

གཞི	<p>༡༡། ཞི་བོ་ན་མག་དོང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱོར་ཚངས་གྱི་ཚོ་ག་དྲི་ མེད་བཞག་སྐྱེ་བ་བཞག་སྐྱེ་བ་ལོ།</p>	1
-----	--	---

དང་སྐྱེ་བ་ལ་	<p>༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ལྷག་འཚམ་ལོ། དོན་ལྷན་འབྱུང་གནས་ངས། ལྷོང་ལ་ མེད་པའི་མཚོ་རྒྱལ་ལོ། བ་མག་གནས་ཀྱང་དོག་སྐྱེ་བ་པའི། ཉུང་བསྐྱེ་བ་མཉམ་པ་ལ་མོ་འདི། ལྷན་གྱི་ཡི་དམ་ནང་མའོ། འདི་ ཡི་མན་ཡོན་བསྐྱེ་བ་ལོ། ལྷན་བ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི། ལྷོང་ཚེ་རྒྱུད་ནས་འདི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལོ། ལྷན་འབྱུང་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་དེ་དག་གི། མཚན་རྣམས་ལན་གཅིག་བཟོད་བྱེད་ལོ། མཚན་མས་མེད་ལྷན་ཡི་སྐྱེ་བ་ལོ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་</p>	2
--------------	---	---

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

། །སོར་ཚུད་ནས་ལྷོ་ བ་རྒྱལ་གནས་ཀྱང་དོང་ནས་སྐྱུགས་ལྷོ་ མཚོག་དང་སྐྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལྷོ་ ཚོ་འདིར་བདེ་
ལེགས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་ལྷོ་ ཚོ་འདས་སྐྱུ་གདུང་རིང་བཤེལ་འབྱུང་ལྷོ་ སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་འགྲོ་ལྷོ་ དེ་སྐྱེད་སྐྱོང་བཞགས་རྒྱུད་ནས་
གསུངས་ལྷོ་ དེ་སྐྱེད་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐོར་ལུགས་ནས་ལྷོ་ རྒྱལ་བ་ཞི་ཚོའི་ལྷོ་ཚོགས་ལྷོ་ ཉམས་ཚགས་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱུག་འཚོལ་ཞིང་ལྷོ་ ལེ་
མ་རྟོ་ ཚོས་དབྱིངས་རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ལྷོ་ སྤྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་

དེ་སྐྱེད་སྐྱུགས་རྒྱུད་

བཅས་ལྷོ་ སྐྱུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་ལྷོ་ རིན་ཚེན་པརྒྱ་ཉི་ལྷོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལྷོ་ ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མཚོད་
པར་བཞི་ལྷོ་ ལེ་ལེ་ལ་རྟོ་ དོན་དམ་ཚོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་བྱ་གའི་སྐོར་ལྷོ་ མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ནེ་ བཞུགས་པའི་
སྤྱོགས་བཅུ་འདི་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་ལྷོ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱུག་འཚོལ་ལོ་ལྷོ་ ལེ་ལེ་ལ་རྟོ་ ཞི་བ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ནས་ལྷོ་ གསལ་འཚོར་སྐྱུན་སྐྱུག་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འགྲོ་ལྷོ་ མཉེན་སྐྱུག་འབྲིལ་སྤེམ་ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་ལྷོ་ སངས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་
སྐྱུག་འཚོལ་ལོ་ལྷོ་ ལེ་ལེ་ལ་རྟོ་ ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་སྐྱུན་གྲུབ་ཅིང་ལྷོ་ སྤྱུ་བཅུད་དང་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག་ལྷོ་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པལ་ལྷོ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྐྱུག་འཚོལ་ལོ་ལྷོ་ ཚོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ལྷོ་ གསུགས་སྐྱུ་

ཐུགས་སྦྱོར་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་བཞིན་པའི་རྣམས་ལ་།

༡༡། །འཇམ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ་ལུང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོགས་ལ་མངའ་བཞེས་པུ་། རིགས་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་
 རྒྱལ་འཛམ་ལེེ་། རོ་མཚར་སོ་བྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུམ་ལུང་། ཇུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཚན་ལུང་། བདེ་སྐྱོང་ལྷན་འཇུག་ཡབ་
 གྱི་སྐྱེལ་འགྲིལ་ལུང་། རིགས་གྱི་ཡུམ་མཚོགས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ས་འཛམ་ལེེུ་། རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་དག་པའི་སྐྱེལ་གསུང་རྒྱལ་ས་ལུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་མཚོགས་སྤེེ་། ཉོན་མོངས་སྐྱོད་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཡིེ་། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་འཛམ་ལེེུ་། རྒྱལ་མོ་ཕྱིང་ཐོགས་རིན་
 ཚེན་སྐྱེལ་གར་བཅས་ལུང་། བདུག་སྐྱོས་མེ་རྟོག་སྐྱེད་གསལ་བྱི་ཚབ་ལུང་། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་པས་མཉེས་མཚན་ལུང་། མཚོད་པའི་སྐྱེལ་མོ་
 བརྒྱུད་ལ་རྒྱལ་འཛམ་ལེེུ་། རྒྱལ་ཤུལ་ཐབས་གྱིས་འགོ་བའི་འདུལ་མཚན་ལུང་། བདུག་གྱི་དཔུང་དང་བཤེགས་ཚོགས་རྣམ་པར་འཛོམས་ལུང་། ཚོད་མེད་

རྣམས་ལ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༡༡་ཚེས་༡༥་ལི་།

བཞི་ལྷན་སྐོ་བཞི་ལྷན་པར་སྐྱེད་ལུང་། ཏ་གྱི་ཏ་སྐོ་བ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ས་འཛམ་ལེེུ་། ཏཱ་ཚད་མཐར་སྤོན་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་ངང་། མི་མཐུན་སྤོགས་
 འཛོམས་རབ་འཇིགས་ཁོ་མོའི་ཚུལ་ལུང་། ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྤོགས་བྱིལ་ཁོལ་ལུང་། ཡེ་ཤེས་སྐོ་མ་བཞི་ལ་རྒྱལ་འཛམ་ལེེུ་། ལྷན་འཇུག་
 རྒྱལ་ས་བཅུ་འཇིག་ཉེན་འདུལ་བའི་གཙོེ་། ཉོན་མོངས་དུག་འཛོམས་རྒྱུད་དུག་དག་པར་སྐྱེད་སུང་། འགོ་དུག་འདེན་སྤོར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ཉོན་ལུང་།
 བཅོམ་ལྷན་རྒྱབ་པ་དུག་ལ་རྒྱལ་འཛམ་ལེེུ་། ཡེ་ལའ་ལ་ཉོེ་། རྒྱུ་འཇུལ་ཞི་བའི་སྐྱེལ་ཚོགས་འདི་དག་གིེ་། མཚོན་ཤི་ལན་གཅིག་བརྒྱུད་ཕྱིང་ཅིང་།
 བྱང་གི་གུས་པས་རྒྱལ་འཛམ་ལུང་། ཉམས་ཚག་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབེ་། དེ་སྤོར་གུས་པས་རྒྱལ་འཛམ་ལེེུ་། ཡེ་ལའ་ལ་ཉོེ་། ཁོ་བོ་ལྷན་དུ་
 ལྷན་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ལུང་། རྒྱལ་པ་དཔའ་བའི་གསུང་སྐྱེད་པ་དང་། ཚོད་དང་གཤེགས་ཁོ་བོའི་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཚེ་རམ་དང་ཞི་བའི་སྐྱེལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། །སྟོན་པ་ འབར་བ་ལྷ་བརྟུ་བརྟུ་དེ་ལ་ལྷ་ག་འཚོ་ལ་ལོ་ ལལ་ལ་ནོ་ ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་མེད་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ །
གཟུགས་སྐྱ་འཛིགས་པའི་ཚ་ལྷ་གས་སྐྱར་སྟོན་པ་ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྱོ་ཚེན་འབར་བའི་སྐྱ་ དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ལྷ་ག་འཚོ་ལ་ལོ་ །སྟོ་
རྒྱལ་དབང་ལྷ་ག་སྐྱ་ལ་འཁྲིལ་མཛད་ཅིང་ དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུང་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོ་བས་ །སྟོ་མོ་མི་ཟད་འབར་བའི་སྐྱིན་འཕྲོ་མ་ གྱོ་ཉི་ལུ་རི་
ཡུམ་ལ་ལྷ་ག་འཚོ་ལ་ལོ་ རྒྱགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་མ་རུངས་འདུལ་མཛད་ཅིང་ ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཚས་ཉོན་མོངས་མ་ལྷ་ག་འཚོ་ལ་ལོ་ སྲིད་གསུམ་
སྐྱ་མེད་དཔྱིངས་སུ་བསྐྱལ་མཛད་པ་ རིགས་བཞི་ཁྲག་འཕྱང་ཚོགས་ལ་ལྷ་ག་འཚོ་ལ་ལོ་ ཁྲག་འཕྱང་སོ་སོའི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འཁྲིལ་ །སྟོ་མོའི་
གཟུགས་ཀྱིས་ལོག་ལྷ་ཟྱེལ་ ཀྱིས་གཞོན་ འགོ་རྣམས་རྒྱགས་རྗེས་འདྲེན་ཕྱིར་མཛད་པའི་ཡུམ་ རིགས་བཞི་སྟོ་མོ་ཡུམ་ལ་ལྷ་ག་འཚོ་ལ་ལོ་

དེ་ལྟར་དཔགས་རྒྱུད་

བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ནས་ སྐྱེག་མོ་ལ་སོགས་འབར་བའི་ཉམས་ལྷན་ཞིང་ ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཚོག་འཛིགས་བྱེད་རྒྱན་ཀྱིས་
བཞུགས་ གེུ་རི་སྟོ་མོ་བརྟུ་དེ་ལ་ལྷ་ག་འཚོ་ལ་ལོ་ བམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ འདོད་དགུར་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྲུལ་
མོ་ཚེ་ མ་སྲིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་དུ་གྲོགས་མཛད་མ་ སིང་ལྷ་མེན་བརྟུ་དེ་ལ་ལྷ་ག་འཚོ་ལ་ལོ་ རོ་རྗེ་གདོང་མོ་སོ་ཉ་མཁྱོགས་མ་བཞི་
འགྲུགས་དང་འཚིང་སྟོ་མོས་པའི་ལས་ཀུན་མཛད་ ལར་སྟོ་རུབ་བྱང་སྟོ་བཞི་རྒྱབ་པར་སྐྱང་ སྟོ་སྐྱང་སྟོ་མོ་བཞི་ལ་ལྷ་ག་འཚོ་ལ་ལོ་ དཔལ་གྱི་
འཁོར་ཚོགས་བརྗོ་ལའི་ མཁའ་འགོ་ལྷ་གས་འགོ་མ་ཚོགས་དབང་ལྷ་ག་མ་ སྲིན་མོའི་ཚ་ལྷ་གས་འཛིགས་པའི་མགོ་བརྟན་ཅན་ རྣལ་
འཕྱོར་ཉི་ལུ་བརྟུ་དེ་ལ་ལྷ་ག་འཚོ་ལ་ལོ་ རྒྱགས་བརྟུ་རྗེགས་པ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྟོང་ མི་དགོ་

ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་

། ཚར་གཅོད་དག་བཅུ་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་། སྤྲུགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ལམ་ལ་ཉོ། སྐྱུ་འཕྲུལ་ཁི་ཁྲི་ཉི་
ལྔ་ཚོགས་འདི་དག་གི། མཚན་ཉི་ལན་གཅིག་བཟོད་བྱེད་ཅིང་། གང་གི་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚེལ་ན། ཉམས་ཚགས་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།
དེའི་དྲུག་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ལམ་ལ་ཉོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏེན་གྲུབ་ཚོགས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་མ་ལུས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་མཛོད་
པ། ལྷ་མ་འིག་འཛོན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། སྐྱུ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཅིར་
ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མི་འབྲུང་དོ་རྗེས་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་
གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས། ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ནས་ཡོན་ཏེན་མཐར་སྒྲིན་པས། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་

9

ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་པ་

སྐྱུར་བཞེངས་པ། ཏྲག་པའི་རྒྱུ་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་པ་མོ། དབྱིངས་སྐྱུག་ལྷ་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ།
སྐྱུ་འབྲུས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ། མཁའ་འགོ་སུམ་རུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ག་ཆ་པ་ཉི་ལྔ་སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ། གིང་ཕོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚེལ་ལོ། ལྷ་མོ་དཔལ་མོའི་སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ། གིང་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་མངའ་མཛོད་མ། འཛིགས་བྱེད་དཔལ་
འབར་རལ་པ་ཅན། འདོད་པའི་རོལ་ཚགས་པ་མོ། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛོན་དམ་ཚིག་རྗེས་
གཅོད་མ། བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་མཛོད་མ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ལམ་ལ་ཉོ། བོམ་ལྷན་
འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ལོ་བརྗེས་ལྷ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱུ་ལ་ཡ། བརྗེས་ལྷ་རྟོ་ལོ་པ། ཉིལ་ཉི་ལྔ་མོ་ལྷ་ལ། སུ་ཉི་

10

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །སྒྲིབ་བྱ་ལྷོ་དང་སྐྱབ་བྱ་ལྷོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྷོ་ལ་སོགས། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་རྣམས། །གཞོན་ཞིང་འགྲོད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བཤི། །ཉ་སྟོང་ཚོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་དུས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཆག། །བསྟེན་བསྐྱབ་ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་ལྷོ་བ་ལོག། །
ལྷོ་དང་གཙོང་སྐྱམ་མཚིས་འབགས་གཙོགས་ཤོར། །ལེ་ལོ་སེར་སྐྱའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། །གཞོན་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པར་
བཤི། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུ་བ་མཚིས་ཀྱི་བར། །སྟོན་པ་མི་དགའི་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན། །ལུས་དང་སྟོན་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བཤིད་པའི།
རྒྱལ་བ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྲུང་དམ་བཅའོ། །མེད་ཀྱང་སྐྱབས་རྗེས་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར། །བུམས་བརྗེ་ལྷོ་པས་བུ་བཞིན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་
ལྷོར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་ཡིས། །བདག་ཅག་གསང་སྟགས་སྟོར་ཞུགས་རྣམས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་གི། །ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

བསྐྱབ་བྱུར་ཅིག། །མཚོག་དང་སྐྱེ་མོང་ལ་སོགས་ཉེ། །དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱུར་ཅིག། །ཉ་ན་ག་ནའི་ལྷོ་སྟོན་དབང་། །སེམས་ཀྱི་རྟོགས་
པ་ཐོབ་བྱུར་ཅིག། །དེ་ལྷོ་བུ་ཡི་འགྲོད་ཚངས་ཀྱིས། །བདག་དང་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་བྱང་ནས། །བ་རག་
གནས་ཀྱང་དོང་སྐྱབས་ཉེ། །འགོ་དུག་གནས་ནས་ཐར་བྱུར་ཅིག། །ལམ་ལྷོ་ས་བརྩའི་རིམ་པ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཏོད་བྱུར་ཅིག། །རིག་
འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཡིས། །གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣམས།
བཀའ་བཅོམ་བྱིན་ཆེན་དར་བྱུར་ཅིག། །ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །གསང་སྟགས་འདི་བསྐྱབས་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །མི་ནད་སྐྱབས་ནད་
ཞི་བྱུར་ཅིག། །མི་དང་ལོ་སྐྱབས་ལེགས་བྱུར་ཅིག། །དགོ་འདུན་དགོ་བརྩེ་སྟོན་བྱུར་ཅིག། །༥ ། །ཡེ་རྒྱུ་ཉེ་ཏུ་པ་ལྷོ་སྟོ། །ཉེ་ཏུ་རྩེ་ལྷོ་སྟོ་ག་ཉེ་ཏུ་

