

ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བར་སོང་ལྷུ་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་བྱུང་སེམས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་
 བདེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། རྗེ་རྗེས་སུ་ནས་ཡར་བཀའ་ནས། སྤྱི་བོ་མན་ཆད་བདེ་ལྷེ་ལྷེ་སོང་བར་བསྐྱོམ་
 པ་ཡིན། དེ་ནས་མར་ལ་ཐིག་ལེ་འཆོར་འཆོར་འབྲུ་ན། རང་གི་སྤྱི་བོར་མ་དམར་སེར་ཞིག་བསམ། རང་
 གི་མིག་གཉིས་ལྷོ་བར་བསམས་ནས། དེ་ལ་ཡར་བལྟ་བར་བསམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་བདེ་
 གསལ་དུ་འདུག་པ་ལ། རྣམ་ཏྲོག་རེ་བྱུང་ཡང་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། རྣམ་ཏྲོག་དེ་འཕྲོར་མ་བཏུབ།
 སྤང་བྲག་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་ཏེ་ཡང་འཕྲོར་མ་བཏུབ་ལྷུ་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་ག་གྲུ་རྩ་
 རས། རྣལ་འབྱོར་པ་བརྗེས་ལ། རིགས་ཀྱི་སུ་ཡུལ་ལ་མ་བལྟ་སེམས་ལ་ལྷོས། །བྱ་བ་མ་མང་ཞེ་འདོད་
 ཀུན་དང་ཕྱོལ། །ཉམ་ང་མ་བྱེད་དོགས་པས་བདག་མ་འཆིང་། །སེམས་ནི་། །མ་ཤོག་གང་དག་ཉིད་དུ་ཐོང་
 ལས་ཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། བརྗེས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྐྱད། གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་
 འབྲ། །ཉམས་མྱོང་སྤྱིན་ལྟར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཡང་རུང་། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤང་བོ་ལྟ་བུར་གང་ཏྲོགས་
 པ། །ཞམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། །རིག་པ་རྣམ་ཏྲོག་ཕྱིར་འབྲང་མ་ཤོར་བར། །རྣམ་ཏྲོག་ཅི་
 བྱུང་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་པར་གྱིས། །བྱ་བ་ཡིན་པས་རིག་པ་གསལ་སིང་རེ་བ། །ཞམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སེམས་སྤྱུ་
 ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ལ། །མཛོ་བོ་བྱུང་དུ་སོང་ཡང་སྤྱི་བོ་ལག་ལག་པར་
 ཡོད་བྱ་བ་ཡིན། །རྣམ་ཏྲོག་སྤྱིན་དང་འབྲུ་བ་ཡིན། །རེས་ཅི་ཚུག་ཡོད། །རེས་གང་འབྲུ་ཡོང་མ་རེས། །དེ་
 ཐམས་ཅད་ཉམས་བྱ་བ་ཡིན། །ཅི་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྐྱོམས་གསུང་། །ཡང་
 རའི་རིག་པ་གསལ་སིང་རེ་འདུག་པ་སྟེ། །རེས་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡན་ཆད་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་ལྷུ་པས། །ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལས་རོ་བོ། །གཞུགས་
 མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །སྐྱེ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །བྲི་མེད་སྐྱོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །འོ་མེད་མྱོང་བ་
 པོ་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེའི་ལུང་ལས་གསུངས་པས། །རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་དང་། །རི་ལྟར་
 མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །བྱ་བ་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་ཁོང་སློང་ལ་ཞོག། །སྤྱིད་པ་གསུམ་མན་ཆད།
 རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡན་ཆད་རང་རིག་པ་སེམས་ཡིན། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་གསུང་། །ཡང་འོད་གསལ་
 བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱུ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་སམ་ལྷུ་པས་ཀུན་དེ་ཚུག་ཡིན། །གོ་ཅོན་འོ་སྐྱོལ་
 ལ་རང་གི་རིག་པ་དེ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། །སྤྱི་འགག་མེད་པ་དེ་འོད་གསལ་བྱ་བ་། །མ་ཤོག་ཡིན་གསུང་།
 ཡང་གཅིག་པོར་སྤྱིད་དུས་སྤྱིད་པོད་སྤྱིད་ཁ་ནས་འདོད། །གཉིད་གུང་དུ་དགོད་པ་འོང་བས་མིའི་རྩར་ཉལ་མི་
 བཏུབ་པར་འདུག་ལྷུ་པས། །དེ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་། །ཡང་ཉིན་གཅིག་ཐབས་ལམ་
 ལྷུ་བྱས་པས། །དེ་གོ་ཀུན་ཏུ་བཤད་པ་དེས་ཚོག། །མ་བསྐྱོམས་ན་བར་དོ་གདམས་ངག་ཤེས་ཀྱང་མི་པམ།
 །ཁྱེད་རང་ཡང་ད་རུང་བསྐྱོམ་ལུས་ན་དེ་བསྐྱུངས་པས་ཚོག་པར་འདུག། །བར་དོའི་དུས་ཚོད་དུ་ཡང་བསྐྱོམ་འོད་

གསལ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱེན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷན་དེས་
 ཚོགས་ཀྱིས་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ང་ལ་ཡང་དེ་ལས་མེད་
 གསུང་། འོན་པའི་བདེ་བ་གསལ་སིང་འོད་འདུག་པ་དེ། རེས་ཡེངས་ཐབས་སུ་འབྱུང་། ཉིན་ལ་གསལ་
 མཚན་ལ་མི་གསལ་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལ་ད་རུང་སྐྱོན་གཅིག་འདུག་པ། གསལ་ན་
 དག་ལ་མི་གསལ་ན་མི་དག་ལ་བའི་སྐྱོན་གཅིག་འདུག །དེ་ཙམ་བྱེད་པ་མིན། རང་གི་རིག་པ་དེ་གསལ་སིང་འོད་
 བཞག་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིར་མི་འབྲང་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། སེམས་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཉིན་ལ་གསལ་བ་དེ་རིག་པ་དང་སྣང་བ་
 འདྲས་པ་ཡིན། ལུ་མོ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སིང་འོད་བཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། མི་མང་སར་ཁ་ཤོག་སྤོང་
 ལ་སྐྱོམས། འགྲོ་བའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་བསྐྱེད་བྱུང་ངམ་ལྟོས་གསུང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱེད་མེད་པ་འོང་བར་
 འདུག་ལྷན་པས། འོ་དེ་ཡིན་གསུང་། སྤར་ངས་སྤྲིག་པ་བག་ཙམ་འཕྲ་བཞིག་བྱས། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་
 པའི་དུས་སུ་དེ་བཞུག་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེ་བར་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཉིད་ཐུན་ཅིག་གིས་འདག་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སོག་མ་སུང་པོ་ཞིག་ལ་མེ་སྐྱེད་ཅིག་བཏབ་པས་ན་
 ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ལ་འགྲོ །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་འདི་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་སྤྲོ་མེད་རྣམ་རྟོག་ཡིན། སེམས་ཡིན་
 སེམས་དེ་སྐྱེ་མེད་དུ་བྱས་པས་འདག་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པར་འདུག །
 གཞན་ལོགས་ན་མེད་སྐྱེ་བཞིག་བྱུང་། སེམས་གྱི་འོ་བོ་དེ་ལ་བལྟས་པས་ཐུག་པ་མི་འདུག །ཞམ་མཁའ་ལ་
 མདུང་སྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་འདི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིར་མེད་འབྲང་བར་
 བཅས་བཅས་མ་བྱེད་པར་རང་དག་རང་གསལ་དུ་ཞོག་ལ། རྣམ་རྟོག་ལ་མི་འཐད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། མི་དག་ལ་
 བ་མ་བྱེད་པར་དེ་རང་ལ་ལྟོས་དང་། དེ་ལ་ཁ་ཤོག་མེད། དབྱིབས་མེད། འོས་བསྐྱེད་མེད། དེ་རིག་པ་
 རང་གི་འོ་བོ་ཡིན་པས། གསལ་ལ་མ་འགག་པ་དེ་རང་ཡིན་གསུང་། འོན་པའི་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དུས་སུ་
 ཡུན་མི་རིང་གསུང་བ་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་མ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ད་རེས་འདི་གསལ་མི་ཟེར་
 ལུས་བདེ་བ་ཆེ་ལ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་དུས་སུ་དེར་ཡུན་རིང་ན། ཤེས་པ་ལུས་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡེངས་ནས།
 རྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་ག་ནས་པར་ཤོར་ནས། སྤྲིས་གང་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དགོ་བཤེས་སྐྱེན་སྤྱི་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 གྲུང་གསུང་། ཡང་ང་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་གསལ་བ་ཤེས་ཆེ། ལྷན་པས་སུ་འདི་ཤེས་པ་དེ་
 ཡེངས་ན་དངོས་པོ་སྤྱི་ནང་འདྲེས་ནས། ཞམ་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་བྱན་པ་ཞིག་བྱུང་ལྷན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 ལས་རིག་པ་གསལ་སིང་འོད་འདུག་པ་དེ། རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས་དེ་མ་ཤོར་བར་གྱིས་ལ། རྩ་བ་ཚད་ཅི་བྱུང་
 ཡང་རྩ་བ་སེམས་སུ་གྱིས། བཅས་བཅས་མ་བྱེད་རྟོག་དཔྱེད་མ་བྱེད་པར། ལུས་སེམས་ཁོང་སྤོང་ལ་སྐྱོན་
 སྐྱོམ་རང་ རྒྱུ་བོ་གྱིས་དང་། དེ་ཡང་རྩ་བ་རྟོགས་ན་དུངས་པའི་རང་བཞིན། སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་གསལ་

བའི་རང་བཞིན་གྱི་བ་ཡིན་པས། རྟོག་དགྲོད་གྲུས་བཅས་བཅོས་གྲུས། ཆགས་སྤང་གྲུས་ན་མི་གསལ་དུ་འགོ་
 བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཐེངས་ཅིག་འདི་བདེ་བ་དེ་རྒྱུད་དུ་སོང་། གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་མཉམ་པར་འདུག་
 ལུས་པས། ཅི་ཡང་མི་ཉེས་སྤར་བདེ་བ་ཆེ་དུས་སུ། བསྐྱོམ་ཡུན་རིང་བས་ཡལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་
 ཐེངས་ཅིག་གཉིད་ཐུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་བཅོར་བཅུབ་པ་ཅིག་གྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྱུང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་རྒྱུད་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ་འོང་། སྐྱོན་ཐམས་
 ཅད་འདིས་སེལ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། འབྲུལ་འཁོར་ཟབ་པ་ཞིག་བསྟན་པ་དེས་སེལ། བད་ཅིག་སྤྱུན་སྤར་
 འབོད་དུ་གྱུར་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འོ་སྐྱོལ་གཉིས་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བས། རྩོད་གྱིས་ཆོས་
 ཉན་ནས་བཤའ་པ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ཤེས། རྩོད་གྱིས་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་ད་གཟོད་རྟེན་པ་ཡིན་གསུང་།
 སྤར་གྱི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྤང་བ་གྱུང་བ་དེ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མ་གྱུར་རང་གི་སེམས་ལས་གྱུར་
 བ་ཡིན། རང་སེམས་དེ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོམས་གསུང་། ཡང་འོད་གསལ་འོ་ཤེས་པ་དེ་
 ཞབས་སུ་ཉིམ་ཉིམ་འགོ་བའང་བ་ཞིག་གྱུང་། དེའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འཕྲོ་བའང་བ་ཞིག་གྱུར་ལུས་
 པས། རྒྱུད་བག་རེ་ཨ་བ་རྒྱུ་ཉིར་རྩོད་པ་ཡིན་གཏན་དུ་དེ་མི་འོང་གསུང་། ཡང་ཐེངས་ཅིག་སའི་གཉིད་དུ་
 འཕྲུལ་བ་ཞིག་རྗིས། ཉམས་རང་ཡང་དེ་ཙུག་གྱུར་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་རྣམ་རྟོག་
 ལམ་དུ་འབྱེད་བའལ། རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་རྒྱུད་སེམས་སུ་ཤེས་པས་མི་འོང་། འོ་ན་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ལམ། མེར་མཚོངས་པའམ། རྒྱུར་མཚོངས་པའམ། སྤྱི་ལོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་
 བ་ཞིག་རྗིས་པའམ། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞིག་འབྱུང་ན། དེ་ལ་འདོད་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་
 གཤའ་མ་ཞིག་གཟོད་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ནན་ཆགས་ཆེར་གྱིས་ལ། ད་ལྟའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་བལྟས་པས་ཁ་
 དོག་མེད་དབྱིབས་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་མ་འདས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་སེམས་སྐྱེ་མེད་
 ཡིན་པས་དེ་ཙུག་སྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཞབས་འགའ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ལ་དཔྱུལ་བའི་སྤང་བ་གྱུར་ཏེ།
 སེམས་སུ་ཤེས་པ་གྱུར་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྱུགས་འདི་བདེན་པ་
 ཟབ་པ་ཡིན། དཔྱུལ་བ་ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་བདེན་བཞིན་པ་མེད། དེའི་ཡུལ་མེད་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་
 པས། རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འབྱེད་བའདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས། ད་རུང་དཔྱུལ་བའི་ཉམས་གྱུར་བ་དང་། དེ་
 སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་ལ་གོམས་པས་སང་གནངས་ཕྱིས་བར་དོར་
 དཔྱུལ་བའི་སྤང་བ་གྱུར་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བརྟམས་པ་ཙམ་ཞིག་གྱུང་། སྐོབ་དཔོན་ཏོག་ཚེ་
 པའི་ཞལ་ནས། ཤེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། བག་ཆགས་ངན་པའི་སྤང་བ་ཡིས། དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་
 སྤིང་གྱུང་། དཔྱུལ་བ་རང་ཡང་བདེ་བ་ཅན། བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་སྐྱོན་
 ཚ་གསུམ་འདུས་པའི་སར་ནད་ཅིག་གྱུང་། ད་ལྟ་དེའི་ཐད་སོར་སྤྱངས་ནས་འདུག། ཁོངས་སུ་གྱུང་སྤྱངས།

ཟས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཅིག་ཀྱང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འབྱུང་བའི་ནད་ཀྱང་བག་རེ་ཡིན། སྒྲོམ་
 ཆེན་པའི་ནད་པལ་ཆེར་ཆོས་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ལགས་པ་རྣམ་རྟོག་ནད་དུ་སོང་བ་ཡིན། གཉིས་མེད་
 བསྒྲོམས་ ་། སྤྱོད་པས་གཉིས་སུ་ཤོར་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། རད་ཐམས་ཅད་རེ་དོགས་རང་ཡིན། རེ་བས་
 འཕུང་དོགས་པས་འགག་བྱ་བ་ཡིན་པས་ནད་དེ་རང་ལ་ལྷོས་དང་། ཁ་དོག་མེད་དབྱིབས་མེད་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཡིན་པས། རར་སོང་གིས་དོགས་པའི་དོགས་པ་མ་བྱེད། སོས་སུ་རེ་བ་མ་བྱེད། འདིས་གོ་བཅད་
 བ་ཡིན་སྟམ་དུ་བྱ་གསུང་། ཡང་མ་ཉམ་བཞག་ལ་གསལ་སིང་རེ་འདུག། །དེའི་དུས་སུ་ཉིན་ཅིག་བྲག་ཁ་ཞིག་
 ར་པར་སོང་བ་ལ་རྗེ་ལམ་ཡིན་སྟམ་ནས་གཡང་དེ་ལ་དེུ་སོང་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དང་པོའི་སྤྱང་
 བ་དེ་བན་བུན་དུ་སོང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་འོད་གསལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་སེམས་ནད་དུ་གནས་
 བ་ཡིན། དེ་ཀུན་ལ་བཅོས་རྒྱ་མེད་གསུང་། ཡང་ཐེངས་ཅིག་རིག་པ་རང་གསལ་ཅི་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ཞིག་
 བྱུང་། གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཐོང་བ་མེད་པ་རེ་རེ་ཅོམ་བྱུང་། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་འབྱུང་བའི་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 བས། ཡུལ་འདི་དོར་ནས་རིག་པའི་རེ་བོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནམ་ལུས་པས་ཅི་ཡང་ལུས་སེམས་གཉིས་སུ་བྱས་
 ཀྱང་གཉིས་སུ་མ་སོང་། ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་སོང་ནས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཐེངས་ཅིག་དོ་སྐྱོད་རེ་རེ་ཅོམ་དུ་བྲན་པ་མེད་པར་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་ལུས་པས།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་དེ་མི་འདོད་ཤོས་ཅིག་པོ་དེ་ཡིན། སྤོན་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་མགོ་སྒྲོར་མང་དུ་
 བྱུང་གསུང་། ཞི་གནས་རབ་ཅིག་ལྷ་མིའི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན། ད་ལྟ་བསྒྲོམས་བཟང་བ་དེ་སང་གནངས་ཡལ་ནས་
 འགོ་བ་ཡིན། རིག་པ་འདི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིར་བྱེད་བྱེད་མ་བཏང་བར། རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་
 གྱིས། གཉིས་བྱུང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཅོམ་མང་བ་ཡིན་ན། རྣམ་རྟོག་མི་འདོད་པ་རེ་རེ་
 བྱུང་བའི་དུས་སུ། རིག་པ་དེ་ལ་གཏོད་ལ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། ཡང་མ་ལུས་ན་སྤོད་ལ་ཞིག་
 ་། གསུང་། ཡང་བསྒྲོམས་པས་མགོ་དང་རོ་སྟོད་ན་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་རང་གིས་པན་ནམ་
 ལུས་པས། དེ་ལ་གནད་ཅིག་ཡོད། ར་བ་དེ་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་ནད་དེ་སོས་པར་བྱ་
 སྟམ་པ་ཅི་འབྱུང་ན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཤོར་བྱ་བ་ཡིན། རད་དེ་རང་ལ་བལྟས་པས་ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་གང་གིས་ཀྱང་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས། རད་ཞི་བ་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་གསུང་། ཡང་ཐེངས་ཅིག་སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། གནས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུང་དུ་སོང་། རིག་
 པ་སིང་རེ་གཏད་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་དེའི་རང་དུ་སོང་། རྣམ་རྟོག་རེ་རེ་བྱུང་ཉམས་དེ་བས་བཟང་དུ་
 སོང་། དེར་རིག་པ་སྤོད་དེ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ནད་དུ་ཡང་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་།
 རྗེས་ཐོབ་ལ་འབྲས་བུ་སེམས་སུ་འདུག། །སེམས་ལས་སྤྱི་རོལ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདུག་ལུས་པས།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་དེ་རང་ཡིན། སྤོད་འཇུག་ལས། གཉའ་ཤིང་གང་ལ་བལྟ་ཞེས་བཤད་དེ་ཤེས་

པ་རྒྱོད་པར་འདུག་པས། བྱུང་བ་ཚམ་དུ་དངོས་པོ་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལ་རིག་པ་ལྷན་ཞེ་བཏང་ནས་རྣམ་རྟོག་གང་མི་
 འདོད་པ་ཅི་གྱུང་ཡང་དེ་ལ་རིག་པ་གཏོད་པ་ཡིན། གྱིང་བ་འདུན་ཡང་གཏོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཤེས་པ་རུང་དུ་
 སོང་ནས་ཐག་རིང་དུ་ཡང་གཏང་པས་ཚོག་ ཞི་གནས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་གཉིས་མི་
 གཅིག་ ཞི་གནས་ནི་ཅི་ཡང་དུན་པ་དེ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་རིག་པ་གཏང་པའི་དུས་སུ།
 རྣམ་རྟོག་ཅི་གྱུང་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་སུ་སོང་བ་དེ་ལ། བག་ཡུན་རིང་ཡང་མི་སྟོ། དེ་རིག་པ་སྐྱོར་ཏོན་
 བཏོན་པ་བྱ་བ་ཡིན། ལམ་རིག་པ་ཀུན་བྱུང་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་འཇམ་རྒྱུད་མནན་པའི་དུས་སུ་གཤམ་
 མ་མནན་རྒྱ་ཞི་མེད། རྫོང་ནི་ཆེ་བར་འདུག་ལུས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་༼༤༽ལོ་ནས། རྒྱུད་དག་པར་
 འགྲོངས་བྱ་བ་ཡིན། བཟང་དེ་ཀ་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་ཚོག་ དེ་བས་ཀྱང་རིག་པ་རང་མ་ཡིངས། ཚོན་
 ཅིག་ནད་རེས་ང་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པས་བསྐྱེད་པ་བས་འགྲོ་བ་རང་འཕེལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ཅོན་གཞོད་བདོ་བ་ཡིན་
 བོ། འོན་དུང་འོ་སྟོལ་གཉིས་གཏམ་པས་སྐྱབས་པར་འདུག་སྟེ་ཡང་གོམས་པས་ཡིན་གསུང་། འོན་རིག་པ་
 གཏང་པའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་གང་ལ་མཐོང་བ་མེད་པར་གསལ་སྟོང་དེ་ལ་ཡུན་རིང་ཡང་སྟོན་ཅང་འོང་ངམ་ལུས་
 པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུགས་ན་ཡང་ལྟོངས་པ་དང་། ལྷགས་པའི་ཞད་ཅིག་ཡོད་
 པས། ཤིགས་ཀྱིས་བ་ཤིགས། ལྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ནས། ལྷན་མེད་པར་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་འགྱུང་བ་ཡིན་
 པས། ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་གྱུང་ལུས་
 པས། དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། འོ་སྟོལ་ཀྱིས་དེ་ག་ནས་ཤེས་གསུང་།
 ཡངས་ཐེངས་ཅིག་གསལ་ཡང་གཏང་པ་མེད་པ་དེ་གཞི་མེད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་ལུས་པས། དེ་དོན་དམ་གཏུག་
 མ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་གྱུང་ཡང་། དེ་ལ་རིག་པ་གཏང་པས་གཞི་མེད་དུ་
 འགྲོ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གདོན་དང་ཚོའཕུལ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅི་གྱུང་ཡང་། དེ་རང་ལ་རིག་པ་
 གཏོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་གཏོད་པ་དེ་ལ། ཐག་ཉེ་རིང་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ལུས་
 པས། ཤེས་པ་རྒྱོད་པ་ལ་ཐག་ཉེ་བ་དངོས་པོ་རྒྱུད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་པ་ཡིན། གྱིང་ན་ལག་མཐོན་པོའི་དངོས་
 པོ་རྒྱུད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་ཐེངས་ཅིག་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ། རྗེད་ཐབས་ལ་དངོས་པོ་ཅི་
 ཡང་མེད་པས་སྟོང་པ་ཚམ་ཚམ་པ་རེ་གྱུང་ལུས་པས་དེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན། སྟོན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་༼༤༽དབུམ་འཇམ། སེམས་ཚམ་པ་རོལ་སྤྲོད་པའཇམ། ལྷགས་སམ་བྱུང་མཐའ་མི་འདུ་བ་རེ་རེ་འདོད་
 པར་འདུག་སྟེ། བསམ་སྤགས་གཅིག་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 བསམས་པས་བདེ་གསལ་དུ་སིང་རེ་འདུག་པ་དེ་གཅིག་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ལྷར་སྐྱེ་རེས་སྐྱེ་པ་ཞིག་གྱུང་ནས།
 འོ་སྟོལ་རང་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་འདི་གདམས་ངག་ཟབ་པར་འདུག། རྣམ་རྟོག་གྱུང་བ་གང་གྱུང་། གང་མི་
 འདོད་པ་ཅི་གྱུང་ཡང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད། ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུམ་ཚམ་ལ་སེམས་སྐྱོང་

བ་ཡིན་ནོ་གསུང་། ཡང་ཐངས་ཅིག་དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་རིག་པ་དྲངས་ཏེ་ཅིག་གི་གཏད་པའི་རྗེས་ལ། ལྷོད་
 གྱིས་སློང་ནས་བཞག་པས། དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་གསལ་སློང་ངང་དུ་ཚམ་ཚམ་འདུག། །དེའི་དུས་སུ་
 གང་འདོད་པའི་སར་སོང་ཡོང་། ཅིག་པ་དང་རི་ལ་ཡང་རྒྱགས་རྒྱགས་མི་འདྲ་བ་ན་ལུས་པས། འོ་དེ་ལྷོད་གྱི་
 དེ་ཉམས་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡིན། ལྷ་བཞི་དངོས་པོ་རིག་པ་གསལ་མིང་རེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱུས་
 ཀུན་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེམས་པས་ད་རུང་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་
 གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོང་བ་ཡིན། ད་རུང་དེ་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་སྟོང་འོང་གསུང་། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པོ་པ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་སུ་བ་གཉིས་གྱི་ལུ་བ་ལུས་ལན། །།སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །ཁྱིན་
 རྒྱབས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་དགོན་པ་སུ། །བདག་ཉིད་དབུ་མའི་གནས་སུ་རྒྱུད་ཚུད་པས། །མི་རྟོག་བདེ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་དོན་མཐོང་ནས། །དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་སྒྲ་མ་རྗེ་ལ་ལུས། །ལུས་ལན་བརྗེད་འཛིགས་ཅུང་ཟད་ཡི་གེར་
 གྱིས། །བདག་གིས་བསྐྱེམས་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་ཀྱི་ལོ་གསལ་
 བཞ། རོ་བོ་བདེ་བ་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། བརྗེད་དུ་མ་བཏུབ་པ་ཞིག་གྱུང་བའི་དུས་སུ། བམ་མཁའ་ལ་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་མང་པོའི་གཟུགས་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང་། བི་རི་ཉི་རི་གསུང་གིན་གདའ་ན། དེ་ཅི་
 ལགས་ལུས་པས། རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་པ་ཡིན། ཅུང་རང་རྒྱུད་བཅུན་བྲག་པས། རྒྱབ་
 རྒྱུད་དུ་སོང་བ་ཡིན། རྒྱབ་རྒྱུད་དང་འཇམ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་ཅི་ལགས་ལུས་པས། རྒྱབ་རྒྱུད་ནི་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་
 གཉིས་ཀ་ཟུག་དང་བཅས་ནས་སྐབ་ཚད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུར་བ་རྒྱུས་བརྒྱུངས་ནས་འབོ་ཞིང་འདྲལ་
 བ་དང་འདྲ་བར། འོག་པ་མང་པོ་འོང་བས། མཛོལ་སོགས་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་གསུང་། འཇམ་
 རྒྱུད་གི་སྟེང་རྒྱུད་སུམ་ཆ། འོག་རྒྱུད་སུམ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་འཛིན། ཟུག་རྒྱུའུ་ཅོན་དལ་
 གྱིས་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ་འོག་པ་མི་ཡོང་བས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་གཉིས་གྱི་དམིགས་པ་གཏད་ལུགས་
 ལུས་པས་འདྲ་གསུང་། འོན་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་པ་ལ་དུས་དུ་ཡོད་ལུས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་པ་ལ་
 བཞིའམ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། བཞི་ནི་དང་པོར་སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་རྒྱུད། རོ་བོ་བ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་། ཕོ་
 མོའི་སྐྱེམས་འཇུག་དུས་སུ་རྒྱུད། བརྒྱུད་ནི་དེའི་འཁོར་ཡིན། རྒྱུད་གཡས་གཡོན་དུ་འཕོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་
 དག་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། གཉིད་མཐུག་པོ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ནས་འཛིན་པ་མེད་པའི་དུས་དང་
 བརྒྱུད་ལ་འཇུག་སྟེ་རྣམས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པོ་བྱ་བ་ཡིན། འདིར་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གིས་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་སྟེ། རུམ་པའི་དབང་གི་དུས་དང་། མི་ལམ་འོད་
 གསལ་ཟེན་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ། རི་ལྷ་བུའི་དོན་མ་བཅོས་
 པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུང་། ཀྱི་ལོ་འོན་ཅན་ལི་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་བཅུན་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྐྱེམས་
 བས་རྒྱུད་བཅུན་པ་སྟོབས་གང་ཆེ་ལུས་པས། ཅན་ལི་ཆེ་སྟེ་ཅན་ལི་ལ་དམིགས་པ་རྣོན་པོས་མ་ཡོངས་པར་བརྒྱུད་

བ། དང་པོ་དོན་འདྲ་བ་ཀྱིས་སྐྱེ། དེ་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ། དེ་ནས་མི་རྟོག་པ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་འོང་བས་ན། ཅན་མུ་
 ལི་བོ་གས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། དང་པོར་དོན་སྐྱེས་པར་ཤེས་ནས། བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པའི་གོ་བ་ཇི་ཅམ་ཞིག་
 ལ་འཛོག་པ་ལགས་ལུས་པས། ཚད་བཟུང་དུ་མི་བརྟུབ་དཔེ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཚུ་རྩོམ་པས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལུ་
 བས་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ། དེ་ལས་ལོ་མ་དང་། སྤོང་བུ་དང་། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟར། རླུང་དང་ཅན་མུ་ལི་
 ལས་དོན་སྐྱེ། དེ་ནས་བདེ་བ་བྱུག་ཏུ་དང་བཅས་པ་ལྷོ་བར་ཅག་གིས་འོང་། དེའི་དུས་སུ་བདེ་བ་དེ་འཁོར་ལོ་
 བཞི་རུ་སེམས་བཟུང་ནས། སྤོང་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་
 འགགས་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིས་བྱ་སྟེ། འོག་མ་འོག་མ་ནི་རྣམ་རྟོག་གོང་མ་གོང་མའི་
 ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་ལས། འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་དུ་མི་བརྟུབ། བསྟན་པས་རླུང་དབུ་མར་ཚུད་པ་དེ་
 རང་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་རླུང་བཅུན་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་། རླུང་མ་བཅུན་པའི་མི་རྟོག་པ་འབྲའམ་ལུས་པས།
 མི་འདྲ། རླུང་མ་བཅུན་པའི་མི་རྟོག་པ་དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས། མི་རྟོག་པ་ལྷོངས་པོ་བྱ་བ་ཡིན། རླུང་གིས་
 བྱིང་རྟོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བསལ་ནས། མི་རྟོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་།
 འོ་ན་ཚོགས་དྲུག་བཀག་ནས་ནང་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཚོགས་དྲུག་མ་བཀག་པར་འཛིན་མེད་དུ་ལྷུག་པར་འཛོག་
 པ་གཉིས། གང་ལགས་ལུས་པས། བདེ་བ་འཛོག་པ་དེ་ཀུན་གཞི་བྱེད་པའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱུས་ནས། མི་རྟོག་
 པར་འཛོག་པ་ ཁྲི་བོ་ཡིན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན། དེ་ཉན་ཐོས་དང་། ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 ཡོད། ཚོགས་དྲུག་འཛིན་མེད་ལྷུག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཆི་བའི་
 དུས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་ལགས་པས། སྟོམ་ཆེན་པ་འཆི་བའི་ཆོ། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྟུལ་ལམ། ཤེས་
 པ་མ་རྟོགས་པའི་གོང་དུ་འཕྲོ་ན། འཕྲོ་བ་གང་ལྟོ། ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དང་བསམ་དུ་མི་རུང་བའི་འཕྲོ་བ་བྱ་
 གསུང་། དེ་གཉིས་ཅི་ལྟར་བགྱི་ལུས་པས། གཞི་སྤྱི་བུ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། སྐལ་ཚོགས་ནང་ན་ཡར་
 པར་འདབ་མ་བཞི་པ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བདུན་བརྟེན་པའི་ལྷོ་བར། པར་ཀུན་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཨམས་འབྲིས་ནས་ཡོད་
 པར་བསམས་ལ། དཔའ་བོའི་གོ་ཆས་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་བཀག། །དཔའ་བོའི་གོ་ཆས་ཁ་ལ་
 སོགས་པ་སྤོང་ཀྱི་སྐོ་བཀག་ལ། རླུང་ཉི་ཀ་དྲུག་ཏུ་བྲངས་ལ། ཉི་ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་ལྟོ་བའི་ཨ་དེ་སྤྱད་
 པ་ལ་འབྲིས་ནས། པར་ལྷོ་ལོ་ནང་དུ་ཐོན་པར་བསམས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་སྤོང་དུས། བཅུན་བྱས་ལ། ཡང་ཀ་
 ཉི་ཀ་ཅེས། སྤོང་རླུང་ཡང་ནང་དུ་བྲངས། ཨ་ཡང་ཐུར་ལ་དབབ་བོ། །རྒྱས་ནས་འཕྲོ་བ་ནི་མ་རུས།
 ཉེར་གཅིག་གི་ཉི་ཀས་བྱེད་ལ་བྲངས་ལ། ཀ་ཉི་ཀ་གིས་མར་མི་དབབ་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། འཕྲོ་བའི་ཆོ་
 ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲངས་ལ། ཤེས་པ་རང་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཏང་གསུང་། དེ་པར་འཕྲོ་འམ་ལུས་
 པས། དེས་རླུང་མི་འོང་སྟེང་འགྲུལ་བས་སྟེང་འདར་དུ་འོང་། དེའི་རྗེས་ལ་བསམ་དུ་མི་རུང་བའི་འཕྲོ་བ་བྱ།
 དེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འོང་གསུང་། འོ་ན་མི་རྟོག་པ་བསྟོམ་པའི་སྟོམ་ཆེན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བགྱི་འམ་ལུས་པས།

ངའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་ནལ་ནས། འཆི་བའི་དུས་སུ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྟུན་གྱིས་འཚོར་ན། བོང་དུ་འཕོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མི་དགའ་བར་འདུག་གསུང་། ོ་ལོ་འོ་ཞི་ལྷན་བགྱི་ལུས་པས། འཆི་བའི་དུས་སུ་སང་
 བའི་ཉལ་སྟབས་སུ་གཞི་གས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བརྟུག་ལ་སྒྲོམ་ཉལ་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་སྟེན་ལ་སེམས་དགའ་
 ལྷན་ལ་སོགས་པར་རང་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཏང་སྟེ། དེར་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་རང་དགའ་བ་ཡིན་
 གསུང་། དེས་འཕོ་འཕམ་ལུས་པས་དགུན་གྱི་མོ་ཏོག་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ། སྟོན་ཀ་སྟོན་པའི་མོ་ཏོག་ལ་རེག་པས་
 སྐྱངས་གྱིས་འགོ་བ་དང་འབྲ་བར། འཆི་གའི་དུས་སུ། འབྱུང་བ་བསྐྱུས་པའི་གནད་ཀས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་
 བས། གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྟུན་ཡང་མི་ཡོང་བར་སྐྱུང་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་བཙན་ཐབས་གྱི་འཕོ་
 བ་དང་། སྐྱངས་ཏེ་འཕོ་བའི་གོ་བ་ཅི་ཚུག་ལགས་ལུས་པས་བཙན་ཐབས་སྟོག་པོ་ཆེ་ལོ། མི་ཐམ་ལ་པའི་
 ལུས་སེམས་དབྱུག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། སྐྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་སྟོམ་ཆེན་པས། རྟིག་བརྟུ་བདུན་
 པའམ། འབྱུལ་འཁོར་དུག་པའམ། བསྐྱེ་བ་བོང་ནས་སྐྱོང་བ་དེ་ཡིན་མོད་གསུང་། འོ་ན་འཕོ་བས་བར་དོ་
 ཇི་ལྟར་འབྱུང་ལུས་པས། བར་དོ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་རང་སྐྱེ་གི་བར་དོ་བྱ་བ་བར་དོ་རང་ཡིན།
 ཇི་ལམ་དང་འབྲ་མོད། ཇི་ལམ་བར་དོའི་གདམས་ངག་ད་ལྟ་བསྟོམས་པས་ཇི་ལམ་དུ་འོད་གསལ་ཟིན། དེ་
 ལམ་ཡིན། སྲིད་པ་བར་དོར་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་། ཇི་ལམ་ཟིན་ནས་རྗེས་སང་
 པའི་དུས་སུ། ཇི་ལྟར་བསྟོམ་ལུས་པས་རྗེས་སང་པའི་དུས་སུ། མདང་གི་ཇི་ལམ་དང་ད་ལྟའི་སྐྱང་བ་འདི་ཁྱེད་
 ཅི་ཡོད་སྟམ་དུ་བསྟོམས་ཏེ། ཁྱེད་མེད་པ་རང་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་རྗེ་གཞོན་གྱིས་པས། བཞིན་ལ་ཆོས་སྐྱུར་
 བསྟོམ་དོ། ཇི་ལམ་ལ་འོངས་སྐྱུར་བསྟོམ་གསུང་བ་དེ་ལགས་སམ་ལུས་པས། བཞིན་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་
 ཆོས་སྐྱུར་བསྟོམ་དུག་ལ་བཏུབ། ོ་ལོ་བསྟོམས་ཉམས་མེད་པར་བཞུད་པའི་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན། ཇི་ལམ་
 ཟིན་ནས་ཆོས་སྐྱུར་འོད་གསལ་འོས་བསྐྱུང་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་མོད། དེའི་དུས་སུ་ཇི་ལམ་དང་སྐྱུ་ལུས་དང་འབྲས་
 བུ་འོད་གསལ་བསྐྱེ་བ་ན་བསྐྱེ་བ་ཡིན་མོད། འོ་ན་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་ལུགས་སམ། སྐྱང་བ་
 དང་། མཆེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འོང་ལུས་པས། འཆི་བའི་དུས་སུ་
 ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་མི་ཐོག། རྩུ་མོ་ལ་ཐིམ་པས་འབྲས་སྐྱུར། དེའི་དུས་སུ་སྐྱང་བའི་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་རྩ་བ་
 ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། བར་རྟགས་སྟིན་བུ་མེ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ལྷན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་ལས་ཞེ་སྐྱང་ལས་ལྟར་པ་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་འགགས། མོ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ལུས་ཀྱི་བྱོད་སྐྱེད། སྐྱང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་
 རྟགས་དོ། གྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། བར་རྟགས་མར་མོ་ལྟ་བུ། འདོད་ཆགས་ལས་ལྟར་པ་བཞི་ཅུ་ཐམ་
 པ་འགག། སྟོམ་ཆེན་པ་ལ་མཁའ་སྐྱོད་ནས་བསྐྱེ་བ་འོང་། སྟོག་ཅན་ལ་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉེ་འོང་། ལྱུང་གི་
 འཁོར་བ་ཞིག་ཅོན། གྱི་དབྱགས་རིང་བར་དབྱགས་སྐྱང་ལ་གཅོད། སྐྱང་བ་ཐོབ་པའི་གྱི་རྟགས་ལུན་པ་ལྟ་བུ།
 བར་རྟགས་མར་མོ་ལྟ་བུ། བཞི་ལུག་ལས་ལྟར་པ་བདུན་འགག། ཏེར་ནང་དུ་དབྱགས་ཅོམ་ལ་གནས་པའི་

དུས་སྟུ། སྤྱི་ལོའི་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཉི་ཤེས། ལྷོ་བའི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་གཏུམ་མའི་རང་བཞིན་དང་ཨ་ཤར།
 ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སྟོང་གར་སྤང་པས་རོ་མདངས་ས་ལེ་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་
 བཞིའམ་ལྷ་དུག་ཏུ་འོང་། དེའི་རྗེས་ལ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྐྱུ་རངས་ཤར་བ་ལྷ་བུའམ། བར་
 རྟགས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པ་ལྷ་བུ་འབྱུང་། དེར་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་
 འདྲེས་པས། །༡༠༩། འོད་གསལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་གང་བ་སྟེ། སྤྱང་བ་ཡང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡིན།
 དམུལ་བ་ལ་སྤྱང་བས་གཞོན་པ་མ་བསྐྱུལ་ཏེ། སྤྱང་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་མཐོང་བས་བཅིངས། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྤྱང་བས་ཐན་མ་བཏགས་ཏེ་སྤྱང་བ་བདེ་བར་ཤར་བས་གྲོལ་གསུང་། །འོ་ན་ད་ལྟའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་།
 རྒྱུང་དབུ་མར་རྩྭ་དཔའམ། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སམ། མི་ལམ་འོད་གསལ་ལམ་དེ་རྣམས་དང་།
 འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དེ་བོ་འདྲའམ། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ཡུན་རི་ཚམ་མཆིས་ལུས་པས། དོ་བོ་འདྲ།
 ད་ལྟ་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུང་དབུ་མར་རྩྭ་དཔའི་དུས་སྟུ་འདྲ་སྟེ་ཡུན་བྱང་། དཔེ་ཚེས་གཅིག་གི་རྩེ་བ་ལྷ་བུ་
 འོང་། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་ཅོན་ཡུན་རིང་སྟེ། ཐམ་ཞག་སྟེང་དང་བཞི་འོང་། དཔེ་ཉེའི་རྩེ་
 བ་ལྷ་བུ་ཡིན་གསུང་། དེའི་དུས་སྟུ་གདམས་པ་ཅན་ལ་བདེ་བ་ལོངས་སྐྱུ། གསལ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ། མི་རྟོག་པ་
 ཚོས་སྐྱུ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་དང་བཞི་ཚང་བས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྗེས་པའི་བར་དོ་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་
 བྲག་སྟེང་། །ཅེས་པ་དང་། དོ་ཉེ་ལས། མཚུན་པའི་རྣམ་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལ། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་
 །ཀུན་ལྷན་ལྟར། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་ས་ལེ་མཚུན། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། །འོ་ན་དེ་ལ་གཟུགས་
 སྐྱུ་གཉིས་གྱི་འགྲོ་དོན་རི་ལྟར་འབྱུང་ལུས་པས། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་བསམ་པ་མི་མངའ་ཡང་། ལས་དག་པའི་
 ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྱང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པར་སྤྱང་། འཛམ་བུའི་གླིང་བྱེ་བ་སྤྲག་
 བརྒྱལ་སོགས་ །༡༠༧། པར་བྱབ་པ་དུག་ཏུ་སྤྱང་བས་དོན་བྱེད་པར་ཡིན་གསུང་། དེ་རྣམས་སློབ་དཔོན་གང་གི་
 བཞེད་པ་ལགས་ལུས་པས། རྣམ་རྟོག་པའི་བརྒྱུད་པ། རྣམ་ཏི་མུ་པ། རྣམ་ཨ་ཤར་བཟོ་དང་། དའི་འདོད་
 པ་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། བར་དོར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བསྟེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། རྣམ་
 བལ་པོས་ད་ལྟ་རང་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། དེའི་སྤྱིར་ཉིན་གྱི་རིངས་ལ་ང་དང་གཉིས་རྩྭ་དཔའ་ཡང་བྱས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་། །འོ་ན་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ལ་མ་ཟིན་ན་རི་ལྟར་མཆི་ལུས་པས། རྣམ་འའི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས། ད་ལྟར་རྒྱུང་དབུ་མར་རྩྭ་དཔའི་དུས་སྟུ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཤེས་པས།
 འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་མི་ཟིན་མི་སྤིད། གདམས་ངག་མེད་པ་རྣམས་འོད་གསལ་ལ་བྱེད་ནས། ལུས་གྱི་ཚང་
 འཚོལ་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འོད་གསལ་མ་ཟིན་ན། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ལས་དག་

པའི་སྐྱུ་ལུས་བྱ་བ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པར་ལྟེན། མཚུར་སྟོན་དབང་དེ་ན་དེ། སྐྱུ་པ་སླིང་རེ་
 རྗེ། གཞན་ཀུན་སེམས་ལ་རྟེན་མི་འདོད། ངའི་ལྷ་རྗེ་མར་པ་སེམས་ལ་རྟེན་འདོད། བར་དོ་རྩ་སེམས་ཉིད་
 འདི་དོ་བོ་ལྷ། ཉམས་སྤྱོད་བདེ་བ། དོན་སྤྱོད་མེད་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། སློབ་དཔོན་དག་གི་
 དབང་ཐུག་གྲགས་པའི་བདུན་ལྔ་ན་གྱིས་ཟེར། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་འདོད། དེ་ལ་
 བདག་དང་རྩོད་པ་ཡང་བྱས་ཏེ་དེ་མིན། དེ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔེའ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཚེས་ལྷུས་ནས་མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེའ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་འཕོ་བའི་འབྲས་བུ་དུ་བདོག་ལུས་པས། སྤྱི་པོ་ཆེ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དཔེའ་
 བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོས་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྤྱོད་བ་དང་གཅིག། །།བོ་ལྷ་དང་མིའི་འཕོང་ལོས་སྐྱར་བའི་
 མངལ་བདམས་ནས་འཕོ་བ་དང་གཉིས། སྐྱུ་སྤྱོད་འཕོས་པས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་དོས་བཟུང་ནས་སངས་
 རྒྱས་པ་དང་གསུམ། འོད་གསལ་ཟིན་པ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལངས་ནས་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔེའ་ཐོབ་པ་དང་བཞི་ཡིན་གསུང་དོ། །འོ་ན་འོད་གསལ་ལས་རིགས་དུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འབྲུམས་ལགས་ལུས་
 པས། གདམས་དག་མེད་པ་རྣམས་འོད་གསལ་ལ་བྱེད་ནས་ལུས་འཚོལ་ཏེ། སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཡིད་གྱི་ལུས་
 ལེན། དེ་ལ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཤེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་བྱུང་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་གཟུགས་
 ཚན། །ཞེས་གསུངས་པས། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱར་གྱི་ཡིད་གྱི་ལུས་སུ་ལྟེན། གཞན་གྱིས་
 གང་ལེན་གྱིས་ལྟེན་བར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པས།
 སྐྱར་བས་ཚོར་བར་གསལ་བ། ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་། མའི་མངལ་མིན་པ་གཞན་ལ་མི་
 ཐོགས། གཞན་ལ་རྟུགས་ཟེར་ཏེ་མི་རྟུགས། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
 པས། བར་དོ་ནང་དང་ལྷས་མཐོང་། ལས་གྱི་རྩ་འཕུལ་ལུགས་དང་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྩ་འཕུལ་མིན། སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཚེ་ཅོམ་ཐུབ་ན། ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་ལམ། ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་
 གམ། རྩ་བརྒྱད་དམ། སོ་ལྷ་ལམ། ཞག་གཉིས་སམ། མཐར་ཐུག་ཞེད་ལྷ་ཐུབ། དེ་ནས་ཚོ་འཕོ་
 བས་རྒྱན་པ་མ་ལ་འདོད་ཆགས་ཤིང་མངལ་དུ་འཇུག་པས་ཞེས་ལྟེན་དོ། །འོ་ན་བར་དོར་གསང་སྤྱགས་གསེབ་
 ལམ་གྱི་གདམས་དག་བཞི་བ་བདོག་སྐྱད་པ་དེ་གང་ལགས་ལུས་པས། སྤྱིད་པ་བར་དོར་ལ་རང་སེམས་མ་ཡོངས་
 པར་བྱ་བ་དང་གཅིག། །པ་མའི་མངལ་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱེ་པས་མངལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་གཉིས། འབྲས་
 བུའི་འོད་གསལ་དོ་ཤེས་པར་བྱས་།།བོ་ལས། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་གསུང་། ལུས་ལན་
 ལྷོ། །།སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚོལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དང་པོར་ཚོས་ཇི་ལྟར་
 གསན་པ་དང་། བར་དུ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། ཐམར་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲུངས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་
 ད་ལྟར་ཡན་ཚད་དུ་སྐྱེ་ཉམས་ལ་བྱུང་ཅི་གདམ། རོགས་པ་ལ་བྱུང་ཅི་གདམ། སྤྱིའི་སྐྱུང་བ་འདི་ཇི་ལྟར་

གཟིགས། བམས་ཅད་སྐྱ་གསང་མི་མངའ་བ་ཞིག་གསུང་པར་ལུ་ལུས་པས། རྗེ་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཞལ་ནས་
སྦྱིར་ནི་གསང་བར་བཤད་པ་ཡིན། གནས་པའི་ཉམས་སྦྱས་པས་གཞོད་ཀྱིན་འདུག། །དོ་བོ་སྦྱོམ་ནས་བསྐྱར་
རུང་ནི་མི་རུང་བར་འདུག་སྟེ། གཞོད་ནི་མི་གཞོད་པར་འདུག། །ངས་ནི་མན་དུ་རེ་ནས་དེ་སྐྱ་ཡང་མ་གསང་།
ཚོགས་སུ་ཡང་བསྐྱེ། ད་ཡང་ཁྱེད་ལ་བཤད་ན་དང་པོར་སྦྱོན་བསྐྱབས། དེ་ནས་མངའ་རིས་བལ་སྐྱགས་
མང་དུ་ཉན། དེ་ནས་ངའི་གོགས་པོ་འགོངས་སྟོན་བྱ་བ་ན་རེ། སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གྲུ་མ་མི་
ལའི་གདམས་ངག་ཡོད་པར་འདུག། །མི་ལ་གྱུ་བ་ཐོབ་ཡིན་གསུང་། །འོ་ཅག་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལུ་ཟེར་བ་ལ།
ཅང་གནང་ངམ་བྱས་པ་ལ། ལུ་དང་གཞན་ཞོར་ལ་འོང་གིས་ཟེར་ནས་ལུས་པས། ད་ལ་ཞག་བདུན་གནས་པ་
བཟང་པོ་བྱང་ནས་བྱིས་པས། སྟོམ་ཡིན་གསུངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་དང་གཉིས་ཀས་བསྟོམ་དུ་བྱས།
འགོང་སྟོན་ན་རེ་ཁྱེད་ལ་ཅིག་བྱང་བྱང་འདྲ་ན་ང་ལ་བསྟོམ་དང་ཟེར། ད་ལ་སྟོམ་ཞིག་བྱང་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ་
ང་ལ་ཡང་ན་སྟོམ་ཞིག་བྱང་བའོ། །ཡང་ན་མལ་འདི་ཉིད་དུ་ཤི་བ་ཞིག་ལས་མེད་ཟེར་ནས་བསྟོམས་པས་ཁོང་
ལ་ཡང་གནས་པ་བྱང་ནས་མལ་ནས་ཡི་གེ་བྱིས་ནས། འགོང་སྟོན་གྱི་འཁོར་བ་དེར་ཟད་དོ་ཟེར་ནས་འདུག། །
དེ་ནས་མངའ་རིས་བལ་མཁན་པོ་ལུས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚུ་ལ་ཚིག་རྗེ་གསུང་བ་ཏུ་བྱང་། །ལོ་ཉི་ཤུ་
། ༡༩༣༧ ། བརྒྱུད་ལ་འགོང་སྟོན་དང་གཉིས་དབུ་རུར་ཕྱིན། དགོ་བཤེས་སྦྱུག་རུམ་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གྱི་
གདམས་ངག་ལུས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལུས། དུས་ད་ལྟ་ཕན་ཚད་ཀུན་རྗེ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་འབྲལ་
མ་མྱོང་། དེར་མི་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྤར་གྱི་སྟོམ་ངན་དུ་སོང་བས། སྟོམ་བདེ་ནས་རྒྱ་ཡོན་
བདག་ཅན་དུ་བསྟོམ་ཟེར་ནས་དེར་ཕྱིན། དེ་ནས་ཉུང་བས་གནས་པ་ལ་སྦྱེད་བྱང་། དེར་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་
ནས་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟོམས་པས་སྤར་གྱི་ཉམས་འཇུག། སྤར་བདེ་སྟོང་
གི་ཉམས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་སྟོ་སྐྱེད་དུ་སོང་། སྟོབ་ཡིད་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བར་བྱང་། འགོང་སྟོན་ན་རེ་ཅི་ལྟར་
བྱང་ཟེར། ད་ལ་དེ་ལྟར་བྱང་བྱས་པ་ལས། ད་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱང་བཀའ་གདམས་འདི་ཀུན་ཅིག་གཅིག་
ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཟེར། དེར་ལོ་གསུམ་བསྐྱེད་ཅན་གྲུ་མ་མི་ལ་དེ་གྱུ་བ་ཐོབ་ཡིན་པར་འདུག། །ད་ལྟ་ཞལ་བལྟགས་
པ་ལ་ཡུད་ཅིག་མ་སྟོར་ན་ཕྱིས་འགྲོད་ཡོང་བསམ་ནས། འགོང་སྟོན་དང་གཉིས་ཡང་འགོ་བའི་ལུ་བ་བྱས་པ་ལ།
འདིར་བསྐྱེད་ན་ཐབས་ལམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་འགོ་ན་ཡས་མ་རང་ཅན་དུ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་ནས།
དེ་ནས་ཕྱིན་པས་མགུར་མོར་སྟེབ་དུས། འགོང་སྟོན་ན། ཁོའི་རོགས་བྱས། ཞེ་ན་མགོ་ཐོག་པ་རང་བཞག་
ནས་ཕྱིན། གྲུ་མ་དང་དེ་རིང་མཇལ་ཏེ་འོང་བའི་ད་ནང་། གྲུ་མའི་ཞལ་ནས་དེ་རིང་ངའི་འདིར་དབུས་པ་སྟོན་པ་
གཅིག་འོང་བ་འགོ་བལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གསུང་། བག་པོ་ཆར་དུ་བྱས་པའི་ཁ་ཡར་འདུག་པ་
ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། ད་ཐག་རིང་བས་ལུས་སེམས་དུབ་ནས་འདུག་ཅན། ཁོང་ན་རེ་ཨ་རེ་སྦྱིད་ཟེར། སྦྱིད་པ་
རི་ལྟར་ཡིན་བྱས་པས། ད་ནང་གྲུ་མ་འདི་སྐད་གསུང་བྱས་པ་ལ། སྤར་གྱི་དུབ་པ་ཀུན་སིང་གིས་སོང་། དེ་

བ་འདུག་། གྲོ་མོ་ཅོ་མོ་མའི་ཉེ་གནས་སེ་བཞུག་ཚུང་བྱ་བ་གཅིག་བྱོན། ཡས་གྱི་ཚོས་ལུ་རོགས་ངས་བྱེད་
 པ་ཡིན། ལྷ་མའི་སྐུན་སྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཚུ་གཅིག་ལ་གཤེགས་ཟེར་ནས་བྱིན། སྤྲུག་མང་པོ་ཡང་དག་པར་
 འཚལ་ནས། ལྷ་བ་བཞིའི་ལམ་ནས་ཡོང་བས་སྤྲུགས་ལ་བཏགས་པར་ལུ་བྱས་པ་ལ། བྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་བས་
 འའི་གན་དུ་རྒྱ་གར་ནས་ཀྱང་འོང་གསུང་། དེད་གཉིས་འོངས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་ན་ནས་ལུས་བྱས་པ་ལ། ང་
 དང་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་གསུང་། བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་ལེས་ཀུན་སྤྲུགས་ལ་འདོགས་པར་
 འདུག་པ་ལ་མ་ཚགས་པར་མཛའ་བཏང་བ་བཞིན་ལྷ་མའི་སྐུན་སྲུང་བྱིན། ལས་འབྲེལ་ཚེ་ཚེ་པོ་ཡོད་པར་
 འདུག། དེར་གདམས་ངག་ལུས་ཅོ་ན། ལྷ་མ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གདམས་ངག་ཡག་པར་མ་ཐོབ་པར་
 འདུག། ལྷ་མ་ལ་སྲུང་གི་བསྐྱོམས་སྤངས་སུམ་བས་ཡགས་པར་འདུག་སྟེ་དེ་ཚོད་ཅམ་ཡིན་གསུང་། ལན་
 ཅིག་ཚོས་འདྲི་མ་ཡག་པ་ཞིག་ལ་ལྷེང་ལྷེང་པོ་དེ་འདྲུ་མ་བསྐྱོམས་པར། སྟོག་རྩོལ་སྐྱོམས་གསུང་། ལན་ཅིག་
 ཅོ་ན་སེ་བཞུག་ཚུང་དང་། ལྷ་མ་ཚོས་གཏམ་ཤོར་བས། ངས་སེ་བཞུག་ཚུང་གི་ཞོར་བཀྲགས་པས།
 བྱོད་རང་ཡང་སྐྱོམ་འབུལ་བའི་ལུགས་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན། ང་བྱོད་ལྟར་བསྐྱོམ་ཅོ་ན་ཅིག་གནང་བ་གསུང་།
 ལྷ་མ་དེ་ལ་བསྐྱོམ་དུ་མི་བྱེད་པར་འདུག་སྐྱམ། ངས་ཚོས་དྲི་མ་ལའས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་སྐྱེན་པ་བྱོད་
 ལས་ཀྱང་འདྲི་མང་བ་མ་བྱུང་གསུང་། དགུན་སྐད་ཅོ་ན་བྱོད་སྐྱོམ་རེ་མ་པོ་འདུག་པས། རས་སྤུབ་ཏུ་རུང་བ་
 ཡིན་ཏེ་གསུང་། རས་ཤིག་གོན་ནས་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཡག་རབ་ཏུ་འདུག་པ་ལ། གཉིད་སྐྱབ་ཅིག་ལོག་ནས་
 སད་ཅོ་ན་ལུས་པོ་རྩོ་བ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་མི་ཡོང་བར་འདུག། དབྱར་དེ་བསྐྱོམས་པས་སྟོན་འོད་དེ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་བྱུང་ནས། གྲོ་མོ་ལུང་པ་སུམ་ཤོར་གྲོང་མོ་ཞིག་གི་མདོར་བསྐྱུས། དེར་རས་རུལ་པོ་ཞིག་གོན་ནས་
 འདུག་ཅོ་ན། ལྷ་མ་བྱོན་ནས་དེས་དྲོས་སམ་གསུང་། ད་ལྟ་དྲོ་བར་གདའ་སྟེ། དགུན་ཀྱང་དྲོས་སམ་ལུས་
 པས། དེ་ནས་དྲོར་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་བས་བྱོད་བཟང་བར་འདུག་གསུང་། ལོ་སུམ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་ལ་
 མར་ཡོང་། ལར་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་ལས་མ་བསྐྱད། མར་འོངས་ཅོ་ན་བར་ཆད་ལ་གཞོབས་ཤིག་གསུང་བ་ལ།
 སྐབས་སུ་ཡི་དུགས་ཀྱིས་གཙོས་ནས་བསྐྱོམས་པ་མང་བར་བྱས། ལྷ་མ་མ་ཚུན་གདའ། དེ་ནས་རྒྱ་ཡོན་བདག་
 ཅན་དུ་བྱིན་པས་བྱོད་དེ་ཅོམ་དུ་གདའ། དེ་ཚོད་ནང་རང་ལྷ་མའི་སྐུན་སྲུང་སྟོད་པ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱམ་པ། སྟོག་
 མཐའ་ཡིན་པ་ནས་མ་རྟེན་ནས་སྐྱུངས། བད་པ་གཅིག་གསོས་པ་ལ་ནས་ཁལ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱིན་པ། དེད་
 གཉིས་ལ་ཡོད་པས་ཚགས་མ་བྱུང་། དེ་ནས་འོལ་ཀར་འོངས་པས་ཀྱང་ནས་མ་རྟེན། དུགས་པོར་བྱིན་པས་
 ཞེད་པའི་འཕྲོལ་གསར་བྱུང་། དྲོད་ཀྱང་རེས་བཟང་རེས་ངན་པ་ལས་མ་བྱུང་། སྲུང་སྐྱོམ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་
 ཡང་བཀའ་གདམས་པའི་གྲ་སར་མི་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་བསྐྱད་པས་ཤོར། དབེན་པར་བསྐྱད་དགོས་བྱུ་བ་ཡང་དེ་
 ལྟར་ཡིན། དཀའ་སྤུབ་བྱས་པས་ལུས་སྐྱམ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཤོར། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་བྱེ་མ་ལ་མར་མི་འོང་།
 ཡུངས་ཀར་ལ་མར་ཡོད་པ་ཡིན། ལུས་བཅུད་མེད་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འོང་གསུང་། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་འའི་

གཏུམ་མོ་འདི་མ་བཞག་ཅིག། །གསུང་བ་བྲན་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་། སེ་བ་ལུང་དུ་བཟུང་ཡང་ཆེ་བར་བྱུང་།
 རས་། ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་སྐྱེམ་པ་ལ་ཡང་བཟུང་ཆེར་དགོས་པར་གངས། གླེ་མའི་སྐུན་སྐུན་ལོག་ནས་
 ལོ་གསུམ་ན་ཐོད་སྐྱུངས་སུ་ཚུད། དབྱུར་དེ་ཚམ་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་འོང་ཡིན་འདུག། །ན་མོ་ཤོད་ན་འདུག་ཅོན།
 ཉིང་། །༡༡༥། །དེ་འཛིན་ལ་ཇི་ཅམ་བཏང་སྐྱུང་སེམས་ནང་དུ་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་འོང་བ་ཡིན། བཏང་འོང་བ་བྱུང་། །གཉིད་སྐུན་
 གཅིག་མིན་པ་སྐུན་མ་ཆད་པར་བྱུང་བས། ཅི་ཅམ་འོང་བ་ལྟས་པས་ཞག་བཅུ་གསུམ་དུ་སྐུན་མ་ཆད་པར་བྱུང་།
 དེ་ནས་བག་ངན་དུ་སོང་། ཅུ་གྲུད་པ་འདྲ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མགོ་ཉོན་ནས་དེས་མི་བེན་པ་ཡང་བྱུང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བས་སྒྲོ་སྒྲོགས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྲ་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་བ་ཡང་བྱུང་། སྐྱང་སྐྱོན་ན་རེ་
 བྱིད་ལ་ཅི་ཅུག་བྱུང་ཟེར། ང་ལ་ནི་འདོད་པ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱུ་བར་བྱུང་ཟེར་བ་ལ། ང་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེས་
 མ་བེན་པ་བྱུང་། ཡས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བུས་པས། ང་ལ་བྱུང་མེད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་སྟམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་
 པ་སྐྱེ་ཡིན་འདུག་ཟེར། ཁོ་དེ་ཅུག་སྟམ་པའི་འཕྲོ་ལ་ཡང་ཡིད་ལ་འགྱུ་བ་ངོ་མ་ཤེས་པ་བྱུང་། དགོ་བ་ཤེས་སྐྱེ་
 པའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་ཟེར་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། བེའུ་ཐང་བདེ་མོ་ལ་གོམ་པ་འདོད་བ་
 དང་། ངའི་སྐྱུད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐུན་པ་ལ། བྱུང་མེད། ཐང་ལ་བསྐྱུད་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བུས། མཉམ་བཞག་གི་
 བྱུག་བྱུགས་སྐྱུང་ཞེས་པས་བས། སྐྱུང་ནང་དུ་སྐྱུར་གྱིས་སོང་ནས་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་འོང་བ་ལ་དཀའ་སྤྲོ་མེད།
 གླེ་མའི་སྐུན་སྐུན་ལོངས་ནས་ལོ་བདུན་ན་སེ་བ་ལུང་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོན་ཅམ་མཐོང་། དེ་ང་ལ་ནི་སྐྱུད་
 དཀའ་བར་བྱུང་། ད་ལྟར་བྱིད་ལ་ནི་ཆོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་ཡིན་འདུག། །ང་ལ་ནི་མི་ལམ་བཟང་བ་ཞིག་མིས་པ་
 དང་གདོད་དགོ་སྐྱུར་སྐྱེས། གསེར་བསྐོས་པས་གཞོང་པ་གང་རྒྱེད། ང་ཡང་བརྐྱུད་སྐྱོང་བ་གཅིག་འཕྱི་
 དགོས་སྟམ་པ་ཞིག་མིས། དེ་ནས་ཆེར་མ་ལོན་པར་དེས་ཤེས་ཤིག་སྐྱེས། དང་བོ་ནི་སེམས་ས་ཆོད་པ་ཞིག་
 བྱུང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་མིན་པ་ན། བསྐྱེམ་པ་གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་བསྐྱེམས། ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་
 འདུག། ཁྱོག་པ་སྐྱོ་བར་བར་འདུག། །དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུག། །༡༡༦། །སྟམ་པ་ཞིག་ནང་ནས་
 འུགས་འབྱུང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་སྐྱུར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་སྐྱུད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། རང་གི་
 རོ་བོ་དེ་ཡིར་གྱིས་མཐོང་། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མ་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་སིང་དེ་ཡིར་རེ་བ་ཁན་ཡེ་རེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་
 རས་སྐྱུར་གྱི་ཆོས་ཀུན་དང་གླེ་མའི་མགུར་ཀུན་དང་། ཡོ་སྒོ་ལ་བཅུག་པ་བཞིན་བཀའ་ལམ་གྱིས་བྱུང་། རེས་ཀ་
 རི་སྐྱུང་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཐམ་ཐམ་བྱུང་། རེས་ནི་ཅོག་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱུང་། རེས་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་
 བོ་གཅིག་དུར་སོང་། དེ་རང་བསྐྱེམ་དུ་སོང་ནས་བསྐྱེམ་སྐྱེ་མི་འདུག། །བསྐྱེམ་མཁན་མི་འདུག་སྐྱུར་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བུ་དུ་སོང་ནས། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟོན་མེད་དུ་སོང་ནས་སྐྱུང་བ་ལ་སྐྱོ་གཏང་མ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་།
 རེས་ནི་སྐྱོང་བ་རེས་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟར་འཆར་ཡིན་འདུག། །སྐྱུང་བ་ལ་རྟོགས་དཔོན་བྱུང་དགོས། རེས་ནི་ཉམས་
 ལ་བྱུངས་བྱུངས་སོང་བ་སྟམ་བྱུད་པ་སྟེ། དེ་ཉམས་རང་དུ་འདུག། ཁྱོགས་པ་བརྟན་དུ་སོང་བ་ལས།

བོགས་འདོན་རྒྱ་ཆེར་མི་གདམ། བར་སྐབས་སུ་རོང་ཕུའི་གནས་བརྟན་ལམ་ཕུར་ནི། རྟོགས་པ་ལ་བོགས་
 འཁོར་བུ། ཇི་ལྟར་ན་སྲུང་ཀུན་གྱི་རྟོག་པ་བཅས་བུན་བྱུང་ཅོན། མེད་ན་དགའ་སྐྱེས་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ལ། དེ་
 རས་རྟོག་པ་འདོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། དེར་རྟོག་པས་མི་གཞོན་པ་ཞིག་བྱུང་། ད་ཡང་གང་གིས་
 གྲང་མི་གཞོན་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་འདོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱུན་
 ཆད་མེད། དེ་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱན་མ་ཆད། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཤིམ་ཤིམ་མེད། བར་དོ་མེད་སྐྱེས་པ་
 ཞིག་བྱུང་། སྤྱིས་ནི་སྤྱིད་དུ་ཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་། སྤོན་ཅན་བསྐྱེས་པ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་འདྲེས་ཚུར་གཞོན། ད་
 ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་རྟོག་གཅིག་མ་བྱས་ཀྱང་འདྲེས་གཞོན་པ་གཅིག་གྱང་མི་རུས་པར་འདུག། སྤོན་ཚོས་མཁས་དགོ་
 བཤེས་ཀུན་དང་མཉམ་པོ་ཅན་ཅན། ཉམ་ང་བ་སེམས་བྱེད། ད་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་ཉམ་མི་ང་།
 ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་མཁས་པ་ཞིག་དང་སྤོན་ཅན་ཡང་ཡེས་པར་གྱི་གོ་སྤྱོད་ནས་ཉམ་ང་མེད། མི་ལམ་ན་བསེའི་གཏུ་
 གཅིག་རྟེན་པ་ལ། སྤོན་པ་བཀྲས་གཡུང་ན་རེ། ང་ལ་སྤོན་ཅན་བཅས་པ་ལ། མི་སྤོན། འདི་ན་རྩོམ་རྩོམ་
 གདུང་རིང་བསེལ་དང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་མན་ངག་ཡོད་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་ཆེ་བས་ཁ་སྤྱོད་བཞིག་མིས་
 ཏེ། ད་ལྟ་མི་ལ་བག་རེ་པན་པ་འདི་བཀའ་གདམས་ལ་བརྟེན་ནས་པན་ཐོགས་པ་ཡིན། ལྷ་རོའི་གདམས་ངག་
 བཤད་པ་མང་སྟེ། བཀའ་གདམས་དང་མ་འབྲེལ་བར་པན་པ་བག་ཉུང་། ལུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་མི་གཉིས་
 ལ་ཟངས་དུང་གཏད་ནས། འབྲུད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་སྤོན་པ་གདུང་མ་ཅོམ་དུ་འདུག་ནས། ད་ལྟ་ཡང་དབུས་
 གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཟངས་དུང་འདི་ཅོམ་ཡོད་དེ་མི་ཡོང་། བྱས་པ་ཞིག་མིས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུང་།
 འོལ་ཀ་སྤྱོད་ན་བཞུགས་ཅོན་མི་ནག་པོ་གཅིག་བསད་པ་ཞིག་མིས། ང་ཡང་བདུད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་
 མི་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་བྱུང་། ལུབ་གཅིག་མི་ལམ་ན་བྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་མགོ་བཙན་པ་ཞིག་མིས།
 འཛིག་རྟེན་ན་བུ་ལས་གཅེས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 བྱུང་། དེ་རྒྱུན་ཆད་རྒྱབ་པ་དང་བསད་པ་མི་མ་མེད། བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་ན་ལས་འབྲས་ལ་འཛོམ་དུ་འགྲོ་གསུང་བ་ལ། དེ་མེད་པར་འདུག། ད་ལྟ་ཉམས་སུ་བབས། བཀའ་
 གདམས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་བབས་ཤིག་འདུག་གསུང་ངོ།། །།ཀོ་གུ་ལུ། བྱ་ལོའི་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་
 ཡི། བཅུ་བཞི་ལུབ་མོ་བག་ཅོམ་སྤྱོད། ད་ནི་ང་སྤོན་མི་ཟ་གསུང་། རྒྱུན་གྱི་བག་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 ཡང་ཡང་དུ་ནི་བཞད་པར་མཛད། བཙོ་ལུའི་ཉིམ་རྩེ་ལ་འདས། ཁཚོད་ཁང་ཆེན་མོར་ཕུར་ཀྱེ་ལོ་མཚོད་
 བྱས། བཙོ་བརྒྱད་ནང་པར་ཕུར་སྤྱུངས་ཚོ། བྱང་ཐང་རྩེ་མོར་འོད་ཕུང་མཐོང་། བག་ཉལ་བཅིག་གིས་
 འཇའ་མདུང་མཐོང་། འཇའ་ཚོན་མི་འདྲ་ལན་མང་བྱོན། བྱུགས་ནི་མཚོག་འོ་མཚར་སྤྱོས། རྩོའོད་
 གསལ་གྱི་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། སྤོན་མི་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངས་དང་ལུག་ལོ་ལ་འབྲུངས། པོ་ལོ་བཅུ་
 བྱུག་ལོན་ནས། དགོ་བཤེས་ལྷོ་ལོ། ཟངས་དགའ་བའི་དུང་དུ་སྤྱིན་ནས། ཡོ་ག་དང་བདེ་མཚོག་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མས་ཤེས་པར་བསྐྱབས། ལོ་ཉི་ལུ་རྩ་ལྔ་ལོ་ལ། རྒྱལ་ལ་དབྱོང་ཀར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 ཚིག་རྗེས་བྱས། ལྷ་མ་མར་ཡུལ་བ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་མང་དུ་
 ལུས་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་བཟང་པོ་བྱུང་། ལྷ་བ་བན་བྱུན་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་ཤར།
 མི་རྟོག་པ་ཉི་མཚན་ངོ་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། ཇི་ཚམ་འོང་བལྟས་པས་ཉི་མཚན་བཅུ་གསུམ་དུ་བར་མ་ཚད་པར་བྱུང་།
 དེ་ནས་སྐྱོམ་ནི་ང་རང་བཟང་། དབྱུ་བྱུང་གི་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 སྲོད་འགྲོས་བལྟ་སྟམ་ནས། དགོ་བཤེས་སྟུག་ཅུམ་པ་དང་རྒྱ་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྟུན་སྲུང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་
 ལམ་རིམ་ཉན། མཐར་ཕྱིན་མཁུན། སྐྱེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྟགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་
 བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་རིན་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ལྷ་མ་མི་ལའི་མཚན་ཐོས་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས།
 དགོ་བཤེས་པ་ལ་ལུ་བ་བྱས། གཙང་དུ་ཉི་མ་བཞི་བཅུ་འི་ལམ་ལ་སྦྱིན། ལོ་སུམ་རྩ་རྩ་ལྔ་ལོ་ གཅིག་ལ་ལྷ་
 མ་མི་ལ་དང་མཇལ། སྲུང་གི་སྐྱོམ་ཉམས་སུལ་བས། བྱོད་ཀྱི་དེ་སྐྱོམ་ཡིན། འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་མིན་
 གསུང་། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ན། ལྷེང་ལྷེང་པོ་དེ་འདྲ་བ་མ་བསྐྱོམ་པར་སྟོག་རྩོལ་སྐྱོམས་གསུང་། ལོ་
 གྱི་བོ་གཅིག་ཏུ་སྟོག་རྩོལ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྗེས་པར་བྱུང་། བདེ་བྱོད་དང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྟུན་པ་ལ་ཚོགས་མེད་སྟམ་པ་བྱུང་གསུང་། ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་ལྷ་མའི་སྟུན་སྲུང་བསྟན་ནས་མར་
 འབྱོན་སྟག་ལོ་ལ། ཀར་གཏོར་མ་ཚེན་པོ་ཞིག་དབྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། མཁའ་འགྲོ་དང་ཚོས་སྐྱོད་གི་དབང་
 བསྐྱར་། བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་འོང་བར་འདུག་གི་གསུང་། ཅི་ཅུག་གདའ་ལུས་པས། བྱོད་
 འོང་ཀར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོང་བའི་མཚན་མ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ན་བཞུགས་ཅན་ང་དང་བྱོད་གཉིས་བང་འགྲུབ་
 པས། བྱོད་སྦྱོན་ལ་སོང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ང་བས་བྱོད་ཚེ་བར་འོང་བར་འདུག་བྱས་པ་ཞིག་རྗིས།
 ཡང་དུས་གཅིག་ན་པ་བོང་སྟུ་བས་ཚེ་བ་གཅིག་ཡུལ་གཞན་ན་པར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་པའོང་
 བཅའ་པས་རྟུལ་སྲུང་བ་ཏུ་སྐྱུངས་ཀྱིས་འགྲོ་ཡིན་འདུག། སྐྱེ་ལུས་ཀྱང་བཟང་ན་ལུས་པ་ལ་ཚོགས་མི་
 འདུག། བྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་འདུག་བྱས་པ་ཞིག་རྗིས་གསུང་། དེ་ནས་མར་བྱོན་
 ལས་དགོ་བཤེས་སྐྱོད་པ་དང་། ལྷགས་རི་བ་དང་། བྱུ་ཡུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དཔལ་མར་མེ་མཛེད་ཀྱི་
 གདམས་ངག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་གསལ་གསུང་། དེ་ནས་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟགས་ལ་འཁྱུངས་ལུགས་ཤིག་
 གསུང་བར་ལུ་ལུས་པས། གནས་པའི་ཉམས་ནི་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་གསུམ་བསྐྱོམས་ཅན་འོང་
 ལ་མ་བསྐྱོམས་ཅན་མི་འོང་། ཅེ་གཅིག་གི་ཉམས་ནི་སྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ལ་བྱུང་ཡོད། གསལ་སིང་བ་ནམ་
 དན་དཔྱད་ཀྱིས་འོང་། འདི་རང་ཡིན་སྟམ་པའི་དང་བ་འདྲེན་ལུས། དེས་འགའ་ནི་ཤེས་པ་རྒྱན་དང་བྲལ་ནས་
 སྐྱོམ་ཡེ་མེད་དམ་སྟམ་པའོང་། དེས་འགའ་ནི་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འོང་། དེས་འགའ་ནི་བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་འོང་།
 རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་སྟེ། དེས་ཤེས་བཤེས་ཅོམ་སྐྱེས། གྱི་ལོ་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས་ཚོས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་དང་

བ་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཁམ་ལ་སློབ་ན་འཕྲིན་ལས་ཡིན། །གསུང་ངོ་། །སློམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 སྐྱིད་ཚོས་ལ་བྱེད་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 གཉིས་ཡིན། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཡང་ཐབས་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས།
 ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏིང་ནས་ཕན་པར་མི་འདུག་གསུང་། ཐོས་། ཉམ་། བསམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་གྱི་ལམ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སློམ་དམ་པ་གཅིག་དང་སྤང་ནས། དེའི་གདམས་ངག་སྐྱབ་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལ་
 རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན། སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། འཛིག་རྟོན་པའི་རྟོག་པ་སྤོང་བ་དག་ཅུ་ཅང་
 ཆེས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྗེད་དགོས་པ་ཡིན། ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་ཚིག་ལ་ཚོ་སྟེ།
 དོན་ལ་བརྟུལ་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱབ་པ་རྣལ་མར་བྱེད་ན། ཚོས་ལྷུ་ལ་གནས་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སློམ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་ལུགས་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་འདི་ལ་གདོས་ཐག་བཅད་པ་དང་། འགྲོ་
 བ་རིགས་དུག་གར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་ལ་དུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་མར་ཤེས་པས་བྱམས་པ་
 སྐྱིད་ཅེ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེད་གོས། དེ་ལ་ཡང་མདུང་གྱི་ཁུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་སྐྱོར་བའི་དུས་གཉིས་ཡིན།
 སྐྱབ་པའི་ལུང་རུས་པའི་སློམ་དེ་དང་མཉམ་ཤིང་བྱུགས་ཡིད་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་འདི་
 བློ་ཐབས་བཀའ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། བསྐྱབ་མི་རུས་པ་ལ་མི་སྐྱིན་གསུང་བ་ཡིན། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆད་པ་འོང་བ་ཡིན། དེ་བས་སློམ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། གདམས་ངག་ཚིག་ཏུ་
 མ་གསུངས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནང་ནས་འཆར་བ་ཡིན། སློམ་དང་མི་རྗེ་ཅེ་འཛིན། །ཁང་
 གིས་ཐད་དམ་མཐོང་པར་མཐོང་། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསུང་ངོ་། །།བཀའ་གདམས་
 གྱི་ལམ་རིམ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་སློ་སྤོང་བ་འདི་ཚིག་སུ་ཆེ། འདི་མེད་ན་གཉུག་མ་རབ་རིབ་སྐྱེས་ཀྱང་ཉེ་དུ་འབྲེལ་
 བ་ཡུལ་ཚོར་རྗེས་ལ་ཆགས་ནས་མར་ལ་འགྲོ་བ་ལས་ཡར་ལ་མི་འགྲོ་ །དེ་བས་ན་ཚོ་འདི་སློས་བཏང་།
 །།ཉམ་བུ་སྤྱང་གྲགས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལམ་སྐྱེས་ལ་སྤྱང་བེས་པ་བྱས། བྱམས་པ་དང་སྐྱིད་ཅེ་བྱང་
 རྒྱུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེས་ན། གཉུག་མ་མེད་ཀྱང་། །ཁོ་ཡར་འགྲོ་བ་ལས་མར་མི་འགྲོ་གསུང་། གཉུག་མ་
 རྣལ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་དེ་གཅིག་ཤུས་ཚོག་ །དེ་ལ་ལྷ་སྟེ། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་མི་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟེ།
 འགག་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན། མཚན་ཉིད་མི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་མཛད་སེམས་ཅན་
 གྱིས་མ་བཅོས་པ་དེའོ། །འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་བསོད་
 བམས་བསགས་པ་ལས། གཞུགས་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། ཉམས་མྱོང་མི་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་མི་རྟོག་
 པ་དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་པ་འབྱུང་། རྒྱུ་མི་ཉམས་མྱོང་དེ་གཉུག་མོ་ལས་འབྱུང་བས། གཉུག་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 གཉུག་མོ་ཡིན། གཉུག་མ་སྐྱེས་ཀྱང་གཉུག་མོ་མེད་པར་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་ཡིན། བོགས་རྒྱུད་། གཉུག་མོ་

ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཡིན་གསུང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ། ཚེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གསལ་
 ལ་མ་འགགས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན། སྤྱིས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་དུ་མཐོང་
 བས། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་མི་རེ། མར་འཁོར་བ་ལ་མི་དོགས། བར་དུ་སྤང་བ་ལ་མི་འཛིན་གཞན་གྱིས་
 སྤྱུར་དུ་མི་བཏུབ་པའོ། །འོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའོ། །བསྐྱེམ་དུ་མེད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ནི། ཅི་སྤང་ཅི་སྐྱེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བས་བྲན་པའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་དུ་འོང་བའོ། །
 བར་དོན། དབང་པོར་བལ་བར་དོ་མེད། འབྲིང་བར་དོ་ལམ་དུ་བྱེད། ཐམ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན། རབ་ནི་
 རྟོགས་པ་རྣལ་མར་ཤར་བ་སྟེ། ལུས་སེམས་ཅན་ཡིན་ཡང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེའི་ཡོན་ཏན་མི་སྤང་
 ཞེ་ན། མེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཚེས་གཅིག་གི་ལྷན་བལྟ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་། །༡༥། ཐམས་ཅད་ནམ་མའོན་དུ་བྱེད་ཅེ་ན།
 ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུའོ། །འབྲིང་བར་དོ་ལམ་དུ་རྩི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་དང་། མི་ལམ་
 གྱི་ཤེས་པ་དང་། འཆི་ཁའི་ཤེས་པ་དང་གསུམ་བར་དོ་དང་བསྐྱེས་པའོ། །སེམས་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ན། རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ། ལུས་སེམས་ཅན། སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་རྟོགས་གྱུར་ན། །ས་དང་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་། །རིམ་པར་དབྱེ་
 ཞིང་འབྱེད་དུ་མེད། །དུག་གསུམ་དང་ནི་མ་བྲལ་བར། །ལྷ་དན་འདས་པའི་ས་ལ་གནས། །སྤྱི་བལ་རྣམ་
 པར་མ་དག་པར། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱོབ། །ཅེས་སོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་པར་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། ལྷན་ཚེས་པ་དང་ལྷན་བལྟ་བལྟ་གཉིས་ལྷན་བར་གཅིག་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པ་བཞིན་དུ། ཚེས་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་ད་རུང་དུ་རྣམ་
 རྟོག་མ་སྤངས་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མའོན་དུ་མ་གྱུར་རོ། །སེམས་དེ་མཉམ་བཞག་ལ་སྤང་བ་ཙམ་
 མོ། །འོ་ན་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྟོགས་པར་ནི་སྤྱིའི། རྣལ་
 མར་རྟོགས་པ་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །རྣམ་རྟོག་དང་སྤྱི་བལ་རིམ་པས་སྤྱུངས་སམ་ཅིག་ཅར་སྤྱུངས་ཞེ་ན།
 མའོ་དང་བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེ་ལས། བྱངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱུངས་ཞེས་བྱའོ། །ཅིག་ཅར་དུ་དག་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །གང་ཟག་བསགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ལ་མོས་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་། །༡༥། འཛིན་བསྐྱེམས་པས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱུངས་ཏེ། ཚེས་དང་གང་
 ཟག་བདག་མེད་དང་། །ཁྱོད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་རྣམས། །མཚན་མ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་དག །ཅེས་པ་
 དང་། །སྤོན་མེ་རྩུང་དུས་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་དུས་ཅིག་ལ་སེལ་བ་བཞིན་དུ། བསྐྱལ་པ་མང་པོར་བསགས་པའི་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་སེལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། དགོ་བསྐྱེན་བཙུན་པ་ང་ལུས་མ་
 རབས་ཀྱང་། སེམས་སངས་རྒྱས་སོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྱི་བལ་ནི། བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གཅིག་

གམཎ་ ཚེ་གཅིག་གམཎ་ ལོ་གཅིག་གམཎ་ ལྷ་བའམཎ་ ཞག་གམཎ་ རོ་རངས་སམཎ་ སྐྱབ་གཅིག་
 གམཎ་ ལྷ་དུ་ཅིག་ བེངས་གཅིག་གིས་སྐྱུངས་ཞེས་གསུང་ངོ་། །སྤམ་རྟོགས་ལྷན་ཞིག་གིས་སློབ་མ་སྐལ་
 ལྷན་ཚེ་འདི་སློབ་བཏང་བ་གཅིག་འབྲིང་ན། དང་པོར་དབང་གིས་སློབ་པར་བྱེད། དེ་ནས་སློབ་པ་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
 རྫོགས་རིམ་ནི་སློབ་བཅས་རྩ་རྒྱུང་ཡིན། སློབ་མེད་ནི་འོད་གསལ་བའི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་མ་
 ཡངས་པར་བསྐྱོམས་པས་རང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཤོར་ན་རྣམ་རྟོག་སྤོང་ལྷུང་ཡང་མི་
 སྟོད། ཞམ་མཁའི་སློབ་ལྟར་རང་ཞིར་འགྲོ། ཞམ་པ་ཡུན་རིང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བསྐྱེད། གཟུགས་མེད་
 དུ་སྐྱེ་ཉེན་ཡོད། དེ་ལྟར་དཔེན་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་འབྱུང་སྟེ། ཏགས་དུ་
 བ་ལྷ་བྱུ་འབྱུང་ན། རྒྱུང་དང་སྤང་བ་འགགས་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ་ཏིར་རྩུང་པ་ཡིན། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 སེམས་དགའ་བ་འབྱུང་། ལུས་ཁོལ་བུར་བདེ་བ་དང་། གཞོན་གྱིས་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་མི་སློམས་པ་ནི་
 རྩ་གནས་གཞན་དུ་རྒྱུང་ཟིན་པ་ཡིན། ཏགས་གཉིས་པ་ཤར་ན། རྒྱུང་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་འོང་སྟེ། སྤྱིར་
 རྒྱུང་། གྲུ་ལོ་བའདི་ལ་མི་ཟེར། སེམས་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན། ཏགས་གསུམ་པ་འབྱུང་ན་གསལ་ལ་
 མི་རྟོག་པའོང་སྟེ། རྒྱུང་སེམས་སུ་རྩུང་པ་ཡིན། ཏགས་བཞི་པ་ཤར་ན། ལྷ་བའདི་དོན་དང་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རིག་ཅིང་གསལ་བ་དང་། སློབ་ལས་བཞི་འགྲུབ། ལྷ་བའདི་དོན་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་སློང་ངེས་པའོ། །རིག་
 ཅིང་གསལ་བ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བའོ། །སློབ་ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་
 གྲུ་མི་དགོས་པར་ཚོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་ཞི་གནས་མཐར་སླིབ་པ་སྟེ། རྒྱུང་འོད་གསལ་དུ་རྩུང་
 པའོ། །ལྷ་པ་འབྱུང་ན་ལྷ་གམཎ་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏགས་ལུས་འཇམ་ཚོན་ནམ།
 འོད་ཀྱི་གོང་བུར་མཐོང་བའམ། བསྐྱེད་དང་ལྷ་བྱེད་མེད་པར་སྟོང་པར་འོང་བའོ། །སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་པ་
 རོལ་ཏུ་སླིབ་པ་དང་། གསང་སྤྱད་གཉིས་ཡིན། པ་རོལ་ཏུ་སླིབ་པའི་ལམ་ནི། དང་པོར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་
 སྐྱབ་མོང་བ་སྤངས་ནས། བསྐྱེད་བྱུ་བསྐྱེད་ལ་སློབ། དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པར་ཅན་སློབ་དུ་སོང་བས།
 སློབ་པ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་བྱུ་ལ་སློབ་སློབ་པ་སྐྱེད་ཐབས་སུ་བྱས་ནས། ཡན་
 ལག་བདུན་གྱི་སློབ་སློབ་སྐྱོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་འཇམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བསྐྱེད་བྱུ་རྩུང་པ་
 བྱིམས་གསུམ་ལ་སློབ། སེམས་དུག་གི་སློབ་བསྐྱེད་བྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་སློབ་དང་རྒྱུ་མཐུན་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ལམ་དང་སྐྱོར་ལམ་དུ།
 རྣམ་སློབ་འབྲས་བུས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་བསྐྱེད། མཐོང་ལམ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་བདག་པོར་འགྱུར། སློབ་
 ལམ་ནས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད། ས་བཅུ་པར་དབང་སྤྱད་ཆེན་པོ་སྐྱེ། གཞན་སྤང་ཡིན། སྤམ་བའི་འབྲས་བུ་
 ཚོགས་ལམ་དུ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བསྐྱེད་ གྲུ་ལོ་དང་འབྲུལ། སྐྱོར་ལམ་དུ་གཟུང་འཇིག་གཉིས་དང་འབྲུལ།

མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་སྤང་དང་འབྲེལ། སྒྲོམ་ལམ་དུ་བསྒྲོམས་སྤང་དང་འབྲེལ། ས་བཅུ་དྲེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཐོབ་ནས། ལས་སྲིད་པའི་ས་བོའ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་འབགས་ནས། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ལ་བཅུ་
 གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པ་མེད་པ། བམ་མཁའ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བ་མཛོལ་དུ་གྱུར། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱུའི་སྤང་བ་འཆར་
 རོ། །གཉིས་པ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེས། དང་པོར་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། བུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལྟའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་སུ་བསྐྱེད། ཉོན་མོངས་
 པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟར་བསྐྱེད། ལུས་དབེན་པ་བསྐྱེད། གསང་བའི་དབང་གིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད། དག་དབེན་པར་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད། སེམས་དབེན་པར་བསྐྱེད། བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚིག་དབང་གིས་སེམས་གྱི་སྤོང་ཉིད་ཚོས་སྐྱེ་སྒྲོམ་
 པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཅ་ལྟར་དང་གྲུ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ཉམ། དེ་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན། དེ་ནས་
 རྩོགས་རིམ་སྟོན་བཅས་ཅ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་སྟོན། དེ་ནས་རྩོགས་རིམ་སྟོན་མེད་མཐའ་བྱུག་སྟོན། དེ་
 བསྐྱོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་། བང་རྟགས་བཞི་འཆར་ལ། ཞི་གནས་མཐའ་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཉེན་པའི་
 བསམ་གཏན་ཡིན། རྟགས་ལྷ་པ་ཤར་བས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན། རྫོང་
 རྟགས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིའི་རྫོང་ལུས་ཡོད་པ་མི་ཚོར་བ་དང་། བང་གི་རྫོང་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་
 བ་དང་། གསང་བའི་རྫོང་རྟོག་མེད་། ༡༥༠༥ ། གྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བསྐྱོམ་པའི་འོད་གསལ་ཡིན།
 འཆི་ཁར་བར་དོ་འཛིན་པའི་གདམས་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་དང་རང་བཞིན་གྱི་འོད་
 གསལ་བསྐྱེས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མཛོལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དང་གྲུའི་དོན་ཅི་ཞེ་
 བ། ཚོས་རིམ་ལྷ་བའི་རང་གི་རིག་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཚོས་ཉིད་རིམ་ལྷ་བའི་དེ་ཐོག་མ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད།
 ཐམ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིན་པ། ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁྲིའི་ལྷ་བའི་
 ལྷ་བའི་ལྷ་བར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། གང་དུ་ཡང་མི་སེམས་མི་རྟོག་པར། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་མ་བཅོས་
 པར་བཞག། བཅོས་ཤིང་བསྐྱོམ་དུ་མེད། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལས་མཚན་མའི་ཚོ་འབྲུལ་ཅི་
 བྱུང་ཡང་། དོན་ལ་གཡོས་པ་དང་འབྱུང་བ་མེད་པས། དག་གསུབ་མི་བྱེད། རང་བྱུང་དུ་ཤེས་པ་མ་
 ཡོངས་པར་གནས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །བྱིང་ཚོད་འབྱུང་ན་ཡང་མཉམ་ཉིད་རང་དུ་ཚོར་བའོ། །ཞམ་ཞིག་གདོན་
 ལ་རིག་གྱུར་ན། །རང་རིག་ཁོ་ན་ཅམ་དུ་ཟད། །རང་རིག་དེ་ཡང་འདི་སྐྱམ་དུ། །གཞན་ལ་བསྐྱེན་ཅིང་
 བརྗོད་དུ་མེད། ཅིས་སོ། །དོ་སྤོང་ལྷ་སྟེ། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་དབེས་སྤང་བ་སེམས་སུ་དོ་སྤྱད། རྒྱ་
 དང་ཆབ་རོམ་གྱི་དབེས་སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་དུ་དོ་སྤྱད། བམ་མཁའ་སྤོང་པའི་དབེས་སེམས་ཉིད་སྤོང་པར་དོ་

སྤྲད། བྱ་རམ་རིལ་བུའི་དཔེས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་ངོ་སྤྲད། རྒྱ་བོ་རྒྱུན་ཚགས་ཀྱི་དཔེས་ཚོས་སྐྱུ་རྒྱུན་ཚགས་
 པར་ངོ་སྤྲད་དོ། །ལངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ལྷ་ལ། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷང་བའི་དགོངས་པ་ནགས་
 ལ་མེམ་ཚད་པ་ལྷ་བྱ། མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བའི་དགོངས་པ་མཚོ་ལ་འབྲུག་པ་ལྷ་བྱ། ལྷང་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤར་འབྲིས་ཀྱི་མི་དང་ཕྱད་པ་ལྷ་བྱ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱད་ས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་
 ལྷ་བྱ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྷང་འབྲུག་མེད་པའི་དགོངས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སྤྱིང་དུ་སྤྱིན་པ་ལྷ་བྱའོ། །རྩོ་
 རྩེ་བོ། བོ་རྗེའི་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ། སྤར་བ། ཞི་བ་དང་བཞི་ལྷན་ལ་
 ཕྱིས་ཆེ། བདེ་བ་ལ་ཕྱིས་རྒྱུང་། ཞེན་གྱིས་དོགས་སོ། །ཁགས་སྤྲུགས་པ་ཐབས་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱུབ། དེ་
 ལས་མི་རྟོག་པ་སྤྱེ། ཚ་དང་རྒྱུང་ལ་སྤྱད་ས་ན་ཤེས་པ་ལ་དབང་ཐོབ། སྤོ་བསྐྱུན་བཏུབ་པའོ། །བདེ་བ་
 གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བྲིས་པས། དེ་ཙུག་འོང་བ་ཡིན། ཚ་རྒྱུང་བསྐྱོམ་པ་ཁོང་
 གསུང་བ་དེ་ལ་དེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་ཚུགས་ཚམ་འོང་སྟེ། དེས་ལམ་མི་ཚོད་གསུང་། དེ་ལ་ཕྱིས་སུ་མི་
 མཛད་དོ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལ་ཕྱིས་ཆེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ། རྟོང་པ།
 འབྱུར་བ་མེད་པ། རྒྱུན་ཚད་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་སྤྱང་ལ་ངེས་པ་ཡིན། སེམས་སུ་མ་ཤེས་ན་སྤྱང་ལ་མ་ངེས་
 པ་འཛིན་ཉེན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་སྤྲུལ་པའི་སེམས། །སྤྱིང་ལ་འཕངས་པ་གཅེས་པར་
 བྱས་པ་ཡི། རྒྱུ་ཀྱི་ལྷན་པ་ཚམ་གྱི་བྱུག་རྒྱས་ཀྱང་། །འགོ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྤྱེད་པར་
 ཟད། ཅིས་གསུངས། བདེ་བ་ལ་མཚོན་ཏུ་བཟུང་ནས་རྒྱུན་བསྐྱིང་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷར་སྤྱེ། གསལ་བ་
 ལ་ཚགས་ན་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྤྱེ། མི་རྟོག་པ་ལྷེངས་པོས་གཞུགས་མེད་དུ་སྤྱེ། ཉན་ཐོས་བདེ་ལ་གཞི་བྱས་
 ཏེ། མཚན་མ་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཚོས་ཡིན། མཚོན་པའཛིན་མི་བྱེད་སྟོང་པར་ལྷ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་
 གཞི་བྱས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་རང་གི་
 སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱེར་བ་ཡིན། གནས་པ་རྒྱུང་པས་ལམ་མི་ཚོད། དེ་ནི་བརྒྱལ་བ་དང་ཆང་གིས་ར་རོ་བ་
 ལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དཀར་དམར་སྤྱོད་ཚོགས་ཅི་སྤྱང་ཡང་། རིག་པ་ཡིན། གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བ་ཡིན། རང་གི་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུབ་ རྩེ་བོ། བར་ངེས་ན་རྟོགས་པའོ། །ཁགས་པ་འབྱུང་ན་
 བསྐྱོམ་པ་ཡང་རྟོག་མེད་དུ་རྒྱུན་བསྐྱིང་བ་ཡིན། ངོ་བོ་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱུན་བསྐྱིང་ན་ཚོད་མ་ཚོད་གནད་མ་གོ་བ་
 ཡིན། གཤོད་མ་ནས་རྒྱུན་ཚད་མ་སྤྱོད་བ་ཡིན། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྩལ་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་།
 སེམས་ནི་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷར་ཕྱུམ་མེ་བའི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་པར་བྱེད། དེ་
 ལས་མཚན་བཅས་བསྐྱོམ་མི་དགོས། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རྟོད་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩལ་དེ་གང་དུ་ཚོད་ཅི་
 ལ། རྟོགས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རིག་པ་དང་མི་རིག་པ་གཉིས་སུ་ངོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱོདོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་རིག་པ་སྤྱོད་བྲལ་དུ་

ལྟར་གྱི། ཟླ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བའོ། །དོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མ་རིག་པ་ཉིད་དེས་པ་
 ཐོབ་པའོ། །སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མ་
 གཟིགས། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མི་འགོགས་པའོ། །མཚན་ཉིད་
 དང་། རང་བཞིན། དེ་བོ་གསུམ་ནི། མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོ་གསུ་སྣུང་བའོ། །རང་བཞིན་རིག་པ་གསལ་
 ལ་མ་འགགས་པའོ། །དེ་བོ་ནི་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྒྱུད་ཚེན་ཅིག་ནས་ཐབས་གཅོ་ཆེར་
 བཤད། ཚེན་ཅིག་ནས་ཤེས་རབ་གཅོ་ཆེར་བཤད་དེ། སློང་མན་པའི་དུས་སུ་ཐབས་གཅོ་ཆེ་བ་མན་དག་ཡིན་
 ཏེ། སློལ་རེང་ནས་ཤེས་རབ་གཅོ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་གཅོ་ཆེ་བར་ལྷགས་
 ཀྱིས་འགྲོ། སྤྱང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་མ་བཅད་པར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འགགས་ནས་འགྲོ། །བཀའ་གདམས་པ་ལྟ་
 བ་ལ་རྩིས་ཆེ་སྟེ། རྒྱབ་མཐའི་ལྟ་བུའདི་ལྟར་ལགས་ཟེར་བ་དེ་ལ་ །ཉམ་བུ་རྩིས་མི་ཆེ། ལྟ་བས་བལྟས་པས་
 སློང་པར་མཐོང་བ་ལ་རྩིས་ཆེ། ལྟ་མ་མི་ལ་ཡང་ལྟ་བ་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟར་ལགས་ཟེར་བ་ལ་རྩིས་མི་ཆེ།
 རང་ལྟར་ལ་རྩིས་ཆེ། བསྐྱོམས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་དཀའ་གསུང་། ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་ཐབས་ནི།
 ཚ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་རྩིས་སུ་ཆེ་གསུང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་ཉམས་ཐོག་ནས་སྤྱོད་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་།
 རང་ཉམས་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་གྲུབ་མཐའ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཐོག། །སེམས་ཅན་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་
 འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་སྐྱེ་མེད་དང་། སྤགས་ཀྱི་སློང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཐོག། བྱིན་ས་བལྟས་ནས་
 དགུ་བརྗོད་ན། རྒྱབ་ཐོབ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱབ་པ་སྟེ་བདུན་དང་། དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། བསྐྱེད་དང་འཕེལ་བྱེད་རྗེ་གསུམ་པ་སྟེ། རིག་པ་
 བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དང་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་དང་སྐྱེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་སྤྱི་གཤམ་ལས་དང་། རན་སོང་
 གསུམ་ཡིན་གསུང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་རིག་པ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་པ་ནི་སློང་བཅུད་ཨ་
 འཐས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་སྣ་ཚོ་གསུ་སྣུང་བའོ། །དེ་ཉིད་དེ་བོ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་སྟེ།
 ཡིད་དང་། རིག་པ། སེམས། རྒྱུད་དང་བཞི་ཡིན། ཡུལ་འཛིན་པས་ན་ཡིད། དེ་བོ་ཞིང་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པས་ན་རིག་པ། དེའི་དོན་གསལ་ལ་མ་འགགས་པས་སེམས། ཚ་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཅིང་སྤྱད་པས་ན་རྒྱུད་ཡིན།
 སྤྱིར་གསང་སྤགས་ཐབས་འདི་གདམས་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ། ཉམས་སྤྱོད་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་
 གསུམ་པོ་འདི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པ་ཡིན། གསང་སྤགས་གསང་བར་བཤད་པ་ཡིན། མ་གསང་ན་དོས་གྲུབ་
 འཚོར་བ་ཡིན། ཉམས་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཉམ་བུ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་འདྲེས་པ་དམ་ཚོགས་གཅོང་མ་ལ་
 སྤྱོད་ཀྱང་མི་སྤོབ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དས་ནི་དེ་སྤྱོད་མ་གསང་། དཔལ་མི་
 གསང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་ཞལ་ཅན་པ་འདི་ཅིག་ཀྱང་འཆར་འཚོར་མི་འདྲ། ཉམས་སྤྱོད་འཚོར་ཡང་མི་སྤྱིད་
 དེ། སྤྱོད་རང་གར་འགྲོ་བ་སོང་གསུང་། ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྤྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་

མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་རང་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཨོན་ཙམ་པ། ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་བ་སྐྱེ་བརྒྱུར་བཤམས་པའི་ཚོད་
ཙམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱིད་ལ་ཤེས་པ་དོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། འོ་ཅག་ལ་འོར་འདས་དང་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཙན་
ཁོན་ཟེར་བ་དེ། རིག་པ་དོ་ཤེས་མ་ཤེས་ཡིན། སངས་རྒྱལ་ལྷ་འདྲིལ་གང་ཡིན་ལག་པའི་ལྷོ་རྒྱབ་ཡིན། དེ་
བས་ན་ནང་དུ་བལྟས་པས་དང་པོར་རིག་པ་གསལ་སིང་དེ་བ་འབྱུང་། དེ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། དེ་ལྷ་
མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱེམས་པས། སྤྲིག་པ་ཟད་ནས་རིག་པ་སྤྱོད་བྱལ་དུ་འཆར་ཏེ། དགའ་རྒྱ་
མེད་པར་དགའ་བ་ཡིན། སྤོན་མ་རྙེད་པ་རྙེད། དབུལ་པོས་གཏོར་རྙེད་པ་དང་འདྲ། ལྷོ་མ་བཏང་བར་སྤང་
བ་སེམས་སུ་ཚོད་པའོ། །སྤང་བ་དགག་སྐྱེད་དང་སྤལ་བ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྲོ། སྤང་བ་ལ་རྗེས་ཐེར་བ་མིན་
པ་ཉམས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། བསྐྱེམས་ཀྱང་འོང་། མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་འོང་། དོན་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་
ཐོབ་མེད་པ་ཡིན། ཨོན་ཙམ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། སྤང་བ་རེས་སྤོང་བ། རེས་སྐྱེམས་འཆར། རེས་
འགག། རྟོག་པ་སྐྱེ་སྤོང་སྤེ། དྲན་པ་རང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་གསུང་ངོ། ། །མར་ཡུལ་པ་
ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་མ་ཆིས་ལུས་པས། པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཚོགས་ལམ། ཟད་ཀྱི་ཡལ་པར་སྤྱོད་ལམ། ཟེལ་གཞོན་མཐོང་ལམ། དེ་དང་གསང་
སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་སྤོན་པ་རབ་འབྲིང་ཐམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐད་སོ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུ་སྤོད་པ་རྣམ་སྤོན་ལ་
འཛོམ་ཏེ། ཞིབ་དུལ་བ། སྤོད་ལམ་མཛོམ་པ། གཞན་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་དང་ཚོགས་ལམ་ཐད་སོ་ཡིན། དེ་
ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་རྩེད་ཟད་ཐོབ་ནས། གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤོད་པ་བྱེད་པ་དོད་རྩེད་ཟད་ཐོབ་པ་ན།
དེའི་ཚོགས་དང་བའི་སྤོད་པ་བྱ། དེའི་ཚོགས་དང་དགོན་པ་བོགས་གང་ཐོན་ལྟ་བུ་རེས་འཛོག་སྤོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན།
ཚོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་མིང་ལ་སོགས་པ་གསང་ནས་བྱེད་པ་སྤེ། གསང་སྤོད་དང་སྤོད་ལམ་ཐད་སོ་ཡིན།
རང་རིག་གཞན་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་རིག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་བརྟུལ་ནས། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་
བསད་གསོ་དང་། འགྲུགས་བྱེད་མཁའ་ལ་འགྲོ་རིག་པ་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱི་སྤོད་པ་བྱེད་པ་ནི། ས་དང་པོའི་ཐད་
སོ་ཡིན། མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་སྤོད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཐད་སོ་ཡིན་གསུང་ངོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་ལམ་དང་ཐད་སོ་བལྟས་རྩི་ལུས་པས། བསྐྱེམས་པའི་དོན་སྤུལ་ཞིག་གསུང་། དབེན་པར་སེམས་རྩེ་
གཅིག་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་ན་ཚོགས་ལམ་ཐད་སོར་ཡིན། ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་
ན་སྤྱོད་ལམ་ཐད་སོ་ཡིན། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ལ་བྱུང་མེད་ན་ས་དང་པོའི་ཐད་དུ་ཉེ་བ་ཡིན་གསུང་། པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བྱུང་ཅི་ཞེ་ན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན།
ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞིགས་ནས་མ་གྲུབ་པར་བྱེད། བམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟར་
སྤོང་པར་བྱས་དེ་ལ་ལྷོ་འཛོག་པ་ཡིན། གསང་སྤྲགས་པ་ནི་དོན་དངོས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལམ་
དྲག་ཏུ་བརྟན་པས་རྒྱུང་རྒྱུ་ཏིར་ཀྱི་ཚུད་པ་འོང་། ལྷུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞན་ཀམ། དེའི་

དུས་སྐབས་ལ་ལ་མི་རྟོག་པ་བདེ་བ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་སྐྱམས་ཚུངས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་རང་སེམས་རང་རིག་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་རང་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པས། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྤྲོ་མའི་ཉམས་སྟོང་ལ་མཚོག་
 འཛིན་དང་བྲལ་ཏེ། དེས་རང་གི་སེམས་གཉུག་མར་ངེས་པ་འོང་། རིག་པ་གསལ་བ་བདེ་སྟོང་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་མ་ཡེངས་པ་དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན། དེ་རྗེས་སྤྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཡང་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྤོ་འདོགས་གཅོད་པ་སྟེ། སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་གཞིགས་ནས་སྟོང་པར་
 བྱེད། གཟུང་བ་མེད་ན་དེས་འཛིན་མེད་ཟེར་ནས། གཟུང་བའི་ཡུལ་རྩད་ཚོད་ནས་འཛིན་པ་སྤོག་རང་བཟུང་དུ་
 འགྲོ་ཟེར་ནས། བྲང་འཛིན་པ་སེམས་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་འོ། །གསང་སྤྲུགས་པས་སྤོ་འདོགས་བྲང་ནས་
 གཅོད་པ་སྟེ། ཡུལ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་། རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པའོ། །བྲང་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་བཟུ།
 དེ་བཟུངས་པས་དང་པོ་མ་སྐྱེས། ཐམ་མི་འཛིག་ །ད་ལྟར་གང་ན་ཡང་མི་གཞུགས། རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པར་ངེས་པ་འོང་། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ན། རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་གཤམ་མཐོང་། དོན་
 གསལ་སིང་དེ་བ་སྟོའི་གཏིང་ནས་ཤར་བ་ནི་ཉམས་སྟོང་། དེ་ལས་མ་ཡེངས་པ་གནས་པ། དེ་དང་པོ་ནས་མི་
 སྐྱེ་བའི་ངོ་བོར་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། སྐྱམས་ངོ་མ་སྤྲད་ན་ཉམས་དེ་རྒྱུན་བསྐྱིདས་པས་སྟོང་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལ་འགྲོ་
 སྟོ། སྟོང་པ་ཉེད་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པོ་ཡིན་པས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། །ཞེན་པ་འབྲལ་བ་ལ་དུམ་རེ་ཙམ་པན་པ་ཙམ་
 འོང་། དེ་བས་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྱིད་པ་དེ་ལ། སྐྱམ་ཉམས་རྟོགས་ཅན་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། བ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད། གསང་སྤྲུགས་ །ཉམས་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་ལམ་དུ་བྱེད། གཟུང་བའི་
 ཡུལ་ལ་མི་བཟུ། བྲང་འཛིན་པའི་སེམས་རྩད་གཅོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱམས་ངོ་སྤྲོད་ན་སྐྱུ་མ་དང་།
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ། རང་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ཡོད་མེད་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ངོ་སྤྲོད་ནས། རང་གིས་བསྐྱོམས་པས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ། དེའི་དོན་ལ་རྒྱུན་
 བསྐྱིདས་པས་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཡིན། རྟོགས་པ་བརྟན་ན་
 དེ་ནས་འཕྱོར་གྱིད་བང་སྤྲུག་དེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་ནི་དེ་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན། མཚོག་ཏུ་སྤྱུར་
 པའི་དོན་རྟེན་པས་གྲུབ་མཐའི་ཚེས་ལ་འདོད་པ་མི་འོང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རྟེན་པས་བན་ང་ལ་འདོད་པ་མི་
 ཡོང་བ་དང་། འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་ཚོད་པ་ཡིན། མ་རིག་པ་རང་སར་གྲོལ་བས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་འགག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ལམ་གསུམ་ལ་རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་
 བྲལ་གྱིས་གཞིགས་ནས། རང་བཞིན་མེད་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་ས་འདི་ལས་མེད་ཟེར་ནས་དེ་བསྐྱོམ་པའོ། །
 ཕྱིན་རྒྱབས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་སྤྱུངས་པའོ། །
 མའོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཉུག་མ་སྤྲུག་རྩ་ཚེན་པོའོ། །ཡང་ལམ་གསུམ་ལ། གཞི་སྟོང་བའི་ལམ་ནི། བ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་སྤྲང་བྱེད་པ་གཉེན་པོ་ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་བ་ཡིན། གཞི་སྤྱིར་བའི་ལམ་ནི་གསང་སྤྲུགས་པ་

ལྷོ། རྟེན་སྐྱུར་བ་ལུས་ལྷུར་བསྐྱེད། བརྟེན་བ་སྐྱུར་བ་དབང་པོ་དེ་རྗེ་དང་པོ་རྒྱུར་བྱེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད། རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད། རི་མས་རི་མ་ལསྐྱེད། རྟོག་པས་རྟོག་པ་གཙོ་བོ་
 པའོ། །ཁམ་ཤེས་པའི་ལམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤང་བྱ་མེད་གཉེན་པོ་མེད་བསྐྱུར་དུ་མེད། སྐྱུར་བྱེད་
 མེད་ །༡༥༥། རྟེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན།
 ཚོས་སྐྱུར་བ་ཚས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཡང་གསུམ་སྟེ་དབང་པོ་
 བརྟེན་པོ་དང་པ་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ས་པོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །འབྲིང་རྟོག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་སོ། །དབང་པོ་རྟོན་པོ་ཤེས་པར་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་
 གཉིས་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ། སྐྱུར་དང་། ལས་དང་། གོགས་དང་། སྐྱིབ་པ་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་དག་
 པའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་པོ། ཞི་
 གནས་ཀྱི་ལམ་ནི་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་གོལ་བར་བྱེད་པ། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་འཆིང་
 བ་ལས་གོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གོགས་ནི་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་ལ་བསྟོན་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་
 གོགས་ནི་འཕགས་པའི་གཏམ་གྱིས་ཚིམ་པ་མ་ཐོབ་པའོ། །འདུའཛིན་གནས་པ་དང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་
 འཛིན་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་གོགས་སོ། །སྐྱིབ་པ་ནི། ཚོད་པ་དང་འགྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཞི་གནས་ལ་
 སྐྱིབ་། གཉིད་དང་རྒྱལ་ས་པས་ལྷག་མཐོང་ལ་སྐྱིབ། འདོད་འདུན་དང་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱིབ་
 པའོ། །རྒྱལ་ས་པ་དང་གཉིད་ལེགས་པར་ཚོམས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པའོ། །ཚོད་འགྱོད་ལེགས་
 པར་ཚོམས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལེགས་པར་ཚོམས་
 པས་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་དག་ཐོབ་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱོན་ལྡེལ། ཟབ་མའི་ཚོས་སྟོང་
 །༡༥༦། སྟོང་བ་དང་། ཚོག་གི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱེད་དུ་གསོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 པོས་ང་རྒྱལ་དང་ཁྱེད་གསོད་སྐྱེ་བ་དང་། ཐབས་དང་འབྲལ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བས། དོ་ཉ་
 ལས། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལུགས་གང་། །དེ་ཡིས་ལམ་མཚོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱོན་ནི་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མི་ཚོད་པས། འགྲོས་པའི་ས་མི་རྟེན། དོ་ཉ་ལས།
 འོན་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་ལ་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལ་
 མཚོད་པ་བྲི་སྤྲུག་སྤུལ་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་འཆིང་འགྱུར་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་འབྲས་འཁོར་བ་འདི་ནི་
 ཚད་མིན་ཏེ། །ཞེས་པའོ། །བསྐྱོམ་པའི་དུས་ཚོད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ནི། །ཀུན་རྗེ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཚད་
 དུ་སྦྱིན་ནས། དོན་དམ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་བསྐྱོམས་ན། །ས་བོན་མ་བཏབ་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་བ་
 ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

གོལ་ས་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན། ལྷ་བའི་གོལ་ས་དང་སྒྲོམ་པའི་གོལ་ས་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་བཅུན་མི་ལའི་ཞལ་
 རས། ལྷ་བ་རྒྱུས་པས་ང་ལ་ལྷ་བ་མེད་གསུང་། བྱིད་ལྷ་བའི་སྤྱིར་མ་འབྲང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱིར་འབྲོངས།
 སྤོང་པ་ལ་ཞོར་ས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཞོར་ས་ལྷ་ལས་སྤོང་པ་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ནི། ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཤོར་བས་དང་པོ་ནས་བྱུང་འབྲུག་ཏུ་མི་བྱེད་པར། དང་པོར་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་ཚེས་
 སྤོང་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ནས་སྤོང་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཉལ་ཆད་དོ། །ཤེས་པའི་ཤོར་བ་ནི། ཉོན་མོངས་
 པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། དེ་རང་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་
 བྱར་བྱས་ །༡༥༥། རས། དེའི་གཉེན་པོར་སྤོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའོ། །ལམ་དུ་ཤོར་བ་ནི། རིག་པ་སྤོང་པ་
 སྐྱེ་མེད་ཚེས་སྐྱེ་རང་ཚས་སུ་ཡོད་པ་བཞག་ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པས་ཚེས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའོ། །ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་ཤོར་བ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན། སེམས་ལ་བལྟས་པས་
 ཚོགས་པ་དེ་ལ་མི་བལྟ་བར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་ཡོད་གཤེས་ཤིང་ལོ་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན། བསྒྲོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་ནས་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་གྲོ་ཕྱེད་གྱིས་འཛོགས་པའོ། །སྤོང་པ་ཉིད་གྲོས་
 བྱས་སུ་ཤོར་བ་ནི། སེམས་སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་ཚོགས་པ་ལ། དེ་མ་ཤེས་པར་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་རིག་པས་གཞིགས་ནས། བམ་མཁའའི་དགྱིལ་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྤོང་པར་གྲོ་འཛོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་པ་སྤོང་བྱས་པ་ལ་གྲོ་འཛོགས་པ་ཡིན་གསུང་། འོན་སྤོང་པ་ཉིད་མ་ཞོར་བ་རྣམས་མ་དེ་གང་ཡིན་ན། སེམས་
 ཉིད་གཉེན་པོ་མ་མ་བཅོས་པ། ཉེན་གང་ཡང་མ་བཅས་པ། སྒོ་གང་ཡང་མ་འགགས་པ། མཐའ་གང་ཡང་མ་
 ལྷུང་བ། སུགས་གང་ཡང་མ་གཏད་པ། དམིགས་ལུལ་མེད་པས་རེ་དྲོགས་མེད་པ། ཞེ་འདོད་དང་བྲལ་བ་
 སྟེ། དཔེ་གང་གིས་མ་ཚོན་དུ་མེད། བཟོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས། སངས་རྒྱས་ལ་གསལ་
 བར་སྤང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཚོ་རྟོག་པ་
 རང་འཕྱགས་གྱིས་ཚོད། ཉོན་མོངས་པ་རང་གིས་འགག། ཤེས་པའི་འཕྱགས་གྱིས་འཆར། ལྷ་བ་རང་འཕྱགས་
 གྱིས་རྟོགས། ཐ་སྙད་གང་དུ་ཡང་མི་ཐོགས། སེམས་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས་ངག་ཏུ་བཟོད་དུ་མ་བཏུབ་སྟེ།
 གཞོན་ལུ་མའི་བདེ་བ་སྤོང་བའམ། ལྷུགས་པའི་མི་ལམ་ལྷ་བུའོ། །སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། ཤེས་
 །༡༥༥། ཤེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད། །དབུལ་པའི་གཏོར་བཞིན་པམ་ཐོགས། རྟོགས་པར་སྐྱེ་སྤྱུང་
 བ་འདུག། །དཀའ་སྤོང་ས་བཟུང་ཐམས་ཅད་བྲལ། །བསམ་པའི་ལུལ་ལས་འདས་པས་སོ། །རྟོགས་པའི་
 ཐབས་ནི་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་བསགས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །འཇོ་གུ་རུ། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་
 འོད་གཉིས་མི་གངའ་ན་ལུས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན། སྤང་བ་སེམས་སུ་འདུས་ཅོན། སེམས་གཅིག་ལུ་ལས་
 གཞན་ཅི་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཚེས་སྐྱེ་དང་ཚེས་སྐྱེའི་འོད་གཉིས་སུ་མི་གདའ། ཚེས་སྐྱེ་གཅིག་ལུ་ལས་མི་
 གདའ་ན་ལུས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན། ཚེས་སྐྱེ་གཅིག་ཚོད་ལ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཚེས་སྐྱེ་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་པ་

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉམས་མ་གཏོགས་པ། ཉམས་མྱོང་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་ཡིན། འདི་དང་གྱི་མ་བར་དོ་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན། བར་དོའི་གདམས་ངག་མི་དགོས། འོད་གསལ་ལ་བཞི་རྒྱུན་པར་གནས། །
 བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ན་
 འཕགས་པ་སྤྱད་པའི་དེ་ཡིན། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། རོ་བོའི་ཉམས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པ་འདི་ཀུན་རྗེས་ཡིན་ན། འཛིག་པའི་སྐྱོན་ཡོད། དོན་དམ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད། རྗེ་
 བཅུན་དོན་དམ་དུ་བཞེད། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞེད། བྱ་ཡུལ་བས་ཀུན་རྗེས་ཏུ་བཞེད། བཞེད་
 ཀྱང་དེ་ལས་ལོགས་ནས་དོན་དམ་མི་འཚོལ་བས། དོན་མཐུན་དུ་འདུག། །རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཡིན་པའི་གནད་
 ཀས། རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཞིག་འདོད་ན་ཆད་ལྟ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་ཉམས་ཆད་གཉིས་དང་བྱུང་
 མེད། གསང་སྤགས་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན། རྟོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་སྤྲིག་ལ་ཆེ་རྒྱུང་
 མི་ཅི། རོ་བོ་མ་ཤར་ན་སྤྲིག་པ་སྤྱང་དགོས། སེམས་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོང་བ་ཡིན། རོ་བོ་ཤར་བ་ལ་སྤྲིག་པ་མེད་
 པ་ཡིན། སེམས་ཅོམ་རིག་པ་རྟོག་གའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན།
 སྤགས་པ་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། རོ་བོ་དུས་གསུམ་གྱི་
 །། ༡༥༧ ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར། མཐོང་བ་མེད། དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མའི་ངོས་ནས་རོ་བོ་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ། རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུགས་ཤིག་ཡིན་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་བ་ཡིན། ལན་ཅིག་དབྱུགས་ཆད་ནས་ལུས་པོར་
 བའི་དུས་ན། མི་རྣམས་ཤི་བེར་ཡང་རང་ཅག་རོ་བོ་དང་མ་བྲལ་བས། ཤི་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཉམས་
 གྱི་སྤྱིར་རོ་བོ་ཤོར་ནས་བདེ་གསལ་འགྱུར་ན་དགའ། མ་འགྱུར་ན་མི་དགའ་ན། ཉམས་སྤྱིར་ཤོར་བ་ཡིན།
 ཉམས་ངན་ཡང་རོ་བོ་མ་འགགས་ན་ཉམས་ཏེ་རྟོགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན། གཉིད་ལོག་ཅོན་ཡང་རོ་བོ་རྒྱུན་ཆད་
 མེད། རྟོག་པ་འཕྲོ་བ་ཡིན། ཉམས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་རོ་བོ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། སྤང་བྲགས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་ཤར་ནས། དེའི་ངང་ལས་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱོམས་པ་ཡང་རོ་བོ་ཡིན། ཡོངས་མ་ཡོངས་མི་ཅི།
 ཚོང་ཆེ་ཤོས་ཡིན། མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་གསུང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོ་བོ་གཞི་གཅིག་པའི་ངོས་ནས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག། །རོ་བོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ངོས་ནས་བྱུང་བྱུང་བྱེད་མེད་པ་ཞིག་
 འདུག། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་གསུང་། སྐྱེ་མེད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་འདུག་གསུང་། རོ་བོ་མཐོང་
 བ་མེད་པས་བྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། རང་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འདི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས་
 གསལ་བ་དག་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་རྣམ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱ་མ་ཞིག་པ་ཡིན། ཞི་གནས་ད་ལྟ་བས་བརྒྱ་
 ལོག་གིས་གསལ་ལ་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཡིན། ས་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་དང་། རྒྱུང་བ་མི་འདོད་ གསང་སྤགས་...ཉམས་མྱོང་འདོད་
 གཉིས་གྱི་བྱུང་ཅི་ཡོད་ན། ལམ་...ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བ་ཡིན། ཉེ་རིང་ལ་བྱུང་། ། ༡༥༧ ། ཡོད། རྣམ་པའི་ལུགས་

གྲི་བསྐྱོམ་ཡོད་ཡིན། མི་རྒྱུ་པའི་ལུགས་གྲི་བསྐྱོམ་མེད་ཡིན། ལམ་གྱི་དུས་ན་བསྐྱོམ་ཡོད་ཡིན། འབྲས་
 བུའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ་མི་བསྐྱོམ་གྱི་རྩིས་གདབ་མེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་
 གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མེད། མེད་པ་ཚམ་དུ་མེད་པ་ཡིན། སོ་སོར་ལ་ངེས་ཤེས་ཡོད་
 གུང་རྟོགས་པ་ཅན་ལ་ངེས་པས། རྣམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་སྤོང་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། སེམས་གྱི་ངོ་བོའི་དོན་
 རྟོགས་ན་ལུས་བོར་མ་བོར་མེད་པར་མཚོན་གོ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། ལུས་བོར་བས་བཟང་དུ་མི་འགོ་བ་ཡིན།
 གསང་སྤྲུགས་པ་ལ་མ་རྩི་བ་མེད་པ་ཡིན། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུན་མཚད་ཀྱི་རིང་ལ། སྐད་ཅིག་
 གིས་རང་ཡི་དམ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་འབྱུང་། རྟོགས་པ་རང་གིས་གུང་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། དགོ་བ་ཡང་
 བྱར་མེད། སྤྲིག་པ་ཡང་ལུགས་གྲིས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ལུས་དང་པའི་མ་རྟོགས་ཅོན་འུམ་ལོན་པས།
 བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་དགོས་པ་ཡིན། བྱམས་པ་སྤིང་རྗེ་སྤོས་སྐྱུ་ལ་དགོས་རིང་ལ་བསྐྱོམ་མཉམ་ཉིད་ངང་
 ལས་མ་ཡེངས་པ་ལམ་ཡིན། འབྲས་བུ་ལ་ཡེངས་མ་ཡེངས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པ་ཡིན། ལས་དང་པོ་པ་ལ་
 སྤྱང་བ་དབྱར་འཆར་བ་ཡིན། སྐྱོམ་ཆེན་འབྲིང་ལ་སྤྱང་བ་གོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། སྐྱོམ་ཆེན་རབ་ལ་སྤྱང་མི་
 སྤྱང་གི་རྩིས་གདབ་མེད་པ་ཡིན། དབུ་མ་རིག་པས་སྐྱུ་བ་བྱ་བ་སྤྱང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 རྩོད་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་བ་ཚམ། མིང་ཚམ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུན་ཆད་ན་
 འཆོང་རྒྱ་བར་འདོད། དེ་བས་གྲ་མའི་མཐོ་འདུག་གསུང་། མཐུན་སྤྱང་གི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་མ་ཚམ། མིང་ཚམ་
 ལ་རྩི་བ་ཡིན་པས། ཡ་གི་འོངས་སྤོད་རྩོད་མཉམ་པའི་སྐྱུ་ལ་བདེ་ཤིང་ལ་བཅོམ་པའི་ཡོད་པ་དང་། མ་གི་དཔལ་བའི་
 སྐྱུ་གསལ་གཉིས་མཉམ་པ་མིན་ནམ་བུས་པ་ལ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཡང་ཚོགས་གཉིས་གསོག་གམ་མི་
 གསོག། ལམ་སྤྲིབ་གཉིས་སྤྱོད་ངམ་མི་སྤྱོད་བྱས་པས་ལན་མ་ཐེབས། སྤྲིབ་གཉིས་སྤྱོད་ན་བྱུང་བྱུང་བ་ཡིན།
 ད་ཅིའི་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་པ་ཡིན། འོངས་སྐྱུ་ཡང་མིང་ཚམ་ཡིན། དཔལ་བ་ཡང་མིང་ཚམ།
 ཡང་ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་དང་། མར་སྤྲིབ་གཉིས་གུང་མིང་ཚམ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཚམ་
 ཡིན། དེ་ཚམ་དུ་མཉམ་གསུང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་དང་གཅིག་ ལ་རོལ་
 ཏུ་སྤྲིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་ལས་ཡར་སྐྱེད་པ་དོན་རྒྱུ་མེད། ཡར་ལ་འཕུལ་ན་ཇི་འདྲ་མ་ཞིག་
 གིས་འཕུལ། ཐབས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འཕུལ་རྒྱུ་མེད་ན་གནད་ཀ་ཅི་འདྲ་མ་ཞིག་གིས་མེད། དབང་པོ་ཡང་
 རབ་ལ་གསང་སྤྲུགས། ས་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་གང་ལ་ཡང་རྟེན་མེད་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རབ་ཅིག་ལ་རྟོགས་
 པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་གུང་། ཡོན་ཏན་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། དབུ་མ་དང་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མན་
 ཆད་ནས། སུ་སྤྲུགས་ཡན་ཚོད་ཅིག་ཚོད་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་དགག་སྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཇི་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་
 ཅིས་གུང་བར་དུ་མི་ཚོད་པ་ཡིན། རང་གི་འཛིན་སྤངས་མ་གཏོགས་པ་ས་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་ལམ་རྟོགས་བ་ལྟ་
 གུང་བྱུང་བ་མེད་པས་བྱང་དོན་ཡིན་གསུང་། བསྐྱེད་རིམ་མཚོན་དང་བྱུན་མོང་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ཡིན་གསུང་།

གཉིད་མི་ལམ་ཐབས་ཤེས། འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཡིན། ལྷང་བ་ཐབས་ཡིན། རོ་བོ་བསྐྱོམས་པས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སློང་རྗེར་འགོ་བ་ཡིན། ལྷང་བ་རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤོར་བ་ཡིན་པས། རང་ལྷང་དུ་
 རོ་ཤེས་པས་ཚོག་ །ཅང་བྱུ་མི་དགོས། དམ་ །ཉམ་བུ་ཚོག་གིས་འདྲིལ་ན་རྟོགས་པ་ཅིག་ཤུར་འདུས་པ་
 ཡིན། གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། རོ་བོ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པས་
 བཟང་དུ་མི་འགོ་བ་ཡིན། དམུལ་བར་སོང་བས་ངན་དུ་མི་འགོ་བ་ཡིན། རོ་བོ་རྣམ་མར་སྐྱེས་པའི་ཤུགས་ལ་
 གསལ་ལ་མི་ཁེགས་པ་ཡིན། བར་དུ་མི་ཚོད་པ་ཡིན། རོ་བོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཉམས་ཡོད་པ་ཡིན། རྫོང་བྱེད་
 འགགས་པ་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡིན། རྫོམ་པ་
 དང་དམ་ཚོག་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པ་ཡིན། རྫོང་བའི་ལམ། རྫོད་པའི་ལམ། རྫུར་བའི་ལམ།
 གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་མོ། །སྐྱེ་པའི་ཞལ་ནས། ལས་རྒྱས་རྫོམ་པ་ཤོར་བ་མེད། སྤྲིག་པ་སྤྱོད་དགོས་
 སོ། །ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ནང་དུ་སྤུལ་བ་ཅུག་པ་དང་འདྲ། ལྷ་མ་མར་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྫོམ་པ་གཅིག་ཡིན།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་རྫོམ་པ་བྱ་བ་ཡིན། དག་མི་དག་བྱེད་
 ལའན་རང་གཅིག་སུ་ཡིན། རོ་བོ་རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཡིན། མི་འགག་པ་ཡིན། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་
 སྐྱེས་དང་ཤེས་རབ་སློང་པའི་ཟབ་མོ་རྣམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཕོག་པ་ཡིན། རོ་བོ་རྟོག་མེད་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་
 ཡིན། གཉིད་ལོག་པའི་དུས་དང་། རེ་བའི་དུས་དང་། བརྒྱལ་བའི་དུས་དང་། འཆི་བའི་དུས་ན་ཡང་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། སྤྲུགས་ནས་གཉིད་ཚོས་སྐྱུར་བ་ཤད། མི་ལམ་སྤུལ་སྤུར་བ་ཤད། གཉིད་མ་ལོག་པ་
 ལོངས་སྤུར་བ་ཤད་ཀྱང་། རོན་ལ་མི་ལམ་རྣམས་རྟོག་པ་ཡིན། རྟོགས་ནས་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་
 པས་རོ་བོ་རང་ཡིན། རོ་བོ་མ་རྟོགས་བར་དུ་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཡིན། ཉམས་ཐོག་ཏུ་རོ་བོ་ཤོར་བ་སྐྱེན་
 རྒྱུར་ཤོས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱངས་ །ཉམ་བུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་གོལ། རྟོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཉམས་ཤོར་བ་
 སྐྱེན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྩ་བ་བཞི་བྱུང་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚོག་ལ་ཤོར་བ་མེད། གལ་ཏེ་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་བྱུར་ན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་ཤུར་བ་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་མི་དགོས། ལྷང་བ་གསལ་ལ་མཆོད་པ་ཐོབ་པ་རོ་བོ་རང་ཡིན། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 རུབས་ཀྱིས་འདུས་པ་ཡིན། དམ་རིག་རྒྱུན་ཆད་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ནོ།། །།ན་མོ་རྩ་གུ་ཏུ།
 བར་དོར་བ་འོད་གསལ་ཀྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན། འབྲིང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན། ཐམ་མངལ་སྐོ་
 བཀག་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན། འགོགས་པ་ལ་ཐབས་མང་ཡང་རུབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐོགས་གཉིས་ཡིན།
 ཡང་ན་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བར་དོ་ངོས་བཟུང་། མངལ་སྐྱེས། རྩས་སྐྱེས།
 རྫོང་སྐྱེས། རྫོང་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས། ལུས་གཞན་མི་ལེན་ནོ། །འོད་
 གསལ་ཚོས་སྐྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་དེ། རོ་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་ལུགས་དང་

ཡང་། ཉམས་ལ་རེས་ཡིན་ནམ་སྐྱམ། རེས་མིན་ནམ་སྐྱམ་པ་དེ་མི་རྟོག་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་མར་ལ་སྒྲིག་པའི་
 ཉེན་ཡོད། གཞུགས་ཁམས་སམ། གཞུགས་མེད་དམ་འགོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་གསུང་ངོ། །
 དང་པོར་སློབ་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡོངས་པ་ལ་བསྐྱབ།
 དེ་ལ་གོམས་ཅན་རང་ལ་རེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས། རྣམ་
 རྟོག་ཅི་ཅམ་འཕྲོ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཡང་ཚེས་སྐྱེ་ཡིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཡིན་ཡང་། སྤྱིན་དང་ན་བུན་དང་། བྱུག་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཅམ་འོང་ཡང་། རྣམ་མཁའ་རང་ལ་དེངས་
 རས་འགྲོ་བ་དང་འབྲ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་གསུང། རྣམ་རྟོག་འཕྲོར་མི་བཏུབ་ན་
 སྲུང་བྱབ་ཡིན། གཞུགས་མེད་ ། ༣༠ བ། ། དུ་སྐྱེ་ཉེན་ཡོད། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པར་ཡང་རེས་
 འགའ་བསྐྱོམ་གསུང། སྐད་ཅིག་བྲན་རྫོགས་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང། དེ་ཡང་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཡོངས་པ་དེ་གནས་པ་ཡིན།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུང། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་ངན་
 འདས། ། སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ལྷུང་ན། །དེ་ནི་ལྷ་ངན་འདས་པ་
 ཡིན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ངོ་ཤེས་ན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས། བསྐྱོམ་མེད་སྐྱོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །གསུང། རྣམ་འབྱོར་པ་ན་
 རེ། ང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་ཉན་སྐྱོམ་པ་པོ་ཡོད། རི་ལྟར་ཡོད་ན་རིག་པ་རང་ཡིན། ངའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་
 གོ་མ་འགགས་པ། རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་འདི་སྐྱོམ་པ་པོ་ཡིན། ངའི་ངོ་བོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཅོད་པར་མི་
 རུས། བསྐྱོམ་པ་ཡང་ང་རང་ཡིན། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད། ང་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཨོན་ཅམ་ཡོད།
 འོ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་བདེན། ང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང། སྐྱོམ་པ་པོ་མེད། རི་ལྟར་མེད་ན་ང་ངོས་
 བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས། དེ་དཔེ་དང་ཚིག་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། མཚོན་མའི་ངོས་ནས་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞིགས་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད། འདི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱ་བ་མེད་པས། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་ཀ་མི་འདོད།
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་བྱུག་ཏུ་ཡིན། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། ཚིག་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཕེབས།
 ང་བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་རང་གར་འཛོག་གསུང་ངོ། །གསང་སྤྱགས་ ། ༣༡ བ། ། ཀྱི་ལམ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རབ་ཀྱིས་བྱུང་འཕུག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱབ། འགྲིང་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐམལ་
 པའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག། །ཡང་ན་རབ་ཀྱིས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་མཐོང། འགྲིང་གིས་སྐྱུ་མར་རེས། ཐམས་
 མོས་པ་བྱེད། རྫོགས་རིམ་རབ་ཀྱིས་རང་ཡི་དམ་རྒྱས་སུ་མཐོང། སྤྱང་བ་རེས་སྐྱུ་མ། རེས་སྟོང་པ།
 རེས་རང་ལས་སྤང་བ་ལོགས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། རོ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ། འགྲིང་གིས་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་དུ་

རྟོགས་ཤིང་ ལྷན་བཅས་སའ་བཀའ་ལམ་མེ་བ་སྟེ། དེ་སློབ་གྲུབ་གྱི་རྣམ་འབྱེད་ཞེས་གྲ། བམས་སློབ་བཅས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཚེ་གཅིག་སྤོང་། གསལ་ལམ་འགགས་པའི་སྤྲད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ། ཚེ་གཅིག་ཅེས་གྲའོ། ལྷོ་
 ལམ་ངེས་ན་ཚེས་གང་བཤའ་གྲང་མི་ཟབ། ལྷོར་ངེས་ནས་ཚེས་གང་བཤའ་གྲང་ཟབ། བཀའ་གང་མས་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་མང་དུ་མཁྱེན་གྲང་། སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་ལྷོ་ངེས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་འོང་
 གིས་བརྩུང་། སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་ལྷོ་ངེས་ནས་བྱམས་པ་སླིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལམ་མན་ངག་ཏུ་གོ་ནས།
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་ཀུན་རྗེ་བ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བས་གཞན་གཅེས་པ་འདི་
 གལ་ཆེ། འདི་དང་པོར་མཁོ་སྟེ། འདི་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་རྒྱུད། བར་དུ་མཁོ་སྟེ་འདི་མེད་ན་
 ཉན་ཐོས་པར་ལྷུང་། བམས་མཁོ་སྟེ་འདི་མེད་ན་གཞན་དོན་སྐྱེ་གཉིས་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱོམ་པ་འདི། དང་པོར་མཁོ་སྟེ་འདི་མེད་ན་ཆོ་འདི་ལས་སློམི་ལྷོག། བར་དུ་མཁོ་སྟེ་འདི་མེད་ན་རྟག་པར་
 བརྩུང་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་གོལ། བམས་མཁོ་སྟེ་མི་རྟག་པ་དང་སློང་པ་དོན་གཅིག་ཡིན། ལས་དང་
 འབྲས་བུ་འདི་ཡང་དང་པོར་མཁོ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་ཉི་ལྟོ་དག་ངན་འགོ་འགོགས་བྱེད་ཡིན། བར་དུ་
 མཁོ་སྟེ་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གསུང་ཡིན། བམས་མཁོ་སྟེ་ཀུན་རྗེ་བ་མཐར་ཕྱིན་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་
 གཉིས་ཡིན། དེས་ན་ལམ་རིམ་ཅིས་སུ་ཆེ། དེ་ཚོ་རྒྱུད་ལམ་སྐྱེས་ན་གཉེན་མཚན་པ་རིག་ཅིག་སྐྱེས་གྲང་།
 ཡུལ་དང་ཉེ་འབྲེལ་དང་རྣམ་ཡོད་ལ་ཆགས་ནས་གཉེན་མཚན་དེས་མི་མན། མར་ལ་འགོ་བཤམས་ཡར་ལ་མི་
 འགོ། དེ་བས་ན་ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད། ལྷན་གྲགས་ཀྱི་ཚེས་འདི་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྷོ་ངེས་སུ་
 རྒྱལ། བྱམས་པ་སླིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྤོངས། དེ་ལྟར་ངེས་ན་གཉེན་མཚན་མེད་གྲང་། འོ་ཡར་ལ་འགོ་
 བཤམ། མར་ལ་མི་འགོ། གཉེན་མཚན་རྣམ་མཁོ་སྟེ་ལ་སྐྱེས་ན། གཉེན་མཚན་དོན་གོ། གཉེན་མཚན་འབྲས་
 བུ། གཉེན་མཚན་རྒྱ་གསུམ། དོ་བོ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན།
 གཉེན་མཚན་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་དེ་ཉིད་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། དེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་འབྱུང་། དེ་
 ཡང་གཉེན་མཚན་ཉམས་སྤོང་བ་དེ་བཤམས་པ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་གསུམ་གཉེན་མཚན་འབྲས་བུ་
 ཡིན། བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་དེ། གཉེན་མཚན་ལས་འབྱུང་བས་ན་གཉེན་མཚན་རྒྱ་ཡིན།
 གཉེན་མཚན་སྐྱེས་གྲང་། གཉེན་མཚན་མེད་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་ཡིན། གཉེན་མཚན་མེད་ན་ཐབས་ཤེས་རབ་ལམ་བྲལ་
 བ་ཡིན། ལྷོ་མཚན་ལའི་ཞལ་ནས་བསྐྱོམས་ལས་མ་བྱུང་གི་ལྟ་བུ་དཀའ། གསུང་བས་གཉེན་མཚན་ལའི་འབད་པ་
 གལ་ཆེ་གསུང་། །།ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། འདི་ཀུན་བསྐྱོམས་པས་ཞི་གནས་འོང་། དེའི་དུས་
 སུ་ནང་རྟགས་དུ་བལྟ་བུ་འཇུག། སློན་བུ་མེ་ཁྲིར་ལྟ་བུ་འོང་། དེ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཟད་ལ་དབང་བ་བྱུ་བ་ཡིན། དེ་
 རས་ཞི་གནས་ལྟ་གཞི་མཚན་རྒྱུད་དུ་ཉི་ལྟོ་འབྲེལ་བའོང་སྟེ། ཞི་གནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ནང་རྟགས་མར་
 མེ་ལྟ་བུ་འོང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་བྱུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་སློན་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་ཅོན།

ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཡིན། ལུས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་
 ཚ་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིར་གནས། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞི་ཡོད་པའི་ལྷོ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚ་འདབ་མ་
 འུག་ཅུ་ཚ་གཉིས་ཡོད། དེའི་གོང་ཁྲེར་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལ་ཀ་བྱ་བ་བཞུགས། དེ་ཞལ་ལྷ་བར་འདོད་ན་
 སྤྱིས་བུ་དང་ལྷན་བསོད་ནམས་བསགས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷོ་མིག་གིས་རྣམ་རྟོག་གི་སྒོ་ལྷགས་དགོགས་ནས་
 སྒོ་དེ་སྤྱོད་ནས་ཞལ་མཐོང་སྟེ་འོང། མཐོང་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་
 འདུག །སླིང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཚ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བ་སྣ་བཞུགས།
 གཞན་གོང་མས་འགྲེ །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། ཚ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་བཞུགས། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ན། ཚ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་ཡོད། དེ་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞུགས། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གནད་བཞི་ཡོད། ལྷོ་བ་གཏུམ་མེའི་གནད། སླིང་ཁ་གཉིད་ཀྱི་
 གནད། མགྲིན་པ་མི་ལམ་ཀྱི་གནད། སྤྱི་བོ་སྒོམས་འཇུག་གི་གནད། དེ་རྗེས་བུ་དང་སྤྱི་ན་མཚོམས་
 གཉིས་ཉེ་དྲུག་གོ །དེ་རྣམས་གནད་དུ་འོང་བ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཤེས་པའི་རྟེན་ཡོད་པས་གནད་ཡིན།
 དམིགས་པ་གཏད་ཐབས་ནི། ལྷོ་བའི་མེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས། རྒྱུད་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནད་ཀས།
 རྒྱུད་གིས་དཀྱུགས་པས་ཚ་སྒོ་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིར་རྒྱུད། རྒྱུད་རྒྱ་ཉིར་ཉིར་རྒྱུད་པས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་འབར། དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ། རྒྱུད་གིས་ཚ་སྒོ་སྤྱོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་
 རྟོག་གི་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ནི། སེམས་ཞལ་མཐོང་བའོ། །སླིང་རྗེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའོ། །
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སླིང་རྗེ་ནི། སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 བདག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི། སངས་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཚོས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡིན། རང་ལ་འཆར་བའི་དུས་སུ། ལས་དང་པོར་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མ་བཟོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྗེ་བཟླི་ལམ་དུ་ཚོད་ནས།
 ཚོས་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་སླིང་རེ་རྗེ་སྤྱོད་པ་ནི་
 ཚོས་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ནས། སྤོན་ལམ་ཀྱི་སྤོབས་ཀྱི་ལྷགས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །སྤོང་པ་སླིང་རྗེའི་སླིང་པོ་ཅན་ནི། དང་པོར་སྤོང་
 པ་བསྒོམས་ནས་དེ་འཕྲོ་ལ་སླིང་རྗེ་བསྒོམས་པས། སྤོང་པ་སྤྱི་ལ་མ་ལུས་སམ་ཞེ་ན། མ་ལུས་ཉེ། སྤོང་པ་
 སྒོམ་མཁའ་ཡང་རིག་པ་ཡིན། སླིང་རྗེ་སྒོམ་མཁའ་ཡང་རིག་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་མེད་པའོ། །དང་པོར་སྤོང་པ་
 བསྒོམས་ནས། དེ་ནས་སླིང་རྗེ་བསྒོམས་པས། སྤོང་པ་སླིང་རྗེའི་སླིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་སླིང་རྗེ་

བསྐྱོམས་ནས་དེ་འཕྲོལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོམ་པ། སློང་། རྩམ་མེད། རྩམ་མེད་ལེ་སློང་པོ་ཅན་ནོ། །ཐ་དང་མེད་པ་གོང་
 དང་འབྲེལ། །དངོས་པོ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི། དངོས་པོ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དོ། །དེ་བཞི་དེའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་སྤྱང་
 ལ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའོ། །སྤྱང་བ་ནི། བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ་སེམས་གྱི་དེ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་སེམས་གྱི་དེ་བོ་རྒྱུན་མ་ཚད་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱང་ལ་ངེས་པའོ། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་
 སྤྱང་ཡང་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་མ་ཤེས་ན་མ་ངེས་པའོ། །མ་ངེས་པ་དེ་འཛིན་རྟོག་གི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་མཚོག་འཛིན་བྱས་པས། །ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ། ཉན་ཐོས་གྱིས་གཞི་དེ་ལ་
 བྱས་ནས། དེ་མཚན་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་མེད་ཡིན་པས་མཚོག་འཛིན་དུ་མི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་བ་ཡིན། དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་འདོད་ཁམས་
 གྱི་རྟོག་པ་ཡར་སྐྱོང་ནས། རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་རིག་པར་བྱེད། རིག་པ་དེ་སེམས་སུ་འབྱེད་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་རྩལ་སྤྱོད་བའོ། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ། མ་བཅོས་པ། གཉུག་མ་གསུམ་གང་ཞེན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་
 མི། དང་པོའི་ཤེས་པ་གྲུབ་མཐར་གཞན་གྱིས་སློབ་མ་བསྐྱར་བའོ། །མ་བཅོས་པ་ནི་བཅས་བཅོས་མི་བྱ་བར་
 རང་གར་གཏོང་བའོ། །གཉུག་མ་ནི་དེའི་དོན་མ་སྤྱིས་ཤིང་མི་འགག་ལ་རྒྱུན་ཚད་པ་མེད་པས་ན་གཉུག་
 མའོ། །ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་
 རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །ཐབ་པ་ནི་གཏིང་དཔག་
 རྩམ་མེད། དཀའ་བས་ན་ཟབ། །ཡང་ན་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་གི་ལས་འབྲས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་ན།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཐུན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པས་ན་ཟབ། སྤྲ་བ་ནི་མི་མཐོང་བའོ། །ས་བོན་རྒྱ་བོ་
 བཞིན་དུ་འབབ་པ་ནི། བག་ཆགས་གྱིས་བོན་རྣམས་དང་པོ་གང་ལས་འབྱུང་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་།
 ཡུལ་གར་བཏབ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བཏབ། འབྲས་བུ་གར་སློན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སློན། ཇི་ལྟར་
 གནས་ན་དཔེར་ན་གྲོ་ག་ལར་དཀའ་མའི་འོ་མས་ཡི་གོ་བྱིས་ན་གྲོ་ག་དང་ཡི་གོ་ཐ་དང་མེད། རྒྱུན་དང་སྤྲད་ན་ཡི་
 གོ་ལམ་གྱིས་འོང་བ་བཞིན་དུ། བག་ཆགས་གྱིས་བོན་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་བཏབ་ན། རྣམ་ཤེས་དང་བག་
 ཆགས་ཐ་དང་མེད། དགོ་སློག་གི་རྒྱུན་དང་སྤྲད་པའི་དུས་སུ་སྤྱར་གྱི་བག་ཆགས་ལངས་ཏེ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་
 འོང་ངོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་པའོ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གང་ཞེན། དབྱིངས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་
 འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའོད་གསལ་བའོ། །
 ཚོས་ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་གསུམ་ནི། ཚོས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཚོས་ཅན་ནི་དེར་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །།རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 དད་པ་གལ་ཆེ་གསུང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཚོལ་བ་ཡང་དད་པ་ཡིན། དད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

རབ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱོམ། འབྲིང་གིས་འདོད་པའི་དད་པ་བསྐྱོམ། ཐམས་པའི་དད་པ་
 བསྐྱོམ་གསུང། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། འདོད་པའི་དད་པ་ནི། བདེན་
 པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། དང་བའི་དད་པ་ནི། རྩེ་ལྟོ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། དད་པ་བརྟེན་
 པར་བྱེད་པ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་གསུང། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་དད་པས་སྲིག་པའི་གྲོགས་
 པོ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། དེ་བས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གལ་ཆེ་བའི་རྩེ་ལྟོ་ཡུལ་དུ་འདུག། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དུགས། ལུང་བཅུགས། མན་ངག་ཐུགས་ལ་གཤམ་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་མང་དང་
 པོ་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ནས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་འཆད། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་འཆད། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་འཆད་དེ། རྒྱུད་དུགས་པ་བྱ་བ་ཡིན། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟུ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་།
 ལུང་བཀོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལུང་བཀོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་འགྲེལ་བ་དང་། རྗེ་ཀུ་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན། ལུང་བསྟུ་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་མན་ངག་གཤམ་པ་
 ཡིན་གསུང། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲངས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་མེད་ན་བྱིན་རྒྱབས་མི་
 འབྱུང་གསུང། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་ཐུག་འཚལ་ལོ། བྱུག་ཀྱང་སྤོན་ལ་སྤྲོ་
 མ་ལ་འཚལ། མཚོན་པ་ཡང་སྤོན་ལ་སྤྲོ་མ་ལ་འབྱུལ། སྤྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་མ་
 དང་ནི་རྗེ་རྗེ་འཛིན། བྱ་དད་པར་ཡང་མི་བརྟག་གོ། གྲེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུན། བྱམས་སྤོང་རྗེ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གལ་ཆེ་གསུང། དེ་ཡང་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྫོགས་
 པ་ལས་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་གསུང། གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་ཚེ་སྤྲོ་མ་པན་ཆད་སྐྱུངས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན།
 བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྫོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ རྩེ་ལྟོ་ཡུལ་གསུང། རྫོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བྱ་
 བ་སྐྱུངས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། ས་ཉ་ཇོ་འོད་གསལ་བ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱ་བ་
 ཡིན་གསུང་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པན་རྩེ་ལྟོ་ཡུལ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གསུང། དགོ་བཤེས་རྒྱ་
 ཡོན་བདག་གི་ཞལ་ནས། བོད་ན་ལོ་སྤྱི་ཁ་མངར་བའི་ཆོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བ་
 ཟེར་བ་གཅིག ཁང་རྫོགས་ན་ནང་འཚང་རྒྱ། ཁུ་བ་རྫོགས་ན་ཁུ་བ་འཚང་རྒྱ་ཟེར་བ་ཆོན་གཅིག་ཡོད།
 མཚན་ཉིད་པ་ཟེར་བ་གཅིག བཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་གཞིགས་ནས་ངའི་འདིས་འཚང་རྒྱ་ཟེར་བ་ཆོན་གཅིག་
 ཡོད། ས་པོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟེར་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་འདིས་འཚང་རྒྱ་ཟེར་བ་ཆོན་གཅིག་ཡོད།
 སྤྲུགས་པ་ཟེར་བའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་འདིས་འཚང་རྒྱ་ཟེར་བ་ཆོན་གཅིག་
 ཡོད། བཀའ་གདམས་པ་ཟེར་བའི་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་ངག་ངའི་འདིས་
 འཚང་རྒྱ་ཟེར་བ་ཆོན་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཚོ་ཡོ་ལོག་ནས་ཅི་བྱེད་ང་ལ་སྐྱོས་དང་གསུང། དེ་ཚོ་ཡོ་ལོག་ནས་མི་
 དགོ་བ་བཅུ་དགོ་བ་བཅུར་བསྐྱུར་བ་ལས་གཞན་མེད་གསུང། སྤོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ཟག་

མེད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུང་། མི་དགོ་བ་བརྩམ་ང་ལ་མི་གོས་ཟེར་བ་ཚེན་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་སྤྲིག་པའི་
གོ་གསལ་པོ་ཡིན་གསུང་ངོ། །ཚོས་ཀྱི་སློམ་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འུམ་གྱིས་བསྐྱུ་ན་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འདུས། དེ་ཡང་ལུས་ངག་གཉིས་ཀྱང་འཁོར་ཡིན། གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་གསུང་། མི་
དགོ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྒྱ་བར་བྱ། གཉེན་པོའི་སློན་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཡང་མ་ཤོར་བར་བྱ་གསུང་ངོ། །
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུང་ངོ། །།རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་དབག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་།
བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། མཚན་ཉིད་དམ་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ནི་རྗེས་དབག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་ནི་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འོད་གསལ་བྱ་བ་ཡིན་
གསུང་། ། ལམ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཚར་བའོ། ཅིག་
ཚར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཚགས་སྤབ་པ། ཚོས་ཀྱི་བག་ཚགས་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་གསུང་། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ང་ནི་རིམ་གྱིས་པར་འདོད་པ་ཡིན་གསུང་།
ངས་ལྷ་མ་མི་ལའི་དྲུང་དུ་མི་མང་རབ་ཅིག་ཡོང་བའི་དུས་སུ། རྗེས་སེམས་ཆེན་འདི་ཅི་ཙུག་ལགས་ཞུས་པས། ལྷ་
མ་མང་པའི་ཞལ་ནས་ཚོས་མིན་པ་སྐྱད་ཟེར་ཏེ། ཚོས་མིན་པ་མི་འདུག། །ས་དུག་པ་བདུན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོས་
སུ་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་མཚུབ་མོ་བཙུགས་ནས། རྗེས་སེམས་རྣམས་
འདི་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་འདི་ན་རེ་ང་ལ་སྐྱེས་བུ་ལོ་ཉི་ལུ་རྩ་ལྔ་ལོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་འབྲ་བ་
ཡིན། རྗེས་སེམས་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱད་ཟེར་ཏེ། དོན་དང་མི་ལྷན་གསུང་། འཁོར་བ་
ལས་ཐར་པར་འདོད་ན། དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཤིག་མེད་ན་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་གསུང་། དོན་དམ་
པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རང་ཅག་ལ་འབྲིས་མེད་ན་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བཤེས་ཡོན་བདག་གི་
ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་དང་སྤྱེ་འབྲིས་གང་ན་ཡོད། སངས་རྒྱས་ལག་པའི་སྤོ་རྒྱབ་དང་འབྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་
གསུང་། ། འོ་ཅག་། རྣམ་ཤེས་དུ་པར་འབྲིས་རྒྱུར་འབྲིས་པ་ལ། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ག་ན་མཚེ།
འབྲིས་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་གནད་ཀས་གསུང་། སྤྱིར་ཚོས་གཤམ་མར་བྱེད་པ་ལ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
པ་དང་། ལེགས་པ་དང་ཉེས་པ་དག་བརྗེས་པས་ག་ན་མཚེ། དེ་ཀུན་གང་ལ་ཡང་མི་བཟོ་བར་རང་གི་ཤེས་པ་
སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་བཟོ་བ་ལགས། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛོལ་ལེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
འཇུག་སེམས་ལ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལེགས་ཚུལ་དུ་གདའ། རང་ཅག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་འཚལ། ཚོ་
འདིའི་སོ་ནམ་བུར་བཞི་ལ་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱང་། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱས་པས་འཁོར་བ་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པ་གར་མཚེ།
དགོངས་མཛོད་དང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཟེར་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མ་
གོལ་བ་རྣམས་གོལ་བར་བྱའོ། །བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཡོངས་

སུམ་པ་ལ་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་བྱེད་ཀྱི་བཞི། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པ་མན་ཚེད་
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །ལས་ནི་དེ་ཙམ་གྲངས་ཉེ་གསུང་ངོ། །རྗེ་སྐམ་པོ་པས་གསུངས་པའོ། །རྗེ་གསལ་སོ། །
 །།སྐམ་པོ་པའི་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་
 ལུས་ལྟ། དག་བརྒྱས་པ། ཡིད་ཚོས་ཉིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། མ་རྟོགས་ན་
 འཚང་མི་རྒྱ། ཡུ་བུའི་ལུགས་ཀྱིས། ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལུགས་འདིས། ཡར་ལ་འགོ་བ་ལས་མར་ལ་མི་འགོ་
 བ་ཡིན། དབང་པོ་རབ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན། འབྲིང་འཕགས་པའི་གནས་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཐམ་ཡང་ལྟར་སྐྱེ་
 གསུང་། བདེན་ཏེ་༡༥༥། པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྲན་རིག་སྣ་ཚོ་གསལ་ཀུན་རྗེ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 རོན་དམ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ངོ་བོའི་ཉམས་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཤེས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་སུ་
 ཤར་ཡང་ཡོངས་སུ་དུ་བརྟེན་པ། ཆབ་རོལ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་
 འོད་ལས་འོད་ཆད་པ་བཞིན་དུ་འདོད། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ལས་འོད་ཆད་པ་བཞིན་དུ་འདོད། གཉིད་ཆེ་
 ཡང་མི་སྟོ། རོ་བོ་སྐྱེ་འཛིག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ནས་མི་འཛིག་པས་ཚོག་པ་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་
 ཀྱིས་ཉིལ་ན་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གཉིས་སུ་འདུས། རྟོག་པ་རང་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་རྫོང་ཐོབ་ནས་འོང་བ་ཡིན། བྱིད་ཅག་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡང་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་དེ་
 གླེ་མའི་གསུང་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཤེབས། རྟོག་གའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན། རྟོག་གའི་བས་མཐོང་ན་ཀུན་
 རྗེ་བ་ཀྱིས་དོན་དམ་མཐོང་བས། དོན་དམ་ཡང་འཛིག་པར་འགྱུར། དོན་དམ་ཀྱིས་མཐོང་ན་རྟོག་པ་དང་བཅས་
 པ་འདི་ཡིན་བྱུང་གཅིག་སུས་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བ་དེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱོམས་ན་
 ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་འདུག །འཕགས་པའི་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱོམས་ན་འདྲེན་ཞིང་འདུག །འདུགས་ཡང་
 འདི་རང་དུ་བསྐྱོམས་ན་ཡང་འོང་ཞིང་འདུག །འོད་གསལ་དེ་སུ་ཡི་ཡིན་ན་རང་གི་ཡིན། རྟོགས་པ་དང་མ་
 རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང། རང་གིས་རང་རིག །རང་གསལ་གསལ་ལ་མ་འགགས། སྟོང་འོག་
 མེད་པར་འོད་གསལ། མཐའ་དབུས་མེད་པར་འོད་གསལ། རྣམ་རྟོག་ཡོད་མེད་མེད་པར་འོད་གསལ་དུ་
 འདུག་ལ། དེའི་རང་ལ་གནས་པ་དེ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་བྱུ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བོགས་འདོན་ཏེ་༡༥༥། རྒྱ་
 མེད། དེ་ལས་རྟོགས་པ་བོགས་འདོན་ན། འདོན་པ་རང་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། དེ་ལས་བོགས་སམ་རྟོགས་སམ་
 དེ་ལས་འཕུལ་ས་འབྱུང་ན། དེ་རང་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་གསུང་ངོ། །འོ་བོ་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་བསྐྱོམས་པའི་རྟོན་
 པོ་ཀུན་ལ་བོགས་སམ། དི་རྒྱུ་འོང་ཞིང་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལུས་པས། དི་རྒྱུ་ཡང་མེད། བོགས་འདོན་
 རྒྱུ་ཡང་མེད། རའི་དབང་དུ་འོངས་ཀྱིན་གྲོའོ་འདྲ་དེ་བཏང་འགོ་ཡིན་འདུག་གསུངས། རོ་བོ་གཅིག་ཚོད་དུ་སོང་
 བ་ལ་ཡང་མི་ལམ་དུ་རོ་བོ་མི་ཟིན་པར་འདུག །བར་དེ་ཟིན་ནམ་མི་ཟིན་ལུས་པས། གླེ་མ་ཀུན་ན་རེ་མི་ལམ་དུ་

ཟིན་དགོས་གསུང་སྟེ། ངས་བལྟས་པས་མི་ལམ་དུ་མ་ཟིན་ཡང་། བར་དོར་ཟིན་འོང་། ད་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་
 བས་མི་ལམ་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་བས་མི་ཟིན། བར་དོར་ད་ལྟ་བས་ཀྱང་གསལ་དུ་འགྲོ་བས་ཟིན་འོང་གསུང་།
 ད་ལྟ་དེ་བོ་ལྟང་འཇུག་པ་ཞིག་གི་ན། བར་དོར་ལྟང་འཇུག་འོང་ངམ། ཅིག་ཚོད་ལ་འགྲོ་ལུས་པས། ད་ལྟ་དོ་
 བོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོད་ན་བར་དོར་ཡང་ཅིག་ཚོད་ལ་འགྲོ། །ལྟང་འཇུག་པ་དེ་བར་དོར་ཡང་ལྟང་འཇུག་འོང་སྟེ།
 དེར་བསྐྱོམས་པས་འདི་བས་བོགས་ཆེ་བས་ཅིག་ཚོད་ལ་འགྲོ་གསུང་། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་རྒྱུན་དུ་རྟོགས་
 བས་གནས་པས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ལུས་པས། བོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ཡིན། བོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཚོ་སྣ་
 མ་པན་ཆད་བསྐྱོམས་པས། འདི་རང་ལ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འོང་བ་ཡིན། བསྐྱོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་ཚོ་འདི་ལ་བསྐྱོམ་ལ་སོང་བ་ཡིན། རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དོན་རྟོགས་པས་མ་རྟོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་འཕགས་ཀྱིས་བྱམས་སྤོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་ཡིན། །༡༩༧། འོགས་སུ་ཀུན་རྫོབ་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དང་། དོན་དམ་གཉིས་བསྐྱོམ་མི་དགོས། དོན་དམ་རྟོགས་ན་བྱམས་སྤོང་རྗེ་གཞན་དོན་དུ་
 འབྱུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་འཕགས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་ཡིན། དོ་བོ་རྟོགས་ཟེར་ཡང་མི་དགོ་བ་ལ་
 འཇུག། བྱམས་སྤོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་རྒྱང་བར་འདུག་ན། དོ་བོ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ལྷན་ལྗེ་བཙུན་གསུང་
 བ་དེ་ཡིན་གསུང་དོ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱུང་བའི་དུས་སུ་བྱུགས་མི་བདེ་བ་འོང་ཡིན་གདའ་འམ། མི་གདའ་ལུས་
 པས། ན་དུས་སུ་ཡང་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་། གཞོད་པ་ཅང་མི་ཡོང་བར་འདུག། །གང་ན་སར་འོད་གསལ་
 དུ་བསྐྱོམས་པས། འོད་གསལ་དུ་སྤི་ལེ་འོང་ཞིང་མི་གཞོད་པར་འདུག། །འདྲེས་ན་བའི་མི་ལ་སྤྲུགས་བཏབ་པ་
 བས། གང་ན་སར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་ན་པན་པ་འདུག་གསུང་། དོ་བོ་དང་མཉམ་
 བཞག་འདྲེས་པ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ལུས་པས། བསྐྱོམ་པ་ཞེས་པ་ནང་སྤྱིད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་།
 འོད་གསལ་དང་མ་བྲལ་བར་དུས་རྟོག་ཏུ་དོ་བོར་སོང་ན་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་འགའ་དྲན་པ་ཤོར་ནས་
 རྣམ་རྟོག་ཐོག་ཏུ་འགྲོ། །བྲན་པ་རྗེད་ནས་དོ་བོར་འོང་བ་དེ་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནམ་ལུས་པས། དེ་མ་འདྲེས་པ་
 ཡིན་གསུང་། འོ་ན་དོ་བོ་དེ་ཆ་གཅིག་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ། བསྐྱོམ་ཡུན་སྤུང་ནས་མ་གོམས་པ་ཡིན་ལུས་
 པས། དེ་དོ་བོ་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པ་ཡིན། མ་གོམས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་བསྐྱོམ་ཡུན་སྤུང་བ་ཡིན་
 གསུང་། འོ་ན་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་པོ་འདི་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་ཅང་
 ལགས་སམ་ལུས་པས། དེ་མིན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཡོད་ཀྱང་། ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་མཉམ་བཞག་
 དང་རྗེས་། །༡༩༧། ཐོབ་མེད་པར་འཕྲལ་ལ་ཚོ་འདི་རང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་དྲན་པ་ཤོར་མ་ཐག་ཏུ་
 བག་ཆགས་རང་ག་མར་འགྲོ་བ་འདི་ཅིས་ལན་ལུས་པས། འདི་གཟུང་འཛིན་མ་དག་པས་ལན། ཡུན་རིང་དུ་
 བསྐྱོམས་པས་གཟུང་འཛིན་དག་ནས་དྲན་པས་བཟུང་རྒྱུ་མེད་པར་མཉམ་རྗེས་མེད་པར་འགྲོ་གསུང་། འོ་ན་དོ་བོ་

སྐྱེས་ནས་མཉམ་ཇེས་མ་འདྲེས་པར་ཤིན། བར་དོར་སྐྱེ་བ་འདག་གམ་མི་འདག་ལུས་པས། དེ་འདག་པ་ཡིན་
 བེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་གསུང། འོན་ད་ལྟ་བུར་པས་མ་ཟིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་དེ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་རམ་ལུས་པས།
 དེ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྲོ། །རྣམ་ཏྲོག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གསོག་པར་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་
 དང་འདྲ། འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་གནས་མེད། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཏྲོག་ས་པའི་གནད་ཀས་གསུང། འོན་
 གཉིད་མཐུག་པོ་འམ་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དོ་བོ་མ་ཟིན་པར་འདུག་ན། བར་དོར་དོ་བོ་ཟིན་ནམ་མི་ཟིན་ལུས་པས།
 དེ་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དོ་བོ་མ་ཟིན་གྱང། བར་དོར་ཟིན་པ་ཡིན། གཉིད་དང་མི་ལམ་དུས་སུ་ད་ལྟ་
 བས་མི་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བར་དོར་ད་ལྟ་བས་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་བས་བརྒྱུད་སྐྱོབ་པ་ཡིན་
 གསུང། ། འོན་བུན་པས་མ་ཟིན་ན་དོ་བོ་མི་འོང་བར་རྣམ་ཏྲོག་རང་ག་མ་དེ་བུན་པས་ཟིན་པ་དང་། སྲུང་གྱི་རྣམ་
 ཏྲོག་དེ་ཚོ་འདག་གམ་མི་འདག །བུན་པས་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འཛིན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ལུས་པས། བུན་
 པས་མི་ཟིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་རང་ག་མ་རྣམས་བུན་པས་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་སངས་ལ་འདག །བུན་པས་ཤི་མ་ཤི་མེད་
 པར་བརྒྱུད་མི་དགོས། འོན་ཡང་བུན་པས་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ན། མཉམ་ཇེས་འདྲེས་སྐྱེན་པ་ལ་ཕན། བུན་
 པས་མ་ཟིན་གྱང་རྣམ་ཏྲོག་གིས་གཞོད་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་གཏན་མེད་ཀྱི་ལོ་གསུང།
 འོན་བུན་པས་བརྒྱུད་ཞིང་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཉམས་སུ་གྲང་རྒྱུ་མེད་དམ་ལུས་པས། བུན་པས་
 བསྐྱུལ་བ་ཅོམ་ལས་གཞན་ཉམས་སུ་གྲང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་གསུང། དོ་བོ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ལས་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱེས་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ལུས་པས། སྐྱུགས་བག་རེ་བསྐྱེས་ན། དག་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་
 འབྱུང་བས། སྐྱུགས་བསྐྱེས། ལྟ་བུ་སྐྱོམ་མི་དགོས། འོད་གསལ་གྱི་དང་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་
 དོ། །ལུས་ལན། །།ཡང་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཚོས་ཚོས་སུ་འགྲོ་བ། ཚོས་ལམ་དུ་
 འགྲོ་བ། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །ཚོས་ནི། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
 ཚོས་ནས་ཉེས་པ་སྤང་བ་ལ་འཛོམ་པའོ། །ཚོས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དག་བ་ཅི་བྱེད་ཚོ་འདིས་མ་གོས་པའོ། །ཚོས་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། བྱམས་པ་སྤོང་ཇེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་ནས། དག་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྲོ་བའོ། །ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ནི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམས་པས་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཏྲོག་ས་པའོ། །འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ནི། གཞན་དོན་དེ་ཉིད་གྱང་
 འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་ཏྲོག་པ་དང་བྲལ་བའི་དོ་བོ་དེ་ཏྲོག་ས་ན་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །འབྲུལ་
 པ་སེལ་མཁའ་ལོགས་ན་མེད། དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བའོ། །ཇོགས་སོ། །
 །།གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྟོ་ཕར་རྒྱུར། གོས་ཕར་རྒྱུར་ལ་བརྟེན་ལ་གྲོ་མ་ལོག་ན་ཚོས་མི་འོང་
 གསུང། སྐྱུབ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་འབར་བའི་སྐྱོབས་ལེ་ལོ་ཙན་གྱིས་མི་འོང་། ཀྱིས་བསྐྱུབ་ན། དང་པོར་ལྟོ་བོ་གི་
 སྐྱོབ་དཔོན། སེམས་ཀྱི་ལོ་གསུང་ཉིད་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་འཆར། དེ་ནས་པོ་གྲུ་མས་མ་ཟིན་ན། ཏི་གང་བལྟས་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་

འཆར། དེ་ནས་སྤང་གྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་དུ་ཤར། མྱི་ལྷན། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་
 འཆར། དེ་ཙམ་ན་སློབ་ལོན་མེད་པའི་སློམ་ཚེན་བྱ་བའམ། མི་བསློམ་པའི་སློམ་ཚེན་བྱ་བ་ཡིན། བསམ་
 གཏན་མེད་ཅིང་རྟོགས་པས་འཚང་རྒྱ་ལྡན་ཆུ་ཚོན་པོ་ནས། བའོ། བེར་བ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན། བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བུ་སྤུས་གསུམ་སློམ་བྲལ་དུ། བ། མ་བཅོས་པ་ལྡན་འབྱུང་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པ། སློམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། རོས་བབྱང་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། རིག་པ་འདི་ཉིད། འཛིན་པ་
 མཐའ་དག་གསུང་འཛིན་གཉིས་མེད། དང་བྲལ་བ། ཅིའི་རོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། བསློམ་པའི་སློབ་དང་བྲལ་བ།
 འབད་རྩོམ་མེད་པ། མི་བསློམ་ལྡན་གསུམ་སློམ་བྲལ། བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ལྡན་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྲལ་བ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་
 དང་པོ་ནས་རྟོགས་སུ་དཀའ་བ་ལ་སྣང་བ། དག་པ། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང་པོ་རང་ནས་སངས་རྒྱས་སྣང་བས། ཟིན་
 པར་འདུག་སྣང་བ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པ། རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ། དང་པོ་ནས་རྒྱན་ཆད་མ་སློང་
 པས། དུས་ཐམས་ཅད་པ། གསལ་ལ་གསལ་ལ་སློབ་རྒྱུང་འཇུག་ རོས་བབྱང་མེད་པ། བདེ་ལ་བྲག་པ་མེད་པ། དེ་ཟེག
 མེད་སེམས་ཀྱི་སློབ་པ་ཉིད། ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སླེ་མེད་གཞི་བྲལ་ཚེན་པོའི་ནང་ནས་འཆར་རོ། ལྷ་མ་
 རྟོགས་ལྷ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྡན་ལྡན་ལ་མི་འོང་བས། ལྷ་མ་ཞིག་གིས། སློབ་མ་མཚན་ལྷ་མ་ཞིག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 གཤམ་མ་ཞིག་ལྡན་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུས་ཅི་གཏུ་སྤྲུངས་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། དུས་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇུག། ༡༣༤༧། བཀའ་སློབ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 འཇུག། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇུག། ལམ་འཇུག་ཚོས་སློབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་འདུ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏོན་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ལྷན་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་རག་ལུས་པས་གསུང། ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལས་འབྱུང་། དེའི་ནང་ནས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ལས་འབྱུང་། བྱང་པར་དུ་རྒྱ་རོའི་ཚོས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དའི་བརྒྱུད་པ་
 འདི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་བཀའ་བབས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དར་ཆགས་པས། གོང་
 མ་གོང་མས། འོག་མ་འོག་མ་སློན་པ་དང་གོལ་བར་མཛད་པ། འོག་མ་འོག་མས། གོང་མ་གོང་མ་ལ་
 གཅུག་གི་འོར་བུའམ། མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འཇུག་གྲས་པ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་གདམས་ངག་བཟོ་འདི་རྣམས་ནི་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སློབ་ལུང་བའམ། རྒྱུད་སླེ་བཞི་ཡི་བཅུད་ཉིང་ཁུ་སྤྱུ་
 ཡིན། ཚོས་འདི་རྣམས་ལམ་འཇུག་ལམ་འཇུག་ལམ་འཇུག་ལམ་འཇུག་ལམ་འཇུག་ལམ་འཇུག་ལམ་འཇུག་ལམ་འཇུག་ལམ་འཇུག་ལམ་
 མ་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། རང་གི་སློབ་དཔོན་དང་གྲོགས་པོ་ལའང་མ་སྤྱིན་ཞིག་གསུང། མིན་ན་རང་གར་
 འགྲོའི་སྤྱིར་འབྲང་བ། རང་ལ་མི་བདོག་ཀྱང་ཀ་ཅ་ཡོ་ཡུལ་ནས་སྤྱུབ་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིན་གསུང།
 ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་དང་། གསང་སྤྲུལ་བཟོ་འདི་གདམས་ངག་དང་། ཉམས་སྤྱོད་བའི་
 གདམས་པ་གསུམ་སྤྱན་ལེགས་གསུང། སློབ་པ་ཡང་ཁོང་རང་ལས་མི་འབྱུང་གསུང། དེན་པོ་ཚེའི་ཞལ་

རས་ངས་སྒྲུ་མ་མི་ལའི་བཀའ་བཅག་གསུང་། དེ་གཙུག་ལགས་ལུས་པས། ངས་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་ལོ་མི་ལ་བཤད་པས་གསུང་། ཡང་དུས་གཅིག་ཅེས། ངས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བཞུག་བསྐྱབ་གསུང་།
 དེ་གཙུག་ལགས་ལུས་པས། ངས་མི་ཚེ་བཅད་མར་སྐྱབ་པ་བྱས་པས་གསུང་ངོ། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་གསུང་
 སྒྲོས།། །།རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བཀོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ལུང་བསྐྱབ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ལ་སོགས་པ་བརྗེས་པ་དང་། སྐབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནང་ནས་ཤུལ་བས། གང་ལ་ཡང་
 མ་བརྟེན་པར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དངོས་དང་། སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་
 དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་རྣམས་མཐུན་པའི་ཡིན། མ་མཐུན་ན་རང་གིས་ཚེས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་
 གསུང་། སྤྱིར་ཚེས་གཤམ་མར་བྱེད་ན་རྩིས་སུ་ཆེ་བ་ཡིན། གཤམ་མར་མི་ལུས་ན་གཞི་གཅིག་བཟུང་ནས་བྱེད་
 པ་ཡིན། གཤམ་མར་བྱེད་ན་རི་བོང་གི་རྣམ་ཐར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱད། ཡོན་བདག་
 གཅིག་ལ་མི་བྱ། བྲོགས་པོ་གཅིག་དང་མི་འབྲོགས། བྲོགས་པོ་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མཛོལ་ཆེས་པ་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྩ་བ་ཡིན། སྒྲུ་མ་དང་ཉ་ཅང་ཡང་ཉེ་བ་མིན། རིང་བ་མིན་གསུང་། མེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། ཉེན་
 འཛིག། རིང་ན་མི་དྲོས། ཡང་ན་མཁས་པས་འབྲབ་པའམ། ཡང་ན་ལོགས་པར་འབྲོས་པས་ཡོང་བ་ཡིན་
 ཏེ། མཁས་པ་འབྲབ་པ་བྱ་བ། མི་མཁོ་བ་དེ་ཉིད་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀའ་བ་ཡིན། མི་
 མཁས་པ་འབྲོས་པ་བྱ་བ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པས་མི་གོས་པར། དེ་ལས་འབྲོས་པ་ཡིན། འཁོར་བ་
 ལས་ཐར་པར་འདོད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དང་གཉིས་འཛོལ་ལེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཚོ་འདིའི་སོ་རྣམས་ཟུང་བཞི་
 རྒྱུ་ལོ་ལ་བརྒྱུད་བྱེད་ཅིང་། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱེད་པས་འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཚོད་པ་ག་ན་མ་ཆི།
 དགོངས་མཛོད་དང་། ཐམས་ཅད་ལྷོགས་ཀྱིས་དོགས་ཏེ། ལྷོགས་ན་ངས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། རིན་
 པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། བྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་ལུ་དང་སྤྱིར་ནས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་ན་སྤྱིར་བ་བྱང་རྒྱུ་གི་
 སེམས་ཀྱིས་འཕངས་ནས། དངོས་གཞི་མི་ལམ་སྤྱི་མ་བཞུན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཚོགས་ལམ་ཡིན། སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་
 མོས་པའི་རྩལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྤྱིར་ལམ་ཡིན། བྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་མཐོང་ལམ། དེ་ཉིད་གོམས་པར་
 བྱེད་པ་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་མཐོང་མཐོང་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། མཐོང་བ་གོམས་སྤྱིར་
 སྐྱོམ་པའི་ལམ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅོན། རེ་དོགས་གཟུང་གཏང་གཟུང་འཛིན་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བ་དེ་མཐར་སྤྱིན་པའི་ལམ་མོ། འོ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། སྤྱིལ་པའི་སྤྱི་བརྒྱ་
 ལ་ཚེས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤད་པ་ཡོད་སྟེ་མ་ན། རྣམ་པ་དོན་དམ་
 ལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་རྗེས་ལ་བཤད་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད།
 རྟགས་དེ་རྣམས་ཀུན་རྗེས་ལ་བཤད་པ་ལ་འོང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་སྤྱད་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།

རང་རྒྱུད་པར་གྲུབ་པ་མེད། སེམས་ཉིད་དེ་བོ་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདི་རང་སངས་རྒྱུས་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་
 འོད་སྤངས་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལས། སེམས་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས།
 གཟིགས་པར་མཛོད་དགོངས་འདུས་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
 མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །སེམས་ ༡༤༠བཤེན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟོགས་ན་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་
 ཡང་མཚོག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པ་ནི། །འཆི་བདག་གིས་ནི་མི་མཐོང་ཞིང་། །རང་བཞིན་དག་པ་
 ཡོངས་སུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མཚོག་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱ་མཚོན་
 བྱེད་མཚོན་པ་རྣམས། །དེ་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་མཐོང་། །དེ་ཉིད་མཚོན་པའི་མཚོག་ཡིན་པས། །ལམས་
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱོམ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ཉམས་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་བཤགས་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བཤགས་པ་རྣམས། །ཁང་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་མཐོང་། །རང་བཞིན་
 དག་པར་ཡོངས་སུ་མཐོང་། །དེ་ནི་བཤགས་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 དོན་དེ་བདུད་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་བྲལ།
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་བདུད་དང་བྲལ། གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྤང་བའི་བདུད་དང་བྲལ།
 ཞེན་པ་མེད་པས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་བྲལ་བའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་ན། ཐབས་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཚོག་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་བ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །བར་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། །
 ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕོ་བ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་གསུང་། །།ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྐྱོམ་ཆེན་
 པ་ལ་གདེང་བཞི་དགོས་པ་ཡིན། །ལྟ་བའི་གདེང་བྱ་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནང་དུ་ཤར་བས།
 སྤོའི་ཡུལ་དུ་ཅི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གདེང་བྱ་བ།
 རང་གི་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྐྱེན་པ་བྱས་པས་ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཕན་བྱས་པས་ཚོག་སྐྱམ་པ་
 ཞིག་ ༡༤༡ རོ་དགོས། སྤྱི་མའི་མན་ངག་གི་གདེང་བྱ་བ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཤམ་པ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་
 ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་རོ། །།ན་མོ་གུ་རུ། ཚེ་འདི་ལ་སྤོའི་ལོ་པའི་མི་ཞིག་གིས་དབེན་པའི་གནས་
 སུ་ཕྱིན་ནས་སྤྱི་མའི་མན་ངག་རྒྱན་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྩ་རྒྱན་པས་འབྱུང་བ་རེ་སྤོམས་པ་འབྱུང་། རྒྱུད་རྒྱན་
 པས་ཤིང་རྩེ་ལ་བསྐྱོམ་རུས་པ་འབྱུང་། སེམས་རྒྱན་པས་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལྷོང་བ་ནང་
 རས་འཆར་བ་འབྱུང་རོ། །དིག་པ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་ལྷོང་བ་གཉིས་གལ་ཆེ་གསུང་།
 རོ་ཤེས་པ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་མེད་པ། སྤོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་དེ་ཡིན། མ་རིག་པ་ཡང་རིག་པར་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་གསུང་རོ། །མ་རིག་
 པའི་གྲོགས་དུག་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ཤེས་ལྡར་འཆར་བ་དེ་སྤྱི་མའི་ཞིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་འབྲ་
 འཆར་བ་ནི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་མི་འོང་གསུང་

རྟོགས་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཚུངས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། །།འཇོ་གུ་རུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 རས། སྤྱིར་ཡང་ཀུན་ལ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ཐབས་མེད་དེ། དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཟས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨོ་ཨུལ་
 རྩུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷར་བསམས་ནས་མཚོན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རོ། །སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེས་ནི། ཟས་འདི་མི་བཟའ་བྱ་བ་མེད། སྤྱོད་པ་འདི་མི་བྱ་བ་མེད། ལོས་ལ་འདི་མི་གོ་བྱ་བ་མེད།
 ཀུན་ལ་ཉམས་ང་མེད་པས་དཔའ་བོ་སེང་གོ་ལྟ་བུར་སྤྱོད། སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་
 དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་དང་། སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་གཉིས་ལས་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ནི་ལུས་ལྡའི་
 ར་རྒྱལ་དང་མི་འབྲལ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་དམ་ཚིག་ །ངག་བརྒྱུས་པ་དང་མི་ །།འབྲལ་བ་ནི་གསུང་གི་དམ་
 ཚིག་ །ཡིད་སྤྱོད་མེད་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་གོ། །བསྐྱུང་བའི་
 དམ་ཚིག་ནི། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་ཡིན་གསུང་། ལུས་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྤྱི་
 རོ། །ངག་གི་བཞི་ནི་གསུང་གི་རོ། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་དུས་
 གཅིག་ན་འདི་སྐད་ཀྱང་གསུང་། རང་ལྟ་ཡིན་གཞན་ཡང་ལྟ་ཡིན་པས། ལྷས་ལྷ་གསོད་པའམ། བརྟེན་
 པའམ་ཁྲོ་བའམ། བརྟུན་ཟེར་བ་ག་ན་མཚིས། དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་འཚལ་གསུང་། སྤྱིར་སྤྲུགས་ནས་ནི་
 གསང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། མ་གསང་ན་དངོས་བྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲོ་འཚོར་བ་ཡིན་གསུང་། །།འཇོ་གུ་རུ།
 སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་མ་མཚན་ལྡན་ཞིག་དང་། སྤྱི་བམ་ཚད་ལྡན་སྤྲད་ནས། སྤྱི་སྤྱི་བྱིད་ན་ལམ་
 གཅོད་པ་ལ་ཚོགས་མེད། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པས། དེ་མིན་ན་ལམ་ལ་རྗེད་པའི་དུས་མི་འོང་གསུང་།
 སྤྱི་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཅན་དང་། ཚོས་ཀྱི་མིག་ཅན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ །ཤེས་བྱ་གཞན་ལ་འབེབས་
 པས། ཅན་ནི་ཚོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པས། ཚོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ། མ་འདྲེས་པར་
 །དོན་སྤྱི་མ་འོར་བ། སྤྱི་ན་པའོ། ཚོས་ཀྱི་མིག་ཅན་ནི་ཚོས་ཀྱི་དོན་མ་འོར་བར་ལྷག་གིས་རྟོགས་པ། དོན་རང་གི་
 དོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ། ཤེས་པ་རྣལ་མར་ནང་ནས་ཤར་བ། །དེ་གཤེས་ལ་མ་ཤོར་བར། ཤར་ནས་ཀྱང་རང་གི་བྱུ་བ་
 འབྲེལ་ །སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་བར་རུས་པའོ། གཞན་ལ་སྤྱི་བ་རུས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་ །སྤྱི་མཚན་ལ་ཡིན་པ་ཡོད་པའོ། དད་པའི་བདག་ཐོབ་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་དེ་བའི་བདག་ཐོབ་པ།
 །སྤྱི་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་སུ་འཇུག་པ། །།འཇོ་གུ་རུ། ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་དེས་པའི་བདག་ཐོབ་པ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་དེས་ཤེས་སྤྱི་བའོ། ཟང་ །རང་འབྲིས་མེད། ཟིང་མེད་པར་འགོ་ །གཞན་པས། ལ་ཚོས་སྤྱི་ །ཚོས་དེ་དང་
 ལྡན་ན་གཞན་འདྲེན་པར་རུས་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །རུས་པའོ། །ཁོང་སྤྱི་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་འདོགས་སྤྱི་ནས་བཅད་ནས་ཚོས་ཉིད་
 རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། ཚོས་མང་བོ་ཐོས་པར་འདོད། མང་བོ་མ་ཐོས་པ་ལ་བསམ་པ་མེད། མ་བསྤོམས་

...སྒྲིལ་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལ་མཁུ་ན། བཟུང་བའི་སྒྲོག་རང་རྣམ་དུ་འགྲོ་ལ་དེ་ཙྨ་གྲུང་། དའི་འདི་ན་ཡང་དེ་ཙྨ་གྲུང་བར། སྒྲོབ་དཔོན་
 འཤམ་རབ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། གཟུང་བ་གཏན་ལ་སེབས་ན། འཛིན་པ་སྒྲོག་རང་གྲོ་ལ་འགྲོ་གསུང་། བ་ལ་བསྐྱེམ་པ་མེད་ཟེར། སྒྲོན་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཏྲོག་མ་བཟང་ན། བསྐྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་བཟང་པ་མེད། ཚིག་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུབ་པ་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ནང་དུ་བཅད་ནས་ཚོས་ཉིད་ཏྲོགས་པར་འདོད། གཅིག་
 འཤམ་ཀུན་ལ་མཁུས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། །སྐྱུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་རྣོས་ཐག་ཚད་
 བར་འདུག། བསྐྱབས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗེད། མ་བསྐྱབས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་འཆར་ཞིང་
 འདུག། །ངས་འདུམ་ཚར་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཚོས་བཤད་ཀྱང་བཟང་པ་མེད། སྒྲུ་མ་མར་རྩོག་གཉིས་དེང་སང་ཡོད་
 བ་པར་ལ་ཚོས་འཆད་པ་ཡིན་པ་ལ་གསུང་། མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་འཤམ་པར་འགྱུར། །འཤམ་པ་དོན་དང་ལྡན་
 བར་འགྱུར་གསུང་། དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། སྐྱུ་རྒྱུང་སེའི་བར་ནས་ལེན། །ཁ་ལུག་པོ་ཞིག་ལ་ཅི་ཆ་
 ཡོད། །ཁག་མས་དག་ཉམས་ལྗོངས་སྟེང་ནས་བཤད། །ཉམས་ལྗོངས་མེད་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །གསུངས་སྐྱད།
 དེ་དང་། ཉེ་མགོ་འདྲ་སྟེ། ད་བསྐྱེམ་པ་ལ་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན། བཀའ་...སྒྲོ་བྱས་འབའ་ཞིག་ཡིན། གདམས་པའི་དགོ་
 བའཤམ་རྣམས་དང་། མཚན་ཉིད་པའི་སྒྲོན་པ་རྣམས་དང་། སྐྱུ་གས་པ་ལ་སོགས་ཁྱེད་ཅག་ཅི་བསྐྱེམ་ང་ལ་ཆ་
 ཡོད། ད་ཅི་བསྐྱེམ་ཁྱེད་...སྒྲོ་དང་ཐམ་པའི་ཉམས་ལྗོངས་། ཅག་ལ་ཆ་མེད། པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཅག་ཚོས་
 འཤམ་པར་འདོད་ན་སྐྱེམས་དང་གསུང་ངོ་། །སྐྱེ་བའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ལོ་གསུམ་ཉན་པ་བས། ལོ་གཅིག་
 བསྐྱེམས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། སོ་སོར་རྩོག་པའི་འཤམ་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཆེ་འོང་གསུང་
 ངོ་། །དེ་ལ་ཉན་ནས། དགོ་བའི་བའཤམ་གཉེན་རི་བོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འགྲུབ་གསུང་། རང་ཅག་
 གིས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཡང་། འདི་མ་སྐྱུད་བྱ་བ་མེད་དེ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་སྐྱུད་བཟུང་བས། །འཁོར་བ་
 ལས་འཕག་མ་རུས། མཁུས་པ་པའི་ཏྲ་དང་། གཞན་གྱི་མཁུ་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་། སྟོང་འཁོར་
 ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་མ་གྲུས་བྱ་བ་མེད་དེ། སྟོང་བའི་ཕྱེ་མོ་མན་ཆད་ལས། ཐར་པའི་རྒྱུར་
 འགྲོ་མ་ལྗོངས། མཁུས་པར་གྱུར་བ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཁ་ཏྲོན་དུ་འཤམ་པ་དང་། །རྩོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་ཞེས། གནས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་
 སྟོང་བའི་ཕྱེ་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ཡིན། ལམ་ཡིན། བཅུན་པོ་སོགས་མ་བཅག་མི་འཆོར་བ་དང་། སྒྲོམ་ཉིན་མཚན་ངེ་མི་
 འཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་...སེམས་ཉིད་ལྡན་ཅུ་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱུར་རྩོགས་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུང་། གི་སེམས་མ་
 རྩོགས་ན་འཆོར་མི་རྒྱ། ད་ནི་སྒྲོམ་བཟང་བ་བས་ཀྱང་སེམས་རྩོགས་པ་ལ་ཕྱིས་ཆེ་གསུང་། སྒྲོམ་ཆེན་པ་སྒྲོམ་
 བཞག་ནས་གནས་གཞིའི་ཚོས་བྱེད་པ་དང་། བན་སེམས་ཆེ་ཆེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཚོས་འཆད་པ་དང་། སྐྱུར་སྐྱོབ་
 ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་དངོས་བཞག་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྐྱོད་པ་ཡིན། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་གནས་
 ཉེ་མགོ་བརྟན་དང་། གཙོ་བོ་དང་། སྟོས་དང་། འདུན་མ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཅོལ། འོ་
 བྱས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་བཅོལ་བ་ཡིན། ད་ནི་རང་ཅག་ཤ་བསྐྱེམས་མ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོས་དགོས་པ་ཡིན།

ཅིས་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་སྤྲོད་པོས། གཞོན་པ་སྐྱེལ་བ་དང་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། བཅ་འདོགས་པ་ལ་
 ཡང་འགྲོས་དགོས་པ་ཡིན། མ་གྲོས་ན་ངོ་བསྟུང་དགོས། རོས་བསྟུངས་...བན་པོན་བརྟན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། བྱས་ན་
 དགོ་སྤྱོད་མི་འོང་གསུང་། སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། མཐའ་ཚེད་པ་དང་། སོ་བྱབ་པ་བྱ་བ་གཉིས་
 ཡིན། མཐའ་ཚེད་པ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་སྤྱིའི་གོ་ཡུལ་དང་། རྣམ་གཞག་ཆེ་བ། ལྟ་བའི་དོན་ལ་མཁམས་པ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དང་འགྲོས་ཤེས་པའོ། །ཚུགས་བྱབ་པ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་ཐམས་ཅད་
 གཞག་ནས་སྐྱབ་བརྟུན་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་སྤྱིང་སྤྲུགས་སུ་བརྟུག་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ལ་སྤྱི་རུ་མི་བལྟ་ནང་དུ་བལྟས་ནས། རང་གི་འབྲིས་གང་ན་འདུག་ཅུང་གཙོ་བོ་
 པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་...མར་རེ་རྒྱར་རེ་ལ་སློབ་འདེས་འོང་། མི་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འཛིག་
 རྟེན་པ་ནི་ཤེས་པ་སྤྱིན་ཅི་འོག་པ་ཡིན། རང་ཅག་དེ་ལས་བསྐྱོད་པར་འདོད་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་སུ་སུ་ཤུ་བྱ་བ་
 སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐ་ཚིག་། །དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་ཅུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པའི་དུས་སྐབས་དགོས་པ་ཡིན། མ་
 བསྐྱབས་པར་འཚོང་རྒྱ་བ་མི་མཆི། ལྷ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སྐྱབ་པ་མ་བྱས་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་...རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཆོས་ཉིད་མ་མཚོང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཟེར་བ་འདུག་ན། དེ་ཅི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་གསུང་། ཡང་ལྷ་མའི་ཞལ་
 ནས། བྲག་སྤྲུག་དགོན་པར་ཡུན་བསྐྱིངས་ནས། བལྟས་ །༩༩། བོ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས། སློབ་
 མ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལ་ལྟོས་གསུང་། དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། བྱེད་པ་སློབ་ལྟོས་ལྟོས། སྲུང་པ་ན་
 བསྐྱབས་པའི་ཆོས་ཚོ་དུང་སྤྱིས་པ་བཞིན་ཐོང་། དེ་ནས་ང་ལ་...མར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་བྱུབ། སྤྱིན་ཅི་འོག་གི་ཤེས་པ་ལས་འོག་ནས་
 ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་མཐའ་དང་སློབ་འདེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སློབ་བསྐྱབ་ཀྱི་
 གསུངས་ནས། སློབ་དཔོན་ཡོན་བདག་ལ། ཐེག་ལེ་ཞིག་ལ་སེམས་གཏད་འཛིན་དུ་བརྟུག་པས་སེམས་ལེ་མ་
 ཟེན། དགོ་བཤེས་པ་འདྲ་བ་ལ་ཉན་པས་ཐན་པར་བྱུང་། ཨེན་རེ་ཅོམ་ཉན་པར་ལུ་བྱས་པས། མི་རྟན་ང་ལ་
 ཉན་ན་སློབ་པ་ཤིག་གསུང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་དགུ་འོན་ནས། སློབ་བྱུང་ནས་ལྷ་མ་ལ་དྲིས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་
 ནས་མཐུང་གི་ཁྱེད་དུ་འཇུག་པ་བྱ་བ་ཡིན། ད་གཞོན་ཀྱིས་མཐུང་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་འོང་བ་ཡིན།
 ད་ནི་བྱུར་རེ་ཉན་ཀྱང་ཕན། བྱུར་རེ་བལྟས་ཀྱང་ཕན། རའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་སློབ་པ་ཤིག་
 གསུང་། དེ་ནས་ཉན་སྤྱིང་ཡང་མ་འདོད། བལྟ་སྤྱིང་ཡང་མ་འདོད་པ། སློབ་གཅིག་ཤུ་ལ་སློབ་པོ་ནས་
 བསྐྱོར་པས། སྤྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་སློང་དུ་གྱུར་ནས། ལྷ་མ་ལ་དྲིས་པས། དེ་ནི་མཐུང་ནམ་མཁའ་ལ་
 བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཡོན་བདག་གིས། དགོན་པ་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་
 ཆོས་ཚོ་ང་རང་ཉམས་སུ་ལེན། དགོ་བཤེས་པ་ལ་གཞན་ནས་བསྐྱབས་ནས་བཤའ་དམ་ལུས་པས། དགོན་
 པའི་ཞལ་ནས། ལུང་པ་ཞིག་ན་མར་ལ། རྒྱ་གཙང་མ་གཅིག་དང་། མི་གཙང་བ་གཅིག་གཉིས་ཡོད་ན་
 འདྲེས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། ཉན་ཡང་མ་ཉན། བཤའ་ཀྱང་མ་བཤའ། སློབ་གཅིག་ཤུ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་

བས་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས། སྤྱི་མཐོན་ཡོན་ཏམ་མང་པོ་མངའ་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཡོད་། ༡༤༧ ། རྒྱུ་དུ་
 འདུག་གསུང་དོ། །སློབ་མའི་སློབ་ཚོད་སློབ་མའི་མཐུན་པས་འབྲིང་གི་ཕྱི་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སློབ་མས་ཀྱང་ཅི་
 རྒྱུ་དུ་བྱིས། སློབ་མས་ཀྱང་ཅི་རྒྱུ་དུ་བྱིས་པས། བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཚོས་ལམ་དུ་མི་
 འགྲོ་གསུང་དོ། ། །སློབ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐམ་གསུམ་དུ་
 བྱེད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་དེ་དགའ་བ་ཡིན། མི་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཇི་ལྟར་དགའ་ཞུས་
 པས། དབང་པོ་རབ་ཅིག་གིས་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལྟར་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 འཛིག་རྟེན་ས་ཚོད་དང་རི་བྲག། །ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས། གཅོད་མོད་དང་། བྱ་སྐྱེ་བས་དང་། ཅིག་པ་
 དང་རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་འབྱེད་ཤེས་པ། བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད།
 ཏྲ་དང་སྐྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲ་པར་ཤེས། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས། སྤྱིར་བཏད་ཐམས་
 ཅད་བཅས་བྱུ་དུ་སོང་། དེ་ཙམ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་སྐྱེས་པར་ཤེས་
 པའི་དུས་སུ། ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་མེད། ཚེ་རྒྱུང་མེད། ཡིན་མིན་མེད། གསེར་དང་བོད་བ།
 དབྱ་དང་བྱར་མཉམ་པ། འཁོར་བ་འདྲིའི་ཞེན་པ་ལོག། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
 ལ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བ་ཡིན། མི་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་བས་དབང་པོ་
 འབྲིང་ཡང་དགའ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཇི་ལྟར་དགའ་ཞུས་པ་ལ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ཞིག་ལ་བར་དོའི་
 ཤེས་པ་འོང་བས། མི་ལམ་བར་དོ་ཟེན་པ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། མི་ལམ་བར་དོ་དོས་ཟེན་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། གཉིད་ལོག་པ་དང་ཤི་བ་འདྲ་བ་ཡིན། མི་ལམ་དང་། ༡༤༧ ། བར་དོ་འདྲ་བ་
 ཡིན་གསུང་། དེ་ཇི་ལྟར་འདྲ་ཞུས་པ་ལ། གཉིད་ལོག་པའི་དུས་སུ། ལུས་ཤུགས་གི་བརྗོད་པ་ཅན་འདི།
 མལ་ན་རོ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས་གར་ཡང་རྟོལ། ཅི་ཡང་བྱེད། དཔེ་དེ་
 དང་འདྲ་བ་ཞིག་བར་དོའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བས། མི་ལམ་བར་དོ་དོས་ཟེན་པ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་
 གསུང་། ལར་དབང་པོ་འབྲིང་ཞིག་གིས། ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་གཅིག་སུ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་མི་འོང་།
 རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་།
 རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བཞི་ཞུས་པས། དགོ་བ་ཆེ་བས་ཀྱང་མི་ལང་། རྒྱུང་
 བས་ཀྱང་མི་ལང་བས། ཚེ་རྒྱུང་སྤྱོགས་མཐའ་དག་ནས་བར་མ་ཆད་པར་གསོག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་།
 འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞི་ཞུས་པས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལམ་དུ་འབྱེད་དགོས་གསུང་། ཆ་གཅིག་གིས་ཚོགས་མེད་གཉིས་ཀ་ཅི་དགོས་བྱས་པ་ལ།
 གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ལ་རེས་འཛིག་འོང་བས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་
 བསྐྱོམས་པས་ཤི་བའི་དུས་སུ་བར་དོ་དང་པོའི་བྱང་ལྷན་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སེམས་མ་ཟེན་ཡང་

རྫོགས་པའི་རིམ་པས་སེམས་ཟློན། དེ་གཉིས་ཀས་མ་ཟེན་གྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་མི་
 ལྷུང་། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས། སྤར་བསྐྱེམས་པའི་ལས་འཕྲོ་སད་ནས། འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་གཉིས་གང་དཀའ་གང་སྤྲོ་ལུས་པ། གང་ཟེག་དབང་པོ་ཐམས་ལྷོད་པ་སྤྲོ་
 བས། དེའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་གསུང་། དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། ཉེ་ལོ་ལྟེ་ལུས་པས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་
 མ་ཉམས་པ་ལེགས་པར་བཟུང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེང་། དགོ་བ་བཅུ་དང་དུ་བྱུང་། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་མཐའ་དག་བསལ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བློ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཚོས་ལ་སྤོམ་ལམ་གདབ། བྱམས་སྤོང་ཇི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། མཐར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བློ་མ་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་གསུང་། །།ལུ་རུ་ན་མོ། །སྤོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཚོས་རང་
 གཤམ་མར་བྱེད་ཅིང་སྤོང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ན། དང་པོར་ཚོ་འདི་ལ་སྤོ་ལོག་དགོས། དེའི་གོ་བ་ཡང་རྟེན་པ་
 དང་། བཀུར་སྟོ། བྲགས་པ་དང་། སྟན་པ་ལ་སོགས། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་དོན་དུ་གཉེར་ན་སྤོམ་
 ལོག་པ་ཡིན། མཁས་པས་ཀྱང་མི་པན། བཅུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་མི་པན་པས། འཆི་བ་
 དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམས་ནས། ཚོ་འདི་ལས་སྤོ་ལོག་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། །ལི་བའི་
 རྟིང་ལ་མེད་ནས་མི་འགྲོ། །ཡང་ལས་ཀྱིས་སྐྱུ་བར་འདུག་པས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་
 དགོས། མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། སྤོམ་པ་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས།
 སྤོག་པ་སྤོ་ལོང་སྤོ་བ་ཡང་གཉེན་པོའི་སྤོ་ནས་སྤྱང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་བྱུ་བ་ཡང་དེ་རང་ཡིན། ཡང་སྤོ་
 དང་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དགོ་བ་སྤྱད་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་སྟེ། བློ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཐོ་བ་མིར་
 སྐྱེས་ཀྱང་གོ་གསེལ་མེད། ད་ལྟ་དང་ལྟུང་མེད། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་མི་ཐར། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པས་བདེ་བ་མེད། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་བ་
 ཉེ་ལོ་ལྟེ་ལ་སྐྱུག་ལོག་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས། རང་གཅིག་དུ་ཞི་
 བདེ་བསམ་པས་གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་ན། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་པ་
 ཡིན། ཉི་ཚེ་སྤོགས་གཅིག་གི་སྤོང་པ་དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པས།
 ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རང་མཚོག་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བོད་རིགས་ངན་ཡིན་ཡང་། གཞན་
 དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྤོ་སྤོང་བས་བོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དུ་བྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཟེ་
 ཡང་། བྱམས་སྤོང་ཇི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེམས་ནས། ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་བྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གསང་སྤྲགས་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས། ཇི་བོ་རྫོའི་ཞལ་ནས་སྤར་གྱི་གསུམ་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེམས་ན། དེར་འདུས་གསུང་
 བ་ཡིན་པར་འདུག །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོ་སྤོམ་གྱི་པ་དང་མར་མ་བྱས་པ་མེད། ལན་བྱངས་

དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པས་གསུང་། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་གནད་ཀས་གསུང་། བ་མ་བྱས་པའི་
 དུས་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཅན་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་བདག་གིས་པན་པར་བྱ། བདེ་བར་བྱ་སྐྱེ་བ་དེ་བྱམས་པ།
 རང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པར་མཉམ། རང་བདེ་
 བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པར་མཉམ་པས། སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་
 སྐྱེ་བ་དེ་སློང་རྗེ། རང་གཞན་དུ་སྦྱང་བ་འདི་སེམས་ཡིན་པས་སྦྱང་བ་ཙམ་དུ་མཉམ་པ་ཡིན། དོན་ལ་བདག་
 ཏུ་སྦྱང་བ་སེམས། སེམས་རང་ལ་བལྟས་པས་དངོས་པོ་དངོས་བརྩུང་། རྒྱུ་ལ་དང་བྲལ་བས། བདག་གི་
 དོན་རང་བྱ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེ་བ་དེ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་ཡིན། རྫོང་ལ་སློན་འདུག་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཡིན་གསུང་།
 མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པའོ། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་འདིས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 པ་ཡིན། འདི་ལ་ཚོས་ཉིད་ཟེར་བ་ཡིན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས། རིག་པས་གཞིགས་ནས་ཡུལ་སྟོང་པར་མོས་པས་བསྐྱོམས་པས་ཚོས་ཉིད་མཛོལ་དུ་
 བྱུང་བར་གསུངས། ལམ་གཅིག་ཡིན། དངོས་པོ་ལ་མཛོལ་པར་ཞེན་པ་དང་འབྲལ་བ་ལ་པན། འོ་སྐྱོལ་ལྟ་
 བ་དང་སྐྱོལ་བ་གཉིས་སུ་བྱེད། ལྟ་བུ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཕྱི་ནས་མི་འཚོལ། རང་གི་སེམས་རིག་པ་གསལ་ལ་
 དོས་བརྩུང་མེད་པ་འདི་རང་ཚོས་ཉིད་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཟེར་བ་ཡིན། རིག་མཁའ་རང་ལ་རང་བཞིན་མི་
 འདུག་པས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་མཐའ། དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ཟེར་ཏེ། ལྟ་བུ་ཡིན། སྐྱོལ་བ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དང་པོར་རྩོལ་
 སྐྱུག་དང་བྲལ་བས་ལུས་སེམས་ཁོང་སློང་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། གནས་དབེན་པར་གདན་བདེ་བའི་
 སྦྱོང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཞུགས་པའི་མཉམ་མེད་ཀྱང་ལྟ། ལུགས་དང་གཟིགས་ལུགས་སུ་བྱ།
 བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་བསྐྱོལ། རང་ལུས་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་གྲུ་མ་བསྐྱོམས་ལ། རང་གི་རི་ལྟར་འདུག་པ།
 དེ་རང་གི་ཐད་ཀར་མ་བཅོས་པར་རང་ལུགས་ རྒྱུ་ལྟར་བྱི་བཞག །བཅོས་ན་རྩོག་པ་ཡིན་པས་མ་
 བཅོས་པ་གལ་ཆེ། དེའི་རང་ལས་རྩོག་པ་འབྱུང་ན་མི་སྦྱང། རང་ཤར་ཡིན་པས་ཐད་ཀར་རང་དུ་མ་བཅོས་
 པར་རང་ལུགས་སུ་ཙོན་གྱིས་བཞག །གཉིས་སུ་མི་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། གཉིས་སུ་
 སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་འབྲལ་བ་སྤྱོད་པས་སུ་བྱང་བ་ཡིན། མཛོལ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སློང་
 རྒྱུ་ལ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོལ་གསུངས། ལས་དང་པོ་པ་ཐུན་རྒྱུང་ལ་བྱངས་མང་བར་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་མ་
 ཡེངས་པར་བསྐྱོམས་པས། ཉམས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡང་རིམ་གྱིས་འཆར། སྦྱང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 ཡིས་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོན་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཚང་བར་ཡོད་གསུང་། གསང་
 སྐབས་ཀྱི་སློང་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱང་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གལ་ཆེ། རྒྱང་བརྩུང་ན་སེམས་ཟིན་ནས་

འོང་། སེམས་གྱི་བཞེན་པ་རྒྱུད་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། རྒྱུད་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 མའི་གསུང་སྒྲོམ་འདི་གིས་པས། །འདི་བཞེན་ཉམས་སུ་རྒྱངས་ནས་ནི། །རང་གཞན་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་ཤོག། །།སྒྲུ་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གཉུག་མ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་བྱེད་གང་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ནི་རྟོག་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས།
 བཟང་རྟོག་དང་དན་རྟོག་གོ། །གང་རྒྱུད་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུ་ཤེས་པས་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། འཁོར་བར་
 འབྱུངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དོ་མ་ཤེས་པས་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ནི་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འཁོར་བ་ལ་ཉམས་ང་
 མེད་དོ། །གཉུག་མ་ན་རེ། བྱོད་གྱིས་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། གཅད་བྱུ་དང་གཅོད་བྱེད་གཉིས་
 །།། རྟོ། །སུ་བཟུང་ནས་རྟོག་པ་ལ་ཟད་པ་མེད་དེ། རྟོག་པ་གཅིག་བྱུ་བ་དེ་དོ་ཤེས་པར་བྱས། ཡང་ཅིག་
 བྱུ་བ་དེ་ཡང་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ཀྱང་། དོ་བོ་མ་མཐོང་ན་དེས་གོ་མ་ཚོད། མཐོང་རྒྱ་གཅིག་འབྱུང་ན་དེ་རང་
 ཡིན། གཞན་མཐོང་རྒྱ་མེད། ང་མ་མཐོང་ན་རྟོག་པ་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་བྱོད་གྱི་དེ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་
 ཡོད། ང་ནི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། བར་དུ་གནས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཐམ་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན། དོ་
 བོ་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན། རང་བཞེན་རྒྱུ་ཚད་མེད་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་སྒོ་ལས་འདས་པ་ཡིན། ད་
 ནི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚན་མའི་དོས་ནས་བལྟས་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་
 གཟིགས་པར་མི་འགྱུར། མཚན་མེད་གྱི་དོས་ནས་བལྟས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ཚད་མེད་པ་ཡིན། ཐ་
 རོ་ལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ང་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་
 དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ལ་ཡང་དག་ནི་ངའོ། །ཡང་སྤྲུགས་
 གྱི་དོ་བོ་དེས་ཚིག་དགོ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དོ་བོ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་
 ཅིས་ཤེས་ན། སོ་བུའི་ལས། སྐྱེ་མེད་རང་བཞེན་སྤྲུགས་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུགས་གྱི་དེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །
 ཅིས་པའོ། །དེས་ཚིག་ནི་ཡིད་སྐྱོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། མ་ན་ཡིད་ཏུ་ཡ་སྐྱོབ་
 པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། རྟོག་པའི་སྤྲུགས་དང་། རང་རིག་པའི་སྤྲུགས་དང་། བཟུངས་སྤྲུགས་སོ། །དང་པོ་
 རྟོག་པའི་སྤྲུགས་ནི་ཀུན་བཏགས་ཁོང་གི་རྒྱུད་དང་། གཞན་དབང་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་རང་
 རིག་པའི་སྤྲུགས་ནི་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ལ་འོ། །གསུམ་པ་བཟུངས་སྤྲུགས་ནི་།།། བཟུངས་སྤྲུགས་མཐའ་
 དག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ལ་མགོ་ཅན་དང་། མཐའ་ཅན་དང་། སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡི་གེ་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཐོག་མར་ཨོྲཱི་བཟླ་ན་ཐམས་ལྷན་ལྟ་བུ་མེད་པ་ནི། ཡི་གེ་
 མགོ་ཅན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐོག་མར་ཨོྲཱི་མེད་ཐམས་ལྷན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནི། ཡི་གེ་མཐའ་ཅན་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཐོག་མར་ཨོྲཱི་མེད་ཐམས་ལྷན་ལྟ་བུ་མེད་པ་ནི། ཡི་གེ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐོག་མར་ཨོྲཱི་ཡོད་ཐམས་ལྷན་
 ཡོད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ཏེ་ནི་བའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་སོ། །།ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་བ་པོ་

གཅིག་གིས་བསྐྱབས་པས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོབས་པ་དང་པ་ཅན་དང་མྱད་
 བས་དེ་ལ་ཚོས་བཤའ་པས། སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ལར་རང་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་དེ་སྦྱར་བུར་ནས་འགོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོ་ཡལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་དཀའ་གནས་པ་འཕམ་ཁ་ཅིག་གིས། རྟོག་
 རྒྱུགས་བྱས་ཟེར་ཅོམ་ན། མིས་མ་ཚོར་བར་དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པའམ། ཡང་རང་ལ་ལུས་པ་ཡོད་ན། སྟོབས་
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནི་རང་གི་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྦྱོང་དགོས་པར་བཤའ་དོ། །ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་རྒྱུད་ས་པ་སྦྱིར་ལ་
 ཤོར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྐྱེ་བས་ཏེ། སྤྱི་བཟང་བེད་གི་འདུ་འཛི་རུ་སོང་ནས།
 སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད། སྦྱིར་ཡང་བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདུ་འཛི་འདི་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་
 བཤའ་བ་ཡིན་གསུང་དོ། །ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་བསྐྱོམ་པ་ལ་གོལ་ས་མང་ཡང་། །ཁམས་
 གསུམ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། སྐྱེ་མཚེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་གོལ་སར་བཤའ་བ་ནི། འཛིན་པ་བག་ཅོམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བ་ཡིན། ཉན་ཐོས་སུ་གོལ་བ་དེ་བཅད་པའི་སྟོང་པ་ལ་གནས་ །།། ལེ། བས་གོལ་བ་ཡིན།
 རོ་བོ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་ནས་དེས་ན་གང་དུ་ཡང་གོལ་ས་མེད་གསུང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་ཤོར་བ་
 ཡང་། ཉམས་ནི་བདེ་གསལ་ལ་ལ་མཚོག་འཛིན་དུ་སོང་བས་ཤེར་བ་ཡིན། རྟོགས་པ་ནི་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཆད་
 བར་འཛིན་པས་ཤོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤོར་ས་གཉིས་ཡིན་གསུང་། །།མི་རྟོག་པ་དང་ཡོ་ཤེས་དང་སྟོང་པ་
 དང་གསུམ་ནི། མི་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ། ཡོ་ཤེས་ནི་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འོད་གསལ་
 བ། ཡོ་ནས་ཡོད་པ་དོ་ཤེས་པའོ། །སྟོང་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའོ། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ཤེས་རབ་
 གསུམ་ནི། ཤེས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་དོ་བོ། །ཤེས་བྱ་ནི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད། ཤེས་རབ་
 ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །མི་དམིགས་པ། སྟོང་པ། མཚན་མ། གསུམ་ནི། སྟོང་པ་ཉམས་
 སུ་སྟོང་བའམ། མཚན་མ་ལ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཡང་གཞི་རྩ་
 མ་གྲུབ། བར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་གཞི་རྩ་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྟོང་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བཅས་པ་ནི་
 མཚན་མའོ། །ཚོས་ཟབ་པ་དང་། མི་ཟབ་པ་འབྲིང་པོ་གསུམ་ནི། མི་ཟབ་པ་ནི་རྒྱུ་དག་མི་དག་ཡོད་པར་
 བཟུང་བ་ལས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་སྟོང་ནས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་མི་ཟབ་
 པའོ། །འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མཚུངས། དེ་ཞིག་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 ཤེས་པ་ནི་འབྲིང་པོའོ། །ཟབ་པ་ནི་གཉུག་མ་སྟེ། རྒྱུ་མཚོ་དང་འབྲ་གཉིང་མི་རྟོན་པས་ཟབ་པའོ། །སེམས་
 དང་སེམས་ཅན་སེམས་ཉིད་གསུམ་ནི། སེམས་ནི་རང་འཛིན་གྱི་རིག་པའོ། །སེམས་ཅན་ནི་སེམས་ཅན་
 །།། ལེ། ཐམས་ཅད་དོ། །སེམས་ཉིད་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཚོས་སྦྱུང་། །རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི།
 སྦྱོང་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ། འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་ལམ། རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་
 མར་གྱིད་བང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལས་སྤྲིག་པ། སྤྲིག་པ་རྒྱུང་དུ་ལས་ཆེན་པོར་འཕེལ་བས་འབྲས་བུ་

བཅོམ་གསུམ་མོ། །ཡར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སརོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས། ལམ་
 སརོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག །ཡང་ན་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ། གསང་སྤྲུག་ལྷོ་རིག་པ་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས། ལམ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་མོ། །།འཆི་བ་བསྐྱོམས་པས་
 ཚོ་འདིའི་དོན་མི་བྱེད། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་
 བསྐྱོམས་པས་འཁོར་དུ་མི་སྐྱེ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 རྒྱལ་བར་མི་སྐྱེ། ཚོས་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་སུ་མི་སྐྱེ། འཆི་བ་བསྐྱོམས་
 པ་ལ་ཕན་ཡོན་གསུམ། ཡོན་ཏན་ལྡེ་ཡོད་དེ། སྐྱོབ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དད་པ་གསོ་བ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་
 ལྷག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མི་ཆགས་པ་ཡིན། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་གས་པ་ཡིན།
 འཆི་བ་བསྐྱོམས་པ་ལ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཡོད་དེ། རབ་གྱིས་དངོས་པོ་ཞག་ཏུ་མི་འཛིན། འབྱིང་ལྷ་བར་མི་
 འཛིན། ཐམས་ལོར་མི་འཛིན་པའོ། །།ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། །སྤྱང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱུའི་འོད། །སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ནམ་དེ་བོ་དེ་ཡིན། །སྤྱང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། །།༥༠༩། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་
 ཡིན། དེ་ཡང་ཉེས་དང་ཉེ་མའི་འོད་བཞིན་ནམ། ཚུན་དང་ཚུན་གྱི་རི་ལྷ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཚོས་གསུམ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚོས་གསུམ་ནི། །སྤྱང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་
 །སྤྱང་བ་སྐྱོམས་སུ་ཤར་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱོམས་སུ་ཤར་ཡང་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྱང་མི་བཏུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚོས་
 གསུམ་ནི། དང་པོ་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་རྩོལ་སྐྱུ་བ་དང་བྲལ་བས་ལུས་སེམས་སྤོད་པ་དང་།
 བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སེམས་མ་བཅོས་པ་སོ་མར་བཞག་པ་དང་། ཐམས་ལྷན་ཚོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །།ལྷ་སྐྱོམ་སྤོད་པ་གསུམ་ནི། །ལྷ་བ་མ་བཅོས་པ་གཉུག་མའི་ཤེས་པ། །སྐྱོམ་པ་མི་རྟོག་པ་ཐ་
 མལ་གྱི་ཤེས་པ། །སྤོད་པ་མ་ཞེན་པ་ཚོགས་དུག་རྒྱ་ཡན་ལྷག་པ། ཐབས་མ་ཡོངས་པ་བྲན་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་
 སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱ་གཅིག་ །སྤྱང་བ་དང་སེམས་ཉིད་ཐ་མི་དད། གཉུག་མའི་རང་
 བཞིན་དེ་བོ་ན་ཉིད་དེ། བྱིས་པས་མ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་འབྲུལ། །ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྐྱོས་དམ་པ།
 །སྤོབ་དཔོན་སྐྱོམ་རྒྱུང་ལ་གདམས་པའོ། །།འདྲ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ། །སྤོབ་ཅོས་པའི་ཐབས་ལ་
 གཉིས་ཏེ། །རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་ཚར་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། །ནད་ཉིད་
 ཐབས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་དུ་འབྲིང་པའོ། །འདྲ་ཐབས་སུ་འབྱེད་པ་ནི། །ཀུན་
 ཏུ་བཏགས་པའི་ནད་ནི། །ཚོས་སམ་སྐྱོམ་མ་ཡག་པས་ནད་དུ་སོང་སྟེ། །ཁྱེད་གྱིས་ནི་ནད་མེད་པ་ལ་ནད་དུ་
 བཟུང་། །།༥༠༩། །སྟེ། །ནད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དང་སྤང་བའི་ཐབས་ཡིན། །ཚོས་མ་ཞོར་བར་

ལྷུང་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ཡིན། འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་
 ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ཁོས་ནད་སྐྱོན་དུ་མི་བཟོ་བར། ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྐྱེ་ནས་ནད་ལ་དད་པས་རང་ཞིར་
 འགོ། །ནད་མི་སོས་པའི་རྩ་བ་རེ་དོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རེ་བས་འགགས། དོགས་པས་བསུ་བ་ལ།
 ཁོས་ནད་དེ་ཉིད་ཐབས་སུ་ཤེས་པས། བ་ཡིས་དོགས་པ་དང་། སོས་སུ་རེ་བ་མེད་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པ་
 བཏང་བས། བདེ་བ་ཞིར་ཞི། འབྲེལ་གཞོན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། རྗེས་ནི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་དུ་
 བཅོས་པའོ། །རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡང་འབྱེད། ཤེས་རབ་གྱིས་སློབ་གཞན་དུ་འབྲིད་
 པའི་ཚུལ་དུ་སློབ་སྦྱང་བཞི། སློབ་དེ་ལ་མི་གནས་པར་ཁོའི་ཤེས་པ་གར་འཇུག་འཇུག་ན་པར་འབྲིད། སློབ་གཞན་
 དུ་ཡངས་པས་ནད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཏུ་རོ་ཤེས་ནས། སློབ་གར་སྐྱུར་སྐྱུར་དུ་བཏུབ་པ་ཚོས་ཉིད་
 ཡིན། ཡང་ན་སློབ་ཚར་བཅད་པའི་སློབ་ནས་ནད་ཞི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལོ་ཐོག་ཏུ་ནད་རྩི་ཚི་བ་སློབ་གར་
 འགོ་འགོ་བསམས་པས། སྐྱར་གྱི་ནད་ཞི་བར་འབྱུར་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། ཡང་ན་ནད་ཉིད་གང་ནས་བྱུང་ཅད་
 བཅད་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟགས་པས་ནད་ཀྱང་མེད་དེ་ཞི་ནས་འགོ་བཅོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དང་
 བོ་དམིགས་པ་དང་རྩི་ལ་བསམ་མི་འཇུག། བར་དུ་མི་གནས། ཐམས་མི་འཛིན་པའོ། །ལམ་འདི་དང་འབྲེལ་
 བའི་གང་ཟག་ནི་བཞི་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཚེན་པོའི་རིགས་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་དུས་དང་།
 རང་གིས་མ་རྟོགས་པ་སླུ་ལ་ལུ་དགོས་པའི་རིགས་ལ་རང་རྒྱལ་བའི་དུས་དང་། གཞན་པས་ཀྱང་
 །།༡༣། རང་གིས་ལྟར་རྟོགས་དགོས་པའི་རིགས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དུས་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་
 ཀའི་དོན་འབྱུང་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་བདག་དང་གཞན་རྒྱུད་བཟེའུས་ན། ཚེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་དུས་སོ། །ཚོར་བ་གཞུགས་ཁམས། བདེ་བ། ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་འདོད་ཁམས། བསྐྱེད་པ། ཚོར་
 བ་གཞུགས་མེད་ཁམས་ལ་ཆགས་ནའོ། །སྐྱེས་སྐྱུར་རྒྱུད་བའོ། བཏང་སློབས་སོ། །།སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 སློབ་སློབ་དཔོན་སློབ་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་སར་བཞུགས་དུས་སུ། ཡོལ་བ་སྤྱི་གཏམ་ཡང་གསུང་ནོ། །སློབ་དཔོན་
 ཚུལ་བྱིམས་ཡོ་ཤེས་ལ་གདམས་པ། དེས་བདག་ལ། །།ལུ་རུ་ན་མོ། །སླུ་མ་སངས་རྒྱས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཐབས་གྱི་མཚོག་ཡིན་པས། སླིང་དང་། བྲག་དང་། རུས་པའི་གཏིང་ནས།
 མོས་གྲུས་དག་པོ་བྱས་ལ། རི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། འདིས་ནི་དམ་ཚིག་ལ་
 སེལ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ཡང་སློངས། འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་བ་ཡིན། ཀྱང་འགྲུབ་
 པའོ། །འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བ་ལ་སླུ་མ་ལ་ཀྱང་པར་དུ་གདམས་པ་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་བསྟེན་བཀའ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས།
 སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་པོགས་ཆེ་བའི་ཚོས་གཞན་མེད། སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གསུང་དོ། །དང་ཁོ་ན་གཅེས་པར་བཟུང་ནས། རྒྱུན་རྒྱུན་པལ་སོགས་པའོ། །ཨོན་ཅམ་རེ་ཡང་མི་བཟོད་པར། །མ་
 ཁའི་ཤུ་འཛོགས་པ་འད། ཏྲག་ཏུ་ཡུས་ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་འདོགས་པ་འདི་ཡིན། ལྷུང་ལ་བདེད

ལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཡི་མེད་པས། འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་མགོ་དངོས་ཡིན། དེའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་གསུང་དོ། ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བའི་
གོགས་ཆེན་༼༡༧༽པོ་ཡིན། རང་གི་ནང་དུ་རྒྱུང་འཇུགས་པས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཐོབ་པར་ཡང་
འདུག །མཐོ་སྤྱོད་ཆད་སྤོང་པ་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱེལ་བས་རང་མགོ་འདི་མནན་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་ཏུ་མ་སྟེ། སླུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གཉེན་གཉེན་གཉེན། །དམ་འགྲོག་མ་སྐྱེ་བུ་ཡན་ཆད་སྤྱོད་གས་སུ་བཅད་ནས། རང་ཁོ་ནའི་ཁ་བཟུང་བས་
འཁོར་བ་ལས་ཐར་རམ་མི་ཐར་བསམ་དགོས། རྒྱུད་སྐྱུངས་པ་དང་། བསྐྱེལ་པའི་དགོས་པ་ནི། བདག་
དང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། སྤྱི་ནང་གི་འདོད་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་ཚུས་གདུངས་པ་ལྟ་བུ་བདུད་གྱི་ལས།
སླུ་མ་ལ་གུས་པར་མི་འགྲུར་བ་བདུད་གྱི་ལས། གདམས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་ཅིང་རྩིས་མེད་པ་བདུད་གྱི་ལས།
ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་སེམས་གཡེངས་བ་བདུད་གྱི་ལས། དའོ་སེམས་ཤིང་རང་ལ་
གཅེས་པར་འཛིན་པ་བདུད་གྱི་ལས། ཚོའདི་ལ་ཞེན་ཅིང་སྐྱོམ་ལོག་པ་བདུད་གྱི་ལས། ཞོད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་གས་པོ་ཞིག་
འདུག་ཀྱང་ཀྱང་མི་དགའ་བ་ཡིན་གསུང། སྤྱོད་ཆད་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནས་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་ཡིན་པར་གོ་དགོས། ཆེན་པོའོ། །དེ་ལས་སྐྱོག་
པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི། ནང་གི་འདོད་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། ལྷགས་གྱི་ཤལ་མ་ལི་ལ་འཛོག་པའམ། ལྷགས་སུ་འཕྲ་
སྐམ་གྱིས་འདོན་པ། མདོ་ནས་གསུང། དུག་ཉལ་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས། སྤྱིའི་འདོད་པ་ལ་ནི། སངས་
རྒྱུས་དང་ཀུན་དགའ་བའི་གསུང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་སྟེ། སླུ་མ་ལ་མི་གུས་པའི་གཉེན་པོར་ནི། སླུ་མ་
ཚོས་གྱི་སླུ་མ་ལྟ་བུ་པ་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན་སྐྱོན་ལ་མི་བརྟག་ཡོན་ཏན་ལ་བཟོ། སྐྱེ་བསམ་ཞིང་། སྤྱིང་ཐག་པ་རུས་པའི་གཉིང་
ནས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གདམས་དགའ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་གཉེན་པོར། གདམས་དགའ་བདུད་རྩིང་བསམ་
ཞིང་རང་ནང་པར་༼༡༨༽བསམས་ལ། གདམས་དགའ་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་ཡུས་གྱིས་རྒྱལ་
བའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ནད་སེལ་བར་ཤེས་དགོས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་འདུག་བཟོ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྱོད་ལ་གཅེས་
པར་བྱེད་པར་འཆད་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་བསམ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་གནས་ཤིང་
གཡེངས་པའི་གཉེན་པོར། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སླུ་མ་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་
པས། ཉིན་མ་ཡེངས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ལས། མཚན་དུ་ཡེངས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་
དུ་བསྐྱོམ། སྐྱོམ་ལོག་པའི་གཉེན་སྐྱོམ་ལོག་འདི་ལ་གནད་ཆེ་བར་མཛད། པོར་ནི། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་
སྤྱིད་ཅི་འདུག་བཟོ་ཉལ་ཐོང་། །གཏན་ཡུལ་རན་སོང་གསུམ་ལ་བྱས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་དོན་གཉེར་བཅོམ་ཞིག་ལས་མ་སྤོང་གསུང། རང་གིས་
སྤྱོད་ཆད་སྤྱོད་སྐྱུག་ཅི་བྱས་བསམ། རིན་པོ་ཆེ་མི་སྐྱེད་གསུང་ཡང་བསམ་འཚལ་ལོ། །ལར་སྤྱིང་ཇི་ཞིག་མེད་
ན་ཚོས་དུས་སུ་མི་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩིང་རམ་ལ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐོན་པར་ཤེས་པས།
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤོང་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་འབད་འཚལ་བར་གདའོ། །།སླུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གདམས་གིས། འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་
ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། །སྤྱང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱེའོད། །འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་རང་

བཞིན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ། །ཀམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་འདི་རྟོགས་ན་ཡིན། །སེམས་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་དེ་འདས་པའི་
 རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ། ད་ལྟ་བུ་གང་དུ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་བཞག་གོ། །དེ་
 ལྟར་བཞག་པས་སེམས་ །༼༥བ༽ །ཉིད་གྱི་དོ་བོ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་
 བུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཡུན་རིང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བསྟ། སྤང་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་མི་བསྟ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དེ་ཉིད་ངང་དུ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་གོ། །སྦྱེ་མེད་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་གྱུར་ན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 གཉུག་མའི་ངང་དུ་འཆར། །ཚོས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུས་གསུམ་རྒྱན་པར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་མ་ཡེངས་
 རྒྱན་པར་ཞོག། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣལ་དུ་མཚོན་པའི་མན་ངག། །དུས་གསུམ་ཀུན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་དགོངས་པ་འདི། །སྤམ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་འདམ་
 ལས་སྦྱོལ་གྱུར་ཅིག། །བདག་གྲང་སྤོན་ལས་སྤམ་དང་མཚུངས་པོག། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོན་མེ། །ཁུངས་པོན་གསུམ་གྱི་གསུང་སྦྱོས། །སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོམ་རྒྱུང་གིས་སྦྱོབ་དཔོན་
 སྦྱོད་ལུང་པ་ལ་གདམས། །དེས་བདག་ལ་གནང་ངོ། །།བཏུ་ཤིས་སོ། །།