

༡༡། །དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་
 ཡིད་བཞིན་གཏེར་སྤྱིན་བཞུགས་སོ། །

དོན་མཚན་སྒྲིབ་དུས།

༡༡། །ལུ་རུ་པརྩ་སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །གདོད་ནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲོས་བྲལ་བ་དེ་བ་ཆེ། །
 །ཀུན་བཟང་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཀུན་རུ་
 །རྒྱས། །འཕམ་གས་མཚོག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཐིན་
 །ལས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །སངས་རྒྱས་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་
 །གཏུག་མའི་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་གི་བདག །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 །དྲི་མེད་འོད་གསལ་རྒྱས་པའི་རང་གཟུགས་ཉིད། །རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་པོར་གསོལ་བ་
 །འདེབས། །ཐོག་མེད་ཟང་ཐལ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོད་པའི་དཔལ། །རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་
 །རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱན་མཐའི་སར་བཞུགས་བྱང་སེམས་འགྲོ་བའི་མགོན། །རིག་
 །འཛིན་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤིང་ཞིའི་སྤྲི་དཔལ་ཀུན་བཟང་སྤྲུ་
 །འཕྱུལ་གར། །པརྩ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བའི་
 །སྤོང་ལས་པར། །རིག་འཛིན་ཚོ་དབང་ཚོར་བྱུར་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་མགོན་པོའི་
 །རྣམ་འཕྱུལ་ཐམས་ཅད་མཐུན། །འགྲུབ་བརྒྱུད་སྤོང་ལས་ཤིང་རྟེན་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་

༄༅། | །བསྐྱེད་མཚོག་བརྟེན་ས་བཅུའི་དབང་ལུག་ཆེ། །པརྟེན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །པེ་རོའི་རྣམ་འཇུག་བཀའ་བབ་ལུང་མཚོག་ཐོབ། །པརྟེན་གར་དབང་རྩལ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་སྡེ་སྟོན་བརྒྱུད་ཟབ་མེའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད། །འཕྲུག་ལྷོ་རྩོམ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱུད་སྡེ་བྲོལ་མཛོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །དྲིན་མཚོག་རྩ་བའི་སྒྲ་
མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་བོ་མཚོག། །གུ་རུ་ཁི་དང་དག་
པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ། །རྒྱ་གི་སི་རྩ་ལུ་
ཁར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲུབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི། །རྩ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་མར། །རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་མཐུས་རྣལ་འབྱོར་བདག། །དུས་འདི་ནས་བརྩམ་
སྤྱི་བའི་སྤྱི་དབུ། །དད་གུས་ཤེས་རབ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལྷན། །དམ་པས་རྗེས་བབྱང་
དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་རྫོགས། །དམ་ཚིག་རྣམ་དག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །མཐོང་
ཐོས་དྲན་རེག་འགོ་ཀུན་ཐར་ལམ་ལ། །འདྲེན་པའི་བྱེད་པོར་བདག་ཉིད་འགྱུར་བ་དང་། །མཐར་
ཐུག་རང་དོན་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་བྲོལ་ནས། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིས། །ནམ་

༄༅། །ལྷན་། །བདག་གཞན་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་རིག་

འཛིན་འཇམ་ཚོན་སྦྱིང་པོའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལ་ཉིན་རེ་ཚར་དུག་གམ་ལྷ་འམ་གསུམ་མམ་ཚར་རེ་མ་ཆག་པ་རེ་འདོན་ན་

དན་སོང་གསུམ་དུ་མི་འགོ། །ཀོང་པོ་གཅང་ལུག་ཏུ་རིག་འཛིན་འཇམ་ཚོན་སྦྱིང་པོས་སྦྱར་བའོ།། །ལྷ་ །བཀའ་

གཏེར་ལུང་བེན་བེ་རོའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ། །མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལྷ་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྲོལ་མཛད། །

རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྲེ། །སློབ་སྲོས་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །ལྷ་ །འཇམ་དཔལ་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱི་མའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ། །རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེའི་ཡང་

སྲིད་བརྩུ་གསུམ་པ། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་པ་རྒྱ་མཛོད་སྲུགས་སྦྱིང་། །འཇམ་དབྱངས་མཐུན་

བརྩེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༡། །བཀའ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོག་སྤྱི་
 འདུས་གྱི་ལས་བྱུང་དོན་གསལ་སྲེར་བདེར་བསྐྱོགས་པ་
 སྤོན་ལས་ཀུན་ཁྲུབ་ཅེས་བྱུང་བ་ལྟགས་སོ། །



།གསུམ།

བཞི་པ་སྲིག་སྲིབ་སྦྱོང་བཞི།

རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྲི་གཙུག་ཏུ།

རིགས་འདུས་དོར་སེམས་འོད་གྱི་སྐྱེ།

དཀར་འཚོར་དོར་དྲིལ་རིན་ཆེན་བརྒྱུན།

སྲིལ་གྱུང་

ཞལ་འཇུག་བཅུ་བའི་ཉམས།

ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྟོར།

འོ་རྒྱུན་སྣ་པུའི་བདུང་

ཅི་བབ།

སྲི་གཙུག་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གྱི།

ནད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཤེལ་

བུམ་ཞོ་ཡིས་གང་བ་ལྟར།

གསལ་སྦྱོང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱུར།

ཡིག་བརྒྱ་དང་ཡང་སྦྱིང་ཡིག་

རྒྱག་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་མཐར།

དོར་སེམས་འོད་ལུ་རང་ལ་ཐིམ།

སྣ་པ་ཚོགས་བསགས་པའི།

ཨོ་མ་ཉོ།

རང་ལུས་འོད་ལུང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ།

ཁམས་གསལ་མེ་འོད་གསལ་སྦྱོང་སྣུག་གའི་

དང་།

སྲིགས་མཚམས་ནམ་མཁའ་འཇམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱོང་།

སྲི་བོར་སྐྱམ་གྱུ་རུ་ཡིད་བཞིན་

ལོར།

ཁརྱུད་པའི་སྐྱམ་པ་དང་འབྱུང་སྐྱུན་རས་གཟིགས།

རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྦྱང་བ་མཐའ་

ཡས་དང་།

ཁམས་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་དག་སོགས།

རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་སྐྱམ་

ཐམས་ཅད་བཞུགས།

ཤོ་ལྷུ་རྩྭ།

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་རང་བཞིན་ལ།

གཉིས་མེད་སྦྱོང་ཡངས་ཆེན་པོར་སྐྱག་འཚལ་ལོ།

མ་བཅོས་མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་

། །བདག་པལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གཞི་ཐོག་ཐེབ་པ་དང་། །
 གྲིགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་ལམ་ལ་རྩལ་འབྱོར་ས་ནས། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མངོན་གྱུར་
 ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་ཀུན་སྐྱེལ་པས་འདྲེན་པར་ཤོག །ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་རྩ་སྐྱི་རྩྱུ། །ཞེས་དབང་
 ལེན་ཅིང་སྐྱ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རང་ལ་བསྟེན། །བདུན་པ་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །རྩེ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལྷུ་རྩྱུ།
 རང་གི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚོན། །དེ་ལས་ཟེར་མ་ཕྱོགས་བརྩུར་རབ་འཕྲོས་
 པས། །མཚོན་རྗེས་དངོས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་དང་། །ཉེས་སྦྱོན་བསྐྱེད་གཏོར་
 སྐྱེས་བཀུས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །སྐྱེས་རྒྱལ་གཏོར་མཚོན་འོད་སྤུང་ལྷེ་མས་སོ་ལྷེ་མ། །སྐྱ་མེད་
 མཚོན་པ་དབག་ཡས་བསམ་མི་ཁྱབ། །ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་ལྷུ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདུན་ལས། །དང་
 དོ་བྱི་ཞི་བ་རྣམས་སྐྱེལ་པ་ལ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། །ལོ་ལྷུ་རྩྱུ། །འདི་རྣམས་སྐྱེད་སྤྱིད་གཉིས་བསྐྱེས་
 ཚོས་རྣམས་ཀུན། །ཡེ་ནས་སྤོང་ཞིང་ནམ་མཁའ་སྐྱ་བུ་ལ། །གཟུང་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱ་བྱེད་
 མཐའ་ལས་འདས། །བརྒྱ་སྐྱེ་བདག་ནི་དེ་རྣམས་སྐྱེ། །རྣམ་རྣུ་སྐྱེ་བྱེ་ལྷུ་རྩྱུ། །རྩྱུ།

བདག་ཉིད་ཐ་མལ་རང་སེམས་བཟོ་མེད་འདི། དགོན་མཚོ་གླིང་གི་འདུས་པ་རྣམས་ལོད་འབར་སྐྱེ།
 དཀར་གསལ་མདངས་ལྷ་མཛེས་འཇུག་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱས། རྗེ་ཐོད་པ་ཚེ་བུམ་རིན་ཚེན་བརྒྱུན།
 ཕད་ལྷ་ཚོད་ལྷེམ་ཁ་ལྷོ་གཡོན་ནས་འགྲིལ། ཐོད་ཀ་ཚོས་གོས་ཟ་འོག་བེར་ལུམ་ཅན། མཚོན་
 དཔེས་རབ་བརྒྱུན་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཚེན་འགྲིལ་བའི་སྐྱིལ་གྱུང་
 བཞུགས། འོད་གྱི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཅན། གསལ་སྟོང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱུན་ལ་
 རྟོམས། མཁའ་འགོ་འཇའ་སྒྲིན་རྣམ་མང་འགྲིགས་པའི་དབུས། སྐྱ་ཡི་སྐྱུལ་པས་ཞིང་
 ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁུབ། བམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད། བདེ་གཤེགས་གྱུན་
 གྱི་བཀོད་པ་སྐྱུ་ལ་རྗེ་གསུམ། གྱུར་གྱུང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཟང་ཐལ་ལ། བཤེགས་དང་
 བར་ཚད་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་མེད། སྤང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་དུ་
 གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་ཨོྲོ། མགྲིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོམ་པས་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་པརྣམས་ལོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་གུ་རུ་པརྣམས་ལྷུང་གནས་
 ལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་



།དེུ སྐྱལ་སྐྱལ་པརྩ་འོད་འབར་ཞལ་དེུ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་
 ཞལ་དེུ ཉང་བཅ་ཉིང་འཛོན་བཟང་པོའི་ཞལ་དེུ རིག་འཛོན་འཇའ་ཚོན་སྣིང་པོའི་ཞལ་དེུ
 ལྷག་འཇུང་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞལ་དེུ གཉེར་ཚེན་སྣོང་གསལ་སྣིང་པོའི་ཞལ་དེུ པརྩ་བདེ་
 ཚེན་སྣིང་པོའི་ཞལ་དེུ དོ་རྗེ་ཚོ་དབང་ལོར་བུའི་ཞལ་དེུ བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟའི་
 ཞལ་དེུ རིག་འཛོན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཞལ་དེུ པརྩ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཞལ་དེུ དག་
 དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དེུ དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཞལ་དེུ བཀའ་བབ་ཚོས་བདག་
 སྤྱིས་བུའི་ཞལ་དེུ སྤྱི་མེད་དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་ཞལ་དེུ ཡི་དམ་པརྩ་དྲག་པོའི་ཞལ་དེུ
 མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཞལ་དེུ ཚོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དེུ གཞན་ཡང་
 མཚོད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དེུ སྐྱེ་པརྩ་ལ་ཕྱི་ཏལ་ཁ་རྩ་ལྷོ་ཉི། བསྟོད་པའི། རྩི་མོ། རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྣོང་དུ་གཅིག་ཤིང་། ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་ལུགས་མི་མངའ་ཡང་ཤིང་། ཐབས་
 མཁའ་བཀའ་འདུལ་སོ་སོའི་སྐྱེར་སྟོན་པེ། ཐུགས་རྗེས་སྐྱལ་བརྒྱུད་མཛད་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་ཤིང་།
 བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གཞོན་རུ་ལོ་བརྒྱུད་ཚུལ་ཤིང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་པརྩ་

འབྲུང་ལྷོ་ལྷོ་མཛོད་གཤམ་ལ་ཉི་ཤར་སྐྱུང་། དམར་མདངས་ཅུང་ཟད་འཚོར་ལ་
 སྐྱུང་འཚོལ་བསྟོད་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མཛོད་རྩོམ་པ་དང་། ཟུང་འབྲུག་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་
 བྱམ་པ་འཛིན་། དུག་གསུམ་ཅུང་གཅོད་ཁྲུ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་། ཁོ་འཇུག་འགོ་འདུལ་མཛོད་ལ་
 སྐྱུང་འཚོལ་བསྟོད་། ཚོས་གོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་ཅན་། ལ་བའི་སྐྱེན་ལུ་གོད་ལྷུ་མ་
 དར་སྐྱུ་འབྲུང་། པདྨ་འི་གདན་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་། སྤྱི་ནང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་ལ་སྐྱུག་
 འཚོལ་བསྟོད་། སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མཛོད་། སྤྱོགས་བཅུ་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་ལ་བའི་
 ཚོ་འབྲུལ་ལས་། ཚོ་ཚུང་མ་རེས་སྐྱུ་གསུམ་དང་དུ་བཞུགས་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྤོག་སྟོང་འབྲུག་ལ་
 སྐྱུང་འཚོལ་བསྟོད་། གཟི་བུའི་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་
 གནས་ནས་འབྲུགས་། དགོས་འདོད་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་མཚོག་གི་དང་། འཚི་མཛོད་རྩོམ་པའི་སྐྱུ་
 ལ་སྐྱུང་འཚོལ་བསྟོད་། དེ་སྟེར་མཚོད་དང་བསྟོད་བྱ་མི་དམིགས་གྲང་། སྟོ་བུར་བྱི་མའི་རྣམ་
 ཉོག་སེལ་སྤྱིར་དུ་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མཛོད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ཚུལ་། གཉིས་མཛོད་རོལ་པ་ཚེན་
 པོར་སྐྱུང་འཚོལ་བསྟོད་། དེས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བཞེས་འབྲེལ་བཅས་སོང་། གཉིས་པ་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་འབྲོར་ལ་

།

མི་སྐྱབ་མི།

རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་པས་མཚོག་གསུམ་ཅུ་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལུ་རུ་པརྩའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་

འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན། རང་ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་

ལུར་མོ། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྩེ་ལུ་རུ་པརྩ་ཐོད་མེད་ཅུལ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་སྐྱི་པ་ལ་རྩྱུ་ལྷུང་ ཞེས་དབྱངས་

དང་སྣངས་སྣངས་བཅས་བརྒྱབ་པར་བྱོ། །ནང་སྐྱབ་མི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་པརྩ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་

པའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣང་དུ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོས་

མཚོན་པ་རྩི་རྩི་མཐའ་བརྒྱུད་དུ་སྐྱགས་མེད་འོད་ལྡེའི་མདངས་དང་སྣན་པ་གཡས་བརྒྱུད་དུ་

འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་རྒྱ་

ན་མེད་པ་ལུལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འདུས། བར་དུ་སྐྱུ་མིན་

དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཅི་བརྒྱོད་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཚོལ་མེད་དུ་བསྐྱུབས།

མར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིག་སྐྱིབ་སྐྱུངས། བདེ་བས་ཚིམས་པར་བྱས།

འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སྣོད་བཅུད་སྐྱུ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་ཚེན་པོར་ལུར། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྩེ་ལུ་

རྩ་བརྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོ་ལོ་འདི་བརྒྱུས་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་ཅི་འགྲུབ་ལྟ། གསུམ་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྩ་ཚེ་རྒྱུ་བ་ཉམས་
 ལྷ་ལེན་པར་རྒྱོན། བད་རྒྱུ་བ་བརྒྱུས་པ་ལྷུག་ཙམ་རྒྱོན་དུ་སོང་ནས། བདག་མདུན་རྒྱད་ཅིག་གིས་རིག་འཛིན་
 ཚོ་དཔག་མེད་པརྒྱ་འོད་འབར་དུ་གསལ་བར་གྱུར། སྤྱི་ལྟོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལྟོ་འགྲོ་ཚམས་མ་ལུས་རྒྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ལྟོ་ལོ་རྒྱུན་པརྒྱ་རིག་འཛིན་ཚོ་དཔག་
 མེད་ལྟོ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱོབས་ལྟོ་ལོ་འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ལྟོ་
 བསོད་ལྟོ་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་ལྟོ་ལོ་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་པརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འགྲུར་མ་ལམ་གྱི་ངོ་རྒྱུ་ཚེ་རྒྱ་པའི་ལྟོ་བར་ཉི་ཟླའི་གུའུ་ལ་རྒྱོད་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱི་
 དཀར་པོ་རྩི་དང་ལྷུ་ས་མཚོན་པ། དེའི་མཐར་སྒྲགས་སྐྱེད་འོད་ལྟོ་འམདས་དང་ལྷན་པས་
 གཡས་བརྒྱོད་དུ་འགོར་བ་དང་། གནས་སྤར་སྒྲུག་མཚོན་སྤྱི་ཡིག་འགྲུ་ལྟོ་ལམ་མཚོན་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་རྒྱོ་བསྐྱུས་སྤྱི་ནང་རྒྱོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྒྲགས་སུ་གསལ་བའི་གཟི་བརྗིད་གྱིས། སངས་
 རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྩ་བ་གསུམ་དང་ཚོས་རྒྱོད་སྤྱུང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོའི་གྱིན་རྒྱབས་དང་།
 འཕྱུང་བའི་བརྒྱད་གྱི་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲང་རྒྱོད་རིག་འཛིན་ཚོ་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །ཀྱི་སྤྱད་ས་རྗེ་སྤྱི་བླ་བ་ས། མདོར་ན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཅན་དཀར་
 བོ་དགེ་བའི་ལས་སྐྱབ་ཅིང་དབང་ཆེ་བ། ཚུལ་དྲག་པ། ལམོར་མང་བ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ།
 ལྟོ་བས་དང་སྒྲིབ་གྲགས་ལྡན་པ། གདུལ་བྱ་སྤོབ་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་
 ཅད་ཡི་གེ་ཐོ་བའི་རྣམ་པ་དང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལི་ལི་བདག་མདུན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྗོད་ལུ་འུ་པར་སྤྱི་ལྷ་ལུ་ཤེ་རྩྱུ་རྩི་རྩེ་ ཞེས་ཚེ་བསྐྱེན་གང་འགྲུབ་བརྟུན།
 མཐར་སློན་ལམ་གང་པ་ཞི། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། རྒྱུན་དཔེ་ཉི་ལྷི་ཚིག་སྟོང་དང་ཅེས་
 ཡོ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་ཅེས་ བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་ཅེས་ ཚོ་ཡི་བར་
 ཆད་མི་མཐུན་སྟོགས་ཅེས་ ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ དེ་ནས་ཚེ་འགྲུགས་ཞི་མདའ་དར་གཡལ་
 ལ། རྩྱུ་ སྤྱི་ནི་བུམ་པ་ནང་དུ་བདུད་རྩིས་གང་ཅེས་ གསང་བའི་དོན་ནི་པར་ཚོ་དཔག་མེད་ཅེས་
 གནས་སྤར་སྤྱུག་མཚན་སྤྲ་དང་ཡིག་འབྲུ་སྤྲེས་ འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་
 འཕྲོས་ཅེས་ རྩྱུ་ འདར་སྟོགས་དྲི་བའི་ལག་ནས་སྤྱུགས་སྤྱུས་སྤྱུག་ཅེས་ སྟོ་སྟོགས་གཤིན་རྗེའི་ལག་
 བས་ཞགས་པས་སྤྱུག་ཅེས་ རུབ་སྟོགས་སྤྱུ་བདུད་ལག་ནས་སྤྱུགས་སྟོགས་སྤྱུག་ཅེས་ བྱང་སྟོགས་

གཞོན་སྐྱོན་ལག་ནས་དྲིལ་བུས་ལྷག་པུ་ལེ་ལོ་སྐྱོན་ལག་ནས་ལྷག་པུ་ལེ་ ལོག་
 ལྷོགས་དགའ་བོ་འཛོག་པོའི་ལག་ནས་ལྷག་པུ་ལེ་ ཆོ་སྐྱོག་ཆད་པ་མཐུད་ལ་ཡར་བ་ལྷག་པུ་ གས་པ་
 ལྷོར་ལ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས་པུ་ འོད་ཟེར་དགའ་ལ་འཚོར་ཞིང་སྐྱུལ་ལ་འདྲིལ་པུ་ ལྷོ་
 པོའི་གཏུག་ནས་ལུས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པུ་ འོད་འབར་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་པུ་ འདྲིར་
 ལྷོན་བཟམས་ལྟ་བུ་ལ་མདུན་རྟེན་ཆོ་རྣམས་དམིགས་བསལ་བཤམས་པ་མེད་ཀྱང་གངས་བྱག་ནགས་རི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་མཚོ་
 སོགས་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱ་བ་རྩོམ་པའི་གསུང་གི་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ། །འཇི་བ་གསང་བ་གྲུ་རུ་དྲག་པོར་སྐྱུ་བ་པ་ནི་
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་པར་ལྷོ་འོད་འབར་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གྲུ་རུ་དྲག་པོ་གཏུམ་དྲག་དམར་
 བག་མེ་ཡི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ཤི། ལྷོགས་བཅུ་ལྷོ་བོའི་ཞིང་དང་རྩ་ཡབ་པར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕོར་ཕོ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་དངས་པར་གྱུར། ལྷོན་འཕྲོན་གི་ ལྷོ་ལྷོ་ ཆོས་སྐྱུ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་
 གཡོས་ཀྱང་ལྷོ་ གཟུགས་སྐྱུ་པར་ལྷོ་འོད་འབར་སྐྱད་ཅིག་ལེ་ རམ་བརྩིད་ལྷོས་པའི་ངར་སྐྱད་
 ལྷོགས་བཅུར་སྐྱོགས་ལེ་ ལྷོལ་བ་ཡང་སྐྱུལ་དབག་ཡས་འཛིགས་ཚུལ་སྟོན་ལེ་ ཆོ་མཚོག་དམར་



ཞུགས་མེ་ཡི་སྐྱོད་པ་ཅན་ཅུང་། དེང་འདིར་རྣམ་འཕྱོར་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན་ཅུང་།

ཇི་ཇི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ཅུང་། དུག་གསུམ་འབར་བའི་ཁོ་གཏུམ་

འཛིགས་གཟུགས་ཅན་ཅུང་། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་སྲིར་གཞེགས་སུ་གསོལ་ཅུང་། རྒྱལ་བ་སེམ་

དམ་སྲི་འདུལ་སྲིར་གཞེགས་སུ་གསོལ་ཅུང་། བཅའ་སྲོལ་སྲོལ་འབོག་འདུལ་སྲིར་གཞེགས་སུ་

གསོལ་ཅུང་། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བརྗོད་སྲིར་གཞེགས་སུ་གསོལ་ཅུང་། སྤྲོད་སྲིད་བཅུ་དུ་བཀོལ་

སྲིར་གཞེགས་སུ་གསོལ་ཅུང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་སྲིར་གཞེགས་སུ་གསོལ་ཅུང་། མཚོད་པ་ཞི

ལྷོ་ཅུང་། སྲིད་གསུམ་ཡེ་ནས་གཏོར་གཞོང་དུ་ཅུང་། སྤྲོད་སྲིད་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་སྐྱར་ཅུང་། འཁོར་

འདས་ཡོངས་སྲོལ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཅུང་། དབང་དུག་འབར་བ་སྐྱོད་ལ་འབུལ་ཅུང་། སྲོད་གསུམ་སྲོད་

གི་གཏོར་གཞོང་དུ་ཅུང་། རི་རབ་འབར་བའི་དབལ་བཞེས་བཅུ་གསུམ་ཅུང་། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྲངས་

ལས་འདས་ཅུང་། དབང་དུག་འབར་བ་སྐྱོད་ལ་འབུལ་ཅུང་། རྒྱ་རྒྱ་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་དུ་ཅུང་། དག་

བཞེགས་ལ་ཁྲག་ཐོད་ཚིལ་སྐྱུངས་ཅུང་། ཞག་དང་རྒྱངས་པ་ཆི་ལི་ལི་ཅུང་། དབང་དུག་འབར་བའི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཅུང་། བདུད་ཅི་གཏོར་ཆེན་རྒྱའི་མཚོ་ཅུང་། སྲོལ་སྲོལ་ཉིང་འཛིན་ཚོགས་མཚོད་

དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་སྤྱི་ནང་གཉིབས་། དབང་དྲག་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་།
 བསྟོད་པ་མི་ རྩེ་། བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཁྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། དགོན་མཚོ་གསུམ་འདུས་
 དམར་ནག་འབར་བའི་སྐྱེ་། ལྷུང་ཞལ་གཡོན་གཟིགས་ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་བསྐྱད་།
 ཞལ་གདངས་སྐྱབས་འདྲིལ་རྩོད་ཀར་མཆེ་བ་གཅིགས་། དག་བགོགས་ཤུགས་ལ་ལྷན་ལུས་པ་ལྷུང་
 ལྷུང་གསོལ་། སྤྱི་ནང་གསུམ་དམར་ལྷུང་སྤང་མིག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་འཁྲིལ་། དྲེགས་པ་མོ་མོ་
 འདར་ཞིང་སྤངས་པར་བྱེད་། འདས་ནས་སྤྱི་དང་འཇུགས་འབྲུག་སྤྱི་དང་ལོ་ལོ་། ཞལ་སྤྱོད་
 གསུམ་སྤྱི་དང་གསུམ་དབང་སྤྱི་དང་ཐོབ་ཐོབ་གཞོན་། རལ་པ་ཞལ་སྤྱོད་ནག་ནམ་མཁའི་དགྲིངས་ལ་
 བསྐྱོད་སེམས་། ཁྲོ་ཆུང་མང་པོས་དག་བགོགས་ཐལ་བར་བསྐྱབས་། སྤྱི་དང་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྩོད་རྩོད་
 མཐའ་དམག་རྒྱོག་། གཡོན་པས་སྤྱི་དང་གསུམ་སྤྱི་དང་གསུམ་ལ་འབྲེད་། ལྷུང་རྩལ་འདུས་
 སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་རིགས་སྤྱི་དང་ལོ་ལོ་བསྐྱོད་། འཁོར་བ་སྤྱོད་མཚན་མགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུས་བསྐྱབས་། སྤྱི་དང་ཆེན་
 གོ་རྩོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། སྤྱི་དང་ལོ་ལོ་དྲེགས་པ་དབང་དྲེགས་དྲེགས་། རིན་ཆེན་
 ལུས་སྤྱོད་མཁའ་འགོ་རོལ་དྲེགས་དྲེགས་། བ་སྤྱི་དང་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། མེད་དྲེགས་ལོ་ལོ་སྤྱི་དང་

དུམི། ལ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅེ་ལ་ན་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅིག་ལ། ཅ་སྐྱུ་གས་དང་
 རྩྱུ་ལ་ལ་དེའི་བརྩུ་ཆར་བརྩྱུ་ལོ། །སྐྱུ་པ་ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོར་རྩྱུ་བ་པ་མི། རང་ཉིད་རིག་འཛིན་དུག་པོ་འོད་དུ་
 ལུ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་འབྱུ་
 གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་སྐྱུ་པ་པའི་པོ་བྱང་དང་གནས་ཡུལ་དུར་ཁོད་གྱི་
 ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་བྱངས་པར་གྱུར། རྩྱུ་རྩྱུ་མ་སྐྱེས་རྩོགས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་
 ལས། རྩྱུ་བའི་ཚོ་འཕྱུལ་འབར་བའི་སྐྱུར་རྩོན་པེ། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
 མ། བམ་མཁའི་མདོག་ཅན་དབུ་ནི་སེང་གེའི་གདོང་ལ། གཅེར་བུ་ལོངས་སྤོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་
 མངའ་མ། རྩྱུ་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། དུག་སྐྱུ་གཅོད་ཅིང་སྐྱུ་མེད་
 དབྱིངས་སུ་རོལ། ཅེ་གསུམ་མཚན་དུ་བརྒྱུད་ནས་དུག་གསུམ་སྤོལ། རུས་རྒྱན་མེ་ལོང་རྒྱན་
 གྱིས་རྒྱ་གི་དབང་དུ་སྐྱུ་དེ། ཡེ་ཤེས་མེ་རིས་མ་རིག་ལུན་པ་འཛོམས། གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་
 བརྒྱུད་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངང་ལ། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས། རང་བཞིན་
 གནས་ནས་སྐྱུ་བྱངས་འཛིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩྱུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་

འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམ་ཚཱེས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གྲིས་སྐྱ་བཞུར་བ་སྐྱ་བུར་སོང་
 བར་གྱུར། ཨེ་ཀེ་མེ་མེ་ལེ་ཅེ་ལེ་དེ་རེ་མེ་མེ་ལེ་ལེ་མེ་ལེ་སྐྱོས་བཅས་སྐྱོས་མེད་གང་གི་ཚེ་ཡང་
 རྫོག་དམིགས་སྐྱར་བར་སྐྱོམ། སྐྱི་བོར་ཨེ་ཀེ་མེ་གྲིབ་པར་སེ་མེ་དང་། སྐྱིང་གར་རེ་ཅེ་ལེ་བར་ལེ་
 དེ་སྐྱེ། །གསང་བར་རེ་སེ་བསྐྱ་གཉིས་མེ་རེ་ལེ། །ཕན་ཀྱིས་མཚོན་ལས་མེ་འོད་མཚོན་ཚ་
 འབྲུགས། །བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་བཟླ།
 མཐར་ཐལ་རྟེན་སྐྱོན་ལག་གཉིས་ཉི་ལྔར་གསལ་བ་ཚེ་ལང་བརྟེན་པས་གཞོན་གྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བྱག་བར་དུ་བཅར་བ་
 བཞིན་སོང་བར་བསྐྱོམ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་བསྐྱས་པའི་
 མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲང་བར་གྱེད་
 པའི་དགྲ། གཞོན་པར་གྱེད་པའི་བགོགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་རྐྱེན། མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་
 པའི་སྐྱོགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ་གྱ། རྫོག་དམིགས་དང་
 ཐལ་རྟེན་འདྲི་དགོངས་མེའི་ཚེ་དང་དགུ་གསུམ་དུས་གཉེན་སྐྱ་བུར་ཚེད་དུ་དགོས་ན་མ་གཏོགས་ཚེས་བཅུའི་ཚོགས་མཚོད་
 བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབས་སོགས་ལ་མི་སྐྱར་རོ། །དུག་པ་སྐྱིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་ཅི། བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་སྐྱིན་པའི་ལས་སྐྱོར་གྱི་



སྐབས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྐྱེས་མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལྡོམ་ལྟ་བུར་སྐྱོར་ཡང་འགལ་བ་

མེད་པས་དེ་ལྟར་ན། ཞི་བའི། རང་ཉིད་པད་འབྱུང་ཐུགས་སྐྱོག་སྤྱི་བཅས་དགའ། །སྐྱེ་བོར་པད་

དགའ་འདབ་མ་སོ་གཉིས་ལྟེད། །རྒྱ་སྐྱོང་ཨོྲཱ་མཐར་སྐྱགས་སྐྱོང་འོད་ཟེར་དགའ། །རྒྱུད་བསྐྱུལ་

རུས་བསྐྱེད་སྐྱིག་སྐྱིབ་འཇིགས་བརྒྱད་ལོ། །སྐྱོད་བཅུད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །འཇོ་གུ་

རྩའི་ཤམ་དུ། ཨོྲཱ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡོ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་བརྒྱ། སྐྱོན་ལམ་མ་ཞི། བད་གདོན་སྐྱིག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་

རམེ། སྐྱེད་དག་གཞོན་སྐྱེད་གདུག་པའི་དབལེ། རོ་བའི་མཚོན་དང་སྐྱོར་བའི་དུགེ། སྐྱོང་

ཕྱག་བརྒྱད་རྩའི་བཤོགས་ཀུན་དང་། བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་། མིས་ལྟས་མཚོན་

རན་ཐམས་ཅད་ཀུནེ། རྒྱུར་བཉིད་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིགེ། རྒྱས་པའི། རང་ཉིད་པད་འབྱུང་ཐུགས་

སྐྱོག་སྤྱི་བཅས་སེད། །སྐྱེ་བར་པད་སེར་འདབ་མ་རེ་བཞིའི་ལྟེད། །རིན་ཆེན་ལྷོ་མཚོན་སྐྱགས་

སྐྱོང་འོད་ཟེར་སེད། །རྒྱུད་བསྐྱུལ་རུས་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་འབྱོར་དུག་རྒྱས། །སྐྱོད་བཅུད་

རིན་ཆེན་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །ཚ་སྐྱགས་ཤམ་དུ། ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡོ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་བརྒྱ།

སྐྱོན་ལམ་མ་ཞི། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་སྐྱོན་གྲགས་སྐྱོབསེ། འཁོར་དང་སུ་སྐྱོབ་སྐྱིན་ལས་རྒྱསེ།

དཀོན་མཚོ་གསུམ་དུས།

མངའ་ཐང་ལོངས་སྤོང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཅུང་། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག་ཅུང་། དབང་མི། རང་ཉིད་
 པད་འབྲུང་སྤྲུགས་སྤོག་རྩྭ་བཅས་དམར། །མགྲིན་པར་པད་དམར་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེར། ཉི་
 སྟེང་རྩི་མཐར་སྤྲུགས་སྤོང་ལོད་ཟེར་དམར། །རྒྱད་བསྐྱལ་རུས་བསྐྱེད་འཁོར་འདས་མོས་བཞིས་
 པསྐྱལ། །སྟོང་བཅུད་པར་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་ལྷུང། །ཅུ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ། རྩི་མ་འོ་ཀུ་རུ་ཡོ་སྐྱ་
 རྩི་ཞེས་བཟླ། སྟོན་ལམ་མི། ལྷུང་བའི་སྤྲུགས་རྩི་བྱེད་ལས་དང་ཅུང་། སྤྱི་འགོ་མཐོང་ཐོས་དུན་
 རེག་སོགས་ཅུང་། །ལམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ལྷུང་ཅིག་ཅུང་། དག་པོ་མི། རང་ཉིད་པད་འབྲུང་
 སྤྲུགས་སྤོག་རྩྭ་བཅས་མཐོང་། །གསང་བར་པད་སྤྱང་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་སྟེར། །རལ་གྱི་རྩྭ་
 མཚོན་སྤྲུགས་སྤོང་ལོད་ཟེར་ནག །རྒྱད་བསྐྱལ་རུས་བསྐྱེད་དག་བཞེགས་དུག་སྤྱ་བརྒྱག །སྟོང་
 བཅུད་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཞིང་དུ་ལྷུང། །ཅུ་སྤྲུགས་ཤམ་དུ། རྩྭ་ལྷུང་ཡ་ཤར་ཅུང་། ཞེས་བཟླ། སྟོན་
 ལམ་མི། དམ་སྤི་འབྲུང་པོ་མ་རུངས་པ་ཅུང་། བརྟན་དག་སྟོས་དག་ལ་སོགས་པ་ཅུང་། ཞིང་བཅུ་དུན་
 རྣམས་བརྒྱག་ལྷུང་ཅིག་ཅུང་། ཅེས་ལས་གང་སྐྱབ་མང་དུ་བཟླ་བའམ་དམིགས་བསལ་མེད་ན་ཅུ་སྟོན་ལས་པར་བཟླ།
 དེ་དག་གི་མཐར་སྤྲུག་ཆད་ཁ་སྟོང་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་བརྟན་པའི་སྤྱིར་དབྲངས་གསལ་ལན་གསུམ་བཟླའོ།།

། །བདུན་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བཅི། རྩི་ཡི་ཁྲོ། བདག་ཉིད་པར་འོད་
 འབར་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཛུང་ཚུ་བྱུང་གཏོར་མའི་ཉེས་སྐྱོན་སྦྱངས། །ཞུང་ལས་པར་རྒྱ་
 ཡངས་པའི་ནང་། །འབྲུ་གསུམ་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཚོ། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་བཅུད་
 ཐུན་སུམ་ཚོགས། །འདོད་ཡོན་མཚོད་སྐྱིན་དཔག་མེད་འཕྲོ་བར་གྱུར། །ཚོ་ཞུང་རྩྱུ། ལན་
 གསུམ། རྩྱུ་རྩྱུ་ དགོན་མཚོག་སྐྱི་འདུས་པར་འོད་འབར་རྗེ། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་
 མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །བཞེས་ནས་དབང་
 སྐྱུར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཆེ་མཚོག་དམར་ནག་མེ་ཡི་སྤང་བ་ཅན། །རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དུག་
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །བཞེས་ནས་མཚོག་
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན། །གནས་གསུམ་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །
 བཞེས་ནས་སྐྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྒྱུར་འགྲུབ་མཛོད། །དཔལ་མགོན་ལྷུ་དཔལ་གཟའ་མཚོག་རྗེ་རྗེ་
 ལེགས། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་

བདུད་རྩི་འཁྱུར། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྲངས། །རྫོང་དེ་མོ་བརྟན་མ་
 བཅུ་གཉིས་སོགས། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་གཞི་གནས་གཏེར་བདག་གིས། །གཏོར་མ་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཁྱུར། །བཞེས་ནས་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་བར་མཛོད། །ལྷུང་
 པར་གཏེར་སྤྱང་དགོ་བསྐྱེན་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། །ཉོམ་འཕྲང་གྲུ་བདུད་མཚོ་སྐྱེན་འཁོར་བཅས་
 གྱིས། །གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཁྱུར། །བཞེས་ལ་ཡང་ཟབ་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མའི་སྤྱན་སྤར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་། །བརྟན་པ་སྤྱོད་མཛོད་དམ་ཚིག་ལྷན་
 རྣམས་གྱིས། །གཏོར་མ་འདི་བཞེས་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ་པའི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་པ་ཙམ་མཇུག་སྤོང་ཅེ་ལེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པ་སོགས་བུལ། །གསུམ་
 པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལའང་བདུན་ལས། དང་པོ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ལྟེ། ཐབས་ཤེས་གྱི་རྗེས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆད་ནང་
 མཚོད་གྱིས་རྒྱངས་ལ། རྗེ་ བདག་ཉིད་སྣ་ཡི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཅེ། ཡི་གེ་རྩ་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འཕྲོས་ཅེ།
 དངོས་འཛིན་རྣམ་ཏོག་བག་ཆགས་ཀུན་ཅེ། བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲུས་ནས་བདུད་རྩིར་གྱུར་ཅེ། ཡོ་
 ཡུ་ལྷོ་ལྷོ་ སྤར་ཡང་སྤོང་པོ་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས་ཅེ། འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་སྤྱང་སྤིད་གང་ཅེ། རང་

རིག་འཛིན་རིག་པ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་ བཀའ་ལུང་སྤྱག་ཆད་མེད་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཀའ་བརྒྱུད་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་
 པའི་བྱུང་མཛད་ཅེས་ མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་ མཁའ་འགྲོ་ལས་འགྲོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་པའི་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་
 འགྲོ་གཏད་ཀྱི་བདེའི་གནས་སུ་འདྲེན་མཛད་པའི་ གསུང་མཚོག་དམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱེད་ཅེས་ ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ནས་བརྒྱུད་པ་སྐྱོད་ཅེས་ འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་ དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱོལ་མཛད་པའི་ ཡི་དམ་སྤྱ
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་ མ་སྤྱེས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམས་པར་དག་ལྷོ་ ལྷོ་
 མེད་མཛོད་གྱུར་ཚོས་སྤྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་ དུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་

ལྷགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། འཇིག་རྟེན་མཚོ་ད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་བསྟུང་།
 དག་བཞེགས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། དམོད་པ་དྲག་སྲགས་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་
 དམ་བསྟུང་། བསྐྱེད་འདི་མཐོང་གྲིས་འཇུག། རྩི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད།
 རྩ་མེད་དགོན་མཚོ་གྲུ་འདུས་ལྷགས་དམ་བསྟུང་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བས། གུ་རུ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་བསྟུང་། ལམ་ཉི་བླ་མེད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མ།
 མཁའ་འགོ་མེད་གཉི་གདོད་ཅན་ལྷགས་དམ་བསྟུང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བརྟན་པ་སྲུང་མཛོད་
 པ། ཚོས་སྟོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་ལྷགས་དམ་བསྟུང་། དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་སྲུང་རང་རྟགས་སྟོག་
 རྩིང་སྤལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བསྟུང་། ལྷ་བཔ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 འབེབས་པའི། རྒྱལ་ཚེན་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བསྟུང་། རྟོང་ཁམས་འདི་ན་དྲག་
 ཅལ་སྒྲན་པ་ཡི། གཟའ་བདུད་རྩ་རུ་ལ་ཡི་ལྷགས་དམ་བསྟུང་། གསང་སྲགས་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་
 གྱི་གཉེར་ཁ་གཏད། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་ལྷགས་དམ་བསྟུང་། ལོ་རྒྱུན་བརྒྱས་བཀའ་
 ཡི་གཉེར་དུ་བསྐྱོས། གཏེར་བདག་གཏེར་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བསྟུང་། ཚུལ་བཞིན་

།

།སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པའི་གྲོགས་མཛད་པེ།

གཞི་བདག་གཞིས་སྐྱུང་རྣམས་གྱི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་ཚུལ་། གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཇུས་མིེ། ཅུ་བསྐྱུང་སྐྱོང་

ལ་སྐྱུང་བའི་བདུད་ཅི་དང་། བསྐྱུང་སྐྱོང་སྐྱུང་བའི་རྣམ་དང་། བྱུང་པར་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་

གཏོར་མ་དང་། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱེད་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱ་ཆེན་འདིས་། བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་

པོ་བསྐྱུང་བྱུང་ཅིག་། བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱུངས་བྱུང་ནས་། བདག་གི་གཡར་

དམ་གཉན་པོ་སོར་སྐྱོལ་ཅིག་། བསྐྱུང་བྱུང་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྐྱུལ་ཏུ་གསོལ་ཚུལ་།

བསྐྱུང་ཏུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད་དང་ཏུ་བསྐྱུང་། མཚོན་ཏུ་མེད་དེ་གཉིས་མེད་རོལ་པས་མཚོན་ཚུལ་།

སྐྱོར་ཏུ་མེད་དེ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོར་སྐྱོར་། སྐྱོལ་ཏུ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་། ཡོ་

སྐྱོར་ཡོ་སྐྱོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། ཚོགས་བཞགས་མི། ཉོ་། དགོན་མཚོགས་སྐྱི་འདུས་

དགོངས་སུ་གསོལ་། བསྐྱུང་འོད་འབར་ལ་སྐྱུག་འཚལ་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྐྱ་མའི་ལུང་།

ཇི་བཞིན་མ་སྐྱུད་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱུད་། དོ་རྒྱུ་མཚོན་དང་ལྷུ་མ་དུལ་ལ་། ལྷ་ལོག་གཞོན་སེམས་

དན་ཏུ་སྐྱུས་། བརྗེ་བཅོགས་གཞོན་པ་དངོས་སུ་བགྱིས་། ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཉམས་མ་

གསལ་ལྟོ། འཛོལ་བསྐྱེས་མ་དག་ལྷུང་ཆག་གཡེལ་ལྟོ། གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏང་སྐྱེས་ལྟོ།
 གསང་བཅུ་བསྐྱེས་ལིང་བྱ་མ་བསྐྱེས་ལྟོ། ཅུ་བའི་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཁིང་བཤམས་ལྟོ། གཞན་
 ཡང་སྐྱེད་བྱའི་དམ་ཚིག་ལྟོ། མི་སྤང་ལྟོ་དང་དང་ལེན་ལྟོ། ཤེས་བྱ་ལྟོ་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལྟོ།
 ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཁིང་བཤམས་ལྟོ། བསྐྱེད་སྐྱེད་ཉིང་འཛིན་དམ་གཡེལ་ཁིང་ལྟོ། ཉ་ལི་
 དུས་དུག་དུས་མཚོད་ཆགས་ལྟོ། ལེ་ལེ་གསོག་འཛོག་ཚོགས་སྐྱེད་བྱས་ལྟོ། ཡུད་ལྷག་ཉམས་ལིང་
 ཁ་ཚར་ཤོར་ལྟོ། ཚོར་དང་མ་ཚོར་རྐྱེན་དབང་གིས་ལྟོ། སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དམ་འགལ་བཤམས་ལྟོ།
 དམ་ཚིག་ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་དང་ལྟོ། བསྐྱེད་ལིང་ཚོས་བཤམ་འགྲོགས་ལ་སོགས་ལྟོ།
 ཉམས་ཆགས་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་རྣམས་ལྟོ། འགྲོད་པས་བཤམས་སོད་ག་ལྷུང་ཅིག་ལྟོ། ཡིད་གྱི་
 དམ་ཉམས་ལྟོ་བས་བཤམས་ལྟོ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟོ། ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟོ་བ་
 ཉོགས་ལྟོ། མིན་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་ཉམས་ལོན་ལྟོ། ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ཉོགས་ལྟོ། རེ་དོགས་
 མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་ལྟོ། ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟོ། ཉམས་ཆགས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་
 པས་ལྟོ། བཤམས་བྱ་བཤམས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ་ལྟོ། ཡོ་བརྗོ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ་ལྟོ། སོགས་ནས་



།བརྗེ་བླ་མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལྷུ་

འདིའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་གསུང་རྒྱུ་

དང་འཕྲོས་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚིག་གོ།

།བདག་ཅག་གིས་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

བསགས་པའི་ལས་དན་པའི་སྲིག་པ་དང་སྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་

ཀུན་བཟང་

ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྲོང་དུ་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སོར་རྒྱུད་པར་གྱུར་

ཅིག་ལ། གནམ་སྤུང་འཐོར་ལ། མོ་ལྷུ་རྩྱུ་ བླ་མ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རོལ་ ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ་

ཚོགས་ལ་རོལ་ མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་རོལ་ ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ཚོགས་ལ་རོལ་

ལོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་ལ་རོལ་ ལྷུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཚོགས་ལ་རོལ་ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་

ཚོགས་ལ་རོལ་ རིགས་དུག་མ་ཚོགས་ལ་རོལ་ ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་ཚོགས་ལ་

རོལ་ ལ་ལ་སྲི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ་ ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ་ ལ་ལ་གསང་བའི་

ཚོགས་ལ་རོལ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་

ག་ཏེ་ཅུ་སྤུ་རྩེ་ལྷ་རྩི་

ལས་རྩོམ་གྱིས་ཚོགས་ལུས་ཟི། རྩི་ ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱུ་ཏུ་རོལ། ཞེས་སྟོན། ལན་པ་པོས།

ལུ་ལ་ལ་རྩི་ ཞེས་སྤངས་ལ་ནང་གི་སྲོག་སྦྱུགས་ཀྱིས་རོལ། ལྷག་མ་ཟི། མོ་ལྷུ་རྩྱུ་ ལྷག་ལ་དབང་

བ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་མཚན་། སྤྱིན་རྟེན་གཏིབས་ཤིང་ཉལ་ལ་རྒྱུག་། ལ་ཁག་བརྒྱན་པའི་ཚོགས་
 ལྷག་བཞེས་། སྤོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ་། བརྟན་དག་དམ་ཉམས་ཟས་སུ་ཟོ་། ཉལ་ས་
 དང་མཚན་མ་སྤྱད་དུ་སྤོན་། སྤྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་
 པར་མཛོད་། ལྷ་རྒྱུ་བ་ལི་ཏཱ་ཉི་། དག་པོའི་ལས་དག་འབྲེལ་བའི་བསྐྱུལ་བ་དགོས་ན་སྐབས་འདིར་སྤྱད་
 བར་བྱ་སྤྲེ་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གཏོར་སྤྱོད་ལས་ཆད་མདོ་བྱ་བཞི། གཏོར་མ་ལ་དག་པོ་གསལ་འགྲུགས་
 བསྐྱེམས་བྱས་ཏེ་བདུད་ཚིར་དམིགས་ལ། ལྷ་མོ་། སྤོན་ཚོ་བར་དང་ཐ་མའི་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྤྱིགས་མ་
 ཚོད་རྟེན་དུས་དང་སྤྱ་མིའི་གནས་། ཀུན་བཟང་སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་། ལྷ་དྲ་
 གསུངས་གཏོར་དུ་སྤྱས་དང་བཏོན་པའི་ཚོ་། སྤྱད་སྤྱིད་སོ་སོས་ཁས་སྤྱངས་དམ་བཅས་བཞིན་།
 མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། འགོད་པོ་སྤྱན་དགུ་རྒྱ་འདྲའི་གཞོད་པ་
 དང་། ཏོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། བཤལ་རྩུས་བརྟན་མ་སྤྱོད་བཞི།
 ལྷ་དྲ་པར་སྤོབ་དཔོན་པར་ལི་བཀའ་སྤྱུ་བ་པ་། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བརྟན་མ་ཚེན་མོ་ཅི་། བདུད་
 མོ་བཞི་དང་གཞོད་སྤོན་སྤྱན་སྤྱན་མོ་བཞི་། འཁོར་དང་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་སིལ་སྤོན་སྤྱ་དང་བཅས་། འདིར་



། གཤམ་གས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མའི་བལལ་ཚུ་བཞེས་མེད་ལམས་དཀར་

པོའི་ཚོས་ལ་འགོད་པ་དང་མེད་ ཡང་ཟབ་བསྟན་པ་སྲོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་མཚོང་ཐོས་བྱན་

རེག་སྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད་མེད་ དཀྱུས་ལ་སྲུག་ལེན་མི་མཛོད་ཀྱང་དྲག་ལས་སོགས་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་རྟོག་ཏུ་བཞི

གཏོར་གཞོང་འོག་ཏུ་དམིགས་བྱ་བ་ཀུག་ལ། རྩོམ་ རྩོང་གསུམ་རྩོང་གི་འཇིག་རྟེན་མེད་ ཞིང་བཅུ་

བསྐྱལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་ དབང་དྲག་སྒྲོཚོགས་གོ་བརྟུངས་པས་ དྲག་ཅི་ཐལ་བར་བསྐྱལ་

པའི་གོ་ བགལ་གས་ཅི་སྲུ་མར་འཐགས་པའི་གོ་ གཞོད་བྱེད་དམ་སྲི་འདུལ་བའི་གོ་ བར་

ཆད་མེད་པར་བརྟུང་བར་བྱེད་ ལོ་སྲི་བྱ་ཅི་སོགས་རྩོམ་བཞིའི་སྲུགས་མཐར། རྩོམ་རྩོམ་ལོ་ལོ་སྲུ་ལ་མེད་

གསུམ་པ་མཚོད་བསྟོད་ཅི། མཚོད་པ་ཁག་སོས་ལ། ལོ་སྲུ་རྩོམ་ མཚོད་འོས་སྲི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཀུན་མེད་

སྲོ་ཡིས་སྲུལ་ལ་མ་སྲུན་གྱིས་བྱུབ་ ཉིང་འཛོན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་རུ་ དགོན་མཚོག་སྲི་འདུས་

རྒྱལ་བར་འདུལ་ ལོ་བརྟོ་ལུ་རྩོམ་ འགྲུའི་བར་དང་། མ་དུ་བཅུ་ལ་མི་ཉ་རྟུ་བ་ལོ་ཉ་སྲུ་

རྩོམ་ རྩོམ་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དུ་གཅིག་ ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་ལུགས་མི་མངའ་

ཡང་ ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྲུར་སྟོན་པེ་ སྲུགས་རྩོམ་སྲུལ་བསྐྱུར་མཛོད་ལ་

ཡུལ་འཚེལ་བསྟོད་ཅེས་སྟོག་གཅིག་གིས་བསྟོད། མཚོན་བསྟོད་འདི་ཚོས་བཅུ་འཛོགས་མཚོན་སོགས་ལ་
 མཚོན་སྟོན་མེད་དོ། །འཛི་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་བཅི། ཨོ་མ་རྟོ་ བདག་གཞན་སྐྱེ་མེད་ཚོགས་མཚོན་
 འདི་དག་གིས་མྱི་གསྐྱེ་བ་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་ཀུན་གྲང་ནས་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་
 མཚོག་འགྲུབ་ཅིང་འབྲི་བ་རྒྱ་བས་རྩལ་དབང་གཟི་འབྲི་བ་རྣམས་མཐུ་ལྡན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བ་དུ་གསོལ་གྱུ་ཡ་སྐྱ་གཅིར་སྐྱེ་བུ་ཚུ་ཚོ་ རོངས་བཤམས་བརྟན་བཟུགས་གཞུང་འབྲེལ་
 གང་དུ་འང་མ་གསུངས་པས་ཚོས་བཅུ་འཛོགས་མཚོན་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་མི་མཚོན་གྲང་། སྐྱེ་བ་མཚོན་དང་དབང་སྐྱེ་བ་
 གྱི་སྐྱེ་བས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་རོངས་བཤམས་དང་། ཚོགས་མཚོན་སོགས་བརྟན་བཟུགས་སྐྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད། །ལྷ་པ་
 ཚོན་ལམ་མི། ཨོ་ལྷ་ཚུ་ཚོ་ སྐྱེ་བས་མེད་མཁོན་མེད་སྐྱེ་བ་འགོ་འདི་དག་ཀུན་ལ་ འཁོར་བའི་འགྲུལ་
 འཁོར་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལ་ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཤིང་རྟ་སྐྱེ་བུ་ཡི་ འཕང་ལོ་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་
 དུ་ཞིག་གྲུང་ཅིག་སྐྱེ་བ་མེད་ཚོགས་པའི་གྲང་རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཤོག །དུག་པ་བཟུ་ཤིས་མི། ཨོ་མ་
 རྟོ་ ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་ཚོངས་པའི་ སྐྱེ་བ་དམ་པའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་གེ་ གང་ལ་བསམ་པ་
 དེ་ཡིས་འགྲུབ་ལོ། ཡི་དམ་སྐྱེ་བའི་བཟུ་ཤིས་ཤོག་ སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོ། སྐྱེ་བ་རྒྱ་

༄༅། །ཚེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྷོ། །བདུན་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ལྷོ། །ལོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ་།

སྐྱོད་བཅུད་སྐྱེད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལྷོ། །སྐྱེད་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལྷོ། །དེ་ཡང་ཡས་མཐར་

འོད་དུ་ལྷོ། །སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་གསེར་གྱི་རྩོུ་རྩོུ་བསྐྱེད་ལྷོ། །དེ་ཡང་འཇམ་འཇམ་ལྷོ་བྱུར་ལྷོ། །

དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་སྐྱེད་པར་བཞག་ལྷོ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་རིག་མ་བྱུང་བྱེས་ལྷོ། །གདོད་མའི་

ཀུན་བབྱང་མཇམ་བར་འགྱུར་ལྷོ། །ལོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ་བརྒྱ་བྱུར་ལྷོ། །ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། །གསལ་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

གསལ་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་བརྩོད་བྱེད་སྐྱེད་ལྷོ། །བརྩོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཐམས་ཅད་

རང་གྲོལ་ངོས་བབྱང་བྱེད་ལྷོ། །དམིགས་མེད་ལྷོ་བཟུང་སྐྱེད་ལྷོ། །ཚེན་པོ་ཤོག་ལྷོ། །ཚེན་པོ་ཤོག་ལྷོ།

ལོ་གསལ་སྐྱོད་ལྷོ། །ལྷོ་བཟུང་སྐྱེད་ལྷོ། །ལྷོ་བཟུང་སྐྱེད་ལྷོ། །ལྷོ་བཟུང་སྐྱེད་ལྷོ། །ལྷོ་བཟུང་སྐྱེད་ལྷོ།

པ་དུ་མའི་བཞེད་སྐྱོལ་གྱི། །སྐྱོད་པོ་བསྐྱེད་ལྷོ། །སྐྱོད་པོ་བསྐྱེད་ལྷོ། །སྐྱོད་པོ་བསྐྱེད་ལྷོ། །སྐྱོད་པོ་བསྐྱེད་ལྷོ།

བཞག་ལྷོ། །དབང་ལྷོ་ཐོབ་པས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལྷོ། །ལྷོ་བཟུང་སྐྱེད་ལྷོ། །ལྷོ་བཟུང་སྐྱེད་ལྷོ། །ལྷོ་བཟུང་སྐྱེད་ལྷོ།

འདིས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཞིང་གཅིག་ལྷོ། །སྐྱེད་ལས་ལྷོ་གཅིག་ལྷོ། །ལྷོ་བཟུང་སྐྱེད་ལྷོ། །ལྷོ་བཟུང་སྐྱེད་ལྷོ། །ལྷོ་བཟུང་སྐྱེད་ལྷོ།

བར་། རྫོང་ལྷོ་གསུང་བཞེན་བསྐྱེད་མེད་འགྲུབ་རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདིའང་ལྷན་བཤམ་གཏུག་མཁུན་གླ་མ་མཚོ་སྐྱེས་དབྱེས་
 པའི་ཞབས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་བཅས་བཀའ་ཡི་ཙོ་པན་སྐྱི་ལོར་ཐེབས་པ་དང་བས་གཙུག་ཏུ་བཀོད་དེ། སྐྱེའི་ཞལ་
 ཚོབ་སི་ཏུ་པར་དབང་ཆེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཚོས་འདིའི་རིག་སྐྱེས་འཆར་བ་པར་གར་དབང་ཐོབ་ལས་འགོ་འདུལ་
 ཚུལ་གྱིས་དེ་སྐྱོ་གོ་འི་ལྷོ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྐྱེས་གནས་སུ་སྤྲིན་གླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་བཅུའི་མཚོད་པ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བར་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པ་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་རུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་
 འཕེལ། །།