

༄༅། །འབྲུག་ལྷགས་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོག་གི་གྲིགས་བསྐྱབ་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱུང་ཆུབ་ལམ་བཟང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱབ་མེད་པ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་  
མཚོའོད། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློ་སྦྱ་ཚོས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་  
ཞིང་ཁམས་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རྣམས་ནི། སློན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་  
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་  
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སློབ་སྦྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་  
གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་བསྐྱོབ་པ་དང་སློན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་རུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
གལ་ཆེ། ཐབས་དེ་གང་ཞེན། རང་ཅག་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སློན་ལམ་གྱི་ཚོག་གའི་ཉིད་བྱ་སྤྲེལ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ།  
སློན་ལམ་དེའང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཞེད་སློབ་མི་འདུ་བ་རེ་མཚིས་ཀྱང་ད་ལམ་འདིར་ནི་ཁོ་བོ་  
རང་ཉིད་སྐྱ་སེར་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་དང་ལྷན་དུ་སློན་ལམ་གྱི་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱས་འབྱིང་ཅོམ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བཞེན་པའི་  
ཚུལ་འདི་ཉིན་འགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་ཆེད་དང་བཅས་ཚོག་གི་རིམ་པ་ངོས་བཟུང་བ། སྦྱོར་བ་བཅས་གཤོམ། ཚོག་གི་རིམ་པ་

དངོས་སོ། །དང་པོ་དགོས་ཆེད་དང་བཅས་ཚོགས་རིམ་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱོད་ཅམ་ལངས་ནས་ཉིན་ཕྱིད་བར་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྐབ་དབང་གནས་བརྟན་རྣམས་མཚོན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་  
 རོལ་དུ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྲིད་པོའི་སྐྱུན་སྲུང་བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་རྣམས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་གདམས་པར་མཛད་པ་ན། མཐར་བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་རྣམ་འདྲེན་  
 སྟོང་ཅུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲུངས་པའི་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་ཞིང་ཚོན་སྐྱུན་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོས་བདག་གིར་མཛད་དེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལུ་བརྒྱ་བཏབ་སྟེ་སོངླའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ན། གཞན་རྣམས་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། རྫོང་ནི་པད་དཀར་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྲིད་པོ་དང་། རྫོགས་བཅུའི་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བྱོལ་བ་མཛད་པའི་ཆུལ་སྲིད་རྗེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་སངས་  
 རྒྱས་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་སྲོལ་ལེན་པ་མཉམ་མེད་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་བཀའ་  
 ལུང་རྗེས་སུ་སྐྱབ་སྟེ་སྐྱ་མི་ཀུན་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་སྐྱ་ལྷུང་ན་ལས་མི་འདའ་  
 བར་ད་ལྟ་འདྲ་འདྲི་གཉེན་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་འཁོར་དག་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 སྐྱུན་འདྲེན་པ། ལྷག་འཚལ་པ། ལྷན་དང་ན་བཟང་ལྷུལ་པ། མཚོན་བསྟོད་ལྷུལ་པ། གསོལ་བ་འདེབས་པ། མཚོན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ།  
 ཞལ་ཟས་བསོད་པ་ཉིན་དགུང་གདུག་ཚོད་ཀྱི་ཆུལ་དུ་ལྷུལ་པ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་རྫོགས་སྦྱོང་བརྟུ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ཏེ་  
 བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བདེ་ཅུ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་ཞིང་

ལྷོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྷོན་ལམ་འབྲུམ་ཕྲག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་མདོ་པལ་པོ་ཆེའི་བསྐྱོ་  
 བའི་ལེའུ་ལས་བྱུང་བ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་ལྷོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྲངས་གསོག་པ་ཡིན་ལོ། །སྟེང་ཡོལ་ནས་ཕྱི་དོན་ཉི་  
 ལུབ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོ་གསེ་སྟེགས་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་མཚོག་ཏུ་བྱུང་པ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་གཞན་ལས་སྐྱབས་པའི་བཀའ་  
 རིན་ཅན་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་བདུད་དང་དམ་སྲི་འགོང་པོ་རྣམས་འདུལ་སྦྱིར་དུག་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ།  
 ཀུན་མཁྱེན་པརྒྱ་དཀར་པོའི་དག་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་པར་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་ཏེ་བསྐྱིམ་པ།  
 གསོལ་འདེབས་དབང་བསྐྱར་མཚོན་བསྟོན་བསྐྱེས་པ་སོགས་དང་། ཚོས་སྦྱོང་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་བཀའ་སྟོན་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་  
 མ་བསྐྱོས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་བསྐྱོ་བ་  
 དང་ལྷོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་ཆེད་དུ་བཟང་སྟོན་ལྷོན་ལམ་གསོག་པ་དང་ལྷོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་ཡང་ཇི་ཅུ་མ་ལུས་པ་འདོན་རུང་བ་  
 ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བཅས་གཤོམ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་གཅོང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྟོགས་སུ་མཚོན་ཁང་  
 བཤོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་མངོས་པའི་ནང་དུ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱབས་རྟེན་བཞུགས་པའི་མདུན་མཚའི་ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་བར་སྐྱབས་བྱ་  
 བྱ་བཞིའི་ཁར་རས་གྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀའ་པའི་དབུས་སུ་མཚུའམ་སྟེགས་ཁྲི་ཁེབས་སྟན་ཁར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་བརྒྱན་གྱིན་སྟེན་མཐོང་ན་མི་  
 མཐུན་པ་མེད་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཐའ་སྟོར་དུ་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་རྫས་བཀའ། གཞུང་དུ་གཏོར་  
 འབུལ་ཚོག་ཟེན་མེད་གྲང་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་སྐྱི་ལ་སྐྱ་བཤོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་གཅིག། དེ་ལས་རྩུང་དམའ་བར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་  
 ལ་བཞི་དང་གཞི་བདག་གི་དཀར་གཏོར་གཅིག །ཉེ་ལོགས་སུ་ཆ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མའང་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མའི་མདུན་

ལྷོགས་སུ་སྒྲོ་ན་མཚོན་པ་བརྒྱ་ཚར་རམ་ཡང་ན་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་བཤམས་སྒོལ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་མཚོན་ཡོན་སྒྲོན་འགྲུའི་ཉེར་སྤྱད་ལྷ་  
 བཤམས་པས་ཚོག་གོ། །འདིར་ཞར་འཕྲོས་སུ་མཚོན་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱུ་ན་ཐངས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་སྒོལ་མི་འདུ་བ་རེ་  
 ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚོན་རྣམ་དག་རེ་ཡོད་པར་གོ་བ་ལེན་སྐབ་ན་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། ལ་ལས་དེ་ཉེ་མ་གོ་བར་གཅིག་ཤེས་བདེན་ན་གཅིག་རྒྱུན་  
 དགོས་པའི་ཤུ་རྒྱུགས་ལ་གཞི་བཅོལ་བས། ལ་ལ་རང་གི་བཞེད་སྒོལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དུ་བས་བཅིངས་ཏེ་ཡིད་མི་ཚེས་པ་དང་།  
 ལ་ལ་རང་ལུགས་ལྷོགས་འཛིན་གྱིས་གཞན་ལུགས་མཐའ་དག་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལ་མགོ་ཚོངས་ཏེ་གང་ལ་ཆ་འཇོག་དགོས་པ་མ་  
 ཤེས་པར་འདི་ཡིན་གཏང་གསོ་མེད་པར་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས་རང་སྒྲོས་གང་ཤེས་ལྟར་རྩུང་ཟད་ལུ་ན། དེ་ཡང་མཁས་པ་ལ་ལས་བདག་བསྐྱེད་  
 མཚོན་པ་ནི་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་གཡོན་སྒྲོགས་སུ་བཤམས། མདུན་བསྐྱེད་མཚོན་པ་ནི་རྟེན་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་  
 གཡོན་སྒྲོགས་སུ་བཤམས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལ་གཡས་ནས་མགོ་བརྒྱུམས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལ་གཡོན་  
 བས་མགོ་བརྒྱུམས་པར་གསུངས་པའང་དོན་ལ་འཐད་པར་མཐོང་ཞིང་མིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་མི་འདུག །ཡང་ལ་ལས་གསར་མའི་ལུགས་ལ་རང་གི་  
 གཡས་ནས་མགོ་བརྒྱུམས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལ་གཡོན་ནས་འགོ་བརྒྱུམས་པར་གསུངས་པའང་དོན་ལ་འཐད་པར་མཐོང་ཞིང་མིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་  
 མི་འདུག །རྗེས་མའི་ལུགས་ལ་མདུན་རྟེན་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལ་ལས་མདུན་གྱི་གཡོན་ནས་གཡས་སྒྲོགས་སུ་  
 བཤམས་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ལུགས་ཏེ་དྲིལ་འཁོར་བསྒྲོར་བ་བཞིན་དང་། གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བཤམས་པ་ནི་བོན་ལུགས་དང་  
 འདྲེས་པ་སྟེ། ཚོས་སྒྲོར་དང་བོན་སྒྲོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་ཏེ། གསར་མ་  
 བ་སྟོ་འབྲུག་གི་སྤྱག་བཞེས་ལ་བདག་མདུན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་སྤྱེད་པར་མཚོན་མགོ་རང་གི་གཡས་མདུན་གྱི་གཡོན་ནས་བརྒྱུམས་པ་བདེན་

ཡང་གཞན་གསར་མ་ཡོད་ཚད་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པ་ནི་མཐོང་ཚོས་སུ་གྲུབ།    རྗེས་མ་བས་མདུན་རྟེན་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་པ་ཕལ་  
 ཚེར་བདེན་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ།        དཔེར་ན་རྗེས་མའི་ཕྱག་སྲོལ་ཡོངས་བྲགས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་མཚམས་འཛིན་མེ  
 ཏོག།    ཤར་དུ་མཚོན་ཡོན།    ཤར་སྟོར་ཞབས་བསིལ།    སྟོར་མེ་ཏོག།    སྟོན་ལུབ་ཏུ་བདུག་སྟོས།    ལུབ་ཏུ་མར་མེ།    ལུབ་བྱང་དུ་རི་ཆབ།  
 བྱང་དུ་ཞལ་ཟས་བཅས་འགོད་པའི་ཚེ་མདུན་གྱི་གཡོན་སྟོགས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་གཡས་བསྟོར་དུ་བཞོད་པ་མཐོང་ཚོས་སུ་གྲུབ།    དེར་མ་ཟད་སྐ  
 འགྲུར་རྗེས་མའི་མཁས་གྲུབ་དཔེ་བྲལ་དག་གི་གསུང་ལས།        མདུན་རྟེན་གྱི་གཡོན་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མཚོན་རྫས་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་  
 ཤར་བའི་ཚུལ་དུ་གཡོན་ནས་འགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་གཡས་སྟོགས་སུ་བཞུགས་དགོས་ཞེས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པ་ཤིན་  
 ཏུ་ལེགས་ཤིང་སྟོན་འགྲུག་གི་ཕྱག་ལེན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་མཐོང་བས་མཐར་ཐུག་འགལ་བ་སྐྱེ་ཅོམ་མི་འདུག།        མདུན་གྱི་གཡོན་ནས་  
 གཡས་སྟོགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གཡས་སུ་བསྟོར་བ་གཉིས་ཅུང་ཟད་མི་མཚུངས་ཏེ།        དགྱིལ་འཁོར་རམ་སྟེ་ལང་ལྟ་བུར་  
 གཡས་སུ་བསྟོར་བ་བྱེད་ཚེ་སྟོར་མཁན་རྣམས་མདུན་གྱི་གཡས་སྟོགས་ནས་གཡོན་དུ་གྲལ་རིམ་སྒྲིག་དགོས་པ་དཔེར་ན་ཡི་གེ་དྲུག་མ་སོགས་  
 སྐགས་འཕྲེང་གི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ལོ།    གཡོན་ནས་གཡས་སུ་གྲལ་རིམ་བསྒྲིགས་ན་འཁོར་དུས་གཡོན་དུ་བསྟོར་བ་ལས་ཅི་ཡོད།    གཡོན་  
 སྟོར་ཡིན་ཚད་བོན་ལུགས་སུ་འདོད་ན་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་སྐགས་འཕྲེང་གཡོན་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་བོན་ལུགས་སུ་ཐལ་བས་མི་རུང་  
 རོད།    །སྦྱིར་བཏང་རང་ལས་རྟེན་རྩ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མདུན་རྟེན་གྱི་གཡས་སྟོགས་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་པའང་དོན་ལ་འཐད་ཅིང་ཡོངས་  
 བྲགས་ཡིན་པས་མགོ་བཞུག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བསམ་མི་རུང་།        རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱག་  
 སྲོལ་ཡིན་པས་གཅིག་ཤེས་གྱིས་མགོ་རྟེན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་མི་རུང་རོ།        །དེས་ན་སྐབས་འདིར་ནི་རང་ལུགས་གོང་སྟོས་བཞིན་རང་གི་

གཡས་སམ་མདུན་གྱི་གཡོན་སྟོན་གས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྟོན་གས་སུ་བཤམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཡང་འབྲས་ཆན་དཀར་གསུམ་  
མངར་གསུམ་ཤིང་ཏྲོག་སོགས་གཙང་ཞིང་བསོད་པའི་ཁ་ཟས་མཚོན་སྟོན་ལྷུང་བཟེད་བརྟ་བདུན། །སྟོན་གཞན་དུ་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཏྲ་ལ་  
གཅིག །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བཞི་བཤམས་པར་བྱ་ཞིང་། ཏྲ་ཅང་འབྲོར་ཚོགས་ཆེ་བས་མ་ཤོང་བའམ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་མ་ལྷུང་ན་སྟོན་གཞན་  
མང་པོའི་ནང་དུའང་སྤུལ་རུང་ཞིང་། ཏྲ་ཅང་འབྲོར་བ་རྒྱུད་བས་མ་སྟོན་གས་ན་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོག་གོ། །དེ་ཅི་ཉིན་དགྲུང་  
གདུགས་ཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ལས་སྤྲུགས་གྱི་ཚོག་མ་ཡིན་པས། །སྤྲུགས་ཚོག་གཞན་ལས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་གནས་བརྟན་གྱི་  
ཚོགས་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ཆས་རྒྱ་གཙང་གི་སྤུམ་པ། མེ་ལོང་། །སྤྱི་སྤྱིས་གྱི་དཔ། ཚོས་གོས་སམ་དར་  
གོས་ལ་སོགས་པའི་ན་བཟའ་ཡང་འདུ་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་ལོགས་སུ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་གང་རུང་གི་སྤྱི་རྟེན་  
བཞུགས་པའི་མདུན་དྲག་དམར་གྱི་མཚོན་གཏོར། །སྤྲུང་རྟ་ །ཉེར་སྤྱད་ལྷ། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྲོར་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
གཡོན་ལོགས་སུ་མགོན་པོ་ལྷུང་དུལ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་སོ་སོར་རམ་བསྟུ་ན་སྤུངས་གཏོར། མཚོན་པའང་དེ་བཞིན་སོ་སོར་རམ་བསྟུ་ན་  
རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱད་ལྷ། །སྤྲུང་རྟ་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་དོས་སུའང་མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས་  
སོགས་ཅི་འབྲོར་བཤམས། བསྟུ་ན་ཅི་བདེ་བར་སྟོན་གས་གཅིག་ཏུ་སྤུལ་དབང་གནས་བརྟན་གྱི་མཚོན་པ་དང་གཏོར་མ། །སྟོན་གས་གཅིག་ཏུ་དྲག་  
དམར་དང་གསོལ་ཁའི་མཚོན་གཏོར་སོགས་མཐོང་བརྒྱུད་གྱི་སྤུལ་ལེན་བཞིན་བཤམས། །གང་ལྷུང་ཡང་མཛེས་ཤིང་བཀོད་ལོགས་པ་མཚོན་  
པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་འི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། །སྤུལ་དབང་གནས་བརྟན་རྣམས་མཚོན་པའི་ཚོགས་  
རིམ་པ་དང་། །དྲག་དམར་དང་ཚོས་སྟོན་གཏོར་བསྟོན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སྤུལ་དབང་གནས་བརྟན་རྣམས་མཚོན་པའི་ཚོགས་

རིམ་པ་མེ།                    མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚོའོ།                    ལྷ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།                    ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚོའོ།                    ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།                    །ཞེས་པ་ལན་གསུམ།                    ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་  
 །ལྷ་ལྱའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་།                    །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛེམས་པ།                    །གསེར་གྱི་སྐྱེན་པོ་ལྷ་ལྷ་བརྗེད་  
 པའི་སྐྱེ།                    །ལྷ་ལྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།                    །འཇམ་དབྱུངས་ཕྱག་ནང་རྗེ་རྒྱུན་རས་གཟིགས།                    །  
 ས་ཡི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སེལ།                    །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།                    །ཉི་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས།                    །གང་ཞིག་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཁྱུངས།                    །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱག་ཏུ་གཏད་  
 པ་དེ།                    །ཚོས་བཞིན་གྱི་དོར་མཛད་པའི་དག་བཅོམ་པ།                    །གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས།                    །ལྷ་རི་བྱུད་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ།                    །ཀུན་དགའ་སྐྱབས་ཅན་འཛིན་དང་མ་འགགས་པ།                    །གང་པོ་རབ་  
 འབྱོར་འོད་སྤུང་ཉི་འཁོར་སོགས།                    །ཉན་ཐོས་བྱངས་ལས་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།                    །མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་  
 ལྷ་ལྷ་དེ་མ་དང་།                    །ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་ཕྱོགས་སྤང་ཚོས་གྱི་གྲགས།                    །ཚོས་སྤྱོད་ཡོན་ལྷ་ཀུན་གཉེས་  
 དཔའ་པོ་སོགས།                    །འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་མཚོག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།                    །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་  
 མཛད་པའི་ཕུལ།                    །སྤོབ་པ་ཉི་བཞིན་འཕྱུར་བ་རྒྱ་གར་གྱི།                    །པརྗེ་ཏུ་དང་གངས་ཅན་སྤོངས་ཕྱོན་པའི།                    །རྒྱ་བོད་  
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།                    །དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་གྱི།                    །ཚོད་པན་

གཅིག་ཕུ་གྱུར་པ་ཚོས་གྱི་རྗེ།      །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་པོ།      །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས།      །མི་ཕམ་པར་དཀར་པོ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ།      །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པམ་ཚེན་འགོ་བའི་  
 མགོན།      །སློབས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་རྗེ།      །དག་དབང་ལོར་བུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལྷུགས་རྗེའི་རྒྱ་བས་འཕྲེང་དབུས།      །རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་བརྩེའི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ།      །པན་  
 བདེའི་དྲི་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་སྟོོ་བའི་གཉེན།      །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །མཐུན་པས་མ་  
 རིག་ལུན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་།      །བརྩེས་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར།      །རྣམ་པས་བདུད་  
 དཔུང་འཛོམས་བྱེད་ལྟ་ཡི་ལྟ།      །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །འཕམས་གསུམ་སེམས་  
 ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྟོོལ་སྟོོར།      །འཚི་མེད་རྟོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཚོག་རབ་བརྩེས་ནས།      །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་བའི་  
 དོན་མཛད་པའི།      །ཁི་སྲིད་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ།      །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལོར་འཛོན་ཡངས་པའི་  
 གཞིར།      །གཞན་ཕན་ལྷུགས་གྱི་དཔག་བསམ་རབ་རྒྱས་ཤིང་།      །བྱུང་འཇུག་སྐྲགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལེགས་  
 གཏམས་པའི།      །བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཞབས་ཟེ།      །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དག་ལེགས་དུ་མའི་དམྱིད།      །ཕས་  
 ཚོལ་གཉིས་འཕྲུང་ཚོགས་གྱི་གྲུད་འགོམས་པའི།      །སྟོོ་བའི་སེལ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་དག་གི་དབང་།      །བསྟན་འཛོན་རབ་  
 རྒྱས་ཟེ།      །རྒྱལ་ཀུན་ལྷུགས་རྗེའི་གར་བསྐྱུར་དག་གི་དབང་།      །འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཀུན་དགའི་གཉེན་གཅིག་ཕུ།      །  
 ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚོན་རྩེར་སོན་པའི།      །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོན་ཟེ།      །སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྟོ་རྗེ་



འཆང་། །མཚོག་གསུམ་ཞི་ཁོ་རྒྱུ་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །གསང་གསུམ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། །  
 དག་དབང་རྒྱལ་མཚོན་། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་  
 མཐེན་བཅེ་ལུས་པའི་གཏེར། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས། །ཤུག་རིན་ཆེན་། །མདོར་ན་སྟོན་  
 རྒྱུངས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །ཚོས་སྲིད་ལུང་གིས་འགོ་རྣམས་བདེར་འཚོ་བའི། །བཀའ་དྲིན་  
 མཚུངས་མེད་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །བརྒྱད་འཛིན་སློམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློམ་སྤྱི་ཁམས་  
 བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཏུ་སྤྱོད་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སློམ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་  
 དུ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིས་བུ་རྣམས། །སྤྱོད་རྒྱལ་མཚོན་བརྟན་གྱུར་  
 ཅིག །ཚོས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཡིས་ནི། །སྤྱི་གསལ་སེམས་ཅན་མཐར་བཟིད་ཤོག །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་  
 ཡས་སུ། །ཚོས་བསྟན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་འཚོལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་  
 གིས་བྱང་རྒྱུ་ལྷིང་བསྐྱེད། །ཞེས་པའི་མཚམས་འདིར་ཚུགས་རོལ་བ། །ཇི་ལྟར་བསྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་  
 ཀུན་གྱིས་ལྷུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་མི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱི་ལྷུས་གསོལ། །ཅོས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པ་ཏེ་ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྒྱུ་སྤྱི་སེམས་ནི། །སྤྱོད་ས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏྟན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ།      ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྣོང་ཕྱག་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྲུང་ཁྲུངས།      འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་      རྗེ་བཙུན་ཙུ་བ་དང་  
 བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ།      །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་  
 མཚོའོ།      །ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ།      །དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ།      །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པའི་  
 གནས་བརྟན་བཙུ་དུག་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའོ།      །ཞེས་པ་ལན་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།      །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ཉི་སྐབས་སུ་མཚོ།      །བདག་  
 གིས་སྦྱིན་སོགས་བཟྱིད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།      །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།      །ཅེས་པ་ལན་  
 གསུམ་བརྗོད།      །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག།      །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།      །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་དང་མི་འགྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།      །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བརྟན་  
 ལྷོ་མས་ཚེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།      །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐོམ་མོ།།      །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་བྱ།      །དེའི་ཚེད་དུ་སྐབ་དབང་  
 གནས་བརྟན་རྣམས་མཚོད་པའི་རིམ་པ་ལ་འདུག་པར་བཟྱིའོ།      །དེ་ནས་མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ་བསམ་པ་རྩེ་  
 གཅིག་པས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།      །འདི་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།      །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་  
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་གྲུབ་པ་སློན་གྲང་ལྷན་སེམས་དཔའི་ཚོས་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་  
 བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ལྷན་པ་  
 མེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་འདིར་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་འབྱོན་  
 ཞིང་བཞུགས་པའི་གནས་འདི་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་  
 པར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། ཐག་ཆེ་བ། ཡངས་པ།  
 རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། གྱི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅན་དན་སྐྱེལ་གྱི་སྣོང་པོའི་གྱི་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ།  
 ལྷའི་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་གཅེལ་བཀྲམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུས་བརྩུགས་པ། གསེར་དང་། དབྱུང་  
 དང་། ལྷ་ཏིག་གི་སྤེམ་བྲམ་བྱུར་བརྟེན་པ། བདུད་ཅིའི་ཆུ་གྲུང་དཔལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་མཚན་རྩ་  
 བདང་། ལྷ་ལྷན་དང་། ཀུ་ལྷ་ཏ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་འབྱིང་ཞིང་སྤེམ་པས་ཁེབས་པའི་རྫིང་བྱ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཆུས་གང་བརྣམས་སུ་ཆུ་བྱ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱད་སྣོན་སྐྱོགས་པས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་  
 སྤོན་པ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུས་མཛེས་པར་ལྷའི་ཚོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་རྒྱུན་འཕྲིང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་  
 ཚོགས་དབྱེངས་པ། གསེར་གྱི་གྱིལ་བྱ་གཡེར་ག་འབྲོལ་བ་ལས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་མཚར་དུ་བསྐྱེད་ས་  
 པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་དབྱུས་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་

བདུན་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་བརྟེན་གསལ་པ་དྲུངས་ཤིང་སློབ་གསལ་པ་མེད་པ། ལྷ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཚིག་མང་ནས་ལོར་  
 ལྷ་ལྷོ་པོ་ཆེ་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚིག་གསལ་པའི་སྟེན་གསལ་བྱས་བསྐྱོར་བ། ལོར་ལྷ་ལྷོ་པོ་ཆེ་སྟོག་གི་སྟོན་མས་སྐྱས་པ།  
 འཛ་སྐྱའི་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་ཁ་སྲིང་ལ་ལྷོ་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚུན་པོས་མཛེས་པ། ལོར་ལྷ་ལྷོ་པོ་ཆེ་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོའི་དྲུ་བས་བཀའ་བ། ལོ་རྒྱ་ལྷོ་ལའི་ཤར་ལྷ་དང་ཀའི་ཏའི་མདའ་ཡབ་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བརྒྱུན་པ། བདུགས་  
 དང་། རྒྱལ་མཚོན་དང་། བདན་བསྐྱེད་བ། ར་ཡབ་ལོར་ལྷོ་ལྷ་བ་ཅན་མང་པོ་བརྟེན་གསལ་བ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་  
 མ་ཆད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྟོན་ཡུལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 མང་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་འཁོར་གྱི་ཁུམས་བཟུ་ན་སྐྱུག་ཅིང་། ལམ་  
 མཁའི་མཐས་བཀའ་གསུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ།  
 དེའི་དབུས་སུ་ལྷོ་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་བྱུབ་པའི་སེངྒའི་ཁྱི་ལྷོའི་དར་བཟུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་ལྷོ་  
 པོ་ཆེའི་བརྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་དང་བཅས་པ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་བརྒྱའི་གདན་བརྒྱུགས་། ཤར་སྟོའི་ནང་དང་སྟོ་བཞིར་  
 ལྷོ་པོ་ཆེའི་གདན་དང་བཅས་པ། ལྷོ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་  
 བ་དང་མཚོངས་པའི་མཚོན་པའི་སྟོན་གྱི་ལྷོ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་དང་བཅས་པ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱ་སྟོན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། ལྷོ་ལས་སྐྱིབ་པ་གསུམ་སྟོན་བར་བྱེད་པ། ཡུན་  
 འཁོར་བམ་སྟོང་གི་བར་དུ་འཁྱུང་བར་སྐྱུར་ཅིག ལོ་ལོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ལོ་ལོ་ལྷོ་གཞུང་། ལོ་ལོ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ།

ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། ཨཱ་ཏེ། སུལ་གསལ་བུ་ཏུ་ཡ། ཏུ་སྤ། ཨོ་བཱོ་བཱོ་མདུ་བཱོ། མདུ་ཏེ་རྩོ་བཱོ། མདུ་  
 བུ་བཱོ། མདུ་བོ་རྩོ་ཅི་རྩོ་བཱོ། མདུ་བོ་རྩོ་མཚོ་བ་སྐྱ་མ་ཏ་བཱོ། སུ་གམ་ཨཱ་མ་ཏ་ཏ་བུ་རྩོ་ལོ་བཱོ།  
 སྤྱུ་དྲོ། ཞེས་སེལ་སྤྱོད་དང་བཅས་ལན་གསུམ་བཅོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྤྱོད་འདྲེན་པའི། ལག་  
 མཐོལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱས། །སྤོན་ཤིང་ཚུ་མཚོས་བརྒྱུན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་  
 ལས་བྱུང་བྱུ་བཞི་སྤོ་བཞི་པ། །པརྩ་ཉི་ཟླས་བརྒྱུན་པའི་གདན་སྤོང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་འགོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཚོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གུར་  
 ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དབུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཐེན་གུར་  
 པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཚོ་སྤེམས་ཤིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྤོད་  
 པའི། །ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གི་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་། །སྤང་པར་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྤོང་བའི། །  
 གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་འདིར་སྤོན་གདན་ལ་བཞུགས། །དགོ་བསྐྱེན་སྤྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཚོག་བསྐྱེན་པ། །  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འགྲིང་མཚོས་སོ་འཚོལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་པ། །འགོ་

བའི་དོན་དུ་མཚོན་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱབ་དངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་སྱིར་གཤེགས་ནས་རང་  
 རང་གི་གདན་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི། དབུས་སུ་སེའླེའི་ཁྱི་པད་ལྷའི་གདན་དང་བཅས་པ་ལ། བཙམ་  
 ལྟོན་འདས་ལྟ་ཕྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱད་  
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་པར་བྱས་པ། འོད་འདོམས་གང་གིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་པ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཀུན་ནས་བཟང་བ། འིན་ཏུ་ཞི་བའི་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་མཛེས་པ། ཚོས་གོས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ལེགས་པར་བཤོས་པས་ན། གསེར་གྱི་རི་བོ་མཚན་གྱི་སྤྱིན་པས་འཕྱུད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱག་གཡས་པ་  
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྤྱང་པོའི་སྐྱ་ཞགས་ལྟར་བརྒྱང་བའི་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། འོད་གྱི་  
 དྲུའི་ལ་འཁོར་འབར་ཞིང་འབར་བའི་གཙུག་ཏོར་མཐོན་མཐིང་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྟར་མི་མདོན་པ། གསེར་གྱི་  
 འཁོར་ལོས་མཚན་གྱིས་མཛེས་པའི་ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། སྤྱི་བསྐྱོར་གྱི་པར་རྣམས་ལ་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས།  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་སྤྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོག་གཞུ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་  
 སྤུན་བརྟན་སྤྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་ཇོ་བསོད་སྟོམས་ལེན་སྤྱག་གཡས་  
 སྤེགས་བམ་གཡོན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་བརྟན་སྤྱག་གཡས་  
 སྤེགས་བམ་གཡོན་ཚོས་འཚད་གྱི་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གླའི་སྤེ་སྤྱག་གཡས་བུམ་པ་

གཡོན་ལའར་བསོལ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་བྱེད་སྤྱད་གཉིས་སྐྱེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་མི་སྐྱེད་པ་སྤྱད་གཉིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་མཚོན་རྟོན་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་  
 འབྱུང་སྤྱད་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་ན་སྐྱོས་ཐོར་དང་མཚན་ཁྲུང་གཡོན་ན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་  
 པོ་མ་ཐམ་པ་སྤྱད་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་སྤྱད་གཡམས་ཞི་བའི་  
 སྤྲིགས་མཛུབ་གཡོན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་ལྡན་སྤྱད་ན་གསེར་གྱི་རྩ་སྐྱོར་བསྐྱམས་པ།  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩོུ་མོའི་བྱ་སྤྱད་གཡམས་ཞི་བའི་སྤྲིགས་མཛུབ་གཡོན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་བཟང་པོ་སྤྱད་གཡམས་ཚོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེུ་སྤྱད་ན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ར་རྩྭ་རྩ་གསེར་ཅན་སྤྱད་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་  
 པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ཀུལ་སྤྱད་ན་འེུ་ལེ་བསྐྱམས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 རྟགས་མཛེས་ཤིང་གཅོང་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་ཤིང་དབྱ་བཅོམ་གནས་བརྟན་དབང་པོ་དུལ་བའི་ཆ་  
 ལྷགས་ཅན་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྐྱོའི་ནང་བུམས་གྱི་གདན་ལ་དགོ་བསྟེན་  
 ཆེན་པོ་རྩྭ་ལྷ་ཏུ་རྩ་ཡབ་དང་བུམ་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཅོག་ཅན། སྤེ་སྤོད་གྱི་སྐྱེགས་བམ་མང་པོ་འཁྲུར་བ།  
 དར་གྱི་བཟང་ལྷ་བཟུབ་ཏུ་གསོལ་བ། སྤེད་གི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ལ་  
 གཟིགས་ཤིང་། ལུས་མོ་གཡམས་པ་ལས་སྤྱད་སྤྱལ་བའོ། །ཤར་སྐྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་དཀར་པོ་

སྤོ་མཚན་འཛིན་པ་དེ། ལྷོ་སྐྱོར་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྐྱོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་སྐྱོར་སྐྱེན་མི་བཟང་དམར་པོ་སྐྱུལ་  
 ཞགས་དང་མཚོད་རྟེན་འཛིན་པ། གྲང་སྐྱོར་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་སེར་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་མེད་ལེ་འཛིན་པ་  
 རྣམས་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། རང་རང་གི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་  
 བཞུགས་པར་གྱུར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་གྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་  
 སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དོ་མཚར་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མ་འགྲེད་ཅིང་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལྟར་འཐིབས་པ་  
 དང་། སྐྱོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པ། ལྷ་སྐྱེ་གོང་སྤྱིན་རིགས་སྐྱགས་འཆང་གྲུབ་པ་  
 མིའམ་ཅི་དང་ཅམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་སོགས་པ་འཕྱུང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་གནས་པར་གྲུབ་དང་།  
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བའི་སྤྱིར་ཅམ་མཁའི་ལམ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་  
 ཀུན་ཏུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་མཚོད་སོགས་འབྲུལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་གྲང་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སྐྱེན་གསལ་དབབ། སྐྱེས་ཀྱི་ཁང་པ་འིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་  
 པ། །འཕེལ་གྱི་ས་བཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལྷ་ཏིག་འོད་  
 ཆགས་སྐྱེ་རེ་གྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྐྱེས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྐྱོས་གྱི་  
 རྒྱལ་། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྐྱེ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་སྐྱེས་གསོལ། །ཇོ་སམར་



ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་གྲི་ཤི་ག་ཏ་ས་ལྷ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩུ།      ཇི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་ཙམ་ཉིད་གྱིས།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་

བཀུས་གྱུར་པ།      །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྲུལ་མས་ལ།      །གཙང་མའི་ཆབ་གྱི་ཁྱུས་གསོལ་ལོ།      །ཇོ་སང་ཏ་སྤྱ་ག་

ཏ་ཨ་གྲི་ཤི་ག་ཏ་ས་ལྷ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩུ།      ཇི་བོ་ལྟར་ཅི་མཛེས་པ་ཡི།      །ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པ།      །མཚོད་

བཅས་རིན་ཚེང་འདི་དག་ལ།      །བདག་གི་ཁྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི།      །ཇོ་སང་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་གྲི་ཤི་ག་ཏ་ས་ལྷ་

ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩུ།      སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་གནས་དང་ནི།      །སློབ་པའི་དགོ་འདུན་གནས་གྱིས།      །གཙུག་ལག་

ཁང་དང་གནས་གཞན་ལ།      །བདག་གི་ཁྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི།      །ཇོ་སང་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་གྲི་ཤི་ག་ཏ་ས་ལྷ་ཡ་

ལྷི་ཡེ་རྩུ།      དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས།      །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བགོས་པས་སྐྱུ་སྤྱིའོ།      །ཇོ་སང་ཏ་སྤྱ་

ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩུ་ན་ཡེ་སྐྱུ།      ཞེས་སྐྱུ་དགྱི།      དྲི་མེད་མཚན་ལ་སྤྱི་བ་གསལ་མི་མངའ་ཡང་།      །དད་པས་དུར་

སྤྱི་ག་རྒྱུ་མཚན་སུལ་བ་ཡིས།      །འཇམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས།      །སངས་རྒྱས་བརྟུལ་ཞུགས་

མཚོག་ལ་སློད་པར་ཤོག།      །ཇོ་བརྗོད་ལྷ་སྤྱ་ཡེ་ལྷུ་རྩུ།      ཞེས་ཚོས་གོས་དབྱུང་བར་བྱ།      དེ་ནས་སྤྱག་བུ་བཅི།      བཙོན་ལྡན་

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག།      བཙོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ།      འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།      སྤྱིས་བྱ་གདུལ་བྱའི་ཁ་ལོ་སྤྱུར་བ།      སྤྱུ་ན་མེད་པ།      ལྷ་དང་མི་

རྣམས་གྱི་སློབ་པ།      མཉམ་མེད་ལྷ་གྱའི་རྒྱུ་པ་པའི་ཞབས་གྱི་རྟུལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་བརྟུགས་ཏེ་གུས་

པས་སྤྱག་འཚལ་ལོ།      །གང་ཚོ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སློད་བསྐྱམས་ཚོ།      །ས་ཚེན་འདི་ནང་གོམ་པ་བདུན་བོར་

བསམ་ཏེ། འདྲི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། འདྲི་ཚོ་མཁས་པ་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། གང་ཚོ་སྐབ་  
 མཚོག་ཞིང་པའི་གྲོང་བཞུད་ཚོ། འཛེམ་བུའི་གྲིབ་མས་བཞུགས་པ་མ་བཏང་ཞིང་། ལྷུའི་བྱ་གཞིན་བྱུང་གྲུག་  
 གིས་བཏུད་བྱུར་པ། འདྲི་ཚོ་མཚོད་འོས་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རྣམ་དག་སྐྱུ་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་  
 བཏེ། ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་འདྲ། གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷུ་མ་མེ་བ། མགོན་པོ་མཚོག་  
 བརྟེས་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མཚོན་མཚོག་ལྷན་པ་དྲི་མེད་སྐྱེ་བའི་ཞལ། གསེར་མདོག་འདྲ་བ་སྲོད་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ། རྩུལ་བྲལ་སྲོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་ན་མཛེས། མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །  
 མི་མཚོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་མཛེད་ཅིང་། ཀུན་སྐྱུར་འཚིང་བ་གཅོད་མཛེད་དེ་བཞིན་གཤེགས། འདབ་པོ་ཞི་  
 ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། མཉམ་མེད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། སྦྲོན་པ་སྐྱེ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་  
 ཚེ། སྦྲོབ་པ་སྐྱེ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཚེ། འདྲེན་པ་སྐྱེ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཚེ། སྐྱེ་མེད་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འདྲི་བོ་སངས་རྒྱས་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། མཛེད་པ་བྱང་སེམས་གཞན་  
 དོན་རྒྱུན་མི་ཚད། རྣམ་པ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆ་ལྷུགས་ཅན། འཕམ་ཆེན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ་ལོ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེར་གཟིགས་པ་པོ། ལྷུལ་འཁོར་བསྐྱུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། སྐྱུན་མི་བཟང་  
 དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། རྒྱལ་ཚེབ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྩུལ་ཀུན་གྱི་  
 བྱངས་སྟེད་གྱི། ལྷུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཞེས་ཕྱག་གྲུ་ དེ་ནས་

གོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚོན་པ་འབྲུག་པ་ནི། རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་བྱས་མཚོན་པའི་རྣམ། །མཚོན་ཡོན་ཞབས་  
 བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་སྒོན། །དྲི་ཆབ་ཞབ་ཟས་ལ་སོགས་མཚོན་པའི་སྒྲིན། །ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་  
 རྟེན་འབྲུག་བར་བཤྱ། །ཞོ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ས་སྐྱ་འི་སྐྱ་ར་ཨ་སྐྱ་པ་ཏི་རྩོ་སྐྱ་དུ། རྣམས་སོག་མཐའ་གོང་བཞིན་སྐྱར་ཏེ།  
 སྐྱོང་། །པུའུ་། །རྒྱ་པེ་། །ཨ་ལོ་གེ་། །སྐྱུ་རྩེ། །ལྷོ་རྩེ་། །འཕྱུ་པ་ཏི་རྩོ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོན།  
 དེ་ནས་བརྟོན་པ་ནི། ལྷ་བས་མི་ངོམས་མཚོན་དཔེ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད། །གསེར་གྱི་མཚོན་སྟོང་བཞིན་དུ་སྐྱམ་མེ་  
 བཏ། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱ་མངའ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོ་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པའི་  
 དག་སྟོང་དག་བཅོམ་ཡོན་ཏན་སྤྱལ། །འབྲུག་པ་མེད་པའི་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །འཤམ་རབ་ཚེན་པའི་འོད་མི་རྩེ།  
 ཟེར་འཕྱོ། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་སྐྱར་བཀའ་བསྐྱོས་  
 ཏེ། །དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱང་མར་མངའ་གསོལ་བ། །རྒྱལ་ཚེན་བཞི་སོགས་དཀའ་སྤོགས་སྟོང་བ་ཡི། །སྐྱ་  
 ཚོགས་རྣམས་ལའང་གུས་པས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་སྐྱར་བསྟོན་པའི་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཇིན་སྟོང་  
 སྟེལ་བའི་མཐུ་སྐྱབ་དག་འདུན་སྟེ། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ཡི། །ཤན་བདེའི་སྐྱང་བས་འཇིག་རྟེན་  
 སྤྱབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོན་ཅིང་། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤྱབ་དབང་གསེར་མདོག་  
 མཚོན་དཔེས་བརྒྱན། །དོ་རྩེ་སྐྱིལ་ཀུང་སྤྱག་གཉིས་པ། །ས་གོོན་མཉམ་བཞག་མཛོད་སྤྱག་འཚལ། །སྐྱ་མའི་  
 སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དྲི་ཡང་ཀུ་ཡི་སྐྱིང་ན་ནི། །འཕགས་པའི་

གནས་བརྟན་སྐྱོད་གཅོད་འཛིན། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཚིག་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་སྟོག་ལུ་འཛིན་ཕྱག་  
 འཚོལ། །སླ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱ་ཚོད་ཕྱང་པོའི་རི་བོ་ན། །  
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བརྟན། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱས་བསྟོར། །སྤྱག་གཉིས་མཉམ་  
 བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚོལ། །སླ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤར་གྱི་  
 ལུས་འཕགས་གྲིང་ན་ནི། །བར་རྒྱ་ཚོ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་སྤྱག་གཉིས་གིས་བསྟོར། །  
 སྤྱིགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཚོལ། །སླ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྫོབས། །ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་ལ། །དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་  
 དགུ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྤྱིགས་བམ་ཚོས་འཚད་མཛད་ཕྱག་འཚོལ། །སླ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་  
 རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དོས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་ཡི་སྟེ། །དགྲ་  
 བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །བུམ་པ་མཁར་སིལ་འཛིན་ཕྱག་འཚོལ། །སླ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་  
 དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྟེད་སྟེད་  
 པ། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །སྤྱག་གཉིས་སྤྱིགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཚོལ། །སླ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་  
 བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཆེན་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་  
 བརྟན་མི་སྤེད་ལ། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་སྤྱག་གཉིས་གིས་བསྟོར། །བྱང་ཆེན་མཚོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཚོལ། །སླ་

མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས། །འཕགས་པའི་  
 གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོས་མོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་སྤྲུག་  
 འཚའ་དྭོ། །སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེས་ནགས་  
 བཏོ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མ་ཐམ་པར། །དབྱ་བཅོམ་བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །སྤྲུག་གཉིས་  
 མཉམ་བཞག་མཛད་སྤྲུག་འཚའ། །སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོ་  
 མ་བདུན་པའི་རི་སྤྲུག་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ནགས་ལ་གནས། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་  
 བསྟོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་སྤྲུག་འཚའ། །སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །གནས་མཚོག་དམ་པ་བཟངས་སྤྱིང་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ལ། །དབྱ་བཅོམ་  
 སྟོང་དང་ཚིག་བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་གྱི་སྐྱ་སྟོར་འཛིན་སྤྲུག་འཚའ། །སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སིངྒ་ལའི་སྤྱིང་ན་ཅི། །གནས་བརྟན་རྩི་མོ་ཡི་བྱ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་སྤྲུག་  
 གཅིག་གིས་བསྟོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་སྤྲུག་འཚའ། །སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་  
 རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྩུ་བོ་ཡ་མོའི་ནགས་སྤྱིང་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ལ། །དབྱ་  
 བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །ཚོས་འཆད་མཉམ་བཞག་མཛད་སྤྲུག་འཚའ། །སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་  
 དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་མཚོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་

གསེར་བོད། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་སྤྲུག་འཚེ། །ཁྲ་མའི་སྐྱེ་ཚོ་  
 བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱུང་གི་ལའང་སྒྲོད་ཅོལ། །བར་རྒྱ་འོག་གསེར་ཅན་  
 ལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །སྤྲུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་སྤྲུག་འཚེ། །ཁྲ་མའི་སྐྱེ་ཚོ་  
 བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱུང་གི་སྐྱེ་ཚོ་སྟོན་ཅོལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་  
 ལྷ་ཀུལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱུས་བསྐྱོར། །སྤྲུག་གཉིས་ཅེ་ལུ་ལེ་འཛིན་སྤྲུག་འཚེ། །ཁྲ་མའི་སྐྱེ་ཚོ་  
 བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཕགས་པའི་དགོ་བསྟོན་རྣམ་ཏ། །རལ་པའི་ཐོད་  
 ཅིང་སྐྱེ་གས་བམ་འཁྲུ། །སྤྲུང་མཐའ་མདུན་གྱི་མཐའ་ལ་གཟིགས། །རྡ་ཡབ་བུ་པ་འཛིན་སྤྲུག་འཚེ། །ཁྲ་  
 མའི་སྐྱེ་ཚོ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་  
 འཁོར་བསྐྱུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྐྱེ་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུག། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྲུག་འཚེ།  
 པོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟེག་སྤྱེད་རྣམས་ལ། །སྤྲུག་འཚེ་མཚོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བཤགས། །ཡི་རང་བསྐྱུལ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དབང་བཅུ་མངའ་བ་སྤྱེད་རྣམས་གྱིས། །སངས་  
 རྒྱུས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །བདག་སོགས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྲིབ་པ་སྤྲུང་དུ་གསོལ། །  
 སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་པ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །བསྟན་པ་སྤྱོད་པའི་ལས་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་  
 བཅས་གྱི། །བསྟན་པ་ཡུན་མིང་གནས་པར་མཛོད། །སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཟད་དང་སྤྱེ་བ་མི་

ཤེས་པ། །མི་དང་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད། །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་  
གནས་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་མས། །སྐྱེ་ཚེ་རྒྱལ་  
མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཚོས་རྩ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་ཡིས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་མཐར་བཅིང་ཤོག །བསྐྱེད་པ་  
བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་སྟོན་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །འགོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོན་གཅིག་ལ། །  
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྙེད་དང་བཤུར་སྟོང་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་སོགས་གནས་བརྟན་སྤྱུག་མཚོན་དུ་བྱུགས་པའི་བསྟོན་པ་ཡང་ཅི་རིགས་འདོན་པའི་མཐར། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟོན་པ་  
དངོས་ནི་འདུན་པ་ཚེ་གཅིག་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག། བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །  
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟོན་པ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་ཞིང་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཞིང་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་པས་བཀའ་བསྟོས་ཏེ། །སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་  
བར་འཛིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ལྱུང་གི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་འཕགས་པའི་ཚིག་ངེས་པས་ཞལ་  
གྱིས་བཞེས་པ། །ཕྱི་ཡར་ཡི་གྲིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་སྐྱེ་གཅན་ཟིན་འཕོར་དག། བཅོམ་པ་སྟོང་  
དང་ཚིག་བརྒྱས་བསྟོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་  
མཚོའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྟོན་པ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་

འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱུ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་  
 མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་  
 བརྟན་ཚེན་པོ་རྣམ་རྣམ་འོ་བསོད་སྟོམས་ལེན་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཚ་  
 གསུམ་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་ལམ་བརྟན་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་དགུ་བརྒྱུ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་  
 ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིའི་  
 རྒྱལ་པོ་དོས་ཡངས་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་སྤྱི་སྟེ་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོང་གིས་བརྒྱུ་བསྐྱོར་ཏེ་  
 བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལམ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་སྤྱི་སྟེ་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་  
 བཞི་བརྒྱུ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་མི་སྤྱི་སྟེ་འཁོར་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚོའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གངས་རི་ཚེན་པོ་ཏེ་སེལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་ཡན་ལག་  
 འབྱུང་འཁོར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོང་སུམ་བརྒྱུ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ་



མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དང་སྟོང་རིའི་དོགས་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་  
 ཚེན་པོ་མ་ཐམ་པ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རི་ནགས་ཀྱི་དོགས་ལོ་མ་བདུན་པའི་  
 རི་ཕྱག་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་ནགས་ན་གནས་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་  
 བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ཟངས་སྒྲིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་དུས་ལྡན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་ཚིག་བརྒྱས་  
 བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྲིང་ལའི་སྒྲིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་དེ་རྗེ་མའི་བུ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་  
 གིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུ་བོ་ཡ་ལུ་ནའི་སྒྲིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་བཟང་པོ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་  
 ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལ་ཚའི་ཡུལ་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་གསེར་བེའུ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་  
 ལྟ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བྱིན་  
 བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོན་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་ལྷ་ར་ལྷ་རྩ་གསེར་ཅན་འཁོར་

དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱུ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་འཚེལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མུང་གི་སྐྱལ་མི་སྐྱབ་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འཁོར་  
 དག་བཅོམ་པ་དགུ་བརྒྱུ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་འཚེལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པའི་དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏེ་འཁོར་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་ཚོགས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་འཚེལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཅི་རུས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་བརྒྱུས་པ་བྱ་བཞི། རང་ཉིད་ཐུབ་པར་  
 གསལ་བའོ། །ཡང་ན་མདུན་གྱི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་དད་མོས་དྲག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་ཚུལ་དུ། ལོ་ལྷུ་ནི་ལྷུ་  
 བྱི་མདུ་ལྷུ་ནི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། །ཞེས་པའི་སྐྱགས་གཙོ་སྐྱགས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱའོ། །སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐྱབས་འདི་ནས་བཟང་  
 སྲོད་སྐྱོན་ལམ་གསོལ། །དེ་ནས་ཐུབ་དབང་མཚོག་དང་གནས་བརྟུན་གསོལ་བ་འབྱུང་ཚུལ་ཞི། ལོ་བརྒྱ་ལེ་མི་ཉལ་བསངས། ལོ་  
 སྐྱ་རྒྱ་མམ་རྒྱུངས། བ་མེས་རྒྱ་ཉ་རྒྱ་ག་ཉ་རྒྱ་བྱི་ལྷུ་ལེ་རྒྱུ་སར་རྒྱ་འི་ལྷུ་རྒྱ་ཉ་རྒྱ་ར་ལོ་མི་མི་ག་ག་ལོ་ལྷུ་རྒྱ། ལན་  
 བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཐུབ་པར་སྤེལ། བ་མེས་རྒྱ་ཉ་རྒྱ་ག་ཉ་ལེ་མི་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་རྒྱ། ལན་བདུན་  
 བམ་གསུམ་གྱིས་སོ་སོའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་ནས། གཞུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་ལྷན་པ། །མཚོག་ཏུ་ལྷུར་པའི་བས་  
 མཚོག་འདི། །བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱི། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བས་རོ་བརྒྱ་  
 ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྐྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ལ། །དད་པས་སུལ་བས་འགོ་བའདི་དག

ཀུན་ཀྱི་ ལྷན་ལྷན་གྱི་ འཛིན་ལྷན་ལ་ ལྷོད་པར་ཤོག། ལྷན་བས་བདུད་བཙམ་བྱང་ཚུ་བ་སངས་ལྷན་ཏེ། ལྷན་  
 པའི་ལྷན་ལ་ལྷོ་བས་ལྷོ་མས་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་སྒྲོང་དུ། བཏོན་གྱི་དང་རོ་  
 བརྒྱ་རྣམ་པ་ཡི། ལྷན་པའི་བཏོན་དང་ཞལ་བས་འདི་སྤུལ་བས། ལྷན་གྱི་ཀུན་དགའི་བའི་ལོ་རྒྱུ་འཕེལ་ལྷན་  
 ཅས་དྭ། བདེ་བ་ཅན་དུ་པརྫོ་ལས་སྤྲེས་ཏེ། རྒྱུང་འཛིན་བས་དང་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། ལྷོ་མ་མངའ་བཅའི་  
 གསོལ་འདེབས་འདོན། ལྷན་ཚེན་བཞིའི་གཏོར་མ། ལོ་བརྒྱ་ལེ་སྤྱི་ཏེས་བསངས། ལོ་སྤུ་རྣམས་སྦྲངས། ལྷོད་པའི་ངང་  
 ལས། ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤོད་ཡངས་ཤིང་ལྷ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་གཏོར་  
 དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བ་མཆོས་ལ་ཏ་སྤྲེ་ག་ཏ་སྤྲེ་བུ་  
 ལྷ་སྤུ་ལེ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་ལེ་ལྷ་སྤུ་ཏེ་སྤུ་ར་ན་ལེ་མི་ག་ག་ན་ལེ་སྤུ་དུ། ལན་གསུམ། བ་མཆོས་ལ་ཏ་སྤྲེ་ག་ཏ་ལེ་སྤུ་ལེ་གུ་ཏེ་  
 ལོ་སྤུ་ར་སྤུ་ར་དུ། ལན་གསུམ། ལེ་གུ་རོས་ལོགས་ལན་གསུམ་ལྷོས་བསྤྲོས། མཚོན་སྤྲིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་  
 ལྷ་ཏེ་རོ་རོག་བྱ་འདོད་པའི་ལོན་ཏན་ལྷ་དང་སྤྲན་པ་འདི་ཉིད་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
 འབྲུལ་ལོ། ཚིམ་ཞིང་དགྲེས་པར་རོལ་ལ་སྤོན་ཚེ་སྤོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤུན་སྤུར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་  
 བཞིན་སངས་ལྷན་གྱི་བསྤྲན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྤྲན་འཛིན་གྱི་སྤྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་བསྤུང་ཞིང་སྤོང་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་མངའ་དུ་གསོལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ལོ་བརྒྱ་ལེ་སྤྱི་ཏེས་བསངས། ལོ་སྤུ་རྣམས་སྦྲངས། ལྷོད་པའི་ངང་  
 ལས། ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤོད་ཡངས་ཤིང་ལྷ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་གཏོར་

དུངས་ཤིང་སློབ་པ་མེད་པ་ཟླ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྟར་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བ་མཆོག་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་སྐྱོ་བི་  
 ལུ་སྐྱ་ལེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལེ་སྐྱེ་ཉེ་སྐྱེ་ར་བ་ལི་མི་ག་ག་ན་ལི་སྐྱེ་དུ། ལན་གསུམ། བ་མཆོག་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ལེ་སྐྱེ་ལེ་གི་ཉེ་  
 ལོ་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ར་དུ། ལེ་ག་རོས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས། མཚོན་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད། ལྟོང་  
 གསུམ་མི་མཚོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱིད་དང་ཕྱེ་བྲག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་། ལྟར་པར་ཁ་བ་ཅན་དང་ཁ་བ་ཞི་སྐྱོའི་  
 རྒྱལ་ཁམས། ཡང་སྐྱོས་ས་སྐྱོགས་འདི་དག་ཏུ་གཉེན་མར་གནས་ཤིང་དགར་སྐྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་  
 དང་། གཞན་ཡང་འཕྲོག་མ་མ་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་པའི་བསྐྱེད་པ་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱོང་བར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ལྷ་སྐྱེ་འབྱུང་བོ་མཐུ་བོ་ཚེ་སྤེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་བསྐྱེད་འཛོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་  
 བ་དང་བདག་ཅག་གི་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཆ་གསུམ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་  
 གོན་སྐྱོན་སྐྱོའམ་གྱི་སྐྱེ་བུ། བམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྐྱེས་ལོ། ཁྲི་བ་སྐྱོན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་  
 རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་ཅན། །བདག་ཅག་ལུས་མོས་ལ་བརྩྭ་གས་ནས་ནི། །ཐལ་  
 རྒྱར་སྤྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་འདེབས་ན། །བྱ་སྐྱེད་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས། །གསན་  
 བས་སན་འདོགས་སྤྱད་དུ་འདོར་སྐྱོན་ཅིག །འབྱུང་བོ་གང་དག་རི་རབ་སྤྱིང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཚོལ་དང་  
 ལྷ་ལྷུལ་ཀུན་གནས་དང་། །ཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་གྱིམ་རྣམས་དང་། །ཤོང་སྤྱིར་ཀུན་ཅན་གང་དག་གནས་པ་

དང་། །ཚུ་བོ་རྒྱུན་དང་ཚུ་བོ་འདོ་རྒྱུན་དང་། །རིན་ཆེན་གླིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །རྗེ་དང་  
 མཚོ་དང་ལྷ་མ་ལྟེང་ག་དང་། །ཁྲིན་པ་དང་ཅིང་མ་གྲོག་ཚུ་མིག་དང་། །གྲོང་དང་ལྷུགས་ལྷུས་དང་ཅི་ནགས་  
 ཚེལ་དང་། །ཁང་སྟོང་དང་ཅི་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གང་དག་གཞུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་གནས། །  
 བསོད་ནམས་སྲིམ་དང་སྤྱང་པོ་འཁང་རྣམས་དང་། །གང་དག་རྒྱལ་པོ་འདོ་འཁང་གནས་པ་དང་། །སྤྱང་དང་  
 བྱམས་དང་གྲོང་གི་མདུན་ས་དང་། །གང་དག་ཤིང་གཅིག་དྲུང་དང་ལམ་ཆེན་གནས། །དུར་སྟོང་དང་ཅི་ནགས་  
 ཚེལ་ཆེ་གནས་དང་། །སེང་གོ་སྤྱང་ཆེན་དེད་ཀྱི་གནས་རྣམས་དང་། །གང་དག་འཛིགས་རུང་དགོན་པ་ཆེ་  
 གནས་དང་། །ཚུ་གླིང་མཚོག་དག་ཏུ་ཅི་གནས་བྱས་དང་། །གང་དག་འགྲོག་དགོན་དུར་སྟོང་དག་ན་གནས། །  
 དག་འཁྱིང་མགུ་ནས་དྲི་མ་མེ་རྟོག་འཕྲེང་། །སྟོས་དང་མེ་རྟོག་མར་མེ་གུས་ལྷུས་བ། །འདི་དག་སྟོམས་རྟེ་སོ་  
 སོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ལས་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། །རྩོུ་། །ཤར་སྟོགས་རྩོ་རྩོ་ཅན་གྱི་ལྷ་  
 ཚོགས་བཅས། །གཏོར་མ་ལྷུས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤོན་རྩོ་བདེན་བྲལ་སྟོན་པོ་འདི་བདག་།  
 ཚུ་བདག་རྒྱུང་བདག་ཅོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། །དབང་ལྷན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོ་འདི་བདག་པོ་དང་། །སྟེང་གི་ཉི་རྩ་  
 ཚོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་མ་ལུས་ས་ཡི་རྒྱ་བདག་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གསང་བའི་ཚོགས་འདུས་  
 ལ། །སོ་སོར་གཏོར་མ་ལྷུས་བ་འདི་བཞེས་ལ། །རང་རང་གིས་ཅི་སྟོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རང་གི་བྱ་  
 སྤྱད་གྲོགས་དང་གཡོག་འཁོར་དག། །དཔུང་དང་སྟེར་བཅས་མཉེས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོས་དང་མེ་

ཏྲོག་གཏྲོར་མ་ཞལ་ཟས་ཅི། །འདི་དག་བཞེས་ཤིང་སོ་སོར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་མཆིས་  
 པར་མཛོད། །རྩོ། བང་དག་མཚོན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང་། །སྲིན་པོ་ཤ་རྩེན་ཟ་བ་  
 དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །སྲོན་ཤིང་འགོལ་བ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དག་དེ་ལ་གཏྲོར་མ་  
 ཅི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་སྤྱུག་དང་། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་། །མཚོད་སྲིན་འདི་ཡིས་མགུ་སྲོས་  
 ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པའི་སྲིད། །དེ་རིང་སྲིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་  
 གྱིས། །གསུམ་པ་རྩེས་ཚོག་ལས་མཚོད་བསྐྱོད་འབྲུལ་བ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 བཞུགས་པའི་པོ་བྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སྣ་མིའི་མཚོད་རྣམས་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤུན་སྦྲུལ་ཚོགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་དང་། རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་པའི་སྲིན་སྤུང་  
 པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་  
 གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ན་མོ་རྩུ་ཏ་ལྷ་ཡ། །ན་མོ་སྤྲ་ག་མ་ཏེ། །བརྗོད་  
 ར་ལྷ་མཛ་ཅི། །ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཡ། །ཨ་རྩ་ཏེ། །སྤྲུག་སམ་བུ་རྒྱ་ཡ། །ཏུ་སྤྲ། །ཨོ་བརྗོད་བརྗོད་མུ་བརྗོད། །མུ་ཏེ་  
 རྗོད་བརྗོད། །མུ་བེདུ་བརྗོད། །མུ་པོ་རྩི་ཅི་རྩི་བརྗོད། །མུ་པོ་རྩི་མཚོ་པ་སྤྲ་མ་ཏ་བརྗོད། །སྤྲ་ག་མ་ཨ་མ་ར་ཏ་བེ་  
 ལྷ་རྩི་ཅི་བརྗོད་སྤྲུ། །བསྐྱོད་པ་ནི། །ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྩེ་ལྷ་ཀྱའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞུགས་གྱིས་མི་སྤུབ་  
 བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་སྤྲུབ་པོ་ལྷ་བུ་བརྗོད་པའི་སྤྲ། །ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་སྤྱུག་འཚོལ་

བསྟོད། །གང་ཞིག་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཁྱད་སྤངས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་དེ། །ཚོས་  
 བཞིན་གྱི་དོར་མཛད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ། །གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །བསྟོད་པར་  
 འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེང་པ། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ ཏུ། །མཚོགས་ཏུ་  
 དད་པས་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པ་དགྲ་བཅོམ་འཕགས་པའི་  
 ཚོགས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྟོང་མཛད་པ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་  
 གིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་  
 གིས། །འཁོར་ཚོགས་སྲིད་མཚོ་ལས་བཀའ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་  
 གྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གསོལ་གྱུར་དགྲ་བཅོམ་པ། །  
 རིག་དང་ཞབས་ལུན་སྟེ་དགུའི་སྦྱིན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བྲིད་རྣམས་གྱིས། །བསྟན་པ་  
 ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཕྱབ་དབང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་བསྟོད་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བུ་རྣམས་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །མཛད་འཕྲིན་  
 རྩོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་  
 ཏུ་ཕན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །རྟེན་དང་བཀའ་སྟོན་རྟག་ཏུ་མཚོད་བྲིད་ཅིང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྤོངས་སྟོ

ཡིས་ནི། །བགྲིས་པ་དང་ནི་བགྲིད་སྐྱེལ་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་  
 དང་། །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བརྗེད་ངས་ཅི་བགྲིད་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །ཅེས་ལྷག་ཆད་བསྐྱར་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་ནས་མདུན་དུ་སྐྱབ་དངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ། །ལོ་ཁྲིད་  
 གྲིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་  
 བས་ཀྱང་། །རི་ལྷོར་བདེ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཅེས་དང་། །སྐྱབ་ལྷགས་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། །འདིར་ནི་  
 གཟུགས་དང་སྐྱབ་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་བས་ཀྱང་། །ཁད་མེད་ཚོ་དང་དབང་སྐྱུག་དང་། །  
 མཚོག་རྣམས་སྐྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་ཏུ་འཕྱུལ་  
 མངོན་པར་འདུ་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེལ་པའི་གཟུགས་གྲིས་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རི་སྤིད་གནས་ཀྱི་བར་  
 དུ་བཞུགས་ཤིང་། །སྐྱབ་དངོས་རྣམས་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྐྱབ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོལ་ཞིང་གདན་  
 འཛོམ་པར་ཞལ་གྲིས་འཚོས་ཏེ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་ཚད་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡུད་ཀྱི་  
 གཤེགས་པར་གྱུར། །དག་པ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །ལྷབ་དབང་འཁོར་བཅས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཁྲིད་ལ་མཚོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །  
 བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤོགས་སུ། །ཁད་གདོན་དབྱུང་འཁོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་  
 བགྲའིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། །བཟང་སྦྱོང་སྦྱོབ་ལམ་ནི། །རྒྱ་གར་རྒྱན་དུ། །ལྷོ་རྒྱ་རྩ་ཚོར་



དཔལ་ལྷན་ལྟུང་། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་  
 དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པའ་སྐྱོད་འཇམ་པོ། ཇི་སྐྱེད་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་བཅུ་ལྔ་འཇམ་ལྟེན་ལ། དུས་གསུམ་  
 གཞུགས་པ་མི་ཡི་སང་གི་ཀུན། བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་དང་དག་ཡིད་དྲུངས་བས་  
 ལྷན་བཞི་ལོ། བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་སྐྱོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་  
 དུ། འཇིང་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་ལུས་རབ་བརྟུང་བ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྒྱ་སྐྱོད་འཇམ་པོ། རྒྱལ་གཅིག་སྐྱེད་  
 བ་རྒྱལ་སྐྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། སངས་རྒྱས་སྐུ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། ཇི་སྐྱེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་  
 རྣམས་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། ཇི་དག་བསྐྱོད་པའི་ཟུ་མཚོ་  
 རྣམས། ཇི་སྐྱེད་ལྷན་ལྟུང་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྟུང་ཅིང་། བདེ་  
 བར་གཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱོད། མེ་རྟོག་དམ་པ་འཕྲོང་བ་དམ་པ་དང་། སེམས་སྐྱོན་རྣམས་  
 དང་སྐྱོད་པ་གསུགས་མཚོག་དང་། མཚོ་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྐྱོས་དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་འཇི་  
 མཚོད་པར་བཞི། བཟང་པོ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་མཚོག་དང་། བྱེ་མ་སུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཞོད་  
 པས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་འཇི་མཚོད་པར་བཞི། མཚོད་པ་གང་རྣམས་  
 ལྷན་ལྟུང་སྐྱོད་པོ། ཇི་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱོད་འཇམ་པོ་མཚོད་པར་བཞི། འཇོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱེད་གཏི་ལུག་དབང་གིས་འཇི། ལུས་དང་དག་

དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྲང་། ། རྫོག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་  
 སོར་ལག་གསུམ། ། རྫོགས་བཅུ་ལྷན་པ་གུན་དང་སངས་རྒྱས་ལྔ་ལ། ། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་  
 དང་། ། འབྲོ་བ་གུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། ། དེ་དག་གུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། ། བཀའ་རྣམས་  
 རྫོགས་བཅུ་ལྷན་པ་འཛིན་ཏེ་སློབ་མེ་རྣམས་། ། བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། ། མགོ་བོ་པོ་དེ་དག་  
 བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། ། འཁོར་ལོ་སློབ་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ། བྱང་ཆུབ་འདུང་སློབ་གང་བཞེད་དེ་  
 དག་ལ། ། འབྲོ་བ་གུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། ། བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སློབ་བཞུགས་པར་ཡང་། ། བདག་  
 གིས་ཐམས་ཅོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། ། བྱུག་འཚོལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་ལག་གསུམ་པ་དང་། ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། ། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་  
 ཕྱིར་བསྐྱོལ། ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྫོགས་བཅུ་ཡི། ། འཛིན་ཏེ་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོད་  
 པར་གྱུར། ། བཀའ་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བ། ། བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སློབ། །  
 རྫོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སློབ་པ། ། དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་  
 རྒྱུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། ། སངས་རྒྱས་ལྔ་ལྷན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། ། རྫོགས་བཅུ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་གང་  
 རྣམས་རི་སློབ་པ། ། དེ་དག་ཏུ་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། ། འབྲོ་བ་གུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་རྣམས་ལོ། ། མཐུན་  
 པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། བྱང་ཆུབ་སློབ་པ་དག་ནི་བདག་སློབ་ཅིང་། ། འབྲོ་བ་གུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན་

བར་གྱུར། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཚི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །རྟོག་ཏུ་བདག་ཅི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 རྗེས་སུ་སྐྱོད་ཀྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་  
 ལ། །རྟོག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྐྱོན་སྐད། །ལྷུ་ལ་བུམ་དག་  
 དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་སྐྱོན་  
 ཏོ། །དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་སྐྱོན་ལ་རབ་བཙོན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་  
 རྣམས་སྤྲིབ་པར་གྱུར་བ་དག། །དེ་དག་མ་ལྷུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་  
 རྣམས་ལས། །གོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་པརྫོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་  
 བམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་སྐྱོན་དང་སྐྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། །ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་མཚན་པར་སྤྱད། །བྱང་  
 ཆུབ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྐྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་  
 དག་ཅི་རབ་སྐྱོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱེལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྐྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་  
 སྐྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ཅི་རྟོག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལྷུས་དང་དག་རྣམས་དང་ཅི་སེམས་གྱིས་གྱང་། །སྐྱོད་  
 པ་དག་དང་སྐྱོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་མན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་ དག། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་རབ་  
 ཏུ་སྐྱོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟོག་ཏུ་འཇུག་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དཔྱུང་། །

སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་བཟུ། །མ་  
 འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོད་པར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེར་བཟུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་  
 འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་ཡང་། །མ་འོངས་  
 བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བཟུ། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་ཅི་མི་  
 ཟད་བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཚོན་གྱུར་ཅིག །  
 རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་སྤྱད་ཅིང་བཟུ་བར་བཟུ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 རྩོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅོམ་ཁྱོད་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་རྟེན་གྱི། །སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། །རྒྱལ་  
 བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་  
 རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཟུ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་འའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྐྱོ་ཡི་སྐྱོ་བས་གྱིས་བདག་གྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་  
 འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྱང་འཇུག་པར་བཟུ། །གང་ཡང་  
 བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །སྐྱད་ཅིག་ཆ་ཤས་གྱིས་ཅི་བཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་

ཡི་སེང་གོ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟ། །རྟུལ་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྐྱོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱུ་  
 མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྱིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྟུལ་གཅིག་  
 རྟེན་དུ་མངོན་པར་བསྟུབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་  
 ལ་འཇུག །གང་ཡང་མ་སྟོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །ལྷ་  
 དན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐོང་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཚོའོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་  
 སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྐྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་  
 དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །  
 ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་རྟིང་འཇིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་  
 སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྟུབ་པར་བྱེད། །ལས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་  
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད། །བདུད་གྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་  
 སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཟྱ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་  
 པར་དགོལ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སྐྱོད་  
 པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་  
 ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྗེ་སྐྱོ་སྤྱད་པར་བཟྱ། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་

ཡི། བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱེ་བྲག་རྣམས། བཟང་པོ་སྐྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། ཉེ་ཀུན་  
 བདག་གིས་མ་ལུས་ཚོགས་པར་བགྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་གྱི་ཐུ་བོ་པ། བྲང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་  
 བྱ། མཁའས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱད་པའི་སྒྲིམ། ཉེ་གོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། ལུས་དང་  
 དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། སྐྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པར། བསྐྱོ་བ་བཟང་པོ་མཁའས་  
 པ་ཅི་འདྲ་བ། ཉེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྐྱད་པའི་སྒྲིམ། །  
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྐྱོན་ལམ་སྐྱད་པར་བགྱི། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། ཉེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་  
 ཚོགས་པར་བགྱི། སྐྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། ཡོན་ཏུ་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །  
 སྐྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། ཉེ་དག་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་བགྱི། བཅས་མཁའའི་མཐར་  
 ཐུག་གྱུར་བ་རི་ཅོམ་པར། སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རི་ཅོམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་  
 ཐུར་པ། བདག་གི་སྐྱོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅོམ་མོ། བྲང་ཡང་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །  
 རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤུལ། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། ཞིང་གི་རྒྱལ་རྗེ་དྲ་  
 བསྐྱལ་པར་སྤུལ་བ་བས། བྲང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཐོས་ནས། བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་  
 ཤིང་། ལན་གཅིག་ཅོམ་ཡང་དད་པ་སྐྱོད་པ་ནི། བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འང་འདི་འགྱུར་རོ། བྲང་  
 གིས་བཟང་སྐྱོད་སྐྱོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། ཉེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། ཉེས་ནི་གྲོགས་

སོ་ངོ་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱར་མཐོང་། །དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་  
 འཚོ། །མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་  
 མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དགི་སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་  
 དག། །དེ་ཡིས་བབ་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྤྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ཅི་  
 གཞུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ལྷ་སྟོགས་  
 མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་རྒྱུད་དེ་  
 སྤྱར་འགོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་སྤྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །  
 བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུམ། །གང་ཡང་བབ་པོ་སྤྱོད་པའི་སྡོམ་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་  
 ཅི་སྡོམ་ཏམ་སྟོག་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཐུན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་  
 བྱེད་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་  
 ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །  
 བབ་པོ་སྤྱོད་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བསྟེ། །བདག་ཅི་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅི་  
 སྤྱིར་བསལ་ཏེ། །མདོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགོ། །དེར་

སོང་ནས་ནི་སློབ་ལམ་འདི་དག་གྲང་། ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། ། འཇིག་རྟེན་རི་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བཤི། ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། ། པརྫོང་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། ། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། ། ལྷུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག ། དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། ། སྤྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་ཡིས། ། རྫོང་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བཤི། ། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སློབ་ལམ་བརྟོན་པ་ཡི། ། དག་བ་རུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ། དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སློབ་ལམ་དག་བ་རྣམས། ། རླུང་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག ། གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བསྟོས་པས། ། བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། ། འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་བྱེད་བ་རྣམས། ། འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག ། སློབ་ལམ་རྒྱལ་བོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། ། འདྲ་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྫོགས་སོ། ། ། བྱམས་སློབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། ། འདྲ་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྟན་པ་ཡི། ། ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། ། འདྲ་འགྲོའི་ལམ་ནི་བརྗོད་བཤིད་ཅིང་། ། མཐོ་རི་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། ། བླ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བཤིད་པའི། ། ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། ། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་



པས་ན། །བདག་གིས་སློབ་པ་ཅི་བཟུང་པ་དྲུག་ །སངས་རྒྱས་རྒྱུན་སྲུང་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་  
 བཤགས་པར་བཟུ། །བདག་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་ནི་  
 ཀུན་མཁྲེན་ས་པོ་ཅོད། །བདག་གི་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཟད་ཤོག། །སློབས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་  
 མཚོན་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྲེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སློབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་བཤགས་པར་བཟུ། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་སྤྱད་འཚོལ་ལོ། །བདག་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །སློབས་བཅུ་དག་གི་སློབས་རྣམས་ན། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག། །འཚོང་རྒྱ་བཟུང་པར་བསྐྱུལ་མ་འདེབས། །བྱང་རྒྱུ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་  
 ཤིང་དྲུག་ །སློབ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བདུལ་ནས། །སློབ་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་སྦྱང་དུ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བྱུང་ཅིག། །ཚོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ཡིས་ནི། །སྤྱད་བསྐྱུལ་སེམས་ཅན་མཐར་བཟུང་ཤོག། །བསྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་  
 བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་སྟོན་མཚན་ཅིང་བཞུགས་བྱུང་ཅིག། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིན་བྱུང་ཅིང་། །སློབ་པའི་  
 སྤྱད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཚོང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྟེན་གཉིས་མཚོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་  
 གསོལ་དྲུག་ །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་བྱུང་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྦྱོད་མི་མཚན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 བྱམས་སྤྱད་ས་ལྷན། །སློབ་པའི་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །སློབས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །  
 གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྦྱོབ་ཅིང་། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱད་པ་སྦྱོད་བྱུང་ཅིག། །ལ་མོལ་

ལྷོ་རྒྱལ་རྫོགས་བགྲིས་ནས།      །འགྲོ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐར་བགྲིད་ཤོག།      །མངོན་ཤེས་རྒྱལ་པོ་མངོན་བགྲིས་  
 བས།      །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག།      །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འགྱུར་དང་།      །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་  
 མཆིས།      །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས།      །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག།      །སངས་རྒྱས་དྲང་སྟོང་  
 ཆེན་པོ་ལྟར།      །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས།      །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས།      །བདག་མ་  
 མཆིས་པའི་ཆོས་རྫོགས་ཤོག།      །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི།      །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར།      །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སྲུང་དུ།      །སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྐྱིན་གཏོང་ཤོག།      །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་  
 པས།      །བདག་གི་ལོངས་སྟོན་ལྷོན་གྱུབ་ཤོག།      །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པའི།      །སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་སྐྱིན་  
 རྫོགས་ཤོག།      །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་།      །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྷན།      །ཚོམ་སེམས་  
 མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས།      །ཚུལ་བྲིམས་ཕ་རོལ་སྐྱིན་རྫོགས་ཤོག།      །ས་འམ་ཡང་ན་ཆུ་འམ་མེ།      །རླུང་གི་  
 ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་།      །བཟོད་པ་བྲོ་བ་མ་མཆིས་པས།      །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་སྐྱིན་རྫོགས་ཤོག།      །བརྩོན་  
 འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས།      །བརྩོན་སྟོལ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་།      །སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སེམས་  
 ཀྱིས།      །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་སྐྱིན་རྫོགས་ཤོག།      །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་།      །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་  
 འཛིན་དང་།      །རྗོད་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།      །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་སྐྱིན་རྫོགས་ཤོག།      །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་  
 གསུམ་དང་།      །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་།      །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྲིས་པ་ཡིས།      །ཤེས་རབ་

ས་རོལ་སྤྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརླིང་འབར་བ་དང་། །བྱང་  
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་ལྷུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་  
 ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ས་རོལ་སྤྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བརྩུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་  
 གནས་། །ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་གང་ལ་གནས་ནས་ཐབས་མཁས་པས་ཐེག་པ་བདེ་བ་དང་།  
 །འཇུག་པ་བདེ་བ་དང་། །ལམ་བདེ་བས་སྐྱ་ལེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཅི་འདི་ཡིན་  
 བོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ།། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གྱིས། །  
 དམུལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགོ་ལྷ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་པར་རྟུག་ཏུ་སྤངས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་  
 །ཞབས་དུང་སྤྱེ་བར་ཤོག། །འཕྲོ་མཐུད་དེ་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་ལས་ལྟུབ་ཆེན་མི་ཉ་རྫོ་གིས་མཛོད་ཅེས་བྱུང་། དགའ་ལྡན་ཆོས་གྱི་  
 །པོ་བྱང་ན། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞུགས། །ས་བརྩུ་གནས་པའི་འབྱུངས་ས་ཡིན། །ཞིང་མཚོག་དེ་  
 །དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག། །ཆོ་འདིའི་ཉིན་བྱེད་འཆི་བདག་ལུན་ནག་གིས། །རྣམ་པར་བོས་ཆོ་རང་སྤྱོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །  
 །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པ་དེ་ཤར་ནས། །དགའ་ལྡན་བགོད་པའི་ལམ་ཆེན་མཐོང་བར་ཤོག། །དེ་ནས་རྗེ་  
 །བརྩོན་ཞབས་ལ་དད་པ་དང་། །མི་བྱེད་སྤོན་ལམ་བཟང་པོས་མཚོམས་སྤྱར་ནས། །ཐེག་མཚོག་ཆོས་གྱི་དགའ་  
 །བས་ཆོམ་བཞིན་དུ། །ཤིན་སྤྱངས་འདབ་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །མགོན་ཁྱོད་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་  
 །རྒྱས་ནས། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། །འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་བདག་ལྷུར་ཏེ། །

བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག      ལྷོ་ན་བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་བཤགས་དང་སྟོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ཚང་ངམ་འཇོག་གི་  
 འདོན་པ་གང་ཅུང་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོ་བ་བྱས་ཏེ་ཡུན་སྲུང་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསལ་གྱི་རི་བོ་འདྲ།      །འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ།      །སངས་རྒྱས་པརྟ་འདབ་འདྲ་རྒྱས་པའི་སྟུན་མངའ་བ།      །འདི་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན།      །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།      །དེ་ཡིས་  
 ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ།      །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ།      །ཚོས་གྱི་  
 དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ།      །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན།      །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་  
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།      དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག།      །ལྷ་དང་མི་དང་  
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཚོད་པའི་གནས།      །ཚོགས་གྱི་མཚོག་རབ་འོ་ཚོ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི།      །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་ཡིན།      །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།      །ཚོགས་གཉིས་  
 མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས།      །འཕྲིན་ལས་བསྟུབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད།      །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་  
 གདུལ་བྱ་སྟོན་མཛད་པའི།      །མཉམ་མེད་སྐྱེ་མ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་  
 ཐུགས་རྗེ་ཡིས།      །ཉན་ཐོས་ཚུལ་དུ་སྲིད་པའི་སྲིད་བར།      །བསྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི།      །  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།      །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྟུག་ལྷུང་ཏེ།      །སའམ་འོན་ཉེ་བར་  
 སྤང་འཁོད་ཀྱང་ཅུང་།      །སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་།      །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྦྱོང་པར་

ཤོག་ །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྐྱུ། །སྐྱུ་པ་མཛོད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བ་ཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བ་ཞེས་  
 པའི། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅོར་གྱི་དབང་ལྷུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །ལའོད་  
 སྐྱེན་ཅོར་འཆང་མང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྗེ། །བྱང་ཚུགས་སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་རྫོགས་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱོལ་ཅོར་  
 ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལུན་སུམ་  
 ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་དེས་པར་འབྱུང་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །  
 བཤེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་སྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འགྲུབ་  
 ཅིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་  
 ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱོང་མཛོད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མི་འགྱུར་སྐྱེན་པོ་སྐྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐའ་  
 བྲལ་འཁྲུལ་མེད་སྐྱགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གནས་འདིར་ཉིན་  
 མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་  
 པའི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་  
 བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱོབ་དཔོན་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེས་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་རྣམས་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ།། །།གཉིས་པ་དྲག་དམར་དང་ཚོས་སྐྱོང་

གཏོར་བསྐྱོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།      མ་ནུམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །སྐྱེ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །ལན་གསུམ།      བསྐྱོད་ཚོགས་ལྟེ།      སྤྱོད་ཚོ་  
སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད།      །རི་བོ་ཉ་ལར་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས།      །རྩུབ་ཀོ་ཤར་ཨོ་རྒྱུན་པར་  
འབྱུང་།      །སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །རྒྱ་གར་པམ་ཆེན་བོད་ལ་ལག་འཁྱེད་ཆེ།      །  
པར་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་ལ་འདས་འབྱུངས་མེད།      །དུ་ལྟ་ལྟོ་རུབ་སྤྱིན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད།      །ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས།      །མི་ཐམ་པར་དགར་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ།      །བསྐྱེན་པའི་མངའ་བདག་པམ་ཆེན་འགྲོ་བའི་  
མགོན།      །སྤྱི་གས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།      །དག་དབང་ལོར་བུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །  
འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་བས་འཕྲེང་དཔུས།      །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེདི་འདབ་སྤོང་རྒྱས་པ་ལ།      །ཐན་  
བདེའི་དྲི་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་སྤྱོད་པའི་གཉེན།      །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །མཁྱེན་པས་མ་  
རིག་ལུན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་།      །བརྩེ་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར།      །རུས་པས་བདུད་དཔུང་  
འཛོམས་བྱེད་ལྟ་ཡི་ལྟ།      །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
འཁོར་བ་ལས་སྤོལ་སྤིར།      །འཆི་མེད་དེ་རྗེས་སྐྱེ་མཚོག་རབ་བརྩེས་ནས།      །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་  
མཛད་པའི།      །རི་སྤྱིད་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་བྱུར་ཅིག་གྱ།      །རྒྱ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུན་འཛིག་རྟེན་དབང་།      །

སློལ་མའི་དུས་འདིར་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་དུ། །གདུང་འདིར་སྐྱུལ་པ་དགུ་རུ་ལུང་བསྟན་པའི། །སློང་པོའི་  
 གསལ་བྱེད་གཉིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་མཐར་མོན་མྱིར། །ཉི་ཟླའི་བགྲོད་  
 པའི་འཕོ་བ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །ཉི་མི་ཚིག་སློང་རྒྱ་ཉིའི་དབྱིངས་སུ་སད། །དོ་རྩེ་སྐྱ་བུའི་སྐྱུལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཐེན་བཅའི་བདག། །འགྲོ་མང་གང་འདུལ་གཙུག་ལག་གཞུང་ལུགས་  
 ཀུན། །རབ་གསལ་སློབ་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྲེད། །ཁྱོད་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མཉམ་ཉིད་སློང་ལས་མི་འགལ་དུ་མའི་གར། །གཅིག་རུ་བསྟན་པ་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་རུ། །  
 འཆར་མཛད་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་མགོན་གཅིག་ལ། །ཁྱོད་ཐུགས་སློབ་གཉིས་བྲལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་  
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཡོངས་འཛིན་རག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །བདག་  
 སོགས་གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་ཞིང་རྣམས་ལ། །ཐེག་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །མཁའ་མཉམ་  
 འགྲོལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་མྱིར། །མཚུངས་མེད་གྲུ་མ་བསྐྱལ་  
 བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྟག་རུ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྲུ་མ་རོ་རྩེ་  
 འཆར་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བབྱང་ནས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྟེར་མཛད་  
 པའི། །དྲིན་ཅན་གྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མཚོག་རུ་སྐྱུ་ཚོ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུ་མ་དང་

འབྲུག་བ་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོང་བས།      །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ།      །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་  
 དང་།      །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས།      །སྐྱེ་ཚེ་རྒྱལ་མཚོན་བརྟན་གྱུར་ཅིག      །ཚོས་རྩ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ཡིས་  
 བོ།      །སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་སེམས་ཅན་མཐར་བཟིད་ཤོག      །བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ།      །ཚོས་བསྟན་མཛད་ཅིང་  
 བཞུགས་གྱུར་ཅིག།      སྐྱེ་བ་འཚོལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་།      །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
 ཡིས་།      །དགོ་བ་རྩུང་བྱད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།      །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྐྱོའོ།      །བརྒྱད་  
 འདེབས་མི།      །སྤྱང་མཐའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་བརྒྱ་འབྱུང་།      །ཚོས་འོངས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེར་བཞེངས་གྲགས་པའི་  
 གཞི།      །པརྒྱ་དགར་པོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་།      །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྒྲ་མ་ཡི།      །འབས་བྱང་བྱང་  
 ཚུབ་སྤྱིར་པོ་དེ་ཚུན་དུ།      །བདག་གི་སྤྱི་བོའི་འོར་བུ་ཉིད་གྱུར་ཅིག      །འཕགས་སུམ།      །སྐྱབས་སེམས་མི།      བདག་མི་  
 མགོན་པོ་གཞན་སྤངས་ནས།      །རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་སྤྱེད་ལ་སྐྱབས།      །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན་སྤྱེད།      །འངས་རྒྱས་  
 ཚོས་ཚོགས་ཀུན་ལགས་སོ།      །དེའི་སྤྱིར་སྐྱེགས་རྗེའི་སྐྱེན་རས་གྱིས།      །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་།      །སྤྱེད་  
 གྱི་མཛད་པ་གང་ལགས་པ།      །དེལ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བཟིའོ།      །འཕགས་སུམ།      །བཞགས་གཏོར་མི།      །ལོ་ལྷུ་  
 རྒྱུ།      །འཕགས་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།      །ལེ་ག་རོ་འཕགས་སུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་      རྒྱུ།      །དམི་ཡག་མེ་སྐྱེལ་ཏེ།      །པརྒྱ་དབང་  
 གི་མོ་ཉི་ག།      །བར་ཚད་བྱེད་པའི་བཞགས་ཐམས་ཅད།      །རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་སྤྱོད་པར་འོངས།      །སྐྱེ་ཞིག་ང་ཡི་  
 ཚོགས་འདའ་བ།      །དེའི་ལུས་སེམས་རྩལ་དུ་རྫོགས།      །དེ་འདྲའི་ཉེན་ལ་མ་བསྐྱོ་བར།      །འདོད་པའི་མཚོད་སྐྱིན་འདི་



བྱེད་ལ། །ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་སྐྱོ་བས་ལ་བྱོས། །ཇོ་ཇུ་ཉུ་ཉུ། ཡག་རྟུ་ཉུ། ཞེས་བརྒྱད། མཚོ་མས་གཙོད་ནི།  
 ཉུ་ཉུ། ཚོས་ཀུན་ཡོད་ག་ཡོ་ཚོགས་ལ། །བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་གདོན་བགོགས་ཅི། །སྐོ་བུར་སྐྱེན་གྱིས་ཅི་  
 བཟོས་གྱང། །ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད། །ཇོ་ཇུ་ཉུ་ཉུ། རྟུ་རྟུ་ཉུ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་བདག་མདུན་  
 གཉིས་མེད་འདོན་པ་གཅིག་གིས་གསལ་གདབ་པ་འདི་ལྟར། ཇོ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་ལྷ་མོ། ཡོད་ག་  
 ཡོ་ཚོགས་ཚེན་བོའི་སྐོར། དེན་རིག་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཆ། རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་བཟུང་དག་པ་རྩེ་ལ། བསྐྱེད་པའི་མེའི་  
 བོད་དང་མདངས་དང་གཟི་བརྟེན་འཛིན་པ། ཞལ་གནས་ས་ཚམ་དུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གདངས་རི་ལྟར་གཙོགས་  
 པ། མིད་པ་སྐྱོད་གསུམ་ཚམ་བརྒྱུད་ས་པའི་ཡ་རྒྱུད་ལ་ཉི་མ་ཀུ་ལིས་མཚོན་པ། མ་ཁལ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷུ་ལིས་མཚོན་  
 པ། ལྷགས་གྱི་རྩེ་རྟ་གདོད་གི་མེ་ལྷེ་ལྷ་བུར་བསྐྱོད་པའི་རྩེ་བ་ཉུ་ལ། ཇོ་ཇུ་ཉུ་ཉུ། ལམ་ཅིག་ཤིང་ཅིག་ན་མོ་ལྷ་ག་  
 ལྷ་ཉེ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དམར་པོ་འབྲུག་སྐྱོད་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷིང་བ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་བྱས་  
 བཞིན་པས་བསྐྱོར་བ། དམར་བའི་སྐྱེན་གསུམ་པ། ལྷག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་དགུ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱུར་  
 ཞིང་། གཡོན་སྐྱེད་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་མཁོ་དགུ་རྩེ་བཙོ་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟིར་  
 པ། དཔལ་གྱི་ཆས་གྱིས་ལོགས་པར་བརྒྱན་པ། ལྷ་སྐྱེད་ཆུ་མིན་ཁོས་པའི་ཁ་ནས་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་  
 ལྷར་བུ་དབལ་གསུམ་རྩེ་མོ་གཅིག་ཏུ་རྩོད་པ། བང་ཁོང་མིང་ཅན། དཔལ་བར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེན་  
 གསེར་མདོག་ཅན་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱུར་བ། མགྱིན་པར་རྟེན་མགྱིན་དམར་པོ་གཡས་དཔལ་མོ་འཕྱུར་བ། བང་

དབུས་གྱི་ཐང་གྱི་ནང་དུ་དྲེགས་པ་ཕྱག་ན་རྩོམ་པོ་གཡས་རྩོམ་པོ་འཕྲུང་བ།      གསང་གནས་སུ་ཁོ་བོ་ཡག་མེ  
 སྲལ་སྲུག་ནག་གཡས་ཐོ་བ་འཕྲུང་བ།      དེ་ཐམས་ཅད་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྦྱིགས་མཛུབ།      ལིན་ཏུ་ཁོ་ལ་དཔལ་  
 གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།      གཡོན་བརྒྱན་གིས་གནས་པ།      ལྷེ་བར་རྩོམ་པོ་དམར་མོ་གཡས་གྱི་གྲུག་འཕྲུང་  
 ཞིང་།      གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ།      གཅེར་མོ་ཆགས་པ་རྒྱས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་བརྒྱན་ཅིང་སྦྱིལ་གྱུང་  
 སྤྱང་པའི་གར་སྟབས་ཅན།      ཐོད་གྱི་མགོ་བོ་རྣམས་གྱི་དབུས་མ་ལ་བུ་རྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་ཚུལ།      གཡས་སུ་རྩོམ་པོ་ཐོད་  
 འཕྲེང་ཚུལ་དང་རྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་ཚུལ།      གཡོན་དུ་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་ཚུལ་དང་ཀམ་ཐོད་འཕྲེང་ཚུལ།      དཀར་སྤོ་སེར་  
 དམར་ལྗང་བ།      ཐམས་ཅད་ཞི་མ་ཁོ་བོ་འོག་སྲུག་པའི་ཤར་སྟུབ་ཁོན་དུ་མཛུབ་ཅིང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་  
 ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ།      དབུ་ལ་ལ་པའི་སྟོན་ལུ་ཐོད་གྱི་ཚེ་ལུ་དར་གྱི་ཚོད་པན་འཕྲུང་བ་གསོལ་ཞིང་།      ཕྱག་  
 གཡས་རྩོམ་པོ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ།      གཡོན་ཐོད་ཁྲག་དཀྱུར་བརྩོན་པས་རང་རིགས་གྱི་ཡུམ་གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་  
 བརྒྱན་པ་ལ་འཕྲུང་དེ་རྩོམ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ།      འཁོར་མཁའ་འགོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པས་བསྐྱོར་བ།  
 འཚོགས་མར་སྲུལ་པའི་ལྷུང་མཐིང་ནག་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལྷུ་ཟས་སུ་བྱ་བ།      སྦྱི་བའི་བྲུ་གར་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་  
 ལོས་སྦྱར་བ།      མིག་སྒྲ་རྩ་བ་ལ་ལྷེ་བ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་རྒྱལ།      གཡོན་རྩོམ་པོ་ལྟེན།      རྩོམ་གྱིན།      བགོགས་མཐར་  
 སྤྱང་།      དབུག་སྟོན་ཅན།      མི་གཡོ་བ།      འདོད་རྒྱལ།      སྟོབས་པོ་ཆེ།      སྤུར་པའི་དཔལ་གྱི་ནང་རྩོམ་པོ་ལོད་  
 མཛུབ་།      ཐམས་ཅད་ཁོ་བོའི་ཆས་ཅན་སྟུགས་གྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ།      གཡོན་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་མཐིང་ལ།

ཅོན་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུང་གྱི་མ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་གསེར་གྱི་རྩོམ་ཅི་དགུ་པ་འཇའ་འོད་སྐྱེ་ལྡན་འདྲུག་པ་གནས་པ། དེའི་  
 གནས་སོ་སོའི་སྐྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ར་ཡབ་སྲིད་གི་པར་འོད་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་སོགས་སྤྱོད་པས་བཅུའི་འཇིག་  
 ཏེན་ཅ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་གྱི་དཔོན་མཆོག་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་  
 བམ་མཁའ་བརྗོད་སྐྱེ་ལྟར་། ཞེས་པ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་ས་པར་བསམ་སྟེ་རོལ་དབྱེད་ས་དང་བཅས། རྩོད་འདྲི་ནས་ཉི་མ་སྟོ་  
 རུབ་སྤྱོད་པས་ཤིང་ཅ། །ཚོ་རྒྱུན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ར་ཡབ་སྲིད་། །རྒྱ་མི་བཟོ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །  
 དཔལ་རི་པར་འོད་གྱི་པོ་བྱང་དང་། །སྤྱོད་པས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་གྱི་  
 རྣམ་འགྲུར་མི་བཟོ་པའི། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པར་འགྲུང་གནས་ལ། །གསང་བའི་མཆོན་གསོལ་གྱུ་རུ་དུག་པོ་  
 རྩལ་། །མ་རུང་གདུག་པ་འདུལ་སྲིད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་སེལ་སྲིད་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །དད་ལྡན་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་སྲིད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་སྲིད་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་མོད་ལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་སྤྱིའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་སྐྱེད་པ། གསུང་གསང་སྤྱོད་པས་རིག་སྤྱོད་པས་གཞུང་ས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པའི་ཡིག་འབྲུ། སྤྱོད་པས་  
 ཏིང་འཇིན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཅད་དུ་འཆར་བ། སྟེང་ནས་ཆར་བབས་པ་སྟེ་བྱ། འོག་ནས་ས་རྒྱུད་ས་ཐོན་པ་སྟེ་བྱ།  
 བར་ནས་བྱུ་ཡུག་འཕྲོ་བས་པ་སྟེ་བྱ། བམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཡོམ་ཡོམ་ཞིག་ཞིག་སྤོན་  
 བས། བདག་གི་ལུས་སྐྱེད་གསལ་བ་དང་། དག་སྤྱོད་པས་སུ་གསལ་བ་དང་། ཡིད་སྤྱོད་པས་གསལ་བ་ལ་

རིམ་རིམ་གྱི་ལམ་ལུ་རྒྱུ་ ཅེས་བཤོད། མོ་ལྷུ་འཇུག་ཅིག་ཅིག་ཅིག་ན་མོ་བྱ་གཞུང་ཉེ་བརྒྱ་གྱི་ལོ་གྱི་ལ་ཡ། ཀ  
 ཡ་སྒྱི་ལོ། བླ་སྒྱི་ལྷུ་ ཅི་བྱ་སྒྱི་ལྷུ། ཞེས་འཇོག་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྟུན་ཅིས་ཀྱང་བཟོའོ། ཉེ་མས་དབང་སྐྱུ་བལྟ་ལྟ་  
 ལ་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་གསོལ་བ་འདི་ལྷུ་ལ་གདབ་སྟེ། ལྷོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྗེ། །  
 འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྗེ་རྟེན་ལྷ་བུའི་སྐྱ། ཁཉམ་པ་མེད་པའི་ཆེ་  
 མཚོ་ག་ཉེ་རུ་ག། འགྲོ་མགོན་རྣམ་མཁུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། རྩུགས་  
 རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐྱེ་མཚོ་ག་  
 འཇུར་མེད་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩུལ། འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྗེ་རྟེན་ལྷ་  
 བུའི་སྐྱ། ཁཉམ་པ་མེད་པའི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག། འགྲོ་མགོན་རྣམ་མཁུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། རྩུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གསུང་མཚོ་ག་འགག་མེད་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩུལ། འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་  
 མགོན། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྗེ་རྟེན་ལྷ་བུའི་སྐྱ། ཁཉམ་པ་མེད་པའི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག། འགྲོ་མགོན་རྣམ་མཁུང་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། རྩུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱལ་པའི་  
 སྐྱ། བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྩུགས་མཚོ་ག་ཉེ་མེད་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩུལ། འོད་  
 གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྗེ་རྟེན་ལྷ་བུའི་སྐྱ། ཁཉམ་པ་མེད་པའི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་



ཡས་སྐྱལ་པ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། མཚོན་པའི། གྲི། ལྷ་རྩམ་མེ་རྟོག་གུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་  
 དགའ་བ། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་བསྟེགས་པས་ས་གཞི་བཀའ་། །སྤང་གསལ་འོད་གསལ་སྟོགས་བཅུའི་མཐར་  
 འབྲེལ་བ། །རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་སྟོན་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །སིམ་སྐྱེད་བདུད་རྩི་བྱུགས་པའི་ཚུ་འཛིན་གཡོས། །  
 བདའ་དགའི་ཞལ་བས་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བབས། །སྟོན་པའི་འབྲུག་སྐྱེད་ལུང་ལུང་སྟོག་པ་རྣམས། །རིག་འཛིན་  
 ཚེན་པོ་སྟོན་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །མཛེས་མ་གྲོ་བརྟུང་སྟོན་པའི་སྤྱ་སྦྲངས་མཐར་། །དྲི་ཞིམ་དང་འགྲེད་མ་མཚུའི་  
 སྤྱང་སྟོན་ནས། །རིག་མཐར་བདེ་བ་བྱུ་གསལ་སྟོན་པ་རྣམས། །རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་སྟོན་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །  
 རྩོམ་གྲེད་དཔའ་བའི་དམ་རྩམ་ལུང་ཚེན་འཐོར། །སྤྱང་སྟོན་མ་མའི་མཚོན་རྩམ་རྟུ་སྤྱང་། །བྱུན་མོང་མཉེས་  
 པའི་བྱ་ལིང་ཆར་བཞུགས་པ། །རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་སྟོན་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །བསྟོན་པའི། སྤྱང་བ་མཐར་ཡས་  
 སྐྱ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྟོ་རྒྱལ་དུག་པོ་རྩལ། །མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་པ། །སྟོན་ལ་བསྟོན་དོ་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱང་བ་མཐར་ཡས་གསུང་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །  
 གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱགས་རྟོན་དམོད་པའི་མཚོན། །མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པ། །སྟོན་ལ་  
 བསྟོན་དོ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱང་བ་མཐར་ཡས་སྤྱགས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་  
 པ་ཚེན་པོའི་སྟོང་། །མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པ། །སྟོན་ལ་བསྟོན་དོ་ཡིད་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །བསྟོན་པའི། རྩི་ལྷུང་ལྷུང་ལེར་ཅིག་ཅིར་ཅིག་ན་མོ་བྱུ་གསལ་ཉེ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། །ཞེས་ཅི་ལུས་བསྐྱེས་མཐར་

ལྟོང་འགྲུང་བརྗོད།      གསོལ་འདེབས་རྣམ་གསུམ་ནི།      ཡེ་མ་རྟོ།      སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།  
 ཚོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་།      བྱ་བྲལ་ལྷུན་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ།      བམ་མཁའ་བཞིན་  
 དུ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱོགས་རིས་མེད།      ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ།      སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲོན་ལས་ཀྱི།      ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ།  
 ཐུགས་རྗེ་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན།      ལྷ་མ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱུར་གསོལ་བ་འདེབས།      མི་མཚན་  
 འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།      ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།      གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་  
 ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད།      འདས་དང་མ་བྱོན་དུས་དུས་གསུམ་གྱི།      ལྷ་མ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཚོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས།      ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      སྐུ་ལ་སྐུ་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས།      ཡོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      དག་སྟོང་  
 བམ་མཁའི་སྟིང་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས།      ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་ལ།      མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་  
 ལ།      ལྷ་ནམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལ།      ལྷ་སྐྱུས་སུ་ཁྱི་བཙན་པོལ།      རིག་འཛིན་གང་གྱི་དབང་ཐུག་ལ།  
 མི་པམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོལ།      མི་པམ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ།      རྒྱལ་སྐྱུས་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ།      དྲོན་ཅན་  
 རྩ་བའི་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།      མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ།      འཛིག་རྟེན་དབང་  
 ཐུག།      རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་བརྩེན།      བན་བདའི་དྲི་བསུང་།      དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་།      མཐུན་པས་མ་རིག།

བརྗེ་བས་གཞན་དོན་། ལུས་པས་བདུད་དཔུང་། དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་།  
 འཆི་མེད་རྗེ་རྗེ་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་། ཇི་སྲིད་འཚོ་ཞིང་། རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མ་རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བབྱང་ནས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛོད་  
 པའི་། ཇིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་རྒྱབས་གཞན་སྤངས་ནས་སྲོང་ལོ་ནའི། །  
 ཞབས་པད་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་གར་སྐྱེས་སར། །མཚོད་དོ་མགོན་ཉིད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་སར། །ལྷུང་བར་  
 བྲིད་ཅིག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱ་མ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་  
 ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚོགས་ནས། །དྲོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕངས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ལྷོ་  
 བཞེངས་ཤིག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཚན་། དགོངས་ཤིག་སྟོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
 རྣམས་མཚན་། རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་མཚན་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་མཚན་།  
 དཔུ་སྐྱ་མཛོད་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་མཚན་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་མཚན་། དུར་སྲོད་རུས་ཆེན་རྒྱན་  
 ཆ་སྲོ་ལོ་ལོ་མཚན་། རྒྱ་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ་མཚན་། ཡི་དམ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་རི་རི་མཚན་། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་སྐྱས་གར་  
 བྲིད་ཤིགས་སེ་ཤིག་མཚན་། གིང་ཆེན་དཔའ་བོའི་བྲོ་བདུང་ཁབ་སེ་ཁབ་མཚན་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱིན་སྐྱར་ཐིབས་སེ་  
 ཐིབ་མཚན་། ཚོས་སྲོད་སྟེ་བརྒྱད་ལས་བྲིད་ལྷགས་སེ་ལྷག་མཚན་། ལུབ་ཆེན་སྲོད་གི་སྐྱ་སྐྱད་སི་ལི་ལི་མཚན་། གཡས་ན་སོ་  
 ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཤར་རུ་མཚན་། གཡོན་ན་སོ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཤར་རུ་མཚན་། བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་དར་གདུགས་སྐྱབས་



སེལ་ལྷ་བུ་། གྲི་ཞིམ་སྒྲོལ་གྱི་དང་ལྷ་དང་སྤྲུལ་ལྷ་བུ་། ལམ་འཁོར་གསལ་དང་བའི་བརྟེན་དེ་རི་རི་། གཤིང་ཆེན་དཔལ་འ  
 བའི་བལྟལ་སྤྲུལ་ལྷ་བུ་རུ་རུ་། རྩུ་གི་སྤྲུང་སྤྲུལ་མང་པོ་དེ་རི་རི་། བཟ་གྱི་བརྟེན་དྲུག་པོ་སངས་སེ་སང་། བདག་ག  
 དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྲུག་གསོལ་།  
 གནས་འདིར་སྤྲུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྤྲིད་པོ་མ་ཐོབ་བར་།  
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་། མཚོག་དང་སྤུང་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དྲུག་གསོལ་། ཐལ་སྤྲུང་  
 བཅས་། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྤྲུལ་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒྲོལ། །སྤྲོ་བའི་སྤྲིམ་པ་དང་བཅས་  
 པས་། །རབ་རྒྱ་བརྟན་དེ་གྲུས་སྤྲུག་འཚོལ། །དངོས་སྤྲུབ་ལམ་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ། །སྤྲི་ནང་གསང་བ་སྤྲུ  
 མེད་ལ། །མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུལ། །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཐོགས་མེད་དུས་ནས་  
 བསགས་པ་ཡི། །སྤུང་མོང་བྱུང་པར་དང་འགལ་བའི། །མི་དགེ་བརྒྱ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །ལམ་ལུས་  
 འགྲོད་པའི་སྤྲོ་ནས་བཤགས། །རྣམ་ལའི་མཐར་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀུན་རྒྱ། །འགྲོལ་མན་པར་མཚན་པ་ཡི། །དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུས་བཅས་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་རྗེས་ཡི་རང་། །སྤྲོ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་  
 ལ་། །རང་རང་བསམ་པ་ཇི་སྤྲུ་བར། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཐོག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དྲུག་གསོལ། །  
 །སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །ཇི་སྤྲིད་འཁོར་བ་དེ་སྤྲིད་དུ། །ལྷ་  
 དན་མི་འདྲའ་བལྟལ་སྤྲུག་གསོལ། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱིས་བསགས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་གཅིག་

བསྐྱུས་ནས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཚུབ་སྡིང་པོར་ཐོབ་སྲིད་བསྲོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 རྣམས་ཀུན་ནས་གང་བའི་སྒོས་ཀྱི་ཚུ་གཉེར་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱུང་རིན་ཆེན་པརྩོ་རིན་ཆེན་འོད་འབྱིན་རྒྱས་པས་  
 འབྲུག་པའི་སྡིང་པོ་ལོར་བུའི་ལོར་ཡུག་གི། །འད་ན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ས་གཞི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རིམ་གྱིས་  
 གཞོལ་བ་བཀོད་ལེགས་མ་ལུས་བཀོད་པའི་ཡུད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རེ་རེའང་འདོད་ཡོན་མཛད་བྱུང་འཕྱུར་བ་  
 གང་། །མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན་པའི་རྩལ་རེར་རྒྱལ་བ་སྐྱུས་བཅས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ཅན། །གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞིང་སོ་སོར་མ་  
 འདྲེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དེ་དག་བདག་གིས་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་ཏེ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་  
 མར་དད་པས་འབྲུལ་བར་བསྐྱེའོ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྩལ་རེར་རྩལ་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་ཀུན་  
 བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན། །ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་ལྷན་ཇི་སྟེད་འོད་འཕྲོའི་རྩེར། །རྒྱལ་བ་སྐྱུས་བཅས་རྣམ་ཐར་ཀུན་  
 སྤྱང་ཞིང་། །འཁོར་ཞིའི་འདོད་དགའ་མ་ཚང་མེད་འདུས་པ། །ཚོས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་  
 འཕྲུལ་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་འབྲུག་སྤྱིད་པའི་མཐར་གནས་ནས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་  
 ཅིག །གྲུ་ཅི་ལོ་འཛུལ་གོ་ལྷོ་ཏ་ཡུ་མི། མཉེས་བྲས་མཛུལ་བཟང་པོ་འདི་ཡུལ་བས། །བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་  
 བར་ཚད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྩོགས་པ་དང་། །སྤྱིད་པར་མི་འབྲུལ་ཞི་བར་མི་  
 གནས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཨོ་མ་རྟོ། །ལུ་སྤྱོགས་བདེ་བ་ཅན་

གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་ཇི་ལྟོ་བྱིན་རྒྱ་བས་གཡོས་། ལྷུང་སྐྱེ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱིན་  
 རྒྱ་བས་ཉེ་། འཛམ་གླིང་པོད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱོན་། འགོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཇི་ཅན་། ཨོ་  
 རྒྱུན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་བ་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། རྒྱལ་པོ་གྱི་  
 སྲོང་ལྷེ་བཙེན་མན་ཆད་ནས་། ཚོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྤྲོངས་པར་། དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། པོད་གྱི་ཚོས་སྲོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པུ་། རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྲོད་སྲོབ་པའི་སྤྲུགས་ཇི་  
 ཅན་། ཨོ་རྒྱུན་། རྟེན་ལས་པ་། རྟེན་ལ་སྤྲོ་བྱེད་ལྟར་སྤོང་བའི་ཁ་གཏོན་མཛད་། སྤྲུགས་ཇིས་པོད་གྱི་སེམས་ཅན་  
 དོན་ལ་དགོངས་། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ་། ཉོན་མོངས་གདུལ་དགའི་སེམས་ཅན་  
 ཐབས་གྱིས་འདུལ་། བརྗེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཇི་ཅན་། ཨོ་རྒྱུན་། རྟེན་ལས་པ་། རྟེན་ལ་སྤྲོ་བྱེད་  
 སྤྲུགས་མའི་མཐའ་ལ་སྤྲུག་པའི་ཚེ་། བང་རེ་དགོངས་རེ་པོད་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་། ཉི་ཟེར་འཆར་དུས་མདངས་ལ་  
 ཚིབས་ཉེ་བྱོན་། ཡར་ངོ་ཚོས་བརྟུན་དུས་སྤུ་དངོས་སྤུ་བྱོན་། འགོ་དོན་སྤྲོ་བས་ཆེན་མཛད་པའི་སྤྲུགས་ཇི་ཅན་།  
 ཨོ་རྒྱུན་། རྟེན་ལས་པ་། རྟེན་ལ་སྤྲོ་བྱེད་ལྟར་སྤོང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་  
 ལྷ་རྒྱགས་། ཉོན་མོངས་བྱོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྲོད་། དེ་འདྲའི་དུས་ན་པད་འབྱུང་སྤྲུགས་ཇི་བསྲེད་།  
 དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་སྤྲུགས་ཇི་ཅན་། ཨོ་རྒྱུན་། རྟེན་ལས་པ་། རྟེན་ལ་སྤྲོ་བྱེད་ལྟར་སྤོང་བའི་སེམས་ཅན་  
 མཐའ་བསྐྱོར་ནས་། ཚོས་འཁོར་གཉེན་པོ་འཛིགས་ལ་སྤྲུག་པའི་ཚེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་



ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེ། ལོ་རྒྱུན་ཅེ། ལུས་མ་པ་ཅེ། ལུས་མ་སང་འཇིགས་པའི་འཕྲུང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ། བསང་  
 གྲུང་རྒྱུ་པ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཅེ། ལུང་འབྲུང་སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་སྤྲན་ཅེ། ཚུར་མི་  
 མོད་རམ་སེམས་བསྐྱུ་ག་པར་བྱེད་ཅེ། ལོ་རྒྱུན་ཅེ། ལུས་མ་པ་ཅེ། ལག་ཞིག་གཞེད་མའི་མི་ཡིས་མཐའ་བསྐྱོར་  
 བས་ཅེ། མཚོན་ཚོན་པོ་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཅེ། ལུང་འབྲུང་རྗོ་རྗོའི་གྲུང་དང་སྤྲན་པ་ཡིས་ཅེ།  
 གཞེད་མ་དྲེད་ཅིང་མཚོན་ཚོན་འཐོར་བར་འབྲུང་ཅེ། ལོ་རྒྱུན་ཅེ། ལུས་མ་པ་ཅེ། ཅམ་ཞིག་ཚེ་བྲང་འཚི་བའི་དུས་  
 གྲུང་ནེ། གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་འདུ་འཕྲོས་ཉེན་པ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཅེ། ལུང་འབྲུང་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་  
 སྤྲུལ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དེས་པར་སྤྲེ། ལོ་རྒྱུན་ཅེ། ལུས་མ་པ་ཅེ། ལྷུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་  
 བར་དོ་རུ་ཅེ། འབྲུལ་སྤྲུང་ཉིང་འབྲུལ་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་ཉེན་པ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཅེ། ལུང་འབྲུང་དུས་གསུམ་མཐེན་  
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཅེ། འབྲུལ་སྤྲུང་རང་གྲོལ་སྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེ། ལོ་རྒྱུན་ཅེ། ལུས་མ་པ་ཅེ། ལག་ཞེན་  
 ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྲུང་ཉེ། འབྲུལ་སྤྲུང་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཅེ། ལུང་འབྲུང་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ།  
 ལུག་བསྐྱུ་ལ་འབྲུལ་སྤྲུང་རྩ་དན་ལུག་པར་བྱེད་ཅེ། ལོ་རྒྱུན་ཅེ། ལུས་མ་པ་ཅེ། ལུང་འབྲུང་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་ཚེན་པོས་ཉེན་པ་དང་ཅེ། ལུང་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་ནེ།  
 དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཅེ། ལུང་འབྲུང་ཐུགས་རྗེ་འཕོ་འབྲུང་མེད་པར་གཟིགས་ཅེ།  
 ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ། ལོ་རྒྱུན་པར་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ། ལུས་མ་

པ་ལྷོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སློབ་སེམས་། ཡོ་ལྷུང་ཏུ་བརྒྱ་གྲུ་བརྒྱ་པོ་ལྷུང་ཏུ་། བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་མཐར་སློབ་འགྲུབ་  
 བརྒྱད་། འདི་ནས་བཟང་སློབ་གསོ་ག །མགོ་ན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་གྱི་གསོ་ལ་ཁ་ནི། ཡོ་ལྷུ་ཏུ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་སྐྱུ་མ་ལྷུ་རྒྱ་ཀོ་ཉི་ཉི་།  
 སློབ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ། སློབ་པ་འི་ངང་ལས་འགྲུབ་བཞི་རི་རབ་དང་། །བརྒྱ་སྐྱེ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འི་གདན་སློབ་དུ། ཏུ་  
 ལས་འོད་འགྲོས་དོ་རྗེ་འི་རྣ་གྲུབ་དང་། །མཚོ་ན་ཆ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བས་དགྲིགས། །དེ་དབུས་ཡོ་ལས་  
 རྣམ་སྐྱུང་རང་བཞིན་གྱི། །གཞུང་མེད་ཁང་མཚོག་དུར་སློབ་བརྒྱད་དང་བཅས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་འཁོར་རི་མ་  
 བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱུ་དང་དགའ་ར་དམར་སློ་བའི་ལོར་གྲུ་དང་། ། ཐོད་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་གསུམ་ལས་གྲུབ་  
 པ་འི། །ཞི་དང་དཔལ་པོ་འི་རྒྱན་སྐྱུ་གྲུ་བཞི་དང་། །སློ་བཞི་མཚོན་ཉིད་ཀུན་རྫོགས་ཞབ་དང་ཞབ། །སྐྱུ་དཔའི་  
 མཚོ་བཅས་དབུས་སུ་བདེ་ཆེན་འཁོར་། །གྲུ་བཞི་སློབ་དགུ་རྒྱུ་མ་བསྐོར་ཨེ་དབྱིབས་དབུས། །འདབ་བརྒྱད་པད་  
 ཉི་པོ་ཆེན་གདན་བཅས་དང་། །སྐྱུ་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱུ་མཐིང་ཡོངས་གྲུབ་ལས། །དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མགོ་ན་པོ་  
 སྐྱུ་མདོག་ནག །སྐྱུ་ག་བཞི་བེ་འགྲུས་ཐོད་ཞབ་རལ་གྱི་དང་། །རྩེ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་དཔལ་པོ་འི་ཆ་ལུགས་  
 རྫོགས། །རོལ་སྐྱུ་བས་པང་དུ་ཡུམ་ཆེན་ཅོ་རྗེ་ག། །གྱི་ཐོད་འཛིན་འགྲུད་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུས་བཞུགས། །གཡས་  
 གཡོན་དབྱིངས་སློབ་འདབ་བཞིར་རེ་ཉི་བཞི། །ལྱུར་གསུམ་རིགས་གསུམ་རྒྱ་གམ་ཡུམ་ཆེན་གསུམ། །གྲུ་  
 བཞིར་ལས་མགོ་ན་སླེ་བཞི་རང་གཡོན་ཡུམ། །སློབ་བརྒྱད་མགོ་ན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡུམ་དང་བཅས། །སློ་  
 མཚོམས་བརྒྱད་དུ་གདོང་ཅན་གསུང་འཁོར་ཞུམས། །ཁང་མར་འཛིགས་སྤེད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །སློ་རི་མ་

ཞིང་སྐྱོང་ཉེར་བཞི་སྐྱོང་སྐྱོང་བཞི། །རང་རང་ཡབ་བཅས་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་ལའི་ནང་། །སྲི་བརྒྱད་མགོན་པོ་ཡབ་  
 ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། །སྲི་བུམས་སྲོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་སྐྱོ་བཞི་རུ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རྣམས་རང་རིགས་སྲི་  
 དཔུང་གིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ། །གནས་བཞིར་འབྲུ་བཞི་ཐུགས་ཀའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷ་མོ་བཞི་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་སྐྱོས་པས། །སྲོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་། །མ་ལུས་སྐྱིན་སྐྱུང་གཏོབས་བཞིན་སྐྱབ་དངས་གྱུར། །རྩྭ་། ཚོས་དཀྱིངས་འོག་མིན་ཞིང་དང་རྩོ་རྩེའི་  
 གདན་། །རྒྱ་ལྗང་སོགས་གནས་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དང་རང་རང་གནས་མཚོག་ནས། །  
 འཁོར་བཅས་འཕོད་གྱིས་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་བྱོན། །ཞོ་བརྗོ་མདུ་ཀུ་ལ་སུ་ཏི་ཡ་མ་དུ་རྩེ་ །འབར་བའི་གདན་  
 བཞུགས་སྲི་ནང་གསང་མཚོད་འབྲུལ། །རྩོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གྱུར། །དབང་ལྷ་སྐྱབ་དངས་དབང་  
 བསྐྱར་གཙོ་བོ་ལ། །བདེ་མཚོག་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །འཁོར་བཅས་སྐྱོན་གྱི་དམ་དགོངས་  
 ལས་མ་གཡེལ། །སྐྱོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད་ཅིང་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །ཞོ་བརྗོ་མདུ་ཀུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྭ་  
 སུ། །ན་མེ་རྩྭ་། །ན་ལྷ་མི་རྩྭ་། །ན་མོ་ན་མེ་རྩྭ་། །མཚོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞོ་གྱིས་རབ་སྐྱུངས་ཤིང་། །ཞུ་  
 ཡིག་གིས་སྲིལ་རྩྭ་གིས་བདུད་ཚིར་སྐྱར། །འཕས་བཞི་རབ་འབྲུམས་དེ་དེའི་རྣམས་འཆར་བའི། །སྐྱེ་མེད་མཚོད་  
 པའི་སྐྱིན་སྐྱུང་ཆེན་པོར་གྱུར། །རྩྭ་། །ཀུན་ཏུ་བབས་པའི་མཚོད་སྐྱིན་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་། །འཕམ་མཁའི་མཛོད་གྱི་  
 རོར་བུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །འཕམས་གསུམ་འགྲུགས་པའི་འོད་སྤང་གཤིན་རྩེའི་ཁབ། །རི་བཞིན་བདུད་སྲིའི་





གཞུ་ལྷོ། དུད་པའི་སོལ་བ་མ། རེ་མ་ཉི་མཆེད་བཞི། རྩེ་མཛེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ། ལྷུང་མཛེད་དམ་ཚིག་གི་མགོན་པོ།  
 གསང་བའི་མགོན་པོ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་ལས་མཁར་ཆེན་པོ། གསོད་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ།  
 རྩེ་མཛེད་ཀྱི་མགོན་པོ། སྐྱོལ་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་གསུམ། ཅན་ལྷོ་གའབར་བའི་གདོང་།  
 ལས་ཀྱི་མ་ཚོ་གསུམ། ལྷུང་མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་ཡབ་ཡུམ། གསུང་གི་མགོན་པོ་ཨ་ལྷོ་ར་ཡབ་ཡུམ། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 རྟག་པོ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ཡབ་ཡུམ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 གྲུག་ཡབ་ཡུམ། དམོད་པ་དྲག་སྟགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེད་ཡབ་ཡུམ། རྩོད་གཏོང་གི་མགོན་པོ་མ་ཅིང་ཡབ་ཡུམ།  
 འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་མགོན་པོ་རྟག་འད་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། སྐྱོ་མཚམས་སྐྱོང་བའི་སྟེ་མོ་བརྒྱུད།  
 རྩོ་མོ་ཉེ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སོ་གཉིས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་བེར་ཅག་ཅན།  
 བགྲིས་ཚེ་རིང་མ་དང་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ། རལ་གཅིག་གཡུའི་སྐྱོན་མ་དང་རྟ་ཅག་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ།  
 དུར་སྟོན་བདག་མོ་ཡབ་དང་བཅས་པ། ལྷུང་མགོན་པོ་གུར་ལང་དབང་སྟུག་ཆེན་པོ། བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་རྟག་པོ་  
 སེལ་ལྷོ་གདོང་། གཤེན་རྩེའི་མགོན་པོ་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྟོན་པའི་མགོན་པོ་གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྟུ་གྱི།  
 ལྷོ་འཕྲེའི་མགོན་པོ་སྟུ་བདུད་རྣམས་ལ། བཅོན་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་བེག་ཅེ། གཞོད་སྐྱེན་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 ཞང་འོན་ཅག་པོ་ལྷག་རལ་ཅན། གིང་གི་མགོན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཏ་ར། ལྷོགས་བཅུ་མགོན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 པོ་སྟེ་བཞི། བཅུ་མོ་ནང་མི་སྟུག་གི་གཉེན་མངག་གཞུག་དམག་གི་སྟེ་དང་བཅས་པ་དམ་པ་ཚོས་བྱེད་པའི་



ལིར་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་གདུག་པ་འདུལ། །དུར་ཁྲོད་མ་མོ་རྣམས་གྱི་གཙོ། །ལྷ་ཚེན་  
 དྲག་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། །ལས་མགོན་གྱི་རྟོག་གདོད་ཅན་གྱི་  
 གསོལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་སྐྱ་ལྷ་མ་འཕྱོར་ལ་རྣམ་ལྷ་མ་འཕྱོར་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་  
 མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་གྱི། །ས་གཞི་གོ་རུས་བོ་རོ་གསར་རྟོང་དང་། །སྐལ་ཚོན་ཐོང་པ་འགག་ཞག་ཞུག་སྐུར་བའི། །  
 གཞལ་ཡས་འཇིགས་རུང་གྱུ་གསུམ་ཡངས་པའི་ནང་། །དྲག་པོའི་འདུག་སྟོག་གནས་སྐྱབས་མའི་སེར་བ། །  
 འབེབས་བྱེད་སྒྲིབ་ནག་བསྐལ་མེ་འབྱུགས་པའི་དབུས། །པད་ཉིད་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་འཕྲོ་འདུ་ལས། །དཔལ་ལྷན་  
 ལས་བྱེད་མགོན་པོ་གྱུ་རོག་གདོད་། །མཐིང་ནག་སྟོམ་སྟེང་གནས་སྐྱབས་མཚུ་སྟེར་ཅན། །དོ་རྩེའི་གཤོག་  
 གདོད་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གུག་དང་། །ཐོད་འགག་འཇིན་ཅིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་  
 བསྐལ་དོར་སྐབས་དྲག་པོ་ཡིས། །དག་བགེགས་བདུད་དཔུང་བརྩིས་པའི་གཡོན་དོས་ན། །དམར་མོ་འབར་  
 གདོད་ཅོར་ག་དང་ནི། །སྟོགས་མཚམས་རང་འདྲའི་ཚེ་བདག་སྟོག་བདག་དང་། །འཚི་བདག་ལ་སོགས་གུར་  
 གདོད་སྟོང་ཕྱག་དང་། །ཉལ་ཟ་འབུམ་སྟེ་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས། །མཁའ་འགོ་སྟེ་བརྒྱད་ཡང་འཁོར་དཔག་མེད་  
 བཅས་། །ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་འཕྱུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་གྱུར། །རྩྭ་ཞུག་འཕྱུང་དབྱིངས་གྱི་རོལ་གར་གདུག་  
 པའི་གཤེད། །མ་ལུས་དྲིགས་གཙོ་དཔལ་ལྷན་ལས་གྱི་མགོན། །འཁོར་བཅས་བསེལ་བའི་ཚེ་ནས་སྐུར་བར་  
 ནི། །འབོད་པའི་དབྱངས་བརྒྱལ་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མདུ་གུ་ལ་སུ་ཏི་ཡ་མ་དུ་རྩེ་ རྩེ་རྩྭ་པོ་



ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྤྲུང་དབང་སྤྲུང་ཅིང་། །ཡིད་སྤྲུབ་དྲག་པོའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཚར་གཅོད་པའི། །འཕྲིན་  
 ལས་ཁྱོད་ལ་མེད་ལྷུང་སྤྲུབ་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ། །།ལྷ་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མོ་དྲུག་སོལ་མའི་  
 གསོལ་ཁ་བསྐྱུས་པའི། །ལོ་སྤྲུབ་ལྷ་སྤྲུང་ལ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ཡི་ཚེ་རི་ལོ། །སྟོབྱ་ལྷ་བས་ཚོས་འབྱུང་  
 འབྱུང་བཞིའི་དལ། །རི་རབ་རྩ་གྲུང་རིན་ཚེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །མཚན་ཉིད་རྩོགས་པའི་ནང་དུ་ཐོད་པའི་  
 མཁར་དྭ །གྲུ་གསུམ་མེ་རླུང་འབྲུགས་པའི་ཁྲག་མཚོའི་དབུས། །མཐིང་ནག་རྩྭ་ལས་བཅོམ་སྤྲོད་དུག་སོལ་  
 མདྲ། །ནག་པོའི་སྤྱིན་འདྲ་ཁྲོ་གཏུམ་སྤྲེག་པའི་གཟུགས། །མཚེ་གཅོད་སྤྲུགས་འདྲིལ་མི་རོ་རེངས་པ་  
 གསོལ་དྭ །དམར་པོའི་སྤྱུན་གསུམ་བསྐྱོད་གཟིགས་ལྷུང་ཕྱད་ཅན། །ལན་བུ་གཡོན་འཁྲིལ་ཐོད་པ་སྤྲུལ་གྱིས་  
 བརྒྱུན། །སྤྲོན་པོང་དར་ནག་ཤུགས་རོ་ཉེ་དང་། །སྤྲུལ་དང་སེའྲེའི་རྩ་རྒྱུན་སྤྲུང་སྤྲུགས་གསོལ། །སྤྲུག་བཞིའི་  
 གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྲག་གཡོན། །འཁྲུའི་རྩྭ་བཟུང་ཞིང་སྤྲུག་རྒྱ་དུག །ཁྲག་ཞག་སྤྲུ་མིན་མགོ་ཡི་དོ་  
 འལ་ཅན། །བ་ལང་གོ་རྩོན་རེ་སྤྲེས་སྤྲོད་དཀྱིས་ནས། །སྤྲུ་དབང་སྤྲུ་རགས་བཅོན་འཁྲིལ་སྤྲུགས་སྤྲོག་  
 འཚང་དྭ །གྲུ་དམར་པོང་བུའི་སྤྲོད་དུ་འཁྲིང་ཞིང་སྤྲེག །བྱུར་གསུམ་གཅེར་བུ་རལ་ཅན་སྤྱིང་ཁྲག་འཛིན། །མི་  
 སྤུམ་ནང་རྩོགས་དགའ་སེར་དམར་ལྷུང་བཞི། །ཤི་ཐོད་འཛིན་མ་བདུན་ཡང་པོང་བུར་ལོན། །རྩོགས་བཞིར་  
 སེའྲེ་སྤྲུག་སྤྲུང་ཕག་དང་མཚོམས། །བྱ་ཚོད་སྤྲུང་གཏུར་བྱ་བྱར་གདོང་མ། །དེའུ་བཅིབས་ཤིང་གི་ཐོད་འཛིན་  
 དང་སྤོང། །ཀློག་ཀའི་གདོང་ཅན་མདའ་གཞུ་སྤྲུ་གྱི་སྤྲུལ། །ནང་རྒྱལ་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲེའུ། །དེལ་

ཞོན་ཁོར་ཡུག་མ་མོ་འབུམ་གྱི་སྟེ། །དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱན་ཨོྲཱེ་ཏུ་གིས་མཚན། །རྫོང་། སུམ་ཅུ་ཚ་བདུན་  
 གནས་གྱི་ཕོ་ཉ་མོའི། །ཚོགས་གྱི་དབང་ལྷུག་རིགས་ལྷན་དུང་སོལ་མ། །དད་དང་གདུང་བས་སྒྱུན་འབྲེན་འདིར་  
 གཤེགས་ལ། །དག་ཤུལ་ཚེན་ཕོས་དག་བཤེགས་འཛེམས་པར་མཛོད། །དྲིལ་ཇི་ཏུ་བོ་ཉོེ་བརྗོད་སམ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་  
 བ་རྫོང་མཉ། །རྫོང་། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཆུ་བོའི་ཨུམ་སྒྲིང་། །དམ་ཚིག་མེ་ཉོག་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོས་གྱིས་དུད། །  
 ཚོགས་པའི་མར་མེ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་ཆབ་དང་། །འབྲས་བུའི་ཞལ་བས་མཚོག་གིས་མཚོད་པར་བགྱ། །ཉ་ལས་ཐོད་  
 པའི་གཏོར་མ་གསེར་ཞུན་ལྟར། །ཉོེ་ལས་དྲི་བཟང་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །རྫིེ་ལས་རོ་བཅུད་ལྷ་རྗེས་  
 ལས་འདས་པའི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་ཕོར་གྱུར། །ཨོྲཱེ་ཏུ་ཤྱི་ཡ་དེ་མི་ཀུའི་ཀུའི་མར་ཀུའི་ཏུ་རྫོང་  
 ཨོྲཱེ་དེ་བའི་རྟ་གྲིལ་གྲིལ་སམ་ཡ་རྫོང་མཉ། །ལན་གསུམ། སྒྲོན་འདོད་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་དབལ་ལྷན་དུང་  
 སོལ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །འདོད་ཡོད་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒོལ་ཡོན་མཚོད་  
 འཁོར་བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། །རྫོང་། རྒྱ་ཡིག་གིས་  
 བཛོད་བདག་ཉིད་ཐབས་གྱི་ལྷས། །ཤེས་རབ་ཡུམ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་བཞིན་པས། །བསྒྲོན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་ཞི་  
 སོགས་གང་འདོད་དེར། །མོད་ལ་བཛོད་འདི་འོལ་ལྷིར་མི་སྒོལ་མཐུ། །མོ་ཡིག་རྒྱ་རིམ་ཉི་མའི་སྟེ་འཆིར་ས་  
 པས། །བང་གི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་མཉེས་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །རྒྱ་དའི་དབྱངས་སྒྲུར་ཁམས་གསུམ་དུ་བརྒྱུར་ཚོ། །  
 ལུང་ཁམས་འཇའ་ཚོན་སྒྲོན་པའང་སྒྲུ་མའི་བོལ། །ཤྱི་ཡིག་ཉི་ཟླ་སྒྲུར་བསྒྲུ་གཅན་ཁར། །ཐོས་དུས་གསང་བའི་

མ་མོ་སྲོད་ཞབས་དྲན། །སློབ་གསུམ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་འུ་ལྔ་ལྟེང་ས་སུ་ཐིམ་གྱུར་པའི། །མདོན་པར་གྱུང་ཆུབ་ཡུན་གྱིས་དེལ་  
 ལའདྲ། །རི་ཡིག་སྐྱུ་མའི་ཁམས་བཞིའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ། །སྲོང་བཞི་མཐའ་ལས་སད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས། །སྲུང་  
 བས་ཡང་དག་མཐའ་དང་མམ་གཞར་ཡང་། །མོ་སྲོད་དད་པས་དངོས་གྲུབ་སྐྱིན་སྲོད་གྱིས། །བཤའ་པ་བརྗོད་འི་  
 འབྱུང་གནས་འདི་ཉིད་དུ། །མཁས་པ་ངང་པའི་དེད་དཔོན་ཀུན་འདུས་ནས། །པད་དཀར་བཞད་པའི་རྩི་བསུང་  
 གིས་སིམ་པའི། །དམ་ཚོས་མགྲིན་རྩ་རྒྱུང་བས་རྟག་འགོངས་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ། དག་བསྟོན་  
 གསོལ་ཁ་བསྐྱུས་པ་ནི། །རྩྭ་མཐོ་བ་སྲིད་པའི་ཡས་སྟེང་གི། །རྩུབ་འབྱུར་ཚོལ་དུ་རུ་མཚོན་ཅན། །དཀར་པོ་སྐྱ་  
 ཡི་དབང་ལྷུག་གི། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་དམར་བས་འོག་རིམ་པ་དགྲའི། །  
 སྲོང་སྲོང་མཚོག་ན་སྲོག་བདག་དམར། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེ་ཡི། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །རྩྭ་བར་གྱི་བདུད་ལུལ་ཁ་རག་སྲིང་། །གདོང་དམར་ལུལ་ནས་ཤལ་བས་རྒྱལ། །འབྲུང་བོན་  
 གྱི་སྲོང་བ་ཆེ། །དགྲའི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྭ་སྐྱུག་པར་མོན་ཁམས་ཐིམ་སུ་ཡི། །བདེ་ཆེན་  
 གནས་ནས་བཅོན་མོད་གྱུད། །རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་བཀའ་ཉུན་མཚོག། །ཇག་པ་མེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 །རྩྭ་བསད་པའི་དམར་ཚོལ་སྐྱུ་གསར་ཅན། །དགྲ་བོའི་སྲིད་རྩ་ནས་འབབ་དང་། །སྐྱོམ་གས་འབྱུ་ཡི་རྩ་གད་  
 རོ། །གསེར་ཁ་གཡུ་ཁས་བརྒྱན་ཏེ་འབུལ། །རྩྭ་དགྲ་མགོ་བྲེགས་པའི་འཕྲེང་བས་གཏིབས། །འཕྲི་  
 གསར་པའི་ན་བུན་འབུལ། །རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་སྲུང་བ་སྐྱར། །དཔའ་བོའི་འབྲུག་སྐྱུ་སྲིར་བ་འབུལ། །རྩྭ་

ཡིད་གར་འོང་བ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ། །སྤང་བའི་དགྲ་པོ་འཛོམས་པའི་ཆས། །མནའ་ལོ་ས་ཁྲིམ་གྱི་མནངས་ཚེན་  
 རོར། །སྤྱུགས་ཀྱི་འགོ་བ་ཀུན་གྱང་འབྱུང། །རྩྱུ་རྩ་དམར་སྤང་དམར་ར་དག་གི། །ཤེས་པར་བཅས་པ་  
 ཡི་རྩོ། །སྤྱིང་དང་ནང་སྤོལ་སྤྱོ་ཚོགས་ཀྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་བྱས་པ་འབྱུང། །རྩྱུ་རྩ་གདུག་པ་ཁྲོད་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཀྱི་གྱིན། །མ་རུང་ཇག་པའི་ཚོང་དྲུག་ཀྱིས། །བར་ཆད་བགོགས་ཀྱི་སྤྱི་མར་ལེབ། །ཐམས་ཅད་གཞོབ་  
 གྱང་མེད་པར་སྤྱོད། །རྩྱུ་རྩ་གཟིར་བའི་སྤྱུན་གྱིས་མ་ཚོན་བགོགས། །སྤོལ་པའི་ཞལ་གྱི་མཚེ་བའི་རྩེར། །མི་  
 ལེན་དམ་ཚོག་ཉམས་པའི་སྤོལ། །འཛིག་རྩེན་ཁམས་ན་ཅང་མེད་དོ། །རྩྱུ་རྩ་རོ་རྩེའི་རྩོག་ལྷ་ཁྲབ་ཚེན་སྤུབ། །  
 མདུང་དམར་ཞག་བཟུང་མདོ་དྲུག་ཆས། །ལུང་ཅན་རྩར་ཞོན་དཔའ་སྤྱེན་གདོང་། །སྤྱུས་གྱང་རྩྱུགས་པར་མི་  
 ལུས་སོ། །རྩྱུ་རྩ་སྤོལ་བྱ་ལྷུས་འདེབས་ཕག་ཁྲིེར། །བཅོན་དམག་ཚོ་སྤྱུས་སོལ་བ་རྣམས། །མི་རུ་འབར་  
 ཞིང་རྒྱང་དུང་འཚུབས། །དགྲ་པོའི་སྤོལ་ལ་དུག་རྩྱུ་རྩ། །རྩྱུ་རྩ་སྤོལ་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཇག་པ་འི། །ཞེ་  
 སྤང་མི་སྤྱར་འབར་བ་རྣམས། །དགྲ་པོའི་སྤོལ་རྩ་ལེན་ལ་སོང་། །སྤོལ་དང་དབྱུགས་ལ་རམ་བྱས་ཀྱིས། །རྩྱུ་རྩ་  
 མི་སྤྱུག་གཟུགས་དགའི་སྤྱོ་འཚུལ་ཇག །དགྲ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུར། །མི་ཉན་དག་གི་དམོད་པའི་  
 མེ། །ལེན་མཁན་དག་འདི་ཡིན་པས་སྤྱུར། །རྩྱུ་རྩ་སྤྱོ་སྤོལ་པའི་ཇག་དཔོན་ཁྲོད། །སྤུབ་པའི་སྤྱོ་འདྲེ་  
 གར་ཡང་མེད། །མི་བོ་བྱས་སྤྱལ་ཡིན་པའི་རྩེར། །དགྲ་པོ་མེ་འདྲ་སྤོལ་ལེན་མཛོད། །རྩྱུ་རྩ་ཇག་དམར་རལ་  
 དགུ་བརྒྱབས་ནས་ཁྲོད་ཚོད་དོ། །དམ་བསྐྱལ་མེ་དཔུང་སྤྱར་ནས་ཁྲོད་ཚོད་དོ། །ལེན་རྩེའི་རྩ་བ་ལག་དམ་ཁྲོད་



མོད་དོ། །དབྱུག་པོ་ཚོར་གཙོད་ལས་འདི་ལྷུང་དུ་སྐྱུ་བས། །དམ་ཚན་ཇག་པ་མེ་ལེན་ཞེས། །བྱུག་པའི་བཀའ་ཉམ་དེ་མཚོད་  
 པའི། །ཚོ་གཞུང་རྒྱ་བརྩུ་དུག་པ། །བརྒྱ་དཀར་པོ་བདག་གིས་སྐྱུར། །།ལ། །སློ་མོ་ལུང་པའི་གསོལ་ཁ་བརྩུས་པ་ནི། །ཉུང་། །དོ་རྩེ་  
 ལྷུན་པོའི་ཐོམ་ཚེན་པོར། །གཟའ་མོད་ཚེན་པོའི་མཚན་ཡང་འཛོམ། །སྐྱུག་བརྟན་སྤྱ་མིན་ཚོགས་ཚེན་པོས། །  
 བསྐྱོར་ནས་འདིར་གཤེགས་ཀི་ཀང་ཁྱོད། །ཉུང་། །ལྷགས་མཁར་སློ་མེད་བརྩུ་དུག་ན། །འཚི་བདུད་ནག་པོའི་  
 མཚན་ཡང་འཛོམ། །བཀའ་ཉམ་དུས་སྐྱུང་གཏུམ་པོའི་སྤེས། །བསྐྱོར་ནས་འདིར་གཤེགས་ལས་གཤེན་  
 ཁྱོད། །ཉུང་། །སྐྱུལ་པའི་ཞིང་གི་སྤོ་སྤོགས་སྤ། །སློ་བདུད་ཚེན་པོའི་མཚན་ཡང་འཛོམ། །ལས་མཛོད་སྤེ་བརྒྱད་  
 བཤམ་པའི་ཚོགས། །བསྐྱོར་ནས་འདིར་གཤེགས་གནས་སྐྱུང་ཁྱོད། །ཉུང་། །དཔའ་པོའི་ཚང་སྤུད་རྒྱ་མཚོར་  
 བརྐྱིལ། །དམར་ཚོལ་ཁག་སྐྱུའི་ཨ་རྩུ་སྤྱོད། །མཐུན་རྣམ་བཤོས་བུ་མི་དབང་རྩེར། །དཀར་དམར་རྒྱ་ཉིས་  
 མཛོས་པ་འབུལ། །ཉུང་། །དམིགས་པའི་དབྱུག་པོ་དམ་ཉམས་ཀྱི། །སློག་དང་དབྱུགས་དང་རྒྱ་དང་ཚོ། །ཤུགས་  
 རུས་པའི་བལྟ། །དམར་གྱི་དང་དྲི་ཚིལ་བས་མཚོད། །ཉུང་། །ནག་པོའི་ངར་ལ་བདུད་ཀྱི་མཁར། །དབྱེས་  
 དགུ་ཡས་དང་ཐག་ལས་ལྷུག། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་འོ་མར། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྤུགས་དམ་  
 བསྐྱར། །ཉུང་། །མཐོང་བའི་དུག་རྒྱངས་སྤྱིན་ནག་གིས། །ལུན་པར་འཐིབས་གཟུགས་སྤྱ་བྱེད་སློག། །སློང་  
 སྤུག་གཡོལ་ཁག་གིས་ཚར། །ཅི་ཡང་འབེབས་ལ་སྤུག་འཚོལ་བསྟོད། །ཉུང་། །ཟ་བར་བྱེད་པའི་ཁ་བོ་ཚོ། །  
 མཚོན་ཚའི་ངར་ཀུན་འདྲིལ་བའི་སོས། །དབྱུག་སློག་གཏུབ་པའི་རྩུའི་རྒྱུ། །ཁ་བོ་འབྲུམ་པར་འཛོག་ལ་

བསྟོན། རྩོད། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིག་ཆང་འཕྲུངས་པས། རྩོམ་པའི་གད་རྒྱུངས་མི་བྱད་པ། རྣམ་པར་རོལ་པ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་གིས། རྣམ་རྒྱུངས་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོན། རྩོམ་པས་ལ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན།  
 མགོན་པོ་སྐྱུ་མ་དཔལ་གྱི་གསོལ་ཁའི་རྩེས་སུ་སྐྱུངས་གཏོར་ལ་དམིགས་ཏེ། ལོ་སྤྱི་བྱ་ལྷན་སྐྱུངས། གཏོར་རྩེས་རྣམས་མི་  
 དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རྩོམ་པར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་སྟོན་སྟོན་པའི་  
 རྩོམ་པར་ཡངས་པའི་ནང་དུ། གཏོར་རྩེས་རྣམས་ངོ་བོ་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་པར་འདོད་  
 ཡོན་གྱི་སྒྲིན་སྐྱུང་འཕྲོ་བ། བུད་ལྷན་བརྒྱུ་འབར་བའི་སྟོན་དུ། རིང་བརྒྱ་ཚོང་བའི་དབྱེ་བཤེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་  
 པ་སྟོག་དབྲུགས་སྒྲ་ཚོ་ཁར་རྩེ་དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟེལ་སོགས་འདུས་པའི་ཕྱུང་པོ། གསང་བ་ཤེས་རབ་བྱ་གའི་སྟོན་  
 དུ། ཐབས་མཚོག་ལིང་གས་གཏམས་པའི་བདེ་སྟོང་དགའ་བཞི་རོ་བརྒྱད་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་  
 བྱུར། ལོ་ལྷུང་རྩོད་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྟོང་གའི་འོད་  
 ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས། ལྷུང་ལོ་ཅན་སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ། ལྷུ་སྐྱབ་ཚོ་  
 རིང་མཚོད་ལྡ། ལྷན་བཅུན་རྩོ་རྩོ་གཡུ་སྟོན། ལས་གཤིན་ཅིག་ཅར་དམར་པོ། གཟུང་བོད་དུག་གི་སྤྱི་གྱི།  
 གཏོར་བདག་སྟོན་ཁའི་སྤྱི་བཅོན། དགོར་བདག་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱི་ལྡ། གངས་བཟང་མི་སྟོན་རྟེ་སྟོན། དགོ་བསྟོན་  
 རྩག་པ་མེ་ལེན། དམ་ཅན་སྟོ་མོ་ལྱུང་པ། རོ་བོ་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ། གནམ་འབྲུག་སྤྱི་མདའི་གཞི་བདག། ཤད་ཅན་  
 ས་འདི་ཉིད་དུ་གཏུག་མར་གནས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་སོགས་བསྟོན་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བྱོན་

བས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བལྟགས་པའི་རྒྱལ་མཉམས་འོད་གྱི་སྐུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དང་ས་ཏེ་གསོལ་བར་  
 ལྷུར་། བཅས་སྐུ་ལ། ལོ་བེ་བསྐྱེད་ཡོས་པ་རི་སྐྱར་ལོ་དྲི་བ་ལོ་རྒྱ་ལ་ལ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི། ཚེ་རི་མར། ལོ་ལོ་ལོ་ཚེ་  
 ཏི་བཅུ་རྒྱ་ཉི་ས་པ་རི་སྐྱར་རེ། །ཀུན་སྐྱོན་མཚུ། ལོ་བརྒྱ་ལ་ལ་ལོ་ལོ་ས་པ་རི་སྐྱར་རེ། །ཅིག་ཅར་ལ། ཡུག་པ་རྫོང་  
 ཉི་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱར་རེ། །འད་སྐོང་ལ། སྤོ་གཞུ་རུ་རི་བ་ལི་ཉི་ཉི་ལོ་རི་རྩོ་རྩོ་གཞུ་རྒྱ་གཞུ་རུ་བ་ལི་རྒྱ་ལྷུ་ཉི། བ་ག་  
 ལི་ཉི་ལོ་རི་རྩོ་རྩོ་བ་ལི་རྒྱ་ལྷུ་ཉི་ར་རུ་ལ་པ་ལྷི་མི་གེ་རུ་རུ་ཏེ་རྩོ་ལ་ཉི་སྐྱེད་བ་ལི་རྒྱ་ལྷུ་ཉི། སྐྱོན་ལས། ལོ་བག་པོ་ཉི་  
 པ་རྒྱ་རྩོ་གཞུ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱར་རེ། །རྒྱལ་པོ་ལ། རྩོ་བྱ་ལ་མ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་རེ། །ཀུན་མཉམས་པ་ལ། པ་ལྷུ་ལུར་ཏ་རྒྱ་  
 རེ། །མ་རུ་ལྷུ་པོ་ལོ་ལོ་རེ། །དགོ་བསྐྱོན་ལ། ལོ་སམས་སྤོ་རི་རི་བ་བ་ལ་རེ་རྩོ་རེ། །སྐོ་མེ་ལ། ལུ་ལྷི་མ་ར་  
 གྱི་རྩོ་རེ། །ཀུན་མཉམས་ལྷུ་མཉམས་པ་ལ། ལོ་རུ་རུ་གསལ་རེ། །ལག་མི་རྩི་བུ་རེ། །ལོ་ལྷུ་ལི་དེ་གསལ་བེ། །ཀུན་མཉམས་ལྷི་  
 འཕྲོ་ལ། ལོ་ལོ་གཞུ་རེ། །རྩོ་མཉམས་མཉམས་སྐྱེ་རེ་ལྷུ་ལ། འོད་གསོལ་ལོ། །རྒྱལ་བསྐྱོན་སྐྱེ་བ་བཅུད་སྐྱིད་པོ་དཔལ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ག་པའི་བསྐྱོན་སྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་སྡོད་པོ་ཉི་དམག་ཚོགས་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྩོ་མཉམས་ལ་  
 མཚོ་ད་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་ལོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱོན་པ་སྐྱེད་ལ། དཀོན་མཚོ་ག་གི་དབུ་འཕངས་  
 པ་སྐྱོད་། དཔལ་ལྷུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་སྤྱིར་ལ། དགོ་འདུལ་གྱི་སྤོ་སྤོ་དཔལ། བསྐྱོན་ལ་སྐྱེད་པའི་དབུ་ལྷུ་ལ། གཞོན་  
 པར་ལྷུ་པའི་བཅོ་བཏགས་ཚོ་མས། དམ་སྤོ་རྒྱལ་འགོད་པོ་ཚོ་འཕྲུལ་སྤོ་བ། །འདི་གཞུ་རྩོ་བུ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལོ་ལ།  
 ལོ་མས་ཅན་ལོ་དམ་གྱི་མན་བདེ་སྤོ་ལ། །སྤོ་པར་དུ་འད་རྩོ་ལ་འགོད་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོ་བའོ་ལོ་དང་བཅས་པ་

ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ལོ་གོག་ལྷག་གཤེད་ལ་སོགས་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་མཐའ་དག་ལས་སྤང་ཞིང་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གཡང་ལོངས་སྤོང་སྟོན་གྲགས་མངའ་
 ཐང་སོགས་མཐུན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཚོ་གང་དཔེན་པའི་རི་སུལ་དུ་སྐྱུ་བ་
 པ་སྟིང་པོར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཚབ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གཤོག་ཅུལ་ནང་ནས་རྫོགས་ཏེ། བམ་ཞིག་རྣམ་སྟོན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་
 རྒྱ་རལ་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་སྤོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་འབྱེན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་དོན་འཆང་
 ཚོན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་སྤོར་བའི་སྟོང་ས་ཕྱོགས་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཚོན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅས་དང་།
 སྟོན་ ཀྱི་ སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕངས་བསྟོད། །དགོ་འདུན་ཕྱེ་སྟོང་རྣམ་འབྱོར་ཚོ་
 ཕྱོག་སྟིང་ས། །སྟོན་པའི་དར་འཕྲུར་གྲགས་པའི་དུང་འབྲུང་ལ། །འཕོར་དང་ལོངས་སྤོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་
 མཛོད། །ཀུན་མེད་ལང་ཚོ་ལྟན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་མཚན་ལྟ་མོས་དགའ་བ་དང་། །རྩ་
 བར་རྟག་ཏུ་སྟོན་པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་དད་པ་སྤྲུ་དང་མི་འབྲལ་མཛོད། །ཟས་སྟོམ་འབྱོར་པ་རོ་ཡིས་
 ཚིམ་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱས། །ལུས་ལ་རེག་འཇམ་བདེ་བས་ནམ་ཡང་བྲུག། །
 ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་ངོམས་པར་མཛོད། །ཁྲིད་གསོལ་ཁྲིད་བསྟོན་ཁྲིད་བསྐྱབས་ཁྲིད་ཐང་བ། །མཐུ་
 ཅུལ་མ་རྒྱུང་བཅེ་གདུང་ཆེ་བ་ཡིས། །གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལོངས་སྤོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བྲེས་སུ་ལམ་འཕྲང་རྒྱ་
 ལས་སྟོལ་འདོན་མཛོད། །འཇིགས་སར་དགྲ། རག་ཚོམ་རྒྱུན་འཚོ་བ་སྟོབས། །མདོར་ན་བསམ་དོན་མ་ལུས་

འགྲུབ་པ་དང་། །འབྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛོད་པ་ཡི། །ཚོས་  
 སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་མེད་རྣམས་གྱིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷགས་པ་མི།  
 ལོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་མི། །ལྷ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྐྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཕྱགས་  
 རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྟོམས་མཛོད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
 བཛོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་རིགས་ལྡེའི་གཙོ། །ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་  
 མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་ལྷ། །ཞི་ཁྲོ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་  
 པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མེད་མཚོན་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །སྤྲི་  
 བྱང་གསང་བའི་མཚོན་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་ལྷ་གལ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རབ་འབྲུམས་མ་ལུས་ཀུན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་  
 མཉེས་གྱུར་ཅིག །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་  
 གསལ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱེ་བསམ་ལས་འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟལ་ཏུ་  
 འདུད། །ཨྱེུ་ །ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྟལ་བ་ལ། །སྤྲི་བྱང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 བོ། །སྤྱང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། །འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལྷུན་རྫོགས་རྣམས། །

གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། ། མཁའ་དབྱིངས་སྒོང་ཡངས་པརྩོལ་བྱིལ་བ་ལས། །  
གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། ། མ་བཅོས་སྒྲོས་མེད་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་སྐྱ། ། ཅིར་ཡང་སྐྱང་བ་  
བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ལྷ། ། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྡེ་  
ཡབ་ཡུམ་དང་། ། །བྱང་ཚུབ་ལྷུ་མ་དྲལ་བློ་བོ་བློ་མོའི་ཚོགས། ། །རྩོལ་བྱོལ་མོ་ཚོགས་རྩོལ་གྱི་བདག ། །རིགས་  
ལྡེ་དཔལ་ཆེན་བློ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བརྟ། ། །གནས་དང་ཡུལ་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་སྒོམ་བཞི། ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་  
མང་པོ་དང་། ། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། ། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛོལ་དམ་ཚིག་རྩོལ་  
གཅོད་མ། ། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། ། །དབང་གྱུར་རྩོལ་དམ་ཅན་དཔོངས་སུ་གསོལ། །  
རྩྱུ་ཤྱུགས་རྩོལ་གདུང་འཚོབ་རིག་འཛོལ་བདག་ཅལ་གིས། ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ། །སྤྱི་  
མེད་གོ་འཕང་བསྐོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སོ་སོའི་འདུལ་གྱིམས་དང་། ། །སྤྱི་གསུང་སྤྱུགས་  
དང་མཉམ་སྤྱོད་སྤྱོལ་བའི་མཚོགས། ། །རྩོལ་འདྲའ་དགའ་དམ་ཚིག་གཏུབ་གྱི་གཉེར། ། །སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་ལྷུག་པའི་  
དམ་ཚིག་རྣམས། ། །སྤྱི་སྤྱི་མཐོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྱུས་སོ་འཚོལ། ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདྲའ་བར་མི་བགྱིད་  
ཅིང་། ། །དོན་ལ་གོལ་ཞིང་སྤྱོག་སེམས་མ་མཚིས་གྱང་། ། །གདོད་བྱེད་ཡོང་ཡོད་སྤྱུམ་པའི་ལེ་ལེ་ཡིས། ། །སྤྱོད་དུ་  
མ་གྱུར་རྩལ་ལྷགས་རྒྱུང་བ་དང་། ། །ཤེས་བཞིན་མི་སྤུན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། ། །སྤྱོལ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་  
གཡོལ་ལ་སོགས། ། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། ། །སྤྱོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་

ཏེ། རྣམ་འགྲུང་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །འགྲུང་  
 ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་ཏེ། །གསང་སྟོལ་འཚོལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དགའ་བ་དང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་  
 སྐྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་  
 ཚོས་བཤད་དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་  
 དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སྐྱོན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚེལ། །ཚེ་འདིའི་རྒྱུ་དང་ཡུན་གྱི་སྐྱིབ་གྱུར་རྣམས། །  
 རབ་གཞོང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྲིས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །བྱམས་པའི་སྤྲུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་  
 གྲུང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་བཞུགས་  
 བས་གྲུང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོས་ལས་འདས་པས་  
 བཞོན། རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ནི། །ཁོངས་པར་  
 མཚིས་ན་རབ་གཞོངས་བཟོད་པར་གསོལ། །ལོ་བརྗོད་སུ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། །བདག་གཞན་ལུས་གྱི་ལས་ནི་  
 རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །གང་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བརྩུ་པོ་སོ་སོར་  
 བཤམས། །མཚོམས་མེད་ལྷ་པོ་བདག་གཞན་སྤྲིག་པ་རྣམས། །གང་གི་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། དེ་  
 ཡི་ལྟར་བ་བཤམས་པ་འདི་བརྗོད་པས། །ལྟར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་ཤོག །དེ་ནས་ཚོགས་རྣམས་  
 བཤམས་ལ་བདུད་རྩི་བྲག་ཏེ། རི་ཡི་ཁྱི་ ཞེས་ལན་གཅིག་གིས་སྐྱུངས་ཞིང་། །ལོ་ལྷུང་རྩི་རྩི་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུལ་ལྟར་ གྲི་ རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚེ། འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་  
 མགོན། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དོན་རྗེ་ལྷ་ལུའི་སྐྱེ། འཁྱམ་པ་མེད་པའི་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ། འགྲོ་མགོན་རྣམ་མཁུང་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱལ་པའི་  
 སྐྱེ། ཆོགས་རྣམས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བུ་གསོལ། སྐྱེ་མཆོག་འགྲུལ་མེད་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། འོད་  
 གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དོན་རྗེ་ལྷ་ལུའི་སྐྱེ། འཁྱམ་པ་མེད་པའི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་  
 ཀ འགྲོ་མགོན་རྣམ་མཁུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེས་  
 གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། ཆོགས་རྣམས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བུ་གསོལ། གསུང་མཆོག་འགག་  
 མེད་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དོན་རྗེ་ལྷ་ལུའི་  
 སྐྱེ། འཁྱམ་པ་མེད་པའི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ འགྲོ་མགོན་རྣམ་མཁུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུ་  
 རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། ཆོགས་རྣམས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བུ་  
 གསོལ། སྐྱབས་མཆོག་གི་མེད་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། སྐྱེ་  
 འཆི་མེད་པ་དོན་རྗེ་ལྷ་ལུའི་སྐྱེ། འཁྱམ་པ་མེད་པའི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ འགྲོ་མགོན་རྣམ་མཁུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། ཆོགས་རྣམས་འདི་ལ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བུ་གསོལ། ཨོན་ཏེན་ཀུན་རྗེས་རྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་



གྱི་མགོན། །སྤྱི་འཛི་མེད་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ། །མཉམ་པ་མེད་པའི་རིབ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། །འགྲོ་མགོན་གླེ་མ་ཁྱེད་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཛི། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིབ་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱེལ་པའི་  
 སྐྱེ། །ཚོགས་རྗེས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཀམ་ཐོད་འཕྲིང་རྩལ། །འོད་  
 གསལ་རྒྱུན་གུབ་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་མགོན། །སྤྱི་འཛི་མེད་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ། །མཉམ་པ་མེད་པའི་ཀམ་ཉེ་རུ་  
 ག། །འགྲོ་མགོན་གླེ་མ་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཛི། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིབ་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །ཚོགས་རྗེས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཕྱད་གསུམ་རིམ་པར་  
 འབུལ་བཅི། དང་པོར་ཕྱད་གྱིས་མི་མཚོད་དུ། །རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཕྱད་ལ་མཉེས། །དེས་ན་ཕྱད་གྱི་མཚོད་པ་  
 འདི། །བྲག་མེད་བདུད་རྩིར་བསམ་ནས་འབུལ། །བར་དུ་ཚོགས་གྱིས་མི་མཚོད་དུ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་  
 ཚོགས་ལ་མཉེས། །དེས་ན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འདི། །བཤའ་གསལ་ཤིང་སྐྱོང་བའི་རྩེ་བུ་འབུལ། །ཚོགས་མཐའ་  
 མའི་འདོད་ཡོན་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས་དབྱེ་བཤའ་གསལ་གྱི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་ཉེ། །མཐའ་མར་བསྐྱེལ་བས་མི་མཚོད་དུ། །ཚོས་  
 སྐྱོང་སྐྱུང་མ་བོ་ལ་མཉེས། །དེས་ན་ཚོགས་གྱི་མཐའ་མ་འདི། །དབྱེ་བཤའ་གསལ་བསྐྱེལ་བའི་རྗེས་སུ་འབུལ། །  
 ཞེས་རིམ་པར་ཕྱུལ། །ཚོགས་བསྐྱུས་གསོག་པར་སྐྱོབ། །ཨོ་ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྐྱོང་པའི་ངང་། །ཞུམ་ཐོད་  
 དཀར་དབུལ་བ་རང་ལ་བསྐྱུབ། །རྩི་ཤེས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལ། །རྩི་ཚོགས་མཚོད་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོར་  
 བྱུར། །ཨོ་ཞུམ་རྩི་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དག་དམར་གྱི་སྐབས་སུ་ དཀར་བརྒྱན་གླེ་མའི་ཚབ་ཏུ་ རིག་འཛིན་

ལྷ་མ་ (ཞེས་བསྐྱར་) ཐམས་ཅད་ལ། ཚོགས་མཚོན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་  
 ལ། ཚོགས་མཚོན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལ། ཚོགས་མཚོན་  
 བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། ཚོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དཔའ་ལ། ཚོགས་མཚོན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། །  
 བཀའ་སྐྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཚོགས་མཚོན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། ཚོས་བདག་གནས་བདག་ཐམས་  
 ཅད་ལ། ཚོགས་མཚོན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། མཚོན་དང་ལྷུ་མ་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། ཚོགས་མཚོན་  
 བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ། །བསྐྱང་དོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་གུར་  
 ཅིག །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གུར་ཅིག །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གུར་ཅིག །མངོན་གུར་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །གཏེན་ཅུ་ལྷ་འཁྲུང་། ཚོགས་འབྲུམ་ལྷ་བུ་གསོག་སྐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། རིག་འཛིན་གྲུ་མ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །འབྲུ་རྩེ་ལྷ་འཁྲུང་ལྷ་འཁྲུང་ལྷ་འཁྲུང་ལྷ་འཁྲུང་། ཞེས་ཅི་རུས་  
 གསོག་ །དེ་ནས་བཤགས་པ་ལྟེ། ཀྱི་ མདུ་གཡེལ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 སྐྱོར་ལུགས་ནས། །བཀའ་ཡི་དམ་ཚོགས་གཉན་པོ་བསྐྱུང་རྒྱུ་ལ། །བཀའ་ལྷུང་མ་གུར་གཞུང་བཞིན་དོ་མ་  
 ཐོགས། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བུས་འདས་ལུང་དང་གཏོར་མ་ཆག །ཚུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་ཉམས་པ་གུན། །རི་རི་  
 སྐྱོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཤགས། །ཚོ་བརྗོད་སྐྱུ་ས་མ་ཡ་སོགས་བརྗོད། དམ་ཅན་བསྐྱང་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། རྩོད་

ལྷ་མི་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་ཚོགས་པའི་སྒྲིན།     །སོ་སོའི་སྤྱགས་ལ་དགེས་དགུའི་ཆར་འབེབས་པ།     །ནམ་མཁའི་  
 །ཁམས་རྣམས་ཀུན་ནས་ཁྱབ་པ་འདིས།     །དམ་ཅན་སྤྱད་མ་རྒྱུ་མཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།     །གཡག་ལུག་རྟ་ཁྲི་  
 །གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་ཚོགས།     །བྱ་ཅན་རྟེན་གཏོར་གཡང་གཞི་དཔའ་པོའི་སྒྲིང་།     །སློག་གི་འཁོར་ལོའི་  
 །བསྐྱེམས་སོགས་རང་རང་གི།     །རྟེན་རྫས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།     །སྐྱུ་བརྒྱན་རྟ་དང་ཅང་རྟེན་  
 །སིལ་སྒྲོན་དུང་།     །བོད་བྱ་བྱ་དམར་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚོན་སྒྲིང་།     །མདོངས་མཐའ་ཅན་གྱི་གར་དང་འདོད་ཡོན་  
 །ལྡོ།     །དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་སྤྱོད་བས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།     །རིན་ཆེན་གོ་ཆ་རྫོ་བའི་དབྱ་ཆ་དང་།     །འཕྱུར་བའི་དར་  
 །དང་བསྐྱུ་བའི་ལག་ཆ་དང་།     །བརྟ་བས་མི་ངོམས་སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ཆའི་དབྱིག     །གཏུའི་སྤྱད་རྟེན་གྲངས་  
 །ཆས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།     །བྱི་རོ་བརྟུད་མདངས་སྤྱད་གྱི་བཟའ་བཏུང་ལ།     །སྲིད་ན་ཅི་མཚིས་དེ་སྒྲིད་སྤྱདས་པ་  
 །གང་།     །སྤྱགས་རྒྱས་དམ་ཚིག་རྫས་སུ་ལེགས་བསྟེན་པའི།     །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱུ་མཚོས་སྤྱགས་དམ་  
 །བསྐྱང་།     །དགེས་བཞིན་འཁོར་བས་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་དང་།     །གནད་དུ་བསྐྱུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ།  
 །མཚོད་དང་ཉེ་བར་བསྐྱུབ་པའི་སྐྱོམ་བརྒྱས་སོགས།     །མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ཡོངས་གྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།  
 །ལུམ་བྲལ་ཁྲིད་དང་དམ་ཅན་མ་ལུས་པར།     །མཚོག་ཏུ་གདུང་ལུགས་སྤོང་གྲང་མི་མཁས་པས།     །ཚུལ་བཞིན་  
 །བསྐྱུབ་པའི་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་པ།     །དོ་རུབ་བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་སྤྱགས་དམ་ཅན།     །དེ་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་  
 །བཤགས་ནས་འདོད་པའི་དོན།     །མ་ལུས་སྐྱབ་ཅིང་ལྷག་པར་བདག་ཅག་ལ།     །པ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་

ལས་བརྒྱུམས་པ། །གང་མཚིས་དག་བཞེགས་ཉིད་ལ་བརྒྱོག་པར་མཛོད། །ཚུལ་བཞགས་པ་ནི། །རྒྱ་གར་སྐད་  
 དུ། བཛོ་ཡུ་ན་ལུ་ལྷ་པ་ཉི། བོད་སྐད་དུ། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ། །ལམ་གས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་  
 ལྷུང་པ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ། །ཀུན་ནས་དྲུང་བས་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྒྱོལ་བཏུད་དེ། །ཚུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་  
 བཞི་ནི། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞད་པར་བྱ། །གང་སྤྱིར་རོ་རྩེ་འཛོན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩེས་  
 འབྲངས་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟུས་པ་ནི། །ཚུ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཞད། །དང་པོ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཞགས་ཤོ། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཞད། །གཉིས་པ་ཕོག་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བཞགས། །རོ་རྩེ་སྤྱན་ལ་ཁྲོས་པ་ནི། །ཉིས་པ་བཛོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་  
 ལོ་བཞགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤོང། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བཞི་པ་ཕོག་  
 པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྤོང་བ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན། །ལྷ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཞགས་ཤོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཚོས་ལ་སྤོང་པ་རྒྱག་པ་ཡིན། །རྒྱག་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཞགས་ཤོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤྱིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་རྒྱོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །བདུན་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཞགས་ཤོ། །ལྷུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྡེའི་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟུས་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་  
 ལོ་བཞགས། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །སེམས་ཉི་ཟ་བ་དགྲུ་པ་ཡིན། །དགྲུ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཞགས་ཤོ། །ཁདུག་ལ་རྟག་རྟུ་བྱམས་ལྷན་པ་ཤོ། །བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་པར་འདོད། །བཅུ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་

བཤགས། །མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཚོས་རྒྱམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་པ། །བརྟུ་གཅིག་ཕོག་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྟན་པ་ཡི། །སེམས་སྲུན་འབྲིན་པ་བརྟུ་གཉིས་པ། །བརྟུ་གཉིས་  
 ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་རི་བཞིན་རྟེན། །མི་བརྟེན་པ་དེ་བརྟུ་གསུམ་པ། །བརྟུ་གསུམ་  
 ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པ། །བརྟུ་བཞི་  
 ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རབ་རྟུ་བདེ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་དད་དང་མི་ལྟན་པའི། །རིག་མ་  
 བསྟེན་པར་དགའ་བ་ནི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་དང་པོ་ཡིན། །དང་པོ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཚོགས་གྱི་  
 འཁོར་ལོར་རྩོད་པ་ནི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མ་  
 གསུངས་པ་ཡི་རིག་མ་ལ། །སྐྲགས་པས་བདུད་རྩི་འཐོབ་བྱེད་པ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །  
 གསུམ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསང་ཚོས་ཡན་ལག་ཤེས་སྤྱར་གྲང་། །གཞན་ལ་མི་སྟོན་ཤེས་རབ་  
 དན། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བཞི་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དད་པས་སེམས་ཅན་ཚོས་གྱི་  
 རྩ། །གཞན་གྱི་གཏམ་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་ལྔ་པ་ཡིན། །ལྔ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་འདས། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །དྲུག་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་སྐྲགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བདུན་པ་  
 ཡིན། །བདུན་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོན་མིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱི་ཡི་ཚོས་བཤད་ཡིན།

པ་ལ། །གསང་བའི་དོན་རྒྱལ་ས་འཆད་པ་ནི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། །ཨོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ་སོགས་བཟོད། ཅུ་ལྟུང་བཤགས་པ་བཏོན་ནས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་  
 ལསྐྱ་བཏར་སྟེ། ལྷོ་ཕོ་ ལྷོ་ད་ཐོད་པ་དང་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུ་བར་བསམ། ལྷག་མའི་  
 བཤལ་རྒྱུ་མི་མཚོད་དུ། །མ་སྲིང་མ་མོ་ལྷག་ལ་དགེས། །ལ་སྐྱུས་བྲན་པའི་མཚོད་པ་འདི། །མ་ཐུན་པའི་  
 རྣམ་སྐྱུ་དངོས་ནས་འབྱུལ། །ཨོ་ལུ་ཅིལྷོ་བ་ལི་རྟ་རྟུ་རྟུ་སྐྱུ། །ཞེས་སྒྲིལ་དུ་དོར། དེག་འཛོལ་སྐྱེ་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོད་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག། ཉེས་ལྟུང་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྐྱོད་པ་རྫོགས་པ་དང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་མཉམ་  
 པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཚོ་འདོར་ཐོབ་པར་ཤོག། བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །དན་འགོ་  
 ཐམས་ཅད་རྟུ་རྟུ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྐྱོན་  
 ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པོ། །མགོན་པོའི་གཉེར་གསོལ་ནི། རྟོ་ དགོངས་སུ་གསོལ། དཔལ་  
 རོ་རྗེ་མགོན་པོ་ནག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དུ་གཅིག་པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 མཚུངས་པ། མཚོན་ཉིད་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་མཉམ་པ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་  
 དཔའ་པོ། ལྷང་སྲིད་ལྷུ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྗེ། །ཞིང་སྐྱོད་དུག་པོ་ལས་གཉན་གྱི་དེད་དཔོན། མི་མམ་རོ་རྗེ་གཟི་  
 བཟོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེག་འཛོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པ། དམ་ཅན་སྐྱུབ་པ་པོའི་བསམ་གཏམ་གྱི་དོད་

ཉུལ་ག། ཞི་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་པའི་བྱིན་ཆགས་པ། དབང་རྒྱུད་ལས་གྱི་རྩལ་མངའ་བ། དྲག་  
 པོ་དྲག་བཞགས་སྐྱོལ་བའི་ལས་ལ་ལྷུང་བ་བསྟན་པ་སྲུང་བ་ལ་རྩལ་ལ་བྱིན་པ། མཐུ་དང་སྟོབས་གྱི་དབང་ལྷུག་རྩོ་  
 རྩོ་དྲག་རྩལ་ཅན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པས་བརྩུགས་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་བ་སུམ་གྱི་  
 རྩོ་འདི་ལ་བཞུགས་ལ། རྩལ་ལྟོས་པ་བདག་སྐྱོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་བགོད་  
 པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་སྤྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག །ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་  
 འགྲིད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསུན་མ་དང་ཕྱད་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཡང་ལྷུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐོ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
 འཛིག་རྩོ་འདིར་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་གྱི་གནས་  
 བས། ཅི་བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 ཐོབ་ནས། འགོ་བ་ཡོངས་གྱི་དཔལ་དང་མགོན་དུ་སྲུང་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དུས་དང་གནས་སྐྱབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱ་བ་ལ་བདག་གིས་གསོལ་བ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷ་  
 མོའི་གཉེར་གསོལ་ནི། ལྷོ་ བཤའ་འགོ་མ་ནག་མོ་དུད་པའི་སོལ་བ་མ། མ་ལྟར་མཉེས་གཤིན། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་  
 དཀྱའ་ཆེ། རི་བོ་ལྟར་ལྟོན་ཆགས། ཉི་ལྷ་ལྟར་འོད་གསལ། བོར་བུ་ལྟར་རེ་བ་སྐོང་བ། ཅི་བགྱིའི་དབང་  
 ལྷུག་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྩལ་ལྟོས་པ་བདག་གིས་གཏད་གཉེར་དུ་བྱ་བའི་འོས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་

གཉིས་དྲུག་ བཀའ་དང་བསྟན་པ། ཚེས་དང་དམ་ཚིག་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས། བློ་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ།  
 བསྐྱེད་ལེན་བཅོལ་བའི་ལས། སློབ་མ་དང་འཁོར། སྦྱོར་པ་དང་འབངས། དགོར་དང་ལོངས་སྦྱོང། མངའ་  
 རིས་དང་དབང་ལྷུག། སྲེ་དང་སྦྱིད། མཚོན་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང། དགོན་གནས་དང་ཡུལ་འཁོར་དུ་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཏད་གྱི། མཐུན་ལེན་དགེས་པའི་རྟེན་རྫས་དམ་ཚིག་གི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ལ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ། གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་པ། ལས་  
 བཅོལ་ལེན་གཏད་པ་འདི་མཐའ་དག་གི་གཉེར་ཁ་གྱིས་ལ། མི་མཐུན་པའི་སློབས་མཐའ་དག་ལས་སྤྱུངས།  
 མཐུན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སྦྱུབས། ལོང་ནས་ལོང་དུ་སྒྲེལ། ལྷིང་ལ་གཅེས་པ་དང་བརྟན་པ་མ་དོར་བས་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་སྦྱོངས་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་འདོད་པ་འཛོལ་བྱོས་ཤིག། ལོ་ཡེ་རྣམས་དང་ སུ་ལྷ་རྟེན་སྦྱོར་སྦྱོང་བཞེད།  
 ལོ་བརྒྱ་མཇུ་གུ་ལ་ས་སུ་རི་སྐྱེ་ལུ་སྦྱོར་སྦྱོང་སྦྱོར་སྦྱོང་གསལ་གྱིས་མཚོན། ལྷོ་དྲུག་ ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བདུད་སྦྱོང་སྦྱོང་  
 པའི་གཟུགས། ལུ་གུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་འཁོར། ལྷམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་དྲུག་ཚོགས་ཀུན་ལ་དད་པས་ལྷག་འཚོལ་བསྟོན། ལྷམ་རྩེས་ཚོག་མི། གྱི་དྲུག་རྣམས་མེ་ཏོག་ཀུན་གྱིས་ནམ་  
 མཁའ་བཀའ། ལྷི་ལིམ་བདུག་སྦྱོས་བསྐྱེད་པས་ས་གཞི་བཀའ། ལྷུང་གསལ་འོད་གསལ་སྦྱོབས་བཅུའི་  
 མཐའ་འབྲེལ་བ། ལྷིག་འཛོལ་ཚེན་པོ་སྦྱོང་ལ་མཚོན་པ་འབྲེལ། ལྷིམ་སྦྱོང་བདུད་རྩི་བྱུགས་པའི་ཆུ་འཛོལ་  
 གཞེས་དྲུག་ ལྷུང་དགུའི་ཞལ་བས་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བབས། ལྷུན་པའི་འབྲུག་སྐྱེ་ལྷུང་ལྷུང་སྦྱོབ་པ་རྣམས། །



རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྲོད་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ།     །མངོས་མ་གྲོ་བརྟུང་སྒྲུབ་པའི་སྤྱུ་སྤྱངས་མཐམ།     །དྲི་ཞིམ་ངད་  
 འབྱེད་མ་མཚུའི་སྤྱང་སྒྲིབ་ནས།     །རིག་མཐའ་བདེ་བ་སྤྱ་གས་སྒྲོན་པ་རྣམས།     །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྲོད་ལ་མཚོན་  
 པ་འབྲུལ།     །སྤྱོས་བྱེད་དཔའ་བོའི་དམ་ཚུས་སྤྱད་ཆེན་འཐོར།     །སྤྱང་སྤྱིད་མ་མོའི་མཚོན་ཚུས་རྟུ་སྤྱེད།     །སྤྱོན་  
 མོང་མཉེས་པའི་བའི་ཆེར་བཤམས་པ།     །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྲོད་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ།     །བསྐྱོད་པ་མི།     སྤྱང་བ་  
 མཐའ་ཡས་སྤྱ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས།     །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྲོ་རྒྱལ་དྲག་པོ་རྩལ།     །མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་པ།     །སྲོད་ལ་བསྐྱོད་དོ་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།     །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་གསུང་གི་འཕྲོ་འདུ་  
 ལས།     །གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱགས་རྟོན་དམོན་པའི་མཚོན།     །མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 པ།     །སྲོད་ལ་བསྐྱོད་དོ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།     །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས།     །སོར་རྟོག་  
 ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད།     །མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པ།     །སྲོད་ལ་བསྐྱོད་དོ་ཡིད་ལ་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས།     །ཞེས་བསྐྱོད།     །ཨོ་བཟླ་སདྲུ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་སྤྱག་ཆད་བསྐྱང།     །མ་འབྱོར་བ་དང་  
 ཉམས་པ་དང་།     །གང་ཡང་བདག་སྤོངས་སྤོ་ཡིས་ནི།     །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྤྱལ་བ།     །དེ་ཡང་བཟོད་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ།     །སྤྱག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་།     །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་།     །བདག་གིས་རྗེད་ངས་ཅི་  
 བགྱིད་པ།     །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།     །ཅེས་བཟོད་པར་གསོལ།     །སྤྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ།  
 འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སྤྱོན་གཅིག་ཏུ།     །འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།     །འད་མེད་ཆོ་དང་དབང་སྤྱལ།

དང་། །མཚོག་རྒྱལ་ས་སྤྱི་བ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྲུང་ཉེ་བའི་ཡོ་སྐྱོད། །ཞེས་པས་བརྟན་བཞུགས་ལ། །སྤྱི་མེད་  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །འགག་མེད་དོ་རྗེ་སྤྱི་བ་པོ་ཤར། །འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། །སྤྱོས་བྲལ་  
 ཚོས་སྤྱི་ལྟོང་དུ་ཐིམ། །ཞེས་པདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་དང་། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །འིག་འཛིན་  
 ཚེན་པོ་འགྲུབ་སྐྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྤོང་ལ་མཚོད་  
 བསྐྱེད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབྱུལ་  
 འཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཟངས་དཔལ་སྤོན་ལམ་ནི།  
 མཁའ་སྟོང་རྣམ་དག་འོག་མིན་དོ་རྗེ་དབྱིངས། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཚོག་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་གར། །དོ་  
 མཚར་འཕྲུལ་གྱི་དབང་པོ་བརྟེན་པའི་ཉོག། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྤྱི་བར་ཤོག། །མངས་རྒྱས་འོད་  
 རླུང་མཐའ་ཡས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱི་འཕྲུལ་དོ་རྗེ་དེ་དུ་བས་མདོན་སུམ་དུ། །མཛོས་དགུར་བརྒྱན་པ་པར་ལྷན་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྤྱི་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་དོ་རྗེ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། །གང་  
 འདུལ་འཕྲིན་ལས་འཁོར་ལོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ཀུན་དགའ་བརྒྱན་པའི་ཕོ་བྲང་པར་འོད། །ཟངས་མདོག་དཔལ་  
 གྱི་རི་བོ་སྤྱི་བར་ཤོག། །ཁོར་བུའི་བ་གམ་བརྟེན་པའི་རི་དབང་རྩེར། །པརྒྱ་རྒྱ་གའི་ཁང་བརྟེན་པའི་ཁོར་བུའི་  
 ཉོག། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་བ་ལུང་སྤོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་པ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྤྱི་བར་ཤོག། །ཨ་ཀརྒྱ་  
 རྩོད་དང་སྤྱི་ལྟོང་། །ནགས་ཚལ་སྤྱུགས་པོར་འཁྲིགས་པའི་དུ་མིག་ནས། །དབང་པོའི་ཤིང་བལ་གཡོ་བའི་ལང་

ཚོ་ཅན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁམས་གསུམ་དུག་གསུམ་སྐྱ་ཚོགས་འདུས་པའི་  
 སྒོག། །སྐྱོད་ལ་དབྱེས་མཛད་དྲོ་ཇི་མཐུ་ལམ། །མཁའ་སྐྱོད་ཡོངས་སྐྱོད་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཟངས་  
 མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དཔལ་བོ་རིག་འཛིན་ཚོགས་པའི་གྲལ་དབུས་ན། །པར་རྒྱལ་བོ་སེལ་རྒྱུ་  
 སྐྱོག་པས། །སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་བཟིང་ཅན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །  
 ཅན་དན་དྲི་ཞིམ་གྱིས་བགོས་འཆི་མེད་སྟེན། །མེ་ཉོག་ཆར་བེམ་འབབ་པའི་དོར་ན། །དྲུག་འུ་གར་མཁའ་ཚེ་བའི་  
 རྒྱུ་རྒྱ་ཅན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མཚུངས་མེད་སྐྱོ་སྒྲོན་ཐུགས་ཇི་རང་བཞིན་  
 དང་། །སྒྲོན་ཅིག་མདོན་པར་མཐོ་བ་སྒྲོན་པའི་དཔལ། །ཉི་མའི་རྒྱན་གྱུར་ཉི་འོད་གྱིས་མཛེས་པ། །ཟངས་  
 མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པའི་བར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པརྒྱས་  
 ཇིས་འཛིན་ཅིང་། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་པརྒྱ་འོད། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་  
 ཤོག། །ཤུང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གུ་རུའི་ཞབས་སྐྱི་བོར་གྲང་སྟེ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ། །མདུ་གུ་རུའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་གྱིས། །བདག་ཅག་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྱང་དུ། །འབྲེལ་འབྲལ་མེད་  
 བསྟེན་པར་ཤོག། །མོས་གུས་སྟེམས་བརྒྱུང་མེད་པ་ཡིས། །མཉེས་པའི་ཞབས་ཉོག་སྐྱབ་པ་དང་། །དགོངས་  
 པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་གྱི་བཅུད། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་ལུང་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །  
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་ཇོགས་རྣམ་གཉིས་ལ། །དབང་གི་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པར་

ཤོག་ ཤོག་ལྟ་བུ་དུ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་། བཅད་གདོན་རྣམ་རྟོག་ཞི་བ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་  
 པ་ཡིས། འབས་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག ། དུར་ཁོད་རི་ཁོད་གངས་ཁོད་སོགས། ལུན་ལུན་  
 ཚོགས་པའི་གནས་ཉིད་དུ། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་དགོངས་སྤྱོད་ལ། ཉལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག སྐྱབ་པ་  
 བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས། འཇོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་པ་དང་། ལྟ་སྟོན་བྱེད་ཏུ་འཁོལ་ནས་གྲང་། སངས་  
 རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཤོག སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚེས་རྣམས། ཚོལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་  
 དང་། མཁའ་ལྷོ་པ་མཚོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། རྟོགས་པ་མཚོགས་དང་ལྡན་པར་ཤོག འབྲུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་གྱི་  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱིས། སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་ནས། ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གཏེར། འབྲེལ་  
 ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་བའི་མཐུས། འབརྒྱུད་འཛིན་ཚེས་དོན་རྒྱས་པ་དང་། །  
 འགོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་གྲང་། བྱིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག འབདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 གྱིས། འགདུལ་བུ་སོ་སོའི་སྤོ་ཡུལ་དུ། འགང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། ཉལ་གཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་  
 ཤོག མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན། ལུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་  
 ཡིས། རྣམ་མཁའ་ལྷོ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག སྐྱེ་མས་བྱིན་གྱིས་  
 རྐྱེན་པར་ཤོག ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག མཁའ་འགོལ་ལུང་བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག ཚོས་སྤྱོད་  
 བར་ཆད་སེལ་བར་ཤོག སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་བྱིང་རྒྱས་པར་ཤོག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བྱིང་

སྤྱིད་པར་ཤོག      ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྤྱིད་པར་ཤོག      །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག      །རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས།      །འཁོར་བ་རན་སོང་དོང་སྐྱུགས་ནས།      །སྤྱིད་མཚོར་སྐྱར་ཡར་མི་  
 གནས་ཤིང་།      །ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག      །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཚེན་མཛོད།      །སླ་མེད་མཚོག་  
 གི་ཐེག་པ་འདི།      །རི་ལྷོ་མ་ཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ལྷོ།      །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག      །བདག་གི་དགོ་བའི་  
 ཚུ་བ་འདི་དག་དགོ་བའི་ཚུ་བ་མཐའ་དག་ཏུ་གྱུར་ནས་སླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག      །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི།      སྤྱེས་བུ་སྤོབས་ལྷན་དུ་གྱུར་ཅིག      །  
 མཐུན་བཅེ་རྣམ་གསུམ་མཐར་སྤོབ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག      །རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚེན་པོ་ལས་སྤོལ་རྣམ་པའི་དེད་དཔོན་ཚེན་པོར་སྤྱེ་བར་གྱུར་  
 ཅིག      །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག      །བདག་པམ་སྤྱིད་པས་སྤོབས་སྤོབ་མདོའི་བྲག་སེལྲེའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་  
 དངས་པའོ།      །རྗེ་བརྩོན་སྤྱིད་དང་ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པར་ཤོག      །རྒྱལ་སྐས་སྤྱིད་དང་གདུལ་བུ་མཉམ་པར་ཤོག      །  
 ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་དང་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པར་ཤོག།      ཚོ་དཔག་མེད་དང་སྐྱ་ཚོ་མཉམ་པར་ཤོག      །འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དང་མཐུན་རབ་མཉམ་པར་ཤོག      །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག།      །གསང་བའི་  
 བདག་དང་མཐུ་སྤོབས་མཉམ་པར་ཤོག      །འེངས་སྤོད་རྫོགས་དང་མཚན་དཔེ་མཉམ་པར་ཤོག      །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 དང་ཞིང་ཁམས་མཉམ་པར་ཤོག      །འམ་ཞིག་ཚོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཚོ།      །མི་གཙང་ལུས་འདིའི་སྐྱུ་མ་བོར་

མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ས་བཅུ་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྐྱུལ་པ་རེ་རེ་བདག་  
 གིས་བཀྱེན་ས་གྲང་། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་བདག་གྱུར་ཅིག །བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱུ་  
 མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཀུན་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག །སློབ་ལམ་འདི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་གྲགས་པའི་  
 གསུང་ཡིན་ལོ། །བསྐྱོབ་དང་སློབ་ལམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །ཨོྲ་རྩ་རྩ་རྩ་བྱ་རྩ་རྩ་  
 རྩ་རྩ་རྩ་སྐྱུ་དུ། དགོ་བ་སྐྱོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲིག་པ་འདག་སྐྱོན་པར་གྱུར་ཅིག །སློབ་ལམ་མཐུ་བཅོན་  
 པར་གྱུར་ཅིག །རྩོམ་རྩོམ་སྤྲི་སྤྲི་ཕ་ལ་ཕ་ལ་བཀྱ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐྱུར་གྲུབ་པ་ཡང་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཚོགས་  
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་རི་  
 ལྟར་སློབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོྲ་རྩ་བརྒྱའི་སྐྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚོ་ཚད་  
 དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །སྐྱོད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །འདི་འདྲ་ཁོ་ན་བདག་སོགས་སྐྱེ་བར་  
 ཤོག ། །འགོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་གཅིག་ལ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲིགས་  
 དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་དེ་ཡིས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་སྐྱོངས་སྐྱིད་དང་བྱེ་  
 བྲག་འབྲུག་ཡུལ་འདིར། །མི་མཐུན་ཉེར་འཚེའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྐྱུ་ཚོ་བརྟན་པ་  
 དང་། །དགོ་འདུན་སྤེལ་སྤེལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ས་སྐྱོང་མི་དབང་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པ་དང་། །འབངས་

རྣམས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །འདི་ཡི་དགོ་བས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གོགས། །བདུད་རིགས་རྣམས་  
 དང་དེ་ཡིས་ཡིད་བསྐྱོད་པའི། །འོག་པར་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ཚར་བཅད་ནས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 རྩོགས་བཅུར་བསྐྱོད་པར་ཤོག། །གནས་འདིར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་། །བསམ་སྐྱོར་ངན་པའི་  
 གདུག་རྩུབ་ཞི་བ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་པའི། །དགོ་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་  
 བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱོན་ལམ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །  
 ལས་དང་སྐྱོ་བྱར་རྒྱན་ལས་གྲུར་པ་ཡི། །གདོན་དང་ནད་དང་འབྱུང་པའི་འཚོ་བ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་  
 བདེ་བའི་ནད་རྣམས་ཀུལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཇི་ལྟར་གཤེད་མས་བྲིད་པའི་བསང་  
 བྱ་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལྷུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་པའི། །སྐྱོག་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པ། །  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །འཚི་བདག་གཤིན་ཇིའི་ཁ་ནང་ཚུད་པ་ལྟར། །ནད་ཀྱི་མིང་ཅོམ་  
 ཐོས་པས་སྐྱག་བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟུག་པའི་རིམ་སོགས་ཀྱིས། །ལྷུས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་པར་མ་  
 གྱུར་ཅིག། །གཞོད་པའི་བགོགས་རིགས་སྐྱོང་སྤྱད་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། །སྐྱོ་བྱར་ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་  
 དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལྷུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཚོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །ལྷུས་སེམས་  
 བདེ་བམ་ལྷུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་བཞི་འབྲུག་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པ། །མ་ལྷུས་ཞི་ཞིང་མདངས་  
 རྩོ་བས་ལྡན་གྱུར་ནས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། །སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཇེ་

དང་། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་མཐུ་སྐྱོད་པས་དང་། །ལས་འབྲས་བུ་སྐྱོད་པའི་བདེན་སྐྱོད་པས་  
 གྱིས། །སྐྱོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྐྱོན་སྐྱོན་མའི་སྐྱུགས་ཇི་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུགས་  
 རང་རྒྱལ་དང་། །དག་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །སྐྱོན་ལམ་རྣམ་དག་འགྲུབ་པར་ཤོག །རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་ཉི་མོ་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་སྐྱམ་པོ་མཐའ་རྩ་ལ། །སྐྱུ་སྐྱུ་པ་དང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སོགས། །  
 དཀར་བརྒྱུད་སྐྱམ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ། །བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་  
 ལ་འདས་འབྱུངས་མེད། །དུ་སྐྱོ་རྩུབ་སྤྱིན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད། །ཞོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །འོངས་སྐྱོད་རྗེ་གས་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། །མཚན་དང་དཔེ་  
 བྱད་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱུ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་མཁའ་འགོ་  
 དང་། །འབྱུང་པར་ཞོ་རྒྱུན་དཔེན་གནས་སྐྱེ། །དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་བསྐྱུང་མཛད་པའི། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱེ་རུ། །སྐྱུ་བ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྐྱོད་བར་  
 ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། །ཡིད་  
 བཞིན་ཅོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐྱོད་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་སྐྱེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡམ་ལག་དུག་རྩུག་སྐྱུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐའ་བྲལ་  
 འབྲུལ་མེད་སྐྱུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐྱོན་པ་འཇིག་རྗེ་



ལམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་  
 ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྟོལ་བའི་ཉིན་ནམ་དེའི་སང་ཉིན་གཏང་རག་གི་མཇུག་གང་  
 བདེར་སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི། །གཞུང་ཚོགས་སྐར་བཞིན་ལ་དགེ་བསྟོན་མཇུག་ཏུ་སྟོན་ཚོས་རྗེ་གཙུང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་མཛེད་པའི་  
 དགེ་སྟོན་འདུན་པའི་སྟོན་ལམ་འདོན། །དེ་ཙམ་མི་རྣམས་ན་མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛེད་པའི་དགེ་སྟོན་འདུན་པའི་སྟོན་ལམ་དོན་བསྐྱེད་  
 འདི་ལྟར། །ན་མོ་དུ་ལྷུང་ཡེེ། །སྟོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་སྐྱས་  
 བཅས་དང་། །རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་རྗེ་བརྩམ་དམ་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་རྒྱུའི་ཚོགས། །ཚོས་སྐྱུང་དཀར་སྟོགས་ལྷུང་  
 བཅས་བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་ཤིང་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་འདི་ལ་ཐུགས་གཏོང་བྱིན་  
 ལྟེན་ལ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དང་མོས་བརྩོན་འགྲུས་  
 དང་། །ཤེས་རབ་སྟོབས་པ་ཡོན་ཏན་ཚེ་ཞིང་གཟུགས་བཟང་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །འཛིགས་མཐོ་ལོངས་སྟོན་  
 གཏོང་མོད་སྟོང་རྗེ་སྟོང་རུས་གཉེན་པོའི་གོ་ཆ་ཆེ། །དབྱུངས་སྟོན་ཡིད་འོང་བཟང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ཉིད་ལ་རྟལ་ཏུ་  
 གནས་པར་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཐོབ་དུག་ཅུའི་གསུང་། །ཤེས་བྱུལ་  
 མཁས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྡོན་བཤེས་གཉེན་མཇུག་ཞིང་མཉེས་པ་བསྐྱུབ། །མི་མཉེས་སྟོང་ཞིང་བཤེས་གཉེན་ཡོན་  
 ཏན་བདག་ལ་འཇུག་ཅིང་རྗེས་པ་དང་། །གཞིན་ལུང་རབ་བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་  
 འཛིན་ཤོག །ཐེག་ཚེན་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་སྐྱབ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྗེས་པ། །བརྒྱུད་པའི་སྟོལ་

འཛིན་པ་རྗེས་བྱས་སོངས་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེས་རྩལ་འབྱོངས་པའི། །རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་རྟོགས་པ་འཆར་ཞིང་།  
 རྒྱུན་པར་ལམ་དུ་ལོང་བ་དང་། །རྟོགས་པ་བྱུགས་རྗེས་བདག་གཞན་གྲོལ་ཞིང་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པར་ཤོག།  
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་སྟིང་རྗེས་གཞན་སྐྱུག་མི་བཟོད་དང་། །བྱིན་རྒྱལས་ཆེན་པོས་གཞན་  
 སྦྱང་བསྐྱར་རུས་གདམས་པས་གཞན་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་འཁོད། །ཉམས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་ལམ་སྤྲོ་འཁྲིད་རུས་རྟེན་  
 འབྲེལ་ཐབས་མཁས་གཟུང་འཛིན་དག། །ལས་འབྲས་ཤེས་ཤིང་རང་འདོད་རྩ་ཚོད་རིགས་དུག་ལ་ནི་སྦྱོམ་ཐབས་  
 ཤོག། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་སྤྱི་ཞིང་མོས་གུས་ལྷན། །བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་ཅིང་སྦྱོན་དག།  
 ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱི། །ཚོགས་གཉིས་རབ་རྗེས་དོན་གཉིས་ལུན་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཚིག་  
 ཚོག་གནད་ཚུད་ནས། །མཉམ་བཞག་བརྟན་ཐོབ་ཞི་གནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་འབྱོངས་པར་ཤོག། །  
 མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ལུན་མོང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རིག་པའི་རྩ་ཚོད་ཅིང་། །རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྤྱོ་འཁོར་འདས་སུ་  
 རྟོགས་སྦྱོན་ཡོན་འཇུག་གྲོལ་ལམ་སྦྱོང་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེར་འཆར་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་སྤྱུག་རྒྱ་ཚེ་  
 ལ་གནས། །སྦྱང་བ་དབང་འདུས་ལས་འབྲས་འཛིན་ཅིང་འབྲེལ་ཚོད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །བདག་གཞན་  
 ཀུན་གྱི་ཕན་གོད་ལས་བྱས་ལོག་དང་བཏང་སྦྱོམས་མི་འགོ་ཞིང་། །རྒྱ་རྒྱུན་མཚམས་སྦྱོར་དུས་གསུམ་ལས་ངན་  
 རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། །དུག་སྤྲོས་བརྒྱུད་མི་དགའི་བསམ་སྦྱོར་སྐད་ཅིག་མེད་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་  
 རྗེས་ཤོག། །སྤྱུགས་གྱི་སྦྱོད་རུང་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་འབྲས་ཐོབ་ཤོག། །དམ་ཚིག་སྦྱོམ་ལྡན་

བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་ཐོབ་འཕྲིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་རྒྱ་འབྲས་ཤེས། །རིག་པའི་འགྲོ་སྲོག་དག་སྲིག་འདོར་ལོན་ཤེས་  
 ར་སྒྲུང་བ་བྱམ་ཚུང་ཅིང་། །མི་བདེ་གསང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་མཁས་གཞན་སྤང་དབང་འདུས་སྲོན་ལམ་གྱི། །  
 མཐུ་དང་འབྲས་བུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྲོན་ཅིང་བདག་གཞན་དོན་འགྲུབ་ཤོག། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་ཅིང་  
 ས་རོལ་སྲིན་དྲུག་བསྐྱེད་བ་བཞི། །ཚོད་མེད་བཞི་དང་ལས་བཞི་བསྐྱེད་གསུམ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་སྐྱོད་དྲུག་གིས། །  
 འབད་རྩོལ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་སྐྱོད་ཏུ་བ་མེད་ཅིང་སྲོག་མི་བཟླ། །བདག་ལ་དུས་གསུམ་དད་དང་སྐྱུར་  
 འདེབས་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་སངས་རྒྱས་ཤོག། །བདག་གྲོགས་ཚངས་སྲོད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 ར་རྫོགས་ནས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་བདག་གི་ཚེ་རབས་ལ་བརྟེན་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྐྱ་ཚེ་ཞིང་ཁམས་མཛོད་པ་དང་། །རྣམ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་འཕེལ་ནས་  
 ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ར་རྫོགས་ཤོག། །དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྲོན་ལམ་ཞུགས་འཇུག་པ་སྲོན་དང་བྲལ་  
 རྒྱུར་ཅིག། །བདག་གི་སྐྱོད་གསུམ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་འཇུག་ནས་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱུལ་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ་རེ་རེ། །སྤང་མ་ཐག་ཏུ་དད་མོས་དྲུང་བས་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་  
 ཤོག། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་བདག་ཅག་མཐོང་ཐོས་བྱམ་རེག་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་ལ། །འཁོར་འདས་རྒྱུད་ལ་བྲག་མེད་  
 བདེ་ཆེན་གྱིས་ཚིམ་ཉེས་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །དམ་པ་བདག་དང་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་རྒྱུན་ཆད་  
 མེད་པ་དང་། །མདོར་ན་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་བདག་གིས་རྩོལ་མེད་དུ་འགྲུབ་འགྲོ་འདུལ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྲོད་

དམ་སེམས་ཅན་སྒོ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་། །དགོས་མེད་ཞན་ལོག་འགྲི་བ་རྩུབ་ཚོད་བརྒྱུ་ག་  
 སྒོམ་གཞན་ཚུད་གཉེན་པོར་དབང་། །འདོད་ཡོན་བྱ་བ་འཁོར་བ་གཞན་སྒྲིབ་དག་ལ་བདག་སྒོ་མི་འཇུག་ཅིང་། །  
 ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྒོམས་རོ་སྒོམས་གདེངས་ཚུད་རྒྱུ་རན་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག། །རྣམ་རྟོག་འཕྲིན་ལས་སུ་  
 འཆར་རེ་དོགས་གཡང་ཚོད་དགག་སྐྱུ་བ་སྤང་སྤང་བྲལ། །རྒྱུ་སྤང་ཚོས་ཉིད་ཞིང་ཁམས་དག་སྤང་སྤོགས་མེད་  
 འཆར་ཞིང་རྟོགས་པ་དང་། །སྤང་བ་སྤང་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་བ་སྤང་མ་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་ལོར་བྱར་  
 འཆར་ཞིང་བཟང་རན་འབྲིང་གསུམ་སྐྱུ་པོར་འཁྲུང་བར་ཤོག། །བྲམས་དང་སྡིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲོངས་  
 བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། །བདག་གཞན་བདེ་སྤྱད་སྒོ་བ་དང་བཅས་བརྗེ་རུས་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་བྲལ་  
 ཅིང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཟག་མེད་བདེར་འཆར་སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་རོ་སྒོམས་ནས། །སྒྲིབ་དག་ཡོན་ཏུ་  
 རྟོགས་པ་ཉིང་འཛིན་ཉམས་སྤོང་རྒྱུ་ཆད་མེད་སྟོང་ཤོག། །ཚོ་འདིར་མཚོག་ཐོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲོངས་རང་  
 འདོད་སྤྲད་ཅིག་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གཞན་དོན་ཆེད་དུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་ནད་གདོན་རྒྱུ་རན་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་  
 དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འཁོར་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་ཤིང་། །ཞིང་བརྩུ་ཚོང་བའི་  
 གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དྲག་པོས་ཚར་གཅོད་བྱེད་པར་ཤོག། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་  
 བདག་འཛིན་སྒོས་ཐོངས་ཤིང་། །རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ལྷ་འདྲེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ར་ཚོ་འཆི་བ་ལམ་སྟོང་ནས། །སྤྱད་  
 བསྐྱེད་དང་ལེན་སྤྱིད་འདོད་སྤངས་ཤིང་ལྷ་འདྲེ་དབང་འདུས་བར་ཆད་ཞི། །སེམས་སྤང་གཟུང་འཛིན་ལས་དང་

ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། །བདག་འཛིན་ཉི་དུས་སྲུག་ཤིས་ངན་གནད་གཅོད་སྲུག་བསྐྱེད་ཅུམ་རྟོག་མི་  
 འགྲུང་ཞིང་། །འབྲེལ་ལྷན་པས་དགའ་སྲོལ་དང་བཅས་འཛི་བའི་འོག་རོལ་དག་ཏུ་ཡང་། །ཤུ་ཅུ་སྐབས་ལྷ་སྲུ་  
 པགས་སེམ་མོ་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམ་རེས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྫོགས་  
 པར་ཤོག། །བར་དོ་དང་པོ་ཚེས་སྐུར་དོ་འཕྲོད་མ་བྱིན་གཉིས་པ་ལོངས་སྐུར་དག། །མངལ་སྐོ་མ་ལེགས་བསམ་  
 བཞིན་སྐྱེ་སྒྲུངས་མངོན་ཤེས་ལྷ་མིག་སྒྲོན་གནས་དྲན། །ལམ་ལྷག་ཅུལ་སྒྲོངས་སྒྲུན་ལྷ་ལྷན་ཞིང་རྩུ་འཕྲུལ་ཡེ་  
 ཤེས་མཚོག་འགྲུབ་ཅིང་། །གཞན་དོན་རྒྱལ་ས་ཆེན་མ་རིག་འགྲུལ་འཁོར་མ་སྒྲོང་བར་དུ་བྱེད་པར་ཤོག། །དག་  
 བའི་རྩ་འདིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་འཕྲུག་ཅིང་། །དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་བསྐྱེད་རིམ་  
 བརྟན་ཐོབ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་ལམ་བརྒྱད་འབྲོངས། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་  
 དབང་འདུས་མཚོག་ཐུན་འགྲུབ། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་དག་ཅུའི་འབྲས་བུ་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཤོག། །  
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ། །བསྐྱེད་པ་མི་ཉམས་གཞོད་པ་དང་  
 སྲུལ་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ནན་ཏན་སྒྲོད། །དག་འདུན་ཚོགས་འཕེལ་མཐུན་པ་དང་བཅས་རྙེད་དང་བཀུར་སྟོ་འཕེལ་བ་  
 དང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་འཛིན་སྤེལ་བའི་སྒྲོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་མཐའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་སྒྲོད། །པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་བྱང་རྩུབ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཆེན་ཟད་  
 མེད་སྒྲོད་པ་དང་། །འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་ཚོ་དང་ཞིང་ཁམས་གོ་ཆ་དག་ཅུ་སྒྲོན་ལམ་མཐའ། །ཚོད་བརྒྱད་མེད་

ཅིང་མཁའ་དབྱིངས་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དག་དང་མཉམ་པར་ཤོག། མདོར་ན་རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 རྒྱུ་ཚོས་སྤྱད་དང་། ཚོས་མཛད་གྲུབ་ཐོབ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ཏཱ་ལྷ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་ཚོ་ཞིང་། མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ལུས་མཐུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་དོན་  
 མཉམ་གྱུར་ཅིག་ ཅིས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཚོག་གི་མཚོ། སྟོན་པའི་འབྲུག་སྐྱོད་པའི་  
 སྒྲིན་འཕྲེང་གིས། བཤད་སྐྱབ་ཆར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་རྣམ་སྤྲེལ་བ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་  
 གྱུར་ཅིག། སྤོམ་གསུམ་ཉིན་མའི་འོད་དང་རྟག་འགྲོགས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཏྲི་བཟང་འཛིན་པའི་  
 དབྱིད། བསྟན་འཛིན་པརྗེའི་གཙོ་བོ་ཅི་ཡང་གིས། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག། །  
 ཚེད་དང་བཀུར་སྟོའི་ཚུ་གྲུང་རྣམས་འབབ་ཅིང་། བཅད་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་གནས། ཚོས་འཁོར་  
 གསར་བ་གསར་པའི་དཔལ་རྒྱ་མཚོས། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག། བསོད་ནམས་  
 འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབང་རྣམས་ཕམ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་གྲ་ན་འཚིའི་རྩ་གྲོང་  
 འབྲུགས་པ་ཡི། སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། འགྲོ་ཀུན་དག་ཅི་སྟོན་ཡོད་པ་དང་། །  
 བྱས་དང་བྱེད་གྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། བཟང་པོ་སྟོན་སྤྱིར་དེ་འབྲའི་ས་དག་ལ། ཀུན་ནས་ཀུན་གྱང་བཟང་  
 པོར་རེག་གྱུར་ཅིག། སྒྲ་མེད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་རང་རྒྱལ་དང་། དབང་བཅོམ་བདེན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་འབྲུབ་པར་ཤོག། ལོ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་

ལཱ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་འདུན་པས་ཕྱག་གྲུས་ཏེ། །སྐྱེ་དགུ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བཀྲི། །རྒྱལ་མཚོན་ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པ་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་  
 པ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྣོལ་བའི། །མཉམ་མེད་སྐྱ་མ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 ཚེན་རྟི་རྟི་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་སྐྱམ་པོ་མཐའ་རྩ་པ། །སྐྱ་སྐྱ་པ་དང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སོགས། །བཀའ་  
 བརྒྱད་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག། །དེ་ཡི་རྗེས་བརྟུང་  
 གྲུབ་ཚེན་ཤེས་རི། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་གྲུབ་མཚོག་ནགས་ཀྱི་མཚོན། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་རྒྱལ་དབང་ཚོས་ཀྱི་  
 རྗེ། །བརྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། །ཉེར་བརྒྱད་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱ་གར་  
 པའ་ཚེན་བོད་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྐྱ་ལ་འདས་འབྲུངས་མེད། །དུ་ལྷ་རྟེན་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་  
 གཞོན་མཛད། །ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་རྒྱི་རི་པོ་འདྲ། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་རྗེ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པརྒྱ་འདབ་འདྲ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་མངའ་  
 པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་  
 མཚོད་པ། །ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་  
 ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་

ཞེས་ལྷན་གྱི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཚོན་པའི་གནས། ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་དོ་མཚར་ཤེས་དང་  
 དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་  
 བདེ་ལེགས་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཚི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་  
 དཔལ་དུ། །མགོན་མེད་སྐྱབས་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །  
 བསྐྱེད་ཉི་མ་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚོན་མནན། །སྐྱེ་མཛོད་མཐིང་ནག་ཞལ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱབས། །ཕག་མོས་  
 མགུལ་འཁྱུད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །བདེ་མཚོག་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དབུས་ཀྱི་  
 རྩོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་  
 གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཤར་གྱི་རྩོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་  
 ལྷ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་  
 དམ་པས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྟོ་ཡི་རྩོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བཀྲ་  
 ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག། །འུབ་གྱི་རྩོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །སྦྱང་བ་མཐའ་  
 ཡས་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བྱང་གི་རྩོགས་ནས་བཀྲ་  
 ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །དོན་ཡོན་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་



ཤེས་དམ་པས་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཞོ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་དང་མཚུངས། ཤེས་རབ་  
 ཚེན་པོའི་རྟགས་སྲུ་རབ་གྱི་བསྐྱམས། ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བག་ཤིས་གང་ཡིན་པའི། བག་ཤིས་དམ་  
 པས་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཞུ་ཐུགས་རྗེ་བསོལ་མཛད་སྐྱེ་མདོག་ལྷན་ཉེ་འདྲ། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཕྱག་ན་  
 བརྒྱ་བསྐྱམས། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བག་ཤིས་གང་ཡིན་པའི། བག་ཤིས་དམ་པས་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག། རྩེ་འགྲུར་བ་མཛད་པ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་སྟེ། མཐུ་སྟོབས་ཚེར་སྟོན་ཕྱག་ན་རྩེ་རྗེ་བསྐྱམས། གསང་  
 པའི་བདག་པོའི་བག་ཤིས་གང་ཡིན་པའི། བག་ཤིས་དམ་པས་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྩི་ལས་སྦྱེས་  
 པའི་རྟ་མཚོག་སྐྱ། ཉི་མའི་འོད་མཚུངས་ཉོན་མོངས་བསྟེག། བདུད་བཞི་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་པའི། །  
 དཔའ་བོ་རྟ་མགྱོན་ཚེན་པོའི་བག་ཤིས་ཤོག། ཚོས་སྐྱ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་པའི་ངང་ཉིད་ལས། འཛོངས་སྦྱོད་  
 རྩོགས་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱུ་ལ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 བག་ཤིས་ཤོག། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་མཁའ་འགོ་དང་། སྲུང་པར་ཞོ་རྒྱན་དབེན་གནས་སུ། དམ་ཚིག་ཅན་  
 རྣམས་བསྐྱུང་མཛད་པའི། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྐྱུན་  
 བསྐྱུང་གྱིར། འཇིགས་བྱེད་མི་བཟད་དྲག་པོའི་ལུས་དང་ལྷན། རམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་  
 པའི། མགོན་པོ་བྱ་རོག་མཚན་གྱི་བག་ཤིས་ཤོག། ས་བཅུ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡང་། གཟི་  
 བརྗེད་མེ་ལྷར་འབར་བའི་ལྷོ་ཚུལ་གྱིས། བསྐྱུན་ལ་སྲུང་བའི་དགྲ་བག་གས་རྩད་ནས་གཅོད། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་

ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ལོན་ཤིང་། །ཟབ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་མ་མ་མོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་  
 ལྟུང་། །རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྟན་དབྱ་བགོགས་ཚར་གཅོད་པའི། །འབྲུག་འབྲུང་དུད་སོལ་ལྟ་མོའི་བཀའ་ལོན་ཤིང་། །དེ་  
 ལོ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སྤྱུལ་མོ་ཉ་ནི། །འབྲུགས་བྱེད་གསོད་བྱེད་གསུམ་དང་མཁའ་འགོ་བཞི། །གདོད་ཅན་  
 བརྒྱད་དང་སློ་མོ་བཞི་ལ་སོགས། །ལས་བྱེད་མོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལོན་ཤིང་། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་  
 རྒྱུ་། །སྤྱོད་པ་མཚན་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀའ་ལོན་ཤིང་། །ཚོར་གྱི་དབང་ཕྱོག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོན་སྤྱིན་ཚོར་འཆང་མང་པོ་གུན་གྱི་  
 རྩོད་། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་མཐོན་པོ་རྣམས་ལ། །དངོས་ཀྱི་མཚོགས་སྤྱོད་ཚོར་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལོན་ཤིང་། །ལོ་བརྒྱ་  
 ལྷུང་ཅིང་སྤྱོད་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོགས་ལ་ངེས་པར་  
 འབྲུང་ལྱུང་པའི། །བཀའ་ལོན་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྤྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བཅོམ་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་གཞོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་  
 ཡིས། །བཀའ་ལོན་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བགོགས་རིགས་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །  
 མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །བཀའ་ལོན་དེས་  
 ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་  
 ལྷུང་བ་དང་། །རྒྱུད་ཅི་ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་སྟེ། །བཀའ་ལོན་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འབད་

དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པའི། །  
 བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲུར་བ་མེད། །འགྲུར་མེད་སྐྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །སྦྱིར་འགོ་དྲུག་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྦྱོས་འདྲིར་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལམ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ལ་འགགས་པ་མེད། །འགགས་མེད་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྦྱིར་འགོ་དྲུག་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །སྦྱོས་འདྲིར་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲུལ་བ་མེད། །འགྲུལ་  
 མེད་ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྦྱིར་འགོ་དྲུག་ཡོངས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྦྱོས་འདྲིར་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །མི་འགྲུར་ལྷན་པོ་སྐྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐའ་  
 གལ་འགྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྟོན་མཚོག་དམ་པ་  
 ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་  
 དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་  
 པ། །ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཚོགས་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་ཕྱག་  
 འཚལ་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་  
 འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལཱ་ནས་འདྲིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་

