

༼༡༽ ཚེས་ཇེ་དྲགས་པོ་ལྷ་ཇེ་འི་གསུང་། སླིང་པོ་དོན་གྱི་གདམས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་འབྲུམ་ཏིག་བཞུགས་
སོ། །

༼༡༽ ༄༄། །འཕོ་གུ་རུ། ཇེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཕྱགས་ཇེ་ཅན། །ཚེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་ལ་མངའ་བརྟེས་
པ། །འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཇེ་སླི་སློམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲམ་ཚེས་སྤྱེད་ཇེ་འི་
ཕྱགས་། །འོད་གསལ་གཉུག་མ་དེ་ལ་འདུད། །སྐལ་ལྷན་གྱི་རབས་དོན་ཆེད་དུ། །རང་སེམས་རྩ་བའི་མན་
ངག་གི། །རང་སེམས་གཉུག་མ་དོ་སྤྱོད་ཅིང་། །རིག་པ་དོས་འཛིན་མན་ངག་འདི། །སྐལ་ལྷན་ཤེས་རབ་
བྱང་རྒྱལ་ལ། །ཏྲིགས་ལྷན་གྲམ་སླི་སློམ་གསུངས། །དེ་ནས་བརྒྱུད་ནས་བདག་དང་འཕྲད། །མན་ངག་གྲམ་
མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །སློབ་མའི་སེམས་གྱི་གནས་བཙལ་བ། །རིག་པ་གནད་དུ་གདབ་པར་བྱ། །མ་
ཐེབས་བར་དུ་སྤྱོད་གྱིན་གདབ། །དུ་ལྷ་འདི་ཁ་ལ་ཚེས་ཉན་པའི་ཤེས་པ། །མ་ཡངས་པར་སིང་དེ་བརྟེན་པ་
གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་འདི་ཚེས་སྤྱི་ཡིན། །འདི་ནས་ལངས་ནས་འགོ་བའི་དུས་དང་། །དེ་ནས་མ་ཚད་དུ་
ངལ་གསོ་བའི་དུས་དང་། །དེ་ནས་ཕྱག་པར་མལ་དུ་འདུག་ཅན་ཡང་དེ་རང་༼༡༽ ཡིན་ལོ་གསུང་། །དུ་ཁྱོད་
འཚི་ཡང་འདི་དང་མི་འབྲལ་ལ། །ན་ཡང་འདི་དང་མི་འབྲལ། །གཉིད་ལོག་ཀྱང་འདི་དང་མི་འབྲལ་ལོ་གསུང་། །
གཉུག་མ་མཚུབ་རྒྱགས་སུ་བསྟན་ཅིང་དོ་སྤྱོད་པ་དང་། །རིག་པ་དོས་འཛིན་པའི་མན་ངག་ །རང་སེམས་ཕྱག་
རྒྱ་ཚེན་པོ་རང་ཆས་སུ་འཆར་བའི་གདམས་པ། །གྲམ་ལྷ་ཇེ་སླི་སློམ་གྱི་མན་ངག་གོ། །།རིག་པ་དོས་འཛིན་དོ་
སྤྱོད་ཕྱག་ཚེན་ཡིན། །ཏྲིགས་པ་དོས་འཛིན་དོ་སྤྱོད་སྤྱེས་སྤྱེར་ཡིན། །ཞི་གནས་དོས་འཛིན་དོ་སྤྱོད་ཐབས་ལམ་
ཡིན། །ཞི་གནས་བཟང་ཡང་འཚི་ཁར་འབྲལ། །ཁར་ཆད་བྱུང་ན་སློམ་དང་འབྲལ། །དེ་ལ་དོ་སྤྱོད་ལོགས་
ནས་སྤོན། །དོ་བོ་མཐོང་བའི་སློམ་ལ་འཆར་འབྲལ་མེད། །དོ་བོ་མཐོང་ནས་ཐར་པ་ཐོབ། །ཞི་གནས་རྒྱང་
པ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །སློམ་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་རུང་། །ཅི་ཅམ་བསློམ་ཀྱང་རུང་སྟེ། །དོ་བོ་མ་མཐོང་ན།
བསློམས་ཚད་གོལ་སར་འགོ་བའལས། །ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་གསུང་དོ། །གཉུག་མའི་ ༼༡༽ དོ་སྤྱོད་
གྱི་གདམས་པ་དག་གྲམ་མའི་ཞལ་ནས་གདམས་སོ།། །།ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་བཙེས་
པ་ཡིན། །དེ་གཉུག་མ་ཡིན། །དེ་ཚེས་སྤྱི་ཡིན། །དེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐ་
མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་གར་བཞག་པས། །ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བས་མི་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ།། །།འཕོ་གུ་རུ། །ཚེས་རྒྱན་རྩ་བ་རང་སེམས་གཉུག་མ་སྟེ། །རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དེ་ལ་
འདུད། །ལྷན་མོངས་མ་ཡིན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དོན། །སྐལ་ལྷན་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་གྱིར་གྱི། །།དང་
པོ་རང་སེམས་གཉུག་མ་གཉན་ལ་དབབ། །ཁར་དུ་རང་སེམས་གཉུག་མ་དོས་བརྒྱང་ཞིང་། །ཐམ་རང་

སེམས་གཉེན་མཚན་ལ་བཅད་དོ། །རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱེ་དངོས། །སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 ཚོས་སྐྱེ་འོད། །རྣམ་རྟོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱེ་འོད་བས། །དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱེ་
 དོན། །སྤྲོ་མའི་གདམས་པས་རིག་པ་དོས་བཟུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྟན། །
 གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འཛོམ་འབྲེལ་མེད་པར་བསྟན། །ཚེ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་དུ་གོམས་བྱས་ན། །རྣལ་
 འབྱོར་རྣམ་བཞེར་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །དེ་རྟོག་མེད་ཚོར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཚོས་སྐྱེ་
 སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། །གང་ལྟར་སོང་ཡང་རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་རང་། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་
 ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རང་སེམས་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་དོས་བཟུང་ཐག་གཅོད་པའི། །དེས་དོན་འབྲས་བུ་
 ལྷན་རྒྱ་ཚེན་པོའི་སྒྲིང་། །རང་སེམས་གཉེན་མཚན་ལ་དོན་འདི་དེས་པར་རྟོགས་གྱུར་ན། །གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་འདི་
 ལས་ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པོ་ལྷན་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དོན་གྱི་སྤྱི་ལོ། །བརྗེ་བརྗེ་བོ་རྣམས་ལ། །ཉམས་དང་རྟོགས་
 པའི་སྤོ་ཡིས་གྲིས། །འགལ་འབྲུལ་དམ་པས་བཟོད་པར་གསོལ། །།ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལོ། །ཚོས་སྐྱེ་རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེ། །རང་བྱུང་གཉེན་མཚན་ལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་མ་རིག་སྐྱེན་པས་བཅིངས་
 པ་ལས། །གྲོལ་བྱེད་རིན་ཚེན་བདུད་རྩི་མན་ངག་གི། །སྤྱིར་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཤེས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། །མཚོན་བྱེད་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་བདུད་རྩི་ཡིས། །མ་མཚོན་བར་དུ་
 རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་མི་སྲིད། །བརྗེ་གཅིག་ །དོན་གཅིག་ །ཚིག་གཅིག་ །གྲོལ་དུས་གཅིག་ །འབྲས་
 བུའི་དུས་གཅིག་གོ། །ཡིན་ལུགས། །འཆར་ལུགས། །རྟོགས་ལུགས་སོ། །ཡིན་པ་ཟུ། །འཆར་བ་
 རྒྱབས། །རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡུལ་སྤང་སྤོང་། །ལུས་བདེ་སྤོང་། །སེམས་གསལ་སྤོང་དོ། །སྤང་
 བ་རང་གྲོལ། །ཤེས་པ་རང་གྲོལ། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ལོ། །།བརྗེ་གཅིག་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། །རང་གི་
 མིང་ནས་འབོད་པ་ཐོས་ན་བཟོའོ། །དོན་གཅིག་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། །ཕྱི་མ་འབོད་དུ་རེ་བ་པ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་
 སིང་དེ་ཉན་པ་དེ་དོན་ལོ། །ཚིག་གཅིག་དེ་ནི་གང་ཞེ་ན། །མི་བསམ་རང་གར་བཞག་པ་སིང་དེ་བའོ། །གྲོལ་
 དུས་གཅིག་ནི་གང་ཞེ་ན། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་སིང་གིས་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་། །རབ་ཚོ་འདི་
 ལ་གྲོལ་ཏེ། །ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་པའོ། །འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་གྲོལ་ཞེས་
 གསུང་དོ། །འབྲས་བུའི་དུས་གཅིག་གང་ཞེ་ན། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་སིང་གིས་རྟོགས་ནས། །བསྐྱོམས་
 པའི་རྩོལ་བ་རྩུང་བཟང་ཅོམ་ཡང་བྱ་མི་དགོས་པར། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་རྩུབ་རྩུབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱུར་པའོ། །རྩི་
 སྲིད་བསྐྱོམ་པའི་རྩོལ་བ་ །རྣམ་པོ་ལྷན་ཡོད་ཀྱི་བར་དང་། །མ་ཡོངས་བར་བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་པའི་བར་དུ་ལམ་ཡིན་
 ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྤོང་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཚོས་གྱི་སྤོང་པོ་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་གཅིག་ །དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་
 མའི་མན་ངག་བདུད་རྩི་འདི། །རབ་ཏུ་གྱུས་པས་སེམས་ལ་བཅང་བར་བྱ། །དེས་དོན་སྤོང་པོ་མན་ངག་གསང་
 བ་འདི། །སྤྲོ་ལྷན་སྤྲུངས་པ་ཅན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤོག། །ལྷན་རྒྱ་ཚེན་པོའི་གདམས་པ་རྩ་བའི་དོན་མན་ངག་

ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དམ་པའོ། །རྗེ་མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པའོ། །།ཀ་མོ་གུ་རུ། རང་སེམས་རིག་པ་ཚོས་གྱི་
 སྐྱོ། །རང་བྱུང་གཉེན་མེད་ལ་འདུད། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གདམས་པའི་དོན། །སྐྱེལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་
 བྱི། །ལྷན་འབྲེན་པ་ཐོས་པ་དག་མཚོན་བྱེད་བཟའི་ཚོས་དང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་དང་། །ཕྱི་མ་འབྲེན་པ་ཉན་པ་དོན། མི་
 བསྐྱོལ་པར་རང་གར་སིང་དེ་བཞག་བཟོད་བྱེད་ཚོགས་གི་ཚོས་དང་། བཅིངས་གྲོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉམས་སོ། །གྲོལ་བ་
 ཉམས་གྱི་ཚོས་དང་། རྟོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཚོས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུར་རྟོགས་པ་དོན་ནོ། །ཡིན་པ་རྒྱུའི་དཔེ་དང་། །རང་སེམས་
 ཚོས་སྐྱེ་རྟོགས་པའི་དོན་ནོ། །རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །འཆར་བ་རྒྱབས་གྱི་དཔེ་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུར་
 རྟོགས་པའི་དོན་ནོ། །རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཔེ་དོ། །འདི་ལ་ཕྱིའི་ཉམས་ཤེས་བྱའོ། །ཡུལ་སྤང་སྤོང་གི་ཉམས། ལུས་བདེ་སྤོང་གི་
 ཉམས། །འདི་ལ་ནང་གིས་ཉམས་ཤེས་བྱའོ། །སེམས་གསལ་སྤོང་གི་ཉམས་སོ། །འདི་ལ་གསང་བའི་ཉམས་ཤེས་བྱའོ། །སྤང་བ་
 རང་གྲོལ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་ནི་ཕྱིའི་རྟོགས་པ། ཤེས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་། །འདི་ནི་ནང་གི་རྟོགས་པ།
 གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྟོགས་པའོ། །འདི་ནི་གསང་བའི་རྟོག་པའོ། །ཚོས་ལྷ། དཔེ་གསུམ། ཉམས་གསུམ།
 རྟོགས་པ་གསུམ། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ཚོས་སྐྱེར། དེས་དོན་འབྲས་བུའི་ཚོས་ལ། འདི་རྣམས་
 ལས་ལྷག་པའི་ཚོས་ །། ཀ། གཞན་རྗེ་དེ་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དོན་གྱི་ཕྱི་མའོ། །།ཀ་མོ་གུ་རུ། སེམས་
 རང་དུ་དོས་བཟུང་། སེམས་རང་དུ་དོས་བྱིན། སེམས་རང་དུ་དོས་སྤྲུང་། སེམས་རང་དུ་དོས་ཤེས།
 སེམས་རང་དུ་མཐོང་། སེམས་རང་དུ་སྤྱོད་། སེམས་རང་དུ་ཚོད། སེམས་རང་དུ་དེས། སེམས་རང་
 དུ་སེམས་སྐྱོར་དགུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གྲོལ་ལོ། །།དང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དང་གཅིག་ བཅའ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་
 གཉིས་ །ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་གསུམ། བཤང་གིས་དེ་གསུམ་ངོ་ཤེས་ན། །རང་སེམས་རང་གི་
 མཐོན་སུམ་དུ། །དོས་བྱིན་མཐོང་བ་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་གཉེན་མ་ཡི། །དོ་བོ་རྣམ་མར་
 མཐོང་བ་ཡིན། །རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་རང་། །བཏུ་ནི་ས་ལེར་མཐོང་བ་ཡིན། །མདོར་ན་ཚོས་ཡེ་ཆ་
 མེད་པའི། །མི་ནག་གི་ཤེས་པ་དེ་རང་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་དང་། །བཅོས་མའི་རྣོས་
 གཞིག་ཐམས་ཅད་བོར། །རིག་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ། །འབྲེལ་མེད་ཡེངས་མེད་རྒྱུན་ཆད་མེད། །དེ་ཡི་
 རང་ལ་བྱམ་རྟོག་ནི། །སྐྱེ་ཚོགས་གང་དང་གང་བྱུང་བ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་མ་
 ཡེངས་ན། །བྱམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟ་མི་དགོས། །ཡེངས་པའི་དུས་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་རང་ལ་བལྟས་པས་སུ། །རྟོག་པ་གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་
 ཤེས་པ་ནི། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ཡི་རྒྱབས་ལྟར་འགྱུར། །དང་པོ་རིག་པ་དེས་པ་དང་། །དེ་ནས་སྤང་བ་དེས་པ་
 དང་། །དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་དེས་ཅོན། །ཚོ་འདི་རང་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་
 ལ། །རིག་པ་ཚོས་སྐྱེའི་ཉི་མ་ལ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སུ་ལས། །གཞན་ནི་གང་ཡང་མ་མཐོང་
 བ། །དེ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །། །། ཀ། ཀ་མོ་གུ་རུ། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་

དེ། །རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོ་གསུམ་སྣང་བ་ཡིན། །ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་
 ཡིན། །ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྣང་བ་ཡིན། །ཉམས་སྦྱང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རེ་དྲོགས་མེད་
 པ་ཡིན། །ཇི་བཅུན་གླེ་མ་སློམ་སློམ་གྱི། །གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཡིན། །།ཀ་མོ་གུ་རུ། །ཇི་བཅུན་གླེ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གདམས་པའི་སྐྱེ། །ཉམས་དང་
 རྟོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱི། །བལྟ་བུ་རང་གིས་སེམས་ཉིད་ལ། །ལྟ་བུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེས། །བལྟས་
 པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ། །ཐམས་ལེགས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་པས་ཡུལ་ཅན་མཐོང་། །
 །རིག་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །ཚོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ངོ་བོར་
 མཐོང་། །མཐོང་བུ་མཐོང་བུ་མེད་པར་མཐོང་། །གདོད་ནས་དག་པའི་ངོ་བོ་དེ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངོ་
 བོར་མཐོང་། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངོ་བོར་མཐོང་། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ངོ་བོར་མཐོང་། །རེ་དྲོགས་
 མེད་པའི་ངོ་བོར་མཐོང་། །རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་མཐོང་། །གཉུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་མཐོང་། །
 མཐོང་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་། །ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་རང་སེམས་མཐོང་། །བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 མེད་པར་མཐོང་། །རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་བའི། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །རང་སེམས་རང་
 གིས་མཐོང་བ་ནི། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །བྱུ་ཚོལ་མེད་པར་གྲོད་ན་བདེ། །དམིགས་གཏང་
 མེད་པར་གཞག་ན་གསལ། །ལྲང་དོར་མེད་པར་སྦྱད་ན་དེས། །སྦྲང་ཐོབ་མེད་པར་རྟོགས་ན་གྲོལ། །ཇི་
 བཅུན་གླེ་མ་རིན་པོ་ཆེས། །།ཀ་མོ་གུ་རུ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་པས་འདུད། །།ཀ་མོ་གུ་རུ། །སྐྱེ་གསུང་སྐྱོས། །
 རང་སེམས་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ། །གསལ་ལ་མ་འགག་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུའི་ངོ་བོར་རྟོགས་ཤིང་
 མ་ཡངས་བ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །ཚོས་སྐྱུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་རྣམས་འགྱུར་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་དེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་ཉམས་ཏུ་
 འབྲལ་མི་འགྱུར། །སྦྱོད་ལམ་རྣམས་བཞི་དེ་དང་མ་བྲལ་གྱུར་པ་ན། །མི་ལམ་བར་དོ་ཀུན་དུ་མ་བྲལ་བྲན་གྱུར་
 པས། །ཤམ་རྣམས་བཏགས་མིན་འགོག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུང་ངོ། །སྤྲུལ་པའི་བཀའ་
 འདུགས། །བྱིན་རྒྱལ་སེམས་དང་འབྲེས་སམ་སྐྱེས་དེ་ཡང་གླེ་མ། །ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་པ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། །སེམས་དང་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་སྐྱོམ་ནི་འཚོར་འབྲལ་བུ་དེ། །ངོ་བོ་ཁོ་རང་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་ལ་འཚོར་
 འབྲལ་མེད། །དང་བོ་ཡིངས་ཤིང་མི་བྲན་བཟེད་པ་ཆེར་གྱུར་ཡང་། །ཕྱིས་ནས་མ་ཡིངས་མི་བཟེད་བྲན་པ་ཇི་
 གསལ་འགྱུར། །རང་སེམས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེད་དེས། །ཤེས་བྱའི་ལུན་པ་བསལ་ནས་སྐྱི་
 ཡི་སྐྱོ་འདོགས་བཅད། །སྦྱང་སྦྱིད་བལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཡེངས་ནས་དེས་པ་བཅོལ། །བསྐྱོམ་པ་བྱུང་ཞིང་ཤོར་
 བས་མ་དེས་ཡིད་མ་ཆེས། །རང་སེམས་མ་བདེ་ཆེས་ནས་རང་ལ་རང་བསམས་པས། །རང་གི་སེམས་ལ་
 བན་འདོགས་ལུས་པ་འདི་ཡིན་སྟུགས། །ཇི་བཅུན་གླེ་མ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་བྲན་ནས་སྐྱུན་སྐྱུར་བྱིན། །ཁོང་གི་བཀའ་འདུགས་
 ཐུགས་ཇི་ཚེན་པོ་ཡིས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤིང་པོ་མཚོག་ །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དཀར་པོ་ཆེག་

ལྷུབ་མཉམ་དག་གཞན་། །ལྷུག་ལ་བཏགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་སྐྱེས་ནས་གྲིས། །སྐྱམ་པའི་རི་ལ་བླ་མའི་སྐྱེན་སྐྱེ
 རུ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་སྤིང་ཚིག་སྐྱེས་པ་ལགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྟན་ཏེ་བོ། །པར་མི་བྱ་སྟེ། །
 དེ་ཡིས་མི་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་བོ་རྟོགས་ལུས་པ། །རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །ཁ་
 མོ་གུ་རུ། །ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་བཞི་སྟེ། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེ་བ་
 དང་། །ཚོགས་བསགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། །སྤྱི་གཤམ་སྐྱེ་བ་དང་བཞི་ཡིན་གསུང་། །ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཐ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། །དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི། །མ་
 བཅོས་པར་བཞག། །མ་བསྟན་པར་བཞག། །རང་སོར་བཞག། །རང་གར་བཞག། །རང་གི་སེམས་ཉིད་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ། །འགག་པ་མེད། །གནས་པ་མེད། །དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པས། །སྤྱང་གྲགས་གྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཡོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དང་། །སྤྱང་གྲགས་འདི་རྒྱ་དང་རླབས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ནི་སྐྱོད་པ་ཡིན་
 བོ། །རབ་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་། །འབྲིང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་དུ་མཐོང་། །ཐ་མ་སྐྱོས་པ་
 བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་གཅིག་སྐྱོང་། །རབ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩེ་བཞིན་པར་རྟོགས། །འབྲིང་གིས་
 དབྱུགས་འགྲོ་འོང་མི་ཚོར་བར་རྟོགས། །ཐ་མས་ལུས་མེད་དམ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་ལ་བལྟས་པས་
 ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། །སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་མ་བཅོས་མ་བསྟན་པ་དེ་རྣམ་མ། །གསལ་བ།
 ཡང་དག་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་གཉིས། །སྤྱང་ལ་མ་ངེས་པ་དང་། །སྤྱང་ལ་
 ངེས་པའོ། །སྟོན་ཀའི་ལམ་ལའདི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དང་། །སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱང་ལ་མ་
 ངེས་པའོ། །ཡམ་ལ་མི་རེ། །མར་ལ་མི་དོགས། །གཞན་ཏེ་བོ། །གྱིས་བསྐྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱང་ལ་
 ངེས་པའོ། །མ་ངེས་པ་ལ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པའོང་སྟེ། །ཉམས་ལ་རེས་ཡིན་ནམ་སྐྱེ།
 རེས་མིན་ནམ་སྐྱེས་པ་དེ་མི་རྟོག་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་མར་ལྡོག་ཉེན་ཡོད་དོ། །དང་བོ་སྐྱོབ་པའི་དུས་རིག་པ་གསལ་
 སིང་ངེ་བ་དེ་ལ་བསྟན། །དེ་ཡང་། །ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པ་ལ་བསྟན། །དེ་ཡང་། །རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡོངས་
 པ་ལ་བསྟན། །དེ་གོ་མས་ཅོན། །རང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཤོར་བར་
 བྱས་ན། །རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན། །ནམ་ལའའ་ལ་སྤྱིན་དང་། །འུག་རྣམ་སོགས་པ་ཅི་ཅོམ་བྱུང་
 ཡང་། །ནམ་ལའའ་རང་ལ་དངས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་འཕྲོར་མ་བཏུབ་ན་སྤར་བ་ཡིན་གསུང་།
 ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ། །གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ཉམས་ལྡོང་ཡིན། །དེ་ལ་མ་
 ཡོངས་པ་དེ་གནས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། །གསལ་ལ་མ་
 འགགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྲུང་ཡིན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད། །ཡོད་མེད་ལས་
 འདས་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་འབྲུང་ཡིན། །སྤྱ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་

དུམ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ལྷང་སྤོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་འདི་དགྱིལ་ལྷ་བུ། རེ་རྟོགས་མེད་པ། མི་འགྱུར་བ། དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སློབ་པའི་དུས་སུ། རིག་པ་གསལ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱབ།
 དེ་ལ་གོམས་ཅོན། རང་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་
 སློབ་པ་ཐམས་ཀྱི་ཚད་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྷ་བུ། སློབ་ཀྱི་ལྷ་
 བུ། སློབ་པུ་མེ་ཁྱེར་ལྷ་བུ། སློབ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་འོང་སྟེ། དུ་བ་སློབ་ཀྱི་རྒྱུང་ཅོན་ཅུང་ཟད་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དབང་བ་ཡིན། ཞི་གནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། བར་རྟགས་མར་མེ་ལྷ་བུ་འོང་སྟེ། དེ་ཡེ་ཤེས་
 ལ་དབང་བ་ཡིན། སློབ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་བྱུང་ཅོན། ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཡིན། །སྤྱང་ལ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས། ལྷང་བ་ནི་བདེ་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། ལྷང་བ་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱང་ལ་
 རེས་པའོ། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་སྤྱང་ཡང་སེམས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ནི། ལྷང་ལ་མ་རེས་པའོ། །མ་རེས་པ་
 བེ་འཛིག་རྟོག་པའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེ་ལ་མཚོན་འཛིན་དུ་བྱས་ན། །མས་གསུམ་དུ་གོལ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་བ་ན། དེ་ལ་མ་ཞེན་པར། རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་རིག་པར་འབྱེད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱེད་
 བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །གསང་སྤྱུགས་པ་ནི། དོན་དངོས་ལ་མ་དུ་
 བྱེད་དེ། ཐབས་ལ་དྲག་ཏུ་བཅུན་པས། ལྷང་ཨ་ལ་རྒྱ་ཉིར་རྒྱུད་དེ། དེ་ལྷང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 གནད་ཀས། ཤེས་པ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་། དེ་དུས་སྤྱུང་གཅིག་གིས་བྲིད་ནས། བྲོད་ཀྱི་བདེ་
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི། རང་སེམས་རིག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྱད་པས། ཁོས་དེ་ཀ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས།
 བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་མཚོན་འཛིན་དང་བྲལ་ཏེ། རིག་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་སོ། །རིག་པ་དེ་ཁོ་ན་གསལ་
 བ་ནི་རྗེ་རྗེ་ལ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཀྱོན་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཅེས་གསུང་ངོ་། །གནས་པ་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། གནས་པ་
 གཙོ་ཆེར་མི་བྱ། རྟོགས་པ་གཙོ་ཆེར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་ནི། བརྒྱལ་བ་དང་། ར་རོ་བ་དང་། གཉིད་
 མཐུག་པོ་ལ་ཡང་འོང་སྟེ། རྟོགས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། རྟོགས་པ་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་ནི། ལྷང་བ་ཅིར་སྤྱང་
 ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་སེམས་ཤེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤོང་བ་སྟེ། རྟོགས་པའོ། །དེ་རྒྱུན་བསྐྱིད་ཞིང་དེའི་
 ཉམས་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྟོགས་ནས་
 བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་། མཚན་བཅས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་མཐའ་དག་དང་། ལྷུ་མ་ལྷ་བུའི་མཚན་མེད་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པའོ། །སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། སེམས་སློབ་བྲལ་ངེས་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ། རྣམ་

མཁའ་འདུལ་ལྟར་སྒྲོང་སང་ལེ་བའི་རྟེན་མེད་པ་ནི། རྟོགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་རྟོགས་ནས་མཚན་
 བཅས་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤང་པོ་རྟེན་ནས་སྤང་པོའི་རྗེས་ཚོལ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་གོ་ན་ཆགས་སྤང་གི་གཉེན་པོར་
 འགོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པས། རང་གི་སེམས་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བས་གཉེན་པོར་འགོ་བ་ཡིན་
 ལོ། །རིག་པ་རང་རིག་སྒྲོང་པར་སྒྲོང་བའི་ཚོ། ཡང་དག་པས་སྒྲོང་། དེ་བོ་ནས་སྒྲོང་པར་བསྟན་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །།འཆི་བའི་ཚོ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ། འཆི་བའི་ཞག་
 བྲངས་མ་ཞོར་བར་བྱས་ནས། མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ལ། རང་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ལུས་ཀྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་བཅའ། དེ་ནས་རང་ལྟ་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ །ཡོ་བོ་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་གྱི་མོས་པ་བྱས་ལ།
 སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཅའ། དེའི་རྗེས་ལ། འཕོ་བའི་ལུགས་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཏང་དེ་འཕོའམ། རང་གི་ཤེས་པ་སྤིང་གར་རྩྱུ་དུ་བསྐྱུས་ལ། མན་དག་བཞིན་
 ཡི་དམ་ལྟའི་བྱུགས་ཀར། རང་གི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱངས་ཀྱིས་བཏང་བ། དེ་ནི་མན་དག་གི་འབྲུལ་འཁོར་བཅའ་
 བའོ། །དེ་ཡང་། ལག་པ་གཉིས་ལྟག་པར་སྟེལ། དུས་མོ་གཉིས་ཚོགས་ལུར་གཤེགས། རྒྱབ་དབྱུག་པ་
 ལ་བཀའ་ཏེ། སྤིང་ག་གྲེན་ལ་བསྐྱོག་ལ། ཁ་ནས། སྤིང་གའི་རྩྱུ་དེ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས། ཡི་དམ་ལྟའི་
 བྱུགས་ཀའམ། བདེ་བ་ཅན་དུ་བཏང་སྟེ། ཉི་ཀ་ཅེས་ཡར་རིང་པོར་དྲག་ཏུ་བྲངས་ཏེ། དབྱུགས་ནང་དུ་མ་
 བཏང་བས་ངེས་པར་འཕོའོ། །ཁ་ནས་འཕོས་ན་ཡི་དམ་སུ་སྐྱེ་བར་བཤམ་པ་དེ་འཕོ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་
 པའོ། །མི་འཆི་བར་འཕོ་བ་བྱས་ན། ལུས་ཀྱི་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ། མཚམས་མེད་པའི་རྩ་རླུང་འཕོག་
 གོ། །མན་ཡོན་ནི། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་ཡང་བདེ་འགོར་སྐྱེ་བར་བཤམ་དོ། །།ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལས། རྗེས་དཔག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པས་གཞིགས་ནས།
 འདི་ལས་འགོ་སེམས་མེད་ཟེར་ནས། སྒྲོང་པར་བྱས་ནས་སྒྲོ་འཛིག་པའོ། །བྱིན་རྒྱབས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩ་རླུང་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །མངོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། གཉུག་མའོ། ཚོ་ལ་ལོང་མེད་ལྟར་དུ་འཆི་བས།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤིང་རྗེ་ཡིན་པས།
 སེམས་ཅན་སྐྱོས་མི་འདོར་བ་ཞིག་དགོས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ །འོ་ནོ་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས། གང་ལ་ཡང་དངོས་
 པོ་དང་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། ལྷ་མ་དཀོན་མཚོག་ལ་དང་
 གུས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཞིག་དགོས། སྐྱོམ་ཚེན་པ་རྣམས་ལ་ལུ་བ། གནས་པའི་དུས་སུ་རྟོག་མེད་རྒྱུན་བསྐྱིད་བ་
 ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ལ་རྟོག་མེད་རྒྱུན་བསྐྱིད་པ་ན། ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་གོ་བ་ཡིན། ཚོས་མ་ཚོན་པ་ཡིན།
 གཏོད་མ་ནས་རྒྱུན་ཚད་མེད་པའི་གནད་ཀས། ཤེས་གསུང་ངོ། །།རྒྱུད་རྒྱུ་རྟིར་རྩྱུད་པས། རྟགས་ལྷ།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་། རྟགས་དེ་རྣམས་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་

ལས་འོང་། གནས་པ་བྱང་མེད་ཅམ་ལ་མི་འོང་གསུང་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་ནི་གནས་མིན་གསུང་། ཚུ་རླུང་རྒྱལ་ན་སེམས་རྒྱལ་པས། ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས། ཚེ་གཅིག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་མཚོ། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་། འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དམ་སྐྱམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ནང་ནས་སྐྱེ། ལུས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་རེ་སྐྱོམས་འབྱུང་། ཚེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱུ་ཡང་འོང་། བཏང་ན་བཏང་དབང་ཡོད་པ། མི་བཏང་ན་མི་བཏང་བའི་དབང་ཡོད་པ་ཡང་འོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་གོ་བ་ལྷ་བྱུ་ཡང་འོང་། ད་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དམ་སྐྱམ་པ་ཡང་འོང་། ཆོས་སྐྱོང་དང་མཁའ་འགོས་ཀྱང་གོགས་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོམ་ན་རུང་སྐྱམ་པ་འབྱུང་། ལྷ་ལ་དད་གུས་ཆེར་སྐྱེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དད་གུས་ཆེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མདའ་བསྐྱུན་འོ་དོད་ཏུ་གཏུ་འབོད་པར་བྱེད། །འོ་དོད་རྣམས་པ་གསུམ་ལས་སྐྱུན་པའི་འོ་དོད་ནི། །ངོ་བོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཉུག་མ་དེ། བདག་རང་ལ་ཡོད་གཞན་ནས་བཅའ་མི་དགོས། །ཤེས་པའོ། །བདེ་བའི་འོ་དོད་ནི། ལྷག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཆོས་སྐྱེད། རང་གི་སེམས་རིག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། འོགས་ནས་བཅའ་དུ་མེད། ཅེས་པའོ། །ཐུགས་པའི་འོ་དོད་ནི། ལྷང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། འོགས་ནས་མ་བྱུང་། བྱེད་དེ་ལ་འཛིགས་མི་དགོས། །ཤེས་པའོ། །ཤེས་པ་སྐྱོམ་དུ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ནི། དང་པོ་ནས་ལྷང་འཇུག་ཉུང་ངོ། །ཚེ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སིང་དེ་ཡེ་མེ་བའི་ཉམས་འཆར་ཏེ། བང་ནས་དང་བ་འཇུན་ལུས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་མེད་པས་ཐེ་ཆོམ་འབྱུང་། ཉམས་ཀྱང་རེས་སྤུལ་ལོ་བ་ལོང་དེ་བའོང་། རེས་ཤེས་པ་རྒྱན་དང་བྲལ་ནས། སྐྱོམ་ཡེ་མེད་དམ་སྐྱམ་པ་ཡང་འོང་། རེས་རྣམ་རྟོག་ལུང་མ་བསྐྱུན་རབ་རིབ་གྱིས་གཞོད་པའང་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྷ་བྱུའི་ཉམས་བཟང་ངན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། ཚུ་བ་...ཐམས་ཤེས་པ། སེམས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། མ་བཅོས་པ་གོམས་སུ་བཅུག་པས། སྐྱོས་བྲལ་འཆར་ཏེ། རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པའི་རིག་པ་སྐྱེ་ལག་གཞན་ཅད་བྲལ་བར་རྟོགས། གོང་དུ་བཤའ་བའི་ཉམས་བཟང་ངན་བག་རེ་ནི་འོང་སྟེ། བྱུང་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པ་གོམས་པས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་སྤང་བའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། སྐྱོམ་རེས་པ་ཡིན་པས། ཐེ་ཆོམ་དང་...རིག་པ་རེས་པས། ཉམས་ང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཤེས་པའི་ཉམས་བཟང་ན། ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་...དེ་ལ་སྐྱོན་ཡོན་དུ་མི་བཟོ་བར། རང་གི་ཤེས་པ་རྣལ་མ། མ་ཡོངས་པར་བསྐྱུངས་ན། རང་གིས་མ་ཆོར་བཏིང་དེ་འཛོན་ །ལེ་ནོ། གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་། །ཞེན་པ་མེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ། །འོ་གཅིག་གི་ཉམས་ཀྱང་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་ཡུལ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའོ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་ན་སྐྱོམ་དུ་མེད་པའི། གཅིག་ཅར་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི། ལྷ་མས་ངོ་སྤྲད་པ་དང་སྐྱོས་བྲལ་འཆར་ངོ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི། གོམས་པ་ལས་འཆར་ངོ། །ཞེས་གསུང་

རོ་། །གསང་སྐྱབས་པ་ནི། ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་པར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་
 འགྲོ་བ་ཡིན། ལྷན་ཏྟེ་གསུང་སྟེ་གཅིག་དང་། སྟོབས་མ་སྐྱལ་ལྷན་གཅིག་སྟེ་ནས་དེ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་། ཏྲི་ལོ་པས། ལྷ་རོ་པ་ལ་དེ་སྟེ་དེ་ཡིན། རང་གི་རིག་པའི་དེ་ལོ་ན། ཏྲི་ལོ་པ་ཡིས་བསྟན་དུ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རིག་པ་དེ་ཤེས་པར་ཏྟེ་གསུངས་པས། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་གལ་ཆེ་གསུང་།
 དེ་ཤེས་པ་ལ་ནི། རིག་པ་དོས་བཟུང་མེད་པ། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ། མི་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཏྟེ་གསུངས་པ་ནི། མ་རིག་པ་དེ་
 ཡང་། རིག་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་གཞོན་མེད་པར་ཏྟེ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་རྩེད་གར་
 གཅོད་ན། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། རིག་མ་རིག་གཉིས་སུ་གཅོད་གསུང་། སྤྱིར་མ་རིག་ཅི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས།
 མདོ་ལས། རིག་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །པའི་འཁོར་དུག་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
 དེ་ལ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་འཆར་བ་སྟེ། དེ་སྤུས་ཀྱང་མི་ཞེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནི་དོན་
 གྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །ཞྩི། གཉུག་མ་རབ་རིག་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་སོགས་། །ལེ། །པ་
 ལ་ཆགས་ན། གཉུག་མ་དེས་མི་པན། མར་འགྲོ་བ་ལས། ཡར་མི་འགྲོ། །ཚོ་འདི་ལ་ཆགས་པར་མ་
 བྱེད། སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཚོས་འདི་སྤྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་དེས་སུ་རྒྱལ། །བྱམས་སྤོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 སྤྱོད་སྟེ། དེ་ལྟར་དེས་ན། གཉུག་མ་མེད་ཀྱང་སྟེ། ཁོང་ཡར་འགྲོ་བ་ལས། མར་མི་འགྲོ་གསུང་།
 གཉུག་མ་རྣལ་མ་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། དོ་ཤོ། རྒྱ། འབྲས་བུ་གསུམ་ཡིན། དོ་བོ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྱུ་ཡིན། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་དང་། ཚོགས་
 གཉིས་བསམས་པ་ལས། གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། བདེ་གསལ་མི་ཏྟེ་གསུངས་སྤྱོད་ལས། །
 སྤྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསུམ་པེ་དེ་གཏུམ་མོ་ལས་འབྱུང་བས་གཉུག་མའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ནི་གཏུམ་
 མོ་ཡིན། གཉུག་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྤྱུ་མ་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གསུངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཏུམ་མོ་
 མེད་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ཡོད་ན་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བ་ཡིན། ལྷན་ཏྟེ་ཞལ་ནས། སྟོས་པ་
 ལས་མ་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་དགའ། ཞེས་གསུང་། རིག་པའི་དོ་བོ་སྐྱེ་འཛིག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཏྟེ་གསུངས་ན།
 བསམ་གཏུན་མེད་ཅིང་ཏྟེ་གསུངས་པས་སངས་རྒྱ་གསུང་། གནས་པ་ཡུན་བྱང་ཡང་མི་སྟོ། །ཡུན་རིང་བར་འདོད་
 པ་སྤྱོན་ཅན་ཡིན། ཏྟེ་གསུངས་སྟོས་མི་སྟོ། རང་གི་དོ་བོ་ཡིན། གར་འགྲོས་པའི་ས་རང་དུ་སྟོས་དང་།
 རྒྱུར་ལོག་འོང་གི་གསུང་། གཉིས་ཡུལ་དང་སེམས་གཉིས། མེད་རྒྱུད་འོ་མ་འདྲེས་པ་འདྲ། །དོན་ནི་གྲང་པོ་
 རིག་པ་ཚོས་སྤྱུ། ལྷ་བྱུར་རབ་ཏུ་བརྟན། །ཉམས་པའི་སྤྱུ་ཚོགས་པ་འཆར་ཞིང་། བཅོམ་འི་གསེར་བཞིན་གར་ཡང་འགྱུར།
 རྒྱལ་ནས་འགྲོ། ཏྟེ་གསུངས་པ་ནས་མཁའི་ཁམས་སུ་ཁྱེར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུང་དོ། །ཞྩི། །། །ལྷ་
 མ་སྤོང་ཉིད་མེད་དུ་བྱས་པ་ཞིག་གིས། སྤྱུ་མེད་དེས་སུ་འཇུག་དགོས་མ་དེས་ན། སྤང་ལ་མ་དེས་པ་སོ་སོར་

བརྟགས་མིན་གྱི་འགོ་གཤམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གར་སྐྱེ་ཆ་མེད་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་གྱི་ངོ་བོ་མ་དེས་ན། དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ་དེར་ངག་མཚན་ཉིད། དེ་ཉིད་མིན། སྤྲོད་པོ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མིན། ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་རྟོག་མེད་མིན། །
 སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གཉིས་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་རུང་མ་བྱོན་རུང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་གཅིག་ཤུར་
 བྱས་ན་ཆད་ལྟར་འགྲོ། སྐྱེ་མེད་ལ་རིག་པ་འོང་རྒྱལ་དུ་གནས་པ། དཔེ་འོ་མ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་དང་འབྲ།
 རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་མ་འགག་པ་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་ན་ལམ་མོ། བགས་ལ་བའི་ཉམས་སྲུང་རྒྱ་ཅིག་མེད་
 བ། ལམ་དུ་མི་འགྲོ། མི་གནད་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་སྤང་བ་སྟེ། བད་བསལ་ཚན། སྐྱེ་ཤད་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཕར་མ་དེངས། ཚུར་མིག་ལ་ཡང་མ་ཐིམ་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རང་ཉི་མེད་པ་ལ་ཡོད་
 པར་མཐོང་བའོ། བྱས་ལྟའི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ཀ་བྱང་སྟེ། རྱང་པར་ལུས་གྱི་སྐྱིབ་པ་བྱང་
 རོ། རྒྱ་སྐྱབས་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་སྐྱབས་བསྐྱེས་པས། དག་གི་སྐྱབས་བའི་བདེན་པ་འགྲུབ་སྟེ། ཚེ་
 འདིར་སྐྱབས་སྐྱོན་པ་དང་། དག་བགོགས་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། སྐྱིས་བསྐྱེས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་།
 དག་ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱིབ་པ་གསུམ་ཀ་བྱང་སྟེ། རྱང་པར་དག་གི་སྐྱིབ་པ་བྱང་རོ། ཡིད་
 ཚོས་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ནི་གཉུག་མ་དེ་རྟོགས་ན། དཀར་པོ་ཅིག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྐྱིབ་པ་ནི་གསུམ་
 ཀ་བྱང་། དགོས་པ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་ རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་རྟོགས་
 པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་བཤད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་མིང་དང་རུས་སྤངས་ཏེ། རིགས་
 བེ་རྗེ་འཛིན་པས། མིང་ནི་རྟེ་རུ་ཀའོ། རྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་ནི། རེས་འཛིག་ཡིད་གྱི་ལུལ་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་
 བརྟགས་པ་ཚམ་དུ་སྤང་བ་ལས། རོན་ལ་གཉིས་སྲུ་མེད་པས་ནའོ། འབྲིང་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ཐོབ་པོ། རྒྱུད་ནས། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་
 སོ། ཐམས་ཅད་ལྟ་མི་རྒྱང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་འོ། རྒྱུ་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ལྷ་སྐྱེ་གཟུང་བའི་
 ལུལ་ཡིན། དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། བརྟན་པའི་ཚད་ནི། རབ་བདེན་པ་མཐོང་། འབྲིང་སྐྱེ་
 མར་དེས། ཐམས་ཅད་མོས་པ་བྱེད། རོ་བོ་ལྷ། རེས་ཚོགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། རྒྱེ་བ་ཐ་དད་པས་
 སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱི། བཟོ་བྱ་རུ། བད་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནད་སྤང་བའ་
 པ་ནི། བད་སྤང་མའི་སྤྲོད་དུ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཅིག་བསམ་པས་ཞི་སྟོ་འོང་། བད་ཚར་གཅད་པ་ནི། དང་
 པོ་ནད་དེ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་ན་གནས། ཐམས་ཅད་སོང་དང་། བའི་གང་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟག་
 པས་ཞི་སྟོ་འོང་། བད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི། བད་དུ་འཛིན་པ་ཡང་སེམས། བ་བར་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་སྲུ་
 ཤེས་པར་བྱ། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྤང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་

ཏུ་གྲུང་པ་མེད་དེ། སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གོ་ན་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ། བར་དུ་སེམས་ལ་ཤར་ན་རྟོགས་
 པར། རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ལ། སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་༼༡༡༧༽འཛིན་པ་སྐྱོམ་པ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པ་སྐྱོད་པ་
 ཡིན་གསུང། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། དོན་སྐྱེའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང། དོན་དངོས་བསྐྱོམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲོ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གྲོས་བྱས་པ་ཡིན། དོན་དངོས་ནི། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་དེ།
 ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་དེ། དོན་དངོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ། རྟོན་དང་
 བྲལ་བ། རྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བ། དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་པ། བརྗོད་པའི་ཚིག་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་པེབས་
 པར། རྟོག་གོ་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་མི་ཤེས། །སྐྱེ་མའི་བྱིན་རླབས་སྐྱོམ་པ་
 ཡིན། །ཤེས་རབ་མིག་གིས་དེ་མཐོང་འགྲུང། །ཞེད་དང་མཐུན་ན་ལེགས། མི་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་དེ་ལགས།
 །ཞེས་གསུང་ངོ་། །།རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གསུམ་ནི། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས། ལྷ་ཚོགས་སུ་ཤར་བར་
 རྟོགས་པར་བྱ། ལྷ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་། དོན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། གཉིས་མེད་སྐྱེ་བར་མི་
 བཏུབ་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཉམས་སུ་སྐྱངས་པའི་ཚོས་གསུམ་ནི། དང་པོ་རྩོལ་བསྐྱབ་དང་བྲལ་བས་ལུས་
 སེམས་ཁོང་གྲོད། བར་དུ་གེ་ཚོམ་མེད་པར་སོ་མར་གཞག། བྲམ་མར་བྱུང་ཚོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་གསུམ་ནི། ལྷ་བ་མ་བཅོས་གཉེན་མའི་ཤེས་པ། སྐྱོམ་པ་མི་རྟོག་པ་བྲམ་ལ་གྱི་ཤེས་པ།
 སྐྱོད་པ་མ་ཞེན་པ་ཚོགས་དུག་ལྷུག་པ་ཐབས་མ་ཡེངས་པ་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་སོ། །སངས་རྒྱས་...དཔེ་ཉིལ་དང་ཉིལ་
 མར་བཞིན། དང་སེམས་ཅན་རྒྱ་གཅིག་ །སྤང་བ་དང་སེམས་ཐང་...དཔེ་ཉིལ་དང་ཉིལ་མི་དད། གཉེན་ག་
 མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། བྱིས་པས་མི་ཤེས་སྟིང་པོའི་དོན་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་ཇེ་སྟི་སྟི་གྱིས་ཤེས་རབ་བྱང་རྒྱབ་
 ལ་སྐྱེ་པོ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་གསུངས་པའོ། །།འཛོལ་གྱུ་རུ། གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེ་མཚན་ལ་ནི། །རྒྱན་ཆད་མེད་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་ཞོག། །མཚོག་འཛིན་བྱུང་ན་གོལ་བ་ཡིན། །རྒྱ་
 བོའི་རྒྱན་བཞིན་མ་བསྐྱོམས་ན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་འཚིང་ཉེན་ཡོད། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱོམ་པ་
 གཅེས། །རང་སེམས་གཉེན་མ་བལྟ་འདོད་ན། །ཚོལ་སྐྱབ་སྟོངས་ལ་རྩ་རྒྱུད་སྐྱོམས། །རང་སེམས་སྟོད་
 ལ་སེམས་ལ་ལྟོས། །ངོས་བརྒྱང་མེད་པར་གསལ་ན་ཡིན། །བལྟས་ན་མཐོང་ལ་བཞག་ན་བདེ། །གསལ་
 ལ་ངོས་བརྒྱང་མེད་པའི་ངང་། །འཛོལ་ལ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ། །བྲན་པའི་ཡིད་བྱིས་བརྒྱང་བར་བྱ། །
 །སྤང་བ་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །འགྲུར་མེད་རང་གསལ་ངང་ལ་གཞགས། །འདི་རས་པའི་གསུང་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། ཇེ་ཉིད་གྱིད་ཐོན་པོ་རྒྱན་སྐྱེ་ཚོས་གྱི་ཇེ། །བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། རི་བོ་ཤེར། བཀའ་
 བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་སྤྲད་དུ་པར་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཡིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀུན་དགའ་ཡིན། །