

༡༡༡། །དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༢། །ཁང་གིས་མ་དབྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལམ། །ཁ་སྤང་མཆོག་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྲིད་པའི་འཆིང་བ་  
བགྲོལ་མཛད་པ། །སྤྱོད་པ་ཤུགས་སྤྲོད་འདུད། །ཁང་མཆོན་བྲན་པས་ཐོག་མེད་སྤྲིད་པའི་སྤྲུག་ །སྤྲིང་ལ་ཡུན་རིང་  
ཉལ་བའི་དགྲ་འཇོམས་པ། །གཞོན་ལུ་སྤྲུ་བའི་ཉིམ་གང་དེད་ད། །དབྱེར་མེད་བྲིན་ཅན་སྤྲུ་མས་བདག་སྤྲོངས་ཤིག །  
གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ལུན་པའི་རུམ་ན་སྤྲུ་ཆོགས་བྱ་བྱས་ཆེན་པ་སྤྲོག་བཞིན་གཡོ་བའི་སྤྲུ་བ་དན་པའི་ལྷེ། །ཆོངས་དབང་མཆོན་  
ལས་ཤུགས་དག་རིགས་པའི་དབལ་གྱིས་དུམ་བུར་ཆོད་ཅེས་འཇམ་དབྱངས་བྱག་གི་རལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །  
འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བསིལ་ལྟན་སོགས་གནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རི་སྤུལ་བཞེན་པ་ཐོན་དང་ལུ་སྤྲུགས་རི་དྲགས་  
ཆོགས། །ཁང་གི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་། །ཤི་པས་རྣམ་པ་སྤྲོད་དུ་འཇིགས་མཛད་འཇིགས་མེད་སྤྲུ་བའི་སོ་སྤྲོད་གང་དེ་རྒྱལ་བྱུར་  
ཅིག །ཁང་གི་ལེགས་གསུང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྒྱ། །རིགས་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་འབུམ་ཕྱག་འབྲེལ་བའི་མཆོ། །མཁས་  
མཆོག་གྲུ་དབང་བྱེ་བའི་རོལ་གནས་དེ། །དམན་པ་བདག་གྲུང་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཞུགས། །མཆུངས་མེད་སྤྲོ་  
མཆོག་མངའ་བ་རྣམས་གྱིས་གྲུང་། །བསྐྱིམས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབད་བས་རྟོགས་བྱ་བ། །མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་  
མ་ཉམས་པའི། །རྒྱལ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྤྲུ་མའི་བྲིན་གྱིས་བྱེ། །ཤིང་རྟའི་ལམ་སྤོལ་མཆོག་གི་རིགས་པའི་ཞུགས། །  
དུས་གྱི་ཁམས་སུ་བགལ་ཉལ་བྱུར་གྲུང་། །ཆོང་ཆོང་ནགས་ལ་མེ་བཞིན་འདྲིར་བསྐྱངས་ན། །རང་གར་སྤྲུ་བ་རྣམས་གྱིས་  
བག་ཡོད་མཛོད། །དེའང་བདག་ཅག་གི་སྤྲོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་  
བསྐྱེད་ནས། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྲུངས་པས་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་སོན་ཏེ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱི་སོ་སྤྲོད་སྤྲུ། །ལུ་སྤྲུགས་བྱེད་གྱི་སྤྲུང་པོ་དང་རི་དྲགས་གྱི་ཆོགས་སྤྲུག་པར་བྱེད་པ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་  
གྱི་རྒྱལ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྲོན་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བའི་བཀའ་བྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ།  
རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་མི་འཕྲོག་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་མིག་བསྐྱབས་ནས། །དོས་པའི་རྣམ་པ་མ་བཞུགས་  
གཅིག་དུན་ཉམས་དགའ་བམ་ལུས་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་།  
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་པ་ལ་དབང་  
བསྐྱར་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་འཕྲུག་རིགས་སྤྲུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལུགས་འདི་ལྟ་བུལ་རང་ཉིད་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། །རང་  
དང་སྤྲུལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་ལའང་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཅམ་དུ་དམིགས་ནས་གཞུང་འདི་ཉིད་གྱི་དོན་རྒྱུང་ཟད་རྣམ་པར་དབྱེ་  
བལ། །བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་དང་། །བཤད་བྱ་དངོས་གཉིས་ལས། །དང་པོ། །སྤོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་  
འབྲངས་ཏེ་རྩིས་མགོ་ལྟའི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དེལ་གཞུང་འདི་སྤྲིག་གིས་མཛད་ན། །མཁས་བཅུན་  
བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡང་རྩེ་རོན་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་རྩོད་མེད་དུ་གཤེགས་པ། །རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་ཉི་ཁྲོ་  
ལྟར་གྲགས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བའཆོས་མཛད། །སྤྲིད་དོན་དུན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི་  
དོན་ལ་ཡང་དག་། །ཤི་པའི་རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་རུས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་

རོན་དུ་གཉེས་པ་དག་གི་ཆེད་དུ་མཛད། རྩོགས་གང་དུ་གཏོགས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྤྱི་དང་། ཟླ་སྟོན་སོགས་  
 ཟབ་མེད་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་རྩོགས་སུ་གཏོགས། དབུ་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གསལ་པོར་སྟོན་པའོ། །དགོས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་  
 རོན་ལ་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཆེད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྟོས་ན། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་  
 འདི་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་དང་། སྡོམ་བཙུན་དང་། བྲམ་ཐེ་རྣམས་ལུང་བསྟན་  
 པའི་སྡོམ་བཙུན་གྱི་ཐོག་མར། སྟོན་པའི་གསུང་རབས་སྟེང་དུ། དུས་མཐར་འཇིག་རྟེན་ཉམས་པ་ན། །སྡོམ་བཙུན་  
 རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སྡོམ་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གཙོ་བོ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་  
 རོ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལུང་བསྟན་པའི་ནང་ནས། ཡི་གེ་བ་ཞེས་སྡོམ་བཙུན་  
 བསྟན་གསུམ། །ཞེས་མཆོན་གྱི་ཐོག་མ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། མཛུགས་ཏུ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟགས་བྱུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་  
 བསྟན་པ་དང་། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཕྱི་དུས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་རན་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོ་ལྟ་བུར། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་  
 བྱས་དུས་ལ། །འབྲེན་པ་སྟོ་གོས་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱ་ལྟར་རྣམས་སྟོན་པ་པོ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །  
 །ཞེས་སྟོ་གོས་ནི་མཁན་པོའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་ལ། །ཞི་འཛོལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 མཆོན་དུ་མཛོད་ཞིང་། །གཞན་ཡང་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་སྟངས་པོ། །ཤེས་བྱ་ལྟ་ནི་ཆོས་ལྟ་རིགས་པས་གཏན་ལ་  
 བཅན་པེག་ཆེན་མཐའ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་ལུང་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།  
 ཟད་དུས་མི་བཟད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་མཆོག་འདི་སྤྱང་བ། །  
 དེ་དག་པ་ཡི་སྟམས་ཏེ་ཕྱི་དུས་ཆོས་སྤྱིར་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་གཏད། །ཅེས་བོ་རྟོ་སྟུ་  
 ར་གྱི་ཏེ་ཞེས་པའི་མཆོན་ཆོང་བར་བསྟན་ཏེ། མཁན་པོའི་མཆོན་རྒྱ་སྐད་སོར་གཞག་ཏུ་གྲོག་པ་དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་། ཟད་  
 དུས་མི་བཟད་པ་ལ་བོ་རྟོ་སྟུ་གང་། །ཞེས་བསྟན་གསུམ་བདེ་འོ། །ར་གྱི་ཏེ་སྤྱི་འཛོལ་བཅས་སུང་བ་ལ་འཛུགས་པས་སྤྱི་དེ་འང་  
 བཛོད་བྱའི་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཐོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། དངོས་ལུགས་བྱུང་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་འབྲེན་དུ་རུང་བཞི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 བཀའ་བྱང་ཆོས་སོ། །མདོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་དུ་སྟོབ་དཔོན་འདི་སངས་ཉམས་ཚུལ་གཉིས་  
 ཤིང་རྟའི་སྟོལ་བྱེ་བར་མཛད་པས་ན་མདོ་དེ་གཉིས་སུ་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྒྱུད་དུ་  
 མ་ནས་ཡང་ཡང་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའཛོལ་བདག་  
 དང་གཞན་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོད་པ་པོ་ལ་ཏུ་སོན་པ། འཕགས་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞབས་ཀྱི་པོ་རྟོ་རྟོག་པ་མེད་  
 པའི་ཐེན་འབྱུ་སྤྱི་པོས་ལེན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱངས་མ་ལས་༡༩༡༩འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ།  
 དེ་འང་སྟོབ་དཔོན་འདི་ལ་རྩོགས་ཟེར་རྒྱུ་པའི་སྟམས་སུ་འབྱུངས་ནས་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟའི་སྟེ་པའི་མཁན་པོ་ཡི་  
 ཤེས་སྤྱིང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། མཆོན་བོ་རྟོ་སྟུ་ལྟར་ར་གྱི་ཏེ་ཞེས་གསལ། རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་  
 པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་ཆོལ་བ་དན་པ་མཐའ་དག་ཆོར་བཅད་དེ། མཁས་པའི་བྲག་པ་སེ་རྟོ་སྟུ་  
 ཆེན་པོས་སའི་སྟེང་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྟོ་རྩོགས་ནས་བྲམ་ཐེ་མུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མཐའ་དག་



བཞེགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཉིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་འཛིན་ཅིང་། བྱུང་པར་དབུ་མ་པ་གང་ཞིག་ཆད་མཁལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བ་  
 རྣམས་ནི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདིའི་སྲོལ་ལ་ངང་གིས་དགའ་ཞིང་འཕྱག་པར་འགྱུར་བཞིག་གོ། །གཉིས་པ་བཅུན་པའི་  
 རྣམ་ཐར་ནི། འཕགས་ཡུལ་ན་འདུལ་འཛིན་དམ་པ་མང་པོ་གསལ་རིའི་སྤོང་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་འདུལ་བའི་རྣམ་ཐར་གཙང་  
 མར་སྐྱོང་བལ་རི་དབང་ལྟར་མཐོ་ཞིང་སྲོལ་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་བའི་ཆད་དུ་སྤོང་བར་གྲགས།  
 གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོར་འཕགས་ས་མངོན་སུམ་མཛད་པའི་སྤངས་རྟོགས་ལ་འཛིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་ཕལ་  
 པའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ལུས་ངག་གི་རྟགས་ལས་དཔགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར།  
 མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་མཐའ་འཁོབ་སུན་པའི་གླིང་གཏུལ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའི་  
 དགོངས་པ་ཤིང་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱེ་བྱེད་ནའང་དེ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཤིང་རྩའི་ལམ་སྲོལ་གསུམ་པ་  
 དབྱེ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྦྱུལ་ནས། བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བཙན་པོ་བྲི་སྤོང་ལྟུ་བཙན་འབྲུངས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བསྟན་པ་བྱུང་དུ་དར་བར་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་ཀྱི་བར་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ལོ་  
 དགུ་བརྒྱུད་བཞུགས་པར་བཤའ་དཔས་ནང་ཆོལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། བསམ་ཡས་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ་བཙན་པོས་  
 མཁན་པོ་ཉིད་འཛམ་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པར་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་  
 པར་རོལ་བཙན་མེད་པ་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྡེ་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཕྱི་རོལ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། བྱུང་པར་སུས་ཀྱང་མ་  
 ཐུལ་བའི་བོད་ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་སྡེ་བར་མཛད་རྟུ་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་གཞན་ལས་  
 འཕགས་པའི་གྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །བཞི་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ནི། བསྟན་པ་ལོ་མན་པའི་  
 མཛད་པ་བཟང་པོ་སྟེ། དེའང་མཁན་པོ་འདི་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ལེགས་པར་འབྲོངས་པས་བོ་རྟོ་སྤྱ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་  
 དང་ལྷན་པར་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། འཛམ་པའི་དབྱངས་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྲོལ་བཅོམ་ཆེན་པོ་འདི་དགའ་ལོ་བརྒྱ་  
 སྤུ་མར་བཞུགས་ནས། ལྷ་ལེ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་གལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པར་བཤའ་ལ། གཙོ་བོར་ནི་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཤིང་རྩའི་ལམ་སྲོལ་རི་མ་མེད་པ་སྤྱེ་ཞིང་།  
 ༡༦། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་ལོག་སྤྱི་ཆར་གཙོ་དེ་ཅིང་སྐལ་ལྷན་རྩེས་སུ་གཟུང་བའཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་།  
 འདུལ་བའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མར་སྐྱོང་བ་སྟེ་མཁས་བཅུན་གྱི་ངང་ཚུལ་ཁྱེད་པས་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་སའི་སྤོང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་  
 པར་གྱུར་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་སྲོན་གྱི་སྲོན་ལམ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཙས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སངས་པའི་མཐུ་ལས།  
 སུས་ཀྱང་གཏུལ་དགའ་བ་གངས་ཅན་སུན་པའི་སྤྱི་གུ་ཐུ་འདིར་བྱོན་ནས་ལྷ་བཙན་པོ་བྲི་སྤོང་ལྟུ་བཙན་དང་མཛལ། དེའི་  
 ཆོ་སྲོན་ཉིད་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བཞུགས་ནས་  
 རྒྱལ་རྒྱུད་ཆགས་འཛིག་གི་ལུང་བསྟན་སོགས་མཛད། དགོ་བ་བཅུ་དང་། ལམས་བཙོ་བརྒྱད། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཤའ། དེ་ཞིག་ཞི་བས་མི་འདུལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གཏུལ་བའི་དོན་དུ་པར་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱན་རྫོངས་ཤིག་པར་  
 ལུང་བསྟན་གནང་། མཁན་སྟོབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསམ་ཡས་ལས་དབྱེད་མཛད་ནས་སྤྱི་གཙུག་ལག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་  
 པ་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་སོགས་མཛད། སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་སྦྱང་སྟེ་བསྟན་ཅུ་འདུལ་བའི་སྲོལ་བཏོད། ལོ་ཙམ་

རྣམས་ལ་སྐད་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་ཕྱིན་གྱི་ཚེས་མ་ལུས་པ་བསྟུན་པས།      བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་  
 ཚོགས་མ་ལུས་པ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པས་བོད་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞེན་པོས་བྱུང་བར་མཛད།      བསྟན་པ་འདི་  
 ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུར་པའི་བོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་རིགས་པས་ཚར་བཅད་ཅིང་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་མཛད་པས་བསྟན་པ་བྱི་མེད་  
 དུ་གྲུར།      འདལ་ཁར་ཡང་སྐྱུ་གཏུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བོད་ནར་བ་གྲུང་འབྲུང་ཚུལ་དང་།      རམ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཚོད་པ་ཙན་དུ་  
 གྲུང་ཆེ་བཞིན་ཀམ་ལ་གྱི་ལ་སྟུན་རྫོངས་ལ་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་སྟུབས་ཤིག་ཅེས་བཞིན་ལ་ཕྱག་ཡིག་བསྟུལ་བ་སོགས་དུས་  
 གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མ་བྱེད་པའི་རང་ལས་བོད་ཡུལ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་བཀའ་བློན་བསམ་མི་བྱུང་བ་  
 མཛད།      སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་རང་ཚུལ་འདི་མཁན་པོའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཅིང་།      དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁན་པོའི་དབུ་ཚད་ཀྱི་གཏུང་ལ་  
 འབྲེལ་པ་འདར་མཛད་དོ།      །དེ་ལྟར་མཛོར་ན་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་དང་པོར་བསྟན་པའི་སྟོབ་བཏོད།      བར་དུ་  
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད།      ཐམས་པས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོང་བའི་སྟུལ་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་  
 མི་འཆད་དེ།      རོ་བོ་ཆེན་པོས་བོད་དུ་བསྟན་པ་འཛུགས་པའི་མཁན་ཆེན་ཉིད་དང་།      མཁན་རྒྱུད་དང་།      མའོངས་བསྟན་  
 པ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཁན་རྒྱུད་ལ་སྟུལ་པ་བྱོན་པ་དེ་ཀུན་རོ་བོ་ཉིད་དང་རོ་བོ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།      །དེས་ན་  
 བོད་དུ་བསྟན་པ་གནས་པ་འདི་མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་ཁོན་ལོ་མཐུལ་སྤྱད་བར་གོར་མ་ཆག་གྲུང་།  
 གང་ཟག་སེམསི་སྤྱང་བ་ལ་རང་རང་གི་བླ་མ་རེ་དང་དགོན་སྡེ་རེ་མཛད་པའི་སྟུབས་ཀྱིས་གྲུང་བར་སེམས་པ་ནི།      སྐལ་གྱི་  
 འཕྱུ་བ་དང་གོས་ལ་ཚོན་འཛིན་པ་ཚུན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་ཡིན་གྲུང་སྟུལ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ།      །དེ་ལྟ་བུའི་ཤིང་རྩ་  
 ཆེན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟུན་པ་དང་།      མཛད་པ་བཟང་པོས་སའི་སྟེང་འདི་མ་ལུས་པ་བྱུང་བའི་ཉི་མཱ་ལྟར་གྲགས་པ་སྟེ།  
 དེའང་དེར་སང་བོད་ན་སྟེས་དབང་གིས་གྲགས་ཏུར་ཐོབ་པ་དེ་འབྲེལ་མིན་པར་འཕགས་ཡུལ་ན་ཕྱིན་གྱི་བཞིན་དུ་མས་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་བསྟེགས་བཅད་བཟར་བའི་གསེར་བཞིན་བཏགས་ནས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བཞིག་ལ་སྟུང་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།      །  
 །ཉེ་ཉེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་དེ་སྟུབས་པར་གྲུབ་གཅིག་ལས་གཅིག་མཚར་བབྲང་ལས་འདས་པ་བཞུགས་གྲུང་།      དང་པོ་ནས་  
 ཚོས་རྒྱལ་སྟུལ་པའི་ལོ་པར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་འདར་རྒྱས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཁོན་  
 སྟེགས་ཤིང་སྟུན་རྫོངས་པ་ནི།      རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྲོད་ན་ཐུབ་པ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་བྱུང་བའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མཚུངས་པ་  
 མེད་པའི་སྟུན་གྲགས་ཀྱི་རང་འོད་མ་བསྒྲིབས་པར་གསལ་བའི་མཐུས་ཡིན་ལ།      སྤྱིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདི་  
 ལ་བྱ་བ་ཆེར་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ནི།      ཉེ་སྤྱིར་བརྒྱུད་དང་གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱུད་དུག་ལ་  
 སོགས་པའི་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་པ་ལས།      ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་གསང་ཆེན་བཀའི་སྤྱད་པོ་  
 གཅིག་ཤུར་གྲུར་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་འདིའི་རྣམ་ཐར་དང་ཡོན་ཏན་སའི་གནས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འདར་མི་འགྱུར་ན་  
 པལ་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས།      འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་སྤྱང་རོར་ཡང་འཕགས་བོད་ཀུན་ཏུ་མཛད་པའི་རོལ་མེ་ཆེས་མཚུངས་པ་མེད་  
 པའི་རོ་མཚར་བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སོགས་མི་སྤྱང་ཡང་།      འདིར་ནི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་རྩེད་མ་རྣམས་  
 ལས་ཅུང་ཟད་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ།      སྟོན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་རྣམས་དང་།      བཀའ་བློན་ཆེན་མེད་པའི་ཕྱག་རྗེས་ལས་དཔག་སེམས་རྣམས་

དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་འཕགས་པོད་གཉིས་ན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་རྩོད་མེད་དུ་གྲགས་པའི་སྒོམ་དཔོན་  
 དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བ་སྐྱོབ་པ་དེ་ཡི་ལེགས་གསུང་ཆོས། །རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་  
 པའི་གཞུང་བཟང་ཐོགས་མེད་དང་། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཆ་རྣམས་སྒྲིམ་བཤམ་བས། །ཤིང་རྩ་གཉིས་ཞེས་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་  
 །ཀྱང་། །དེ་ཚུལ་སྐྱོད་པའི་སྒོ་ལྟར་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཁྱུང་སྤྱོད་གསུ་བཤམ་མེད་ཀྱི། །དངུང་  
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་མཆོག་མཆོ། །ཐོགས་པར་སྐྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པ་མེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྩའི་རྒྱ་  
 མཆོའི། །རྣམ་དཔྱད་རིགས་པའི་རྩབ་ཆེན་གཅིག་གིས་འཐུང་། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་ནི་རྣམ་མཁའི་ལམས་བཞིན་དུ། །མཐའ་  
 དག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཡངས་སྤྲིན་གྱིས་མཛེས། །དོན་དམ་མཁའ་ལྟར་ཞི་བའི་ཐུགས་བརྟེན་པས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །ཐ་སྐྱོད་འཇའ་ལྟར་མའའའེས་གསལ་གཟིགས་པས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་འདི་  
 །བྱལ་བྱང་། །དེ་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཁའ་མཆོག་རྣམས། །གཞུང་ལུགས་བཞོན་པ་བཟང་པོའི་ཁྱོགས་བརྟེན་  
 མོད། །དྲི་མེད་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཡངས་པོ། །བདེ་སྒྲག་དུས་གཅིག་གཞལ་བའི་སྟོབས་ལུགས་ཞན། །ཁྱོད་  
 ཀྱིས་བདེན་གཉིས་རིགས་པའི་ས་ཆེན་འདི། །རྣམ་དཔྱད་གོམ་པའི་སྟོབས་ཆེན་གསུམ་ཐ་སྐྱོད་ཆད་མ་དང་། །དོན་དམ་ལ་རྣམ་  
 གངས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་གསུམ་མོ། །མཆན། གྱིས་བཅད། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་ནི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་བཞིན་དུ། །མཐའ་དག་  
 རིགས་པའི་རྒྱལ་མང་བཀོད་པས་མཛེས། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྩའི་ལམ་སྟོལ་དང་། །དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་  
 པའི་སྟོལ་ཆེན་ཏེ། །ཐུབ་པའི་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་འཇུག་དོགས་ལ། །གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་སྟོལ་མི་  
 སྤོང་། །རྒྱལ་ཀུན་བཀའ་ཉིད་ཡི་སྤྱད་པོ་ཁྱོད་ཡིན་མྱེར། །འདིར་ནི་ཐེག་མཆོག་རིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས། །  
 ཟབ་གནད་སྤྱིར་པོའི་ཉི་མ་འདི་གཅིག་གིས། །ས་སྟངས་གནས་པའི་རབ་རིབ་རྣམ་པར་བཅོམ། །ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་  
 །བྱལ་ཐེག་མཆོག་གནད། །ཆེས་ཉུང་རིགས་པའི་འཕྲུལ་ཐབས་གཅིག་གིས་ནི། །བདེ་སྒྲག་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་འདི་ལྟ་  
 བུ། །རྩོམ་པའི་རིག་སྒྲགས་ཆེན་པོར་བདག་གིས་འཛུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།  
 །གཉིས་པ་སུའི་དོན་དུ་མཛད་པལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་། །དེའི་གཞུང་ལུགས་ནི་གང་། །དེའི་དོན་ལ་  
 རིགས་པས་བྱངས་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྒྲུལ་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། །རྒྱ་བསམ་པ་བྱང་རྒྱ་བསམས་ཀྱིས་ལམ་པར་  
 བྱིན་བཅུ་དང་ལྷན་པས་རྩོགས་སྤྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་མོན་པར་བྱས་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གིས་ངས་རྒྱས་  
 འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་གཞུང་ལུགས་ནི། །དབུ་མ་དང་སེམས་ཚུལ་སྟེ་རྒྱལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་  
 འདྲ་བའི་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་དེ་ནི་མུ་སྟེགས་དང་ཉན་རང་གི་ཡང་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ། །ཤིན་ཏུ་བདེན་ཞིང་ཟབ་  
 མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་བདེན་ཞིང་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ལ་དད་པས་མོས་པ་ཙམ་མིན་པར། །ཡང་དག་པའི་  
 རིགས་ལམ་ནས་ངས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྐྱོད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཀྱི་དོ་བོན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་  
 ཆེན་གཉིས་མོ། །དེ་ལས་ཟབ་པ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་རྩོད་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་  
 ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་སྟོད་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཡི་གེ་  
 འཕྲུ་གཅིག་ཀྱང་དོར་རྒྱུ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཤེས་པ་ནི་གཞུང་མཐའ་དག་རྩོགས་པས་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་

བྱའོ། །ཤེས་རབ་དེའི་བྱེད་ལས་ནི། རང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་གཞན་གྱིས་དགྲི་བར་མི་ལུས་པས་ན་  
ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་མི་གཏུག་པའི་ལྷ་བརྒྱམ་  
པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འབྲུག་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ཤེས་ནས་འཆོལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཤུལ་

བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོགས་གར་གཏོགས་ན། བསྟན་བཅོས་འདིས་ཤེས་བྱ་ཆོས་ལྔའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པ་  
ཡིན་ཞིང་། དེར་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདུ་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་  
ཡིན་ཀྱང་། བྱད་པར་ལྟར་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱ་བསྟོན་སེམས་ལུས་པའི་ཏིང་འཛིན་སོགས་ཟབ་མའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་གྱི་  
བསྟན་དོན་ངེས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཐ་སྟོན་དུ་སེམས་ཙམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ་འདི་ནི། ལང་གཤེགས་ལས།  
ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་གཞུགས་མེད་དེ། རང་གི་སེམས་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤང་། སེམས་ནི་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་ཕྱིར། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་  
འདུས་བྱས་ཏྟེ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཡང་མདོ་དེ་  
ཉིད་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དངོས་རྣམས་ཡོད། འོན་ཏེ་མ་དུ་ནི་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་མེད་ལ་གང་ཞོར་བ། །  
དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཚུལ་གཉིས་བྱུང་འབྱུག་གི་འདོད་ཚུལ་ཡང་མདོ་དེ་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་  
ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དོན་མི་བརྟག་གོ། ཡང་དག་དམིགས་པར་གནས་ནས་སྟེ། སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་  
ཤིན་ཏུ་བསྐྱེ། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་བསྐྱེས་ནས་ཀྱང་། སྤང་བ་མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་ཏྲི་བསྐྱེ། སྤང་མེད་གནས་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་པ། དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། འབྱུག་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུ་བཅིང་ནི། སྟོན་ལམ་དག་གིས་རྣམ་པར་  
སྦྱངས། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་ལ་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་  
རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་མདོ་དེ་དང་། བྱད་པར་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ན། ཕྱིར་ཡང་  
ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཁས་པས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་རིག་སྟེ། མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་  
དག་ནི་རྣམ་བཤེགས་ནས། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་གནས་ན། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་ཤེས། ཞེས་  
དང་། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། གཅིང་དང་མི་གཅིང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་  
མཐའ་ནི་རབ་སྤངས་ནས། མཁས་པ་དབྱུས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། སྤང་དང་ཆོག་གི་ལམ་  
བྲལ་བ་ཐོབ་དུ་མེད། ཞུ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ཚུལ་མཆོག་རྣམ་རིག་ན། དེ་ཡི་  
སྟོབས་པ་དག་ཀྱང་མི་ཐད་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཇི་སྟངས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་  
དམ་པའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། རིགས་དང་མདོ་སྡེ་སྟོན་ཆོག་གས་གྱི། །  
རིན་ཆེན་བཀོད་པས་མཛོལ་པར་བྱས། ཞིབ་པའི་སྟོ་ཡིས་འདི་རྟོགས་ནས། རྒྱ་སྟོན་ལ་སོགས་མདོ་ཟབ་རྣམས། །  
སྟེ་པོ་སྟོ་ཡི་ཞོར་ལྟན་ཞིང་། བརྟན་རྣམས་འཛིགས་མེད་བསྟོམ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཀའ་ངེས་མེད་  
པའི་དགོངས་པ་དེ་དག་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚད་མས་གཞན་གྱིས་དྲང་དུ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཤིང་རྟེན་ལམ་  
སོལ་བྱེ་བའི་གནད་ཟིན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དབྱུ་ཞབས་གྱི་དོན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ཞོར་བ་ནི་ཅི།  
ཚུལ་གཉིས་ནི་གང་ཡིན་སྟེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གཉིས་ནི་

དེའི་དོན་རྒྱུ་བར་ངེས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་ལ་ཤེས་བྱ་འདི་དག་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱེ་བས་ན་བདེན་པ་  
 གཉིས་སུ་ཟད་པར་འདུག་ཅིང་། དོན་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་འཇུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སྤྱོད་པ་ཙམ་དང་། ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ནང་སོ་སོའི་བྱུང་མཐའ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་རེལ་སེར་སྒྱུ་པ་དག་ནི། ཡོན་ཏན་གསུམ་  
 མཉམ་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། བདག་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཅིང་། གཙོ་བོ་དེའི་རྣམ་འགྱུར་  
 རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འདོད་ལ། རྣམ་ཞིག་ལམ་བསྐྱོམས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་མིག་ཐོབ་ནས་བལྟས་  
 པས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོང་མདོན་སུམ་དུ་རིག་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གཙོ་བོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ནས་བདག་ཤེས་རིག་གི་  
 སྤྱེས་བྱ་འདི་དེའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱུང་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རང་གཅིག་སུ་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་ནི་ཐར་པའི་ཞེས་འདོད་པ་  
 དང་། གསལ་བ་པ་དག་བདག་དམ་པ་གཅིག་སུ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ལ་བྱུང་པས་རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་  
 བཞི་དོན་དམ། དུ་མར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པར་བདག་ཤེས་རིག་ཙམ་དུ་གཅིག་པས་ན་སྤྲོད་བཅུད་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 སོ་སོར་རིས་ཆད་དུ་སྤང་བཞི་ཀུན་རྫོབ། བདག་དམ་པ་དེ་ཚུལ་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་པས་བསྐྱོམས་པས་གཉུག་མ་དང་གཉུག་  
 མ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ནས། དུམ་པ་༡༠༧་ཆག་ན་དེའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་འདུ་བ་བཞིན་  
 དུ་བདག་ཆེན་པོ་དེར་ཐིམ་སྟེ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་པ་སོགས་སོ་སོར་རང་རང་གི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཆོངས་པ་དང་  
 བྱུང་འབྱུང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་དོན་དམ་པ། དེའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་བརྟན་  
 བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལྷ་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་གཏན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་རྣོ་མ་ནས། དེ་  
 སྐབས་པའི་ལམ་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སྣ་ཚོགས་དང་། མཆོད་སྤྱིན་དང་། བསམ་གཏན་དང་། རླུང་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་དུ་མ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། ། གཞན་ཡང་རྟག་པའི་བདག་དང་རྣམ་མཁའ་སོགས་ཡེ་ནས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་དཔེ་ལུགས་ཞེས་པ་སོགས་བྱུང་མཐའི་མིང་དང་འདོད་ཚུལ་བྱེད་པ་ཆེས་མང་པོ་  
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུན་འཁོར་བར་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ།  
 རྟག་སྤྱོད་པའི་དག་ཐར་པ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་ན་དེའི་ལམ་ཡང་སྤྱོད་པར་རྣོ་མ་པའི་སྤྱི་དཔེ་ལོག་གི་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཐམས་ཅད་རྟག་དངོས་བཀག་པས་ཞེས་ཤིང་སོ་སོར་འགོག་པ་འང་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྒྱུད་འཕེན་པ་ནི། མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་འགྱུར་བ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཡོད་ཅིང་འདི་ཡུལ་དབང་  
 རྣམ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་མི་  
 བརྟན་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལམ་གོ་མས་པ་སོགས་ཆོ་སྤྱིའི་ལས་འབྲས་མི་སྤྱི་དེ། དལྟའི་རིག་པ་  
 འདི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འདུས་པ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས། ཆན་ལས་སྤྱོད་པའི་ཀུན་པ་གསལ་  
 དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པར་དུ་བྱུང་གི་ཆོ་སྤྱི་མའི་རིག་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཇི་ཙམ་སྤྱོད་པ་དེ་  
 སྤྱི་དུ་སྤྱོད་དང་དབྱུགས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། འཆི་བ་ན་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་ལྟར་ལུས་རྩལ་དུ་དེངས། སེམས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་  
 པ་དེས་ན་སྤྱོད་པའི་མེད་ལ། དེས་ན་ལས་འབྲས་དང་ལམ་དང་ཐར་པ་ནི་མེད་ཅིང་། བདེ་སྤྱུག་སོགས་མི་འབྲ་བསྐྱུང་བ་  
 ནི། སུན་མ་རྒྱུ་པ་དང་ཆོར་མ་རྣོ་བ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར།



དེས་ན་ལུས་དང་སྒྲིཛོགས་པ་མ་ཤིང་བར་ཇི་སྲིད་དུ་བདག་ལ་ཕན་པ་ཙམ་ཁོན་དོན་དུ་གཉེན་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་འགོག་པ་ལ་  
འབྱུང་བཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་རྩལ་ཕན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་མེད་པར་འདོད་པ་འགོག་ཚུལ་སྐྱེ་མེད་  
འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ  
ལྟར་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་འབབ་འཁོག་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་ལ་  
སོགས་པ་ཏྲག་དངོས་སུ་འདོད་ཅིང་། ཆད་ལྟ་བུ་བའང་འདིར་མ་དོན་སུམ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་འཛིན་འབྲུག་པོ་  
དང་བཅས་བཞིན་དུ་འདི་འགགས་ཤིང་ཞིག་ནས་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་མཆོམས་མི་སྦྱོར་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་གིས་ཆོས་  
འགའ་ཞིག་བརྟུན་པ་དང་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སུ་བཞག་ནའང་མཐར་གཏུགས་ན་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ།  
འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་༼༡༧༽ ལྟར་པའི་ཚུར་  
མཐོང་གི་ཤེས་པ་རང་ག་མཁའ་འདི་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་ན། འདོད་ཚུལ་སྒྲིཛོགས་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་ཞེན་ལས་  
འདའ་མི་སྲིད་དེ། མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་དྲུང་དང་རྩྭ་བ་དངུལ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་མཐོང་ཡང་སེར་པོ་ལས་གཞན་དུ་མི་  
མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱན་ཅིལ་ག་གི་ལྟ་བ་གནས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་སེལྟེའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་སུ་འང་མེད་  
ཅིང་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིཛོགས་བྱས་ཀྱང་། དངོས་འཛིན་  
གྱི་ཅ་བ་ལ་ཅི་འདྲ་མི་གཞོད་པའི་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ལ་ཆོངས་ཤིང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ལས་འཕགས་པ་རང་སྡེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལའང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 ལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཙམ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བྱུགས་ཏེ།  
 དེ་ལས་དོན་སྣ་སྟེ་གཉིས་པོ་ལ་བྱེ་བྲག་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དུ་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། བཅོམ་ཞིང་གཞན་  
 བསལ་བར་གྱུར་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་དུ་རུང་བའི་རགས་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ། མི་འདོར་བ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ཙམ་  
 དང་། བཅོམ་པོ་རྩལ་སྤུན་ཆ་མེད་ཙམ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བཅོམ་ཤེས་རགས་པ་འདི་ཀུན་རྩོམ་གཞི་མེད་  
 བསལ་ན་འདི་ལྟར་སྤང་བར་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྤུལ་མ་མེད་པའི་སྤུལ་དུ་བཞིན་ནོ་སྤུལ་པའོ། །དེས་ན་རྩལ་སྤུན་རབ་དང་ཤེས་པ་  
 སྐྱད་ཅིག་མ་དུ་མ་ཚོགས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་བད་གཉིད་ཅན་འདི་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་  
 སྤུལ་དུ་རྩོམ་པར་ཟད་གྱི། འདི་ལས་ལོགས་སུ་བདག་མ་དམིགས་ཤིང་འདི་ཇི་ལྟར་རྩོམ་པའི་བདག་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་  
 མཐུན་པས་དེ་དང་དེ་པོ་གཅིག་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཟུང་བའི་བདག་དེན་  
 མེད་ལ། བདག་དེས་སྟོང་པའི་རྩལ་དང་ཤེས་པའི་སྤུན་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་རྩལ་སྤུན་རབ་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་  
 མར་འདོད་ལ། ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པས་འཛིག་ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་ནས།  
 འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ཅིང་།  
 རང་སྡེ་དངོས་སྤྱོད་བའདི་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཚིག་འཆད་པ་ན། སྤྱད་པ་དང་ཉུང་བའི་དོན་ལ་སོགས་  
 པར་འཆད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ངན་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་མང་བས་དངོས་པོ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་མ་

སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པ་ཡིན་པས་སེཞིས་འདོད་དོ། །སེཞིས་ཙམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་འདི་མེད་  
 བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ། དེ་དག་གི་སྤྲང་གཞི་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པ་  
 རང་རིག་རང་གསལ་ཙམ། སྤྱི་རོལ་གཟུང་བ་དང་དེ་རའཛིན་པས་སྤྲང་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བློ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲང་ཆ་འདི་རྣམས་ལ་སྤྲང་གཞི་རྣམས་ཤེས་ཤིག་ཀྱང་མེད་ན་ནམ་མཁའ་མེད་ཅི་ཏྲོག་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྟེ་རྣམ་རིག་  
 ཙམ་དོན་དམ་དུ་སྤྱོདོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བཅའ་པོ་ནི་རྩལ་ཐུན་འགོག་པའི་  
 རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁེགས་པས་སྤྱི་དོན་མི་འགྲུབ་ལ། འོན་ཅི་ར་བཀའ་བྱིས་ལ་སོགས་བསྐྱེད་མེད་བསྟོན་མེད་དུ་སྤྲང་བ་  
 འདི་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་༼༡༩༽རྣམས་ནི་སྤྱི་རོལ་ན་བཅའ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་ངོན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྲང་བ་  
 སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ནོར་བུ་ཇི་  
 མ་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་ལ། དག་དང་མ་དག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བས་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་དང་དེའི་  
 རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ནི་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་དོན་འབྲེལ། །དེ་ལྟར་འདོད་འཛིན་གསལ་དང་མི་སྤྱུག་པ་  
 སོགས་གོམས་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་མེད་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པ་ཉིད་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སོགས་  
 པར་སྤྲང་ཡང་གྱིས་པ་སེཞིའི་སྐྱེ་བོས་དེ་རང་གི་སེཞིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར། ཡུལ་པར་ཀ་དང་སེཞིས་ཚུར་  
 ཀ་ལྟ་བུར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཐ་དད་པར་རྒྱུད་ཆད་དུ་དོན་ལ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་འམ་འབྲུལ་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྤྲང་ཆེན་ལ་རང་སྤྲང་དུ་མ་ཤེས་པར་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྲང་པོ་དངོས་སུ་འཛིན་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་དུ་སྤྲང་བཞིན་པ་གཞན་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་རང་རིག་རང་  
 གསལ་ཙམ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ཙམ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲང་པའི་ལྷོག་ཆནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དངོས་པོའི་ཡིན་  
 ལུགས་གཏིང་སྟེབས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཤེས་ཉིད་སྤྲང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཇི་ལྟར་སྤྲང་བའི་རྒྱུ་མཚན་པར་སྤྱེན་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་པར་བརྟམས་ཏེ་ཤེས་དགོས་པས། དེ་དག་ཞིབ་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་གཞན་དབང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞད་རྒྱུ་ལ་གཞུང་སེཞིར་བྱུང་བ་གནད་མ་ཤེས་ན་སྟོབ་ལམ་པ་ཇོ་  
 བཞིན་འབྲུགས་པར་འགྱུར་བས་ན། གཞན་དབང་ཉིད་ལ་གནས་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ན་དོན་དམ་  
 དང་། སྤྲང་རྒྱུ་ལ་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱར་རུང་བ་གནད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེཞིས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཇི་མ་སྟོབ་པར་རྣམས་སྤངས་ཀྱང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 བཤང་མི་ལྷོག་པར་ཞིང་དང་སྐྱུར་སྤྲང་བའི་གཞིར་འདོད་དོ། །འདི་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་  
 འདོད་དོ། །ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྤྲང་པ་དང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ཆོས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་  
 པས་དབྱེད་ན་སྤྲང་གཞི་ཤེས་པ་ཉིད་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོས་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་ཉི་ཆོ་  
 བར་ཤེས་སོ། །ལམ་ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་པས་འབྲས་བུ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་  
 པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་བསེམས་དཔས་སེཞིས་ཙན་ཐམས་ཅད་མུ་རན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་པའི་  
 གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་། ལམ་ཆོགས་གཉིས་ཆད་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་མར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱད་ནས།

འབྲས་བུ་རྣམས་མཁུའི་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ཡང་། སྐྱེ་བ་རེ་རེ་དང་ལུས་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་  
མ་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་ཤིང་། མཐར་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་  
མཐའ་དགལ་མངའ་དབང་འབྱོར་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ལུགས་འདི་ལ་འོས་ཤིང་མཛོས་པ་ཡིན་པས། ཐ་སྙད་ཀྱི་  
འཛིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་གཞི་བཅིང་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་༼༡༣༽ཐོགས་  
མེད་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་པའི་སྲོལ་ལྟེ་འཛིན་གྲགས་པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་པ་ཀུན་ལ་དགོས་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱལ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟམ་  
ཤེས་རང་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་ཆ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། བྱིན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་འདིར་སོ་  
སོའི་འདོད་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱུད་ཟད་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་རྒྱུལ་སྒྲིང་པོ་ཙམ་བཟོ་བ་  
ཡིན་ནོ། ཁྲོ་འཆལ་མང་དུ་སྒྲུབ་སེམ་ཅི་བྱི་སྟེ། དབང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟོག་བཞིན་དུ། བྲུབ་མཐའི་ཟབ་གནད་རྟོག་  
ཅེར་ཟིན་པའི་སྒོ། རྒྱལ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་པའི་རང་མོ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་བཅད་དོ། དེ་ལྟར་རང་  
གི་སྟེ་པ་དེ་དགལ་སྒོའི་རྩལ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་སྒྲོང་པར་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྲུབ་ཆེ་རྒྱུད་ཡོད་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དང་ཇི་  
ཉེར་སོང་བས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་གཞི་བདེན་གྲུབ་གཅིག་ལས་འདའ་མ་  
རུས་པས་ཉི་ཆེད་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞུང་འདིར་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁོང་འདི་ན་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུད་  
ཟད་ཅིག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྒྲོན་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་སྟོང་། རྒྱལ་སྐས་  
རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བཞིག་ན། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་སྟོང་པ་སྟེ། ཉི་ཆེད་སྟོང་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་  
ཀྱི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་མའི་གཞུང་འཛུགས་ལ། དབུ་མ་དེ་ལ་འང་སྒྲུང་ཆོད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
དངོས་པོ་འདི་མ་བཟགས་མ་དབྱེད་པའི་སྒོ་རོར་སྒྲུང་ཙམ་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབྱེད་པའི་གྲུབ་  
མཐའ་མདེ་སྟེ་པ་སོགས་དོན་སྒྲུའི་ལུགས་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འདོད་རྒྱུལ་སེམས་ཙམ་པ་  
དང་མཐུན་པར་བཞེད་པས་དབུ་མ་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་དང་པོར་བྱེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིན་  
ཚུལ་འདི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་  
པའང་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་སོ་སོས་རྟེན་དོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཅིང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་རྩེ་མོར་  
གྱུར་པ་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པས། ལུགས་འདི་ལྟ་བུར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་བདེ་ཞིང་གཞན་ཡང་དགོས་པའི་མཆོག་དུ་མ་  
ཡོད་པ་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འདོད་རྒྱུལ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྒྲུང་བ་  
སེམས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆད་མས་གཞལ་རྒྱུལ་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ནང་གི་སེམས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་ཅེས་དེས་ན། ཁྲོ་དང་  
ལྷན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་དེ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས་རང་སྒྲུང་ཙམ་མེ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་འབྲུ་ཡང་།  
གང་དག་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་རྒྱུལ་བསྐྱེད་གྱུར་ཏེ། མ་བཟགས་མ་དབྱེད་པའི་སྒྲུང་ཙམ་ལས་དབྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་  
ཞིག་ཁས་ལེན་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་དང་ཆོས་འགལ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་སུ་ཞིག་གིས་ཆོས་

འདི་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་བཅའ་ཞེས་ཤིང་། དེའི་དོ་བོ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། འཇམ་  
 བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཤུག་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ཚད་༡༩༩། མའི་དོས་ནས་གཞལ་བ་ཡིན་ནི། སྤང་བའི་མདུན་  
 བུ་ན་པ་ལྟར་དེའི་དོར་ནས་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་སུ་ན་ཅུང་ཟད་ཡང་གྲུབ་པ་གཞག་ཏུ་མེད་ལ། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་དོས་ནས་  
 གཞལ་བ་ཡིན་ནི། དེའི་དོར་བསྐྱུ་མེད་བསྐྱེན་མེད་དུ་གྲུབ་པས་དེས་ཐ་སྙད་གྱི་སྤང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཇི་ཙམ་དཔྱད་ཡང་  
 ཚད་མའི་གཞུང་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་སོགས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་དུ་མི་  
 འགྲོ་ལོ། མའི་དོར་མཐུན་སྤང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཙམ་དགག་པའི་དབུ་མ་པ་སྤྱུ་ཡང་མེད་ལ། རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་གྱི་  
 དངོས་པོ་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་སྤྱུ་ཡང་མེད་ཡང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པའི་རྩ་ལ་འཕངས་ལས་དོན་  
 དམ་པ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས། ཐ་སྙད་བཞེད་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའི་མཐོ་དམན་མི་རུང་ངོ་། །  
 དེས་ན་བུ་མ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་པ་དངོས་སུ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་མེད་ཡང་། གྲུབ་  
 མཐའ་དང་ཐ་སྙད་མཁས་པ་དག་གིས་སྐབས་གྱི་དོན་ལས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བུ་མ་པར་གོ་ཞིང་། བུ་མ་པ་ཚད་  
 མས་གྲུབ་པ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཐ་སྙད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་གྱི། ཕན་ཚུན་འཆོལ་བའི་སྟོང་ས་པ་མི་སྐྱེ་ཡང་།  
 ཆོག་གིས་སྟོང་ས་ནས་བྱེད་གི་ཁྱུ་འཕྲིགས་ཞུགས་པ་ཅན་དག་ལ་རང་སྟོལ་རྟག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཆོག་ཙམ་ལྟར་བྱེད་ཡང་། དོན་  
 དུ་མ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རྫོང་བྱེད་དུ་ངེས་པ་  
 མེད་དེ། དཔེར་ན་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པའང་། དོན་དམ་དཔྱད་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་པལ་ཆེར་དེ་  
 ལྟར་གོ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་བདེན་པ་ཞེས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་གོ་རུང་བ་བཞིན། གྲུབ་ཅེས་པའང་དེའི་ཆོག་  
 མཐའ་ཙམ་དུ་བསམས་ན། ཐ་སྙད་ལ་གོ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་འགའ་ཞིག་ཡང་  
 གཞན་དུ་འབྲུལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། སྐབས་གྱི་དོན་ལས་ཐ་སྙད་བདེ་བླག་ཏུ་ངེས་པ་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་སྟོས་  
 བཞིན་རྫོང་པ་ལེགས་ཤིང་། གོ་བ་ལ་ཕན་སྙད་བྱུང་པར་སོགས་སྐྱར་ཡང་འགའ་བ་མེད་དེ། དགའི་བརྫོང་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་གཞུང་རྣམས་སུ་བདེན་གྲུབ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ལ་བྱུང་མེད་དུ་དགག་པ་དང་།  
 བྱུང་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མི་སྟོང་ས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་སོ་སོས་གཞལ་ཚུལ་གྱི་གཞན་རེ་ཡོད་པ་  
 འཁོར་ཕྱེད་པར་ཆོག་གི་ཟེར་སྟོས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་བྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐང་ཆད་དོ། །དེས་ན་རྗེས་སྟོན་འཁོར་ཕྱེད་པའི་སྐབས་  
 སུ་ཚད་མ་གཉིས་གྱིས་གཞལ་བའི་རྣམ་གཞག་མ་འབྲུགས་པར་འཛིག་དགོས་གྱི། འཁོར་ཕྱེད་པ་མེད་པར་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་དཔྱད་  
 པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱད་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་འཆོང་རྒྱ་བ་ཡོད་ཅེས་ཁས་སྤངས་  
 པའང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་པས་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་སྤྲིན་འདྲེན་ལུ་དགོས་པའི་  
 འགགས་ལ་ཐུག་ཅིང་། ལམ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱི་བར་དགའོ། །གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་འཆོང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་སྤྱི་  
 བཞི་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེན་སྤྱི་ལུགས་ཁས་སྤངས་པར་  
 བྱུར་པ་སྟེ། ལུགས་དེས་ཡང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་དུ་སྤྱི་བའང་དེ་ལྟར་ཤེས་  
 པར་གྱིས་ཤིག་ ༡༩༩། ཁོ་རེ། གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་དོ་ཙམ་དུ་ཁས་སྤང་གི་རང་ལུགས་མིན་ལོ་སྟེ་མ་ན། རང་ལ་རྗེས་

ཐོབ་གྱི་སྐབས་ན་ལམ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་དང་འགལ་ལོ།  
 དེས་ན་ཐ་སྐད་ཆོད་གྲུབ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཕྱེ་སྟེ་སྤྲུལ་ཞིང་། མ་ཕྱེ་བར་དབྱེད་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་དབྱེད་པར་མི་  
 འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་མཉམ་གཞག་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གཞལ་དོན་ལྷན་མཐར་ཐུག་  
 གི་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་བདེན་གཉིས་ཕྱེ་མི་དགོས་པས། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཡོན་མེད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པས་ཅིའང་མི་གསུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་བཏབ་  
 པ་དང་འབྲེལ་བར། ཡང་དག་པར་ན་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་སྟོས་པ་དང་བལ་བ་དང་མཉམ་  
 པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཁས་ལེན་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞི་  
 ལམ་འབྲས་བུ་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་རང་གིས་བསམ་ཞིང་གཞན་ལ་འང་སྒྲ་དགོས་ན་ནི་ཆོད་མ་གཉིས་ཕྱེ་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་  
 གི་ཚུལ་ལ་འབྲུག་པ་ལས་འདའ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དང་ཐལ་འབྱུར་གཉིས་ཆེས་མི་འབྲའོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱ་  
 སྟེ། ཐ་སྐད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ་ཙམ་མི་འབྲུ་ཡང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གནད་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་  
 མེད་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གངས་ཅན་འདིར་ཡང་མཁས་པ་ལ་ལས་ཀྱང་རྫོང་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པ་  
 ལ། གཞན་དག་གིས་དེ་མི་སྲིད་པའི་གཏམ་ངན་དུ་ཅི་བ་དང་། མཁས་པ་སྤྲ་མའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་རྣམས་  
 གྱིས་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྟ་བུ་མ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་འདེབས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ལུགས་  
 ལ་ཆོངས་པའི་བྱི་མ་མང་ཞིག་རང་གོལ་དུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཏན་ལ་  
 འབབས་པའི་ཆོན་འདི་སྟམ་དུ། ཀུན་རྫོང་ཅེས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱབས་པའམ་འགོ་བས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ན།  
 མ་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཏི་མུག་དང་བལ་བ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 སོགས་པ་ཀུན་རྫོང་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་མི་སྟོང་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ལ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བདེན་ཞེན་སྤང་དགོས་ཏེ། ཆོས་མཆོག་ཀྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་  
 ཡོད་ན་དེའང་སྒྲུ་མ་དང་རྗེ་ལམ་ལྟར་བལྟའོ་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའང་བཀའ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་རྣམས་ན་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། གནས་ལུགས་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོད་མའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཏེ། སྟོང་པ་ལ་དོན་དམ་དང་། སྤང་བ་ལ་ཀུན་རྫོང་ཅེས་བཞག་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐད་  
 པའི་ཆོད་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་སྤང་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་དོན་དམ་དང་། རྟོག་ཕྱོགས་  
 ལ་ཀུན་རྫོང་ཏུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་སྤྲ་  
 ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དེའང་ཀུན་རྫོང་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་མིན་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། ཡང་དག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པས་ན། ཀུན་རྫོང་ཅེས་པ་  
 སྒྲེ་བ་སོགས་སུ་སྤང་། ༡༩༥༡ བའི་ཚུལ་གྱིས་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་སྟོང་པ་ཉིད་སྤངས་ཤིང་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོན་  
 ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་བརྗོད་པའི་ཞེས་གོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་  
 བསྐྱབས་པར་ཡང་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གིས་གཅིག་གསལ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །དེས་ན་སྤང་ཙམ་གྱིས་སྤོང་ཉིད་ལ་བསྐྱིབས་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྤང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ཞུགས་པའི་གཏི་མུག་གི་དབང་  
 གིས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅིའོག་ཏུ་དམིགས་པའོ། །དེས་ན་གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་  
 སྤོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་གཤུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ནས་སྤང་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་དོན་དམ་པ་  
 རྟོགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་དེ་སྤྲད་དུ་བཏགས་མོད། སྤང་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དུ་གཅིག་སྟེ། སྤང་ནི་སྤང་ཡང་སྤང་བ་  
 ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་གོ་དགོས། བདེན་པ་མེད་ཅེས་རྫོང་པ་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅིའོག་གི་སྤང་བ་ཡིན་པར་སྤོན་མི་  
 དགོས་ཏེ། སྤོང་བ་ཡིན་པ་ལ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་གོ་དགོས། དེ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ། སྤང་བ་ལྟར་  
 བདེན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གདགས་པར་མི་རུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་སྤོང་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྤོང་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཤེས་  
 བྱར་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་རིགས་པས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དེས་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་འདི་ན་སྤང་སྤོང་གཉིས་རིས་སུ་ཆད་པའི་  
 ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཤིག་མི་སྲིད་ལ། དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་མེད་པས་ན་རིགས་པར་སྒྲ་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་  
 པར་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དེས་ན། མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་སྤང་བཞིན་པ་དེ་སྤོང་པར་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་དོན་  
 ཡིན་གྱི། གཞན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཆོག་ཙམ་ལ་བསམས་ཏེ་སྤོན་ཙན་ངན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཟུང་ནས། དེ་དང་སྤོང་ཉིད་ལ་  
 ཕྱིས་ཆེ་ཆུང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཅིག་འབྱུང་དགའོ། །དེས་ན་མི་བདེན་པའི་སྤང་བ་ལ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཅེས་བརྟུན་གདགས་ཤིང་། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྤོང་བ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་བཏགས་པ། དེ་གཉིས་པོ་ལ་ཕྱིས་ཆེ་  
 ཆུང་མེད་པར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་གྱི་བར་དུ་མགོ་སྒྲོམས་སུ་སྤྱོད་བའདི་ཤེས་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོང་ན་དེ་ལས་ཤེས་རྒྱ་གལ་ཆེ་  
 བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་དེས་སོ། །དེས་ན་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བུ་སྤོང་ན་  
 དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བས་ན་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ནི་དབྱུ་མའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 རོ། །དེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་བསྟན་ནས། དནི་དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་སྟོན་ན། ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་མ་མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཡང་།  
 མདོར་བསྟུན། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཆོས་ལྡན་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་པོ་ཉིད་དག་  
 དང་། བདག་མེད་དོན་ནི་རྣམ་གཉིས་པོར། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིང་།  
 རྒྱ་མཚན། རྣམ་རྟོག་ ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཆོས་ལྡན་དང་། ཀུན་བཏགས། གཞན་དབང་།  
 ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་༼༡༩༽ཆོགས་བརྒྱུད་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་རྣམས་སུ་འདུལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་སོགས་ཕྱི་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་ནང་དུ་རྫོགས་པར་འདུ་ཚུལ།  
 མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་སྟན་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ནི་དབྱིངས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་  
 སྤང་བའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ལ་བུམ་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་ནས་དེ་དང་དེར་ཞེན་ཅིང་གདགས་པ་ནི་མིང་  
 རོ། །དེ་ལྟར་མིང་བཏགས་ནས་རྒྱ་མཚན་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་རྟོག་གི་

སྤྱིད་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་བརྟགས་ན་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་ཡུལ་འཛིན་པའི་སེམས་ས་  
 སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཕྱིན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་  
 གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་སྤྲང་བ་སྤྲོའོ་གས་ཀྱི་སྤྲང་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་གས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་  
 དེ་དག་ལ་བདག་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་  
 རྟུགས་པ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ཅན་སེམས་རང་རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ཡུལ་  
 ཡུལ་ཅན་འདི་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་མིན་གྱི་ཡིན་ལུགས་མ་ནོར་བས་ན་ཆོག་དེ་  
 སྐད་ལྟར་དུ་གས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟའི་ནང་དུ་སེམས་ཙམ་དང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་འདུས་  
 པར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་གྲུང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་མིང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྲང་བ་སྤྲོའོ་གས་པར་སྤྲང་བ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྲང་བ་ནི་  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པའི་བག་ཆགས་སྤྲོའོ་གས་པ་སྤྱིན་པའི་དབང་ལས་བྱུང་སྟེ་རྣམ་མཁའ་གྱི་སྤྲང་བ་  
 ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ནི་ཐ་སྐད་རྣམ་རིག་པའི་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་དང་པོ་ཡིན་ལ། ཆོས་ལྟའས་སྤྲམ་གསུམ་དེར་འདུའོ། །དེ་ལྟར་ཐ་  
 སྐད་དུ་སེམས་ཉིད་སྤྲང་བ་སྤྲོའོ་གས་པར་སྤྲང་ཡང་སེམས་གྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མེད་པས་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་  
 མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དོན་དམ་དབུ་མའི་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྟེ། ཆོས་ལྟ་  
 ལས་སྤྱི་མ་གཉིས་དེར་འདུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲུལ་པའི་  
 མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་  
 དད་དུ་ཡང་གང་རྟོག་པ། དེ་དག་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ལུགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་  
 དུ་འདེམས་མི་ལེན་པར་ཐ་སྐད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་རྟུགས་པའི་ལམ་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་པ་  
 ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྲོ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྐད་དུ་སྤྲོའོ་གས་པར་དང་། དོན་དམ་པར་མི་སྤྲོའོ་གས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་གཉིས་བྱུང་དུ་བཞག་  
 པའི་ཡ་གྲུལ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱར་བའི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱས་བྲངས་པའི་ཕྱིར་རམ།  
 དོན་དམ་པའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པས་ན་རྣམ་གྲངས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་༡༩༥༥ ལྟར་བསྟངས་རྒྱ་དེ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་དམ་མཐའ་ཐུག་དང་མཐུན་པའི་སྟོ་ཙམ་མམ། དེ་གོམས་པས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱི་མཐུ་བརྟས་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་གཞིམ་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ན་སྤྲོའོ་གས་པ་མེད་ཅེས་  
 པའི་ཁས་ལེན་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་དབྱེད་པ་ཆོད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངས་པ་སྤྲོའོ་གས་ཙམ་ཡིན་ནོ། །  
 ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཐའ་ཐུག་པའི་དབང་དུ་ན། སྤྲོ་བས་བྲངས་པའི་སྤྲོ་མེད་ཅེས་པའང་རྟོགས་གཞན་བསལ་བའི་  
 རྣམ་རྟོག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡིན་པས། སྤྲོ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་སྤྲོ་དང་རྟོག་པའི་  
 སྤྱིད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྩི་མ་མེད་པའི་གཟིགས་དོན་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་  
 ཡིན་པའི་དོན་དམ་སྤྲན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ན་ཁས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ་བའང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་

དམ་ཅི་འདི་དང་ཉེ་ཞིང་མཐུན་པས་ན་དེ་འང་དོན་དམ་གྱི་གངས་སུ་བགང་སྟེ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་  
 འདི་ལྟ་བུལ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྤྱོད་གིས་སུས་རེག་གྲང་གང་ཟག་དེས་རྩེས་ཐོབ་གྱི་ཁས་ལེན་མཛད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐལ་  
 རང་སོགས་མིང་ཅི་བཏགས་གྲང་རུང་། རྟོགས་པའི་མཐོ་དམན་རྩལ་ཙམ་མེད་པར་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་གནད་གཅིག་  
 ཏུ་འབབ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་གལ་ཆེ་བས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲུང་བྱང་བྱང་འཆད་དོ། །འཕགས་པའི་  
 མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ནི་བདེན་གཉིས་ཤིན་ཅི་མཁོ་ག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་དེ།  
 དཔེར་ན། གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་བྱང་དུ་མ་ཆོགས་པར་གང་རུང་རེ་རེས་མེའ་བྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་  
 ཚུལ་གཉིས་པོ་མཉམ་པར་མ་སྒྱུར་ན་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ལ་དེས་པ་མི་སྟེ་བས་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་ཞེས་བཞིན་གྲང་  
 བཞིན་དུ་མེད་པའི་བདག་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་སྟེབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡང་དག་  
 པའི་རིགས་ལམ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཐོས་བསམ་གྱི་མིག་བསྐྱབས་ནས་དེས་ཤེས་སྟེ་བར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་  
 སྤྱོད་བར་བྱའི། དེས་ཤེས་མ་སྟེས་པའི་མཐའ་བྲལ་དང་བཞིན་བྲལ་ཞེས་མིག་རྩར་རྩར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཙམ་ལ་མ་དོན་  
 རྟོམ་དང་བཅས་ཏེ་དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དེས་སྲིད་རྩ་ལ་གཞོད་ན་དུ་མ་རོམ་ཉམ་དུ་སྒྲིབ་གསལ་བ་པ་སོགས་གྲང་  
 ལམ་དེས་གྲོལ་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། དེས་ན་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བཞིན་དུ་ཐ་སྐད་དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་བྱི་  
 མེད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་གཉིས་སྤང་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་ལྟག་མེད་དུ་བསྟེགས་ནས་  
 མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་བསྐྱབས་པ་ལས་མེ་བྱུང་ནས་  
 དེ་གཉིས་ཉིད་གྲང་བསྟེགས་པ་ལྟར། བདེན་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པ་འང་  
 བསྟེགས་ནས་སྤང་སྟོང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དབྱིངས་དམིགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྟེ།  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤུང་པ་ལས། གང་ཆོ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤེག་  
 རས་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཆོ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གངས་འགོ། །ཞམ་མཁའ་གང་ལ་འདྲུང་བྱང་  
 མི་གནས་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་། ༡༩། སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །ཆགས་པ་  
 བཅད་ནས་འགོལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགོ། །ཉི་མ་སྒྲིབ་གཅན་གཟའ་བྲལ་ལྟང་དེར་འདུག་པ་དང་། །མེ་བཏང་རྩ་དང་  
 །ཤིང་དང་ནགས་ཆོལ་སྟེག་པ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོངས་དག་པར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་མི་དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་སོ་སོར་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་ཙམ་  
 ལས་སྒྲིབ་དང་རྟོག་པས་བསམ་ཞིང་སྒྲིབ་བར་མི་རུས་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྤང་གནས་ཀྱི་བྱ་ཡི་རྩེས། །ཤིན་  
 ཏུ་སྒྲིབ་དཀའ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སུས་ཀྱིས་རྣམས་གྲང་། །ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་ལུལ་གྱིས་ཤེས་  
 མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ཚུལ་ལས་སུ་ནས་སར་  
 འཕར་ཞིང་། མཐར་སྒྲིབ་གཉིས་མཐའ་དག་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་དོན་སུ་མ་མཛད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་  
 པ་ལས། ཟབ་ཞི་རྩལ་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ཆོས་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར། །བདག་གིས་



བསྟན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་དེ། མི་སྒྲན་གསུང་འདྲ་བ་གཞན་པར་བྱ་བ་སྒྲུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་ན་  
དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣལ་  
འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁོ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བའི་ས་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ། རིགས་པས་བྲངས་པའི་རིས་ཤེས་  
བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ལོན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་  
ལྟ་བུའི་ལུགས་སོ་སོ་བཅས་མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་  
ཐ་སྒྲོན་སྒྲིང་ཙམ་པ་འདི་ལ་སེམས་ཙམ་ལས་རྒྱ་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ལོ། རྟེན་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།  
ཐོག་མ་མེད་པའི་གྲོས་བགོས་པས། སེམས་ནི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིང་ཡང་ནི། ཡང་དག་  
ཇི་བཞིན་མཐོང་དོན་མེད། ཅེས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་སྤྱང་པོ་དང་། །  
རྒྱུན་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་རྣམས་དང་། གཙུ་བོ་དབང་ཕྱག་བྱེད་པོ་དག་ སེམས་ཙམ་པོ་ལས་རྣམ་པར་བརྟག་ ཅེས་  
བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པར་སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལྟར། སྤྱང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་ཐོག་མ་ཐའ་མེད་པ་  
འདི་རྒྱུ་མེད་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་གཞན་དུས་དང་། རྒྱལ་དང་། དབང་ཕྱག་དང་།  
བདག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བར་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ལ་ནང་པས་ངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་  
ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟ་སྤུལ་འང་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་  
དང་། སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཔག་ལས་འགོད། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྒྲིས་པར་གསུངས། སེམས་  
སྤངས་ན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཤམ་ཏེ་སུ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་སྤྱང་བ་འདི་རྣམས་རང་སེམས་ལས་  
མ་བྱུང་བར་སྒྲིབ་དེའི་རྒྱ་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་སེམས་འཁོར་བར་བཅིངས་གྲོལ་  
གྱི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ཁས་ ༡༥༠ གྲངས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྲེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་ལྟར་བར་འབྱུར་རོ། རྟེན་ན་བྱེད་པོ་  
གཞན་མེད་ཅིང་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་འང་རིམ་གྱིས་འབྲུག་པས་ནི། ཐ་སྒྲོན་སེམས་ཙམ་དུ་འདོད་པ་འདི་  
ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་  
མཛད་སྒྲུམ་ན། གོང་དུ་ཇི་སྒྲིང་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་  
སྤྱོད་ཡུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཏན་ལ་པ་བ་ཆོ། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཀུན་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་  
འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱང་ཆོད་གསལ་ཆོད་ལྟར་གཞལ་བྱར་བས་ཆོག་གི། འདི་ཀུན་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོར་ཡོན་ས་  
གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་རྒྱལ་ཐ་སྒྲིང་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོར་གཞུག་དགོས་པ་མིན་ཅིང་། སྤྱང་བ་དེ་ལ་སྒྲིག་གིས་  
གཞལ་ཏེ་ཡོད་དོ་ཞེས། མེད་དོ་ཞེས། སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས། མིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གང་དུ་བས་  
ལེན་ནའང་དེ་དང་དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་རྒྱལ་བའི་  
ལོག་རྟོག་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་མཚན་མའི་དམིགས་གཏད་ཅིའང་མེད་པས་ཁས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལེན་ཏེ་མི་  
ལེན་ནོ། རྒྱལ་དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དམ་བཅས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་མི་དགོས་པར་  
དགག་ཀུས་ཏེ། འདིར་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་རེ་རེའི་ཆོད་མས་གཞལ་ན་ཤན་མ་བྱེད་པར་དགག་སྤྱབ་མི་ཀུས་ཀྱང་།

འདིར་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་  
 བྱས་ཏེ་གཞལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་པར་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར། དགོས་ཤིང་དག  
 བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། ཞེས་སོགས་ལུང་བྲངས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དང་  
 བོ་ནས་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པས་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་བཤགས་ཏེ་མེད་  
 པ་འདི་ཙམ་ཞིག་བརྟག་གཞིའམ། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སམ་སྟོ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ཅུང་གཞིར་བཟུང་སྟེ་སྟོས་བྲལ་  
 ཆེན་པོར་གཏན་ལ་པབ་ནས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིལ་རྟེན་  
 གཞལ་བ་ལྟར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་གཞི་དམེད་དུ་མཛད་ལ། དེའང་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 འབྱུང་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚད་མས་གཞལ་ན་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 འབྱུང་ལྟེ་ག་གིས་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱུང་འབྲུབ་ཚུལ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གཞན་  
 དབང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བསྟན་པས་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ན་  
 ཆེན་གྱི་གཞུང་འདིར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས། དང་པོ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ཚད་མ་སོ་སོས་གཞལ་  
 བའི་རང་རང་གི་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་ནས་མཐར་ཁས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ལ་སྦྱོར་  
 བར་མཛད་པས། འདི་གཉིས་རིམ་ཅིག་ཅར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདིའི་གནད་ཟིན་ན་ཐལ་འབྱུར་བའི་ཐབ་གནད་མཐར་ཐུག་  
 པ་འང་ཟིན་ཅིང་། གཞུང་འདིར་ཡང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རིགས་ ༡༥ པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་  
 བར་། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་རྗེས་ཏུ་འབྱུར་ཡང་དག་མིན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་དམ་ལ་ལྟན་པ་དང་དགོངས་པ་  
 གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་སྤྱི་དཔྱད་ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པ་ཡོད་ཀྱི་  
 རིང་ལ་དེའི་ངོར་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་དང་། དེའི་བདེན་མེད་གཉིས་མི་བསྟོག་པར་མགོ་མཉམ་ལ། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་  
 ཞེན་པའི་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་སྤྱང་ནས་འཛིན་པ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བན། དེ་གཉིས་མགོ་མཉམ་དུ་ཁྲིགས་ཏེ་སྟོས་པ་དང་  
 བྲལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་སྟོང་རོ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཡང་། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་སྟོས་བྲལ་དུ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་  
 སྐབས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་དང་། ཁས་ལེན་ཡོད་ཚུལ་  
 དང་མེད་ཚུལ་སོགས་ཤན་ཐུང་པ་གལ་ཆེན་། དེས་ན་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་ཚུལ་རྣམས་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དོན་མི་གནས་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེས་ན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱང་ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་འབྲས་  
 བུ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་རྣམས་བཞེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་དོན་སྤྱང་བ་ཁོན་ལས་དེར་མ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་  
 ལེན་ཏོ། །ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐལ་འབྱུར་པས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཚུལ་དེའང་། གྲུབ་  
 མཐས་སྟོབ་སྤྱར་མ་བསྤྱར་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་མ་བསྤྱར་བའི་འཛིག་རྟེན་པལ་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་  
 གོ། །འདིའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་ལམ་ཁུགས་མ་ཁུགས་གཉིས་ཀལ་འཛིན་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། རྣལ་འབྱོར་འཛིག་  
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་པལ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་ལ་ཁུགས་མ་ཁུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་ལ། དག་

བ་དང་མ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས། རང་རང་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤང་ཚུལ་སྤྲོད་པའི་རང་ངོའི་  
 སྤང་བ་དེ་དག་ཐང་ཀ་རང་སར་སྤྲོས་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྣང་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའི་  
 དབྱུང་པ་ཞིབ་མོར་གཞུག་མི་དགོས་པར་མ་དབྱུང་པར་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཤར་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།  
 གཞན་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཆོ། ཐ་མལ་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་དགོས་པ་  
 མཚར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མཉམ་རྗེས་གྱི་དགོངས་  
 པ་གནད་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཟབ་པ་གང་དག་སྟེས་སྤྱད་ས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པའི་དབང་ཕུག་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་མཛད་ན། བདག་ལྟ་བུ་རྟོག་གཅིལ་རྒྱུ་དག་གིས་ལོ་བརྒྱར་བསམས་ཀྱང་ཟབ་  
 གནད་ཕྱིགས་པར་དཀའ་བས་ན་རང་སྟོབས་གྱིས་བཤད་པར་གལ་ལུས་ཀྱང་། དཔལ་རོང་ཟོམ་པ་དང་གྲོང་ཆེན་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་ལེགས་བཤད་ལ་སོགས་པ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་གྱི་འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་མཐུས་  
 སྤྲས་པ་ཡིན་པས། རྩལ་བྲལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གནས་ལ་  
 སྤྱད་ས་པ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་ཆེར་འཆད་ཅེས་སྟེ་བ་མང་མོད་གྱི། ཟབ་དོན་ཤེས་  
 ཤིང་གྲོང་བཤིན་ཏུ་དགོན། ཟབ་ལས་ཆེས་༼༡༩༽ཟབ་རིག་པའི་ལྷགས་མཆོག་ཅན། ཡོད་ན་ཟབ་དོན་རོ་མཆོག་འདི་  
 རྒྱུངས་ཤིག་ ཅེས་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །སེམས་ཙམ་དུ་བཞེད་ཚུལ་དེ་ལའང་། སྤྱིས་སུ་གཞུང་འཆད་པ་  
 དག་གིས། མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་གྱིས་ཆོགས་དུག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ལ། སྤྱིར་ཡིད་རྣམ་ལ་ཆ་སྤྱོད་པའི་ཐ་  
 མོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྤྲས་བསྟན་པ་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་འགའ་དང་སྤྲགས་སྤྱོགས་སུ་འང་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་  
 ཀྱང་། སྤྱིར་གཞུང་འདི་ན་ཀུན་གཞི་བཞེད་པའི་ཆོག་ཟེན་གསལ་ཁ་མི་སྤང་བས་རང་འདོད་དང་བསྟན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་  
 རེ་ཞིག་ཆོག་མོད། ལར་སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཀུན་གཞི་ཞིག་དེས་བརྟེན་མ་སྤངས་ན་མི་  
 རུང་བས། ལང་ག་ཤེགས་དང་དགོངས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་  
 ཁས་ལེན་ན་ཀུན་གཞི་དེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཀུན་གཞི་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་  
 གྲུབ་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་ཆོགས་བརྒྱད་འདོད་དགོས་ལ། གཞུང་འདིར་ཡང་། ཚུལ་གཉིས་  
 གྱིས་བསྟུས་པའི་ཐོག་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་ཆོས་ལྟར་བཞིན་གསུམ་སོགས་གྱི་ལུང་བྱངས་པ་ལྟར་  
 སེམས་ཙམ་སྤྱི་ལུགས་གྱི་ཀུན་གཞི་འང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བཞེད་དེ་བཞེད་དོ་སྟེ་མོ། །དེ་ལ་ཡིད་རྣམ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲགས་སོགས་སུ་  
 ཀུན་གཞིར་བཞེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ ཆོགས་དུག་ལས་ཐ་དད་ཅེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་རྣམ་ལ་སྤྱོད་པར་རུང་སྟེ་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་བག་ཆགས་འཛིན་ལུས་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་ན་ནི། ཡིད་  
 རྣམ་སྤྱོད་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་ཀུན་གཞི་ལས་མ་འདས་པས་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་མེད་  
 ན་ནི་རྟེན་པ་ལང་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་པས་དགོས་པ་ཅིའང་མེད་ལ། ཆོགས་དུག་ལས་ཐ་དད་ཅེས་པ་འདང་།  
 རོ་མོའམ་སྟོག་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་རྒྱུད་ཐ་དད་དམ། རྟེན་ལས་སོགས་ཐ་དད་པ་གང་ལ་ཟེར། ཆོགས་དུག་  
 དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་ན་ནི། དབུ་མ་པར་མ་ཟད་དེ་འདྲ་བའདོད་མཁན་གྱི་སེམས་ཙམ་པ་སུ་འང་མེད་དེ།

ཤེས་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་དུ་རྒྱུད་མི་གཅིག་ཀྱང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བྱེད་ལས་སོགས་ཐ་དད་དུ་མེད་ན་དེར་བཏགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་ལྷོག་པ་ལ་  
 བསམས་ནན། གུན་གཞི་མེད་བྱས་པས་ཚོག་གི་ ཚོགས་བྱས་ལས་ཐ་དད་ཅེས་པའི་སྒྲིལ་རྣམས་བཅད་མེད་པས་དེ་བཞེད་  
 པ་ལ་དགོས་ལུས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཚོགས་བྱས་ལས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་མེད་ན་གུན་གཞི་ཞེས་གང་ལ་  
 གང་གས་ཏེ། གུན་གཞི་དང་ཚོགས་བྱས་བཏགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་འདྲ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སོ། །བཏགས་པའི་སྟོམ་  
 བཞེད་པ་ལ་བྱང་པོར་དབྱེད་ཅིག་ དེ་ལ་བདག་ཅག་ནི་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཚོགས་བརྒྱུད་ཀྱང་བཞེད་དེ་ཞེས་འདོད་ལ། དེར་  
 དངོས་སུ་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མ་བྱུང་ན་རིགས་པའི་གཞོད་པ་ནི་འགྱུར་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་བརྒྱུད་  
 གནས་ཀྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གཞུང་ལུགས་འདི་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛོམས་ཏེ།  
 ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་། བྱེད་གསེའི་རྣམས་ཤེས་སུ་བྱོགས་མ་བཅད་པའི་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་  
 ཙམ་། ཐོག་མ་ ༡༩༣༧ མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་ཡོད་  
 དགོས་པར་རིགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གུན་བཏགས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་བའི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོར་བདེན་པར་  
 ནི་མི་འགྲུབ་པས་སྒྲིབ་པའི་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པ་འདྲ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་རིག་དང་གུན་གཞི་འགོག་པའི་  
 རིགས་པ་འདི་གུན་སེམས་ཙམ་པ་རང་རིག་བདེན་བྱུང་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འཇུག་གི་ གུན་གཞི་དང་རང་རིག་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་ལས་  
 ལེན་པའི་ལུགས་ལ་རྣམས་པ་གུན་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕུང་ཁམས་སྒྱིམ་ཆེད་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་བྱུང་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས། དབུ་མ་པ་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་ཕུང་ཁམས་ཀྱི་རྣམས་གཞག་དང་ལམ་འབྲས་  
 ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་འདྲ་  
 མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ཐ་སྟོན་ཀྱི་ཆད་མའི་ངོར་ཡོད་པར་བྱུང་ན་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་སྒྲིལ་ཀྱང་དགག་མི་ལུས་ལ།  
 ཐ་སྟོན་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་ན་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པར་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱུང་མི་ལུས་ཤིང་། དོན་དམ་པའི་ཆད་མས་མེད་པར་  
 བྱུང་བ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲིལ་ཀྱང་སྒྲིལ་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤིང་བཞི་ཐེག་  
 ཆེན་མདོ་སྒྲགས་སྤྱི་ལ་གལ་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲགས་སུ་འདྲ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུབ་དང་  
 དེ་འདྲ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པས་མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་མཐའ་དག་གི་བཞེད་པའི་རྩ་  
 བར་བྱུང་བའི་གནད་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་ཆོས་ལྷ་རང་བཞིན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་འདྲུ་བར་  
 རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་པ་གུན་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཁོ་  
 ལས་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། ཐ་སྟོན་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་གཏན་ཆོགས་  
 རང་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་རྣམས་གངས་པའི་དོན་དམ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་གཞུང་བསྐངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་  
 དཔོན་དུ་བགང་བ་ཡིན་ནའང་། ལྷ་བ་ཐལ་འགྱུར་ལས་དམན་ནོ་སྒྲིལ་དུ་བསམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྩལ་གཉིས་བྱུང་དུ་  
 འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལམ་སྟོལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་དོན་གྱི་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནད་  
 མཐུན་པར་བྱུང་བ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པའི་གུན་ཐད་ཀ་

རངས་ར་དག་པས་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྩུན་རིས་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བའི་ཟབ་མེའི་ལྷ་བཞི། རྩོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་ཀ་དག་གཞན་ལ་  
 འབེབས་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་རང་ལུགས་སུ་དོན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པས་དམན་པ་  
 བདག་གྲུང་དེ་ཁོན་ལྷར་སློན་ནའང་། འདི་ལྷ་བྱའི་གཞུང་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྩྭ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཞུང་དགོངས་པ་ཆུ་བོ་གཅིག་འབྲེས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དོན་དམ་པའི་ཆོད་མ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡིས་ཇི་ལྷར་བཞེད་པ་  
 དང་། ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོད་མ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཇི་ལྷར་བཞེད་པ་གཉིས་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོར་སྟེལ་བའི་གཞུང་འདི་ལ་བཀའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་རྒྱན་  
 གྲུག་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྩྭ་ཆེན་པོ་རྩྭ་མ་གྱིས་ཇི་ལྷར་བཀའ་བའི་ཟབ་གནད་མཚང་བ་མེད་པར་རྩོགས་༼༥༩༽པས། སའི་  
 སྟེང་ན་འབྲམ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ལེགས་ལའད་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱོགས་རེ་རེ་བའཛིན་པ་ཀྱན་གྱིས་གྲུང་སྦྱི་བཞིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཀའ་  
 ཏེ་སྟོ་ཀྱན་ནས་འབད་པས་འབྲུག་པར་གྱིས་ཤིག། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བབས་སོ་ཆེན་པོ།  
 ཤིང་རྩྭ་མཚོ་གཤིན་ལུགས་སྟོལ་མ་ལུས་པ་འབྱེལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་འདི་ཡིན་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྩོམ་སུ་མཐུན་པའི་  
 མཉམ་གཞག་གི་ཁྱེད་བ་ཐུན་གཅིག་ལ་གནས་པ་ལྟ་ཅི། ཐོས་བསམ་གྱི་དུས་ན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་  
 གནད་གྲུང་མ་ཟིན་པར། ཐལ་འགྱུར་ཞེས་མཐོ་སྟོགས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་དཀའ་བས་གཞུང་འདི་ལྷ་བྱའི་ལམ་ནས་དབུ་  
 མའི་གནད་ཟིན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལྷ་བྱའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་ལེགས་པར་ཐོན་ན་དབུ་ཆོད་སོ་རྒྱུ་མཛིང་  
 བསྟོལ་ཞེས་བོད་ལ་གྲགས་པ་ལྷར་མིང་དོན་དང་ལྷན་པར་ཐོབ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་མ་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་  
 འཆར་བའི་ལེགས་ལའད་འབྲམ་མེད་དུ་སྦྱ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གི་མཚོ་གསུམ་པའི་གཞུང་དགའི་འཕགས་  
 ཡུལ་དུ་འང་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་རྩྭ་ལུགས་སྟོལ་སོ་སོ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རིགས་པའི་སྟིང་པོ་  
 མཚོ་གདམ་པ་འདི་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་གཞུང་གིས་ཇི་ལྷར་  
 སྟོན་པ། གཞུང་འཆད་པའི་བསྐྱས་དོན་གྱིས་གསལ་བར་ལའད་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་འདིའི་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེ་འདྲ་བའི་  
 ཚུལ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱབ་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུ་གཞུ་པ་ལས།  
 འབྱུང་བ་ཆེལ་སོགས་ལའད་པ། །རྩམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། །དེ་ཤེས་པས་ནི་འབྲལ་འགྱུར་ན། །འོག་པར་  
 རྩམ་བརྟག་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ་འབྱུང་གྱུར་དང་བཅས་པར་ལའད་པ་དེ། རྩམ་ཤེས་ལས་དོན་ལོགས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ཉིད་དེ་དག་གི་རྩམ་པར་སྤྲང་བ་  
 ལ་བཞག་པས་རྩམ་ཤེས་སུ་འདུལ། རྒྱུང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས། འབྱུང་བ་རྩམས་ཕྱི་རོལ་ལམ། དེ་མིན་པར་རྩམ་ཤེས་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྲུང་རུང་སྟེ་དོན་ལ་ཡོད་དོ་སྟེ་མཉམ་ན། ཤེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་འབྲལ་ཞིང་སྟོང་  
 བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ན་ལོག་པར་རྩམ་པར་བརྟག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོ། །  
 ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྩྭ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་གང་། །ཚུལ་གཅིག་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཚུལ་བཞིན་རྩོམ་  
 སུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་དེས། །ཚུལ་བཟང་ཐེག་མཚོ་གཙོ་སྤྱུལ་སྤྱིད་ཐོབ། །ཡིན་ནམ་མིན་གྲུང་གཞན་ཟེར་རྩོམ་སྟོས་  
 བ། །དེ་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་འཐད་མོད་གྲུང་། །ཤིང་རྩྭ་ཆེན་པོར་བཟང་བྲང་པོར་ལའད་པ་འདི། །གང་ལ་གཟེན་

བོད་གྲུ་རྒྱུ་མཉམ་པ་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་མཉམ་སུ་བཅད་པའོ། །ལྷ་པ་དགོས་པ་ལ།  
 ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུ། དེའང་བདེ་སྒྲག་ཅེས་བྱ་བའི་ཇི་ལྟར་བྱ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་  
 ཐོབ་སྒྲུལ་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་འདི་རྣམས་གོལ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བཞུགས་པར་གྲུར་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་  
 དམན་པའི་ཐེག་པ་ལས་དམིགས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་འདི་དབྱ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སོ། །དེའང་  
 དབྱ་སེམས་ ༡༥༥ །དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་རེ་མིན་པར་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་ཆུང་པ་འདི་མཐའ་དག་  
 གོ །དེ་དག་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྒྲུ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐའ་ཐུག་གི་  
 འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་བཞིན་བཏགས་ནས་ངེས་པ་རྒྱུ་དཔེ་བསམ་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཐོས་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གཞུང་ཐོས་ཙམ་དང་།  
 དེའི་དོན་ལ་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་ལམ་བཟོད་མི་རུས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་རན་པ་རྣམས་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའི་  
 དོན། རིགས་པ་ཆད་མས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་འདི་ལྟར་བྱའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུས་ནས།  
 གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱང་དུ་མི་བཏུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྟར་  
 འདས་རྣམས་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་མཐོང་ནས་དེར་ལྷོག་མེད་དུ་ཞུགས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལ་  
 གཞན་ཟེར་ཙམ་དང་། མོས་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པའམ།  
 གཞན་གྱི་མཐུ་ལ་ལྟོས་པ་འཛོག་མི་དགོས་པར་རང་དབང་འབྱོར་བའི་གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཤེས་ནས་  
 དད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་བདུད་དང་ཕྱིར་རྟོག་བ་ཀྱུན་གྱིས་གྱང་ལམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ལེ་བྱེད་པར་མི་རུས་པ་ནི་གཞན་  
 གྱིས་བྱང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་མངའ་བའི་གང་ཟག་དེས། ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་  
 གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ངེས་ཤེས་རྒྱུ་དཔེ་དང་། ཡང་དག་མིན་པ་ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེད་པས།  
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ནི་མིག་གསལ་བས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་བཞིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་  
 མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱུང་བསམ་པ་ཅན། རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་  
 མེད། །བྱུང་པར་རྒྱུ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱེད། །མི་འཕྲོག་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ནས་གོམས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་  
 ངེས་པ་མ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གོམས་ཤིང་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་རྣམས་དག་མི་སྤྱིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཚུལ་འདི་  
 ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་རིགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས་གནད་འདི་ཙམ་ཟིན་ན། འདིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འབད་མེད་རང་གོལ་དུ་ཤེས་ཤིང་དད་པར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱུན་ནས་ཤེས་རབ་མཆོད་  
 པར་འབྱུར་བའོ། །མེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མེད་གསལ་ལ་ཟིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་གཞུང་འདི་ཀྱུན་ལས་འཕགས་པར་རིགས་  
 པས་བྱུབ་པ་ལྟར་ལུང་གིས་གྱང་བྱུབ་སྟེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཆོས་ལྟའི་དོན་གོང་དུ་རྗེས་སྐྱོད་པ་དེ་དག་  
 གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུས་པར་བསྐྱར་ཏེ་མཐུག་ཏུ། སུཞིག་ཚུལ་འདི་རིགས་པས་དཔོག་བྱེད་པ། །དད་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་

བཙོན་ཞིང་མི་རྟོག་པ། མི་གནས་དོན་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བཞིན་སྤྱད་པར་བྱ། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་ནི། ཚུལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མ་  
 བྱུང་བས། འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞུང་འདི་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྲགས་པར་གྱུབ་པོ། ཞིབ་ཏུ་ཞི་ལང་ག་ཤེགས།  
 གྲི་ལྟོ་རྒྱན་སྤྲུག་པོ། དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ། ཡབ་སྐུས་མཇུག་པ། རྒྱ་བ་སྤྱོན་མའི་ཉིང་འཛིན། སྤྱང་པོའི་  
 རྩལ་གྱི་མདོ། སྤྱོ་གྲོས་མི་ཟད་པ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ། དགོན་ཅོག་སྤྱིན།  
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཞིབ་མེད་བསམ་ན་འདི་ལ་སྤྱར་ཡང་ཡིད་  
 ཆེས་པར་འབྱུར་པོ། བྱེ་བྲག་གི་ངེས་པ་སྤྱོ་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་ན། གཞུང་འདི་ལ་དབུ་མ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་  
 པ་རང་ལུགས་ཐུན་མིན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གཞལ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་དོན་བྱེད་རུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁོན་ལ་འཛིན་པ་  
 དང་། ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་  
 རང་སེམས་ཀྱི་དབང་ལས་སྤྱང་བས་སེམས་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་  
 གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆད་མ་སོ་སོའི་རྣམ་དོན་འགལ་མེད་དུ་  
 འཛིན་པའོ། ཉེ་རྣམས་སོ་སོའི་དགོས་པ་འང་། དང་པོ་ཡུལ་གཞལ་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཀུན་རྩི་བཞི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་གྱི།  
 དངོས་མེད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ནི་རང་དབང་གིས་སྤྱང་མི་རུས་པར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོས་བཏགས་པ་ཡིན་པར་  
 ཤེས་པས། ཚུར་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་དང་། དེས་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་  
 པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་མ་ཁལ་སོགས་ནི་རྟོག་པར་རྣོ་མ་པར་ཟད་གྱི། དེལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྱུབ་ན། གང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྱང་ཅིག་མར་གྱུབ་པས།  
 དངོས་ཀུན་མི་རྟོག་པར་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུབ་པོ། ཡུལ་རྒྱས་བཏགས་ལ་སྤྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོ་རུས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་ན་འདི་ལ་གོ་  
 བ་གཏིང་ལོངས་པ་སྤྱོ་ཞིང་ཆད་མའི་གཞུང་གི་སྤྱིང་དང་མིག་ལྟ་བུའོ། བྱ་སྤྱང་རང་ལ་ནང་གསེས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་  
 གཉིས་བྱེ་བའི་དོན་བྱེད་རུས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདི་མདོ་སྤྱོ་པ་དང་མཐུན་ལ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་།  
 གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དཔྱད་པ་འཇུག་པ་ན། ཁོ་བོ་མདོ་སྤྱོའི་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས། འདིར་ཕྱི་  
 དོན་སྤྱོ་གན་མོ་མི་འདོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་སྤྱང་ཚུལ་དེ་ལ་ཐ་སྤྱང་གྱི་གཞལ་ཚུལ་འདི་  
 ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། གཉིས་པ་ཐ་སྤྱང་ཙམ་དུ་རང་རིག་ཡོད་ཅིང་། དེའང་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག་ལ་རིག་བྱུ་རིག་བྱེད་དུ་བྱེ་  
 བའི་ཡུལ་རིག་པ་མིན་ཀྱང་། བེམ་པོ་ལས་ལྟོགས་སྤྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་རོ་བོར་སྤྱོས་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་རང་རིག་གི་ཐ་སྤྱང་  
 འཐད་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པས། རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་ཀའི་འང་མི་འཇུག་པར་རང་རིག་ཐ་སྤྱང་  
 དུ་གཞོད་མེད་གྱུབ་ཅིང་། དེས་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱོང་བའི་ཐ་སྤྱང་གཞོད་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་ལ།  
 འདི་ལྟར་ཁས་མ་བླངས་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཕྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་སོགས་མི་འགྱུབ་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་ཀུན་  
 འཛིན་པས་ན་རང་རིག་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྤྱང་པའི་ཆད་མའི་གནད་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པའོ། གསུམ་པ་སྤྱང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་  
 པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཁས་བླངས་པས་ཐ་སྤྱང་གྱི་ཡིན་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་ཤིང་འཁོར་བར་འཇུག་ལྟོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་

ཡིད་ཆེས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་མཚན་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན། སྤང་བ་  
 སེམས་ཡིན་ནོམ་གྱི་མི་དམིགས་མོད། དེ་ནི་ཐ་སྟོན་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་པ་༼༡༩༽ ཡིན་ལ། ཐ་སྟོན་སྤང་བའི་  
 རང་ཚུལ་འདི་ལ་གནས་ན་ནི། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་  
 ཡོད་པས་རྩུར་མཐོང་གིས་ལས་མ་བརྒྱལ་བར་ཐ་སྟོན་ཅིག་ཁས་ལེན་ན་འདི་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། རྟོག་པའི་དབང་  
 གིས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དབྱུང་ན་གང་དུ་འདུལ་ཐུབ་ཀྱང་། རང་ལོར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཐུགས་སྤང་བ་  
 འགོག་ཏུ་མེད་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་རང་སྤང་ཙམ་དུ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བརྒྱལ་ན་ཐ་  
 སྟོན་ལས་འདས་པའི་དོན་དམ་པའི་ས་ཡིན་གྱི། འདིའི་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་  
 བྱེད། །དེས་ན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བྲག་པས་ཀྱང་། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཇི་  
 ལྟ་བར་གཟིགས་པའི་དགོངས་དོན་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་དེ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུག་པ་  
 སྟོན་པའི་ཆད་མ་དང་དོན་དམ་པ་སྤྱར་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་བྱད་ཆོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་  
 བ་འཁོར་བར་འཕྲུག་ལྟོག་གི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཚུལ་ཡང་། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་གི་བག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོག་པས་  
 བཞག་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པའི་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་སྒྲུ་ཆོག་པས་སྤྱུ་ཤར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ལས་  
 རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཉིན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྲིད་པའི་ཁམས་སུ་འཕྲུག་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཕྱག་གིས་ཀྱང་དགག་ཏུ་མི་སྟོད་ཅིང་། རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཆོས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་གྱི།  
 ཕྱི་རོལ་ནས་དབང་ཕྱག་སོགས་མཉེས་པ་དང་། ཡུལ་དུས་རན་པ་ནས་བྱོལ་ཏེ་བཟང་པོ་གཤེད་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་རྒྱ་གཞན་  
 ལ་མི་ལྟོས་པར། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་དེ་པན་ཆད་རན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་ཡིན་གྱི།  
 གཞན་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་མིན་པར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་མཐུ་ཡིས་ཡིན་ན་ནི་བཟང་རན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་  
 ཆོག་པ་ནི་རྟག་ཏུ་སྤང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས། ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་སོགས་གཏན་དུ་སྤངས་པ་མི་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ན། སྤང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དེས་འཁོར་བར་  
 འཕྲུག་ལྟོག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་ཀྱན་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་བྱད་ཆོས་མཚོག་ །དངོས་པོའི་སྤང་ཚུལ་གྱི་ཡིན་ལུགས། བསྐྱེད་  
 པའི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ། སྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འཇིག་པ་ལ་ཤེས་པ་སྟོག་གི་གནད་དང་། ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་  
 གནད་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཐུགས་བྱུང་བར་བས་ཟེན་མཐར་སྤྱུག་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་མན་ངག་  
 གི་སྤྱིང་པོ་འདུག་པའི་ཡིན་ནོ། །དེར་སངས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱོད་བས་མ་རྟེན་པར་ཆོག་ཙམ་ཁ་ལ་ཁྱེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་  
 ལ་གདར་ཤ་གཅོད་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་དེ་རྒྱབས་རྒྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་རྒྱབས་ཆེ་བའི་གཏན་ཆོག་པ་དང་། བཤད་རྒྱ་ཆེས་  
 བསྐྱེད་དེ་ལམ་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་སྟོན་ན་འདྲ་། ལར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་གཅོད་དགོས་མོད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་  
 ཡང་བྱེད་དགོས་ཆོད་གདའ་སྟེ། ཆོས་ལག་ཏུ་ལོན་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རྩ་  
 བ་བོར་ནས་ཡལ་གའོལ་བ། ཟས་མཚོག་རྟེན་ནས་ཟས་རན་འཚོལ་བ། ༼༢༽ བྱང་པོ་རྟེན་ནས་བྱང་རྗེས་འཚོལ་བ།



བཟང་མང་སྟེར་བའི་རྗེ་བོ་ལ་མི་སྟོང་བར་ངན་ཉུང་སྟེར་བའི་བྲན་ལ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་དེའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྩ་བ་བོར་ནས་ཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཙམ་སྟོང་བའི་བྲེགས་པས། གནད་དང་ལྷན་པ་གཞན་ལའང་བརྟམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་ཆོས་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་གོ་བསྟོལ་བར་བཟུང་བའི་ཆོད་དུ་གདའོ། །དེས་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པ་འདི་ནི་  
 མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ཡང་ལམ་དོན་དུ་གཉེར་བཞིག་ཡིན་པར་ཆད་ཤིང་ཉུ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་ཞིག་ལའདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་  
 དེ། མཚན་གཅིག་གི་མི་ལམ་ནས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་སྒྲ་ཆོག་པས་ལའང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་སྒྲུང་བར་རྩོམ་ན་ཟད་དུ་མེད་ཀྱང་།  
 སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རང་ཞིར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྲིད་པའི་སྒྲུང་བ་དུས་གྱི་མཐའ་དང་  
 ཕྱོགས་གྱི་མུ་མེད་པའང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་  
 གཉིས་སུ་བྱེ་བཞི་ཆེས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་ཁོལ་བ་དེན་མེད་དུ་མ་བསྟན་ན་ནི་  
 ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་དངོས་འཛིན་སྤྱི་ནི་ལོག་འཛིན་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ཙམ་ཞིག་དོན་དམ་དུ་བསྟན་ན་ནི་སྟོང་  
 བཤུགས་དགག་བྱ་བ་གཤམ་པའི་མེད་པ་ཙམ་གནས་ལུགས་སོ་སྟམ་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་ནས་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་  
 ལ། ཞེན་ཚུལ་ལའང་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་ཡོད། མཐའ་གང་དུ་འང་ཞེན་མི་  
 རུང་དོ་ཞེས་སྟེས་ན། སྲིད་པའི་རིམས་ནད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་བདུད་རྩིའི་འབྱུང་གནས་རིགས་པའི་  
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་དངས་པའི་དེས་ཤེས་ནི་བོར་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མི་རུང་དོ་སྟམ་དུ་དྲན་མེད་ལུན་པའི་འཐིབས་པོར་  
 ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཆོས་ཟབ་མོའདི་བལྟ་ཞིང་མཐོང་བ་དང་རྟོག་ཅིང་ཉམས་སུ་སྟོང་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མའི་  
 བསྟན་བཅོས་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱང་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྟེས་ལ་བཟུང་ཉེས་  
 དང་། རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྟུབས་པ་བཞིན། དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མ་བྱེན་  
 གྱུར་ནས། རྒྱབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེས་ན་དང་པོར་རྣམ་གྲངས་ཙམ་གྱི་དོན་དམ་པ་འདིས་དངོས་ཞེན་བཞིག་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་  
 བསྟན་པས་དངོས་མེད་ལ་དེར་ཞེན་གྱི་ཆའང་བཤགས་སྟེ། མདོར་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན་དང་།  
 གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་ཀ་ལ་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མ་སྒྱུར་བར་དེ་དག་གི་དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་  
 སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཟབ་མོ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ངོས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཚུལ་དེ་དག་  
 བཞིན་ལྟས། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་  
 གོམས་པས་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྟོང་བར་འགྱུར། གང་ཆོ་གང་ཞིག་མེད་དེ་ཞེས། བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་  
 དམིགས་པ། དེ་ཆོ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། སྟོ་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་  
 དག སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་མཐའ་ ༩༥ ། བཞི་ལས་གཞན་པའི་བསམ་བྱ་ཞིག་མི་སྲིད་པས་མཐའ་བཞི་  
 ཆར་བཤགས་ན་ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་རྟ་ཤང་གི་ལུགས་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། རྟ་ཤང་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་ཞེན་ཐམས་  
 ཅད་ཁོགས་ནས་དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཚན་མཆོལ་མ་མཐོང་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མིན་གྱི། སེམས་ལ་འགྱུར་སྟོ་ཐམས་

ཅད་བཀག་པ་ཙམ་ལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལྟ་ཅི། ཡོད་མཐའ་ཡང་སེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་  
 བྱི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡང་དག་འདས། ཉེ་བར་ཞི་དང་ངོ་བོའི་དོན། །  
 མཛོན་རྟགས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །སྤངས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སོགས་ལྟ་  
 དང་མཛུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མེད་པར་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འཛིན་སྤངས་དང་བཅས་ཏེ་  
 བསྟོམས་ན་ཡོད་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་དངོས་མེད་ལ་དམིགས་པ་མ་དོར་བས་སྟོས་བྲལ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཚན་ཉིད་པའི་གཤམ་ཡིན། ལ་ལས་བདེན་བྱུང་བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ་ཞེན་ཆད་ལྟེན་ཞེས་ཟེར་ཡང་དངོས་ཞེན་དང་  
 བཅས་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཆད་ལྟེན་ཞེས་གྲགས་པས་ན་འདི་ཆད་ལྟེན་གཤམ་གཤམ་ཡིན་ཏེ། འདི་བདེན་པར་  
 ཡོད་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་འཛིན་སྤངས་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་སོགས་བཞིན་དུ་ལས་དང་པོ་པའི་བསྟོམས་  
 པར་བྱ་བའང་ཡིན་མོད། ལྟ་དང་ཁས་ལེན་ཀྱན་བྲལ་གྱི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་བསྟན་ན་ཤིན་ཏུ་  
 དམན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེད་པར་ལྟ་བུ་པའི་ཡིན་ལོ། །དེའང་ལས་དང་པོ་པའི་དགག་བྱ་བཀག་པའི་མེད་  
 རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་སྲིད་ཀྱང་། དབུ་མས་དབྱུང་པ་གནད་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། རང་བཞིན་མེད་པ་  
 དང་། མེད་པ་ཙམ་གྱི་བྱེད་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟོག་འབྱུང་དོན་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་ངེས་  
 ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ནི། གཤམ་སྟུང་བྱ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་མོད། ཇི་སྲིད་  
 དགག་སྟུང་གྱི་འཛིན་སྤངས་དང་བཅས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོས་པ་མཐའ་བཞིན་ལ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་  
 ལོ། །མཐའ་བཞིན་གང་དུ་འང་གནས་པ་མེད་པར་རིགས་པས་ཆད་དར་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ནི་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ལུས་ལ། དེ་ལས་  
 སྟོང་དོགས་གཅོད་པ་དང་སོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་ཡང་དག་མཐའ། ཡུམ་ནས་བཤད་པའི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྣམས་མ་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་ན།  
 མཐའ་བཞིན་དམིགས་གཏད་མེད་ཅིང་སྟོང་གི་ཡུལ་མིན་པས་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་གཏད་ཡོད་བཞིན་  
 དུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་གཤམ་སྟུང་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཙམ་འདྲ་ཡང་། དོན་ལ་བདེན་ཐུན་གྱི་བྱེད་ཡོད་དེ།  
 རྟོན་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་བརྟུན་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། རྟོན་པོ་མིན་པ་ཞིག་གིས་བརྟུན་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ལོ། །དེའང་མཉམ་གཞག་གི་སྟོང་ཡུལ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་རྟེན་གྱི་ངེས་པས་རྟེན་པ་ཆོག་  
 གི་ཐ་སྟོན་དུ་བརྟན་བཅགས་ཏེ། སྟེ་མེད་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ། ཁྱོད་ཉིད། སྟོས་བྲལ། དམིགས་  
 མེད་། མཐའ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་སྟུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་པའི་ཆོ། ཆོག་རྣམས་ནི་རང་གི་བརྟེན་བྱ་ཉིད་ངེས་  
 པར་གཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་ན། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་མམ་ཡང་མི་སྟུབ་སྟེ། དོན་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་བྲངས་པ་ལྟ་བུར་  
 སྟོན་པ་ལས་འཕྲོས་མེད་ཅིང་སྟོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་མོད། དོན་དུ་ཆོག་དེ་དག་ནི་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པའི་སྟོང་  
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྟོང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། ཞེས་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བསམ་བརྟེན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཁས་བྲངས་པའི་ཆོག་དེ་དག་ནི་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་དང་བསམ་

བཅོམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྤྲེད་དུ་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་མཛུབ་མོས་སྒྲིབ་བ་བསྟན་པ་ན་སྒྲིབ་བ་ལ་མི་བལྟ་བར་  
 མཛུབ་མོས་ལྟ་བུ་ལྟར། མིངས་པས་ཆོག་ལ་འཛེལ་ནས་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། བསམ་མི་བྱུང་བ་  
 བསམ་པ་དང་། བཅོམ་དུ་མེད་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སྤྱུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག། རྒྱུད་འཕེན་པས་རྗེས་དཔག་ཆད་  
 མ་མིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྟར་འགལ་བར་གོ་བའི་ཆེས་འབྲུལ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བཅོམ་དུ་མེད་  
 པའི་དོན་མཆོན་གྱིད་ཆོད་པའི་བཟར་བྱས་པ་དང་། ཁས་ལེན་མེད་པའི་དོན་ངེས་བཟུང་གི་ཆོག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་གཉིས་  
 འགལ་བཅན་དུ་མི་གཟུང་བར་གནད་གཅིག་ཏུ་གོ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་དམིགས་པའི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་མཐའ་དག་སྟོང་པར་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་གང་སྟོང་པ་དེ་ལ་དེར་ཞེན་ལྡོག་པས་ན་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་  
 ཟད་དོ། །དེས་ན་བདེན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་དབྱུད་ན་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་གྱི། བདེན་གྲུབ་ཅེས་  
 དགག་སྐྱུ་གཞན་ཞིག་གིས་བྱམ་སོགས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཞིང་། ཆོས་གང་ལ་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དེར་ཞེན་ལྡོག་དགོས་  
 པས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་འཛིན་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཞིག་དགོས་གྱི། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་  
 ཙམ་ལ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་ན་དེ་རུང་ལྟ་བུ་མ་མཐོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞི་གང་གི་སྟོང་དུ་དེ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་  
 གྲུབ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས། དེ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱང་མ་གྲུབ་པར་ངེས་རུས་ལ། རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ལ་འང་བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་དེར་འཛིན་ཞིག་པར་མི་བྱན། བྱམ་སོགས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱང་དེ་དང་འབྲེལ།  
 དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་བདེན་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ཁོ་ན་འགོག་གི་ཆོས་ཙན་གཅིག་གྱང་མི་ཞེགས་ལ། དེའི་  
 ཡུལ་ཙན་གྱི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གྱང་མི་བསྒྲོག་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་སྟོང་ཉིད་གྱིས་མི་ཞེགས་ལ།  
 གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱུར་ཐལ་བ་སོགས་གསུམ་པོ་འཕྱུག་ཅིང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པས་  
 དབྱུད་ནས་མི་བསྒྲོག་པ་ལམ་མི་ཞེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས་ན། སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲོས་  
 པ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་དོན་ལ་འཕྱུག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དམིགས་གཏང་གང་ཡང་མེད་པའི་ཤེར་སྤྱོན་ཟབ་མོ་ནི། ཉུག་  
 གི་དེ་དང་གཤམ་འབྲས་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་སྟེ། སོ་སོར་རང་ཤེས་གྱི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྒྲོ་རྟོག་གིས་བསྟན་པར་མི་རུས་གྱང་། མཆོན་པའི་ཆོག་ཏུ་སྤྱང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ།  
 བདེན་གཉིས་བྱུང་འཕྱུག་གི་དབུ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའོ། །དེ་འང་འཛིན་སྟངས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་གི་༼༣༽ གཟུང་ཡུལ་དང་  
 བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་མཐོང་ན། ཇི་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཙན་མཉམ་གཞག་གིས།  
 གཉིས་སྤྱང་མཐའ་དག་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ལུགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བས། བསྟན་པ་འདི་ལ་གྲུས་པ་དག་  
 གིས་དེ་ལྟར་བཅོམ་པར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འདི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་ཡང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཤད་  
 གྱང་ནམ་མཁའ་ལ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་བྱིས་པའི་སྒྲོ་འཕྱུག་པའི་གནས་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པས་ན། མང་དུ་བཅོམ་པས་  
 ཅི་བྱསྟེ། ཚུལ་འདིའི་གནད་ལ་མི་འཕྲུགས་པར་རེག་པའི་ཐབས་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཕྱུག་པའི་རིགས་ལམ་ལ་ངེས་པ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱསྟེ། དང་པོ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐབ། དེ་ནས་སྟོང་པ་རྟོག་འབྱུང་དུ་འཆར་ཚུལ་ལ་ཡིད་  
 ཆེས། དེ་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྤྱང་ལ། སྤྱང་བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དང་རྟོག་འབྱུང་བྱུང་དུ་འཕྱུག་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་

ནས་མཉམ་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཅེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། ། དེས་ན་ཡོད་པར་ཞེན་པ་  
 དགག་པའི་དོན་དུ་བྱི་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བགག་པའི་དངོས་མེད་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྤོང་པ་  
 ཉིད་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་ཀུན་གྲལ་བ་ནི་ནམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་འདི་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དག་ནི་སྤོ་ཡི་རྩལ་པའི་དབང་གིས་དང་པོར་རེ་ཞིག་ནམ་གངས་པའི་དོན་དམ་ལ་ཞེན་ཏེ། དངོས་འཛིན་  
 འདིས་སྤྱིད་པར་བསྐྱུས་ཤིང་འདིའི་ཡུལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་མེད་དོ་  
 སྟམ་དུ་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྤངས་ལ་ཅིས་ཆེར་བཟུང་། འདི་པས་མཐའ་བཞི་ཀ་དགག་གྲང་། དོན་དམ་པའམ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཞེས་སམ། བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་མ་སྒྲུབ་བར་དགག་པ་མིན་ལ། བདེན་གཉིས་བྱེན་པ་ཡོད་མེད་གྱི་  
 མཐའ་སེལ་ཚུལ་སོགས་འགན་སྲུང་སྟེ་སྤྱོད་ཏེ། ཚུལ་དེའི་དབང་གིས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟམ་པའི་མེད་འཛིན་དང་། ཀུན་  
 རྩེ་ཏུ་དངོས་པོ་ནམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ། དེམ་གྲུབ་པར་འཛིན་ན་ཀུན་རྩེ་བྱི་སྤོང་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པར་  
 འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡོད་འཛིན་དང་བཅས་པའོ། ། དེ་ལ་ནམ་གངས་པའི་སྤྱོད་མེད་ནི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོག་སྤྱོགས་ཙམ་ཡིན་པས།  
 སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་མེད་དེ་དག་གཞི་གཅིག་གི་སྤོང་དུ་པན་ཚུན་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་བར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། ས་བོན་  
 ལས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཡང་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་རང་མཚན་གྲུབ་པའང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི། སྤང་ཚུལ་  
 ཀུན་རྩེ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན། འགལ་བ་མེད་པར་མ་བྱེད་ཆེས་འཐུང་པ་དངོས་པོའི་  
 ཆོས་ཉིད་གྱི་སྤོང་བས་ལས་གསལ་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་འགོག་ལ། གང་རུང་རེའི་  
 ཡུལ་ཅན་ཆོད་མའི་ངོར་བྱས་ན། རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་ལས་སྤྱོག་སྤྱོགས་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པས། སོ་སོའི་སྤྱོད་  
 བྱེད་གཏན་ཆོག་པར་རྒྱུད་དུ་འགོད་པའང་དེ་ལྟར་འཐུང་དོ། ། དེས་ན་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་ཅིང་། སོ་སོའི་ལུགས་སུ་  
 ཁས་ལེན་པས་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་ཁས་ལེན་གྲང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྩེ་བ་ཏུ་ཡོད་དེ་ཞེས་བཞེད་  
 དོ། ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའི་ཆ་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་དགག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་པ་  
 དག་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ཞེན་པའི་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན། ཐལ་འགྱུར་པ་སོགས་ལའང་། སྤྱོད་པ་དེ་ལས་  
 སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདོན་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་བྲལ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལས་ལྷག་  
 པའི་སྤྱོད་པ་གཅད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པར་རིགས་པས་ནམ་ཡང་འགྲུབ་དགའོ། ། དེས་ན་ཇི་སྤྱིད་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཤིང་བདེན་  
 གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྤོང་ཡུལ་ལས་མའདས་པས་སྤོང་དོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་  
 བའི་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཉིད་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་འཐོབ་པས། ཐལ་འགྱུར་པས་དང་པོ་ནས་སྤང་སྤོང་བྱེད་འཇུག་  
 སྤྱོད་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེམ་བདེན་གྲུབ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྩེ་བ་ཙམ་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་སྟམ་  
 པའི་ཞེན་ཆ་དེ་རིགས་པས་སུན་བྱུང་བས། བདེན་གཉིས་སོ་སོར་ས་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ཞིག་ནས།  
 བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཐམས་ཅད་  
 ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་པའི་ལུགས་ལ་མཐའ་བཞི་པོར་བདེན་གྲུབ་དང་དོན་དམ་སོགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་  
 བྱེད་པར་སྤྱུར་མི་དགོས་པར་མཐའ་བཞིའི་ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་པས་ཡུལ་ཅན་སྤོང་དམིགས་པ་དང་། ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་

དང་བྲལ་བའི་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ལུགས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལྷོ་  
 བ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མས་ཇི་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་གཞོན་  
 མེད་དུ་འཛོལ་པའང་ཆོས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་གཞུང་བར་ནམ་  
 པར་ཕྱེ་སྟེ་སྤྱི་བའདི་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ། གཞན་སྤྱི་འགོག་པའི་ཐལ་སྤྱོད་ག་  
 སོ་གསལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་ཡིད་ཆེས་སྤྱོདོ། ། ཁམས་པོའི་གཞུང་འདིར་ནི། ཐོག་མར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འཇལ་བའི་  
 ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པས་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱབས་ནས། མཐར་ཆུམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཆེན་པོར་བདེན་གཉིས་སོ་  
 སོར་ཞེན་པའང་བཀག་ནས། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་གཞུང་དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ལ་དབྱེ་བསྟེ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ། འོན་ཐལ་  
 འགྱུར་པའི་གཞུང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་རིགས་པས་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་དེ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་རང་རྒྱུད་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ཐལ་འགྱུར་པ་  
 ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛོལ་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྐྱོད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའདོད་མི་འདོད་  
 དང་། གཏན་ཆོག་ཁས་འགོད་ཚུལ་སོ་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་ཕྱེ་སྟེ་འཛོལ་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བཅུ་སྟེ་གོང་གི་མཚན་ཉིད་འདིར་  
 འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁས་ལེན་ཡོད་མེད། ཐ་སྐྱོད་དུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མི་བཞེས། རང་བཞིན་  
 མེད་སྤྱི་བའི་གཏན་ཆོག་ཐལ་རང་དུ་འགོད་ཚུལ། དགག་བྲལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྤྱར་མི་སྤྱར་གྱི་གནད་ཀྱང་བཤད་མ་  
 ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ལ་གནས་ནས་བདེན་གཉིས་  
 སོ་སོའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་པ་དང་བྱུང་བྱེ་མི་རུས་ཏེ། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 ཐ་སྐྱོད་དུ་འང་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་ཉེ་མེད་པ། རང་གི་ཀུན་རྗེ་བཙུག་གྲུབ་ལའང་མཚུངས་ཏེ། གང་ཡང་དབྱེད་  
 མི་བཟོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐྱོད་དུ་འང་བཀག་པས་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་བདེ་བཅུ་  
 ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་འང་མི་འཐོབ་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དབྱེད་བཟོད་དུ་  
 བསྐྱབ་པ་མིན་པས། དོན་དམ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞིག་གིས་འཕགས་པའང་འདི་འོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་གཏིང་  
 ཚུགས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་མཁན་ཆེན་གྱི་དབུ་མའི་རྒྱུན་འདིར་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་དོན་གྱིས་འདུ་བས་དབུ་  
 མ་ཀུན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཐལ་རང་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཚད་མས་ཇི་ལྟར་  
 གཞལ་བ་ལྟར་སོ་སོར་ཁས་ལེན་པ་ལ་རང་ཉིད་གནས་ནས། གཞན་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཐལ་རང་རྒྱུད་པ་གཙོ་  
 ཆེར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པས་པའཛོལ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱེད་ཏེ། རང་མཐའ་བཞི་སྤྱོད་བྲལ་ཁས་ལེན་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་ནས། གཞན་ཁས་ལེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་གཏན་ཆོག་ཐལ་  
 འགྱུར་དུ་བཀོད་པའི་སྤྱོད་ནས་ལོག་རྟོག་སྤྱོད་པས་ན་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱེད་ཏེ། དེའང་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། གལ་ཏེ་མ་དོན་  
 ལུ་ལ་སོགས་པའི། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། བསྐྱབ་པའམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་

གྲུག་ཀ་མེད། ཁྱེད་ཀྱི་ལྟོ་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ཁྱེད་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁྱི་སྟོང་ཅུང་  
 ཟད་ཡོད་མིན་ན། ཁྱེད་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སོགས་ཐ་སྟོང་དུ་འཇུག་པར་གཤོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ཚུལ་དུ་  
 གནས་པར་མཐོང་བའི་ཆེ། བསྐྱེད་ཅིང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལས། དགག་ཅིང་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་སྒྲིམ་  
 པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་ནས། ཁས་ལེན་དང་འཛིན་སྐྱོངས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་  
 ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་དེ་མེད་པའོ། དབྱུང་ཤེས་རབ་  
 ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དགག་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་ཞིག དངོས་ལ་དགག་སྐྱེད་གང་ཡང་མེད། ཁྱེད་  
 གསུངས་སོ། སྦྱིར་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བསལ་གཞག་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་  
 བསྟན་དོན་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཡིན་པར་འཆར་དཀའ་བས་གོམས་པ་ཡུན་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། ཐམས་ཅད་པའི་ལུགས་རྣལ་མཁའ་འཛིན་ན་  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་སྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟར་ཡོ་སྟོང་སྒྲིམ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པར་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་  
 སྦྱིར་ཐམས་ཅད་དེ་དག་མཉམ་གཞག་བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་ཐོབ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་  
 ཤེས་རབ་ལ་ཚུལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་གཉིས་སྐྱེད་བའདིས་  
 ཐམས་ཅད་གི་གཞུང་ཡང་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སྐྱེད་ཞིང་། རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་འགྱུར་འབྱེད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་  
 པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ། མཉམ་གཞག་ཏུ་མཐའ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་དགོས་པའི་  
 རབ་དམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་བཤད་པས་མཆོན་སྦྱར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ ༡༣༧ རྣམ་དག་གང་ལ་འང་  
 གནད་ཟེན་ལག་མཐིལ་དུ་སྦྱུར་ར་བཞག་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའི་གཏིང་སྤེལ་བས་སོམ་ཉིལ་ས་བཞུགས་པར་འགྱུར་གྱི།  
 གཞན་དུན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ཁོད་འདིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ཀྱང་རང་ཆུད་པའི་སྤྱོད་སྐྱེད་སྐྱེད་འཁོར་  
 བའི་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ཅིག་ལས་ཡིན་ནམ་སྟེ་མོ། མཛོན་སྐྱེད་ཐག་ཆོད་རིགས་པའི་མན་ངག་འདི། འཇམ་  
 དབྱངས་རྣམ་པར་དབྱེས་པའི་འབྲུག་སྐྱེད་ཡིན། སྐྱེད་མཐའ་འགྲམ་སྤྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་གཉིད། འདི་དང་ཐུན་སྦྱང་ཅིག་  
 ཉིད་ལ་སྟོང་། བར་གྱི་ཆོག་སྐྱེད་དོ། ལྷ་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་མ་འཇུག་ས་པའི་དགོས་པ་ནི།  
 མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱེད་བསམ་བཞིན་པ་དང་བྲལ་བས་སྐྱོད་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་  
 མ་ཤེས་རབ་དེ་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པར་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་མི་རུས་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཞུགས་ཀྱང་  
 རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་དགག་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་མཁའ་དང་པས་ན་གཞན་ལ་  
 འདོམས་ཤིང་རྒྱུ་སྟོན་པ་དང་། ཆོལ་བ་ལ་ཆོད་པའི་གཏམ་སྐྱེད་བསོགས་ལ། འདི་ལྟར་ན་ཡོད། འདི་ལྟར་ན་མེད།  
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་མ་ཞོར་བར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཏགས་ནས་སྐྱེས་  
 པས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པ་དང་སྐྱེད་པ་མ་ལུས་པ་རིགས་པའི་ལམ་གྱིས་  
 སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྟོང་གཞོད་མེད་དུ་འཛོག་ཏུ་ས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་འགྱུར་འབྱེད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོད་ཐོབ་པ་དེལ་བཏོན་ནས་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་སྐྱེད་མཐོང་བའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའང་སྤངས་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་བྲལ་རྣམ་  
 གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་འཇམ་བའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་གཉིས་སེམས་ཞེན་པའང་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་  
 པས་ཐ་སྟོན་དུའང་ཀུན་རྫོང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་མེད་རྒྱུད་ཙམ་ལ་གནས་  
 རྣམ་ཐ་སྟོན་ཆོད་མས་སྟེད་དོན་གྱི་ཀུན་རྫོང་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནས་ཡང་འགོག་མི་རུས་ལ། གཤམ་ཏེ་བཀག་ནས་མེད་པ་  
 ཙམ་བསྐྱོམས་ན་བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་སྟེ་སྤངས་ཕྱོགས་ལ་སྤྱར་པ་བཏབ་པས། སུར་བྱ་པས་ཀུན་རྫོང་བཀྲུང་མེད་པར་  
 སྒྲོམ་པ་སོགས་བསམ་གཏན་དད་པ་བདུན་གྱི་གཞུང་དང་ཚུལ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའ་དགོངས་ནས། ཡིད་བཞིན་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་གྲུང་། ཚུལ་འདི་མི་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཕྱུང་ཆད་པ། །ཆོག་ཏུ་ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ཞེས་སྒྲུ་ཡང་། །  
 བྲལ་གཞི་མི་ཤེས་སྤྱིད་ཅེད་ལྟ་བུ་བཅན། །བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱིར་ལྱུང་པའི་ཕྱིར། །ཞམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ཐལ་བས་  
 བྱུགས་པ་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་བྲལ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཚུལ་ཡང་། ལས་དང་པོ་པ་རིམ་  
 གྱིས་འཇུག་པའི་དབང་དུ་ན། ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་དྲི་མེད་གྱིས་དང་པོར་འདུས་བྲལ་འདུས་མ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་དངོས་པོ་ཡོད་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་ལ། སྤྱིས་ནས་མེད་པ་སོགས་ལྟ་གཤམ་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་བཀག་ནས།  
 ཕྱོགས་རེ་བའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མི་གནས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་རྗེས་མཐུན་དུ་བསྐྱོམས་པས། མཐའ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་  
 པར་། ༡༥༥ །སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཀུན་ཅིག་ཅར་ཁེགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གསལ་སྤང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་  
 ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་སེའྲེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་སོ་སྒྲིའི་སྒྲོ་བྲོས་གྱིས། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་ཅིག་  
 ཅར་མི་ཁེགས་གྲུང་། །རེས་འཛོག་ཚུལ་གྱིས་བཞི་ཆར་བཀག་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམས་པའི་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་པའི་  
 ཆོ། །ལྟ་བ་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་བའི་ཐ་སྟོན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་བྲལ་  
 བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་རང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པར་བཟུང་ནས།  
 རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་ཟབ་མེད་ཀུན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་ལོན་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རྟོགས་པ་བཞིའི་གཏན་  
 ཆོགས་སོགས་རིགས་པ་རྣམ་དག་གི་ལམ་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམས་པས། ཀུན་གསུམ་གྲུབ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་  
 གྱི་དོན་ལ་ངེས་པའི་གཤིང་ཕོབ་པས་གྲུབ་བཞེས་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་ཅིང་། ཐུགས་ནས་ཆོས་གཏོར་འཕུལ་སྤྲུལ་ཤིང་ལ་  
 དང་། །འཇམ་ལུས་ཟང་ཐལ་གྱིས་ལ་གཤེགས་པ་མང་ཞིག་བྱོན་པའི་ལམ་གྱི་འཕྲེན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དག་པའི་འབྲས་  
 ཏུགས་ཡང་དག་གོ། །འོན་འདི་རྒྱུང་མཁོན་འེའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མན་ནམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བས་ཟབ་མེད་མཛོད་རྒྱུད་རྣམས་  
 སུ་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་བྲལ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་གཤམ་སོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་  
 ཚུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྲས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བཟོད་པ་གཅིག་སུ་བ་ཡིན་པས་གསར་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 ཚུལ་མཆོན་ཙམ་བཤད་ན། དབྱེས་མཛོད་ལོ་ཙམ་ཆེན་པོས། མཐར་ཐུག་ལྟ་བུ་ཀྱང་པར་ཅན། །བྱུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་  
 གནས་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་འདོད་པ་གང་། །མཐའ་སུ་ལྷུང་བས་  
 དག་གཤམ་བྱའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོད་ཡུལ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞེད་པ་རྗེ་རྗེས། སྤང་དང་སྤྱོད་པ་དབྱེར་

མེདན། །ལྷ་བ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྤང་བ་དང་། མེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 གཉིས། །རི་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། །རང་རིག་གཞན་རིག་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། །སྤྲུལ་སྤྱུ་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གདམས་པ་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་མན་ངག་ལས། །འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་མིན། །  
 ཅེས་དང་། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་དབང་པོས་སྤྱུ་པ་རྒྱུས། །འདིར་འཐད་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་ཞེན། །གང་ཟག་གང་  
 ལ་ལྷོས་ཀྱང་སྤྱེ། །སྤང་བའི་ཆ་ཀུན་རྒྱུ་ལྡོག་སྤྱོད་པའི་ཆ་བྱུང་འཇུག་སྤྱེ། །རིམ་ལྔ་  
 ལས། །སྤང་བ་དང་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས། །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་པ། །བྱུང་དུ་  
 འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་འདྲ་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་ཤེས་བྱའི་  
 གནས་སོ། །དེ་ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་མཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བའི་ལམ། །དེ་རྟོགས་ནས་  
 གནས་སྤྱབས་པ་དང་ལམ་བཟོད་དེ། །མཐར་ཐུག་སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུའོ། །ཚུལ་འདི་ལྱང་དང་རིགས་པ་དང་མི་  
 འགལ་བ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱོད་ཐམས་ཀྱི་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་།  
 ལས་དང་པོ་པ་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ངེས་ཤེས་མེད་པར་སྤྱོད་བྲལ་ཆོག་ཙམ་དུ་ཤོར་བས་དངོས་ཞེན་ལ་ཅི་འདྲ་མི་གཞོད་པས་  
 ལམ་གོལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ། །དབྱུང་པས་བྱངས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་  
 སྤངས་ཉིད་རེ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་གདམས་པར། །སྤང་བ་རྟོན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །  
 སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རྗེ་སྤྱི་དཔེ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྤྱི་དུ། །དུང་བྲལ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་  
 མེད། །ཁམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟོན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་  
 གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀུན་ཞིག་ན། །དེ་ཆོ་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྟོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དཔལ་རང་བྱུང་  
 ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །འགལ་  
 འདུམ་ཡིན་བྱུང་འཇུག་དབྱུང་པའི་ལམ། །ཁམས་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། །རྟོགས་པའི་  
 དབང་ཐུག་དོལ་པོ་པས་ཀྱང་། །རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ཆོ། །མཐར་འབྲས་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོ་ཉིད་རྟོག་བརྟན་ནི་བག་ཡུང་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་པ་དམ་པ་ཡིན་ཅིང་། །མཉམ་  
 གཞག་ལ་སྒྲོ་བའི་ཆོན་སྤྱོད་པ་ཀུན་བྲལ་བསྒྲུལ་པར་གསུངས་པ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཟབ་ཅིང་། །གཞན་ཡང་གསང་བདག་  
 སྤྱོད་པའི་མགོན་པོས། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟོན་ཆོངས་འདི་རྣམས། །རི་བོང་རྩ་ལྟར་ཅང་མེད་དམ། །བདེན་པའི་དངོས་པོར་  
 རྣམ་བཟགས་པས། །རྟོག་ཆད་གཉིས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་ཆད་སྤྱོད་པས་རྟོག་ །སྤྱོད་ཞིང་རྟོན་ཅིང་  
 འབྱུང་ཕྱིར་སྤྱོད་ །སྤྱོད་ཉིད་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བས། །སྤྱོད་དང་རྟོན་འབྲེལ་གཉིས་མེད་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་  
 མཆོན་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་གྲུབ་ཐོབ་དགོངས་པ་གཅིག་ཟེར་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། །འོན་ཀྱང་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་  
 ཕྱོགས་རེ་རེ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་འཛོམས་པ་དང་། །རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་སྤྱུ་བའི་ཐབས་  
 མཁས་ཀྱང་པར་བ་ཡིན་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་དེ་ཁོན་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །སྤྱིད་  
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་པའི་ཡིད་དང་། །ཞི་བལ་དགའ་བའི་ཡིད་གཉིས། །ལས་དང་པོ་པས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་



གྲུང་། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་ཞིམ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་སྐབས་ན། འཁོར་འདས་ལ་  
 འཇིགས་སྲིད་གྲུང་སྤང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་ཆེན་ རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་  
 བརྒྱམས་ཀྱིས། མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ཉིད་བསྐྱབས་ནས། དེ་དང་འགལ་བརྒྱམས་དགག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་འགའ་  
 ཞིག་གིས་མཐར་ཐུག་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཞེ་ཤུག་མཛད་ནས་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རེ་བ་རྩལ་འདོན་  
 མཛད་པའང་ཡོད་ལ། རྟོན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱོགས་རེ་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲོམ་  
 ར་ན་། རྟོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་པའི་ཆོག་གི་དགག་སྐྱབ་ཙམ་གྱི་སྟོས་པ་ལ་འཆེལ་བ་དག་གིས་  
 བློ་། མདོ་ལས་སྒྲུ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་༼༣༥༽ དུ་མ་གསུངས་པ་དང་། བྱང་པར་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་། རང་དང་  
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བབྱང་བའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་ཡུང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་ལ་སྐྱར་  
 པ་ཡིན་གྲུང་རུང་། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་པ་བཏབ་སྟུམ་ན། ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་དེ་དག་གིས་བློ་  
 རང་ཕྱོགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟོད་གྲུང་རྟོན་གྱིས་ཆེས་སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཛན་ཡང་། དཔེར་ན།  
 ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྟོན་པར་བབྱང་བ་དབང་ཤུག་དང་བྱུང་འབྱུང་ག་སོགས་ལ། བྱུང་མེད་དང་རོལ་བ།  
 གཞན་འཛོམས་པའི་བྲོ་བ་དང་། གཡོ་སྐྱུའི་སྟོབས་ཆེ་བས་བསྐྱབས་པ་ནི། མཁས་པ་དག་གིས་བལྟས་ན་ཉོན་མོངས་  
 པའི་བྲི་མས་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲད་པ་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དེ་དག་གིས། རྒྱལ་བའི་  
 མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་  
 ཀྱིས་བསྐྱུ་མེད་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་ཉིད། རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བབྱང་བའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་མ་རྩལ་ཞེས་རྟོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ ཁབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་གནས་  
 ལུགས་བསྟོམ་པར་གསུངས། དེ་དང་འགལ་གྱུར་ལམ་ངན་ཇི་སྟེད་པ། དེང་སང་དར་བས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྤོངས་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ན། དེས་པ་དེའང་ལྷུར་དུ་འཕྲེན་  
 རུས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་དོན་ཆེན་པོ་དེས་པར་ཐོབ་པ་བདེ་སྒྲག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའང་གཞུང་འདི་ཆོག་ཉུང་  
 ཞིང་གསལ། རྟོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། དེའང་བཛོད་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་ན་གཞུང་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཡང་། རང་སྟེ་རྣམ་  
 རིག་སྐྱབ་བ་མན་ཆད་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། བྱང་པས་བཏགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་མེ་ཇས་ལ་མེ་  
 ལྷག་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་གཏོང་རུས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་རྩེ་ཆེ་བ་བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་རྩེ་ཤེས་དང་རྣམ་འབྲེལ་ལྟ་  
 བུའི་གཞུང་གི་སྤིང་པོའི་བཅུད་མ་ལུས་པ་འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་ཟབ་པའི་རྟོན་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་གྲུང་། གཏན་ཆོག་ས་  
 དང་དག་གི་སྟེབ་སྟོར་ཆེས་གསལ་བས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་རུས་པ་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས་གྲུང་།  
 གསལ་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་གང་ཞིག་འདིར་བཛོད་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོག་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྟོན་ཆེན་  
 ཡང་དག་པར། ཁ་སལ་བྱེད་འདི་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ན་གཏན་ཆོག་ས་ལྷའམ་  
 བཞིར་བྲགས་གྲུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་རིགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་བ་

ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་དེ་རྒྱལ་ལས་རལ་གྱི་འོ་དང་མདུང་གི་ཚེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།  
 གཅིག་དུ་མའི་ཚུལ་ཙམ་རྟོགས་སྤྲིན་། བརྟག་བདེ་བ། ཚོད་ཆེ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སྒོ་བ  
 དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རིགས་པ་དེ་གཅིག་ཤུས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་འདི་ནི། ནད་ལ་  
 སྒྲན་ཐེབས་པ་འཇམ། གནད་ལ་མཚོན་བསྟན་པ་ལྟར་ཆེས་དགོས་པའི་གཏིང་དུ་སྒྲེབ་པ་ཞིག་སྟེ། ཚུ་ཤེས་རབ་བྱེད་གཞན་  
 ཉེར་དུག་པའི་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་རབ་བྱེད་༼༣༩༽བཙེ་བརྒྱད་པ་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་  
 ཤིང་། དབུ་མའི་གནད་དྲིལ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སུ་འདར་གཅིག་དུ་བྲལ་ཁོན་པོས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་སྒྲེབ་པ་  
 སོགས་གཞུང་འདི་དང་མཚུངས་པ་ཁོན་པོ་མེད་པ་སོགས་གཞུང་ཀུན་གྱི་རིགས་པའི་རྟོ་སོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་  
 འདི་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་རང་  
 དབང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་མ་བྱུང་པར་རྟེན་གྱིས་བཅས་ནས་སྒྱུ་མ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན་གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བ་མི་སྲིད། གཅིག་དང་དུ་མར་བདེན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྲིད་པའི་གནད་ཀྱིས་  
 གཏན་ཆོགས་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱིས་འདིར་བསྟུས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མདོར་ན། གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དག །དབུ་  
 མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཚོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་དོན་གཅིག་ལ་ཆོང་བར་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲུང་གི་  
 གནད་ཁོན་པོར་བྱུག་པར་ཤེས་པ་ནི་དབུ་མར་སྒྲུབ་བ་རྒྱལ་མཁས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འདར་རང་  
 འབྲེལ་ལས། རྒྱལ་བ་གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་། །རྟོག་པ་མི་བཟད་བྱ་བ་ཀུན། །རྣམ་གྲོལ་གསུང་བ་དེ་དག་  
 ལ། །རྟོག་པར་རྒྱན་དུ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་འདི་ཆོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་གནད་  
 ཟིན་པའི་བསྟན་བཅས་ཡིན་པས་ན། འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལེགས་པར་  
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བཅུད་འདུས་པ་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་ཐུག་དུ་མའི་དཀའ་གནད་རང་  
 གྲོལ་ཏེ། འཛམ་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་སོ་རྒྱུ་བླ་དང་ཡིད་ལ་ཁྱུག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་འབར་བར་བྱེད་པ་ནི། སྒོ་བྲོས་དང་ལྷན་  
 པ་རྒྱལ་མཁས་སྒྲན་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་བཞིན་དུ་མདོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུར་ན་མང་དུ་སྒྲུ་ཅི་དགོས་ཏེ། རང་  
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། བརྟན་རྒྱལ་འདི་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། །ལམས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུག་  
 མཚོག་གིས། །ཡོངས་སུ་མགྲུབ་རར་བཏུ་བྱེད། །དམིགས་པ་ཅན་ཀུན་སྤྱི་བརྟོལ་གྱིས། །རྩོམ་པ་རྣམ་པར་བསལ་  
 བྱས་ནས། །སྒྲོབས་པ་སེའི་རིག་པ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་འབྱིང་བར་བྱེད། །ཐབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་  
 ཉིད། །སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱབ་ཆེན་གྱི། །བྲགས་པ་དག་ནི་བྲོགས་རྣམས་ཀྱི། །རབ་འབྲམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་  
 བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས། །སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྟ་འཛིན་པ་  
 དང་། །རྟོག་པ་ཆར་གཅོད་པའི་སྒྲོབས་པ་བྲོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བར་བྱེད་  
 དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལམ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་བཞེན་པ་བཟང་པོ་ཞོན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱབ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དེ། དེ་འདར་མཚོག་གསུམ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་

ཐོབ་ཅིང་། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤིང་པ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་སྤངས་ཏེ་སྒྲུལ་ལྷ་བུའི་  
 སྤྱིང་ཇེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལ་འབད་པས་  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱེད་བའི་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འགྱུར་བཞི། གྲོ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བ་མེད་  
 པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་སྒྲོམ་བསམ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རིམ་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་ཞིང་།  
 ཐོས་པ་འདྲ་རིགས་པའི་ལམ་རྒྱལ་ཀྱི་མེད་འདི་ལྷ་བུས་མཐོར་ཞིང་ངེས་པ་རྙེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པས། གཞུང་  
 འདི་འདྲ་བ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་དོན་བསམས་ལ། བསམ་ཞིང་བསམ་པས་ངེས་པ་རྙེད་པའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཟབ་མེད་  
 ལམ་ལ་བཟོད་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བ་སྒྲོན་མེད་མདོ་ལས་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དགོས་པ་དེ་མཉམས་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་ཤུགས་ལ་གསལ་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 གཞུང་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་བུའི་རྩིས་མགོ་ལྷ་པོ་དེ་ཆང་བར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དངོས་  
 སུ་སྟོན་མི་སྟོན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མཛད་པ་པོ་མཛད་བྱང་གིས་གསལ་ཞིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཟབ་རྒྱས་  
 ཀྱི་དོན་འཛིན་པའི་སྟོན་ཤུགས་ལས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟོན་ནས་སུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །  
 གཞན་གསུམ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྷར་ཡན་ལག་ལྷའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ན་དང་བཀལ་ལན་དགོས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དོན་མང་པོ་ཞིག་གསལ་ཞིང་ཟབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའང་སྟོགས་ཙམ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དུས་དམན་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ཅག་གིས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྟོལ་ཀྱི་མེད་གང་། རང་  
 འདོད་འཁྱོག་བཤད་ཉེས་པས་མ་སྒྲགས་པར། བྲེལ་ཞིང་ཟབ་མེད་ཟབ་གནད་གསལ་བར་བཤད། དེང་དུས་སྒྲུབ་ཐོབ་སྟོན་དང་  
 ཐོས་པ་དམན། སྟོགས་ལྷུང་ཕྱག་དོག་སྟེམས་པའི་འདུ་ཤེས་མཐོ། དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་འགྱུར་བར་དཀའ་ན་ཡང་། །  
 རང་སྟོལ་ལགས་བཤད་གོམས་པའི་ཆེད་དུ་བྲིས། གསེར་དང་པོར་བ་མཉམ་པའི་འཕགས་མཆོག་ལ། སྤྱིང་བཞིའི་ཕུན་  
 ཆོགས་བསྟན་བྱུང་ཅི་བཞི་སྟེ། དེ་ཡི་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་ཆོས་བཟུང་ན། དཔོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་གྲགས། དེ་ཕྱིར་གངས་ཅན་མིག་གཅིག་མགོན་པོ་དེ། རེ་ཞིག་ཞིབར་གཟིམས་པའི་རྒྱལ་མཛད་ཀྱང་། ལྷ་  
 ཆོགས་སུ་ག་བསྐལ་འབྲུགས་པའི་འགོ་བལ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་ནམ་ཡང་ཡོལ་བ་མེད། དེ་སྤྱད་ཞིང་མཆོག་གང་  
 བཞི་བའི་སྤྱན། བསྐྱེད་འདབ་ལྷར་མཛེས་པས་དབྱེས་བཞིན་དུ། མཛེན་སུམ་གཟིགས་པ་གང་གི་མདུན་སུ། །  
 ལེགས་བཤད་དབྱངས་འདིའི་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག གཉིས་པ་བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལ།  
 དངོས་དང་། དེ་ལྷར་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་གཉིས། དང་པོ་བཤད་བྱའི་གཞུང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་དབུ་མའི་རྒྱན་འདི་འཆད་པ་ལ། མཆོན་དོན། འགྱུར་ཕྱག གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ།  
 རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་ཀཱ་ལེ་ཀླར་ཀླར་ཀླ བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་དུ་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་བོད་སྐད་དང་ཤལ་སྦྱར་ན། མ་རྒྱུ་མ་ཀཱི་དབུ་མ། ལཱ་ལེ་  
 ཀླར་རྒྱན། ཀླར་ཀླར་ཀླའི་སྐད་སུ་བཅད་པའམ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་པ་མཐའ་གང་ལའང་མི་  
 གནས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། མིང་དེ་གང་ལ་འཐུག་པའི་དོན་ལ་དབྱེན། བཞིན་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་

དབུ་༩༠༧ མ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ངང་པོལ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་ལ། སྤྱི་མལ་རྒྱལ་  
 བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་རྩ་བ་ཤེས་རབས་བུ་བསྟན་བཅོས་ཏེ་གཉིས་སུ་  
 ཡོད་ཅིང་། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་ལ་གཞུང་དབུ་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྒྱན་གྱི་དོན་ནི་མཛེས་ཤིང་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ལ། དེལ་འདི་དབུ་མའི་རྒྱན་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན། བརྫོང་བྱེད་དོན་གྱི་དབུ་མ་སྐྱེས་བུ་ལུས་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་རྫོང་བྱེད་  
 གཞུང་གི་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་དེ། རྒྱལ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པས་ན་  
 འདི་ནི་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ལུས་གསལ་ལ་བར་འཆར་བའི་མེལ་ངལ་བུ་སྟེ་གསལ་ལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དབུ་མ་  
 མཐའ་དག་གི་རྒྱན་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་རེ་བཅིན་ནོ། །འོན་འདི་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་པའི་གཞུང་གི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་རམ་མི་འབྱུང་།  
 འབྱུང་ན་འདི་ཐལ་འབྱུང་པར་འདོད་དགོས་ལ། མི་འབྱུང་ན་དབུ་མ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།  
 བྱེད་པར་གཞུང་དབུ་མའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐལ་འབྱུང་པའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱན་དུ་མ་བྱུང་ན་དབུ་མའི་  
 རྒྱན་དུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་དཀའ་སྟོན་མཁན། འདི་ཐལ་འབྱུང་པའི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་ཡང་ཐལ་འབྱུང་པའི་གཞུང་ཡིན་  
 པར་ཐལ་བ་མེད་དེ། འདིར་རྗེས་ཐོབ་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲངས་པའི་དོན་དམ་རིགས་པས་སྐྱབ་རྒྱལ་གཙོ་བོར་  
 འཆད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ཐོབ་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་གནས་རྒྱལ་གཏན་ལ་ཕེབ་ན་དེས་བདེན་གཉིས་བྱུང་  
 འཕྱག་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཆོག་མེད་པར་འབྱུང་བས་ན། རྣམས་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་མ་དོ་ཙམ་བསྟན་པ་དེ་  
 ཉིད་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནད་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཐིན་ལ།  
 མཐའ་དབྱེད་དགོས་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་སློབ་ལྟ་རྣམས་ལ་དོན་གྱི་སྤྱི་པོ་ཙམ་བསྟན་པས་ཆོག་པ་དེས་ན་གཞུང་གི་འབྱུ་གཞོན་  
 པའི་སྐྱབས་འདིར་ཆོག་ཉུང་དུས་འཆད་པར་འདོད་དོ། །མཛོད་ན་ཐལ་རང་གི་སྒོལ་འདི་དག་རྗེས་ཐོབ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་  
 སྒྲུང་བའི་སྐྱབས་དང་། མཉམ་གཞན་གཤེན་གཉིས་རོ་མཉམ་པའི་གནས་སྐྱབས་ལ་རྩ་བ་འདོན་མཛད་པ་ཙམ་དུ་གོ་བའི་  
 ཤིན་ཏུ་འགང་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་མཉམ་གཞན་གཤེན་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པ་ཐལ་འབྱུང་པའི་  
 ལུགས་ལྟར་རེས་གྲུང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་བདེན་གཉིས་ཚད་མའི་གནས་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དེ་ཡིན་པས། མཛོད་  
 རྣམས་ན་འང་ལ་ལར་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྐྱབས་མ་བརྫོང་མེད་རྣམས་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བསྟན།  
 ལ་ལར་གཟུགས་མེད་རྣམས་ཤེས་མེད་ཅེས་མེད་དག་ག་ཙམ་གྱི་རྣམས་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བསྟན། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་  
 མཛོད་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབས་ནས། མཐར་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ་སློབ་བྲལ་ཆེན་པོར་རིགས་པས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་རང་གི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་མཉམ་  
 རྗེས་གྱི་དབུ་མ་ལ་སོ་སོའི་རྩ་བ་འདོན་མཛད་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་མིང་ཐོགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་མཛོད་དང་  
 བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་ཇི་བཞིན་མ་བཀའ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེལ་དང་པོ་རྗེས་ཐོབ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་དབུ་མ་  
 འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་ན་རྒྱུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མཉམ་གཞན་དབུ་༩༠༧ མ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་  
 ཐབས་སུ་བྱུང་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་བྱུང་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་  
 པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་རྣམས་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་རྒྱར་བྱུང་

པའི་ཀུན་རྫོང་ཙམ་ལ་མི་གཟུང་གི་ འཤེས་བཞེད་འདུག་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ཅན་སྒྲིའི་གི་སྤྱོད་ཡུལ་བདེན་གཉིས་སེ་སེར་སྒྲུང་  
 བའདད་ཡིན་པས། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཡང་ཐ་སྐྱོད་དང་ཀུན་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་བདེན་  
 གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་ནས། ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱུང་འདུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་  
 ཆེན་པོ་འཇམ་སྒྲོལ་གྱི་ལོ་ལོ་འདས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའམ། དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ཞེས་པའི་སྒྲིག་དང་ཡང་། གཞུང་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་སོགས་ལ་གོམས་པའི་དབང་  
 གིས་ཐོས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་དག་གཅིག་ལ་གོ་བ་སྒྲིམ་འདུག་པ་དེལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པ་འབྱུང་སྤྱོད་པས་སེ་སེའི་  
 ཐད་དུ་ཤར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་ལ་དངོས་བཏགས་ཆེ་ཆུང་། རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དེ། དག་  
 བཅོམ་དང་མུང་འདས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་མེད་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་དེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 ཐ་སྐྱོད་ཁས་ལེན་ཀུན་གྱི་ལོ་ལོ་འདས་དོན་དམ་ཆེན་པོ་རྩལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་ཐལ་འབྱུང་པའི་ལུགས་ཐུན་མིན་ཡིན་ཀྱང་། གཞུང་  
 འདིར་ཡང་རང་འབྲེལ་ལས། སྒྲིབ་མེད་པལ་སོགས་པའང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།  
 ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲིལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེལ་འབྲེལ་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་དོན་  
 དམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ཞེས་དང་། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་མི་སྒྲིབ་དང་།  
 སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོལ་པའི་བྲལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའོ། །སྒྲིབ་མེད་པལ་སོགས་པ་ནི། དེལ་  
 འདུག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཞེས་པལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ཚུལ་འཤེས་པར་བྱའོ། །དེལ་ཁཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱེལ་སྒྲིབ་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་སེ་སེས་འབྲེལ་ཚུལ་ཐད་དཔ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སྤྱར་མི་དགོས་སྟུམ་ན། འེང་རྟ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་ཏུས་པའི་སྒྲོ་ལྷན་རྣམས་ལ་འེན་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཅིན་སྤྱང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་  
 དོ། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་རྒྱུ་པ་གྲངས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏོ། །ཁག་ཉིས་པ་  
 འབྱུར་ཕྱག་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ལོ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་འབྱུར་མཛད་  
 པའི་སྤེལ་གསུ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་གཞུང་འདིའི་གྲ་དུ་བཀས་བཅད་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་  
 མཛད་པའི་ཆོག་བཏོད་པའོ། །དེལ་གང་གི་ཕྱགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པལ་སྒྲོལ་པའི་བྱག་རྩ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་འཇམ་པ་ཡིན་ལ། མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཐའ་ཇི་སྤྱོད་འབྲོ་བའི་དོན་རྟག་འབྲུག་ལྷན་གྱི་ཏུ་  
 མཛད་པ་ནི་དོན་གཉིས་འབྱོར་པའི་དཔལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་སྤྲང་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་རྟག་བརྟན་བཞེས་ ༡༩༩༡ ཟླ་  
 བྲལ་བའི་གཞོན་ལུའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པས་ན་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་པོ་གང་ལ་སྒྲོག་གསུམ་  
 འདུད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། འཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་བསྟགས་པས་དོན་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ངོས་གཟུང་  
 བ། དེལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ལ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པར་

བསྟན་པ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཙུ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་དང་། དེའི་རྟུལ་སྒྲུབ་པ་  
 གཉིས། དང་པོ། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག་ ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། འདྲུམ་འི་རང་བཞིན་  
 གྲུལ་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་རང་སྟེན་པ་  
 སངས་རྒྱུ་པ་དང་། གཞན་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་གས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱི་པ་འདི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན། རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་  
 གཉིས་ཀ་དང་གྲུལ་བའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱང་ཡང་མི་  
 བདེན་པ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནེ་ཞེས་སོ། རང་གཞན་དུ་འགོད་ན། རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པས་བདེན་པར་སྤྱི་པ་འདི་ཕྱི་  
 རང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གྲུལ་བའི་ཕྱིར།  
 མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་སོ། རྟེན་པ་རང་སྟེས་སྤྱི་པ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་སྟེས་སྤྱི་པ་  
 གཅོ་པོ་ལ་སོགས་པ་འོ། རྟེན་གཤམ་ཏེ་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གི་རྟུལ་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ།  
 གཅིག་དང་དུ་མ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤྱངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་བདེན་རྟུལ་ཕུང་གསུམ་པ་ཞིག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་  
 སྲིད་པ་དེས་ན་རྟགས་འདི་བདེན་པའི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་རའོ་སྟེ་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཆོས་ཅན་  
 ལ་དབྱེད་པ། གཏན་ཆོགས་ལ་དབྱེད་པ། དཔེའི་རྟུལ་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟེ་མ་དུ། འདིར་གྲུབ་  
 མཐས་སྤྱི་པ་འདི་དངོས་པོ་རྣམས་བཀག་པར་མཛད་པས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པ་བདག་འཛིན་ལྟར་སྤྱི་པ་ལ་གཞོད་རྟུལ་ཇི་ལྟར་  
 ཡིན་སྟེ་མན། གཞུང་འདིར་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པས་འདོད་པ། རྟག་དངོས། འདུས་མ་བྱས། གང་ཟག་ བྱུང་པ།  
 རགས་པ། སྤྱི་པ། ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས། དེ་རྣམས་སུ་རྟག་མི་རྟག་ བྱི་དང་ནང་། ཡུལ་  
 ཡུལ་ཅན། བྱུང་མ་བྱུང་། རགས་པ་སྤྱི་པ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་སོགས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་འདུ་  
 བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་རིགས་པས་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ན་དེས་བདག་འཛིན་ལྟར་སྤྱི་པ་གཉིས་པོ་དུང་ནས་འབྱེན་ནུས་ཏེ། སྤྱིར་  
 འགོ་བརྣམས་ཀྱི་རྟུལ་ལྟར་སྤྱི་པ་ཆོངས་པའི་དབང་གིས་བྱམ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེར་གྲུབ་པར་འཛིན་ཅིང་།  
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྲིད་ཀྱང་བྱེད་ལ། དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དང་། རང་རྟུལ་གྱི་  
 ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་རའོ་སྟེ་མ་དུ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟར་སྤྱི་པ་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་  
 དང་གང་ཟག་གྲུབ་གྲུབ་ལྟར་ཞེན་པའི་ངོ་བོ་དེ་དག་གི་གངགས་གཞིན་ཕུང་སོགས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཐ་སྲིད་དུ་མེད་  
 བཞིན་ལོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཟུང་། ༡༤ རྟེན་རང་སྟེས་ནན་གྱིས་བརྟགས་པ་རྟག་དངོས་ཀྱི་བདག་ལ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་སྤྱི་  
 ཆོགས་འདུག་ཅིང་ཞེན་པའི་སྤྱད་བྱས་བྱིས་པ་རྣམས་བཅིངས་པར་གྱུར་ཏོ། རྟེན་དེ་རྣམས་གཅིག་བཀག་པས་གཅིག་  
 ཞིགས་པ་དང་མི་ཞིགས་པའི་རྟུལ་ནི། རྟག་དངོས་སུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་རྣམས་དེ་དང་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་བཀག་ཀྱང་།  
 དེ་དང་འཛིན་ལྟར་སྤྱི་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དུང་རང་འཛིན་ལྟར་སྤྱི་པ་མི་ཞིགས་ཀྱང་། རང་འཛིན་ལྟར་སྤྱི་པ་གཞུང་བ་  
 ལྟར་གྱི་ཡུལ་བདག་མེད་པར་ཤེས་ན། བདག་དེ་རྟག་པ་དང་བྱེད་པོ་སོགས་སུ་འདོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཐམས་ཅད་ཞིགས་  
 ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱི་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་དེའི་ཁ་དོག་ཀྱང་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་འདིར་ཡང་གང་ཟག་དང་

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་བྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་ན་བདག་གཉིས་ཀྱི་  
 འཛིན་པ་གལ་འབྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་  
 བཏགས་དང་སྒྲན་སྒྱེས་ཀྱི་གཞུང་ཡུལ་ནམས་བསྐྱེམས་ཏེ་ཆོས་ཅན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གནོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་  
 སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་ཕྱི་རོལ་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱང་བསྟུ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 གཏན་ཆོགས་ཐལ་རང་གང་ཡིན། དོན་སྒྲུབ་དང་ཐ་སྐད་སྒྲུབ་གང་ཡིན། མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གང་ཡིན་  
 དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་གཏན་ཆོགས་འདི་ཐལ་འབྱུར་དུ་འགོད་དམ། རང་རྒྱུད་དུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟགས་པ་རོལ་  
 པོས་ཁས་བླངས་པས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འདིར་ནི་པ་རོལ་པོས་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བར་ཁས་མ་བླངས་པས་མི་  
 འཐད་ཅིང་། གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་དུ་འགོད་ན་རྟགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆོད་བས་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། འདིར་  
 ཆོས་ཅན་རྟག་བདག་དང་རྟག་པའི་དབང་ཕྱུག །རྟལ་དང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་ནམས་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་མི་འབྱུང་ལ། དེ་  
 མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་འབྱུང་ཐབས་མེད་པས་ཚུལ་གསུམ་མི་ཆོད་བར་འབྱུར་རོསྟེ་མ་ན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་ལས་  
 གཞན་སྟེས་བཏགས་པ་མ་གྲགས་པ་ལ་ཐལ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། བྲགས་པའི་ངོ་བོ་ནམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་ཡང་རུང་  
 གསུངས་ཀྱང་། དབྱུ་མ་སྤང་བ་སོགས་ལས་བཤའ་པ་ལྟར་ཁྱད་ཕྱེ་མི་དགོས་པར་ཐལ་རང་གང་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་རུང་  
 རོ། །དེལ་ཐལ་འབྱུར་དུ་འགོད་ན། པ་རོལ་པོས་དངོས་སུ་གཅིག་དུ་བྲལ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཁས་བླངས་ཀྱང་། ཁྱབ་བྱ་  
 དངོས་སུ་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཐལ་འབྱུར་དུ་བཀོད་ནས་བསྒྲུབས་པས་རྟགས་དེལས་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་གཅིག་དུ་  
 བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ནམས་དུ་  
 མར་ཁས་བླངས་པས་ན། དུ་མར་ཁས་བླངས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་ནུས་ཤིང་།  
 གཅིག་ཡིན་པ་ཞེས་ན་དུ་མའང་ཞེས་པས། དོན་དུ་ཆོལ་བ་རང་གིས་ཁས་བླངས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཅིག་བྲལ་བ་སྒྲུབས་  
 པ་ཡིན་ལ། དུ་མར་ཁས་བླངས་པས་གཅིག་བྲལ་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་འབྱེད། །ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྱུར་  
 ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་སོགས་དོན་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་། སློང་རྒྱུད་ཕྱུག་རྟག་པ་མིན་པ་ལས་འོག་  
 ཙམ་ཀྱི་གཞན་སེལ་འབྱུང་ལ། དེལ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་གྲུབ་པས། ཕྱི་རོལ་ན་རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅིག་ཡོད་པར་  
 ཞེན་པའང་། རྟེན་ཞེས་ཏེ། རྟག་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའང་དེ་དང་འབྲས་བུ་རང་རང་གི་སློང་ཇི་  
 ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཙམ་ལ་དགག་པ་འཇུག་པ་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སློང་རྒྱུད་གཞན་སེལ་ཀྱིས་བཟུང་ཙམ་དང་། ཕྱི་  
 རོལ་ཀྱི་སྤང་བ་གཉིས་སྤང་བ་རྟག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཆོད་མ་སྤྱིའི་  
 ལུགས་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་དོན་དུ་མི་སྲིད་པ་ནམས་ལ་བཏགས་བྱ་དོན་གྱི་རང་མཚན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 ལྟར་ཞེན་པའི་སྤང་ངོའི་ཡུལ་དེལ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་གྲུབ་པས་དེ་དོན་དུ་མེད་པར་ཤེས་ནུས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་  
 དང་ཐ་སྐད་སྒྲུབ་གང་ཡིན་དབྱུང་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་  
 དགག་བྱའི་རང་བཞིན་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་སྟེ། བཀག་པའི་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕྲེན་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་འདིས་  
 སྒྲུབ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཆོས་ཅན་ནམས་ཆེད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་མེད་ཏོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་དང་

ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིས་ཐ་སྐྱོད་སྐྱབ་བོ་ཞེན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དངོས་པོའི་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱབ་ཆོ། ལུས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
 བ། འདི་དོན་སྐྱབ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མེད་དངོས་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་བ་  
 དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་ཀྱི། ཆོས་གཞན་དེ་བོས་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་  
 ལུས་ཙམ་བསྐྱབ་པ་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དངོས་ལ་ཞེན་པ་ཅན་གྱི་དོར་སྤང་བ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་  
 བས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཐ་སྐྱོད་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་བ་  
 འདི་སྤང་ཆོད་གྲགས་ཆོད་དང་བསྐྱབ་ཏེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐ་སྐྱོད་  
 སྐྱབ་སྟེ། རོགས་སོགས་འདུས་པ་ལ་བ་ཡང་གི་ཐ་སྐྱོད་དུ་གདགས་པ་བཞིན། དེས་ཟེན་ལ་ཡང་ཡང་བྲན་པར་བྱ་བ་དང་།  
 མ་དེས་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་ལས་རྟེན་སུ་དཔགས་པར་བྱས་ཀྱང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་  
 མེད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་འགལ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི་རྒྱུད་གི་ལྷ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་  
 རོ། །འདི་ལ་དཔེ་ཆ་གཞན་ཀུན་སྤྱོད་གང་རུང་རེར་འཇིན་པ་ལས་མི་སྤང་ཡང་། འདི་བཞིན་ཤེས་ན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་  
 སྐབས་འདིར་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་གལ་ཆེ་བཞིན་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་རྟགས་དང་དགག་བྱ་གཉིས་ཀ་མེད་དགག་ཡིན་  
 བས། མ་ཡིན་དགག་ཡིན། དང་པོ་སྤྲོད་ན་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་ལས་རང་གི་དེ་བོ་མེད་པའི་དངོས་མེད་རྒྱུད་པ་ཙམ་ལ་  
 འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པས། བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱ་དང་། གཏན་ཆོགས་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་ནི་དགག་  
 བྱ་བ་གཤམ་ལུལ་དུ་བསྐྱབ་ཆོས་དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལེན་སྟམ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་དག་རྣམས་པར་བྱེ་སྟེ་སོ་སོར་  
 སྐྱབ་པ་མང་ཡང་། རྟགས་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བདེན་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་དགག་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་རྣམས་  
 པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲེལ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་བཅད་ལྷོ་གི་གཞན་སེལ་  
 གཉིས་ཀ་བདག་མེད་གྱི་དེ་བོར་༡༩༥༧འབྲེལ་བས་དེ་བོ་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་འདོད་ཚུལ་སྤྲོད་ཆོགས་པ་དེ་  
 དག་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དལ་བ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱང་། སྤང་སེལ་ལེགས་པར་བྱེད་ན་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུག་དངས་པར་འགྱུར་གྱི།  
 གཞན་དུ་ཇི་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་པའི་དེས་པ་རྣེད་དགའོ། །སྤྱིར་རྟགས་རིགས་འདི་སྐབས་གཞན་སེལ་དང་ཚུལ་  
 གསུམ་དང་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམས་གཞན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གལ་ཆེ་ཡང་འདིར་ཡི་གེ་མང་གིས་དྲོགས་ནས་མ་བྲིས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་ཆོད་  
 མའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་དཔེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 དེའང་ཡབ་སྐུས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། མེའོང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དགལ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་  
 བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷོན་པ་ཆོས་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་  
 འདི་རྣམས་སྤང་ཡང་མི་བདེན་པར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས། ཆོས་ཀུན་ཀྱང་དེ་དང་  
 འབྲེལ་བར་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་མེའོང་དང་བཞིན་པ་ན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པ་ན།  
 གཏོད་གི་རྣམས་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་མདོ་ག་དང་དཔྱིབས་ལ་སོགས་པ་མ་  
 འབྲེལ་པར་མདོན་སུམ་དམིགས་ཤིང་། དེ་མ་རྟགས་མ་དཔྱད་པར་མཐོང་ཙམ་སྤང་ཙམ་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་ན། གཟུགས་



དངོས་དང་བྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་དབྱེད་ན་དེའང་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་དངོས་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱལ་པ་བཙམ་ཡང་  
 མི་རྟོག་ལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤང་ཙམ་འགོག་མེད་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་ཡང་བརྟགས་ན་གཞུགས་བརྟན་དེ་གང་དུ་  
 མཐོང་བའི་གོས་མེའོང་གི་སྤྱིན་བར་གསུམ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་སྟོང་པའི་ཆ་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་  
 གྱི་ཆ་ཀུན་ཏུ་ཡང་མེད་ན་སྤྱོགས་གཞན་དུ་གཤམ་ཡོད། མ་རྟེན་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའང་རིགས་པ་མིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་  
 མ་རྟེན་པར་ཡང་ཡོད་པར་བརྟུང་བས་ཚོགས་མོ་གཤམ་བྱ་ཡང་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འཛིན། དེས་ན་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་  
 དཔེ་དེའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་དག །དྲངས་  
 །ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱན་རྟེན་། རྒྱ་རྒྱ་སྟོང་པ་གསོག་སྟེ་གཞུང་དུ་མེད། རྩོམ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་  
 གྱིས། ཤེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐབས་དཔེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་དགག་ན། རྒྱལ་དཔོགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ན་རེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་བཞི། མེའོང་གི་ངོས་ལ་རང་གི་མིག་གི་འོད་ཟེར་སོགས་སྤྱིར་ལོག་  
 པས་རང་གི་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཐ་སྟོན་བཏགས་སེཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་  
 གི་ལྟར་ན་ཐ་སྟོན་དུ་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་མཐོང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་གཞུགས་དངོས་དང་བདག་  
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ་ལུགས་དེ་ལྟར་ན་མེའོང་གི་ངོས་བྱང་དུ་བལྟས་ན་གཞུགས་བརྟན་སྟོ་  
 སྤྱོགས་སུ་བལྟས་པ་མ་མཐོང་བས་གཞུགས་དང་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་སྤྱོགས་འགཤམ་བ་དང་། མེའོང་གི་ངོས་རྒྱང་དུ་ལ་  
 རང་གི་བཞིན་ཆེན་པོའི་གཞུགས་བརྟན་རྒྱང་དུ་སྤང་བས་ཆོད་མི་འདྲ་བ་དང་། གཞུགས་བརྟན་མེའོང་གི་ནང་དུ་སོན་པར་  
 སྤང་བས་གནས་མི་འདྲ་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་དྲངས་པའི་མཚོ་འབྲུམ་གྱི་རི་དང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་ཅེ་མོ་གྱི་ནང་དུ་བལྟས་པ་  
 མང་པོའི་གཞུགས་བརྟན་ཡལ་ག་དང་ཅེ་མོ་༼༤༩༽ཟུར་དུ་བསྟན་པར་དམིགས་པས་གནས་སྐབས་མི་མཐུན་པ་དེས་ན།  
 གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། གཞུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བས་ན། དཔེར་ན་སྤྱི་  
 ཤེས་དང་གཞུགས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་རང་གི་བཞིན་ལ་  
 སོགས་པ་གཞུགས་དངོས་བརྟུང་བ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱེད་བཀའ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ན་རེ། གཞུགས་བརྟན་ནི་མེའོང་ལ་  
 སོགས་པའི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་གཞུགས་གཞན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོཞེས་ཟེར་བ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་རྒྱལ་པ་སྤྱི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་གོས་ར་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པས་ཡུལ་ཕན་  
 ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་གོས་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ན་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པར་འདྲེས་ཤིང་ངོ་བོ་  
 གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་པས། འདིར་གཞུགས་བརྟན་ནི་མེའོང་ལ་སོགས་པའི་ངོས་ཀྱི་སྤྱོགས་དེ་  
 ཉིད་ན་དམིགས་པར་གྱུར་པས་གཞུགས་བརྟན་ཡང་གཞུགས་ཡིན་པར་གྱུར་ན། གཞུགས་གཉིས་གོས་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་  
 གནས་ཏེ། བུམ་པ་གཉིས་བུམ་པ་གཅིག་གི་གོས་ར་གནས་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀའ་རྩལ་ཆོག་ལས་འདི་རྒྱང་དང་ཉི་མ་ལ་  
 སོགས་པས་མ་ངེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པ་མོ་རྣམས་ཐལ་བ་དང་རྩམ་པ་ལྟར་འདྲེས་པ་  
 ཡིན་མོད་གྱི། ཡུལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་དཔོགས་པ་དང་བྱེད་སྤྱོད་བ་  
 གཉིས་གཞུགས་བརྟན་ལ་གཞུགས་སུ་ཞེན་པས་དེ་མ་བཀག་ན། བསྐྱུ་པར་བྱ་དང་སྐྱུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་དང་ལྟན་པའི་

དཔེ་གཞུགས་བརྟན་བཞོན་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཀག་ལ། ཡང་གཞུགས་བརྟན་ཤེས་པར་འདོད་པ་མདོ་སྡེ་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྩལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་གཞུགས་  
 བརྟན་དེའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞུགས་བརྟན་འདིན་ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་  
 སྤང་བའོ་ཞེས་འདོད་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་འདོད་པའང་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་  
 འདོད་དེ། གཞུགས་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་ཀའི་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པས་སོ། །ཁ་ལ་ཏེ་གཞུགས་བརྟན་ནི་རྣམ་  
 པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཨི་འཐད་དེ་གཞུགས་བརྟན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས་ཡུལ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཙམ་མོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་ན་  
 རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་རྩལ་ཤར་བའི་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་སོགས་གཞུང་  
 བའམོག་པའི་རིགས་པས་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པས་གཞུགས་བརྟན་དང་བྱེད་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་མ། མི་  
 ལམ། སྟོག་རྒྱ། སྤྱི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་དང་། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་འདྲ་དེའི་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལ་གཞོན་རྩལ་ལེན་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། སྟུག་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་  
 པའི་དུམ་བུ་ལ་སྟུག་མའི་སྤང་བ་ཐོབ་དམ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞུགས་ཡིན་ལ།  
 ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་ཡང་སྟུག་མའི་རྟ་སྤང་སོགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ལ་སོགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་གཞུགས་སམ་ཤེས་པ་གང་རུང་བདེན་པར་ཡོད་པས་ན་ཐམས་ཅད་ གྲུ་མོ། བདེན་མེད་ཀྱི་  
 དཔེར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྟུག་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། རྣམ་པ་ཙམ་པ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་  
 སྤང་བར་འདོད་པའམ། རྣམ་མེད་པ་ཡུལ་དངོས་སུ་རིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྟོང་  
 ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་གི། དེའི་རྒྱུ་ཙམ་ལ་སྟུག་སོགས་ཀྱི་སྤང་བར་གདགས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་  
 ཙམ་ལ་གདགས་ན་མིག་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟུག་སོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་དམིགས་  
 པ་ཐ་དད་ཡིན་པས་ན། སྟུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་གཞུགས་དང་ཤེས་པ་དག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་དཔེར་བྱས་པ་མིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་དུམ་བུ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་རྟ་སྤང་སོགས་སུ་མ་དམིགས་ན། དེ་ལ་སྟུག་མའི་སྤང་བ་ཞེས་མི་བཟོ་དེའི་  
 དཔེར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། འཛིམ་དུམ་དེ་ཉིད་རྟ་སྤང་སོགས་སུ་དམིགས་ཆོད་ལ་སྟུག་ཞེས་གདགས་ཤིང་དཔེར་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་དོན་ཤེས་ཉིས་ཆར་ཡང་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པས་རྒྱ་བདེན་པའོ་ཞེས་སྟུག་པར་མི་རུས་ལ། ཁ་ལ་ཏེ་རེ་  
 ཞིག་རྒྱ་གཞུགས་ཤེས་དག་ལ་བདེན་པར་རྟོག་དུ་རྒྱག་ནའང་། དེས་དམིགས་པ་ཉིད་བརྟན་པ་ལ་བདེན་པར་བྱ་མི་རུས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་སྟུག་མས་མིག་བསྐྱེད་ཀྱང་སྟུག་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་སྟུག་མའི་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་དེར་རྟ་སྤང་སོགས་ཡོད་  
 པར་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། འདིའི་རྒྱ་འཛིམ་དུམ་དང་མིག་ཤེས་དང་སྟུག་མའམ་ལས་སོགས་ཡོད་པས་འདི་འདྲ་  
 བདེན་ནོ་སྟུག་དུ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ཉིད་ཐད་ཀ་རང་སཀ་ཡིན་ཡིན་ལྟར་སྤང་འདུག་པ་སྟེ། སྤང་  
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ལ་དཔེར་བྱས་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་དག་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་  
 གསལ་པོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩ་བའི་རྟགས་བཞོན་པ་དེའི་རྩལ་སྟུག་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་  
 སྟུག་པ་དང་། རྒྱབ་པ་སྟུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་སྟུག་པ་དང་། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་སྟུག་

བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱམ་པའི་གཅིག་དགག། ཁ་བྱམ་པའི་གཅིག་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱམ་བྱེད་  
 བྱེད་གཤམ་གཅིག་བདེན་དགག། ཁ་ཁའ་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྱི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟག་དངོས་  
 གཅིག་བདེན་དགག། གང་ཟག་གཅིག་བདེན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་སྒྲེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་  
 དགག། རང་སྒྲེས་བཏགས་པའི་རྟག་དངོས་དགག། རྟེན་རྟེན་བཀག་པའི་མཁུག་བསྐྱབ་བ་གསུམ། དང་པོ། འབྲས་  
 བུ་རིམ་ཅན་ཉེར་སྦྱར་བས། རྟག་རྣམས་གཅིག་སྤྱི་བདག་ཉིད་མིན། འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཐད་དན། རྟེན་དག་རྟག་ལས་  
 ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱར་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་དེ་རང་གཞན་གྱི་  
 སྒྲེ་པས་སྒྲུས་པའི་དངོས་པོ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་དང་པོ་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཅིག་  
 དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་དེ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་མེད་ཡོད་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ་རྗེས་འགོའོ། བསྐྱབ་བྱ་བདེན་མེད་མེད་ན་  
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱང་སྒྲོག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་སྒྲོག་སྒྲོག་འོ། རྟེན་རྟེན་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྟགས་གཉིས་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་  
 སྒྲོག་པའི་འབྲེལ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེས་པས་ན་རྟགས་དེས་བསྐྱབ་ཆོས་དེ་འགྲུབ་དེས་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པ་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 རྟེན་དེ་བྱམ་པ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དེ་ཕྱོགས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གང་གི་ཆོས་སུ་འགྲུབ་ན་དེས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བ་  
 མེད་པས་ཚུལ་གཉིས་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་མང་ཉུང་གི་མཐའ་ཡང་ཞེས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་  
 དོན་མཐོང་བའོ། ཞེས་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱམ་པ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་རྩ་བའི་  
 རྟགས་འགོད་པའི་ཆོ་གཅིག་དུ་བྲལ་གསུངས་པ་དེ། རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་པས་སྒྲུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་གྲུབ་པའི་  
 ཚུལ་རིམ་པར་འཆད་པར་འདོད་ནས། འདི་ཐད་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲེལ་དུ་གཏན་ཆོག་སུ་འདི་མ་གྲུབ་པོ་སྟེ་མ་དུ་མ་སེམས་ཤིག། །  
 ཅེས་གསུངས་ལ། ཇི་ལྟར་གྲུབ་སྟེ་མ་ན། དང་པོ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་མ་གྲུབ་ན་དུ་མ་གྲུབ་  
 པ་མི་སྤྱི་དུ་མའི་བརྩམ་གཞི་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་དང་པོར་སྐྱབ་པོ། རྟེན་སྦྱར་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་དབྱེ་ཆུ་མེད་པར་གཅིག་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་དུས་  
 ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མཐའ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན་སོ་སོར་མི་སྤྱང་བར།  
 རིམ་གཅིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་འབའ་ཞིག་ལྟ་བུར་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྐྱོལ་ཆོག་ཆོད་  
 མེད་པ་ཆོས་བཟ་བམ་འཛོལ་སུ་དུ་སྤྱང་བ་འདི་དག་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མེད་པའི་གཞན་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ཁོན་ཡིན་པས། གང་  
 སྤྱང་སྤྱི་དཔེ་འཛོལ་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་མི་འཇུག་པ་ཞིག་མི་སྤྱི་དེ། །  
 དེས་ན་འདིར་བདག་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་རྟགས་གྲུབ་ཚུལ་རིམ་པས་སྟོན་པ་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་  
 དུ་ན། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སམ། སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་། རང་འཛོལ་སེམས་གཉིས་སམ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དང་།  
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོལ་མས་ཀྱང་རུང་མོད། འདིར་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བྱམ་པ་ནི་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ལ་  
 སོགས་པ་འོ། མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་མ་བྱམ་པའི་ཡུང་པོར་བསྐྱབ་བར་བཤད་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 རྟག་དངོས་དང་གང་ཟག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་དག་ཡུལ་ཐད་དན་རིས་སུ་བཅད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་མི་རུས་  
 པའི་བྱམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བསྐྱེད། རང་འགྲེལ་ལས། ཐད་དུ་ཕྱོགས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་ཀྱི་

[illegible]

དག་ཏྱག་པ་ཡིན་པ་ལས་ཉམས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་པོས། རིལ་པོ་གཅིག་མིན་ཀྱང་རུང་རང་བཞིན་ནམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་པས་གནས་  
 སྐབས་ཐད་དན་ནམ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ཅི་ལས་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གར་གྱི་ཆས་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་ཞུགས་  
 ཀྱང་སྒྲ་འོའི་གར་མཁན་དེ་ཕྱི་འོའི་དེ་དང་གཅིག་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་དབྱུད་ན་གཅིག་ཕུ་ཆ་མེད་པ་མིན་པ་ན་  
 ཆད་ཏྱག་པ་མི་འཐད་པས་ཆོག་ས་བཅད་གྱི་ཕྱིད་སྒྲ་མས་ཏྱག་པར་འདོད་པ་ལ་གཅིག་བདེན་བཀག་ག། སྤྱིད་ཕྱི་མས་གཅིག་མིན་  
 ཏེ་ལོ། །པ་ལ་ཏྱག་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་ལུགས་སྒྲ་ཆོག་ས་མཛད་འདུག་ཀྱང་གཞུང་དོན་མཐོར་བའདི་ཁོ་  
 བའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ནི་འབྲ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་པའི་གཅིག་ཅིག་ཡོད་པར་ནམ་  
 ཡང་མི་འགྱུར་ལ། བདེན་གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་ལས་མི་འདའའཁོར་། བཏགས་པའི་གཅིག་ཙམ་ནི་འདིར་དགག་པ་  
 མ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་དུ་མེད་པས་ཏྱག་པར་བཞག་ཏུ་འདའའཁོར་དོ། དེས་ན་གནས་སྐབས་ཐད་དན་པན་ཆད་གཅིག་ཕུར་མ་  
 བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཆ་སྤྱོད་ལོགས་སུ་ཏྱག་གཅིག་ཏུ་གཞག་རྒྱུ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །ཁ་ཉིས་པ་རང་སྤྱོད་  
 བཏགས་པའི་ཏྱག་དངོས་དགག་པ་ལ། འགོ་ག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མཛོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 གཉིས་ཏེ། དང་པོ། བསྐྱོམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། ཤེས་བྱའདུས་མ་བྱས་སྤྱོད་པའི། ལུགས་ལའང་  
 གཅིག་མིན་དེ་དག་ནི། རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་སྤྱོད་བྱུག་སྤྱོད་བརྒྱུ་བས་ཀྱིས་  
 འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཏྱག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་དེ། དེའང་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བཏགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཤེགས་པ་མིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུན་མཚར་བས་གང་སྤྱོད་བཅིན་པ་ལ་དེ་མ་སྤྱོད་པའི་ཆ་དེ་གལ་དངོས་པོ་དེ་སྤྱོད་པའི་  
 གོགས་བྱེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་སོ་སོར་བཏགས་མིན་ཞེས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་  
 མོངས་བྲལ་བའི་ཆ་ལ་སོ་སོར་བཏགས་པས་འགོ་ག་པ་ཞེས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདིར་སོ་སོར་  
 བཏགས་འགོ་ག་གཅིག་བདེན་བཀག་པས། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་བདེན་ཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བརྒྱུ་བས་ན་མེ། བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བརྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོར་བཏགས་འགོ་ག་འདུས་མ་བྱས་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་  
 པས་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེས་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་  
 ཡིན་ན་འདི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་གི་བསམ་འོལ་ཡུལ་ཡིན་ན་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
 པར་བསམས་ནས། ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཤེས་པ་སྤྱི་རིམ་ཅན་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སོ་  
 སོར་བཏགས་འགོ་ག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་བདེན་དུ་ཏྱག་པར་གནས་སོ་སྐྱམ་པའོ། །དེ་ལ་འདི་  
 ལྟར། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས། ཤེས་བྱ་སོ་སོར་བཏགས་  
 འགོ་ག་འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལའང་རིགས་པས་བཏགས་ན་  
 ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་དེ་དག་ནི། སྤྱི་རིམ་པ་

ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རྟོ། ཞེས་སོ། །འང་ཞེས་པ་རྟག་དངོས་གྱིས་བྱམ་  
 སོགས་འབྲས་བྱ་བ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་བྱི་རོལ་པའི་ལུགས་མི་འཐད་པར་མ་ཟད། འབྲས་བྱ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྟག་པར་འདོད་པ་བྱེད་པའི་ལུགས་ལ་འང་མི་འཐད་པ་ཡོད་ཅེས་གོང་མ་དང་ཕྱོགས་ ༩༡ གྱུར་ཏེ། འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་དམ་མི་  
 བསྐྱེད་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྟག་དངོས་གཅིག་བདེན་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་འདོན་  
 པའོ། རྟེན་པ་པོལ་པོལ་པོལ་བསམ་དོར། ཡུལ་ཁོ་རང་རྟག་པ་ཡིན་པའམ་གཅིག་བདེན་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་རོ་  
 བོས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ཅོམ་ཡིན་པས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཡུལ་མི་རྟག་པ་དང་དུ་  
 མར་གཤམ་འབྱུར་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ནི་རང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྟེ་ཆོས་ཅན་བྱམ་པ་སོགས་  
 འཛིག་པའི་རྒྱུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གང་ཞིག་རྟག་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེ་འདོད་གཅིག་  
 ལུ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁར་སང་མཐོང་བའི་བྱམ་པ་དང་དེ་རིང་མཐོང་བའི་བྱམ་པ་གཉིས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་མི་འབྲེལ་ཡང་།  
 ཡུལ་བྱམ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་པ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ན་ཡུལ་ཡང་གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མི་  
 འབྱུར་བའི་རྒྱུ་མ་རྒྱས་པར་བཤད་དགོས་པས། ས་བཅད་གཉིས་པ་དེའི་རྒྱུ་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་  
 ཡུལ་གྱི་མའི་རྩེས་སུ་འབྲང་ན་མི་འཐད། མི་འབྲང་ན་མི་འཐད་པས་དགག་པའོ། རྟེན་པོ། རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ཤེས་བྱ་  
 བའི། རྟེན་པ་ཤེས་སུ་འབྲང་ན་ནི། ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའང་གྱི་མར་འབྱུར། བྱི་མའང་དེ་བཞིན་སྤྲུལ་མར་འབྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པར་འདོད་པ་བྱོང་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཤེས་པ་བྱི་མའི་ཡུལ་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནམ་མིན་ཅེས་དྲིའོ། རྟེན་པ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པར་ནི་ཁས་སྒྲུངས།  
 ཡོད་པ་ལ་ཤེས་པས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཆོད་མ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཤེས་པས་དམིགས་པ་ལ་རིམ་ཅན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་།  
 རིམ་ཅན་ལ་སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་གྱི་མའི་རྩེས་སུ་འབྲང་མི་འབྲང་གང་རུང་ལས་ཁས་ལེན་གཞན་མི་སྲིད་པས་ན། ཕྱོགས་དང་པོ་  
 ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་བྱི་མའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའམ། བྱི་མའི་དུས་ནའང་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི། འོན་ཡུལ་  
 ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་གཅིག་ལུ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་འཛིན་པའི་སྟོལ་འང་བྱུང་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ།  
 ཡུལ་གང་དང་གང་ཤེས་པ་ལ་དེ་དང་དེའི་ཤེས་པ་ཞེས་འཛིག་གི གཞན་དུ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་དུ་མ་འཛིག་པར་མི་རུས་  
 སོ། རྟེན་པ་རྟེན་བྱས་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ལ་བྱམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོབས་འབྲེལ་བ་དུ་མ་མེད་པ་  
 དང་། འདུས་མ་བྱས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མར་གི་རོ་བོལ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཤེས་པར་བཞག་  
 གི ཆོས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བས་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། འདིར་  
 ཡང་ཤེས་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་གི་རོ་བོར་བདེན་པ་དེས་ན། ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའང་གྱི་མར་འབྱུར་ལ། བྱི་  
 མའང་དེ་བཞིན་སྤྲུལ་མར་འབྱུར་དགོས་པས། དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ནི་བྱི་མའི་དུས་ནའང་  
 ཡོད་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་མ་ནི་མེད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་བྱི་མའི་ཤེས་བྱའི་སྤྲུལ་མའི་དུས་ན་ཡོད་ལ་རྣམ་ཤེས་བྱི་མ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་  
 བའང་མི་རུང་དོ། ཡུལ་དེ་ལ་དུས་སྤྱིའི་བྱུང་ཡོད་ན་སྤྱི་གཅིག་པར་མི་རུང་ལ། ཡུལ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སྟོ་

སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་སྔ་ཕྱི་དུ་མས་དེ་གཅིག་ཕུ་ཡང་ཡང་དམིགས་སོ་སྟེ་༡༩༡༣། གློ་རང་རང་གིས་དམིགས་ཡུལ་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཆ་དེ་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་སྔ་ལོ་གས་དང་། ཡུལ་ཅན་འགགས་པའི་ཕྱི་ལོ་གས་སུ་ཡོད་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཅི་  
 ཕྱིར་མེད་དེ། སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་དེ་དང་དམིགས་བྱེད་སྒོ་ཁ་བྲལ་ནས་ཡུལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །སོ་སོའི་  
 ཡུལ་དེ་དང་དེ་མིན་པའི་གཅིག་བདེན་གཞན་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་མའི་གློ་ལྷོ་ཡུལ་མིན་པར་བྲལ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་  
 གཅིག་བདེན་དུ་གློ་རྩོད་གྲུབ་པར་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་  
 པ་རིམ་ཅན་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁར་སང་ཡང་ཤེས་དེ་རིང་ཡང་ཤེས་སེཞིས་སྒྲོམ་པ་ནི། བྱམ་པའི་རང་མཚན་སྐད་  
 ཅིག་མ་འདྲ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གཅིག་ཡིན་པར་  
 བདེན་ནོ་སྟེ་མ་ནི་གས་པ་འདིས་ཤེས་པས་སྟོས་མེད་དང་གཞོན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མང་པོ་ཞིག་གྱུང་ཚུལ་  
 འདིས་ཆོག་མེད་པར་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་གྱུང་རུང་འདུས་བྱས་ཡིན་གྱུང་རུང་སྟེ་གཅིག་ཏུ་  
 བདེན་པར་ཁས་སྲུང་ས་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་གློ་རིམ་ཅན་འབྱུང་མི་ཤེས་པར་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་འགོ་ག་པ་ཡིན་གྱི།  
 བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་གྱུང་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་  
 པ་འདི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཚུལ་འདི་དང་མཚུངས་པར་རྟག་བདེན་འགོ་ག་པ་འདང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བརྟན་  
 གང་རྟེན་རྟེན་སོགས་གྱི། འོན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་པར། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་བསྐྱེད་  
 པར་འབྱུར། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར། འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན། སྐད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་  
 བཟོད་། ཅིས་པ་ལྟར། ཡུལ་གཅིག་བདེན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གློས་དེར་དམིགས་ནས་བཞག་དགོས་ཤིང་། དམིགས་ན་  
 དམིགས་སྐྱེད་དེས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཡུལ་དུས་གྱི་ཆ་མི་འདྲ་བཅིའང་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་བདེན་  
 ལྟོས་མེད་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་  
 ལེགས་པར་གྲུབ་གྱུང་འདི་ལ་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་ཏེ། ད་དུང་ཡུལ་གཅིག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་གློ་ཐ་དང་ཡོད་པ་ཅི་  
 འགལ་ཏེ། བྱམ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་གློ་དུ་མ་བཞིན་ནོ་སྟེ་ཐ་ལྟོག་དཀའ་བས། གོང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བྱེ་  
 བ། ཤེས་པ་སྔ་མའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་པ་སྔ་མས་ཤེས་བཞིན་པའི་སྐབས་དེ་ན་ཕྱི་མས་ཤེས་སམ་མ་ཤེས།  
 ཤེས་པར་མི་སྲིད་དེ་དེ་དུས་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་ལ། མ་ཤེས་ན་ཤེས་པ་སྔ་མའི་ཤེས་བྱར་སོང་ལ། ཕྱི་མའི་ཤེས་བྱར་མ་  
 སོང་བའི་སྐབས་ཤིག་སྲིད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་མའི་རང་དུས་སུ་འང་ཤེས་པར་མི་རུང་སྟེ། ཡུལ་དེ་གཅིག་ཕུ་ཆ་  
 མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་དང་པོ་རྟེན་ལྟར་ཕྱིས་གྱུང་ཡིན་དགོས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་  
 བ་ཆ་མེད་པ་དང་རྟག་པ་ལས་ཉམས་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་ཕྱི་མའི་དུས་ལ་སྔ་མས་ཤེས་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་སྔ་ཕྱིའི་  
 ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་མ་འགོ་ག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་སྔ་ཕྱིའི་རང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཐ་དང་ཡིན་ཏེ། སྔ་  
 མའི་ཡུལ་ཕྱི་མས་མ་ཤེས་ལ། ཕྱི་མའི་ཡུལ་སྔ་མས་མ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའོ། །༡༩༡༣། དེ་ལྟར་བྱེད་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་  
 པར་སྔ་མའི་ཡུལ་ཕྱི་མས་ཤེས། ཕྱི་མའི་ཡུལ་སྔ་མས་ཤེས་ན། ཕྱི་མའི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་སྔ་མའང་ཕྱི་

མའི་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱི་མའི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་མའང་སྤྱི་མའི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་རིམ་ཅན་གྱི་  
 ཤེས་པ་དང་། འདས་མཐོངས་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དག་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་  
 ན་ཡུལ་གཅིག་ཕྱི་ཆ་མེད་དུ་བདེན་པ་ཆད་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ཡང་གཅིག་ཕྱི་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་དུ་མ་མི་སྤྲོད་པར་ཤེས་པར་  
 བྱེད། །དེ་ལའང་འདི་སྣམ་དུ་ཤེས་པོ་ལ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་དག་  
 ཞེན་ན་དེའང་མི་རུང་སྟེ། བྱེ་སྤྱི་ལྟགས་ལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་དུ་འདོད་པས་བྱུང་མཐའ་དང་འགལ་ལ། གཞན་ཏྟག་སྤྱི་  
 བས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པས་སྤྱང་དེའི་ཡུལ་ལའང་མི་འདྲ་བ་གལ་  
 འོང་སྟེ་འོང་མི་རིགས་སོ། །ཡང་དེ་དག་འདི་སྣམ་དུ། གང་ཟག་དུ་མའི་སྒོས་ཡུལ་བུམ་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་སྒོ་  
 ཐ་དད་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་སྣམ་ན། བུམ་པ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་ལྟོ་ལྟོར་བའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ལ་བུམ་མིན་གཞན་  
 རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒོས་བུམ་པ་ཞེས་ཐ་སྐད་བཏགས་ཏེ། རང་མཚན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་  
 པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་གཅིག་བདེན་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་བདེན་ཡིན་ན་གང་ཟག་དུ་མའི་སྒོ་ཐ་དད་ཀྱིས་དམིགས་མི་རུང་བར་  
 རིགས་པའདིས་གཞོན་པ་ཡིན་པས་དེ་དཔེར་མི་རུང་རོ། །ཁ་དོར་ན་འདུས་བུས་གཅིག་ལ་ཡུལ་དུས་ཐ་དད་པའི་སྒོས་  
 དམིགས་པར་སྤྱང་བ་ནི་རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་གཅིག་ཅེས་ཞེན་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པར་སྒོ་མ་པ་  
 ཡིན་ལ། འདུས་མ་བུས་གཅིག་ལ་སྒོ་དུ་མས་དམིགས་པར་སེམས་པ་ནི། དགག་བྱ་བཅད་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆ་ལ་དེར་  
 ཞེན་པ་ཙམ་ལས་ཡུལ་གཞན་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་བཅད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་སྒོས་འདུས་མ་བུས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དུ་ཞེན་ནས། མཐ་དེའི་ཐ་སྐད་བཅད་པ་ན་སྤྱི་ཡུལ་རྣམས་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་ལ་གཅིག་  
 ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པའདིས་ཆོས་ཉིད་ཏྟག་པ་བདེན་བྱུང་བ་ནི་མ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་ཤེས་པ་སྤྱི་ལྟེ་  
 ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་འདི་བས་བྱུང་བ་གཞན་མི་འདུག་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་  
 རུང་སྟེ་ཏྟག་བདེན་དེ་ལ་མཁས་ཆེན་གྱི་རིགས་པའདི་ཆོས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ། །དེའང་རོ་བོ་སྟོང་པའི་གནད་ཀྱིས་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་དེ་བས་མཚོག་གཞན་མེད་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་དམ་པ་  
 དང་། དུས་ཚད་མེད་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཚད་མེད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཇི་སྐད་ལྟར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་གཞོན་  
 མེད་དུ་འཛིན་ཏུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞུང་འདིར་དུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་རིམ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་གཅིག་  
 བདེན་མི་འགྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་འདུས་མ་བུས་བདེན་བྱུང་བ་གསུངས་ཀྱང་། དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་རིམ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་གཅིག་  
 མཐའ་དག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་དབྱེད་ནས་འདུས་བུས་འདུས་མ་བུས་སམ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མིན་པར་སྤྱི་ཡང་  
 རུང་སྟེ་དོན་དུ་ཤེས་བྱ་བདེན་བྱུང་གཅིག་ཡིན་ཆད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་རིམ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་གཅིག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་བདེན་ནི་མི་སྤྲོད་ལ། ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་པ་༼༥༩༽ ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཤེས་བྱ་མིན་  
 པ་བཅད་ནས་ཤེས་བྱ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བཅད་པའི་དངོས་མེད། དངོས་མེད་བཅད་  
 པའི་དངོས་པོ་སོགས་མཐོང་ན་རང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་སྤྱོད་དང་ ཏྟག་པས་གཅིག་ཅེས་བཞག་མོད་ཀྱི། སོ་  
 སོའི་གཅིག་ལའང་ནང་གསེས་མང་པོ་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ལ་གཅིག་ཅེས་བཏགས་པ་འདྲ་། མཐར་བཅས་ཤེས་རྒྱལ་



དང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་གཅིག་ཕྱེག་མི་ཆེད་ལ།      ཆ་མེད་གཉིས་པོ་འདྲི་བ་སྤྲོད་མི་གསལ་པ་  
 དང་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་གཅིག་ཕྱེག་བདེན་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེས་ན་གཅིག་ཅེས་གང་བཞག་པ་ཀུན་ལ་དབྱེད་ན་ཐ་སྐད་དུ་བཏགས་  
 པ་ཙམ་ལས་གཅིག་ཕྱེག་བདེན་པ་ཞིག་མི་འགྲུབ་པོ།      །དེས་ན་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་ཡང་འདྲི།      སྤྲུལ་མའི་ཡུལ་ཡང་འདྲི་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པར་ཟད་ལ།      །བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདྲི།      དཔལ་མཐོང་བ་འདྲི་  
 འདྲི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་ཐ་དད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཅིག་ཕྱེག་ཕྱེད་བཞི།      ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདགས་  
 གཞིའི་ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པར་ཟད་ཀྱི།      མདོར་ན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་གྲང་གཅིག་བདེན་ནི་  
 མི་སྤྲོད་དོ།      །འོན་ཏེ་དཔེ་མེད་ལ་ཆ་དབྱེད་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན།      སྤྲུལ་དཔེ་མེད་ལ་བུམ་མེད་གཏན་མེད་སོགས་དབྱེར་ཡོད་  
 ལ།      བྱེད་གསུམ་མེད་ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་གསེར་བུམ་མེད་པ་སོགས་དཔེ་མེད་མི་སྤྲོད་ཀྱི་གངས་བཞིན་ལྟ་ལ།      རང་རང་གི་  
 དགག་བྱ་དེ་བཅད་ཙམ་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ལ་སྟོན་དེ་ལྟར་བཟུང་བཙམ་ཡིན་པས།      སྟོང་ན་སྤྲུང་བའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་  
 རང་དབང་གིས་གནས་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ།      །དེས་ན་དཔེ་མེད་དཔེ་མེད་མེད་ཀྱི་ཆོས་གང་དག་ཤེས་པ་ཐ་དད་པས་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཆད་ཡུལ་དེ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཇམ།      གཅིག་ཕྱེག་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 གལ་ཏེ་བཏགས་པའི་མཐའ་བཟུང་ན་འདྲི་ལྟར་རྟུལ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་གཅིག་ཕྱེག་ཕྱེད་བཞི་ན།      དེ་རང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདེན་  
 འདྲུག་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།      དེའི་སྟེང་ན་ཆོས་གཞན་ཞིག་དབྱེད་བཞི་སྤྲོད་པ་དགོས་ལ།      དེ་ལྟར་ན་དེ་འབའ་ཞིག་ཙམ་  
 ལས་ཤེས་བྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ།      ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཆོས་གང་བདེན་པར་ཡོད་གྲང་དེ་དང་  
 འདྲའོ།      །དེ་ལ་རྟུལ་སྤྲུལ་གཅིག་ཕྱེག་ཆོས་སུ་བདེན་པར་གཞག་པ་དེ་ལ།      ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྐད་གཞག་ཏུ་རུང་ངོ་ཅོག་ལས་གང་དུ་ཞིག་གིས་ཡུལ་དེ་མ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཡུལ་དེའི་  
 སྟེང་དུ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་བརྒྱུད་ལ།      དུས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ལོ་སྟོན་  
 ཞག་དུས་སྐད་ཅིག་གི་སེམས་ཅན་མེད་པ་ལས་དུ་ཞིག་གིས་མ་དམིགས་ན་དེ་དང་དེའི་གངས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཆོས་སུ་  
 དབྱེད་རུང་ཞིང་།      ཤེས་པ་མིན་པ་བུམ་པ་མིན་པ་སོགས་ཁོ་རང་མིན་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆ་མི་སྤྲོད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་སུ་  
 དབྱེར་རུང་ལ།      ཡང་ལྷོག་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དུ་ཞིག་གིས་དམིགས་ཀྱང་དེ་དང་དེས་དམིགས་པའི་རྟུལ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མའི་ཆོས་སུ་གཞག་རུང་ལ།      ཐམ་ཡིན་པ།      རྒྱུད་ཡིན་པ།      ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་སྟོན་བཏགས་ཡིན་  
 པའི་ཆ་མི་སྤྲོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་སུ་འདྲུག་ཞིང་དུ་མར་བཞག་ཏུ་ཡོད་ན།      དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཕྱེག་བདེན་པ་དེ་  
 གང་ལ་དེས་འདྲིན།      དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་མིན་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཕྱེད་བཞི་ལྟ་བུར་བདེན་པ་ཞིག་འདྲིན་ནི།  
 ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་ཤེས་བྱར་མི་རུང་བས་གཅིག་ཕྱེག་བདེན་ནོ་ཞེས་པའང་དམ་བཅད་ཙམ་མ་ཡིན་ནམ།      དེ་  
 རྣམས་ནི་དུ་མཚད་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཆོས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གཅིག་ཏུ་བདེན་པའང་གལ་སྤྲོད།      དེ་རྣམས་ལས་གང་  
 ཡང་རུང་བཞིག་བཟུང་ནས་འདྲི་ཞེས་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཡང་ཆ་དབྱེད་མེད་པ་ཞིག་ནི་མི་ཆེད་ལ།      ཆོས་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་པ་ལ་  
 གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་།      དབྱེད་པ་མེད་པ་ལ་གཅིག་ཕྱེག་བདེན་པའི་འདོགས་ན་གཅིག་པའི་ཆོས་སུ་འཛོལ་པའི་རྒྱ་གཞན་  
 ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཆེད་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནམ།      མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་འདྲིན་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་བཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ།

གཅིག་ཕྱར་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན། ཟློག་ས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་འབའ་ཞིག་དམིགས་པ་ལས་  
 གཞན་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཟློག་ས་དུས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད་དགོས་ལ། མཐའ་འདི་ནི་གཅིག་སྤྱོད་ཞེས་ཤེས་པ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀྱང་མེད་དགོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་  
 ན་ཡུལ་གཅིག་སྤྱོད་ཅིན་པའི་ཆ་ཞིག་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མེད་ན་ཡུལ་གཅིག་  
 བའི་དེ་འདྲ་སྤྱོད་ཤིག་གིས་དམིགས་ཏེ་དམིགས་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་གང་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་  
 ལྟར་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་གཅིག་ཕྱར་བའི་ཆོས་ཤིག་གཞི་མ་གྲུབ་མི་འགྲུབ་  
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་ཟློག་ས་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཆེས་བཀྲ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་བའི་ན་  
 གྲུབ་གཅིག་ཡོད་ན། ཤེས་བྱ་འདི་ཀུན་གཏན་ནས་མི་སྣང་འགྱུར། ཤེས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་བའི་ན་པར་མ་གྲུབ་པས། །  
 མཐའ་མེད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཚུལ་རྣམས་པར་བཀྲ། །ཤེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དོམ་ཚར་ཆེ་ལ་  
 དེ་མཐུན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་སེང་གའི་སྒྲ་ཐོས་པ་ལས་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་  
 པས་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལས་གཅིག་གིས་ཟ་བར་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་གང་གིས། སྣང་སྲིད་ལ་སྒྲོས་པ་ཅིག་ཅར་  
 གཅོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རིགས་པ་འཇམ་དབྱུངས་ཤུག་གི་རལ་གྱི་འདི་ཐོགས་ལ། ཆོས་གཅིག་ཀྱང་  
 བའི་ན་པར་མ་གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉེན་འགྱུར་དུ་འཆར་ཚུལ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྡོག་པ་མེད་པ་  
 ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་རིགས་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བའི་སྟོང་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་འདི་ནི་རང་སྒྲོས་  
 ཚུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སྒྲུབ་ལྟར་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅད་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་ན་མི་འཐད་པ་ལ།  
 ཡུལ་འདུས་མ་གྲུས་སྐད་ཅིག་མར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སྟོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། སྟོན་  
 དང་ཕྱི་མའི་གནས་རྣམས་སུ། དེ་ཡི་དོ་བོ་མི་འབྱུང་ན། །འདུས་མ་གྲུས་དེ་ཤེས་པ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་འབྱུང་བར་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཟློག་ས་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་ཏེ། ཤེས་པ་སྟོན་མ་དང་ཕྱི་མའི་  
 གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡུལ་དེ་ཡི་དོ་བོ་གཅིག་ཁོན་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་སྒྲུལ་རང་དུས་ཀྱི་ཡུལ་འདུས་མ་གྲུས་དེ་  
 ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་ན་མེད། ཕྱི་མའི་ཡུལ་སྒྲུལ་མའི་དུས་ན་མེད་པར། མདོར་ན་རང་ཡུལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སོ་  
 སེའི་ཡུལ་སོ་སོ་བཡིན་གྱི་གཅིག་། །གི་ཡུལ་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་མིན་ན་ནི། ཡུལ་འདུས་མ་གྲུས་དེ་  
 ཡང་། དཔེར་ན་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་ནས་དུས་གཞན་དུ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།  
 སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བལས་མི་འདྲའ་བར་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་  
 ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སྟོན་བསྟན་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ། མི་ལྟོས་ན་ཏག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཐལ་  
 བ་གཉིས། དང་པོ། སྒྲུལ་སྒྲུལ་མའི་སྐད་ཅིག་གི། །མཐུ་ཡིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན། །འདུས་མ་གྲུས་སུ་འདི་མི་  
 འགྱུར་། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་སོ་སེའི་ཡུལ་འདུས་མ་གྲུས་  
 དེ་སོ་སོ་བར་གྲུབ་པས་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་དབྱུང་འདུས་མ་གྲུས་ཡོད་དེ་ཞེས་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་རྩི་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་བྱའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་མ་གྲུས་དེ་རྣམས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་སམ་མི་ལྟོས་ཞེས་བྲི་འོ། །ཟློག་ས་དང་པོ་

ལྟར་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་རང་གི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་སྐད་ཅིག་མ་མེས་པར་འབྱུང་བ་གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྐད་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུད་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདུས་མ་བྱས་སུ་  
 འདི་མི་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་རོ། །  
 གཉིས་པ། སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་འདི་དག་ཏུ། །རང་དབང་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་འདུས་མ་  
 བྱས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རང་ཡུལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སེམསའི་རང་དུས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཏུ་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སོགས་  
 རྒྱུན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་དབང་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་ན། དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་  
 དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་འབྱུང་དགོས་ཚུལ་ནི། བརྟག་མཐའ་བཟུང་སྟེ་གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་  
 བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་སྤྱིད་ན་དེ་རྟག་ཏུ་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་སྤར་ཡོད་ལ་  
 སྤྱིས་མེད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པ་ཡིན་ལ།  
 འདི་ལ་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ལོག་པ་མེད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ལན་གཅིག་སྤྱིད་ཟིན་པས་མའོངས་པ་ན་འང་ལྟོག་པ་མི་སྤྱིད་ལ། འདི་  
 མ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱང་མི་སྤྱིད་དེ། དངོས་པོ་གཞན་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཚང་བས་ཤོལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྒྱ་མི་དགོས་  
 པས་ན་མ་ཡང་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་ཀུན་ན་འང་ཡོད་དགོས་ལ། ཡང་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་  
 པ་འདི་དག་ནི་རང་རང་གི་རྒྱ་ཡིས་བྱས་པ་སྟེ། ས་བོན་མ་བཏབ་བཞིན་དུ་ལོ་ཏྲིག་ཉི་ལྔ་སྤྲོད་ནས་འོངས་སྟོན་པ་མེད་ན་འང་།  
 ས་བོན་བཏབ་ན་ལོ་ཏྲིག་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་བྱར་རུང་བ་བཞིན་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཚད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་  
 ཡོད་ཅིང་སྤྲོད་དུ་རུང་མོད་ཀྱི། གང་ལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་དག་རྒྱའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་མམ་དུ་འང་ཡོད་པར་བྱར་མི་ལུས་  
 འཁོར་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ་རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་འདུས་བྱས་སུ་  
 འབྱུང་དུ་དྲོགས་ནས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐད་ཅིག་མའམ། རྟག་ཏུ་ཡོད་མ་མྱོང་  
 ོད་ཀྱི་བའི་སྐད་ཅིག་དུ་མཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འགལ་འདུལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅིང་བཞད་གང་ཀྱི་གནས་སོ། །  
 དེས་ན་དངོས་པོ་བསལ་ཙམ་གྱི་གཞན་སེལ་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡུལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་གཅིག་བདེན་དུ་རྫོངས་པར་  
 ཟད་ཀྱི། ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་སྐད་དུ་དོན་བྱེད་པའི་ལུས་པའང་མེད་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་དོན་  
 བྱེད་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞོད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་འོས་  
 འཁོར་། མངོན་སུམ་དུ་མ་སྤྲོད་། ཚད་མས་མི་འབྲུབ་པའི་རྟག་དངོས་སོགས་ལ་སློབ་ཉན་འཆའ་བ་རྣམས་ནི་ཆེས་མི་འོས་པ་  
 ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་རྟག་དངོས་བཀའ་པའི་མཐུག་བསྟུ་བཞི། དོན་བྱེད་ལུས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་འདོད་བརྟགས་པས་  
 ཅི་ཞིག་བྱ། །མཁིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་རྟག་བདག་དང་དབང་ལྷན་འདུས་མ་བྱས་སོགས་ལ་རྫོངས་པས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་ཡུལ་རང་ལ་དོན་བྱེད་པའི་ལུས་  
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ། ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་སོགས་སུ་འདོད་པའི་རྫོངས་ནས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་

བར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དཔེརན་འབྲིག་པ་བརྟེན་མི་ལུས་པའི་མ་ཞིང་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་འདི་  
 ག་བྱུགས་བཟང་ངམ་མི་བཟང་ཞེས། འབྲིག་པའི་འདོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱ་མེད་རྣམས་  
 གྱིས་ཡུལ་དེ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་པན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བྱ་བ་ཏུ་རེ་བའི་འདོད་དོན་ནི་འབྲིག་པ་ཡིན་ན། མ་ཞིང་དེ་  
 འབྲིག་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་རེ་བ་བསྐྱབ་མི་ལུས་པ་དང་འབྲ་བར་རྟག་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་འབྲ་བའི་དོན་བྱེད་  
 པའི་ལུས་པས་སྟོངས་པས་དེ་ཁས་བླངས་ཀྱང་། ཁས་བླངས་པའི་དོན་ལྟར་ཐོབ་པ་ནས་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྟོང་དང་ལྷན་  
 པ་རྣམས་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཀྱི། མེད་བཞིན་ནམ་གྱིས་  
 བརྟགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱི་ངལ་བ་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་མི་བསྐྱབ་པའ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནན་མེད་ལ་སྤྲོད་བཏུང་མི་དགོས་པ་ལྟར་  
 དགག་དགོས་པ་འང་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་གོང་དུ་རྟག་དངོས་མ་བཀག་གམ་ཞེན། དེ་ནི་  
 གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟགས་སུ་ཟེན་པ་མིན་ན་དགག་པ་འང་བྱེད་མི་དགོས་པས་  
 དགག་པ་དེ་ནི་གཞན་དབང་གིས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སྤྲིང་།  
 དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་ཅིང་།  
 དེ་ལས་བསྐྱོགས་སྟོང་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དགག་པར་བྱེད་དེ། དོན་བྱེད་ལུས་པ་བརྟག་གཞིར་བྱས་པ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་  
 ཚད་མས་བཅད་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུའི་དོན་བསྐྱེད་དུ་ཐོབ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལྷན་བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟག་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་བདག་མེད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མ་བསྟན་ནོ་སྟེ་རྣམ་ན་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོད་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་བཞིན་པ། བཞིན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་ལུས་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འཛིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ན་དངོས་མེད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཏེ། དངོས་མེད་ནི་  
 དངོས་པོ་བཅད་པའི་མེད་དགག་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་ན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཚད་མས་ཀྱང་དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་ལ་ཡུལ་རང་དབང་  
 དུ་༼༡༽ གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་ནས། དངོས་མེད་ཁོར་རང་རང་རྒྱ་བུ་པ་གཞིར་བཞག་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་  
 པར་བསྟན་ན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་དངོས་པོ་གང་དགག་པ་དེ་ལ་དངོས་མེད་  
 ཅེས་བརྟགས་ཀྱི། དེ་ལས་ལོགས་སུ་དངོས་མེད་ཅེས་རང་དབང་གིས་སྒྲོར་འཆར་བ་ནས་ཡང་མི་སྲིད་ན་མཁས་པ་དག་གིས་  
 དེ་རང་རྒྱ་བུ་པར་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འཛིན། མ་བཟུང་ན་དེ་ཁོར་ལ་དགག་ཀྱང་ཅི་དགོས་ལ། བསྐྱབ་ཀྱང་ཅི་སྐྱབ་སྟེ་མོ་  
 གཤམ་གྱི་བྱུལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པ་ཞེས་བྱའི། དངོས་མེད་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ནི་ཡོད་ཅིང་དེ་  
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ལོགས་སུ་འབད་པ་རྩོམ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་  
 ཁོར་ལ་འཛིན་པ། དེ་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། གཞན་སྐྱད་ཅིག་མ་མིན་པ་ནི་  
 རིམ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ཀུན་རྫོབ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གནད་ཆེ་ལོ། །དེ་  
 ལྟར་ཐ་སྐྱད་ལ་དབྱེད་ནས་ཇུས་ཡོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལུགས་ལ། བརྟགས་ཡོད་ཙམ་ནི་རང་རྒྱ་བུ་པའི་ངོ་བོར་མེད་  
 པས་། དེ་དག་དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཞག་མི་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་དོན་  
 དམ་པར་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྐྱད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཅིང་རྟག་པའི་ཐ་

སྒྲུབ་མི་རྟག་པ་ལས་ལོག་ཙམ་ལ་རྟག་པར་བཞག་པ་དང་། རིགས་འདྲ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །དེས་ན་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པའི་དོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གནས་ལ།  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་ནི་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་འགོག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལོན་པ་དེས་ན་  
 གང་གཅིག་ཤུར་བཞེན་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེས་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་འདིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་བཞེན་འགོག་གི་ ཐ་  
 སྒྲུབ་བཏགས་པའི་གཅིག་ཙམ་འགོག་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཏགས་པའི་གཅིག་ཙམ་ནི་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཅེས་  
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དོན་དུ་གཅིག་ཤུར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་གཅིག་བཞེན་ལ་མི་གཞོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་  
 དག་པར་བཞེན་གྲུབ་དང་། ཐ་སྒྲུབ་བཏགས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པ་སོགས་ཤེས་ཤིང་པ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། སེམས་པའི་སྒྲ་  
 བཞིན་དུ་ཐད་ཀར་གོ་བ་ཤེས་ཤིང་པ་ཞིག་ལེན་མ་ཤེས་ན་གཞུང་གང་འཆད་ཉན་སེམས་ཀྱང་སྒྲ་བལ་བ་ཇ་བཞིན་འཛིང་ས་ནས་  
 ཅིར་ཡང་དོས་མི་ཟེན་པ་འབྱུང་བས་ཤེས་ཤིང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གཅིག་བཞེན་དགག་པ། སྒྲ་  
 ཅིག་སྒྲ་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གང་ཟག་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་  
 གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འཁོར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་བཅིང་གོལ་གྱི་ཐ་སྒྲུབ་  
 གང་གསལ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཅིག་ཤུར་ཞེན་ནས་གང་ཟག་ཅེས་ཐ་སྒྲུབ་བཏགས་ཏེ། གང་ཟག་  
 འཁོར་བར་འབྱུང་ས། ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲ་ཤིད་སྒྲ་ཅིག་དུ་མ་བསྒྲེལ་ས་པ་ལ་འཛིག་པའི་ཤིར་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་དམིགས་  
 རས་བདག་དང་སྒྲེས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་གྲངས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེལ། འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ནི་མ་བཏགས་མ་དཔྱད་པར་དཔོན་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་ཅིང་། ༼༥༩༽དེའང་ཤིར་ལ་པ་རྣམས་ནི་བདག་དེ་ཉིད་ཐ་བ་པོ་དང་།  
 རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་འབྱུར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འདོད་ལ། དོ་བོ་ཡང་མ་  
 སྒྲེས་ཡེ་ཡོད་ལྟ་བུར་ཞེན། དེ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། ལ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། ལ་ལས་བཅུ་པོ། ལ་  
 ལས་ཤེས་པ་སོགས་ལྟར་སྒྲེས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟེར་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུའོ། །གནས་  
 མ་བུའི་སྒྲེ་པ་དག་ནི་བདག་དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་ཅིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཐ་  
 དད་དུ་འང་བརྟེན་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་གང་དུ་འང་བརྟེན་དུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱུས་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་མཆོན་ཉིད་པ་འཛིན་པའི་ནང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུང་པོ་ལྡེའི་ཆོགས་པ་དང་རྒྱུན་ལ་དཔོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་གྱི།  
 བདག་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པས་དེ་ཡི་ཚུལ་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་ན། འདི་ལྟར་སྒྲ་ཅིག་སྒྲ་ཅིག་  
 གིས་སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྡེ་པོ་འདི་མ་ཡིན་པར། གཞན་ཞིག་ནས་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བཞིག་དུ་ལ་ཙམ་  
 ཡང་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས་ན། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་གང་གསལ་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་བཞེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མ་གྲུབ་ལ་ཡུང་པོ་ནི་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པ་  
 ཡིན་པས་བདག་གཅིག་བཞེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་དེ་སྒྲ་ཅིག་མཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་རང་  
 བཞིན་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བས་དུ་མར་འབྱུར་ཞིང་བྱེད་པོ་སྒྲོད་པོ་ཐ་དད་ལ། སྒྲ་ཅིག་མ་མིན་ན་ནི་སྒྲ་མ་མི་འཛིག་ལ་གྱི་

མ་གཞན་མི་འབྱུང་བར་ཏྲག་པ་གཅིག་ཕྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བཅིང་གྲོལ་བ་དེ་སྤྲུག་སོགས་མི་འཐད་ཅིང་  
མ་སྐྱེས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་དེ་མོ་ག་ཤས་ཀྱི་ཕྱུ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིར་ཏྲག་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པས་  
ཁྱེགས་སོ། །བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ནི་བདེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལོག་པས་བྱ་བ་བྱེད་པར་གནས་གཤམ་སྲིད་དེ། གཅིག་དང་  
ཐ་དད་གང་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ནམས་མ་ལའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་ལྟར་བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་གྲུབ་ལ། ཐ་སྐྱོད་དུ་འང་  
དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གཞག་ཏུ་ཡོད་པས་བྱ་བ་པ་ལ། བདག་ལ་དེ་མེད་  
པས་ན་བདག་དངོས་པོར་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་བ་བྱ་བ་བྱེད་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོན་པ་སྟེ། ཤིང་མེད་པར་  
ཁས་བླངས་ནས་ཤལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་  
ལ། ཤིང་ཏྲུ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་འདོད། དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྒྱུར་བྱས་ནས། ཀྱུ་རྩི་བྱ་བ་ཉི་མམས་ཅན་བརྗོད། ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་།  
ཀྱུ་རྩི་བ་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཕུང་པོ་ལྷུ་རྒྱུར་བྱས་ནས་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྷུ་ཆ་མ་སྤྱེ་བ་ཙམ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་  
གང་ཟག་ཅེས་བཏགས་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལྷུ་ཉི་མམས་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱོགས་  
དང་དུས་ཀྱི་ཆ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་དེའི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཅིག་ཕྱུར་བཏགས་ཏེ། གང་ཟག་འདི་ནི་སྤྱར་  
འདི་ནས་འཕྲོས་། ༼༦༠༽ སྤྱིས་འདིར་སྤྱོམས་ཐ་སྐྱོད་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྷུ་ལ་  
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ར་ཙམ་ལ་དམིགས་ཀྱི། ཕུང་པོ་ལྷུ་ལ་ཆ་སྤྱེ་ནས་གསལ་པོར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
དམིགས་རྣམས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པར་གོམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཏགས་ཆོས་གང་  
ཟག་དེའི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལྷུ་ཡིན་པས་ཕུང་པོ་ལྷུ་ཙམ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་ཞེས་དམིགས་རྣམས་སྤྱོམས་དཔྱད་ན་དེ་ལྟར་  
འཛིན་དགོས་ཏེ། བྱམ་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་དམིགས་ཡུལ་བཏགས་པའི་བྱམ་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། གདགས་གཞི་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པའི་རང་མཚན་དམིགས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་གང་ཡིན་དཔྱད་  
ན། ཁཅིག་གིས་ཡིད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། ཁཅིག་གིས་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་སོགས་འདོད་ཀྱང་། དོན་དུ་ལས་བྱེད་པ་མེད་པའི་  
སྤྱིན་གྱི་གཞན་དུ་སྤྱིན་མི་སྲིད་པ་ལ། ལས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདར་དུ་མ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་བྱེད་པོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་  
བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་པར་ནི་ལས་བྱེད་པོ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་གནད་  
ཀྱིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟེའིང་། མ་བྱས་པ་དང་མི་སྤང་པ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཙམ་མིན་པར་ལས་བྱེད་པ་པོ་  
ཡོད་ན། དེ་ཏྲག་པ་ཡིན་ནའི་ལས་བྱར་མི་རུང་ལ་འབྲས་བྱ་སྤྱིན་ཡང་རུང་བ་མི་འཐད། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ནའི་བྱེད་པོ་དང་  
སྤྱོད་པོ་ཐ་དད་པས་རྣམས་སྤྱིན་མྱོང་བར་མི་འཐད་པ་དེས་ན་ཆོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའི་ར་ཙམ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོར་ཡང་རུང་  
ལ་རྣམས་སྤྱིན་མྱོང་བ་པོར་འཐད་དེ། སྤྱར་ངས་འདི་བྱས། དཔྱུ་ས་པོ་ན་འདི་འདེབས། སང་སྟོན་དུས་བཟའེ་ཞེས་དུས་  
ཀྱི་ཆ་མི་སྤྱེ་བར་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་མ་བཏགས་མ་དཔྱད་པའི་ར་ཙམ་དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལས་རང་གིར་བྱ་བར་གསུངས་པ་  
ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་དཔྱད་ནི་ར་ཙམ་པོ་འདི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དཔྱོད་རིགས་ཀྱིས་རྟེན་  
དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་སྤྱར་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་མྱོང་སྟེ་མ་པ་དང་། དཔྱུ་བདེའོ་སྟེ་མ་པ་སྤྱར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷུ་དང་

དལྱའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཆ་མ་བྱེ་བར་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་སྲིད་པ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་  
 བས། རེའོ་སྒྲུལ་པ་དེའི་དབང་དུ་ན་ཡུལ་དང་དུས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་སོ་སོར་བཏགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་མ་བྱེ་བའི་ངཙམ་ཞིག་  
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྲལ་དེ། ཆ་བྱེན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དུས་མཉམ་པ་ནི་མི་སྲིད་པས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་  
 སྲིན་པ་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་མི་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། དལྱའི་སྲོང་བ་པོ་དང་། མ་འོངས་ན་སྲོང་  
 བར་འགྱུར་བ་པོ་རྣམས་བདག་གོ་ཞིས་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་དེས་ན་བདག་དེ་ནི་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི།  
 ལེགས་པར་དབྱེད་སྤར་དང་དལྱ་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་སྐད་ཅིག་མ་མ་གཏོགས་གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་  
 པས་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་ན་ལས་བྱེད་པོ་དང་སྲོང་པོ་རྒྱན་གཅིག་ལ་བཏགས་པས་རྒྱན་ཙམ་བཞག་ཀྱང་གཞལ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་  
 བཞག་པ་བཅེད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱན་ཙམ་ཞེས་པའི་ཕུང་པོ་འང་དབྱེད་ན་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། མཐར་དུ་མ་ལ་མ་  
 བཏགས་པའི་གཅིག་བདེན་མི་རྟེན་པས། མ་དོར་ན་གང་ཟག་གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་པར་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པའི་  
 གང་ཟག་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་འདིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འཛོལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་། ༡༩༡ ཞེས་པར་བྱོལ། །འདི་སྐབས་  
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྲིན་པ་ནི་ལས་གསོག་པོ་རང་ལ་སྲིན་པར་གསུངས་པའི་བདག་དེ་གང་ལ་ངོས་  
 འཛིན་དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བག་ཆགས་ཀྱི་བགོ་གཞི་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གོ་བར་མི་བྱོལ། །གཉིས་པ་བྲབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་  
 བདེན་དགག་པ་ནི། ཐ་དད་ཕྱོགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བྱིར། །བྲབ་རྣམས་གཅིག་ཕུར་གཤམ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལ་སྤྱིར་བྲབ་པ་ཞེས་བྲབ་པ་ཆོས་དུ་མ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་སོང་བ་ངོ་བོ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བྲབ་པ་སྤྱི་བྱེད་གཤམ་ལྟ་  
 དང་། ཆོས་གང་གི་མཐའི་བར་དུ་གང་གནས་པར་གྱུར་པ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བྲབ་པ་གོས་ལ་ཆོན་གྱིས་ཁབས་པ་ལྟ་  
 བྱ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བྲབ་པ་ནམ་མཁའ་དང་དུས་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ཆེན་པོ་དང་ཆད་མེད་པའི་  
 འདུ་ཞེས་གྱིས་དངོས་པོར་ཞེན་ནས་དུས་རྒྱུར་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་འདོད་རྒྱུ་ལ་བྱུང་ཞིང་། ཡང་བྱེད་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱི་རང་གི་གསལ་བའམ་བྱེད་གཤམ་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ནི་བྲབ་པ་རྟག་པ་མི་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཡོད་ཅིང་།  
 དེས་གསལ་བ་རྣམས་བཤམ་དུ་མ་ཐག་པ་གཅིག་གིས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱེལ་ཞིང་གནས་ལ། དེའང་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་  
 ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ་པ་དང་། ཉི་ཆོ་བ་བཤམ་གི་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་གསལ་ལྷུ་ཐ་དད་དུ་འདོད། བྲངས་  
 ཅན་པ་སྤྱི་གསལ་ལྷུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་བྲབ་བྱེད་རྣམས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་རིགས་པ་འདིས་འགོག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་ཅན་ནམ། ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཏེ་བྲབ་བྱེད་དངོས་པོ་མི་འདུག་པའི་ལ་སོགས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་བྱིར་ན། །བྲབ་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཕུར་བདེན་པར་གཤམ་འགྱུར་ཏེ།  
 གཤམ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བྲབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་བྲབ་བྱེད་ཕྱོགས་དང་དུས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་  
 དང་མ་འབྲེལ་ན་ནི་བྲབ་པར་འཛོལ་མི་རུང་ལ། འབྲེལ་ན་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་ལ་བྲབ་པའི་ཆ་དེ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་ལ་བྲབ་  
 པའི་ཆ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ནི་བྲབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་འབྲེལ་ཤིང་དབྱེར་  
 མེད་དུ་འབྲེལ་བའི་བྲབ་བྱ་གསལ་བ་དང་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྲབ་  
 བྱེད་གཤམ་པའི་ལྟ་བུ་གཅིག་སྤྱེས་ན་ཡུལ་དུས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་གོས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ལ། ཆ་སོ་

སོ་གཅིག་མིན་ན་ནི་བྱེད་པ་གཅིག་ཕྱར་གཤམ་འཁྱར་ཏེ་བྱེད་བྱ་དང་གསལ་བ་ཐ་དད་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །  
 དེས་ན་སྤྱི་གསལ་སོགས་ལ་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་དེ་གཉིས་མ་འབྲེལ་ན་བྱེད་བྱ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། འབྲེལ་  
 བཅའ་ཆད་རིགས་པ་འདི་གཅིག་ཕྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གཅིག་བདེན་འགོག་ཀྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་སྤྱི་ཞེས་པ་དེ་མིན་  
 རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཡལ་གཤེམ་ལྷན་པ་མཐོང་བ་ན་དེ་མིན་རྣམ་  
 པར་བཅད་ནས་ཤིང་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་འཇམ་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ཡལ་དུས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་བྱལ་རྗེས་སུ་འགོ་  
 བའང་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་དེ་ལ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་སྤང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་དགག་སྒྲུབ་བྱས་པས་སྤྱི་ཞེས་པས་  
 བྱེད་བྱལ་ཞེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་ལས་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་ལས་ལྷོག་  
 པར་སྤང་བའི་ལྷོག་ཏེ་ཕྱོག་ཀྱི་ཆུང་སྤྱི་དང་། གཞན་དང་རང་གི་རིགས་མཐུན་མཐའ་དག་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་  
 ཉིས་ཚོགས་ནི་རང་མཚན་ལ་འབབ་པས་བྱེད་བྱལ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོ་དེའང་ཚོས་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་  
 པས་གཅིག་བདེན་མི་སྤིང་ལ། རྣམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་འང་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་མ་བྱེད་  
 པའི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ། སྤྱི་རོལ་གཅིག་བདེན་དགག་ ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 རགས་པ་གཅིག་བདེན་དང་། རུལ་ཕྱན་གཅིག་བདེན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། བསྐྱིབས་དང་མ་བསྐྱིབས་དངོས་  
 སོགས་ཕྱིར། རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཕྱར་མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རུལ་ཕྱར་བ་དུ་མ་  
 ཚོགས་པའི་ཆ་སྟེ། དེའང་ནང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་དུ་བུམ་སྒྲུལ་ཁང་པ་རི་སྤྱིང་ལྟན་པོ་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་  
 གནས་གྱི་བར་དུ་སྤང་བ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་གོས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་པ་དང་མ་བསྐྱིབས་པའི་  
 དངོས་པོ་སོགས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པའི་གཅིག་ཕྱར་ཉིད་འགྱུར་བ་མིན་  
 བོ། །དེའང་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། གོས་གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་ཆ་དང་མ་བསྐྱིབས་པའི་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 སོགས་ཁོངས་ནས། གཤེད་བདེན་མི་གཤེད་བ། ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བ། ཚིག་པ་དང་མ་ཚིག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་གཅིག་ཕྱར་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཤམ་འཁྱར། གཤམ་ཏེ་བསྐྱིབས་མ་བསྐྱིབས་  
 སོགས་ནི་ཡན་ལག་རྒྱུད་པ་སོགས་ལ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་ཅན་ལ་མིན་ནོ་ཞེན། ཅི་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཡན་ལག་  
 རྣམས་དང་གཅིག་གཤམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ནི་མི་འབྲེལ་དུ་མའི་ཚོས་སུ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གྲུབ་ལ། ཐ་དད་ན་སྤང་དུ་  
 རུང་དགོས་པ་ལ་མ་དམིགས་པས་ཞེས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་བུམ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 གཉིས་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དམིགས་མི་དགོས་ཤིག་ཀྱང་། རྒྱུད་པ་ལ་འདུ་བས་འབྲེལ་བ་གང་  
 ཡིན་པ་ལག་པ་དང་འདུ་བ་གཉིས་མི་གཅིག་ན་ནི་རགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཕྱར་མི་རུང་ལ། གཅིག་ན་ནི་དུ་མའི་ཚོས་སུ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ལྷག་པར་ཡང་དེ་ལ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པ་ཡན་ལག་དུ་མ་ཚོགས་པ་  
 ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྤྱོས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཅིག་བདེན་མི་འགྲུབ་པས་ཐ་སྤྱད་རྣམས་འཐད་གྱི། གཞན་དུ་ཡན་ལག་  
 ཅན་གཅིག་བདེན་དུ་ཡོད་ན་ཡན་ལག་དང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་བཏགས་པ་མི་འབྲུག་མི་སྤིང་དོ། །གཉིས་པ་རུལ་ཕྱན་  
 འགོག་པའི་རིགས་པ་བསྐྱར་པ་དང་། དེ་ཞེས་པས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཞེས་པར་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་གསལ་



སྤྱི་འདོད་ཚུལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས། དང་པོ། འབྱུང་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་བ་ལམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་  
 གནས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ཡུལ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་འདི་དག་  
 ནི་གང་ཡང་རུང་སྟེ། རགས་པར་སྤང་བ་ལ་དུ་མར་བཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་པན་ཚུན་གཅིག་གི་གོ་སྐབས་སུ་གཅིག་འདུག་པ་ལ་  
 གོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་དེ་དག་རྩལ་སྤྱོད་པར་དུ་གཞིག་ཏུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་  
 རྩ་བུ་གྱེ་མོར་༼༤༩༽གྲས། གྱེ་མོ་སྤྱི་མར་བཏག་ བྱེ་མའང་རྩེད་པོ་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་ལྷ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ཅན་  
 རྣམས་སིལ་མར་བཅད་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱེད་ཡིན་པས་ན་མིང་དུ་འདྲ་གཟུགས་ཞེས་བཅུགས་སུ་རུང་བ་ལྷ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དོན་དུན་  
 ཐོགས་རེག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པས། རྣམ་ཤེས་ལྷ་བྱེད་ཡིན་པར་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་གཞོད་པ་བྱུང་རུང་བཞིག་གི་སྒྲ་དུགས་སུ་  
 གཟུགས་ཞེས་བཤད་དེ་གི་གཟུགས་ཟེར་བ་ལྷ་བྱེད། །འོན་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ་མ་ན་རགས་པ་ལ་ཡོད་པས་སྤྱོད་  
 མེད་དོ། རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་འདོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཏེན་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་ཡོད་པས་དེ་སྐད་གདགས་སུ་རུང་སྟེ།  
 སྤྱིར་སྤྱོད་པ་བཤད་འདུག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གང་རུང་རེལས་མེད་པ་སྟེ་ལུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 གཟུགས་སུ་རུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱལ། གཟུགས་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རགས་པ་མིག་གི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་  
 ཞེས་བྱེད་གཟུགས་པའོ། །དེ་ལ་བཅའ་པོ་དེ་དག་རགས་པ་སྤྱོད་པ་གསུལ་ནས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཆ་གསུལ་རྒྱ་མེད་  
 པ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་བཅེས་བྱེད། །དེའང་དེ་ལས་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་མེད་པ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་རབ་བམ། སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་དང་།  
 དེ་བདུན་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་སོགས་འབྱུང་ཏེ། རིམ་པས་ལྷ་གསུམ་རྒྱུ་རི་བོང་ལུག་སྤྱང་ཉི་ཐེར་རྩལ་རྣམས་དང་སྒོ་མ་ཤིག་ནས་སོར་  
 ཚད་གྱི་བར་བདུན་འབྱུང་དུ་རྩི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་ཁམས་ན་དབང་པོ་ལ་སྤྱང་རུང་གི་རྩལ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ལ་མ་མཐར་ཡང་  
 དབང་པོ་དང་སྤྱོད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་འདུས་ཡོད་ཅིང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་ཡོད་ན་དེ་དེས་བཟླ་གསུམ་ཏེ་ཤེས་པར་  
 བྱེད། །དེས་ན་མཐར་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བྱུང་གི་རྩལ་རེ་རེ་བ་དམིགས་གྱིས་བཀའ་ནས་གཟུང་བའི་  
 དབང་དུ་ཡིན་གྱི་ཆ་སོ་སོ་བ་མེད་ལ། རགས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་རྩལ་སྤྱོད་པ་གྱུར་དེ་སྟེད་དུ་མང་ཉུང་ཡོད་  
 པར་འདོད་དོ། །བོད་ཁ་ཅིག་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལྷ་མེད་དུ་འདོད་པའང་བྱུང་ལ། དེ་ལྷ་རྣམས་པ་རྩེ་མ་པ་མི་སྤྱོད་པ་སོགས་  
 གྱིས་གཞོད་པས་མི་མཐར་དོ། །མདོར་ན་རགས་པ་ཆ་གསུལ་དུ་ཡོད་པས་ཇི་སྟེ་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། མཐར་གཞི་  
 མེད་དུ་བྱུང་ན་རགས་པ་ཡེ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་བསམས་ནས་རྩལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་  
 འདོད་པ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་སྤྱི་ལྷ་གསུམ་ཡིན་ལ། གཞན་སྟེ་རྣམས་ནི་རྩལ་དེ་རྟག་པར་འདོད་ལ། རང་སྟེ་རྣམས་ནི་  
 རྒྱུད་ཅིག་མར་འདོད་པ་བྱུང་པར་པོ། །རྩལ་སྤྱོད་པ་དེས་རགས་པ་རྩེ་མ་པའི་སྐབས་ན་རྩལ་དེ་དག་ལ་བར་ཡོད་པ་དང་།  
 མེད་པ་གང་རུང་གི་རྩལ་དུ་རྩེ་མ་དགོས་པས། དེ་ལ་འདོད་ལུགས་གསུམ་བྱུང་སྟེ། གཟེགས་ཟན་པ་ན་རེ། སྤང་ནས་  
 ཆོགས་པ་རྩེ་མ་དགོས་གྱི། མ་སྤང་ན་རགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བས་རྩལ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུང་ཏེ་  
 གནས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཆ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐད་གཅིག་གིས་འབྱུང་ན་ནི་འབྱུང་བ་དང་མ་འབྱུང་བའི་ཆ་ཡོད་  
 པས་ཆ་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། མ་འབྱུང་བའི་ཆ་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལ་ཐད་དེ་གི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད་དེ་གཅིག་ཏུ་  
 བྱུང་ནས་མཐར་ཐེན་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱང་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་མི་མཐར་དོ། །ཡང་བྱེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེ་བ་

ཞིག་གིས་ཕན་ཚུན་མཐུས་མི་འཐོར་བར་འཛིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་གོང་ལྟར་མི་འཐུན་པས་རྩལ་གཅིག་ལ་རྩལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོར་བཅོམ་དུ་བར་དང་བཅས་པར་གཡག་རྩ་དང་ཞེ་ཏུ་གསེང་ལྟར་གནས་སེཞེས་ཟེར། ༼༧༩༽ དེའང་མི་འཐུན་དེ། བར་ཡོད་ན་དེར་སྤང་ཐུན་གྱི་རྩལ་སྤར་བ་འཇུག་པའི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པར་འབྱུང་ལ། དེ་དང་ཡང་ཕན་ཚུན་སྤང་མི་ཤེས་པས་དེའི་བར་དུ་འང་རྩལ་གཞན་ཡོད་དགོས་པ་སོགས་མཐུར་རྩལ་སྤར་བ་གཉིས་ཆོགས་པའི་བར་དུ་སྤྲིད་པ་གསུམ་ཡང་ཤོང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ༼དེལ་མ་དེ་སྤེལ་སོགས་ནི་རེག་ལ་མ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། གོང་ལྟར་འབྱུང་མ་འབྱུང་གཉིས་ཀ་མི་འཐུན་པས་རྩལ་མང་པོ་དག་ལ་དོན་དུ་གཅིག་གཅིག་ལ་རེག་པ་འཕམ་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་བར་མེད་པས་རེག་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོཞེས་ཟེར་ཡང་། གཅིག་གཅིག་ལ་རེག་ཅིང་བར་མེད་ན་འབྱུང་བ་དང་དོན་གཅིག་ལས་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྲིད་དེ། ཇི་སྤྲིད་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྲིད་བར་མེད་པ་མི་སྤྲིད་པས་ན། སྤང་བ་དང་འབྱུང་བ་དོན་དུ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས་ཟེར་རྟོ། ༼དེས་ན་རེག་པ་འཕམ་བར་མེད་ན་མ་འབྱུང་བ་མི་སྤྲིད། མ་འབྱུང་ན་རེག་པ་འཕམ་བར་མེད་པ་མི་སྤྲིད་པས་འདི་ཡང་གོང་གི་སྤང་མ་སྤང་བརྟགས་པས་ཁེགས་སོ། ༼དེལ་རགས་པ་རྩོམ་པའི་གཞི་སྤར་བ་གྱི་རྩལ་དེ་དག་གཅིག་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དེ་དང་ནི། གཞན་མ་འབྱུང་བར་བར་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་ཅོམ་དུ་འདོད་པ་འཕམ། ཡང་མ་འབྱུང་ལ་བར་མེད་པའི་རྣམ་པར་གནས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དེ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྟོགས་ཆ་ལ་བརྟགས་པའི་རིགས་པ་འདིས་འགོག་པ་ཡིན་ནོཞེས་སོ། ༼གཉིས་པ་རྩལ་སྤར་བ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། ཆ་མེད་ན་རགས་པ་མི་འབྱུང་། ཡོད་ན་སྤེལ་མི་འབྱུང་བ་བརྟན་པའོ། ༼དང་པོ། དབུས་གནས་རྩལ་སྤར་རྩལ་གཅིག་ལ། ༼བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། རྩལ་སྤར་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། ༼དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཡིན་བཞིན་ན། ༼དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ས་རྩུ་སོགས། ༼ཇི་ལྟར་རྒྱས་འབྱུང་མ་ཡིན་ནམ། ། ༼ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་རྟོགས་ཆ་ལ་བརྟགས་པའི་རྩལ་ནི། རགས་པ་རྩོམ་པའི་ཆེ་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤར་ལྟ་བུ་དེལ་རྟོགས་རྟོགས་ནས་རྩལ་དུ་མ་ཆོགས་ནས་འདུ་དགོས་ལ། དེའང་དཔེར་ན་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཤར་ངོས་སུ་བལྟས་པའི་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ངོས་དེ་དང་དེལ་འདི་རྟོགས་འདིལ་བལྟས་པའི་ངོས་ཡིན་ནོཞེས་གང་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་དུ་མ་འདུས་ནས་རགས་པ་རྩོམ་པའི་ཆེ་འང་། དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་སྤར་དེལ་ཤར་རྟོགས་གྱི་རྩལ་སྤར་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་ཆ་གཞན་མེད་པས། རྟོགས་ལྟ་མའི་རྩལ་སྤར་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། ཤར་ལ་ལྟ་བའི་ངོས་སམ་ཆ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོཞེས་གལ་ཏེ་བཞིན་ན་ནི། རྟོན་གྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པའི་རྩལ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། ས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་རྒྱས་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནམ་ཅི། འོན་ཏེ་རྩལ་སྤར་བས་གསུམ་པས་ས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཆེ་ཇི་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི་རྩལ་གཅིག་ལ་གཏད་པའི་ངོས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་འང་བལྟས་སེཞེས་པའི་དམ་བཅའ་འདི་འདྲོར་བར་བྱ་སྟེ་འདི་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ༼ཇི་ལྟར་འགལ་ན་རགས་པ་རྩོམ་དུས་གྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩལ་དེལ་རྟོགས་བཅུའི་རྩལ་བཅུས་ཅིག་ཅར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། དེལ་ཆ་དུ་མ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པས་རྟོགས་གཅིག་གི་རྩལ་ལས་རྩལ་གཞན་ལ་གོས་གཞན་ཐོབ་པ་མེད་པས་རྟོགས་ལྟ་མ་དོན་མེད་པར་རྟོགས་༼༧༩༽ གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། སྤར་ཡང་རྩལ་ཇི་ཅོམ་ཆོགས་

གྲངས་མ་བཞེད་ཀྱི་འགྲུར་བ་ལས་མི་སྲིད་པས་རགས་པ་རྩོམ་མི་ཤེས་ལ། ད་རུང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་རྩལ་གཅིག་གི་གོས་རྒྱུད་  
 པ་དེའང་རྩལ་སྒྲུལ་འཛིན་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིལ་འཛིན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱུང་ན་ནི་གཉིས་ཀ་སྒྲུལ་ཡིན་པ་ཉམས་ཏེ། རྒྱབ་མ་  
 རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་འགྲུར་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱབ་ན་ནི་བར་གྱི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་མེད་པས་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་ལ། གཅིག་  
 ཏུ་སོང་ཡང་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བཞི་མེད་དེ། ཇི་ཆེར་སོང་ན་ཆ་མེད་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བས་ཆ་མེད་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་རྒྱབ་  
 པའང་མི་རིགས་པ་དེས་ན་རྩལ་སྒྲུལ་ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་ཞིག་ཡོད་ན། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་  
 པོར་ལོངས་པའི་རྩལ་སྒྲུལ་ཆོག་པ་ཀྱང་། རྩལ་ཇི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པར་མི་འགྲུར་བར་རྩལ་སྒྲུལ་གཅིག་གི་ཆ་དང་  
 ཁོར་འགྲུར་པོ། འདི་སྐབས་རྩལ་སྒྲུལ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་རྩལ་ཆ་མེད་པ་གོ་དགོས་ཀྱི། དེ་བདུན་བསགས་པའི་རྩལ་  
 སྒྲུལ་གོ་བར་མི་བྱའོ། སྦྱོར་རྩལ་སྒྲུལ་དང་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ། རྩལ་སྒྲུལ་ཆ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།  
 སྒྲུབ་བཅས་སྒྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་གྱུར་པའམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་མོད། རྩལ་སྒྲུལ་དང་། དེ་སྦྱོར་བསྒྲུས་པའི་རྩལ་སྒྲུལ་ཞེས་པ་སྦྱོ་  
 མིང་ཡིན་པས་བྱེད་གསལ་མེད་ཐུག་ཡུལ་ཤར་བྱེད་དགོས་སོ། གཉིས་པ་ཆ་ཡོད་ན་སྒྲུལ་དུ་མི་འཐད་པར་བསྐྱར་  
 པ། རྩལ་སྒྲུལ་གཞན་ལ་ལྟ་བུའི་དོས། ཁལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། རབ་ཏུ་སྒྲུལ་ཇི་ལྟ་བུར། གཅིག་སྤུ་ཆ་  
 ཤེས་མེད་པར་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་ལྟར་དབྱེད་པས་འཛིགས་ནས། དབུས་རྩལ་གྱི་རྩལ་སྒྲུལ་གཅིག་ལ་  
 ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གཅིག་སྤུ་དེ་གཞན་ལ་ལྟ་བུའི་ཡིན་གྱི། རྩལ་སྒྲུལ་གཞན་ལ་ལྟ་བུའི་དོས་གལ་ཏེ་གཞན་དང་  
 གཞན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། རབ་ཏུ་སྒྲུལ་བའི་རྩལ་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཅིག་སྤུ་ཆ་ཤེས་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
 བདེན་པར་འགྲུར་ཏེ་སྦྱོགས་བཅུད་ཆ་དང་ལྟན་པས་སོ། ཁྲིམ་ན་སྒྲུབ་ཐམས་ཀྱང་རགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་ཅིང་།  
 དེའི་གདགས་གཞིའང་དུ་མ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་གི། ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་གྱི་རང་མཚན་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། གཉིས་པ་རྩལ་སྒྲུལ་དེ་ཁེགས་པས་དངོས་པོ་དུ་མ་ཁེགས་པར་བསྐྱར་པ་ལ། ཏྲགས་འགོད་པ་དང་། རྒྱབ་པ་  
 རྒྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། རྩལ་སྒྲུལ་རང་བཞིན་མེད་གྲུབ་པ། ཁྲེ་སྦྱོར་མིག་དང་རྒྱས་ལ་སོགས། བདག་དང་  
 གཞན་སྦྱས་མང་པོ་དག རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དེ་ལྟར་རྩལ་སྒྲུལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་སྦྱོར་ན། མིག་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྦྱེ་པས་སྦྱས་པའི་  
 ཆོས་མང་པོ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོན་པའམ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་མེད་པར་རྒྱས་མི་འགྲུང་  
 བ་བཞིན་ནོ། ཁྲེ་ལ་རང་སྦྱེས་སྦྱས་པ་མིག་དང་གཞུགས་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའོ། །  
 གཞན་སྦྱེ་གཞུགས་ཐུན་སོགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའོ། གཉིས་པ་འབྱུང་པ་སྦྱབ་པ། དེ་ཡི་རང་  
 བཞིན་དེས་བརྒྱུ་དང་། ཁྲེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བདག ཁྲེ་ཡི་སྦྱོར་དང་བྱུང་པར་ཡང་། ཁྲེ་དག་དེ་དང་འདུ་བ་  
 ཅན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྩལ་སྒྲུལ་མེད་པས་མིག་སོགས་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཐད་པ་༼ཡོ་ཤེ་ཅི་ཡིན།༽  
 འདི་ལྟར་རང་སྦྱེད་གཞི་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་རྩལ་བསགས་པ་ཡིན་པས་ན་རྩལ་སྒྲུལ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་  
 དང་། སྦྱོར་པ་བདག་གིས་འདོད་པའི་རྩལ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་  
 སྦྱོན་རྩལ་དེས་བརྒྱུ་པར་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་བྱི་དང་རོལ་སོགས་པ་པལ་ཆེར་རྩལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་

ཡིན་པ་དང་། འདེགས་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐྱུ་འགྲོ་བའི་ལས་ནི་ལུས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱལ་དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་བལང་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་ཉི་ཆོ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་གསུམ་བར་ས་ལ་སོགས་པ་  
 དག་གྲང་པལ་ཆེར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་རྟེན་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་དེ་ཡི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་པར་ཡང་ཡིན་  
 ལ། རྒྱལ་དེ་དག་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲུ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་མེད་པས་  
 དེ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་འབྲེལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་  
 ལྷན་པ་མེད་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་བདེན་པར་མེད་ལ་དེ་ལྟར་ན་དབང་ལྔ་ལ་བདག་ཆེན་དང་ཡུལ་ལྔ་ལ་དམིགས་  
 ཆེན་བྱས་ཏེ་སྤྱིས་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ལྔ་འདེན་པར་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་དེ་མ་ཐག་ཆེན་དེས་མཛོན་པར་  
 བསྐྱུབས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཆོགས་དུག་མ་གྲུབ་ན་དེ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱང་  
 བདེན་པར་མེད་ལ། སེམས་བདེན་པར་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་མས་གཅིག་པའི་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་དང་།  
 སེམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་ཅུས་སོ། །ལྷན་མིན་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་  
 ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དེ་དག་གྲང་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ཅིང་། ལྷན་མིན་དེ་དག་  
 གྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་མེད་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ལན་བརྒྱུར་བཞིག་པས་ཤི་ཟེན་པ་ལ་བརྟན་  
 ཏེ་མཆོན་འདེགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པ་འདུང་བ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་གྲུབ་པར་སྤྱོད་དེ་  
 ལྟར་ན་འབྱུང་བ་མེད་པས་དེ་འདུང་མེད་དོ། །མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ནི་སྤར་བས་ཤི་ཟེན་ཏེ། དེས་ན་ཁམས་བཙུ་  
 བརྒྱུད་པོ་འདུང་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བས་ན་རང་སྤྱིས་སྤྱིས་པ་མང་པོ་ཞིག་བདེན་མེད་གྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་སྤྱིས་སྤྱིས་པའི་དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་བདེན་མེད་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་། རྒྱལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུམ་འདུས་པ་ལ་ཡན་  
 ལག་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཅ་བ་རྒྱལ་མེད་ན་དེ་མེད་པ་དང་། སྤྱན་མ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གཟུགས་  
 སོགས་འབྱུང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དུ་ཁས་ལེན་པས་འབྱུང་བཞི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་དེ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། འདེགས་སོགས་  
 ལས་ནི་ལུས་ཅན་ལ་བརྟེན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཚུམ་གཞི་རྒྱལ་མེད་པས་དེ་འདུང་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་བལང་  
 གི་སྤྱི་ལྟ་བུ་འདུང་གཟུགས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དེའི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཤིང་དང་ས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སུ་  
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལ་རག་ལས་ཤིང་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། བན་ཚུན་འདྲུ་བ་པམས་སྤངས་པ་དག་གྲང་པལ་  
 ཆེར་རྒྱལ་ལྷན་ལ་རག་ལས་པ་དེས་ན་སྤྱི་ལོ་ལ་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་གོ། །མཛོད་ན་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་  
 ཤེས་ ༡༩༥༡ དང་ཤེས་བྱ་པན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱལ་མ་གྲུབ་པས་བཅའ་པོ་མི་འགྲུབ་ལ། དེས་  
 སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་ཤིང་མཐར་ཆོས་ཀྱན་ལའང་བདེན་པའི་ཞེན་པ་འཛིན་ཅུས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷུག་  
 ལྷན་གྱི་པོན་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལྷུང་བས་གཞན་མི་བརྟན་ཞིང་རིམ་གྱིས་འཐོར་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ། སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་།  
 སྤྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་པོ། །དང་པོ་ལ། ཐུན་མིན་སོ་སོའི་འདོད་པ་འགོག་པ་དང་།  
 ཐུན་མོང་དུ་གཅིག་བདེན་གྱི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པར་བསྐྱེད་པས་མཉུག་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་སྤྱི་དོན་སྤྱི་སྤྱི་

གཉིས་ཀྱི་ལུགས་དག་ག་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དག་ག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་མེད་བྱེ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་  
 དག་ག་པ་དང་། རྣམ་བཅས་མདོ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དག་ག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་རིག་འཐད་པར་སྒྲུབ། རོན་  
 རིག་མི་འཐད་པར་སྒྲུབ། དེས་ན་རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་  
 རོས་གཟུང་། དེ་རང་རིག་ཡིན་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས། །  
 བརྗོད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ། །བཅའ་མིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདྲི་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལ་སྤྱིར་སྤྱི་དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས། འདོད་པ་ལ་འང་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་པ་དང་། རྣམ་བཅས་པ་གཉིས་ཡོད་  
 དེ། དང་པོ་རྣམ་མེད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་བྱ་གསུམ་བརྣམས་ནི། སྤྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དབང་པོས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་ནི་  
 ཤེས་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་པར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡུལ་  
 ཁོར་རྒྱུ་ཅེས་དུ་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བར་ན་མཚམས་སྒྲིབ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ག་ལ་དགོས་ཏེ།  
 བུམ་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་ཡུལ་གྱི་གོས་དེ་ན་གནས་པའི་བུམ་པའི་རང་མཚན་ཉིད་མཛོད་ན་བུམ་མེན་མཐོང་བ་འདི་ཙམ་མོ་སྟམ་པ་  
 སྟེ་འདི་ནི་འཛིན་ཏེ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དོ་དང་མཐུན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ངས་མིག་གིས་བུམ་པ་མཐོང་ཞེས་མཐོང་བྱེད་མིག་  
 དང་མཐོང་བུ་བུམ་པ་ཁོ་ནར་ཞེན་ནས་མཛོད་ན་བུམ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་འདི་ཡུལ་ཁོར་གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཅེས་མཐོང་བའོ་སྟམ་དུ་སེམས་  
 པས། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བརྒྱུས་བུམ་པ་གཅིག་ལ་བལྟས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བུ་བུམ་པ་གཅིག་སུ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་  
 རོ། །དེ་ལ་མདོ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེད། ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཤེས་ངོལ་སྒྲིབ་ནས་གཟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།  
 ཤེས་པས་མ་བཟུང་ན་དེ་ཤེས་པར་ཡང་ག་ལ་རུང་སྟེ་བཅའ་པོའི་ཡུལ་ཤེས་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་མིག་དབང་གིས་མཐོང་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཅའ་པོ་ཡིན་པས་ལྟ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ་ཤེས་སོགས་དྲངས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བར་ཆེད་ན་འང་མཐོང་བའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་དང་བྲལ་ནས་ཇི་  
 ལྟར་ཤེས་སུ་རུང་སྟེ་ཤེས་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་དབང་པོ་མིག་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཙམ་སྟེ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྟུལ་པ་  
 ཞིག་ཡིན་པར་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་ངས་པས་བྲལ་ལ། དེ་སྤྱིར་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ནི་མེ་ལོང་  
 ནང་ལ་ཤར་བུ་འདྲི་གཟུགས་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་དངོས་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་དོན་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། མི་བརྒྱུས་བུམ་པ་ཀྱི་ཀྱེ་ལ་གཅིག་ལ་  
 བལྟས་ན་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཤེས་པ་བུམ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་བ་སྟེ། མེ་ལོང་བརྒྱུད་ནང་དུ་བུམ་པ་གཅིག་གི་གཟུགས་བརྟན་  
 སོ་སོར་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་བརྒྱུད་པ་དེ་སོ་སོ་རང་རང་གི་རྒྱུད་ན་བུམ་པ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཆ་འམ་ཤེས་  
 ཆ་མེད་ན་ནི་བུམ་པ་ཤེས་པར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཡོད་ན་སོ་སོའི་སྒྲོང་ལ་སྒྲིབ་བའི་ཆ་དེ་ཅིག་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱི་དེ་རྒྱུད་ཐ་  
 དང་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་སྒྲིབ་པར་ཆད་རང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 རྒྱུ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བས་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལས་དེའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་ས་རྒྱུད་འབྱུང་ལྟ་  
 བུམ་པ། གཟུགས་ལས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ན།  
 གཟུགས་དངོས་ནི་མེ་ལོང་ལ་ནས་ཡང་འཆར་མི་སྲིད་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་བཞིན་དུ། རང་

སེམས་ལ་གང་སྒྲུང་བ་དེན་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཇི་ཡོད་པ་མ་ལྟག་མ་ཆད་པར་ཕྱི་རོལ་ལ་འདུ་  
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རང་གི་སྒྲོ་བོ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་ཡིན་  
 གྱི། དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་འདི་རྣམ་པ་ཡིན་ཕྱི་དོན་དངོས་མིན་པས། ཕྱི་དོན་དངོས་ནི་ལྟོག་ན་མེད་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེའི་པག་ཏུ་  
 ཡིབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པར་འདོད། ལུགས་འདི་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པམ་ཆད་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལས་  
 འོས་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་འཐད། འདི་དག་གིས་དཔེར་ན། ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཤེལ་མངོན་སུམ་བཟུང་ན། ཤེལ་  
 མངོན་སུམ་ཆོན་གཟུགས་བརྟན་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ལྟར། མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ་ཁོན་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་  
 སྒྲུང་བའི་གཞི་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྩལ་ཐར་བ་ཆོགས་པའི་ཕྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེས་ན་དབང་པོས་ཡུལ་མི་འཛིན་  
 པར་ཤེས་པས་འཛིན་པར་འདོད་པའོ། རྟེན་ལ་ཁཅིག་གིས་ཕྱི་དོན་གཏན་ནས་མ་སྒྲུང་ན་ག་ཟེའོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདུ་ཅིས་མི་  
 འཛིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་ག་ཟེའོ་སོགས་སྒྱུར་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཕྱི་དོན་སྒྲུང་ཞིང་དེ་པམ་ཆད་  
 ལྟོག་སྒྱུར་ཡིན་ཟེར་ཀྱང་མདོ་སྤེལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཏན་མ་ཚུབ་པ་སྟེ། སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཡུལ་དངོས་སུ་རིག་ན་གཉིས་པ་  
 སོགས་སུ་འདུ་ཅིས་མི་རིག་ ལྟོག་སྒྱུར་ཡིན་ཡང་གང་གི་རྣམ་པ་གཏན་པ་དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་དེ། མེ་  
 ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་དངོས་ཤེས་པ་ལས་མཐོང་མི་སྲིད་ཀྱང་། གང་མེ་ལོང་ལ་སྟོགས་པ་དེ་འཆར་བ་ལས་གང་རུང་རུང་མི་  
 འཆར་བ་བཞིན་ཏོ། རྟེན་ལ་སྐབས་འདིར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེར་བཞིན་པ་འདི་ནི་སྒྲོལ་གོ་སྤྱོད་པར་བཞིན་པ་ཙམ་ཡིན་  
 ཏོ། རྟེན་ལ་ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་འདི་གཉིས་འདྲ་ཡང་། ཕྱི་དོན་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་  
 མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཙམ་མོ། རྟེན་ལ་རྣམ་བཅས་པ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟག་  
 པའི་སྤྱུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཞུང་འདིར་ཐ་སྐྱད་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་བཞེད་ཅེན།  
 དགོ་ལྟན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆོད་མ་དང་འདི་ཀུན་མཐུན་པར་སྒྲུ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པར་བཞེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་  
 ཁན་ལ་ལྟར་རིག་ ༡༩༤༧ གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རྒྱུ་ཙམ་ལ་བསམས་ན། སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་སེམས་སུ་གཉིས་མེད་  
 ཅེས་པ་དེའི་ཐ་སྐྱད་རུང་བའི་སྐབས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྤྱུ་གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་དེ་ཙམ་མིན་པར་རྒྱུ་ལི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་རྣམ་པ་འཛིན་ཚུལ་ལ་གོ་དགོས་པས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པས། ལུགས་འདིར་ནི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཆོད་མས་བྱུ་བ་ཅིང་གཞིན་པ་  
 མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་བྱངས་མཉམ་པ་ཁོན་མཐོང་བས་བདག་ནི་དེ་ཁོན་ལྟར་སྤྱོད་ལ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་འདུ་ཅི་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་གཟུང་འཛིན་བྱངས་མཉམ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁཅིག་སྟོ་སོགས་འཛིན་  
 པའི་སེམས་རིགས་འདྲ་གསུག་པ་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བར་འདོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། གང་སྤྱི་  
 མེད་པར་སེམས་གཉིས་འབྱུང་བ་འདི་གནས་མ་ཡིན་གོ་སྐབས་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་སེམས་ཙམ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་པའོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ལུང་དང་འགལ་བ་བསྟན་པ་ལ། དེ་དག་གིས་ལྟན་ཀ་སྤང་བའི་དོན་  
 དུ་ལུང་དེ་འདྲ་བ་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་ལ་དགོངས་སེ་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཀུན་གཞི་འདུག་ནས་ལུས་ལོངས་  
 སྟོད་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བས་དུ་མར་ཐལ་བ་དང་། ལུང་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དེ་དག་  
 རྣམས་ལས་རིགས་མཐུན་པའི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མདོའི་དགོངས་པ་རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་

འབྱུང་བར་མི་སྲིད་པ་ལ་བཞད་པས། བྱོད་གྱི་ཚུལ་དེ་བོར་ནས་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ན་མདོའི་དོན་འདི་ལྟར་ཁོ་ལོས་རིགས་པས་  
 གསལ་པོར་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞེས་པའམ་གྲངས་གྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འབའ་ཞིག་པའི་དོན་  
 ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་རེལ་གྱི་དོན་མེད་པར་བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་འཛིན་དང་བུལ་བའི་སེམས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེས་  
 བསྟན་པར་གྱུར་ནའང་རུང་ཞིང་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་མེད་ཀྱང་རུང་། དགོས་པ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་  
 ཅེན། རྣམ་སྤྲིན་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཉེས་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པས་བྱོད་གྱིས་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལས་འཕགས་སོ། །འོན་པ་རེལ་པོས་འདོད་པ་བཀག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཚུལ་བཟུང་ན་ཅི་ལུགས་འདི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་པར་བཟོད་པ་ཞེས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་འགོག་པའི་  
 རིགས་པ་བསྟན་འདུག་པ་འདིས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་འདོད་ཚུལ་གཞན་གྱི་ལུགས་དག་གཤེད་ལུགས་ཀྱིས། རང་  
 ལུགས་ཀྱི་གྲངས་མཉམ་ཁས་ལེན་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོང་བྱེད་ཚུལ་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲོན་བཟོད་པ་དེ་དོན་  
 དམ་པར་མ་བཟད་ཐ་སྐྱེད་དུ་འང་འཇུག་ལ། སྒྲུ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འང་། རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལུགས་སམ་  
 ཅི། ཞེས་སུན་འབྱེན་གྱི་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་བཀག་པ་དེའང་ཐ་སྐྱེད་དུ་འཇུག་ལ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་འགོག་པའི་  
 རིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འཇུག་གི་ཐ་སྐྱེད་ཙམ་དུ་མི་འཇུག་པས་ལུགས་འདི་ཁས་ལེན་པ་འཐད་དོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་  
 ཕལ་ཆེར་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་བྱེད་པ་འདྲེས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་དགོན་པར་འདུག་ནའང་། དོན་དུ་རྟོག་མེད་གྱི་  
 རྩ་བོ་ཤེས་པོར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་སྒྲུང་། གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་མི་སྲིད་དེ། སྒྲུང་ན་སྒྲོ་དོན་  
 མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཤེས་པ་འང་དེ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱུམ་པའི་རང་མཚན་  
 མཐོང་ཆོ་དེ་དག་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་དགོས་པས་བྱུམ་པའི་ཁ་དང་སྟོ་བ་ཞབས་སོགས་ཆ་སོ་སོ་ནས་རྣམ་པ་  
 གཏད་པ་ལྟར་འཛིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་འཛིན་པ་ནི་མི་སྲིད་ལ། ཁ་བྱེད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ཆ་  
 འཛིན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་དུ་མའི་ཐ་སྐྱེད་ཐོབ་ཀྱི་གཅིག་གི་ཐ་སྐྱེད་གཤེད་ཐོབ། འོན་ཀྱང་དེ་  
 ཀུན་བསྐྱེམས་ནས་བཟུང་བ་བྱུམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པར་རིགས་གཅིག་པ་ལས་གཞན་མེད་ལ། བྱེད་གཤེད་འཛིན་པ་ལྟ་  
 བུའང་ཁ་བྱེད་འཛིན་པར་དོན་མཐུན་གྱི་གཞན་ལ་མི་མཐུན་ལ། ཁ་བྱེད་ཀྱི་འང་སྟེང་འོག་འཛིན་པའི་ཆ་སོ་སོ་ནས་རིགས་མི་  
 མཐུན་ཡང་། ཁ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་པུའི་གདགས་གཞིར་རུང་བ་ཡིན་པ་སོགས་ཀུན་ལ་སྒྱུར་ན། རིགས་མཐུན་གྱི་  
 ཤེས་པ་གཉིས་ནམ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་བྱུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ་བྱུམ་འཛིན་གྱི་  
 ཤེས་པ་རྟོག་མེད་རིགས་མཐུན་ནམ་རྟོག་བཅས་གཉིས་དུས་སྤྱི་མེད་པར་སྐྱེ་ན། ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སོང་བས་རྒྱུད་ཐ་དད་  
 པར་འགྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་སྐྱེ་ཡང་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་བྱེད་འཛིན་པ་འང་བྱུམ་འཛིན་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན། སྟོ་བ་འཛིན་པ་འང་དེ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་  
 གོ་བ་བྱས་ན་ཆེས་ལོག་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཁ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། སྟོ་བ་ཤེས་པ་སོགས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱུམ་འཛིན་ཤེས་པར་བཞག་པས་ན་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།

འཕང་ལོ་དང་ལྷོ་བ་ཕྱི་བས་སུ་བྱུང་སོགས་ལ་ཤིང་རྩར་བཏགས་ཆོ། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ནང་པན་ཚུན་གཅིག་མིན་གྱིང་།  
 དེས་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྩ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱམ་པ་འོ་སྐྱམ་དུ་རྟོག་པའི་ཆོ། བྱམ་མིན་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པར་མ་བཅད་ན་དེ་མི་འགྲུབ་པས་དེ་ག་རང་གཅིག་སུ་ལས་རྟོག་པ་གཞན་དང་དུས་མཉམ་འགྲོགས་པ་མི་སྲིད། དེ་  
 བཞིན་བྱ་འཛིན་ཅོམ་དང་། བྱ་པོའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་འཛིན་དང་། སྤྱོན་པོའི་བྱེ་བྲག་དབུས་ཀྱི་སྤྱོན་པོ་སོགས་ཇི་སྲིད་སྒྲོས་བྱེ་བ་  
 སྲིད་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སོགས་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི།  
 རང་གསེས་དུ་མ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་ན་ཡུལ་ཆ་མེད་དང་རྣམ་ཤེས་ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་ཞིག་ཁས་ལེན་ན་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟར་  
 བསྐྱུབ་སོམས་ཤིག གཞན་ཡང་བྱམ་པའི་ཁ་བྱེར་དང་ལྟོ་བ་སོགས་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རིགས་མི་  
 མཐུན་མིན་པར་སྒྲུན་བྱམ་པའི་འཛིན་དང་རྒྱ་འཛིན་ཤེས་པ་འང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཅོམ་དུ་འབྲེལ་བས་  
 སྒྲེལ་ཤེས་གཞུགས་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་གཞི་མ་  
 གྲུབ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་པ་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་དུ་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་  
 བྱེ་མ་ལེགས་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་སྲིད་ཀྱི་གཞན་དུ་དེ་མི་སྲིད་དེ། དེ་མཚན་དུ་དམིགས་ན་སྒྲོང་བྱེད་ཆོལ་  
 བ་ལ་བརྗོད་པའི་ལུགས་སྒྲེལ་སོགས་ ༩༡ ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་ལ། ཅིག་ཅར་དམིགས་བཞིན་དུ་ཡང་རྣམ་པ་སོ་སོའི་འཛིན་  
 པ་མེད་ན་ཤེས་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོན་ཡོད་པས་སྒྲུ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའང་ཆེས་མི་འཐད་ཅིང་།  
 མཐར་སྐྱང་ཡུལ་སྤྱོན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འང་དབུས་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས། དེ་ཇི་བཞིན་འཛིན་པའི་ཡུལ་  
 ཅན་རྣམ་པ་ཐ་དད་མེད་པ་མི་སྲིད་དེ། སྲིད་ན་ཆ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཆོད་མར་གལ་འཐད། ཤེས་པ་དུ་  
 མར་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ། གཞལ་བྱེད་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་རྒྱལ་དུ་མའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་མེད་ཀྱི་བྱམ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆ་བཅས་སུ་ཤེས་ངོལ་སྐྱང་བས་འཛོག་པ་བཞིན་  
 བོ། །ལུགས་དེར་ཡང་གཞུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 གཉིས་བཏགས་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱེ་བ་ལས། རོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ན་མ་མཐོང་ཡང་ཚུལ་འདི་ཁོ་  
 བ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་བདག་གཅིག་སུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྤྲོའོ། །དཔལ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་  
 པའང་དེར་གནས་སུ་ཐེན་མོད། ཚུལ་བཞིན་གང་ན་གསལ་སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱུགས་ན་འབྱིན་ཏོ། །  
 འདི་ལ་བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་མདོ་ཅོམ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་ནི་ཆེས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྤྱོན་  
 དགོས་པ་ལ། དང་པོ་རང་རིག་འཐད་པར་བསྐྱུབ་དགོས་པས། དེའང་གཞུང་ཆར་སྐྱང་བའི་རྣམ་པ་དེའང་ཤེས་པ་ཡིན།  
 དེ་འཛིན་པའང་ཤེས་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པར་འགལ་བས་དེ་མི་འཐད་རྣམས་ན།  
 འདི་ལྟར་གཞལ་བྱས་ཆོགས་པ་སྐྱང་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཏེ་གཞུང་རྣམ་དང་འཛིན་རྣམ་ཞེས་བཞག་གྱིང་དོན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཤིང་རྩ་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅས་  
 པོའི་རང་བཞིན་གསལ་རིག་དང་བྲལ་བ་དག་ལས་བསྐྱེད་པ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་  
 ལྟོ། །དེ་ལྟར་བཅས་པོ་མིན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་བདག་རང་ཉིད་ཤེས་པ་འཕམ་རང་རིག་



རང་གསལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རང་རིག་ཏུ་གདགས་པའི་འཐད་པ། གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་  
 ལ། །གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་གིས་རིག་པ་ནི། །བྱ་དང་བྱེད་པོའི་དངོས་པོར་མིན། །དེ་ཕྱིར་  
 །འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་རུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 །བདེངས་པོ་གཞན་བཅད་ནས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། །རང་ལས་གཞན་པའི་ཆ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་  
 །དགོས་པ་ལ། །དངོས་སུ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་འཛོལ་གི་རྒྱ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། །དེས་བསྐྱེད་བྱ་ཡུལ་རིག་པ་  
 །པོ་དང་། །བསྐྱེད་འབྲས་སམ་རིག་པ་སྟེ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན། །ཤེས་  
 །པ་དེ་ཡི་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཞེས་ཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། །སྟེ་རེ་ཤིང་ལ་གདབ་པ་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་རང་ལས་ཐད་དང་  
 །པའི་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའམ། །ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་དང་། །ཡུལ་དེ་རིག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་  
 །པོར་འདོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བདག་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་འཐད་ཅིང་རུང་།  
 །བཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་སུ་རང་རིག་པ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ།  
 །དངོས་པོ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ན་མ་སྐྱེས་པའམ། །སྐྱེས་ཟིན་པ་བསྐྱེད། །དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་སྐྱེས་པའི་སྤྲེལ་གསལ་ན་དེ་  
 །མེད་པས་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པ། །ཇི་སྟེ་སྐྱེས་ཟིན་ནས་རུས་པ་ཡོད་པའི་དུས་ན་དེ་དང་ཇོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་གྲུབ་  
 །ཅིང་། །རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པར་འགལ་ཏེ་ལས་གྲིས་རང་མི་གཅོད་པ་སོགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡུལ་བྱམ་པ་  
 །སོགས་བཅའ་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གསལ་ལ་ཞིང་རིག་པ་མི་སྲིད་པ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་ངོ་བོར་རིག་པར་བྱེད་པ་རང་ལས་  
 །གཞན་པ་གསལ་ལ་ཞིང་རིག་པའི་སྒྲོལ་ལྟོས་དགོས་ཀྱང་། །ཤེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བཅའ་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་  
 །རིག་པར་བྱ་བ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཅེས་བཞག་པ་ཐ་སྐྱོད་ཆེས་འཐད་དེ། །ཁོ་རང་སྐྱེས་ཙམ་ནས་  
 །གསལ་རིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། །ཁོས་གཞན་རིག་ཀྱང་ཁོ་ལ་རིག་མཁན་གཞན་མེད་ན་རང་མི་རིག་པ་མ་ཡིན་  
 །པས། །གྲུ་པ་རང་གིས་རང་རྒྱལ་ས་བསྐྱལ་ཟེར་བ་དང་། །མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་ཟེར་བ་དང་འབྲས་སྟེ། །དེ་འང་  
 །ལུན་ཁང་ནང་གི་བྱམ་པ་སོགས་མར་མེས་སྤྱང་བར་བྱས་ཀྱང་། །མར་མེ་རང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་པས་  
 །རང་གསལ་ཞེས་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་པ་ལས་མར་མེས་རང་གིས་རང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གསལ་བ་མིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་  
 །ཁྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་རང་རིག་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རང་  
 །གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཛིན་རྣམས་ལ་རང་རིག་ཏུ་བཞག་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་དེ་  
 །ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་  
 །ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་རིག་འཐད་པ་ལ་གཞོད་པ་གང་ཡང་མི་འབབ་སྟེ། །ཤེས་པས་རང་གསལ་ན་མིག་གིས་རང་མཐོང་  
 །བ་དང་། །ཡང་ཟེར་ཅན་རང་གི་ཕྱག་པར་ཞོན་པ་སོགས་མི་རུང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། །མར་མེས་རང་  
 །གསལ་ན་ལུན་པས་རང་བསྐྱིབས་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད། །རང་རིག་བདེན་པ་པམས་སྒྲངས་ན་འཇུག་  
 །སྟེ། །རང་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡིན་པ་འགལ། །ཡུལ་ཡིན་ན་རང་ཡིན་པ་འགལ། །གལ་ཏེ་མི་འགལ་ན་ལུན་པས་རང་  
 །བསྐྱིབས་དགོས་པ་སོགས་གཞོད་པ་བསྐྱོག་མེད་དུ་འབབ་ཀྱི། །ཡུལ་ཁྱོང་བའི་སྤྱང་ཚུལ་ལས་གཟུང་འཛིན་ལྟ་བུར་བཏགས་

།ཀྱང་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཆུས་བཞག་པའི་ཐ་སྐྱེད་ཅུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་ལམ་  
 །གྱི་སྒོ་ངོར་ཡུལ་རྟ་སྒྲང་གྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་འཛིན་དབང་པོའི་སྒོ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དོན་ལ་ཤེས་  
 །པ་དེར་སྤང་གི་གསལ་ཆ་ཙམ་ཡིན་པས་གཟུང་ཆར་དང་འཛིན་ཆར་སྤང་བ་དེ་དག་ཤེས་པ་རང་ལས་གཞན་མིན་ཅིང་གསལ་  
 །བར་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རང་རིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱེད་འཐད་དེ། བདག་རང་ལ་རང་དོན་དུ་འབྲེལ་མི་སྲིད་ཀྱང་  
 །ལྷོག་པ་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་དོན་གང་གི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཞེས་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་  
 །གང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་དེ་ཅོག་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲིས་པས། ཐ་སྐྱེད་དུ་ཤེས་པས་  
 །ཡུལ་མཐའ་༼༡༣༽ དག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་འཐད་ཅིང་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་རང་རིག་པར་ཆེས་  
 །འཐད་དོ། །དེའང་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་མཐའ་མངོན་སུམ་ལ་བྱུག་ཅིང་། མངོན་སུམ་དོན་རིག་ཀྱང་མཐར་གསལ་བར་  
 །ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་རང་རིག་གིས་ཆར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུར་མཐོང་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་འདོད་ན་རང་རིག་མེད་དུ་མི་རུང་  
 །བ་ཡིན་པས། རང་རིག་མི་འདོད་པའི་སྤྱོགས་སུ་འབྱིན་པ་དང་། དེ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་རིགས་པའི་  
 །དབང་ཕྱུག་གི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་དག་  
 །ལ། །དེ་ཡིས་རིལ་རྟེན་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཤེས་གཞན་ཡང་ཤེས། །  
 །ཤེས་དང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན། །ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཡིན་  
 །པས་བདག་ཤེས་སུ་རུང་གི་ །གསལ་རིག་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ།  
 །ཤེས་པ་དེ་ཡིས་རིལ་རྟེན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་རིལ་རྟེན་ཤེས་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་  
 །སྒྲིང་བ་གསལ་རིག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་གཞན་དོན་ལ་མེད་ན། །རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་རང་གིས་རང་ཤེས་  
 །སུ་རུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་ཡང་དངོས་སུ་སྒྲིང་ཞིང་ཤེས་པར་གཤམ་རུང་སྟེ། དོན་རིག་སྒྲིབ་བཞུགས་ཤེས་པ་དང་  
 །ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཉིས། །ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་ནི་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཞེས་  
 །བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ། བདེ་སྟོགས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ལ།  
 །གང་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའམ་ཤེས་ངོ་ལ་སྤང་པ་ན་ཆད་གསལ་ཞིང་རིག་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་གསལ་རིག་དང་བྲལ་ན་  
 །ཤེས་པར་གཤམ་རུང་། དེས་ན་བུམ་འཛིན་ཤེས་པའི་ངོ་ལ་བུམ་པ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ལོགས་  
 །ཤིག་ན་བེམ་པོའི་དོན་དུ་གྲུབ་ཡོད་པ་ལྟར་ན། །བེམ་པོའི་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་མེད། །ཤེས་པའི་ཆོས་བེམ་པོ་ལ་མེད་པས་དེ་  
 །གཉིས་གསལ་རིག་ཡིན་མིན་གྱིས་པན་རྒྱུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པས་ཐ་དད་ལ། །ཐ་དད་གྱིས་ཐ་དད་ནམ་ཡང་དངོས་སུ་སྒྲིང་  
 །བར་གཤམ་འཐད་དེ། །སྤང་ཐུན་བཞིན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ན། །ཤེས་པ་ནི་རྟག་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གསལ་རིག་  
 །ཙམ་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་གསལ་རིག་དང་བྲལ་བའི་བེམ་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་གོ་སྐབས་མཁ་ཐོབ།  
 །དེས་ན་བུམ་འཛིན་ཤེས་པའི་ངོན་སྤང་རྒྱུའི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེའང་གསལ་རིག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་  
 །པ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་སྤྱིར་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡུལ་སྒྲིང་བར་མི་འཐད་ལ། །ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་  
 །ཤེས་པ་གཉིས་སྒྲིང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ན་ཤེས་པས་དོན་རིག་པར་འགྱུར་བཞིག་ནའང་། །སྤྱི་དོན་ལ་

མངོན་ཞེན་གྱི་དྲུག་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་མི་སྲིད་དེ། དོན་ཤེས་གཉིས་ཐ་  
 དད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ན་ཆད་ཡུལ་སྤྱིར་བར་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པའི་ངོ་  
 བ་གང་སྤངས་སྤང་དང་གང་ཉམས་སུ་སྤྱིར་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དོན་སྤྱིར་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དུས་མཉམ་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་འདྲ་སྤྱིར་བར་། ༡༧ ། ཐལ་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མེད་པ་ལ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དེ་དེ་མི་སྲིད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱི་རོལ་པ་དག་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རིག་པ་མེད་པར་འདོད་པར་མ་ཟད་རང་རིག་པ་འདྲ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་  
 བ། དོན་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་དགོས་ན། དེ་གསལ་བ་མ་ཡིན་  
 བ་མི་གཞན་གྱི་ངོན་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་རང་གི་སྤྱིད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པའི་དོན་ཡང་  
 མངོན་སུམ་སྤྱིར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་ཤེས་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་བྱུམ་པ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་  
 མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་རང་སྤྱོད་ལ་ལྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་འདི་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ན་སྤོས་ཡུལ་རིག་པ་འམ་སྤྱིར་བ་ཐམས་  
 ཅད་མི་སྲིད་པས་རང་རིག་ཆེས་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ། རྣམ་  
 བཅས་པ་ལ་དོན་སྤྱིར་བའི་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་འཐད་པར་བསྟན་པ། རྣམ་མེད་པ་ལ་དོན་སྤྱིར་བའི་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་ཡང་མི་འཐད་པས་  
 ཆེས་དམན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཀྱང་། །  
 དེ་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོར་བར་རུང་། །ཞེས་ཕྱི་དོན་འདོད་ཀྱང་ཤེས་པ་རྣམ་པ་  
 དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །དངོས་སུ་དོན་དང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་དོན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། །བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་  
 པས་ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་འམ། ཉམས་སུ་ཆོར་བར་གདགས་རུང་སྟེ། ཡུལ་དངོས་སུ་མ་མཐུངས་ཀྱང་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་  
 ཆོར་བ་ལ་བྱམ་པ་མཐོང་། །སྤོས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཆོག་པའོ། །གཉིས་པ། དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱུར་  
 ལྟན་པའི། རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ཡི། རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱུམ་  
 སོགས་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱུར་བ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་གིས་མི་འདོད་པ། རྣམ་མེད་བྱེ་སྤྱོད་  
 སོགས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་སྤྱོད་སོགས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་  
 ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ཡི། རྣམ་པ་མངོན་སུམ་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དཔེར་ན་ཤེས་  
 གོང་ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཇི་བསྟན་ཀྱང་རང་མདོག་གཅིག་སུལས་གཡོ་བ་མེད་པ་  
 བཞིན་དུ། འདི་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་ནི་བེམ་པའི་རིག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཤེས་པ་ནི་རིག་པ་ཡིན་པས་དོན་ཤེས་  
 གཉིས་ཐ་དད་རྒྱུ་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་སྤྱིར་བ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་  
 བུའི་རྣམ་པ་འདང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་དུ་འདྲ་མཐོང་སྤོས་སོགས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས། རྣམ་བཅས་པའི་ལུགས་  
 ལེགས་པར་བཏགས་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་འདི་ནི་ཆེས་དམན་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་  
 སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡོད་སྟེ་རྣམ་པ་ཡིན་ན་འདྲ་། རྣམ་པ་

མེདན་སྤྱི་དོན་མཛོེས་སུ་མ་སྤྱོད་བཅེད་དགོས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་  
 པར་བསྟན་ནས། རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཅིག་བཅེད་འགོག་པའི་ཚུལ་༼༥༩༽སོ་  
 མེད་ལུགས་དང་བསྟན་ཏེ་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཉིས་པ་མཛོེས་པའི་ལུགས་དག་གསལ་པ་ལ།  
 སྣ་ཚོ་གསལ་གཉིས་མེད་པ། སྒོ་ད་བྱེད་ཚལ་པ། རྣམ་ཤེས་གྲངས་མཉམ་པའི་ལུགས་དག་གསལ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
 ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ། རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཤེས་རྣམ་ཐ་དད་དུ་  
 ཐལ་བས་དག་གསལ་པ་གསུམ། དང་པོ། ཤེས་གཅིག་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་  
 དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། དོན་ཤེས་འགྱུར་བར་གཞག་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་བཅས་པའི་ལུགས་དེ་  
 ལའང་། གཟུང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དུ་མར་འདོད་པ་གཉིས། དུ་མར་འདོད་པ་ལ། རྣམ་པའི་གྲངས་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དུ་མར་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ་མུ་གསུམ་ལས་ཏྟག་ཚུལ་གཞན་མི་སྤྱིད་  
 པས། དེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་གཅིག་སྒྲིབ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི། ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་  
 གྲུབ་བདེ་ཆས་གཅིག་པའི་བྱས་པ་མི་ཏྟག་སོགས་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ཁོ་ནའི་རྣམ་ལྷན་དུ་  
 སྒྲིབ་དང་། བྱའཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཡུལ་བྱ་བོས་སྟོ་སེར་སོགས་དུ་མས་རྣམ་པ་གཏད་ཀྱང་མིག་ཤེས་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་ལྷན་  
 དུ་མི་སྒྲིབ་བར་བྱ་ཅམ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གཅིག་སྒྲིབ་བར་འདོད་པ་ལ། རྣམ་པ་དུ་མ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གཅིག་གི་དོ་བོར་གྱུར་  
 པ་ལྟ་བུས་ན། ལུགས་དེ་ལ་སྣ་ཚོ་གསལ་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་མིང་དུ་འང་གདགས་སོ། །དེ་ལ་ལུགས་དེ་དག་གི་འདོད་པ་  
 ལྟར་ན། ཤེས་པ་གཅིག་པ་དེ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཆས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཡང་གཅིག་ལས་སྟོ་  
 སེར་དཀར་དམར་སོགས་མང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ལ། རྣམ་པ་མང་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་ན་  
 རྣམ་པ་སོ་སོ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། སྤྱི་རོལ་ན་སྟོ་སེར་སོགས་དོན་སོ་སོ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་བར་གཞག་པ་དེ་འང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རི་མོ་བརྒྱུངས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་རི་མོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྟོ་སེར་  
 སོགས་སོ་སོའི་རྩིས་སུ་སྒྲོ་མ་ཞུགས་ན་སྟོ་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་སྟོན་པོ། འདི་ནི་སེར་པོ།  
 ཞེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་སུ་གདགས་པའི་རྒྱུང་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཉིས་པ། རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བུལ་  
 བས། རྣམ་ཤེས་གཅིག་པུར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་མེད་པར་ཁས་བླངས་ན་  
 མཛོེན་སུམ་དང་འགལ་ཞིང་མཐར་ཐ་སྟོད་ཐམས་ཅད་འཛིག་པས་དེ་ནི་ངེས་པར་ཁས་བླང་དོ་སྟེ་མན། དེ་ལྟར་ན་སྣ་ཚོ་གསལ་དུ་  
 མའི་བདག་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་མ་བུལ་བས་རྣམ་ཤེས་དེ་འང་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་  
 པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །ཁ་སུམ་པ། དེ་ལྟར་མིན་ན་འདི་གཉིས་ལ། ཁ་ཉིས་ཅེས་ཇི་སྟེད་བརྟེན་པར་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཛོེན་ན་ཤེས་རྣམ་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་ནས་ཤེས་པ་གཅིག་དང་རྣམ་པ་དུ་མར་འདོད་ན།  
 ཡང་ན་རྣམ་པ་དུ་མར་འདོད་པ་སྤང་བའམ། ཡང་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་འདོར་དགོས་པར་རིགས་པ་བཤད་  
 མ་ཐག་པས་འགྲུབ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་དགོས་པ་མིན་ན་ནི་ཁྱིེད་ཀྱིས་ཤེས་རྣམ་འདི་གཉིས་ལ་དོ་བོ་  
 གཅིག་ཡིན་ཅེས་ཇི་སྟེད་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་འགལ་

བའི་ཚེས་སུ་གནས་པ་དེ་ལོ་གཅིག་ཡིན་པ་སྲིད། རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་སྲིད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སོགས་  
 གྲང་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་སྒྲོང་བྱེད་ཚལ་པའི་ལུགས་དག་གཤམ་པལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གཤམ་  
 གཉིས་པ་དང་ལོ། དཀར་ལོ་དག་ལ་སོགས་པལ། ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། མཐོག་གསལ་པར་འབྱུང་བྱིར་བྱུན་  
 ལོ་དག་ ཅིག་ཅར་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་ནས་པའང་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ནས་མཉམ་པ་ཉི་ལྟར།  
 ཡུལ་སྡོན་ལོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་མི་གཏོང་པར་སྡོམ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་གཏོང་  
 ཅིང་ཤེས་པའང་སྡོམ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ལྟར་དུ་སྟེ། བྲམ་འཛིན་མིག་ཤེས་པའང་ཡུལ་བྲམ་བའི་སྡོམ་སོགས་དུ་མས་རྣམ་པ་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་མ་གཏོང་པར་བྲམ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་གཏོང། ཡུལ་ཅན་ཡང་བྲམ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ལྟར་དུ་སྟེ་བས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་  
 རོ་བོ་ལ་གཟུང་རྣམ་གཅིག་དང་འཛིན་རྣམ་གཅིག་ཐད་ཀར་གནས་པར་འདོད་པས་སྒྲོང་བྱེད་ཚལ་པ་ཞེས་འདྲ་བརྒྱ་མཚན་དུ་  
 བྱས་པའི་མིང་རོ། འོན་ཀྱང་མཉམ་ལེགས་ལོ་དང་། རས་གཞིའི་སྟེང་ན་རི་མོ་སྐྱེ་ཚོགས་བརྒྱུད་པའམ་བཀྲམ་པལ་དུས་  
 ཅིག་ཅར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་སུ་རུང་བས་གཞོད་དོ་སྐྱེ་ན། དེ་དག་ན་མེ། སེར་ལོ་དང་དཀར་ལོ་དག་ལ་  
 སོགས་པལ། དེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དུས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད་ལ་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་བ་རེ་རེ་བཀར་ཏེ་  
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའོན་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བཞི། མེ་ཏོག་ལྷན་ལའི་འདབ་པ་བརྒྱ  
 བརྟེན་པལ་ལ་ཁབ་གྱི་མདས་བཏབ་པ་ལྟར། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོག་གསལ་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན།  
 བྱིས་པ་བྱུན་ལོ་དག་སྡོམ་སོགས་དུས་ཅིག་ཅར་དམིགས་སོ་སྐྱེ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགལ་མེ་  
 མཐོག་གསལ་པར་བསྐྱོར་ན་འཁོར་ལོར་སྒྲུབ་ཡང་མགལ་མེ་དུས་བྱ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་  
 སྒྲུབ་པ་འབྱུང་མི་རིགས་པལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞི་མགལ་མེའི་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་དམིགས་པའི་སྒྲོན་མས་བསྐྱེམས་ཏེ། འཁོར་  
 ལོ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་སྐྱེ་དུ་ལོག་པར་སྒྲོམ་པའོ། གཉིས་པ་དེ་དག་གཤམ་པལ། དོན་དག་གཤམ་པ་དང་། དཔེ་  
 དག་གཤམ་གཉིས་པ་དང་ལོ། ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོས་མ་རེས། ཡིད་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་  
 མ་རེས། སྒྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་རེས་པར་བསྐྱར་པའོ། དང་ལོ། ལྷག་མའི་སྐལ་སོགས་པའི་སྒྲོ། རབ་ཏུ་  
 མཐོག་གསལ་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། རྒྱུ་མའི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡི། འདིར་ཡང་ཅི་བྱིར་འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་དེ་ལྟར་  
 མཐོག་གསལ་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་ཅིག་ཅར་དམིགས་པའི་གསལ་སྒྲུབ་ལྟར་བསྐྱེད་ན། ལྷག་མའི་སྐལ་སོགས་པ་འཛིན་  
 པའི་སྒྲོ་ཡང་རབ་ཏུ་མཐོག་གསལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་མཐོག་གསལ་པ་དེ་ཡི་བྱིར་ན་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་  
 ཡི་སྒྲོ་སྐབས་འདིར་ཡང་ཅི་ཡི་བྱིར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་འབྱུང་དགོས་སོ། རྒྱལ་ཡུལ་སྡོམ་སོགས་ལ་རིམ་  
 གྱིས་མཐོག་གསལ་པར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཡུལ་ཡི་གེའི་སྐལ་དམིགས་པའང་དེ་དང་འདྲ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་ན། ལ་ཏ་  
 ཞེས་པ་ལྷག་མའི་མིང་དང་། ཏ་ལ་ཞེས་པ་ཤིང་ཏ་ལའི་མིང་ཡིན་པ་ལ་ཡིག་འབྲུ་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཀྱང་  
 འཇུག་པ་མཐོག་གསལ་པས་ཅིག་ཅར་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནོ། ལ་སྡོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཏ་སྡོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 གང་ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་སྡོམ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་དུས་མཉམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མེད་པར་སྒྲུབ་བས་ན། ལ་ཏ་  
 ལ་ཏ་པ་ཏེ། དམིགས་པའི་སྒྲོ་འདྲ་ཏ་ལ་ལོར་སྲིད་ལ། ཏ་ལ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་འདྲ་ལྷག་མ་ལ་གོ་བས་ཡིག་འབྲུའི་གོ་རིམ་

དོན་མེད་ལ། ཡང་ན་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་གོ་བར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུས་རཞེས་པ་རྒྱུ་མཚོའི་མིང་དང་། རས་རོ་  
 སྒོ་བ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་གོ་རིམ་བསྐྱོལ་བའི་ཅིག་ཤོས་གོ་རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་རོམ་ཉམ་པར་འབྱུང་ཏེ་གང་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་སྲ་སྤྱི་  
 མེད་པ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིག་འབྲུ་སིལ་བུ་བཟླ་བུལ་རིམ་ཅན་དུ་དམིགས་པའི་སྒོལ་ས་ཀྱང་མཁྱོགས་པའི་  
 རིམ་ཅན་ཞིག་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྤྱོད་བར་དགའ་ན། ཉམས་སུ་མ་སྤྱངས་བཞིན་རིམ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཟེར་བའང་དོན་མེད་ཅིང་།  
 མཁྱོགས་པར་འབྱུང་བར་འབྲུ་ཡང་ཅིག་ཅར་གྱི་སྣང་བ་མི་བསྐྱེད་ན་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཡང་གཞག་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་  
 བན་ཆད་འབྲས་བུ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལྷོག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལའང་། །  
 རིམ་དུ་ཤེས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། སྒོ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་མཁྱོགས་པ་འབྱུང་འདྲ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་པ་དང་། དེའི་བྱུང་པར་ལ་དཔྱོད་པ་དང་། སྒོ་སྒྱུང་བའི་ཡིད་ལ་སེམས་  
 པ་སོགས་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུ་པ་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ། མིག་ཤེས་སོགས་དང་མའའེས་པ་དག་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་  
 བ་དེ་དག་ལའང་སྲ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བྱུང་སྟེ། རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་མི་འབྱུར་  
 རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེལ་གསལ་བྱེད་པས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། སྒོ་  
 རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་མཁྱོགས་པར་འབྱུང་བལ་འདྲ་ཞིང་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་རོལ་གྱི་ལུགས་ལས་ཀྱང་སྒོ་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱུར་དུ་འཛིག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། དེ་ཕྱིར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རིམ་གྱིས་  
 འཛིན་པར་མི་འབྱུར་གྱི། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་ལྟར། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྣང་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁྱོགས་པར་འབྱུང་བ་ལའདྲ་ཞིང་བྱུང་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་སྒོ་ཡི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་  
 རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་མི་འབྱུར་གྱི། སྒྲེལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་དུས་  
 ཅིག་ཅར་བཟུང་བར་སྣང་བ་དེ་ལྟར། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྣང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡུལ་རིམ་བརྒྱུངས་པ་  
 ལ་སྒྲེལ་སོགས་ལྟན་ཅིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒོ་རིམ་གྱིས་འཕྲུག་པ་མ་གཏོགས་ཅིག་ཅར་མི་འཕྲུག་པས་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་  
 སོགས་དང་བྱུང་མེད་ལ། འཕྲུག་པའང་ཡི་གེ་སྒྲུལ་མའི་སྒོ་འགགས་ནས་ཕྱིམ་སྒྲེལ་ཐོག་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་གྱི། དེ་  
 ལས་རིང་དུ་སྒྲོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་རིམ་ཅན་གྱི་སྒོ་སྲ་སྤྱི་མཚམས་སྒྱུར་ལ་དབྱུང་ན་འདིའི་གོ་བ་གཏོང་ཚུགས་པ་  
 སྟེ་འོ། །དེ་ལ་སྒོ་ངོར་སྲ་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་སྣང་བན་ཆད་དེས་ཅིག་ཅར་སྣང་བ་ཞེས་པ་ལ། ཅིག་ཅར་སྣང་བ་དེས་སྲ་སྤྱིར་བྱུང་  
 བ་དམིགས་མི་ཤེས་པས་སྒོ་ངོར་རིམ་ཅན་ལ་ཅིག་ཅར་སྣང་ངོ་ཞེས་ནམ་ཡང་མཛོན་སུམ་གྱིས་བྲུབ་པ་མེད་ལ། དེ་ཤེས་བྱ་  
 གང་ལ་སྒྱུར་ཡང་དེའི་ངང་ཚུལ་ལས་འདའ་མི་སྲིད་པས་རྗེས་དཔག་དང་དཔེ་མི་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་དཔེ་དགག་པ་ལ།  
 རྟགས་འགོད་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ། མཁའ་མེལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ། འཁོར་ལོར་སྣང་བའི་འབྲུལ་  
 པ་འབྱུང་། །གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་མཚམས་སྒྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱོང་གྱི་དཔེ་དེའང་མི་  
 འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མགལ་མེལ་ཡང་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་འཁོར་ལོར་སྣང་། །པའི་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་གྱི། འདི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མཛོན་  
 སུམ་གྱི་མཐོང་བས་དུས་སྲ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་སྒྲེལ་ཏེ་མཚམས་སྒྱུར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་མེལ་ཉིད་རྒྱུར་དུ་བསྐྱོར་

བསམ་མཁུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་ཅུས་གྱི་འབྱུང་སྤང་ཞིག་ཡིན་  
 གྱི། སྤྱི་ཉི་ཡུལ་སྐད་ཅིག་དུ་མ་སྒོས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་འཁོར་ལོར་འབྱུང་བ་ནི་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེའི་  
 ཁྱབ་པ་སྤྱབ་པ་ལ། མཐོང་བློ་ཡུལ་འགལ་བར་བསྟན་པ། དེས་ན་མཆོམས་སྤྱིར་ཡིན་ན་གསལ་སྤང་མི་རིགས་པར་  
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ། འདི་ལྟར་མཆོམས་རྣམས་སྤྱིར་བཞི། །བློ་པས་བྱེད་བཞིད་ཡིན་གྱི། །མཐོང་བས་མ་ཡིན་  
 འདས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཅི་གསལ་སྤང་དང་མཆོམས་སྤྱིར་འགལ་ལམ་ཞེན་འགལ་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་སྤྱི་ཉི་མཆོམས་རྣམས་སྤྱིར་བཞི་སྤར་འདས་པ་དེ་བློ་པས་མཆོམས་སྤྱིར་གྱི། མ་བློ་པ་ལ་མཆོམས་  
 སྤྱིར་མི་ཅུས་པ་དེ་ཕྱིར་བློ་པས་མཆོམས་སྤྱིར་བར་བྱེད་བཞིད་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་མཐོང་བས་མཆོམས་སྤྱིར་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དེར་ད་ལྟ་བའི་ཡུལ་ལ་འབྱུག་གི་ འདས་པ་ཡི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 །གཉིས་པ། དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཞིག་པས་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་  
 འདི། གསལ་བ་མ་ཡིན་འགྱུར་བའི་རིགས། །ཞེས་མགལ་མེལ་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་འདི་བྱོད་གྱི་ཞེ་འདོད་ལྟར་སྤྱི་ཉི་  
 སྐད་ཅིག་དུ་མ་མཆོམས་སྤྱར་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་ན་བློ་པས་མཆོམས་སྤྱིར་དགོས་ལ། བློ་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་  
 གང་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤར་ཞིག་ཟིན་པས་ན་བློ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་གསལ་ལ་བར་བྱོང་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་  
 བློ་པ་ནི་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་འང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་རྟོག་སྟེ་ད་ལྟ་བའི་  
 ཡུལ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་ཕྱིར་མཆོམས་སྤྱིར་ཡིན་དགོས་ན་ད་ལྟར་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤང་བ་འདི་  
 འདི་ཡང་། མི་གསལ་བ་བློ་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་འདི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །ཞུ་བའི་འད་བམ་བརྒྱུ་འཕྲིགས་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མགལ་མེལ་འཁོར་ལོར་ལ་  
 སོགས་པ་མཐོང་བ་ལྟར་ཅིག་ཅར་གསལ་པོར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་འཕྲིགས་མི་སྤྱིད་པས་སྒོ་ལྟན་རྣམས་གྱིས་རིམ་  
 ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཟངས་མའི་སྟེགས་མ་སོགས་ཕུག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུའོག་བརྟེགས་པ་མང་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་  
 གཅིག་གིས་འཕྲིགས་ཆེ་ཅིག་ཅར་ཕུག་པ་ལ་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་པས་ཞུ་བའི་འཕྲིགས་པ་འདྲ་མི་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ལ་  
 རྩེས་སུ་དཔགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བཞེད། དེ་དགག་  
 པའོ། །དང་པོ། རི་མོ་བརྒྱངས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ། །ཇི་སྟེ་གཅིག་ཆའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སུ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུང་རྣམ་གྱི་གངས་བཞིན་ཤེས་པ་འདྲ་དུ་མ་ཡོད་  
 པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། ཡུལ་སྤོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩེས་གཅིག་པའི་བྱས་མི་རྟོག་སོགས་ཇི་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་དེ་གྱི་རྣམ་  
 པ་གཏད་ལ་ཤེས་པ་འདྲ་དེ་སྟེ་དེ་གྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྟེ། ཡུལ་བྱ་བོས་ཀྱང་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱི་སེར་སོགས་ ༼ ༡༩ ༽ ཡུལ་  
 ལ་ཇི་སྟེ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཏད་ལ་ཤེས་པ་འདྲ་དེ་སྟེ་དེ་གྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་སྟེ་བར་འདོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་མོ་བརྒྱངས་པ་  
 མཐོང་བའི་ཆོ་ཡུལ་དེ་ལ་སྤྱི་སེར་སོགས་ཇི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་སེམས་མང་པོ་ཇི་སྟེ་ཅིག་ཅར་རམ་གཅིག་ཆའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འདོད་ན་གོ། །ཞེས་སྟེ་གསུངས་སྤྱི་ཚུལ་བཞེད་པའོ། །དེ་འདྲ་སྐབས་འདིར་ལེགས་  
 པར་དབྱེད། སྤང་ཡུལ་རྩེས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་འཆར་རུང་གི་ཆེ་སྟེ་དཔའི་གངས་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ་ཡང་། རྩེས་དང་

རོ་མོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་ལྷོག་པའི་ཆུ་མཁའ་ལྟོ། ཡུལ་གྱི་རོ་མོ་སྤང་བཞི་དགྱིས་ལྷོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོམ་བཏགས་པའི་ཆུ་མཁའ་  
 དེའི་ཡུལ་ཅན་ལའང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྷོག་པས་སྤེལ་ཅོམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པའམ། རྣམ་  
 ཤེས་གྲངས་མཉམ་པ་འདི་དག་པལ་ཆེར་ཤེས་པ་དེ་དག་རིགས་མཐུན་ཡང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་མ་འབྱུང་བ་  
 ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མེད་དེ། འཛིན་རྣམ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་  
 རིགས་མཐུན་དུ་མ་མེད་ཚུལ་གྱི་རང་ལུགས་སྤར་བཤད་བློ་རྟོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གཤམ་ལ། སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་མའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་བདེན་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དཀར་ལ་སོགས། །  
 རྣམ་པ་སྤྲ་གཅིག་ཤེས་པ་ཡང་། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་ཐ་དད་པས། དམིགས་པ་སྤྲ་ཆོག་ཤིང་དུ་འབྱུང་། ཞེས་  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུགས་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདུག་པའི་གཞི་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་སེར་སོགས་རྣམ་པ་མང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་བྱེ་བྱག་  
 ཡུལ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྤྲ་གཅིག་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཐོག་མ་སྤྲ་སྤྲེང་དང་དེ་བཞིན་དུ་འོག་དང་པ་  
 རོ་མོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་དང་མཐའ་ཡི་ཆ་ཐ་དད་པས་ན་དམིགས་པ་སྤྲ་ཆོག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་གི། གཅིག་  
 ཅེས་བདེན་བཞིག་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པལ། དམིགས་བྱེ་མེད་པོ་ལ་བརྟགས་ན་གཅིག་ཕྱར་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དང་།  
 དམིགས་བྱེད་སྒྲོལ་བརྟགས་ན་དེ་མེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། རྩལ་ཐུན་བདག་ཉིད་དཀར་ལ་སོགས། གཅིག་ཕྱི་  
 བདག་ཉིད་ཆ་མེད་པ། ཤེས་པ་གང་ལ་སྤང་གྱུར་པར། བདག་གིས་རབ་རྩ་ཆོར་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་ན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །གང་ཡན་ལག་དབྱེ་བར་  
 མི་རྣམས་པའི་རྩལ་ཐུན་རབ་ཅོམ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཕྱར་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ན་ཏན་དུ་  
 འབད་ནས་བརྟུང་དེ་བསྟན་ཀྱང་། རྩལ་ཐུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་  
 རང་གཅིག་ཕྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའང་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་དབྱེ་བྱེ་མེད་པ་ཞིག་ལོ། །ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་གང་ལ་སྤང་  
 བར་གྱུར་པར། འདི་འོ་ཞེས་བདག་གིས་རབ་རྩ་ཆོར་བ་མེད་ཅེས་མདོར་ན། རྩལ་ཐུན་རབ་ཅོམ་དཔ་མདོན་སུམ་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་གང་ན་མི་སྲིད་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྩ་ཆ་དམས་དམིགས་  
 པ་ཡིན་ན་མ་དམིགས་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན། དེས་ན་བཅོས་མ་རས་ཁྲ་བོ་  
 སོགས་དང་བཅོས་མིན་སྤྱོད་ལེབ་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོག་པ་ཤེས་པའང་གཅིག་ཕྱར་བདེན་པ་མེད་  
 དོ། །གཉིས་པ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ལོ། །བསགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །༡༠༧། སེམས་  
 དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་པ་ལོ། །བྱུག་པར་བཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མིག་སོགས་དབང་  
 པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ཡུལ་རྩལ་ཐུན་པ་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་མ་རའབྱུར་ལ། ཡིད་ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་ཏེ་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཆོས་ཁམས་ཀྱང་རྣམ་རིག་མིན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པར་བཏགས་པ་ཅོམ་ཡིན་པས་  
 རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོར་འདུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གསུམ་ཅོམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཡིད་ཀྱང་སེམས་བྱུང་འབའ་ཞིག་མི་འཛིན་གྱི། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཆོགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན།



སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཆོག་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་སམ། རྣམ་ཤེས་བྱུག་པར་བཞག་པ་ལས།  
 དེའི་དམིགས་སྒྲུབ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའང་རང་སྤེའི་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དག་ག་པ་ལ། རིག་པ་ཅན་སོགས་ཀྱི་དག་ག་  
 པ་སྤྱིར་བསྟན། གྲེབ་གསེས་འདོད་པ་དག་ག་པ་ལོ། །དང་པོ། སྤྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་འདྲ་རྣམས་ཤེས་ནི། །གཅིག་ཏུ་  
 སྤྲང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྟར་པ་ཡི། །ཐུས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 གང་དག་བསྟན་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་གཞེགས་ཟན་དང་སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་པ་ལས་ལུ་  
 སྟེགས་ཞེས་བྱའོང་། སྤྱི་ཐོའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་དན་ལ་འདྲ་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་སྲིད་མོད་  
 གྱི་སྤྱི་རིགས་ནས་རྟག་ཆད་ལས་འདྲའ་མི་སྲིད་ལ་རྟག་སྤྱི་བའང་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པས། །ལྟ་བུ་སྤྱི་བསྐྱུ་བྱུག་ཏུ། སྤྱི་ག་  
 ཅུ་ཅུ་གཉིས། སྤྱི་ཚན་བཅུ་གཅིག་སོགས་དབྱེ་སྒྲིམ་ཡང་། སྤྱི་གས་བསྐྱུས་པས་ཏྲུ་སྤྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱུར་བུང་བ་ཡིན་ལ།  
 སྤྱིར་སྤྱི་གས་ཞེས་པ་སྤྱི་བའད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དངོས་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་འདྲ་ག་པ་དང་། སལ་  
 ཆེར་སྤྱི་རོལ་པ་ལས་ལུ་སྤྱི་གས་སྤྱི་ལ་གྲགས་ཤིང་། སྤྱི་འདོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རྟག་སྤྱི་བལ་གྲེབ་གཞུ་གོ་བ་དང་། རྒྱུང་  
 འཕེན་ཡང་དེ་བཞིན་སྤྱི་རོལ་པ་སྤྱི་དང་། གྲེབ་གསུ་ཆད་སྤྱི་བལ་སྤྱིར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་གྲངས་ཅན་པ་  
 སོགས་སེ་སེའི་མིང་ཡང་སྤྱི་དང་གྲེབ་གས་གི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཞུང་སེ་སེ་ནི་ལ་ལར་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་ལ་  
 ལར་མི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱིར་འདྲ་བལ་གྲེབ་གས་ཏུ་འདོད་ཚུལ་སྤྱི་མེའི་དབྱེ་སྒྲིམ་པ་སོགས་དང་།  
 སྤྱི་བའད་འཇུག་གི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱི་བས་ཐོབ་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་མིང་གཅིག་ལ་  
 འཕྲོམས་ན་གཞུང་འཆད་པ་འབྲུགས་ནས་ཅིར་ཡང་དོས་མི་ཟེན་པར་འགྱུར་བས་ཤན་སྤྱི་དབང་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་  
 གཞེགས་ཟན་སྟོན་པར་འདོན་པའི་ལུགས། གྲེབ་གས་པ་ལས་འཇུག་སྤྱི་ག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་པ་ཞེས་སོགས་སྤྱི་གས་པ་རྣམས་  
 བེ་ཆོག་གི་དོན་དུ་གཞུ་ཏུ་འདོད་དེ། སལ་སོགས་པའི་རྗེས་དགྲ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི།  
 བརྒྱུད་བསྐྱུས་སོགས་ཀྱི་ལས་ལྟ། དེ་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་བྲུག་གྲེད་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་དུ། སྤྱི་དེའི་གྲེབ་གས་གས་ནང་  
 གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བ། ཐུང་དཔའི་འདུ་བ་མགོ་ལ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུམ་དང་དུ་འདུ་བ་དུང་ལ་དཀར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ཆོག་གི་དོན་དུ་གསེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེའང་གཞེགས་ཟན་པས་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་  
 དབང་ཕྱུག་བསྐྱུས་པས་རྟེན་རྟེན་པོ་མཚན་གྱི་སྟེང་དུ་འཇུག་པ་བབས་པ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་རྗེས་ཡོད་དམ་ཞེས་  
 སོགས་བྱུག་པོ་དྲིས་པ་ལ་མགོ་གྲུག་རེ་བྱས་མཐར་འཕུར་བས་བྱུག་པོ་དེ་ཁོ་ཁོ་རྣམས་པའོ། །འདི་དག་དབང་ཕྱུག་ལྟར་  
 འཛིན་ཅིང་དབང་ཕྱུག་དེ་རྟག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟར་ལ། སྤྱི་ཡང་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྟར་པ་གཞན་འཕུལ་ན་  
 གནས་པར་འདོད། ཆོག་གི་དོན་དུ་གསེས་ནས་བསྒྲིམས་ན་ཐར་བར་འདོད་ཅིང་། ཐར་ཆོ་བདག་དེ་ཡོད་མེད་སོགས་  
 ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འདོད། གཞུང་ཞི་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདག་པོ་ཡིན་ཅིང་རྟག་པར་འདོད་པའོ། །  
 དེའང་རྗེས་དགྲ་སྟེ། བདག་དང་དུས་དང་སྤྱི་གས་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྩལ་སྤྱི་རབ་སྟེ་རྟག་པའི་རྗེས་ལྟ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་  
 སྟེ་མི་རྟག་པའི་རྗེས་བཞིའོ། །ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་ནི། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་དང་། རིང་སྤྱི་གས་པོང་ཆད་

དང་། སུམ་ཚུན་འཕྲད་པ་དང་། སེའོ་ར་དབྱེ་བ་དང་། བ་དད་པ་གཞན་དང་། བམི་དད་པ་གཞན་མིན་པ་སྟེ་བྱུག་ནི་  
 ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱན་མ་མཁའ་ཡོན་ཏན། རེག་བྱ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་མེད་ཡོན་ཏན། རོ་  
 རྩེ་ཡོན་ཏན། སྤྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ལྟ་ནི་འབྱུང་བ་སེའོ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིར་སྤྱན་ནོམ་མཁའ་ཁྲིའི་བྱོང་  
 བ་ཏྲག་ཏུ་གནས་ཡུང་རྒྱུད་རྫོན་པས་གཡོགས་ནས་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཡུལ་ཨོ་ལྷ་བྱུ་བ་རྫོང་ཆོ་ཁོག་པ་ནང་སྟོང་པའི་  
 ཆའི་རྒྱུད་དེ་བསལ་ནས་ཐོས་ཤིང་སྤྱི་ཡུལ་དུ་འཁྱུགས་ནས་ཏྲག་ཏུ་མི་ཐོས་པར་འདོད། བདག་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 བཅུ་གསུམ་སྟེ། མིག་གི་སྒྲོ་སོགས་དབང་སྒྲོ་ལྷ། བདེ་བ། སྤྱུག་བསྐྱེལ། འདོད་པ། སྤང་བ། ཆོས་དང་།  
 ཆོས་མིན། འབད་ཚོལ་དང་། འདུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ཡོད་པར་  
 སྤྱི་བ། ལས་ནི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། སར་བརྒྱུད་བ་དང་། རྩེ་བ་སྤྱུམ་པ་དང་། བྱེད་ལྟེ་འདེགས་པ་དང་།  
 གནས་གཞན་དུ་འཛོག་པ་དང་། གནས་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོ། ཡོན་ཏན་དང་ལས་དེ་དག་གི་རྟེན་ནི་  
 རྩེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་བྱུང་བྱེད་སྤྱི་སྟེ་བྱེད་བྱུག་རིགས་མཐུན་ལ་སྤྱོད་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། བྱུང་  
 བྱེད་སེའོ་ར་འབྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་བྱེད་བྱུག་དང་། སུམ་ཚུན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འདུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་སོགས་ནང་  
 གི་བདག་ལ་གནས་པའི་བཅུ་པོར་འདོད། གངས་ཅན་པས་ཕྱིའི་སྤྱུམ་བྱུ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ན་དེའི་རང་བཞིན་བདེ་སོགས་  
 གནས་པས་ན་ཕྱིའི་བཅུ་པོར་འདོད་ཡུང་། བདེ་སོགས་དེ་དག་གྱུང་བའི་ཆོ་བདག་གིས་བྱུངས་སྤྱུམ་པར་འདེགས་པ་དང་  
 འདྲེས་ནས་ཆ་མི་བྱེད་པའི་རྩེ་ལྱིས་ཕྱུང་བར་འདོད། དེའང་བདག་ལ་ཤེས་པ་མེད་ཡུང་བདག་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཤེས་སོ་སྤྱུམ་དུ་རྟོག་ལ་སྤྱི་གས་པ་འདི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཅུ་པོ་ཞིས་པ་འདི་རྩེ་ལྱི་  
 བཅུ་པོ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་གོ་བར། ཤེས་པ་མིན་ཆད་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་གོ་དགོས་པས་ན། བྱེད་བྱུག་པའི་འདོད་པའི་བདག་  
 དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱི་གས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་  
 སོགས་པ་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་འདྲེས་ཤེས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་དུ་  
 སྤྱི་བར་མི་རུང་སྟེ། རྩེ་མཚན་གང་གིས་ན་ཕྱི་རོལ་པ་དེ་དག་ཡུང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་  
 ལྟན་པ་ཡི། །འོ། །རྩེ་དང་རྣམས་འབྱུང་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཕྱི་  
 གཞུང་རྣམས་ན་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཅན་  
 ཡིན་གྱི། བྱུང་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གཅིག་དུ་བཞིག་སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་དུ་ཞིག་སྤྱི་པ་མིན་ནོ། །  
 ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རྩེ་བ་དང་རྩེ་བ་དེ་གས་པའི་ལྷགས་དགག་པ། རྩེ་འཕེན་པའི།  
 གངས་ཅན་པའི། གསང་བ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་བཞི། དང་པོ། རོར་བྱ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ལྟར། །དངོས་པོ་ཀུན་  
 ཅེས་ལྟ་བུ་ལ། །དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཡུང་ནི། །གཅིག་ཕྱིར་རོ་བོར་སྤྱི་བ་མི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་  
 བཅུ་ཐེ་རྩེ་ལ་བ་སྟོན་པར་འཛིན་པས་ན་རྩེ་ལ་བ་བཞེས་བྱེད་ཅིང་། གཞུང་རྩེ་བྱེད་སོགས་ལ་ཆད་མར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ།  
 ཟད་བྱེད་པ། གཅེར་བྱུ་བ། ཆད་སུ་བ་བ། ཀུན་ཏུ་རྩེ་གས་མིང་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཆད་སུ་བ་ལྟར་འཛིན་ཅིང་  
 བདག་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྩེ་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ཟད་བཞེས་པར་འདོད། གཞུང་ཆོག་གི་དོན་བདུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་

བསྐྱུ་པར་འདོད་དེ། དཀའ་ཐུབ་སྒྲིམ་པ་ཉོན་མོངས་བཅིང་བ་གྲོལ་བ་སྒོག་སྒོག་མིན་ནོ། །དེ་ལ་དཀའ་ཐུབ་ནི།  
 གཅེར་བྱར་རྒྱ་བ་ཟས་མི་ཟ་བ་མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་ཕྱགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སྒྲིམ་པ་ནི། ཟག་པ་འགོག་པ་དང་  
 ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པའི་ཕྱིར་དགོ་བཅུ་སྟོད་པ་སྟེ། ཀྱང་འོག་ཏུ་སྒོག་ཆགས་ཤི་བའི་སྒྲིག་གིས་དྲོགས་ནས་ཀྱང་པར་  
 གྲིལ་གཡེར་འདོགས་ཤིང་ཤིང་ཡང་མི་གཅོད། ལུང་སྟོང་དུ་རྒྱ་ཡང་སྟེར་མཁན་གཞན་མ་བྱུང་ན་མི་འབྱུང་། བརྟེན་ལ་  
 སྒྲིག་པས་མི་སྒྲིམ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་སོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་སྒྲིམ་  
 པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སོ། །བཅིང་བ་ནི། ལས་མ་ཟད་པས་བདག་འཁོར་བཞུགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དོ། །གྲོལ་བ་ནི།  
 ལས་ཟད་ནས་ཐར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་གདུགས་བཀའ་པའི་དབྱིབས་འབྲུ་བ་རྒྱུ་ཞིང་མདོག་བཞོད་པ་བ་རྒྱ་  
 སྒོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སོགས་དང་འབྲུ་བར་དཀར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད། སྒོག་ནི། སེམས་ཡོད་པ་ལ་  
 འདོད་དེ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་སེམས་དང་དེ་སྟེང་ལུས་དབང་གཅིག་ལྟ་ལྟ། རྒྱ་ཤིང་ལ་རྩ་དབང་ཡོད་དེ་འབྱུག་སྒྲི་  
 ཐོས་ན་སྒྲི་བ་སོགས་དབང་པོ་སོ་སོ་ཡོད་པའི་ཤིང་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་བ་བྱུང་ན་ཕྱིས་སོགས་ལ་ལུས་སྟེ་གཉིས་ཡོད།  
 མེ་ཁྲེར་གྲོག་མ་སོགས་ལུས་སྟེ་སྒྲི་བ་སྒྲི་བ་སྟེ་དབང་པོ་གསུམ་དང་ལྟ། བྱང་བ་སྒྲི་བ་བྱུ་རྩ་རིང་སོགས་མིག་ལས་དབང་  
 པོ་གཞན་བཞི་ཚང་། མི་རྟ་སོགས་ལ་མིག་ཀྱང་ཚང་བས་དབང་པོ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་འདོད། སྒོག་མིན་ནི། སེམས་མེད་  
 པ་སྒྲི་བྱེ་རོའོ་དཀྱུ་མཁའ་གྲིབ་མ་འཇམ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་གི་དོན་དགུར་བཤད་པ་ཡོད་དེ།  
 སྒོག་ཟག་པ་སྒྲིམ་པ་དེས་པར་རྒྱས་པ་འཆིང་བ་ལས་སྒྲིག་པ་བསོད་ནམས་ཐར་པ་དང་དགུལ་བཤད་ཀྱང་། དེས་པར་རྒྱས་  
 པ་ལུས་གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཡིན་པས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནང་དུ་འདུལ། ལས་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་མིང་རུས་ཆོ་དང་  
 བཞིར་བཤད་ཀྱང་པལ་ཆེར་འཆིང་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ། ཟག་པ་དང་ཉོན་མོངས་དོན་གཅིག་ བསོད་ནམས་དང་སྒྲིམ་  
 པ་འང་འབྲེལ། སྒྲིག་པ་ནི་ཟག་པ་དང་འཆིང་བར་བསྐྱུ་བྱུང་བས་དོན་སྒྲིམ་བ་བྱུ་ན་དང་གཅིག་གོ། །འདི་དག་གིས་ཤེས་  
 བྱ་སྒྲིའི་གནས་ལུགས་ལུ་ལུ་དུས་གངས་ཀྱི་དུ་མ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཞེས་འདོད་དོ། །༡༩༣༥། གཉིས་པ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་  
 ཞེས་པ། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་དཔོགས་སྟོན་པར་འཛིན་ཅིང་བྲམ་འཇུག་ལྟར་འདོད་པ། གཞུང་རྟོག་པ་ལ་པན་པའི་ཡལ་གཡེ་མ་  
 ཅན་གྱི་གསར་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སྟོད་པ་པ། རིག་བྱེད་པ། བྲམ་འཇུག་པ་སོགས་སུ་གྲགས་ལ།  
 བན་སྟོད་པ་དག་ཀྱང་འདིའི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ལ་རིག་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་མང་ཡང་བསྐྱུ་ན། འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉིར་  
 བྱེན་རིག་བྱེད་ལས་གྲགས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། དེའང་སའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ལུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་གནས་པ་ཉི་མའི་འོད་ལྷ་བྱུ་དང་ལྟན་པ། ཁ་དོག་དཀར་སྟོ་  
 དམར་པོ་བསྒྲ་ཡུང་བ་ཕུག་རོན་བཅོད་དང་ཀ་པི་ཨ་ལའི་ཁ་དོག་འཛིན་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ལ། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་།  
 ཆོངས་པ་དང་། བདག་དང་། དབང་ཕུག་དང་། ཀུན་ལ་བྱུག་པ་དང་། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་ཆོངས་དབང་བྲམ་འཇུག་ལ་སོགས་སོ་སོར་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་རྒྱུ་ཞིང་ལམ་ཡང་མཆོད་སྒྲིན་ནི་  
 དག་དང་རྒྱུང་དང་བསམ་གཏན་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །འདོད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་བརྗོད་ན་དམ་བཅའ་བཅུ་ལས་རྣམས་གྲོལ་སྒྲིབ་  
 པར་འདོད་དེ། ཉལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་བཅུ་ལྟ་གྱི་བྲམ་འཇུག་ལྟར་པས་ལེན་པ། དེ་བཞིན་སྒྲིམ་བུས་མ་བྱས་པའི་

རིག་བྱེད་ཚད་མ། གཞུ་ལི་བྱུས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་འདག་པ། བྱེད་མེད་ལ་བྱུ་ཡོད་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་བྱུ་བསྐྱེད་  
 དགོས་པ། གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ་གཡུལ་དུ་ཤིན་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བས་གཡུལ་ལ་ཕྱིས་སུ་བྱེད་པ་གཡུལ་  
 བསྐྱེད་པས་དག་པ། སྤྲིག་སྐྱེད་བ་དཔེར་ན་མུ་གེས་ཤིལ་ཐུག་པ་ན་བརྒྱས་ན་དེས་དག་པ་དང་ཕན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲིག་  
 གཡུལ་ཆེ་བ་དེ་བསྐྱེད་པས་སོ་བཅེར་བ་དང་། དངོས་མེད་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ། བྲམ་བེ་དང་རིག་བྱེད་དང་གྲམ་  
 ལ་གཞོན་པ་བསད་ན་དག་པར་འདོད་པ་ཆོས་བསྐྱེད་པས་དག་པ། ཀུ་རུའི་ཡུལ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའམ་ཐན་དེའི་རྩལ་གྱིས་  
 རིག་གྲུང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ། ཤེས་པས་རང་མི་རིག་པ་དང་བརྩེ། །དེའང་མུ་སྟོགས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་གཞུང་ལ་  
 འཆེལ་ནས་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། སལ་ཆེར་བྲམ་བེ་གདུག་པའི་གསང་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་  
 རྩོགས་རྣམས་ལ་འགལ་བ་བསྟན་ཡང་པ་ལོལ་མེད་སུམ་མཐོང་བའི་བྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་མི་གཞོན་  
 ཅིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རང་མཚང་སྟོན་ཅིང་། བྲང་གསེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སྤོམ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། སྤྱོད་ལ་པ་འདི་དག་གི་  
 ལུགས་དེ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད། དེ་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་པར་  
 བཤད་ན་སྤྱོད་ལ་ཕན་སྤིང་ཅིང་། གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་གསལ་པོར་བྱེ་རུས་ན་འདའ་འདིར་ཡི་གེ་མང་པོར་འགྱུར་  
 བས་བཞག་ལ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་རྩོགས་ཙམ་མ་སྒྲིམ་ན་རྩོགས་སྒྲ་གང་ལ་མཚུབ་མོ་འཇུགས་སྟོར་གྱིས་དྲོགས་ནས།  
 ཏུ་སྟེ་ལྷ་གསང་བ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་མཚོན་ཙམ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དེལ་སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་  
 འཇུག་ཚུལ་ཙམ་གྱི་སྟེང་ནས་དག་ག་པ་གཙོ་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་པ་དང་རྒྱལ་བ་པོ་གསལ་པའི་ལུགས་དེ་གཉིས་མཐུན་པར་འདི་  
 ལྟར་དཔེར་ན། །འདོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་ཞོར་བྱ་གཟི་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་དུ། ཡུལ་དངོས་པོ་མི་གཅིག་པ་  
 རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཀུན་གྲུང་དེ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ནས་ཞེན་ཅིང་ལྷ་བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་  
 ཡུལ་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་ །༡༥། པ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་དག་གྲུང་ནི། གཅིག་པུའི་དེ་བོར་སྒྲུང་མི་  
 རིགས་ཏེ། ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུམ་བཟུང་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། མ་མཐུན་ན་དེས་  
 དེ་ཤེས་པར་ཡང་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེལ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རིལ་པོ་  
 གཅིག་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་བྱ་དང་། །ཐུག་ཙམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་ཏེ། །འོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་འདྲ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་པས་སོ་བཅེར་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེལ་སྤྱོད་པའི་བརྟེན་ཚུལ་དང་ཡིད་ཀྱིས་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ། དུ་མའི་དེ་བོ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་པུ་དེལ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་བརྟེན་པར་འདོད་པས་སྤྱོད་པའི་སོགས་  
 པས་སོའི་དེ་བོ་དེ་དང་དེར་འདོད་པའམ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། མང་པོའམ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཅིག་ཅར་བརྟེན་པའམ།  
 གཟུགས་སྤྱོད་པ་སོགས་དངོས་པོ་དེ་རིམ་གྱིས་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཆོག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་གཞན་ནི་མེད་  
 དོ། །དེས་ན་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་རིམ་གྱིས་བརྟེན་གྲུང་རུང་། ཅིག་ཅན་པོར་བརྟེན་གྲུང་རུང་སྟེ་དོན་  
 དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་པུ་དེལ་སུ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་། དཔེར་ན་ཡུལ་ཐུག་པའི་གཅིག་  
 གི་དེ་བོ་ཡིན་པལ་འདྲ་ཡང་དེའི་ཁ་དོག་ལ་རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དེའི་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་བསྤྱོད་སོགས་བཀར་  
 ཏེ་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དེའང་གཅིག་མིན་པར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་ཐད་དང་མིན་པར་གཅིག་

ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ག་དད་དུ་སྤྱེ་སྤྱེ་འཛིན་པ་འི་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གཅེར་བུ་པ་སོགས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། རང་  
 འབྲེལ་ན་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་པ་འི་སྤྱོད་གཉིས་བཞེད་འདུག་པ་འདྲ་དེ་ཡིན་ནོ། དེལ་དེ་དག་གི་ཞེ་འདོད་ལ་བྲལ་བ་ཞེས་རང་  
 བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལ། བྲལ་བེ་ལ་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོག་མེད་ན་བྲལ་བེ་མི་རུང་བས་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅན་གྱི་བྲལ་བེ་གཅིག་ཅེས་  
 འཛིན་པ་དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཅེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་གཅིག་ཡིན་པར་  
 ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ནས་གཅིག་བདེན་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གཅིག་བདེན་ལ་དུ་མ་སྤྱིད་ན་མི་སྤྱིད་པ་ཅིའང་མེད་པར་ཐལ་བ་  
 སོགས་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་མཆོན་ཆོན་ཅིག་ཅར་པོག་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་པ་བཅད་འདིའི་ཐད་དུ། ལ་ལས་ནོར་བུའི་གཟི་  
 ཞེས་ཡུལ་དུ་མར་འདོད་པའི་དཔེར་གོ་བ་བྲལ་བས་པའི་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་གས་སྤྱེ་འདོད་པ་དང་མི་འབྲེལ་བས་སོ། གཉིས་  
 པ་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ལུགས་དག་ག་པ། ས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཀུན་འཛིན་པ། སྤྱེ་འདོད་དེ་  
 ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་འཕྲུག་མེད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་མིན་འཐབ་  
 པའི་ཆོ་སྤྱོད་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ལ་དཀར་བས་འཐབ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་མིན་ཏེ་བཞུགས། ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ཏེན་སྤྱོད་མེད་  
 པའི་བསྤྱོད་བཅོས་བརྒྱུ་མས་པ་རིམ་གྱིས་གོ་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པས་མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་བྱས་པ་སོགས་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པ་  
 ལ་སྤྱོད་བུ་པ། རྒྱུད་འཕེན་པ། རྒྱུད་འཕེན་པ་པའི་སོགས་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་མཛོར་བསྤྱོད་སྤྱོད་ན།  
 ཆོ་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་སོགས་མི་འདོད་ཅིང་། ཆོ་འདི་གང་ཙམ་ལ་པན་སྤྱོད་  
 བརྒྱུན་དང་། ཉི་ཟླ་ལྟར་འཛིན་ལ། ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་བུའི་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཆད་མར་འཛིན་ཅིང་།  
 གྲུབ་ཏུ་མཐུང་ཡང་རིགས་པའི་སྤྱོད་གཅིག་དཔེ་གསུམ་ཚུལ་བཞིས་ཏོགས་པར་བྱེད་དེ། ཆོ་སྤྱོད་སོགས་མེད་དེ་རང་  
 གི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཞེས་པ་རིགས་པའི་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་ལ། དཔེ་གསུམ་ནི། རྒྱུ་མེད་པའི་དཔེ་  
 སྤྱོད་ལ་ཤ་མོ་འོ་ལ་བ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་དཔེ་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་ཉི་ཤར་དང་རྒྱ་  
 བོ་ཐུར་འབབ་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོར་མ་རྩོད་པ་སོགས་སོ། རྒྱུལ་བཞིན་ནི། ཆོ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་འཛིན་ཏེན་བདེ་སྤྱོད་  
 སོགས་ཡོད་པའི་ཚུལ། བདག་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་འཕོ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ལུས་གྲུབ་དུས་རང་ཆས་ཡོད་ཚུལ། ས་  
 སོགས་འབྱུང་བར་རིག་པ་སྤྱོད་ཏུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདུས་པ་ལས་ཆན་ལས་མཐོས་བྱེད་ཀྱི་ཏུས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་གསུང་དུ་གྲུབ་  
 ཚུལ། ལམ་སྤྱོད་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་གྲོལ་བ་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་བན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་གཅིག་པའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་  
 རྒྱུ་འབྲས་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན་གྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ངལ་དུ་བསོགས་ལ་མི་བཏེན་པའི་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་གཞུང་བསྤྱོད་པ་དོན་མེད་  
 མིན་པའི་ཚུལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། འདི་དག་གི་གྲུབ་མཐུན་ལྟ་མཐུན་པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་མཛོན་སུམ་དུ་  
 མི་འགྱུར་བས་དེ་མེད་ལ་ད་ལྟའི་གང་ཙམ་མོ་སྤྱོད་པའོ། གྲེ་མ་སྤྱོད་པོ་གང་དག་ད་ལྟའི་མཛོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་  
 མེད་པར་དཔོག་ན་སང་དང་གནངས་ཀྱི་དུས་ཀྱང་མེད་པས་ཐས་སོགས་ཉེར་བསྤྱོད་པ་བྱེད་མི་འོས་ལ། འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་  
 ཡོད་པར་མཛོན་སུམ་མ་མཐོང་ཡང་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་ན་མེད་ཅེས་ཅི་ཞིག་གིས་དཔོག་ རང་གིས་ཐེས་དཔག་ཆད་  
 མར་མི་འདོད་བཞིན་གྲུབ་མཐུན་ཐེས་དཔག་ལོག་པ་ལ་འཕྱུ་བ་སྤྱོད་ཐེས་པ་ལྟ་མོད་དོ་མཆོར་གྱི་བྲེལ་བག་དུས་གཅིག་  
 འོས་པ་ལུགས་འདི་ཀྱེ་མ་སྤྱོད་པོ། གྲེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་ལ་དགོངས་ནས་གང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ས་ལ་

སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་པ་ལ། ཡུལ་ལྔ་དང་དབང་པོ་ལྔ་པོ་ཀུན་འཛིག་པ་སུ་ཞིག་གིས་  
 འདོད་པ་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་། འདུས་པ་ཞེས་པ་འདུས་པ་ཅན་དུ་མ་ཆོག་པ་ཡིན་པས་ན། འདུས་པ་འཛིན་  
 པའི་ཤེས་པ་དེའང་དུ་མར་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་དངོས་པོ་གཅིག་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། །  
 གསུམ་པ་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་བདེན་གཅིག་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་ལ། དགག་པ་བརྟེན་པ་དང་། ཉེས་  
 སྲོང་གི་ཡན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ། སླིང་སྟོབས་ལ་སོགས་བདག་སྒྲ་སོགས། བྱོན་པ་ལ་འདོད་པ་གཅིག་སྒྲ་  
 བཅན། ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྒྲ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་བྱང་  
 སྲོང་སེར་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་གི་དུས་སུ་བྱུང་བ་གངས་རིན་ཡོད་  
 པའོ། ཇིས་རང་གི་བསམ་གཏན་གྱུ་བ་པའི་ཉམས་དང་མཐུན་པར་བཅུམས་པའི་གཞུང་དབང་ཕུགས་པོ་རྒྱུད་དུ་གཏུ་པ།  
 མཆོན་ཉིད་ལྔ་བཅུ་པ་སོགས་དང་། ཆོད་མ་གསུམ། འབྲེལ་པ་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་ཆོད་མར་  
 བྱེད་པ་ལ་སེར་སྒྲ་པའམ། གངས་ཅན་པ་ཞེས་གསུམ་སོ། ཇི་དག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟར་སྒྲ་སྟེ།  
 དེའང་བཅའ་ཤེས་གཉིས་ལས། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་རྟག་དངོས་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ལྔ་ལྔ་  
 རོ། བཅའ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་རྟག་གཅིག་བཅའ་པོ་བཅའ་མིན་ལ་བྱེད་པོ་ཡིན་པའོ། ཇིའི་ངོ་བོ་རྟུལ་ལུན་  
 སླིང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཏེ་པས་རྟོགས་དཀའ་བ་སྟེ། རྟུལ་ནི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལམ་གཞུང་བ། སླིང་སྟོབས་བདེ་  
 བ། ལུན་པ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ། ཇི་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་གང་གི་བྱོན་པ་སྒྲ་ལྟར་བརྒྱ་གཙོ་  
 བོ་སྟེ་བྱུམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། དེལ་སྐྱུ་འགྱུར་ཉེར་གསུམ་བྱུང་བར་འདོད་དེ། དེའང་གཙོ་བོ་ལས་ཆེན་  
 པོ་འམ་སྟོ་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་པ་ཡུལ་དང་ནང་ནས་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཤར་ནས་སྒྲིམ་བུ་  
 ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་མཆོམས་སྟོར་ཡིན་ནོ། ཇིལ་ས་ཡོན་ཏན་གསུམ་འཕེལ་ནས་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱལ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་  
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དང་། སླིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དང་། ལུན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལོ། ཇི་གསུམ་  
 གཅིག་ཏུ་བཅིནོ། རྒྱལ་དང་པོ་ལས་དེ་ཙམ་ལྟར་སྟེ། སྒྲ་མེག་རོ་གཞུགས་དེ་རྣམས་སོ། ཇི་ཙམ་ལྟར་ལས་འབྱུང་  
 བཅའ་མཁའ་སོགས་ལྟར་སྟེ། རིམ་པས་ཡོན་ཏན་གཅིག་ནས་ལྟེན་བར་དུ་ཡོད་པས་རྒྱ་དེ་དག་ལས་མཁའ་སོགས་སུ་  
 བཞག་པ་སྟེ། གཞུགས་དང་རོ་སོགས་ལས་འོ་མར་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། སླིང་སྟོབས་ཅན་བདག་མཆོག་འཛིན་ལྟ་བུའི་ང་  
 རྒྱལ་ལས། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། མིག་ན་སྟེ་ལུས་ཏེ་སྟོན་དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྒྲ་བ་ལ་དབང་བ་དག་གི་  
 དབང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ལེན་ལག་པ། འགྲོ་བ་རྒྱུད་པ། སྟིགས་མ་འདོར་བ་རྒྱབ། དགའ་བར་བྱེད་པ་འདོམས་  
 གྱིད་བང་པོ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ། ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བ་སྟོན་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་བྱུང་ངོ། ལུན་པ་ཅན་  
 གྱི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱོན་པ་བྱེད་དོ། ཇི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་ནས་གནས་པ་དེ་སྲིད་སྲིན་བུ་བལ་གྱིས་  
 བདུམ་པ་ལྟར་འཁོར་བར་འབྱུངས་ལ། བཅའི་གཞུང་ཡུལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ནང་དུ་ཆེ་གཅིག་མཉམ་པར་གཞག་པའི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་མིག་ཐོབ་ནས་བལྟས་པས་གཙོ་བོ་སྒྲོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་བདག་ཤེས་རིག་  
 གི་སྒྲིམ་བུ་ཡུལ་དང་མི་འབྲེལ་བར་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་འཛིན་བྱེད་ཡུལ་དང་བྲལ་ཏེ་ཐར་བར་འདོད་དོ། འདིས་ཀུན་གཞི་

ལ་གཙོ་བོ་དང་ཡིད་ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་འབྱུང་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཙོ་བོའི་གྲོང་ལས་རྣམས་འགྱུར་མཆོད་ཚུལ་སོགས་  
 ཤེས་པ་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ཏུ་གྲུབ་མཐའི་བབ་སེམས་ཙམ་རྣམས་བརྟུན་པ་དང་ཆེས་ཉེ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཤད།  
 ཕྱི་རོལ་པའི་ནང་ན་གྲུབ་མཐའ་ལོགས་ཤོས་ཡིན་ཅིང་། ཁོ་རང་རང་ལུགས་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་གོ་རྒྱུ་ཡང་ལོགས་པོ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེར་རྒྱ་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འདོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་  
 འདི་སྐད་དུ། གང་སྤྱིང་སྤྱོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་དང་རིག་བྱུལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་འགྱུར་རྣམས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་འང་དོན་གཅིག་ལུ་ཁོན་ཞིག་སྤྲང་བ་  
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤྲང་བར་  
 ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་ལ།  
 གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། གཉིས་པ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རྣམས་གསུམ་ལ། དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་  
 གཅིག་སྟེ། དེ་དང་མི་མཐུན་སྤྲང་ན་གོ། དེ་ནི་དེར་འཛིན་ཇི་ལྟར་འདོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དེ་  
 དག་ཡུལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། ཤེས་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་ཏེ་རྣམས་པ་གཅིག་ལུར་སྤྲང་བ་སྟེ།  
 ཡུལ་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་སྤྲང་བར་འདོད་ན་གོ། འོ་ན་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེར་འཛིན་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་གྲང་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་འདོད་མི་རིགས་སོ། བྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཡུལ་གསུམ་ཀ་ཆོང་བར་ཡོད་ཀྱང་  
 དམིགས་པའི་ཆོ་དེ་གསུམ་ལས་གང་ཤས་ཆེ་བའོ་ན་དམིགས་པས་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེན་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་མོས་པ་དང་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སྤྱོད་ལུ་གཅིག་ལ་འང་སེ་སེས་ལུ་གདུང་བ་དེ་  
 བར་དམིགས་པས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ན་ཤས་ཆེ་ཆུང་མི་རུང་ལ། གང་ཤས་ཆུང་བ་མི་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་  
 ཤེས་པས་མ་བཟུང་ཞེན། ཡུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པར་ལུགས་ན་ཡུལ་དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པར་གཞག་  
 རུང་གི། ཡུལ་དང་མ་མཐུན་ན་དེ་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མི་རུང་སྟེ། སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བྲང་འཛིན་དུ་མི་རུང་བ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཤེས་པ་འདི་འང་སྤྱོད་ཤེས་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་འདི་ནི་  
 གཅིག་ལུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ངོ་། དེས་ཏྲོག་གེ་སྤྱོད་སྤྱིར་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་ཆུ་རོལ་མཐོང་བཙམ་གྱིས་དབྱེད་ནས་བཞག་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཐམས་ཅད་ཏྲོག་གེ་ཞེས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་། །སྤྱོད་ཤེས་སྤྲང་ལ་ཏྲག་པ་སྟེ། གཅིག་ཆའམ་ཅི་སྟེ་རིམ་  
 འབྱུང་བའི། རྣམ་ཤེས་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་དག་ལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་གསང་བ་སྤྱོད་པའི་  
 ལུགས་འདི་ནི་སྤྱིར་གོང་བཟོད་རིག་བྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཀྱང་རིག་བྱེད་གྱི་ཐབ་གནད་མཐའ་ཐུག་གསང་བ་དམ་པ་ཡིན་  
 ཞོ་ཞེས་ཁོ་རང་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། བྱུང་པར་གོང་བཤད་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སེ་སེར་ཡོད་པར་  
 ཁས་ལེན་པ་ལ། འདི་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སེ་སེར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རིམ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལུགས་  
 ལ་འང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་མི་སྤྱིད་ཅེས་སྟོན་དགོས་པས་ཡིན་ལ། དེའང་དངོས་པོ་དུ་མ་དག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཚུལ་རིག་  
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཤེས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལ། བྱུང་པར་འདི་པའི་བྲན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལ་

བརྟེན་ནས་མཁའ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་དེ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཀྱང་པར་དགུ་ལྟར་  
 ཞིག་འདོད་དེ། རོ་བོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པ། ལུས་ཡོད་པ། བྱུང་པ། ཏྲག་པ། གཅིག་ལྟ། འབྱུང་འཇིག་གི་  
 རྟེན་དུ་གྱུར་པ། ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་གྱིས་མ་གོས་པ། སྒྲིའི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། བག་གིས་བརྟེན་དུ་མེད་པ།  
 ལུས་སྤྲུང་ཡང་རོ་བོ་ལ་ལུས་མེད་པ་ཤེས་རིག་ཙམ་མེ་ཞིས་འདོད་དེ། འདི་དག་གིས་འབྲུལ་གཞི་བྱིན་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའི་བཏགས་ཙམ་གྱི་གཅིག་དེལ་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་འཛེས་ནས་བདག་ཏུ་  
 བཏགས་ཏེ་བྱུང་པར་དུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བལྟས་པའོ། །དེའང་ལུས་ནི་སྟེང་ཕྱོགས་སྒྲིའི་མགོ་ འོག་ཕྱོགས་  
 ཀྱང་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟོ་བ། ཕྱོགས་བཞི་ལག་པ། གཟའ་སྐར་སྒྲ། རི་རབ་བྱང་། གཤམ་སྐགས་ཆུ་མས་ཆ།  
 རྣམས་ཆལ་སྤྱུ་སེ། མཐོ་རིས་རྒྱལ། ཆངས་པ་དབྱལ་བ། ཆོས་སྒྲིན་མ་གཡས། ཆོས་མིན་སྒྲིན་མ་གཡོན།  
 འཛི་བདག་ཁྲོ་གཉེར། ཉི་ཁྲོ་མིག་གཡས་གཡོན། རྒྱུད་དབྱུགས། སྤྲོ་དབྱུངས་ཅན་ལྟ། ཉིན་མོ་མིག་ལྟ།  
 མཚན་མོ་མིག་བཅུམ། སྒྲིའི་པ་གཡས་གྱི་ཆ། བུད་མེད་གཡོན། བྱུང་འཇུག་ཀྱང་པ། བཤོ་གཞུམས་ཀྱིས་  
 འཇིག་རྟེན་པ་རུ་བར་གཡས། འདས་པ་གཡོན། དགའ་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲིའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་། དེལ་གནས་དེལ་ཐིམ་ཡང་དེ་གཅིག་ལྟར་གི་རོ་བོ་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཏྲག་པ་ཡིན་ཅིང་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་དེའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་པར་བྱུང་། སོ་སོར་རིས་ཆད་དུ་སྤང་བའི་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ཐུང་དཔར་སྤང་བ་སྟེ་བུམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེའང་དམ་པའི་དོན་དུ་བདག་དེའི་  
 རང་བཞིན་གཅིག་ལྟ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་བཅིང་ཐར་སྒྲིའི་གཞུག་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་བཞིན་འབྲུལ་ཏེ་  
 གཟུང་འཇོན་གཉིས་སྤྲུང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་འདི་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་རི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ལས་འབྱུང་  
 བར་བཏག ལ་ལས་ཡོན་ཏན་རིག་ནས་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དག་དང་མ་དག་པར་སྤང་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་  
 གྱིས་ཁེབས་མཁེབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། བདག་བདེན་པ་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་ན་ཡིད་མེད་པར་འབྱུར་ལ་དེའི་ཆོ་  
 གཉིས་སྤང་ཡང་ལོག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པསྟེ། རང་འབྲེལ་ལས་ཕྱོགས་སྤྱིའི་གཞུང་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བར་འབྱུར་ལ། གང་གིས་དེ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གྱིས་པ་  
 དང་མཁའ་པ། སྤྱིག་པ་དང་བསོད་ནམས། བུམ་ཟེ་དང་གཤོལ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་དགོ་སྤྱིག་གིས་མི་གོས་ལ།  
 བདག་ཆེན་པོ་དེར་ཐིམ་ན་ཡང་སྤྱིད་མི་ལེན་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་འཇིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བདག་  
 དེའི་རང་དུ་ཅིའང་མི་བསམ་མི་བརྟེན་པར་བཞག་པས་གཉུག་མའི་མ་རིག་པ་བྱུང་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནའང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པ་དང་། གཉུག་མ་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་དོན་དམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཉན་པ་  
 ལས་སྒྲིའི་པའི་སྒྲོ་བཏགས་གཉིས་དང་བྲལ་ནས། བུམ་པ་ཆག་ན་བུམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཆོ་བཙམ་མཁའ་ཆེན་པོར་  
 རོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བ་ལྟར་གཉིས་སྤྲུང་མེད་པའི་བདག་ཆེན་པོ་དེར་ཐིམ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །བདེན་སྟོང་གདར་ཤམ་  
 ཆོད་པར་སེམས་ཉིད་ཏྲག་བྱུང་གྱི་དངོས་པོར་དམིགས་པའང་ཚུལ་འདི་འབྱུར་ཏེ་བས་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོའི་ལུགས་རྒྱུ་མེད་ལ་  
 ཐོས་བསམ་རྒྱུད་གདར་ཆོད་པ་རེ་བྱས་ན་ལེགས། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་



ནས་ཞེན་ནའང་སངས་རྒྱལ་པ་དམིགས་པ་རྒྱུད་མི་བླ་བར་གསུངས་པས་སུ་སྟེགས་པའི་ལམ་དང་བྱུང་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་ཡང་  
 བདག་ཅག་མི་སྟོབས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དངོས་ཞེན་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲ་བ་  
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་མི་ནོམ་ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པས་གསལ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་གསང་བ་པའི་ལུགས་  
 འདི་ལ་གཅིག་གྲོལ་ན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་ན་སུ་ཡང་གྲོལ་མི་སྲིད་པ་དང་། ལམ་དོན་མེད་དུ་  
 འགྱུར་ཏེ་སྤང་གཉིན་ཡོད་ན་གལ་ཏེ་སྤང་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདག་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ལྡན་ན་ནི་དེ་སྤང་བར་མི་རུང་བ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྡན་དུ་ཟེན་ན་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་དུ་སྐྱམ་པ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མི་འཐད་དེ།  
 གྲུ་མའི་མཛེན་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱིར་རོ། །བཞིན་དུ་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའི་དཔེ་ཡང་རྟག་དངོས་འགོག་པས་  
 འེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱིར་རོ། །བཞིན་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་ཤར་བར་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་  
 གཅིག་བདེན་གྱི་རྣམ་ཤེས་མི་སྲིད་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལོགས་སུ་མེད་པར་ཡང་།  
 ཤེས་པ་གཅིག་ཕྱིན་དེ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་སྤང་བས་ཐམས་ཅད་རིལ་པོ་བདག་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་ལ། དེའང་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་སྟེ། གཅིག་ཕྱིར་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་དེ་ལྟར་  
 བཞུགས་སྤང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་གཅིག་ཆའམ། ཇི་སྟེ་དེ་ཡིན་པར་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་  
 བདེན་ཞིག་འཛིན་ཏུ་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཅིག་ཅར་དུ་མ་སྤང་ནའང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དང་ཐམི་དད་པའི་ཕྱིར་དུ་  
 མར་འགྱུར་ལ་རིམ་གྱིས་སྤང་ཡང་རུང་། གཟུགས་དང་སྒྲ་སོགས་རྣམ་པ་སོ་སོའི་བྱངས་བཞིན་དུ་དུ་མར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར།  
 གཞན་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤང་ན་དང་པོ་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཇེས་སུ་དམར་པོར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་དེ་བོ་ཐ་  
 མི་དད་པས་ན་དང་པོའི་དུས་སུ་འདྲི་མ་སྤང་བར་ཐལ་ཏེ། རྟག་པ་འགྱུར་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་དེ་བོར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའང་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་མི་འགྱུར་ན་འདི་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་  
 རོ། །གསང་བ་པ་འདིས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལ་བྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་འདིར་མ་བྱུང་བ་འགོག་པའི་ས་ཁོངས་སུ་བཞག་པ་ནི་མི་  
 འགལ་ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་དོན་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུ་ཡང་དོན་འདོད་པའི་  
 ཁོངས་སུ་བྱས་པ་ནི་སུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཏུ་སྟེ་སྟེ་དང་རིག་བྱེད་གསང་བ་སྒྲུ་བ་  
 སོགས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལྟན་པའི་བྱ་བ་འཛིན་སུ་རུང་བ་དགྲིགས་ནའང་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱིས་  
 འབྲུགས་པར་བྱ་མི་རུས་པ་དེ་ནི་ཁས་ལེན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལྷགས་བསྟེགས་སྒྲུ་བས་དེའི་བ་ལྟར་སྒྲུ་བར་མ་རུས་ནས་སྤང་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་གི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པ་སྒྲུ་བ་དག་ནི་འཛིན་ཏེན་ན་  
 འཛིན་པ་དང་བག་ཚེ་བ་མེད་པར་སེམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མའང་བས་གསུངས་  
 པ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་མེད་བཞིན་དུ་རང་གར་ལམ་འཛོལ་བར་ཞུགས་པ་དག་ལ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ལྟ་བར་བཞེན་  
 པའི་འབྲུལ་པ་དུ་མ་སྤང་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་། མའོངས་པ་ནའང་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་འཛུགས་པ་སྲིད་དུ་མང་མོད་ཀྱི། ཤེས་  
 བྱའི་གཤིས་ལ་གཅིག་བདེན་མེད་པས་ན་སྟེགས་དུས་གང་ན་གཅིག་བདེན་སྒྲུབ་རུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པའི་  
 ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་འདིར་པལ་ཆེར་བསམ་གཏན་ཅོམ་གྱི་ཉམས་ལ་བཞེན་པ་དང་།

འགའཞིག་རིགས་པས་དབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སལ་ཆེར་བྲམ་ཟེ་གདུག་པས་རང་གི་ཞེ་འདོད་གྲུབ་པའི་སྐད་དུ་གཡོ་  
 སྒྱུའི་ཆོག་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། བོད་དུ་འང་བོན་ཞེས་པ་དང་པོ་ཆོས་ཡེ་མ་དར་གོང་དུ་བོད་སྤྱུག་ཅིག་འབྲེས་བརྒྱུ་མ་མཁས་ནས་ལྷ་འབྲེ་  
 མ་ཆོད་ཐབས་སོགས་རྟོག་ཐབས་སུ་ཤེས་པ་ཞིག་གྲུང་བ་ལས་རིམ་པས་ཇི་རྒྱས་སུ་གྲུང་བར་མངོན་ཞིང་། དེར་སང་ནི་ནང་  
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་བསྒྱུར་གྱི་དོན་ཡོད་པར་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་བོན་ཆོས་དང་རྟེན་མའབྲེའི་ཞེས་ཟེར་  
 ཡང་། ཆོས་སྐད་ལ་སོགས་པ་འབྲེ་བའང་མང་དུ་འདུག་མོད། ༡༩༠༥ རེ་དག་གིས་བན་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་བསྟན་ནས་བྲིས་  
 པས་ན་འབྲེ་བར་ཅིས་མི་འོང་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་དུ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཉན་ཐོས་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་ཐ་སྟོན་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་སེམས་ཙམ་དང་། བྱ་སྒྲིབ་རྣམས་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་བཅུ་བཤད་པ་སོགས་  
 བཞིན་དུ། བོད་དུ་འང་བོན་པོ་ལ་དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་སྤྲུགས་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཀུན་དང་། བདེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་  
 ཕུར་པ་སོགས་ལྷ་རྣམས་དང་། གཏུ་མ་མོ་ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་སོགས་བན་ཆོས་ལ་ཇི་ཡོད་འབྲེ་བཟོ་ཡོད་པར་འདུག་ལ།  
 རེ་དག་གཏོད་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་ཕུར་ཀུན་བཏགས་མཐའ་མེད་ལ་དགག་པར་ག་ལ་ལངས། འོན་ཀྱང་ཕྱ་གཤེན་  
 དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་དུ་པན་པ་དག་ཀྱང་སྤང་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་ཕྱིན་ལས་དང་སྤུལ་པས་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲིད་དེ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱ་བདེན་སྒྲིབ་རྣམས་ཐར་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ན་འང་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་འདི་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་རྣམས་དག་ལ་རྒྱབས་  
 སྤུལ་པས་འཆེ་བའམ། ཡང་ན་ཁོ་རང་གི་བསྟན་པ་རང་རྒྱ་བྱུབ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་བརྟེན་མཁས་པ་རྣམས་དང་གཏན་ཆོགས་  
 འབྲན་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་གྱི། བཏགས་ན་ཅིའང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱིས་པ་འབྲིད་པ་ཙམ་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤང་  
 ཞེན་གང་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། ལམ་རྒྱ་གར་ན་ཕྱི་པ་ནང་པ། བོད་ན་ཕུ་སྟེགས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་བོན་པོ།  
 རྒྱན་གན་རྩ་ཤར་རྩ་ཤར་ཞེས་བྱུང་དུ་བྱུང་བའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། རྟེན་ན་ལུགས་གཞན་དག་ཀྱང་།  
 བསྟན་པ་ལ་མ་གཞོད་ན་རང་གར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཟླ་བ་སྟོན་མེད་མཛོད་ལས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཕུ་སྟེགས་ཙན་གཞན་  
 གང་། འཁོད་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་སྤང་། རྟེན་དག་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྟེན་ཅེས་འཛིག་པ། འདི་ནི་བཟོད་པ་དང་པོའི་  
 བྱང་པར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འོན་ཀྱང་དགའ་བར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། སྟོང་ན་ལྷའི་བདུད་རྩི་བོར་ནས་བཟུང་  
 རྒྱ་བོལ་རེ་བ་བཞིན་ནོ། བྱང་པར་དུ་མཁན་ཆེན་གྱི་རིང་ལུགས་ཤིག་ཀྱི་བསྟན་པ་གཙང་མར་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་མཁན་ཆེན་  
 གྱིས་བཀའ་ཏྲགས་ཕྱག་རྒྱས་བཅད་པ་བཞིན་བོན་པོ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་སྟེ་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཁན་པོ་འདི་དག་པོའི་དང་མར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ། ཕྱི་རོལ་ལ་གཅིག་བདེན་དུ་ཞེན་པ་དགག་པ། ཤེས་པ་ལ་  
 གཅིག་བདེན་དགག་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ། དང་པོ། མཁ་མཁའ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་དག མིང་  
 ཙམ་དུ་ནི་སྤང་བ་རྣམས། ཡི་གེ་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བར་གསལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཆ་མེད་པས་ན་དེལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕུར་འགྱུར་སྟམ་ན་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་མེད་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་གང་དག་ཡུལ་རྩེན་ཅེར་དུ་སྦྱིང་བན་མ་ཡང་  
 མེད་པས་དེ་དང་དེའི་མིང་གི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་སྤང་བ་རྣམས། ཡི་

གོ་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན། སྤྲོ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྤང་བར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་  
 ཐོགས་རེག་གི་རྣམ་པ་མེད་ཙམ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྟོབ་ཀྱི་གསལ་པ་ཡིན་ལ་ནམ་དེ་བློ་པ་ན་མིང་དང་བཅས་ཏེ་བློ་པར་བྱེད་ཀྱི།  
 བྱམ་སོགས་བཞིན་དུ་མིང་དང་། ༡༢༡ མའའེས་པར་དེ་ལ་དམིགས་པ་མེད་དེ། དེ་རང་མཚན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་དབང་  
 བོས་མའོན་སུམ་པ་ཀུན་ཏུ་རུང་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཞེས་པ་མིང་དང་བྲལ་ཏེ་ཡིད་ངོར་འཆར་ཚུལ་ནམ་  
 ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མིང་ནི་དོན་རང་གི་སྟངས་ནམ་གྲུབ་པའི་བཏགས་པ་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། བཟོད་བྱ་དེ་དག་  
 མིང་དང་ཡི་གེ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དག་གིས་གདགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་  
 དུ་དངོས་པོ་བཅད་པའི་སེལ་ཆ་ཞིག་ཡིན་པར་འབྲལ་བ་མེད་ཀྱི་ཚིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོགས་རེག་མེད་པའི་བར་སྟོང་སང་དེ་བ་དེ་  
 བྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚིག་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱིབས་ལྟ་བུར་དམིགས་པར་སྤང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་འབྲུལ་  
 གཞིའོ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་གཟུགས་མ་མཐོང་བཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མིན་པས་བྱ་གའི་ནམ་མཁའ་  
 ནམ་མཁའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། སྟེང་གི་གནམ་སྟེ་སིང་དེ་བརྒྱན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་རི་རབ་ལ་ཉིའོད་ཐོག་  
 པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། རྣམ་ཤེས་སྤྲོ་ཚོགས་མིན་སྤང་བ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་  
 གཞུགས་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་ཡང་དག་གཞག་མི་རུང་། །མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་གཞོད་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་སྤྲོ་ཚོགས་མིན་པར་སྤང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་  
 གཞུགས་པའམ་ཡོད་དུ་རྒྱུ་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཡང་དག་པར་གཅིག་བདེན་དུ་  
 གཞག་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནམ། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་རིགས་པས་  
 གཞོད་པ་བརྗོད་མེད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གཅིག་བདེན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན། ཏྲག་དངོས་ལ་ཇི་སྟངས་  
 བཟོད་པ་སོགས་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པས་སྟོང་པའབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་རྣམ་ཤེས་སུ་འང་མི་རུང་ངོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐས་  
 ཇི་ལྟར་བཏགས་ཇི་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་ཞིག་བསྒྲུབ་མི་རུས་པས། དེ་སྒྲུབ་མཁན་  
 ལ་གྲུབ་འབྲས་མཐོང་བའི་དབྱུགས་ནམ་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏོ། །གསུམ་པ། དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་བ་ཡི། །ཤེས་པ་རྣམ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་གནས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ལྟར། །གཅིག་ཕྱིར་རང་བཞིན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གོང་དུ་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་དེ་  
 ལྟར་དབྱེད་ན། ཡུལ་གཅིག་བདེན་མི་སྟོང་པའི་གནད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 འདི་ནི་དུས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། གནས་སམ་དམིགས་ཡུལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་ཡང་གཅིག་  
 ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་གནས་ཞེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ཞེས་མཇུག་བསྡུས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་སུ་བཟོད་པ་དང་། ཚུལ་དེ་ལ་བཏགས་  
 པ་གཉིས། དང་པོ། ཇི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི། །བག་ཆགས་སྤྱིན་པས་སྒྲུལ་པ་ཡི། །རྣམ་པ་དག་ནི་སྤང་བ་  
 ཡང་། །ཁོར་བས་སྒྲུལ་མའི་རང་བཞིན་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རང་སྟེ་སེལ་ས་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོ་  
 གོས་དཀར་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཏུ་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་དང་།  
 རྩས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་སུ་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་པ་སོགས་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་། ༡༢༢ རྣམས་ཀྱི་

བཤོད་པམི་རིགས་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འཇམ། གཞུང་འཛིན་ཆས་གཞན་དུ་འདོད་པ་  
 འགོག་པ་ལ། སེམས་ཚམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བའོག་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་མདོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་  
 བ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བར་འདོད་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་སའོག་པ་ལ་དེ་སྤང་དུ་བཏགས་པ་  
 ཡིན་ལ། དེའང་ཐེག་བསྐྱེས་སོགས་སུ་རིགས་པའི་རྣམས་གངས་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་  
 ཚམས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པར་བསྐྱེས་པ་དང་། ཕྱི་དོན་སྤྲ་  
 རགས་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་མེད་གྱི་སྤྲ་བ་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་དོན་སྐྱེས་མི་དམིགས། རགས་པ་  
 མི་འགྲུབ་པས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བསྐྱེས་ལ། གཞུང་འཛིན་ཆས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་  
 གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
 ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དང་། དེའང་ངེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་  
 གཏན་དུ་བྱུང་བའམ་ངེས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར། ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་གྱི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཆས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་  
 ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་བཞིན། ཞེས་འགོད་པའོ། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་ན་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཆས་གཅིག་ཡིན་དགོས་སོ་སྟེ་མ་ན། གང་ཆས་གཅིག་མ་ཡིན་ན་ཆས་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ལ། ཆས་ཐ་དད་ལ་  
 ཏགས་དེ་ཞུགས་པ་མི་སྤྲོད་དེ་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། བྱ་དད་པ་གང་དག་ངེས་འགའ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ན་འདྲ་།  
 དུས་ཏུ་གཅིག་དམིགས་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་དང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་སྟོ་གཉིས་ནི་ནམ་ཡང་ཅིག་ཤོས་མ་དམིགས་པར་གཅིག་ཡན་གར་དུ་དམིགས་པ་མི་སྤྲོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་  
 ཆས་ཐ་དད་ན་དུས་ངེས་འགའ་སོ་སེར་དམིགས་པ་འདྲ་སྤྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་སྐབས་ཏུགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པ་  
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་སྟོང་བའི་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་བཤད་ན་གོ་བལ་པན་པར་འོང་ཡང་ཆུ་བའི་གནད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། ཁའོར་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་འཛིན་ཆས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུག་  
 གཏུགས་ནས་ཁོ་ཐག་གཅོད་སའི། ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། མ་ཤེས་ན་རང་གིས་སྟོང་བར་ཡང་  
 མི་རུང་བའི་གནད་གཅིག་ཕུ་དེ་ཟེན་ན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སོགས་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་གྲོས་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་ཡིན་  
 བས་ན། གཞུང་འདིར། རང་གིས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཟད་པར་འདུ་བས་དེར་  
 བཤད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཚུལ་འདྲུག་ཤེས་སོ་སེའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟོངས་པ་ཞིག་ལ་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཏེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གང་གསལ་པ་སྟེ། དེའང་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྐྱེས་ཡུལ་གྱི་དོན་  
 ཚམས་རིག་པ་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཅིག་མར་འབྱུང་བ། འཁོར་རིག་སོགས་ཀུན་འགྲོ་ལྷ་ཚུལ་དང་ལྷན་པ། དམིགས་པ་མི་གསལ་བ།  
 སྟོང་བཅུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དབྱེན་རྣམས་སྤྱི་ཆ་དང་ས་པོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ། དེ་དག་  
 གི་ངོ་བོ་འཁོར་དམིགས་ཡུལ་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་༼༤༩༽རྒྱུ་མཚན་ཡང་འདྲུག་ཤེས་སོ་སེའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟོངས་པའི་  
 ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཚུལ་ལ་གཞུང་བའི་གནད་ཟེན་ན་ཀུན་གཞིའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་ཤེས་ཏུ་གྱི།  
 གཞན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་ངོ་བོ་འདི་འདྲའོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་བསམས་ན་བསྐྱེས་པར་བཏགས་

བཅུ་གཅིག་པེགས་དཀར་། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞིའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲ་བ་ལས། རྣམས་བཞིན་དུ་ཆོག་པ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པའི་  
 རུས་པ་འཕམ་བཤུ་ཆགས་ཏེ། མདོར་ན་རང་འབྲས་ཕྱི་མ་སྐྱེད་རུས་ཤིག་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་མ་སྒྲིན་པ་ནས་བོན་གྱི་  
 རྒྱལ་དུ་གནས་ལ། སྒྲིན་པ་ན་ལུས་གནས་ལོངས་སྐྱོད་སྒྲུ་ཆོག་པ་པར་སྤང་བ་སྟེ། ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་འང་གོམས་པའི་  
 བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤང་བ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཞི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པའི་སྒོ་བཞིན་  
 རོ། ཞེས་འདོད་དོ། དེ་ལ་སྤང་བ་སེམས་སུ་མི་འདོད་ན་མ་གཏོགས། འདོད་པར་ཆད་ཀུན་གཞི་དེས་པར་ཁས་སྤང་  
 དགོས་ཏེ། འབྲུག་ཤེས་རྣམས་སོ་སོ་བ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བཅན་ཡིན་པས། དེ་རེ་རེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གནས་ལུས་  
 ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་གཞིར་མི་རུང་ལ། སྤང་བ་སྒྲུ་ཆོག་པ་པ་སེམས་ཅམ་མེ་ཞེས་པའི་སེམས་དེ་ཡུལ་ཤེས་ལུས་  
 ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་དགོས་པས་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་སུ་  
 བརྗོད་པར་དགོངས་ནས། ཇི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི། དངོས་ཞེན་གྱི་བག་  
 ཆགས་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལོངས་སུ་སྒྲིན་པས་སྤྱུལ་པ་ཡི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་སྤང་བ་འདི་ཡང་།  
 ཆོར་བ་པོ་དང་ཆོར་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་སྤྱི་རྒྱུད་ཆད་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ནི།  
 སེམས་འབྲུལ་པ་འཕམ་ཞོར་བས་མེད་བཞིན་སྤང་བ། སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་ཟེའི་གོང་  
 བྱིར་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་སྤྱུལ་པ་རྒྱུ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་འདོད་དོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་  
 རྒྱལ་དེལ་བརྟག་པ་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱོན་ཡོན་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྐྱོན་གྱི་ཆ་དགག་པའོ། དང་པོ། དེ་དག་འོན་  
 ཀྱང་དེ་དག་གི་ དངོས་དེ་ཡང་དག་ཉིད་དམ་ཅི། འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུམ། དགའ་བར་ཁས་ལེན་འདི་  
 བསམ་མོ། ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་དེ་ཐ་སྐད་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་རན་  
 པ་རྣམས་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་དཀར་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྟར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ཡང་དག་དང་ལྟན་པ་  
 ཡིན་པས་ན་དགོ་བའམ་ལེགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་པར་སྤང་བ་དེ་དག་གི་དངོས་  
 པོ་དེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དམ་ཅི། འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུམ་ཡི་དབང་དུ་ན་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་ཐས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འདི་བསམ་པ་འཕམ་བརྟག་པར་བརྩམ་མོ། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དག་  
 མ་བརྟགས་སྤང་ཅམ་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་འཛིན་རྒྱལ་ཁོན་འདི་དབང་དུ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པ་ལ་འང་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་དོ་བོས་གྲུབ་པར་  
 འདོད་པས་ཡང་དག་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན། གཉིས་པ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་རྣམས་ཤེས་བདེན་གྲུབ་དགག་པ་ལ།  
 རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་དང་། རྣམ་བརྟན་པའི་ལུགས་དགག་པ་གཉིས། གྲུ་དང་པོ་ལ་སྒྲོང་བྱེད་ཆོལ་པ།  
 རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པ། སྒྲུ་ཆོག་པ་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། འགལ་བ་སྟོན་པ་  
 དང་། འགལ་སྒྲོང་མི་རུས་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤེས། དུ་མར་འབྱུར་  
 རོ་ཡང་ནན། དེ་དག་གཅིག་འབྱུར་འགལ་ལྟན་པས། བཀོད་མི་ཟ་བར་སོ་སོར་འབྱུར། ཞེས་གོང་ལྟར་ཐ་སྐད་ཅམ་  
 དུ་འཕྲ། དོན་དམ་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་བརྟག་པའི་ཆོན། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་འང་རྣམ་ཤེས་ནི་

ཡོད་དོན་ཞེན། ཞེས་སེམས་ཙམ་སྤྱི་ལོ་འདོད་པ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་བ་སྒྲན་ནས། སེམས་དོན་དམ་དུ་བྱུང་བར་འདྲ་ཡང་།  
 སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་འདི་དག་སེམས་སུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། དེ་སེམས་སུ་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་འི་  
 རྣམ་བཟུན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ་དེ་གཉིས་ལས་རྟོགས་ཚུལ་གཞན་པ་མི་སྲིད་དོ། རྣམ་བདེན་པ་ལ་འདྲ་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་  
 གཉིས་མང་ཉུང་ལ་འདོད་ཚུལ་ལུ་གསུམ་བྱུང་བ་ནི་མདོ་སྤེལ་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། མདོ་སྤེལ་པས་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་  
 ལོགས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ལ། སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བཏགས་ཀྱི། དེ་ལས་པ་རེ་ལ་ན་  
 ལོགས་སུ་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། དེས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་འདོད་ལུགས་སྤར་མདོ་སྤེལ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་  
 བཞིན་ཡིན་པས་འདིར་ལོགས་སུ་སྤྲོས་མ་དགོས་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་སློང་བྱེད་ཚུལ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ།  
 སེམས་དང་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཆ་མེད་གཅིག་གཤམ་པའོ་ན་སྤྱང་བར་མི་རིགས་པས་རྣམ་པ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་མཉམ་འབྱུང་རོ། ཡང་ན་ནི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་  
 གཅིག་ཏུ་འབྱུང་གི། དུ་མར་སྤྱང་མི་རིགས་ལ། དེ་ལྟ་བུར་མི་འབྱུང་ན་གཅིག་ནི་དུ་མ་དང་ཅིག་ཤོས་དུ་མ་མ་ཡིན་  
 པའི་དེ་གཉིས་འགལ་བ་དང་ལྟན་པས་གཏོན་མི་བྱ་བར་སོ་སོར་འབྱུང་དགོས་པས་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་  
 པ་འདྲ་དོན་མེད་དོ། དེ་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་གཅིག་པོ་ན་མ་ཡིན་པར་དུ་མ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱང་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་ཅིང་  
 རྟོག་པར་འདྲ་ཁས་ལེན་མེད། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བདེན་ན་གཅིག་དུ་མ་གང་རུང་དུ་  
 བདེན་དགོས་ལ། དུ་མར་བདེན་པ་འདྲ་གཅིག་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དགོས་པས། གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཡོད་ན་གཅིག་  
 བདེན་ལས་འདྲ་མི་སྲིད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་པས། འདིར་སྤྱིར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་འགོག་པ་ལ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིན་པ་  
 ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི། དུ་མ་རིམ་ཅིག་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ནས་དགག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་  
 གཅིག་དུས་རིམ་ཙམ་དུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་། རྣམ་པ་སྤྱི་གཅིག་མིན་པས་དེ་གཉིས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་མི་འབྱུང་  
 པ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འདིར་སྤྱད་ཅིག་མའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བདེན་དོན་དམ་པར་དགག་པ་ལ་ནི་མདོ་སྤེལ་པའི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་པ་བཞིན་རྣམ་པ་རེ་རེ་བ་ཐ་སྐད་དུ་འདྲ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དོན་སྤྱི་བས་ཕྱི་དོན་ཁྱེད་པོའི་སྤྱོད་ན་  
 སྤྱོད་སོ་སོགས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་སོ་སོའི་ཙམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་སྤྱོད་པ་བཀག་ཟིན་ལ། འདིར་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པས་  
 ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྤོན་ཟིན་གྱི་སྤྱང་བ་ཁྱེད་པོའི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱོད་སོ་སོགས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་པར་བྱུང་བས་དེ་རྣམ་པ་དུ་  
 མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། ༡༥ ། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པ་སློང་བྱེད་ཚུལ་པའི་ལུགས་འདིར་ཁྱེད་པོའི་རྣམ་པའི་གཟུང་རྣམ་  
 དེའང་ཁྱེད་ཙམ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། དེར་གཅིག་མིན་པའི་སྤྱོད་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འབྱུང་  
 རོ། སྤྱིར་ཐ་སྐད་དུ་འདྲ་མ་བྱུང་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ། མའི་མངལ་ནས་ཤི་ཟིན་པ་ལ་བཅས་པའི་ཆོ་གསོད་མི་  
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་འགོད་པ་དང་། སྤྱོད་དེ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་བཅས་པ་ལ་འདྲ་  
 མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའོ། དང་པོ་འགལ་བ་དེ་རྣམ་ཡང་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན། རྣམ་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། གཤམ་  
 དང་མི་གཤམ་ལ་སོགས་པ། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གཤམ་ལ་སོགས། ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ་ལན་གདབ་དཀའ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ཤེས་རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་བདེན་བྱུང་ཏུ་སྤྱོད་རྣམ་པ་གཅིག་ཤེས་པ་

གཅིག་གིས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་བརློག་མེད་དུ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་དེད་ག་གི་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་  
 བྲ་དད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེམས་ཏེ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འདོད་ན་ནི། གཤམ་བ་དང་མི་གཤམ་བ་དང་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་  
 མ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས། གཞན་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤམ་བ་མི་གཤམ་བ་ལ་སོགས་སུ་  
 འགྱུར་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ལ་ཅི་མཐོང་བ་གཞན་ཀུན་ལ་འང་མཐོང་བར་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་  
 གིས་རྣམ་པ་བྲ་དད་མིན་མེད་ཞེས་ཁས་སྐྱོང་ས་ཟིན་པས་དལྱ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་གཅིག་ནི་གཤམ་ཡང་གཅིག་ནི་མི་གཤམ་བའི་བྲ་  
 དད་པར་སྒྲི་མི་རུས་པས། ཐལ་བ་འདི་ལ་ལམ་གྲ་དབ་པར་དགའོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པའི་བྲ་བོལ་འང་གཅིག་བཏགས་  
 ཙམ་མིན་པར་བདེན་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་གི་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་ན་  
 ཆ་ཤས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་ཐལ་བ་སོགས་སུ་མཐོང་དགོས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་སུས་ཀྱང་མི་རུས་ལ།  
 དེ་ལྟར་རྣམ་པ་རྣམས་བྲ་དད་པ་ཡིན་པར་ཆད་གོང་གི་ཐལ་བ་དེ་བརློག་མེད་དུ་འབབ་པ་ཡིན་གྱི། དར་དེ་ལ་གྲོགས་སུ་  
 དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། གཉིས་པ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མ་བྲལ་ན། གཅིག་གི་  
 ཚོས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་བརློག་པ་མེད། ཅིས་དེའང་བའི་ཐལ་བ་དེ་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་སེམས་  
 ཙམ་གྱིས་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཁོན་ལ་འཇུག་གི གཞན་དོན་སྒྲི་བས་འདོད་པའི་ཕྱི་དོན་དངོས་ལ་མི་འཇུག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སེམས་ལས་གུད་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་མ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་དེ་  
 ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རང་བཞིན་དང་མ་བྲལ་བར་རྣམ་བཅས་སྤྲུལ་ས་ལེན་ན། རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་པར་  
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པའི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། དེའི་ནང་གི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་ཚོས་  
 སུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐལ་བ་དེ་བརློག་ཏུ་མེད་དོ། རྣམ་པ་རྣམས་ནི་ཕྱི་དོན་ཇི་འདྲ་བ་  
 ཡིན་ན་རྣམ་པ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་ཕྱི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕྱི་དོན་བོལ་འང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཚོན་  
 བྱགས་ན་གཞན་སྤྱོད་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་དེ་ཁོན་ལྟར་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དེད་ག་  
 གཅིག་བདེན་ཡིན་མི་སྲིད་པའི་གོ་བ་སྒྱུར་བཏང་བ་གལ་ཆེད། དུ་མ་ལ་གཅིག་༼༥༽ཏུ་ཞེན་པས་སྤྱོད་དོགས་པ་ཅི་འང་  
 སྲིད་ཀྱང་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་བདེན་ལ་བྲ་དད་དུ་སྒྲིང་མི་སྲིད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རུང་བ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུ་མར་བདེན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞན་མི་རུང་བ་དང་། དུ་མར་བཏགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གང་གས་རུང་  
 བ་སྟེ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་བྱེད་ཕྱེད་ཞིང་བཏགས་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་འཐད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་འདིའི་དབྱུ་ཞབས་བར་གྱི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་གངས་མཉམ་པའི་ལུགས་དག་གཤམ་། ཇི་སྟེ་རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་  
 དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཚོ་རྩལ་ཐུན་འབྲར་འགྱུར་བ། དབྱེད་པའདི་ལས་བརློག་པར་དགའ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྤོན་གྱི་རྣམ་རིག་སྒྲི་བའི་སྤོབ་དཔོན་གཅིག་དུས་ཅིག་ཙམ་རིགས་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་  
 སྒྱེ་བར་འདོད་པ་ནི། ཐ་སྐྱད་དུ་འང་མི་འཐད་ལ། རང་ལུགས་ལ་རྣམ་པའི་གངས་བཞིན་ཤེས་པ་དུ་མ་སྒྱེ་ཡང་རིགས་  
 མཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ལྷན་ཅིག་མི་སྒྱེ་བའི་ཚུལ། རྟོག་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཤན་ཕྱེ་སྟེ་སྤར་ཅུང་ཟད་  
 བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བཏགས་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་འཐད་པ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ལུགས་འདི་དབུ་མ་ལ་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁོཅ་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ངེ་སྟེ་རྣམ་པའི་གྲངས་  
 བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དུ་མར་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། ཁོར་གི་རྣམ་ཤེས་བདེན་གྱུ་བཞི་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་དུ་མར་སྤང་བ་དེ་ཡི་ཆོེ་ན། དུ་མའི་ནང་གི་གཅིག་ལ་འང་མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་  
 དཔེར་ན། རྩལ་ཕྱན་ལ་བརྟག་པ་ཇི་འདྲ་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཁོཅ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་དེ་རྩལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཤེས་པ་  
 ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པ་སོགས་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་སྤང་ལུགས་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དབྱེད་པ་འདི་  
 ལས་བརྒྱུག་པར་ད་ཀྱང་སྟེ་བརྒྱུག་མི་རུས་སོ་ཞེས་སོ། ཇེ་ལ་རང་ལུགས་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་ཤེས་པ་དུ་མ་ཡོད་  
 པར་འདོད་པའི་དུ་མ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མར་སྤང་བ་མི་འགོག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་བུ་མ་  
 པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འང་ཆ་དུ་མ་དང་། ཆ་ལ་རྩལ་ཕྱན་དུ་མ། རྩལ་ལ་གཅིག་བདེན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་སྤང་བརྟགས་ཀྱི་  
 བྱུང་བ་སྟེ་མེད་བསྟེན་མེད་དུ་འཛོག་རུས་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ཁོཅ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལ་ཁྱ་བོ་  
 འཛོན་པའི་རྣམ་པ་དུ་མའི་ནང་གི་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འང་དབུས་ཀྱི་ཆར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་བར་སྤང་  
 བའི་ཕྱོགས་ཆ་སོ་སོར་གཏད་པའི་ངོས་གཅིག་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཆར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ངོས་སོ་  
 སོར་ཡོད་ན་དབུས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དུ་མར་ཐལ་ལོ། ཁར་མེད་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་དུ་མ་བཟུང་བ་ན་  
 རགས་པ་ལ་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་དང་། བར་མེད་པར་དུ་མ་གྲུངས་པའི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཇི་ཡོད་དེ། སྟོན་པོ་སོགས་བར་མེད་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཁཅིག་གིས་རྩལ་ཕྱར་བ་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དུ་ཁས་གྲངས་ལ། གཞན་རིག་པའི་ངོ་བོར་འདོད་པ་ཙམ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པར་སྤང་ཞིང་ཕྱོགས་སོ་  
 སོ་བ་གཅིག་ཡིན་པར་ནི་སྟུས་ཀྱང་འདོད་མི་རུས་པས་དབྱེད་པ་འཇུག་པའི་སྟོན་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །  
 གྲུ་ལྟེ་རིགས་མཐུན་ནམ་མེ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་བར་མེད་དུ་སྤང་བའི་དོན་སྤང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་པ་འདི་  
 འཇུག་གོ། ཁ་སྤུམ་པ་སྤྱོད་པས་གཉིས་མེད་པ་དགག་པ་ལ། སུན་འབྱིན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོད་པ་དང་། དེའི་  
 འཐད་པ་སྦྱབ་པའོ། ཇེ་ལོ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པས་དེ་གཅིག་ན། ཁམ་མཁའི་གོས་ཅན་ལུགས་སམ་ཅི། སྤྱོད་པས་  
 གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། རིན་ཆེན་སྤྱོད་པས་ལ་སོགས་འདྲ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དག་ནོར་བུ་གཟི་བཞིན་  
 དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཁོན་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཟུང་ངོ་ཞེས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྤྱོད་པས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཀྱན་ཤེས་པ་  
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱན་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུ་མ་གཅིག་པར་སྦྱ་བ། གོས་མེད་པས་ན་རྣམ་མཁའི་  
 གོས་ཅན་ཞེས་བརྟགས་པ་གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་སམ་ཅི་ཞིག་སྟེ། སྤྱོད་པས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དུ་མ་ཡོད་པའི་དབང་  
 གིས་ཡིན་ན་དེ་གཅིག་ཏུ་གལ་རུང་སྟེ། དེས་ན་སྤྱོད་པས་པ་དག་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན། གསེར་དབུལ་བྱེ་རུ་ཕུ་མེན་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པས་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱས་སེམས་རྒྱུད་སྤྱོད་  
 ཆོག་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་འདྲའོ། ཞེས་སོ། ཇེ་ལ་གཅེར་བུ་པ་དང་འདི་གཉིས་སྤྱོད་པས་ལ་  
 གཅིག་ཏུ་བཟུང་བར་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསང་བ་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱ་ཡང་འདིས་རྣམ་ཤེས་  
 གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་པར་ཆོག་པ་བརྒྱུད་འདོད་ལ། དེའང་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དེའང་སྤྲད་ཅིག་མར་



འདོད་ལ། གསང་བ་པས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྤྲུལ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱུང་པར་ཙམ་  
 མོ། ཉེས་ན་སྤྲུལ་འབྱེད་འདི་ཐུན་མོང་དུ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཉེ་འདྲེས་ཚུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་དུ་འགོ་དཀོ།  
 གང་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་བ་དེ་གཅིག་སྤྲུལ་བ་དེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་བཞིན་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཉེ་ལ་རྟགས་འདི་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 གཅིག་སྤྲུལ་པ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་དག་ཉེ་བར་དམིགས་པ་རྟགས་སྤྲུལ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལ་འདི་གཅེར་སྤྲུ་  
 པའི་ལུགས་ལ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཙམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་གྲུབ་པའི་དཔེ་སེམས་སྤྲུལ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་  
 ཞེས་འགོ་དཀོ་པར་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་ན་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་གཏོང་གྱང་མི་འགལ་  
 ལོ། གཉིས་པ་འཐད་པ་ནི། སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ན། སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པས་དང་  
 མ་བསྐྱེད་པས་ལ་སོགས་པ། ཐ་དད་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མི་མཚུངས་པ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་དོ་བོར་སྤྲུལ་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་  
 བསྐྱེད་པས་པ་དང་། ལ་ལ་མ་བསྐྱེད་པས་པ་དང་། ལ་ལ་སྤྲེད་པ་དང་། ལ་ལ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མི་  
 འབྲ་བའམ། ཐ་དད་པ་དག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདྲེས་པའི་  
 དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཡང་དམིགས་པར་གལ་སྤྲུང་། གང་གཞི་དམེད་ཀྱི་ཤེས་པར་ཐ་དད་དུ་  
 སྤྲུལ་བ་དེ་དག་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དེ། རིན་ཆེན་ཐ་དད་པ་དང་མཚུངས་སོ། ཐ་དད་མིན་ན་གཅིག་རྟོགས་  
 པས་ ཁྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཅིག་གཡོ་བས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ། གཅིག་སྤྲེད་པས་ཐམས་ཅད་སྤྲེད་  
 བསོགས་སྤྲུལ་གྱི་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རྣམ་བཞུན་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བཞེད་པ་དང་། དེ་དགག་  
 པ་གཉིས། དང་པོ། ཇི་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་དེའི། རྣམ་པ་འདི་དག་མེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་ཏུ་ན་རྣམ་མེད་པའི། རྣམ་  
 པར་ཤེས་ལ་ཞོར་བས་སྤྲུལ་། ཞེས་ཇི་སྟེ་ཤེས་པ་རང་གི་གཤེས་སམ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་རྣམ་པ་འདི་དག་  
 གྱང་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་དོ་བོ་རྣམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཤེས་སྤོང་དག་པ་ལྟ་སྤྲུལ་ཏུ་འདོད་ལ། འོན་  
 སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་འདི་སེམས་ལ་སྤྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་འམ་ཞོར་བས་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲུགས་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པའི་  
 མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཇིམ་དུ་མ་སོགས་ལ་རྟ་སྤྲུལ་དུ་སྤྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། ཉེས་ན་རྣམ་པ་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་  
 མ་སྤྲངས་པར་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་བ་ལྟ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པས་ན་སེམས་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་སྤྲུལ་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་  
 པ་རྣམས་བདེན་ན་གཅིག་ཏུ་འགལ་ཡང་བཞུན་པ་ལ་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་ཀྱི་འགལ་བ་མེད་པ་དེས་ན། གོང་གི་རྣམ་པ་དེན་  
 པ་ལ་བཞེད་པའི་སྤྲོ་ཆོག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤྲུལ་བས་ཆོག་གོ་སྟེ་མ་ན། གཉིས་པ་  
 དེ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་མདོར་བསྟན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་ལན་དགག་པ་གསུམ།  
 དང་པོ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ། ཉེ་དག་འདི་ལྟར་གསལ་བར་ཆོར། ཉེ་ཡི་དངོས་ལས་ཐ་དད་པའི། ཤེས་པ་  
 དེ་འབྲུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་དག་མེད་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ནས་

མཁའ་པའི་བར་གྱིས་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་བསྟན་མེད་བསྟོན་མེད་དུ་གསལ་ལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་ཚོར་བའདི་འཐད་  
 པར་འགྱུར་རམ། གང་མེད་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བམེད་པས་བྱུང་། རི་བོང་རུས་སུ་ག་པའི་རེག་བྱ་དང་། མཁ་  
 མཁའི་མེ་ཏོག་གི་བྱི་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་གཟུགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཟུན་པ་དག་  
 གིས་སྤང་ངོའི་རྣམ་པ་འདི་གཏན་ནས་མི་འཆར་བར་ཁས་སྤང་མི་རུས་པས་དེ་སྤང་ངོམ་མེད་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པས། མེད་ཀྱང་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཙམ་ཡོད་པར་འཐད་དེ་སྐྱེ་གང་མེད་ཀྱང་དེ་སྤྱོད་པར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་པའོ། །དེ་མི་འཐད་དེ་འདི་  
 ལྟར་ཞིབ་པར་དབྱེད་ན་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་སྤང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་པས། །ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀ་  
 སེམས་ཡིན་པར་འདྲ་མོད། ལྟོས་ནས་བྱེད་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཐ་སྟོན་གང་གསུང་  
 བ་འད་། དེ་གཉིས་ལྟོས་ནས་སྟོས་བྱེད་བཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་བཟང་ངན་བདེན་བཟུན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱུང་པར་ཅིའང་མེད་དེ་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་མེད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་བཟུན་པས་ཤེས་པ་ནི་ཡོད་ལ། རྣམ་པ་  
 ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སེམས་ཙམ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་  
 དངོས་པོ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ན་སེམས་ཙམ་གྱི་ར་བ་ལས་འདའ་བས་དེའདྲ་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པས། ཚོས་གང་ཡོད་ན་  
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་བཟུན་པ་འདིས་རྣམ་པ་༩༥། བ་དེ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་  
 པར་བལྟས་ནས་དེ་མེད་ཅེས་སྟོན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ཅེས་མ་བཞག་ན་ཡོད་ན་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་  
 ལ། ཤེས་པ་དང་རྣམ་གཅིག་དུ་ཡོད་ན་རྣམ་བདེན་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་མེད་པའམ།  
 རྣམ་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པའམ། རྣམ་པ་བཟུན་ལ་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཟུན་  
 པ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་མེད་དུ་ཆུག་ནའང་། འོན་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་སྤོང་འདྲ་  
 བ་དེ་ག་རང་གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུ་འབའ་ཞིག་ལས་རྣམ་པ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ག་ལ་སྲིད་དེ།  
 རྣམ་པ་མེད་ན་ཤེས་པ་དེ་གང་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འཐད་དམ་སེམས་ཤིག་དཔེར་ན། མཁའ་  
 ལ་སྐྱེ་གང་སྤང་བའི་ཚོ། སྐྱེ་གང་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་གང་དུ་སྤང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་གང་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་ན།  
 སྐྱེ་གང་མེད་ཀྱང་དེར་སྤང་གི་སྤྱོད་བ་ཙམ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཡང་། སྐྱེ་གང་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེའང་མེད་ཟེར་ན། རང་སྟོོ་  
 སྐྱེ་གང་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ་སེམས་པའི་སྤྱོད་བ་དེའང་གཏན་ནས་མེད་དགོས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་ཟེར་བ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཅིའང་འཆར་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྤངས་པ་གཉིས་སྟབས་འདིར་མགོ་མཉམ་སྟེ། ཅིའང་མ་ཤར་ན་རྣམ་པ་མེད་  
 པ་ཡིན་གྱི། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་ཞིག་ཤར་པན་ཆད་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་པའང་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གཞག་མི་  
 རུང་ངོ། །ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་པའི་ར་བ་ལས་འདས་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་ཡུལ་  
 དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ངོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་སྤྱོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟུན་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལེགས་པར་སྟེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །མདོར་ན་ཤེས་རྣམ་ཐད་དུ་  
 ལྟོས་ནས་བྱེད་བཙམ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་བྱུང་བྱེད་ནས་ཡོད་མེད་གཅིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པ་ཞེས་པ་  
 ཤེས་པས་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཙམ་ལས་ལེགས་སུ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན། རྣམ་པ་དེ་ཡི་དངོས་ལས་

ག་དང་པའི་ཤེས་པ་ཡན་གར་བ་དེ་འབྲུ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མེད་པ་མི་སྤྲང་བའི་ཐལ་བ་  
 འཇུག་ཚུལ་འདི་ཤེས་ཀྱི་དཀའ་ཞིག་མེད་པས་མ་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དུ་དེ་བོ་མེད་པ་ཙམ་ལ་བརྒྱུད་ནས་གཏོལ་མེད་དུ་  
 འབྲུག་པ་གང་དག་མཐར་རང་ལའང་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་སྤྲུབ་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་དབྱུ་མའི་ལམ་ལས་རྒྱུད་རིང་བ་  
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་རྣམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་རྣམ་བདེན་པ་འདི་གཞུང་བརྒྱུད་ཞིང་། རྣམ་  
 བརྒྱུན་པ་ཤི་དོན་སེམས་སུ་འདྲེ་མི་བདེན་པར་འདོད་པས་བདེན་སྟོང་ལ་ཅུང་ཉེ་བས་དབྱུ་མ་དང་མཚན་པས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གོ་  
 རིམ་གྱིས་འདི་གོང་མར་བཞག་གྱུང་། ག་སྒྲུབ་ལ་མི་འཐད་པ་ཆེན་པོ་འོང་བས་ག་སྒྲུབ་རྣམ་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་གནད་ཟེན་ན་དག་གཤམ་པའོག་མ་རྣམས་སུ་འདྲེ་ཆུལ་གྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་ནུས་སོ། །  
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། རྣམ་པ་མེད་པ་མི་འཐད། འཛིན་རྣམ་རྒྱུད་པ་མི་འཐད་པའོ། ། དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཤེས་  
 ཆུལ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད། འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད། རྒྱུལ་བརྟགས་༼༡༠༠༽ན་མི་འཐད་པའོ། ། དང་པོ་  
 ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ། འདི་ལྟར་གང་ལ་དངོས་གང་མེད། དེ་ལ་དེ་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན། བདེ་བ་  
 མིན་ལ་བདེ་སོགས་དང་། དྲུག་ར་རྣམས་ལའང་མི་དྲུག་ར་བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་གང་ལ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་པན། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་གྱུར་རང་སྟོབས་  
 གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཤེས་པར་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་མིན་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་  
 བདེ་བ་དང་སོགས་པའི་སྤྲུག་བདེ་བ་ལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དྲུག་ར་པོ་  
 རྣམས་ལའང་མི་དྲུག་ར་བཞིག་པོར་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ།  
 དངོས་སུ་ཤེས་པ་མི་འཐད། བརྟགས་ཙམ་དུ་འདྲེ་ཤེས་པ་མི་འཐད་པའོ། ། དང་པོ། རྣམ་པ་འདི་ལ་ཤེས་པའི་  
 དོན། དངོས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཁམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་  
 བཞིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པས་ཡུལ་ཤེས་ཆུལ་ལ་དངོས་སུ་ཤེས་པའམ། བརྟགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཤེས་  
 པ་གང་རུང་ལས་འདྲེ་མི་སྤྱིད་ལ། དངོས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་  
 གང་གི་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་རིག་པར་སྤྱེས་པ་ལ་དངོས་སུ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དོན་སྤྱི་བའི་འདོད་པ་ལྟར་ཡུལ་བུམ་པ་ལྟ་  
 བུ་དངོས་སུ་མ་རིག་གྱུང་བྱི་དོན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དེ་དང་འབྲུ་བར་དེར་སྤྲང་གི་ཤེས་པ་སྤྱེས་པ་ལ་ཡུལ་རིག་པར་ཐ་སྟོན་བརྟགས་  
 པ་ཡིན་ནའང་། རྣམ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ། དང་པོ་འདི་ལྟར་མཛོན་སུམ་གསལ་པོར་སྤྱོད་  
 བ་སྤྱི་མེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ། འདི་དང་འདིའི་ཞེས་མཛོན་སུམ་རིག་ཅིང་ཤེས་པའི་དོན་དངོས་སུ་འཐད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་གཅིག་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཤེས་པ་དགོས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་  
 རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་ཡང་དངོས་སུ་སྤྱོད་བག་  
 ལ་འཐད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བུལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་མཛོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་པ་  
 བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་བརྟགས་ཙམ་དུ་འདྲེ་སྤྱོད་མི་སྤྱིད་དེ། མེད་ལ་རུས་པ་མེད་པས་ན། བརྟགས་པའང་མི་རུང་  
 ཏུ་བཞིན། མེད་པ་བདག་སྤྲང་ཤེས་སྤྱིད་པར། རུས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་གང་ཡོད་པར་གྱུར་

ན་དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་བར་འདོད་ཀྱང་རུང་། རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་བདག་ཉིད་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་  
 པས། ཤེས་པ་དོན་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱེས་པ་ལ་ཡུལ་དེ་མཐོང་ངམ་ཤེས་ཞེས་རུང་ནའང་། གང་མེད་པ་ལ་ནི་བདག་སྤྱང་  
 གི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་ན། གདགས་པ་ཙམ་དུ་འང་འདི་དང་འདི་སྤྱོད་བའམ་ཤེས་ཞེས་བྱར་མི་  
 རུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྟ་རུ་བཞིན་ནོ། །དེའང་རྟའི་རུ་ཚོལ་ཁོར་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས། དེའི་  
 རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་རང་མཚན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཐ་སྟོན་དུ་འང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རྣམ་  
 པ་འང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་སོགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བདག་ཉིད་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་  
 རྣམ་པ་ཡོད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་༡༡༧། ཙམ་རྣམ་བརྟན་པས་དོན་ལོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཤེས་པས་  
 འབྲེལ་བཅས་སུ་སྤྱོད་བའི་བཏགས་པས་སྤྱོད་བཀའ་ལེན་པ་མ་ཡིན་མེད་ཀྱི་འདིར་དངོས་བཏགས་གང་གི་ཚུལ་དུ་འང་སྤྱོད་བ་  
 མི་སྲིད་ན་སྤྱོད་ཚུལ་གཞན་མེད་པས་རྣམ་པ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་བ་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་མཐའ་བཀག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཀཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ། གང་གིས་དེ་ཡོད་ངེས་ཆོར་བ། ཤེས་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་  
 མེད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་གང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་ཀྱི། འབྲེལ་མེད་དུ་ཆོར་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་གྱིར་སྤྱོད་མེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་པ་  
 དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེས་ངེས་པར་ཆོར་བ་འགོག་མེད་དུ་སྤྱང་བའདི་ལ་བྱོད་ལྟར་ན། ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་གང་གི་གྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་བདག་རང་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་  
 ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་གཅིག་  
 ཏུ་བྱུར་ན་ནི། རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའམ། ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་གདོན་མི་ཐ་བ་དང་།  
 ཤེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་ནི་ཆོས་གང་གི་འབྲས་བུར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་  
 ནའང་སྤྱི་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་རིག་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་དུ་འབྱུར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་  
 ཙམ་གྱིས་ཡུལ་མི་སྤྱོད་བའི་སྐབས་སྤྱི་ལ་དེ་དག་དབྱེད་དགོས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་རྣམ་བརྟན་པས་དེ་བྱུང་དུ་ཁས་ལེན་པར་མི་  
 རིགས་པས་དབྱེད་པ་དེ་འདིར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པས་འགལ་བ་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་མི་འདོར་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཏགས་ལ། སྤྱི་རོལ་  
 པའི་ལྟན་འབྲེལ་འདུ་འབྲེལ་སོགས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བྱས་པའི་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཆོད་ལ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་  
 ནི། ཆོས་གང་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་གིས་བྱུང་བའི་གྱིར་ན། དང་པོ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། ཐ་  
 དད་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་སྟེ་གངས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་མཛད་དེ། དེའང་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རྟག་པ་  
 ཡིན་པ་བསལ་བའི་ལྟོག་ཆན་མི་རྟག་པ། མ་བྱས་པ་བསལ་བའི་ཆན་མི་བྱས་པ། དངོས་མེད་བསལ་ཆན་དངོས་  
 པོ་ཞེས་གཞན་སེལ་གྱིས་ལྟོག་སྟོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསལ་བའི་ཆས་སེལ་ཡོད་པ་རང་རང་གི་མིང་གིས་གོ་བར་རྣམ་པ་དེ་  
 གཞན་གྱིས་གོ་མི་རྣམ་པས། སྒྲོ་རྟག་གི་ཡུལ་དུ་སེལ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་དོན་བུམ་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པས་བྱས་པ་  
 དང་མི་རྟག་པ་བུམ་པའི་སྟེང་ན་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བར་བཞག་སྟེ། གཞན་སེལ་གྱི་རྟག་ངོར་དབྱེ་བ་སྤྱི་དབང་གིས་

ཡིན་གྱི། དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཡིན་པས་རང་ལ་རང་འབྲེལ་མི་སྲིད་དེ། སོར་མོའི་ཚེ་མོས་རང་མི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་བྱུང་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།  
 གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱ་དུག་དང་རྒྱུན་བཞིན་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 སྤྱིར་རྒྱ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་སོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་དངོས་ནི། རྣམ་པར་བཞག་འཛོལ་གྱི་རྒྱ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་  
 ༡༠༩། འདུལ། གང་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞར་བྱུང་འགལ་བ་ལ་འང་དངོས་པོ་  
 གཉིས་པ་མན་ཚུན་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་ལྷན་ཅིག་མཚུངས་སུ་འབྲོགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་  
 ཞེས་གྲགས་པ་དང་། འགལ་སྐྱེད་དངོས་མེད་ཡིན་པ་སྟོང་སྟེ་མིན་ལྟ་བུ་མན་ཚུན་སྤང་འགལ་གཉིས་སུ་དེས་ཤིང་། དང་  
 པོ་ལ་སྤང་མུན་ལྟ་བུ་དོན་འགལ་དང་། བདག་འཛོན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་འགལ་གཉིས་ཡོད། མན་ཚུན་  
 སྤངས་འགལ་ལ་དངོས་འགལ་དང་བརྒྱད་འགལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་འགལ་བ་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུ།  
 གཉིས་པ་མན་ཚུན་དངོས་སུ་ལྟོགས་སུ་གྱུར་པ་མིན་ཀྱང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྟོགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བྱེད་དུ་གྱུར་པས་  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ། བྱས་པ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟག་པའི་བྱེད་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་ཐང་  
 འགལ་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་གཏིང་ལོང་བ་གལ་ཆེ་ཡང་། ཡི་གས་འཛིགས་ནས་བཞག་ལ་འགལ་འབྲེལ་འདི་གཏན་ཚིགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་དུ་འབྲོད་གོས་པས། སྐབས་འདིར་མཚོན་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་ལ་བརྟག་ན།  
 རྒྱ་མེད་ནི་གང་ཞིག་གིས། དེས་འགལ་འབྱུང་བ་འདི་རུང་འགྱུར། རྒྱ་དང་ལྷན་ན་གང་ཞིག་གིས། གཞན་གྱི་  
 དབང་ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་སྟེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྲིས་ན། དེ་  
 གཉིས་གང་རུང་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ལ་རྒྱ་མེད་དོན་ཞིན་ནི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་རྟག་ཏུ་  
 ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་སྐབས་ལ་ལན་ཡོད་ཅིང་ལ་ལར་མེད་པའི་དུས། དེས་འགལ་འབྱུང་བ་འདི་  
 ལྟ་བུ་རུང་བར་གལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ན་དེས་འགལ་བ་མི་རུང་བར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་  
 འདི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན་འང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་  
 ལས་བྱུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་འང་སེམས་ཙམ་པས་ཤེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་འདི་འང་ཀུན་  
 བརྟགས་སུ་མི་འགྱུར་བར་གཞན་དབང་དུ་ཐལ་བ་སྟོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་འཛོན་རྣམ་རྒྱུད་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་  
 པ། དེ་མེད་ན་ནི་ཤེས་དེ་ཡང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། ཤེས་སྟོང་དག་པ་འབྲེལ་ཡི། ཤེས་པ་རབ་ཏུ་  
 ཚོར་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་རྣམ་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ཡུལ་ཅན་འབའ་ཞིག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་།  
 གཉིས་སྟོང་རང་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཁོ་རང་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་རིགས་  
 བཤད་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་བལ་བ་ཡུལ་ཅན་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་སྟོང་དག་པ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཤེས་  
 པ་ཞིག་དམིགས་རུང་ན་འང་མ་དམིགས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའམ་རབ་ཏུ་ཚོར་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཡུལ་གང་དང་  
 གང་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གདགས་པ་སྟེ། དེ་འང་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་འང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་

དག་མ་དམིགས་ན་མིག་ཤེས་ཁོ་རང་འདྲིའེཞེས་གཟུང་བར་མི་ལུས་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྒྱང་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 བ་མེད་དེ། དེ་ལ་གསལ་འཛིན་ཙམ་ཤེས་སྤྱོད་འབྲ་བ་ཞེས་ཟེར་བའང་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ལ་  
 ༼༡༠༣༽ དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་འདྲི་དག་འདྲི་འབྲའེཞེས་གང་དམིགས་ན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་འཆར་དགོས་ཀྱི།  
 རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་དེ་དང་དེར་བཞག་པ་ནི་དམ་བཅའ་ཙམ་སྟེ། མོ་ག་ཤམ་གྱི་བྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་ནི་ཟེར་བ་དང་  
 འབྲའེ། དེས་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་འབྲ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་རིགས་པ་ལ་མ་སྤྱོད་བས་དེ་འབྲ་བ་མེད་པར་ཤེས་  
 མོ། དེ་ལ་དེ་འབྲ་བ་དལ་དམིགས་སུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་མེད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་ཕྱིན་པར་མེད་ན་ཅུང་མེད་པར་འདོད་ན་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དེ་མེད་ན་ཤེས་སྤྱོད་དག་པ་འབྲ་བའི་ཤེས་  
 པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་། སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྒྲོས་མ་ངེས་པའང་གལ་སྲིད་དེ་མི་ངེས་པའི་བསྐྱད་རྒྱ་གཞན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དག་ན་ཤེ། རི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ལ་རྒྱུ་རྣམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བས་གཏན་ཆོགས་དེ་མ་  
 ངེས་སོ་སྟེ་རྣམ་པ་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ལ་འང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་དེ་མཚུངས་པས་ན་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲིག་  
 རྒྱ་སོགས་ལ་འང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱིན་མེད་དུ་རྒྱག་ན་འང་ནང་ཤེས་པ་ལ་དེའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་མེད་ན་  
 འིན་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་རི་ལྟར་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལན་དག་གཤམ། འདི་ནི་འབྲུལ་པས་  
 ཤེས་ཤེས། དེ་ཅི་འབྲུལ་ལ་རག་ལས་སམ། དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་ན་ནི། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་ན་སྤྱོད་བར་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱུན་པ་རྣམས་ན་ཤེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་  
 མེད་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད་གི་ཐ་སྐད་ཙམ་རྒྱུན་ཆད་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་འདྲི་ནི་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སམ་འབྲུལ་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆེ་མེད་བཞིན་དུ་དུང་ལ་  
 གསེར་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་ཀྱང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པ་  
 ལྟར་སྤྱང་བར་འདོད་དོ་ཤེས། རྣམ་པ་དེ་ནི་ཅི་སྟེ་འབྲུལ་པ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་གྱིས་རག་ལས་  
 པ་ཡིན་པར་ངེས་སམ། འོན་ཀྱང་འབྲུལ་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་བྱུང་བ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་པོ་གང་  
 ཡིན་ཀྱང་རུང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ནི། རྣམ་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའོན་ཉིད་དོ། དེ་ལ་  
 འབྲུལ་པ་ཞེས་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་། འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་རང་གི་རོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་  
 བག་ཆགས་དང་རྣམ་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་འབྲེལ་མི་རིགས་ཏེ། བག་ཆགས་ནི་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེས་  
 རྣམ་པ་སྤྱོད་བར་མི་འཐད་ལ། འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་དང་ནི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་མི་རིགས་ཏེ་རྣམ་པ་དང་འབྲུལ་པ་གཉིས་དུས་མི་  
 མཉམ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྤྱང་ན་རྣམ་པ་དེ་བག་  
 ཆགས་དང་དེ་བྱུང་དང་འབྲུལ་པ་དང་བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་དགོས་པར་ཟད་ན། དེ་ལྟར་འབྲེལ་པ་མཚན་རྣམ་པ་དེ་འང་  
 གཞན་དབང་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་དབང་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་མ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལས་གུང་  
 ན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲུལ་པས་ཤེས་ཞེས་པ་དེ་འང་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ།  
 རུང་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་པས་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡང་མི་རུང་ཞིང་གཞན་དབང་དུ་འབྱུང་ལ། འབྲེལ་བ་ཅིའང་མེད་ན་

འབྲུལ་པས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱར་མི་རུང་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱུང་ཁ་དོག་བཞིན་ནོ། ། དེས་ཐག་༼༡༠༥༽ རིང་ན་ཆུང་དུ་ཆེན་  
 རོར་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་སོགས་ཀྱི་ལན་ཡང་བཏབ་ཟིན་ཏེ། ། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་སྤང་ན་རེ། ། རྣམ་ཤེས་རིག་པ་  
 ཙམ་ཉིད་དེ། ། ཁག་ཆགས་ཉེས་པས་དགྲ་གས་པས་ན། ། སློན་པོ་ལ་སོགས་ཆོར་བ་ཡི། ། རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་  
 འབྱུང་། ། དེའི་སློབ་སོགས་ཏྲོགས་པ་དེ། ། སློབ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མིན། ། དེ་ཡི་མཐུག་ལ་སྤོངས་པའི་བདག་ །  
 སྤྱི་རོལ་སློབ་སོགས་པར་སེམས། ། ཞེས་སྤྱོད་དག་གི་ལན་ཡང་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་དག་གིས་སློབ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 བེ་ཡུལ་མེད་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ། དམིགས་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་སོ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་དམིགས་པ་སློབ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་  
 པ་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་རོ་སྟེ། ། དེ་ལ་སློབ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟུང་པན་ཆད་སྤང་རོར་ཡུལ་ཡོད་ལ་ཡུལ་དེ་སྤྱི་དོན་དང་  
 རང་གི་ཤེས་པ་གང་དུ་འདར་གྱུ་བ་པ་མེད་ན་དེས་བཏགས་གང་གི་ཚུལ་དུ་འདར་མྱོང་བ་མེད་པ་དང་། ། འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་  
 སྤང་ན་འདར་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བཏགས་པ་འདིས་སྤྱོད་དེ་དག་བསལ་ཟིན་ཏེ་རྟོགས་པ་དེ་དག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་  
 ཀྱང་དོན་ལ་བྱུང་བྱེད་ན་རྣམ་མེད་དུ་སྤྱོད་མི་རུས་སོ། ། དེ་འདར་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་དང་དོན་སྤྱིའི་སློབ་སྤྱོད་ལྟ་  
 བུས་མ་དེས་པར་བསྟན་པའི་ཆོ། ། དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེར་སྤང་བར་ལན་འདེབས་པ་ཀུན་  
 གོང་གི་རིགས་པའི་ཚུལ་དེས་སེལ་བར་ཤེས་པར་བྱུང་། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སྐབས་ན་ཤེས་པ་སྤྲོའི་གསུ་  
 སྤང་བ་འདི་བརྟུན་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་འདར་། ། དག་པའི་སྐབས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོར་འབྱུར་བས་ན་  
 ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ། གལ་ཏེ་དག་པའི་སྐབས་ན་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པར་སྤྱིད་ན་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ལྟར་ན་འདི་འདར་སྤྱིད་དགོས་ཏེ། ། འབྲུལ་པ་ལོག་ཀྱང་རྣམ་པ་རྣམས་ལྷོག་པར་མི་  
 སྤྱིད་དེ། ། རྣམ་པ་རྣམས་ནི་མེད་པར་འདོད་པས་ན་འབྲུལ་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དཔེར་ན། ། ཏྲ་མེད་པས་བལང་ལྷོག་པར་མ་དེས་པ་བཞིན་ནོ། ། སློན་གཞན་ཡང་མ་དག་པའི་སྐབས་ན་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་  
 ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། ། དག་པའི་སྐབས་ན་རྣམ་པ་སྤྲོའི་གསུ་མེད་པས་གཅིག་ཤུར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལོ། ། ཞེས་འདོད་ན།  
 སྤང་མེད་པའི་བདེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་སྤྱོད་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། ། དེ་ལ་སྤྱོད་བརྟུན་པའི་ཤེས་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བདེན་པའི་ལྷོག་སྤྱོད་གསུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདེན་པ་སྤྱོད་པའི་རུས་པ་མེད་པས་སོ། ། རུས་ན་དེ་བརྟུན་པར་ཡང་མི་འབྱུར་ལ།  
 རུས་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མིན་ན་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་འདར་བདེན་པར་མི་འབྱུར་རོ། ། དག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་  
 ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཏྲ་གཏུ་ཡོད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པའི་  
 གནས་སྐབས་གཅིག་ཤུར་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། ། དབང་ལྷུག་ཏྲ་ག་དངོས་སོགས་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གནོད་པ་སྤྱི་བྱུང་  
 མེད་དུ་ཐལ་བ་དེ་འདི་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་མའི་མཐུ་ཡིས་སྤྱོད་བར་ཁས་ལེན་ན་འདར་། ། བདེན་པའི་  
 ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་དེ་མི་རུང་སྟེ། ། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ། འདི་  
 ལྟར་དུས་མཉམ་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་འཐད་དེ། ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མེད་པས་རུས་པ་མེད་ཅིང་།  
 ༼༡༠༥༽ རང་གྲུབ་ནས་རུས་ཆོ་འབྲས་བུ་འདར་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཛོགས་མི་རུང་རོ། ། རུས་སྤྱི་ཐ་དང་

།ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་གཞན་གྱིས་བར་ཆེད་པ་དང་མ་ཆེད་པ་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ།  
 འདི་ལྟར་དུས་གཞན་གྱིས་བར་ཆེད་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞིག་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཞིག་ན་བར་ཆེད་པ་འདྲ་མི་  
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཞིག་པ་ཁོན་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་དེ་འདྲ་མི་རིགས་ཏེ། ཞིག་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ་  
 མེད་པ་ནི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིག་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཞིག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་མ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པ་ཟིན་པའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྤར་གྱི་དངོས་  
 པོ་རྣམས་ད་ལྟ་ཡོད་པར་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ད་ལྟ་དངོས་མེད་དུ་འཛོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་  
 གཞན་མེད་པས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་མ་འགགས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས་འབྲས་བུ་རྒྱུན་  
 ཆད་ཅིང་། ཞིག་པ་ཁོ་རང་རྒྱུ་ལས་མ་གྱུར་བའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་གཞི་དཔ་མཐའ་ཡས་པ་དེས་ན་རྒྱུ་ཞིག་ནས་མེད་  
 པའི་ཆ་ལ་ཞིག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིག་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་  
 དངོས་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་དགག་པའི་ཆ་ལ་དངོས་མེད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་མེད་  
 ཅིས་གང་ཡང་འོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་མེད་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ན། མཐར་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ།  
 དངོས་དང་དངོས་མེད། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་སྤར་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་འབྲུག་པ་ནས་  
 ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་མ་ལུས་པ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཞིག་པའི་ཆ་མེད་དགག་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་  
 རང་ལ་ལུས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བར་དུ་ཆེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དོ། །གཞི་དཔ་  
 པ་འདི་དང་རྒྱུ་འབྲས་མ་སྤངས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་དོན་འབྲལ། གཤམ་ཏེ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་  
 ལྟར་ན་མ་སྤངས་སྐྱེ་ཞེས་ཁས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་གཞན་གྱིས་མ་ཆེད་ན་དུས་མཉམ་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལག་མེད་པ་གཉིས་བར་མ་ཆད་པ་ལ་དུས་མཉམ་པ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལྟར་བར་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་མེད་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་ལ་རང་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་འཐད་ལ། དུས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་འདྲ་སྐད་ཅིག་  
 ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་འདིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་འདྲ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་སྤང་ཡང་དེ་ལྟར་བཏགས་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་  
 གི་ རྒྱུ་འབྲས་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཤམ་ཏེ་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་  
 བརྒྱལ་ཞིང་བཏགས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་དག་ཀ་མ་ལ་ཤེས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་  
 གསལ་བར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །འོན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་མ་སྤང་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་  
 གཞག་པ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་  
 རྩོགས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་མ་སྤང་པར་ཆེད་མ་ཆེད་གཉིས་ལས་  
 མཐའ་གཞན་མི་སྲིད་པས་དེ་གཉིས་༼༡༠༩༽གང་རུང་གི་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་དང་བྲལ་ན་རྒྱུ་  
 འབྲས་སྐྱེད་རྩལ་གཞན་མེད་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནའང་། གང་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྩོགས་  
 ལ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི་ སྤང་མ་སྤང་གྱི་





སོ། །ཡང་འོན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུའི་གནས་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་ན། སྤྱི་སྲིད་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཅོཅེག་གི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ལས་འདི་སྤྱོད་རྣམས་འདས་ནས་མཁས་པ་དེ་དག་གང་ལ་འདར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་གྲོགས་རྣམ་པར་དཀར་བ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བྲག་པས་ཀྱང་། གང་གིས་དངོས་རྣམས་ངེས་བརྟགས་ན། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་དེ་མེད། །འདི་ལྟར་དེ་དག་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཆོག་པ་དངོས་པོའི་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །དེ་སློབ་སྤྱོད་ཆོག་པས་སྤང་བ་ཡང་། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཅིག་ལུར་འགྱུར། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་ན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྲལ། །དེ་བས་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་བཤད་ཅེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་འོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་འོ། །གཉིས་པ་བྲལ་བ་སྤྱབ་པ་ནི། །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་འདར་གཞན་ཀྱི་སྤྱེ་པས་གང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྟངས་དུ་རྟགས་དེ་གྲུབ་ཅིང་མཐུན་དཔེ་ལ་ཆེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། ད་རུང་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ཡང་བདེན་པ་ཞིག་སྤྱད་དམ་སྟེ་མ་ནས། །རྟགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ལྟོག་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཐེཾ་ཐ་བས་རྟགས་འདིའི་བྲལ་པ་མ་ངེས་པར་ལན་ཐེབས་སྟེ་པའི་རེ་བ་བྱེད་པ་ནི་རེ་བ་འབྲས་མེད་བརྟན་པ་བསྟུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་སྤྱད་ན་ནི། །གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཀར་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་། །ད་རུང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་བྲལ་པ་མེད་ན་འདར་། །གང་ཕྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར། །རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དུ་མ་གང་ཡང་མིན་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་གཅིག་དང་དུ་མ་འདི་གཉིས་ནི། །ཡན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གཞན་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རང་གཞན་ཀྱི་སྤྱེ་པས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་དེ། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་བྲལ་པ་ངེས་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་བརྗོད་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་༼༡༠༩༽ ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟུ་བ་བྱ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐ་མི་དད་ཡིན་པས། །ཆོས་ཅན་དེའི་སྟངས་དུ་བསྟུ་བ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། །གཏན་ཆོག་སྤྱབ་ན་ནི་བསྟུ་བ་བྱ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་འདྲ་གྲུབ་ཟིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཉིད་ངེས་ནས་རི་བོང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མཁས་པ་གཏན་ཆོག་ཀྱི་འདི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞིན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་ཀྱི་རྣོངས་པས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ལ་གཏན་ཆོག་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་སུ་གཞུག་པ་སྟེ། །ནོག་སོགས་འདུས་པ་ལ་བལང་དུ་མ་ཤེས་པ་ལ་ནོག་སྟོག་ཤལ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བལང་ངོ་

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལམ། མདུན་འདིར་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པར་སྤང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ།  
 ཤིང་ལོག་པས་ཤལ་པ་ལྷོག་པ་ལྟ་བུར་བདེན་པའི་བྱབ་བྱེད་གཅིག་བདེན་དང་དུ་མར་བདེན་པ་ལོག་པས་བྱབ་བྱེད་བདེན་པར་ལྷོག་  
 པ་ཡིན་པས་ན། བསྐྱབ་བྱེད་གཏམ་ཆོག་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟགས་དེས་ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་  
 མེད་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ། བུམ་པ་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་རྟགས་  
 དང་བསྐྱབ་བྱེད་འདྲ་བའི་རྣམས་གྲངས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་ཆོག་དེས་མ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་ཟིན་  
 གསལ་འདེབས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷོག་བྱོགས་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། སྤང་ཙམ་བདེན་སྟོང་གི་ཀུན་རྫོབ་དོས་གཟུང་། དེའི་རང་བཞིན་  
 ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན། གཤམ་ཏེ་འདི་  
 བདག་དོན་འདོད་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འང་བརྟག་  
 མི་བཟོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱི་མའི་རྟ་སྤང་དང་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་  
 ཉམས་དགའ་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་གྱི་བརྟན་པ་ཀུན་  
 རྫོབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་བཟུང་བར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་གམ་དེ་བོ་ཞིག་དོན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་  
 དགག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གིས་འདོད་པས་དེ་ལ་  
 ཅུང་ཟད་གྱུར་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མའི་རྟ་སྤང་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་རྟ་སྤང་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་བརྟན་  
 པའོཞེས་གཞག་པར་མི་རུང་བ་དང་འདྲའོ། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་འཛིན་ཏེ་དུ་གྱུར་ཡང་རུང་།  
 མ་གྱུར་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་  
 ལུགས་ལ་གློས་བཞག་པས་བཅོས་སུ་མེད་དེ། དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་དང་གློ་མཐུན་པར་གྱུར་ན་གློ་དོན་མཐུན་ཡང་དག་པ་  
 ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཅི་བརྟགས་གྱུར་རང་གི་གློ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅིའོག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་  
 འདོགས་ ༡༠༩ ལ་འགྱུར་གྱི། ཡུལ་དེ་ནི་དེས་འདོད་པས་བཞག་པའི་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གཞན་  
 གྱིས་མ་བཅོས་པར་རང་གི་དོ་བོའི་ཡིན་ལུགས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དམ། ཁོ་རང་གི་ཡིན་ལུགས་སམ་རང་  
 བཞིན་དེ་འདྲ་བའོ་རང་གི་རང་གིར་བྱས་པ་ཡིན་པས། སྤྱད་ག་གིས་གྱུར་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པས་ལུགས་གྱུ་  
 མེད་པའམ་ལུགས་གྱུ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུགས་གྱུ་ནི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ་རང་འདོད་གྱིས་བཞག་པའི་ལུགས་གྱུས་  
 བཟུང་མི་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། མཆོན་བའི་པ་ལ་སུས་གྱུར་དེ་ཆོན་པའི་པ་བསྐྱབ་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ནའི་ཞེས་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཡང་དག་མིན་པ་བརྟན་པའི་དོ་བོ་འཛིན་གྱི།  
 ཡང་དག་པའི་དོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནས་ཡང་མེད་ཅེས་ཡང་དག་པ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་འདི་དག་ཅེས་ཉིས་ཆོག་  
 བྱས་པ་དཔེ་ལ་ལར་སྤང་ཡང་བ་འཕྲུལ་ཆད་ནས་ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྟེ། དཔེ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་རྣམས་ན་འདི་བདག་ཅེས་  
 ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་གཟུང་དགོས་སོ། ཆོག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ཆད་གྲུབ་མི་བཀག་པ་ལ་འཆད་མ་འཆད་དུ་གྱུར་།

སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་པའི་དོན་དམ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་མཚན་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་  
 བདེན་གྲུབ་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཐ་སྐྱད་ཆད་གྲུབ་མི་དགག་པ་ནི་བདེན་  
 གྲུང་། སྐབས་འདིའི་ཆོག་མཐོན་སུ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་མི་འཐད་དེ་རྒྱུས་པར་མ་སྤྲོས་སོ། །ཆོག་མཐོན་སུ་བཅད་པ་  
 འདི་ནི་དོན་ཆེན་འཁོར་ལྷ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བཤད་དགོས་པ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་མཚན་ཙམ་བཟླ་དན། དེ་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་།  
 ཁོན་ཞེས་པ་དང་། དཔེ་ལ་ལར་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཅེས་ངེས་གཟུང་བྱས་པ་དེ་གཉིས་དོན་དུ་འབྲལ།  
 ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་བྱར་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནིང་། དོན་དམ་པའི་དབྱུང་པས་དགག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་  
 ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བཞིག་གི་གོ་བ་འདི་ལ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 སྤྱང་ཙམ་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་འདི་སྤྱང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞིག་ནི་འདི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ནིང་། འདིར་སྤྱང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཁོན་ཡིན་པས་འདི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་  
 ལ་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་འདྲ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པར་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བན་ཚུན་  
 གཞོད་པ་ཅན་གལ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་གོང་འོག་ཏུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ནས་སྤྱོད་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གྲོགས་སུ་  
 གཅིག་འཆར་ནིང་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤེས་ཀྱང་མི་སྲིད་པའི་གོ་བ་ལ་སྟོན་ཀུན་ནས་འབད་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱའི་  
 ཁོངས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་ཡིན་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་  
 སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་དབྱུང་པ་དེས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡིན་། ༡༡༠༽ ལུགས་  
 ལ་སྟོན་གྲོགས་སུ་སྤྱོད་འདོགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་དང་སྤྱོད་  
 པ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་ན་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤེས་ན་དངོས་པོའི་ཡིན་  
 ལུགས་ཤེས་པ་སྟེ། སྤྱི་མའི་རྟ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་རྟ་སྤྱང་དུ་སྤྱང་ནི་སྤྱང་བ་དང་། བདེན་ནི་མི་བདེན་པའི་བརྟུན་པ་ཡིན་  
 པ་བྱུང་དུ་ཆོག་མཐོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཇི་སྟེད་གནས་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོན་ལ་མཁས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྟར་འདས་  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། ཇི་སྟེད་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔེས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་པ་བཅུར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
 བྱ་སྟེ། བཅུ་གར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱང་པོ་སྟོན་པ་དང་། ཁམས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཆེད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆོས་བཅུ་དང་ལྷན་ན་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔེ་འཇུག་རྫོབ་ལ་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སུ་འདྲ་འདོགས་ལ་དོན་དམ་པར་ན་གཟུགས་སུ་འདྲ་  
 མི་དམིགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་སོགས་ལ་སྤྱར་ཏེ་རྒྱུས་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་  
 སྟོན་གྲོགས་མི་ཐད་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རིགས་པས་མཐོང་བའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱེད་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། མཚན་

ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། སྟོང་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེན། དེ་བདེན་ཏེ་ཡང་དག་པར་ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའང་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར་བདག་ཙག་འདོད་  
 དོ། །གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་བྱ་བ་ན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བཞིན་ཀུན་བརྟགས་སེམས་བྱ་བ་དེའབྱུང་ན་འང་  
 སྒྲུབ་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་ཚད་མས་གཞི་དཔ་ཡོད་པས་དེའང་ཀུན་བརྟགས་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་པའི་ཙམ་གྱི་མདོ་  
 ལས་གྲང་། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ཇི་སྟེ་རྒྱུ་ལྟ་མཁས། གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་  
 ཡིན། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚལ་བ་དེ་ནི་འཚལ་བ་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་  
 ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱད་དུ་སྟེ། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་  
 གང་ལགས་པ་དེ་ནི་མ་མཆིས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚལ་བ་དེ་ནི་འཚལ་བ་མ་མཆིས་  
 པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན། འདི་ལ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཆོས་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱད་དུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་གཉིས་པའི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ཅུ་ཟླ་  
 ལྟར་སྟོང་བཞིན་སྤྱང་བའི་ངེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིན་སྤྱངས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱང་བ་དང་བཅས་  
 པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཟུང་བ་ཡིན་  
 གྲོ་བའོ། །སྟོང་པའི་གཞི་ཉིད་དང་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲོན་སྤྱང་ནས་བཟུང་བཅས་སྟེ། དག་ག་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྟོག་པ་  
 གཉིས་པའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་རུས་ཤིང་བོགས་དབྱུང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཀུན་  
 རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ནི་དག་ག་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ།  
 སྤྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཉམ་གཞན་གནས་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །མཉམ་གཞན་སྤྱང་བཅས་སུ་འདོད་པའི་  
 ལུགས་ལྟར་ན་འདྲ་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ནི་བྱེད་ཅིང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ།  
 སྤྱང་ཙམ་བསྟུ་མེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱང་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་།  
 རྒྱ་གང་གིས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། མ་བརྟགས་གཅིག་སྤྱུ་ཉམས་དག་འཛིན། སྤྱོད་འཛིན་པའི་ཆོས་  
 ཅན་པ། འོན་ཀྱང་པ་དག་རུས་རྣམས་ཀྱི། རང་བཞིན་ཀུན་རྟོག་པ་ཡིན་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྟོག་  
 ཅེས་བྱ་བ་དེ་རི་བོང་གི་རྩལ་སོགས་པ་དང་། རྟག་པའི་དབང་ཕྱུགས་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་  
 ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་བྱ་བྱེད་བསྟུ་མེད་དུ་རུས་པ་གནག་ཇི་ཡན་ཆད་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་བཟུང་བའི་གིས་ཀུན་  
 རྟོག་ཅེས་བཞག་པ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། ཀུན་རྟོག་པའི་རི་བོང་གི་རྩལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་དངོས་  
 མེད་མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་བརྟགས་ན་དབྱུང་མི་  
 བཟོད་ཀྱང་མ་བརྟགས་གཅིག་སྤྱུ་ཉམས་དག་འཛིན་ལྟར་མཛོན་སུ་དུ་སྤྱང་ཞིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུའི་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱུ་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་བསྟུ་མེད་དུ་བྱེད་པ་དག་རུས་  
 པའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་མཁའ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་

རྩོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་གསུམ་བསྟན་པ། ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དབང་དུ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ལྟར་ཀུན་རྩོམ་འདི་དག་བདེན་པས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྤངས་བཅ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཆ་ནས་མ་བརྟགས་ཉམས་དག་འཛེས་  
 གསུངས་ཏེ། བརྟགས་ན་མི་རྟོག་ཡང་མ་དཔུང་པའི་དོར་འགོག་མེད་དུ་སྤངས་བ་ཚུན་གྱི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་སྤངས་བ་  
 བསྒྲུ་མེད་འདི་ལ་བདེན་སྟོང་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ངེས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 པར་གཅོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲེ་འགག་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྟག་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པས་  
 གསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་། འདིར་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་ན། སྐད་ཅིག་མར་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་ལ། ལྟོས་མེད་དང་།  
 གནོད་པ་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ། གང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་འཛིག་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་སྐད་ཅིག་གིས་  
 འཛིག་པས་བྱ་བ། དཔེར་ན། སྟོག་དང་མེ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། སྤྱི་འདུང་དངོས་པོར་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 ལྟོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་འཛིག་ཀྱི་དང་མ་ཕྱད་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟོན་ཐོབ་སོགས་ཀྱིས་སྟོམ་མ་བྱས་  
 པ་དེ་སྟོན་ཁར་སང་གི་བྱམ་པ་དེ་རིང་གི་འདི་འདུང་ཡིན། དེ་རིང་གི་འདི་སང་གི་དེ་འདུང་ཡིན་སྟེ་མ་པོ། དེ་ལ་འཛིག་པར་བྱ་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་༼༡༩༽དང་། ཞིག་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིག་ཅེས་པའི་སྤྱི་འདུག་མེད་ཀྱི། གང་ལྟར་ཡང་ཀྱི་  
 གཞན་མི་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་སྤྱི་དབྱེད་ལས་གཞན་མི་དགོས་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཀྱི་གཏན་མི་སྟོན་པས་སོ། །  
 བྱམ་པ་གཅིག་སྒྲེས་ནས་སྐད་ཅིག་བརྒྱུ་བར་དུ་འཛིག་ཀྱི་དང་མ་ཕྱད། དེ་ནས་ཕྱད་དེ་ཞིག་པ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། སྐད་  
 ཅིག་དང་པོ་སྒྲེས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཡོད་དགོས་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མེད་པར་སྐད་ཅིག་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན། སྒྲེས་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་དང་ཀྱིན་  
 འགག་ཁམ་འི་སྐད་ཅིག་གི་དུས་ཀྱི་བྱམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱམ་པ་དེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཞིག་  
 པར་བྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་བརྒྱུར་མི་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བར་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་སོ་སོ་ཐ་དང་མ་ཡིན་པར་  
 སང་ན་སྐད་ཅིག་དེ་མི་ཆང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་དེ་འདུང་བྱམ་པ་དང་དོ་ཐོ་ཐ་དང་པར་བྱམ་པ་རྟག་ནས་སྐད་  
 ཅིག་འོགས་སུ་བབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་ལོ་བསྐལ་པ་ཇི་ཅུམ་གནས་ཡུང་དེ་སྐད་ཅིག་མར་བྱུབ་  
 ལྟོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་བསགས་པའི་ལོ་སོགས་བྱུབ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །མི་ལོ་བརྒྱུར་སྟོན་དོ་ཞེས་པ་འདུང་ལོ་རེ་རེ་བ་བརྒྱ་  
 བཅིས་པ་ཡིན་ལ། ལོ་ལ་འདུང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་མ་ཆང་ན་ལོར་མི་རུང་ལ། རྒྱ་བ་ལ་འདུང་ཞག་སུམ་ཅུ། ཞག་ལ་དབྱུ་བུ་  
 དབྱུ་ཅུ། དབྱུ་བུ་རེ་ལ་སྤང་དབྱུ་ཅུ། སྤང་རེ་ལ་དབྱུ་གས་དབྱུ། དབྱུ་གས་རེ་ལ་འབྱིན་དབྱུ་བ་གཉིས། དེའི་རེ་རེ་ལ་འདུང་  
 སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཡོད་དེ། ལྷན་ལའི་འདུང་བཅ་བརྒྱ་བཅེགས་པ་ཁབ་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་ཕུག་པ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་རྣམས་རིམ་པས་  
 འདུང་བཅ་གཏོགས། གོ་རིམ་འཆོལ་བར་འདུང་མི་ཤེས་ལ། དེའི་ནང་གི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་ཆང་ཡང་། དེའི་  
 གངས་ཀྱིས་སྟོན་ཡུན་ཐུང་མི་འགོ་བ་མི་སྟོན་ཅིང་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གཅིག་ཡིན་པར་  
 བྱུར་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཞིན་བཞིན་ལས་གཉིས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་  
 ཅིང་མི་འཛིག་ན་མཐར་འགྱུར་བའདུང་མི་སྟོན་ཅིང་། མདོར་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་  
 དམིགས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། སོ་རྒྱུད་དང་སྤྱི་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་བྱུང་པར། སུའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱུར་མ་བྱུར། བྱ་བ་བྱེད་

བ་དང་མི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ཞིག་ནས་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སྐྱེ་  
 བར་ངེས་ཏེ། གང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལའང་སྒྲ་མ་ཆུ་མེད་པའི་དུས་དང་། ད་ལྟ་ཆུ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་གཅིག་ཡིན་ན།  
 ཆུ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་བཞིན་ཆུ་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་མི་སྲིད་པས་སྒྲ་མ་ཆུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བུམ་པ་དེ་འགགས་  
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་འགགས་ན་ཆུ་ཡོད་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་ཆོས་  
 གང་ཞིག་དོན་བྱེད་པར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་མ་འགགས་ན་ཕྱི་མ་མི་སྐྱེ་བས་དངོས་པོ་རང་གི་སྐྱེ་འགག་གཉིས་ཆུ་  
 གཅིག་གིས་འཕེན་པ་ལས། འགག་པ་ལ་ཆུ་གཞན་མི་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འགག་  
 པ་ཡིན་མེད་ཀྱི། འདྲ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཆུ་བུས་ཏེ་གཅིག་ཕུར་བཟུང་བ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ན་  
 རིང་བདག་ཆུ་འདྲིར་བཞུལ། སང་ཡང་བཞུལ། ༡༡༣༥ །ལོ་སྟོམ་དུ་ན་ཞིང་དང་དཔེ་སང་མེད་ཀྱི་ཆུ་པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་གྲ་ལྟ་  
 བྱར་སེམས་ཀྱང་། བཏགས་ན་ན་ཞིང་དང་སང་མེད་པར་ཞོག། དནང་གི་ཆུ་ཡི་ཤུལ་ན་ཟེལ་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཆུ་  
 གསར་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་སའའཛིག་གོ་ཞིས་སེམས་པའི། བུམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་  
 འོངས་པ་རྒྱུན་མཐུན་དེ་སྐྱེ་བ་བཀག་སོང་བ་ལ་བུམ་པ་བཞིག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི། དངོས་སུ་བུམ་པའཛིག་གི་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐོབ་ས་ཐོབ་རང་ངམ། གྱོ་མོ་འམ། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཏགས་ན། རང་བྱེད་མི་སྲིད་ལ། བུམ་  
 པའི་ཉེར་ལེན་དང་ཐོབ་ས་ལྟ་བུ་བྱེད་ཆེན་བུས་ནས་གྱོ་མོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་མེད། འོན་ཀྱང་གྱོ་མོ་བུས་པ་ཡིན་ཀྱི་བུམ་པ་ཅི་ཞིག་  
 བཞིག་ ཐོབ་གཅིག་གིས་བུམ་པ་དངོས་མེད་དུ་འཛིག་པ་དང་། གྱོ་མོ་དངོས་པོ་གཉིས་ཅིག་ཙམ་བསྐྱེད་དོ་སྟོམ་ན།  
 དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ལ། གྱོ་མོ་ལས་གཞན་བུས་པས་བུམ་པ་མི་འཛིག་སྟེ། ཀ་བ་བུས་པས་  
 བུམ་པ་མི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཐོབ་ས་བུམ་པ་བཞིག་གི་གྱོ་མོ་མི་བུས་པའི་ཐལ་བ་ལྟར་ཤུགས་ལས་བྱུང་དོ་སྟོམ་ན།  
 རྩ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་འཛིམ་པ་བཞིག་པར་འགྱུར་ཀྱི་བུམ་པ་བུས་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་འཛིག་པ་  
 དངོས་མེད་ཆུ་ཡིས་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་སྟེ། བ་དེས་དོན་ལ་ཆུ་ཡིས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་སྟེ། མེད་པར་བལྟ་ཟེར་བ་  
 དང་། བལྟ་ཆུ་མེད་ཟེར་བ་གཉིས་དོན་དུ་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པ་ཙན་གྱི་གཏན་ཆོག་སའི། བཅིག་གིས་  
 བྱེད་པ་ལ་ཆེར་ནག་པོ་ཡིན་ཀྱང་དཀར་པོ་ཡོད་སྲིད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་པལ་ཆེར་མི་ཏུ་གྱུང་། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་  
 འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཏུགས་པའང་ཡིན་སྲིད་དོ་ཟེར་ན། གང་རིམ་དང་ཅིག་ཙམ་དུ་དོན་བྱེད་ལུས་པས་སྟོང་པའི་ཏུག་  
 པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། དབང་ཕྱག་ཏུག་པའང་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་དོ། །  
 ཞེས་གང་དོན་བྱེད་ན་ནི་རིམ་ཅན་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་དགོས་ལ། ཏུག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་  
 ཞིང་གང་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་མི་སྲིད་དེ། མདོར་ན་ཏུག་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་  
 ཏུག་པ་འགལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཤེས་བྱལ་མི་སྲིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏུག་པའི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་  
 ཅིང་དངོས་པོ་གང་ཡོད་འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་གྲུབ་པས་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་གང་ནའང་དངོས་པོ་ཏུག་པ་ཞིག་མེད་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་བསལ་  
 བའི་ཆ་ལ་སྟོབ་པ་ཏུགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་ཏུག་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བུས་པ་ནི་མི་ཏུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བཞག་

པ་ཡིན་གྱི། རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཅི་འདྲ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཉིད་འཇིག་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་  
 འདི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཚད་མའི་ནང་ན་དོན་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྲུལ་མེད་  
 དང་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཤེས། སྲིད་ལ་ཞེན་པ་དང་རྟག་དངོས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་བརློག་། དངོས་  
 བོ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འཇུག་ལུས་པ་སོགས་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་ཡིན་པས། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤང་བོ་ཆེའི་རྗེས་མཆོག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཚུལ་  
 ཡང་། རི་བོང་གི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་མིང་ཙམ་ལས་རང་གི་དོ་བོ་རྩེད་ཟད་མེད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་  
 དུ་དེ་དང་འབྲས་ལྟེ་དངོས་པོ་གང་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་མི་  
 རུས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཚད་མས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པས་ན་དོན་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་  
 སྐྱེས་བུས་འཇུག་ལྟོག་གི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་རང་མཚན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཁོན་ཡིན་པས་འདིར་དེ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་  
 གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། གཅིག་བསྐྱབ་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་། གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་མཁའ་པ་སྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པོ་བལང་ཇི་ཡན་ཆད་ལ་  
 གྲགས་པ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོ་གཞོན་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་རང་མཚན་སྤང་རུས་ཤིང་རང་འབྲས་ཕྱི་མ་སྤྱིད་རུས་པ་རྣམས་  
 བེ་ཐ་སྟོན་གྱི་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་དངོས་མེད། དགག་དང་སྐྱབ་པ། སྤྱིད་ཀྱི་  
 བྲག་འགལ་དང་འབྲེལ་བ། རྗེས་དང་ལྟོག་པ། བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད། སྤང་དང་སེལ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་  
 དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཇུག་ཅིང་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་ནི་དོན་བྱེད་པ་ཁོན་པོ། །འོ་  
 བརྒྱུན་འགག་ཀའི་སྟན་ཅིག་ཐ་མ་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་སྟེ་ན། རྟེན་དང་ཐུན་ན་རུས་པས་ན་སྟོན་དེ་  
 མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྟེན་དང་མ་ཐུན་ན་འདྲ་རང་འབྲས་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་མོད་ཀྱི། སྤྱིར་དོན་མི་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལ་གཞུང་གཞན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གི་ཐ་སྟོན་མཚན་ལ། སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་ན་འདིར་ཡང་དེའི་ཐ་སྟོན་  
 ཙམ་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཡིས་ཐ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཚད་མས་དཔྱད་ནས་འཇོག་ཚུལ་  
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཚད་མའི་གཞུང་ཁོན་ལྟར་བྱ་དགོས་པས། ཐ་སྟོན་དུ་འདྲ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྟོན་ཚད་མའི་འཇུག་  
 ཡུལ་དུ་གཞག་པའང་མི་རུང་བས་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཁོན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པའི་ཞེན་སྤང་གི་ཡུལ་  
 རྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། དེར་སྤང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་དེར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མ་འདུས་པའི་སྟོན་མེད་  
 ལ། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ཁོར་རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་བསམས་ན་ནི་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་དེ་དོན་དུ་ཡོད་པར་  
 བཟུང་ནས་དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་པས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐུང་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ་  
 སྟེ་ན། དེ་ཡོད་ཅིང་སྟན་ཅིག་མ་མིན་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་རྟག་པའི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་དཔེ་མཐུན་སྤང་བ་མི་སྲིད་པ་སོགས་སུ་ཐལ་བས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་པ་ལས་ཀྱང་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱགས་ཀྱི་རང་ཚུལ་བཟུང་ནས། དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་མཁའ་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཁའ་པ་རྣམས་ལ་རྩྭ་དཔ་



སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ནི་བཞད་གདུག་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་སེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
བརྒྱུད་བཤམ་ལྟར་སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་པའལ་སོགས་༼༡༡༥༽པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་  
ཚད་མ་གཞུང་གི་གོ་བ་བྱང་མ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡང་འོག་གི་བྱེད་པ་དེ་སྟོང་ལ་བརྒྱུད་བདེ་ཡང་སྤྱི་བར་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་  
དོན་བྱེད་ལུས་པས་ཁྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཐ་སྐད་ཚད་མའི་གཞན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་ལ་  
ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཙད་ཀྱི་དབང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟན་གྱང་། ཡོངས་  
གཙོང་དུ་ཀུན་རྫོབ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་དེ་གསུམ་ཀའང་དགོས་ཏེ། ཐ་སྐད་ཀྱི་ཚད་མས་སྟེང་དོན་མས། རང་མཚན་སྤྱང་  
རུང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་འཕམ། སྤྱང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་  
པ་དེའོ། །དེ་ལ་རྣམ་བཙད་ཡོངས་གཙོང་གི་རྒྱུ་མའོར་བསྟན་སྟེ། དེ་མིན་བསལ་བའམ་གཞན་སེལ་བའི་རྒྱུ་  
གིས་འདི་དག་གི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་སྟེ། སེལ་རྒྱུ་ལ་བྱམ་མེད་ལྟ་བུ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། བྱམ་མིན་ལྟ་བུ་མ་  
ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའང་རང་མིན་པ་བསལ་བའི་རྒྱུ་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་པར་བྱ་བ་རྣམ་བཙད་  
དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་བར་པའི་རྒྱུ་གིས་རང་མིན་མཐའ་དག་བསལ་བ་ཡོངས་གཙོང་དེ། དེས་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་བཙད་  
གིས་ཞིགས་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙོང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བསྟོགས་སྟེ་གྲུབ་རྒྱུ་ཡང་ཞེས་པར་བྱ་བ་སྤྱིར་བཏང་  
ནས། བྱེད་གཞུང་དེ་བྱེད་སྤྱི་བར་དོན་གྱི་རྣམ་བཙད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་བར་པས་ཅད་ནི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་  
ཅན་ཡིན་པས། སྤྱི་དེས་རང་གི་བརྟེན་བྱ་མིན་པ་རྣམ་པར་བཙད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། བརྟེན་བྱའི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙོང་དུ་གྲུབ་  
པ་ཉིད་གོ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལྟར་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟེ། དོན་མི་མཐུན་རི་བོར་གི་རྣམས་བརྟེན་པ་ལྟ་  
བུ་ལའང་། རི་བོར་མིན་པ་དང་རྣམ་བཙད་ནས་བརྟེན་བྱའི་ངོ་བོ་སྤྱི་བར་པ་ལྟ་བུ་མེད་ན། ཡུལ་དེའི་སྤྱི་བར་པ་སྤྱི་བར་པ་  
མ་སྤྱི་བར་པ་དེ་གཞན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བར་པ་མི་སྤྱི་བར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱང་། སྤྱི་བར་པ་མཚམས་སྟོན་ཡུལ་དུ་འཕལ་བ་མ་  
གཏོགས་རི་བོར་རྣམས་འདི་ངོ་བོ་ལ་ནི། བཙད་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པ་གཞན་མེད་པས་དོན་ལ་ཐ་སྐད་དུ་འང་མེད་དོ། དོན་གྱི་རྣམ་  
བཙད་ལ་ནི། ཡོངས་གཙོང་དང་རྣམ་བཙད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའང་དངོས་མེད་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་  
བཙད་པ་ཙམ་གྱི་རྩ་བ་ཅན་ཏེ། དགག་གི་བཙད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་སྐད་དུ་དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙོང་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་  
ཡང་། དོན་ལ་རྣམ་བཙད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙོང་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཙོང་དུ་གྲུབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། རང་མིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཙད་དུ་ཞིགས་  
པས་བཙད་གཉིས་ཀས་གྲུབ་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཡོངས་སུ་གཙོང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཙད་པ་ཤུགས་ལ་གྲུབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་བར་དོན་གྱི་རྣམ་བཙད་བྱེད་པ་མེད་པའི་དོན་དག་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་  
མི་བྱེད་ལ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་བཙད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་གཙོང་གིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་བྱེད་ན། དངོས་དངོས་  
མེད་ཀྱི་བྱེད་མི་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཤིག་ལྟེན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་ཞི་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བྱེད་པར་གྱི་  
ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟུན་པ་ན། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྟན་པ་བཙད་ནས་ལྟན་པར་སྤྱི་བར་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་  
ལྟན་པ་བཙད་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ལྟན་༼༡༡༦༽པའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་བར་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེའང་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་བར་པ་

གཞི་དེར་ལྷན་ཚུལ་ལའང་། གཏན་ནས་མི་སྲིད་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་བཅད་ནས། དེ་  
 ལ་སྲིད་པར་གྱུར་པ་བཀོད་པ་ལ་མི་སྲིད་རྣམ་གཅིད་ཟེར་ཞིང་། གཞི་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྲིད་ཀྱང་གཞིའི་ཕྱོགས་གཞན་ལ་  
 མ་ཁྲབ་པ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་རིག་པ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཞིའི་ཕྱོགས་  
 མཐའ་དག་ལ་མི་ལྷན་པ་བཅད་ནས། ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པར་གྱུར་པ་བཀོད་པ་ལ་མི་ལྷན་རྣམ་གཅིད་དང་། གཞི་ལ་ཁྲབ་ཀྱང་  
 མཚན་འདོད་མེད་པའི་ཆོས་གཞན་ལའང་ཁྲབ་ཆེས་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། གཞན་  
 ལ་ལྷན་པ་བཅད་ནས། དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པར་གྱུར་པ་བཀོད་པ་ལ་གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་གཅིད་རྣམ་པ་  
 གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་གསུམ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པར་འདོད་དོ། གྲེ་ལྟར་ཁྲབ་གཞི་ལ་ཁྲབ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པའམ། གཞན་ལའང་ལྷན་པ་སྟེ་རྣམ་གཅིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་བཞིན་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། གྲེས་ན་གཞི་གང་ལ་ཁྲབ་པར་གྱི་ཆོས་གང་དག་ཅི་མཆིས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་རྣམ་བཅད་དེ་སྟེད་དུ་བྱེ་རུང་  
 ལ། རང་མིན་མཐའ་དག་བཅད་པའི་དོ་བོན་ཡོངས་གཅིད་དང་གཅིག་གོ། གྲེའང་ཁྲབ་གཞི་དང་ཁྲབ་ཆོས་སུ་བྱེ་པའི་  
 དབང་དུ་ན། ཁྲབ་གཞི་སྟོན་པོ་ཙམ་གྱི་ལྷོག་པ་དང་། སྟོན་པོའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཁྲབ་ཆོས་ཀྱི་ལྷོག་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་དུ་བྱེ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་ལྷོག་པ་ལ་དོན་ལྷོག་ རང་ལྷོག་ གཞི་ལྷོག་ཅེས་གྲགས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་ལྷོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མིན་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པའམ་སེལ་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་  
 རོ། བཅད་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འདིར་བསྟན་པའོ། གྲེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་གོང་གི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་གཞི་  
 གཅིག་ལ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་ཆང་དགོས་བྱས་པ་ལ། བཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་འཐད་ན། ཆོར་བ་ཡིད་  
 མི་འོང་གི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་  
 ཏེ། ཉམས་མི་དགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆངས་དབང་འཁོར་སྐྱར་གྱི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་མང་ངོ། གྲགོངས་པ་བྱེན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱེའོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མེད་པར་དགག་པ་  
 ཙམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས།  
 ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་བལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་དམ་པ་  
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་དོན་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའང་ཡང་དག་པའི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།  
 སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་ཞིང་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་  
 ཡོད་དེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ ༡༡༧ ནི་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བའང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ་མདོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རམ་མཁའ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་  
 ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རུས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱལ་བདེན་གཉིས་སུ་གངས་  
 དེས་པ་གང་ཞིག མཁའ་སོགས་དོན་དམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ་དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

འདི་ལ་ཏྲགས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལས་ཆོག་ལྷགས་དོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་  
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མགོ་བསྐྱེས་ན། ཁོ་རང་ལ་འད་དེ་གཏན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གིས་མཚུངས་  
 ཤིང་དོན་གྱི་དོ་བོ་མེད་པ་དངོས་མེད་ཀུན་ལ་འབྲུ་བས། ཞེ་འདོད་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེད་ཅིག་ཤོས་ལ་འད་བྱེད་བས་ཆོག་  
 གོ། རྟེན་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་ཡོད་པས་སོ་སྟོས་ན། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྟེང་ནས་བྱུང་ཡོད་དུ་  
 སྐྱབས་ཀྱིས་ན། རྣམ་བཅད་གྱིས་བྱུང་བ་ཙམ་ནི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་སྐྱབས་སུ་དབྱུང་གཞིར་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་  
 ལྟར་མཚར་སྟེང་ཙམ་དུ་ཐལ་ཐེང་ཅུང་ཟད་བཀོད་ནས་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་བཏགས་ཉམས་དགའ་ཞེས་པའང་སྐྱེ་མའི་  
 སྤྱང་བ་ལྟར་མ་བཏགས་བག་ཡངས་སུ་བཞག་ན་ཡིན་ཡིན་ལྟར་འདུག་པ་ལ་ཉམས་དགའ་ཞེས་བཤད་རུང་གི་སྐྱེ་མའི་སྤྱང་  
 བ་ཡིན་ཆད་ཉམས་དགའ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། འཛིགས་སྐྱག་གི་སྤྱང་བའང་འཆར་བ་ཡོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་མ་  
 བཏགས་ན་བྱུང་བྱུང་ལྟ་བུའི་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འདྲིང་པའམ་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་གྱི། ལུས་  
 སེམས་ཚེར་བ་བདེ་བའི་ཉམས་དགའ་བ་ཁོན་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། རྟེན་ན་ཚོད་པ་དང་པོ་དེ་འབྲུ་བ་ཆོག་འབྲི་ཙམ་ལས་  
 དོན་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་གོ་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་བྱུ་ཡོད་དེ། སྤོང་ཉིད་མེད་དགག་ནི་ཐ་སྟོན་ཀུན་ཐལ་གྱི་དོན་དམ་  
 མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་གི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་དེ་གལ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་ན་  
 དོན་དམ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་ཐ་སྟོན་དང་དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་བྱེད་གོས་པ་འདི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་མིག་དང་འབྲུ་སྟེ་མེད་ན་  
 གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏོ། ཚེད་པ་གསུམ་པའི་བསྟན་དོན་ལྟར། མཁའ་སོགས་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟོན་ཙམ་  
 བྱི་གང་གཅད་བྱ་ཁྲོ་བོ་དངོས་པོ་དེའི་མཐུལ་ས་བྱུང་བས་ན། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་དེ་དག་གི་ཐ་སྟོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་  
 བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་བསྐྱེས་པས་བདེན་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། ཤེས་བྱ་ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདག་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་ཞེས་སྒྲགས་  
 བཅོལ་དུ་མེད་པ་ལྟར། འདིར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་ནམ་མཁའ་སོགས་མ་འདུས་པར་རྫོམ་པའང་དེ་དང་འབྲུ་  
 བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཐོགས་རེག་མེད་པའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས། ནམ་མཁའ་དང་  
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་ཐ་སྟོན་ཙམ་གྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱས་ནའང་དོན་ལ་དབྱུང་ན་རང་མཚན་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་གང་  
 ཡང་མེད་དོ། རྟེན་ན་རི་བོང་རྒྱེས་བཞེད་པའི་ཆོ། སྐྱུ་ཡིས་རི་བོང་རྒྱེད་བཅད་པ་ལྟར་སྟོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་  
 ལྟར་སྟངས་ནའང་། རི་བོང་རྒྱེད་རང་མཚན་ཤེས་ཏེ་ཀློང་གྲུ་ལ་མི་སྤྱིད་པས་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་ཐར་ཟད་གྱི། དེ་ལྟར་  
 མིན་པར་མིང་ཙམ་ལ་དམིགས་པས་དེ་ཤེས་བྱར་སོང་ན་རི་བོང་རྒྱེད་ཤེས་བྱར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་  
 གཞི་མ་བྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་ཅིའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་མཁའ་སོགས་དངོས་མེད་  
 རྣམས་མིང་ཙམ་ལ་དམིགས་པར་ཟད་གྱི། དོན་དུ་མི་འགྲུབ་པས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་འཐད་དེ།  
 གཞུང་གཞན་ནས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། ཞེས་གྲགས་སོ། རྟེན་ནམ་མཁའ་མེད་ན་འཛིག་  
 རྟེན་ན་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་དཔེར་མཛད་པ་སོགས་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་  
 ན། གོང་བཤད་ལྟར་ཐོགས་རེག་མེད་པའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་ལ་མ་བཏགས་པར་རྫོམ་པའི་དོར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་

བཟླ་པ་ཟུང་། བཟླ་པ་ཟུང་ནས་མཁའ་ལོང་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་མེད་དེ། བཟླ་པ་ཟུང་པ་ལ་  
 མཚན་མེད་པས་མིག་ཤེས་སོགས་དོན་རིག་གི་མདོན་སྤྲུལ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྐབས་གཟུགས་སོགས་སྤྲུལ་ལ།  
 རང་རིག་གིས་སྐབས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཟླ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སྐྱམ་ན་ཐོགས་རེག་མ་དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་  
 དམིགས་སྐྱུ་ཡོད་ན་མཁའ་ལའང་མི་རུང་རོ། །རང་གི་རོ་བོ་མེད་པ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མི་སྲིད་པས་རྗེས་  
 དཔག་གིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཁའ་ཁེས་པ་ཆོག་ཙམ་ལྷག་མར་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་  
 ཆོས་ཀྱན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དཔེ་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟླ་པ་ཟུང་མཐོང་ཁེས་  
 སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བཟླ་དཔ། བཟླ་པ་ཟུང་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བཟླ་པར་གྱིས། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 རོ། །ཟུན་དང་བྱ་གཞི་བཟླ་པ་ཟུང་མཁའ་ལོང་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བཞི་གོང་དུ་སྒྲིམ་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་  
 ཚད་མས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཐ་སྐྱོད་བཟླ་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་ན་ཞི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མས་སྤྲུལ་ཡང་བཟླ་ཏེ་སྐབས་མི་  
 དགོས་སོ། །སྐབས་མཐའ་གོང་ལོག་གི་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲའོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དགག་སྐྱབ་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲིམ་དོགས་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱང་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལང་ཆོ་ཅན་  
 གྱི་གཟུགས་ལ་མིག་དང་ལྷན་པས་དཔྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་བཀག་པས་དངོས་མེད་ཉིད་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གྱུབ་གྱི།  
 དངོས་མེད་ཅེས་དགག་སྐྱབ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་གཞན་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་ཐ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཆོག་པ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་  
 བྱེན་མཁའ་ལའི་མེ་ཏོག་ལ་འང་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ཀྱན་རྟོག་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཙམ་དུ་འདུ་བས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གང་།  
 ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གང་ཡོད་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱུན་ཐུན་མོང་མེན་པ་དང་།  
 མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཡིད་ཤེས་འོ་ན་འདི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་བར་དུ་འོ། །གསལ་ཞིང་རིག་པ་  
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་ཆོག་པས་བརྒྱུད་དེ། བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་སོགས་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་སྐྱོད་ཆོག་པའི་༼༡༩༽རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་གསལ་རིག་ཙམ་དང་། ཤེས་པའི་རྒྱུད་  
 ལ་རང་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་དེའི་ཐ་སྐྱོད་མཚན་  
 བྱམས་འཛིན་གི་ཚུ་ཡིན་པས་དོན་ལྡོག་དང་རང་ལྡོག་དབྱེའི་དོན་དང་ཐ་སྐྱོད་ལ་མི་ཆོངས་པའི་སྐྱོད་དུ་ལྟོ་ལྟོར་བ་བྱུང་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་དེ་དང་ཆོག་གི་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་སྒྲོན་མཐའ་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་  
 པའི་སྐྱེས་བུའི་སྒྲོའི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་བརྒྱུག་པ་དག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བྱུང་དགོས་པར་བསམས་ནས་ཆོག་ཇེ་མང་གི་སྒྲོས་པ་  
 ལྟར་ལེན་པ་ལས། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་གི་སྒྲོས་བཞིན་དོན་གྱི་གནད་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་  
 ཆེའོ། །ཀྱི་མ། དེང་དུས་སྐྱེན་པོ་གང་དག་རང་གིས་དོན་དང་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་མ་དེས་པའི་དབང་གིས་བྱུར་ཆོད་  
 མ་ཆོད་ཅེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལའང་སྒྲིན་འདོགས་པར་ཉེན་འང་མཚན་ཉིད་འདི་ལ་དོན་ལྡོག་གི་གནད་ཟིན་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཡོད་  
 གྱི། ཆོག་གི་ཆོན་མཐའ་གཞན་དུ་བཟླ་པ་ཟུང་སྒྲིམ་སྐྱེས་སྐྱེའི་རི་མོ་འབྲི་བ་པལ་ཆེར་ལ་སྤྱོད་པོ་ཅིང་མེད་ཀྱང་།  
 གཞན་ཟེར་གྱི་ཆོག་འབྲུལ་ཤས་བྱམ་ཟེར་མས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྒྲོལ་བ་བྱུང་བ་ལྟ་བུས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། སྒྲོན་གྱི་དམ་པ་

མཆོག་དག་གི་གཞུང་ལའང་བརྟམས་པར་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ཡམ་ཚཱ་ནོ། །ཁྱད་པར་སྤྱད་མ་སྤྱད་སོགས་གོ་བའི་གནད་རྣམས་  
 གྱུར་དེ་བཞིན་དུ་རེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་ལ་དོན་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཆོག་གང་གིས་གྱུར་བ་སྒྲོག་པར་མི་རུས་ལ།  
 ཆོག་གི་བརྟོན་ཚུལ་ཙམ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རུས་པ་དང་  
 བསྟན་ཏེ་བརྟོན་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུད་པ་དག་དོན་ལ་རྟོན་གྱི།  
 ཆོག་གི་བརྟོན་ཚུལ་ཙམ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱུར་། གྱིས་པ་རྣམས་ཆོག་ལམ་གྱིས་ཚུད་པ་ལ་ནི། སྒྲོ་ཡི་རུས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 དང་བུལ་བར་གྱུར་ན། ཆོག་རྣམས་གྱུར་གྲང་ཆེན་ཆུས་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་ལྟ་  
 དགོས་པས་ཏྲག་ཏུ་དེ་འབའ་ཞིག་མིག་རས་ཀྱིས་བཙའ་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རེ་  
 ཞིག་གཞན་གྱིས་དབུགས་འབྱེན་མི་རུས་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་འཆད་པ་དང་། ཚུད་པ་  
 དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟོན་པ་མང་ལ་དོན་རྒྱུད་གནད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་བུལ་བས་ན། སྒྲོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལ་  
 རྟོན་པའི་སྒྲོན་ས་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་གོ་བ་རྣམས་མ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་པས།  
 དག་གི་བརྟོན་པ་རྣམས་ལ་རང་དབང་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ས་གཞུང་གི་གནད་རྣམས་ཐལ་འབྱུར་གྱི་དག་གི་སྤང་བར་  
 སྤེལ་ཏེ་པས་ཆོལ་གྱི་སྒྲོབས་པ་འཛོམས་པའི་ཚུལ་སོགས་ལའང་མཁས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་ཟུར་ཆོད་  
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྟོན་ན། གང་མཚན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲེའི་ཐ་སྙད། རུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གང་ལ་གདགས་  
 པའི་དོན་གྱི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་རུམ་སོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལྷོ་ལྷོ་བ་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ན།  
 དེ་བུམ་པའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ལ། གདུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། གཞི་ལྷོག་  
 རང་ལྷོག་གཉིས་དང་མ་འདྲིས་པ་མཚན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ཅེར་དུ་༼༡༩༠༽ རེས་པ་སྒྲོན་མེད་ཅིག་ཟིན་ཆོ། མ་བྱུང་བྱུང་  
 ཆེས་མི་སྤྱིད་པ་གསུམ་བུལ་བའམ། མི་ལྷན་གཞན་ལྷན་མི་སྤྱིད་རྣམས་གཙོད་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོན་མཚན་ཉིད་  
 དང་མཚན་གྱི་འབྲེལ་བཞུགས་པས་པན་དོན་གྱི་རྣམ་བཙད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟུར་ཐམས་ཅད་ལྷག་མམ་ལུས་པ་དེར་ཆོད་པ་ཡིན་  
 ལ། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་གནད་ཟིན་པ་ལ་དེས་ཆོག་གོ། །དཔེར་ན། ཤིང་འོན་ཅིག་ཅེས་པས་དོན་གྱི་རྣམ་  
 བཙད་ཀྱིས་མདུན་གནས་ཀྱི་ཤིང་གོ་རུས་གྱི། ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་དང་དེའི་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་བརྟོན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་མཚན་འབྲེལ་བར་རྟོགས་མ་རུས་ན། མཚན་ཉིད་བརྟོན་པའི་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་  
 དག་མང་བཙམ་ཞིག་གིས་པན་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་དངས་པ་ལ་བལྟས་ནས་མི་ཞིག་ན་རེ། འདི་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་  
 ལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེན། གཞན་ཞིག་གིས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲུས་ན། དེས་ཆོག་  
 ཙམ་ལ་བརྟགས་ནས། འོན་རས་སྒྲོན་པོ་འང་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་ཡིན་  
 རོ། །འོན་ཀོར་བུ་མཐིང་ཀའང་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ནི་དེ་ལས་རིན་ཐང་རྒྱུ་རྒྱུ་། འོན་ཤེས་  
 སྒྲོན་པོ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་རྟོན་ཀྱང་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འདི་  
 ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བརྟོན་ན་དེ་ངོས་ཟིན་པ་མི་འོང་སྟེ། དམུས་ལོང་ལ་སྤང་ཆེན་གྱི་ཚུལ་བཤད་  
 པ་དང་འབྲེལ། སྒྲོན་པོ་ཞེས་བརྟོན་པའི་དུས་ན་ཡུལ་དོན་གྱི་སྟེང་གི་ཆོས་སྒྲོན་པོ་དང་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བར་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་

དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དང་འདྲ་བར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནད་ཟིན་པས་ཐུན་མཛན་མིན་པའི་ཡིན་ལུགས་ཀྱན་དེས་ལྷགས་ཀྱིས་ངེས་  
 ལིང་སྒྲོ་འདོགས་གཞན་ལགས་ཐུབ་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པས་དབང་པོ་གཞན་ལགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གནད་ཟིན་པར་བྱ་བ་ལ་  
 མཁས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གོ་བརྒྱལ་མ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་གཞན་པ་གཤམ་ཆེད། །དཔེར་ན།  
 བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་བའི་རྣམ་པར་ཡིད་ལ་ཤར་གྲང་། སྒྲིལ་བ་གཞན་ཡོད་ཆོད་ལ་འབྲུལ་མི་སྲིད་པ་དང་  
 འདྲའོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་དེས་བཞག་པའི་མཚོན་བྱ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་བསྒྱུབ་ན། གསེར་བུམ་ལྟ་བུ་  
 སོགས་མཚོན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་རུང་གཅིག་ལ་དམིགས་ཀྱིས་མ་བཀར་ན། མཚོན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་སྒྲོ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་  
 དང་དུ་མི་འཆར་བས་གཞི་སྒྲོ་ག་དོས་མི་ཟེན། མཚན་གཞི་གསེར་བུམ་དེ་ཡིན་ན་མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་གཞིར་འབྱུར་  
 དགོས་པས་སྒྲིལ་བའི་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་གྲང་། གདགས་གཞི་ལ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། བུམ་པའི་ཁ་བྱེར་སྟེ་  
 བཞབས་ཀྱི་ཆ་དང་གཞུགས་རྒྱལ་སོགས་བུམ་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྲང་དེ་དེ་རེ་ནས་བུམ་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་  
 རོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་གཞིའི་སྐབས་སུ། བུམ་པའི་དོན་མཐོང་ཡང་ཐ་སྐད་མི་ཤེས་པ་ལ། ཐ་སྐད་སྒྲུབ་པའི་མཚོན་  
 སྒྲོར་རྣམ་དག་འགོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། གསེར་བུམ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་བུམ་པ་ཙམ་ལྟོག་ཏུ་སྒྲོ་མཐུན་པས། དེའི་ཆོ་  
 གསེར་གྱི་སྒྲིལ་བཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྒྲོར་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་བདེ་ཞིང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་ཀུན་དེས་  
 འབྲེལ་ཏེ། ཀ་བའི་མཚན་གཞིར་ཤར་གྱི་གདུང་འདོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཀྱེ་ལུས་པ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་རྟག་པའི་  
 མཚན་གཞིར་སྒྲུབ་བྱའི་མིང་ཐ་དད་པས་སོར་གཞག་བུམ་པས་ཆོག་གོ། །རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་ཐ་སྐད་པའི་ཆོད་མའི་དོར་བསྒྲུ་མེད་  
 བསྟོན་མེད་དུ་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པ། དེའི་སྒྲུང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་སྟེང་ཆ་དོན་དམ་སྟེ་དེ་  
 ལྟར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་འཕགས་པ་གྲུས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་  
 འབྱུང་བ། །དེ་ནི་སྟེང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྒྱུར་བུས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་གང་གིས་སྒྲུང་ན། བརྟག་པ་མ་བུས་ན་ཉམས་དགའ་བའང་། །བདག་རྒྱ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་  
 ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡི། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོན་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་རྣམས་འགོག་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གི་དབང་གིས་སྒྲུང་སྒྲུ་ན་འདི་ལ་རྒྱ་གཞན་ཅི་འདྲ་མེད་དེ།  
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་དོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བརྟག་པ་མ་བུས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་  
 གྱི་སྒྲུང་བའདི་འང་། སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་གསུམ་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བདག་ཉིད་རྒྱ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲི་  
 མ་སྒྲི་མ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བའབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གང་སྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་  
 རྟོག་བཞིན་དུ་སྒྲུང་མི་རིགས་ལ། གང་ཤེས་བྱར་གྱུར་ན་སྟོས་པས་བྱུང་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།  
 དངོས་མེད་རྣམས་སྟོས་ཏེ་བརྟགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན། སྒྲི་དང་ནང་གི་ཆོས་གཉིས་ལས།  
 སྒྲིའི་ཆོས་ནི་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་ལ། ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་འབྲས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་

ཤེས་པ་ནི་མྱོང་ས་པ་སྟེ། དེའང་ཤེས་པ་མེད་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དངོས་སུ་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུབ་མི་མཐུན་སྟེགས་  
 སུ་གྱུར་པའི་སེམས་སུ་མྱོང་ས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་མྱོང་ས་ནས་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དེས་ལས་  
 བསགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དེས་བག་ཆགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཞིང་ནམ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་  
 འཕངས་འབྲས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་བཞི་དང་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྷ་གྲུབ་ལ། མིང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྱུ་མ་ཆེད་དུ་ག་  
 འབྱུང་ཞིང་། སྒྱུ་མ་ཆེད་དེ་ཡོད་ན་ཡུལ་དུ་ག་པོ་དང་ཕྱད་པའི་རིག་པ་འབྱུང་ངེས་ལ། རིག་པ་ན་སིམ་ག་དུང་བར་མའི་ཆོར་  
 བ་ངེས་པར་སྒྱེ་ཞིང་། ཆོར་ན་ཇི་མི་སྐྱམ་དུ་འཛོག་པ་མི་སྲིད་པར་སྟེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྟེད་པ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་ཙམ་དུ་མི་  
 བཞག་པར་གང་སྟེད་པའི་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དང་དུ་སྒྲང་བའི་ལེན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དང་དུ་སྒྲང་པན་ཆོད་ལས་  
 བསགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལས་དེ་ནམ་ཡང་བར་མ་དོར་ཆུད་ཟ་བ་མེད་པས་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་དང་མཐུན་  
 པར་མཐོ་རིས་དང་དན་སོང་དུ་སྒྱེ་བ་ནི་སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྱེས་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པས་རྒྱན་འབྱུར་བའི་རྒྱ་བ་  
 དང་། རྒྱན་འགགས་པའི་འཆི་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཆ་ནས་འདྲ་བས་༼༡༣༽ རྒྱ་ཤེལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་  
 གྱང་ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། དེ་དག་པན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་ནས་སྲིད་པ་མགལ་མའི་འཁོར་  
 ལོ་ལྟར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྒྲང་དུ་རུང་བ་ཡང་མི་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྣམས་ལས། སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བར་ཟད། །ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་  
 རྒྱ། །མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྒྱུར་དང་སྒྲུས། །ཕུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ཡང་། །མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁས་རྟོགས་བྱ། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གིས་ཁ་ཏོན་གྲོག་པ་གཞན་ཞིག་གིས་གྱང་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་གྱུར་ན། པ་རོལ་པའི་ཡིད་  
 ལ་ཡོད་རྒྱུའི་མདོ་སྒྲུལ་སོགས་པ་དེ་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཡིད་ལ་འཕོས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚུ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དེ་ཤེས་པའི་སྒྲིཙག་  
 ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་གྱི་སྒྲུལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་སྒྲུལ་སྒྱེ་མར་འཕོས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིམ་སྒྲུལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 མར་མེ་ལས་མར་མེ་མ་ཆེད་པ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་པར་བ། རྒྱལ་ས་རྒྱལ་འབྱུར་གཤོང་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ།  
 མེ་ཤེལ་ལས་མེ་མ་ཆེད་པ། ས་བོན་ལས་སུ་གྲུ་སྒྱེ་བ། རྒྱུར་བའི་རོལ་ས་འབྲམ་རྒྱུ་ལྡང་བ། རྒྱལ་ས་སྒྲུ་བརྟན་འབྱུང་  
 བའི་དཔེ་རྣམས་བཞིན་དུ། རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཕོས་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་སུ་རྒྱུ་སྒྲུལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་  
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་སུ་སྒྱེ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། རྒྱ་ཚང་ན་འབྲས་སུ་སྒྲོག་པ་མི་སྲིད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པའི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོར་བར་སྒྲུ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་སྒྲན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་དག་གིས་འབྲས་སུ་སྒྱེད་ཚུལ་ཡང་དངོས་པའི་རྣམ་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་རྒྱ་སོ་སོས་འབྲས་སུ་སོ་སོ་བསྒྲུ་མེད་དུ་བསྒྱེད་ནའང་། དོན་ལ་བསྒྱེད་བྱས་ཏེ་བྱེད་དང་  
 བྲལ་བའི་སྒྲང་སྟོང་ཉིས་ཆོག་ས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཕྱད་ནའང་བསྒྱེད་པར་མི་འཐད། མ་ཕྱད་ནའང་  
 བསྒྱེད་པར་མི་འཐད་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྒྱེད་ཚུལ་མི་སྲིད་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བསྒྲུ་མེད་དུ་སྒྲང་བ་ཆེས་

[illegible]



བར་ལས་སྒོ་མོང་གིས་གང་དུ་ཆོག་པ་ཆང་བའི་རྒྱུད་དེར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཆེས་འཐད་དེ།  
 འདི་ལྟར་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྤང་ནས་ནི་བསྐྱེད་མི་ཤེས་པས་ན་ས་བོན་དང་  
 ལྷ་གྲུ་ལྷ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་རུང་བ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལྷ་བུ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་མ་བྱུང་བ་  
 ཡིན་པས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཡང་མེད་པར་དེ་གཉིས་མགོ་མཉམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གོ་བའི་གང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་  
 རོ། །དེས་ན་ས་བོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པར་ཆོག་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། ༡༩༥། དེས་བོན་གྱི་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་རྩལ་པ་ཐོག་མ་མེད་དེས་རང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའམ།  
 འཆོལ་བར་བསྐྱེད་པའམ། ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མིན་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ལྷ་གྲུ་དེས་བོན་ཞིག་  
 པ་ལས་སྐྱེའམ། འོན་ཏེ་མ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བཟགས་ན་གཉིས་ཀའང་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ས་བོན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་  
 སྤྲུལ་སྒོན་དུ་མོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱུ་སྒོན་མོང་གིས་བོན་དེ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གདགས་པ་ཡིན་གྱི།  
 དེའི་སྤྱང་གི་དངོས་པོ་མ་ཞིག་པ་དང་། དངོས་མེད་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ།  
 ལྷ་གྲུའི་རྒྱུ་ས་བོན་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤྱང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཆའམ་དངོས་མེད་ལས་ལྷོག་པའི་ལྷོག་ཆ་ལྷ་བུ་རེ་རེ་རྒྱུར་བ་རྒྱུ་རུ་  
 མི་གཞག་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོགས་དུས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་རྒྱུར་བཞག་ན་དམིགས་སུ་བཀའ་བ་དེ་ལས་གཞན་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཐ་སྐྱོད་  
 ཀྱི་རྩལ་གཞག་འཛིག་སྟེ། བུམ་པ་ཞེས་པ་གཟུགས་རྩལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་དང་འབྲལ། དེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་མ་སྤང་  
 གང་དུ་འང་མི་རུང་མོད། རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་འཕེན་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། དཔེར་ན། ཉི་ཁྲའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུ་ལ་  
 ཤར་བ་ལ་ཉི་ཁྲའི་དངོས་ལ་ཡོད་པའི་རྩལ་པ་རྩལ་སྤང་ཞིང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྟན་སྤང་མ་སྤང་གྱི་འཐད་པ་བྲལ་ཡང་  
 མཛོན་སུམ་སྤང་བ་དེ་དཔེར་བྱས་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་འབྲའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཉིད་  
 ཀྱི་རྩལ་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རྟན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་འདས་ནས་ཇི་ལྟར་ལས་སྤངས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། ས་བོན་  
 ལས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ། ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ཞིག་མ་ཞིག་ཆ་སྤྱོད། མ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་  
 ཀྱི་སྐྱོན་སྤར་བཤད་ལྟར་དང་། ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་ནས་ལྷ་གྲུ་གི་བར་དུ་ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མས་ཆོད་པས་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་  
 མི་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་ལ། བར་དེར་ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མས་མ་ཆོད་ན་རྒྱུ་ཞིག་པར་ཡང་གཤམ་རུང་། ཡང་ཞིག་པ་སྐྱད་  
 ཅིག་དང་པོ་དེ་མ་ཞིག་བཞིན་དུ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་དམ་ཞིག་ནས་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཞིག་པ་དང་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུ་གཉིས་དུས་  
 མཉམ་པས་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་འགགས་ནས། ཡང་ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་  
 འབྱུང་ལ། དེ་དང་ལྷ་གྲུ་དུས་མཉམ་ན་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་འཐད་པས། དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཞིག་པ་གང་  
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ལ། ཞིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་མིན་ན་ནི་རྟག་དངོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ནམ། ཡང་ན་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པས་  
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་ཡང་གཤམ་རུང་དོ། །དེ་ལྟར་ནས་བོན་འགགས་སུ་རྒྱག་ན་འང་ཞིག་པ་དག་གིས་གོ་  
 བཀག་ནས་ལྷ་གྲུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཞིག་པ་སྤྱིད་མཐར་ཐུག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ནོ་  
 ཅོག་རྒྱུན་ཆད་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་དུ་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་དཀའ་འབྱེད་ལས་ཇི་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟར། ས་བོན་  
 ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་ཆ་གཉིས་ཀའམ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པས་རྒྱུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་ཙམ་ལ་

ཡིད་ཆེས་པར་བྱསྟེ། འདི་ལྟར་ས་མཉམ་གྱི་ལྷ་བྱུང་ཐ་སྐྱོད་དུ་རྒྱ་ཞིག་ནས་སམ་འགགས་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་  
 བྱི་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུའི་དུས་ནས་འགགས་པར་ཡོད་པ་བསལ་བའི་༼༡༥༩༽ ཆནས་བཞག་པ་ཙམ་སྟེ། རྒྱུའི་སྐྱད་ཅིག་ལོག་  
 པ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་སྐྱེ་འགག་གྱེད་པ་བརྟགས་ན་དབེན་པ་ཡིན་གྱི།  
 སྤར་གྱི་རྒྱ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅུས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཞེས་རྒྱ་འགགས་པའི་ཤུལ་ན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཅིའང་མེད་དེ།  
 འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་སྔོན་སོང་ལས་སྐྱེ་ཡང་སྔོན་སོང་ཞེས་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅིའང་མེད་པ་ལྟར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤར་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མེད་ན། །རུང་མིན་  
 ཞེས་པའང་ལེགས་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཉེར་ལེན་པ། །ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྟོས་ཤིག་ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་མེད་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་འགོག་མེད་དུ་སྤར་བ་དེ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་  
 བཞིན་དུ་སྤར་བ་འོན་ཡིན་གྱི། དངོས་སྤྱོད་བརྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་མཛོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་ལ་  
 སྤར་གཞིའམ་རྒྱ་བདེན་པ་ཞིག་མེད་ན། འདི་ལྟར་སྤར་དུ་རུང་བ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པའང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་འདི་ཡི་སྤར་གཞིའམ་རྒྱ་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་སྟོས་ཤིག་  
 དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པར་གྲུབ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་བདག་གྱུང་ཁས་ལེན་མོད། གོང་དུ་རྗེ་སྐྱེད་བཤའ་དཔེ་རིགས་  
 པས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཅོག་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེས་ན་རྒྱ་བདེན་པ་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། །དེའང་འཕགས་པ་  
 ལྷུས་༥ སྤྲུགས་དང་སྟན་དང་སྐྱེ་མའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཡི་གེ་གཅིག་སྤྲུགས་  
 གང་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐྱོད་གྲུབ་པ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་སྤྱོད་བདག་ནི་སྤྱོད་མ་མེད་  
 པའི་སྤྱུམ་བུ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྤར་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སྤར་བའི་རྒྱ་མེད་ན་སྤར་མི་རུང་བར་བསམས་ནས། རྒྱལ་དང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་  
 དམ། གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་སོགས་སྤར་གཞིའམ་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཤིང་  
 རྟེན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བཏགས་པ་བཞིན། སྤར་པོ་རྒྱུར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། དབུ་མ་པ་ནི་སྤར་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་ཞིག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་བ་མི་འགག་པར་ཤར་བར་  
 མ་བྱེད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལས་རང་སྤར་བར་འདོད་དེ། གཟུགས་བརྟན་སྟོང་བཞིན་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་  
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་གྱིས་པ་ལས་དང་པོ་པའི་སྟོང་སྟོང་པ་དང་སྤར་བའམ། ཡོད་པ་མེད་པ་  
 འདི་གཉིས་པ་ན་ཚུན་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་བཀག་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཆར་མི་སྲིད་པས་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པར་རྟོགས་  
 དཀའ་ནའང་། ངོ་བོ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ཆོར་བཞིན་གྲུབ་  
 པ་དུ་ལཱ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ན། སྟོང་པ་དེ་དལྟ་དབྱེད་པའི་དུས་ན་བྱུང་གི་སྤར་མེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་བུ་མ་པ་དེ་སྐྱེ་  
 འགག་གཞན་གསུམ་དུ་སྤར་བའི་སྐྱབས་ནའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་རྒྱུལ་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྟོང་  
 བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྤར་བ་སྟེ་ཡིན་ལུགས་སྤར་སྟོང་བྱུང་དུ་འཕྲུག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་བདེན་  
 མེད་གྱི་རིགས་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་སྤྱི་ཡང་། ༼༡༥༩༽ སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོན་དཀའ་བ་ཡིན།  
 དེ་ཐོན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་སྤར་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤར་གཞི་ཐད་ཀར་བདེན་མེད་ཟེང་ཐལ་དུ་

དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་རང་ནས་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་ཆར་ཚུལ་མཐོང་བ་འདི་མ་དུ་བྱུང་བས་ཀྱང་མ་དུ་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་ཚུལ་ཡང་ཆོག་གསུ་བཅད་པ་འདི་སྡོག་གསུ་བར་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྩོད་སྤྱོད་ལ། ལྷན་  
 ཀམ་མེད་པའི་ཚུལ་མཐོང་བ་སྟོན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སུས་ཆོལ་འཛོམས་ལུས་པ་དང་།  
 ཚུར་ལ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྩེས་  
 འབྲངས་པར། གཞན་དག་འདོད་པ་སེལ་བར་བྱེད། རྟེན་སྤྱོད་ཆོལ་ངན་གནས་མེད་དོ། ཞེས་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱའི་  
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི་ཚུལ་ནི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་  
 པར་བྱས་ནས། གཞན་སེར་སྐྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་  
 དང་མེད་པ་སོགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་པ་རེ་ལ་གྱི་རྟོག་པ་བརྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་  
 ངན་པ་དག་འཕྲུག་པའི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པར་འཛོམས་ལུས་ཏེ། སྟོན་མེད་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཤར་བའི་མདུན་ན་ལུན་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། རྟེན་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱབས་པ་སེར་སྐྱ་པ། མེད་པར་  
 སྐྱབས་བྱེད་གསུ་པ། གཉིས་ཀར་སྐྱབས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྟེན་གྱི་འདོད་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་  
 མཐུན་པས་ཆོད་མ་མེད་ལ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པས་ན་དེ་དག་གི་འདོད་པ་  
 སེལ་བ་ལ་ཆོག་གསུ་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། ཁས་  
 མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲས་ཏན་ལྷན་པས་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་ལྷན་ཀྱང་མི་ལུས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་  
 གྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་བ་སྤང་ཅོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་  
 བཀག་པ་མེད་ལ། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་པས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་སྐྱབས་བྱེད་དང་།  
 མེད་པར་སྐྱབས་བྱེད་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀུམ་ཡིན་པའི་གཞི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་མཐའ་བཞིའི་  
 རྟོགས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲགས་བཅའ་བའི་བསམ་པ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབད་  
 པ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་ལྷན་ཀྱང་མི་ལུས་ཏེ་ནམ་མཁའ་འབིགས་པར་འདོད་པ་དང་  
 འབྲའོ། རྟེན་འབྲས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་བསྐྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལྟ་ཀུན་རབ་ཏུ་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་གནས་པ་  
 དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ལས་མཐོང་ཐོས་བྱེད་གྲག་བྱེད་པ་འཕགས་འཕགས་མིན་སོགས་  
 ཀྱི་ཐ་སྐད་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་འགལ་སྟེ་པའི་ལྷན་ཀྱང་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་ཅི་འདྲ་མེད་པའི་ཆོག་ཅོམ་དུ་  
 འགྱུར་རོ། རྟེན་འབྲས་པ་ཕྱགས་པ་ལྟས། གང་གི་རྟོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་མིན་པ། །  
 དེ་ལ་ལྷན་ཀྱང་བྱེད་པ་ནི། ལྷན་རིང་དུ་ཡང་བརྟེན་མི་ལུས། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།  
 དོན་དམ་ལ་རྩོད་ཏེ་མཐོང་། སྤྱོད་དང་། ཀུན་རྩོད་རྩོད་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྟོན་བྲལ་གྱི་དོན་  
 དམ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པའོ། དང་པོ་ལ། ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲངས་པའི་དོན་  
 དམ་བཤད་པ་དང་། ཁས་ལེན་ཀུན་བྲལ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རིགས་པ་  
 དང་ལུང་གིས་གྲུབ་ཚུལ། དེའི་སྤྱོད་དོན་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། རྟེན་པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་

མེད། །དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཅིག་དུ་མར་མེད་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དངོས་  
 པོ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའི་ཞེས་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བྲོས་རྒྱུ་མཆོས་  
 བསྟན་པ་ལས། གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱུང་བ། །དེ་དག་དངོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད། །གང་དག་དེ་བཞིན་མེད་  
 པ། །དེ་དག་གང་དུ་འང་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། སྤྱང་པའི་རྩལ་གྱི་མདོལས། གང་ཞིག་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་  
 ཡི། །ཆོས་དེ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ན། །འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱིས་པ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འདོད། །  
 ཅེས་དང་། དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་གྱི་མདོལས་ཀྱང་། གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་  
 པས་གཞན་རྟེན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །རང་བཞིན་མེད་པས་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །རྒྱུ་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡབ་སྲས་མཇུག་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པས་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་  
 བལ་སོགས་པས་རྒྱུ་ཆར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་གསུམ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ།  
 འདས་པའི་དུས་ན་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་  
 ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། ཆོས་གང་ལ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་མ་ལགས། མའོངས་པ་མ་ལགས་ལ་སོགས་པ་ཇི་  
 སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དུས་གསུམ་དུ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཞོན་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་ལ། །རང་བཞིན་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཞེས། །མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་  
 ཆོས་རྣམས་བཤད། །ཅེས་པའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་པར་འབྱུང་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་  
 སྤྱིར་གཞོན་མ་མའོངས་པའི་དུས་ན་ཞི་ཞིང་། དུས་བྱུང་བའི་དུས་ན་མ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདས་  
 པའི་དུས་ན་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་དུའོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་གང་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དོན་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། གང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་དོན། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །༡༩༩། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱས་སྟེ་བའི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་རྒྱུད་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཐ་སྐྱོད་དམ་  
 ཀུན་རྗེ་བུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དམ་པའི་དོན་མཁ་གནས་ལུགས་  
 མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིར། །འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་དུ་བདེན་ཡོད་ཀྱི་  
 རྟོག་སྟོགས་བདེན་མེད་རྒྱུད་པ་འདི་ལའང་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། བར་བརྗོད་ན་འང་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་མཁ་  
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མེད་རྒྱུད་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ན་འང་  
 གཞན་སེལ་གྱི་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ཡུལ་ན་གནས་པའི་དངོས་པོའི་བདེན་མེད་ཙམ་པོ་བ་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་འདི་མེད་དོན་དམ་

ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་ཞེས་བརྟེན་  
 སྤྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ལས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ། ཁེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །  
 སྤྱོད་དུ་འགོ་བར་བྱ་བའི། ཁམས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཇིས་ན་དག་གཉིས་བཅད་ཅུ་  
 གྱི་བདེན་སྟོང་མེད་དག་གི་ཆ་དང་། རྟོན་ལྟུང་གི་ཆ་སོ་སོར་རང་ས་ན་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་ལུགས་དེ་ལ་  
 འཛིན་པའང་ཡོད་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་གི་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆ་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྒྲོལ་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གི་རྩེ་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གཞིའམ་གནས་ལུགས་སྤྱང་སྟོང་བྱུང་འབྱུག་མིན་ཞིང་  
 སྟོང་ཆ་ཁོ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ཞིང་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་འཛིན་པའམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདའ་བ་མི་སྲིད་ལ། རིགས་  
 པས་བདེན་གྲུབ་ཅུ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་གི་ལུལ་ན་མི་འགོ་གསུམ་འི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་རང་མཚན་མེད་པ་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བས།  
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་མི་འགོ་གས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ། དོན་དམ་པའི་  
 སྒྲིབ་མི་ཞེས་པར་ཐལ་བ། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱུར་ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པས་ན་རང་  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་སྟོང་དུ་བཞག་པའང་ཐ་སྙད་ཅུ་སྟེ་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱང་སྟོང་དབྱེད་མེད་དུ་གྲུབ་  
 བོ། ཇིས་ན་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་དགོངས་པ་ཐབས་མེད། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་མ་  
 བརྟེན་པར་རྟོགས་དཀའ་བ་མིན་ནམ་སྟོང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་  
 ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཡང་དག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡི། རྟོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་  
 གྲོལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དག་གི་པའི་དོན་དམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་དངོས་མ་ཡིན། མཐར་  
 ཐུག་པའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ལས་ཐོགས་དབྱེད་དུ་མི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་དག་གཉིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་  
 འདི་ནི་ཡོད་པ་བསལ་བའི་གཞན་སེལ་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཅུ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་ལས་མ་འདས་ལ། ཡང་དག་པ་  
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་ཀྱང་།  
 དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།  
 དོན་དམ་སྒྲིམ་ཏེ། ༡༩༩ གི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ། སྒྲིམ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས།  
 དང་པོ། སྒྲིམ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད། ཇི་ཡི་དོ་བོ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཇི་ཡི་  
 ཆོག་གི་སྒྲིམ་མི་སྲིད། ཡུལ་མེད་པ་ལ་དག་པ་ཡི། སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་  
 དམ་པར་དངོས་དངོས་མེད། སྒྲིམ་སྒྲིམ། སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་སྤངས་པ་སྟེ། འདི་  
 ལྟར་སྒྲིབ་དང་གནས་པ་ལག་གི་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་གི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་མེད་གནས་པ་མེད་  
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་ལ། སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དོ་བོ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན། བཟོད་  
 བྱེད་དང་དེ་ཡི་རྩིས་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲིམ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། དག་གཉིས་ཡུལ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དག་གི་པ་ཡི་  
 གཏན་ཆོགས་སྒྲིམ་པའང་བརྟན་པ་ཅུ་ལས་ལེགས་པའམ་དོན་དུ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་གཉིས་ཡུལ་མེད་པ་  
 དག་གི་པའམ། མེད་པ་དག་གི་པའམ། གཉིས་ཡིན་གཉིས་བྲལ་ཅི་དག་གཉིས་ཀྱང་དག་གཉིས་བྱེད་དག་གི་དོ་བོ་གཏོད་ནས་མ་

སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་རྫོང་པའི་སྤྱོད་དང་། དེ་ལྟར་ཡིད་གྱིས་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བས་དཔར་སྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་དང་ཚིགས་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་  
 དུ་ཟད་གྱི། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པར་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་མི་ལམ་ན་བྱ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་ལ་མུ་ངན་བྱེད་པའི་ཆོ། བྱ་མེད་དེ་ཞེས་རྟོག་པ་བཞིན་དུ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡོད་དོ་སྐྱེམ་པའི་ཞེན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། དེ་དོན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་མེད་དགག་ཏུ་  
 འཛིན་པ་དེས་རྟོག་པས་རྟོག་པ་བཞིག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་རང་ཡང་རྟོག་པས་པར་བཞག་པ་ལས་མ་འདས་པས་  
 གནས་ལུགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་སུ་འདྲ་བྱུང་བ་མེད་དེ། ཞི་བ་ལྟས། བརྟག་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་  
 མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བརྟན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟན། །དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་  
 ཤིལ། །དེ་མེད་སྐྱེམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 དང་། དབྱེད་བྱེམ་པར་དབྱེད་བྱས་ན། །རྣམ་དཔྱད་པའི་རྟོག་ཡོད་མིན། །རྟོག་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཡང་མུ་  
 ངན་འདས་པར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱོད་དང་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གཡོ་བ་ཇི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་དུ་  
 གུན་རྫོབ་དང་ཐ་སྐྱོད་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། །ཐ་སྐྱོད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ། །གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་དགོས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ནི་མཐར་བཞིན་སྤྱོད་པ་གུན་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྟེན་  
 པ་དང་། །འདི་ཞེས་སྤྱོད་དམིགས་པར་མི་རུས་ཏེ། །སྤྱོད་པས་མ་བརྟེན་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བུལ་བའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་འོད་གསལ་  
 བ་སྟེ། །མ་སྤྱོད་མི་འགག་ནམ་མཁའ་འོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་༡༩༣༠། གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གུན་རྫོབ་སྤྱོད་དང་  
 རྟོག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཀྱང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་རུས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་འབྱུང་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། །གནས་པ་  
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡོད་གྱི། །གཉིད་འཐུག་དང་བརྟུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་པ་འདི་ལ་གོ་དགོས་པ་  
 འདི་ཡོད་དེ། །དོན་དམ་རྣམ་གྲངས་པ་བདེན་བྱུང་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །རྣམ་གྲངས་  
 མིན་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་རེ་རེའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུང་འདུག་བདེན་གཉིས་བྱུང་འདུག་སྤྱོད་བུལ་དབྱེད་མ་སོགས་  
 མིང་བཏགས་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཙམ་སྟེ། །མཐུབ་མོས་ཐུབ་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་སུན་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རྟོག་པའི་  
 བྱ་བ་མཐར་དག་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགག་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསལ་གཞག་མེད་པར་འདུག་པ་ནི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་སྟེ། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །  
 ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་དཔེར་ན།

ཅིང་མ་མཐོང་ཞེས་མཐོང་བ་དག་གི་ཕྱི་མ་བཟོད་པ་དང་། ཅིང་མེད་པར་མཐོང་ཞེས་མཐོང་བ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་  
 ཆོག་གཉིས་ལ་དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། ཕྱི་མས་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པར་མི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་སྒོ་འདས་སམ།  
 སྒོ་འཕྱོད་ཡུལ་མིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ལ་དོན་ལ་བྱུང་མེད་དེ། རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་ཅིང་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་ན། དེའི་སྒྱུད་ཡུལ་དུ་དམིགས་  
 པར་བྱར་ཡོད་པར་མི་སྟོན་ཏེ། གང་ཆོ་སྒྲུ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་སྒོ་ཡང་སྒྲུ་བ་དང་བྲལ་བ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ས་  
 སུ་བཅད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་བཟོ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཟུགས་རྣེས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་གཟུང་འཛིན་མེད་  
 པའི་ཚུལ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ན་དོན་དམ་སྒོ་འདས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནོད་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས་རྣམ་ཀུན་  
 མཆོག་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་དངོས་སུ་གཞལ་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ་མིན་  
 ཞིང་། དེ་ནི་རྟེན་ཅན་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅིལ་འང་མི་བརྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུད་  
 ཡུལ་ལ་དམིགས་མི་རུས་ཏེ། བཅས་པའི་བུ་རྒྱུད་གིས་ཉི་མ་ལ་ལྟ་བ་དང་། དཔུས་ལོང་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བུར་  
 གསུངས་ལ། རྟེན་ཅན་ཡོད་དོ་སྟེན་པ་འཇམ། མེད་དོ་སྟེན་པ་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་འཛིན་སྟངས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་  
 གནས་ལུགས་སོ་སྟེན་པ་ལ་༡༩༧༠། ཡིན་ཏེ། སྒོས་རྟེན་འཆར་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དབུ་མའི་རིགས་པས་སུན་ཐུང་མི་  
 རུས་པ་མི་སྲིད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཉི་རིང་མི་མངའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གང་གི་རོར་བྱས་ནས་མཚན་མ་ལ་  
 དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གཟུང་བའང་གཞག་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་གྱི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོར་དངོས་ཞེན་གྱི་བྱ་གཟིངས་འཇིག་པའི་ཆོ། དམིགས་པ་སྐྱེ་ཆོག་ཀྱི་མཚན་མའི་གཟེབ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་  
 པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆོང་པ་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་རྟུ་རྟུ་པོར་གྱུར་ནས་ཡུལ་གྱི་རྟེན་ཞིག་ལ་འདྲུ་བར་བཅུམས་ཀྱང་། རྟེན་ཉིད་ཀྱང་མི་  
 བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆོས་དབྱིངས་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར། ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་  
 བྱེད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་ཡང་སུ་དག་ལ་མི་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་  
 ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་པས་ན། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ནི་ཚུལ་དེ་ལ་མི་སྐྱག་ཅིང་  
 ལོན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབུ་མའི་གཟུང་ཀུན་གྱིས་དངོས་པོར་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་  
 བཞིན་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམས་གྲངས་མིན་པའི་གོ་བའི་དབང་གིས་བྱི་མ་ལྟར་ན་སྒྲོས་ཀུན་ལོག་པ་སྟེ།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅིང་མ་མཐོང་བའི་ཆོག་སྒྲུ་དྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་ཆོག་གིས་དེར་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲོས་པ་ལྟེན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། རྒྱུད་ལ་  
 སྟེར་བའི་ཐོང་ཅིང་མེད་ཅེས་སྒྲིས་པ་ལ། གྱེ་བདག་ལ་ཅིང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོང་དེ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཐོང་མེད་  
 པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ཐབས་གང་གིས་རུས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་འང་དེ་དང་འབྲུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 མདོར་ན་དངོས་པོར་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྟངས་དང་བཅས་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་

ཁས་ལེན་དང་སྤྱོད་པ་བྲལ་བ་གང་ཡིན་ལས་དོན་གྱི་གནད་ལྟར་སྤྱེད་དགོས་ཀྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རིས་ཙམ་  
 ལས་ངོས་མི་ཟིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་རང་གི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་སྤྱེད་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་གནད་སྤྱོད་པ་བྲལ་བ་ཤིག་  
 གྲུང་། རྗེས་ཐོབ་ལྟར་འབྱེད་ཆོ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་དོན་དམ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེད་པ་བདེ་ཞིང་། མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ན་སྤྱི་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་ན་དབུ་མའི་གནད་མཐར་ཐུག་ཟིན་ལུས་  
 གྱི་གནད་དུ་དཀའོ། །དེའང་རྣམ་གངས་པའི་དབང་དུ་སྤྱེད་པ་དང་སྤྱེད་མེད་ཅེས་པ་དེ་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་  
 ལྟར་། གཉིས་ཀའང་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པ་ལ། ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་ལུས་བཞིན་དུ་སྤྱེད་མེད་ལ་དེར་  
 འཛིན་མཐར་ཡང་མི་གཏོང་ན། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དབང་བཙན་པར་མསོང་བས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཞེན་པའང་སྤོང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེལ་འདི་སྟམ་དུ། བུ་མ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལའང་དགག་བྱ་བུ་མ་པའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་བས་ལ་བའི་  
 རྟོག་པ་གཉིས་མེད་པར་དེར་འཛིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། དེའི་རྟོག་པའི་དགག་ཀྱང་གི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་ཏེ། བུ་མ་པས་དབེན་པའི་  
 རྟོགས་སུ་བུ་མ་པ་ཐ་སྐད་དུ་འང་མེད་པས་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་མེད་ལ། སྤྱོད་སོགས་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་  
 པའི་སྤྱེད་མེད་ཡིན་པ་དེའི་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་གི་གནས་ ༡༡༥༡ ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤོང་ཡིན་པས་སྤྱེད་མེད་དུ་  
 འཛིན་པ་ནམ་ཡང་བསྐྱོག་པར་མི་རུང་སྟམ་པའང་ལེགས་པ་མིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ་བཞེད་  
 དང་བྲལ་བར་གནས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྱང་སྟོང་སྤྱུར་ཏེ་བཟུང་བ་ཙམ་ནི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དང་  
 མཐུན་པའི་སྤོང་མི་འགྱུར་རོ། །དེའང་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མི་བསྐྱོག་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་སྤྱེད་པ་དང་།  
 དེའི་སྟོང་གི་སྤྱེད་མེད་གཉིས་གང་ཡང་མི་རྟོག་པར་མགོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཐལ་  
 རང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་འཛིན་པ་སོགས་ལོག་  
 པས་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་གཟིགས་  
 པར་དཀའོ། །འོན་ཏེ་སོ་སྤྱིའི་སན་བསྐྱོམ་པ་དེ་ལས་འོས་མེད་སྟམ་ནའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྗེས་མཐུན་བསྐྱེད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 མེད་། དེ་ལྟར་མི་ལུས་པས་རེ་ཞིག་འཛིན་སྟངས་མི་འདོར་སྟམ་ན། བཙན་ཐབས་ཀྱིས་དེ་འདོར་དུ་འཇུག་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ།  
 འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། ཟབ་མེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 སྟམ་དུ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱིད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་གནད་  
 ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་རང་གི་སྤོང་ལ་སྤྱུར་བ་དེ་བའི་རྟོགས་བཟུང་ནས་ཟབ་མེའི་ཆོས་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་  
 ཚུལ་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་སྤྱེད་ལ། དེའི་ཆོ་སྤོང་དང་ལ་ཡིད་ཅུང་ཟད་ཆེས་  
 ལས་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་གདོད་མངོན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞིས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་བའི་གསུང་གི་ཚུལ་ལ་  
 བསམས་ཏེ། ཚུར་མཐོང་ཙམ་ལ་རེ་བའི་སྤོང་ལ་ལུ་ཅུགས་དང་ལུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤོངས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིམ་བཞིན་འཇུག་པར་འཚལ་ལོ། །ལྟར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་པའི་རྒྱས་བྱངས་མེད་པ་སྟེ། །  
 ཡོད་པའང་མེད་པའི་རྒྱས་བྱངས་སོ། །དེ་བས་མེད་པར་བཞེད་མི་བྱ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་བཏག་གོ། །གང་ལ་ཅི་ཡང་  
 མི་སྤྱེད། ཅི་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་དབེན་མཐོང་བ། །དེལ་ཡོད་དང་མེད་པ་མེད། །



ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་སྡེ་གཞོན་ལུ་ལེན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་། འོ་མ་ལ་ཞོ་མེད་པ་སྤྱན་མེད་པ། ཞོ་ལ་འོ་མ་  
 མེད་པ་ཞིག་ནས་མེད་པ། རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མེད་པ་གཏན་ནས་མེད་པ། བ་ལང་ལ་ཏྲ་མེད་པ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་མེད་  
 པའོ། ། ཞེས་མེད་པ་བཞི་པོ་དངོས་པོ་གཞན་འབྱུང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱས་བྱངས་ནས་མེད་པ་བཞག་  
 སྟེ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། ། དེས་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རྒྱས་བྱངས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ།  
 གལ་ཏེ་མོ་གཤམ་དང་། སྤྱིར་བཏང་པར་མ་དེས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཙམ་པོ་དེ་འང་མེད་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཙམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དེ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་བྱེད་དོ། ། རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས་པ་འང་དེ་དང་འབྲེལ། མེད་པའི་རྒྱས་བྱངས་ནས་ཡོད་  
 པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱན་མེད་པའི་དབང་གིས་བྱགས་སོ། ། སྤྱན་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བ་འགལ་ཏེ། ཡོད་པ་  
 སྐྱེན་སྐྱེས་པ་དེ་འང་སྤྱར་སྐྱེ་བས་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་རོ། ། དེས་ན་ཡོད་མེད་བདེན་མི་བདེན་༼༡༣༩༽ སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ལ། བམ་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་སྟོས་བྲལ་ལ་གནས་པ་ན། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་བདུད་གྲིས་ལས་རིང་དུ་འདས་ཤིང་རྒྱལ་  
 བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ལུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། སྤྲུལ་ཤེས་དཀའ་བྱང་སྟོང་ཆེན་  
 པོའི་ལམ། མི་རྟོག་རྟོག་ཡུལ་མ་ཡིན་བཟུང་བར་དཀའ། ། རང་བཞིན་ཞི་ཞིང་འགག་མེད་འབྱུང་བ་མེད། ། མཁས་  
 གསལ་ཤེས་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། ། རི་བོ་ཉིད་སྟོང་ཞི་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཟད། ། རྒྱུད་ལས་རྣམ་གྲོལ་མཉམ་པར་བྱ་  
 བ་འདས། ། མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཆོག་གིས་བརྟེན་དུ་མེད། ། དུས་གསུམ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་འབྲུལ་ཞིང་  
 མཚུངས། ། ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསལ་པ་ལས། དོན་དམ་པར་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མདུན་ན་ཆོས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འཇམ། སྤང་བ་འཇམ། བསྐྱེམ་པ་འཇམ། མཛོན་དུ་བྱ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་  
 གང་ཡང་མི་འདུག་གོ། ། ཞེས་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ལུས་པ་ལས། སྟོན་མཐའ་སྟོང་ཞིང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་  
 སྟོང་། ། སྐྱེད་དང་འཇིག་དང་གནས་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་། ། འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་དངོས་མེད་མིན། ། གང་ཕྱིར་  
 ཆོས་ཀུན་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། ། ཞེས་དང་། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆངས་པ་ཆོས་གང་ཡང་  
 ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེའམ། མེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་  
 གྱི་མདོ་ལས། དོན་འཆལ་རྣམས་གྱིས་མཆིས་མི་བརྟེན། ། ཁ་མཆིས་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་མི་བགྱི། ། ལམ་མེད་ཆོག་ལམ་  
 མ་མཆིས་པ། ། མི་བརྟེན་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ། ཆོར་བ་སེམས་པ་རྣམས་ཤུང་པོར་སྦྱོད་བྱེད་ཅིང་། ། སྤང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་  
 བ་འང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནི། ། མཚན་མ་ལ་སྦྱོད་སྦྱེ་མེད་གནས་ལ་དང་མ་ཡིན། ། ཞེས་དངོས་དངོས་མེད་གང་དུ་  
 ཞེན་ཀྱང་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་། ། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། ། བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་བརྟག་ཡོད་དང་  
 མེད་པར་བྱེད། ། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཤེས་དེས་  
 པར་འབྱུང་། ། ཞེས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཤེས་ཕྱིན་གྱིས་ལྟ་བ་ཀུན་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་། ། སྐྱེ་བ་  
 མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྦྱོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

རྒྱུ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ལྷ་བཟི་སྟེང་གང་ཡང་རུང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཡི། ལྷ་བ་རྣམ་པར་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཐོས་ཀྱང་། ལལ་ལའི་ལྷ་བ་མཆིག་ན། གསེར་མི་རུང་  
 བའི་ལྷ་ཅན་ཏེ། སྟོན་པས་བཏང་བའི་ནད་པ་བཞིན། ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་ཆོག་པའི་མེ། བསྟེན་པ་མེད་པས་མི་གནས་  
 སོ། ཇི་བཞིན་བསྟེན་གྱུ་ལྷ་ཆོག་ན། སྟོང་ཉིད་མེ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར། ལྷ་བ་འགོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཡང་དག་མེ་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེན་པར་བྱེད། །༡༡༥༥། ཉོན་མོངས་བསྟེན་པས་རྣམ་པར་  
 མཛེས། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཇི་སྟེང་པ་དང་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་བན་བསྟན་པའོ། ཇི་ནད་མ་པའི་བདེན་པ་ནི། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱ་བཤང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་སྟེ།  
 འདི་ལྟར་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མུང་བྱུངས་ཤེས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོང་བའི་ངོ་བོ་འཇམ་ཤེས་པ་སྟེ་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་མཛོར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་འཇམ་ལུང་ལས་འབྱུང་བཤང་རུང་སྟེ། འདི་ནི་ཤེས་པའོ། འདི་ནི་ཤེས་བྱའོ། འདི་  
 ཡོད་དོ། འདི་མེད་དོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོན་དུ་གང་གསུང་ཏེ་སྐད་དང་ཡི་གེ་བནས་བརྟེན་དུ་རུང་བའི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་  
 རྫོབ་ཡིན་ལ། ཇོན་དམ་ལན་གི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དག་གིས་བརྟེན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། ཇི་  
 ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་པ་ཆོས་མཛོན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོག་པས་སུ་  
 བཅད་པའི་ལན་བཏབ་པ་མཛོལ་ས་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱའོ། ཡང་མདོ་སྤྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བུ་མས་པ།  
 གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དང་། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དམ་པ་ནས། སྟོན་སྟོན་པ་མང་དུ་  
 ཐོས་པའི་སྒྱུ་བོར་གྱུར་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དང་བརྩུབ་དེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པས་མེད་ཅེས་སྟེས་ཏེ་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྩོད་པར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཆད་དོ། ཁམས་མཆོལ་ཤེས་ནས་བསྟན་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཐོ་ལུས་ཟ་བའི་དཔྱལ་བར་སྒྱེས། དེ་ལས་ཐར་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་དང་ཐར་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་  
 པའི་བདེན་པ་གཉིས་འདི་སྐད་དུ་བཤད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་ཆད་པ་མེད་དེ། སྟོང་  
 ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྟེ་བཞི་དོན་དེ་ལྷ་བྱའི་མ་ཡིན་ལོ། ཇི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟེ།  
 བདེན་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཤེས་པ་ནི་ཡི་གེ་འདི་དོན་ཤེས་པར་ཟད་ཀྱི་དོན་ཟབ་  
 མོ་མི་ཤེས་པས་དོན་འདི་ལྷ་བྱུལ་བྱེད་དཔྱུས་ལོང་ངམ་འོན་པ་ལྷ་བྱུལ་ཡིན་ན། དོན་ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་བྱུལ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ཐོས་ནས། དཔེན་པར་ཞག་བདུན་ཏིང་འཛིན་བྱས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་འོད་དུ་རྒྱུད་པར་གསུངས་པ་  
 ལྟར། སྤྱང་སྟོང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དབུ་མ་མཐའ་བྲལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལེགས་ཀྱི། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོས་པའི་སྟོགས་བརྩུབ་ནས། བཞུགས་དབྱེ་བཞིན་ལྷ་བའི་རྩོད་པ་ཅན་བོད་ན་  
 མང་ཡང་སྟོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞུང་ལམ་སྟོང་བ་དག་ཨོ་མ་སྟེན་པ་བཟང་ངོ་། ཇི་ལྟར་  
 མདོ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་འཕགས་པ་གྲུས་ཀྱང་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྱུབ་

ན། ཁང་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཁང་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཁང་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ཞེས་  
 ཁང་པོ་གཞན་གྱི་ལ་འཛིན་ཏེ་ན་མེད་པར་གྲགས་པ་སྒྲན་མེད་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་དག་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པོ་མེད་ཅེས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ། ལྟ་བུ་དེ་ནི་བཟུང་བ། །  
 ཉེ་བར་ནི་བཞིན་མཐོང་། ཞེས་དང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཏྲག་པར་འཛིན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་  
 དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་  
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། ཁྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་བསྟན་པ་འོ། ཞེས་དང་།  
 གང་དག་བདག་དངོས་གཞན་དངོས་དང་། ཁང་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་མཐོང་བ། ཁྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ། །  
 ཡང་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གང་དག་བཞེད་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་བཟུང་བ་ལྟར་ནི། ཡང་  
 དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག་ ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཏྲག་མིན་མི་ཏྲག་པ་འདྲ་། །  
 ཅི་ཡང་མེད་དེ་དེ་ཏྲག་ན། ཁང་པོ་ཡོད་ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་པར། འགྱུར་ན་དེ་ནི་གཤམ་ཡོད། གང་ཅི་བཟོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་རིག་བྱ། སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་། འདི་ལྟར་མི་སྤྱོད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་འདི་འབྱུང་བ། ཁྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་མི་འབྱུང་བ། ཁྱེད་ཅི་ཡང་  
 འབྱུང་བ་མེད། ཅེས་དང་། རྒྱུ་བ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད། ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེད་པར་གསུངས། གང་དག་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྟ་བ། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྟོག་ལས། ཁྱེད་  
 དག་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། མ་སྤྱོད་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་འདྲས་དང་མཚུངས། ཞེས་  
 དང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ། རྣམས་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དང་མེད། ཁྱེད་  
 དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་སྤྱོད་ཀྱན་རྟོག་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། རྣམ་པར་  
 རྟོག་ལ་བཞེད་ན་ཡང་། ཀྱན་རྟོག་པར་འགྱུར་ཡང་དག་མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཐོག་མེད་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་བསྐྱུ་མེད་དུ་འཆར་བ་འདི་དག་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཡུལ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་སེམས་པས་ན།  
 དོན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་དེ་ཞིན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཅམ་ནི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ལས་འོགས་སུ་མེད་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡང་དག་  
 པ་མ་ཡིན་པར་དབྱེད་མ་ཟེན་ནས། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་ཀྱན་རྟོག་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཏྲགས་པའི་ངོ་བོ་ཀྱན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་མི་སྤྱོད་པ་ལས་སོགས་པ་ནི་ཀྱན་རྟོག་པར་འགྱུར་གྱི། ཡང་  
 དག་པ་མིན་ཏེ་ཤིང་ལས་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཀྱན་བཞེད་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། བཞེད་མེད་  
 ཡིན། སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྤྱོད་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གོ་  
 མི་ཆོད་དེ། མིང་དེས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་དངོས་སམ་རྒྱུས་པ་སྤྱོད་པ་འགགས་པའི་རྣམ་

བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། རོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ཁྲོའི་ཀུན་རྫོང་  
 ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སྒྲུབ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་མེད་པར་དགག་པ་སྟེ། མ་ཡིན་  
 དགག་ནི་ཆོས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པས་དེ་འདྲའི་བྱུང་འབྱུང་གི་དོན་མེད་ལ། སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གདགས་པ་འདྲ་།  
 སྤང་བ་ལས་ལོགས་ན་སྤོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གོན་མེད་དགག་ཟེར་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་ཉིད་མེད་  
 བཞིན་སྤང་བའི་བྱུང་འབྱུང་སྟེ་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་དུ་གནས་པས་ན་མཐར་ཐུག་གི་  
 དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བས་སྒོ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། རོན་དམ་པ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་  
 འགྱུར་ན་དེ་ཀུན་རྫོང་ཏུ་འགྱུར་གྱི། རོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོས་པའི་སྤྱོད་  
 ཡུལ་དུ་དགག་བྱ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའི་ཉི་ཆོ་བའི། ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཐ་  
 དད་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་སྒོས་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་དག་ཀུན་རྫོང་དང་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མའདས་  
 པས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱེའགག་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་གཅིག་ཅིང་། ཐ་དད་དང་གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་པར་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་སྤོང་ལ། རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཡིན་ན་ཀུན་  
 གྱིས་མངོན་སུ་མཛོགས་པར་ཐལ་བ། སྤོང་ཡང་མི་སྤང་ན་དེ་སུས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས་གཏན་ཆོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ།  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་མི་འགྲུབ་པས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མི་སྤྱོད་པར་རྩོད་པ་གསུམ།  
 དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ། འོན་དེ་ནི་རྟོགས་གྱུར་པས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་མངོན་སུ་མ་  
 ཕྱིར་། མི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་རྣམས་ཀྱི། དངོས་པོ་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས། ཞེས་དཔེར་ན་བུ་མ་མེད་ཀྱིས་  
 གཞི་མངོན་སུ་མ་དམིགས་ན། གཞི་དེར་བུ་མ་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། འོ་ན་ཆོས་ཅན་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་  
 པར་གྱུར་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཁོ་རང་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་མི་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མངོན་སུ་མ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ལྟ་བུ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་གཏན་ཆོགས་སོགས་མི་ཤེས་པའི་མི་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇམ་ངོ་བོ་ཡིན་ལུགས་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་རྟོགས་ཏེ་མ་རྟོགས་  
 ན་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་ཡིན་ན་མི་རྟོགས་པ་མི་སྤྱོད་དོ། ཞེས་རྩོད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ལན་ནི། མ་ཡིན་ཐོག་མེད་རྒྱུད་ལྟེ་བར། དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་དབང་བྱས་པ། དེ་ཕྱིར་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་། མངོན་སུ་མ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་ཡིན་མེད་ཀྱི།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དུས་འདི་ཙམ་ནས་བྱུང་། འདི་པན་ཆད་མེད་ཅེས་པའི་  
 མཐའ་མི་རྟོག་པའི་ཐོག་། ༡༡༣༡ མ་མེད་པའི་སྤྱོད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་  
 པར་ཞེན་པའི་དུག་གིས་སྒྲགས་ཤིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཞིང་སྤྱོ་བར་གྱུར་པས་སྤང་  
 དགའ་བ་ཡོད་པས་ན་བུ་མ་སོགས་མངོན་སུ་མ་མཐོང་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ངས་པར་མི་རུས་ཏེ། ཡུལ་

དེཉིད་ལ་དངོས་པོར་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་བ་ཆགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའང་དཔེར་ན་འདྲ་  
 བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་དམིགས་པས་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་སྐྱད་ཅིག་མ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་  
 གྱིར་དང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་འགལ་བའི་མི་སྟོང་པ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱད་པས་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཏུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་བབྱུང་སྟེ། དངོས་པོར་ཞེན་པ་འདི་མེད་བཞིན་བབྱུང་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཡོད་མོད་ཀྱི།  
 འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་པ་ཅུམ་ལ་ཞེན་པས་དེ་ཅུམ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྟར་བ་ལང་ཉིད་དང་། བུམ་པ་ཉིད་དམ།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིས་དབེན་པའི་བལང་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་གསལ་པོར་མཐོང་བན། སེར་སྒྱུ་དང་གཟེགས་མ་སྒྲིབ་པའི་  
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། མ་མཐོང་བའི་སྒྲི་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་དེ་ཞེས་  
 རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་ལོ། །རྩོད་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་གཅོད་བྱེད་པ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་  
 གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱིས། །རྗེས་སུ་དཔོག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཆོག་གསུམ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་སྒྲིབ་པ་རྩོད་པ་ལུགས་ལ་འཕང་སྟེ། དེའང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་གྱིར་དང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་བཞིན་དེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་སུ་ངེས་པ་མེད་ན་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་རུང་ཅི་ཞིག་པན་ཏེ་  
 སུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དེ་སྟོམ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པ་  
 གཅོད་པ་འཕམ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མཐོར་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་  
 གཅིག་དང་དུ་བལ་གོང་དུ་རྫི་སྐྱད་བཤའ་པ་དེ་ལྟར་བློ་བྱ་ཐོས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པའི་ཤེས་པ་བ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་  
 དཔོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གསུམ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་སྒྲིབ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པར་བྱེད་ལ།  
 དེའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་པོར་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་འཇིག་  
 རྟེན་ལ་སའདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་དང་པོ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གསལ་སྒྲུབ་  
 རིམ་རིམ་མཆེད་དེ། མཐར་གནས་ལུགས་རིམ་བཞིན་རྫོགས་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་རྣམ་  
 རྟོག་གི་ངོ་མ་དང་བལ་བཞིན་གྱིས། ཕྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བ་སྟིང་པོ་མེད་པ་ཚུ་༼༡༣༽ཤིང་གི་  
 སྟོང་པོ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རིམ་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གསུམ་པའི་ས་བོན་ཡང་མི་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་  
 པའི་མངོན་ལས། རིམ་རྒྱུ་ཚུ་ཤིང་རྟོན་པའི་སྟོང་པོ་ལ། སྟིང་པོ་འདོད་མིས་རིམ་པར་བཤེགས་བྱས་ཀྱང་། ཕྱི་དང་ནང་ན་  
 སྟིང་པོ་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཨུ་དུ་མ་ལྟར་དག་ལ་མེ་རྟོག་ལྟར། སྲིད་པ་དག་ལ་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་མ་  
 རྟོགས་པ། །དག་སྟོང་དེ་ནི་པ་རོལ་མིན་པའི་པ་རོལ་སོང་། །སྒྲུལ་རྣམས་པ་ཡི་པགས་པ་སྟིང་པ་བརྗེ་བ་བཞིན། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། ལུ་དུམ་ལྷ་ར་ལ་མེ་ཏོག་ནམ་ཡིན་དུ་མི་སྐྱེ་བས་མེ་ཏོག་མེད་པའི་དུས་ན་ཡོད་ཀྱང་སྤ་བསོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་  
མཐོང་བཞིན་ཡིན་གྱི། མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤིང་པ་ལ་འང་སྤིང་པོ་གཏན་ནས་མེད་པར་མཐོང་ན་པ་རོལ་མིན་  
པའམ་ཚུ་རོལ་འཁོར་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་པ་རོལ་བྱུང་འདས་ལ་སོན་ཏེ་འཁོར་བ་འདོར་ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་གཞུང་གི་ཚོད་  
ལན་གྱི་སྒྲོ་ཀ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་གོམས་པའི་དངོས་ཞེན་བསྐྱོག་དཀའ་བ་དང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་རིགས་པའི་  
དབྱུང་བ་བྱས་པ་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། དེ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་རུས་ཀྱང་། མ་གོམས་ན་སྤོང་མི་རུས་པས་ནན་  
ཏན་ལ་སྤིང་པོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོ་བྱུང་དུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་  
སྒྲོ་ཞུགས་ནས་ཡིད་ལ་འཇག་པ་ཡར་བྱས་པའང་འབྲལ་དུ་སྤོང་དཀའ་ན་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་སྤོང་སྒྲོས།  
དེས་ན་ཆོས་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་འཛིགས་དང་སྤྱུག་བསྟེན་ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དགོས་པ་སྟོར་བ་སྟེ།  
དཔེར་ན། བགེས་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་ཟས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱར་ནས་མ་ཐོས་པར་རྟོགས་གིར་ཤིབ་བ་ཞིན་ནོ། །  
དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་རིགས་པའི་དབྱུང་པས་གོ་བ་སྐྱམ་པོ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྤོང་བ་ཐོན་པར་བྱ་བཞི་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་  
ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། གཤམ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་སྤྱུས་ཀྱང་ནི། བཀའ་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་  
འབྱུང་། ། དཔེར་ན་ཕྱགས་ཇིས་གཞན་གྱི་ཕྱགས་བབྱང་ལྟར། དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་སྐལ་པ་ཐོབ་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་  
རིགས་བཅས་ཉུང་དུ་སྤྱུས་བྱེད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དག འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་སྤོང་བྱེད་  
པ་། དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་སྐལ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེའང་སྤྱིར་བཏགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་  
ལམ་རྣམས་ལ་ཐབས་ཚུལ་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་མའབད་ན་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ངེས་པ་མི་  
སྐྱེ་བས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་བརྩོན་པའི་རྒྱུད་གིས་སྤྱར་ཞིང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཁོན་ནས་  
སྤོང་འདོགས་པའི་ཆང་ཆིང་ལྟ་བུ་མེད་དུ་བསེག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་སྤོང་མུན་པའི་རུམ་དུ་གཉིད་ལ་མ་ཡུར་  
ཞིང་། ཐོས་པ་ཁུའྱེར་གྱི་རྒྱུད་གིས་གཤེདས་ཏེ་རང་གར་མ་འབྱུངས་པར། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཁང་བཟང་ཁང་གི་ནང་དུ་  
སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་རྩེད་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པའི་སྤོན་སྤོང་བསྟན་ཅིང་དམ་པའི་  
གྲོགས་བཟང་པོ་དུ་མས་མཐུན་༼༡༣༩༽བལྟས་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བཟོད་མེད་ཀྱི་གདུང་ལུགས་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བཅེ་  
བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཆེར་འཕེལ་བས། སྤྱང་སྤིང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཟིགས་མོ་ལ་ཅེན་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཞིག་  
བྱུང་ན་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འང་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཇེས་སུ་བདག་  
ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤོན་ཞིང་འཇུག་པར་འཆོལ་ལོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་རང་འབྲེལ་གྱི་མཐུག་ཚུམ་དུ། བདག་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་  
འོངས་སྤྱོད་ཐུངས་པས་བརྒྱལ་བའི་མུན་བསལ་ཞིང་། ཡང་དག་དམ་པ་རིག་ལ་ཡང་དག་རིག་དང་འགྲོགས་པ་  
དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས། གཙང་མ་བརྒྱར་བརྟེན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་  
པར་གུས་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་སྐབས་འདིར་བདག་མེད་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
མའོན་སུམ་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་ན། རོ་བོ། དབྱེ་བ། སྤྱོད་ནོ། ཚོད་སྤོང་བཞིལས། དང་པོ་སྐབས་འདིའི་རྣལ་

མངོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་བདག་མེད་གསལ་པོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྱིར་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་པའི་རྟོག་  
 བླུ་ལྟུང་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་རིགས་ཙམ་དུ་བྲེལ། ཉན་  
 རང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མངོན་སུམ་གསུམ་མཁུ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་སློབ་མི་སློབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་  
 ལྷར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། རང་རྒྱལ་ནི། བསམ་གཏན་མཐའ་བརྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སློབ་  
 པ་ལོགས་སུ་མི་བཅི་ལ། གྲུབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའང་ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་  
 བས། འདིར་རང་རྒྱལ་ལ་མི་སློབ་པ་གཅིག་ཏུ་བཅི་འོ། །དེ་ལྟ་ལའང་ཆེས་ཐོབ་སྒྲུང་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་།  
 མཉམ་གཞག་སྒྲུང་མེད་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུར་འབྱུང་རོ། །དེའང་སངས་རྒྱུ་ལ་མཉམ་ཆེས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་  
 གཟིགས་པའི་ལྟོག་ཆུན་པེ་བའོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བཅས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་བསུ་བ་སྟོན་  
 རྣམས་གྱིས། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུང་མེད་ནི་ཉན་ཐོས་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཅིག་དང་། རང་རྒྱལ་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་བྱེད་གཉིས་དང་།  
 ཐེག་ཆེན་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་བག་ཆགས་ཀུན་སྒྲུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ངས་  
 པའི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་སྐད་ལྟར། དོན་རྣལ་མ་ལ་སློབ་གནས་པའམ་འབྱོར་བ་ལ་བྱཞིང་། མངོན་སུམ་ནི་  
 གསལ་བར་སྒྲུང་བཅོམ་མོ། །རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྐད་དོད་པ་ཏི་དང་ཨ་ཁྲཱ་མཚམས་སྤྱར་བས་པ་པུ་ཁྲཱ་  
 ཞེས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་པ་ཏི་ནི་ཉེར་བསྐྱུར་ཏེ་སོ་སོ་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ ཨ་ཁྲཱ་དབང་པོའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་དོན་དུ་  
 དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའམ། དབང་པོ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྱི་བཤད་འཇུག་གི་ཕྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་མཚོ་སྤྱི་ཞེས་ཞེས་པའི་སྤྱི། མཚོ་ལས་སྤྱི་པའི་པ་ལྟ་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད། སྤྱི་ལས་སྤྱི་པའི་པ་ལྟ་  
 ལ་འཇུག་པ་ལོན། མཚོ་ལས་སྤྱི་པའི་སྟོག་ཆགས་ལ་བཤད་པ་ལོན་ཡོད་ཀྱི། འཇུག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་པ་པུ་ཁྲཱ་  
 ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་བཤད་ན་༩༥༠༧ དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཇུག་རང་མཚན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འཇུག་སྟེ། དེའང་དབང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་བཤད་འཇུག་གཉིས་ཀ་ཡོད། རང་རིག་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་  
 སུམ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཁོན་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་བཤད་དུ་མེད། དབང་ཤེས་འབྱུང་པ་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པ་མེད་དོ། །  
 བཞི་པ་རྩོད་སྟོང་ལ། སྤྱི་དང་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་རྩོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས། དང་  
 པོ་ལ། རོ་བོ་དང་བྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྤྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་གོམས་ཀྱང་གསལ་སྒྲུང་རབ་གྱི་མཐར་  
 ཐུག་པ་མི་སྤྱི་དོན་ཞེན། བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོམས་བྱེད་གྱི་ཐབས་དང་མ་བུ་ལ་བར་བསྟོམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 རམ་ཞིག་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་རུང་སྟེ། རང་གི་རྟོན་བརྟན་ཅིང་གོམས་པ་དང་གིས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་  
 བསྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་འཇིགས་གོམས་པའི་སློབ་ཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོན་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་  
 མའི་རྩལ་པ་སྤྱི་མར་བགོས་ནས་སྤྱི་ལས་སྤྱི་མ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མས་སྤྱི་མ་ལ་པན་  
 མི་གདགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་འཕེན་སོགས་རྟགས་དེ་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་མེད་པས་རྟོན་བརྟན་པ་  
 མི་འགྲུབ་སྤྱི་པའི་རྩལ་ནི་འོག་ཏུ་འགོག་ལ། རྟོན་བརྟན་པན་ཆད་གོམས་པ་རྟོགས་པ་འདོད་འཇིགས་

གོམས་པའི་སློབ་ཞིན་དུ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ། གོམས་པ་ཡོད་དུ་རྒྱལ་གྲང་བདག་མེད་དེས་བྱེད་ལས་སྤིང་པ་  
 ལ་གཞོན་མི་རྩལ་སྒྲུལ་ན་རྩལ་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་མི་སྤིང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྒྲུལ་ན། གཞན་སྤྱི་རོལ་པ་པལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། ལས་དང་ལུས་དང་སེམས་གསུམ་ཀའོགས་  
 པའཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། གང་རུང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་ལུང་མེད་པའི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 སྤྱིར་ལས་དང་ལུས་གཉིས་པོ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དཀའ་བ་སྤྱོད་དེ་ཞེས་འཛེར་ཏོ། །དེ་ལ་ལས་སྤྱང་མི་རྩལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་  
 པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་སྤོང་མ་སྤྱངས་ན་དེ་སྤྱངས་གྲང་སྤྱར་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚ་བ་མ་བཅད་པའི་ཡལ་ག་བྲེགས་པ་ལྟར་  
 ཅིང་མི་པན་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་སྤོང་སྤྱངས་ན་བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་ལྟར་དེ་དང་གིས་འགགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་མི་  
 དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནི་སྤིང་པ་ལྷོག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་  
 པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གྲང་བྱུང་པར་དུ་འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྤྱེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ན་ཆད་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཡོད་ལ། དེ་ལྷོག་ན་དེ་ཀུན་གྲང་མི་འབྱུང་བར་དངོས་སྤྱོད་བས་ཀྱི་རིགས་པས་  
 འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་  
 བཞིན་། ལྷ་བཞིན་ཚ་བཞིན་ལྷོན་ཤིང་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་འཛིག་ལྟ་ཡིན་ཏེ།  
 ཉེས་ཀུན་དེ་ཡི་ཚ་བ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚ་བ་དེ་སྤོང་རྩལ་སམ་སྒྲུལ་ན་རྩལ་ཏེ། དེ་སྤོང་  
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་འང་། བྱམས་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་སོགས་བདག་འཛིན་  
 དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་གནས་ཆོག་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ལ། །༡༥༡། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་དང་རྣམ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་འགལ་ཏེ་སྤྱང་ལུན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་པས་བརྟུན་པ་སེལ་རྩལ་པས་ན་འཁོར་བའི་ཚ་བ་གཅོད་པའི་ལམ་དངོས་  
 སྤྱོད་བས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ས་བོན་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མེ་ལ་བསྐྱེད་ན་སྤྱི་མཐའ་མཐོང་བ་ལྟར། འཁོར་བ་  
 ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་། འཁོར་བར་སྤྱེ་བའི་གོགས་བདག་མེད་རྟོགས་ན་སྤྱི་མཐའ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ།  
 སྤོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལུ་སྤྱེགས་པ་ཁཅིག་ན་རེ། འི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན་པས་སྤོང་མི་རྩལ་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྩལ་སུ་རྒྱལ་གྲང་སོ་སྤྱེས་སྤོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཤེས་ནས་  
 སྤྱངས་གྲང་ལུས་ཀྱི་འི་མ་ལྟར་སྤྱར་འབྱུང་བས་མི་བཏུན་པའི་སྤྱིར། འི་མ་སྤྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གཏན་དུ་བ་མི་སྤིང་ཅེས་ཟེར་  
 རོ། །འི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀུན་རྟོག་སྤོང་བའི་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་དང་། འི་མ་སྤོང་བའི་ཐབས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་རྩེད་ནས་སྤྱངས་པ་ལ་སྤྱར་ལྷོག་  
 པ་མེད་དེ་བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེད་འབྲས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཤེས་ལ་རྩོད་པ་ནི།  
 སྤྱི་རོལ་པ་ཁཅིག་ན་རེ། སྤོང་ཉིད་དང་སྤོང་མེས་གསལ་ལ་སྤོང་མེས་གོམས་ཀྱང་ཆད་མེད་པར་གྱུར་ནས་དེའི་རང་དུ་འབྱུང་མི་  
 སྤིང་དེ། མཚོངས་པ་འི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་མཚོངས་མི་རྩལ་པ་དང་། རྒྱ་རྩེད་བསྐྱོལ་ཡང་མེད་པར་བཞིན་  
 དུ་འབྱུང་མི་སྤིང་པ་དང་། གསེར་འི་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་རྒྱུན་མེད་བཟུང་སྤྱར་འབྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དཔེ་  
 དེ་རྣམས་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། མཚོངས་གོམས་པ་ཐད་ཀའི་འབད་པར་ལྷོས་པས་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་འཕེལ་མི་རྩལ་ཤིང་



ལུས་ཀྱི་སྒོ་བས་ཐུག་བཅས་སུ་གནས་པ་དང་། སེམས་ནི་བརྟེ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་གོམས་པས་འཕེལ་བ་  
 ཡོད་པས་བོན་ལས་ས་བོན་བཞིན་ཡིན་ཅིང་སྒོ་འི་རང་བཞིན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བསྐོལ་བ་སྤྲུལ་བསྐྱམས་ནས་རྟེན་  
 བརྟན་པ་མིན་ཡང་སེམས་སྤྲུལ་འདི་རྣམས་ཤི་མ་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་ཞིང་དེའི་རང་དུ་འགྱུར་བ་བྱུང་ཤིང་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་  
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསེར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྡོག་པའི་རྒྱ་གསེར་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། སེམས་ཇི་མར་སྤྲུལ་ལྡོག་  
 པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་སྟེ། གཉེན་པོས་སྤྲུངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཤིང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 རྣམ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩོད་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་རྩོད་པ་དང་།  
 འབྲས་བུ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཕྱི་རོལ་པ་དག་ན་རེ། རྟག་པར་དུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་གཏོགས་པ་  
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གསལ་དུ་བསྐྱུབ་པར་མི་རུས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བསམ་གཏན་དང་  
 སྤྲིང་རྩེལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་དམིགས་པ་མེད་པ་གཉིས་པ་མ་ཆད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་མཁྱེན་པ་གཉིས་  
 འབྲུག་པ་སྟེ། ཐབས་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས། ཤེས་རབ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་  
 བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྩི་སྤྲོད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་ཤིང་།  
 ཐབས་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྩི་སྤྲོད་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུག་ལ། གང་ཤེས་བྱའི་རང་  
 རྩི་ལ་ཤོ་བཞིན་རྩི་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་མོངས་པའོ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཆོས་  
 བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་སོགས་གོང་གི་སྐྱབས་ལྟར་དཔྱད་པས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ས་  
 བྱུང་བར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱུར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་  
 པས་འབྲུག་སྟེ། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། འབྲས་བུ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་སྤྲིད་དེ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཐར་མེད་པ་ཡིན་པས་  
 མཐར་མེད་པ་ཤེས་ན་མཐར་ཆེད་པར་འགྱུར་བས་དེའང་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལ། མཐར་མེད་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྒོ་མི་སྤྲིད་དེ་  
 རྣམས་མཐར་ཆད་ལ་གཞལ་བས་ཤེས་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར། དེ་ལ་མཐར་མེད་པ་ལ་མཐར་འདྲིའོ་ཞེས་ཆད་གཞུང་བའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་མཐར་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་པ་འང་མཐར་མེད་ལ་བྱུང་བ་སྤྲིད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རོ་མཉམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི། མཁྱེན་རྒྱལ་མཐར་དག་རྒྱུར་མཐོང་གི་ར་བ་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ལ།  
 མི་རྟོག་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། དུས་གསུམ་མཁྱེན་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་བཤམ་དོ། །འདིར་  
 རྒྱུར་མཐོང་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་ཅུ་སྟེ། གང་ཟག་གང་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ལམ་བཤེན་  
 བཞིའི་འཕྲུག་ལྡོག་མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་དེལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་ཀུན་ཆོགས་དང་མི་ཀུན་ཆོགས་ཞེས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཞན་དགོས་མེད་ཀྱི་སྤྲིན་བྱའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཉེར་མཁོ་ཅིང་མེད་པས་སྟོན་  
 པས་མཁྱེན་དུ་ཟིན་ཡང་གཏུལ་བྱུ་ལ་དེ་ཀུན་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བསྟན་ཡང་དེ་སྟེད་གཞུངས་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་ལམ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་འདི་འདྲ་སྟོན་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་  
 བདག་ཅག་གིས་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལ་རྩིས་སུ་དཔག་ན། གཞན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡང་མཁྱེན་པར་ངེས་ཏེ། གང་

ཟབ་ཅིང་སྤྱི་བའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་མཁུན་པ་དེས་རགས་པ་རྟོགས་ནུས་པར་གདོན་མི་བྱེ། རིང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་མོ་མཐོང་བའི་མི་གཤིས་ཉེ་བའི་བྱམས་པ་མཐོང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྡོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་བཞིན་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྟོགས་སྤྱི་བའི་སྟོགས་སོགས་འགོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ཞེ་འདོད་འདི་བཞིན་སྤྱི་བའི་གོ་གི་རྟོག་པ་དན་པ། རང་ལ་འདྲ་ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་དོས་བཟུང་ནས། དགག་སྤྱི་བའི་རིགས་པ་དེ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ཀུན་རྟོག་དན་པ་རྣམས་སུ་ལྟུང་ན། སྟོན་པ་ལྟར་པས་ལུགས་གཞན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བཞིན། རང་གི་ལམ་དང་སྟོན་པ་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་ཡིད་ཆེས་སྤྱི་བའི་པས་བསམ་པར་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་སྤྱི་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་རྩེ་བའི་དོན་གཉིས་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་མེད་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་༼༡༩༩༽དེ་འདྲ་སྤྱངས་པ་སོགས་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གནམ་ལས་བབས་པ་འཇམ། ས་རུ་མན་འཕྲོན་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་སྤྱི་བའི་ལྟར་ལམ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པས། ཐོག་མ་ཁོན་པོ་སྤྱི་བའི་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་རིགས་པ་དེ་དག་གི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སྟོན་པའི་ངེས་ཤེས་སྤྱི་བའི་ཡིན་ལ། ངེས་ཤེས་དེ་དང་དངོས་པོ་ལ་སྤྱི་བའི་གོ་གི་རྟོག་པའི་སྟོན་པའི་གཉིས་སྤྱང་སྤྱི་བའི་ལུགས་པ་ཡིན་པས་ངེས་ཤེས་སྤྱང་བྱ་སྟོན་པའི་འདོགས་རྣམས་གཅོད་པ་ཡིན་ལ། ངེས་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་པའི་དཔྱད་པའི་ལོང་གིས་གཟུགས་གཞན་པ་ལྟར་དོན་ལ་མི་གནས་པས་སྟོན་པ་ངེས་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བཞིག་དགོས་སེམས་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་གནས་པ་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་ཐལ་མོ་སྤྱི་བའི་ལྟུང་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་འདྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། རིགས་པ་ཆད་མ་དང་བྲལ་ན་ངེས་པ་མི་སྤྱི་བའི་འདི་ཁོན་ལམ་དོན་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་གཞན་པའི་མན་ངག་གོ། །དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ། གཤིང་དང་ལྟན་པ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ། འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་བཤད་སྤྱི་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་མོ། །ཞར་བྱུང་དུ་ངེས་པ་དང་སྟོན་པའི་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་འཁྱིན། འདི་ལྟར་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་རྟོག་གི་སྟོན་པའི་གཉིས་ལུལ་མི་གཅིག་ན་བསམ་པ་བྱ་སེམས་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ་སྤྱི་བའི་གི་སྤྱང་སྤྱི་བའི་བཞིན། གཅིག་ན་ལུལ་དེ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། ལུལ་དེ་གྲུབ་ན་བསམ་པ་བྱ་མ་འབྲུལ་བར་ཐལ། ལུལ་བའི་དོན་པའི་སྤྱིར་ཆད་མ་བཞིན། མ་གྲུབ་ན་སེམས་བྱེད་ཆད་མ་རེ་འབྱུར་ཏེ་གཞན་བྱ་མེད་པའི་སྟོན་པའི་གཉིས་བཞིན་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ལུལ་གཅིག་ན་ལུལ་དེ་བའི་ནམས་བརྟན། བའི་ནམས་སྟོན་པའི་གཉིས་བའི་ལ། བརྟན་ན་ཆད་མ་བརྟན་ཞེས་ཟེར་ན། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྲལ་པའི་གཞན་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་བྱམས་པ་ཙམ་ཞིག་ལུལ་གཞན་བྱ་ཡིན་པས་ཞེས་ལུལ་གཅིག་པས་བསམ་པ་བྱ་སེམས་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྟོན་པའི་ཞེས་ཞེས་སྤྱངས་པ་དང་དེ་སོ་སོར་ཡོད་པས་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་དུ་འཛོགས་པ་འཐད་དོ། །དེས་ན་ངེས་སྟོན་པའི་གཉིས་ཀྱི་བའི་

བརྩམ་ཀྱང་ཞེན་སྤངས་དོན་ལ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱིས་འཛིག་གི་ཡུལ་རང་དབང་བ་གཅིག་ཏུ་མི་གཟུང་ངོ་། ཉེ་ལ་མི་གཉིས་  
 གྱིན་ཤེས་ལ་དུང་གི་སྤྲ་གཅིག་སྤང་བཅུ་། གཅིག་གིས་རྟག་གཅིག་གིས་མི་རྟག་སྤྲུམ་ན། གཉིས་ཀ་རང་གིས་བཟུང་  
 བའི་ཞེན་པའི་འཛིན་སྤངས་དང་། ཡུལ་དུང་སྤྲ་སྤང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་  
 ཡུལ་གཅིག་ཐ་དད་བཏགས་པའི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་ཚད་མའི་གནད་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འགྲོལ་  
 རོ། ཡང་དེས་སྤྱོད་དོགས་གཉིས་སྤྱི་དེ་བོར་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གཅིག་ན་རལ་གྱིས་རང་མི་གཅོད་པ་ལྟར་བསལ་  
 བྱས་ལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་ལ། ཐ་དད་ནས་ངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུད་གྱི་མི་ཤེས་པ་མ་བསལ་བ་བཞིན་  
 དུ་ཡང་བསལ་བྱས་ལ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དེ་ཞེན། སྤྱི་རྒྱུན་ཙམ་དུ་གཅིག་པས་རྒྱུད་ཐ་དད་ལྟར་༼༡༧༧༽ མི་འགྱུར་ལ།  
 རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་རང་ལ་རང་གིས་བྱ་བ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་དུས་  
 གཅིག་ནི་མི་སྤྱི་དད་སྤང་གཉིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་བས་གཞོད་ལ། མི་གཅིག་ན་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་  
 དུ་མི་འཐད་དེ། ཉི་ཟེར་དང་མཚན་མོའི་ལུན་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་དུས་མི་གཅིག་པས་སྤང་མི་སྤྱི་དང་།  
 སྤྱི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་དོགས་སྤྱིས་ཤིས་དེས་ཤེས་སྤྱིས་པས་སྤྱོད་དོགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱི་མ་ལུས་པ་ལ་སྤྱོད་དོགས་བསལ་  
 ཞེས་ཐ་སྤྲད་བཏགས་པ་སྟེ། སྤྱི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་སྤང་གཉིན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། འདས་པ་འགགས་ཟིན་པ་  
 དང་། ད་ལྟ་བྱུང་ཟིན་པས་དེ་ལ་གཞོད་པར་བྱར་མི་རུང་ལ། མ་འོངས་པ་མ་སྤྱིས་པ་ལ་འདང་གཞོད་པ་བྱར་མེད་པས་དོན་དུ་  
 སྤྲད་ཅིག་མ་ལ་བསལ་བྱས་ལ་བྱེད་མ་བྱུང་ཀྱང་། སྤང་བྱའི་རྒྱུན་མ་འོངས་པ་འགྲོ་མཐུད་དུ་སྤྱི་བའི་གོགས་བྱས་སོང་བ་ལ་  
 བསལ་བྱས་ལ་བྱེད་དུ་བཏགས་པ་འོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྤང་གཉིན་ལྟ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་གྲངས་མེད་དུ་མར་འགྲོགས་པ་  
 ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ཡང་། མིང་ཙམ་ལ་བསམ་ན་མ་གཏོགས་དོན་དུ་ལྟ་ཅིག་གནས་ན། དེས་དེ་བསལ་གལ་ལུས་ཏེ། དེས་ན་བྱང་  
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་བ་པ་རང་རང་གི་གཉིན་པོ་དང་སྤང་བྱའི་འགྲོགས་པ་མེད་ལ། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་  
 སྤྱི་མེན་འཕགས་པ་སྤྱི་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་སྤང་བྱ་གལ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཏེ་གི་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྟར་དེས་ཤེས་  
 དང་སྤྱོད་དོགས་གཉིས་ཡུལ་དང་དེ་བོ་དུས་གསུམ་ལ་བཏགས་པ་འདི་འདྲ་དུ་གསུམ་སྤྱོད་ལེགས་པོ་ཡིན་པས། རྗེས་སུ་  
 དཔོག་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། རྩོད་པ་གསུམ་པའི་ལན་ལ། ལན་དངོས་  
 དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་འོ། འདྲ་པོ། གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་བྱ་གི་ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་  
 མཁས་པ་དང་། བྱང་མེད་བྱིས་པའི་བར་དགལ། བྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། བསྐྱེད་དང་སྐྱེས་པའི་  
 དངོས་པོ་འདི། མ་ལུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་ཅན་དང་། དེ་སྐྱེས་པ་གཏན་ཆོགས་སྤྱིར་བཏང་དོན་  
 མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་གཏན་ཆོགས་མི་བརྗོད་དོ་སྟུམ་ན།  
 དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཆོགས་བརྗོད་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་འབྲས་བའི་རྩོད་པ་འདི་ནི་གྱིན་སྟེ། འདི་

ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱབ་མཐའི་གཞུང་གིས་བཞག་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་  
 གི་ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་ཏེ་དེ་ལེས་འདོད་དུ་མ་བཟུང་བར། མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་ཐ་མལ་གྱི་བྱུང་མེད་དང་  
 བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། མཐུན་པར་སྤང་ནིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན་དུ་  
 བཟུང་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་གི་ཐ་སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་འདི། མ་ལུས་པ་གཞོན་  
 མེད་ཡང་དག་པར་འཇུག་༼༡༥༩༽ པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གཞུང་གི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཆོས་ཅན་ཚེད་གཞིར་བཟུང་ན་ཐུན་མོང་མཐུན་སྤང་གི་ཆོས་ཅན་མི་འགྲུབ་པས་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་  
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔེ་ཡང་མི་སྲིད་པས་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལས་ལེན་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཚེད་དེ་ཚེད་པ་འང་མེད་  
 དོ། མཐུན་བཞིན་དུ་འང་ཚེད་ན་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་མི་  
 འཐད་པ། དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ། ལ་སོགས་ལ་ན་ནི་ཇི་སྟངས་ཀྱང་པ། ཇི་སྟངས་ཀྱང་པ་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་  
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པར་སྤང་ཙམ་གྱི་ལེས་འདོད་ལ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་དེ་ལྟ་མིན་ན་  
 བྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྟེ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་མི་འགྲུབ་པེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ནི་ཇི་སྟངས་ཀྱང་པ་སྟེ་  
 གཤམ་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱལ་པས་པ་རོལ་པའི་རོར་། སྤྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཇུག། ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུལ། པ་རོལ་  
 སུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་བྱེད་པ་བཟུང་ན། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལ་དང་། མམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 སྤྱ་གཟུང་དགོས་ན། དེ་མི་སྲིད་པས་ཆོས་ཅན་གཞི་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་དེ་ལ་བཞེན་པའི་རྟགས་ཀྱང་མི་སྲིད་དེ་  
 རི་བོང་རྩེའི་གཉེར་མ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ན་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཡང་མི་སྲིད་པས་མཐར་ཇེས་སུ་  
 དཔག་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་དང་། ཇེས་སུ་དཔོག་པའི་རྟེན་ན་སྤྱབ་བྱེད་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པོ། རྟེན་ན་  
 ཐུན་མོང་མཐུན་སྤང་གི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་། དེ་ལ་འང་འཛིན་སྤངས་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ནས་ཐ་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་ཆོན། གོང་གི་  
 དེས་ལེས་དང་སྤྱོད་དོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཇི་སྟངས་དབྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ན་རིགས་པའི་མཐིང་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་  
 ཏུ་ཚེད་སྟོང་ལ། སྤྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་འཐད་པ། ཆོ་སྤྱིའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་  
 ཚུལ་བྱེད་པ་ཏུ་བཞག་པ། དེ་ལྟར་རྟག་ཆད་དང་བལ་བར་བསྐྱགས་པས་མཐུག་བསྐྱབ་པ་གསུམ། དང་པོ། བདག་ནི་  
 སྤང་བའི་ངང་ཅན་གྱི། དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། རྟེན་བས་ན་སྤྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཞག་པ་འབྲུགས་  
 པ་མེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ནི་མཁས་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མིག་དང་ན་བ་  
 སོགས་ལ་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་འདི་ནི་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ།  
 འདི་ལ་ལེས་རབ་དང་ཡེ་ལེས་ཀྱིས་དབྱེད་ན་རྒྱུ་ཤིང་གི་སྤྱོད་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པའི་བག་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་བས་དོན་དམ་པར་  
 སྤྱབ་པར་མི་འདོད་དོ། སྤང་བའི་དོན་མ་བཤགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་དོགས་པ་སེལ་ནིང་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱབ་པ་ཇེས་སུ་དཔོག་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ་དང་། གཏན་ཆོག་སྟེ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འཇུག་ཇེས་སུ་དཔག་

བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤག་པ་ལ། རྣམ་གཤག་འབྲུག་པས་ཤིང་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གནས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་༼༡༥༩༽ དུ་འབྱུང་བོ། །འདིའི་ལྷོག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྷག་སྒྲིག་གསལ་  
 བས་སྒྲིས་མི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པས་སྤང་བ་འདི་འདྲའོག་པའི་དོན་དུ་གོ་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དང་བསྤྱོད་བྱའི་  
 རྣམ་གཤག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་སྟེ་འདྲུ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་འདིའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དུ་མ་ཐམས་ཅད་  
 མཚུངས་པར་སྤང་བ་མི་འགོག་ཅེས་པའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་སྟོང་པས་མ་བྱུང་པའི་སྤང་བ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་གོ་བར་མི་  
 བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་རྒྱ་ཉིད་སྤང་བ་བཞིན་པ་དེ་སྟོང་གི་སྤང་བ་དེ་བཞག་ནས་ལོགས་སུ་སྟོང་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་བཞིན་དུ།  
 སྟོང་ཡང་དེས་སྤང་ཙམ་ཡང་མེད་མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤང་བ་འདྲའོ་མེད་ན་དེའི་སྟོང་པ་འདྲའོ་མེད་པས། སྟོང་པ་དང་སྤང་  
 བ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་མི་སྲིད་ལ། གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་ཡོད་པས་བྱུང་ཅིང་། ཡོད་ཚུལ་ཡང་སྤང་  
 བུ་དཀར་ནག་བསྒྲིམས་པ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་ཡོད་པའམ། གཅིག་བསལ་ཇེས་གཅིག་འོང་བ་ལྟ་བུའི་རེས་འཛིན་མིན་པར་སྟོང་པ་  
 ལ་སྤང་བས་བྱུང་། སྤང་བ་ལ་སྟོང་པས་བྱུང་། དེ་གཉིས་ནས་ཡང་འདྲུ་འབྲུལ་མི་ཤེས་པའི་ཡིན་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་  
 སངས་རྒྱུས་སྟོང་གིས་བཀག་ཀྱང་ཡིད་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་དབྱེད་པ་གཏིང་སྟེབས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་སྟོག་ཅ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་འདིར་སྤང་  
 བ་མི་འགོག་ཅེས་པ་མཐུན་སྤང་ཆོས་ཅན་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བསྟན་ཀྱང་གནད་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱིར་སྤང་བ་མི་འགོག་  
 རྣམ་ན་ཚེད་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ནི་མིན་གྱི། རང་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་བར་སྤང་བ་མི་འགོག་ཅེས་  
 གོ་བའི་ཕུ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་རྟོགས་ན་ཐ་སྟོང་དུ་འདྲའོ་ཁས་ལེན་ཤིན་ཏུ་བདེ་སྟེ། བྱུང་མཐའ་  
 སྤང་ཆོག་པའི་འཛིན་པ་སྤྱུག་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པས་འཛིན་ཏེན་གཤགས་པའི་ཆད་མ་གཞོད་མེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ཇི་སྟོང་དུ།  
 འཛིན་པ་སྤྱུག་ལ་མི་བརྟེན་ན། །ཐ་སྟོང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཐ་སྟོང་རྣམས་ལ་མ་ཁས་བྱུར་ན། །བསྟན་བཅོས་  
 དོན་ལ་སྟོངས་པ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དག་གིས་  
 དཔུ་མའི་གནས་རེས་པའི་ཚུལ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཆོ་བུམ་སོགས་མི་རྟོག་པའི་དོན་  
 ལ་བསམས་ན། མ་དབྱེད་པའི་དོར་ཡོད་པ་འདི་ཡི། དབྱེད་ན་མེད་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་སོ་སྟེ་མ་པའི་སྤང་སྟོང་རེས་  
 འཛིན་གི་ཚུལ་དུ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དེའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་བྱུང་པའམ། ཡེན་སྟོང་བཞིན་དུ་  
 སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་པས་ཆུ་རྒྱ་ལྟར་སྤང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྤང་བའི་རེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་སྟེ། དེའི་  
 ཆོ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟོག་འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་ཤར་བའམ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་གོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དུས་དེ་གཉིས་  
 ཆོག་གིས་བརྟོད་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་། ཇོ་བོ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་མེད་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་པས།  
 དགག་གཞི་སྤང་བ་དང་། དགག་བྱ་བ་ཅད་པ་སྤྱར་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞིག་སྟེ། དགག་སྤྱོད་བསལ་  
 གཤག་མེད་པར་སོར་གཤག་ཏུ་རུས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྒྲིས་བྲལ་ལ་གོ་མས་པས་ཆོས་  
 ཅན་ལ་ལྷོས་པའི་ཆོས་ཉིད་སོ་སོ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་རིས་ཆད་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དག་ནས། ༼༡༥༩༽ ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བས་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་།

སྤྱི་མཉམ་བཤུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དབུ་མའི་འཆར་རིམ་བཞི་པེ་དེ་དག་སྤྱི་མཉམ་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 སྤྱི་མཉམ་མའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། རིགས་པས་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མེད་སྤྱིད་རྒྱུ་དཔེས། །  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་མེགས་ཀྱི། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་ཉིད། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་  
 སྤྱང་བ་སྤྱོད་གསལ་འགོག་མེད་དུ་བཀྲ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔེས་ཀྱང་།  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པ་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་ཉིད་  
 ཡོད་པར་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྤེབ་སྤྱོད་གོ་བ་དེ་བར་  
 བསྐྱེབས་ན། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱང་དང་བྱམ་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་སྤྱང་རྟོག་སྤྱོད་གསལ་པ་འདི་དག་སྤྱང་བའི་རྒྱ། རང་  
 རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རྟོག་པའི་ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་དཔེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 བར་རིགས་པས་དཔག་ཅུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཉམ་པ་དང་བྲལ་བ་  
 ཡིན་ནའང་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་མཉམ་པས་སྤྱོད་གོས་མི་དཀར་བརྒྱུ་མས་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་དེ་  
 དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྤྱང་བ་པ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ལ། རྒྱུ་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པས་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་ལ། རང་རང་གི་རིགས་མཐུན་  
 ཀྱིས་བོན་བོར་ནས་རྒྱུ་གཞན་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རིགས་མཐུན་གྱིས་བོན་ཙམ་སྤྱང་བ་སྤྱོད་གསལ་པ་འདི་ལྟར་  
 ཡིན་པར་གྲུབ། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། མི་འཐད་པ་དག་གི་འཐད་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་  
 པོ། འདི་ནི་དངོས་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ་མེད་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། རྒྱ་  
 ཆེར་རབ་ཏུ་བཀག་པ་ཡིན། རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱུར་མིན། རྟག་འབྱུང་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། སྤྱང་བ་སྤྱོད་གསལ་པ་འདི་ལ་རིགས་མཐུན་གྱིས་བོན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཞན་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་སྟུང་ན། དེ་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི། གཤམ་ཏེ་བྱམ་པ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་དབང་དུ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་དང་དེར་རྟོག་པ་འབྱུང་དུ་རྒྱག་  
 བའང་། བྱམ་སོགས་རྟོག་པའམ་སྤྱང་བ་འདི་ནི་སེམས་ལ་སྤྱང་ཙམ་ལས་ལོགས་སུ་ཐད་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་  
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟུང་ན། གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་  
 རིགས་པས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བཀག་ཅིན་པ་ཡིན་པས་ན་རྟགས་ཅི་  
 ཕྱིར་མི་འགྲུབ་སྟེ་གྲུབ་བོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ངོར་སྤྱང་ཙམ་འདི་ལས་རང་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་  
 བཤད་དག་གིས་བཞག་པའི་སྤྱང་བའང་མི་སྤྱིད་དེ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྱུར་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་དུ་སྤྱང་  
 བའམ། དངོས་པོ་རང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཞན་ཞིག་གིས་དེར་སྤྱང་བ་ཡིན་ནམ་ །༡༥༥། རྒྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་  
 འདི་དག་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་བྱུར་རང་གི་རྒྱུང་བའང་མིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་སྤྱོད་བྱུར་དུ་འབྱུང་  
 བ་རེས་འགའ་འབྱུང་བའམ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ། རྟག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུར་དགོས་པ་  
 གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱམ་སོགས་སྤྱང་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའམ།

བདག་དང་ཤེས་པ་སོགས་ཏྲག་པ་ལས་སྐྱེན་ཅིང་ལལ་སྐྱེན་ལག་ལ་ཏེ། སྤང་རྟོག་འདི་དག་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱེད་ལག་ཅན་  
 ཡིན་གྱི། མི་ལག་གམི་ལྟར་བར་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་ཏྲག་པ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེས་ན་སྤང་རྟོག་སྐྱེན་ཆོག་པ་སྤང་བ་ཙམ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མེད་པ་མི་སྤིང་ཅིང་། རྒྱ་ཡིད་པ་འང་ཕྱི་དོན་  
 གྱི་དངོས་པོ་རང་གི་མཐུའམ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གཉིས་གང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མི་སྤིང་པས་སེམས་ལ་གནས་  
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བར་རིགས་པས་ཆེས་གསལ་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ།  
 དེ་བས་གོམས་འདྲ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྤང་བ་སྐྱེན་ཆོག་པ་འང་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ། དཔེར་ན་འདྲོད་  
 པ་དང་འཛིགས་པ་སྟོ་ལ་གོམས་པ་དང་འདྲ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱི་ཡོད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་སྟེ།  
 འདི་ལྟར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་དེའང་རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་སེམས་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེས་པར་ཡང་  
 དག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཆགས་བཅས་ལ་ཡང་སྤིང་ཕྱི་མའང་ཡོད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེའང་སྐྱེ་བའདི་ཉིད་ལ་མཚོན་ན། སྤང་ཡུལ་གཞོན་ནུ་མའི་རེག་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་  
 རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དལྱའང་ཡུལ་རེག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཀྱི་ནས་སྤོང་རུས་པ་དང་། དལྱ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 འབྲིག་པ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་ཆགས་སེམས་སྤོང་རུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གང་དང་གང་ལ་  
 གོམས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གོམས་པའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་ཕྱིས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་སྤང་སྟེ། སྟོག་སོགས་  
 བསྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གང་འདྲོད་ལྡན་དག་གིས་ཡུལ་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་དང་།  
 སྤང་མ་དག་གིས་སྤུལ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་དག་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཐར་མུའན་ན་  
 གནས་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། བསམ་གཏན་དང་མི་སྤྲུག་པ་སྟོམ་པ་སོགས་སྟོ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་འང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་མཐུའམ་མི་  
 འབྱུང་ཏྲག་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། རྒྱ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བར་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་དངོས་པོ་སོགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དལྱའི་ཤེས་པ་འདི་དངོས་པོ་སོགས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལོ། །འདི་ལ་ཚད་མ་བྱུང་  
 པ་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་པ་བྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་བར་འབྱུང་བས་བཞག་ལ་དོན་གྱི་སྤིང་པོ་གསལ་ཞིང་  
 རིག་པ་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུན་རིག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་བཅའ་པོ་སོགས་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས་སེམས་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་  
 མེད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཐུག་ཐེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནད་དེ་དག་འདིར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ ༡༧༥ ། འདིས་ཚར་  
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའཛི་བའི་སེམས་ཀྱང་  
 བདག་དང་བདག་གི་ལ་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞན་གྱི་མཚམས་སྟོར་རུས་ཏེ་སྤྲུ་  
 མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེཛོམ་མེད་པས། དལྱའི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ཕྱིས་སྐྱེད་པ་  
 བཞིན་དུ་འཛི་བའི་ཆོན་འདྲ་རྒྱ་ཚུ་བ་བདག་འཛིན་དང་དེས་བྱས་པའི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀ་ཚང་ཞིང་གོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྤིང་པར་མཚམས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད། དེས་ན་བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་བར་དུ་སྤིང་པ་མི་ལྟོག་ལ། སེམས་

གསལ་བཙམ་ནི་བདག་འཛིན་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ  
 རྟོགས་ཀྱང་གོགས་མེད་ལ་རྒྱ་ཚད་བས་ལྟོག་པ་མེད་དོན་ཞེས་རིགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་བཞེད་ལ། རྩེ་མཐོང་ཚད་མའི་  
 ལུགས་ལྟར་ན། མ་དག་པའི་སེམས་འགགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྩེ་མཐོང་ལ་འདི་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་དག་འཕྲོས་དོན་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་འཐད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཤེས་བྱ་ནང་  
 གིར་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མཐོང་ལ་ཐ་སྙད་འཛོག་པ་འདི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བྱུང་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བའི་དངོས་པོའི་གནས་རྩེ་མཐོང་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་བཙམ་ནས་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་རྩེ་མཐོང་ལ་ལམ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་དེས་པ་གཏིང་རྩེ་མཐོང་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །བྱེ་སྤྱོད་སོགས་དོན་དམ་པའི་རྩེ་མཐོང་  
 ལ་སྤང་བས་དབང་སྐྱར་བ་དག་ན་ཅེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའདི་ནི་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལ་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་མེད་པར་སྤྱི་བོན་པ་དབང་བསྐྱར་བའེ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཇི་སྐད་དུ།  
 དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱུར་སྐྱར་འདེབས་པ། །ལོག་ལྟར་དཀར་སྟོགས་དུང་འབྱིན་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ལོ་རྟོག་སེར་བཀམ་  
 མ་འཁོར་མེ་རྟོག་འདི། །ལེགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་སྤྱིང་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དངོས་པོར་རང་  
 བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་ན་རྒྱུ་འབྲས་མི་འཐད་ལ། མེད་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་འཐད་པའི་གནད་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་བ་  
 རན་པ་འདར་རྩེ་མཐོང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་པ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབས་པའི་རྩེ་མཐོང་ལ་མཁུག་བསྐྱབ་པ། དེ་སྤྱིར་རྟོག་ཆད་ལྟ་  
 བརྣམས། །གཞུང་འདི་ལ་ནི་རིང་དུ་གནས། །ལྟོག་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡང་། །ས་བོན་སྤྱོད་བྱ་ལྟུག་སོགས་  
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་རྒྱུ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ཚད་ན་འབྲས་བུ་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱང་རྩེ་མཐོང་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན། དངོས་པོ་སྤྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པར་ལྟ་བ་དང་།  
 དངོས་པོ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་རྒྱུ་ཆད་པར་ལྟ་བ་རྣམས། རྩེ་མཐོང་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབུ་མའི་གཞུང་  
 འདི་ལ་ནི་ལྟ་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་རྒྱུང་རིང་དུ་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱང་བའི་མདུན་ན་ལུན་པ་  
 སྐབས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་འདྲ་རྟོག་ཆད་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་  
 མེད་ན་རྟོག་ཆད་དུ་ལྟ་བའདང་གལ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་རང་ལ་ལྟོས་པའི་རྟོག་ཆད་ཀྱང་མི་སྤྱད་པའི་རྩེ་མཐོང་རྒྱ་སྒྲུ་མ་སྤྱད་  
 ཅིག་གིས་ལྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དག་རྒྱུའི་༼༡༠༽རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆད་ན་འབྲས་  
 བུ་དེས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་བར་མ་ཆད་པ་ཡང་། དཔེར་ན་ས་བོན་ལས་སྤྱོད་བྱ་དང་། དེ་ལས་ལྟུག་ཕན་སྐྱེ་བ་  
 སོགས་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་ལས། ཇི་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 མཁུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔལ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྟོབ་ལ། སྟོབ་པའདང་མི་དམིགས།  
 བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཡང་མི་དམིགས། གང་སྟོབ་པ་དེ་འདང་མི་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་དེ་དང་རྒྱེན་དེ་དང་གཞི་དེས་ཆད་པར་ལྟ་བར་  
 ཡང་མི་ལྟ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མ་དེ་དེ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔལ་ཡང་དག་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་རྟོག་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་སྟེ། དེ་གཞུགས་ལ་  
 རྟོག་པ་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀུན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་



བར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། ཀུན་འབྱུང་བ་མི་དམིགས། འགག་པ་མི་དམིགས་སོ། །དེའང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟག་ཆད་རགས་པ་ནི། དངོས་པོ་སྐྱེད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་དང་། དལ་འཛིན་ཕུང་པོ་ལས་སྤྱི་མའི་  
 ཕུང་པོ་མི་སྐྱེ་བའམ། ལས་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དེས་རང་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པར་  
 འཛིན་པའི་ཆད་ལྟ་སྟེ། འིན་རྟ་གཡང་ས་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོར། དངོས་པོ་  
 རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འགགས་ཤིང་། རྒྱུ་ཚད་ན་འབྲས་བུ་དེས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེའང་རྒྱ་སྤྱི་མའི་སྐྱེད་  
 ཅིག་འགགས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆད་ལྟ་མིན་ལ་རྟག་མཐའ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ལས་སྐྱེད་ཅིག་སྤྱི་མའི་དངོས་པོ་  
 སྐྱེ་བར་འཛིན་པ་ནི་རྟག་མཐའ་མིན་ལ་ཆད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་  
 པའི་སྒོ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་མི་རུས་པས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་ཤེས་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྟག་ཆད་ནི། དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྐྱེད་དུ་འང་མེད་པར་  
 འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར། ཐ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡོད་མཐའ་དང་  
 རྟག་མཐའ་མིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཡོད་མཐའ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། མེད་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་མིན་ཡང་།  
 དེར་འཛིན་པ་དེ་དག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་སྟེ། ད་རུང་མཉམ་གཤག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་སྒྲིམ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་  
 སྟངས་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཆོན། ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་  
 དང་ཡང་བྲལ་ནས། དེའི་ཆེ་མཐའ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་མ་ལུས་པ་ཞིག་ནས། ལྟ་ཀུན་དེས་པར་འབྱེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེས་ན་མཐའ་རགས་པ་དང་། སྤྱ་བ། འིན་རྟ་སྤྱ་བ་དེ་དག་སེལ་བའི་ལྟ་བ་སྤྱ་སྤྱ་མ་སྤྱི་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲིམ་  
 བྲལ་དུ་མཐའ་སྤྱི་ནས་དེ་ལས་ཐོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བའོ། ། ༡༧༧ ། དེས་ན།  
 ཡོད་དང་མེད་པའདི་གཉིས་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མཉམ་གཤག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 རྗེས་ཐོབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསལ་བུའི་མཐའ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། དོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་རུས་སྤང་  
 གི་ཕན་ཡོན། དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྟ་གོམས་པའི་ཕན་ཡོན་གསུམ། དང་པོ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཁས་པ་ནི། །  
 རང་བཞིན་མེད་པ་གོམས་བྱས་པས། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་སྤོང་། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་དང་བུམ་སོགས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་  
 གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ནི་ལོག་རྟ་སྤོང་གསུམ་པའི་བདག་གཉིས་ཀྱི་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སེམས་སྤྱི་བཅིང་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནས་ཞིག་ཆེད་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་ཉི་མའི་མདུན་ནས་ལྟར་བར་གསུང་བར་གསུང་བའོ། ཞེས་སོ། །དེའང་ལས་དང་

བོ་པ་དངོས་ཞེན་གོམས་པ་ལུགས་དྲག་ལ།      གཉེན་པོ་སྤར་མ་འདྲིས་པ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བསྐྱིམས་ཀྱང་སྤོང་མི་ལུས་པ་ལྟ་  
 བྱར་གནས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་གཉེན་པོ་གོམས་པ་ལུགས་དྲག་པའི་ཚེ་ན་བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་གཉེན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་སྤང་བྱ་འགག་ལ།  
 མཐར་སྤང་བྱ་ཡོངས་སུ་ཟད་ནས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུར་རྫོན་པའི་འབྲས་བྱ་བཞག་ན་  
 ཕྱིན་མི་སྐྱིབ་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འབྲུག་སྟེ།      ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་དེལ་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤྲ་མོའང་མེད་པས་གོགས་མེད་ཅིང་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་ཚད་བའི་ཕྱིར་  
 རོ།    །དེལ་ལམ་རྣམས་ནི་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོར་རིགས་པས་འབྲུག་སྟེ།    ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་གྲུས།    དངོས་པོར་ཁས་  
 ལེན་ཡོད་ན་ནི།    །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མི་བཟད་འབྱུང་།    །ལྟ་བུ་མ་རུངས་ཡོངས་སུ་འཛིན།    །དེལ་སྤྱུང་བའི་ཚོད་  
 པར་འབྱུར།    །དེན་ལྟ་བུ་གྲུག་གི་རྒྱ།    །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་སྟེ།    །དེ་བས་དེན་ཡོངས་ཤེས་ན།    །ལྟ་དང་ཉོན་  
 མོངས་ཡོངས་སུ་འབྱོངས།    །གང་གིས་དེ་ཤེས་འབྱུར་ཞེན།    །རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཏེ།    །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་  
 མ་སྐྱེས་ཞེས།    །ཡང་དག་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས།    །ཞེས་དང་།    རྒྱ་བ་སྟོན་མེལ་ས།    དེས་གང་ཆགས་པ་  
 དང་།    །གང་ལ་ཆགས་པ་དང་།    །གང་གིས་ཆགས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་།    །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།    །གཉེན་པོ་ལ་སྤང་བྱས་སྤར་ཚུགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་སྤྱིད་དེ།    །རྣམ་འབྲེལ་ལས།    །འཆོ་བ་མེད་  
 དང་ཡང་དག་དོན།    །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས།    །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ།    །ཁྲོན་དེ་སྟོགས་འཛིན་ཕྱིར་  
 རོ།    །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།    །འདིར་སལ་མ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤྱིར་གྲགས་པ་ལྟར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱལ།  
 སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོས་ན།    །བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ ༡༧༩ ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་  
 ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་འདུག་པ་ཁོན་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཅུང་  
 ཟད་བཤད་ན།    །སྤྱིར་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་།    །དེ་དག་གི་སྤང་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱུ་འཕྲུལ་ཡང་ཆོད་  
 མེད་པ་ཡོད་པས།    །མདོ་རྣམས་ན་འང་ཚུལ་མང་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་ཀྱང་།    །སྤྱི་རིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་  
 གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འབྲུག་སྟེ།    །སྐྱེས་བུས་དོན་དུ་གཉེན་བྱའི་མཆོག་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ན།    །དེ་དག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པ་འང་སྤྱིར་རིགས་ལ་གཉིས་  
 སུ་གྲངས་དེས་པ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་བཞག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།    །དེ་སྐད་དུ་འང་དབུས་དང་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལས།  
 ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱིབ་པ་དང་།    །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན།    །དེར་ནི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ།    །དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་  
 བར་འདོད།    །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དོ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་པར་འདི་གཉིས་ལས་དོན་གྱིས་གཞན་པའི་  
 སྐྱིབ་པ་ཕུང་གསུམ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་མེད་དོ།    །བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་  
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛོན་དུ་འབྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་སྐྱིབ་ལས་མ་འདས་སོ།    །དེའང་ཐར་པ་ལ་གང་གིས་  
 བསྐྱིབས་ན།    །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་བསྐྱིབས་ལ།    །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་  
 གང་གིས་བསྐྱིབས་ན།    །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོངས་པས་བསྐྱིབས་སོ།    །དེལ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་  
 སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གཞུང་སོ་སོར་བྱུང་ཡང་དོན་དུ་གནད་

གཅིག་ལ། མདོ་དོན་སྒྲིབ་པོར་དེ་ལ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་པོ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྩ་བ་ནི་འཛིག་ལྟ་སྟེ་ལྟོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་  
 འབྲུག་པ་བཞིན། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ།  
 ཇི་ལྟར་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས།  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ཕྱར་གས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གོ་བ་  
 གཏིང་སྟེབས་ནས་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་དང་སྦྱར་ན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེར་སྒྲ་སོགས་ཕྱིན་དུ་ག་རང་  
 རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་ན་གཉིས་པའི་ཕར་ཕྱིན་སོ་སོ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་  
 ལ། རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་དུ་མཆོག་གས་པའི་ཆོས་བདག་གི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་ཆོག་  
 པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་ཆོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་  
 སྒྲིབ་པར་འདོད། །སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་རྣམ་ཆོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོག་གས་ན། བདག་འཛིན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་  
 རིགས་པས་འབྲུག་སྟེ། གང་བདག་མེད་པར་མཐོང་ན་དེར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་༼༡༥༩༽ད་རྒྱལ་  
 ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་ལ་བདག་འཛིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་ངེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་རིན་ཆེན་ཕྱོང་བ་ལས། ཇི་  
 སྲིད་ཕྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྟེ་  
 བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་  
 སྤང་། །དེ་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དེས་ན་བདག་ལ་  
 མཛོན་ཆགས་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྟོན་  
 རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོག་གས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྟོ་ཡིས་མཐོང་བྱུང་ནས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་དེ་ནི་གཉིས་པོ་བདག་མེད་ཆོག་གས་པའི་ཤེས་རབས་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་མཐོང་ལམ་དུ་བདེན་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་བདེན་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ། དེ་ཕན་ཆད་སྟོམ་  
 ལམ་དུ་ལྟན་སྟེས་སྟོང་ངོ་། །ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྟེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་བའི་གནད་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 དེས་ན་ཉན་རང་གིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིས་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འབའ་ཞིག་བསྟོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ལུས་ཏེ་  
 བྱད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་འཁོར་བར་སྤྱར་ལྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 བསྟོམ་པ་མ་རྟོགས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བར་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་བསྒྲིབས་པའི་རྟོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གིས་བསྟུང་དུང་བ་ཡིན་མེད་ཀྱི། ཉོན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་ཕྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པ་  
 སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཤིང་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཐོག་ཆེན་འཕགས་པས་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཉོན་ཤེས་  
 གཉིས་ཀུན་ལ་ཉམ་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་ལ། ས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་འབད་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རར་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེ་མེད་ཟད་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་དེ་ཕན་ཆད་དགས་གསུམ་དུ་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་

སམ། ཤེས་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཤུམ་མེས་ཀྱང་བར་ཆོད་པ་མེད་  
 པས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་མི་སྤིད་དོ། འདྲ་སྤྱད་འཇུག་པ་ལས། ཆགས་པ་མེད་  
 པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆུང་མས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ལ་བྱིས་པ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །  
 ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྒྲིབ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཆུང་མས་ཀྱི་ནི། འཕྱོར་པ་མཁའ་ལྷ་ར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཕྱོར་  
 པར་རྒྱས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ཐལ་འགྱུར་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་  
 རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། འདྲ་མ་དག་སྤྱོད་པ་དུན་དུ་ཉོན་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་བར་  
 འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱང་བོད་འདིར་བྱུང་མོད། གཉེན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་ཉོན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅིའི་  
 ཕྱིར་མི་སྤྱོད་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་པ་བཅུ། སྤྱོད་པ་  
 བཅུའི་མི་མཐུན་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི། གཉེན་པོ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་༡༧༥༥ སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་  
 བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅི་སྟེད་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། འདྲ་ཡང་ལུགས་  
 དེས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་མགོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་པ་ནས་ཚོར་ཞིང་། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཚོགས་པར་ཉོན་གསུམ་  
 ཤིང་ཉོན་སྒྲིབ་མཐའ་དག་སྤྱངས་ཟེན་པར་འདོད་པས་ན། དེ་ལ་མཁའ་པ་གཞན་དག་གིས་བརྒྱལ་བ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་  
 དབྱ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཆོས་དག་སྤྱོད་པ་དུན་དུ་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ན་སྤྱང་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་དེའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཅི་ལས་གྲོལ་བར་ཡང་གཞན་གྱི་མེད་ལ། གཞན་  
 ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཐའ་ལས་པ་དང་བཅས་པས་བྱངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བདག་  
 མེད་གོམས་པས་སྤྱང་བྱ་གང་ཡིན་པ། ཉན་རང་གིས་ཐབས་དང་བྲལ་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ཆོ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་ལུས་  
 བཅོམ་ཆུབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཐེག་དམན་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་སོགས་རྣམ་དབྱེད་མང་པོ་མཛད་པ། སྟེགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 དཔྱོད་ལྡན་ཡིན་པས་རིགས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འགྲན་པའི་ཚུལ་ལ་སྟེགས་སྤྱོད་བྲལ་བའི་སྒྲོས་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟ་མོར་  
 བྱའོ། འདྲ་ལྟར་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་འདྲ་རྒྱུད་ཆད་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཞིང་། གཉེན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་འདྲེ་  
 མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདྲ་པ་དཔལ་རོང་བཅོམ་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྤྱོད་པ་སྤྱངས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 དེ་དག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་ཡིན་བརྟགས་ན། གལ་ཏེ་གཅིག་ན་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་ལ། ཐ་དད་ན་ཁམས་དང་  
 འགྲོ་བ་ཆོས་ཅི་སྟེད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐ་དད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱང་དགོས་པས་སྤྱོད་བར་མི་རུས་སོ་སྟེ་མཉམ། འདི་  
 ལྟར་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཀྱི་ལྟ་བུའི་གནས་ནས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡུལ་  
 ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལྟན་གྱི་བར་དུ་དམིགས་པ་ཅི་སྟེད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྟེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། བདག་  
 ལྟའི་གནས་ཞིག་ན་སྤྱོད་པ་མཁའ་མེད་པས་དེའི་སྤྱོད་ལྟའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། འདྲ་པ་ཉོན་  
 མོངས་དེ་དག་གཅིག་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཆོས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་དག་  
 གཏུལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྱས་དང་མྱུང་འདས་རྒྱུ་འབྱས་སུ་བྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱུས་ནས་བདེན་བཞིན་བྱེ་སྟེ་  
 བསྐྱུས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བར་བཟད་དེ། དངོས་སུ་ཡེ་

ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་སྐྱེངས་པའི་རྟོག་པའོ། །དེས་ན་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གིས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱོད་ལ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱོད་པ་བཅད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུས་  
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་གྱི། དངོས་པོར་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཉོན་མོངས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 སལ་གནས་པའི་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་དང་མ་གྲུལ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་ཅེན།  
 དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་འདུས་མ་གྲུས་  
 གྲུབ་པའི་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཟད་པ། བག་ལ་ཉལ་མ་ཟད་པ།  
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་ལས་མ་འདས་པའི་གང་ཟག །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་རྣམས་སྤངས་པས་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་ཆོ་  
 བཀའ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་སྤྲིན་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་སྤངས་  
 འིང་། སྤྱི་རོལ་དངོས་ལ་མཛོམས་པའི། ཐོག་པ་དམན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་འཐོབ། །  
 ཅེས་པའི་ལན་དུ། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་ལྷག་མ་མེད། །ལྷག་བཅས་ཡུང་པོའི་  
 རོ་བོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ། །ལྷག་མེད་བག་ཆགས་མེད་པ་སྟེ། །ལམ་འཁྱར་བྱི་མེད་དག་པ་  
 ཡིན། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་རིག་པར་  
 བྱེད། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་ཟད་མི་སྟེ། ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། འདུས་མ་གྲུས་ཀྱིས་བྱི་བཞི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་  
 གོ་ །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ན། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས། ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་མི་སྟེ། བཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་  
 འདི་སྐད་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པས་དབྱ་བཅོམ་པའོ། །གང་ཅི་འདྲ་བུར་སྟེ་  
 ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་དེ་དག་འགོག་པའི་ཆོས་སུ་ཤེས་པས་རང་བྱང་ཆུབ་པོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རོང་ཐོམ་པས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་དང་རྩལ་པའི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་  
 དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་ནི་སྐྱེངས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱི་བཞི་  
 རྒྱུ་མཐའི་རྩིས་ཏིང་གི་སྤང་བྱ་གཅིག་ཡུལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའང་དོན་དེ་  
 །ཁོན་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ལས་མི་སྤྱིད་ལ། དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཅིག་སྟེ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོན་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་རྗེ་ཐོག་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་ནི་རིག་དང་མ་  
 རིག་པ་ཙམ་གྱི་བྱང་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཐབ་པར་ཤེས་ཀྱས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཉན་རང་བྱང་  
 སེམས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་གནས་ལུགས་ལ་གཟིགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དག་ཅིང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་འདྲ་སའི་བྱང་པར་  
 ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་ལ། མཐར་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཛོམས་དུ་བྱུར་པ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་སོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེས་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱི་བ་པའི་ཆ་  
 སྤངས་པའི་སྤོན་པ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལ་གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཆུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་པར་ཤེས་པར་བྱེད། །དེ་

ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་གནད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་  
 གསུངས་པ་དོན་བསྟན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ཁྲི་མ་མཐའ་  
 དག་སེལ་བཞི། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྟོ་  
 གྲོས་༼༡༥༩༽འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱོད་ཀྱིས་འགྲོལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་  
 བསྟན། །ཅེས་པལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྲུབ་ཀྱི། གཞན་དུ་ཐེག་པ་  
 གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་གསལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་ཐུང་འདས་སངས་རྒྱས་ཁོན་ཡིན་པའང་། རྒྱུད་སྒྲིབ་ལས།  
 དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། རྒྱུ་དན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་བལྟ་བར་  
 མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱར་ལྡོག་པ་དང་འཁོར་བར་ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྐྱབ་མེད་དེ་ལས་ཀྱི་ཆོ་བ་ཀལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེར་མ་ཟད་སྤང་བྱའི་ས་བོན་མ་ཟད་ཀྱང་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་དན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
 ལས་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་བདེན་དོན་མདོན་སུམ་གཟིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་འདོགས་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ལ།  
 གོམས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་བུ་སྤོམ་སྤངས་ཀྱང་། སྤྱུལ་སྤྱེད་པ་བཅད་པ་ལྷང་མི་རུས་པ་ལྟར་ལས་ཉོན་ཀྱིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་  
 བ་སོགས་རང་དབང་མེད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །འཛིག་  
 ཆོགས་སླིང་པོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས། །སློམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བུ་རྣམས། །གོས་རྩལ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་ཐོབ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་གིས་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་  
 སོགས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སླིང་རྗེའི་དབང་གིས་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་གནས་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སོགས་  
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་  
 སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །སླིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །འཆི་དང་རྟེན་དཔེ་བར་སྟོན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། མ་དགས་བདུན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོར་ཐབས་མཁས་དང་  
 སླིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ལ། དགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་དབང་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་  
 སོགས་སུ་སྟོན་ཏོ། །འོན་དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་སྟོན་ན་དེའི་ཆོ་ལུས་སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་ཆོར་བ་རང་  
 མཚན་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་མེད་དེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྤྱུལ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་  
 འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །འགྱུར་པའི་དུས་དང་རྟེན་པའི་དུས་ན་འང་འདི། །ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྤུལ་དག་གིས་འཛིགས་པ་  
 མེད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་དག་ལ། །བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་རྩུ་འཕུལ་རྣམ་པར་འཕུལ། །རྒྱན་དང་  
 སྟོན་མོས་མཆོག་ཅེ་དག་པ། །སླིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །གཞན་དོན་བཙོན་ལྷན་སླིང་རྗེའི་བདག་  
 ཉིད་འདི། །གང་ཆོ་མཉན་མེད་པ་ལའང་དག་པར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་བ་དག་སྲིད་ན་གཞན་རྟེན་ཕྱིར། །སྤྱུག་བསྤུལ་  
 འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གལ་འཛིགས། །ཞེས་པལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ། །འོན་སའི་༼༡༥༩༽སྤང་བུ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྒྱུག་

ནའང་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་བྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་སྟོན་གྱི་  
 སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཚུད་པར་གྱུར་ནའང་། རང་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་སྟོན་ཡང་བདག་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་བྱུང་བ་  
 ལྟར་ཅི་རིགས་སྤང་ཡང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཡུང་པོའི་འཛིན་པའི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་འབྲས་བུ་འཐོབ་མི་  
 སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་བདག་མེད་ནི་ཡུངས་འབྲུ་སྲིན་གྱིས་ཐོས་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་བར་མཛོད་  
 སྟེན་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྲུ་སྒྲིབ་མཁན་  
 སུའང་གངས་ཅན་ནམ་གུང་དོ། གྲེ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་ལག་དན། དབུ་མའི་རིགས་པས་ཕུ་ཐག་བཅད་ཆོ་ཆོས་  
 དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྟོང་རྩལ་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་པས་ཡུང་པོར་  
 བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རའོ་སྟམ་པའི་རང་འཛིན་སྟམ་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཡུང་ན། ཏྲག་བདག་ཙམ་  
 སྤངས་པས་ཉན་མོངས་སྟོང་མི་རུས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ང་ཙམ་པོ་སྟོང་པར་  
 མཐོང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐད་དུ་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་རྩབ་གང་འབྱུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས་ཞེས་བརྗོད་  
 དུ་རུང་བ་ལྟར། ཉན་རང་ལ་འང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲག་ཅིང་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པ་དག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ན་རང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའང་འཐོབ་མི་རུས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་  
 གསུམ་པོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་རྩལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་  
 དག་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩབ་གཅིག་འབྱུངས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྟན་  
 པར་ཁོང་དུ་མོང་བ་མིན་པ་ལྟར། དམན་པ་ལ་དག་ག་པའི་སྒྲ་སྒྲུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཞེས་མཛོད་བསྟན་བཅོས་  
 ཀུན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆོས་ཞེས་པ་དོན་བཅུ་ལ་  
 འཇུག་ཀྱང་འདི་སྐབས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡིན་ནོ། གྲེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་ན་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། སྟོས་དང་བཅས་པར་  
 སྟོང་པ་ཉིད། བཅུ་དྲུག་ལག་དན་མཛོད་བསྟན་ཏེ། སྒྲར་ཡང་བཞི་ལག་དེ་དག་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་  
 ཡིན། ཞེས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། འོན་ཉན་རང་གིས་ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་སྟམ་པ་ནི་གྱིན་སྟེ། དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་སུ་བེན་ཀྱང་།  
 གཅིག་སྟོང་པར་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མཐོང་ངེས་པའི་བྱུང་བ་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་ཆོས་  
 བདག་མེད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། ཕྱིན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དང་། སྟོད་པ་དང་། ཡོངས་བསྟེན་རྒྱུ་མ་ཚང་བས་  
 རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུང་རིགས་འཛིན་པ་དག་༼༡༥༽ ཀྱང་སྟེའི་རྩལ་འཕང་གིས་ཆོས་  
 བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་མ་ཐེབས་དང་། སྟོམ་པའི་སྐབས་ན་སྟོས་བྲལ་ངེ་བཞིན་དུ་བསྟོམ་རུས་  
 མི་རུས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་  
 གསུངས་པ་ནི་ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུ་བར་གནས་པ་ཉིད་མཐོང་རུས་པའི་གང་ཟག་གི་

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གཅིག་སྟོང་པར་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པར་དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་ཤེས་དགོས་ན། ཕྱི་དོན་རྒྱལ་ཕྱན་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མའི་གཞུང་གི་རིགས་པ་རྒྱས་པ་ཀུན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་  
 ཆོས་བདག་མེད་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཕྱིན་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་བསྐྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲངས་མེད་གཅིག་ལ་མཛོན་  
 སུམ་མཐོང་མི་རུས་ན། ཉན་རང་དེ་ལས་ལྡོག་པས་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ། ཆོས་གཅིག་སྟོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྒྲུལ་  
 པའི་བྱུང་མཐའ་མཐའ་འཆར་ན། བྱུང་མཐའ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་སྒྲུབ་བར་  
 འདུག་གོ། །དེའང་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་རྟོགས་དགོས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྩའི་མཐའ་འགོག་  
 པའི་དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཕྱག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བདག་མེད་ཅེས་པའང་ཆོས་ཡིན་ནོ་  
 ཅོག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། གང་རུང་རེ་རེ་ཙམ་ལ་རྟོགས་པས་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའམ། བདེན་བདེན་མེད་གཉིས་ཀའང་སྒོས་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་སྟོང་ཉིད་བརྩུ་བྱག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་  
 ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་བདེན་པ་བཀག་གྱང་དངོས་པོ་བདེན་མེད་རང་ལ་སྒོ་  
 ཡི་རྟེན་བཅས་ནས་དེ་ལས་འདའ་མ་རུས་པ་རྣམས་བཅད་དགག་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་  
 བཅོམ་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་སྟོང་པར་ཕུ་ཐག་ཆོང་མོད། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཉི་ཆོ་བའི་མཁུལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱུན་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་བལང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆེས་ཀྱི་ཆུའམ། རམ་མཁའ་  
 དང་ཡུངས་འབྱུ་སྒྲིན་གྱིས་ཐོས་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་མཐོང་མན་དུ་འདྲ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ན་སྤངས་པ་ལའང་བྱུང་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཏེ།  
 སྤངས་རྟོགས་རྒྱུ་འགྲོ་ལྡོག་མི་མཚུངས་ན། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འགལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་  
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་  
 འོན་ཏུ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་དོན་གྱིས་འགོ་བས་ན་ཅིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོ། །དེས་ན་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་བཞིན་  
 དུ་མ་བསྒྲིབས་པ་ལྟར་རྟོགས་པའམ། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་བསྒྲིབས་པ་ ༡༥༤ ལྟར་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་གང་  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུན་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཤར་བའམ། ཉི་མ་ཤར་ཡང་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་  
 དང་འབྲས་བུས་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་མི་འོས་པ་ཞིག་གོ། །འོན་ཀྱང་བས་ས་དང་པོར་ཉན་རང་སྒོས་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་པ་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པ་ཉིད་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མཛོད་པ་ཅི་ཞེས། དེ་ནི་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་བདག་ཀྱིན་  
 ཉིད་འདི་པ་ཙམ་དུ་མ་མཐོང་ན་ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་རིགས་ལ།  
 བདག་མེད་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་དེ་དག་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བའོག་གི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་བྱེད་དང་  
 བཅས་པར་འཕྱག་པ་ལས་དུག་པ་མན་དང་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་ལ་བྱུང་མེད་པས་ཡིན་ལ། ས་བདུན་པར་འགོག་པ་ཡང་



དག་པའི་མཐའ་ལ་འདྲུ་བྱེད་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་ཀྱང་ལྷག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སློབ་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་ཚུལ་འདི་འགོག་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇུག་ལྷང་ལུས་མི་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་ཡིན་ཞེས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་རེད་མཐའ་བ་  
 སོགས་བཞེད་ལ། མཁས་པ་བསོད་ནམས་སོངླེ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཆེས་མི་འཐད་པའི་རིགས་པའི་གཞོད་པ་བསྟན་ནས།  
 རང་ལུགས་མཚན་འཛིན་སྤྲེལ་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ས་བདུན་པ་ན་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། བདག་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ།  
 འཕགས་པ་ལ་སྐར་གཤེགས་པ་ལས། སློབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ། ས་བྱུག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འགོག་པ་ལ་སློབ་པར་འཇུག་སྟེ། ས་བདུན་པ་ལ་ནི་  
 སེམས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་བསལ་བས་སློབ་པར་འཇུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་སློབ་པར་འཇུག་པར་མངོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་  
 ལྷང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་འདི་མཐོང་ནས་ཐེམ་ཆོད་དོ། །  
 དེའང་ཉན་རང་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་སྤྱིར་འགོག་པ་ལ་སློབ་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་སེམས་ས་བྱུག་པ་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་  
 པའོ། །སྐབས་འདིར་བརྗོད་དགོས་པ་མང་ཡང་མདོ་ཅོམ་མོ། །མདོར་ན་ཆོས་བདག་མེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་འདུས་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་ཆོས་སུ་མ་འདུས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོར་འཁོར་བར་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོགས་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱིད་པར་སྤྱེ་བཞེགས་ཤིང་། ལམ་གང་གིས་ཁོགས་ན་གང་ཟག་དེ་  
 སྟོང་པར་ཤེས་པས་འགོག་དགོས་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འགོག་ན་ཕུང་པོར་འཛིན་པ་འཇུག་ དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་  
 ལས་བཏགས་པའི་ངཅམ་རང་འཛིན་ལྟན་སྤྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་འཇུག་ བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འཇུག་  
 རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཅོམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པས། ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་འཛིན་ལྟེ་ག་པ་བཞེན་དུ་  
 བདག་འཛིན་ལྟེ་ག་སྟེ། རུལ་དང་སྐྱད་ཅིག་དུ་མའི་ཆ་ནི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱི་ཡུལ་འཛིན་སྤྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་དངོས་སུ་  
 འགལ་བས་དེ་རྣམས་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་གོམས་པས་བདག་༼༡༥༠༽ འཛིན་ཅུ་བནས་ལྟེ་ག་ལ། དེས་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟེ་ག་པ་དེ་ཅོམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་མཐོང་ནས་ཐེག་དམན་པ་དག་གཞན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བདག་མེད་དོན་དུ་མི་གཉེར་མི་བསྐྱོམ་པ་དེས་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པའང་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་སྤང་བུ་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པ་འང་  
 མེད་དོ། །དེས་ན་ངི་སྤྱིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་དང་ཆོགས་པ་སློབ་མ་བྱེད་པ་ཅོམ་ལ་ང་ཞེས་གདགས་ཤིང་འཛིན་པས་ན།  
 ཕུང་པོ་དེ་དག་དུ་མར་བསིལ་ཞིང་སློབ་ཤིགས་པར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་ཐབས་མེད་དེ།  
 བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པས་ན། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕུང་པོ་ནི་  
 དུ་མ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དོན་དུ་མེད་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་  
 མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་སྤྱེ་བ་རྗེས་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཞིན་ཕུང་པོ་ཉིད་དུ་མའི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་  
 ཚུལ་རྟོགས་པ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་དུ།  
 བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བརྒྱམས་གྲོལ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ། དེལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྲོལ་

བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ། བྱང་སེམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། ཉན་རང་གིས་ཀྱང་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་མཐོང་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་འད་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་འདིས་ཉན་རང་ལ་  
 ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའང་ངེས་ལུས་ཏེ། ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མིན་ཆེ་ཉོན་མོངས་  
 མི་སྤོང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་པར་མ་བསྒྲིམས་ན་ཉོན་མོངས་གཤམ་སྤོང་སྟེ། དེ་གཉིས་འགྲོ་ལྟོག་མཚུངས་  
 མོ། །རིགས་པའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཚུལ་རྣམས་འབྲེལ་དང་རིགས་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་འད་དེ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་རྣམ་བཟུན་ཤིང་ཉིད་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་  
 ཅིང་། དེ་གོམས་པས་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱང་འབྱུང་བར་གྲུབ་པོ། །དེའང་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཐབས་  
 བྱང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ཚད་ན་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མི་སྟེ་བར་ངེས་ཤིང་། གང་དུ་རྒྱ་ཚད་བལ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་  
 རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་ཞིང་། དེ་སྟེས་པའི་ཆེ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྤང་བྱ་དང་  
 བྲལ་ན་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མཚུངས་པ་ཡིན་ངེས་གྱི།  
 དེ་ལྟར་མིན་ན་དེའི་ནང་གི་གང་རུང་ཡོད་ལ་གང་རུང་མེད་པ་སོགས་སུ་རྟོགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་རྟོགས་བྱ་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པ་སོགས་སུ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་ལ། དངོས་  
 སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དག་ག་པ་ཡང་དག་བསྟན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དགའོ། །མདོར་ན་  
 ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་༼༡༩༽ མཐའ་དག་གི་ལུང་དང་།  
 རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་གཞོད་པ་འདའ་དགའ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མཐོང་ལམ་སོགས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་  
 བློ་ཉིམ་དང་མེ་ཁྲེལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་བ་ཞིན་དུ་མཆིས་ན། དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་པ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷན་སུ་  
 ལ་བྱུང་ཞུགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་གནད་ཙམ་བསྟན་པས་སྒོ་ལྟན་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་ ཞེན་ལྟ་ཅན་ནི་  
 འབྱུང་དགའོ། །སྤྱིར་འདི་རིགས་སྒྲིབ་ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་འགྲོས་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་  
 སོགས་པའི་དགོངས་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་འཛིན་དགོས་ན་ཡིད་ལ་ལྷག་རྩ་ལྟར་མཆི་ཞིང་། གང་ཅི་ལའང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་འབྲས་ཆན་ལ་མངར་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཞིན་ལྟན་ཅིག་ཡི་གས་བདེ་བར་འཇུག་བྱུང་ཞིང་།  
 གཞན་ལ་ཟེར་འདོད་ཀྱི་འབྲམ་རྩ་མི་ལྡང་ལ། གཞན་མཐོང་གི་ཡིད་སྒྲོན་ཡང་མི་དགོས་པར། རང་མལ་ན་རང་སྒོ་བདེ་བ་  
 ཞིག་བྱུང་ན་ཐོས་བསམ་པ་དག་ལ་རྟེན་པའི་མཆོག་ཅིག་སྟེ། གཞན་དག་སུ་མ་མགུ་ཡང་ཞེ་སྒོ་བདེ། ཞེས་པ་བཞིན་  
 བོ། །ཀུ་ཡེ། མཁན་སྒོ་བ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྟོག་འཇུག་སྤྱི་འབྱུར་བ་རྣམས་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བློ་མེད་དང་། རྒྱན་  
 རྒྱལ་རྟོག་འཇུངས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་སྤྱི་འབྱུར་འདི་ཙམ་གཤམ་བས། ཐོས་བསམ་དེལ་བྱས་པས་ཆོག་གི་  
 གཞན་ཟེར་རྟོག་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ། སྤམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དམ་པའི་གཞུང་གི་སྤྱང་བ་དང་རྟོག་ཏུ་  
 འགྲོགས་པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་ཀུན་རྟོག་བྱེད་ལུས་སྤྱང་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན། རྒྱ་དང་འབྲས་

བུའི་དངོས་པོ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བརྒྱུག་པས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུ་དང་སོགས། །རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 འབྲུགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སྤྱོད་བརྣམས་ན་རེ། རང་བཞིན་མེད་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བྱང་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་མི་དག་ ལས་རྒྱུ་འབྲས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་ རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དང་དཔོག་བྱེད་དང་། རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོའབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་  
 བྱེད་སོགས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་འབྲས་སེ་སེའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་གཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་ཀ་དན་པའི་  
 ཡིད་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་རྒྱུ་འབྲས་འཐད་པར་བསྟན་པའི་ཆོག་གསུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་སྐྱེད་  
 བྱེད་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ལུས་གྱི་སྤྲང་བ་འགོག་མེད་འདི་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་  
 རི་མ་བརྒྱུག་པར་ཐ་སྐྱེད་གྱི་ཆད་མས་དེ་ལྟར་གཞལ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་པས་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་  
 པར་བྱང་བ་སོགས་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཀུན་སོ་སོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཉམས་  
 པར་གཞས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་འབྲུགས་ཤིང་འཆོལ་བར་བྱུར་པ་ནི་ཅུང་ཟད་  
 གྱང་མེད་དོན་མེད་སོ། །འོན་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་གྲུ་མཉམས་པར་འཛིག་ལུས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་དང་འདོད་པ་གཅིག་  
 པར་འབྱུར་ངོ་སྤྲུལ་ན། བྱེད་ཅག་འདི་ལྟར་སྤྲང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་བྱུང་པར་འདོད་པས། དེ་ལྟར་ན་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ནས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་གཅིག་པའམ་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱབས་ལ། སྤྲང་བརྗོད་པ་རྣམས་གྱི་ལན་ཐོབས་ཤིག་  
 དང་དེ་ཆོ་རིགས་པས་གཞོད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལུས་ན། ཁོ་བོ་ཅག་དང་བྱེད་ཀྱི་ཀྱེ་མཉམས་པར་འབྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་འདི་  
 དག་དོན་དམ་པར་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོཞེས་བདག་ཅག་གྱང་ཁས་ལེན་ཏོ། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་  
 གིས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་ལུགས་ལ་འདི་སྤྲང་ཡང་བརྟན་པར་ཁས་ལོངས་དང་འུ་བྱ་ཅག་མཉམ་ནོ། །  
 གཞན་དུ་རྟེན་ལྟར་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་རྣམས་མཁེགས་  
 འཁྲོངས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་ལྡོག་པ་ཞིག་སྐྱེ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མི་འཐད་  
 པ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ལ་དུ་གོ། དེ་དབྱུ་མཉམས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་ལྟ་ལ་སྟོང་པའི་མིང་གིས་བཏགས་  
 པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རིང་དུ་སྤྲང་བར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྣམ་པར་དབེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། །  
 ཐོས་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །གང་དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་པ། །སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤམ་དེ་དག་བརྒྱག་ །ལས་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །འགོ་བ་དག་གྱང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དག་  
 གྱང་བསྟན། །འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་  
 རྣམས་། །དེ་བཞིན་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་བལྟ་  
 དག་འཁེང་། །སྒོ་གྲོས་རྒྱུང་བ་རྣམས་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ན་ཕུང་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱུ་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་  
 རོ། །གསུམ་པ་ལ། ཆོག་སྤྲུལ་དག་འབྱུང་བར་མདོར་བསྟན། དེའི་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།  
 འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །ཆོས་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པས་ན། །ཆོག་སྤྲུལ་དེ་མེད་པ་ཡང་། །གཞུང་འདི་  
 ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། ཆོས་

འདི་རྣམ་པར་བཞག་པས་ན། སྤྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་རྫོངས་ཀྱི་ཐིམ་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བྱུང་དུ་འབྱེལ་བའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་། གཤམ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་རུང་བ་ཡིན་གྱི།  
གཞན་དངོས་པོར་སྤྱོད་བསོགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོངས་ཆའི་རྟེན་འབྱེལ་  
བསྐྱེད་བའི་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ནས་ལམ་སྤོབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྤོབ་སྤྱད་པ་མེད་པས་ན་  
རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེལ་དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་ཟེ། སྤྱིན་པ་གང་ཞིག་ཕན་གདགས་དང་། །  
མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྱིན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དད་པར་བྱེད། །མཐོང་མེད་གནས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་  
མི་དམིགས་སམ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་རམ་ཅི། །མེད་ན་བསོད་ནམས་འཛིག་པར་འབྱུང་། །ངལ་བའི་དོན་ཡང་  
མེད་པར་འབྱུང་། །གསུམ་ཆར་རྒྱལ་བས་གཟིགས་པས་ན། །དེ་བས་ཡུལ་མིན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་དང་  
སེམས་བྱུང་གང་། །དེ་དག་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སྤྱིན་པ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་འམ་མཚོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
ཡུལ་དམིགས་ནས་སྤྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དད་བ་བསྐྱེད་གྱི། ཡུལ་མ་དམིགས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེལ་ཡུལ་མེད་ནས་མ་  
དམིགས་ན་ནི་བྱང་སེམས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་༼༡༤༽ དོན་དུ་ངལ་བའང་དོན་མེད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པའང་མིན་ཏེ། སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་བྱེད་པོ་གསུམ་ཆར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་བྱེད་བྱེད་སོགས་པ་དང་། ལེན་པོ་དང་གཏོང་པོ་དག་གི་རང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དག་རང་  
གིས་རིག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་མིན་ཞེས་ཆོལ་བ་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་པ་ཅིའང་མེད་དེ། ཀུན་རྫོངས་ཏུ་རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྱེལ་  
མེད་ཅེས་དགག་པ་མ་ཡིན་ན། གསུམ་ཆར་རྒྱལ་བས་གཟིགས་པ་དང་། རང་རིག་ཅེས་པའང་ཀུན་རྫོངས་ཏུ་ཡིན་གྱི།  
དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་འབྱས་རྗེས་སུ་འགོ་  
ལྷོག་ཡིན་པའི་དཔེ་སྤྱིར་བསྟན་པ། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་རྒྱུ་འབྱས་བྱེད་བཀའ་པ་གཉིས། དང་པོ།  
རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ས་ནི། །འབྱས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་། །ཡང་དག་ལྟས་བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །ཡན་ལག་  
ལ་སོགས་རྣམ་དག་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ལས། །འབྱས་བྱ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་འབྱུང་། །འོག་ལྟའི་  
སྤོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འོག་པར་གཡེམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འབྱས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་  
རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །ལྷོག་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱ་རྣམ་པར་དག་མ་དག་གིས་འབྱས་བྱུང་རྣམ་པར་དག་མ་  
དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེའང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ས་ནི། །འབྱས་བྱ་.....བྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་  
འབྱུང་སྟེ། །དཔེར་ན་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྱས་བྱ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་འཛིག་རྟེན་པའི་  
ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོག་མི་གཅོད་པ་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བག་ཡོད་  
ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། རྒྱ་ལྟ་བུ་འཛིག་སུ་འབྱས་བྱ་ཚུལ་  
བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱང་འབྱངས་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེ་  
ལས། །འབྱས་བྱ་དག་ཀྱང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་སྟེ། །དཔེར་ན་ལས་འབྱས་མེད་པར་ལྟ་བུ་འོག་ལྟའི་  
སྤོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་འོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དག་བ་སྤྱད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། ཆོད་

མའི་གནོད་པ་ཡོད་པས་ན། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི། །སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ །དེ་ཕྱིར་དེ་མཐུས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཀུན། །བདག་དང་བདག་གིར་ལོག་པ་  
 ལས་། །བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྒྱུང་ངོ། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས། །བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། །  
 རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཁ་བོན་གྲུང་པོའི་ཐུག་སོགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གོང་དུ་འབྲས་བུ་རྣམ་  
 པར་དག་མི་དག་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་ནས། །སྐབས་སུ་བབས་པ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་  
 སོགས་ཚོགས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ཞིང་། །དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་སོགས་ལ་སྤྱད་པ་ཚོགས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་  
 སྟོན་ལ། །དེའང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་དམིགས་པས་ཚོགས་མི་དག་སྟུམ་ན། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་  
 བ། །ཆོད་མའི་གནོད་པ་ཡོད་པས་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་༡༧༥༥༽ མེད་བཞིན་དུ་དངོས་  
 པོར་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཅན་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་ཤེས་པ་དང་  
 མགལ་མེ་འཁོར་ལོར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། །དངོས་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་  
 བྱུང་བ་ཡི་སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་  
 པས་བསྐྱད་པས། །དཔེར་ན་སྤྲིག་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་སྟེ་ལོག་པར་ཞེན་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་བྱུང་གི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པའི་  
 ལམ་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ། །དངོས་ཞེན་ཅན་གྱིས་ལམ་བསྐྱབས་པ་འདིའང་ནོར་བའི་སྒོ་ཡི་དབང་དུ་སོང་ནས་སྟོབས་  
 རྒྱུང་ངོ། །དེ་ལས་བརྒྱུད་སྟེ་དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་སོགས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་  
 བུ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དངོས་པོའི་ཡིན་ཚུལ་མ་ནོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན།  
 །འབྲས་བུ་སྤྱིན་དུ་རུང་བའོ། །རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ས་བོན་གྲུང་པོ་  
 སྟེ། །སྤྱིན་མ་ཞུགས་པའི་ཐུ་གུ་དང་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་དམིགས་བཞིན་དུ་  
 རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་གྱི་དག་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་སྤིད་ཀྱང་། །བརྒྱད་ནས་འབྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་  
 དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་སུ་བདག་ལྟ་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་ཐར་ལམ་རྣམ་མ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་མི་འབྱུང་བའི་  
 གནད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་འབྲེལ་ལས། །དེ་མ་ཐུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འབྱུར་ཞེས་དེ་མ་ཐུག་པའི་དོན་བར་དུ་གཞན་བརྒྱད་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་མཆོད་  
 དང་ཕན་གདགས་པར་འདོད་པས་གང་སྤྱིན་པ་དེའང་འཁོར་གསུམ་དག་པར་བྱིན་ན་དེ་ཉིད་སྟོ་བྱོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་  
 རང་བའི་གནས་སུ་འབྱུར་ཏེ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པ་གཏི་ཐུག་མེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བཞི་ཡང་དག་པར་  
 མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། །རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་མཁའ་ཆོད་གཟུང་བར་སྤྲེལ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མཁའ་གསལ་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་

ནས། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པར་སྐྱོན་པ་གཏོང་བ་དེའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའང་ཆད་གཟུང་བར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ག་དང་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་ལུན་པར་ལུགས་ན་ཅིའང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་  
 པོར་ལྟངས་པའི་སྐྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོའོ། ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་  
 ལངས་ཏེ་ཉིམ་ཤར་ནས་མི་ག་དང་ལྷན་པའི་མིས་གཟུགས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་མ་  
 ལྟངས་པས་སྐྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ༼༡༥༥༽ གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དེ་འབྲ་བའི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱགས་པས་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ། རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྤྲོལ་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྒྱལ་  
 གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བྱུར་པ་ཡང་། ཤེས་པ་  
 འབའ་ཞིག་ཁོན་སྟེ། རང་གིས་བྱུང་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོན་དེ་  
 ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བྱུར་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྣང་རྒྱལ་དེ་དག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་  
 བའོ། ཅི་སྟེ་ཕྱིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཏེ།  
 མདོ་ལས། སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་པ་པོ་དག་གི་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་  
 ལས་གཞན་པ་གཞུང་འདིར་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བྱུར་པ་ཡང་། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོན་མ་གཏོགས་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྲུབ་མེད་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་གིས་གསལ་པོར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བས་བྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མི་འབྲད་དོ། རྟེན་གང་སྣང་ཞིང་ཤེས་པ་དེ་དག་ཤེས་པ་རང་གིས་ཁྱོང་བ་  
 དང་ཐམ་དུ་དགྱི། རང་གིས་གསལ་པོར་ཁྱོང་བས་བྱུང་པའི་དེ་པོ་དེ་སྤངས་ནས། དོན་གཞན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་  
 བམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་སྲིད་ན་གསལ་ལ་རིག་དང་བྲལ་བཞིན་རྟོགས་དགོས་ལ། གསལ་ལ་རིག་དང་བྲལ་ན་ཤེས་པ་  
 ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པ་ནི་མེད་པ་དོན་གསལ་བའི་ཡོད་པ་ཞིག་མི་རུང་བས། གང་ཁྱོང་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱུང་སྟེ། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ལས་གྲུད་དུ་ཡོད་པར་རྒྱག་ནའང་། མིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་མཉམ་པ་དང་མི་  
 མཉམ་པའི་ཆོ་ནའང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་པས་ན་སྤྲོ་སོགས་ཁྱོང་བའི་ཤེས་  
 པ་དང་ཐད་དམ་ཡིན་པའི་དེ་པོ་ཁྱོང་སྟེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཁྱོང་བ་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཁྱོང་བའི་  
 ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། རྣམ་པ་དེ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ཡོད་དགོས་པར་རྗེས་སུ་དཔགས་སོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་  
 རྒྱལ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པར་མི་འབྲད་དེ། ཡོད་པར་དཔགས་པའི་ལུགས་  
 ལའང་མདོན་སུམ་དུ་ནི་མི་འགྱུར་པའི་ལྟོག་གྱུར་ལ་རྗེས་དཔགས་ཙམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་རྗེས་དཔགས་དང་མདོན་  
 སུམ་ཁྱོང་བ་སེམས་རང་གིས་བྱུང་པ་ཙམ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་གསལ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་སོ། ། རྟེན་  
 ལྟར་བྱས་ན་རྒྱན་སྐྱག་པོ་བཞེད་པ་དང་། དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་རྣམས་དང་

ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཤོད་འབྱེད་པའི་ཆོད་སྲུང་མ་པ་ལ་ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱི་དོན་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་གཉིས་  
 ལས་མཐའ་གཞན་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། བྱི་རོལ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་  
 བྱ། རྒྱལ་འདིར་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤང་ཆོད་པ་འདི་  
 གུན་སེམས་ཙམ་ལས་བྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པར་། ༡༩༥༧ །ཤེས་པའི་རྒྱལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 དངོས་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་འདིར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་ལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་བདག་མེད་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སྤྱོས་བྲལ་དབུ་མའི་རྒྱལ་  
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ལས། གྱེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་  
 སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། དུས་གསུམ་ཡང་སེམས་དང་མཚུངས་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་དེའང་མཐའ་དང་དབུས་  
 མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱོམས་དུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་སུ་ཤེས་ཤིང་། སེམས་དེའང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་མཐའ་དང་། ད་ལྟ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དབུས་མེད་པར་  
 མཐའ་བྲལ་དུ་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གུན་  
 བརྟགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། སེམས་ཙམ་དུ་བས་པ། རྩམ་མ་མཆིས་པ། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་  
 དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས། །འདི་ལྟར་སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་  
 འོད་གསལ་ལ་བལ་གསལ་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྟན་གསལ་པ་ལ། མཛོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས།  
 དང་པོ། རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་ནས་སུ། །རིགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་གསལ་འདུ་བྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་བྱིར་ཇི་བཞིན་དོན། །  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་འཐོབ། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐ་སྐྱོད་སེམས་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་དང་། དོན་དམ་དབུ་མའི་རྒྱལ་  
 ཏེ། རྒྱལ་དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཤིང་རྟོག་པོ་ལ་ཞོན་ནས་སུ། བདེན་གཉིས་དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་  
 ཤེས་རབ་ཇི་མེད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་གསལ་མི་གཏོང་བར་འཇུ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་  
 བཟང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། ཇི་བཞིན་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཉིད་འཐོབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་དབུ་  
 སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱལ་སོ། །དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་ཐོགས་  
 མེད་དེ་ཤིང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ཇི་མ་མེད་པའོ། །ལམ་དེ་དག་གྱང་རང་རང་གིས་གང་འདོད་པ་ཉིད་རྩ་བ་དུ་བཏོན་  
 ཏེ་བྱོམས་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཟབ་མེད་ཆ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་གཉིས་གསལ་བར་བྱས་པ་  
 ཙམ་མོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་གུན་རྩོམ་བདེན་པའི་རྣམ་  
 གཞག་གུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱུང་གིས་བསྟུས་པ་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་རྟོགས་པ་ལ་རག་  
 ལས་ཤིང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྤྱོས་བྲལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མཐར་  
 ཐུག་དབུ་མ་ལ་ཐུག་པའི་བྱིར་ན། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱོམས་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་པོ་ལ་གཞུང་མཁའ་དང་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱོམས་རིས་སུ་ཆད་པར་

རྒྱུ་ལ་པར་ཁོང་དུ་བསྐྱེལ་བཞི་རྒྱ་གར་དུ་འང་དགོན་ན་བོད་དུ་ལྷ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་འཕགས་ཡུལ་ཉིད་ན་ཤིང་རྟེན་ལུགས་  
 སྟོན་པོ་སོ་བསྐྱེད་བ་དེའི་ཆོན། སྟོན་བོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་  
 ཆོས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་རྩལ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་ལམ་སྟོན་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་འདི་ནི་གཞན་ལས་ཆེས་བྱང་པར་  
 དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྩལ་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་བཟུང་བཞི། དཔེར་ན་ཤིང་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 དེའང་ཤིང་རྟེན་དང་ཇི་ལྟར་འབྲུན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ནི་བཞོན་པ་དང་འབྲུན་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་རང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལྟོན་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འབྲུག་ལམ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །  
 དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མཛོན་པར་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་སྒྲོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། མཁའ་འབྲུག་པ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་། གཞུང་མེད་ཁང་འབྲུག་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀོད་པས་མཛོན་པར་  
 མཛེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བཞོན་པ་གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་། ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ།  
 དགའ་བ་མེད་པ། འབྱོར་པའི་བྱང་པར་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤིང་རྟེན་རྩལ་དང་འབྲུག་པར། སྤྱོད་པ་མེ་  
 འཛོན་པ་ལས་འཕགས་ཤིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱང་  
 དུ་རྟུན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་པ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོད་མ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོད་མ་སྟེ་རིགས་པའི་  
 རྣམ་པ་ཆོད་མེད་པའི་དགའ་བ་དེའི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཤིང་རྟེན་དང་འབྲུག་པོ། །དེ་  
 འབྲུག་པའི་གཞུང་ལ་གནས་པའི་ཆོན་འཕྲུལ་རིགས་པ་ཆོད་མས་གཞུང་གི་དོན་ཉམས་སུ་བསྟར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་  
 ལས། དེ་ལ་ལུང་དངོས་པོའི་སྟོན་པ་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་དད་པས་རྗེས་སུ་འབྲུང་བ་དག་  
 གྲང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་དད་པས་མི་མོས་པ་དག་ལྷ་ཅི་སྟོན། དད་པའི་སྟོན་པ་  
 ལུང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་རིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེའི་དོན་རང་གི་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ངེས་པ་རྗེས་སུ་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཟས་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་གས་པ་ཞེན་པས་བཅིངས་ཀྱང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་དྲོད་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་  
 ཤིང་རྟེན་འབྲུག་པའི་རྟེན་ཉིད་ཁལོ་གང་དུ་སྦྱར་བ་སྒྲུབ་སྟོན་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་དུ། དངོས་སྟོན་པ་ཀྱི་རིགས་པས་གང་  
 གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བྱང་མི་རུས་པར་ལམ་དེ་དང་དེར་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་པས་ན། ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་ལ་དྲོད་  
 པའི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་སྟོན་གས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་འཇུག་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 ངེས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 གཉིས་ལྡན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མོས་པ་ཅམ་མིན་པར་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། གང་  
 ཐེག་ཆེན་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་སྒྲིབ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་པ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཞེན་ལྟས་  
 འཛོན་པ་དང་། འཕགས་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སུན་ཅི་སྟོན་བྱས་ན་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་ཕངས་པའི་སེམས་སུ་མ་བྱས་པར་གྱུར་  
 པས་ན་དངོས་སྟོན་པ་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་མེད་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྟོན་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  
 བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྣམ་པར་དྲོད་པ་བྱང་པོས་རྩལ་བཞིན་། རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསྟན་  
 པཅོས་ལས་དབྱེད་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱིར། །ཁ་མཛད་རྣམས་གྲོལ་སྤྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གཡུ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་



བན། །གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡིན་ནིང་ཆོས་སྤང་བ་དང་གཞུང་  
 བའི་མཆོག་དམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་བསྟགས་པ་ལ། །ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་ཆོས་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ། །བྱབ་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་  
 བྱངས། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་བྱངས་པ་མ་ཡིན་པ། །  
 ཡང་དག་བདུད་རྩི་དག་པའདི། །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གྱི་  
 ལོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་སྤྱན་མོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཆེན་ཆེན་སྒོ་གྲོས་གསལ་བར་གྱུར་པ། །བྱབ་འཕྱག་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །ཆོངས་པ་དང་སེར་སྐྱ་  
 ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱུངས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་སྒོས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་  
 གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ཅན་ཉན་རང་  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་བྱངས་པ་མ་ཡིན་པ། །ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཐོར་བ་བདེན་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྱོད་མཐའ་དག་གིས་དག་པ་འདི་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བརྟེན་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་གཉིས་  
 ཀྱི་རི་མས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གྱི་  
 ལོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་དོར་ཏེ་ཆོངས་པ་དང་། །བྱབ་འཕྱག་གམ་ཐོར་སྤྱི་བ་  
 དང་། །མིག་མི་བཟང་ངམ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་འདི་དང་འབྲེལ་སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་དག་གིས་བཤད་པ་ཉི་ཆོ་བའི་སྤོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་འདོར་གྱིས་བཤད་པ་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ནི།  
 བདུད་རྩི་ཐོག་ཐོག་གསལ་པ་གསལ་བ་ལས་བསྟན་པ། །རྣམ་རིག་ཙམ་ནི་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྟག་ཏུ་  
 གྲོལ་བ་ཡིན། །སྤང་དང་དོར་བ་མེད་ཅེས་རབ་བརྟགས་ལ། །ཆོངས་པ་སྤྱང་ན་མེད་པར་རྟག་གནས་བྱོས། །ཞེས་དོན་  
 གྱི་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཆོངས་པ་སྤྱང་ན་མེད་པའམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བྱ་ཡིན་ལ། །ལམ་ནི། །རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། །མ་རིག་པའི་  
 གཉིད་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་དམ་  
 ཡིན་ལ། །མ་རིག་པ་དང་ཆགས་སོགས་སྒོ་བྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤང་དོར་ཅི་འད་  
 མེད་པར་བརྟགས་པའམ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་  
 པ་སེར་སྐྱའི་གཞུང་ནི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོར་མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་  
 དུ་གང་གྱུར་དེ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསོག་ །ཅེས་དུལ་སྤྱན་སྒྲིང་སྒྲོབས་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ནི་མིག་༡༥༥། སོགས་  
 ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་བོ་དོན་དམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་གཞུགས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། །བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཙམ་མཐར་ཐུག་གི་  
 འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །གསང་བ་པ་དག་ནི། །ཕྱིན་གྱི་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་རྟག་པ་གཙམ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་  
 བསྟན་སྟེ། དེ་དག་གི་གཞུང་ལས། །བུམ་པ་ལ་སོགས་ཞིག་པ་ན། །བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ། །ཁྲི་ལྟར་

མཁ་མཁའ་འདུའམུར་བ། རྟེན་བཞུགས་སྟོན་ཀྱང་བདག་འདིར་འདུ། གཞུགས་དང་འབྲས་བུར་རབ་བརྗོད་པ། རྟེན་དང་  
 དེར་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། མཁ་མཁའ་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། རྟེན་བཞུགས་སྟོན་ཀྱང་དེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར།  
 གཞུགས་ཞེས་པ་ཕྱི་ལོ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནི་ནང་གི་ལུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་སྤང་བ་སྤྲོའོགས་པ་  
 དག་ཀྱང་མཁ་མཁའ་འདི་དང་དུ་མ་འདུས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། མཁ་མཁའ་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར། སྟོན་གསུམ་བདག་ཆེན་པོ་དེའི་  
 དང་དུ་གཅིག་པར་འདོད་ཅིང་། དག་དང་མ་དག་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ནི་མེད་བཞུགས་འབྲུལ་པ་ཐག་པ་ལ་སྤྲུལ་འཛིན་དང་།  
 མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བདག་ནི་བདེན་པར་རྟོགས་ཀྱང་པས། གང་ཆོ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པ། རྟེན་ཆོ་ཡིད་ནི་མེད་  
 འམུར་ཏེ། གཞུང་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་མེད། ཅིས་དང་། རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་དེས་རྣམས་གྱིས། མི་ལམ་སྤྲུལ་  
 རིམ་འདྲ་དང་། ཁྱི་ཟེའི་བྱོར་བྱེད་མེད་མཐོང་། རྟེན་ལྟར་འཛིན་ཏེན་འདི་དག་མཐོང་། འཁོག་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་བ་  
 མེད། བཅིང་བ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་མེད། ཐམས་འདོད་མེད་ཅིང་ཐར་པ་མེད། འདི་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆགས་  
 དང་འཛིན་པ་དང་སྟོན་པ་བ། རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་རྣམས་གྱིས། སྟོན་པ་ཉེར་ཞི་གཉིས་མེད་པའི། རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་འདི་མཐོང་རོ། ཞེས་ཟེར་ལ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མ་དོར་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་  
 བདག་སྤྱོད་པ་ལས་མ་འདས་པས་མི་འཐད་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟེར་ལ། སྤྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རིམ་རྒྱུད་བརྗོད་པ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་སྟོན་པའི་རིམ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བལ་དེ་ལྟར་འོང་བ་འཐད་གྱི།  
 དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སུན་འབྱེན་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། ཡང་བྱུང་འཕྱུག་གིས་བཤའ་པ་  
 དབུ་མའི་ལུགས་ནི། ཞག་ལྟ་པ་ལས། མིང་ཙམ་ལས་ནི་རབ་འདས་ཤིང་། རྟོན་དང་དོན་མེད་རྣམ་པར་  
 སྤངས། འབྱུང་དང་བསྐྱུ་ལས་དེས་གྲོལ་བ། རྟེན་ནི་ལྟ་བུའི་བྱ་ཞེས་བྱ། རྟོན་ལ་དོན་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། རྟོན་  
 རྟོན་མེད་ལ་ཡང་དོན་ཉིད་མེད། རྟོན་དང་དོན་མེད་རྣམ་གྲོལ་བ། གང་དེ་ཤེས་དེ་རིག་བྱེད་རིག་ ཅིས་  
 རིག་བྱེད་དམ་ཚངས་པ་འམ་ལོར་སྤྱོད་བྱ་བདག་དམ་པ་དེ་ནི་ཐ་སྤྲེད་གྱི་མིང་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདས་ཤིང་། གཞུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་དོན་དང་། དེ་མེད་པའི་དོན་མེད་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ། འབྱུང་བ་སྤྱོད་དང་བསྐྱུ་བ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ན་ཐ་སྤྲེད་ལས་འདས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་པོ་ལ་  
 དོན་ཉིད་མེད་དེ་དེ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་པོ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་། ༡༥༠ མེད་ལ། དེ་ལྟར་  
 དོན་དོན་མེད་གཉིས་དང་བལ་བའི་བདག་དམ་པ་དེ་ཤེས་པ་ནི་རིག་བྱེད་དམ་ཚངས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོའོ། ཡང་མིག་  
 མི་བཟང་གིས་བཤའ་པ་དབུ་མའི་ཚུལ་ནི། ཞི་བའི་མཛེས་པ་སྤྱར་བའི་གཞུང་གི་པ་དང་བྱུའི་སྤྱར་བ་ལས། བྱ་གཅིག་  
 ཚངས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེན། རིག་པའི་དབང་ཕུག་ལྟ་མཐའ་ཡས། འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་བར། རྟེན་ཡང་ཞགས་  
 པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། ཅིས་བྱ་གཅིག་ཅིས་ཤོས་ནས། ཚངས་པ་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་བདེན་གྱི་གཞན་ཐམས་ཅད་བརྟུན་  
 པའོ། གང་དེ་ནི་རིག་པའི་དབང་ཕུག་ཡིན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱུ་མཐའ་ཡས་པའོ། རྟེན་མེད་གྱི་སྤྱོད་པོ་གང་  
 གིས་དེ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲེད་ཞིང་། དེ་ལ་རིམ་ཡོད་དོ་སྤྲེད་པ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཙམ་དུ་དེ་འདྲ་འཛིན་བའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞགས་པ་དང་འདྲ་བས་ཞགས་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། ཞེས་སོ། ལུགས་དེ་དག་ཀྱང་མཐའ་དང་བལ་བ་

སྐད་དུ་འཆད་ཀྱང་། མཐར་གཏུགས་ན་བདག་གམ་ཚངས་པ་སོགས་སྒོ་ཡི་གཏད་སོཞིག་ལ་མུ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པས་དབུ་  
 མའི་ཚུལ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་བཀག་གིན་ཏོ། །དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་སྒྲིབ་རྟོགས་  
 དཀའ་བས་ན། ཐོས་བསམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འཇམ། ཟབ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་  
 དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པའི་རྒྱན་སྒོམ་གྱིས་བསྒྲོམས་པ་པལ་ཆེ་བའདི་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཉེ་སྟེ། ཀ་དག་ལ་ངེས་པ་མ་ཆེད་  
 པར་ཡོད་པའང་མིན་ལ་མེད་པའང་མིན་པའི་གཞིཞིག་སྒྲིང་ལ་བརྟག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ཏེ། དེའདྲ་བའི་ཡོད་  
 མེད་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་གཞི་ལོགས་སུ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་བཟུང་ན། དེའི་མིང་ལ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་བདག་གམ།  
 ཚངས་པ་འཇམ། བྱུང་འབྱུག་གམ། ཡེ་ཤེས་སོགས་ཇི་བཏགས་ཀྱང་མིང་ཙམ་ལས་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐར་བཞིའི་  
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་འདྲ་བཞིག་ཡིན་ཆོད་མི་གདའ་  
 བས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེནོ། །དེས་ན་ཆོག་ཙམ་ལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་  
 དང་། སྒྲོས་བྲལ་སོགས་ཟེར་ཡང་། རིགས་པས་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་སྟོན་མཉེན་པོ་སྟོང་པ་མུ་  
 སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་འཕགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་ཅིའང་མི་པན་ལ། ཤེས་ན་སངས་  
 རྒྱས་གྱིས་གང་ག་སྤངས་པ་འདི་ནི་བྱུང་འབྱུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྣམ་རིག་  
 དང་དབུ་མའི་ལུགས་བཤད་པ་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་གི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་སྤྲུལ་  
 རུས་པར་ཟབ་མའི་གནད་གནམ་ས་ལྟར་མི་མཚུངས་པ་ཡོད་པས། ཇོ་བོ་ཇེས་ཀྱང་ཁོང་བོད་དུ་བྱོན་ཇེས་དལྤ་རྒྱ་གར་ན་ཕྱི་  
 རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་པ་དཀའ་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་དུ་འང་བརྗེ་དང་བོན་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་  
 པའི་འདོད་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་བཅད་ཅུང་ཟད་རང་འགྲེལ་ན་བཀོད་པ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་དཀའ་འགྲེལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་  
 འདིར་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་དག་གིས། བྱུང་དང་དབང་ལ་སོགས་མ་བྱུངས། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །དེ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་ ༡༧༡ པའི་རྒྱ་ཞེས་ཐ་སྐད་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་ན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་གཅིག་དང་། བ་སྤྱི་བྱ་གཅིག་ལ་འང་སྟོགས་འདི་ཙམ་ཞེས་པའི་ཆོད་དང་། དུས་འདི་  
 ཙམ་དུ་འོ་ཞེས་པའི་ཆོད་གཟུང་མི་རུས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་འབྱུག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་དེ་ལྟར་བྱུང་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་  
 ལ་གནས་པས་སོ། །དེའང་དཔེར་ན་སྟོགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་དུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། སྟོན་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་ཕྱིན་འདི་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་  
 བ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དག་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་ཆོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་  
 པ་བཙུང་ལྟར་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསོལ་ཏེ། རྒྱ་དེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་  
 ཇེའི་རྩལ་ཐ་རབ་འདུས་པའི་སྒྱ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་  
 ཉིད་དུ་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྤངས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་  
 ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ ཆོད་དུ་བྱ་བའདི་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ཉོན་མོངས་

པའི་བག་ཆགས་དེལས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། ལས་དང་ཕུང་པོ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
 གྱི་རྩ་བ་གཏན་ནས་ཡོངས་བདེ་བུ་བྱེད་པ་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དག་ཀྱང་ལོག་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་དང་རྟག་མི་རྟག་ཡོད་མེད་ལ་  
 སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་འབྲུག་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བདུད་རྩི་  
 ཞེས་བཟོད་སྟུང་ན། གཏན་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་དེ། དེའང་བདུད་རྩི་འབའ་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་སྟོག་མའི་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བདུད་རྩི་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཇི་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ།  
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཤར་འདི། ཡང་དག་བདུད་རྩི་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཤར་འདིའི་གོང་དུ་  
 བཀོད་ན་འབྲུར་མི་བདེའམ་སྟུང་ན། སྟོན་གྱི་ལོ་ཤར་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་བསམ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་གང་ཟག་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཆོག་འདི་དག་གི་གོ་རིམ་ཙམ་ལའང་རྩས་པ་ཞིག་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེའང་དུས་ལྟ་  
 བུ་ལ་མཆོན་ན་སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱིད་པ་ཆེ་སྤྱིད་བར་འཁོར་བར་བཞུགས་ལ། ཉན་རང་གིས་དེ་མི་རྩས་ཏེ། མི་རྩས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་དག་པའི་ཡིད་  
 དང་ལྷན་པས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བསམ་མི་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་མཉམ་པར་བསྟེན་མི་རྩས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་  
 གཉིས་བྱུང་འཇུག་དབུ་མའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་རྩས་པ་ཁོངས་ནས་འདོན་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་བོར་གྱུར་པ་ཉན་རང་དག་གིས་ཀྱང་མ་བྱུངས་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཆོངས་  
 དབང་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས། འདིར་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་སོགས་བསྐྲུགས་༼༡༥༩༽ པའི་ཡུལ་ཁོན་ལ་  
 སྦྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་བྱ་གང་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ལྟག་པར་བརྒན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ལྷགས་མེད་དག་པ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ལྷགས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་མེད་ཆེན་  
 པོ་དེའང་གཟིགས་པ་རབ་རིབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ་ནི་དག་པའོ། ཇི་ལྟ་བུའི་ལྷགས་མེད་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཙན་ནམ་འབྲས་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་  
 ཏོ། ཞེས་སོ། ཇི་ལ་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལའང་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོན་ཡིན་པས།  
 འདིར་ཡང་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་བཅུ་བ་འདི་དང་། གཟིགས་  
 པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རྒྱུ་མཐའ་དག་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བདེན་གཉིས་མ་ཞོར་བའི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་  
 ཞུགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་  
 འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་མེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆོག་འདི་རྣམས་  
 སྟོམ་ཆེ་བས་ཞིབ་ཏུ་རྩས་པ་བཏོན་ཏེ་བཤད་ན་ཡིག་ཆོགས་ལྟེ་བར་འབྲུར་བས་མ་སྟོས་སོ། གཉིས་པ་ལ། སེམས་ཙན་  
 ལ་སྟོང་མེད་དང་། སྟོན་པ་ལ་གུས་པ་སྦྱོར་བའི་པན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར་ལོག་པར་བསྐྱར་པ་ཡི། བྲུབ་  
 མཐར་འཇུག་པའི་སྟོང་ཙན་ལ། ཇི་ལྷགས་མེས་འཇུག་སྟོང་རྣམས། སྟོང་མེད་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ལམ་འདི་སྟོན་མི་རྩས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཡང་

དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པར་བསྟན་པ་ཡི་གྲུབ་མཐར་ཞེན་པའམ། འཆེལ་བའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་ཡི་ལུགས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ནི། གྱེམ་ལམ་འདོད་པ་གང་དག་ལམ་ལོག་  
 པར་གྱུར་པ་འདི་དག་སླིང་རེ་རྗེས་སུ་སླིང་རྗེ་ལུགས་དག་པོ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་  
 ལུགས་ལ་བརྟགས་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཚོ་བ་དག །ཁ་བའི་དུམ་བུ་ལ་སླིབ་པ་མེད་པར་བབས་པ་བཞིན་དུ།  
 ས་རོལ་པོའི་འདོད་པ་གཏིང་མི་ཚུགས་པར་མཐོང་ཞིང་ལྟ་བུ་དེས་དེ་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་ནས་བརྟེ་བ་འཕེལ་ཞིང་། དེས་  
 མཚོན་ཏེ་རང་གིས་དེ་ཁོ་ཉིད་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ན་གཞན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་བྲལ་བས་སྲིད་པ་ན་ཡང་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་  
 མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་འང་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱ་དུ་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པ་རང་གིས་སྐྱེ་ཞིང་ཆོད་མེད་པར་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སླིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ཆོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་  
 གནས་པ་མཐོང་བ་དང་། སླིང་རྗེའི་གོགས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་བདག་རྟོག་གི་དེ་མ་བྲལ་  
 བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། དེ་ལ་སླིང་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་ནས་འགོ་བ་  
 རྣམས་ཁྱར་དུ་བྱེད་པ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་མཚན་མའི་དམིགས་པའི་དེ་དང་བྲལ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 བསྟན་པ་སླིང་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་བྱིམ་ཁས་ལེན་པ། སྐྱེས་སུ་འཛིན་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་བརྟེ་བ་ཉི་ལྔ་ཤིན་ཏུ་བཅན་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སླིང་རྗེ་ལྟན་པ་གང་གིས། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་དེའི་རྒྱ་འཕེལ་བར་  
 མཐོང་ན་སླིང་རྗེ་ལྟག་པར་འཕེལ་ཏེ་བྱུང་ཤིང་བསྟན་པའི་མེ་བཞིན་ནོ། །དེའང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱག་  
 བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོགས་ལ་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉིད་དང་བྲལ་སོགས་པ་གསོད་པ་སོགས་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དབྱ་ཆེན་  
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མ་བསད་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མི་རྟག་པ། བདག་ལ་ཕན་པ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མི་རུས་པའི་ལུས་རྣམས་ཅན། བྲངས་ཡོད་པ་ཞིག་གསོད་པར་ཟད་ལ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དག་ནི།  
 འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་བཞུགས་པ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་མཛེས་པ། བྲངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་  
 བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་གཞོན་པ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཐོན་དེ་ཁོ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ལ་གཞོན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པའི་རྣམས་སློན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྣམས་པ་མང་དུ་མཛད་སྤེལ་ས་བཞེད་དོ། །དེ་སྐད་  
 དུ་འང་སློབ་དཔོན་གྱུས། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ལ། སྤྱིད་ལུག་ཤིན་ཏུ་མ་སྤྱངས་པ། བདག་གཞན་དབྱ་དག་གཏི་  
 ལུག་གིས། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སློང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་དང་སྒོ་མ་སྤྱངས་  
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཟབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་སྤྱག་ཅིང་སློང་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རང་  
 ཉིད་ཀྱི་ཉམས་དང་སྤྱར་བའི་ཤེས་ཕྱིན་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས། ཟབ་ཅིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཤེས་ཕྱིན་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སུ་ན་འཁྱོད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལས། དམན་པར་མོས་ཤིང་  
 འམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། བྱོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་  
 ཆོས་། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་ལུལ་དུ་མ་  
 གྱུར་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཐབས་མི་འདོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། སློ་

ནོར་ལྷན་པས་ལྷགས་གཞན་ལ། རི་ལྷར་སྤྱོད་པོ་མེད་མཐོང་བ། རྟེན་ལྷར་དེ་དག་སྐྱབ་པ་ལ། གྲུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་  
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་ནོར་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་གྱི་ནོར་དང་ལྷན་པས་བསྟན་པ་འདི་ལས་  
སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷགས་གཞན་ལ་རི་ལྷར་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་ལྷར་སྤྱོད་ལྷན་སྐལ་བཟང་དེ་དག་  
ལས་འདི་ནི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ནས་བསྟན་ཏེ་སྟེན་ཏུ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ། གྲུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་འགྱུར་ཏེ། ཚ་བས་རི་ལྷ་རི་ལྷར་གདུང་བ་དེ་ཙམ་དུ་བསིལ་བའི་ཚུལ་  
དག་འབྱེད་པ་བཞེས་བ་བཞིན་ནོ། རྟེན་འདི་ལྷར་གཞན་གྱི་ལྷགས་ནི་རིགས་ངན་སྒྲུན་པའི་སྤྱོད་པོ་ལའང་གྲགས་པའི་ཡུལ་  
རགས་པ་ལའང་འབྲུལ་པར་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་སྟོགས་དང་བར་དང་ཐ་མར་དག་བ།  
གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་བསྟེགས་པ་དང་བཅད་པ་དང་བདར་བ་དང་འབྲུ་བའི་མདོན་སྟུམ་དང་། རྩེས་དཔག་དང་། རང་  
གི་ཚིག་རྣམས་གྱིས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པའི་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐིག་པོ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་བ་ན་  
མ་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲུགས་པ་འམ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པར་མཐོང་ནས། མི་དང་ལྟ་ཡུལ་པའི་  
གཙོ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཙོད་པ་ན་གྱི་སྤོང་བས། ཞབས་པར་གཉིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྒྲུམ་  
སངས་རྒྱུས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་ཤེས་པ་སྤྱུ་ཞིག་དོན་དམ་པར་མདོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་པོར་བྱེད་  
པའི་དད་པ་ཅི་སྤྱིར་མི་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། རྟེན་ལྷན་ལང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་རྩེ་སྤྱོད་ཞིང་།  
སྤྱོད་རྩེ་དེ་ལའང་སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་རྩེ་གསུམ་  
གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་རྩེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་གྲུས་པ་  
སྐྱབ་པ་དེ་ལའང་། དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་སྐྱབ་པས་གཞན་གཉིས་  
ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱིས་འཕྲོག་མི་རྣམས་པའི་བྱུང་པར་  
ཙམ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྷན་དཀར་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ནི་དད་པ་དང་སྤྱོད་རྩེ་ཡིན་པས། དེ་རེ་རེ་ཡོད་ན་རྣམས་བྱང་གི་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་སྤྱིད་ཞིག་ཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ལོ་ཙམ་གྱི་ནང་ན།  
སྤྱིད་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་སྤྱོད་རྩེ་ལས་བཟང་བ་གཞན་མེད་ཅིང་། ཞི་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་བཟང་བ་མེད་ལ།  
དེ་གཉིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་  
སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་གཅིག་མཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བྱུའི་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ནི། དོན་དམ་བྱུང་  
ཆུབ་གྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནམ་ཡང་འབྲེལ་མི་ཤེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དེས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་  
མ་རོར་བ་མཐོང་བ་ན། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་སྤོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་  
གནས་ལྷགས་མདོན་སྟུམ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕྲོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནམ་ཡང་ལྟོག་མི་སྤྱིད་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་ཀུན་  
རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་པོ་རོ་བོ་འདྲེལ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་སྤྲུགས་གྱི་  
རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་འབྱུང་ངོ་། རྟེན་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་རྩེ་བྱུང་དུ་འབྲུག་པས་ས་དང་ལས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མཐར་ཐིག་ཏེ།  
རང་དོན་དུ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་སྟེ། སྐྱུ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲུག་པ་བརྟེན་ནས། བསམ་མཁའ་

ཇི་སྲིད་དུ་སྤྲིན་ལས་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་འབད་ཚུ་ལ་མེད་བཞིན་པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཤོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྲིན་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྐྱ་གཉིས་པོ་གཙོ་ཆེ་  
 རུང་གི་སྒྲོན་པ་རང་དོན་གཞན་དོན་ཞེས་བཞག་གྲང་། དོན་དུ་ངོ་བོ་བྱུང་འཇུག་འབྲེལ་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་  
 ནོ། །དེའང་རང་འབྲེལ་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་སྒྲོན་བཅུང་སྟེ། འོ་དམ་རྣམ་པར་དེས་གྱུར་ནས། །ལྷ་དན་  
 ཐེབ་གནས་འཛིག་རྟེན་ལ། །སྤྲིང་ཐེ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་དཔལ་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོ་བྱས་  
 མཐའས་། །༡༧༥། པའི། །སྒྲོ་དང་སྤྲིང་ཐེས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྟོང་། །ཅིས་སྒྲོན་དུ་དེ་  
 །ཁོན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་དེས་སྤྲིང་ཐེ་ཆེན་པོ་བྱང་ས་ཏེ་རྫོགས་བྱུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་། གང་དག་དང་པས་  
 ཐེས་འབྲང་བ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛོད་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡང་དག་  
 ཤེས་འཆོལ་བ་ཚུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲོན་དུ་སྤྲིང་ཐེས་བྱང་ས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བྱང་  
 ཆུབ་དོན་གཉིས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་འཆོལ་བར་ཞུགས་པའི་ཆུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་  
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་པན་ཆུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་  
 གཅིག་འོང་ཞིང་མི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མཇུག་དོན་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛོད་པའི་མཛོད་བྱང་  
 དང་། །ལོ་པམ་གང་གིས་བསྐྱུར་བའི་འགྱུར་བྱང་གཉིས། །དང་པོ། །དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཞི་བ་འཆོ་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། །འཕགས་པ་བཤག་གི་དབང་ཕྱག་གི་ཞབས་ཀྱི་  
 པར་རྒྱ་ཆོག་པ་མེད་པའི་ཟུམ་ཐུ་སྤྲི་བོས་ལེན་པས་མཛོད་པ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་དང་། །དེས་མཆོན་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གནས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུ་ཆད་མེད་པ་དག་ལ་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་པར་མཁུན་པ་  
 དང་། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ལས་ཆོས་གསལ་པར་བསྟན་པའོ། །རྫོགས་སེམས་པ་གཞུང་མ་ཆང་བ་མེད་  
 པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་སུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་ལྷ་དབང་བྱང་ཆུབ་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་བ་  
 བརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་ཆོག་རྒྱ་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་། །སྤྲིང་ཡང་ཆོག་དོན་གྱི་ཆལ་དག་ཐེར་མཛོད་ནས་ཞུས་ཏེ་  
 འཆད་ཉན་གྱི་སྒྲོན་པ་གཏན་ལ་ཐེབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཆོགས་བཅད་ལྷག་གཉིས་ཀ་རྩ་བར་བཞེད་  
 པའི། །འབྲེལ་པ་འདི་འང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རང་གི་གསུང་ཤིན་ཏུ་དོན་གྱི་ཐུང་བུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བཞིག་ཡོད་པས་རྩ་འབྲེལ་ལྷན་  
 དུ་འཆད་ཉན་བྱུང་ན་ལེགས་པས་རྩ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དོན་གྱི་འགལ་བ་མེད་པ་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་  
 བསྟན་པ་ཐུགས་ལ་གཞག་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་བ་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་ཡང་། །སྤྲིང་ནི་དོན་རེས་འགའ་ཆོགས་བཅད་  
 ཀྱིས་བསྟན་པ་འཇམ། །རེས་འགའ་ཆོག་ལྷག་པས་བསྟན་པ་ལྷ་བུའི་སྤེལ་མ་མ་ཡིན་པར། །རྩ་བ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་དེ་  
 །སྤྲིང་ཡང་འབྲེལ་པས་བཏོལ་ཏེ་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་ལགས་སོ། །དེས་ན་འདིར་རང་འབྲེལ་ཉིད་འབྲེལ་པའི་  
 ལུགས་སུ་བྱས་ན་ཆོག་ཤིན་ཏུ་མང་བས་གཞན་དག་འཇུག་དཀའ་བའི་སྤྲིང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་འབྲུ་གཉིར་བ་མ་ཡིན་གྲང་།  
 དོན་དུ་འབྲེལ་པའི་གནད་ཀུན་གསལ་པོར་བཏོལ་ཡོད་པས། །འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་རུས་པ་རྣམས་གྲང་  
 རྒྱུང་རུས་པས། །སྤྲིང་ཡང་རང་འབྲེལ་དང་། །དཀའ་འབྲེལ་གཉིས་ལ་འང་བལྟ་བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

བོ་ཤོང་གིས་བཅད་གཉིས་པའི། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་  
 འབྲེལ་ཞིང་བཤད་པའ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷན་མོང་དང་། ༡༩༥༡ ལྷན་མོང་མིན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་འཕྲོལ་པའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་གྱི་དོར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ལྷན་མོང་དུ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའི་དགོངས་  
 པ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་དག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱུངས་ཏེ་དེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་བཟུང་ན། ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་རེ་བ་ཡང་དག་བྱུང་ཡོད་དེ། ཆོས་གཟུང་བའི་མཆོག་ནི་རྟོགས་པའི་  
 ཆོས་ཡིན་ལ། དེའཛིན་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རང་གིས་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་བསལ་ནས། རང་གིས་  
 རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་སྤྲུ་དག་སྟོན་  
 བྱེད་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་ཐེ་ཆོས་མེད། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་མཆོག་དང་གང་ལྟན་ཞིང་། །གང་ལ་ཆད་མེད་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །འཇིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་འབྲེལ། །རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་  
 པ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་སྤྲུ་དག་གྱི་དང་། །སྟོང་ཆེན་འདི་ན་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དང་། །མཚུངས་མེད་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་ལེ་ཤེས་གྱིས། །མཉམ་པར་གྱུར་པ་ནམ་ཡང་ཡོང་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་སོགས་པས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་  
 བྱེདོ། །ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འདིས།  
 སྤྲུམ་གྱི་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་རང་རེ་བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྤྱང་བ་དཀའ་པོས་བྱུང་པར་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་།  
 ཐུགས་རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཇུག་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་གཞུང་ཆོག་ཆོགས་ཉུང་  
 ཡང་རིགས་པ་རྣོལ་ཆོད་ཆེ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བའདི་འདྲ་བྱུང་གཞན་ནའང་དགོན་པར་འདུག་པའི་མང་དུ་བཛྲོད་  
 པས་ཅི་བྱ་སྟེ། གསེར་གྱི་མདངས་དང་བུ་རམ་གྱི་རོ་བཞིན་དུ་གཞུང་མང་ཐོས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་མཛོན་སྤྲུམ་གྲུབ་  
 པའདི་ལྟར་ལགས་པས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལྟར་དུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མགོན་པོ་དེའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱེད་ནས་དྲིན་གཙོ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲུང་དཔལ་ས་སྐྱེ་པ་རྒྱུ་ཏེ། སྟོན་བཙུན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ནི་བ་  
 འཛོ། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་པར་སྒྲིལ་སྟེ། །སྟོན་པའི་དབང་པོ་པར་སྒྲིལ་རང་ཚུལ་སོགས། །སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་བས། །རང་  
 གཞན་གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་སོན། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་མངའ་བཞེས་པ། །དཔལ་ལྷན་ནི་བ་འཛོལ་འདུད། །མགོན་དེས་  
 གངས་ཅན་བློད་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཐོག་མར་ལེགས་པར་བཙུགས་ཆེ་སྤྲུམ་བུ་གས། །ཕྱོགས་འདིར་དར་བའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་བསྐྱེགས་པས། །ད་དུང་དུ་ཡང་ཟབ་མོ་དབུ་མ་ལ། །མོས་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་  
 བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཡི་གཞུང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཉམས་སྟེལ་བའི། །བཀའ་དྲིན་གཙོ་  
 བའི་མཆོད་པ་སྤྲེལ་མེད་ཡིན། །རྣམ་དབྱིངས་མཁའི་ཁྱེད་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །༡༩༥༡ དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་  
 སྟོབས་ནི་ཤུགས་བྲག་པས། །ཡོངས་སུ་བྱུངས་པའི་གཞུང་མཆོག་དབུ་མའི་རྒྱ། །འདི་ཡི་རིགས་པའི་དགའ་སྟོན་  
 བྱུངས་པར། །སྐྱེ་བ་མང་པོར་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ནི། །དལ་བ་མང་བྱས་སྐྱབ་དང་སུན་འབྱིན་ལ། །ལེགས་པར་བྱང་



བའི་ཚོལ་བ་མཁམས་མང་གི། གཙུག་ན་གཙུག་རྒྱུ་ལོར་བྱ་ལྟར་མཐོང་བས། སྤྱོད་པ་དེ་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཐར་མཛོད་  
 པ། འཕགས་པའི་ཡུལ་ནང་ཆེས་དཀོན་འདི་འདྲའི། བོད་ཀྱི་རྗེ་རྒྱལ་བཙན་པོས་སྤྱན་དྲངས་པ། ཞེ་མ་བདག་  
 ཅག་བོད་འབངས་སྤྱལ་བཟང་ཞེས། ཡིད་ནི་རྒྱ་དབྱུང་བདེ་ལ་འོལ་བ་ཡིས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པས་གཞན་གྱི་དབང་  
 གྱུར་པས། ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་པོར་དེ་ཉིད་  
 རྣམ་ཐར་མཆོག་ལ་གནས་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་རིན་ཐང་ནི་འབྱོར་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའབའའཞིག་  
 གིས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་བཀའ་ཆེམས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ནས་མཁན་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་  
 འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་དབྱུག་དང་ཅན་ན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་བམི་ལུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། མཁྱེན་བཅེ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་  
 མཁན་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་མཆོག་སྤྱིར་གཏེར་བྱོན་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་  
 ཆེན་འདི་། གངས་ཅན་ལྷོངས་སུ་ངས་གསལ་བས་། བདག་གི་རྗེས་སུ་ལུགས་ནས་ཀྱང་། སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་  
 མཆོག་ཏུ་བྱུངས་། ལྷ་ཅིག་ཁྱིའི་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། རྗེ་བཙུན་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་། ཁོ་པོ་སྤྱོད་པ་ཡིས་། བཀའ་  
 ཁྱིམས་བཙས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་། ཆོ་དང་ལྷན་རྣམས་གྱུ་དགོས་སོ་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་དཔའ་ཞིང་། ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་ཉམས་ཐག་ན་། སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པ་བར་གྱིས་། ང་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབ་། ཕྱི་ལྟར་འདུལ་བྱིམས་  
 ལེགས་པར་བསྐྱུང་། རང་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་སེམས་འབྱོངས་ནས་། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་བརྟེན་། ལྷང་ལོ་ཅན་  
 དུ་མཛོན་འཆོང་རྒྱུ་། གསང་བའི་བདག་པོར་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྤྱུལ་པས་བོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་། དེ་ཕྱིར་བྱིན་  
 རྒྱབས་ངས་པར་འདུག་། སྤྱིར་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་། ལེགས་པར་བཞེངས་ལ་བཀའ་སྤྱི་བྱུ་། རྟེན་འབྲེལ་  
 བདག་གི་སྤྱོད་པ་ཞེངས་ནས་། བཀའ་ཆེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱོད་བྱུ་། མདུན་གྱི་ཉམས་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ལ་།  
 ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ན་། རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིམས་ལེགས་པར་འགྱུར་། རང་གི་སྤྱིར་གར་གསལ་  
 བསྐྱེམས་པས་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་འགྱུར་། དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ཡི་རྒྱལ་བཟུང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 ཅིང་དགོ་འདུན་འདུ་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཐར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་པོར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཆོག་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྤྱོད་པ། ཐེག་མཆོག་ཁང་བཟང་ཡངས་པར་ཐབ་གསལ་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་  
 ལེགས་མ། གཞུང་མང་རྒྱུན་གྱིས་ཉེར་མཛོད་ལྷག་བསམ་ཟུར་མིག་གཡོ་བཞིན་དུ། བདེན་གཉིས་རིགས་པའི་རྒྱུད་  
 མངས་རྣམ་དབྱོད་སོར་མོས་བསྐྱེད་ནས་༡༩༥༧ཀྱང་། ལེགས་བཤམ་མཁྱིན་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་འཛམ་མགོན་དབྱེས་པའི་  
 ཆེད་དུ་སྤྱེལ། གྲུ་མ་བོད་གཞུང་ཆོག་མང་དོན་རྒྱུ་ཆོགས་ཆེ་ཇི་ཙམ་སྤྱུངས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ། བཀྲོལ་ལ་ལུས་པ་མི་རྩོ་  
 རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་འབད་ནས་གཞུང་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པའི་མཆོག་སྤྱིན་ཡིད་གཉིས་གཅོད་པ་འཛམ་དབྱངས་  
 ཕྱག་གི་རལ་གྱི་ལྟར་རྩོ་བ། གུས་པས་མི་འཛིན་དེ་དག་སྤྱལ་བཅེ་ཞིག་གྱུར་སྤྱེལ་བདག་ནི་ཡིད་སྤྱོད་འཕེལ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་  
 དང་གུགས་པའི་སྤྱོད་པར་། སྤྱོད་པའི་བཀའ་དང་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་དང་། མཆོག་དང་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་གུས་པ་  
 ཡིས་། རིགས་པའི་ལམ་མཆོག་རིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྲག་ལ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ནས་མཁའ་མཐའ་ལྟ་བུ། །  
 སྤྱོད་པའི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་དགའ་ན། བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་སྤྱོད་ཅིང་ཆོལ། དེ་ཕྱིར་ཞོངས་པར་

གྱུརན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ལུང་བཟང་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིགས་པའི་འབྲེན་བྱེད་གསལ་པོར་བསྐྱེད་  
 བྱས་པས། །ཚུལ་ལུགས་བཟང་པོ་མཐོང་ནས་གང་སྐྱུར་བའི། །ལེགས་བྱས་སྟོན་ཀའི་རྒྱུ་འབྲེན་པོ་མེད་དེས། །སོ་སོར་  
 ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡི་སྟོ། །རིགས་པའི་གཞུང་བཟང་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ། །རང་གིས་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་  
 པ་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྟོན་བརྟུལ་ལུགས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་གཞུང་འདི་འཆད་ཉན་གྲོག་པ་ཡི། །སྤྱིང་ལ་འཇམ་  
 དཔལ་དགྱེས་པའི་འོད་ལུགས་ནས། །མཁམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་གང་། །མི་ཉམས་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་  
 སྤེལ་གྱུར་ཅིག །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་གནད་གསང་འབྱིན་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱ་ཞིང་ཟབ་མོའི་དོན་ཀུན་རྗེས་པར་སྟོན། །  
 རིགས་ལམ་འདི་འབྲེན་ཚུལ་དང་གང་གི་སྟོ། །མཚུངས་པར་སྐྱོར་བ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ཡིན། །གཞུང་བཟང་ནོར་བུའི་རྒྱན་  
 མཆོག་འདི་མཐོང་ན། །རྣམ་མང་བསྟོད་པའི་འཕྲུལ་གཞན་གྱི་གཞུང་། །བྱིས་པའི་སྟེམས་པ་སྤེལ་བྱེད་མཆིང་བུའི་  
 རྒྱན། །བཟང་པོར་སྟོན་པའི་ཞེ་འདོད་ཅིས་མི་སྟོད། །སྤྱིང་གི་པ་སྟོར་བ་ཏུ་བཞད་པར་མཁམ་ཆེན་མཆོག་དང་འཇམ་པའི་  
 དབྱེད་སོ། །དབྱེར་མེད་ཞལ་གྱི་གཟི་བྱིན་བྱེད་བས་སྟོངས་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་བྱས་ཏེ། །མཁམ་ཁྲུལ་འགོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་  
 བས་མཁའ་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྤྱིད་པ་འདིར། །མཁའ་འབྲེད་པོ་མེད་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་གྱུར་ཅིག །མི་  
 བཟད་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་ཉིད་ལྟུང་པའི་སྤྱུག་བཞིན་ཆོས་ཆེན་འབྲིགས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱུགས་བསྐྱེད་སྤྱིན་  
 མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་བྱེད་བལྟར་གསལ་ནས། །བཀའ་དང་བཀའ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དེ་མ་མེད་རྣམས་བཤད་དང་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱིན་ལས་ཀྱིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དགེ་ལེགས་སྤྱང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དབུ་མ་  
 རྒྱན་གྱི་གཞུང་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་འདྲ་གོང་དུ་རྟོགས་སྟོན་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་དགོས་པའི་དབང་དུ་མ་གཟིགས་ནས།  
 །མཁམ་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་མཁམ་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །མཁམ་མཆོག་  
 ཟུར་ཐུང་ལྟ་བུ་ཉིད་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་གི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་རོལ་པ། །བདག་ཅག་གི་འབྲེན་མཆོག་མཚུངས་  
 མེད་ཆད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་མངའ་བདག་མཆོན་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་༼༡༧༩༽འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་མཆོག་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་  
 ཞེས་སྟོན་པའི་བདན་སྤྱིད་པར་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་གནང་ནས་ཞིབ་ཏུ་  
 ལྟོས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གིས་ཞེས་པའི་རྟོག་རྟེན་པོར་ཕེབས་པ་གྲུས་པས་དང་དུ་སྤྱངས་པའི་མོད། །ཤིན་ཏུ་  
 སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པའི་ལུས་པའི་དམན་པ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་མེད་ནའང་། །རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མཆོག་གི་  
 རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་འབྲི་བའི་སྟོབས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །སྤྱེད་གྱུར་གྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟོན་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་ནན་ཏན་  
 དུ་བྱིས་ཤིག་པའི་གསུངས་གནང་བས་ཀྱང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་དེ། །རང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་རབ་ཆོས་མེ་བྱིའི་བསྐྱེད་བྱ་གསར་དུ་  
 འཁར་བའི་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མགོ་བརྟེན་པས་ནས། །སྤྱོད་རྣམས་སུ་བརྟེན་མར་བྱིས་ཏེ་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིར་  
 བཞི་ལ་རྗེ་གསར་པར་བཞུགས་པོ་ཞི། །རྗེ་མཚུངས་མེད་མཁམ་ཆེན་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུལ་ལ་སྤྱོད་པོས་རེག་པའི་མཐུ་  
 ལས་སྟོན་གྱི་འཕྲུག་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཅིང་། །གཞན་ཡང་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་དགྱེས་རབ་རྗེ་རྗེ་  
 དང་། །གནས་ལྟ་རིག་པའི་བརྟེན་ཀྱི་མཁའ་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་མཁམ་པའི་ཁྲུ་མཆོག་འཛིགས་མེད་  
 ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་དད་པའི་སྤྱང་བཅུང་ཟད་ཐོབ་པ།

རིག་བྱེད་གྱི་བཀྲགས་མིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རང་མདངས་མཚོ་བྱང་བཞད་པའི་གོ་སར་དུ་འབོད་པ་བདག་གིས་བྲིས་  
 ཤིང་། སྐར་ཡང་སྐབས་ཐེད་མ་པ་ཉིད་ལས་དག་སྒྲུང་ཉི་བརྒྱད་གྱི་བཤའ་ལུང་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་ཞོས་ནས། དེ་མ་ཐག་  
 སྒྲོམ་བརྩོན་སྒྲེསྒྲོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གྲངས་ལ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་དུ་བཤའ་བྲིད་བཅུད་པའི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་  
 ལུས་དག་ཏུ་བྱས་པ་འདིས། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་རིང་ལུགས་ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་སེལླེའི་སྐྱ་བོ་ཆེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་  
 ཁམས་ཀུན་ན་ཏྲག་ཏུ་བྱབ་པར་བསྐྱགས་པས། བདུད་དང་། ལུ་སྟགས་དང་། གྲུ་གྲོ་ལ་སོགས་པ་པ་པོ་ལ་གྱི་ཚོལ་  
 བའི་སྒྲོབས་པ་མ་ལུས་པ་ལྟག་མེད་དུ་བཅོམ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱལ་  
 པའི་ཏེན་འབྱུང་དུ་གྱུར་ཅིག མཆོལ་། །།ཨོ་སྐྱ་སྟེ། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །དུར་སྟོག་འཛིན་པའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པོ་ལ་པས། །ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་འཇུགས་པ། །  
 མཁའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་དེའི་རྣམ་དཔྱད་མཚོ་ཆེན་ལས་འོངས་པ། །ལེགས་བཤའ་ཉི་མ་བརྒྱ་  
 པའི་སྒྲུང་བཡིས། །སྲིད་པའི་སྐྱུ་རུམ་གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་པའི། །གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་བསྟན་མཛོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་  
 གང་། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བཞེས་བྱེ་བའི་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་བཟུང་བྱས་རིགས་ལམ་སེལླེའི་སྐྱ། །རྒྱན་མར་  
 བསྐྱགས་པས་འཕགས་བོད་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །ཀུན་དགའི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་མོད་གྱི། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འཆད་  
 དང་ཉན་པའི་སྒོ། །རེ་ཞིག་ངལ་གསོས་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་བསྐྱས་པ།  
 ༼༡༠༽ །སྟོགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟེད་དབང་པོ་ཞིས་གྲགས་  
 པའི། །སྟན་པའི་བ་དན་སྲིད་ན་མཛོན་མཐོ་བ། །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །དབྱེས་པའི་  
 གསུང་གི་སྒྲུང་བལ་བཏེན་ནས། །མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཡི། །བཤའ་དང་སྐབ་པའི་ལམ་སྟོལ་ངི་  
 མེད་པ། །སྒྲོན་གྱི་དུས་བཞིན་སྐར་ཡང་གསལ་བན། །དགའོད་ཐུབ་བསྟན་བདུད་ཚིའི་མྱོང་བཤེས། །ཐེག་མཚོ་ག་  
 དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རིགས་པའི་གནད། །གཞུང་བཟང་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་བཏེན་ནས་སུ། །ཐེཛོམ་སྐྱུ་དང་བྲལ་བར་ངེས་  
 བྱེད་པའི། །སྒོ་ལྷན་སྒོ་ཡི་སྒྲུང་བཤེལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཉིད་ལ། །གསལ་ཞིང་གོ་བདེར་  
 བཤའ་པའི་འགྲོལ་པ་འདིའི། །འཛིན་མེད་ཆོས་ཆར་སྐར་གྱི་བཀོད་པ་ཡང་། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཕྱིན་ལས་  
 ལགས། །འདི་ཡི་དགོས་པས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་རབ་གཏོར་གྲོལ་ནས། །བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་ཆོས་མཛོད་མ་ལུས་པ། །འཆད་ཉན་ཚོམ་པས་འཛིག་ཏེན་མཛོས་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་ཇོགས་  
 པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །རིགས་ལམ་རྣོད་བལ་འཁོར་ལའི་སྐྱ་ཞགས་ཅན། །ལེགས་བཤའ་ཆེ་མེད་བཞོན་པ་འདིར་  
 བཏེན་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་བཅས་ཐེསྟེ་མའི་བཀའ་  
 ཡི་སྒྲུང་བས་སྒྱོད་བའཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་བྲིས་པ་དགའོ། །།སྐད་དུ་ཀུ་ལྷ་ཁྱེ་རྩ་བ་ཏུ།