

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །སྦྱིབ་གཉིས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་དབྱེར་
མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་གནམ་ཚོས་འོད་ཚོག་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཉུང་བསྐྱུས་འདིའང་དགོ་སྟོང་ཀམ་ཚོས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར། །ལ་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པས་གང་ཤར་འཕྲལ་དུ་
བྱིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། །སཏྲ་མཚུ་ལྟོ།། །།

ཨྲ

བཞུགས།		ཨོཾ རྩེ་གནམ་ཚོས་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཟབ་མའི་སྐོར་ལས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱབ་ཐབས་འདོན་ཆ་བཞུགས་སོ།།	5
--------	--	---	---

ཨྲ

ཨྲི་ཏ་མེ་ རྒྱ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་ཤི་ལི་ འོད་དཔག་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལི་ དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཅིང་གཏོར་མ་མེད་ བ་མོ་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་ རྒྱབས་གནས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཚི་ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་
 འགོད་སྤྱིར་ བྱང་རྩུབ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ་ ཀ་དག་གྲོད་ནས་སྤྱུལ་པ་ཡི་ གནམ་ས་གང་བའི་མཚོད་པའི་སྤྱིར་
 རྒྱན་གཏོར་རྟུ་ལྟ་མོར་བཅས་ ཟད་མེད་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་ཏོ་ མོ་ཏོག་རྩ་སྤྱིས་པརྒྱའི་སྤྱིར་ དེ་ནང་རང་ཉིད་

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐད་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་སྟོེ། གཡས་གཡོན་དོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་འཛིན། བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་པད་ཟླར་བཞུགས། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་དཔག་མེད་བསྐྱོར། གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི། འབྱུག་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས། བདེ་བ་ཅན་ནས་སྐྱུན་
བྱངས་གྱུར། ལྷོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱོ་ཚོགས་མ་ལུས་རྣམས། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། སྐལ་ལྷན་དད་ལྷན་བདག་ལ་དབང་
མཚོག་བསྐྱོར། ལོག་འདྲེན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་བསལ་ཏུ་གསོལ། སྐྱོ་ཚོགས་པར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱོ་ཚོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ།
ལྷོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟལ་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཛད་པ། ལྷོ་
མཐའ་མཉམ་བཞག་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལོ་ལྷུ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། བརྗོད་མ་ཡ་ཇོ། ཇོ་རྩོ་བོ་རོ། ཏིལ་ལྷན། ལཱ་ཏི་ལུ་རོ། ཐུགས་གཉེན་རྩེ་ལས་འོད་

<p>ལྟོ</p> <p>ལྟོ</p> <p>ལྟོ</p>	<p>ཨོཾ ལ་འབྲུལ་བ་ནེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ལྟོ་བདག་གིས་སྐབས་</p> <p>གནས་འོད་དཔག་ལ། རྟའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནེ། བདག་ནི་ཐ་མལ་ལུས་པོ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། འོད་དཔག་ཁྲིད་ལ་འབྲུལ་བ་</p> <p>ནེ། ཐུགས་རྗེས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་བརྟུ་པརྟུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ལིང་ཏ་རྟུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། ཨོ་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་</p> <p>ནི་སྐྱུ་ཡི་མཚོག་། ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འགྲན་དུ་མེད། བམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྐྱུ་མངའ་བའི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷུང་རྩོ་རྩོ་གསུང་ནི་གསུང་</p> <p>གི་མཚོག་། ཆེ་བ་འབྲུག་གིས་དོ་རྩེ་མེད། སྟན་པ་སྐྱུ་མས་དོ་རྩེ་མེད། ཐུགས་རྗེས་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡི། ལོངས་སྟོད་རྩོགས་སྐྱུར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།</p> <p>ལྟོ་རྩོ་རྩོ་ཐུགས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མཚོག་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པར་གཟིགས། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། དོ་རྩེ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། ལྷུལ་</p>
----------------------------------	---

བདེ་ཚེས་ཤིང་སྒྲིབ་པ།

པའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། ལོ་བདག་ནི་མ་རིག་དབང་གྲུར་པས། འོད་དཔག་ཕྱག་ས་དང་གང་འགལ་བ། ལག་གས་བཟྱི་བརྗོད་ས་དུ་རྩྱེ། ལོ་སྐྱེ་ཡི་དམ་
 ཚིག་ཉམས་པ་ལག་གས། བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། ལྷུང་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལག་གས། བྱེད་གྱི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། ལྷུང་
 ཕྱག་ས་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལག་གས། བྱེད་གྱི་ཕྱག་ས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། ལོ་རྩྱེ་སྐྱེ་དུ། བརྗོད་ས་དུ་ལོ། བརྗོད་ས་དུ་ལྷུང་། བརྗོད་ས་དུ་རྩྱེ། ལེ་མ་
 རྩྱེ། དོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བམ་ཐའ་ཡས་དང་། ཕྱག་ས་རྗེ་ཚེན་པོ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་ལ་སོགས། སངས་རྒྱས་བྱེད་སེམས་དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་ལ། ལེ་
 གཅིག་གུས་པའི་སེམས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ལྷུང་བམ་ཐའ་ཡས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོལས། དེ་ནས་
 ཙུ་སྐྱག་ས་འབྲིང་པོ་ནི། ལོ་ལྷུ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩྱེ། ཡང་བསྐྱེས་རྩྱེ་བསྐྱེད་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོ་འགྲུག་ས་ཚོ་སྐྱེལ་ནི། ལྷུ་བཙོམ་ལྷན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ནི། ལལ་

བདེ་ཚེན་ལྷོ་གྲོ་མཉམས་པའི་ཚེ་

ལས། འཇམ་ཚོན་དཀར་པོ་འོད་དུ་འབར། དེ་དབུས་ལྷུགས་གྱི་ལྷ་མོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་དཀར། བུམ་པ་འཛིན་ཏེ་གར་ལྷུག་ལྷུག།
དཀར་འོད་འབར་བའི་བྲོ་བྲིག་བྲིག། མདའ་དར་སྐྱང་དུ་གཡུགས་པའི་ཚེ། ལྷ་ཡི་བརྟུང་རྣམས་འདུས་པ་ལས། འཇམ་ཚོན་སློན་པོ་འོད་དུ་འབར། དེ་དབུས་
ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་སློ། བུམ་པ་འཛིན་ཏེ་གར་ལྷུག་ལྷུག། སློ་འོད་འབར་བའི་བྲོ་བྲིག་བྲིག། མདའ་དར་སྐྱང་དུ་གཡུགས་
པའི་ཚེ། ས་ཡི་བརྟུང་རྣམས་འདུས་པ་ལས། འཇམ་ཚོན་སེར་པོ་འོད་དུ་འབར། དེ་དབུས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་སེར།
བུམ་པ་འཛིན་ཏེ་གར་ལྷུག་ལྷུག། སེར་འོད་འབར་བའི་བྲོ་བྲིག་བྲིག། ལྷོགས་བཞི་སྐྱང་གི་ལྷ་མོ་ལྷས། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ག་བསྐྱས་ལ། བདག་གི་བཀྲ་ག་
མདངས་རྒྱས་པར་མཛོད། ལྷོགས་བཞི་སྐྱང་གི་ལྷ་མོ་ལྷས། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ཚེ་བསྐྱས་ལ། བདག་གི་ཚེ་འདི་བརྟན་པར་མཛོད། ལྷོགས་བཞི་སྐྱང་གི་ལྷ་མོ་

ཨྲ	ཨྲེ། རྩུས། འབྲུང་བ་ལྟ་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་ལ། བདག་གི་ཚེ་བཅུད་རྒྱས་པར་མཛོད། རྩོགས་བཞི་སྲིད་གི་ལྟ་མོ་ལྟས། འབྲུང་བ་
	ལྟ་ཡི་འོད་བསྐྱུས་ལ། བདག་གི་འོད་ནི་རྒྱས་པར་མཛོད། ཏུ་སྤྱེ། ཏུ་གི་ནི་ཏུ་རི་ནི་ས། མ་མ་ལྟུ་ཡུལ་སྤྱི་མལ་ཡུལ་གྱི་ཡུ་ལུ་ཡུ་སྤྱེ། ཨོ་མ་རྟོ།
བདུན	རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་རྣམས་ལ། བདག་གིས་
	བསྐྱེད་པའི་སེམས་གྱིས་ཐུག་འཚེལ་བསྐྱོད། བསྐྱེད་པའི་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། དང་པོ་ཙུ་ཐུགས་རྒྱས་པ་ནི། ཨོ་ལྟུ་རྩྱུ་ཨོ་མི་རྩྱུ་ཐུ་ལྟུ་ཡུ་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ།
ཨྲ	ཨོ་ལྟུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་ལྟུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བཤམ་འདོད་གཅིག་ནི་བསྐྱུས་པས་ཚོགས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས། འོད་དུ་ལུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ལུས་
ཚེག	བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུར་སྤྱང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུར་སྤྱང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུར་སྤྱང་བ། ཨོ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་དང་།	གཡས་སུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།	གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ།	སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་
མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།	བདེ་སྐྱིད་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།	བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།	བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་
ཐག།	སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ།	དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྒྲིབ་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།	དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་སྐྱོན་ལམ་བཟུང་བ་འདི།
བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས།	གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།	ཏུ་ཐུ།	པུ་རྩི་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྣ་རྣུ་ཡེ་སྐྱ་རྣུ།
བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་འདོན་ཆ་འདི།	གཏེར་སློན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཡིས།	གཏེར་སློན་དགོངས་པ་རྣམས་པའི་ཕྱིར།	གནམ་ཆོས་གཞུང་ནས་བཏུས་ཏེ་བསྐྱིགས།
ཡི་གེར་བཀོད།	ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་སྣལ་བཤགས།	དགོ་བས་འབྲེལ་ཐོག་འགོ་བ་ཀུན།	བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྐྱོ། ུ།

ཏྲ	ཨྱིཾ གཞུམ་ཚེས་འོད་ཚོག་བསྐྱོ་བའིཾ ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངསཾ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རངཾ བདག་གིས་	
	དུས་གསུམ་དགོ་བསགས་པཾ དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབྲལཾ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིགཾ དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོཾ འགྲོ་	
པརྒྱུད་བྱོན།	ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིགཾ དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེས་ཏེཾ བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྲིན་གྱུར་ཅིགཾ སྦྲིབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེཾ ཚེ་རིང་	
	བད་མེད་ཉམས་རྫོགས་འཕེལཾ ཚོ་འདིར་ས་བཅུ་འོན་གྱུར་ཅིགཾ བམ་ཞིག་ཚོ་འཕེས་གྱུར་མ་ཐགཾ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིགཾ སྐྱེས་ནས་པརྒྱའི་ཁ་སྤེ་སྤེཾ	
	ལུས་རྩེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོགཾ བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་རི་སྤིད་དུཾ སྤྲལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོགཾ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ ཅེས་སྤྲལ་སྤྲུ་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་དགུང་ལོ་	
རྒྱུ	བཅུ་གསུམ་བྱ་ལོ་རྒྱ་རྫོང་རྒྱ་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བཀའ་སྤྲལ་པའོཾ ། སྦྲོན་ལམ་སོགས་རི་ཅོམ་བཏོན་རྗེས་སུཾ ཐལ་མོ་སྤྲུར་ལཾ ཨྱིཾའགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་རྗེ་	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲུབ།

རྗེའི་སྐུ་ནི་སྐུ་འཆི་བྲལ་ལྟེ། ཚོངས་པའི་གསུང་ནི་སྐུ་མེད་རྟོག་པ་དོ་རྗེའི་གསུང་ལྟེ། སྐྱོས་བྲལ་བྲལ་ས་ནི་དུས་གསུམ་འགྲུམ་མེད་དོ་རྗེའི་བྲལ་ས་ལྟེ། འཆི་མེད་སྐུ་
གསུང་བྲལ་ས་དང་ཡང་དག་ལྟན་པ་ཡི་ལྟེ། ར་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལྟེ། སྐུ་གསུང་བྲལ་ས་ཡོན་སྤོན་ལས་འགྲུབ་གྲུམ་ཏེ་ལྟེ། བདག་ཅག་ཚོ་དང་སྐྱུ་བ་
པ་མཐར་སྦྱིན་ནས་ལྟེ། རྒྱབས་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ལྟེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གོ། །དེ་ནས་བཟོད་གསོལ། མ་འགྱོར་པ་དང་སོགས་ཡིག་
བརྒྱ་བརྗོད་ནས་གཞུང་གི། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་སོགས་བསྐྱུ་རིམ་དང་ལྟེ། ཤེས་བརྗོད་དགོ་བསྟོ་སོགས་བྱའོ།། །།དགོ་ལེགས་འཕེལ།།

བསྐྱེད་

དམིགས་པ།

བཅིངས་པ།		༄༅། བློ་སྦྱོར་གྱི་ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་ཐབས་ཉུང་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་ལུགས་སོ། །		23
----------	--	---	--	----

༄༅། །ན་མོ་ཨ་མི་ཏུ་བྱ་ཡེ། །ཞིང་སྐྱབ་བསྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལོན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་སོགས་ནི་ཟིན་གྱིས་
 ལྟར་ལ། རང་གཞན་གཤིན་དོན་སྟོན་ལོན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལ། རྒྱས་པ་ནི་ཞིང་བཀོད་ཞལ་ཐང་བཞུགས་པའི་མདུན། མཚོད་
 རྟོགས་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཚོམ་བུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱབ་གཟུགས་བཞག། །གཡས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་རྣམས་ལྟན་རྒྱུན་འཛོམ། གཡོན་དུ་
 ལས་བུམ་མདུན་དུ་རྒྱུམ་གཏོར་རྒྱུན་ལྟན། དེའི་མདུན་སྐྱེན་རྟེན་གཏོར་གསུམ་དང་ཞིང་སྐྱོང་གཏོར་མ། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟེན་གསུམ་སྤྱིད་སྟོ

བདེ་ཆེན་ལོང་སྒྲུབ་

མོལ་དོར། བ་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་སོགས་འོད་དཔག་ལས་བྱང་ཚང་བར་བསྐྱེན་པའི་མཚམས་པར་འདོན་ནས། རང་ཉིད་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་བཞི་དང་པོ་ཐལ་སྐྱར་དང་། །འོག་མས་ཤེས་སྤེད་དང་ནི་པད་དཀར་འཇིན། །ཐོར་ཚུགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྐྱེས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །འོད་དཔག་མེད་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ་དང་། །བདེ་ཆེན་ཞིང་བཀོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེས་སྤེད་རྣམས་ལྷོ་ལོག་མཐར། །ཨ་མི་རྩེ་ལྷའི་སྐྱུ་གསེབ་འཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་པ། །མཛོད་སྐྱེན་མེད་མེད་མཁའ་ཁྲུབ་པར་འཕྲོས། །སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་མཚོད། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྐྱེས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤིག་སྤིབ་སྐྱེད་ས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་ལྡན་གྱུར། །ཡུལ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་སྤོད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གྱུར། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་འོད་དཔག་མེད་པའི་

ལྟོ། །སྐྱོ། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །སྲུགས་སྲུ་
 སྲོགས་པས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྲུགས། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱིས། །ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨོྲཱ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷིཾ་ བརྒྱའམ་ཅི་མང་བརླས་སོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྲུགས་སྲེད་འོད་ཟེར་ལས། །རྗེཾ་ཡིག་དམར་པོ་བྱི་རུའི་སྲེད་བ་ལྟར། །ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་མདུན་བསྐྱེད་
 ཞལ་དུ་བཞུགས། །ཐུགས་ཀའི་སྲུགས་སྲེད་ལ་ཐིམ་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ། །དེ་ལས་རྗེཾ་ཡིག་དམར་པོའི་སྲེད་བ་བྱོན། །སྲེ་བ་ནས་ཐོན་རང་གི་སྲེ་བར་ཐིམ། །
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས། བར་དུ་འཁོར་ཆོ་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་པ། །རུབ་སྲོགས་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འཕྱོས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱུ་ལ་ཐིམ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱད་མཉེས་པའི་མཚོད་པར་གྱིས། །སྐྱུ་ལས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱུ་

བསྐྱེད་

གསུམ་

དཔྲིགས།

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

ཆེ་ཤྲ། །གསུང་ལས་སྒྲགས་སྤེང་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་དང་། །ཐུགས་ལས་རྩེ་རྩེ་དམར་པོ་ཅི་ལྟེ་ལྟེ་པ། །ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཇུ་བས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན། །བདག་མདུན་
 རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར། །རྩི་བརྒྱ་ཚུ་འམ་ཅི་མང་བཟླས་སོ། །དེ་ནས་བདག་མདུན་བུམ་པ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཟླ་སྤེང་རྩི་དམར་
 གཟུངས་གྱིས་བསྐོར། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་བཞུགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། །གཟུངས་སྒྲགས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་
 ལས། །འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཅེ། ཚོ་འདས་ཐོ་དངས་འགོ་ཀུན་གྱི་ཅེ། སྤྱི་གསྐོབ་ཉེས་སྤྱུང་བག་ཆགས་ཀུན་ཅེ། བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཐོག་ལྟར་དག་ཅེ།
 བུམ་སྤྱི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་ཅེ། བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར། །གཟུངས་རིང་ཅི་མང་བཟླས། །ལས་བུམ་ལ། །ལས་བུམ་ནང་དུ་རྩ་མགྱིན་དམར། །ཐོད་
 དུག་ཞགས་འཛིན་དོར་ཐབས་བཞུགས། །སྐྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར། །ཇོ་རུ་ཡ་གྱི་ལྟ་རྩུ་མཉ། །ཉེར་གཅིག་བདུན་

<p>བཟླ་ བཟླ་ དམིགས་།</p>	<p>། །སོགས་བསྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་བདེ་སློབ་རྒྱས་པའམ། །ཤེས་བྱ་མའམ། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའམ། །བཟང་སློབ་དམ་ཐམས་ཅད་ཚང་ན་དང་། །མ་ཚང་ན་འདོན་རེས་ བྱ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་བསྐྱེས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རུང་ཙམ་ལམ། །གཞུང་རྒྱུ་འཛིན་དོན་ཕྱགས་དམ་ཡིན། །གཞན་དོན་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཚང་མ་དང་། །བདེ་སློབ་རྣམས་མ་ཚང་ན་མི་རུང་། གཞུང་ཚོ་འགྲུགས་དང་སྐྱགས་སོགས་དོན་ཕྱི་བཟོས་པ་གཅིག་ །ལའི་དོན་ལ་མི་དགོས། །དེ་ཡང་གསོན་པོའི་རིམ་གྱོ་ལ་ཚོ་ཚོགས་བྱེད་ན་ཚོ་གཟུངས་དང་དབང་རྣམ་དབང་ལྟར་ལས་བདེ་སློབ་མ་ཐོན་ན་ མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གནས་མདོ་བདེ་ཚེན་གྱི་མཛོད་པོ། །གནས་ཚོས་བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐྱབ་གྱི་ཚོ་གའི་ལྟན་ཐབས་མན་ཡོན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་ཡོད། །གནས་ཚོས་བདེ་ཚེན་ཞིང་ སྐྱབ་གྱི། །བུང་ཚོགས་བསྐྱེས་པ་གཞུང་ལྟར་ཏེ། །རུང་ཞིག་རྒྱས་པར་བྱ་འདོད་ན། །མདུན་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་ཕྱགས་ཀ་རུཅ། །ཟླ་སྟེང་རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ཅུ། །གཟུངས་ སྐྱགས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་ཅུ། །འོད་བློ་སྐྱོ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཅུ། །ཚོ་འདས་ཐོ་བྱངས་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཅུ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བཅུ་ཆགས་ཀུན་ཅུ། །བ་</p>	<p>29</p>
--	---	-----------

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

མི་ཉི་ཟེར་ཕོག་ལྟར་དག། བུམ་ལྟའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས། བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་དམིགས་ཤིང་། མཐུན་མཚམས་བཟུངས་འདི་བདུན་ཉེར་གཅིག་། བརྒྱ་ཚུ་ལ་
 སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟོས། བྱེ་མ་ལ་ཡང་སྐྱགས་ན་ལོགས། བ་མོ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་ཡུ། བ་མོ་རྩུ་ག་ལྟེ། ཨེ་མི་ཉ་རྩུ་ཡུ། ཉ་རྩུ་ག་རྩུ་ཡུ། ཨེ་རྩུ་ཉེ་སྐྱུ་རྩུ་ཡུ།
 ཉ་རྩུ་རྩུ། ཨོྲེ་ཨེ་མི་ཉེ། ཨེ་མི་ཉ་རྩུ་ལྟེ། ཨེ་མི་ཉ་སྐྱུ་ལྟེ། ཨེ་མི་ཉ་བྱུ་མི་རྩུ། ཨེ་མི་ཉ་བྱུ་མི་རྩུ། ག་ག་བ་གྱི་རྩུ་ག་རེ་སམ་སྐྱེ་ལ་གྲུ་ཡི་ག་རེ་སྐྱུ་རྩུ།
 གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བཟོད་པས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་འབུམ་དུ་བསགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་བྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་པ། །བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་
 གསུངས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གཟུངས་འདི་ནི། །རྒྱུད་འབུམ་ནང་ན་བཞུགས་པ་ཡིན། །བྱུ་བའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ལགས་ཀྱང་། །བྱུ་རྒྱུད་སྐྱེ་མེད་ཉམས་ལེན་ལུགས། །འདི་ལ་སྐྱུར་བས་
 འགལ་བ་མེད། །ཚོ་གཟུངས་བྱུ་རྒྱུད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་མེད་ལུགས་ལ་སྐྱུར་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི། །ལྷན་ཐབས་རྩུ་ག་ཨེ་སྐྱུས་སྐྱུར། །ལས་བུམ་ནི། ལས་བུམ་

བསྐྱེད་	༄༅། །ནང་དུ་རྟེན་མགྲིན་དམར་མེད་ཐོད་དབྱེག་ཞགས་འཛིན་དོར་སྐྱབས་བཞུགས་མེད་སྐྱེད་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་བབས་པས་མེད་ལྷན་པ་བདུད་ཚིའི་	
	གང་བར་གྱུར་མེད་ལོ་རྟེན་ཡ་གྲི་ལྷ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ལྷན་མཉམ་ཉེར་གཅིག་བཞུགས་སོ། །ཤམ་རྒྱུ་སོགས་གྲིས་མཚོད། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་མཚོགས་སྐྱེད་ཉི་མའི་མདོག་མཚུངས་	
ལྷ་བྱོན་	དབྱེག་བགེགས་བསྐྱེད་མེད་ལྷན་བཞུད་བཞིའི་དབྱུང་རྣམས་འཛོམས་མཚོད་པེད་དཔའ་བོ་རྟེན་མགྲིན་ཕྱག་འཚེལ་བསྐྱོད་མེད་ལས་བྱུམ་གྱི་བློ་བོས་གཤམ་རྣམས་བསྐྱོག་	
དམིགས་	པའི་འཕྲིན་ལས་མཚོད་ཅིག་ཅིས་གནས་མདོ་སངས་རྒྱས་གྲིས་ལྷན་ཐབས་སུ་སྐྱུར་བའོ། ། ། །	

ལྷ་

བཞུགས་པ་		ཨོཾ། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་གསོལ་མཚོན་བཀྱིགས་ཆགས་སུ་བྱིས་པ་བཞུགས་སོ།།		33
----------	--	--	--	----

ལྷ་

ཨོྃ	ཨོྃ་འཕྲུལ་རྩེེ།	གུ་རུ་རི་ན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ།	།ཟངས་ལྷུགས་སྣོད་དུ་གཏོར་མ་ནི།	།ཟུར་གསུམ་མཐོ་
གང་ཙམ་གཅིག་ལེ།	མདུན་དུ་ཟུར་གསུམ་འཁྱུད་གང་བཅས།	གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་ཙམ་པ་གཉིས།	དཀར་དམར་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་	
ལགམས།	ཨོྃ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་བཀའ་སྤྱང་བེ།	བདུད་པོ་ནག་པོ་སེང་གའི་གདོང་ེ།	ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་	
གཉིས་པེ།	བེར་གསོལ་གཡས་པས་སྤྱར་དར་ལེ།	གཡོན་པས་དམར་གཏོར་དབྱ་ལ་འཕེན།	ཆིབས་སུ་རྟ་ནག་	

ལྷོ་

གཞི་

ལྷོ་

ཨོྫོག་ལ་སྐྱུ་མ་ཚིག་སེམས་ལྟ་བུ་དམར་མོ་སེང་གཤོང་མེད་ལྟ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་ག་ན་ལའོ་ལྷོ་ལྷོ་དམར་
 ཚིག་སེམས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་བམ་རོ་ཕོ་མོ་དང་བཅས་གསལ་ལྟ་བུ་ལྷོ་ལོག་མིན་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷོ་བ་
 ལྷོ་ལྷོ་ཚེད་དང་བསེལ་བའི་ཚེད་ལྟ་བུ་དུར་བྲོད་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞི་བའི་གནས་ལྟ་བུ་གཙུག་ལག་ཚེས་ལའོ་ལྷོ་བ་བཞུགས་
 གནས་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ལའོ་ལྷོ་བཅས་སྐྱུ་ལའོ་ལྷོ་ལོ་བའི་གཤོང་ལ་བཞུགས་ལྟ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་

གསང་བའི་མཚོན་སྒྲིག་དང་། རང་རང་མཐུན་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ལྷན་རྒྱལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། ལོ་སིང་ལུ་ཁ་རྩེ་མའུ་ ལོ་སི་ན་ར་མ་རྩེ་
མའུ་ ཉི་ཉིང་རྩེ་ལུ་མའུ་ ཉི་ཉིང་རྩེ་ལྷན་ལྷན་ ལྷ་ལིང་ཉ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ ལྷ་སྒྲོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུ་ ཁས་སྐྱངས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུངས།
མཐུ་སྒྲོ་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་། ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་བདག་གིས་བསྐྱོད། དམ་རྣམས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུལ་
པ་དང་། གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་འབྲུལ་པར་མཛོད། ཞིང་སྐྱོང་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྐྱོང་། ལྷ་མཐར་ཡབ་སྐྱུ་གས་གཡས་སུ་འཁོར། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་
ཉི་མའི་སྐྱོང་། ལྷ་མཐར་ཡུམ་སྐྱུ་གས་གཡོན་དུ་འཁོར། བོ་རོ་ཕོ་མོའི་སྐྱོང་གར་ཉི། དེ་མཐར་རང་སྐྱུ་གས་གཡས་གཡོན་འཁོར། དེ་གཉིས་ཡིག་མགོ་ཐུར་
བསྐྱེད་ལོ། བདག་གི་ཞལ་ནས་བཀའ་བསྐྱོའི་ཚུལ། ཡབ་སྐྱུ་གས་འབྲུ་བདུན་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཡབ་ཡུམ་སྐྱོན་གྱི་དམ་ཚིག་དཔེ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་ཅག་འཁོར་

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐད།

ལྷ་མཚོན་དབྱ་ལ་འདེབས། གཡོན་པས་བྱུང་དབྱ་སྦིང་འཛིན། བེར་ཆེན་ནག་པོ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། བདུད་རྟོན་གཤམ་པོའི་སྦྱིང་ན་བཞུགས། དེ་ཡི་གཡས་སུ་བཅ་
 རོ་མོ། སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་སྦྱེའུ་མགོ། ལག་པ་བྱ་སྦྱེར་སར་བརྩིས་པས། རི་རབ་ལྷིག་ལྷིག་འབྱུང་བར་རུས། ཀང་པ་སྦྱེའུའི་ཀང་པ་དེ། ཅམ་མཁར་
 བཀྲགས་པས་སྐྱུ་རྣམས་སྤངས། ཀང་པའི་སྦྱིང་དུ་དམར་གཏོར་བྱེར། དབྱ་ལ་འཕངས་པས་བདུན་རྒྱུད་གཅོད། ཞལ་ནས་མ་སྦྱེའུ་འབར་བ་ཡིས། དབྱ་བོའི་
 མི་མཁར་འུར་གྱིས་བསྐྱེགས། སེང་གདོང་གཡོན་དུ་ཇ་གཇོ། སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་མེ་ཡི་མདོག། གཡས་པས་ལྷ་མཚོན་འཛུབ་པ་ཡིས། སྤང་སྦིང་ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་སྤྱད། གཡོན་པས་ཅི་རྟུ་འཛིན་པ་ཡིས། དབྱ་རྒྱུད་གཏན་ནས་བརྒྱགས་པར་རུས། དེ་ཡི་གཡོན་དུ་བཅ་རོ་མོ། སྐྱུ་མདོག་དེ་ནི་དམར་མོ་ལ།
 མགོ་ནི་སྦྱེའུ་གདོང་ཅན་ནོ། ལག་པ་བྱ་སྦྱེར་སར་བརྩིས་པས། རི་རབ་ལྷིག་ལྷིག་འབྱུང་བར་རུས། ཀང་པ་སྦྱེའུའི་ཀང་པ་དེ། ཅམ་མཁར་བཀྲགས་པས་སྐྱུ་

བདེ་ཚེན་འོང་སྒྲུབ།	<p>ཏྲེ། ཡིག་མཁན་དག་སྤོང་སྤྱིན་པས་བྱས། ཉེས་འགལ་ཚེས་སྤོང་ཉིད་ལ་བཤགས། དགོ་བས་གནམ་ཚེས་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་གི་རྒྱན་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག། སུ་མཚུངས། །།</p>	
		40

ལྷན་

པ་		། ། ཚོགས་མཚན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། །			41
----	--	--	--	--	----

མཚན།

༄༅། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ། །འདིར་གནས་ཆོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོར་ཆོག་མཚན་གྱི་

བར་འདོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་པས་ཆོག་སྐྱོན་ལོ་བྱུང་ཅི་འབྱེད་ལག་ལེན་ལ། །བདག་ཉིད་སེམས་དཔའི་བྱུག་སྐྱེ་བའི་གནས། །རྩི་ཡི་ལྷོ་

འབྱོར་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་གནས། །མ་དག་ཆོག་སྐྱེ་བའི་རྣམས་ཀུན་སྐྱེད་སྐྱེ་བའི་གནས། །ཡེ་ལེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱིས། །

ལོ་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱེ་བའི་ལྷོ་ལྷོ། །གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱུང་གནས། །ཆོས་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་གནས་འདིར་

ཚུགས་

གཉིས་

མཚོང་།

༄༅། །བྱོན། །གནས་རྒྱུ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས། །བཙམ་ལྡན་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
 །གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གནས་
 །འདིར་བྱོན། །གནས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ཕྱིར་མི་
 །ལྡོག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ལྡོ་རྒྱུ་དཔལ་རིའི་ཕོ་

བདེ་ཆེན་ལོང་སྒྲིབ་པ།

བྱང་ནས། །རྗེ་པརྩ་འབྱུང་གནས་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ཚོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཡངས་ནས། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མི་འབྱུར་དོ་རྗེ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ཟབ་ཞི་
སྒྲོས་བྲལ་ཕོ་བྱང་ནས། །གྲུབ་ཐོབ་ཀམ་ཆགས་མེད་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྒྲུང་ནས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་གནས་འདིར་བྱོན། །
གནས་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཚོག་ནས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུ་
ཚོགས་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་བསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་ནས། །ཚོས་སྤྱོད་མ་མགོན་སྤུལ་དུལ་གནས་འདིར་བྱོན། །གནས་ཉེ་བའི་འབྱུང་སྤྱོད་ཕོ་བྱང་
ནས། །བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གནས་འདིར་བྱོན། །བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །འདིར་ཚོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚོག་གཙང་། །
འདོད་ཡོན་གྱི་ཚོགས་མཚོད་དང་རེ་སྒྲོ། །སྤྱོད་གའ་དང་ལྡན་པའི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ཚོགས་དང་ཕོ་འབྱུལ་བ་ནི། །ལྷོ། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱོད་ལ། །གཏུ་ཙྰའི་

<p>ཚོགས་</p> <p>གསུམ་</p> <p>མཚོན་།</p>	<p>།མཚོན་པ་འབྲུལ། །དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །ཚོགས་བར་པ་བསྐྱང་ལགས་བྱ་བ་ནི།</p> <p>བསྐྱང་རྗེས་མཚོན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲུས། །དངོས་འཛིན་མ་དག་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་བདུད་རྩིར་</p> <p>བྱུང་། །རྩི་སྣོས་བྲལ་ཀུན་བཟང་གྲོང་ཡངས་སུ། །འབྱུར་མེད་རང་རྩལ་འབྲོ་འདུ་ལས། །སྣ་ཚོགས་མཚོན་པའི་སྣོན་རྒྱ་མཚོ། །དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་</p> <p>ལྷན་པས། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་མཚོག། །སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྦྱིང་རྗེས་དབང་ཐུག་འབྲོ་བའི་མགོན། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་</p> <p>སྦྱོན་རས་གཟིགས། །དོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སེམས་དཔའ་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡལ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅུན་མོར་བཅས། །སངས་རྒྱས་</p> <p>བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ཚོགས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་པ། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་མགོན་ནག་པོ་སེའྲེའི་གདོང་། །</p>	<p>45</p>
---	---	-----------

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

ཡུམ་ཆེན་སི་རྒྱ་ར་མ་དང་། །ལས་མཁན་བམ་རོ་ཕོ་མོ་སོགས། །བཀའ་སྲོད་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱེས་བསྐྱེད་ས་ནས། །
བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཚོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། །ནད་གདོན་ཉེར་འཚོ་ཞི་བར་མཛོད། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་ཡུལ་རྣམས། །
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྲོད་དུ་བསྐྱེད་། །ལགས་པ་ནི། རྟོ། །བདག་ཅག་མ་རིག་སྲོད་ས་པ་ཡིས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལས། །འགལ་ཞིང་ཉམས་ཆགས་
གྱུར་པ་གུན། །མི་འཆབ་མི་སྤེད་མཐོལ་ཞིང་ལགས། །དག་ཚང་མཚོག་གིས་དབུགས་དབྱུང་ནས། །མི་སྐྱིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། །ལགས་བྱ་
ལགས་བྱེད་ཡུལ་ལས་འདས། །རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་དུ་ལགས་པར་བགྱི། །ཨོྲོ་བརྗོད་སྐྱོ་སོགས་གྱིས་བརྒྱ་བརྗོད། །རྗེས་སུ་མཆེད་ལྷུ་རྣམས་གྱི་མར་མེ་སོགས། །སྲོན་ལམ་
འདི་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པོ། །ཨོྲོ་ཡུལ་རྒྱུ། །བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདི། །བདག་སོགས་སྲོན་སྲོན་བཟང་པོས་ལས་འབྲེལ་བའི། །ཞོ་རྗེ་མཆེད་

ཚུགས་	༄༅། །ལྷུམ་འདིར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དངོས་འབྱེད་མཚོན་སྤྱིན་བཟང་པོ་ལེགས་པའམས་ཤིང་། །ལྷག་བསམ་མོས་སྒོས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་	
	བྱས་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རབ་བསགས་སྟེ། །གཞན་དོན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་མཚམས་སྤྱར་ནས། །ལེགས་བྱས་འདི་མཐུས་མ་འོངས་མྱི་	
བཞི་	མའི་དུས། །བར་དོའི་འབྲུལ་སྤྱང་བསམ་འདས་མཐོང་བའི་ཚེ། །དབྱིངས་རིག་འོད་གསལ་མ་བུ་དོ་འབྱོར་ནས། །དངངས་སྐྱབ་འཛིགས་པ་བྲལ་བའི་འོད་ལམ་	
	ལ། །བཙོམ་ལྡན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས། །བྱང་སེམས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས་	
	གྲོལ་ནས། །བདེ་ཆེན་པརྩོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །པརྩའི་སྤྱིང་པོར་འབྲུངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་མཇལ། །དམ་པའི་ཚོས་ཐོབ་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །	
མཚོན།	ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །རིང་མིན་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོད་ལུས་པའི། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཤེས་	

ཚུགས་	༄༅། །དམ་བཅའ་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར། །དམ་ཇུས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་
མཛོད།	།བརྟན་སྐྱོང་ས་ནི། ལྷོ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མའི་བཤའ་ཚུ་བཞེས། །བོད་ཁམས་བདེ་ཞིང་
ལ་ལོག་	ལོ་ལེགས་སྤིད་རྣམས་འཕེལ། །ཆོས་འདི་དར་རྒྱས་མཐོང་ཐོས་སྦྱིན་གྲོལ་མཛོད། །གཏོར་བོ་ནི། ལྷོ། སྐྱེ་འགགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྲོང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་བྱོ་བརྟུང་	པས། །གཉིས་འཛིན་དགྲ་བགེགས་རང་སར་དག། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བཀྲ་ཤིས་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཚོགས་
མཚོད་ཉུང་	ཏུ་འདི་བཞེན་དགོས་ཞེས་ལྷ་བྱིས་པ་ཀམ་ཆོས་འབྱོར་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དོར། །ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པས་འོག་མིན་མཚུར་སྤུའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་སྐྱུར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་
མཚོད།	ཅིག། །།

ཚུགས་ བཅིངས་ལྗོངས་ བསྐྱེད་	<p> ལྷོ། །ཚོགས་བསྐྱེད་བཅུགས་། རི་ཡི་ལི། ལོ་ལྷོ་རྩོ། །སྐམ་ཡི་དམ་རྩ་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ། །མེད་བྱུང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་འབྲུལ་བསྐྱེད་ ཞིང་བཅུགས་། །བཅུགས་འཛིན་བསྐྱེད་བའི་ཤ་བྲག་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོད་རྒྱ་མཚོས་ལྷོག་གཏོར་བཞེས་། །མྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་ དང་། །འཚི་མེད་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུང་སྲོལ་། །ལུ་རྩ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་ཀི་ལི་མ་དུ་གཏེ་ཚྲ་ལུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ། །ཞེས་ཀམ་པ་བཅོ་ལྷ་མཁའ་ལྷོ་བའི་རྩེ་གསུང་དོ། ། </p>	51

<p>བློ།</p> <p>གཏིག་</p> <p>ལྷོ།</p>	<p>།བཀྲ་ཤིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གསུང་ནི། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་</p> <p>སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པརྟ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་</p> <p>གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་</p> <p>པའོ། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཚོད་པའི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་དོ་ཚེ་ཤེས་དང་དཔལ་</p> <p>གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱད་འཇོན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་</p> <p>གྲགས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་པ། །ཀམ་པ་བསྟན་</p>
--------------------------------------	---

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པོ་འདི། །སྤྱོད་པ་མཐར་ཀུན་ལྷན་ལྷན་ཅིང་རྒྱུན་མི་ཆད། །རྟོག་པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའི་མོ་རྒྱ་ཆེར་བུའོ། །ཚོ་ག་ཚར་གཉིས་པར། །སྤོན་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་འཚེལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །ཚོས་ལ་ལྷན་ལྷན་འཚེལ་ཟེ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟེ། །ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིས་མཚོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་ལྷན་ལྷན་འཚེལ་ཟེ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཟེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །གནས་སྐབས་སྤྱི་ཡང་འགལ་རྒྱུན་མཐར་དག་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཚོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྐྱེད་འཇིག་བུ་སྤོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐབས།	བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དག་ལེགས་སུ་བྱ་ཞིང་རོལ་མོ་བྱའོ། །	56

ཧྲིཿ བཀའ་ཚེས་ཐུགས་གྱི་བཀའ་ཁ་སྐྱེད་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་གྱི་བྱང་ཚོག་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་བཞུགས་སོ།

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་

ནས་སྟོག་རྟོག་ཆང་བྱ་ནི། ཉིང་ལོ་བཤམས་ལ་བྱན་བྱས་ཏེ། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། གཏོར་མ་སོ་སོའི་ཡིད་མཐུན་པའི། ལོངས་སྟོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར།
ལོ་ལྷོ་རྩྱེ་རྩྱེ། ལྷོ་རྩྱེ། ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ལ། གསོན་པོའི་བདུད་དང་ཤི་བའི་གཤེད། བྱེད་རྣམས་གཏོར་མ་འདི་བྱེད་ལ། ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་
ལ། ཐར་པའི་བགོགས་ནི་བྱོད་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་མི་ཉན་བྱས་གྱུར་ན། ང་ཉིད་སྟེ་ཡིང་རྒྱལ་བསྐྱེད། བྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་དུམ་བུར་འགོམས། དེ་བས་མ་
འདུག་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། སྟོག་རྟོག་རྟོན་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ཞིང་། བ་མུ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ལོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱེ། ཞེས་བརྗོད་སྟོག་རྟོག་སྐྱེར་དུ་སྐྱུག། དེ་འདྲ་
ལན་གསུམ་བྱས་པ་ནི་སྟོད་ཡིན། དེ་ནས་ཐེབ་ཀྱའམ་ཉིང་ལོ་དང་། ཆངས་བྱ་བྱན་ལ་བཟུང་བྱས་ཏེ། ལྷོ་རྩྱེ། ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་ནི། བར་དུ་གཅོད་དང་འབྲི་བ་དང་།
ཐོས་དང་རེག་དང་རྟོག་པ་ཡི། གདོན་བགོགས་གསོན་བདུད་གཤེན་སྐྱུགས་ཀྱིས། ཆངས་བྱ་ཉིང་ལོ་འདི་བཞེས་ལ། མ་གནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས།

ཏྲ	ཨྱོ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ན། བདག་ནི་སྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཏེ། རྩལ་སྐྱོན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་པར་བྱེད། རྩོམ་པར་མི་གར་ཏེ།	
	དེ་བས་ད་ལྟ་སྲིད་དེངས་ཤིག། ཆངས་བུ་ཏིང་ལོ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨྱོ་སྲོ་བྱ་ནི་སྲོ་བྱ་སྲོ། སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་སྲིད་དུ་སྐལ། ཞིང་ག་སྲིད་མར་སྲོད་པའོ། དེ་	
གསུམ་	བས་དྲག་པོར་སྲོད་བཞི། སྲོ། ད་ནི་སྲོ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱི། འོད་གྲིས་སྲོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་གང་། སྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཞིང་། གང་བ་དེ་ལས་	
	འོད་འཕྲོས་པས། ཆོ་འདས་འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། སྲོག་གཅོད་མདངས་འཕྲོག་བྱེད་པ་རྣམས། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། སྲོ་སྲོ་སྲོ་བྱ་ནི་སྲོ་བྱ་	61
ཆོག་	སྲོ། ཞེས་སོགས་གསུམ་བརྗོད་ནས་སྐྱགས་གྲིས་བྲབས། དེ་ནས་མཆོམས་གཅོད་སྲུང་འཁོར་ནི། སྲོ། སྲིད་ཡང་རྩོམ་པར་གྱུར་ལ། འོག་གྲང་རྩོམ་པར་གཞིར་གྱུར།	
	བར་མཆོམས་རྩོམ་པར་གྱུར། མེ་དཔུང་ཆེན་པོས་མཆོམས་གཅོད་ནས། གཞོད་གྲིས་ཚུགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཨྱོ་བརྗོན་མི་སྲུང་སྲོ། མདུན་དུ་མེ་ཚུ་	

བདེ་ཚེས་ལོང་སྒྲིབ་པ།

ཏིལ་གསུམ་ལགས་མེད་ཚེ་འདས་སྤྱིང་གར་པོ་ལྟག་པོེ། དེལ་སྤྱིག་སྤྱིག་ཐམས་ཅད་ཐིམ་མེད། སྤྱིག་པ་རུ་ཅོའི་གཟུགས་གྲུར་པེ། རྒྱུང་མཐིལ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གཡོས་པས་མེད། རྟེ་བའི་རིམ་ལས་གཏུམ་མོ་འབར་མེད། ལྷ་བྱུག་གཡས་ནས་སྤྱིག་པ་དེ། མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྲུར་མེད། མེ་མི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དབུས་མེད། ཟླ་བུད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་མེད། དོར་བྱིལ་འཛིན་ཅིང་ཁྱོ་ཆས་རྩོགས་མེད། འཇལ་དུ་སྤྱིག་པ་ལུལ་བས་བསྐྱེགས་མེད། ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཏིལ་སྤངས་ལེད། ལན་དགུ་བསྐོར་ཞིང་མེ་ཆུར་དོར་མེད། ལོ་བརྒྱུད་ཀིལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉིེ། སམ་ལྷ་པོ་ད་ཉེ་ན་ལྷ་སྤྱིན་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་རེུ། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་མེད། བརྒྱ་ལྷེུ། སའམ་གྱེ་མ་སྤྲུགས་ལ་འདེབས་མེད། ལོ་བརྒྱུད་ལྷུ་ཉི་ལ་བི་མ་ལེ་རྩེ་མའེ། ལོ་ད་ཉེ་ད་ཉེ་སམ་ན་ར་ག་ག་ཉི་ཉི་རྩེ་རྩེ་མའེ། ལོ་བ་ཅ་བ་ཅ་སམ་ལྷེ་ཉེ་ན་ག་ག་ཉི་ཉི་རྩེ་རྩེ་མའེ། ལོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སམ་ཉི་ལྷ་ག་ག་ཉི་ཉི་རྩེ་རྩེ་མའེ། ལོ་ལྷུ་ཉི་སྤྱུ་རེུ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིག་ཐམས་ཅད་འཛིན་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་རེུ། དེ་ནས་སྤྲུལ་གསོལ་བ་མིེ། བུམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོག་པེ།

ཏྲ	ཨྱོཾ རྩུམ་རྩེཾ མཚོད་གཞིའི་དངོས་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་པེཾ ཨྱོཾ བདག་གིས་དྲི་ལྟན་དྲི་ཚབ་གྱིས་ཤོད་དཔག་སྐྱེ་ལ་ལྷུས་གསོལ་ལོཾ ལྷུ་ལ་	
	དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་ཤིག་སྐྱིབ་དག་པའི་རྩེན་འབྲེལ་བཤིཾ འདི་ནི་ལྷུས་མཚོག་དཔལ་དང་ལྟན་པེཾ ལྷུ་གས་རྩེའི་རྩུ་ནི་སྐྱེ་ན་མེད་པེཾ ལྷིན་རྩུ་བས་ཡེ་ཤེས་རྩུ་ཡིན་	
	རྩེཾ ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བར་མཛོད་པེཾ ཨྱོཾ སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨེ་ལྷི་ཤེ་ག་རྩེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་རྩེཾ དེ་ནས་རས་གྱི་སྐྱི་རྩུ་ལ་དང་པེཾ བ་བཟའ་གསོལ་བའི་རྩུ་ལ་བྱ་ཞིང་པེཾ ཨྱོཾ རྩུ་ལ་	
བཞི་	རས་དགར་འཇམ་དྲི་ལྟན་པ་ཡིས་ཤོད་དཔག་སྐྱེ་ཉིད་སྐྱི་བར་བཤིཾ ལྷུ་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་ཤིག་སྐྱིབ་དག་པའི་རྩེན་འབྲེལ་བཤིཾ ཨྱོཾ བ་བཟའ་	
	མཛོད་སྐྱེན་དུར་སྐྱིག་འདིཾ རྩུ་ལ་བའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བར་བཤིཾ ལྷུ་ལ་བསོལ་བ་མི་མངའ་ཡང་ཤིག་སྐྱིབ་དག་པའི་རྩེན་འབྲེལ་བཤིཾ ཨྱོཾ ལྷུ་ལ་	
	ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལྷུཾ ལྷུས་རྩུ་བུམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱུགས་པེཾ མེད་ན་བུམ་པ་དེ་གས་རུང་པེཾ ཚོཾ འདས་ལ་ནི་མེ་ལོང་བསྟན་པེཾ ཨྱོཾ ལྷུ་ལ་	
ཚོག་	ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལྷུཾ ལྷུས་རྩུ་བུམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱུགས་པེཾ མེད་ན་བུམ་པ་དེ་གས་རུང་པེཾ ཚོཾ འདས་ལ་ནི་མེ་ལོང་བསྟན་པེཾ ཨྱོཾ ལྷུ་ལ་	
	ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལྷུཾ ལྷུས་རྩུ་བུམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱུགས་པེཾ མེད་ན་བུམ་པ་དེ་གས་རུང་པེཾ ཚོཾ འདས་ལ་ནི་མེ་ལོང་བསྟན་པེཾ ཨྱོཾ ལྷུ་ལ་	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐད།

ལེགས་ཤོག། ཀང་བཞི་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཕྱིར་འོང་དག་གྲང་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་
མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཞིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱེད་ལ་སྤྲིག་པ་མ་གྱུར་ཅིག། མེ་ཏོག་ནས་ཅི་གཏོར་བྱ་ཞིང་།
ཚེ་འདས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཚོས་ལག་དག་མས་དག་སྟོན་པ་ནི། ལྷོ། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་བྱེད། རིགས་དུག་གནས་
སུ་འབྲུམས་སྤྲིད་པས། རིགས་དུག་མགོན་པོ་ཐུབ་ཆེན་དུག། གསོལ་བ་ཐོབ་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཨོམ་ཏི་པརྟེ་ལྷོ། ཉེ་དུ་ཡོད་ན་ཐུག་འཚལ་བཅུག། ཚེ་
འདས་ཉིད་གྱིས་འཚལ་བར་དམིགས། ཨོམ་ཏི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བམ་ཐམས་ལས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་ནི། སངས་རྒྱས་བྱུང་
སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་རྣམས་ལ། ཚེ་འདས་གུས་པའི་སེམས་གྱིས་ཐུག་འཚལ་ལོ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ལམ་སྐྱོད་སངས། ཉིན་དུག་གཟུང་འཛིན་གུན་སྐྱེད་སངས་

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

ལྷོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་ཅིང་། འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས་ཅིང་། བདེ་བ་ཅན་ནས་འོད་དཔག་གིས་ཅིང་། སྐྱུ་དང་སྐྱུགས་སྐྱེད་སྐྱུག་མཚན་ཚོགས་ཅིང་། ཁ་བ་བྱ་ཡུག་
འཚུ་བས་བཞིན་བྱོན་ཅིང་། ཚོ་འདས་ཉིད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ཅིང་། ལྷོ་རྩྱུ་ཅིང་། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ལྷོ་ཚོགས་མ་ལུས་རྣམས་ཅིང་། གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་བྱིན་ཆེན་དབབ་རུ་
གསོལ་ཅིང་། སྐྱུ་ལ་ལྷན་དང་ལྷན་འདི་ལ་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་ཅིང་། ལོག་འདྲེན་ཐར་པའི་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ་ཅིང་། དྲིལ་བུ་འཕྲོལ་ཞིང་སྐྱུགས་འདི་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་ཅིང་།
ལོ་ལེ་མི་རྩེ་ལྷོ་རྩྱུ་ཅིང་། བརྗོད་ལ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ཅིང་། རོ་རྩེ་མགོ་ལ་བཞག་ཚུལ་གྱིས་ཅིང་། ཉིལ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་བུམ་པ་ལག་རུ་ཐོགས་ལ་ཅིང་། ལྷོ་རྩྱུ་སྐྱོབ་མ་ཚོ་ལས་འདས་པ་ཉོན་ཅིང་།
བུམ་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་སྐྱུར་ན་ཅིང་། རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཡིན་མོད་གྲང་ཅིང་། བདེ་བ་ཅིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅིང་། དེ་ཡི་བདེ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཅིང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཚོགས་
བཞུགས་ཅིང་། དེ་ལས་བྱིན་སྐྱུ་བས་ཆར་ལྷུར་བབས་ཅིང་། བྱིད་གྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་ནས་གྲང་ཅིང་། དབང་བཞི་ཡོངས་སྐྱོད་གསུམ་ཐོབ་ཤོག་ཅིང་། ལོ་ལེ་མི་རྩེ་ལྷོ་རྩྱུ་ གྲུ་ཡ་

བདེ་ཆེན་ལོ་གཟུང་གི་སྐབས་ལྟར་

ཕར་ཤོག་ལེ་ལྟ་མཚན་ལྟ་ལྟོ།། ཅུ་གལ་རྒྱུ་ཡིག་བྱས་ནས་ནི། རྒྱལ་སྤོང་སྤྱི་བདུན་ཐོག་སྤོང་བྱས་ནས་ལོ།། འདི་སྐད་དུ་ནི་བཟོད་པར་བྱ། ལེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཉོན། བདག་

གིས་རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་འདི། བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས་གྲང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལྟ་བུར་ཤོག་ལེ། རྒྱུ་བྱ་མཚན་ལྟ་ལྟོ།། ཅུ་གལ་རྒྱུ་ཡིག་བྱས་ནས་ནི།

མཁའ་འགོ་སྤེ་བཞིན་སྤྱི་ཐོག་སྤོང་ལོ། འདི་སྐད་དུ་ནི་བཟོད་པར་བྱ། འོ་བྱིད་ནི་དཔལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟར། དགའ་བ་རྣམ་བཞི་དོས་བབྱང་ནས། རོ་རྗེ་འཛོན་པའི་སར་

བཀའ་ཤོག་ལེ། ལོ་བྱུ་བརྗེ་རྒྱུ་བརྗེ་གམ་ཉ་རི་ནི་ས་མཚན་ལྟ་ལྟོ།། གྲེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་འདི་རབ་རུ་ལོང་། ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་

ཡིན་པས། རྒྱུ་བ་བཀའ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བས། མི་བད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སྤྱོད། སྤྱོན་པའི་ས་རོལ་ལོངས་སྤོང་གས་པའི། ཟས་བཀའ་འདི་ནི་དགའ་བས་

ལོངས། བསོན་ཡང་བཀའི་ལ་མི་སྤོང་དོ། བཀའི་ལང་བསོན་ལ་མ་ཆགས་པར། བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཀའ་ཤོག་ལེ། ལོ་ལྟོ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟོ།། ལྟོ་བྱ་ཉ།

ཤ	ཨྱོ། ལྷ་དུ་ཡ་ཡ། ལམ་ལི་ལྷུ་ལི། ཏ་ལི་ཏ་ལི་ལམ་རྒྱ་པུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་མར་མེ་མེ་མེ་དུ་བཞག། མེ་སྐར་བ་ཡི་དམིགས་པ་ནི། ཀོང་བུ་པརྩ་	
	རྩ་བའི་སྒྲིང་། མར་ཁུ་སྐགས་སྒྲིང་གཡས་སུ་འཁོར། སྒྲོང་བུ་རྒྱི་ཡིག་དམར་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྐར་བས། ཚོ་འདས་དུག་ལྷའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་དང་།	
ལྷ	མ་དག་སྐྱང་པོ་ལྷ་བསྐྱེགས་ནས། དག་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པར་གྱུར། ལྷོ། མེ་འདིའི་རྩ་བ་སྒོ་བ་དེ། རྩོ་རྩོ་སེམས་	
	དཔའི་ཡེ་ཤེས་མེ། དེ་སྒྲིང་མེ་མདོག་དམར་བ་དེ། སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་མེ། མེ་འདིའི་རྩོད་པ་སེར་བ་དེ། རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མེ། དེ་	
	སྒྲིང་མེ་མདོག་དགར་བ་དེ། རྣམ་པར་སྐྱང་མཚན་ཡེ་ཤེས་མེ། མེ་ཡི་རྩེ་མོ་ནག་པ་དེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་ཡི་ན་མོ།	
ལྷ	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་དཔུང་གིས། སྒྲོད་གྱི་སྐྱང་པོ་ལྷ་བསྐྱེགས་པས། དུག་ལྷ་གཏན་ནས་དག་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལྷ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨྱོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་

འཕྲུལ་དེར་མིང་ཡིག་མི་བཟུ་ནུཅུ། མར་མེལ་ནི་བསྟན་ཚམ་བྱུཅུ། རིག་པ་ཚེ་འདས་ཁོ་ལ་གཏད་ཅུ། བཟུ་ནསྟེ་མ་རྒྱུང་འབོད་དང་ཅུ། གཟུགས་མེད་སྟོང་མེད་དྲི་མེད་རོ་མེད་རེག་བྱུ་མེད་
ཚོས་མེད་དོཅུ། ཞེས་དང་གཟུངས་སྟུགས་འདོན་བཞིན་དུཅུ། རིག་པ་ཚེ་འདས་ཁོ་ལ་གཏད་ཅུ། ཉམས་ལེན་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བཟུཅུ། དེ་ནས་ལམ་བསྟན་བྱུ་བ་ནིཅུ། ཚེ་འདས་འོད་དཔག་མེད་
པའི་སྟུཅུ། ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ནསཅུ། མདུན་གྱི་བར་སྟུང་ཁམས་སུ་ནིཅུ། ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཟུགས་པར་དམིགས་ཅུ། ལྟུཅུ། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཁྲོད་ཉིད་ནིཅུ། ལུབ་ཕྱོགས་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཅུ། མན་ཡོན་ཚེ་བའི་ཞིང་ཡོད་པསཅུ། དག་པའི་གནས་གཅིག་དེ་ཡིན་ནོཅུ། ལྟོ་ལུབ་བྱ་བྱེད་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཅུ། ལུ་ལུ་པརྟེ་འབྱུང་གནས་
བཟུགས་ཅུ། ལྟོ་ཡང་སྟོ་སྟོ་མན་ཡོན་རྒྱུང་ཅུ། དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཅུ། རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཅུ། ལྟོ་བར་དགའ་བས་དེ་སྟུར་ལཅུ།
བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཅུ། རང་གི་སྟུ་བུག་ནས་རྒྱུང་ལུགས་དྲག་པོ་གཅིག་འཕྲོས་ནས་ཅུ། བར་སྟུང་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་པས་ཅུ། ཟླ་བའི་སྟོང་དུ་ཚེ་

བྱང་ བརྟམ་པ་བྱིན། ཚོག་	ཨོཾ ཨྎ། །། ཨོན་ཚེས་བདག་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་བཞགས་ཤིང་། དགོ་བས་འདི་དང་འབྲེལ་ཚད་རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་། མཛྲ་	75
------------------------------	---	----

མ

ཐཱི་ཏྲཱི་		ཨོཾ བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་རོ་སྟེག་ཚོ་ག་ངན་སོང་གནས་འདྲེན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཚོ་སྐྱེམ་གཏན་བདེ་རབ་འབར་བཞུགས་སོ།།	77
-----------	--	---	----

མ

ཨ

གཉིས་

ཨ

<p>ཨོཾ མཚོག་ཏུ་འགྱུར། ཏུ་ཕྱོད། ཉིད་རྒྱད་ཅིག་དྲན་རྩོག་ས་གྱིས།</p>	<p>ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །གལ་ཏེ་དབྱུང་བར་མི་རུས་ན། །ལག་པས་རེག་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེས་བྱ། །དེ་ཉིད་དག་པ་ །གསུམ་སྤྱིར་དེ་རུ་ས་མི་རྟོ། །དོ་ལེབ་ཤིང་ལོ་ཚུ་སྡོ་སོགས། །བཀོད་སྟེང་གཞན་ནས་ས་བྱང་བཅག །ཨོ་ཨེ་ཨྲི་ཏེ་ བརྒྱ་ཚུ་བསྐྱེས་ཤིང་ལག་པས་བཅག །དེ་སྟེང་དཀར་གཏོར་གཅིག་ཡག་མས་ཏེ། །ཨེ་ཀུ་རོ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །རང་ ཉིད་རྒྱད་ཅིག་དྲན་རྩོག་ས་གྱིས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐུར་གསལ་བའི། །ཕྱོག་གཡས་ས་ལ་གདབ་པ་ཡིས། །ས་</p>
--	--

ཡང་རྣམ་པ་རྟུག་ཏུ་གཡོས།	།ས་དེའི་དགྱིལ་ནས་ལྷ་མོ་ཅི།	།གསེར་མདོག་དར་དང་རྒྱས་བརྒྱུ།	།ལས་ལེན་
ཕྱག་རྒྱ་གཏེར་བུམ་འཛིན།	།ས་བདག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།	།ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཛིན་རྟེན་ཡུམ།	།དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།	།ས་ལམ་བགྲོད་པའི་དབང་པོ་མོ།	།སྤྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ས་བདག་དང་།	།
འདིར་གནས་ས་ཡི་བདག་པོ་རྣམས།	།འདིར་གཤེགས་ས་སྤྲུང་གཏེར་མ་བཞེས།	།ས་འདི་བདག་ལ་གནང་མཛོད་	

ཨོཾ ལཱ། །འདི་རུ་མ་གནས་གཞན་དུ་བབུལ། །ཨོྲི་ཐི་ཐི་དེ་སྒྲི་བྱ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨོྲི་དེ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། །ཨུཾ་སོགས། ས་
 ཡི་སྒྲུ་མོ་དགའ་ཞིང་འཇུ་མ། །ས་འདི་གནང་གིས་འགྲོ་དོན་སྦྱོང། །ཅེས་གསུངས་ས་ལ་ཐི་མ་གྱུར་པས། །ས་ཡང་གསེར་གྱི་མུང་པོར་གྱུར། །ས་བདག་གཞན་
 རྣམས་རང་གནས་བྱེར། །ས་བྱ་བྱ་མི་པ་ཉི་གཞུ། དེ་ནས་ཐིག་ཚོན་སོ་སོར་ལགས། དེ་ན་ཚེན་སྦོད་དུ་ཐིག་ཚོན་རྣམས། །ཨོྲི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཨུཾ་རྣམས་ལས། །རང་མདོག་
 རིགས་ལྡེའི་སྒྲུར་གྱུར་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ས་ཐི་མ་འོད་དུ་ལྷ། །ཨོྲི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྒྲུ་རྩོ་མ་ཉི་གྲ་མ་རྩོ། །ཨོྲི་བརྗོད་ཅི་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩོ། །བདུན་རེ་བརྗོད་པས་བྱིན་བརླབས་ཏེ། །
 དེ་ནས་ཐིག་ཚོན་བརྒྱད་བཏབ་ལ། །ཐེབ་སྒྲིན་སྒྲུར་བས་སྒྲུད་སྒྲེ་འཇོན། །བྱ་མོའི་ཚེ་རུ་ཚད་བྱས་ལ། །དེ་ཉིད་བཏེན་ནས་དབུས་སུ་བབུང། །ལྷུ་མ་པོར་བསྐོར་བ་ཐེབ་ཀྱི་རྒྱ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རི་མ་སོར་
 བཞི་པ། །གཉིས་དང་སོར་རྩོ་པ་གཉིས་བསྐོར། །མཚུ་དང་ཁ་སྐྱེར་ཁ་བད་དང་། །ཁ་འཕྲུང་བཞི་རུ་འབྲུང་བ་ཡིན། །བསྐྱེན་གཉིས་སམ་གཅིག་གིས་ཚོགས། །དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། །

གསུམ་

ལྷ།

བདེ་ཚེན་ལོང་སྒྲིབ་པ།

ལྷོ་བར་རྩོམ་ཅིང་དཀར་པོ་གྲི། །འདབ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མདོག་མཛེས་ཚོན་ཏེ། །སྤྱི་རོལ་ཁ་ཁྱེར་རྩོམ་ཅིང་དཀར། །དེ་རྒྱུ་བ་གཞི་ནི་དཀར་པོ་ལ། །སྤྲོ་ཚོགས་རྩོམ་ཅིང་གྲུ་གྲི། །དེ་རྒྱུ་བ་ལྷུང་གུ་རིན་ཚེན་
 སེར། །དེ་རྒྱུ་བ་སེར་པོ་བརྒྱ་དམར། །བྱུར་བཞི་རྩེ་ཕྱེད་རྩོམ་ཅིང་གཞི། །དྲིལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་སྤྲོན་གྲིས་གཟིགས། །བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཞལ་ཞེབས་རྒྱུ། །དེ་སྤྱིང་གདུང་ཁང་བཙུགས་པའམ། །ལལ་
 པར་ཤིང་སྤོང་གྲུ་བཞིར་བཙུགས། །སྤྱུར་གདན་ཤོག་བྱུར་འདབ་བརྒྱད་གྲི། །སྤྱུར་བཞག་སྤྱུར་ཞེབས་ཤོག་བྱུ་ལ། །འབོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་གྲིས་པས་བཀའ། །ཉེ་ལོགས་སམ་ནི་གཞན་དུའང་
 རུང་། །སྤྱོད་གདན་གཞི་ནི་དཀར་པོ་ལྷོང་། །གཡས་སུ་བསྤོད་རྩེས་ཐམས་ཅད་དང་། །གཡོན་དུ་མཚོན་པ་སྤྱུ་བདུན་དང་། །མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །རྒྱུ་པོ་རྒྱན་ཅན་ལི་སྤྱེར་
 གང་། །ཚོས་སྤོང་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་གཅིག །མདུན་དུ་མེ་ལྷ་མཚོན་པ་ཡི། །མཚོན་པ་སྤྱུ་བདུན་ཆ་ཚང་དང་། །མར་ཁུ་དགང་གཟར་ཁ་སྤྱུར་བཤམ། །ལས་བུམ་ནང་དུ་བྲན་རྩོགས་སུ། །
 ཏྲ་མགྲིན་བསྐྱོམ་ལ་སྤྲུགས་བཞུས་བཞག །ཡམ་ཤིང་སོར་མོ་བཙུག་གཉིས་པ། །ཀུ་ཤ་དཔལ་འབར་ལ་སོགས་པ། །ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཚང་བར་བྱས། །ཞིང་སྤྱུ་བ་ལས་བྱུང་སྤོན་སོང་རྩེས། །

ཨ	ཨོཾ རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམ། །མཚོན་པ་སྐྱུར་ཁང་བཅས་པ་བྲམ། །ཨོཾ་ཨེ་ཨྲི་ཏེ་ཏུ་ཕའེ་ །ཨོཾ་སྐྱུ་བྱུ་ལྷ་སོགས། །ཀ་དག་གྲོང་ནས་སྐྱུལ་པ་	
	ཡི། །གནམ་ས་གང་བའི་མཚོན་པ་འི་སྒྲིབ། །སྐྱུན་གཏོར་བསྐྱེད་ལྷས་སྐྱུ་ཚོགས་པ། །བྱང་མེད་གྲུར་ཅིག་ལྷ་ཚེ་རྟོ་ །དོར་བྱིས་དང་བཅས་དག་སྐྱུགས་སྐྱུར། །ལྷས་	
འཕྲི	རྣམས་ཀུན་ལ་རེག་བྱ་ཞིང་། །ཨོཾ་ཨྲེུ་ཏུ། །ཨོཾ་ཕེུ་ཕེུ་ཕེུ་ཕེུ་ཕེུ་ཕེུ་ །དེ་ནས་ལྷས་རྣམས་བཀུ་བསམ་ཞིང་། །ཨོཾ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཡམ་ཤིང་ལ་རེག་ །ཨོཾ་ཤེེ་སྐྱུ་རྒྱ། །མར་ཁུ་ལ་	
	རེག་ །ཨོཾ་ཨྲེུ་སྐྱུ་རྒྱ། །འབྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་ །ཨོཾ་རྩེེ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་ལ་རེག་ །ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ། །ལས་བུམ་ཀུ་འདཔལ་འབར་གསུམ། །རྐྱང་གཡལ་མེད་ར་དང་	83
	བཅས་བབྱང་། །རྐྱུན་གོས་དང་བཅས་སྐྱུར་ཁང་བསྐྱོར། །ཀུ་འདཔལ་སྐྱུངས་བྱས་ནས་གྲང་། །ཨོཾ་ལས་ཀུ་འདཔལ་སྐྱུ་རྒྱང་ལོ། །སྐྱུང་བའི་རུས་པ་སྐྱུན་ཚོགས་གྲུར། །ཨོཾ་བརྩེ་ས་	
ལྷ	དུ་ཨྲེུ་ །པད་སྐྱོར་དང་བཅས་གཉིས་རེ་བྱང་། །ཨོཾ་ཀུ་འདཔལ་འདི་ལོ་གཙང་ཞིང་དགོ། །ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྤྲོད།

ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གིས་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཨོྲོ་བརྗོད་སྤྱོད་ཨུཾ་ ཐབས་གྱི་ཁ་ཐུར་
གཡས་བསྐྱོར་བཀོད། །ཚུན་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་གྲམ་བཅིངས། །ཅེ་མོ་ཚུར་བསྐྱེད་དབུས་སུ་བཞག། །ལས་བུམ་གྱིས་བཅོམ་བསངས་སྐྱུངས་ཏེ། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྩེ་ཡིག་ལས། །ཞི་
བའི་ཐབས་ཁུང་མཚན་ཉིད་ལྡན། །བུད་ཤིང་རྣམས་གྱིས་གང་བའི་དབུས། །པར་དང་ནི་རྩེ་བའི་སྒྲིང་། །རི་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དགར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་དང་སོང་གཟུགས། །སྐྱེན་གསུམ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །གཡས་གཉིས་དབུ་གྱུ་སྐྱེ་བས་སྐྱིན་ཕྱག། །གཡོན་གཉིས་ཐུང་བ་རིལ་བ་འཛིན། །ར་སྐྱེས་
གདན་ལ་ཐུང་སྐྱིལ་བཞུགས། །འོད་འབར་མེ་ལྷེ་སྒྲོང་གིས་དགྱིས། །དེ་ཡི་གནས་གསུམ་ཨོྲོ་ཨུཾ་རྩེ། །ཐུགས་དབུས་རི་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། །སྒྲོང་པའི་ངང་
ལས་རྗོད་འདི་རྣམས། །ཨོྲོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨུཾ་རྣམས་ལས། །རིགས་ལྡེའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མེ་འབར་གྱུར། །འིལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་དབུངས་དང་བཅས། །

ཨྵ ཨྵེ འེནས་མེསྐར་བ་མི རྩྱེ་མེ་འདིའི་རྩྱེ་བ་སྒྲོ་བ་དེ། འདྲི་རྩེ་སེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ། འདྲི་སྒྲོང་མེ་མདོག་དམར་བ་དེ། འསྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་
 ཡེ་ཤེས་མེ། འམེ་འདིའི་སྐྱེད་པ་སེར་བ་དེ། འདྲི་མེ་འབྲུང་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་མེ། འདྲི་སྒྲོང་མེ་མདོག་དམར་བ་དེ། འཕྲུལ་པར་སྐྱང་མཚན་ཡེ་ཤེས་མེ། འམེ་འདིའི་
 རྩྱེ་མོ་ནག་པ་དེ། འདྲི་མེ་འབྲུང་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ། འཕྲུལ་བ་རིགས་སྐྱེད་མེ་ཡིན་མོ། འཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མེ་དཔུང་གིས། འབྲིང་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་ས་པས། འདུག་སྐྱེད་
 བ་འདི། འབྲིང་གས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྒྲོང་འོག་ཏུ། འམེ་འབྲོ་མེ་མཚན་མེ་འབྲིང་ཅིག། འབྲེ་སྐྱེད་ཀུན་ལ་གཞོན་དོགས་པས། འམེ་མགོ་དར་གྱིས་མནན་པར་
 བྱ། འཡོ་མེ་དཔལ་འབྲོ་ཀུན་ལ་སྐྱེད་པེ། འཤེས་བཟོན་མེ་དར་གཡབ་བྱས་ལ། འམེ་གྲོགས་པར་བཞི་འབྲུལ་འོང་ནས་འདུག། འབྲིང་གས་གཙང་སྐྱེད་མེ་དཔུང་སྐྱེད་པས། འམེ་གྲོགས་བསྐྱེད་

བདེ་ཚེན་འོད་སྤྲོད།

རྣམ་ཐམས་ཅད་ནི། །མཚོན་གཡོག་པ་ལ་བསྐྱུར་བས་ཚོག། །ཐབ་རུ་གནས་པའི་མེ་ལྷ་ཡི། །ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་མེ་ཡི་ལྷ། །
 གྲང་སྤོང་ཚོགས་བཅས་སྤྱན་གྲངས་གྲུར། །ལག་གཡས་མི་འཛིགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །མཐེ་བོང་སྤོན་ལག་རྩེར་གཡབ་ཅིང་། །རྩ་བ་གཡོན་ནས་གཡས་ངོས་སྤྱེར། །གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་
 བསིལ་བུ་ཞིང་། །ཨོྲོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་འབྱུང་པོ་ཚེ། །ལྷ་ཡི་གྲང་སྤོང་གཉིས་སྤྱེས་མཚོག། །སྤྱོད་ཐུགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྤྱད་དུ། །འདི་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་
 མཚོན། །ཨོྲོ་འགྲོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་གཟི་བུ་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱུབ་པ། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །འབར་བའི་གནས་
 འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ཨུ་ཏི་དེ་མ་ས་མ་ཡ་ཏི་རྩུ་ལྷན། །ཐབ་གྱི་ཤར་ལྷོ་ཀུ་སའི་གདན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་འཁོད། །ཨོྲོ་ཨུ་ཡེ་ས་པ་རི་
 བསྐྱུར་ཨུ་པུ་པུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། །ལས་པས་རྩུ་གཉིས་འབྱུང་བུས་ཏེ། །ལག་གཡས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི། །མཐེ་བོང་གིས་ནི་ཐེ་བུ་རྩུ་མནན། །དམ་ཚོག་ཕྱག་རྒྱ་

ཨ	ཨོཾ། དེ་ཕྱིར་ཞིང་། ལྷོ་དོ་རྗེ་འདི་ལོ་དོ་རྗེ་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་བྱིན་རླབས་གྱི། །དམ་ཚིག་ལ་ལོ་གནས་ན་ལོ། །རིགས་རྣམས་སྐྱུར་དུ་ཐལ་	
བར་བྱེད།	།ཨོ་ཉ་ན་ས་མ་ཡ་རྩུ་པཎཾ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར། །རིམ་རྩུ་བོ་རྟོཾ། སྐྱུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་	
གྱིས།	།རིགས་སྐྱུ་སྐྱུན་དངས་དབང་སྐྱུར་ཏེ། །སྐྱུ་གང་ཚུ་སྐྱུག་ཡར་ལུད་པས། །རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛོད་དབུ་རྒྱན་གྱུར། །ཨོ་ཨུ་ལུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཡུའྲེ་ནས་	
འཕྲུལ་བར།	།ཨོ་གཟི་བརྗིད་སྐྱུ་ལོ་རྒྱུན་པ་མེ་ཡི་སྐྱུ། །འབར་བྱེད་སྐྱུ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱུ། །རམ་པའི་བྱིན་ཅན་ལས་ལ་བརྩོན། །ཤྲོག་སྐྱུགས་འབུལ་ལོ་ལས་གུན་	
སྐྱུ་བས།	།ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐྱུས། །ཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་དཔལ་ཏེ། །རི་སྐྱུར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱུ་བ་པའི། །གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོར་སྐྱུག་འཚལ་	
བརྩོད།	།དགང་སྐྱུགས་ཁ་ལ་རྩུཾ་ཡིག་དང་། །མེ་སྐྱུ་རུང་བཟད་ཞལ་གདངས་པའི། །སྐྱུགས་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཚན་པས། །བསྐྱུག་རྣམ་བདུད་རྩིར་བཞེས་པར་	

བདེ་ཚེན་འོད་སྤོང་།

ལྷུང་། །ལག་གཉིས་རྗེས་དྲིལ་དང་བཅས་པའི། །ལུ་འཚུར་མཚུབ་མོ་གཉིས་བུར་ག་ཡང་པས། །དག་ལྷུགས་བཟུང་སྟེ་དག་གཟར་གྱིས། །ལྷུགས་གཟར་ནང་དུ་མར་ལུ་ནི། །སྲུགས་རེ་
 བརྗོད་ཅིང་ལན་བདུན་ལྷུགས། །ལོ་ལྷུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །གུ་མོ་གཉིས་པོ་བུས་མོ་ལས། །སྤྱིར་མི་འདའ་བར་དག་ལྷུགས་སྤྱོད། །ཐབ་གྱི་ཁ་ལ་གཡས་བསྐོར་ནི། །ལན་གསུམ་བུས་པར་
 བསྐོམ་བུ་ཞིང་། །ལོ་ལྷུ་ཡེ་ཉ་བྱ་ག་བྱ་སྤྱ་ཉ་རྒྱ་ཡ་ལྷུ་དེ་བྱ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་པས་མར་ལུ་སྤྱོད་སྲུགས་སྲུགས། །དེ་འདྲ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱུར། །དུད་པོ་སྤོམ་པོ་གྱེན་འགྲོང་
 དང་། །མེ་སྟེ་དཀར་དང་གྱེན་དུ་འབར། །དྲིང་ན་མེད་སོགས་བཟང་རྟགས་ཏེ། །མེ་སྟེ་ནག་དང་དུ་བ་ཚུ་བ། །དན་པའི་རྟགས་མཚན་བྱུང་གྱུར་ན། །རྟ་མགྱིན་སྲུགས་ནི་མང་དུ་བསྐྱུས། །ལས་
 བུམ་ཚུ་ཡིས་བྲན་བཅུག་གོ། །མེ་སྟེ་འོ་སྲུགས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཚེ་འདས་བཀུག་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་རྣམས། །འོད་ཟེར་གྱིས་དྲངས་བསྟེན་རྣམས་ལ། །ཐིམ་སྟེ་མེ་སྟེ་ས་
 གསོལ་བར་གྱུར། །གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་ན་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བསྟེན། །བསྟེན་རྣམས་གུང་མཐེབ་སྤྱར་བས་འབུལ། །བསྟེན་སྲུགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྲུགས་མགོ་ལ། །ལོ་

ཨ	ཨོཾ ཨེབྱུ་ཡེ་རྩེ་ལྷ་ཞེས་སྐྱུར་ཡམ་ཤིང་བྱང་རྩུབ་ཤིང་། །བསམ་ལ་རྩེ་མོ་སྟེང་བསྟན་འབུལ། །ཨོ་བོ་རྩེ་བྱིན་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་གཟི་བཞིང་	
བདུན	སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འཁྲོའི་ཀུརུ་སྐྱུ་རྒྱ། མར་ལུལ། ཨོ་ཨེབྱུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་	
བདུན	ཐམས་ཅད་འཁྲོའི་ཀུརུ་སྐྱུ་རྒྱ། ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ། པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སོགས། ཉིམ་ནག་ལ། ཨོ་སང་ལྷ་པོ་ད་ཉ་ན་བརྗོད་	
བདུན	ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟུངས་དཀར་ལ། ཨོ་སང་ཨེབྱུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ཟུངས་	
བདུན	མཚོག་ནི་སྐྱེ་རྩུ་ལ་མར་སོགས་ཟུངས་སྐྱུ་བཤེག། །ཨོ་སང་སང་དེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟུངས་	
བདུན	དུར་ལོ་རམ་རྩེ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་བརྗོད་ཨེ་ཡུ་ཤི་སྐྱུ་རྒྱ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཚེ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཟུངས་ལ། ཨོ་	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་

མ་དུ་བེ་གུ་ཡ་སྐྱ་དུ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཞིང་ཁམས་བགོད་པ་ལ་སྐྱར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་། གོ་ལ། ཨོ་
 བརྗོད་སྐྱོ་རེ་སྐྱ་དུ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ནད་མེད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་། སོ་བ་ལ། ཨོ་བརྗོད་སྐྱོ་རེ་ཡ་སྐྱ་
 དུ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ནོར་དང་འབྱུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་། སྐྱོན་མ་ལ། ཨོ་བརྗོད་མ་དུ་བ་ལུ་ཡ་སྐྱ་དུ།
 ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་། འབྲས་ལ། ཨོ་བརྗོད་ཕྱུག་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཚེ་ལས་འདས་
 པའི་བསོད་ནམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་། ཀུའལ་ལ། ཨོ་ཨེ་ཤུ་ཉི་ཉ་ཉ་བརྗོད་ཡ་སྐྱ་དུ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱུང་བ་སུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་། བོ་ལ་བ་ལྟར་ཁ་འམ་མ་ཚེད་ནས་ཐག་ཤུག་ཐོག་གང་རུང་ལ། ཨོ་བརྗོད་སྐྱོ་རེ་ཡ་སྐྱ་དུ། ཚེ་ལས་འདས་པའི་

ཨ	ཨོཾ། རིགས་རྒྱུད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་།	དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གང་འབྱོར་ལ། ཨོ་བརྟེན་ལྷ་
	ལེ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱོད། ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་།	མེ་ཏོག་དཀར་པོ་མེད་ན་ནས་ལ། ཨོ་བརྟེན་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷ་
ཨྲ	ཚེ་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཁ་དོག་དང་གཟི་བརྗིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་།	གྲི་དང་སོ་རྩི་ཇ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་རིགས་ལ། ཨོ་བརྟེན་ཏོ་
	བུ་ལྷ་ཡེ་སྤྱོད། ཚེ་ལས་འདས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་།	ལྷན་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། ཨོ་ཨོཾ་རྩི་སྤྱོད་ལྷ། ཚེ་ལས་
	འདས་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ནད་མེད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་།	དར་རས་གོས་སྤྱོད་ལྷ་ལ། ཨོ་བརྟེན་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྤྱོད། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་
ཨླ	གཞན་དུ་རྒྱུན་དང་གོས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་།	འདིར་མ་འཇུག་པའི་འབྲུའི་རིགས། བཟའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་འབྲུའི་འདོད་ན། ཨོ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

འཇུག་ཏུ། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འཁྲི་ཀུ་རུ་སྐྱ་དུ། དེ་ལྟར་ཉི་ལ་ནི་ཉེར་གཅིག་ཙམ། གཞན་རྣམས་བདུན་ནམ་གསུམ་རེས་མཚོག། །དེ་ནས་རང་
 མདུན་མཚོན་པ་རྣམས། །རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབུལ་བར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཚོན་ཡོན་ཇི་སྟེན་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་འཕགས་པ་
 འདོ། །དང་སྟོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལོ་ལྷུང་ལས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལམ་ལྷོ་པ་ཉི་ཚུ་པུ་ཇི་མེ་གྲུ་ས་ལུ་ད་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་
 ཡེ་ལྷུང་ལྷུང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་། །ཞབས་བསིལ་ཇི་སྟེན་། །བདག་གིས་གུས་པས་། །དང་སྟོང་མེ་ལྷའི་། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་། །ལོ་ལྷུང་ལས་པ་རི་སྐྱ་ར་
 ལྷུང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་། །མེ་ཉོག་ཇི་སྟེན་། །བདག་གིས་གུས་པས་། །དང་སྟོང་མེ་ལྷའི་། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་། །ལོ་ལྷུང་ལས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷུང་།
 །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་། །བདུག་སྟོས་ཇི་སྟེན་། །བདག་གིས་གུས་པས་། །དང་སྟོང་མེ་ལྷའི་། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་། །ལོ་ལྷུང་ལས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷུང་། །འཇིག་

ཨྵེ། རྟེན་ཁམས་ནི། སྒྲིང་གསལ་ཇི་སྟེང་། བདག་གིས་གུས་པས། དྲང་སྟོང་མེ་ལྷའི། བཞེས་ནས་ཞི་བའི། ལོ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་
 སྒྲུ་ར་ལའོ་གེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི། དྲི་ཆབ་ཇི་སྟེང་། བདག་གིས་གུས་པས། དྲང་སྟོང་མེ་ལྷའི། བཞེས་ནས་ཞི་བའི། ལོ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་
 གཏུ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི། ཞལ་བམ་ཇི་སྟེང་། བདག་གིས་གུས་པས། དྲང་སྟོང་མེ་ལྷའི། བཞེས་ནས་ཞི་བའི། ལོ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ནི་མི་ཏུ།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །རོལ་མོ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་འཕམས་པ་འདི། །དྲང་སྟོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་
 བཞེས་ནས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལོ་ལྷུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་འཕྲུ་བྱ་རྩེ་རྩེ་ཇི་སྟེང་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་ཏུ། མཚོད་པ་རྣམས་དང་མར་མེད་དང་། །ལྷུ་བཤོས་ལ་
 སོགས་འབྱུལ་བུ་ཞིང་། །རོལ་མོའི་སྐབས་སུ་མཚོམས་འཇོན་གྱི། །མོ་རྟོག་འཕྲོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་བསོལ། །སྟོན་རོལ་ཆེན་ཏུར་བརྟུང་བ། །ལོ་ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐལ། །

དུ།

ལྷ།

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

མེ་ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཚོག། །འབྲུང་པོ་ཡོངས་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེས་ལྷུལ་པའི། །རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་
མཚོག། །སློན་ལས་གྲུབ་པའི་མངའ་བདག་ཆེ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷུར་གཟི་བརྟེན་འབར། །མངོན་ཤེས་རྣམས་ལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་གྱི་ཐེག་མཚོག་ར་
སྐྱེས་ཚིགས། །བགྲངས་ཤིང་འཛོན་ཅིང་རིག་སྒྲགས་གསུང། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་བཀའ་གཏུག་བསྐྱེད་སྐྱེས། །ཚོས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཡོངས་ལ་བསེལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་
བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོང། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་སྤྲོད་ན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་ལ་བསྦྱོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཚལ། །ཞི་བའི་འསློན་ལས་བསྐྱབ་
པ་དང། །ས་ལམ་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷུ་ཡིས། །སྲོན་གྱི་དམ་བཅས་མནའ་དོར་བ། །ལྷ་རྣམས་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། །སློན་སྤྲེག་གི་
ནི་མེ་ལ་གནས། །མེ་ལྷུ་སྤྲེད་ཉིད་མེ་དཔུང་དང། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་མཛོད་ལ། །སློན་སྤྲེག་མཚོད་པ་འདི་རྣམས་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་

བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སངས་རྒྱལ་

པ་རི་ལྷ་ར་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འབྲུལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཚོན་ཡོན་རི་
སྟེན་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་བཞུགས་པ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཇོ་ཨ་མི་རྩེ་
ལྷ་རྩི་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ཤུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལ་མེ་གྲུ་ས་མུང་སྒྲ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུང་རྩེ། །འཛིག་ཁམས་ནི་། །ཞབས་བསིལ་རི་སྟེན་། །བདག་གིས་གུས་པས་། །བཅོམ་ལྷན་
འཁོར་དང་། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་། །ཇོ་ཨ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩི་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་རྩེ་ལ་སོགས་འགྲོའོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་། །མེ་རྟོག་རི་སྟེན་། །བདག་གིས་གུས་
པས་། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་། །ཇོ་ཨ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩི་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་རྩེ་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་། །བདུག་སྟོས་རི་སྟེན་། །བདག་གིས་
གུས་། །བཅོམ་ལྷན་། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་། །ཇོ་ཨ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩི་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་རྩེ་པེ་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་། །སྤང་གསལ་རི་སྟེན་། །བདག་གིས་གུས་པས་།

<p>ཨ བཅུ་གཉིས་</p>	<p>ཧྲོལ། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་། བཞེས་ནས་ཞི་བའི་། ཧོ་ཨ་མི་རྩེ་མུ་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ལོ་གེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི། སྲི་ཚབ་ཇི་སྟེང་། བདག་གིས་གུས་པས་། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་། བཞེས་ནས་ཞི་བའི་། ཧོ་ཨ་མི་རྩེ་མུ་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི། ཞལ་བས་ཇི་སྟེང་། བདག་གིས་གུས་པས་། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་། བཞེས་ནས་ཞི་བའི་། ཧོ་ཨ་མི་རྩེ་མུ་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་མི་བྱ་བྱ་ཏི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། ། རོལ་མོ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་འགམས་པ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཧོ་ཨ་མི་རྩེ་མུ་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྲུ་བྱ་ཏི་རྩུ་བུ་ཇི་མེ་གྲ་ས་ལུ་ད་སྤ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུ་རྩི། བར་གྱིས་རྒྱས་པར་མཚོད། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཆེ་བ་དེ། །མར་ཁུ་དྲན་ལ་བཀྲལས་བཅུག་ ལ། །ཨ་ག་རོས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །ཧོ་ཨ་མི་རྩེ་མུ་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཧོ་དམ་བའི་ད་ཏ་ལ་ལ་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི། །ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་ལུ་ལུས་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་</p>
------------------------	---

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་པའི་

བཅས་རྣམས་གྱིས། །མཚོན་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་
ལ་སྤངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྡོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཚི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་དན་དང་
མཚོན་མ་དན། །བྱ་བྱེད་དན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུག་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཚིག་འཇུག་དེར་ཡོད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྗེས་སྐྱོམ་ལན་གསུམ་བྱེད་བརྟུག་ལ། །གདུང་ཁང་ནང་དུ་སྤུལ་བརྟུག་གོ། །ཨོཾ་རྩོ་
རྗེ་སྐྱེ་ལྷོ་ཞེས་སོགས་ནས། །བརྗོད་སྤྱོད་ལོ་བར། །ཚོགས་འཛིན་ལྷན་བཞུགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཚོས་སྦྱོང་གཏོར་མ་བྲན། །རང་གི་ཕྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞིང་སྦྱོང་ཡབ་
ཡུམ་སྦྱོན་དྲངས་ལ། །མེ་སྤྱུའི་སྤྱོ་བ་བདེ་ཚེན་ཞིང་། །ཕྱུག་རྩོར་དུང་དེར་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། །སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་བཀའ་སྤྱུང་བ། །ཞེས་པ་ནས། །རང་རང་

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་འབྱུང་རྒྱ་བསྐྱུར། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་སློབ་ནི། །མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་བདེ་ཆེན་
ཞིང་། །དེ་མཐར་ཆེ་འདས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །བྱང་ཚོག་བཞིན་དུ་ཕྱིར་སློབ་གྲ། །བསྐྱེད་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བབྱང་སྟེ། །བུམ་དབང་བར་དུ་བྱང་ཚོག་ལྷ། །དེ་ནས་ཟས་བསྐྱེད་བྱང་ཚོག་ལྷ། །ཟས་
རྣམས་ཐབས་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང། །མེ་སྐར་མི་དགོས་སྐར་བྱས་ཚོག། །ལམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱང་ཚོག་ལྷ། །དེ་ཡིས་སྐྱིན་སྟེག་དངོས་གཞི་ཚོགས། །ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྟེ་ཨྲ་ཧྲིཾ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་དེ་ལ་
བསྟེག་རྣམས་སྐྱགས་སྐྱུར་བ། །བདུན་རེ་གོང་ལྷར་སྐྱུང་བར་གྲ། །དེ་ལ་ཨཱ་རྩྭྱི་སོགས་བཏགས་ལ། །མཚོན་པ་རྣམས་གྲང་ཆ་རེ་འབྱུང། །རྩྭྱི་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ཚོས་གྱི་ལམོར་ལོ་
བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟུག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཛོད་པ། །སྐྱང་མཐའ་མཉམ་བཞག་མཛོད་ལ་ཐུག་
འཚལ་བསྐྱོད། །ཅེས་བསྐྱོད་དོ། །མ་འབྱོར་བ་དང་མཉམ་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སློབ་གཏི་ལུག་པས། །ལེགས་སྐྱུང་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་གང་། །དེ་དག་མ་ལུས་

ཨ	ཨོྃ། བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱུ་ཚར་རེ་བཟླས། ཨོྃ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་	
	ལྷོལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྐྱེར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བརྗེས་མུ་ ཡེ་ཤེས་	
བརྒྱུགས་	པ་རྣམས་རང་གནས་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་སྲེག་རྗེས་ལྷག་མ་རྣམས། གྲངས་ཀ་མི་བཟུར་ལྷག་མེད་དུ། ལོང་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མེ་ལྟར་	
ལྷོལ།	འབྲུལ། མེ་ལྷའི་གཏོར་མར་མར་ཁུ་བྱམ། ལག་ལོན་དོས་སྦྱིན་བདག་དེ་ཡིས་བཀྲགས། ཤེས་ཀྱི་རོ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྃ་ཤེས་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱེར་ཨོྃ་དམ་བའིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་	
ཏི་ཁུ་ཏི།	གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོབས་ཏེ། མེ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། དྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། ལྟར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཚོད་ཅིང་	
ལྷ	བསྐྱོད་དེ་ལྷག་ཀྱང་འཚལ། མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། སོགས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛད། འདོད་	

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

གསོལ་ཡོན་བདག་རྗེས་སྒྲོལ་བཅུག། །མེ་ལྷའི་སྤྲུལ་ས་དང་ཨུ་རྒྱུ་སོགས། །བཏགས་ལ་མཚོན་པ་ལྷག་མེད་འབུལ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱིས་སྤྲུལ། །མེ་
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲེག། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚཱོ་མ་འབྱོར་པ་དང་
ཉམས་པ་དང་། །ནས། དེ་ལྷན་དྲུང་སྤོང་བཟོད་པར་མཛོད། །ཡིག་རྒྱ་བསྐྱེས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཟ་བྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་གྱི་གཤེགས། །ཇི་
བཞིན་དུས་སྤུ་སྤྲུལ་བྱོན་ཏེ། །བདག་གི་དདོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ། །ཚཱོ་ཨུ་རྒྱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་བརྗོད་མུ་ །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་ཤར་སྤོར་གཤེགས། །དམ་ཚིག་
འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །སྤྱན་དྲངས་པ་ཡི་ལྷུག་རྒྱ་ཡི། །མཐེ་བོང་སྤྱིར་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱོ་བ་སྤོན་ལམ་བྱ་བ་དང་། །ཡེ་གོ་བརྒྱ་པ་ཚར་གསུམ་འདོན། །དབྱུངས་གསལ་རྟེན་
འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བཛོད། །དེ་ནས་ངག་བཏང་དོར་དྲིལ་བཞག། །ཚཱོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་རྩུ་བོ་རོ་ །ཞེས་བཛོད་དུས་པ་ཐམས་སོལ་བསྐྱ། །གང་ཟག་བཟང་པོའི་ཐལ་སོལ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་

བདེ་ཆེན་འོད་སྤྲོད།

དངས་རྩ་ཚམ། །དེ་ཡིས་ས་སྐྱུས་འཛིན་པ་བྱ། །ལས་བུམ་ཚུ་ཡིས་བྱན་བྱ་ཞིང། །རྟ་མགོན་བསྐྱུགས་བཞུགས་མི་གཙང་བསངས། །སྤྱུ་བྱ་ལྷས་སྟོང་པར་སྤྱངས། །འབྲི་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱང་
པོར་གྱུར། །མཐེ་བོང་གཉིས་གྱིས་མཚུབ་ཚུང་མནན། །ལག་གཉིས་ཁ་སྟོང་ཚུ་ལ་བྱས་ལ། །ལན་གྲངས་ཉེར་གཅིག་འཛིན་པར་རེག །འོད་དཔག་གཟུངས་རིང་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། །ལག
པས་འཛིན་པ་སྐྱུར་ཕོར་རེག །ཚོས་སྐྱུ་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱོན་པར་གྱུར། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་གཟུ་སྐྱུ་ཧྲཱ། །དེ་ཡིས་རུས་ཚོག་ཚོག་ཚེ། །དེ
ནས་མི་མང་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་སྐྱུ་ཧྲཱ། །ཡིག་དུག་གཉིས། །གང་འདོད་བཞུགས་ཤིང་བཏབ་པས་ཚོག། །སྐྱམ་ནས་དགའ་རྩེ་གསོལ་གྱུ་བ་ལེགས། །དགའ་རྩེ་མེད་ཀྱང་འགལ་བ་
མེད། །དེ་ནས་སྐྱུ་རྩྭ་ཐམས་ཅད་བསྐྱིགས། །མར་མེ་མཚོད་པ་བཤམས་བྱས་ལ། །སྤྱུ་བྱ་ལྷ་ཡི་སྤྱུགས་བརྗོད་ནས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཚོད་རྟེན་ནི། །ཆེན་པོ་མང་པོ་གྱུར་པ་
ཡི། །བུམ་པའི་ནང་དུ་རིན་ཆེན་གྱི། །གཞལ་ཡས་ཁང་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱི། །དབུས་སུ་པརྩ་བླ་གདན་ལ། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱུ་མདོག་དམར། །ཞེས་པ་ནས་

ཨྵ ཨྵ བཟུང་འོད་ཚོག་མི། །ཚོ་འགྲུགས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འདོན། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་བཙེམ་ལྟན་འདས། །འོད་ལུ་མཚོད་རྟེན་རྣམ་པར་གྱུར། །རྟེན་
 འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་ཉེར་གཅིག་མི། །བརྗོད་ཅིང་ནས་འཐོར་རབ་གནས་སོ། །གང་བྲག་བྲལ་བའི་རུས་ཚོ་མི། །ཆུ་ཐུང་བསྐྱོར་བ་མི་འགོ་ཞིང་། །ས་དབྱ་མེད་པའི་ཐུག་པར་བསྐྱུལ། །གནས་བདག་དེ་
 ལ་དཀར་གཏོར་བསྐྱོ། །རང་གི་ཚོས་འབྲེལ་ལུས་པའམ། །རང་གི་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་མི། །རང་གི་མེ་མི་མི་སྐར་བ། །གྲ་པ་ཞིག་ལ་སྐར་དུ་བཅུག། །ཐ་མལ་ཐུང་པོ་མེ་སྐར་བ། །ཉེས་པ་ཡོད་ཅེས་
 ལ་ལས་སྐྱ། །མེ་སྐར་མཁན་ཅིག་སྐྱ་སྐྱིན་ཚོལ། །ཚོ་འདས་དེའི་མིང་ནས་འབོད། །མེ་ཐལ་བྲོས་ཞེས་བརྗོད་པ་མི། །སྐྱ་དེ་རོ་ལ་གནས་པའི་སྐྱིར། །དེ་ལ་སྐྱག་སྐྱང་འབྱུང་དོགས་ཟེར། །དེ་འདྲ་
 འོག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར། །དེ་འདྲའི་མིག་ལྟོས་མི་བྱ་བར། །མེ་མི་སྐྱོབ་དཔོན་རང་གིས་སྐར། །གང་དག་བཟང་པོའི་གདུང་ལ་མི། །དེ་ཡི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་བསྐྱེད། །མཚོད་བསྐྱོད་བྱས་ལ་
 ལྷ །གཤེགས་སུ་གསོལ། །གདུང་དེ་དམ་ཚོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། །དེ་ལ་མཚོད་བསྐྱོད་བྱས་ལ་བཞུ། །དེ་མ་བྱས་ན་སྐྱ་མའི་གདུང་། །གསེར་སྐྱ་བཤེག་དང་འདྲའོ་ཟེར། །འོན་ཀྱང་དེ་བྱས་རྟེན་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་པ།

མི་འབྱོན། །གདུང་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ། །སྦྱིན་སྲེག་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་མི་སྲིད། །གང་ཟུག་བཟང་པོའི་གདུང་ལ་ནི། །གདུང་ཁང་སྟེང་དུ་ཨམ་བཅིངས་
ཁར། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་རྟེན་གཅིག་བཞག། །དེ་མ་བྱས་ན་རིང་བསྐྱེལ་སོགས། །རྟེན་རྣམས་མཁའ་འཁྲོས་གདན་འདྲེན་སྲིད། །དེ་དག་ཞལ་གདམས་ཉེ་མཁོ་ཡིན། །འོད་ཚོག་རོ་སྲེག་རུང་
བའི་དོན། །འོད་དཔག་ཚོ་དཔག་དོན་གཅིག་ཅིང་། །སྟོང་རྒྱུད་ཚོ་དཔག་གསུང་དགྱིལ་སྐབས། །ལྷ་ཡི་བྱ་རྣམས་ཞི་བ་ཡི། །ཉོམ་ཁུང་ཐ་མ་བར་མ་མཚོག། །ཁུ་གང་ཁུ་དོ་ཁུ་བཞི་པའི། །རླུ་མ་
པོ་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ཡི་མིང་ལ་ཡུང་དགར་གྱི། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་བསྲེགས་བྱས་ན། །ངན་སོང་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཤ་དང་རུས་པ་དང་། །སྐྱེད་ཐལ་བ་ལ་སོགས་
པས། །ཚོ་ག་དེ་དག་འདྲ་བར་ནི། །སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ན་ངན་སོང་ཡང་། །ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་གསང་འདུས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་ལྷ་བྲལ་བེམ་པོའི་
ལུས། །བག་ཆགས་སྐྱུངས་པས་ཐར་པ་ཐོབ། །སྟོང་གཞི་སྦྱི་དང་ནང་གི་རོ། །སྟོང་བྱེད་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་མ། །འབྱུང་བའི་མེ་ཡིས་བག་ཆགས་སྟོང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་སྲེག། །

ཨྀཾ ཞེས་གསུངས་སྤྱིར་ན་པན་ཡོན་ཆེ། །རང་ངམ་སྦྱིན་བདག་གསོན་པོ་ཡིས། །སོ་སོན་སྐྱོད་དང་གོས་སྦྱིང་ལ། །སྦྱིབ་སྦྱོང་སྦྱིན་སྲེག་སྒྲུགས་འདོད་ན། །བྱ་ཚུལ་ཐམས་
 ཅད་གོང་དང་འདྲ། །ཆོ་འདས་ཞེས་པར་ཆོ་ལྡན་བསྐྱུར། །སྤྱིར་སྦྱོག་འདོད་ཡོན་བསྐྱོ་བ་བསྐྱུར། །དེ་ཡི་ཚབ་ལ་ཆོ་འགྲུགས་སྦྱོར། །ཞིང་སྦྱོང་འགྲུག་གཞུག་གཏོར་འབུལ་མཇུག། །ལས་དང་
 གཞུང་གི་དེ་ལྟར་འདོན། །སྤྱོ་སོགས་ཀྱང་གྲུབ་ན་ལེགས། །བྲམ་སྦྱོན་བྲམ་འུ་དཔོན་གྱིས། །རིང་ནས་བསྐྱུལ་བ་དོན་ཡོད་སྤྱིར། །དགོ་སྦྱོང་རྒྱ་གཞུག་ཡིས། །ལྷགས་མོ་ཐག་ལའི་དཔོ་ལྷ་
 ཡི། །ཆོས་པ་བརྩུ་གཉིས་བརྩུ་གསུམ་གྱི། །བྱུན་སྐྱབས་འགལ་ལ་སྦྱས་པ་ལྟར། །ནམ་མཁའ་ཀུན་དགའ་གཉིས་པོ་ཡིས། །རེས་མོས་བྱས་ཤིང་བྱིས་པ་ལ། །ཉིས་འགའ་གང་མཆིས་ལྟ་ལ་
 བཤགས། །དགོ་བས་སྦྱེ་འགྲོ་མང་པོ་ཞིག། །རིགས་དུག་སྦྱེ་སྦྱོ་ཆོད་ནས་ཀྱང། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །།

བརྒྱུད་ཀྱི་བྲམ་འུ་

ལྷ་

ལྷོ་

བཞུགས།		ཧྲིཿ གནམ་ཚོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་གྱི་དབང་འགྲིག་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོཿ		
--------	--	---	--	--

ལྷོ་

ཨོྫོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

གཞི་

དབང་།

ཨོྫོག་	ཨོྫོག་ལྷོ་ལྷོ་	ཀ་དག་ལྷོ་དུས་སྤྱུལ་པ་ཡི་	གནམ་ས་གང་བའི་མཚོ་དཔའི་སྤྱི་ནོལ་	སྤྱོད་གཏོར་
རྟ་རྟ་མོར་བཅས་	ཟད་མེད་གྲུར་ཅིག་ལྷོ་ལྷོ་	མོ་ཏོག་ཚུ་སྤྱེས་པ་རྒྱའི་སྤྱེད་	དེ་ནང་རང་ཉིད་སེམས་དཔའ་	
དགའ་	ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་བཞི་ཐལ་སྤྱུར་དང་	གཡས་གཡོན་སྤྱེད་བ་པ་རྒྱ་འཛོལ་	དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་པ་ད་ལྷོར་	
བཞུགས་	བུམ་ཚུའི་སྤྱེད་དང་སྤྱུང་བ་ཟེད་ནང་	དོ་རྩེའི་སྤྱེད་བུས་གཏོར་མའི་རྩེར་	སྤྱོད་གཏོར་སྤྱེད་ལྷོ་ལྷོ་གང་ན་	

ལྟོ	ཨོཾ རྩེ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་བའི་སྐྱོབས་མཛད་པེ། ལྷུང་མཐའ་མཉམ་བཞག་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་ལས་འོད་	
	ཟེར་རྒྱབ་སྐྱོགས་འཕྲོས། བདེ་ཆེན་ཞིང་ནས་འོད་དཔག་མཛད་པ་ཡི། ལྷ་དང་སྐྱགས་སྤེང་སྐྱག་མཚན་དཔག་མཛད་པེ། ཆར་བཞིན་བབས་ནས་བདག་དང་དབང་	
གསུམ་	ལྷ་ལ། ཐིམ་པས་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་མི་རྟེ་མ་རྩེ། ཞེས་དང་། ཨོཾ་ཧྲི་ལྷ་རྩེ། གཉིས་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བར་ཅི་འགྲུབ་བརླས་བུས་ནས། སྐོབ་	
	མ་མདུན་འཚོགས་ལྷས་དང་མཇུག་སྐྱུལ། འོ་ན་དལ་མ་བྱེད་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་དཔོང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཨོཾ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས།	
དཔྱད་	མཚོ་རྒྱལ་སྐྱུལ་པ་རྟོག་ཚོགས་གཏད་མཛད་གཅོད། ལབ་གྱི་སྐྱོལ་མ་བཟངས་རིང་ཞེས་བུར་འབྱུང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཐུབ་པས་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་	
	རྒྱས་པ་ལས། དུམ་ཆེན་མོའི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བུམ་བེ་ལྷུར་དེ་མེ། བ་དམ་པ་སངས་རྒྱས། གཏེར་སྟོན་གྲ་པ་མངོན་ཞེས་ཅན་ལ་	

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིག་པའི་

སོགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་པའི་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་སྤུས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ལ་.....
མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཚིག་རྟུ་གདམས་པ་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
རྣམ་དག་གཅིག་རྟུ་སྟོན་ལམ་གདབ་དགོས། ཞིང་ཁམས་མི་འདྲ་བ་བགྲང་གིས་མི་འོངས་ཤིང་། བརྗོད་པར་མཐའ་ཚོད་དཀའ་བ་རྣམས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་
ནས། དེ་ལ་བདེ་བ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཞིང་ཁམས་རབ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ། སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་ཚོད་ནས། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཚོད་ཐོབ་དགོས།
ཞིང་ཁམས་འབྲིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཕྱ་བའི་ཕྱ་བ་ཡང་མ་ལུས་པ་ཚོད་ནས། སྒྲོམ་ལམ་དང་པོ་ཡན་ཚོད་ཐོབ་དགོས། ཞིང་ཁམས་ཐ་
མ་ན་ཡང་བདག་འཇོན་རྩ་བ་ནས་ཚོད་ཅིང་། བདག་མེད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་དགོས། མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་གྲུང་མི་

བདེ་ཅན་གྱི་འགྲུ་ལྟ་བུ་

དང་། སྤང་སྤང་མེད་པར་། དེས་ཞེས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་སློན་ནས་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་སློན་
ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་། སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་། བདེ་བ་ཅན་
དུ་ཐ་མལ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སོ་སོའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་རུང་བས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ཅི་བསམ་པའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བསམ་མ་ཐག་ནས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཕྱ་བ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་མི་གོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་གར་འདོད་
དུ་འགྲོ་བས་ཚོག་པས་ལྷག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་སྤྱིར་བས་ལྷག་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
དང་ལྡན་པའི་། བདེ་བ་ཅན་ལས་བྱིན་ཐག་ཉེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནི་གཞན་དུ་མེད་པས་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སློན་ལམ་ལ་འབད་པ་ནི་གལ་ཉིན་ཏུ་ཆེ། ཞེས་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་འགྲུར་བས། རྒྱེ་བ་འདི་འོག་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དམ། དགའ་ལྡན་འོག་མིན་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་། དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མའི་ཞབས་
དུང་རྒྱེ་བ་སོགས། གང་དུ་རྒྱེ་འདོད་གནས་དེར་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་
བསྐྱུལ། མ་གཞན་འགྲོ་དུག་རྣམས་ལ་དགོ་བ་བསྐྱུལ། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དོན་དུ་བསྐྱོ། འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྲུར་དེད་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གདམས་
སོ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་རྒྱུད་གི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ནི། གསར་རྗེད་ཀུན་ལ་མང་དུ་དར་ནའང་། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
དབང་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ནི་སྒྲོན་ཚད་མེད་པ་ལས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྲུང་གི་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཚོས་བདུན་གྱི་ཉིན་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་
ལའོར་གསུམ་སྐྱུ་རི་བོ་ཅོམ་གཟི་བརྗེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དངོས་སུ་ཞུ་ཞེས་གཟིགས་ཏེ་དབང་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་དངོས་སུ་གནང་། སྤྱི་མ་ཡང་དེའི་དགོང་མོ་འོད་དཔག་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སྦྱོན་པ་བྱིན་བས། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ། དད་པ་
སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་སྦྱེས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་པ་སྐྱད་ཅིག་
ཅོམ་སྦྱེན། སྦྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྦྱིར་མི་སྡོག་པར་གསུངས་པའི་སྦྱིར། འོད་དཔག་མེད་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་གི་དང་ནས་
རྗེས་རྗེས་མཛོད། གྱི། སྦྱོན་མེད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་སྦྱོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཛོད། ད་ས་སྦྱོགས་འདི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྦྱོན་མེད་སྦྱོན་རས་གཟིགས་འགྲོ་འདུལ། དབང་རྗེས་འོད་
དཔག་མེད་གཅི་འཁོར་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ། སྦྱོབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྦྱོལ་པ་ལུ་སྦྱོལ་པས་རྗེས་རྗེས་མཛོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་

ལྟོ	ཨོཾ ལ་བདག་རྒྱལ་མཆི། སྤྲིག་པ་མི་དག་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ལ་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་	
	བཟུང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོགས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱལ་སུ་མཆི། རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་སྲིད། བྱང་ཆུབ་མཚོགས་གི་སེམས་	
བདུན	ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་མཚོགས་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར། བྱང་ཆུབ་སྲོད་མཚོགས་ཡིད་འོང་	
	སྐྱེད་པར་བགྱི། འགྲོ་ལ་ཕན་སྲིད་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། གསུམ་མམ་ཚོགས་རྗེས་མ་གསུམ། ད་དབང་གི་གཞི་འགོད་པའི་དོན་དུ། སློབ་མ་བྱེད་རང་རྣམས་	
	འོད་དཔག་མེད་གཅོལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འདི་ལྟར་དུ་སློམས་ཤིག། བྱེད་རང་པར་སྐྱེ་བཤགས་ལ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ་མདོག་དམར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་	
ལྟོ	གཉིས་མཉམ་བཞག་སྲིད། ལྷུང་བཟོད་འཛིན་ཅིང་ཚོས་གོས་གསོལ། སྐྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཀར། ཞལ་	

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྐྱར་དང་། གཡས་གཡོན་སྤེང་བ་པར་འཛིན་། བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་པད་ཟླར་བཞུགས་། གཡོན་དུ་ཕྱག་རྩོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་།
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་སྟོ། གཡས་གཡོན་རྩོམ་རྩིས་བུ་འཛིན་། བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་པད་ཟླར་བཞུགས་། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དཔག་མེད་བསྐྱོར་། གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི། འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་ནས་། འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས་། ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཆུ་བས་བཞིན་བྱོན་། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་། ལྷོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་
 ཚོགས་མ་ལུས་རྣམས་། གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་བྱིན་ཆེན་དབབ་རུ་གསོལ་། སྐལ་ལྷན་དད་ལྷན་འདི་ལ་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་། ལོག་འདྲེན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་
 བསལ་དུ་གསོལ་། ལྷོ་ལམ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ་བརྗོད་ལྷ་མི་ལ་ལམ་ལུ་། བདུན་བརྗོད་། སྟོས་དང་རོལ་མོ་བྱེ། དེ་ནས་རྩོམ་མགོར་བཞག་ལ་། བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཉེས་བརྗོད་།

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

བ་མཚུ་འཕྱང་བ་ལྷ་རྒྱས་གྱིས་གོས་གྱིས་མགྱིན་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་ནང་དུ་ལྷ་ཕྱག་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟོ་ཟུང་ཡིས་སུམ་གཉིས་་་་
གང་བའི་སྟེང་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བའི་ལོང་དཔག་མེད་གཙོ་ལའོར་གྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་རྩི་འོ་
རྒྱན་བབས་བུམ་པ་གང་། བུམ་པའི་མཚུ་ནས་དང་ན་ར་ར་བབས། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྐྱོ་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ནས་ལུགས། སྐྱོ་བོ་བདེ་ཚེན་གྱི་ལའོར་ལོ།
མགྱིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་གྱི་ལའོར་ལོ། སྟེང་ག་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ། ལྷེ་བ་སྐྱེལ་པའི་ལའོར་ལོ། སྐྱོ་གཙུག་མན་ཆད། ཀྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
རྩིས་ལྷེམ་གྱིས་གང་སྐྱོབ་པ་བཞི་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱེ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེལ་པ་དང་ལྟན་པར་སྐྱོམས་ཤིག། ལྷོ་འདི་ནི་བཙེམ་ལྟན་སྐྱེད་མཐའ་ཡས།
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། བྱེད་གྱི་མགོ་ལ་བཞག་པ་ཡིས། སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་མཐོང་ཤིག། ལོ་ལྷུང་རྩི་སྐྱེད་དུ། ལོ་སྐྱེད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་ལྷེ་ཤི་ཤི་ག།

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་ཅེ་ ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེ་ ལྷོ་འདི་ནི་བཙེམ་ལྡན་སྤྲུང་མཐའ་ཡས་ཅེ་ སངས་རྒྱས་བྱུང་
སེམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཅེ་ བྱོད་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས་ཅེ་ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྱེས་ནས་གྲུང་ཅེ་ འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཤིག་ཅེ་ ཉུང་ན་གཏོར་མ་མགོར་
བཞག་ཅེ་ མང་ན་དང་པོ་གཅིག་བརྗོད་ནས་དཔོན་སྤོབ་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་རིང་གི་དབྱངས་བྱ་ཞིང་འགྲིམ་ཅེ་ བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཅེ་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྤྱེས་བུ་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་ཅེ་ ལྷན་མེད་པ་ལྷན་དང་མི་རྣམས་གྱི་
སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་གྱི་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དང་གཟི་བརྗིད་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེ་ ཡལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བབྱང་པོ་མཚོག་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེ་ དུམ་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

འོར་བུ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། ཚེ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། བད་ཞི་བར་
བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། གདོན་ལས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། འཚི་བའི་དུས་སྐབས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
དཔག་མེད་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། ཚེ་འཕོས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་མེ་ཏྲོག་པར་འཁྲུའི་ཁ་སྤེལ་ནས་སངས་རྒྱས་
འོད་དཔག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། སངས་རྒྱས་མཚོན་ཅིང་ཚོས་སྟོན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། ས་ལམ་གྱི་
ཕོན་ཏན་རྩོགས་ནས་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཨ་མི་རྟེ་ཨ་ཨུཾ་ཡུཾ་སྐྱེ་ཧཱཾ། གུ་ཡ་ལུ་གཱཱི་ཏྲ་ཨ་ཧྲི་ཏྲི་
ཧཱཾ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ལག་དུ་ཐོགས། ད་པར་རྣམ་གཤག་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་པ་འདི། ཡར་གྱི་རྣམ་ལུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལུ། འདབ་མ་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད།

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས།

ཞིང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ཨོྲོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱུ་། དུ་ལྷ་ལྷ་ཨ་ལྷ་འི་ལྷ་རྒྱུ་། བསྐྱེན་
སྤྱང་བཟེད་འགྲིམ་རྗེས་སམ། བྲོམ་པ་འགྲིམ་ཚར་བའི་སྐྱབས་སམ། སྐྱོན་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ། བས་གཏོར་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ལྷོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་རྟུ་བྱུགས་རྗེ་གཟིགས། དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཛད་པ། སྤྱང་མཐའ་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
ཅེས་སྐྱར་རོ། དེ་ནས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། ཚོད་བང་རྒྱས་པ་ནས་སྤྱང་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྗོད། རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱ་བདུན་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་སྐྱར་ལ། དེ་ནས་ཚོ་ཆང་ངམ་བུམ་ཅུ་སྐྱིན་
ཅིང་། ལྷོ་སྐྱེས་བུ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞིང་ལ། ཚོ་ཆང་བདུད་ཅི་འདི་བྱིན་པས། རྟག་རྟུ་ཚོ་ནི་རིང་རུས་པའི། དབང་དང་ལྷན་ནས་ཚོ་འཕེལ་ཤོག། ཨོྲོ་ལྷོ་རྒྱུ་ཨ་
མི་རྟེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་རྒྱུ་། དེ་ནས་ཚོ་རིམ་བྱིན་ཅིང་། ལྷོ་སྐྱེས་བུ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞིང་ལ། ཚོ་རིམ་འདི་ཉིད་བྱིན་པ་ཡིས། ཞིང་ཉིད་རོ་རྗེའི་སྐྱ་འགྲུབ་པའི། དབང་

བདེ་ཚེན་འོད་ལྷན་པ།

རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཏཱ་ཐུ། པལྱ་དྲི་ཡ་ཨ་ལྷ་ལྷོ་རྟ་ན་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། འོ་དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་
ནས། ར་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་ལས། འདི་ནས་རྣམ་གྱི་སྤྱོད་ས་རོལ་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད། སུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་འཛིན་པ། དེ་ནི་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འཆི་བའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ནི། དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་བཅས་ཏེ་
མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རབ་འདིའི་བསྐྱབ་པ་རྟགས་ཐོན་དང་། ཚོ་ག་རྒྱན་སྤྱིར། འབྲིང་མངོན་རྟོགས་ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེན་པ་རྒྱན་སྤྱིར། དེ་
ཡང་མི་ཤེས་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པ་སྤྱིང་སྒྲོར་རེའི་འཇུག་ཏུ་བདེ་
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། དེ་མ་ཆག་པར་རྒྱན་དུ་བྱས་ན། བར་དོར་འོད་དཔག་མེད་ཞེས་མངལ་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་

ལྟོ ཨོྃ རྩི་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་སྒོ་བས་ཡིན་པར་སྒོན་པ་ལྟ་བུ་བས་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལྟོ རྩི་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱི་སྒོ་བས་ཡིན་པར་སྒོན་པ་ལྟ་བུ་བས་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལྟོ
 འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཛོད་ལོ་གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པུ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱེད་ལྟོ དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྱམ་དུ་ བྱེད་ལ་བདག་འི་འབྲུལ་
 ལགས་གྱིས་ལྟོ བྱེད་གྱི་སྒོ་བ་མར་བབྱང་བ་དང་ལྟོ ཆ་ཡིས་གྲང་འི་སྤྱད་དུ་གསོལ་ལྟོ ས་གཞི་སྒོས་གྱིས་སོགས་ལྟོ དེའི་སྤྱལ་ལོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ལྟོ གལ་ཏེ་ནད་པ་འཆི་ལ་
 ཁད་ལ་དབང་བརྒྱ་བྱེད་ན་ལྟོ ཆོ་འགྲུགས་ལྟོ བཀའ་ལོས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱིད་ལྟོ ཆོ་ཆང་ཆོ་རིལ་བསྐྱུར་བའི་དབང་རྒྱས་པ་གཅིག་བསྐྱུར་ལྟོ དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོ་ག་གཅིག་ལྟོ དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་སོགས་རྗེས་སྒོས་བྱེད་ལྟོ དེ་ནས་ཆོག་སྤྱལ་དམིགས་པ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམ་དག་ཏུ་མི་བརྗོད་པར་ལྟོ བུམ་པུ་ སྐྱུ་གཟུགས་ལྟོ གཏོར་མ་ལྟོ རོ་རྗེ་ལྟོ ལྟོ
 བཟེད་རྣམས་ཆོགས་བཅད་དང་སྤྲུགས་ཁོན་བསྐྱུར་ཏེ་ དབང་རྗེས་དེ་ལྟོ་རྗེས་པ་དབང་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་གྲངས་བབྱང་ལྟོ བསྐྱུར་ཐངས་རེ་ལ་བཅུ་བཅོ་ལྔ་དུ་ཐོན་གྱི་མགོ་ནས་ས་གཞི་སྒོས་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིག་

བྱུག་རེ་དང་། མཇུག་ཏུ་གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་། བར་སྐྱབས་སུ་དབང་བསྐྱབ་རེ་བྱས་ལ་བསྟེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟུངས་། བད་པ་འཆི་ངེས་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཕན་ཐོགས་བྱ་རྒྱ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་
སྤོམ་ཆེན་ལ་བསྐྱུར་ན། མདའ་དར་གྱི་ཁ་ནས་གཡུག་པས་ཚོག་། བུམ་པ་བུམ་ཚུ་འགྲིམ་། བག་ཤིས་བརྗོད་། བས་གཏོར་། སྐྱ་ཙཱ་ལི་གཏོར་མ་ལ་བཅུགས་ལ་འགྲིམས་། ཡང་བག་
ཤིས་། རོ་རྗེ་དང་། བག་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་རྣམས་སྤོམ་ལ་བསྐྱེད་ནས་འགྲིམ་ཚུལ་གྱི་ཅིང་ལྷུང་བཟེད་དུ་བཅུག་ལ་དུས་གཅིག་ལ་འགྲིམ་། དེ་དང་མཉམ་དུ་མཚོད་གཡོག་པ་གཉིས་
ཀྱིས་ཚོ་ཆང་དང་ཚོ་རིལ་འགྲེད་། ཚོ་ཆང་དང་ཚོ་རིལ་མེད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་གི་ཚོ་རྗེ་དབྱུངས་དང་། ལོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། མགོན་པོ་
ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། ཞེས་པ་རྣམས་གོ་རིམ་མེད་པར་གང་ཟིན་སྤོམ་ལ་ལུར་འདོན་བཅུག་གོ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱབ་དབང་བསྐྱུར་དམིགས་རིམ་རྣམས་། གཏོར་གཞུང་མི་
གསལ་ངག་ནས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཚོ་འགྲུགས་མཐའ་རྟེན་ལ་སོགས་བསལ་འོས་དང་། ཕན་ཡོན་དགོས་ཁྱེད་ཚོ་དེ་ལྟར་ལྟར་དང་བཅས་། འགྲེལ་ཚད་འགྲོ་བ་འདྲན་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་ནས་།

ལྷོ་	ཨོཾ འུ་ལོ་འབུམ་འབྱུར་རྣམ་པའི་ཡར་ཚོས་ལེེ། གཏེར་སློན་རྩལ་ག་ཙམ་སྲུས་བསྐྱིགས་པ་ཡིེ། ཡི་གེ་རི་བློད་དགོ་སློང་སློན་པས་བྲིསེ། སོ་སློའི་དབང་གིས་ཉེས་	
	འགལ་མཚིས་སྲིད་ནེ། ལྷ་དང་ཚོས་བདག་སྲུང་མའི་དྲུང་དུ་བཞགསེ། དགོ་བས་དབང་འདིའི་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཚད་ཀུནེ། སློེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མཚམས་མི་ཚོད་པརེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་ངེས་	
བཙུན་ལྷོ་	བར་སློེ་གྱུར་ཅིགེ། མཛཱ་ལོ། །།	
དབང་།		137

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ་

མགོ་ལ་བཞག་པ་ཡིས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་། ལོ་མཚན་ཏ་སྤྲུག་ཏ་ལའི་ཤིང་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷོ། བུམ་པ་མགོར་བཞག་
 བུམ་ཆུ་ལྷུང་། སྤྲུག་གཟུགས་ཐོགས་ལ། ལྷོ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་སྤང་མཐའ་ཡས། བྱིད་གྱི་སྤྲི་བོར་བཞག་པ་ཡིས། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྲེས་ནས་གྲང་། འོད་དཔག་
 མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ལའི་རྩ་ལྷུང་། བུམ་ལྷུང་ལ་ལའི་ཤིང་ལྷོ་ལྷོ། གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། ལྷོ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་སྤང་མཐའ་ཡས། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བྱིད་གྱི་སྤྲི་བོར་བཞག་པ་ཡིས། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྲེས་ནས་གྲང་། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་ལའི་རྩ་ལྷོ་
 ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ། ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་འདི་ནི་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བྱིད་
 གྱི་མགོ་ལ་བཞག་པ་ཡིས། འོད་དཔག་མེད་མགོན་དབང་ཐོབ་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྲེས་བར་ཤོག། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

		། །བཀྲ་ཤིས་རྟལ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

།	ཤོག་	།ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྒྱུ་མུ་མུ་མུ་།	ཨཱ་མི་རྒྱུ་མུ་མུ་མུ་།	ཨོཾ་བཀའ་ཤིས་དུང་གི་དབང་བསྐྱུར་
བས།	།སྒྲོབ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས།	།སྒྲོན་གྲགས་སྒྲོད་གསུམ་ཐུབ་རུས་པའི།	།དབང་དང་སྒྲོན་ནས་ཚེ་འཕྲོལ་	
ཤོག་	།ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྒྱུ་མུ་མུ་མུ་།	ཨཱ་མི་རྒྱུ་མུ་མུ་མུ་།	ཨོཾ་བཀའ་ཤིས་པར་དབང་བསྐྱུར་བས།	།སྒྲོབ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
བྱོད་ཀྱིས།	།འགྲོ་བ་ཤིང་ལས་བསྐྱུར་རུས་པའི།	།དབང་དང་སྒྲོན་ནས་ཚེ་འཕྲོལ་ཤོག་	།ཨོཾ་ཨཱ་མི་རྒྱུ་མུ་མུ་མུ་།	

བདེ་ཚེས་ཤིང་སྐབས།

ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་བཀའ་ཤིས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །སློབ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་སློབ་ཀྱིས། །ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཚུད་རུས་པའི། །དབང་དང་ལྷན་ནས་ཚེ་འཕེལ་
 ཤོག། །ཨོ་ཨོ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་བེའུས་དབང་བསྐྱར་བས། །སློབ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་སློབ་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སློབ་
 རུས་པའི། །དབང་དང་ལྷན་ནས་ཚེ་འཕེལ་ཤོག། །ཨོ་ཨོ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ། ལྷོ་བཀའ་ཤིས་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐྱར་བས། །སློབ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་
 སློབ་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རུས་པའི། །དབང་དང་ལྷན་ནས་ཚེ་འཕེལ་ཤོག། །ཨོ་ཨོ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དབང་
 བསྐྱར་བས། །སློབ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་སློབ་ཀྱིས། །ཚེ་རི་རུས་པར་མི་འགྱུར་བའི། །དབང་དང་ལྷན་ནས་ཚེ་འཕེལ་ཤོག། །ཨོ་ཨོ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ། ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ་
 ལྷོ་བཀའ་ཤིས་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ནི། །སློབ་ཀྱི་སློབ་པོར་བཞག་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བུས་ཏེ། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་ཨོ་མི་རྩེ་ལྷ་རྩེ།

བཀའ་འགྲུབ་	༄༅། །ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩེ་། ལྷོ་ལོ་ར་བུ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་མི། །ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ཚེ་ཡི་རིག་	
	འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩེ་། །ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩེ་། ལྷོ་ལོ་ར་བུ་སྐོན་པོ་འདི་ཉིད་མི། །ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས། །སྤྲུང་སྤྲིད་དབང་དུ་འདུས་གྱུར་	
གསུམ་ཚུལ་	ཏེ། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩེ་། །ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩེ་། ལྷོ་ལོ་ར་བུ་བརྩུན་མོ་འདི་ཉིད་མི། །ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས། །དགའ་བཞི་	
ལྟུང་ལ་	སྤྲུང་སྤྲིད་གྱུར་ཏེ། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩེ་། །ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩེ་། ལྷོ་ལོ་ར་བུ་སྤྲུང་པོ་འདི་ཉིད་མི། །ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་	
ཡིས།	།བརྩུན་ལུགས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་གྲང་། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩེ་། །ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩེ་། ལྷོ་ལོ་ར་བུ་མཚོག་འདི་ཉིད་མི། །	
ཚོར་བུ་དབང་།	ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ཡིས། །བརྩུན་ལུགས་ཆེར་སྤྲུང་གྱུར་ནས་གྲང་། །ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་ཨ་མི་རྩེ་མ་རྩེ་། །ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩེ་། ལྷོ་ལོ་ར་བུ་	

བཙུག་			།། །གནམ་ཚོས་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་ལས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེ་བ་གྱི་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་སོ། །		149
-------	--	--	--	--	-----

༄༅། །ན་མོ་ཨ་མི་ཏུ་བྱ་ཡ། །གནམ་ཚོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐབས་བེད་བྱིས་ནི། །སྐྱོ་གོན་རྒྱས་འབྲིང་
 །བསྐྱེས་གསུམ་སྐྱོས་མེད་བཞི། །རྒྱས་པ་ཞིང་བཀོད་ཐང་སྐྱེ་ལའམས་པའི་མདུན། །གཞི་སྡེང་འབྲུ་ཡི་ཚོམ་བུ་འདབ་
 །བརྒྱད་བཀོད། །དབུས་སུ་མཚོའི་སྡེང་ཏུ་སྐྱེ་གཟུགས་ལའམ། །གཡས་སུ་བུམ་པ་རྩས་སྐྱོན་སྐྱེ་སྐྱར་ཏེ། །རྒྱབ་ཀྱི་
 །འདབ་མར་ཕྱག་མཚན་དོ་རྩེ་བཞག། །གཡོན་ཏུ་སྐྱེང་བཟེད་འབྲུ་ཡིས་བཀའ་བའི་ནང་། །ཚེ་ཡི་རིལ་བུ་རུང་བཟང་།

༄༅། |བཞག་པ་ལམ། |ཚེ་སྐབ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཚེ་རིལ་ལམ། |ཡང་ན་ཚེ་བཟ་བཟས་སྐྱས་བཀའ་
 ཡང་རུང་། |མདུན་དུ་ཚེ་གཏོར་བུམ་གཟུགས་སྐྱེ་ལྟར་བཞག། |རྒྱབ་བུར་གཡས་སུ་བདུད་རྩིས་གཡོན་རྟུ། |
 མདུན་བུར་གཡས་སུ་རྒྱམ་གཏོར་གཙོ་ལའོར་གསུམ། |གཡོན་དུ་ཞིང་སྐྱོང་གཏོར་མ་གཙོ་ལའོར་བཞི། |དེ་མཐར་
 མཚོད་པ་སྐྱ་བདུན་བསྐྱོར་ལའམ་བྲ། |དེ་རྣམས་ཁ་གསོ་མ་གཏོགས་བརྗེ་མི་དགོས་ཅེ། |ཚེ་མདའ་དར་སྐྱ་སྐྱ་བཏགས་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

རང་དབང་བཞག་། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མདུན་མཚོན་སྟེགས་གཅིག་གི་སྟེང་། །བརྗེ་རྒྱུའི་མཚོན་པ་རྣམས་ལྷ་མཚུལ་ལགམ། །༥ ། །འབྲིང་གི་ཞིང་བཀོད་མདུན་དུ་མཚོན་སྟེགས་སྟེང་། །སྐྱུ་གཟུགས་བུམ་པ་ཚེ་གཏོར་འཕྲེད་དུ་ལགམ། །གཡོན་དུ་སྦྱང་བཟེད་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩེ་བཞག་། །དེ་རྩུར་ཞིང་སྦྱོང་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་གཅིག་། །མདུན་དུ་མཚོན་པ་རྣམས་ལྷ་ལགམས་པ་ཡིན། །༥ ། །བསྐྱུས་པ་ཚེ་གཏོར་སྟེང་དུ་ཙཱ་ལི་བཙུགས། །ཙྰལྷིའི་རྒྱབ་དུ་སྦྱང་བཟེད་རྩོ་རྩེ་གི། །ཙྰལྷིའི་སྐྱུ་དང་ཞིང་བཀོད་གཉིས་ཀ་ཚང་། །གཏོར་མ་བུམ་གཟུགས་བུམ་པ་དེ་ལ་ཚང་། །ཞིང་སྦྱོང་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །མདུན་དུ་མཚོན་པ་རྣམས་ལྷ་ལགམ་པར་བྱ། །༥ ། །འོན་ཏེ་སྦྱོས་མེད་རྒྱུན་སྟེར་ལ་སོགས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་གཏོར་ལ་སོགས་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་ཅེ་། །དེ་ལ་ཞིང་སྦྱོང་འདོན་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱུས་པ་ཚེ་སྦྱུན་བཞི་སྦྱུན་དུག་གང་འདོད་དོ། །དང་པོ་ཉིན་པར་སྦྱོན་འགོ་བགེགས་གཏོར་བཏང་། །དེ་ནས་རྒྱུན་དུ་སྦྱོན་འགོ་མི་དགོས་སོ། །འདོན་འགྲིག་སྦྱར་དུ་བསྦྱོན་པ་མཚམས་པར་

<p>ལྟོ</p> <p>གསུམ་</p> <p>ལྟོ</p>	<p>།འདོན། །དེ་ནས་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཞིང་དམིགས་པ་བསྐྱོམ།། །ལྟོ། །མདུན་དུ་རིན་ཆེན་གྱི་འོ་རྒྱ་ཆེ་བ། །གྱི་མིག་རྣམས་སུ་མ་བྱ་བ་བྱུང་གྱིས་</p> <p>བཏེག་ །དེ་སྐྱེང་པ་རྣམས་འདབ་མ་འབྱུང་ལྟར་སྐྱེང་། །ཉ་རྒྱས་ལྟ་བུའི་སྐྱེང་དུ་འོད་དཔག་མེད། །པར་རྣམས་གཏམ་བྱེ་རུའི་མདོག་ལྟ་བུ། །ཚོས་གོས་དུར་སྐྱིག་རྣམ་</p> <p>གསུམ་སྐྱེལ་གསོལ། །རང་ཉིད་བྱ་སྐྱེལ་ལོ་པ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེལ་མདོག་དམར་སེར་ལི་གྱི་འོ་མདོག་ལྟ་བུ། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསེར་གྱི་མདོག་དུ་བསྐྱོམ། །</p> <p>གཡས་གཡོན་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་འཁོར་གྱི་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་གྲོམ་ཚོགས་བཞིན། །གཙོ་བོ་རྒྱུན་ལས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་ལ། །</p> <p>བྱང་ཆུབ་ཤིང་མཚོག་དཔག་ཚད་སྐྱོང་དུག་བཟུ། །འདབ་རྒྱས་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དྲི་བཟང་ཅན། །དེ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་བཏེན་ནས་བཞུགས་པའི་མདུན། །ཡན་ལག་</p> <p>བཟུང་ལྟར་བདུད་རྩིའི་མཚོ་ཆུང་དགྱིལ། །པར་དཀར་པོ་འདབ་བཟུང་ཆེན་པོ་ནི། །ཅུང་ཟད་ཁ་ཅི་ཕྱེ་མ་ཐག་པའི་ནང་། །རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་</p>	<p>153</p>
------------------------------------	---	------------

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

མདོག་དཀར། རྩོམ་ཚུགས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིབ། །སྐྱེས་པ་ལྷན་ཉེན་དུ་རུབ་པ་ལ། །སྐྱེས་ཉོད་ཐལ་སྒྲུབ་ཞལ་ལྷ་ཚོས་ཉན་བསྐྱོམ། །བདག་གིས་
གསོལ་བ་བཏབ་དང་སྒྲགས་བཞུས་པས། །མདུན་བསྐྱེད་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ཚོགས་ནི། །ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྐྱེད་ཁྱབ་པར་འབྱོས། །ཡུལ་སྤྱོད་ཐམས་ཐམས་
ཅད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གྱུར། །ས་གཞི་བེ་ཏའི་ས་གཞི་ལོད་སྒྲོམས་པ། །འཇམ་ཞིང་བདེ་ལ་གསེར་གྱི་མིག་མང་རིས། །མེ་ཏོག་མཛེས་པ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀུན་ནས་
བཀྲ། །ཤིང་ཀུན་རིན་ཆེན་སྐྱེ་ཚོགས་སྒྲོན་ཤིང་ལ། །ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས། །གཡུང་དུང་དགའ་འབྲིལ་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། །ནམ་
མཁའ་འཇའ་སྒྲིབ་བར་སྐྱེད་མེ་ཏོག་ཆར། །ས་གཞིར་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་བཅའ་དུ་བཀྲམ། །སྤྱོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །ཀུན་
ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་ལྡན། །དགོ་སྤོང་ཆ་ལུགས་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བསྐྱུ་བས། །ཀུན་ཀྱང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་མིང་མེད་བདེ་སྤྱིད་ལྡན། །དེ་ནི་ཞིང་

<p>ལྟོ་ ལྟོ་ ལྟོ་</p>	<p>།ཁམས་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པའོ།། །། རང་གི་ལུས་ལས་རང་འདྲའི་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་སྤྱལ་བྱས་ ཅས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོག་མེད་ཅས། །ད་ལྟ་ཡན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ལའགས་པའི་སྤྱིར། །ཕྱག་ནི་འབུམ་ཐེར་དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་འཚམ། །ད་བཞིན་ བསྐོར་བ་འབུམ་ཐེར་གྲངས་མེད་གྲང་། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་གྱིས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཀུ་ལི་ཀུ་ཡི་རས་གྱིས་སྐྱེ་བྱི་ནས། །སྤྱལ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། །སེམས་དཔའ་གཉིས་ལ་དར་དང་རིན་ཚེན་ གསོལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་ཚུ་ཡི་ཞབས་བསིལ་དྲངས། །དེ་ནས་སྤྱལ་པའི་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་ཐིམ། །བདག་ལས་སྤྱལ་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོའི་ ཚོགས། །མཚོད་རྩལ་འཛིན་པའི་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་སྤྱོས། །ཞབས་བསིལ་མ་ཡིས་ཞབས་ནས་བཀྱ་བ་སོགས། །སོ་སོས་མཚོད་པའི་བྱེ་བས་མཚོད་བྱས་ནས། །</p>	<p>155</p>
-------------------------------	--	------------

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

མེ་ཏོག་མ་ནི་སྒྲུབ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས། །སྐྱུ་ཡི་གནས་རྣམས་སུ་ཐིམ་ཐུགས་དབྱེས་གྱུར། །དེ་ནས་རང་གི་ལག་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟོགས་བརྒྱུད་
དང་རིན་ཚེན་བདུན། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤོད་ཚོགས། །དཔག་མེད་སྐྱུ་ལ་ནས་མདུན་དུ་སྐྱུ་ལ་བར་བསྐྱོམ། །སྐྱུར་ཡང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་སྐྱོས་
ཏེ། །འཚི་མེད་བདུད་རྩི་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བྲས། །བདུད་རྩི་དམར་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་བྱས་ནས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱོད་སྐྱབས་བརྗོད། །ལྷ་
མོ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་དམིགས་པའོ། །། །དེ་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དད་གུས་
དྲག་པོས་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་གཏང། །གཙུག་གཏོར་དང་ཞིང་དབུ་སྐྱུ་བུང་བའི་མདོག། །སྐྱུ་དགུས་རིང་ཞིང་མཚོད་སྐྱུ་དུང་ལྷར་དཀར། །སྐྱུ་ལལ་རིང་དང་
ཐུགས་ཀ་དཔལ་བེའུས་མཚན། །སྐྱུ་ནི་ཚུ་ཞིང་གཤམ་ཅིང་ལྷ་དེར་བཞུགས། །ཕྱག་ཞབས་བཞི་པོར་གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་བཀྲ། །འོ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱུང་མཉམ་བཞག་

༥༡	<p>༡། །ལྷ་བཟེད་འཛིན། །པརྒྱའི་འདབ་འདྲའི་ཞལ་འཇུག་སྐྱོན་གཉིས་གྱིས། །བདག་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་ནས་གསུང་བྱོན་ཏེ། །སངས་</p>	
༥༢	<p>ཀྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །འདི་བསྐྱོམས་མཐུ་ཡིས་སྲོད་དང་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །མ་འོངས་ང་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་གསུངས་ནས། །ཕྱག་གཡས་མགོ་ལ་</p> <p>ལན་གསུམ་བྱུགས་མཛད་པས། །སྲིར་མི་སྲོག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་མདོ་ཡི་ལྷགས་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན། །སངས་ཀྱས་སྐྱེ་ལ་ཅེ་གཅིག་</p>	
༥༣	<p>སེམས་ཟིན་ན། །ཞི་གནས་བསྐྱོམས་པའི་མཚོག་གུང་དེ་ཡིན་ནོ། །༥༥ །དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད་པའི་བྱུགས་ཀ་རུ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་</p> <p>པོ། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་སྟེང་བྱེ་རུའི་སྟེང་བ་བཞིན། །སྐྱགས་དོ་སྲིར་བསྐྱོན་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས། །སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱ་དེ་ཉིད་གྲགས་བཞིན་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་</p>	157
༥༤	<p>རིག་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་བྱས་ནས། །སེམས་ནི་གཞན་དུ་མ་འཕྲོ་བར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱོམ་པའི་གཞི་ནི་སངས་ཀྱས་བྱུགས་ཀ་རུ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཅོད་</p>	

ལྟོ	། རྩུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །དེ་ལས་རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་སྤེང་བ་བྱོན། །སྟེ་བ་ནས་ཐོན་རང་གི་སྟེ་བར་ཞུགས། །རྩུགས་ཀར་ཐིམ་པས་བྱིན་	
	རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས། །བར་དུ་འཁོར་ཚེ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་པ། །རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་	
བདུན	འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ། །སྐྱེ་གསུང་རྩུགས་རྒྱུད་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །སྐྱེ་ལས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་ཚེ་སྤྲ། །གསུང་	
	ལས་སྐྱགས་སྤེང་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་དང་། །རྩུགས་ལས་རྩི་དམར་པོ་ཅེ་སྟེ་སྟེ། །ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན། །བདག་མདུན་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་	
	ཐིམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །རྩི་ཡིག་ཁོ་ན་བགྲང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་མ་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན། །། དེ་ནས་མདའ་དར་ཡོད་ན་གཡབ་བྱ་ཞིང་། །མེད་ན་	
ལྟོ	དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་པ་ཡིན། །མདུན་བསྐྱེད་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་ལས་ནི། །འཕྲོས་པའི་ཡུམ་ཚེན་འབྱུང་ལྡེའི་སྟེ་མོ་སྟེ། །སྐྱོམ་མ་སྤྲང་མོ་འོད་རྒྱུད་སྟེ་མོ་	

ལྟོ། །མདའ་དར་ལྗང་གུ་ཤར་དུ་གཡུག་པ་ཡིས། །ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་ཁམས་འབྲུང་བ་རྒྱུང་གི་བཅུད། །འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྗང་གུའི་རྣམ་པ་རུ། །བསྐྱུས་ནས་མདུན་
 བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ལྗང་བཟེད་བསྐྱེམས། །གོས་དགར་མོ་ཞེས་མེ་ཡི་ལྗང་མོ་དམར། །དར་དམར་ལྟོར་གཡུག་མེ་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་བསྐྱེམ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ལྗེ་ལྗེས་ལྗེ་ལྗེ་མོ་དགར། །དར་དགར་རུབ་གཡུག་རུབ་ཕྱོགས་ལྗེས་ལྗེས་ཁམས་དང་། །ནམ་མཁའི་བཅུད་བསྐྱུས་གཙོ་བོའི་ལྗང་བཟེད་བསྐྱེམས། །སྐྱ་མ་གྱི་སྒྲེ་
 ཚུ་ཡི་ལྗང་མོ་སྒྲོ། །དར་སྒྲོན་བྱང་གཡུག་ཚུ་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེམས། །ས་ཡི་ལྗང་མོ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མ་སོར། །མདའ་དར་སེར་པོ་མཚམས་བཞི་སྒྲིང་དུ་
 གཡུག། །ས་ཡི་བཅུད་བསྐྱུས་གཙོ་བོའི་ལྗང་བཟེད་བསྐྱེམས། །དེ་བཞིན་ལྗང་མོ་ལྗང་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་མཁའ། །ནང་བཅུད་
 འགོ་བའི་ཤ་ཁག་དོད་དབྱགས་སེམས། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་ལྗང་ཡི་ཤེས་ལྗ། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་བཅུད་བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་ཀུན། །སིབ་སིབ་བསྐྱུས་

ལྟོ	། རས་ལྟོ་མོ་ལྟོ་ལ་ཐིམ། ལྟོ་མོ་ལྟོ་པོ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་གི་ནི། ལྟོ་བཟེད་ཁར་བྱོན་འོད་དུ་སྒྲིམ་གྱིས་ལྟ། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་	
	ལྟོ་བཟེད་གང་། ལྟོ་མོ་ལྟོ་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་བྱོན། ཁར་གི་ཁ་དང་ཚངས་བྱག་ནས་ལྟོ་གས་པའི། ལྟོ་ག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱུན། ལྟོ་ལྟོ་	
ལྟོ	སོལ་ལྟོ་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་དང་། ལྟོ་མཐིལ་ནས་ཐོན་བདག་ལྟོ་ཤེས་ཤེས་ལྟོ་དག། ཤེས་གྱི་བྱུང་པ་འོ་མས་གང་བ་ལྟོ། ལྟོ་ག་ལྟོ་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩིས་གང་	
	བ་ཡིས། ལྟོ་མེད་བགྲོས་སྐྱད་བྱུང་བའི་ལང་འཚོ་དང་། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། ལྟོ་ལྟོ་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་སྐྱགས་རིང་དང་། ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོ་	
	དུ་གཉིས་པོ་གང་འགྲུབ་བསྐྱེས། ལྟོ་ཡི་ལོ་ན་མང་དུ་བགྲང་བར་བྱ། ལྟོ་ལོ་ཚེ་སྐྱོ་བ་དམིགས་པའི་རིམ་པའོ། ལྟོ་ དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལྟོ་རྣམས་བདག་ལ་	
ལྟོ	ཐིམ། ལྟོ་ག་ལྟོ་བཙོམ་ལྟོ་ལོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱ། ལྟོ་ལོ་སྐྱོད་གསལ་ནས་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན། ལྟོ་ལོ་སྐྱོད་པ་སྐྱོ་མ་སྐྱོས་བཏབ་ལྟོ། ལྟོ་གི་	

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ།

སྒྲིང་ཁར་པར་དམར་པོ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཁ་སྤེ་བ། །ཟེའུ་འབྱུའི་སྒྲིང་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །འོད་དཔག་མེད་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་
བཅས། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མངོན་སུམ་སྟེ་བྱུར་དམིགས། །རང་གི་མགྱིན་པར་པར་དམར་པོ་ནི། །འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེ་བར་རྩེ་དཀར་པོ། །ཤར་དུ་ཨོྲོ་དཀར་
སྟོ་དུ་ཨྲུ་མེར་པོ། །རུབ་ཏུ་སྦྱུ་དམར་བྱང་དུ་རྩུ་སྦྱང་གུ། །དེ་དག་ཡིག་འབྲུ་ལངས་ཏེ་གནས་པར་བསྐྱོམ། །ཉིན་གྱི་ཐུན་མཚམས་བར་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
འདི་སྐྱབས་མྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་དམ། །སྒྲིང་གའི་སྟེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་བཞིན་དུ། །ཨོྲོ་ཨྲུ་རྩེ་སྦྱུ་དུ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱབས་ཞིང་། །སྒྲིང་
ཉིད་ཉམས་ལེན་གཤེས་དང་མ་བྲལ་བར། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྐྱོམ་པ་ནི། །ཚོགས་རིམ་གཉིས་མེད་ལུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །དེ་སྟར་དམིགས་
ཤིང་ཉལ་བས་མྱི་ལམ་ཟེན། །མྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཞེས་ཚེ་འཕུར་བྱས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་སོགས་མངལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། །ཚོགས་རིམ་མྱི་ལམ་བབྱང་བའི་ཉམས་ལེན་

ལྟོ། །ཡིན། །ཉལ་ཚེ་སླིང་གའི་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །སྐྱ་ཡི་འོད་གྲིས་ལུས་གྲི་ནང་ཐམས་ཅད། །ཉི་མ་ཤར་ལྟར་གསལ་བསྐྱོམས་ཉལ་བ་
 ཡིས། །གཉིད་ཚེ་སེམས་དོ་བྱིན་པའི་འོད་གསལ་ཡིན། །འཚི་ཁའང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བྱུགས་དམ་བྱིན། །ཐུན་མཚམས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱས་འདེབས་
 བྱ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའམ་ཐུན་དུག་ཉམས་ལེན་ཏེ། །ཐུན་རེར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའམ། །དམིགས་པ་བྱིན་པར་དཀའ་ན་ཐུན་རེ་ལ། །དམིགས་པ་
 གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་སྐྱོན་ས་བསྐྱོམ། །དགོངས་མོ་ཐུན་མཇུག་ཞིང་སྐྱོང་གཏོར་ཚོག་འདོན། །དེ་ཡི་སྐྱགས་དམིགས་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་དེས། །ཐུན་གཅིག་གོ་བཅད་
 ཐུན་དུག་དམིགས་པ་ཚང་། །རུབ་མོ་འམ་ནི་ཐུན་མཚམས་ནམ་མཁའ་རུ། །ཆག་མི་རུང་བའི་བྱུགས་དམ་གཞན་ཀུན་བྱ། །བསྐྱེན་པའི་བྱངས་ཚད་ཞག་བཅུ་མདོ་
 ལས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་བདུན་གཉིས་བདུན་གསུམ་སྟེ་བསྐྱབ་དང་། །འོ་བསྐྱབ་ལ་སོགས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་ཏོགས་

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིག་

འཕེལ། །སྤྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ནས་སྤྱིར་མི་སྡོལ། །དེ་བས་སྡུག་པའི་བསྐྱབ་རྒྱ་གཞན་ནི་མེད། །རྟོག་ཏུ་ཁམས་བདེ་ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲུངས། །མར་མེ་ཚེ་
 རིང་མར་མེའི་རྩེ་མོ་འཕེལ། །མར་མེ་ཡོན་ཆབ་གཏོར་མ་འཛིན་པ་དང་། །རོལ་མེའི་སྐྱ་ཐོས་འཇའ་བྱུག་དྲི་བཟང་འབྱུལ། །མི་ལམ་རབ་ལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་
 མཇལ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མཇལ་ལམ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །མེ་ཏོག་ཆེན་པོའི་ཟེའུ་འབྱུར་རང་ཉིད་འདུག། །མེ་ཏོག་གླིང་དུ་སྤྱིན་སོགས་དག་སྐྱུང་
 འཆར། །གངས་ཀྱི་ཚོད་མེད་རྩེ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱས། །། །དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི། །ཚོམ་བུ་ཐང་སྐྱུ་སྐྱུང་བཟེད་བུམ་པ་དང་། །གཏོར་སྡོད་
 དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད། །སྐྱ་གཟུགས་བུམ་རྩེ་ཚེ་རིལ་ཚེ་ནས་དང་། །གཏོར་མེའི་རྩེ་མོ་དོ་རྩེ་ལྟེ་བའི་ནང་། །ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་འོད་དཔག་
 གཅིག་ཡིན་ན། །གྲོལ་ཁར་སོ་སོར་གཙོ་འཁོར་ཆེ་བར་བསྐྱོམ། །རྒྱས་པར་སྤོན་དབང་སྐྱབ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །བདག་འདུག་རྒྱས་པར་རང་གིས་གྲང་བར་བྱ། །

<p>ལྷོ་ བུ་ཐམ་པ་བྱོན། ལྷོ་</p>	<p>།དེ་ཚེ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་པས། །དབང་དོན་གསུང་བཞིན་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱོམ།། །། །བསྐྱུར་དབང་རྣམ་དེ་དག་ རང་ཉིད་གྱི། །མགོ་བོར་བཞག་ཅིང་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །ཅུ་སྒྲགས་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་པོ་གང་རུང་མཇུག། །ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏྟ་ཨ་བྱི་ཉི་ལྟ་ཏྟ། །བུམ་ཅུས་ སྐྱས་བྱ་བརྟུང་ཞིང་གཏོར་མ་དང་། །ཚེ་རིལ་ཚེ་ནས་ཅུང་ཟད་སྡེ་ལ་བཞག། །མདུན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །ཞིང་སྐྱོང་ཉེན་ལ་བསྐྱིམ་མམ་ རང་གནས་གཤེགས། །རང་ཉིད་འོད་ལྷུ་སྐྱགས་གའི་རྩི་ལྟེ་ར་ཐིམ་ཞིང་། །རྩི་ལང་མི་དམིགས་སྐྱོང་པའི་ངང་ལ་བཞག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཤེས་བརྗོད་རྗེས་མཚམས་ གྲོལ་ལོ། །དེ་ཏྟར་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་ཟེན་གྱིས་འདི། །དགོ་སྐྱོང་པར་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བས། །ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་ནན་དུ་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །མཁའ་ལྗིང་རྒྱལ་ པོའི་ལོ་གསར་ཚེ་གཅིག་ཉིན། །རྩུ་ག་ཨ་སྐྱས་ཇི་ཏྟར་སྐྱས་པ་ཏྟར། །སྐྱུལ་བ་པོ་དེས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། །ཉེས་འགལ་མཚིས་ན་སྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་</p>	<p>167</p>
--	---	------------

འགྲུ་ལྷན་། །དགོ་བས་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་ཆེར་འཕེལ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་རྒྱས་སྐྱེས་ཏེ། །རིགས་དུག་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་སྤོང་པར་ཤོག། །མཚན་
མཚན་ལྟུང་། དགོའོ། །།

ཐུ		ཨོཾ རྩེ་གཞུང་ཚེས་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་ལས་ལྷོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱོགས་པ་བཞུགས་སོཾ།		169
----	--	--	--	-----

ཨོཾ རྒྱ་རུ་དེ་མུ་རྒྱ་གི་ནི་རྩོཾ འདིར་གནམ་ཚོས་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཟབ་མེའི་སྐྱོར་ལས།
 བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐབས་ཐབས་གྱི་ཆ་ལག། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཕོ་བའི་ལུང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་འདིའི་ལོ་
 རྒྱས་བྱུང་ཙམ་ཞུ་ན། བཀའ་ཐང་སྡེ་སྡེའི་ནང་ཚོན་རྒྱལ་པོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས། དུས་གྱི་མཐའ་ལ་གསང་
 སྐབས་གྱི་བདག་པོ་རིག་འཛིན་སུམ་ཅུ་གསུམ་འབྱོན་པར་གསུངས་ནས། དེ་དག་གྲང་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ལུང་

འཕྲོ་

གཞི་

པ།

ཨོཾ བསྟན་པའི་སྐབས་ལྟུང་། འཕྲོ་འོ་ཞིང་ཁམས་མདོ་ཁམས་ཞེས་བྱ་ན་ལྟར་ གསང་སྟགས་ཐེག་ཆེན་
 ལྟོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལྟར་ སྟགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་འབྱུང་ལྟར་ དེ་ནས་འཕྲོ་འོ་ཞིང་ཁམས་མདོ་ཁམས་ཞེས་བྱ་ན་ལྟར་
 ལྟོད་གསུམ་འཛིན་ཏེན་འདི་ཡི་བྱང་སྟོགས་སུ་ ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཙུན་ནགས་ཞེས་སུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་སྟེས་བུ་ཁ་ལོ་སྟུང་ལྟར་ ལྟོད་ལྟོད་པ་སྟུམ་སྟོད་འདུས་པ་སྟོད་ལྟར་ རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་ཞེས་པ་འབྱུང་ལྟར་

ཞེས་ལྷུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་ལྷུང་བསྟན་པའི་སྐྱུ་ལྷན་གྱི་འགྲུལ་རྩི་ཞེས་ཅེ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཙཱ་ན་དང་ལྷུང་བུ་དཔལ་སེང་གཉིས་ཀའི་སྐྱུ་ལྷན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཅེ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱང་བཞིན་པ་དེ་ཅེ། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་གསེར་
 འཕྲུང་གི་ལོ་ས་ག་ལྟར་བའི་ཚེས་བདུན་ཉིན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཙོ་ལའོར་གསུམ་སྐྱུ་ཉིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་བོ་ཙཱ་གཟི་བརྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དངོས་སུ་ཞལ་
 གཟིགས་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱབས་ཐབས་ཅེ། མྱི་ལམ་དུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཇལ་ཐབས་ཅེ། སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཚོ་སྐྱབས་ཅེ། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཕོ་བ་ཅེ། བདེ་
 ཆེན་ཞིང་གི་གསོལ་འདེབས་ཅེ། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྦྱོན་ལམ་ཅེ། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབང་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་གནང་ངོ་ཅེ། སྐྱུར་ཡང་དེའི་དགོངས་མོ་སངས་རྒྱས་
 འོད་དཔག་མེད་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཅེ། མྱི་ལམ་བཟུང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་ཞལ་གདམས་གཉིས་གནང་བའོ་ཅེ། དེ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་

བདེ་ཚེན་འོང་སྒྲུབ།

རང་འཚི་ངེས་པའི་ཚེ། རང་གི་འཕོ་ཐུབ་ན་རབ་ཡིན། དེ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ད་ལྟ་འཕོ་ལུང་ལུས་པས། འཚི་དུས་སྐྱ་མས་འཕོ་བ་འདེབས་པ་དེས་ཐེབས་སྐྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། འཕོ་བ་ཐེབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དོ་རྗེ་གདན་བཞི་ལས། སྤྲིག་གིས་ཀུན་ནས་མི་གོས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་དང་། སྤྲེང་དུ་
ཚངས་པའི་སྒྲོ་འདི་ནི། མདོ་ལས་འཕོ་བའི་མིང་དུ་བཤད། ལེ་མའོ་ཚོས་ནི་མཚོག་གི་ལམ། ལེ་མའོ་འཁོར་བ་གཅོད་བྱེད་པ། ལེ་མའོ་གྲོལ་མའི་གོ་
འཕང་གནས། ལེ་མའོ་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་དང་། ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་གོས་པ་ནི། འཕོ་བའི་སྦྱར་བ་སྦྱར་བས་གྲོལ། ཞེས་དང་། ལེ་རྒྱན་རིན་པོ་
ཆའི་ཞལ་ནས་དུས་ལ་བབ་པའི་འཕོ་བ་ནི། མཚོམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་རིས་སམ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་
ཆེའོ། ཞེས་དང་། འཕོ་བ་དེ་ལྟར་ཐེབས་ན་རི་ལྟར་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་དམིགས་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་བསྟན་པ་མ་རྗེས་གྱི་བར་དུ་

<p>ཕྱི་ བཞི་ པ་ པ་</p>	<p>ཨོཾ ལྟོ་མི་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལེན་ཅིང་། དེ་ནས་ལས་གྱི་འཕྲོ་ལྷུར་དུ་བྱད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཤང་བྱས་ཅི་རིགས་པ་ནི་མངོན་རྫོགས་སུ་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ཚོས་སྐྱའི་འཕོ་བ་། འོངས་སྐྱའི་འཕོ་བ་། སྐྱལ་སྐྱའི་འཕོ་བ་། ཐམས་པའི་འཕོ་བ་། བཅོན་ཐབས་གྱི་འཕོ་བ་། གྲོང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཚོས་སྐྱའི་འཕོ་བ་ལྟེ། ཚོ་འདིར་ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་ཆེན་བྲེགས་ཆེན་ལ་ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་ཡོད་པས་འཆི་དུས་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲད་དེ། དེ་ལ་ཞལ་བདུན་ལ་སོགས་གནས་པ་སྟེ། འཕོ་བུ་འཕོ་བྱེད་བྲལ་བ་དོན་དམ་པའི་འཕོ་བ་ཡིན་པས་། དེ་ལ་སྒོ་བཟང་ངན་ཡང་མེད་པར་གསུངས་། དེ་ལྟར་ཚོས་སྐྱའི་འཕོ་བ་ཐེབས་ན་སྤྱི་རྒྱལ་ས་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་། བང་རྟགས་སུང་པོ་བཀྲག་མདངས་ཡུན་རིང་མི་ཡལ་བ་དང་། གསང་བའི་རྟགས་སུ་ཞུ། དཀར་པོ་རྩྭ་མཐིང་ག་སོགས་</p>	<p>175</p>
------------------------------------	--	------------

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

འབྲོན་མོ། ལོངས་སྐྱུའི་འཕོ་བ་ནི། ད་རེས་གྱི་འཕོ་བ་ལག་གྲུ་འདི་ཡིན། ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་གྱི་གང་བ་དང་། ཅད་རྟགས་སུ་
 སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་རྟུ་ཁྲག་གམ་ཚུ་སེར་འཕྲོན་པ། ཟླུ་པ་འཕྲོ་བ་དང་སྐྱངས་པ་དང་རྒྱངས་པ་འབྲུལ་བ་དང་། སྐྱུ་ཁོལ་ཐུར་གྱི་བ་དྲོད་ཚ་ཚིལ་གྱི་འདུ་བ་སོགས་
 འབྲུང་། གསང་བའི་རྟགས་སུ་གདུང་རིགས་ལྟ་འམ་གང་རུང་རེ་རེ་འམ། ལྷུའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལྷུག་མཚན་འབྲོན་མོ། ལྷུལ་སྐྱུའི་འཕོ་བ་ནི། གཞོག་གཡས་པ་
 ས་ལ་ཕབ། ལྷུང་སྐྱུ་བུག་གཡོན་ནས་རྒྱ་བར་བྱས་ཏེ། མདུན་དུ་ཐུབ་པ་དང་པད་འབྲུང་སོགས་གྱི་སྐྱུ་ལག་མས་པའམ། བསྐྱོམས་ཏེ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་སྐྱུ་བུག་
 གཡོན་ནས་འཕོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འབྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱོན་ལམ་གྲུའོ། དེ་ཐེབས་ན་ཕྱི་རྟགས་སུ་སྤྱི་ནམ་མཁའ་དཔག་བསམ་གྱི་
 སྐྱོན་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཚར་འབེབས་སོ། ཅད་རྟགས་སུ་སྐྱུ་བུག་གཡོན་ནས་ཁྲག་གམ་ཚུ་སེར་རམ་གྲུང་སེམས་ཕྲོན་ནམ་ཟླུ་པ་ཕྲོམ་པ་འབྲུང་།

ལྷ	ཨོཾ གསང་རྟགས་སུ་དབུ་བུམ་རིལ་ལམ་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་དང་རིང་བསྐལ་ཕྱ་མོ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། བཙན་ཐབས་གྱི་འཕོ་བ་ནི་བྱ་མི་རུང་།	
ལྷ	ཨོཾ འཆི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡང་འཆི་བསྐྱེལ་ན་གསུམ་བུ། དེ་མ་བྱས་པར་འཕོས་ན་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་	
ལྷ	བཙན་ཕྱག་བསྐལ་ཅི་བྱུང་ཡང་འཕོ་བར་བྱ་མི་རུང་སྟེ། ད་རུང་འཆི་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པ་ཡིན་ན་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། ཚེ་འདས་ཀྱང་རྟེན་ཅད་	
ལྷ	དེས་མ་རེད་པར་འཕོ་བ་འདེབས་མི་རུང་། ད་རུང་ཚེ་མ་བྱད་པར་སོས་རྒྱ་ཡོད་ན་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་། ལྷ་ཞེས་པ་ནི་ལྷས་ལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་	
ལྷ	ཚོགས་བཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་བསད་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་ཚེ་བྱད་དེས་མ་གཏོག་འཕོ་བ་བཏབ་ན་ཕན་ཡོན་མེད་པའི་སྟེང་ལ་ངན་སོང་དུ་འགྲོའོ། དེའི་གནད་	
ལྷ	གྱིས་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་མི་རུང་སྟེ། རོ་རྩེ་གདན་བཞི་ལས། དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། དུས་མིན་ལྷ་རྣམས་བསོད་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། དུས་མིན་	

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

འཕྲོས་ན་ལྷ་རྣམས་གསོད་པར་འབྱུང་། ཇི་སྲིད་ཡུན་རིང་འཚོ་དང་ཚོས་སྲོད་པ། དེ་སྲིད་དགོ་བའི་རྒྱན་ནི་འཕེལ་བའོ། ཞེས་ལུང་ཡང་དག་པར་འཕྲོ་བའི་ལེའུ་
ལས་གསུངས་སོ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་། དེ་ཡང་འཚི་ལྷས་དང་མཚུངས་པའི་འཚི་བསྐྱུ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། འཚི་ལྷས་མཚན་མ་ཚང་ཡང་
འཚི་བསྐྱུ་མ་བྱས་པར་འཕྲོས་ན་ནི། ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རང་གིས་རང་ལྷེབ་པའི་ཉེས་པ་ཕོག་པས་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་
ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་སྲིད་། འཚི་བསྐྱུ་སྲིད་དང་བྱེ་བྲག་གང་འོས་ཅི་རིགས་པར་བྱེ། ཞེས་གསུངས་སོ། གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་བོད་དུ་བཀའ་མ་
བབས་པར་བྲགས་པས་དེ་ལྟར་དཔེ་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་བརྒྱད་པ་མེད་པའོ། དེ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་འཕྲོ་བའི་བཙན་ཐབས་འཕྲོ་བ་དངོས་མིན་གྱང་། དེའི་མིང་
ཅན་གྱི་འཕྲོ་བའི་། སྐད་ཅིག་མའི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཡང་ས་དང་ཚུ་དང་མདའ་དང་མཚོན་རྩོན་པོ་དང་གཟའ་ལ་སོགས་པ་འཚི་རྒྱན་ཅི་འོང་ཆ་མེད་པས་།

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐད།

གཞི་ནི། ཚངས་བྱུག་ནས་ནི་གཟུགས་མེད་དོ། ཐེག་ལེ་ལས་ནི་ལྷ་མོ་ཆེ། ལྷེ་བའི་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་ལྷ། མིག་ལས་འདོད་པའི་མི་དབང་པོ། ལྷ་ལས་
གཞོན་སྦྱོར་གནས་སུ་སྟེ། རྣ་བ་ལས་ནི་གྲུབ་པའི་ལྷ། སྦིད་པའི་སྦོ་ནས་ཡི་དྲུགས་ལའད། རྩ་ཡི་ལམ་ལས་དུད་འགོར་འགྱུར། འོག་སྦོ་ལས་ནི་དམུལ་བ་
བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་འཕོ་བའི་གདམས་དག་མ་བསྐྱོམས་པར་ལས་དབང་གིས་ཚངས་བྱུག་ནས་འཕོས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྦྱེ་ལ། འཕོ་
བའི་གདམས་པས་ཚངས་བྱུག་ཏུ་འཕོས་ན་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ལྷུགས་གཅིག་དང་། ལྷན་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་ཚོགས་རྒྱུད་ལས། འཆི་ལྷས་
ཤར་ཆེ་སྦོལ་ཞིང་ཞེན་པ་བཏང་། སྦོ་དགུ་བཀའ་ལ་རྩལ་དང་སྦོ་ན་ལམ་བརྒྱན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཚངས་མ་དང་ཚངས་བྱུག་མི་གཅིག་སྟེ། ཚངས་མ་
ནི་སྦྱ་མཚམས་ནས་ལྷུག་སོར་བཞིའི་སོ་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕོས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྦྱེ་ལ། སྦྱ་མཚམས་ནས་ལྷུག་སོར་བརྒྱད་གྱི་ས་མདོར་ན་སྦྱ་འབྲིལ་གྱི་

མ	ཨོཾ འདུམ་དེར་ཚངས་པའི་བྱ་གཡོད་པ་དེར་འཕྱོམ་ན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཨོ་རྒྱན་
འ	རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་འཕྱོམ་པའི་ལམ་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ་དགའོ། སྐྱེ་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གཡོད་པ་མཁའ་
བ	སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་། དེར་རིག་པ་ཐོན་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་། ལམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་འདུན་པ་གཏད་པ་ལ་བྱང་བ་གལ་ཆེའོ།
ད	མིག་ལས་རྣམ་ཤེས་ཐོན་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ། ལྷ་བྱུག་གཡོན་ནས་མི་ལུས་གཙང་མ་སྟེ་སྒོ་རབ་གསུམ་མོ། ལྷ་བྱུག་གཡམས་ནས་གཞོན་སྐྱེན་།
པ	རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟེ། ལྟེ་བ་ནས་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྟེ་སྟེ་སྟོ་འབྱིང་གསུམ་མོ། ལྷ་ལམ་ནས་དུད་འགྲོ། སྤྱིད་པའི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་དང་
པ	ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱ་བའི་ལམ་ནས་ཡིད་ལྡན་གསུ་སྐྱེ། གཤམ་ལམ་ནས་དམུལ་བར་སྐྱེ་སྟེ་སྟེ་སྟོ་ཐ་མ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་འཕྱོམ་པའི་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

གདམས་པ་དངོས་ནི། རྗེ་གདན་བཞི་ལས། སྤྱང་བྱ་ཡི་གོ་སྤེད་དང་གཉིས། བརྒྱད་གྱི་མཐའ་ལ་གསུམ་པས་དྲངས། ས་བོན་འདི་ནི་དྲག་པོའི་མེ།
སྤྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ། སེམས་འདི་ཡིས་ནི་དམིགས་པ་བྱ། སྤྱང་དུ་ཚངས་པའི་སྒོ་འདི་ནི། ཚིག་དགུ་ཡིས་ནི་མཚོག་གི་ལྟན། ལུས་མེད་
སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡི། དངོས་པོས་དངོས་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟན་རྒྱུད་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་ལས། འཕོ་བ་གསེར་འགྲུར་མ་བསྐྱོམ་
སངས་རྒྱས་ནི། ཞེས་སོགས་ནས། རྗེ་དང་སྤྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ཉིར་དྲངས། ལྷ་ཡི་ཡིག་གསལ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་འཕངས། ཚོས་སྐྱེས་མ་རྒྱལ་
བའི་ཞིང་དུ་འཕོ། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། ཚོ་འདིར་ལྷག་མེད་མ་འགྲུབ་ན། འཕོ་ཚེ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་འདོད་པས། སྤྱང་དང་ལས་ལ་སྤྱར་
བའོ། ཞེས་དང་། སྤྱིག་པོ་ཆེ་བཙན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག། རྣལ་འབྱོར་བ་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཚུངས་པའི་

མྱ	ཨོཾ གསང་ཚེས་འཕྲུལ་ལྷན་དུ་གདམས་པ་འདི་སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་འཕོ་བ་སྐྱད་བ་དང་། ལས་
	ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཕོ་བ་སྐྱད་བའི་དམིགས་ཐུན་ལུ་བའི་ཕྱིར་མཇུག་འབྲུལ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་སློབ་མཛོད་ཅིག། ལི་ཡི་མཇུག་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བྱས་
བྱས།	བས་རྣམས་ཀུན་གྱང་གསེར་གཡུར་བསྐྱར་བས་གྱང་། སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་གཅིག་ལ། དད་པས་འབྲུལ་ལོ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་གཟུགས།
དེ་བས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཡི་རྗེས་སློབ་མཛོད།	བ་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཚུ་བ་གསུམ། སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགོ་ཀུན་སངས་
རྒྱས་ལ་འགོད་ཕྱིར།	བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། ད་མེད་རང་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་
འཇུག་པ་ཞལ་གཅིག་པ།	ཐུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། འོག་མ་གཉིས་ཤེས་དཀར་གྱི་ཕྱིང་བ་དང་མེ་ཏོག་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ།

བདེ་ཚེན་འོང་སྒྲིབ།

ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པེ། དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚེ་སྐྱོན་ལྡན་ཚུན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་འོད་དུ་འབར་བ་ཞིག་ལམ་གྱིས་སྒྲོམས་ཞིག། དེའང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་དར་དཀར་གྱི་གུར་ཕྱུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནང་སྟོང་པ་སྐྱུ་མ་སྐྱུས་བཏབ་པ་ལྟ་
བུ་སྟོང་སང་དེ་བའི་དབུས་སུ། ཚུ་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པེ། བདེ་བ་མཚོན་པའི་སྐྱིར་སྐྱི་དཀར་བེ། གསལ་བ་མཚོན་པའི་སྐྱིར་ནང་དམར་བེ།
བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་མཚོན་པའི་སྐྱིར་ཞིན་ཏུ་དྲང་བེ། ངན་སོང་གི་སྒྲོ་བཅད་པའི་སྐྱིར་མར་སྐྱེ་སྐྱེ་འོག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱགས་སུ་ཡོད་པེ། མཐོ་རིས་གྱི་ལམ་བགོད་པའི་སྐྱིར་
ཡར་སྐྱེ་སྐྱེ་བོ་ཚངས་པའི་བུ་གར་ཉེད་པོར་ཡོད་པེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲོམས་ཞིག། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྐྱི་བོ་རུ། མེད་བྱིད་པར་ཟླ་བཏད་ལེ། འོད་དཔག་མེད་
མགོན་སྐྱེ་མདོག་དམར་ེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་ེ། ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཅིང་ཚོས་གོས་གསོལ། ཞབས་གཉིས་བྱམས་བཞུགས་མཛད་པ་

མྱ	ཨྱི། ཨྱི།	ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་པ་ཡིས།	དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་ཆར་བར་སྐྱོམས།	གཡས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དཀར།
	ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་བཞི་ཐལ་སྐྱར་དང་།	གཡས་གཡོན་སྐྱེང་བ་པར་འཇིན།	བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་པད་ལྗར་བཞུགས།	གཡོན་དུ་ཕྱུག་རྩོམ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།
དམྱ	ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་སྐྱོ།	གཡས་གཡོན་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཇིན།	བཞེངས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་པད་ལྗར་བཞུགས།	སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
	དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་དཔག་མེད་བསྐྱོར།	གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི།	འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས།	བདེ་བ་ཅན་ནས་སྐྱེན་
	དྲངས་བསྐྱིམ། དེ་ནས་འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་ནི།	ཨོ་མ་ཉོ། འིན་རུ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་།	ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱུག་རྩོམ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།	
པ	བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས།	བཟང་ལམ་འཕོ་བ་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།	བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ།	རྣམ་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་མང་བྱས་ནས། རང་གི་སླིང་ག་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྐྱུག་མའི་ཚིགས་པ་འགག་པ་ལྟར་དུ་པར་
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སློང་དུ་སྐྱུག་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེན་མ་སློང་བཀའ་པ་ཙམ། དེའི་སློང་དུ་སྐྱུག་སེམས་རྣམ་ཤེས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་
 དཀར་པོ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཚོག་དྲག་དང་བཅས་པ་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པས་མཚན་པ། འཕར་ལ་ཁུད་པ་ཡར་ལ་ཁུད་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། རྩི་དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་གཅིག་འཕྲོས་པས་འོག་སྐོ་དམུལ་བའི་སྐོ་བྲིག་གིས་བཅད། ཡང་རྩི་གཅིག་འཕྲོས་དུད་འགྲོའི་སྐོ་སྐོ་རྩི་ལམ་བྲིག་གིས་བཅད། དེ་
 བས་རྩི་གཉིས་འཕྲོས་ཏེ་གསང་གནས་དང་ཁའི་སྐོ་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྐོ་སྐོ་བཅད། དེ་ནས་རྩི་གཅིག་འཕྲོས་པས་སྐྱེ་བ་འདོད་སྐྱའི་སྐོ་བཅད། ཡང་རྩི་གཉིས་འཕྲོས་
 ལྷ་མིན་དང་གཟུགས་ཁམས་དང་གྲུལ་བུམ་གྱི་སྐོ་སྐོ་རྣམ་པ་གཉིས་བཀའ། དེ་ནས་རྩི་གཉིས་འཕྲོས་གཞོད་སྐྱིན་དང་མི་སྐྱེ་བ་ན་འཚིའི་སྐོ་སྐོ་སྐྱུ་བུག་གཉིས་བཅད།

ལྟ	༄༅ རྟེན་རྒྱུ་ཡིག་གསུམ་འཕྲོས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོན་མཚམས་དང་།	མིག་གཡས་མིའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བའི་སྐོ་དང་མིག་
	གཡོན་རྣམས་བཀག་། ཡང་རྒྱུ་གཅིག་འཕྲོས་ཚངས་མ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོན་རྣམས་བཀག་པར་བསྐྱོམས་ལ།	དག་ཏུ་རྒྱུ་བགྲང་ཡང་ཅུང་། དེ་ནས་རྟེན་
བརྟེན་པ་	ཞེས་བརྗོད་པས་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་གྲེན་དུ་འཕར་ནས་།	སྐྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་
	རྟེན་ཚམ་བྱས་། ཀའ་ཞེས་བརྗོད་པས་མར་བབས་སྟིང་གའི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱོམ་།	དེ་ཡང་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་རྒྱུང་བཟུང་བ་དང་སྐྱུག་སྟེ།
	རྒྱུང་བཟུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་རྟེན་བརྗོད་པས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབུ་མ་ནས་སྐྱི་བོར་སྐོ་ཐལ་གྱིས་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐིག་ལེ་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་	ལ་རྟེན་པ་དང་། ཀའ་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པས་མར་བབས་སྟིང་གར་གནས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤར་།
པ		སྤར་དུས་དོ་ཚེ་ཁུ་ཚུར་སྐྱི་བྱར་དུ་བཅང་ལ་རྒྱུང་སེམས་སྤར་

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིག་

བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུང་བ་བྱུང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་ཅེས་ཐིག་ལེ་དབུ་མ་ནས་ཡར་འཕར། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
མཐེ་བོང་ལ་རེག། ཀ་ཞེས་མར་ཕབ་སྒྲིང་གར་བབས་པར་བསྐོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤར་བ་དང་། མར་དབབ་པའི་དམིགས་པ་གསལ་པོ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བྱེ།
དེ་ནས་སློན་ལམ་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱེ། འདི་ཡི་རྗེས་བསྐོས་བྱའོ། ། ཨོ་མ་ཏོ། ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། བདེ་སྦྱིད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ། དེ་རུ་རྒྱེས་ནས་སྦྱང་
མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། དེ་སྐད་བདག་གིས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་འདི། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

དང་ཅེ་ཚངས་བྱུག་ཁྲག་གམ་ཚུ་སེར་ཐོན་པ་འབྱུང་བས་ཅེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་སྐྱེ་མཚམས་ཁྲག་སོར་བརྒྱུད་ཀྱི་སར་ལེགས་པར་བསྐྱེས་ཏེ་ཀུན་ལ་བཅུགས་པས་ལྷེ་མ་མེ་བྱུག་གོ་ཅེ་དེ་ཚམ་
 གྱིས་ཚད་མ་བཟུང་ན་ཚོའི་བར་ཚད་དུ་འབྱུང་བས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་བཅད་ཅེ་དབུ་མར་ཐིག་ལེ་འགྲིམ་འབྱུང་མི་བྱ་ཞིང་ཅེ་རྟིག་ཀ་མི་འབྱུང་ངོ་ཅེ་ཡང་ཚངས་བྱུག་མེད་པའི་རིགས་སམ་ཚངས་
 བྱུག་མ་རྗེད་ན་མགོ་ན་བ་དང་ཅེ་མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་འབྱུང་བས་ཅེ་འོད་དཔག་མེད་ཁྲུ་གང་སོར་བསྐྱེད་ལ་ཅེ་ཐིག་ལེ་རྩི་ཅེ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་པད་གདན་ལ་མ་
 ཐུག་བར་དུ་སྤྱར་ཅེ་ཡང་སྤྱིར་དབུ་མའི་ནང་སྤྱིང་གར་གནས་པར་བསྐྱོམ་མོ་ཅེ་དེ་འདྲ་བ་བྱུན་འགའ་ལ་བསྐྱོམས་པ་ཚངས་བྱུག་གྱེ་སྟེ་ཁྲག་གམ་ཚུ་སེར་ཐོན་པར་འབྱུང་ངོ་ཅེ་དེས་འཕོ་བ་སྐྱོད་
 ལྷགས་ལག་ཟིན་ནས་ཅེ་རང་ཉིད་འཕོ་བ་ནི་འཆི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡང་འཆི་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱེས་ན་ཅེ་གྱེ་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་ཅེ་
 ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ནས་ཅེ་གདམས་ངག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག་ཅེ་རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ་ཅེ་

བདེ་ཚེན་ཞིང་སྤྲོད་

ཁྱོད་ལུས་ཡི་དམ་སེམས་དཔའ་དཀར་། ལུས་ནང་དབུ་མ་མདའ་སྤྲུག་ཅོམ་། རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་དམར་ནི་། རིང་ཆ་ཚེག་དྲག་བཅས་པ་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་
ཉི་དྲུག་འབྲོས་པ་ཡིས་། འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་ནས་། ལྷོ་བོར་ཚངས་བྱུག་ཏུ་རེ་བསྐྱོམ་། ལྷོ་བོར་པར་ཟླ་གདན་ལ་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱ་མདོག་
དམར་། ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་། ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཅིང་ཚོས་གོས་གསོལ་། ལྷོ་ལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་། གཡས་སུ་འཛིག་ཏེན་
དབང་སྤྲུག་དཀར་། ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་བཞི་ཐལ་སྐྱར་དང་། གཡས་གཡོན་སྟེང་བ་པར་འཛིན་། བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་པད་ཟླར་བཞུགས་། གཡོན་དུ་
སྤྲུག་དོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་། ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་སྟོ་། གཡས་གཡོན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་། བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་པད་ཟླར་བཞུགས་། སངས་
རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དཔག་མེད་བསྐྱོར་། གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་། འབྲུ་གསུམ་ལས་ནི་འོད་འབྲོས་པས་།

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཤེ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་
ཐོབ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྤྱིད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།
ཚོ་འདས་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ། དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤྲུང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་སྤོན་ལམ་
བཏབ་པ་འདི། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། གཤགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཏུ་ཐུ། བརྩའི་ཡ་ཤེས་པོ་
རྒྱ་རྒྱ་ཡ་སྤྲུའུ། ཞེས་པའི་སྤོན་ལམ་གསུམ་ལྟ་བུའི་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས། ལམ་བསྟན་པ་ནི་དབྱངས་དང་བཅས། ཤེ་མ་རྟོ། ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་
དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་རྟོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། ཚོ་འདས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གྱི་མ་

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་པ།

གནས་པར་ཡང་བཤད་པས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཡང་འདེབས་རུང་ངོ་། གྲོང་ཚོག་པ་ལ་ལ་དག་བྱང་བུའི་རྣམ་ཤེས་སྤྲར་བའི་རིགས་པས་ཡིན་གསུངས་ནས་། རོ་ཞག་མང་ལོན་པར་རྣམ་ཤེས་མུང་པོ་
ལ་འགྲུགས་བཞུགས་བྱས་ནས་སྤྲར་འཕོ་བ་འདེབས་སྲོལ་ཡོད་འདུག་པ་ནི་། དེ་རྒྱུད་གཞུང་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། འགལ་བ་ཡང་མེད་པར་སེམས་། འདི་ཡན་ནི་འགྲེལ་བ་ཡིན་ལ་། གནམ་
ཚོས་ཐུགས་གཏེར་ནས་བྱུང་བའི་རྩ་ཚོག་བཅོས་སྤྲད་མེད་པ་དེ་ཡི་ལུང་ཡང་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་རོ་། ཇེ་། དེ་ནས་འཕོ་བའི་རིམ་པ་ནི་། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩི་དམར་ནི་།
རིང་ཆ་ཚོག་དྲག་དང་བཅས་བསམ་། དེ་ལས་རྩི་དྲུག་འཕྲོས་པ་ཡིས་། འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་ནས་། སྐྱེ་བའི་ཚངས་བུག་ཉ་རེ་བསམ་། དེ་ནས་སྐྱེ་བོར་
འོད་དཔག་མེད་། གོང་ལྟར་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པོ་བསྒྲེལ་། དེ་ནས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྩི་ཡིག་མཚན་། སྤྲང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས་
པར་བསམ་། ཐེ་ཚོམ་རུང་བྲད་མེད་པ་རུ་། བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་བཏབ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་ནི་། ཨོ་མ་རྟོ་། འིན་རུ་ངོ་

བློ་མཁུ་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཚོགས་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱམས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དར་
 ཞིང་རྒྱས། །དེ་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་ནས། །བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཉེས་ཚོགས་ཀུན་ཞི་
 བས། །བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །རྒྱ་སྤྱོར་འབྲེལ་བཅས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །འགལ་རྒྱེན་ཉེར་འཚོ་མཐའ་དག་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཚེ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་བྱང་རྩལ་སེམས་སྤྱོད་ཞིང་། །ཚེ་བསོད་འདོད་རྒྱའི་འགྲོར་པས་འཚོ་བ་དང་། །འཇམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དེར་
 སྤྱོད་པར་ཤོག། །གང་སྤོན་དགོ་སྤོང་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །མངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོའི་དུང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་ཇི་ལྟར་མཛོད་པ་
 བཞིན། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ས་བརྟུ་ལམ་ལྷ་གཅིག་ཅར་རབ་བགྲོད་དེ། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་དང་། །

ལྟོ བུ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ བ།	<p> ཨོཾ ཞེ་ལྷོ་མེད་ལྷུ་མ་ཅིག་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་གྲུར་ཅིག་ །རྒྱལ་བ་སྐྱམས་བཅས་ བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །རྒྱ་ལྷུས་སྐྱབས་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་སྐྱབས་བསམ་དག་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །ཇི་སྲིད་སློབ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ གྲུར་ཅིག། །།དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །སཏྟ་མཛཱེཾ། 10/10/2018 </p>	199
-------------------------------	--	-----

