

༡༡། །འབྲུག་ལྷགས་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཚོག་སྤྱོད་ལ་བྲུག་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་བཟང་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱབས་པ་མེད་པ་དཀོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་  
མཚོའོ། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློ་སྦྱོར་ཚོས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
དང་ཞིང་ཁམས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ནི། སློན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་  
སྐྱབས་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་སློན་ལམ་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སློབ་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་  
རྩ་བ་གང་ཅི་ཡང་རྒྱུད་པ་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་བསྐྱོབ་པ་དང་སློན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུག་བའི་  
ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། ཐབས་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་ཅག་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སློན་ལམ་གྱི་ཚོག་འདི་ཉིད་  
བྱས་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། སློན་ལམ་དེའང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་བཞེད་སྟོལ་མི་  
འདྲ་བ་རེ་མཚེས་ཀྱང་དཔལ་འདིར་ནི་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་སྐྱེ་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་དང་ལྷན་དུ་སློན་ལམ་གྱི་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱུས་  
འཕྲིང་ཅོམ་ཞིག་རྒྱུད་ཏུ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བཞེན་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་འགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་ཆེད་དང་བཅས་ཚོག་འདི་རིམ་པ་དོས་  
བཟུང་བ། སློབ་པ་བཅས་གཤོམ། ཚོག་འདི་རིམ་པ་དོས་སོ། །དང་པོ་དགོས་ཆེད་དང་བཅས་ཚོག་འདི་རིམ་པ་དོས་བཟུང་བ་ནི།  
སྤོ་ནམ་ལངས་ནས་ཉིན་ལྟེད་བར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་དབང་གནས་བརྟེན་རྣམས་མཚོན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
བདག་ཅག་གི་སློན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སློན་པོལ་དུ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་དེ་  
བཞེན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་རྒྱུན་སྲུང་བསྐྱེལ་བཟང་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་  
ཞིང་ཡོངས་སུ་གདམས་པར་མཛད་པ་ན། མཐར་བསྐྱེལ་བཟང་གི་རྣམ་འབྲེན་སྟོང་རྩ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་སྤྱི་གསལ་མ་ལུ་  
བདོའི་ཞིང་ཚོང་ལྷན་ཚོལ་བརྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལྷག་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་མཛད་དེ་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་  
བཏབ་སྟེ་སྐྱེའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་པར་མཛད་པ་ན། གཞན་རྣམས་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ཁྱིད་ཅི་པད་དཀར་  
ལྷ་བྱའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་དང་། སྤྱི་གསལ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེལ་  
བརྗོད་མཛད་པའི་ཚུལ་སྟོང་རྗེ་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞེན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་  
རིན་སྲོན་པ་མཉམ་མེད་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལྷན་སྐབ་པའི་བཀའ་ལྷན་རྗེས་སུ་སྐྱབས་སྟེ་ལྷ་མི་ཀུན་  
ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་ཞེས་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྲུག་ལས་མི་འདའ་བར་དུ་ལྷན་འཇུག་རྟེན་ན་  
མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟེན་བཅུ་དྲུག་འཕོར་དག་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐྱེན་འབྲེན་པ།  
ཕྱག་འཚམ་པ། རྒྱས་དང་ན་བཟང་ཕྱུལ་པ། མཚོན་བསྟོན་ཕྱུལ་པ། གསོལ་བ་འདེབས་པ། མཚོན་སྤྱགས་བསྐྱེལ་པ། ཞལ་  
ཟས་བསོད་པ་ཉིན་དགུང་གདུག་ཚོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱུལ་པ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་སྤྱི་གསལ་སྟོང་བཅུ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ཏེ་

བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྲིད་འབྲུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བཤམ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་  
 བསྟོན་ཞིང་སློན་ལམ་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་ལམ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྟུན་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་མཛོད་  
 སེམས་པོ་ཆེའི་བསྟོན་པའི་ལེན་ལས་བྱུང་བ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སློན་པ་སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྲངས་གསོག་པ་ཡིན་  
 འོ། །ཕྱི་དཔོན་ལ་ནས་ཕྱི་དོན་ལུས་བར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོན་གྱི་སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་མགོན་མཚོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་སངས་  
 རྒྱལ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྟོན་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་བདུད་དང་དམ་སྲི་འགོང་པོ་རྣམས་  
 འདུལ་སྲིར་དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། ཀུན་མཁུན་བསྟོན་དཀར་པོའི་དག་སྐྱར་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དམ་ཚོགས་པར་  
 གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་ཏེ་བསྟོན་པ། གསོལ་འདེབས་དབང་བསྐྱར་མཚོན་བསྟོན་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་། ཚོས་སློང་  
 མགོན་པོ་ལྷུ་ལྷུ་དཔལ་བཀའ་སློང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱེད་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོམ་བ། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོས་སློང་  
 རྣམས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུས་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟོན་པ་དང་སློན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེད་པའི་ཆེད་དུ་བཟང་སློང་སློན་  
 ལམ་གསོག་པ་དང་སློན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་ཡང་རི་ཅོམ་རྣམས་པ་འདོན་རུང་བ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་སློང་བ་བཅས་གཤམ་ནི།  
 གཞུགས་ལག་ཁང་ངམ་ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་གཅོད་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མཚོན་ཁང་བཀོད་པ་ཁྱུང་པར་འཕགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་  
 མཛེས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་པའི་མདུན་ནས་ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་བར་སྤྲུགས་བུ་གྲུ་བཞེད་ཁང་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཀའ་པའི་དབུས་སུ་མཚོན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལོགས་ལྷན་ཁང་སློན་པའི་སྐྱེ་བཞུགས་ཕྱིན་ལྷན་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། མཐའ་སྐོར་དུ་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་རྣམས་བཀའ་གཞུང་དུ་གཏོར་འབྲུལ་ཚོགས་ཅིན་མེད་ཀྱང་  
 སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོགས་སྤྱི་ལ་ལྷ་བཤོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་གཅིག། དེ་ལས་ཅུང་དམའ་བར་རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་ལ་བཞེད་དང་གཞི་  
 བདག་གི་དཀར་གཏོར་གཅིག །ཉེ་ལོགས་སུ་ཆ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མའང་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་  
 སློན་པོ་མཚོན་པ་བརྒྱ་ཚར་རམ་ཡང་ན་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བཤམས་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་མཚོན་ཡོན་སློན་འགོའི་ཉེར་སྤྱད་ལྷ་  
 བཤམས་པས་ཚོགས་ལོ། །འདིར་ཁར་འཕྲོས་སུ་མཚོན་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟན་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་  
 རེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚོན་རྣམ་དག་རེ་ཡོད་པར་གོ་བ་ལེན་སྐབས་ན་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། ལ་ལས་དེ་ཉེ་མ་གོ་བར་གཅིག་ཤེས་བདེན་ན་  
 གཅིག་རྒྱུན་དགོས་པའི་ཤུ་རྒྱུགས་ལ་གཞི་བཅོལ་བས། ལ་ལ་རང་གི་བཞེད་སྟོལ་དེ་མ་མེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བྱ་བས་བཅིངས་ཏེ་ཡིད་  
 མི་ཆེས་པ་དང་། ལ་ལ་རང་ལུགས་ཕྱོགས་འཛིན་གྱིས་གཞན་ལུགས་མཐའ་དག་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལ་མགོ་རྩོད་ཏེ་  
 གང་ལ་ཆ་འཛོག་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་འདི་ཡིན་གཏད་གསོ་མེད་པར་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས་རང་སྟོས་གང་ཤེས་ལྟར་ཅུང་ཟད་ལུ་ན། དེ་  
 ཡང་མཁས་པ་ལ་ལས་བདག་བསྐྱེད་མཚོན་པ་ནི་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཤམས། མདུན་བསྐྱེད་  
 མཚོན་པ་ནི་རྟེན་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཤམས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལ་  
 གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལ་གཡོན་ནས་མགོ་བརྩམས་པར་གསུངས་པའང་དོན་ལ་འཐད་པར་མཐོང་ཞིང་མིན་  
 ཞེས་ལུ་རྒྱ་མི་འདུག །ཡང་ལ་ལས་གསར་མའི་ལུགས་ལ་རང་གི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལ་གཡོན་ནས་མགོ་  
 བརྩམས་པར་གསུངས་པའང་དོན་ལ་འཐད་པར་མཐོང་ཞིང་མིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་མི་འདུག །རྗེ་མའི་ལུགས་ལ་མདུན་རྟེན་གྱི་གཡས་ནས་  
 མགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ལ་ལས་མདུན་གྱི་གཡོན་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཤམས་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུགས་ཏེ་

དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དང་། གཡལས་ནས་གཡོན་དུ་བཤམས་པ་ནི་བོན་ལུགས་དང་འབྲེས་པ་སྟེ། ཚོས་སྐྱོར་དང་བོན་སྐྱོར་ཞེས་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་ཏེ། གསར་མ་བ་ལྟོ་འབྲུག་གི་ཕྱག་བཞེས་ལ་བདག་  
 མདུན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་ཕྱེད་པར་མཚོན་མགོ་རང་གི་གཡལས་མདུན་གྱི་གཡོན་ནས་བརྩམས་པ་བདེན་ཡང་གཞན་གསར་མ་ཡོད་ཚད་  
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པ་ནི་མཐོང་ཚོས་སུ་གྲུབ། རྗེས་མ་བས་མདུན་རྟེན་གྱི་གཡལས་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་ཕལ་ཆེར་བདེན་ཡང་མཐའ་  
 གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་མའི་ཕྱག་སྟོལ་ཡོངས་གྲགས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་མཚམས་འཛིན་མེ་རྟོག་ ༡༩ར་དུ་  
 མཚོན་ཡོན། ཤར་ལྟོར་ཞབས་བསིལ། ལྟོར་མེ་རྟོག་ །ལྟོ་ལུབ་ཏུ་བདུག་སྟོལ། ལུབ་ཏུ་མར་མེ། ལུབ་བྱང་དུ་བྱི་ཆབ། བྱང་དུ་  
 ཞལ་ཟས་བཅས་འགོད་པའི་ཚེ་མདུན་གྱི་གཡོན་སྟོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡལས་བསྐྱོར་དུ་བཀོད་པ་མཐོང་ཚོས་སུ་གྲུབ། དེར་མ་ཟད་སྲ་  
 འགྲུར་རྗེས་མའི་མཁས་གྲུབ་དཔེ་བྲལ་དག་གི་གསུང་ལས། མདུན་རྟེན་གྱི་གཡོན་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མཚོན་ཇས་ཐབས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཚུལ་དུ་གཡོན་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་གཡལས་སྟོགས་སུ་བཤམས་དགོས་ཞེས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲུག་གི་དོན་ལ་སྦྱར་ཏེ་  
 གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ལྟོ་འབྲུག་གི་ཕྱག་ལེན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་མཐོང་བས་མཐའ་ལྷག་འགལ་བ་སྲུ་ཙམ་མི་འདུག །  
 མདུན་གྱི་གཡོན་ནས་གཡལས་སྟོགས་སུ་བཤམས་པ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གཡལས་སུ་བསྐྱོར་བ་གཉིས་ཅུང་ཟད་མི་མཚུངས་ཏེ། དཀྱིལ་  
 ལའོར་རམ་ལྟ་ཁང་ལྟ་བུར་གཡལས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཚེ་སྐྱོར་མཁའ་རྣམས་མདུན་གྱི་གཡལས་སྟོགས་ནས་གཡོན་དུ་གལ་རིམ་སྒྲིག་དགོས་  
 པ་དཔེར་ན་ཡི་གེ་དུག་མ་སོགས་སྒྲགས་འཕྲེང་གི་ལའོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །གཡོན་ནས་གཡལས་སུ་གལ་རིམ་བསྒྲིགས་ན་ལའོར་དུས་  
 གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་ཅི་ཡོད། གཡོན་སྐྱོར་ཡིན་ཚད་བོན་ལུགས་སུ་འདོད་ན་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་སྒྲགས་འཕྲེང་གཡོན་  
 སྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་བོན་ལུགས་སུ་ཐལ་བས་མི་རུང་ངོ་། །སྦྱིར་བཏང་རང་ལས་རྟེན་རྩ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མདུན་རྟེན་གྱི་གཡལས་  
 སྟོགས་ནས་མགོ་བརྩམས་པའང་དོན་ལ་འཐད་ཅིང་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་མགོ་གཞུག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བསམ་མི་རུང་། རང་གི་  
 གཡལས་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱག་སྟོལ་ཡིན་པས་གཅིག་ཤེས་ཀྱིས་མགོ་རྟེན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་མི་  
 རུང་ངོ་། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་ནི་རང་ལུགས་གོང་སྟོས་བཞིན་རང་གི་གཡལས་སམ་མདུན་གྱི་གཡོན་སྟོགས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་  
 གཡལས་སྟོགས་སུ་བཤམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་ཆན་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤིང་རྟོག་སོགས་གཙུང་ཞིང་བསོད་  
 པའི་ཁ་ཟས་མཚོན་སྟོན་ལྟར་བཟེད་བཅུ་བདུན། སྟོན་གཞན་དུ་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཏལ་གཅིག་ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བཞི་བཤམས་པར་བྱ་  
 ཞིང་། ཏུ་ཅང་འབྲོར་ཚོགས་ཆེ་བས་མ་ཤོང་བའམ་ལྟར་བཟེད་ཀྱིས་མ་ལྟར་ན་སྟོན་གཞན་མང་པའི་ནང་དུ་འང་ཕྱལ་རུང་ཞིང་། ཏུ་  
 ཅང་འབྲོར་པ་རྒྱུད་བས་མ་སྟོགས་ན་ལྟར་བཟེད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོག་གོ། །དེ་ནི་ཉིན་དགུང་གཤམས་ཚོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱལ་བའི་  
 ཞལ་ཟས་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཚོ་ག་མ་ཡིན་པས། སྒྲགས་ཚོག་གཞན་ལས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་གནས་བརྟན་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་  
 བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ཆས་རྒྱ་གཙུང་གི་བུམ་པ། མེ་ལོང་། སྒྱ་ཕྱིས་ཀྱི་དར། ཚོས་གོས་སམ་དར་གོས་ལ་སོགས་པའི་ན་  
 བཟའ་ཡང་འདུ་བྱའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཡལས་ལོགས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་གང་རུང་གི་སྒྱུ་རྟེན་བཞུགས་པའི་མདུན་  
 དྲག་དམར་གྱི་མཚོན་གཏོར། སྐྱུ་ར་རྟ། ཉེར་སྦྱང་ལྷ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་ཅི་འབྲོར་བཤམས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཡོན་ལོགས་སུ་  
 མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དལ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་སོ་སོར་རམ་བསྒྲུ་ན་སྦྱངས་གཏོར། མཚོན་པའང་དེ་བཞིན་སོ་སོར་རམ་བསྒྲུ་ན་རྒྱ་གཉིས་  
 སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྦྱང་ལྷ། སྐྱུ་ར་རྟ། དང་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་བཤམས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་འང་མར་མེ་དང་ཞལ་ཟས་

སོགས་ཅི་འབྱོར་བཤམས། བསྐྱེད་ཅི་བདེ་བར་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་དབང་གནས་བརྟན་གྱི་མཚོན་པ་དང་གཏོར་མ། སྤོགས་གཅིག་
 ཏུ་དྲག་དམར་དང་གསོལ་ཁའི་མཚོན་གཏོར་སོགས་མཐོང་བརྐྱེད་གྱི་སྤྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས། གང་ལྟར་ཡང་མཛེས་ཤིང་བཀོད་
 ལེགས་པ་མཚོན་པའི་མཚོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོ་གའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱབ་དབང་གནས་བརྟན་
 རྣམས་མཚོན་པའི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་དང་། དྲག་དམར་དང་ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སྤྱབ་དབང་གནས་
 བརྟན་རྣམས་མཚོན་པའི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་ནི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་
 ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །སྐྱེ་མ་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །སྐྱེ་མ་སྤྱགས་རྗེ་
 སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ།
 ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེ་ཤུགས་ཤིག་ལ་འབྲུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །
 གསེར་གྱི་སྐྱེ་ལ་ལྷ་བུ་བརྗིད་པའི་སྐྱེ། །ཤུགས་རྒྱལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱུངས་
 སྤྱག་ན་རྗེ་སྐྱེ་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་། །ཉི་བའི་སྐས་ཚེན་བརྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཞིག་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 འབྲུངས། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཚེན་སྤྱག་ཏུ་གཏད་པ་དེ། །ཚོས་བཞིན་གྱི་དོར་མཛོད་པའི་དབྱེ་བཅོམ་པ། །གནས་
 བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤུ་རི་བུ་དང་མོ་ལྷུ་འགལ་གྱི་བྱ། །ཀུན་དགའ་སྐྱབ་གཅན་
 འཛོན་དང་མ་འགགས་པ། །གང་པོ་རབ་འབྱོར་འོད་སྐྱེད་ཉེ་འཁོར་སོགས། །ཉན་ཐོས་གྲངས་ལས་འདས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་སྐྱབ་ལྷན་ལྷན་དེ་ལྟར་དང་། །ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སྤོགས་སྤྱང་ཚོས་གྱི་
 གྲགས། །ཚོས་སྐྱོབ་ཡོན་ལྷན་རྣམ་གཉིས་དཔའ་པོ་སོགས། །འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་མཚོག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་མཛོད་པའི་སུལ། །སྐྱོན་པ་ཉི་བཞིན་འཕྱུར་བ་རྒྱ་གར་གྱི། །
 པརྗེ་ཏུ་དང་གངས་ཅན་སྐྱོངས་བྱོན་པའི། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་
 འཛིག་རྗེ་དབང་སྤྱག་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཚོད་པན་གཅིག་ལུ་གྱུར་པ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཕན་
 བདེ་བྱེད་པ་པོ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཕམ་བརྒྱ་དགར་པོ་ཚོས་གྱི་
 རྒྱལ། །བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་པམ་ཚེན་འགོ་བའི་མགོན། །སྤྱིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །
 དག་དབང་ཚོར་བུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིག་རྗེ་དབང་སྤྱག་སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱབས་འཕྲེང་
 དབྱས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྗེའི་འདབ་སྐྱོང་རྒྱས་པ་ལ། །པན་བདེའི་དྲི་བསུང་ཅི་ཡང་སྐྱོབ་པའི་གཉེན། །
 དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་པས་མ་རིག་ལུན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་། །
 བརྗེས་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །རྣམ་པས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་བྱེད་ལྷ་ཡི་ལྷ། །དག་
 དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་གྱིར། །
 འཚི་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་མཚོག་རབ་བརྗེས་ནས། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་བའི་དོན་མཛོད་པའི། །ཇི་སྤྱིད་
 འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །ཚུམ་མིམས་རྣམ་དག་ཚོར་འཛོན་ཡངས་པའི་གཞིར། །གཞན་ཕན་

རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་བསམ་རབ་རྒྱུ་ཤིང་། །ཟུང་འཇུག་སྤྲུལ་སྤྱི་འབྲས་བུ་ལེགས་གཏམས་པའི། །བསོད་  
 བམས་འོད་ཟེར་ཞབས་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དག་ལེགས་དུ་མའི་དམིད། །ཤས་ཚོམ་གཉིས་འབྲུང་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཀླད་འགོམས་པའི། །སྤྱི་བའི་སེལ་དཔལ་ལྷན་དག་གི་དབང་། །བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱུ་། །  
 རྒྱལ་ཀུན་རྒྱལ་སྤྱི་ལེགས་བསྐྱུར་དག་གི་དབང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཀུན་དགའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། །ཐེག་  
 གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་སོན་པའི། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་། །སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་རྟེན་རྗེ་  
 འཆང་། །མཚོག་གསུམ་ཞི་ཁོ་རྒྱུ་སྤྱི་མའི་ཚོགས། །གསང་གསུམ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་  
 པའི། །དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྲུབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མཚོག་  
 གསུམ་ཀུན་འདུས་མཐེན་བཅེ་རྣམས་པའི་གཏེར། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས། །འཕྱུ་རིན་  
 ཚེན་། །མདོར་ན་སྤྲོད་སྤོངས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །ཚོས་སྤྱི་ལུང་གིས་འགྲོ་རྣམས་བདེར་འཚོ་  
 པའི། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །བརྒྱུད་འཛིན་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྤྱི་མ་སྤྱི་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཏུ་སྤྱི་ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །ཤན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས་གཅིག་ལུ། །བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་  
 པའི་སྤྱིས་བུ་རྣམས། །སྤྱི་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤྱི་ཡིས་ཅི། །སྤྱི་གསུལ་  
 སེམས་ཅན་མཐར་བཟུང་ཤོག། །བསྐྱུལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་བསྟན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་  
 ཅིག། །སྤྱི་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས།  
 དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྤོའོ། །ཞེས་པའི་མཚམས་  
 འདིར་ཚུགས་རོལ་བུ། །རི་ལྷར་བསྟུངས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཅི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་  
 ཅི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱི་སྤྱི་གསོལ། །ལོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ཏ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཤི་ཤི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ་སྤྱི་གསོལ་ཅི། །སྤྱི་གསུམ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་  
 འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་སྤོང་སྤྱི་གསུང་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྲུང་  
 སྤྱི་ལུང་། །འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག། །རྗེ་བཅུ་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བས་སུ་མཚོའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱི་བས་སུ་མཚོའོ། །ཚོས་ལ་སྤྱི་བས་  
 སུ་མཚོའོ། །དག་འདུན་ལ་སྤྱི་བས་སུ་མཚོའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་  
 འཁོར་དག་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བས་སུ་མཚོའོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཚོས་  
 དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ཅི་སྤྱི་བས་སུ་མཚོ། །བདག་གིས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་  
 བཟུང་པའི་བསོད་བམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གསུལ་བསྐྱུལ་

དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་  
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱུག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་  
 ལྷོ་མས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོན་མོ། ། ཅམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་  
 རྒྱབ་དབང་གནས་བརྟན་རྣམས་མཚོན་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བཀྱིའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པས་འདི་རྒྱན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་སྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་འདིར་རྒྱལ་བ་  
 སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་འཕྱོད་ཞིང་བཞུགས་པའི་གནས་འདི་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། ཐ་བྱ་ཆེ་བ། ཡངས་པ། རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་  
 གསལ་བ། ཅོན་དན་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་དྲི་བསུང་དང་ལྷན་པ། ལྷའི་མེ་ཏོག་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་གཅེལ་བཀྲམ་པ།  
 མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུས་བརྩིགས་པ། གསེར་དང་། དཔུང་དང་། ལུ་ཏིག་གི་ཕྱེ་མ་གམ་བུར་བརྒྱལ་བ།  
 བདུད་རྩིའི་རྒྱ་སྤྱང་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་མཚན་ར་བ་དང་། ལྷུའལ་དང་། ཀུ་ལུ་ཏ་དང་།  
 པརླ་དཀར་པོ་འགྱིང་ཞིང་ལྷེ་མ་པས་ཁབས་པའི་རྫིང་བུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱས་གང་བ་རྣམས་སུ་  
 རྒྱ་བུ་སྐྱོ་ཚོགས་རྒྱན་སྟོན་སྐྱོགས་པས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་སྲོན་པ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུས་མཛེས་པར་  
 ལྷའི་འོར་བུ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་རྒྱན་འཕྲེང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་དཔུངས་པ། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་  
 གཡེར་གའཁྲོལ་བ་ལས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱེད་བུང་བ་མཚར་དུ་བསྐྱེདས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་དབུས་  
 གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་བདུན་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་  
 བརྩིགས་པ་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། བྱ་བཞི་སྐོ་བཞི་པ། ཚིག་མཚན་ནས་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་བ་  
 ཐམས་ཅད་རྩིགས་པའི་སྟོགས་བུས་བསྐྱོར་བ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐོག་གི་སྐོན་མས་སྤྲུལ་པ། འཛ་སྐྱེད་རྒྱ་  
 པོའི་གསེར་གྱི་ཁ་བྲེར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་པོས་མཛེས་པ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དྲ་  
 བས་བཀའ་པ། ལོ་རྒྱ་རྣམས་འཕར་བུ་དང་ཀའེ་ཏའི་མདའ་ཡབ་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། གཤུགས་དང་།  
 རྒྱལ་མཚན་དང་། བདན་བསྐྱེད་བ། ར་ཡབ་འོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་མང་པོ་བཙུགས་པ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་  
 ཚད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་མང་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་འཁོར་གྱི་ཐུམས་བལྟ་ན་སྐྱུག་

ཅིང་། བཅའ་མཁའ་མཐུན་གསུམ་པོའི་ཞིང་། ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུས་པར་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་  
ཏུ་འབར་བ། དེའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གྲུབ་པའི་སེའྲེའི་བྲི་ལྷའི་དར་བཟང་སྒྲོ་ཚོགས་  
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་དང་བཅས་པ། མཐའ་སྐོར་དུ་པར་རྒྱའི་གདན་བཅུ་དུག །ཤར་  
སྐོར་འདྲེན་དང་སྐོར་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་དང་བཅས་པ། སྤྱི་བདེ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་མཚོན་པའི་སྤྱི་བདེ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དང་བཅས་  
པ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱ་ཁྲོན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། བྱེད་ལས་སྤྱི་བདེ་  
གསུམ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ། ཡུན་ལའོར་བཅས་སྤོང་གི་བར་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འཇོ་རྒྱ་ཉ་ཡུ་ཡ། བ་  
མོ་གྲ་གམ་ཏེ། བརྗེས་ར་ལྷ་མཚེ། ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཡ། ཡུ་ཏེ། སུག་ཀུ་མ་ལྷ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་  
བརྗེ་བརྗེ་མཉུ་བརྗེ། མཉུ་ཏེ་རྗེ་བརྗེ། མཉུ་བྱི་བརྗེ། མཉུ་བོ་རྗེ་ཅོན་བརྗེ། མཉུ་བོ་རྗེ་མཚོ་པ་མི་ལྷ་མ་ཏེ་  
བརྗེ། སུག་ཀུ་ཡུ་མ་ར་ཏེ་བྱ་རྗེ་བརྗེ། ཞེས་སེལ་སྟེན་དང་བཅས་ལན་གསུམ་བརྗེ། གཉིས་པ་དངོས་  
གཞི་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྐྱབ་འདྲེན་པ་མི། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱས། །སྤྱོད་ཤིང་ཚུ་  
མཚོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུབ་བཞི་སྐོར་བཞི་པ། །པར་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པའི་  
གདན་སྤྱོད་དུ། །ཐུགས་རྗེས་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཚན་འགྲོ་བའི་  
མགོན། །ཐུབ་པ་མཚོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དབྱུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཚན་  
ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཐུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་  
སུ་གསོལ། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཚོ་  
སྐྱེམས་ཤིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྤོང་པའི། །ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་གནས་འདིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གི་ཉན་ཐོས་  
ཚུལ་འཛོལ་ཅིང་། །འབྱུང་བར་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྤྱོད་པའི། །གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་འདིར་སྤོན་གདན་  
ལ་བཞུགས། །དགོ་བསྟེན་སྤྱོད་པའི་གསོལ་བའི་ཚོག་བསྟེན་པ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་  
འབྱིང་མཚིས་སོ་འཚོལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཚོན་གྱིས་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་དངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གཤེགས་ནས་རང་རང་གི་གདན་ལ་  
དགོས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་མི། །དབུས་སུ་སེའྲེའི་བྲི་པར་རྒྱའི་གདན་དང་བཅས་པ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ལྷ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་མཚོན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ། །དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་  
བརྒྱུད་རུས་མཚོས་པར་བྱས་པ། །འོད་འདོམས་གང་གིས་བརྒྱན་པ། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་སྤོང་བས་ལྷག་པ།  
རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཀུན་ནས་བཟང་བ། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་སྤོང་ལམ་གྱིས་མཚོས་པ། །ཚོས་གོས་རྣམ་  
པ་གསུམ་ལེགས་པར་བསོས་པས་ན། །གསེར་གྱི་རི་བོ་མཚོམས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱ། །ཐུག་གཡས་

དགས་མེད་ཀྱི་མདོག་ཅན་སྤྱད་པའི་སྐྱེ་ཞགས་ལྟར་བརྒྱུད་བའི་ས་གོོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛེད་པ།  
 འོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་འབར་ཞིང་འབར་བའི་གཙུག་ཏྲར་མཐོན་མཐིང་སེམས་ཅན་གྱིས་བཟུར་མི་མངོན་པ།  
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་མཚན་གྱིས་མཛེས་པའི་ཞབས་གཉིས་དྲེདྲེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་  
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། སྤྱི་བསྐྱོར་གྱི་པར་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གཡམས་  
 བསྐྱོར་གྱིས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོག་གཞུ་བསྐྱམས་པ། གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་སྤུང་བརྟན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛེད་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བསོད་  
 སྟོམས་ལེན་ཕྱག་གཡམས་སྤོགས་བམ་གཡོན་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤྱུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 ལམ་བརྟན་ཕྱག་གཡམས་སྤོགས་བམ་གཡོན་ཆོས་འཆད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་མཛེད་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱི་  
 སྤོག་ཕྱག་གཡམས་བུམ་པ་གཡོན་འབར་བསིལ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་སྤོགས་  
 བམ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མི་སྤེད་པ་ཕྱག་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཚོན་རྟེན་བསྐྱམས་པ།  
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤྱུར་བའི་བར་ན་སྤོས་ཤོར་དང་མཚན་ཁུང་གཡོན་ན་རྩ་ཡབ་  
 བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་མ་པམ་པ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛེད་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 བགས་ན་གནས་ཕྱག་གཡམས་ཞི་བའི་སྤོགས་མཛུབ་གཡོན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དུས་  
 ལྡན་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་རྩ་སྐོར་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དྲེདྲེ་མོའི་བུ་ཕྱག་གཡམས་ཞི་བའི་སྤོགས་  
 མཛུབ་གཡོན་རྩ་ཡབ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ཕྱག་གཡམས་ཆོས་འཆད་གཡོན་མཉམ་  
 བཞག་མཛེད་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེུ་ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། གནས་བརྟན་  
 ཆེན་པོ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གསེར་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛེད་པ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བྱ་ཀྱུལ་ཕྱག་ན་མེུ་  
 ལེ་བསྐྱམས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟགས་མཛེས་ཤིང་གཅོང་བའི་ཆོས་གོས་  
 གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་དབང་པོ་དུལ་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་རང་རང་གི་འཁོར་དང་  
 བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་སྐོར་ནང་ཁྲམས་ཀྱི་གཤམ་ལ་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་དང་བུམ་  
 པ་འཛིན་པ། དུས་སྐོར་ཐོར་ཅོག་ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་སྤོགས་བམ་མང་པོ་འཁུར་བ། དར་གྱི་ན་བཟའ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཏུ་གསོལ་བ། སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གཟིགས་ཤིང་། དུས་  
 མོ་གཡམས་པ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ། །ཤར་སྐོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དཀར་པོ་པི་མང་འཛིན་པ།  
 སྤྱོད་སྐོར་འཕགས་སྤོགས་པོ་སྤོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་སྐོར་སྤྱོད་མི་བཟང་དམར་པོ་སྤྱོད་ཞགས་དང་མཚོན་  
 རྟེན་འཛིན་པ། སྤྱང་སྐོར་རྣམ་ཐོས་སྤོགས་སེར་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་མེུ་ལེ་འཛིན་པ་རྣམས་རྒྱན་  
 དང་ཆ་ལུགས་སྤོན་སྤོན་ཆོགས་པ། རང་རང་གི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པར་  
 གྱུར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ངོ་མཚར་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་མ་འགྲེད་ཅིང་སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྤོན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལྟར་འཐེབས་པ་དང་། སྤོན་



སངས་རྒྱལ་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པ། ལྷ་སྐྱབས་འཕེལ་སྤྱོད་རིགས་སྤྲུལ་འཆང་གྲུབ་པ་མིའམ་ཅི་  
 དང་ནམ་མཁའ་ལྗིད་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་  
 འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་ལམ་དང་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་  
 ཀུན་ཏུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷུས་དང་ཕྱག་མཚོད་སོགས་འབྲུལ་བཅི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མཉམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ལྷུས་འདི་གསོལ་བར་བཀྲོའོ། །ཞེས་སྟོན་གསལ་བྱ་བ། ལྷུས་གྱི་ཁང་པ་ལོན་ཏུ་རྗི་  
 ཞེས་པ། །ཤེས་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་ལྷུར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །ལྷ་  
 ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྲས་ལ། །རིན་ཆེན་ལུམ་པ་མང་  
 པོ་སྒོས་གྱི་ཚུལ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་སྐྱེད་པོ་ཅི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་ལྷུས་  
 གསོལ་ལོ། །ཇོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏ་ས་ལྷ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ལྷོ། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅོམ་ཉིད་གྱིས། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་ཀུན་བཀྱུས་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྷ་རྣམས་ལ། །གཙང་མའི་ཆབ་གྱི་ལྷུས་  
 གསོལ་ལོ། །ཇོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏ་ས་ལྷ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ལྷོ། །རི་ལྷར་ལོ་མཛེས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་  
 དམ་པའི་རྒྱན་ལྷན་པ། །མཚོད་གནས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གི་ལྷུས་འདི་གསོལ་བར་བཀྲོ། །ཇོ་  
 སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏ་ས་ལྷ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ལྷོ། །སངས་རྒྱལ་གཟུགས་བརྟན་གནས་དང་ཅི། །སྐྱོབ་པའི་  
 དགོ་འདུན་གནས་གྱིས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་གཞན་ལ། །བདག་གི་ལྷུས་འདི་གསོལ་བར་  
 བཀྲོ། །ཇོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏ་ས་ལྷ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ལྷོ། །དེ་དག་སྐྱེལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །  
 གཙང་ལ་རྗི་རབ་བཤོས་པས་སྐྱེ་གྱིའོ། །ཇོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་བ་ལེ་སྐྱེ། །ཞེས་སྐྱེ་དགྱི། །རི་མེད་  
 མཚོན་ལ་སྐྱིབ་གསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་དུར་སྐྱིག་རྒྱལ་མཚོན་སྤུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་  
 ལྷས་གྱུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱལ་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཇོ་བརྗོ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ལྷོ་  
 ལྷོ། །ཞེས་ཚོས་གོས་དབྱུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཕྱག་བཅི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་  
 མཐེན་པ། སྐྱེས་བུ་གདུལ་བྱའི་ཁལ་སྐྱེར་བ། སྐྱ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ། མཉམ་མེད་  
 ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་གྱི་རྒྱལ་རྗི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་བརྟུགས་ཏེ་གུས་པས་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །  
 །གང་ཚེ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྤོང་བསྟམས་ཚོ། །ས་ཚེན་འདི་ནང་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །དེ་ལོ་འཛིག་རྟེན་  
 འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚེ་མཁས་པ་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །གང་ཚེ་ཕྱབ་མཚོག་ཞིང་པའི་གྲོང་  
 བཞུད་ཚོ། །འཛམ་བུའི་གྲིབ་མས་བཞུགས་པ་མ་བཏང་ཞིང་། །ལྷའི་བུ་གཞོན་ལྷ་དུག་གིས་བརྟུང་གྱུར་  
 པ། །དེ་ཚེ་མཚོད་འོས་སྤོང་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡོ་  
 ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །བྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷུ་མ་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཚོག་བརྟེས་

རྒྱུད་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །མཚན་མཚོག་ལྟན་པ་དྲི་མེད་རྒྱ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་རྒྱུད་ལ་སྤྱུག་
 འཚེལ་ལོ། །རྩུལ་བྲལ་རྒྱུད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་ན་མཛེས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་
 ལོ། །མི་མཚོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྦྱར་མཛད་ཅིང་། །ཀྱུན་སྦྱོར་འཚིང་བ་གཅོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
 དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞིལ་མཁམས། །མཉམ་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྤྲེལ་མེད་
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་པ་སྤྲེལ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤྲེལ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །
 སྤྲེལ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །
 མཛད་པ་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད། །རྣམ་པ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆ་ལྷུགས་ཅན། །འཕགས་ཆེན་
 གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་དང་
 འཕགས་སྦྱེས་པོ། །སྦྱོན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །སྤྱུག་བྱར་
 འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི། །ལྷུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་
 དད་པས་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱུག་གྲ། དེ་ནས་གོང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འཚོད་པ་འཇུག་བཞི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 མཉེས་བྲས་མཚོད་པའི་རྣམས། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་སྟོན། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་ལ་
 སོགས་མཚོད་པའི་སྦྱིན། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་སྟེ་འདུལ་བར་བཞི། །ཨོྲཱ་མཚན་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ས་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་
 ར་ཨུཾ་པ་ཏི་རྩོ་སྤྲུ། །སྤྲུགས་ཐོག་མཐའ་གོང་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། །སྤྲེུ། །སྤྲེུ། །རྩུ་པེ། །ཨུལ་ཀེ། །
 སྤྲེུ། །འུ་མི་རྩེ། །འུ་པ་པ་ཏི་རྩོ་སྤྲུ། །ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོད། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་ཞི། །སྤྲུ་བས་མི་ངོམས་
 མཚོན་དཔེ་རྒྱ་མཚོའི་དཔྱིད། །གསེར་གྱི་མཚོད་སྤྲོད་བཞིན་དུ་སྤྲུམ་མེ་བ། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲུ་མངའ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོ་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པའི་དགོ་སྟོང་དག་བཅོམ་ཡོན་ཏན་
 སྤྱུག། །འཇུག་པ་མེད་པའི་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་འོད་ཅིན་ཟེར་འཕྲ། །དག་བཅོམ་
 གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྦྱོན་སྤྲུ་བཀའ་བསྟོས་ཏེ། །དམ་པའི་ཚོས་གྱི་
 སྤྲུང་མར་མངའ་གསོལ་བ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་དཀའ་སྟོགས་སྦྱོང་བ་ཡི། །སྤྲེལ་སྤྲུ་རྣམས་ལ་འདྲ་
 གུས་པས་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། །དེ་སྤྲུ་བསྟོད་པའི་མཇུ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་བསྟོན། །འཛིན་སྦྱོང་སྤྲེལ་བའི་མཇུ་
 ལྟན་དགོ་འདུན་སྤྲེ། །སྤྲེལ་སྤྲུ་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། །ཕན་བདེའི་སྤྲུང་བས་འཛིག་རྟེན་སྤྲུབ་པར་
 ཤོག། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཇུངས་ཤིང་། །སྤྲུབ་དབང་གསེར་མདོག་མཚན་
 དཔེས་བརྒྱན། །དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུང་སྤྱུག་གཉིས་པ། །ས་གོམ་མཉམ་བཞག་མཛད་སྤྱུག་འཚེལ། །སྤྲེལ་མའི་སྤྲུ་
 ཚོ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟོན་པར་རྒྱས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས། །སྤྲི་ཡང་གུ་ཡི་སྦྱིང་ན་ནི། །འཕགས་པའི་
 གནས་བརྟན་སྤྲུ་གཅན་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྦྱོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྟོད། །རིན་ཆེན་སྟོག་ལུ་འཛིན་སྤྱུག་
 འཚེལ། །སྤྲེལ་མའི་སྤྲུ་ཚོ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟོན་པར་རྒྱས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས། །སྤྲེལ་སྤྲུ་པོའི་རི་བོ་
 བ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་སྟན་བརྟན། །དག་བཅོམ་སྦྱོང་དང་དུག་བརྒྱས་བསྟོད། །སྤྱུག་

གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚེལ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །ཤར་གྱི་ལྷས་འཕགས་སྒྲིང་ན་ནི། །བར་རྒྱ་ཇི་བསོད་སྟོམས་ལེན། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་  
 གཅིག་གིས་བསྟོར། ལྷོགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྫོབས། །ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་  
 ལ། །དག་བཅོམ་ཚེན་པོ་དག་བརྒྱས་བསྟོར། ལྷོགས་བམ་ཚེས་འཚད་མཛད་ཕྱག་འཚེལ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་  
 ཚེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཡངས་ལ། །འཕགས་པའི་  
 གནས་བརྟན་སྐྱ་ཡི་སྟེ། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །བུམ་པ་མཁར་སིལ་འཛིན་ཕྱག་  
 འཚེལ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྷུང་། །  
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྟེད་བྱེད་པ། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་ལྷོགས་  
 བམ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་ཡི་  
 རྒྱལ་པོ་གངས་ཚེན་ལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མི་སྟེད་པ། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་  
 བསྟོར། །བྱང་ཚེན་མཚོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །གངས་རི་ཚེན་པོ་ཉི་ལེལ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དག་བཅོམ་  
 སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོས་པོར་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དྲང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་  
 པར། །དག་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚེལ། ལྷ་  
 མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་  
 པའི་གནས་བརྟན་ནགས་ལ་གནས། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་  
 འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་མཚོག་  
 དམ་པ་བཟངས་སྒྲིང་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ལ། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཚིག་བརྒྱས་  
 བསྟོར། །གསེར་གྱི་སྐྱ་སྟོར་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །སིང་ལའི་སྒྲིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་རྩི་རྩི་ལོ་ཡི་བྱ། །དག་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་  
 བསྟོར། །སྟོགས་མཛུབ་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྒྱ་པོ་ཡ་མོའི་ནགས་སྒྲིང་ན། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ལ། །དག་བཅོམ་  
 སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །ཚོས་འཚད་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚེལ། ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་  
 དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་མཚོག་དམ་པ་ཁ་ཚེ་ན། །འཕགས་པའི་གནས་  
 བརྟན་གསེར་ལེུ། །དག་བཅོམ་ཚེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཚེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཚེལ། ལྷ་  
 མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བུ་བྱི་པ་ལང་སྟོད་ན་ནི། །བར་རྒྱ་ཇི

གསེར་ཅན་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱུ་བསྐྱོར། །སྤྱལ་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་སྤྱལ་  
 འཚེལ། །སྤྱལ་མཉམ་སྤྱུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱང་གི་སྤྱུ་མི་སྟན་ན་  
 རྟོ། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་གྱ་ལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱུ་བསྐྱོར། །སྤྱལ་གཉིས་མཉམ་ལེ་  
 འཛིན་སྤྱལ་འཚེལ། །སྤྱལ་མཉམ་སྤྱུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཕགས་པའི་  
 དགོ་བསྟེན་རྣམ་ཏེ། །རལ་པའི་ཐོད་ཅིང་སྤྱེགས་བམ་འཁྱུར། །སྤྱང་མཐའ་མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་  
 གཟིགས། །རྩ་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན་སྤྱལ་འཚེལ། །སྤྱལ་མཉམ་སྤྱུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱུ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་དང་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །སྤྱུ་མི་  
 བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྱེས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱིང་རྣམས་ལ། །  
 སྤྱལ་འཚེལ་མཚོན་ཅིང་སྤྱིག་པ་བཞགས། །ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་  
 པོར་བསྐྱོ། །དབང་བཅུ་མངའ་བ་སྤྱིང་རྣམས་གྱིས། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །བདག་སོགས་  
 བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་ལྟུང་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱུ་སྤྱུལ་པ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །  
 བསྟན་པ་སྤྱོད་བའི་ལས་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་  
 མཛོད། །སྤྱིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཟད་དང་སྤྱི་བ་མི་ཤེས་པ། །སྤྱི་དང་དུག་སྤོང་བཞི་བརྒྱ་  
 ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད། །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་ཡུན་  
 རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱེས་བུ་རྣམས། །སྤྱུ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཚོས་རྩ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱུ་ཡིས་མི། །སྤྱལ་བསྐྱུལ་སེམས་ཅན་མཐར་བཞུག་ཤོག། །བསྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་  
 སྤོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱུལ་སྤྱུ་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
 གནས། །བསྟན་པ་རྣེད་དང་བཀུར་སྤྱི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོགས་གནས་བརྟན་  
 སྤྱལ་མཚོན་དུ་གྲགས་པའི་བསྤོང་པ་ཡང་ཅི་རིགས་འདོན་པའི་མཐར། །གསོལ་འདེབས་གྱི་བསྟན་པ་དངོས་མི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས་  
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་བྱུ་བའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྤྱུ་བས་སུ་མཚོལོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱུ་མི་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་  
 དཔལ་ཞིང་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་བྱུ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ། །སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འཛིག་  
 ཉོན་ན་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བཀའ་ལྱུང་གི་རྗེས་སུ་སྤྱུ་བ་པར་འཕགས་པའི་ཚོགས་དེས་པས་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ། །སྤྱི་ཡར་ཡི་སྤྱིང་ན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྱུ་གཅིན་ཟིན་འཁོར་དབྱ་བཅོམ་པ་སྤོང་དང་  
 ཚོགས་བརྒྱུ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱལ་འཚེལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྤྱུ་བས་སུ་  
 མཚོལོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བྱ་ཚོད་ལུང་པོ་རི་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་ཕན་  
 བརྟན་འཁོར་དབྱ་བཅོམ་པ་སྤོང་དང་དུག་བརྒྱུ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱལ་





རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་དང་ལས། ཡོ་ལས་རྒྱུད་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩོམ་པའི་བློ་ལྷན་པའི་ལས་རྒྱུད་བའི་མཚོན་གཏོར་དྲུང་ས་ཤིང་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་  
 རྒྱུད་པ་ བ་མཆོག་ཏུ་གྲོག་གཞི་བའི་ལྷ་ལྷུ་ལེ་རྒྱུམ་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་ལྷུ་ཏེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལེ་མེད་པའི་ལོ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ ལན་གསལ་  
 བ་མཆོག་ཏུ་གྲོག་ཏེ་ལོ་གསལ་བའི་ལྷ་ལྷུ་རྒྱུ་ལེ་མེད་པའི་ལོ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ ལོ་གསལ་བའི་ལྷ་ལྷུ་རྒྱུ་ལེ་མེད་པའི་ལོ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ ལོ་གསལ་བའི་ལྷ་ལྷུ་  
 ལྷི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲི་ཉིད། ལྷི་བྱུང་གསུམ་མི་མངེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་འཛེམ་བུའི་  
 ལྷི་དང་། ཁྱུང་པར་ལ་བ་ཅན་དང་ལ་བ་བཞི་ལྟའི་རྒྱུ་ལམས། ཡང་རྒྱོན་ས་འདྲི་དག་ཏུ་གཞུགས་པར་  
 གནས་ཤིང་དཀར་སྟོན་སྐྱོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འཕྲོག་མ་མ་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱོད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ལྷ་ལྷུ་འབྱུང་པོ་མཐུ་པོ་ཆེ་སྐྱེ་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་  
 དམ་པ་རྣམས་བསྟུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་དང་བདག་ཅག་གི་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་དུ་  
 འབྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཆ་གསུམ་ལྟེན། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་ལྷ་ལྷུ་གསུལ་ བསམ་མཁའ་ལྷིང་  
 དང་འདབ་བཟང་ལྷུས་སྐྱུལ་པོ། སྤྱི་བྱེད་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། བཤང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་  
 རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཅན། བདག་ཅག་ལྷུ་མོས་ལ་བཅུ་གས་ནས་ལྟེ། རམ་སྐྱེད་སྤྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་  
 འདེབས་ན། ལྷ་སྐྱེད་བཅས་ཤིང་གཞི་གཞི་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས། ལགས་ན་ནས་མན་འདོགས་སྐྱེད་དུ་འདྲིར་  
 སྐྱོན་ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་ཅི་རབས་སྤྱིད་གནས་དང་། འདག་པའི་ཚལ་དང་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་གསུལ་གནས་  
 དང་། འཇར་ཅུབ་ཅི་དང་ཉི་རྒྱུ་གྱི་མ་རྣམས་དང་། ལྷོད་ལྷུང་གུ་ན་ན་གང་དག་གནས་པ་དང་། རྒྱ་བོ་  
 གུ་དང་རྒྱ་བོའི་མཛོད་རྣམས་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་དང་ལྷུ་གསུལ་པར་གང་གནས་དང་། རྩིང་དང་མཚོ་དང་ལྷུ་མ་  
 ལྷིང་གའ་དང་། ལྷོན་པ་དང་ཞིང་མ་གྱོག་རྒྱ་ལོག་དང་། ལྷོད་དང་སྐྱུ་གསུལ་ལྷུ་དང་ཞི་ཞགས་ཚལ་དང་། །  
 ལང་སྟོད་དང་ཞི་ལྷུ་ལི་ལང་པ་དང་། ལའང་དག་གཞུག་ལའག་ལང་དང་མཚོད་རྟེན་གནས། ལསོད་བམས་  
 ལྷིམ་དང་སྐྱུང་པོའི་ལང་རྣམས་དང་། ལའང་དག་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ལང་གནས་པ་དང་། ལྷུང་དང་ལྷུ་མས་  
 དང་གྱོད་གི་མཛུགས་དང་། ལའང་དག་ཤིང་གཅིག་རྒྱུད་དང་ལམ་ཆེན་གནས། ལྷུང་སྟོད་དང་ཞི་ཞགས་  
 ཚལ་ཆེ་གནས་དང་། ལའང་གི་སྐྱུང་ཆེན་དེད་གྱི་གནས་རྣམས་དང་། ལའང་དག་འཇིགས་རུང་དགོན་པ་ཆེ་  
 གནས་དང་། རྒྱ་སྐྱེད་མཚོག་དག་ཏུ་ཞི་གནས་བྱས་དང་། ལའང་དག་འཕྲོག་དགོན་དུར་སྟོད་དག་ན་  
 གནས་། ལའང་ལྷིང་མཐུ་ལྷུ་རྒྱུ་ཞི་མ་མེ་རྟོག་འཕྲེད་། ལྷོས་དང་མེ་རྟོག་མར་མེ་བྱས་སྐྱུལ་བ། འདྲི་དག་  
 ལྷོམས་ཏེ་སོ་སོར་བཞེས་ནས་ཤུང་། ལམས་འདྲི་དག་གི་ལྷུས་བྱུ་མཚིས་པར་མཛོད། ལྷོ་། འཇར་སྟོན་ས་  
 དོར་ཅན་གྱི་ལྷུ་ཚོགས་བཅས། ལའང་མ་སྐྱུལ་འདྲི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། ལམ་དང་གཞི་ཞེ་བདེན་གྱིས་  
 ལྷིན་པོའི་བདག་། རྒྱ་བདག་རྒྱུད་བདག་ཅོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། འབད་ལྷན་ལྷུ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་  
 དང་། ལྷོད་གི་ཉི་རྒྱ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷུ་རྣམས་མ་ལུས་ས་ལི་གྲུ་བདག་དང་། སི་ལི་ལྷ་དང་

གསང་བའི་ཚོགས་འདུས་ལ། །སོ་སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། །རང་རང་གིས་ནི་སྤྱོད་གས་སུ་  
 བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རང་གི་བུ་སྤྲད་གྲོགས་དང་གཡོག་འཁོར་དག། །དཔུང་དང་སྤེར་བཅས་མཉེས་ནས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤོས་དང་མེ་ཏོག་གཏོར་མ་ཞལ་ཟས་ཅི། །འདི་དག་བཞེས་ཤིང་སོ་སོར་བསྐྱམས་  
 བས་ཀྱང་། །བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། །རྩོད་གང་དག་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྲུང་པོ་  
 རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང་། །སྲིན་པོ་ཤ་རྩེན་ཟ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ། །སྤོན་ཤིང་འགོལ་  
 བ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དག་དེ་ལ་གཏོར་མ་ཅི། །བཟང་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕུག་དང་། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་  
 མང་པོ་དང་། །མཚོད་སྤྱོད་འདི་ཡིས་མགུ་སྤོས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་  
 རྣམས་ལ་པན་པའི་སྤྱིར། །དེ་རིང་སྤོན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །གསུམ་པ་རྗེས་ཚོགས་མཚོད་བསྟོད་འབྲས་བུ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་བ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་པོ་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལྷ་མའི་མཚོད་རྣམས་དམ་པ་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །གཟུངས་དང་། །རིག་  
 པའི་མཐུ་དང་མོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་པའི་སྤོན་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་བཟང་པོ་སྤོད་  
 པའི་སྤོན་ལམ་ལས་འབྲུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་  
 ལྟེ་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག །ནམ་མཁུ་འཕྲུལ་ལ། །ནམ་མཁུ་གསལ་ཏེ། །བརྗོད་པར་སྤྲུལ་རྟེ། །ཉ་སྤྱོད་ཉ་ལ།  
 །ཨ་རྟེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །ཉུ་སྤྱོད་ །མོ་བརྗོད་བརྗོད་མཐུ་བརྗོད། །མཐུ་ཉེ་རྗོད་བརྗོད། །མཐུ་བྱི་བརྗོད་  
 མཐུ་པོ་རྗོད་ཅི་བརྗོད་བརྗོད། །མཐུ་པོ་རྗོད་མཚོ་པ་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་བརྗོད། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཨ་ལམ་ར་ཏེ་པོ་ལྷ་རྗོད་བརྗོད་སྤྱོད། །བསྟོད་  
 པའི། །ཐབས་མཁས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་ལྷོ་རིགས་འབྲུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་  
 པ། །གསལ་གྱི་སྤོན་པོ་ལྷ་བུ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད། །འབྲུང་གྱིས་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱོད་འཚལ་བསྟོད། །གང་ཞིག་  
 མན་བདེ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་འབྲུངས། །བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཉུ་གཏད་པ་དེ། །ཚོས་བཞིན་གྱི་དོར་མཛོད་  
 པའི་དག་བཅོམ་པ། །གནས་བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་འཚལ་བསྟོད། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྤོད་པ། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམས་ཀུན་ །ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་སྤྱོད་  
 འཚལ་བསྟོད། །འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅི། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །  
 འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྤོད་མཛོད་པ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་གིས། །  
 །བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །སྤྱོད་སྤོད་ཉིད་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་གིས། །  
 །འཁོར་ཚོགས་སྤོད་མཚོ་ལས་བཞུགས་ཉོན་མོངས་མེད། །ཞི་དང་དུག་སྤོད་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་  
 གྱིས། །བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གསོལ་སྤྱོད་དག་བཅོམ་  
 པ། །རིག་དང་ཞབས་སྤོད་སྤོད་གྱི་སྤོན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་སྤོད་རྣམས་གྱིས། །  
 །བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །སྤྱོད་དབང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 །མཚོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྣོབས་གྱིས། །བསྟན་འཛོན་སྤོད་སྤོད་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །



མཛད་འཕྲིན་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་  
ལྷན་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་། །སློབ་དང་བཀའ་སློབ་རྣམས་རྟེན་ཏུ་མཚོན་བྱེད་  
ཅིང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་  
པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སློབ་སློབ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྐྱུལ་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བཟོད་  
ངས་ཅི་བགྱིད་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ལྷག་ཆད་བསྐྱབ་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་ནས་  
མདུན་དུ་སྐྱབ་དངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ། །ལོ་སློབ་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་  
པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ། །སངས་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་བདེ་བར་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། །ཅེས་དང་། །སྐྱབ་གསུམ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། །འདིར་ནི་གསུགས་དང་སྐྱབ་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །མཚོག་རྣམས་སྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
བཟོད། །བཅོམ་སྐྱབ་འདས་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུལ་  
པའི་གསུགས་གྱིས་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རི་སློབ་གནས་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། །སྐྱབ་དངོས་རྣམས་  
བདག་གི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སློབ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱོན་ཞིང་གདན་འཛོམས་པར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་ཏེ་  
དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་ཚད་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡུད་གྱི་གཤེགས་པར་གྱུར། །དགོ་བ་  
འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་  
པ། །རྗེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སློབ་ལ་མཚོན་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་  
གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀའ་ཤིས་  
འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་ནས། །བཟང་སློབ་སློབ་ལམ་ནི། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ལྷོ་རྩེ་འཛོམས་པ་  
རྩེ་རྩེ་རྩེ། །འོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སློབ་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་  
གོ་ཞོན་ལུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་སློབ་སུ་དག་སྤོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་  
པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་རག་ཡིད་དྲུངས་བས་ཕྱག་  
བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སློབ་པའི་སློབ་ལམ་སློབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་  
དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སློབ་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་  
སློབ་ན་རྩལ་སློབ་སངས་རྒྱུ་རྣམས། །སངས་རྒྱུ་སྐུ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་  
དགྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བཟང་རྒྱ་  
མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་  
ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏྲོག་དམ་པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །  
སེལ་སློབ་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སློབ་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་

བདེ་དག་ལ་འཛིན་པར་བཟུང་། བཟུང་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། བྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་
 པ་དང་། བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་འཛིན་པར་བཟུང་། །
 མཚོད་པ་གང་རྣམས་སློབ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། འདྲི་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟུང་པོ་སྦྱོང་ལ་དང་
 པའི་སྦྱོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱད་འཚེལ་མཚོད་པར་བཟུང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཉི་ལྷག་
 དབང་གིས་འདྲི། ལྷན་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བཟུང་པ་ཅི་མཚིས་པ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་འཕགས། བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱིས། འདྲི་
 རྒྱལ་རྣམས་དང་སྦྱོབ་དང་མི་སྦྱོབ་དང་། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། འདྲི་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་
 སྤྱོད་པ་ཡི་རང་། ལང་རྣམས་བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་མེ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་
 མ་ཆགས་བརྟེས། མཐོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཕྲོ་བའི་སྦྱོབ་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱུལ་། བྱང་ཆུབ་འདུ་སྦྱོར་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུལ་པ་
 ཞིང་གི་རྒྱལ་སྦྱོང་བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བཟུང་། བྱུག་འཚེལ་བ་
 དང་མཚོད་ཅིང་འཕགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། འདྲི་བ་ཅུང་ཟད་བདག་
 གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
 བྱོགས་བཅུ་ཡི། འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོད་པར་གྱུར། ལང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་
 བ། བསམ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྦྱོབ། བྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །
 དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་འོང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། ལངས་རྒྱས་
 སྤྱིས་གྱིས་རབ་རྒྱ་གང་བར་ཤོག། བྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། འདྲི་དག་རྟུ་རྟུ་བཏུ་
 མེད་བདེ་བར་གྱུར། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་རྣམས་འདྲི། མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་དག་འདྲི་བདག་སྦྱོང་ཅིང་། འཕྲོ་བ་ཀུན་རྒྱ་སྦྱོང་བ་དམ་པར་གྱུར། ཚེ་རབས་ཀུན་རྒྱ་
 འཚི་འཕོ་སྦྱོང་བ་ན། རྟུ་རྟུ་བདག་འདྲི་བར་རྒྱ་འབྱུང་བར་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་གྱུར་ཏེ།
 བཟུང་པོ་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲིམས་སྦྱོང་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། རྟུ་རྟུ་མ་
 ཉམས་སྦྱོར་མེད་སྦྱོང་པར་ཤོག། ལྷ་ཡི་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་དང་གཞོན་སྦྱོར་སྐྱེད། ལྷུ་ལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐྱེད་
 རྣམས་དང་། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་སྦྱོར་ཏེ། །
 དེས་འོང་ཕ་རོལ་སྦྱོར་ལ་རབ་བརྟེན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲི་ཅོམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་
 སྦྱོབ་པར་གྱུར་བ་དག། འདྲི་དག་མ་ལྷན་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་
 རྣམས་ལས། བྱོལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་འཕྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། ཇི་སྟེར་པར་རྒྱ་སྤྲིམས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། ཉི་
 རྩ་ཅན་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྐྱེད། ཞིང་གི་ཚོན་དང་བྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། འདྲི་སོང་སྤྱད་
 བསྐྱུལ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད། བདེ་བ་དག་ལ་འཕྲོ་བ་ཀུན་འཕོད་ཅིང་། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲི་ཕན་པར་

སྤྱད། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤུག་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག།  
 བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྤྱོད་དང་  
 མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་  
 སེམས་གྲིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་  
 དག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྱད་པར་ཤོག། །དེ་དག་  
 བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་གྲིས་བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མའོན་སུམ་  
 རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་བསྟུ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་  
 ཚེར་བཤི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་གྱུར། །  
 བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱད་པ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བཤི། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་མི་ཟད་བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་  
 དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་གཅིག་སྤོང་ན་རྒྱལ་སྤོང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་  
 བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་  
 པ་སྤྱད་ཅིང་བཟུ་བར་བཤི། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྲོགས་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅོམ་ཁྱོད་ལ་དུས་གསུམ་  
 ཚོད་རྟེན་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་  
 འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྲིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱེངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །  
 འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱེངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བཤི། །དུས་གསུམ་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་  
 གསུང་དབྱེངས་མི་ཟད་ལ། །སྤོ་ཡི་སྟོབས་གྲིས་བདག་གྱང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྱང་འཇུག་པར་བཤི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་  
 ཚོད་དེ་དག། །སྐྱད་ཅིག་ཆ་ཤས་གྲིས་ནི་བཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་  
 གང་། །དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟུ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །སྤྱུ་མར་གྱུར་  
 པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྲིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཤོད་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྤོང་  
 དུ་མའོན་པར་བསྐྱུབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྤྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཤོད་  
 ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་སྟོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚོང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །  
 ལྷ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཚོའོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རྩ་  
 འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་  
 རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་  
 དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་

གིས། །བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་  
 ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་  
 ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །  
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་དགོལ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་  
 མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོང་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྟོ་སྟུད་པར་  
 བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱེ་བྲག་རྣམས། །  
 བཟང་པོ་སྟོད་པས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ལ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྲ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱད་པའི་  
 སྲིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྟོད་པ་  
 རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པར། །བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་  
 དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྟུད་པའི་སྲིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྐྱད་པར་  
 བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྟོད་པ་དག་ནི་  
 ཚོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚོད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྟོད་པ་ཚོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་  
 ཀྱང་། །དེ་དག་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བར་བགྱི། །འམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅོམ་པར། །  
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅོམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་  
 ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅོམ་མོ། །གང་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཚེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་  
 བ་རྣམས་ལ་ཤུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་རྗེད་བསྐྱལ་པར་ཤུལ་བ་  
 བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལུན་  
 གཅིག་ཅོམ་ཡང་དད་པ་སྟེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འང་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་  
 སྟོད་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་དན་མོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་དན་  
 པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་  
 འཚོ། །མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་  
 པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚོམས་མེད་ལྷ་པོ་དགི་སྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་  
 བྱས་པ་དག། །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །ལྷུང་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་  
 ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །བདུད་  
 དང་ལྷ་སྟོགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་  
 དབང་དུང་དུ་དེ་སྐྱུར་འགོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐན་སྲིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་

ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །བདུན་ཅུ་མཚན་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྡོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྡོན་ཏམ་སྒོག་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྡོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཐུན། །  
བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་རི་ལྗར་མཐུན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྦྱོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །  
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱོད་མྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྦྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྤྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྡོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །  
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ། །འཇིག་རྟེན་རི་སྤྱིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོ་དམ་པ་ལོན་ཏུ་མངོས་ལས་སྦྱིས། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལྷུང་བ་སྤྲོན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལྷུང་བ་སྤྲོན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྦྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཡིས། །སྦོ་ཡི་སྡོབས་གྱིས་སྦྱོགས་བཏུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྡོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྡོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱོར་བར་ཤོག། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་འདི་བསྐྱོས་པས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆུ་པོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྡོན་ལམ་རྒྱལ་བོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །འན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྦྱོངས་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྡོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་སོ། །ལྟོ །བུམས་སྡོན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །དྲང་སྟོང་སྤྱ་མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །འན་འགོའི་ལམ་ནི་བསྐྱོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རི་ལམ་ནི་རབ་སྡོན་ལ། །རྒྱ་ལོ་མེད་པར་འབྲེན་བགྱིད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །སེམས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྲོན་སྤྱར་མཚིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཏགས་པར་བགྱི། །བདག་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་ནི་ཀུན་མཐུན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། །སྤྲིགས་བཏུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཐུན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཏགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤྲིགས་བཏུ་དག་གི་སྤྲིགས་རྣམས་ན། །ས་བཏུ་དག་ལ་གནས་

པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཚོག། །འཚོང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་  
 དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང། །སྲིད་བཅས་པའི་བདུད་བཏུལ་ནས། །སྲོག་ཚགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་སྤྲད་དུ། །  
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། ཚོས་རྩ་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་ཡིས་ཅི། །སྤྱལ་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་  
 ཤོག། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། ཚོས་སྦྱོར་མཚན་ཅིང་བལྟགས་གྱུར་ཅིག། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་  
 སྤྱིན་གྱུར་ཅིང། །སྲིད་པའི་སྤྲད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཚོང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྟེན་  
 གཉིས་མཚོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྦྱོད་མི་  
 མཚན་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་ཐུགས་ལྷན། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་གང་བལྟགས་དང། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྦྱོབ་ཅིང། །  
 བྱང་ཆུབ་སྤྲད་པ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་  
 ཤོག། །མངོན་ཤེས་དུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག། །མ་སྦྱེས་པ་དང་མི་  
 འབྱུང་དང། །རང་བཞིན་མ་མཚིས་གནས་མ་མཚིས། །རྣམ་རིག་མ་མཚིས་དངོས་མ་མཚིས། །སྦྱོང་པའི་  
 ཚོས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་དང་སྦྱོང་ཚེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཚིས་སྲོག་མ་མཚིས། །  
 གང་བྲག་མ་མཚིས་གསོ་མ་མཚིས། །བདག་མ་མཚིས་པའི་ཚོས་རྫོགས་ཤོག། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་  
 འཛིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སྤྲད་དུ། །སེར་སྤྱོད་མ་མཚིས་  
 སྦྱིན་གཏོང་ཤོག། །དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཚིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྦྱོད་སྦྱོར་གྱུ་བ་ཤོག། །དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་པའི། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོར་མེད་  
 ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྷན། །ཚོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ས་འམ་ཡང་ན་ཆུ་འམ་མ། །རླུང་གི་འམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང། །བཟོད་པ་ཁོ་  
 བ་མ་མཚིས་པས། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་  
 ཀྱིས། །བརྩོན་སྦྱོལ་ལོ་མ་མཚིས་ཤིང། །སྦྱོབས་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང། །རྫོགས་ལྟ་  
 བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོ་གསུམ་དང། །དུས་  
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང། །རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་  
 ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྐྱབས་པ་དང། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་སྤྲད་པ་སྦྱོད་བྱེད་ཅིང། །  
 བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བརྩུ་པོ་ལ་རབ་རྩ་  
 གནས། །ཀུན་དགའ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བྱམས་པ་གང་ལ་གནས་ནས་ཐབས་མཁས་པས་ཐེག་པ་བདེ་  
 བ་དང། །འབྲུག་པ་བདེ་བ་དང། །ལམ་བདེ་བས་སྤོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་

མཁམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ།། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་  
 དཔག་མེད་གྱིས། །དམྱལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུང་འགོ་ལྷ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་པར་རྟག་ཏུ་སྤངས་བྱས་  
 བས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་དུང་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འཕྲོ་མཐུང་དེ་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་ལས་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྫོགས་  
 མཛད་ཅེས་བྱུང་། དགའ་ལྡན་ཚོས་གྱི་སྐྱབས་ལ། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞུགས། །ས་བཅུ་གནས་  
 པའི་འཕྲུངས་ས་ཡིན། །ཞིང་མཚོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཚོ་འདི་འི་ཉིན་བྱེད་འཆི་བདག་ལུན་ལག་གིས། །  
 རྣམ་པར་བློས་ཚོ་རང་སྤྱོད་ལྟེན་ལམ་མཁའ་ལ། །བྱམས་མགོན་གྲགས་རྗེའི་རླབ་དེ་ཤར་ནས། །དགའ་ལྡན་  
 བགོད་པའི་ལམ་ཆེན་མཐོང་བར་ཤོག། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཞབས་ལ་དད་པ་དང་། །མི་ཕྱེད་སློབ་ལམ་བཟང་  
 པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །ཐེག་མཚོག་ཚོས་གྱི་དགའ་བས་ཚིམ་བཞིན་དུ། །ཤིན་སྤྱངས་འདབ་སྤྱོད་རྒྱས་  
 པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །མགོན་ཁྱེད་དོན་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 བའི་ཚོ། །འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །སློབ་  
 བྱང་ཆུབ་ལུང་བཞགས་དང་སློབ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ཚང་དམ་རེ་མོས་གྱི་འདོན་པ་གང་རུང་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོ་བྱམས་  
 ཏེ།སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་  
 པ། །སངས་རྒྱས་པརླ་འདབ་འདྲ་རྒྱས་པའི་སྦྱོར་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་  
 ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་  
 གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་གྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་  
 བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཚོད་  
 པའི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོག་རབ་པོ་ཚོ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
 གསུམ་པ་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད། །སྤལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བུ་  
 སྤྱིན་མཛད་པའི། །མཉམ་མེད་སྤྲེལ་མ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤལ་བཅས་གྲགས་རྗེ་  
 ཡིས། །ཉན་ཐོས་རྒྱལ་དུ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་བར། །བསྟན་པ་སྤྱོད་ཞིང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷུག་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་  
 སྤང་འཁོད་གྲང་རུང་། །སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་  
 ཤོག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྦྱོན་སྦྱུ། །སྦྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་བཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཞལ་  
 བཞེས་པའི། །ཚོས་སྤྱོད་སྤང་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཞོར་གྱི་དབང་ལྷུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་  
 ཞིང་། །གཞོད་སྦྱོན་ཞོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ། །དངོས་གྲུབ་  
 མཚོག་སྤོལ་ཞོར་སྤྱིའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་བྱུ་བ་ཅིང་སློབ་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་

སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། བྲེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་པའི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག། བལོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། མི་མཐུན་གནོད་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་  
 དང་། འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག། འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱུང་པའི་བསམ་ཤིང་། སེམས་ཅན་རེ་བ་  
 སྟོང་མཛོད་པའི། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་སྐྱུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡན་  
 ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཐའ་བྲལ་འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀའ་འདྲིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གུང་ཡང་  
 བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། འདོད་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྟོན་  
 པ་འཛིག་རྟོག་ཁམས་སུ་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བསྟན་འཛོམས་སྟོན་དཔོན་  
 བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེས་སྐབས་དབང་གནས་བརྟན་རྣམས་  
 མཚོན་པའི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་རྣམས་སོ།། །།གཉིས་པ་དྲག་དམར་དང་ཚོས་སྟོང་གཏོར་བསྟོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། མ་ཅན་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱུས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། སྐྱེ་མ་ལོངས་སྟོན་  
 རྣམས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། སྐྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། སྐྱེ་མ་སངས་  
 རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ལམ་གསུམ། བསྟོན་ཚོགས་ནི། སྟོན་ཚོ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་  
 མེད། འི་པོ་ཏུ་ལར་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། རྩ་ལོ་འཕྲུལ་ལྷན་འབྱུང་། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་  
 མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་གར་པམ་ཆེན་པོ་དལ་བཀའ་རིན་ཆེ། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་ལ་  
 འདས་འཁྲུངས་མེད། འདྲེ་སྟོན་ལྷན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛོད། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། མི་པམ་པརྒྱ་དཀར་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པམ་ཆེན་འགོ་བའི་མགོན། །  
 སྐྱིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། འདག་དབང་ཚོར་བུའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཛིག་རྟོན་  
 དབང་ཐུག་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་བ་འཕྲེང་དབྱུས། རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་བཅུའི་འདབ་སྟོང་རྒྱུས་པ་ལ། ལམ་བདའི་  
 འི་བསུང་ཅི་ཡང་སྟོན་པའི་གཉིན། འདག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཐུན་པས་མ་རིག་  
 ལུན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་། བཅུ་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། རུས་པས་བདུད་དཔུང་  
 འཛོམས་བྱེད་ལྷ་ཡི་ལྷ། འདག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
 འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་སྲིད། འཚི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་མཚོག་རབ་བརྟེས་ནས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་བའི་  
 དོན་མཛོད་པའི། རི་སྐྱིད་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་ག། རྒྱ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ལྷན་འཛིག་རྟོན་  
 དབང་། སྐྱིགས་མའི་དུས་འདྲིར་འགོ་བ་འདུལ་མཛོད་དུ། བཀྲུང་འདྲིར་སྐྱུ་ལ་པ་དགུ་རུ་ལུང་བསྟན་  
 པའི། སྐྱིད་པའི་གསལ་བྱེད་གཉིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞིང་འདྲིའི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་མཐར་སོན་  
 སྲིད། ཉི་ཟླའི་བཀྲོད་པའི་འཕོ་བ་ཀུན་བཅོམ་ནས། ཉི་ཟླའི་ཆིག་སྟོང་རྒྱ་ཉིའི་དབྱིངས་སུ་སད། རྗེ་རྗེ་ལྷ



བུདེན་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཞིག་ཤེས་བྱམ་ལུས་མཐུན་བརྟེན་བདག་ །འགྲོ་མང་གང་འདུལ་  
 གཙུག་ལག་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །རབ་གསལ་སྐྱིབ་བྲལ་ཚོས་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཁྱེད་གསུང་ཚངས་  
 པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཉམ་ཉིད་སྐོང་ལས་མི་འགལ་དུ་མའི་གར། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་  
 མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །འཆར་མཛོད་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་མགོན་གཅིག་ལུ། །ཁྱེད་སྐུགས་སྐྱིབ་གཉིས་  
 བྲལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཡོངས་འཛོམ་དག་གི་དབང་  
 པའི་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཞིང་རྣམས་ལ། །ཐེག་ཆེན་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐོར་དུ་གསོལ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་དང་། །སྐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་  
 སྲིད། །མཚུངས་མེད་སླ་མ་བསྐྱེད་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །མཛོད་པ་འཕྲོལ་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་  
 ཅིག །སྐུབས་གནས་ཀུན་འདུས་སླ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་  
 བས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྲེར་མཛོད་པའི། །བྱིན་ཅན་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སླ་མ་སྐྱེལ་ལམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཏུ་སྐྱེལ་ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འཕྲོལ་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རློབས། །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལུ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛོམ་  
 པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །སྐྱེལ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཚོས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེལ་ཡིས་ནི། །སྐུག་བསྐྱེད་  
 སེམས་ཅན་མཐར་བཟུང་ཤོག །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་བསྟན་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་  
 ཅིག། །སྐུག་འཚམ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྩེས་སྐྱེལ་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །  
 དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་སྲིད་བསྲེལ། །བརྒྱུད་འདེབས་  
 བེ། །སྐྱེད་མཐའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་པར་འབྱུང་། །ཚོས་ལོངས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེད་བཞེངས་གྲགས་པའི་  
 གཞི། །པར་དཀར་པོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་སླ་མ་ཡི། །ཞབས་བྱང་  
 བྱང་ཚུབ་སྲིད་པོ་དེ་ཚུན་དུ། །བདག་གི་སྐྱི་པོའི་ཚོར་བུ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ། །སྐུབས་སེམས་ནི།  
 བདག་ནི་མགོན་པོ་གཞན་སྤངས་ནས། །རིག་འཛོམ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་སྐྱུབས། །དེ་ཅི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཁྱོད། །  
 སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ཀུན་ལགས་སོ། །དེའི་སྲིད་སྐུགས་རྩེའི་སྐྱེན་རས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་  
 པ་དང་། །ཁྱེད་གྱི་མཛོད་པ་གང་ལགས་པ། །དེ་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཟུང་། །ལན་གསུམ། །བཞགས་  
 གཏོར་ནི། །ཧྲོ་ཧྲོ་ཧྲོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །ཧེ་གཏོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ །ཧྲོ། །དེ་ལྟར་  
 མེས་ལྟེ། །པར་དབང་གི་པོ་ཉི་ལ། །བར་ཆད་བྱེད་པའི་བཞགས་ཐམས་ཅད། །རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་སྐྱོད་  
 པར་ལོངས། །སུ་ཞིག་དེ་ལི་ཚོག་འདེབས། །དེའི་ལུས་སེམས་རྒྱལ་དུ་རློག། །དེ་འདྲའི་ཉེན་ལ་མ་བསྐྱོ་  
 པར། །འདོད་པའི་མཚོན་སྲིད་འདི་ཁྱེད་ལ། །འོར་ཡུག་རི་པོའི་སྐྱོབས་ལ་བྱོས། །ཧྲོ་ཧྲོ་ཧྲོ། །ཡུ་  
 སྐྱེ་ཧྲོ། །ཞེས་བསྐྱེད། །མཚོམས་གཙོད་ནི། །ཧྲོ། །ཚོས་ཀུན་ལེ་དག་ལེ་རྩོགས་ལ། །བདུད་དང་ལོག་འཛོན་

གདོན་བགོགས་ཅི། ལྷོ་བྱུང་རྒྱུ་གིས་ཅི་བཟོས་གྲང་། །ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད། །ལོ་ལྷུང་  
 རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་བདག་མདུན་གཉིས་མེད་འདོན་པ་གཅིག་གིས་གསལ་གདབ་པ་འདི་ལྟར། ལོ་ལྷུང་  
 མ་པོ་འདྲུང་སའ་རྒྱུ་མེད་ལྷུང་མ་པོ་འདྲུང་ལྷུང་། ཡེ་དག་ཡེ་ལྷོགས་ཆེན་པོའི་གྲོང་། དན་རིག་ཡེ་ཤེས་གི་ཆ།  
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་ཀྱི་པོ་ལྷུང་། བསྐྱེད་པའི་མེད་པོང་དང་མདངས་དང་གཟི་བུ་འཛིན་པ། ཞལ་  
 གནས་ས་ཚམ་དུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྷུང་གཅིགས་པ། མིད་པ་སྤོང་གསུམ་ཚམ་བརྒྱུངས་པའི་  
 ཡ་རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་གྲུ་ལིས་མཚན་པ། མ་ལའ་ལ་ལྷ་བ་ལྷུ་ལིས་མཚན་པ། ལྷུགས་གི་ཕྱི་རྟ་གདོང་གི་མེ་ལྷུ་ལྷ་  
 བྱུང་བསྐྱོད་པའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ལ། ལོ་ལྷུང་ལྷུ་ལའ་ཚིག་ཚིག་ལ་ལོ་ལྷུ་ག་མ་ཉེ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ཞེས་པའི་  
 ཡིག་འབྲུ་དམར་པོ་འབྲུག་སྤོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷིང་བ་ལྷ་བྱུང་སྤོང་གསུམ་བཞིན་པས་བསྐྱོར་བ། དམར་བའི་  
 ལྷུན་གསུམ་པ། ལྷུག་གཡས་གསེར་གི་དོ་རྩེ་རྩེ་དགུ་པ་ཐམ་མ་ལའ་ལ་འཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་སྤྱུལ་པའི་  
 ལྷུགས་སྤིག་མགོ་དགུ་རྩ་བཙོ་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟིར་བ། དཔལ་གི་ཆས་  
 གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། ལྷུ་སྤོང་རྩེ་མོས་པའི་ལ་ནས་གནས་ལྷུགས་འབར་བའི་སྤུང་བྱུང་བལ་གསུམ་  
 རྩེ་མོ་གཅིག་ཏུ་རྩོ་བ། བུང་ཁོང་མེད་ཅན། དཔལ་བར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གསེར་མདོག་ཅན་  
 གཡས་རལ་གི་འཕྱུར་བ། མགྱིན་པར་རྟ་མགྱིན་དམར་པོ་གཡས་དབྱུག་ཐོ་འཕྱུར་བ། བྱང་དབྱུས་གི་ཐད་གི་  
 བུང་དུ་དེགས་པ་ལྷུག་ན་དོ་རྩེ་སྤོང་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་འཕྱུར་བ། གསང་གནས་སུ་ཁོ་བོ་ཡལ་མེ་སྤུལ་སྤུག་ཅན་  
 གཡས་ཐོ་བ་འཕྱུར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་གཡོན་སྤུགས་ཀར་སྤིགས་མཛུབ། ཤིན་ཏུ་ཁོ་ལ་དཔལ་གི་ཆས་གིས་  
 བརྒྱན་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གནས་པ། ལྷེ་བར་དོ་རྩེ་མགོ་དམར་མོ་གཡས་གི་གུག་འཕྱུར་ཞིང་།  
 གཡོན་སྤུགས་ཀར་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། གཅེར་མོ་ཆགས་པ་རྒྱས་པ་ལྷུག་རྒྱ་ལྷུས་བརྒྱན་ཅིང་སྤིལ་གྲུང་སྤོང་  
 པའི་གར་སྤུབས་ཅན། ཐོད་གི་མགོ་བོ་རྣམས་གི་དབྱུས་མ་ལ་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲིང་རྩུལ། གཡས་སུ་དོ་རྩེ་ཐོད་  
 འཕྲིང་རྩུལ་དང་རྩུ་ཐོད་འཕྲིང་རྩུལ། གཡོན་དུ་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲིང་རྩུལ་དང་ཀམ་ཐོད་འཕྲིང་རྩུལ། དཀར་སྤོ་  
 མེར་དམར་སྤོང་བ། ཐམས་ཅད་ཞི་མ་ཁོ་བོ་ལྷུག་པོའི་བེར་ལྷུ་བ་གྲོན་དུ་མཛོད་ཅིང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྷུ་ཚོགས་གིས་བརྒྱན་པ། དབྱུལ་ཤ་བའི་སྤོང་ལུ་ཐོད་གི་རྩེ་ལྷུ་དར་གི་ཅོད་པན་འཕྱུར་བ་གསོལ་ཞིང་།  
 ལྷུག་གཡས་དོ་རྩེ་སྤུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་དཀར་བརྟེན་པས་རང་རིགས་གི་ཡུམ་གཅེར་མོ་  
 ལྷུག་རྒྱ་ལྷུས་བརྒྱན་པ་ལ་འཕྱུད་དེ་དོ་རྩེ་སྤིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་མཁའ་འགོ་བསམ་གིས་མི་ཁྲབ་  
 པས་བསྐྱོར་བ། འཚོགས་མར་སྤུལ་པའི་ལྷུང་མཐིང་ནག་གདུག་པ་ཅན་གི་ལྷུ་བས་སྤུ་བ། ལྷུ་བོའི་བྱུགས་  
 གཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོས་སྤུར་བ། མིག་སྤོང་བ་ལ་ལྷེ་བ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་རྒྱུལ། གཤེན་རྩེ་གཤེད། རྟ་མགྱིན།  
 བགོགས་མཐར་བུད། དབྱུག་སྤོང་ཅན། མི་གཡོ་བ། འདོད་རྒྱུལ། ལྷོ་བས་པོ་ཆེ། ལྷུང་པའི་དབལ་གི་  
 བུང་རྩེར་གོད་མཛེས། ཐམས་ཅད་ཁོ་བོའི་ཆས་ཅན་སྤུགས་གྲུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་མཐིང་ལ། ཅོན་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུ་ལྷུ་བ་ལ་གསེར་གི་དོ་རྩེ་རྩེ་དགུ་པ་འཇམ་འདོད་སྤུ་ལྷུའི་



ལྷོ། མཉམ་པ་མེད་པའི་བརྗེ་རྟེན་ལ། འགྲོ་མགོན་སྐྱེས་མཉམ་པ་ལྷན་པས་སུ་མཆི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་པས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། འབདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྟམ་ཏུ་གསོལ། འཕོན་ཏུ་ཀུན་རྗེས་པར་ཐོབ་འཕྲེང་རྩལ། འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་  
 མགོན། ལྷོ་འཆི་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ། མཉམ་པ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་རྟེན་ལ། འགྲོ་མགོན་སྐྱེས་མཉམ་  
 པ་ལྷན་པས་སུ་མཆི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་པས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱུལ་པའི་  
 ལྷོ། འབདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་ཏུ་གསོལ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཀམ་ཐོབ་འཕྲེང་  
 རྩལ། འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། ལྷོ་འཆི་མེད་པ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ། མཉམ་པ་  
 མེད་པའི་ཀམ་རྟེན་ལ། འགྲོ་མགོན་སྐྱེས་མཉམ་པ་ལྷན་པས་སུ་མཆི། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིན་པོ་  
 ཆེ། ལྷན་པས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། འབདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་ཏུ་  
 གསོལ། ཏེ་ཐས། དབང་སྐྱུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲིམས་པར་ལུགས་པས། བདེ་བ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱོར་མཚམས་ནས་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་འདྲིས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། བདག་གི་སྐྱི་བོར་བྱེ་མ་ལ་ཆུ་བཏབ་པ་ལྟ་  
 རུང་ལུགས། སྐྱི་བོ་གང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག འབྲམ་དབང་ཐོབ། མགྲིན་པ་གང་། དག་གི་དྲི་མ་  
 དག གསང་དབང་ཐོབ། སྒྲིང་ག་གང་། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག ། དབང་གསུམ་པ་ཐོབ། ལྷོ་བ་གང་།  
 སྐྱོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག འབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་རྒྱུན་སྐྱི་བོར་ལྷན་  
 པས། རལ་པ་བྱེན་དུ་བརྗེས་པའི་དབུས་སུ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུལ་པ་སྐྱུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ།  
 མཚོན་པ་མི། ལྷོ། ལྷ་རྗེས་མེ་ཏོག་ཀུན་གྱིས་ཐམ་མཁའ་བཀའ། ཏི་ཞིམ་བདུག་སྐྱོས་བསྐྱེད་པས་ས་  
 གཞི་བཀའ། ལྷན་པས་ལ་འོད་གསལ་ལྷོགས་བཅུའི་མཐར་འབྲེལ་བ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་མཚོན་  
 པ་འབྲུལ། སིམ་སྐྱེད་བདུན་ཅི་བྱུགས་པའི་ཆུ་འཛིན་གཡོས། འབང་དགའི་ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་  
 བབས། ལྷན་པའི་འབྲུག་སྐྱུ་ལུར་ལུར་སྐྱོག་པ་རྣམས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །  
 མཛེས་མ་གྲོ་བདུང་སྐྱེན་པའི་སྐྱུ་སྤངས་མཐར། ཏི་ཞིམ་ངད་འབྲེད་མ་མཆུའི་སྤང་སྐྱིན་ནས། རིག་མཐར་  
 བདེ་བ་རྒྱ་གསུ་སྐྱོན་པ་རྣམས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། ལྷོས་བྱེད་དཔའ་བོའི་དམ་  
 རྗེས་ལྷན་ཆེན་འཐོར། ལྷན་སྤིང་མ་མེད་མཚོན་རྗེས་རྟུ་སྤྱོད། ལྷན་མོང་མཉམ་པའི་བྱ་ལིང་ཆེར་  
 བལམས་པ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། འཕྲོད་པ་མི། ལྷན་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་ཡི་འཕྲོ་  
 འདུ་ལས། འབདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤོ་རྒྱལ་དྲག་པོ་རྩལ། ལམ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་འཕྲོན་ལས་  
 པ། ཁྱོད་ལ་བསྐྱོད་དོ་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷན་བ་མཐའ་ཡས་གསུང་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། གསང་  
 བ་འདུས་པའི་སྐྱུགས་ཚོད་དམོད་པའི་མཚོན། ལམ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་འཕྲོན་ལས་པ། ཁྱོད་ལ་  
 བསྐྱོད་དོ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷན་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། སོར་ཏོག་ཡེ་ཤེས་  
 རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤོང། ལམ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་འཕྲོན་ལས་པ། ཁྱོད་ལ་བསྐྱོད་དོ་ཡིད་ལ་བྱིན

གྲིས་རྫོབས། །བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོ་ལྷུ་རྩེ་ཡར་ཅོག་ཅིར་ཅོག་ན་མོ་བླ་གསུམ་ཏེ་བརྗོད་ཀྱི་ལོ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཞེས་ཅི་ལུས་  
 བརྒྱས་མཐར་སྟོང་འགྲུང་བརྗོད། གསོལ་འདེབས་རྣམ་གསུམ་ནི། ཡོ་མ་རྩེ་ རྫོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་ ཚོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་ལྟར་ བྲལ་ལྷུན་རྫོགས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་  
 རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲོགས་རིས་མེད་ལྟར་ རྫོས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་ བདེ་ཚེན་ལྷུན་  
 གྲིས་བྲལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏུན་འཕྲོན་ལས་ཀྱི་ ཡོ་ཤེས་ལྷུ་ལྷུན་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ ཐུགས་རྗེ་བྲེ་བྲག་སྐྱོ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན་ རྫོས་མེད་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ལྟར་ མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟོན་  
 གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛེད་ འདས་དང་མ་སྟོན་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་ རྫོས་སྐྱེ་ལ་  
 པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་ ཚོས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་ ཡོངས་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་  
 རིགས་ལྷུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་ སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་ ཡོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་  
 འགྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་ དགོ་སྟོང་རྣམ་མཁའ་སྤྱིར་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་ ཚོས་རྒྱལ་གྱི་  
 སྟོང་སྤེ་བཅོན་ལ་ མཁའ་འགྲོ་ཡོ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ ལྷུ་རམ་རྩོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལ་ ལྷུ་སྐྱས་ལུ་  
 སྤྱི་བཅོན་པོལ་ རིག་འཛོམས་གར་གྱི་དབང་སྐྱུག་ལ་ མི་ཕམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོལ་ མི་ཕམ་བསྟན་པའི་  
 ཉིམ་ལ་ རྒྱལ་སྐྱས་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ སྤོན་ཅན་རྩ་བའི་རྫོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྟར་ མཚོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ་ལྟར་ འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་ རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་བརྩེ་འཛི། སན་  
 བདེའི་དྲི་བསྐྱེད་ རྒྱ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ མཐུན་པས་མ་རིག་ བརྩེ་བས་གཞན་དོན་ ལུས་པས་  
 བདུད་དཔུང་ རྒྱ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ འཚི་མེད་རྩོ་རྗེའི་ འཕྲོན་  
 ལས་རྣམ་བཞིས་ རི་སྤྱིད་འཚོ་ཞིང་ རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྫོས་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་  
 འདུལ་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་བཟུང་ནས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་མཛེད་པའི། །སྤོན་ཅན་རྫོས་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཅི་སྐྱེ་བས་གཞན་སྤྱངས་ནས་ཁྱོད་ཁོ་ནའི། །ཞབས་པད་འདི་ནས་  
 བཟུང་སྤེ་གར་སྐྱེས་སར། །མཚོད་དོ་མགོན་ཉིད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་སར། །ལྷུང་བར་སྤྱིད་ཅིག་གུ་རུ་རིན་  
 པོ་ཆེ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱོ་མ་དང་། །འགྲུལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་ཅིང་། །ས་དང་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏུན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕངས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །རྩེ་ བཞེངས་ཤིག་པ་རྒྱ་  
 འགྲུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ དགོངས་ཤིག་སྤྲོགས་བརྩེའི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ རྗེ་  
 བརྩེན་ཚེན་པོ་བསྐྱོ་ཐོད་འགྲུང་རྩལ་ རིག་འཛོམས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དུ་སྐྱེ་  
 མཛེས་པའི་ཐོར་རྒྱུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ རིན་ཚེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་ དུར་ཁྱོད་རུས་ཚེན་རྒྱན་ཆ་སྤོ་  
 ལོ་ལོ་ སྐྱེ་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ་ ཡི་དམ་སྐྱོ་ཚོགས་རྩེ་སྤྱི་དེ་རི་རི་ མཁའ་འགྲོ་སྤེ་ལྷས་གར་  
 བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིག་ གིང་ཚེན་དཔལ་པོའི་སྤོ་བརྩུང་ཁྲལ་སེ་ཁྲལ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་ལྟར་ཐིབས་སེ་

ཐོབ་པ་ལྟོང་སྟེ་བུ་དུང་ལས་བྱེད་སྟུགས་སེ་སྟུགས་ལྟོང་སྟེ་གི་སྐྱོད་སྐྱོད་སེ་ལེ་ལེ་ལི་ལི་ལྟོང་གཡས་ན་ཐོ་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ར་ར་ར་ལ་ལོན་མོ་ལོན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ར་ར་ར་ལ་བར་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དཔར་གཏུགས་  
 ལྟུངས་སེ་སྟུབ་ལྟོང་རྒྱི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱི་དཔར་སྤྲུལ་ལུ་ལུ་ལྟོང་མཉམ་འབྲེལ་གསར་བའི་བརྟེན་སྐྱོད་དེ་ལེ་ལི་ལི་གི་དང་  
 ཚེ་དཔའ་བའི་བུ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 སང་ལྟོང་བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟོང་སྟེ་སྟུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གནས་འདྲིའམ་གཤེགས་  
 སྟུགས་སེམས་ལྟོང་གནས་འདྲིའམ་སྟུགས་རྗེས་དཔོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་གྲང་ལྟོང་བདག་ཅག་བྱུང་ཆུབ་སྤྲིང་ཕོ་མ་  
 ཐོབ་བར་སྟེ་བཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་འདུལ་བ་དང་ལྟོང་དང་སྐྱུ་ལོ་དང་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུལ་དུ་  
 བསོད་ལྟོང་ཐམས་སྐྱུ་ལོ་བཅས་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བྱ་མཉམ་ལའ། ལྟོས་དག་ཡིན་གསུམ་གྱིས་པའི་སྐྱོས་། སྐྱོ་  
 བའི་སྐྱོས་པ་དང་བཅས་པས། རབ་རྒྱ་བུ་དེ་གྱིས་སྐྱུག་འཚོལ། རབ་སྐྱུ་བསྐྱུལ་དང་ཡིན་གྱིས་  
 སྐྱུ་ལོ། སྐྱི་ནད་གསར་བ་སྐྱུ་མཉེད་པ། མཚོན་སྐྱིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱུན། རྣམ་པ་གྱུན་རྒྱ་མཚོན་  
 པ་འདུལ། ཐོག་མཚུངས་དུས་ནས་བསམགས་པ་ཡི། སྐྱུ་ལོ་དང་འབྲེལ་པར་དང་འབྲེལ་བའི། མི་དགོ་བཅུ་  
 སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། ལམ་ལུས་འགྲོད་པའི་སྐྱོ་ནས་བཤེགས། རྣམ་མཉམ་མཐར་སྐྱུ་སྐྱུགས་གྱུན་  
 རྒྱུ་ལྟོང་ལ་ཐུག་པར་མཚོན་པ་ཡི། རྐྱུ་བསྐྱུལ་སྐྱུ་ལོ་བསྐྱུ་བཅས་ལ། རབ་ལའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་  
 ཡི་རང་། སྐྱུ་ཚོགས་རྒྱུ་ལྟོང་གིས་གཏུལ་བྱ་ལ། རབ་རང་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུར། རབ་པ་དང་ཞི་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི། ཐོག་ཚེ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ཀྱི་འདྲིའམ་ལས་ཀྱི། ལས་བུ་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི། རི་སྤྲོད་འཁོར་བ་དེ་སྤྲོད་དུ། སྐྱུ་དཔེ་མི་འདའ་བའུགས་སྟུགས་སེམས། རབ་ལའ་གཞན་  
 གྱུ་གྱིས་བསམགས་པ་ཡི། རྐྱུ་བསྐྱུལ་དགོ་བ་གཅིག་བསྐྱུ་ནས། ལམ་སྐྱུ་ལྟོང་བམ་ལུས་པ། ལྟོང་  
 བྱུང་ཆུབ་སྤྲིང་ཕོར་ཐོབ་སྐྱུར་བསྐྱོ། རྣམ་མཉམ་འདྲིའམ་རྣམས་གྱུན་ནས་གང་བའི་སྐྱོས་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་འདོད་  
 དགའི་དཔལ་འབྱུང་རིན་ཚེད་པའི་རིན་ཚེད་འདོད་འདྲིན་རྒྱུས་པས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་ཕོ་ལོར་བྱུང་འོར་ཡུག་གི། ལྟོང་  
 བར་ལྟོང་འམས་རྒྱ་མཚོའི་ས་གཞི་རིན་ཚེད་ལས་གྱུ་བའི་མཉམ་གཞིའམ་བ་བཞོད་ལེགས་མ་ལུས་བཞོད་པའི་  
 སྤྲུང་གྱིས་འཛིག་རྟེན་འམས་རེ་རེའང་འདོད་ལོན་མཉམ་འབྲེལ་བྱུང་འཕྱུར་བ་གང་། མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱུས་ཞིང་  
 ལོས་བསྐྱོར་ཞིང་གྱུན་བཟང་མཚོན་སྐྱིན་མ་ཚོང་མཉེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱུ་རེར་རྒྱུ་བསྐྱུ་  
 བཅས་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བ་ཅན། གཅིག་རྒྱ་འདུ་ཞིང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུ་བས་པའི་རྣམ་  
 འཕྱུལ་རི་བཞིན་དེ་དག་བདག་གིས་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལོ་ཉེ་དཔལ་སྐྱུ་རྒྱ་མཉམ་པར་དང་པས་འདུལ་བར་  
 བསྐྱུའོ། ཞིང་འམས་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུ་ལོ་རེར་རྒྱུ་སྤྲོད་ཀྱི། ལས་སེམས་རྒྱུ་ཞིང་དང་གྱུན་བཟང་མཚོན་པའི་  
 སྤྲོད། གྱུ་གྱིས་བརྒྱན་ལྟར་རི་སྤྲོད་འདོད་འདྲིའམ་རྒྱུ་ལོ། རྒྱུ་བསྐྱུ་བཅས་རྣམ་པར་གྱུན་སྐྱུང་ཞིང་། ལྟོང་  
 འཁོར་ཞིར་འདོད་དགུ་མ་ཚོང་མཉེད་འདུལ་བ། ཚོས་དཔྱིད་སེམས་ཅན་རྒྱུས་པར་འགོངས་པའི་འཕྱུལ། ལྟོང་  
 རྣམ་མཉམ་འམས་བྱུང་སྤྲོད་པའི་མཐར་གནས་ནས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ཕོ་མཚོན་པས་མཉེས་སྐྱུར་ཅིག ལྟོང་

འུ་ཨི་དེ་མཚུལ་གྱི་མི་ལྟ་བུ་ལོ། མཉེས་བྱས་མཚུལ་བཟང་པོ་འདི་སྐུལ་བས། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བར་ཆད་  
 མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །སྲིད་པར་མི་འབྱུལ་ཞི་བར་མི་གནས་  
 ཤིང་། །འཇམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཨོ་མ་ཉེ། རུབ་སྒྲོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་ཁམས་ནས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་བས་གཡོས། སྤྱུལ་སྤྱུལ་པར་འབྱུང་གནས་བྱིན་  
 རྒྱལ་བས་ཉེ། འཛམ་གླིང་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱོན། འགོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན།  
 ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 རྒྱལ་པོ་བྲི་སྲོང་སྤེ་བཅོན་མན་ཆད་ནས། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྤོངས་པར། དུས་གསུམ་  
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན། ལུ་བསམ་པ། ལུ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། སྤྱགས་  
 རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ། ཉོན་མོངས་  
 གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། བཙེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན།  
 ལུ་བསམ་པ། ལུ་དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་མཐའ་ལ་སྤྱག་པའི་ཆོ། བང་རེ་དགོངས་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན།  
 ཉི་ཟེར་འཆར་དུས་མདངས་ལ་ཆིབས་ཉེ་བྱོན། ཡར་དོ་ཆོས་བརྩམས་དུས་སྤྱད་དོས་སྤྱོད། འགོ་དོན་  
 རྫོབས་ཆེན་མཛད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན། ལུ་བསམ་པ། ལུ་བརྒྱུ་མཐའ་མ་དུས་གྱི་སྤྱིགས་མ་  
 ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་ལས། ཉོན་མོངས་བྱོལ་ཉོག་དུག་ལྡན་རང་རྒྱུད་སྤྱོད།  
 དེ་འདྲའི་དུས་ན་པད་འབྱུང་སྤྱགས་རྗེ་བསྐྱེད། དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན། ལུ་  
 བསམ་པ། ལུ་ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། ཆོས་འཁོར་གཉེན་པོ་འཛིགས་ལ་  
 སྤྱག་པའི་ཆོ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། པད་འབྱུང་ལྟ་སྲིན་སྤེ་བརྒྱུད་འཁོར་གྱིས་  
 བསྐྱོར། དམག་དཔུང་རྩར་སྤུལ་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན། ལུ་བསམ་པ། ལུ་སེམས་ཅན་སྤྱུ་  
 ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ནས། མི་བཟོད་སྤྱག་བསྤུལ་ཆེན་པོས་ཚོན་པའི་ཆོ། ཡིད་གཉིས། ལུ་པད་  
 འབྱུང་སྤྱོན་གྱི་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པས། ཆོ་བདེ་མ་ཡིན་བར་ཆད་དེས་པར་སེལ། ཨོ་རྒྱན། ལུ་བསམ་  
 པ། ལུ་འབྱུང་བ་དགའ་ལངས་ས་བརྩུད་ཉམས་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་ལུ་གའི་ནད་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆོ།  
 ཡིད་གཉིས། ལུ་པད་འབྱུང་མཁའ་འགོ་དོར་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། དབུལ་ཕོངས་བགྲེས་སྐྱོམ་སེལ་  
 བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན། ལུ་བསམ་པ། ལུ་ལས་ཅན་འགོ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་ན། དམ་ཆོག་  
 རོལ་རོག་མེད་པའི་དཔའ་གདེང་གིས། ཡིད་གཉིས། ལུ་པད་འབྱུང་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པས། བ་  
 ཚོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན། ལུ་བསམ་པ། ལུ་སྤྱས་ཡུལ་ནགས་རོང་དབེན་ས་སྤྱོགས་  
 པའི་ཆོ། ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་ཅིང་ལམ་འགག་ན། ཡིད་གཉིས། ལུ་པད་འབྱུང་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་  
 འཁོར་བཅས་གྱིས། ཆོས་མཛད་ལམ་སྤྱུ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོ་རྒྱན། ལུ་བསམ་པ། ལུ་སྤྱག་





ལྷ་གཞི་བོ་འབྲས་ཐོད་ལྷག་རལ་གྱི་དང་། །ཚེ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་དྲག་པོའི་ཆ་ལྷགས་རྫོགས། །རོལ་  
 ལྷ་བས་པང་དུ་ཡུམ་ཆེན་ཅོམྲི་ག། །གྱི་ཐོད་འཛིན་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་མེད་བུས་བཞུགས། །གཡས་གཡོན་  
 དབྱིངས་སྒྲོལ་འདབ་བཞིར་རེ་ཉི་བཞི། །བྱུར་གསུམ་རིགས་གསུམ་རྩེ་གམ་ཡུམ་ཆེན་གསུམ། །གྲུ་བཞིར་  
 ལས་མགོན་སྡེ་བཞི་རང་གཡོན་ཡུམ། །སྲིང་བརྒྱད་མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཡུམ་དང་བཅས། །སྒྲོ་མཚམས་  
 བརྒྱད་དུ་གདོང་ཅན་གསུང་འཁོར་བྲམས། །འད་མར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ནི། །སྲི་རིམ་ཞིང་  
 རྒྱུང་ཉེར་བཞི་སྒྲོ་སྒྲུང་བཞི། །རང་རང་ཡབ་བཅས་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་འའི་ནང་། །སྡེ་བརྒྱད་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 འཁོར་བཅས་དང་། །སྲི་བྲམས་སྡོགས་སྒྲུང་བཅུ་དང་སྒྲོ་བཞི་ཅུ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རྣམས་རང་རིགས་སྡེ་  
 དབྱུང་གིས། །ཡོངས་བསྐྱར་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ། །གཡས་བཞིར་འབྲུ་བཞི་བྱགས་  
 ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷ་མོ་བཞི་བསྐྱལ་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས་སྒྲོས་པས། །སྒྲོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཚོགས། །མ་ལུས་སྲིབ་ཕྱང་གཉིབས་བཞིན་སྲུབ་དངས་གྲུལ། །རྫོག་ཚོས་དབྱིངས་འོག་མི་མེད་  
 དང་རྗེ་རྗེའི་གདན། །རྒྱ་ལྗེ་སོགས་གནས་དང་དུར་ལོད་བརྒྱད། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དང་རང་རང་གནས་  
 མཚོག་ནས། །འཁོར་བཅས་འབོད་གྱིས་མ་གཡོལ་དུ་རྒྱུ་ལྷོ། །ལོ་བརྗེ་མདུ་གྲུལ་སུ་རྗེ་ཡ་མ་དུ་རྩེ་  
 འབར་བའི་གདན་བཞུགས་སྲི་ནང་གསང་མཚོད་འབྲུལ། །རྩེ་རྫོབ་པོ་རྩེ་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གྲུལ། །དབང་ལྷ་  
 སྲུབ་དངས་དབང་བསྐྱར་གཙོ་བོལ། །བདེ་མཚོག་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོས་དབུ་བརྒྱབ་གྲུལ། །འཁོར་བཅས་  
 སྒོན་གྱི་དམ་དགོངས་ལས་མ་གཡོལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ལོ་བརྗེ་མདུ་གྲུ་  
 ལས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྫོབ་པ། །འམ་ཉེ་རྫོ། །འམ་མི་རྫོ། །འམ་འམ་རྫོ། །མཚོད་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལོ་  
 གྱིས་རབ་སྐྱུངས་ཤིང་། །ལྷུའི་གཡིས་སྡེལ་རྫོ་གིས་བདུད་ཚིར་སྐྱར། །ལས་བཞི་རབ་འབྲམས་དེ་དའི་  
 རྩལ་འཚར་བའི། །བྲམ་མེད་མཚོད་པའི་སྲིབ་ཕྱང་ཆེན་པོར་གྲུལ། །རྫོག་གུ་བཅུ་བཅུང་པོའི་མཚོད་སྲིབ་རྒྱ་  
 མཚོའི་འཛིང། །འམ་མཁའི་མཛོད་གྱི་འོར་བུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །འམས་གསུམ་འབྲུགས་པའི་འོད་སྤང་  
 གཡོན་རྗེའི་འབ། །རི་བཞིན་བདུད་སྡེའི་སྲིང་ལ་འཛིགས་སྐྱེད་འབྲུལ། །ལོ་བརྗེ་མདུ་གྲུལ་ས་པ་རི་སྐྱར་  
 ལྷ་རྫོག་པོ་རྫོ་རྫོ་སྐྱུ། །དེ་བཞིན། །སྐྱེ་རྩེ། །སྐྱེ་པེ། །ལལ་ལེ་ལེ། །གཞུ་རྩེ། །ལོ་སྐྱེ་རྩེ། །ལྷ་  
 ལྷ་རྫོ་རྫོ་སྐྱུ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚོད། །རྫོག་དམ་རྩལ་བདུད་ཚིར་རྒྱ་བདེ་བའི་མཚོད། །ལས་བཞིའི་  
 བཀོད་པ་དང་མཚམས་བུ་ལོ་རྩེ། །འབྲུ་གསུམ་སྐྱུངས་རྩོགས་སྐྱར་བས་མཁའ་དབྱིངས་གུ་ལ། །ཡོངས་གང་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་སྲིར་འབྲུལ། །ལོ་བརྗེ་མདུ་གྲུལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ལལ་ལྷི་ཉ་ལྷ་ལྷ་ལྷི། །ལོ་བརྗེ་མདུ་  
 གྲུལ་ས་པ་རི་སྐྱར་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷི། །ལོ་མདུ་སྐྱུ་ལ་བརྗེ་སུ་རྩེ་རྫོ་སྐྱུ་རྩེ་སྐྱུ། །ཞེས་བཞུགས་རེ་རེས་  
 འབྲུལ། །ལོ་མདུ་གྲུལ་ཡ་ལྷ་ས་ན་ལྷ་ལྷ་རྫོ་རྫོ་ལོ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་  
 ལེ་ལེ། །ཡ་དེ་ལྷ་རྫོ་སྐྱུ་རྫོ་སྐྱུ། །ལོ་དེ་རྫོ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ། །ལལ་ལྷ་ལྷི་ལྷ་ལྷི། །མ་ར་མ་ར། །གྱི་རྫོ་གྱི་རྫོ།  
 །བརྒྱ་བརྒྱ། །ཉ་ན་ཉ་ན། །དཉ་དཉ། །པཅ་པཅ། །དེ་བཞི་ལོ་བརྗེ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྲུགས་

དཀྱིལ་བལ་འབྲུག་མ། མོ་ག་ག་ག་རྒྱ་བ། བ་བ་བརྒྱ་བ། ལ་ལ་ལ་ད་བ། སམ་དུལྱུ་བ། ཏ་བ་ཏ་བ། ལྟ་ཏ  
 ཡ་ལྟ་ཏ་ཡ་ལ་ལྟ་ག་ལྟ། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཕའ་ཕའ་ཕའ་མོ་སྒྲུ། གསུང་དཀྱིལ་བ་རྒྱལ་ལ་འབྲུག་མ། མོ་ལ་  
 གྲུ་རོ་སྐ་ལོ་སམ་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུ་བྲུ་རྒྱ་རྒྱ་མོ་ལྷོ་རྒྱ་ཕའ། ལྟ་དཀྱིལ་བ་རྒྱལ་ལ་འབྲུག་མ། ལྟོ་བ་འདོད་གསོལ་རྒྱལ་པ་མི།  
 དཔལ་མདུ་གྲུ་ལ་ལྟ་ག་འབྲུང་གི་རྒྱལ་པོ་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་དཔལ་པོ། གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྦྱོར་པ། རྣམ་འབྱོར་  
 ཀྱི་དག་ལྷ་ཆེན་པོ། ལེགས་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སྒྲིན་པོ་བྱ་རོག་གི་མིང་ཅན། དུམ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལི། ལོ་ག་རྒྱ་ལི།  
 དུད་པའི་སོལ་བ་མ། རེ་མ་ཏི་མཆེད་བཞི། རྩེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ། ལྷུང་མཛད་དམ་ཚིག་གི་  
 མགོན་པོ། གསང་བའི་མགོན་པོ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་ལས་མཁན་ཆེན་པོ། གསོད་བྱེད་ཀྱི་མགོན་  
 པོ། རམ་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ། ལྟོལ་བྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་གསུམ། ཅོམ་ཀའབར་བའི་གདོང་།  
 འལས་ཀྱི་མ་མོ་གསུམ། ལྷའི་མགོན་པོ་རྟལ་ཞོན་ཡབ་ཡུམ། གསུང་གི་མགོན་པོ་ལམྱེ་ར་ཡབ་ཡུམ།  
 རྟལ་མ་ཀྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ཡབ་ཡུམ།  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་གི་གུག་ཡབ་ཡུམ། དམོད་པ་དུག་སྟགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེང་ཡབ་ཡུམ། རྗོད་གཏོང་  
 གི་མགོན་པོ་མ་ཤིང་ཡབ་ཡུམ། འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་མགོན་པོ་རྟལ་ཤེད་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་མགོན་པོ་བཀའ་  
 བརྒྱད། ལྟོ་མཚམས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། རྗེ་རྗེ་ཕོ་ཏོ་མོ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི། ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་སོ་གཉིས་  
 སྒྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་ཤེར་ནག་ཅན། བཀྱིས་ཆེ་རིང་མ་དང་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ། རལ་གཅིག་གཡུའི་སྦྱོན་  
 མ་དང་རྟ་ནག་དེགས་པ་ཆེན་པོ། དུར་ཁོང་བདག་མོ་ཡབ་དང་བཅས་པ། ལྷའི་མགོན་པོ་གུར་ལང་དབང་  
 ལྷུག་ཆེན་པོ། བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་སེལ་བའི་གདོང་། གཤེན་རྗེའི་མགོན་པོ་དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།  
 སྒྲིན་པོའི་མགོན་པོ་གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤྱུ་གི། ལྟོ་འབྲེའི་མགོན་པོ་སྤྱུ་བདུད་རྣལ་འབྱེ། བཙུན་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 ལྟོལ་གིང་ཆེན་པོ་བེག་ཅེ། གཞོད་སྦྱིན་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞང་འོན་ནག་པོ་ལྟག་རལ་ཅན། གིང་གི་མགོན་པོ་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཏ་ལ། ལྟོགས་བཙུན་མགོན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི། བཙུན་མོ་ནང་མི་སྤྱལ་གི་གཉེན་མངག་  
 གཞུག་དམག་གི་སྟེ་དང་བཅས་པ་དམ་པ་ཚོས་བྱེད་པའི་བཀའ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་  
 འབྲུལ་ལོ། ལྷུང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ། ལྟད་པར་དཔལ་  
 ལྷན་འབྲུག་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་བ་ཡར་ཀྱི་རོ་ལྷུང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་  
 ཅིག ལྟོས་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅན་རྒྱ་སྦྱོར་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦོན་ཀྱི་ལས་འཕྲལ་ཀྱི་  
 རྒྱུ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། སམ་ཀྱི་སྤྱལ་ས་པོ་ལུ་སྟེ་གས་ནག་པོས་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱལ་ས་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཅི་  
 དང་ཅི་བྱེད་དུ་སྟེ་མས་པ། ས་ལ་མནན་པ། རྒྱལ་གཏང་པ། མེལ་བསྟེན་པ། རྒྱུང་ལ་བསྐྱོར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཁོར་ལ་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག ལྷུང་སྒྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདི་ཟ་བའི་ལ་གཏང་པ།  
 གཞོད་པའི་དཔལ་འཕྲུགས་པ། མཐོ་རྒྱུན་གཞི་བཏོངས་པ། ཤོའི་རེའུ་སྤྱང་བ། བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འདེབས་པ་





ལྟར། རྟོལ་ས་ཀྱི་བཟང་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། རྟོལ་ས་རོ་བཅུད་ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་པའི། །ཡེ་  
 ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར། །ཨོལ་རྩེ་ཡ་དེ་མི་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་མུ་ཀུ་ལི་རྩེ་རྩེ་ཨི་དེ་བ་ལི་རྩེ་གི་རྩེ་  
 གི་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་པའ། །ལན་གསུམ། རྩོམ་འདོད་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟུན། དཔལ་ལྷན་དུད་སོལ་ལྷ་ལོ་  
 འཁོར་བཅས་ལ། །འདོད་ཡོད་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་  
 བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། རྩོད་ རྩེ་ཡི་ག་གིས་བཛོད་  
 བདག་ཉིད་ཐབས་གྱི་ལྟས། །ཤེས་རབ་ཡུམ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་བཞིན་པས། །བསྟེན་པའི་རྩེ་ལ་ཤེས་ཞི་  
 སོགས་གང་འདོད་དེ། །མོད་ལ་བཛོད་འདི་འོལ་སྲིར་མི་སློབས་མཐུ། །མི་ཡི་ག་རྩེ་ཉི་མའི་སྡེ་འཚིངས་  
 པས། །ནང་གི་ལྷ་ལོ་སྲིད་མཉེས་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །རྩེ་དའི་དབྱུངས་རྒྱར་ཁམས་གསུམ་དུ་བསྐྱར་ཚོ། །  
 ལྷུང་ཁམས་འཇའ་ཚོན་སྟོན་པའང་སྐྱུ་མའི་བོལ། །གྲུ་ཡི་ག་ཉི་རྩེ་སྐྱར་བ་སྐྱར་གཅན་ཁར། །བྱོས་དུས་གསང་  
 བའི་མ་མོ་སྲིད་ཞབས་བྲན། །སློབ་སུམ་རྩེ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་གྱུར་པའི། །མའོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཡུད་གྱིས་  
 དེལ་ཤར། །རི་ཡི་ག་སྐྱུ་མའི་ཁམས་བཞིའི་ལྷ་ལོའི་སྐྱུས། །སྲོང་བཞི་མཐའ་ལས་སད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལུས། །སྲིད་ནས་ཡང་དག་མཐའ་དང་ཅམ་གཞར་ཡང་། །མི་སྲིད་དད་པས་དངོས་གྲུབ་སྲིད་སྲིད་གྱིས། །  
 བཤད་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་འདི་ཉིད་དུ། །མཁས་པ་དང་པའི་དེད་དཔོན་ཀུན་འདུས་ནས། །ལད་དཀར་  
 བཞད་པའི་རྩེ་བསྐྱུང་གིས་སིམ་པའི། །དམ་ཚོས་མགྲིན་རྩེ་དུང་བས་རྟལ་འགོངས་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་  
 འདོད་དོན་གསོལ། དག་བསྟེན་གསོལ་ཁ་བསྐྱུས་པ་ཞི། རྩོད་ མཐོ་བ་སྲིད་པའི་ཡས་སྟེང་གི། །རྩེ་བ་འབྱུང་ཚལ་དུ་  
 རུ་མཚོན་ཅན། །དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་དབང་རྒྱལ་གི། །དམག་དཔོན་ཚེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩོད་  
 དམའ་བ་ས་འོག་རིམ་པ་དགའི། །སྲོང་སྲེར་མཚོག་ན་སྲོག་བདག་དམར། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་  
 ཡི། །ལས་མཁན་ཚེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩོད་ བར་གྱི་བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་གྲིང་། །གདོང་དམར་  
 ཡུལ་ནས་ཨེབ་བསེ་རྒྱལ། །ཞང་ཞུང་པོན་གྱི་སྲོང་བ་ཚེ། །དགའི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩོད་  
 ལྷག་པར་མོན་ཁམས་ཐིམ་སུ་ཡི། །བདེ་ཚེན་གནས་ནས་བཅོན་ཚོད་གྱུད། །རིག་འཛིན་རྒྱ་མའི་བཀའ་ཉན་  
 མཚོག་ །རྟལ་པ་མེ་ལེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩོད་ བསད་པའི་དམར་ཚོལ་སྐྱུ་གསར་ཅན། །དག་པོའི་  
 རྩིང་རྩེ་ནས་འབབ་དང་། །སྐྱེ་ཚོགས་འབྱུ་ཡི་རྩེ་གདན་ཞི། །གསེར་ཁ་གཡུ་ཁས་བརྒྱན་ཉེ་འབྱུལ། །རྩོད་  
 དག་མགོ་བྲེགས་པའི་འབྲེང་བས་གཏིབས། །ཤེས་པའི་བུ་མཚོན་སྐྱུང་བ་  
 ལྟར། །དཔའ་པོའི་འབྱུག་སྐྱེད་པ་འབྱུལ། །རྩོད་ ཡིད་གར་འོང་བ་སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱན། །སྲིད་པའི་དག་པོ་  
 འཛོམས་པའི་ཆས། །མན་བས་འོས་སྲིམ་གྱི་མན་བས་ཚེན་པོར། །སྐྱུགས་གྱི་འགོ་བ་ཀུན་གྱུང་འབྱུལ། །རྩོད་  
 ཉེ་དམར་སྲིད་དམར་ར་དག་གི། །ཤེས་པའི་བཅས་བལྟ། །སྲིད་དང་ནང་སྲོལ་སྐྱེ་ཚོགས་གྱིས། །རྒྱ་  
 མཚོ་ཚེན་པོ་བྱས་པ་འབྱུལ། །རྩོད་ གདུག་པ་སྲིད་གྱི་གཟུགས་གྱི་བྱིན། །མ་རུང་རྟལ་པའི་ཚོ་དང་  
 གྱིས། །བར་ཚད་བཤེགས་གྱི་སྲེལ་ལེབ། །ཐམས་ཅད་གཞོབ་གྱུང་མེད་པར་སྟེག། །རྩོད་ གཟིར་པའི་

ལྷན་གྱིས་མ་ཚོན་བཤམས། ཁྲིམ་པའི་ཞལ་གྱི་མཚེ་བའི་རྩེར། ཁམ་ལེན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྲོག །  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཅང་མེད་དོ། ལྷོ། རོ་རྩེ་ལྷོག་ལུ་ཁབ་ཚེན་ལུ། མདུང་དམར་ཞག་བརྒྱུད་མདོ་  
 ལྷག་ཆས། ལུང་ཅན་རྩེ་ཞོན་དཔའ་སྐྱེན་གདོང་། ལུས་ཀྱང་རྩྭ་གས་པར་མི་རུས་སོ། ལྷོ། སྲིན་བྱ་  
 ལུས་འདེབས་ཕག་བྱིངས། བཅོན་དམག་ཅོ་སྐྱས་ཁོལ་བ་རྣམས། ཁམ་རུ་འབར་ཞིང་རྒྱུང་དུང་  
 འཚུབས། འདྲ་བའི་སྲོག་ལ་དུག་ཏུ་གྱུར། ལྷོ། སྲིན་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཇག་པ་ནི། ཞེ་སྤང་མེ་  
 ལྷར་འབར་བ་རྣམས། འདྲ་བའི་སྲོག་རྩ་ལེན་ལ་སོང་། སྲོག་དང་དབུགས་ལ་རམ་བཅས་གྱིས། ལྷོ།  
 མི་སྲུག་གཟུགས་དགའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་ཇག འདྲ་དང་བཤམས་གྱི་སྤོང་དུ་སྐྱུར། ཁམ་ཉན་དག་གི་དམོང་པའི་  
 མེ། ལེན་མཁའ་དག་འདི་ཡིན་པས་སྐྱུར། ལྷོ། ལྷ་སྲིན་དེགས་པའི་ཇག་དཔོན་ལྷོད། ལུབ་པའི་སྤྱ་  
 འདྲེ་གར་ཡང་མེད། ཁམ་བོ་བཅས་སྐྱལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདྲ་བོ་མེ་འདྲ་སྲོག་ལེན་མཛོད། ལྷོ། ཇག་  
 དམར་རལ་དགུ་བརྒྱབས་ནས་ལྷོད་ཚོད་དོ། འདྲ་བསྐྱལ་མེ་དཔུང་སྤར་ནས་ལྷོད་ཚོད་དོ། ལེན་རྩའི་རྩ་བ་  
 བཤད་ནས་ལྷོད་ཚོད་དོ། འདྲ་བོ་ཚར་གཅོད་ལས་འདོ་སྤྱར་དུ་སྐྱུབས། འདྲ་ཅན་ཇག་པ་མེ་ལེན་ཞེས། ལུབ་  
 པའི་བཀའ་ཉན་དེ་མཚོད་པའི། ཚོག་རྩྭ་སྐྱུ་བཅུ་དུག་ལ། བཟོ་དཀར་པོ་བདག་གིས་སྐྱུར། །།ལྷ་སྤོ་མོ་ལུང་པའི་གསོལ་ཁ  
 བསྐྱས་པ་ནི། ལྷོ། རོ་རྩེ་སྤྱན་པའི་བོ་མ་ཚེན་པོར། བཟའ་ཚོད་ཚེན་པོའི་མཚན་ཡང་འཇོན། ལུག་བརྟན་  
 ལྷ་མིན་ཚོགས་ཚེན་པོས། བསྐྱོར་ནས་འདིར་གཤེགས་གི་ཀར་ལྷོད། ལྷོ། ལུགས་མཁར་སྤོ་མེད་བཅུ་  
 ལྷག་ན། འཚི་བདུད་ནག་པོའི་མཚན་ཡང་འཇོན། བཀའ་ཉན་དམུལ་སྤུང་གཏུམ་པོའི་སྤེས། བསྐྱོར་  
 བས་འདིར་གཤེགས་ལས་གཤོན་ལྷོད། ལྷོ། ལུག་པའི་ཞིང་གི་སྤོ་སྤོགས་སུ། སྤོ་བདུད་ཚེན་པོའི་མཚན་  
 ཡང་འཇོན། ལས་མཛོད་སྤེ་བརྒྱུད་བཤམས་པའི་ཚོགས། བསྐྱོར་ནས་འདིར་གཤེགས་གཞས་སྤུང་ལྷོད། །  
 ལྷོ། དཔའ་བའི་ཚང་ལུང་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། འདམར་ཚོལ་ལུག་སྤུའི་ལུ་སྤོ་སྤོང་། མཐུན་རྫས་བཤོས་བུ་  
 རི་དབང་རྩེར། འདཀར་དམར་རྒྱ་ཉིས་མཛེས་པ་འབྱུལ། ལྷོ། དམིགས་པའི་དགའ་བོ་དམ་ཉམས་གྱི། །  
 སྲོག་དང་དབུགས་དང་སྤོ་དང་ཚོ། བཤམས་རུས་པའི་བའི་རྒྱ། འདམར་གྱི་དང་དེ་ཚིལ་བས་མཚོད། ལྷོ།  
 བཤམ་པོའི་རར་ལ་བདུད་གྱི་མཁར། འདྲེས་དགུ་ཡས་དང་ཐག་ལས་གྱུབ། ཁམ་བཅད་མཁའི་མཛོད་དོ་  
 མར། ལྷོ། ལྷོ་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྤུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ། མཐོང་བའི་དུག་རྒྱངས་སྤྱིན་ནག་གིས། །  
 ལུན་པར་འཐེབས་གཟུགས་ལྷ་བྱེད་སྤོག ལྷོ་དམག་གཡོལ་ལུག་གིས་ཆར། ཅི་ཡང་འབེབས་ལ་སྤུག་  
 འཚོལ་བསྤོད། ལྷོ། ཟུབ་བྱེད་པའི་ཁ་བོ་ཚེ། མཚོན་ཚའི་རར་ཀུན་འདྲིལ་བའི་སོས། འདྲ་སྲོག་  
 གཏུབ་པའི་རྩྭ་རྒྱུན། ཁམ་བོ་འབྲམ་པར་འཇོག་ལ་བསྤོད། ལྷོ། ལུག་པའི་དམ་ཚིག་ཚང་འབྱུངས་  
 པས། ལྷོ་གྱིས་པའི་གད་རྒྱུངས་མི་བཅད་པ། ལུས་པར་རོལ་བ་བརྒྱུས་གིས། ཁམ་རུངས་འཛོམས་ལ་སྤུག་  
 འཚོལ་བསྤོད། ལྷོ་གསོལ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་འདོད་ན། མཐོན་པོ་སྤུམ་དུལ་གྱི་གསོལ་ཁའི་རྩེས་སྤུ་སྤུངས་  
 གཏོར་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷོ་སྤུ་སྤུ་སྤུངས། གཏོར་རྫས་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོ་དང་

པའི་ངང་ལས། ལྷི་ལྷུར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་སྦྱོང་སྤྱིད་པའི་ལྷོན་ལྷུར་ཡངས་པའི་ནང་དུ། གཏོར་  
 རྩམ་རྣམས་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ། ལྷུ་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱིན་སྲུང་འཕྲོ་བ། བང་  
 ལྷུར་བརྒྱ་འབར་བའི་སྦྱོང་དུ། ཞིང་བརྩམ་ཚང་བའི་དག་བཤེགས་ཀྱི་ཤ་ལྷག་རུས་པ་སྟོན་དབྱེགས་སྒྲ་ཚོ་ཁར་རྩེ་  
 དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟེན་སོགས་འདུས་པའི་སྲུང་པོ། གསང་བ་ཤེས་རབ་ལྷ་གའི་སྦྱོང་དུ། ཐབས་མཚོགས་ལིང་  
 གས་གཏམས་པའི་བདེ་སྦྱོང་དགའ་བཞི་རོ་བརྩུད་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་བསམ།  
 ལྷུང་ལོ་ཅན་སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུབ། ལྷ་སྤྱོད་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྷ།  
 ལྷུན་བརྩུབ་རྩེ་རྩེ་གཡུ་སྦྱོན། ལས་གཤེན་ཅིག་ཅར་དམར་པོ། གཟུང་ཚོད་དུག་གི་སྤྱུ་གྱི། གཏོར་བདག་  
 སྦྱོན་ལའི་སྤྱུ་བཅོན། དཀོན་བདག་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱུ་ལྷ། གངས་བཟང་མི་སྦྱོན་རྟེན་སྦྱོན། དག་བསྐྱེད་ཟག་པ་མེ་  
 ལེན། དམ་ཅན་སྦྱོ་མོ་ལུང་པ། རོ་བོ་ཤིང་རྟེན་ཁ་ལོ། གནམ་འབྲུག་སྤུ་མདའི་གཞི་བདག་ གཤེན་ས་  
 འདི་ཉིད་དུ་གཏུག་མར་གནས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱོན་  
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་འོད་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བརྩུད་དངས་ཏེ་གསོལ་  
 བར་གྱུར། ལྷ་སྒྲུབ་ལ། ལོ་བེ་ཤ་སྤྱུ་རྒྱ་ཡོ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ལོ་དྲོ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཚེ་རིང་མར། མི་  
 ལོ་ལོ་ཚོ་ཏྲི་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྤྱུ་རེ། གཡུ་སྦྱོན་མར། ལོ་བརྒྱ་ལ་ལ་ལི་ལི་ས་པ་རི་སྤྱུ་རེ། ཅིག་ཅར་ལ།  
 ཡུ་ག་པ་རྒྱེ་ཉི་ཏེ་ས་པ་རི་སྤྱུ་རེ། འང་སྦྱོང་ལ། རྒྱུ་ཤ་ག་རུ་རི་བ་ག་ལི་རྟི་ཤི་ཤི་རྩེ་རྩེ་ཤ་ག་རྒྱུ་ག་རུ་བ་ལི་རྟི་  
 ཁྲ་ཉི། བ་ག་ལི་རྟི་ཤི་ཤི་རྩེ་རྩེ་བ་ལི་རྟི་ཁྲ་ཉི་རུ་ལ་པ་ལྷི་མེ་གེ་རུ་རྟི་རྩེ་ལ་ཉི་སྤྱུ་བ་ལི་རྟི་ཁྲ་ཉི། སྦྱོན་ཁ་  
 ལ། ལོ་ལྷག་པོ་ཉི་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྤྱུ་རེ། རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷུ་སྤྱུ་ལ་མདུ་རྒྱ་རྩེ་ཉེ་རེ། གཤེན་ས་  
 པལ། ཡུ་སྤྱུ་ལུར་ཆ་རྒྱ་རེ། ལམ་རྒྱ་ལུ་ཤི་ཤི་ལེ། འག་བསྐྱེད་ལ། ལོ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྩེ་རྩེ་བ་ལེ་རྩེ་རྩེ། ལྷོ་  
 མོ་ལ། ལྷུ་སྤྱུ་ལ་རྩེ་རྩེ། གཤམ་འབྲུག་སྤུ་མདའ་པར། ལམ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱུ། འཕག་མི་རྒྱུ་ལུ། ལམ་རྒྱ་ལེ་དེ་  
 ཤསྤྱུ་བེ། གཞི་བདག་སྤྱུ་འགོ་ལ། ལོ་ལམ་ག་རོེ། ལྷམས་ལན་གསུམ་རེས་འབྲུག། འདོད་གསོལ་ལྷི། རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་སྤྱུ་བ་བརྒྱུད་སྤྱིང་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྐྱེད་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་སྦྱོང་པོ་ཉེད་དམག་  
 ཚོགས་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་ལོ། ལྷིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པ་སྲུངས། དཀོན་མཚོག་གི་དབྱེད་འཕངས་བསྦྱོང། དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ཚོ་སྤྱིངས། དག་འདུན་  
 གྱི་སྤེ་སྦྱོངས། བསྐྱེད་པ་སྲུང་བའི་དག་སྤྱུ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བཤེགས་ཚོམས། དམ་སྤྱི་རྒྱལ་  
 འགོད་གི་ཚོ་འཕུལ་སྦྱོག། འཛིག་རྟེན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སེལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ། ལྷུང་  
 པར་དུ་འང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་ནང་གཞོན་  
 ཚག་ཆེ་ཉམ་ང་ལོ་གོག་རྒྱ་གཤེད་ལ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དན་པ་མཐའ་དག་ལས་  
 སྲུང་ཞིང། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱུ་གཡང་ལོངས་སྦྱོང་སྤྱོད་གཤམ་མངའ་ཐང་སོགས་མཐུན་པའི་ལེགས་

ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཚོགས་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ་སྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅན་  
 ཉམས་རྫོགས་ཀྱི་གཤོག་རྩལ་ནང་ནས་རྫོགས་ཏེ། བཅའི་གཞུང་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྤོང་རྒྱ་རལ་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་  
 སྤོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་འབྱེན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་  
 སྤོང་བའི་སྤོང་ས་གོགས་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་དང་། སྤོང་གི་ ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕངས་བསྟོད། །དགོ་འདུན་སྤེ་སྤོང་རྩལ་འབྱོར་ཚེ་སྤོང་  
 སྤིངས། །སྤོང་པའི་དར་འབྱུང་གྲགས་པའི་དུང་འབྱུང་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་  
 མཛོད། །རྒྱས་མེད་ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་ལུས་སྤོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་མཚན་ལྟ་མོས་དགའ་བ་དང་། །རྩ་  
 བར་རྟག་ཏུ་སྤོང་པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་དང་པ་སྤྱ་དང་མི་འབྲལ་མཛོད། །ཟས་སྐོམ་འབྱོར་པ་རོ་  
 ཡིས་ཚིམ་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་ལ་རྩམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱས། །ལུས་ལ་རེག་འཇམ་བདེ་བས་ནམ་ཡང་  
 ལྟལ། །ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་དོམས་པར་མཛོད། །ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་བསྟེན་ཁྱོད་བསྐྱབས་ཁྱོད་ཅད་  
 བ། །མཐུ་རྩལ་མ་རྒྱུང་བཅུ་གཏུང་ཆེ་བ་ཡིས། །གཞི་ལ་བཀྲ་ཤེས་ལོངས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ཚོགས། །བྲེས་  
 སུལ་མ་འབྲང་རྒྱལ་ས་སྤོང་འདོན་མཛོད། །འཇིགས་སར་དགའ་ཇག་ཚོམ་རྒྱུ་འཚོ་བ་སྤོབས། །མདོར་ན་  
 བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། །འགོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་  
 ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་གྲང་། །འདོད་པའི་དད་ས་གྲུབ་སྟེར་བར་  
 མཛོད་པ་ཡི། །ཚོས་སྤོང་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་བྱེད་རྩམས་གྱིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །བཞགས་པ་མི། ཡོད། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་མི། །ཁྲི་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྤོང་པ་  
 མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྤོང་མས་མཛོད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་  
 ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཛོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྐྱེ་  
 རིགས་ལྡེའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་ལོལ་པའི་ལྷ། །ཞི་བོ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ། །  
 དད་ས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྩམ་སྐྱེལ་པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤོང་མཚོད་སྤོང་གྱིས། །མཁའ་  
 དབྱིངས་རྩམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ལོངས་བཀོད་དེ། །སྤོང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་མོ་གསང་བའི་བྱ་གལ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་ཀུན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་  
 དང་དུ་རོ་གཅིག་པ། །གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་  
 དབྱིངས་བཅའ་མཁའ་ཆེ། །ཚོས་རྩམས་རྩམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྩལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྤོང་  
 བསམ་ལས་འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཞུམ་ ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་  
 ཡེ་ནས་བརྟུན་བལ། །སྤོང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི། །སྤོང་སྤོང་རྩམ་དག་སྤོང་དུ་མཉེ་  
 དབྱིངས། །འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྤོང་རྫོགས་རྩམས། །གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་  
 བདག་ཉིད་མ། །མཁའ་དབྱིངས་སྤོང་ཡངས་པ་སྤོང་འབྲེལ་བ་ལས། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་



གསལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་སྒྲིམ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུ། །ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་དྲུང་ལྷ། །  
 །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་  
 ཚུབ་ལྷུ་མ་དུལ་བྲོ་བོ་བྲོ་མོའི་ཚོགས། །དྲོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་རྩེ་ཚོགས་གྲི་བདག་ །རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་བྲོ་  
 རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་དང་ཡུལ་གྲི་ཐུག་རྒྱ་སྒྲོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་  
 དང་། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྒྲིང་ལྟར་གདུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྤྱངས་འཛོལ་དམ་ཚིག་རྩེས་གཅོད་  
 མཎ། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །དབང་གྱུར་རྩོམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱུ་  
 ཐུགས་རྩེ་གདུང་འཚོབ་རིག་འཛོལ་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྤྲོ་མེད་  
 གོ་འཕང་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སོ་སོའི་འདུལ་བྲིམས་དང་། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་  
 དང་མཉམ་སྦྱོར་སྦྱོམ་པའི་མཚོག་ །དྲོ་རྩེ་འདའ་དཀའ་དམ་ཚིག་གཏན་གྲི་གཉེར། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་  
 པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །སྤྱི་སྤྱིར་མཛོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྤྱུས་སོ་འཚོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་  
 བགྲིད་ཅིང་། །དོན་ལ་གོལ་ཞིང་སྤོག་སེམས་མ་མཚིས་གྱང་། །གདོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྐྱམ་པའི་ལེ་ལོ་  
 ཡིས་། །སྤོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་རྒྱང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྷན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྦྱོམ་ལ་  
 མི་བརྩོན་བསྐྱེན་སྤྱུབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །སྦྱོན་པའི་ཤུགས་དང་  
 དམ་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །སྤྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་འཕྲད་པར་  
 མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་སྤོགས་ཏེ། །གསང་སྤོམ་འཚོལ་བས་དབྱེ་བསལ་དཀའ་བ་  
 དང་། །མཛོན་ཤེས་མེད་པས་སྦྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་  
 དང་། །ཉམས་དང་སྦྱོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤའ་དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཛོམ་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ལ་  
 སོགས་། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སྦྱོན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་  
 འཚོལ་། །ཚོམ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྲི་སྦྱིབ་གྱུར་རྣམས། །རབ་གོང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྲིས་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས་། །བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་  
 བདག་བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྦྱོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་གྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྲི་ཚངས་པ་  
 སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྤོས་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་  
 འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་མ་ཅོམ་གྲི་དབང་གིས་ན། །ཁོངས་པར་མཚིས་ན་རབ་གོངས་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །ལོ་བརྗོད་སུ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། །བདག་གཞན་ལུས་གྲི་ལས་ཅི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་  
 པ་བཞི་དང་ནི། །གང་ཡང་ཡིད་གྲི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བརྩུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །མཚོམས་མེད་ལྷ་  
 པོ་བདག་གཞན་སྤྱིག་པ་རྣམས། །གང་གི་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །དེ་ཡི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་འདི་  
 བརྗོད་པས། །ལྷུང་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །དེ་ནས་ཚོགས་རྩེས་རྣམས་བཤམས་ལ་བདུད་རྩི་བཅས་ཏེ།  
 རི་ཡི་ཁྱི་ །ཞེས་ལན་གཅིག་གིས་སྤྱངས་ཞིང་། །ལོ་ལྷུང་རྩི་རྩི་ །ཞེས་ལན་གསུམ་གྲིས་གྲིབ་གྲིས་བརྒྱབས། །གྲི་། །དུས་

གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཆེ། །འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །སྐྱེ་འཆི་  
མེད་པ་དོན་ལྷ་བུའི་སྐྱེ། །མཉམ་པ་མེད་པའི་ཆེ་མཚོ་ག་ཉེ་རུ། །འགྲོ་མགོན་རྣམ་མཁུང་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཚོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །  
ཚོགས་རྗེས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་མཚོ་ག་འགྲུམ་མེད་བུ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། །འོད་གསལ་  
ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དོན་ལྷ་བུའི་སྐྱེ། །མཉམ་པ་མེད་པའི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། །  
འགྲོ་མགོན་རྣམ་མཁུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་  
ཤིག་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །ཚོགས་རྗེས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གསུང་མཚོ་ག་འགྲུམ་མེད་  
པརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། །འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དོན་ལྷ་བུའི་  
སྐྱེ། །མཉམ་པ་མེད་པའི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། །འགྲོ་མགོན་རྣམ་མཁུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །ཚོགས་རྗེས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཐུགས་མཚོ་ག་ཉེ་མེད་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། །འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་  
མགོན། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དོན་ལྷ་བུའི་སྐྱེ། །མཉམ་པ་མེད་པའི་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། །འགྲོ་མགོན་རྣམ་མཁུང་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཚོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་  
སྐྱེ། །ཚོགས་རྗེས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡོན་ཏུན་ཀུན་རྗེས་རུ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། །འོད་  
གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དོན་ལྷ་བུའི་སྐྱེ། །མཉམ་པ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་  
ཉེ་རུ་ཀ། །འགྲོ་མགོན་རྣམ་མཁུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་  
རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །ཚོགས་རྗེས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕྲིན་ལས་  
ཐོགས་མེད་ཀུམ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། །འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དོན་  
ལྷ་བུའི་སྐྱེ། །མཉམ་པ་མེད་པའི་ཀུམ་ཉེ་རུ་ཀ། །འགྲོ་མགོན་རྣམ་མཁུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །ཚོགས་རྗེས་འདི་ལ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྤྱད་གསུམ་རིམ་པར་འབྲུལ་བ་ཅི། དང་པོར་སྤྱད་གྱིས་མི་མཚོད་དུ། །རིག་འཛིན་  
ལྷ་ཚོགས་སྤྱད་ལ་མཉེས། །དེས་ན་སྤྱད་གྱི་མཚོད་པ་འདི། །ཟུག་མེད་བདུད་རྩིར་བསམ་ནས་འབྲུལ། །  
བར་དུ་ཚོགས་གྱིས་མི་མཚོད་དུ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་མཉེས། །དེས་ན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་  
འདི། །འབྲུགས་ཤིང་སྐྱོང་བའི་རྟེན་དུ་འབྲུལ། །ཚོགས་མཐའ་མའི་འདོད་ཡོན་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས་དབྱེ་བཞགས་ཀྱི་ཤ་  
ཐག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། །མཐའ་མར་བསྐྱེལ་བས་མི་མཚོད་དུ། །ཚོས་སྐྱོང་སྤྱད་མ་པོ་ལ་མཉེས། །དེས་ན་ཚོགས་  
གྱི་མཐའ་མ་འདི། །དབྱེ་བཞགས་བསྐྱེལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲུལ། །ཞེས་རིམ་པར་སྤྱུལ། །ཚོགས་བསྐྱུས་གསོག་  
པར་སྐྱོན། །ཨོ་ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྐྱོང་བའི་རང་། །ཞུམ་ཐོད་དཀར་དཔལ་བ་རང་ལ་བརྟུན། །རྩི་ཤ་  
ལྷ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལྷ། །རྩི་ཚོགས་མཚོད་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་གྲུམ། །ཨོ་ཞུམ་རྩི་ལ་བཞགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་དྲུག་དམར་གྱི་སྐབས་སུ་ དཀར་བརྒྱད་སྐྱམ་མི་ཚབ་ཏུ་ དེ་གི་འཛིན་སྐྱོང་མ་(ཞེས་བསྐྱར་) ཐམས་ཅད་ལ། །  
 ཚོགས་མཚོན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་ལ། །ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཚོགས་མཚོན་བདུད་ཚིའི་  
 རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་ལ། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། ཚོགས་མཚོན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་ལ། །  
 ཚོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་བྲལ་ལ། ཚོགས་མཚོན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་ལ། །བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོ་ལ། ཚོགས་མཚོན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་ལ། ཚོས་བདག་གནས་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། ཚོགས་  
 མཚོན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་ལ། །མཚོན་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་ཐམས་ཅད་ལ། ཚོགས་མཚོན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་  
 མཚོ་འབྲུག་ལ། །བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་གྲུར་ཅིག། སྲིག་  
 སྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གྲུར་ཅིག། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། །མཛོད་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་  
 སྲོལ་། །གཏའ་ཅ་ག་ལྷུ་རྩ་ལྷུ་ཉི། ཚོགས་འབྲུམ་ལྷ་བྱ་གསོག་སྐབས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། དེ་གི་འཛིན་སྐྱོང་མ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། །མཚོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། །ལུ་རྩ་རྩེ་མ་ལྷོ་ལོ་རྩམ་སྤུ་ལ་གྲཏ་ཅ་ག་ལྷུ་རྩ་ལྷུ་ཉི། ཞེས་ཅི་ལྟས་གསོག་ །དེ་  
 ལས་བཤགས་པ་ལྟེ། ཀྱི་། མདུ་གུ་ལ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །འག་པོ་ཚེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོར་  
 ལུགས་ནས། །བཀའ་ཡི་དམ་ཚོག་གཉན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། །བཀའ་ལྷུར་མ་གྲུར་གཞུང་བཞིན་མོ་མ་  
 ཐོགས་། །བསྐྱེད་རྒྱུ་བདུས་འདས་ཕུད་དང་གཏོར་མ་ཚག། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་ཀུམ། །རྩོ་  
 རྩོ་སྲིབ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཤགས། །ཚོ་བཟོ་སདུ་ས་མ་ཡ་སོགས་བཟོད། དམ་ཅན་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ།  
 རྩོ་། ལྷ་མི་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་ཚོགས་པའི་སྲིབ། །སོ་སོའི་ཐུགས་ལ་དགྲེས་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །  
 ལམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ནས་ཐུབ་པ་འདིས། །དམ་ཅན་སྐྱེད་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །  
 གཡལ་གཡུག་རྩ་སྲི་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་ཚོགས། །ཐུན་གཉེན་གཏོར་གཡལ་གཞི་དཔའ་པོའི་སྲིང་། །  
 སྲོག་གི་འཁོར་ལོའི་བལྟམས་སོགས་རང་རང་གི། །ཉིན་རྩལ་རྒྱ་ཆེར་སྲེལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྐྱེ་  
 བརྒྱལ་རྩལ་དང་ཅང་ཉེའུ་སིལ་སྲིབ་དུང་། །འོང་བུ་གྲ་དམར་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚོན་སྲིང་། །མདོངས་མཐའ་ཅན་  
 གྱི་གར་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་སྲིང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རིན་ཆེན་གོ་ཆ་རྩོ་བའི་དགྲ་ཆ་  
 དང་། །འཕྱར་བའི་དར་དང་བསྐྱེད་བའི་ལག་ཆ་དང་། །བལྟ་བས་མི་དོམས་སྐྱེན་གཟིགས་དགོར་ཆའི་  
 དགྲིག། །བསྐྱེད་ལྷུང་རྣལ་གྲངས་ཆས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དྲི་རོ་བཅུད་མདངས་ཕུད་གྱི་བཟའ་བཏུང་  
 ལྟེ། །སྲིད་ན་ཅི་མཚིས་དེ་སྲིད་སྐྱེད་ས་པ་གང་། །སྲུགས་རྒྱས་དམ་ཚོག་རྩལ་སུ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །  
 ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དགྲེས་བཞིན་འཁོར་བས་འགལ་རྒྱེན་སེལ་བ་  
 དང་། །གནད་དུ་བསྐྱེད་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ། །མཚོན་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་བའི་སྐྱོམ་བརྒྱས་  
 སོགས་། །མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལྷུ་མ་བྲལ་སྲིད་དང་དམ་ཅན་མ་ལུས་  
 པར་། །མཚོག་ཏུ་གདུང་ལུགས་ལྷན་གྲང་མི་མཁའས་པས། །ལྷུ་ལ་བཞིན་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚོག་ལས་ཉམས་

བཏེན་པོ་ལྟུང་བསྐྱེད་པོ་བཞག་སོ་ལྷག་ས་དམ་ཅན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་བཞག་ས་ནས་འདོད་པའི་དོན། །  
 མ་ལུས་སྐྱུབ་ཅིང་ལྷག་པར་བདག་ཅག་ལ། །ཕ་རོལ་བསམ་སྦྱོར་དན་པས་ལས་བརྩམས་པ། །གང་མཚིས་  
 དག་བཞག་ས་ཉིད་ལ་བསྐྱོད་པར་མཛོད། །ཚ་ལྷུང་བཞག་ས་ཅི། །རྒྱ་གར་སྐྱེད་དུ། །བརྗོད་ལྷན་ལྷན་པ་ཉི།  
 བོད་སྐྱེད་དུ། །རྗོད་ཐོག་པ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་  
 ལོ། །ཀུན་ནས་དྲུང་བས་སྐྱེ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པ་རྫོང་ལ་བརྟུན་དེ། །ཚ་བའི་ལྷུང་བ་བརྩུ་བཞི་ཅི། །རྒྱུད་  
 ལས་གསུངས་པ་བཞག་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་རྗོད་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྦྱོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲངས་  
 གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྩམས་པ་ཅི། །ཚ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཞག། །དང་པོ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་  
 བཞག་ས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ཅི། །ལྷུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཞག། །གཉིས་པ་ཐོག་  
 པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །རྗོད་སྐྱོན་ལ་ཞོས་པ་ཅི། །ཉིས་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཐོག་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྦྱོང་། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །  
 བཞི་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྦྱོང་བ་ཅི་ལྷན་པ་ཡིན། །ལྷན་པ་  
 ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཚོས་ལ་སྦྱོང་བ་དུག་པ་ཡིན། །དུག་  
 པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྦྱོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །  
 བདུན་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །ལྷུང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྷའི་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྩམས་བྱེད་བརྒྱུད་པ་  
 ཡིན། །བརྒྱུད་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །སེམས་ཉི་ཟ་བ་དགུ་  
 པ་ཡིན། །དགུ་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །གདུག་ལ་རྟུག་ཏུ་བྱམས་ལྷན་པ། །བྱེད་པ་དེ་ཅི་བརྩུ་བར་  
 འདོད། །བརྩུ་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ཅི་བརྩུ་  
 གཅིག་པ། །བརྩུ་གཅིག་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྷན་པ་ཡི། །སེམས་སུན་  
 འབྱེན་པ་བརྩུ་གཉིས་པ། །བརྩུ་གཉིས་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །དམ་ཚིག་ལས་ཅི་ཇི་བཞིན་རྟེད། །མི་  
 བརྟེན་པ་དེ་བརྩུ་གསུམ་པ། །བརྩུ་གསུམ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །བྱེད་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་  
 ལ། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་བརྩུ་བཞི་པ། །བརྩུ་བཞི་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །རབ་ཏུ་བདེ་བ་འཕྲོག་པར་  
 བྱེད། །དམ་ཚིག་དད་དང་མི་ལྷན་པའི། །རིག་མ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་ཅི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་དང་པོ་  
 ཡིན། །དང་པོ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩོད་པ་ཅི། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་གཉིས་  
 པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །མ་གསུངས་པ་ཡི་རིག་མ་ལ། །སྐྱགས་པས་བདུད་རྩི་  
 འཕྲོབ་བྱེད་པ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །གསང་ཚོས་  
 ཡན་ལག་ཤེས་གྱུར་གྱིང་། །གཞན་ལ་མི་སྦྱོན་ཤེས་རབ་དན། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བཞི་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ཐོག་  
 པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །དད་པས་སེམས་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ། །གཞན་གྱི་གཏམ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །  
 ཡན་ལག་ཉེས་པ་ལྷན་པ་ཡིན། །ལྷན་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞག་ས། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་འདས། །

ཡན་ལག་ཉེས་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །དྲུག་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྣམ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་པ། །  
 ང་ནི་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །བདུན་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །  
 ལྷོད་མིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱི་ཡི་ཚོས་བཤད་ཡིན་པ་ལ། །གསང་བའི་དོན་རྣམས་འཆད་པ་  
 རྟོ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཨོ་བཟླ་སྤྲུ་ས་མ་ཡ་  
 སོགས་བཟོད། །ཅུ་ལྷུང་བཤམས་པ་བཏོན་ནས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་ཁ་སྤུ་བཏབ་སྟེ། །ལྷོ་མོ། །སྤོད་  
 ཐོད་པ་དང་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལུ་བར་བསམ། །ལྷག་མའི་བཤམ་རྒྱུ་མི་མཚོད་  
 དུ། །མ་སྤོང་མ་མོ་ལྷག་ལ་དགེས། །ཁ་སྐྱུས་བུན་པའི་མཚོད་པ་འདི། །མ་ཐུན་པའི་རྣམ་སྤྱོད་སྤོང་ནས་  
 འབྲུལ། །ཨོ་ལྷུ་ཅི་ལྷུ་བའི་རྩ་རྒྱུ་སྤྲུ། །ཞེས་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར། །རིག་འཛིན་སྤོང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །  
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོད་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལྟས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག། །ཉེས་ལྷུང་གི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །རྣམས་ཆེན་སྤོད་པ་རྣོགས་པ་དང་། །ཉེ་རུ་ག་དང་མཉམ་པ་  
 ཡི། །ལོ་འཕང་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །ངན་འགྲོ་  
 ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤོང་པར་ཤོག། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་  
 སྤོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་བོ། །མགོན་པོའི་གཉེར་གསོལ་ནི། །རྟོ། །དགོངས་སུ་གསོལ།  
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་མགོན་པོ་ནག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ག་དང་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དུ་གཅིག་པ། །ངོ་བོ་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་མཚུངས་པ། །མཚན་ཉིད་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་མཉམ་པ། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་  
 འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ། །སྤོང་སྤོང་ལྷུ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྗེ། །ཞིང་སྤོང་དྲག་པོ་ལས་གཉན་གྱི་དེད་དཔོན།  
 མི་མམ་རྗེ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །རིག་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བུ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ། །དམ་ཅན་སྤྲུབ་པ་པོའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དོད་རྒྱལ་བ། །ཞི་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། །རྒྱས་པའི་བྱིན་ཆགས་པ། །དབང་སྤྱད་ལས་  
 ཀྱི་རྩལ་མངའ་བ། །དྲག་པོ་དགྲ་བགལས་སྤོལ་བའི་ལས་ལ་སྤྱུར་བ་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་ལ་རྩལ་འབྱིན་པ།  
 མཐུ་དང་སྤོབས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་རྗེ་རྗེ་དྲག་རྩལ་ཅན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པས་  
 བཅུགས་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་བཞུགས་ལ། །རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་སྤོང་ན་མེད་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྤོལ་བའི་  
 སྤྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྲིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསུན་མ་དང་ཕྱད་པར་མཛོད་  
 ཅིག། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་།  
 ཐར་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོགས་སུ་སྤོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །བྲག་ཤིས་དང་བདེ་ལོགས་ཀྱི་གནས་ནས། །ཅི་བསམ་པ་སྤྱོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། །མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་  
 དང་མགོན་དུ་གྱུར་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་

བདག་གིས་གསོལ་བ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ལྷ་མོའི་གཉེར་གསོལ་ནི། རྩོམ་  
 མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ་དུད་པའི་སོལ་བ་མ། མ་ལྟར་མཉེས་གཤིབ། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དཀྲུལ་ཆེ། རི་བོ་ལྟར་  
 ལྷུན་ཆགས། ཉི་ཟླ་ལྟར་འོད་གསལ། བོར་བུ་ལྟར་རེ་བ་སྐོང་བ། ཅི་བཞིན་དཔང་ལྷུག་མ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ལ་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་གཏང་གཉེར་དུ་བྱ་བའི་འོས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས། བཀའ་  
 དང་བསྟན་པ། ཚོས་དང་དམ་ཚིག། ཚོ་དང་བསོད་ནམས། བད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ། བསྐྱུལ་  
 ཞིང་བཅོལ་བའི་ལས། སློབ་མ་དང་འཁོར། སྦྱིན་པ་དང་འབངས། དགོར་དང་ལོངས་སྦྱོང། མངའ་  
 རིས་དང་དབང་ལྷུག། སྲེ་དང་སྲིད། མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་། དགོན་གནས་དང་ཡུལ་འཁོར་དུ་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཏང་གི། མཐུན་ཞིང་དགེས་པའི་རྟེན་རྫས་དམ་ཚིག་གི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་  
 ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ། གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པར་གྱུར་པ།  
 ལས་བཅོལ་ཞིང་གཏང་པ་འདི་མཐའ་དག་གི་གཉེར་ཁ་གྲིས་ལ། མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་མཐའ་དག་ལས་  
 སྲུངས། མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། ལོང་ནས་ལོང་དུ་སྲིལ། སྦྱིང་ལ་གཅེས་པ་དང་བརྟག་པ་མ་དོར་  
 བས་བྱང་ཚུབ་གི་བར་དུ་བསྟན་པ་སྦྱོངས་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་འདོད་པ་འཛོལ་བའོས་ཤིག། ལོ་ཡེ་རྣམ་དང་སུ་  
 ལ་ཉེ་ལྷོ་སོགས་བཅོང། ལོ་བརྗོད་མཁུ་ཀུལ་ས་སྤྱི་རྩུ་ལུ་སོགས་ནས་འཕྲུབ་པ་གྲིས་མཚོད། རྩོད་ ཚོས་གི་  
 དབྱིངས་ནས་བདུད་སྲེར་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། མཁུ་ཀུལ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་འཁོར། འདམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་བཅས་དཀྲིལ་འཁོར་གི། ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལ་དད་པས་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། འདམ་རྗེས་ཚོགས་ནི། གྲིད་  
 ལྷ་རྗེས་མེ་ཉོག་ཀུན་གྲིས་ཅམ་མཁའ་བཀའ། འདི་ཞིམ་བདུག་སྦྱོས་བསྐྱེད་པས་ས་གཞི་བཀའ། ལྷུང་  
 གསལ་འོད་གསལ་སྦྱོགས་བཅུའི་མཐའ་འབྲེལ་བ། འདི་ལ་འཛོལ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། ལོ་ལ་  
 སྦྱོང་བདུད་ཅི་བྱུགས་པའི་རྩུ་འཛོལ་གཡོས། འབདའ་དགའའི་ཞལ་ཟས་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བབས། ལྷུན་པའི་  
 འབྲུག་སྐྱུ་ལྟར་ལྟར་སྦྱོག་པ་རྣམས། འདི་ལ་འཛོལ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། མཛོལ་མ་བྱོ་བདུད་སྦྱོན་  
 པའི་སྐྱུ་སྦྱངས་མཐའ། འདི་ཞིམ་དང་འབྲེད་མ་མཚུའི་སྦྱང་སྦྱིན་ནས། འདི་ལ་མཐའ་བདེ་བ་སྦྱོག་པ་  
 རྣམས། འདི་ལ་འཛོལ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། ལྷོས་བྱེད་དཔའ་བོའི་དམ་རྗེས་སུ་ཆེན་འཐོར། ལྷུང་  
 སྦྱང་སྦྱིད་མ་མོའི་མཚོད་རྗེས་རྟུ་སྦྱང། ལྷུན་མོང་མཉེས་པའི་བ་ལོ་ཆེར་བཞུགས་པ། འདི་ལ་འཛོལ་ཆེན་  
 པོ་སྦྱོང་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། འབྲོད་པ་ནི། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས། འབདེ་གཤེགས་  
 འདུས་པའི་སྦོ་རྒྱལ་དག་པོ་རྩལ། མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་འཕྲོ་ལས་པ། ལྷོད་ལ་བསྟོད་དོ་ལུས་  
 ལ་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་གསུང་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ལས་དང་བ་འདུས་པའི་སྦྱགས་ཚོད་  
 དམོད་པའི་མཚོན། མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་འཕྲོ་ལས་པ། ལྷོད་ལ་བསྟོད་དོ་དག་ལ་བྱིན་གྲིས་  
 རྫོབས། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་སྦྱགས་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ལོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང། ལྷུང་  
 མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་འཕྲོ་ལས་པ། ལྷོད་ལ་བསྟོད་དོ་ཡིད་ལ་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། ལོ་ལ་བསྟོད།

ཨོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷན་ཆད་བསྐྱང་། མ་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་  
 བདག་སྤོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བཅིས་པ་དང་ནི་བཅིད་སྐྱུལ་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷན་  
 པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཚོ་གཉི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་རྗེད་ངས་ཅི་བཅིད་པ། །དེ་ཡང་  
 བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བཟོད་པར་གསོལ། །སྐྱབས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ། །འདྲི་ནི་  
 གཞུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ལྷན་དང་། །  
 མཚོག་རྣམས་སྐྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲུལ་ཏིལ་བཟོ་ཡོ་སྐྱུ། །ཞེས་པས་བརྟན་བཞུགས་ལ། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་  
 གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །འགག་མེད་དོན་རྒྱུ་ལོ་ཤར། །འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། །སྐྱོས་བུ་ཚོས་  
 སྐྱའི་སྐོང་དུ་ཐིམ། །ཞེས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྡན་གྱིས་གྱུ་བ་དང་། །དག་བའདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །རིག་འཛིན་  
 ཚོན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྤོངས་མཚོད་  
 བསྐྱེད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་  
 འཕོངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཟངས་དཔལ་སྐྱོན་ལ་མ་ནི།  
 མཁའ་སྐོང་རྣམ་དག་འོག་མིན་དོན་རྒྱུ་དབྱིངས། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཚོག་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་གར། །དོ་  
 མཚར་འཕྲུལ་གྱི་དབང་པོ་བརྟེན་པའི་ཏོག །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཁངས་རྒྱས་  
 འོད་སྐྱང་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྐྱུ་འཕྲུལ་དོན་རྒྱུ་བས་མདོན་སུམ་དུ། །མཛེས་དགུར་བརྒྱན་པ་བརྒྱའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྐྱི་གཞུགས་དོན་རྒྱུ་འཕྲེང་  
 ཅུལ། །གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་འཁོར་ལོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ཀུན་དགའ་བརྒྱན་པའི་སོ་བྱང་བརྒྱ་འོད། །  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག །འོར་བུའི་བ་གམ་བརྟེན་པའི་རི་དབང་ཅེས། །པརྒྱ་རྒྱ་གཉི་  
 ཁང་བརྟེན་པའི་འོར་བུའི་ཏོག །མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོན་ལུང་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱེ་བུས་པ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་  
 སྐྱེ་བར་ཤོག །ཨ་ཀ་སྐྱོ་ཕྱིར་དང་སྐྱེ་གྲུའི། །ནགས་ཚལ་སྐྱུགས་པོར་འཕྲིགས་པའི་དུ་མིག་ནས། །དབང་  
 པོའི་ཤིང་བལ་གཡོ་བའི་ལང་ཚོ་ཅན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཁམས་གསུམ་དུག་  
 གསུམ་སྐྱོ་ཚོགས་འདུས་པའི་སྲོག །སྤོངས་དབྱེས་མཛད་དོན་རྒྱུ་ལས། །མཁའ་སྤོངས་ལོངས་སྤོངས་  
 འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག །དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་ཚོགས་པའི་  
 གལ་དབུས་ན། །པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེའི་སྐྱེ་སྐྱོག་པས། །སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བཟོད་ཅན། །  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅོན་དན་དེ་ཞིམ་གྱིས་བཤོས་འཚི་མེད་ལྷུའི། །མེ་ཏོག་ཆར་ཟེམ་  
 འབབ་པའི་དོར་ན། །དྲུག་པའི་གར་མཁའ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ཅན། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག།  
 མཚོངས་མེད་སྐྱོ་ལྷན་སྐྱུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་དང་། །ལྷན་ཅིག་མདོན་པར་མཐོ་བ་ལྷན་པའི་དཔལ། །ཉི་མའི་  
 རྒྱན་གྱུར་ཉི་འོད་གྱིས་མཛེས་པ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྐྱེ་བར་ཤོག །འདི་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བྱང་ཅུབ་  
 སྐྱིད་པོའི་བར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པརྒྱས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །མཁའ་སྤོངས་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་པརྒྱ་

འོད་། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ལུང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གུ་རུའི་  
 ཞབས་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་བུ་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པ། མདུ་གུ་རུའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བདག་ཅག་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྱང་དུ། །སློམ་འབྲལ་མེད་བསྟེན་པར་ཤོག། །མོས་གུས་སྟེམས་བརྒྱུད་མེད་  
 པ་ཡིས། །མཉེས་པའི་ཞབས་རྟོག་སྐྱབ་པ་དང་། །དགོངས་པ་བཟུང་མོ་ཐུགས་གྱི་བཅུད། །བྱིན་རླབས་  
 བདུད་ཚིའི་ལུང་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྲིན་པ་  
 དང་། །ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་གཉིས་ལ། །དབང་གི་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འོག་ལྟ་བུ་དུད་གྱི་  
 ཚོགས་རྣམས་དང་། །ནད་གདོན་རྣམ་རྟོག་ཞི་བ་དང་། །འཁོར་དང་འེངས་སྐྱོད་རྒྱས་པ་ཡིས། །བསམ་པ་  
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། དུར་བྱོད་རི་བྱོད་གངས་བྱོད་སོགས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཉིད་  
 དུ། །ཉིང་འཛིན་བཟུང་མོའི་དགོངས་སྐྱོད་ལ། །རྟོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཡིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་པ་དང་། །ལྟ་སྦྲིན་བྱེད་ཏུ་འཁོལ་ནས་གྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 བསྐྱུང་བར་ཤོག། །སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚོས་རྣམས། །རྩོལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་དང་། །མཚུན་  
 པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། །རྟོགས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱིས། །སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་ནས། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གཏེར། །འབྲེལ་ཚད་  
 དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་མཐུས། །བརྒྱུད་འཛིན་ཚོས་དོན་རྒྱས་པ་དང་། །  
 འགོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་གྱང་། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱིས། །ལདུལ་བུ་སོ་སོའི་སྐྱོ་ཡུལ་དུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་  
 འབྱུང་བར་ཤོག། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན། །ལུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །སྐྱེ་གསུམ་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །རྣམ་མཚུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་པར་  
 ཤོག། །སློམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པར་ཤོག། །ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག། །མཁའ་འགོས་ལུང་  
 བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག། །ཚོས་སྐྱོད་བར་ཚད་སེལ་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །རང་  
 གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས། །འཁོར་བ་དན་སོང་  
 དོད་སྐྱུགས་ནས། །སྲིད་མཚོར་སྐྱར་ཡར་མི་གནས་ཤིང་། །ཕྱུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཚེན་མཛོད། །སློམ་མེད་མཚོག་གི་ཐེག་པ་འདི། །རི་སྐྱར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ལྟར། །  
 རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་ཏུ་གྱུར་  
 བས་སློམ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག། །མཚུན་བརྟེན་ལྷན་གསུམ་མཐར་བྱིན་ནས་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གྱུར་ཅིག། །རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་



ལྷུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོད་རྣམས་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལོན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་  
 ལྷུར་ཅིག །བདག་པམ་རྒྱུད་པས་སྐྱོད་བྱས་སྐྱོན་མདོའི་བྲག་སྐྱེའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་འདྲེན་པའོ། །རྗེ་བརྟུན་ཁྱེད་དང་  
 ལྷུག་སྐྱེ་མཉམ་པར་ཤོག །རྒྱལ་སྐྱེས་ཁྱེད་དང་གདུལ་བྱ་མཉམ་པར་ཤོག །ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་དང་འཕྲིན་  
 ལས་མཉམ་པར་ཤོག། ཆོ་དཔག་མེད་དང་སྐྱ་ཆོ་མཉམ་པར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་དབྱེད་སྤྲེད་དང་མཁྱེན་རབ་  
 མཉམ་པར་ཤོག །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག། གསང་བའི་བདག་དང་མཐུ་སྟོབས་  
 མཉམ་པར་ཤོག །འཕྲོད་སྐྱོད་རྗེས་དང་མཚན་དཔེ་མཉམ་པར་ཤོག །ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་ཞིང་ཁམས་  
 མཉམ་པར་ཤོག །འཕྲུལ་ལྡོག་ཆོ་ལི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ། །མི་གཅོང་ལུས་འདིའི་སྐྱུ་མ་པོར་མ་ཐག །  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་རྗེས་ཏེ། །སྐྱུ་ལ་པར་རེ་བདག་གིས་བཀྲེ་  
 བས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་བདག་ལྷུར་ཅིག །བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱ་མཐར་  
 ཕྱིན་ནས། །ཀླད་གཏོང་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག །སྐྱོན་ལམ་འདི་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པའི་  
 གསུང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོད་དང་སྐྱོན་ལམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོྲོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩུབ་རྩ་  
 རེ་རྩུབ་རྩ་རེ་སྐྱུ་དུ། དགོ་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲིག་པ་འདག་སྐྱེན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱོན་ལམ་མཐུ་  
 བཅོན་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེ་ཡ་རྗེ་ཡ་སི་རྩི་སི་རྩི་པ་ལ་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡང་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་དང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་མཐུ་དང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་  
 ལྟུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་རྗེ་ལྟར་སྐྱོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོྲོ་རྩུབ་པམ་འཕྲེད་སྐྱ་ཅི་འདྲ་  
 དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆོ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །སྤོང་གྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །འདི་  
 འདྲ་ལོན་བདག་སོགས་སྐྱེ་བར་ཤོག ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་གཅིག་ལ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་  
 པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་དེ་ཡིས་  
 གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་སྤོངས་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་འབྲུག་ཡུལ་འདིར། །མི་མཐུན་ཉེར་འཚོའི་མིང་ཡང་མི་  
 གྲགས་ཤིང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷན་མའི་སྐྱ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་སྤེ་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །  
 ས་སྐྱོང་མི་དབང་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པ་དང་། །འབངས་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག །འདི་ཡི་  
 དགོ་བས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གོགས། །བདུད་རིགས་རྣམས་དང་དེ་ཡིས་ཡིད་བསྐྱོད་པའི། །འོག་པར་  
 བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་ཚར་བཅད་ནས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤོགས་བཅུ་རབ་སྐྱེད་པར་ཤོག །གནས་  
 འདིར་དཔལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཉམས་ཤིང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བ་དང་། །བསྐྱེད་  
 གསུམ་རྣམ་དག་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་པའི། །དགོ་འདུན་ཚོགས་གྱིས་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱོན་ལམ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལས་དང་སྐྱོ་བྱུར་རྐྱེན་ལས་  
 ལྷུར་པ་ཡི། །གདོན་དང་ནད་དང་འབྱུང་པའི་འཚོ་བ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་རྣམས་

ཀུན་ །འཇིག་རྟེན་ལམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷོར་གཤེད་མས་སྲིད་པའི་བསང་བྱ་བཞིན། །  
 རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་པའི། །སློབ་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུན་འཇིགསྟེན་པ། །འཇིག་  
 རྟེན་ལམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འཚི་བདག་གཤིབ་རྗེས་ཁ་བད་ཚུད་པ་ལྟར། །ནད་ཀྱི་མིང་ཙམ་  
 ཐོས་པས་སྒྲིག་བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟག་པའི་རིམ་སོགས་ཀྱིས། །ལུས་ཙན་ཀུན་ལ་གཞོན་པར་མ་  
 གྱུར་ཅིག །གཞོན་པའི་བགོགས་རིགས་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སློབ་ཕྲུང་ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་  
 དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལུས་ཙན་ཀུན་ལ་འཚོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལུས་  
 སེམས་བདེ་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་བཞི་འབྲུག་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུན་འཇིགསྟེན་པ། །མ་ལུས་ཞི་བོང་  
 མདངས་སྟོབས་ལྡན་གྱུར་ནས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། །སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྲུགས་རྗེ་དང་། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་སྤྱད་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་  
 སྟོབས་ཀྱིས། །སློབ་ལམ་རི་ལྷོར་བཏབ་པ་འབྲུག་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མའི་སྤྲུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་དང་  
 རྒྱལ་སྲས་རང་རྒྱལ་དང་། །དག་བཙོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །སློབ་ལམ་རྣམ་དག་འབྲུག་པར་  
 ཤོག །རྫོང་འཚང་ཚེན་ཉི་མེད་རྣམ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་སྐྱམ་པོ་མཐའ་རྩ་བ། །སྤྲ་སྲུ་པ་དང་དཔལ་ལྡན་  
 འབྲུག་པ་སོགས། །དཀར་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱ་གར་པམ་ཚེན་བོད་ལ་བཀའ་བྱིན་  
 ཚེ། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་ལ་འདས་འབྱུངས་མེད། །དུ་ལྟ་ལྟ་བུ་སྲིབ་པའི་ཁ་གཞོན་མཛད། །ཨོ་རྒྱན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚོས་སྐྱུ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །འཛོལ་སྦྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་འཇའ་  
 ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྤྲུག་རྒྱ་ལྡ་ཡིས་བརྒྱན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དང་། །ལྷན་པར་ཨོ་རྒྱན་དབེན་གནས་སུ། །དམ་ཚིག་ཙན་རྣམས་  
 བསྐྱུང་མཛད་པའི། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུན་སྤྲུ། །སྐྱུ་བ་པ་  
 མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྦྱོང་སྤྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཙན་རེ་བ་  
 སྦྱོང་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འབྲུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་འགྱུར་ལྡན་པོ་སྐྱུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡན་  
 ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐའ་བྲལ་འབྲུག་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་  
 གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ལམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་  
 གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོན་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག །གྲོལ་བའི་ཉིན་ནམ་དེའི་སང་ཉིན་གཏང་རྟག་གི་མཇུག་གང་བདེར་སྟོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རིམ་པའི། །གཞུང་  
 ཚོགས་སྤར་བཞིན་ལ་དགོ་བསྟེན་མཇུག་ཏུ་སྟོན་ཚོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགོ་སྟོར་འདུན་པའི་སྟོན་ལམ་འདོན། །དེ་ཙམ་  
 མི་རུས་ན་མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་དགོ་སྟོར་འདུན་པའི་སྟོན་ལམ་དོན་བསྐྱུས་འདི་ལྟར། ། བ་མོ་དུ་སྐྱུང་ཡེ།  
 སྤྲོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་སྲས་བཙས་དང་། །རྩོ་བ་བརྒྱད་

པའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་ཚོགས།      ཚོས་སྤྱད་དཀར་སྤོགས་ལྷར་བཅས་བདག་ལ་བརྟེ་  
 བས་དགོངས་ཤིང་གཟུགས་ནས་ཀྱང་།      །བདག་གི་སྦྱོར་ལམ་འདི་ལ་སྤྱགས་གཏོང་བྱིན་རྒྱལ་བས་རུས་པ་སྦྱིན་  
 པར་མཛོད།      །བདག་ཅག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དད་མོས་བརྩོན་འགྲུས་དང་།      །ཤེས་རབ་  
 སྦྱོབས་པ་ཡོན་ཏན་ཚེ་ཞིང་གཟུགས་བཟང་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་།      །རིགས་མཐོ་ལོངས་སྦྱོང་གཏོང་མོད་སྦྱིང་  
 རྗེ་སྦྱིང་རུས་གཉེན་པོའི་གོ་ཆ་ཆེ།      །དབྱེད་ས་སྦྱོར་ཡིད་འོང་བཟང་པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་  
 ཤོག།      ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་ཐོབ་དུག་ཅུའི་གསུང་།      །ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱགས་ལྷན་བཤེས་གཉེན་མངལ་ཞིང་མཉེས་པ་བསྐྱུབ།      །མི་མཉེས་སྦྱོང་ཞིང་བཤེས་གཉེན་ཡོན་ཏན་  
 བདག་ལ་འཇུག་ཅིང་རྗོགས་པ་དང་།      །གཞོན་རུར་རབ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་མས་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་  
 འཛིན་ཤོག།      །ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱོར་སྦྱོབ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྗོགས།      །བརྒྱུད་པའི་  
 སྦྱོང་འཛིན་པ་རྗེས་བྱས་སོབས་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་རྩ་ལ་འབྱོངས་པའི།      །རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་རྟོགས་པ་  
 འཆར་ཞིང་རྒྱན་དན་ལམ་དུ་ལོང་བ་དང་།      །རྟོགས་པ་སྤྱགས་རྗེས་བདག་གཞན་གྲོལ་ཞིང་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་  
 བབ་པར་ཤོག།      ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་སྦྱིང་རྗེས་གཞན་སྤྱག་མི་བཟོད་དང་།      །བྱིན་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོས་གཞན་སྦྱང་བསྐྱེད་རུས་གདམས་པས་གཞན་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་འཁོད།      །ཉམས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་  
 ལམ་སྤྱོད་འཁྲིད་རུས་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་གཟུང་འཛིན་དག།      །ལས་འབྲས་ཤེས་ཤིང་རང་འདོད་རྩ་ཚོད་  
 རིགས་དུག་ལ་འི་སྦྱོར་ཐབས་ཤོག།      ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་སྦྱོང་ཞིང་མོས་གུས་  
 ལྷན།      །བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོར་དག་ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོ།      ཚོགས་གཉིས་རབ་  
 རྗོགས་དོན་གཉིས་སུ་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཚིག་ཚིག་གཞན་ཚུད་ནས།      །མཉམ་བཞག་བརྟན་ཐོབ་ཞིག་ནས་  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་འབྱོངས་པར་ཤོག།      །མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་སུན་མོང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རིག་  
 པའི་རྩ་ཚོད་ཅིང་།      །རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱུ་འཁོར་འདས་སུ་རྟོགས་སྦྱོར་ཡོན་འགྲུལ་གྲོལ་ལམ་སྦྱོང་ནས།      །སྤྱག་  
 བསྐྱེད་བདེར་འཆར་བར་ཆད་དེས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་གནས།      །སྤྱང་བ་དབང་འདུས་ལས་འབྲས་  
 འཛོག་ཅིང་འབྲེལ་ཚོད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག།      །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་ཕན་གོད་ལས་བྱས་ལོག་དང་བཏང་  
 སྦྱོམས་མི་འགོ་ཞིང་།      །རྒྱ་རྒྱུན་མཚོམས་སྦྱོར་དུས་གསུམ་ལས་ངན་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་།      །  
 དུག་ལྷ་ཚོས་བརྒྱུད་མི་དགོའི་བསམ་སྦྱོར་སྐྱེད་ཅིག་མེད་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས།      །སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་བྱུང་  
 དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དོས་ཟིན་འབྲས་ཐོབ་ཤོག།      །དམ་ཚིག་སྦྱོར་ལྷན་བསྐྱེད་རྗོགས་བརྟན་ཐོབ་འཕྲིན་  
 ལས་བཞི་འགྲུབ་རྒྱུ་འབྲས་ཤེས།      །རིག་པའི་འགོ་སྤོག་དག་སྤྱིག་འདོར་ལེན་ཤེས་རབ་སྤྱང་བ་བྱུན་ཚུད་  
 ཅིང་།      །བྱིན་དགས་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་གཞན་སྤྱང་དབང་འདུས་སྦྱོར་ལམ་གྱི།      །མཐུ་དང་འབྲས་  
 བུ་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱིན་ཅིང་བདག་གཞན་དོན་འགྲུབ་ཤོག།      ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འགོ་དོན་འགྲུབ་ཅིང་ཕ་རོལ་བྱིན་  
 དུག་བསྐྱེད་པ་བཞི།      ཚོད་མེད་བཞི་དང་ལས་བཞི་བསྐྱེད་གསུམ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་སྦོམ་དུག་གིས།      །འབད་

ཚོལ་མེད་པར་འགོ་བའི་དོན་འགྲུབ་སྐྱོད་པ་མེད་ཅིང་སློབ་མི་བསྟུ། །བདག་ལ་དུས་གསུམ་དང་དང་སྐྱར་  
 འདེབས་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་སངས་རྒྱས་ཤོག། །བདག་གོགས་ཚངས་སྐྱོད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚོའདི་ཉིད་  
 ལ་རབ་རྫོགས་ནས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལ་རེག་བདག་གི་ཚོའདེབས་ལ་བརྟེན་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་ཚོའིང་ཁམས་མཛད་པ་དང་། །རྣམ་འདྲུལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་འཕེལ་  
 བས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་རྫོགས་ཤོག། །དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལྷན་ལམ་ཞུགས་འཇུག་པ་སྐྱོན་  
 དང་བྲལ་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་སློབ་གསུམ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་འབྱུང་བས་  
 སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ་རེ་རེ། །སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ་དང་མོས་དྲུང་བས་བདག་གི་  
 དབང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་བདག་ཅག་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་ལ། །  
 འཁོར་འདས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་གྱིས་ཚིམ་ཉེས་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །དམ་པ་བདག་དང་ཐུགས་  
 ཡིད་འདྲེས་ཤིང་ཡིད་ཚེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། །མདོར་ན་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་བདག་གིས་ཚོལ་མེད་དུ་  
 འགྲུབ་འགོ་འདུལ་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པས་སེམས་ཅན་སློབ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་། །  
 དགོས་མེད་ཞན་ལོག་འཁྲི་བ་རྩུབ་ཚོད་བསྐྱོབ་སློབ་གནད་རྒྱུད་གཉེན་པོར་དབང་། །འདོད་ཡོན་བྱ་བ་འཁོར་བ་  
 གཞན་སྐྱོད་དག་ལ་བདག་སློབ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སློབས་རོ་སློབས་གདེངས་རྒྱུད་རྒྱུན་རྒྱུ་  
 གོགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག། །རྣམ་རྟོག་འཕྲིན་ལས་སུ་འཆར་རེ་དོགས་གཡང་ཚོད་དགག་སྐྱུ་བ་སྤྱང་སྤྱང་  
 བལ། །རྒྱུན་སྤྱང་ཚོས་ཉིད་ཤིང་ཁམས་དག་སྤྱང་སློབས་མེད་འཆར་ཤིང་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱང་བསྐྱེད་ཡི་  
 དམ་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་བ་སྐྱུ་མ་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་ཅོར་བྱུར་འཆར་ཤིང་བཟང་རན་འབྲིང་གསུམ་སྤྱི་བོར་  
 འཇུག་བར་ཤོག། །བྲམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲོངས་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། །  
 བདག་གཞན་བདེ་སྐྱུ་སྐྱོབ་དང་བཅས་བརྗེ་རུས་ཀུན་ལ་སྤྲོན་ཐུབ་ཅིང་། །སྐྱུ་གསུལ་རང་བཞིན་ཟག་མེད་  
 བདེར་འཆར་སྐྱོད་ཉིད་དོན་ལ་རོ་སློབས་ནས། །སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ཉིད་འཛིན་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་  
 མེད་སྐྱོང་ཤོག། །ཚོའདིར་མཚོག་ཐོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྲོངས་རང་འདོད་སྐྱད་ཅིག་མི་འབྱུང་ཤིང་། །  
 གཞན་དོན་ཚེད་དུ་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱུད་ཐོབ་ནད་གདོན་རྒྱུན་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྐྱོད་  
 ཐུན་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་ཤིང་། །ཤིང་བཅུ་ཚོང་བའི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དྲག་  
 པོས་ཚར་གཅོད་བྱེད་པར་ཤོག། །བདག་གི་སློབ་གསུམ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱོད་བདག་འཛིན་སློབ་ཐོངས་  
 ཤིང་། །རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ལྟ་འདྲེ་སྐྱུ་གསུལ་འཚོ་འཚི་བ་ལམ་སྐྱོང་ནས། །སྐྱུ་གསུལ་དང་ལེན་སྐྱོད་  
 འདོད་སྤངས་ཤིང་ལྟ་འདྲེ་དབང་འདུས་བར་ཆད་ཞི། །སེམས་སྤྱང་གཟུང་འཛིན་ལས་དང་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་  
 ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། །བདག་འཚིན་དུས་སུ་གཤེས་རན་གནད་གཅོད་སྐྱུ་གསུལ་རྣམ་རྟོག་མི་འབྱུང་  
 ཤིང་། །དྲན་ཤེས་ལྷན་པས་དག་འསྐྱོད་དང་བཅས་འཚི་བའི་འོག་རོལ་དག་ཏུ་ཡང་། །ཤར་ལྷན་ལྷན་སྐྱུ་  
 པགས་སེན་མོ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་རེས་ཀྱང་། །འགོ་བའི་དོན་འགྲུབ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་

རྫོགས་པར་ཤོག། བར་དོ་དང་པོ་ཚོས་སྐྱུར་དོ་འབྲོད་མ་ཟིན་གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱུར་དག། མངལ་སྒོ་མ་  
 ལེགས་པས་མ་བཞིན་སྐྱེ་བྱེད་ས་མངོན་ཤེས་ལྷ་མིག་སྒྲོན་གནས་དབ། ལམ་ལྷག་ཅུལ་སྐྱོད་ས་སྐྱུན་ལྷ་ལྷན་  
 ཞིང་རྩུ་འཕྱུལ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་འགྲུབ་ཅིང་། ལག་ཞན་དོན་རྒྱབ་ས་ཚེན་མ་རིག་འབྱུལ་འཁོར་མ་སྐྱོད་བར་དུ་  
 བྱེད་པར་ཤོག། ལྷག་པའི་རྩ་འདིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐེག་པ་ཚེན་པའི་སྐྱོར་འབྱུག་ཅིང་། ལྷག་  
 ཐོབ་དམ་ལྷན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཐོབ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་ལམ་བརྟུན་འབྱོར་ས། འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་ཉིང་  
 འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་དབང་འདུས་མཚོག་ཐུན་འགྲུབ། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་དག་རྩའི་འབྲས་བུ་སྒྲོན་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཤོག། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་  
 སྤེལ་། ལས་ལྷན་པ་མི་ཉམས་གཞོན་པ་དང་བྲལ་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་འན་ཏན་སྐྱོད། ལྷག་འདུན་ཚོགས་འཕེལ་  
 མཐུན་པ་དང་བཅས་རྗེད་དང་བཀུར་སྟེ་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་  
 ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག། ལས་ལྷན་པ་གྲངས་མེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་མཐའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་  
 སྐྱོད། ལ་རོལ་སྤིན་དུག་གྲང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་རྒྱ་བས་ཚེན་ཟད་མེད་སྐྱོད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་གདུལ་གྲུ་ཚོ་དང་  
 ཞིང་ཁམས་གོ་ཚད་གོ་རྩུ་སྐྱོན་ལམ་མཐའ། ཚོད་བབྱུང་མེད་ཅིང་མཁའ་དབྱིངས་ཤེས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དག་དང་མཉམ་པར་ཤོག། མདོར་ན་རྩ་བ་བརྟུན་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུ་ཚོས་སྐྱུང་དང་། ཚོས་མཛོད་གྲུབ་  
 ཐོབ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་  
 ལས་སྐྱེ་ཚོ་ཞིང་། མཛོད་པ་རྣམ་ཐར་རུས་མཐུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་དོན་མཉམ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་།  
 བདེ་གཤེགས་སྐྱོན་པའི་བསྟན་པ་མཚོག་གི་མཚོ། སྐྱོན་པའི་འབྲུག་སྐྱོག་པའི་སྐྱོན་འཕྲེང་གིས། ལམ་གང་  
 སྐྱུབ་ཆར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་རྣམ་སྤེལ་བ། ལམས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག་སྐྱོམ་གསུམ་  
 ཉིན་མའི་འོད་དང་རྟག་འགྲོགས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་དྲི་བཟང་འཛིན་པའི་དམྱིད། ལས་ལྷན་འཛིན་  
 པ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་ཅི་ཡང་གིས། ལམས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག་རྗེད་དང་བཀུར་སྟེ་འཕྲེང་  
 གྱུང་རྣམས་འབབ་ཅིང་། ལམ་དང་བདེ་བའི་རིན་ཚེན་སྐྱེ་བའི་གནས། ཚོས་འཁོར་གསར་པ་གསར་པའི་  
 དཔལ་རྒྱ་མཚོས། ལམས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་གྱུར་ཅིག་ལསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་  
 ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྲུ་རྣམས་ཕམ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་གནས་འཚིའི་བསྐྱོང་འབྲུགས་པ་  
 ཡི། སྐྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོལ་བར་ཤོག། འགྲོ་ཀུན་དག་རྩེ་སྐྱོད་ཡོད་པ་དང་། བྱུས་དང་  
 བྱེད་གྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། བཟང་པོ་སྐྱོད་སྐྱིར་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། ཀུན་ནས་ཀུན་གྱི་བཟང་པོར་  
 རེག་གྱུར་ཅིག། རྒྱ་མེད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་རང་རྒྱལ་དང་། དབྲུ་བཙོམ་བདེན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། སྐྱོན་ལམ་རྣམ་དག་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཚོ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དགོན་མཚོག་རིན་  
 ཚེན་ལ། ལྷག་པ་རྒྱ་མཚོའི་འདུན་པས་ཐུག་བྱས་ཏེ། སྐྱེད་གྲུ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། ལྷག་  
 ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཤེས་པ་བརྗོད་པར་བཞི། རྒྱལ་མཚོན་རྩེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། ལྷག་པ་ལྷ་ཡི་གཙུག་

གི་རྒྱུ་ལྟར་པ། སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱོད་བའི། མཉམ་མེད་སྐྱེ་མ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། རྫོང་འཆང་ཆེན་ཉི་མེད་རྒྱ་རོ་དང་། མར་པ་མི་ལ་སྐྱེ་མ་པོ་མཐའ་རྩ་པ། སྐྱུ་ལྟུང་དང་དཔལ་ལྷན་  
འབྲུག་པ་ལོགས། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སངས་རྒྱུས་ཀུན་བདག་འཁོར་ལོ་བདེ་  
བའི་མཚོག། དེ་ཡི་རྗེས་བཟུང་གྲུབ་ཆེན་ལ་མཚེ། བཀའ་སྲུང་སྲིག་པའི་གྲུབ་མཚོག་ནགས་ཀྱི་མཚོག། །  
དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་རྒྱུ་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། ཉེར་བརྒྱུད་སྐྱེ་  
མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྐྱུ་ལ་འདས་  
འབྲུངས་མེད། འདྲ་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ལ་གཞོན་མཛད། ཞོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བུ་  
སྐྱེ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །  
སངས་རྒྱུས་པརྒྱ་འདབ་འདྲ་རྒྱུས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ། འདི་ཅི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན། །  
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་  
བ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་སྤྱ་དང་མིས་མཚོད་པ། ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་  
པ། འདི་ཅི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་  
ལེགས་ཤོག། འདྲུ་འདྲུན་དམ་པ་ཚོས་སྤྱན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག། ལྷ་དང་མི་དང་སྤྱ་མ་ཡིན་གྱིས་མཚོད་  
པའི་གནས། ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་པོ་མཚར་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། འདི་ཅི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་  
ཤིས་གསུམ་པ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་  
བོ་ཆེ་དཔག་མེད། འདྲུ་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། མགོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱུར་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། སངས་རྒྱུས་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བརྒྱ་ཉི་མ་འཛིགས་བྱེད་འདྲུ་མཚོན་  
མཚན། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་བཞི་བརྩ་གཉིས་ལྷུག། བཀའ་མོས་མགྲུལ་འབྲུད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་  
བསྐྱོར། བདེ་མཚོག་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འདྲུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། །  
རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། བཀྲ་ཤིས་དམ་  
པས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། འཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། རྫོང་སེམས་དཔའ་བཀྲ་ཤིས་  
དོན་གྱི་ལྷ། རྫོང་སེམས་དཔའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་  
ཤོག། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། རིན་ཆེན་  
འབྲུང་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལྷུ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
ནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་གང་  
ལགས་པ། བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ལྷུང་གི་ཕྱོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་  
ལྷ། འོན་ཡོན་གྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་ལྷ། འོན་ཡོན་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། བཀྲ་ཤིས་  
དམ་པས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཞོ་ཡོན་ཉན་རྒྱུས་པ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་དང་མཚུངས། ཤེས་རབ་

ཚེ་པོའི་རྟོགས་སུ་རལ་གྱི་བསྐྱམས། ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་  
 དམ་པས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལྷོ་ལྷོགས་རྗེ་བསེལ་མཛོད་སྐྱུ་མདོག་ལྷན་ཉ་འད། །སྦྱོན་གྱིས་མ་  
 གོས་ལྷུག་ཅན་པར་བསྐྱམས། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་དེང་  
 འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྩྭ་འགྲུར་བ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ཅག་སྟེ། །མཐུ་སྦྱོབས་ཚེར་སྦྱོན་ལྷུག་ཅན་རྗེ་རྗེ་  
 བསྐྱམས། །གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག། །རྩི་ལས་སྦྱོར་པའི་རྟོ་མཚོག་སྐྱུ། །ཉི་མའི་འོད་མཚུངས་ཉོན་མོངས་བསྟེག། །བདུད་བཞི་རྣམ་པར་  
 འཛོམས་མཛོད་པའི། །དཔའ་པོ་རྟོ་མཚོག་ཚེ་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་སྐྱུ་གཟུང་འཛོན་བལ་བའི་རང་  
 ཉིད་ལས། །ལོངས་སྦྱོད་རྗེགས་སྐྱུ་འཇམ་ཚོན་ལྷ་བུལ། །མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷུག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་མཁའ་འགོ་དང་། །སྲུང་པར་ལོ་རྒྱུན་དཔེན་  
 གནས་སུ། །དམ་ཚོག་ཅན་རྣམས་བསྐྱུང་མཛོད་པའི། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་བསྐྱུང་བསྐྱུང་གྱིར། །འཇིགས་བྱེད་མི་བཟད་དུག་པོའི་ལུས་དང་ལྷན། །རལ་  
 པའི་སྦྱོབས་གྱིས་བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་པའི། །མགོན་པོ་བྱ་རོག་མཚན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ས་བཅུ་ཉིད་ལ་  
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡང་། །གཟི་བརྗིད་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྤོ་རྒྱལ་གྱིས། །བསྟན་ལ་སྲུང་བའི་དགྲ་  
 བགོགས་རྩད་ནས་གཅོད། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཚོགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཟབ་མོ་རྒྱུད་གྱི་སྲུང་མ་མ་མོ་  
 རྗེ། །ཁལ་གཅིག་ལྷུག་བཞི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱུ་བ། །རྩྭ་འགྲུལ་མཐུ་ལྷན་དགྲ་བགོགས་ཚར་གཅོད་  
 པའི། །འགྲུག་འཕྱུང་དུང་སོལ་ལྷ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ཡི་སྐྱུ་གསུང་ལྷུགས་སྐྱུལ་ཕོ་ཉ་རྗེ། །འགྲུགས་  
 བྱེད་གསོད་བྱེད་གསུམ་དང་མཁའ་འགོ་བཞི། །གདོང་ཅན་བརྒྱུད་དང་སྦོ་མོ་བཞི་ལ་སོགས། །ལས་བྱེད་ཕོ་  
 ཉ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྦྱོན་སྲུང་། །སྐྱུ་པ་མཛོད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བུ་  
 བཞིན་སྦྱོང་བར་ཁལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྦྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འོར་གྱི་དབང་ལྷུག་རིན་  
 ཚེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོན་སྦྱོན་འོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །སྲུང་སྦྱོགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་པོ་རྩྭ་  
 ལ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱོལ་འོར་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་བུལ་ཅིང་སྦྱོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚོ་  
 རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་  
 གྲུང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྦྱོན་པ་གཏོང་ཞིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་  
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་གཞོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་  
 དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བགོགས་རིགས་སྦྱོང་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་  
 དང་བལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་དེང་འདྲིར་བདེ་  
 ལེགས་ཤོག། །བསོད་ནམས་རི་པོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །སྦྱོན་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྲུབ་པ་དང་། །  
 རྒྱུད་ལོ་ཉི་ལྷེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འབད་དང་རྩོལ་བ་

