།ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དེ་མེད་ཅོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་
པའི་ཕུད་རབས་རྒྱས་པ་འདོད་སྟོལ་རེ་སྐོང་
བགྷ་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཀ། ། དགོས་འདོད་མ་ལུས་འགྲུབ་བའི་གནས། ། ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་དང་། ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བཏུད་དེ། ། ཕྱུད་རབས་མཚོད་པའི་ཚོ་གা
བྱི། ། དེ་ལ་དང་པོ་ལེགས་པར་བཤམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་གཞོད
གཅོད་མར། གསང་བཤོས་ཟླ་གམ་ཙེ་ལྟ་པ་མར་ཐུད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི
མཐར་ཤ་དང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་ཞིང་། གསེར་སྐྱེམས་དང་གཡུ་སྦོ་ན་ལ
སོགས་པའི་མཚོད་ཕྱས་མང་པོ་དང་། སྦོས་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་དང་།
རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་དང་། མཚོད་འབྲུ་དང་ཕྱུད་ཕོར་ལ་སོགས་པ་སྣ་གོན་བྱས
ལ་མཚོད་ཕྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རོལ་མོས་བྱིན་དབབ་བོ། ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་སྟན་བདེ་བ

ཀ།། །ལ་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བ་ནི། རྒྱ་སྨོན་བས་ཐོག་དང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །ཆོས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་འོ། །ལན་གསུམ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ།
དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྙིང་རེ་རྗེ། དེ་ཐམས་
ཅད་ཕྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་
གཙོང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་བར་བགྱི་འོ། །ལན་གསུམ་

ན་མོ། ས་དས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོ་གས་ཀྱི་མཆོ་ག་རྣམས་ལ། ।བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་ས་ལ་མཆི། ।བདག་གིས་སྦྱིན་སོ་གས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ।འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ।ལན་གསུམ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསཪ་ཏ་ཨ་ཧཾ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་ཡ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པདྨ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང། འོད་ཟེར་མུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། རཾ་ལས་མེ་འབར་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་འབག་བཅོས་དང་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་བཛྲ་སཏྭཱ་ཧཱུཾ། མཆོད་རྫས་སུ

ཕྱག་ཆེན་

བསྡུས་

མཆོད་པ།

༄༅། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཁཾ་ལས་མཆོད་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ
ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་ལས་བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལས་འདོད་ཡོན་དེ་དག་མགྲོན་སོ་སོས་བཞེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་
འཕྲོས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་མགྲོན་སོ་སོའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབབ་པར་གྱུར། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ
བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ཛཿལས་སྤྱན་ལམ་དུ་བབས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་མགྲོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་
སིདྡྷི་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། མཆོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་གཏེར་མགོ་
དགུ་འབྱུང་བས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། འདོད་ཡོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་
སྤྲིན་ཕུང་ལྟ་བུས་ས་གཞི་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི།

ཚོ་སྣ་བློ་ལྡན་སྦྱང། ས་ལྷོ་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བློ་ཟློ་ན་ཙཱ་ཏློ་ལས་ཕྱི་
ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ས
གཞི་ལ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པས་བརྒྱན་པ། སངས་རྒྱས
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་སུ་གྱུར་པ། རྒྱ་ཚད་མེད་པ། ཉེ
འཁོར་མཐའ་ཡས་པ། ཕྱི་ནང་གཏན་ནས་མགྲོན་ས་སོའི་གནས་དང་གདན་དང་བཀོད་པ་མཐའ
ཡས་པ་ས་གཞི་དང་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་པད་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་དར་ཟླ་རྣམས་བརྩེགས་པའི་ཁྲི
དང་ཁ་དུགས་དང། རྒྱལ་མཚན་དང། ཟླ་རེ་དང། འཕན་ལྷོང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོགས
དང་། རོལ་མོའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཕུང
འཕྲིགས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བསང་གཞུང་གདངས་བཞི་ཏིལ་ཏེང་ཤག་བཅས། ཚོ། ནམ
མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གླས་པར། ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང། རྣམ་དག་རིན་ཆེན
ས་གཞི་ལ། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང། མཐའ་ཡས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །
ཀུན་ཏུ་བཀོད་པ་ཚད་མེད་དེ། གདན་ཁྲི་རིན་ཆེན་པདྨ་དང། ཁང་ཟླ་ལྟ་ཡི་གོས་ཀྱིས

༄༅། །བརྒྱན༔ །སླ་རེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་འཕན། །རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ལྗོན་པའི་ཚལ༔ །རིན་ཆེན་ཆུ་མཚོ་པདྨས་བརྒྱན། །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་རི། །འོད་འབར་ལྷ་ཡི་ཁང་བརྩེགས་འབར། །ཀུན་ནས་མཛེས་པའི་བཀོད་པས་བརྒྱན། །ས་དང་བར་སྣང་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་གང་། །སྤོས་དང་རོལ་མོའི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲོ། །གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །སྣ་ཚོགས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་མཆོག །སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་རོལ་མོ་ཡིས། །མངོན་སྤྲུལ་དག་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡི༔ །མགྲོན་རྣམས་བཞུགས་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་རཏྣ་མཎྜལ་ས་མ་ཡེ་ཛཿཧཱུྃ། དེ་ནས་མགྲོན་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ནས་གཤེགས་པར་ཞུ་བ་ཕུལ་བས་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ནས་འབྱོན་པར་བཀའ་གནང་བར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ་སྤོས་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི་བསང་གདངས་བཞི་དྲིལ་བཅས། ན་མོ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་

མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ། །འདི་ན་སྟོང་མིན་སེམས་
ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི
འདའ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །
ཡིད་ཀྱིས་སྨྲས་ཞིང་མཆོད་པའི་གནས་འདི་ཏུ། །རྒྱལ་བ་འཕོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་ནུ
གསོལ། །དེ། དཀྱིལ་འཕོར་དབང་ཕྱུག་གདོང་མའི་མགོན་པོ་ནས། །ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ
འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཕོར་དང་བཅས། །བགེགས་དང་ལན
ཆགས་རིགས་དྲུག་སྟེང་རྗེའི་མགྲོན། །ལྷག་མར་གྱུར་པའི་མགྲོན་རིགས་ཡན་ཆད་ཀུན། །
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གླིང་འདིར་སྦྱན་འདེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་དང་བཅས
ཏེ་བྱོན། །འཕགས་དགེ་བསྟེན་བཀུར་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། །སྐྱེ་དགུ་བའི་མཛད་སེམས
དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། །གཙུག་ལག་སློབ་བའི་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། །མདོར་ན་དཀོན་མཆོ
གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་མགྲོན་དུ་སྦྱན་འདེན་གྱིས། །ཚོར་པ་རིན
ཆེན་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གླིང་འདིར་ཆུར་དུ་བྱོན། །ལྷ་རྣམས་འདྲེས

།ཨ།། །མའི་ཚལ་དུ་འདུ་བ་ལྟར། །ལོངས་སྤྱོད་འདྲེས་པའི་ཚལ་འདིར་ཆུར་དུ
བྱོན། །རིག་འཛིན་དཔག་བསམ་གཏན་རར་རྒྱུ་བ་ལྟར། །མཆོད་སྤྲེན་དཔག་བསམ་གཏན་རར་ཆུར
དུ་བྱོན། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ། བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། བཛྲ་ས་མ་ཡ་བཱཾ། བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱཿ
ཅེས་པས་ས་གོལ་དལུང་པར་བརྟན་ལ་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས། ཨ་ཡི་ཏ ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད
ནས་ས་གཞི་དང་བར་སྣང་ཁྱབ་པ་བྱོན་པར་གྱུར་བར་བསམས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཡུས་མོ
བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཧཱཿ ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་བྱོན་ཅིང་གཤེགས་པ་རྣམས། །ཏིང་འཛིན
དངོས་བཤགས་དག་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །ས་སོའི་ཨ་ཏི་ཡ་ཏ་ཀྱིས་པའི་གདན་ཁྲི
ལ། །མི་འགྱུར་བའི་ཆེན་བང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་མཆོད་སྤྲེན་དམ་པ་བཞེས་སུ
གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧཱཿ། བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིষ্ঠ་ལྷན། ཅེས་ས་གོལ་དང་བཅས་པས།
ཨ་ཡི་ཏ ཐམས་ཅད་སྤྲུར་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གཙོ་འཁོར་ས་སོའི་གདན་ལ་ཆེ་ཆུང་སྟེང
འོག་ཕྱི་ནང་གི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། སྟོན་དུ་མཆོད་བསྟོད་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གླིང་འདིར་གཤེགས་པ་ཡི། །འཁོར་འདས་མཐོན་རྣམས་ས་སོའི་སྒྲན

ལམ་དུ། །སྒོས་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་ལ་སོགས་པ། ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་
དང་། ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོའི་སྒྲིན་ཕུང་གིས། ། ཉམ་མཁའི་མཐའ་གླས་གྱུར་པ་
བཀང་སྟེ་འབུལ། ། བསོད་ཉམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རབ་ཕྱོགས་ཏེ། ། འགལ་འཚུལ་ཉམས་
ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ནས། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ། ཞོ་བཟླ་
ཡུངས། ། ཟླ་པ། ཡུལ་ལོ་ཀེ། གནམ། ནི་བཏུ། ཀཱཧ ཀ ཏ ས ཁ ར ཁ ས ཁ ཡ ཡ ཏ ཏ ཀ
དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱུག་གཙོ། ། ཟླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་
དང་། ། སྨོན་སྨོད་སྨོད་བཅུད་མཁྱོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། ། ཅེས་སོ་སོའི་ཕྱག་དང། ། དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱའོ། ། དེ་དག་ནི་མཁྱོན་སྨྲན་དྲངས་ཤིང
སྒྲིན་མཚོད་པའོ། ། ། ། དེ་ནས་ཕྱི་གླག་ཏུ་ཕུང་ཀྱིས་མཚོད་པ་དང་པོ་ནི། གསང་བཤོས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལྟ་བབུས་ནས་བཅད་ཁ
བཅད་པ་ཕུང་ཕོར་དུ་རིམ་པས་མཚོད་འབྱུའི་ཕུང་དང་བསྟེན་པ་ཟླུགས་ཏེ་གཅིག་ལངས་ནས་བརྟུད་ལ། ། མཚོ་ལས
མཚོ་ལས་ས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་གནམ་ཕུང་འཕོར་ཞིང་གདངས་སྟན་པོས་འདི་སྐད་དོ། ། ། ཏོ། ཚོས་སྐུ
མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། ། ལྷུན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འཛོལ་མེད་པ།

།ཤ།། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འཚོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཀུན་གྱི་སྙིང་ཕུད་དམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐུ་ན་མ་མཆིས་པའི་འཕགས་པ
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འཚོར་དང་བཅས་པའི་མངའ་རིས་དང་སྦྱན་ལམ་དུ་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི
མཆོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཉམ་མཁའི་མཐའ་གླས་པར་བཀང་སྟེ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །
མཆོད་དོ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས
པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་དབང་དང་འཕྲོད་བ་དང་འདོད་དགའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ
འགྲུབ་ཅས། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འཕྲལ་མེད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་
བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ། ཏོ། སངས་རྒྱས་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད། དཔལ་ལྡན་རྩ་བ་དང
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཐུ་མ་དམ་པ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱའི་བརྒྱད
པ། གང་ཟག་སྟོན་ལྷུངས་སུ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ

འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་རོལ་པ། དགྱེས་ཤིང་སྨྲུབ་པའི་དམ་ཚིག། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཉམ་མཉའི་མཐའ་གླགས་པར་བཀང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྨྲིན་ཕུང་ཆེན་པོར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསམ་དགེ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྨྲུབས་ཤིག །འདོད་དགེ་དང་ཕན་གྱུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅིག །འགལ་འཚུལ་དང་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐོངས་ཤིག །དགོངས་གློང་དང་ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་ཅིག །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཨཿ ཏོ། གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་ལ། སྲས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །འབུལ་ལོ། །ཏོ། གནས་མཆོག་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། སྟོན་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། འཁོར་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །ཏོ། གནས་

།ཅ།། །མཚན་ཇོག་ནོ་ཏེ་འཛང་གི་ཞིང་ཁམས་ན། ཆོས་སྐུ་ནོ་ཏེ་འཛང་ལ། འཕོར་ས་ལ་གནས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོར་བ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། །ཏོ། གནས་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གླིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ན། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྒྱ་གཉིས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གནས་བྱ་ཆོད་ཕུད་པོའི་རི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་འཕོར་རྣམ་པ་བཞི། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པས་བསྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། །ཏོ་ཿ གཞན་ཡང་སྤྱ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད། སྣང་ཀྱིས་འགྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ། དཔལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཁྱུགས་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བདག་ཅག་འཕོར་དང་བཅས་པའི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་རེ་སྨོན་དམ་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན། ས་དང་

ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ལྷ

ཀོ། གཞན་ཡང་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྨྱོང་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུའང་བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས། འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས། འཇུས་པ་མཛེའི་ལྷ་ཚོགས། སྒྲ་འཕྲུལ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། ཙཱ་ཏི་ས་མས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། འཆི་མེད་ཚེའི་ལྷ་ཚོགས། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། འཛམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས། པཏྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས། ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། མ་མོ་རྡོད་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས། རིག་འཛིན་སྨོན་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། དམོད་པ་དྲག་སྤྲས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཚོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་བ་འདུས་པ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད། བདེ་མཆོག་འཚོར་ལོ། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་འཚོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །ཀོ། གཞན་ཡང་

།ཁམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དགེ་རས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱམ་པར་དག་པ
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་ཚོག་གི་རང་བཞིན་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔ
འཕགས་པའི་སྒྲུབས་རྟོགས་ཟུང་པར་ཅན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ
འབྱུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །རྒྱུ་ གཞན་ཡང་དག་འདུན་དགོན་མཆོག །ཕེག་པ
གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་ན་ལ་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད
དང་། གདུང་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དང། བཟང
སྤྱོད་དང་དུ་བ་སྨྲིན་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་དུ
ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དང། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ
རིག་སྔགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་དང། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ། འོད་ཟེར་ཅན། རྡོ་བྱ་ཆེན་མོ
གཟུངས་ཀྱི་སྙེ་མ། ཀུ་རུ་ཀུལླེ། ཚོར་རྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད
ལ་འབྱུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བདག་ཅག་འཚོར་དང་བཅས་པས་གསང་སྔགས
དང་། རིག་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང། གཟུངས་དང། ཏིང་འཛིན

འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ
འགྲུབ་པ་དང་། ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། འཕོར་དང་ཡོ་བྱད་དང་། དབང་དང་གྲགས་པ
དང་། མངའ་ཐང་དང་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཨ། ཥཱ
ཥངས་ཆུས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྡུད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དཔལ་ལྡན་མ་དཀྱ་ལ་ལྷུམ་ཏྲལ་དང
བཅས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་རྡུག་པ། གྲི་གུག་པ། མཐར་སྐྱེས
པ། ལེགས་ལྡན་ནག་པོ། གུར་མགོན། གདོང་བཞི་པ། སྟག་ཞོན་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ལ
སོགས་པ་དེགས་པ་ཕོ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་སྟག་ཀྱི་བདག་མོ་ཛེ་ཀ
ཎྜ་ཏྲི། ཏྲ་ཀད་ལྷུམ་ཏྲལ། རེ་མ་ཏི་མཆེད་ལྔ། ཀན་པ་སྲོག་སྐྱེབ་ནག་མོ། གཟའི་དགེ
བསྐེན་བཅུ་ཏུ་ལ། གཞོད་སྨྱོན་དམར་ནག །དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་འཕོར་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྐྱེ་དང
བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གུ་རུ་བི་མ་ལ་མི་ཏ། ཚེ་ཆུན་པཎ་ཡབ་ཡུམ། ཉང་ཏིང
འཛིན་བཟང་པོ། རིག་འཛིན་ཀུ་མ་ཏཱ། ཆུལ་སྲས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། ཆུལ་དབང་རིན་ཆེན
ཕུན་ཚོགས། རྗེ་བཙུན་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བཅུད་པར་བཅས་པའི

།ཆུ་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་འཚོར་ནི་གནས་པའི་སྡུང་མ་
མཚན་ནས་མ་ཐོན་པ་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཕ་མེས་རྒྱུ་ཀྱི་སྡུང་མ། ལྷོས་ལུ་རྣལ་
འབྱོར་པ་བདག་ལ་འགོ་ཞིང་སྟོང་གྱོགས་བྱེད་པའི་སྡུང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ་མིང་དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན
པ་རྣམས་ལ་འབྱལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བདག་ཅག་འཚོར་དང་བཅས་པར་ཉིན
གསུམ་གྱི་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག །མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད་ཅིག །མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང
གཉེན་མཛོད་ཅིག །གཞི་ལ་སྟོང་ན་ལེགས་པ་སྐྱབས་ཤིག །བྱེས་ལུ་འགྲོ་ན་མགོན་སྐྱབས
མཛོད་ཅིག །ལམ་འཕྲང་ཆུ་ལས་སྐྱོལ་འདོན་མཛོད་ཅིག །མི་ལ་ན་ཚ་མ་བཏང། རྒ་ཕྱུགས་ལ
གོད་ཁ་མ་བཏང། ནོར་ཟས་ལ་སྟོར་བརླག་མ་བཏང། མི་ཁ་གླེང་བཟློད་མ་བཏང། རྒྱ་ཁ
མང་གིས་གླེང་དུ་མ་འཛིག །སྟོང་མིག་མང་གིས་ལྟ་ཀུ་མ་འཛིག །རང་བས་གཞན་པས་བརླུས
ལུ་མ་འཛིག །ལེགས་པ་ཆོས། ཉེས་པ་ཟློག །བསམ་པ་སྐྱབས། རེ་བ་སྐོང། བཀྲ་ཤིས
དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ལྷ། ཧཱུ ཆུ་གར་ཏོ་ཏ་གདན་གྱི་སྡུང་མ།
བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་སྡུང་མ། ཁ་ཆེ་ཁྱི་ལྷན་གྱི་སྡུང་མ། ལི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྐྱ

པོའི་སྲུང་མ། གྲུ་གུ་མཐར་ལེགས་ཀྱི་སྲུང་མ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྲུང་མ། ཏ་ལ་ཤན་གྱི་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྲུང་མ། སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག །མོན་ཡུལ་རྡོ་དང་ཀོང་པོའི་སྲུང་མ་གཏེར་བདག་ཡུལ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོས་འཁོར་མ་བུ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་སྲུང་མ། ལྷ་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་སྲུང་མ། རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེའི་སྲུང་མ། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་རྣམས་དང་། ཁྲ་འབྲུག་བྱམས་པ་མི་འགྱུར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། བྲག་དམར་མགྲིན་བཟང་། མཆིམས་ཕུ་སྣ་དམར། སྐ་ཆུ་དཔལ་འབྱུང་གི་པ་གོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་། སྐར་ཆུང་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། འུ་ཤང་རྡོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ༔ །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །གཞན་ཡང་དབུ་རུ་ན་ཀ་ཚལ། གཡོ་རུ་ན་ཁྲ་འབྲུག །རྒྱང་རོ་རྟེས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། མང་ཡུལ་ན་བྱམས་པ་སྦྲིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། བྲ་དུན་རྩེའི་ལྷ་ཁང་།

༄༅། །སྐྱོ་དྲུན་རྩེའི་ལྷ་ཁང་། ཀོང་པོ་ན་བུ་ཚུ། བུམ་ཐང་ན་དགེ་གནས། ལྷོ་
བྲག་ན་མཁོ་མཐིང་། ཁམས་ན་གླིང་ཐང་བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་། སྨ་ཆུ་ན་
གསེར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། བྱང་ན་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཞྭ་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་ལ་སོགས་པ་མཐའ་འདུལ་དང་། ཡང་འདུལ་དང་། མཐའ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་
དོ༔ །ཧོ། གཞན་ཡང་ལྷ་ས་ཡེར་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་གཙུག་
ལག་ཁང་། དཔལ་ཆུ་བོ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་། དབེན་གནས་ལྷ་རིང་བྲག་གི་སྲུང་མ། ལྷོ་
བྲག་མཁར་ཆུའི་སྲུང་མ། ཁམ་ཕུག་རྫོང་གི་སྲུང་མ། སྦས་ཡུལ་བཞི་དང་འབྲོས་ཡུལ་བཞི་ལ་
སོགས་དབེན་གནས་གཙོ་བོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ལོ། །
གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །ལེགས་པ་ཚོས། ཉེས་བཟློག །བསམ་པ་སྒྲུབས། རེ་བ་སྐོངས།
བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ༈ ཧོ། གཞན་ཡང་གཙང་
རིས་ལྷའི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཏེ་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དཀའ་བོ

དང་འཇོག་པོ་ལ་སོགས་པ་གླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཟླ་རྒྱད
ལ་སོགས་པ་དཔལ་མཚོན་བདུན་ཐུ་རྫ་ལྟ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། ། ། །
མཆོད་དོ། །ཏོ། གཞན་ཡང་ས་གའི་ལྷ་མོ་བརྒྱན་མ་ལ་སོགས་ཏེ་སྟོང་གསུམ་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཀ་བ་ཅན་གྱི་གནས་བདག་ཆེན་པོ། གཞོད་སྲིན་ཆེན
པོ་རྡོ་རྗེ་ཐང་ལྷ། ངོ་རྗེ་ཀཱ་ལྷོ། ངོ་རྗེ་གངས་བཟང་། ངོ་རྗེ་མཁའ་རི། རྡ་རྒྱལ་སྲོམ་ར་ལ
སོགས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། མཆོད
དོ། ། ། ཏོ། ཀོ། གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྒྱན་མ་ཆེན་མོ་ངོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ
སོགས་པ་གཞོད་སྲིན་མ་ཆེན་མོ་བཞི། ངོ་རྗེ་ཁྱུང་བཙུན་མ་ལ་སོགས་ཏེ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི།
ངོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་མ་ལ་སོགས་ཏེ་སྨན་བཙུན་མ་ཆེན་མོ་བཞི་འཕོར་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་དང་བཅས
པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྲུང་སས་ཤིག ། །
འཕོར་དང་འཚོར་པ་སྲེལ་ཅིག །འདོད་དོན་དང་ས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག །ལེགས་པ་ཚོས། ཉེས་པ
ཟློག་ས། བསམ་པ་སྒྲུབ། རེ་བ་སྐོང་ས། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་

ཀ། །མཇོད་ཅིག ། ། ཀོ། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བཞི་བདག་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ། ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེ། བཙན་མཐུ་བོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མིང་དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁང་གཞི་ཁང་སྐོར་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྲོད་ཅན་ལེགས་པར་སྐྱོངས་ཤིག །རྒྱ་ངང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་ཅིག །འགྲོ་ན་འཁྱེན་གཟེར་མ་བྱེད་ཅིག །གནས་མགྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་སྲུངས་ཤིག །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ། ཀོ། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མི་ཡི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གཤོད་སྨྱན་གྱི་སྡེ་དགོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསེར་མིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཉམ་མཁའ་ལྷིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཏི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པ་རྡ་མཚོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་མིའམ་ཅི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བཀའ་དང་བསྟན་པ

ས།ཁ་ཤས་ཀྱི། །འགོས་དང་གང་ཟག་རྣམ་ཀྱི། །བསམ་པ་ལྷག་བས་ལ་རེ་བ་སྐྱེས་ཤིག ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ཨ། ཏཱ། གཞན་ཡང་ཁོར་གྱི་ དབང་ཕྱུག་ཛཱཿལ་དང། ཕི་ཙོ་ཀུན་ལྡེ་དང། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང། རྒྱམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་དང། འཕྲིག་མའི་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཁོར་ལྔ་འགོས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །ཉམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པས་བདག་ཅག་གི་ཁོར་དང། འབྲུ་དང། གོས་དང་བཞོན་པ་དང། གནས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ཨ། ཏཱ། གཞན་ ཡང་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཁམས་འོད་གསལ་གྱི་རིགས་རྒྱམས་དང། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི། འདོད་ཁམས་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་ པོ། མ་རྒྱ་དེ་བ། ཡུ་མ་དེ་བ། ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ། གཞོན་ནུ་ཀཏྟ་ཀ་ཙཏྟ་ལི་ལ་སོགས་པ་ འགོས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང། ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འགོར་སྲུང་དེ་ཟའི་ ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་གྲུལ་བུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་

།ཁ།། །བསྐོར་བ། ནུབ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྲུན་མི་བཟང་གྱུའི་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐོར་བ། བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་གཅོད་སྲིན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བར་སྣང་གི་ལྷའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སའི་ལྷ་
དང་། ཆུའི་ལྷ་དང་། མེའི་ལྷ་དང་། རླུང་གི་ལྷ་དང་། ནམ་མཁའི་ལྷ་དང་། རིའི་ལྷ་དང་།
ནགས་ཚལ་གྱི་ལྷ་དང་། རྒྱུད་མོས་ཚལ་གྱི་ལྷ་དང་། ཡུལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་། གླིང་ཁྲེར་གྱི་
ལྷ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ལྷ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་དང་། དུས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་།
ཞིང་གི་ལྷ་དང་། སྲུ་ཀ། མི་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉན་ཏུ
གྱུར་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ། སོ་སོར་དགྲེས་པའི་ཞལ
ཟས། འདོད་ཡོན་ལྔའི་སྲིན་ཕུད་གོས་གཏེགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །
ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྦྱོང་ཅིག །ཉེས་པ་སྟོང་རྣམས་བསྡུབས་ཤིག །མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང
གཉན་མཛོད་ཅིག །མདུན་གྱི་མཁར་བ་གྱིས་ཤིག །རྒྱབ་ཀྱི་སྨོག་པ་གྱིས་ཤིག །ཉིན་གསུམ
གྱི་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག །མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཚེ་མཛོད་ཅིག །དགེ་བྱུང་ནས་བྱ་ཐོངས་ཤིག །དུག

བྱང་ན་སྣོན་ཐོངས་ཤིག ।ལེགས་པ་ཆོས། ཉེས་པ་ཟློག ।མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚུགས་ཤིག ।མཉམ་གཉིས་གང་གི་རྒྱལ་ལ་ཐོན་ཅིག ।སྣོན་པ་སྦྱོངས་ལ་གྲགས་པ་སྒྲོགས་ཤིག ।བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ।ཨཱ ཀཱ ཏཱ ཁ་ཌ་ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐཱ་ཡ་ཁ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གཉས་པ་དཀར་ཕྱེད་གྱི་ལྷ་མ་ཡིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རི་རབ་ཀྱི་ཆུ་མཚོམས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྦྲ་གཅན་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུ་དཔལ་ལྷ་ཡི་རིགས། གཏུག་པ་ཀླུ་ཡི་རིགས། ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་རིགས། འབྱོར་པ་གཤོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས། གཏུག་རྫུ་བཞི་གསུམ་ཀྱི་རིགས་ས་ལྷུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་ས་ས་ས་ར་ནགྲེས་པའི་འདོད་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། ।གསོལ་ལོ། ।མཆོད་དོ། ।ཐུགས་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མི་ལ་ནན་ཚ་མ་བཏང། རྒྱལ་ཁམས་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང། དེས་ལེན་དང་དེས་ཉེས་མ་བཏང། ནོར་ཟླས་ལ་སྟོར་བརླག་མ་བཏང། མི་མང་ས་ར་སྣ་མ་དབབ། བྱ་མང་ས་ར་ལྷ་མ་འཕོགས། བརྒྱ་ཁ་མང་གིས་གླེང་དུ་མ་འཛིག ।སྟོང་མིག་མང་གིས་བལྟ་ཏུ་མ

ཀ། ། འཇུག ། རང་བས་གཞན་པས་བརླས་སུ་མ་འཇུག ། ཁ་རྡེ་དང་དབང་ཐང་
མ་ཟློག ། བསམ་པ་སྦྱོས་ལ་རེ་བ་སྐོངས་ཤིག ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་མཛོད་ཅིག ། ། ཀ། ཀཱ། གཞན་ཡང་གླིང་བཞི་མི་ཞི་འགྲོ་བ། ལྷ་ཆེ་ཀྱི་འཕོར་ལོས་སྒྲུར་
བའི་རྒྱལ་པོ་སྲོ་བོ་སྒྲེས་སམ་ང་ལས་ཆུ། དགེ་བ། རབ་མཛོས། གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ལ་
སོགས་རྒྱལ་རིགས་ཏུ་མ་ཆེན་པོ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཕགས་སྒྲེས་བཟང་པོ།
གྲགས་པ་ལ་སོགས་རྟེའུ་རིགས་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒོར་མཁན། ལག
བཟང་། རྒྱུན་ཤེས་ལ་སོགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ཅ་ཀེ་ལ་སོགས
དམངས་རིགས་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་སོགས་ཁྱིམ
བདག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
དམག་དཔོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། མདུན་ན་འདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས
ཅད་དང་། ཞོ་ཁ་བྱན་དང་མངགས་ཀ་ཞུག་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲེ་བོ་ཕལ
པ་ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་རིགས་ཡན་ཆད་མི་ཎ་རིགས་བཞིའི་གནས་རིགས་སུ་གཏོགས

པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ། སོ་སོར་དགྱེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སོ་སོར་དགྱེས་པའི་མངའ་ཐང་དང་བཅས་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་ལེགས་པའི་དབུ་རྫོག་སྐྱེད་ཅིག །མངའ་ཐང་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །ཚབ་སྲིད་བརྟན་ཞིང་འཛམ་པ་སྐྱེད་ཅིག །གནས་དང་འཁོར་དང་འབྱོར་པ་སྤེལ་ཅིག །ཁམས་པ་སྨྲ་བས་ལ་རེ་བ་སྐོངས་ཤིག །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ༄ ཧོ། གཞན་ཡང་། མར་མགྲོན། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླའི་གནས་ན་རང་རང་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྣང་བ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། འཇོག་པོ་དང་། མཐའ་ཡས་དང་། རིགས་ལྡན་དང་། པདྨ་དང་། པདྨ་ཆེན་པོ་དང་། མ་དྲོས་དང་། གཟི་ལྡན་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ། སོ་སོར་དགྱེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས། ལེགས་པའི་མཆོག་ཡང་དག་ཕུལ་དུ་བྱུང་ནས་ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ལྟར་བསྔོས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བས། བདག

ཀ།། །ཅག་ལས་དང་བཅས་པའི་ནད་དང་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ཀ།། ཏོ།། གཞན་ཡང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་མོས་གཙོ་བྱས་ཡི་དྭགས་ཕྱིའི་སྨྲིན་པ་ཅན་དང་། ནང་གི་སྨྲིན་པ་ཅན་དང་། སྨོས་ཁུར་གྱི་སྨྲིན་པ་ཅན་དང་། མེ་ལྟེའི་འགོར་ལོ་ཅན་དང་། ཁ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། སྣ་ནས་དུ་བ་འཕྱུར་བ། ཁ་ཁབ་མིག་ཅོམ་པ། ལྟེ་བ་རི་རབ་ཅོམ་པ། ཤུང་ལག་འཛག་མ་ཅོམ་པ། སྐུ་གཡེང་ཞིང་གཟུགས་མི་སྡུག་པ་སྣ་ཚོགས་ས་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འགོང་པོ་དང་། བཅོན་དང་། དམྱ་དང་། བས་ཁྱི་མོ་དང་། དམ་སྲི་དང་། ཟླ་ཕྱེ་དང་། ས་ལུ་པོ་དང་། རྡོ་ཕྱེ་དང་། ཀ་ཟ་དང་། ས་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་ས་ཐུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ། སོ་སོར་དགྲེས་པའི་འདོད་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ།། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། ། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་ཕུག་བསྟལ་དང་བྲལ་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་དངོས་སྒྲུབ་ཅིང་ཐར་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན

པར་གྱུར་ཅིག ། ། ཀོ། གཞན་ཡང་དམྱལ་བམས་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་ཕ་གླང་མགོ་དང་། རལ་ཕག་མགོ་དང་འཕོར་ན་གནས་པ་གསོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་སྒྲ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོག་དབུགས་ལེན་ཅིང་། བར་དོར་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིགས་པས་གཤོག་པ་དང་། གཏུབ་པ་དང་། འཚོད་པ་དང་། པགས་པ་བཤུ་བ་དང་། ཕུར་བུས་བརྒྱངས་པ་དང་། ལྷེ་ལ་ཞིང་རྩོ་བ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། ཚ་བ་དང་རབ་ཏུ་ཚ་བ་ལ་སོགས་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད། པདྨ་དང་ཚུཏྤ་ལ་ལྟར་གས་པ་ལ་སོགས་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། ཉི་ཚེ་ཉ་འཕོར་བ་ལ་སོགས་དམྱལ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱི་མུན་པ་ཆེན་པོས་གཏུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ། བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །ཚ་གྲང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡོད་པ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ཐར་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྟོང་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་ཏེ་མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་དམའ་ན་རག

ཀ། ། དམ་ལས་བདེ་གཤིན་རྡུམ་ཡན་ཆད་ལ་ཐུགས་གི་བར་གྱི་སེམས་ཅན། ཁམས་
གསུམ། རིགས་དྲུག ། རྒྱུད་ལྡན། སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་མ་ཕུད་ཀྱི
མཆོད་པ་འདི་བསྟོས་པའི་མཐུས། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར
བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡོད་པ་དང་བྲལ་ནས། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ཐར་པ
དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྨོན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པ
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཁྱོད་པར་དུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལའང
ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་དང་འགྲོར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཏེ། རེ
སྨོན་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནས། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། ཀ། གཞན་ཡང་གཤིན་དུ་གྱུར་པའི་གྲལ་ན་བཞུགས
པ། རྒྱལ་པོ་སྟ་རབས་འདས་པ། བཅུན་མོ་སྟ་རབས་འདས་པ། པཎ་ཏ་སྟ་རབས་འདས་པ།
ལོ་ཙཱ་བ་སྟ་རབས་འདས་པ། ཞང་ཟླིན་སྟ་རབས་འདས་པ། སྨན་པ་སྟ་རབས་འདས་པ། བཟོ
བོ་སྟ་རབས་འདས་པ། དམག་དཔོན་སྟ་རབས་འདས་པ། ཡུལ་དཔོན་སྟ་རབས་འདས་པ།

སྐྱེ་བོ་སྦ་རབས་འདས་པ། ཕྱིས་པ་སྦ་རབས་འདས་པ། ཕོ་བཅུའི་སྦ་རབས་འདས་པ། མོ་
བཅུའི་སྦ་རབས་འདས་པ། ཕོ་བཅུའི་གཡས་གྲལ་ན་བཞུགས་པ། མོ་བཅུའི་གཡོན་གྲལ་ན
བཞུགས་པ། ཕྱིས་པ་མཐའ་གྲལ་ན་བཞུགས་པ། དབུ་དྲང་ལས་དཀར་བ། སྐྱེན་མཐིང་ལས
སྨོ་བ། ལྟག་ས་ཟངས་ལས་དམར་བ། ཕ་ཡི་རིང་ནས་ཤ་མ་ཚྱོང་ཟེར་ནས་ཐ་ར་སྐྱ་པོ་མཐོང
ནས་གྲི་བརྡར་བ། མ་ཡི་རིང་ནས་ཆང་མ་ཚྱོང་ཟེར་ནས་གཙང་ཆབ་སྟོན་མོ་མཐོང་ན་སྐྱོ་གས་ཀྱིས
གདེངས་པ། རང་གི་རིང་ནས་མར་མ་ཚྱོང་ཟེར་ནས་གངས་རི་དཀར་པོ་མཐོང་ན་སྒྲར་ཀྱིས
འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །གསོལ
ལོ། །མཆོད་དོ། ། །སོ་སོར་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དགྱེས་པའི་བཟའ་བཏུང་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུ
དམིགས་ཏེ་འབུལ་བ་འདི་བཞེས་ནས། གཤེན་མིག་གསོན་ལ་མ་བལྟ་ཞིག །གཤེན་ཀྱི་བཙུ
གདུང་གསོན་ལ་གཅོད་པའི་འཇེར་ཆེ་བས་རང་ས་ར་བཞུགས་ལ་དུར་གཤེན་རྒྱལ་བའི་ལས་མཛོད
ཅིག །ཁྱོད་གཤེན་ལེགས་ན་གསོན་དར་བའི་དཔལ་དུ་ཆེ་བས་བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛོད
ཅིག །གཤེན་གྲལ་ན་མང་བ་ཡིན་ནོ། །གསོན་གྲལ་ན་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །ན་ཆགས་དང་ཤི་ཆགས

ཀ། ། །ཐམས་ཅད་ཆོད་ལ། ཡུན་གྱི་སྲོག། དགེ་བའི་ཕུལ་དུ་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྨོན་ཅིག ། །བདག་ཅག་མི་རབས་འཚོར་དང་བཅས་པའི་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། ཉམ་ང་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག་ནས་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ། ཏཱ། གཞན་ཡང་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་བི་ནཱ་ཡ་ཀ་འཚོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། གླུའི་གདོན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྷོང་གི་གདོན་དང་། མཁའ་འགྲོའི་གདོན་དང་། ཀ་ཟའི་གདོན་ལ་སོགས་པ་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། ། །གསོལ་ལོ། ། །མཆོད་དོ། ། །གཞོད་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། གདོན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཐུ། ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་དང་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ། ཏཱ། གཞན་ཡང་ས་འོག ། ས་སྟེང་། ས་ཐྭ། ས་ཀྱི་ལས་མ་དོ། ། ཁམས་

གསུམ་རྒྱུད་དྲུག་ཏུ་སོ་སོར་འཚོར་བའི་དུས་ན་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲེལ་བས། མཐོ་བ་མཁར་གྱི་ལན་ཚགས་པ། དམའ་བ་ས་ཞིང་གི་ལན་ཚགས་པ། བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་ལན་ཚགས་པ། བཏུང་བ་སྐོམ་གྱི་ལན་ཚགས་པ། བགོ་བ་གོས་ཀྱི་ལན་ཚགས་པ། འདོད་ཡོན་ཧོར་གྱི་ལན་ཚགས་པ། བུ་ལོན་འབྲེལ་གྱི་ལན་ཚགས་པ། བརྟན་པ་གནས་ཀྱི་ལན་ཚགས་པ། གཞོན་པ་ཆུང་འགྲོས་ཀྱི་ལན་ཚགས་པ། ཕ་དང་མའི་ལན་ཚགས་པ། བུ་ཚོ་ཚོ་བྱུག་གི་ལན་ཚགས་པ། གཉེན་གྲོགས་སྲིད་སྡེའི་ལན་ཚགས་པ། མཐོ་བས་བསྒྲགས་པའི་ལན་ཚགས་པ། བར་པས་མཛོད་བའི་ལན་ཚགས་པ། འོག་མས་བཀུར་བའི་ལན་ཚགས་པ། བྱན་དུ་བསྒྱལ་བའི་ལན་ཚགས་པ། ཞོ་བཞོས་པའི་ལན་ཚགས་པ། ཁལ་བཀལ་བའི་ལན་ཚགས་པ། ཆོ་ཆོས་པའི་ལན་ཚགས་པ། བེད་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བུ་ལོན་དང་ལན་ཚགས་སུ་གྱུར་པའི་རིགས། རེ་ལྟོས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཙོང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་སོ་སོར་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །ཐུགས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ནས་བུ་ལོན་དང་ལན་ཚགས་ཐམས་ཅད་སྣང་ཅིག་འདི་ཉིད་ལ་དགོ་སྟེ། སྨན་ཚད་ཀྱི་བུ་ལོན་དང་

ཀ།། ། ལས་ཆགས་མེད་པར་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ
ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ཨ ཀཱ ཐཱ ཁཱ ཡང་ཐབ་ལྷ་གཡུ་མོ། སྒྲོད་ལྷ
སྤྲུན་གསུམ། བང་ལྷ་གླུ་བཞི་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ
འབུལ་ལོ། གསོལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། ། དབྱར་ཞོ་མལ་དུ་ཞོ་མ་བཅད། དགུན་ཆང་མལ་དུ
ཆང་མ་བཅད། ས྄ོན་འབྲུ་མལ་དུ་འབྲུ་མ་བཅད། དཔྱིད་ཇ་མལ་དུ་ཇ་མ་བཅད། དུ་བ་འཕྲལ་མ
བཅད། ཟླ་ཚ་ཚ་མ་བཅད། རང་འཐག་ཁྱར་མ་བཅད། བས་ལ྄ོ་རྡོ་མ་བཅད། ཇ་ཆང
ཕྲུན་མ་བཅད། ཐ྄ིད་མོ་མ་ཚོས་ཐ྄ིད་དུ་ཆུག ། གང་མོ་མ་ཚོས་གང་དུ་ཆུག ། དལལ་མོ་མ
ཚོས་དལལ་ཐ྄ིད་ཅིག ། ཟངས་དཀར་འོ་མས་གང་བ་བཞིན་དུ་ཇི་མཐོ་ཇི་མཐོ་ལ་ཐོངས་ཤིག །
གང་ནས་དཀར་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་ཇི་དཀར་དང་ཇི་མཐོ་ལ་ཐོངས་ཤིག ། ཨ ཀཱ
ཐཱ ཁཱ ཡང་ཕྱུགས་ལ྄ོ་ཏོ་ཀ་ཡ་ལ་ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ས྄ོགས་པ་ཕྱུགས་བདག་འཕོར་དང
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། ། གསོལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། ། ཅང
ཤེས་རྡ་ཡི་འགྲོར་པ་སྒྲོལ་ཅིག ། འཕྲི་མཛོ་ལུག་ཁ্ལ་ནུ་ནུ་ལ་ཐ྄ོངས་ཤིག ། ཁ་ར་ཏོང་གསུམ་ཆུས

པར་མཛོད་ཅིག །ཟུང་འཇུག་ཏོར་ཀྱི་འཕྲིན་པ་སྒྲོལ་ཅིག ། ཕྱི། ཀོ། གཞན་ཡང་ཞིང་ལྷ་
འབྲུ་ཡི་གཏེར་བདག་ཆེན་པོ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྒན་མ་འཕོར་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་ཅག་གི
ཞིང་ལྷ་བཞས་གདན་ནན་གནས་པ། སྲུང་མ་མྱ་ན་གནས་པ། རྒྱས་བར་སྣང་ན་གནས་པ། རྟེན
ཤིང་ནི་ཎ་དཀར་གོང་ན་གནས་པ། ཀླུ་མོ་བྱང་ཆུབ་ལྷམ་ཏྲས་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ལྷ་འཕོར་དང
བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །རྒྱ་ཏ
ལེགས་པའི་ལོ་ཏོག་སྒྲོལ་ཅིག །བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་འབྲུས་ལེངས་ཤིག །དུས་བཞིའི་དཔལ
དང་འབྱོར་པ་སྐྱེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ཕྱི། ཀོ
གཞན་ཡང་གནས་ཡུལ་ཀྱི་སྦོ་སྦུང་བའི་སྦོ་མ་ཆེན་མོ་ལྷུགས་ཀྱུ་མ། ཞུགས་པ་མ། ལྷུགས
སྦྲོ་ག་མ། ཏྲོལ་བུ་མ། ཡབ་ཡུམ་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སྦོ་བ་སྐྱ་གཡག་འཕོར
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །
ནང་མི་སྣུག་པོ་ཕྱིན་མ་བཏང་། ཕྱི་མི་སྐ་ཁ་ནང་དུ་མ་བཏང་། ཕུག་ནས་ཏོ་མ་བཏང་། མདོ
ནས་དགྱ་མ་བཏང་། ནང་གི་ལྷོང་ཏོགས་མ་ཕྱིན་མ་བཏང་། ཕྱིའི་ཁྱོད་འདྲ་ཅན་ནང་དུ་མ་བཏང་།

།ཁ། །དགེ་རྒྱན་གཅོད་འཚེ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ལ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ། ཀོ། གཞན་ཡང་མཆོད་སྤྲེན་དམ་པའི་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་མིང་དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན་པ་དང་། གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་མཐོན་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུའང་བདག་ཅག་གི་ཐུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤུང་མ་མིང་དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་སྨོས་སུ་འགོ་བ་སྟོང་ཁོགས་བྱེད་པའི་ཕོ་ལྷ། དགེ་ལྷ། ཁང་ལྷ། སྲོག་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་མིང་དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །བདག་ཅག་འགོར་དང་བཅས་པའི་མི་ལ་ནན་ཚ་མ་བཏང་། ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་། ཅོར་ཟས་ལ་སྟོར་བརླག་མ་བཏང་། ཁ་སྨྲས་དང་གླེང་བརྗོད་མ་བཏང་། གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་མཚོན་སྒྲུབས་དང་དགུང་གཉིན་མཇོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། ། ཀོ། གཞན་ཡང་ལྷག་མའི་མཐོན་དུ་གཏོགས་པ། ཁས་ཞན་པ། དབང་ཚུད་བ། གཟུགས་ངན་པ། གཟི་བརྗིད་ཚུད་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འོན་པ། ཞ་བོ། གྱུམ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། ། །སོ་སོར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྨྲོད་ཅིང་བཀུ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག ། དེ་ནས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི། ཀ་མོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ས་དས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཐུ་དང་། བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་མཆོད་སྤྲེན་དམ་པ་འདིས་མཁྱེན་ས་སོའི་མངའ་རིས་དང་སྦྱན་ལམ་དུ་གནས་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷས་བརྒྱན་པ། ས་སོར་གང་ལ་ཅི་དགའ་བའི་དབང་པོ་རྣྲ་གི་སྨྲོད་ཡུལ་དུ་འཚམས་ཤིང་ཆོམ་པར་བྱེད་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ནམ་མཁའི་མཐའ་བློ་མའི་མུར་ཐུག་པའི་བསྐལ་པ་དང་སྨྲོད་པ་གྲངས་མེད་པ་འགོར་བའི་

།ཀ།། །མཐས་གཏུགས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲུང་ཞིང་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བསང་གཞུང་
གདངས་བཞི་ཏིལ་ཏིང་ཤག་བཅས། མགོན་རིགས་སོ་སོའི་སྒྲུན་ལམ་དུ། །མཆོད་སྤྲིན་དམ་པ་འདི
བསྟོས་པས། །རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །
རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཚོམས་གྱུར་ཅིག །ཞུ་ལོན་ལན་ཚགས་འཚོར་གྱུར་ཅིག །ཉ་མོ། བདག
གི་བསམ་པའི་སྨོན་བས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིན་སྨོན་བས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས
ཀྱི་སྨོན་རྣམས་ཀྱིས། །འཚོར་འདས་མགོན་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན
གདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས
ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས
གསུངས། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེག་སྤྲོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ལྷག་པ
ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དེག་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གཏུལ། །
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ

ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་སྤྱང་
བའི་དགེ་སློང་དག །སྤྱན་བསྟལ་ཀུན་ལས་རིས་གྲོལ་ལོ། །ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ
སྟེ། །དགེ་ཅིང་གསལ་ལ་ཆོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟློག་དུ་མེད། །རྒྱུ་དང་ལས་ལས
ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གཉས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས
ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སྙོབ་པའི་སྒས་སུ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི
སྦྱིན་པས་ཚོགས་རྣམ་གཉིས་རྫོགས། ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་བྱང་ནས་མྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད
མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་པར་གསོལ་ཞིང་གཤེགས
སུ་གསོལ་བ་ནི། གང་ཡང་བདག་ཅག་སྨྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ
ལགས་པས་གཞུང་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་བས་ཆོ་ག་མ་དག
ཅིང་འགལ་འགྱུལ་ཏོར་བའི་ཆར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མགོན་རིགས་ཁྱོད་པར་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས
བཟོད་པ་དམ་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐལ་སྦྱར་གང་དས་བཅས། གཙོ་བོར་ནོར་ཁུས་པ་མ་མཆིས་དང་། །
མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་བས། །འདིར་ནི་བཀྲི་བ་གང་ཏོངས་པ། །དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛད་དུ

།ཨ།། །གསོལ། །གང་ཡང་བདག་ཏུ་གཏི་མུག་པས། །ལེགས་སྦྱང་འདི་ལ་ཉེས་
བྱུར་གང་། །གང་ཕྱིར་ལུས་ངན་སྐྱབས་བྱུར་པ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཨོཾ།
རྣམ་དག་དགེ་བ་མཆོད་སྦྱིན་དམ་པའི་མཎྜ། །མཉེས་ཤིང་ཆོས་ནས་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན
སྟོལ། །རང་རང་གནས་སུ་སོ་སོར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྣོར་ཡང་ཐུགས་རྗེས་འབྱོན་པར
མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས
གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྣོར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ
གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་མཱུཿ ས་རྡ་ལོ་ཀ་གཱཀ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བསྟོ་བ་ནི། ས་ངས་རྒྱས་དང
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།
ཇི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ
འབྲེལ་པར་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་དམ
པས་མཆོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་ནམ

མཁའ་མཐའ་བྲལ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མཐོ་རིས་
ལྷ་དང་མིའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོན་ཏན་བཏུན་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་གྱི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
རྣ་རྟེའི་དབྱིངས་སུ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་
མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གནས་སྐབས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ། ཟླུང་ལས་གྱུར་པ
དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ
སོགས་པ་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ། ལྷའི་གདོན
དང་། གླུའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྲོང་གི་གདོན་དང་། ཟླུང
ལྷའི་གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་ལ་སོགས་པ། བགེགས
རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་གཙོ་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པ། རླུ་ལམ
ངན་པ། ལྟས་ངན་པ། མཚན་མ་ངན་པ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་ངན་པ། སྨྲོར་བ་རྫུབ་པ་ལ

༄༅། །སོགས་པ་ཆག་ཆེ་བ། ཉམས་ང་བ། བདུད་དང་བར་ཆོད་ཀྱི་རིགས་སུ་
གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་དང་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་རྐྱེན་
རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཉི་མ་གཟའ་དང་ཟླ་བ་སྒྲ་གཅན་ལས་ཐར་བ་བཞིན་དུ་
གྱུར་ཅིག །བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་
པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་བ་ནི། ས་གཞི་དང་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷས་
ཁེངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཚམས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་རོལ་མོའི་འབུད་དགྲོལ་བྱ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། །
ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་སོགས། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ནི། བཞི་དྲིལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་གདངས་བྱ། ཨོཾ། བཀྲ་ཤིས་དམ་
པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད་དང་། །གང་
ཟག་སྙན་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །
བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་ལེགས་དགུ་འབྱུང་བ་ཡི། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །
མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་སྐྱོལ་

བ། །ཐུགས་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ
ལེགས་ཤོག །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དགེ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལེགས
པར་བསམ་པ་དང་། །གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདེན་པར་སྨྲ
བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གིས། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ཟླ
བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྨན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞེ་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི
རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེང
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལོ་བརྒྱ་ཕྱུག་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད
ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དེས་པར་འགྲུང་བ་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ
ལེགས་ཤོག །སྨྲིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྒོམ་ཞིང་བརྩོན
འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །དྲུག་པོ་དེས
ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག ། །འབྲུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་ནུར་ཏེ། །སལམ

།ལོན་ཏེ་བར་སྣང་འཕོད་ཀྱང་རུང། །སྐྱེ་ཀུ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྒྱ་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སུ་པ་ཏི་ཐ་ཡ་ས་ཧཱ། ཅེས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་བོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུས་ལ་རོལ་བ་ནི། གསང་བཤོས་བཅད་ཁ་མ་ཐལ་མོ་བཀན་པའི་སྟེང་དུ་བཟུང་ལ། ཧཱུཾ ཆོག་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་དུ་རོལ། ཞེས་དྲངས་ལེན་པོས་ཀྱང་། ཨ་ལ་ལ་ཧཱ། གང་ས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ནི་ཉུང་ཉུང་འདུ་སྟེ་མང་། ཐུ་ཡི་བཀའ་འབབ་ནི་ཆུང་ཆུང་འདུ་སྟེ་ཆེ། མཆོད་སྦྱིན་བཟང་པོའི་དགའ་སྟོན་ནི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ཚད་ཀྱི་རྒྱུར་འཚལ་བས། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྣལ་དུ་གསོལ། ཅེས་བཏོད་ལ་ཉེ་འཕོར་དང་ནང་མི་ཀུན་ལ་བསང་རེས་ཟས་སྣ་ཚང་ཕུད་བཅས་ཆོག་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད། །འཕོར་འདས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་མཆོད་པའི་ཕུད་རབས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཕེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།། །སྨོན་ཡང་ཞྭ་པཎ་དབང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་མའི་མཆོད་གསོལ་ཕུད་

ར་བས་ཆེན་མོའི་སྨོན་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཀྱང་བསྡུན་ཅིང་ཤེན་ཏུ་དགེ་བར་གྱུར་ཏེ། ། ཨཱ་ལམ།།