

༡༡། །ཚོས་སྒྲོད་ཉེར་མཁོ་སྟབས་བདེའི་
དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པའི་མཚན་མོ་

༡། །ས་གཞི་བྱིན་རྒྱ་བས།⁴ ཐུབ་བསྟོད།¹³ འཇམ་བསྟོད།¹⁸ རྗེ་བཙུན་གོང་
 མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་བསྟོད།²³ ཏུས་མཁུའོ་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ།²⁶ རང་ལྷུང་དོ་རྗེའི་རྣམ་
 ཐར་བསྟོད་པ།²⁹ མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་སྐྱབས་བསྟོད།³² རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་གསོལ་འདེབས།³⁵
 དོ་རྗེ་འཆང་ལྷུང་མ།³⁹ རྟེན་དག་མ།⁴¹ རྒྱལ་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་རྒྱལ་བཞིའི་བསྟོད་
 པ།⁴³ རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ།⁴⁶ ཐུབ་བཞིའི་རྣམ་འབྱུང་སྐྱོར།⁵² རྒྱ་མ་རྒྱུད་
 འབྲོད།⁶⁸ ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས།⁸¹ གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ།⁸³
 བསམ་པ་ལྷུན་འགྲུབ།⁹⁰ རྒྱལ་མ་དཀར་ལྷུང་གི་བསྟོད་པ།⁹⁶ ཚོ་གཟུངས།¹⁰⁹
 གདུགས་དཀར།¹¹⁰ ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ།¹¹⁵ ཤེང་གདོང་མ།¹²⁰ སྤྱི་སྒྲོག་¹²¹ མི་ཁ་
 དག་སྒྲོག་¹²³ རྒྱུད་རྟེན་ཡར་བསྟེད།¹²⁴ རབ་གནས་བསྐྱེད་པ།¹²⁷ དཀོན་མཚོག་རྗེས་
 དྲུབ།¹²⁹ དོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས།¹³⁶ རྣམ་རྒྱལ་མ།¹⁴¹ དགྲ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཞལ་
 གསུང་མ།¹⁴⁴ བསྟོན་རྒྱས་སྦྱོར་ལམ།¹⁴⁹ རྒྱལ་ས་གནས་བསྐྱེད་མེད།¹⁵⁴ དགྲ་ཤེས་
 བདག་གི་མ།¹⁵⁶ བདེན་གྲུབ་མ་¹⁵⁹ རི་བོ་བསང་མཚོད།¹⁶¹ གསེར་སྦྱེམས་སམ་

ལྷོ། །བསང་། 165 སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྦྱེམས། 169 གནས་ཚོག་ 173 ཟུང་ཉིག་
 སྦྱོལ་མ། 188 སྦྱོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྦྱུབ་ཐབས། 203 སྦྱོར་གྱི་ཚོག་ 218 མི་ལའི་སྦྱ་
 སྦྱུབ། 224 ལའོར་བ་དོད་སྦྱུགས། 242 མགོན་པོའི་རྒྱུན་སྦྱར་ཁོ་ཡིག་མ། 257 མགོན་
 པོའི་ཚོགས་མཚོན་ལྷུང་ལའོལ། 292 གསུར་མཚོན་འདོད་ཡོན་སྦྱིན་ལུང་། 304 རྒྱུན་སྦྱར་གྱི་
 ལུས་སྦྱིན་བསྐྱེད་པ། 310 གདོན་ཚོགས་དགུ་མ། 327 ཆང་བུ་བརྒྱ་ཙ། 336 ལྷུང་
 བཤགས། 340 བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ། 346 ལུམས་པའི་སྦྱོན་ལམ། 358 ལྷུང་
 རྒྱུབ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ། 363 བདེ་སྦྱོན་ཤེས་བྱ་མ། 372 ལྷུག་ཚེན་སྦྱོན་ལམ། 378 མི་
 ལུགས་སྦྱོན་ལམ། 383 ལྷུགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་མ། 387 སྦྱིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་སྦྱུགས། 390
 ཆགས་མེད་བདེ་སྦྱོན། 392 བདེ་སྦྱོན་བསྐྱེད་པ། 360 མར་མེ་སྦྱོན་ལམ། 362 བར་ལྷུང་
 སྦྱོན་ཚོག་ 364 སུན་མར་ལོ།

༄༅། །ཚོས་སྤྱོད་ཉེར་མཁོ་སྐབས་བདེ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་ལྟར་འཛིན་པའི་ལྷན་པོ་

༄༅། །ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། **སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་**
 ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་
 སྐྱབས་སུ་མཚི། །བདག་གིས་སྤྱོད་སོགས་བཞིས་པའི་བསོད་
 བམས་གྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
 འོག །ཅེས་ལན་གསུམ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**བདེ་བ་དང་
 བདེ་བའི་རྒྱ་དང་སྐྱན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་
 བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་
 སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་
 གྱུར་ཅིག །༄༅། **ཐམས་ཅད་དུ་ནི་**ས་གཞི་དག །གསེག་མ་

༡༡། །ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་
 མཉམ་བེད་རྒྱུ་ལོ། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །
 མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་
 དཔུང་བཅས་མི་བབ་འཇོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་
 ལུས་ཇི་བཞིན་མཐེན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་
 པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྟན། །
 བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་སྦྱང་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བལྟགས་
 སུ་གསོལ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་དང་མཉམ་པ་ཡི། །བསྐྱ་
 འདབ་བརྒྱད་གི་སར་བཅས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་འབྲུལ་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །**དི་ལྟར་བལྟམས་པ་**ཅམ་གྱི་ནི། །ལྷ་རྣམས་
 །ཀུན་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་བོ་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་ཁྱུས་
 །གསོལ། །**སྐབ་འཇམ་ཡང་པ་**ལྷ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་བཞེས་ལ། །མི་སྐྱེད་དང་
 །པས་བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་གྲང་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག །**དེ་ལས་གཞན་ཡང་**མཚོད་པའི་
 །ཚོགས། །དོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲོན་ཡིད་འོང་ལྷན། །སེམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སིམ་གྱེད་པའི། །
 །སྐྱོན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་སྐྱུར་ཅིག ། །**དི་སྟེང་སུ་དག་**སྐྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་
 །གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་
 །དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྐྱབ་བཞིན། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་
 །བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་
 །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་
 །རྒྱས་སྐས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །
 །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །

༡༡། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ལྗེང་
 བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་
 བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་
 དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྤེམ་སྤུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་
 མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱ་
 ཚེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་མཚོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་
 གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་
 མཚིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །སྤྲོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དང་སངས་རྒྱས་སྣ། །འད་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་
 བམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་འད་། །གང་རྣམས་སྤྲོགས་བརྩའི་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་མ་དག། བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། མཁོན་པོ་དེ་དག
 བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སླ་བ་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། **མྱུང་ན་འདའ་རྟོན་**
 གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་སྲིད། བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་
 བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྲི། **ཤུག་འཆོལ་བ་དང་**
 མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། འདོ་བ་རྩུང་ཟང་
 བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སྲིད་བསྲོའོ། ། **ཧྲོ་བརྗོ་ས་**
རྗོ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲེལ་ཡ། བརྗོ་ས་རྒྱ་ལོ་ལ་ཉེ། ཉི་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་ཉོ་རྩོ་མེ་བྱ་ལ།
 སུ་ལོ་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། ལ་རུ་རྒྱོ་མེ་བྱ་ལ། སམ་སྤྱི་སྤྱི་བྲ་ཡ་ཚཱ། སམ་གམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩོ་ཤི་
 ཡེ། ཀུར་རྩོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ལྷ་ག་སྤྲེལ། སམ་ཉ་སྤྲེལ་ཉ་བརྗོ་སྤྲེལ་མེ་ལུ་རྩུ་བརྗོ་སྤྲེལ་མ་
 རྗོ་ས་མ་ཡ་ས་རྗོ་སྤྲེལ། ། **ཧྲོ་བརྗོ་སྤྲེལ་མེ་ལུ་རྩུ་བརྗོ་སྤྲེལ་མེ་ལུ་རྩུ་བརྗོ་སྤྲེལ་མེ་ལུ་**
 ས་གཤི། **ཧྲོ་བརྗོ་སེ་ལེ་ལུ་རྩུ་བརྗོ་སྤྲེལ་མེ་ལུ་རྩུ་བརྗོ་སྤྲེལ་མེ་ལུ་རྩུ་བརྗོ་སྤྲེལ་མེ་ལུ་**
 དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་མཚོ་ག་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་རྩོ་སྤྲེལ། ལུ་བ་བ་

༡༡། །ལང་སྒྲོད། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་། ལྷུས་དང་ལྷུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་
 ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། སྒྲུ་མི་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་
 ཚེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛེའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཏྲོག། །འཁོར་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ། ཝོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུ་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
 ཏྲ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྤྲེག་མོ་མ། སྤེང་
 བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མེ་ཏྲོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྤྱང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ།
 ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། སྤྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབུས་
 སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ལུང་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་
 རུལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་བཀོད་དེ། སྤྲུམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་བར་
 བཞུགས། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ཏུ་
 གསོལ། །ཞེས་དང་། **ས་གཞི་སྒྲོས་རྒྱུས་**བུགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ། །འི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་
མཚན་མོ་མཚན་མོ་
མཚན་མོ་མཚན་མོ་

ལྷན་རྒྱལ་པ་འདི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་
སྤོང་བར་ཤོག། །ཞེས་དང་། **ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་**བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྱི་མ་རྗེ་རྣོ་བ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །
དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་མ་ལུས་ལ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་
ཤྱག་བརྒྱ་དང་། །བྱེ་བ་འབྱུང་དང་དུང་ཕྱུར་ཏེ། །མཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཅི། །མོས་
སྤོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་འབྱུལ། །ཕྱགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་
བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་མཚུལ་སྤྱོད་མེ་སྤྱི་ས་ལུང་སྤྱོད་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། **མཉེས་**
བྱེད་མཚུལ་བཟང་པོ་འདི་སྤུལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་
གསུམ་བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱིང་པར་མི་འབྱུང་ཞི་བར་མི་གནས་
ཤིང་། །ཅམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྤོལ་བར་ཤོག ། **། །བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་**
འདི་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་དུ་ཅི་སྤྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་སྟོན་
བསྐྱིད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོས་གཟིར་ལས་སྤོལ། ། **། །ཕྱག་འཚོལ་བ་དང་**

།།

།མཚོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་།

།རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་

ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

།ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྱིར་

བསྐྱོལ། །།



།སྤྱབ་བསྟོད་ནི།

ཐབས་མཁས་སྤྲུགས་རྗེས་ལྷ་ཀྲའི་རིགས་སུ་

འཁྲུངས། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་ལུང་བརྗིད་པའི་
སྤྱོད། །ལྷ་ཀྲའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་
ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་
འགོ་བཡི། །མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་
དུས་མཁྱེན་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་
ལྷ་མོ་སྤྱོད་འཕུལ་གྱི། །ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །ཟླ་བ་བཅུ་རྫོགས་ལྷ་ཀྲའི་
སྤྲུག་པོ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ལུསྤྱིའི་ཚལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཚོ། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཏུད་མཚན་
མཚོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་སེང་གོ་
དེས། །ཇོ་ག་མ་ག་རྣམ་ཅི་སྤྱོད་ཅུལ་བལྟམ། །སྤྱི་པོ་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། །
འགྲུབ་ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་
མ་ཐོ་སྤང་སྤྱིར་བཅུ་ལོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་

བར་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་
 མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམས་དག་དྲུང་དུ་ཉིད་ལ་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛོད་
 ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བརྩོན་པས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ཞི་རྒྱུན་འཁྲུག་དུ་ལོ་
 རྒྱུག་ཏུ། །དཀའ་བ་སྦྱང་མཛོད་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས། །བསམ་གཏུན་མཚོག་བརྟེན་མཛོད་
 ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་སྟེ། །མ་ག་རྩ་ཡི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དྲུང་
 དུ། །སྤྱིལ་ཀྱང་མི་གཡོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཚུབ་རྫོགས་པར་མཛོད་ལ་ཕྱག་
 འཚོལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྦྱར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཚོག་
 ཏུ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐོག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛོད་ཕྱག་འཚོལ་
 ལོ། །གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་སྟེ། །ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་སྦྱས་བྱིན་
 སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བཏུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
 འཚོལ་ལོ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
 བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཚོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པ་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །



།ལེལོ་ཅན་རྣམས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱེལ་བྱའི་ཕྱིར།

།རྩ་མཚོ་ག་གྲོང་གི་ས་གཞི་

གཙང་མ་རུ། །འཚི་མེད་རྫོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱུ་གཤེགས་ནས། །ལྷ་དན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་

ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིགས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བྱའི་

ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྐྱེལ་ནས། །སྐྱུ་གཤུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །

ཞེས་པ་འདྲིའི་ཐོག་མའི་སློང་ག་གཅིག་ཕུ་རྗེ་འགྲི་ཁུང་པས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་དཔོན་སྐྱེས་བུ་ཕྱིས་མཛད་

པའོ། །**གང་ཚོ་རྐང་གཉིས་**གཙོ་བོ་སྲོད་བལྟམས་ཚོ། །ས་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །

ད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོ་ག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚོ་མཁས་པ་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །དང་པོར་

དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ལུགས། །ལུ་སྐྱི་ནི་ཡི་ཚལ་

དུ་སྐབ་པ་བལྟམས། །བཙོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་

བཞེས་མཚོད། །འཕྲུའི་གྲོང་དུ་གཞོན་ལུས་རོལ་རྩེད་མཛད། །སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་འཚོ་ཁབ་ཏུ་

བཞེས། །སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །གྲོང་ཁྲིར་སློ་བཞིར་སློ་བའི་ཚུལ་

བསྟན་ནས། །མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་དབུ་སྐྱུ་གསེལ། །ཤི་རྩུ་ནིའི་འགམ་དུ་དགའ་སྐབ་

ཤི་རྩུ་

ཤི་རྩུ་

མཚན། སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོན་དང་བལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྲུང་ཆེན་སྒྲོན་པ་
 བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་ལུས་སྲུང་ཅི་ཕུལ། །མ་ག་རྩ་ཏུ་སྐབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱལ། །
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུར་རྩ་སིར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །རྩོ་ཏའི་
 ཚལ་དུ་ཚོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱུར། །ཅུ་མཚོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་སྲུང་ན་འདས། །སྐྱུགས་ཅི་ཅམ་
 མཁའ་འདྲེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །**འདི་ལྟར་བསྐྱུར་པའི་**བདག་པོ་བཙམ་ལྟན་གྱི། །མཚན་པའི་ཚུལ་
 ལ་མདོ་ཅམ་བསྐྱོད་པ་ཡི། །དགོ་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་གྱི་མཚན་
 དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚུངས་ཏུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚོ་ཚད་དང་
 ཞིང་ཁམས་དང་། །མཚུངས་ཏུ་མཚོན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲེ་ཁོ་ན་བདག་སོགས་འགྱུར་
 བར་ཤོག། །མཚུངས་པ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་
 ས་སྒྲིགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་
 མཚན་དུ་གསོལ། །སྒྲོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྒྲོན་པ་དང་། །བསྐྱུར་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་
 གསལ་བ་དང་། །བསྐྱུར་འཇིག་རྟེན་སྒྲོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །བསྐྱུར་པ་ཡུན་རིང་གནས་

༄༅།

།པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

།།



།འཇམ་གསལ་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོན་པ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། རྒྱ་རྒྱ་ལ་གྲུ་ཆ་པ་ལ་ན་མ་སྐྱ་

ཉི། བོད་རྒྱ་དུ། དཔལ་ལེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ། **བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་**

དབྱུངས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །གང་གི་སློབ་གྲོས་སྦྲིབ་གཉིས་སྦྲིབ་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་

གསལ་བ། །འི་སྟེང་དོན་ཀུན་འི་བཞིན་གཟིགས་སྤྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་སྟེགས་བམ་འཛིན། །

གང་དག་སྤྱིད་པའི་བཅོམ་རར་མ་རིག་ལུན་འཕུམས་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི། །འགྲོ་

ཚོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྗེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱུངས་ལྷན་གསུང་། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་

སློབས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ཕྱགས་སློབ་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་ལུན་སེལ་

སྐྱག་བསྐྱལ་ལྷུ་གུ་འི་སྟེང་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་

མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྐས་བྱ་བའི་སྐྱ། །བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་

སྐས་བདག་སློབ་ལུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་འདུ། །གང་ཞིག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་

པས་གཅིག་དང་བདུན་དང་ཉི་ལུ་ཕུ་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་ཤེ་བཞིན་དུ་སློབས་པ་དེ་ནི་གོ་རིམས་འི་ལྟ་

བ་བཞིན་དུ་སྦྲིབ་པ་འདག་པ་དང་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་སློབས་པ་དང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་སྤྱིར་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་

གཉིས།

བསྟོན།

ཚུལ་སྤྱོད་ཅིང་མཁོ་སྤྲུལ་པ་དེ།

འཇོམས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རི་སྐྱོད་བཤའ་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པས་ཤེས་རབ་དང་
 ལྷིང་རྗེ་དང་ལམ་དང་ས་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ནས་སྤྱར་དུ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་གོང་ཁྲེང་དུ་སྤྱོད་ནས་འགོ་བཅའ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཡོ་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆས་མཛད་པ་རྗེ་གསལ་སོ། །རྡོ་གཤམ་འགྱུར་རོ། །
 །། **ན་མོ་མཚུ་ལྷོ་ཡོ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་** ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། །སྟོ་གོས་དགྱིལ་
 འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟེ་དགྱའི་མི་ཤེས་ལུན་པའི་ཚོགས་རྒྱམས་ཀུན། །བསལ་
 བྱེད་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོའི་བར། །
 །སྟོད་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་མ་མཚིས་པས། །ལས་གྱི་དབང་གིས་རིགས་དུག་གར་སྐྱེས་
 ཀྱང་། །འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདག་ཅི་ཚོ་འདྲིའི་འདུ་
 བྱེད་གཏོང་བ་ན། །བཙུ་ཞིང་བུམས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀུན་དང་བྲལ། །རྩམ་ཞིང་འཇིགས་
 པའི་གཤེན་རྗེས་ཟེན་པའི་ཚོ། །གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་



།ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས། །སྲིད་པ་བར་དོར་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་
 །ལྷགས་གྱིས། །བཟོད་དགའ་ངན་འགྲུའི་གཡང་སར་འཁྲེར་སྲིད་པས། །ཉོན་མོངས་རྒྱུང་སྒོ་
 ཚོད་ཅིག་ཟེ། །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་ཚོ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དག་ལས་རབ་
 །འདས་ཤིང་། །ཐུབ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རིགས་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིགས་
 །ཤིག་ཟེ། །སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་མཚོག། །བདུན་གྱིས་མངོས་པའི་དལ་འབྱོར་ལྷུས་
 །ཐོབ་ནས། །བརྟན་པ་རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 །སྐྱིགས་ཤིག་ཟེ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེས། །ལེགས་པར་གསུངས་
 །པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་ལུས་པའི། །རྣམ་
 །དཔྱད་སྒོ་བྲོས་སྒྲོལ་ཅིག་ཟེ། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་སྤྱིར། །ཤེར་སྦྱ་མེད་པར་
 །བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་ཞིང་། །རྣམ་གཡེང་སྤངས་པའི་བསམ་གཏུན་སྒྲོམ་པ་སོགས། །ཤར་
 །སྤོང་དུག་ལྡན་སྒྲོལ་ཅིག་ཟེ། །འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བསེལ་བྱེད་མཚོག། །གསུང་རབ་
 །གངས་རིའི་ངོས་ལ་བལྟ་འདོད་ཀྱང་། །རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་འདམ་དུ་བྱིངས་ལགས་པས། །

ལྷུང་མགོ་གས་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་ཞིག་ཟེ། ཟུབ་ལམ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །རྣམ་
 གྲོལ་ཐར་པའི་གླིང་དུ་འགོ་འདོད་ཀྱང་། །སྐྱལ་དམན་བདག་ཅི་འཁོར་བའི་ཞགས་པས་
 བཅིངས། །འཁོར་བའི་ཞེན་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཟེ། རང་དོན་ཉེར་ཞི་ཀུན་འི་ཚལ་སྤྲངས་ནས། །
 རྒྱ་བས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་པད་ཚལ་བལྟ་འདོད་ཀྱང་། །བདག་གི་སྒོ་འདི་མ་རིག་འཐིབས་པོས་
 བསྐྱིབས། །མ་རིག་འཐིབས་པོ་སོལ་ཅིག་ཟེ། མདོར་ན་བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་རྟེན་གྱེད་ཅིང་། །འགོ་ལ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
 གནས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུར་གྱུར་ཅིག་ཟེ། །འཇམ་དབྱུངས་སྲོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །ཚོགས་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྱུ་ཆེན་གྱིས། །འགོ་རྣམས་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་
 སྒོལ་བ་ལ། །བདག་ཀྱང་སྲོད་བཞིན་གྱུར་ཅིག་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །**དུས་འདི་ནས་ནི་**བཟུང་
 བས་སུ། །སྲི་མ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱིས་ནི། །བདག་གི་
 སྒྲ་མ་མཚན་དུ་གསོལ། །གང་ཚེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །རྩུང་ཟད་ནི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །
 མགོན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་སྲོད་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ནི་མཐོང་བར་ཤོག། །སྲོགས་བཙུ་

༄༅། |ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། |སེམས་ཅད་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་
 ལྷིར། |ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོད་མཛད་པ། |བདག་སོགས་སྒྲོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། |
 བདག་གྲང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། |ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། |རྟོག་ཏུ་ཚེ་
 རབས་དྲན་པ་དང་། |རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། |བཙེ་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་
 གྱིས། |བདག་སྒྲོའི་གཏི་ལུག་ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས། |བཀའ་དང་བསྐྱན་བཅོས་གཞུང་
 ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། |སྒོ་བྲོས་སྒོ་བས་པའི་སྣང་བ་སྣལ་དུ་གསོལ། |ཅེས་སོ།། ॥



རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལྟོད་ཅི།

ལ་ལུ་རྩ་སྐྱུ་ཉིར་དག་པའི་

མཐུས།	།དབེན་གསུམ་བདུད་རྩིས་བསྐྱབས་པའི་པར་ཅན།	།མི་ཤིགས་སྒྲིང་པོའི་ཆར་ཡང་རྩོུའི་
སྟོག	།ལོ་རྩུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	།སྐྱུ་འཕུལ་དྲ་བའི་ཆ་ཤས་བཅུ་དུག
རྗོགས།	།ཉིན་བྱེད་ཉི་ཤུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ།	།ཆགས་སྤང་ཚོངས་པ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་
སོན།	།ལོ་རྩུ་ཆེན་པོའི་། དངོས་ཀྱན་བྱང་རྩུབ་ཉེ་བར་ཐོབ་པས་སྤྱད།	།སྤྱད་ཅིག་མཁའ་སྤྱང་
དུལ་མུན་མཚོག་ཏུ་རྗོགས།	།ཐིག་རྒྱུང་འཕྱུར་མེད་སྐྱ་ཚོགས་རོ་ཡིས་སྟོས།	།ལོ་རྩུ་ཆེན་པོའི་།
དབྱེས་མཚན་སྟོམ་པ་དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་སྟེ།		།འབྲུབ་བདག་དུས་འཁོར་བཅོམ་ལྡན་རྩོུའི་
སེམས།	།རྩོུ་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱིས་མངོན་སྤྱུལ་པ།	།ལོ་རྩུ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།	།བདག་གྲང་ཤེས་རབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དང་།	།ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྟོམས་པར་འཇུག་
པ་ལ།	།སྐྱུ་བོར་རིགས་བདག་མཚོག་གིས་སྐྱབ་པའི།	།ལོ་རྩུ་ཆེན་པོའི་དངོས་ཀྱབ་སྐྱུལ་དུ་
གསོལ།།	། །།བྱང་སྟོགས་མུན་པའི་སྐྱུག་རུམ་ན།	།གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བའི། ཐོས་པ་
དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི།	།སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་གུས་སྤྱུག་འཚལ།	།སྐྱོ་ག་འདི་ཅི་པམ་ཆེན་རྣུ་པོའི་གསུང་དོ། །བྱང་

ལྷོགས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་ལས་ལྷོད་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར། །དཀའ་བ་རྒྱུད་པའི་དོ་
 མཚར་ཅན། །མི་ལ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་བཟོད་མེད་རོ་ཡིས་སྟོས། །སྲིད་
 གསུམ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས། །བསྐྱེག་བཞུག་ལམ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །མི་ལ་མཚོག་
 ལེ། རགས་སྐྱེད་ཕྱ་ཐིག་ཟབ་མོར་བསྟེན། །སྤྱོད་བདག་གི་བརྒྱབ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །གསང་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་བདག། །མི་ལ་མཚོག་ལེ། །འཛིག་མེད་གཙོ་མོར་ས་བོན་བཀོལ། །སྲིད་
 བདག་ལམ་དུ་སྦྱིང་རྗེས་ལེན། །རུས་པ་དྲག་པོའི་སྐྱེད་བཞེངས་པ། །མི་ལ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བདག་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་སྟོང་ཞིང་། །ལྷུང་འདས་ཞི་བར་མི་འཇུག་སྟེ། །མཁའ་སྐྱོད་
 དབང་ཕྱོག་མི་ལ་ཡི། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག། །། **ཞིང་མཚོག་དཔལ་ལྷན་**
 སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་ན། །མཉམ་མེད་མི་གཡོ་ཚོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་མཛོད། །ཞི་སྐྱེ་དཔལ་བསམ་ཤིང་
 ལྷུང་འགྲོ་སྐྱོལ་རྟལ། །རྗེ་བཙུན་སྐམ་པོ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་མི་སྐྱེད་ཤེས་བ་མི་
 འཇུག་ཅིང་། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན། །དུས་གསུམ་རི་ལྷ་རི་སྟེད་མཚུན་པ་
 པོ། །རྗེ་བཙུན་སྐམ་པོེ། །སྐྱེ་བཞིན་ས་བོན་གསལ་བར་སྐྱོན་མཛོད་ནས། །ལྷུག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་

༡༡། །ཐིག་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་སྦྱངས། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རིམ་
 པར་བསྟེན། །རྗེ་བཙུན་སྐུམ་པོེ། །འཕགས་ཆེན་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྦྱངས། །ཐིགས་
 གསུམ་གདུལ་བྱར་མཚོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུསྟེ། །ལོངས་གྲགས་རྗེ་འོད་གཞིན་རྒྱ་ས་བཙུན་མགོན། །རྗེ་
 བཙུན་སྐུམ་པོེ། །བདག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བཞིན། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སློབ་ལས་
 འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །སློབ་ལས་སློབ་མཐའི་བར་དུ་གནས་བྱེད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྐུམ་པོེ་པ་སྣུར་འགྲུབ་
 སྦྱར་ཅིག། །།རྗེ་བཙུན་ལོང་མ་རྣམ་གསུམ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོ་རྗེ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་གྱིས་བསྟོད་པ་
 མཛད་པའོ། །།

༄༅། །དུས་མཁའི་རྒྱུ་རྩུ་མ་པར་གྱི་ །ལོ་མ་རྟོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 །མཛོད་པ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་བདག་ །འོད་གསལ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་བ། །
 །མཚོར་ཕུ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྫོགས་སངས་གོ་འཕང་སྟོལ་མཛོད་པ། །རྗེ་བཙུན་
 །མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཏེ། །སྐྱུལ་པའི་གནས་ཆེན་གྱི་ཤོད་དུ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུམས་
 །སུ་བཟུང་། །ས་བཙུ་རྫོགས་ནས་སྐྱུ་འཁྲུངས་ཚོ། །མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུར་སྐྱེ་བུ་དང་། །
 །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལུས། །སྐྱུལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཁྲོད་ལ་འདུ། །ལོ་བརྒྱུད་
 །ལོན་ནས་གཞོན་སྦྱིན་བཀུག། །བཙུ་གཅིག་ལོ་ལ་གཡུལ་ཆེན་བསྐྱོག། །བཙུ་ལྷན་ལོ་ལ་བསྟན་
 །དབྱ་བསྐྱུལ། །བདུད་ཚོགས་འདུལ་བ་ཁྲོད་ལ་འདུ། །བཙུ་དུག་ལོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དགོ་
 །སྦྱོང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙུག་ལག་བསྐྱུངས། །ཚོས་འཁོར་
 །ཆེན་པོ་སྦྱོང་ལ་འདུ། །ཉི་ཤུའི་ལོ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། །རིག་པའི་གནས་ལ་མ་རྫོངས་
 །པས། །ཤེས་བྱའི་ཐོག་ནས་མཐེན་པ་སད། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཁྲོད་ལ་འདུ། །དཔལ་
 །ཆེན་གྱི་ལོ་བེ་རོ་དང་། །རྗོ་མོ་བྲག་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། །སྤིང་ཀ་བ་དང་མཚུར་སྦྱོན་སོགས། །

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཅུད་ལ་འདུད། །རྗེ་བཙུན་རས་མུང་བྱོན་པའི་ཚོ། །མོས་པ་འབྲུངས་ནས་
སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བྱོན། །སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཚེན་རྫོགས། །ཤད་མས་ངག་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་
འདུས། །དྲགས་པོ་ཁྱུ་དཔོན་མངལ་བའི་ཚོ། །ཚོས་སྐྱུ་སྐྱོས་བྲལ་རྗེན་པར་བུད། །བདེ་ཚེན་
ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་རྫོགས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གནས་པ་མེད། །ཤང་ཤར་སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོར་
རོལ། །མ་རྟོགས་འགོ་ལ་སྤྱགས་རྗེ་འབྲུངས། །ཀྱུ་མ་སྤེན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བྲམ་
གྱུ་བཞི་ལ་སོགས་སུ། །ལུས་སྤོག་སྤོས་མེད་བསྐྱུ་བ་པ་མཛོད། །མཚོག་དང་སྤུན་མོང་དངོས་
གྱུ་བ་བརྟེས། །དབེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་མཚུར་སུ་དང་། །
ཀམ་ཀའོ་གངས་ར་དང་། །ཀའི་མེལ་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་བཀོད། །བཀའ་བརྒྱུད་གདན་ས་
བཞེངས་ལ་འདུད། །དྲགས་སྐྱུ་སྐྱུ་པོའི་གདན་ས་གསོས། །འཚལ་པའི་འབྲུགས་པ་མ་ལུས་
བསྐྱུ་མས། །འགྲོ་བ་མིགས་དྲུག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །རྗེ་འབྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རང་
གི་སྐྱུ་ཚབ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བརྒྱུད། །ལྷ་ལག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིས། །ལངས་རྒྱས་ཀྱུ་བྱི་སྤོན་ལས་
མཛོད། །ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་རས་པ་དང་། །སྤོ་བ་

༄༅། །རྟོ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ། །ལྷོ་བ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་གཅིག་ལུ། །རྟོགས་
 །ལྷན་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོན་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་
 །མེད། །ཤེས་སྒྲིགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །སྟོན་དང་མ་མཇུག་སྒྲིང་རྗེས་གནས། །ཆེ་ཆུང་
 །གང་འབགས་མཆོངས་པ་ཡིས། །སྟོན་དང་མཇུག་རྣམས་དོན་ཆེན་གྲུབ། །སྟོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 །རུས་པ་ཡིས། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། །ཅི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་པ་དང་། །
 །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། །རྣམ་ཐར་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་དབང་མི་
 །བསྟོན་དོ་རྗེས་མཛད་པའོ། ། །

༥༧ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡

། རྗེ་བདུན་པས་མཛད་པའི་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་བསྟོན་པ་ནི།

བདེ་གཤེགས་ཀུན་

། རྗེ་ཡོ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལས། ། རང་བྱུང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་གྱིས། ། བཅའ་མཁའི་མཐའ་
 རྩལ་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མགོན་དུ་བྱུང་ལ་འདུད། ། བྱོད་ནི་ཐོག་
 མཐའ་སྤངས་ཤིང་རབ་ཞི་བ། ། བཀོད་ནས་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་དག་ཀྱང་། ། སེམས་ཅན་
 དོན་སྤྲད་བྱང་ཚུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར། ། ཡང་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད། ། བྱོད་སྟོན་རྒྱལ་
 བས་འདུལ་བའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། ། བཀའ་མཐོན་རྣམ་རོལ་སྟོས་འོད་སང་གོ་སོགས། ། བཀའ་བཀའ་
 སྐྱུའི་སྤྲང་བརྟན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཚོ་ནི། ། དག་པ་རྣམས་ལ་སྤྲང་མཛད་དེ་ལ་འདུད། ། ཐུབ་
 ཚེན་དུས་སུ་སྐྱོད་ཚེན་པོ་དང་། ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་སོགས་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམ་འཕུལ་གྱིས། །
 སྤྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཞིང་དུལ་གངས་སྟེང་གི། ། འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱུབ་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །
 འཕགས་ཡུལ་སྤྲགས་སྐྱོད་གདུལ་བྱའི་སྤྲང་བའི་དོར། ། ས་ར་ཏ་དང་སྐྱ་ཡི་བྱང་ཚུབ་དང་། །
 འབར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་རྣམ་པར་འཕུལ། ། ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །
 གངས་རིའི་བྱོད་འདྲིར་རྒྱལ་བ་མཚོ་གདུངས་དང་། ། རི་ཚོན་གསལ་སོགས་རྣམ་འཕུལ་

བུ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཐུན་པར་འགོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཀྱི་ལམ་ལ་

མཐུན་པར་འགོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཀྱི་ལམ་ལ། །བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་
པ་དེ་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་བར་དོའི་
ཚུལ་འཛིན་ཚོ། །འཁོར་ལོ་སྤོམ་པས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་
ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ལ་འདུད། །དེ་ནས་འོད་ལྡན་ལམ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །ཤེལ་གྱི་
ཁང་བབྱང་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་ཅན། །གང་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པར། །སྐྱེལ་སྐྱེ་
འཛིན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད། །སྤྱེའུ་ལོ་རློ་བ་དང་པོའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ། །མགོ་ན་ཁྱོད་
བལྟམས་ཚེ་བརྒྱད་ཀྱི་རློ་བ་ཞེས། །གསལ་བར་བཀའ་སྐྱེལ་བལྟམས་མ་ཐག་པ་ནས། །ཐུབ་
ཆེན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་འདུད། །ལོ་ལྡན་བར་དུ་གྱིས་པའི་རྣམ་ཚེལ་གྱིས། །འགོ་མང་
དོན་མཛད་ཡི་གེ་འདྲི་སྟོག་དང་། །མ་སྐྱུངས་པར་ཡང་རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་སོགས། །
རིག་གནས་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་སོན་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་དང་། །
མཚུངས་པར་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདིར་བྱུང་བ་ཡི། །གསུང་རབ་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་མ་
ལུས་དང་། །མན་ངག་རྫོགས་པར་གསན་པ་མཛད་ལ་འདུད། །སྟོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་དང་དེ་

༡༧། །སྒྲུབ་སྒྲོལ་མ་དང་། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །
 མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོལ་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེ་ལ་
 འདུད། །འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཁམས་དུ་མར་དེ་མཚར་བའི། །རྣམ་འཕུལ་དུ་མའི་རྩུ་འཕུལ་སྒྲུ་
 ཚོགས་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་རྗོགས་པར་མཛད། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱིར་
 བྱོད་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གྲུབ་པ་མང་ཐོས་དང་། །སྒྲོལ་བཙོན་ས་སྒྲོལ་ལ་
 སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །དྲིགས་ལྷན་རྣམས་གྱི་ཁེངས་པ་གྱི་གོམ་ཞིང་། །ལྷ་མིའི་ཡོན་
 གནས་དམ་པར་གྱུར་ལ་འདུད། །ཡོས་ལོ་རྒྱ་བ་དུག་པའི་བཅུ་བཞིའི་ཉིན། །གཏུལ་བྱའི་དོན་
 སྤང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་བསྟུས། །བཙོ་ལྷའི་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །མདོན་སུམ་
 ཞལ་བསྟན་དེ་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། །མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། །མ་ལུས་བརྗོད་པར་
 སུས་གྲང་མི་རུས་གྱིས། །མདོར་བསྟུས་ཅམ་ལ་བསྟོད་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བྱོད་དང་
 མཚུངས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །།

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡།

།རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་བསྐྱོད་མི།

ཟླ་མེད་སྟོན་པའི་བརྟན་པ་གང་ཡིན་

པ། །འཆུག་མེད་དངོས་ཉིད་ལེགས་པར་བཅོལ་བྱས་ནས། །ཡང་དག་ཚུལ་ལ་བསྟེན་པའི་
 བརྟན་ལུགས་ཅན། །བརྟན་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅས་དང་རང་
 བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཚོས། །སྟར་སྟངས་དམ་པའི་ཚོས་སུ་བཅོས་པ་རྣམས། །སྟུན་སྟུང་སྤྱི་རོལ་
 གྱུར་པ་ཉིད་གཟིགས་ནས། །དོན་བབས་ལེགས་བཤད་འདོམས་དེར་། །འདི་དང་གཏུན་གྱི་
 འདུན་མ་ཐམས་ཅད་པ། །ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་ལས་འབྱུང་སེམས་ནས། །སློབ་མེད་
 མོས་པ་གོང་འཕེལ་སྤུལ་བྱུང་བ། །དད་པའི་ཕ་རོལ་སོན་དེར་། །ཚོ་འདིའི་གྲགས་འབྱོར་སྤྱིད་
 བོས་དབེན་པའི་ཚུལ། །ཚིག་ཙམ་མིན་པར་སྤྱིད་ནས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །ཞེན་ལོག་སྤྱིད་པ་བྲལ་
 བའི་རྣམ་ཐར་ཅན། །དགོས་མེད་བྱུང་པ་བརྟན་དེར་། །བྱམས་པའི་སློབ་ཚན་སྤྱིད་རྗེའི་གདུང་
 །ཤུགས་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག། །སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
 ཏུག་སློབ་ཞིང་། །མི་རྟུག་ངེས་པར་སེམས་དེར་། །ཉོན་མོངས་ངན་སློབ་སྐྱོད་ཅིག་མི་གཏོང་
 ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཤར་ཡང་གཉེན་པོའི་ཚུ་ལོན་ཅན། །དག་བའི་ངང་ཚུལ་བབས་པོ་མི་གཏོང་

གཉིད་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ལྟོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ལྟོ་བའི་སྐབས་སུ་

བའི། །འཕེས་གཉེན་ཕན་མཛད་གང་དེར། །གཟུ་པོར་གསུང་རབ་དོན་ལ་མཉམ་གཞག་
ནས། །བྱང་ངེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཅལ་སྒྲོགས་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པར་མི་བྱེད་
པར། །ངེས་དོན་དམ་པ་འཆད་དེར། །ཆེན་པོར་གྲགས་ལ་བརྩེ་ཞིང་རྗེས་འཛིན་གྲོ། །སྒྲོན་
ལམ་དག་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོམས་སྐྱར་ནས། །དགོ་ལ་སྒྲོར་བའི་གྲོ་གྲོས་སྐྱེད་པའི་རྟེན། །
ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བར་མཛད་དེར། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་དགོ་གང་ཐོབ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ངག། །བྱང་ཞིང་རྒྱབ་པའི་ལུས་སེམས་དོན་ལྟར་པ། །ཀམ་པ་ཡི་དགོངས་
པ་རྗོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་ལ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མཛད་པའོ། །ལྟོ་དེའི་མཐར། །བདུད་
བཞིའི་དབྱུང་གིས་མི་བསྐྱོད་ཅིང་། །རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལྟར། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་
རྒྱལ་འཛིན་པ། །མི་བསྐྱོད་རྗོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉམ་
མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། །འབྲུང་པར་དཔལ་ལྟན་ཀམ་པ། །སྐྱེ་གཙུག་རྒྱུ་དུ་མི་
འབྲལ་ཤོག། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་ལྟན་ཀམ་པ་ཡི་བསྐྱེད་པ་
ལ། །འཆད་རྩོམ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞུ་ནག་ཅན་གྱི་བྱིབ་རྒྱབས་འཇུག་གྱུར་

༡༡། ཅིག །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་ལྷན་གམ་པ་ཡི་
 བརྟན་པ་ལ། །འཆད་ཚོུམ་ཐོས་བསམ་སྐོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ལྷ་ཁ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་བརྟུན་དར་
 བར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པའི་རྩོ་རྩེ་གསུང་། །སྐྱི་བ་བྲལ་གནས་བརྟུན་དག་པའི་སྐྱེ་
 དབྱངས་ཅན། །གདུལ་བྱའི་སྐོ་ལ་གསལ་པོར་འཆར་བ་ཡི། །སྐྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རོ་མཚོ་ག་
 མེད་གུར་ཅིག། །ཅེས་གྲུང་སྐྱེལ་བར་སྣང་རོ།། །།



། རྒྱལ་བའི་དབང་རིམ་པར་སློབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། **མ་**

འོངས་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་སང་གའི་མཚོན། །ད་ལྟ་རྣམ་འཕུལ་དུས་མས་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་། །
 རྒྱལ་བ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཡི་དམ་དབང་བསྐྱེད་སྤྱད་སྲིད་དབང་དུ་འདུས། །སོག་པོ་ལྷ་སྟོགས་རྒྱལ་པོའི་
 དྲེགས་པ་བརྟུལ། །མེ་ཚུ་དྲུག་མཚོན་འཕྱུང་པོའི་རུས་པ་བཙོམ། །ཀམ་པ་སྤྱི་འཛིན་མདོ་རྒྱུད་
 གཞུང་མངའ་གྲུལ་མཚན་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས། །སྤྱོད་ཚོགས་འགོ་ལ་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ལྷུ་བ་
 ཚེན་བསྐྱེད་པ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་མཚན་པའི། །རང་བྱུང་རྩོ་རྗེའི་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱེད་གྱིས་རྣམ་མང་
 འགོ་བའདུལ། །མཐའ་བྲལ་རིགས་པས་སྤྱོད་ན་མཐའ་དག་སེལ། །ཡང་དག་དག་གིས་
 བདེན་པའི་གནས་ལུགས་སྟོན། །རོལ་པའི་རྩོ་རྗེའི་སྤྱོད་ཚོགས་དང་དཔེ་བྱུང་མཐོང་བས་རབ་དང་
 མཚན། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྤྱོད་ཚོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྐུ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དངོས་གྲུབ་
 མཚོག་གིས་སྐྱོང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ལྷུ་བ་ཚེན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་འདོམས་
 འོང་། །བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱ་འཕུལ་སྤྱོད་ཚོགས་བཞོད་པ་ཅན། །མཐུ་སྟོབས་དྲེགས་པ་ཟླེན་གཞོན་

ཚུལ་སྤྱོད་ཉེར་མཁོ་སྤྲུལ་པ་དེ།

ལྷ་མིའི་མགོན། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཟེ། །བསྐྱེད་ཚུལ་མཁུ་དང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་བཏུལ། །
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཛད། །རང་སྲས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་ས་ཆེན་
 ལྷན། །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཟེ། །ཤེས་བྱའི་ཚུལ་འདིར་རྣམ་དཔྱོད་ཐོགས་མེད་གྱིས། །
 གསུང་རབ་དགོངས་དོན་འཆད་ལ་བསྐྱེད་ས་པ་བྲལ། །དེ་ཚུལ་དཔྱོད་ལ་རྣམ་གཡོང་སྒོ་སྤྲུལ་ས་
 མེད། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྟེན་ཟེ། །སྤར་ཡང་ཚད་མེད་ཐུགས་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས། །འགྱུར་མེད་དོ་
 རྟེན་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སྤྱུལ་ནས། །ཞིང་འདིའི་འདྲེན་པར་བྱོན་པ་ཚོས་གྱི་རྟེ། །དབང་ཕྱུག་དོ་
 རྟེན་ཟེ། །དེ་ཉིད་མཚོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱའི་དོར། །སྤྱུལ་སྤྱི་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་བསྐྱུན་
 བས་ཀྱང། །མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ཡི། །ཚོས་དབྱིངས་དོན་རྟེན་ཟེ། །དེ་ཉིད་
 བདག་ཐོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཡི། །བསྐྱུལ་པ་རི་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་རྣམ་ཤེས་སྤྱི། །སྤང་
 ཅིག་དྲན་པས་བདེ་ཆེན་མཚོག་སྤྱོལ་བ། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྟེན་ཟེ། །བདེ་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་སྤྱི། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤྱི་དགུའི་
 གཉེན་གཅིག་སྤྱི། །བྱང་ཚུབ་དོན་རྟེན་ཟེ། །སྤྱིགས་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་བསྐྱུལ་སྤྱི་བྱའི་

༄༅། །དཔུང་། །མུན་པ་ལྟ་བུ་དོ་རྩེ་ཡོ་ཤེས་གྱི། །ཉི་མ་ཆེན་པོས་སྐྱེག་མེད་
 །འཛོམས་མཛེད་པ། །བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཉི་མེ་ །མཚུན་རབ་མཛེད་པ་ཐབས་མཁམ་བསམ་མི་
 །འབྲུག་། །མི་ཤེས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཉིང་འཛོམ་མངའ། །ཚོལ་མེད་སྤྲུགས་རྩེ་བདག་ཉིད་འཛིག་
 །རྟོན་མགོན། །ཐེག་མཚོག་དོ་རྩེ་ཉི་མེ་ །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་གུན་འདུས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། །
 །སྤོན་ལས་ཡོན་ཏུན་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་པའི། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། །
 །མཁའ་འབྲུག་དོ་རྩེ་ཉི་མེ་ །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གནས་ལུགས་མ་ཚོར་བར། །ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་
 །མཚུན་པའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱས། །འགྲོ་ཚོགས་ཡིད་ལ་གུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བ། །རིག་པའི་དོ་རྩེ་ཉི་
 །ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**སྤྲུབ་མཚོག་རྣམས་གྱི་**བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད། །མཐའ་ཡས་ཡོན་
 །ཏན་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་ཅིང་། །བཤད་དང་སྐྱུབ་པ་རྣམ་དག་སྟེལ་བྱེད་པས། །ཀམ་པ་ཡི་
 །དགོངས་པ་རྩོགས་བྱེད་ཤོག །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 །གུན་གྱི་སྤོན་ལས་པ། །ཀམ་པ་ཡིས་རྟག་ཏུ་རྩེས་བབྱུང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་མཚོག་ཡིད་འོང་
 །སྟོན་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་གུན་ཏུ་ཡོངས་འཛོམ་དམ་པ་མཚོག །ལྷ་ནག་ཅོད་པན་འཛོམ་པ་ཁོ་ན་

དང་། །ཡི་དམ་སྒྲིང་པོ་དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་མཚོག་ །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་
ཅིག །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་རིགས་བདག་མི་འཚོལ་ཞིང་། །བཙམ་ལྷན་དག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་
འཛིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་པརྗོའི་བདུད་རྩི་འཕྲུང་བྱེད་ཅིང་། །བྲང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་སྲིད་པ་
བདག་བགྲིད་ཤོག །ཅེས་པ་འདིའི་རྩ་བ་རྗེས་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་སྤྱི་ནས་ན་རིམ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཁ
བསྐྱུང་བའོ། །།

དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་

གཞི་གཟུངས་

སྐུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་

།།

།དེ་ནས་དུ་གསལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

རྩོམ་པའི་འཆང་།

ཆེན་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་ཚོས་རྗེ་སྐྱམ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཀམ་པ། །ཆེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་འཛིན་རྣམས་དང་། །འཕྱི་སྤྱད་ཚེ་ལ་གསུམ་དཔལ་ལྷན་
 འབྲུག་པ་སོགས། །ཟབ་ལམ་སྤྱད་ཀྱི་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་
 དུ་གསལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱམ་རྣམས། །བརྒྱུད་པ་
 འཛིན་ཅོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེན་ལོག་སྦྲོམ་གྱི་རྒྱུད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཟས་
 འོར་ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། །ཚོ་འདིའི་གདོས་ཐག་ཚོད་པའི་སྦྲོམ་ཆེན་ལ། །རྗེ་དང་
 བཀའ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མོས་གུས་སྦྲོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན། །
 མན་ངག་གཉེར་སྦྲོ་འབྲེད་པའི་སྐྱམ་མ་ལ། །རྒྱུད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྦྲོམ་ཆེན་ལ། །
 བཙུགས་མིན་མོས་གུས་སྦྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཡེངས་མེད་སྦྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་
 པ་བཞིན། །གང་ཤར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། །མ་བཙུགས་དེ་ཀར་འཛོག་པའི་སྦྲོམ་ཆེན་
 ལ། །བསྦྲོམ་བྱ་སྦྲོ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱར་གསུངས་པ་

བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་རོལ་བ་འཆར་བའི་སྐྱོམ་ཆེན་
ལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས། །ཞེས་པའང་
བན་སྐར་བ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཇོད་པའོ། །

མཚན་ལྡན་ཅི་རེ་མོ་ལྟ་བུ་པ་དེ།

༡༡།

།སྤྱོད་དག་པ་འོག་མིན་གྱི་ཕོ་བྱང་ན། །སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་

སེམས་དུ། །སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་

གྲུབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤར་བཟོན་ལོ་ལོ་ལོ་དགོན་པ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ལོ་

པ་དུ། །རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་། །བྱང་ཕུལ་ཏེ་ལོ་ལོ་ལོ་དགོན་པ་

ན། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་པའ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། །དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོའི་། །སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་གི་སྐྱེན་སྤོངས་ན། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་མར་པ་སྤྱོད་བྱས་པ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་

མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་། །ལུང་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་སེ་ན། །མི་

བསྐྱོད་དོན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མི་ལ་རས། །དོན་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་།

ཤར་བྲལ་ས་ལྷུང་པལ་གྱི་སྐྱེན་པོ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་རྗེ་བཙུན་སྐྱེན་པོ་པ། །འགའ་བརྒྱུད་

མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་། །གནས་སྤོང་ལུང་མཚུར་ལུང་དགོན་པ་ན། །མི་

བསྐྱོད་དོན་རྗེ་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཐེན། །སྐྱབ་བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོའི་། །གནས་གསང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་



།དེ་ནས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་གངས་ཚན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བཞི་ལ་

བསྟོད་པ་ནི།

ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་གཏིང་མཐའ་ཡས།

།རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་ཞོར་བུས་

གང་། །མད་བྱུང་སློན་ལས་སློབ་ས་བཅུར་འཕྲོ། །ཀུན་མཁྱེན་སྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

མཐའ་བུལ་ཟབ་མེད་མཚོ་ལ་གནས། །གཞན་སྡེ་འདབ་བབས་སྡེ་བ་ཡིས། །ལྟ་བུར་འགོག་

པར་མ་རུས་པའི། །འཕགས་མཚོག་གྲུ་སྲུབ་མངལ་གྱི་དྲི་མ་རིང་དུ་སྦྱང་། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་

གྱི་པ་རོལ་སོན། །མུ་སྟེགས་ཚོལ་བ་བསྐྱོག་མཛད་པ། །ལྡན་དེ་བའི་རྒྱལ་བཞི་དེ་ལས་

གསུང་རབ་ཀུན། །གསན་ནས་རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་ནས། །དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་འབུམ་སྡེ་

ཡི། །གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གཟུང་སྟོབས་ཅན། །མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་མད་བྱུང་

སྟོབས་པའི་ཚོག་གཅིག་གིས། །ས་ཚེན་རྣམ་པ་དུག་གཡོས་ནས། །ཚོལ་དན་སྟོབས་པ་རྒྱུན་

བཅད་པ། །སྟོབས་གྱི་སྦྱང་བའི་སྟོབས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །འོད་གྱིས་འཛོམ་སྦྱིང་

གང་བ་དང་། །མཉམ་དུ་གྲགས་པའི་པད་དཀར་སྡེ། །ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་ལུགས་བབས་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །ཕྱེད་པའི་བརྟུན་ལུགས་ཉི་མ་ཤར། །དུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་པད་ཚེལ་
 རྒྱས། །ཡོན་ཏན་འོད་གྱི། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སློབ་ལྟེན་གྱི་བུ་ཤར་བ་
 ཡིས། །གདུལ་བུའི་ཀུ་མུད་འཛུམ་བུའི་པ། །ཤུག་འོད་གྱི། །**རྒྱལ་ལེགས་ལེགས་ལེགས་**བདུད་
 ཚིའི་རྒྱལ། །གང་གི་མགྱིན་པར་ལེགས་བབུང་ནས། །གངས་ཅན་དབུལ་བ་སེལ་མཛད་པ། །
 དུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ཞབས། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་ལེགས་སྐྱབ་གྱི། །ངེས་དོན་ས་ཆེན་གསུམ་
 བབུང་ནས། །ལོག་སྐྱོགས་ལྷ་མིན་མམ་མཛད་པའི། །རང་བུང་རྗེ་རྗེའི། །བསྐྱེད་པ་དུ་མར་
 ལེགས་སྐྱངས་པའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབུང་ཞིང་། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དགོངས་དོན་
 གཟིགས། །འཛུམ་དབུངས་ཆེན་པོའི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ལྷག་པའི་མཚན། །ངོ་མཚར་
 སྐྱེལ་བ་བགྲང་ཡས་གྱིས། །ཕྱེད་བསྟན་རྒྱས་མཛད་ཀུམ་པ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི། **དེ་**
ལྷར་ཕུབ་པའི་མིང་ལུགས་པ། །འཛུམ་སྐྱིད་རྒྱལ་ལེགས་མཚོག་གཉིས་དང་། །གངས་ཅན་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་བཞི་ལ། །གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་ཅི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཕྱེད་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱལ་གུར་ཏེ། །བསྐྱེད་སྐྱངས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལུན་པའི། །མཚོག་

༡༡། །རྟམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །འཛེམ་གླིང་གསལ་བྱེད་རྒྱན་དུག་ཡོངས་།
 གྲགས་དུག །བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་ལུང་བརྟན་པའི། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱོབ་ཐོགས་།
 མེད་ནས། །བརྒྱད་པའི་གསུང་རབ་ཚུ་བོ་ཀུན་འདུས་ཏེ། །གཅིག་རྟམ་བབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་།
 གྲགས་པ། །སྐྱེད་གྲུ་འི་མགོན་དུ་རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟམ་རྟམ་པུས་།
 སྤྱུག་འཛེམ། །ཚོ་རབས་ཀུན་རྟམ་རྟམ་སུ་འཛོན་གྲུར་ཅིག །སྤོགས་བརྩའི་ཞིང་དུ་དུས་གསུམ་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤོན་ལས་མ་ལུས་སྐྱོབ་པའི་ཀམ་པ། །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱར་།
 གྲགས་དེ་ཡིས། །དེང་འདིར་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གྲུར་ཅིག། །།

༡༡།

།དེ་ནས་སོ་ཐར་སྡོམ་རྒྱུ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི།

ཟླ་བལ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཟླ་བལ་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་མཚོ་གཟུ་རྒྱུ་ལ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོ་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གྱིས་གཟིགས། །སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྡོམ། །ཡོན་ཏན་
 རྩོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལཱེས་གཉེན་དང་། །ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །གསོལ་
 བཟུངས་སྡོམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོང་བ་རྩོ་གྲོས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ། །ས་སྟོང་འགྲན་ཟླ་བལ་བ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །གསོལ་བཟུངས་སྡོམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོང་བ་རྩོ་གྲོས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་གྲགས་པ་དང་། །
 གཞོན་ཅུ་བྱུང་ཚུབ་གནས་བརྟན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བཟུངས་སྡོམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོང་བ་
 རྩོ་གྲོས་འབྱུང་འཛིན་སེང་གོ་དཔལ། །རབ་འབྱོར་སེང་གོ་ཚོས་གྲུབ་སེང་གའི་ཞབས། །གསོལ་
 བཟུངས་སྡོམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོང་བ་རྩོ་གྲོས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ། །ཚེ་བཙུན་མི་ཕམ་
 ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཞབས། །གསོལ་བཟུངས་སྡོམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོང་བ་རྩོ་གྲོས་འབྱུང་གནས་
 སྤྲུལ་གྲགས་པ་དང་། །གསོལ་བཟུངས་སྡོམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོང་བ་རྩོ་གྲོས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་
 གནས་མཚུངས་མེད་ཐུགས་ཚེའི་གཉེར་གཅིག་ལ། །ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་

མཚན་ལྟར་བཤམས་པ་ཡི།

ལ། །གསོལ་བེ། སྤོམ་པའི། རྒྱལ་མེན་སྤྱིན་ལས་ཟལ་མོས་འགོ་སྤོལ་བ། །བདུད་ལས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཉིན་གཉེན་ཞབས། །གསོལ་བེ། སྤོམ་པའི། བསྐྱེན་བཅེ་མད་ལྷུང་ལྷུང་
 བཅས་འགོ་བའི་མགོན། །རྒྱལ་དབང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བེ། སྤོམ་པའི།
 བསྟན་འགོའི་གཙུག་རྒྱལ་མཚུངས་མེད་འགོ་བའི་སྤྱུབས། །རྣམ་བཟང་དང་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་
 ཞབས། །གསོལ་བེ། སྤོམ་པའི། དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུང་རྒྱལ་འདྲེན་འགོ་བའི་མགོན། །
 བསྐྱེན་གསུམ་མཛོད་འཛིན་བསྟན་དབང་མཚོག་ལ། །གསོལ་བེ། སྤོམ་པའི། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིན་ལས་པ། །རྒྱལ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་རིག་པའི་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུན་གྱིས་གཟིགས། །སྤོམ་པའི་ཚུལ་སྤྱིམས་ཉམས་མེད་དོས་གྲུབ་
 སྤོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་སྤྱིམས་གྱི་
 གཞི། །འཇུག་པའི་ཚུལ་སྤྱིམས་དང་བཅས་སོ་སོར་ཐར། །ཉམས་མེད་ཉེ་བར་འཁོར་ལྷུང་བག་
 ཡོད་འོག། །ཅེས་ལྷ་དམར་པས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཚགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷག་འཚལ་བའི་རྒྱུད་
 འོ། །གནས་བཏུན་དགོ་འདུན་འདུས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གསོལ་གདོང་བའི་སྤྱོད་ནས་འགྲོང་སྤྱོད་སྤོད་ལམ་བསྟན་

།

།ནས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་

རྟེན་མཐེན་པ། ལྷེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་

མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་གཏུགས་ཏེ་གུས་

པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཚིགས་མཚམས་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གང་ཚོ་རྟེན་གཉིས་གཙོ་བོ་སྲོད་

བལྟམས་ཚོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་

གསུངས། །དེ་ཚོ་མཁས་པ་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཚོག་རྩ་གཏུགས་

བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་སྦྱར་པོ་འདྲ། །གཤགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷང་དེ་

བ། །མགོན་པོ་མཚོག་བརྟེན་སྲོད་ལ་མཚོན་མཚོག་ལྷན་པ་བུ་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་

མདོག་འདྲ་བ་སྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བུ་སྲོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་མ་མཚིས། །མཉམ་

མེད་མཐེན་ཆེན་སྲོད་ལ་མི་མཚོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྦྱར་མཚན་ཅིང་། །ཀུན་སྦྱོར་འཚིང་བ་

གཙོད་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉམ་པོད་

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམས་པ་དེ།

བཞུགས་པ་དེ་ལེ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོན་པ་པོ། །
 བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལེ། དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་
 བའི་རྒྱ། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པའི། །ཞི་
 རྒྱུར་ཚོས་ལེ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་
 གོ་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྟོན། ཇི་སྟེད་སྲུ་
 དག་སོགས་བཟང་སྟོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའང་བྱའོ། །གཉིས་པ་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད་ལྷི། གདན་ལ་བཞུགས་ནས་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་མདོ་གང་རུང་འདོན་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཐོན་ན་ཤེར་སྟོང་ཅོམ་
 མམ། ཡང་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སྲུ་དྲན་པའི་མདོ་ལྷི། **ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་**ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོས་ལྟན་འདས་ཞེས་པས་ནས། **ཀུན་ཏུ་ཡང་**སྦྱིན་པའི་གནས་སྲུ་གྱུར་པ་
 ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། **སྐར་མ་རབ་འིབ་**མར་མེ་དང་། །སྐྱུ་མ་ཟིལ་བ་ཚུ་བུར་དང་། །
 མི་ལམ་སྟོག་དང་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྲས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བསྟ། །ཞེས་དང་། **ཚོས་རྣམས་**
ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་

༡༡། །ཡིན་པ། །དགོ་སྒྲོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་
 བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་
 བོ་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། **ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ།** །དག་གི་སྒྲོམ་
 པའང་ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། །
 ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་དགོ་སྒྲོང་དག །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་མདོ་
 འདོན་པའི་རྒྱུད་ཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་བསྐྱོབ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་གཏོར་མ་བཏང་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།
བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཤམ་བྱས་
 བས། །སླེ་ག་ན་འཆིའི་རྩ་རྒྱལ་ལས་འཇུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་
 འོག །ཅེས་དང་། **འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་** སྐྱེན་གཅིག་སུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 གནས། །བརྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཉེ་ཡུན་རིང་གནས་སྐྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་།
 །སྐྱུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་གོང་སྲིར་གནས་པ་རྣམས། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་
 ལུན་སུམ་ཚོགས། །རྟོག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འོག །གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིའི་བདག་པོ་སྐྱ་མོ་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་མེ་བྱི་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། རང་རང་

གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཏོར་སྒོ་དེ་གི་ནང་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་གི་ངོ་བོར་

གྱུར་པའི་བཟའ་བཏུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་གང་བར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁི་སཱ་རྣམ་

རྒྱ་ལྷ་དུ་རྒྱུ་རྒྱ་དུ་དུ་ཨོྲཱ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བཤམ་ གཏུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་

འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་གཞིའི་བདག་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ནགས་ཚལ་དང་། རི་

བོ་དང་། ཚུ་སྐྱང་དང་། རམ་གྲོག་ལ་སོགས་པར་འཁོད་པའི་འབྲུང་པོ་གཏོར་མ་བཟའ་རྣམས་

གི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་

རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། ཁབ་དེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་

ཀུན་འབྲུབ་མཛོད། ཅེས་སོ། །

༡༡། །ཐུན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

༡། །དེ་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བཞིན་བྱ་
 བའི་སྤྱི་མཐོག་ལྟར་ལོ་ནི། དེ་ལོ་ལོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་ནི་མི་ན་པ་བསམ་མུ་
 མེད་པ་ཀུན་རང་གི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཁའ་འགོ་གཅེར་བྱ་ལང་ཚོ་སྐྱོན་སྐྱོན་
 ཚོགས་པ། དབུ་སྐྱོ་སིལ་མས་རྒྱབ་འོན་པ། འོད་མུང་གི་དབུས་ན་འཆི་མེད་
 བདུད་ཚིས་གང་བའི་ཀ་སྤྱི་ལ་ཐོགས་པ། མོ་དོག་དམར་པོའི་རྒྱུན་ཅན།
 གཞན་རྒྱུན་སྤངས་པ། དེའི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་
 ལམ་ཐབས། ལྷན་ཆེན་གྱི་པགས་པའི་སྤྱི་ལོས་ཅན། ལྷན་རྒྱ་དུག་གིས་སྤྲུལ་
 པ། དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་སྤྱི་ཚོགས་དོན་རྗེས་བས་བརྒྱན་པ། ལྷན་གཉིས་ཚོས་
 འཕྲུང་གི་ལྷན་རྒྱ་སྤྱི་ལོར་བཞེད་པ། ཞབས་གཡོན་སྤྱིལ་ཀྱང་སྤྲུང་པ་དང་།
 གཡས་པ་རྒྱང་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མོ་དབུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེལ་ལྷན་

། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་བདུན་ཚི་བསྟན་བས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་དམར་ལུར་གྱིས་འབར་བ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བླ་མ་
 བས་སྐྱབ་དང་ས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷན་པ་མོས་ལ། ལྷན་དྲུག་སྐྱོར་གྱི་དང་
 བས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ། **མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་**
ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ཀུན་ལྟར་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཟེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་
སྐྱོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཟེ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་གྲུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་སྐྱུགས་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། **ནམ་གུ་ལྷ** ལྷུ་པོའི་
 གཙུག་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །གཅེར་བུ་སྐྱེ་ག་རུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྐྱེ་གོལ་སྐྱེན་གསུམ་
 བམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གཟིགས། །བདེ་བ་མི་བཟོད་འགྱུར་བའི་གར་སྐྱབས་སྟོན། །དེ་འདྲ་
 གངས་མེད་གཞལ་མེད་བུན་ལོང་ནང་། །ཙྰ་བའི་སྐྱེ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ནི། །དག་སྟོང་ཆ་
 ལུགས་ལྷ་ནག་གསེར་མདངས་ཅན། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །བདེ་སྟོང་
 དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱངས་མཛོད། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅོམ་གྱིས་མོས་གུས་འབར། །མོས་
 གུས་འབར་བ་ཅོམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ལུར། །བྱིན་རྒྱབས་ལུར་བ་ཅོམ་གྱིས་སྐྱབ་མོང་དང་། །
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅོར་བུ་འབར་བ་བསྐྱམས། །གནམ་ས་སྐྱེ་འོག་མེད་པར་ཆར་སྐྱར་
 འབབ། །དམི་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས།། **ཤྱི།** **སྐྱང་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་**
སྐྱང་། །སྐྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་མའི་སྐྱུ། །སྐྱེ་མའི་སྐྱུལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་མའི་སྐྱུ་
 ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྲག་ཅིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་བྲག །བྲག་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་མའི་
 གསུང་། །སྐྱེ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

༡༡།

།བདེ་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་བདེ།

།བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱ་མའི་

ཐུགས་། །སྐྱ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།།

ཀྱི། གུ་རུ་རྩུ་བྱོན་པའི་ཚོ། །ནམ་མཁའ་འཇམ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་། །སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་འགྲེད་

མཛོད་ཅིང་། །བྱིན་སྐྱབས་མེད་པུང་ལུ་རུ་རུ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤར་ར། །ཀྱི། །སྐྱ་མ་

ཚེན་པོ་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབས་བྱིར། །བྱིན་གྱིས་སྟོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་

མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་སོབ་ལ། །སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་

དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་སོལ། །དབང་བཤེགས་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད།།

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་གུ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་གྱི་མའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་ཀྱིས་

བསལ། །སྤྲིག་སྤྲིག་ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་འགྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་

ལོ་བཤེགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་གྱི་མའི་ཚོགས་སྤྲིག་སྤྲིག་

ཉེས་པ་ཚོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་ཚོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་

གྱི་མའི་ཚོགས་སྤྲིག་སྤྲིག་ཉེས་པ་ཚོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་ཚོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་མཁའ་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཟླ་བ་སྐྱིེ་བ་ཉེས་པ་ཟླ་བ་འབྱོར་མ་དཔལ་ཟླ་བ་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཚོགས་ཟླ་བ་སྐྱིེ་བ་ཉེས་པ་ཟླ་བ་
 འབྱོར་མ་དཔལ་ཟླ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྲོན་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཚོགས་ཟླ་བ་
 སྐྱིེ་བ་ཉེས་པ་ཟླ་བ་འབྱོར་མ་དཔལ་ཟླ་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྲ་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་
 གདོན་དྲི་མའི་ཚོགས་ཟླ་བ་སྐྱིེ་བ་ཉེས་པ་ཟླ་བ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས།། **ནམ་མཁའ་གང་བའི་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཡུལ་ལོང་ཟེར་འགྲུང་པའི་དོན་རྗེ་དགའ་བ་ཉོེ་**
པོ་ཉེ་འབར་བའི་དབྱངས་ཅན་རུས་པ་ལྷོ།། །དྲི་མ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ལས་དྲག་པོ་ཨོ།། **རྗེ་བཙུན་**
དམ་པ་སྐྱུ་བཞིའི་དབང་ལྷུག་། །ཅི་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བ། །ཁྱུ་བ་བདག་རྒྱལ་
དབང་ཀམ་པ་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་ཀྱུ་མཚོ་མཁའ་མཁའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷུང་པོ་
ཉེས་པ་ཀུན་ཟད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྐྱེ་མར་སྐྱེང་བ། །ལྷུགས་རྗེ་དབང་པོ་མཚོགས་གྱི་
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། །རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེའི་དབྱངས་ཅན་མཁའ་མཁའ་ལོ། །ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རེ་
ས། །སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། །སྐྱུ་ལ་ལྷུན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱོབ་

༡། །པ། །འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བརྒྱུད་པ་མཐུན་པོ། །ཐ་མལ་གྱི་འབྲུལ་
 པ་རང་གར་ཞིག་སྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མེད་གྱི་རང་གཟུགས་གསལ་བ། །མིན་ལས་གྱི་མངའ་
 བདག་དུས་གསུམ་མཐུན་པ། །བརྗེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་མཐུན་པོ། །སྟོགས་མའི་དུས་
 འདིར་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་འདུལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །རེ་ས་སྟོས་ས་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དམ་པ་མཐུན་པོ། །རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། །སྐལ་ལྷན་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ལུས་ཅན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 གམ་པའི་ཀློང་། །སྦྱིབ་གཉིས་སྟོགས་དང་བྲལ་བ་མཐུན་པོ། །རྗེ་སྟོན་ལས་བཞི་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་ནས། །ཡེ་ཤེས་གཏང་ཅོམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཕོ་བ། །སྦྱུབ་བརྒྱུད་གཅིག་བསྐྱུས་རྗེ་
 རྗེའི་དབྲུངས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་གམ་པ་ཆེན་པོ་མཐུན་པོ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་
 ལྷན། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འི་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་
 སྐུ། །རྗེ་རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་མཐུན་པོ། །རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་གམ་པ་མཐུན་པོ། །
 སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱུས་གམ་པ་མཐུན་པོ། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྐྱུས་གམ་པ་མཐུན་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

འོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཀམ་པ་མཐུན་འོ། ། ཀམ་པ་མཐུན་འོ། ། །ཞེས་གངས་མེད་བཟོད།
ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་མཐུན་འོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱུས་མཐུན་འོ། ། །ཀུན་འདུས་ཚོས་
 རྗེ་མཐུན་འོ། །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀམ་ཀེ་ཚང་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །ཚོས་རྗེ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །སྤྱི་
 མཐུན་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །འགོ་མགོན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག། **པ་གཅིག་ཐམས་ཅད་**
མཐུན་པ། །སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་གྲུབ་ཐོབ། རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ། གསོལ་བ་དམིགས་
 མི་འདེབས་ན་སྐྱེ་ཡིས་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་ན་སྐྱེ་ཡིས་གཟིགས། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཤིག། **སྤྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད།** །རྫོས་སྐྱེ་
 སྤྱིགས་མའི་གདུལ་བྱ། ལྷག་པར་རེ་སྤོས་གཅིག་ཚོགས་ཏུ་བཅས་པའི། རྫོ་གཏད་འགྱུར་བ་མེད་
 པ། ཐུག་རྒྱ་ཚེད་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་ཅིག། བྱིན་རྫོབས་ཁྱེད་ལ་མེད་ན་སྐྱེ་ལ་ཡོད། ཐུམས་
 པས་བདག་ལ་མི་སྐྱོད་ན་སྐྱེ་ལ་སྐྱོད། །སྤྱི་བྱིན་ར་ཡིས་མི་གཞལ་ན་སྐྱེ་ཡིས་གཞལ། གདུལ་བྱ།

༡༡།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདུལ་ན་སུ་ཡིས་འདུལ། ལས་ངན་ང་རྗེ་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་

རེ། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཁྱོད་བདག་མི་སྟོབ་ན་སུ་ལ་སྟོབ། བདག་གི་གཏན་འདུན་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་

སྐྱེལ་མ། ཐེ་ཚོམ་རྩད་ནས་ཟད་པའི་གཏན་ལོངས། སྟོབ་གཏན་ལོངས་སྐྱུར་ཐུབ་པའི་མགོན་པོ།

སྲིད་མཚོ་གཏན་སྐྱེམས་སུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོ།

མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གཅིག། རྩུགས་རྗེ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་གཏོར་ཆེན།

སྟིགས་དུས་འགོ་བ་མི་དགོངས་ན་སུ་དགོངས། བརྗེ་བས་ད་ལྟ་མི་སྟོང་ན་ནམ་སྟོང་། དངོས་

གྲུབ་དང་སང་མི་སྟོལ་ན་ནམ་སྟོལ། རྩུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སུ་ཐོང་ལ། འཇུག་གོལ་

མདུད་པ་ཞིག་དང་། མཁའ་ཁྲུབ་སྟིགས་རྒྱུའི་འགོ་བ། ད་ལྟ་གཏན་གོལ་དུ་མཛོད་ཅིག། **སྤྲུལ་**

དམ་པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ལ་སྟོབས་དང་།

མི་བཟང་གདུང་བའི་དུས་འདིར། ཅི་བྱ་ཚང་རྒྱག་སྐབས་ན། ལྷ་ངན་འཛིགས་སྤངས་ཀྱི་དུས་

སུ་གཟིགས་ཞིག། **སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།** རོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཅན། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཕོ་བ་མཁའ།

རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་ཅན། མངོན་ཞེས་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་པ། རྩུ་འཇུག་བཞགོད་པ་བསྐྱབ་ཏེ།

མཚན་མཛད་པའི་མཚན་མཛད་པའི་

བཅོད་མེད་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ་བ། སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པ། བ་མལ་སྤྲང་བ་
བསྐྱུར་ཏེ། དག་པ་རབ་འབྲུམས་སྟོན་པ། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག ལྷིང་ཁུང་
རུས་པའི་གཏིང་ནས། གཅིག་ཐུབ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ལྷ་དང་།
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཅན། བཀའ་བརྒྱད་རྩོད་པ་མེད་པ། དམུ་མོད་འདུལ་བར་རུས་པའི།
སྟོན་ལས་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དམ་པ། ལྷོ་གསུམ་དགོ་རྩ་དང་བཅས་
པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུལ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་
ཤིག། །བཞེས་ནས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི། གཏན་རྒྱབས་ཐུབ་པའི་སྤྲ་མ། རྗེ་བརྩེན་སྲིད་རང་ལྟ་
བུར། ལྷིང་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། **དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་ལ་**གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ཅི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྐྱེ་བ་ནས་
སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་དགེས་པའི་བྱ་བ་དང་མི་
འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །མི་དགེས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲུང་བར་བྱིན་

༡༡།

། གྲིས་རྫོབས་ཤིག། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་

དུ་སྐྱོ་གཏང་སྐྱམ་ལ་བཅས་ནས་ཚོས་བཞིན་གྱི་བཀའ་སྐྱུལ་གང་གནང་བ་དེ་ལག་ཐོག་ཏུ་ལེན་རུས་

པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྟོ་གོས་ཀྱི་ངོ་བསྐྱུང་དང་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པར་བྱིན་

གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྟིང་ལ་རུས་པ་དུམ་བུ་རེ་ཡོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། **ངེས་པར་འཆི་**

བ་སྟིང་ནས་དྲན་པ་དང་། །མོས་གུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། །ཞིན་ལོག་མཐའ་རུ་བྱིན་

པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་

དཔལ་ལྷན་གམ་པ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མར་བསྟེན་བྱས་ནས། །གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐྱོ་

མེད་ཀྱི། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་འགྲུབ་ཤིག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་

པ་མཚོག། །ལྷ་མག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་། །ཡི་དམ་སྟིང་པོ་དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་ཆེ། །

འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ལམ་གྱི་སྟིང་པོ་མོས་གུས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །ཞིན་

ལོག་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། །བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་

འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་རྗེས། །གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །

མཚན་མོའི་མཚན་མོ་

འགྲུབ་མྱིར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དགོ་ཚོགས་འབད་པ་དེ་ཡི་མྱིར་དུ་
 བརྗོད། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་ཡབ་སྲས་དང་། །སྤྱི་དང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་
 ལོག། **མཉམ་མེད་དུགས་པོ་**བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མི་མཚོག་དུས་གསུམ་
 མཐེན་པ་ལེ། སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་ཀོ་ཚང་ལེ། སྤྱགས་རྗེ་ཅན་རང་བྱུང་ཀུན་མཐེན་ལེ། ལུས་
 པ་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་ལེ། འབྲུག་ལས་ཅན་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་ལེ། རྗེ་བཅུ་དེ་རྗེ་
 དབྱངས་ཅན་ལེ། མཚུངས་མེད་དེ་རྗེ་དགའ་བ་ལེ། ལྷ་མེད་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ལེ།
 འགྲན་མེད་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་ལེ། མཐེན་རབ་མཚུངས་མེད་ལེ། སྤྱགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་
 ལེ། ལུས་པ་མཚུངས་མེད་ལེ། འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་གཟིར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཞེན་པ་
 གཏིང་ནས་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཤིག །མི་རྟོག་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤོགས་ལྷུང་མེད་པའི་སྤྱན་ལས་ཅན་ལེ། སྤྱི་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཅན་ལེ། མཐོང་ཐོས་དོན་ལྷན་གྱི་མཚན་པ་ཅན་ལེ། རྒྱལ་དབང་ཚོས་བྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལེ།

༡༡།

། ཀུན་མཁུའ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལེ།

རྒྱལ་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་ལེ།

རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷུག་དོ་རྗེ་ལེ། གར་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལེ། རྒྱལ་མཚོག་ཚོས་དབྱིངས་

དོ་རྗེ་ལེ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལེ། མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལེ། དཔལ་ཚེན་

ཚོས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ལེ། རྒྱལ་དབང་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ་ལེ། སི་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལེ། རྗེ་

བཙུན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ལེ། མི་པམ་ཚོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལེ། པརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལེ།

རྒྱལ་དབང་ཐོག་མཚོག་དོ་རྗེ་ལེ། རྗེ་བཙུན་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལེ། ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྲུབ་

དོ་རྗེ་ལེ། པརྒྱ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྷན་མཁུའ་བརྩེ་འོད་ཟེར། རང་བྱུང་རིག་

པའི་དོ་རྗེ་ལེ། དྲིན་ཚེན་རྩ་བའི་སླ་མ་ལེ། ཞིང་ཁམས་སྐྱུལ་པས་ཁྲུབ་པ་ལེ། རབ་

འབྲུམས་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལེ། བསམ་བརྗོད་རེ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚོག་མའི་གསོལ་འདེབས་སུ་གྲགས་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་

གནས་སུ་ཚུད་པའི་རྣམས་དུ་ལན་ཅིག་བསྐྱགས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐོ་དུ་མཚོད་ནས། མཐར་

ལུབ་སྐྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་འི་དབྱུངས་ཅན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་གྲུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལྷོ་ཏུ་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱག་རིང་པོ་བརྒྱུད་ནས། སྐད་ཅིག་ལག་པ་
 བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཅོམ་ལ་འདྲེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་མོ། **མི་འཇིགས་པའི་**དབྱུགས་ཆེན་པོ་
 འབྱིན་པའི་ཚོས་ཇེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། **སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་**དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 དུ། །རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྟིང་ཇེ་ཆེ་ཞིང་སྐྱ་མ་ལ་གུས་པའི། །
 དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་
 ཅིག་ཅོམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛོད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་གྱི། །སྐྱ་མའི་
 འབྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྐྱ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚོས་
 གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །དོ་ཇེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་ནི། **གནས་སྐྱི་གཙུག་པད་**
 ལྷའི་གདན་སྟེང་ན། །སེམས་དཔའ་རང་ལྷུང་དོ་ཇེ་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མའི་ཚོགས་གྱིས་
 བསྐོར། །བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱང་སྟིང་འབྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །དབྱུས་མི་འགྱུར་དོ་ཇེ་གདན་སྟེང་ན། །བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ། །རྒྱལ་བ་

༡༡།

།སྐྱེ་མཚའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

།བདག་མོས་གུས་ཟེ།

སྤང་སྤྱིང་ཟེ།

གཡས་མེད་ལྷུང་འབར་བའི་སྤོང་དྲིལ་ན།

།སྤོང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོག་ལ།

།དཔའ་བོ་རྒྱ་

མཚའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

།བདག་མོས་གུས་ཟེ།

སྤང་སྤྱིང་ཟེ།

གཡོན་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་

གཞལ་ཡས་ན།

།ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ལ།

།མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚའི་ཚོགས་ཀྱིས་

བསྐྱོར།

།བདག་མོས་གུས་ཟེ།

སྤང་སྤྱིང་ཟེ།

སྤོང་དག་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན།

།སྤོང་དཔོན་

པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ།

།གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

།བདག་མོས་གུས་ཟེ།

སྤང་

སྤྱིང་ཟེ། འོག་དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ན།

།ཚོས་སྤྱོད་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དཔལ་ལ།

།དམ་

ཅན་རྒྱ་མཚའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར།

།བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས།

།སྤང་

སྤྱིང་སྤྱིན་གྱིས་རྫོབ་རུ་གསོལ།

།རྩ་བ་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ལ།

།དད་ཅིང་གུས་པར་

གསོལ་བཏབ་པས།

།བདག་དང་འགོ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་རྣམས།

།རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པར་

ཤོག།

།སེམས་དཔའ་རང་རླུང་རྩོུ་མེ།

།ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་རྩོུ་པ་ལྟར།

།བདག་གཞན་

ཡོངས་ཀྱི་དབུལ་བ་སེལ།

།དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་

ཕྱིན་ལས་གྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །བཙོ་ལྷའི་རྒྱ་བ་ཉ་རྒྱས་ལྟར། །
འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །འཛམ་གླིང་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གྲུབ་ཆེན་གམ་
པས་མཛད་པའོ། །།

༡༡། །ལྷ་མ་རྒྱུད་འབོད་གྱི་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་
སློང་གི་གཟེར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

། བཅོམ་གུ་ཅུ་པེ། སྒྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་ཀུན་ལ་བྲགས་ཆེའང་།
 འབྲིབ་བསྐྱབས་བསྐྱུལ་བའི་གནད་སྐྱོད་ཤེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ཚོས་གུས་
 ལ་ཚམ་ཚིག་ཚམ་མ་ཡིན་པར་སྦྱིང་གི་དགྲིལ། ཅུས་པའི་གཏིང་ནས་བསྐྱེད།
 སྒྲ་མ་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པར་ཐག་ཚོད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་
 ལྷན་པས་དབྱུངས་རྟ་སྟན་པོས། **སྒྲ་མ་མ་ཁྱེན་ལོ།** འབྲིབ་ཅན་རྩ་བའི་
 སྒྲ་མ་མ་ཁྱེན་ལོ། འདུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ། འཕྱང་
 རྟོགས་དམ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། འཕམ་གས་ཚོགས་དག་
 འདུན་གྱི་མངའ་བདག་ རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱེད་མ་ཁྱེན་ལོ། འབྲིབ་
 རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གཏེར་ཆེན། འདོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས། འབྲིབ་ལས་ཅི་འདོད་ཀུན་སྐྱོལ་མཛོད། རྩ་

།། །བའི་སྐྱ་མ་མེད་མཚེན་མོ། །སྐྱ་མ་འོད་དཔག་
 མེད་པ་མཚེན་མོ། །སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱའི་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་
 ལིག །བདག་སོགས་ལས་ངན་འཁོར་བར་འབྱུངས་
 ལྷམས། །བདེ་ཚེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་དྲོངས་མཛོད། །སྐྱ་མ་
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཚེན་མོ། །འོད་གསལ་ལོངས་སྐྱའི་
 སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ལིག །རིགས་དུག་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅུད་ནས་ཞི་
 ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་མཛོད། །
 །སྐྱ་མ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཚེན་མོ། །རྩ་ཡབ་པརྒྱ་འོད་ནས་
 གཟིགས་ལིག །སྐྱིགས་དུས་སྐྱུབས་མེད་བོད་འབངས་ཉམ་
 ཐབ །ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱུབས་མཛོད། །སྐྱ་མ་ཡེ་

མཚན་མཛུགས་པའི་མཚན་མཛུགས་པའི་

ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཐུན་ལོ། །མཁའ་སྐྱོད་བདེ་ཆེན་གྲོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །སྤྲིག་ལྡན་བདག་
སོགས་སྤྲིད་པའི་མཚོ་ལས། །ཐར་པའི་གྲོང་སྲུང་ཆེན་པོ་གྲོལ་མཛོད། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་
པའི་སྤྲ་མ་མཐུན་ལོ། །བྱུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་སྐོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །བདག་རྒྱུད་འཁྲུལ་པའི་
ལུན་ཁང་བརྟོལ་ནས། །རྟོག་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་མཛོད་ཅིག། །ཀུན་མཐུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
མཐུན་ལོ། །ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྡན་སྐོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །ཀའ་དག་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་
རྟོགས་ནས། །སྤྲང་བཞི་མཐའ་རུ་སྤྲིན་པར་མཛོད་ཅིག། །མཉམ་མེད་རྩོལ་བ་སྤྲས་མཐུན་
ལོ། །དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱའི་དབྱུས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །སྐོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེས་སྦྱིང་པོ་ཅན་གྱི། །
བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛོད་ཅིག། །ལྷུང་མཚོག་མར་མི་དྲུགས་གསུམ་མཐུན་ལོ། །བདེ་
ཆེན་རྗེ་རྗེས་སྦྱིང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །བདེ་སྐོང་སྤྲུག་ཆེན་མཚོག་དངོས་གྲུབ་ཅིང་། །ཚོས་སྐྱུ་
སྦྱིང་དབྱུས་སད་བར་མཛོད་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ཀམ་པ་མཐུན་ལོ། །མཁའ་སྲུབ་འགྲོ་
འདུལ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །ཚོས་ཀུན་བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་རྟོགས་ནས། །སྤྲང་སེམས་
སྐྱུ་གསུམ་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག། །བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱུད་མཐུན་ལོ། །རང་སྤྲང་

༡༡།

།དག་པའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག།

།གནས་སྐབས་གཞི་ཡི་འབྲུལ་པ་

སངས་ནས།

།ཉམས་རྟོགས་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་མཛོད་ཅིག།

།རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམ་ལུ་མཐུན་

ལོ།

།འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྟོང་ནས་གཟིགས་ཤིག།

།རྣམ་དག་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་འབྲེལ་

ནས།

།གསང་བའི་ལམ་མཚོག་བཤོད་པར་མཛོད་ཅིག།

།མཉམ་མེད་འདས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་

མཐུན་ལོ།

།རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག།

།ཐབས་གྲོལ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་

བཞིན་འབྲེངས་ནས།

།མི་སྟོབ་བྱུང་འཇུག་བརྟེས་པར་མཛོད་ཅིག།

།བྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་

མཐུན་ལོ།

།རྩོལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྟོང་ནས་གཟིགས་ཤིག།

།བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བརྒྱལ་

ཞུགས་གྲུབ་ནས།

།རླུང་སེམས་རང་དབང་འདུ་བར་མཛོད་ཅིག།

།ཁ་གཅིག་དམ་པ་སངས་

རྒྱས་མཐུན་ལོ།

།ལས་རབ་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག།

།བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་

སྟོང་ལ་ཞུགས་ནས།

།རྟེན་འབྲེལ་སྟོགས་མེད་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག།

།མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྟོན་མ་

མཐུན་ལོ།

།འཤེས་རབ་ཕར་སྤྱིན་སྟོང་ནས་གཟིགས་ཤིག།

།བདག་འཛོན་སྟེམས་བྱེད་ཅུད་ནས་

ཚོད་ཅིང་།

།བདག་མེད་སྟོམ་བྲལ་བདེན་མཐོང་མཛོད་ཅིག།

།ཀུན་མཐུན་དོལ་པོ་སངས་རྒྱས་

༄། །རྗེའི་ངང་ནས་གཟིགས་ཤིག །འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་པ་མར་ཤེས་ནས། །
 གཞན་པར་སྤོང་ནས་སྐྱབ་རྣམས་མཛོད་ཅིག །པར་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་མཁུའོ། །བདེ་ཆེན་འོད་
 གསལ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །དུག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་རུ་གྲོལ་ནས། །སྤང་ཐོབ་གཉིས་
 འཛོམ་ཞིག་པར་མཛོད་ཅིག །བརྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གྲིང་པ་མཁུའོ། །སྤོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་
 དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །མོས་གུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་
 ཆེན་པོར་མཛོད་ཅིག །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་མཁུའོ། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གནས་ནས་
 གཟིགས་ཤིག །རང་རིག་ཚོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མཇལ་ནས། །ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད་ཅིག། །།**གྲེ་མ།** །**བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྤྲིག་ཉོ་ཅན།** །ཐོག་མེད་དུས་
 བས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་འབྱམས། །ད་དུང་སྐྱབ་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་སྤོང་འགྲུར་བས། །སྤོང་
 ཤས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས། །སྤྲ་མ་མཁུའོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུར་དུ་གཟིགས། །ངེས་
 འབྱུང་གཉིད་ནས་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དལ་འགྲོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་ཚོ་སྤོང་བཟང་མཁུའོ། །
 །དོན་མེད་ཆོལ་འདིར་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་གཡེང་། །དོན་ཆེན་ཐར་པ་སྐྱབ་ལ་ལེ་ལོས་ཁྱེད། །འོར་བུའི་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

སྒྲིང་ནས་ལག་སྟོང་ལོག་གྲུང་པས། །སྒྲུ་མ་མཐུན་ལོ་མི་ལུས་དོན་ལྡན་འགྲུབ་པར་མེད་མཁུ་
ལི་ས་སྟེང་ལུས་པ་གཅིག་གྲུང་མེད། །ད་ལྟ་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན་ཕ་རོལ་འགོ། །རང་
ཡང་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཛི་དགོས་གྲུང་། །ཡུན་རིང་སྟོན་གྲུབས་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རུལ་པོ། །སྒྲུ་མ་
མཐུན་ལོ་མི་ལུས་དོན་ལྡན་འགྲུབ་པར་མེད་མཁུ་སྒྲིང་དུ་སྐྱུག་པའི་མཚན་མོ་ལེས་སོ་སོར་བྲལ། །སེར་
སྐྱུས་བསགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་གྱིས་སྟོན། །གཅེས་པའི་ལུས་གྲུང་ལུས་དུ་བོར་ནས་སུ། །
ལྷན་ལེས་བར་དོ་གཏོལ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས། །སྒྲུ་མ་མཐུན་ལོ་མི་ལུས་དོན་ལྡན་འགྲུབ་པར་མེད་མཁུ་
ཏོགས་པར་མེད་འཛིགས་པའི་ལུས་པ་ནག་པོས་སྟོན་ནས་བསུ། །ལས་གྱི་སྐྱུང་དམར་དྲག་པོས་
རྒྱབ་ནས་དེད། །མི་སྐྱུག་གཞིན་རྗེས་སོ་ལྷན་བརྗེས་ཅིང་བཅོག། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགོའི་སྐྱུག་
བསུལ་སྟོང་དགོས་ན། །སྒྲུ་མ་མཐུན་ལོ་མི་ལུས་དོན་ལྡན་འགྲུབ་པར་མེད་མཁུ་རང་སྐྱུན་རི་བོ་
ཅོམ་ཡང་ཁོང་དུ་སྐྱུས། །གཞན་སྟོན་ཉིལ་འབྱུ་ཅོམ་ཡང་སྟོན་ཅིང་སྟོན། །ལོན་ཏན་ཅུང་ཟད་
མེད་གྲུང་བཟང་པོར་སྟོན། །ཚོས་པའི་མིང་བཏགས་ཚོས་མིན་ཁོ་བར་སྟོན། །སྒྲུ་མ་མཐུན་ལོ་མི་
རང་འདོད་ང་རྒྱལ་ཞི་བར་མེད་གཏན་སུང་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་ཁོང་དུ་བཅུག། །བསམ་ཚང་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་མི་དགའི་
 །འབྲས་བུ་ཅན། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྤོགས་ཅོམ་མ་སྤྱིན་པས། །སླ་མ་མཁུལ་ནོེ་ །ངར་འཛིན་
 །ཅད་ནས་ཚོད་པར་ཟེ །བསྟོད་སྦྱང་ཅོམ་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་སྟེ། །ཚིག་ངན་ཅོམ་ལ་བཟོད་
 །པའི་གོ་ཆ་ཤོར། །ཉམ་ཐག་མཐོང་ཡང་སྟིང་རྗེས་སེམས་མི་སྟེ། །སྤྱིན་ཡུལ་བྱུང་དུས་སེར་
 །སྤྱི་མདུད་པས་བཅིང་། །སླ་མ་མཁུལ་ནོེ་ །སེམས་རྒྱུད་ཚོས་དང་འདྲེས་པར་ཟེ །འཁོར་བ་
 །སྟིང་པོ་མེད་ལ་སྟིང་པོར་བརྒྱུད། །སྟོ་གོས་སྤྱིར་དུ་གཏན་འདུན་ལིང་གིས་བོར། །མཁོ་རྒྱ་ཚང་
 །ཡང་དགོས་དགོས་སྤྱི་སྤྱིར་མང་། །མི་བདེན་སྤྱི་མའི་ཚོས་ཀྱིས་རང་སེམས་བསྐྱུས། །སླ་མ་
 །མཁུལ་ནོེ་ །ཚོ་འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོང་བར་ཟེ །ལུས་སེམས་སྤྱག་བསྐྱུལ་སྤྱ་མོའང་མི་བཟོད་ཀྱང་། །
 །ངན་འགོར་འགོ་ལ་མི་འཚོར་སྟིང་རྗེས་ཅན། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་
 །དུ། །དག་བམི་འགྲུབ་སྤྱིག་པའི་ཡོ་ལང་འཕེལ། །སླ་མ་མཁུལ་ནོེ་ །ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟེ་
 །བར་ཟེ །དབྱལ་སྤང་སེམས་གཉེན་ལ་ཆགས་སེམས་སྟེ། །སྤང་དོར་གནས་ལ་གཉི་ལུག་ལུན་
 །ལྟར་འཐོམ། །ཚོས་བཞིན་སྟོད་ཚོ་བྱིངས་སྤྱགས་གཉིད་དབང་ཤོར། །ཚོས་མིན་སྟོད་ཚོ་དབང་

༡༡།

།འབྲུང་།།

།གཞན་ཕན་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གསུངས་

གྲུང་།། །སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ཅིང་རང་འདོད་ལུག་ཏུ་བཅུག། །གཞན་ཕན་ལྟ་ཅི་གཞན་གོད་

ཞོར་ལ་སྐྱུབ། །སླེ་མ་མཐུན་ལོ་ཅི་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་རུས་པར་ཅི་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱང་

སླེ་མ་མི་རུ་བཟུང་། །གདམས་ཟབ་སྟོན་པའི་བཀའ་བྱིན་ངང་གིས་བརྗེད། །རང་འདོད་མ་བྱུང་

ཚོ་ན་ཡི་ཆད་བསྐྱོམ། །མཛད་སྟོན་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྟས་སྐྱིབ། །སླེ་མ་མཐུན་ལོ་

མོས་གུས་འགྲིབ་མེད་འཕེལ་བར་ཅི་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྲུང་དོ་མ་ཤེས། །རྣམ་རྟོག་

ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་གྲུང་དོན་མ་རྟོགས། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་ཡིན་གྲུང་སྐྱོང་མ་རུས། །རང་བབས་

གནས་ལུགས་ཡིན་གྲུང་ཡིད་མ་ཆེས། །སླེ་མ་མཐུན་ལོ་ཅི་རང་རིག་རང་སངས་ལོལ་བར་ཅི་

ཡོང་ངེས་འཆི་བ་སྤྱིང་ནས་དྲན་མ་ཐུབ། །ཤན་ངེས་དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུབ་མ་རུས། །

བདེན་ངེས་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མེད། །དགོས་ངེས་དྲན་ཤེས་མ་བསྐྱེད་གཡེང་བས་

ཐེར་། །སླེ་མ་མཐུན་ལོ་ཅི་ཡོངས་མེད་དྲན་པས་ཟིན་པར་ཅི་སྟོན་ལས་ངན་པས་སྤིགས་མའི་

དུས་མཐར་སྐྱེས། །སྤར་བུས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་སྐྱུ་རུ་སོང་། །ཤོགས་ངན་རྣམས་ཀྱིས་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

སྤྲིག་པའི་གྲིབ་མས་གཡོགས། །དོན་མེད་སྐྱེད་མོས་དགོ་སྦྱོར་གཡོང་བས་སྐྱེད། །སྐྱེ་མ་
 མ་སྐྱེན་ཅོེ། ཆོས་ལ་སྤྲིང་རུས་རུས་པར། དང་པོར་བསམ་མ་སྐྱེ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ལ། །ཐ་མ་
 གྲུབ་འབྲས་འཁོར་བ་ངན་སོང་སྐྱེ། །ཐར་པའི་ལོ་ཉོག་མི་དགའི་སད་གྲིས་བཅོམ། །གཏུན་
 འདུན་ཉེས་པའི་སྐྱེ་མོད་བདག་འདྲ་རྣམས། །སྐྱེ་མ་མ་སྐྱེན་ཅོེ་ཐུགས་རྗེས་སྦྱར་དུ་གཟིགས། །
 དམ་ཆོས་མཐའ་རུ་སྤྲིན་པར་སྤྲིན་གྲིས་རྫོབས། །སྦྱོར་གས་གཏོང་ནས་སྦྱེ་བར། །ལོང་མེད་སྦྱོར་སྦྱ་
 ཐུང་བར། །འཆི་བ་སྤྲིང་ནས་དྲན་པར། །ལས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བར། །ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་
 པར། །སྦྱབ་ལ་བཅོཅ་འབྲུས་རུས་པར། །རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་ལོང་པར། །གཉེན་པོ་རང་ཚུགས་
 ཐུབ་པར། །བཅོས་མིན་མོས་གུས་སྦྱེ་བར། །གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མཇལ་བར། །རང་རིག་
 སྤྲིང་དབྱུས་སད་པར། །འབྲུལ་སྦྱང་གཞི་རྩ་ཆོད་པར། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར། །
 །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གཏུང་བས་འབོད་དོ་དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྐྱལ་མེད་
 བདག་ལ་རེ་ས་སྤོད་ལས་མེད། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདེས་པར་སྤྲིན་གྲིས་རྫོབས། །ཚུལ་
 འདིར་མོས་སྐྱེན་དགོ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱ་སོར་ནས་བསྐྱལ་ཡང་རིམ་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ཉེ་ཆར་རིགས་སྐྱེན་ཆོས་མཇོང་



།མ་བསམ་འགྲུབ་སྒྲོན་མ་དང་།

དེ་བ་རྒྱུ་ཉ་ཟུང་གིས་བསྐྱེད་འོར་སྤྲིགས་དུས་སྒྲ་མའི་

གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པ་ལ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེད་གནས་ཆེན་པོར་བགྱིས་པ་

དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།



། བཟོ་གུ་རུ་ གུ་རུ་པ་རྒྱ་འི་ཚོག་བདུན་གསེལ་འདེབས་བྱིན་བརྒྱུ་ལྷོན་ལྷུང་དངོས་གྲུབ་

ཆར་རྒྱུན་ལྷུང་སྐྱོལ་ནི། གཏེར་ཞལ་ཕྱེ་དང་ཤོག་སེར་ཕབ་ཤེ། གཞན་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཤེ། བད་འབྱུང་ཡིད་

དང་མི་འགྲུལ་ཞིང་ཤེ། གསེལ་བ་རྗེ་གཅིག་འདི་ལྷུང་བཏབ་ཤེ། **ཧྱཱོ་ ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་**རུབ་བྱང་མཚོམས་ཤེ།

པ་རྒྱུ་གོ་སར་སྐྱོང་བོ་ལ་ཤེ། ཡ་མཚོན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྗེས་ཤེ། པ་རྒྱུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་

གྲགས་ཤེ། འཁོར་དུ་མཁའ་འཁྲོའི་མང་པོས་བསྐྱོར་ཤེ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུབ་ཀྱི་ཤེ། བྱིན་

གྱིས་བརྒྱུ་བ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསེལ་ཤེ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ་ཤེ། སྐྱུབ་མཚོག་

བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་ཤེ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ཤེ། མཚོག་དང་ལྷན་

མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཤེ། **ལོ་ལྷུང་ཧྱཱོ་**བརྒྱ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་སྤྱི་ཧྱཱོ་ཤེ། བར་ལམ་གསུམ། **ལོ་ལྷུང་ཧྱཱོ་**བརྒྱ་

གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཐོད་སྐྱོང་རྩལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇེ། སར་སྤྱི་ས་ལ་ཧྱཱོ་ལྷུང་ སྤིམ་དུ་རི་ནི་ས་ར་ཚ་ཧྱཱོ་

ཡ་ཚོ་རྒྱ་ཧྱཱོ་ཧྱཱོ་ཇེ་ཇེ། ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཐར། **གུ་རུ་མཁའ་འཁྲོའི་**ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་ཤེ།

བདག་ཅག་མོས་པའི་བུ་རྣམས་ལ་ཤེ། ལུས་ལ་སྐྱུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤེ། དག་ལ་གསུང་གིས་

བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤེ། ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤེ། དབང་བཞི་བསྐྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་

ལོ་ལྡུང་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་པརྒྱ་སྦྱོར་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཉམ་ཚེས་རིན་ཚེན་གསན་པའི་ཚེ་ སྐྱུ་གསལ་འོད་ཟེར་
 མདངས་དང་ལྷན་ སྤྱུག་གཡས་སྡེ་སྡོད་སློབ་གསལ་བཅ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་ལྟར་པའི་པུ་རྩི་
 བསྐྱམས་ ཟབ་མེད་ཚོས་རྣམས་སྤྱུགས་སུ་རྩུང་ ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་པརྩི་ སྤྱུགས་རྩེས་
 བརྩེ་བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་ སྦྱི་ཡི་ བང་གི་ གསང་བའི་ ལུས་པས་
 ལོ་ལྡུང་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་པརྒྱ་སྦྱོར་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཉམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ་ གྲི་མེད་གནས་མཚོག་
 ཉམས་རེ་དགའ་ རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཚོམས་སུ་ འྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱོན་པའི་ཚེ་
 གྲི་བསྟུང་སྤོས་ངད་ལྷན་པའི་རི་ མེ་རྟོག་པརྒྱ་དགུན་ཡང་སྤྱི་ རྒྱ་མིག་བྱང་རྒྱབ་བདུད་རྩིའི་
 རྩུ་ བདེ་ལྷན་དེ་ཡི་གནས་མཚོག་རྩུ་ སྤྱིས་མཚོག་རྩུལ་བཟང་ཚོས་གོས་གསོལ་ སྤྱུག་
 གཡས་རྩོ་རྩེ་རྩེ་དགུ་བསྐྱམས་ གཡོན་པས་རིན་ཚེན་ཟུ་མ་རྟོག་ སྐྱུ་བདུད་རྩིས་ནང་དུ་
 གཏམས་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་ ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དོས་ལྟུབ་
 བརྩེས་ སྤྱུགས་རྩེས་ བརྩེ་བས་ དགོངས་པས་ རུས་པས་ སྦྱི་ཡི་ བང་གི་
 གསང་བའི་ ལུས་པས་ ལོ་ལྡུང་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་པརྒྱ་སྦྱོར་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་བརྩུགས་



།པའི་ཚེ། གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅེ། བསྐྱེན་ཕུར་ཅམ་

མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་ཅེ། རོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲུངས་ཤིང་བསྐྱིལ་ཅེ། བསྐྱིལ་ཞིང་ཚན་དན་

ནགས་སུ་འཕང་ཅེ། མེ་འབར་འབྲུགས་ཤིང་མཚོ་ཡང་སྐྱེས་ཅེ། སྤྱི་བ་ཀྱི་སྐྱེ་གས་ས་གང་

བསྐྱེ་གས་ཅེ། ཡལ་ནག་པོ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་ཅེ། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་གཤེད་ཅེ། ཐུགས་རྗེས་ཅེ།

བསྐྱེ་བས་ཅེ། དགོངས་པས་ཅེ། རུས་པས་ཅེ། སྤྱི་ཡི་ཅེ། བང་གི་ཅེ། གསང་བའི་ཅེ། གུས་པས་ཅེ།

ཞོ་ཞུ་རྩེ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ཅེ། སྤོན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཚེ་ཅེ། བྱེད་རྒྱུ་སྐྱེའི་

ཆ་ལུགས་ཅན་ཅེ། ཡ་མཚན་གཟུགས་བབྱང་ཁ་དོག་ལེགས་ཅེ། ཚོམས་འགྲིགས་དབུ་སྐྱེ་སེར་

ལ་མཛེས་ཅེ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པའི་ཚུལ་ཅེ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྐྱོའི་གས་གསོལ་ཅེ། ཕྱག་

གཡམས་འཁར་བའི་ཕུར་པ་བསྐྱེམས་ཅེ། བདུད་དང་སྤོན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་ཅེ། གཤོན་པས་

སེང་སྤེང་ཕུར་པ་བསྐྱེམས་ཅེ། མོས་པའི་བྱལ་སྐྱུང་སྐྱོབ་མཛད་ཅེ། མགུལ་ན་ལུགས་ཀྱི་ཕུར་པ་

བསྐྱེམས་ཅེ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེ། གཉིས་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཛམ་གྱིང་རྒྱུན་ཅེ། ཐུགས་

རྗེས་ཅེ། བསྐྱེ་བས་ཅེ། དགོངས་པས་ཅེ། རུས་པས་ཅེ། སྤྱི་ཡི་ཅེ། བང་གི་ཅེ། གསང་བའི་ཅེ།

གུས་པས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བཞིན་གུ་རུ་བརྒྱ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟོ་ འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཚེ་ མེ་
 དཔུང་ཤོད་གྱིས་གཞི་ལེ་ མདའ་རྒྱུང་གང་གི་མཚོ་ནང་དུ་ བརྒྱའི་སྤྲོང་དུ་བསིལ་བསིལ་
 འདྲེ་ བརྒྱའི་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛོད་ལྟོ་ མཚོན་ཡང་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་ རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་བྱོན་ དེ་འདྲའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚོན་ཅན་ རྒྱགས་རྗེས་ བརྩེ་བས་
 དགོངས་པས་ རུས་པས་ སྤྱི་ཡི་ བྱང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཇི་ལྟར་སྤྱོད་
 བཞིན་གུ་རུ་བརྒྱ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ ཤོད་གྱི་ཉི་མ་མཛོད་པའི་ཚེ་ དད་སྣོན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་
 གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་བརྟན་ནས་ གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ་ དབྱ་སྤྱའི་དགོ་བསྟེན་དམ་
 ལ་བཏགས་ ཡུལ་ནི་ཚ་བའི་ཚ་ཤོད་དུ་ སྤྱི་ཡི་དགོ་བསྟེན་དེགས་པ་ཅན་ ཉི་ཤུ་ཅུ་
 གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་ མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྱིན་དུ་ དགོ་སྤོང་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་
 གནང་ རྒྱུད་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཚོག་ རྒྱགས་རྗེས་ བརྩེ་བས་
 དགོངས་པས་ རུས་པས་ སྤྱི་ཡི་ བྱང་གི་ གསང་བའི་ གུས་པས་ ཇི་ལྟར་སྤྱོད་
 བཞིན་གུ་རུ་བརྒྱ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ་ བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དམ་ལ་



།བཏགས་མེད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་ཏུ་གཤམ་དགའ་ལ་མེད་དམ་

ལ་བཏགས་མེད་ལྷ་ལྷོ་སྒྲིབ་ཏུ་དུ་གཤམ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་མེད་

ཏམ་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ་གཤམ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་མེད་ཆེ་བའི་ལྷ་ལྷོ་ཐམས་ཅད་

གྲིས་ལ་ལས་སྒོག་གི་སྒྲིབ་པོ་ལྷུ་ལ་ལས་བརྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱས་ལ་ལས་བྱན་

དུ་ཁས་སྐྱུང་ས་བྱས་ལ་མཐུ་དང་རྩུ་ལྷུ་ལ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་གཤམ་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱས་ལ་

དགོངས་པས་ལ་རུས་པས་ལ་སྒྲིབ་ལ་ལོང་གི་གསང་བའི་གཤམ་པས་ལ་ལོ་ལྷུ་ལྷོ་

བརྟན་གཤམ་ལྷུ་སྒྲིབ་ལྷོ་དམ་པ་ཆོས་གྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལོ་རྩུ་ལ་མཚན་ལྷུ་ལྷོ་བཏགས་པའི་ཆོ་

བསམ་ལས་མ་བཞེད་ས་སྒྲིབ་གྲིས་གྲུབ་ལ་རྩུ་ལ་ལོང་དགོངས་པ་མཐུ་སྒྲིབ་མཚན་གྲིས་

མཚན་གསུམ་གྲིབ་མཚན་ཡང་གསོལ་གཅིག་ལོ་ལྷུ་ལྷོ་བཏགས་ལོས་ལོ་གཅིག་ལོ་ལྷུ་

སྒྲིབ་ལ་གཅིག་ལོ་མཚན་སྒྲིབ་རྩུ་ལོ་ལོས་ལོ་གསང་མཚན་རྩུ་ལོ་ལྷུ་ལྷོ་གཤམ་ལོ་ལྷུ་

བསྐྱུང་བས་ལ་དགོངས་པས་ལ་རུས་པས་ལ་སྒྲིབ་ལ་ལོང་གི་གསང་བའི་གཤམ་པས་ལ་

ལོ་ལྷུ་ལྷོ་བརྟན་གཤམ་ལྷུ་སྒྲིབ་ལྷོ་བསམ་ལས་མཚན་སྐྱུང་བ་ལ་མཚན་སྒྲིབ་དམ་

རྒྱུ་གུ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གནང་ཅིང་། རྗེ་སྤོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། གདོན་གཟུགས་པོན་གྱི་
 བརྟན་པ་བརྟུགས་ཅིང་། ཚོས་སྤྱི་མེད་རིན་ཚེན་བརྟན་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ཅིང་།
 རྟུགས་རྗེས་ཅིང་། བརྟེ་བས་ཅིང་། དགོངས་པས་ཅིང་། རུས་པས་ཅིང་། སྤྱི་ཡི་ཅིང་། བང་གི་ཅིང་། གསང་
 བའི་ཅིང་། གུས་པས་ཅིང་། ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་བརྟོ་གུ་རུ་བརྟོ་སྤྱི་ཨྲོ་ཨྲོ་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་སྤོན་ཅིང་། ད་
 ལྟར་སྤོན་པའི་ཁ་གཏོན་མཛད་ཅིང་། མི་ལས་སྤྲུག་གྲུང་ཡ་མཚན་ཚེ་ཅིང་། སྤྱོད་པ་མཛད་གྲུང་དོ་མཚར་
 ཚེ་ཅིང་། མཚུངས་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྤོབས་པོ་ཚེ་ཅིང་། རྟུགས་རྗེས་ཅིང་། བརྟེ་བས་ཅིང་། དགོངས་པས་ཅིང་།
 རུས་པས་ཅིང་། སྤྱི་ཡི་ཅིང་། བང་གི་ཅིང་། གསང་བའི་ཅིང་། གུས་པས་ཅིང་། ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་བརྟོ་གུ་རུ་བརྟོ་
 སྤྱི་ཨྲོ་ཨྲོ་། སྤྱི་གསུང་རྟུགས་ལྷན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ཅིང་། སྤྱི་བ་པ་ཀུན་སྤངས་ཁམས་
 གསུམ་ས་ལེར་མཚུན་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་བདེ་ཚེན་མཚོག་གི་སྤྱི་ཅིང་། ལྷང་ཚུ་བ་སྤྱི་བ་
 པའི་བར་ཚད་དེས་བར་སེལ་ཅིང་། རྟུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅིང་། བརྟེ་བས་བདག་
 སོགས་ལམ་སྤྱོད་སེལ་ཅིང་། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤོབས་ཅིང་། རུས་པས་བདག་སོགས་
 བར་ཚད་སོལ་ཅིང་། སྤྱི་ཡི་བར་ཚད་སྤྱི་རུ་སོལ་ཅིང་། བང་གི་བར་ཚད་བང་དུ་སོལ་ཅིང་། གསང་བའི་



།བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོང་ལེ།

གུས་པས་ལྷན་འཚོལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ།

ཨོྲཱཱེོ་ཤཱ་བྱ་ཏུ་བརྒྱ་ཤི་ཨྲཱཱེོ།

ཨོྲཱཱེོ་ཤཱ་བྱ་ཏུ་བརྒྱ་ཤོད་ཤོད་རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ།

ཤི་ཨྲཱཱེོ་ཤཱ་བྱ་ཏུ་ཨོྲཱཱེོ།

༡༡།

།གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟུན་འགྲུབ་ནི། **ཨོམ་རྟོ།** **རུབ་སྤྱོད་གས་བདེ་བ་ཅན་**

གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷུང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གཡོས། ལྷུལ་སྐྱུ་པརླ་འབྱུང་
 གནས་བྱིན་བརླབས་ཏེ། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱུན་པརླ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྲོང་སྤེའུ་བཙན་མན་ཆད་ནས། ཚོས་རྒྱལ་གདུང་
 རྒྱུ་མཐའ་ལ་མ་སྲོངས་བར། དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བོད་གྱི་
 ཚོས་སྲོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་ཤུ། རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྲོད་སྲོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱུན་
 བསམ་པ། ལྷུ་ནི་སྤྱོ་རུབ་སྤྱོད་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། ཐུགས་རྗེས་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོངས་
 ལ་གཟིགས། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་
 སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། བརྗེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཨོ་རྒྱུན་
 བསམ་པ། དུས་ངན་སྤྱི་གས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ། བངས་རེ་དགོང་རེ་བོད་གྱི་དོན་ལ་
 བྱོན། ཉི་ཟེར་འཆར་སྐྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན། ཡར་ངོ་ཚོས་བརྩའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་

གཉིས་

ལྷུ་རྒྱུ་པོ་

༡༡།

།གཏེར་འདོན་ནུང་།

དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་དཔའ་གདིང་གིས་མུ་།

ཡིད་གཉིས་ཟེ།

ཞོ་རྒྱན་ཡི་དམ་སྣ་དང་དབྱེར་མེད་པས་མུ་།

པ་ཚོར་བྱ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་མུ་།

མེད་མུ་།

ཞོ་རྒྱན་ཟེ།

བསམ་པ་ཟེ།

སྤྲུལ་ཡུལ་ནགས་ཁྲོད་དབེན་ས་སྟོགས་པའི་ཚེ་། ལ་ཆར་བྱ་ཡུག་འཚུ་བས་ཤིང་ལམ་འགགས་ནུང་།

ཡིད་གཉིས་ཟེ།

ཞོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མུ་།

ཚོས་མཛོད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་མུ་།

ཞོ་རྒྱན་ཟེ།

བསམ་པ་ཟེ།

སྤྲུལ་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྤྲུལ་མཆེ་བ་ཅན་མུ་།

འགྲོག་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཕྲུང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ་།

ཡིད་གཉིས་ཟེ།

ཞོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྤྲུང་མར་བཅས་མུ་།

གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་མུ་།

ཞོ་རྒྱན་ཟེ།

བསམ་པ་ཟེ།

ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས་མུ་།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཡམ་པོ་འཛིགས་ལ་བྱུག་པའི་ཚེ་།

ཡིད་གཉིས་ཟེ།

ཞོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྣོན་པར་བཅས་མུ་།

འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་མུ་།

ཞོ་རྒྱན་ཟེ།

བསམ་པ་ཟེ།

ལམ་སྲུང་འཛིགས་པའི་འཕྲུང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ་།

བསམ་དུ་བྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་པོས་ཉེན་པ་ནུང་།

ཡིད་གཉིས་ཟེ།

ཞོ་རྒྱན་ལྷག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་སྣང་མུ་།

རྩོམ་མི་རྟོག་རུམ་སེམས་བརྒྱུག་པར་བཅས་མུ་།

མཚན་མོའི་མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པ་དེ།

བྱེད་ཅེ་ ལོ་རྒྱུན་ཟེ་ བསམ་པ་ཟེ་ གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཅེ་
 མཚོན་ཆ་རྣམས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ནེ་ ཡིད་གཉིས་ཟེ་ ལོ་རྒྱུན་རྗེ་རྗེའི་གུར་དང་སྒྲུབ་པ་
 ཡིས་ཅེ་ གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་ཅེ་ ལོ་རྒྱུན་ཟེ་ བསམ་པ་ཟེ་ བཅ་ཞིག་
 ཚོ་བཟང་འཚི་བའི་དུས་བྱུང་ཚོ་ཅེ་ གནད་གཅོད་སྐྱབ་བསྐྱལ་དྲག་པོས་ཉེན་པ་ནེ་ ཡིད་གཉིས་ཟེ་
 ལོ་རྒྱུན་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱལ་པ་སྟེ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་ཅེ་ ལོ་རྒྱུན་ཟེ་
 བསམ་པ་ཟེ་ སྐྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་ཅེ་ འབྲུལ་སྐྱུང་ཉིང་འབྲུལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཉེན་
 པ་ནེ་ ཡིད་གཉིས་ཟེ་ ལོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ཅེ་ འབྲུལ་སྐྱུང་རང་
 སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེ་ ལོ་རྒྱུན་ཟེ་ བསམ་པ་ཟེ་ གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་
 གུར་ཉེ་ འབྲུལ་སྐྱུང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྐྱབ་བསྐྱལ་ནེ་ ཡིད་གཉིས་ཟེ་ ལོ་རྒྱུན་བདེ་
 ཚེན་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་སྟེ་ སྐྱབ་བསྐྱལ་འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད་ཅེ་ ལོ་རྒྱུན་ཟེ་
 བསམ་པ་ཟེ་ འགྲོ་དུག་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚེན་པོས་ཉེན་པ་དང་ཅེ་ ལུང་པར་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་སྐྱབ་
 བསྐྱལ་ནེ་ དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས་ཅེ་ ཡིད་གཉིས་ཟེ་ ལོ་རྒྱུན་ཐུགས་

༡༡།

།རྗེས་འཕོ་འགྲུར་མེད་པར་གཟིགས་མེད།

ཨོ་རྒྱལ་པར་འགྲུར་གནས་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས་མེད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་མེད། ཨོ་རྒྱལ་རྗེས་འཇུག་

འཁོར་བ་སྐྱོད་འདོད་རྣམས་མེད། ཚེ་གཅིག་གཏུང་བས་གཏུང་སེམས་དྲག་པོ་ཡིས་མེད། བྱེ་བྱེས་ལ་

མར་འབོད་འདྲའི་གཏུང་དབྱེད་སྤྱིས་མེད། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ནམ་གཏུང་གསོལ་བ་ཐོབ་མེད། ཨོ་

རྒྱལ་པར་འགྲུར་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་

རྫོགས་མེད། ། ། ། **དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་མེད།** དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་

པོའི་ཞབས་མེད། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུན་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ་མེད། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མེད། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་མེད། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་

བྱིན་གྱིས་རྫོགས་མེད། ། ། ། **རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེས་ཡུམ་ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་བཟང་མོ་མེད།** བོད་འབངས་

སྐྱོབས་པའི་མ་གཅིག་དྲིན་མོ་ཆེ་མེད། དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྐྱེལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མེད། ཡེ་

ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་མེད། ལྷ་

མའི་སྐྱ་ཚེ་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་མེད། བད་ལུག་མཚོན་སྐྱེལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་མེད། ལྷ་

གསུམ་བྱིན་།

ལྷ་ལྷུག་།

ཡུར་ཐོད་གཏོང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

ཚོ་དཔལ་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

པརྟ་འབྲུང་གནས་བྱེད་སྐྱུ་སོགས་གྱིས་མཐའ་

བྱུང་བོ། །།

མཚན་ལྟར་ཉེ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༡༡།

།དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་ནི། **པོ་ན་ལ་ཡི་**གནས་མཚོག་ནས། །

ཏུ་ཡིག་ལྡང་ཁུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཏུ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགོ་བསྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་གྱི་པར་ལ་བརྟུང་དེ། ཤོངས་
 པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། རྗེ་བརྩམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་
 དང་། སྤྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཀུན་
 བས་དང་བས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོལ་མར་མེ་དྲི། ཞལ་བས་རོལ་མོལ་སོགས་
 པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་ནས་འབྱུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དགོ་བརྩུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། སེམས་ནི་
 ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བསྒྱི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དགོ་བཅི་བསགས་པའི། །
 བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བསམ་པ་དང་། སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་
 རི་ལྷ་བར། ཆེ་ཆུང་སྤྱན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་

མཚན་མཛད་པའི་མཚན་མཛད་པའི་

འི་སྲིད་མ་སྲོང་བཤ། །སྲུང་བ་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་
ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་
པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་
དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །། **ཨོྲཱི་ཨཱི་ཨེ་ཨོྲཱི་ཨཱི་ཨེ་** །འཕགས་མ་སྲོལ་མ་ལ་སྲུག་འཚོལ་ལོ། །
སྲུག་འཚོལ་སྲོལ་མ་སྲུར་མ་དཔའ་མོ། །སྲུབ་ཅི་སྐད་ཅིག་སྲོག་དང་འདྲ་མ། །འཛིག་རྟེན་
གསུམ་མགོན་ཚུ་སྲེས་ཞལ་གྱི། །གོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ཅི་བྱུང་མ། །སྲུག་འཚོལ་སྲོབ་ཀའི་རླབ་
ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ཅི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྲོང་སྲུག་ཚོགས་པ་རྣམས་
གྱིས། །རབ་ཏུ་སྲེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །སྲུག་འཚོལ་གསེར་སྲོ་ཚུ་ནས་སྲེས་གྱི། །པརྒྱས་
སྲུག་ཅི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྲིབ་པ་བརྟེན་འགྲུས་དགའ་ཐུབ་ཞི་བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་
སྲོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྲུག་འཚོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་རྟོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བར་སྲོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྲིབ་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྲེན་
མ། །སྲུག་འཚོལ་རྩལ་རྩལ་ལྷོ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་སྲོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་

༡༡།

རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མཐོན་ཏེ།

ལྷུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་

རུས་མ། རྒྱལ་འཚེལ་བརྒྱ་གྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། རྒྱུང་ལྷ་ལྷ་ཚོགས་དབང་ལྷུག་མཚོད་མ། །

འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཀྱི་བླ་མས་དང་། གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་གྱིས་མཐོན་ནས་བསྟོད་མ། རྒྱལ་

འཚེལ་དྲང་ཅེས་བྱ་དང་ཕན་གྱིས། ལམ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་རྩ་འཛོམས་མ། གཡལས་

བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་གྱིས་མཐོན་ཏེ། མེ་འབར་འཁྲུག་པ་ཤིན་རྩ་འབར་མ། རྒྱལ་

འཚེལ་རྩ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོས། བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། རྒྱ་སྤྱིས་ཞལ་

ཅི་སློབ་གཉེར་ལྡན་མཛོད། དབྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྷུས་གསོད་མ། རྒྱལ་འཚེལ་དགོན་མཚོགས་

གསུམ་མཚོན་ལྷུག་རྒྱུའི། སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ལམ་ལྷུས་སྤོགས་གྱི་

འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། རང་གི་འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། རྒྱལ་འཚེལ་རབ་རྩ་

དགའ་བས་བརྗོད་པའི། དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་སྤེང་བ་སྤེལ་མ། བཞད་པ་རབ་བཞད་རྩ་རྩ་ར་

ཡིས། བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛོད་མ། རྒྱལ་འཚེལ་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་ཚོགས་

རྣམས། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། སློབ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །

༡༡། |བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། |དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། |ཕྱག་
 འཚེལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། |ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། |ཀྱུན་ནས་གོ་ཆ་
 དགའ་བའི་བརྗོད་གྱིས། |ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། |ཕྱག་འཚེལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་
 པའི། |སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། |ཉ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་ར་ཡིས། |འཁོར་རྒྱ་
 དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། |ཕྱག་འཚེལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། |ཁྱི་བའི་མཐུ་
 དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། |གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྐྱིན་ཚོགས་རྣམས། |འཛོམས་པ་རྒྱ་རེ་
 རབ་མཚོག་ཉིད་མ། |རྩ་བའི་སྐྱགས་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། |ཕྱག་འཚེལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་
 གཅིག་ |ཁན་ཡོན་ནི། **ལྷ་མོ་ལ་གུས་**ཡང་དག་ལྡན་པའི། |ལྷོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་
 པས། |སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། |དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་
 ལྟེན། |སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཁྱི་བ། |དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། |རྒྱལ་བ་
 རྩེ་བ་སྐྱག་བདུན་རྣམས་གྱིས། |སྐྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། |འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་
 ཐོབ་ཅིང་། |ཁངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། |དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། |

༡༡། །བསྟོད། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོ་ན་ལུས་དང་ལྷན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 དེ་ཡི་སྲས། །འདོད་སྦྱིན་སྐྱི་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་རྫོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚོལ། །
 །འཁོར་ལོ་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་དཀར། །རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་འཁོར་
 །བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་དག་དབང་གསལ་པའི་རྒྱ་གཞུང་
 རོ། །**འཛིན་ཁམས་ཐམས་ཅད་**ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མོ་ཉོག་མང་པོ་གཅེལ་དུ་
 །བཀའ་དུ་ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱིས་རྫོལ་མ་སྟོང་ལ་
 །ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །རྫོགས་བཅད་འདི་རྫོལ་མ་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །**འཕགས་མ་**
རྫོལ་མ་རྫོལ་མའོད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་
 བཞི། །བདག་གི་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས། །རུས་ལྷན་
 །སྟོང་གིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཚོག་དང་སྐྱུ་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །མ་ལུས་བདག་ལ་
 །གནད་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་སྟོང་ལ་དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྟུག་ཏུ་བུ་བཞིན་དགོངས། །
 །བདག་གྱུང་སྟོང་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །སྐྱབས་མཛེས་སྐྱབས་ཀྱིས་གཞུང་དུ་གསོལ། །སྐྱ

།། །ཆེན་མོ་གཏུམ་ཆེན་མོ། །སྲང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱེད་མ། །རབ་ཏུ་
 །ཞི་མ་ཞི་གཟུགས་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་འབར་འོད་མ། །སློབ་གྲི་སྤེང་མ་རྒྱལ་མཚན་མ། །
 །རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞུ་ཐོགས་མཚོན། །སླུག་བྱེད་རིངས་བྱེད་ནག་མོ་དང་། །དུས་མཚན་མ་
 །དང་མཚན་སློབ་མ། །སྲུང་བྱེད་ཚོངས་བྱེད་ཞི་བ་མོ། །ལྷུ་མ་དགོ་མ་སུ་སློབ་མ། །ཚངས་
 །རིག་མ་དང་རིག་བྱེད་ཡུམ། །གསང་ལེན་མ་དང་སྤུག་གནས་མ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་བྱེད་ཞི་བྱེད་
 །མ། །སླེས་པ་རིག་བྱེད་ཡིད་མཁྲོགས་མ། །ཐོད་པ་ཅན་མ་ལྷགས་ཆེན་མ། །མཚམས་མ་
 །བདེན་མ་གཞན་ལས་རྒྱལ། །དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་སྤྱིང་རྗེས་འཇུག། །ཉམས་ལ་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་
 །མ། །མཚོག་སྟེར་འཚོས་བྱེད་སྟོན་པ་མོ། །བྱུང་མེད་གཟུགས་ལ་དཔག་མེད་གཞོན། །གྲུབ་
 །མ་རི་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་མ། །གདོལ་མ་ངེས་མ་བདུད་རྩི་མ། །འོར་ཆེན་བསོད་ནམས་སྐལ་ཆེན་
 །མ། །སྐལ་བཟང་མ་དང་གྲོགས་སྟོན་མ། །གཤེན་རྗེ་སྐྱེས་བྱེད་འཇིགས་བྱེད་མ། །དྲག་ལུལ་
 །དྲག་ལུལ་དཀའ་སྤུབ་ཆེ། །འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་བརྩོན་མ། །སློབ་མ་གུས་ལ་གཉེན་གཤིན་
 །མ། །ཞི་མ་སྤོ་མོ་དག་དབང་སྤུག། །ཉལ་མ་ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་མ། །དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་བཟང་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

བོ་མ། །སྐས་མ་མ་མ་མོར་སྦྱིན་མ། །འཛིགས་མེད་ལོ་ཏམ་སྐྱ་རབ་བཤད། །དཔལ་ལྷན་
 འཛིག་རྟེན་དབང་སྐས་མོ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སྦྱོལ་མའི་མཚན། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་བྱེད་པའོ། །ཨོྲ་རེ་གི་ལྷ་བལྟ་བཅ། མི་ཏུ་ལྷ་གོ་བྱ་མ་ཁི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་མཚན་བརྒྱ་
 ཅུ་བརྒྱད་བསྟོད་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །། **།སེངྒེ་སྤང་ཚེན་མེ་སྦྱུལ་ཚོམ་རྒྱུན་**
 དང་། །ལྷགས་སྦྱོག་རྒྱ་མཚོ་ཤ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །ཞི་མཛོད་རྒྱ་བའི་འོད་ལྟར་མཛོས་
 པའི་སྒྱ། །བཙམ་ལྷན་སྦྱོལ་མ་སྟོད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་གཉིས་ལ་
 བོ། །ཡན་ལག་མཚོག་གིས་རབ་ཏུ་གཏུགས་སྦྱར་ན། །མདོན་འདོད་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་
 མཛོད་མ། །བཙམ་ལྷན་སྦྱོལ་མེ་ །འདབ་མ་བརྒྱ་ལྷན་ཡངས་པའི་སྦྱིང་པོ་མོ། །གསེར་ལུག་
 ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །རྒྱལ་བྲལ་སྦྱོན་གའི་རྒྱ་ལྟར་བྱི་མེད་མ། །བཙམ་ལྷན་སྦྱོལ་
 མེ་ །དང་སྟོང་གཙོ་དང་གྲུབ་པ་སྟོ་འཕྲེ་ཆེ། །གཤིབ་རྗེ་སྦྱིན་པོ་གཤོད་སྦྱིན་ལྷ་མེན་དང་། །ལྷ་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་སྤྱག་བྱས་པའི། །བཙམ་ལྷན་སྦྱོལ་མེ་ །སྦྱིང་དང་ཉགས་ཚལ་
 སྤྱག་པོ་མི་སྟོད་དང་། །སྤྱག་དང་ཚུ་སྦྱང་མི་པོའི་ཚེ་རྣམས་སུ། །དུས་རྣམས་རྒྱུ་ཏུ་བཞུགས་

༡༡། །པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་མེ། །སང་གོ་སྐྱལ་དང་གྲང་པོ་མཚོ་
 ཚེན་དང་། །མེ་དང་འཚིང་བ་རྒྱུན་པོ་སྐྱལ་གདུག་གི། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩུ་འཛོམས་
 མཛོད་མ། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་མེ། །རྩུ་རེ་རྩུ་རྩུ་རེ་དང་རྩུ་རེ་ཡིས། །གཡུལ་གྱི་མཚོ་མ་ཆ་རྒྱེག་
 མཛོད་པན་པར་དགོངས། །འཛིགས་དང་མི་ལམ་ངན་པ་འཛོམས་མཛོད་མ། །བཅོམ་ལྷན་
 རྒྱལ་མེ། །ཐུགས་རྗེས་མོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གང་དང་གང་། །སེམས་ཅན་གཟིགས་གྱུར་དེ་ཡི་
 དཔལ་འཕེལ་གྱུར། །རྒྱལ་མས་མི་བསྐྱའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་ཐོབ་མཛོད། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་མ་
 རྒྱུན་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་མ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་པའོ། །
 རྗེ་བརྩུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་རྗེས་ཏེ། །རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་རྩུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་ཐོབ་
 བས། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཚད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་
 ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཚི་བར་གྱུར་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚོན་མ་ངན་པ་

མཚན་མཛད་པའི་མཚན་མཛད་པའི་

དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུས་སུ་མ་
 ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྤོང་སྐྱབ་ཞལ་
 མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་རླུང་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྩོད་མ་
 པ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ལས་སྐྱེས། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུ་མ་དུ། །ལུང་བརྟན་པ་
 ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་མ། །སྟོང་ལྷུང་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ལྷུང་ཞིང་དཔལ། །
 ཡུམ་གྱུར་ཡུའལ་བསྐྱམས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་སྤེང་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །
 འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚོ་ཚོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །སྤྲིང་གི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་
 འདྲའི་འོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །སྤྲིང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་

༡༡། །མ་སྐྱུ་སཱ། །བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་
དབྱུང་ཕོངས་འབྲུབ་ཕྱོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀའ་ཉིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།། །།

ལྷ། །ཚེ་གཟུངས་མི། **འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད།** །དུས་མིན་
 །འཚི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྲུག་བསྐྱེད་ལྷུང་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱབས། །
 །སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །**ཨོྲཱ་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ།** །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུཾ་
 །བ་སུ་བི་ཅི་ལྷི་ཏ་ཏེ་ཧོ་རྣཾ་ལ། །ཏ་སྲུ་ག་ཏ་ཡ། །ཨརྟ་ཏེ་སུཾ་ལྷུ་ལ། །ཏུ་སྲ། །ཨོྲཱ་ལྷུ་
 །ཕྱེ། །མ་དུ་ཕྱེ། །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕྱེ། །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕྱེ་རྣཾ་བ་སྲུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། །ཨོྲཱ་སྲ་
 །སྲུ་ར་པ་རི་ལྷུ་རྣཾ་ཏེ་ག་ག་བ་ས་སྐྱེ་ཏེ་སྲུ་ཤ་བི་ལྷུ་མ་དུ་བ་ཡ་པ་རི་ཤ་རེ་སྲུ་དུ། **ལོ་**
བརྒྱ་ཕུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་
 །མཚོག་ལ་རེས་པར་འབྱུང་ལྷུང་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །།

གཏིག་ལྷོ།

བཀྲ་ཤིས་



།གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་མའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བཤོད་པའི་གདམས་པ་

བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་རྟ་ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་ལུ་མ་ཡོ། ཚོད་པག་མེད་པའི་ཡུམ་མཚོག་གོས་དཀར་མོ། །རབ་རྒྱ་
 ཁྲོས་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཡིན་པས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བདེ་ཡི་དོན། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། །
 ལུབ་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་ནི་ལྷ་འདི་སྐྱུལ། །བྱང་ཁ་རྒྱོག་པར་ཟབ་པའང་དེ་ཡི་དོན། །ཞལ་ནས་མ་གསུངས་ལུབ་པའི་
 གཙུག་ཏྲར་ནས། །མདོ་དང་གཟུངས་གྱི་སྐྱ་གྲགས་གཙུག་ཏྲར་ཟེར། །འདི་ཉིད་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་ཡིན་ནའང་། །བྱ་རྒྱུད་
 ལྷ་མེད་ལྷར་དུ་ཉམས་ལེན་པ། །རྩོ་རྒྱ་འདི་དང་རྩོ་རྩེ་གདན་པ་སོགས། །གྲུབ་ཚེ་མང་པོས་མཛོད་ལྷར་ཉམས་ལེན་
 བྱེད། །དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་ནས། །འི་མ་མི་རྩར་བརྒྱུད་པ་རྙིང་མའི་ལུགས། །གྲུ་བྱ་བྲག་
 འཕྱང་ནག་པའི་གཏེར་མ་དང་། །སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་རྩའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དབང་ལྷུག་རྩོ་རྩེ་
 སོགས། །འོད་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱེས་ཏེ། །ཉམས་ལེན་བདེ་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་འདི། །འད་གདོན་
 བྱང་ཀ་གཏད་མཐོན་རྒྱོག་པ་ལ། །རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་རལ་གྱི་ཉིད་དང་མཚུངས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཤོད་འདོད་
 བ། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ལ་ཆིབས་ནས་འགོ་དང་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་རྒྱུན་ཁྲེར་ཉམས་ལེན་མཛོད།། **ལྷུང་ ཚོས་**
རྣམས་སྐྱ་བསམ་བཤོད་མེད་སྤོང་བ་ཉིད། །ཞོ་གྱིས་མཚན་པའི་གདུགས་དཀར་ཡོངས་གྲུར་

༡༡

།སྐྱུགས་ཕྱེད་འོད་གྲིས་སྐྱིབ་བསལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ། །ཡ་སོ་བྲོ་བཅུ་མ་

སོ་བྲོ་མོ་བཅུ། །སྐྱེ་ར་མེད་པུང་རལ་གྲི་ངར་མའི་སྟེ། །མགྲིན་པར་ཉི་རྩེ་རང་ལུས་མེད་པུང་

འབར་དྲ། །གཞོན་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཕྱེད་ལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །དེ་ཡན་མདོན་རྟོགས་སྐྱོལ་མ་བྱིན་

གྱུང་དྲ། །དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་སོ་ནས་ཚོགས་སྟེ། །བསྐྱོམས་པ་ཅོམ་གྲིས་མཚན་གཏང་དག་མཚན་སོགས། །སྐྱོལ་

བར་གྱུ་རུ་སྐྱེད་འཐུང་ཅག་པོས་གསུངས། །འདི་ནི་དག་ཏུ་འདོན་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །རྩྭ། །དོ་རྩེ་གཙུག་ཉེར་སྐྱིར་

སྐྱོག་པ་ཆེན་མོ། །སྐྱུག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །སྐྱུན་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་

སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །དོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། །དོ་རྩེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་

ས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ། །ཀུན་ནས་བདག་ཅག་མི་ལོར་འཁོར་དང་བཅས་

པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །རུ་སྐྱ། །ལོ་ལ་ན་ལེ་ལ་ན་ལེ། །བི་པ་

དེ་བི་པ་དེ། །བེ་ར་བེ་ར། །བརྗོ་རྗོ་མི། །བརྗོ་བརྗོ་མི། །བརྗོ་བརྗོ་མི་སྟེ་རྗོ་རྗོ་མི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་

རྗོ་བརྗོ་མི། །མ་མ་རྟུ་རྟུ་སྟེ་རྟུ། །བདག་དང་བསྐྱུང་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཚན་པ་

དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱོལ་སྐྱོལ། །མཚན་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་

༡༡། །ལོད་ཁ་བྱེད་པ་རྫོག་། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་རྫོག་། །ས་ཡི་དུག་
 མདའ་གཡོས་པ་རྫོག་། །སླེ་བ་སྤར་ཁ་རན་པ་རྫོག་། །ཀུན་དང་ཡུང་རྗེ་རན་པ་བརྫོག་ཏུ་
 གསོལ། །༥། །འདི་ལྟར་སྐྱོམ་བརླས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །མི་གཙང་ལུས་འདི་
 བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བརྟུ་རབ་
 བའོད་ནས། །སྐྱུལ་པས་སྤོགས་བརྟུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་བསྐོམ་མཁན་སེམས་ལ་
 སྤྲིག་གེར་བལྟ། །ཅི་ཡང་མ་མཐོང་རང་དུ་ས་ལེར་བཞག། །རྒྱུན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་མ་གསལ་གྱང་། །སྐྱབས་
 བྱུང་གཉིས་སོ་སྤོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་འདོན། །འདི་འདྲ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཞུང་ལ་སྐྱུས་གཞུང་དང་མན་
 དག་བསྐྱེབས། །བརྒྱ་མཐར་སྤོང་ཞེས་བྱས་ཡི་གེར་བྱིས། །འདི་ལ་སྐྱབས་སྐྱོམ་དག་འགལ་འཁྲུལ་སོགས། །
 མཚིས་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཞགས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བར་ཆད་རྒྱུན་ཞི་ནས། །སྤྱི་མར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་
 སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེས་ནས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།



ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ལྷ་ག་མཉེན་ལྡན་པར་མི་ཉམི་དཔལ། བོད་རྒྱལ་དུ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། **འདི་རྒྱལ་བདག་གིས་**ཐོས་པ་

དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིལ་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་

ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་

ཚོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོལ་སློམས་

པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོན་

རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་

ཞིང་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་མོའི་དུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་འདི་རྒྱལ་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། རིགས་

ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་

འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་རྒྱལ་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེས་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ཉིདི་
བྱུང་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྟ་རིམ་གྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྐྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བསྟུ་བར་བྱ་
སྟེ། སུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
བསྟེནོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་
གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། །ལྟ་རིམ་གྱི་དེ་ལྟར་
ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་
མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། གྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ལྟ་རིམ་གྱི་དེ་ལྟར་བས་ན་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྒྲ་མེད། ལྗེ་མེད། ལྷུས་མེད། ཡིད་མེད།
གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་

༡༡།

།ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད།

ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟེད་པ་མེད་པ་ནས་ཚུལ་ཤི་མེད། ཚུལ་

ཤི་ཟེད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། གུན་ལྟུང་བ་དང་།

འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷོ་

རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྦྱོབ་པ་མེད་པས་སྐྱག་པ་མེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་

ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་

བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྲུབ་མེད་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྐྱགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱགས། སྦྲུབ་མེད་པའི་སྐྱགས།

མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱགས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་

སྐྱགས། མི་རླུབ་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྐྱགས་

མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་དེ།

སྐྱེས་པ། ཉུ་སྤྱ། ལོ་ག་ཉེ་ག་ཉེ་ཕྱེ་ར་ག་ཉེ་ཕྱེ་ར་སྟོ་ག་ཉེ་བོ་རྩི་སྤྱ་དུ། ལྷ་རི་འི་བྱ་བྱང་ཚུ་བ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཉེ་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས།
 ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཉེ། རི་ལྟར་སྤྱོད་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 བཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་
 བས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྷུ་ར་དུ་ཉི་འི་བྱ་དང་། བྱང་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་
 སྤྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 དང་། རྗེ་ཟུར་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཉེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་
 མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིང་པོ་རྗོགས་སོ། །**ཉུ་སྤྱ། ལོ་ག་**
ཉེ་ག་ཉེ་ཕྱེ་ར་ག་ཉེ་ཕྱེ་ར་སྟོ་ག་ཉེ་བོ་རྩི་སྤྱ་དུ། ཅི་འགྲུབ་བརྒྱམ་ཐམ། **ན་མོ། ལྷ་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་**

༡༡། །ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །
 དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་
 ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རི་ལྷར་སློན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་
 སྤྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་
 བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་
 སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་
 ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་མཚུགས་ཏུ། **གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།** །འགག་པ་
 མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་
 མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བརྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་
 གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་བསྐྱོད་སྤོན་ཤེས་བརྗོད་བྱའོ། ། །

༄༅།

།མི་ཁ་དག་སྒྲོག་མདོར་བསྐྱེས་བཞུགས་སོ། །རང་ཉིད་སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྤྲུགས་

ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་གུ་འཕྲོས་པས་གཏམ་ངན་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པར་འགྱུར། ལོ་ལྷུང་།

ཏུར་ཐུམ་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། །རི་ལི་རི་ལི། མ་དུ་རྗེ་མཛད་གྲུ་ལོ་རྗེ་ཉི་ཤོག་ལ་

བད་ཚོད། རྒྱུ་མི་ཁ་ངན་པ་བསྐྱུར། མི་ཁ་ངན་པ་དག་ལོ་སྤྲོ་ར་ཡ། ཐུམ་ཐུམ། སེག་

སེག། །བད་བད་དྲིལ་དྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོག། །བརྒྱ་ཡི་མི་ཁ་སྒྲོག། །སྤོང་གི་བྲ་མཚུ་སྒྲོག། །བརྒྱ་ཁ་

ཡོར་ཡོར་སྒྲོག། །སྤོང་ཁ་མེར་མེར་སྒྲོག། །བད་སྒྲོག། །ཡམས་སྒྲོག། །དག་སྤྲུ་སྒྲོག། །སྤོང་

སྤྲུ་སྒྲོག། །གདོན་སྤྲུ་སྒྲོག། །རྒྱུ་སྤྲུ་སྒྲོག། །དམག་སྤྲུ་སྒྲོག། །ཉི་མ་སྤྲུགས་བཞི་མཚམས་

བརྒྱད་ཀྱི་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག། །ངན་སེམས་ཚུར་ལ་འཆང་བའི་དག་ལོ་ཐམས་ཅད་

བད་བད། དྲིལ་དྲིལ། རྩི་རྩི། སེག་སེག། །རྒྱུ་རྒྱུ། སྒྲོག་སྒྲོག། །རྒྱུ་སྒྲོག་ཅིག། །ཅེས་པ་

འདི་ཀམ་ར་ག་ཨ་སྤུས་སྤུར་བ་དག། །།

གཏིག་རྩོམ།

དཔལ་སྒྲོག།

༄༅།

རྒྱུད་རྟེན་ཡར་བསྐྱེད་བསངས་མཚོན་བཞུགས་སོ། །རིག་འཛིན་པར་ལྷན་འབྱུང་གནས་ལ་ལྷག་

འཚོལ་ལོ། །ཨོྲཱ་ལྷ་ལྷས་སྐྱེད་ས། །སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་བསངས་མཚོན་དུང་

སྐྱིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ས་དང་བར་སྐྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་

འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ཚོམ་པར་གྱུར་

ཅིག །ཨོྲཱ་ལྷ་ལྷུང་། །ལན་གསུམ། །ཀྱི། །བསངས་མཚོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི། །སངས་

རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །སྐྱེད་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་ལོར་ལྷ་གཏེར་

བདག་དང་། །བདག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱོབ་པ་རྣམས་། །བསངས་མཚོན་རྒྱ་ཚེན་འདི་བཞེས་ལ། །

རྒྱུད་རྟེན་དར་བའི་སྐྱོང་གྲོགས་མཚོན་། །ཀྱི། །དབུས་ཀྱི་སྐྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ། །རྒྱུད་རྟེན་དར་

བའི་དག་ལྷ་མི། །རྟེན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལ་ཏ། །སྐྱེད་མགྲོགས་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་བསངས་།

བདག་གི་རྒྱུད་རྟེན་དར་བར་མཚོན་། །རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་རྟེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། །ཀྱི། །ཤར་གྱི་སྐྱོགས་

ན་གནས་པའི་ལྷ། །རྒྱུད་རྟེན་། །དུང་སེང་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན་། །དཔའ་རྩལ་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

འཕྲུག་ཟངས་གྱི་ཟེ་བ་ཅན་ལ། དར་སྐད་ཆེ་བའི་དབྱ་ལྷ་བསངས་ལ། བདག་གི་། སྐད་པའི་། གྱེ་།
འཕྲུག་གི་སྐྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་། ལྷ་རྟ་དར་བའི་དབྱ་ལྷ་ནི་། སྐྱེས་ལ་ཆོས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན་ལ།
དཔའ་རྩམ་ཆེ་བའི་དབྱ་ལྷ་བསངས་ལ། བདག་གི་། སྐད་པའི་། གྱེ་། ལྷ་གི་སྐྱོགས་ན་གནས་
པའི་ལྷ་། ལྷ་རྟ་། ལྷ་རྟ་ཆེན་མོ་འཕྲུག་པའི་སྐྱོགས་ཅན་ལ། ལྷ་བས་ལྷ་གས་ཅན་གྱི་དབྱ་ལྷ་
བསངས་ལ། བདག་གི་། སྐད་པའི་། གྱེ་། ལྷ་གས་བཞི་མཚན་ན་གནས་པའི་ལྷ་། འཕྲུག་
བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྩམས་བསངས་ལ། འཕྲུག་བའི་ལྷ་རྟ་དར་བར་མཛོད་ལ། སྐད་པའི་ལྷ་རྟ་བསྐྱེད་དུ་
གསོལ་། ལྷ་རྟ་ལ་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་རྩམས་བསངས་ལ། ལྷ་རྟ་ལྷ་རྟ་དར་བར་མཛོད་ལ། ལྷ་བ་
དབྱ་ཡི་ལྷ་རྩམས་བསངས་ལ། ལྷ་བའི་། སྐད་པའི་། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ལྷ་རྩམས་བསངས་ལ། ལོ་
རྒྱའི་། སྐད་པའི་། ལོ་ལོ་བའི་ལྷ་དང་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་། ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ཞང་ལྷ་དང་། ལྷ་གས་ལས་ལྷ་
རྩམས་ཀྱང་བསངས་ལ། བདག་གི་ལྷ་རྟ་དར་བར་མཛོད་ལ། སྐད་པའི་ལྷ་རྟ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་།
བསྐྱེད་ཅིག་ལྷ་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ས་ལ་གཟི་འོད་དཔའ་ཅུལ་བསྐྱེད་ལ། དག་ལ་བརྟེན་པའི་
ལྷ་ས་མཚན་བསྐྱེད་ལ། ལོ་ལས་ལ་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་ལ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་ལ།

མཚན་ལྟར་འཛིན་པའི་ལྷན་པ་ཡི་

བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། **ན་མོ་བྱུང་**
ཡན། **ན་མོ་རྣམ་ཡུལ།** **ན་མོ་སྐྱེལ་ཡུལ།** ཨོ་ཡེ་རྣམ་ཉེ་རུ་བྱ་བ་ཉེ་རུ་རྟེན་པར་གྱུ་གཏོག་ཏུ་བ་དེ་ཉེ་
རྟེན་ཡོ་ནི་རོ་རྟེན་ཨེ་མི་བྱ་དེ་མ་རྟེན་ཕྱ་མ་ཆེ་སྐྱེ་བྱ། **འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།** །འཁོར་བ་
ཤིང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ལུགས་དང་། །མཚོགས་རྣམས་ལེགས་པར་
སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་བྱ་ཉི་ལྟོ་བརྟན་ཡེ་སྐྱེ་བྱ། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ལྷན་པའི་པས་མཐའ་བརྒྱུན་པར་
བྱའོ།། ॥



།དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་གོང་དུ་དགོས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་

མདོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མོ་རྒྱ་ལུ་སྤྲི་ཏི་རྒྱ་མ་སུ་ལ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་

དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། **ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་** ལྷག་འཚེལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་

ལྟན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས།

རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྲེས་བུ་འདུལ་

བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་

སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཚུང་

མི་བྱ་བ། བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་

བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། མཚན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྦྱོད་ཡུལ་རན་པར་

མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ།

ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗིབ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྟོན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

མཉམས་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་དེ།

ལྷན་ལས་འདས་པའི་གོང་ལྷེར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ།
 སློབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷོད་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྒྲུབ་པ། སྐྱུ་བྱེད་བཟུ་
 བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱུ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་
 དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དག་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཡུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ།
 སྐྱེ་མཚེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཚུ་བོ་ལས་བཟུལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་སྲོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། ལྷན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ།
 འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། **།དམ་**
པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། རོན་བཟང་པོ། ཚོག་འབྲུ་

༡། །བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ།
 ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་
 མཐོང་བ། ཅན་མེད་པ། དུས་ཚད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་
 པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོ་
 བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་
 པའོ། **།ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི།** ལེགས་པར་ལུགས་པ། རིགས་པར་ལུགས་པ།
 བྱང་པོར་ལུགས་པ། མཐུན་པར་ལུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ། ལྷག་བྱ་བའི་
 འོས་སུ་གྱུར་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་གནས་
 སུ་གྱུར་བ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཆེན་པོའོ། །འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 རྗེས་སུ་དན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །།བསྐྱུ་བ། **སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་**བསམ་མི་བྱུང་། །དམ་
 པའི་ཚོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བསམ་མི་བྱུང་། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པའི་

དད་བྱས་པས། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་མི་བྱལ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞལ་
ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྐྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །དད་པས་
སྤུལ་བའི་འགོ་བའདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྡན་ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་བཟའ་
བཅུང་གི་སྤྱད་སྒྲ་མདང་དགོན་མཚོགས་འབྱུང་བཅི། **ཧོ་གུ་རུ་བརྗོད་ཅི་མེད་ལྷུང་ལྷོ།** ཧོ་སཐ་བུ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་
ས་རྒྱུ་བརྗོད་ཅི་མེད་ལྷུང་ལྷོ། ཧོ་གུ་མ་དེ་སྐུ་མཚལ་བརྗོད་ཅི་མེད་ལྷུང་ལྷོ། ཧོ་མཚུ་ལྷོ་བརྗོད་ཅི་མེད་
ལྷུང་ལྷོ། ཧོ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་བརྗོད་ཅི་མེད་ལྷུང་ལྷོ། ཞེས་སྤུལ་ནས། **ཧོ་ཉ་རི་ཉེ་སྐྱུ་རྒྱ།** ཧོ་ཉ་རི་
ཉེ་སྐྱུ་བརྗོད་ཡུལ་ཉི་ཉར་ཉར་སཐ་ལྷོ་པོ་ཡུལ་སྐྱུ་རྒྱ། ཧོ་ཨ་བྲ་པརྗོད་ཨ་ལི་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་ཆང་
བྱ་གསུམ་སྦྱིན། **ཉོེ།** **བདག་ལུས་སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ནི།** །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ངོ་བོ་
སྟེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འགུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །དོ་རྗེའི་
དམ་ཚོགས་སྐྱེ་བཅེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ།
རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱིས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། །བས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མི་འབྱུང་བར། །གཏུབ་པ་
མེད་པའི་སྦྱིན་བདག་གྱུང་། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྦྱོད་པར་ཤོག། །དེ་ནས་དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་

༄༅།

།དང་ལྷན་པས་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྤོང་མཐར། **ཨོ་སའ་ལྷོ་ལྷོ་**པི་རྒྱ་ལེ་ཤི་

བྱེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ལྷག་མའི་ཆང་བུ་བྱིན་ལ། **བཙམ་ལྷན་འདས་**དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནས་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། **ཁ་མེས་མཚུ་བྲ་བྲ་རྒྱ་ལོ།** ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཡ། ཨཱཱ་ཏེ་སལྷུའྲི་བྲུ་ཡ། ཏུ་སྐྱ།

ན་མོ་མཚུ་ལོ། ཀུ་སྐྱ་ར་བྲུ་རྒྱ་ཡ། བོ་རྗེ་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཅི་ཀུ་ཡ།

ཏུ་སྐྱ། **ཨོ་ནི་རྒྱ་ལོ་བྲེ་ནི་རྒྱ་སེ།** རོ་ཡོ་རོ་ཡོ་ལ་སྐྱ། མ་རྒྱ་མ་ཏེ། དགྲོ་དགྲོ་ཅི་མེ་པ་རི་ལོ་

རྒྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤོན་ལམ་འདི་འདྲ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་བས་བྱིན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་

བདག་ལ་སྐྱོམ་སྐྱུད་པ་དེ་དག་དང་། གང་གིས་བདག་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་། བཀུར་སྟི་བྱས་

པ་དང་། བསྟོ་སྟངས་བྱས་པ་དང་། མཚོན་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་

བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་གཤེགས་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་

དང་། དེག་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་གཅོད་པའི་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། །།རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཟའ་བ་ཤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱུར་
ཏེ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བཟ་རྟེན་ནས། །བསམ་གཏུན་བཟ་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཤོག །བཏུང་བ་
ཤུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉིན་མོངས་བཀའ་སྒྲོམ་ཞི་བ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་
ལྡན་པ་ཡི། །སྒྲོམ་ནད་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །གང་གིས་སྦྱིན་པ་གང་ལ་སྦྱིན། །
སྦྱིན་པ་རི་ལྟར་མི་རྟོགས་པ། །སྦྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་
ཤོག །རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་གཏོང་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་དམན་པ་གཞན་དག་ལ། །ཚོ་རིང་ནད་
མེད་སུན་སུམ་ཚོགས། །རྟལ་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཚེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་
མཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་
བའི། །སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཚེན་འདི་ཡིས་
མཐུས། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཚོ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་

༄༅། ཅིང་། །བར་ཆད་ཞི་ནས་བཀའ་ཤིས་པ། །བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་
 པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མདོ་སློབ་པ་ནི་ཟབ་མདོ་ལྟ་བུ་མདོ་གང་རུང་འདོན་ཞིང་། བསྟུ་ན།
གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་
 མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སློབ་པ་ཉེར་ཞི་
 ཞི་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བསོད་
 བམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །
 སྐྱེ་བ་ན་འཆི་བ་རྒྱ་བས་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སློབ་བར་ཤོག །ཅེས་
 བརྗོད་དོ། །དགའོ། །།

༄༅།

།ལོ་ཕྱོད་མའི་གཟུངས་ནི། **ལོ་ལོ་ལྷ་ཅི་**པར་ཤ་ཤ་འི་སངས་རྒྱུ་ར་ཤ་ཤ་མ་ཉི་སྐྱ་དུ།

ཅི་འགྲུབ་བཟུ། རོ་རྩེ་རྩམ་འཛོམས་ནི། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱུས་པ་ཡི། །རོ་རྩེ་ལྷོ་བོའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། །རྩམ་པར་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱ་གར་

སྐད་དུ། བརྗོད་པར་ཉ་རྣམ་རྣམ་རྒྱུ། བོད་སྐད་དུ། རོ་རྩེ་རྩམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱུས་

དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། **།འདི་སྐད་བདག་གིས་**ཐོས་པ་དུས་གཅིག་མ།

བཙོམ་ལྟོན་འདས་རོ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་རོ་རྩེའི་ལྱུས་ཐམས་ཅད་

རོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རོ་རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་ན་

རོ་རྩེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས། རོ་རྩེ་ལྷོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། རོ་རྩེ་སྟོང་པོ་རབ་ཏུ་

སྐྱུས་ཏེ། མི་ཚོད་པ། མི་ཞིགས་པ། བདེན་པ། སྲ་བ། བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་དུ་

ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིལ་བར་བྱེད་པ། རིགས་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱེད་པ།

གཅིག་

རྩམ་འཛོམས།

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པའི་

ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། རིགས་སྲགས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཚུད་མི་བྱ་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱིན་པ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རངས་པར་བྱེད་
 པ། རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྲགས་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི། སངས་རྒྱས་གྱི་མཐུས་ལག་ན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ། **ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ།** བ་མ་ལྷུ་རྩ་པོ་ལ། མ་ཏུ་ཡ་གྲ་སེ་རྩ་པ་ཏ་
 ཡེ། ཏུ་སྒྲ། ཨོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། འོ་ཏུ་འོ་ཏུ། འོ་ཏུ་ཡ་འོ་ཏུ་ཡ། སྐྱུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ། སྐྱོ་ཏུ་ཡ་སྐྱོ་ཏུ་
 ཡ། སྐྱུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ། སྐྱུ་ཏུ་པ་ཡ། སྐྱུ་ཏུ་པ་ཡ། སམ་ས་ཏུ་ལྷི། བོ་རྩ་ཡ་བོ་རྩ་ཡ། སེ་བོ་རྩ་ཡ་
 སེ་བོ་རྩ་ཡ། སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ། སེ་སྐྱུ་མ་ཡ་སེ་སྐྱུ་མ་ཡ། སམ་སྐྱུ་ཏུ་ལྷི། གྲུ་མ་གྲུ་མ། སེ་གྲུ་
 ཡ་སེ་གྲུ་ཡ། སམ་ལ་ཏུ་ལྷི། སྐྱུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ། སེ་སྐྱུ་ཏུ་ཡ་སེ་སྐྱུ་ཏུ་ཡ། སམ་ལྷི་ཏུ་པོ་པོ་པོ་
 སྐྱོ་ཏུ་ཡ་པོ་པོ་པོ་། གཏུ་པོ་པོ་པོ་། མ་ཏུ་པོ་པོ་པོ་། ལྷུ་ཏུ་ས་ལྷི་ལ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་

ॐ । ङे ङुङु ङीरु ङुङु। ङीङु ङुङु। ङीरु ङुङु। ङुङु ङुङु। ङङु ङीङु
 ङङु ङुङु। ङीरु ङीरु ङुङु ङुङु। ङात ङात। ङात ङात। ङात ङात। ङीरु ङुङु ङीरु ङुङु
 ङङु ङुङु। ङङु ङीरु ङीरु। ङङु ङीरु ङीरु। ङङु ङुङु। ङीरु ङङु ङीरु ङीरु ङुङु ङुङु
 ङुङु। ङङु ङुङु ङङु ङीरु ङीरु ङुङु ङुङु। ङुङु ङङु ङङु ङङु। ङङु ङीरु ङीरु ङुङु ङुङु। ङ
 ङङु ङङु। ङङु ङुङु ङङु ङुङु। ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु ङङु ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु ङङु ङङु ङङु
 ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु ङङु ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु
 ङङु ङङु। ङङु ङङु ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु
 ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु ङङु ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु ङङु ङङु ङङु। ङङु ङङु ङङु ङङु।

गङ्गा

द्वारा

༡༡། །ཡིན། །མདོ་སྡེ་དམ་པ་ཉན་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དག་སེམས་
 དང་ཞིང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་རབ་རྒྱན་ཏེ། །ཟབ་མའི་སངས་རྒྱས་སྲོད་ཡུལ་བ། །མདོ་
 སྡེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྗིད་གྱིས། །སྲོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ལྷ། །ཚོ་དང་བསོད་
 བམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །ཞོར་བུ་ཉུང་ས་ཀར་དུར་བ་
 དང་། །རིན་ཆེན་མ་མེད་ཚན་དན་བཅས། །ཤེལ་དང་དོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་། །རྒྱ་ཡིས་གསེར་
 རམ་ཡང་ན་ནི། །དདུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མའི་གོས་གྱིས་དྲགི་ཞིང་
 དགང་། །ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། །དོ་རྗེ་རྣམ་
 འཛོམས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་ལྷུས་གྱིས་ཤིག། །དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཟུངས་རྣོགས་སོ། ། །

༡༡

ཁྱེད་རྣམས་མ་མོ་

དཔལ་ལྷན་ལྷན་སྐྱོན་གའི་སྐྱེ་བའི་མདོག་

ཁལ་གསུམ་

ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱེ།

ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཚེ་ཡི་མཚོག་སྐྱོལ་མ།

ཁྱེད་པར་

རྣམས་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ།

ཇོ་བོ་མོ་བྱ་གཟུ་ཏེ་སཐ་ཏེ་ལོ་གྲ་ཕྱ་ཏི་བི་ཤི་ལྟ་ཡ།

ཡ་ཏེ་བ་མ་ཏེ་སྐྱེ། ཇོ་བོ་མོ་མོ་ལ་མོ་ལ། བི་མོ་ལ་བི་མོ་ལ། ལས་མ་ས་མཚུ་

ལེ་བ་བྱ་ས་སྐྱེ་ར་ཏ་ག་ཏི། ག་ག་བ་སྐྱེ་བ་བི་ཤི་ལྟེ། ལེ་བྱི་ཤི་ལྟེ་ཏེ་སྐྱེ། སཐ་ཏེ་སྐྱེ་ག་ཏེ།

སྐྱེ་ག་ཏེ་བ་ར་བ་ཚ་བ་ལེ་མི་ཏེ་ལེ་བྱི་ཤི་ལྟེ། མ་ཏེ་སྐྱེ་མཚུ་བ་དེ་ལྟེ། ལེ་ཏེ་ར་ལེ་ཏེ་ར། མ་

མ་ལེ་ལྟེ་སྐྱེ་ར་ཏི། མོ་ལ་མོ་ལ། བི་མོ་ལ་བི་མོ་ལ། ག་ག་བ་སྐྱེ་བ་བི་ཤི་ལྟེ།

ལེ་བྱི་ཤི་ལྟེ་ལ་བ་བི་ཤི་ལྟེ། ས་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏེ། སཐ་ཏེ་སྐྱེ་ག་ཏེ་ལེ་བ་ལོ་གི་ཏི། ཤི་ལྟེ།

ར་མི་ཏེ་བ་བི་ལྟེ་ར་ཏི། སཐ་ཏེ་སྐྱེ་ག་ཏེ་ལེ་བྱི་ལེ་བྱི་ཏེ། སཐ་ཏེ་སྐྱེ་ག་ཏེ་ལེ་བྱི་ཏེ།

ལེ་བྱི་ཏེ་ལེ་བྱི་ཏེ། ལེ་བྱི་ལེ་བྱི་ལེ་བྱི། བརྒྱ་ལ་མཚུ་ཏེ་བ་བི་ཤི་ལྟེ། སཐ་ཏེ་སྐྱེ་ལེ་

བ་ར་བི་ཤི་ལྟེ། ཕྱ་ཏི་བི་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། བི་ཤི་ལྟེ་སཐ་ཏེ་སྐྱེ་ག་ཏེ། ས་མ་ལ་ལེ་བྱི་ལེ་

བ་ལེ་བྱི་ཏེ། ཇོ་བྱི་བྱི་ལེ་བྱི་ལེ་བྱི། བི་བྱི་བི་བྱི་ལེ་བྱི་བི་བྱི། མ་ཏི་མ་ཏི་ལེ་བྱི་

༡༡། །ལྷན་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི། །ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་གས་མཐར་ཐུབ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་
 དབང་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱ། །འོངས་མེད་བརྟན་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །གདུལ་བྱའི་
 རྒྱུད་ཚོགས་དམ་ཚོས་གྱི། །སྤོད་བཟང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་ཤོག། །བདག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་
 དང་མཐུན་པའི་ཚོ། །ཇི་སྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བགོགས་
 ཚོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།། །།

༡༡།

།བཀྲ་ཤིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གསུང་ནི། **ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་**མངའ་བ་གསེར་

གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཏྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པར་

རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འོ། །དེ་

ཡིས་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་མཚོགས་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་

མཚོད་པ། །ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་

ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤྱག་ །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་

མ་ཡིན་གྱིས་མཚོད་པའི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོགས་རབ་ཏོ་ཚེ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་

ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། **།སྤྱོན་མཚོགས་དམ་པ་**ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །

སངས་རྒྱས་སྤྱག་འཚལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་

བདེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་

པདེ། །ཚོས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ཟེ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟེ། །ཚོགས་ཀྱི་དམ་

པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་སྤྱག་འཚལ་ཟེ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཟེ། །དེ་དག་ཐམས་

མཚན་མོ་འཕྲུལ་གྱི་མཚན་མོ་

ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། **ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་**མཚན་བདེ་ལེགས། ཉིན་མོའི་གྲུང་
 ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། ༑ །**ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་**སྟོན་མཚོག་སླ་ན་མེད། །ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
 རླབས་གྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོན་པའི་དབང་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་
 མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཚོས་མཚོག་སླ་ན་མེད། །དམ་ཚོས་བདུད་ཚི་ལྷན་
 པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་གདུང་བའི་དབང་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་
 གནས་། དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་
 རླབས་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་།
 ཚངས་དང་སྟུང་བའང་སྟུང་མའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཕན་མཛད་སྟུང་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །
 བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་
 ཤོག། ༑ །**འགྲུ་ཤིས་གྱི་དང་པོ་**བཀྲ་ཤིས་པ། །མངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། །
 བཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གྱི་གཉིས་

༡༡། །པ་བཀྲ་ཤིས་པ། །དམ་ཚཱ་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། །པཀྲ་ཤིས་དེ་
 ཡིས་ཟེ །བདེ་སྐྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཟེ །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་པ། །ཞིང་མཚོག་དག་འདུན་
 ཚོགས་རྣམས་ཡིན། །པཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ །བདེ་སྐྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཟེ །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་
 པ། །བཀའ་བརྒྱུད་དོ་མཚར་ཅན་རྣམས་ཡིན། །པཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ །བདེ་སྐྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཟེ
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། །བསམ་གཏུན་ནང་གི་དགའ་བདེར་ལྷན། །དེ་བཞིན་
 བདག་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཤོག། །པཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ །བདེ་སྐྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཟེ །འདོད་ཁམས་འདོད་
 ལྷ་རིགས་དུག་རྣམས། །འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ། །རྟེན་ཏུ་དགའ་དང་བདེ་བར་
 ལྷན། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཤོག། །མི་མཚོག་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ནི། །རྒྱལ་
 སྐྱིད་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །སྤྱིང་བཞིར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ། །རྟེན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་
 པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་བདག་ཅག་བདེ་སྐྱིད་ཤོག། །པཀྲ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཟེ །བདེ་སྐྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཟེ
 སྐྱུར་ཚེན་འཛོམས་སྤྱིང་རྒྱུན་འདིར་ནི། །ཚོས་རྒྱལ་སྐྱུ་ཚོ་བརྟན་པར་ཤོག། །བརྟན་པ་སྤོགས་
 བརྟུར་སྤོབ་པར་ཤོག། །སྤོབ་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མང་པོས་བཀུར་བའི་ལྷ་ཀྱའི་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

རྒྱལ་པོའི་རིགས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་བོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་
སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བརྟན། །བོད་དུ་སྐྱུན་དངས་རྒྱལ་སྲིད་གཉིས་བསྐྱེདས་པའི། །བདེན་པ་
ཆེན་པོས་དེང་འདྲིར་བཀའ་ལོས་ཤོག། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་དང་། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་
དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཉོར་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་སོགས། །འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་
བཅུད། །ཐམས་ཅད་སྐར་འདྲིར་འདུ་བར་ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སུམ་ཟེ། །བཀའ་ལོས་དེ་ཡིས་ཟེ།
སྐར་ཆེན་འཛམ་གླིང་ཀུན་གྱི་རྒྱན་འདྲིར་ནི། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །བཀའ་ལོས་དེ་ཡིས་ཟེ། །བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སུམ་ཟེ།
ཡུལ་དང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ། །མི་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །བདེ་སྦྱིད་ཡང་ཡང་
འདྲིར་འཚོགས་ཤོག། །བཀའ་ལོས་དེ་ཡིས་ཟེ། །བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སུམ་ཟེ། །འཕྲལ་སྦྱིད་པ་འཇིག་རྟེན་
མི་ཡི་ཚོས། །དགའ་བདེ་སྟོན་བཞིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྤུགས་སྦྱིད་པ་དམ་པའི་སྤྱ་ཚོས་ལ། །
དུས་རྟག་རྟུ་འབྲལ་མེད་འབྱོར་པར་ཤོག། །བཀའ་ལོས་ཀྱི་རབ་མ་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །འཛམ་གླིང་
རྒྱན་གྱི་བཀའ་ལོས་ཤོག། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སུམ་ཚོགས་



།པར་ཤོག།

།ཅེས་བྱང་ལྷུ་བ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་མི་འབྲལ་པར་འཛིན་པ་

ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོས་སྐྱར་བའོ།། །།

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པའི་

རིགས་ལྡེའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཐིང་འོད་འབར་མ་སོགས། །གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགོ་མ་སྲིང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྲིབ་ལས་དངོས་གྲུབ་བཅུད་གྱི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ངེས་
 དོན་ཟེ། དུགས་བརྒྱད་ཟེ། བརྟན་འཛིན་ཟེ། བརྟན་པ་ཟེ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་སྲིབ་ལས་སྐྱབ་པའི་
 ལྷོ། །མ་དུ་གྲུ་ལ་ལྷུ་མ་དུལ་བཀའ་སྲོད་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་རྒྱུད་གསུམ་སྲུང་མའི་
 ཚོགས། །དུས་མཐའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་དུག་རྩལ་གྱིས། །ངེས་དོན་ཟེ། དུགས་བརྒྱད་ཟེ།
 བརྟན་འཛིན་ཟེ། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་སྲིབ་ལས་མཛོད། །འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྲིབ་
 ལེགས་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ལྷ། །བསོད་ནམས་གཏེར་འཆང་ལྷ་རྩེ་རྒྱུ་ལ། །འོར་བདག་དག་
 བསྐྱེད་དཀར་སྲོགས་སྐྱོང་བའི་སྲེ། །དམ་ཚིག་འགྲུར་བ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །ངེས་
 དོན་ཟེ། དུགས་བརྒྱད་ཟེ། བརྟན་འཛིན་ཟེ། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་དཔལ་སྐྱེད་ཅིག །
 བསྐྱབ་པའེད་པའི་མཚོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ། །དམ་ཅན་གཏེར་བདག་རྒྱ་མཚོའི་སྲིབ་ལས་
 གྱིས། །རྗེ་བཅུན་སྲུ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་རི་བོ་བརྟམ། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་རྩེར་
 བསྐྱེད་། །བསྐྱབ་རྣམ་བཞི་སྲིབ་ལས་མཁའ་ལྷུང་ལ། །སྐྱེ་དགུ་ཐེག་མཚོག་ཚོས་གྱི་དགའ་

༄༅།

།བར་སྐྱོད།

།ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི།

།བརྟན་

པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ལེན་སྐྱོལ།

།བདེན་ཚིག་དོན་དུ་ཕྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི།

།ཚོས་

ཉིད་འགྲུང་མེད་བདེ་ཚེན་དོན་དེའི་མཁར།

།ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲུང་དོན་དེའི་ཉི་མ་ཚེ།

།རབ་འབར་

དུས་གསུམ་བཀའ་ལེན་སྐྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལོག།

།དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དམ་པའི་དོན་དེའི་གསུང་།

།སྒྲིབ་

བྲལ་གནས་བརྒྱུད་དག་པའི་སྐྱོད་བྲུངས་ཅན།

།གདུལ་བྱའི་སྐྱོལ་གསལ་པོར་འཆར་བ་

ཡིས། །སྒྲིབ་ཅིང་བྲོལ་བའི་རོ་གཅིག་སྐྱོང་གྲུང་ཅིག།

།ཅེས་པའང་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་བཟང་ཐམས་ཀྱི་མེད་

ནས་འདི་ལྟར་གྲིས་ལོག་པར་བསྐྱལ་ནས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་གྲུང་བ་ནས་ཡང་ལྷ་ཅེ་བའི་དགོས་སྐྱོང་མང་དུ་སྐོས་པ་འཇམ་

དཔལ་ཚུལ་གྱི་མས་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྐྱོད་དུ།

སྐྱུ་ལྷན་ཅེས་པ་མེ་འབྲུག་ལོར་བྱུང་བའི་

དབང་པོས་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཚེན་ཉིན།

ལུང་རྟོགས་བཤའ་སྐྱུ་བའི་ཚོས་སྐྱེ་ཚེན་མོ་ལོག་མིན་

མཚུར་མདོའི་གདན་སར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་པའི་མཚན་འཛིན་བཅོ་སྐྱེ་བ་ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྲུང་བདེ་བའི་དོན་དེའི་གྲིས་པ་

དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་སྐྱུ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་གསོལ།

།ལུང་ཡ།

།ལྷ།

།བརྟན་

རྒྱས་སྐྱོན་ལམ་བསྐྱུས་པ་ལོ།

བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།

།ཡི་དམ་སྐྱོལ་གས་

༡༡། |བསགས་དང་རྫོགས་པ་ཡི། |འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། |སྐྱུ་
 ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། |སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རླབས་
 དང་། |ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་བྱིན་རླབས་དང་། |དག་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་
 གྱིས་། |ཇི་ལྟར་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ༥། |བདུད་རྫོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་
 བརྟན་འཛིན་འཛིན་མའི་སྟོན་འདིར་གྲགས་པའི་བ་དན་རྣམ་པར་རྒྱལ། |རྒྱལ་ཀུན་སྲུབ་བདག་
 བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་མཆོག་བརྟེས་མགོན་པོ་ཀམ་པ་བརྟན་སྟིང་པོའི་མཆོག། |མཆོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་འགྱུར་མེད་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རུབ་པ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེས། |ཆེས་
 ཆེར་ཀུན་སྲུབ་སྲུབ་བརྟེན་དག་ལེགས་ལེགས་པའི་སུན་རྫོགས་ཡོངས་གྲུབ་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་
 ཅིག། |ཅེས་པའང་རྗེ་བཙོ་ལྷ་པའི་གསུང་ངོ།། ॥

༡༡། **།སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་**དགོན་མཚོག་ཚུ་བགསུམ། **།**ཁྱད་པར་གངས་
 ཅན་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། **།**རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་། **།**ཁགསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་སྤྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། **།**སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། **།**
 སྤྱིགས་དུས་འགོ་རྣམས་བསམ་སྒྲོལ་ལོག་པ་དང་། **།**མི་ནང་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 གྱིས་། **།**སྤར་མ་གྲགས་པའི་མི་སྤྱགས་དལ་ཡམས་ནད། **།**ཁགཟུང་སྐྱུ་རྒྱལ་གདོན་ནག་སྤྱིགས་
 འབྱུང་པོའི་གཟེར། **།**བཙུན་སྤེལ་སེར་གསུམ་ལོ་ཉེས་དམག་འཁྲུག་ཚོད། **།**ཆར་རྒྱ་མི་སྒྲོམས་
 གངས་ཅན་བྱ་བྱའི་ཐན། **།**ཁགཡོས་མེ་དགྲ་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། **།**ཁྱད་པར་བསྐྱུན་
 ལ་འཚོ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས། **།**འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་གཞོད་འཚོའི་རིགས་མཐའ་
 དག **།**ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་སྤྱུར་ཅིག **།**མི་དང་མི་མིན་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི **།**
 རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། **།**འདར་གིས་སྐྱེས་ནས་གཞོད་འཚོའི་བསམ་སྒྲོལ་
 བྲལ་། **།**ཁགརྒྱུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་སྤྲོན་ནས་ཀྱང་། **།**རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་སྐྱིད་
 དཔལ་གྱིས་འབྱོར། **།**ཁགངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་དང་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག **།**རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་དེ།

སྐྱུ་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །འཁོར་འདས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་མཚིས་དང་། །བདག་ཅག་
ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །གསོལ་བཏབ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་རྗེས་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྐྱེན་ནས་དེང་སང་དུས་ཀྱི་འཚུབ་འགྱུར་
ལོན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པས། རྗེ་ཉིད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་རེ་མཛད་པ་
ཡིན་པས་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཕེབས་པ་ལྟར་རང་གི་བསྐྱེལ་གསོས་སུ་བྲིས་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་
པར་གྱུར་ཅིག། །།

༡༡།

།བཤམ་གྱིས་བདག་གི་མ་བཞུགས་སོ།

།བདག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་

འདི་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མ་ཚོས་རྗེ་ཀམ་པའི་གསུང་མ་ལུས་པ་

བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་ཀྱི་མ་གྱུར་པ་དཔལ་

ཐུག་ན་རྗེ་རྟེན་ལྟ་བུ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་

པ་དང་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པའི་སྣོད་དུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་

བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མཉེས་པ་རྣམ་པ་ལྡེའི་སློ་ནས་

མཉེས་པ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོགས་གཉིས་གྱི་སྣོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་ནས་དགོངས་

པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སློང་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བཞི་ཡི་སློ་ནས་སྐྱ་མའི་སློན་

ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བར་གྱུར་ཅིག །སློ་གསུམ་གྱི་སྣོད་པ་ཅི་བཞིན་པ་

ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱ་མའི་བཞེད་པ་མཐར་སློན་པར་གྱུར་ཅིག །ཞབས་རྟོག་དགུ་ཐུགས་གྱི་སློ་ནས་

མཉེས་པ་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་སློག་ལུང་མ་བསྐྱབ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཅིག་ལྟར་མི་སྐྱེ་བ་པར་གྱུར་ཅིག

པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པའི་བྱ་བ་སྐྱད་ཅིག་ལྟར་མི་སྐྱེ་བ་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་རྗེས་མའི་
 སྤོང་ལས་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་རྗེས་མའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག །སྤྱོད་པས་བཅུའི་ནད་འབྱུགས་ལུ་གོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཀམ་འཆི་བའི་
 ཚོ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །བར་དོའི་སྣང་བ་མེད་པར་དཔལ་
 ལྷན་རྗེ་རྗེའི་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེར་ཞུགས་ནས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་རྣམ་འོལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུར་
 ཅིག །མདོར་ན་བདག་ཚོས་རྗེས་མའི་སྣང་མཐོང་གོལ་ཐོས་གོལ་དྲན་གོལ་རེག་གོལ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་ཅིག །**དེས་པར་འཆི་བ་**སྤྱིང་ནས་དྲན་པ་དང་། །མོས་གུས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། །
 །ཞེན་ལོག་མཐའ་དུ་སྤོང་པའི་དེས་འབྱུང་གིས། །མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་གྱུར་
 ཅིག །རྟུག་ཏུ་རང་གི་མེར་ཤ་སྐྱོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་མི་ཤེས་མཚང་ནས་འབྱུ་བ་དང་། །
 བུབ་ཁ་གྱུང་ན་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་སོགས། །རང་གཞན་སུ་ཡི་རྒྱུད་ལ་འང་མ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་
 གུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཚོག །ཞུ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་། །ཡི་དམ་སྤྱིང་པོ་

༡༡།

།དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་མཚོག

།འཁོར་ལོ་སློམ་པས་རྗེས་སུ་འཛོལ་གྱུར་

ཅིག །བདག་ནི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སླེ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང། །ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལྷ་ལ་འགྱུར་

མཎ། །ཚོས་སྐྱོད་དོ་རྗེ་བེར་ཅན་སོགས། །ནམ་ཡང་དབྱེར་མེད་གོ་འཕང་ཤོག། །དགོ་འདིས་

འགོ་བམ་ལུས་དོ་རྗེ་སེམས། །རྟོག་བདེན་ཐབས་ཤེས་སྐྱོར་བས་འཚི་མེད་ཅིང། །ནང་གི་

ལམ་ནས་དོ་རྗེས་འགོ་བ་ཡི། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱོལ་སྤྱིར་བསྐྱོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགོ་

སྐྱོད་དོ་རྗེ་འཛོལ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སྐྱུལ་བའོ།། །།

༡༡།

། **བདེན་པ་གྲུབ་ཅིང་** བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་། །མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་

ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བརྟན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་པར། །སྟོན་ལམ་

མཛོད་པ་དེ་བཞིན་ཆེར་འབར་ཤོག། །འོག་མིན་གནས་སུ་སྐྱུ་འི་རབ་གྲུབ་ནས། །དགའ་ལྡན་དུ་

འི་རྒྱལ་ཚབ་ས་བཅུའི་མགོན། །མ་འོངས་འཛོམ་གྱིང་འདི་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར། །སྤང་མཛོད་དེ་

ཡི་སྟོན་ལམ་བདག་འགྲུབ་ཤོག། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་མཛོད་ནས། །བསྐྱལ་

བབྱང་སངས་རྒྱས་དུག་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། །སྤང་མཛོད་བར་གྱི་སྐྱུལ་པའི་རྩ་འགྲུལ་སྟོན། །

ཀམ་པ་ཡི་སྟོན་ལམ་བདག་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་རྒྱལ་དབང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཚོས་གྲུ་ཅེ་ཐང་དུ་

སྐྱུལ་བའོ། །**དགོ་འདུན་སྡེ་རྒྱས་**འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཀུན་

འཕེལ་ཞིང་། །འདུས་པ་མཐུན་དང་ཚེ་རིང་ནད་མེད་སོགས། །འདོད་དགུ་དུ་མས་ཐོངས་པར་

མ་གྱུར་ཅིག། །འབྱོར་པ་རྣམ་ཐོས་བྱས་ཀྱང་འགྲན་མེད་ཅིང་། །བཅུན་ཚུལ་ཉེ་བ་འཁོར་ལྟར་

བག་ཡོད་པར། །གཞན་དོན་སྐྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྲིབ་ལས་བཞིན། །ཀམ་པ་ཡི་བརྟན་པ་

རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་མི་བསྐྱོད་པས་སོ། །**སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་**དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

སློན་ལས་མ་ལུས་སྐྱུབ་པའི་ཀམ་པ། །ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱར་གྲགས་དེ་ཡི། །དེ་
 །འདིར་བཀའ་ཞིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གུར་ཅིག །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སློན་ལས་པ། །
 །ཀམ་པ་བརྟན་བརྟན་པའི་སློང་པོ་ནི། །སློབས་མཐར་ཀུན་སྲུབ་སྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད། །རྟོག་
 །པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀའ་ཞིས་ཤོག །དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་
 །རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་
 །སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་
 །སྲུབ་པའི་སློབས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གུར་ཅིག །བཀའ་ཞིས་དཔལ་འབར་འཛཱ་གླིང་
 །རྒྱན། །མངའ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་བོད་གྱི་ཡུལ། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སློབས་སུ། །ཚོས་སྐྱུབ་
 །བརྒྱུད་གྱི་བརྟན་པ་དར་བ་དང་། །འཛཱ་གླིང་བདེ་བའི་བཀའ་ཞིས་ཤོག །འཛཱ་གླིང་བདེ་བར་
 །མཛཱ་དུ་གསོལ། །རྗེ་ཞུ་དམར་པས་མཛཱ་པར་གྲགས་སོ།།



།སྒྲོའི་ཆར་བསང་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། བྱོང་སྒྲགས་པའི་ལུགས་འདོན་ཆ་མང་པོ་ཞི་རྒྱལ་འབྱོར་

པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས། མདོར་བསྐྱུས་སུ་རི་བོ་བསང་མཚོན་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་པས་བསང་གིང་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲོས་

དུད་བསྐྱེད་ཅིང་སྤེལ་མར་དང་ཚུགས་ཅིང་བྱུང་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། **ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། མཁའ་མཉམ་**

སྲིད་ཞིའི་སྐྱབས་ཀུན་སྲིད་པོའི་བཅུད། དབང་དྲག་རིག་འཛིན་པར་སྐྱོད་སྤེད་རྩལ། བྱེད་སྐྱུར་

སྐྱང་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས། འགོ་ཀུན་སྲིད་ལས་བསྐྱུལ་སྲིད་སྐྱབས་སུ་མཚི།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་མཚོག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་གཞིར། འགོ་ཀུན་སྲིད་

གསུམ་དག་ནས་སྐྱེད་དང་གསུང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱུན་གྱུབ་སྐྱང་བཞིའི་ངང་། གཞོན་ཅུ་

བུམ་སྐྱུར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། གཤིས་རིག་མ་བཅོས་གཉུག་མར་

སྤྲུག་འཚལ་ཞིང་། གཉིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཚོན་པར་འབྱུང་། འཁོར་བ་སྐྱང་

འདས་མཉམ་ཉིད་སྒྲོང་དུ་བཞགས། རྫོང་བྲལ་ཚོས་ཟད་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། སྐྱུན་གྱུབ་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་པ་མཐར་བསྐྱོ། རི་བོ་བསང་མཚོན་ནི། **ཨུཾ་ཧཱུྃ། རིན་ཚེན་**

གཞི་

ལྟོན་ལྟོན་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

སྐྱོ་ཚོགས་དྲངས་མའི་སྐྱོད་ཡངས་སྲུང་། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་འདོད་རྒྱུ་དམ་ཚིག་རྣམས་། འབྲུ་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་རྒྱལ་པས་། སྤྲུང་སྲིད་མཚོད་པའི་འདོད་རྒྱུར་འགྲིགས་པ་
འདི་། སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་ཚོས་སྤྲུང་དང་། སྤོགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རི་སྐྱེད་དང་།
འཇོམ་སྲིད་གཞི་བདག་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགོ་ནོམ་། སྤྲུང་པར་བདག་གི་ཚོ་འཕྲོག་སྤོགས་རྒྱ་
ཞིང་། བད་གདོན་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་འབྲུང་པོ་དང་། མི་ལམ་རྟགས་མཚན་བཅས་དང་སྤྲུང་སྤྲུང་
བཅས་རིགས་། སྤྲེ་བརྒྱུད་མ་རུང་ཚོ་འབྲུལ་བདག་པོ་དང་། ཟམ་དང་གནས་དང་ལོར་གྲི་ལན་
ཆགས་ཅན་། སྤྲིབ་བདག་སྤྲོ་འདྲེ་སོ་གཤིན་མོ་གཤིན་དང་། སྤྲོ་པོ་ཐེའུ་རང་གོང་སྤྲིན་འདྲེ་སོ་
རྣམས་། ལན་ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་འཇམ་། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་
རྒྱུའི་ཆར་། རི་སྲིད་ལམ་མཁའ་གནས་གྲི་བར་ཉིད་དུ་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་
བསྐྱོད་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྤྲིབ་སྤྲིབ་དང་། དགོན་མཚོག་དད་གཤིན་
དགོར་ལ་སྤྲུང་བ་རྣམས་། སྤྲིན་སྤོགས་མེ་མཚོད་འདི་ཡིས་དག་རྒྱུར་ཅིག་། མེ་སྤྲེ་སྤྲུང་སྲིད་
གང་བས་རྒྱལ་སྤོན་རེས་། གུབ་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་སྤྲུང་མི་བཅས་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་

༡༡།

།ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག་ཤིང་།

མེ་ལྷོ་ཡོ་ཤེས་འོད་ལྡན་མཚོད་སྒྲིབ་ཟེར་ཤིང་།

རིགས་དྲུག་མནར་མེད་གནས་སུ་ཁྱབ་གྱུར་པས་ཤིང་།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འཇམ་ལུས་འོད་

སྒྱུར་གྲོལ་ཤིང་། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག་ཤིང་།

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཞེས་བརྒྱ་སྒྲིང་།

འབྲུམ་སྤྲུལ་མང་པོས་འབྲུལ་བར་བྱའོ།

།སྒྲུབ་གསུམ་དག་པ་སྒྲོད་ཀྱི་གཞུག་ཡས་སུ་ཤིང་།

ཚོས་འོངས་པ་

སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུང་སྒྲིང་གཟུགས་སྤུང་ལྷམས་ཤིང་།

བདུད་རྩིར་ལྷུ་བས་འཇམ་འོད་བར་སྒྲུང་གང་ཤིང་།

འཁོར་བ་སྒྲུང་འདས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཤིང་།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་ཤིང་།

སྒྲུང་སྒྲིང་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་ལ་བསྒྲོལ་ཤིང་།

ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྒྲིབ་ཞིང་ཤིང་།

ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས་ཤིང་།

མཛད་བྱུང་ཀུན་བཟང་སྤྲུལ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་

སུ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྱུར་གཏན་སྒྲིང་ཟིན་པར་ཤོག་ཤིང་།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་སྒྲོངས་པའི་

མཐར་ཤིང་། འོག་མིན་པར་དྲུག་བར་སངས་རྒྱས་ཤོག་ཤིང་།

སྤུང་ཁམས་བསྐྱེད་ལྡན་བཀའ་མདངས་

གཟི་བརྟེན་འབར་ཤིང་།

དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་བདེ་སྒྲོང་འབར་ཤིང་།

སྒྲོད་ཉིད་སྒྲིང་།

ཚེའི་བསྐྱེད་ལྡན་ཚོས་དབྱིངས་གང་ཤིང་།

སྒྲུང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་རྗེ་ཚེའི་འོད་ལྡན་གཞིར་ཤིང་།

སྒྲུབ་



རྒྱུད་ཚོན་གསེར་སྐྱེམས་སམ་བསང་བཞུགས་སོ།

འབྲུང་མེད་དོ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེས་

པར་འབྲུང་། །སྤྱང་སྤྱིད་ཐིལ་གཞོན་ཀམ་པ་ལྷི་ལ། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་བསང་གི་མཚོད་པ་

འབྲུལ། །གསེར་སྐྱེམས་སྐབས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་སྐྱེམས་ལུང་གྱིས་མཚོད་ཅེས་ཁ་བསྐྱུར་

བར་གྱ། །འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་གཞོན་པ་ཞི་བར་མཛོད། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་དཔའ་བོ་

དང་། །མཁའ་འགོ་ཚོར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་བ་རྒྱུད་

གི་འབྲུང་པར་དོ་རྗེ་བེར་ཅག་སྤྱུ་མ་དཔའ་དང་། །འཁོར་ཚོགས་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་ཚོགས་བཅས་

ལ། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་ཡུལ་སྤྱོགས་འདིར་གནས་གཞི་བདག་

མཐུ་བོ་ཆེ། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྤྱོད་ལུང་སྤྱུ་རྣམས་ལ། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་

འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ས་བདག་རྒྱལ་སྤོབ་དང་། །རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་

དང་བཅས་རྣམས་ལ། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་བསང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་

གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། །འདོད་དོན་རེ་བ་འབྲུབ་

ལ་བགོགས་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་མཛོད། །ཅེས་བའང་ཀམ་

༡༡། །མཛོད་། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འགྱུར་མ་ལུས་འགྱུར་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་
 །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛོན་གྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འགྱུར་
 །གྲིས་རྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཚོ་
 །རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་
 །དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་
 །བགྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཉིན་ཡང་བགྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། །མཚན་ཡང་བགྲ་ཤིས་དཔལ་
 །འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་མཚན་རྟག་རྟུ་བགྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །མདྲ་ལོ་སྐྱོལ་ལྷ་ལ་ལ་
 །རྟོ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱུན་པ་ཅོམ་གྲིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱོལ་མཛོད་
 །པའི་། །ཚོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྐྱེད་རྣམས་གྲིས། །བདག་སོགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་
 །གོགས་མཛོད་ཅིག། །སླེ་མ་དམ་པས་བྱིན་གྲིས་རྫོགས་པ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་
 །སྐྱོལ་མཛོད་ཅིང་། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །བརྟན་པ་དར་ཞིང་བགྲ་ཤིས་
 །ཚོས་འཕེལ་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་

བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ། །



།སྡེ་བརྒྱད་བཅོས་ཐབས་གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་གྱིས་མཛོད་པ་བཞུགས་སོ། །ལྷོ་མ་

དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནས་གཙང་མར་ལྷ་བཤོས། རི་རབ། འོ་མུད། མེ་ཉོག་སྒྲོ་ཚོགས། ཅི་སྒྲུབ།

མངར་གསུམ། འཕ་སྒྲུ། སྒྲུབ་སྒྲུ། འབྲུ་སྒྲུ། དར་སྒྲུ། ཟས་སྒྲུ་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་

བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་བསྐྱོམས་ལ། རྣམ་རྣམས་སྐྱགས་དུག་ཕྱག་དུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་འདི་རྒྱད་དོ། །**ཧྲཱི། སྐྱེ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བློའི་སྒྲུ་**

ཚོགས་དང་། །སྐྱེབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྷ་ཚོས་སྐྱུང་

སོགས་དྲུག་ལ། །མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་

སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་རུ་གསོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་

བྱིན་དང་། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དགའ་བོ་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐག་བཟང་རིས། །མིའམ་ཅི་

སྒྲོན་རྟེན་མགོ་ཅན། །གཞོན་སྐྱེན་གང་བ་བཟང་བོ་དང་། །མཁའ་སྤྲིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་

དང་། །ཚོས་སྐྱོང་མ་རྒྱ་ལ་དང་། །དྲི་བ་ལྷུང་ཕུད་ལྷ་པ་སོགས། །སྤྲི་ཡི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་

བཅས་ལ། །མཚོད་པ་ཟེ། གསེར་སྐྱེམས་ཟེ། བདག་གི་ཟེ། ཡབ་གཅིག་བདུད་རྩི་ལྷ་པོ་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

དང་། །བཅོམ་རྒྱལ་ཡམ་ལུད་དམར་པོ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་ལྷ་སངས་ལྷ་སྲས་དང་། །སྲོག་
བདག་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་འབྲིན་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་གཞོན་སྤྱིན་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་འཛིགས་པའི་
སྲོག་འབྲིན་དང་། །དག་བསྐྱེན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐེང་སོགས། །
ཅང་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པེ་ གསེར་སྐྱེམས་ེ་ བདག་གི་ེ་ བདུད་པོ་ཁ་
ཐུན་སྤྲུ་དང་། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དམར་ནག་དང་། །ལྷ་བདུད་རྣམ་རྣེ་ལྟོ་དང་། །གཞོན་
སྤྱིན་འན་པ་གྲི་སོགས་དང་། །མ་མོ་སྤྱིད་པ་སྤོམ་འདེབས་དང་། །བཅོམ་པོ་ཡམ་ལུད་སྲོག་ལེན་
དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཉེ་འགོ་ཡག་དང་། །སྲོག་བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། །གསང་
བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པེ་ གསེར་སྐྱེམས་ེ་ བདག་གི་ེ་ གཟའ་མཚོག་
རྒྱལ་པོ་རྣ་རྣུ་ལ། །དཀར་མཚོག་སྤོམ་ཤིང་ཁ་འཐོར་དང་། །བདུད་མཚོག་མ་རུ་རྣེ་ལྟོ་དང་། །
བཅོམ་མཚོག་གི་བཅོམ་འཐུམ་པོ་དང་། །མ་མཚོག་སྐྱེ་སྐྱུང་མདུང་འཛིན་དང་། །ལྷ་མཚོག་ལྷ་
རྒྱལ་དུང་སྐྱོང་དང་། །མགོན་མཚོག་ནག་པོ་ལྷེ་དཀར་དང་། །རྒྱལ་མཚོག་ལི་བྱིན་རྣ་ར་
སོགས། །མཚོག་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པེ་ གསེར་སྐྱེམས་ེ་ བདག་གི་ེ་

༡༡།

།དཔུང་གཡས་དག་ལྟར་སྐྱུལ་པ་དང་།

།དཔུང་གཡོན་མ་མོར་སྐྱུལ་པ་

དང་། །ཆུ་སོ་བདུད་དུ་སྐྱུལ་པ་དང་།

།མགོ་བོ་སྤྱི་ན་པོར་སྐྱུལ་པ་དང་།

།མཇུག་མ་དམུ་རུ་

སྐྱུལ་པ་དང་།

།ལག་གཡས་གཤིན་རྗེར་སྐྱུལ་པ་དང་།

།ལག་གཡོན་གྱི་བཙོན་སྐྱུལ་པ་

དང་། །མིག་དང་སྤྱིང་དང་མཚན་མ་གསུམ།

།གཟུང་བདུད་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་པ་སོགས།

།སྐྱུལ་

པའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ།

།མཚོད་པ་

།གསེར་སྐྱེམས་

།བདག་གི་

།ས་བདག་

ཉལ་སྤྱི་ནག་པོ་དང་།

།སྐྱུ་བདུད་གདོལ་པ་ནག་པོ་དང་།

།ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་།

།

།སྤྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་།

།མགོན་པོ་བདུན་རྩ་ཅུ་ལྟ་དང་།

།ཐམས་ཅད་དང་།

།སོ་ལྟ་དག་ལྟ་སྤོག་ལྟ་དང་།

།མོ་ལྟ་མོ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ།

།སྐྱུང་སྤྱིད་སྡེ་

བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ།

།མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ།

།གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་

བཞེས་ལ།

།བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱུ་བ་རུ་གསོལ།

།མེར་བསྐྱུང་བ།

།སྤྱི་གསོལ།

།མདོས་སྐྱུང་

གཏང་བ།

།ཟོར་འཕེན་པ་ལ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་མཚོད་པ་འདི་མེད་ན།

།བྱིས་པས་མཁར་

ལས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས།

།ལས་གང་གི་ཡང་སྡོན་དུ་འགོ་བ་སྡེ་བརྒྱད་བཙོན་ཐབས་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

ཆོས་རྒྱུད་ཉི་མོ་མོ་ལྷན་པ་དེ།

༡༡། །གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་དང་འབྲེལ་བར་ཚོ་ག་
མདོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཚཱོ་སྐྱ་སྒྱི། བན་ཆེན་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོས་མཛོད་པར་གྲགས་པའི་
 གནས་བརྟན་སྤྱུག་མཛོད་དང་འབྲེལ་བར་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱེས་ཅོམ་བྱ་ཚུལ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་
 བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱུབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་
 བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་
 ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་

། པར་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ་ **སྐྱབས་**
གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྐྱབས་
 བཅས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་
 ཚོས་དབྱིངས་དག་སྟོབས་གྱིས། །སྟོན་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་
 བཀོད་པའི་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་ཅོར་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 ཆེན་པོར། །རིན་ཆེན་སང་ཁྲི་པད་རྒྱའི་གདན་མཚོག་དང་། །
 དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི། །
 མཚོད་སློབ་རྒྱ་མཚོ་གང་ཞིག་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། **ནམོ་**
རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཧོ་ནམོ་བྱ་གཞུ་ཏེ་བརྗོ་སྐྱ་རྩ་ཏུ་མརྩ་ཏེ།
 ཏུ་བྱ་གཏུ་ཡ། །ཨརྩ་ཏེ་སུ་ཏུ་བྱུ་ཡ། །ཏུ་ཏུ། །ཧོ་བརྗོ་

བརྗོད་མ་དུ་བརྗོད། མ་དུ་ཉེ་རྗོད་བརྗོད། མ་དུ་བྱི་བརྗོད། མ་དུ་པོ་རྗོད་ཅི་རྗོད་བརྗོད། མ་དུ་པོ་རྗོད་
 མཚོ་པ་སམ་གྱ་མཚ་བརྗོད། སང་གམ་ལྷུ་བ་ར་བེ་ལྷ་རྒྱ་ན་བརྗོད་སྤྱུ་དུ། ཞེས་མཚོན་པའི་སྤྱི་བརྗོད་
 སྤྱགས་ལན་གསུམ་རེའ་མོ་བཅས་ལ། སྤོས་བཏུལ་ཞིང་གདངས་དང་བཅས། **ལག་མཐོལ་ལྟར་མཉམ་རིན་**
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས། །སྤོན་ཤིང་ཆུ་མཚོས་རྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུ་
 བཞི་སྒོ་བཞི་པ། །པར་ཉི་ཟླས་རྒྱན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛོད་འགོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཚོག་དང་གནས་
 བཏུན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤོགས་
 བཏུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཚོ་སྐྱེམ་
 ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཀའ་སྤྲོད་པའི། །སྤོགས་བཏུའི་ཉོན་ཐོས་དགའ་འདུན་
 བཞུགས་སོ་འཚལ། །ཡོན་སྤྲོད་མཚོན་པའི་གནས་སུ་སྤུན་འདྲེན་གྱིས། །འགོ་བའི་དོན་སྤྲིར་
 མཚོན་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་གྲ་སེངྒེ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 གང་གི་ཐུག་ཏུ་བཞུགས། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྤོམ་གྱི་ཁ་འབྲེད་པའི། །དགྲ་བཅོམ་གནས་

༡༡། |བརྟན་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཚོལ། |དམ་ཚོས་སྤེལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྱོན་
 འདྲེན་ན། |འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། |ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་
 བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། |ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། |དུས་སྤུན་རྩོ་
 རྩེ་མོའི་བྱ་བཟང་པོ་དང། |གསེར་བེའུ་བྱ་ར་རྩེ་རྩོ་གསེར་ཆེན་མཚོག། |འཕགས་པ་བ་ཀུལ་
 དང་སྤྲ་གཅན་འཛིན། |ལམ་སྤུན་བྱ་ར་རྩེ་རྩོ་བསོད་སྟོམས་ལེན། |ལམ་བརྟན་གྱུའི་སྤེ་སྤྲེད་སྤྲེད་
 མི་སྤྲེད་པ། |འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། |སྤྲངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤུན་
 ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང། |གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་ཅིང། |ཁྱེད་པར་ཅན་
 གྱི་སྤྱིན་ལས་ཚོས་སྤྲོད་བའི། |གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་འདིར་སྤྱོན་གདན་ལ་བཞུགས། |བདེ་
 གཤེགས་བཀའ་ལྟུང་གཙོར་མཛད་བརྟན་པ་སྤྲད། |རང་དོན་དོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་
 དུ། |གཞན་དོན་སྤྱིར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་པོ། |དམ་བཅས་སྤུགས་རྩེའི་དབང་གིས་
 གནས་འདིར་གཤེགས། |དགོ་བསྟེན་སྤྲུབས་གསོལ་བདེན་པའི་ཚོགས་ཉན་པ། |དགོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཚིས་སོ་འཚོལ། |བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤྲིད་དུ་སྤྱོན་འདྲེན་

བཟོ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོལ་མོ་བཅས་སྐྱབ་དངས། **འི་སྟེང་སུ་**
དག་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་
 མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྤྲུག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོང་
 པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་
 རུལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རུལ་གཅིག་སྟེང་
 བ་རུལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་སྟར་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་
 བསྐྱབས་པ་མི་བྱད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྟེན་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །དེ་
 བས། **མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་**མི་དོམས་པ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐྱ། །ཞལ་
 གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་སྐྱིལ་ཀུང་བཞུགས། །ས་མཚོན་མཉམ་གཞན་མཛོད་སྤྲུག་འཚལ། །བསྟོན་
 པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གངས་རི་ཚེན་པོ་ཉི་ཤེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་

༡༡། །ལག་འབྱུང་། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྟོར། །སྟོས་ཕོར་
 ར་གཡབ་འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །བསྟན་པེ། དང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ནགས་ན། །འཕགས་པ་
 གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དག་བཅོམ་བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་གིས་བསྟོར། །སྤྲུག་གཉིས་མཉམ་
 གཞག་མཛད་སྤྲུག་འཚོལ། །བསྟན་པེ། ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་སྤྲུག་ན། །འཕགས་པ་གནས་
 བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྟོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་ར་གཡབ་
 འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །བསྟན་པེ། རྩ་སྤྲིང་གི་བཟངས་སྤྲིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་
 ལྷན་ཏེ། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཚིག་བརྒྱས་བསྟོར། །གསེར་གྱི་རྩ་ལོར་འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །
 །བསྟན་པེ། སིང་གལ་ཡི་སྤྲིང་ན་ནི། །གནས་བརྟན་དོ་རྩེ་མོ་ཡི་སུ། །དག་བཅོམ་སྟོང་སྤྲུག་
 གཅིག་གིས་བསྟོར། །སྤྲིགས་མཛུབ་ར་གཡབ་འཛིན་སྤྲུག་འཚོལ། །བསྟན་པེ། རྩ་བོ་ཡ་ལུ་
 བའི་སྤྲིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་
 བསྟོར། །ཚོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་སྤྲུག་འཚོལ། །བསྟན་པེ། གནས་མཚོག་དམ་པ་
 །ཁ་ཚེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་པོ་ལུ། །དག་བཅོམ་ཚེབ་པོ་ལུ་བརྒྱས་བསྟོར། །

འཕགས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་

རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་སྤྲུལ་འཚོལ། །བརྟན་པེ། ལུ་བྱི་བ་ལང་སྤྱོད་ན་ནི། །ལྷ་ར་རྣམ་ཆོ་
 གསེར་ཆེན་མཚོག། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྤྲུལ་གཉིས་མཉམ་གཞག་
 མཛེད་སྤྲུལ་འཚོལ། །བརྟན་པེ། བྱང་གི་སྤྲོ་མི་སྤྲོ་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྱུ་
 ལཱ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྤྲུལ་གཡོན་ཅེ་ལུ་ལེ་འཛིན་སྤྲུལ་འཚོལ། །
 བརྟན་པེ། སྤི་ཡང་ཀྱུ་ཡི་སྤྱིང་ན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྲོ་གཅོན་འཛིན། །དབྱ་
 བཅོམ་སྤོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལུ་འཛིན་སྤྲུལ་འཚོལ། །བརྟན་པེ། བྱ་
 ཚོད་སྤུང་པོ་འི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་སྤུན་བརྟན། །དབྱ་བཅོམ་སྤོང་དང་
 དུག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །སྤྲུལ་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛེད་སྤྲུལ་འཚོལ། །བརྟན་པེ། ལྟར་གྱི་
 ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ན་ནི། །ལྷ་ར་རྣམ་ཆོ་བསོད་སྤོམས་ལེན། །དབྱ་བཅོམ་སྤོང་སྤྲུལ་གཅིག་གིས་
 བསྐྱོར། །སྤྱེགས་བམ་སྤུང་བཟེད་འཛིན་སྤྲུལ་འཚོལ། །བརྟན་པེ། ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན་ནི། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་
 བསྐྱོར། །སྤྱེགས་བམ་ཚོས་འཚད་མཛེད་སྤྲུལ་འཚོལ། །བརྟན་པེ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་ཡང་

༄༅། །ལཱ་ །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱི་ཡི་སྤྱེ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་
 བརྒྱས་བསྐྱོད། །བུམ་པ་འཁར་གསེལ་འཛིན་སྤྱག་འཚེལ། །བསྟན་པེ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ཏུ་
 ལམ་དྲོ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྤྱེད་བྱེད་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོད། །
 སྤྱག་གཉིས་སྤྱེགས་བམ་འཛིན་སྤྱག་འཚེལ། །བསྟན་པེ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་སྤྱེད་པ། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་སྤྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། །བྱང་ཆེན་
 མཚོད་རྟེན་འཛིན་སྤྱག་འཚེལ། །བསྟན་པེ། འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཏེ། །རལ་པའི་
 ཐོད་བཅིངས་སྤྱེགས་བམ་ཁྱུང། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་ན་བཞུགས། །རྩ་གཡའ་བུམ་པ་
 འཛིན་སྤྱག་འཚེལ། །བསྟན་པེ། བརྩོན་པས་གོ་བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ལེགས་སྟོང་བའི། །ཤར་སྟོ་ལུ་བྱང་སྤྱེགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྱག་འཚེལ་
 ལོ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་ཚར་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས། **མེ་ཉོག་དམ་པ་སྤྱེད་**
 བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་
 བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཉི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་

འཕགས་ལྷན་པོ་

དང་འི་མཚོག་དང་། །སྤྱི་མ་ཡུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་
 མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་འི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱ་
 ཚེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚོལ་མཚོད་པར་བགྱི། **ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ།** ཡོན་མོ་བྱ་ག་
 བུ་ཏེ་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཚུ་ལ། ཏ་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཡ། ཡམ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཡ། ཏུ་སྤྱོད་པ་ ཡོན་མོ་བཟོ་
 བུ་ཏུ་བཟོ། བུ་ཏུ་ཏེ་རྩུ་བཟོ། བུ་ཏུ་བཟོ་བཟོ་བཟོ། བུ་ཏུ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ། བུ་ཏུ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ།
 ག་མ་ཏུ་བཟོ། སུ་མ་ཏུ་ཡུ་བ་ར་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ། སྤྱོད་པ་དང་མོས་མོ་བཟས་བྱ། **འདོད་**
ཚགས་ཞེ་སྤྱོད་གཏི་མུག་དབང་གིས་འི། །འཕྱུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱང་། །སྤྱི་ག་
 པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚོས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཞགས། །
 སྤྱོད་པ་བཟུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་
 དང་། །འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་
 རང་། །གང་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཟུའི་འཛིག་རྗེས་སྤོན་མ་དག། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་

༄༅། །ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་
 ལོ་སྤྱོད་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱོད་འདུག་སྤྱོད་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་
 གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྤྱོད་གསོལ་བར་བསྒྲི། །སྤྱོད་འཚོལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དག་བཅུང་བྱད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིར་བསྐྱོད། །༄༅། །སྤྱོད་མཚུལ་ཅི་ཅུས་འབུལ། **ཨོ་བཱ་ས་ཏུ་**
 སོགས་ཡིག་བརྒྱད་། **ཨོ་བཱ་སྤྱི་མི་ཡུ་ཏུ་**། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།
 ཨོ་བཱ་རེ་ཁེ་ཡུ་ཏུ། སྤྱི་ལྷགས་མིའི་འཁོར་ཡུག་གི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་
 མིའི་རྒྱལ་པོ་མི་བོ་མཚོག་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ལུག་པ་ལང་སྤྱོད།
 བྱང་སྤྱི་མི་སྤྱོད། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལུན་དང་ལམ་
 མཚོག་འགྲོ། སྤྱི་མི་སྤྱོད་དང་སྤྱི་མི་སྤྱོད་གྱི་ལྷ། མི་པོ་ཆེའི་མི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཞིང་།
 འདོད་འཚོའི་བ། མ་རྗེས་པའི་ལོ་རྟོག །འཁོར་ལོ་མི་པོ་ཆེ། བོར་སུ་མི་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་

དམ་འཁོར་སྒྲིབ་མེ

རིན་པོ་ཆེ། རྫོག་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་
 པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲེག་མོ་མ། སྤེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ།
 བདུག་སྒྲོལ་མ། སྤྲུང་གསལ་མ། སྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། རྫོག་པོ་ཆེའི་གདུགས།
 སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚོ། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་མངོན་པར་
 བཤོད་དེ། རྣམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་
 སྐྱུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བསྐྱེད། །སྤྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། **ས་གཞི་སྒྲོལ་རྒྱས་**
 སྤྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་རྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་
 དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཞེས་དང་། **སྒྲོགས་**
བརྩུ་དུས་གསུམ་ བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །རྣམ་རྗེ་རྗེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་མ་

༄༅། །ལུས་ལ། །སྲིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པ་དང་། །སྲིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 དང་། །བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་དུང་ཕྱུར་ཏེ། །མཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ནི། །ཚོས་སྒོས་གོང་མ་
 རྣམས་ལ་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་བརྗེར་དགོངས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཇོ་མཚུལ་དུ་རྩོམ་གྱི་ས་སུ་དྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཞེུ་རྩེ། །གཟུངས་རྒྱ་བར་སྒྲོལ་
 ཐུབ་དབང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར། །བསམ་པའི་ཚོས་པ་རྗེ་
 གཅིག་པས། །ཏུ་གྲ། །ཇོ་སུ་ནི་སུ་ནི་མ་དུ་སུ་ནི་ལྟ་ལུ་ན་ཡེ་སྒྲ་དུ། །ཞེས་བརྒྱུ་རྩེ་སོགས་ཅི་རུས་
 བརྒྱས་མཐར། །**སངས་རྒྱས་སྐུ་པ་**དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟེན་
 པ་སྒྲིང་མཛད་པ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི། །བརྟེན་པ་ཡུན་རིང་
 གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི། །འཁོར་
 ཚོགས་སྲིད་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཁྱི་དང་དུག་སྒྲིང་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་། །བརྟེན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་སྐྱེར་དག་
 བཅོམ་པ། །རིག་དང་ཞབས་སུ་བསྐྱེད་དགུའི་སྐྱིབ་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་

ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་གཞན་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བརྟན་པ་འཕེལ་འབྱུང་ཞིང་། །སྲུག་བསྐྱེད་
 །ཀུན་འབྲུང་མ་ལུས་རབ་སྤངས་ནས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤུར་དུ་སྐྱེམ་པར་ཤོག། །བསོད་
 བམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ནས། །སློབ་
 ལམ་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་ཤོག། །
 ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྲིབ་ལས་བསྐྱུབ་ཅིང་ཡོད་ཉན་རྣམ་དགེར་
 མེད། །སྐྱེལ་པ་མཉམ་པའི་གདུལ་བུ་སློབ་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་སྤྲོ་མ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་བབྱུང་སྲིད་པ་རི་སྲིད་
 བར། །བརྟན་པ་སྐྱོང་ཞིང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྤུན་མི་
 བབྱང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲོས། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས་
 གཅིག་ལྟ། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་

༄༅།

།ཚོའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག

།སློབ་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་

དང་། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།

།བརྟན་འཛོན་བུ་སློབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་

ཡིས། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཤུ་ཤིས་ཤོག

།ཅེས་སོགས་བཤུ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་མཐར་

མོལ་མོ་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མཚུ་སྟོམ་གྱིས་པ་དག། །།

།།

།ཟབ་ཏིག་སྒྲོལ་མའི་བརྒྱད་འདེབས་ལྷན་ལའི་སྲིད་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཚོས་སྐྱོ།

ཤེར་སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་མོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་བརྗེས་རྩ་ཉི། །སྐྱུལ་པའི་རྣམ་
 རོལ་རྗེ་བཅུན་སྤྱོལ་མ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །མངས་
 རྒྱས་གཉིས་པ་པརྒྱ་གྲུ་རའི་ཞབས། །གསང་སྤྲུགས་མཛོད་འཛིན་རྒྱུ་འབྱུང་གི་རྗེ། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ལྷ་སྤྲུས་རོལ་པ་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཟབ་
 གཏེར་སྒོ་འབྱེད་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཚེན་གླིང་། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་རྩལ། །
 རྒྱལ་བསྐྱེད་གསལ་མཛོད་པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་
 སྤྱོལ། །གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་སྤྱིན་ལོལ་མཛོད་འཛིན་པའི། །རྩ་བརྒྱད་སྐྱུ་མ་འཕགས་མ་སྐྱུར་
 མཛོད་ལྷ། །རྩ་གསུམ་དོ་རྗེའི་ཚོས་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་སྤྱན་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱོལ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་རྒྱུད་ཞིང་ས་བརྒྱལ། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ལྷང་འབྱུངས་
 ཚོར་དུ་དངས། །ཡི་ཤེས་ཚེན་པོའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བས། །དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་འདིའང་མཉུ་གྲོ་ཤེས་གིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།

༡༡། །དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས་མཚུལ་ཚོ་
ག་ཚོ་གས་གཉིས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

། བཅོམ་གྱི་རྩ་ལྷན་རྒྱ་ལོ། རྣམ་གསུམ་འདྲེན་པ་སྐྱེས་
བཅས་ལས། ལྷགས་བསྐྱེད་མིན་ལས་མེད་བྱུང་བ། །ཡུམ་གྱུར་སྐྱོལ་མ་ལ།
བཏུང་ནས། །བྱ་སྐྱོད་དང་མཐུན་ཉམས་ལེན་བཤད། །དེའང་ཟབ་ཉིག་འདི་
ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་སྡིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོས་བཅས་མང་དུ་མི་དགོས་
ཡང་། ཅུང་ཟད་སྐྱོས་པ་དང་། རྒྱུན་ཁྲེང་དུ་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱུས་བསྐྱེས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེ་བརླུན་གྱིས་འབྱུང་སོགས་དགོན་མཚོག་གི་
རྟེན་གང་འཛོམ་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གཅོང་མར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་དཀར་རྒྱུ་
བསང་ཚུ་མཚོད་པའི་མཚུལ། འཕྲོང་ནས་སོགས་འདུ་བྱས། ལྷག་པ་བསྐྱེས་དང་
གཅོང་སྐྱེའི་ཀུན་སྐྱོད་དང་ལྷན་པ་བྱ་ཞིང་། མི་སྣོགས་ན་ལ་ཆང་མ་འབགས་
པའི་སྐྱ་གྲོའི་ཆ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་ལས་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་

༡། །སྒོང་དང་ལྷན་པས་སྐྱབས་སེམས་ནི། **མདུན་གྱི་ནམ་**
མཁར་ རྗེ་བཅུ་ན་མ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། **ན་མོ།**
དགོན་མཚོག་ཀུན་དངོས་ རྗེ་བཅུ་ན་མར། །བདག་སོགས་འགྲོ་
ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཚི། །བྱང་ཚུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། །ཚོགས་བསགས་པ་ནི།
རྗེ་བཅུ་ན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སོགས་ནས། **འདྲེན་པའི་**
དཔལ་ དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའི་བར་བཟོད། མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལས་
ནི། **ཨོྲོ་བརྟོ་ཨམ་མི་ཏ་ཀུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ནས་**བསངས། **ཨོྲོ་སྤ་བྱུ་**
ལས་སྐྱབས། **གནས་ཡུལ་པརྟོ་**བཀོད་པའི་ཞིང། །དབྱིབས་དང་
རྒྱན་བཀོད་ཚད་མེད་པ། །ལྷ་རྒྱས་ཉིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི། །

མཚོན་ཚུལ་བསམ་མི་བྱུང་བར་གྱུར།

མཚོན་ཚུལ་བསམ་མི་བྱུང་བར་གྱུར། །ཧོ་བརྟོད་ལམ་སྐྱོད་སོགས་ནས་འདུ་ལྷན་གྱི་ །ཧོ་བརྟོད་སྐྱོད་ཀྱི་
 །ལོ་ །དེ་ནས་ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་སྤྱི་ལ་སྤྱག་མཚོན་འབྲུལ་བའི། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ལྷན་མ་རྒྱལ་བ་
 །སྤུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྟོད་སྐྱོད་ཅེས་ །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 །མགོན་གྱུར་ཅིང་། །འདུད་སྤེལ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་
 །རི་བཞིན་མཐུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདྲུ་
 །ཀུན་ལྷ་ཡེ་སྤྱོད། །ཡན་ལག་བདུན་པ་འི། །རི་སྐྱོད་སུ་དག་ནས་སྤྱིར་བསྐྱོད་ལེ་བར་བརྟེན། །ཧོ་ལྷ་སྐྱོད་ཅེས་
 །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་ །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ །གྲིང་བཞི་རི་
 །རབ་ཉི་ལྔར་བཅས་ །སྤྱི་མི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང་ །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱི་ན་ལུང་ཆེ་
 །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྱུལ་བྱས་ཉེ་ །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྩ་བ་གསུམ་ །ཚོས་སྤྱང་ལོར་སྤྱུ་རྒྱ་
 །མཚོ་ལེ་ །གུས་པས་རྟུག་ཏུ་འབྲུལ་བར་བཞི་ །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྩོགས་ནས་ །
 །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག་ །ཧོ་གུ་རུ་དེ་མཇུག་གི་འོས་རྒྱ་རྒྱ་མཚུགས་སུ་རྩོམ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཅེས་
 །ཞེས་མཚུགས་སུལ། །ན་མོ་ །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ །སྤུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྱོ་

༡༡། །དང་ཅོས་སྐྱུང་མོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་
 ལས་ཅེ་རང་བཞིན་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅེ་སྤྱད་སྤྱོད་ལས་མཛད་པོ་ཆེ་ཅེ་འགོ་ཀུན་
 སྐྱབས་དང་མགོན་གྱུར་པ་ཅེ་མཐུན་བཅུའི་བདག་ཉིད་མཐུན་ཆུང་ལས་ཅེ་སྤྱད་འཆོལ་སྤྱིང་ནས་
 སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པ་འབྱུང་ཅེ་བདག་དང་མཐུན་ཡས་སེམས་ཅན་
 ལྷན་ཅེ་རྟལ་ཏུ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་གསོལ་ཅེ་ནད་དང་གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་ཅེ་ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ཅེ་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ཅེ་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྐོབ་སེལ་ཅེ་ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་རྗེ་བཅུ་ལྔ་མ་ལ་མཆོད་པ་ལན་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་བསྟོན་
 པའི་རྒྱུད་འདོན་པ་ལྟེ། **རང་ཉིད་སྐྱུང་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་ཅེ་བཅུ་ལྔ་འཕགས་མའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་ཅེ་**
 སྤྱད་སྤྱོད་ཀར་སྤྱོད་ཏུ་ལྷུང་གུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་གཡས་འཕྲོས་ཅེ་འཕགས་མའི་རྣམ་
 འབྱུང་ཉེར་གཅིག་དང་ཅེ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་འཕྲོ་བ་ཅེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་
 དྲངས་སྤྱུར་ཅེ་**ཏུ་ཅེ་སྤྱོད་མཐུན་ལོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་དབྱིངས་ཅེ་འགགས་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་**
 ཤེས་སྐྱུར་ཅེ་གང་འབྱུང་སྤྱོད་འབྱུང་བྱ་བར་ཤར་ཅེ་ཆུ་རྒྱ་ལོག་གསུམ་ཏུ་རེ་རེ་ཅེ་**བདག་དང་**

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པ་དེ།

འབྲོལ་ ལྷགས་བཅའི་ཕྱིར་ཅི་ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི་ཅི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་བཀྱིད་པེ།
 དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅི། བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡེ་སྒྲིལ་། **ཨོྃ།** **དངོས་འབྲོར་ཡིད་ལས་**
 བྱུང་བ་ཡི་ཅི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས་ཅི། ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ་ཅི།
 འཕགས་མ་སྒོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཚོད་ཅི། **ཨོྃ་ལྷུང་** ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟོ་ལུ་རྒྱ་ལྷོ་ལས། འཕྲུ་བྱ་
 ཏི་རྩོ་སྐྱ་ཏུ་ཅི། ཞེས་སྤྱན་དངས་ཤིང་མཚོད་པ་སྤྱིར་འབྱུང་། **ཨོྃ་ལྷུ་རྩྱེ་།** **འཕམས་གསུམ་སྤྱོད་བཅུད་**
 དཔལ་འབྲོར་དང་ཅི། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ཅི། ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་
 ལ་འབྱུང་ཅི། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་ཏུ་གསོལ་ཅི། **ཨོྃ་སཱ་ཏ་** ལྷ་ག་ཏ་ར་ཏུ་མཚལ་ཕྱུ་རྩོ་ཏེ་ཅི།
 ཞེས་མཚལ་བྱེ་བཀའ་ཏུ་ཕུལ་ནས། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གཉིས་བཟོད། **ཨོྃ་དངོས་**
འབྲོར་ཡིད་ལས་ སོགས་མཚོད་པ་མཚལ་གོང་ལྷར་ཕུལ་ནས། **ཕུག་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་ཕུག་རྒྱ་ཉིད་ཅི།**
 སྐབས་སྤྱིན་ཕུག་རྒྱ་བྱུར་པའི་འོག་ཅི། བདག་དང་བསྐྱུང་བུ་ཀུན་ཚུད་ནས་ཅི། འཛིགས་པ་ཀུན་
 ལས་དབུགས་དབྱུང་བྱུར་ཅི། ཅེས་མོས་ལ་ཕུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གསུམ་བཟོད་ཅི། ཡང་མཚོད་པ་དང་
 མཚལ་ཕུལ་ལ། **སྐྱུ་ལས་བདུད་ཚིའི་** རྩུ་རྒྱུན་བབས་ཅི། རང་དང་བསྐྱུང་བུའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཅི། ལྷགས་ཏེ་



། ལྲུས་ཀྱུན་གང་བ་ཡིས་ཤིང་། སྤྱིན་རྒྱལ་མ་ལྲུས་ལྷགས་པར་གྱུར་ཤིང་། ཅེས་

མོས་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་པན་ཡོན་བཅས་བརྗོད། གཏོར་མ་ **ལམ་སྤྱི་ཉལ་**བསངས། **སྤྱུ་བས་**

སྤྱུངས། **སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ལོ་ཡིག་ལས་ཤིང་།** རིན་ཆེན་སྤོད་མཚོག་ཡངས་པའི་ནང་ཤིང་། ལྷག་

གསུམ་ལས་སྤྱུང་གཏོར་མ་ནི་ཤིང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིར་གྱུར་ཤིང་། ལོ་ལྷན་རྒྱུ་ལན་གསུམ། **ལོ་**

ལྷན་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ལོ་དམ་བ་ལོ་ཉལ་ལ་ལྷན་ཉི་ལྷན་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་། **ལམ་གྱུར་**

ལན་གསུམ་གྱིས་མགྲོན་ཐབས་རྣམས་ལ་སྤྱུལ། **ལོ་མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་**དམ་པ་འདི་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་

པོས་རྗེས་དགོངས་ལ་ཤིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་གྱུར་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལྲུས་སྤྱུལ་དུ་

གསོལ་ཤིང་། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། **ལོ་ལྷན་རྒྱུ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱར་བརྗོད་ལྷན་**སོགས་གྱིས་མཚོད། **ལོ་**

སྤྱུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུ་རི་རིགས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་ཞེས་ལས་སྤྱུང་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱུན་

གྱི་སྤྱིན་ལས་བདག་ཤིང་། འཕགས་མ་སྤོལ་མར་སྤྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཤིང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་

ཅད་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། **རྗེ་བརྩུབ་འཕགས་མ་**འཁོར་དང་བཅས་ཤིང་། དམིགས་མེད་

སྤྱུགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་ལ་ཤིང་། བདག་གིས་རི་ལྷར་གསོལ་བའི་དོན་ཤིང་། ཤོགས་མེད་འགྲུབ་

༡༡།

།འགྲུབ་མཐུན། ཡིག་བརྒྱ་དང། **མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚོང་དང།** །གང་ཡང་

རུས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ལོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་

རིགས་དྲུག་ །སོགས་བཟོད་ལ་ལོངས་པ་བཤགས། **ལོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད།** །རྗེས་སུ་

མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཡང་འབྱོན་པར་

མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་མུ་ །བཟོད་ལ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས། **ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་**

མེད་པ། །ཚོས་དབྱིངས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག། །ཅེས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེདས། **དགོ་བ་**

འདི་ཡིས་སྤྱོད་དུ་བདག། །འཕགས་མ་སྟོབས་མ་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བྲ། **ཡིད་བཞིན་ལོང་དང་བུམ་པ་**

བཟང་པོ་ལྟར། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྟོབས་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་སྟོབས་མ་རྒྱལ་བ་

སྤྱོད་བཅས་ཀྱི། །མི་འབྲལ་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བཟོད་ལ་མེ་

ཏོག་འཐོར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་ཁྱེད་དུ་བྱ་བའི་ཚོ། །འཕགས་མའི་རྟེན་འཛོམ་ན་ལེགས། །མ་འཛོམ་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོམ་

པས་འབྲུས། །མཐུན་དང་མཚོན་པ་བཤགས་ལ་ལོང་དུ་སྟོབས་པའི། །མདུན་གྱི་ལམ་ལུང་སོགས་ནས་སྐྱབས་

སེམས་དང་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱུ་བས་བར་བཏང་། །དཀོན་མཚོག་སྤྱི་མཚོན་མི་དགོས་པས། །རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་དྲན་

རྫོགས་སུ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐུར་གསལ་བའི། སོགས་ནས་མཚོན་པ་དང་མཚུལ་བསྟོན་པ་ལན་
 གསུམ་པ་སྐུར་བའི་ཕྱི་མཚུག་འཚེལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐར་སྐྱོན། རྗེ་བཙུན་
 འཕགས་མ་འཁོར་སོགས་འདོད་གསོལ་གྱུ་བ་ན་གྲ། མཚུས་ཀྱང་ཚོག། །མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་སོགས་ནས་
 བཟུངས་པ། རོངས་བཞགས་བར་སྐར་ལྟར་ལ། གཞེགས་གསོལ་མི་དགོས། ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 སོགས་དང་། དག་སྟོ་ཞིས་བརྗོད་བཅས་ཀྱིས་གྱུ་བོ། །།



།རྗེ་བཙུན་སྐོལ་མའི་སྤྲུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །ན་

མོ་གུ་རུ་རྩེ་ རྗེ་བཙུན་སྐོལ་མ་ལ་སྤྲུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་སྐྱེ་ངག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་ རྗེ་བཙུན་

འཕགས་མའི་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཐལ་སྐྱུར་དུས་བཙུགས་ལུས་བ་སྐྱུ་གཡོ་བས་ གདོང་མཆི་མའའབྱིན་ཅིང་དུ་མ་ལ་གདུང་

ནས་དུ་བའི་ཚུལ་དུ་འདི་སྐྱུར་བྱའོ། །**གུ་རུ་ད་འཕགས་མ་**བུམས་ལྡན་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་

སྲོད་གནས་མཚོག་གང་ན་བཞུགས་ སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་དགོས་པའི་དུས་བྱུང་དོ། །སྐོག་

མེད་དུས་ནས་ད་སྐྱུར་སྤྲུག་གི་བར་ རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གཡང་ས་དོང་རིང་འདིར་ སྐྱེ་

བ་གངས་མེད་ཤ་ཁྲག་ལུས་སྤངས་ཀྱང་ སྐྱས་པའི་ལས་ལ་དོན་མེད་ཚུད་རེ་བོས་ སྐྱེ་བ་

ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་ཐར་བའི་ལམ་ སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་ཡང་བདག་གིས་མ་ཞོགས་སམ་

འཕགས་མའི་སྤྲུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་བཏང་སྲིད་དམ་ སྤྲུགས་རྗེས་བྱུངས་དང་འཕགས་མ་

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ བདག་ཉིད་མ་རིག་ལས་ངན་སྲིག་སྐྱིབ་ཅན་ མགོན་མེད་བདག་ནི་མ་ཡིས་

མ་གཟིགས་སམ་ གདུང་བའི་ང་རོས་འོ་དོང་བོས་ལགས་ན་ མ་སྲིད་བཅེ་བའི་སྤྲུགས་རྗེས་

མི་འཛོལ་ནམ་ རིགས་དུག་འཁོར་བའི་དོང་དུ་སྐྱུང་ལགས་ན་ འཕགས་མའི་སྤྲུགས་རྗེས་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

ཞགས་པས་མི་འདྲེན་ནམ་ཅེ། མ་རིག་མུན་པའི་ཡུལ་དུ་གཏན་འབྲུམས་ནེ། འཕགས་མས་
 སྤྱགས་རྗེའི་སྐྱོན་མེ་མི་སྐྱོར་རམ་ཅེ། ལས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དབང་མེད་འབྲུམས་ལགས་ནེ། མ་
 གཅིག་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་ཀྱས་མི་འདྲེན་ནམ་ཅེ། དག་བའི་སྐྱ་གུ་ལོ་ཉོག་བསྐྱམས་ལགས་ནེ།
 འཕགས་མས་སྤྱགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱུན་མི་འབེབས་སམ་ཅེ། ཞེ་སྤང་དུག་སྤྲིའི་མེ་ཆེན་འབར་ལགས་
 བེ། མ་སྐྱོད་སྤྱགས་རྗེའི་ཚུ་ཡིས་མི་བརྟན་ནམ་ཅེ། དུག་གསུམ་འབྲུལ་པའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་
 ལགས་ནེ། མ་སྐྱོད་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་མི་གསོ་འམ་ཅེ། དུས་འདྲིར་མ་སྐྱོད་སྤྱགས་རྗེས་མ་
 བརྟུང་ནེ། དེད་ནས་སྤྱིན་ཅད་དེས་པའི་གནས་མེད་དོ། གྱེ་མ་གྱི་དུད་འཕགས་མ་སྤྱགས་རྗེ་
 ཅན་ཅེ། བདག་ལ་རེ་སྤོམ་སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད་ཅེ། སྤྱིད་སྤྱག་རེ་སྤོམ་གཅིག་གྱུར་སྐྱོད་
 འཕེས་ནེ། སྤྱགས་རྗེའི་དཔའ་ཆེན་སྐྱོད་ཅིག་རྗེ་བཙུན་མེ། འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་
 གཏན་འབྲུམས་ནེ། བམ་ཞིག་ལས་ཟད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆོ། འཕགས་མའི་སྤྱགས་རྗེས་ཅི་
 འཚལ་དོན་མ་མཚིས་ཅེ། ལས་དབང་བཙན་ཞེས་བདག་ཉིད་བོར་གྱུར་ནེ། སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
 སྐྱབས་གནས་སུ་ལ་སྐྱོད་ཅེ། འཕགས་མ་སྐྱོད་ལ་སྤྱགས་རྗེའི་སྤོམས་མངའ་ཞིང་ཅེ། སྐྱོན་འབྲེལ་

༡༡།

།གསོལ་བཏབ་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་ནེ།

ཐུགས་ལ་ལོ་ལོ་བཏང་སྒྲོམས་མི་

མཛོད་པར་ེ།

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐར་པར་འབྲེན་ཏུ་གསོལ་ེ།

ཚོ་འདིར་མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་བར་

གཙོད་དང་ེ།

རྒྱལ་པོ་མེ་ཚུ་ལྷུགས་སྒྲོག་དུག་དང་མཚོན་ེ།

དེམས་ནད་སྒྲ་ཚོགས་ཚོམ་རྐྱེན་

དུས་མིན་འཚི་ེ།

དགྲ་དང་བགེགས་སོགས་མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་ེ།

ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་

འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ེ།

མ་ལུས་ཞི་ཞིང་བརྒྱུག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ེ།

ཚོ་དབང་

ལོངས་སྒྲོད་དཔལ་འབྱོར་སྲིན་ལས་རྣམས་ེ།

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ེ།

ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྐྱང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ེ།

སྐྱང་བ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད་དུ་

གསོལ་ེ།

བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ེ།

ཚར་གཙོད་དུག་པོའི་སྲིན་

ལས་མཛོད་དུ་གསོལ་ེ།

བདག་ནི་རྩེ་གཅིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པ་ཡིས་ེ།

ཁ་ཚམ་མ་ཡིན་སྲིད་ནས་

གསོལ་བཏབ་པས་ེ།

འགྲོ་འདུག་ལས་བྱེད་གང་གི་སྒྲོགས་སུ་ཡང་ེ།

བུ་གཅིག་མ་བཞིན་བརྩེ་

བས་སྒྲོང་དུ་གསོལ་ེ།

འདི་དང་སྲི་མ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་ེ།

འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་ཐུགས་

རྗེས་བརྒྱུད་དུ་གསོལ་ེ།

བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་བྱམས་སྲིད་རྗེ་ེ།

དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ངེས་

འབྲུང་སྐྱོ་གས་དང་། ཟབ་མེད་དོན་དང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུའི་མཚོག་། ཏྲག་ཏུ་ཉམས་ལེན་སྐྱོ་
ངལ་མེད་པ་དང་། ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་། ཅེས་པ་འདི་ནི་གཏེར་ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
པོ་རིག་འཛིན་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་ཟབ་གཏེར་མཚོ་རྒྱལ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ནང་སྐྱབ་སྐྱོལ་མའི་ཚོ་གལས་བྱུང་བའོ། །།

༡༡། །སྐྱུ་ལ་དབང་ཀམ་པ་དབང་ཕྱུག་རྩོ་རྗེས་མཛད་པའི་གཅིག་
ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ལས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་ཕྱགས་དམ་ལྷ་ཚོན་
ལྷ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

། མཁའ་ཁྲུབ་ཚོས་གྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གང་
 འདུལ་ཚུལ་དུ་ཞི་བོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ་
 ཚོགས་དང་། །ཅུ་བརྒྱད་གླེ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །མཚུལ་པར་
 འདབ་བཞི་དབུས་སྤྱང་སེར། །སྟོགས་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེ་བར་རྩེ་ཡིག་གམ།
 ཚོན་སྤྲངས་ལྷ་བུ་ལྟའི་མདོག་མཚུངས་གྲ། མཚོད་གཏོར་གྱིས་བསྐོར། སྟོན་
 འགོ་གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བྲབ་ཏེ། །སྟོགས་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་ལ་དམིགས་ཏེ།
 ལཱ་ཀཱཱོ་ས་འིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མ་རྗེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་སྟོགས་སྐྱོང་གཞི་བདག་རྣམས་
 སྤྱན་དངས་པར་གྱུར། །དེལ་བུ་དཔོལ་ཞིང་། །ཨོ་དཔལ་དེ་སྟོ་ཀཱཱོ་

མཚན་མང་པོ་ལྟར་སྒྲིག་སྤྲོད་པ་དང་།

ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་
ཚེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། །
དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་
འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་
མཚན་མང་ན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །
འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྤྱིན་ལས་བཅོམ་ལ། **གང་དག་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚོ་**
ག་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བར་མི་དབང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་རང་གནས་
སུ་དངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོུ་རྩོུ་མགོ་བོ་འགེམས་པར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། །ཨོྲཱ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། །སྤྱོད་པའི་སོགས་བཛོད། །རང་
གི་སྤྱིང་ག་ནས་འཕྲོས་པའི་སྤོ་བའི་ཚོགས་དུ་མས་བགེགས་རྣམས་བསྐྱད་པར་གྱུར། །སྐྱམ་དུ་
བསམ། **སྐྱར་ཡང་སྤོ་བོ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ནས། བྱུགས་ཀའི་ས་**

མཚན་མོའི་མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པའོ།

བསལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱ། །ལམ་གསུམ། **རང་གི་སྦྱིང་གར་པར་དང་།**
 །ལྷ་བའི་སྦྱིང་དུ་ཉོེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་ཁུ་འཕྲོས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བཅོམ་ལྷན་
 །འདས་མ་རྗེ་བཅུ་ནམ་འཕགས་མ་རྒྱོད་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
 །དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྟོར་བ། །ལྷ་མ་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པ་དབྱེ་ཆ་ལ་བཞུགས་པ་སྦྱིན་
 །དངས། །བརྗོད་སྐྱེ་རྩེ། **རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོམ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་གྱུར།**
 །ཇོ་བརྗོད་ཨུཾ། །ལྷ་ཉོེ། །ནས། །ཤུབ་ལྷ་ཉོེ་རྩེ་སྤྱོམ་རྣེ། **དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱུབས་**
 །མཚོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །སངས་
 །རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 །སྤྱུབས་སུ་མཚོ། །རང་གཞན་དོན་ཅི་རབ་བསྐྱབ་སྤྲིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
 །བསྐྱོ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
 །གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བསྐྱོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྲིར་
 །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འོག། །ལམ་གསུམ། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་གྱུར།** །སྤྱུག་

༡༡། །བསྐྱེད་དག་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་རྟོག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཚོགས་ཞིང་རང་གི་སྣོད་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། །བདག་ཉིད་
 བསྐྱེད་ཚོག་ནི། །མོ་སྐ་བྱ་ཐ་སོགས། །སྣོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྣོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ཡིག་ལྡང་
 སེར་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཚོགས་པ་ལྡན་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྣོད་དུ་རང་གི་
 སེམས་ཉིད་ཏུ་ཡིག་ལྡང་གུ་འོད་འབར་བའི་འོད་གྲིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྐྱུངས་ནས། །སྣོད་
 མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོད་པ་ལྟུལ། །འོད་
 ཟེར་རྒྱུར་འདུས་ཏུ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་རྗེ་བཅུན་མ་སྣོད་མ་ལྡང་གུ་
 མར་གད་གྱི་སྐུང་པོ་ལྟ་བུ། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མ་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་གྱི་སྐུག་རྒྱ་མཚོ་
 ཅིང་། །གཡོན་པའི་མཐེབ་སྦྱིན་སྐུར་བས་ལྷུང་ལ་སྦྱོན་པོ་མེ་རྟོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 སྣོད་བུ་བཅས་པ་སྐྱགས་ཀར་འཛིན་པ། །བཅུ་དུག་འོན་པའི་ལང་ཚོ་དར་བ། །ལུ་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱས་ཤིང་མཐོགས་པ། །འཇུག་པའི་ཞལ་དང་། །པ་ལྡན་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྐུན་
 དང་ལྡན་ཞིང་། །རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ལྷའི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་སྣོད་གཡོགས་གསོལ་བ།

མཚན་མོའི་མཚན་མོ་

དབུ་རྒྱ་མཐོན་མཐོང་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་བ། ལྷན་རྒྱ་བ། མགུལ་རྒྱ་བ།
སྐར་གས། དོ་ཤལ་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་གདུ་བུས་མངོས་པ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
བདེ་ ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱད་པའི་སྤྱིལ་ཀྱང་སྤྲེད་པས་བཞུགས་པའི་མདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཟེར་ཅན་སེར་མོ་རྩོ་རྩོ་དང་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཡལ་ག་འཛིན་པ། གཡས་སུ་རལ་གཅིག་མ་ཁྲོས་མའི་
ཉམས་ཅན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱབ་དུ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་སེར་མོ་རྩོ་ཡབ་དང་མ་བྱའི་
མདངས་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ་ལྟར་གྲུ་མཚོག་སྤྱིན་དང་སྤྱིལ་འཛིན་པ་སྟེ། བཞི་
ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་སྤྱས་པའོ། །བདག་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་
པར་ལྷུ་མུ་ ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྤྲད་དུ་མྱོ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཟླ་བ་ལ་ཉུ་ལྟར་གྲུ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་སེང་སྤྲེད་ནགས་དང་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ནས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
སྤྱན་དྲངས། བརྗོད་སྤྲུ་རྩོ་ རྩོ་པོ་རྩོ་ ལྷུ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཉུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཨེ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་མཚོན། ཨོ་སྤྲུ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཨེ་རྒྱུ་ཉི་ཉི་ཉུ་ཉུ་
མོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་གྱིས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས།

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པ་དང་།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཉུང་ཡིག་ལྡང་གུ་འོད་འབར་བའི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྲངས་
ཅས་ཏེ། སྤྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་པ་
སྤྲུལ་ཏེ། འོད་ཟེར་རྩྭ་འདུས་ཉུང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མདུན་བསྐྱེད་རྗེ་བཙུན་མ་
སྤྲོལ་མ་ལྡང་གུ་མར་གད་གྱི་སྤྲང་པོ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་སྤྲུལ་གཉིས་མ་གཡས་མཚོག་སྤྲིན་གྱི་
སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོན་ཅོང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་སྤྲུར་བས་ཡུལ་སྤྲོན་པོ་མེ་ཉོག་རབ་དུ་རྒྱས་པ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤོང་བུ་བཅས་པ་སྤྲུགས་ཀར་འཛིན་པ། བཅུ་དུག་འོན་པའི་ལང་ཚོ་དར་བ། ལུ་
མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་མཐེགས་པ། འཇུམ་པའི་ཞལ་དང་། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྡར་
ཡངས་པའི་སྤྲོན་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷན་པར་བཀྲ་བའི་སྤྲིལ་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་སྤོད་གཡོགས་
གསོལ་བ། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་སྤྲི་བོར་བཅིངས་ཤིང་རིན་པོ་ཚེའི་དབུ་རྒྱུ། ལྷན་རྒྱུ།
མགུལ་རྒྱུ། སྐར་ལས། རོ་ཤལ་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་གདུ་བུས་མཛེས་པ། ཡིད་དུ་འོང་
ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲིལ་གྱུང་སྤྲོད་པས་བཞུགས་པའི་
མདུན་སྤྲོགས་སུ་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་རྗེ་རྗེ་དང་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཡལ་ག་འཛིན་པ། གཡས་སུ་རལ་

༡༡།

།གཅིག་མ་གྲོས་མའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱལ་ཏུ་མ་

བྱ་ཆེན་མོ་སེར་མོ་རྩ་ཡབ་དང་མ་བུའི་མདངས་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་དུག་སེལ་མ་ལྡང་གྲུ་མཚོག་

སྒྲིན་དང་སྐྱལ་འཛིན་པ་སྟེ། བཞི་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་སྐྱས་པའོ།

དེའི་དབྱལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། ཐུགས་

ཀའི་དབུས་སུ་ས་བོན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེང་ལྡང་ནགས་དང་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ནས།

བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དངས། བརྩོ་ས་ལྷ་རྩེ་ **རྩྱུ་བོ་རྩེ་** དམ་ཚིག་པ

དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་ལྷ་འཁོར་

བཅས་སྒྲུན་དངས། **ཨུཾྱུྃ**སོགས་གྲིས་མཚོད། ཨོྲོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨུཾྱུྃའི་ཉི་མུ་ཏུ་མཎྟ། ཞེས་

གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་གྲིས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྲོ་སར་ཏ་

སྐྱ་ག་ཏ་ཨུཾྱུྃའི་ཉི་མུ་ཏུ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུ་རྒྱུན་གྲིས་སྐྱུ་

གང་། དྲི་མ་དག། །རྩྱའི་ལྷག་མ་གྲུན་དུ་འབྲིལ་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་

ཅན་གྲིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པའི། བསྐྱུ་བ། **ཨོྲོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨུཾྱུྃ**སོགས། རྒྱས་པར་

མཚོན་ཡོན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་།

འདོད་ལ། **འཇིག་རྟེན་ལམས་ནི་**དཔག་མེད་ལ། །མཚོན་ཡོན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །
 བདག་གིས་གུས་པར་བཞག་པ་འདྲི། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །
 བདག་གིས་གུས་པར་བཞག་པ་འདྲི། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །
 བདག་གིས་གུས་པར་བཞག་པ་འདྲི། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །
 བདག་གིས་གུས་པར་བཞག་པ་འདྲི། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །
 བདག་གིས་གུས་པར་བཞག་པ་འདྲི། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །
 བདག་གིས་གུས་པར་བཞག་པ་འདྲི། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །
 བདག་གིས་གུས་པར་བཞག་པ་འདྲི། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །
 བདག་གིས་གུས་པར་བཞག་པ་འདྲི། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །
 བདག་གིས་གུས་པར་བཞག་པ་འདྲི། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །

༡༡

།བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་རྣམས་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་འགོ་བ་ལྟ་དང་མིའི་ཚོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་

བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྲེ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ། ཅེས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་

གཤེད། །རྗེས་གཏོར་མ་འབྲུལ་ན། **ཨ་མྲི་ཏཱ་མ་བསངས། སྐུ་བྱུ་མ་སྐྱེདས། རྫོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྲེ་**

ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་དུ་ཨོྲེ་ལྷུང་ལྷུང་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་

བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཁ་དོག་གི་རོ་རུས་པ་ལུན་

སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲེ་ལྷུང་ལྷུང་། ལན་གསུམ་བཅོད། **རང་ཉིད་ཡི་**

དམ་ལྷུང་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་ཡི་དམ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ། །སངས་

རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབ་དངས་བཞུགས་གྱུར་

པའི། །ལྷགས་གྱི་འོད་ཟེར་སྐྱ་གུས་གཏོར་མ་ནི། །བདུད་རྩི་དང་བཅས་དངས་ཉེ་རབ་གསོལ་

བས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་ཚིམས་ཤིང་དགེས་པར་གྱུར། །རྗེ་ཐམ་མོ་སྐྱེ་བས། **ཨོྲེ་རུ་རུ་**

རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ། ཨོྲེ་དེ་བ་ཡི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ལན་གསུམ། **ཨ་གུ་རོ་**ལན་བདུན་དང་།

མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་དེ།

ལྷ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་མཚོད། **སེང་ལྷེད་ཕོ་བྲང་**འཛིགས་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །སྐྱེ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
མཚོ་ལས་མ་ཚད་མདོག་ །བྱུང་མེད་རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་རྒྱན་ལྷན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱོད་མ་ཁྱེད་
ལ་ཐུག་འཚོལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། **བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་**བཅས་རྣམས་གྱིས། །མཚོད་སྦྱིན་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚོ་དང་
དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འཕོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་
ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་
གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཚི་དང་ནད་
རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་
ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། **ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། བརྗོ་ལུང་**
གཏོར་མའི་མགོན་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཐིམ་དེ་

༄༅། །ཉིད་ཀྱང་། །མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དགོ་བ་
 །འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་འགྲུབ་སྐྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
 །པ། །ཁྱོད་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་ནི། **ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་**སྟོན་མཚོག་སྐྱ་ན་
 །མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གཞོད་པའི་དགྲ་
 །ཞི་སྟེ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཚོག་སྐྱ་
 །ན་མེད། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་ལྟར་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གདུང་བའི་
 །དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཟེ། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་
 །སྐས་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་
 །འཕེལ། །རྟག་རྟུ་དཔལ་གནས་ཟེ། །ཚངས་དང་སྣ་དབང་སྐྱུང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །པན་
 །མཛད་སྣ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་སྐྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆོ་
 །རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྟར་པར་ཤོག། །བསྐྱོད་སྐྱོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །།

ཡང་། སྒྲིག་སྒྲིག་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི། ཡོ་སའ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡོ
 ལྷོ། ལྷོ། **རས་དགར་འཇམ་ཏི་**སྤྲ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་སྤྲ་ཉིད་མི་བར་བཞི། ལྷུ་ལ་ཏི་མ་མི་
 མངའ་ཡང་། སྤྲ་ག་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི། ཡོ་གྲུ་ཡ་བི་ལྷ་རྟེན་ལྷོ། ལྷོ། བ་
བཟའ་མཛེས་སྤྲ་དུར་སྤྲིག་འདི། རྒྱལ་བའི་སྤྲ་ལ་གསོལ་བར་བཞི། སྤྲ་ལ་བསོལ་བ་མི་མངའ་
 ཡང་། བཀྲ་ག་མདངས་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཞི། ཡོ་བརྗོ་སྤྲ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ། **སྤྲ་མདོག་**
ཤེ་དུས་ཡི་རི་བོ་འདྲ། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ནད་ཀྱི་སྤྲ་ག་བསྐྱེད་སེལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། རིན་ཆེན་སྤྲོད་འཛོལ་སྤྲུལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད། མཚན་ལེགས་རིན་
 རྒྱ་གསེར་བཟང་ལྷ་ངན་མེད། ཚོས་བསྐྲུགས་སྤྲ་མཚོ་ཚོས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་བཟང་། དམ་པའི་ཚོས་དང་
 སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སོགས། དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད། ཚངས་
 དང་བརྒྱ་ལྷིན་རྒྱལ་ཆེན་སྤོགས་སྤྱོད་བཅུ། གཞོན་སྤྱིན་སྤེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་གཡོག་དང་བཅས།
 ལྷུ་མི་སྤྲོད་ཀྱི་རིག་འཛོལ་དང་སྤོང་བཅས། བདུད་ཚི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད། **བདག་**
མདུན་སྤྲུགས་ཀར་སྤྱོད་སྤྲུགས་སྤོང་གིས་སྤོར་བར་གྱུར། བར་དམིགས་ལ། ཏུ་སྤྲོ། ཡོ་སྤྱི་ཤེ་

༄༅།

།ལྷོ་པ་རྩོམ་དུ་ལྷོ་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལྷོ་ཏེ་སྐྱ་དུམ་

སྤྱི་ལུང་ཀུན་

བཤམས་དག་བཟུང་ཚུབ་བསྐྱོད་ བད་གདོན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གཤམས་

གསོལ་ནི། **འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་**རང་གནས་བརྩོ་ལུང་ ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྷ་རྣམས་བདག་ལ་

ཐིམ་ ཀ་དག་ཀུན་བཟང་གྲོང་དུ་ཨེ་མ་རྟོམ་ ཞེས་དགོངས་གཏེར་ཟུར་རྒྱུད་དུ་གནམ་ཚོས་ཉིད་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་

རྒྱ་གཞུང་སྤྱི་གསལ་པ་ལ་འགལ་བ་མཚིས་ན་ལྷོ་ལ་བཤམས་ཤིང་། དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་ལས་ཐར་ནས་

ལྷོ་དུ་སངས་རྒྱུས་སྐྱེས་ལྷོ་ལོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། མདོ་ཚོགས་ལ་ཁྱུས་གསོལ་སྟོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་མཐོ་བའི་རྣལ་

འབྱོར་གྱི་ལྷོ་ལ་མཚུགས་ཏེ་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཚོགས་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བཙུན་

པ་ཡིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཉམས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྐྱིབ་པ་བྱུང་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་དང་།

དམྱུལ་བ་དང་ཡི་དུགས། དུང་འགོར་སྐྱེ་བའི་ལས་ངན་དག་གནས་དེར་མི་སྐྱེ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱང་དེམ་ཐག་ཏུ་ཐར་ནས་

བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་དང་། ཚོ་འདིར་ཡང་ཟས་གོས་ཚོགས་མེད་པར་འགོར་

བ་དང་། བད་དང་གདོན་དང་བྱུང་གཤམས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་། ལྷོ་ལ་རྩོམ་དུམ་ཚངས་པ་

དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གཞོན་སྐྱིན་གྱི་སྤེལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཙུ་གཉིས་གཡོག་བདུན་འབུམ་བདུན་འབུམ་

༡༡། །རྩེ་བཅུ་ལྔ་ལ་ཐེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲེལ་མའི་རྣམ་
 །འགྲོར་ཚོགས་མཚོན་དང་བཅས་པ་ཡི་ཤེས་དཔལ་འབར་
 །ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ནི། །སྐྱེ་ཚེ་གཅིག་གིས་མངོན་
 མཛད་པ། །གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ལ། །བུད་ནས་དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
 འཆད། །བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་
 ཤམས་དྲག་པོས་རྒྱད་བསྐྱུལ། མོས་གྲུས་དུས་མཐའི་མའི་ཤུགས་བཞིན་དུ་སྤྲུལ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སློ་མངོན་དུ་བཞག་སྟེ། འབྱོར་ན་
 སྟེགས་གཙང་མར་མཚུལ་ཚོམ་བྱས་སྤྲུས་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་མཚོན་པའི་བཀོད་པ་
 ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་བཤམ། མ་འབྱོར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ནས་ཀྱང་འབྱུག་ལ།
 ཚོགས་མཚོན་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་ཡོ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་སོགས་ཉེ་བར་
 བསྐྱོགས། དེའི་ཚེ་ཐོག་མར་སློན་གཏོར་བཤམས་ལ། **རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག**
 རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དམར་མོ་གྱི་ཐོད་ཕྱུག་རྒྱས་སྤྲུས་པར་

༄༅། །ལྷན་། །བདུད་ཚི་རིལ་བུ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་བྱེད་གྱིས་།
 ལང་བའི་ཀ་སྐལ་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཧོ་ཨུལ་འུ་ལྷན་གྱི་ཏ་།
 ཚུལ་ལ། །གྱིས་བསངས། །ཧོ་སྐུ་བ་འུ་ལྷན་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་།
 །འུ་ལྷན་ཏེ། །གྱིས་སྐུ་དལ། །ཧོ་དཔའི་དང་ལས་ལྷན་པ་མེ་མོད་སྐུ་ད་།
 །ལྷན་། །མཚན་ལྷན་སྐུ་དཔའི་ལོ་ཀྱང་ཏ་བ། །འི་ལྷན་པ་རྒྱུ་ལས་།
 །འུ་དང་། །བདུད་ཚི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་ལུ་ལོང་བསྐོས། །།
 །འུ་གསུམ་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་ལྷན་། །དམ་ཡེ་གཉིས་།
 །མོད་བདུད་ཚི་རི་རྒྱ་མཚོར་ལྷན། །ཧོ་ཨུལ་འུ་ལྷན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ལན་།
 །གསུམ་གྱིས་ལྷན། །གཏོར་མའང་དེ་ལྷན་བསྐོས། །འབར་བའི་རྒྱས། །ཧོ།
 །ཞེས་མཚོན་དགུ། །ཧོ་ལ་ལ་ལྷན་ཏེ་ལྷན་ཏེ། །སའ་ཡུ་རྒྱ་ས་ལྷན་།



། བྲལ་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །གཉིས་འཛིན་ཨ་འཐམ་རང་རིག་སྒོར་དུ་

བཤའ་སོ། །ལྷན་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཆད་མེད་ལ་ཡི་རང་དོ། །འབྲུལ་བདལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་

གསོལ། །མཚོག་དུ་མི་འགྲུར་ཚོས་སྐྱུར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །མཁའ་འབྲུལ་འགོ་ཀུན་སྐྱུ་

གསུམ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །འཁོར་བ་དོད་སྐྱུགས་འགོ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་

བྱ། རང་གི་འཛིན་པ་བརྒྱབ་པ་ལོ། **ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི།** རང་སྐྱུར་རྣམ་དག་མཁའ་སྐྱོད་ཨོྃ་ཆུན་ཞིང་། །ཚོས་

འབྲུང་པད་ཉི་ཤོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིག་གིས། །རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལི་ཁྲིའི་མདངས། །གྲི་གྲུག་

ཐོད་འབྲུག་སྐྱུག་རྒྱ་སྒྲ་ཡིས་སྐྱུས། །འབྲུ་བྱ་གཡོན་བརྟེན་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཚུལ། །མི་

དཔུང་དབྱུས་བཞུགས་སྟེ་བར་ཨོ་དབྱུས་སུ། །དོན་ཀུན་སྐྱུབ་བྱེད་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བའོ། །

ཞེས་སྟེ་བར་ཚོས་འབྲུང་དབྱུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བར་རྗེེ་ །འདབ་བཞིར་རྟ་རི་ལ། །རྗེེ་མཐར་སྐྱུགས་སྐྱེད་གི་

འོད་གྲིས་དོན་གཉིས་སྐྱུབ་པར་མོས་ལ། **ཨོྃ་བརྒྱ་བེ་འོ་ཙྰ་ལྷི་ཡེ་རྟ་རི་ལི་ས་རྗེེ་རྗེེ་ཕའ་སྐྱུ་རྒྱ།** ཞེས་རྒྱུད་དང་

སྐྱུར་བའི་འཕོག་བརྒྱས་བྱ། །དོན་ལ། **རང་གི་སྐྱུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།** །དངོས་འཛིན་

མཚོན་བཅས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས། །སྤྱི་སྐྱོད་ཚོས་དབྱིངས་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་

བཀོད། །གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཀུན་བཟང་སྟོན་
 ལམ་འཕྲུལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་བཀོད་པའི་སྤྱི་མ། །ཟག་མེད་བདེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གང་
 བར་གྱུར། །ཇོ་ཞུ་འུ་། བརྗོད་སྐད་ལུ་རྩ་མེ་གྲུ་ས་ལུ་ད་སྐྱེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་འུ་སྐྱེ་བུ། །རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལྟེ།
གདོད་ནས་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྒྱུད་ལྡན་དག་པ་སེང་གའི་གྲི། །ཅུ་ལྡན་དག་པ་བརྒྱའི་
 གདན། །ཁམས་ལྡན་དག་པ་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་
 ཅན་དེ་རྗེ་འཆང་། །མདོན་ཤེས་དུག་ལྡན་ཉེ་ལོ་པ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་རྒྱ་རོ་པ། །དབྱེས་མཚན་
 དེ་རྗེ་སྟོ་བྲག་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཛམ་གླིང་གྲགས། །བཀའ་བརྒྱུད་ལོར་བུའི་སྤྱིང་བ་
 རྣམས། །གཅིག་འདུས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དངོས། །རྗེ་བརྩམ་བཞད་པ་དེ་རྗེའི་ཞབས། །སྟོ་
 སང་རས་དཀར་སྐྱོ་གོས་ཅན། །དབུ་སྐྱེ་སྤྱིང་བུ་སྐྱེ་རྒྱུ་གྲོ་ལ། །ལྷག་གཡས་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་
 བསྟེན། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཐོད་ཞལ་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་སྤྱིད་པའི་སྤྱིལ་གྱུང་
 མཚན། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་རྣམ་འགྲོར་མ། །སྟོན་ཐག་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་འཕུད། །ཡེ་ཤེས་
 འོད་ལྡའི་གཟི་བྱིན་འབར། །གཞོན་མེད་དེ་རྗེའི་མགྱུར་དབྱངས་སྟོན། །ལྷགས་རྗེས་མོས་པའི་



། བྱེད་པ་དགོངས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་ཚོས་

སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་འཁོར། །སྤྱིན་ལྟར་འགྲིགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་

གྱིས། །མངོན་དགའ་ལ་སོགས་ཞིང་རྣམས་ནས། །སྤྱོད་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །

ཅང་ཉེ་འདྲིལ་བུའི་སྐྱེས་བསྐྱེལ། །དང་མོས་གདུང་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ། །**ཧྱཱི། ཚོས་སྐྱེ་མཁའ་བྱུང་**

གཤེགས་བཞུད་མི་དམིགས་གྱང། །ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་གང་འདུལ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ། །ཚོས་

པའི་སྐོ་དང་འཚོམས་པར་རྣམ་རེལ་བ། །དད་སྣོན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

མངོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །དབང་སྤྱུག་བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་

གཙོ། །བཀའ་བརྒྱུད་གྱུ་བཟོ་བརྒྱུ་མཚོ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་འཁོར་བཅས་

གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེ་ཞུ་ར་ལྷི་ཕོ། །བརྗོད་སྐྱེ་རྩེ་**རྗེ་བརྩམ་རས་པ་རྒྱལ་བསྐྱེས་དང་**

བཅས། །གདུལ་བུའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་བཅུར་དགོངས་ཏེ། །མཚོད་པའི་ཡུལ་དུ་བརྟན་པར་

བཞུགས་ནས་གྱང། །ལུས་དག་ཡིད་ལ་རྗེ་རྗེའི་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་བ། །ཁྱིམ་བརྗོད་ཧྱཱི། །ས་མ་ཡ་སྐྱེ་རྩེ་

རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་མཚོག་ཡོན་ཉན་དང། །སྤྱིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག །

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ། སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚམས་
 ལོ། བ་མོ་བ་མེ་རྩྭ། **ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་** རྒྱལ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཀུན། ལྷ་རྣམས་ཡིད་འོང་
 སྤྱི་ཡི་མཚོད་པའི་སྒྲིབ། ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་རོལ་པས་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། ཚོགས་གཉིས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ། འང་
 བཞིན་རྣམ་དག་དོ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་མོ། ཁམ་མཁའ་གང་བས་སྤྲོ་མའི་འཁོར་ལོར་མཚོད། འདྲུག་ལྷ་
 རང་གྲོལ་སྐྱེ་ལྷ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་འཇུར་མེད་སྤྱན་ཅིག་སྐྱེས། འབད་སྟོང་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་ལ། ལྷག་མེད་ཉིང་འཛིན་རོལ་པས་དབང་བསྐྱུར་ནས། ལྷིང་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཚིང་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། ལག་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་འཁོར་འདས་
 མེད། ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་གཉུག་མ་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེ། ཡིད་བྱེད་ལས་འདས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག། འང་བཞིན་སྤྱན་གྱུབ་མཚོད་པ་ཆེན་པོའོ། ལོ་བརྗོད་སྐྱེ་སྤྱོད་མེ་སྤྱི་ས་ལྷ་འཇུག་སྐྱེ་ར་ཏ་
 ས་མ་ཡེ་ལྷུ་རྩྭ། ལྷི་བདག་པང་བའི་མཇུག་ཟི། **ལོ་ལྷུ་རྩྭ།** **སྤྱིང་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་**རབ་འབྱམས་
 རྒྱུད་མཚམས་སྐྱོར། འབ་འབྱམས་རྒྱལ་མཚོའི་ཞིང་གི་འབྲོར་པའི་ཚོགས། ཁ་ལུས་སྤོ་ཡིས་



།སྐྱེས་ཀྱི་འབྲུལ་ལགས་ན། །དེ་སྟེང་འགོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་བབྱུང་དུ་

གསོལ། །བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་བདོག་པ་ཅི་མཆིས་དང་། །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འཕྲལ་

ཡུན་འདུན་མར་བཅས། །བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་དངོས་པོར་གྱུར་ཚད་ཀུན། །འབྲུལ་གྱིས་བདག་

འཛིན་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །དངོས་དང་དངོས་མིན་མཐའ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ནིང་། །སྐྱེ་

འགག་གནས་གསུམ་འགོ་འོང་རྟག་ཆད་གྱི། །མིང་མཚན་ལས་འདས་གནས་ལུགས་མཚུལ་

མཚོག་ །ཕྱུལ་བས་རྗེ་བཙུན་སྲིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །ཨོྲོ་གུ་རུ་རྒྱ་མཚུལ་ལྷུང་མེ་གྲུ་ས་ལུ་

ད་སྐྱེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུང་ལྷུང་། བསྟོན་པ་ནི། **གུ་རུ་ན་མོ་ལྷུང་། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཆེན་པོ། །**

དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་པོ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་མཚོན་ཆེན་པོ། །དཔའ་ཆེན་སྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་

བསྟོན། །དད་པ་ཆེན་པོ་གུས་ཆེན་པོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ལྷགས་ཆེ། །བརྩོན་འགྲུས་

ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་པོ། །སྐྱེས་མཚོག་སྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐབས་

ཆེན་པོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཆེ། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཐུབ་ཆེན་སྲིད་ལ་ཕྱག་

འཚལ་བསྟོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ། །ལམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་

སྒྲིབ་གྲགས་ཆེ། །བདག་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཆེ། །
 རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེན་པོ་དོན་ཆེན་པོ། །སྐྱུ་བས་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཚེལ་བསྟོད། །སྐྱུ་ཆེན་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་པ། །གསུང་དབྱངས་ཆེན་པོ་འོད་པོ་ཆེ། །མཁའ་
 པ་ཆེན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། །དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །བྱང་ཕྱོགས་ལུས་པའི་
 ལྷག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བ། །ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །སྐྱེས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། **འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་**དབྱིངས་ཀྱི་
 པོ་བྱང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་སུམ་
 སྟོན་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་མ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་ཡིད་གྱིས་
 ལྷུལ་བ་ཡི། །མཚོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བསྒྱ། །སྐྱེས་བུས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སོ་
 སོར་བཞགས། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྐྱོན་ཆད་མི་བསྒྱིད་དོ། །འགོ་ཀུན་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་
 རང་། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྒྱུར་ནི་བསྟོད་བར་བསྒྱ། །སྐྱུང་བ་མི་འདར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཐེག་མཚོག་སྐྱེས་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བྱམས་དང་སྐྱིད་རྗེ་ཕྱོགས་

༄༅།

མེད་འབྱོར་ས་པ་དང་། འོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལྟར། བདག་གིས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་

རྟོགས། ལྷན་ལུས་སྐྱེས་སྐྱེས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། ལྷོག་རྩོལ་ལོངས་སྐྱེས་རྟོགས་པར་

བྱིན་གྱིས་རྟོགས། རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། ལྷན་གསུམ་དབྱེར་

མེད་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོགས། འདམས་སྤྲོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རང་གི་སེམས། གཉུག་མ་གཤིས་ཀྱི་

གནས་ལུགས་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་ལྷན་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ལྷ་བ་རང་བྱུང་རང་བབ་བཅས་མེད་དུ་བརྒྱུང་ལ། ཇོ་ལྷུང་གྲུ་

ཏུ་ཏུ་ས་བརྗོད་ཀྱི། ཞེས་ཅི་ལུས་བརྗེ། གཞན་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བརྗེས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་

བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་པ། **མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་**

རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྗོལ་འགོ་འགྲེས་སྐྱེས་ལ། སྤྲོ་མ་ཀུན་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་ལེ་

སྤྲོ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་ལེ་། སྤྲོ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལེ་། ཞེས་མ་ནམ་

བཞི་བསྐོར་ཅི་ལུས་བསགས་ལ་མོས་གྲུས་ཀྱི་རྩལ་བསྐྱེད། **བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ཚོས་སུ་**

འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་།

འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་ཟེ། བདག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཤེས་
 བྱའི་སྐྱིབ་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་ཟེ། འདུག་ས་འདི་
 ཉིད་དུ་དག་པར་ཟེ། སྤུང་འདི་ཉིད་དུ་དག་པར་ཟེ། བདག་གི་རྒྱུད་འདི་དག་པར་ཟེ། རྒྱུད་འདི་རྣམས་
 པར་གྲོལ་བར་ཟེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་ཟེ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་ཟེ། སྤུང་འདི་ཉིད་དུ་
 གྲོལ་བར་ཟེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱེ་བར་ཟེ། ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཟེ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཟེ། སྤུང་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཟེ། ཡེ་ཤེས་མཚོགས་ཏུ་
 གྱུར་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱེ་བར་ཟེ། ད་ལྟ་ཟེ། འདུག་ས་ཟེ། སྤུང་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པོང་དང་སྐྱེལ་ལ་ཚར་གངས་གང་རུས་ཀྱིས་གསོལ་གདག། རྒྱས་པར་སྐྱོན་འདིར་རྗེ་
 བཅུན་མི་ལའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བསལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཤེས་བྱ། ལྷིང་པོ་ལྟ་བུ་རྗེ་བརྒྱད་པའི་གསུང་ལྟི།
བྱང་སྤྱོད་ས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར། །དཀའ་བ་སྐྱུད་
 པའི་ངོ་མཚར་ཅན། །མི་ལ་མཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་བརྗོད་མེད་རོ་ཡིས་
 ལྷོས། །སྤིད་གསུམ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས། །བསྐྱེད་བཞུགས་ལམ་ནས་སྤྱིན་ཅི་ག



།སྐྱེས་ཀྱི་མི་ལ་མཚོག་ལེེ རགས་སྤྱང་ཕྱི་ཐིག་ཟབ་མོར་བསྟེན། །མ་
 མོང་བདག་གི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བ་པར་མཛོད། །གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་རིགས་ཀྱི་བདག་ །མི་ལ་
 མཚོག་ལེེ འཛོག་མེད་གཙོ་མོར་ས་བོན་བཀོལ། །སྲིད་བདག་ལམ་དུ་སྦྱིང་རྗེས་ལེན། །རུས་
 པ་དག་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །མི་ལ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གྲུང་ལའོར་བ་མི་
 སྲོང་ཞིང་། །མྱུང་འདས་ཞི་བར་མི་འཇུག་སྟེ། །མཁའ་སྲོད་དབང་སྤྱུག་མི་ལ་ཡི། །མཚོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་གྲུང་ཅིག །ཞེས་དང་། **རྗེ་མི་ལ་བཞད་པ་** རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 །ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་སྤུར་ཚུགས་གསོལ་བ་ཅི་རུས་གདབ་མཐར། **རྗེ་སྐྱེ་ཚེ་གཅིག་ལ་**སངས་རྒྱུས་ནས།
 མཚན་ཐོས་ཚད་ལའོར་བ་དོང་སྤྱུགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱུག་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་
 བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ། །པ་རྗེ་བཅུ་ཅུ་རས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱ་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཡིད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ་གཏང་ལུ། །དུས་འདི་མི་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །
 ཚེ་ལོང་མེད་མི་རྟག་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེས། །སྒོ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལམ་དམན་དང་ལོག་
 པར་མི་གོལ་བར། །ཚོས་བྱས་ཚད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་མི་འཚོལ་

ཞིང་། །རྒྱུད་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག། །ཚོགས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས། །སྤྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཉོན་མོངས་འཚིང་ལས་གོལ། །ནང་ལྷ་བདེའི་ལམ་གསང་མཐའ་རུ་
 སྤྱིན། །དོན་རང་རིག་གཉུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གཤེས་སྐྱུ་གསུམ་རྩལ་སྤྲང་ཚོས་ཉིད་རྒྱན། །ཇི་
 རས་པ་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་དང་། །དབྱེར་མི་སྤྱེད་རང་རིག་སྒྲིང་དབུས་སད། །དུས་སྐད་
 ཅིག་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མ་མཐའ་ཁྱབ་འགོ་བ་འདྲེན་རུས་པའི། །མཚོགས་སྤྱན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །རྟོན་འདི་རུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་གྲུ་རུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 སྤྱི་རྩྱུ། །སྐབས་འདིར་སྡོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གང་འབྱོར་བསང་སྤྲང་། **མ་དག་དྲི་སྤྲངས་ཡེ་ཤེས་བྱུ་རྩྱུའི་**
 བང་། །ཚོགས་རྫས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོ། །འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་དཔག་མེད་
 འཆར་བ་ཡིས། །སྤྲམ་མེད་སྤྲམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས་བྱེད་གྲུར། །ཙོ་ཡུལ་རྩྱུ་ཏཱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལམ་
 གསུམ། །བྱིན་རྒྱབས་འབེབས་པ་ལྷི། **གནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས།** །ཡུལ་དངོས་
 འཛིན་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །དོན་ཚོས་སྐྱུ་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་གདངས། །ཇི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་
 འཕྲུལ་རས་པ་ཆེ། །པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲམ་མི་དམ་ལྷ། །མ་གནས་གསུམ་རྒྱ་གི་ཚོས་སྤྱོད་



།བཅས། །གནས་དམ་ཚིག་གཅོད་མའི་ཚོགས་ཁང་འདིར། །བུ་མོས་

གུས་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲིན་ན། །སྐྱུ་གསལ་སྣོང་འཇམ་འོད་ལམས་སེལ་མ། །གསུང་རྫོ་རྗེའི་

མགུར་དབྱངས་ཀྱུ་རུ་རུ། །ཐུགས་བདེ་སྣོང་ཉིང་འཛིན་ཡ་ལ་ལ། །མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

ཤར་ར། །མཚོག་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ཚོགས་འཁོར་ལེའི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་

གསོལ། །ཕྱི་གནས་ཁང་འོག་མིན་མཁའ་སྣོད་ལིང་། །ནང་མཆེད་སྐྱུམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་

མ། །བཅུད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེ། །དོན་སྐྱུན་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱུ་རྗེན་པ་རུ། །དུས་སྐྱུན་ཐོག་

འདི་རུ་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །ཚོགས་རྗེས་རྣམས་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཡུད་གྲུ་མའི་མཚུལ་གྱི་དུང་དུ་སྐྱུལ་ལ།

རྟོ། ཚོགས་མཚོད་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་མཚོད་སྐྱིན་འདི། །སྐྱུབས་

གནས་ཀྱུན་འདུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྐྱུག་རས་པ་ཆེ། །རྗེ་བཅུན་བཞད་པ་

རྫོ་རྗེ་དང་། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཚོས་སྐྱུང་བཀའ་སྣོད་བཅས་ལ་འབུལ། །

བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱང་། །ཚོ་གཅིག་མདོན་འཚང་རྒྱ་བར་མཛོད། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་

ཡི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་

མཁའ་འགོ་བསྐྱེད། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྐྱེད་པས། །ཚོས་སྐྱོད་བཀའ་སྡོད་འཁོར་
 བཅས་བསྐྱེད། །བརྟན་ལ་གཞོན་པའི་དབྱ་བལེགས་སྐྱོལ། །དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་སོར་ཚུད་
 བས། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་གྱུར་ཤོག །ག་ཅ་ཅ་ཀ་ལྷུ་ལྷུ་ཉི། །བར་པ་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་རོལ་
 ལ། **ཉོ། རང་ལུས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷུར།** །ནང་གི་སྲེག་སྐྱེགས་ལུལ་བ་ཡིས། །ལྷུར་
 དུ་རྩོ་རྩེའི་ལམ་བཟོད་ནས། །ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་མ་རྣམས། **ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་**གིས་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས། **ཚོགས་སྤྲུག་ཡེ་ཤེས་**བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་ཉུལ་བའི། །བརྟན་སྐྱེད་རྣམ་འགྲུར་སྐྱོད་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཐ་ཚིག་མ་བསྐྱེལ་
 རྣམ་འགྲུར་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བསྐྱོལ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའི། **རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཙུ་**གསུམ་སྤྲུ་
 ཚོགས་ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཁོར་
 རྣམས་འོད་དུ་ལྷ། །གཙོ་བོའི་སྐྱུར་ཐིམ་དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ནས། །ཕྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་འགྲོས། །བདག་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྐྱོ་གསུམ་གྱི། །སྤྲིབ་དག་བུམ་
 གསང་ཤེར་ཡེའི་དབང་མཚོག་ཐོབ། །སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་ཅན་གྱས། །མོས་

༄༅།

།གུས་ལྷགས་གྱིས་རྗེ་བཙུན་འོད་དུ་བྱ།

།སྤྱི་པོ་ནས་ལྷགས་རང་དང་

དབྱེར་མེད་འདྲེས།

།ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་བ་དག་དོན་གྱི་དབང་བཞི་ཐོབ།

།དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འི་ས་བོན་རྒྱད་

ལ་བཞག།

།གསང་གསུམ་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར།

།དོན་དམ་ཚོས་སྐྱེ་བྱེ་བྲལ་

བདེ་བ་ཆེ།

།ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གཉེན་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས།

།སྤྱང་སྤྱིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཨེ་མ་ཉོ། །

།ཞེས་མ་བཅོས་ཐམས་ལ་གཉེན་མའི་ཤེས་པ་ཅི་གནས་སུ་བསྐྱུང་ཞིང་།

།རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱང་སྤྱིད་སྐྱེ་མ་ཚོས་སྐྱུ་འི་རོལ་པར་

ལམ་དུ་སྐྱེས།

།ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཐོག་བརྗེས་བཏང་།

།འདིར་སྤྱང་གི་འབྲི་བ་བཅད།

།དག་སྤྱང་དང་མོས་གུས་རྒྱུ་ཆད་

མེད་པས་བསྐྱོམ་མེད་ཡེངས་མེད་གྱི་དྲན་ཤེས་རྒྱ་པོའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བརྟན་ནས། །གནས་ལྷགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏན་

སྤྱིད་ཚོ་གཅིག་ལ་ཐེན་པར་བྱའོ།

།བསྐྱོ་སྐྱོ་བ་མི།

དགོ་བ་འདི་དང་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །དགོ་

།ཀུན་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པ་ལྟར།

།མི་གནས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བསྐྱི། །

།བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཚོ་འདིར་འཐོབ་པར་ཤོག།

།སྐྱུ་བ་ལ་བཙོན་པ་མཐར་སྤྱིན་ཞིང་།

།འབྲུལ་

པའི་ས་བོན་རྒྱུ་ཆད་ནས།

།རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

།རྣམ་ཐར་སྤྱིན་ལས་མཉམ་གྱུར་

ཅིག།

།ཤིས་པ་བརྗོད་པ་མི།

བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མའི་ སྤྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱིན་ཆེན་འབྲིགས།

།ཡི་དམ་ལྷ

ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབབས། །མཁའ་འགོ་ཚོས་རྒྱུང་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། །དོན་
 གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གཙོ་སྤྲོམ་སྐྱབ་པ་ནི། །རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྡེ་
 ཀུན་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས། །སྤྲོམ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་མིལ་ཇེ། །མཚོན་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་བརྒྱད་དུ། །
 དན་སོང་སྐྱེ་སྐོ་གཙོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །དལ་ལུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སར་བཞུགས། །འཁོར་འདས་བརྟན་
 གཡོ་མ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐུགས་རྗེས་ངེས་པར་གཟིགས། །བྱིན་རྒྱབས་བྱིལ་ཆེན་དད་ལྡན་
 ཡོངས་ལ་འབབས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུབ་བརྩོན་རྣམས་འཕྱོར་དབང་རྒྱལ་མཚོག། །སྤྲོང་ཚེའི་རི་ཁོད་ཞབས་གྱིས་རིང་མོ་
 བས། །བསྐྱལ་དོར་རྗེ་བརྩོན་རས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །དཔལ་སྤྲུངས་
 ཡང་ཁོད་དེ་ལྷོ་གོ་འི་ཚལ། །རྩྭ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་རྒྱབ་གནས་སུ། །སྤྲོང་འདྲིར་འབྲེལ་ཚད་འགོ་བ་མལུས་པ། །
 རྗེ་བརྩོན་རས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། །།

༡༡།

།གཏེར་གསར་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་བརྒྱུད་འདེབས་བཞུགས།

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་

འཕགས་མཚོག་འཇིག་རྟེན་མགོན། །བསྐྱེད་ཀླུ་ར་དབྱིངས་ལྷུག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། །ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་

སྐྱུགས་སྐྱུགས་རྗེའི་གཏེར་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་ཤོག །

སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་

དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཁོར་བ་དོང་

སྐྱུགས་ཤོག །རང་དོན་སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་གྱུར་ནས། །གཞན་དོན་སྐྱུན་གྱུབ་གཞུགས་

སྐྱུའི་འཕྲིན་ལས་ནི། །ཅམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་རྒྱུན་ཆད་མི་མངའ་བ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་

གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་དག་སྐྱོང་ཀམ་ལྷ་དཔལ་གྱི་སྐྱུགས་བཞེད་ལྟར་སྐྱོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་

སྤེལ་བ་དག། །

༡༡། །བྱ་རུའི་ཐུགས་དམ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་ལས།
སྐྱབ་ཐབས་སྣོང་པོ་བྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

། །ཡོངས་ལ་བསྟོན་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་
 པའི་ཕྱིར་ བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ལོ་བརྟེན་
 ལམ་ཉ་སོགས་བཟུ། དེནས་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མི་ རྩོམ་ལོ་
 ལོ་ལྷོ་རྩོམ་ ཚོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར་ སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་སྐྱེད་སྟོང་གུན་ མཚོད་པའི་སྐྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོར་
 གསལ་ གུན་བཟང་མཚོད་སྟོང་ཚེན་པོར་གྱུར་ ལོ་བརྟེན་སྐྱེད་
 ར་ན་ལོ་ དངོས་གཞིའི་ཉིང་འཛིན་བསྟོན་པ་མི་ རྩོམ་ རྩོད་སྟོང་
 འཁོར་འདས་གདོད་ནས་སྟོང་ གུན་ཐུབ་སྟོང་རྩོམ་ལོ་
 བསྟོན་ རྩོམ་ལོ་ག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལོས་ སྟོང་བཟུང་
 ཐུགས་རྩོམ་ཞིང་དུ་གྱུར་ དེ་དབུས་བརྒྱ་ལྷོ་བའི་སྟོང་ རང་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

ཉིད་རྫོང་ལས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལྷོ་ལོང་བ་དོད་སྐྱུག་སྐྱུ་མདོག་དམར་ལྷོ་ལྷོ་དམར་པོའི་
 ངང་ཚུལ་ལེ་མོ་འོག་ཕྱེད་བ་དུ་མས་བརྒྱན་རལ་པའི་བྱུར་ཕྱུད་དར་གྱིས་བཅིངས་ལྷོ་
 ཕྱག་གཡས་པརྒྱའི་ཕྱེད་བ་འདྲེན་གཡོན་པས་ལྷུས་ཀྱི་བུམ་པ་འཛིན་དར་གྱི་ཨང་རག་
 མཛེས་པར་གསོལ་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་འོད་ཕྱུང་འབར་
 བའི་གྲོང་དུ་གསལ་སྐྱེ་བོར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་དམར་གསལ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆ་
 ལུགས་ཅན་ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་མཉམ་གཞབས་ཕྱག་རྒྱས་ལྷུང་
 བཟེད་འཛིན་པརྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་དུ་གསལ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྲོད་རྫོང་
 མཐར་ཡི་གོ་དུག་པས་བསྐྱོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུའི་བ་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཨོ་མ་ཁི་བརྗེ་རྫོང་རྫོང་ཨོ་རྫོང་རྫོང་རྫོང་ཨོ་རྫོང་རྫོང་རྫོང་ཨོ་
 སྐྱུགས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཞིང་དོ་མཚར་བཀོད་པ་ལྷུང་འཕགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱུན་
 འདྲེན་གྱིས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུས་ལ་སྐྱུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་དག་ལ་
 གསུང་གི་བྱིན་ཚེན་པོ་ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོར་དབང་མཚོག་མ་ལུས་བསྐྱུར་དུ་

མཉམས་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལཱ་ལཱ་ལོ་

ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྐྱོད་རྩྭ་ཡིག་ལས་ལཱ་ ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོད་བས་བསྐྱོར་བར་གསལ་ལཱ་ ཐུགས་ལས་བདུད་
ཚིའི་རྒྱན་བབ་པས་ལཱ་ བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ལཱ་ ཡོ་མ་ཁི་པ་རྒྱུ་རྩྭ་ལཱ་ ཞེས་བརྒྱུ་ལཱ་
ཚུ་ཡི་བྲེག་མ་རེ་རེ་ཡང་ལཱ་ འཁོར་བ་དོད་ཐུགས་སྐྱུ་རུ་གསལ་ལཱ་ གང་གི་ཁ་རུ་སོང་ཚད་
རྣམས་ལཱ་ འཁོར་བ་དོད་ཐུགས་མཐུ་ལྟན་བསམ་ལཱ་ ཡིག་རྒྱུ་དོད་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱང་བརྒྱུ་ རྗེས་སུ་
གཤེགས་བསྐྱུ་ཤིས་སྐྱོན་ཅི་ལཱ་ མཚོད་བསྐྱོད་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱུ་ ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པལ་ རྩྭ་
དང་མཉམས་ཀྱི་བསྐྱུ་ལྟན་བྱུ་ རྩྭ་ལཱ་ ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་ཚོགས་བསྐྱུ་བས་པ་སོགས་ལཱ་ འྱིན་རྒྱ་བས་མཁའ་ལ་
སྐྱོན་འབྲིགས་སོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལཱ་ དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་འདི་ གང་དང་འབྲེལ་ཚད་གོ་ལ་
བར་གྱུར་ལཱ་ རྩྭ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོང་ལཱ་ འོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་མན་པའི་ཚོས་ལཱ་ ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
ལ་ཞོག་ལཱ་ ས་མ་ཡལ་ལཱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལཱ་ ཡོ་རྒྱན་མཚོག་གྱུར་བ་དེ་ཚེ་སྤྱིང་པས་མདོ་ཁམས་མཁའ་འགོ་འབུམ་རྫོང་གི་
དབུ་ཚེ་བརྒྱ་དབང་ཐུག་ནས་ཁོམ་གཏེར་དུ་སྐྱོན་དངས་པའོ་ལཱ་

༡། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་གི་བུམ་ཚོགས་དང་
འབྲེལ་བའི་བྱང་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

། ལྷ་མ་དང་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འདིར་
 སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོད་སྤྲུག་གི་བྱམ་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་སྤྲུག་བྱེད་
 པ་ལ་སྤྲུགས་བྱ་ཁེབས་ལྷན་ལ་མེ་རྟོག་སིལ་མ་དགམ། མཚལ་ཚོམ་བྱ་གཅིག་
 བཤོད་པའི་སྤྲེད་དུ་བྱམ་པ་བརྩུད་ལྷན་ཆས་སྤྲུས་བཤམས། གཞན་ཡང་གཏོར་
 མཎྜ་ མཚོད་པ་མིང་བྱང་ཁེབས་ལྷན་བསྟོ། བགོགས་གཏོར། མེ་ལོང་།
 ཡུངས་ཀར། སྤྲུགས་སྤྱེ། རོར་དྲིལ་རྣམས་འདུ་བ། དེ་བས་ཀྱང་བསྤྲུ་ན།
 རང་མདུན་བྱམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁར་བྱམ་པ་བཤམས་པའི་མཐར་རྣམ་ལུ་བཤམས་པ་
 ཅོམ་གྱིས་འཇུས། དེའི་ཚོ་ཚོ་གའི་སྐབས་མཚོད་པ་འབྲེལ་སྤྲུགས་རྣམ་ལུ་ཁོ་ན་
 ལས་གཞན་དོར་བས་ཚོག་ཅིང་། གང་ལྟར་ནའང་ལས་བྱང་གཏོར་གཞུང་
 དཀྱུས་བཞིན་གཏོར་བའི་བྱམ་བསྐྱས་བྱས་པའི་མཐར། མིང་བྱང་ལ་བསངས་

༄༅། | རྒྱ་འཕྲོད་ཞིང་། **ལོ་བརྗེ་ལམ་མི་ཏུ་སོགས།** **ལོ་**
སྐྱུ་ལྷ་སོགས། **སྤོང་པའི་ངང་ལས་**མིང་གུང་ལྗོངས་ཚེ་འདས་
དངོས་སུ་གྱུར། བདག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཚེ་
འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལྗོངས་རྣམ་པར་བཤུག་ནས་
གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། **ན་མོ།** **དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་**
སྤྱག་འཚལ་ལོ། |དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་
མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
འཁོར་བ་དོང་སྤྱག་གི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཚེ་མ་རོལ་ཏུ་འདས་པའི་

མཚན་མཛད་པའི་མཚན་ལྟར་བཤམ་པའོ།

རྣམ་ཤེས་རིགས་དྲུག་དང་སྲིད་པ་བར་མ་དོ་གར་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གིས་འདིར་མཚོན་པར་
 གྱུར་ཅིག་ ཁྱི་བརྗོད་ཨོཾ་གུ་ཤེཾ། ལན་གསུམ་མ་བཤེགས་སྐྱོད་བཅི། གཏོར་མ། **འུ་ཡཱ་ལཱ།** ཨོཾ་
 ལྷཱཱྃ་ཨྷཱྃ་ སར་བེ་སྐྱུན་ལེ་གཞུ་ཡེཾ། སར་བེ་སྐྱུན་བུ་ལི་རྩ་ཁ་ཉི། ལན་གསུམ་ **ཨྷཱྃ་ཨྷཱྃ་**
གཉིས་སྐྱད་འབྲུག་པའི་གདོན་བཤེགས་འབྲུད་པོ་གུ་ཅེ། གཏོར་མ་འདི་ལོང་རང་རང་གནས་སུ་
 དེང་སེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེསྐྱེགས་ཚོས་སྐྱུའི་ངང་། མཚོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་
 བཅིབ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པེ། **ཨྷཱྃ་ཨྷཱྃ་ཨྷཱྃ་** བེ་ལུ་བརྗོད་རྩ་རྩ་ལ་མཚལ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་
ཨྷཱྃ་ སྐྱེསྐྱེ་ཉི་སོགས། **ཨྷཱྃ་ཨྷཱྃ་ཨྷཱྃ་** བརྗོད་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷཱྃ་། སྲིག་པ་སྐྱོད་བཅི། ཐལ་མོ་སྐྱད་དེ་གལ་བས།
ཚེ་འདས་ལུས་ཀྱི་གནས་དྲུག་རྩེ། རིགས་དྲུག་ས་བོན་དྲུག་བཤོད་དེ། བདག་ཉིད་སྐྱེགས་རྗེ་
 ཚེན་པོ་ཡི། སྐྱེགས་མོར་རིགས་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་གྱུར་པེ། **ཨོཾ་ཨྷཱྃ་ཨྷཱྃ་ཨྷཱྃ་ལྷཱྃ་** ཨྷཱྃ་ཨྷཱྃ་ཨྷཱྃ་ཨྷཱྃ་
ཨོཾ་སྐྱུར་རྩེ། བརྗོད་ལུ་ལི། བརྗོད་བརྗོད་པོ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་མཚོན་པ་ཅས་པེ། ཡེ་
 ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས་པེ། རིགས་དྲུག་ས་བོན་བསྐྱེགས་པར་གྱུར་པེ། **ཨོཾ་སར་ཉ་སྐྱེགས་ཉ་ལེ་**
རྩེའུ་ལེ་རྩེའི་ཉེ་སར་ལུ་པོ་ལེ་བ་ར་ཉ་སྐྱེ་གུ་ཉ་སྐྱེ་རྩེ། སྐྱེགས་ཀྱི་དང་ཡུངས་དཀར་བཤེགས་ཅིང་།

ཡིས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



ལ་ནིེ རོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱགས་ཀར་འཕོེ སྤྱིགས་མ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤྱེ

ཡིས་ལྷོ་ གཏིང་གསལ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་ེ ཡིག་དུག་དང་གཟུངས་སྤྱགས་བརྒྱུ་ཤིང་བྱང་བྱ

བསྐྱེག །དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག །ཤལ་བ་འཛིམ་པ་ལ་བསྐྱེས་ནས་སྤྲུལ་གདབ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་ཤོས་རབ་ཏུ་

གནས་ཤིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱོན་ལམ་ཡང་གདབ་བོ། །དགོ་བ་མེད་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་བོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ ལན་གསུམ། ལོ་བརྟེན་དུ་སྤྱེ་སོགས། ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཆེ རྒྱུ་

བརྒྱབས་སྤྱགས་རྗེའི་གཏིང་ཆེན་པོེ ལའོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་མཛོད་པའིེ སྤྱགས་རྗེ་ཅན་

ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྐྱོདེ ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན་ལྷོ་ལྷོ་ དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་ེ ལྷོ་ལྷོ་

བདག་ཉིད་སྤྱང་སྤྱང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ེ བཟེ སྤྱང་ཡང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་

གསལ་བར་སྤྱང་ེ ལྷོ་ལྷོ་ སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱོ་ཚོགས་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་ེ བདག་དང་མཐའ་

ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ེ ལའོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པ་དང་ེ སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོ་ཐོབ་

ཤོག་ེ རྒྱུ་བརྒྱབས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་འཁྲིགས་སྤྱོ་མའི་ཚོགས་ེ སྤྱགས་རྗེའི་ཆར་འབེབས་ཡི་

དམ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ེ དགོས་འདོད་འབྲས་བུ་སྤྱིན་མཛོད་མཁའ་འབྲེའི་ཚོགས་ེ ཅན་

ཡིས་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་དེ།

གསུམ་ལྟོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལོན་ལོན། འདི་ཡང་ཉེར་མཁོའི་སྲིད་དུ་མཚོག་གུར་སྲིད་པས་རི་བོ་ཆེ་
བསྐྱོད་སྐབས་ངོམ་ཚུ་ཁ་ནས་གྲིས་པ་འབྲེལ་ཚད་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མིང་བུང་
སྐབས་སུ་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ཀྱང་རུང་། མ་བསྐྱར་ཀྱང་རུང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད། བུམ་དབང་ཁོ་ནས་འབྲུས།
རིགས་དྲུག་གནས་འདྲེན་སྐབས་སུ། ལྷོན་འཚམས་སུ་ཡ། ལྷག་པར་སུ། ལྷིང་ཁར་རྩི། ལྷེ་བར་ཉི། གསང་
བར་ཤེ། རྒྱ་མཐོལ་དུ་དུ་གཉིས་བཅས་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་མཚན། དགེའོ།། །།



སྐྱུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་བརྩམས་སྐྱུབ་སྐྱུགས་པའི་གསོལ་འདེབས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་

དབྱངས་སྒྲན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། **སྨིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་**འཕགས་ཡུལ་ལན་མང་བཤོད། རྩོམ་གྲོས་
 ཆེན་པོས་ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་གཟིགས། གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་ཚོ་འཕུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། ལོ་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུས་མཐུ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་དབྱ་རྩུ་རྩུ་བཅད། དཀར་སྐྱུད་
 ཆེན་པོས་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་མཛད། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྩུགས། །
 རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རིགས་མཚོག་ཡོངས་སུ་སད། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་
 པོས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། རྩོན་ལས་ཆེན་པོའི་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྟེན། རྩོམ་སྐྱོམ་
 ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་
 མཐུས། སྐྱུབ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་
 རྩོགས་བརྩུར་རྒྱས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དགོ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱུབ་པར་ལོག། ཅེས་པ་ནི་ཀུན་
 གཟིགས་སྐྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བརྩེད་དབང་པོའི་དག་སྐྱུང་གི་ཚོས་སྡེ་ལས་གྱུང་བའོ། །།

། མཐོན་པོའི་རྒྱུ་ལྷོད་བསྐྱེས་པ་བཟུགས་སོ། །

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

། བཅོམ་གུ་རུ་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཡེ། གང་ཞིག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་གུ་
 དཔ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་ཁྲེར་བྱས་
 བཤེན་མཐོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་མཚོན་རྣམས་
 ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། **ཨོ་དེ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་** སོགས། **ཨོ་སྐ་བྱུ་ལྷུ་** སོགས་
 སྐྱེས་པ། **སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁོ་** ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། རྩོ་
 རྩོའི་བྲག་ཆེན་མཐོང་ནག་གྱུ་གསུམ་སྟོང་། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་
 དབུས་གཞལ་ཡས་གྱུ་གསུམ་ནང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་ལྟེ་
 བར་པད་ཉི་ལ། །བྲིས་རྩོམ་སྟོང་དུ་འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱུག་
 དང་། རྩོ་རྩོའི་ཅན་ཡབ་ཡུམ་འགྲིལ་སྟོར་ཚུལ། །རྒྱུན་དང་
 ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྩོགས་གསལ་བར་བསྟོམ། །རིམ་པ་བཞི་

༄༅། །ལྷན་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །ལྷན་ལས་ཉི་
 དང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། །གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གནས་
 གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང་། །འབྲུ་པར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྲུགས་
 གྲོག་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་
 ལྷུང་། །སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྲུགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། །ཧྲཱི།
 དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྤྱན་
 འདྲེན་ན། །སྲུགས་རྗེ་སྲུགས་དམ་དབང་གིས་ནི། །བརྟན་པ་
 བསྐྱེད་མྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྗེ་རྗེ་ཙག་མོ་རེ་མ་ཉི། །
 འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྲོན་གྱི་སྲུགས་དམ་
 མ་གཡེལ་བར། །སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

མཚན་མཛད་པའི་མཚན་མཛད་པའི་

ཧོམ་རྒྱལ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཡ་དེ་མ་རྒྱུ། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ འདིར་ཤོག་འདིར་ཤོག ལྷ་གཞུང་ཡ་ལྷ་
གཞུང་ཡ། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ རྩོམ་པོ་ཉོམ་ ཧོམ་རྒྱལ་གྲུ་ལ། དྲག་རྒྱུ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་པ་ཡ། རྩོམ་པོ་ཉོམ་
བཀའ་མོ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་པ་ཡ་དེ་མ་རྒྱུ། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ གྲུ་ལ་དེ་མ་རྒྱུ། ལེ་ལྷ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་ རྩོམ་པོ་ཉོམ་
མ་རྩོམ་རྒྱལ་པ་ཡ། མོ་མོ་མོ། མ་མ་པ་ཤ་པ། ཤ་གྲུ་ལ་པ་མ་པ་ཡ་ལོམ་ རྩོམ་པོ་ཉོམ་ ལེ་
ལ་ལ་ཉོམ་ མ་མོ་བཀའ་མོ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་ མ་མོ་བཀའ་མོ་དེ་མ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་ རྩོམ་པོ་ཉོམ་ བཀའ་མོ་དེ་མ་རྩོམ་པོ་
ཧོམ་ལྷ་རྩོམ་པོ་ ས་མ་ཡ། ལེ་ལྷ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་ ལྷ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་ རྩོམ་པོ་ཉོམ་ ཧོམ་ལྷ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་
ས་པ་རི་མ་ར་པ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་ ལེ་ལྷ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་ ལེ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་ ལེ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་ ལེ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་
ཏ་ས་མ་པོ་ལྷ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་ ས་མ་མཚོན། རྩོམ་པོ་ཉོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུམ། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ རྩོམ་པོ་ཉོམ་གཉིས་
སུ་བ་སུ་བ། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ལས་སྐྱེད་པ་དམ་བཅས་སུ་བ། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ལས་སྐྱེད་པ་དམ་བཅས་སུ་བ། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ལས་སྐྱེད་པ་དམ་བཅས་སུ་བ།
མོ། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ལས་སྐྱེད་པ་དམ་བཅས་སུ་བ། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ལས་སྐྱེད་པ་དམ་བཅས་སུ་བ། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ལས་སྐྱེད་པ་དམ་བཅས་སུ་བ།
ཧོམ་རྒྱལ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཡ། ས་མ་པ་མ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་པ་ཡ། ས་མ་པ་མ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་པ་ཡ། ས་མ་པ་མ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་པ་ཡ། ས་མ་པ་མ་རྩོམ་པོ་ཉོམ་པ་ཡ།
ཧོམ་རྒྱལ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཡ། ཧོམ་རྒྱལ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཡ། ཧོམ་རྒྱལ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཡ། ཧོམ་རྒྱལ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཡ།

༡༡། །ཧྲོཿ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཁོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་པ། ཚོས་ཉིད་ངང་ལས་
མ་གཡོས་བསྟན་སྲུང་ཚུལ། རི་རྗེ་གཏུམ་པོའི་སྲུགས་ལས་རབ་སྐྱུལ་པ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་
པོའི་ཚོགས་ལ་སྲུག་འཚལ་ལོ། །ཧྲོཿ མཁའ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡིད་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །ཡ་
མཚན་རྣམས་ལ་ཉལ་ལ་ཉལ་མར་སྲུགས། །དབང་སྲུག་ནག་མོ་གསང་བའི་རེ་མ་ཉི། །ནག་མོ་
སྟོང་གི་གཙོ་ལ་སྲུག་འཚལ་བསྟོད། །ཧྲོཿ མ་དུ་གུ་ལ་གུ་ལི་ཡེ་ན་མེ། ཧྲོཿ ཁྱེད་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་
ཉེ་གུ་ལྷ་སྐྱུ། ཚོལ་ཚེན་བསྐྱེད་ས་དང་མར་ནག་ཚེན་པོའི་མེ། བལ་ཚེན་ཁྱེད་ལྷག་བདུད་རྩི་
ལ་ཚེན་ལྷ། །དུར་ཁོད་སྐྱ་ཡིས་སྲུགས་རྣམས་བཀའ་སྟེ་འབྱུལ། །ཧྲོཿ ལྷོ་བརྒྱ་མ་དུ་གུ་ལ་དེ་སྟེ་
ས་པ་རི་མ་དུ་བརྒྱ་ལྷོ་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་ལེ་ལེ་གེ་སྐྱུ་ལེ་མི་དུ་ལྷ་དུ་ཉི་རྩེ་དུ་ལེ་སྐྱ་ས་ལྷ་དུ་སྐྱ་
ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ་ཧྲོཿ ཧྲོཿ ལྷོ་བརྒྱ་མ་དུ་གུ་ལ་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་རྒྱ་མཚལ་དུ་ལེ་སྐྱ་ས་ལྷ་དུ་
སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ་ཧྲོཿ གིས་མཚོད། མཚོད་གཏོར་ལ་བདུད་རྩི་བཅའ་། །ཧྲོཿ མ་དག་སྟོང་བཅུད་
སྟོང་པར་སྐྱུངས། །སྟོང་པོའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷ་དུ་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྟོང་ཉིད་དུ། ཐོད་
པར་ལ་སྐྱ་བདུད་རྩི་ལྷ། ལྷ་དུ་མེས་བསྐྱོལ་བའི་དམ་ཚིག་པའི། །བདུད་རྩི་རབ་འབར་འོད་ཉིད་

མཚན་མོ་ལ་སོགས་པའི།

དེས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚི་སྐྱེན་བྲངས་ནས། །དབྱེར་མེད་ཨོྲོ་དང་ཨུཾ་ཧྲུྃ་གིས། །བྱིན་བརྒྱབས་
 དྲི་རོ་མཚོངས་མེད་གྱུར། །ཚུ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་སྐྱེན་བྲངས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱིན་བཞིན་གཏོབས་པར་གྱུར། །ཡི་དམ་
 གུན་འདུས་ཚུ་བའི་སྐྱེ་མ་མཚོད། །དགོན་མཚོག་གུན་འདུས་ཚུ་བའི་སྐྱེ་མ་མཚོད། །ཚོས་སྐྱོང་
 གུན་འདུས་ཚུ་བའི་སྐྱེ་མ་མཚོད། །སྐྱེད་པར་ཚོས་སྐྱོང་བེར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ
 མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ནི། །མཚེད་ལྷུ་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་པོ་རྣམ་
 མང་ཐོས་སྐྱེས་སྐྱེགས་གྱི་བདག། །དོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱིན་མགོན་ཞིང་སྐྱོང་དང་། །མཁའ་ནག་རོ་
 རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཀམ་པ་ཡི་བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་རྣམས་ལ། །ཟག་མེད་ལ་ལྷ་བདུད་ཚི་ལྷ་
 མཚོག་གི། །གཏོར་མ་ཚུ་བརྒྱད་པཱུ་ཨ་མི་ཏ། །རྗེ་གད་རྒྱའི་ཡོན་ཆབ་མཚོད་པར་
 བཞེས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་། །དེ་ཁོན་ཡི་གུན་བཟང་མཚོད་པས་
 མཚོད། །སྐྱོང་གྱི་སྐྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རྗེ་གས་པ་དེའི། །གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་རྗེ་གས་པའི་སྐོ་
 གསུམ་གྱི། །བསྐྱོད་པ་མ་ལུས་པ་ཡིས་བསྐྱོད་པར་བགྱི། །སྐྱོད་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་

༡། །པ་ནི། །བདག་སོགས་ཀུན་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་
 རྟོན་ཐོག་འདི་ལ་སྦྱོལ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ཡིད་ལ་
 བསམ་ཚེད་སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཉིད་ལ། །གྲུབ་ནས་ཀམ་པ་ཡི་བཞེད་པ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་
 ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། །ཀམ་པ་ཡི་བརྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས། །བདག་གིས་ཐལ་བ་བཞིན་
 དུ་རྫོག་པ་ཡི། །རུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་མཚོན་བསྟོད་དད་པའི་དགོ་བ་
 དེས། །མ་ལྷུང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 འཐོབ་སྲིད་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རིན་ཆེན་དཔལ་མོས་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་དོར་རྗེ་བཙུན་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་
 གསུངས་པའོ། །༥ །དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དལ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་མཚོགས་སྟོག་
 གི་སྲིད་བཞེས་གྲུབ་བཞུགས། །རྩྱེ་རྩྱེ་ །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དལ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས། །རྒྱལ་
 བརྟན་སྲིད་ཁྱད་པར་སྐྱབ་བརྒྱད་གྱི། །གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་དམ་སྲི་ཡིས། །
 གཞོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་དཔུང་དང་། །གདུག་པའི་སེམས་འཚང་ད་དག་ཐོང་
 བཙུགས་རྣམས། །མ་རུངས་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བཀའ་བསྐྱོད་བཞིན། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་སྲུང་སྐྱོབ་ས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྐྱོ་གྲོས་བྱེ་བའི་
སྐྱོ་བས་ལས་རབ་འབར་ཞིང་། །དགར་སྤྱོད་ས་བརྟན་སྲུང་གང་དུ་སྤྱོད་ས་བརྟན་དག །ཐུགས་
བསྐྱེད་དམ་བཅོན་ཡལ་མེད་འདོར་རམ་གྱུ། །སྐྱུ་བ་བརྟན་འདི་ཉིད་སྲུང་ཞིང་སྐྱོ་བས་མཛོད་
ལ། །འདའ་མེད་གྲོ་བོར་ཐ་ཚོག་རྗེས་དྲན་མཛོད། །ཅེས་དང་། །། **བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་**དུར་
སྐྱོད་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །འཁོར་དུ་ནག་པོ་སྐྱོད་གིས་བསྐྱོར། །མཚོད་
པའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ། །ཉི་མ་གུང་ལ་ཤར་
བ་བཞིན། །དགེ་འདུན་དབྱུ་འཕང་དགུང་ལ་བསྐྱོད། །སྲུང་བའི་དགུ་བོ་ལས་ངན་རྣམས། །
རྗེས་ཤུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་སྲུང་དུ་སྐྱུ་བས། །རྩྱུ་ཕྱོེ་ ལྷ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཚོས་སྐྱོད་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་རྣམས། །གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དར་བ་དང་། །མཚོག་ཐུན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་
པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་འོག་མིན་མཚུར་སུའི་གདན་སར་ཨ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བརྟུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་འཕྲིན་ལས་ཐོ་
རྗེའི་གསུང་དོ། ། **འདིར་གནས་ལྷ་མོ་**རིན་ཆེན་གསེར་མདོག་ཅན། །ཐུག་གཡེས་སྐྱུ་གཡེན་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

འགོ་མགོན་རས་ཆེན་པས་སྐྱར་བའོ། །ཨོ་བོ་ཏ་ལི་བོ་ཏ་ལི་ཚེ་ཚེ་ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེས། བོད་
ཕུག་པ་ལ་ཆིབས་པ་སྐྱུན་དངས་ཤིང་གཏོར་མ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྱཱཾ་ལྷོ་ཡོ། དེ་སྐྱོ་གྲུ་ལི་
གྲུ་ལི་མ་དུ་གྲུ་ལི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། རྒྱོ། དུར་ཁྱོད་བདག་མོ་དངོས་གྲུབ་
ཞལ། །གཏུམ་མོ་གཅིགས་བྱེད་ཡི་དུགས་ལ། །དམ་ཚིག་སྐྱུང་མ་ཐུག་དགའ་མ། །གྲི་ལི་འི་
སྐྱོ་སྐྱོ་ག་སྐྱོར་བྱིན་མ། །དུར་ཁྱོད་རོ་ཡི་ཚོགས་དབུས་སུ། །ཚོགས་དང་ཕོ་ཉ་བཅས་པ་སུ། །
གཅིགས་བྱེད་གཏུམ་མོ་དུད་སོལ་མ། །གསོལ་ཞིག་བཞེས་ཤིག་དམ་ཚིག་ལྷ། །གནས་སུ་
གནས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ། །དེ་ནི་སྐྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་
མཛོད། །བདག་གིས་ལས་ནི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་སྐྱོད་ཀྱིས་གོགས་མཛོད་ཅིག། །ལྷ་མོ་ནག་
མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །འཕགས་མ་སྐྱོད་ལ་བདག་བསྐྱོད་དོ། །བརྟན་ལ་གཞོད་པའི་གདུག་པ་
གུན། །ལྷུང་དུ་སྐྱོལ་བའི་སྐྱོན་ལས་མཛོད། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱུར་མཛོད། །བཅོལ་བའི་
སྐྱོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་མར་པའི་སྐྱེན་བརྒྱུད་ཤོག་དེའོ། །ལྷ་ །ཀྱི་ཚང་རིང་ལུགས་མགོན་
སྐྱོན་བསྐྱས་པར་འཁོར་ལྷ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་སྐྱགས་བསྐྱོ། །ཕྱག་བཞེ་པར། ཨོྱཱཾ་ལྷོ་ག་སྐྱུ་ལྷ་

མཚན་ལྟར་བཤམ་པའི་
ལྷན་པོའི་མཚན་ལྟར་བཤམ་པའི་

རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་བྱའོ།། །། །། དཀོར་བདག་པུ་བསྟན་སྲུང་གི་མཚོན་གཏོར་བཞུགས་སོ། །ཨོྃ་སྣ་ཉི།
དཀོར་གྱི་བདག་པོ་པུ་བསྟན་སྲུང་ལ་མཚོན་གཏོར་འབྲུལ་བར་བྱེད་ན། །ཁ་ཟས་བཟང་པོས་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་ལ་
སྤུང་སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་ཆེད་གི་སྤུད། དར་སྒྲ་སྒྲོན་སྒྲ་རིན་ཆེན་སྒྲ་སྒྲ་པོ་སོགས་བཤམས་ལ། **རྩྱེ་ཡཱི་ལྷོ། ཨོྃ་ཨྲེུ་རྒྱུ།**
ལན་གསུམ། གྱུ། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ལེགས་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་པའི་བཀའ་གཉན་མཐུ་
སྟོབས་ཅན། །དག་བསྟེན་པུ་བསྟན་སྲུང་ནི། །འཁོར་བཅས་འདྲིར་ནི་འབོད་དོ་གཤེགས། །
པུ་ཤེགས་ན་རྒྱ་ཨ་ཀར་ཡ་རྩེ། །པུ་ཤེགས་ན་ཨོྃ་དེ་བ་ལོ་ཁ་ཉི། །ལན་གསུམ། གྱུ། དག་
གཙང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །དངོས་བཤམ་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་པ་ཀུན། །དབྱེས་བཞེས་རབ་རྩ་
ཚོམ་གྲུར་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཚོས་འཁོར་སྤྱོད། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཡི། །རི་ལྟར་འབོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད། །ལེགས་སྤེལ་ཉེས་སྤུང་བྱ་ར་མཛོད། །འགལ་རྒྱུན་
སྤང་དབྱ་ཚོམ་རྒྱན་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་མ་ཐོང་། །གཞོན་བྱེད་མིང་ཅམ་མེད་པར་
མཛོད། །དཀོར་དང་རྟེན་མཚོན་རྒྱ་ལོར་སྤེལ། །ཚོས་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །མི་ལོར་
ཟས་གསུམ་དབང་དུ་བསྤུས། །དམ་ལས་མ་འདའ་དམ་ཚོག་ཅན། །རང་སྤྱོགས་སྤུང་ཞིང་

༄༅།

ལས་ཚོལ་འཛོམས། ཅི་བཅོལ་སྤྱོད་ལས་མ་ལུས་པ། ལྷུང་དུ་འགྲུབ་

པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། ཅེས་པའང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཆེན་པོ་རྗེ་དཔོན་བསམ་འཕེལ་མཚོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་

བཀའ་ལ་ཀམ་པ་བརྟུ་བཞི་པས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །། ༄། གསོལ་མཚོད་བཞུགས་སོ། །

ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་ནེ་བུ་ལའི། ལྷོ་བྲག་མཚོག་གོལ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ས་འདི་དང་། །

ལྷན་པར་འཇམ་དབྱེད་ས་འཕགས་པའི་བཞུགས་སྤོ་ཡི། ལག་ནས་མཚོན་དགོ་བར་སྤྱོད་བའི་གཞི་

གནས་བདག མི་མིན་ལྷ་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་སྤྱི་རིས་ཚོགས། ལྷུང་འབྱུང་བདག་གི་མཚོད་པ་

འདི་བཞེས་ལ། ལྷན་ནས་ཡིད་འོང་དགོ་བའི་བསམ་སྤྱོད་གྱིས། ལག་ཉེན་བཞེས་བྱམས་དང་

བྱུགས་རྗེའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། རང་རེ་བསྟན་ལ་བསྤྱི་བའི་བྱ་བ་ཀུན། རྟོན་མཐུན་འགྲུབ་ལ་

སྤྱོད་གོགས་སྤྱོད་ལས་མཛོད། ཅེས་པའང་གཉི་ཤང་ཚོས་རྗེ་རྣམས་ལ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། ཀམ་པ་

ལོ་རྒྱུན་སྤྱོད་ལས་རྗེས་པོད་ཚུ་ལུག་ལོའི་རྣམ་པ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཚོས་བཅོ་ལྷ་བཟང་པོར་གནས་མཚོག་རྗེས་གདན་དུ་

བྱིས། ༄། ཚ་གསུམ་ཚོས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྤོ་བ་སྤྱོད་ལས་ལྷུང་མཚོགས་བཞུགས། །

ཡི་ལོ། ལོ་ལྷུང་ལྷོ། ལན་གསུམ། ལྷོ། ལྷུང་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲུབ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས། །

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པ་དེ།

འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོད་ཡངས་ཚུ་བརྒྱུད་
 གླེ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སློབ་འབྲིགས་ཡི་དམ་ཞི་ཚོའི་ལྷ། །དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སློབ་ལས་མཛོད། །
 མཁའ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལེགས་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དྲུག་
 པ། །ཞལ་བཞི་མ་ཅིང་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན། །སློབ་ལས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
 བཅས། །མཚོད་གཏོར་འདི་= མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པའི་མ། །དོན་ལེན་
 ཆེན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །སྒྲགས་སྐྱུང་ཨོ་ཀ་རྩོའི་སློབ་སྐྱུ་བམ། །འཁོར་བ་དམར་ནག་ལས་བྱེད་
 དྲེགས་པའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་འདི་= སྲིད་པའི་རྒྱུད་ཞགས་དབང་ཕྱག་ལྷ་ཆེན་ཡབ། །
 ལྷ་མ་དེ་སྐྱིད་ཡུམ་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ལྷ་སློབ་ཀུན་གྱི་དམག་དབུང་སློབ་ལྟར་
 སྐྱུད། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཚོག་རྣམས། །མཚོད་གཏོར་འདི་= གཏུམ་ཆེན་རམས་
 པའི་ངོ་རྩོལ་ལྷ་སྐྱེད་སློབ། །ཞིང་སྐྱོང་སེ་རྩེའི་གདོང་ཅན་ཡབ་དང་ཡུམ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་
 མང་ཐོས་སྒྲས་རྟོ་སློབ་ཅན། །དུར་ཚོད་བདག་པོ་བདག་མོ་དེ་རུས་མ། །ལས་གྱི་གཤེན་ཇི་དམ་

༡།

འཚན་རྩི་ལོགས། མཚོད་གཏོར་འདི། སྦྱོར་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་

མེད་སློབ་ལྟར་ལུགས། ཚོ་རིང་མཆེད་ལྷ་ཨ་ཕྱི་གཡུ་སྒྲོན་མ། ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུ་མ་

སོགས་བརྟན་མའི་ཚོགས། གཞོན་སྦྱོར་ཞང་སྦྱོར་ཕེག་ཚེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག རྩོམ་ལྷ་རིགས་ལྷ་

རྟ་བདག་ཀུ་པེ་ར། ཀུ་འབྱེལ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་ཅོར་བདག་རྣམས། མཚོད་གཏོར་

འདི། དྲག་སྤྲལས་མཐུ་རྩལ་ཐོག་སེར་བཞིན་དུ་འབེབས། རྟ་ཅག་དྲེགས་པ་ལ་ཟ་ཁ་མོ་

ཚེ། རྩེ་དཔོན་སུམ་རྩུ་སྤྲལས་བདག་བཙོ་བརྟུན་དང་། འཕྲ་ན་ས་བདག་བདག་ཉིད་སྦྱེས་བུ་

སོགས། གཟུང་གཏོང་གིང་ལྷ་བདུད་འཕྲ་རྩིས་ཀྱི་བདག མཚོད་གཏོར་འདི། དག་པོའི་

སྤྱིང་དུ་སྦྱང་ལྟར་རྒྱུག་པ་རྒྱུག རྩུ་ཕྱི་མཆེད་གསུམ་སྤྲལས་བདག་སྦྱོ་ཁ་དང་། རྩག་པ་མེ་

ལེན་སྦྱ་བཙོན་སྦྱར་བདུན་དང་། དྲེགས་པ་སྤེ་ལྷ་པེ་རྟར་ཅི་མ་ར། ཟབ་གཏོར་བཀའ་ཡི་སྤྱང་

མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཚོད་གཏོར་འདི། སྦྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དབྱར་གྱི་དཔལ་ལྟར་

སྤེལ། ཐང་ལྷ་སྤྲལ་གི་བཙོན་ཚོད་སྦྱོམ་ར་ཚེ། མགྲུལ་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་

དང་། ཚོས་འཁོར་སྦྱབ་གནས་དཔེན་གནས་ཚོས་བཞིན་སྦྱོང་། གཉུག་མར་གནས་དང་སྦྱོ་

མཚན་ལྟར་འཛིན་པའི་ལྷན་པའོ།

བྱུང་ལྷན་པ་ཡི། །གཞི་བདག་པོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་
 བཅོལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བརྟན་སྲུང་དགོན་མཚོག་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། །དགོ་
 འདུན་སྡེ་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཚོ་དཔལ་སྟེལ། །སྒྲིབ་པའི་དར་སྟོར་གྲགས་པའི་དུང་བྱས་ལ། །
 འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
 འབད་མེད་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྲིད་ཞིའི་དགོ་ལེགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་ལ་གང་ཤར་མཚོག་གྱུར་གླིང་པས་གྲིས་པ་གྲིབ་རྒྱབས་གྱི་བབ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་
 སེམས་པས་ལྷག་པ་ལྷ་མཚམས་གྱི་འགྲུབ་སྟོར་དུ་གྲིས་པའོ། །། །། །གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་དང་མཁའ་འགོ་སྤྱི་
 གཏོར་བསྟེས་པ་ནི། **ཧོ་ཡུ་ལྷོ་སྐྱུ་རྩྱ་གྱི་ཏ་རྩྱུ་པའ།** ཧོ་སྐྱ་བྱུ་མ་ཤུ་རྩྱུ་སང་རྩྱུ་སྐྱ་བྱུ་མ་ཤུ་རྩྱུ་ཉ་ཏི།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུ་ལས་ཀ་སྐྱ་ལའི་ནང་དུ་ཤུ་བདུད་ཚི་ལྷ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཚི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་གི་རོ་རེག་བྱ་སྐྱུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ཟད་མི་
 ཤེས་པར་གྱུར། ཧོ་ཡུ་ལྷོ། གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། ཡུལ་ཆེན་སྐྱུ་ཅུ་སོ་གཉིས། རྒྱ་གར་
 རྒྱ་ནག་བལ་བོད་མདོ་ཁམས་སོགས་མདོར་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོར་གནས་པའི་དཔལ་པོ་

༡། །མཁའ་འགོ་གཞི་བདག་ཡུལ་ལྷ། །ལོ་རྒྱ་ཞལ་དུས་ལ་དབང་བ་སོགས་

མཚོད་འོས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་མཚོད་དོ། །འབྲུལ་ལོ། །མཉེས་ཤིང་ཚིམ་ནས་བདག་ཅག་

འཁོར་བཅས་ཉེར་འཚོ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བ་སོགས་དངོས་གྲུབ་

རྣམ་གཉིས་བདེ་སྐྱབས་དུ་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཨོྫེ་ཨུལ་རྩྱུ། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་

ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་

དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །བསྟོད་པ་ནི་ **ཨོྫེ་ཨུལ་རྩྱུ་རྩོེ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་**

མཁའ་འགོ་དང་། །ཚོས་རྫོང་རྒྱ་མཚོར་བསྟོད་པར་བསྒྲི། །མཚོག་མཐུན་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་

དང་། །ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་ཞི་བར་མཛོད། །ཨོྫེ་དེ་ཕྱོ་སོགས། །ཨོྫེ་སྲ་བྱ་ལྷ་སོགས།

རྫོང་པའི་ངང་ལས་ཨུ་ལས་ཐོད་པའི་རྫོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་

རྣམས་བསམ་གྲིས་མི་ཐུབ་པར་གྱུར། །ཨོྫེ་བརྗེ་ཨུརྩྱུ་ཨུལ་རྩྱུ། །དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱི། །ཕྱི། །རྩྱུ།

པའི་ །ཨུ་ལོ་གཏེ། །སྤྱི། །ལྷ་མེ་དུ། །འབྲུ་ཨུལ་རྩྱུ། །གིས་མཚོད། **རྩྱུ། །བསྟན་སྲུང་མཐར་**

ཐུག་རྩོེ་རྩོེ་པེར་ཅན་དང་། །ཡུམ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་གུང་མ། །ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤོགས་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

བརྩེ་མགོན་པོ་དང་། །བྲེགས་པ་དོན་གཉིས་བདུད་བཅོན་སྐྱེ་ཡི་མགོན། །རྣམ་སྲས་སྲུགས་
བདག་སྐྱེས་བུ་རྗེ་ལེགས། །སྲིན་མགོན་ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ཅུ་དང་། །མ་བདུན་
སྲིང་བཞི་འབར་མ་དགུ་རྣམས་དང་། །དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི། །དབང་ཕྱུག་
ཉེར་བརྒྱད་བརྟན་མ་བརྩེ་གཉིས་དང་། །མཁར་ནག་རྩོམ་རྒྱལ་བཀའ་ཉིས་ཚེ་རིང་སོགས། །ལྷ་
སྐྱེ་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཚེ་རྣམས་དང་། །མོ་ཉ་ལས་མཁན་བསམ་ཡས་གྲངས་འདས་ལ། །
མཉེས་རྣམས་དྲག་པོའི་གཏའ་གཏོར་ཚེ་བོ་དང་། །སྣོན་དང་རྟ་གསེར་དཔུལ་དར་བཟང་
སོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི་མཚོད་རྣམས་འབྱུང་། །དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་ཅི་
བསམ་སྲིན་ལས་སྐྱབས། །ཅེས་པའང་ཀམ་པ་བརྩེ་བཞི་པས་ཁ་སབ་བཞིས་པའོ། ། ། ། **སྐྱོང་སྲིད་བྱིས་**
གཞོན་གྲུབ་ཚེ་བཟློ་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་སྐྱེ། །འཁོར་ལོ་བདེ་
མཚོག་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མ་རྟུ་ཀུ་ལ་རྗེ་ལེ་ནག་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་
དབང་ཕྱུག་མ། །ཀུན་དགའ་གཞོན་ཅུ་དམ་ཅན་རྗེ་ལེགས། །རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་རྗོ་བོ་
སྲུགས་ཀྱི་བདག །སྲིན་མགོན་མཁར་ནག་ཨ་སྲི་ཚེ་རིང་མཚོད། །རྗེ་རྗེ་བྲག་བཅོན་ཐང་སྐྱེ་

༡༡། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 །འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་སྐྱུར། །ཁྲམ་ཁ་ཕྱིས་ལ་ལུ་རྟེན་སྟོས། །ནད་
 །གདོན་བར་ཆད་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །མོ་ངན་མཚོར་རྩུབ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །མོ་བདུད་དལ་ཁ་
 །གཡས་སུ་བསྐྱུར། །མོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་དུ་སྐྱུར། །སྤྱི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་བསྐྱུར། །
 །བརྒྱུག་བསྐྱུར་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །དུས་ལ་བབས་པོ་ས་མ་ཡ། །བཅོམ་བའི་བྱིན་ལས་
 །སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །མི་ཤེས་སྐྱིབ་པ་ལེ་ལོའི་
 །དབང་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས། །སྐྱུལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་
 །ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །མན་དག་གི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །ལག་གཡས་མཚུབ་མོ་སྲིན་ལག་གཉིས་
 །མཐིལ་དུ་བཀུག། །མཐེ་བོང་གུང་མོ་མཐེའུ་རྒྱུད་གསུམ་བསྐྱེད་བསྐྱུར་བའི་ལུ་ལའི་ཐུག་རྒྱས། །རྩྭ་ཕྱེས་མ་དུ་དེ་སྐྱི་
 །ཀུ་ལི་དུལྱུ་བ་ཏ་ཀ་ཏ་བ་ད་ཏ་ཏུ་ལུ་ཕྱི་རྩེ་བ་ཅ་བ་ར་བ་རྩྭ་ཕྱེས། །ཅེས་མཚན་དན་བརྒྱུག་གོ། །ལག་གཉིས་
 །སོར་མོར་བཅུ་བསྐྱུས་ནས་ཁོག་བ་རྒྱུམ་པོ་བདུད་རྩི་བུམ་པའི་ཐུག་རྒྱས། །ལོ་བརྒྱ་རྩེ་གི་རྩི་དེ་སྐྱི་མ་དུ་ཀུ་ལི་ར་
 །མ་ཏི། །ཀུ་ལ་སྐྱུ་ཀུ་ཅོ་རྩི་ས་རྩི་ལ་པ་ལ་ཨ་མེ་ཤ་ལ་ཨུཾ། །རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པས་བསྐྱུལ་བའི་

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པའི་

འབྲུག་ས་སྐོང་བསྐྱེས་པ་ནི། **ལྷོ།** དུས་ངན་སྤྱི་གས་མའི་མཐར་ཐུག་ལ། །བརྗེས་མའི་དམ་ཚིག་
 ཉམས་ཤི། །སྤྱོད་ལོ་ལྟེན་དང་དོ་ཚོ་བོར། །དེ་ཚོ་མ་མོ་སྤྲུགས་ཁྲིམ་ནས། །ནད་ལུག་འབྲུག་
 གསུམ་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ། །དེ་དག་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དམ་རྒྱས་གཏོར་བདུད་ཅི། །
 བརྗེན་བསྐྱང་སྐྱུ་བ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱས། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲུགས་དམ་
 གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་མཐུས། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཚོགས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བར་
 ཚད་བརློག་ཏུ་གསོལ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ཀུན་བརློག་ཏུ་གསོལ། །བཙོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་
 པར་མངོན། །བདག་གཞན་མི་ཤེས་ལེ་ལོ་ཡིས། །ས་ལམ་བགྲོད་ལ་འགལ་བ་རྣམས། །
 མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །འཇོམ་གྱིད་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལྷ་རྩེ་
 མི་ལའི་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྐྱེད་སྐྱུང་སྟེ་སྤྱིན་མཚེད་སྤྱིའི་གསོལ་བསྐྱང་ཉུང་བསྐྱེས་ནི། **ལྷོ་མེ་** **ཚོས་དབྱིངས་རང་**
 བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་ཚེན་དབྱིངས་སྐྱུག་རྩི་རྩིའི་ཡུམ། །སྐྱུལ་སྐྱུ་བསྐྱེད་སྐྱུང་མཁའ་འགོ་
 ལྷ། །གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚོ་རིང་མ། །མཚེད་བཞི་རིགས་འཁོར་སྐྱུལ་པ་འབུམ། །སྐྱང་སྤྱིད་
 མ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །གཏུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབོད་ལགས་ན། །སྤྲུགས་དམ་དབང་

༡༡། །ལོ་ས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དགེས་ཤིང་མཉེས་པའི་མདངས་ལྷུངས་
 །ཤིག །ཁྱོད་མཚོད་མྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམས། །འབོད་རྟེན་སྐོང་སྐྱབ་མཚོད་པའི་སྤྱིན། །མྱོད་
 །བྱུང་རྩོམ་ལོངས་སྤྱོད་མཚོག །མཁའ་མཉམ་དགེས་པར་བཀའ་བའདིས། །གསོལ་ལོ་
 །མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། །མཚོག་ཐུན་
 །དངོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་སྤྱོལ། །ཀློང་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱུང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱོ་ཚོ་སྤྱིན་ལས་
 །སྤེལ། །མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་། །མཐའ་དམག་ནད་ཡམས་རྩུབ་འགྱུར་སོགས། །མ་
 །མོ་འབྲུགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་རྒྱོག །བདག་འཁོར་ཡོན་བདག་བྱ་བཞིན་སྐྱོངས། །བདེ་སྤྱིད་
 །དཔལ་ཡོན་གོང་དུ་སྤེལ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། །མཐུ་རྩལ་རྩུ་འཕྲུལ་
 །ལུས་པ་པོར། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དབང་དུ་སྤྱུས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་
 །སོད། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་མདུད་པ་སྤོལ། །བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་
 །འབྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་གུའོ། ། ། ། ། **དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་**
མགོན་པོ་ བཀའ་པོ་ཚེ། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་དྲེགས་བྱེད་ལས་མཁན་དང་། །ཡང་འཁོར་སོ་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

ཉམི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 བདག་ནི་དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ། །མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལ་བརྩོན། །དོ་རྗེའི་
 དམ་ཚིག་ཁྱེད་རྣམས་ཐ་ཚིག་གྲང་། །ཐུབ་བརྟན་རིན་ཆེན་སྤྲུང་ལས་གཞན་མེད་ལྟེན། །བརྟན་
 པའི་བྱ་བ་བརྟན་པས་ཆེན་གང་དང་གང་། །སྐྱུ་བ་ལ་ཉེར་འཚོ་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སྐྱུ་བ་པའི་སྟོང་གོགས་མ་གཡེལ་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྲོད་མངོན་ཤེས་མངའ། །
 དེས་ན་བདག་གིས་འདོད་པའི་དོན་འདི་དག །སྤྲུང་བ་ཉིད་དུ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འགལ་
 རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བརྟོག་ཏུ་གསོལ། །ཚོས་སྟོང་ཁྱོད་དང་བདག་ཅག་དམ་ཚིག་
 གཅིག །ཚོ་རབས་སྟོན་ནས་ད་བར་སྐྱུ་བ་ཅིང་བསྟེན། །དེ་སྤྱིར་མས་གདུང་བུལ་བརྩེ་བ་
 ལྟར། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ཡི་རེ་འདོད་སྟོང་བར་མཛོད། །འདི་གཏུན་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་
 བཅོམ། །དཔུང་གོགས་རྒྱབ་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་འཕྲུང་ཞིང་། །འབྱོར་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་
 ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་འབོད་ན། །བཏང་སྟོམས་ཡལ་བར་འདོད་དུ་རུང་ངམ་ཅི། །ཁྱེད་པར་མི་
 མཚོག་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་། །གྲུབ་ཆེན་པ་གྱི་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་སོགས། །བརྟན་

༡༡། །འཛོལ་སྐྱེས་བྱ་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་གྱིས། །བཀའ་བསྐྱོས་དམ་ཚིག་གི་
གཉེན་པོ་དང་དགོངས་ལ། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ། །མཐའ་བཞིའི་
སྐྱེ་བོའི་སྐོ་ཁ་ཚོས་སུ་བསྐྱབ། །བསྐྱབ་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི་ཡི་གཏུལ་བྱར་མཛོད། །བསྐྱབ་དང་
བདག་ལ་ཐབས་གྱིས་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་གཅོད་པའི། །ལོག་
པར་སེམས་པའི་དབྱེ་བོ་སྐྱེ་རིམ་བཅས། །མིང་ཅོམ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །
མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། །སྐྱེ་དང་ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་། །ས་
བརྩུ་ལམ་སྤྲེལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྦྱོང་ཉིད་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག།
ཅེས་པ་འདི་བསྐྱབ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པས་མ་གྱིས་རང་གི་གསོལ་བསྐྱེད་འདོད་གསོལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་སྐྱེ་མིང་པས་ས་སྐྱེའི་ཚོས་
ལ་གྱིས་པ་དགོ། །༥། དེ་ནས་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཁུངས་གི་དམིགས་པ་དང་སྐྱབ་པས། །ཡོ་སྤྱི་མདུ་གུ་ལ་ཡག་པོ་
དུ་ལོ་སྤྱི་རྩེ་ལོ་ །ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱབ། དེ་ནས་སྐྱབ་གཏོར་བྱེད་ལ། **ན་མོ། ཅུ་བ་གསུམ་**དང་འབྲུད་པར་
དུ། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བདེན་པའི་མཐུས། །དགོན་མཚོག་བསྐྱབ་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །
སྐྱེད་དབྱེ་གཞོད་བྱེད་འདིར་འབྲལ་ཅིག །ཡོ་བརྗོད་ལྷན་ལ་རྩེ་ །བརྗོད་སྤྱི་ལ་རྩེ། །བརྗོད་སྤྱི་ལ་རྩེ།

མཚན་མཛད་པའི་མཚན་མཛད་པའི་

བཏུང་བྱེད་ཀྱི་ གུ་ལ་རྩུ་བ་འི་གུ་རུ་ལྷ་གཟུ་ལ། ལྷ་གཟུ་ལ། ཐེང་མ་ཐེང་མ་གྱི་ རྟི་ག་ཡོ།
ལྷ་འི་ལྷ་འི་ལ་ར་རྩོ་ ལོ་རྟག་རྟག་དུ་བ་རྩོ་མ་རྩོ། ལོ་མ་རྩུ་གུ་ལ་གུ་ལ་ཡ། ལ་ས་འོ།
ལྷ་བ་གུ་རི་རྩོ་ཨོ་ཤུ་བ་ལྷི་མ་གུ་ལོ་ཡོ། དུ་དུ་རྟག་ཚལ་བ་ར་ལ་དུ་ཤུ་ལ་ཤུ་རྩུ་རྩུ་ལི་རྩ། རྩ།
མི་རྩུ་རྩུ་ལ། ལ་བ་གུ་རི་རྩོ། ཡ་ཉི་བ་ཉི་རྩོ། ལྷ་ར་མི་རྩུ་ད། ལོ་དེ་མ་མ་དུ་ཤུ་ལ་ཤུ་
དབྱ་བ་གལ་ས་བྱང་མ་ལྷ་ལྷ་དང་དང་བཅས་བ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། མ་ར་མ་ར། ལྷི་རྩུ་ལྷི་རྩུ། བལྷ།
བལྷ། ཉ་བ་ཉ་བ། ད་ཉ་ད་ཉ། བ་ཅ་བ་ཅ། དེ་བ་མེ་གོ་བ། གཞོད་བྱེད་དབྱ་བ་གལ་ས་ལྷ།
ར་ཡ་རྩུ་མཉ། ལོ་ལོ་ལྷ་རྩུ་ཉི་ཉི་ ལྷི་མ་རྩུ་གུ་ལ་ལྷ་ཉི། དྲ་ག་རྟག་ལྷ་ཉི། དྲ་ག་རྟག་དུ་བ་
རྩོ་ལྷ་ཉི། དྲ་ག་རྟག་བད་རྩོ་ལྷ་ཉི། དམ་ཅན་མ་གོ་བ་ལོ་ལྷ་ལོ་མ་ལའ་འགྲོ་འི་ཚོགས་སུ་གྱུར་བ་
ཅམས་ཀྱི་ལལ་དུ་དམ་རྩུ་བད་དུ་ཚི་འི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷ་ཉི། མ་
མ་སྒྲིང་ལྷ་ག་ཚལ་བ་དུ་བ་རྩོ་ཉི་ལ་དུ་རྩོ། གཞོད་བྱེད་དབྱ་བ་གལ་ས་བྱང་མའི་ལ་ལྷ་ག་ལ་ལ་ལ་ལྷ་
ཉི། ལྷ། མ་གོ་བ་ལོ་དབྱ་ཚོས་ཤི་བ་རྩུ་བསྐྱས་བ་དམ་ཅན་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། གཏོར་མ་བདུད་
ཚི་འི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། རྩོ། མཐར་བྱེད་གཏོད་ལྷའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་ལོ། །

༄༅།

།མི་བསྐྱུན་དྲག་པོར་སློབ་པའི་གཟུགས་འཆང་བ། །རྫོང་མེ་སློབ་པོ་མ་དུ་གྲུ་

ལ་ཆེ། །བཀའ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཆིལ་ཆིལ་རྣམ་པར་མི་བསྐྱུན་

དུས་ཀྱི་ར། །ཐུག་ཞག་བདུད་རྩིའི་དགའ་བ་འཐོར་བའི་རྒྱུན། །རབ་འབྱམས་སློབ་ཀུན་

འགོངས་པའི་མཚོད་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་རྣམ་དག་སློ་ཡིས་སྐྱུལ་ནས་ཀྱང་། །མཛད་བྱུང་

བསྟོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དགུས་བསྐྱང་བས། །ས་གསུམ་ཕན་བདེའི་འདོད་འཇོ་དཔག་བསམ་

ཤིང་། །རྒྱལ་བརྟན་ལྷ་དཀར་བསིལ་བའི་རྩ་གཡབ་ནི། །སྲིད་གསུམ་དུམ་འའི་ལུན་པ་སེལ་

སྤང་དུ། །བསོད་ནམས་ཀུན་གསལ་ཡངས་པོར་རྟག་འཆར་ཞིང་། །དེ་འཛོལ་ཐུབ་བརྟན་

གསལ་བའི་སློབ་མེ་རྣམས། །རབ་བརྟན་མཚན་བཟང་ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་ཟེམ། །གཡོ་མེད་

གདུལ་བུའི་པརྫོ་འཛུམ་སྤང་དུ། །འབས་སེལ་རྫོང་མེའི་སྤང་བས་མཛེས་གྲུར་ཅིག། །འདུས་

ཚོགས་མ་རྟོས་རྒྱབས་འཕྲིང་འཐོར་བའི་རྒྱུན། །དུར་སྐྱིག་བསྐྱབ་གསུམ་མཚོན་གྲིས་བཤོས་པ་

ཡི། །བསོད་ནམས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དཀར་མཛེས། །ཐར་པའི་སྤང་ཆར་སེལ་མས་ཐུབ་

པར་མཛོད། །གཏུམས་ཤིང་མི་བསྐྱུན་སློད་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །ཡིད་བསྐྱབས་སྤྲིང་ལ་ཉལ་

མཚན་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིས།

བའི་དབྱུང་གི་ཚོགས། །དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །ཀུན་རྟོག་ཞེན་འཛིན་ནགས་
 ཚོལ་སྟེག་པར་མཛོད། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་རྒྱ་མར་གྱུར་འགོ་བའི་ཚོགས། །གཞན་པན་རྒྱལ་སྲས་
 སྤྱོད་པའི་དབྱུང་ས་སྒྲུབ་གྱིས། །འཚོ་མེད་དུང་བ་འདྲེན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །བྱབ་མེད་སྤྱོད་
 པའི་དགོ་ལེགས་འབར་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་པ་འདི་མགོན་པ་གང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བཟང་གི་བདུད་རྩི་སྤྲང་བའི་གོ་
 གྲུབས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐྱེལ་བཟང་ཅན་ཨོ་རྒྱུན་སྲིབ་ལས་དོ་རྗེ་ཞེས་བོད་ཡུལ་ནས་མཚན་པའི་བཅོན་གྲོལ་བ་རྒྱལ་ཚེན་ལོར་
 སྤྱོད་སྤྲང་རྒྱ་བ་དེས་དམར་སྟོགས་མཚུར་ལྷ་དང་པོའི་ཚོས་ཉེར་དགུར་རྒྱུད་སྟོད་རྩ་མོ་ཚེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤོན་པ་དགོ་
 ལེགས་འཕེལ། །། །། །། **ཧྱཱེ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས།** །བསྟན་ལ་སྤྲང་བའི་
 དབྱ་བགེགས་རྣམས། །སྤྲུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤ་ལྷག་རུས། །སྟོག་དབུགས་སྒྲ་ཚོ་ཞལ་དུ་
 བཞེས། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤོར། །ཨོ་ཨོ་ཨྱུ་རྒྱུ་རྟོ་ཅེ་ །ལྷོ་མ་དུ་ཀུལ་ལྷ་རྟི།
 ཏཱ་རྟཱ་ལྷ་རྟི། ཏཱ་རྟཱ་དུབ་རྩོལ་ལྷ་རྟི། ཏཱ་རྟཱ་ཅད་རྩོལ་ལྷ་རྟི། དམ་ཅན་མགོན་པོ་ནག་པོ་
 མཁའ་འགོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་དམ་རྩས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་
 ལོ། །བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷ་རྟི། བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ལོག་ཏུ་པ་ལའམ། ཡང་ན། **ཨོ་རྒྱུ་རྟི་གཞི་སྟོབ་ལྷོ་ལྷོ་**

༡༡།

ཁ་ཅི་ལྷོ་ར་ཅི་ལྷོ་ མ་ར་དུ་བ་ལྷོ་ རྣོ་རྣམ་ལོ་ ཉི་ལ་རྣམ་ལྷོ་

དག་བཞུགས་བྱུང་མ་ལྷོ་ར་ལ། ཡ་མ་རྣམ་རྗེ་གྱི་ལ་ཡ་ལྷོ་ བ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་

དང་། ཚོས་ཀྱི་ དགོ་འདུན་ཀྱི་ སྐ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ ཡི་དམ་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་

མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ དཔལ་

མགོན་མ་ཅིང་ནག་པོའི་ བྱུང་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོའི་ལྷོ་ཚོགས་འཁོར་དང་

བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་ སྐྱགས་འཆང་བདག་གི་སྐྱགས་དང་

སྐྱབ་རྒྱ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།

རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཚེ་བ། ཉམ་ང་ག།

མི་ལམ་ངན་པ། མཚན་མ་ངན་པ། ལྷས་ངན་པ། ས་མོལ་གྱི་མིས་ལྷས། རོད་གཏོང་།

ཅད་འདྲེ། བྱང་ལ། ཟོར་ལ། སུར་ལ། གཏང་ལ། བྱུང་པར་དུ་བརྒྱུག་པ་བྱེད་པའི་མཐུ་

དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་མཁའ་ཁོ་རང་གི་སྐྱེད་དུ་རྒྱུག་ཅིག །རང་ག་ཤེད་རང་ལ་ཕོབ་

ཅིག །རང་སྟོབ་རང་གིས་ཚོད་ཅིག །རང་ལ་རང་གིས་ཟོ་ཤིག །རང་བྲག་རང་གིས་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

འཇུངས་ཤིག ཁོ་རང་གི་ལྷ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕྱོད་ཅིག བདག་གི་ཚོས་
 སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཤེད་དུ་ཕྱོད་ཅིག ལྷ་ར་ཡ་རྒློག་རྒློག་ག ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཐལ་མོ་བརྟམ།
 འཇམ་དཔལ་བདེན་པའི་དམོད་པ་ཡིས། །དག་བཤེགས་བྱེད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་དག་
 ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་རྫོག་ །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སྐྱགས་བཞུས་
 པའི་མཐུས། །གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །
 བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱང་བ་ནི། །ལྷོ། མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཚོས་དབྱིངས་གནས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱོད་ལ། །བདག་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱོལ། །མྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འོངས་པ་མཚིས་ཀུན་བཟོད་བཞེས་
 ལ། །དག་ཚངས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཞེས་མ་ཡ། །ལྷུ་ས་མ་ཡེ། །ལྷོ་ས་མ་ཡ།
 ཞེས་ཤི་མ་རྒྱ་ལ་ཡུལ་བེ་ཏ་ལི་རྩོམ་ཇོ། །ཞེས་བརྗོད་ས་རྣམས་མ་ཡ་མོགས་དང་། །ཚོ་རབས་ཀུན་ནས་
 རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་སྐྱུང་མཛོད་པའི། །མགོན་པོ་མཐུ་
 ཚེན་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །བ་མོ་ལྷ་གི་ནི། །བ་མོ་ཡོ་རྩི་ནི། །བ་མོ་ཏ་གི་ནི། །ཏུ་ཐུ། །ཞེས་

༄༅།

།ཉི་ལི་ཉི་ལི། ཀའི་ཙཱི་ཉི། བེ་ཉི་པ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་དྲ། ཚེ་རབས་སྒྲོན་ནས་ད་

ལྟ་པན་ཆད་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པ། །ད་ལྟ་དེང་འདིར་བསྟན་པ་

རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་

ཞི་བར་ཤོག །**བདག་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྟེ།** །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྲོད་དུ། །སྤོང་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག །བདག་དང་

འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་སྤྲིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱི་དམ་ཚོད་པ་བདག་བསྤྱིད་

པ། །དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་དག །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྐྱེད་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །**ཇོ་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས།** །དོན་གཉིས་

ལྷུ་མ་གྲིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱི་ཤི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དང་། །སྤྲོ་མེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་

ཤོག །ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་

འབར་ཏ་ལ་ལ། །མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔའ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་

བདེ་ལེགས་ཤོག། །།མདུ་ལོ་སྐྱི་རྩེ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་རོ། །། བསྐྱོན་གྱིས་མཐའ་རྒྱན་པར་བུའོ། །།
 ཅེས་པ་འདི་གློ་བོ་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་མ་རྩོམ་གློ་བ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་དོན་གཉེར་མང་པོས་བསྐྱེད་བ་ལྟར།
 ལ་ཀམ་པ་བརྩུ་བཞི་པས་བྱིས་པ་དགའ་ལེགས་སྟེལ། དགའོ། །།

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས། ལྷུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག། །བ་དན་བསྐྱོད་པས་ལྷུང་གཡོས་མེ་སྐར་
 ཐོད་པ་དོས། རྣམ་རྣམས་ཁོལ། ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྦྱིར་ལུད། དེའི་སྐྱོད་དུ་ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 བཀུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་
 ཚེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། **ན་མོ། ཐབས་དང་ཤེས་**
རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདི། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ། རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུ་ལི་ཀཱ་ལི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་
 ལྷས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི། བསྐྱོ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་རྩ་བ་
 བཀའ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ལྷ་ནི། སྤོན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚོས་སྐྱོད་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷ་ནི། པལྱ་ཨ་མི་ཏ་ལ་
 ལྷ་ནི། བཀའ་ཅན་ལ་ལྷ་ནི། ལན་གསུམ། **ཨྲཱུ། བཞེངས་ཤིག་**སྐྱེ་མ་རྣམས་བཞེངས་ཤིག །
 བཀའ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བསྐྱོད་འཚལ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་འབུམ་ཀྱི་དབུས། །འདིར་

༄༅།

།ནག་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་

ནས་ཀྱང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རི་རབ་མཚོག་གི་སྟེང་ཤེད་ནས། །

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་བདུད་གྱི་དཔུང་། །ཀུན་ནས་སྐྱབ་

པར་བྱེད་པ་ཡི། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སྟོན་གྱི་ཞལ། །བདག་ལ་དེ་རིང་བསྟན་དུ་གསོལ། །ལས་བཞི་

གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་གྱིས་འགྲུབ་བྱེད་པ། །སྤྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་

དེའང་། །བདག་ལ་དེ་རིང་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །བྱམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས། །

བརྟེ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་བདག་ལ་གཟིགས། །ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡི། །བཀའ་སྦྱུལ་

བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། །མྱོ། མ་ཅིག་སྦྱིན་མཚམས་མཛོད་སྦྱུ་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་མི་རྩུབ་

ལས། །སྦྱུ་ཡི་སྦྱུལ་པ་གངས་མེད་འགྲེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཚ། །སྟོགས་བརྟུ་ཅམ་

མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །སྦྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །མ་ཅིག་སྤྲུགས་གྱི་དབང་མོ་

ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་མི་རྩུབ་ལས། །གསུང་གི་སྦྱུལ་པ་གངས་མེད་འགྲེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་

མཚན་མོ་ལྟར་བྲིས་པ་དེ།

རེ་མ་ཚུ། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ཅམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་
 གསོལ། །མ་ཅིག་ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེའུ། །འོད་ཟེར་གྱི་མི་དྲུ་བ་ལས། །ཐུགས་གྱི་སྦྱུལ་པ་
 གངས་མེད་འགྲེད། །དཔལ་ལྡན་ལྷོ་མོ་རེ་མ་ཏི། །སྤྱོད་གས་བཅུ་ཅམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་
 ཅས། །ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཇོ་བརྗེ་མ་དུ་གྲུ་ལ་རེ་མ་ཏི་སྐྱེ་སྤྱི་པ་ལ་རྩེ་
 སྤྱི་ས་མ་ཡ་རྩེ་ལྷུང་རྩེ། །དེ་ནས་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ཚོགས་ལུང་ལག་པ་གཡས་སུ་ཐབས་གྱི་རྗེས་བབས་བ་དང་།
 གཡོན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རྗེས་བཅུང་བ་འཛིན་པས། །ལག་པའི་མཁྲིག་མ་བསྐྱོལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་གུས་པ་དང་
 བཅས་པས་དོ་རྗེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དུང་དུ། **གཟིགས་ཤིག་མཛོས་ལྷན་དམ་པའི་ཚོས།** །འདི་ལ་རྣམ་
 ཏོག་བྱུར་མི་རུང་། །བྲམ་བེ་གྱི་དང་གདོལ་པ་གསུམ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་
 རོལ། །ཞེས་དངས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གྱུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །འདོད་ཆགས་རྗི་
 མ་དང་བྲལ་བ། །གསུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཤུག་
 འཚོལ། །རི་ཅོམ་འོས་པའི་ལུང་བཞག་ལ་ལོངས་སློབ་ཅིང་། །དེ་ནས་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ལུང་དང་ལྷག་མ་སློབ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུས་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཁ་བཤལ་བའི་ཆང་གིས་དྲན་པ་བཤམས་ཤིང་། **ཐོད་པའི་སློབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་**

༡༡།

།བའི་ནང་དུ་བཟའ་བརྟུང་སྣ་ཚོ་གས་གྱི་ཕུད་ལྷག་བཤམ་ཆུའི་གཏོར་མ་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། ལོ་སར་ལྷུ་ཚོའི་ལྷ་བ་ལོ་ཏ་བླ་གྲ་སི་སྣ་དུ། །ལས་གྱི་མཁའ་

འགོ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགོ། འཕ་བཟའ་འགོ། མཁའ་འགོ་ཕོ་ཉེ་ཚོ་གས་རྒྱམས་ལ་

འབུལ་ལོ། །ཕུད་ལྷག་བཤམ་ཆུའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིང་ཚིམ་པར་མཛོད་ལ། བསྟན་པ་

བསྟུང་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་སྦྱོང་བ་དང་། དག་བགའ་གས་འདུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་

ཅིག །ཅེས་བཛོད་དེ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར་རོ། **།ལོ་ཁྱབ་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོག་ལྷུ་སྣ་གྲ། །**

ཚིམ་ཆེན་བསྟེན་དང་མར་ནག་ཆེན་པོའི་མེ། །ཐལ་ཆེན་ཁྱབ་ཞལ་བདུད་ཅི་འུ་ཆེན་ལྷ། །དུར་

ཁྱོད་སྒྲ་ཡིས་སྤྱོད་གས་རྒྱམས་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །ལོ་ལྷོ་བརྗོད་མ་དུ་གྲུ་ལ་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྒར་བརྗོད་

ལུ་སྤྱོད་སོགས་ནས་འབྲུ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་མེ་གྲུ་ས་ལུ་དུ་སྒྲར་ནས་མ་ཡེ་ལྷུ་སྤྱོད། ལྷོ། །དུ་གི་སྟེ་བ་

འབུམ་གྱིས་རབ་བརྟུང་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་བདེ་མས་ཡང་དག་འཁྱུད། བདེ་ཆེན་ལྷན་

འབྲུབ་གོ་འཕང་བརྟེན། །རྒྱལ་བ་གུབ་ཡབ་ཁྱོད་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་

ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་ལུང་བཤམ་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། **ལྷོ། དོན་དམ་ཚོས་གྱི་**

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ་

དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་གྲང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་སྟོན་ཅིང་། །སྟོན་
ལམ་དབང་གིས་གདུག་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྡན་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །མི་ཤེས་སྐྱིབ་པ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་
ཅི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལས་འགལ་བ་རྣམས། །སྐྱུལ་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་
བཟོད་པར་མཛོད། །ད་ལྟ་བདག་སློང་མན་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཉིང་འཛིན་ཡན་
ལག་མ་ཚང་དང་། །གསང་སྤྲུགས་གྲངས་ཉུང་ལོག་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་མགོན་
པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །སློག་སུམ་སྟོམ་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ནི། །དམ་རྩས་
མ་ཚང་གཏོར་མའི་སྤུང་ཉམས་དང་། །འགལ་དང་ཅོར་འབྲུལ་ཆད་ལྟག་གྱུར་པ་རྣམས། །
འཇིག་རྟེན་ཕོ་ཉེའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
གྱིས། །བདག་གི་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དག་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་དུ་བསྐྱུང་བ་
དང་། །དག་བགེགས་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལྷོ། །ལྷོ། །ལྷོ། །ལྷོ། །ལྷོ། །
སྟོང་འབྲིལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་ཉེ་བའི་སྟིང་ཉེ་མ། །རྒྱལ་བའི་

༡།

།གདུང་འཚོ་བ་ཁམས་གསུམ་བདུད་འདུལ་མ། །དབང་ལྷུག་ལྷ་མོ་དཔོན་

གཡོག་བདག་ལ་དགོངས། །འདའ་བཀའ་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། །ཡོངས་སུ་མི་

གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་གྲང་། །སྲོང་དུ་མ་གྱུར་གོམས་པའི་ཤུགས་ཚུང་བས། །ལྷ་བ་

འཕངས་དམའ་ཚོས་ཉིད་དོན་མ་རྟོགས། །སློམ་པ་ཡུན་སྲུང་ལྷ་མོའི་ཞལ་མ་མཐོང་། །སློང་པོ་

གྲངས་ཉུང་གྲ་ཚག་རྒྱར་ཉམས་དང་། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པས་གང་བ་དང་། །

ཉམས་དང་གཏམ་བྱས་ཁ་འཕྲོ་བསྐྱེས་པ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་

དང་། །དམ་རྗེས་མ་ཚང་གཏོར་མའི་སྤུད་ཉམས་དང་། །སྐྱབ་ལ་མི་བརྩོན་ལེ་ལོས་གཡོངས་

བ་དང་། །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་སྤྲེལ་བ་རྣམས། །རབ་རྒྱུ་འགྲོད་པའི་སེམས་གྱིས་

མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐོལ་ལོ་མཐོལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་མ་མའི་ཚོགས། །བཤགས་སོ་བཤགས་

སོ་འཇིག་རྟེན་པོ་ཉ་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཚེད་པོས་ཚངས་པར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ལོ་ས་མ་ཡ།

ལྷུངས་མ་ཡ། ལྷུ་ས་མ་ཡ། ལོ་ཤྲི་མ་རྒྱ་ལ་ཡ་གྲ་བེ་རྒྱའི་རྒྱུ་རྩེ་ ལོ་བརྗོད་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ་

སོགས་དང་། ཚོ་རབས་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། ཚོ་རབས་ཀུན་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

བསྐྱེད་མཚན་པའི། །མགོན་པོ་མཐུ་ཚེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམ་ལྷ་གྱི་ནི། །ནམ་ལོ་
འི་ནི། །ནམ་ལྷ་གྱི་ནི། །ཏུ་སྤྱ། །ལོ་ཉི་ལི་ཉི་ལི། །གི་ཉི་ཙཱ་ཉི། །ནི་ཉི་པ་ཏུ་ལོ་སྤྱ་དུ། །ཚོ་
རབས་སྤོན་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཚད་དུ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་པ། །ད་ལྟ་དེར་
འདིར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་བར་
ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག། །སྤོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། **མ་འོངས་པ་ན་ལུང་བསྐྱེད་པ།** །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐལ་བ་ཡི། །དབང་པོ་ཞེས་བྱུང་བའི་ཚོ། །གཤེགས་ཅིང་རྩུབ་པའི་གཤེགས་བྱ་
རྣམས་། །འདྲེན་པའི་ཞབས་དུང་སྤྱེས་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཕྱུང་བར་ཤོག། །
བདག་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྩུབ་སྟེ། །རང་རིག་ཡོ་ཤེས་མངོན་བྱུང་ནས། །མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
པ་བསྐྱེད་སྤྲོད་དུ། །ཁྱོད་དང་མི་འགལ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བརྩེའི་
སྤྱིར་། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །འི་སྤྱིད་མཚོད་པ་བདག་བསྤྲོད་པ། །དེ་སྤྱིད་བཙམ་
ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུང་དུ་བདག། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མ་འགྲུབ་བྱུང་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་

༡༡།

པར་ཤོག

ལག་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི།

ཨོྲོ།

སྒྲོན་ཚོ་བཙམ་ལྷན་སྐབ་པའི་

བརྟན་པ་ལ། །ཞི་བ་ལོ་ལོགས་བག་ཤིས་ལྷུང་འབྱུངས་ཏེ། །རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་དྲུང་དྲུ་ཚོ་གསོལ་

བས། །བདུད་ཚི་སྤེལ་མཛད་དག་བའི་ལོ་ཏྲོག་སྒྲིབ། །དེ་བཞིན་དེང་འདིར་བདག་གྲུང་བག་

ཤིས་ཤོག །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བག་ཤིས་མཚོག་རབ་ནི། །བདག་ཅག་ལུས་ལ་རྒྱས་རྒྱུད་མི་

འབྱུང་ཞིང་། །ཚོ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བག་ཤིས་

ཐོབ་པར་ཤོག །འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདས་ནས་ནི། །འོག་མིན་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་

པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། །ངེས་པའི་དོན་མཚོག་མན་ངག་སྒྲོན་པ་ལ། །ལག་འདྲིན་ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེ་

སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་མཆེད་ལྷུམ་རྣམས། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་

མེད་པར་འགྲོགས་པ་དང་། །རྟོག་ཏུ་སྦྱི་ལི་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་ཡི། །མྱ་མེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་

སྤུ་འབྲུབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་ལྷུམ་གྲལ་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འབྱུར་བ་མེད་པར་ལྷུན་

གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི། །འགྲོ་ཀུན་དཔལ་དུ་

འབྱུར་བའི་བག་ཤིས་ཤོག །དགྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བག་ཤིས་ཤིང་། །ཉིན་

ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། །མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །ཉིན་
མཚན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །མཛུགས་སྐྱོང་ཡ་ཅལ་ལ་ལ་རྟོ། །

མཛུགས་སྐྱོང་ཡ་ཅལ་ལ་ལ་རྟོ།



།གསུང་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིབ་ལྷན་གྱི་བཀའ་སློབ་ལ། །གསུང་མཚོད་མདོར་བསྡུས་བཏང་བར་

སྒྲོམ། ཟས་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དམ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཆབ་བྱུང། **སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་**

སེམས་བྱ་ཞིང་། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོན་ལ།** **རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་སྒྲུབ་རས་**

གཟིགས། །སྐྱུ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང། །ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་ལ་

རྫོགས། །བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་འགྲོ། །རྩ་ཡི་ལྷོ་

མི་གཙོ་དྲི་མ་བསྐྱོད་པ་གཏོར་བཀྲུས། །སྐྱུ་ལས་རང་མདུན་སྤྲོད་ཀྱི་བང་། །འབྲུ་གསུམ་

ལས་བྱུང་གསུང་མཚོད་ནི། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཏ་ཏོ་

ཧཱུྃ། ལན་གསུམ། **ན་མེས་ཅན་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱུ་བི་ལུ་ཁེ་ལུཾ་ས་ཅན་ཐུ་ཁོ་ལུ་ཏ་ཏེ་སྐྱུ་ར་ཏ་ཨོ་མོ་ག་ག་**

བ་ཁོ་སྐྱུ་དུ། །ཞེས་མཚོད་རྒྱས་བརྒྱབས། **སྐྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།** །སངས་རྒྱལ་བྱང་

སེམས་ཉན་རང་སོགས། །དཀོན་མཚོ་ག་སྤི་ལུའི་མགྲོན་རྣམས་ལ། །རྩི་རྩི་ཡི་མཚོད་སྒྲིབ་

འབྲུལ། །སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་

སོག། །མ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྫོགས། །གཙོ་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ། །དབྱ་

ལྷ་མཚོར་མ་བོ་དོར་གཉན། གྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་
 རྣམས་ལ། །དགོས་མཚོན་རྒྱ་ལྟུལ་དུ་བར་འབྲུལ། །ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི། །ཚོས་
 མཐུན་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ཤོག། །སྡེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཚོ་བརྒྱ་སྡོག་འསྡོག་ནད་ལྷག་
 བདལ། །དུས་འཇུགས་སློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དང་། །བུ་ལོན་ཤ་འཁོར་བདག་པོ་སོགས། །
 གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ལ། །ཚོ་སྡོག་ཅོར་གྱི་སྤྱད་དུ་བསྡོ། །བུ་ལོན་བྱང་
 ཞིང་ལན་ཆགས་འཁོར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །སླེ་བཞི་རྒྱུད་ལྡེ་འཁོར་བ་
 པ། །འབྲུང་པར་གཏང་མེད་ཡིད་གྱི་ལུས། །སྡོན་འབྲུང་སྡིད་པའི་ཤ་རྩལ་ཅན། །དབང་པོ་
 གུན་ཚང་སྡོགས་མེད་རྒྱུད། །ལས་གྱི་རྒྱ་ལྟུལ་ལྷགས་དང་ལྷན། །མི་སྡོག་བར་དོའི་འགོ་བ་
 སོགས། །རིགས་དུག་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ལ། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཚོན་དུ་བསྡོ། །
 འཇུག་སྤྱང་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་ཤོག། །ཁམས་
 གསུམ་དག་པའི་ཞིང་། །སྡིད་གསུམ་སྤྱགས་རྗེའི་མགོན། །མ་ལུས་འབྲུང་པའི་བཟ། །ཚོས་
 ཉིད་ལུས་པའི་མཐུས། །གསུར་མཚོན་མི་བཟང་པའི་གཏེར་དུ་འབྲུལ་ལོ། །བ་མཆོས་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ



|ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཉེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩོ། ལན་བདུན། ཨོ་མ་ཁི་བཟེ་རྩོ།

བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ལན་གང་ས་མཐར། **རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛོས་དང་།** |འབྲུམས་གྲས་

འཛིགས་ཀུན་བལ་བ་ཡི། |དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤྱལ་འཚོལ་ལོ། |ཨོ་ཨ་ཕ་ཉེ་སུ་རུ་ཕུ་བ་ཡེ་

སྐྱ་རྩ། ལན་གསུམ། **བཙོམ་ལྲན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་སྤྱལ་འཚོལ་ལོ།** |ན་མོ་

ར་རྩ་རྩ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཀོ་ཀ་ནི་ཀོ་ཀ་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། རྩོ་ལ་ནི་རྩོ་ལ་ནི། རྩོ་ས་ནི་རྩོ་ས་ནི།

བྲ་ཉི་ཉ་ན་བྲ་ཉི་ཉ་ན། སན་ཀམ་པ་རི་ཕུ་ར་ཁི་མེ་སན་ས་རུ་བརྩུ་སྐྱ་རྩ། **དགོན་མཚོག་མཚོད་**

པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། |དམ་ཅན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། |རིགས་དུག་འདོད་པ་ཚིམ་

གྱུར་ཅིག། |ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་གྱུར་ཅིག། |རྣམ་བཞིའི་མགོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ། |

ཚད་མེད་མཚོད་སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། |བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། |ལོངས་

སྦྱོད་ལྲན་ཞིང་ཚོགས་རྫོགས་ནས། |སྦྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། |ཐམས་ཅད་ནམ་

མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། |ལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། |རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་

པར། |རང་དབང་དུ་བྱི་སྦྱོད་པར་ཤོག། |ཁ་བཟས་བསྐྱབས་པ་འདི་ཡི་མཐུས། |འབྲུལ་སྦྱང་

འཛིགས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཞི། །བར་དོར་རང་ངོ་འཕྲོད་གྱུར་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་
 ཞོག། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་སྟོབས་
 དང་། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་གྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་ཕན་གདགས་སྤྲད། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་གྱུན། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་
 ཞོག། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་
 ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྤྲད་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་
 ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྲད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་སྤྲུགས་འགྱུར་ཏེ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་
 བར་སྤྲང་འཁོད་གྲང་རུང། །སྐྱེ་བུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བུམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་
 ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཞོག། །སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་
 སངས་རྒྱས་ཞོག། །སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲིབ་

༄༅།

།པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །མི་གཅོང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག། །བདེ་

བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བགྲོད་ནས། །སྐྱུལ་པས་སྐྱོགས་

བཅུར་གཞན་དོན་གྲེད་པར་ཤོག། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་

ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ནས། །སྐྱེ་བ་འཆི་བའི་རྣམས་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་

པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྟར་མ་སྐྱེན་པ་དང་། །

།ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་

དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་ལས་བརྟེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཚོས་

ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་སྲེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །

རི་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །

ཏུ་སྐྱེ། །པལ་སྐྱེ་ཡ་ལམ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་དེར་སྐྱེ་མཚེན་དར་བའི་ལྷུང་

འོ་སྐྱེད་སོགས་གང་འཛོམས་གཅོང་མ་བསྐྱེས་པའི་དགའ་གསུར་སྐྱེ་དགོངས་ནམ་འདོད་བཟང་བས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་

འཕྲལ་དུ་ཅི་འདོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །གཞན་ཚོལ་བུ་བསྐྱེས་པའི་དམར་གསུར་འབྱུང་བོ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་

ཏེ་དགོང་མོར་བསྐྱོས་ན་རང་གཞན་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། བར་དོ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ན་དམ་ཚུལ་སྤྱོད་
གོལ་གྱི་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བཏང་བས་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའང་གཡུ་ཐོག་རྣམ་རྒྱལ་
དཔོན་གྱི་སྐབས་དམ་པ་འགའ་ཡི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བྱིས་པ་འགོ་ཕན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།

༡༡། །ཕྱི་རྒྱུད་ རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གི་ཡུམ་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རྒྱུ་ཆ་
 ལྷགས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ། སྤྱུག་བཞིའི་དང་པོས་རྩོམ་སྤྲོད་གསུངས་བཅས། འོག་མ་གཉིས་གྱིས་
 མཉམ་བཞག་གི་སྤྱུག་རྒྱ་མཚན་པར་གྱུར། ཀྱང་དུང་གི་ཁ་ལག་མཐིལ་དུ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ཞིང་། **འབྲུང་**
པོ་སྤྲན་བུ་ཉམ་ཚུང་བ་རྣམས་མ་སྐྱེག་ཅིག །མ་སྤྲངས་ཤིག །ཤིན་ཏུ་མ་སྤྲངས་ཤིག །དེ་ནས་
 ཀྱང་དུང་ལན་གསུམ་འབྲུད་པའི་དང་པོ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་རང་སྐྱས་ཁམས་གསུམ་དུ་ཐོས་པར་བསམས་
 ལ། **གྱི་ཡ་གི་**སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག །ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དུང་ངེར་ཉན་པར་བསམ་ལ་གཅིག་འབྲུད། **འེ་**ཐམས་ཅད་འདྲིར་འདུས་ཤིག །ཐམས་ཅད་འབྲུགས་སེ་
 འདུས་པར་བསམ་ལ་གཅིག་འབྲུད། **ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་**འདུས་ཤིག །སྐྱུར་དུ་དཔུང་ངེར་འདུས་པར་བསམ་
 ལ་གཅིག་འབྲུད། བདེ་རིམ་ལ་ཞི་དེས་ཚོག། །སྦྱོན་པ་སོགས་ནད་གདོན་དག་པོ་འདུལ་ནད་གསུང་བྱ།

༄༅། །རྒྱལ་ཁྲེང་གྱི་ལུས་རྒྱུན་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མཛུགས་ལྟར་བཤམ་པ་དེ།

༄༅། །རྒྱུན་ཁྱེར་ལ་ལྷུས་སྦྱིན་བསྐྱུས་པ་བྱེད་པར་སྒོམ་། རྒྱུབས་
 ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས། **བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་**
 དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། བར་དུ་གཙོད་པའི་
 རྒྱུན། འཆི་བདག་གི་བདུད། བད་གདོན་ལྷུས་གདོན་རིན་ཅན་
 ས་མས་ཐོགས་དྲངས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་གྱ།
 དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པ་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་བྱའོ། །རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། **བདག་ཅག་རྣམས་ལ་**
 སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས།
 བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུན། འཆི་བདག་གི་བདུད། བད་གདོན་

༡། །ལྷན་གདོན་དྲིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་དངས་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་
 ལུ་མཚོའོ། །སངས་རྒྱས་ལེེ་ ཚོས་ལེེ་ དགོ་འདུན་ལེེ་
 བཀའ་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 ལྷམས་ལེེ་ མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷམས་ལེེ་
 ལྷོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྷམས་ལེེ་ རིགས་ལྷའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷམས་
 ལེེ་ རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལྷམས་ལེེ་ སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་
 མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷམས་ལེེ་ བཀའ་བརྒྱད་
 པའི་སྒྲ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷམས་ལེེ་ དྲིན་ཅན་ཅུ་པའི་སྒྲ་

༡༡།

ཁྱུང་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་ཕན་

ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་བྱང་

ཆུབ་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སློབ་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་

བགྱི། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་བྱམ་པར་བགྱི། །བྱམ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་གཟུང་། །མདུན་གྱི་ཐམ་

མཁའི་གནས་སུ་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སློབ་མ་དང་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སློབ་མ་ཐ་དད་མེད་པ། །སྐྱེ་མདོག་

དཀར་མོ་དུང་སྤྱིས་པའི་མདོག་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། །གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་

ཐམ་མཁའ་ལ་དགོལ་བ། །གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་གྱི་བྱིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། །སྤྱོད་གསུམ་

བར་སྤྱང་ལ་གཟིགས་པ། །དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཚོག་གྲེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་སྐྱེ་རྒྱུ་བྱེད་

གོལ་བ། །སྐྱེ་གཅེར་བུ་ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱེམ་

གཡོན་བརྒྱུད་གི་གར་སྤྱབས་གྱི་བཞུགས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཉམས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་

གྱིས་བསྐྱོར་བ། །གཡས་སུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་པ་རྒྱུད་ཐབས་གྱི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་བ།

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པ་དང་།

གཡོན་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷ་ལྷ་ལ་མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་བ། ལྟེང་དུ་བསྟན་པའི་
 གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་དབུ་ཐོག་དུ་ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་
 ལྷུ་བ་ཐོབ་གཙོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། མ་གཅིག་གི་གདན་འོག་
 དུ་སྤྱང་ཞིང་སྤིང་པའི་སྤྱའདྲེ་བཀའ་སྤྱུ་མ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱུད་ནད་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྤོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི་སྤྱི་
 བོར་ལོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་
 མིན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ནས་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ས་སྤྱ་
 རིམ་རིམ་དུ་བཤམ་པ་དང་། རིམ་དང་། ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་བྱ་སྟེ། ལྷ་
བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འཕྲུག་འི་སྤྱེས་
 མཚོག་ཐམས་ཅད་མཐེན། །སྤྱུ་བ་དེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྱེ་བ་བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །
 དམ་པ་དེ་ལ་ མི་མིན་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལབ་སྐྱོན་སྐྱུ་ལ་ རང་རིག་ཡི་ཤེས་སྟོན་
 མཛད་པའི། །ལ་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷུ་ལ་ །

མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་ཡི་

ཀུན། །སྐྱེ་མཚོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །སྐྱེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །
 སྣོད་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཟེ། སྐྱེ་བྱ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གསུང་མཚོག་ཕྱག་རྒྱའི་
 མཚོད་ཟེ། གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་ཟེ། སྣོད་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཟེ། ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་ཀུན། །ཐུགས་མཚོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོད་ཟེ། ཐུགས་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཟེ། སྣོད་གསུམ་རབ་
 འབྲུམས་ཟེ། བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། །
 བདེ་ན་བདེ་བའི་ཚོགས་སུ་བསྡོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའི་ཐུབ་པར་ཤོག །སྐྱུག་ན་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་བདག་གིས་ཐུང། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་ཤོག །ཤུ། དེ་ནས་
 འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་སྐོ་འབྲེད་རྒྱས་བསྐྱེལ་གང་རུང་བྱས་ལ། །ལུས་མཚན་ལྟ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་གསལ་
 བཏབ་ནས། **ཕགས་པ་**གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །སོར་མཚུབ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །
 མགོ་བོ་ལོག་ཟོམ་རི་རབ་ལ། །མིག་གཉིས་ཉི་མ་ལྷ་བས་བརྒྱན། །ལྷེབ་བཞི་སྤྱིང་བཞི་བཅས་
 པ་སོགས། །ལུས་མཚན་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་
 འབྲུལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱིན་གཏོར་དཀར་འབྲེད་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱོར་



།གསུམ་དང་དམར་འགྲེད་གྱི་སྐབས་སུ་འབོད་སྤང་དུ་གྲགས་པ་ནི།

ན་མོ། གནས་

གཉན་ས་རི་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་གྲེད་པ་འི། །
 ལྷང་ཞིང་སྲིད་པ་འི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་ཀུན། །ཅམ་མཁའི་སྲིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་ཤོག། །
 བར་སྤང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་བབས་ལ་ཤོག། །ས་གཞི་རྒྱུད་དམར་དུ་བཞིན་ཚུབས་ལ་ཤོག། །སྲིད་
 ཚོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ཅེས་པ་ཚམ་མམ། ལུས་སྲི་ཤ་གཟུགས་དུག་གི་
 མཚོད་པ་འབྱུལ། །བཀའ་པ་རོལ་སྲིན་དུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ནང་ཆ་བྱུ་དགུའི་མཚོད་པ་
 འབྱུལ། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དབང་པོ་རྣམ་ལྷན་མཚོད་པ་འབྱུལ། །སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྲིད་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །སྲིད་རིངས་པ་
 རྣམས་གྱིས་རྫོན་པ་ཟོ། །དལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་ལ་ཟོ། །རིངས་དང་མི་རིངས་བྱེ་བྲག་
 གིས། །བཙོས་བསྐྱེགས་རྫོན་པ་གང་བདེར་ཟོ། །སྟོ་བོ་ཆེ་རྣམས་འགྲངས་པར་ཟོ། །ཤེད་པོ་
 ཆེ་རྣམས་ཁྲག་ཚད་ཁྲར། །སེང་གེ་ཤ་ལ་རོལ་བ་བཞིན། །ལུང་ལྷག་མ་མེད་པ་མཚོད་པ་
 བཞིས། །ཤམ། ཅེས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ། བ་རྒྱུད་ཐབས་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

གྱི བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་བརྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཟེ། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་
 བརྒྱུད་པ་ལ་ཟེ། སྐལ་ལྷན་ཉམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཟེ། ལྷན་ཐོབ་གཅོད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཟེ། ལྷོ་བས་
 ལྷན་ཚོས་སྐྱོད་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཟེ། འཇུག་སྤང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །འབྱུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ། །གཅེས་འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཚད་ལ། །རོ་སྟོམས་རུས་པར་བྱིན་ཟེ། ལྷང་སྤྱིད་སེམས་
 གྱི་ཚོ་འཇུག་ལ། །རང་དོཤེས་པར་བྱིན་ཟེ། རང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ལ། །རང་དབང་
 ཐོབ་པར་བྱིན་ཟེ། སྤྱིར་བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཀུན་
 སྤངས་ནས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བསྐྱེད་བགསུམ་བྱས་ལ། ལུས་ཚོགས་སུ་འབྱུལ་བཞི།
ལོ་མ་གཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷུ་མ་གཅིག་མ་ལ་ཟེ། ལྷོ་མ་གཅིག་མ་ལ་ཟེ། ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །གཞིང་པ་ཉི་ལྔའི་
 གཏོར་གཞིང་དུ། །ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་སྟེམས་སེ་ལྷ། །འོད་སྤུང་འབར་བའི་ཚོགས་མཚོད་
 གྱིས། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཚོས་སྐྱོད་སྤུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བྱུང་ཅིག །

༡༡།

།ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། **རང་ལུས་ཤུག་ལྷག་**ཡུང་པོ་འདི། །བདག་ཏུ་འཛིན་

པའི་སྒོ་སྤང་ནས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་སྤེལ་བ་
འདིས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་མཚོད། །སྤྱི་ནང་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཚོད། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་
སྤྲུལ་ཚོགས་མཚོད། །བྱུང་སེམས་ཉན་རང་ཆེ་རྒྱམས་མཚོད། །བརྟན་སྤྱང་མ་མགོན་སྤུམ་འཕྲུལ་
མཚོད། །པོ་ཉ་བྱེ་བ་དུང་སྤུར་མཚོད། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་མཐུ་ཆེན་མཚོད། །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྲུ་
འདྲེ་དྲེགས་བྱེད་མཚོད། །སྦྱོང་གསུམ་སྦྱོང་གི་གཞི་བདག་མཚོད། །སྤྱང་པར་འདིར་གནས་ཀྱི་
སྤྲུ་འདྲེ་མཚོད། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་མཚོད། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ལན་ཆགས་
མཚོད། །རྒྱ་ཆེན་མཚོད་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དར་སྤུར་ཅིག །སྤྲུ་མའི་
ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་སྤུར་ཅིག །དགོན་མཚོག་མཚོད་པས་མཉེས་སྤུར་ཅིག །དམ་ཅན་
ཐུགས་དམ་སྦྱོང་སྤུར་ཅིག །དྲེགས་ཅན་དམ་ལ་གནས་སྤུར་ཅིག །རིགས་དུག་འདོད་པ་ཚོམ་
སྤུར་ཅིག །བྱུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱུང་སྤུར་ཅིག །ཤུ་འཁོན་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་སྤུར་ཅིག །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤུ། ཅེས་རང་སྤུང་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལུས་སྤྱིན་ལ་ཁ་བརྒྱུར་བ་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

འདིས་བསྟན་པར་གྱུ། **སྲིད་གསུམ་** ལྟུང་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་སྲིད་
 བཞི་རི་རབ་ཅོམ། །གཏི་ལྷག་ཤ་ཡི་རྩིག་པ་ཉི་ལི་ལི། །འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་
 རེ། །ཞེ་སྤང་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ཁྲ་ལ་ལ། །བདུད་རྩི་རྣམ་ལུའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་ཁྲབ། །
 །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་དང་། །སྤོང་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་སྲིབ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །
 །སྲི་བྱང་བགོགས་རིག་སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུའི་ཚོགས། །བཀའ་ཡི་པ་འབབ་རྒྱ་ཆེན་འདི་ལོངས་
 ལཱ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྲིབ་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཤར། ཅེས་ལྷག་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་
 ལྷག་མ་བྱིབ། དེ་ནས་བསྐྱོད་ལྷི་རིམ་པ་ནི། **སྲིབ་པ་**རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགྲོ་བ་
 རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྲིབ་ལྷི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྤྱེ་བོའི་
 ཚོགས་རྣམས་སྲིབ་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ཅམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་
 སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །འཇང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་
 ཤོག། །ཞེས་སོགས་དང་། **བདག་གི་ལུས་མཚོན་**སྲིབ་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །བདག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་

༡༡།

།དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་དེ་ཐམས་

ཅད་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་

ཉོན་མོངས་པའི་སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་

ཅིག །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡབ་རིགས་

རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་

ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྦྱོར་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་

འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གཙོན་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །རང་སེམས་བདུད་དུ་

མི་ལྟ་བར། །སྟེམ་ཐག་མ་ལུས་ཚོད་པར་ཤོག །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་

རྫོམ་སེམས་མེད་པར་ཤོག །དན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལས་སྟེམས་བྱེད་མེད་པར་

ཤོག །དམ་ཚོས་བདུད་ཀྱི་གཙོན་ཡུལ་འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་འར་བ་ལྟར། །སྤྱོད་ས་དུས་

ཀུན་དུ་ཁྱབ་པར་ཤོག །ཤར། ཅེས་བརྗོད། མགོན་རྣམས་དགའ་མགུ་དང་ལྷན་པས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་

པར་བསམ། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྟ་ཚོགས་རང་ལ་བསྟུ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་སྟོང་

༡༡

། རྩོམ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དགའ། ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱ་

ལ་བརྒྱན། ། རྩུགས་རྩེད་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། རྩུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་

ལོ། ། ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི། ཅི་འགྲུབ་མཐའ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག ། རྩུན་རས་

གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་

ཤོག ། སྒྲ། སྒྲ། སྒྲ། སྒྲ། བ་མོ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང། ། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་གསུངས། ། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། ། དགོ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱང་

གསུངས། ། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང། ། དགོ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པར་སྐྱུད། ། འར་གྱི་

སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། ། རྩོགས་གྱི་ལམ་དང་སྐྱོར་

བའི་ལམ། ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ། ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བགོད་ནས། །

མ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། སྒྲ། སྒྲ། བདག་གི་ལུས་མཚོད་སྐྱོན་གྱས་པའི་

དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་རག་པ་ཅོམ། ། དྲི་ཚོར་བ་ཅོམ་གྱིས་ན་བ་ཕན། ། ཤི་བ་གསོས། ། རྣས་པ་

དར། ། མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། མོ་ཐམས་ཅད་རྩེ་

མཚན་ལྟོས་མཚན་ལྟོས་པའོ།

བཅུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་དང་རིགས་དྲུག་
སྤིང་རྗེས་མགོན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་རང་གིས་དུ་སོང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བ་གྱུར།
ཕྱི། ཕྱི། **སྐར་མ་རབ་རིབ་**མར་མེ་དང་། །སྐྱུ་མ་བྱིལ་པ་ཚུ་བུར་དང་། །མི་ལམ་
སྒོལ་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །ཕྱི། ཕྱི། **དགོ་བའདྲི་**ཡིས་
སྐྱུར་དུ་དག། །གཙོད་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་
པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །མཚོད་སྒྲིན་གནས་འདྲིར་གང་ལྟགས་པ། །འབྱུང་པོ་ས་
འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྤྲོད་གནས་པ་དང་། །ས་སྐྱར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མགྲུ་བར་
གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགོ་བར་གྱིས། །མཚན་ལྟ་ཉ་གཙོ།



། ཡང་གཅོད་ཀྱི་ཚོགས་མཚོད་སྐབས་སུ་ནད་པ་སོགས་གལ་ཆེན་ལ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཚོགས་

ཀྱི་བརྟུབ་པའི་མཐར་སྐྱར་བའམ། ལུས་སྦྱིན་ཅོམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་རུང་བའི་ཚུང་བཟང་དང་ལཱ་ལོ་ཚུལ་གྱི་དམར་འབྱེད་

བྱེད་པར་སློབ་བསྟེན་འཕེ་སོགས་མན་ངག་སྣང་བྱས་ནས། དབང་སྲུང་ནི། **ཕན།** **སྐད་ཅིག་གིས་**བདག་ཉིད་

དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་མོ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་རབ་ཏུ་

གཅིགས་པ། སྦྱུན་གཡས་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་དམར་སྐྱར་ར་བྱེད་པ། གཡོན་རྩེ་བའི་དྲིལ་

འཁོར་ངང་གྱི་ལི་ལི་བྱེད་པ། དབུས་ཉི་ཟླ་གཏུ་དམར་ནག་ཁྲུག་ཁྲུག་ཏུ་འདུག་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་

པོ་ལྷུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་

རལ་པ་ནག་པོས་ས་གཞི་ཁྲུབ་པ། རལ་པའི་གསེབ་ནས་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་བྱེན་དུ་དུར་བས་

ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྲུང་པ། ཕག་གཟེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་བདུད་དཔུང་

ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པ། ཕྱག་གཡས་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁྲུག་དམར་ཅོ་རེ་ཅམ་

མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཡུག་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྲུང་པ། གཡོན་པས་མི་རྐང་

གི་སྒྲིང་བུ་འབྱུང་བས་སྦིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཟློག་གིས་གཞོན་པ། བྱ་མོ་ན་ཁ་འྲུ་ག་བརྒྱལ་པ།

མཚན་མོའི་མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པའོ།

མྱེད་ཚེ་བྱི་གོ་རྩོམ་གྱིས་སྟོན་གཡོགས་པ། བོད་སྐད་ཀྱི་གཡེང་གཞི་སྟོན་པར་དྲིས་པ།
 ལྟག་གི་སྐད་ཀྱི་པས་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ལྲུས་བརྒྱུ་པ། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱུ་གཡོན་བརྒྱུ་པ་ལྟར་ཉི་མ་རོའི་གདན་ལ་གར་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དབུ་སྐྱེ་ཅུ་ཚུ་
 གསུམ་སྟེན་གནས་སུ་སྐྱེ་བས་པ། ཞབས་ན་ར་ག་རྩོ་རྩོ་གདན་ལ་ཐུག་པ། ལྟོ་བ་ནས་ཉི་མ་དང་
 ལྷ་བ་ཤར་བ། ལྟོ་སྟོན་གྱིས་སྐྱེ་ལམས་དབང་དུ་སྐྱེད་པ། ལྟོ་སྐྱེད་གྱིས་སྐྱེ་ལམས་དབང་དུ་སྐྱེད་
 པ། ལྟོ་སྟོན་པས་གཉན་ལམས་དབང་དུ་སྐྱེད་པ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱེ་བའི་ལས་བྱེད་གྱི་
 ལམ་ལོ་ལྟོ་མ་སྐྱེ་བས་ཀྱུ་མ་དཀར་མོ། ཞབས་པ་མ་སེར་མོ། ལྟོ་སྟོན་གྱི་ལམ་དམར་མོ།
 དྲིལ་བུ་མ་ལྟར་གྱ། གཞན་ཡང་སྟོས་མ་ནག་མོ་མི་སྐྱེ་བས་གྱི་གཡེང་གཞི་དང་མི་རྒྱུད་གི་སྐྱིད་
 བུ་འབྲུད་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་འཚུ་བ་པ་ལྟར་སྐྱེ་བས་བརྒྱུ་པ་ལྟར་ལྟོས་པས་འབྲུགས་པའི་ལས་མཚན་པར་
 ལྟུང་། དེ་ནས་ཅུང་སྟོན་པ། བདེ་བ་སྟོན་པས་གྱིས་གདོན་དགུག་པ་མི། **ན་མོ་རྩོམ་ཅན་ཚུ་**བ་དང་བརྒྱུད་པར་
 བཅས་པའི་དབལ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་ལྟར་
 ཚོས་གྱི་བཀའ་ལྟར་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་ལྟར་། ལྟོ་སྟོན་པར་དུ་བཀའ་ལྟར་གྱུ་བ་ཐོབ་གཅོད་ལུལ་བརྒྱུད་པའི་

མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ལྟར་

ལས་གྱི་བསེན་མོ་འདུས། །ཕོ་བདུད་ས་བདག་སྐྱེ་གཉན་འདུས། །མོ་བདུད་འདྲེ་མོ་སྲིན་མོ་
འདུས། །སྲིད་པ་ཡི་ནི་འདྲེ་དགེུ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདོན་བཅེུ། །གྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་
བཅོ་ལྔེ། །གཙོ་བའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱདེ། །བགོགས་རིགས་སྟོང་སྟེག་བརྒྱདེ་ཙེུ། །ཡེ་
འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཙེུ། །སྟོ་བུར་དགུ་བཅུ་ཙུ་གཅིགེ། །འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་ཤེ། །སྟེག་
རོལ། །སྲི་བོ་ཚངས་བུག་མན་ཆད་ནས། །རྐང་མཐིལ་སེན་མོ་ཡན་ཆད་ལ། །ཁོ་བོ་ཆགས་
ཞེན་མི་བྱེད་པས། །ཤེ་བོ་སྟེག་འཕྲུང་རུས་པ་ལུང། །མགོ་བོ་ཡན་ལག་དོན་སྟོང་སྟེག། །
ལུས་འདིའི་སྲི་ནང་ཐམས་ཅད་གྱི། །བཟའ་ཉན་བཅའ་ཉན་གང་དགའ་ལ། །ཐམས་ཅད་བག་
ཕོབ་ཚཱ་པར་གྱིས། །ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་བརྒྱག་པར་གྱིས། །ཤུང་བར་གྱིས་ཤིག་རྩད་ནས་
ཚོད། །ཤུལ་ཅིག་ཚཱ་ཞིག་བདག་ལ་ཡ། །ཤར། །ཅེས་སྟོ་སྟོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ནས་བུང་བ་འདི་འམ།
ཡང་ན་འབོད་ཐུང་དུ་གྲགས་པ། །ན་མོ་གཉན་ས་སོགས་བརྗོད། །དེ་ནས་ས་བདག་དྲུག་སྟོར་གྱི་དམིགས་པ་གཞི་བཞག་
ནས། །གཡག་སྟེ་པཅ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གདོན་ཚོགས་དགུ་མར་གྲགས་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི། **མདུན་དུ་བྱུང་མ་**
སྟེ་སྟུང་དང་བཅས་པ། །དེའི་གཡས་སུ་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་བརྗེ་སྟེག་ཞུ་ཅན་ལ། །རྒྱལ་བའི་དམག་

༡༡།

།ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཡོན་དུ་འདྲེ་མོ་གཡུ་འི་རལ་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་

མ་མདུང་གི་མཆེ་བ་ཅན་ལ། འདྲེ་མོ་འི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོར་བ། མདུན་དུ་ས་བདག་གི་

རྒྱལ་པོ་སྐལ་བ་ལག་པ་དགུ་པོ་ལ་ས་བདག་གི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། རྒྱལ་ཏུ་ཉ་སྐྱུགས་

ཀྱི་བློ་བ་ཅན་ལ་ཉ་རིགས་སྲེ་བ་དུང་སྐྱུར་གྱིས་བསྐོར་བ། འོག་ཏུ་སྐྱུ་བདུད་སྐྱུལ་མགོ་དགུ་པ་ལ་

སྐྱུ་རིགས་སྲེ་བ་དུང་སྐྱུར་གྱིས་བསྐོར་བ། སྐྱེད་ཏུ་གཟའ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ་ལ་

གཟའ་བདུད་སྲེ་བ་དུང་སྐྱུར་གྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱུར་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྐྱུ་འདྲེ་བཀའ་སྐྱུ་

མ་སྤྱིབ་སྤྱེ་བརྒྱད། བན་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། **ལྷོ། མ་བན་ཆེན་**

བརྒྱ་དང་མི་རིགས་འབུམ། །ཤམ་པ་སྐྱུ་གྱི་ཐོགས་པ་སྤྱོད། །ལས་སྲེད་བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་

པའི། །མི་བདག་ལ་གོད་སྲེད་སྲེད་མ་དང་། །སྤྱིར་སྐྱུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྐྱུ་འདྲེ་དང་། །སྐྱོས་

གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤམ་ཐོག་མཚོད་སྤྱིབ་འདི་བསྐོས་པས། །སྲེད་

དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འོག **ཤམ། རྒྱལ་པོ་བེ་**

དཀར་བེ་ཅག་དང་། །སྤྱི་སྐྱུ་སྤྱི་དམར་གྱུ་རྒྱབ་དང་། །སྤྱིད་པ་ཡི་མི་འདྲེ་དགུ་དང་། །གཙུག་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

ལག་ཁང་གི་གདོན་བཅུ་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་འགོང་དང་། །སྦྱིར་སྤྲང་
 ཞིང་སྦྱིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒོམ་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་མཚོན་
 སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྦྱེད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་ཤོག །**དཔལ་ལྷན་**ལྷ་མོ་ནག་མོ་དང་། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི། །མ་མོ་
 མཁའ་འགོ་ལྷགས་འགོ་དང་། །དམ་སྦྱེ་སྦྱེ་སྦྱུར་ནག་མོ་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་
 འདྲེ་མོ་དང་། །སྦྱིར་སྤྲང་ཞིང་སྦྱིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒོམ་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་
 ལ། །ལུས་ཤེས་མཚོན་སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྦྱེད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ། **པཎ།** **གཟུང་བདུད་**ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང་། །ཉི་མ་
 ལ་སོགས་གཟུང་བརྒྱད་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ལྷུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། །བཀའ་སྲོད་གདོང་མོ་མཚེད་
 བཞི་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་གྱེད་ཀྱི་གཟུང་བདུད་དང་། །སྦྱིར་སྤྲང་ཞིང་སྦྱིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་
 དང་། །སྒོམ་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་མཚོན་སྦྱིན་འདི་བསྐྱོས་
 པས། །སྦྱེད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །**པཎ།**

༡༡།

།སྤྱོད་བུ་རྒྱུ་མཁུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཟེན་དང་། །རྒྱུ་ལ་རིགས་རྗེ་ལྷན་རིགས་བྲམ་བྱེ་དང་།

དམངས་རིགས་རྗོང་བ་ལ་སོགས་པའི། །མི་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་དམག་དང་། །སྤྱིར་

སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འདྲེ་དང་། །སྤྱོད་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་སྤྱོད་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ལྷན་གྱི་

མཚོན་སྤྱོད་འདི་བསྤྱོད་པས། །སྤྱོད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །མཚོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་

ཐོབ་པར་ཤོག །ཕྱི་ལོ་ །བུ་རྒྱུ་རྗེ་མཁུ་སྤྱོད་བུ་རྒྱུ་མཁུ་སྤྱོད་དང་། །བུ་རྒྱུ་པོ་རེ་ཏེ་མགོ་ཉག་དང་། །

ལྷ་ཏ་འདྲེ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས། །བུ་རྒྱུ་དམག་བྱེད་བུ་རྒྱུ་སྤྱོད་སོགས། །མི་བདག་ལ་གཞོན་

བྱེད་གྱི་བུ་རྒྱུ་དམག་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འདྲེ་དང་། །སྤྱོད་གཉན་ས་འདིར་

གནས་གྱི་སྤྱོད་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ལྷན་གྱི་མཚོན་སྤྱོད་འདི་བསྤྱོད་པས། །སྤྱོད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་

ཚིམ་པ་དང་། །མཚོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕྱི་ལོ་ །བུ་རྒྱུ་རྗེ་མཁུ་སྤྱོད་ལེན་

དང་། །བུ་རྒྱུ་རྗོང་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་བཞི་དང་། །མཚོན་གས་པའི་མི་བདག་ལ་ཤོ་དང་། །ལ་བཞི་

གཞོན་བུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི། །མི་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་བུ་རྒྱུ་དམག་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འདྲེ་དང་། །སྤྱོད་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་སྤྱོད་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ལྷན་གྱི་མཚོན་སྤྱོད་

མཚན་མོ་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

འདི་བསྐྱོས་པས། །སྲིད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 འོག །ཤུ། **དམ་སྲི་**མེ་སྒྲུག་དམར་པོ་དང་། །སྒྲུབ་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་འབྲུམས་པོ་དང་། །
 རྒྱུར་སྲི་གོད་བྱེད་སྒྲུག་འདྲེ་སོགས། །མི་བདག་ལ་གོད་བྱེད་ཀྱི་དམ་སྲི་དང་། །སྲིར་སྒྲུང་
 ཞིང་སྲིད་པའི་སྒྲུབ་འདྲེ་དང་། །སྐྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ལ་འབྲུག་མཚོད་
 སྒྲིབ་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྲིད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་འོག །ཤུ། **དོ་རྗེ་ལེགས་པ་**མན་ཆད་ནས། །ཐེན་རང་སྤོ་མོ་ཡན་ཆད་དང་། །མར་སྒྲུ་
 ལྷུ་ཐེར་འཁོར་དང་བཅས། །ཐེལ་མོ་རྣ་རྣམ་ལ་སོགས་པ། །མི་བདག་ལ་གོད་བྱེད་ཀྱི་ཐེན་
 རང་དང་། །སྲིར་སྒྲུང་ཞིང་སྲིད་པའི་སྒྲུབ་འདྲེ་དང་། །སྐྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདྲེ་
 ལ། །ལུས་ཤེས་ལ་འབྲུག་མཚོད་སྒྲིབ་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྲིད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམ་པ་དང་། །
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འོག །ཤུ། **མ་གོང་ཚེན་གོང་**རྒྱུམ་འལ་རྣམས། །ཏ་
 སྒྲུ་ཤར་སྒྲུ་དི་དི་དི། །འལ་པོ་རྒྱུ་ཚེམས་སེ་ཚེམ། །ཤ་ཟན་ཅབ་སྒྲུ་དི་དི་དི། །འབྲུག་འབྲུང་
 ཏུབ་སྒྲུ་ཏུ་ཏུ། །རྒྱུང་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བ་སྒྲིབས་སེ་སྒྲིབ། །དབྱེས་པའི་གད་མོ་ཤ་ར་ར། །གསང་

།།

།བའི་སྤྱི་ལེན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

།མ་འདྲིར་གཤེགས་ཤེགས་ལྷུས་མཚོད་

འབྲུལ། །སྤྱང་ཞིང་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེས་བཞེས་ནས་གྲང་། །

འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཚིམས་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕན། །ཅེས་བརྗོད་

དོ། །འདྲིར་མ་གོང་ཆེན་གོང་རྒྱུད་། །སོགས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྤྱིམ་གཏད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ན་ཚོགས་གཞུང་

དང་མཚོད་སྤྱིན་ཅིམ་ལའང་ལྷག་མའི་མཇུག་དམར་འགྲེད་རྒྱས་པ་འདི་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཚེ་ལྷག་མའི་

གོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཐར་བྱ་དགོས་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཤེས་པར་བྱའོ། །



།གཅོད་ལུགས་ཉེར་མཁོ་ཆང་བུ་བརྒྱ་ཚུའི་ཕྱག་ལེན་འགྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་

སོ། །ནམ་གྲོ་རྩེ་རྩེ་ར་མི་ཏེ་ཡོ། །ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆང་བུ་བརྒྱ་ཚུའི་གདོན་
འགྲིགས་བཀོད་པ་ལ། དཔོངས་པས་སྐོལ་ལ་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། དེ་ལ་དང་པོ་ནང་པའི་ལུས་བཀྲམ་པའི་
ཆང་བུ་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་བྲས་ལ། དེ་ལ་ཤ་དུམ་ལྟན། ལྷོད་གཅིག་ཏུ་ནང་པའི་སྐྱུ་ཚུ་བཞག་ལ། དེ་ནས་གཅོད་ཚོགས་
ཡིན་ན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བྱ། འཕྲལ་དུ་ཡིན་ན་ལུས་སྐྱིན་དཀར་འབྲེད་དམར་འབྲེད་མང་ཞིག་གི་མཐར། **པམ།**

སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱོང་གསུམ་འདི་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། རང་ཉིང་
རིག་པའི་དོ་བོ་མ་ཅིག་སྐོས་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཡས་མི་སྐྱགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་རྟེན་པས་སྐྱད་སྡིད་
དབང་དུ་སྐྱད་པ། གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་སྤིང་བུ་འབྱུང་པས་སྡིད་གསུམ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་
ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་གྱུར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མ་ཅིག་ལ་བུ་སྐྱོན་མ་
སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་གསོལ་བ། དབུ་སྐྱ་སིལ་མས་སྐྱུ་རྒྱབ་ཁེབས་པ།
ཕྱག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་གཡོན་རྩིལ་བུ་དཀྲུང་བསྟེན་པ། བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་བའི་གདན་ལ་
གར་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ལ་མ་ཅིག་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ

མཚན་མོའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བཤམ་པོ།

དང་། །མོ་མོ་ནད་བདག་རིམས་ཡམས་བདག་ །གྲོ་བོ་གྲོ་མོ་ཐེའུ་རང་འགོང་། །ལམ་ཆགས་
བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོས་འདོད་མཁོ་དགུར་གྱུར་ནས་གྱང་། །བྱད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་
ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ །ཤར་ཤར་ཤར། །དེ་ནས་སྤྱུ་རྒྱ་དང་ཆང་བུ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་གསོག་ །དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱ་ཙུ་
བརྒྱད་སོང་ནས། **ཤར། མདུན་གྱི་མ་ཅིག་**མི་དམིགས་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །རང་དང་བསྐྱུང་བུའི་
སེམས་དང་མ་ཅིག་གྲུགས། །དབྱེར་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ། །སྤྱོད་མེད་
ཡུམ་ཆེན་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཅིག་ །ཤར་ཤར་ཤར། །དེ་ནས་སྤྱུ་རྒྱ་དང་ཆང་བུ་དུར་ཚོད་གཅིག་ཏུ་
གཏོར། །གཉན་ས་ཡིན་ན་འཕྲལ་དུ་སྤོགས་སྤོགས་སུ་གཏོར། །འཕྲལ་དགོས་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། །དགོ་སྤོང་རྒྱ་ག་ཨ་སྤེས་
བསྐྱིགས་པ་ཉེས་འགལ་མཚིས་ན། །མ་ཅིག་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ལ་བཞགས། །དགོ་བས་འགོ་ཤན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་
ཤོག །



།སྤྲིག་པ་བཞགས་པའི་ཡན་ལག་ནི་མཚམས་མེད་སྤྱད་པའི་སྤྲིག་པའང་སྤྱད་རུས་པར་

གསུངས་པས་གཙོ་བོར་སྤྱད་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་མཆུ་

ཅ་ལྟ་གསལ་བར་དམིགས་པའི་དུང་དུ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲིག་པ་བཞགས་པའི་གྲོས། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་**རྟག་

པར་གྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཚིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་

བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དོ་རྗེ་སྟིང་བོས་

རབ་དུ་འཛོམས་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྱུ་དབང་གི་

རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དཔའ་བོའི་སྤེལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་དགུས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་

ལོ། །རིན་ཆེན་མེལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྩེ་འོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་

ཡོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྩེ་བལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་

ལོ། །དཔས་བྱིན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པས་བྱིན་ལ་སྤྲུག་

འཚལ་ལོ། །ཁུ་ལྟལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཁུ་ལྟའི་ལྟལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་སྤྲུག་

འཚམ་ལོ། །ཅོན་དན་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །
 འོད་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །སྲིད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་
 སྤྱག་འཚམ་ལོ། །མེ་ཏོག་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་
 ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་
 ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །འོར་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །
 འུན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །མཚན་དཔལ་ཉིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །
 དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་
 དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །གཡུལ་ལས་ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །རྣམ་པར་
 གཞོན་པས་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚམ་
 ལོ། །རིན་ཆེན་པདྨ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་སྤྱག་འཚམ་ལོ། །**དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་**

༄༅།

།བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་
 མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པའི་
 ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་
 ཏེན་གྱི་དགོང་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོང་རམ། སྤོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོང་སྤོགས་པ་
 དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། །མཚམས་མ་མཆིས་པ་
 ལྡའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་
 དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་།
 འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་
 དམུལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་
 བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་སྟོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་

བཞིན་

ལཱ་

མཚན་མོ་ལྟར་བྲིས་པ་དེ།

བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ།
 སངས་རྒྱས་འབྲུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་
 གྱུར་པ། ཚོད་མར་གྱུར་པ། མཐུན་པ། གཟིགས་པ། དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་
 འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤྲེད་དོ། །སྐྱུན་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྡོམ་པ་བགྱིད་ལགས་
 སོ། །**སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་**དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མཚིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་
 གཞན་དག་ཏུ་སྐྱུན་པ་ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱས་ཁམ་གཅིག་ཅོམ་བསྐྱལ་བའི་
 དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྩལ་གྱིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
 དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

༡༡།

།བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ། བསྐྱུམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཚིས་པ་དང་།

གོང་ན་མ་མཚིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་སྡོམ་པས། སྒྲ་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་འདས་པའི་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་

བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྡོམ་བར་མཚོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་

གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བར་བགྱིའོ། །སྤྱི་གཤམ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། །བསོད་

ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་

འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་

མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་

མ་བྱོལ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བགྱིས་

མཚན་མོ་ལྟར་བྲིས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་བྲིས་པའི་སྐབས་སུ་

ཉེ་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །ཞེས་དང་། ལྷུས་གྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་
དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མེ་དགོ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཞགས། །ཐོག་མ་
མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
པའི་དོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བསྒྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་
ཅི་དོ། །ལྷུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བསྒྱིས་པ་ཅི་མཚིས་
པ་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཞགས། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་
རྣམས་དོ། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་ལྷུང་བ་བཞགས་པ་འདི་བཏོན་
པས་དོ། །དེ་དག་མ་ལྷུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པའི་
ལས་དོ། །ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཞགས་པར་བསྒྱི། །སྤྲོད་ཆད་ནམ་ཡང་བསྒྱིད་པར་མ་
གྱུར་ཅིག །ལས་གྱི་སྤྲིབ་པའང་གཏུན་དུ་བྱེད་ཤོག །མུག་འཚོལ་བ་དང་སོགས། །།



མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་འབྲུམས་སྐྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ལོན་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྦྱིང་

པོ་དེ་དག་བརྒྱན་ཏེ་མངོན་པར་མཛོད་པའི་སྤྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ། རྒྱ་གར་སྐད་

དུ། ལྷན་སྐྱོད་ཚུལ་ཁྱིལ་བ་རྣམས་ལ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། **འི་སྡེད་སུ་དག**

སྤྱོད་ལམ་བརྟུན་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་

ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྤྱད་བཞིན། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་

སྦྱོན་ལམ་སྦྱོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་

སྡེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྡེད་ན་

རྩལ་སྡེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཁངས་རྒྱས་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཚོས་

ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་

༡༡།

སྤྱོད་ལས་བཅུ་ཉེ་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་མ་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་

རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་

པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱོད་ལས་ལྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་

བདེ་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྣམས་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་

སྤྱུར་གསོལ་བར་བསྒྲི། །སྤྱོད་ལས་ལ་དང་མཚོན་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་

བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་བཟང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་

གིས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བསྐྱོལ། **འདས་པའི་སངས་རྒྱས་**རྣམས་དང་སྤྱོད་ལས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་

དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་པར་གྱུར། །གང་ཡང་མ་སྤྱོད་དེ་དག་རབ་སྤྱུར་བར། །བསམ་

ཚོགས་བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ལས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་རི་སྟེད་པ། །དེ་

དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་རྒྱུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་།

སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལས་རབ་རྩུ་གང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་ལས་བཅུ་ཉེ་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་རི་སྟེད་

པར། །དེ་དག་རྟག་རྟེན་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་རྣམས་ལེ། །མཐུན་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

ཕར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་ཕར་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སྲོད་པ་དག་ནི་བདག་སྲོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན་ཕར་གྱུར། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །ཏྱག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྲོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པར། །ཏྱག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྲོད་
 ཕར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གྲུ་དང་གཞོད་སྒྲིབ་སྐད། །གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བརྟུན་
 ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་
 གྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་ཕར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་
 ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་
 སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཚུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ཅམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་
 སྲུད། །ཞིང་གི་སྐྱོན་དང་སྐྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། །འན་སོང་སྲུག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
 བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་ཕར་སྲུད། །

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་
 དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་
 འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་ངག་རྒྱམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་
 ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱུང། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་
 སྟོན་པ་རྒྱམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་
 མི་དཔྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྒྱམས། །མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་
 གིས་རྒྱལ་བ་བསྟ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་
 བཤི། །རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བར་
 བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པར་སྤྱང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་
 བཤི། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་
 བརྟེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་

༡༡།

།པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག

།གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་

བཀོད་པ།

།དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ།

།དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་དུ།

།རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག

།གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་

སྟོན་མ་རྣམས།

།དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།

།སྤྲུང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་

མཐའ་སྟོན།

།མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཚོའོ།

།ཀུན་ནས་སྤྱུར་བའི་རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་

རྣམས་དང་།

།ཀུན་ནས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།

།ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྟོབས་

རྣམས་དང་།

།ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས།

།ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་

སྟོབས་རྣམས་དང་།

།ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས།

།ཤེས་རབ་ཐབས་དང་

ཉིང་འཇོན་སྟོབས་དག་གིས།

།བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད།

།ལས་ཀྱི་

སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་།

།ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པར་

བྱེད།

།བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་།

།བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ཅི་

།རྟོགས་པར་བསྐྱོ།

།ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།

།སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ཅི་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

རྣམ་པར་འགྲོལ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྩ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྩ་
གོམས་པར་བྱེད། །སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྩ་རྫོགས་
པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྩ་མཚོ་དྲུག་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྩི་སྲོལ་སྲུང་པར་
བསྒྲིག་། །གང་ཡང་རྩལ་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྲོད་པའི་སྲོན་ལམ་གྱེ་
བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྲོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་
རྫོགས་པར་བསྒྲིག་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་སྲོ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་རྩ་བཟང་ཞེས་
བྲ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྲུང་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་
བསྲོད་། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྲོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་
དག་དང་། །བསྲོ་བའང་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་
པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྲོད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྲོན་ལམ་སྲུང་པར་
བསྒྲིག་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་རྩ་མི་སྲོལ་བ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བསྒྲིག་། །སྲོད་
པ་དག་ནི་ཚོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚོད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྲོད་པ་

༡༡།

ཚོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་གྲང་།

དེ་དག་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་

བར་བགྱི།

ཁམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྲུར་པ་ཇི་ཅོམ་པར།

སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་

བཞིན་ཏེ།

ཇི་ཅོམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྲུར་པ།

ཁབ་གཤིས་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་

ཅོམ་མོ།

ཁག་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ།

རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་

རྣམས་ལ་ཕྱུལ།

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་གྲང་།

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་

ཕྱུལ་བ་བས།

ཁག་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས།

ཁྱུང་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་

མོས་ཤིང་།

ལམ་ཅིག་ཅོམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཁབ་སོད་རྣམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་

འབྱུང་རོ།

ཁག་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས།

དེས་ནི་དམ་སོད་ཐམས་ཅད་

སྤང་བར་འབྱུང།

དེས་ནི་གོགས་པོ་དན་པ་སྤངས་པ་ཡིན།

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་

སྤྱུར་མཐོང་།

དེ་དག་རྗེས་པ་རབ་རྗེས་བདེ་བར་འཚོ།

མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་

འོང་།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར།

དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འབྱུང། །

མཚོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྱིག་པ་རྣམས།

ཁག་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག།

དེ་

༄༅།

མངོན་སུམ་སྒྲིབ་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་

རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སློབ་ལམ་འདི་དག་གྲུང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་

འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་རི་སྲིད་སེམས་

ཅན་པན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྫོང་མ་པ་ཤིན་ཏུ་

མངོས་ལས་སྐྱེས། །སྒྲིབ་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་

གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྐྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲལ་

བརྒྱ་ཡིས། །སློབ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་སྤྲོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་

མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བའི་སློབ་ལམ་བཟབ་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་

བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སློབ་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་

འགྱུར་བར་ཤོག། །བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་

དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྲལ་བསྤུལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་

གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སློབ་ལམ་རྒྱལ་བོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་

ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བབང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་
རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་བབང་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣོགས་སོ། །རྒྱ་གར་
གྱི་མཁན་པོ་རྗེ་འུ་ཉི་དང་། ལུ་རྗེ་པོ་ཉི་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུར་ཅིང་པོ་
ཆེན་པོ་རོ་རྩོ་ནས་ལུས་ཆེན་མཛད་དོ། །།

༄༅།

།དགོན་བརྗེགས་ལེན་ཞེ་གཅིག་པ་བྱམས་པས་ལུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམས་པའི་སྒོར་ལམ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་སྤྱད་འཚོལ་ལོ། །བྱང་སྐོང་ལྷ་མིག་ལྟན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལྷམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཚོལ་ལོ། །ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་བྱེད་
 ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཁྱ་ལི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ལ་སྤྱད་འཚོལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྐྱེད་མཚིས་ནས་སྟུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་
 ལྷམ་པ་གསུམ་གང་གི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་
 ཏེ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག། །སྤྱོགས་བརྩུ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སྟུ། །སངས་རྒྱས་
 མཚོན་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ། །
 སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 ལ་སྤྱད་འཚོལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱོགས་བརྩུ་དག་གི་སྤྱོགས་རྣམས་
 སྟུ། །ས་བརྩུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཚོག། །འཚོང་རྒྱ་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བཞིན་པར་བསྐྱེད་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྲིད་པ་ཅས་པའི་
བདུད་བཏུལ་ནས། །སློབ་ཆགས་ཀུན་ལ་སྦྱོར་སྤྲད་དུ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་
ཅིག །ཚོས་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཡིས་ནི། །སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ཐར་བཞིན་ཤོག །བསྐྱེད་པ་གྲེ་
བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །**འདོད་པའི་འདམ་དུ** གྱིང་གྱུར་
ཅིང་། །སྲིད་པའི་སྤྲད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། །འཚིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྐང་
གཉིས་མཚོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱིས་དྲི་མར་བགྱིས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་སྟོན་མི་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྲུགས་ལྟོ། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་
སྟོལ་བར་ཤོག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་
པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྲད་པ་སྟོན་གྱུར་ཅིག །ལ་མོལ་སྤྱིན་དུག་
རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བཞིན་ཤོག །མདོན་ཤེས་དུག་པོ་མདོན་
བགྱིས་ནས། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་
མ་མཚིས་གནས་མ་མཚིས། །རྣམ་རིག་མ་མཚིས་དངོས་མ་མཚིས། །སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་

༡༡། རྟོགས་པར་ཤོག ཁངས་རྒྱས་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལྟར། སེམས་ཅན་མ་
 མཆིས་སྲོག་མ་མཆིས། བཀའ་བཀའ་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། བདག་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་
 རྟོགས་ཤོག བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། བདོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱོན་སྦྱད་དུ། སེར་སྦྱ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག **ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་**
 མ་མཆིས་པས། བདག་གི་ལོངས་སྤོད་སྦྱུང་གྲུབ་ཤོག བདོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་
 པས། སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་ཤོག ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ས་
 རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་ཤོག སེམས་ལྡང་བ་ཆུ་འམ་མེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །
 བཟོད་པ་སྲོ་བ་མ་མཆིས་པར། བཟོད་པའི་ས་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་ཤོག བཟོན་འགྲུས་བཟུམས་
 པའི་བཟོན་འགྲུས་ཀྱིས། བཟོན་སྦྱོལ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་
 སེམས་ཀྱིས། བཟོན་འགྲུས་ས་རོལ་སྦྱིན་རྫོགས་ཤོག སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །
 དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། བསམ་གཏམ་ས་རོལ་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

ཕྱིན་ཚོགས་ཤོག །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་
 ཡང་། །རིགས་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚོགས་ཤོག །
སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྟིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
 བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་བྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཚོགས་བགྱིས་ནས། །ས་
 བཅུད་སྒོལ་རབ་གནས་ཤོག །རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་རྩོམ་མི་ཉ་དང་། །ལུ་མེ་རྩེ་པོ་རྩི་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
 བརྩེ་ཡོ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏམ་ལ་ཕབ་པའོ། **འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་**བསོད་ནམས་དཔག་མེད་
 གྱིས། །དམྱལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགོ་ལྷུ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྤངས་བྱས་
 བས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་ནི་སེང་གོ་
 ཡིས། །མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཚོ། །བདག་གྲུང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་གནས་
 གྱུར་ཏེ། །སློབ་མེད་པའི་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་ཤོག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །དལ་ཐོབ་པའཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་ལུང་

།

ཁྱེད་ནས། བྱམས་པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །།

༡༡།

སྒྲིབ་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་

སྒྲིབ་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་

སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནད་པ་རི་

སྒྲིབ་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་

འཁོར་བ་རི་སྤིང་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དམྱུལ་བ་དག། །གང་དག་རི་

སྒྲིབ་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་རྩ་བུ་ཅན་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །

གང་བས་ཉམ་ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་རྒྱ་བོ་

མཐའ་ཡས་གྱིས། །ཚོ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་ཐོབ་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་

ཡང་། །དེ་ལ་ཅན་དན་ནགས་སྤྱུག་ཤོག། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤོང་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་

དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་མིལ་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྒྲོན་

འབྱོན་བས་མངོས་གྱུར་ཅིག། །པརྒྱ་དྲི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། །དམྱུལ་བའི་ས་སྤྱོད་ས་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། །སོལ་ཕྱང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་
 ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག། །བསྟུས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་
 གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མཛོད་བསྐྱེགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག། །དེང་ནས་
 བཟུང་སྟེ་མེ་རྟོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཕན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་བརྩེ་
 སྦྱིར་མེ་རྟོག་འཕེན་པར་ཤོག། **ཁུ་བོར་བ་མེད་**མེ་དོང་འདྲ་ནང་གྱིང་བ་དག། །ཤ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་
 རུས་གོང་མེ་རྟོག་ཀུན་ནི་མདོག། །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་
 མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་སྦྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་
 དང་བྱ་ཚོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱུག་གྱེད། །ཀུན་ནས་ལུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་
 འདི་ཀོ་སུ་ཡི་མཐུ་སྟོམ་སྟེ། །ཞེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་སྤྲུག་ན་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་
 བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་རྟུ་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྦྱིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འགྲོགས་པར་ཤོག། །མེ་རྟོག་ཆར་པ་སྟོས་ཁུ་དང་འདྲེས་བབས་པ་ཡིས། །དམྱལ་བའི་མེ་
 མདག་ཚིལ་ཚིལ་གསོད་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །སྟོ་བུར་བདེ་བས་ཚིམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་

༡༡། །དང་། །སེམས་དམུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པརྫོ་མཐོང་བར་ཤོག །
 གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་རྫོར་ཤོག་ཏུ་བྱའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྤྱག་
 བསྐལ་ཀུན་གྲལ་དགའ་བའི་ལྷགས་སྤྱོད་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྐྱོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དང་བཅེ་བ་སྐྱེས་གྱུར་པ། །གཞོན་ལུ་ཟུར་སྤུང་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་
 སྤྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་མཚོད་ཅིང་། །སྤྱགས་རྗེས་
 བརྒྱན་ཅན་དབུ་ལ་མེ་ཏྲོག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པ། །ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་སྣ་མོ་སྣོང་
 སྤྱག་བསྐྱོད་དབྱངས་སྐྱོགས་ལྡན་འདི་སྣོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་
 སེམས་དམུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་སྣུར་བདག་གི་དགོ་རྩས་ཀུན་ཏུ་བབང་ལ་སོགས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་མེད་སྐྱོན་བདེ་བ་དང་། །བསེལ་ཞིང་དྲི་ཞེས་ངད་ལྡན་ཆར་པ་
 འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག །**༥༥་འགྲོ་**
རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །བྱ་བའི་འཇིགས་དང་གྲལ་བར་ཤོག །སྐྱོ་མི་སྣོན་པའི་མི་བཞིན་
 དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་གི །སྤྱག་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ནི་ཚིམ་བྱས་ཤིང་། །འབྲུས་བྱས་རྟུག་ཏུ་
བསིལ་བར་ཤོག། །ཡོང་བ་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་རྟུག་ཏུ་སྐྱོ་ཐོས་
ཤོག། །ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་མ་མའང་གཞོན་མེད་བཙོན་བར་ཤོག། །གཙུག་གྱུ་
རྣམས་གྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀའ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱས་དག་དང་། །སྐྱོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཚུ་
དག་དང་། །བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཀའ་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོར་ཐོབ་ཤོག། །མྱེང་བ་
ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་ཤིང་། །བརྟུན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་
པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །མྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བའི་ནད་
ནི་མ་ལུས་པ། །རྟུག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། །སྐྱེག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །
བཙེངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །ཤམ་ཚུན་སེམས་
ནི་མཉེན་གྱུར་ཅིག། །མགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
ཤོག། །གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །གྲུ་དང་གྲུ་ཚེན་
ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཚུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྤྱིན་ནས། །

༡༡།

།གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །ལྷ་དམ་ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་

རྣམས། །མགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །ཚོམ་རྒྱན་སྒྲིག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །

མི་དལ་བདེ་སླག་འདོད་བར་ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་ཚན་པོ་

མགོན་མེད་ཅིང་། །གཉིད་ལོག་ལྷོས་ཤིང་རབ་ལྷོས་རྣམས། །ལྷ་དག་སྲུང་བ་བྱེད་པར་

ཤོག། །མི་དལ་ཀུན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྗེ་ལྷན་ཞིང་། །བཟས་དང་སྲོལ་

པ་སྲུན་ཚོགས་ནས། །ཉལ་རྒྱ་ཚོ་རབས་དྲན་པར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་

དུ། །ལོངས་སྲོལ་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་མི་

སྲོལ་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཆུང་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག། །

དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་སྲུན་སྲུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །འཇིག་

རྟེན་བྱང་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་

ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་གྲང་བཅོམ་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་མི། །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་གཤམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མི། །ཉལ་རྒྱ་དགེ་བ་བྱེད་པར་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་མི། །ཚེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟག་རྟུ་བདེ་བར་འཚོ་འགྱུར་
ཞིང་། །འཚི་བའི་སྤྱོད་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱོད་མོས་ཚེ། །སངས་
རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད། །ཚོས་སྒྲུབ་སྤྱོད་པས་གང་བ་ཡིས། །སྤྱོད་སེམས་ཐམས་
ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །
ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་ལྟེན། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འཁོར་གྱི་དྲིལ་
འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྱོད་
དག །བརྒྱུན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱུང་དེ་ནི། །ཤིང་དང་
འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ཀླུ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་
ཤོག །དེ་དག་རྟག་རྟུ་སངས་རྒྱལ་དང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །མཚོད་པའི་
སྤྱོད་སྤྱང་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མཚོད་པར་ཤོག །ལྟ་ཡང་དུས་སུ་ཚར་འབེབས་

༡༡། །ཤིང་། །ལོ་ཏྲོག་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཞིན་བྱེད་
 པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དག་གྲང་དར་བར་ཤོག། །སྤྲོན་རྒྱུ་མས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་
 སྤྲུགས་བརྒྱས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགོ་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་
 དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །
 །འཛིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་
 །ཁང་རྒྱམས་སྒྲོག་པ་དང་། །ཁ་ཏྲོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག། །རྟོག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་
 པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྤོང་དག། །
 དབེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་
 སྤོམ་གྱུར་ཅིག། །དགོ་སྤོང་མ་རྒྱུས་རྗེད་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤོང་བར་ཤོག། །
 དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་གྱིས་འཆལ་
 བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །རྟོག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །བདེ་འགོ་དག་གྲང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །
 དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག། །མཁའས་པ་རྒྱུས་ནི་བཀྲུང་བ་དང་། །བསོད་སྦྱོམས་

༡༡།

མཁའ་མཁའ་མཁའ་གཏུགས་པར།

སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབས་པའི་

མིར། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱེངས་སྲོད་མཛད་པ། བདག་གི་སྲོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག ཇི་སྲིད་
 བམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། ཇི་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་
 བས། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་རུང་། ཇི་
 ཀུན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག འབྲུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྲོད་
 པར་ཤོག འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱོན་གཅིག་ལུ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
 བརྟན་པ་རྗེས་དང་བཀུར་སྦྱི་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག གང་གི་དྲིན་གྱིས་
 དགོ་སློ་འབྱུང་། འཇམ་པའི་དབྱེངས་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་
 བ། ཇི་གོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་སྐྱུག་འཚལ་། །།

༄༅།

།བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྣོན་ལམ་ནི། **མཁྱེན་ལོ་སྤྱི་བྱ་ཤུག་།** ཤེས་བྱ་ཐམས་

ཅད་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཟླ་མེད་

བརྟེན་པ་དེ་དང་དམ་པའི་ཚོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་གུས་སྤྱད་འཚེལ། །

མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཞིང་རྒྱ་མཚོ། །མཐའ་དག་སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་པས་སྤྱང་བར་

མཛོད། །མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་ཐུབ་ཆེན་ཚོ་དཔག་མེད། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འགོ་བ་

ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ལྡོག་འོད། །ཀུན་ནས་རབ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་

འོད་འཕྲོ་བས། །ཀུན་རྟོག་སྤྱི་དཔའི་ཐུན་སྤྱད་སྤྱོད་ཚོགས་པ། །ཀུན་སེལ་རྣམ་འདྲེན་གཙོ་ལ་

སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འོད་སྤོང་གསལ་བས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་མཛོད་དེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་

གཟིགས་པས་ཀྱང་། །བདུད་སྤྱི་དཔའི་དཔུང་ཚོགས་མ་ལུས་ཞི་མཛོད་པ། །དཔག་མེད་སྐྱ་ཡི་འོད་

ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །སྤྱི་དང་ཞི་བ་རབ་སྤངས་རྣམ་གྲོལ་སྐྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་

གཡོས་ཀྱང་། །གང་གང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེར་སྣོན་པའི། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་འབར་

སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །ཚོས་ཀུན་རྣམ་འབྱེད་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཡི། །གསུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་དབང་པོའི་རིམ་པ་རི་བཞིན་འཇུག། །དཔག་མེད་གསུང་གི་
འོད་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཀྱང་། །འབད་མེད་སྤྱོན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡང་དག་ཚིག། །གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་སྦྱབ་པས། །ལེགས་པའི་
ལམ་མཚོག་སྟོན་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ལྗང་མི་དམིགས་ཀྱང་། །
རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་མཁའ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
དཔག་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཚོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མ་
འགགས་སྤང་བ་རབ་རྟུ་བཀྲ་བགང་། །སྟོང་གྱིས་གཟིགས་པའང་རྣམ་དག་ཞི་བ་དང་། །དེ་
བཞིན་ཀུན་རྟུ་གཟིགས་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཉེར་འཚོའི་
གནས། །སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་སྟོབས། །སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་དཔག་རྟུ་
མེད་པ་ཡི། །འོད་དཔག་མེད་ལ་རྟུག་པར་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །**དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་**
ལུས་ལོངས་སྟོང་། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ། །སྟོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་བདེ་
བར་གཤེགས་རྣམས་མཚོད། །དམན་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །**འདག་**

༡༡། | **དང་**སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ལས། | ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་
 ཞིང་བཞགས་པར་བགྱི། | སྐྱེན་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། | ལས་གྱི་སྐྱིབ་པའང་
 གཏན་དུ་ཟེད་བྱེད་ཤོག། | **རྒྱལ་དང་**རྒྱལ་སྐུལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། | འབྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་། | **གང་ཡང་**སྲོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། | ཐེག་མཆོག་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། | **བསྐྱུལ་པ་**རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་། | ལྷ་དན་མི་
 འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། | **དུས་གསུམ་**བསགས་པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ། |
 གཞན་པན་དོན་སྤྱིར་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། | **རི་སྤྱིད་**བྱང་རྒྱབ་སྤྱིར་པོ་མ་ཐོབ་བར། | རྐྱེ་བ་
 འདི་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་དུ། | སྐྱམ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། | བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 བྱི་ནམ་དུ་འདུ་ཉམས་མ་གྱུར། | རིགས་གཞུགས་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡི། | དལ་
 འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་ཆོས་ལྡན་གྲོགས་དང་བཅས། | སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱོབ་པ་
 དང་། | འདུན་དང་བརྩེན་འགྲུས་བག་ཡོད་ལྡན་གྱུར་ཅིག། | འདྲ་སོང་གསུམ་སོགས་མི་བཟང་
 འཁོར་བ་ཡི། | མི་ཁོམ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ལས། | གང་དེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་སྐྱོན་

༄༅། །པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཆི་མེད་ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཚེ་འདིའི་སྤྲང་བ་རྒྱབ་པར་ཉེ་བ་ན། །བདེ་
 གཤེགས་སྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་
 བསམ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྲ་ཚོགས་མཚོན་པས་བདག་གི་སྦྱོར་བསྦྱོར་
 ཞིང་། །རང་སྤྲང་གི་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 དེར། །བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྐྱབས་བཏོད་གྱུར་ཅིག །ཞིང་དེར་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་སྤྲང་
 པོའི་དབུས། །རབ་མང་རིན་ཆེན་པརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །དགོ་སྟོང་གྲེ་བ་འབྱུང་དང་ཐབས་
 གཅིག་པའི། །ཚོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་མཐོང་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྲས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
 བསྐྱོར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྷན་མཚམས་འཆར་ཀའི་ཉིན་གྲེད་ལྟར་དམར་བ། །འོད་འབར་
 བལྟ་བས་མི་ངོམས་དེ་མཐོང་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །དགོ་
 ཚོགས་ལེགས་བྱས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འབྲས། །ངོ་མཚར་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
 ལུས། །དཔག་མེད་སྤྱལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ། །བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ཤིས་པ་

མཚན་ལྟར་འཇགས་པའི་

བཅོམ་གྱུར་ཅིག | །བྱམས་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། | །སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། | །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འགྲུལ་ཞིང་། | །རྣམ་ཐར་
 ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་གྱུར་ཅིག | །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་མ་ལུར་སྤྱོད་བས། | །ཐེག་མཚོག་རྒྱ་
 མཚོའི་ཐབས་རྣམས་ཀུན་བཟུང་སྟེ། | །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྟོགས་པ་རབ་ཐོབ་ནས། | །སྲིད་པའི་
 མཚོ་ལས་འགོ་ཀུན་སྤོལ་གྱུར་ཅིག | །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། | །ཚོགས་
 གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་སྤེལ་བར་བྱེད། | །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་བྱས་ཏེ། | །སྤོལ་ལམ་
 རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག | །རི་ལྗང་སྤོལ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་གྱིས། | །ཐུགས་
 བསྐྱེད་སྤོལ་ལམ་མཛད་སྟོབས་ཅི་འདྲ་བ། | །དེ་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཚོགས། | །
 ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་སོག། | །ཅེས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤོལ་
 ལམ་དང་བཅས་པ་འདི། །ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་སྤྲེད་གྱི་སའི་ཆ་མ་རྒྱའི་འགྲུལ་དུ་སྤྱར་བའོ། ||

༡༡།

།རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་མཛོད་པའི་དེས་དོན་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པའི་སློབ་ལམ་ནི། **ན་མོ་གུ་རུ།**

སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། **ཁྱེད་ཀྱིས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་**
བཅས་། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་སློབ་ལམ་རྣམས། །རི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་
འགྲུར་གྱིན་བརྒྱབས་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་
སློབ་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཁོར་གསུམ་རྣོག་མེད་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱུན་
རྣམས་། །རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གུར་ཅིག། །རི་སྤྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྲིད་དུ། །རྒྱེ་
དང་རྒྱེ་བ་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྤྲིག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །བདེ་
དགོའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག། །དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་
ལྷན་། །བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་གངམས་པའི་བཅུད་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་བར་
ཆད་མ་མཚིས་པར། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཚོས་སྤྲོད་པར་ཤོག། །ལུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་
ཤེས་སྐྱིབ་ལས་གྲོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཚོམ་ལུན་ལག་བཅོམ། །སློམ་བྱུང་འོད་གྱིས་
གནས་ལུགས་རི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །རྟོག་ཆད་

མཐའ་བྲལ་བ་དེ་ན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན།

མཐའ་བྲལ་བ་དེ་ན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །སྒོ་སྐྱར་མཐའ་བྲལ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་མཚོགས་
 གིས། །སྒྲིང་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །ཤོལ་འཇུག་མེད་པའི་ཚོས་དང་
 སྤང་པར་ཤོག། །སྤྱང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྤྱོད་རྒྱང་འཇུག་ལ། །སྤྱོད་བྱེད་བྱུག་ཆེན་དོ་རྗེའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་ལྟར་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་རྣམས། །སྤྱངས་འབྲས་དྲི་བྲལ་ཚོས་སྐྱུ་
 མངོན་གྱུར་ཤོག། །གཞི་ལ་སྤྱོད་འདོགས་ཚོད་པ་སྣ་བའི་གདེངས། །དེ་ལ་མ་ཡངས་སྤྱོད་བ་
 སྤྱོམ་པའི་གནད། །སྤྱོམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཚོགས། །ལྟ་སྤྱོམ་སྤྱོད་པའི་གདེངས་
 དང་སྤྲོབ་པར་ཤོག། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་སྟེ། །སེམས་ནི་སེམས་
 མེད་སེམས་ཀྱི་དོ་བོས་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་
 བརྟག་ནས་གཞི་རྩ་ཚོད་པར་ཤོག། །ཡོད་མ་མྱོང་བའི་རང་སྤྱང་ཡུལ་དུ་འབྱུང། །མ་རིག་
 དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འབྱུང། །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་དུ་
 འབྱུངས།། །མ་རིག་འབྱུང་པའི་རྩ་དར་ཚོད་པར་ཤོག། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་
 གཟིགས།། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་རྒྱང་འཇུག་དབྱུ་

༡༡། །མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །འདི་
 ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །སློབ་ལས་
 འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག། །འདི་ཉིད་མ་
 རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་
 ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག། །སྤྲང་
 ཡང་སེམས་ལ་སློང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འཁྲུལ་ཡང་རང་གི་
 སེམས་དྭ །སློབ་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སློབ་འདོགས་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ལ་ཚོད་པར་ཤོག། །སློབ་བྱས་རྩོལ་བའི་སློམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །ཐམས་ལ་འདུ་འཛིན་
 རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱེད་པར། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབ་འཛོག་ཤེས་པའི། །སེམས་དོན་
 ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སློང་བར་ཤོག། །སྤྲ་རགས་རྟོགས་པའི་དབང་རྒྱབས་རང་སར་ཞི། །
 གཡོ་མེད་སེམས་གྱི་རྒྱ་བོ་ངང་གིས་གནས། །བྱིང་རླུགས་རྩོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་
 གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག། །བསྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་ཚོ། །

མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྟ་གཤམ་མཐོང་།

མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྟ་གཤམ་མཐོང་། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ་ཉིད། །ལས་བྱུང་ལ་
 མེད་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། །ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །
 སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་དོ་བོས་སྟོང་། །གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཛིན་རང་
 སར་གྲོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་
 སྤྲུག་རྒྱ་ཚེ། །མཐོང་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཚེན་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཚེན་ཞེས་
 གྲུང་བྲ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག། །ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཚེན་
 རྒྱུན་ཆད་མེད། །མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྐྱིབ་གཡོགས་བྲལ། །སློལ་ས་འདས་པའི་
 མི་རྟོགས་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ། །ཚོལ་མེད་ཉམས་ལྗོངས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག། །བཟང་ཞེན་ཉམས་
 ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། །རན་རྟོགས་ལས་བྱུང་བ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག། །ཐ་མལ་ཤེས་
 པ་སྤངས་སྤངས་བྲལ་ཐོབ་མེད། །སློལ་བྲལ་ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་རང་
 བཞིན་རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྲུང་། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐོང་མེད་འཁོར་བར་ལས་ལས། །
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལུ་མཐོང་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །

༡༡། །བཟོད་མེད་སླིང་རྗེའི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །བརྗེ་དུས་ངོ་བོ་སློང་
 དོན་རྗེན་པར་ཤར། །བྱང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཚོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚོན་
 གུན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། །སྐྱོམ་སློབས་ལས་བྱུང་སླུན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་
 སློན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྤྱངས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སློབ་ལམ་
 རྗོགས། །རྗོགས་སློན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 ལྷན་བཅས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྣམ་དཀར་དག་བའི་སློང་ཡོད་པའི་མཐུས། །དེ་སྤྱང་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སློབ་ལམ་རྣམ་དག་རི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ངས་དོན་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་
 བའི་སློབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་མཛད་པའོ། །།



།བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཞོན་དོན་བསྐྱེས་ཀྱི་སློན་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་

སྲིད་བ་བཞུགས་སོ། །མདོན་དགའི་ཞིང་ན་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་དུང་། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བ་དཔལ་

གྱིས་ལྷམ་མེར་བཞུགས། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་དང་

ངག་ཡིད་དང་བས་གུས་ཕྱག་འཚོལ། །དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྐྱེལ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི། །

ལྷ་མིའི་དཔལ་འགྱུར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི། །མཚོད་པའི་སློན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བྱས་ཏེ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོད། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་གྱིས་

བསགས་པའི། །སྲིད་དང་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་རྒྱར་མི་དགའི་ལས། །གང་བསགས་འགྲོད་པས་

སོ་སོར་བཞགས་ནས་ནི། །སློན་ཆད་མི་བགྱིད་སྤོམ་ལ་གནས་པར་བགྱི། །འཕགས་སྐྱེའི་དགོ་

ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །ལྷ་ངན་མི་

འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟའི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་སྲིར་བསྲོ་བས། །གང་སྲོན་

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཆེན་པོར། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བས་བྱང་ཚུབ་ཕྱགས་བསྐྱེད་དེ། །

ནམ་ཡང་ཁྱོད་དང་གཞོན་སེམས་མི་འབྱུང་སོགས། །སློན་ལམ་བརྒྱད་བཏུབ་བདག་གིས་འགྲུབ་

མཁུ་སྐྱོད་ཅིང་མཁུ་སྐྱོད་ཅིང་།

གྲུང་ཅིག །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་བསྲིད་པ་དང་། །ལོམ་རེ་བཞིན་ཡང་སངས་རྒྱས་
ཡིད་བྱེད་དང་། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྲིམ་ནས་འབྱུང་སོགས་ཀྱི། །རྒྱུ་བ་པའི་སློབ་ལམ་བཙོ་
བརྒྱད་འགྲུབ་གྲུང་ཅིག །དེ་བཞིན་འཁོར་བཞིའི་ཉེས་སྦྱང་མི་སྦྱང་དང་། །འཚོང་རྒྱའི་ཞིང་དུ་
སྦྱང་བའི་རྒྱ་ཙམ་ཡང་། །མི་གྲགས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སོགས། །ནམ་ཏན་སློབ་ལམ་
བདུན་པོ་འགྲུབ་གྲུང་ཅིག །ཇི་སྦྱར་མི་འགྲུགས་སྦྱུད་པ་སྦྱོད་ཚེ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་
སངས་རྒྱས་ཞིང་འགོ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །སྐྱད་ཅིག་
ཙམ་ཡང་ཐུགས་དབྱུང་མི་བསྲིད་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། །ཤ་རོལ་
སྦྱོན་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྦྱོན་ཅིང་དེ་ཚེ་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས། །ངལ་དང་
དུབ་པ་ཅུང་བྱད་མེད་པར་ཤོག །ཚོས་སྦྱོན་དེ་ཡི་དགོ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པས། །རང་གི་སངས་
རྒྱས་ཞིང་དེར་བྱང་སེམས་རྣམས། །ཚེ་རབས་བརྗེས་ཀྱང་དམ་ཚོས་མི་བརྗེད་ཅིང་། །གང་དུ་
སློབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །དེ་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི། །རྟོག་ཏུ་མི་
འབྲལ་གྲུས་པས་རབ་བསྐྱེན་ཅིང་། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དག་གིས། །ཐམས་ཅད་

༡༡། | །དུ་ཡང་སྒྲུགས་རྗེད་མ་གྱུར་ཅིག | །རི་ལྷོར་རང་ཉིད་དམ་ཚཱོས་ |
 །འདོད་པ་ལྷོར། | །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཚཱོས་འདོད་གྱུར་པ་ལ། | །དེ་དག་དེ་ལྷོར་ཡོན་ཏན་མ་ |
 །རྗོགས་པར། | །བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་ཤོག | །བདག་ཅི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ |
 །པའི་འོག | །མངོན་པར་དགའ་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། | །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་ |
 །དུང་སྤྱེས་ཏེ། | །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག | །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ། |
 །སོགས་པ། | །ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། | །ཡོན་ཏན་རི་སྤྱོད་བདག་ལའང་ |
 །ལྷན་གྱུར་ཅིག | །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟལ་རུ་བསྐྲུགས་མཛད་ཤོག | །རི་ལྷོར་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་ |
 །དག་བཅོམ་ལྷན་དེས། | །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་ལུང་བསྟན་བཞིན། | །བདག་གྲང་སྤྱིར་ |
 །མི་སྤྱོད་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། | །བྱང་ཆུབ་མཚོག་རུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག | །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་དམ་ |
 །པའི་ཚཱོས་འཛིན་ཅིང་། | །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་རྒྱུང་བྱས་ཏེ། | །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་ |
 །སུ་རྗོགས་པ་དང་། | །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་རུ་སྤྱོད་བྱེད་ཤོག | །མདོར་བ་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་ |
 །པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། | །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལམ་རི་བཞིན་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། | །མངོན་དགའི་ཞིང་ |

མཚོངས་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །བཙོམ་ལྡན་དེ་འདྲའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱེད་ཤོག། །ཅེས་ཚེས་གྱི་
དབང་ལྷག་གིས་སྦྱལ་བའི་རྫོང་མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལས་བྱུང་བའོ། །སར་བུ་མཚུངས་ལྷ་བ་ཏུ། དགོའོ།།

མཚོངས་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ།



། ཨོྫོང་ བཅོམ་གུརུཅུ་ སྐྱེལ་ལོ་སྐྱེལ་ལྷན་ར་པའི་ཚོས་བཅུ་ལ་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་

ཅན་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྐྱེས་ཚོ་ཨོྫོང་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་གསུངས་པས་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་ནར་མར་མཛོད། སྤྱིར་བས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད། **སྤྱོད་ས་བཅུ་དུས་**

བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ཅུ་ སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་ཅུ་ མ་ལུས་ཞིང་
གི་རྒྱལ་སྐྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷན་གདན་ལ་བཞུགས་ཅུ་ ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་སྤྱག་འཚལ་ལོ་ཅུ་ སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོད་ཅུ་
རྟེན་མཚོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྡེ་རུ་ཅུ་ སྐྱོན་གྱི་སྤྲིག་པའི་ཚོགས་ལ་བདག་གཞོང་
ཞིང་ཅུ་ ད་ལྟའི་མི་དགོ་འགྲོད་པས་རབ་ཏུ་བཞགས་ཅུ་ སྤྱིན་ཆད་དེ་ལས་སྤྲོད་སྤྱིར་བདག་གིས་
བསྐྱམ་ཅུ་ བསོད་ནམས་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ་ཅུ་ རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱང་ན་མི་
འདའ་བར་ཅུ་ སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་སྐྱ་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཅུ་ དགོ་ཚོགས་མ་ལུས་འགོ་བའི་
རྒྱུད་ལ་བསྐྱོད་ཅུ་ འགོ་རྣམས་སྐྱ་མེད་ཐར་པའི་སར་སྤྱིན་ཤོག་ཅུ་ སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅུ་ བདག་གིས་བརྩམས་པའི་སྐྱོན་ལམ་རབ་བཟང་འདི་ཅུ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་མཚན་མོ་

ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྐྱེས་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལྟར་། དེ་དག་
ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཤོག་། བརྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་གླུ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས་། ཅམ་མཁའ་
བཞིན་ཏུ་ཀུན་ལ་ལྷབ་པར་ཤོག་། ཉི་ཟླ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་ཤོག་། རི་བོ་བཞིན་ཏུ་
རྟོག་ཏུ་བརྟན་པར་ཤོག་། བརྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་། ཐུགས་མཐུན་གླིམས་
གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ཐུག་ཤོག་། བརྟན་པའི་སྤིང་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྐྱབ་པའི་སྡེ་། དམ་
ཚོག་ལྷན་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། བརྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་།
ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག་། བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་རིགས་སློན་པོ་
ཡང་། སློ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་། བརྟན་པའི་གསོས་བྱེད་ཁྲིམ་བདག་
འཕྲོར་ལྷན་རྣམས་། ལོངས་སྐྱོད་ལྷན་ཞིང་ཉེར་འཚོ་མེད་པར་ཤོག་། བརྟན་ལ་དད་པའི་
ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་། བདེ་སྐྱིད་ལྷན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག་། ལམ་ལ་གནས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཚོག་མི་ཉམས་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་། བདག་ལ་
བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག་།

༡༡།

།འགྲོ་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་སྐོར་ལུགས་ནས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་

ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེ་ལྟར་གྱི་སྐོར་ལམ་དུས་དུག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེ་ས་མ་ཡ་རྒྱེ་ལྷ་སྐྱེས་ལུ་རུབ་རྣམ་
འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྲིད་པས་གནས་མཆོག་སང་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་རྒྱར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་
བརྩེགས་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་སྐྱབ་བྲངས་པའི་བེ་རོའི་སྐྱེ་ཆོས་དར་ཤོག་དོས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་
བོད་ཡིག་བལྟར་མ་ལས་དེ་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དག་པར་བལྟས་པ་དགོ་ལེགས་

འཕེལ།། །།

༄༅། | ལོ་གྱེ་ཙོ་བྱ་རྒྱུ། འདི་བཟུངས་པས་བསྐྱེད་པ་སྡོད་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་གོ། |

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། |སར་ཉ་སྤྲུག་ཉ་ཉི་དལ། ལའུ་ག་ཉ། ལོ་གྱེ་རྒྱུ་

གི་ཅི་སྤྲུ་རྒྱ། ལན་གཅིག་བཏོན་པས་བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་སྤྲུག་སྡོད་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་མ་ལུས་པ་བཟང་པར་

འགྱུར་རོ། |བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། |བཙོམ་

ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བྱིན་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། |བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཚུན་པ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། |ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་ཁེ་ཙོ་མི་

སྤྲུ་རྒྱ། ལ་ལ་བཏབ་ནས་བོས་ན་ཉེས་པ་ཚུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེ་འདྲ་རྒྱུ་ལས་ཐར་བར་གསུངས་པས་འདི་

ཙོམ་རེ་མི་ཆགས་པར་མཛད་པ་གལ་ཆེ། བཙོ་རྒྱུ་ཉ་ལྷུ་ལ། ལོ་གྱེ་ག་ཅི་གྱེ་ག་ཅི། རོ་ཙོ་ཅི། རོ་ཙོ་

ཅི། རོ་ཙོ་ཅི། རོ་ཙོ་ཅི། རྒྱས་ཅི། རྒྱས་ཅི། རྒྱུ་ཉ་ལ། རྒྱུ་ཉ་ལ། སར་གསུངས་པར་འཛིན་པ་

རྒྱུ་ཉ་ལ་སར་ས་ཉ་རྒྱུ་སྤྲུ་རྒྱ། ལས་སྤྲིབ་སྡོད་བ་དང་སྡོད་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་སོ། |དགོ་སྡོད་ཐམས་

ཅད་ཉི་མཚུག་ཉ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ལུ་ཁེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟུངས་ན་དགོ་སྡོད་ཉི་མཚུག་ལོ། |

བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ། བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྡོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྡོད་

ལམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཙོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩལ་རྩ་རེ་སྒྲ་
རྒྱུ་ ལན་བདུན་བརྗེས་ན་སློན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ་པོ། ॥

༡༡། །མཁམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་མཛོད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་
ཆེན་ཞིང་གི་སློབ་ལམ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༄༅། །འདི་ཉིད་ཆག་མེད་སྤྲུགས་དམ་མཛོད། །ལག་པ་ན་ཡང་
 འབད་ནས་གྲིས། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཨོ་ཕན་བསམས། །དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་
 གདའ་ན་གཡོར། །འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །འདི་བས་ཟབ་པའི་
 གདའས་ངག་མེད། །ང་ཡི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་
 ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་
 བོ་རུང་།། **ཨོ་མ་རྟོ།** **འདི་ནས་ཉི་མ་**རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱོགས་རོལ་
 བ། །བྱངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན། །རུང་བྱང་
 སྤྱིང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་
 །ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་རྒྱ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་
 ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལམ་མེར་

།། །གསལ་། །དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་
 མེད་། །པརྟ་རྟ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརླིང་འབར། །དབུ་ལ་
 །གུལ་ཏེར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་
 །གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲུལ། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་
 །མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
 །གསོལ་ཞིང་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། །པརྟ་སྟོང་ལྷན་རྒྱ་བའི་གདན་
 །སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་རྒྱལ་བརྟེན་མཛད་དེ། །ལྷགས་
 །ཚེའི་སྤྱོད་གྲིས་རྒྱང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །གཡས་སུ་བྱང་
 །ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་
 །ལྷག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

དཔལ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། སློན་པོ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་པར་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱོན་
 ལྷག་རྒྱ་བདག་ལ་བརྟན། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷང་དེ་ལྷན་ལྷན་མེད་
 བཞུགས་པའི་ལོ་རེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སློང་གྲེ་བ་འབུམ། །ཀུན་གྲང་གསེར་
 མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་སྟེམ་མ། །མོས་
 གུས་ལྷག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་མྱིར། །བདག་གིས་སློ་གསུམ་གུས་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་
 སྐྱུ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །ལྷག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས། །ཡང་སྐྱུལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གྲེ་བ་བརྒྱ། །ལྷག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་
 སློལ་མ་སྟེ། །ཡང་སྐྱུལ་སློལ་མ་གྲེ་བ་སྐྱུལ་བརྒྱ་འགྲེང། །ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་བརྒྱ་
 འབྱུང་། །ཡང་སྐྱུལ་ལྷུ་རྒྱན་གྲེ་བ་སྐྱུལ་བརྒྱ་འགྲེང། །ཚོས་སྐྱུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ལྷག་འཚལ་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེ་བས་རྟོག་ཏུ་
 གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་འབྲེན་པའི། །རྣམ་རྟོག་གང་འགྲུས་རྟོག་ཏུ་ལྷགས་
 ཀྱིས་མཐེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དག་ཏུ་གང་སྐྱས་ཚིག། །རྟོག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་

༡༡།

ལྷགས་ན།

ཀླུ་མཁུའོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ།

ཚོས་

སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྲིད་ལ་དད་ཅིང་སྣོན་ལམ་བཟུང་ཚད་ཀླུ། །

བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྣོན་ལམ་གྱུ་བ། །བར་དོར་བྱེད་ནས་ཞིང་དེར་འབྲེན་པར་གསུངས། །

འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ། །སྤང་ན་

མི་འདའ་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་བཞུགས། །སྲིད་ལ་ཚེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བཟུང་ན། །ལས་ཀྱི་

ཅུམ་པར་སྣོན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །ཚེ་བྱང་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་སྟུབ་པ་དང་། །དུས་མིན་འཚི་བ་མ་

ལུས་བསྐྱོག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་སྤྱག་འཚལ། །སྣོད་གསུམ་

འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གྲངས་མེད་པ། །རིན་ཚེན་གྱིས་བཀའ་སྣོན་པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་

དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་

བས་བསོད་ནམས་ཚེ་བར་གསུངས། །དེ་སྦྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲུས་སྤྱག་འཚལ། །གང་

ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ལ་ཞེ་མེད་པར་སྦྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །

ལན་གཅིག་ཅུམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་སྦྱིར་མི་སྣོན། །མགོན་པོ་

མཚན་མོ་མཚན་མོ་
མཚན་མོ་མཚན་མོ་
མཚན་མོ་མཚན་མོ་

འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །དེ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་
ཚུལ་གྱི་མས་རྣམ་དག་འགྱུར། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །བདག་གི་
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩར་བཅས། །དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་ཅི་མཚིས་པ། །ཡིད་
སྐྱེལ་བཀའ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་རིན་ཚེན་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྣོད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །
སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ལྷ་སྐྱེ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སློ་ཡིས་སྤངས་
ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབྱུལ། །བདག་ལ་ཕན་སྤྱིར་ཐུགས་རྗེའི་སྣོ་བས་གྱིས་བཞེས། །ཕ་མས་
ཐོག་བྱངས་བདག་ཐོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སློག་
བཅད་མ་གྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད། །ལུས་གྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །རྩུབ་
དང་སྤྲ་མ་ཚོག་རྩུབ་དག་འབྱུལ་བ། །དག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །བརྒྱབ་
སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྐྱེ། །ཡིད་གྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤའས། །ཕ་
མ་སློབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། །

༡༡།

།མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དགོས་སྤོང་དགོ་

ཚུལ་བསད་དང་བརྩམ་མ་པའ། །སྐྱ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཤམ་པ་སོགས། །ཉེ་བའི་

མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དཀོན་མཚོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་

སོགས། །དཔང་ཞེས་ཚད་བརྩམས་མནའ་བྱོས་ལ་སོགས་པ། །ཚོས་སྤངས་ལས་ངན་

བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། །བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ། །དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་

བཤམས། །དགོ་བའི་པན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །དུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཚོ་

ཚོད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམས་པ། །མཚམས་མེད་ལྷ་བས་

བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཤམ་པ་བཞི་དང་

ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྷུང་སོར་བཤམས་ཉེས་བྱས་སྤྲེ་ཚན་ལྷ། །སོ་ཐར་ཚུལ་

ཁྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཞག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །བྱང་

སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྤོམ་པོ་བརྒྱད། །

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཞགས།	སྡོམ་པ་མ་ལུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་
པདྨ། །མི་ཚོངས་སྡོད་དང་ཆང་འཕྲུང་ལ་སོགས་པ།	།རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྲིག་པ་སྟེ། །
སྤྲིག་པ་སྤྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཞགས།	།སྐྱབས་སྡོམ་དབང་སྐྱུར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་
ཡང་དྲ། །དེ་ཡི་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་སྤྲུང་མ་ཤེས།	།བཅས་པའི་སྤྲུང་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་
བཞགས་དྲ། །འགྲོད་པ་མེད་ན་བཞགས་པས་མི་འདག་པས།	།སྤྲར་བྱས་སྤྲིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་
སོང་སྤྱར། །ངོ་ཚོ་འཇིགས་སྐྱབས་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་བཞགས།	།སྤྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་མེད་ན་མི་
འདག་པས། །སྤྱིན་ཆད་སྡོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས།	།ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་
བཅའ་བཟུང། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་བཅས་གྱིས།	།བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
དག་པར་སྤྱིན་གྱིས་རྫོབས།	།གཞན་གྱིས་དག་བསྐྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་དོག་མི་
དགའི་སེམས་སྤྲངས་ནས།	།སྤྱིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་
མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས།	།དེ་སྤྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྤྱེ་ཡིས། །དག་བ་གང་
བསྐྱབས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ།	།སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་

༡༡། |ཆེན་མཛོད་ལ་ཡི་རང་དོ། |མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགོ་བ་བཅུ། |

གཞན་གྱི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བ་དང། |སྒོ་མ་པ་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྤྱོད་བ་དང། |

འཁོན་པ་སྤུམ་དང་ཞི་དུལ་དང་པོར་སྤྱོ། |དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་ཆུང། |

བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྒོ་མ་ཞིང་ཚོས་ལ་སྤྱོད། |དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ། |སྒོ་གས་

བཅུའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། |སྒོ་གས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་

པར། |དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། |རྒྱ་ཆེན་ལྷུང་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་

བསྐྱུལ། |མངོན་ཤེས་སྤྲུགས་གྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། |སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

བརྟན་འཛིན་དགོ་བའི་མཁུ་ས། |ལྷུང་ན་འདའ་བར་བཞེད་ཀུན་དེ་དག་ལ། |ལྷུང་ན་མི་འདའ་

བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། |འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། |འགྲོ་

བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲོ། |ཀུན་གྱང་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་ཐོབ་ནས། |ཁམས་

གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་ལྷུང་ཅིག |དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་ལྷུང་སྒྲིབ་ནས། |ཚོ་

འདིར་དུས་མིན་འཚི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། |ནང་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། |དཔལ་

མཚན་མོ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་

འབྱོར་འཛོལ་མེད་དབྱུར་གྱི་གར་རྒྱུ་རྟུམ། །བདུད་དབྱེའི་འཚོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚོས་སྦྱོང། །
 བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བརྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཚེན་
 འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།**བདག་དང་བདག་ལ་**འབྲེལ་ཐོགས་
 ཀུན། །འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །སྦྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དག་སྦྱོང་
 དག་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག། །དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་
 ལྡང་བ་སྦྱིད། །ཞི་བའི་སྦྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་
 མོ། །རྩ་འཕྲུལ་སྦྱོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བཡི། །ལམ་སྦྱོན་ལམ་སྦྱ་
 འདྲེན་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྦྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྲུག་མེད། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་
 འགྲུབ། །དེ་ལ་སྦྱག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །འཁོར་བ་འདི་ན་
 ཡུན་རེ་རིང་། །དེ་ལ་སྦྱོབ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེ་ཚོགས་ཀྱང་། །སྦྱེ་གན་འཚིགས་
 མེད་སྦྱོང་། །དུས་ངན་སྦྱིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །མི་དང་སྦྱ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །དུག་དང་
 འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་སྦྱ་ཅོམ་མེད་པར་ཤོག། །ཉེ་དུ་བས་འོར་མཐུན་གྲོགས་

༡། རྣམས་ཀྱི་ མི་རྟོག་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན། ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་ཙམ་མེད་པར་
 ཤོག། ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་གིས་རྣམས། མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་གིས་སྟར། བདེན་པར་མ་
 གུབ་ཤེས་པར་ཤོག། ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་བ་
 བཞིན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤྱི་སྟེན་མེད་པར་འགྲོས་པར་ཤོག། ཆགས་ཞེན་
 འགྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། བྱ་ཚོད་རྩི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། རུབ་གྱི་སྤྱོད་ས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱིན་
 པར་ཤོག། འདྲུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་
 བས། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། སྤྱི་ནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྱུར་པ། མེ་ཏོག་པརྫོང་གི་
 སྤྱིང་པོ་ལ། བརྟུས་ཏེ་སྤྱི་བ་ལེན་པར་ཤོག། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། མཚོན་
 དཔེ་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། མི་སྤྱི་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། འཁོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་
 ཏུ། འབད་དེར་བདེ་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། མེ་ཏོག་ཁ་
 བོ་མི་སྤེ་བར། སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད། འདྲུ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། །

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཉོག་བྱེ། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་
རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོད་པའི་སྦྱིན། །བསམ་མི་བྱུང་པར་སྐྱོས་བྱས་
ནས། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཚོད་པར་ཤོག། །དེ་ཚོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །ཕྱག་
གཡས་བརྒྱུད་ནས་མགོ་ལ་བཞག། །བྱང་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་
ཚོས་ཐོས་ནས། །རང་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཚེན་
ཐོབ། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བབྱུང་ཤོག། །ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་སྐྱོགས་བརྩུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་
པ་དང་། །ཞིང་དེར་བསྟུ་སྦྱིར་འབྱོན་པའི་ཚོ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །ཚོས་གྱི་
བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་
ལྷན་ཞིང་། །ལས་རབ་རྫོགས་དང་རྒྱལ་པོ་བཤོད། །སྲོད་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགོ། །མི་བསྐྱོད་
རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་
སྟོམ་པ་ལྟ། །མཚོད་པ་དུས་མས་མཚོད་བྱས་ནས། །དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །དགའ་

༡༡། །ཚོགས་མེད་པར་སླེབ་པར་ཤོག །པོ་འ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན། །རྩ་ཡབ་
 གླིང་དང་ལུ་རྒྱུ་ཡུལ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུ། །སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དང་སྤྲོལ་
 མ་དང་། །སྤྲུལ་རྩོམ་པར་ལྷུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཇལ་ཞིང་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །དབང་
 དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷ། །སྤྲུལ་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྲིན་
 པར་ཤོག །ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་སྤྲུལ་སོགས། །སྤྲུལ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྤྲུང་སྤྲོལ་
 གྱིན་གྱིས་སྤོབ་བྱེད་ཅིང་། །འཚི་དུས་ཞིང་དེར་གླིང་པར་ཤོག །བསྐྱལ་བབྱང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་
 པའི་ཡུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་འཚི་བ་མེད། །རྟེན་ཏུ་
 ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག །བྱམས་པ་ནས་བབྱང་མོས་པའི་བར། །བསྐྱལ་བབྱང་འདི་ཡི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྲོན་ཚོ། །རྩུ་འཕྲུལ་སྤོབས་གྱིས་འདིར་འོངས་
 བས། །སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན། །སྤྲུལ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་ཤོག། །།སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱལ། །བརྒྱད་ཅུ་
 ཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡེམས་པ། །ཞིང་

མཚན་མོའི་མཚན་མོ་

ཁམས་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་སྒྲ་བ་མེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རིན་ཆེན་
 ས་གཞི་ལོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །
 མནན་བ་མེས་ཞིང་བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
 རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །དེ་
 སྟེང་སྐྱུལ་པའི་བྱ་ཚོ་གས་སྐྱད་སྟོན་སྒྲུལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྟོག། །དོ་
 མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སྟོས་ཚུའི་ཚུ་སྐྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མང་། །དེ་
 བཞིན་བདུད་ཚིའི་ཁྲུས་ཀྱི་རྗེང་བུ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་ཐེམ་སྐྱས་པ་གུས་བསྐྱོར། །མེ་
 ཏོག་པརྩ་བྱི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྟན། །པརྩའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ། །འོད་ཟེར་ཚེ་ལ་
 སྐྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་
 དང་དན་སོང་སྒྲ་མི་གྲགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །དགྲ་དང་
 དབུལ་མོངས་འཐབ་ཚུང་ལ་སོགས་པ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་ལྟོང་། །
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱུང་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །ཀུན་གྲང་

༡༡།

།མེ་རྟོག་པར་བློ་འཁྲུག་སྐྱབས་ནས་འབྱུངས།

།ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱུང་མེད་

གསེར་གྱི་མདོག།

།དབྱེ་ལ་གཙུག་རྟོར་ལ་སོགས་མཚོན་དཔེས་བརྒྱན།

།མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་

སྐྱུན་ལྷ་ཀུན་ལ་མངའ།

།ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

།རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྐྱེ་

ཚོགས་གཞུག་ཡས་ཁང་།

།ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་པས་འབྱུང་།

།རྩོལ་སྐྱབ་མི་

དགོས་དགོས་འདོད་སྐྱུན་གྱི་གྲུབ།

།ང་ཁྱེད་མེད་ཅིང་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་མེད།

།གང་འདོད་

མཚོད་སྤྱིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་།

།ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་སྤྱོད།

།བདེ་

སྤྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

།དྲི་ཞིམ་རྒྱུད་གིས་མེ་རྟོག་ཆར་ཆེན་འབེབས།

།ཤིང་

དང་བརྗོ་རྒྱུ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལས།

།ཡིད་དུ་ལོང་བའི་གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག།

།ལོངས་སྤྱོད་

མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་རྟག་རྟུ་འབྱུང་།

།བྱུང་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས།

།མཚོད་

པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་རྟུ་མཚོད།

།འདུག་པར་འདོད་ཚོ་རིན་ཆེན་གཞུག་ཡས་ཁང་།

།ཉལ་

བར་འདོད་ཚོ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་སྤྱེད།

།དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྐྱུན་སྐྱུས་དང་བཅས།

།བྱུ་དང་

སྤྱོན་ཤིང་རྒྱུ་ལྷུང་རོལ་མོ་སོགས།

།ཐོས་པར་འདོད་ན་སྐྱུན་པའི་ཚོས་སྐྱེ་སྤྱོད་གས།

།མི་འདོད་ཚོ་

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྲིས་པའོ།

བརྒྱུ་བར་སྐྱེ་མི་གྲགས། །བདུད་རྩི་འི་རྩིང་བུ་ཆུ་སྐྱུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །དྲོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་
དེ་སྐྱུར་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་སྐྱུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་
ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །བསྐྱེད་པ་
གསུམ་གྱི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གནས་པའི་ཚོ། །རྒྱལ་ཚབ་སྐྱེན་རས་
གཟིགས་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག །སྟོན་ལ་དམ་ཚོས་
རྒྱབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་
འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བུར་པའི་ཚོ། །ཞལ་ལྟ་
མཚོད་ཅིང་དམ་ཚོས་ཉན་པར་ཤོག །སྐྱེ་ཚོ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་ཐུག་གིག་ནི། །འབྲུམ་སྐྱུང་དགུ་
བཅུ་ཅུ་དུག་བཞུགས་པའི་ཚོ། །རྟོག་རྟུ་ཞབས་འབྲིང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །མི་བརྗོད་
གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཚོས་འཛིན་པར་ཤོག །སྐྱུང་ན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་
དུང་སྐྱུར་དུག་དང་བྱེ་བ་སྐྱུང་། །འབྲུམ་སྐྱུང་གསུམ་གནས་དེ་ཚོ་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཚེན་

༡། ཐོབ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེས་སངས་རྒྱས་།
 ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་མོར་བུ་བརྟེན་པ་པའི་རྒྱལ་པོར་།
 བྱུང་། །སྤྱི་ཚོ་བརྟན་པ་སྤྱི་ན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་།
 འབྲིང་བྱེད། །མཚོན་པས་མཚོན་ཅིང་དམ་ཚོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་གི་ཚོ་དེ་བརྗེས་།
 མ་ཐག །ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་།
 བསྐྱེད་དེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཚན་ཐོས་ཅོམ་གྱིས་སྤྱུག་།
 བསྐྱེད་སྤྱི་ན་ཅིང་གྲོལ། །སྤྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །འབད་མེད་སྤྱུན་གྱུབ་།
 འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡེ་།
 ཤེས་གཟི་བརྗེད་ཚད་མེད་པ། །ཚོས་སྤྱི་སྤྱིང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་།
 དཔག་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གང་ཞིག་སྲིད་ཀྱི་མཚན་ནི་སྤྱི་ཚོ་འཛིན་པ། །སྤྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་།
 རྣམ་སྤྱི་ན་མ་གཏོགས་པ། །མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་གཞོན་སྤྱི་ན་སྤྱི་ན་པོ་སོགས། །འཛིགས་པ་ཀུན་།
 ལས་སྤྱོལ་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །བདག་ནི་སྲིད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་སྤྱུག་འཚལ་བས། །

མཚན་མོ་ལྟར་བཤམ་པ་དེ།

འཇིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་བསྐྱེལ་མཛད་གསོལ། །བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 འབྱོར་གྱིས་སློབས། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་འབྱོར་རྒྱལ་བས་དང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་
 བདེན་པའི་འབྱོར་རྒྱལ་བས་དང་། །དགོ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུས་པའི་འབྱོར་རྒྱལ་བས་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སློབ་
 ལམ་བཟུབ་བཞིན་འགྱུབ་པར་ཤོག། །**དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །ཏུ་སྤྱ།
 པུ་རྗེ་ཡ་ཞུ་ཤ་བོ་རྣ་རྣ་ཡེ་སྐྱ་དུ། སློབ་ལམ་འགྱུབ་པའི་གཟུངས་སོ། །**དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་**
འཚལ་ལོ། །ན་མོ་མཉུ་ཤི་ཡོ། །ན་མོ་སུ་ཤི་ཡོ། །ན་མོ་ཞུ་རྟ་མ་ཤི་ཡེ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་བཟོད་ནས་
 ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ན་འདུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། །དེ་ནས་རབ་བརྒྱུ་ཕྱག་ །འཁྲིང་ཅི་ཅུས། །ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་
 བདུན་ཡན་འཚལ། །རབ་འདི་མ་ཚག་ལ། །འཁྲིང་ལོ་རྒྱ་ཅམ་མ་ཚག་ལ། །ཐ་མ་ནམ་སྐབས་སུ་ཁ་རུབ་དུ་འགྱུར་ནས།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐམ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་དད་པས་རྩེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཚོ་
 འདིར་ཚོའི་བར་ཚད་སེལ། །སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། །པརྒྱ་དཀར་
 པོ་འཚི་མེད་རྩ་སྐྱ་སོགས་གྱི་དཔོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་དགོ་སློབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་གསུམ་སྐྱུར་བས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།



།སྒྲོན་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནི། **ཡི་མ་རྟོ།** **དོ་མཚོར་སངས་རྒྱལ་**སྤྱང་བ་མཐའ་

ཡས་དང་། གཡས་སུ་རྩོམ་བྱུགས་རྗེ་ཚེད་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚེད་ཐོབ་

རྣམས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱང་སེམས་དཔའ་མེད་ལམོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྐྱིད་དོ་མཚོར་

དཔའ་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་ནི་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་

གྱུར་མ་ཐག། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ། དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་

ཤོག། དེ་སྐྱོད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་འདི། སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་སངས་རྒྱལ་གྱང་སེམས་

ཐམས་ཅད་གྱིས། ཤོགས་མེད་འགྲུབ་པར་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཏུ་ཐུང་། བུམ་རྒྱུ་ཡ་ལྷུ་

མཐོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་སྤྱོད་རུ། **སྤྱོད་པ་རུས་རྒྱལ་བ་**སྤྱུས་བཅས་དགོངས། ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་ལ་

རྗེས་ཡི་རང་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བསགས་པ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་

འདུལ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོད། འགྲོ་

ཀུན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། དགོ་ཚུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་

སྒྲོན་གྱུར་ཅིག། སྐྱིབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྗོགས་ཏེ། ཚོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་

འཕེལ་མཁོ་འདིར་ས་བཅུ་མོན་གྱུར་ཅིག་མཁོ་ བཀའ་ཞིག་མཁོ་འཕེལ་གྱུར་མ་ཐག་མཁོ་ བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྐྱེ་གྱུར་ཅིག་མཁོ་ སྐྱེས་ནས་པརླུ་འི་ཁ་བྱེ་སྐྱེ་མཁོ་ ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག་མཁོ་ བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་ནས་ཇི་སྟེན་དུ་མཁོ་ སྐྱུལ་པས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་མཁོ་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཁོ་ ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱུལ་
སྐྱུ་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟོའི་གཏེར་མཚོ། །།

༡༡།

མར་མའི་སྒྲོན་ལམ། **མར་མའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཛིག་**

རྟེན་ཁམས་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག། **སྒྲོང་བུ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅོམ་དུ་གྱུར་**

ཅིག། **མར་ཁུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཅོམ་དུ་གྱུར་ཅིག།** གྲངས་ནི་སངས་རྒྱལ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་དུང་

སྐུར་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། **འོད་གྱིས་སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་མན་ཆད་ནས་མནར་མེད་པའི་དམྱལ་**

བ་ཡན་ཆད་གྱི་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག། **།**

གཏིག་རྟེན།

ལོ་བརྒྱ་ཨ་ལོ་གེ་ལྷུ་རྒྱུ། **ལོ་མ་རྟོ།** **ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་སྐུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི།** བསྐྱལ་

བབང་སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་རྩ་ལ་སོགས་པའི། **།**རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་

པའི། **།**སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲོང་དང་། **།**དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་

བར་བཞི། **།**ལ་མས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། **།**ཚོ་རབས་འདི་དང་སྐྱེ་གནས་

ཐམས་ཅད་དུ། **།**རྫོགས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས། **།**འོད་དཔག་མེད་

སྐྱོད་ལམ།

མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཞོག། **།**དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གྱི། **།**བདེན་

༄༅།

།པར་བྱང་སློབ་ཚིག་གི།

ལོ་སྐྱེད་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ།

དང་འདིར་གསུང་རབ་རིག་

ཚེན་འཕུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགོས་ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། །བགྱིས་པའི་
 དགོ་ཚོགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ཏེ་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། །བརྟན་
 པའི་རྒྱུན་བདག་ཚེ་རིང་འགྲོར་ལྡན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀུན། །
 སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྤྱུར་རྫོགས་ཏེ། །སྤྲོ་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །
 བརྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །སྤྱི་ཚོའི་རྐྱེན་གོགས་ཐ་དག་རབ་ཞི་ནས། །
 བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་སྤྲོ་མེད་མཛད་བཞིན་དུ། །དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་སྤྱང་ཆར་འབེབས་གྱུར་
 ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་ལུག་འཕྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བ་དང་། །མི་མཐུན་རྐྱེན་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །རྫོགས་ལྡན་དང་ཐོའི་ལང་ཚོ་འཆར་
 བར་ཤོག །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྤྱེད་གུའི་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤྲོགས་
 པ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་དུ་
 རུང་བར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལྷུག་ན་པརྫོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྟོ་འའི་སྤྱོདས་འདིར་སྤྱུར་

མཚན་མོའི་མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་བྲིས་པའོ།

བཀོད་དེ། །ཞི་བསིལ་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཕེལ་མངར་རོར། །འོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་
 ལྷུང་འཆར་ཤོག། །ཁྱད་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྐྱབ་བརྟུད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ས་ཚེན་
 ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ། །བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་ཚེ་མི་འགྲུང་ཚེ་སྤྱི་རོ་བོར་
 བརྟན། །སྤོང་ལས་མི་བཟད་ཉི་ལྔའི་འོད་དང་སྟེབ། །འདུས་ཚོགས་དགེ་འདུན་བགྲང་ཡས་རྒྱ་
 སྐར་ལ། །བྱབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབབས་པར་ཤོག། །སྤྱེ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་སྤྱུ་
 དབྱངས་ལེན། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཛོ། །སྤྱེ་རྣམས་དགའ་བས་འོར་འཛིན་
 དབྱིག་གིས་བཀའ། །མཐར་སྟེགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལྔ་རྒྱུ་དབང་ཀམ་པ་
 ཞེས་རྒྱུ་སྤོང་ལས་རྩོམ་མཚོག་དགྲང་གངས་བརྟུ་གསུམ་སྟེང་། །འོག་མིན་མཚུར་སྤྱི་གདན་སར་ལྷགས་རྩོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་
 གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་སྤོང་ཚོག་གི་བརྟན་པས་ཅན་ལོ། །།