

༡༡། རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པའི་སླིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྣམ་མཁུ་གྱི་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིང་། གཞོན་ལུ་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟེན་གྱི་ རྩེ་
བཙུན་བཟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་བཏུང་ནས། མཁས་མཆོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཆོ་
ལས། བྱུང་བའི་བརྗོད་སྤྱི་མོ་མཆོག་ རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པའི་སླིང་པོའི་དོན། མདོར་བསྡུས་ཆོག་གིས་གསལ་
བར་བྱ། སྤྱིར་ནི་དབྱེར་སྒྲུ་མོ་གསལ་བྱེད་པོ། དེ་ཕྱིར་ཀུ་ལི་སུ་མ་ཅུ་པོ། ཤོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། རྣང་གསེས་
སྤེལ་ལྟར་དབྱེ་སྟེ། ཀུ་ཅ་ཏ་པ་ཙཱ་མས་པོ། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མའིང་། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཡ་ཞ། ཟའ་ཡ་ཤས་རྣམས་
མོ། ད་ཉ་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། ད་ལ་ཏ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། ཨ་ནི་མཆོན་མེད་ཅེས་གྲུང་བྱ། སྤྱིར་འཕྲུག་ལྟ་ཡི་བ་ཡིག་
མོ། ག་ད་མའིང་འཕོ་ཡིག་ མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཕྲུག་ན། ཤོ་ཡིག་བཞི་ཀ་ཅ་
ཏ། ཅ་ག་ད་ཇ་ཉ་དན། ཇ་ཞ་ཟའ་ཤས་འཕྲུག་ མའིང་གཞི་ཅ་ཏ་ཅ། ཉ་དན་ཞ་ཟའ་ཤས་ སའ་འཕྲུག་མའིང་
དུ་ཡིག་ནི། ཀུ་པ་ག་བ་ད་མར་འཕྲུག་ མོ་ཡིག་འནི་ག་ཇ་ད། བ་ཇ་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆར། ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་
ནི། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཇ་ད། ཇ་ད་ཉ་མ་རྣམས་ལ་འཕྲུག་ ཇི་ལྟར་འཕྲུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཤོ་ནི་སྤྱི་རྩེ་ལྟ་པར་
འཕྲུག་ མའིང་རན་པར་འཕྲུག་པ་ཡིན། མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། ཅི་ཕྱིར་
འཕྲུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། གཞན་དང་དངོས་སུ་
འབྲེལ་བ་ཡི། དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་
དང་། བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །
བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དུས་ལ། དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་
བས་ནི། བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ནི། སྤྱིར་བཏགས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། །
བྱུང་བ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། བྱ་ཡུལ་བསྐྱེད་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དེ། མཇོང་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། བྱ་བྱེད་
རྣམས་གྲུང་དེ་ཁོངས་བསྡུས། དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ། བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་བྱུང་པ། བསྐྱེད་པའི་དོན་
དུ་ཤེས་དགོས་པར། གསུངས་གྲུང་སྤྱིར་འཕྲུག་འཡིག་སྐབས། བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། དངོས་པོ་བདག་
ལའང་འཕྲུག་པ་མཐོང་། དེ་ལྟར་དེས་ནས་ཤོ་ཡིག་བ། བསྐྱེད་པས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་ལྟ་དང་
བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཕྲུག་ མའིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་
བྱེད། གཅོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ། དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་
དང་། གཅོད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅོད་པར་བྱ། དགྲི་བྱའི་སྒྲུལ་མ་དགྲི་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་
དང་། གཅོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ། ཞེས་སོགས་དུས་གསུམ་ཆེད་འཕྲུག་ མོ་ཡིག་འནི་འཆད་པ་པོ། །
འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །
ཅེས་སོགས་བདག་དོན་སལ་པ་དང་། འབྲིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་དུས་དང་། འབྲིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མཐོངས་
འཕྲུག་ ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཕྲུག་ ཁོན་གྲུང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་

དང་། འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འདི་སྔོན་འཇུག་ མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་དུང་། འདྲ་བ་ལ་བའི་སྔོན་འཇུག་ ཉུང་
 ཞིང་མགོ་ཅན་དུ་བར་། བསའ་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ་། གཞན་ཡང་བསའ་འཕུལ་ཅན་པལ་ཆེར་། བྱེད་པ་པོ་ནི་
 དུ་ལྟ་དང་། བྱ་ཡུལ་མའོངས་པར་བསྐྱུས་ནས་། འདས་ལ་བསའ་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་། འདྲ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་
 མེད་། མའོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད་། སྐྱལ་ཆོག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད་། སྐྱབས་འགར་འདས་དང་
 སྐྱལ་ཆོག་ལ། ས་རྒྱུད་སྐྱར་བསའ་འཕུལ་པའང་ཡོད་། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། ག་དབས་བཞི་རྣམས་པོ། འ
 ང་མའ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། རྣ་ལ་གསུམ་མའི་ནྟེ། མིང་གཞི་པོ་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག་ རྩེས་འཇུག་ཚུལ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདྲ་པོ་སྐྱེ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། མོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། སྐྱེས་བྱར་བ་དང་པོ་ཡིག་བ། འ
 ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་། ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། དས་འི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། འག་པ་པོ་ལ་འང་
 རང་གསེས་གྱིས། འག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། འདེབ་ཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། རང་གསེས་འག་ཞན་གཉིས་
 དབྱེ་སྟེ། འང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། འང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། འཇུག་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། བར་
 མ་མའི་དུང་ལ། ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞི་པོ་ཡིག་མཐའ་ཡོད་དང་། མིང་གཞི་མའི་དང་
 རྩེས་སུ་ནི། ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། འག་དང་འཕྲད་པས་འག་པར་འགྱུར། མིང་གཞི་པོ་ཡིག་རྩེས་སུ་
 བྱེ་། ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། རྣ་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། འདེབ་ཞིན་འཇུག་བ་མའི་དུང་། འ
 མིང་གཞི་པོ་ཡིག་རྩེས་སུ་ནི། ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། འག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྟར་བྱིར། མཆོན་
 གཉིས་མའི་དུང་ཞེས་སུ་གྲགས། མིང་གཞི་མའི་དུང་རྩེས་སུ་ནི། ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། འག་ཞན་གང་
 དུ་འང་མི་འགྱུར་བས། མཆོན་མེད་མའི་དུང་ཞེས་སུ་འདོད། གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། སྐྱེ་མ་གང་ལྟར་
 འགྱུར་བཞི། རྩེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། པལ་ཆེར་མིང་དེའི་
 སྔོན་འཇུག་གི རྣ་པར་སྐྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། བྱི་མ་རྩེས་འགྱུར་བཞི། རྩེས་འཇུག་པོ་ཡིས་པོ་ཡིག་གི འ
 མིང་མཐའ་གཞན་དངས་དེ་བཞིན་དུ། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། མའི་དུང་གི་མའི་དུང་ས། འདེབ་ཞིན་
 རྣ་གསེས་མཆོངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། བཞེད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་གྱིས། འ
 རྣ་གསེས་མཆོངས་པ་འམ་སྐྱེ་མཐུན་པའི། རྣ་དབྱེ་བརྒྱུད་དང་སྐྱར་བསྐྱེ་སོགས། སྐྱེ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་
 འདྲེན་། འདེབ་ཞིན་གསེས་གང་འཇུག་ནི། རྣ་དབྱེ་འམ་འཕྲད་ཅེས་མིང་ཆོག་དེའི། མཐའ་སྐྱར་མིང་དོན་ལས་
 ཤེས་བྱ། འདེབ་ཆོས་རྣམས་དེ་པོ་ཙམ། བཞེད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། འདེབ་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། གསལ་
 བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉུང་། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། འདྲེན་པོ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་
 ལ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པའི་ནང་ཆོན་དེ་ཉིད་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འབྲེལ་ཡང་། འ
 བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ། འདེབ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བལ། ཤེས་སོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། འདེབ་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་
 ལྟ་བུ། ཤེས་སོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། འདེབ་ན་སྟོང་ལ་སྐྱིན་ལྟ་བུ། ཤེས་སོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། བྱ་བ་
 དེ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན། གཉིས་པའི་ནང་ཆོན་དེ་ཉིད་དེ། འདེབ་ན་ལྟ་བུ་གསལ་ལྟ་བུ། གང་ཞིག་གང་ལ་བཞེན་པ་
 འམ། གཞན་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། རྣ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། འ
 འདེབ་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར། ཆོས་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འབྲུན། འདེབ་པའི་ནང་ཆོན་ཆོས་སྐབས་ཏེ། འདེབ་ན་མཆོ་

རྒྱ་ལར་བཀ། ཁོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། འདྲིའི་ཆོས་ལས་གསལ་
 བྱེད་སྒྲ། ལྷ་ར་རུ་དུན་ལ་ཏུ། ཡིན་ཞིང་པལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་། མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེ་འང་ཟེར། འོན་ཀྱང་
 བལ་དེའི་ལ། མི་འཕྲུག་སྒྲ་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྒྲོར་ཡུལ་དེས། ཉེ་འབྲངས་གང་དུ་བྱ་བ་
 ཞིག བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། འབེར་ན་བདག་གིས་བཤའ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། ལྷ་མི་
 འབྲེལ་བྱེད་ཅུ་སྟོན་ན། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། འབེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་དུག་
 གསལ་བྱེད་སྒྲ། ལ་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། གི་གི་གི་ཡི་ཡི་ཡི། གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་འཇལ། བྱེ་
 དང་ལྷུང་བའི་དོན་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། འབེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ། གསལ་བྱེད་སྒྲ་ཞི་ནས་
 ལས་ཏེ། འདམ་དང་སྒྲུབ་པ་འང་ལྷ་པར་གཏོགས། གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་གོང་འོག་ཏུ། འབྲུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་པའི་
 སྒྲ། འད་དང་ཀྱང་ཡང་འང་མོགས་སྒྲོར། རྣམ་གངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་ན། འབྲེད་སྒྲུབ་སྒྲ་འཕྲུག་དགག་པ་
 དང་། བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་རུ། པ་སྟེ་རི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཕྲུག་ རྒྱན་དུ་སྒྲུར་པའི་ཆོག་ཐང་
 ཀྱང་། འོན་ལ་བསྟེགས་ས་ཡོད་ན་སྒྲོར། འདྲི་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། ལྷག་བཅས་སྒྲ་སྒྲོར་ཆོག་དོན་ནི། འ
 རྟོགས་ན་སྒྲར་བསྟེ་རི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོར། འགོ་ས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཕྲུག་ཅེན། མོ་ཡིག་དབྲངས་དང་མི་ལྟ་བུ། མོ་ཡིག་
 གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་རུས། འདྲི་རྒྱུང་སྒྲུབ་པ་བཞེད་པ་བདེ། མོ་ཡིག་དབྲངས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་འང་། རྟོགས་འཕྲུག་
 བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། འོན་ཀྱང་ཐོ་ཅུ་སྟོན་པའི། མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། སྟོན་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལྟ་
 པའི། འདག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་སྒྲུབ་
 བས། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། མཐུན་མོང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི། འཤེས་བྱ་སྟོན་པ་འང་མེད་པར་འབྱུར། འདྲི་རྒྱུང་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། རྟོགས་སྒྲུབ་འབྲངས་ནས་
 གསུངས་པ་འདི། སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་སྒྲུར་ཅིག ཆོག་གི་སྒྲ་ཅུ་འབྲུན་ཡང་། འོན་ལ་ཁྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། འ
 དེ་ཕྱིར་བརྗོད་པ་བཞེན་ནས། མཐོང་དོན་རྣམས་འཆོལ་བ་གཅེས། འོན་ལ་མི་སྒྲོངས་སྒྲོངས་པ་ཡང་། ལུགས་
 འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། སྒྲེ་འཤེས་དོན་ལ་མི་སྒྲོངས་ཞེས། མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། འདི་
 ལ་མ་སྒྲུངས་སྒྲོངས་ཆོད་གྱིས། འཆད་ཆོད་ཆོལ་པའི་གྲུབ་འཕྲུག་པ། ལ་སྒྲེས་སོང་ལྷགས་གྱོན་པ་བཞིན། རྣམ་
 ཞིག་རྟོགས་དན་གསལ་བར་འབྱུར། འདྲི་རྒྱུང་སྒྲོགས་ལ་དོན་གཉེར་རྣམས། རྟོགས་འཕྲུག་དཀའ་གནད་གཞུགས་བརྟན་
 ཀུན། གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར། ལུང་གཞིགས་མོར་སྟོན་དང་གྱེ། འདི་ལ་ཁོངས་པའི་ཆོགས་
 མཆིས་ན། གཞུར་གནས་མཁས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཆགས། རྩེ་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། ཀུན་གྱིས་འདི་
 དོན་རྟོགས་པར་ཤོག། ཁྱེས་རྟོགས་ཀྱི་འཕྲུག་པའི་སྒྲིང་པའི་དོན་མདོ་ཅུ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་སྒྲོབ་བྱ་རྟེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོད་དོན་གྲུབ་སྟན་ཆོགས་གཉིས་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར། མཁས་
 མཆོག་གི་ཏུ་བཀ་ཆེན་དང་ཐམས་ཅད་མཁུའི་པ་རྣམས་ལྟར་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོ་
 རྟོགས་སྒྲུབ་བའོ། །

༡༡། རྟགས་འཕྲུག་དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེའོང་གི་འབྲེལ་པ་རིགས་ལམ་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རྣམ་མཁུ་གྱི་ཡེ། མཁའ་ཁྲབ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་ཆོས། བརྗོད་བྲལ་འགྱུར་མེད་དབྱིངས་སུ་མཛོན་གཟིགས་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བཀའ་བློན་པའི་མགོན། དཀར་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་རྒྱལ་། རྟུག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ། གཅིག་བསྐྱུས་རང་གཟུགས་སྤྱོད་པ་དག་གི་ལྷ། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་འཛོལ་གར་ཅེན་པ། འཇམ་དཔལ་དྲེད་ཆོན་པོས་དག་ལེགས་སྟོལ། བརྒྱད་པེ་བཞི་སྟོང་ཆོས་རྒྱལ་ཏམ་བྱ་རའི། སྤྱལ་ས་དངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན། སྤྱལ་བཟང་ཐོས་འཛིན་དབྱིད་དུ་འཛོལ་འཛད་མ། སྤྱལ་ལྷ་གྱི་སྒྲིང་ལ་རོལ་པར་མཛོད། དབྱངས་ཅན་སྤྲུགས་ལ་གྲུབ་པའི་དྲེད་ཡི། ཟབ་ཡངས་སློབ་གྲོས་མཐོ་རིས་སྤྱེད་ཆོལ་ལས། ལེགས་འོངས་རྟགས་འཕྲུག་པར་འཕྱུར་པའི་ཞལ། རྣམ་དབྱིད་ཉིན་བྱེད་སྤྲང་བས་དབྱེ་བར་བྱ། ཀྲ་ཡོ་སློབ་གསལ་རྒྱ་དུག་གཞོན་ལུ་རྣམས། བརྒྱད་གསུམ་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་འདོད་ན། ལེགས་བཤད་མེད་ཀྱི་ཁ་སློབ་པའི་དུས། དཀར་བའི་སྤྱོད་དབྱངས་དང་བཅས་ཞུགས་པར་རིགས། །

དེ་ལ་འདྲི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་པཌྱི་ཏ་ཆེན་པོ་དདུལ་ཅུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དྲེད་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་ལེགས་བཤད་མ་དུ་བྱུང་བ་རྟགས་འཕྲུག་དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེའོང་འདི་ཉིད་ས་བཅད་རྒྱས་པ་སོགས་དོར་ནས་མཛོད་བསྐྱུས་སུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཛོད་བརྗོད། བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ། གཞུང་དོན་དོས་སོ། །

དང་པོ་མཛོད་བརྗོད་པ་ཡང་རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་མཛོད་བརྗོད་ནི། རྣམ་མཁུ་གྱི་ཡེ། ཞེས་པ། བྱང་སྤྱོགས་ཁབ་ཅན་པ་སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་ཅིང་བྱ་ལྷ་བྱ། བར་དབྱུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡུར་བལྟ་བྱ། སྤྲང་མདོ་ཁམས་སྤྲང་དུག་ཞིང་ས་དང་འབྲུ་བར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བོད་དབྱུས་གཙང་གི་སྐད་དུ། རྣམ་སྤྱོགས་འཆོལ་ལོ། མཁུ་འཇམ། གྱི་དཔལ། ཡེ་ལ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྱོགས་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྟོན་སྐུ་མཛོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་མཁུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། གཞོན་ལུ་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་བ། རྗོད་བརྒྱུན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། དབྱེར་མེད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། ཞེས་པ། རབ་འབྲུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུ་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དབྱིད་དེ་སྒྲིང་པོ། གཞོན་ལུ་ཆོད་བརྒྱུད་ལོན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ། རྗོད་བརྒྱུན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་རང་ལ་མཛོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་མཐོར་བར་སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུ་པ་རྣམ་སྤྱོད་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་སྤྱོད་མཁུ་པ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པསྟོལ་སྟོན་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བཏུད་ནས། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་ནི། མཁའ་མཛོག་ཐོན་མིའི་སྤྲུགས་མཛོལས། བྱུང་བའི་བརྗོད་སྟོན་མཛོག་ །

ཏྲགས་ཀྱི་འཕྲུག་པའི་སློང་པོའི་དོན། །མདོར་བསྡུས་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྲ། །ཞེས་པ། གངས་ཅན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་
 ལྗོངས་འདིར་མཁས་གྲུབ་ནས་མཁའ་རྒྱུ་ཆོག་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བདེ་སློང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་མོའམ་མ་ཕྱི་འམ་གཞི་འམ་རྩ་བ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སུམ་ཏྲགས་གཉིས་ལས་ཏྲགས་ཀྱི་འཕྲུག་པའི་སློང་པོའི་དོན་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མདོར་བསྡུས་པའི་
 ཆོག་གི་སློན་སྐུ་གསལ་བར་བྲ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ནི། སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོ། །དེ་སྤྱིར་ཀླུ་ལྷ་སུམ་ཅུ་པོ། །ཞེས་པ། མིང་
 གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་
 ལས་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པ། ཨི་སྟེ་གི་གྲ། ཨུ་སྟེ་ཞབས་གྲ། ཨེ་སྟེ་འགྲོང་བྲ། ཨོ་སྟེ་ན་
 རུ་བཞིན་མོ་དང་། ཀླུ་ལྷའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཀའས་ཨའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ནི་པོར་ཤེས་པར་
 བྱེད་པོ། །ཞེས་པའོ། །

པོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ནང་གསལ་སྟེ་ཆོན་ལྷར་དབྱེ་སྟེ། །ཞེས་པ། པོ་ཡི་གསུམ་ཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ནང་གསལ་སྟེ་
 ཆོན་མོ་མོར་དབྱེ་ན་ལྷར་འགྲུར་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། པོ་དང་། མའིང་དང་། མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་
 གཤམ་སྟེ་ལྷར་འགྲུར་པོ། །འབའ་ཞིག་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྷའི་དང་པོ་པོ་ནི། ཀའ་ཏ་པ་ཅེ་རྣམས་པོ། །
 ཞེས་པ། ཀ་དང་། ཅ་དང་། ཏ་དང་། པ་དང་། ཅ་བཅས་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་པོ་ཡི་གེ་གོ། །གཉིས་པ་མའིང་ནི།
 །ཁ་ཆ་པ་ཅེ་མའིང་། །ཞེས་པ། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། བ་དང་། ཅ་བཅས་ལྷ་ནི་མའིང་གི་ཡི་གེ་
 འོ། །གསུམ་པ་མོ་ནི། གའ་ད་བ་ཇ་མའ། །ཟའ་ལ་ཤས་རྣམས་མོ། །ཞེས་པ། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་
 དང་། བ་དང་། ཇ་དང་། ཐ་དང་། བ་དང་། ཅ་དང་། འ་དང་། ཡ་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་བཅུ་
 གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་མོ་ཡི་གེ་གོ། །བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་ནི། དཉན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ཞེས་པ། ད་དང་། ཉ་དང་།
 ན་དང་། མ་བཅས་བཞི་པོ་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ་འོ། །ལྷ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ནི། ད་ལ་ཏ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཞེས་
 པ། ད་དང་། ལ་དང་། ཏ་དང་། ཨ་དང་བཅས་བཞི་པོ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་འོ། །ཨ་ནི་མཆོན་མེད་ཅེས་གྲུང་
 བྲ། །ཞེས་པ། ཨ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་མཆོན་མེད་ཅེས་གྲུང་བྲེ་བེར་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

སྟོན་འཕྲུག་ལྷ་ཡི་བ་ཡི་གེ་པོ། །ཞེས་པ། སྟོན་འཕྲུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། རང་གི་འཕྲུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་མིང་གཞིའི་སྟོན་དུ་འཕྲུག་པའི་སྟོན་འཕྲུག་ལྷ་ནི། ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་ལས། ག་ད་བ་མ་འ་སྟོན་འཕྲུག་ །
 ཅེས་པ་ལྟར་སྟོན་འཕྲུག་ལྷ་པོ་དེའི་ནང་ནས་བ་ཡི་གེ་ནི་པོ་ཡིན་ནོ། །ག་ད་མའིང་། །ཞེས་པ། ག་ད་གཉིས་སྟོན་འཕྲུག་གི་
 མའིང་དང་། འ་མོ་ཡིག ཅེས་པ། འ་ནི་མོ་དང་། མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ། མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོར་
 འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཕྲུག་ན། །ཞེས་པ། སྟོན་འཕྲུག་གི་ཏྲགས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་བཤད་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡི་གེ་
 དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་སྟོན་འཕྲུག་གང་འཕྲུག་ཅེན། པོ་ཡིག་བཞི་ཀའ་ཏ། །ཅ་གང་ཇཉན་དན། །ཇོ་ཞུ་
 ར་ཤས་འཕྲུག ཅེས་པ། སྟོན་འཕྲུག་གི་པོ་ཡིག་བཞི། ཀ་དང་། ཅ་དང་། ཏ་དང་། ཅ་དང་། ག་དང་།

ཤིན་རྒྱལ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་ག་ཇ་ད། །ཇོ་འ་ཉ་ན་མ་མ་ལ་འཇུག་ །ཅིས་པ། །སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྒྱལ་མོ་མ་
ཡིག་ནི་མིང་ག་ཞིའི། །ཁ་དང་། །ཆ་དང་། །ཐ་དང་། །ཆོ་དང་། །ག་དང་། །ཇ་དང་། །ད་དང་། །ཇོ་དང་།
ང་དང་། །ཉ་དང་། །ན་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཁ་ག་ག་ཉིས་ལ་རྒྱང་འདོགས་དང་། །ག་ཞམ་མ་རྒྱང་འཕུལ་
དཔེར་ན། །མ་ཁམ། །མ་བྲིས། །མ་བྲེན། །མ་ཆིས། །མ་ཐོང་། །མ་ཚུངས། །མ་གོན། །མ་གྲིན། །མ་བྲོགས།
མ་ཇལ། །མ་དཔ། །མ་ཇོད། །མ་ངཔ། །མ་ཉམ། །མ་ནན། །ལྟ་བུ།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཁོ་ནི་སྐྱ་ཚེ་ལ་དྲག་པར་འཇུག་པ་ཡིན། ཁ་ཁིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། ཁོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུ་ལ་
 གྱིས་ཏེ། འིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པ། སྐྱ་ཚེ་ལ་དང་མཐུན་པའི་སློན་ས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བ་མ་ཟེར་ན། སློན་འཇུག་གི་པོ་བཞི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡེ་གོ་རྣམས་ལ་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་དག་དང་ས་ཆེ་བ་དང་། ཚེ་ལ་
 བ་ཞེས་པ་དབུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ལ་བ་འིན་རུ་ཆེ་བས་སྐྱ་ཚེ་ལ་དྲག་པར་འཇུག་པ་དང་། ཁ་ཁིང་ག་དག་ཉིས་ནི་སྐྱ་ཚེ་ལ་
 ཆ་སློམ་ས་རན་པ་སྟེ་འཆོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་འ་ཡིག་ནི་སྐྱ་ཚེ་ལ་ཞན་པ་སྟེ་རྒྱུང་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་།
 འིན་རུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྐྱ་ཚེ་ལ་མོ་ལས་ཀྱང་འིན་རུ་ཞན་པས་ན་མཉམ་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །

ཅི་སྒྲིལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཞེས་པ། སྒྲིལ་འཇུག་ལྟ་སྟེན་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་མིང་ག་ཞིའི་ཡེ་ག་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཅི་
སྒྲིལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན།

ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་
 གཞན། ཞེས་པ། སྟོན་འཕྲུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཕྲུག་གི་གཞུང་དོན་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཕྲུག་ལ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་ལ་
 བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཕྲུག། དེ་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བྱེད་པོ་གང་ཟག་དང་དེའི་བྱེད་པ་ནི་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སྟ་རེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནི། བདག་གཞན་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཡིན། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ནས་གཞན་ཡིན། དེ་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཤིང་ཡིན། བྱ་བ་ནི་ཤིང་གཅོད་པའི་ལས་ཀ་སྟ་རེའི་འདེགས་
 འཛིག་དང་ཤིང་དུམ་བུར་བརྟུབ་པ་སོགས་ཡིན། དཔེ་བཅོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། ཤིང་གཅོད་པོ།
 ཞེས་པའི་སྐུ་འདི་ལྟ་བུས་བྱེད་པོ་གང་ཟག་ཤིང་མཁན་གོ་བས་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་བདག་ཡིན། གཅོད་པར་བྱེད།
 གཅོད་དོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དོན་དུ་བྱེད་པ་སྟ་རེ་དང་དེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་གོ་དགོས།
 བདག་གཞན་གཉིས་ནས་དེ་ཡང་བདག་ཡིན། གཙང་བྱ། གཙང་པར་བྱ་བ། གཙང་བྱའི་ཤིང་། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་
 ཚིག་བཅོམས་ལྟ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཡང་དོན་གཅིག་ཅིང་བྱ་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་བྱ་ཡུལ་ཤིང་གོ་
 དགོས་ཤིང་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་ཡིན། གཙང་པར་བྱ། གཙང་དོ། །ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་སྟ་རེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་ཤིང་
 བཀས་པ་དང་དུམ་བུར་འགོ་བསོགས་གོ་དགོས་ཤིང་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་ཡིན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་དེ་ལྟར་སྟོང་ལ་བཞག་ནས།

དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བཞི། དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། །དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་
འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་ལ། །ཞེས་པ། གོང་དུ་བདག་གཞན་སོ་
སོར་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཡང་རུང་། མ་འབྲེལ་ཡང་རུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། །བྱ་བ་
བྱས་ཟིན་པའི་འདས་པ་དང་། དཔེར་ན། ལྷ་བསྐྱབས། འིང་བཅད། ལྷ་བྱ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་ནི་མ་འོངས་
པ་དཔེར་ན། ལྷ་བསྐྱབས། བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ། གཅད་བྱ།
གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །གཅད་བྱའི་འིང་། འདི་རྣམས་དུས་གསུམ་ནས་དུས་མ་འོངས་པ་
ཡིན། །བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དུས་ལྟར་བཞི་དཔེར་ན། ལྷ་སྐྱབ། སྐྱབ་བོ། སྐྱབ་བཞིན་པ། སྐྱབ་ཀྱིན་འདུག །
སྐྱབ་པར་བྱེད། སྐྱབ་བྱེད། འིང་གཅད་པར་བྱེད། གཅད་དོ། །གཅད་བྱེད། གཅད་བཞིན་པ། གཅད་ཀྱིན་
འདུག །ལྷ་བྱའདི་རྣམས་དུས་ལྟར་ཡིན།

ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་དོས་འཛིན་ཡག་པོ་ཞེས་དགོས་པས། གཅོད་པོ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ། ལྷ་བྱའདི་
རྣམས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། གཅོད་པར་བྱེད། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། སྐྱབ་པར་བྱེད།
བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་བོ། །ལྷ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ཡིན། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ།
གཅད་བྱའི་འིང་། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ། ལྷ་བྱའདི་རྣམས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་
ནས་ལས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱར་བཅོས་འདི་ཡི་གཤམ་དུ། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

ཡང་བྱེད་པ་ལ་གཅོད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་གཅོད་པ་པོ་འིང་གཅོད་མཁན་གང་ཟག་དེ་གཅོད་པོ་ཡིན། གཅོད་བྱེད་སྟེ་རེ་ལས་པ་
ཡིན། འིང་གཅད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། །བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་
དེ། སྟེ་རེས་འིང་གཅོད་པའི་ཚེ་ལ་བཞི་བྱེད་པ་པོ་འིང་མཁན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན། གཅོད་པར་བྱེད་ཟེར་བ་
འདི་ཡིན། འིང་དུམ་བྱར་བཅད་པའི་ཆ་ནི་བྱ་ཡུལ་འིང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཅིང་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན། གཅད་དོ། །
གཅད་པར་བྱ། ཞེས་པའདི་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་རང་
ལུགས་འདི་ལྟར་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཡང་གོང་དུ་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྟགས་འཇུག་ཅུ་བན་
དངོས་སུ་གསུངས་མེད་པས་གསར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་སྒྱུར་ན་རེ་ཞིག་གོ་བ་དེ་ཞིང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་
ཡིན་ཟེར་བ་གུ་དོག་འབའ་ཞིག་གོ། །

དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིན། །སྟོར་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ། རྒྱ་
མཚན་དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་གི་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་
པའོ། །དེ་ཡང་གོ་བ་དེ་བར་བཟོད་ན་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་ཡིན་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་དུས་འདས་པ་ཡིན་དགོས།
ཡང་ན་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས། ཡང་ན་དུས་ལྟར་ཡིན་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་
ཙམ་དུ། །བྱ་བ་པམིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་ཡུལ་བསྐྱུར་བྱེད་པ་དེ། །མཛོད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་
བའི། །བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྐྱས། །ཞེས་པ། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བླ་གི་
སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཀྱང་། འོན་ཀང་ལ་མ་བྱུང་བ་ཅིན། གུ་ལས་སུ་

འཕྱིར། རྩུང་འཕྱིར། ལྷ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱུང་བ་དག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བྱུང་བ་སྟེ་
བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་སོ། །

བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་པོ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ། ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དབྱེ་བ་དེ་མཛད་ནས། དེའི་ཁར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་གྱི་ཚིག་པམ་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་
རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྐྱབ་ཞེས་པའོ། །བྱ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་མཚུངས་བདག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ།
ན། བསྐྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་བསྐྱབ་པ་པོ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པའདི་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་
གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་སྟེ། ཡང་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་ན་ཅིར་འབྱུང་སྟེ། མ་
མཛད་ན་སྟོན་འདི་ལྟར། དཔེར་ན། སྐལ་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པས་ལྷ་བྱའི་ཚོ། བསྐྱབ་པས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཁོན་ས་
དུས་འདས་པ་གོ་རུས་ཀྱང་། སྐལ་ལྷན་དང་སངས་རྒྱུ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟེ། མ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཡོད།
བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པས་སྐལ་ལྷན་དེ་བདག་བྱེད་པོ་དང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་དེ་ཡིན་པ་བདེ་
ལྷག་ཏུ་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་དོ། །

དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་བྱུང་བ། བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། ཁ་སྐྱབས་
ཀྱང་སྟོན་འཇུག་འཕྱི་གསལ་སྟེ། བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། འདོད་པོ་བདག་ལ་འདུག་པ་མཐོང་། །
ཞེས་པ། དེས་ན་འདས་པ། མཐོངས་པ། ད་ལྟ་བ་བཅས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་
དབྱེ་བས་མ་བྱུང་བ་ལས་མ་བསྐྱབ་པ་ལྷག་པ་གསེར་དུ་བྱུང་བ་དུས་འདས་པ་དང་། རྩུང་འཕྱིར་བར་འབྱུང་བ་དུས་མ་
འོངས་པ་དང་། གདུགས་འཕྱིར་བྱེད་འདུག འཕྱིར་བཞིན་པའོ། ལྷ་བྱ་དུས་ད་ལྟ་བ་རྣམས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་
ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་འཕྱི་གསལ་བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། ཚིས་འཆད་པ་པོ། འཆད་
པར་བྱེད། ལྷ་བྱ་དངོས་པོ་བདག་ལ་འདུག་པ་མཐོང་དོ། ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་ནས་པོ་ཡིག་པ། ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ངེས་ནས་སྟོན་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་བཞི།
དུས་འདས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞི་དེ། ཞེས་པའོ། བསྐྱབ་པས་སོ་ལྷ་བྱ་འདས་པ་
དང་། ཞེས་པ། བསྐྱབ་པས་སོ། བཀའ་། བཅད། ལྷ་བྱ་འདི་རྣམས་དུས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེས་མ་ཚོན་ནས་
རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག ཅེས་པ།
པོ་ཡིག་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་
ལྷ། བཅག་བྱ། བཅག་པར་བྱ། བཅག་བྱའི་ཇོ། ལྷ་བྱ།

མ་ནིང་ག་དགཉིས་པོ་ནི། ཞེས་པ། སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་དང་དགཉིས་པོ་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་། དངོས་པོ་གཞན་
དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་བཅས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་
བྱེད། གཅོད་པར་འབྱུང་དང་དགྱི་བ་པོ། དགྱི་བར་བྱེད་དང་དགྱི་བར་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་
དང་། ཞེས་པ། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་པར་འབྱུང་དོ། སྐལ་མ་དགྱི་བ་
པོ། དགྱི་བར་བྱེད། དགྱི་བར་འབྱུང་། གསོད་པ་པོ། གསོད་པར་བྱེད། རྒྱ་མཚོ་དཀྱུག་པ་པོ། དཀྱུག་པར་

བྱེད། ལྷ་བྱ་དངོས་པོ་བདག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། གཅད་བྱེད་ཤིང་དང་གཅད་པར་
 བྱ། དྲི་བྱེད་སྒྲུལ་མ་དྲི་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། ཞེས་པ། མ་ནིང་ག་དགཉིས་
 གཅད་བྱེད་ཤིང་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པ་ནི། གསལ་བྱ། གསལ་པར་བྱ་བ། གསལ་བྱེད་ལུག་ །
 དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་བ། དགག་བྱེད་སྒྲིལ། ལྷ་བྱ། གསུམ་པ། གཅོད་བཞིན་པ་དང་དྲི་བཞིན་པ། །
 ཞེས་སོགས་དལྭ་སྒྲུབ་ཆེད་འཇུག་ ཅེས་པ། མ་ནིང་ག་དགཉིས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
 བཞིན་པ་དལྭ་བར་འཇུག་པ་ནི། ཤིང་གཅོད་བཞིན་པ། གཅོད་ཀྱིན་འདུག་ སྒྲུལ་མ་དྲི་བཞིན་པ། དྲི་ཡིན་
 འདུག་ ཁྱོད་གཉེར་བཞིན་པ། གཉེར་གྱིན་འདུག་ ཁྱོད་གྲོག་བཞིན་པ། དྲོག་པའི་སྤང་ཡིན། ལྷ་བྱ་བྱེད་
 ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའདི་རྣམས་དལྭ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ །
 མོ་ཡིག་འནི་བདག་དངོས་དང་། བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་། དུས་དལྭ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་བཅས་བཞི་ལ་
 འཇུག་ དང་པོ་བདག་དངོས་ནི། མོ་ཡིག་འནི་འཆད་པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་
 སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། ཞེས་པ། ཆོས་འཆད་པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད། འཆད་པར་འགྱུར།
 མ་དུང་པ་འགྲོལ་བ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། འགྲོལ་བར་འགྱུར། དེ་སོགས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 འཇུག་གོ །གཉིས་པ་བདག་དོན་ཕལ་པ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་
 དང་། ཞེས་པ། མོ་ཡིག་བདག་དོན་ཕལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ། འགྲོ་བར་བྱེད། འགྲོ་
 བར་འགྱུར་པོ། མགོ་འཁོར་བ་པོ། འཁོར་བྱེད། སྤྱོགས་ཤར་ནས་འཆར་བ་པོ། འཆར་བྱེད། འོད་འཆོར་བ་པོ།
 འཆོར་བྱེད། སོགས་བྱ་བྱེད་དོ་མོ་གཅིག་པའམ་ཐམི་དད་པར་སྤང་བའི་བདག་དོན་ཕལ་པ་ལ་འཇུག་གོ །གསུམ་པ་དུས་
 དལྭ་བ་ནི། འབྲིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་དལྭ་བ། ཞེས་པ། རྒྱུ་འབྲིལ་ལོ། འབྲིལ་བཞིན་པ། གདན་ལ་འཁོད་
 བཞིན་པ། འཁོད་ཐུས་ཡིན། མེ་འབར་བཞིན་པ། བདེ་བར་འཆོབ་ཞིན་པ། སོགས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་
 བསྐྱས་པའི་དུས་དལྭ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའོ། །བཞི་པ་དུས་མ་འོངས་པ་ནི། འབྲིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་
 འོངས་འཇུག་ ཅེས་པ། རྒྱུ་འབྲིལ་བར་འགྱུར། སྤྱོད་འཇུག་བར་འགྱུར། ལུས་འཆོབ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་སོགས་པ་
 བྱ་བྱེད་ཐམི་དད་དུ་སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ །

ཤིན་རྒྱུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག་ ཅེས་པ། སྤྱོད་འཇུག་གི་ཤིན་རྒྱུ་མོ་མ་ཡིག་
 ནི་བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་ དེ་ཡང་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་པ་
 པོ། མཁམ་པར་བྱེད། ལྷ་བྱ། གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁམ་བྱ། མཆོད་བྱ། མཆོད་པར་བྱ། ལྷ་བྱ།
 དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་ཏོ། མཁམ་པར་བྱས། མཁྱུ་བར་བྱས། ལྷ་བྱ། དུས་དལྭ་བར་འཇུག་པ་
 ནི། མཁྱེན་བཞིན་པ། མཇལ་བཞིན་པ། མཐུན་གྱིན་འདུག་ །ལྷ་བྱ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁམ་
 པར་འགྱུར། མཇོལ་བར་འགྱུར། མཐུན་པར་འགྱུར། ལྷ་བྱ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་གོ །

འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འདི་སྤྱོད་འཇུག་ ཁེད་པར་དེས་ཤིང་ག་དེུང་། ཞེས་

པ། འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ་འདི་སྔོན་འཇུག་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། དེར་མ་
ཟད་ག་དག་གིས་ཀྱང་ཉུང་བར་ཡོད་དེ་ཞེས་པའོ། །དལ་བ་ལ་བའི་སྔོན་འཇུག་ ཉུང་ཞིང་མགོ་ཚན་དལ་བར། བས་
འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ། ཞེས་པ། དལ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་ཡིག་གི་སྔོན་འཇུག་ཉུང་བར་མ་ཟད། ར་ལས་འདི་
མགོ་ཚན་དལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བའཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །

གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཚན་པལ་ཆེར། བྱེད་པོ་ནི་དལ་བར། བྱ་ཡུལ་མའོངས་པར་བསྐྱུས་ནས། ཞེས་པ།
གཞན་ཡང་བའི་འཕུལ་རྟེན་ཚན་པལ་ཆེར་བྱེད་པོ་དང་། བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པོ་ནི་དལ་བའི་ཁོངས་དང་། བྱ་
ཡུལ་མའོངས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་དུས་འདས་པ་དང་། དལ་བ་དང་། མའོངས་པ་དང་། སྐུལ་ཚིག་བཅས་
བཞི་བུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ཅེས་པ། མགོ་ཚན་འདས་ཚིག་
རྣམས་ལ་བ་སོགས་སྔོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་བསྐྱོམས། ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་
ནི། དལ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། ཅེས་པ། དལ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་སྔོན་འཇུག་ཡང་འཇུག་གང་ཡང་མི་འཇུག་པའི་
དཔེ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ། སྐྱབ་བྱེད། སྐྱབ་པར་བྱེད། སྐྱབ་པོ། ལྷ་བྱ། གསུམ་པ། མའོངས་འཕུལ་ཡོད་
ཡང་འཇུག་མེད། ཅེས་པ། མའོངས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་དཔེ་ནི། བསྐྱུབ་བྱ།
བསྐྱུབ་པར་བྱ། བསྐྱུབ་བྱའི་ལྷ། ལྷ་བྱ། བཞི་པ་སྐུལ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་པ་
ནི། སྐུལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། ཅེས་པ། སྐུལ་ཚིག་རྣམས་ལ་འཕུལ་རྟེན་སྔོན་འཇུག་མེད་ཅིང་།
ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི། སྐྱབས་ཤིག་ སྐྱངས་ཤིག་ ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་མེད་པའི། སྐྱབས་
འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ། ས་རྒྱུད་སྤྱར་བས་འབྱས་པ་འདྲེད། ཅེས་པ། འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་པལ་
ཆེར་ལ་ཡང་འཇུག་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱབས་འགར་འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་གཉིས་ལ་ས་རྒྱུད་སྤྱར་བས་འབྱས་པ་སྟོ་ཚིག་པའདྲེ་
ཡོད་དེ། འདས་པལ་ས་རྒྱུད་སྤྱར་བས་འབྱས་པའི། བྱས། འདས། བལྟས། ལྷ་བྱ། སྐུལ་ཚིག་ལ་ས་རྒྱུད་
སྤྱར་བས་འབྱས་པའི། གྱིས་ཤིག་ ལྟོས་ཤིག་ སྐྱས། ལྷ་བྱ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། གཤ་བས་བཞི་རྣམས་པོ། ར་མའ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། ར་མའ་གསུམ་མའི་ང་
སྟེ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག། ཅེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། གང་དན་བ་མ་
འདྲ། ར་ལས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། ཞེས་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་
ཡོད། གསུམ་གང་ཞེན། སོ་དང་། མོ་དང་། མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་འབྱུང་པོ། དང་པོ་ནི། གང་དང་། ད་
དང་། བ་དང་། ས་བཅས་བཞི་ནི་ཕོ་ཡིག་གོ། གཉིས་པ། ང་དང་། མ་དང་། འ་བཅས་གསུམ་ནི་མོ་ཡིག་
གོ། གསུམ་པ། བ་དང་། ར་དང་། ལ་བཅས་གསུམ་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེའོ། །དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་
ལ་འཇུག་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་པའོ། །

རིལ་ར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་རིལ་ར་
འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཞེས་པ། དང་པོ་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་འཇུག་པོ་གསུམ་ནི་མིང་
གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲི་གདངས་དྲག་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་གཉིས་ནི་སྒྲི་གདངས་ཞན་པར་འཇུག་

བ་དང་། མཐིང་གསུམ་ནི་བར་མ་སྟེ་སྒྲ་གདངས་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 མོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སྒྲ་ཚོལ་དྲག་པ་རྣམས་སྒྲིས་བྱ་རབ་དང་། དེ་ལས་ཕྱང་ཟད་ཞན་པ་བར་མ་རྣམས་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་དང་།
 དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་སྒྲིས་བྱ་ཐམ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། སྒྲིས་བྱ་རབ་
 དང་། ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ན་སྒྲིས་བྱ་རབ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཛོ་
 བསྐྱགས་། དོན་གཟིགས། ལྟ་བུ་དང་། མོ་ཡིག་ག། ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་། ཞེས་པ། མོ་
 ཡིག་བ་ཡང་འཇུག་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲུབས། བསྒྲུབས། སྟོབས། ལྟ་
 བུ་ལོ། ཁྱུ་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། དྲམ་འི་མཐའ་ཅན་ཐམ་སྟེ། ཞེས་པ། ག་དང་བ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་
 པ་དང་། དྲམ་འི་མཐའ་ཅན་ཏེ་ད་དང་ས་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲིས་བྱ་ཐམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བདག །
 མཚོག །ཁབ། རབ། ཡོད། བསྟོད། སྒྲིས། བཞེས། ལྟ་བུ་ལོ། དྲག་པ་མོ་ལ་འདྲང་གསེས་
 གིས་། དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། ཞེས་པ། དྲག་པ་མོ་འི་ཡི་གེ་ལ་འདྲང་གསེས་གིས་དྲག་པ་སྒྲིས་བྱ་རབ་
 དང་། བར་མ་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་དང་། ཞན་པ་སྒྲིས་བྱ་ཐམ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། རྒྱང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། ཞེས་པ། མོ་ལ་སྒྲིས་བྱ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་དྲག་པ་མོ་དང་། ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ངམ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་
 དང་། ཞེས་པ། ང་དང་། མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་དྲག་པ་མོ་ཅོམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཞེངས།
 གངས། དབྱིངས། བྱམས། བསྐྱོམས། རྣམས། ལྟ་བུ་ལོ། གཉིས་པ། ངམ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་
 དང་། རྒྱུ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། ཞེས་པ། ང་དང་མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། འ་དང་བཅས་
 གསུམ་པོ་རྣམས་གི་མཐའ་ཅན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནི། མཐོང་། ཞིང་། གསུམ། གཏམ།
 བཀའ། དགའ། མཁའ། མདའ། ལྟ་བུ་ལོ། །
 བར་མ་མཐིང་ན་རལ། ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། མིང་གཞི་མ་
 རིང་རྗེས་སུ་ནི། ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ། སྒྲ་
 གདངས་བར་མ་མཐིང་ན་རལ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡོད་པ་དང་།
 མིང་གཞི་མ་རིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་པ་ན་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་པས་དྲག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་པ་ནི། ཀུམ། དགོམ། བཀའ། བགོལ། སྒྲུལ། ཅན།
 གཅེར་ད། བཅོལ་ད། གཏན། བསྟན་ད། དཔོན། སྤར། དཔལ། སྟོལ་ད། བཅོན། བཅོར་ད།
 བསྟལ་ད། སོགས་སོ། མིང་གཞི་མ་རིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ནི། འཁོན་ད། ཆར་ད།
 ཐར་ད། སུལ་ད། ཆོར་ད། ལྟ་བུ་དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར་བའོ། འདི་སྐབས་སི་དུལ་གཉིས་ཕྱང་
 མི་འདྲ་བ་འདུག མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་
 འགྱུར། ཞེས་པ། ར་རལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ནི་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་ཞན་དང་འཕྲད་པས་
 ཞན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འགམ། འགོར། མགུལ། རྟོན། འཇུར། མཇལ། དོན། འབར།
 འཇུལ། གཞོན། ཟུར། འོལ། གཡོན། བཞོར། གསལ། སོགས་སོ། དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མཐིང་

ཡིན། ཁྱེས་པ། གོང་གི་དྲག་ཞན་གཉིས་པོ་དེ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་སྟེ་འགྱུར་བ་ཁྱེས་པའི་དོན་ནི་མིང་གཞི་དྲག་པ་དང་འཕྲང་
ན་དྲག་པ་དང་། མིང་གཞི་ཞན་པ་དང་འཕྲང་ན་ཞན་པ་རེ་འགྱུར་བ་སྟེ་རང་གསེམ་ཟིན་པ་སུ་ཞིག་འགྱུར་བ་ཁྱེས་བཞེད་པ་ཡིན་
ནོ། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྩིས་སུ་ནི། ཡང་འཕྲུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །
མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཁྱེས་སུ་གྲགས། ཁྱེས་པ། ར་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྩིས་སུ་ཡང་འཕྲུག་དང་བཅས་ཏེ་
ཞུགས་པ་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཁྱེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
བསྐྱར་དཀྱིལ། བསྐྱར་ལ། འཇལ་དཀྱིལ། དོན་དཀྱིལ། དཔེན་དཀྱིལ། འཛིན་དཀྱིལ། བཞན་དཀྱིལ། ཟིན་དཀྱིལ། ཟུར་དཀྱིལ། འོན་དཀྱིལ།
གཡུལ་དཀྱིལ། འཕྱར་དཀྱིལ། གསོལ་དཀྱིལ། ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དང་འཕྲང་པ་སེམས་མེད་ཆ་དང་ལྡན། ཡང་འཕྲུག་པོ་ཡིག་
དང་འཕྲང་པ་སེམས་མེད་ཆ་དང་ལྡན་པ་སུ་མཚན་གཉིས་དང་། རྩིས་འཕྲུག་པོ་རང་མ་ནིང་ཡིན་པ་སུ་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཁྱེས་
བཞེད་དོ། མིང་གཞི་མ་ནིང་རྩིས་སུ་ནི། ཡང་འཕྲུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་
བས། མཚན་མེད་མ་ནིང་ཁྱེས་སུ་འདོད། ཅེས་པ། མིང་གཞི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་ལྡན་རྩིས་སུ་ནི་ཡང་འཕྲུག་མེད་
པར་ཞུགས་པ་ན་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མཁན། འཁོར། ཁལ། ཁེན། འཆར།
འཆལ། མཐུན། ཐུར། མཐོལ། ཐན། འཕུར། འཕེལ། ཆོན། ཆུར། འཆོལ། ལྟ་བུ་
མིང་གཞི་དང་རྩིས་འཕྲུག་གཉིས་ཀ་མ་ནིང་ཡིན་ཅིང་པོ་མེད་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པས་མཚན་མེད་མ་ནིང་ཁྱེས་སུ་འདོད་
དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། ཁྱེས་པ། གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཕྲུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
སྟེ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། སྟེ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། རྩིས་འཕྲུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་
སྟོན། ཁྱེས་པ། རྩིས་འཕྲུག་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྟེ་མར་གྲུབ་པ་
ཡིན་པས་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་དང་གང་སྟོན་པ་ནི། སལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཕྲུག་གི་ རྩིས་པར་སྦྱར་ནས་
རྟོགས་པར་བྱ། ཁྱེས་པ། མིང་དེས་དོན་གང་སྟོན་པ་སལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྟོན་འཕྲུག་ལྟ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་རྩིས་
པར་སྦྱར་ནས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྩིས་འཕྲུག་པོ་བཞི་ཅི་
རིགས་པར་དུས་འདས་པ་ལ་འཕྲུག་པ། བསྐྱིགས། བསྐྱབས། བཀག་པ། བཏབ། བཤད། བཏྱུལ། ལྟ་
བུ། བདག་ལ་འཕྲུག་པ་ནི། འགྲོགས་བྱེད། འདེབས་བྱེད། འགོག་བྱེད། སྦྱབ་བྱེད། སྦྱང་བྱེད། མཛོས་
བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་གཞན་ལ་འཕྲུག་པ་ནི། གང་གས་བྱ། དག་གས་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བཞེད་བྱ། ལྟ་
བུ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱུས་པའི་དུས་དུས་བར་འཕྲུག་པ་ནི། འཕགས་བཞིན་པ། འཕྲུག་བཞིན་པ།
འགྲུབ་བཞིན་པ། འཁོད་བཞིན་པ། དགྲེས་བཞིན་པ། ལྟ་བུ་དང་། དུས་མ་འོངས་པར་འཕྲུག་པ་ནི། འབྱིད་པར་
འགྱུར། འཛིབ་པར་འགྱུར། གཞུག་པར་འགྱུར། འཐོབ་པར་འགྱུར། འཆད་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་དང་། དེས་
མཚན་ནས་མོ་གཉིས་དང་མ་ནིང་གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། མིང་རྒྱང་ཙམ་ནི། གཤུགས། སྟོབས།
བདག་ ཁལ་བ། ཆོད། དུས། ལྟ་བུ་དང་། ཞུགས་ཤིག་ སྦྱབས་ཤིག་ ལྟ་བུ་སྦྱུལ་ཆོག་དང་། དེ་
ལྟར་སྟོན་འཕྲུག་ལ་ལྟོས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་སྟོན་འཕྲུག་མེད་ཀྱང་གོང་བཞིན་བདག་གཞན་སོགས་སྟོན་རུས་

པའང་ཤེས་དགོས་པ་ནི། རྟོགས་བྱེད། རྟོགས་ཟིན། ཚོམ་བྱེད། སྒྲིང་བྱ། སྒྲོར་བཞིན་པ། སྟོན་པར་འགྱུར།
སྒྲོབས་ཤིག །བྱས། ལྷ་བྱ་དང་། དཔའི་ཡང་འཇུག་གིས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྟོན་པ། དཔེར། ལྷ་རྟེན།
འདས། བྱས། བྲགས། ལྷ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སའི་འཇུག་གསུམ་གྱིས་འདས་པ་དང་། འ་མཐའ་འདས་པ་ལ་
གཏན་ནས་མི་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་ཚམ་ལས་གཞན་མ་འཇུག་ཡུལ་བདག་གཞན་སོགས་གང་ཡིན་ཆོག་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱར་
བའི་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བཞི། །ཞེས་པ། ཕྱི་མ་དག་གི་མིང་མཐའ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་རྣམ་དཔྱད་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་
ལ་དཔྱད་བཞིལ་ས།

དང་པོ་ནི། རྟོགས་འཇུག་པོ་ཡིས་པོ་ཡིག་གི མིང་མཐའ་གཞན་དང་། །ཞེས་པ། མིང་སྲ་མའི་མཐའི་རྟོགས་འཇུག་
རྟགས་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་མཐའ་སྒྲོར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་ཡིན་ན་རྟགས་མཐུན་པར་འདྲེན་པ་
ཤས་ཆེ་བས་རྟོགས་འཇུག་པོས་མིང་གཞི་པོའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ། དཔེར། རྟོག་པ། དཔྱིད་ཀ །ཐང་ཀ །

གཉིས་ཀ །མ་ཁུན་དཔ། འབྱོར་དཔ། དགོངས་པ། ལྷ་བྱ།

གཉིས་པ། དེ་བཞིན་དུ། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །ཞེས་པ། གོང་དུ་རྟོགས་འཇུག་པོས་པོའི་མིང་མཐའ་
དངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིས་མོའི་མིང་མཐའ་དང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར། གསིང་མ། ཐམ་ག །སྟིང་ག །
དགའ་བ། ལྷ་བྱ་དང་།

གསུམ་པ། མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དང་། །ཞེས་པ། རྟོགས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་བར་བྱ་སྟེ།
དཔེར། དགུལ་ཁ། དབྱར་ཁ། སྤལ་ཁ། འཕལ་ཁ། གསལ་ཁ། ལྷ་བྱ་དང་། དེ་རྣམས་རྟགས་
མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །ཞེས་པ། གོང་གི་དེ་རྣམས་རྟོགས་འཇུག་གི་རྟགས་དང་མིང་གཞིའི་རྟགས་རྟགས་མཚུངས་པར་
འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ། བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཞེས་པ། གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པར་འདྲེན་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་བྱིངས་བརྗོད་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྒྲོལ་དང་བསྐྱར་དགོས་པ་སོགས་གྱིས་
འདྲེན་ཚུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འབྱུང་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་གཞི་མ་འཇིངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར།

མོས་མོ་དངས་པ། ཐོག་མ། ལྷ་བྱ་དང་། མོས་མོ་དངས་པ། ཁང་པ། ལྷ་བྱ་དང་། མ་ནིང་གིས་མོ་དངས་པ།

ཐལ་མོ། ལྷ་བྱ་དང་། མ་ནིང་གིས་མོ་དངས་པ། ཆར་པ། ལྷ་བྱ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད།

གཞན་ཡང་བརྗོད་ཆེད་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་སྐད་གསལ་བཅད་ཀྱི་ཁུ་དག་མང་བས་ལུབ་ཚུལ་གསུངས་

པ་ལྟར་དཔེར། བརྗོད་རྟགས་མཚུངས་དངས་པ་ནི། བྲག་ཅ། དཀོན་ཅོག །རིན་ཅེན། ལྷ་བྱ་ལ་བརྗོད་གསལ་

ནི། བྲག་ཅ། དཀོན་མཆོག །རིན་ཅེན། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་པའི་གནད་དོ། །བརྗོད་བདེ་

འདྲེན་ཚུལ་རྣམས་རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱི་མཐུན་དངས་པ་ཡིན་པས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་

དངོས་བསྐྱར་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །

གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་གྱིས། །རྟགས་མཚུངས་པའམ་སྤྱི་མཐུན་པའི། །རྣམ་དཔྱད་བརྗོད་དང་སྤྱི་བསྐྱར་

སོགས། །སྤྱི་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན། །ཞེས་པ། གོང་གི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་

ལས། གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེད་དེ་མིན་ཆོག་པ་འདྲེན་ཚུ་ལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་ལྟར་
འབྲུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེད་སྒྲིག་སྒྲུག་པའི་ཚུན་མཚུངས་པ་འཇམ་བཞེད་བདེའི་སྤྱི་མཐོང་པའི་རྣམ་དབྱེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་དེ་བོ་ཙམ་བཞེད་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་སྤྱ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྷ་པ་འབྱུང་བྱུངས།
བྱུག་པ་འབྲེལ་སྤྱ། བདུན་པ་རྟེན་གནས། བརྒྱུད་པ་བོད་པའི་སྤྱི་བཙས་བརྒྱུད་དང་། དངོས་སུ་བསྟན་པ་སྤྱར་བསྟུ།
སྒྲིག་པ་ཁོངས་ནས་ཐོན་པ་ལྷག་བཙས། འབྱེད་སྤྱད། བསྟན་པ། བདག་སྤྱ། ཆོག་རྒྱུན། ཆོས་ལས་སྒྲིག་སྒྲུག་
ཀྱང་མིང་སྤྱི་མཐོང་ཤུགས་དང་མཐུན་པ་སྤྱི་མཐོང་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། ། རྟེན་གནས་གསལ་གང་འབྲུག་ནི། རྣམ་
དབྱེད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་མིང་ཆོག་དེའི། མཐར་སྤྱར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནང་
གསལ་གང་ལ་གང་འབྲུག་པ་ནི། རྣམ་དབྱེད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་རྣམས་དེའི་མཐར་སྤྱར་སྤྱི་མཐོང་དོན་ལོག་
མ་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་དེ་བོ་ཙམ། བཞེད་པ་རྣམ་དབྱེད་པའི་སྤྱི། དཔེར་ན་བྱུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་
སྤྱད་ལ་ཉུང་། ཞེས་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བོ་ཙམ་བཞེད་པ་རྣམ་དབྱེད་པའི་ཡིན་ལ་དེའི་གསལ་
བྱེད་ནི། དཔེར་ན། བྱུམ་པ། ཀ་བ། ལྷ་ལྷ་བྱ། དེ་བོ་ཙམ་བཞེད་པ་ཉིད་དག་རྣམས་སྒྲིག་པའི་ཡིན་ཡང་བོད་ལ་བ་
ཙན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། ཞེས་པའོ། །

ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། རྟེན་ལེན་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་
བ་དང་། གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་པའི་ཡང་། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་
ཡུལ་། རྟེན་ལེན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། སྤྱི་མཐོང་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤར་དུ་འབྲོ་ལྷ་བྱ། ཞེས་པ།
ལས་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱའི་སྟོན་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེད་གཉིས་པ་
ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་པའི་ཡང་བར་སྤྱར་མོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་
དབྱེད་བ་གང་གིས་འབྱེད་ན། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྤྱི་མཐོང་མེད་ན་རྣམ་དབྱེད་གཉིས་པ་
ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤར་དུ་འབྲོ། ལྷ་བྱའོ། །

སྤྱི་མཐོང་མེད་ན་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མཐོང་ལ་སྤྱི་མཐོང་བྱ། ཞེས་པ། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལས་དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་སྤྱི་མཐོང་མེད་ན་རྣམ་དབྱེད་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དག་སྤྱི་མཐོང་ལ་སྤྱི་མཐོང་
མཐུན་ལ་སྟེ། ཞིང་དུ་ཆུ་འབྲེན། ལྷ་བྱའོ། །

སྤྱི་མཐོང་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། བྱ་བ་དེ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་ལྷ་བྱ་
གསལ་ལྷ་བྱ། ཞེས་པ། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་སྤྱི་མཐོང་མེད་ཀྱང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་པའི་དེ་བོ་
གཅིག་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེད་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་བྱ་གསལ་ལ། འོད་དུ་འཆར། ལྷ་
བྱའོ། །

གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་འཇམ། གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། རྣམ་དབྱེད་
བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མཐོང་ལ་སྤྱི་མཐོང་བྱ། ཞེས་པ། ཆོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་པ་འཇམ་
གནས་པ་འཇམ་ཡོད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཙམ་ལས་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེད་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ།

དཔེརན། སྤེང་དུ་མི་ཡོད། དབུས་སུ་རྩོམ་བཞུགས། ལྷ་བུའོ། །
 ཆོ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འབྲེན། བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆོ་སྐབས་ཏེ། དཔེརན་མཆོག་ལའང་བཞུགས། ཆོ་འཕྲུལ་དབུས་
 ཆོན་ཚུགས་ལྷ་བུ། ཞེས་པ། ཆོ་དང་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེན་ནམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆོ་སྐབས་ཡིན་ཏེ།
 དཔེརན། ཉེར་རྒྱ་དང་པོ་ཤར་བཞུགས་ཆོ་འཕྲུལ་དབུས་ཆོན་ཚུགས། ལྷ་བུའོ། །
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། སྤྱུང་དུ་ན་ལྟ། ཡིན་ཞིང་པལ་ཆེར་
 ལ་སྒྲ་དང་། མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེ་འང་ཟེར། ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ། བཞི་པ། བདུན་པ།
 གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད། བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཆོ་སྐབས་བཅས་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི།
 སྤྱད་དང་། རྱུད་དང་། ར་དང་། དུ་དང་། བ་དང་། ལ་དང་། ཏུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། པལ་
 ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་འཇུག་ཚུལ་མཐུན་པས་ན་ལ་དོན་དང་། ཆོག་གོ་གསལ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་དབྱེར་གྱུར་ཆོལ་དོན་གྱི་རྣམ་
 དབྱེ་འང་ཟེར་རོ། འཇུག་ཚུལ་མཐུན་ལུགས་ནི། དབུས་སུ་འགོ། དབུས་ལ་འགོ། ལྷ་བུ་མཐུན་པས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་ནལ་དེ་ཉིད་ལ། མི་འཇུག་སྒྲ་བའི་སྒྲོལ་ས་གསུངས། ཞེས་པ། འོན་ཀྱང་ནལ་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
 པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པ་སྒྲ་སྒྲོལ་མཆོན་ཆལས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་སྒྲོལ་ས། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །
 དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། གསུངས་སོ། འདིར་ཡང་པལ་ཆེར་ཞེས་མ་དེས་པའི་ཆོག་སྒྲོལ་པ་དཔེརན། ལྷ་ན་
 གསལ། འོད་ལ་འཆོར། ལྷ་བུ་སྤྱུང་མི་རུང་བའི་དོན་ཏོ། །
 རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྤྱིར་ཡུལ་དེས། ཉེ་འབྲུང་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། དཔེརན་བདག་
 གིས་བཤད་ལྷ་བུ། ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྤྱིར་ཡུལ་དེས་ཉེ་བ་དང་འབྲུང་བ་གང་རིགས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ན་རྣམ་
 དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། དཔེརན། བདག་གིས་བཤད། མིག་གིས་ལྷ། ལྷ་བུ་ཉེ་བ་དང་། མིག་གིས་ཤེལ་
 ཅེད་ཅེ་མོ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤེགས་པར་བལྟས་སོ། ལྷ་བུ་འབྲུང་བའོ། །
 བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། སྤྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཅུ་སྟོན་ན། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། དཔེརན་བདག་གི
 མིག་ལྷ་བུ། ཞེས་པ། ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་ཆོག་སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བྱེད་ཅུ་སྟོན་
 བཞུགས་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེརན། བདག་གི་མིག ཁབ་ཀྱི་ཅེ། ལྷ་བུའོ། །
 རྣམ་དབྱེ་དུག་གསུམ་གསལ་བྱེད་སྒྲ། སྤྱི་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྷ་ཡིན། ཞེས་པ། རྣམ་
 དབྱེ་དུག་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི། ཆོག་གི་མཐའ་ནས་ཡོད་པ། གིས། གྱིས། གྱིས།
 འིས། ཡིས་དང་། ཆོག་གི་མཐའ་ནས་མེད་པ། གི གྱི གྱི འི། ཡི་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནེ་ཞེས་
 པའོ། །
 གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་བའམ། བྱེད་ལྷུང་བའི་དོན་ལྷན་ན། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁྱེད་ཏེ། དཔེརན་ཞལ་
 རས་ཐོས་ལྷ་བུ། གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། དགའ་དང་སྤྱད་པའང་ལྷ་པར་གཏོགས། ཞེས་པ། ཆོས་
 གང་ཞིག་གཞི་གང་ལས་འབྱུང་བའམ་བྱེད་ལྷུང་བའི་དོན་དང་ལྷན་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁྱེད་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེརན།
 ཞལ་ནས་ཤེགས་པ་བཤད་ཐོས། རྒྱུ་མཆོན་སོར་བུ་འབྱུང་། ལྷ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་
 གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དགའ་བ་དང་སྤྱད་པ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དཔེརན། ལྷ་

ཡིན་ནས་བསྐྱེད་མཆོག་ །ལྟ་བུ་དགར་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར། །ལྟ་བུ་སྤྱད་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་གོང་ལོག་ཏུ། །བསྐྱེད་ཡོད་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱ། །དང་དང་ཡང་ཡང་ལང་ལོག་སྤྱོད། །ཞེས་པ། །གཞན་ཡང་ཆོག་གི་དོན་གོང་དང་ལོག་གང་རིགས་སུ་བསྐྱེད་ཡོད་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱ། །དང་དང་། །ཡང་དང་། །ཡང་དང་། །ལང་ལོག་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། །དཔེར་ན། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་རྒྱུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་དང་། །བསད་ཡང་ལང་། །མགོ་ཡང་གུག་ །སྐྱེད་དཀར་། །ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་གངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་ན། །འབྱེད་སྤྱད་སྤྱའཕྱག་ །ཅེས་པ། །རྣམ་གངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་དགོས་ན་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མར་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱའཕྱག་སྤྱེ། །དཔེར་ན། །དོན་བསྐྱར་བ། །འཆི་མེད་དམ། །རྣམ་སད་དམ། །མིག་མི་འཕྱུ་མི་ལྟའོ། །ལྟ་བུ་དང་། །ཆོག་བསྐྱར་བ། །པལ་དཀར་པོ་འཇ་པལ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔེར། །ལྟ་བུ་དང་། །ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ། །བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱུ་ཡང་དེ་རུ་འབབ། །ལྟ་བུའོ། །

དགག་པ་དང་། །བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་རུ། །པ་སྤྱེད་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཕྱག་ །ཅེས་པ། །པ་སྤྱེད་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་མ་ཡིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་ཞུགས་ཡང་དགག་པ་འཇ་དགག་སྤྱུ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཡིན། །མི་འཕྱག་ །བདག་མིན། །འབྲེམ་ད། །མི་སྐྱུ་མ་ཡིན། །གམ་ས། །ལྟ་བུ་དང་། །པ་སྤྱེད་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་པ་དང་། །བ་དང་། །མ་སྤྱེ་མོ་མོ་མ་ཞིང་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་སྟོན་པའི་བདག་སྤྱུ་མིང་གཞིའི་མཐའ་རུ་ཞུགས་ན་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན། །རྟ་པ། །ནང་མ། །ལྟ་ཅེ་བ། །ལྟ་བུའོ། །

རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ཐུང་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་ས་ཡོད་ན་སྤྱོད། །ཞེས་པ། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་གི་འཕྲང་རྣམས་ཡང་དོན་ལ་བསྟེགས་ས་སྤྱོད་ས་ཡོད་ན་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། །དཔེར་ན། །མཛེས་ཡང་མཛེས། །བུད་ཡང་ཁོ་ལྟ་བུ་དང་། །མི་དགོས་པར་སྤྱོད་མི་རིགས་སོ། །

དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྟག་ཡོད་ན། །ལྟག་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་པ། །བཤམ་ཐག་པའི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་ལྟག་བཅས་གྱི་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། །དཔེར་ན། །དོན་རྟོགས་ཏེ་རྟོགས་སུ་བྱངས། །ལྟ་བུའོ། །

ཆོག་དོན་ནི། །རྟོགས་ན་སྤྱུར་བསྐྱེད་སྤྱུ་རྣམས་སྤྱོད། །ཞེས་པ། །གང་བཟོད་རྒྱུའི་ཆོག་དོན་ནི་རྟོགས་ན་སྤྱུར་བསྐྱེད་སྤྱུ་རྣམས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། །དཔེར་ན། །མཆོག་གོ། །བཟང་ངོ། །ལྟ་བུའོ། །

རྟོགས་འཕྱག་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། །དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཕྱག་ཅེན། །མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྟན། །མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བཟོད་མི་རུས། །ཞེས་པ། །རྟོགས་འཕྱག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཕྱག་པར་བྱེད་ཅེན། །མོ་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་དང་མི་ལྟན། །མོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྣམས་བཟོད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྟར་བཞེད་པ་བདེ། །མོ་ཡིག་དབྱངས་ལྟར་དེ་དག་ལའང་། །རྟོགས་འཕྱག་བཙུའོ་མ་ཞུགས་ན། །དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅོ་སྟོན་པའི། །མིང་དང་དོན་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས། །སྟོན་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལྟན་པའི། །དག་གི་བཟོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕྱུང་ནས། །ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་

སྟོན་པས་སོ། །ཞེས་པ། རྒྱལ་ཚམས་དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་ཡིག་དངོས་བསྟན་བཞི་དང་ལྷགས་བསྟན་ཨ་བཅས་ལྷར་བཞེད་
པ་བདེ་བར་མ་ཟད་མེད་ཡི་གེ་གསེགས་ལ་དབྱངས་སམ་གི་གྲུ་སོགས་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ལའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་མིང་དང་། དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་། བཞེད་བྱའི་དོན་དང་
ལྷན་པའི་དག་གི་བཞེད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ཁོངས་སམ་ནང་ནས་མིང་དབྱུང་བ་སྟེ་བྱུང་ཞིང་། མིང་གི་
ཁོངས་ནས་ཆོག་རྣམས་བྱུང་ནས་ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྟོན་པར་རྒྱས་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །

མིང་ཆོག་བཞེད་པ་མེད་ནན། །མཐུན་མོང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ།
མིང་དང་ཆོག་གི་བཞེད་པ་མེད་ནན་གྱི་རྩི་ལོ་པ་དང་མཐུན་མོང་པའི་སྟོན་དང་གསལ་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་རྣམས་དང་།
མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་
གཞུང་དོན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པའདི། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་པ། དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཟེའི་བོ་ཀ་ར་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་བཅེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་ཅུ་པ་དང་
རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྲགས་སྟོན་མཛད་པའོ། །

ཆོག་གི་སྐྱེ་ཚམ་འདྲན་ཡང་། །དོན་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་བད་དག་ལ་བཞེན་ནས། །མཐོང་དོན་རྣམས་
འཆོལ་བ་གཅེས། །ཞེས་པ། མིང་ཕན་ཚུན་ཆོག་གི་སྐྱེ་ཚམ་འདྲ་བར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན། གྲི་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ག་གྲི། དཱི། བ་གྲི། སོགས་ཕན་ཚུན་མིང་གཞིའི་སྐྱེ་ཚམ་འདྲན་ཡང་སོ་སོར་
འབྱེད་ན་མཚོན་གྱི་རལ་གྲི་ལ་ག་གྲི། ལྷ་ལ་བསྐྱམ་བྱའི་ཐིལ་དཱི། རི་མི་ཐིལ་བ་ཐི་སོགས་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
དེ་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་པོ་ཤང་དང་། གྲུང་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་གཞི་ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོས་དཱི་ག་གྲི་ཞོར་འབྲུལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་
འཐབ་ཅོད་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་ཚམས་དེའི་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་བད་དག་
པར་བྱེད་པའི་བད་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱངས་སྟོབས་ཕུལ་ཕྱིན་གྱིས་མིང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཐོར་བར་བྱས་
ནས་དོན་རྣམས་འཆོལ་བ་སྟོང་གི་དབྱས་སུ་གཅེས་པར་གཞུང་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

དོན་ལ་མི་ཆོངས་ཆོངས་པ་ཡང་། །ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །སྤྲེལ་དོན་ལ་མི་ཆོངས་ཞེས། །
མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞེས་པ། དེ་ལྟར་བད་དག་གི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོན་སུམ་ཞུགས་ན་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྱེད་པ་ལ་མི་ཆོངས་པའི་
སྟོན་སུམ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། བད་དག་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་མ་ཞུགས་ན་བཀའ་དང་
དགོངས་འགྲེལ་མ་ཟད་ཐ་ན་སྲིད་ཀྱི་བཞག་གི་དོན་ལའང་མི་ཤེས་པའི་ཆོངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོངས་མི་ཆོངས་
ཀྱང་ཅ་བ་བད་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་སུམ་རྟགས་གཉིས་པོ་འདིར་མཁས་མི་མཁས་ཀྱིས་བྱེད་དེ་བོད་དུ་སྤྲེལ་སུམ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་།
སྤྲེལ་ན་དོན་ལ་མི་ཆོངས་ཞེས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
འདི་ལ་མ་སྐྱངས་ཆོངས་ཆོངས་ཀྱིས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གྲར་འཇུག་པ། །ཤ་སྐྱེས་མེད་ལྷགས་བྱོན་པ་བཞིན། །

ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ། བཟང་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་པ་སུམ་ཉག་སའདི་
ལ་མ་སྤྱདས་པའམ་མ་བསྐབ་པར་མྱོངས་མཛོད་སྤྱི་བཏོལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་།
པ་རོལ་པོ་དང་ཚུད་པ་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་ཚུམ་པ་སོགས་མཁས་པའི་བཀྱི་བ་གསུམ་གྱི་གྲར་རམ་གྲས་སུ་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་མ་སྤྱདས་སེང་གའི་པགས་པ་གྲོན་པ་དེ་གནས་སྐབས་སེང་གའི་ལྟ་བུར་མཛོད་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་
མའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་རྗེས་ངན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་དེར་འཆད་ཚུད་སོགས་གྲར་ལུགས་ཀྱང་ནམ་
ཞིག་མ་སྤྱདས་པའི་རྗེས་ངན་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཕྱིར་སློབ་གསལ་དོན་གཉིར་རྣམས། །རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི། །ཁགས་པར་འཆར་བའི་མེ་
ལོང་འདིར། །ལའུར་གཟིགས་མོར་སྟོན་དང་གྱེ། །ཞེས་པ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སློབ་གསལ་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་
གཉིར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་དམ་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་
མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོས་ལ་ལའུར་ཏེ་མ་གྲོགས་པར་གཟིགས་མོ་འམ་ལྟ་དམོ་ལྟ་བར་སྟོན་
དང་གྱེ་ཞེས་བོས་པ་ནི་དལྟ་འདིར་བྱོན་ཅིག་སློབ་གསལ་རྣམས། །ཞེས་པའོ། །

འདི་ལ་ཉོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྤར་འཆགས། །ཞེས་པ། རྟགས་འཇུག་
དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ལ་ཉོངས་པ་སྟེ་ཉེས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་སམ་བྱང་
པོར་གནས་པའི་མཁས་པ་ཀྱུན་གྱི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སམ་བཤགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགོས། །ཀྱན་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་པ། དབྱངས་ཅན་གྱུབ་པའི་རྗེ་
བདག་གིས་རྟགས་འཇུག་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱུན་པའི་ངལ་བ་ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགོས་བ་དེས་གངས་ཅན་འགྲོ་བ་ཀྱུན་
གྱིས་འདིའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སློན་སྤར་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་
པར་བྱེད་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག། །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་མཛད་དོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། ཐུ་མིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །འོངས་པའི་སུམ་ཉག་སའདི་དོན་ཉིད་ཀྱི་
དབྱིག་པམན་བདེའི་འོད་འབར་སྤང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །འདི་ཀོ་སྟོན་བྱོན་མཁས་རྣམས་མིག་བཞིན་གཅེས། །དེ་
ཕྱིར་གཞུང་འགྲེལ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན། །རང་རང་བྱེར་སེའི་འཕྲོ་འདུ་མཁས་པའི་དབུས། །སྐལ་བཟང་
ཀླུ་འཛུམ་པ་ལྟ་གཤམ་པ། །འགྲོལ་ལུས་དུལ་རྒྱུའི་ལེགས་བཤམ་འཇུག་སྤང་མཚོག། །ཞེས་བཟང་དག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
མཚོའི་མཐའ། །བྱིས་སྟོའི་མིག་གི་སྟོད་ཡུལ་གཤམ་ཞིག། །དེ་སྤྱད་འདི་ལ་ཉོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་
གནས་མཁས་པ་འཆགས་སེ་བྱེད་པ་མཛོད། །ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགོས་བའི་ཆ། །ཁ་བ་དུང་དང་པད་རྩ་ལོ་
མཚོ་ལྟར། །དཀར་བ་གང་དེས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་
འདི་ཡང་རང་སྟོབ་རྩེ་དུང་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་
པལ་ཚོག་གོ་བདེ་བཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བར། རང་དོས་ནས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་པ་རྒྱལ་པོར་མ་
མཆིས་ཀྱང་སྤྱུལ་བ་པའི་གསུང་དོམ་ལྟོག་པར་སྤྱི་བཏོལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་དཀའ་ཆེན་བསྐྱེས་སྤྱིའི་དོན་གྱུབ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་
བའི་དཀར་སྟོགས་རྗེས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན་མཇུག་གྱུབ་པར་བཀྱིས་པའོ། །

ཨོ་སྤྱི་མཆོད་རྒྱུ། དེང་འདིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འབྲུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགེ་ལེགས་བྱས་འདིས་མཆོད་དུས་
 གསུམ་དུ། །བཀྲིས་པའི་དགོང་ཆོག་སྤྱི་མཆོད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཐུན་རྒྱུ་བརྒྱུ་པར་དང་། །
 བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆོ་རིང་འབྱོར་ལྷན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་
 ཆོག་གཉིས་ལྷུང་རྫོགས་ཏེ། །སྤྱི་མཆོད་ཆོས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བསྟོ། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་
 རྣམས། །སྤྱི་ཆོས་རྒྱུ་གོགས་ཐ་དག་རབ་ཞིན་ས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྱི་མཆོད་མཛད་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོས་བདུང་
 ཕྱིར་སྤྱང་ཆར་འབབས་ལྷུང་ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཏུ་ལོ་ལོགས་ཤིང་། །ནད་ལུག་འབྲུག་ཚོད་ཐམས་ཅད་ཞི་
 བ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །རྫོགས་ལྷན་དང་པོའི་ལང་ཆོའི་ཆར་བར་ཤོག །དེའི་མཐུས་
 །འབ་རིས་པའི་སྤྱི་དགའི་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པར་དང་། །མཐུན་རྒྱུ་ལེགས་ཆོགས་གོང་ནས་
 །གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱི་དུ་རུང་བར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལྷུག་པ་རྫོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྟོ་
 །འདི་ལྷོངས་འདིར་སྤྱི་བཀོད་དེ། །ཞི་བསེལ་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཕྱིར་ཐེའི་མངར་རོར། །འོངས་སུ་སྤྱི་བའི་སྤྱལ་བཟང་སྤྱི་
 །འཆར་ཤོག །བྱད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱི་བའི་སྤྱལ་བཟང་སྤྱི། །རིང་ལུགས་ཤི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་བྱལ་སྟེ། །བསྟན་པ་
 །འཛིན་པའི་སྤྱི་བའི་སྤྱལ་བཟང་སྤྱི། །སྤྱི་ཆོ་མི་འབྱུང་ཆོ་ལྷའི་དོ་བོར་བཏན། །ཐིན་ལས་མི་བདེ་ཉི་ཁྱེད་འོད་དང་སྟེ། །
 །འདུས་ཆོགས་དགོ་འདུན་བཟང་ཡས་རྒྱ་སྤྱུང་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆར་འབབས་པར་ཤོག །ལྷན་རྣམས་མཁའ་ལ་
 །ཤིས་པའི་སྤྱི་དབྱངས་ལེན། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱི་དཔའི་ཡུན་དུ་འཛོ། །སྤྱི་རྣམས་དགའ་བས་ཞོར་འཛིན་དཀྱིག་གིས་
 །བཀའ་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་ ལྷ །རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་
 །རྫོ་མཆོག་དགའ་བྱངས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་། །འོག་མིན་མཚུར་ཕྱིར་གདན་སར་ལྷགས་ཚོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་
 །བཞེངས་ཀྱི་དགོ་བསྟོའི་སྤྱི་ཆོག་ཀྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནོ། །