

བསྐྱེད་བཤམས་སྒྲོལ་ལམ་དགོ་ཚུ་འདིས་ལམ་ལོར་བའི་ལམ་ལོར་ལོར་སྐྱེ་བའི་གནས་སྤོངས་ཏེ།
 བཟུང་བཟོ་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་བའི་དེ་འདྲ་ལོ་ནར་བདག་གིས་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། དེ་ལྷུང་སངས་རྒྱལ་
 ཐོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷུང་གསལ་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ལྷུང་བདག་གཞན་
 དུས་གསུམ་དུས་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་ཉོན་མྱིག་སྐྱིབ་མཁའ་ལྷུང་དག་གྲུང་ཅིག། དག་ཅོང་
 ལྷུང་གསུང་ལྷུང་གསལ་ཡོན་མྱིན་ལས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདག་ལ་ལྷུང་དུ་སྐྱོལ་བའི་གཞན་
 ཡང་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལྷུང་ལྷ་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་ནས་གྲུང་ལྷུང་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 དཔེར་མེད་ཤོག། འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་སྐྱོང་དུ་ཤེས་མ་ཅོ། བཟོད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་དུ་ཤེས་ལ་ལ།
 འཆི་མེད་སྐྱོང་གསལ་དཔྱིངས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཤོག། ལྷོ་བཟུང་བཟོ་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 བཤམས་སྐྱེད་སྒྲོལ་ལམ་གསལ་བར་གདབ་དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་ཅི། ལས་རིམ་སུམ་ཅུ་པ་འདི་ལྷ་སྐྱེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི།

བསྟོན་ བསྟོན་གནས་ཀུན་བཟང་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་བསྟོན་ བསྟོན་མཁའ་སྐྱབས་པས་མ་བརྟོན་
 མེད་ཨེ་མ་རྟོ་ གྲོ་འདས་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཨ་ལ་ལེ། ཚོས་སྐུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཐོད་པ་རྩལ་།
 རང་རིག་རང་གསལ་གྲོང་དུ་མངོན་གྱུར་ཏེ། བརྒྱ་བརྗེ་ཁྱོད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། རྒྱུ་ དེ་སྐྱེར་
 གླུ་མ་འཁོར་བཅས་ལེ། བསྟོན་དབྱེར་སྐྱེ་མཚོས་བསྟོན་བྱས་ནས། འཛོམ་བརྒྱས་གནད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཅི། ལས་རིམ་
 སོ་གཅིག་པ་འདི་སྐྱེ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱི། རྒྱུ་ རིགས་དུག་ལྷན་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ བརྒྱ་བརྗེ་སྐྱོད་པོ་ཅི།
 སྐྱོད་པོ་ཉེ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཀྱི་པ་གསུམ་། ལྷ་སྐྱེས་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་རང་། མ་ཡོངས་ཚེ་གཅིག་འདི་སྐྱེར་བརྒྱས་། དང་
 པོ་སྟོག་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཐེམ་ཅི། ལྷོ་བརྒྱ་བརྗེ་སྐྱོད་ སྟོག་སྐྱེས་ཡིག་འབྲུ་དུག་པ་འདི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 དཔོངས་པ་ལར། ལྷུ་པ་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱོད་པོ་གཅིག་བསྐྱེས་སྟོག་སྐྱེས་ཡིན། སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བུར་
 མ་ཉམས་པར། འབྲུམ་སྐྱེས་བཞི་བརྒྱས་ཞལ་མཐོང་འབྲུར། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་བའི་
 སྐྱོད་པོ་བསྐྱེད། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོད་ བརྗེ་གྲུ་དུག་སྐྱེ་ལྷོ་སྐྱོད་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། བརྒྱ་བརྗེ་
 དཔོངས་པ་ལར། སྐྱོད་སྐྱེས་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱས་ལྷུར་ན། དབང་བསྐྱེད་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་འབྲུར། མ་བསྐྱེད་ཚོས་སྐྱོད་

བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོར་བཙོན་མོས་པས་སེམས་ཅན་གོལ་བར་འགྲུབ་བསྐྱོན་པས་འཇའ་ལུས་མཐའ་སྟོན་འགྲུབ་
བཞུས་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བརྟེན་དང་དང་བཙོན་སྟིང་རྗེད་དང་དུ་བཞུབ་མའོངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐར་ལམ་བསྟོན་པའི་གོ་ཆ་ཡིན་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་རེ་ཀའོ་དེསྟེ་འདི་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་དེ་ཡང་སྐྲགས་
འཁོར་བསྐྱོན་པའི་ལམ་ལས་རིམ་སོགས་པ་འདི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་རྩུ་རྩུ་དང་ཉིད་པསྟེ་བརྟེན་
ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྲགས་ཀའི་རྩུ་ཡུམ་གྱི་སྐྲགས་ཀའི་རྩུ་གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོ་རྣམས་གྱི་
སྐྲགས་ཀར་ཞེ་སྟེ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུད་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་
གང་བར་འཕྲོས་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་སྟིད་གསུམ་རབ་འབྲུམས་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞིང་ཁམས་
ཐམས་ཅད་འུར་འུར་ཆེམས་ཆེམས་འུག་འུག་དེག་དེག་འབྲུལ་འབྲུལ་འཕྲོལ་འཕྲོལ་འབྲུགས་
འབྲུགས་མེར་མེར་ཉིལ་ཉིལ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འུག་འུག་གྱི་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བབས་པ་སྟེ་དང་ཉིད་གྱི་སྐྲགས་ཀའི་རྩུ་དང་རྩུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་
རྩུ་དང་རྩུ་ཡིག་གི་མཐའ་སྟོར་སྐྲགས་སྟེང་འོད་གྱི་སྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་སྟོན་ལ་ཁབ་བཅུག་པའོ་

ཚེན་གྱི། སྲོག་སྲུག་ས་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཤར། སྤྱི་ལུང་རྒྱལ་བ་རྗེ་འཆང་། ཅན་ལུང་པརྒྱ་པརྒྱ་རྩལ། གསང་
 མཚན་སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་རྩལ། མ་སྐྱབ་རང་འགྲུབ་གསང་སྲུག་ས་སོ། དེ་ལུང་སྲུག་ས་བྱང་སྲུག་ས་འཁོར་གྱི། ཟུང་
 དོན་བསྐྱེད་རྩོག་ས་བསྐྱོམས་ནས་སུ། བུམ་བསྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཅི། ལས་རིམ་སོ་གསུམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བདུད་རྩི་འཐོར་ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ། ཐམས་ཅད་ཀླུ་ཀླུ། སྤྱི། ལོ་ལྷུ་ཏུ་རྩོམ་པར་སྲ་
 སྐྱ་མ་ལས་རྒྱ་ཀོལ་ཏི། རུལ་ཚོན་ཕྱིན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ཚན་པའི་སྟེང་། ཡོན་ཏན་བུམ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་མཚན་ཉིད་ལྟེན། རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱང་གིད་ལྲུབ་པའི་ཚད་དུ་གསལ། དེ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྟོལ་
 དངས། ཁ་ཡངས་ཞབས་ལུམ་མཚུ་འཕྱང་མགྱིན་པ་རིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་ལོས་ཁ་བརྒྱན་
 དགོས་འདོད་འབྱུང་། འབད་མེད་རྒྱུན་གྲུབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྒྱས། ལས་བཞིའི་མདོག་
 མཚུངས་དར་གྱིས་མགྱིན་པ་བརྒྱན། གསལ་འཚོར་འོད་འབར་རབ་མཛེས་དེ་ཡི་ནང་། བདུད་རྩི་
 སྐྱོན་དང་བཅུད་གྱིས་རྒྱས་པར་ཁེངས། ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་སྤྱིར་སྐྱོན་སྐྱུ་སྟེ། མེ་གའི་བསྐྱེད་པ་
 ཞི་སྤྱིར་འགྲུ་སྐྱུ་སྟེ། དབུལ་འཕོངས་སྲུག་བསྐྱེད་ཞི་སྤྱིར་རིན་ཚེན་སྟེ། དུག་ལྡའི་ཉོན་མོངས་ཞི་

སྟོབས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ སྟོན་ལས་སྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་
རྒྱུ་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་
སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཚོས་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ ལོངས་སྐྱའི་སྲིན་ཚེན་གཡོ་བའི་སྲིན་ལས་
མཛོད་ཅེ་ སྐྱལ་སྐྱའི་ཆར་ཚེན་འབེབས་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་
ལྷན་གྲུབ་ཤོག་ཅེ་ ལྷོ་པར་འཇུག་ཅེ་ གུ་རུ་རྩེ་ཐ་རྩེ་གི་ནི་རྩེ་ལྷན་པས་ལྷ་རི་སྐྱར་མ་དུ་བལ་པུ་རྩེ་
ལྷ་ནི་ཅེ་ གྲུ་དེ་སྐྱལ་འབྲུ་སྐྱའི་མཚོད་པ་ལྷན་བཟུང་ནི་ཅེ་ རིན་ཚེན་སྐྱའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བཟུང་ནི་ཅེ་ ལས་རིམ་སོ་དུག་
པའི་བྱེད་ལས་འདི་སྐྱ་སྐྱེ་ ཐམས་ཅད་ལྡན་ལྡན་ཅེ་ གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་ སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་སྐྱ་ཚོགས་
འཁོར་བཅས་ལེ་ མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བཟུང་ནི་ཅེ་ དབུལ་ཐོངས་སྐྱལ་བསྐྱལ་སེལ་
བྱེད་རིན་ཚེན་ཚོགས་ཅེ་ གསེར་དུལ་བྲངས་སྐྱལ་སྐྱལ་ལུ་མེན་ལྷོ་སྐྱེ་ གཡུ་སྐྱལ་དོ་རྩེ་ལྷ་ཏིག་
སྐྱལ་ལེན་སོགས་ཅེ་ སྲིད་གསུམ་ལུལ་དུ་རིན་ཚེན་ཅི་མཚིས་པེ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་རིན་ཚེན་

ལྷོ་ལྷོ་ མཚོ་དཔ་འདི་ བརྒྱ་བརྒྱ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་ དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་
དབང་གི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཁམས་གསུམ་མྱིན་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད་ ལྷོད་གསུམ་
ལྷོད་ཆེན་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད་ འཇིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་ ལྷ་མིའི་
ལྷོ་བས་རྩལ་ཡོན་ཏན་ཅི་མཆིས་པ་ དབང་དུ་བརྒྱས་ཤིག་ཁ་ཤོ་ཀུ་ཤི་ ལྷོད་སེམས་དབང་དུ་
འདུས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ དབང་མཚོ་ག་

འབྲུགས་པའི་ལས་རྣམས་ལྷོན་གྱུ་བཤོག་ ལྷོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ ལྷོ་རྩ་ལྷོ་གི་འི་རྣམ་པུ་ལ་ས་པུ་
རི་སྐྱ་ར་རྣམ་པུ་མ་འི་པུ་ཇོ་ །འོ། དེ་ལྷོར་རིན་ཆེན་ལུལ་ནས་ཀྱང་ དབྱེས་རྣམ་ཤིང་བདུད་ཅི་ལྷོས་ ལྷོ་གས་དམ་བསྐྱེད་བའི་ལས་རིམ་སྟེ་ ལས་རིམ་སོ་བདུན་པའི་བྱེད་ལས་འདི་ལྷོ་སྟེ་ ཐམས་ཅད་ཤི་ལྷོ་ །འོ། ལྷོ་
ལྷོ་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་ལྷོ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ་ ཚོམ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་དཔ་འབྲུལ་བ་
འི་ མི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ ལྷོད་ཆེན་ཤི་དང་མ་དུ་རུས་སྐལ་ཤི་ ལྷོད་སེམས་དགའ་
དམར་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་དང་ ལན་ལྷོ་གསུར་ཚོད་ཞི་དགའ་དམར་དང་ ལྷོད་པ་ཞག་རྒྱུ་ཚོལ་ཆེན་

ཐོད་སྲིད་རྩལ་ལྡེའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཀྱི།

རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དགའ།

གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཀྱི།

སྤྲོད་བའི་ཡུལ་བརྒྱད་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དགའ།

གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཀྱི།

དུས་གསུམ་སྟོོས་པ་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དགའ།

གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་བཅུའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཀྱི།

འདུས་བྲས་ཚོས་རྣམས་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དགའ།

ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཀྱི།

བདུད་བཞིའི་དགའ་རྣམས་མ་སྤངས་རྣམ་པར་

དགའ། མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞིའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཀྱི།

སྐྱེ་བའི་གནས་བཞི་མ་སྤངས་རྣམ་པར་

དགའ། སྟོོ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཀྱི།

སྤྲོད་སྟོོད་སྟོོད་བཅུད་མ་སྤངས་རྣམ་པར་དགའ།

དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཀྱི།

དེ་ལྟར་སྤྲོད་སྟོོད་སྐྱེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།

མཚན་བསྟོད་དང་མོས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས།

བརྒྱ་བརྒྱ་མཚན་དང་དབྱེར་མེད་པར། སྤྲོད་

སྟོོད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་རྟོགས་གྲུར་ཏེ།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ལྷོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྭ་ལྷོ། གྲུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གི་འོ་རྩྭ་

མདོག་དམར་མོ། ། གམ་ཐོད་སྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་མོ། ། བརྒྱ་ཐོད་སྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་
སྐྱུ་གཤམ་མོ། ། རྒྱུ་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་སྟེ་བུ་ལམ་མོ། ། སྐྱུ་གམ་ཚོན་སྐྱུ་ཚོན་གསལ་འཛོན་ཅིང་གམི་བརྒྱུད་
འབར་མོ། ། སྐྱུ་དང་སྐྱོད་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྐྱོད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་མོ། ། འོ། ། དེ་ཡི་སྐྱི་རིམ་བརྒྱ་འདབ་
བརྒྱུད་ལམ་མོ། ། འཤར་བུ་ཨོལ་མོ་ལོ་ལྷོ་ཡབ་ཡུམ་དགའ་མོ། ། འཤར་སྐྱོད་འོ་སྐྱི་ཉེ་བུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་གཤམ་མོ། ། སྐྱོ་
སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་སྐྱིད་པོ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་མོ། ། སྐྱོ་རུབ་ཐོ་རྒྱུ་བུ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་མོ། ། རུབ་བུ་བརྒྱ་བརྒྱ་
ཡབ་ཡུམ་དམར་མོ། ། རུབ་བུ་ལྷོ་ཉེ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་མོ། ། སྐྱོད་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་བུ་དུད་པའི་
མདོག་མོ། ། སྐྱོད་འཤར་སེམས་ཉེ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མོ། ། གུ་བ་ཀྱང་རྣམ་འཕྱོར་ཉེ་བུ་གཡི་ཚས་མོ། ། འཕྱི་ཡ་
སྐྱོམ་མཉེན་སྐྱུ་གཤམ་གསལ་ཀྱི་ཉམས་དང་སྐྱོན་མོ། ། གསལ་སྐྱོད་སྐྱུ་བ་ལུགས་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱུ་
དེ་ཡི་སྐྱི་རིམ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ལམ་མོ། ། འཤར་བུ་བརྒྱ་འཕྱོད་གནས་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་མོ། ། འཤར་སྐྱོད་བརྒྱ་
སྐྱུ་ཡབ་ཡུམ་དགའ་མོ། ། སྐྱོ་རུབ་སྐྱོ་སྐྱུ་མཚོན་སྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་སེམས་མོ། ། སྐྱོ་རུབ་ཉེ་མཉེན་ཟེར་ཡབ་
ཡུམ་སེམས་མོ། ། རུབ་བུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་མོ། ། རུབ་བུ་སྐྱུ་སེམས་གོ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་མོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བྱང་དུ་སོང་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་ བྱང་ཤར་དོན་རྗེ་གོ་ལོད་ཡབ་ཡུམ་
སྐྱུ་གཤེན་ ཀུན་ཀྱང་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆ་བྱང་ལྡན་ གསལ་སྟོང་སྐྱིབ་མེད་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་
།ཨ། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་པད་འདབ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ ཤར་སྐྱོ་གས་སྐྱུ་གས་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་
མཐིང་ནག་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན་ ལྷོ་སྐྱོ་གས་ཡོན་ཏན་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་ དམར་
སེར་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན་ ལུབ་སྐྱོ་གས་གསུང་སྐྱུ་གས་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་ དམར་སྐྱུ་ག་
ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན་ བྱང་སྐྱོ་གས་སྤོན་ལས་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་ ལྷང་ནག་ཉེ་རུ་ག་
ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན་ ཤར་སྐྱོ་རྗེ་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་ དཀར་གསལ་རྣལ་འབྱོར་
སྐྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ ལྷོ་ལུབ་རྒྱལ་བུད་རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་ སེར་གསལ་རྣལ་འབྱོར་
སྐྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ ལུབ་བྱང་འགྲུགས་བུད་རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་ དམར་གསལ་
རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ བྱང་ཤར་བསྐྱོད་བུད་རྣལ་འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་བརྟུ་ ལྷང་
གསལ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ དེ་ལྟར་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་བརྟུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་

ལྷག་མཚན་སྐྱོད་ཚོགས་འཛིན་ཅིང་གར་སྐབས་བསྐྱུང་། ལྷང་སྟོང་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོང་ཚོས་གྱི་
 ལྷུ་། །། ལྷི་ལོ་སྐོ་བཞིར་སྐོ་སྐྱུང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། ལྷགས་གྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྐོ་ག་
 དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་། ཁྲོས་པའི་ཉམས་ལྷན་གཏུམ་རམ་མེ་ལྷར་འབར་། བརྗོ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་གི་དང་།
 བརྗོ་རྒྱ་གི་གམ་རྒྱ་གི་རྣམས་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་ཁྲོས་རམ་དྲག་ཤུལ་ལྷན་། གུན་གྱང་རང་
 གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་། །། ལྷོ་དེ་ལྷར་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་ནས་། བསྐྱེད་བསྐྱེམས་
 བསྐྱོམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་། ལྷང་སྟོང་མཚན་ཅིང་བསྟོད་པས་བསྟོད་། ལས་རིམ་ཞེ་
 གཅིག་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་། ཐམས་མཁུ་མུ་མུ་། །། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་། འོག་མིན་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 བས་། རིགས་དྲུག་ཁྲུབ་བདག་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། དོ་རྗེ་སྟེམས་མ་ལྷ་ལྷུམ་མཚུ་ར་། ཡེ་ཤེས་
 མཚོ་རྒྱལ་བ་དེ་ཚོན་དབང་རྒྱལ་མོ་། འཁོར་ཚོགས་རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་།
 སྟོན་གྱི་ལྷགས་དམ་གཉན་པོ་བརྩེར་དགོངས་ལ་། གནས་འདིར་སྐྱབ་འདྲེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ་། ལྷགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐོད་རྗེས་བཅུད་གྱིས་གཏམས་། འོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་

མཚོན་བསྟོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་རིམ་ཞེ་གསུམ་པའི་བྱེད་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ལུགས་ལྟར། སྟོ ལྷོ་སྟོ།
 རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་པརྟ་བརྟ་གྱི། གཉིས་མེད་སྐྱུལ་པ་གྱུ་བ་ཚེན་བརྟུད་ཡབ་ཡུམ། འཁོར་ཚོགས་
 རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྟོར། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བརྟེན་དགོངས་པ།
 གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བ་རྟ་གསོལ། ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐོད་རྣམས་བརྟུད་གྱིས་
 གཏམས། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། འགྲོ་བའི་དོན་རྟ་བརྟུན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། སྟོན་སྟོན་བརྟུད་སྐྱུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཁྱོད་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ་
 ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། གྱུ་བ་ཚེན་བརྟུད་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཚམ་བསྟོན། སྟོ སྐྱུལ་པ་གྱུ་རུ་མཚོན་
 བརྟུད་གྱི། བྱིན་དབབ་མཚོན་བསྟོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལས་རིམ་ཞེ་བཞི་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ལུགས་ལྟར། སྟོ ལྷོ་སྟོ།
 ལྷོ། རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་པརྟ་བརྟ་གྱི། གནས་འགྲུར་སྐྱུལ་བསྐྱུར་གྱུ་རུ་མཚོན་བརྟུད་ལ།
 འཁོར་ཚོགས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྟོར། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བརྟེན་
 དགོངས་ལ། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་བྱིན་གྱིས་བརྟུ་བ་རྟ་གསོལ། ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐོད་

འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟེང་གི་སྐབས་ལྟེང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 འདིར་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། སྲི་བདེ་སྲོད་བཅུད་སྤྲུང་སྲིད་ཐམས་
 ཅད་ཀུན་། ཁྱོད་ལ་མཚོན་པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ་། བྱ་དུ་མཚོན་བརྒྱུད་སྐྱུ་ལ་སྤྲུག་
 འཚེལ་བསྟོད་། །ཐཱ། སྐྱུ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཡི་། སྲིབ་དབབ་མཚོན་བསྟོད་འདི་ལྟ་སྟེ་། ལས་རིམ་ཞེས་པ་
 འདི་ལྟ་སྟེ་། ཐམས་ལྗོངས་ལྟེང་། །ཞལ་མཁུ་། །དེ། རྩོམ་ལྟེང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པར་བརྒྱུད་ཅུ་ལྟེང་། རྩོ་
 ཚོགས་སྤྲུང་སེམས་སྤྲུལ་པའི་འགྲོ་འདུལ་ས་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུར་ཤར་།
 འཁོར་ཚོགས་རིག་འཛིན་གྲེ་བ་འབྲུམ་གྲིས་བསྟོར་། སྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བཅུར་དགོངས་
 ལ་། གནས་འདིར་སྐྱབ་འདྲེན་སྲིབ་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་། ཐུགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐོད་རྫས་
 བཅུད་གྲིས་གཏམས་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། སྲི་བདེ་སྲོད་བཅུད་སྤྲུང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཁྱོད་ལ་མཚོན་
 པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་བཅུད་སྐྱུ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་བསྟོད་། །ཐོ།

ཐོ་འདྲིས་

འཇིགས་མེད་ལྷོ་ལྷོ་། ། ལོ་མ་གཞན་བརྒྱུད་པོ་། ། ཟད་ཅིང་སྤོངས་ཏེ་གཏམ་ནས་བརྒྱུ་གྱུར་ཅི་བ། །
 བདག་དང་དུས་གསུམ་དུས་མེད་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་། ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
 འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུས་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་།
 རྫོབས་། ། ཆོ། ། དེ་ལྟར་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ། མཚོན་བསྟོད་སྟོན་ལམ་བཟུང་ནས་ཀྱང་། ། ཐོད་སྤང་སྤེ་སྤུར་།
 ལྷན་གསན་དབབ་། ། ལས་རིམ་ཞེ་དགུ་པ་འདི་སྤྲེ་སྤེ། ། ཐམས་མཁུ་མུ་མུ། ། ཇི། ། རྒྱ་རྒྱ་། ། རིག་འཇིག་ཆེན་པོ་།
 བརྒྱ་བརྒྱ་གྱི། ། ཚོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་རང་འོད་ལས། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཡི་འཕྲོ་འདུའི་ཚོ་འཕྲུལ་།
 འཤམ་། ། ཐོད་སྤང་སྤེ་སྤུའི་སྤྲེ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས་། ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་།
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ། གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། བདག་དང་མཐའ་།
 ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། ། དག་གི་རུས་མཐུ་བདེན་ཚོག་འགྲུབ་པའི་སྤྲིར། ། བདག་གི་།
 མགྱིན་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། མདུན་བསྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་རྟེན་ཚོས་ཤིག། །
 ཐོད་སྤང་རྩལ་སྤྱ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། ། གཟུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་། ། སྤྲང་།

ཚེན་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་བཅུ་ གསུང་མཚོག་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་བཅུ་ སྤོན་ལས་ཀམ་
 རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་བཅུ་ བར་ཚད་ཞི་བྱེད་རུས་ལྡན་ལྷན་ལའབྱོར་བཅུ་ ཚོ་བསོད་རྒྱས་བྱེད་རུས་
 ལྡན་ལྷན་ལའབྱོར་བཅུ་ ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་རུས་ལྡན་ལྷན་ལའབྱོར་བཅུ་ དབྱ་བགོགས་
 བརྒྱལ་བྱེད་རུས་ལྡན་ལྷན་ལའབྱོར་བཅུ་ དེ་ལྟར་རང་རིག་རིག་རྩལ་ཚོ་འཕྲུལ་ཤར་ རང་རང་
 རིགས་མཐུན་རིགས་འཛོལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ འོག་མིན་སྤྱད་པོ་བཤོད་དེར་བཞུགས་ལགས་
 །ཀྱང་ འཛོལ་སྤྱིང་ཡུལ་འདིར་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱང་བར་བསྟན་ བརྒྱ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 བཅས་རྣམས་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྤོན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ དག་གི་རུས་
 མཐུ་བདེན་ཚོག་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ བདག་གི་མཚོན་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ལྟོ་
 མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་རྟེན་ཚོས་ཤིག་ གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་ཅུའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་
 ལ་ གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་ སྤྱང་སྤྱིང་ཞིང་འདིར་འདོད་ཡོན་གང་མཚིས་

རྣམ་དག་སྒོ་བ་བཞིེ། རང་རིག་སྒོ་འདས་བརྗོད་མེད་ཡབ་ཀྱི་ཐབས་ཤིག་། དབྱིངས་རིག་མཁའ་
 དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་ཤིག་། སྒོ་བ་སྒོ་མ་སྡེ་བརྒྱད་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཤིག་། རང་རང་རིགས་
 མཐུན་མོ་རྒྱལ་གྱི་བས་བསྐྱོར་ཤིག་། སྐད་ཅིག་གཉིད་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ཤིག་། གསུང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཤིག་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤིག་།
 དག་གི་རུས་མཐུ་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཤིག་། བདག་གི་མགྱིན་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་ཤིག་། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་རྟེན་ཚུལ་ཤིག་། སྒོ་བ་སྒོ་མ་སྡེ་བརྒྱད་ལྟ་ཚོགས་
 ལ་ཤིག་། གཟུགས་སྐྱེད་མོ་རིག་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཤིག་། སྤྱང་སྤྱིད་ཞིང་འདིར་འདོད་ཡོན་གང་མཚིས་
 རྣམས་ཤིག་། ཁྱོད་ལ་མཚོན་དོད་དོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲོལ་ཤིག་། རྒྱུང་སེམས་དབང་ཏུ་འདུས་པའི་སྤོན་
 ལས་མཚོན་ཤིག་། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་གསུང་ཤིག་། ཚངས་དབྱུངས་ཏུ་གསུང་
 ཅུའི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་པའི་ཤིག་། རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཚོས་སྒོ་བ་གྲང་ཡས་རྣམས་ཤིག་། ལྷེ་ཡི་
 དབང་པོས་བརྗོད་པར་གྲུབ་པའི་ཚིག་ཤིག་། མ་ཚོར་ལམ་མཚོག་སྟོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཤིག་། དན་སོང་

རྗེ། ཐམས་མཁུ་མཁུ་མཁུ། གཤ། རྗེ་མྱོང་། ལྷན་ཤིང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། ལྷོད་
 བཅུད་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་རང་འོད་བརྟེན། བལྷ་བརྗོད་ཐུགས་གྲི་གྲོང་ཡངས་ལས། འོད་ཟེར་ཐིག་
 ལེ་ལྷོན་པོས་སྤྲང་ཤིང་ཁྱབ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་རང་གསལ་འབར། བལྷ་བརྗོད་གསུང་
 གི་གྲོང་ཡངས་ལས། འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་དམར་པོས་སྤྲང་ཤིང་ཁྱབ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྲོང་
 ཡངས་མ་འགགས་གསལ། བལྷ་བརྗོད་སྤྱི་གྲོང་ཡངས་ལས། འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་དགར་པོས་
 ལྷན་ཤིང་ཁྱབ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་བདེ་བ་ཆེ། བལྷ་བརྗོད་ཡོན་ཏམ་གྲོང་ཡངས་
 ལས། འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་སེར་པོས་སྤྲང་ཤིང་ཁྱབ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་མི་རྟོག་པ།
 བལྷ་བརྗོད་རྗེ་ལས་གྲོང་ཡངས་ལས། འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ལྷན་གུས་སྤྲང་ཤིང་ཁྱབ། ལྷ་ལྷུབ་ཡེ་
 ཤེས་གྲོང་ཡངས་རང་གསལ་གཞུས། འོད་ཟེར་གུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་མཚོགས། དེ་ལྟར་
 ཐིག་ལེའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་གྱུར། གཤ། དེ་ལྟར་ཐིག་ལེའི་དགྲིལ་འཁོར་སློབ་ནས་ཀྱང་། ལྷག་ཀྱང་
 ལྷ་ཚོགས་དགྲིལ་འཁོར་སློབ་ནི། ལས་རིམ་དང་བདུན་པའི་ལས་འདི་ལྟ་རྗེ། ཐམས་མཁུ་མཁུ་མཁུ། གཤ། རྗེ་མྱོང་།

ཆགས་རྣམ་དག་བདེ་ཚེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལྷོ་ འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཚོ་གས་འཕྲོ་བའི་ཚེ་ པར་
 འབར་བ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་ལྷོ་ འདོད་ཆགས་མི་ཁོམ་གཏན་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་ལྷོ་ ཞེ་
 འདོད་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ད་སྐྱོལ་ཅིག་ལྷོ་ ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་ཁྱབ་གདལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལྷོ་
 འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཚོ་གས་འཕྲོ་བའི་ཚེ་ རྒྱ་གྲམ་འབར་བ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་ལྷོ་ སེར་སྣ་
 ཡི་དྲུགས་གཏན་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་ལྷོ་ ཇལ་འཐས་ཚེན་ཆགས་འགྲོ་བ་ད་སྐྱོལ་ཅིག་ལྷོ་ སྤྱང་སྤྱིད་
 འཁོར་འདས་ཀུན་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལྷོ་ འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཚོ་གས་འཕྲོ་བའི་ཚེ་ འཁྱེད་
 གྱི་གྲུག་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་ལྷོ་ སྐྱེ་འཚི་དུག་གསུམ་གཏན་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་ལྷོ་ སྐྱེ་བ་ན་
 འཚི་འཕྲུག་བསྐྱེད་ད་སྐྱོལ་ཅིག་ལྷོ་ རྒྱ་ དེ་སྣང་ཕྱག་མཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་བའི་ཚེ་ མདུན་བསྐྱེད་ཕྱག་
 མཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྷོ་ རིགས་དུག་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་ཤིགས་ཀྱིས་ཞིག་
 བས་ལྷོ་ རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་མཚོན་ལ་ཐིམ་ལྷོ་ སྤྱང་ཡང་སྤྱོད་དེ་འཆང་ལ་ཐིམ་པས་ལྷོ་ རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་སྣང་ཕྱག་མཚོན་སྐྱོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་གྲུབ་ནས་ལྷོ་ ལས་རིམ་ར་བརྒྱད་

ཚེན་རྒྱལ་མོ་སོགས་ལྷོ་ལོར་ཚོགས་ཤིག་འཛིན་གྱེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལྷོ་ལོར་སྤྱི་ལས་རྒྱལ་ཚོན་ལས་
 རས་མིས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་དང་། ཡོན་ཏན་བུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་དང་། ཐོད་
 རྩལ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་དང་། ཡིག་འབྲུག་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་དང་།
 རྒྱུ་འབྲུག་དང་གདུགས་རྒྱུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཐིག་ལེ་རང་གསལ་ཚོས་དབྱིངས་དགྱིལ་འཁོར་
 དང་། ལྷག་མཚན་རྣམས་ལས་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། ལྷག་ཐོབ་པོ་མོའི་ལྷོ་ཚོགས་གང་
 བཞུགས་རྣམས་ལྷོ་ལོར་མཉེས་ཤིང་དབྱེས་པའི་མཚོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདི་། ལས་ལའང་ལྷ་བུར་སྤོལ་
 རྒྱུ་ལོང་འབྲེལ་། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་གཏིང་ཟབ་བསྐྱབས་འཕྲོ་། ལྷ་དམིག་ཀུན་འགོངས་ཟད་
 མེད་མཚོད་པའི་སྤྱི་བོ་། བརྒྱ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། རིག་འཛིན་ལྷག་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་
 ལྷོ་ཚོགས་ལ་། མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་སྤྱི་བོ་པའི་པ་རོལ་
 སྤྱི་བོ་ལྷ་ལྷོ་ལོར་། ལས་ལོག་ཚོ་འཕྲོས་ལུས་བརྩེས་བར་དོ་དེར་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཐོབ་
 པར་ཤོག་། རྩོ། མོ་ཏོག་འབྲུལ་བའི་ལས་རིམ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷོ་ལོར་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོ་ལོར་། རྩོ། ལྷོ་ལོར་།

ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་བསྐྱོམས་བཟོད་པའི་གོ་བོས་ཏེ། འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་ཐར་བར་
 འོག། ཁྲིམ་མེ་འབྲུལ་བའི་ལས་རིམ་རེ་གཉིས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་མཁན་མཁན་མཁན། ཁྲིམ་ རྩོམ་སྟེ།
 བརྒྱ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྡན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དང་། གུ་རུ་མཚན་
 བརྒྱད་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། སྐོ་བ་སྐོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། སྤྲུང་གསལ་འོད་
 དགྲིལ་འཁོར་ཉི་ལྟར་གསལ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡི་རང་མདངས་ལྡན་པ་འདིས། སྤྲུང་སྤྲིད་ཀུན་
 འགོངས་ལུན་ཁྲུབ་རབ་བསལ་བའི། སྤྲུང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གསལ་མཚོད་སྤྲིན་འདི།
 མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་སྤྲིན་གྲུར་
 ཅིག། བམ་ཞིག་ཆོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་བར་དོ་དེར། བར་དོའི་ལུན་ལྷག་སྤྲུལ་བསལ་བར་
 འོག། རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་ཐོབ་པར་འོག། འོད་གསལ་སྤྲོན་མེ་ཉི་ལྟར་གསལ་བར་
 འོག། ཁྲིམ་ དྲི་ཆབ་འབྲུལ་བའི་ལས་རིམ་རེ་གསུམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་མཁན་མཁན་མཁན། ཁྲིམ་ རྩོམ་སྟེ།
 བརྒྱ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྡན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དང་། གུ་རུ་མཚན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བརྒྱུད་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་ལྷོ་བསྐོ་མ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལྷོ་
 དམར་ཆེན་རྒྱུ་འདྲི་ཁྱེད་དམ་པ་འདི་ ཤེས་རབ་བདུད་ཚི་ཞག་རྒྱུད་ས་ཆི་ལི་ལི་ རབ་ཏུ་གཡོ་
 བའི་རྒྱུ་བས་འབྲུགས་སེ་འབྲུག་ རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཀུན་རབ་གང་བདུད་ཚི་འདི་ མཚོད་དོ་
 འབྲུལ་ལོ་དགུས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་བསམ་གཏན་པ་རོལ་སྲིན་གྱུར་ཅིག་ ཅམ་
 ཞིག་ཆོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་བར་དོ་དེར་ ལྷོ་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྷོ་བུའི་བསམ་གཏན་མཚོག་
 རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་རང་ས་ཟིན་པར་ཤོག་ །ཆོ། ཞལ་ཟས་འབྲུལ་བའི་ལས་རིམ་རེ་བཞི་པ་འདི་ལྷོ་ལྷོ་
 ཐམས་མཁས་མཁས་ །ཆོ། ལྷོ་ལྷོ་ བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་ ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྷོ་གྲུབ་
 ཆེན་བརྒྱུད་པོ་དང་ གྲུ་ཅུ་མཚན་བརྒྱུད་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་ ལྷོ་བསྐོ་མ་ཡབ་ཡུམ་
 འཁོར་བཅས་ལྷོ་ ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱུ་ལྷན་པའི་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ དཀར་དམར་རྒྱུ་གྲིས་བརྒྱུན་
 པའི་བ་ལིང་ཏེ་ ལྷོ་གསལ་མཚོན་པའི་ལུས་གསུང་དཔལ་དང་ལྷན་ ལྷོ་སྲིད་འཁོར་འདས་
 ཀུན་ལྷོ་མཚོད་སྲིན་འདི་ མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་དགུས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་ཤེས་

ཅད་མངོན་ལྟར་ཤོག་པེ། །ཡ། ཚོགས་གཏོར་འབྲུག་པའི་ལས་རིམ་རེ་བདུན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཀུན་ཀུན་ཀུན་།
 །ར། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་སྟོན་འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་སྟོན་གཏོར་གཞོང་དུ། བད་བརྟུན་སེམས་ཅན་འགོ་བ་
 རིགས་དུག་པོ། ལྷོ་བའི་གནས་བཞིའི་བཞོད་པ་སྟོན་ཡུལ་རྣམས་། ལྷོ་མ་མཐའ་གྱི་གྲོང་སྟེང་རི་
 བཞིན་དུ། མིག་འཕྲུལ་ཚུ་རླ་མོ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་། ལྷོ་བའི་ཡུལ་ཀུན་སྟོང་ཉིད་ཚོགས་
 ལྷོ་བཞུགས་སེམས་། ད་བདག་འཛིན་པའི་དུག་གསུམ་དུག་ལྷོ་བའི་སེམས་། ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་སྟོང་
 དུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། ལྷོ་གྲོལ་ག་དག་སྟོང་ཡངས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་། བརྟན་བརྟན་ཡབ་ཡུམ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལྷོ་དུ་བསྐྱེད་པོ་དབྱིངས་སྤྲོད་རོལ་ཅིག་། ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྷོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། ལྷོ་དུ་བསྐྱེད་པོ་དབྱིངས་སྤྲོད་རོལ་ཅིག་། ལྷོ་ཐོད་བརྟན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། ལྷོ་དུ་བསྐྱེད་པོ་དབྱིངས་སྤྲོད་རོལ་ཅིག་། ལྷོ་ཐོད་བརྟན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། ལྷོ་དུ་བསྐྱེད་པོ་དབྱིངས་སྤྲོད་རོལ་ཅིག་། ལྷོ་ཐོད་བརྟན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། ལྷོ་དུ་བསྐྱེད་པོ་དབྱིངས་སྤྲོད་རོལ་ཅིག་། ལྷོ་ཐོད་བརྟན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་

ཚིའི་བཅུད་གྱིས་བལྟམས་ཅེ་། བྱང་སེམས་དགའ་དམར་ཚྱོས་སྲིད་ཆང་གིས་བཅེ་། སློན་མེད་པའི་
 མཚོག་སླློན་རྒྱ་མཚོ་འདིས་ཅེ་། བསྐྱ་བཟླ་འཁོར་བཅས་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐོད་སྲིད་རྩལ་ལྷ་ཡབ་
 ཡུམ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུ་རུ་མཚོན་
 བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུ་ཆེན་བརྒྱད་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་། མཁའ་
 འགོ་སྲེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་། སློ་བ་སྲེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱུ་ལ་
 བ་ཡང་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་ཚོགས་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་། སྲིད་རྣམས་སྲུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་གྱིས་ཅེ་།
 བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅེ་། སློན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་བའི་ནད་གདོན་
 བགོགས་ཅེ་། ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་སློང་དུ་བརྒློག་གྱུར་ཅིག་ཅེ་། འཕྲལ་གྱི་རྒྱེན་ལས་གྱུར་བའི་བྱང་
 བཅུད་རྣམས་ཅེ་། སློན་མེད་འདྲེ་མེད་སློང་དུ་བརྒློག་གྱུར་ཅིག་ཅེ་། ཉོན་མོངས་དུག་སྲིའི་ཚོ་འཕྲལ་དགྲ་
 དཔུང་འདི་ཅེ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སློང་དུ་བརྒློག་གྱུར་ཅིག་ཅེ་། བཅུག་པའི་བསམ་སློང་གཉེན་མའི་དགུ་
 བསྐྱུམ་འདི་ཅེ་། སྐྱུ་གསུམ་རོལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བརྒློག་གྱུར་ཅིག་ཅེ་། བག་ཆགས་འཕྲལ་སྐྱང་ཨ་

འཇིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཅིག་། ཞེན་
 ཆགས་བརྟེན་གསུང་ཕོ་རུས་ཕོ་གདོན་འདི་། འཇིགས་མེད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཅིག་། འདོད་
 སྲེད་ཆགས་སྤང་མིག་སེར་མོ་གདོན་འདི་། ཆགས་མེད་ཆགས་བྲལ་རང་གྲོལ་ངང་དུ་བསྐྱོད་པ་།
 གཉིས་སྤང་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པའི་བདུད་། ལེགས་ལམ་ཚུལ་གྲིམས་ཀ་དག་ངང་དུ་བསྐྱོད་པ་།
 རྣམ་གཤམ་ཚེ་འདིའི་འདུན་གྲོས་གཏན་འདུན་བདུད་། མི་རྟོག་སྐྱུ་མའི་ངང་དུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཅིག་།
 གཏན་གྱི་སོ་ནམ་རྟོག་འཛིན་ཟས་ཅོར་འདི་། མི་རྟོག་སྐྱུ་མར་ཤེས་བཞིན་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཅིག་། སྤྲེད་
 མེད་ཚོས་སྐྱའི་གྲོང་དུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཅིག་། འགག་མེད་ཤར་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཅིག་། འཛིན་
 མེད་བྱ་བྲལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཅིག་། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྭ་། སམ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་རྩྭ་རྩྭ་། གཤི་
 ལས་རིམ་དུག་ཅུ་རེ་དགུ་པའི་སྲིད་ལས་འགགས་པ་བྱ་བའི་འདི་སྐྱེ་སྲིད་། གཏོ་རྩོ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་སྐྱེ་བ་གསུང་ཐུགས་། ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་འདུས་དཔལ་། སྐྱེ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 ཚེན་ཉེ་རུ་ཀུ་། བརྒྱ་བརྒྱ་འཁོར་བཅས་གསལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་ལན་གསུམ་ལུང་། གཅི་བདག་

དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མི་དགོ་བཅུ་ཡི་ལས་ངན་བསགས་པ་རྣམས།
 གཞོད་འགྲོད་དྲག་པོས་སྲོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཀུན། འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་བཏང་ཞིག། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་
 འཆང་། ལམ་སྐྱོད་ས་ཤིག་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། མ་ཞོར་ལམ་མཚོག་མཁའ་སྲོད་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་མ་བྱས་འདོད་ལོག་གཡེམ། ཆང་དང་བྲུད་མེད་མ་
 འྲིབ་སྐྱངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ང་རྒྱལ་རྗེམ་སེམས་ཚིག་རྩུབ་དང་། ཁ་གསང་བརྒྱ་ལག་གཤའ་
 སོགས་འཐིག་པ་དང་། རྒྱ་དང་གནས་མིན་དུས་མིན་འཐིག་པ་སོགས། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་
 ཚིག་ཉམས་པ་དང་། སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་གང་མཚིས་པ། གཞོད་འགྲོད་དྲག་པོས་སྲོད་ལ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། འཁོར་བ་ངན་སོང་
 གསུམ་དུ་མ་བཏང་ཞིག། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་། ལམ་སྐྱོད་ས་ཤིག་
 གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། མ་ཞོར་ལམ་མཚོག་མཁའ་སྲོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཆོ། དེ་ལྟར་ལྟེ་



ལོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས་ནས་ལས་རིམ་བདུན་ཅུ་པ་ནང་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀློང་། །ཇི་ ཉོ་ ཏུས་གསུམ་སངས་

རྒྱལ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལྟེ་ དབྱེར་མེད་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལྟེ་ རྒྱལ་བ་

ཀུན་དངོས་པར་བརྗོད་ཅུང་ལྟེ་ ལྷོ་བཟོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལྟེ་ ལྷོ་གས་རྩེའི་

མངའ་བདག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ་ལྟེ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟེ་

མཚོམས་མེད་ལྷོ་ཡི་ལས་བཟོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟེ་ བ་མ་མཁན་པོ་སྐྱེ་མ་སྐྱོབ་དཔོན་ལྟེ་ མ་

དད་སྐྱེར་འདེབས་ཚིག་རྩུབ་རག་འབྲུལ་བཟོས་ལྟེ་ ལྷོ་གས་ཞེན་པམ་རྒྱལ་སྤྱིར་རྩེ་རྩུང་བ་དང་ལྟེ་ ད་

བདག་རང་གཞན་ངས་བྱས་ཁེ་བྲགས་བསགས་ལྟེ་ འགྲོ་ལ་སྤྱིར་རྩེ་མེད་ཅིང་གཞོན་པ་བསྐྱུལ་ལྟེ་

ངར་འཛིན་ཁ་དཀར་ཞེ་ནག་ལྷོ་གཉིས་དང་ལྟེ་ ལྷོ་ས་འཛིན་འཆིང་བ་སྤྱི་ནང་བསམ་པ་རྣམས་ལྟེ་ རང་

ཉིད་ཐར་མེད་དཔྱུལ་བ་བསྐྱུབས་པ་རྣམས་ལྟེ་ བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟེ་

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལྟེ་ འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མ་བཏང་ཞིག་ལྟེ་

འཇིགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་།
 ལོ་བཤམས་ལྟར་། རང་སེམས་རིག་ཅུལ་མ་རྟོགས་དུག་ལྡན་ལྟར་། ཐེག་པ་མཐོ་དམན་མ་ཤེས་གོ་རིམ་
 འོར་། རིགས་བདག་ལྷ་དང་སྤྲུལ་དབྱེས་མེད་ལེ་། ལོག་ལྷ་ཐེ་ཚོམ་མཐོ་འོན་མཁོ་བསྐྱར་སོགས་།
 དམུལ་བ་རང་གིས་བསྐྱབས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། འབྲས་བུའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དག་གྱུར་
 ཅིག་། བྱང་དག་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མ་བཏང་ཞིག་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
 སུ་ལམ་སྣ་རྟོངས་། ཞེ་སྤང་དམུལ་བའི་གནས་སུ་མ་བཏང་ཞིག་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་
 ལམ་སྣ་རྟོངས་། སེར་སྣ་ཡི་དུགས་གནས་སུ་མ་བཏང་ཞིག་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་
 ལམ་སྣ་རྟོངས་། གཉི་ལུག་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་མ་བཏང་ཞིག་། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
 སུ་ལམ་སྣ་རྟོངས་། མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་ཡུལ་དུ་མ་བཏང་ཞིག་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་
 ལམ་སྣ་རྟོངས་། ང་རྒྱལ་ལྷ་མིན་གནས་སུ་མ་བཏང་ཞིག་། ཚོས་དབྱིངས་སྲུབ་གདལ་དབྱིངས་

སྐྱུ་ལམ་སྐྱོད་སེམས་ལུང་སྐྱོད་སྐྱོད་ཡི་གནས་སྐྱུ་མ་བཏང་ཞིག་ལ། དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ལོ་རྒྱུད་
གཞུག་ཡས་སུ། བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱོད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་ལ། འོག་མིན་སྐྱུ་གཤོག་བཏོད་པའི་ཞིང་ཁམས་
སུ། བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱོད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་ལ། བདེ་ཆེན་བརྒྱ་འོད་འབར་ཞིང་ཁམས་སུ། བརྒྱ་བརྒྱ་
སྐྱོད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་ལ། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་དང་མཐའ་
ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་། དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་
བཞག་རི་བཞིན་དུ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་མངོན་སའ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷུ་ཅིག་ལ། གླི། དེ་ལྟར་གྱི་
ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བཞགས་པ་བྱས་ནས་། ལས་རིམ་བདུན་རྒྱ་འོག་གཉིས་པ་བཀའ་སྐྱུང་ལ་གཏོར་མ་སྐྱོད་པ་སྟེ།
གསང་བའི་བཀའ་སྐྱུང་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མའི་བསྐྱུལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟོ་སྐྱོད་ལྟོ་སྐྱོད་ལ།
རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ལྟར་དུམ་བུ་གཅིག་པའི་ནང་། བ་ལོང་རྒྱུར་གསུམ་ཡི་ཤེས་བདུན་རྩེར་རྒྱུར་། ལྟོ་
སྐྱོད་ལྟོ་སྐྱོད་ལྟོ་སྐྱོད་ལ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་ཤེས་བདུན་རྩེར་རྒྱུར་བར་བསྐོམ་། ལྟོ་སྐྱོད་ལ། དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ལོ་
རྒྱུད་གཞུག་ཡས་ནས་། རོ་རྩེ་ཐག་མོའི་སྐྱུ་སྐྱུལ་མཁའ་འགྲོ་ནི་། མཐིང་ནག་སེང་གའི་གདོང་ཅན་

འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་དུ་གསོལ། ལྷོ། ལོ་རྒྱུན་མཁའ་སྤྱོད་དྲག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། རྗེ་
 སག་མོའི་ཐུགས་སྤྱུལ་མཁའ་འགོ་ནི། བག་མོ་སེང་གོའི་གདོང་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན། ལྷོ་འཁོར་མཚན་
 བཅུག་ཞབས་གཉིས་གར་སྐྱབས་རོལ། མེ་རླུང་ཐོག་སེར་དབུས་ན་ཁྲོ་གཏུམ་འབར། སངས་
 རྒྱལ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། སྤྱིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་འབྲའི་སྤྱུལ་པས་ཁྱབ།
 འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། བསྐྱེད་དག་སྐྱོས་དག་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།
 ཐུགས་གཏེར་སྤྱིད་ཏིག་ཟབ་གཏེར་དགྲིལ་འཁོར་འདི། ཐུགས་བཅུ་མཐར་ལྷན་འཕེལ་བའི་སྤྱོད་
 ཐོགས་མཛོད། གསང་སྤྱགས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་དུ་གསོལ། ལྷོ། ལོ་རྒྱུན་མཁའ་
 སྤྱོད་དྲག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། རྗེ་སག་མོའི་ཡོན་ཏན་སྤྱུལ་པ་ནི། སེར་གསལ་སེང་གི་
 གདོང་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན། ལྷོ་འཁོར་མཚན་བཅུ་ཞབས་གཉིས་གར་སྐྱབས་རོལ། མེ་རླུང་ཐོག་སེར་
 དབུས་ན་ཁྲོ་གཏུམ་འབར། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། སྤྱིད་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་རང་འབྲའི་སྤྱུལ་པས་ཁྱབ། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། ཐུགས་

འཁོར་དང་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བྱེ་བ་འབྱུང་། མོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་།
 དམ་ཚུས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལེ། རྒྱགས་གཏོར་སྤྱིང་ཏིག་ཟབ་གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་
 འདི། རྒྱགས་བརྩམ་ཐའ་གྲུས་འཕེལ་བའི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། རྒྱོད་ལ་གཏོར་མ་སྐྱལ་བའི་
 བསོད་ནམས་གྱིས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛོམ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི། བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་
 བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
 འདུས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བསྟན་དབྱ་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བ་རོལ་བྱོད་
 གཏོར་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བྱད་གཏོར་དབ་སྐྱགས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། གང་
 བཅོལ་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།
 རྗེ། ཅེས་གཏོར་མ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་ཏེ། ལས་རིམ་དོན་གསུམ་པ་ནང་གི་བཀའ་སྤྱང་སྐྱག་བཞི་པའི་བསྐྱལ་མི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱི། རྗེ། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ཅན་གྱི་གཏོར་གཞོང་དུ། བ་ལིང་
 ལྷུང་གསུམ་ལ་བྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབ་ལྷུང་། ལྷོ་ལྷོ།

དང་། དབྲུག་པོ་དཔེར་མེད་ཉིད་དུ་བོལ་། བསྟན་པ་དབྲུག་འདུལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། གླི་ ཅེས་
གཏོར་མ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འབོར་བཅས་ལ་སྤུལ་ནས་། ལས་ཅི་མ་དོན་སྤྲ་བ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་འདུལ་བ་ནི་
འདི་སྤྲ་སྤེལ་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀློག་ཀྱི་། གླི་ ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་། བྱད་མེད་སྤྱུ་མ་མར་ཉི་བའི་སྤོད་པའི་ནང་། བ་
ལིང་གཏོར་མ་ལ་འབྲུག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་། ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་གིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརྒྱབས་གྱུར་། ལྷོ་
ལྷོ་རྩེ་། ཏ་རྩི་རྩེ་། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་ཡངས་པའི་ནང་། ལན་གསུམ་གྱིས་
བདུད་རྩིའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་། ལྷོ་ལོ་འབོར་བཅས་ལ་སྤུལ་། རྩོ་རྩོ་། རི་རབ་བྱང་ཤར་སྤོན་ཉིད་དུང་།
མཐིང་ཕུག་སྤོན་པའི་ནང་ཤེད་ན་། མཐིང་ཤུབ་སྤོན་པའི་གྱུར་གྱིས་ནང་། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤོན་པོ་
འབྲིལ་། གཤུ་མཚོ་སྤོན་པོ་མེ་རེ་། འཇར་ཚོན་སྤོན་པོ་ལམས་སེ་ལམ་། དེན་གནས་པའི་མ་
མོ་མེ་། རང་བྱུང་སྤོད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེ་། ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་སྤེལ་། སྤོད་གསུམ་ཀུན་
ལ་དབང་བསྐྱུར་མ་། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྤོ་མོ་ཆེ་། རང་གི་སྤྱང་བའི་ཆ་ལས་ཤར་། སྤྱུ་མདོག་
མཐིང་ནག་འོད་བཟེར་འབར་། རྩོ་དབལ་མཚོན་ཆ་སྤོ་ཚོགས་བསྐྱུལ་ས་། དེལ་རྩིའི་གདན་ལ་བཙན་

གསུམ་གཡོེ། ལྷན་དམར་གསུམ་ནི་ཉི་ལྟར་འབྲུགས། ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན།
 ལྷག་གཡམས་རུ་མཚོན་དམར་པོ་ལྟར། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེདས། གཡོན་
 པས་བདུད་ཞགས་ལྷགས་རྒྱ་འཛིན། བདུད་བེར་ནག་པོ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། མདའ་གཞུ་བྲམ་ཤིང་
 སྐྱོད་པར་བཅུག། བདུད་རྟ་ནག་པོ་རྟིང་དཀར་ཚིགས། མཁྱོགས་རྩལ་རྒྱུར་ལྟར་སྤྱིངས་སེ་སྤྱིང།
 ལྷ་མོ་སྐྱ་མོ་གཤིན་རྗེ་མོ། མ་མོ་བདུད་མོ་མོན་མོའི་ཚོགས། འཇིགས་གཞུགས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱལ་མེ་
 འབར། སྐྱུ་ལ་པ་བདུད་མགོན་ནག་པོ་བརྒྱད། བདུད་བེར་གསོལ་ཞིང་རྟ་ནག་ཞོན། རུ་དང་
 དམར་ནག་ཚུབས་སེ་ཚུབ། བདུད་དམག་ས་ཡ་དུག་འབུམ་རྣམས། ཁྲོ་གཏུམ་ཁྲོས་རམ་མཚོན་
 ཆ་འཛིན། དམག་དཔོན་རུ་འཛིན་སྡེ་བདུན་ཅི། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ལེགས་ལྷན་ནག། ཡ་མ་རྩ་
 ཅ་རྩ་རུ་ལ། བྱེད་གཤོང་ཅན་སྲོག་བདུད་ནག། ལྷ་ག་བརྗོད་རྩ་རྩུ། རང་རང་འཁོར་ཚོགས་
 བསམ་ཡས་རྣམས། འཇིགས་པའི་སྐྱུ་ལ་གཏུམ་པའི་ཞལ། རྫོང་དབལ་མཚོན་ཆ་བརྟེན་ཆར་
 འབེབས། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས། འདིར་བཤམས་འབར་བའི་གདན་ལ་

ལྷན་མོ་སྐྱ་ཡི་འཁོར་མེད་། གཞི་བདག་འཁོར་ཚོགས་བསམ་ཡས་རྣམས་། འདིར་གཤེགས་དཀར་
 གཏོར་སྐྱབ་ལེབ་ལོངས་། སྐྱོན་ཚེ་སང་གོ་བྲག་རྩོད་དུ་། རིག་འཛིན་དོན་རྒྱུ་ལོད་ལ་། རང་
 ཏྲགས་སྲོག་སྦྱིང་སྤུལ་ནས་ཀྱང་། གཏོར་བདག་ཚེད་པོར་མངའ་གསོལ་ནས་། མིང་ནི་སྐྱ་བཙེན་
 དོན་རྒྱུ་འབར་མེད་། གསང་མཚན་བཏྲགས་ནས་དམ་ལ་བཞག་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་དམ་ཡང་
 བཅས་། འདིར་གཤེགས་དཀར་གཏོར་སྐྱབ་ལེབ་ལོངས་། དགོ་བསྟེན་ཚེད་པོ་སྦྱོད་ལ་བསྟོད་།
 ཐུགས་ཏིག་གཞུང་གཏོར་སྦྱིང་ཐིག་ལི་། གསང་སྐྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་འདིས་། སྐྱང་སྦྱིང་
 ལྷན་པའི་སྦྱིན་ལས་མཛོད་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཡི་། བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་
 མཛོད་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད་། སྐྱང་སྦྱིང་དབང་དུ་འདུས་པར་མཛོད་།
 བསྟན་དགའ་ཐལ་བར་བསྐྱབ་པར་མཛོད་། དཀར་གཏོར་སྐྱབ་ལེབ་འདི་ཉིད་དང་། དགའ་པོ་དབྱེར་
 མེད་ཉིད་དུ་རྩོམ་། བསྟན་དགའ་འདུལ་བའི་སྦྱིན་ལས་མཛོད་། །ཟ། ཅེས་གཏོར་སྐྱང་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་
 བས་། ལས་རིམ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་ལ་ཚོགས་མཚོན་འབུལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་།

ལྟུབས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག་། སྤྱག་མཚན་སྐྱོ་ཚོགས་སྤྱག་རྒྱ་གར་སྟུབས་བསྐྱར་། འདིར་གཤེགས་
 ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་གནས་མཚོག་འདི་།
 ཉམས་རེ་དགའ་ཞིང་ཐུགས་རེ་དབྱེས་པའི་གནས་། ཡིད་འོང་རྒྱན་དང་འཕམ་གདུགས་སྐྱབ་མ་
 ལྷུབ་། གཡས་སུ་དཔའ་བོ་བྲོ་བརྟུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག་། གཡོན་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་གར་བྱེད་ཐུགས་
 སེ་ཐུག་། ཚོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་ཉི་ལི་ལི་། འཁོར་དང་སྐྱུལ་པའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་། ཟག་མེད་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ལྷོས་བྱེད་ཆང་གི་རྒྱ་མཚོ་བཞེས་སུ་
 གསོལ་། ལྷོ་བས་ལྷན་ལ་ཡི་རི་བོ་བཞེས་སུ་གསོལ་། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་མགུལ་དུ་ད་རྒྱིམ་
 ཞིག་། དབྱེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག་། ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་འབྲུལ་
 སྐྱང་མཐོལ་ལོ་བཞགས་། ཀ་དག་སྐྱོང་ཡངས་ཚེན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ་། བག་ཆགས་ཨེ་
 འཐས་དག་འདི་ད་སྐྱོལ་ཅིག་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། བཙོལ་བའི་
 སྤོན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་བསྐྱུ་བརྟུ་ལྷོ་། ལུ་ཏུ་རྒྱ་གི་འི་གན་ཅ་ག་ཨེ་མྱི་ཏེ་ལ་རི་ལྷ་

འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟེ་རྒྱུ་ ལྟེ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ ཅེས་ཚོགས་གཏོར་དང་བདུད་རྩི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཚོད་ནས་ བསྐྱོད་བསྐྱོད་
 ལམ་གྱུ་བའི་ལས་རིམ་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ ལྟེ་
 ཅེས་ལན་གསུམ་སྐད་གསང་མཐོ་བར་འབོད་ལ་ རྒྱུ་གས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་མ་རྩོ་
 རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་པརྒྱ་བརྒྱ་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གྱུ་བ་ཐོབ་ཐོམ་གྱུ་བ་འབྱམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཞི་བོ་རབ་
 ལྷོ་ འབྱམས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ དམ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདག་
 གཞན་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་རྩོགས་ ལམ་སྐྱིབ་
 གཉིས་བྱང་ནས་ བ་རོལ་ཏུ་སྐྱིབ་པ་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་མཐར་སྐྱིབ་
 ས་བཅུ་ཚོ་གཅིག་ལ་ཐོབ་ བཅུ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་འཛོལ་པའི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ རིགས་ཀུན་ཁྱེད་
 བདག་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་རྒྱུག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩོ་
 ལྷོ་ འཆང་ཆེན་པོ་པརྒྱ་བརྒྱ་རྩལ་དང་ བདག་ཅག་རྣམས་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟར་འོག་

ལྷོ་མ་ལྷུགས་ཀྱི་མས་མེད་། དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་གྱི་སྐྱོ་སྤྲེས་ཤིག་། རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མེད་།
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་སྤྲེས་ཤིག་། ལྷུག་ལྷན་རྒྱུ་འཛིན་པར་འཚོལ་མེད་། གསང་བའི་དབང་མཚོགས་
 དུས་ལ་བབ་མེད་། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་མེད་། གཞོན་སྐྱོ་མེད་། རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱིས་མེད་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་སྤྲེས་ཤིག་། ལྷུག་ལྷན་རྒྱུ་འཛིན་པར་འཚོལ་མེད་། གསང་
 བའི་དབང་མཚོགས་དུས་ལ་བབ་མེད་། ཚོད་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད་མེད་། གཞོན་སྐྱོ་མེད་། རྗེ་
 ཐབས་གྱི་རྟེ་རུ་གཤམ་། ཤེས་རབ་སྐྱོ་མ་ལྷུགས་སྐྱོག་མས་མེད་། དཀྱིལ་འཁོར་ལུང་གི་སྐྱོ་སྤྲེས་ཤིག་།
 བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མེད་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་སྤྲེས་ཤིག་། ལྷུག་ལྷན་རྒྱུ་འཛིན་པར་
 འཚོལ་མེད་། གསང་བའི་དབང་མཚོགས་དུས་ལ་བབ་མེད་། ལམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པར་མཛོད་མེད་།
 གཞོན་སྐྱོ་མེད་། རྗེ་ཐབས་གྱི་རྟེ་རུ་གཤམ་། ཤེས་རབ་སྐྱོ་མ་རྒྱུ་མས་མེད་། དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་གི་སྐྱོ་
 སྤྲེས་ཤིག་། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མེད་། ལྷུག་ལྷན་རྒྱུ་འཛིན་པར་འཚོལ་མེད་། ལྷུག་ལྷན་

དབྱེད་མེད་ལྟར་། མངལ་བར་འདོད་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་གྱིས་། ཅེས་བརྟུན་ལ་སློབ་མས་ལེགས་སོ་
 བརྟེན་ནས་། ལྷི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ལ་ན་གསུམ་གྱུ་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་སྟེན་པོ་། རིགས་
 གྱི་བྱ་རྣམས་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན་པོ་། གསང་སྤྲུགས་གནང་གྱི་དམ་ཚིག་སེམས་བསྐྱེད་དེ་།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ལྟར་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁྲོད་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
 མཛོད་པོ་། ཅེས་བརྟུན་ཏེ་། སློབ་མས་ལྷི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟོ་། །ཉ། དེ་ནས་སློབ་མ་ལྟར་
 བསྐྱོམ་པ་ནི་། སྤྱི་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ལྟེན་པོ་། སློབ་མ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་ལ་བྱུས་ལྟོ་།
 སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་སོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་དངས་ལ་བསྐྱིམ་པ་ཡང་མདུན་
 བསྐྱེད་ལྟར་གྱུ་། །ཉ། སློབ་དཔོན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྐྱིམ་པོ་། སློབ་
 མེད་གྱི་མཚན་བསྟོད་ཀྱང་གྱུ་། །ཐ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་དཔང་བསྐྱར་བ་ནི་། ལུས་པ་ཐོགས་ཏེ་དབྱེད་སྤངས་དང་བཅས་
 བས་འདི་སྐད་དོ་། ལྷོ་། ང་ནི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་། རིགས་ཀུན་ཁྲུབ་བདག་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་།
 རིགས་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པར་རྫོགས་པོ་། ཡུམ་ལྷན་ངོ་བོ་ཁམས་ལྷན་ངོ་བོར་ཤར་།

བད་ལུག་མཚོན་དང་མི་མཐུན་བད་རྣམས་སེལ་མཁོ་བ་རྒྱུ་མཚོན་ལ་དེ་ཅི་སྐོ་བ་སྡེ་བཞི་མཚོན་མཁོ་བ་ འབྲུ་
 བཅུད་འདི་ཅི་མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞི་ལྟུ་ སྐོ་བ་སྐོ་མའི་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མཁོ་བ་ བེ་རྩུ་ཡི་བུམ་པ་
 མཚོན་ཉིད་ལྟུ་ བད་ཅི་རིག་འཛོན་སྐྱེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྐོ་བཞི་རྟ་
 བབས་རྩོགས་མཁོ་བ་ དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོའི་དབང་མཚོན་ཐོབ་པར་ཤོག་མཁོ་བ་ དར་སྐུ་ལྟུ་ཡི་མཁུལ་
 ཚིངས་སྐུ་བ་མ་སྐུ་བ་མཚོན་བཟང་སུམ་རྩུའི་མཚོན་རྟགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་མཁོ་བ་ མོ་ཏོག་སྐུ་ཚོགས་
 སྤང་བས་མཛོས་པར་བརྒྱུན་མཁོ་བ་ དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྩུས་བརྒྱབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མཁོ་བ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་
 ཚིའི་ཚུ་རྒྱུན་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་མཁོ་བ་ འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་མཁོ་བ་ སྐུ་འཚི་བལ་བའི་རྩོ་རྩེའི་སྐུ་
 བརྟེས་ཤིང་ བགྲོས་རྒྱུད་བལ་བའི་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་ སྐུ་མཚོན་ཚོ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་
 ཐོབ་ཤོག་མཁོ་བ་ སྐུལ་སྐུ་སྐུས་བུ་རིག་འཛོན་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་ རྩོ་རྩེ་འཚང་དབང་སྐུ་དང་དཔྱེར་
 མེད་གྱུར་ ལྟོ་བརྒྱ་བརྗོ་རྩུ་ ལུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་ཅི་རྩུ་སྐུ་ལ་གྱུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལྟོ་ལྟུ་རྩུ་ ད་
 རྩུ་སྐུ་ཐོར་དབང་བསྐྱར་ ཏོ། སྐོན་ལམ་བཏབ་པ་ཅི་ དེ་སྐུར་སྐུལ་སྐུ་སྐྱེད་རྣམས་ལ་བུམ་པའི་

ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ། འབག་མེད་ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། གསང་སྤྲུགས་རིག་
 སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཡིག་འབྲུ་ཤར། ལྷོ་པོ་བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་ལས། གཉི་ལྷུག་
 རྣམ་དག་ལྷོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཤར། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་ལས། འདོད་
 ཆགས་རྣམ་དག་རྫོང་ཡིག་དམར་པོ་ཤར། ལྷིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་ལས། ཞེ་སྤང་
 རྣམ་དག་རྫོང་ཡིག་མཐིང་ནག་ཤར། ལྷེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་ལས། ད་རྒྱལ་རྣམ་
 དག་རྫོང་ཡི་གསེར་པོ་ཤར། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་ལས། ལྷུག་དོག་རྣམ་
 དག་ལྷོ་ཡིག་ལྷུང་གུ་ཤར། ལྷུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། ལྷོ་དཀར་
 ལྷོ་དམར་རྫོང་མཐིང་ཡི་གེ་ཤར། ལམས་ལྷའི་ཆ་ལས་ཨེ་མྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ཤར། རིག་རྩལ་ཆ་ལས་
 རྩོ་རྫོང་པོ་རྩོ་ཤར། འབྲུང་བ་བཞི་ལས་རྟ་རི་ལོ་ས་ཤར། གསང་སྤྲུགས་དམ་ཚོས་ཡི་གེའི་རོ་
 པོར་ཤར། ལྷིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཤོག་སེར་འདི་རྩ་འདུས། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་བསྐྱེ་བརྗེ་གྱིས།
 མ་ལོངས་རྩོད་སྤྲོན་སུམ་རྩ་ཁ་རལ་དུས། ལྷལ་སྤྲོན་སེམས་ཅན་མཁའ་སྤྱོད་འབྲུག་པ་དང་།

འཇིགས་མེད་ལྷོ་ལྷོ་། །སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་བདེ་འགྲོར་འདྲན་པའི་སྲིར་། །གནམ་ལྷགས་ཁོལ་མའི་

སྒྲོམ་བུའི་དབུས་སུ་བཅུག་། །རིམ་པ་ཉེར་ལྷའི་རྒྱ་ཡིས་ལེགས་བཏབ་སྟེ་། །སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོས་

མཚམས་སྦྱར་གཏེར་དུ་སྦྱས་། །ཚོས་སྐྱོད་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་གཉེར་དུ་བསྐྱོས་། །གཏེར་བདག་ཏུ་འདྲུང་

ནག་པོར་མདའ་ཡང་གསོལ་། །གསང་སྤྲུགས་སྦྱིང་ཐིག་གནམ་གཏེར་དགྱིལ་འཁོར་འདི་། །ཀུན་

གྱི་ཡང་བྱབ་མི་བསྐྱེདེས་པའི་ཚོས་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་།

འོག་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། །དེ་འབྲའི་སྦྱིང་ཐིག་སྐྱེགས་བམ་དབང་བསྐྱར་བས་།

སྐྱེ་བའདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་།

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། །དུག་ལྷ་རྣམ་དག་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་།

དུག་གསུམ་རྣམ་དག་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། །ཁམས་ལྷ་རྣམ་དག་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་།

ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་ཚོས་སྐྱུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། །སྐལ་ལྷན་རིག་འཛོན་སྐྱེས་བུ་སྟེད་རྣམས་ཀྱང་།

དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བརྒྱ་བརྗོད་ཀྱི་། །གསུང་གི་གསང་བའི་མཛོད་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་དོང་

ལྷགས་འགོ་དོན་ལྷོན་ལྷོན་ལོག་པ་། མཛད་སྤྱོད་སྤོན་ལམ་དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་དང་། དགོངས་པ་
 མཉམ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་ལྷུང་། ལྷོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩེ་། ལྷུང་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་ལོ་རྒྱུ་སྤྲེལ་མཁུ་
 ལ་རྗེ་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་། དེ་ལྟར་མགྲིན་པར་དབང་བསྐྱུང་། །ཤ། སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་མི་། དེ་ལྟར་སྐྱེལ་
 ལྷོན་སྤྱེས་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་། གསུང་ཡིག་འབྲུའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤོན་རྒྱུད་ལྷུང་ལྷོ་དབང་བསྐྱུར་
 བས་། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་།
 ལྷང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཚུ་རྒྱ་སྤྲེལ་བུར་འབྱོངས་ནས་། ལྷག་སྤོང་
 ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་གཟུངས་སྤྱགས་
 ལྷོང་པོ་བདེན་ཚིག་གི་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་ཐོབ་། འཆང་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་།
 ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱལ་ལྷོ་ལོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་། ལྷོ་བཅས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བརྒྱན་གྱི་ཚིག་མི་སྤྲེལ་ལོང་། བདེན་པའི་ཚིག་དོན་ཟབ་མོ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཏེ་། རིགས་ཀུན་ལྷག་
 བདག་དོ་རྗེ་འཆང་བརྒྱ་བརྒྱ་གྱིས་། ཚོས་གྱི་སྤོ་མོ་བྱེ་བ་སྤྲག་ཅི་ལྟར་མ་ལོར་བར་གཏུན་ལ་ཕབ་སྤེ་།

འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟེང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟར་། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་ཀླུ་མས་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་སངས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་། །ཁོ། དེ་ལྟར་སློབ་ལམ་བཏབ་སྟེ་འབྲུག་གནས་པར་གྱུར་ལོ། །ཡོ་རྫུ་བརྗོད་ནས་འཐོར་། ལྷོ་སྐྱུ་སུ་བྱ་ཉི་ལྟོ་བརྗོད་ཡོ་སྐྱ་རྟེན་། །ཁོ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐིག་ལའི་དབྱས་སུ་སྐྱུ་གཟུགས་གྱིས་པ་ཐོགས་ཏེ་། །ཁོ། ལྟེན་ལྟེན་དུ་བཞུགས་པར་ཐོགས་ཏེ་། སྐོད་པས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ལོ། །ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་སྐྱུ་ལི་བཞོན་པར་རྫོགས་ལོ། །སྐྱུང་བའི་འཕྲོ་འདྲའི་ཆ་ལས་དབང་ལྟར་སྐྱུ་ལོ། །བསྐྱུ་བརྗོད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐྱུ་ལི་ལའང་འགྲོ་གསུམ་། །ཡོ་ལེས་སྐྱུ་ལི་འོད་གྱི་ཐིག་ལའང་གསལ་། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱབ་བདག་ཐུགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ལོག་། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་ལི་རང་ཞལ་མཐོང་གྱུར་ཅིག་། །སྐྱུང་ཡུལ་མ་འགགས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ལོག་། །ཚོས་སྐྱུ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ལོག་། །ལྷོ་བསྐྱུ་བརྗོད་ལྟེན་། །ཅོན་ལཱ་ལྷི་ཉི་ལྟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྟེན་། །ཁོ། ཞེས་སྤྱིར་གར་དབང་བསྐྱུར་། དེ་ནས་ཐོད་ཐོད་སྟེ་སྐྱུ་ལི་

ཐིག་ལའི་སྐྱ་གཟུགས་གིས་པ་ཐོགས་ཏེ། རྒྱུ་རྩེ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྐྱ་གཟུགས་
 ལས་སྐྱལ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ། སྤང་པོ་སྤྲ་
 དང་དུག་སྤྲ་ལྷ་ལྷ་པར་དག། སྐྱ་སྤྲ་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། སྤྲ་རྒྱ་བརྒྱ་ཀམ་ཅུལ། བརྒྱ་
 ཐོད་ཐོད་ཅུལ་སོགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི། མ་ཞོར་ལམ་མཚོག་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྒྱུ་ དེ་
 བས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ཐིག་ལའི་ཐོགས་ཏེ། རྒྱུ་རྩེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བརྒྱ་གྱི། སྐྱ་
 ལས་སྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མ་གཟིགས་གཏུག་གཏོར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ།
 ལོག་པར་དད་སེལ་དང་ནི་འཁོར་བ་འཛིགས། གསེར་གྲུབ་འོད་སྤྲངས་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་སྤེ། སྐྱལ་
 པའི་གཟུགས་སྐྱར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་སྐྱལ། སྤང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་འཕྲུང་བཞིར་དབང་བསྐྱུར་
 པའི། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྒྱུ་ དེ་བས་གྲུ་ཅུ་མཚོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་
 གཟུགས་ཐིག་ལའི་ཐོགས་ཏེ། རྒྱུ་རྩེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བརྒྱ་གྱིས། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འཕྲུལ་སྤྲ་
 ཚོགས་སྤོན་པའི་ཚེ། བརྒྱ་འཕྲུང་གནས་བརྒྱ་སྐྱ་ལྷ། མོ་སྤྲན་མཚོག་སྤྲིད་ཉི་མ་འོད་ཀྱི་ཟེར།

སློབ་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་ད་རྒྱལ་དག་གྱུར་ཅིག། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 གྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། སྟེ། དེ་ནས་ལུས་སྤོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་ཐིག་ལེ་སྐྱ་གཟུགས་ཐོགས་ཏེ། སྟེ།
 ལྷོ་རྩྭ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བརྒྱ་གྱི། གསུང་ལས་སྐྱལ་པའི་ཉེ་རུ་ག་བཅུ་ཅི། འདོད་ཆགས་
 རྣམ་དག་སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། བརྒྱ་རིགས་ཉེ་གསུང་གི་སྐྱལ་པར་ཤར། བརྒྱ་རིགས་གྱི་དཔའ་
 པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སློབ་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་འདོད་
 ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག། སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཤོག། སྟེ། དེ་ནས་བྱང་
 སྤོགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་ཐིག་ལེ་སྐྱ་གཟུགས་ཐོགས་ཏེ། སྟེ། ལྷོ་རྩྭ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བརྒྱ་གྱི།
 སློབ་ལས་སྐྱལ་པའི་ཉེ་རུ་ག་བཅུ་ཅི། ཐུག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ལས་གྱི་རིགས་ཉེ་
 སློབ་ལས་སྐྱལ་པར་ཤར། གམ་རིགས་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སློབ་
 ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་ཐུག་དོག་དག་གྱུར་ཅིག། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་
 སངས་རྒྱས་ཤོག། སྟེ། དེ་ནས་ཤར་སྤོའི་ཞི་བའི་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་ཐིག་ལེ་སྐྱ་གཟུགས་ཐོགས་ཏེ། སྟེ།

	འཇིགས་ཀྱི་སྐུ་བུ་།	ལྷོ་།	རིགས་དྲུག་ཀྱི་བུ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།	ས་ཁམས་དག་པའི་ཆ་
	ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུ་།	རྣམ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་ཞི་བའི་ལས་མཛད་བཅུ་།	ནང་གསོན་བར་ཚད་དག་	
	བགོགས་ཞི་བར་མཛད་།	ཞི་མཛད་རྣམ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་བཅུ་པོ་ཡི་།	སྐུ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་	
	མིན་ལས་དབང་སྐོབ་ཤོག་།	ས་ཁམས་བད་ཀན་ནད་རྣམས་ཞི་གྲུར་ཅིག་།	རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་	
	སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་།	༼༧༽ དེ་ནས་རྩོ་ལུ་གི་རྣམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་འི་སྐུ་གསུགས་ཐིག་ལེ་སྐོགས་ཏེ་།		
ལྷོ་ལྷོ་	༼༨༽ ལྷོ་།	རིགས་དྲུག་ཀྱི་བུ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།	ལྷོ་ཁམས་དག་པའི་ཆ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་	
	སྐུ་།	རྣམ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་རྣམས་པའི་ལས་མཛད་བཅུ་།	ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་གྲུང་ཏུ་རྣམས་པར་	
	མཛད་།	རྣམས་མཛད་རྣམ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་བཅུ་པོ་ཡི་།	སྐུ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་མིན་ལས་དབང་	
	སྐོབ་ཤོག་།	ལྷོ་ཁམས་བྲང་བའི་ནད་རྣམས་ཞི་གྲུར་ཅིག་།	རིན་ཚེ་ལྲུང་ལྲུང་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་	
	ཤོག་།	༼༩༽ དེ་ནས་རྩོ་ལུ་བྲང་དབང་གི་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་འི་སྐུ་གསུགས་ཐིག་ལེ་སྐོགས་ཏེ་།	༼༩༽ ལྷོ་།	
	རིགས་དྲུག་ཀྱི་བུ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་།	ལོ་ཁམས་དག་པའི་ཆ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུ་།	རྣམ་	

འབྱོར་དབང་ཕྱག་དབང་གི་ལས་མཛད་བཅུ་། ལྷང་སྲིད་འཁོར་འདས་ལྷ་མི་འགྲུགས་པར་བྱེད་།
འགྲུགས་བྱེད་དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་པོ་ཡི་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག་།
མེ་ཁམས་ཚ་བའི་ནད་རྣམས་ཞི་གུར་ཅིག་། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་། །ཉ།
དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་དྲག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུའི་སྐྱབས་ལྷགས་ཐིག་ལེ་ཐོགས་ཏེ་། །ཉ། ལྷ་མི་རིགས་དྲུག་ཁྱབ་
བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱི་། ལྷང་ཁམས་དག་པའི་ཆ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་
མངོན་སྲོད་ལས་མཛད་བཅུ་། བསྟན་དག་འདྲེ་གདོན་བཤེགས་དཔུང་བསྐྱད་པར་མཛད་། མངོན་
སྲོད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བཅུ་པོ་ཡི་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལྷང་
ཁམས་སྐྱོ་འཕོག་ནད་རྣམས་ཞི་གུར་ཅིག་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་། །ཐ།
དེ་ནས་སྐོས་ལྷང་མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ཐོགས་ཏེ་། །ཐ། ལྷ་མི་རིགས་འཛོམས་ཆེན་པོ་བརྒྱ་
བརྗེ་གྱི་། སྲིན་ལས་སྐྱུ་ལ་པམཁའ་འགོ་སྡེ་བཞི་ནི་། ཁྲིས་པའི་སྐྱུ་ལ་རམས་པའི་ལྷ་གཙོགས་།
བརྗེ་གྱི་དམ་ལྷ་མཚོན་ཆ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བསྐྱད་རྗེ་གསུང་།

ཚེ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱབས་ལུ་མཛོན་དུ་གྱུར། ཐོད་སྲིད་སྲེ་སྲིད་
 དབང་བསྐྱར་བས་དུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་དུ་གྱུར། གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་བས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 དུ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་མཁའ་དང་ལྷ། གུ་ལུ་མཚན་བརྒྱད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷོ་བས་བརྒྱ་མངའ་
 བརྒྱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཞེ་སྲིད་རྣམ་པར་དག། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར། རིན་ཚེན་རིགས་གྱི་ཉེ་རུ་ག་བརྒྱའི་
 དབང་བསྐྱར་བས། ད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར། བསྐྱར་རིགས་
 གྱི་ཉེ་རུ་ག་བརྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་
 གྱུར། གུ་ལུ་རིགས་གྱི་ཉེ་རུ་ག་བརྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བས། སྲག་དོག་རྣམ་པར་དག། གུ་གྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར། ཞེ་བའི་རྣམ་ལྷོར་བརྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བས། བད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ཞི། རྒྱས་པའི་རྣམ་ལྷོར་བརྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཚེ་བསོད་དཔའ་ལྷོར་ཐམས་ཅད་ཡར་

འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟུང་། ལྷན་ལྷན་རྒྱལ་ལོ་ དབང་གི་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་ཉི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལྷན་སྤོང་འབ་
 འབྲུམས་དགུག་ཅིང་དབང་དུ་སྤྱད་ལོ། མངོན་སྲོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་ཉི་དབང་བསྐྱུར་བས་ལྷན་
 བགོགས་གོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ལོ། མཁའ་འགོ་སྤེ་བཞིན་དབང་བསྐྱུར་བས་ལྷན་
 བ་བཞིན་གོད་པ་བྲལ་ལོ། སྤོ་བ་བཞིན་དབང་བསྐྱུར་བས་ལྷན་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། ལྷན་སྤེས་ཀྱི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ལོ། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལྷན་བསམ་བཞེད་མེད་སྲོལ་འདས་ཀ་དག་
 དམིངས་རིག་མ་བྱུ་འདྲེས་ནས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞེད་དུ་མེད་པའི་བྲུབ་གདའ་ཆེན་པོ་ནོམ་
 མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ རང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་གསལ་བ་སྤོང་བ་མི་རྟོག་
 པ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་ཞིང་། ལྷན་ལ་རྒྱལ་བས་ཐིམ་པའམ་ལོ། ཅན་མཁའ་ལས་སྤྱིན་ལྷན་ཞིང་ནོམ་
 མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྷན་དང་། ཅན་མཁའ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ལྷན་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་མི་མཐོང་བ་དང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཏི་བྲུབ་གདའ་ནོམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷན་ལོ། རང་རིག་ལྷན་སྤེས་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་མི་རེ་ཞིང་། སྲིར་ངན་སོང་གསུམ་ལ་མི་
 རྒྱལ། བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་མི་འབྱུམས་པར་། རང་གི་རང་རིག་གསལ་བུ། བམ་མཁའ་ལ་
 བམ་མཁའ་བཞག་པ་ལྟར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རང་རིག་རང་གསལ་མངོན་དུ་
 གྱུར་། སངས་རྒྱས་ཐུགས་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་སྟེ། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་པུ་རིག་འཛིན་
 གྲེད་རྣམས་ཀྱང་། རོ་རྒྱ་འཆང་དབང་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་། ཁོ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟུལ་
 སྟེ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་རྣམས་བརྗོད་ལ་ནས་འཐོར་། ལྷོ་ཅི་རྟུ་སུ་པ་ཏི་ལྷོ་བརྗོད་ཡོ་སྤུ་རྟུ་། ཁོ། དེ་ནས་
 ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་བཞོན་ཏེ། ཁོ། རྩོུ་། རིག་འཛིན་སྐྱེས་པུ་གྲེད་རྣམས་ལ་། ཐོད་སྐམ་དབུ་
 རྒྱན་འདི་གསོལ་བས་། རིགས་ལྷའི་དབང་རྟགས་ཡོངས་རྫོགས་ནས་། རིགས་ལྷའི་སྐྱ་ཡི་དབང་
 ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་དབུ་རྒྱན་གསོལ་། དེ་ནས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བས་སྐྱ་མཚོམས་བཅིངས་ལ་། ཁོ། རྩོུ་། འདི་
 བི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་། རྟགས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མེ་ཏོག་སྲེང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་།
 དེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་། ཁོ། དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་སྲེང་བས་སྐྱ་མཚོམས་བཅིངས་ནས་། དར་སྤྱ

བསྐྱར་བ་མིཾ་ ར་བྱང་སིལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལ་འདི་སྐད་དོཾ་ ཏཱ། རྩོཾ་ ར་མི་ལྷུབ་བདག་དོཾ་འཆང་ཾ་ ལྷོད་
 རྣམས་སྐལ་ལྷན་ཉེ་རུ་གཾ་ བརྟལ་བྱུགས་འབར་བ་ལེགས་པའི་ལམ་ཾ་ དཔལ་གྱི་ཆས་བརྟུན་འདི་
 གསོལ་བས་ཾ་ དོཾ་འཆང་ཆེན་མངའ་གསོལ་ལོཾ་ རུས་པའི་རྒྱན་བྱུག་འཁོར་ལོཾ་འདིཾ་ ལྷོད་གྱི་
 སྐལ་བརྟུན་པའི་མཐུས་ཾ་ བར་སྦྱིར་བྱུག་ལྷན་མངའ་གསོལ་ལོཾ་ དཔུང་གདུབ་བྱ་བ་བྱ་སྦྱེད་
 འདིས་ཾ་ ཐེག་པ་རིམ་དགྲུར་མངའ་གསོལ་ལོཾ་ སྐྱབ་ཤམ་ར་རྒྱལ་རྣམ་པར་དགཾ་ སྐལ་ལྷན་
 ལྷོད་གྱི་སྐལ་གསོལ་ཾ་ ལྷང་ཆེན་གོ་རྩོན་གཏི་ལུག་སྤངས་ཾ་ སྐལ་ལྷན་ལྷོད་གྱི་སྐལ་གསོལ་ཾ་
 མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་མི་རྟལ་བདཾ་ སྐལ་ལྷན་ལྷོད་གྱི་སྐལ་གསོལ་ཾ་ མི་མགོ་ལྷ་བརྟུན་ཕྱེད་བ་
 དམ་ཾ་ འདུ་ཕྱེད་ལྷ་བརྟུ་རྣམ་པར་དགཾ་ སྐལ་ལྷན་ལྷོད་གྱི་སྐལ་གསོལ་ཾ་ ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་
 ཐབས་གྱི་རྩལ་ཾ་ ལྷག་གི་ཐིག་ལེ་ཤེས་རབ་རྩལ་ཾ་ ལྷག་གི་ཐོ་རིས་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་ཾ་ དོཾ་
 འབར་བའི་ལྷག་མཚན་དང་ཾ་ དྱིལ་བུ་སྒྲུབ་པའི་ཚངས་དབྱངས་ལྷན་ཾ་ སྐལ་ལྷན་ལྷོད་གྱིས་རྟལ་
 ཏུ་བྱངས་ཾ་ ཉེ་རུ་གཾ་དབང་མངའ་གསོལ་ལོཾ་ སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་སྦྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཾ་ ལྷང་སྦོད་

སློབ་མ་འདི་ལ་སྐྱུང་དུ་གསོལ། ཟབ་ཚཱ་སྤྲེལ་བའི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། རྟེན་ ཅེས་ལཱ་ཕྱོགས་
ནས་གཏོར་མ་གྲངས་ཏེ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག། རྟེན་ ལྷོ། མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་ལེགས་ལྟན་ནག། ལྷ་མིན་
གཡུལ་བསྐྱོག་མཐུ་བོ་ཆེ། ལའོར་དང་སྐྱུལ་བའི་དམག་ཚོགས་གྱིས། སློབ་མ་འདི་ལ་བསྐྱུང་དུ་
གསོལ། ཟབ་ཚཱ་སྤྲེལ་བའི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། རྟེན་ ཅེས་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་གཏོར་མ་གྲངས་ཏེ།
སློབ་མའི་མགོར་བཞག། རྟེན་ ལྷོ། བག་མོ་བཟུང་བའི་རྒྱ་ལི། སྤིང་གསུམ་མ་མོའི་དམག་ཚོགས་
རྣམས། སློབ་མ་འདི་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཟབ་ཚཱ་སྤྲེལ་བའི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། རྟེན་
ཅེས་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་གཏོར་མ་གྲངས་ཏེ། སློབ་མའི་མགོར་བཞག། རྟེན་ ལྷོ། བདུད་མགོན་རྒྱལ་བོ་
ཆེ། ལའོར་འདས་ལྷ་འདྲའི་དམག་དང་བཅས། སློབ་མ་འདི་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཟབ་ཚཱ་
སྤྲེལ་བའི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། རྟེན་ ཅེས་བྱང་གི་གཏོར་མ་གྲངས་ཏེ། སློབ་མའི་མགོར་བཞག། རྟེན་
ལྷོ། ལྷ་བཙན་དེ་རྗེ་ལབར་བ་རྩལ། ས་བདག་སྐྱ་གཉན་ལའོར་དང་བཅས། རྒྱུ་གྲི་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ། སློབ་མ་འདི་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཟབ་ཚཱ་སྤྲེལ་བའི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད།

རོལ་སྨྱིན་པ་ ས་བརྟུ་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལུ་བསྐྱེལ་པ་ ཏྭ་མཚོག་དཔའ་རྩལ་སྦྱར་མགྲོགས་ལྷན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགོ་རྣམས་བསྐྱེལ་པ་ དམག་དཔོན་ཞི་བ་སྨྱིང་རྗེ་བྲོམ་པ་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྲའི་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པ་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་སྨོན་སྦྱར་བདུན་གྱིས་པ་ སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བས་པ་ སྦྱོལ་བའདི་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་པ་ དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་པོ་ དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་པ་ དག་གཙོང་དག་བཅོམ་ལུས་སྦྱངས་ཏེ་ རོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་
 འོག་པོ་ རྒྱུ་རྒྱལ་སྨོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་པ་ དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེད་བྱསྦྱོན་པ་ཅི་པ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དེ་སྦྱར་
 སྐལ་ལྷན་བྱེད་རྣམས་ལ་ ཡང་གསང་སྟགས་ཏིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་རོ་རྗེ་ཚེ་དཔལ་ཏུ་མེད་པས་
 བྲག་སྟག་མར་ཏི་ཀར་པ་ བསྐྱེད་ལྷན་གཞན་དང་མཐོ་རྒྱ་ར་མཐོ་གཉིས་ལ་ ཅན་མམའ་ནས་
 གསུངས་པའི་གནས་གཉེན་འབྲུལ་མེད་འདི་པ་ མའོངས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཤམ་སྦྱས་མེད་པར་
 ས་ཡི་གཉེན་དུ་སྦྱས་ཏེ་རིམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྡིམ་རྒྱས་བཏབ་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པའི་དམ་
 ཚིག་ལོགས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་ རྩ་བའི་དམ་ཚིག་པོ་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་

བདག་པོ་དང་དགོངས་པ་མཉམ་མེད་ ཀུན་ཏུ་འོད་སོགས་ནས་རྩོམ་རྩོམ་པའི་ཚོལ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་ནས་མེད་
ལྷན་བདག་རྩོམ་ཚེ་འཆང་བསྐྱོད་བཤུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ དེ་ལྟར་
བསྐྱབ་པའི་དོན་དམ་པ་མ་ཚོར་བའི་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ སྤྱིང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ལས་འབད་པར་
གྱིས་ །ཞེ། དེ་ནས་བཀའ་ལྟེན་བཞུགས་པའི་ མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་ །ཞེ། ཏོ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་
སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་འཁོར་དང་སྤྲུལ་བའི་དམག་ཚོགས་
ཡི་དམ་ཞི་ཁོར་བ་འབྱམས་འཁོར་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ ཡེ་ཤེས་ཚོས་
སྤྱོད་སྤྲུང་མ་ དེ་གས་བྱེད་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ བསྟན་སྤྲུང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་དུས་གནས་སྐབས་ དུས་གསུམ་དང་དུས་མེད་སྤྱོད་པ་བཅུ་ནས་
མཁའ་འཁོར་ཁམས་མཐའ་གྲས་པར་རྒྱས་པའི་བཀའ་ལྟེན་གྱི་ཉི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག་
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་གཞི་ལམ་འགྲུས་བུ་ ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ ཐེག་པ་ལི་མ་དགུ་
ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་ ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་སྤྱིན་ཏེ་སྤྲུགས་སུ་རོལ་

རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཆང་བུ་བསྐྱོབ་འདི། རྟོ། རྩོམ་འཇུག་བཟོ་ཆུང་། འཁོར་ལོ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོའི་
 ཚོགས་ལ། སྐོ་བ་སྐོ་མ་སྐོ་མོའི་ཚོགས་ལ། འཛིགས་རུང་བཟིང་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། ཉོན་ཅིག་ཉོན་
 མོངས་བདུད་བཞི་ཉོན། ཉོན་ཅིག་གཤེད་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཉོན། ཉོན་ཅིག་འཆི་བདག་སྐོག་བདག་
 ཉོན། གྲི་བ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཉོན། སྐོང་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཉོན། ཚོ་འདས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་
 ལ། སྐོང་པས་སྐོང་པར་གྲགས་མི་རྟེན། འཇུག་པའི་གཞོན་སེམས་མ་སྐྱེ་བར། གཏོར་མ་ཆང་
 བུ་འདི་ཁྱེར་ལ། སྐོགས་མེད་སྐོགས་བུལ་ཡུལ་སྐོངས་སུ། སྐྱུར་བར་དེངས་ཤིག་གཞོན་ཤེད་
 རྣམས་ལ། སྐྱེ་བོ་གྲུབ་གཙོ། གཏོར་མ་སྐྱོར་བུ་དོར། བཤེགས་བསྐྱེད་པའི། རྟོ། རྩོམ་འཇུག་
 བཟོ་ཆུང་། འཁོར་ལོ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོའི་ཚོགས་ལ། ཉོང་འཛིན་ལྷ་སྐྱེགས་འཕྲོ་འདུ་ལས། སྐོ་
 བོ་སྐོ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས། བཤེགས་ཚོགས་ཐལ་བ་རུལ་རུ་བརྟུག་ལ། ལྷོ་ལྷོ་རྩོ་ལུ་ཕྱི་བོ་
 ཕྱི་བོ་མོ་ལྷ་ག་ལྷ་ཉོ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཅེས་ཡུངས་ཀར་བུལ་ལ་གྲུག་ལ་བདུག་ལ། རྟོ། རྩོམ་འཇུག་
 བཟོ་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐོན་རྒྱ་བས་སྐྱེགས་རྗེའི་སྐོབས་ལས་གྲུབ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བདུད་ཚིའི་རྣམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བས་ ཁྱོད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག་།
 འཇའ་ལུས་ལམའ་སྡོད་སྐྱུ་འགྲུབ་ཤོག་། ཨོྲོ་པརྩ་བརྩ་ལྷོ་ ཨོྲོ་ལུ་ལྷོ་བརྩ་གྱུ་རུ་པརྩ་ཐོད་ཐོད་
 ཅུལ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ སྒྲིག་པ་ལྷོ་ལུ་ ལྷོ་མ་ཉ་རི་ཅི་ས་ར་ཅ་ལྷི་ཡ་ཅི་རྩ་ལྷིང་ལྷིང་ཇོ་ ལུམ
 ལུས་དབང་བསྐྱུར་གྲུས་གསོལ་ལོ་ གྲོ་ ལྷོ་ འདི་ཅི་པརྩ་བརྩ་དང་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་བས་གྱུར་ བདུད་ཚིའི་རྣམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བས་།
 དུག་གསུམ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཅིག་། ལས་ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་གྲང་ནས་གྲང་ འཇའ་ལུས་ལམའ་
 སྡོད་སྐྱུ་འགྲུབ་ཤོག་། གཟུངས་བརྒྱུས་ལུམ་ལུས་དབང་བསྐྱུར་གྲུས་གསོལ་ལོ་ གྲོ་ ལྷོ་ འདི་ཅི་པརྩ་
 བརྩ་དང་ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཚིའི་རྒྱུ་ ལུམ་ལུའི་རྣམ་
 པར་དབང་བསྐྱུར་བས་ དུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་ནས་གྲང་ སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་ཤོག་། ལས་
 དན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ནས་གྲང་ འཇའ་ལུས་ལམའ་སྡོད་སྐྱུ་འགྲུབ་ཤོག་། ཅུ་སྐྱུ་གས་བརྩོད་ལ་ལུམ་ལུས་
 དབང་བསྐྱུར་གྲུས་གསོལ་ལོ་ གྲོ་ ལྷོ་ འདི་ཅི་པརྩ་བརྩ་དང་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། སྐྱལ་ཡི་སྤྱོད་མཚམས་བྱང་སེམས་རྒྱུན། བདུད་རྩིའི་རྣམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བས།
 ལས་ཉོན་ཉེས་ལྷུང་དག་གྱུར་ཅིག། ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ནས་ཀྱང། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་
 སྐྱུ་འགྲུབ་ཤོག། བུམ་རྩུས་དབང་བསྐྱུར་བྱས་གསོལ་ལོ། གཏཱ་ རྩྱེ། དེག་འཛོན་བརྒྱ་བརྩེ་དང་།
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྤོན་ལས་ཀྱུན། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་
 བསྐྱུས། བདུད་རྩིའི་རྣམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བས། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་རྣམ་རྟོག་རྣམས།
 ཚོས་དབྱིངས་སྤོང་དུ་དག་གྱུར་ཅིག། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱུ་འགྲུབ་ཤོག། གཟུངས་བརྩོན་བུམ་
 རྩུས་དབང་བསྐྱུར་བྱས་གསོལ་ལོ། གཏཱ་ རྩྱེ། བརྒྱ་བརྩེ་ཉེ་རུ་ག། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བྱོན། རྩོད་ཀྱི་གནས་བཞི་མེར་གྱིས་གང་། དབང་བཞི་
 ཡོངས་རྩོགས་མངོན་གྱུར་ཉེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དགོངས་པ་མཉམ་
 ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར། ས་བརྩུ་ཡོངས་རྩོགས་དབང་ཐོབ་ནས། སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་ས་ཚོན་ཤོག།
 གཟུངས་བརྩོན་བུམ་རྩུས་དབང་བསྐྱུར་བྱས་གསོལ་ལོ། གཏཱ་ རྩྱེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་འཆང་།

ལྷ་མིན་ཅེ་ བཅ་ལྷུང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དལ་བཞོད་ལེ་ རིམ་བཞིན་གནས་སྤར་བའི་ཚེ་ བཞོད་བ་རྣམས་སྐྱེད་འོག་བསྐྱུར་
 ཞིང་དེལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱའོ་ །ཁ། ལྷ་ལྷོ་ འཕྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱེ་ སྤོན་ལས་སྐྱུལ་
 བའི་ཁྲོ་བོ་ཡིས་ཅེ་ དམུལ་བའི་གནས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་ཅེ་ དམིགས་ཡུལ་དམུལ་བར་མི་གནས་
 བར་ཅེ་ གུ་རུ་རྩོ་རྩོ་གྲོ་ལོད་གྱིས་ཅེ་ སྐྱུག་བསྐྱུལ་དམུལ་བའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ནས་ཅེ་ དམིགས་ཡུལ་
 འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ་ཅེ་ རོ་རྩོ་འཆང་གི་སྐྱུགས་ཀར་སྐྱོར་ཅེ་ སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་སར་གནས་
 མཛོད་ཅེ་ འཁོར་བ་དོད་སྐྱུགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེ་ །ཁ། ལྷ་ལྷོ་ འཕྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱེ་ སྤོན་ལས་
 སྐྱུལ་བའི་གུ་རུ་ཡིས་ཅེ་ ཡི་དུགས་གནས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་ཅེ་ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཁྲོད་ཉིད་
 གྱུང་ཅེ་ ཡི་དུགས་ཡུལ་དུ་མི་གནས་པར་ཅེ་ གུ་རུ་བརྒྱ་སྐྱུགས་སུ་ཅེ་ བཞོད་སྐྱོམ་ཡི་དུགས་ཡུལ་
 སྐྱོངས་ནས་ཅེ་ དམིགས་ཡུལ་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ་ཅེ་ རོ་རྩོ་འཆང་གི་སྐྱུགས་ཀར་སྐྱོར་ཅེ་
 སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་སར་གནས་མཛོད་ཅེ་ འཁོར་བ་དོད་སྐྱུགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེ་ །ཁ། ལྷ་ལྷོ་
 འཕྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱེ་ སྤོན་ལས་སྐྱུལ་བའི་ཁྲོ་བོ་ཡིས་ཅེ་ དུད་འགྲོའི་གནས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་ཅེ་

དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རྒྱལ་མ་ཀར་སྒྲོར་མེད་། སྤྱིར་མི་སྲོག་པའི་སར་གནས་མཛོད་མེད་། འཁོར་བ་དོད་སྐྱུག་མ་
 དབང་ཐོབ་ཤོག་། །ཉ། ལྷོ་མེད་། འཕྲི་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱེ་། སྤོན་ལས་སྐྱུལ་པའི་གུ་རུ་ཡིས་། བམ་
 ལྷུང་ལྷུ་ཡི་གནས་རྣམས་ཟད་མེད་། དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ཁྲོད་ཉིད་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་ཡུལ་དུ་
 མི་གནས་པར་། གུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་། བམ་ལྷུང་ལྷུ་ཡིས་ཡུལ་སྐྲོད་ས་ནས་།
 དམིགས་ཡུལ་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ་། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རྒྱལ་མ་ཀར་སྒྲོར་མེད་། སྤྱིར་མི་སྲོག་པའི་
 སར་གནས་མཛོད་མེད་། འཁོར་བ་དོད་སྐྱུག་དབང་ཐོབ་ཤོག་། །ཐ། ལྷོ་མེད་། འཕྲི་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱེ་།
 སྤོན་ལས་སྐྱུལ་པའི་གུ་རུ་ཡིས་། རིགས་དུག་གནས་རྣམས་ཟད་པར་གྲེད་། དམིགས་ཡུལ་ཚེ་
 འདས་ཁྲོད་ཉིད་ཀྱང་། རིགས་དུག་གནས་ཡུལ་མི་བགྲོད་པར་། གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་།
 འཕྲི་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱེ་། དམིགས་ཡུལ་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ་། དོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་རྒྱལ་མ་ཀར་སྒྲོར་མེད་། སྤྱིར་མི་སྲོག་པའི་སར་གནས་མཛོད་མེད་། འཁོར་བ་དོད་སྐྱུག་མ་དབང་ཐོབ་
 ཤོག་། །ད། ལྷོ་མེད་། འཕྲི་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱེ་། སྤོན་ལས་སྐྱུལ་པའི་གུ་རུ་ཡིས་། འཁོར་བའི་འཁོར་

ལྷོ་ལྷོ་ ལོ་ཟད་པར་བྱེད་ལྟོ་ དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་སྲོད་ཉིད་ཀྱང་ འཁོར་བའི་
 འཁོར་ལོར་མི་གནས་པར་ ལྷ་རུ་ལྷ་ལྷ་སེང་གོ་ཡིས་ ཐར་མེད་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་ ལྷོ་
 དམིགས་ཡུལ་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ་ རྩོམ་འཆང་གི་སྤྲུགས་ཀར་སྤྲོད་ སྤྲོད་མི་སྤྲོད་པའི་
 སར་གནས་མཛོད་ རང་རིག་ཡོ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཏེ་ འོག་མིན་ཞིང་དེར་སྤྲུགས་ནས་ཀྱང་ རྩོ་
 རྩོ་འཆང་དང་དབྱེད་མེད་ཤོག་ དེ་སྤྲུག་གནས་སྤར་བའི་ཚེ་ རིམ་བཞིན་དར་ཡུག་རྒྱུ་ཏེ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་ལ་སྤྲོ་སྤྲོད་བཞག་སྤྲོད་ འདོད་ཡོན་བསྐྱོར་བ་ཅི་ སྤོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འདིར་བཤམས་
 འདོད་ཡོན་མཚོད་རྫས་འདི་ ཟད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར་ ལྷོ་ དམིགས་ཡུལ་རིགས་
 གྱི་བྱ་སྲོད་ལ་ རང་སྤྲོད་གསུགས་མཛོས་སྤྲོ་མོ་སྤྲོད་ ཞེན་ཆགས་ཡིད་ལ་མ་འཕྲེང་བར་
 རང་རིག་ཚོས་སྤྲོ་མངོན་གྱུར་ཏེ་ རང་གསལ་སྤོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་ སྤོ། ལྷོ་
 དམིགས་ཡུལ་རིགས་གྱི་བྱ་སྲོད་ལ་ གྲགས་སྤོང་སྤྲོ་སྤྲོད་ལོ་མོ་སྤྲོད་ བདེན་འཛིན་ཡིད་ལ་མ་
 འཕྲེང་བར་ གྲགས་སྤོང་བདེན་མེད་དོན་རྟོགས་ནས་ ལྷོ་སྤྲུག་སྤོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་

གྲོ་རྩྱུ་ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ། རང་སྤྱང་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཚོ། སྤྱི་བ་
 པའི་པ་རོལ་སྤྱི་བ་པའི་རྣམས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྤྱི་བ། བཀའ་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་མ་འཕྲེང་
 བར། རང་རིག་བདེ་སྤྱོད་མངོན་གྱུར་ཏེ། སྤྱོད་མེད་སྤྱོམ་བྲལ་གྲོང་ཡངས་པར། ཚགས་ཞེན་
 མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། གྲོ་རྩྱུ་ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ། རོ་བརྒྱ་སྤྱི་བ་
 པའི་ཞལ་བཟའ་འབྲལ། ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་མ་འཕྲེང་བར། བསམ་གཏན་ཟས་མཚོག་འདི་བཞེས་
 ལ། རང་རིག་བཟང་ཐལ་དོན་རྟོགས་ནས། ཀུན་བཟང་ཐུབ་གདལ་གྲོང་ཡངས་པར། དམིགས་
 མེད་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། གྲོ་རྩྱུ་ དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལེ། ཡིད་འོང་
 འངའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་གོས། སྤྱོད་གསལ་ནམ་མཁའི་འངའ་ཚོན་སྤྱར། གཞོམ་གཞིག་བྲལ་
 བའི་གོས་འདི་འབྲལ། རིག་བྱ་ཡིད་ལ་མ་འཕྲེང་བར། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་གྱུར་ཏེ།
 ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་ཞིང་ཁམས་སུ། རོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། དེ་སྤྱང་གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་
 བྱ་རྣམས་སྤྱལ་ཏེ། ལམ་བསྟན་པ་མི། གྲོ་རྩྱུ་ རོན་ཅིག་དམིགས་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་བྱུ། འཚི་བ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ བར་དེའི་ཡིད་ལུས་སྲིད་ཤིང་། གཏང་མེད་བྱ་སྲུ་རྒྱུད་སྲིད་ལངས་མི་རྟག་ཚེས་ཅན་
 མཛོད་དུ་གྱུར་ཤིང་། སེམས་ལ་སྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་མེད་ལསྲིད་ཤིང་། གཏང་མེད་སྲོལ་བྲལ་གཅེར་གྱུར་
 ལྲུག་ཤིང་། ཟས་ལོར་ཟླ་གྲོགས་ལུང་དུ་ལུས་ཤིང་། ཞེན་ཅིང་ཆགས་ཀྱང་བྱ་བཟམས་མེད་ཤིང་། ལས་ཀྱི་
 གཤམ་རྒྱུ་ལྡོག་ཞིང་ཁམས་མཚོན་ཤིང་། འཇིགས་སྒྲུབ་ལསྲུག་སྲུང་བར་དོ་ཤར་ཤིང་། དེ་ལྟའི་སྲུག་བསྐྱེད་
 ཤར་བའི་ཚེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 གསུམ་དུ་མ་བཏང་ཞིག་ཤིང་། རིགས་དུག་ལའོར་བའི་གནས་ལས་སྲོལ་ཤིང་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 མཚོན་ཤིང་། བད་ཚེན་དག་པའི་ཞིང་དེར་དྲོངས་ཤིང་། འོག་མིན་ཚེས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་དེར་ཤིང་།
 བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ཤིང་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 འོད་ཟེར་ལབས་ཤིང་། མཚོན་ཚོས་དུན་རེག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིང་། སྲིར་མི་སྲོག་པའི་སངས་རྒྱལ་
 ལསྲུག་ཤིང་། དག་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་དེར་ཤིང་། ཚོ་ལངས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྲིད་ཀྱང་ཤིང་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 མཛོད་ལམང་ཅི་བཞིན་དུ་ཤིང་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྷུར་མེད་ཀྱིས་མ་དག་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་འཚིངས་པ་ཀུན་མཁུ་སྒྲིབ་ལས་
ཚུ་ལྷུར་རྩོམ་བ་བཞིན་མིང་བྱང་འདི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་མེད་སྒྲིག་པ་རྩ་ཅན་རྣམ་པར་ལྷུར་མེད་ ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཡི་མེད་ལྷུང་གིས་མེད་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བསྐྱེད་པར་ལྷུར་མེད་ ལྷུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་མེད་
དལུང་གིས་མེད་ དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པར་ལྷུར་མེད་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཁུ་གསུམ་རྩེ་ལྱིན་རྒྱལ་མེད་དལུང་གིས་མེད་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་ལྷུར་པའི་མེད་ མོ་རབས་
འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མེད་ ཉེ་བར་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་མེད་ ལྷུ་བ་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་
ཡི་མེད་ ཞལ་ནས་ཡེ་ཤེས་མེད་ལྷུང་འབར་མེད་ ལས་དང་རྣམ་རྩིབ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པའི་མེད་ དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་མེད་ ཞལ་དུ་བསྐྱེད་པོ་རྩོམ་མེད་ དམིངས་སུ་སྐྱོངས་ཤིག་རྩོམ་མེད་ ཞི་
བར་མཚོ་དེ་ཅིག་རྩོམ་མེད་ མེད་པར་གྱིས་ཤིག་རྩོམ་མེད་ ཟད་པར་གྱིས་ཤིག་རྩོམ་མེད་ ལྷོང་
པར་སྐྱོངས་ཤིག་རྩོམ་མེད་ མོས་སྐྱེ་མེད་སྐྱོང་ཡངས་སུ་མེད་ ཀ་དག་སྐྱོས་བྲལ་སེམས་ཉིད་
བཞུགས་མེད་ རྩོ་རྩེ་འཚང་དང་དམྱེར་མེད་ཤོག་མེད་ ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་རོ་གཅིག་ལྷུར་མེད་ ཀ་དག་ཀུན་

ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་དབུས་སུ་མར་མེ་སྐར་ཏེ། མར་མེ་དེ་ཉིད་རྗོངས་

འཆང་པ་རྒྱ་པར་རྒྱ་ལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་དམིགས་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ཞི་སྲོལ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྲོང་དུ་ཚོལ་དཔལ་གྱི་མིང་བྱང་གཟུགས་རྟེན་འབྲུལ་ལོ། སྤྱི་དྲིལ་དང་པར་པར་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེགས་ལྷ་སྐྱ་ཀར་

རྣམས་དབྱངས་སུ་ལེན་ཅོ། དེ་ལྟར་གཤེན་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་སྤྱདས་པའི་ཐབས། སྤྱི་སྲོང་སྤེལ་བཅོན་སྤྱི་གཤེགས་པའི་དུས་

སུ། ལྷ་སྐྱས་ཀྱི་འདོད་དོན་ལྟར། བསམ་ཡས་དབུ་རྩེར་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཛད་ནས། དེའི་དུས་སུ་སྤྱི་སྲོང་སྤེལ་

བཅོན་དེས་སུ་འཇའ་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེའི་མདུན་དུ་ལྷགས་སོ། དཀྱིལ་ལམོར་མཚོན་རྣམ་ཡང་མར་མེ་རང་འབར་

དུ་བྱང་། གཏོར་མ་ཞབ་ཏུ་འཁྲིལ། དཀྱིལ་ལམོར་ཡང་འོད་ལུང་དུ་གྱུར་ཏེ། དཀྱིལ་ལམོར་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོང་བར་ཨོ་རྒྱུན་ཉིད་ལ་ཐིམ་མོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་ཞུགས་པའི་མི་ཤིག་སོན་གང་ཡང་བྱང་

སྤེ། ལྷ་དམིགས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། འདི་ལྟར་གཤེན་དོན་དུ་སྤྲིག་སྤྱི་བ་སྲོང་བའི་ཐབས་ཟབ་མོའི་

གདམས་ངག་དང་། ལས་མཐའ་སྤན་དུ་ཅི། ལས་རིམ་བརྒྱད་ཅུ་གྲགས་ལ་ལས་བཞིའི་སྤྱི་བ་བཟེག་འདི་ལྷ་སྤེ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་སྤེ། ཨོ་རྒྱུན་ཏེ་རྒྱ་བཟོ་སྤྱི་སྤེ། ཨོ་རྒྱུན་ཏེ། སྤྱི་སྤེ། ཐབ་ལུང་དཀར་སྤེ།

དཀྱིལ་ལམོ་ལྷ་སྤེ།

གང་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་མེ་ལྷ་དང་སྲོང་དཀར་གསལ་ར་སྐྱེས་ཞོན་མེ་ སྲོང་བ་རིལ་འཛིན་ཞི་
 ཚགས་སྲོས་རམ་ལྷན་མེ་ ལྷོ་བ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་མེ་ རྒྱུ་དེ་ལྷ་ར་མེ་ལྷ་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་མེ་ དེ་ཡི་ལྷོ་བར་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཅི་མེ་ སྲི་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་མེ་
 བར་སྐྱེ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མེ་ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་ རྒྱུ་སྐྱོགས་རྩོ་
 རྩོ་རྒྱ་གུམ་འབར་བའི་སྲོང་མེ་ ཞེས་སོགས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ཏེ་ སྐྱེན་
 འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་བྱུག་འཚོལ་མི་དགའི་བཤའ་གསེང་ སྲི་ནང་གསར་གསུམ་མཚོན་པས་ལེགས་པར་མཚོན་མེ་ ཁུང་པར་
 སྐྱེན་དང་རྒྱ་གཏོར་མས་མཚོན་མེ་ སྐྱེན་མཚོག་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ཅ་དང་ གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་འབྲུལ་མེ་
 སྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྲོལ་ཚིག་འདི་ལྷ་སྲོལ་མེ་ རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་ བརྒྱ་བརྒྱ་དགྲིལ་འཁོར་བདེན་པའི་མཐུས་མེ་
 བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དུས་མེད་སེམས་ཅན་གྱི་ བད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་མེ་
 ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་མེ་ སྐྱེད་སྲིད་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་མེ་
 ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགའ་སྲོལ་ཅིག་ལྷ་ར་ཡ་པའ་མེ་ ཅེས་སྐྱེད་རོ་ རྒྱུ་དེ་ནས་སྐྱེགས་བྱུང་བསྐྱེན་པ་ཅི་མེ་

བདང་། ཉམས་ལྗུང་གཤགས་ཤིང་བསྐྱོད་པ་བྱེད། བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན། ཚོགས་མཚོན་ལྷག་གཏོར་
 ཐབས་ཏུ་འབྱུང་། རང་ཉིད་པར་བརྟེན་ལེན། མི་སྡེ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 བསྐྱིམ་། རྒྱབ་གདལ་ཚོགས་ཆེན་དཔྱིངས་སུ་བཞག། ཚོ་འདིར་ཅི་བསམ་སྦྱོན་གྲུབ་འབྱུང་། རྗེ་རྒྱུས་དབང་དྲག་སྦྱིབ་
 འཕམ་རྣམས་། འབད་རྩོལ་མེད་པར་བདེ་བར་འགྲུབ། སྤྱི་མཁའ་ལྷ་མཐར་དེ་ལྟར་རོ། དེ་སྤྱིར་ལས་མཐའ་མེ་རོམ་བརྩོན།
 མ་འོངས་བཅོམ་སྟེན་སྲུབ་པ་ཡི། བསྟན་འཕྱོང་རྣམས་གྲིས་བརྩོན་པར་གྱིས། སྦྱིང་ལ་འཆབ་ཞིག་སྤྲེས་སུ་རྣམས། དེ་
 ལྟར་སྦྱིབ་ལས་བཞི་ཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱུབ་པ་སོང་ནས། ལས་རིམ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུབ་ཞི་བ་ལས་བྱང་ཁ་ཚོར་པར་བརྟེན་དྲག་པོ་ལྟར་
 བསྐྱུབ་པ་ནི། སྤྱི་ཞི་བ་གནས་འབྱུང་ཏེ། དྲག་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་སྟེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱི། རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་
 རྩོལ་། རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་། རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་། ཡེ་རྩོལ་ཡེ་རྩོལ་། ཡིག་འབྲུ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 རང་ཉིད་བཅོམ་སྟེན་པར་བརྟེན་ལེན། མཐིང་ནག་དམར་མདངས་ཞལ་གཅིག་སྲུབ་གཉིས་པ།
 ཞལ་གདངས་མཆོད་གཅིགས་སྟེན་དམར་སྟོག་སྟེན་འབྱུང། དམར་སྟེན་སྟེན་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་
 རལ་པ་གཡོངས་། སྲུབ་གཡས་གནས་སྟེན་དེ་རྗེ་བཀའ་ལ་གཞིར། མེ་དཔུང་གྲུ་སྲུང་འཕྱོ་

བྱེད་ལྟུང་པོའི་ཚིན་གཏུབ་གཏུབ་ཉི་ལི་ལི། ཚིན་ཚལ་པ་ཚལ་པ་ཚིན་རྩལ་ལི་ལི་ཚིན་ལི་ག་ལི་ག་
 ཚིན་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ཚིན་ལྷ་ར་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་བུའོ། ལྷང་སྲིད་ལའོར་ལདས་དུས་གསུམ་དང་དུས་མེད་རང་སེམས་
 གྱི་མདངས་ལས་བྱུང་བའོ། ལྷང་བའི་ཚལས་གྲུབ་པའོ། རང་སེམས་ནི་བག་ཆགས་ལ་ཨ་ལམས་སུ་ཞེན་པའི་འཚིང་
 བས་བཅིངས་པའོ། ཞེན་པས་བསྐྱེམ་པའོ། འཇུལ་པས་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྲོང་པའི་སེམས་ཉིད་དྲན་རིག་
 གཏུག་མ་འདི་ཡབ་ཡིན་ཅོ། ལྷང་བའི་ཡུལ་སྲོངས་སུ་གང་སྐྱང་ཞི་བ་དང་དྲག་པོའི་ཉམས་གང་བྱུང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་
 ཡུམ་ཡིན་ཅོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཟུང་དུ་འདུག་ཅིང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་དུ་
 བཞག་པའོ། ལྷངས་དོར་མེད་པར་ལྷབ་གདལ་དུ་བཞག་པའོ། རོ་དོགས་མེད་པར་སྲོམ་བུལ་དུ་བསྐྱུར་བའོ། ཚོ་འཇུལ་
 ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་དུ་ཆེ་བའོ། འཛོན་པའི་མདངས་སྐྱང་བའི་གཞུ་བརྟུང་བའོ། དམིགས་པ་གང་གཏང་ཞེ་འདོད་གྱི་འཕེན་ལ་
 འབད་པའོ། གང་འདོད་ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའོ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། དེ་ལྷང་བརྒྱ་བརྒྱ་དྲག་པོའི་བསྐྱུབ་པ་གསང་བའི་གནད་ཐེམ་གྲུབ་ནས། ལས་རིམ་བརྒྱུད་ཅུ་གྲུབ་པ་
 ལས་ཁ་ཚར་ནི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་ལོན་ཏུ་དྲག་པོ་ལྷང་བསྐྱུབས་ནས། ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་པའི་ཡང་གསང་བསྐྱེམ་རིམ་ནི་འདི་

གཡས་བརྒྱད་ཐོད་པར་ཐབས་ཀྱི་བདུད་ཚིས་བརྟམས་མེད། གཡོན་བརྒྱད་ཐོད་པར་བྱང་སེམས་དམར་
 པོ་བརྟམས་མེད། ཚུ་བའི་སྤྲུག་གཉིས་བསྐྱོལ་སྤྲུབས་ཐག་མོར་འབྲིལ་མེད། ཉེ་རུ་གཡི་ཆ་ལྷགས་
 རྫོགས་པར་གསལ་མེད། ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བརྟམས་གར་སྤྲུབས་མེ་མྱོང་བཞུགས་མེད། སྤྲུགས་ཀར་ཉི་
 ཉེང་རྒྱུ་མཐར་སྤྲུགས་སྤེར་བསྐྱོར་མེད། ལྷོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱུ་མེད། འདི་ལ་རྟུག་རུ་བརྩོན་སྤྲུབ་མེད། ཉམས་ཆགས་བྱང་
 ཞིང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་མེད། དེ་རྟུར་སྤྲུག་གསང་འགྲུབ་ནས་ཉི་མེད། ལས་མཐར་ཡིད་ཆེས་མནང་ག་བསྟན་མེད། ལས་རིམ་
 བརྒྱད་ཚུ་གྲ་བདུན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་མཁུ་མཁུ་མཁུ། གྲུ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱུར་མེད། ཚུ་སྤྲུགས་སྤྲི་བྱི་ལ་
 སྤྲུགས་ཤམ་དུ་མེད། འོ་གྲུ་རྒྱ་སྤྲི་རྒྱུ་མེད། རྟེན་རྫས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་མེད། སྤྲུབ་པས་སྤྲིང་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱུར་མེད། དེ་རྟུར་
 འཁོར་ལོ་འགྲུབ་ནས་གྲུང་མེད། འོར་ཤུ་སྤྲུབ་པའི་ལས་རིམ་ལོ་མེད། བརྒྱད་ཚུ་གྲ་བརྒྱད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་མཁུ་མཁུ་མཁུ།
 གྲུ། ཡིད་བཞིན་འོར་ཤུ་དབང་བསྐྱུར་མེད། ཚུ་སྤྲུགས་སྤྲི་བྱི་ལ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ་མེད། འོ་ཁྱི་རྒྱ་སྤྲི་རྒྱུ་མེད། རྟེན་རྫས་
 རིན་ཆེན་འོར་ཤུ་འདི་དབྱིབས་མེད། གང་འདོད་སྤྲིན་ལས་རྒྱ་ཤུར་སྤྲུབ་མེད། རྟེན་རྫས་དེ་ལས་འགྲུང་བར་འགྲུབ་མེད། དེ་རྟུར་འོར་ཤུ་
 འགྲུབ་ནས་གྲུང་མེད། ཡིད་འོང་རིག་མ་སྤྲུབ་པ་ལོ་མེད། ལས་རིམ་བརྒྱད་ཚུ་གྲ་བརྒྱད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐམས་མཁུ་མཁུ་མཁུ། གྲུ།

ལྷོ་རྒྱུ་། ལྷོ་རྒྱུ་ལོ་དམ་པ་དབང་བསྐྱེད་ལོ། ཚུ་སྐགས་སྐྱི་དྲིལ་སྐགས་ཤམ་དུ། ལྷོ་རྒྱུ་སྐྱི་རྒྱུ་ལྷོ་།

རྣམ་མཁོ་དོད་དམར་མམ་མཁར་གཡུག་། ལྷོ་ལམ་ལྷོ་ལམ་ས་བདག་སོགས་། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་གཞོན་སྐྱི་ལོ་། མདུན་དུ་སྐགས་

ཏེ་བདེ་བ་སྐྱེད་། དེ་ལ་འཛོལ་པ་མི་བྱའོ། གར་འདོད་དོས་གྲུབ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་། དེ་སྐྱེད་བཙུན་ལོ་འགྲུབ་ནས་གྲང་།

སྐྱོན་པོ་རིན་ཆེན་སྐྱུ་བ་པ་མི། ལས་རིམ་དགུ་བཅུ་པ་འདི་སྐྱ་སྐྱེ། བམམ་ཚུ་ཚུ་ཚུ། །ས། སྐྱོན་པོ་རིན་ཆེན་དབང་

བསྐྱེད་ལོ། ཚུ་སྐགས་སྐྱི་དྲིལ་སྐགས་ཤམ་དུ། ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་སྐྱི་རྒྱུ་། རྣམ་མཁོ་དོད་དམར་གཡུག་ལོ་བརྒྱལ་།

མམ་མཁའི་དམྱེད་ས་ནས་སྐྱེད་ལྷོ་བཟ། ས་ལ་འབེབས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟ། འགྲུབ་ལྷོ་ཚོ་གས་འགྲུབ་ས་པར་དེས་།

དེ་སྐྱེད་སྐྱོན་པོ་འགྲུབ་ནས་གྲང་། རྣམ་ཚོགས་སྐྱུ་བ་པའི་མན་ངག་མི། ལས་རིམ་གོ་གཅིག་པ་འདི་སྐྱ་སྐྱེ། བམམ་ཚུ་ཚུ།

ཚུ། །ས། རྣམ་ཚོགས་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱེད་ལོ། ཚུ་སྐགས་སྐྱི་དྲིལ་སྐགས་ཤམ་དུ། ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་སྐྱི་རྒྱུ་ལྷོ་།

རྣམ་མཁོ་དོད་ཅིང་རྣམ་གྲིན་བསྐྱོད་ལས་། རྣམ་སྐགས་གང་གཡུ་ལྷོ་སྐྱེད་འཕེལ་། རྣམ་ཚོགས་མདུན་དུ་དོས་སྐྱ་

ལོང་། གང་བསམ་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་པར་དེས་། དེ་སྐྱེད་རྣམ་ཚོགས་འགྲུབ་ནས་གྲང་། ལྷོ་རྒྱུ་སྐྱི་རྒྱུ་ལྷོ་།

སྐྱེད་ཚེ་ལོ་ལོ་གཉིས་ཀ་ལ། མང་པོ་འཕེལ་བའི་མན་ངག་མི། ལས་རིམ་གོ་གཉིས་པ་འདི་སྐྱ་སྐྱེ། བམམ་ཚུ་ཚུ་ཚུ།

170 ལྷང་ཆེན་སྣོད་ལས་ལྷན་དཔང་བསྐྱུར་བཅུ་ ཚུ་སྐྱུག་སྐྱི་ཏིལ་སྐྱུག་ས་ཤམ་དུ་ དུ་སྐྱི་རྒྱ་སྐྱི་རྒྱ་ སྣོབ་ས་
 ལྷན་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལ་ལོལ་ལྷུ་རུ་ བ་ཤོལ་དམག་དཔུང་ལོལ་ས་པར་བྱེད་ རྩ་ས་ཅི་སྐྱུང་གི་ཚྲ་ལོ་ དེ་སྐྱུར་སྐྱུང་ཆེན་
 ལྷུ་བ་ནས་ཀྱང་ དམག་དཔོན་དམ་པ་སྐྱུབ་པ་ཅི་ ལས་རིམ་གོ་གསུམ་པ་ལ་དེ་ལྟ་སྟེ་ ཐམས་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ ། 171
 དམག་དཔོན་སྣོད་ལས་ལྷན་སྣོད་ལས་ཅུ་ ཚུ་སྐྱུག་སྐྱི་ཏིལ་སྐྱུག་ས་ཤམ་དུ་ རྩོད་བལ་མཚོན་ཆེ་རྩོད་རྩུམ་ས་ཞི་
 ཞི་བརྒྱུག་བརྒྱུག་ བ་ཤོལ་དམག་དཔུང་སྐྱུ་ར་ཡ་པར་ རྩ་ས་ཅི་སྐྱུང་བའི་ལཱ་ལོལ་ཅོན་རིས་ དར་ནག་
 གཡལ་ཅིང་ལཱ་ལོལ་ཅོན་སྐྱུ་ སྐྱ་རྩ་གདུག་པའི་སྐྱིང་གི་སྐྱུ་ ཡང་ན་ལ་དེ་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱུས་ རྩ་ས་ཅི་སྐྱོ་པའི་གསང་
 ཆེན་དང་ ཚུ་སྐྱུག་སྐྱི་ཏིལ་སྐྱུག་ས་ཤམ་དུ་ ལྷོ་མཚོན་ཅེ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཤིག་ཤིག་སྐྱོ་སྐྱོ་ བརྒྱུག་
 བརྒྱུག་ ཞི་ཞི་མལ་མལ་བརྒྱུག་བརྒྱུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐྱ་མཚེག་དོ་རྩེ་པ་ལམ་ལྷུ་ གཞོམ་
 མེད་གཞི་ཁལ་དམག་དཔོན་ལྷུ་བཅུ་ དེ་སྐྱུར་དམག་དཔོན་ལྷུ་བ་ནས་ཀྱང་ ཉི་མ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ ལས་
 རིམ་གོ་བཞི་པ་ལ་དེ་ལྟ་སྟེ་ ཐམས་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ ཉི་མ་དབང་བསྐྱུད་གང་བསམ་ལྷུ་བཅུ་ གཞུགས་ཅི་སོར་
 བཞི་ལྷུ་ས་ཆེན་རྩུ་ ཚུ་སྐྱུག་སྐྱི་ཏིལ་སྐྱུག་ས་ཤམ་དུ་ སྐྱུ་རྩ་ཚྲ་ཏིལ་བརྩུ་ ཞག་བརྒྱ་ལོ་སྐྱུང་མི་གཡོ་

འཕྲོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལུ་ལུ་ལུ་ ལྷ་ས་མི་རང་ག་ལྷ་གས་དམར་སྤོ་གཉིས་ལྟོ་ དེ་ལྷ་རྩི་མ་འགྲུབ་ལས་ཀྱང་ལྟོ་ ལྷ་བ་དབང་
 དུ་ལྷེད་པ་ལྟོ་ ལས་མི་མ་མཐོ་ལྷ་འདི་ལྷ་སྟེ་ ཐམས་མཁན་མཁན་མཁན་ སྦེ། ལྷ་བའི་ག་ལྷ་གས་བརྟན་འགྲུབ་ཚམ་ལྷ་སྟེ་
 དམར་སྤོ་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་དུ་དོར་ལྟོ་ ཚ་སྤྲུགས་སྤྱི་དྲིལ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ་ལྟོ་ ཚ་སྤྲུག་ཉི་ལྷོ་བརྟོ་ གང་འདོད་ཚམ་ཚམ་
 དུ་མི་གཡོ་ཞིང་ལྟོ་ དབང་བསྐྱུར་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་ལྟོ་ ལྷ་བ་དབང་དབང་བསྐྱུར་བར་ལུས་ལྟོ་ དེ་ལྷ་རྩི་བ་འགྲུབ་
 ལས་ཀྱང་ལྟོ་ མི་ག་གི་སྤྱི་བ་གཡོ་ག་སེལ་ལྷེད་པ་ལྟོ་ ལས་མི་མ་མཐོ་དུག་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་ ཐམས་མཁན་མཁན་མཁན་ སྦེ།
 མི་ག་གི་དབང་པོ་གསལ་ལྷེད་པ་ལྟོ་ ལྷ་ས་མི་དུག་པོ་ལྷ་བ་དང་ལྟོ་ མཚོ་དང་སྐྱུར་སྤེ་སྤྱི་དྲིལ་ལྟོ་ སྤྲུགས་ཤམ་མཁུག་
 མར་འདི་ཡང་གསོལ་ལྟོ་ ཚ་སྤྲུག་ལྷ་བའི་ལ་སྤྲུག་ལྟོ་ ཉི་མ་གང་ལྷ་རྩི་གསལ་བར་འགྲུང་ལྟོ་ སྤྱི་བ་མེད་ལྷ་མཐའི་ལྷ་བ་
 འདྲེ་ དེ་ལྷ་རྩི་ག་གསལ་འགྲུབ་ལས་ཀྱང་ལྟོ་ ལས་མི་མ་མཐོ་བདུན་པ་བསྐྱུར་བའི་སྤྲུགས་བརྟན་པ་འདི་ལྷ་སྟེ་
 ཐམས་མཁན་མཁན་མཁན་ སྦེ། དུས་རབ་ཅན་རྣམས་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་ལྟོ་ དུམ་ལྷ་ས་མི་ལ་ལྷ་བ་སྤེལ་ལས་ཀྱང་ལྟོ་ ཚ་སྤྲུགས་
 སྤྱི་དྲིལ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ་ལྟོ་ སམ་ལྷོ་རྩི་སྤྲུག་རྩི་སྤྲུག་ལྟོ་ མཚོ་ག་ལྷ་རྩི་ལོ་ལྷ་བ་ལྟོ་ ཟམ་པའི་ཡང་གསལ་
 གསལ་སྤྲུགས་མཚོ་ག་ དེ་ལྷ་རྩི་བསྐྱུར་བ་བསྐྱུར་ལས་ཀྱང་ལྟོ་ ལས་མི་མ་མཐོ་བརྟོད་པ་ལྷ་ས་བདུག་བསྐྱུར་པ་ལྟོ་ལྷ་སྟེ་

བམམ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་། (ཅ) ལྷིག་ས་དུས་འགོ་ས་ནད་རྒྱལ་ནད་དང་། ལྷོ་འབོག་གཤམ་ལྷོག་ཐམས་ཅད་འབོ་མས་། ལྷ་ཅི་
 ཞིང་རྒྱལ་ལྷོག་པ་དང་། དྲི་ཚེ་མ་གྱི་གྲུ་གྲུལ་དང་། ལ་ཚ་ཐང་ལྷོ་མ་ཡུང་ས་ཀར་རྣམས་། ཞིབ་བཏགས་ལྷེ་མ་འམ་རིལ་གྲུ་
 ལ་། ཅ་སྒྲགས་སྤྱི་དྲིལ་ཉེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། བདུག་པས་རྒྱལ་ནད་སྤྱོད་འབོག་དང་། གཟམ་སྤྱུ་ཐེའུ་རང་ལམ་འབྲེ་དང་།
 བཤེད་འབྲུམས་སྤྱུ་འབྲེ་བབ་པ་རྣམས་། དུད་པ་ཐོག་པ་ཅོ་མ་གྱིས་བསྐྱེད་། ལྷ་ཅི་མེད་པའི་རྣམས་བདུག་གོ་། དེ་སྤྱང་རྣམས་
 བདུག་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་། ལས་རིམ་གོ་དགུ་པ་མཚོན་གྲུང་བསྟན་པ་འི་འདི་སྤྱུ་སྤྱེ་། བམམ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་། བཤེད་ཏི་ཡོ་
 མིན་ཡོ་འི་ཡོ་མོ་མོ་ཡོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་ཁོ་ལོ་
 སང་ཉ་འི་ཡེ་། ལྷ་ཅི་ལྷེ་ར་རྒྱ་རྒྱ་སིང་སིང་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱིང་སྤྱིང་འབྲང་རས་འོ་མ་འབྲེ་ལུག་ན་ཡོ་གོ་ཅ་ལི་
 ཚང་། ཨ་ཡོ་ག་ཡོ་ར་ཅ་རྒྱ་འི་བ་ཡང་པེ་གྲུག་སྤྱུ་མ་འི་ས་གོང་ཤེ་སྤྱིང་ར་ར་འི་འོང་སྤོག་སྤོམ་ཏི་
 སྤེ་ཡ་སྤེ་ལི་སྤྱད་ཤང་། དེ་ཡང་འི་འི་ཉུ་གསལ་ཤེད་སྤོམ་མེ་འི་། ཟབ་ཚོས་བདག་པོ་རྣམས་བསྟན་ཉེ་། ལྷང་དང་གྲུ་
 ལུགས་རྒྱ་འི་བ་རྒྱ་། རྒྱ་འི་བ་རྒྱ་། ལྷ་པོ་མ་ཐིལ་ནས་། བམམ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་རྒྱམ་། ས་ག་ར་། རྒྱ་སྤྱུ་ས་ག་ར་། མདོ་
 ཁམས་ལུལ་ནས་། ཁར་རྒྱ་རྒྱ་། འབྲི་གྲུང་སྤོགས་ནས་སྤྱུ་གྲུ་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་། ལུ་ཉ་བ་ལ་། ས་སྤྱི་འི་གཙུག་ལག་སྤོགས་ནས་།

གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེས་པའི་ ཡོངས་རྒྱུ་ལོང་གི་བྲག་སྐྱེས་པའི་ རྩ་བའི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ ཉ་དང་རྩྭ་གི་ལྷ་ལ་
དུའང་ གཉིས་རྩེ་དམར་ལག་ཚོས་སྐྱོར་སྐྱེས་པའི་ ལྷུང་དང་ལྷུང་ས་སུའང་ མ་དུ་ཀུ་ལ་དོ་རྩེ་བོར་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱོར་དྲེགས་པའི་སྐྱོག་
ཏིག་དུག་གི་སྐྱེ་གི་རེག་གཅོག་སྐྱེས་པའི་ བྲག་རི་དཀར་གཏོར་གྱི་ལོང་ལྷུང་བ་རུའང་ གཉིས་རྩེ་གསུག་པ་ཀུའི་སྐྱོན་བོའི་ལྷུང་ལ་
མ་ཚོའི་ཚའི་ལོང་ལོ་སྐྱེས་པའི་ ལས་གཉིས་ཡོད་པའི་ གཞན་ཡང་ལོང་ལས་མི་གསལ་བ་ལག་ལོ་ཞིག་ཅི་གཞན་རྩམས་སུ་
གསལ་པའི་ གཞན་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་བྱུང་ནས་ལོང་ ལས་རིམ་བརྒྱུ་དང་གཅིག་པའི་ མཚུ་
མཚུ་ཉམས་ཏུ་མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་
དྲེགས་པའི་སྐྱོག་ཐིག་དམར་ལག་ལོང་ མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་ རྩ་བའི་གཉིས་རྩེ་མོའི་ལྷུང་ལ་
ལག་པོ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་མཚུ་མཚུ་ཉམས་ཏུ་
ལོང་ལོང་ མོའི་ལྷུང་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩེ་ལྷུང་སྐྱེས་པའི་ སྐྱེས་པའི་གཏོར་སྐྱོར་ལྷུང་དགོས་ཞེས་པའི་ལྷུང་བཞུགས་སྐྱེས་པའི་
དང་བསྐྱེས་པའི་ལྷུང་ཡང་ལོང་ཡང་དུ་བྱུང་བས་ས་ལུག་ཏོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཡང་ཚོས་བཟང་བའི་ལོང་ལོང་
སྐྱོག་དཔོན་གྲུ་ཚོ་བཞུགས་ཏུ་གཞན་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་ལྷུང་ཚོས་གཞན་གྱི་རྩེ་བར་སྐྱེས་པའི་ཚོ་ལོང་ལོང་དང་ས་བ་



། རྩུམ་ལོ་གཞུང་ཡུལ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱིན་གྱི་འཇམ་དཀར་རྒྱུ་མ་པོ་དང་རྒྱ་གམ་དང་གྲུ་བཞི་དང་

ཚོས་འབྲུང་གི་རི་ཚོ་ཐོག་ལྟར་མཛེས་པ་རྣམས་གང་མཁུན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ལག་པ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱིང་ཞིང་། སྐར་ཡང་

གཏེར་བདག་གི་ཕོ་བྲང་ལྟོ་རུབ་བྲག་སྐོ་ལྷུ་གང་ཡོད་པའི་བྲག་ལྷག་གི་ནང་ན་དོའི་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཚ་ལྷ་བཞིགས་པའི་ཚོ་རྒྱུན་གྱིས་

མཚོང་བར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇམ་སྤྱིན་སྤོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་རྣམས་ཅི་རི་ཚོ་མཁུན་གྱིས་རི་ལྟར་

གྲི་བ་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་གྲུར་ཏོ། མེ་ཏོག་ཚོམ་པ་ཀའི་ཆར་བུ་ཡུག་བཞིན་དུ་ས་གཞི་ལ་རེག་པ་མེད་པར་འཚུབ་པོ། མི་

ཡུལ་དུ་ཚོར་མཚོང་བའི་སྤོས་གྱི་དྲི་དང་རྣམས་ཀྱང་འཕུལ་ལོ། རྒྱ་གཅིག་ལྷག་ཚོམ་དུ་བཞོས་པ་སྟོལ་བས་གྲུབ་ནས་།

རིག་འཛིན་ཉིད་གྱིས་གཏེར་གྱི་ཤུམ་པ་མཚོང་བས་བཀའ་རྒྱའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་སྐར་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པས་

ཚོལ་རྒྱུང་དུའི་ལྷགས་སྐྱེལ་ཏོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཡར་ཚོས་ལ་གནམ་ལྷགས་དམར་ནག་གི་སྤིག་པ་རྩ་ཚ་གསུམ་ཤུས་སྐལ་གྱི་

གཟུགས་གཉིས་དང་ལྷ་སྐྱེད་མེད་པར་སྤངས་ཏེ་ཀམ་ཚོ་བརྟན་གྱི་རེ་བའི་ཁྲིམ་དུ་སྐྱེབས་ཏེ་གཞོང་གིས་གཏུབས་པས་། ལས་

གཞུང་གི་ཤོག་སེར་ཞིང་སོར་གསུམ་དཀྱུས་འདོམ་གང་ཚོམ་ཡོད་པའི་བདུན་དང་ལས་སྤོན་གྱི་ཤོག་སྤོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་

གྱིས་མཚོང་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་ནས་སྐར་ཡང་རྒྱ་གཅིག་ལྷག་ཚོམ་དུ་དག་པར་བཤུས་ཏེ་གཏུན་ལ་སྐབ་པའོ། དགོལ་

འགོད་སྒྲིབ་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རབ་གཞིགས་ཤིང་། དབང་བཅུ་ལྷན་དང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཡོངས་
ཐོབ་ལ། བརྒྱ་དང་སྟོང་ཅུ་འི་གཙུག་གི་རྒྱལ་ལྷུང་རྒྱུ་དབང་ཀམ་པའི། གདན་ཚ་ཆེན་པོར་སྤར་འདི་བཞེངས་དགེས་བསྟོན་
འགོར་སྒྲིབ་ལྷུང་ཅིག། ॥