

༡༡། བེར་ཅན་སྣམ་དྲུལ་གྱི་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་
གྱི་རྒྱ་བས་འོད་འབར་བཞུགས་སོ། །

༡༡།

འཛོལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ།

ཤེས་ཅན་སྣམ་པའི་གྲི་གཏོར་དབང་ལྷེར་བདེ་ལ། དབང་

གཏོར་སྣོད་གཟུགས་མཉམ། དབང་གཏོར་སྣོད་ལ་སྐྱེ་གཟུགས་དང་དར་གཏུགས་མཐིང་ནག་ལུག། སྐྱེ་རྒྱ་དང་

ཉིར་སྣོད་བཤམས། དབང་སྐྱེ་བ་ཚོལ་མ་བསྐྱེ་བ་ལམ། ལྷགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷེར་རམ། བདག་མདུན་སྐྱེ་

ཅིག་དྲན་རྣོགས་སུ་མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བཟབ་ལ། བསྐྱེ་བ་ཅི་འགྲུབ་ལ། ལས་བུམ་དུ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བ་

བསྐྱེད་ལ། ལམ་མི་ཉ་གང་འོས་བསྐྱེས། སྣོད་མ་མདུན་དུ་འཁོད་ལ་ལྷུས་ལ། སྐྱེ་ཅི་འོས་བཤམས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་འཁོར་

སྣོལ་ལ། ཅམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་

འཕང་ལ་འགོད་པར་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་མཚོག་དང་

ཐུན་མོང་གི་དངོས་སྐྱེ་བ་ཚོ་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་ལ། བའི་སྐྱེད་དུ་འཇུག་སྣོ་སྣོན་བྱེད་གཏོར་མའི་

དབང་བསྐྱེར་བ་ལ་སྣོད་དཔོན་གྱི་བཞི་བར་འོས་པ་རྣམས་གྲུབ་ནས། ད་ལྟོ་རང་སྣོད་མ་

རྣམས་ཀྱི་གོ་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་པ་ཐོག་མར་མཇུག་ལུག། ལྷག་ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྣོལ་མཚོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

དང་། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བདག་ལ་མ་མགོན་སྣམ་པའི་གྲི། །འཁྲིན་

༡༡། རྒྱ་བས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་སྤོལ། །ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་སློབ་མ་དང་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱར་སྤྱུབས་ལགོ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ་མཛོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་
 སྤྱུབས་མཚོ། རྗེས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་
 རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བབྱང། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱུབས་སུ་མཚོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདི་བགྱིས་དེ། །བདག་
 དང་གཞན་དོན་རབ་བསྐྱུབ་སྤྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ཤེ་མ་
 ཉོ་སེམས་ཅན་ཀུན་མགོན་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཚོག་མཛོད་བཞིན་སྤྱད། །འགོ་ལ་
 ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ལན་གསུམ། ད་ཡི་ཤེས་པ་དབང་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་
 བཞིན་དུ་མཛོད། ལོ་ལ་སྤྱི་ཉམ་བསང། སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལས་བྱུབ་པའི་བྱུ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་དུ་པོ་ལས་བསྐྱུ། ལ་ལས་སྤྱུ་བ། རྩ་
 ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཉི་མག་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་དེལ་རྩ་སྤྱོད་གྲག་..

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་དང་དུ་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ལས་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་མོ་མང་གུང་རྒྱལ་མོ་སྤྱི་མདོ་ག་
 མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་བཞི་ཁ་འུམ་ལྷན་པ་མེ་ལོང་སྤྱི་ལ་ཞགས་འཛོལ་བའི་པང་དུ་སྤྱི་ལ་
 མཚོག་ཅག་པོ་སྤྱི་མདོ་ག་མཐིང་ཅག་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་གཡས་གི་གྲུག་ནམ་མཁར་.....
 འཕྲུལ་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་ཐོད་པ་སྐྱམ་
 རྩོམ་དང་དར་ནག་གི་འཛོལ་བར་སོགས་དྲག་པོའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་ མགོན་པོའི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་སྤྱི་མཐིང་ཅག་
 ལྷ་མོའི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་སྤྱོད་སྤོམ་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་ལས་བཅུའི་
 ཞིང་རབ་འབྲམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་བསམ་གྲིས་མི་ཐུབ་པ་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་
 པ་ལྟར་སྤྱོད་དངས་ནས་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སློབ་སྦྱོར་འདྲེན་གྱི་ཚོགས་བཅད་གཉིས་དང་། སྤྱི་
 དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྤྱོད་འདྲེན་ན། །སྤྱི་ལས་རྩེའི་སྤྱགས་
 དམ་དབང་གིས་ནི། །བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་ བྱང་ཤར་ཚོས་
 དབྱིངས་ཐོ་བྱང་ནས། །བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བ། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་

༡༡། །ཚུར་གཤེགས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་ལྷུང་དུ་བྱོན། །ཚོམ་རྒྱ་གཞུང་།
 །ལ་གྲུ་ལ་ཡ། །དེ་མཁར་གྲུ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ །འདིར་ཤོག་འདིར་ཤོག་ །ལྷུ་བརྩེ་ཡ་ལྷུ་བརྩེ་ཡ།
 །རྩེ་ཡ་རྩེ་ །རྩེ་ཡ་རྩེ་ །རྩེ་ལ་མེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ །ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་
 །བར་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཉིལ་བརྩ། །རྩེ་མེ་ཉོག་སྤྱི་ལོར་ལོག། །ད་དབང་དངོས་གཞིའི་
 །དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །གཏོར་སྣོད་དག་པོའི་ཕོ་བྱང་གི་ནང་དུ་མ་མགོན་
 །ཡབ་ཡུམ་བཅུགས་པའི་སྤྲིང་གི་ཆ་ལ་བརྐྱད་པའི་སྤྲུལ། །བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས།
 །བར་བྱམས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་ལ་དུལ་འཁྲིགས་པ་
 །ལྷུང་བཅུགས་པ་སློབ་མའི་སྤྱི་ལོའི་གཙུག་ཏུ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། །གཏོར་མ་ཐོགས་
 །ལ། །རྩེ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཕེལ་དང་
 །བཅས། །འདིར་གཤེགས་སློབ་མར་དགོངས་ནས་གྲང་། །བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པར་མཛོད་དུ་
 །གསོལ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྲུལ་མཚོག་ནག་པོ་འཛིགས་པའི་
 །གཟུགས། །འདིར་གཤེགས་སློབ་མར་དགོངས་ནས་གྲང་། །བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པར་མཛོད་

དུགསོལ། །འི་རབ་མཚོག་གི་སྤྱིང་ཤེད་ནས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཟི་བརླིང་ཅན། །
 །འདིར་གཤེགས་སློབ་མར་དགོངས་ནས་གྲང་། །ཁྱིམ་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །
 །མཐོང་བཙམ་གྱིས་བདུད་གྱི་དཔུང་། །ཀུན་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མ་དུ་ཀུ་ལ་སློང་གྱི་
 །ཞལ། །སློབ་མར་དེ་རིང་བསྟན་དུ་གསོལ། །ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱན། །སྐད་
 །ཅིག་ཡུད་གྱིས་འགྲུབ་བྱེད་པ། །སྤྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེའང་། །སློབ་མར་དེ་རིང་
 །སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །བྱམས་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་སློབ་མར་དགོངས། །བརྩེ་བའི་སྤྲུམ་གྱིས་སློབ་
 །མར་གཟིགས། །འཕྲུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡི། །བཀའ་སྦྱུལ་སློབ་མར་གནང་དུ་
 །གསོལ། །ལྷོ། །མ་གཅིག་སྤྱིན་མཚམས་མཛོད་སྦྱུ་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་ནི་དྲུ་བ་ལས། །སྦྱུ་
 །ཡི་སྦྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མཛུང་། །སྤྲུགས་བརྩུ་བམ་མཁའི་
 །བདུད་བཙམ་ནས། །སྦྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །མ་གཅིག་སྤྲུགས་གྱི་དབང་པོ་
 །ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་ནི་དྲུ་བ་ལས། །གསུང་གི་སྦྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 །མོ་རེ་མཛུང་། །སྤྲུགས་བརྩུ་བམ་མཁའི་བདུད་བཙམ་ནས། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་

མགོན་པོ་འཕྲུལ་

༡༡།

།གསོལ།

ཁམ་གཅིག་སྤྲུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་ཡི། །འོད་ཟེར་གྱི་མི་རྩུ་

བལས། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གངས་མེད་འགྲེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི། །སྤྲུགས་

བཅུ་ཅམ་མཁའི་བདུད་བཅོམ་ནས། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲོ་བརྗོད་མ་

དུ་གྲུལ་རེ་མ་ཉི་སྐྱེས་སྤྱི་སྤྱེས་ལྟུང་། །སྤྱི་སྤྱེས་མ་ཡུལ་ལྟུང་། །གྲུལ་སྤྲུག་ཅིན་གྲུའ་གམ་

བལྟུང་ཨ་མྱི་ཤེས་ཨོྲོ་ལྟུང་སྤྱེས་དུ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་གནས་སྤྲུབ་བཞག་ མཐར་གཏོར་མའི་

སྤྱི་ཚོགས་འོད་དུ་ལུ་ནས་སྤོབ་མལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །གཏོར་ཟན་དངོས་གྲུབ་ཅུ་སྤྱི་ཅིང་སྤྲུགས་མཐར།

གྲུལ་སྤྲུག་ཅིན་སྐྱེས་སྤྱི་སྤྱེས་ལྟུང་། །དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་གྱུ་བའི་སྤྱིར་ཤེས་པ་

བརྗོད་པས་མངའ་གསོལ་བར་གྱུར། །མི་འགྱུར་ལྷན་པོེ། །གནས་འདིར་སོགས། །བཟུ་ཤེས་

གང་ཤེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར། །དེ་དག་གི་སྤོབ་མ་མཐོན་ཞལ་སྤྱིར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་

དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་ལེགས་པར་སྤོབ་པ་ཡིན་པས་རྩུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་

དམ་ཚིག་འཛོན་པ་འདིའི་རྗེས་སྤོབ་མའོད། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས། །བཟུ་ཤེས་གཏང་

རྒྱ་ལྟར་མཐུལ་སུལ། །ལུས་ལོངས་སྤོད་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་འབུལ་བ་འདིའི་རྗེས་སྤོབ་

དཔེ་བུ་

མགོན་པོ་འཕྲུལ་

མངོན། དང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོགས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་ཀྱི་དགེ་ལྷན་བསྟོ། རྗེས་ཚོ་བཀ
གང་ལོས་བྱ། འདི་ཉིད་རང་ལ་མཁོ་སྤྱིར་བཏན་གྱི་རྣམས་བཞེད་པའི་ཡི་གེ་པ་ཉི་ལྟ་རིག་སྒྲུབ་པ་ཀམ་ཚོས་དར་ཚུལ་གྱིས་ས་
དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱིས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུལ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །