དེའི་ལྷོང་དུ་ཀོ་གསུམ་ལས་ཐོད་པ་བུམ་རིལ་གྱི་སྐྱོད་བུ་ལྷུ་ག་
 པ་ནང་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་དུ། ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་ལྷུར་པ་ལས་ཀ་སྤུ་ལ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་
 དམར་བ། དུམ་བུ་གཅིག་པ་དཔལ་བར་ལ་བསྟན་པ། རྒྱ་སྤོན་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིངས་དང་མཉམ་པ།
 དེའི་དབུས་སུ་ལས་རྩི་ཆུ་བུ་ལྷུ་བུ། ཤར་དུ་བུ་ལས་རྩི་ཚེ་ཤེལ་ལྷུ་བུ། ལྷོར་ར་ལས་རྩི་
 གསེར་གཙོ་མ་ལྷུ་བུ། ལུབ་ཏུ་ཤུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། ལྷོང་དུ་མ་ལས་སྤྱད་པ། ལྷོར་ཡང་
 དབུས་སུ་ན་ལས་མའི་ཤ། ཤར་ལྷོར་པོ་ལས་བལང་གི་ཤ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཀུ་ལས་སྤྱིའི་ཤ། ལུབ་
 ལྷོང་དུ་ད་ལས་སྤྱང་པོ་ཚེའི་ཤ། ལྷོང་ཤར་དུ་ཏཱ་ལས་རྩིའི་ཤ། ཤེ་རྩམས་སྤར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་
 གིས་མཚན་པའོ། ཤར་གི་སྤུ་བུ་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུ་ཏྱེ་གི་དཀྱིལ་ཅན་འཕྲོས། ལྷུ་ག་གི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལ་ཕོག། །བ་དན་བསྐྱོད་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པ་དྲོས། །རྣམ་རྣམས་ཁོལ། །ཉེས་
 པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤྱིར་ལུང། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱིྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 འདྲེས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱིྃ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྤྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། །ན་མོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི།
 རང་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། །དོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཤ་ལྡ་བདུད་རྩི་ལྡན་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི། །བསྐྱོ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནི།
 །སྤྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་རྩ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷུ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷུ་ནི། །སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོས་སྐྱོད་སྤྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷུ་ནི།
 །པརྱ་ཨེ་མྱི་ཏ་ལ་ལྷུ་ནི། །ག་ཏ་ཙྰ་ལ་ལྷུ་ནི། །ལན་གསུམ། །ཧྲཱིྃ། །བཞེངས་ཤིག་སྤྲོ་མ་རྣམས་
 བཞེངས་ཤིག། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་སྐྱེ་བསྐྱོད་འཚལ། །འདི་ག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཀྱི་
 དབུས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །ཧྲཱིྃ། །བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་རྣམས་

༄༅། །བཞེངས་ཤིག །རྫོང་པག་མོ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ། །ཨོ་རྒྱུ་གནས་ནས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །ཧྲཱི། །བཞེངས་ཤིག་ཚོས་
 སྐྱོང་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འབྱུང་
 གྱི་དབུས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །ཧྲཱི། །བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་
 བཞེངས་ཤིག །སྲས་མཚོག་ནག་པོ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱི་དབུས། །
 འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །ཧྲཱི། །བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་བཞེངས་
 ཤིག །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱི་དབུས། །
 འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །ཧྲཱི། །བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་བཞེངས་
 ཤིག །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ། །བཀའ་སྐྱོད་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱི་དབུས། །འདིར་
 གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །ཧྲཱི། །བཞེངས་ཤིག་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །ཤ་
 ཡ་རྒྱ་ར་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚེ། །ཤོ་བུང་མཁའ་སྐྱོད་རྩྭ་རི་ནས། །བདུད་མགོན་སང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་
 ལ། །ནག་པོ་སྐྱོང་དང་ཤ་བཟ་འབྱུང། །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་



རྟེན་མགོན་པོ་གཟི་བརྟེན་ཅན། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་

གྲང་། །བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་བདུད་གྱི་དཔུང་། །ཀུན་

ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྟོང་གྱི་ཞལ། །བདག་ལ་དེ་རིང་བསྟན་དུ་གསོལ། །

ལས་བཞི་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྟུང་། །སྐད་ཅིག་ཡུད་གྱིས་འགྲུབ་བྱེད་པ། །སྤྲུགས་གྱི་དངོས་བྱུབ་

ཆེན་པོ་དེའང་། །བདག་ལ་དེ་རིང་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །བྱམས་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་བདག་ལ་

དགོངས། །བརྟེ་བའི་སྦྱུན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས། །འཕྲུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡི། །ཤུགས་

སྦྱུང་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། །ལྷོ། མ་ཅིག་སྦྱིན་མཚམས་མཛོད་སྦྱུ་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་ཉི་ལྷ་བ་

ལས། །སྦྱུ་ཡི་སྦྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ལྷ། །སྤྲུགས་བརྟུ་ལམ་མཁའི་

བདུད་བཅོམ་ནས། །སྦྱུ་ཡི་དངོས་བྱུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །མ་ཅིག་སྤྲུགས་གྱི་དབང་མོ་ཡི། །འོད་

ཟེར་གྱི་ཉི་ལྷ་བ་ལས། །གསུང་གི་སྦྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ལྷ། །

སྤྲུགས་བརྟུ་ལམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །གསུང་གི་དངོས་བྱུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །མ་ཅིག་

སྤྲུགས་གྱི་དཔལ་བེ་བྱ། །འོད་ཟེར་གྱི་ཉི་ལྷ་བ་ལས། །སྤྲུགས་གྱི་སྦྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲེད། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཅམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ལྷལ་དུ་གསོལ། །ཡོ་བཏོ་མ་དུ་གྲུ་ལ་རེ་མ་ཉི་སྐྱེ་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱུ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ལྷུང་རྩྱུ། དེ་ནས་
 ལས་ཀྱི་དོན་ཚོགས་སུ་དཔལ་པ་གཡས་སུ་ཐབས་ཀྱི་རྣམས་བཟའ་བ་དང་། གཡོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་བཏུང་བ་འཛིན་པས།
 ལག་པའི་མཁྲིག་མ་བསྐོལ་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་དོན་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ། གཟིགས་
 ཤིག་མཛེས་ལྷན་དམ་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་རྣམ་ཉོག་བྱང་མི་རུང་། །བྲམ་བེ་ཁྱི་དང་གདོལ་པ་
 གསུམ་། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཉེ་རོལ། །ཞེས་དངས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གྱང་། བདེ་བར་
 བཤེགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་པར་
 སྤངས་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་སྤྱུག་འཚལ། །རི་ཚམ་འོས་པའི་ཐུད་བཞག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ནས་
 ལས་ཀྱི་དོན་ཐུད་དང་ལྷག་མ་སློང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཁ་བཤལ་བའི་ཆང་གིས་དྲན་པ་བཤམས་ཤིང་།
 ཐོད་པའི་སློང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཟའ་བཏུང་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུད་ལྷག་བཤམ་ཆུང་གཏོར་མ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར། ཡོ་སྐྱེ་ལྷུ་རྩྱུ་བ་ལོ་ཉ་རྩ་ལྷ་སི་སྐྱ་དུ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ།
 འཛིག་ཉེན་མཁའ་འགོ། ཤ་བཟ་མཁའ་འགོ། མཁའ་འགོ་མོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །



།ཕྱུང་ལྷག་བཞུག་ཚུའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིང་ཚིམ་པར་མཛོད་ལ།

བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། རྣམ་འགྲུའི་པ་སྐྱོང་བ་དང་། དབྱེ་བཞག་ས་འདུལ་བའི་མིན་ལས་མཛོད་

ཅིག །ཅེས་བཛོད་དེ་ལོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྤྱི་ལོལ་དུ་དོར་རོ། །ཨོྲོ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོག་ལྷུ་ལྷ་གྲ། །

ཚིལ་ཆེན་བསྟེན་དང་མར་ནག་ཆེན་པོའི་མ། །ཐལ་ཆེན་བྲག་ཞག་བདུད་ཅི་ལ་ཆེན་ལྷ། །དུར་སྟོང་

སྐྱ་ཡིས་སྟོགས་རྣམས་བཀའ་སྟེ་འདུལ། །ཨོྲོ་བྱི་བརྗོལ་དུ་གྲུ་ལ་དེ་སྐྱི་ས་པ་རི་སྐར་བརྗོལ་ལྷ་སྐྱི་

སོགས་ནས་འབྲུ་བྲ་རྒྱ་རྩྭ་ལྷ་རྩེ་མེ་སྟེ་ས་ལུང་སྐྱར་ན་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་རྩྭ། རྩྭ། རྒྱ་གི་བྱེ་བ་འདུལ་གྱིས་

རབ་བརྟུང་ཅིང་། །བཅོམ་སྟོན་དེ་རྗེ་བདེ་མས་ཡང་དག་འབྲུད། །བདེ་ཆེན་སྟོན་འགྲུབ་གོ་འཕང་

བརྟེན། །རྒྱལ་བ་གུའི་ཡབ་སྟོང་ལ་སྟེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པ་

དང་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་སྦྱང་བཞགས་ཤིང་བཅོད་པར་གསོལ་བ་ཞི། རྩྭ། དོན་དམ་ཚིག་གི་དབྱིངས་ལས་མ་

གཡོས་གྲང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་གདུག་

པའི་རྩྭ་ལ་འཛོལ་བ། །དཔལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་

ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །མི་ཤེས་སྐྱིབ་པ་ལེ་ལེའི་དབང་གིས་ཞི། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་

ལམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས། །སྤྱུལ་པ་མ་ཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །ད་ལྟ་བདག་
 རྒྱོད་མནའ་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་མ་ཚང་དང་། །གསང་སྤྲུགས་
 གངས་ཉུང་ལོག་པར་གྱུར་བ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །སློ་
 གསུམ་སློམ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་མི། །དམ་རྩས་མ་ཚང་གཏོར་མའི་སྤྱད་ཉམས་དང་། །
 འགལ་དང་ལོར་འཁྲུལ་ཚད་སྤྲུག་གྱུར་བ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་པོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་
 མཛོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་གི་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག་
 པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། །དགྲ་བགོགས་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་དངོས་
 གྲུབ་སྣོལ། །༥ །སྤྱོ་ རྒྱུང་ལྗག་དགུ་སྟོང་འབྲིལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་
 ཉི་བའི་སྒྲིང་ཉེ་མ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཁམས་གསུམ་བདུད་འདུལ་མ། །དབང་སྤྲུག་སྤྲུ་མོ་
 དཔོན་གཡོག་བདག་ལ་དགོངས། །འདའ་བཀའ་རྗེ་རྗེ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། །ཡོངས་སུ་མི་
 གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཀྱང་། །སྟོང་དུ་མ་གྱུར་གོམས་པའི་ཤུགས་རྒྱུང་བས། །སྤྱོ་བ་འཕངས་
 དམའ་ཚོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས། །སློམ་པ་ཡུན་རྒྱང་སྤྱོ་མའི་ཞལ་མ་མཐོང་། །སྒྲིང་པོ་གངས་ཉུང་



། །ལྷ་ཆག་བྱུར་ཉམས་དང་། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པས་གང་བ་

དང་། །ཉམས་དང་གཏམ་བྱས་ཁ་འཕྲོ་བསྐྱེས་པ་དང་། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་དུས་ལས་ཡོལ་

བ་དང་། །དམ་རྒྱས་མ་ཚང་གཏོར་མའི་ཕྱད་ཉམས་དང་། །སྐྱབ་ལ་མི་བརྩོན་ལེ་ལོས་གཡེངས་བ་

དང་། །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་སྤྲེལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་

ལོ་བཤགས། །མཐོལ་ལོ་མཐོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་མ་མའི་ཚོགས། །བཤགས་སོ་བཤགས་སོ་འཇིག་

རྟེན་པོ་ཉ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚངས་པར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཚོས་མ་ཡ། །ཡུལ་མ་

ཡ། །རྩིས་མ་ཡ། །ཚོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་ལ་ཡ་རྒྱ་བེ་ཏེ་ལི་རྩི་རྩི་ །ཚོ་བརྗོད་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སོགས་དང་།

ཚོ་རབས་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་མཛད་པའི། །

མགོན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་ཡུ་གྱི་མི། །ན་མོ་ཡོ་རྩི་མི། །ན་མོ་ཏ་གྱི་མི།

ཏུ་ཐུ། །ཚོ་རི་ལི་རི་ལི། །གི་རི་ཅི་རི། །འི་རི་བ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཚོ་རབས་སྟོན་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཚང་

དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་པ། །ད་ལྟ་དེར་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །

བདག་ཅག་རྣམ་འབྲོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག། །སྟོན་

ལམ་གདབ་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་ལུང་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བ་ཡི། །དབང་པོ་
 ཞེས་བྱར་བྱར་པའི་ཚོ། །གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །འདྲེན་པའི་ཞབས་དྲུང་སྐྱེས་ནས་
 །ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཕྲུང་བར་ཤོག། །བདག་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་བྱུང་ནས། །ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྟེང་དུ། །ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་
 ཤོག། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་སྲིད། །ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྲིད་མཚོད་
 པ་བདག་བསྲིད་པ། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བལྟགས་སུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྣུང་དུ་
 བདག་ །སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་འགྲུབ་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། །ཨོ། །སྟོན་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞི་བའོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ལྡང་འཕྲུངས་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་དྲུང་དུ་ཚེ་
 གསོལ་བས། །བདུད་རྩི་སྟེལ་མཛོད་དགོ་བའི་ལོ་རྟོག་སྟོན། །དེ་བཞིན་དེང་འདིར་བདག་ཀྱང་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་མཚོག་རབ་ནི། །བདག་ཅག་ལུས་ལ་རྣམས་རྒྱུད་མི་འཕྲུང་
 ཞིང་། །ཚེ་འདིར་བདེ་སྐྱིད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་



འཕྲོག་ །འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདས་ནས་ནི། །འོག་མིན་

སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །ངེས་པའི་དོན་མཚོག་མན་ངག་སྟོན་པ་ལ། །ཤུག་འདྲིན་

ཅན་གྱི་རྩོུ་སྟོན་དཔོན་དང་། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་མཆེད་སྐྱུམ་རྣམས། །དུས་གསུམ་འདྲ་

འབྲེལ་མེད་པར་འགྲོགས་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྐྱེ་ཞི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི། །སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་གསུང་

ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པར་འོག་ །བདག་ནི་སྐྱུམ་བྲལ་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་

སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི། །འགྲོ་གུན་དཔལ་དུ་

འགྱུར་བའི་བཀའ་ཞུས་འོག་ །དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཀའ་ཞུས་ཞིང་། །ཉིན་ཡང་

བཀའ་ཞུས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། །མཚན་ཡང་བཀའ་ཞུས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་མཚན་རྟག་

ཏུ་བཀའ་ཞུས་བདེ་ལེགས་འོག་ །མཚན་ལོ་སྤྱི་རྩི་ལ་ལེ་ལེ་རྟོ། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །།

༄༅།

།ཚོགས་བསྐྱེད་ཅི།

།ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

།སྤོང་ལས་ཚོགས་རྣམས་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་།

གསུམ་གྱིས།

།བདུད་ཅིང་གྲུང་པ་དགོན་མཚོགས་ཕྱུག་གསུམ་ལ།

།མཚོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་

ཐུགས་དམ་དབྱེས་པར་བསྐྱེད།

།ཨོ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ལ་ཡུལ་ལེ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་ལོ།

།གཞོན་བྱེད་དམ་སྲི་

དཔལ་མགོན་ཞལ་དུ་བསྟུན།

།མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ།

།འགལ་འབྲུལ་

ཉེས་ཀུན་ཚོས་ཉིད་གྲོང་དུ་བཞགས།

།མ་རྒྱ་གཏེ་ཚཱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

།བརྗོད་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

རྒྱ་ལི་སི་རྒྱ་བརྗོད་དོན་ཡོད་གྱིས་གྱིས་སྐྱེད། །།



|མགོན་པོ་འཛོམས་འབྲུམ་འབྲུལ་སྐབས། ཚོགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

ལྷོ་བོ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། ཨོ་སྐྱོད་ལ་འཕྲུག་པ་རྒྱུ་ལས་འཕྲུག་པ་འཕྲུག་པ་། སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུར།
 སྐྱོད་པ་འོ་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དབྱིལ་འཁོར་སྐྱོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་ཆང་བྱང་ལ་ཡི་དང་།
 མཚོག་མ་གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཚོན་པ། དེའི་སྐྱོད་དུ་རིམ་མེད་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གསུམ་དམར་པོ་རིམ་གྱིས་མཚོན་པ། དེའི་སྐྱོད་དུ་ཀློག་གསུམ་ལས་ཐོད་པ་བུམ་རིལ་གྱི་སྐྱོད་དུ་སྐྱོག་པ་
 བང་དུ་བསྐྱོན་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་དུ། ཡི་གེ་ཨ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་ཀ་སྤྲེལ་སྤྲིད་ཀར་ལ་བང་
 དམར་བ། དུམ་བུ་གཅིག་པ་དཔལ་བར་ལ་བསྐྱོན་པ། རྒྱ་སྐྱོན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ།
 དེའི་དབྱས་སུ་ལས་ཀྱི་ཆུ་བྱེད་ལྟ་བུ། ཤར་དུ་བེལ་ཀྱི་ཆེན་ཤེས་ལྟ་བུ། སྐྱོར་ར་ལས་རྒྱ་
 གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུ། རུབ་རྒྱུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མ་ལས་སྐྱད་པ། སྐྱར་ཡང་
 དབྱས་སུ་ན་ལས་མེད་ཤིག་ལ། ཤར་སྐྱོར་པོ་ལས་བལང་གི་ཤིག་ལ། སྐྱོ་རུབ་རྒྱ་ལས་ཁྲིའི་ཤིག་ལ། རུབ་
 བྱང་དུ་ད་ལས་སྐྱང་པོ་ཆེད་ཤིག་ལ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ་ལས་རྒྱའི་ཤིག་ལ། དེ་རྣམས་སྐྱར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་
 གིས་མཚོན་པའོ། ཤར་གི་སྐྱོད་ལ་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། རྒྱུ་གི་དབྱིལ་

འཁོར་ལ་ཕོག། །བ་དན་བསྐྱོད་པས་རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྒྲུབ། ཐོད་པ་དྲོས། རྣམ་རྒྱུ་ལོ་ལ།
 ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤྱིར་ལུང། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཨོྲེ་ཨུལ་ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨུལ་ལྷོ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརླབས་ཏེ། བཟོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི།
 རང་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི། མཚན་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཤ་ལྡ་བདུད་རྩི་ལྡས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི། བསྐྱོ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི།
 བྱིན་བརླབ་ཀྱི་རྩ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷུ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷུ་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷུ་ནི། སྤོན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷུ་ནི།
 པར་ལྷུ་ཨེ་མྱི་ཏ་ལ་ལྷུ་ནི། གཏ་ཚ་ཀྱ་ལ་ལྷུ་ནི། ལན་གསུམ་ལྷོ། བཞེངས་ཤིག་སྤྲོ་མ་རྣམས་
 ཞེངས་ཤིག། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་སྐྱེ་བསྐྱོད་འཚེལ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་ཀྱི་དབུས། །
 འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། ལྷོ། བཞེངས་ཤིག་ཡི་དམ་རྣམས་ཞེངས་ཤིག། །དོ་



།རྩེ་ཕག་མོ་སྐྱུ་བསྐྱོད་འཚེལ།

།ཨོ་རྒྱུ་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་

གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།

ཨྱོ། བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་

ཞེངས་ཤིག །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྐྱུ་བསྐྱོད་འཚེལ།

།ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱི་དབུས། །

འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།

ཨྱོ། བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཞེངས་ཤིག །

སྲས་མཚོག་ནག་པོ་སྐྱུ་བསྐྱོད་འཚེལ།

།ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱི་དབུས།

།འདིར་གཤེགས་

ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།

ཨྱོ། བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཞེངས་ཤིག །འཛིག་རྟེན་

མགོན་པོ་སྐྱུ་བསྐྱོད་འཚེལ།

།འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱི་དབུས།

།འདིར་གཤེགས་ཚོགས་

ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།

ཨྱོ། བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཞེངས་ཤིག །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུ་

བསྐྱོད་འཚེལ། །བཀའ་སྲོད་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱི་དབུས།

།འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་

བཞེས། ཨྱོ།

བཞེངས་ཤིག་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཞེངས་ཤིག །ག་ཡ་རྩ་རྩུ་བསྐྱོད་འཚེལ།

།ཕོ་

བྱང་མཁའ་སྐྱོད་རྩེ་རི་ནས།

།བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་ལ།

།ནག་པོ་སྐྱོང་དང་ཤེ་བ་

འབྱུང།

།མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

།འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས། །

གནས་ཁང་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བརྟུན་ཅིག་པོ། །འདིར་ཚོགས་
 རྒྱལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ། མཚོག་དང་ཐུབ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཡོ་བཏྲ་ལྷ་རྫོང་ས་པ་རི་སྐྱ་
 ར་གཏུག་ཅུ་རྩ་ལྷུ་ཉི། ཡོ་བཏྲ་བེ་རོ་ཅོ་རྒྱུ་ཡེ་ཉེ་རི་ཅི་ས་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཏུག་ཅུ་རྩ་ལྷུ་ཉི། ཡོ་
 འི་རྩོ་བ་རྒྱ་ཐ་རྩོ་བ་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཏུག་ཅུ་རྩ་ལྷུ་ཉི། ཡོ་གམ་རྒྱ་ཐ་གམ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཏུག་
 ཏུ་ཅུ་རྩ་ལྷུ་ཉི། ཡོ་ལོ་ག་རྒྱ་ཐ་ལོ་ག་རྒྱ་ཀི་རི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཏུག་ཅུ་རྩ་ལྷུ་ཉི། ཡོ་ས་མ་ཡ་
 རྒྱ་ཐ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ཀི་རི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཏུག་ཅུ་རྩ་ལྷུ་ཉི། ཡོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་སིང་རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་
 ར་གཏུག་ཅུ་རྩ་ལྷུ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་གྲ། ཚོགས་ཀྱི་ཐུད་གཏོར་མར་བྱ། བདུད་རྩི་འམ་མཁར་འབྲུལ་
 ལོ། ་ མཚོང་གཏོར་ལ་བདུད་རྩི་བྲམ་ལ། ཡོ། མ་དག་སྟོང་བརྟུན་སྟོང་པར་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་
 དང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱུང་མེ་ཐོང་སྦྱིང་སྦྱིང་ཉིད་དུ། །ཐོང་པར་ཤེས་བདུད་རྩི་ལ། །རྒྱུང་མེས་
 བསྐྱོལ་བའི་དམ་ཚིག་པའི། །བདུད་རྩི་རབ་འབར་འོད་ཉིད་དེས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྦྱོར་དངས་
 བས། །དབྱེར་མེད་ཡོ་དང་ལྷ་རྩྱུ་གིས། །ཁྱིམ་རྒྱ་བས་དྲི་རོ་མཚུངས་མེད་གྲུམ། །ཅོ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་ཚོགས་སྦྱོར་དངས། །མདུན་གྱི་འམ་



།མཁམ་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས་པར་གྱུར། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཙུ་བའི་བླ་མ་
 མཚོད། །དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ཙུ་བའི་བླ་མ་མཚོད། །ཚོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་ཙུ་བའི་བླ་མ་
 མཚོད། །འབྲུང་པར་ཚོས་སྐྱོང་བེར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་གྱུང་རྒྱལ་མོ་ནི། །
 མཚེད་ལྷུ་མ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་མཚོད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྲུགས་གྱི་
 བདག །རྩོམ་ལོགས་པ་སྤྱིན་མགོན་ལིང་སྐྱོང་དང་། །མཁམ་ནག་རྩོམ་ལོགས་པ་ལོ། །
 ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་པ་སྐྱོང་རྣམས་ལ། །ཟག་མེད་ཤ་ལྷ་བདུད་ཚི་ལྷ་མཚོག་གི །གཏོར་མ་རྩ་བརྒྱད་
 བཅུ་ཨ་མེ་ཉ། །རྩོམ་པ་རྒྱའི་ཡོན་ཆབ་མཚོད་པར་བཞེས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་གསང་བའི་
 མཚོད་པ་དང་། །དེའོན་ཡི་ཀུན་བཟང་མཚོད་པས་མཚོད། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱོན་དག་ཡོན་ཉན་རྩོགས་
 པའི་དེའི། །གནས་རྒྱལ་རི་བཞིན་རྩོགས་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི། །བསྐྱོད་པ་མ་ལུས་པ་ཡིས་བསྐྱོད་
 པར་བགྱི། །ཁྱོད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། །བདག་སོགས་ཀུན་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་
 མོང་གི །དངོས་གྲུབ་སྟོན་ཐོག་འདི་ལ་སྐྱོལ་བ་དང་། །འབྲུང་པར་ཚོ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱས། །ཡིད་ལ་བསམ་ཚོད་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཉིད་ལ། །གྲུབ་ནས་ཀམ་པ་ཡི་བཞེད་པ་ཀུན། །བདག་

གིས་མ་ལུས་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། །ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་ལ་གཞོན་གྱིད་རྣམས། །བདག་གིས་ཐལ་
བ་བཞིན་དུ་རྫོག་པ་ཡི། །རུས་པ་ད་སྟེ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་སྟར་མཚོན་བསྟོད་དང་པའི་དགོ་
བ་དེས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོབ་
སྦྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ཅི་རི་ཆེན་དཔལ་མོས་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་དོར་རྗེ་བཙུན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེས་གསུངས་
པའོ། ། ལྷོ རྒྱ། །བསྟན་སྦྱར་མཐར་ཐུག་རྗེ་རྗེ་བེར་ཅན་དང་། །ཡུམ་ཆེན་དཔལ་སྟོན་སྟོ་མོ་རང་
སྦྱར་མ། །ཉག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོགས་བརྩའི་མགོན་པོ་དང་། །དྲེགས་པ་དོན་གཉིས་བདུད་བཙོན་སྟེ་
ཡི་མགོན། །རྣམ་སྲས་སྒྲགས་བདག་རྒྱེས་ཕུ་རྗེ་རྗེ་ལེགས། །ལྷིན་མགོན་ཞིང་རྒྱོད་ཀུན་དགལ་
གཞོན་ལུ་དང་། །མ་བདུན་སྣོད་བཞི་འབར་མ་དགུ་རྣམས་དང་། །དུས་བཞིའི་སྟོ་མོ་དམག་གི་རྒྱལ་
མོ་བཞི། །དབང་རྒྱལ་ཉེར་བརྒྱད་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དང་། །མཁའ་ནག་རྗེར་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་
འིང་སོགས། །སྟོ་སྟེ་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་། །སོ་ཉ་ལས་མཁན་བསམ་ཡས་གྲངས་
འདས་ལ། །མཉེས་རྗེས་དུག་པའི་བཟང་གཏོར་ཆེན་པོ་དང་། །སྦྱོན་དང་རྟོག་གསེར་དུལ་དར་
ཟབ་སོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་པའི་མཚོན་རྗེས་འབུལ། །དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་ཅི་

།

|བསམ་སྤོན་ལས་སྐྱབས།

|ཅེས་པའང་ཀམ་པ་བརྟུ་བཞི་པས་ཁ་སབ་བསྐྱིས་

པའོ།། ལྟ། |བསྐྱབ་རྣམས་མཚོན་གཏོར་རྣམས་ལ་བདུན་ཅི་བྱ་བ་ཏེ། དེ་ལྟོ་རྒྱུ་ལས་བསང་། སྐྱ་བུ་སྐྱབས་སྐྱབ་།

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུ་ལས་བྱུང་བའི་མགོ་བོའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་

བང་དུ། ལག་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་སྐྱ་ལུ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའི་

གཏོར་མ་རྣམས་དང་། ལྷོ་ཡིག་ཅག་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་པའི་རྣམས། མཚོན་

པའི་རྣམས། བསྐྱབ་པའི་རྣམས། བསྐྱབ་པའི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་སྐྱོན་རབ་འབྱུངས་ཅམ་

མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་བའྟུ་ཨུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ཞིབ་དུ། དྲུང་། དུ་ཤྟེ། ལྷོ་ལེ་གེ།

ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ།

ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ།

ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ།

ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ།

ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ། ལྷོ་ལེ་གེ།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་། དབྱུགས་ལེན་ཡབ་ཡུམ་། སྤྱོད་པ་བཅུ་མགོན་པོའི་། དྲེགས་པ་དོན་
 གཉིས་། དྲེགས་པ་རྣམ་གསུམ་། མ་མོ་བདུན་གྱི་། སྲིང་མོ་བཞི་ཡི་། འབར་མ་དགུ་ཡི་།
 དུས་བཞི་ལྷ་མོའི་། དམག་གི་རྒྱལ་མོའི་། དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་།
 ལྷུལ་དང་ཡང་ལྷུལ་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་། ལྷུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་བས་གྱིས། །ཆགས་
 ཚེ་ཉམ་ང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་ནང་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱུ་བ་ཏུ་
 གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉེན་པོ་དྲལ་ལ་རེ། །ཉེས་བྱེད་སྤེལ་ས་སུ་ཤོལ་ལ་རེ། །བདག་ཅག་
 རྣམ་འགྲུར་སྐྱབ་པ་པོ། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སློབ་མར་བཅས། །དོ་རྗེ་མཚེད་དང་ལྷུ་མ་དྲལ་དང་། །
 རྒྱ་སློབ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་ལ་ནད་ཡམས་མ་བཏང་ཞིག །ལྷུགས་ལ་གོད་ཡམས་
 མ་བཏང་ཞིག །འོར་ལ་གྲུག་མ་བཏང་ཞིག །ཞིང་ལ་རྩ་སད་མ་བཏང་ཞིག །བདུད་གྱི་ཞགས་
 པ་ནག་པོ་ཚོད། །གཤེན་རྗེའི་ཁམ་ཁ་དབྲལ་ལ་སྐྱུར། །མི་མཐུན་བར་ཆད་རྒྱུན་རྣམས་སྐྱོག། །
 འཁོར་རྣམས་སྐྱང་ལ་རྒྱུན་རྣམས་སྐྱོག། །སྐྱང་བའི་དབྲལ་ལ་རྟགས་བྱུང་ཞིག །གཞོད་པའི་བཤེགས་
 ལ་ལས་མཚོད་ཅིག །འདོད་པའི་དངོས་བྱུ་བ་སྐྱོལ་བ་དང་། །བཅོལ་བའི་སྤྱི་ནང་ལས་སྐྱབ་པར་



|མཛོད། |ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་ཁྱིམ་རྒྱལ་གྱིས། |ཁྱོ་བའི་དྲག་ལུང་
 བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། |ཉེ་ཏུ་གཡི་གཟི་བརྒྱུད་སྒྲོག། |ལུང་པའི་བྱད་ཀ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། |སྒྲོབས་
 བོ་ཆེ་ཡི་བྱིལ་གཞོན་སྒྲོག། |ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩུབ་རིམས་སྒྲོག། |ལྷ་མིན་རྣམས་གྱི་དུག་གཟེར་
 སྒྲོག། |གཟེང་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་གཟེར་འདེབས་སྒྲོག། |གཤེན་རྗེའི་པོ་མོའི་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲོག། |
 བདུད་དམག་རྣམས་ཀུན་ཁྲམ་ཁ་སྒྲོག། |མ་མོ་རྣམས་གྱི་ཐུན་ཟོར་སྒྲོག། |ལྷ་ཆེན་རྣམས་གྱི་འཆིང་
 བ་སྒྲོག། |གཞོན་སྐྱེན་རྣམས་གྱི་གཟེར་ནད་སྒྲོག། |བཙན་གྱི་རྩུ་སྲད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། |རྒྱལ་པོའི་
 དཔྱིངས་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། |མཁའ་འགྲོའི་ཁྲག་ནད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། |འབྲུང་བོ་ཡི་དུགས་
 རིམས་ནད་སྒྲོག། |ཐེལ་མང་འགོང་བོ་ལ་སོགས་པ། |དམ་སྲི་ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཚོགས་གྱི། |
 ལུགས་གྱི་སྲིས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། |བལ་མོའི་དུག་མཚོན་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། |སྒྲོན་གྱི་སྐྱུབ་
 བརྒྱུད་གསེར་རིའི་སྤེང་ཚོགས་གྱིས། |རི་ལྷར་བཀའ་བསྐྱོས་ཐཚོག་མ་གཡེལ་བར། |ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། |སྤྱི་ནད་གསང་བའི་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། |
 དུགས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དགའི་ཚོ་འཕུལ་ཞི་བར་མཛོད། |ཨོཾ་མ་ཏུ་ཀུལ་ཀུལི་མ་ཏུ་མི་ས་ཁ་འི་ལྷ་ཉི།

དེ་བཞིན་དུ། རྟལ། ཚོན། བ་སུཌ། མཐུ་མེ་ཚི། གོ་རོ་ཚ་ན། ཨ་མི་ཌ། སུ་ར་ཌ། བ་ལི་
 ཌ། མ་དུ་གོ་ལོ་རི་རི་ཌི་ཁ་རི་ལུ་ཌི། ཞེས་པས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ་ལ། མན་ངག་གི་ཡིག་བརྒྱ
 བཟུངས་དང་བཅས་པས་ཉམས་ཆགས་བཤམས། ་ ་ ་ རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པས་བསྐྱེལ་བའི་འབྲུགས་སྐོང་བསྐྱེལ་བ་
 ལོ། རྩོ། ཏུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་མཐར་སྤྲུག་ལ། །བརྗེས་མའི་དམ་ཚིག་ཉམས། །སྐྱེ་བོ་སྐོལ་དང་
 རོ་ཚོ་བོར། །དེ་ཚོ་མ་མོ་སྤྲུགས་སྐོས་ནས། །ནད་ལུག་འབྲུགས་གསུམ་སྤོན་ལྟར་གཡོ། །དེ་དག་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྱུལ་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་དམ་རྩལ་གཏོར་བདུད་ཅི། །བརྗེས་བསྐྱང་སྐྱུབ་པ་གསུམ་གྱི་
 རྩལ་། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་བའི་མཐུས། །
 བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཚོགས་གྱིས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་བརློག་ཏུ་གསོལ། །མི་
 མཐུན་སྤྱོད་ས་ཀུན་བརློག་ཏུ་གསོལ། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གཞན་མི་
 ཤེས་ལེ་ལོ་ཡིས། །ས་ལམ་བགྲོད་ལ་འགལ་བ་རྣམས། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བཟོད་པར་
 གསོལ། །འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ་ ་ ་ དེ་ནས་སྤོན་གཏོར་འབྲུལ་པར་སྤོན་ན། མདུན་བསྐྱེད་
 གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་གྱི་ཚོགས་སྤྲུགས་ཀུ་ཐོགས་པ་གངས་མེད་པ་སྤོས་ནས་དག་པོ་རྣམས་བཀུགས་ཏེ་གཏོར་

མཐུན་པོ།

ཉི་ལྔ། ལྷ་ར་མི་ཏ་དུ། ཡི་དེ་མ་མ་དུའློ་དག་བག་གས་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྔ།
 ཉི། མ་ར་མ་ར། གྲི་ལྷ་གྲི་ལྷ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་ཅ་ཏ་ཅ། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དེ་ན་མེ་གོ
 བ། དག་བག་གས་སྲུང་ཡ་རྩྱེ་ཕྱ། ཡོ་ཡོ་ཡུ་རྩྱེ་ཉོེ། ལྷོ་མ་དུ་ཀུ་ལ་ལྷ་ཉི། དྲཱ་རྩྱེ་ལྷ་
 ཉི། དྲཱ་རྩྱེ་དུ་བརྩོ་ལྷ་ཉི། དྲཱ་རྩྱེ་བད་བརྩོ་ལྷ་ཉི། དམ་ཅན་མཁོ་ན་པོ་ནག་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཉི་
 ཚོ་གས་སྲུང་ལ་ལྷ་མས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་ལོ་གོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་སྲུ་
 གསོ་ལ་ལྷ་ཉི། མ་མ་སྒྲིང་བྲག་ཚལ་པ་དུ་བཏི་ཏ་ལ་དུ་ལྷོ། གཞོད་བྱེད་དག་བག་གས་བྱད་མའི་ལ་
 བྲག་ལ་ཁར་ལྷ་ཉི། གོར་མ་བདུད་རྩི་འད་བཞིན་དུ་ལྷུང་པ་གསོ་ལ་བར་བསམ་ལ། དེ་ནས་དག་ཏུ་བད་ཅིང་སྒྲིབ་
 ལས་བཅོལ་བཅི། ལྷོ། གང་ཞིག་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོད་ཚོས་ལ་སྒྲང་། འགྲོ་ལ་རྣམ་འཚོ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་
 གཞོད། འདྲ་འགྲོར་ཉེར་གཞོལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྒོག་ བྲངས་ཀྱི་འབར་བས་ཡུད་ཀྱིས་གཅོད་
 པར་མཛོད། ལང་དུ་དོ་རྩེ་མེར་ཆེན་དབབ་པའམ། བསྐྱལ་མེ་འབར་དང་དག་པོའི་རྒྱུད་ཤུགས་
 སོགས། འཛིགས་ཆེན་བརྒྱ་ཤུག་དུ་མའི་ཚོ་འབུལ་དང་། འལྲས་དན་མཚན་མ་བྱེ་བ་དབབ་པར་
 མཛོད། འཕྱིན་ཏུ་མི་བཟད་ནད་གདོན་འབུམ་ཤུག་གིས། འདྲ་པོ་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་འབངས་བཅས་

༄༅། །ཀུན་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསད་དེ་བསྐལ་སྟོང་དུ། །མཚན་གཟེར་
 བསྐད་དང་རེངས་པའི་སློན་ལས་མཛོད། །མི་བསྐྱུན་ལ་ཟུང་པོ་ཉ་དུང་ལྷུང་ཡང་། །སློབ་པའི་མིག་
 བབྱད་སློབ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁྱོ་བའི་མཚོན་ཐོགས་རུམ་པའི་ང་རོ་འབྱིན། །རིངས་པར་
 རྒྱལ་བྱེད་སློབ་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །ཁམ་མཁའ་གང་བ་འདབ་བབྱང་དབང་པོའི་ཚོགས། །གདོང་ལྡ་
 ལ་སོགས་གཅན་གཟན་མ་རུངས་པ། །བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་གི་སྐྱལ་དུ་མ་རྣམས། །ཉམས་པ་འདི་ཡི་ལ་
 རུས་ཁྲག་ལ་རོལ། །སློ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱལ་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་མགོན་སྐྱོབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སློན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བཀའ་ཉན་མ། །རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་དང་
 ལྡན་ཞིང་མ་ཐོགས་པར། །སློན་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །དཔེར་བཅོམ་པས་རི་
 དུགས་བཤོར་བ་བཞིན། །བསོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལས་མཛོད་མས། །བསད་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཇོ་ཤེ་ཤུ་རྩི་རྩི་། །ལྷོ་མ་དུ་ཀུལ་ལྷ་རྩི། །ལྷ་རྩི་ལྷ་རྩི། །ལྷ་རྩི་
 དུབ་སྟོ་ལྷ་རྩི། །ལྷ་རྩི་བད་སྟོ་ལྷ་རྩི། །དམ་ཅན་མགོན་པོ་ནག་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་ལྷུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་རྩིས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷ་རྩི། །ཅས་

བཟོད་ནས་ཐུན་གཏོར་ཟོར་དུ་བྱེད་པའམ་རང་བཞིན་འབྲུལ་བ་སྐྱབས་དང་བསྐྱུལ། ། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པ་དང་
 དམ་ཚིག་གི་ཉེས་ལྷུང་བཞགས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། རྩོམ་། དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
 གྲུང་། ། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་སྟོན་ཅིང་། ། སློན་ལམ་དབང་གིས་གདུག་པའི་
 ཚེལ་འཛིན་པ། ། དཔལ་ལྷན་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་
 རིག་དབང་གྱུར་པས། ། མི་ཤེས་སྐྱིབ་པ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ནི། ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་
 ལས་འགལ་བ་རྣམས། ། སྐྱུལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། ། དེ་ལྟ་བདག་གློ་
 དམན་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་མ་ཚང་དང་། ། གསང་སྔགས་
 གྲངས་ཉུང་ལོག་པར་གྱུར་པ་རྣམས། ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། ། སློ་
 གསུམ་སློམ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ནི། ། དམ་རྗེས་མ་ཚང་གཏོར་མའི་སྲུང་ཉམས་དང་། ། །
 འགལ་དང་ཤོར་འབྲུལ་ཆད་ལྷག་གྱུར་པ་རྣམས། ། འཛིག་རྟེན་སོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་
 མཛོད། ། དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། བདག་གི་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག་
 པ་དང་། ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ། དབྱ་བཞགས་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་དངོས་



།ལྷོ་བ་སྐྱོལ། །། ལྷོ། ལྷོ་ནག་དགུ་ལྷོང་འགྲིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 དུ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོད་ཉེ་བའི་སྒྲིང་ཉེ་མ། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་ཁམས་གསུམ་བདུང་
 འདུལ་མ། །དབང་ལྷུག་ལྷུ་མོ་དཔོན་གཡོག་བདག་ལ་དགོངས། །འདའ་བཀའ་རྩེ་རྩེ་དམ་ཚིག་
 གཏན་གྱི་གཉེས། །ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཀྱང་། །ལྷོང་དུ་མ་གྱུར་གོམས་པའི་
 ལྷགས་རྒྱུང་བས། །ལྷ་བ་འཕངས་དམའ་ཚོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས། །སྒོམ་པ་ཡུན་རླུང་ལྷ་མོའི་
 ཞལ་མ་མཐོང་། །སྒྲིང་པོ་གྲངས་ཉུང་གྲུ་ཚག་ལུང་ཉམས་དང་། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་
 པས་གང་བ་དང་། །ཉམས་དང་གཏམ་བྱས་ཁ་འཕྲོ་བསྐྱེས་པ་དང་། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་དུས་
 ལས་ཡོལ་བ་དང་། །དམ་རྩལ་མ་ཚང་གཏོར་མའི་སྤུད་ཉམས་དང་། །སྤྱུབ་ལ་མི་བརྩོན་ལེ་ལོས་
 གཡེངས་པ་དང་། །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་རྣམས། །རབ་རྩ་འགྲོད་པའི་སེམས་
 གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །མཐོལ་ལོ་མཐོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཚོགས། །བཞགས་སོ་བཞགས་
 སོ་འཇིག་རྟེན་སོ་ཉ་རྣམས། །བྱུགས་རྩེ་ཚེན་པོས་ཚངས་པར་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ལོ་ས་མ་ཡ།
 ལྷུངས་མ་ཡ། ལྷོ་ས་མ་ཡ། ལོ་ལྷོ་མ་དུ་ཀུལ་ཡག་ཤི་ཉ་ལི་རྩོ་རྩོ། ལོ་བརྗོད་ས་དུ་ས་མ་ཡ།

མོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
 བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་པའི། མགོན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། བཟོ་ཞུ་གི་ནི། བཟོ་
 ཡོ་རྒྱུ་ནི། བཟོ་ཏུ་གི་ནི། ཏུ་སྤྱ། ཡོ་རྒྱུ་ལི་རྒྱུ་ལི། ཀའི་རྒྱུ་རྒྱུ། བའི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། ཚེ་
 རབས་སློབ་ནས་དུ་སྟེ་ཕན་ཆད་དུ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྤྱད་བར་དམ་བཅས་པ། འདུ་དེང་
 འདྲིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། སྤྱི་ནང་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག། སློབ་ལམ་གདབ་པ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་ལྷུང་བསྟན་པ། འདྲི་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་པ་ཡི། འདབ་པོ་ཞེས་བྱུར་བྱུར་པའི་ཚོ། བའུ་ག་ཅིང་རྒྱུ་བ་པའི་གའུ་ལ་བྱ་རྣམས། །
 འདྲིན་པའི་ཞབས་བྱུང་སྤྱེས་ནས་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཐུང་བར་ཤོག། བདག་ནི་མདོན་པར་
 བྱང་རྒྱུ་སྟེ། འདྲི་ལེ་ཡེ་ཞེས་མདོན་བྱུར་ནས། བསྟན་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱད་སྤྱད་དུ། ཁྱེད་
 དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག། འགོའོ། བཟོ་མཛེས་ལྗོངས་ །