

གཞི་གཤིས་		<p>༡། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཡང་བཅུད་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའི་བདུད་རློག་བར་ཚད་ཀྱི་ནུབ་སེལ་ལག་ལེན་ལྷ་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམ་ཐར་སྟོབས་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		1
-----------	--	---	--	---

གཞི་གཤིས་		<p>༡། །སྟོན་པའི་མཐའ་བྲལ་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་ལས་འདས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་ར་དེ་ལ་གུས་བཏུང་ནས། །གསུང་རབ་ཡང་བཅུད་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཡི། །བདུད་རློག་ལག་ལེན་བཏུས་པས་ཚོགས་པ་གྲིས། །འབའགས་ཡུལ་ནས་འགྱུར་བའི་གཏོ་དཀར་བཞེ་ཞེས་གྲགས་པ། །ཁུང་དང་ལྷན་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་མཐུ་མདུ་མདུ་བའི་ཡ་གྲལ་ཤེས་སྒྲིང་བདུད་རློག་འདི་ལ་སྦྱི་དོན་གཉིས། །འོ་རྒྱུས་དང་། །གཞུང་གི་ཉམས་ལེན་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། །སྐྱབ་རས་གཟིགས། །ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ། །གསེར་</p>		2
-----------	--	--	--	---

འཕྲིན་ལྗོན་པོ།	།གནད་དུ། གོ་སར་གྱིས་བདུན་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་པས་དེ་ཕྱིན་ཚད་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཞི་ཞིང་། མྱོ་ཚོས་སུ་བཀོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤར་བཞིན་རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་སྤར་གྱི་པ་ཙམ་ལྷན་མོང་བས། པ་ཙོས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལོ་མང་པོའི་བར་གར་ཕྱིན་བྱས་པས་དབུས་སུ་ཕྱིན་པས་དང་པོ་སྤྱིད་པོ་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་སྤྱག་པོ་རང་བྱུང་ཟེར། སུལ་འཛིགས་ནས་འོང་བྱིས་པས། ད་གྱི་ལྷུང་དབུ་དཀར་དང་གོ་སར་ལ་འཛིགས་ནས་འོང་། ད་བར་གོ་སར་རྩ་ཏུ་བསྐྱུང་ཟེར། པ་ཙོས་ཡང་དབུས་སུ་འགྲོ། ཁྱོད་གྱི་ལམ་མ་ཁ་བན་གྱིས། གོ་སར་གྱི་རྩ་ཏུ་དེད་རང་གཉིས་འགོ་ལ་འདུག་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་ལམ་མ་ཁ་བན་བྱས་ནས་འོང་བས། གོ་སར་དང་པ་ཙོ་འདྲེད་དེ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལུས་ཤིང་འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་ལྟུང་ནས། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་མན་དག་ལུས་པས་འདི་ཉིད་གནད་ནས་རྒྱུབ་གསུངས་པར། པ་ཙོས་རྒྱུབ་པས་དེ་ཕྱིན་ཚད་རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་འབྱུང་ཞིང་། ལྷན་པར་དུ་འང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་བ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་སྤྱོད་བ་ནི། གཞི་དཀར་པོའི་སྤྲེད་དུ་མེ་རྟོག་སིལ་མ་བཀའ་ལ། དབུས་སུ་སྤྲེགས་བུ་མཐོ་བའི་སྤྲེད་དུ་གདན་བཟང་པོ་ལ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་བཞིན་གྱིས་འབྲུང་གང་དུང་རབ་གནས་མ་	5
གསུང་ལྗོན་པོ།		
འཕྲིན་ལྗོན་པོ།		

འཕྲིན་ལྗོན་པོ།	<p>ཉམས་པར་ཞལ་རང་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མཐར་མཚམས་འཛིན་མེ་རྟོག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཞགས། དེ་ལས་དམའ་བའི་སར་མ་དུན་ངོས་སུ་སྤར་སྤོང་ལྟ་བུར་ཡོན་བདག་གི་འདྲ་སྤྱད་སྤྱོད་མཆེད་ཚད་ཞིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གོས་དྲི་ཅན་བསྐྱོན་ལ་དར་ཟབ་གསེར་གཡུ་འབྲུ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཚད་བས་བསྐྱོར་བ་ཁ་ཕར་བསྐྱུར་ཏེ་བཞག། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤར་དུ་ཞལ་ཟས། ལྷོར་གཏོར་མ་མེ་རྟོག་གི་དབྱིབས་ཅན། ལུབ་རྩ་དཀར་གཏོར། བྱང་དུ་དམར་གཏོར་རྣམས་ཐེབ་ཕྱེ་སོགས་སུ་བཞགས། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་བཞིའི་བདུད་དང་འདོད་ཡོན་རྣམས་གྲུ་བཞིར་བཅད་དེ་བཞག་དགོས་པས། དེའང་ཤར་ངོས་སྤྱད་ཡོད་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞལ་བདུན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱི་བདུན། དེའི་ཕྱིར་ཆངས་བྲུ་བདུན། དེའི་ཕྱིར་མཐེབ་ཀྲུ་བདུན། དེའི་ཕྱིར་ཤ་དུམ་བདུན། དེའི་ཕྱིར་ཟན་ཆད་བདུན། དེའི་ཕྱིར་ལྷུ་འི་བྱའི་བདུད་མི་རྟོ་དཀར་པོ་གཡས་མེ་རྟོག་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བདུན། བན་ལུང་དུ་བཞོད། དེ་བསྐྱེ་སྟེ། ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་ངོས་ལའང་ནང་ནས་ཕྱི་རིམ་བཞིན་ཞལ། ཁྱི། ཆངས་བྲུ། མཐེབ་ཀྲུ། ཤ་དུམ། ཟན་ཆད་རྣམས་བདུན་པེ་དང་། ལྷོར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མི་རྟོ་སེར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བདུན། ལུབ་རྩ་ལུང་པོའི་བདུད་མི་རྟོ་དམར་པོ་གཡས་མ་དུང་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བདུན། བྱང་དུ་</p>	6
----------------	--	---

འཕྲིན་ལྗོན་པོ།	།འཚི་བདག་གི་བདུད་མི་རྟ་ནག་པོ་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་བདུན་རེ་ཁ་ནང་བསྟན་དུ་བཞག། །དེའི་གཡོན་ནམ་མཁུན་སྟོགས་གང་བདེར་བདུད་ཚློག་གི་མར་གཞི་	
ཕ་ལྷོ།	མག་པོར་ས་བྱར་ལྟ་བུ་བཏིང་། །འཛོམ་ན་རྒྱུ་གསུམ་མམ་སྟེགས་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བཞག། །གཞན་ཡང་ཚོས་སྲུང་གཏོར་འབྲུལ་བྱེད་ན་རང་ལུགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། །རྗེས་ཚོག་སྐྱབས་མཚོད་པ་ཁ་	7
བདུད་རྒྱུ།	གསོ་རྒྱུའི་ཞལ་བཟ། །རྗེར་འདེབས་འབྲུ་དཀར་ནག། །སྒོ་དབྱེའི་གསེར་སྐྱེམས་དང་དཀར་གཏོར། །རྒྱལ་པ་པོའི་པོལ་ཆ་སོགས་འཚོགས་པར་བྱའོ། །འདོན་མཐའ་དགོས་པའི་སྟོང་བཞི་སྟེ་ཞིག་ཡོད་ན་མཚོག་ཡིན་ལ། །མ་	
	དང་། །ཐུབ་པ་རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བདག་བསྐྱེད་གཏུན་ནས་མ་བཤད་པ་སོགས་འདུག་ཀྱང་། །གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་སྤང་དང་བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བཀའ་གདམས་ལྟ་བུ་བཞིའི་ཐུབ་པའི་	
	བདག་བསྐྱེད་ཉིད་ལེགས་པས་དེ་ལྟར་ན། །ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི། །བདག་གིས་སྐྱོན་	

ཕ་ཏོ་རྒྱུ།	སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འབྲོལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། །རི་སྟེང་སུ་དག་སྟོགས་བརྩེའི་འཇིག་རྟེན་ན། །སོགས་ཡན་ལག་	8
	བདུན་པའི་ཚོགས་བཅད་ཚར་བར་བཞོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་རྒྱུར་ཅིག། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་རྒྱུར་	
	ཅིག། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲུལ་བར་རྒྱུར་ཅིག། །ཉི་རིང་ཆགས་སྲུང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་རྒྱུར་ཅིག། །ཅོས་ཚད་མེད་	
	བཞི་བསྐྱོན་ལ། །སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་སྟོང་གར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་སེར་པོ། །དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་གང་། །འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོར་རྒྱུར། །དེ་ལས་རང་ཉིད་ཐུབ་	
	པའི་དབང་པོའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་། །གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛོད་པ། །ཞབས་རྗེ་རྗེ་	
	སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་རབ་རྒྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤིང་། །ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། །འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་	

ཕྱི་རྒྱུ་	༡༡། །དེལ་འཛིན་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་	
བདུན་	ལུས་ཇི་བཞིན་མཐུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགོ་ལ་བརྟེན་སྲིད་	13
བདུད་ལྷན་	ཐུགས་རྗེས་རྣམས་སྤྱུངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཞུང་བཞིན་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདིར་ལགས་ན། །དེ་སྲིད་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་	

ཕྱི་རྒྱུ་	ལྟོ་སྐྱོ་རྒྱ། །ཨོ་བཙྰ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །རྒྱ་པེ། །ལྟོ་ལོ་ཀེ། །གཞུ། །ཅི་སྲིད་འི་བར་འགྲུས་སྐྱུ། །རྟོ་ལྟོ་བོ་རྟོ། །དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པར་མོས།	14
	མདོ་འདོན་པའི་དམིགས་པའི། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་རྒྱའི་སྲིད་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་སྲས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྐོར་བ། །ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀར་	

འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>༡༡། །མཛོད་། །ཅམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ལྟབ་པར་གྱུར། །ཐལ་མོ་སྐྱབ་སྟོང་གི་སྐྱུར་པའི་ཚིག་པར་པ་རྣམས་བཅག་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིན་མཚམས་སུ་བསྐོར་ཞིང་། བ་མེ་སམ་ཅ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱོ་བི་ལུ་ལུ་ལེ་རྒྱུ་ སམ་སྐྱ་འོ་ལྷན་ཏེ་སྐྱར་ཏེ་ལོ་མོ་ག་ག་ན་འོ་སྐྱ་དུ། ཅམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱགས། ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་ རྣམ་རྣམས། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཟད་མི་ཤེས། །རྒྱ་ཆེན་ཅམ་མཁའ་གང་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་བདུད་རྩི་འབྲིལ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་རྩི་དམར་ ལས། །འོད་འཕྲོས་གཏོར་རྣམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱུར། །མཐེ་བོད་བསྐྱོལ། སོར་མོ་གཞན་རྣམས་གསོག་པ་ལྟར་གདེངས་པ་ཁའི་ཐད་དུ་བཞག་ལ། ལོ་བརྗོད་ ལམ་མི་ཏ་ཀུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩི་མཉ། །བདུད་རྩི་ཐབས་སྐྱོར་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱགས། ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་རྣམ་རྣམས། །བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དངོས། །འཆི་ གསོས་དུག་ལྟའི་སྐྱབ་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་རྩི་སེར་ལས། །འོད་འཕྲོས་གཏོར་རྣམ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །སོ་སའི་</p>	19
--------------	---	----

ཕྱི་རྒྱུ་	<p>མོས་པ་འི་བཞིན་གྱུར། །ལག་གཉིས་མཛུ་བའོ་བསྐྱེདས་པའི་ལུ་རྩུར་སྟིང་གར་བཞག་ལ། །གཡས་བརྒྱུད་ལྟེ་གཡོན་གཏོར་མའི་རྒྱལ་བྱས་ལ། བ་མེ་སམ་ཅ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལམ་ལོ་གི་ཏེ་ལོ་སྐྱུར་ སྐྱུར་རྩི། །རྒྱ་ཆེན་ལུགས་ལྟན་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱགས། ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་རྣམ་རྣམས། །དབང་པོའི་སྐྱོད་ལུལ་ཚིམ་བྱེད་པའི། །འདོད་ཡོན་སྐྱེ་ཚོགས་ཆར་ འཕེབས་ཤོག། །བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་དོན་ཡོད་གྱུ་བ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་ཏ་ལྟེད་ལས། །འོད་འཕྲོས་མཚོག་དམན་སྐལ་པ་བཞིན། །འཐབ་རྩོད་མེད་པར་ཐོབ་ པར་ཤོག། །ལག་གཡས་རྩོ་རྩུར་སྟིང་གར་བཅངས། །གཡོན་པས་མཚོག་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱོད་འདེགས་པའི་རྒྱལ་བྱས་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ལམ་ལོ་གི་ཏེ་ས་ མཚན་སྐྱར་ཏེ་རྩི་སྐྱུ་མ་ཡ་མ་དུ་མ་ཏི་དུ་དུ་དུ་ཉི་ད་ཡ་རྩི་ལ་ནི་རྩི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱར་མདའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱགས། ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་མགོན་རྣམས་ཀུན། །ཐམ་ རྒྱལ་འབྲུག་རྩོད་མེད་པར་ཐོབ། །དབྱེས་ཤིང་རེ་བ་གང་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་རྩོ་རྩུ་འཛིན། །ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་རྩི་དམར་ལས། །འོད་འཕྲོས་མགོན་</p>	20
-----------	---	----

མི་སྲིད་	<p>༡༡། །རྣམས་དབང་དུ་སྐྱུས། །ཕྱིན་ལས་གང་འདོད་སྐྱབ་པར་གྱུར། །ལག་གཉིས་སོར་མོན་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱུ་ཚུར་དོས་མཐེ་ཤོང་གཉིས་གཤེགས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་སྐྱི་བོར་ བསྐྱོར་ཏེ། །ན་མཚུངས་མཚུངས་ལྟོ་གྲ་ཏེ་ཤུ་རི་ཤུ་བྱུང་འདྲིམ་དུ་ས་མ་ཡ་སྐྱུ་དུ། །དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོའི་སྤྲུག་རྒྱ་སྤྲུགས། །ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་མགོན་རིགས་ །ཀུན་ཏེ། །བདག་གི་དབང་འདུས་གང་བཅོལ་ལས། །སྐྱབ་པའི་སྤོང་གྲོགས་མཛད་གྱུར་ཅིག། །མཐར་ལ། །ན་མོ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྤོངས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་ །གཤེགས་པའི་སྤོངས་སྤོངས་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤོངས་རྣམས་ཀྱིས། །ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་བརྒྱུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་འདོད་པས་ཚིམ་པ་དང་། ། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བདེན་པའི་སྤོངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ །བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ནི། །རང་ཉིད་སྐྱབ་དབང་ཤུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ། །མདུན་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི། །ཤར་དུ་སྐྱབ་བདུད་དཀར་པོ་མོ་ཏོག་</p>	21
----------	---	----

ཕྱི་རྒྱུ་	<p>གཡས་ཏེ། །སྤོངས་ཉོན་བདུད་སེར་པོར་ལ་གྱི་གཡས། །ལུབ་ཏུ་སྐྱུར་བདུད་དམར་པོ་མདུད་དར་གཡས། །བྱང་དུ་འཛི་བདུད་མག་པོ་ཁྲམ་ཤིང་གཡས། །ཀུན་ཀྱང་ །ལག་གཡོན་ཞགས་ཐོགས་བདུན་བདུན་རེ། །རང་མདོག་རྟེན་ལ་ཞོན་ནས་གུས་པས་འཁོད། །ལས་དང་ཁྱི་སོགས་རང་རང་གྲངས་མཉམ་ལ། །སོ་སོའི་ཅི་འདོད་ །ཡོན་ཏན་ཆར་དུ་འབེབས། །གཞོན་བྱེད་བཤེགས་རིགས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ། །བདག་གི་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱུལ། །དེ་ལས་སོ་ཚུར་ །དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་ཡིས། །བཤེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། །ཏུ། །འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྐྱུ་དེས་སྤོངས་ཤིང་། །བཤེགས་རྣམས་མ་ །ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤོངས་བའི་སྤྱ། །བཤེགས་ཀྱི་དབྲུ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །བར་སྐྱུར་ །ཁམས་ཀྱང་འགྲུགས་བྱེད་ན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤོངས་ཅི་དགོས། །སེམས་མེད་པ་ཡང་འགྲུགས་བྱེད་ན། །སེམས་དང་སྤྲན་ལ་སྤོངས་ཅི་དགོས། །འདྲིར་ནི་</p>	22
-----------	--	----

འཕྲིན་ལྗང་།	།། །གཙོད་བྱེད་དགུག་རྒྱ་གསོལ། བ་མོ། རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གླེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།	
བཏུག་ཉིས་	སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་གཟུགས་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུས་བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གཟུགས་བརྒྱན་འདིར་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག །འུ་གི་རྩྭ་རྩི་ཞེས་བཞེན་ སྟོབས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། གྱི། ལུང་པོའི་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཚོས་སྟོང་ལས་བྱེད་པ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་ནི། །ལྷ་བདུད་དཔུང་དང་སྤྲུལ་	23
བདུད་རྒྱལ།	པར་བཅས། །གདན་བཞུགས་རང་གཟུགས་དམ་པ་འདིར། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་འདིར་གཤེགས་ལ། །རང་གཟུགས་ འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩྭ་པོ་རྟོ་གཉིས་མེད་ཐིམ། གྱི། ཉོན་མོངས་བདུད་ཅི་སེར་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ཡོད་མིན་	

པདྨ་ཚེ།	མེད་མིན་གནས་སུ་ནི། ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། ། ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་འདིར་གཤེགས་ལ། །རང་གཟུགས་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩྭ་པོ་རྟོ་གཉིས་མེད་ཐིམ། གྱི། ལུང་པོའི་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་སྟེ། ། སེམས་ཅན་འདུས་པ་བཞི་ལས་བུང་། །ལུས་དང་གྲིབ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་ནས་ནི། །ལུང་པོའི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས། ། སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་འདིར་གཤེགས་ལ། །རང་གཟུགས་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩྭ་པོ་རྟོ་གཉིས་མེད་ཐིམ།	24
	གྱི། །འཆི་བདག་བདུད་ཅི་ནག་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་འཆི་བའི་ལས་བྱེད་པ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་ནི། །འཆི་བདག་ནག་པོའི་བདུད་ཀྱི་ ཚོགས་། །དཔུང་དང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་འདིར་གཤེགས་ལ། །རང་གཟུགས་འདི་	

འཕྲིན་ལུགས་	<p>༡༡། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། ཇི་ལྟར་སྲོན་ལྷུ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ནིང་ཚིག་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་རླིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྲིར་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སོགས་ཐམ་དེ་བ་དམྱུས་བཞིན་གྱ། ཐབས་དང་སྐྱོབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བས། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་རྫོགས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྐྱེ། དེས་ཚར་གཅིག་སོང་། དེས་འགྲོས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱེད་ཡས་བདུན་མ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་རེ་རེ་འགམས་ལ། ཕྱིན་བརྒྱབ་ནས་རྫོགས་པའི་བར་འགྲན་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཆ་ཚང་བ་རེ་རེ་གྱ། ལྷན་ཡས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སོ་སོར་གྲལ་ཐབས་སུ་བསྐྱིག་གོ། །དམིགས་བསལ་གྱི་རྫོགས་པའི་ཁ་བསྐྱུར་ནི། ཡན་ཚད་འབྲེལ། བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་མའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ནིང་ཚིག་ཁ་བཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུན་པ་ཡིན་ནམིང་ནས་བརྗོད་ལ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི། དང་པོ་ནད་གྱི་སྐྱེ་འབྲེན་པ། བར་དུ་ནད་གྱི་ཚང་</p>	27
-------------	--	----

ཕྱོགས་	<p>བཅའ་བ། ཐ་མ་ནད་ལ་མི་མན་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་སྣོད་པོའི་བདུད་རྫོགས་བཞུགས་པ་འདི་དང་། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྲིར་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་རྩ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ལྷུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རྟེན་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། ཐབས་ལྟས་ལ། མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉིན་གྱི་ལྷུས་ངན་པ། མཚན་གྱི་མི་ལམ་ངན་པ། ལྷན་པར་དུ་ཐན་ལྷུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྲིར་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་རྩ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། སྲོན་ལམ། དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས། །ལྷུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཚན་དུ་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད། ལྷན་ལ་རྫོགས་པ།</p>	28
--------	---	----

ལྷན་པོ་	<p>།མཐུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་ཕྱུན་ཟོར་མཚན་གཏང་སྐྱོར་དན་ཕྱང་སེལ་བསྐྱེད་གཤམ་རྒྱུ་དང་ལམོར་ལ་སོགས་པ་ཕམས་ཀོལ་བྱད་མའི་རིག་ལྷགས་རྟོད་གཏོང་གི་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལསགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱི་དང་ནང་དུ་འཚོ་བ་ཡི། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུམ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་མཚོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད། བསྐྱེད་དབྱེས་ལ་མཐུའུའུ་ན། རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ལ་སྤང་བའི་དབྱེས་པོ་འདི། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྷག་ཅིག །སྐྱོལ་ཅིག །ཤལ་ལྷག་སྤྱང་སྤིད་ལྷ་འདྲེས་ཐོ་ཞིག །རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས་ཤིག །དགོན་མཚོག་བདེན་པས་དམོད་པ་ཡིས། །དབྱེས་བཤེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལྷུས་ངག་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་རྫོག་ །རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེདག་གིས་མཚོན་ཏེ། ཅན</p>	29
---------	--	----

ལྷན་པོ་	<p>ཡམས་དུ་ ལོ་ཉེས། དམག་ལུགས། མི་ལམ་ངན་པ། གདོན་ཚེ། མི་ལ། བྱོད་དང་གོད་ཁ་སོགས་གང་ལའང་སྒྲོག་པ་དང་སྐྱོན་ལམ་གྱི་ཁ་བསྐྱེད་རིགས་པས་ལུམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོགས་གཞན་རྣམས་ལའང་དེས་ལྟེས་ཏེ། སྐྱོར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ལུབ་ཏུ་ཕྱང་པོའི་བདུད། བྱང་དུ་འཚི་བདག་གི་བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་ཞེས་ཚིག་བསྐྱོ་ཁ་ཕྱུར་བ་ཅམ་ལས་གཞན་ཤར་སྤྱོགས་དང་འདྲ་བར་སྤྱོགས་རེ་ནས་བདུན་རེ་མ་རྫོགས་པར་བཏུད། མདོ་འདོན་པའི་ཚོ། དབང་པོ་རབ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་བོར་བསམ་ལ། དེའི་ངང་ནས་མ་གཤོས་བཞིན་དུ་མདོ་འདོན་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་འབྲིང་གིས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དེ་ཡང་སྐྱོན་དུ་བྱུང་བར་བྱས་ལ། མདོ་སྒྲོག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བྱའོ། །དབང་པོ་ཐ་མས་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་བྲལ་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་བྱུང་བར་བྱས་ལ། ཚིག་ཏུ་འདོན་པའི་སྐྱུ་ལ་སེམས་གཏང་དེ་མ་ཡིངས་པར་བྱས་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མདོ་འདོན་པར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ་ལོ། །ཤར་གྱི་ལྷ་པོའི་ཚབ་གྱིས་བྱུང་ལ། ལོ་ལྷ་ལྷོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་པའི་སྤྱོགས་ལན་བདུན་གྱིས་བསྐྱོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་</p>	30
---------	--	----

འཕྲིན་ལྗང་།	།བཞིའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་འཚལ་པའི་མཐར། ཞལ་བམ་རོ་བརྒྱ་རྣམ་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་	
ཡུལ་ལྗང་།	ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་ནས་བདུད་བཞི་གཡོས་པའི་གཞོན་	31
ཡུལ་ལྗང་།	པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལོག་གཞིའི་ལྟའི་བྱའི་བདུད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞལ་བམ་འབྲུལ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྟོན་ཟད་པ་མེད་པ་	
	དང་། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ཉི་སྟོན་པར་ཤོག །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོར་སྟོབས་དང་། །	
	ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །བདུད་བཞི་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྲ། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་	
	ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོའི་གཏོར་མ་མེ་རྟོག་དབྱིབས་ཅན་གྲན་ལ་འབྲུག་གསུམ་ཀྱིས་	

ཡུལ་ལྗང་།	ཕྱིན་བརྒྱབ་དང་། སྐྱུ་རའི་སྐྱེས་ལན་བདུན། མཚན་བཞི་བརྗོད་ལ། གཏོར་མ་མེ་རྟོག་དབྱིབས་ཅན་རོ་བརྒྱ་རྣམ་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་དམག་	32
	ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ཡན་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་གཏོར་མ་ཉོན་བདུད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷུལ། ལུག་ཀྱི་དཀར་གཏོར་བཅས་ལ་ཕྱིན་བརྒྱབ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ལ།	
	དཀར་གཏོར་རོ་བརྒྱ་རྣམ་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ལྷང་པའི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་སོགས་གོང་ལྟར་ལ་གཏོར་མ་ལྷང་པའི་བདུད་	
	རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷུལ། ལྷང་གི་དམར་གཏོར་བཅས་ལ་ཕྱིན་བརྒྱབ་སོགས་དང་། དམར་གཏོར་རོ་བརྒྱ་རྣམ་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་འཚི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ལ་	
	འབྲུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་སོགས་གོང་ལྟར་ལ་གཏོར་མ་འཚི་བདུད་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྲུལ་ལོ། །འབྲུག་པ་སྟོན་ནི། དར་མིའི་སྟོང་དུ་ནད་པ་སོགས་ཁྱུས་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་ལ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། ལོ་ལྷུང་	
	སྟོ། །གིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྐྱུ་རའི་སྐྱེས་བདུན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་མཐར། །ལྷོ། །ངར་མི་སོ་སོ་མཛེས་པ་འདི། །དེ་རིང་ཡོན་ཀྱི་བདག་པའི་	

འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>༡༡། །སྤྱད། །རྒྱ་འཛིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ། །དར་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྒྱུ་ཆ་དེ་ནི་སྤྱད་པས་སེ་སྤྱད། །འཇུ་དེ་ནི་གཡུ་ཡང་བརྒྱན། །ལག་རྒྱ་དེ་ནི་གསེར་བསྐྱར་རོ། །བདུད་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུལ། །ལ་འབྲུད་དེ་ནི་ལ་རུ་རྒྱོག། །ལྷང་འབྲུད་དེ་ནི་ལྷང་རུ་རྒྱོག། །སྤྱེ་མཁས་དེ་ནི་ས་ལ་ལ། །འགྲོ་མཁས་དེ་ནི་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། །མགོ་ལ་ཐོད་བཅིངས་བཀྲག་རེ་ཆེ། །ལྲུས་བཟང་དེ་ནི་རྒྱུ་ཆ་ཀྱིས་བརྒྱན། །མིང་བཟང་དེ་ནི་སྤྱོད་པས་ཆེ་ལ། །བཟུང་བའི་ཡུལ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཡོན་གྱི་བདག་པོ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་རིང་བདག་གིས་འདི་བཏང་བས། །སྤྱད་བདག་ཆེན་པོས་སྤྱད་བཞེས་ཤིག། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འབྲུང་བ་ལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྤྱད། །འཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད། །དབང་པོ་ཚོགས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད། །འབྲུ་མཚོག་དར་གྱི་མི་བོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་སྤྲེལ་འཛིན་བཟང་ཅན། །འཁོར་བའི་གཡུལ་རྒྱོག་དར་མདུང་གཡམས། །གཡོན་ན་ཐར་དགུ་ལམས་སེ་ལམ། །རྐང་པ་གཡམས་པ་ཐབས་ཆེན་</p>	33
--------------	--	----

ཕྱི་རྒྱུ་	<p>སྤྱད་པས། །རྐང་པ་གཡོན་པ་ཤེས་རབ་བཟངས། །དེ་འབྲེལ་འབྲུ་མཚོག་མི་བོ་ཆེ། །བདུད་བཞི་དམག་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། །ཡོན་བདག་འདི་ཡི་སྤྱད་རྒྱ་འབྲུལ། །མི་བས་སྤྱད་གྱི་བཟང་བས་ན། །བདུད་བཞི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྱད་བཟང་མཛོས་པ་འདི་ཁྲེར་ལ། །དེ་རིང་རང་གནས་སུ་སོང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་མ་བཅག། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེལ་བས། །བཅོམ་ལྷན་ལྷུ་ཐུབ་པ་ཡིས། །བདུད་བཞི་བཀྲག་ནས་ཡས་སྤྱད་ཕྱིན། །བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་མཛོད་པ་ཡི། །དམ་ཚོག་དེ་ཉིད་བྲན་གྱིས་ལ། །འཁོར་འདིར་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །བདུད་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །བདུད་འབྲུད་གྱིས་ཚོས་པར་གྱིས། །བདུད་བཞི་གཡོས་པ་ཞི་གྲུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །འོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་རུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྱོད་པས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དང་། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་</p>	34
-----------	---	----

འཕྲིན་ལྗོན་པོ།	།མོངས་བདུད། །མུང་པོའི་བདུད་དང་འཆི་བདག་བདུད། །བདུད་བཞིའི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་	
ཡུལ་རྒྱུ་རྩེ།	བཞེས་ལ། །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འདི་དག་ལ། །བརྒྱུད་བ་ཐོངས་ལ་མཚན་པ་སྟོབ། །བདུད་ཆེན་མི་ལ་མ་འབེབས་ཤིག། །སྦྱོམ་ཆེད་ལྷ་བཞིའི་གནས་སུ་	
ཡུལ་རྒྱུ་རྩེ།	དེངས། །རང་རང་མཛེས་པའི་སོ་བྱང་དུ། །བདེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །འཁོར་འདིར་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་	37
ཡུལ་རྒྱུ་རྩེ།	གཤེགས། །ས་མ་ཡ་པ་བེ་ལ་ཡ་པ། །ཅས་བཛོད་ལ། །བདུད་བཞི་འཁོར་བཅས་བྱམས་པ་དང་མགྲ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ་ལ། །ལྷུ་ལ་སྦྱོགས་སུ་སྦྱིར་ཅུང་ཟད་ཆེད་དུ་བཅོལ་ནས་	
ཡུལ་རྒྱུ་རྩེ།	ལ་སྦྱིར་བསྟན་ལ་བཞག། །སྦྱུ་ལ་སྦྱོགས་ནི་ནད་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ན་དུར་ཆེན་ཐོག་ཏུ་སྦྱུལ། །དེ་བཞིན་སྦྱར་ཁའི་བཅོས་ཡིན་ན་བཞི་གཤེད་བདུན་རྒྱུར་དགྲ་ཐོག་གང་གཞོན་སྦྱོགས་སུ་སྦྱུལ། །བདེ་མིམ་ཡིན་ན་ལམ་མདོའམ་ཡས་	
ཡུལ་རྒྱུ་རྩེ།	ལམ་གང་བདེར་སྦྱུལ། །མཐུ་སྦྱོག་བྱེད་ན་བྱེད་མའི་སྦྱོགས་སུ་སྦྱུལ། །མཐུ་བྱེད་ན་དག་ཐོག་ཏུ། །རྒྱལ་པོས་གཞོན་ན་ལྷ་ཁང་དམ་མཚོད་རྟེན་རྩེར། །འདྲེ་མོས་གཞོན་ན་གོང་མདོའམ་ལུང་གསུམ་མདོར། །ཆར་འབོད་པའམ་	

ཡུལ་རྒྱུ་རྩེ།	སྦྱུས་གཞོན་ན་མཚོའམ་རྒྱ་མིག་ཏུ་སྦྱུལ། །ཡུལ་སྦྱུས་གཞོན་ན་དེ་སྦྱོགས་སུ། །མདོར་ན་གང་དང་གང་གཞོན་དེར་བསྐྱུལ་བར་གསུངས་སོ། །དགྲ་པ་གསེར་སྦྱེམས་ལྷི། །དཀར་གཏོར་གསེར་སྦྱེམས་འབྲུ་སྦྱ་སྦྱགས་པ་	
ཡུལ་རྒྱུ་རྩེ།	བཤམས་ལ་ཆར་ཀྱིས་བཞག་ཏེ། །ལོ་ལྷུང་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབས། །ལུ་ཀླུ་ལོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། །རྩྱི། །བཅོམ་ལྷན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩྱལ་པོ་དང་། །དཀོན་མཚོ་ག་	
ཡུལ་རྒྱུ་རྩེ།	གསུམ་གྱི་བཀའ་བྱུང་གིས། །སྦྱགས་འཆང་བདག་གི་དག་ལ་ཉོན། །སྦྱིང་འོག་སྦྱོགས་བཅུར་གནས་པ་ཡི། །སྦྱང་སྦྱིད་ལྷ་སྦྱིན་སྦྱེ་བརྒྱུད་སོགས། །གཞི་བདག་	38
ཡུལ་རྒྱུ་རྩེ།	ཡུལ་གོང་གཉེན་མར་བཅས། །ས་བདག་སྦྱུ་གཉན་འཁོར་འབངས་བཅས། །འདོད་ཡོན་མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །	
ཡུལ་རྒྱུ་རྩེ།	སྦྱག་དོག་གོ་ལོང་མ་བསྐྱོམ་པར། །སྦྱོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོ་སྦྱེས་ཤིག། །འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུང་སོལ་ཅིག། །སྦྱིད་རྣམས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་གཟུར། །དེ་རིང་	
ཡུལ་རྒྱུ་རྩེ།	གཏོར་ལམ་གཉན་པོ་སྦྱེས། །དེ་རིང་ཡས་ཀྱི་ལམ་སྦྱེས་ཤིག། །རྒྱལ་འབྲོར་བདག་གི་མཐུ་དཔུང་མཛོད། །གཏོར་ལམ་སྦྱེས་ལ་དམག་སྦྱོར་དངས། །རུ་ད་སྦྱག་དོག་	

འཕྲིན་ལྗང་།	།མ་མཛད་ཅིག། །བདག་གི་དབྱུང་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །དམིགས་པའི་དབྲུ་བགོགས་བྱུང་མ་རྒྱུ་ག། །བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་	
ཉལ་ལྗང་།	མཛོད་དོ། །ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་མཛོད་ཅིང་དཀར་གཏོར་མདོས་སུ་ལྷོགས་སུ་བསྐྱུལ་ལོ། །བཅུ་པ་རྒྱུ་བསྐྱུར་ནི། །ཡས་སྐྱུང་རྣམས་ཁྲེར་མིའི་ལག་ཏུ་བབྱུང་བཅོལ་ནས། །བདུད་དང་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གདུག་པ་རྒྱོག་	39
བདུད་རྒྱུ་།	བསྐྱུར་བུ་བཞི། །གདུག་པ་སྲོན་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་རྗེས་རྒྱོག་པར་བསམས་ལ། །ལྷོ། །མ་ཅིག་ཡམས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །སྲོད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པ་ན། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་	
	བམ་རེ་རེ་ཡོད། །བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཁྲམ་ལ་བཏབ་སྲིད་ན། །ཁྲམ་ཁ་ཕྱེས་ཤིག་མ་ཅིག་མ། །སྲོད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པ་	
	ནོ། །བཅོན་གྱི་ཤུ་རྗེལ་དཀར་ནག་བཀྲམ། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཅིས་ལ་བཅུག་པ་ན། །ཤུ་རྗེལ་དཀར་ནག་ད་ཕྱེས་ཤིག། །སྲོད་ཀྱི་	
	མཚན་ཁུང་གཡས་པ་ན། །གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཤིང་དམར་པོ་ཡོད། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་ན། །བྱུང་དམར་དཔྱུས་	

པདྨ་རྒྱུ་།	ནས་ད་སྐྱུངས་ཤིག། །སྲོད་ཀྱི་མཚན་ཁུང་གཡོན་པ་ན། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ནག་པོ་ལ། །སྐྱུལ་ནག་ལྷ་བརྒྱའི་ཁ་ཚིངས་ཅན། །སྐྱུལ་པ་མང་པོ་དེ་ནས་འགྲེད། །	40
	སྐྱུལ་པའི་དམག་དབྱུང་ད་སྐྱུངས་ཤིག། །ཡོན་བདག་བསྐྱུ་རྒྱུར་བདུད་རྒྱོག་འབྲུལ། །འབྲུལ་བ་བདག་གིས་མ་ལོར་ལ། །ལེན་པ་སྲོད་ཀྱིས་མ་ལོར་ཞིག། །བཞེས་	
	ཤིག་ཀུན་གྱིས་དཔྱེས་པར་རོལ། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། །བན་བོན་བྱུང་ཁ་ད་རྒྱོག་ཅིག། །སྐྱུ་གཉེན་གཏང་ཁྲམ་ད་རྒྱོག་ཅིག། །དབྲུ་ཇག་ཚོམ་རྒྱུན་ད་	
	རྒྱོག་ཅིག། །མི་ཁ་ངན་པ་ད་རྒྱོག་ཅིག། །ཚོར་སྐྱབས་གོད་ཁ་ད་རྒྱོག་ཅིག། །མི་ཡི་ཤི་འཕྲོད་ཚོད་ཅིག། །ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ད་རྒྱོག་ཅིག། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ད་	
	རྒྱོག་ཅིག། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་ཡས་རྒྱོག་འདིས། །ད་སྐྱུ་ཉིད་དུ་རྒྱོག་བསྐྱུར་ཅིག། །ཤེས་རབ་རྒྱོག་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་	
	ཀྱིས་དོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་སྐྱག་ངན་རྒྱོག། །ངར་སྐྱུང་ཡས་སོགས་གཟུགས་འགྲོས་ཀྱིས། །ལྷས་ངན་རང་སར་ཞི་བར་མཛོད། །ནད་ཡམས་གོད་ཁ་བརྒྱོག་ཏུ་	

འཕྲིན་ལྗང་།	།། །སློང་དུ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཤིས་བརྗོད་བྱ་བ་ནི། བད་པ་གལ་ཆེན་ཡོད་ན་གོས་དགར་པོ་སློབ་ལ་སྦྱོར་དགར་པོ་ལྟེང་དུ་ཁ་ཤར་དུ་བསྐྱེས་ལ་འདུག། །རྒྱལ་	
ཉམས་ཤིང་།	བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཛོར་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་མཛོད་པར་མོས་ལ། རོལ་མོ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲུ་འཛོར་ལ། །སློབ་ལྷན་གྱི་སློབ་པ་ལྷན་པ་གྲག་ཤིས་པ། །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛོད་བྲག་	43
བདེ་སྐྱིད་ལ།	ཤིས་ལགས། །སྐྱེ་ལུས་བཟང་པོའི་བྲག་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །རྩ་ཡོད་དེ་རིང་སྦྱིན་བདག་འདི་ལ་སྦྱོལ། །བྲག་ཤིས་དེས་ཀྱང་སློབ་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སློབ་ལྷན་གྱི་སློབ་པ་ལྷན་པ། །རྩོམ་མཛོད་དཔའི་བྲག་ཤིས་ལགས། །མི་འགྲུང་བརྟན་པའི་བྲག་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །རྩ་ཡོད་དེ་རིང་སྦྱིན་བདག་འདི་ལ་སྦྱོལ། །	
	བྲག་ཤིས་དེས་ཀྱང་སློབ་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སློབ་ལྷན་གྱི་སློབ་པ་ལྷན་པ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་བྲག་ཤིས་ལགས། །འདོད་དགུ་འབྲུང་བའི་བྲག་	
	ཤིས་གང་ཡིན་པ། །རྩ་ཡོད་དེ་རིང་སྦྱིན་བདག་འདི་ལ་སྦྱོལ། །བྲག་ཤིས་དེས་ཀྱང་སློབ་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སློབ་ལྷན་གྱི་སློབ་པ་ལྷན་པ། །སྦྱང་བ་	

པདོ་ཆོས་།	མཐའ་ཡས་བྲག་ཤིས་ལགས། །དབང་སྦྱང་སྦྱོར་གྲགས་བྲག་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །རྩ་ཡོད་དེ་རིང་སྦྱིན་བདག་འདི་ལ་སྦྱོལ། །བྲག་ཤིས་དེས་ཀྱང་སློབ་ལ་བདེ་ལེགས་	44
	ཤོག། །སློབ་ལྷན་གྱི་སློབ་པ་ལྷན་པ། །རྩོམ་མཛོད་གྲུབ་པ་བྲག་ཤིས་ལགས། །སྦྱིན་ལས་སྦྱོར་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས་དེ། །རྩ་ཡོད་དེ་རིང་སྦྱིན་བདག་	
	འདི་ལ་སྦྱོལ། །བྲག་ཤིས་དེས་ཀྱང་སློབ་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སློབ་ལྷན་གྱི་སློབ་པ་ལྷན་པ། །ས་ཡི་སྦྱོམ་བརྟན་མའི་བྲག་ཤིས་ལགས། །ཆོ་འཛོམ་	
	འབྲུ་སྦྱུའི་བྲག་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །རྩ་ཡོད་དེ་རིང་སྦྱིན་བདག་འདི་ལ་སྦྱོལ། །བྲག་ཤིས་དེས་ཀྱང་སློབ་ལ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཉིན་ཡང་བྲག་ཤིས་འབྲུང་བ་ཡ་ལ་	
	ལ། །མཚོན་ཡང་བྲག་ཤིས་འབྲུང་བ་གྱི་ལི་ལི། །བྲག་ཤིས་དུས་གསུམ་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ། །བྲག་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་པ་དང་།	
	གཞན་ཡང་བྲག་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་དོ། །རྩ་བའི་གསུམ་པ་རྩེ་གྱི་ཆོག་གི། མདུན་གྱི་མཚོན་པ་རྣམས་ཁ་གསོས། བོད་ལྗང་གི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ། སློབ་ཆོགས་བཅད་བརྗོད། བསྐྱེད།	

འཕྲིན་ལྗོངས་	།ཨོ་སཏྲ་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ་ཨུཾྱི་ཤུ་རྩོམ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་སྤྲ་སྤྲ་ལྷོ་ར་ཉ་ས་མ་ཡེ་རྩོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲལ་ས་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་བར་བྱས་ལ། སྤྲི་ནས། འཕྲིན་ལྗོངས་མཚོན། ཐབས་མཁུལ་སྤྲལ་ས་རྩི་འཕྲིན་ལོག་ས་སུ་ལྷུངས། །སོགས་སྟོ་ཀ་དང་། བསྟོན་པར་ལོས་པ་སོགས་སྟོ་ཀ་ས་བསྟོན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་	45
ལྷོ་ལྗོངས་	ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྲལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ། ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ། ཐམ་མོ་སྤྲལ་ལ། མ་ལྟོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཚོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བཅིས་པ་དང་ནི་བཅིད་སྤྲལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཅོད་པར་གསོལ། །གང་ཡང་བདག་སྟོ་གཉི་ལུག་པས། །ལེགས་	45
བདེ་ལྗོངས་	སྤྲལ་འདི་ལ་ཉེས་གྱུར་པ། །གང་སྤྲིར་ལུས་ཅན་སྤྲལ་ས་ཡིན་སྤྲིར། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཅོད་པར་མཛོད། །ཅེས་བཅོད་པར་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །རྟེན་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བ། །སྤྲལ་ས་འདིར་སྤྲལ་བ་ལུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་	45

ལྷོ་ལྗོངས་	སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྲིད་ནམ་མཁུལ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྲུ་ཅན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲུ་ཅན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷན་པར་དུ་ཡང་སྤྲུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲུན་དངས་པའི་སྟོ་ཚོགས་རྣམས་རི་སྤྲིད་འབྱུང་བ་བཞིན་གཤོད་པས་མ་ཞེག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་བདག་དང་སེམས་	46
	ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྲལ་དུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲུང་། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་སྤྲུག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྲལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་དང་། །སུ་སྤྲུ་རྩི་སྤྲུ་ལྷོ་སྤྲལ་ས་བསྟོན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བ། །རང་གི་དབྱེལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། །སྤྲལ་ས་ཀར་རྩོམ་པོས་མཚན་པར་གྱུར། །དགོ་བའདི་ཡིས་སྤྲུར་དུ་བདག་ །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་	46

འཕྲིན་ལྗང་།	།གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་བ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་གྱ། །དེས་དྲིལ་གསེལ་	
ཉེར་ལྗང་།	འཁོར་ནས་བཅས། །སྟོན་མཚོག་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷན་འཚེལ་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །	47
བདེན་ལྗང་།	དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །ཚོས་ལ་ལྷན་འཚེལ་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་པ། །དགོ་འདུན་ལྷན་འཚེལ་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སེམས་ཅན་གང་དག་འགོ་དང་མི་འགོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་མཚོག་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་ག་གསུམ་སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཤིས་བརྗོད་གང་ཅུང་དང་། མཐར་ ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉིན་མོའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་	

ལྟོན་ལྗང་།	མཚོག་གསུམ་གྱིས་དང་འདྲིར་སྟོལ། །དང་འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཟུང་སྐྱེ་གཅན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར་བ་བཞིན་དུ་འགལ་སྐྱེན་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེར་གྲོལ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐབ་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་བརྗོད་དུ་མི་འོངས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། །ལྷན་པར་དུ་བན་སོན་གྱི་སྟོན་གཏོང་བྱེད་ལས་གཞོད་པ། །གཏད་ལ་བཅུག་པ། །བཙུན་པའི་འགྲོག་ཅོད་པ། །ཡུལ་དུ་ནད་ཡམས་རིམས་ནད་དར་བ། །ལྷན་པར་ནད་གོད་ཁ་མང་བ། །ཁྱིམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། །སྐར་མ་དན་པར་ཤི་བ། །མ་ཉེས་པའི་ཁ་གཡོག་འོང་བ། །མི་ཁ་ཆེ་བ། །སྤྲིན་མ་སོས་པ། །ཞོར་ལ་དཀར་འགོང་འོང་བ། །ཐན་དང་མྱི་ལམ་ལྷན་དན་པ། །ལོ་དང་སྤར་ཁ་རྩལ་པ། །མཐུན་ལྷན་བྱེད་བ་སོགས་ལ་འདྲིའི་རྒྱོག་པ་བྱས་པས་དེམ་ཐག་ཏུ་རྒྱོག་པར་འབྱུང་རོ། །ཚོ་ཚོད་མཐར་ལྷན་པ་མ་གཏོགས་བར་ཆད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ལ་གཞོད་ཚབ་ཆེ་རྒྱུང་དང་བསྟུན་པའི་ལན་གཅིག། །གསུམ། །ལ། །བདུན། །དགུ་སོགས་བསྐྱར་ན་དེས་པར་སེལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཞེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་	48
------------	---	----

འཕྲིན་ལྗང་།	<p>། རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཡོན་བསྐྱབས་པ་ཇི་སྟེན་གསུངས་པ་རྣམས་ཚུལ་འདི་ལའང་འབྲུང་བར་རིགས་པས་གཉོ་སྤོག་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་... བ་དང་རིག་པ་སྟོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་བཅུད། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ལེ་དམ། དགོ་བཤེས་པུ་ཉོ་བ་རིན་ཆེན། རིང་མོ་འབྲུང་གནས་རྩོ་རྩེ། གྱི་ལྷུང་དབུ་དཀར་བ་ སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་འབྲུལ་མེད་འདི་ལ་སྤྱིར་བཏོན་པའི་ཡིག་ཆ་འདྲ་མིན་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས། རྩ་བའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་ངེས་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུད་སྐྱེད་པ་ནས་དག་གཅོད་བཟླ་ག་ཚོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའོ། །དོན་ དམ་དབང་དུ་གཤེགས་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུལ་ནས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་ངོར་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་བས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཚུལ་འདིར་ཡིད་ཆེས་འཚེལ། །ཤེར་ཕྱིན་ མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན། །འབྲུལ་ཡུན་བར་ཆད་སྟོག་ལ་ཆེས་ཟབ་པ། །འདི་བཞོན་དགོ་བས་བདུན་བཤེགས་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ཞི་ཞིང་ཕན་བདེ་ཡར་ངོ་རབ་རྒྱས་ཤོག། །འདི་ཉིད་ཀུན་ལ་ཉེར་མཁོ་གྱུར་གྱིང་། ཕྱོགས་འདིར་ཡིག་ཆ་གསལ་བ་མ་མཆིས་ཤིང་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པ་དེའང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ངེས་མི་སྤྲོད་པ་མ་ཟད་མགོ་གཞུག་མ་ཚང་བས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོད་བསམ་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་</p>	49
-------------	--	----

བཏུ་ཆེན།	<p>མཚོ་སྒོ་ཤོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲེས་དཔལ་སྤྲངས་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གནས་སུ་གྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།</p>	50
----------	--	----