

༡༡། ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བརྟུང་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བཟོད་བྱ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་
དགུ་པའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་གྱི་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སྒྱུ་བྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་
ལམ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པ་
དང་སྦྱེས་པ་བརྟན་ཅིང་བོགས་འབྱེན་པའི་ཡན་ལག་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཞར་ལས་རྟོགས་དགོས་པས་གནས་
དགུ་པ་བཟོད་བྱ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལ་སྐབས་བཞི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་
གཞག་པ། འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བོགས་འདོན་སྦྱོང་
བ་རྣམ་པར་གཞག་པ། སྤྱི་འགྱུར་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ལམ་དང་། སའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལའང་ལྷ། ལམ་གྱི་རོ་བོ།
དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས། སྤྱོད་ན་དེས་ཚིག་ །དངོས་བཏགས་བྱུང་པར། ལམ་ལྷ་སོ་སོའི་རྒྱས་བཤད་
དོ། །དང་པོ་ནི།

ལམ་གྱི་རོ་བོ་གང་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་བཟོད་པའི་འཇུག་རོགས་ཉིད། །

དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། གང་ལ་ཞུགས་ནས་འཛིག་རྟེན་ནམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་རོགས་སྒྱུ་བྱུར་པ་ཞིག་གོ། །ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་
ཐར་པའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་དགེ་བཞེས་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་བར་ལུས་པ་ཞེས་འཛིག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ས་
དང་གཉེན་པོའི་ཆ་ཡང་ལམ་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལམ་གྱི་ལྷོག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པའང་
མི་འཐད་དེ་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་རོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ལ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དབྱེ་བ་ཐེག་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སོགས། །མང་ཡང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆིངས་ལམ་ལྟོ། །

སྤྱིར་ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། མཐོ་རིས་
དང་ཐར་པའམ་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སམ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་སམ།
ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་དང་། སོགས་ཁོངས་རྣམས་སྤྱིར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བཞི་དང་།
སྤྱིར་བུ་དང་དཀའ་སྤྱོད་པའི་ལམ་བཞི་དང་། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་དང་། མཉམ་གཞག་
དང་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་སོགས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་སྒོ་ཐ་དད་པ་མང་ཡང་འདས་ལམ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆིངས་
གྲགས་ཆེ་བ་ནི་ཚོགས་སྤྱིར་མཐོང་སྒོམ་མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལྷ་རུ་གྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ངེས་ཚིག་བཟོད་བྱའི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར་ན་ལམ། །

པ་ཐེ་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་པ་པར་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ལས་བྱུངས་པའི་ངེས་ཚིག་ནི།
བཟོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་རོགས་སམ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་བྱུར་པས་ན་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལམ་
ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བཟོད་བྱ་དང་། **མདོ་སྤྱད་པ་ལས།** **དེ་**
གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མུ་རན་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ལ་ཞོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
མུ་རན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བས་ཐེག་པའམ་བཞེན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
བཞི་པ་ནི།

ཉན་རང་བཟོད་བཅས་ལམ་དངོས་འབྲས་བཏགས་པ། ཐེག་ཆེན་མཐར་མིན་ལམ་བཏགས་འབྲས་བྱ་དངོས། མཛོན་རྟོགས་
དངོས་ལ་སྒྱུར་བ་བཏགས་པ་བ། །

ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་འབྲས་བྱ་བཏགས་པ་བ་
ཡིན་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་བཏགས་པ་བ་དང་འབྲས་བྱ་
མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། **།གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ཚོགས་སྒྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་**
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལམ་གྱི་འཁོར་ཏེ་དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་འབྲི་ཤེས་རབ་འབར་སོགས་ཁ་ཅིག་ཚོགས་སྒྱུར་གཉིས་ནི་རྟོག་བཅས་དང་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་
དངོས་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ལ་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར་ན་འཆད་འབྱུར་ཚོགས་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱང་
མཐོང་ལམ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་དངོས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཞེས་བྱ་དགོས་མོད།
དགོན་བརྟེན་གསལ་སྟོན་གྱི་བཅས་ཡིན་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ལས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་
མི་འབྱུང་བའི་དཔེས་གསུངས་པ་དང་། ས་བོན་དང་འབྲེལ་བས་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པའང་ལམ་དེ་ལྡན་གྱི་
ཀུན་གཤིལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་འབྱུར་
རོ། །

ལྟ་པ་ལ་ལྟ། ཚོགས་ལམ། སྒྱུར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་
མོ། །དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། མཚན་ཉིད་གཞག་པ། མཚན་གཤི་ངོས་བབྱང་།
རབ་རྩ་དབྱེ་བ། རང་བཞིན་གཏན་དབབ། སྤང་རྟོགས་བྱུང་པར། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། བྱེད་ལས་
གང་ཡིན། དེས་ཚིག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོགས་ལམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དག་བས་བསྟུས། །

ཚོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལམ་མཚན་གཤི་ནི། ལྟ་རན་ལས་འདས་པར་བཟོད་པའི་གཤི་གང་ཞིག་ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་གྱི་དག་བས་བསྟུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཚན་གཤི་ཐོས་སྒྲོམ་སོགས་ལ་རྩོལ་བའོ། །

ལམ་དེའི་མཚན་གཤི་ནི། རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྩ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ནས་བབྱང་བྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་བར་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རྩོལ་བ་དེའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བྲན་པ་ཉར་གཞག་ཡང་དག་སྟོང་བ་དང་། །རྩ་འཕུལ་རྒྱུད་བཞི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ། །ཡང་ན་དང་པོའི་ས་སོགས་བཞི་རུ་
དབྱེ། །

དེ་ལ་བྲན་པ་ཉར་གཞག་བཞི་སྒྲོམ་པ་སྒྱུར་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མ་དེས་པ་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ། ཡང་
དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་སྒྲོམ་པ་སྒྱུར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་དེས་པ་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་། །རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་
པ་བཞི་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་སྐྱེ་བར་དེས་པ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
མམ། ཡང་ན་ལས་དང་པོ་པའི་ས། དད་པའི་ས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། གོ་ཆའི་སྐྱེ་བ་པ་སྟེ་བཞི་རུ་
དབྱེར་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྐྱེ་བརྟེན་གང་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ། །

ལམ་དེ་རྟེན་གང་ལ་སྐྱེ་བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི།

སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་པ་བུད་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཚོགས་ལམ་སྒྲེ་ཡི། འགོ་བ་གཞན་དང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལ་
མི་སྒྲེ་བར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དུས་དུས་སུ་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གམ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅེ་
གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། །སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དགོ་བ་གཞན་ནི་འདོད་པའི་ས་ལ་
བརྟེན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སོ་སྒྲེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུས་དག་གི་འཇུག་ལྟོག་ལ་དམིགས། དུས་དུས་སུ་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས་ནི་
མི་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་པ་རྣམས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་འཇུག། དེ་པ་ཉར་བཞག་གི་དམིགས་པ་ལུས་ལ་
སོགས་པ་ལ་དམིགས། རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དགོ་བ་གཞན་ནི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་དུ་བཅས་པ་ལ་
དམིགས་པ་འོ། །

ལྔ་པ་ནི།

རགས་པ་སྦྱོང་ཞིང་བདག་མེད་དོན་སྒྲིབ་རྟོགས། །

སྤང་བུ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་འཁོར་བར་སྒྲུག་བསྐལ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོས་
སྤངས་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་དོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་འོ། །

དུག་པ་ནི།

རིགས་སེམས་སྦྱོད་པའི་གཞི་རྩ་ཆོས་ལྟ་བུ། །སྒྲུན་དང་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ཆོས་རྒྱན་ཐོབ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་སང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྦྱོད། སྦྱོད་པ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་གཞིར་བྱས་
པའི་སྦྱོང་དུ། སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ། དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུམ་པ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ།
རྣམ་གྱི་ཆ་སྦྱོད་སྦྱང་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་
སྦྱོང་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་སོ་
ཐར་རིས་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་གྱི་དྲན་པ་སྟོབས་སུ་རྒྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐལ་པ་སྦྱིར་
བཞག་ནས། ཟབ་པ་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པ་དབང་པོ་ལྟའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཤར་ཕྱིན་
གྱིས་ཟེན་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམས་བྱང་གི་སྒྲོན་ལམ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་།

གསུམ་པ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤུལ་བ་རྣམས་གནང་བཀའ་གཤིག་པར་བྱས་ཏེ་མང་ཉུང་
ཆོད་ཤེས་པས། རང་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་བྱའི་རིགས་གངས་མེད་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་
སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་སྟེ་བཟའ་བ་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐུན་སྦྱོད་སྦྱང་ལ་དྲན་པ་དང་ལྟན་པས་འདུ་འཛིན་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ཏེ་མི་སྒྲུག་པ་དང་ཆོད་
མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་འོ། །

ལྔ་པ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་དོར་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་ལྟོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་དང་མ་བུལ་
བར་བྱ་སྟེ། རུང་བ་སྦྱོད་ཅིང་མི་རུང་བ་སྦྱོང་བ་ཤེས་བཞིན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་འོ། །

གཞན་ཡང་ཆོགས་ལམ་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འཐོབ་ཅིང་།

མཐར་ཐུག་པའི་བྱེད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེའང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་
ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མང་སྐྱེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོའི་ཞལ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། **མདོ་སྤྲེལ་རྒྱུ་ལས།** **དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་**
ལས་ནི། **།སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་།** **།ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར།** **།གདམས་**
དག་རྒྱ་ཆེན་པོར་པར་འགྱུར། **།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།** **།**

བདུན་པ་ནི།

རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བདེན་པ་བཞི་གཉིས་ལ། །སློ་འཇུག་ཕྱིན་ལོག་བཞི་དང་དངོས་འཛིན་ལྟོག་ །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་དག་ཆོས་
སྤྱོད་ཅིང་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བྱེད། **།**

རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བཤད་ན། ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་དུར་དུན་པ་ཉིར་
གཞག་བཞིའི་བྱེད་ལས་ཉན་ཐོས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ལ་སློ་འཇུག་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་སློ་
ལྟོག་ །ཐེག་ཆེན་པ་བདེན་གཉིས་ལ་སློ་འཇུག་ཅིང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ལས་སློ་ལྟོག་ །འབྲིང་
པོ་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞིའི་བྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྤང་།
ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་ཅིང་སྟེ། །ཆེན་པོ་རྩུ་འཕུལ་རྒྱུད་བཞིའི་བྱེད་ལས་འདོད་
པའི་རྣམ་རྟོག་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། **།**

བརྒྱུད་པ་ནི།

དེས་ཆོག་སྤྱོད་རྒྱུང་དག་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དད་དང་སུན་འབྱིན་ལམ། **།**

དེས་ཆོག་གམ་སྤྱོད་ནི། རྟོད་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་བའི་
ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཆོགས་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཐར་པ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དག་ཅུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་
ལ་མོས་པ་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱུར་པས་དད་པའི་ས་དང་། ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་པས་ནད་དང་ལྷ་བ་
སོགས་ལྟར་ཉིས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བས་སུན་འབྱིན་པའི་གཉན་
པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། **།**

གཉིས་པ་སྤྱོད་བའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱུད། **མཚན་ཉིད་གཞག་པ།** **མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་།**
རབ་རྩ་དབྱེ་བ། **རང་བཞིན་གཏན་དབབ།** **སྤངས་རྟོགས་བྱེད་པར།** **ཡོན་ཏན་བརྩོད་པ།** **བྱེད་**
ལས་གང་ཡིན། **དེས་ཆོག་བསྟན་པའོ།** **།དང་པོ་ནི།**

སྤྱོད་ལམ་དོན་དམ་མདོན་རྟོགས་གནས་སྤྲུལ་ཏེ། **།**

སྤྱོད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་དོགས་གང་ཞིག །དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་
སྤྲུལ་གྱིས་བསྟུས་པའོ། **།**

གཉིས་པ་ནི།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སློམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཉིད། **།**

ལམ་དེའི་མཚན་གཞི་ཉེ་བར་སྤྱོད་བའི་གཉན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོས་པ་ནས་བཟུང་མཐོང་ལམ་མ་སྤྱོས་
བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་སློམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བོ། **།**

གསུམ་པ་ནི།

རང་བཞིན་མོས་སྤྱོད་ས་སོགས་དབྱེ་མང་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་རྟོག་སྤྱོད་དག་ཅུ་གཡོ་བའི་ཆོ། །ཟབ་མོར་བཟོད་ཐོབ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་
མཚན། །བཞི་ལ་དབང་པོ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལྟ་གཉིས་རེར་བསྟོམ། **།**

ལམ་འདྲིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བ་ནི།

མེས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་དང་། སྒོམ་ལམ་ཟག་བཅས་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། འཇུག་
པའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྦྱར་བའང་ཡིན་པ་
དང་། ཚོགས་མ་ཡིན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་དབྱེར་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོ་ནི་ཚོགས་ལམ་གྱི་
རྒྱན་སྦྱོར་ལམ་ན་ཡོད་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་བདེན་པ་བཞིའམ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ་
ཚོགས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པས་ཚོགས་མ་ཡིན་པའོ། །

ཆེ་ཆུང་གིས་དབྱེ་ན།

སྦྱོར་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི། ཆུང་དུ་ནི་མཐོང་ལམ་སྦྱོར་བའི་དུས་དེས་པ་མེད་
པའོ། །འབྲིང་ནི་དེས་པ་ཡོད་པའོ། །ཆེན་པོ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱོར་བའོ། །
དེ་ལྟར་དབྱེ་སྒོམ་ཡང་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེའང་ཤིང་
གཙུག་པས་པས་མེ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལྟས་སུ་བྱོད་འབྱུང་བ་ལྟར་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟ་བུ་སྦྱོ་
བའི་སྒྲ་ལྟས་སུ་གྱུར་པས་བྱོད། དག་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་མོ་སྟེ་རབ་བམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་རྩ་
མོ། རྩ་མོའི་སྐད་དོད་སྤྱི་ཞེས་པ་ཐང་གཅིག་ལ་འདྲ་འཇུག་པས། རིང་དུ་མི་གནས་པས་ཐང་གཅིག་
གམ་རྩ་མོ་ཟེར་བའང་ཡོད། མི་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་
ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་སྦྱོར་ཉིད་ལ་མི་སྒྲག་པས་བཟོད་པ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་འཕགས་
པའི་ལམ་གྱིས་འདྲེན་ནས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཚོག་སྟེ་
མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའོ། །

དེའང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཆུང་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་པས་གཉིས་ཀ་ལ་གསུམ་
རེ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་ཐོག་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་བཞེད་པ་ལྟར་ན།

བྱོད་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུམས་པས་ནང་
འཛིན་པ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཅིམ་མ་གཏོགས་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་སྤྱད་ཆུང་
དུ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་གནས་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གོགས་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་སྦྱོང་བ་བདག་མེད་ཀྱི་གསལ་སྤྱད་དེས་འགའ། ཕལ་ཆེར།
དེ་ལས་ཀྱང་མང་ཞིང་གསལ་བའི་ཆ་ནས་བྱོད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་། བྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་
མཐོང་ལམ་ཆུང་དུ་སྦྱོར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤར་མ་མཐོང་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་མཐོང་བས་སོ། །དེའང་རྩ་མོ་སོགས་
ལ་ལྟོས་ནས་སྦྱོང་བ་བདག་མེད་ཀྱི་གསལ་བ་ཐ་མར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །

རྩ་མོ་སྤར་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་རྟག་པར་བརྩམས་པས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱད་བ་དེ་
ཉིད་སྒྲ་མ་ལས་གོང་དུ་མཆོད་ཅིང་འཕེལ་ནས་གསལ་སྤྱད་འབྲིང་དུ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་གོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མི་ལམ་ནའང་དེས་འགའ་དང་།
ཕལ་ཆེར། དེ་ལས་ཀྱང་གངས་མང་ཞིང་གསལ་བར་བྱན་པའི་ཆ་ནས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སོ། །

བཟོད་པ་ནི་སྤར་བཞིན་བསྒྲུམས་པས་དོན་དུ་སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཁོ་ནར་སྤྱད་བས་གཟུང་བའི་རྣམ་
གཡོང་སྤྱད་པའི་གསལ་སྤྱད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་འཛིན་པའང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་སྤྱད་ཆུང་
དུ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་མི་
འཇིགས། ཕལ་ཆེར་མི་འཇིགས། ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཇིགས་པ་གསུམ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
སོ། །

ཆོས་མཚོག་ནི་སྤར་བཞིན་བསྒྲུམས་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྗེས་སུ་མཐོང་ལམ་སྦྱོར་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་

མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་འཛིན་རྟོན་པའི་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་
ཆེན་པོ་དང་། འདས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་ཉིད་འབྲིང་དུ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་
དང་བཅས་པ་སྟེ། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསལ་བ་ཐལ་བྱིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་
གསུམ་མོ། །

ངེས་འབྲིང་འདི་དག་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཆེ་
ཆུང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་མི་མཛད་དོ། །དེ་དག་སྒྲིའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་ལྟོས་ན་རྟོག་བཅས་དང་། སྒྲིའི་ངེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕལ་པ་ལ་ལྟོས་ན་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ།
གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པར་བཞག་པས་སོ། །དེ་བཞི་ལ་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ་
གཉིས་རེར་བསྒྲོམ་སྟེ། རྟོན་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ། བཟོད་ཆོས་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྟ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
དོ། །

བཞི་པ་ནི།

གང་སྟེ་གང་ལ་གང་དམིགས་བྱུང་པར་ལྡན། །

ལམ་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་གང་ལ་སྟེ་བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ།
ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་དང་། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་ལ་སྟེ་སྟེ། སྟོན་མིའི་གནས་སུ་
ཆོགས་ལམ་ཆུང་ལ་བསྒྲིད་ནས་འདོད་ལྟའི་རིས་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་སྟེའོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
འགའ་ཞིག་ལས་ནི་དུད་འབྲའི་བྱེ་བྲག་གྲུ་སོགས་ལ་སྟེ་བར་བཞག་པའང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིང་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་དང་། དངོས་གཞི་ཅུམ་
པོ་དང་། དེ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟེ་བསམ་གཏན་ས་དུག་
ལ་བརྟེན་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། འདོད་པ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་བུལ་ན་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏོ། །རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྒྲིད་ནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་
རུང་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་
བྱེ་སྟེ་ན་རེ། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་རྒྱལ་པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་བརྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་
ཟེར་བས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་གང་
རུང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པའང་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་ནི།

མདོ་སྟེ་པ་དག་བྱོད་ཅེ་བཟོད་གསུམ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་འཛིན་པ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལའང་ཆུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་བྱོད།
འབྲིང་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ཅེ་མོ། ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་བཟོད་པའི་ཞེས་ཟེར། ཐེག་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་
བྱོད་གྱིས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། བཟོད་མཆོག་གིས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་ཏེ། དེའང་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པའི་སྟོགས་གྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་བྱོད།
རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྟོགས་གྱི་གཟུང་བ་དེར་རྟོགས་པ་ཅེ་མོ། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལའང་
གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཟོད་པ། སྟེས་བྱ་བཏགས་ཡོད་
ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དེར་རྟོགས་པ་ཆོས་མཆོག་གི་ཞེས་བཞེད་དེ།

དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡི།

།གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས།

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཞི་
།མྱེངས་དང་ཕུང་སོགས་བྱེ་བྲག་

གིས། དེ་ནི་སོ་སོར་རྒྱལ་པ་དག། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡུང་སོགས་རྟེན་
སྒོམ་ས། །ཁྱེས་དང་བདག་ས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་འང་རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ངེས་འབྱེད་འདི་དག་སྒོ་གང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པའི་རང་རིག་གཞི་
ཆེ་བ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གོམས་པའི་རང་རིག་བཞིན་ནོ། །

ལྟ་པ་ནི།

ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཞོན་པས་སྤོང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྟོགས་པས་ཞུགས། །

རྟོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བརྟགས་པ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པར་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ཞིང་།
བདེན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་ཕྱིད་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །

ཡང་ཐེག་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་གྱིས་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་འདོད་དེ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་དྲོད་ཚུལ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་གཟུང་བ་དང་། བཟོད་མཆོག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་འཛིན་པ་
རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། རང་རྒྱལ་གྱི་དྲོད་ཚུལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་གཟུང་བ་
དང་། བཟོད་མཆོག་གིས་བདག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། བྱང་
སེམས་ཀྱི་དྲོད་ཚུལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་། བཟོད་མཆོག་གིས་བདག་དེ་
གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཞེད། འཕགས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་སྒྲུབ་
ལམ་ལ་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ངེས་འབྱེད་བཞིན་པར་འདི་དམིགས་པ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་མ་

གཏོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་པར་མི་བཞེད་དེ། **ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས།** ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་
སྒྲིབ་པར་འདོད་པས་བྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། **སྤྱད་པ་**

ལས། །གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུལ་དང་། །རང་སངས་རྒྱུས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་
རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་
རྒྱལ་ས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །

དུག་པ་ནི།

མི་འཆད་མི་ལྟངས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །

དེ་འང་**མདོ་སྤྱེ་རྒྱན་ལས།** ཕྱི་མོ་ཐོབ་པས་རྩ་མི་འཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་སོགས་མི་

ལྟངས་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། **མདོ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས།** སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་པ་ལས་
གྲོལ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་
དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་དང་། **ཡུམ་དང་རྒྱན་ལས།** དབང་པོ་རྣམས་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་

ལྷོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་སོ། །

བདུན་པ་ནི།

བདག་ཏུ་འཛིན་སྤོང་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྒྲེད། །

འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་དེས། །གང་ཟག་
དང་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤོང་ཞིང་། །མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྒྲེད་
པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི།

ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་མོས་སྒྲིད་དོན་དམ་པ། །མདོན་སུམ་རྟོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ངེས་ཆོག་གོ། །

མཐོང་ལམ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་དེས་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་

ཅད་ཅུད་ནས་འཛོམས་ཤིང་དེས་པར་འབྱེད་པས་ན་དེས་འབྱེད་དངོས་མཐོང་ལམ་ལ་བྱས་ནས་དེ་དང་ཆ་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བཟོད་པར་སྒྲིད་པས་ན་མོས་སྒྲིད་
 ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་པ་དེ་དག་བཅད་ནས།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་དམ་པ་མངོན་སྲིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་
 བའི་ལམ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེས་ཆོག་གོ། །མོས་སྒྲིད་ནི་སྒྲིབ་ཆོགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་
 དོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། མཚན་ཉིད་གཞག་པ། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་།
 རབ་རྩ་དབྱེ་བ། རང་བཞིན་གཏན་དབབ། སྤངས་རྟོགས་ཁྲུང་པར། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། བྱེད་
 ལས་གང་ཡིན། དེས་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་གསར་མཐོང་།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤངས་ལས་འདས་པར་བགྱོད་པའི་གཞི་གང་ཞིག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསར་དུ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདས་པ་ཡི། ཞི་ལྷག་མཚུངས་ལྟ། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱགས་གཅིག་སྒྲིབ་བའི་གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་གཞི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བདག་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྲིད་དུ་མཐོང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རང་ངོར་དབྱེ་བ་མེད། །གཙོ་བོར་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་ལ་བསྟུབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་གང་ཟག་གིས་སྤྱོད་ཞུགས་གནས་གཉིས་དང་། ཐེག་པས་སྤྱོད་ན་ཉན་རང་བྱུང་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ་དང་། རོ་བོས་སྤྱོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 བྱི་ཉན་ཐོས་དང་སྒྲོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་རང་གི་རོ་བོ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་
 དབྱེ་བ་བྱུང་མེད་དོ། །ལམ་འདྲར་དྲན་པ་ཡང་དག་སོགས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་བསྟུབ་པའོ། །
 བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་སྤངས་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག །མཐོང་ལམ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །
 དང་པོ་ནི།

མཐོང་སྤངས་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་དགུ་བཅུ་བཞི། །བརྒྱུ་བཅུ་སོགས་འགག་དང་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པས་
 སྤྱོད་བར་འདོད། །

ལམ་འདིའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། སྤངས་བྱའི་མཚན་ཉིད། སྤངས་བྱའི་རབ་དབྱེ།
 སྤངས་བྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་མཐོང་སྤངས་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱན་རྩ་བརྟགས་པས་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་
 ཉོན་དང་། ཉེ་ཉོན་ནོ། །

ཅུ་ཉོན་སྤངས་ན་ཉེ་ཉོན་ལྷགས་ལ་སྤངས་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་བཤད་ན། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་
 རྒྱལ་། མ་རིག་པ། ཐོཚོམ། ལྟ་བ་སྟེ་དྲུག་གོ། །ལྟ་བ་ལ་ལྟ། འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ལོག་ལྟ་
 གསུམ་། ལྟ་བ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གཉིས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲིམ་སྤང་དོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ། **མཛོད་ལས།** དེ་དག་བརྩེ་དང་བདུན་བདུན་བརྩེ། །ལྷ་བ་
 གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤྲོད་བར་
 བྱེད། །ཅེས་བརྩེ་རྩ་ཙུ་བརྩེ་དུ་འདོད་ལ། **བསྐྱེ་བར་**མཐོང་སྤང་དགུ་བརྩེ་རྩ་བཞིར་བཤད་ཅིང་།
ཀུན་བརྩེ་ལས།འདོད་ཁམས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་། །ལྷ་བས་བསྐལ་པའི་ལྷ་སྤྱོད་བརྩེ་པོ་བདེན་
 པ་བཞི་ལ་འཇུག་པས་བཞི་བརྩེ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་པས་དགྲུ་དགུ་དང་། །དེ་ཕྱི་མས་
 བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་པས་དགུ་བཞི་སོ་དྲུག་སྤྱག་གཉིས་བདུན་རྩ་ཙུ་གཉིས་ཏེ་བརྩེ་རྩ་བརྩེ་གཉིས་སུ་བཤད་
 རོ། །

འོ་ན་གཟུགས་མེད་ན་ལུས་དག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྲིག་པ་དག་གྲོལ་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྩེ་ལ་
 ཞུགས་མཆོག་འཛིན་བཞི་མི་འཐད་པས་མཐོང་སྤང་བརྩེ་རྩ་བརྩེ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ལུས་
 དག་གི་སྤྱོད་པ་འདག་གྲོལ་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་བརྩེ་ལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དུ་དོགས་པས་སོ། །

དེ་ལྷ་ན་འདི་ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་
 རྟོ། །མཆོག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྩེ་ལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་
 གྱི་རྣམ་པ་ནི། །འདག་གྲོལ་སོགས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འཛིན་སྤངས་མི་འདུའོ། །

འོ་ན་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་ཀྱང་འགོག་ལམ་ཟག་མེད་དེར་མ་གཏོགས་
 པས་ཁམས་གསུམ་སོ་སའི་འགོག་པ་དང་ལམ་ཞེས་བཞག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། **སྒྲིམ་མེད་དེ།** **བསྐྱེ་བ་**
ལས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། །དེའང་སྤྲོད་བྱ་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་
 འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགག་པ་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགོག་པ་ཞེས་བཏགས་
 ཤིང་། །དེ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཏགས་ལ། །ཁམས་གོང་མ་
 གཉིས་ཀྱི་འགོག་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཏགས་པས་སོ། །

འོ་ན་ཀུན་ལས་བརྩེ་པར་མཐོང་སྤང་བརྩེ་རྩ་བརྩེ་གཉིས་དང་། །བསྐྱེ་བར་དགུ་བརྩེ་རྩ་བཞིར་བཤད་པ་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་མཛོད་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་ཡང་
 རགས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པས་མདོ་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྲོད་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་ནི།

ཉོན་ཐོས་པ་དག །**མཛོད་ལས།** །འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །**དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་རྩ་**
སྤྲོད་། །ཞེས་འགག་འགྱུར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་བར་འདོད་ལ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དེ་ཉིད་འདོན་པ་བསྐྱུར་
 ཏེ། །སྤྲོད་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །**དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་རྩ་སྤྲོད་།** །ཞེས་གཉེན་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་
 གྱིས་སྤྲོད་བར་འདོད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྲོད་བྱ་དང་གཉེན་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྤྲོད་འགག་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་
 དེ། **མཛོད་རྟོགས་རྒྱལ་ལས།** །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། །
 ཅེས་དང་། **སྤྱོད་འཇུག་ལས།** །དེ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀུན་རྫོབ་རྩུང་བརྟགས་ན་གཉེན་པོས་སྤྲོད་བྱ་སྤྲོད་བར་མི་འདོད་དེ། །སྤྲོད་བྱ་ཡོད་ན་གཉེན་པོ་མེད་ལ།
 གཉེན་པོ་སྤྲོད་པ་ན་སྤྲོད་བྱ་འགག་པས་དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བརྟགས་པའི་སྤྱོད་
 རོར་ཡོ་ཤེས་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་བྱ་སྤྲོད་པ་ཞེས་ཐ་སྤྱོད་དུ་འདོགས་ཏེ་སྤང་མདའི་མཐོང་དམའ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། སྐྱེ་བརྟེན་རྟོགས་ཚུལ་སྐད་ཅིག་བྱང་པར་བཞི། །
 མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་གང་ལ་སྐྱེ་བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ།
 སྐད་ཅིག་དུ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེ་སྤྱེ། དབང་པོ་ཚྭ་ཞིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ལུང་སོང་ལ་སྐྱེ་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལས་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱིབས་པས་དན་སོང་གསུམ་དང་།
 སྐྱེ་ཤས་མེད་པས་སྐྱེ་མི་སྤྲན་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་མི་སྐྱེ་འོ། །
 གཉིས་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་ས་ཏུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལ་འང་ཆགས་བྲལ་སྤྲོན་དུ་མ་
 སོང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་ལ་དང་། སོང་ན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 ཏོ། །འདྲོད་པའི་ས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་ལམ་ནི་ཞི་ལྷག་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་ལ། འདྲོད་པ་ནི་ཞི་གནས་
 རྒྱུ་ཞིང་རྣམ་གཡེད་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ཤས་རྒྱུང་བས་གཟུགས་མེད་ལ་འང་མི་བརྟེན་ནོ། །
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉར་བསྟོགས་སོགས་ལ་འབད་ན་སྐྱེད་དུ་རུང་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་ཤས་རྒྱུང་བས་སྐྱེད་
 དག་འོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ།
 མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ན་དང་
 པོའི་ཉར་བསྟོགས་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་ཉར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ་དེ་བས་སྐྱེ་བའི་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པས་ཆོག་པས་སོ། །རང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཆོགས་སྐྱེད་བསམ་གཏན་ས་ཏུག་གང་རུང་
 དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནོ། །

འོན་པས་རུ་ལྟ་བུ་དེ་གི་ནས་འདྲོད་ཁམས་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་
 གསུམ་པ་མན་གྱི་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲོན་མེད་དེ། ལས་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་ཡང་སྤྲོན་ལམ་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཉར་བསྟོགས་
 ལ་མི་བརྟེན་ཏེ་དེའི་གོང་དུ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི།

ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཏེ།
 དེ་འང་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་མ་གཞག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །རང་རྒྱལ་གྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལུགས་ལ། **ཡུམ་ལས།** ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱོད་པར་འདྲོད་པས་བྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་
 ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སོགས་
 རིགས་ཅན་གསུམ་ཀས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་བྱང་པར་མི་བཞེད་དོ། །
 བཞི་པ་སྐད་ཅིག་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་
 སོ། །དང་པོ་ནི། 5

མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཚོག་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདྲོད་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འོད་ལས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །དུམ་ཁ་ལྷག་ལ་རྗེས་བཟོད་ཤེས། །
 བདེན་པ་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི། ཆོས་མཚོག་གི་མཐུག་ཏུ་
 འདྲོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ། དེ་ནས་ཁམས་གོང་མའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྤྱེ་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་།

བདེན་པ་ལྟག་མ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་
པ་མཐོང་བར་འདོད་ལ། དེའང་། **མཛོད་ལས།** བཟོད་དང་ཤེས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན། ཁར་ཆད་
མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལས། **དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི།** ཁ་མཐོང་མཐོང་སྤར་མཐོང་བའི་ལས། །
བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། ཞེས་པ་ལྟར། བཟོད་པ་བརྒྱུད་ནི་མཐོང་སྤར་གི་ཐོབ་པ་གཅིད་པས་
བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱུད་ནི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་རྣམས་སུ་སྤྲོད་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལས་སྟེ། དེ་དག་གི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་ནི་མཐོང་ལས་དངོས་ཡིན་ཞིང་བཅུ་དྲུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་
རྒྱན་ཆགས་པའི་སྤར་སྒྲོལ་ལས་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་གསར་མཐོང་རིགས་མི་མཐུན་
གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ངོས་ནས་མཐོང་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་ཚུལ་དང་བོགས་
འདོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེའང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
མཐོང་སྤར་སྤྲོད་བའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ནི་ཆོས་ཤེས་
བཞི། དེ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་ཆོས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལས་རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ནི་རྗེས་ཤེས་བཞིའོ། **འབྱུང་སྤྲོད་**
འབྲལ་ཆེན་ལས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། བདེན་པ་སྟེ་སྟེ་ལ་
ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྒྲོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། **ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་ལས་**ནི་སྤྲུག་
བསྐྱུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་མཐོང་ལས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། གཞན་རྣམས་བརྟགས་པ་བར་གསུངས་ལ།
གཞན་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་གཅིག་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ཅི་རིགས་པར་སྒྲེ་བར་འདོད་ཅིང་། མངོན་པ་
ཀྱན་ལས་བརྟས་པའི་དགོངས་པས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་པ་བཞིན་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲེ་བར་གསལ་ཏེ།
གཞན་དུ་ནུབ་གསལ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་དབང་པོའི་ས་མཚམས་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །
འདིར་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ནི་ལས་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མར་བྱས་པའི་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
མའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་ནི།

ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བྱང་རྒྱུ་སྤུངས་དཔའ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་
དམ་པར་མཐོང་བའི་ལས་སྒྲེ་བར་མི་བཞེད་དེ། **མདོ་ལས།** སྒྲེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལས་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་ཟེར། བྱང་རྒྱུ་སྤུངས་པོར་འདུག་ནས་བདེན་གཅིག་ཀྱང་། བྱུབ་པར་
མ་མཐོང་བཞི་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ ཅིས་དང་། **རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས།** གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་མཐུག་
ཐོགས་སུ། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི། འཁོར་ཏུ་སྤར་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། གང་གི་སྒྲེ་བ་རྣམ་
བརྟགས་པ། རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་**མདོ་ལས།** མཐོང་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་སྒྲེ་བར་བཞུགས་པ་ཅི་ཞེ་
ན། དེ་ནི་དངོས་པོར་སྤྲུབ་རྣམས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་སྤར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་གཞི་རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། དགོས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་གཞུགས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་
བྱེད་ནི། **རྩ་ཤེ་ལས།** བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་
མིན། འདོན་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྒྲེ་བ་རྣམས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུ་
བཞིན་སྒྲེ་བ་བཀག་པས་ཁོགས་སོ། གཞན་ཡང་མཐོང་ལས་སྐད་ཅིག་དུ་ལ་སྒྲེ་དཔྱད་ན་དུ་ལ་འཛིག་པའང་
དཔྱད་དགོས་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཡང་**རྩ་ཤེ་ལས།** འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག མཐོང་ངོ་སྒྲུལ་

དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། **མ་རྩོས་པས་ཞུས་པ་ལས།**
 གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་ལ་རགས་ལས་
 གང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། **འཕགས་པ་གྲུས།**
 འདི་བརྟེན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི། །འཛིག་རྟེན་ཚུལ་འདི་འགོག་མི་མཛད། །རྟེན་འབྱུང་གང་དེ་རང་
 བཞིན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཇི་ལྟར་ངས། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །
 ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་པ་ནི།

ཇི་ལྟ་མཛོན་སུམ་ཇི་སྟེད་ཅི་རིགས་རྟོགས། །

མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཆོས་
 ཅན་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།** **དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་**
ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །བྲལ་བ་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དུག་པ་ནི།

འཛིགས་པ་ལྟ་བུ་ལོན་ཏན་བརྒྱབ་ཅུ་གཉིས། །

མཐོང་ལམ་པ་དན་སོང་སོགས་འཛིགས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱུ་ཐོབ་པ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ང་བདག་གི་ཆ་ད་དུང་ཡོད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་
 བག་ཉལ་ཡོད་ཅིང་། །དེས་ན་གང་ལའང་དངོས་འཛིན་མེད་བཞིན་དུ་རྟེན་གྱི་བྱེད་དང་ངས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེས་
 བྱུ་ལ་ཁའི་ཐོ་ཡོར་ལ་དང་ངས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པར་འདོད་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་དུས་འཁོར་བར་ལྟང་
 དོགས་པའི་ཡ་ང་དང་སྟན་བྲགས་འདོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཡང་ཡོད་མེད། །དེའང་སོ་སྟེ་བཞིན་
 གཞི་བྱག་པ་མེད་དེ། །དན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ལྟོག་པས་གཉེན་པོ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་མདོར་ན་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་བརྟོག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ཡན་ཆད་ལམ་ལ་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བགྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་མདའ་མཐེབ་ཤུགས་ཀྱིས་
 བགྱོད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་ནི།

སྟིང་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐུང་འདས་ས་གཞོན་བྱེད། །

སྤང་བྱ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་པས།
 སྟིང་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་འཁོར་བ་གཏན་དུ་སྤངས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་གཞོན་པར་བྱེད་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི།

ཟག་མེད་དག་བསྐྱོད་གཉེན་དང་པོར་བསྐྱེད། །སྟོས་བྲལ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་ངེས་ཚིག་གོ། །

ཟག་པ་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྒྱར་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དག་བ་དང་། །མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་
 སྟོང་བར་བྱེད་པས་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གྲུང་བ། །སྟོན་མ་མཐོང་བའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ངེས་ཚིག་གི་དོན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་གསལ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་
ཆོས་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་དེའི་ཆ་དང་མཐུན་
པའི་ཆོས་ཉིད་ཕྱོགས་ཅམ་རྒྱལ་པོ། །

བཞི་པ་སྒྲོལ་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། མཚན་ཉིད་གཞག་པ། མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་། རབ་
ཏུ་དབྱེ་བ། རང་བཞིན་གཏན་དབབ། སྤངས་རྒྱལ་པོ་ཉེ་གསལ་པ། ཡོན་ཏན་བཟོད་པ། བྱེད་ལས་
གང་ཡིན། དེས་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོལ་ལམ་ཁྱད་པར་ལ་གོམས་གནས་སྐབས་ཏེ། །

སྒྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་དོགས་གང་ཞིག། ཁྱིའི་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་
ཅན་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མངོན་སུམ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་གསལ་པར་བྱེད། །

མཐའ་དག་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོ་ལམ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། མཐོང་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྒྱལ་པོ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་གོམས་ཤིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོལ་ལམ་དང་། འདས་པའི་སྒྲོལ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི།

ཟག་བཅས་སྒྲོལ་ལམ་གོང་དུ་བཤད་ལས་ཤེས། །

ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོལ་ལམ་ནི་གོང་དུ་ཆངས་པའི་ཐེག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་
མཚོན་ཅིང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདིར་མ་སྒྲོལ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཟག་མེད་འདས་ལམ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་རྟེན། སྒྲོལ་དང་བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་པར་གྲོལ། ཁྱད་པར་ལམ་བཞི་དོ་བོ་རྒྱུང་
འབྱིང་ཆེ། ལམ་ཉམ་རྗེས་གོམས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་སོ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་བསྟན་པར་བྱ། །

ཟག་མེད་སྤངས་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ། སྤངས་བྱས་དབྱེ་བ། ལམ་གྱིས་
དབྱེ་བ། རོ་བོས་དབྱེ་བ། གོམས་པས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་ལམ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྤངས་བྱས་དབྱེ་བ་ནི།

སྒྲོལ་སྤང་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་ལ་གཉེན་པོ་འདྲ་དེ་སྟེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱིས་དབྱེ་བ་ནི།

སྒྲོལ་པའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་
བཞི་འོ། །

བཞི་པ་རོ་བོས་དབྱེ་བ་ནི།

སྒྲོལ་ལམ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་མོ། །

ལྟ་བུ་གོམས་པས་དབྱེ་བ་ནི། མ

ཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། གནས་སྐབས་དེར་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བུ་སོགས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྒྲོལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་གཉེན་པོས་སྒྲོང་། རྟེན་དང་ས་དང་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ལྟ། །

ལམ་དེའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོལ་སྤང་སྒྲོང་རྒྱལ་དང་། སྒྲོལ་ལམ་སྒྲེ་རྒྱལ་ལོ། །དང་

པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོམ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། དེའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ། གཉེན་པོས་སྤྲོད་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདག་གིས་སེམས་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །
གཉིས་པ་དེའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ནི།

འདོད་ཁམས་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་བློ་མེད་པས་
བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ས་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཞི་བཅུ། གོང་དང་བསྐྱམས་པས་ཞེ་དུག །
འདི་དག་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགྲ་དགྲར་བྱེ་བས་བཞི་
བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོས་སྤྲོད་ཚུལ་ནི།

མཐོང་ལམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་སྒོམ་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་གང་ལ་སྐྱེ་བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། ཡུལ་གང་ལ་
དམིགས་པའི་བྱད་པར་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་དང་། ལྷན་ནང་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་དང་སྤྲོད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་
ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བམེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རན་སོང་གསུམ། སྐྱ་མི་སྟན། ཟ་མ་མ་ནིང་
རྣམས་ནི། སྐྱོབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་སེམས་མི་གསལ་བ་དང་། སྤྲོད་ཅེ་པ་ནི་
ཁམས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྷ་བ་མེད་པས་དེ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་དགྲ་ལ་བརྟེན་
ཏོ། །གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་། སྤྲོད་ཅེ་པའི་སེམས་མི་
གསལ་། བསམ་གཏན་ལྷག་མི་གསུམ་དང་གཟུགས་མེད་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱང་གོང་མ་ཐོབ་པ་ལ་
འབད་ཚུལ་དང་བཅས་པས་ཞི་གནས་ཤས་རྒྱུད་ཞིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་བས་མི་བརྟེན་
ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་ནི་ཆོགས་ན་སྤྲོད་པ་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ལ་བསེ་རུ་
ལྷ་བྱ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་ལམ་ནི་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ལ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ས་ནི་གཟུགས་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་གཟུགས་
ཀྱི་ཁམས་གཉིས་སུ་ལས་དང་སྒོམ་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་ཞིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྲོད་བ་ནི་སང་གོ་རྣམ་
བསྐྱེད་ས་དང་ཐོད་རྒྱལ་སོགས་ལ་སྒོམ་ས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་པ་དང་འགོག་པ་ལ་སྒོམ་ས་པར་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་ནི།

ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་མཚུངས་
ལྷན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བར་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

ཤེས་སྐྱོབ་གཙོ་བོ་སྤྲོད་ཆོས་ཉིད་མཛོན་པར་རྟོགས། །

མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤངས་མ་རྣམས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལྷག་མ་སྒོམ་སྤང་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་ཞིང་། བྱད་
པར་ཐེག་ཆེན་པས། **མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།** **མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས།** **ཐམས་ཅད་ཡང་**

དག་ཟད་བྱས་ནས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཤེས་སྒྲིབ་གཙོ་ཆེར་སྤངས་པ་དང་། །མེད་བཟང་གིས། །རི་སྐད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་།
 མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པའོ། །དེའང་གཙོ་ཆེ་བ་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཡིན་གྱི།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་འབྲས་བུ་འཁོར་བར་བསྐྱེད་པས་མཐོང་ལམ་ལས་དམན་ནོ། །

དུག་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ། །

རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་རྣམས་དང་། །ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་གོང་
 རྣམ་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །

བདུན་པ་ནི།

བག་ཉལ་སྒྲིབ་བྲལ་ས་བརྩའི་མ་བཟོད་བྱེད། །

སྤང་བུ་ལྟན་སྒྲིབ་བག་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་སྤངས་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་བརྩའི་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེའང་དབང་པོ་ཐ་ཤལ་པ་ཞིག་ས་བདུན་པ་མན་
 ཆད་དུ་དམན་པའི་བྱང་རྩབ་ཏུ་ལྷོག་ཉེན་ཡོད་པས་མ་དག་པའི་ས་ཡིན་ལ། །ས་བརྩའི་པ་ནས་མི་ལྷོག་པས་
 དག་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི།

ངེས་ཆོག་རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

ངེས་ཆོག་ནི། །མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་།
 སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །ཟག་པ་མེད་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

ལྟ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། །མཚན་ཉིད་གཞག་པ། །མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་།
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། །རང་བཞིན་གཏན་དབབ། །སྤངས་རྟོགས་བྱེད་པར། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། །བྱེད་
 ལས་གང་ཡིན། །ངེས་ཆོག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཐར་ལམ་བསྒྲོམ་བུ་མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྟོགས། །

མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱང་ན་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པའི་གཞི་གང་ཞིག །བསྒྲོམ་
 བུ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཚན་གཞི་རྒྱུ་མཐའི་རྟོག་ཏུ་འོང་སོགས། །

སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་དེའི་མཚན་གཞི་ས་བརྩའི་རྒྱུ་གྱི་ཐ་མ་རྟོག་ཏུ་བྱའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྐང་དང་སྤྱི་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐུ་ཞིང་ཐུ་བ་ཡང་
 སྤངས་ནས་བརྩམ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཐོག་གསུམ་ལམ་གཉིས་ས་གསུམ་ལ་སོགས་དབྱེ། །མི་སྒྲོམ་ཆོས་བརྩམས་པུ་མེད་ཐུང་ལྟས་བསྐྱས། །

དེ་ལ་ཐོག་པས་ཕྱེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 གསུམ་མམ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སམ། །མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་དང་།
 བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། །སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་

མོངས་པ་ཟད་པ་ལ་ཟད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་སྤྱི་བ་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་སྤྱི་བ་
པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །

སྐབས་དེ་དག་ཏུ་མི་སྤྱི་བ་པའི་ཚོས་བཅུ་ཡོད་དེ། མི་སྤྱི་བ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནས་མི་སྤྱི་བ་པའི་
ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། མི་སྤྱི་བ་པའི་ཡང་
དག་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། མི་སྤྱི་བ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ་དང་བཅུ་རོ། །

མི་སྤྱི་བ་པའི་ཚོས་བཅུ་པོ་དེའང་ཟག་མེད་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མི་སྤྱི་བ་པའི་ཡང་དག་
པའི་དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཛོལ་བ་གསུམ་ཚུལ་བྲིས་སྟེ་གྱི་ཡུང་པོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བྲན་པ་གཉིས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུང་པོ། ལྟ་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་བརྟེན་འགྲུས་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ། སེམས་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡུང་པོ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཡུང་པོ་རོ། །

བཞི་པ་ནི།

རང་བཞིན་གང་ལ་གང་དུ་གང་ཞིག་དམིགས། །

ལམ་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་གང་ལ་སྤྱིས། ས་གང་དུ་བརྟེན། ཡུལ་
གང་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་རོ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི།

རྟེན་ཐོས་པའི་ལྷགས་ལ་སྤྱར་བཤད་པའི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་མཚུངས་ཤིང་།
ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་མི་ལུས་དང་། བྱུང་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་གྱི་དུལ་
དབྱས་ཀྱི་བྲམ་ཟེའམ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤྱི་ཞིང་། ས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ལྟའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལས་སྤྱི་བར་འདོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ལ་རྟེན་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་དང་། ས་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་བདག་རྟེན་རྟེན་ལྟའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྤྱི་བར་འདོད་
དོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་ནི།

ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་ལ་ཡུལ་བདེན་པ་བཞེའམ་འགོག་པའི་བདེན་པའམ་མི་སྤྱི་བ་པའི་ཚོས་བཅུ་
ལ་རྟེན་ལྟའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ལ་མི་གནས་པའི་ལྟ་
རན་ལས་འདས་པ་ལ་དམིགས་སོ། །

ལྟ་པ་ནི།

གོགས་ཀྱང་སྤངས་ཤིང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་རྟོགས། །

ལམ་དེའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། རང་རང་གི་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་
དང་། ཇི་ལྟ་བའི་དོན་ཚོས་ཉིད་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་གིས་དག་པར་རྟོགས་ཤིང་། ཇི་སྟེད་པའི་
དོན་། **མཛོད་ལས།** དབྱ་བཅོམ་བསེ་བུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། **སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གངས་མེད་**
མཛོད་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་སོ། །

དུག་པ་ནི།

ཐུན་མོང་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །

ཡོན་ཏན་ནི་ཐུན་མོང་དུ་དབྱ་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་
དང་། བྱུང་པར་དུ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲས་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་
པའོ། །

བདུན་པ་ནི།

སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད། །

བྱེད་ལས་ནི་སྐྱེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འོ། །

བརྒྱད་པ་ནི།

ཟག་མེད་དགོ་ཅུ་སྒྲིད་པའི་གཉེན་པོ་དང་། །

བཞོན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་མཐས་གཏུགས་དེས་ཚིག་གོ། །ཟག་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་ཅུ། །སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྲར་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་སྒྲིད་པའི་གཉེན་པོ། །སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་གནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞོན་པས་ན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཐས་གཏུགས་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཞེས་གྲང་བཤོ། །

འོ་ན་དེ་ལ་ལམ་ཞེས་པ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དུ་བྱ་ཞེ་ན། །རྟོ་རྟུ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིད་ཅིག་མ་སྤྱི་ལའང་སྤང་བྱ་སྤང་བྱ་ཞིག་དང་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་སུ་**མཛོད་ལས།** ལྷ་རན་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་། **ཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར།**

ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་དང་། །**དེ་བཞིན་ཀུན་ཤེས་ལྷན་དབང་པོ།** །ཞེས་གསུངས་པས་མཐོང་ལམ་ལ་དབང་སྤྲར་བ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་སྤྲོར་ལམ་ན་ཡོད། །སྤྲོམ་ལམ་ལ་དབང་སྤྲར་བ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་མཐོང་ལམ་ན་ཡོད། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་དབང་སྤྲར་བ་ཀུན་ཤེས་པ་དངོས་ལྷན་པའི་དབང་པོ་སྤྲོམ་ལམ་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ལ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་ནི་དབང་པོའི་འདི་དག་གི་ཐ་སྐྱད་མི་འདོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། །སྤྲོར་ས་གཉིས་སུ་གཞག་པ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྒྱས་ལག་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན། །རྒྱས་ལག་དོ། །**དང་པོ་ནི།**

ས་ནི་སྤྲོར་བཏང་ཆགས་བྲལ་སངས་རྒྱས་གཉིས། །

འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ས་ནི་སྤྲོར་བཏང་དུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཞག་སྟེ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་ལ་མིང་གཞན་ཉན་རང་གི་ས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཞེས་སམ། །ཐེག་དམན་གྱི་ས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་གྲང་བཤོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །ཆགས་བྲལ་གྱི་ས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །**དང་པོ་ནི།**

རིགས་བརྒྱད་མཐོང་སྤྱབ་བྲལ་རྟོགས་ཉན་རང་ས། །

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ཞེས་པ་ནི། །གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྒྲོམ་པ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ས་བརྒྱད་ལ་བྱ་སྟེ། །རིགས་དང་། །བརྒྱད་པ་དང་། །མཐོང་བ་དང་། །སྤྱབ་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །བྲས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་ས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཅེས་པ་འང་དེ་དག་ལ་དབང་བྱེད་པ་འོ། །འདིར་ཐོག་མར་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་བསྟན་ཅིང་། །རང་སངས་རྒྱས་འཆད་འཁྱར་ལྟར་མི་བགྲང་བའི་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ལག་དུལ་ལྟར་ན། །དང་པོ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་ས་ནི་སྤྲོར་ལམ་བཟོད་ཆེན་དང་ཆོས་མཚོགས་སྟེ། །བྱོད་ཅེ་མན་ཆད་དུ་ཐེག་ཆེན་དུ་ལྷོག་སྒྲིད་

ཅིང་བཟོད་པ་འབྲིང་མན་ཆད་དུ་རང་རྒྱལ་དུ་ལྷོག་སྲིད་ལ། བཟོད་ཆེན་ཡན་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་
ལྷོག་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱད་པའི་ས་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་བཅོམ་ནས་ཕྱིར་བབྲང་བའི་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་
ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐོང་བའི་ས་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

སྒྲུབ་པའི་ས་ནི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཕལ་ཆེར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །བྲས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ནི་དབང་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་
མོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནི་དབྱེ་གཞིའི་སའམ། ཡང་ན། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལྷན་མ་
གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གཞན་ལ་མིང་གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་སྤྱི་མིང་གྲེ་བྲག་ལ་གོ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་དག་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་སངས་
རྒྱས་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་
བསགས་ཏེ་སྟེ་བ་ཐ་མའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདིར་སའི་དབྱེ་བ་བབྲང་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།
ཐེག་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱར་གསུངས། །

ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྒྱལ་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱིན་གྱི་བར་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ས་བརྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། **དེན་ཆེན་སྟོང་བ་ལས། རྩི་**

ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་ལག་པ། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱལ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་ནང་གསེས་སུ་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བར་མཆོག་མི་འགྱུར་ལས་ལག་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལས་འདས་པའི་ས་བརྒྱལ་བྱང་
སེམས་དང་བརྒྱལ་གཅིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལག་པ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི།
རྩ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་རྟོགས་སྟོམ་མཐོང་དང་སྐད། ཆོས་བསྟན་དོན་བྱེད་ལྱང་འདས་ཁྱད་པར་ལྟན། །

ས་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་མང་སྟེ།
འདི་ལྟར་སའི་དབང་གིས་རྩ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་ས་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་པའི་རྩ་
འཕྲུལ་ཉི་ཆོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩ་འཕྲུལ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མངོན་ཤེས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་མ་ལ་ཟག་ཟད་མ་གཏོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་།
ཕྱི་མ་ལ་ཟག་པ་ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་ཀུན་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་དང་བཅས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་གོ། །

བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་མ་ལ་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷའི་རྒྱལ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་

པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཙམ་དང་། བྱི་མ་ལ་གང་ཟག་དང་དེའི་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་
པར་རྟོགས་པའོ། །

སྒྲིམ་ལམ་པའི་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱི་མ་
ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །

མཐོང་བའང་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་གྱི་གངས་ཚད་ཅན་མཐོང་བ་དང་། བྱི་མས་
དོན་མཐོང་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་མཐོང་བའོ། །

སྐད་དང་ཚོས་བསྟན་པ་དང་དོན་བྱེད་པའང་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་ཉི་ཚོ་བའི་སྐད་ལ་
འཇུག་པ་དང་། ཉི་ཚོ་བ་ལ་ཚོས་བསྟན་ཅིང་དོན་བྱེད་ལ། བྱི་མ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་ཚད་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྒྲིམ་ནི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པས་
ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱི་མས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དང་ལྷན་པའོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག །སའི་ངོ་བོ། མཚན་གཞི། དེས་
ཆོག །དབྱེ་བ། ཁྱད་པར། ས་བཅུར་གངས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
ས་ཡི་ངོ་བོ་ཁྱད་འཕགས་ཡོན་ཏན་གཞི། །

སའི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་བར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་
པར་ཅན་རྣམས་དེས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྟོན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཚན་གཞི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཉིད། །

དེའི་མཚན་གཞི་བྱང་སེམས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེས་ཆོག་རྟོན་ཐོབ་བྱལ་དང་བྱི་བྱིར་བཤོད། །

དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།** དག་བ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ལ། །དགའ་
བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ས་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་པར་
འདོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་མཐོང་དག་གི་གཞིའམ་གནས་སམ་རྟོན་བྱེད་པས་ན་
ས་ཞེས་པའམ།

ཡང་ན། **དེ་ཉིད་ལས།** འབྱུང་བ་དཔག་མེད་འཇིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་
ལས། །བྱི་བྱིར་གོང་དུ་འགོ་ལྷན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ་དེ་ཡང་སའི་
སྐད་དོད་བྱ་མི་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེ་ཕྱིས་བསྟན་གྱི་དེས་པས་བྱ་ནི་བྱ་ཏུ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པས་དང་། མི་ནི་ཨ་མ་ཏུ་སྟེ་དཔག་མེད་ཅིས་པ་དཀའ་སྤྱད་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་འཐོབ་པས་དང་། ཡང་བྱ་ནི་ཨ་བྱ་ཡ་སྟེ་འཇིགས་མེད་ཅིས་པ་ས་ཐོབ་ནས་འཇིགས་པ་ལྷ་སོགས་དང་
བྱལ་བས་དང་། ཡང་བྱ་ནི་བྱ་ཡི་སྟེ་བྱི་བྱིར་ཞེས་པས་འོག་མ་ལ་བརྟན་ནས་ཕྱིར་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་བཤོད་
པའི་རྟོན་བྱེད་པས་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མདོར་ན་ས་གཞི་དང་འབྲ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པས་སར་བརྟེན་པ་
སྟེ་ས་ཞེས་པ་སྟེ་དེས་ཆོག་གོ། །

བཞི་པ་ནི།

དབྱེ་བ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཐོབ་ཚུལ་མོས་དང་འཇུག། རྟོགས་པ་གྲུབ་བཞི་གྲུབ་ཚུལ་མ་གྲུབ་གྲུབ། རྒྱུ་ལ་མང་དང་སྤྲ་དང་རྒྱུ་ལ་
མེད། །

ས་ལ་ཐུན་མོང་ཅམ་དུ་དབྱེ་ན་བཞི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བ། ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ། གྲུབ་ཚུལ་
གྱིས་དབྱེ་བ། རྒྱུ་ལ་གྱིས་དབྱེ་བའོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་སོ་སྒྲིའི་ས་དང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སའོ། །

དེའི་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། མཚན་གཞི་ནི།
འདི་ལ་འང་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་། མོས་པས་སྒྲིད་པའི་ས་གཉིས་སུ་དབྱེར་བྱུང་བའི། དང་པོ་ནི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་ཅིང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་མ་
སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། བྱི་མ་ནི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མོས་
པ་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད་ནི།

འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། མཚན་གཞི་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་མཐར་ཐིན་
ལམ་གྱི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་ས་དང་པོར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ནི།

ཆོས་རྣམས་ལ་མོས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲིད་པས་འཇུག་པ་མོས་པས་ཐོབ་པའི་ས་དང་། ཆོས་སྒྲིད་བཅུ་ལ་ཇི་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཇུག་པ་སྒྲིད་པས་ཐོབ་པའི་ས་དང་། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་
པ་རྟོགས་པས་ཐོབ་པའི་ས་དང་། བྱུང་པར་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་འབད་མེད་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པས་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིར་དབྱེར་ཡོད་དེ། **མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས།** ས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་དང་། **སྒྲིད་**
པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། **རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ས་རྣམས་ནི།** **གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པ་བཞི།** །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི།

ཆོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་མོས་པས་སྒྲིད་པའི་ས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་གནས་སྐབས་
ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ས་ནི་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་ལ་འང་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ནི་འབད་ཚེ་ལ་དང་
བཅས་པའི་ཆ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
བཞིར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡང་། **དེ་ཉིད་ལས།** ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང་། **གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་**
པར་བྱ། **གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་།** **གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་དོ།** **ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་**
སོ། །

བཞི་པ་རྒྱུ་ལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

དེ་ལ་མོས་པས་སྒྲིད་པའི་ས་རྒྱུ་ལ་མང་བ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་རྒྱུ་ལ་སྤྲ་བ་དང་། དག་པ་ས་
གསུམ་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། **དེ་ཉིད་ལས།** **རྒྱུ་ལ་མང་དང་རྒྱུ་ལ་སྤྲ།** **ཁ་**
རྒྱུ་ལ་མེད་པ་དག་ཏུ་འདོད། **ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །**
ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བྱུང་པར་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དུག མཚན་གྱི་དོ་བོ་དང་ངེས་ཆོག །
ཡོངས་སྒྲིབ་དང་གོང་འཕོ། ཉམས་ལེན་དང་གང་ཟག བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་ཐུང་པོ། རྣམ་དག་དང་
སྤངས་རྟོགས། ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་པར་རོ། གྲང་པོ་ནི།

རབ་དགའ་ཁྱིམ་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་། །སྤང་དགའ་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་། །ལེགས་སྒོ་ཆོས་སྤྱི། །
ཅེས་པ་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་མཚན་མིང་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་དེས་ཆོག་ནི།
སྤང་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས་རབ་རྟུ་དགའ་བ་སྤྱིས་པའི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་རབ་རྟུ་དགའ་བ།
རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ཐོག་དམན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཚད་མེད་པ་འཆོལ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་གསུམ་པ་
འོད་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་སྤྱིབ་གཉིས་སྟེག་པར་བྱེད་པས་བཞི་པའོད་འཕྲོ་
བ། སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གཞན་གྱི་ལོག་སྤྱིབ་ཀྱིས་ཉོན་མི་མོངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་
རང་གི་སེམས་སྤང་དགའ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འབྱེད་པས་ལྷ་པོ་སྤང་དགའ་བ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་
ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་དུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་
རྟུ་ཉེ་བས་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིར་བའི་མཐར་མོང་བས་བདུན་པ་རིང་དུ་མོང་བ། མཚན་
བཅས་དང་མཚན་མེད་ལ་རྩོལ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། སོ་སོ་ཡང་
དག་པ་རིག་པ་བཞིའི་སྒོ་གོས་བཟང་པོ་ཐོབ་པས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་
ཀྱི་སྒོ་སྤྱིན་ལྟ་བུས་ས་དགུ་མན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆད་མེད་པ་ལ་
ཁྲབ་པས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡོངས་སྤྱོད་རིམ་པས་འཕོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་གྲུ་མེད་པའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུས་ས་དང་པོ་
ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བྲས་པ་གཞོ་བ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ། ཐོས་
པས་མི་རིམས་པ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་ལྷས་ས་གསུམ་པ། དགོན་པར་གནས་པ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུས་
ས་བཞི་པ། ཆེད་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིས་པ་དང་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུས་ས་ལྷ་
པ། སྤྱིན་སོགས་ཆོས་དུག་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་རང་ལ་འདོད་པ་སོགས་ཆོས་དུག་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་
ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་དགུ་པ། བདག་རྟུ་འཛིན་པ་སོགས་ཉི་ཤུ་སྤངས་ནས་དེ་
ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་སོགས་ཉི་ཤུ་བསྟན་པ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ལམ་བཞི་བཅུས་ས་
བདུན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་པ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ།
སྤྱིན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་དགུ་པ། ས་དགུའི་བར་དུ་ཤེས་བྱ་ཆད་
མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྒོས་ཤིན་རྟུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུས་ས་བཅུ་པ་རྣམས་འཐོབ་
པ་ཡིན་ཏེ། **མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།** **ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས།** **ཁ་ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་**
ཏེ། **ཁས་མ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་།** **ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །**
འཕོ་རྒྱལ་ནི། དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ས་རྣམས་ཀྱང་ཇི་སྤྱིད་དུ་རང་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་རྫོགས་
ཀྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཞིང་རྫོགས་ནས་གོང་མ་གོང་མར་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། **བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་**
ཆེན་ལས། **ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ས་དེ་**
ཡིན་ལ། **ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།** **ཞེས་གསུངས་སོ། །**

གསུམ་པ་ནི།

སྤྱིན་སོགས་ཕྱིན་བཅུ་རང་སར་གཙོ་བོར་སྤྱོད། །ལྟ་དང་ཁྲིམས་དག་མཉམ་གཞག་ད་རྒྱལ་མེད། །སྒོ་ཐོབ་སྤྱོད་སྤྱིན་ཡོངས་
རྫོགས་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །

ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཅིང་པར་ཕྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་འཁོར་དུ་སྤྱོད་པ་ནས། བརྩ་པ་ལ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ལྷག་མ་རྣམས་འཁོར་དུ་སྤྱོད་པའི་བར་པར་ཕྱིན་བརྩ་དང་ས་བརྩ་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྱར་བ་སྟེ།
 ཕྱིན་བརྩ་ནི། **དབྱུས་མཐའ་ལས།** སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་བཟོད་བཙོན་འགྲུག། **ཁབས་གཏན་དང་ནི་**
ཤེས་རབ་ཐབས། སྤྱོན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། **འདི་དག་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྩ།** ཞེས་དང་།
 བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་མེད་ནི། **ས་བརྩ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་དང་བ་སྤྲོམ་ཀྱང་མི་གོས་པའི་ཕྱིར་
 ཚུལ་བྱིས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་ཐ་དད་པའི་ང་
 རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལ་ཐ་དད་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།
 དྲུག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐ་དད་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་
 པ་དང་། བདུན་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་རྣམས་
 སྟོམ་པའི་སྟོ་ཐོབ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་།
 དགུ་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་
 དང་། བརྩ་པ་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཆེ་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིའི་
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ལ་དགའ་ལྷན་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱལ་པ་ངེས་པར་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི།

དྲུག་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་བཞི་ལ་འབྲས་བུ་འགྲུག། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཕུང་ལྷ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་། །

ས་དང་པོར་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཅིང་། གཉིས་པར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 དང་། གསུམ་པར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། བཞི་པ་ལྷ་པ་དྲུག་པ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་དང་བདེན་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པས། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ས་
 བདུན་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དགུ་པ་
 ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། བརྩ་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་རྟོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་།
 ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ནས། གཉིས་པར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། གསུམ་
 པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ། བཞི་པ་ལྷ་པ་དྲུག་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། བདུན་པ་ལ་
 སོགས་པར་འབྲས་བུ་བཞི་འཛིན་གྱི་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ས་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་ཐོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕུང་
 པོ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའོ། །

ལྷ་པ་ནི།

རྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་དགའ་བ་གོང་དུ་དག ཤེས་སྤྱིབ་རིམ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བརྩའགྲུག། །

བསྐྱལ་པ་མང་པོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་།
 དགོ་ཙྰ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ས་དང་པོ་ནས་བརྩ་པའི་བར་གྱི་དགོ་བའི་ཙྰ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་
 དག་པར་འགྲུར་ལ། དེ་འང་ས་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དག་པ་སུལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱང་པར་ནི་དཔེ་དང་སྒྱར་ཏེ་
 ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སར་གནས་དེ་དག་གི་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་སྤང་བརྒྱུ་ཅ་བཅུ་གཉིས་
 དང་སྒོམ་ལམ་དུ་སྒོམ་སྤང་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ས་བཅུར་བཞག་པའི་ཆེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཏྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གསལ་མ་རིག་པས་བསྐྱུས་
 པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་དང་། **ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།** **ས་ཐོབ་བྱུར་མ་ཐོབ་ཏུ་**
འཛིགས་པ་ལྟ་དང་བྲལ། **འཆོ་བ་ཆད་དང་འཆི་དང་མི་བསྐྱགས་ངན་འགོ་དང་།** **འཁོར་གྱི་འཛིགས་**
བྲལ་དེ་ལ་བག་ཆའི་རྣམ་པ་མེད། **ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ལ་བདག་གི་གནས་མེད་དོ།** **ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་**
 འཛིགས་པ་ལྟ་སྤངས་པ་དང་། **རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།** **འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་།** **ཀླ་བའི་སྤྲུག་**
བསྐྱལ་ཅད་ནས་སྤངས། **ལས་དྲང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲེ།** **དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད།** **ཅེས་**
 གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡང་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འཛིགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་
 ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལོ། དེ་དག་ཀྱང་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དོན་གྱིས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྲུག་བསྐྱལ་བཞི་ལས་གྲོལ་ཡང་མ་གྲོལ་བ་ལྟར་སྒྲོན་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྒྲེ་བ་སྟེ། **དེ་ཉིད་**
ལས། **ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར།** **སྒྲེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་བྱུར་ཀྱང་།** **སྒྲིང་རྩེའི་**
དབང་གིས་སྒྲེ་བ་དང་། **འཆི་དང་ན་དང་ཀླ་བར་སྒྲོན།** **ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །**
 ཏྲོགས་པ་ནི་ས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཏྲོགས་ཤིང་། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྟེད་པའི་ཚུལ་སྤང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲེ་མ་ལྟ་བུར་ཏྲོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་དང་པོར་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ལས་གསར་མཐོང་གི་ཏྲོགས་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་གཞན་མེད་ཀྱང་། ས་བཅུའི་བྱུང་པར་དང་སྒྲོར་ཆེ་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཇེས་སུ་ཐོབ་པ་སྒྲོ་འདོགས་
 ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཏྲོགས་པ་བཅུར་དབྱེར་ཡོད་དེ། དེའང་ས་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་པར་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་འགོའི་དོན་དུ་ཏྲོགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གི་དོན་དང་། གསུམ་
 པར་བསྐྱན་པའི་ཆོས་ཏྲོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་དང་། བཞི་པར་གང་ལའང་བདག་གི་བར་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དང་། ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
 དོན་དང་། དུག་པར་བྱི་མ་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་
 གསར་དུ་རྣམ་པར་དག་པའང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། བདུན་པར་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཐ་
 དད་པ་མེད་པའི་དོན་དང་། བརྒྱུད་པར་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་གི་བ་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བ་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན་ཉོན་ཡིད་གནས་བྱུར་བས་རྣམ་པར་མི་ཏྲོག་པ་ལ་
 དབང་བ་དང་། དབང་ཤེས་གནས་བྱུར་པས་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་བའི་དོན་དང་། དགྲ་པར་ཡིད་ཤེས་
 གནས་བྱུར་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་དོན་དང་། བཅུ་པར་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་
 བཞིན་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྒྲིན་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་རྣམས་སུ་ཏྲོགས་པར་མདོ་
 རྒྱུན་དང་དབྱུས་མཐའ་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཅུ་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ་ས་བཅུ་ཏྲོགས་པས་ཡེ་ཤེས་བཅུ་ཁོར་བཞག་པའོ། །

ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་ཏྲོགས་པར་ལྟོག་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་པོ་དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་ཏྲོགས་པ་ཅན་ལ་བྱུང་པར་
 མེད་དེ། ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ལ་རྣམ་པར་མི་ཏྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀུན་འགོ་ལ་

སོགས་པ་ལྟོག་པ་བཅུ་གའི་དོན་ཅིལ་གྱིས་རྟོགས་ལ།
འགྲོའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་

འོན་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ལ་ངེས་ཤེས་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་སྟེ། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟོགས་
པའི་ངེས་ཤེས་ཤར། གཉིས་པར་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཤར་བ་སོགས་འགྲོའོ། །དེ་
ལྟར་ངེས་ཤེས་བཅུ་པོ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའོ། །

དུག་པ་ནི།

དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པ་བཅུ་གཉིས་ནས། །བཅུ་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་རྟལ་སྟེད་འཕྲོབ། །ས་བརྒྱད་ནས་བརྒྱུད་ཆོ་
སོགས་དབང་བཅུ་དང་། །བཅུ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་འཕྲོབ། །ལས་སྟོན་ཏིང་འཛིན་དབང་འབྱུང་དབང་གིས་
སྟེ། །སར་གནས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་སོགས་རྣམ་སྟོན་སྟེ། །

ས་དང་པོར་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པ་བཅུ་གཉིས་འཕྲོབ་ལ། དེའང་མདོ་སྟེ་
ས་བཅུ་པའི་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་རྟེན་གྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་
དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱུ་རྒྱ་མཐོང་དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཤེས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་
ཞིང་ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ། །དེ་བརྒྱ་སྟེང་བྱེད་འགྲོ་བརྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་སྟོན་དང་
ཕྱི་རྟེན་འཇུག། ཆོས་སྟོན་བརྒྱ་འབྲེད་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་པ་དང་། །ལུས་རེའང་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་
བརྒྱ་ཕྱག་གི། །འཁོར་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་སྟོན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལ། ས་གཉིས་པར་
ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་འགྱུར་དང་། །གསུམ་པར་འབྱུང་དང་། །བཞི་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། །ལྷ་པར་
བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དང་། །དུག་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་འབྱུང་དང་། །བདུན་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁག་ཁྲིག་འབྱུང་དང་།
བརྒྱད་པར་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་གི་རྟལ་སྟེང་པ་བྱི་བྱངས་དང་མཉམ་པ་དང་། །དགྲུ་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྲངས་
མེད་འབྱུང་ཕྱག་བཅུ་ཉི་རྟལ་སྟེང་པ་དང་མཉམ་པ། །བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཡང་
བརྟེན་དུ་མེད་པ་རྟལ་སྟེང་པ་དང་མཉམ་པ་དང་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་འཕྲོབ་པོ། །

ས་བརྒྱད་པར་དབང་བཅུ་འཕྲོབ་པར་གསུངས་པའི་བཅུ་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པའི་མདོ་ལས།
དེ་ལ་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཆོ་ལ་དབང་བ་དང་། སེམས་དང་།
ཡོ་བྱང་དང་། ལས་དང་། སྟེ་བ་དང་། རྟེན་སྐྱེལ་དང་། མོས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་།
ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་དབང་བཅུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དང་པོ་ནི།
བསྐྱལ་པ་ཇི་ཅུ་འདོད་པར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏིང་འཛིན་དཔག་རྟེན་མེད་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་
མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་ལྷང་རྣམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་པ་ཅུ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དུ་བསམ་ཞོར་སྟེ་
ཆོགས་པས་གང་བར་རྣམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་སྟེད་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་དུ་སྟེ་བའོ། །དུག་པ་ནི། ས་གཞི་
ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བསྐྱར་བ་
སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་ནས་སྐྱད་དུ་བྱུང་བའོ། །བདུན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གང་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་འགྲུབ་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་དཔག་རྟེན་མེད་པ་སྐྱེ་ཅེ་
གཅིག་གི་རྣམ་མཁར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱེལ་རྣམ་པའོ། །དགྲུ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་
གང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་པའོ། །བཅུ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་
མཁས་པའོ། །

སྤྱིར་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་ཅུ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་ནས་ཡོད་ལ། དབང་བཅུ་ལུས་བྱང་ནི་དག་པ་ས་
གསུམ་ན་ཡོད་ལ། དབང་བཅུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པའོ། །

དེའང་ས་བརྒྱད་པར་དབང་བཅུ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་
 ཐོག་ས་པའི་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་ནས་དབང་བཅུ་འི་རྣམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་དུས་འཁོར་
 མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་སུ་ས་བཅུ་པ་ལ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པའོ། །ས་བཅུ་པར་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིང་ཐོབ་སྟེ། **མདོ་རྒྱན་ལས།** **སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་**
དབང་བསྐྱར་གྱིན། **དེ་ནི་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྟར།** **སངས་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་**
འཁོར་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་ཤེས། **ཁ་སྐྱབ་པ་བཅའ་བས་ཆར་བཅད་པན་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྩོན།** **ཅེས་**
སོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་ས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཡས་པར་གསུངས་པས་སྤྱོད་པ་རེ་རེས་
 པའི་རྣམས་པར་གཞག་ཏུ་མེད་དོ། །

ས་ལ་གནས་པས་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ན། སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་།
 རྣམ་སྟོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས། དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལ་བཞི། ལས་གྱིས་སྐྱེ་བ། སྟོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་
 བ་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་བ། དབང་འབྱོར་བའི་སྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མོས་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སར་གནས་གྱི་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་དུ་དུད་འགོ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རྣམས་
 སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་ཁམས་ན་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉིང་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་སྤྱུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རྣམས་སོ། །
 རྣམ་སྟོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་པལ་ཆེར་རྟོག་ཏེ་སྤྱིང་ལ་
 དབང་སྐྱར་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་
 འཁོར་སྐྱོར། གསུམ་པ་དེ་སྤྱུལ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་བརྒྱུ་གྱིན། བཞི་པ་དེ་རབ་འཕམ་བུལ་གྱི་ལྟའི་
 དབང་པོ། ལྟ་པ་དེ་དགའ་ལྟན་གྱི་ལྟའི་དབང་པོ། དྲག་པ་དེ་རབ་འཕམ་དགའི་ལྟའི་དབང་པོ། བདུན་
 པ་དེ་དབང་སྐྱར་གྱི་ལྟའི་དབང་པོ། བརྒྱད་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ། དྲག་པ་དེ་སྤྱོད་
 གཉིས་པར་མོའི་འཛིན་ཏེ་གྱི་ལྟའི་དབང་པོ། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་གནས་
 གཅང་མའི་དབང་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །

རྩ་བའི་དྲུག་པ་ས་བཅུར་གྱངས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

མཉམ་གཞག་མཚུངས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་དེས་ཤེས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཁྱད་ལས་ས་བཅུར་གྱངས་དེས་སོ། །

སྤྱིར་ས་བཅུ་པོ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
 རྫོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟོག་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཡོད་པ་དང་།
 པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ས་བཅུར་ཕྱེ་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་གྱངས་དེས་པའོ། །

ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐྱབས་འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ལམ་དུ་གནས་སྐྱབས་
 གར་ཅམ་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། དོན་འདི་མདོ་རྒྱད་པལ་ཆེར་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤྲང་ཡང་། **རྣམ་**

སྤྱོད་མདོན་བྱང་ལས། **མོས་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ།** **སེམས་གསུམ་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བྱས་ནས།** **པ་**
རྟོག་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་དང་། **ཁ་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དག་གིས།** **མོས་པའི་ས་ནི་མཚུངས་པ་**
མེད། **ཅེས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སར་འཇུག་གནས་ལྟར་བའི་སེམས་གསུམ་སྐྱོམ་པ་ལས་ལྟར་བའི་སེམས་སྤྱིང་རྗེ་**

ཆེན་པོས་པར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྐྱར་དངོས་བཞི་ལ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་སྟེ། **མོས་སྤྱོད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་**

འཇུག་པར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། །
རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐྱབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

།