

༡༣། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བད་སྒྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པའི་རྣམ་  
བཤད་མཁའ་མཆོག་སི་ཏཱ་འུ་ལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ནམ་གྱི་རུ་མ་ལྷ་སྒྲོལ་ཡ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་སྤྱོད་ཅིན་ཆེན་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་  
གཙུག་ན་ཆེ་བ་དང་། །རྟ་དབྱངས་བཅུན་པ་ཆེ་བ་སམ་སྒྲོལ། །ལ་སོགས་འཕགས་བོད་མཁའ་པའི་ཆོག་སྤྱོད་  
དང་། །བྱད་པར་དམ་ཆོས་འོ་མའི་རྒྱུན་བཟང་གིས། །མང་ཐོས་ལུང་གི་ལུས་སྒྲོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །  
རྟོགས་པའི་བསམ་འཕེལ་ལག་ཅེར་སྒྲིན་མཛད་པའི། །རིན་ཅན་སྤྱོད་མའི་ཆོག་སྤྱོད་ལ་གྱུས་བཏུང་ནས། །མིང་  
ཆོག་ཅིན་ཆེན་འཕྲུང་གནས་སི་རྒྱུའི་བདག་། །རིག་བྱེད་རྣམ་བཞི་སྤྱོད་པའི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། །བསྐྱབས་གསུམ་ལྷ་གྱུ་སྐྱེད་  
བྱེད་རྒྱུ་མཆོད་ཤོས། །གང་དུ་མདོར་བསྐྱུས་ཆོག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བད་སྒྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཁྱེར་གྱུར་པ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་  
ཆོག་དོན་རྒྱུད་ཟད་ཅུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སུམ་ཅུ་པ་བཤད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་བཤད་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཕྲུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྟན་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་  
ལ་གཉིས། མཆོད་དོན་དང་། འགྱུར་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱུ་ཀ་ར་ཆ་སྤྱུ་ལ་འོ་ཤ་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྒྲོན་པ་ཙ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ།  
ཞེས་པ་སྟེ། བྱུ་ཀ་ར་ཆ་ལུང་སྒྲོན་པ། སྤྱུ་ལ་ཙ་བ། འོ་ཤ་ལྷ་སུམ་ཅུ་པ། རྣམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་  
སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ལུང་དུ་སྒྲོན་ཅིང་ལེའུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་རྒྱུར་པ་གང་ཞིག་གཞུང་ཆོད་སྟོ་ཀ་སུམ་ཅུ་པ་གནས་  
པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་རྒྱ་སྐད་སྒྲོས་པ་ནི་རྒྱ་གར་མཁའ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དཔེར་མཛད་པ་གོ་བའི་ཆེད་  
དང་། གཞུང་ཆོད་སྟོ་ཀ་སུམ་ཅུ་པ་སོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི་མཆོད་བཞེད་དང་རྩོམ་པར་དམ་  
བཅའ་སྐབས་གཞན་དང་མཐུན་མོང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི།

དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇོལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྐྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱངས་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་  
འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་འགྱུར་  
ཕྱག་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་གཉིས། གཞུང་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་  
བ་དང་། སྐབས་དོན་སུམ་ཅུ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་།  
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཇོལ་བ། བྱེད་ཕྱག་ཏུ་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇོལ་བ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཇོལ་བ། རིན་གཤོ་བའི་

ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ནི་གཤམ་རིམ་པ་བཞིན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་།

རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོན་པ་དང་།

མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལམ། ཡང་ན། ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི་དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

གང་གིས་སྤྱོད་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་སྤྱོད་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་པས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ། དག་གི་

ཉིས་པའི་རྩལ་རིག་དང་བྲལ་ཞིང་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །ཞེས་པ་འོ། །

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། མཁའ་རབ་དེ་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་

ཡིན་པ་དང་། གསུང་ནི་སྤྱོད་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་སྤྱོད་

དབྱངས་གསུང་བཤོར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

གང་གིས་མིང་གཞི་སྤྱོད་གསུངས་པ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱོད་ཏུ་གསུང་བཤོར་

འཇིག་རྟེན་གསལ་པ་སྟེ་དབང་པོ་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་འོ། །

དེ་ཡང་བྲམ་ཐེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པའི་ལུ་རྩ་བཞི་བཤད་པ་ལས་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གསལ་པ་

དང་སྟོན་བསྟན་ནས་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྤྱད་ཏུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྩོན་གསོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་དོན་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་མི་

ཚོངས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ལུས་པའི་གཞུང་རྩོམ་ཞིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཁན་

པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བྲམ་ཐེ་ལི་བི་ཀར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འདྲུག་མཛད་པ་སྟེ། བསྟན་

ལྟ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

བསྟན་པ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཡི་

གེའི་སྤྱོད་པ་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་གཞི་ཐམས་  
 ཅད་སྟོས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་ལ་པའི་ངེས་བཞེད་དང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་། སྒྲན་ཆོག་དང་།  
 སྤྱིད་སྦྱང་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྤྱོད་བརྒྱལ་སྤྱོད་ལོན་ལ།  
 སྦྱོར་ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆོག་དང་། ཆོག་ལས་བཞེད་པ་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཆོག་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་བ་ནི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ནི་བཞེད་བྱ་དང་། གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་མ་ཆོངས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་།  
 མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། སྤྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་དོན་སུ་མཐུ་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
 གཤམས་ངག་བཞེད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་།  
 སྦྱོར་ཚུལ་ཆོག་སྤྲད་ཀྱི་འཐུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་གི་དབྱེངས་གསལ་ངོས་གཞུང་བ་  
 དང་། རྒྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡི་གེ་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །ཞུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀུ་ལི་སུ་མཐུ་ཐམས་པའོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱི་ཡི་གེ་ལ་ཞུ་ལི་སྟེ་ཨི་ལ་སོགས་པའི་འབྲེང་བ་དབྱེངས་ཡིག་དང་། ཀུ་ལི་སྟེ་ཀུ་ལ་སོགས་པའི་  
 འབྲེང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་རུ་བོད་ཡིག་ལ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཞུ་ལི་དེ་བྱ་བ་གསལ་  
 བར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཞུ་ཨི་ཨི་བཞི་དང་། ཀུ་ལི་མཆོན་པར་བྱེད་པ། ཀུ་ལག་དང་། ཅཆ་ཇ་ཉ།  
 ཏཐ་ད་ན། པམ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤས། ཏ་ཨ། སྟེ་སུ་མཐུ་ཐམས་པ་ཡོད་  
 དོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི།

དེ་ལ་རྗེས་འཐུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷན་སྟོན་དུ་འང་འཐུག། མི་འཐུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མཐག་པའི་ཡི་གེ་ཀུ་ལི་དེ་དག་ལ་དབྱེན་རྗེས་སུ་འཐུག་པ་བཅུ་དང་། རྗེས་འཐུག་དེ་ཉིད་  
 ལས་ལྷན་སྟོན་དུ་འང་འཐུག་པ་ཡིན་པས་སྟོན་འཐུག་ལྟ་དང་། སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀར་མི་འཐུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་སྟེ་  
 ཆོན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྟོན་སྦྱོར་བ་སྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི།

ཀུ་ལི་བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་རུ་བྱེ་བ་ལས། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། ཀུ་ལི་སུ་མཐུ་ཐོ་དེ་རྣམས་ཀ་སྟེ་དང་། ཅ་སྟེ་དང་། ཏ་སྟེ་དང་། པ་སྟེ་དང་། ཅ་སྟེ་དང་།  
 ཞ་སྟེ་དང་། ར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པ་རིང་པོ་བདུན་དང་། ཏ་སྟེ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་དུ་བགོས་པ་ནི་

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། ཁས་གཉིས་རྒྱག་པའི་གསུམ་པ་དང་། བདུན་པ་ལས་ནི་ཤམ་གཏོགས། །  
 རྗེས་འདྲག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །

གཉིས་པ་སྟེན་འཇུག་བཤད་པ་ནི།

གསུམ་པ་མི་འདྲུག་པ་བཤད་པ་ནི།

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་བསམ་བཞིན་ཕྱག་མ་མིང་གཞི་བོན་ཡིན་པ། ཀལ། ཅ་ཆ་རྩ།  
 ༡༥། པ་པ། ཅ་ཆ་རྩ་མ། ཞེས་པ། ༡༥། ༡༥། སྟེ་མ་སྟེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་མ་པའི་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་

གཉིས་མཉམ་གསུམ་སྒྲིབ་བཅས།      དེའང་དབྱེས་ཨིའོགས་གང་རུང་ཐུང་བའི་བཞི་ལྷན་དྲུག་པ།      ཙཱ།  
 ཚེས་པ།      བཟླ་པ།      ལྷ་ཁྲ་གངས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་གང་ལའང་འབྲུག་པ་མིན་པ་སའདི་བཞིན་

ལྷ་རྒྱུ་པའི་གསལ་བཤང་མ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ཡང་རྒྱ་བསའ་དེའི་མིང་གཞིན་སྟོན་རྩེ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་གསལ་བཤང་གྱི་ཡིག་ཡིན་པ། དེས་

ནསྟེན་རྒྱུ་མིང་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེན་འཇུག་ལྟ། རྒྱུ་མིང་གཉིས་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་མིང་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེན་འཇུག་ལྟ། མིང་གཞི་ཁོན་ཡིན་པ་མི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེན་གསུམ་དུ་དབྱེད་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་སྟེན་པ་ལྟ།

འཆད་པའི་སྐྱབས་སོ། །  
གཉིས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ཆོག་པ་དགྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོན་པའི་སྤངས་དབྱེ་དང་བཅས་

པ་ལའདཔ་དང་། རྩེས་འབྲུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་ལའདཔ་འོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྤང་  
བསྐྱ་ལའདཔ་། ལ་དོན་ལའདཔ་། ཡི་ལྷན་གྱི་དབྱེ་ལའདཔ་། རྒྱན་སྤང་ལའདཔ་། ལྷག་བཅས་ལའད

པ། འབྱེད་སྒྲུབ་ལག་དཔ། འབྱུང་ཁུངས་ལག་དཔ། བོད་པའི་སྒྲུབ་ལག་དཔའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། ཁྲིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྒྱར་བ། །དེ་ལ་ཨྲཱ་ལི་བཞི་པ་སྒྱུར། །སྒྲུབ་བསྐྱུ་བར་ནི་  
 ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། །སྒྲུབ་ལག་དཔའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྒྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་  
 རུང་། དེ་དག་ལ་ཨྲཱ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་ཡི་གས་སྟེ་སྒྲུབ་སྒྱུར་བ་ནི། སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཙམ་གྱིས་  
 བསྐྱུ་བར་སོང་བས་སྒྲུབ་བསྐྱུ་འི་སྒྲུབ་ཞེས་སམ། རྗེས་སམ་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་  
 ཏུག་གོ། །བཟང་དོ། །ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པོ། །བསམ་མོ། །བྱའོ། །འབྱུར་པོ། །སེལ་  
 ཡོ། །བྱས་མོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་། དང་པོ་གིས་ཐོབ་པའི་ཤུགས་བསྟན། གྱུར་དོ། །ལྟ་བུ་  
 གཅིག་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་དོན་ལག་དཔ་ནི།**

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རྣམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨྲཱ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །གང་  
 མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨྲཱ་ཡང་སྒྱུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་  
 ལ་ཨྲཱ་ལི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་  
 སྐབས་ལ་སྒྲུ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས། །གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་  
 དཔྱེ་སྒྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱ་པ་སེལ་གནས་པ་དེ་ལ་ཨྲཱ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲཱ་ཡི་གས་སྒྱུར་བས། སུ། ཞེས་གྲུབ་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐའ་བརྒྱ་པ་རེ་ཡི་གས་སྒྱུར་ཏེ་གནས་པ་ལྟ་བུ་པར་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཡང་རེ་ཡི་གས་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་བྱས་པ་ལ་ཨྲཱ་ཡི་གས་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་རུ་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡི་གས་  
 གནས་པར་ཨྲཱ་ཡི་གས་སྒྱུར་བའི་རུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱེངས་ཀྱིས་མ་  
 བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་འང་སྟེ་དངོས་བསྟན་དུ་ག་དང་། ཤུགས་བསྟན་ཏེ་ཡི་གས་ཨྲཱ་ཞུགས་ཀྱི་ཏེ་  
 བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ན་རྣམ་  
 དཔྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དང་། །རྟེན་རྒྱུ་བྱིན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་པན་འདོགས་པར་འབྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ན་རྣམ་དཔྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་།  
 དཔལ་བ་རུ་སྟེ་བ་ཡོད་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ན་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་།  
 འོད་དུ་འཆར་ལྟ་བུ་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆོལ་ས་དང་བྱ་བ་དེ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ན་  
 རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པའི་བྱེད་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བན་ཆོས་སྟོན་ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྱུར་ན་  
 རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པའི་བྱེད་བྱ་ཆོ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཔྱེར་སྒྱུར་བན་ལ་སྒྲུབ་པའི་  
 འཇུག་པ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པ་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ནལ་  
 གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་སྟོལ་ས་ནི་འཇུག་པ་བརྒྱ་བཞི་ཙམ་ལག་དཔའི་སྐབས་

སུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྟོག་པའོ། །

གསུམ་པ་ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཨི་ལྷན་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ཨི་ཡིག་དང་སྒྲིབ་པའི་  
རྣམ་དབྱེ་འབྲས་རྣམས་ཇི་སྟར་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྲའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྒྲླ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲླ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །གསུམ་པ་བཅུ་ལ་གྲ་དང་སྒྲིབ། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་  
རྣམས་ལ་གྲ་སྒྲིབ་བ། །དེ་དག་ཨི་སྒྲིབ་འབྲེལ་བའི་ས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དང་པོ་ག་དང་དག་གཉིས་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་  
དང་པོ་གཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དང་དང་། ལྷ་པ་བ་དང་། བཅུ་པ་ས་རྣམས་རྗེས་  
སུ་ཞུགས་པ་ལ་གྲ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། བདུན་པ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འ་ཡིག་ཡོད་དམ་མེད་  
གྲ་རུང་བདུན་པ་འ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་། ལུགས་བསྟན་འ་མཐའ་ཅན་ལ་རྒྱ་ཁྱོད་དགོས་པའི་ཆོ་ཡ་ཡིག་སྒྲིབ་  
པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་གྲ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མཐུན་པ་བཅས་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གྲ་སྒྲིབ་པས། གི། གྱི། འི། ཡི། གྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་  
པ་དེ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྒྲླ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྒྲིབ་པས། བདག་གི། བཀ་གི། ཁྱོད་ཀྱི།  
རྒྱབ་ཀྱི། གཡས་ཀྱི། དེའི། དེ་ཡི། མདུན་གྱི། ལམ་གྱི། གསེར་གྱི། དུལ་གྱི་སོགས་སུ་  
འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ལམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་མིང་དོན་པན་ཚུན་འབྲེལ་  
བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲླ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བྲའོ། །གི་སོགས་དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་  
ཆོག་རྒྱུན་ལ་འཇུག་པ་ལྷ་བྱ་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་དོན་གཞན་དང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྒྲིབ་མང་དུ་  
སྒྲུང་ཡང་འདིར་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཅན་ལས་མི་འཆད་པས་སྒྲླ་སྟོ་སོགས་གཞུང་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བྲའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲླ་བཤད་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྒྲིབ། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྒྲླ་གི། གྱི། འི། ཡི། གྱི་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་  
འཇུག་བཅུ་པས་ཡིག་སྒྲིབ་པས། གིས། གྱིས། འིས། ཡིས། གྱིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་  
སྒྲིབ་པར་སྟོན་པས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྲསྟེ། དཔེར་ན་བདག་གིས་བསྟན། ཁྱོད་

གྲིས་ཉན། དེའི་སྤྱིན། འདི་ཡིས་སྒྲངས། གསེར་གྲིས་ཉོས་ལྟ་བུའོ། །

**བཞི་པ་རྒྱན་སྤྲད་བཤད་པ་ནི།**

ཨྲཱ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྤྲད། ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྲད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་ལས། གྱི། རི། ཡི། གསུམ་གྱི་ཨྲཱ་ལི་སྟེ་གི་གུ་  
ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་དང་ཡིག་སྤྲད་བས། གྲང་། འང་། ཡང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་  
ནི། གསལ་ཡང་གསལ། མཛོས་གྲང་མཛོས། ལྟ་བུ་ཚིག་སྤྲུལ་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་དང་། བཏུང་  
གྲང་བོ། མཛོང་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཚིག་སྤྲུལ་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཏེ་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། མིར་མ་ཟད་ལྷན་  
གྲང་བཏུང་དོ། །ལྟ་བུ་གཞི་འཇུག་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྲད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་སྤྲད་འགྱུར་པོ། ཞེས་སོ། །

**ལྷན་ལྷག་བཅས་བཤད་པ་ནི།**

ལ་དོན་སྤྲུལ་ཨྲཱ་ཕྱིས་ནས། ཁྲེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྤྲད། ཁྲེ་ལ་ཨྲཱ་ལི་གསུམ་པ་སྤྲད། ཁྲེ་ནི་ལྷག་མ་  
དང་བཅས་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲད་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་རང་ཆོན་སྤྲུལ་ཞེས་པ་དེའི་ཨྲཱ་ལི་གསུམ་པ་སྤྲུལ་ཨྲཱ་ཕྱིས་ནས་སྤྲད་གནས་པ་དེ་  
ལ་ཀྲུ་ལི་འེ་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏེ་ཡིག་སྤྲད་ཞིང་། ཁྲེ་ལ་སྤྲད་ཡང་སྤྲེང་དུ་ཨྲཱ་ལི་གསུམ་པ་སྤྲེང་འབྲེང་བུ་སྤྲད་  
བས། སྟེ། ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། འོག་ནས་འབྲུང་བའི་དེ་དང་། འུགས་བསྟན་གྱི་ཏེ་རྒྱང་བཅས་གསུམ་པོ་  
དེ་རྣམས་ནི། མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྤྲད་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འབྲེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ལྷག་མ་དང་  
བཅས་པའི་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། མཛོང་འཕམས་ཏེ་སོག་ བྲུག་འཛལ་ཏེ་བཤད། འཕམ་ཏེ་འགྲོ་ལྟ་  
བྱ་ནས་དང་ཅིང་སོགས་གྱི་སྤྲད་དང་འཇུག་པ་མཐུན་པ་ནི་མཚམས་སྤྱོད་དང་། དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བེམ་པོ་  
དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་ཚིག་སྤྲུལ་མཐུན་གསལ་བྱེད་དུ་ཕྱི་མ་འབྲེན་པ་ནི་དམ་བཅའ་དང་།  
ཁྲོད་ནི་དཔལ་ཏེ་ཁྲོད་ནི་མགོན། ལྟ་བུ་ལ་དང་འཇུག་པ་མཐུན་ཅིང་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་འབྲེན་པ་ཏེ་  
རགས་པ་ཙམ་དབྱེན་གསུམ་དུ་འགྱུར་པོ། །

**དྲུག་པ་འབྲེད་སྤྲད་བཤད་པ་ནི།**

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། དྲུག་པ་སྤྲད་ན་འབྲེད་སྤྲད་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུག་པ་མ་ཡིག་སྤྲད་བས། གམ། དམ།  
དམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ་རྣམས་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་དང་།  
འུགས་བསྟན་ཏམ་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི། སྤྲད་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ།  
འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ལྟ་བུ་དབྱེད་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེད་བྲག་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་།  
གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྲད་པོ་ལྟ་བུ་ཚིག་  
དོན་མང་པོ་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་པའི་སྤྲད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཁྲེ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ལྟ་བུ་དེ་ཚིག་  
རྣམས་གྲང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྲེད་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་འབྲེད་པའི་སྤྲུལ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

བདུན་པ་འབྱུང་བྱངས་མ་གདམ་ལ་གཉིས།      འབྱུང་བྱངས་དངོས་མ་གདམ་དང་།      དེ་དག་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་  
ཚུལ་ལོ།      །དང་པོ་ནི།

རྩེས་འཕྲུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ཡི།    བཞི་པ་དགྲུ་པ་ལ་བརྒྱ་པ།    ཟུར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ།    །  
 ཞེས་པ་སྟེ།    རྩེས་འཕྲུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་།    དགྲུ་པ་ལ་གཉིས་སེ་སོར་བརྒྱ་པ་ས་ཡིག་ཟུར་བས།  
 ནས།    ལས་ཞེས་གྲུ་པ་ནི།    སན་ས་རྩ་སྟེས།    བ་ལས་འོ་མ་འཛོ།    ལྟ་བུ་ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་  
 གྲུ་པ་བའམ་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཚུངས་པར་འཕྲུག་པས་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་ས་ཡིན་ཅིང་།    ཏེ་ནི་  
 ལྟ་ག་བཅས་སོ།    །ཡང་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་ལྟ་བུ་ལས་གྱི་སྟོལ་ན་རྒྱ་མཚན་ལ་འཕྲུག་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་  
 ལས་མ་འདས་ཏེ།    མེར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་གྲུང་བས་སོ།    །

གཉིས་པ་དེ་དགར་སྤྲུང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི།

དགར་དང་སྤྱད་པ་འདྲ་བཞིན་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མཐག་པའི་ནས་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་འབྱུང་ཁུངས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། དགར་གཞི་ལས་  
 འོག་ས་སུ་དགར་བའི་དོན་ལ་འདར་འབྱུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་དུ་ནི་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་དོན་  
 དུ་འདར་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་མཛེས་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚེས་རིས་  
 མཐུན་པ་ལ་ནས་དང་། ལྷ་ལས་མི་དམན་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་དང་དགར་ཚེས་རིས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་དང་།  
 གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུ་ནས་བར་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ལ་ནས་འབྱུག་ཅིང་དགར་སྤྱད་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་དགེ་ལྡན་པའི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་ཏེ། དགར་བའི་དགར་གཞི་ལས་དགར་ཚེས་བྱེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྱད་པ་ནི་ཐོག་མག་དན་  
 བརྒྱམས་པ་དེ་ལས་བསྐྱུ་རྣམས་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བས་སོ། །

བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐྱ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །ཀྱེ་སྐྱུར་བཞི་བོད་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་ཀྱེ་ཞེས་སྐྱུར་བཞི། ཀྱེ་སྐྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་བྱུང་  
 པར་ཅན་ལ་བོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། འུགས་བསྟན་ཀྱི་ཡེ་དང་ཀྱ་དང་ཐ་ཡེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་དམན་པ་  
 ལ་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འབྲུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྐད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ བོ་རྒྱ་བཤད་པ། དང་རྒྱ་བཤད་པ།  
དེ་རྒྱ་བཤད་པ། གང་རྒྱ་བཤད་པ། བདག་རྒྱ་བཤད་པ། དགག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་མིང་མཐར་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྐུར་བ། །དགར་དང་བརྟན་པའི་ཚིག་ཀུའམྱུར། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རྩལ་བའི་མིང་ཚིག་གི་མཐར་དང་མཐུན་པར་སྐུར་རྩལ་བའི་སྤད་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་  
 ལ་དབྱངས་ཨི་སྐུར་བས། བཞི་པ་གྲུབ་པ་དེན་སྐུར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་ལས་  
 ཐ་དད་དྲུ་དམིགས་པས་ལ་ནས་དགར་པའི་དོན་དང་། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དང་ནི་མཇུག། རྟོག་གི་ཨི་ག་དང་ནི་ལྷན་ལྷ་བྱ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་བཟུང་ངམ་ནན་ཏན་དྲུ་བརྟན་པའི་དོན་



ལའང་འཇུག་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལ། སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ལྷ་བྱ་ཆོག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་  
ཀྱང་བརྟན་པའི་སྤྱིད་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་དང་སྐྱབས་པ་འད་པ་ནི།**

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སྟུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱབས། །དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །ཁྱེ་  
མཚན་ཆོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མིང་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་ཇེས་འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་དང་  
ཡིག་སྐྱར་བས། དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྤྱ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་རྣམས་  
ནི་དབང་པོའོ་ལྷ་བྱ་ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་།  
སྤྱ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་སོ་ལྷ་བྱ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སོ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་  
ཀྱི་དོན་དང་། ཉི་མ་འབྱེད་པ་དང་ཆོས་སྟོན་བླ་བྱ་དུས་བཞེད་པ་ཆོ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། ཡིད་ལ་གཟུངས་  
དང་། ལྷ་བྱ་གཞན་ལ་གདམས་ངག་བཞེད་པའི་དོན་ཏེ། དོན་ལྡན་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། །

**གསུམ་པ་དེ་སྐྱབས་པ་འད་པ་ནི།**

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐྱར་བ། །ཐ་སྐྱད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་  
དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་ཇེས་འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་སྟེ་  
འབྲེང་བུ་སྐྱར་བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། སྤྱར་མེད་པར་གསུང་དུ་ནན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་གྱི་དབང་  
དུ་བྱས་ནས་དབྱེན། དབྱེ་གཞི་ཀ་བ་རིང་པོའོ། །དེ་ཕྱོད། །དེ་ལ་ཟུར་ཡོད་དོ། །ལྷ་བྱ་བཞེད་བྱ་སྤྱི་དོན་  
ལ་མ་དབྱད་པར་བཞེད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་བཏགས་པའི་དུས་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ།  
དེ་ལ་ཡི་གེ་གྲིས་ཤིག་ །ལྷ་བྱ་འདྲི་གཞི་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྤྱི་ལྷ་བྱ་ལྷོག་བུ་ལྷ་བྱ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་  
གཞན་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་། ཤིང་བཅད་དེ་མེལ་འབྱུང་། ལྷ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དོན་  
གཞན་མི་མཚོན་ཀྱང་བཞེད་བྱ་ལྷ་ག་མ་འབྲེན་པ་ཙམ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དེ་སྤྱི་འཇུག་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆོས་སྤྱི་དངོས་པོའི་དོན་གཅི་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེན། དེ་རང་  
ཡིན་ནོ། །ལྷ་བྱ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་མ་སྟོན་ཅིག་ །ལྷ་བྱ་གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཁོ་བོའི་  
སྤྱོད་པས་བམ་དེ་སྤྱོད་པས་ཤིག་ །ལྷ་བྱ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་དང་། རྩོམ་དེ་འདེགས་ལུས་སམ། ལྷ་བྱ་  
བདག་གི་བལས་གཞན་པས་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབྱེ་ཚུལ་  
དེས་ལྷ་ག་བཅས་ལས་གཞན་པའི་དེ་སྤྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པོ། །ཡང་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
དབྱེན། བཞིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ལྷ་བྱ་འདས་པ་དང་། སང་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དེར་འགྱོའོ། །ལྷ་བྱ་མ་  
འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དབྱེ་ཚུལ་དེས་དུས་ཁོན་བཞེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྤྱི་འཇུག་པ་ཙམ་  
ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞིཔ་གངས་ལྷ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །སྦྱི་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོར་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་གལ་གཉིས་པ་བསྦྱར་བས། གང་ཞེས་བྱུང་པ་དེ་ནི། གང་ཞིག་དང་། གང་དག་དང་། གང་བྱེད། ལྷ་བྱ་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེད་པ་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྦྱི་ལ་བྱུང་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྦྱ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ། ཅི་དང་ཇི་དང་སྦྱའི་སྦྱ་རྣམས་དང་ཡང་འཇུག་པ་པལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། །

ལྷ་པ་བདག་སྦྱ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །བྱ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྦྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་བྱ་ལི་རྒྱ་སྦྱར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་རྣམས་སུ་ཅུ་པ་ལས། ཟུང་གི་སྦྱེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བྱ་ཞེས་པ་པ་སྦྱེ་དང་། ལི་རྒྱ་ཞེས་པ་རྟགས་ཏེ། པ་སྦྱེ་ནས་འབྱུང་བའི་པོ་རྟགས་པ་དང་། མོ་རྟགས་མ་དང་། མ་ནིང་གི་རྟགས་བཀག་སུ་མ་གྱི་སྦྱ་སྦྱར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་བྱ་ལི་རྒྱ་འི་སྦྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྦྱར་བ་ན། དེ་ནི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་པ། ཆང་མ། ཁའོ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། གཞན་ཡང་། བྱོས་པོ། སྦྱ་གམོ། རྒྱ་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་གསུམ་སྟོན་པའི་བདག་སྦྱ་ཡིན་ལ། རྒྱོ་ཅན་དང་། ཤེས་ལྷན་ལྷ་བྱ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདག་སྦྱ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱང་ཡང་། སྦྱ་དེ་གཉིས་པེམ་པོ་ལ་འང་འཇུག་པས་བདག་སྦྱ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་པ་དང་མ་གཉིས་པེམ་འི་རྟགས་ཡིན་པར་བྱུང་ཀྱང་། བ་ཡིག་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་གིས་སྦྱ་བཅེན། སྦྱ་སྦྱོ་ལས། བ་ནི་སྦྱི་རུ་བཞག་པ་སྟེ། ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །ཟ་བ་བཟུང་དང་ཟ་བོ་བཞིན། །མ་ནིང་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །

དུག་པ་དགག་སྦྱ་བཤད་པ་ནི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །སྦྱི་ལི་རྒྱ་ཡི་སྦྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྦྱི་ལི་རྒྱ་སྦྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་སྦྱི་ལི་རྒྱ་སྟེ། མོ་རྟགས་གྱི་སྦྱ་སྦྱར་བཤད་ཟེན་པ་མ་ཡིག་དང་ཞར་གྱིས་ཐོབ་པ་མི་ཡིག་གཉིས་སྦྱར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་སྦྱི་ལི་རྒྱ་སྦྱར་ན་སྦྱོར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པས་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། མ་མཐོང་། མི་རིགས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་འོ། །

གཉིས་པ་གངས་ལྷ་བཤད་པས་མཇུག་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཞི། རྩོགས་བཅད་འགོ་ལ་རྩུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྦྱོ་བསྦྱིང་བའི་སྦྱོ་ནས་འདོམས་པ། བསྒྲུབ་རྩུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གང་མས་ངག་སྦྱོ་དུང་ལ་བསྒྲུབ་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྒྲིབ་རྣམས།      ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་།      །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་

བྱ།      །

ཞེས་པ་སྟེ།      རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་  
ཆོ་ཆོག་སྤྱད་མང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་དཔྱེ་དང་ཆོག་ཤད་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སྒྲིབ་མང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་  
སྟེ།      ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་།      དེ་ནི་འདིར་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟངས་  
བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཅིང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ།      དཔེར་ན།      ཟག་བཅས་ཟག་པ་  
མེད་ཆོས་རྣམས།      ཞེས་པ་ལྟ་བུར།      ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་།      ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས།  
ཞེས་སྤྱད་པའི་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་སྒྲིབ་སོགས་བསྟན་ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་  
ནོ།      །

གཉིས་པ་ཉན་པ་པོ་སྟོ་བ་སྤིང་བའི་སྟོན་ས་འདོམས་པ་ལ་གསུམ།      རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ།      རྗེས་  
འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།      དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་རྩལ་བསྟན་པའོ།      །དང་པོ་ནི།  
སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་།      མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ།      ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་འབྲེལ་  
ཡོད།      །ཞུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་།      རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན།      མིང་གཞན་སྒྲིབ་པ་ཡོད་མི་  
སྟོན།      །

ཅེས་པ་སྟེ།      མིང་ཆོག་གི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟོན་དུ་ཞུགས་ཡོད་དམ་  
མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ།      དཔེར་ན།      བཀའ་དང་ཀུན་བྱུང་དང་།      འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་  
པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱུ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ།      རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་།      དེ་དག་ལ་ཞུ་ལི་བཞི་ལས་  
གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ།      བཀྲ།      ཀྲ།      སྟོ།      སྟོ།      ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡང་  
རུང་བཞིག་མ་ཞུགས་ན་ཡི་གེའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྒྲིབ་བཞི་རྩལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་  
སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།      ད་ལྟ་སྟོན་ལྟ་བུས་དོན་ལ་འཇུག་པར་སྒྲུབ་ཡང་སྟོན་ཞེས་པའི་འམཐབ་སྐྱད་གསུམ་བཅད་ཀྱི་ཆོ་ཡི་  
གོ་ཟོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱིས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།      །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན།      །འདྲི་དང་གྲོག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི།      །མཚམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཐོགས་མེད་  
ཅིང་།      །འབྲེལ་པ་སྒྲིབ་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར།      །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས།      །དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་  
མཐོང་ཡང་།      །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤེས།      །

ཞེས་པ་སྟེ།      དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་བྱ་བ་དང་གཅི་བོར་འབྲེལ་བའི་ཤད་དང་རྣམ་དཔྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་དོན་གྱི་  
འཇུག་རྩལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་།      བྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་བརྟེན་པ་  
དག་པར་གྲོག་པ་དང་།      ཆོག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཀོལ་ནས་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་།      དེར་མ་ཟད་བསྟན་བཅོས་སོགས་  
ཚོམ་པ་དང་།      གཞན་གྱིས་ཆོལ་བ་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཆོག་དོན་སྤྱི་མཚམས་

སྐྱོར་པའི་སྐྱོདོན་རྣམས་ལ་སློབ་པའི་སྐྱོར་པ་འཕུག་པར་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཚིག་དོན་སྤྱི་གོ་ལོག་པ་དང་།  
མི་འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་འབྲད་པ་དང་ལྷན་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོན་སྐྱོར་པའི་  
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཕུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དེས་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་  
དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་སྟེ། དེའི་འབྲེལ་བ་ལྷན་སོགས་སྐྱོན་ཆད་མ་མཐོང་ཡང་། འབྲེལ་བ་ལྷན་  
སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་གི་སྐྱོར་བ་རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

**གསུམ་པ་དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།**

རྗེས་འཕུག་སྐྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་སྐྱོར་བ་དང་། །སླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྐྱོར་ནས། །དོན་  
གྲིཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཕུག་གི་སྐྱོར་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཐུན་མོང་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་  
གནས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚོན་རིག་གནས་མཐུན་མོང་བ་དང་མོང་དང་པུ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ཐོག་སོ་  
ཅིས་སྟན་མཛོན་སྟེ་བསྐྱོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། མཐུན་མོང་མིན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་  
དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་དོན་དང་། རྗེས་འཕུག་གི་སྐྱོར་བ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་པ་དང་།  
བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་སླ་མའི་མན་ངག་ལེགས་པར་མཉན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་  
སྐྱར་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་གཞུང་དོན་ཡིན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་དབབ་པ་སྟེ་བདེ་སྒྲགས་ཏེ་གསུམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་  
བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་འབྲེལ་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལུང་དོན་དང་སྐྱོར་དགོས་པ་  
དང་། །ལུང་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་མན་ངག་གིས་འགོ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ཚིག་སྐྱོར་ཕྱ་མོ་རིལ་འང་  
གསུམ་ག་ཚོགས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི།**

བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱོར་། །སྐྱོན་འཕུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཕུག་  
གསུམ་། །ཁྲོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཕུག་བཞི་ཡི་སྐྱོར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་  
དུ་སྐྱར། །ཡན་ལག་དེད་ག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་  
ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱང་། །ཤེས་རབ་སྐྱོར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྐྱོར་དང་པོར་འདི་  
ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པ་འང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སླུ་མ་དག་ལས་  
མཉན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པས་འཕུག་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་  
བ་དེས་ནི། ཐོག་མཉིད་དུ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གུང་པ་རྣམས་ཡི་གེའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་སྐྱོས་  
གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་དག་ཚོལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱངས་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ང་  
རོ་དབྱུང་ཚུལ་དང་བཅས་ཅི་ཅི་ནས་ཁྲོག་པའི་སྐྱོག་དངས་ལ་སྐྱོར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྐྱོན་འཕུག་ལྟ་དང་།  
འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཕུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སྐུམ་ཅུ་དང་། རྗེས་འཕུག་བཙུ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཚོག་བར་

གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲོག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་པ་དང་། གྲོག་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འཇུག་སྟེ་དེར་སྒྲོམ་འཇུག་གྱུང་འདུས་པས་དེ་དག་རྟགས་འཇུག་ནས་བཤའ་  
 པ་ལྟར། སྒྲོམ་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་རིམ་ལྟར་འཇུག་པ་དང་།  
 དགོས་པ་ཅི་འདྲིས་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་འདྲིས་སྒྲོམ་ལས་ལེགས་པར་བཤའ་པ་མཉམ་པ་དང་།  
 དེའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། རང་གི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་  
 སྒྱུར་ཏེ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གྲོག་དང་བརྟེན་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ནི། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲུང་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་བྱའོ། གྲེ་ལྟར་བསྐྱབ་  
 པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི་སྒྲུས་བྱ་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ། འབད་  
 པ་རྒྱུད་དུ་ཙམ་བྱས་པས་གྱུང་ཆོག་དོན་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབས་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་  
 ཕྱིར་མཁས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སུ་མ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ཤེས་ནས་  
 རྟགས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྐབས་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་བརྟེན་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་  
 རྣམས་གྱུང་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་  
 སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལས་མཉམ་པར་བྱའོ། ཞེས་  
 སོ། །

བཞི་པ་གདམས་ངག་སྒྲོམ་དུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི།

སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམས་པར་སྤངས། ཁྱོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །  
 སྒྲུས་བྱ་དེས་ནི་ལྷུར་རྟོགས་ཏེ། གྲེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྒྲེག་པའོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྒྲོད་ནི། གདམས་ངག་སྒྲོམ་མཁའ་གྱི་  
 སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་དང་བཅས་པས་བྱིན་དུ་བཟོ་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་སྒྲོབ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ། སྒྲོན་  
 དེ་དག་གིས་གྱུང་སྒྲུགས་མི་རྟོག་པའི་རྟག་སྒྱུར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐོས་པར་བཞིན་  
 བཟང་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གུས་སྒྱུར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་སྟེ།  
 མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུས་བྱ་དེས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་  
 དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། གོང་དུ་བཤའ་པའི་སྒྲོད་ལྷན་གྱི་ཅིག་ཤོས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མི་  
 གུས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་དཔེ་དང་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོད་དང་མི་ལྷན་པས།  
 དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལས་གོ་ལྷོག་སྟེ་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་  
 འདུན་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

སྒྲུས་པ། ཨ་འདུས་རིག་བྱེད་སྒྲུང་ལ་བརྒྱུད་པའི། ཀླུ་འཕྲེང་མཁའ་མའི་གྲངས་འབྱུང་ཨ་ཁྲ་པ། མིང་  
 གཞིའི་སྒྲོན་རྗེས་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། ཆོག་སྤང་རྣམ་དཔེའི་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ་ཐེན་ནས། སྒྱིད་དེ་བྱེད་

བླ་མ་ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྟེན་གསུམ་བདག་གཞན་བྱེད་སྒྲུབ་ཏེ། །འཇུག་ཚུལ་སྤོང་མེད་ལགས།  
བཤད་མ་ཞིག་ཏེ། །དོ་ཤལ་གཟུང་གནས་སྤྱི་ཐོའི་རྒྱུ་དུ་དགོང་། །

གཉིས་པ་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡིག་སྤྱིའི་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྤོང་  
འཇུག་གི་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
མོ་ཡི་ཡིག་འབའ་ཞིག་ལ། །སྤྱི་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། སྤྱི་ཚེན་ལྷ་རུ་བྱིལ་བྱས་ནས། །མོ་དང་མ་  
ཞིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །སྤྱི་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་  
ལ། །ཅེས་གསུམ་གསུམ་ནི་ཅེས་གསུམ་སྒྱུར། །མའི་བ་དང་སྒྱུར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་རུ་སྒྱུར། །ར་  
ལ་ཏུ་ནི་མོ་གཤམ་སྤྱོ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་གྲུང་བྱ། །

ཞེས་པ་སྤྱོ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱམས་ལ་མོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱེ་བ་ཡིག་མཚན་བྱེད་  
ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། །ཀ་ནས་ཨ་འི་མཐར་ཐུག་པའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་རྒྱམས་  
ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་མོའི་ཡིག་འབའ་ཞིག་སྤྱོ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་པ་  
བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། སྤྱི་པ་དང་པོ། ཀ་པ་གང་། གཉིས་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་པ། ཏ་ཐ་  
དན། བཞི་པ། པ་མ་བམ། ལྷ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། དུག་པ། ཞ་ཐའ་ཡ། བདུན་པ། ར་ལ་ཤ་  
ས། བྱེད་པ། ཏ་ཨ་རྒྱམས་སོ། །དེ་རྒྱམས་སྤྱི་ཚེན་ལྷ་རུ་བྱིལ་བཞི། སྒྲུབ་པ་མོ་དང་། རན་པ་མ་ཞིང་  
དང་། ཅུང་ཟད་ཞན་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་གྲང་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་མོ་གཤམ་སྤྱོ་  
རྒྱམ་པ་ལྷའོ། །དེའང་སྤྱི་པ་དང་པོ་བཞི་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དང་པོ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྒྱམས་མོ་དང་། །གཉིས་པ། ཁ་ཆ་  
ཐ་མ་རྒྱམས་མ་ཞིང་དང་། གསུམ་པ། ག་ཇ་ད་བརྒྱམས་མོ་དང་། བཞི་པ། ད་ཉ་ན་མ་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་མོར་  
དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེར་མ་བྱེ་བའི་ལྷག་མ་ཅ་སྤྱོ་ཕྱིན། ཡིག་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཅེས་སོགས་པ་སྤྱོ་ཅ་ཆ་ཇ་  
གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲུར་བསྟན་པའི་ཅེས་སོགས་པ་གསུམ་དང་སྒྱུར་བར་བྱསྤྱོ། ཅེས་དང་། ཆ་མ་ཞིང་དང་།  
ཇ་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མའི་བ་དང་སྒྱུར་བས་མོ་དང་། ལྷག་མ་ཞ་ཐའ་ཡ་ཤམ་དུག་གྲང་མོའི་ཡི་  
གེར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་ཀྱི་ཡིག་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཨ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་ཀྱི་ཡིག་ཡིན་  
པར་མ་ཟད་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ལས་གྲང་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་སྤྱིར་ན་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །ཞེས་  
སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་པ་ལ་མོ་ཆེར། མ་ཞིང་མཚན་མེད་ཅེས་གྲུང་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བཞི་ཡིག་ཉམས་  
པའོ། །

གཉིས་པ་སྤོང་འཇུག་གི་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ལས་སྤོང་རྗེས་དབྱེ་བ་ཚུལ་བཤད་པ།  
སྤོང་འཇུག་གི་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྤོང་འཇུག་གི་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
མོ་ཡི་ཡིག་འའ་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡིག་བཅུ་དབྱེད་བྱ། །འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྤོང་འཇུག་ཡི་  
གེ་ལྷ་དབྱེད་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མེད་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མོ་ཙམ་དང་། ཤིན་རྒྱ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་སྟེ་གསུམ་དུ་  
གནས་པ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་སྤར་སུམ་རྩ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དཔྱད་བ་མ་འར་ལ་ས་སྟེ་  
བརྩེ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་བ་མ་འསྟེ་ལྟ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་  
བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

སྤོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་ལ། མོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་རྒྱ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་དེ་ལ། མིང་གཞི་དང་སྒྱུར་ནས་གྲོགས་པའི་ཆོ་སྒྲ་  
གདངས་དྲག་ཞན་དུ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་སོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་དགཉིས་དང་། མོ་འ་ཡིག་དང་། ཤིན་  
རྒྱ་མོ་མ་ཡིག་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
པའོ། ། དང་པོ་ནི།

དེ་དག་རེ་རེར་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྤོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་སོ་སོ་གསུང་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་ཚུལ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བཞི་  
བཞིའི་སྒྲོན་པ་རྟགས་དགོས་ཏེ། འཇུག་ལུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་སོ་  
སྤོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་མཐུན་མོད་དུ་བཤད་པ། ཇི་  
ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཇི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་།  
ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་  
པའོ། ། དང་པོ་ནི།

ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། ཤིན་རྒྱ་མོ་ནི་མ་ནིང་  
དང་། མོ་དང་ཤིན་རྒྱ་མོ་ཉིད་ལའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སོ་སོའི་ཡི་གེ་བཞི་རང་གི་སྟེ་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་སོ་ཡིག་གཏུ་  
ཏུ་ཅ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་གང་ཐུག་དན་ཇོ་ཞུ་ར་ཤས་བརྩེ་གཉིས་ཏེ་བརྩེ་བྱས་ལ་འཇུག་གོ། ། དེ་བཞིན་དུ།  
སྤོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གཏུ་ཐ་ཐོ་ལྟ་དང་། མ་ནིང་པ་ཆ་པ་ཆ་ལྟ་སྟེ་བརྩེ་ལ་འཇུག་  
གོ། ། སྤོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་སོ་ཡིག་ཏུ་ཅ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ཏུ་ན་ཞུ་ར་ཤས་

བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་། དཔེ་གཞི་མིང་གཞི་ལོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ཡིག་གང་བཅས་བཞི་  
སྟེ་དུག་ལ་འཇུག་གོ། སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ཞི་མིང་གཞི་མ་ཞིང་པ་ཆ་ཐོག་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་  
ང་དང་བཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཉན་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། །

དེའང་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་འཇུག་ཏེན་གྱི་བ་དང་དེའི་འཇུག་ཡུལ་སྦྱར་ས་ཀ་ཡ་གསུམ་ག་ཡིན་གྱང་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་  
བོ་ནི་ཀ་ཡིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་  
མ་ཡིན་ན་འབྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོའ་ཡིག་རང་སྤྱིའི་ཡ་ཡིག་ལ་འཇུག་པ་པས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །

**གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།**

མོ་ནི་མ་ཞིང་ལ་མི་འཇུག། མོ་ནི་མོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། མ་ཞིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག། རང་གི་སྟེ་དང་ཕྱད་པ་  
ན། མོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། མ་ཞིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞི་མ་ཞིང་པ་ཆ་ཐོག་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་  
འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དང་། དེའི་ཤུགས་བསྟན་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི་མིང་གཞི་མོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་མི་  
འཇུག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་དག་གཉིས་ནི་མིང་གཞི་མོ་ཡང་མ་ཞིང་པ་ཆ་ཐོག་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་  
གོ། ཡང་སྟུར། མོ་ནི་མོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། ཅིས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྟོན་འཇུག་རྣམས་བཞི་ཆོན་དུ་  
བྱེ་བའི་རང་རང་གི་སྟེ་པའི་མིང་གཞི་རྣམས་དང་ཕྱད་པའི་ཆོན་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་མོ་བ་མ་དག་ལ་  
མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་སྐབས་མོ་ཡིག་པ་ལ་འང་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ཞིང་ག་  
དག་གཉིས་གྱང་རང་སྤྱིའི་མོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས་ག་ཡིག་མིང་གཞི་ཀ་ག་ད་རྣམས་དང་། དཔེ་གཞི་མིང་གཞི་  
ཏ་དན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འདི་རང་སྤྱིའི་མིང་གཞི་མོ་ཞ་ཟེའ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་  
འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྐབས་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་རང་སྤྱིའི་མིང་གཞི་མ་ཞིང་པ་དང་། མོ་བ་དང་།  
ཤིན་ཏུ་མོ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཇི་བས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །**  
**དང་པོ་ནི།**

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །

ཞེས་པའོ། །

**གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི།**

མོ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། མ་ཞིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་  
མཉམ་པས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་བཞི་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྦྱ་དང་བྱེད་ཅོལ་  
དག་པའི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་དང་། མ་ཞིང་ག་དག་གཉིས་ནི་སྦྱ་ཅོལ་རན་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་ཡིག་འདི་སྦྱ་ཅོལ་  
ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི་སྦྱ་ཅོལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་



བྱེད་དེ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ་གདུག་པ་ལ་གཉིས། ཇི་བས་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྒྱུ་ཅན་ཅན། །

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ནི།

མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནི་དགཉིས་ཀ་དུས་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དཔལ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་

ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་བཞི་དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། ལྷ་བསྒྲུབ་པ་སོ། །ལྷ་གས་གསེར་དུ་

བསྒྲུབ་དེ། །ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཐོན་པ་འདས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཞན་ཏེ། **བཏུང་བ།** **བདུག་པ།** བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ།

བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་གས་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་

འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་པོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་

པོ། །ལྷ་བྱ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནི་དག་དཔལ་ཤིང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། སྟོན་དགག་པ་པོ། དགག་བྱེད་ལྷ་བྱེད་

པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །དགག་པར་བྱེད། དགག་གོ། །ལྷ་བྱེད་པ་པོ་

དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཉིད་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གདམ་པ། གཟུང་བ། གཅད་

བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་སྟོན་ལྷ་བྱེད་པ་

པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །དགག་པར་

བྱ། དགག་གོ། །ལྷ་བྱ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཉིད་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ།

དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས།

གཅོད་ཀྱིན་འདུག །གཅོད་བཞིན་པའོ། །དགག་གིན་འདུག །དགག་བཞིན་པའོ། །ལྷ་བྱེད་པ་པོ་

གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དུས་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་སྟེ། དུས་བ་བཞི་བྱེད་པས་

གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཉིད་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །

སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འཛི་མ་དུད་པ་འགྲོལ་པ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། ཡོས་འཐག་པ་པོ། འཐག་བྱེད་ལྷ་བྱེད་

བྱེད་ཐ་དང་དུས་བ་བའི་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། མ་དུད་པ་འགྲོལ་བར་བྱེད། འགྲོལ་ལོ། །ཡོས་འཐག་

པར་བྱེད། འཐག་གོ། །ལྷ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཉིད། དེ་ནི་མས་དངོས་པོ་

བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག །འཐག་བཞིན་པའོ། །འཇུར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

འགྲུབ་བཞིན་པའོ། །ལྷ་བྱ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྒྲུབ་པའི་དུས་དུས་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།

འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར། དོན་འགྱུར་པར་འགྱུར། ལྷ་བྱ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་  
མི་དད་པ་ལྷ་བྱར་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མའོངས་པའི་དུས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།

སྒྲོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མཁས་པར་བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ།  
མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར། ལྷ་བྱ་སྒྲུང་བཤད་པའི་བདག་  
གཞན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་  
གོ།

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྒྲིབ་བཟམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། བྱ་བའི་  
ལས་ཐམས་ཅད་མའོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་  
བས་ནི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཀྱི་ལས་  
རྣམས་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཅིང་།  
དེའི་ཁོར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།  
དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱབ་པའི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་  
ཡིན་ནོ།

འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་  
དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྒྲུང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། བདག་འགྲོའོ། །ལྷ་  
བྱའི་ཆོ། འགྲོ་བ་དེ་བྱ་ཆོག་ཡིན་ཀྱང་། འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན་པས་འགྲོ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་  
འགྲོ་བྱེད་མེད་པས་ན་འདི་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འཁར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་  
བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྒྲུང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། རྗེས་མཁའ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ། །ལྷ་བྱའི་ཆོ། དང་པོར་  
སྒྲོར་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོར་བྱེད་གཞན་མེད་པར་རང་ཉིད་ངང་གིས་འཁོར་  
བས་གནས་སྐབས་དེར་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ཆ་ནས་བསྒྲོར་ཞེས་མི་བཟློང་པར་འཁོར་ཞེས་བཟློང་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལྷ་གས་ཤིག་རང་བཞིན་  
གིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྐྱེས་བུ་དེའི་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུང་བ་  
དང་ལྷ་གས་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་ལྷ་གས་གསེར་དུ་བསྐྱུར་ཅེས་མི་བཟློང་པར་  
གྱུར་ཅེས་བཟློང་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པའི་ཆོ་དངོས་པོའི་རང་མཚན་སོ་སོ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་  
འགལ་ཡང་། སྐྱིལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོང་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་སྐབས་འདིར་ཐ་  
ཞིང་ཞིབ་པའི་གྲོས་བཟླ་དགོས་པ་མང་དུ་སྒྲུང་དོ།

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།  
རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་།

ནངགསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །མོ་མོ་མཛེས་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དེན་པ་མ་འར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ། མོ་ཡིག་གང་པ་ས་བཞི་  
དང་། མོ་ཡིག་ང་མ་འགསུམ་དང་། མཛེས་ན་ར་ལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནངགསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའི།

པོ་ལ་སྟེས་བྱ་ར་བ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །མཛེས་འབྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །  
མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ལ་ཉག་ས་གསུམ་དུ་བྱེས་པ་དེ་ལ་སྟར་ཡང་ནངགསེས་གྱིས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ་མོ་ཡིག་བཞི་  
ལ་ག་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྟེས་བྱ་ར་བ་དང་། བ་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་། ག་ད་  
བ་སའི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་སྟེས་བྱ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། མོ་ཡིག་གསུམ་ལ་ང་མ་སའི་ཡང་  
འཇུག་ཅན་མོ་ཅམ་དང་། ང་མ་འདི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སྟེ་འདོད་པ་དང་། མཛེས་  
གསུམ་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐའ་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མོ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡང་  
འཇུག་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དང་། མཛེས་མཐའ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེ། གསུམ་ནི་འབྱུར་བ་མཛེས་དང་།  
མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐའ་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མཚན་གཉིས་མཛེས་དང་། མིང་གཞིའི་མཛེས་གི་མཐའ་ཡང་  
འཇུག་མེད་པ་ནི་མཚན་མེད་མཛེས་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཉག་ས་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་རྗེས་འཇུག་པོ་མོ་མཛེས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་འབྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྟོན་ས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པར་  
བྱ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ། གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་  
འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ཅིན། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་  
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་བྱ་ག་མེད་པར་འཇུག་གོ། །འོ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་  
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་བྱེད་བཅའ་ཞེན། མ་བྱེད་སྟེ། ཆོས་རྗེས་པམ་གྱིས། མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ།  
དས་དག་ནི་ཡང་འཇུག་པ་དག་གོ། །དན་ནི་ན་ར་ལ་རྣམས་གྱི་འོ། །ས་ནི་གང་བ་མ་རྣམས་གྱི་འོ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས། སྤར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་དག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་འོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དག་ཞན་སྤྱིར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ཞིང་གསུམ། །དག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས། པོ་སྒྲིས་བྱུར་བ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གངས་དག་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཞུགས་ན་ཞན་པར་དང་། འགྱུར་བ་དང་མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་མ་ཞིང་གསུམ་ཞུགས་ན་བར་མ་སྟེ་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

དག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལ་འདྲ་ན་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ཞིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །དག་དང་ཕྱད་ན་དག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་ཀྱང་ལ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཙམ་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་འོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་འོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་གངས་དག་པ་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡི་གེ་ལ་སྒྲིས་བྱུར་བ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་པ་ན་ཚུན་ནང་འཕྱད་མ་འཕྱད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། །དམ་ཞེས་པ་སྤྱད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་གང་སྤྱད་ཅེ་ན་ནང་གི་ཆ་ཤས་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་ཚུལ་ནི། སྒྲིས་བྱུར་བ་འབྲིང་གཉིས་ལ་ནང་འཕྱད་ཡོད་པས་སྒྲ་དག་པའི་དག་པ་དང་། སྒྲིས་བྱུར་མ་ལ་ནང་འཕྱད་མེད་པས་སྒྲ་དག་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། དང་པོ་ལ་འདྲ་སྒྲིས་བྱུར་བ་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་།

འབྲིང་དེ་ལས་ཕྱིར་ཐད་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།      དཔེར་ན།      སྒྲིག་སྒྲུབ་

སྒྲུབ་སྒྲུབ།    སྒྲུབ་སྒྲུབ།    སྒྲུབ།    བཀའ་བཀའ།    བཀའ་བཀའ།    ལྟ་བུ་ལོ།    །

དེ་བཞིན་དུ་གསལ་ཏེ་སྒྲུབ་གདངས་ཞན་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ལ་མོ་ཙམ་དང་།    ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་རྗེས་  
འཇུག་པམ་ཚུན་ནང་ཕྱད་ན་སྟེ་ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱིས་ཡིན་པས་དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མོ་ཙམ་ལ་ནང་འཕྱད་ཡོད་པས་  
སྒྲུབ་པའི་དྲག་པ་དང་།

ཤིན་ཏུ་མོ་ལ་ནང་འཕྱད་མེད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ།    དཔེར་ན།    བསྐྱངས།    བསྐྱུམས།  
སྒྲོལ་།    སྒྲོལ།    བཀའ།    ལྟ་བུ་ལོ།    །

སྒྲུབ་གདངས་བར་མ་རྗེས་འཇུག་མ་ཞིང་ལ་འགྱུར་བ་དང་།    མཚན་གཉིས་དང་།    མཚན་མེད་གསུམ་དུ་གང་  
གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ནི་མིང་ག་ཞིར་འཇུག་ཚུལ་དང་།    རྗེས་འཇུག་པམ་ཚུན་ནང་འཕྱད་མ་འཕྱད་གཉིས་ཀའི་  
སྒྲོལ་ས་ཡིན་ཏེ།    བསྐྱུངས།    བསྐྱོར།    ལྟུངས།    ཀུན།    བསྐྱར།    བཅུལ།    ལྟ་བུ་མིང་ག་ཞི་མོ་  
ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་།    ཕྱིན།    ཐར།    འཕྱུལ།    ལྟ་བུ་མ་ཞིང་གི་མཐར་  
ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་གཉིས་ནི་སྒྲུབ་གདངས་དྲག་པ་དང་འཕྱད་པའི་དབང་གིས་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་།    འབྲུམ།  
འགོར།    འགྲུལ།    ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི།    སྒྲུབ་གདངས་ཞན་པ་དང་ཕྱད་པའི་དབང་  
གིས་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།    དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཞིང་དང་།    འཛིན།    འབྱོར།    བསལ། དང་།  
ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲུབ་གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་འཕྱད་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་  
གཉིས་ཀ་ཙན་དུ་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་དང་།    མཐུན།    འཐོར།    འབྱུལ།    ལྟ་བུ་མ་ཞིང་གི་  
མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྱད་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་  
བར་སྒྲུབ་གདངས་མཉམ་པར་གནས་པས་མཚན་མེད་མ་ཞིང་སྟེ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ།    དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་གདངས་  
དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ།    །    ཞེས་སོ།    །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།    མདོར་བསྟན་པ་དང་།    རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།    །དང་པོ་  
ནི།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།    སྒྲུམ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་།    ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ།    །

ཞེས་པ་སྟེ།    རྗེས་འཇུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།    སྒྲུ་  
མ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ།    ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།

ཕྱི་མ་རྗེས་འཇུག་གམ་མཐར་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ།    །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།    སྒྲུམ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་།    ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་  
བཤད་པའོ།    །དང་པོ་ནི།

སྒྲུམ་སྒྲོན་འཇུག་ལྟ་བུ་བཞིན་སྒྲུབ།    །

ཞེས་པ་སྟེ།    རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུམ་རྒྱུབ་པས།

དེས་བདག་གཞན་སོགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི་མིང་དེའི་སྟོན་དུ་གནས་པ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་  
 རུས་པ་དང་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་ཏེ་གས་དགོས་ཏེ། དཔེར་  
 བཤུན། འཛིན་བྱེད། བརྟེན་བྱ། བཀག་གོ། འགག་པར་འགྱུར། དགག་བཞིན་པ། བདག་བསྟོད་  
 ཅིག་ལྟ་བུ། འཛིན་ཏེ་སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་། དེ་བྱེད། སྐྱུ་བྱ། སོག་གོ། སྐྱུ་ག་པར་འགྱུར།  
 དེ་ག་བཞིན་པ། ཏྲག་པ། འོག་ཅིག་ལྟ་བུ་རྩེས་འཇུག་རྣམས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་  
 སྐར་མེད་ཀྱི། ལྷགས་སོ། གས་སོ། བྱིན་ཏོ། ལྟ་བུ་སའི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་དེའི་ཡང་  
 འཇུག་ཙམ་ཁོ་ནས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། འམ་ཐའ་འདས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་  
 ཙམ་ལས་གཞན་མ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རུས་པས་མ་གཏོགས་རྩེས་འཇུག་གིས་རང་དབང་དུ་བདག་གཞན་  
 དང་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི།

སྤྱི་མ་དག་གི་འབྲེན་ཚུལ་ནི། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེས་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་  
 མའི་རྩེས་འཇུག་དང་། སྤྱི་མའི་བརྟེན་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྟོས་པའི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཚུལ་སྟོས་པ་  
 བཤུན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་མཐའ་འབྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེས་སོགས་འབྲེན་ཚུལ་  
 བཤད་པའོ། བད་པོ་ནི།

པོ་ཡིས་པོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། ཁོ་ཡིས་ཁོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཅིག་ཅར། ཐང་ག། སྐྱབ་པ། གཉིས་ཀ། མ་བྱེན་པ། འབྱོར་པ།  
 བསྐྱལ་པ། ཐུགས་ཀ། བསྐྱབས་པ། དགོངས་པ། གོམས་པ། ལྟ་བུ་མིང་སྤྱི་མའི་མཐའི་རྩེས་  
 འཇུག་པོ་ཡིག་གིས་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་མཐའ་སྤྱིར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་  
 བྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། གསིང་མ། ཐམ་ག། ཏྲག་པ། ལྟ་བུ་མིང་གིས་མིང་གཞིའི་  
 མའི་མིང་མཐའ་བྱང་བ་དང་། དགུམ་ཁ། དབྱར་ཁ། གསལ་ཁ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་  
 གི་མིང་མཐའ་བྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་འབྲེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་  
 བར་མ་དེས་ཏེ། སྐྱག་མ། ཚད་མ། ཚབ་མ། ལྷས་མ། ལྟ་བུ་པོས་མེད་དང་། ཀླང་པ། དམ་པ།  
 མདའ་པ། ལྟ་བུ་མོས་མེད་དང་། སྟོན་མོ། བསྐྱར་བ། རྒྱལ་བ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མེད་དངས་པ་ཡང་  
 མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་བརྟེན་བཤད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱི་མཐུན་བྱངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་  
 རྟགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྲུལ་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འཇུག་ཅན་མ་ཞིང་དང་། ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མེད་བཞག་པ་ནི་འཇུག་ཡང་  
 འཇུག་བསྐྱེད་པ་པའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་ལྷན་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། འདིར་དེ་ལྷན་པ་པོ་ཏྲགས་སུ་བཞག་པ་ནི།  
 ཡང་འཇུག་གི་ཏྲགས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་མི་འགའ་ལོ། །གཞན་ཡང་དཀོན་དུ་ཅོག་  
 རིན་དུ་ཅོག་ ལྷན་དུ་ཅོག་ ལམ་དུ་ཅོག་ ཐབས་ཅོག་ ཁབས་ཅོག་ སྟོང་ཀོར་། སྤང་ཀོར་། བད་  
 ཀོར་། ཡུངས་ཀར་། རྒྱལ་ར་། ལྷ་བུ་བདེ་རྒྱེད་ལ་ཏྲགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་པལ་ཆེར་སྐད་  
 གསར་བཅད་ཀྱི་ལྷན་དག་མང་བས་ལུང་པར་མ་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྲིང་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་གསེས་  
 འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་  
 དང་འབྱུང་འབྱུངས་འབྲེལ་པ་དང་། གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུང་བསྐྱེད་བཅས་  
 དང་། འབྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བདག་པོ་དང་། དག་ག་སྤྱབ་རྒྱུན་དང་དུས་ལའང་འཇུག་ དེ་དག་སྤྱུ་ལྷགས་  
 འདྲེན་པས་འབྱུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མཐུག་པའི་མིང་སྤྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་ཏྲགས་མཚུངས་པའམ་  
 བརྗོད་པ་བདེ་བས་སྤྱུ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ཏེ་དེ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་  
 སྤྱུ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པའོའམ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། བཞི་པ་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་མཆོད་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
 དང་། ལྷ་པ་འབྱུང་འབྱུངས་དང་། དུག་པ་འབྲེལ་པ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱུད་པ་བོད་པའི་  
 སྤྱུ་རྣམས་ཀྱང་དང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའམ། མ་གྱུར་པའི་  
 ཆོག་ཕྱད་སྤྲུང་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྤྱད་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་པོ་དང་།  
 དག་ག་པ་དང་། སྤྱབ་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུན་དང་། དུས་ཏེ་ཆོས་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་  
 རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་མིང་མཐའི་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ན་སྤྲིང་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེ་དག་ལས་དུག་པ་འདྲེན་ཚུལ་སྤྲུལ་ཅུ་པར་ཡང་འབྱུང་ལ།

གཞན་ཡང་ཨི་ལྷན་དང་། ལ་དོན་དང་། སྤྲུང་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྤྱད་དང་།  
 བདག་པོ་དང་། ཆོག་རྒྱུན་དང་། ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱད་རྣམས་མིང་སྤྱུ་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱུ་  
 ཏྲགས་གང་རུང་མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྤྲིང་ཆོག་མའོར་བསྐྱེད་ཤིག་ཁོ་བོས་རང་ལོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོ་བ་ཀོད་  
 ཟེན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མའོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི།

དེ་དག་རང་གསེས་གང་འཇུག་པ། མཐར་སྤྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཕྱད་དེ་དག་གི་རང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི་གཙོ་བོར་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་

དང་བཅས་པའི་མིང་ཆོག་དེའི་མཐར་ཐུང་རྒྱུ་འདི་མིང་དོན་འོག་མཁའ་ས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། སྤང་གི་  
 རང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་བླང་བྱ་བ་སྦྱབ་པར་བྱ། །སྤོན་  
 དུ་འོས་པ་གནས་པ་འཇམ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། མིང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་གང་  
 ཞིག་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་མིང་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དང་པོ་  
 མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་བདུད་ཅི་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་འཇམ། །ཡང་ན་བདུད་ཅི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཡང་མིང་དེའི་མཐར་འཛོལ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིས་འཛོལ་  
 བར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རྟེ། མོས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་པས་  
 བདུད་ཅི་ལ་མོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྟེན་ལྟ་བུ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུད་  
 ཅི་ལ་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་  
 ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བླང་བར་བྱ། ལྟ་བུ་བླང་བྱའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལས་བླང་  
 བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྤོན་དུ་མིང་བདུད་ཅི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་འང་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ་ལྟ་བུ་འབོད་པར་  
 འོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་བོད་པ་གསལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འང་སྦྱར་དགོས་པས། བདུད་ཅི་མ་གྱི་  
 བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇམ་ནི་སྤྱད་པའི་ཆོག་ཤད་དོ། །གཞན་  
 ཡང་མིང་མཐའ་ཅོམ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་པ་དང་། མིང་མཐས་མིང་མཐའ་གཞན་དངས། དེས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་  
 པ་འང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། དེས་བཟུང་གི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་སྒྲ་མར་དང་པོ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་སོགས་  
 ཡོད་ན་སྒྲ་མར་གསུམ་པ་དང་། མིང་མཐའ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་འཇམ། དགར་བྱའི་སྒྲ་འཇམ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་  
 སོགས་ཡོད་ན་སྒྲ་མར་ལྔ་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་ལྟར་སྦྱར་གྱི་བྱ་ཆོག་སོགས་ཡོད་ན། སྒྲ་མར་བདུན་པ་འཇུག་པ་འང་  
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བདུད་ཅི་དེ། བརྗེད་པས་ཉི་མ་དང་མཚུངས། སལ་སལ་རྩ་སྦྱེས། མི་ལས་སྦྱ་  
 བཟང་། མི་རྟག་པ་ལས་དངོས་པོར་གྲུབ། མཚོན་པར་བསམ་དེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གཉིས་པ་སྤང་གི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།  
 གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མཁའ་ས། །བསྐྱར་བྱའོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཤོང་མཁའ་ས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟེ། །རྣམ་  
 བྱངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཤོ་སྤྱད་གཞི་མོ་སྤྱད་ག །མིང་གི་  
 མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །བརྟན་བྱ་  
 ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆོག་དོན་རྗེས་དང་མཛོགས་གྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་བྱེ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐས་ཆོག་སྤང་གི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བརྗེད་འདོད་ཅམ་



གྲིས་གྲུབ་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་མིང་དེའི་མཐར་སྐྱར་རྒྱུ་ཡི་ཆོག་དོན་ལོག་མལ་ས་ལེས་དགོས་ཏེ།  
 ཆོག་དོན་ལོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས། གོང་མ་བསྐྱུ་ཡོད་ན་མིང་སྲ་སྲ་མའི་མཐར་སྐྱར་པའི་ཆོག་  
 སྐད་སྐྱར་དགོས་ཏེ། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཡི་རང་སྟེ།  
 ལྷ་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་དོན་གོང་ལོག་མཚུངས་པ་ལས་ལོག་མ་བསྐྱུ་ཡོད་ན་ལོག་མ་སྐྱར་པའི་ཆོག་སྐད་  
 སྐྱར་དགོས་ཏེ། ལྷས་ཀྱང་བཀུད་ན་མིས་ལྷ་ཅི་སྟེས། ལྷ་བྱ་དང་། མཚུག་ཏུ་བྱ་ཆོག་ལྷ་བྱར་ལྷ་ཅིག་ཏུ་སྟེལ་  
 པའི་ཕྱིར་ཆོག་དོན་སྲ་སྲ་ཆུས་ལ་ཕྱི་མ་བསྐྱར་དགོས་ནའང་། སྐྱར་པའི་བྱེད་པ་བསྐྱར་པའི་སྐད་སྐྱར་དགོས་ཏེ།  
 གསེར་དཔུལ་ཟངས་ལྷགས་གཤམ་ཆེའང་སྐྱར། ལྷ་བྱ་དང་། ཕྱི་མར་མིང་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གམ་  
 གཉིས་སམ་མང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་དོན་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་སྲ་སྲ་མར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འབྱེད་  
 པའི་སྐད་སྐྱར་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་དམ། རྣམ་སང་དམ། མིག་མི་འཛུམ་ནི་སྟེ། །ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་  
 དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱར་པའི་སྐད་སྐྱར་དགོས་ཏེ། གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་དག་ཏུ་གསེལ་  
 བར་བྱེད། ལྷ་བྱ་དང་། མིང་གི་མཐར་པ་ལྷ་བྱའི་ཕོ་སྐྱ་གསར་དུ་སྐྱར་ཡོད་ན་མིང་མཐར་དེ་ཉིད་བདག་པའི་སྐྱར་  
 འབྱུར་བ། ཏུ་པ། སྐྱབ་པ་པོ། ལྷ་བྱ་དང་། མིང་གི་མཐར་མེད། མིན་ལྷ་བྱའི་ཕོ་སྐྱར་གཏོགས་པ་  
 གསར་དུ་སྐྱར་ཡོད་ན་མིང་མཐར་དེ་ཉིད་དག་གམ་པའི་སྐྱར་འབྱུར་བ། འཆི་མེད། ལྷ་མིན། ལྷ་བྱ་དང་།  
 གསར་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཡོད་ན་ཕོ་མེའི་སྐྱ་དེ་བདག་སྐྱ་དང་དག་གམ་སྐྱར་མི་འབྱུར་  
 བར་དེ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་སྐྱར་འབྱུར་བ། དམ་པ། ལྷ་མ། ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་དོན་སྲ་སྲ་དང་  
 ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཆོག་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ཡོད་ན་སྲ་སྲ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དུ་བྱུར་པའི་ཆོག་སྐད་སྐྱར་དགོས་ཏེ།  
 མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཆོར། ལྷ་བྱ་དང་། སྐྱུ་ཕྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ན་སྲ་སྲ་མི་  
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་འཛུགས་སྟེ། ཁྱོད་སྐྱངས་ཀྱང་དབྱ་འཛེམས་པ། ལྷ་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་དུ་བྱུར་པའི་ཆོག་སྐད་དེ་དག་  
 ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་ན་མི་སྐྱར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཆོག་མཛེས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ན་མ་སྐྱར་ཀྱང་རུང་བ་  
 དང་། ཆོག་དོན་སྲ་སྲ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱར་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་སྲ་སྲ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐད་སྐྱར་དགོས་ཏེ།  
 རྒྱས་བཀུ་བ་སྟེ་བཞག་ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་དོན་སྲ་སྲ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱར་བྱ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་སྐྱར་བསྐྱུ་  
 སྐད་སྐྱར་དགོས་ཏེ། རྫོགས་སོ། །ལྷ་བྱ་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་སྐད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཛུགས་  
 ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །  
 དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ནི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱད་ལ། མིང་གི་མཐར་སྐྱར་བས་ཆོག་ཏུ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སི་སོགས་  
 ཉེར་གཅིག་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་འང་ལེགས་སྐྱར་དང་བསྐྱར་ནས་སྐྱར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པེ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཆོག་ཉིད་  
 དང་། གཉིས་ཆོག་དག་དང་། མང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་སྤྱོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་དགའ་བར་སྐྱང་ཡང་ཡི་གས་འཛིགས་པས་མསྟོས་སོ། །ཆོག་སྐད་ནི། མིང་  
 ཆོག་ལ་མ་སྐྱར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་ཐོག་མཐར་དང་བར་དུ་སྐྱར་ན་བཛོད་བདེ་བ་དང་།  
 མཚམས་སྟོར་བ་དང་། དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་དག་པལ་ཆེར་ལེགས་སྐྱར་གྱི་ནི་ལྷ་ཏ་

སྤྱེད་སྒྲིལ་ཆོག་གམ་མི་ཟད་པར་གྲགས་པ་དང་འབྲེལ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་ལྷོ་གཤམ་ཁོན་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ན་ཆོག་  
 སྤང་ཡིན་པས་ཁྱབ་གྱང་། ཆོག་སྤང་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ལྷོ་གཤམ་ཁོན་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ། །  
 བཞི་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་  
 འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕྱུང་ནས། །  
 ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། སྟོན་འཇུག་དང་  
 དབྱུངས་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་།  
 རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་དོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་  
 རས་མིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྟེལ་དུ་ཟེན་གྱང་མཚམས་སྒྱུར་བར་  
 བྱེད་པ་ལམ། དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤང་སོགས་པལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྗེས་  
 འཇུག་ལ་སྟོས་པས་དེ་རྣམས་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་མིང་གི་ཁོངས་ནས་  
 ཆོག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་འཛིག་རྟེན་དུ་དོན་རྣམས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མཚོན་  
 པའི་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་པེ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཡི་གེ་  
 དང་། མིང་དང་། ཆོག་དང་། བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བཅུ་མས་པའི་དགོས་པ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་ལྷོ་གཤམ་ཁོན་སྟོན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་པ་ལྷོ་གཤམ་ཁོན་སྟོན་པ་དང་།  
 པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །མོ་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མོ་ཡི་གེ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་  
 བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཆོག་གྱུང་གསལ་མི་ཞུས། །མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྣམས་  
 བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲུ་སོགས་ཀྱི་ལོ་བཞི་པོ་མེད་ན་མོ་ཡི་གེ་ཀྱི་རྣམས་ཁོན་སྟོན་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཀྱི་ལོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་པའི་བརྗོད་པ་དེ་སྟེད་མི་ཆང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མོ་ཡི་གེ་ཀྱི་དེ་དག་རྣམས་ལ་འང་  
 ཀྱི་ལོ་དང་ལྷན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་འཇུག་པར་བཅས་པ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དོན་གྱི་དོ་སྟོན་  
 སྟོན་པའི་མིང་དང་། བྱུང་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་གྱུང་གསལ་བར་མི་ཞུས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མིང་དང་ཆོག་གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་གཞན་ལ་མཚོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་  
 རྣམས་གྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཀྱི་ལོ་རྣམས་ནི་ཀྱི་ལོའི་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འཇུག་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཆོག་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་ཆོག་རྣམས་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པས་ཡི་གེའི་

སྒྲིབ་བརྒྱུ་མཁའ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉིད་དགོས་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་འཛིག་ཏེན་དུ། །དོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེད། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་བཟང་ཡོད་མི་འགྱུར། །

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་བརྒྱུ་མཁའ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་འཛིག་ཏེན་འདིར་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་

པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་དཔམས་ཅད་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་འཛིག་ཏེན་པ་དང་མཐུན་མོང་བའི་བཟོ་གནས་

དང་། ཕྱིས་དང་། སྟོན་དག་སོགས་རིག་བྱེད་སྤྱོད་བརྒྱུ་མཁའ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་ཏེན་དང་

མཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་

རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྤྱོད་བཟང་མེད་པ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཏེན་དུ་ཡོད་ན་ནི་འཁོར་

འདས་ཀྱི་སྤང་དོར་མཐའ་དག་སྟོན་ཅིང་སྤྱོད་བཟང་ལ། སྤང་དོར་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་

དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གཏེན་འཕྲུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྒྱུ་མཁའ་མེད་དགོས་པ་ལ་འདྲུབ་པ་ལ་གཉིས། དགོས་

པ་དངོས་ལ་འདྲུབ་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐར་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་

ཡང་། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གཏེན་འཕྲུག་ཚུལ་རྣམས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་

གྱུར་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་གལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བཟང་ཐུག་གི་ །

རྗེས་སྤྱོད་པ།

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་

སོགས་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་

མཐར་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉིད་ལྟ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱུད་སོགས་

གྱུར་ཡོད་ཅིང་། སྟོན་ནས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་གྱུར་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་ན་

རང་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཕྲུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སེའི་ལུང་སྟོན་པའི་

སྤྲུལ་དཔམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་མེད་པ་མི་སྲིད་གྱུར་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མ་སྤྱོད་པར་རང་

ཉིད་གྱིས་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་ཆོག་སོགས་ལ་འཕྲུག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་གྱུར་མི་ཤེས་ན་མིང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བྱེ་

བྲག་བྱེ་ནས་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤང་དོར་མཐའ་དག་ཤེས་པའི་སྤྱོད་

མིང་ཆོག་ཡི་གཏེན་སྒྲིབ་བརྒྱུ་མཁའ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བོད་སྐད་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་ལ་

སོགས་པའི་སྤྱོད་བཟང་ཐུག་པ་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱུ་མི་བདག་

གིས་བརྗོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི།

འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིག་པའི་འདུག་པ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་  
ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོངས་པ་མེད་པར་སྒྱུར་བའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཉིང་དགོས་དེ་རྣམས་འབྲུག་  
པའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད་པའོ། །

སྒྲུབ་པ། འཕྲུ་སེའི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ཤིང་། །ལག་པའི་མིག་ལ་དབྱངས་འདུག་བཞི་བཅུ་དང་། །  
མཚམས་གྱི་བཤོད་པར་འཕུལ་ཏེན་ཅེ་བྱང་གིས། །བརྒྱན་པའི་འབོད་བྱ་ལྷན་པ་གང་དེ་ཡིས། །གངས་ཅན་མིག་  
གཅིག་སམ་སྟོང་ལ་ཡིག་ཞུང་། །གངས་ཅན་བད་སྟོང་ཕྱི་མོ་སུམ་རྟགས་དོན། །གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་  
ལེགས་པ་བཤད་བཞིན། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྒྱུར་མོད་གྱི། །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲུབ་གཏིར་དུས་རིས་  
སྒྲིབ་ལ་ཉི། །དཔང་གྱུར་མཁས་པའི་མཆོ་སྒྲིབ་པལ་ཆེར་བུམ། །ཁ་བུ་ལུམ་སྟོང་པའི་འབྱུང་བྱར་དག་  
རྒྱ། །བསིལ་སྟོངས་སྟེ་བའི་གདོང་ལུན་ཇི་ལྟར་སེལ། །གདུང་སྒྲུལ་པལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་སྟོང་ལ་ཡོངས། །  
སྟོམ་ཆེན་པལ་ཆེར་ཐོག་རྩུན་བྱ་བས་བྲེལ། །མཁས་རྩོམ་པལ་ཆེར་ཆོང་ཞིང་ལས་ལ་སྟོང་། །ཀྱི་མ་ཐུབ་བསྟན་  
སུ་ཡིས་འཛིན་པར་འབྱུར། །དོན་གཉེར་འདུན་པའི་ཀུར་གཏིང་ནས་འགགས། །ལེགས་ཉེས་ལྟ་བའི་ཅུ་  
འབྲིབ་གྱིས་ནོན། །སྟོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་མ་ན་ཆེར་བརྒྱམས་པ། །དེ་དག་ལེགས་པ་བཤད་རྒྱ་དས་ཅི་ཞིག་  
བྱ། །འོན་ཀྱང་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྷན་མཁའ་ལོར་གྱིས། །བསྒྲུལ་ཆོག་ཆ་ཐེར་ལན་མང་སྟོས་པའི་ཆོ།  
ལེགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཅི་སྒྲུག་དང་མི་སྒྲུག་གི། །རང་དབང་འདབ་སྟོང་ཅན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྟེར་འདིར་འབད་  
ལེགས་བྱས་འབབ་ལྷན་མ། །བརྒྱུན་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་རྣམས་སད་རུས། །རབ་སྟོངས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་  
དེ་བཀུས་ལ་སྒྲུབ། །བྱང་ཆེན་རྒྱལ་ཆོའི་གསོས་སུ་འདུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་གྱིས་བད་སྟོང་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་རུ་པ་དང་། །རྟགས་གྱི་འདུག་པའི་རྣམ་པ་བཤད་  
མཁས་མཆོག་སི་རུའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྟོམ་བཙོན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོས་སྟོང་རྒྱ་ན་མི་ཏུས་ནན་ཆེན་  
པོས་བསྒྲུལ་མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་བྱུང་དམ་པ་དག་དབང་དོ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་རུ་ལ་སྟེ་བོས་  
རེག་ཅིང་། །སྟེལ་ཁང་པ་རྩེ་ཏེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཆ་ཤས་ཅོམ་སྒྱུངས་པས་བོད་གྱི་བད་དག་གི་བསྟན་བཅོས་  
པལ་མེ་ཆེའི་དགོངས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་མི་ཞུམ་པའི་སྟོབས་པ་རུང་བདེ་ཐོབ་པའི་འཕྲུའི་དགོས་སྟོང་  
རྣམ་རྩེ་བཞེས་བྱ་བས་སུམ་རྟགས་དང་སྟོང་མཁས་པའི་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བོད་གྱི་བད་སྟོང་པའི་བསྟན་  
བཅོས་རྩེ་འབྲེལ་མང་པོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་དེ་དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་མཐའ་དག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཏུས་ནས་རང་ལོ་སོ་  
ལུ་པ་ཐད་པ་ཞེས་པ་མེ་སྟག་ལོའི་གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་དཀར་ཆོས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་གཅིང་གཡས་རུ་བཞད་གྱི་གྱེ་  
བྲག་དངུལ་རྩེའི་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ཅེའི་སྟོང་ཁང་དུ་སྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་གྱི་  
སྟོངས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་དུས་པར་གྱུར་ཅིག། །