

༡༡། །ལྷག་པའི་ལྷའི་རྒྱན་ཁྲེར་གྱི་རིམ་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛོལ་གཏེར་བུམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། ། ལྟོ གཏུམ་ཆེན་རྗེ་ལྷོ་མོ་ད་ཀྱི་གསང་སྐྱུ་བ་རྒྱུན་ལྷེར་བལྟགས། བ་མོ།
 གདོད་བས་མ་བཅོས་རིག་པའི་གཤེས། །སྐྱེ་མེད་སྐྱོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རང་བྱུང་དོན་
 ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀར། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཉོེ་ ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། །འཁོར་འདས་འབྱུལ་གྲོལ་མཚོན་མ་བྲལ། །གཉིས་མེད་སྐྱོལ་ས་འདས་པའི་
 རང་། །ཚོག་བཞག་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཉུ་ཉུ་ཉུ། ཆོས་རྣམས་ཀ་དག་འོད་
 གསལ་དབྱིངས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལྱབ་བཅད། །རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཐིག་ལེ་
 ཆེ། །ཡེ་གྲོལ་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོར་ཤར། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྐྱུག་ནག་མདངས། །འཁོར་
 འདས་ཟིལ་གཞོན་ཁྲོ་གཏུམ་རུམས། །བདེ་ཆེན་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན། །མོད་ཀ་
 ཆོས་གོས་མགོ་སྤེང་སོགས། །ཁྲོ་བོ་འཚོལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྗིད། །སྐྱུག་མཚོན་རྗེ་རྗེ་
 དགུ་ལས། །ཉུ་རྩེ་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ། །གནས་སྐྱུགས་སུར་པ་བགོགས་ལ་གཟིར། །
 སྐྱིགས་མཚུབ་རྗེ་ལས་སྐྱུགས་སྐྱིག་འབྱེད། །སྐྱུག་མོ་གྲུས་མའི་སྤེང་དུ་འབྱིང། །ཡེ་
 ཤེས་མེད་ལྷུང་འབར་བའི་དབུས། །ཆེ་བཅོན་འགྲན་རྒྱུ་བྲལ་བར་བྱུར། །སྐྱུགས་ཀར་ཉི་

ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་

། །འབྲུག་ས་པའི་གློང་ན་བཞེངས། །ཉི་མའི་སྐྱུན་གྱིས་བགོགས་དཔུང་
 ཐམ་བར་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒོ་བས་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་
 སྟེང་རྩུ་ཡིག་འབར་བའི་མཐར། །སྐྱེས་སྤེང་མགལ་མེ་ལྟ་བུར་འཁོར་བལས། །
 སྐྱེས་གྱི་མེ་འོད་རྩོུ་རྩོུ་མཚོན་ཆར་འཕྲོས། །སྤེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་
 བཟིར། །བར་ཆད་བདུད་ཚོགས་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་
 ཀུན་བསྐྱེས་བདག་ལ་ཐིམ། །སྤིང་ཞི་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཚོ་ལྷ་རྩུ་བརྒྱ་
 གུ་རུ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་བྱུན་བོ་རྩུ་མཉ། །ལྷར་སྤྲང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་གློང་དུ་
 ཡལ། །འབག་མེད་ལྷར་ཤར་རྩོུ་གོ་དང་ལྷན། །དགོ་བས་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ། །དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག །ཅེས་པའང་འཛིགས་བྲལ་ཡོ་
 ཤེས་རྩོུ་སོ།། །། །ལམ་དགར་རྒྱུན་ལྷེར་མདོར་བསྐྱེས་ནི། །རྒྱལས་སེམས་སྤོན་དུ་འགོ་
 བས། །རྒྱད་ཅིག་རང་ཉིད་རྩོུ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྲུངས། །སྤོན་རྒྱའི་མདངས་ཅན་
 མཚོག་སྤོན་ལྷུང་ལ་འཛིན། །འོངས་སྤོད་རྒྱུན་རྫོགས་པད་རྒྱར་སྤྱིལ་གྱུང་བལུགས། །

གསུམ་

རྒྱ་ལྷན་

ཐུགས་དབུས་ལྷ་དབྱིལ་ཨ་མཐར་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོད། འོད་འཕྲོས་བདག་གཞན་ཚོངས་
 པའི་ལུན་བསལ་ཏེ། །ཡང་དག་ཤེས་རབ་སྤང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཇོ་མཆོད་དེ་ན་མ།
 ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཞུས་མཐར་མི་རྟོག་པའི་དོ་ཤོར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཅེས་པའང་ཇོ་རྒྱན་སྐྱེལ་བཟང་གི་
 ཉམས་ལེན་དུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ།། །།

ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱོད།

ལྷ་ དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱོམ་བཞུས་རྒྱན་སྐྱོང་བཞུགས། བ་མོ། ལྷ་མ་མཚོག་གསུམ་འཕགས་
 མ་དབྱངས་ཅན་མར། །གུས་པས་སྐྱུངས་མཚི་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགོ། །མ་
 རིག་ཚོངས་པའི་ལུན་འཇུག་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་བ་བསྐྱོམ་པར་
 བཞི། །ཇོ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སོགས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་པད་དཀར་ལྷ་གདན་ལ། །རང་སེམས་
 རྫོང་ཡིག་དཀར་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །དབྱངས་ཅན་སྐྱོམ་སྐྱོན་གའི་རྒྱ་བའི་མདངས། །ཞི་
 འཇུག་མཚོས་སྐྱབས་བཅུ་དུག་ལང་ཚོས་སྐྱེག། །སྐྱབས་མཚན་གེ་རྩུབ་རྒྱུད་མང་སྐྱོང་ལ་
 བཙོན། །སྐྱེལ་རིན་ཚེན་སྐྱོམ་ཚོགས་གོས་རྒྱན་སྐྱེས། །ཅོག་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ལྷ་བར་རྒྱབ་
 བརྟེན་པ། །མ་འབྲེས་སྤང་སྐྱོང་འཇུག་ཚོན་ལྷ་ཡུར་གསལ། །སྐྱོང་དབུས་པད་དཀར་



།འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བར་རྫོང་འདབ་མར་དབྱངས་ཡིག་མར་མེའི་སྲེང་བ་

ལྟར། །གསལ་བརྟན་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་གང་བས། །མི་ཤེས་སྔོངས་པའི་ལུས་པ་
དྲུང་ལྷུངས་ཏེ། །ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱར་ཆགས་ཐོག་མི་མངའ་བའི། །ཡང་དག་སློབ་ལྟོས་སྦྲུང་བ་

རྒྱས་པར་བྱུང། །ཅེས་བསྐྱོམས་ལ། །རྫོང་གཙོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང་། །མཐར་དབྱངས་བརྟུ་རྟུག་པའང་ཅུང་
ཟད་བརྒྱ། །སྦྱང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །དོན་གྱི་འཕགས་མའི་རང་ཞལ་

མངོན་དུ་བརྟ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་ཚོ་གས་གཉིས་རྫོགས། །སྦྱར་དུ་སྦྱར་
དབྱངས་སྦྱ་མེའི་ས་བརྟེས་ཏེ། །ཕྱལ་བྱུང་སློབ་ལྟོས་སྦྲུང་བ་དམ་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་དགེ་

མཚན་བཞད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་རྣམ་པར་དགེ་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ལྟན་པའོ་རྗེ་དབྱེ་འདུལ་
གྱི་གསུང་འོར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗོལ་སྤྱིས་པ་དགོ། །། །ལྷ་ག་རྣམས་རྒྱུན་ལྷེར་མི། །

མོ། །སྐྱ་མ་མཚོག་གསུམ་སྦྱག་པའི་སྦྱར། །གུས་པས་སྦྱབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་
འགོ། །གཉི་ལུག་སྦྱ་གདོན་ལས་སྦྱོབ་སྦྱིར། །འཇམ་དཔལ་ཁྲག་འཕྱུང་བསྦྱབ་པར་

བསྦྱི། །སྐྱད་ཅིག་རང་ཉིད་རིག་པའི་རྒྱལ། །རྣམ་ག་རྣམ་ཏེ་ལའི་མདོག། །སློབ་གཏུམ་མི་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷོ་རྒྱལ་སྤྱི་བལ་

བཟང་འཇིགས་པའི་གཟུགས། གླི་གྲུག་སྐྱུ་ལ་འཛོལ་གཏུབ་ཅིང་རོལ། །སྐྱུ་ལ་གྲི་རྒྱུ་དང་
 གདེངས་ཀ་འཕྱོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་མཉུག་རྒྱ་མཚོར་འཁྲིལ། །རི་རབ་རྒྱབ་བརྟེན་མི་རྒྱུད་
 འཕྲུགས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་མེ་ཡི་ག་མཐར། །སྐྱུ་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་
 དང་། །སྐྱུ་གས་སྐྱུ་མེ་དཔུང་མུ་མུ་འཕྲོས། །རང་ལུས་ནད་གདོན་བག་ཆགས་བཅས། །
 ལྷུ་ག་མེད་གཞོན་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུངས། །སྐྱུང་གྲགས་ལྷ་སྐྱུ་གས་ཚོས་ཉིད་དང་། །སྐྱོ་
 གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཉལ། །ལོ་མེ་ལོ་རྒྱུ། །ལྷུར་སྐྱུང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་དང་། །
 གསལ་སྟོང་རིག་པའི་རྒྱུ་ལ་ལོར་ཉལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །རྒྱ་ག་རྒྱུ་
 འཕྲུབ་རྒྱུར་ནས། །སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གཤེོ། །ཞེས་པ་འང་འཇིགས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སོ། །
 ། ། །སྐྱུ་མ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོར་སྐྱུ་བས་སུ་མཚི། །སྐྱུ་འདུལ་ཐྲག་འཕྱུང་བསྐྱུ་བ་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱུ་ད་ཅིག་རང་ཉིད་རྒྱ་ག་རྒྱུ་འི། །སྐྱོ་གཏུམ་མི་བཟང་དུག་ཆེན་ཏེ་
 ལའི་མདོག་ །ཐུག་གཉིས་གླི་གྲུག་སྐྱུ་ལ་འཛོལ་གཏུབ་ཅིང་རོལ། །སྐྱུ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་འཁྲིལ་
 སྐྱུ་ལ་རྒྱུ་གདེངས་ཀ་འཕྱོ། །རི་རབ་རྒྱབ་བརྟེན་མི་རྒྱུད་དུ་གསྐྱུངས་འཕྲུགས། །ཐུགས་

།།

། ཀར་ཉི་སྟེང་སེ་མཐར་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་།

། རང་ལུས་ནད་གདོན་

སྐྱབས་མེད་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབས།

། སྐྱོ་གསུམ་མི་ཞིག་སངས་རྒྱུན་ལོ་ལོ་རྒྱུར།

། ལོ་སེའི་རྩྭ།

མཐར་།

རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ།

ཕན་ཕན་ཕན།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག

། ལྷ་ག་རྣམས་འགྲུབ་

སྐྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ།

། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

། ཚེས་པའང་

འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ།།

།།

།།

། སྐྱབས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་སྟེང་ཟབ་གསང་བརྟུང་འདུས་

བཞུགས་།

། ལྷ་མ་སྐྱབས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི།

། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་

འཕགས་པ་བསྐྱབ།

། ལ།

། སྐྱོས་བྲལ་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་སྟིང་རྗེའི་གཏེར། །

རང་སེམས་རྩྭ་ལས་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

། ལྷར་གྱུམ་མདོག་ཅན་ཞི་འཇུག་

ཆགས་པའི་ཉམས།

། སྐྱབས་གཡས་མཆོག་སྐྱུན་ལུས་མེད་ཉི་སྟེང་དུ་བརྟུང།

། སྐྱབས་གཡོན་

པར་དམར་པོའི་སྟོང་བུ་འཛིན།

། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་རྗེས་སྟེང་སྐྱིལ་བཞུགས། །

། གསང་ཡེ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད།

། པར་ཉི་སྟེང་འཇའ་ཟེར་འོད་གུར་སྟོང། །

། ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱུང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡི།

། སྐྱབས་ཀར་རྩྭ་མཐར་སྐྱབས་ཀྱི་སྟེང་

ལྷ

ལྷ

རྒྱ་བུ་ལྷ་སྐྱོལ་

བས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་དབང་གྱིན་དངོས་ལྷན་བསྐྱུས། །འགྲོ་ཀུན་སྦྱིར་མི་
 ལྡོག་པའི་ས་ལ་བཤོད། །སྤྱང་བྲགས་རིགས་གསུམ་འཕགས་པའི་གསང་བར་སད། །
 ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོྫ་ཁི་པ་ལྷེ་ཧཱུྃ། སྤྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་སྤོང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །
 སྤོང་བའི་རང་མདངས་འགག་མེད་སྣ་རུ་ཤར། །སྤྱང་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་
 རང་། །རྒྱན་རུ་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་སྤོད་ལམ་གྱ། །དག་བས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཚེན་དབྱིངས་
 སུ་གྲོལ། །འཁོར་བ་དོང་སྤྱད་སྤྱད་པའི་དཔལ་འབར་ཤོག །ཅིས་པའང་འབྱུང་ཞིག་རྗེ་རྗེའི་
 རོར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོང་རུ་སྤྱུས། །། །ལྟོང་གསལ་ཐུགས་ཚེན་སེལ་སྤྱི་རྒྱན་
 རྗེས་བཞུགས། རྒྱལ་ས་སེམས་ནི། བཅོ། སྤོ་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་སྤྱད་སུ་མ་ཚིཾ།
 མ་སྤྱང་འགྲོ་བ་དྲང་སྦྱིར་སྤྱད་པ་བརྩམ་ཾ། ལན་གསུམ། ཚོས་རྣམས་གདོད་ནས་སྤོང་ཉིད་
 འོད་གསལ་ངང་ཾ། སྤོད་བརྩུད་རྣམ་དག་རང་བྱུང་གཞལ་ལས་དབུས་ཾ། སོལ་ས་སེང་གོ་
 དཀར་མོའི་གདན་སྤོང་རུཾ། ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱུང་བའིཾ། བདག་ཉིད་
 ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཾ། སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པཾ།

ལྟོང་གསལ་སྤོང་།



། ལྷན་གཡས་གདན་གཞོན་ཚུལ་དུ་ཁ་འུལ་འཛིན་ཅེས་

ཁ་འུལ་གཡས་སྐྱུལ་

གྲིས་རྣམ་པར་དགྲིས་ཅེས་། གཡོན་པས་ལུས་མེད་ཐད་དུ་སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན་ཅེས་། དར་སྒྲུང་སྟོང་

གཡོགས་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཅེས་། ལྷ་ཚོགས་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྲིས་རྣམ་པར་སྐྱུས་ཅེས་།

ཞབས་གཉིས་སྟེང་སྐྱིལ་རོལ་པའི་སྐབས་གྲིས་བཞུགས་ཅེས་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་

གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་ཅེས་། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དཔག་ཡས་འཕྲོས་ཅེས་།

བདེ་ཆེན་པོ་ཉ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས་ཅེས་། ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་དང་ས་གཉིས་མེད་

ཐིམ་ཅེས་། རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་ས་སྤྱ། །རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ཚོག་དྲག་བཅས་

པའི་མཐའ། །རྩ་བའི་སྤྲུགས་གྲིས་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕམ་གསལ་པ་མཚོད་ཅིང་

འགོ་ཀུན་སྐྱིབ་པ་སྤྱད་ས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཚུར་འདུས་རང་གི་སྐྱོ་གསུམ་ཐིམ། །སྤྲིག་སྐྱིབ་

ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །འཕམ་གསལ་པ་སེང་གོ་སྐྱོ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཅེས་པའི་

དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་བསྐྱོམས་ལ། །ཇོ་ལྷུ་རྩི་ལོ་ཉ་རྒྱ་དུ་རྩྱུ་ཕའ་ཅེས་པ། །ཅེས་བཞུ། །བསྐྱེན་པའི་གྲངས་

ཚོད་འབུམ་སྤྲུག་དགུ་ཡིན་ལ། །རྟགས་ནི། །ཉིམ་ཤར་དང་ཤེས་སྟེང་རྩེ་དེ་ཅེས་། །དར་སྒྲུང་དུང་དཀར་འབྲུད་པ་

མོགས་ལ་མཚན་རྣམས་བཟང་དཔག་མེད་འབྱུང་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྣང་རོ། སྣང་མཐུན། སྣང་སྣང་
 གདོད་མའི་སྣོང་ཆེན་དང་དུ་ཐིམ། སྣང་ཡང་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ཕྱག་རྒྱར་ཉལ། ཅེས་
 འོད་གསལ་དུ་འཇུག་སྣངས་བྱས་ལ། བསྐྱོ་སྣོན་ཅི། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགོ་བའི་
 ཚོགས་ལོ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པར་བསྐྱོ། བདག་གིས་སེམས་
 བསྐྱེད་སྣོན་ལམ་ཁྲུབ་བྱེད་འགྲོ། སྣང་དུ་ཀུན་མཁུའི་གོ་འཕང་སྣང་ཐོབ་ཤོག་ལོ། བཟ་ཤིས་
 ཅི། སྣོ། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྣོ། གང་ལ་གང་འདུལ་མཛོད་པ་མིན་
 ལས་གྱིས་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྣོང་ཉིད་སྣོང་རྗེ་རུས་པའི་ཆར་ལོ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་བདེ་ལེགས་སྣོང་ལོ། ཅེས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། ཞེས་པའང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དོར་
 འཛིགས་བྱས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་གཉེར་གཞུང་ལས་ཁོ་ལ་དུ་སྣངས་པ་དགོ། །། །། ལ། མ་
 བཅོས་རིག་སྣོང་རྗེས་པ་འདི། །ཡེ་ཡིན་དོན་གྱི་སྣང་རས་གཟིགས། །ཀ་དག་དྲི་མེད་
 དཀར་གསལ་སྣོ། །སྣོན་གྱུབ་ཡོངས་སྣོང་ཆ་ལུགས་ཅན། །བྱུགས་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་སྣོན་
 ལས་རྗོགས། །གདོད་ནས་རང་དང་སྣོན་ཅིག་སྣོངས། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་

སྣོ་
 སྣོ་
 སྣོ་



མེད། །སྤང་བྲགས་ཚོས་ཉིད་གཏུག་མའི་ངང་། །སྤང་བྲང་བྲ་

ཚོལ་བྲལ་བའི་གྲོང་། །འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །འཁོར་འདས་ཡི་དག

འགོ་དོན་གྲུབ། །རང་བྱུང་རིག་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཨོ་མ་ཏི་པ་རྗེ་རྒྱུ། །ཞེས་པའང་འཛིགས་

མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཚོར་བུའི་བཞེད་པ་བཞིན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ། །། །། །རྣམ་ཐོན་རྒྱུན་

ཁྲེར་མདོར་བསྐྱུས་ནི། །སྤམ་དབང་ཆེན་འབར་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ཀུན་དོན་དུ་རྣལ་

འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལན་གསུམ། །སྐད་ཅིག་དབྱེ་རྒྱུ་རང་ཉིད་རྣམ་ཚོག་དཔལ། །

དམར་ནག་ཁོ་གཏུམ་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །སྤྲུག་གཉིས་ཐོད་དབྱུག་མེ་ཡི་

ཞགས་པ་འཛིན། །ཞབས་བྱུང་འདོར་སྐྱབས་སུ་གདོན་ཕོ་མོ་བརྗེས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་

རྗེས་བསྐྱུལ་མེ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་གཞོན་སྐྱེ་དུ་གསལ་བ་ཡི། །

སྤྲུགས་དབྱུག་ཉི་སྟེང་རྗེ་རྗེ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར། །སྤྲུགས་སྟེང་སྤྲུགས་སྟེག་མདོག་ཅན་

རང་སྐྱུར་བཅས། །མགལ་མེ་སྤྱ་བུར་འཁོར་ལས་འོད་འགྲོས་པས། །རང་སྤུས་ནད་

གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུག་མེད་སྤྲུངས། །དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་དབང་བྱིན་དོས་གྲུབ་

པར་

ལྷན་པོ་

རྣམ་ཐོན་

ཐོབ་པ། །སློང་བརྒྱད་ལྟ་སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར། །ཨོྫོན་ལྷ་ལྷུ་གི་ཏུ་བཟོ་བྱོ་རྩུ་ལ་
གྱི་ལྷ་རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལས། །སྐྱར་སྐྱར་མི་དམིགས་འོད་གསལ་དང་དུ་ཐིམ། །སྐྱུར་ཡང་
ལྱང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་ལྷུ་གྱུར་སྐྱུར། །དགོ་འདིས་འགྲོ་གུ་བ་གསུང་མཚོག་ཏེ་རུ་གའི། །ལོ་
འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་བདུན་ལས་རྣམ་སྐྱུར་ལོག། །ཅེས་པའང་བརྩམས་པའི་གའི་བརྩིས་སྐྱུར་མའི་ལོར་འཇིགས་
བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་སོ།། །། ལྟོ །ཏུ་མ་གྱི་འབྱུང་བ་ལྷུ་གི་སྐྱུར་བས་སེམས་སློབ་དུ་འགྲོ་བས།
སྐྱད་ཅིག་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་མ་གྱི་བཤེས་པ། །རལ་གྱི་མེ་ཞགས་འཇིག་པ་འདོར་སྐྱབས་
ཅན། །དུར་བྱོད་ཆས་རྩོགས་མེད་ལྷུང་གྲོད་དུ་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་རྩེད་རྩི་མཐར་
སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱོད། །འོད་འཕྲོས་གདོན་བགོགས་ཚར་བཅད་འཁོར་འདས་གྱི། །དུངས་
བརྒྱད་རང་ཐིམ་ཆེ་བཅོན་འགྲུག་བྲལ་གྱུར། །ཨོྫོན་ལྷུ་ལྷུ་གི་ལྷ་ལྷུ་ལས། །ཅེས་བརྒྱས་
མཐར་དུ་ །རྩི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོབ་འོད། །ཐར་གསུམ་གྱིས་སྐྱུར་སྐྱོད་ལྷུང་། །ཞེས་པའང་བཟོ་རྩིས་
སོ།། །། ལྟོ །གསང་བདག་དོ་རྩེ་གཏུ་མའི་རྩུབ་ལྷུ་གི་བཞུགས། །བཟོ་གུ་རུ་ཡེ། །འདིར་གསང་
བདག་དོ་རྩེ་གཏུ་མའི་རྩིས་འགྲོར་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། །སྐྱུར་བསྐྱབས་སེམས་ནི། །བཟོ། །བདག་

ལྷ་
ལྷུ་
སྐྱུར།



མི་དེར་བཟུང་བྱང་ཚུབ་པར།

ཡི་དམ་སྣ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཅས། །འགོ་ཀུན་བསྐྱལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ།

དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅི། ལོ་སྣ་སྤྱོད་སོགས། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །ལང་

ཉི་གཟའ་ལྷ་སྒྲེ་བཟུང་གིར། །རང་རིག་རྒྱུ་ལས་གསང་བའི་བདག །མཐིང་ཅག་རབ་

འཛིགས་ཁོ་གཏུམ་རམས། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་། །སྤྲིགས་མཚུབ་དང་

བཅས་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་གྲུད་གྱི་འདོར་སྐྱབས་བཟུང། །དུར་ཁོད་ཆས་

རྩོགས་ཡོ་ཤེས་གྱི། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །ཆེ་བཅོན་འགྲན་གྲལ་སྐྱུ་རུ་

གསལ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་དོ་རྗེའི་སྟེང་། །རྩེ་མཐར་སྐྱགས་སྟེང་འཁོར་བ་ལས། །

འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚོད་འགོ་སྐྱོབ་སྐྱུངས། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་

བརྒྱག །ཚུར་འདུས་གཟི་བྱིན་རུས་སྟོབས་རྒྱས། །རྣམ་བཞིའི་སྟོན་ལས་གྲུབ་པར་

གྱུར། །ལོ་བརྗེ་ཅོང་མ་དུ་རོ་ཤ་རྩེ་ལྟ། ཅེས་ཅི་རུས་བསྐྱེ། །ལྷ་གདོན་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན།

སྤྱིང་གའི་སྐྱགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་གི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས་ནས་སྐྱུ་གཉེན་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་བཅད་

ལྷན་པ་

རྩོག་སྐྱེ།

དཔ་བསམས་ལ། ཅུ་སྒྲགས་མཐར། ག་རྒྱ་ཏཱ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་རྒྱུ་པལ། ཅེས་པའང་ཅུང་ཟད་བཟུ། རྗེས་
 སྐྱུ་བསྐྱུ་ལྟུང་མི། བདག་སྐྱུང་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྐྱུ་ཐིམ། །སྐྱུར་ཡང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རྒྱ་
 འཕར། །འོ་རྒྱལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ངང། །མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་བཤོ། །དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་འགྲུབ་སྐྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤིས་བརྗོད་
 ཐུངོ། ཅེས་པའང་ཁྲུབ་བདག་སྐྱུ་མ་དེས་དོན་དབང་པོའི་བགས་གནང་བ་ལྟར། །འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་
 གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་མཚོག་གི་རྒྱུར་སྐྱུར་ཅིག། །། །ལྟོ་མི་གཡོ་བ་དགར་པོའི་རྒྱུན་སྐྱུར་མི། བ་
 མོ། །སྐྱུ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། །གྲུས་པས་སྐྱུབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་འགོ། །
 །སྐྱུ་མེད་བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་ཐོབ་སྐྱིར། །མི་གཡོ་མགོན་པོ་བསྐྱོ་མ་པར་བགྱི། །སྐྱོང་པའི་ངང་
 ལས་སྐྱུང་ཅིག་གིས། །རང་རིག་རྒྱུ་ལས་མི་གཡོ་བ། །དགར་གསལ་སྐྱོ་ཞིང་བརྗོད་པའི་
 ཉམས། །དབུ་སྐྱུ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗོད། །ཐུག་གཡས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ཐུར། །
 གཡོན་པས་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ་བསྐྱུམས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་འདོར་སྐྱུབས་
 གྱིས། །པད་ཉིར་འཚི་བདག་བདུང་ཆེན་མཚན། །ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་དབུས་ན་རོལ། །

ལྟོ་མི་
 གཡོ་བ་
 ལྟོ་མི་
 ལྟོ་མི་



ལྷན་པོ་ཀར་ཉི་ལྟེང་རྩྭ་གི་མཐའ་།

ལྷན་པོ་ཤེང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་

ལས།

འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགོ་སྒྲིབ་སྐྱེད་ས།

སྒྲོད་བཅུད་གཏུམ་པོའི་ཞིང་དང་

སྐྱོ།

ལྷན་པོ་ཁྱིམ་རྒྱུ་མད་པར་གྱུར།

ཨོྲེ་ཚུལ་མ་དུ་རོ་ཤ་ལྟོ་མཉ། ལྷན་པོ་

འོད་གསལ་

དབྱིངས་སུ་ཐིམ།

ལྷན་པོ་ཡང་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་བུ་སྣང་།

དགོ་བའདི་ཡིས་སྐྱེད་

དུ་བདག

འབྲི་རྒྱལ་མི་གཡོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

འཕྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱུའོ། ཞེས་པའང་

ཚོ་རིང་ལྷ་མོའི་དག་འདོན་དུ་འཇིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་སོ།།

༥ དཔལ་རྟོགས་ལྷན་པོ་སྐྱེད་ཀྱི་

ལྷན་པོ།

ལྷན་པོ་སྐྱིང་པོར་བྱིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ།

སྐྱེ་མ་མཚོག་གསུམ་དཔལ་ཚེན་ཉེ་བུ་

ཀར།

འགྲུས་པས་སྐྱེབས་མཚི་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགོ།

འབྱུང་དགྲ་དམ་སྒྲིའི་

གཡུལ་ལས་

རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིའ།

འབྲུག་འཕྲུང་རྟོགས་གཞོན་ལུ་བསྐྱོམ་པར་བཞི།

ཨོྲེ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་

འབྲུག་སའ་

རྣམ་མཁའ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་ལྟོ་ཉེ་ཉེ།

སྐྱོད་ཉིད་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་སྐྱིད་རྗེའི་

སྒྲིའོ།

འཁོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རྩྭ་མཐིང་ནག

འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱོད་བཅུད་

དངོས་འཛིན་སྐྱེད་ས།

འགྲུང་བའི་ཡུལ་སྐྱེད་མེ་རི་འབར་བའི་དལ།

འར་བྱུང་སྐྱེན་གྲུབ་

ལྷན་པོ།

རྒྱ་ལྷན་པོ།

བཀོད་པ་འབྲུམས་གྲུས་དབུས། |འཛིན་སེམས་དག་པ་རྒྱ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས། |སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ཚེན་པོ། |མཐིང་ནག་དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་
 དམར་ཞལ། |ལྷག་དྲུག་གཡས་གཉིས་རྩོུ་ཅེ་དགུ་ལྷ། |གཡོན་གཉིས་འབར་བའི་མེ་
 དང་ཁ་ལྷོ་ག། |ཐ་གཉིས་རི་རབ་ལུང་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། |ཞབས་བཞི་འདོར་སྐྱབས་
 ལྷ་ཚེན་པོ་མོ་བརྗེས། |ཁྲོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀར་བའི་ལང་ཚོ་ཅན། |རྩོུ་ཅེ་འི་གཤོག་པ་
 དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཚས་རྗོགས། |རྒྱས་འདེབས་སྲོ་སྐྱ་གཡོན་ནས་འབྲིལ་བའི་ཡུམ། |ཁ་ལྷོ་
 དུང་ལྷག་འཛིན་དང་མཉམ་པར་སྲོད། |སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་བྱ་ལུང་འལུར་ཞིང་སྤྲིང་། |སྐྱ་
 ཚོགས་པ་རྒྱ་ཉི་མ་འབར་བའི་སྣང་། |བསྐྱལ་མེ་དྲག་ཏུ་འབྲུགས་པའི་སྲོད་དུ་རོལ། |ཅི་ཏུ་
 མཚོང་སྐྱུག་འོད་གྱི་གུར་བྲིམ་དབུས། |ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འདོར་སེམས་མཐིང་གསལ་
 གྱི། |ལྷགས་དབུས་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་འདོུུ་ཅེ་འི་སྣང་། |རྒྱུ་མཐར་སྐྱགས་སྤྲོང་བེ་རྒྱ་
 ལུན་མའི་མདངས། |གཡས་སུ་བསྐྱོར་ལས་བསམ་ཡས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། |འཕགས་
 མཚོད་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་བསལ་དམ་ཅན་བསྐྱུལ། |དབྲ་བགོགས་ཚར་བཅད་སྤྲང་གྲགས་རྟོག

ལྷ་
 རྒྱས་
 རྒྱས་
 རྒྱས་

། བའི་ཚོས། །སྒྲ་སྒྲགས་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཤར། །ཇོ་
 བརྗེ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སྐྱབ་བེ་བྱུ་བེ་བྱུ་པལ། །རྩེ་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་བཅུད་འོད་ལུ་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་
 གྲང་། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྒྲར་ཡང་བྱང་འཇུག་སྒྲུ་
 མའི་ཕྱག་རྒྱར་སད། །སྒོ་གསུམ་མི་ཤིགས་རྩོམ་འོ་གོ་དང་ལྷན། །དག་བའདི་ཡིས་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན། །བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྩོམ་གཞིན་
 ལུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་འདས་པའི་མཚོག་ །འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱལ་དེས་པར་བརྟེས་གྲུར་ཅིག་ །བྱིན་
 ལྷ་བས་མཚོག་སྒྲོལ་ཅུ་བརྒྱད་བྱ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་གྲོ་ལ་ཡ། །
 སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོང་སོགས། །རབ་འབྲམས་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་
 འའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ །ཅེས་པའང་བརྒྱའི་མཚན་གྱི་དོར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཤར་མར་
 སྟེལ། །། །། །རྩོམ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུན་ཁྲེར་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་བལྟགས། །ན་མོ་གྲུ་རུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡེ། །རྩོམ་སྒྲོལ་མ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱས་
 ཉོ། །ན་མོ། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་བར། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་

བཅུ་ཐེངས་པ་

རྒྱ་ལྷན་པོ་

མཚི། །གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་བསྐོལ་པར་
 བཟུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱབས་སེམས་བྱ། །གནས་ཡུལ་བརྗོད་བཞོད་པའི་ཞིང་། །ངོ་
 མཚར་མཚོད་སྐྱོན་འགྲིགས་པའི་དབུས། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བྲན་ཚོགས་སུ། །ཚེ་བཅུན་
 སྐྱོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྟར། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྐྱོན་གཡོན་པ་ནི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་
 མཚོན་རྒྱབས་སྐྱོན་རྒྱས། །ལྷ་རྒྱལ་གསར་པའི་སྡོང་བུ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཚེན་
 རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཞབས་བྱུང་སེམས་མའི་སྐྱིལ་ཀུང་གིས། །པད་དཀར་རྩ་བའི་སྤྲོད་ན་
 བཞུགས། །གནས་གསུམ་ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧུྃ་གསུམ་དང་། །ཐུགས་དབུས་རྩ་སྤྲོད་རྩྱུང་
 ལུ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་མའི་སྐྱུ། །སྐྱོན་
 དངས་རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །བདག་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུང་ཡིག་མཐར། །ཐུགས་སྤྲོད་
 གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །འཕགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱལ་བསལ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་རྒྱ་བཅས་སྤྱངས། །སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་ཚེ་
 བཅུན་མའི། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་སད། །ཅེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

ལྷ་རྒྱལ་གསར་པའི་སྡོང་བུ་བསྐྱམས།



ལག་ལེན་པ་ལ།

ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཞེས་ཅུ་པའི་སྐྱིད་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་དང་།

ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེས་ནས།

སྤྱད་དང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །

གཉུག་མ་དོན་གྱི་འཕགས་མའི་སྐྱུ།

ལམ་ལེས་འཁོར་ལའི་རོལ་པར་འད།

ལི་ལིགས་

སྤྱད་བ་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཅེས་སྐྱོན་པའི་སྤྱད་ཆ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག།

དེ་ལས་སྤྱད་

བན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱད་དུ་བདག།

རྗེ་བཙུན་སྐྱོན་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

ཞེས་སོགས་

བསྐྱོན་གྱིས་མཚམས་སྤྱད་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ།

ཞེས་པའང་རྣམ་པར་དགོ་བའི་སྐྱོན་ལྟ་བུ་དག་དབང་

ལྷན་པ་

དཔལ་མོས་བསྐྱེས་པའི་དོར་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་ནས་སྤེལ་བ་དགོ།

༥ འཆི་མེད་

འཕགས་མའི་སྐྱིད་ཐིག་གི་རྒྱུ་ལྟར་སྐྱིད་པོར་བྱིལ་བ་བཞུགས།

ལོ་སྤྱི་

འཕགས་མ་ཚོ་སྐྱིན་མའི་

རྣམ་འགྲོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས།

སྤྱོད་བཞི།

ན་མོ།

སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྗེ་

བཙུན་མར།

ལྱང་རྒྱུ་བ་བར་དུ་བདག་སྤྱབས་མཚི།

འགྲོ་ཀུན་སྤྱད་བསྐྱེས་ལས་སྐྱོན་ལ་

སྤྱིར།

འཆི་མེད་བསྐྱེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

འདོས་གཞི་མི།

ལ།

ཚོས་རྣམས་མི་

དམིགས་སྤོང་པའི་དང་།

ལྱང་འཇུག་འོད་གསལ་སྐྱིད་རྗེའི་རྩལ།

འིག་པ་རྒྱ་ཡིག་

དཀར་པོ་ལམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་ལྷུང་སྐྱད་ཅིག་
 གིས། །རང་ཉིད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ནི། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་སྟོན་སྒྲིའི་མདངས། །ཕྱག་
 གཡས་མཚོག་སྦྱོར་གཡོན་པ་ནི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྐྱབས་སྦྱོར་རྒྱས། །
 །ལྷུང་ལར་གནས་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས། །ཞི་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བདུན་ལྔ། །དར་དང་རིན་
 ཚེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས། །ཞབས་གཉིས་རྩོུའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས། །པར་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་
 །བཞུགས། །རང་འོད་ཐབས་མཚོག་གར་གྱི་དབང། །པར་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་པས་
 །འབྲིལ། །གནས་གསུམ་རྩོུའི་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་དྲངས་
 །ལྷུང་། །བརྗོ་ས་སྐྱ་རྩོུའི་བྱོ་བྱོ་གཉིས་མེད་ལྷུང། །ཕྱགས་ཀར་པད་སྒྲར་ཚེ་དཔག་
 མེད། །དེ་ཡི་ཕྱགས་དབུས་ཉི་ཟླའི་ནང། །ཏྲོ་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར། །དེ་
 །ལས་འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་མོ། །འཕགས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྦྱིན། །གངས་མེད་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་
 །ལྷུང་འཕྲོས། །བརྟན་གཡོན་ཚེ་བཅུད་དྲངས་མ་ཀུན། །འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་
 །བསྐྱུས། །བདག་ཐིམ་འཚི་མེད་སྐྱེ་འགྲུབ་ལྷུང། །ཞོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྐྱུང། །ཞེས་གཙོ་

ལྷུང་གསུམ་ལྷུང་།



།ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།

།ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།

ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་བརྟེན། སྤུང་མཚམས་སུ་ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ་བར་སྒྲོ་བ། ས་ཡི་ལ། ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།

ལྷན་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ནས་ཞེ་བཅུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།

མཛོད་ཡུམ་ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱི་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་།

གཤེགས་སུ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།

སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།

ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།

བཅུ་གསུམ་

ལོ་རྒྱུ་

བཅུད་འོད་ལུ་རང་ཉིད་དང་། །རང་ཡང་མི་དམིགས་སྐྱོས་བུལ་ངང་། །འཕགས་མའི་
གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱར་སད། །འཆི་མེད་གཉེན་མའི་ངོ་བོར་གྱུར། །དགེ་འདིས་བདག་
གི་ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གས། །ལྷུང་དུ་སྐྱོལ་མའི་ས་མཚོག་བརྟེས། །འགོ་ཀུན་སྒྲིབ་པ་
གཉིས་སྦངས་ཏེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་མཚོག་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་
ཡུམ་དྲ། །འཆི་མེད་ངེས་པར་སྟར་བ་མོ། །སྤྲུག་པའི་སྤྲུམ་ཚོག་བཅོམ་སྤོབ་མ། །ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལྷ་ལྷུ་མ་གཡུ་སྒྲོན་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བུགས་དམ་རྒྱུན་གྱི་
ཉམས་བཞེས་སུ་ཚད་སྤྱན་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེས་སྲེལ་བ་ལྷུ་ལུ་སི་རྫོང་རྟུ། །།

ལྷ་
ལྷུ་
མ་
གཡུ་

ལྷ། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡུམ་ཅན་ལོའི་རྒྱུན་སྤེར་ཉམས་ལེན་ནི། །རྩོེ་ །སྤྲིད་ཞིའི་དྲུང་ས་མ་མི་འགྱུར་ཐིག་
ལོའི་དབྱིངསེ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཚིེ། །སེམས་བསྐྱེད་
མཁའ་སྒྲབ་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དེུ། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྦྱབ་པར་བགྱིེ། །རྩོེ།
སྟོང་ཉིད་མཁའ་ལས་བདེ་ཚེན་སྡིད་རྗེའི་གདངསེ། །རྩོེ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་པར་ཅན་ཅན་ལིེ།
རྩོེ་གའི་མདངས་ཅན་གྲོ་འཛུམ་རྗེས་ཆགས་ཉམསེ། །སྤྱོན་གསུམ་རབ་གཡོ་དབྱ་སྦྱ་བསིལ་

མེད་གཏུག་མ་མི་ཞེས་དང་། རྗེས་སུ་གསུངས་པའི་
 མཁུ་མ། །འགོ་རྣམས་དེག་འདྲི་ཚེ་ཡི་སྤོད་ལྟར་ནས། །མཐོང་ཐོས་དཔ་དེག་ཚེ་དབང་
 དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །རྟུག་ཏུ་དཔལ་ནས་བཀའ་ཞིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལུ་མོ་མོར་
 འདྲི་དབང་མོའི་ཉམས་ལེན་དུ། འདིགས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེས་གཏེར་གཞུང་ལས་བཏུས་པ་དག། །།

སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར།

། ། །རྣམ་རྒྱུ་མའི་རྒྱུ་མེད་ཅི། །རྒྱུས་སེམས་སྤོད་དུ་འགོ་བས། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་པད་གྲུབ་འི་
 སྤོང་། །རང་ཉིད་འཕགས་མ་རྣམ་པར་རྒྱུ། །ཁུ་ཤེས་མདོག་ཅན་གྱི་འདྲི་མ་མེས། ། །
 སྦྱག་གཡས་སྦྱབས་སྦྱོར་སྦྱགས་སྦྱང་། །གཡོན་པས་མཚོག་སྦྱོར་ཚེ་བུ་མ་བསྐྱུས། ། །
 ལོངས་སྤོད་རྒྱུ་རྗེས་སྦྱིལ་རྒྱུ་བཞུགས། །སྦྱགས་ཀར་ཉི་སྤོང་སྤོང་གར་མཐར། ། །
 སྦྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་སྦྱིན། །ཉི་ཟེར་རྒྱུ་རྒྱུར་མཐའ་སྦྱོབ་འབྲོས། །བདག་
 གཞན་ནད་གདོན་སྦྱིག་སྦྱོབ་སོགས། །མི་མཐུན་ཉེས་ཚོགས་སྦྱག་མེད་སྦྱངས། །འགོར་
 འདས་བརྟན་གཡོའི་དུངས་བརྟུན་རྒྱུ། །འོད་ཟེར་བདུན་ཚིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས། །རང་
 ཐིམ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོབ་སྦྱོབ། །བདེ་ཚེད་དོན་རྗེས་སོག་ཐོབ་སྦྱུར། །ཚོམ་སྦྱིན་ཏམ་ཡུར་དེ་

།

།སྤྱི་ལོ་། ཞེས་བཟླ། ལྷན་ལྷན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ལྷན་

འཇུག་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་སྤ། གདོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱི་ལོ་བདག་ ལྷན་པོ་སྤྱི་མ་

འཇུག་སྤྱི་མ་། འཇུག་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། གདོ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་

སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་གྲུ། ཞེས་པ་འདྲ་ཞིག་རྗེས་འོད་འཇུག་སྤྱི་ལོ་ཡི་ཤོས་རྗེས་སོ། །

། ལྷན་དམར་སྤྱི་མ་ལྷན་ལྷན་། རྗེས་སོ་བ་དཔོན་སངས་སྤྱི་ལོ་དཔལ། ཤོགས་སྤྱི་མ་ལུགས་

ཡན་ལག་བསྤྱི་ལོ་མོ་གས་བསགས་བསྟན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། རང་ཉིད་སྤྱི་མ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

སྤྱི་ལོ་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་དམར་མེ་ལི་གཤོག་པ་ཅན་། གན་མ་

སྤྱི་ལོ་མ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ རྗེས་སོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ཉི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་གཉིས་སྤྱི་ལོ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་

བུ་བོ་

ལྷན་

དུ་རྩོམ་པ་རྒྱུ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བས་། འདུ་སྐབས་པུ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་། མ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཏ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་།
 ཞེས་མཚོན་ཅིང་། དུ་ས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མིའི་ལས་བདག་། རྣམས་རྩི་བྱེད་ལས་གཅིག་གི་
 དུ་སྐབས་རྩོམ་པ་། གདུག་པའི་སྐབས་གཉེན་འདུལ་མཚོན་པའི་། རྒྱུད་ཚེན་འབར་བའི་སྐབས་ལ་
 དུ་སྐབས་རྩོམ་པ་། བསྐྱེད་དང་དུ་སྐབས་པའི་མིའི་ལས་ཀྱིས་། བདག་སོགས་གདུག་པ་སྐབས་ལི་
 བད་། མཚོན་པུ་འདུལ་བུ་སྐབས་ལུ་མ་བད་། མཚོན་པའི་ལས་བཅོ་བརྒྱད་ནད་ལ་སོགས་། རྒྱུད་
 མཁྱིས་བད་ཀན་ཚུ་སྐབས་རྩོམ་པ་། སྐབས་གཉེན་ནད་ལས་བསྐྱེད་པུ་གསོལ་། ཞེས་མིའི་ལས་བཅོམ་
 ཞེད་། རྣམས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོད་དུ་སྐྱོད་མར་ནག་ལ། ཨོ་ལྷོ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ཅེ་ལེ་
 ཅེ་ལེ་རྩོམ་པ་། ཅེས་པས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་པ་། རང་ཉིད་རྒྱུད་ལས་འོད་འཕྲོས་
 པས་། སྐབས་གཉེན་ས་བདག་མ་ལུས་ཀུན་། ཚོ་བའི་ཟེར་ལ་མ་བཟོད་ནས་། རང་ལ་སྐོག་
 སྐྱོད་སྐྱེད་བར་བསམ་། རྣམས་གཞོན་སྐྱོད་སྐྱེད་པ་ལ་བད་། ཅེས་པའད་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་མཐར་
 ལྷོ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་སྐྱེད་པས་། མཐར་མཐར་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པ་། དགོ་བའདི་ཡིས་རྒྱུད་དུ་བདག་ །ཡེ་ཤེས་བྱ་
 རྒྱུད་འགྲུབ་རྒྱུད་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་

ལྷོ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་།



འཕྲིན་པོ་

ཅེས་བསྐྱོད་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལོ་

ཞེས་གཏེར་ཁ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་

ལྷན་དམར་རྒྱུན་མེད་འདི་འདྲ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེས་གཞུང་ལས་ཁོལ་ལྷུངས་སུ་གྱིས་པ་དགོ། །།

༥ དོན་རྗེས་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བཞུགས། བཅོམ་བརྟུན་གྱི་སྐྱེ་བའོ། ལྷན་བསྐྱེད་སེམས་

སྐྱོན་དུ་འབྱོར་བས། ལྷན་ལྷན་གྱི་དམེ་རི་འབར་བའི་དཔ། །རང་ལྷན་རྒྱུན་གྱུབ་གཞལ་ཡས་

དཔུས། །པད་ཉི་བདུད་བཞི་བསྐྱོད་བའི་སྐྱེད། །རང་རིག་ལྷན་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གིས། །

དཔལ་ཆེན་དོན་རྗེས་གཞོན་ལུ་ལོ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྐྱེད་དུག་པ། །གཡས་དགའ་

གཡོན་དམར་ཁོ་གཏུམ་རམས། །དོན་རྗེས་དགུ་ཅེ་སྐྱེད་གཡས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ཁ་ལྷན་

གཡོན། །ཐ་གཉིས་རི་རབ་སྐྱེད་དུ་འདིལ། །ཞབས་བཞི་གྲུང་གྱི་འདོར་སྐྱེད་ས་བགྲ། །

འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུང། །མཐིང་སྐྱེད་ཁ་ལྷན་ཐོད་ཐུག་སྐྱོབ། །དུར་ཁོང་

དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་རྗོགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གྲོང་དུ་བསྐྱེད། །སྐྱེད་ས་གསར་ཡེ་

ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། །སྐྱེད་ས་གསར་དོན་རྗེས་ལྷན་ལྷན། །མཐིང་མར་སྐྱེད་ས་གྱི་སྐྱེད་བས་

བསྐྱོར། །སྐྱེད་གྲགས་རིག་གསུམ་དོན་རྗེས་དང། །ལོ་བརྟུན་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྐྱེད་བོ་

བཅོམ་

རྒྱུ་ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་པོ་

ལྷོ་པལ། ཞེས་པའང་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་འཛིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་འོར་ཤུའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་ངོར་འཛིགས་བྲལ་
 ཡི་ཤེས་དོ་རྗེས་གྲིས་པ་དག། །། །། བྱད་གྲོལ་གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལྷེར་
 བཞུགས། བ་མོ། སྐྱ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷུར། །གུས་པས་སྐྱབས་
 མཚི་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགོ། །ཤས་རྫོལ་རིགས་སྐྱགས་དམོད་པ་ལས་རྒྱལ་
 ལྷིར། །ཁྲག་འཕྲུང་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་བསྐྱོམ་པར་བགྱ། ལྷོ། ཚོས་ཀུན་མ་བཅོས་གདོད་
 བས་སྐྱོས་བྲལ་དབྱིངས། །མ་རྟོགས་འགོ་ལ་མཁའ་ཁྲབ་སྒྲིང་རྗེ་ཤར། །བྱུང་འཇུག་རིག་
 པ་མཐིང་ནག་ཡི་གེ་ལྷོ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་སྐྱས་བཅས་མཚོད། །ཤས་
 རྫོལ་རིགས་སྐྱགས་དམོད་པའི་སྐྱོར་བ་བཞིག །ཁྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་དྲུངས་བཅུད་ལྷོ་ལ་
 ཐིམ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུང་བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་། །བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་
 ཅན། །དབུ་སྐྱོང་ཙུ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་མཐིང་ནག་རམས། །གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་གསེར་
 མདོག་འཇུམ་ཉམས་རྒྱས། །རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་ཚགས་པའི་ཉམས། །གཡོན་
 ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྤྱང་གུ་གཏུམ་པའི་ཚུལ། །སྤྱིང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར་པོ་བཞད་པའི་

ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་

། །ཞལ། །མྱོ་བ་ཤལ་བརྒྱའི་སྤང་མིག་སྤོགས་བཅུར་བཟ། །ཁྱི་སྤོབ་
 །ལག་ཚོམ་དམར་སེར་མེ་སྤར་འབར། །ཞལ་གདངས་ཡ་སོ་རྩྭ་ལས་སྤོ་བོ་བཅུ། །ལ་སོ་
 །རྩེ་ལས་སྤོ་མོ་བཅུ་ལུ་གཙེགས། །མགྱིན་པ་ཉི་ཟླ་སྤེ་འི་གཙང་བྱེད་ཀྱི། །རྫོང་ར་རལ་གྱི་
 །འབར་བའི་རྣམ་པར་གདངས། །སྤོང་ཤལ་ཤལ་ན་གཅམ་ལྷགས་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །སྤོང་
 །སྐམ་དབུ་རྒྱུན་ཞིང་སྤོང་གཡོགས་དང། །སྤྱག་ཤམ་མཁོ་སྤོང་དུར་སྤོང་རྒྱུན་ཆས་
 །བརྗིད། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་འདོར་སྤྱབས་དལ་པོར་བབྱང། །གར་དགུའི་ཉམས་
 །རྒྱས་དབང་སྤོན་སྤྱན་པོ་ལ། །ཉི་མ་སྤོང་གིས་འཁྱུང་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །བསྐྱལ་
 །པའི་མེ་དཔུང་འཁྱུགས་པའི་སྤོང་ན་བལྟགས། །དེ་ཡི་སྤྱི་མགྱིན་སྤོང་གར་ཨོ་ལྷུང་རྩྭ། །རྫོ་
 །རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། །ཤུགས་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འབྲ་བའི། །
 །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར། །བདག་གིས་སྤྱི་ཡི་ཆ་ལས་མེ་འབར་
 །བའི། །སྤྱགས་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་རོ་རྗེའི་ལྷགས་སུ་འཕྲོས། །གཞོན་བྱེད་ཤས་སོལ་རིགས་སྤྱགས་
 །བྱང་མ་མཁན། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཤིང་སྤྱངས་ནས་སྤོང་པར་གྱུར། །འཇུ་ཐུང་ །ཨོ་

བཅུ་དྲུག་

རྫོགས་པོ།

ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། བི་ཤ་རྩེ་བི་ཤ་རྩེ། བེ་ར་བེ་ར། བརྩ་རྩ་ར་ཅི། བརྩ་བརྩ། བརྩ་
 བུ་ཅི་རྩེ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་སྐྱ་སྐྱ། རྩེ་ལྟ་བུ་སྐྱ་སྐྱ་ལྟ་ལྟ་སྐྱ་སྐྱ། བདག་ཅག་ལམོ་ར་དང་བཅས་པའི་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། ཞེས་པ་གཙོ་བོ་བརྟེན་ཞིང་། ཨོ་ཨྱོ་རྩེ་རྩེ།
 ཀྲུ་ཡ་སྐྱ་ཀའི་རྩེ་ཡ་སྐྱ་ཡ། བརྩ་ཅི་རྩེ་ཅི་རྩེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ཡར་ཡར་སྐྱ་སྐྱ་ཡ་ལྟེ་རྩེ།
 མོ་རྩེ་ཡ་ལྟེ་རྩེ། རྩེ་སྐྱ་ཡ་ལྟེ་རྩེ། ཡར་སྐྱོ་གཞོ་རྩེ། བན་བོན་སྐྱ་གས་པའི་བསམ་སྐྱོར་དན་
 པས་མནན་པ་དང་། བཅིང་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། གཟིར་བ་དང་། ལྷན་རྒྱ་
 བརྩལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། གཙོ་བོ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ཀྲུ་ཡའི་
 སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་རེ་བརྟེན། ལྟོད་བརྩུད་འོད་ལྷུ་བདག་ཉིད་སྐྱར་ཐིམ་ཞིང་། །དེ་ཡང་
 རྩེ་ཡིག་ལ་ཐིམ་རྒྱ་དེའི་བར། མི་དམིགས་དང་གྲུར་སྐྱར་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས། །སྐྱང་
 ལྟོད་སྐྱ་མ་སྤོ་རྒྱལ་སྐྱ་རྩེ་གྲུར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཤས་
 ལོ་ལ་རིགས་སྐྱ་གས་གཡུལ་དོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །ཤན་བདེའི་བསམ་སྐྱ་སྐྱ་ལྟོས་གྲུབ་པ་
 ཡིད། །བཀྲ་ཤིས་སྤོགས་དུས་ཀུན་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་ཤར་ཤོག། ཅིས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་འཛིགས་

ལྟོགས་སྐྱར།



། བུལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ།།

༥ ། བད་སློང་ལྷག་རྗེས་གཏུམ་པོའི་རྒྱུན་

མྱེས་བཞུགས།

ཨོ་སྦྱ་སྒྲི།

ལྷག་རྗེས་གཏུམ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། མདུན་གྱི་

ནམ་མཁར་ཚོགས་ཞིང་ལྷག་རྗེས་དམིགས་ལ།

རྗེ་རྣམས་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ།

། སོགས་རྒྱུན་

ལགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཚོགས་བསགས་ཤིང་།

སེམས་ཅན་བདེ་དང་རྣམ་གྲུང་ཅིག

། ལྷག་

བསྐྱེད་ཀུན་དང་བུལ་བར་ཤོག།

། བདེ་དང་རྣལ་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་།

། ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་

རྟོགས་པར་ཤོག།

། ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ལ་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེད།

ཨོ་སྦྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོ་

རྒྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཉེ་ཉེ་གིས་སྐྱོང་པར་སྐྱོངས།

སྐྱོང་པའི་རང་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་བམས་

ཅད་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས།

རྗེ་རྣམས་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོས་བར་མཚམས་མེད་

པར་བྱུང་བའི་དབུས་སུ།

པར་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་ཁར།

གཟུང་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་བསྐྱོལ་

བའི་སྐྱོང་དུ།

རང་གི་རིག་པ་རྒྱུ་སྐྱོན་པོ་ལས་རྗེ་རྣམས་ལྷ་གིས་མཚན་པ།

དེ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས། ། འཕགས་པ་མཚོད།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།

ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་

ལས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷག་ན་རྗེ་རྣམས་མདོག་མཐིང་ནག

། གཏུམ་ཞིང་སྐྱོས་པའི་ཉམས་

བུལ་བའོ།

རྒྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་

ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐྱུ་ལུས་སྒོམ་ཞིང་བྱུང་ལ་གསུམ་པ་ཆེ་བ། ཡན་
 ལག་རགས་པ། བློས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷུགས་འདྲིལ་བ། སྐྱུན་གསུམ་དམར་ལ་
 ལྷུམ་པ། སྒྲིབ་མ་དང་སྐྱུ་ར་དབུ་སྐྱུ་གྱེན་དུ་འབྱིལ་ཞིང་མེ་སྐྱག་གི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ། ཕྱག་
 གཡས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་སྤྲིག་མཚུབ་ཀྱིས་
 དུག་སྐྱུལ་བྱགས་ཀར་བབྱུང་བའི་མགོ་བོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡའི་དབུ་རྒྱན་
 སོགས་དུར་བྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་། མེ་རྒྱའི་གོང་སྒྲོག་དང་དར་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་གཡོགས་
 ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། མི་བསྐྱོད་
 པའི་ཚོད་པན་ཅན་སྐྱེག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཆ་བྱུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་
 འབྱིལ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ལྷུང་མཐིང་ག། །དཔུང་པ་གཡས་སུ་ལྷུང་
 དཀར་པོ། དཔུང་པ་གཡོན་ན་ལྷུང་སེར་པོ། དུས་མོ་གཡས་སུ་ལྷུང་དམར་པོ། དུས་མོ་
 གཡོན་ན་ལྷུང་ལྗང་གུ་རྣམས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་སྤེར་ཅན། མའི་གཤོག་པ་གཡམ་ཅིང་
 རྩེབ་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཇོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། སྤྲིང་གར་

སྐྱུ་ལུས་སྒོམ་
 ཞིང་བྱུང་ལ་



། ལྷོ་སྐོན་པོ། ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་

བསྐོས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྗོད་སྐྱོ་རྩེ་སྐྱུ་བྱངས། ལྷོ་ལྷོ་བོ་རྩོམ་

གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད། རང་གི་སྲིད་གར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་སྐོན་པོ་ཕྱེ་

ལྷ་པའི་ལྷོ་བར་ལྷོ་སྐོན་པོའི་མཐར་སྐྱུ་གས་གྱི་སྲིད་བས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་

དོན་གཉིས་བྱས། ལྷོ་བྲག་གས་རིག་གསུམ་ལྷོ་སྐྱུ་གས་ཚོས་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོར་སད་པར་

མོས་ལ། ལོ་བརྗོད་ཚུལ་དུ་རྩོམ་ལྷོ་སྐོན་པོ་ལྷོ་སྐོན་པོ་ལྷོ་སྐོན་པོ་ལྷོ་སྐོན་པོ་

གིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེ། སེན་སེན་སེན་གྱིས་སྐྱེ་མཚོམས་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་སེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷོ་བར་

དུ་བདག་རྩོམ་གསུམ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བེ། དེ་ཡི། ཅེས་བསྐོས་སྐོན་དང་ཤིས་

བརྗོད་ཅི་སྐྱེད་རིགས་པས་མཚོམས་སྐྱེད་ཉེ་སྐྱོད་ལམ་ལ་འདུག་གོ། །ཞེས་པའང་རིག་འཛིན་མཚོག་སྐྱེད་མགོན་

པོའི་གདུང་རིགས་སྐྱུ་གས་འཆང་པསྐྱེ་ནམ་གོལ་གྱི་གསུང་གི་དོར། །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཚོས་རྒྱལ་

གཉེར་བདག་སྲིད་པའི་གསུང་གི་བཅུད་བསྐྱེས་ཉེ་སྐྱེད་པར་འཕྱུ། །། །། སྐྱེ་རྒྱལ་པོའི་གསང་

སྐྱེས་སྐྱེབ་མེད་ཅི། སྐྱེད་ཅིག་དཔུང་སྐྱེད་སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་སྲིད། །རང་ཉིད་གྲུ་ལྷོ་སྐྱེད་རྒྱལ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་



ལས་ལྟོ་རྟོ་

འོད་འཕྲོས་སྤྱང་སྤྱིད་འཕོར་འདས་གྱི།

ཚོ་བཅུད་

བསྐྱེད་ཅན་རང་ལ་ཐིམ།

འཚི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འབྲུག་བསམ།

ཚོ་ལྷུ་རྩེ་གྲུ་བུ་བེ་མ་མི་

འཕྲོ་ལེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཞེས་བཞུགས་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་འབྲུག།

ཤུའི་ཚོགས་དཔང་

འདུས་བཞེད་སྐོད་ཀྱི།

འབྲོ་ལྷན་པོ་ལས་ལྟོ་རྟོ་

༥

འཇམ་དཔལ་སྐོམ་བཞུགས་སྐོད་ལུག་

སེམ་བཞུགས།

རང་རིག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལོ་ལ།

འར་དོ་ཤེས་པས་སྐུ་བས་སྐུ་

མཚི་

མ་རིག་གཉིས་སྤྱང་འབྲུག་པའི་སྐོ།

འར་གྲོལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

།

ལ།

སྐྱད་ཅིག་དམ་རྒྱུ་གས་ངང་ཉིད་ལས།

འར་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྐུ།

།

དམར་སེར་གྲུར་གྲུམ་གསར་པའི་མདངས།

ཞི་འཇུག་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་ལྡན།

ཤུག་

གཉིས་རལ་གྱི་སྐྱོགས་བམ་འཛིན།

ཞབས་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྐུལ་གྲུང་གིས།

འད་ཉི་ལྷ་བའི་

གདན་ལ་བཞུགས།

འོད་ས་སྐོད་ཡོད་ས་རྒྱུ་གས་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱས།

འོད་དང་འོད་བེར་

བསམ་ཡས་འཕྲོ།

སྤྱང་སྤྱིད་ཚུ་ལྷན་སྤྱང་གསལ།

སྐྱོགས་དཔུས་ལྷན་སྤྱང་རལ་གྱིའི་

ལྟོ་རྟོ་

སྐྱི་ཡིག་གསེར་ལུག་འབར་བའི་མཐར།

སྐྱོགས་གྱི་སྐྱེད་བས་གཡས་སྐུ་

བསྐྱོར་། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚོད་འགོ་སྐྱིབ་སྦྱངས། །སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་།
 བསྐྱུས་། །རང་ཐིམ་རུས་བསྐྱེད་རྒྱུན་སྐྱོངས་བཅོམ། །མཁུན་རབ་སྦྱང་བརྒྱས་པར་།
 བྱུར་། །ཚཱོ་ལེར་པ་ཅོ་བ་རྣེེ་། །ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་
 པའང་རས་སྦྱུལ་གྱི་གསུང་པོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་སོ།། །། །། །རྟོ་རྟེས་ཚོ་སྦྱུབ་པའི་མཉམ་
 དག་ཟབ་གསང་བཅུད་འདུས་འཆི་མེད་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །བ་མོ་གུ་རུ་བརྩོ་ལ་ཡུ་རྫོབ་ལོ།
 ཚོ་སྦྱུབ་ཟབ་མོ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས། །ཐོ་རངས་བྱ་རོག་མ་སྦྱང་བའི་གོང་དུ་བདེ་བའི་རྣམ་ལ་
 འཁོད་དེ་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱུད་རོ་བསལ་ལ། །སྦྱག་པའི་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་སྐོ་ནས། །བ་
 མོ་། །སྦྱུབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ཚོ་ཡི་སྦྱུར། །གུས་པས་སྦྱུབས་མཆི་བདག་སོགས་
 མཁའ་མཉམ་འགོ། །འཆི་བདག་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྲིད། །ཚོ་ཡི་རིག་
 འཛིན་བསྦྱུབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱུབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། །ལ།
 སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་སྦྱར་བཞིན། །གནས་ཡུལ་བརྗོད་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་
 དུས་། །རང་སེམས་དག་པ་རྣེེ་དམར་འཕྲོ་འདུ་ལས། །བཅོམ་སྦྱོར་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་

རྩེ་རྒྱུ་
 རྩེ་རྒྱུ་
 རྩེ་རྒྱུ་
 རྩེ་རྒྱུ་



ཚོ་དཔག་མེད།

།རྒྱ་གཞི་མདངས་ལྡན་བརྒྱུད་གཉིས་ལང་ཚོ་

ཅན། །ཞི་འཇུག་ཡིད་འོང་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར། །མཉམ་གཞག་སྤྱད་ན་འཚི་མེད་
 ཚོ་བུམ་བསྐྱམས། །གསང་ཡེ་དམར་སེར་མདའ་དར་བུམ་འཛིན་འཇུག། །བདེ་ཚེན་
 མཉམ་སྦྱོར་ལོངས་སྤྱིའི་རྒྱུན་ཆས་རྫོགས། །ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། །
 །འཇའ་ཟེར་དྲངས་མར་འབྲིགས་པའི་སྟོང་དུ་རོལ། །ཡུང་ཁམས་སྤྱེ་མཚེད་རྟོག་ཚོགས་མ་
 །ལུས་ཀྱི། །གདོད་ནས་ཚོ་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱི་བོར་པར་ཉི་ཟླའི་
 །གདན་སྟེང་དུ། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་པད་འབྱུང་ཚོ་ཡི་བདག །དགའ་དམར་ཞི་འཇུག་
 མཉམ་གཞག་ཚོ་བུམ་དོ་རྗེའི་ཁ་རྒྱུན་ཅན། །འཛིན། །ཡུམ་མཚོག་མཚུངས་དང་གཉིས་མེད་
 །སྦྱོར། །ལོངས་སྦྱོང་ཆས་རྫོགས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་ཅན། །བདེ་བོད་འོད་སྤུང་རབ་འབར་
 །འཁོར་འདས་ཀྱི། །ཚོ་བརྟུང་དྲངས་མ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །རང་གི་སྤྱིང་གར་སྤྱ་
 །ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྟེང་། །ཉི་ཟླའི་གཤུར་ལྡན་ཐིག་ལེའི་སྤྱབས། །རྒྱུང་སེམས་དྲངས་མ་
 །སྤྱི་ལྟམ་མར་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་འོད་གྱིས་སྦྱོང་བརྟུང་སྦྱོང་ཁམས་ཁྲུབ། །དངོས་

ཉི་ལུ་ཐམ་པ་

རྒྱ་ལྷན་པ་

ལྷུང་མ་ལུས་རྫི་ཡིག་གསལ་འཆོར་འབར། །མེར་མེར་ཞིགས་ཞིག་ཉི་ཟེར་རུལ་ལྷུང་
 གཡོད། །བྲགས་པའི་རླ་རླད་རྫི་རླ་རླཅ་བརྗིད་གདངས། །ལུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟ་ལུང་ལུང་
 ཆེམ་ལྷིར། །རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་འཛིན་མེད་ལྲབ་བཅའ་གྲོང་། །བདེ་སྟོང་འཕོ་བྲལ་རྩོ་
 རྗེའི་སྟོག་ཏུ་རྗོགས། །ཞེས་པའི་དམིགས་གནད་དང་བཅས་རྫི་བརླས་ཅི་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་། རེས་འགའ་
 ལུས་པ་ཅན་གྱི་རླུང་སྟོར་དང་བརླབ་ཏེ་འགོག་བརླས་སམ་རྩོར་བརླས་ཀྱང་བྱ། ལྷུང་པར་འབར་འཛོག་གིས་དངས་
 པའི་བདེ་ཆེན་འཆི་མེད་རྩོ་རྗེའི་ལང་ཚོ་སྟེལ་བའི་རྩལ་མན་ངག་གི་དེས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྐྱབ་ལོ། །ལྷཅ་གྱི་
 མཐར་སྟེ་བོའི་རླ་མལ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས། རྫི་ རླུལ་བ་ཀུན་དངོས་བཙོམ་ལྷན་ཚོ་
 དཔག་མེད་ཅེ། མཁྱེན་བརྗེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་པར་འབྱུང་ཅེ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་
 རླུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ། མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ། ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོས་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་ཅེ། འཆི་མེད་རྩོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅེ། བདག་
 རླུང་སྟེལ་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཅེ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། རྟེན་པོའི་རིགས་
 བདག་ཤུགས་རླུང་དབང་མེད་བསྐྱུལ། །དབྱེས་པས་མི་བཟོད་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྟོར་

ལྷུང་གསལ་རྩོ་
 ལྷུང་།

། །མྱེ། །བདེ་བའི་སྐྱོད་དང་འོད་ཀྱིས་ཞིང་ཀུན་ལྟུང་། །སྲིད་ཞིའི་ཚོ་
 །བཅུད་ཡོངས་བསྐྱུས་སྐྱུ་ལ་ཐིམ། །སྐྱེ་མ་དབུ་མའི་ལམ་བསྐྱུད་སྲིད་དབུས་བྱོན། །ཐབས་
 །ཤེས་དབྱེས་རོལ་བྱང་སེམས་དགར་དམར་རྒྱུ། །སྲོང་མཚོམས་ནས་བབས་རང་ལྲས་
 །ལྟེམས་སེ་གང་། །དྲངས་བཅུད་ཐུགས་སྲོག་རྩི་ལ་ལུབ་ཀྱིས་འབྲིལ། །ཉི་ཟླའི་ཁ་
 །འགྲིགས་སྐྱོ་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་རྩ། །སྲིད་དུ་མདུད་པས་བསྐྱེམས་ཤིང་རྒྱས་བཏབ་པས། །
 །རང་ལྲས་སྲོང་གསལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། །འཆི་མེད་འཇའ་ལྲས་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་
 །སྐྱེ། །རྟོག་བརྟན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིག་ཐོབ་གྱུར། །ཅེས་མོས་ལ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 །འཆི་མེད་གཉུག་མའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་སྤང་བ་ན། །བདག་གིས་འཆི་མེད་བསྐྱབས་པའི་དགོ་
 །ཚོགས་མཐུས། །འགོ་ཀུན་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་སྲོད་གྱུར་ནས། །འཆི་བདག་ལུན་པའི་གཡུལ་ངོ་མཐར་བུས་ཏེ། །
 །ཕན་བདེའི་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་དགོ་བ་བསྲོ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཚོམས་སྐྱུར་ཏེ་སྲོད་ལམ་
 །ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ནི་གཏེར་བྱོན་ཚེ་སྐྱུ་བ་ཟེམ་རྒྱས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གྱི་བཅུད་སྤངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་
 །འཇུག་བདེ་སྲིད་པོར་བྲིལ་བ་སྟེ། །བརྩོན་པས་ཉམས་སྲུ་སྲང་ན་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ངེས་པར་བསྐྱོག་ཅིང་ཚོ་

ཉམས་ལེན་གྱི་ལུགས་

རྩོ་རྩེའི་རྩ།

རིང་ཏུ་བསྐྱིད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་གདམས་པ་སྟོར་བས་ལྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིས་པའང་རང་གཞན་

རྒྱལ་མའཚི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྟོག་འགྲུབ་པར་དམིགས་པའི་རྒྱ་དང་། ཟ་ཚོར་རྒྱ་ཏུ་རིའི་གྲོང་གི་ལྷགས་བཅུ་བརྟམ་

འཛིན་ཚོས་འཕེལ་ནས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་བསྟར་བའི་རྒྱུན་ལས། འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་འགྲུབ་

པའི་སྒྱུར་བ་དང་རྒྱན་པའི་དུས་བབར་པོར་གྲིས་པ་ལྷ་ཡུ་སྒྱིད་སྟེ། །། །ལྟོན་ལོར་བདག་རྡོ་རྗེའི་

ལྷུབ་ཐབས་རྒྱུན་སྟེར་ནི། ལྷུབ་རྟེན་མཚོན་གཏོར་ལ་རྟེན་བཅས་ཏེ། རང་མ་དུ་ན་རྒྱུའི་ཁང་བཟང་

དབྱུག་། །པརྒྱ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། །རིན་ཆེན་ཚོར་བདག་རྡོ་རྗེའི་ལ། །སེར་གསལ་སྐྱེག་

པརྟེན་མོ་འཛུམ་ཉམས། །ལྷུག་གཡས་ཀར་སྟུར་འཛིན། །གཡོན་པས་ཚོར་སྟུག་མེད་ལེ་

པཚོར་། །ཞབས་བྱུང་སྟེད་སྐྱིལ་སྟེན་གྲིས་བལྟགས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་ཆས་

ལྷས་། །རང་འོད་འཇམ་བེར་གྲོང་ཏུ་རོལ། །རབ་འབྲུམས་ཚོར་སྟེན་སྐྱིན་སྟུང་འཕྱོ། །

།གནས་གསུམ་འོད་གྲིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྒྲན་ཅིག་སྒྱུན་དངས་གཉིས་མེད་ལྷུར། །ལྷུགས་

།ཀར་རྒྱ་སྟེང་རྡོ་ཡིག་མཐར། །ལྷགས་སྟེང་གསེར་མདོག་འབར་བས་བསྟོར། །དེ་ལས་

འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་གྱི། །དྲུངས་བཅུད་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་བསྟུས། །རང་དང་རྟེན་

རྒྱུ་ལྷུ་གས་སྟེ།



རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པས།

འདོད་རྒྱུ་འདུལ་འབྱོར་རྒྱལ་པར་བསམ།

ལོ་རྒྱུ་ལ་རྩེ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ།

ཞེས་ཅི་འབྲུབ་དང་སྐབས་སུ།

སཐ་བ་སུ་རྒྱ་སྒྲི་རྒྱ།

ཞེས་ལས་སྐབས་བརྟགས་པའང་ཅི་རིགས་བརླ་ཞིང་།

ཐུན་མཚམས་སུ་མཚོད་གཏོར་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་གིས་

བརྒྱབས་ལ། རྩོམ་ རོར་བདག་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ།

འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་རྟོན་ལ་

བཞུགས་དྲུག་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཚོད་ཚོགས་འབྲུལ།

འགྲུས་པས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་

པར་བགྱི། རྟོག་རྒྱ་མི་འབྲུལ་བརྩེར་དགོངས་ལ།

འདོད་རྒྱུ་འདུལ་གྲུབ་དུས་འདིར་

སྒྲིལ་དྲུག་ ཞེས་གངས་མང་གསོལ་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་གྲུའོ།

ཞེས་པའང་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་འཛིགས་

གྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེས་གིས་པ་སྒྲིལ་རྒྱུ།

༥

གནམ་ཚོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟེར་ཅི།

ན་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ།

སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཚོ། འབྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར།

བྱང་རྒྱལ་མཚོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ལན་གསུམ། ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་དབྱུས།

སྐྱེད་ཅིག་རང་ཉིད་སེམས་དཔའ་

དཀར་དྲུག་ ཞེས་གཅིག་སྐྱེག་བཞི་ཐལ་སྐྱེར་དང་།

གཡས་གཡོན་སྐྱེད་བཤུ་འཛིན། རྩོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

རྗེ་སྐྱིལ་ཀྱང་པད་རྗེར་བཞུགས། །མདུན་དུ་པརྗེ་རྗེ་གདན་ལ། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ་
 མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟེང་། །ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཅིང་
 ཚོས་གོས་གསོལ། །སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། །གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་
 ཕྱག་དང་། །གཡོན་དུ་ཕྱག་རྟོར་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །མཐའ་སྐྱོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དང་། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དཔག་མེད་བསྐྱོར། །གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་
 གྱི། །འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས། །བདེ་བ་ཅན་ནས་སྐྱབ་དངས་ཏེ། །བསྐྱོམ་
 པ་དེ་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་
 གྲུབ་པར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་
 པར་སྐྱུར། །ཨོ་ཨྲཱ་མི་རྟེ་ཨྲཱ་རྩི་ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐར། །མཐར་ནི་མདུན་གྱི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས། །འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ལུས་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱུར་སྐྱུར་བ། །གསལ་སྟོང་རྒྱང་དུ་འཇུག་པར་སྐྱུར། །ཅེས་དང་བསྐྱོན་
 བྱའོ། །ཞེས་པའང་དག་སྟོང་ཕན་བདེ་དོ་རྗེས་བསྐྱུར་ངོར། །འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་གྲིས་པ་དགོ། །།

ལྷུ་གསུམ་སྐྱེ།



|

༥

ཟབ་ལམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་སྒྲིབ་པའི་བཅུད་ཐིག་

བཞུགས་། ལོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། །འབྲུབ་བདག་གར་དབང་གྲུ་མ་ལ། །

བཅུད་ནས་དེཉིད་རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས། །ཟབ་ལམ་སྒྲིབ་པའི་བཅུད་ཐིག་སྟེ། །དེའང་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གར་

དབང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལེན་ཏུ་མདོར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །སྒྲོས་པ་

དང་བཅས་པའི་ཚེ་ན་མཚུལ་གྱི་ནང་གི་མཚོན་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་ཏུ་བཤམ་ཞིང་། །སྒྲོས་མེད་རྒྱུ་བ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ནས་འབྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། །ཐོག་མར་རྒྱུ་བས་སེམས་ནི། །ན་མོེ་བདག་སོགས་

འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་བ་བར་ེ། །གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དམ་པའི་ཚོས་ེ། །ཚོགས་མཚོག་བདེ་

གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷེ་ེ། །མཁའ་འགྲོར་བཅས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་མཚི་ེ། །བཀལ་དགའ་

སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་ེ། །གྲུ་མེད་རྫོགས་

པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ེ། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ེ། །ལན་གསུམ། །ཚོགས་

བསགས་ནི། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བར་གུས་སྤྲུལ་འཚེལ། །སྲི་ནང་མཚོན་འབྲུལ་སྲིག་ཚོགས་

བཤགས་། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད། །མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་བསོད་

ཉེར་གསུམ་

རྫོག་པོ།

བཅས་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དངོས་སུ་ལམ་མ་པའི་མཚོན་པ་ཡོད་པ།
 རི་ཡི་ཁོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་ཅེ། །ལྡོག་པས་རིན་ཆེན་སྟོན་ནང་དུ། །ལོ་
 ལས་སྤིན་མཚོན་པའི་ཚོགས་ཅེ། །སོ་སའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་བཅས་ཅེ། །རབ་འབྱམས་བཅས་
 མཁའ་གང་བར་བྱུང་ཅེ། །ཞེས་དང་། །ལོ་མཇུ་པར་ལུ་ལུ་ལྷི་ཏ་རྟ་བ་ལོ་ཏ་ལྷུ་རྩེ་ཅེ། །ལན་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། །དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི། །ཚོས་ཀུན་སྟོས་
 བྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །འགགས་མེད་ཀུན་སྡུང་སྡིང་རྩི་སྟེན། །བྱང་འཇུག་འབྱུང་མེད་ཡི་
 གོ་རྩི་ཅེ། །དེ་ལས་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དུངས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་འོད་སྤེའི་
 རྫོང་། །དང་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩི་ཡིག་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་ལས། །འདེ་
 གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱོད་བཞི་པ། །ཡིད་
 འོང་བློ་འཇུག་ཆགས་ཉམས་རྒྱས། །སྤྱོད་བཞི་དང་པོ་ཐལ་སྒྲུར་བར། །འོ་རྩེ་འཇོག་པས་
 ཡུམ་ལ་འཇུག། །གཉིས་པ་པད་སྤེང་ལྷུང་ལ་འཇོག། །ཞབས་གཉིས་གཡོ་མེད་སྤྱིལ་གྱིང་
 བཞུགས། །འད་དུ་གསང་བ་ཡོ་ཤེས་ཡུམ། །དམར་གསལ་གཞོན་ཚུལ་ལང་ཚོ་

ལྷ་སྐྱོད་སྟེང་།

ལྷོ་བ་གདམ་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །འགག་མེད་གཞུགས་སྐྱེའི་རོལ་པར་ཤར། །
 བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལྷག་འཚམ་
 བསྟོད། །གསུང་བརྗེས་པའི་རྣམ་འཁོར་མི། སྤྱགས་ཀར་པད་ཉིར་རྩི་ཡིག་ལ། །སྤྱགས་ཀྱི་
 མེད་བས་བསྐོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱེས། །སེམས་ཅན་
 སྤྱི་བ་སྤྱངས་བྱང་ཚུ་བ་བཀོད། །སྟོན་བཅུད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་གྱུར། །ཨོྩ་ཨུ་ཨྱི་ཨྲི་ཨོྩ་
 མ་ཁི་པརྟེ་ཨྲི་ཨོྩ་ །ཞེས་གཙོ་བོར་བརྗེ་ཞིང་། །ཨོྩ་ཨྲི་ཨྱི་ཨྲི་ཨོྩ་ཨྱི་ཨྲི་ཨྱི་ཨྲི་ཨྱི་ཨྲི་ཨྱི་
 ཨོྩ་ཨྲི་ཨྱི་ཨོྩ་ཨྱི་ཨྲི་ཨྱི་ཨོྩ་ཨྲི་ཨྱི་ཨོྩ་ཨྱི་ཨྲི་ཨྱི་ཨོྩ་ཨྲི་ཨྱི་ཨོྩ་ཨྱི་ཨྲི་ཨྱི་
 རེ་བརྗེས། །ལྷན་མཚམས་སུ་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། །ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་བཤམས་པར་བདུད་ཚི་བཅ་
 ཅིང་། །ཨྲི་ཨོྩ་ །བདག་ཉིད་སྤྱགས་ལས་རི་ཡི་ཁི་ཨོྩ་ །འཕྲོས་པས་ཉེས་སྐྱོན་བསྐྱེགས་གཏོར་
 བཀྱས་ཨོྩ་ །རང་བྱུང་བདེ་སྐྱོད་ཀ་ལྷ་ལར་ཨོྩ་ །དམ་རྗེས་ཤེས་བདུད་ཚི་ཨོྩ་ །འདོད་ཡོན་
 ཟག་མེད་བདུད་ཚིར་ལུ་ཨོྩ་ །དོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་བོར་བསྐྱིལ་ཨོྩ་ །ཨོྩ་ཨུ་ཨྱི་ཨྲི་ཨྱི་
 ཨོྩ་ །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཕོ་བྱང་ནས་ཨོྩ་ །བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་སྤྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཨོྩ་

ལྷོ་བ་གདམ་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ལས།



ལགོ་དང་ལམོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས་ལྷན་པ་

འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་

མཚོད་པ་བཞེས་ལྷན་པ་

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་ལྷན་པ་

གྲུབ་དེ་མཐུན་གྱི་རྣམས་ལ་

ཇོ་ཇོ་ལོ་ལྷན་པ་རྣམས་ལྷན་པ་

ལ་དོག་གི་དང་རོ་སྒྲུབ་པའི་

ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་

མཚོད་འདི་

རྣམ་འགྲུའ་མཚོད་པ་སྒྲུབ་མེད་

དགྱིལ་ལམོར་སྒྲུབ་ཚོགས་དགེས་པར་

རོལ་

གཞུ་ཅ་གྲུབ་ལྷན་པ་

ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་

ཉོན་མོངས་དབང་

གྲུབ་སྒྲོགས་ལྷན་པ་

མི་དགོས་སྒྲུབ་པས་དགྱིལ་ལམོར་སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་ཅི་

ལྷན་པ་

མཚོས་བཤགས་ལྷན་པ་

ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ།

ཐོ་ཏི་བརྒྱ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

སྒྲུབ་དགྲ་བཤགས་རྣམས་ལྷན་པ་

རྣོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དགྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ལྷན་པ་

འདོད་ཡོན་རྣོད་རྣོད་

དམ་ཚིག་ཆེ་

འཁོར་བ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བཞེས་སུ་གསོལ་

ལོ་བརྒྱ་གོ་ཉ་སྐབས་དུས་བརྒྱ་གྱི་

ལ་ཡ་སྐབས་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པ་

མདུ་སྒྲིབ་ས་རྣོག་གོ་ཅི་རི་ཏི་གྲུབ་ས་མ་ཡ་ལ་ལ་ལྷན་པ་

དེ་

ནས་ཚོགས་གྱི་དམ་ཚིག་ནང་གི་སྐོག་སྐོག་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

བསྐྱེད་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

སྒྲུབ་པ་རྣོད་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་

ལྷན་པ་

རྣམས་ལྷོ་ཕམ་ཕབ་འདི་གསོལ་ལེ། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་སྲིན་ལས་མཛོད་ལྷོ།
 ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལོ་ཏ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བསྟོ། རྣམ་མཁུན་རྣེན་དང་འབྲེལ་ན་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་དང་།
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཚོང་ས་པ་བཟོན་པར་གསོལ་ནས། རྣེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་། བདག་བསྟེན། མྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་འོད་དུ་ལྷ། །ཐུགས་ཀའི་རྣམ་ལས་བྱེད་རྣོགས་
 སུ། །མི་དམིགས་སྟོས་བྲལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྤྱོད་ཡང་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ། །
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀུན། །བདེ་ཆེན་གར་དབང་སྤྱོད་འགྲུབ་ནས། །སྤྱོད་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་
 ལྷོན་པའི། །ཤོ་འཕང་བྱང་ཆུབ་ལྷོ་ལྷོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་
 གཏེར་། །གར་དབང་ཐུགས་རྣེའི་སྤྱོད་རྣོགས་གྱིས། །དེང་འདིར་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ནས། །
 ཏུག་ཏུ་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་ཤིས་པ་བཟོན་པས་མཐའ་
 བརྒྱན་པར་བྱའོ། །བདེ་གཤེགས་རིགས་འདུས་གར་གྱི་དབང་། །སྤྱོད་ཐབས་སྦྱིང་པོར་
 དྲིལ་འདི་ལས། །ཡོངས་ཐོབ་བསོད་ནམས་གང་མཚིས་པ། །རྣམ་མང་འགོ་བའི་དཔལ་
 ལྷོ་ལྷོ། །ཅེས་པའང་ལྷ་དེའུ་འགྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་རག་དབང་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་ལོར་སུ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།



། འགྲུང་མེད་ཚོས་གྱི་སློབ་གྲོས་གྱི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལས།

གཏེར་ཆེན་རྗེའི་རྒྱུན་ལྷན་ལྟེང་།

ཞལ་གསུང་མར་ཚོགས་མཚོན་གཏེར་གཞུང་ལས་བཏུས་ཏེ་དག་འདོན་འཇུག་བདེ་ཚུ་འབབས་སུ། འཛིགས་བྲལ་

ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུང་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར། རིན་ཆེན་གཏེར་

མཛོད་གྱི་ཚོས་སྤུན་གྱི་གསེང་གཅིག་ལ་བྲིས་པ་སྒྲིའི་རྒྱུ། །། ལྟོ་ཚོ་རྒྱུ་བ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུན་

ལྷན་བཞུགས། ལོ་སྤྱི། ར་ཏ་གྲིང་གཏེར་ལྷོ་ཚོ་རྒྱུ་བ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གིན་ཏུ་མདོར་

བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྒྲོར་བ་རྒྱུ་བས་སེམས་ནི། བ་མོ་ལྷོ་འཆི་མེད་ཚོ་

བདག་མགོན་པོ་ལེ་བྱེད་ཚུ་བ་བར་དུ་རྒྱུ་བས་སུ་མཆི་ལྷོ་སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་

དུ་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ལན་གསུམ། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནི། ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲོང་པ་ཆེན་པོ་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེ་གསང་ཆེན་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་ལྷོང་ནེ་རང་བཞིན་རྒྱུན་

གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་མ་བྱུ་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་སྒྲོང་ལི་གོ་རྗེ་ལིག་འཕྲོ་འདུ་ལས་ལྷོ་

ཚོ་ཡི་བདག་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མཉམ་གཞན་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་རིན་ཆེན་རྒྱུན་

རྒྱུགས་ཚོད་པན་ཅན་གོས་དཀར་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་དམར་སེར་གཞོན་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ཚུལ་བདེ་བ་རྒྱས་མེ་མདའ་གཡས་ལ་ཚེ་བུམ་གཡོན་མེ་བདེ་ཚེབ་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་
 འཁྲིལ་མེ་ཚེ་དང་དཔལ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་གསལ་མེ་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་མེ་
 རྒྱགས་དབྱུས་སྒྲུ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་མེ་ཐིག་ལེ་ཉི་ལྷན་ལ་སྦྲུང་དབྱུས་མེ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་
 མེད་སྒྲིལ་དམར་གསལ་མེ་ལོག་པར་རྒྱུ་ཡིག་ལེ་ཡིས་མཚོན་མེ་མཐར་མར་དོ་རྗེའི་སྒྲུགས་
 གྱིས་བསྐྱར་མེ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱས་པའི་འོད་ཟེར་དང་མེ་སྒྲུ་མོ་མཐོགས་མའི་ཚོགས་
 བཅས་སྦྲོས་མེ་འཁོར་འདས་སྦྲོད་བརྟུན་ཐམས་ཅད་ལྷབ་མེ་རང་གི་སྒྲུ་ཚེ་ཚད་ཡར་དང་མེ་
 འཕྲུང་སྒྲུ་འཛིག་རྗེན་དུ་ངས་མའི་བརྟུན་མེ་ཡེ་ཤེས་ཚེབ་པའི་གཟི་བུན་དབྱིག་མེ་སྒྲི་བོ་ནས་
 ལྷགས་ལྷས་ཀུན་གང་མེ་དོ་རྗེ་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་ཡི་མེ་ཡེ་ཤེས་རུས་སྦྲོ་བས་རྒྱས་པར་གྱུར་མེ་
 ཅས་གསལ་བའལ་ལ། མོ་གྲུ་རུ་ལྷུ་ཡུ་སྒྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུ་ར་ཅི་དོ་སྒྲིལ་ཡེ་སྒྲུ་མེ་ཤེས་ཅི་རུས་སུ་
 བསྐྱར་སྒྲུ་མཐར་ཚེ་འགྲུགས་སྦྲོ་བ། རྒྱུ་མེ་བཅོམ་སྒྲུ་མཐོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་མེ་སྒྲུ་ཅི་ནམ་
 མཐའི་རྒྱལ་བག་མེད་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲུ་མངའ་བ་མེ་འཕྲུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་
 རྒྱུ་མེ་སྒྲུ་མཐོན་པོ་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འབར་མེ་སྒྲུག་གཡས་དོ་རྗེ་ཚེ་དང་བསྐྱེད་མེ་

ལྷ་ཚོགས་སྦྲུང་།



།གཡོན་པས་ཚེ་ཡི་བྱམ་པ་འཛིན་ཅེ།

གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་གོས་

དགར་མོ་ཅེ།

ཚེ་བྱམ་བསྐྱམས་ནས་གཉིས་མེད་ལམིལ་ཅེ།

ཡང་གསང་བྱགས་ཀྱི་གྲུ་

ནས་ཅེ།

སྒྲིང་པོ་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཡུ་སྒྲོལ་ཅེ།

མགོན་པོའི་ཚེ་བཞག་གནས་འདིར་ལགས་ཅེ།

བདག་ཅག་ཚེ་སྒོག་བརྟན་པར་མཛོད་ཅེ།

ཅེས་དང་། རྒྱས་གདབ་ཅི།

རྩྭ་ཏྲ་ཏྲ་འགའ་ཅེ། ལྷ་ཏྲ་

རྩོ་ཏྲ་ལྷན་ཅེ།

རྩྭ་ཅེ། སྒྲིང་པོ་བརྟན་པར་མི་རུས་ཏེ།

དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཚེ་ཡང་ཚེ་ཅེ། སྒོས་

པས་ཁམས་གསུམ་བཀྲག་མདངས་ལྷན་ཅེ།

བསྐྱམས་པས་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་འབར་ཅེ།

བཅིངས་པས་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེ།

བརྟན་པས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་འདྲ་ཅེ།

བདག་ཅག་དོ་རྗེའི་དམ་

ཚོག་ཅན་ཅེ།

སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཚེ་མཚོག་སྒྲོལ་ཅེ།

ཚེ་མཚོག་དོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ཅེ།

རྗེས་ཤིང་ཅི།

ཚེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་པ་ཅེ།

ས་བོན་རྩི་ལ་རྩིལ་གྱིས་འདུས་ཅེ།

དེ་ཡང་འཚི་མེད་རྗེས་པ་ཚེ་ཅེ།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་ཐིམ་ཅེ།

ལྷ་ཡུ་རྒྱ་ན་ལ་ལྷ་ལྷ་སྐྱར་

ཡང་རང་ཉིད་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེ།

འཚི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱག་རྒྱར་སང་ཅེ།

ཚོད་མེད་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་ཀྱི་ངང་ཅེ།

རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅེ།

ལོ་བརྗེ་ལྷ་ཡུ་ཤི་སྐྱར་ཅེ། དགོ་

ལྷན་པོ།

ལྷན་པོ།

འདིས་བདག་གི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། ལྷུར་དུ་དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་མཚོག་བརྟེས། འབྲོ་ཀུན་

སྦྲིབ་པ་གཉིས་སྤངས་པའི། འཚི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཚོས་དབྱིངས་ངང་

ལས་རང་བྱུང་བ། འབྲོ་བའི་འཚི་བདག་འཛོམས་མཛོད་མགོན། འབྲུ་ཤིས་ཚེ་ཡི་སྤྲུ་

ཚོགས་ཀྱིས། ཉེང་འདིར་རྟུག་རུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་ཚེ་སྦྲུབ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་འདུས་

ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའང་། འོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུབ་པའི་བསམ་པས་གཉེར་གཞུང་གི་སྙིང་

པའི་བཅུད་བསྟུན་ཉེ། འཛིགས་གྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སྦྲུར་བ་ཡུ་ཡུ་སྦྱིང་རྒྱུ། །། །། ལྷི་དཔལ་

གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱན་ཚེར་ནི། སྤམ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོར་བདག་སྦྲུབས་མཚི། འབྲོ་ཀུན་

འོན་དུ་ལྷག་འཕྲང་བསྟོམ་པར་བསྔོ། ལམ་གསུམ། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་སྤང་པད་ཉི་ལི་

སྦྱང་། འང་རིག་སྒྱུ་ལས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ལམསིང་ནག་རབ་འཛིགས་སྦོ་

གཏུམ་མི་བཟང་འབར། ལྷུག་གཡས་གནམ་སྤུགས་འཁོར་ལོ་བསྟོར་ཞིང་འདེབས། །

གཡོན་པས་སྤུགས་སྒྲུ་དང་ཅི་ཞགས་པ་འཛོན། ལེབས་བྱུང་འདོར་སྦྲབས་རུ་བྱ་པོ་མོ་

བརྗེས། འདུར་སྦོད་ཚས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མེད་པུང་གྲོང་། ཚེ་བཙན་འགྲན་གྲལ་སྦྲུར་

ལྷུ་སྦྱིང་རྒྱུ།



།བསྐོམ་ཐུགས་དབུས་སུ།

ཉི་ཤེད་རྩེ་མཐར་སྐྱགས་མེད་རྒྱར་

བཅས་ལའོར། །འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་ཚུ་ཚུ་ལོག་འདྲེན་བསྐྱེད། །སྲིད་ཁིའི་དྲངས་བཅུད་ཀུན་

བསྐྱེད་རང་ལ་ཐིམ། །ལའོར་འདས་ཀུན་གྱི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོྲེ་མཉུ་ལྷི་ཡ་

ལྷན་པུ་ལྷོ་པུ། ཅེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་མཐར། ལྷར་སྐྱར་མི་དམིགས་ཚོས་དབྱིངས་སྤོང་དུ་

ཡལ། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་འགགས་མེད་ལྷ་སྐྱར་སྐྱར། །དགོ་འདིས་འགོ་ཀུན་བདུད་

བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག། ཅེས་པའང་

འཛིགས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ།། །། །། ཚེ་རྒྱུབ་རྒྱུན་མེད་ནི། ལྷ་མ་འཆི་མེད་མགོན་

པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཚེ་ཡི་རིག་འཛོན་བསྐྱེད། །ཨྱ། གནས་ཡུལ་

འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིད་ཁམས་དབུས། །པད་རྒྱར་རང་སེམས་རྩི་ལས་ཚོ་དཔག་མེད། །

དམར་གསལ་ཞི་འཇུག་མཉམ་གཞག་ཚོ་བུམ་འཛོན། །འོངས་སྤོད་རྫོགས་སྐྱེ་འཇེན་ཟེར་

སྤོང་དུ་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་རྒྱའི་གུའུའི་ནང་འོངས་སུ། །རྩི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱིས་

བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བརྟན་གཡོའི་ཚོ་བཅུད་ཀུན་བསྐྱེད་བདག་ལ་ཐིམ། །མི་

ཉེས་པུ་

ལྷན་པུ་

རྫོགས་པུ་



རྒྱུ་ལོ་ལོ་སྐད་ལ།

ལོ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱི་མ་བརྗོད་ལྟེ་མི་ག་རྒྱ་ལྟ་ཡག་ལ།

རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ མཐར་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསྟུ། མཐར་གསུམ་གྱིས་ལྟ་། དག་བ་བསྟོལིང་ཤིས་བརྗོད་

བྱའོ། ཞེས་པའང་རྒྱ་ལྟ་སོ།། །། ལྟ་ དཔལ་ཆེན་རྩོད་རྩོད་ལོན་ལུང་ལྟེ་བཟུང་བཟུང་ས།

སྒྲིབ་ཅིག་རང་ཉིད་རྩོད་རྩོད་ལོན་ལུང་། མཐིང་ལྟ་དབུ་གསུམ་གཡས་དགར་གཡོན་དམར་

ལལ། ལྟ་བུ་དབུ་གཡས་གཉིས་རྩོད་རྩོད་དབུ་ལྟ། ལཡོན་གཉིས་འབར་བའི་མེ་དང་ལྟ་བུ་

ག་ མ་གཉིས་རི་རབ་ལྟར་བྱ་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། ཞབས་བཞི་འདོད་སྐབས་རྒྱ་བྱ་མོ་མོ་

གཞོན། ལྟ་ལ་དཔལ་དང་དུར་ཁྱོད་ཆས་རྣམས་རྩོགས། ལང་དུ་ཡུམ་མཚོག་འཁོར་ལོ་

རྒྱས་འདེབས་མ། མཐིང་རྒྱ་ལྟ་རྒྱལ་དུང་ལྟ་འཛིན་པས་འབྲིལ། ལྟ་ཉི་ལྟེང་ཡེ་ཤེས་

མེ་དབུས་རོལ། ལྟ་གས་དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩོད་སེམས་གྱི། ལྟིང་གར་རྒྱ་

མཐིང་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་སྐྱོ་གསུམ་མ་དག་འབྲུལ་ཞེན་སྐྱེངས། །

སྐྱེང་གྲགས་རིག་པ་སྐྱེས་གས་ཚོས་སྐྱེང་སྐྱེང་། ལོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སྐྱེང་བྱི་རྒྱ་

ལྟ་ མཐར་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསྟུ། མཐར་གསུམ་གྱིས་ལྟ་ལ། དག་ཚོགས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་

ཉམ་དུ་

རྒྱ་ལྟ་



།དཔལ་འབར་ཤོག། །ཅེས་པའང་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེས་སོ།། །

༥ མོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁྲེར་མི། རྣམ་མཆོད་དཔག་མེད་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་མཆོ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོ་ཡི་
 རིག་འཇིག་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ། ལྷོད་བཅུད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་གྲོང་ཁྲེང་དབུས། །རང་
 ཉིད་ཆོད་དཔག་མེད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །མུགས་དབུས་ཉི་ཟླའི་གྲུ་ཁ་རྒྱོར་ནང་། །རྩི་
 མཐར་སྐྱགས་ཤེར་རང་རྒྱ་དང་བཅས་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྲིད་ཞིའི་ཆོ་བཅུད་
 བསྐྱེད། །རང་དང་བསྐྱེད་བྱའི་སློབ་སྐྱེས་ལ་ཐིམ་པས། །སྣ་ཆོ་ཉམས་པ་སོར་རྩལ་གནས་
 པ་འཕེལ། །མི་འགྱུར་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨོྲཱ་མུ་ར་ཉི་རྩེ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱེད།
 ལྷོད་གྲགས་འཆི་མེད་མགོན་པའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཡིན་གཉེན་མ་དོན་རྗེས་སོགས་
 རྒྱལ། །དགོ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །ཀུན་གྲང་ཆོ་ཡི་བསམ་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཚད་མེད་པས། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཁྲུབ་བཀྲ་
 ལོས་དཔལ་འབར་ཤོག། །འདི་ཡང་ཆོ་སྲིད་དུང་འཁོར་བསྐོར་མཁན་གྱི་ཉམས་ལེན་འཇུག་བདེར་རྣམས་
 སྤེལ་བ་དགོ། །། ༥ པད་མིང་རྟ་མགོན་སློབ་སྐྱེད་རྒྱལ་ཁྲེར་བཞུགས། །ཨོྲཱ་མུ་རི། པཱ་

སྐུ་ཉེ་ཐམས་པ་

རྣམ་པུ་ལྷོ་

གསུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ལ་མདུན་རྟེན་དང་འགྲེལ་ན། མཚུལ་རྒྱ་གམ་སྐྱུ་རས་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་པར་དམར་
 སོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཟེའུ་འབྱུང། སྐྱབ་རྟེན་སེང་སྤེང་གི་ཕུར་པ་མཐོ་གང་བ་དར་དམར་གྱི་ཚོད་པན་ཅན་
 གཟུགས། འབྲུག་སུམ་གྱིས་ཐུན་བརྒྱབས། སྐྱབས་སེམས་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། རྩི་མི་དམིགས་སྟོང་
 པའི་དང་ཉིད་ལས། ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་སྟེང་དུ། །རང་རིག་རྩི་དམར་འོད་དང་ལྷན། །
 དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་མཚོད། །སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་ལྷུབ་བསྐྱས། །
 རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ཡོངས་གྱུར་པ། །རང་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟེན་མགྱིན་སྐྱུ། །དམར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། །ཐུག་གཡས་དབྱུག་ཉོ་སྤིགས་མཚུངས་གཡོན། །ཞབས་གཉིས་
 བརྒྱུད་བསྐྱམ་དབྱ་གཤམ་བརྗེས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་དཔུས་ན་འགྱིང་། །གནས་གསུམ་
 ཡི་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སྐྱུན་དྲངས་བསྟིམ། །བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩི་
 རྩི་ལྷོ་བོ་རྩི་ ལོ་བརྗོད་ལུ་སྐྱོ་སོགས་ཤུ་མ་དུ་སྐྱུ་རྩི་རྩི་ ལྷོ། གསུང་གི་སྐྱུལ་པ་སྐོ་
 པོ་རྟེན་མགྱིན་མི། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་དཔུང་འབར་བ་འདྲ། །དབྱུག་ཚུགས་རྟེན་མགོ་ལྷང་
 ལྷུ་འཚོར་བ་ལས། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་མ་ལུས་བསྐྱུངས་ཤིང་སྐྱབ་གསུང་གཡས་

སྐྱུ་གསུང་སྐོར།



མཚོག་གི་དབྱུག་ཉོ་འཕྱར་བ་ཡིས། །གདུག་པའི་སྐྱ་གདོན་ཐམས་

ཅད་བརྒྱུག་པར་བྱེད། །གཡོན་ན་ཞགས་པ་ནག་པོ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་འགོང་དམ་

སྲི་རྒྱམས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆིངས། །སྤང་ཆེན་གོ་རྫོབ་སྐྱ་ཡི་རྒྱུན་དུ་གསོལ། །གཡང་གཞི་

ཁྲག་འཛུག་སྐྱ་སྤྲད་ཤམ་ཐབས་དགྱིས། །ཐོད་རྫོབ་ཕྱེད་བ་སྐྱ་ཡི་དོ་ཤམ་མཛད། །ཁོ་ཆེན་

རྟོ་མ་གྱི་ན་སྐྱ་ལ་ཕྱུག་འཚོལ་བསྟོད། །ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩི་ཡིག་

དམར་པོའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་

མཚོད་དོན་གཉིས་བྱས། །རྩྱུར་འདུས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབང་ཐོབ། །སྤྱང་གྲགས་དབང་

ཆེན་ཅེ་རུ་ཀའི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱར་རྫོགས། །ཇོ་ཞུ་འུ་རྩི་ལྷན་ཉེ་ཉེ་ཅ་

ཡ་གྱི་ཐ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་འུ་པའ། །སྤང་སྲིད་འོད་ལུ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་མི་དམིགས་སྤྲོས་

བྲལ་ངང་། །སྤྲུང་ཡང་དབང་ཆེན་སྐྱ་རུ་གསལ། །མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་གོ་དང་སྤྲུལ། །དག་

འདིས་བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །དབང་ཆེན་ཁྲག་འཕྱུང་ཅེ་རུ་ཀའི། །ལོ་འཕང་

བྱུང་རྒྱུ་སྤྱང་ཐོབ་ནས། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག། །ཅིས་པའང་པད་སྤྲིང་གཏེར་

སྤྲུལ་པའི་

རྒྱུ་ལྷན་པོ་

གཞུང་ལས་ངག་འདོན་ཚེར་བདེར་བསྐྱེད་སྲིད་པ་སྒྲེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེས་སོ།། །། ལྟ་ བྱམས་
 རྒྱལ་གསར་འདུས་རྒྱལ་ཚེར་བལྟགས། རྒྱུར་བསྐྱེད་སྲིད་སེམས་ཅི། བ་མོཾ། རྒྱ་མ་བདེ་གཤེགས་
 འདུས་པའི་རྒྱུཾ། དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལཾ། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་
 ཅན་རྣམས་མཾ། བྱང་ཚུ་བ་བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྲུ་མཚིཾ། ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་
 དོན་དུཾ། རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྲིད་ལཾ། བད་ལ་བད་འདུལ་མིན་ལས་གྱིས་མཾ།
 འགྲོ་བ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅའོཾ། ལན་གསུམ། དངོས་གཞི་ཅི། རྒྱུཾ། དམིགས་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལས། །རོལ་རྩལ་མ་འགགས་སླིང་རྗེས་མེད་ས། །རང་རིག་རྒྱུཾ།
 ལས་འོད་འགྲོས་པས། །སྒྲོད་བཅུད་མ་དག་དངོས་འཛིན་རྒྱུངས། །རང་བྱུང་རྒྱལ་གྲུབ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་འོད་དུ་འབར། །དེ་དབུས་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །
 བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟོ་མ་གྱིན་དམར། །གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུབ་ཐོད་ཐག་བསྐྱེད་ས། །
 དུ་གཙུག་རྟོ་ཞལ་རམས་བཞད་མཚོར། །ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐྱབས་བདུད་བཞི་
 བཞིས། །བད་དུ་ཕག་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན། །ཕག་ཞལ་རམས་སྒྲོགས་འགྲིབ་སྒྲོར་རོལ། །

ལྟ་
 ལྟ་
 ལྟ་



། དུར་མོད་ཆས་རྫོགས་མེ་སྲོང་བལྟགས།

། དབུ་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་

སྲོང་། རྩ་བའི་སྐྱམ་ཐོད་སྲོང་རྩལ། རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆ་ལུགས་ཅན། རྫོང་རྩེ་ལ་

འཛིན་སྐྱེལ་ཀྱང་བལྟགས། །མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཇུག། རིབ་ཆེན་ལུས་རྒྱུན་

དར་དབྱེད་ས་མཛེས། །གསལ་འཚོར་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསྐྱེད། །རང་རྩལ་སྐྱེ་ལྡན་

མཚོན་བརྒྱན་དང་། །རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འཇུག་ལ། རིག་འཛིན་ཚོས་སྲོང་དམ་

ཅན་སོགས། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་རྣམས། །ཆར་སྐྱོན་གཏིབས་པ་ལྟ་ལུར་

བསྐྱེད། །དུ་མར་སྐྱེད་ཡང་དོ་བོར་གཅིག །སྐྱེད་སྲིད་གཞལ་ཡས་སྐྱམ་ལྟ། །ཐམས་

ཅད་སྤྲུག་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །དཔེར་ན་རྩ་རྒྱ་འཇུག་ཚོན་ལྟར། །སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་

མེད་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསལ་གདག། སྐྱེ་བའི་སྐྱམ་ལ་མོས་གུས་དག་པོས། ལོ་ལྷན་ལྟུང་བརྗོད་ལུ་

རུ་བརྒྱ་སྐྱེ་ལྟུང་། །ཞེས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བརྒྱབ་བསྐྱེད་པ། །སྐྱམ་སྲིད་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་ལ།

ལོ་ལྷན་ལྟུང་བརྗོད་ལུ་བརྒྱ་ཐོད་སྲོང་རྩལ་བརྗོད་ས་མ་ཡེ་རྩི་སྐྱེ་པ་ལྟུང་ལྷན་ །ཞེས་འོད་ཟེར་སྐོ་

བསྐྱེད་དཔོན་གྱུ་བ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ། །རང་ཉིད་སྐྱམ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཐོད་སྲོང་རྩལ་གྱི་རྩལ་དང་བཅས།

ས་གཙུག་

རྩེ་བོ་ལྷན་

ཅི་མ་རྟ་འི་འི་ས་ར་ཙ་ཅི་ཡ་ཅི་བྱ་ཅི་བྱ་ཆོ། བཟ་སྒྱི་ཤུ་ཅི་ཤུ་ཅི་སྐ་ལི་མ་ར་ཡ་བཟ་ཆོ། ཅེས་
 རྒྱུར་ཉེ་བཟུ་བ་ལས་སྐྱོར་རོ། །ཟུམ་མཐམ། སྐྱ་མ་རོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཉིད་ཆོ། དཔེས་པ་ཆེན་པོས་རང་
 ལ་ཐིམ་ཆོ། རང་ཡང་ཀུན་གཞི་མ་བཙམ་པའི་ཆོ། རང་ལ་ཡིད་ནི་འཛོལ་པ་བྱལ་ཆོ། རྣམ་
 དག་སྐྱོས་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ། ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་ རྗེས་ནི། བདག་གིས་སྐྱ་མ་བསྐྱབས་ལ་
 སོགས། །དུས་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་པའི། །འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྒྲིབ་ལྟར་
 བས། །ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། ཞེས་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་མོའི་དག་འདོན་དུ་འཛིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེས་སོ། །། ལྟ། འཕགས་མ་རྒྱལ་མཚོན་ཅེ་མོའི་
 དཔུང་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་སྐྱེར་བཞུགས། ཇོ་སྤྱ་སྐྱི། རྒྱལ་མཚོན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱུན་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས།
 སྐྱོར་བསྐྱབས་སེམས་ནི། སྐྱ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། །གྲུས་པས་སྐྱབས་མཚི་མཁའ་
 མཉམ་འགོ། །སྐྱ་མོད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་བྱའི་སྐྱིར། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་བསྐྱོམ་པར་བཞི། །
 ལན་གསུམ། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཚོད་པ་ཡོད་ན། རི་ཡེ་ལོ། ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཉིད་ནམ་
 མཁའི་དང་ཆོ། རྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་སྐྱོད་ནང་དུ། ཇོ་ལས་སྐྱི་ནང་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཆོ།

ལྟ་
 ལྟ།
 ལྟ།



།སོ་སོའི་སྒྲུ་མོའི་རོལ་པར་བཅས་མཁུ་རབ་འབྲུམས་ནམ་མཁའ་གང་

བར་གྱུར་མཁུ་ ལོ་བརྗོད་ཡུལ་ལྷན་ལྷན་གསུམ་ འབྲུའི་བར་དང་། ལོ་སྐབས་པར་ལྷན་ལྷན་ཉ་མཁུ་རྒྱུ་

མཁུ་བ་ལོང་ཉ་ལྷན་ལྷན་མཁུ་ ལན་གསུམ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལྷན་བསྐྱེད་པ་མི། ལྷན་ལྷན་ བད་

ལྷན་ལྷན་དུ་རང་སེམས་ལྷན་སེམས་ལས་མཁུ་ ལྷན་མཚོན་ཅེ་མོའི་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་མོ་ལོག་སེམས་ལས་ལྷན་

བཞི་སེམས་དཀར་དམར་སྐྱེད་དུང་ལོའི་མདངས་ལས་ལྷན་ལྷན་གསུམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

འབྲུང་ལས་གཞིས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

གཏུན་ལོང་གཡོན་ལས་བརྗོད་སྐབས་དབྱེད་བརྗོད་གཡོན་བརྗོད་བརྗོད་ལས་ལྷན་ལྷན་ དར་དང་

རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལོག་སེམས་ལས་བརྗོད་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

དེ་ལས་ལོང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ཅད་ལོག་སེམས་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ལོག་སེམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

དབྱེད་སེམས་ལོག་སེམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

གསོལ་ལོག་སེམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

སྐབས་

ལྷན་ལྷན་

ལུགས་ལ་བཅི། རྩི་ དད་པ་མཚོག་གི་ཉམས་དགའི་རྟེན་མཚོག་ལེ། ལུགས་རྗེ་རོལ་པའི་
 གཟི་མདངས་དབྱེས་མཛད་ཅིང་། ལྷུ་པ་མཚོག་གྲོགས་ལུ་རྟལ་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་འཚེལ་།
 ས་མ་ཡ་ཉོ་ ལུག་འཚེལ་བཅི། རྩི་ ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་གཏེར་།
 མཁྱེན་བཅེས་རྗེས་ལུ་རྟོལ་ལ་གྲུས་ལུག་འཚེལ་། བ་མོ་ལུ་རུ་ཤ་ཡ་ཉོ་ མཚོད་པ་འབུལ་བཅི།
 རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་འདོད་པའི་རྟོན་བུལ་ཡང་། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བསོད་
 བམས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། ཚོས་དབྱིངས་ལྷ་ཡི་ལོངས་རྟོན་འཇིག་རྟེན་རྗེས་། ཇི་རྟུར་རྣམ་
 པར་དབྱེས་པའི་མཚོད་རྟོན་འབུལ་། ལོ་ན་མོ་རྩ་ག་བཏི་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་བརྗེ་ལུ་རྩུ་ལྷོ་
 སོགས་ནས། འཕྲ་རུ་པ་འཕྲ་རྩུ་རྩེ་ར་ས་སྐྱེ་ལུ་རྩེ་ཉོ་ ལོ་ལྷུ་རྩུ་མཉུ་སྐྱེ་པའུ་ལུ་ལྷོ་ཏ་
 མཉུ་རྩུ་མཉུ་བའི་ཏ་ལུ་ཉོ་ བསྟོད་པ་ཅི། ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་མཚོན་
 ཅེར་། ཡོན་ཏན་མཚོན་དཔའི་དཔུང་གིས་མངོན་པར་བསྟོད་། བ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
 བའི་མཐུ་རྟོགས་བདག་། ཡིད་བཞིན་ལྷོན་པོ་བྱེད་ལ་ལུག་འཚེལ་བསྟོད་། ལྷིང་པོ་བསྐྱེ་བཅི།
 ལུགས་ཀའི་སྐྱགས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་མཚོད་ཅིང་ལུགས་

ལུགས་ལ་བཅི།



། དམ་བསྐྱེལ།

། འགོ་ཀུན་འཇིགས་དང་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་

བསལ། །ལས་ཚོལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོབས་ཅུང་ལས་བཅོམ། །འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་རང་

ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །གཟི་བརྟེན་མཐུ་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་ལ། ལོ་

རྒྱ་འོ་ལ། ག་གེ་ཡུ་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་སྐྱུ་ལྟོ་ །ཞེས་ཅུ་བའི་སྟིང་པོ་ཉིད་གཅོོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང་། །རྗེས་སུ་སྟོ་

ཞིང་རྣམ་ན་མདོ་གཟུངས་ལས་འཇུང་བའི་སྟིང་པོ་ཉིད་སྐྱབས་དང་བསྐྱབ་ལ་བརྒྱའོ། །ཐུན་མཐར་མཚོད་བསྟོད་

མདོར་བསྐྱེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཚོངས་པ་འགགས། །ཉེར་བསྐྱེ་ནི། །གསལ་བའི་རང་མདངས་རྩྱུ་ཡི་ག་

རོ་བོ་སྟོང་། །འགོ་འདུའི་སྐྱུར་གྱུར་སྟིན་ལས་ཅིར་ཡང་གྲུབ། །ལ་འགགས་ཚོ་འཇུལ་དོན་

ཀྱི་རིག་རྩལ་གཏེར། །རང་སྐྱུང་དེས་པ་དོན་གྱི་སྐྱུ་ཞལ་མཇལ། །ཞེས་སྐྱུར་སྐྱུང་འོད་གསལ་དུ་

བསྐྱུ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐྱུར་ལངས་ལ། ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་གིས་གནས་གསུམ་བསྐྱུང་། །ཡོ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་

ཚོ་འཇུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟོ་ །བསྟེན་སྐྱུབ་སྐྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་བཅུད་སྤངས་ནས་ལྟོ་ །དངོས་

གྲུབ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟིན་ལས་མཚོག་ལྟོ་ །སྟོང་དང་གོ་འཕང་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཤོག་ལྟོ་

ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ། །བདེ་ཚེན་ཡོ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཡུམ་ཀྱི་སྟོང་ལྟོ་ །རིག་མདངས་གངས་མེད་

ལྷན་པ་

ས་གྲི་

ལྷན་པ་

རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི། མཐའ་ཡས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་རྣམས་པོའི་ཆར། ལམས་

གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་ལེགས་སྟོབས། ཞེས་ཞུས་པ་བརྗོད་དོ། །འདི་ཉིད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་

ལེན་དགུས་སུ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། རྗེས་ཉེར་བསྟུ་སོགས་མཐར་དབྱུང་བས་དོན་གྲུབ་པོ། །

ཞེས་པའང་རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཙུན་སུ་མཐོང་ནས། མྱོང་གསལ་གཏེར་གཞུང་ལས་ཁོལ་སྤུངས་

ཞེས་བདེར་འཛིགས་གྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སྟེལ་བ་སྤྱི་བོ་རྩེ་ཡུལ། །། ལྟོ རྒྱལ་མཚོན་ཅེ་མོའི་དབྱུང་

ལྟོ
རྒྱལ་
སྟོབས་
ལྟོ

རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཞེས་ནི། བཅོ། སྤྱི་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་སྟུར། །ཤུས་པས་སྤྱུབས་མཚི་

མཁའ་མཉམ་འགོ། སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཐོབ་སྟེར། །རིག་པོའི་རྒྱལ་མོ་བསྐྱོམ་པར་

བསྐྱོད། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱུབས་སེམས་བྱ། ལྟོ། བད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་རྩྭ་སེར་

ལས། རྒྱལ་མཚོན་ཅེ་མོའི་སྟེ་མོ་སྤྱི་མེད་ག་སེར། །ཞལ་བཞི་སེར་དཀར་དམར་སྟེང་དུད་

ཁའི་མདངས། །ཞལ་སེར་སྤྱོད་གསུམ་ཁོ་ཞིང་སྟོ་བ་འཕྱུང་། །གཡས་གཉིས་སྤྱག་ན་རལ་

གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཞགས་པ་དོ་རྗེས་མཚོན་པོའི་གཏུན་ཤིང་གཡོན། །རབ་བརྗེས་ཐོད་

སྤམ་དབུ་བརྒྱལ་གཡོན་བརྒྱུང་བཞུགས། །དར་དང་རིན་ཚེན་སྤྱི་ཚོགས་མཛོལ་པས་

། འབྲུག་པོ། རྒྱལ་པོ་ཀར་ལྷན་སྒྲིབ་རྒྱུ་མཐར་སྐབས་ཀྱིས་བསྐོར། །དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚོད་ལྷན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ། །འགྲོ་ཀུན་འཛིགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་བསལ། །ཤས་སྐོལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་སྤོབས་ཅུད་ནས་བཅོམ། །འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་
 རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །གཟི་བརྗིད་མཐུ་སྤོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཨོ་རྒྱ་རྩེ་ལ་ག་གོ་
 ཡུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེ། མཐར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷིས་ལྷུར་སྣང་བསྟུ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ཀྱིས་སྣང་ཡང་སྣང་སྣང་ལ། ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷིས་གནས་གསུམ་བསྟུང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལུར་ཏུ་
 བདག །རྒྱལ་མཚོ་ཅོལ་མོ་འདི་ལྷ་མོ་འབྲུག་། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་
 ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སྒྲོང་གསལ་
 བཀའ་འོད་ལས་བུས་པ་སྤེལ་རྒྱུ་ལས་སོ། །། ལྷ་ ལྷོ་ལོད་རྒྱུན་ལྷེར་ལི། ལྷན་ཅིག་རང་ཉིད་
 རྒྱལ་འཐུང་གོ་བོ་ལོད། །དམར་ནག་ཁྲོས་འབྲུགས་ཨམ་གཅིགས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གས། །དོ་རྩེ་
 ལུར་གདེངས་ལྷགས་སྤྲིག་ཁྲ་ཐབས་འབྲེད། །གསང་མོད་ཚོས་ལོས་སལ་ལྷུམ་མཐོ་སྤོང་
 ལྷས། །ལད་ཉི་རྒྱལ་བསེན་སྤྲུག་མོ་གྲུས་མའི་སྤེད། །འབྲིང་སྤྲུབས་བསྐྱལ་མེ་འབར་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

བའི་གྲོང་དུ་འོ་ལ། །སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་དམར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །འཁོར་འདས་སྲོག་
 ལ་དབང་བསྐྱུར་མཐུ་ཐོབ་བསམ། །ཨོྫེ་ཨུཾ་རྩྭ་བརྒྱ་ལུ་ལྷོ་པོ་ལོད་ལོ་ག་སྐྱོ་རྩྭ་རྩྭ།
 ཞེས་པའང་འཇུག་ཞིག་གི་རོ་རྩྭ་ནས་སོ།། །། །ལྷ །སྤྲུགས་ཆེན་གསར་འདུས་རྒྱུན་ཁྱེར་ཅི།
 རྩི་ རྩོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་རྩལ། །བྱང་འདུག་རིག་པ་རྩི་ཡི་འཕྲོ་
 འདུ་ལས། །རང་ཉིད་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩྭ་གའི་མདངས། །སྤྲུག་གཡས་པད་མྱེང་གཡོན་
 པས་བྱམ་པ་འཛོམ། །མཚན་དཔའི་གཟི་འབར་ལོངས་སྐྱའི་རྒྱན་ཆས་སྤྲུག། །འཇུག་ཟེར་
 རྩོང་དུ་པད་རྒྱར་སྤྲིལ་ཀུང་བལྟགས། །སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་སྒྲིང་རྩི་ལ་ཡིག་དུག་འཁོར། །དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚོད་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུས། །འགྲོ་བའི་སྤྲིབ་བསལ་འཁོར་བ་དོང་
 བས་སྤྲུགས། །སྤྲུང་བྲགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་རྒྱར་སད། །ཨོྫེ་མ་ཁི་པརྗེ་རྩྭ། ཞེས་
 པའང་འཇུག་མེད་ཡོ་གོལ་དོ་རྗེའི་རོར་འཇིགས་བྲལ་ཡོ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ།། །། །ལྷ །ཀུར་ཀུའི་རྒྱུན་
 ཁྱེར་ཅི། །སྤྲུམ་དབང་གི་སྤྲུ་མོར་སྤྲུབས་སུ་མཚི། །བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་རིག་བྱེད་དབང་
 མོ་བསྐྱུབ། །འཕགས་སུམ། །སྤྲུང་ཅིག་རང་ཉིད་དབང་མཛོད་སྤྲུ་མོའི་སྤྲུ། །ཞི་ཆགས་སྤྲེག་

སྤྲུགས་སྤྲུང་།



ཉམས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ཅན།

ཤུག་གཉིས་པ་རྒྱའི་ལྷགས་ཀྱི་

ཞགས་པ་འཛོམ།

།དར་དང་རིབ་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མཛོམ།

།པད་ཉིད་གདན་ལ་

གཡོན་བརྒྱུད་གར་གྱིས་རོལ།

།གདོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་སྐྱུར་གསལ་བའི།

ཐུགས་ཀར་ཉི་སྒྲིང་རྫི་མཐར་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར།

།དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་

དྲངས་བཅུད་བསྐྱུས།

།རང་ཐིམ་གཟི་བརླིང་རུས་པ་མཚོག་ཏུ་འབར།

།སྤྲང་སྤྲིང་ཁམས་

ལ་དབང་བསྐྱུར་དབང་ཐོབ་གྱུར།

།ཨོྲ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་རྫི་སྐྱུ་

ཞེས་བཟླས་མཐར་མི་དམིགས་པར་

སྤྲ

བཞག་ལ་དགོ་བ་བསྐྱོའོ།

།ཞེས་པའང་ཨ་ཞེ་དཀོན་མཚོག་ཚོས་སྐྱོན་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་

རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ།

རོ་རྗེས་སོ།།

༥ ཉམས་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱུ་བཞེས།

བ་མོ། སྐྱེ་མ་དབང་ཆེན་འབར་བར་

སྐྱུབས་སུ་མཚི།

།འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ།

།འབྲག་སུམ། ཨོ།

སྒྲིང་ཆེན་དབྱིངས་ལས་ཀུན་སྤྲང་སྤྲིང་རྗེའི་འཕྲུལ།

།རང་རིག་རྫི་ལས་སྤྲང་ཅིག་དྲན་

རྩོགས་སུ།

།དབང་ཆེན་ཉམས་བཅུ་དམར་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་རམས།

།ཤུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་དུར་

ཁྲོད་དཔལ་ཆས་རྩོགས།

།ཞབས་རྒྱུང་འདོར་སྐྱབས་བདུད་བགོགས་ཐོ་མོ་བརྗེས།

།དབུ་

ལྷ

གཙུག་རྒྱལ་ལ་འཚོར་བས་ས་གསུམ་གཡོ། །ཕག་མོ་མཐིང་ཅག་གི་ཐོད་འཛིན་པས་
 འཇུད། །པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་གྲོང་། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་སྲིད་གསུམ་
 ཟིལ་གཞོན་སྐྱུར། །གསལ་བའི་ཐུགས་དབུས་ཉི་སྟེང་རྩི་རྩི་དམར་མཐར། །སྲུགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། །བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཀུན་བསྐྱུས་རང་ལ་
 ཐིམ། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཆེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར། །སྤྲང་གྲགས་ལྷ་སྲུགས་ཡེ་
 ཤེས་འཁོར་ལོར་ཤར། །ཇོ་བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ་གྲོ་མུ་རྩི་མུ་མུ་མུ། ཅེས་བརྒྱས་མཐར། མྱོད་བཅུད་ལྷ་
 སྲུགས་མི་དམིགས་སྟོང་གསལ་ངང་། །སྟོང་བའི་རང་མདངས་འགག་མེད་ལྷ་རུ་ཤར། །
 འདིར་འབད་བསོད་ནམས་ཅི་མཚིས་འགོ་ལ་བསྟོ། །འཁོར་བ་དོད་སྲུགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 འབར་ཤོག །ཅེས་པའང་ཀུན་བཟང་ཚོས་འཛོམ་གྱི་རག་འདོན་དུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ།།

ལྷ་སྲུགས་སྐྱུར།

།། །ལྷ་མགོན་རྒྱུན་སྟེང་ཟབ་བའི་ཡང་བཅུད་ལྷི །སྤམ་དབང་ཆེན་འབར་བར་
 སྲུགས་སུ་མཚི། །འགོ་བའི་དོན་དུ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། །ཞལ། །སྤྲང་ཅིག་དྲན་
 རྩོགས་རང་ཉིད་རྟོམ་ཚོག་དཔལ། །གྲི་གུག་ཐོད་འཛིན་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འགྲིལ། །དུར་



ཁྲིད་ཆས་ཚོགས་པད་ཉི་མེ་གྲོང་རོལ།

འདུ་གཞུག་རྟ་ཞལ་པག་

གདོང་རྩམས་སློབས་པས།

སྤྱང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡོམ་ཡོམ་ཞིག་ཞིག་གཡོ།

ཡལ་

ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྒྲིང་རྩི་མ་ལ།

སྤྲུགས་གྲིས་བསྐྱོར་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་

བྱས། །འཁོར་འདས་དྲུངས་བཅུད་རང་ཐིམ་གཟི་བྱིན་འབར།

ཁམས་གསུམ་སྲོག་ལ་

དབང་བསྐྱུར་མཐུ་ཐོབ་གྱུར།

ཨོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་རྩ་བྱི་ཐོ་ཤོ་རྩི་ག་ལི་སའ་སྒྲི་རྩི། །ཞེས་བཟླ་

ཞིང་མཐར་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་ལ་བསྲོ་སྲོན་བྱུང།

ཞེས་པའང་པར་དབང་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འཛིགས་

ལྷན་མ་

གལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ།།

༥

ཅུ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་ལམ་བཅུད་འདུས་བཞུགས།

ན་

མོ། །མཚོག་གསུམ་དོ་བོ་སྤྱུ་མར་སྤྱུ་བས་སུ་མཚི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཟབ་མོའི་ལམ་འཇུག་

བྱ། །ཞལ། །རང་སྤྱང་རྣམ་དག་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་དབུས། །རང་ཉིད་གཞི་ལུས་དབང་

ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར།

འགྲི་གུག་ཐོད་འཛིན་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ།

ཁྲོ་བའི་ཆས་

ཚོགས་པད་ཉི་མེ་གྲོང་རོལ།

སྤྲི་བོར་པར་འདུམ་བཅུད་ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་།

རིགས་བདག་སྤྱུ་

མ་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་སྤྲིང་རྩལ།

སྤྱང་སྲིད་ཟིལ་གྲིས་གཞོན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན།

ཁག་ལས་སུ་ཡི་

ལྷན་མ་

ལྷན་མ་

དམ་གཏུམ་བླག་དམར་ལྟ་རྒྱུ་སྤྱི་གའི་རྒྱུག་སྤྱི་གའི་རྒྱུག་ ། །
 གཡོན་དུ་ལྷ་གི་བདུད་འདུལ་མེད་གདོང་མ། །མཐིང་ལྟ་ལུག་གཉིས་ཉི་ལྔའི་ཆ་ལང་
 དེབ། །གུ་ལྷའི་སྤྱི་བོར་པརྒྱ་ལྷ་གདན་ལ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལུག་སེམས་ཉིད་ངལ་གསེའི་
 ཆས། །གཡས་སུ་སྐྱུར་མ་དཔའ་མོ་སྐྱབས་སྐྱིབ་ཅན། །གཡོན་དུ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
 མཆོག་སྐྱིབ་ཅན། །གསུམ་ཀའང་ཞི་འདྲུམ་ཉམས་ལུན་ལོངས་སྐྱུའི་ཆས། །འཕགས་པའི་
 སྤྱི་བོར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྦྱལ་སྐྱུའི་ཆ་ལྷགས་མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་
 བསྐྱམས། །རང་རྩལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྐྱིབ་ལུང་སྤྱོ། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་ཅིར་
 ཡང་འཆར་བར་གྱུར། །ཅེས་གསལ་བཟུབ་ལ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་
 མཆོལ། །དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་སྐྱིབ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྗེས་བྱའོ་
 རྗེའི་སྤྱི་ཡིས་བསྟོད། །ཉམས་ཆག་ཀུན་བཤགས་དག་ཚངས་དངོས་གྱུབ་སྤྱོལ། །ཅེས་
 ཆོགས་བསགས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་
 ཞིད་དུ་དབྱུག་དབྱུང་གསོལ། །ཚོལ་མི་རྗེ་ལྷ་རྗེའི་ །ཞེས་ཅི་ཙམ་བརྒྱས་མཐུག་ །སྤྱང་མཐུང་

ལྷ་སྤྱི་བོར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད།



འོད་ལྷ་འཕགས་པའི་སྐུ་ལ་ཐིམ།

འཕགས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་

འཕྲོས་སྒྲོང་ཁམས་ཁྱེད།

འིགས་དྲུག་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་གྱུར།

ཨོྲཱི་མ་ཅི་

པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱེ་

རྩེ་བཅུ་ན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་མཁྱེད་ལོ།

འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་

ཀུན་ལས་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ།

ཨོྲཱི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རྒྱ།

འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་

ལོ་ཁྱེད་མཁྱེད་ལོ།

འབདག་ལ་ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ།

ཨོྲཱི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་

མ་མ་ཨེ་ཡུ་པུ་རྩེ་རྩྱུ་ན་པུ་རྩྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ།

སྒྲོལ་མ་རྣམ་གཉིས་འཕགས་པའི་སྐུ་ལ་

འདུས།

འཕགས་པ་འོད་ལྷ་གྲུ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ།

གྲུ་རུ་དགེས་པས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་

པར་གྱུར།

ཨོྲཱི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འབར་ཆད་ཀུན་ཞི་བས་མ་དོན་ལྷུང་

འགྲུབ་མཛོད།

ཨོྲཱི་ཨྲུཾ་རྩྱུ་བརྩྱུ་གྲུ་རུ་པརྩྱུ་སྒྲི་རྩྱུ་

དབང་དྲག་སྐུ་ལས་སྐྱུགས་སྒྲིག་མེ་

མཚོན་འཕྲོས།

འཛིག་འདྲེན་རྒྱལ་བསེན་གདོན་ཚོགས་ཚར་བཅད་གྱུར།

ཨོྲཱི་ཨྲུཾ་རྩྱུ་

ཨཛིག་འཛིག་ན་མོ་རྩྱུ་ག་མ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ་ཨཛིག་རྩྱུ་ཕྱེ།

བདུད་འདུལ་དྲག་མོས་ཉི་ལྷའི་ཆ་

ལང་བརྟེན།

ཁྱེད་མ་དཔུང་བཅས་ཐལ་བའི་རྩལ་བརྟེན་གྱུར།

ཨེ་ག་ས་མ་ར་ཚ་ཤ་ད་ར་

ཕྱེད་ཀྱི་

རྩྱུ་ལྷུ་

ས་མ་ར་ཡ་པལ། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གུ་རུའི་སྐྱེ་ལ་འདུས། །ལུ་རུ་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོའི་
 སྐྱེ་བ་ཞེདས་ཏེ། །དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྒྲིང་དབུས་པརྫོང་བཞུགས། །ལྷག་གི་རྩ་རྩའི་
 བདུད་ཅི་ཚོལ་ཞིང་ལྟ། །ལུས་ཀྱི་ཅན་ཁེདས་ཟག་མེད་བདེ་བས་ལྷག། །འཕོ་བྲལ་བདེ་
 ཚེན་དོ་རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་ལྷུ། །ཚོ་ལྷུ་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་རུ་པརྫ་མའུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱི་རྩྱུ། རང་ཉིད་
 དབང་ཚེན་སྐྱེ་ལས་འོད་དམར་འཕྲོས། །སྤང་སྤིད་ཀུན་ལྷག་ལྷ་འདེ་མི་ལ་སོགས། །རང་
 སྤང་དབང་འདུས་གཞན་སྤང་བྱིས་ཀྱིས་ཅོན། །མཐུ་སྲོབས་གཟི་བརྗིད་སྲོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་གྲུ། །ཚོ་བརྗོད་ཀྱི་རྩ་རྩ་གྱི་རྩྱུ་པལ། སམ་ལོ་ག་སྐྱེ་འོ་ཀུ་རུ་སྤྲ། སྤང་གྲགས་
 རྟོག་ཚོགས་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས། །ཡེ་ཡིན་མ་བཅོས་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །
 འདིར་འབད་བསོད་ནམས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྲོ། །དོན་གཉིས་སྤུན་འགྲུབ་བཀའ་ཤིས་
 དཔལ་འབར་ཤོག། །ཅེས་པའང་གདོད་ཐོག་མཚོག་སྐྱེ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འཛིགས་
 ལལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་གྱིས་པ་དག། །། །། །ཚོ་རྒྱལ་རྩྱུ་ཀུ་རའི་རྒྱུན་ལེར་ནི། བ་མོ། སྤང་མ་
 མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷུ། །ལུས་པས་སྐྱེ་བས་མཚི་མཁའ་མཉམ་འགོ། །སྤང་མེད་ལྷང་

ལྷ་རྩེ་གསུམ་སྤང་།

བ་མོ། སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། །ལུས་པས་སྐྱབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་
 འགོ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་བསྐྱོམ་པར་བཟྱ། །ལམ་གསུམ་
 དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་རྩྱི་ཡིག་འབར། །དེ་ལས་དུར་ཁོད་གཞལ་ཡས་སུ། །བདག་ཉིད་
 ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་པ། །གཡས་པས་རལ་གྱི་
 བསམ་གཅོད་ཕྱར། །གཡོན་པས་དོ་རྩེ་ལུར་བྱུ་འདྲིལ། །ཞབས་གཉིས་གར་སྐྱབས་དག་
 བགོགས་བརྗེས། །དུར་ཁོད་འབར་བའི་ཆས་རྣམས་རྩོགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་སྒྲོང་ན་
 རོལ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྒྲིང་རྩྱི་མཐིང་མཐར། །སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། །
 འོད་ཟེར་མེ་ཡི་ཚྲ་ཚྲ་འགྲོས། །ཁད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྟེག་ །སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་
 འགྲོས་འཇིག་རྟེན་གང་། །གསུང་གི་དྲག་སྐྱགས་འབྱུག་སྐྱར་སྒྲོགས། །ཐུགས་ཅི་སྒྲོལ་
 མཚོད་ཡེ་ཤེས་འབར། །བྱུང་མ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། །བདུད་བགོགས་དག་དང་དམ་
 སྒྲིའི་ཚོགས། །སྐྱུར་བུས་གདབ་ཅིང་ཐོབས་བདུང་། །སྐྱག་རྒྱས་མནན་ཅིང་བརྒྱག་པར་
 བསམ། །ཞོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཏ་ཡ་སྐྱ་ཏ་ཡ་སམ་དུལྟོན་བརྗོད་རྩྱུ་པ་ཡ་ཏི་སམ་བི་སྐྱོན་གྱ་ཡ་

རྩེ་སྒྲིལ་སྐྱུར།



|མ་ཀའི་བྱ་བརྗེ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་

ཅེས་བརྗེས་མཐར་

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གྲི་སྤྲོ་བཟུ་ སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ འོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་གྲི་སྤྲོ་བཟུ་ དགོ་བ་འདི་ཡིས་

སྤྲོ་བཟུ་བདག དེ་ཅི་སྤྲོ་མོ་འགྲུབ་གྲུབ་ཐས་ །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུབ་མ་ལུས་ལ། ཏེ་

ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་ཟེབ་བདུན་ཅུ་གསུམ་ཙམ་ཙམ་ཚེ་ཟེབ་ཆ་ལག་ལས་ཁོ་བ་དུ་སྤྲོ་བས་པ་ལོ་རྒྱ་ལོ་ལོ་།

༥ ། ལོ་ལོ་དག་སར་སྤྲོ་བརྒྱུན་སྤྲོ་བ་ལུགས་། བཏོ། ཟུང་མ་དབང་དུག་ཉི་རུ་

ཀར་། །སྤྲོ་བས་མཆི་འགྲོ་དོན་གྲུབ་སེམས་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ། ལྷོ། །སྤྲོ་བཅིག་རང་

ཉིད་ལོ་ལོ་དེ། །སྤྲོ་བ་ནག་ལོ་གཏུ་མ་ལམ་གཅིག་སྤྲོ་བཟུ་མས། །གཡས་གཡོན་དོ་རྩེ་

སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བ་དེད་ས། །ཟེབ་བེད་ཚོས་གོས་སག་སྤྲོ་བ་གསོ་ལ། །དུ་སྤྲོ་བཡས་འབྱིལ་

དུད་ལུང་འབྱོལ། །ལོད་རྒྱོན་སྤྲོད་བ་དོ་ཤལ་འབྱུང་། །ལེ་ཤེས་མེད་སྤྲོད་འབར་བའི་

ལོད་། །སྤྲོ་བ་ལོ་གྲུས་མའི་སྤྲོད་ན་འབྱིད། །སྤྲོ་བས་ཀར་ཉི་སྤྲོད་སྤྲོ་དམར་མཐར་། །ཙམ་

བའི་སྤྲོ་བས་ལྷིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོལ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་དང་། འོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་བརྗེ་གྲི་རྒྱ་གྲོ་བོ་

ལོད་ལོ་གསུ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྗེས་མཐར་། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གྲི་སྤྲོ་བཟུ་བཟུ་

བའི་བཏུ་བཟུ་པ་

རྒྱ་བཟུ་

ལྷོ་

མ་མ་མ་མ་མ་མ་གྱིས་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་སྐྱར། དགོ་འདིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀུན། །བདུང་འདུལ་
 གོ་མོད་སྐྱར་སྐྱིེ་ཅེས། །བདུང་བཞི་ཉི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་
 བརྒྱ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་མོགས་བསྐྱོད་ཤིས་བརྗོད་བུལ། །ཞེས་པའང་ཨ་རིའི་མོས་ལྷན་འགའི་ཉམས་ལེན་
 དུ་འཇིགས་བྱལ་ཡོ་ཤེས་རྟོགས་སོ།། །། །ལྷོ་རྣམ་གྲིབ་རྒྱུ་ཞེས་ནི། །རྣམ་ཅིག་རང་ཉིད་
 དབང་ཆེན་ཉི་རུ་ག། །སྤོ་གཏུམ་མི་བཟད་བོད་དབྱུག་མེ་ཞགས་འཛོལ། །དུར་སྤོང་ཆས་
 རྗོགས་སྐྱི་བོར་རྟ་ཞལ་མཚོར། །ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐབས་རྒྱལ་བསེན་གདོན་བགོགས་
 བརྗོད། །མེ་དཔུང་སྤོང་དུ་ཆེ་བཙོན་སྐྱར་གསལ་བའི། །བྱུགས་ཀར་ཉི་རྟེད་རྩི་མཐར་
 སྐྱུགས་གྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་བརྟན་གཡེའི་དྲངས་བརྟུན་བསྐྱུས། །རང་བྲིམ་
 འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བསམ། །ཨོ་བརྗོད་རྣེས་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱི་སྤྱི་མཉེ། ཅེས་པའང་
 རྣེ་ཅེས་སོ།། །། །ལྷོ་རྣམ་གྲིབ་སྐྱུགས་ཉི་རུ་གཏུག་ཞེས་ལྷོ་རྣམ་གྲིབ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི། །རྣམ་ཅིག་རང་
 ཉིད་རྣམ་གྲིབ་སྐྱུགས་གསལ་བའི། །སྤོང་གར་སྐྱུག་དོར་སྐྱི་བོར་སྐྱུང་དམར་སྤིང་། །སྐྱུ་ལས་
 ཡོ་ཤེས་མེ་དཔུང་རྩེ་རྩེ་འཕྱོགས། །འད་གདོན་མ་ལུས་གཞོབ་རུ་བསྐྱུག་པར་བྱུང། །སྐྱི་རྩེ་

ལྷོ་རྣམ་
 གྲིབ་སྐྱུ་

གསུང་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀའི། །པོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་བདུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག། །ཅེས་པའང་
 དུམ་མ་རིག་འཛོམ་སྒྲོལ་མའི་དོར་འཛིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ། །། ལྟོ་ཉང་གཉེར་རྒྱགས་རྗེ་
 ཚེབ་ཤེའི་རྒྱན་འབྲེད་རྒྱན་ཁྲེར་མི། རྣམ་མཚོག་ལ་གྲུས་པས་འདུད། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ལན་
 གསུམ་བྱ། ཚད་མེད་བཞི་བསྐོམ། ལྷ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་རྒྱད། སྟོང་པའི་དང་ལས་པད་རྒྱའི་སྟོང་
 དུ་དང་སེམས་རྗེ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དང་ཉིད་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་ལྷག་སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་གངས་གྱི་རི་བོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞལ་
 གཅིག་ལྷག་བཞི། ཚུ་བའི་ལྷག་གཉིས་མིག་འབྲེད་སྐྱགས་ཚུ་མིག་ལ་བྱུག་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཅན།
 གཡས་འོག་མས་དདུལ་དཀར་གྱི་བུ་པ་བདུན་ཚིས་གང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་
 དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་རབ་འབྲམས་ཞིང་ཁམས་གསལ་བར་སྐྱུ་སྐྱུས་གསོལ་བ། ཞབས་
 གཉིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མདོན་པར་བཞེངས་པ། ལྷུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སོགས་
 འོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རི་དྲགས་གྱི་ཕྱོ་ས་རྗེའི་སྐྱགས་

ལྷ་བྱ་ལས་
 སྟོང་པར་
 རྒྱད།



ལས་རུ་མ་གཏོག་པ་བཀའ་པ།

རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤང་བ་མཐར་

ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་

གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་སྤྲུགས་རུས་ཕྱག་རྒྱའི་ཚེ་

ལ་སྐྱོས་པས། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནད་བར་འགྲིབ། སྤོ་

རིབ་རྩ་རྩ་འཛོམས། སྐམ་སྐོན་འཛོག་པ། སྤྲུགས་ཚོད་ཡིང་ཐོག་ལ་སོགས་མིག་སྐྱོན་མིག་

ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་རུས་སྤོབས་དང་སྤྲན་པར་བསམ་ལ། ཏུ་སྤྱ། ཡོ་རུ་ཡ་རུ་ཡ།

རུ་རུ་རུ་རུ། གི་ལི་གི་ལི་ཚྭ་མི་རི་བྱ་རྩ་ན་ཡོ་སྤྱུ། ཞེས་གཟུངས་སྤྲུགས་གང་མང་བརྒྱས་

མཐར་དྲུག་བསྤྲུགས་རྒྱུ་མ་བསྤྲུགས་མཚེལ་ལ་སྤུས་གདབ་ཅིང་མིག་གི་ནང་ནས་སྤྱིར་སྤྱིས། དེ་ནས། ཀུན་

མཁྲེན་ཡོ་ཤེས་སྤྱན་སྤྲན་སྐྱོན་བྱལ་ཡང་། །གུས་པས་འཕགས་པའི་སྤྱན་ནི་དབྱེ་བཀྱིས་

པས་དྲུག་ཀུན་མཁྲེན་མཐའ་གྲས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡོ་ཤེས་སྤྱན་

ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་

འགྱུར་དྲུག་སྤྱི་དང་བྱོང་གིས་བཞད་པའི། །རིག་སྤྲུགས་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་ན། །

ཐོག་ཀྱིས་

རྩོམ་སྐུལ་

འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བྱས་པ་ཡི། །གསང་སྲགས་སྦྱོར་བས་བསྐྱེས་པ་ནི། །མ་བྱུང་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེ་ཞིང་། །ཉིང་འཛིན་ལུས་པ་
 བསམ་མི་ཐུབ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་གྱི། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་
 སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་གི་མིག་གི་དབང་པོ་འདི། །འཁྲིལ་མེད་རྟལ་ཏུ་གསལ་གྱུར་
 ཅིག །ཇོ་ཡ་ཇོ་ཡ་སུ་ཇོ་ཡ། ཅས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
 མཐར་ལྟར་སྦྱང་མི་དམིགས་པར་བཞག་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་ཏུ་བདག །སྦྱོན་རས་གཟིགས་
 དབང་འགྲུབ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྟོདོ། །ཞེས་པའང་རྩ་བའི་གཞུང་ལས་རྒྱ་ནས་བཏུས་པ་
 དགོ། །། །ལྟོ ༡༨ །གཏེར་ཐུགས་ཆེན་མིག་འབྲེད་རྒྱུན་ལྟེར་ནི། །སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་རང་
 ཉིད་སྦྱོན་རས་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཤུག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས། །རྩ་
 བའི་ཤུག་གཉིས་མིག་འབྲེད་ཤུག་རྒྱ་ཅན། །ལྟོག་གཉིས་བུམ་པ་དང་ནི་མེ་ལོང་འཛིན། །
 རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ལ་སྦྱུ་བྱས་གསོལ། །སྦྱུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་
 བརྒྱན། །ཐུགས་ཀར་རྟོག་སྟེང་རྩི་མཐར་སྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཤུག་

ལྟོགས་སྦྱོར།



། རྒྱུའི་རྩེ་བརྒྱད་དེ།

། མིག་འབྲས་ལ་ཐིམ་མིག་ནད་ཀུན་སྦྱངས་

ཏེ། །འགྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱུན་ལ་དབང་ཐོབ་བསམ། ཏུ་སྤྱ། ཨོྲེ་ལ་ཏུ་ཡ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་

དུ། གྱི་ལི་གྱི་ལི་ཅུ་ལྷོ་མི་ཏི་ལུ་ཏུ་ན་ཡེ་སྦྱུ། །ཞེས་བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་ཉུང་མཐའ་བྱས་ཏེ་བརྒྱས་

པའི་བསྐྱབས་ཚུའམ་བསྐྱབས་མཚིལ་སྲིན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་མིག་གི་ཁྱལ་ནས་ཕྱིར་དེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུགས།

མཐར་མི་དམིགས་པར་བཞག་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱུན་ལུན་སྦྱོན་བྲལ་ཡང་། །ཤུས་པས་

འཕགས་པའི་སྦྱུན་ནི་དབྱེ་བཀྱིས་པས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་

རྣམས་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྦྱུན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱུར་དུ་

བདག །སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགོ་བ་བསྐྱོས་ཏེ་སྦྱོང་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའང་རྫོགས་གཏེར་

གཞུང་ལས་བཏུས་པ་དགོ། །། །ལྷ། ཀུན་བཟང་སྦྱབ་ཐབས་ཉམས་ལེན་ནི། རང་རིག་ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོ་ལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྦྱབས་སུ་མཚི། །མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་

ལ། །རང་གྲོལ་ཁྱམ་བརྟལ་སེམས་མཚོག་བསྦྱིད། །ཤ། རང་སྦྱང་རྣམ་དག་འོག་མིན་

འབྲས་པས་

རྫོགས་པས་

ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གཞུང་ཡས་དབུས། །མ་ཚགས་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །རང་རིག་
 མ་བཅོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །མཐིང་གསལ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཞབས་བྱུང་དོ་རྗེའི་
 སྐྱེལ་ཀུང་བཞུགས། །པང་དུ་ཚོས་ཉིད་ཀུན་བཟང་མོ། །དཀར་གསལ་མགུལ་ནས་འཇུང་
 དང་སྟོར། །གཉིས་ཀའང་གཅེར་བུ་གཞོན་ཚུལ་མཛེས། །འཇའ་ཟེར་འོད་ཕྱུང་འཕྲོ་བའི་
 སྟོང་། །སྤང་སྟོང་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་རུ་གསལ། །ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་ཨེ་དཀར་ལ། །སྤྲུགས་
 གྱིས་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་ལྷུ་བ། །ཀུན་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན། །ལྷ་སྤྲུགས་ཚོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ། །རྩྭ་བརྗོད་ཅི་རྩྭ་བརྗོད་ས་མཚན་
 ལྷ་དུ་ཨོ། །ཞེས་བཞུས་ལ་དམིགས་མེད་དུ་བཞག །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་ཚོས། །
 གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་སྦྱིན། །འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་གཤེས་ཐོག་ཏུ། །རང་ས་
 ཟིན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་ཚོས་ཉིད་ལྷ་མོས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་རྩྭ་ནས་སོ། ། ། །
 སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟོལ་གྱིན་རྒྱལ། །དམར་ནག་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་གྱི་ཐོང་
 འཛིན། །ཤག་མོ་ཡུམ་འགྲིལ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྟོང་འགྱིང་། །སྤང་སྟོང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་

ལྷ་སྤྲུགས་སྟེང་།

། །སྐྱུ་རུ་བྱུ་མ། །ཡོ་བརྗོད་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་མཛུགས་ལྟམ་ །ཅེས་བཞགས་ལ་མཉམ་

པར་གཞག་གོ། །ཞེས་པའང་རྣམ་ཅད་ལོ། །། །དེ་རིམ་ཅེས་རྒྱུ་ཞེས་བཞགས་ལ། །ཅེས་ལོ།

སྐྱེ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷུ་ར། །གུས་པས་སྐྱེ་བས་མཚོག་མཁའ་མཉམ་འབྲོ། །སྐྱེ་མེད་

བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར། །དེ་རིམ་ཅེས་དཔའ་བསྐྱོན་པར་བཞག། །ཞེས་ །སྐྱོད་གསལ་

རང་ལས་དབྱེ་རྒྱུ་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ། །གནས་ཡུལ་བདེ་ཚེ་ཐོབ་བྱང་དབྱུ་ས། །རང་ཉིད་དེ་རིམ་ཅེས་

དཔའ་དགར། །ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དེར་དེའང་འཛིན། །སྐྱེ་མས་མ་ཡུམ་དང་བདེ་བར་

སྐྱོད་ཀྱི། །འོངས་སྐྱོད་རྒྱུ་སྐྱེ་མའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །པར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྐྱོད་དུ། །སྐྱེ་ལ་

ཀྱང་འོད་སྐྱོད་ལམ་མེད་བཞགས། །སྐྱོད་ཁམས་རྒྱལ་བ་ཞི་བའི་སྐྱེ། །མ་བསྐྱོད་ཡོ་

རྒྱུ་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེ། །གདོད་ནས་དམ་ཡོད་སྐྱོད་མེད་པའི། །སྐྱེ་གསལ་དབྱུ་སྐྱེ་སྐྱོད་དེ་རིམ་ཅེས་

སྐྱོད་ཀྱི། །སྐྱོད་མཐར་སྐྱེ་གསལ་གྱིས་བསྐྱོད་བའམས། །འོད་འབྲོས་རྒྱལ་མཚོད་འབྲོ་སྐྱེ་བ་

སྐྱོད་སུ། །སྐྱོད་གཞགས་རྒྱུ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །དེ་རིམ་ཅེས་སྐྱེ་མའི་དམ་པར་བསྐྱེ། །

ཡོ་བརྗོད་སུ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བསྐྱེད་ཡིག་དུག་བཞག། །སྐྱོད་སྐྱོད་མི་དམིགས་སྐྱོད་ཚེ་

འཛིན་པོ།

འཛིན་པོ།

དབྱིངས་ཤིག་། །སྒྲོང་པའི་རང་གདངས་ལྷ་སྐྱུར་ཤར། །འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུས་ཤིག་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག། །ཅེས་བསྐྱོད་སྐྱོན་དང་ཤིས་པ་བརྗོད། །ཅེས་པའང་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ། །
 །། །། །དོར་སེམས་རྒྱུན་སྐྱེར་མི། །སྐད་ཅིག་སྒྲོང་གསལ་རང་ཉིད་ལས། །སེང་གི་པར་ཉི་ལྷའི་
 སྒྲོང་ཤིག་། །རང་ཉིད་དོར་སེམས་སྐྱེ་བའི་མདོག་ །ཁི་འཇུམ་མཚན་དཔའི་ལང་ཚོ་འབར། །
 །དོར་དྲིལ་འཇིན་པས་ཡབ་ལ་འཇུག། །འཕྲོངས་སྒྲོད་རྒྱན་རྗོགས་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས། །སྐྱུང་
 སྒྲོང་འཇའ་འོད་སྐྱོད་དུ་རོལ། །ཐུགས་དབུས་སྐྱེ་སྒྲོང་དོ་རྗེའི་སྐྱེར། །རྩྱུ་མཐར་ཡིག་
 བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་བྲས། །སྐྱུང་གྲགས་རིག་པ་མ་
 བཅོས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཚེན་པའི་རོལ་པར་སད། །ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་རང་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །རྩྱུ་ནས་སོ། །། །། །རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་རྒྱུན་སྐྱེར་མི། །ནམ་གྱི་
 རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་ལ། །སྒྲིང་ནས་གུས་པས་སྐྱུ་བས་སུ་མཚི། །འགྲོ་ཀུན་

སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་

། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོལ་སྤྱིར། །ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྦྱོམ་པར་
 བསྐྱི། །ལན་གསུམ། །ལ། །ཚོས་ཉིད་སྦྱོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕྱུལ་རོལ་
 པའི་འཕྱུལ། །གནས་ཡུལ་དག་པའི་ཞིང་གི་དབུས། །རང་སེམས་རྩྱེ་སྤྱང་ཡོངས་གྲུང་
 ལས། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་མཚད་མདངས། །ཞི་འཇུག་བརྒྱུད་གཉིས་ལང་ཚོས་
 མཛོས། །སྤྱད་གཡས་ཕུས་སྤྱིང་མཚོག་སྦྱིན་མཛོད། །གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་མཐེབ་
 སྦྱིན་གྱིས། །ཤུལ་ལ་འཛོལ་སྦྱིན་ཐད་གྲོལ། །ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བའི་རོལ་སྤྱུབས་
 གྱིས། །བརྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དབུ་སྤྱུ་སྤྱིར་བཅིངས་སྤྱད་མ་གྲོལ། །སྤྱི་བོར་
 རིགས་བདག་སྤྱང་མཐས་མཚོན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱིང་དར་ཤམ་སོགས། །ཡོངས་སྤྱོད་
 ཆས་རྫོགས་འོད་སྤོང་རོལ། །གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་དང་ནི། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྤྱིང་རྩྱེ་
 སྤྱང་གྱ། །དེ་ལས་འཕྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཡུ་ལོ་བཞོད་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས། །
 སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱིན་དངས་གྲུང། །ཨོ། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས། །རྩྱེ་ཡིག་
 སྤྱང་སྤྱུ་ལས་འཕྱུངས་ཤིང་། །རྩྱེ་ཡིག་འོད་གྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ། །སྦྱོལ་མ་འཁོར་བཅས་

འཕྱུ་

ལྷན་

གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱབ་དངས། བཟུང་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲིབ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལཱ་ཏི་
 ལྷ་རྩོམ་པ་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་གཟ། ལོ་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་པ་རི་སྐྱེ་ར་ལྷ་རྩོམ་ལྷ་གས་ཅས། འཕྲུ་ལྷ་རྩོམ་
 ལྷ་རྩོམ་པ་ལྷ་མཚོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པའི་ལྷ་ས། ཞབས་ཀྱི་པ་རྩོམ་པ་བཟུང་ཅིང་། །
 མོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ལྷ་ག་འཚོལ་བསྟོད། ཅིས་བསྟོད།
 ལྷ་གས་ཀའི་རྩོམ་མཐར་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད། འཕྲོ་
 བའི་སྒྲིབ་བསལ་འཕོར་འདས་ཀྱི། དྲུངས་བཟུང་ཀུན་བསྐྱུས་རང་ལ་ཐིམ། འབྲུབ་བདག་
 ལྷ་རྩོམ་མ་དཔའ་མོ་ཡི། སྒྲིབ་ལས་མངའ་དབང་བརྟེན་པར་གྱུར། ལོ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
 ལྷ་རྩོམ། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཟླ། ལྷ་མཚོམས་སུ་ལྷ་ག་འཚོལ་ཉེར་གཅིག་མ་སོགས་གང་འགྲུབ་དང་། བསྐྱུ་
 རྩོམ་བཟུང་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་ཅོ། འཕྲོགས་དང་སྐྱབ་བསྐྱུས་ཀུན་ལས་བསྐྱུབ་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལན་བདུན་མཐར། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་སྐྱེད་ཆ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། ལྷ་རྩོམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མའི་སྐྱུས། གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་འབྲུག། ལོ་ལྷ་རྩོམ། ཞེས་བསྐྱུ་སྐྱེད་བྱས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་རྩོམ་དུ་བདག། རྩོམ་

སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད།



འབྱོར་སྐྱོལ་མ་འགྲུབ་གྲུབ་ནས།

འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་

པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅིས་དགོ་བ་བསྟོ།

འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་ཡོངས་

སྐྱོབ་ཅིང།

འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྐྱོལ་མཛོད་མ།

རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་

གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་མི་འགྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག། །ཅིས་ཤིས་པ་བརྗོད་དོ།

། བཞེས་པ་འདེམ་ཕོས་ཚོས་

མཚོའི་དག་འདོན་དུ་འཇིགས་གྲུབ་ཡོ་ཤེས་རྗེས་སོ།།



མཚོ་རྒྱལ་རྒྱུབ་ཐབས་བཅུད་བསྐྱུས་

ནི།

སྐྱ་མ་ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མར།

། །སྐྱབས་མཚི་འགྲོ་དོན་གྲང་སེམས་བསྐྱེད། །

ལྷན་པ།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་དམ་རྗེས་སུ།

། །རྗེ་རྒྱལ་འགྲོར་མཚོ་རྒྱལ་སྐྱུར།

། །གསལ་བའི་

ཐུགས་སྟོག་སྐྱགས་སྟོང་ལས།

། །འོད་ཟེར་འགྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས།

། །སྐྱང་གྲགས་སྐྱ

སྐྱགས་ཚོས་ཉིད་ངང།

། །བདེ་ཚེན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འགྲིལ།

། །ཨོྲཱ་འུ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་བུ་ཉི་མེ་

ས་སྐྱི་ལྷོ།

། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱང་ཆ་སྟོང་པར་སད།

། །སྟོང་པའི་རང་རྩལ་སྐྱུ་ཉེ། །

འདིར་འབད་བསོད་ནམས་འགྲོ་ལ་བསྟོ།

། །དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

། །ཨ་མེའི་

དད་སྐྱབ་སོ་མོ་འགའི།

། །ཉམས་ལེན་ལྟེར་བདེར་རྒྱ་ནམ་གྱིས།།



། །སྟེ་བཅེགས་རྒྱུན་ལྟེར་ནི།

བ་མོ། སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། །ཤུམ་པས་སྐྱུལ་པས་མཚི་མཁའ་མཉམ་
 འཕྲོ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཐོབ་ཤིང། །སྒྲེ་བ་བརྟེགས་པ་བསྐྱོམ་པར་བཤྱ། །ལན་
 གསུམ། ལྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །སྒྲ་ཚོགས་པད་ཉིདི་གདན་ལྟོང་དུ། །རང་
 ཉིད་ཁོ་ཆེན་སྒྲེ་བརྟེགས་ཅི། །མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕྲོ་བ། །སྤྱལ་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་
 སྤྲིགས་མཛུབ་མཛུབ། །ཁྲི་བོའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། །གནས་གསུམ་ཡི་གའི་
 འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་དངས་བསྟིམ། །སྤྱལ་ས་ཀར་ཉི་ལྟོང་རྩྱ་
 མཐིང་མཐར། །བཟླས་སྤྱགས་མགའ་མེདི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འབྲུགས་ཤིང་
 འཕྲོས། །གཞོན་བྱེད་ཉམས་ཆག་ཀུན་བསྟེག་གུར། །ཨོྲོ་བྱུར་ཀུར་མཉུ་བྱ་རྩྱ་ཡ་བྱུར་ཅི་བྱུ
 ར་གི་བི་མ་ལེ་ཤུ་ཚྭ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་ཉམས་གྲིབ་ཆེན་པོལ་བརྒྱ་ཙ། འཐིང་པོལ་ལྷ་བརྒྱ།
 ཚུང་དུར་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླས་ཉེ་སྤྱུག་ཉེ་སྤྱུག་གདབ། ལྟོང་བརྟུད་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་ཀྱང། །འོད་
 གསལ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་ཡལ། །སྤྱར་ཡང་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱར་ཤར་ཉེ། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་
 ཀུན་བསྐྱུང་བར་གྱུར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག། །སྒྲེ་བ་བརྟེགས་པ་འགྲུབ་གྱུར་

ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
 ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་

པར་བཀྱི། །ལམ་གསུམ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་དཔེ་རྩོགས་སུ། །འཕགས་མ་ཙོར་རྒྱན་རྣམས་
 བོ། །སྐྱེ་མདོག་སྣང་ལེར་མཚན་དཔེས་མངོས། །སྤྱལ་གཡས་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་དང་། །
 གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བྱ་འཛོམ། །སྐྱེ་ལ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱལ། །འོངས་སྡོད་
 ཆས་རྩོགས་ལྗེད་སྦྱིལ་བཞུགས། །འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྡོད་། །དབྱེས་འཇུག་མེར་
 གྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྱལས་དབྲས་སྐྱེད་རྩྱུང་ལྡང་ལ། །དེར་མཐར་སྤྱལས་ཕྱིར་
 གཡོན་དུ་འཁོར། །བརྒྱས་པས་སྤྱལས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་
 ཡས་འཕྲོས། །སྡོད་བཅུད་ཀུན་སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དབྱལ་ཕོངས་སྤྱལ་བསྐྱལ་རྒྱ་
 བཅས་སྦྱངས། །མི་བྱད་གཏེར་ལ་འོངས་སྦྱུད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 རྩོགས་སྤྱུང། །ཨོྲོ་བ་སྤྱུ་རྩྱུ་རི་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་དང་། །ཨོྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་གང་མང་བརྒྱས་
 མཐར་། །སྤྱུར་སྤྱུར་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྤྱུ་ཐིམ། །སྤྱུར་ཡང་སྤྱུ་མའི་སྤྱལ་རྒྱར་འཤར། །
 དགོ་འདིས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་རྩོགས། །མི་
 བྱད་གཏེར་ལ་འོངས་སྡོད་པས། །བཀྱ་ཤིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འོག། །ཅེས་བསོད་ནམས་

རྩོགས་སྤྱུང།



| ཚོས་སྦྱོན་གྱི་ངོར་རྒྱ་ནུབ་སོ།། || ལྷ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དགར་མོའི་

རྒྱལ་སྤྱོད་འབར་བའི་ཐོག་བརྟེན་སོ།། བ་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་ཉི་ཤེས་ལ། སྦྱོར་བམི། སྒྲ་མ་མཚོག་ག་
 བསྐྱམ་གདུགས་དགར་མོར། །གུས་པས་སྦྱབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །སྒྲ་མེད་བྱང་
 ལུབ་མཚོག་ཐོབ་སྦྱིར། །གཙུག་ཏོར་འབར་མ་བསྦྱོམ་པར་བགྱི། །ཞེས་སྦྱབས་སེམས་
 དང་། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སྦྱག་བསྐྱེད་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་
 དང་རྟུག་རུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཚེས་ཚད་མེད་བཞི་
 བསྦྱོམ་། དངོས་གཞི་མི། ཚོས་རྣམས་སྦྱོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །མི་སྤྱེད་རྩི་རྩི་སྦྱང་འཁོར་
 དབུས་། །མཚོན་རྩོགས་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་སྦྱར། །སང་ཁྱི་པད་རྒྱའི་གདན་གྱི་
 སྦྱོང་། །ཞེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཞེ་གྱིས་མཚོན། །དེ་ལས་འོད་འགྲོས་འཕགས་པ་མཚོན། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱས་གདོན་བགོགས་བཅོམ། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་གིས། །
 རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་དགར། །ཞི་སྦྱོག་ཁྱོད་མས་དབུ་སྦྱོང་ལྷན། །བྱེ་བ་བརྒྱ་སྦྱོང་
 སྦྱན་གྱིས་གཏམས། །སྦྱག་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་གདུགས་དགར་སོགས། །འབར་བའི་མཚོན་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ཆ་སྐྱ་ཚོགས་འཆང་། །འབས་སྟོང་བརྒྱད་བསྐྱམ་ལོལ་སྐྱབས་གྱིས། །གདོན་བཞེགས་
 འབྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་གོོན། །ལྷ་རྩལ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཆས་སྐྱབས། །འོད་ཟེར་སྦྱང་བ་
 འབྱམས་སྐྱལ་དབུས། །དོ་རྩེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ས་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་དབང་
 མཛད་མ། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོར་གྱུར། །གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཐུགས་དབུས་
 སྟུ། །ཁྱེ་སྟེང་ཨོྲི་ཡིག་དཀར་པོས་མཚོན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འབྱུ་བའི། །ཡེ་
 ཤེས་སེམས་མ་སྐྱེན་དངས་ཐེམ། །བཟོ་ས་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩོེ་གཉིས་མེད་གྱུར། །སྐྱུར་
 ཡང་དབང་སྐྱ་སྐྱེན་དངས་ཉེ། །བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལུས་གང་སྐྱིབ་
 དག་རྣམ་སྦྱང་མཛད། །གཙོར་བྱས་རིགས་ལྡས་དབུ་བརྒྱུན་གྱུར། །ཐུགས་སྟོག་མཐའ་
 མར་སྐྱགས་སྟེང་ནི། །ལྷ་ཉིག་མདངས་འོད་འཚོར་བས་བསྐྱོར། །འོད་འཕྲོས་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི། །བྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །རང་ཐིམ་མཐུ་སྟོབས་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱས། །གང་འདུལ་སྐྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 གྱུར། །ཉེ་སྒྲ། །ཨོྲི་ལྷ་ལེ། །ཨེན་ལེ། །ཁ་ས་མེ། །ཁ་ས་མེ། །བེ་རེ་བེ་རེ། །སྟོ

རྩེ་
 རྩེ་
 རྩེ་
 རྩེ་



ཁོ་སྐོ་མོ།

སཐ་བརྒྱ་ལ་རྒྱུ་བ་ལ་རྒྱུ་ཏེ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་ཏེ་པ་སི་ཏུ་

ཏ་པ་ཏེ་རྒྱུ་པལ། རྒྱུ་མ་མ་རྒྱུ་ལི་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱགས་དང། ལོ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་ཏེ་པ་

རྒྱུ་པལ། རྒྱུ་མ་མ་རྒྱུ་ལི་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་སྐྱིང་པོ་ཅི་ལྟུབ་བཟ། སྐྱག་རྒྱ་བསྐོ་མས་ལིང་རིགས་

སྐྱགས་བཟུམ་པའི་བདེན་སྐོ་བས་ཀྱིས་བདག་དང་བསྐྱུང་བུ་གདོན་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་

ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་མོས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་

སྐྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་རྒློག་པ་ཆེན་མོ། སྐྱག་སྐྱོང་མངའ་བ་

ཆེན་མོ། དབུ་སྐྱོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྐྱུན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྐྱོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་སྲེད་

འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། རྗེ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་

མཛད་པ་ཆེན་མོས་ཀུན་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ལོ། །

འཇིགས་པ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱུར་ཅིག། །རིམས་ལ་སོགས་

པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ་ལོ། །རིག་པ་དང་སྐྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ལོ། །ཏུ་སྐྱ། ལོ་སཐ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་ལོ་སྐྱོ་བརྒྱ་བརྒྱ་མ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

མ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ། ཨོཾ་ཧྲོཾ་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ཕྱི་རྒྱ་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུ། ཞེས་ཅི་ལུ་ས་
 བརྒྱས་ལ། སེམས་ཅན་གང་སྐྱེ་དག་བདག་ལ་གདུག་པ་དང་། དྲག་ལུལ་དང་། སྤྲིག་པ་
 དང་། འཇུག་ས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བྱམས་
 པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
 ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། སྐྱེ་ལས་མེ་
 མཚོན་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕས་རྒྱུ་ཕྱེད་ལྷུར་ཐོད་གཏོང་སོགས་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྲོགས་ཐམས་ཅད་གཟིར་རྫོག་བཅིངས་ཏེ་ཚོར་བཅད་པར་བསམ་ལ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་གྱུང་བའི་གདུགས་དགར་མོ་ཅན། གཞན་
 གྱིས་མི་སྲུབ་པ་སྤྱིར་རྫོག་པ་ཆེན་མོའི་རིག་པ་དང་། སྤྲུག་རྒྱ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 བདེན་པའི་སྟོབས་དང་། གཟི་བརྗོད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤང་བ་
 དང་། མི་ལམ་དན་པ་དང་། ལྟུ་ས་དན་པ་དང་། ཅན་དང་། དབྲ་དང་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིར་རྫོག་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་། དྲང་སྟོང་དང་། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་

ལྷ་སྟོན་སྤྱིར་
 ལྷ་སྤྱིར་

༡༡། །དང་། གདོན་དང་། འབྲུང་པོ་དང་། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་སྲུང་རུང་། གདུག་པའི་སེམས་གྱིས་བྱས་པའི་རིགས་
 སྲུགས་བཅད་དོ། །ཕྱུར་བྱས་གདབ་པོ། །ཚོས་བརྟེན་གཏོག་ཏུ་ཤེས་པ་ལེ་ལེ་གི་རྟེ་
 རྟེ་རྟེ་རྟེ་སི་ཚོས་ལྟོ་ལྟོ་ལ། རྟོ་ག་རྟོ་ག། རྟོ་ར་རྟོ་ར། བོ་རྟོ་ར། བོ་རྟོ་ར། རྟོ་རྟོ་
 རྟོ་རྟོ། བོ་རྟོ་བོ་རྟོ། རྟོ་རྟོ་པའ་པའ་སྲུང་། ཞེས་མང་དུ་བཟླ། འདིར་རྒྱུ་འབྲེལ་རྒྱོག་སྲུང་བྱ་བར་རྒྱོ་
 བ། གུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྟོ་རྟོ་མཚན་པ་འདི་ཉིད་རྒྱོར་རྟེ། བཅོམ་སྒྲན་གདུགས་དཀར་སྒྲ་ཚོགས་
 རྣམས་། །མཐུ་རྒྱོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཕྱགས་རྗེ་རྒྱོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་
 པས་། །བདག་གིས་རི་རྒྱར་གསོལ་བ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །
 སེམས་ཅན་བདེ་དང་སྒྲན་པར་མཚོད། །རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆག་ཆེ་
 ཉམ་ང་བརྒྱོག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཚན་མངའ་བ་རྒྱོག། །རྟོགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རན་པ་
 རྒྱོག། །དག་འདྲེ་བསམ་རྒྱུར་རན་པ་རྒྱོག། །ལྟས་རན་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་བཞི་རྒྱོག། །ཡེ་འདྲོག་
 སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་རྒྱོག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་རྒྱོག། །བཤེགས་རིགས་རྒྱུར་སྲུག་

ཡུ་ལྷན་པོ་

རྒྱ་རྒྱུར་

བསྐྱོད་ཅུ་རྒྱུ་གི། །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བསྐྱོད་རྒྱུ་གི། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་རྒྱུ་གི། །
 མས་ཀྱི་སྤི་རུ་ལངས་པ་རྒྱུ་གི། །དབྱེས་བའི་གཤེད་དུ་བསྐྱོས་པ་རྒྱུ་གི། །མམས་དུར་སྤི་
 ལངས་པ་རྒྱུ་གི། །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོར་བ་རྒྱུ་གི། །ལྷུགས་ལ་ཤོད་ཁ་བྱེད་པ་རྒྱུ་གི། །གཞན་
 ཀྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་རྒྱུ་གི། །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་རྒྱུ་གི། །སྤེ་བ་སྤར་ཁ་དན་པ་
 རྒྱུ་གི། །སྤེག་དང་སྤར་སྤི་ལངས་པ་རྒྱུ་གི། །མི་མཐུན་སྤེགས་ཀུན་བརྒྱུ་གི། །སྤར་ཅིག་ །ཅེས་
 ཐམ་རྩེ་བ་བྲ། །རྣམ་མཁེ། །སྤོད་བཅུད་རང་ཐིམ་བདག་ཉིད་གྲུང་། །མི་དམིགས་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྤར་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་སྤར་ཤར་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་བར་
 རྒྱུར། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྤར་དུ་བདག་ །གཞུགས་ཏེར་རྒྱལ་མོ་འགྲུབ་རྒྱུར་ནས། །ཞེས་
 ཐོགས་བསྐྱོ་སྐོན་དང་ཤེས་བརྡོད་རི་སྤར་རིགས་པ་བྲའོ། །ཞེས་པའང་རྒྱུ་གི་དག་འདོན་སྤར་བདེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 འཛིགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སྤར་བ་རྩེ་ཡུལ། །། །། །སང་གདོང་མའི་ཐམ་རྩེ་བ་རྒྱུ་གི་སྤར་མི།
 སྤར་ཅིག་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ། །སེང་གའི་གདོང་ཅན་སྤར་གསལ་བའི། །སྤེགས་
 ཀའི་སྤེགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་ཚར་བཅད་རྒྱུར། །ཞེ་ག་ས་མ་ར་ཙ

ཐོས་སྤོངས་སྤར།
 ཐོས་སྤོངས་སྤར།
 ཐོས་སྤོངས་སྤར།



། །ལ་ད་ར་ས་ལྷ་ར་ཡ་ཕལ།

ཅེས་ཅི་རྣམ་པར་གྲུབ་མཐར།

ན་ལོ།

ཙ་

བསྐྱེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་དག་མོ་ཡི། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
 སྒྲ་པས་གྲིས། །བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་བོད་གཏོང་སོགས། །མི་མཐུན་ཆག་ཆེ་ཉམ་དང་ཀུན། །
 སྲང་བར་བྱེད་པའི་དགལ་ལྗོ། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ལ་ལྗོ། །བདུད་དག་བྱེད་
 མིའི་སྣང་དུ་ལྗོ། །རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་སྒོལ་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་ཐལ་ཞེས་བྲ། །སྲོ་མའི་རིག་
 སྤྱུགས་རྣམ་པའི་མཐུས། །བྱང་ཚུབ་སྐྱུབ་པའི་བར་ཆད་བདུད། །གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་ཚར་
 བཅད་ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱུངོ། །
 །འདི་འད་རྒྱུན་གྱི་ངག་འདོན་དུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་གྲིས་པ་ཇོ་ཡུ་རྒྱ། །། །། །གསང་བ་དག་རྩོ་
 རྗེ་ལོ་ཚོན་གྱི་རྒྱུན་མེད་མི། །ན་ལོ། །སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷར། །ཤུས་པས་སྐྱབས་མཚི་
 མཁའ་མཉམ་འགོ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཐོབ་སྤྲོད། །གསང་བའི་བདག་པོ་བསྐྱོམ་
 པར་བགྲི། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མེ་ཤུ་སྤྱ་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱུ་ཉེ་ཉོ། །སྣོད་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་
 ལྡོང་དོ། །རྒྱུ་ལས་རང་ཉིད་གསང་བ་དག་དཀར། །འི་འཛུམ་རུང་བྱང་སྐོས་པའི་ཉམས། །

ར་ག་ཅི་།

རྒྱ་ལྷ་ལྷ།

ལྷག་གཉིས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །དར་དང་རིམ་ཆེན་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན། །རལ་པའི་ཐོར་
 ཚུགས་དོ་རྗེ་འོག་ ཐོད་སྐྱམ་རིགས་ལྷན་དབུ་ལ་བརྒྱན། །སྐྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་སྐྱབས་
 གྱིས་བལྟགས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གནས་གསུམ་ནས། །སྐྱ་དང་སྐྱགས་ཕྱེད་ལྷག་
 མཚན་རྣམས། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པ་བསྐྱེད་པར་
 ལྟར། །ཨོ་བཟོ་བླ་ཅི་ནི་ལསྐྱ་ར་རྩ་རྩོ་རྩོ་པས། སྤང་གྲིད་འོད་ལུ་རང་ཉིད་དང་། །རང་
 ཡང་མི་དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་དང་། །ཁྲོ་རྒྱལ་སྤང་སྤོང་ཆེན་པོར་ཤར། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀུན་བསྐྱེད་བར་ལྟར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །དོ་རྗེ་བེ་ཙོན་འགྲུབ་ལྟར་
 བས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཀམ་དབང་མའི་ཉམས་ལེན་དག་འདོན་དུ་འཛིགས་
 བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ།། །། །ལྷ་རྩ་མགྲིན་རྒྱན་ཁྲེར་ཟབ་པའི་ཡང་བཅུད་བལྟགས། བ་མོ།
 སྐྱ་མ་དབང་ཆེན་འབར་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འོག་འདྲེན་འདུལ་གྱིར་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམ། །ལན་གསུམ། །རྩི་སྐྱད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་རྩི་དམར་འབྲོ་འདུལས། །རང་ཉིད་
 །ཁྲོ་རྒྱལ་རྩ་མཚན་ཉེ་རུ་ག། །དམར་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ཐོད་

ལྷག་གཉིས་
 ལྷག་གཉིས་
 ལྷག་གཉིས་



། དབྱུག་དང་ནི་མེ་ཡི་ཞགས་པ་འཛིན།

། དབྱུག་གི་འཛིན་བཞེས་སྤྱི་

གཙུག་རྟེན་ཞལ་རམས།

། རྟེན་འཛིན་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད།

། དུར་མོད་

ཆས་རྫོགས་གྲུང་གི་འདོད་སྤྱདས་གྱིས།

། ཡང་ཉིདེ་གདན་ལ་རྒྱལ་བམེན་གྱི་ཆིངས་

བཞིས། །མེ་དཔུང་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མའི་གྲོང་དུ་རོལ།

། རྒྱལ་པ་མེ་ལྷུང་ལྷགས་སྤྱི་ག་

ཚུ་ཚུ་འབྲུགས།

། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་ལྷོག་སྤྱིང་ཉལ་ཉལ་འདྲེན།

། རྒྱུང་སྤྱིང་འགོང་

འདས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷུག་ཆེ།

། གདོད་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རོ་བོར་ཤར།

། སྤྱིང་དབྱུག་

ཉི་སྤྱིང་སྤྱི་དམར་མཐའ་བསྐྱོར་དུ།

། རྒྱགས་མེད་རང་རྒྱ་དང་བཅས་འགོར་བ་ལས།

།

། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚོད་འགོ་བའི་ལས་སྤྱི་བ་རྒྱུངས།

། རྩེ་བརྒྱུད་ལྷུང་ལྷོ་མི་གསུམ་དབང་དུ་

བསྐྱུས། །གཞོན་གྱིད་དག་བགོགས་འབྱུང་བོ་ཚོར་ཐག་བཅད།

། འོད་ཟེར་སྤྱར་འདུས་རང་

ལ་ཐིམ་པ་ཡིས།

། སྤྱོད་ཁམས་ཞིང་ན་ཆེ་བཅོན་རྒྱ་བུལ་བའི།

། གཟི་བཞིན་མཐུ་སྤྱོདས་

ལུས་པ་མཚོག་ཏུ་འབར།

། རྒྱུང་གྲགས་རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷུག་རྒྱུར་རྫོགས།

། ལོ་བརྒྱ་གོ་རྩེ་

ལྷུ་གྱི་ལྷ་རྩེ་ཕྱེ།

། ཐུན་མིན་ལས་སྤྱོད་སྤྱགས་དམིགས་ཞལ་ལས་ཤེས།

། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་ཆ་མི་

རྒྱུ་ལྷན་པོ་

རྒྱུ་ལྷན་པོ་

དམིགས་འོད་གསལ་དབྱིངས། །སྟོང་པའི་རང་མདངས་འགགས་མེད་ལྷ་ཡི་སྐྱ། །སྦྲང་
 །སྟོང་མི་ཞིགས་དོ་རྗེའི་གོ་དང་ལྷན། །རྒྱུན་དུ་གཞན་པན་སྟོད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དགོ་
 །བས་འགོ་ཀུན་དབང་ཆེན་སྐྱ་རུ་སྦྱིན། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཞེས་དཔལ་འབར་
 །ཤོག། །ཅེས་པའང་རིགས་གྱི་ཕུ་གཞན་པན་རྒྱ་བོར་བུའི་རྒྱུན་ལྷེར་དག་འདོན་དུ། །འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 །རྗེས་སོ། །།རྩོ་ཡུལ། །ལྷ་ །རྩོ་རྩལ་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱུན་ལྷེར་ནི། །སྦྲ་མ་རྒྱལ་ཡུམ་པག་མོར་
 །སྐྱུ་བས་སུ་མཆི། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། །ལན་གསུམ། །སྐད་ཅིག་
 །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཐག་མོ་ནི། །སྐྱ་མདོག་དམར་གསལ་ཕུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་ཅན། །ཞབས་བྱུང་
 །པད་ཉིདི་གདན་ལ་གར་སྐྱབས་བསྐྱུར། །ཞི་འཇུག་མདངས་ལྷན་མཚན་དཔའི་ལང་ཚོས་
 །མརྩོས། །སྦྱི་བོར་པག་ཞལ་ནག་པོ་ལྷེན་དུ་དུར། །ཐབས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཁ་བྱོ་མཚན་གཡོན་
 །བརྟེན། །སྐྱུ་ལ་རྒྱ་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱས། །འཇུག་བེར་ཐིག་ལེ་འོད་གུར་གྲོང་ན་
 །རོལ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་བོ་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྟེང་། །རང་སྐྱོ་སྐྱོགས་བཞིན་གཡོན་དུ་
 །འཁོར་བ་ལས། །འོད་འགྲོས་སྦྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་བསྐྱས། །བདག་ཐིམ་གཟི་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་



འབྲིབ་ལུས་སྒྲོ་བས་ཆེར་འབར་ཏེ།

འཁོར་འདས་སྒྲོ་ག་ལ་དབར་

བརྒྱུར་དབར་ཐོབ་ལྷུང།

ལོ་བརྒྱ་སྤྱི་རྩི་བོ་ཉ་མི་ལོ་ས་སམ་སྒྲི་བ་ལ་ཏུ།

ཞེས་བརྒྱས་

མཐར་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་སྐྱོད་ལ།

སྒྲོས་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་འོད་གསལ་དཔྱིར་ས་སུ་ཐིམ།

བ་མ་འགག་སྒྲུ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་སད།

འདག་འདིས་བདག་གི་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྩོགས་

ལས།

སྒྲུ་གཞི་འབས་བབར་སྤྱིར་བཀའ་ཤིས་ཤོག

ཅེས་པའང་དད་པ་ཅན་གྱི་ཕུ་མོ་ཀུན་

བབར་ཚོས་སྒྲོ་བ་ཕྱིར་སྐལ་དུ་རྩོམ་སོ།།

༥ ཡང་ཞོས་རྒྱུན་ཁྲེར་མི།

ན་མོ། ལྷ་མ་

དབར་ཆེན་འབར་བར་སྤྱི་བས་སུ་མཚི།

འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱབ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ། །

སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་རྟོ་མགྲིན་ཡང་ཞོས་ནག

རྩོམ་ཐོད་ཐོད་ཐོད་འཛིན་པ་ཞོ་ཆས་ཅན། །

ཞབས་གཉིས་འདོར་སྤྱི་བས་དུར་ཞོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱབ།

ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་སྲིད་གསུམ་

ཟིལ་གྱིས་གཞོན།

འབྲུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩོམ་ཉི་ལྟེར།

སྤྱི་མཐིང་མཐའ་

མར་སྤྱི་གས་སྤོང་རང་སྤྱིར་བཅས།

འགཡས་སུ་འཁོར་ལས་བསམ་ཡས་འོད་བྱེར་

འཕྲོས། འར་ལུས་ནད་གདོན་སྤྱི་གས་སྤྱི་བ་ཀུན་སྤྱིར་ས་ཏེ།

སྒྲོད་བརྒྱད་དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་

རྒྱུ་ལྷན་པོ་

རྒྱུ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་



།སྒྲུབ་པ་བསྐྱོད་ཅིས་བརྗོད་སྟེ་ལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་ཡང་ཁྱོད་ཚུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་

འཕོང་ལོ་ནས་རྒྱུན་ཁྱེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟེ་རྣམས་སོ།། །། །ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཐོག་གི་རྒྱུན་ཁྱེད་མིན་

ལས་བརྟུན་དེའི་བཞུགས། བ་ལོ་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལུ་མཉུ་གོ་རྟེན་ཡ། རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གྱི་ཐོག་ལེའི་

མིན་ལས་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་འཕྱོང་ལ། རྒྱུད་པ་རྒྱུན་བཞགས་ཡན་ལག་བརྟུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དཔོན་གཞི་ཅི།

རྒྱུ་། དོ་རྗེ་ཁྱོད་པས་ཞེ་སྒྲུབ་འཛོམས། །མཚོན་ཚེན་རྒྱུ་མཐིང་འབར་བ་ལས། །འོད་

འཕྱོས་མ་དག་ཞེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ལོ་བྱང་དབུས། །མཐིང་ནག་ཤེ་

གྲོང་པད་ཉི་འཁར། །དྲེགས་པ་ལོ་ལོ་གྱི་ཚིངས་སུ། །བསྐྱོལ་སྟེང་རང་རིག་རྒྱུ་མཐིང་

བབས། །འཕྱོ་འདུའི་སྟོར་བས་དྲན་རྗོགས་སུ། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་ཅི། །མཐིང་

ནག་རབ་འཛིགས་ཁྱོད་གཏུམ་འབར། །དབུ་གསུམ་དགར་དམར་མཐིང་བའི་ཞལ། །བཞད་

ཆགས་གཤེ་བའི་ཉམས་འགྲུར་ཅན། །སྒྱུན་དགུ་སྒྲུབ་མིག་གྲོག་སྟོང་འཇུག། །སྒྲུབ་སྟོན་

བསྐྱེལ་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྱོས། །ཞལ་གདངས་སྒྲུགས་འདྲིལ་མཚེ་གཅིག་རུམས། །ལུག་དུག་

གཡས་གཡོན་དང་ལོ་གཉིས། །དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་མེ་དཔུང་དང་། །བར་གཉིས་ཅེ་སྒྲུབ་ལྟོ་

རྒྱུ་

རྒྱུ་

ལྷན་པོ་

།། བླ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་བུ་འདྲིལ། །སྐྱུ་ལ་དུར་ཁོང་དཔལ་ཆས་ཚོགས། །དོ་རྩེ་རི་ཅ་
 །ཆེན་གཤོག་པ་གདེངས། །ཞབས་བཞི་གྱུད་ཀྱི་འདོར་སྐྱབས་གྱིས། །དྲེགས་པའི་མགོ་
 །དང་བྱང་ནས་བརྗིས། །པང་དུ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ། །མཐིང་སྐྱུ་ཡུལ་དུང་
 །ཁལ་སྟོབ། །ཞབས་གཡོན་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེད་ནས་འཁྲིལ། །གཡས་བརྒྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 །སྐྱོར། །ཡབ་ཀྱི་སྐྱབས་དབྱུས་པད་ཉི་ཉེ་སྟེང་། །སྐྱོལ་ཡུམ་སྐྱབས་མོ་གྱུས་མའི་ཁར། །སྐྱེ་
 །མ་དབང་དྲག་འཆོལ་བའི་སྐྱུ། །སྐྱུ་ག་ནག་རབ་འཛིགས་ཁོ་གཏུམ་རམས། །ཡམ་
 །གཙོགས་ཤངས་ནས་རྩྭ་སྐྱེ་ལྟོ་ལ། །སྐྱུ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་གདེངས། །ཕོད་ཀ་ཆོས་གོས་
 །སག་སྐྱུ་གསོལ། །དུང་ལུང་མགོ་སྟེང་རུས་རྒྱན་སྐྱས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གློང་དུ་
 །རོལ། །གཙོ་བོའི་སྐྱེ་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག །སྐྱེ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། །འཇམ་འོད་
 །ཟེར་ཐིག་གློང་ན་རོལ། །གདོད་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་པ། །སྐྱོད་བརྒྱུད་དག་མཉམ་སྐྱེའི་
 །འཁོར་ལོར། །མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྩོགས་ཆེན་པོར་ཤར། །ཨོ་ཡུལ་རྩྭ། །དཔལ་ཆེན་སྐྱབས་
 །དབྱུས་ཡེ་ཤེས་སེམས། །དབང་དྲག་འཆོལ་བའི་སྐྱབས་ཀ་རུ། །པད་ཉིར་སྐྱབས་སྐྱོག་རྩྭ་

རྩོམ་སྐྱེ་
 རྩོམ་སྐྱེ་
 རྩོམ་སྐྱེ་



|མཐིང་མཐར།

|ཚུ་སྐྱལ་ས་འབྲུ་དབྲུས་བསྐྱོར་བ་ལས།

|འོད་

འཕྲོས་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཁྱེ།

|རྒྱལ་རྣམས་མཚོད་ཅིང་འགོ་སྐྱིབ་སྐྱེར་ས།

|དམ་

ཅན་སྐྱེང་མ་ལས་ལ་བསྐྱེལ།

|དབྱ་བཤེགས་གདུག་པ་ཚོར་ཐག་བཅད།

|འོད་ཟེར་སྐྱེར་

འདུས་རང་ཐིམ་པས།

|འཁོར་འདས་སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་གྱུར།

|ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ། ཞེས་ཏྟོ་

སྐྱོལ་གྱི་བསྐྱེས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར།

|ལོ་བརྗོད་ཀྱི་ལོ་ཀྱི་ལ་ཡ་སྐྱོར་བའི་ཏྟོ་པེ།

ཅེས་ཅོ་

སྐྱལ་ས་འབྲུ་བརྒྱ་བཞི་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟོ།

ཐུན་མཚུག་ཏུ་བམས་སྐྱལ་ས་བཟོ་བར་འདོད་ན་དམིགས་གནས་བཅས་

རྒྱ་བྱོལ་

སྐྱུ་གྱི་ཉི་དུག་སྐྱལ་ས་ཚུང་ཟད་རེ་བཟོ།

རྗོད་ཅི།

སྤྱང་སྲིད་སྤྱོད་བརྒྱད་གཞུག་ཡས་ལྷ།

|ཀ་དག་

རྒྱ་བྱོལ་

ཚོས་ཉིད་གྲོང་དུ་ཐིམ།

|ཞལ་ཞལ་ཞལ།

ཞེས་བསྐྱེས་ལ་མཚུམ་པར་བཞག། སྐྱེར་ཡང་ཚུ་ལས་ཉ་

སྐྱང་སྐྱར།

|དཔལ་ཚེན་འབར་བའི་སྐྱལ་སྐྱེར་བཞེངས།

|ལོ་བརྗོད་ཀྱི་ལོ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཀྱུ་སྐྱོ་ཅི་

རྒྱ་ཏྟོ་ ཞེས་སྐྱེར་ཡང་སྐྱེར་སྐྱང་ལ་གོ་བགོ།

ཏྟོ་

དཔལ་ཚེན་བསྐྱེས་པའི་དགོ་ཚོགས་

རྒྱན།

|ཀ་དག་སྐྱེང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ།

|མ་རྟོགས་མཁའ་ཁྱེབ་འགོ་བ་ཀུན།

|སྐྱེན་

གྲུབ་གྲོང་དུ་གྲོལ་གྲུར་ཅིག།

|ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོབ་གྲ།

གཞི་དབྱིངས་གདོད་མའི་ཀུན་ཏུ་

ལྷོ་

བཟང་། །རང་རྩལ་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ། །ཡེ་གྲོལ་དག་པ་རབ་འབྲམས་སྒོང་། །

མངོན་འཚོང་རྒྱ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོང་ལམ་ལ་འཇུག་

གོ། །ཅིས་པའང་སྦྱུལ་བའི་སྦྱ་མཚོག་པར་དབར་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་སྒོང་དུ་རྩ་བའི་བརྟུང་བསྐྱུས་ཏེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་

ཤེས་རྗེས་གྲིས་པ་རྩ་ཡུལ། །། །ལྷོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཁྲེར་བཞུགས།

སྒྲིབ་ཅིག་རང་རིག་རྒྱུ་དཀར་ཡོངས་སྦྱར་ལས། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚེ་སྦྱིན་ལྷ་གཞིན་

མདངས་། །ཞི་འཇུག་རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་ཡོངས་སྦྱོང་གས། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་སྦྱང་སྦྱོང་

འོད་ཀྱི་སྦྱུང་། །ཐུགས་དབྱུས་ལྷ་སྟེང་འཁོར་ལོ་སྦྱགས་གྲིས་མཚོན། །དེ་ལས་བསམ་

ཡས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །བདག་གཞན་སྦྱིབ་བསལ་གྱིད་ཞིའི་དྲངས་བརྟུང་

བསྐྱུས་། །འཚི་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གྲུབ་གྱུར། །ཨོྲོ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་མ་མ་ཞུ་

ཡུལ་ཞི་རྒྱུ་ལ་སྦྱོང་གྱུ་རྩ་སྦྱུ། །ཞེས་པའང་འཇུག་ཞིག་རིན་པོ་ཚེའི་གསུང་ལོར་རྒྱུ་ནས་སོ། །།

སུ་མཛུ་ལོ། །

ལྷ་སྦྱོང་གས་སྦྱོང་།