

། ཉམ་མཚན་ལྟེ་བུ་གསུང་། བསྟན་བཅོས་གྲོས་འདེབས་བདུད་རྩིའི་ཕྱང་བ་དང་འབྲེ་བཞི་རྩེད་
གཅོད་བཞུགས་སོ། །

། ཉམ་མཚན་། ཉམ་མཚན་གསུང་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་རྗེས་སྐྱེ། དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བུ་གསུང་
རྗེས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། ལམ་ལུགས་སྐབས་པོ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
རྟོག་བཅས་བྱིས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷུང་དུ་རྒྱུལ་གྱུར་ཅིག། ཁང་ཞིག་བྱིན་རྒྱབས་ཏུ་བདུན་བཟེང་པའི་འོད་
ལྷུང་རབ་འབར་བས། བདག་སོགས་སློལ་ལུན་པ་བསལ་ནས་སེམས་ཉིད་དུངས་པ་ཡི། རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལས་
སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཞི་ལུ་འཕྲོད་པའི་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལས་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །
དེ་ཡི་བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་བྱུང་ནས། བདག་སློལ་སྐྱོད་ལྷུང་ལྷུང་འདི། ལྡང་དག་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། །
གྲོས་འདེབས་བདུད་རྩིའི་ཕྱང་བ་གྲི། འོ་སྐྱོལ་དུ་ལྷུང་ལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་ཐོབ། བཀའ་བརྒྱུད་
བཟང་དགུ་ཞི་གདམ་དུ་བྱུང་། ལྷུང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་རྗེས་སུ་བཟུང་། རྒྱབས་འགོ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཉམ་མཚན་རྣམས་ཞི་རིམ་པ་བཞིན་ཐོབ། ལྷུང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱུན་སྲུང་སློལ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཞི་ཁས་སྲུངས། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དང་བསྟན་བཅོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་ཞི་ལྷུང་
དང་ཉན་པ་བྱས། ཞལ་ནས་སྐྱུན་དུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཞི་ལུས། དགོ་བཤེས་དང་།
སློབ་པ་དང་། སློལ་ཆེན་དང་། རྣལ་འབྱོར་པར་ཞི་ཁས་སྲུངས་ཤིང་མིང་བཏགས་ནས། ཚོ་འདི་ལ་ངེས་
པར་སློལ་ལོག་པར་འདུག་པ་སེམས་དང་། འོ་སྐྱོལ་ཞི་གྲགས་པ་ཅི་སྐྱུན། འཁོར་ཅི་མང་། བསོད་ནམས་
ཅི་སྐྱེ། ང་རང་མིན་པ་གཞན་མེད་པ་ཞིག་བྱུ་དགོས་སྐྱུ་ནས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་བགྱང་། ངན་
སྐྱུས་དང་ཟུར་ཟ་གཏོང་ཞིང་། ཐོས་པ་ང་ཆེ། ཚོས་ང་མཁའས། གདམས་པ་ང་ཟབ། སློལ་ང་བཟང་།
ངས་ཚོས་ལ་དཀའ་ལས་འདི་ཚམ་བྱས་ཟེར་ཞིང་། རང་བསྟོད་དང་། རང་འདོད་འབའ་ཞིག་སྐྱུ་བ་པར་འདུག་
པ། ཞེ་འདོད་དེ་ལྷུང་ཞིག་འོན་ཉམ་མཚན་ཡོད་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་པར་
ཡང་མི་འགོ། འཛིན་ཉན་པ་དང་བྱུད་མི་འདུག་པ། དེ་ལྷུང་བྱས་པས་ཚོས་གན་འོང་། ཐོས་པ་ཆེ་བ་དང་།
ཚོས་མཁའས་པ་དང་། གདམས་ངག་ཟབ་པ་དང་། སློལ་བཟང་པོའི་དགོས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
པོར་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱུན་པ་མཁའས་པ་ན་ནད་འཚོ་དགོས་པ་དང་
འབྲེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན། ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་སློལ་གཏོང་ནས་གཏོང་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སླིང་
པོ་མེད་པ་ཆ་མེད་དམ། ཆེད་དུ་བསྐྱུབས་པའི་གྲགས་པ་ནི། བམ་མཁའི་སློབ་དང་འབྲེ་སྟེ་ཡལ་ནས་
འགོ། ཁེར་སྐྱས་བསགས་པའི་འོར་རྗེས་ཞི་དབུལ་པོའི་རྒྱགས་དང་འབྲེ་སྟེ་འཛད། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་

འཁོར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུར་ལ་བགྲང་དུ་འོང་། ཟང་ཟེང་གི་བསོད་ནམས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཚོ་འདིའི་
 སྐྱིད་སྐྱེ་གཉིས་ནི་འཚི་བའི་ནང་པར་མི་ལམ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། ཟང་ཟེང་གི་ཞོར་རྗེས་ནི་ཡོང་གིན་ཇེ་
 དགོས་དང་ཇེ་ཕངས་ལ་འགྲོ། འཚོ་བའི་ཟས་ཀྱང་ཞིམ་མི་ཞིམ་གཉིས་འདྲ་མི་གཙང་བའི་གསེབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན།
 གོས་ཀྱང་བཟང་ན་ཚེར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བར་འདུག་པ། སྐྱིད་ཐག་པ་ནས་ཚོས་ཤིག་བྱེད་ན་རྟེན་པས་
 དགའ་བ་མེད། མ་རྟེན་པས་མི་དགའ་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་མ་གྲགས་དང་། བདེ་སྐྱེ་གཉིས་དང་།
 བསྐྱོད་སྐྱེད་རྣམས་ལ་འང་དགའ་མི་དགའ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན། ལྷོ་གས་པའམ་འབྲུག་ས་པའམ་ལི་
 ཡང་རུང་སྟེ། གཉེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉི་ལ་གྱི་ཉི་ལ་ནས་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་གཏོང་དགོས། ལྷོ་མ་མེད་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་གཏོང་རི་སྐྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འོ་སྐྱོལ་ནི་གཙོ་བོར་ལྷོ་རྒྱུ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཅིང་།
 འདི་གཉིས་ང་ལ་མེད་ཐབས་མེད། དེའི་ཞོར་ལ་ཚོས་བྱ་སྐྱེ་པ་འདུག་པ། རྒྱགས་ཚད་དམ། གོས་ངན་
 བམ། མི་ལ་སྐྱེན་རྒྱུ་མེད་ན་ངོ་ཚ་འཕྱུ་འོང་སྐྱེ་ན། ཁོང་ན་ང་རྒྱལ་དང་ཁེ་བྲགས་ཡོད་པའི་རྒྱགས་ཡིན།
 ཚོས་པ་བྱུ་བ་གོས་བཟང་ན་ངོ་ཚ་བ། ཞིམ་ལྷོ་བྱེད་ན་ངོ་ཚ། ཚོས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱིད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱེད་ན་ངོ་ཚ་བ་ཡིན། ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་དམན་པའི་ས་བཟུང་རྒྱལ་པོའི་གོས་
 གོན། གཉེན་རི་བྱོད་ཀྱི་དགོན་ས་འགྲིམ་དགོས། ལྷོ་གོས་ལ་གྱོང་བསྐྱེད། ལྷོ་མ་དང་དགོན་མཚོགས་ལ་སྐོ་
 ལྷན་གྱིས་བཀའ་ནས། བ་ན་ཡང་གྱི་ན་བ་ལྟར་འཛོག་དགོས། ལི་ན་ཡང་གྱི་ལི་བ་ལྟར་འཛོག་དགོས། ཉེ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་། དེ་ལི་བ་དང་གྱི་ལི་བ་གཉིས་ལ་འབྲུང་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས། མདོར་ན། རང་གི་དགོ་
 སྐྱོར་ཅི་འཕེལ་མ་གཏོགས་པ་པ་དང་མའི་ངོ་ཡང་མི་སྲུང་བ་ཞིག་གོས། སྐོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
 རྣམས་དང་། རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབང་སྐྱེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྐྱིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཚེལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་ནས། དཀའ་སྐྱེ་དང་དཀའ་སྐྱེད་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་དོན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་གྱོན་
 འདུག། འོ་སྐྱོལ་ད་ལྷོའི་ཚོས་པ་རྣམས་ནི་བྱས་པ་མེད་པར་རེ་བ་ཚེད། མ་བསྐྱེད་པས་པར་འབྲས་བུ་འདོད།
 ཚོས་པ་བཟང་པོ་དང་འཛོལ་ཆགས་གཉིས་ཀ་རེ། མི་ཚོས་དང་ལྷོ་ཚོས་གཉིས་ཀ་འོང་དུ་རེ། དཀའ་བམ་སྐྱེད་
 པར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་རེ། ཚོས་གཏམས་ངག་ཞད་རེ་ཅོམ་ཤེས་ཀྱང་རང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར། ལུ་མི་དང་
 སྐོབ་མའོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་རེ། ལྷོ་རེ་ལྷོ་གཉིས་རི་ལ་བསྐྱེད་ན་ཡང་མིས་ཐོས་སུ་རེ། བསྐྱེན་བཀའ་དང་ཞབས་
 ཏོག་བྱེད་དུ་རེ། སྐོམ་ཉམས་སམ་ཡོན་ཏན་ཞད་རེ་ཅོམ་བྱུང་ན་ཡང་འདི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱེན་སྐྱེ།
 ཚོས་སྐྱེན་རེ་བཤད་དམ། གཏོར་མ་ཚར་རེ་བཏང་ངམ། གཞན་དོན་བག་རེ་བྱས་ན་འདིས་ང་ལ་ཅི་སྐྱེད་སྐྱེ།
 ཚོས་སམ་གཏམས་ངག་ལུ་མི་བྱུང་ན། ང་རང་གིས་ཀྱང་འདི་ཅོམ་སུལ་བ་ཡིན། མེ་ཏོག་འདི་ཅོམ་རེ་འདོད་
 ཟེར་བ་འདུག་པ། དེ་ནི་ཚོས་བཙོངས་པའི་རིན་ཐབ་ཡིན་ན། འོ་སྐྱོལ་ནི་ཚོང་ཞིག་བྱེད་ན་ཡང་རང་རྒྱལ་བར་
 འདོད། ཟས་ཤིག་ཟན་ཡང་རང་ཆེ་བ་དང་ཞིམ་པ་ཅིག་ཟ་འདོད། ཞག་གཅིག་གཉིས་པར་ཡང་སྐྱིད་པར་ཉལ་

འདོད། ཟས་ལོར་ཡང་བཟང་དགུ་ཐམས་ཅད་རང་ཚགས་བྱེད་འདོད། རན་དགུ་ཐམས་ཅད་མི་ལ་སྟེར་འདོད།
 ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་བས། རང་གི་སྟོ་རྒྱུ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ལ་སྦྱིན་པ་གལ་ཆེ་བར་བྱེད། དེ་ཡང་།
 ཐུགས་གཤོབ་འཕམ་ཟབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁ་ལ་མི་འདོད་པ་སྐད་ཟེར་ནས། འདོད་པ་ཐུགས་སུ་བརྟུག་ནས་
 གདའ་བ། འདོད་པ་ལ་སློམ་ལོག་པར་ཚོས་པ་ག་ན་མཆི། ལེགས་པར་སོམས་དང་། འོ་སྟོལ་ནི་སྲར་
 ཡང་རེ་དོགས་འབའ་ཞིག་གིས་ཕུང་བ་ཡིན། གྲོས་མཁམས་པའམ། མི་ཚོས་གཤོབ་འཕམ། མི་སེམས་ཟིན་
 པས། ཐུགས་ཟབ་པའམ། མོ་ཟོ་མཚོ་བ་ཁོ་ནས་ཕུང་པ་ལགས་ན། ཚོ་འདི་སྦྱི་གཉིས་བྲིད་དུ་བྱེད་པ་དེ་སྦྱབ་
 སྦྱོགས་དག་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། ཏྲ་གཉིས་ལ་ཞོན་ན་ཐང་ལ་ལྷུང་བར་མཚོའོ། །ད་པན་ཆད་ཚོས་བརྒྱད་དོན་
 གཉེར་གྱི་མི་དང་སློམ་བརྟུན། ལྷན་དུ་མ་སྟོད། ཁ་མ་སྟེ། འོ་སྟོལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་འཛིན་ལ་
 གོམས་ཐུགས་པས། གཉེན་པོས་༼༧༩༽གཟུན་ཡང་མི་པན་པར་འདུག་པ་ཆ་མེད་དམ། ཚོས་ལས་ལོག་པ་
 ལ་ཆ་ལུགས་པོར་མི་དགོས། སློའདོད་པའི་སྦྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། ཚོས་བརྒྱད་གྱི་སྦྱོགས་སུ་སོང་བ་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན། མདོར་ན། རང་ལ་རྩུན་མ་ཟེར། དུག་མ་སྟེད། མི་ཟེར་བ་ལ་མ་ཉན། རྣ་བ་དང་གྲོས་མ་བྱེད།
 སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཚོས་བྱེད་པའི་གྲོས་ཐམས་ཅད་ཚོ་འདི་སྟོས་བཏང་བའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་དྲིས། གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཚོས་བརྒྱད་སྟོབ་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། འདོད་པ་དང་འཛིན་པ་སྟོབ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཀྱང་བདུད་དུ་
 ལེས་པར་བྱའོ། །རང་ཚོ་འདི་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཚོས་གཅིག་བྱེད་ན། བྲགས་པ་སྟོན་རུང་མི་སྟོན་རུང་།
 བསྟེན་བཀའ་བྱུང་རུང་མ་བྱུང་རུང་། རང་སྦྱིད་རུང་སྦྱག་རུང་། བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོལ་ཡང་འདི་
 ཡིན། དགོ་སྦྱོར་ཡང་འདི་འཕེལ། ཚོས་དང་ཡང་འདི་མཐུན། ཅི་དགའ་གྱིས་སྟོམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ།
 འོ་སྟོལ་ནི། མི་གཞི་སྦྱབ་མོ་ཡབ་སེའོ་བ་སོ། མོ་བསོལ་པོ་ཕུད་དེ་སྟོད་དེ། མོ་ཚོད་པོ་རེ་བྱས་པས་སྦྱབ་པ་
 པོ་ཅི་ལ་འོང་། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་ལ་འཕྱོག། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཅི་ལ་ཟིན། རྗེ་བཙུན་
 རས་རྒྱུད་པས། ལྷ་མ་ཚེན་པོ་དགོ་སྦྱོར་མཛད་པ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ངམ་ལུས་པས། ང་ལ་བར་ཆད་འོང་དོན་
 ཅི་ལ་ཡོད་གསུང་། དེ་རི་ལྟར་ལགས་ལུས་པས། ངས་མིའི་ཁ་ལ་ཉན་མ་སྟོང་གསུང་སྐད། དེ་བས་ན།
 དགོན་པ་བདག་ཏུ་མི་བརྒྱད། ཐབ་ཀ་དང་ལས་ཀ་མི་བྱ། འཁོར་དང་གཡོག་ལ་མི་དགའ། གཞན་གྱི་སྦྱེ་
 གཏོར་མ་འགམ། མི་ཚེན་གྱི་ལད་མོ་མ་བྱེད། ཟང་ཟིང་གི་གཡེང་བ་མི་བྱ། གཞན་གྱི་དོ་མི་སྦྱང་། བུད་
 མེད་དང་ལྷ་མི་སྟེ། ཞིང་རྒྱ་དང་འདུན་སྦྱེད་མི་བྱ། ༼༧༩༽ཚོང་ཁེ་སྟོག་མི་བྱ། ལྷ་མ་དང་ཡི་དམ་མི་བྱ།
 སྟོ་ཐུག་སྦྱང་ལ་གཏད། འདུག་ས་རི་བྲོད་དུ་བྱ། སྦྱོན་རང་སྦྱོན་སྦྱོས། བསྟོད་ན་གཞན་བསྟོད། འདུལ་
 བ་རང་རྒྱད་ཐུལ། གསོག་ན་འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་ལ་སོགས། སྟེལ་ན་ཉམས་སྟོང་དང་རྟོགས་པ་སྟེལ།
 སྦྱོང་ན་སྟོམ་པའི་གདམས་དག་སྦྱོང་། ལར་ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན། མི་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་
 དགོས། དུས་ཏྲག་ཏུ་འཆི་བྲལ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དད་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། མོས་

གུས་ལ་ལྷེམ་རྒྱུད་མེད་པ་ཞིག་དགོས། སེམས་ལ་གཡོ་སྤྱུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་མིག་
 འབྲས་བུ་ཞིན་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་གཞོན་པ་མི་སྐྱེལ་གྱི་
 སྤེང་དུ། རུས་ཚད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་དགོས། དན་སྐྱེས་སམ་སྐྱེད་པ་འདེབས་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ན་ཡང་།
 ཁོང་གི་དེ་གདམས་དག་ཡིན་སྐྱེམ་པ་ཞིག་དགོས། ཚུར་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ན་ཡང་། ཁོང་གི་དེ་
 གདམས་དག་ཡིན་སྐྱེམ་པ་ཞིག་དགོས། ཚུར་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ཀྱང་ན་ཡང་། དམ་བཟོན་པ་བྱུང་མི་
 བྱུང་བལྟ་བུའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཡིན་སྐྱེམ་པ་ཞིག་དགོས། ཁོང་གི་མ་ཤེས་མ་རིག་པ་ཡིན། ད་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་འོན་
 ཅན་མ་རྒྱན་ཡིན། ཁོང་ད་ལྟ་དངོས་པོའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་ནས་སྐྱོབ་པ་ཡིན། སྤྱིང་རེ་རྗེ། ད་དམ་པའི་ཚོས་
 བྱེད་པ་ཡིན་སྐྱེམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཁོང་གི་གཞོན་པ་བྱས་པའི་ལན་དུ། འོ་སྐྱོལ་གྱི་རུས་ཚད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་
 པ་ཞིག་དགོས། འཐབ་རྩོད་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དགོ་རྩོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པ་བྱེད་མཁན་དེས་དབུ་
 བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་༼འོ།༽བསྐྱོད་དགོས། མདོར་ན། ཞེ་
 སྤང་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐྱབས་མེད་པས། བཟོན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། རང་
 ཉིད་གསོད་ཀྱང་རྒྱུད་འབྲུག་མི་རུང་ན། ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱུར་ཀ་གཏོང་བ་ལ་རྒྱུད་འབྲུག་པ་ལྟ་
 སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་འཚེལ། འོ་སྐྱོལ་ནི་གོས་མར་བསྐྱིངས། སྐྱེལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་འདིར་ཁ་བསྐྱེད་དེ་གཞན་ལ་
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་མི་འཚེལ། གལ་དམས་སམ། བསྐྱེན་བཀུར་རྒྱུད་དམ། མ་ལེགས་སམ། མ་ཤེས་པ་
 རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་པ་ཞད་རེ་ཅོམ་གྱིས་ན། བྱེད་ཀྱིས་ཅིར་མཐོང་། དམི་ཆེན་པོ་ལ་བརྟུན་པ་བྱེད་ཟེར་ནས་གོ་
 ལོང་དམ་པར་གདའ་བ། ཚོས་མང་དུ་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་ཇེ་རྒྱུད། དུན་རིང་བསྐྱོལ་ཞིང་རྒྱལ་ཇེ་རྒྱུད་ལ་
 འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གྲོགས་སུ་བཏང་བས་ཅི་ལ་ཕན་ཡོན་ཏན་ཞད་རེ་ཅོམ་ཡོད་པས་རྒྱལ་
 བས། དའི་ཡུས་ཀྱིས་གཞན་ལས་འཕྱ་བར་གདའ་སྟེ། དེ་ཅུག་བྱས་པས་ཚོས་གཞན་མཆི། འོ་སྐྱོལ་ཚོས་པ་
 ཡིན་ཟེར་ནས། ཚོས་དཔེ་ཆ་ལ་བཞག། རྒྱུད་ཐམས་ལ་དུ་བཞག། སེམས་འདོད་པའི་ནང་དུ་བཞག་ནས།
 ལག་ལེན་མི་ཚོས་ལ་བྱེད། བརྒྱས་བཟོན་དན་སྐྱེས་ལ་བྱེད། དགོ་སྤྱོད་རྒྱུན་རྒྱུག་ལ་བྱེད། མཚོན་པ་བུ་
 སྤྱོད་དང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་འབྲུལ། གཏོར་མ་ལྟ་འདྲེལ་གཏོར། སྐྱུབ་པ་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཚོས་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་དུ་བྱས་ནས་གདའ། ཚོས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་ལག་དེ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་ཟེར་ནས། གཞན་
 སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་འཚད་པར་གདའ་ན། འོན་ཚོས་སྤོར་ལུགས་ནས་ཅི་བྱེད། ཚོས་ཉན་ནས་ཅི་བྱེད། དཔེ་གིས་
 བས་ཅི་བྱེད། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ལ་སོང་བ་ཡིན། འོ་སྐྱོལ་ནི། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་༼འོ།༽པའི་
 ཉམས་སྤོང་གཞན་ལ་བཀའ་ནས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་དུ་གསོད་ཅིང་། བདེན་མི་སྤྱིད་རྒྱུན་
 ཟེར་བ་ཡིན། འོན་དེ་རེ་སྤྱོད་ཟེར་ནས་གདའ་སྟེ། གང་ཟག་གི་སྤོ་ཚོད་མི་ཤེས། དམ་པ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས།
 སྐྱེལ་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་པས་ན། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་ཞལ་ཆེ་མི་བཅད། ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་བྱ།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབྲུག། ཁོང་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་ཅན་དུ་འདུག་པ་ལ། ང་རང་ཁོ་ན་སྐྱུག་པའི་སྐྱོ་སྐྱུ་དུ་
 བསམ། ཟས་ལོར་ཡང་གཅིས་དགུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་། དཀོན་མཚོ་གཞི་སྤྱོད་སྐྱུ་སུ་བཏང་ཞིང་། བཏང་
 སྐྱུ་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། འོ་སྐྱོ་ལ་ནི། རང་ཁོ་ན་གཏོང་མོད་ཆེ། འདོད་པ་རྒྱུད། མི་
 བཟང་། ཚོས་པ་བཟང་སྐྱུ་མ་ནས། རང་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་གཏོར་ཞད་རེ་ཅོམ་བཏང་བ་ལ་བདེན་ལམ་སྐྱུ་མ་ནས།
 ང་ལ་ཐམས་ཅད་བྱུ་མས། ང་ལ་ཐམས་ཅད་མགུ་སྐྱུ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་བ་ལགས་པས། ང་
 རྒྱལ་དེ་ལྟ་སུ་ཞིག་ཁོང་ན་ཡོད་ན། ཡོན་ཏན་སྐྱུ་མི་སྲིད་པས། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་རྒྱང་ནས་བསྐྱེལ་ནས། ཤེས་
 པ་དམའ་ལུས་གྱིས་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས། བདག་འཛིན་གྱི་མཁར་པོ་རྒྱང་ནས་བཞུགས་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་གྱི་
 ཐང་ལ་སྐྱུ་མ་གྱིས་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས། ཞེ་འདོད་གྱི་མཁུ་དུ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་གྱིས་འགོ་བ་ཞིག་དགོས།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གྱིས་ཞི་བ་ཞིག་དགོས། སྤང་བ་འདི་དངོས་སུ་ལ་སངས་གྱིས་འགོ་
 བ་ཞིག་དགོས། རང་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་གཉེན་སྐྱུ་གཞི་ལ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས། སྐྱུ་ཐོག་ཏུ་སྐྱུ་ན་ལོ་སྲོད་རྒྱུ་སྐྱུ་
 པ་ཞིག་དགོས། འགོ་བ་གཞན་ལ་སྐྱེད་རྗེ་དུང་གིས་སྐྱུ་པ་ཞིག་དགོས། མཐུན་འདུག་གི་རྗེ་གཞི་པ་རྒྱང་ནས་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དགོས། ཆགས་སྤང་དང་། སྤྱོད་སྐྱུ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡིང་རེ་བོར་ནས་
 འགོ་བ་ཞིག་དགོས། རང་གི་དགོ་སྤྱོད་དང་། ཡོན་ཏན་ཅི་འཕེལ་གྱི་གྲོགས་དང་། གནས་དང་སྤྱོད་ལམ་
 འབའ་ཞིག་བརྟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛོད་བསྐྱུ་ན། ཚོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་
 སོང་ཞིང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་པན་ན་སྤྱོད་གསུམ་སྤོལ་བའདུག་ཤེས་ཀྱང་། བེ་ཙཱི་འདོན་པ་དང་འབྲ།
 གདམས་ངག་ཟབ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱུ་པ་ཁོ་རང་ནད་གྱིས་ཤི་བ་དང་འབྲ། སྐྱུ་པ་བཟང་དགུ་
 བསྐྱེན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྐྱོམ་པས་འཚི་བ་དང་འབྲ། ལོ་བརྒྱ་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོད་དམ། སུག་ཏུ་
 བསྐྱུད་ཀྱང་། རི་དྲགས་སམ། སྤྱི་བ་དང་འབྲ། བསྐྱུ་པ་མང་པོར་སྐྱུ་ན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་འབད་
 ཀྱང་རུང་། མཛོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་།
 ཚོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱང་། སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱུར་འགོ་བ་ཅོམ་ལས། འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྐྱུ་ལ་མི་རུས། འཁོར་བ་སྐྱུ་པ་ལ་རང་གི་སེམས་རྟོགས་དགོས། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་
 ངག་གཅིག་སུ་མི་པན། སྐྱུ་པ་རྟོགས་སྐྱུ་ན་ཞིག་གིས་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འདུག་དགོས། དེ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ལ།
 སྐྱུ་པ་དེ་ལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་འབྲུལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 ལས། དད་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེ་ལ་སྤོ་སྐྱུ་གྱིས་གཏང་ལ། དེས་ཅི་གསུངས་
 ཉན་ན། སྐྱུ་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ལུགས་ནས། སྐྱུ་པ་དེའི་རྟོགས་པ་སྤོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཆར། དེ་འདར་བ་དང་
 སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་པ་དགོངས་ལོན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ཚོག་ཏུ་གི་མ་བསྐྱུད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། སྐྱོམ་ཁྲིད་
 ཚར་། ལས་བྱིན་སྐྱུ་པ་བསྐྱུ་ལ་གྱི་ལུང་བོར། འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་བསྐྱུ་ལ། ཐར་པའི་སྐྱུ་པ་སར་སྤོབ། མི་བཟང་

པའི་གཏེར་དང་ཕྱད། རང་སེམས་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་པས་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་མོས་གུས་
 བཀའ་མ་ཞིག་གཏོང་བྱེ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནམ་ལྔ་སྟོན་ཀའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་
 ལ་སྟོན་པའམ། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངོ། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས། དགོ་བས་པན་མ་བཏགས། སྤྲིག་པས་གཞོན་མ་བསྐྱུལ་སྐྱམ་ནས། རྒྱུ་འབྲས་
 རྒྱད་དུ་གསོད་ཉེན་ཡོད་པས། ཀུན་རྗེ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་རྗེངས་པའི་མ་རིག་པ་སངས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ད་རུང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསྟན་ནས་མོས་གུས་ཆེར་བསྐྱེད་
 ཅིང་བསྐྱོམས་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་འཆར། དེ་ཤར་བ་དང་སྒྲུ་མས་ཀྱང་། ཚིག་
 སྟན་སྟན་མེད་པར་འདི་རྗེན་པར་བསྟན་འདུག་སྐྱམ་པ་འབྱུང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ནས་ཀྱང་བསྟན་ནས་
 འདུག་པ་ལ། ར་རང་ཅེ་ལོང་དུ་སོང་ནས་འདུག་སྐྱམ་པ་འོང་། སྤྱིར་ཚོགས་མ་རྗེ་གསལ་ཤིང་སྤྱི་བ་པ་མ་བྱུང་
 བ། སེམས་མི་རྟོགས་པ་སྤྲུགས་དང་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་བསྐྱུལ་པ་
 བྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྲུགས་ནས་ཚེ་གཅིག་གིས་
 སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཡང་། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྒྱད་པར་དུ་
 བཏུབ་པ། དཔེར་ན་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོར་སྐྱོར་བ་དང་། བསེལ་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་དང་འབྲ། དེས་
 རྒྱ་ལྗོན་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་ཡང་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་བཟང་བར་གསུངས། སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་བཅོས་མིན་རེ་
 སྐྱེས་ན། བསྐྱུལ་པ་མང་པོའི་སྤྱི་བ་པ་རྩ་བ་ནས་འདག་པར་གསུང་། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་མ་ཞུགས་ན།
 སེམས་ཉིད་འདི་བལྟས་པས་མི་མཐོང་། བཟུང་བས་མི་ཟིན། བཀག་པས་མི་ཁེགས། རང་གི་སྤྱང་བ་འདི་
 ཡང་སྤྱངས་པས་མི་སྤོང་། བཞིག་པས་མི་ཤིགས། དེ་བས་ན། ཚོགས་གསོག་པར་འདོད་པ་དང་།
 སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་བར་འདོད་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བར་འདོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་དང་།
 སྤྱང་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱ་ཞིང་། བསོལ་བ་གདབ་པ་གཅིག་དུ་ལས་མེད། རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རྟོགས་པའི་མཉམ་ཉིད་བསྐྱུངས་པ་ལས། རང་གི་སེམས་སྤྱོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་ཐམ་ཚོད། ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའམ། མི་
 ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམ་ཚོད་པས། འཁོར་འདས་ལ་རེ་དྲོགས་མེད། སྤྱི་ནང་གི་སྤོང་འདོགས་ཚོད། སྤྱིར་མ་
 མཐོང་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། འོང་བ་མིག་བྱེ་བ་བཞིན་སོང་བས། བཀའ་རབ་འབྱུམས་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ། སྒྲུ་མ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་དགོངས་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རང་ལ་འདྲེས་པས་ཚོས་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུད། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་སོང་བས། བཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་
 མཁས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རང་ལ་ཞེ་འདོད་ཉིལ་གྱི་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤོང་

རྗེ་ལྷ་གཤམ་པར་སྐྱེས་ནས། སམ་ཁྱོ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱས་ལ་བཏགས་ན། རྟོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་ལ་སྐྱེས་ན་སྐྱམ་པའི།
 མས་བྱ་གཅིག་པོ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་
 ལ་གྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིད་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས། ཟང་ཟིང་དང་།
 རླེད་བཀུར་ལ་མི་ལྟོས་པའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་དགོས་ཏེ། རང་གཅིག་ལུ་ཐར་པས་མི་ཕན་པས། གདུལ་བྱ་ཡང་
 གང་དམན་པ། གང་སྟོམས་རྒྱུད་པ། གང་གཟུགས་རན་པ། གང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་པ། སྤྲིག་ཤས་ཆེ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པར་བྱེད་དགོས། ཁོང་མི་ཆེན་དང་། སློ་ཅན་གྱིས་ཆོས་དང་སློབ་དཔོན་གང་ནས་
 ཀྱང་རླེད། ཁོང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་པས། ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ། འོན་ཡང་། གདུལ་བྱ་
 དུས་ལ་བབ་ན། གང་མོས་པ་དང་། གང་དད་པ་ཆེ་བ་ལ་ཆོས་དང་གདམས་རབ་གྱ། མི་མོས་མི་དད་པ་ལ་
 གདུལ་བྱའི་ལས་འབྲེལ་གཞག། ཁཚོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སློང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་བསྐྱུངས་པ་དང་འདྲ།
 སྐྱེ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་མ་འདྲོང་ཀྱང་། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས།
 བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་སྐྱུལ་པ་རེ་རེ་སྟོན་ལུས་པ་འབྱུང་ངོ་། རྒྱ་གར་གྱི་
 བྱུ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུངས་པར་མི་གདའ་བ་དེ། ཁོང་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུང་
 བས་མ་བསྐྱུངས་པ་མ་ལགས། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། སྐྱུལ་པས་འགྲོ་
 དོན་མཚན་པར་གདའ། ད་ལྟའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགྲོ་དོན་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱང་། སློན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ། བྱུ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུལ་པར་གདའ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་རང་གིས་སྐྱུལ་པར་མ་
 མཁུན་པ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་མ་མཁའ་པོས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
 སྐྱུལ་ཡང་། དེ་དག་གིས་བདག་ནི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེས་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁུ་བར་བྱེད་པ་
 དང་འདྲའོ། འདི་སྐྱོལ་གྱིས་སྐྱུལ་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་རང་ཉིད་རྣམ་པ་མ་དག་པས་ལན་པ་ཡིན། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་པ་མཐོང་བ་དེ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་གདའ།
 སངས་རྒྱས་ལ་འོད་ཟེར་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་ཡང་། འདི་སྐྱོལ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་
 ལགས། དེས་ན། རྟོགས་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱོན་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ།
 ཟས་ལོར་ལ་སོགས་པ་པར་ལ་ཡང་སྤྱིན། རྒྱུར་ལ་ཡང་བྲངས་ལ་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདའ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 དེ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། རིག་པ་ཅམ་ཡང་རན་སོང་དང་ལོག་པར་མི་འགྲོ་ན། ཟས་ལོར་དང་ཆོས་
 འབྲེལ་བྱས་པ་དང་། དད་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས། དེའི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 འཚལ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཡེང་བ་ཆེ་སྐྱམ་པ་དང་། སྐྱུག་
 བསྐྱུལ་དང་སེམས་བྲལ་ཆེ་སྐྱམ་པར་མི་བྱ་བར། གཞན་ལ་ཕན་པར་འདུག་ན། ར་ཡི་སྤྱོད་སྐྱུག་གཉིས་ཀྱང་
 ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། ར་རང་གཅིག་ལུ་སྤྱོད་པས་མི་ཕན་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་

བ་ལ་ཅི་ཕན་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཅི་ཕན་འབའ་ཞིག་གྱ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བསྐྱོལ་ལ་བཏང་ངོ། སྤྱིར་ཡང་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣམ་འབྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལེགས་ཉེས་དང་ཕན་ཡོན་ཐམས་
 ཅད་ཤོང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་ ། རྟོག་འཇོག་ལྱེད་ལོ། བཟང་ངན་དང་སྤྱིད་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས། རྒྱན་གཞོན་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོགས་ཤེས་པ་བུ་ཆུང་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཞེན་པ་ནང་
 ལས་ལོག་པ་ནད་པའི་སྤྱི་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། སྤྱིར་རྗེ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྐྱེ་བམ་བུ་གཅིག་ལྟ་
 མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྐྱེ་བ་དབྱེད་གྱིས་གཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
 དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་པ་ཆབ་རོམ་ཆུ་རུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཉམས་ང་བག་ཚ་མེད་པ་སང་གོ་གངས་
 ལ་མཚོང་བའམ། ལྷང་པོ་ཆེ་མཚོར་ལུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལ་རྟོགས་པ་
 ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་ །སྤྱིད་པ་རེ་སྤྱོལ་ས་པ་ལ་སྤོབ་དགོས། རོལ་གཞན་སྤྱོལ་ས་རྒྱ་མེད། ཚོས་
 བརྒྱུད་རེ་སྤྱོལ་ས་དགོས་པ་ཡིན། འོ་སྤོལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་འཛིན་ལ་གོམས་བྲགས་པས། སྤྱོལ་
 སྤྱིས་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ཡང་གསལ་བུ་སོང་བས། དངོས་འཛིན་བརྗོད་མི་རུས་པ་ལགས། དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤེས་པ་
 ཐག་ལུན་པ་སངས་ཀྱང་། ཆབ་རོམ་ལུ་མི་རུས་པ་དང་འབྲ། ཉི་མ་ཚ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་ཤེས་ན། ལུན་པ་
 སངས་བའི་སྤོང་དུ་ཆབ་རོམ་ཡང་འཇུ་བ་བཞིན་དུ། རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ནས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལ། ས་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་སྤོལ་ལམ་ཞེས་བཤའ། སྤྱུགས་ནས་སྤྱིད་པའི་ཐབས་སུ་བཤའ། འབྲེར་སོ་མི་གཅིག་ཀྱང་དོན་
 ལ་གཅིག་པ་ལགས། རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ནས་དེ་རང་བསྤོལ་ས་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོད་རྗེས་སུ་
 བར་འབྱུང་། སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་སྤྱིར་ཤེས་པ་སངས་ཀྱས་ཞེས་བུ་བའི་མིང་ཡང་དེར་ཐོབ། འགྲོ་
 བ་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡང་དེར་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན། རྟོགས་པ་ །ཚེ །མ་སྤྱོལ་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 རྟོགས་པ་སྤྱི་བའི་ཐབས། ལྷ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་ཞིང་། མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འབད་པ་
 མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། རྟོགས་པ་སྤྱོལ་ས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ལྷ་མ་
 ལ་མོས་གུས་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་
 མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། བདག་གྲོལ་ནས། སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ།
 བདག་དབྱུགས་སྤྱུང་ནས། སེམས་ཅན་དབྱུགས་མ་སྤྱུང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བྱ། བདག་སྤྱི་ངན་
 ལས་འདས་ནས། སེམས་ཅན་སྤྱི་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས། སྤྱི་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པར་བྱ། བརྟོན་པར་བྱ། ཡིད་སྤྱོལ་མེད་པར་བྱའོ། །སྤྱོལ་ས་སྤྱི་མའི་སྤྱོལ་བུ་ལ། བྱོལ་འདེབས་སྤྱི་
 མའི་ཡི་གེར་གྱི། སྤྱོལ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་དཔག་མེད་པས། སྤྱོལ་མའི་འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་པར་ཤོག། སྤྱོལ་པས་
 སྤྱོལ་པའི་རྒྱལ་བ་ལ། སྤྱོལ་པའི་ཚོགས་གཉིས་རྗེས་བྱས་ནས། སྤྱོལ་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
 སྤྱོལ་པའི་འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་པར་ཤོག། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ནམ་མཁའི་ངང་ལ་དག་ནས་

།ཀྱང་། །ཀྱམ་མཁའ་གང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཀྱམ་མཁའི་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་ཤོག། །སེམས་ལ་གྲོས་
 །འདེབས། །མཚང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ནས་འདོན་པར་བྱེད་པ། །རང་སྐྱོན་ལྟ་བུའི་མེ་ལོང་། །གྲོས་འདེབས་
 །བདུད་རྩིའི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །༄། །།ཚེས་རྗེས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་སྐྱོས། །འདྲེ་བཞི་རྩེད་གཅོད་བཞུགས་སོ། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 །རྣམས་། །ལྷོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདྲེ་བཞི་རྩེད་གཅོད་པའི་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གཉིས། །འདྲེ་རྩེད་
 །གཅོད་པ་དང་། །དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པའི་འདྲེ། །སྲིད་པ་ཁྱུངས་གྱི་
 །འདྲེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདྲེ། །མི་ལས་གྱུར་པའི་འདྲེའོ། །དང་པོ་ནི། །སྲིད་པའི་མེས་པོ་ལྷ་ཚངས་
 །པའམ། །ས་བདག་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ། །གདོན་ཐམས་ཅད་གྱི་མེས་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། །སྲིད་པའི་
 །མེས་པོ་བས། །ས་རྗེ་རི་བྲག་གྱུང་མེད་པར་འགོ་ལ། །མེད་པར་འགྱུར་པས། །དེ་བས་ན། །སྲིད་པའི་མེས་
 །པོ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དགམི་སྲིད་པ་གང་ཡང་མེད། །མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅེན། །དངོས་པོ་མེད་པས་གང་གིས་
 །གྱུང་གཞོན་མི་སྲིད་པས་དེས་ན། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འདྲེ་མི་བདེན་པས་འདྲེ་མེད་དོ། །སྲིད་པ་ཁྱུངས་གྱི་འདྲེ་
 །ནི། །པ་མ་ལས་གྱུར་བའི་མགོན་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་དང་། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། །སྲིད་པ་
 །གསུམ་པོ་འདི་ཡང་མི་བདེན་ན། །པ་མ་དང་། །བུ་ཚ་བྱ་བ་གང་ན་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས། །སྲིད་པ་ཁྱུངས་གྱི་
 །འདྲེ་མི་བདེན་པར་ཐག་བཅད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདྲེ་ནི། །མོ་མ་དང་། །མིག་མཐོང་མཁན་པོ་ལ་
 །སོགས་པས། །མི་མ་ཤི་བར་འདྲེ་རུ་བཟུང་ནས་གཞོན་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལྷ་བྱ་དང་། །ཡང་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་
 །གཅིག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་གྱུང་། །རྟོག་པ་དངོས་པོར་མེད་པས། །པན་གཞོན་དང་བདེ་སྐྱབས་མི་འོང་སྟེ། །རྣམ་
 །པར་རྟོག་པའི་འདྲེ་མི་བདེན་ན་གང་ཡང་མེད་དོ། །མི་ལས་གྱུར་པའི་འདྲེ་ནི། །མོ་མ་ལ་སོགས་པ་ན་ཟེ། །ཤི་
 །བ་ཐམས་ཅད་པན་གཞོན་བྱེད་པའི་འདྲེ་རུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན། །ལྷ་ཤི་བའི་འདྲེ་དང་། །ཡི་
 །དུགས་དང་། །དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདྲེར་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། །དེ་སྐད་ཟེར་བ་མི་འདུག་པ་དང་།
 །།ཏོ་ལང་མི་ཤི་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེར་སྐྱེས་ན། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གཞན་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །ཐམས་
 །ཅད་འདྲེའི་རིགས་སུ་འགྲོ་བར་རིགས་ཏེ། །མི་བདེན། །དེས་པར་འདྲེ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན།
 །སུས་མཐོང་། །གཟུགས་མེད་ཞིག་ཡིན་ན། །རྣམ་མཁའ་དེས་སུ་ལ་གཞོན། །གང་ལ་གཞོན། །དེ་ལྟར་ན་
 །འདྲེ་བས། །སངས་རྒྱས་གྱུང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། །དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལུང་
 །ལས། །སེམས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །གཞོན་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད། །མཐོ་རིས་མེད་ཅིང་རན་སོང་
 །མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ལྷ་ཡང་མེད་ཅིང་འདྲེ་ཡང་མེད། །བདུད་གྱུང་མེད་ཅིང་
 །བགོགས་གྱུང་མེད། །གལ་ཏེ་དོན་འདི་མ་རྟོགས་ན། །དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་སྐར་མ་འདྲ། །རྣམ་མཁའ་ཉིད་
 །ལས་མ་གཡོས་གྱུང་། །ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་བཀའ་པ་འདྲ། །ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་རན་མེད། །ཀུན་
 །བཟང་གནས་ལ་ཡངས་དོག་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་

ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པས་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་གདོན་དང་། གདོན་ཆེན་པོ་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་
 འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩི་ལྟར་ཡིན་ན། ལུས་འདི་ལ་གཏོ་སྤྱད་གི་རྩ་རླུང་ཡོད།
 དེ་ལ་གཏོ་སྤྱད་རྟོགས་པ་རྒྱ། དེ་རྒྱ་གདོན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་གི་རྩ་རླུང་ཡོད། དེ་ལས་ཞེ་སྤང་
 གི་རྟོགས་པ་རྒྱ། དེ་བཅོན་དང་པོ་གདོན་ཡིན། ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཡོད། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱ། དེ་བསེན་མོ་དང་མོ་གདོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གཏམ་ནས་མེད་
 བཤུ་ གདོན་གནས་པའི་ས་མེད་དོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་༼༡༠༧༽རྟོག་པར་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་
 གདོན་ཆེན་པོ་ནི། ལྷན་གྱི་རྟོག་པ་ཆེ་སྒོ་མོ་ལ། བད་གདོན་རྣམས་པའི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་ཡང་། ད་
 རུང་ཡང་། བ་བའོང་ངམ། འདྲེ་གཞོན་འོང་ངམ། ལྷན་པའི་རྟོག་གྱུར་གྱི་རྟོག་པ་སྒོ་མོ་དེ་དོས་བརྒྱང་ལ་
 གཅོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་རོ་པས། བད་དང་གདོན་གྱི་བར་གཅོད་གྱུར། །བསྐྱེད་རྣམ་པར་རྟོག་པར་
 འདུས། །མ་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ན། །གཞོན་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གཞོན། །འཆི་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
 འཆི། །སྤྱོད་ནའང་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 སྤྱོད། །སོམས་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོག་པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་གྱུར་ན། །བད་གཞོན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདྲེ་བྱ་བ་ཞིག་གང་ན་ཡང་མེད། ཡོད་ན་འདྲེའི་ཡུལ་འདི་ཡིན་བྱ་བའམ།
 འདྲེའི་རོ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་རྟོག་པ་ལ་དཔྱད། རྟོག་པ་ལ་རང་བཞིན་གཤམ་ཡོད་དེ།
 མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདྲེ་མེད་པ་ལ། འདྲེར་འཛིན་
 བ་རྟོག་པ་ལ་འདི་ལྟར་གནད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཅི་བདེར་གནས་པར་བྱས་ལ། བྱང་རྒྱུ་མཚོ་གཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད། རང་ཡི་དམ་ལྟར་ཐམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ། ལྷན་དང་དཀོན་མཚོ་གསུམ་པོར་བསྐྱོམ་ལ་མོས་གུས་
 ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་། འདྲེ་རྟོགས་ལས་གྲོལ་བར་གསོལ་བ་མང་དུ་གདབ། འདྲེར་སྤང་གི་རྟོག་པ་དེ་རང་སེམས་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག། །དེ་ལྟར་ཕྱར་རྒྱུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་འདྲེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ། སྤང་བ་རང་སེམས་སྤྱུ་ཤེས། ཤེས་པ་སྤོང་བ། དེ་ལྟར་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 པས་འདྲེར་སྤང་བ་ལ། །ཁོའི་ཡུལ་འཛིགས་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་། ལྷན་འབྱེར་པས་༼༡༡༩༽འདྲེ་ཆོས་སྐྱུར་
 རྟོགས་པའི་ཉམས་རྟོགས་འཆར་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་རོ་པས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་གསོལ་བ་
 གདབ། །ལྷོམ་རྒྱུང་མེད་པར་ཉམས་སྤྱུ་སྤང་། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར། །ལམ་ཁར་བོར་བའི་རོ་
 བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བོར་བྱས་ལ། །འཛིན་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་བཞག། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་སྤོམ་དེས་པས། འདྲེ་ལྟར་ཁྱེར་བ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱོམས་
 པའི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་བསམ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། གཞོན་བྱེད་མདུན་དུ་བཀྱག་ནས་ཡི་དམ་ལྟར་
 བསམ། རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་པས། དེའི་སྤྱི་གཤམ་དང་གཞོན་སེམས་

