

༡༣། རྩོམ་པའི་སྒྲིག་ལས་བརྒྱུད་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་བཅེས་བྱ་བ་ལས་བགྱོད་བྱས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་
དགུ་པའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༤། རྩོམ་པའི་སྒྲིག་ལས་བརྒྱུད་པར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་དང་ལམ་གྱི་མཛོད་
རྟོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱིས་པ་སྦྱིད་པ་དང་སྦྱིས་པ་བརྟེན་ཅིང་བོགས་
འབྱིན་པའི་ཡན་ལག་སྦྱིད་པའི་རྩལ་ཡང་ཞར་ལས་རྟོགས་དགོས་པས་གནས་དགུ་པ་བགྱོད་བྱས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལ་
སྐབས་བཞི། རྩམ་ཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ། འབྲས་བུ་རྩྱུ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་
པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བོགས་འདོན་སྦྱོང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ། སྤྲའགྱུར་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ལམ་རྣམ་པར་
གཞག་པའོ། རྩོད་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་དང་། སའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། རྩོད་པོ་ལ་འདུལ་
ལམ་གྱི་རོ་བོ། དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས། སྒྲོད་ན་ངེས་ཚིག། རྩོད་པོ་བཏགས་ཀྱིས་ལམ་ལྷ་སོ་སོའི་རྒྱས་བཤད་
དོ། རྩོད་པོ་ནི།

ལམ་གྱི་རོ་བོ་གང་ལ་ཞུགས་ནས་གྱུར། གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བགྱོད་པའི་འཇུག་རོགས་ཉིད། །

དེ་ལ་བགྱོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། གང་ལ་ཞུགས་ནས་འཛིག་རྟེན་ནམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་
མཆོག་ཏུ་བགྱོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་རོགས་སྲུབ་པ་ཞིག་གོ། ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁཅིག་ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་
ཞེས་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤོང་བར་ལུས་པ་ཞེས་འཛིག་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ས་དང་གཉིན་པོའི་ཆ་ཡང་ལམ་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།
ཁཅིག་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ་ལམ་བགྱོད་པར་བྱ་བའི་འཇུག་རོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིན་
པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དབྱེ་བ་ཐེག་གསུམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སོགས། མང་ཡང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆེད་ས་ལམ་ལྟེ། །

སྤྱིར་ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལམ་
མཛོད་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སམ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་སམ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་
གྱི་ལམ་གཉིས་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བཞི་དང་། ལྷུང་བུ་ལ་དང་དཀའ་སྐྱས་བྱེ་བའི་ལམ་
བཞི་དང་། སློབ་མི་སློབ་གྱི་ལམ་གཉིས་དང་། མཉམ་གཞག་དང་རྩིས་ཐོབ་གྱི་ལམ་གཉིས་སོགས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་སྒྲོ་ཐ་
དད་པ་མང་ཡང་འདས་ལམ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆེད་ས་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་ཆོག་སྤྱོད་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སློབ་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་གྲགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ངེས་ཆོག་བགྱོད་བྱའི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར་ན་ལམ། །

པ་ཐེ་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་པ་བརྒྱ་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་པའི་ངེས་ཆོག་ནི། བགྱོད་པར་བྱ་བའི་
འཇུག་རོགས་སམ་བགྱོད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་སན་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བགྱོད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བགྱོད་བྱ་དང་། **མདོ་རྒྱུད་པ་ལས།** **དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དཔྱེ�** ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གང་ལ་ཞོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བས་ཐེག་པ་ལམ་བཞིན་པ་དང་འབྲ་བའི་ཆ་

ནས་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཉན་རང་བཟོད་བཅས་ལམ་དངོས་འབྲས་བཏགས་པ། ཐེག་ཆེན་མཐར་མཇུག་ལམ་བཏགས་འབྲས་བྱ་དངོས། ཁ་དོན་རྟོགས་དངོས་ལ་སྒྱུར་བ་
བཏགས་པ་བ། །

ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་ནི་གོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་འབྲས་བྱ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཞིང་།
ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་བཏགས་པ་བ་དང་འབྲས་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །

**གཞན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ཆོགས་སྒྱུར་འཛིག་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི་
ལམ་གྱི་འཁོར་ཏེ་དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།** །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲི་ཤེས་རབ་འབར་སོགས་ཁ་ཅིག་ཆོགས་སྒྱུར་

གཉིས་ནི་རྟོག་བཅས་དང་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ལ་ལམ་དུ་བཏགས་པའི་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར་ན་
འཆད་འབྱུར་ཆོགས་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཁ་དོན་རྟོགས་དངོས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཞེས་
བྱ་དགོས་མོད། དཀོན་བཅེགས་ལས་རྟོག་བཅས་ཡིན་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ལས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཤིང་གཉིས་དུད་པ་
ལས་མེ་འབྱུང་བའི་དཔེས་གསུངས་པ་དང་། ས་བོན་དང་འབྲེལ་བས་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་པ་འདྲ་ལམ་དེ་ལྟར་གྱི་ཀུན་གཞི་
ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་འབྱུར་རོ། །

ལྷ་པ་ལ་ལྷ། ཆོགས་ལམ། སྒྱུར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་
ཆོགས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། མཚན་ཉིད་གཞག་པ། མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་། རབ་རྩ་དབྱེ་བ། རང་
བཞིན་གཏན་དབབ། སྤང་རྟོགས་བྱུང་བར། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། བྱེད་ལས་གང་ཡིན། དེས་ཆོག་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོགས་ལམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགོ་བས་བསྟུས། །

ཆོགས་ལམ་གྱི་དོ་བོའམ་མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་བཟོད་པའི་གཞི་གང་ཞིག་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་
བས་བསྟུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཚན་གཞི་ཐོས་སྒྲོམ་སོགས་ལ་རྩོལ་བའོ། །

ལམ་དཔེ་མཚན་གཞི་ནི། རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་
བཟུང་དོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་བར་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རྩོལ་བ་དཔེ། །

གསུམ་པ་ནི།

བྲན་པ་ཉར་གཞག་ཡང་དག་སྟོང་བ་དང་། །རྩ་འཁྲུལ་རྒྱུ་བཞི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ། །ཡང་ན་དང་པོའི་ས་སོགས་བཞི་རུ་དབྱེ། །

དེ་ལ་བྲན་པ་ཉར་གཞག་བཞི་སྒྲོམ་པ་སྒྱུར་ལམ་ལ་འཕྲུག་པར་མ་དེས་པ་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་
བཞི་སྒྲོམ་པ་སྒྱུར་ལམ་ལ་འཕྲུག་པའི་དུས་དེས་པ་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་། །རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་སྒྱུར་ལམ་དོད་
སྐྱེ་བར་དེས་པ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མཐུ། །ཡང་ན་ལས་དང་པོ་པའི་ས། དད་པའི་
ས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་སྟེ་བཞི་རུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྒྲིབ་ཏེན་གང་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་པར་གསུམ། །

ལམ་དེ་ཏེན་གང་ལ་སྒྲིབ། ས་གང་ལ་བཏེན་པ། ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་པར་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་མེད་ལོན་ལ་ཚོགས་ལམ་སྒྲིལ། འགྲོ་བ་གཞན་དང་ཟམ་དང་མ་ནིང་ལ་མི་
སྒྲིབ་ར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དུས་དུས་སྤྱན་ལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ནི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གམ་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་བསམ་པ་རྩེ་
གཅིག་པ་ལ་བཏེན་ནོ། །སེའི་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དགེ་བ་གཞན་ནི་འདོད་པའི་ས་ལ་བཏེན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སོ་སྒྲིབ་ཚུལ་བྲིམས་ལུས་དག་གི་འཕྲུག་ལྷོག་ལ་དམིགས། དུས་དུས་སྤྱན་ལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས་ནི་
མི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་འཇམ། རྩལ་ཉེར་བཞག་གི་དམིགས་པ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་
དམིགས། རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དགེ་བ་གཞན་ནི་གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་ཚིག་དང་དོན་དུ་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་འོ། །

ལྷ་པ་ནི།

རགས་པ་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་དོན་སྤྱིར་རྟོགས། །

སྤང་བྱ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་འཁོར་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་རྣམས་པར་སྤྲུལ་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོས་སྤངས་པ་དང་།
བདག་མེད་གཉིས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་དོན་སྤྱིར་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་འོ། །

དྲུག་པ་ནི།

རིགས་སེམས་སྤྱོད་པའི་གཞི་རྩ་ཆོས་ལྷ་ལྷ། སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛིན་ཆོས་རྒྱུན་ཐོབ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོགས་ལམ་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སངས་།
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་རྣམས་པ་གཉིས་བསྐྱེད། སྤྱོད་པ་པར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་པ་གཞིར་བྱས་པའི་སྤྱོད་དུ། སེའི་སྒྲིབ་པའི་
ཚུལ་བྲིམས་ལ་བཏེན་པ། དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུམ་པ། ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ། བམ་གྱི་ཆ་སྤྱོད་སྤྲད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣམས་
འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མངོན་པར་དགའ་བ་སྤྱོད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་སམ་སྒྲུམ་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་མེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་རིས་བདུན་པོ་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཏེན་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གུས་སྤྱོད་དང་ཏྲག་སྤྱོད་ཀྱི་རྩན་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིར་བཞག་ནས།
ཟབ་པ་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དབང་པོ་ལྷའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཕྱིན་གྱིས་ཟིན་པར་སྤྱོད་པ་དང་།
རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛོགས་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམས་བྱང་གི་སྒྲོན་ལམ་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་།

གསུམ་པ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དང་པའི་སྒྲོན་ས་ཕུལ་བ་རྣམས་གནང་བ་ཀ་ག་རིག་པར་བྱས་ཏེ་མང་ཉུང་ཚོད་ཤེས་པས།
རང་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིན་བྱའི་རིགས་གྲངས་མེད་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཏེན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་
དུ་བསམ་སྤྱོད་བཟུང་བ་སོགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐུན་སྤྱོད་སྤྲད་ལ་རྩན་པ་དང་ལྷན་པས་འདུ་འཛིན་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ཏེ་མི་སྤྲུག་པ་དང་ཚད་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱིབ་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་འོ། །

ལྷ་པ་ལ་སྒྲོག་སུམ་གྱི་སྤང་དོར་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུག་ལྷོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ།

རུང་བ་སྤྱོད་ཅིང་མི་རུང་བ་སྤོང་བ་ཤེས་བཞིན་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །

གཞན་ཡང་ཆོག་མཁའ་པ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འཕྲོག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་
པའི་བྱེད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེའང་ཉིང་རེ་འཛིན་དེལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་
སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། **མདོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལས།** **དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ནི།** **སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་།** **ཡེ་**
ཤེས་ཡངས་པ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར། **གདམས་བཟུ་ཆེན་མོ་དཔར་འགྱུར།** **ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །**

བདུན་པའི།

རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བདེན་པ་བཞི་གཉིས་ལ། གློ་འཇུག་ཕྱིན་ལོག་བཞི་དང་དངོས་འཛིན་ལྷོག་ ཁི་མཐུན་སྤྱོད་པ་སྤང་དགོས་སྤྱོད་ཅིང་
སྤེལ། ཁྲམ་རྟོག་བརྒྱུད་སྤོང་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གེད། །

རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བཤད་ན། ཆོག་མཁའ་རྒྱང་དུར་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་བྱེད་
ལས་ཉན་ཐོས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ལ་གློ་འཇུག་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་གློ་ལྷོག་ ཐེག་ཆེན་པ་བདེན་གཉིས་ལ་གློ་
འཇུག་ཅིང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ལས་གློ་ལྷོག་ འབྲིང་པོ་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞིའི་བྱེད་ལས་ཡང་དག་པར་སྤོང་
བ་སྤྲུམ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་ཅིང་སྤེལ་བའོ། །
ཆེན་པོ་རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱུད་བཞིའི་བྱེད་ལས་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སོགས་འཛིག་རྟོག་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་སྤོང་ཞིང་
སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །

བརྒྱད་པའི།

ངེས་ཆོག་སྤྱོད་རུང་དགོས་ཆོག་གསལ་པ་དང་། རམ་པ་ཆ་མཐུན་དང་དང་སྤྱན་འབྱེན་ལམ། །

ངེས་ཆོག་གསལ་སྤྱོད་ནི། རྫོང་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
གསལ་པ་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཆོག་མཁའ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཐར་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་
པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོས་ཅུ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་སྤོབས་སུ་གྱུར་པས་དད་པའི་ས་
དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་པས་ནད་དང་ལྷ་བསོགས་ལྟར་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་པས་རང་
བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བས་སྤྱན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། **མཚན་ཉིད་གཞག་པ།** **མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་།** **རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།**
རང་བཞིན་གཏན་དབབ། **སྤངས་རྟོགས་བྱེད་པ།** **ཡོན་ཏན་བཟོད་པ།** **བྱེད་ལས་གང་ཡིན།** **ངེས་ཆོག་བསྟན་**
པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱོད་ལམ་དོན་དམ་མངོན་རྟོགས་གནས་སྐབས་ཏེ། །

སྤྱོད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་ངོགས་གང་ཞིག ཁོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྟུས་
པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཛིག་རྟོག་པ་ཡི་སྤོང་བྱུང་ཤེས་རབ་ཉིད། །

ལམ་དེའི་མཚན་གཞི་ཉི་བར་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་མཐོང་ལམ་མ་སྤྱོད་པར་གྱི་འཛིག་

རྟེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་པོ། །

གསུམ་པའི།

རང་བཞིན་མོས་སྤྱོད་ས་སོགས་དབྱེ་མང་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་བྱོང་སྤྱེད་གཅུ་གཡོ་བའི་ཆོ། །ཟབ་མོར་བཟོད་ཐོབ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །
བཞིལ་དབང་པོ་སྤྱོད་ས་ལྷ་གཉིས་རེར་བསྒྲིམ། །

ལམ་འདིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བཞི། །མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་དང་། །སྒྲིམ་ལམ་ཟག་བཅས་
དང་། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །འཕྲུག་པའི་སྤྱོད་ས་སོགས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། །ཆོག་སྤྱོད་གྱི་དབྱེ་བ་ཆོག་ས་
ཀྱང་ཡིན་ལ་སྤྱོད་བའང་ཡིན་པ་དང་། །ཆོག་ས་མ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་གཉིས་སྤྱོད་དབྱེ་ཡོད་ལ། །དེའི་དང་པོ་ནི་
ཆོག་ས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལམ་ན་ཡོད་པའོ། །སྤྱི་མཐི་བདེན་པ་བཞིའམ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ་
ཆོག་ས་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པས་ཆོག་ས་མ་ཡིན་པའོ། །

ཆེ་ཆུང་གིས་དབྱེན། །སྤྱོད་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི། །ཆུང་དུ་ནི་མཐོང་ལམ་སྤྱོད་པའི་དུས་དེས་
པ་མེད་པའོ། །འབྲིང་ནི་དེས་པ་ཡོད་པའོ། །ཆེན་པོ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་མཐོང་ལམ་སྤྱོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་དབྱེ་སྒྲིམ་ཡང་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་ས་སྤྱོད་གསུམ་པ་སྟེ། །དེའང་ཤིང་གཙུག་པས་པས་མེ་
འབྱུང་བའི་སྤྱུ་ལྷས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལྟར་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་ལྷས་སྤྱོད་པས་བྱོར་
དགོ་བའི་ཆུ་བ་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མོ་སྟེ་རབ་བམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཆེ་མོ། །ཆེ་མོའི་སྤྱོད་དོད་ལྷ་ཉི་ཞེས་པ་ཐང་གཅིག་
ལའང་འཕྲུག་པས། །རིང་དུ་མི་གནས་པས་ཐང་གཅིག་གམ་ཆེ་མོ་ཟེར་བའང་ཡོད། །མི་གཡོ་བའི་སྤྱོད་ས་བདེན་པ་
མཐོང་བའི་ལམ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མི་སྤྱུག་པས་བཟོད་པ། །སྤྱུ་ལ་མཉམ་
གྱི་རྒྱ་མེད་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲེན་ལུས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་
མཆོག་སྟེ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་གྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའོ། །

དེའང་**མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།** །**ཆུང་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིས།** །ཞེས་པས་གཉིས་ཀྱི་ལ་གསུམ་རེ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་
སྤྱོད་བར་ཐོབ་ཆེན་པ་འག་འཛིག་བཞེད་པ་ལྟར་ན།

བྱོང་ནི་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམས་པས། །ནང་འཛིན་པ་
ཡིད་གྱི་བཟོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཟུང་བ་ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་སྤྱང་ཆུང་དུ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ནི་གནས་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གོགས་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་ལའང་
སྤྱོད་པ་བདག་མེད་གྱི་གསལ་སྤྱང་རེས་འགའ། །ཕལ་ཆེར། །དེ་ལས་ཀྱང་མང་ཞིང་གསལ་བའི་ཆ་ནས་བྱོང་ཆུང་འབྲིང་
ཆེ་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་། །བྱོང་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་མཐོང་ལམ་ཆུང་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་
མཐོང་བས་སོ། །དེའང་ཆེ་མོ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱོད་པ་བདག་མེད་གྱི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའོ། །

ཆེ་མོ་སྤྱོད་བཞིན་བཟོན་འབྲུས་རྟག་པར་བཙུམས་པས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱུ་ལས་
གོང་དུ་མཆོད་ཅིང་འཕེལ་ནས་གསལ་སྤྱང་འབྲིང་དུ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་གྱི་གོགས་དང་བཅས་
པ་སྟེ། །བདག་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་རྗེ་ལམ་ནང་རེས་འགའ་དང་། །ཕལ་ཆེར། །དེ་ལས་ཀྱང་གྲངས་མང་ཞིང་གསལ་
བར་བྱན་པའི་ཆ་ནས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མོ། །

བཟོད་པ་ནི་སྤྱོད་བཞིན་བསྒྲིམས་པས་དོན་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཁོ་ནར་སྤྱང་བས་གཟུང་བའི་རྣམ་གཡོང་སྤྱངས་

པའི་གསལ་སྤྲང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་འཛིན་པ་འདྲ་བར་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་ཆུང་དུ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རེས་མི་འཛིགས། སལ་ཆེར་མི་འཛིགས། ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཛིགས་པ་གསུམ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མོ། །

ཆོས་མཆོག་ནི་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྗེས་སུ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་ཆེན་པོ་དང་། འདས་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉིད་འབྲིང་དུ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་སྟེ། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གསལ་བ་ཐའའབྲིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མོ། །

ངེས་འབྱེད་འདི་དག་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་པར་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་མི་མཛད་དོ། རྟེན་གསལ་སྤྲང་ཆེན་པའི་དོ་བོ་ནི་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ན་རྟོག་བཅས་དང་། སྒྲི་དོན་ངེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕལ་པ་ལ་ལྟོས་ན་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་ཐོབ་པར་བཤད་པས་སོ། རྟེན་གསལ་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྡན་གཉིས་རེར་བསྐྱོམ་སྟེ། རྟོན་ཅེ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་བཟོད་ཆོས་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྡན་སྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

གང་སྐྱེ་གང་ལ་གང་དམིགས་ཀྱང་པར་ལྡན། །

ལམ་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་གང་ལ་སྐྱེ་བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་པ། ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་ལ་སྐྱེ་སྟེ། སྒྲི་མིའི་གནས་སུ་ཆོགས་ལམ་ཆུང་ལ་བསྐྱེད་ནས་འདོད་ལྟ་རི་རིས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་ལོ། ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་དུང་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་གྲུ་སོགས་ལ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་མཁོ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་དང་། དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་དང་། དེ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་ལྡན་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟེ་བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་ཏོ། རྟེན་སྤར་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏོ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྒྱུ་དནི་བསམ་གཏན་ས་དུག་པོ་གང་རུང་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱེ་སྒྲུན་པེ། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་རྒྱལ་པར། བསམ་གཏན་མཐའ་བརྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། ཞེས་ཟེར་བས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་དག་རྟོན་ཅེ་བཟོད་གསུམ་གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་། གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་འདྲ་ཆུང་དུ་སྤྲང་བ་ཐོབ་པ་བྱོང་། འབྲིང་སྤྲང་བ་མཆོད་པ་ཅེ་མོ། ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་བཟོད་པའི་ཞེས་ཟེར། ཐེག་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་རྟོན་གྱིས་གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། བཟོད་མཆོག་གིས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་འདྲ་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་བྱོང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་བ་

དེར་རྟོགས་པ་ཅེ་མོ། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལའང་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པ་བཟོད་པ། སྒྲིམ་བུ་བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དེར་རྟོགས་པ་ཆོས་མཆོག་གོ་ཞེས་བཞེད་དེ།
མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིས་པོ་ཡི། གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། རྫོང་ས་དང་སྤྱང་སོགས་
བྱེ་བྲག་གིས། ཉེན་མོ་མེད་རྣམ་པ་དགྲ། རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། ཉེ་བཞིན་སྤྱང་སོགས་རྟོན་སྒོ་
ནས། རྫས་དང་བརྟགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི། འཛིན་པ་རང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
ངེས་འབྱེད་འདི་དག་གྲོགས་དུ་འདུ་ཞེན། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་རང་རིག་གཙོ་ཆེ་བ་ཉིད་དེ།
དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གོ་མས་པའི་རང་རིག་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པན།

ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཞོན་པས་སྤོང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྟོགས་པ་སུ་ཞུགས། །
ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བརྟགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ཞིང་། བདེན་པ་རྣམས་
ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་བྱེད་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །
ཡང་ཐེག་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་འདོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱོང་ཅེས་
གང་ཟག་གི་བདག་གི་གཟུང་བ་དང་། བཟོད་མཆོག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་གི་འཛིན་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས།
རང་རྒྱལ་གྱི་བྱོང་ཅེས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་ཕྱོགས་རེ་རེའི་གཟུང་བ་དང་། བཟོད་མཆོག་གིས་བདག་དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཕྱོགས་རེ་རེའི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱོང་ཅེས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀའི་
གཟུང་བ་དང་། བཟོད་མཆོག་གིས་བདག་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཞེད། འཕགས་པ་ལྟ་
སྒྲུབ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་སྒྱུར་ལམ་ལ་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ངེས་འབྱེད་བཞིའི་རང་རང་གི་དམིགས་པ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་
བྱེད་པར་མ་གཏོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པར་མི་བཞེད་དེ། **ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས།** ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ལ་སྒྲིབ་
པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། **སྤྱད་པ་ལས།** གང་དག་
བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འབྱུར་བར་བྱ་སྒྲུལ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འབྱུར་འདོད་པ། བཟོད་པ་
འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཞེས་སོགས་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །

དུག་པན།

མི་འཆད་མི་ལྟངས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །
དེའང་**མདོ་སྤྲེལ་རྒྱན་ལས།** ཅེ་མོ་ཐོབ་པས་རྩ་མི་འཆད། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་སོགས་མི་ལྟངས་ ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་དང་། **མདོ་དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས།** སེ་སེ་སྒྱུ་བོའི་རྒྱད་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དང་
རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མཛོད་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་དང་། **ཡུམ་དང་རྒྱན་ལས།**
དབང་པོ་རྟོན་པོས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་སོ། །

བདུན་པན།

བདག་ཏུ་འཛིན་སྤོང་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྒྱེད། །
འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲིམ་བུ་གི་ཤེས་རབ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་དེས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤོང་ཞིང་། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྒྱེད་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི།

ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མོས་སྤྱོད་དོན་དཔལ་། མངོན་སུམ་རྟོགས་ལ་སྤྱོད་བ་ངེས་ཆོག་གོ།

མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་འདྲ་བ་དེས་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་
འཛོམས་ཤིང་ངེས་པར་འབྱེད་པས་ན་ངེས་འབྱེད་དངོས་མཐོང་ལམ་ལ་བྱས་ནས་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པའི་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བཟོད་པར་སྤྱོད་པས་ན་མོས་སྤྱོད་གྱིས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་དེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་པ་དེ་དག་བཅད་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་དོན་དཔལ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ངེས་ཆོག་གོ། མོས་སྤྱོད་ནི་
སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤྱོད་གཉིས་ཀལ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། མཚན་ཉིད་གཞག་པ། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།
རང་བཞིན་གཏན་དབབ། སྤངས་རྟོགས་བྱུང་པར། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། བྱེད་ལས་གང་ཡིན། ངེས་ཆོག་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་གསར་མཐོང་།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤངས་ལས་འདས་པར་བཟོད་པའི་གཞི་གང་ཞིག དེ་ཁོ་རྟེན་གསར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
གནས་སྐབས་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདས་པ་ཡི། ཞི་ལྷག་མཚུངས་ལྟན། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་གཞི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རང་ངོར་དབྱེ་བ་མེད། ཁའོ་བོར་བྱང་རྩབ་ཡན་ལག་བདུན་ལ་བསྟུན། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་གང་ཟག་གིས་བྱེད་ཞུགས་གནས་གཉིས་དང་། ཐེག་པས་བྱེད་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་
ལམ་གསུམ་དང་། ངོ་བོས་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་དབྱེར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་སྒོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
མཐོང་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྟུས་པའི་སྤྱོད་དབྱེ་བ་བྱུང་མེད་དོ། ལམ་འདིར་བྲན་པ་ཡང་དག་
སོགས་བྱང་རྩབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་བསྟུན་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་སྤང་སྤོང་རྩལ་གྱི་རྣམ་གཞག། མཐོང་ལམ་སྤྱོད་ལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ནི།

མཐོང་སྤང་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་བརྒྱུད་དགུ་བཅུ་བཞི། བརྒྱ་ཙུ་བཅུ་སོགས་འགག་དང་སྤྱོད་འབྱུང་དང་། ཁའི་ས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པས་སྤོང་བར་
འདོད། །

ལམ་འདིར་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། སྤང་བྱའི་མཚན་ཉིད། སྤང་བྱའི་རབ་དབྱེ། སྤང་བྱ་སྤོང་
རྩལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཉན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སེམས་གྱི་རྩུན་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་ཏུ། མཐོང་
སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་པས་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོ་མེད་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུན་ཉོན་དང་།
 ཉེ་ཉོན་ནོ། །ཚུན་སྤངས་ན་ཉེ་ཉོན་ལྷགས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་བཤད་ན། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ད་རྒྱལ།
 མ་རིག་པ། ཐེཛོམ། ལྷ་བ་སྟེ་དྲུག་གོ། །ལྷ་བ་ལ་ལྷ། འཛིགས་ལྷ་མཐར་ལྷ་ལོག་ལྷ་གསུམ། ལྷ་བ་དང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གཉིས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ངོ། །དང་པོ་ནི།

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ལ། **མཛོད་ལས།** དེ་དག་བརྩ་དང་མདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྷ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་
 གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཅེས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་
 དུ་འདོད་ལ། **བསྐྱེལ་བར་**མཐོང་སྤང་དགུ་བརྩ་ཙུ་བཞིར་བཤད་ཅིང་། **ཀུན་བརྟུས་ལས།**འདོད་ཁམས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྟ་དང་། ལྷ་བས་བསྐྱེལ་བའི་ལྷ་སྟེ་བརྩ་པོ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འབྲུག་པས་བཞི་བརྩ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་
 ཁོང་ཁྱོ་མེད་པས་དགུ་དགུ་དང་། དེ་རྣམས་བདེན་བཞི་ལ་འབྲུག་པས་དགུ་བཞི་སོ་དྲུག་སྤྲུག་གཉིས་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ་
 བརྒྱ་ཙུ་བརྩ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །

འོན་ཀྱང་གསུགས་མེད་ན་ལུས་བླ་གི་སྤྱོད་པ་སྤྲུག་པ་དག་གོལ་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་
 འཛིན་བཞི་མི་འཐད་པས་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་ཙུ་བརྩ་དུ་འབྱུར་རེ་ཞེན་འབྱུར་ཏེ། དེས་ན་ལུས་བླ་གི་སྤྱོད་པ་འདག་གོལ་གྱི་
 རྒྱུར་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་རང་གོལ་གྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དུ་དོགས་པས་
 སོ། །

དེ་ལྟར་འདི་ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་དུ་མི་འབྱུར་རམ་ཞེན། མི་འབྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། མཆོག་
 དང་གཅོ་བོ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། འདག་གོལ་
 སོགས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འཛིན་སྤངས་མི་འདུའོ། །

འོན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་ཀྱང་འགོག་ལམ་ཟག་མེད་དེར་མ་གཏོགས་པས་ཁམས་
 གསུམ་སོ་སོའི་འགོག་པ་དང་ལམ་ཞེས་བཞག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། སྒྲོན་མེད་དེ། **བསྐྱེལ་བ་ལས།** ཁམས་གསུམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེའང་སྤང་བྱ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དང་
 བཅས་པ་འགག་པ་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགོག་པ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་
 ལམ་དུ་བཏགས་ལ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འགོག་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཏགས་པས་སོ། །

འོན་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་ཙུ་བརྩ་གཉིས་དང་། བསྐྱེལ་བར་དགུ་བརྩ་ཙུ་བཞིར་བཤད་པ་འགག་ལ་ལེ་ཞེན།
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ཡང་རགས་པ་དང་ཕ་བའི་རྣམ་པར་
 གཞག་པས་མདོ་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་དག **མཛོད་ལས།** **འགོག་པར་འབྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི།** །དེ་
ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་། །ཞེས་འགག་འབྱུར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་འདོད་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དེ་ཉིད་འདོན་པ་
 བསྐྱུར་ཏེ། སྤྱོད་བར་འབྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་། །ཞེས་གཉིན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
 སྤྱོད་བར་འདོད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་འགག་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། **མཛོད་**

རྟོགས་རྒྱལ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཅིས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
དེ་ལྟ་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་བརྟགས་ན་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྟོང་བར་མི་འདོད་དེ། སྤང་བྱ་ཡོད་ན་གཉེན་པོ་མེད་ལ། གཉེན་པོ་
སྐྱེས་པ་ན་སྤང་བྱ་འགག་པས་དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བརྟགས་པའི་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་
སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་འདོགས་ཏེ་སྤང་མའི་མཐོང་མའ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། སྐྱེ་བརྟེན་རྟོགས་ཚུལ་སྐྱེ་བའི་གཞུང་པར་བཞི། །མཐོང་ལམ་སྐྱེ་
བའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་གང་ལ་སྐྱེ་བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ། སྐྱེ་བའི་གཞུང་ལས་སྐྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེ་སྟེ། དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་སོང་ལ་སྐྱོད་ཤས་
ཆེ་བས་སོ། །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལས་སྐྱིབ་ཆེན་པོས་བསྐྱིབས་པས་དན་སོང་གསུམ་དང་། སྐྱོད་ཤས་མེད་པས་སྐྱི་མི་སྟན་དང་
ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་མི་སྐྱེ་ལོ། །

གཉིས་པ་ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བསམ་གཏན་སྤྱད་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལ་འང་
ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དང་། སོང་ན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
བརྟེན་ཏེ། འདོད་པའི་སལ་མི་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་ལམ་ནི་ཞི་ལྷག་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ནི་ཞི་གནས་རྒྱུ་ཞིང་རྣམ་
གཤེད་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ཤས་རྒྱུང་བས་གཟུགས་མེད་ལ་འང་མི་བརྟེན་ལོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་
བསྟོགས་སོགས་ལ་འབད་ན་སྐྱོད་དུ་རུང་མོད་གྱི་ཞི་གནས་ཤས་རྒྱུང་བས་སྐྱོད་དུ་ཀའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྟོགས་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་
དགོས་ལ། དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ་
དེ་བས་སྐྱེ་བའི་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པས་ཆོག་པས་སོ། །རང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཆོགས་སྟོང་བསམ་གཏན་སྤྱད་གང་
རུང་དང་། བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ལོ། །

འོན་བསེ་རུ་ལྷ་བྱ་དེ་ཤིན་མཐོང་ཁམས་ཁོན་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་གྱི་ཉོན་
མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། ལས་གྱིས་མི་སྐྱེ་ཡང་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བས་སོ། །བྱང་སེམས་གྱིས་ནི་
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ལོ། །ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ་དེའི་གོང་དུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་
པས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་གྱིས་ལུལ་བདེན་པ་བཞིལ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་ཏེ། དེ་འང་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་མ་གཞག་པའི་བདེན་པ་
ཞེས་བྱ་བར་དག་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །རང་རྒྱལ་གྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་གི་གཟུང་བར་དང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས། བྱང་སེམས་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ། ལུམ་
ལས། ཉན་ཐོས་གྱིས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་སོགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་
བྱུང་བར་མི་བཞེད་དོ། །

བཞི་པ་སྐད་ཅིག་དུ་ལས་སྐྱེ་བལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མེད་བ་དང་། ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་
པོ་ནི།

མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆོས་མཆོག་ལས། །ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཟག་པ་མེད། །འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་འདོད་
ལས་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཤེས་དེ་བཞིན། །རྟུང་ཁ་ལྷག་ལ་ཆེས་བཟོད་ཤེས། །བདེན་པ་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་བཀའ་ཏུ་སྤྱོད་བཞིན། །ཆོས་མཆོག་གི་མཛུགས་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ། དེ་ནས་ཁམས་གོང་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཆེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་
སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་། བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་འདར་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བར་འདོད་ལ། དེ་འདྲ་། **མཛོད་ལས།** བཟོད་དང་ཤེས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་
རྣམ་གྲོལ་ལས། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལས། །བཅུ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་
གནས་། །ཞེས་པ་ལྟར། བཟོད་པ་བརྒྱུད་ནི་མཐོང་སྤང་གི་ཐོབ་པ་གཅོད་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས་དང་། ཤེས་པ་
བརྒྱུད་ནི་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལས་སྟེ། དེ་དག་གི་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་ནི་མཐོང་ལས་
དངོས་ཡིན་ཞིང་བཅུ་དྲུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོམ་ལས་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བལ་གསར་མཐོང་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་
པའི་ངོས་ནས་མཐོང་ལས་སྐད་ཅིག་མ་དུ་བཞག་ལ། སྤྱོད་དོགས་གཅོད་ཚུལ་དང་བོགས་འདོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་སྐད་ཅིག་མ་
བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་འདྲ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་ས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐོང་སྤང་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆོས་བཟོད་
བཞི་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ནི་ཆོས་ཤེས་བཞི། དེ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་ཆོས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དུ་འཛིན་
པའི་སྤྱོད་དོགས་གཅོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆེས་བཟོད་བཞི་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ནི་ཆེས་ཤེས་
བཞི་འོ། **བརྒྱུད་སྤྱོད་འབྲེལ་ཆེན་ལས།** འབྲས་བུ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། བདེན་པ་
སོ་སོ་ལ་ལོག་རྟོགས་བསལ་བའི་སྒྲིན་ས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུང་ཤིང་། **ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུན་ལས།** ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ལ་ཆོས་བཟོད་མཐོང་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། གཞན་རྣམས་བཏགས་པ་བར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་དབང་པོའི་རིམ་
པས་གཅིག་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པའི་དགོངས་པས་ནི་སྐད་
ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་པ་བཞིན་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བར་གསལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཞུགས་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་དབང་པོའི་ས་
མཆོམས་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །འདིར་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ནི་ལས་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མར་
བྱས་པའི་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མེད་མིན་པའི་ལུགས་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
པ་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་དམ་པར་མཐོང་བའི་ལས་སྐྱེ་བར་མི་བཞེད་དེ། **མདོ་ལས།** སྐྱེ་བ་མེད་པ་བདེན་པ་གཅིག་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལས་ཁ་ཅིག་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་ཟེར། །བྱུང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་འདུག་ནས་བདེན་གཅིག་ཀྱང་། །སྐྱེ་བར་མ་
མཐོང་བཞི་ལྷ་གལ་ཞིག་ །ཅེས་དང་། **རིགས་པ་དུ་གཅུ་པ་ལས།** གལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་མཛུགས་ཐོགས་སུ། །འདི་ལ་
བྱེད་བཀའ་ཡོད་ན་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གི་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཏགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་
ནི། །རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་**མདོ་ལས།** མཐོང་ལས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་སྐྱེ་བར་བཞག་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་དངོས་

བོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འདི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་གཞི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། དགོས་
 པ་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་གཞུགས། དངོས་ལ་གཞོན་གྱིད་ནི། **རྩ་ཤེལ་མ།** བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་
 ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་འགས་སོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དུ་ལ་སྐྱེད་དུྱེད་ན་དུ་ལ་
 འཛིག་པའང་དུྱེད་དགོས་པས་ཉཅང་ཐལ་ཏེ། ཡང་**རྩ་ཤེལ་མ།** འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་ །མཐོང་ངོ་སྤྱོད་དུ་
 བྱོང་སེམས་ན། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་ །གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ། །
 གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། **མ་དྲོས་པས་ཞུས་པ་ལས།** གང་ཞིག་བརྟེན་
 བས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་ལ་རགས་ལས་གང་དེ་སྟོང་བ་ཉིད། །གང་
 གིས་སྟོང་ཉིད་ཞེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། **འཕགས་པ་ཀླུ་མ།** འདི་བརྟེན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི། །
 འཛིག་རྟེན་ཚུལ་འདི་འགོག་མི་མཛད། །རྟེན་འབྱུང་གང་དེ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཇི་ལྟར་ངེས། །ཞེས་
 དང་། །གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པན།

ཇི་ལྷ་མཛོན་སུ་མཛི་སྟེད་ཅི་རིགས་རྟོགས། །

མཐོང་སྤང་གིས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྷ་བའི་དོན་མཛོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་
 ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།** དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །བྲལ་བ་
 མཛོན་སུ་མ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ། །

དུག་པན།

འཛིགས་པ་ལྷ་བྲལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །

མཐོང་ལམ་པ་དང་སོང་སོགས་འཛིགས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་
 བཅུ་གཉིས་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་གི་ཆ་ད་དུང་ཡོད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བག་ཉལ་ཡོད་
 ཅིང་། དེས་ན་གང་ལའང་དངོས་འཛིན་མེད་བཞིན་དུ་རྟེན་གྱི་བྱེད་དངངས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེས་བྱུལ་ཁའི་ཐོ་ཡོར་ལ་དངངས་པ་
 ལྷ་བྱུར་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡངས་དུས་འཁོར་བར་ལྷང་དོགས་པའི་ཡ་ང་དང་སྟན་གྲགས་འདོད་པའི་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་ཡོད་མོད། དེའང་སོ་སྐྱེ་བཞིན་གཞི་རྒྱུག་པ་མེད་དེ་བཞིན་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ལྷོག་པས་གཉེན་པོ་བརྟེན་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་མདོར་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་བསྐྱོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 དབང་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡན་ཆད་ལམ་ལ་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་མདའ་མཐེབ་ཤུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུན་པན།

སྤིད་ལས་གྲོ་ཡ་ཞིང་མུང་འདས་ས་གཞོན་གྱིད། །

སྤང་བྱ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཟད་པས། །སྤིད་པ་ལས་

གྲོལ་ཞིང་ལ་ཁོར་བ་གཏན་དུ་སྤངས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་གནོན་པར་བྱེད་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི།

ཟག་མེད་དགོ་བ་སྤོང་གཉིན་དང་པོར་བསྐྱེད། །སྤྱོད་བྱལ་མངོན་སྲུང་མཐོང་བ་དེས་ཆོག་གོ། །

ཟག་པ་དངོས་ཀྱི་གཉིན་པོར་རྒྱུར་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། །མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་
པས་སྤོང་བའི་གཉིན་པོ་དང་། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་
པ་ཞེས་གྲུང་བྱ། །སྤོན་མ་མཐོང་བའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་བྱལ་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པས་
མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་དེས་ཆོག་གི་དོན་འོ། །

འོན་སྤར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། །མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་རང་གི་
མཚན་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་
པའོ། །

བཞི་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། །མཚན་ཉིད་གཞག་པ། །མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། །རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ།
རང་བཞིན་གཏན་དབབ། །སྤངས་རྟོགས་བྱུང་པར། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། །བྱེད་ལས་གང་ཡིན། །དེས་ཆོག་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་ལམ་བྱུང་པར་ལ་གོམས་གནས་སྐབས་ཏེ། །

སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཕྲུག་རོགས་གང་ཞིག །ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གོམས་པར་
བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྟུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མངོན་སྲུང་རྟོགས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད། །

མཐའ་དང་སྤོང་བའི་གཉིན་པོ་ལམ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། །མཐོང་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་
ཉིད་རྒྱུད་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། །འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི།

ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གོང་དུ་བཤད་ལས་ཤེས། །

ཟག་བཅས་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་གོང་དུ་ཆོངས་པའི་ཐེག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་མཚན་ཅིང་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ་འདྲིས་མ་སྒྲོམ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཟག་མེད་འདས་ལམ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེན། །སྤྱོད་དང་བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་པར་གྲོལ། །བྱུང་པར་ལམ་བཞི་ངོ་ལོ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ། །
མཉམ་རྒྱུ་གོམས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་སོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་བསྟུན་པར་བྱ། །

ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་སྟེ། །ཏེན་གྱི་དབྱེ་བ། །སྤང་བྱས་དབྱེ་བ། །ལམ་གྱིས་དབྱེ་བ།
ངོ་བོས་དབྱེ་བ། །གོམས་པས་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། །ཉན་ཐོས་དང་། །རང་རྒྱལ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱས་དབྱེ་བ་ནི། །སྒྲོམ་སྤང་བརྒྱུད་དང་ཞེ་བཞི་ལ་གཉིན་པོ་འདྲ་དེ་སྟེ་དེ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱིས་དབྱེ་བཞི། སྒྲིབ་པའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང་བཞིའོ། །

བཞི་པ་རོ་བོས་དབྱེ་བཞི། སྒྲོམ་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་མོ། །

ལྷ་པ་གོམས་པས་དབྱེ་བཞི། མཉམ་གཞག་དང་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་མོ། །གནས་སྤྲེལ་སྤེལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བསོགས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྒྲོམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་གཉེན་པོས་སྤྱོད་། རྟེན་དང་ས་དང་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ལྷན། །

ལམ་དེའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་སྤྱུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། གཉེན་པོས་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྤྱུས་པའི་བདག་གིས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བཞི། འདོད་ཁམས་ན་ལྷན་སྤྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་དང་། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁོ་མེད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ས་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཞི་བཅུ། གོང་དང་བསྐྱམས་པས་ཞེ་དུག །འདི་དག་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུ་དགུར་བྱེ་བས་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་བཤའ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྤྱུ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གང་ལ་སྤྱེ་བ། ས་གང་ལ་བརྟེན་བ། ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་པར་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་ཀྱི་སྤྱུས་པ་བྱུང་མེད་དང་། ལྷའི་ནང་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་དང་སྤྱིང་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དན་སོང་གསུམ། སྤྱི་མི་སྤྱན། ཟམ་མཁོང་རྣམས་ནི། སྤྱིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་ནི་སེམས་མི་གསལ་བ་དང་། སྤྱིང་ཅེ་པ་ནི་ཁམས་གོང་མ་ལ་ཞི་བར་ལྷ་བ་མེད་པས་དེ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་པར་ཆད་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་དགུ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་། སྤྱིང་ཅེ་པའི་སེམས་མི་གསལ་ལ། བསམ་གཏན་ལྷག་མ་གསུམ་དང་གཟུགས་མེད་གསུམ་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱང་གོང་མ་ཐོབ་པ་ལ་འབད་རྩེད་དང་བཅས་པས་ཞི་གནས་ཤས་རྒྱུད་ཞིང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་བས་མི་བརྟེན་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་ཆོག་པ་ན་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ལ་བསེ་རུ་ལྷ་བུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ཏོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱེ་བའི་སེམས་ནི་གཟུགས་མེད་མ་གཏོགས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་སུ་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྤྱུ་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་བཞི་པའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་སྤང་ཐོང་ཀླུ་སོགས་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་གཟུགས་མེད་པ་དང་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ལ་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལ་
དམིགས་པ་འདི་ནི་ལྷག་མཚུངས་ལྟ་ན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་འོ། ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པ་འདི་ཆོས་
ཉིད་དང་ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བར་གོམས་པར་བྱེད་པ་འོ། །

ལྷ་པ་ནི།

ཤེས་སྒྲིབ་གཙོར་སྤོང་ཆོས་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས། །

མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤངས་མ་རྣམས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལྷག་མ་སྒྲོམ་སྤང་ནམས་རིམ་གྱིས་སྤོང་ཞིང་། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་པས།
མདོ་སྤྱུན་ལས། མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། བཤམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
པ་སྤང་བའི་བྱིར། སྒྲོམ་པ་ལན་རབ་ཏུ་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་སྒྲིབ་གཙོ་ཆེར་སྤངས་པ་དང་། **མེད་**
བཟང་གིས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཐམི་དང་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་འོ། ། དེའང་གཙོ་ཆེ་བའདས་པའི་
སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་འབྲས་བུའཁོར་བར་བསྐྱེད་པས་མཐོང་ལམ་ལས་དམན་ནོ། །

བྱག་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ། །

རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་དང་། ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བའོ། །

བདུན་པ་ནི།

བག་ཉལ་སྒྲིབ་བྲལ་ས་བཅུ་རིམ་བཟོད་བྱེད། །

སྤང་བྱ་ལྷན་སྐྱེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་དནས་སྤངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ས་བཅུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འོ། ། དེའང་དབང་པོ་ཐམ་ཤལ་པ་ཞིག་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ལྷོག་ཉེན་ཁོང་པས་མ་དག་པའི་ས་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་མི་ལྷོག་པས་དག་པ་འོ། །

བརྒྱད་པ་ནི།

ངེས་ཆོག་རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་འོ། །

ངེས་ཆོག་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། ཟག་པ་མེད་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སྤང་བའི་
གཉེན་པོ་ཞེས་བྱེད་པ་འོ། །

ལྷ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། མཚན་ཉིད་གཞག་པ། མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།
རང་བཞིན་གཏན་དབབ། སྤངས་རྟོགས་བྱེད་པར། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། བྱེད་ལས་གང་ཡིན། ངེས་ཆོག་བསྐྱུན་
པ་འོ། ། **དང་པོ་ནི།**

མཐར་ཕྱིན་བསྒྲོམ་བྱ་མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྟོགས། །

མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་ན་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པའི་གཞི་གང་ཞིག བསྒྲོམ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཚན་གཞི་རྒྱན་མཐའི་རྩིང་ཀླུ་འོད་སྟགས་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཉིན་པོ་ལམ་དེའི་མཚན་གཞི་ས་བཅུ་
རྒྱན་གྱི་ཐམ་རྩི་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱང་དང་སྤྱི་ལ་གནས་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་ས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་
ཞིང་སྤྱི་བ་ཡང་སྤངས་ནས་བཅུ་གཅིག་ཀླུ་འོད་སྟགས་རྒྱས་གྱིས་ལ་གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཐེག་གསུམ་ལམ་གཉིས་ས་གསུམ་ལ་སོགས་དགེ། མི་སློབ་ཆོས་བཅུ་ཟག་མེད་ཕྱང་ལྷན་བསྐྱུས། །

དེ་ལ་ཐེག་པས་བྱེན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་སློབ་ལམ་གསུམ་མཐུ།
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སམ། མི་སློབ་པའི་ཆོས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་།
སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་བའི་ས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ལ་ཟད་པར་ཤེས་པ་དང་།
སྤྱུག་བསྐྱུས་མི་སྤྱི་བ་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་འོ། །

སྐབས་དེ་དག་ཀྱང་མི་སློབ་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡོད་དེ། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བནས་མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱི་བར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཐར་ཐུག་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་བཅུ་འོ། །

མི་སློབ་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་དེའང་ཟག་མེད་གྱི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་དག་དང་
ལས་གྱི་མཐའ་དང་འཛོལ་གསུམ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱང་པོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྲན་པ་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ། ལྷ་
བ་དང་རྟོགས་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱང་པོ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་
པོ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པའི་ཕྱང་པོ་འོ། །

བཞི་པ་ནི།

རང་བཞིན་གང་ལ་གང་དུ་གང་ཞིག་དམིགས། །

ལམ་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་གང་ལ་སྦྱེས། ས་གང་དུ་བརྟེན། ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་
དམིགས་པའོ། །

དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་པའི་ལྷགས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་མཚུངས་
ཤིང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་མི་ལུས་དང་། བྱང་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་གྱི་སྤྱིང་ཡུལ་
དབྱས་གྱི་བྲམ་ཟེའམ་རྒྱལ་རིགས་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱེ་ཞིང་། ས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩི་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྦྱེ་བར་
འདོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ལ་རྟེན་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་དང་། ས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་བདག་རྒྱུན་རྩི་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྦྱེ་བར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་ལ་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་འཕྲོག་པའི་བདེན་
པའམ་མི་སློབ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་རྩི་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་ལ་མི་
གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དམིགས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི།

གོགས་ཀླུ་སྤངས་ཤིང་རྩི་ལྷ་རྩི་རྟོགས། །

ལམ་དེའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པ་རྟོག་པར་། རང་རང་གི་ཐར་པའི་གོགས་སུ་བྱུང་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་
བའི་དོན་ཚེས་ཉིད་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་གིས་དག་པར་རྟོགས་ཤིང་། ཇི་སྟེད་པའི་དོན། **མཛོད་ལས།** **དག་**
བཅོམ་བསུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། **སྟོང་གཉིས་གསུམ་དང་གྲངས་མེད་མཐོང་།** **ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་སོ། །**

དྲུག་པའི།

ཐུན་མོང་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད། །

ཡོན་ཏན་ནི་ཐུན་མོང་དུ་དག་བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་དང་། བྱུང་པར་
དུ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བོལ་བའོ། །

བདུན་པའི།

སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་མཛོད་དུ་བྱེད། །

བྱེད་ལས་ནི་སྐྱེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་མ་ལུས་པ་མཛོད་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །

བརྒྱད་པའི།

ཟག་མེད་དག་ཅུ་སྟོང་པའི་གཉིན་པོ་དང་། །

བསྟོད་དང་བསྐྱབ་བྱའི་མཐས་གཏུགས་དེས་ཚོག་གོ། །ཟག་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་དག་ཅུ་
སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤར་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་གཉིན་པོ། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཤེས་པའི་གནས་མཐར་
ཕྱིན་པར་བསྟོད་པས་ན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཐས་གཏུགས་པའི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ཞེས་
བྱང་བའོ། །

འོན་ཏེ་ལ་ལམ་ཞེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་ཞེན། ཇི་ཇི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤྱི་ལའང་སྤང་བྱ་སྤང་བྱ་
ཞིག་དང་ཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་སུ་
མཛོད་ལས། **ཁྱེད་ཀྱི་འདས་སོགས་གོང་ནས་གོང་།** **ཐོབ་པ་ལ་ནི་དབང་བྱེད་ཕྱིར།** **ཀུན་ཤེས་བྱེད་དང་ཀུན་ཤེས་**
དང་། **ཏེ་བཞིན་ཀུན་ཤེས་ལྡན་དབང་པོ།** **ཞེས་གསུངས་པས་མཐོང་ལམ་ལ་དབང་སྐྱེད་བ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་**
བྱེད་པའི་དབང་པོ་སྐྱེད་ལམ་ན་ཡོད། **སྟོམ་ལམ་ལ་དབང་སྐྱེད་བ་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་མཐོང་ལམ་ན་ཡོད།** **མཐར་**
ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་དབང་སྐྱེད་བ་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་སྟོམ་ལམ་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ལ། **ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་**
པ་ལ་ནི་དབང་པོའི་འདི་དག་གི་ཐ་སྐྱོད་མི་འདོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། **སྐྱིར་ས་གཉིས་སུ་གཞག་པ།** **དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ།**
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་པ་འདྲེ། **ཏང་པོ་ལ་གཉིས།** **མདོར་བསྟན།** **རྣམ་པ་འདྲེ།** **ཏང་པོ་ནི།**

ས་ནི་སྐྱིར་བཏང་ཆགས་བྲལ་སངས་རྒྱས་གཉིས། །

འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྟོན་གཞི་ས་ནི་སྐྱིར་བཏང་དུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གཞག་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའིས་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་དག་ལ་མིང་གཞན་ཉན་རང་གིས་དང་
བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཞེས་སམ། ཐེག་དམན་ཀྱི་ས་དང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། **ཆགས་བྲལ་གྱིས།** **སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འོ།** **ཏང་པོ་ནི།**

རིགས་བརྒྱད་མཐོང་སྤང་བྲལ་རྟོགས་ཉན་རང་ས། །

དེལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་སྒྲོམ་པ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ས་བརྒྱུད་ལ་བྱ་སྟེ། རིགས་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྤབ་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་
སོ། ། ཉེས་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཅེས་པ་འང་དེད་གཤམ་དབང་བྱེད་པ་ལོ། ། འདིར་ཐོག་མར་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་
བའི་ས་བསྟན་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་མི་བགྲང་བའི་ས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། དང་པོ་དཀར་པོ་
རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་
དཀར་བའི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེལ་དམིགས་པ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་ས་ནི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་ཆེན་དང་ཆོས་མཆོག་སྟེ། རྟོན་ཅེ་མན་ཆད་དུ་ཐེག་ཆེན་དུ་ལྷོག་སྤྱིད་ཅིང་བཟོད་པ་འབྲིང་
མན་ཆད་དུ་རང་རྒྱལ་དུ་ལྷོག་སྤྱིད་ལ། བཟོད་ཆེན་ཡན་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྷོག་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
སུ་རིགས་པེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱུད་པའི་ས་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་དགྲ་བཙེམ་ནས་ཕྱིར་བགྲང་བའི་བརྒྱུད་པ་འབྲས་བུ་དང་པོལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
ནོ། །

མཐོང་བའི་ས་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤབ་པའི་ས་ནི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་པལ་ཆེར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱས་
པ་རྟོགས་པའི་ས་ནི་དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་མོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནི་དབྱེ་གཞིའི་ས་འམ། ཡང་ན། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལྷན་མ་གསུམ་སྟེ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གཞན་ལ་མིང་གཞན་གྱིས་བསྟན་པས་སྦྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བ་དུན་པོ་དག་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་མཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བསགས་ཏེ་སྦྱོབ་ཐམའི་ཆོ་
སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདིར་སའི་དབྱེ་བ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱར་གསུངས། །

ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་པ་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་བརྟལ་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ས་
བརྟལ་པོ་རྣམས་སོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། **རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས།** **ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལས།** **ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱུད་**
བཤད་པ། **དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས།** **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྟལ་བསྟན།** **ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །**

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་ནང་གསེས་སུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཆོག་
མི་འགྱུར་ལས་བཤད་པ་ནི། བསྟན་བཙེམ་འགའ་ཞིག་ལས་འདས་པའི་ས་བརྟལ་བྱང་སེམས་དང་བརྟལ་གཅིག་པ་ལས་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཤད་པ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི།

རྩུ་འཕྲུལ་མ་ངོན་ཤེས་རྟོགས་སྒྲིམ་མཐོང་དང་སྐད། ། ཆོས་བསྟན་དོན་བྱེད་བྱུང་འདས་བྱུང་པར་ལྟན། །

ས་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་བྱུང་པར་གང་ཞེན། རྣམ་པ་མང་སྟེ།

འདི་ལྟར་སའི་དབང་གིས་རྩུ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གྱིས་ལ་རྣམ་པ་གཅིག་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ཉི་ཆོ་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མ་ངོན་ཤེས་བྱུང་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་ལ་ཟག་ཟད་མ་གཏོགས་པའི་མ་ངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་
ཟག་པ་ཉི་ཆོ་མོངས་ཀྱིས་བོན་ཀྱང་ཟད་པའི་མ་ངོན་ཤེས་དང་བཅས་པའི་མ་ངོན་ཤེས་དུག་གོ། །

བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྡེའི་རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་བདག་
མེད་པ་ཅམ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གང་ཟག་དང་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །

སྒྲིམ་ལམ་པའི་རྩུ་ལའའང་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་ལའའཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེའཛིན་ནོ། །

མཐོང་བའང་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་སྒྲིམ་ཏུ་གྱུར་བའི་དོན་གྱི་གྲངས་ཚད་ཅན་མཐོང་བ་དང་། ཕྱི་མས་དོན་མཐའ་ཡས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་མཐོང་བའོ། །

སྐད་དང་ཆོས་བསྟན་པ་དང་དོན་བྱེད་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཉི་ཆོ་བའི་སྐད་ལ་འཇུག་པ་དང་།
ཉི་ཆོ་བ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དོན་བྱེད་ལ། ཕྱི་མནི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཚད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །

སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་ནི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པ་དང་། ཕྱི་མས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག །སའི་ངོ་བོ། མཚན་གཞི། དེས་ཆོག །དབྱེ་བ། བྱུང་
པར། ས་བཅུར་གྲངས་དེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ས་ཡི་ངོ་བོ་བྱུང་འཕགས་ཡོན་ཏན་གཞི། །

སའི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་ངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་བར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲོགས་ཉིང་རེའཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་གོང་ནས་
གོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཚན་གཞི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཉིད། །

དེའི་མཚན་གཞི་བྱང་སེམས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཐིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་
ལྟན་དང་བཅས་པ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེས་ཆོག་རྟེན་ཐོབ་བྲལ་དང་ཕྱི་ཕྱིར་བཟོད། །

དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སའེས་བྱ་ཞེན། **མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལས།** དགོ་བ་སྒྲུབ་པ་སྤྲོ་ཆོག་སའ། །དགའ་བས་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་
དུ། །གནས་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ས་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་ས་ཆེན་པོ་

བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་གཞིའམ་གནས་སམ་རྟེན་གྱི་དཔལ་ནས་ཞེས་པ་འམ།

ཡང་ན། **དེཉིད་ལས།** འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལས། །ཕྱི་ཕྱིར་གང་
དུ་འགོ་ལྔ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སའའདོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ་དེ་ཡང་སའི་སྐད་དོད་ལྷུ་མི་ཞེས་པ་ལ་ཡིག་ཕྱིས་བསྐྱར་
གྱི་དེས་པས་སྐྱེ་ནི་ལྷུ་ཉ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷུར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་སམ་གྱི་རྟེན་གྱི་དཔལ་དང་། མི་ནི་ཨ་མི་ཏ་སྟེ་
དཔག་མེད་ཅེས་པ་དག་འབྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཐོབ་པས་དང་། ཡང་སྐྱེ་ནི་ཨ་སྐྱེ་ཡ་སྟེ་འཛིག་མེད་ཅེས་པས་ཐོབ་ནས་
འཛིགས་པ་ལྷ་སོགས་དང་བྲལ་བས་དང་། ཡང་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་ཡ་སྟེ་ཕྱི་ཕྱིར་ཞེས་པས་འོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་ཞིང་གོང་ནས་
གོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་དཔལ་སམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མདོར་ན་ས་གནི་དང་འབྲ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་གྱི་དཔལ་སའ་བརྗོད་པ་སྟེ་
ས་ཞེས་པ་སྤྱི་འདི་དེས་ཆོག་གོ། །

བཞི་པ་ནི།

དབྱེ་བ་སྐྱེ་འཕགས་ཐོབ་ཚུལ་མོས་དང་འཇུག་ རྟོགས་པ་གྲུབ་བཞི་གྲུབ་ཚུལ་མ་གྲུབ་གྲུབ། །དར་ཀླུ་མང་དང་སྤྲ་དང་དར་ཀླུ་མེད། །
ས་ལ་ཐུན་མོང་ཙམ་དུ་དབྱེ་བ་བཞི། །སྐྱེ་འཕགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ། །ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ། །གྲུབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ།
དར་ཀླུ་གྱིས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་སོ་སྐྱེ་འི་ས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སའོ། །
དེའི་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་གྱི་དཔལ་འོ། །མཆོན་གཞི་ནི། །འདི་ལ་འད་
ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་། །མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་རུང་བའི། །དང་པོ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ས་དཔེ་དང་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ཆོག་སམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་མ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་གྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །
ཕྱི་མའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མོས་པ་གྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་སའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་དཔལ་འོ། །མཆོན་གཞི་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་
མཐར་ཕྱིན་ལམ་གྱི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་ས་དང་པོར་མདོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་གོ་མས་འདྲིས་གྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་བཞི། །ཆོས་རྣམས་ལ་མོས་པ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པས་འཇུག་པ་མོས་པས་ཐོབ་པའི་ས་དང་།
ཆོས་སྤྱོད་བརྩལ་འཇུག་འདོད་པ་བཞིན་འཇུག་པ་སྤྱོད་པས་ཐོབ་པའི་ས་དང་། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུ་མ་དུ་
ཤེས་པ་རྟོགས་པས་ཐོབ་པའི་ས་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་འབད་མེད་ལྷུ་སྐྱེ་ལྷུ་ཉ་སྟེ་འཇུག་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་
ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། **མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས།** །ས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་
དང་། །རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ས་རྣམས་ནི། །གྲུབ་པའི་སྟོན་ས་རྣམས་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་བཞི། །ཆོག་སམ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་།
མཐོང་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གིས་ནི་གྲུབ་པ་དང་། །གྲུབ་པ་ལ་འད་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་ནི་
འབད་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། །བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་འབད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
བཞིར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡང་། **དེཉིད་ལས།** །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །
གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །

བཞི་པ་དར་ཀླུ་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི། །དེ་ལ་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་དར་ཀླུ་མང་བ་དང་། །མ་དགས་བདུན་དར་ཀླུ་སྤྲ་བ་དང་།
དག་པ་ས་གསུམ་དར་ཀླུ་མེད་པ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། **དེཉིད་ལས།** །དར་ཀླུ་མང་དང་དར་ཀླུ་སྤྲ། །དར་ཀླུ་

མེད་པ་དག་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

ལྷ་པ་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་དུག ཁམ་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་དེས་ཆོག ཡོངས་སྤྱོད་དང་
གོང་འཕོ། ཉམས་ལེན་དང་གང་ཟག ཁྲུག་གསུམ་དང་ཕུང་པོ། རྣམ་དག་དང་སྤངས་རྟོགས། ཡོན་ཏན་དང་
སྦྱིབ་འཁྱུད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི།

རབ་དགའ་འི་མེད་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་དང་། སྦྱང་དགའ་མཛོན་གྱུར་རིང་སོང་མི་གཡོ་བ། ལེགས་སློབ་ཆོས་སྤྱིན། །

ཅེས་པ་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་བརྩེ་པའི་བར་གྱི་མཚན་མིང་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་དེས་ཆོག་ནི། སྤར་མ་མཐོང་བའི་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བས་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་མཚོགས་ཉེ་བ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པར་
མཐོང་ནས་རབ་དུ་དགའ་བ་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་ས་དང་པོར་བརྩེ་དགའ་བ། རྩལ་བྱིས་མཚལ་བ་དང་ཐེག་དམན་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཚད་མེད་པ་འཆོལ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་གསུམ་པའོད་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་བྱོགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་སྤྱིབ་གཉིས་སྟེགས་པར་
བྱེད་པས་བཞི་པའོད་འཕྲོ་བ། སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གཞན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉོན་མི་མོངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
ཞིང་དང་རང་གི་སེམས་སྦྱང་དགའ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འབྱོངས་པས་ལྷ་པ་སྦྱང་དགའ་བ། ཤེས་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་ནི་
མཉམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་དུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཏུ་ཉེ་བས་དེ་དང་
འབྲེལ་ཞིང་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཐར་སོང་བས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ལ་ཚུལ་བའི་
འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་འོ་སྟོས་བཟང་པོ་ཐོབ་པས་དགུ་
པ་ལེགས་པའི་སྟོ་སྟོས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་སྟོན་ལྟ་བུས་ས་དགུ་མན་ཆད་དུ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལས་ཐོབ་པའི་
ཆོས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆད་མེད་པ་ལ་བྱུང་བས་བརྩེ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡོངས་སྤྱོད་རིམ་པས་འཕོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུ་གྱུ་མེད་པའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩམས་དང་པོ་ཐོབ། དེ་བཞིན་
དུ་རྩལ་བྱིས་དང་བྱས་པ་གཟོ་བསོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ། ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་སོགས་ཡོངས་
སྤྱོད་ལྷས་ས་གསུམ་པ། དགོན་པར་གནས་པ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩམས་པ་བཞི་པ། རྟེན་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིས་པ་དང་
འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩམས་པ་ལྷ་པ། སྤྱིན་སོགས་ཆོས་དུག་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་རང་
ལ་འདོད་པ་སོགས་ཆོས་དུག་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ས་དུག་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
སོགས་ཉི་ཤུ་སྤངས་ནས་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཆོས་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཤེས་པ་སོགས་ཉི་ཤུ་བསྟེན་པ་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ལམ་
བཞི་བརྩམས་བདུན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་པ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ།
སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ས་དགུ་པ། ས་དགུའི་བར་དུ་ཤེས་བྱ་ཆད་མེད་པ་ལ་རྣམས་པར་
བརྟེན་པའི་སྟོས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་བསོགས་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩམས་པ་བརྩེ་པ་རྣམས་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ཏེ།

མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་བཅུ་ཡིས། སེམས་དང་པོ་འཕྲོ་བ་འགྱུར་ཏེ། ཁས་མ་དང་པན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕོ་རྩལ་ནི། དང་པོ་ནས་བརྩེ་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་ཇི་སྤྱི་དུ་རང་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་མཛོགས་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱི་དུ་

ས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཞིང་རྫོགས་ནས་གོང་མ་གོང་མར་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། **བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས།** ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་
 སྤྱང་བར་འབྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྤྱིན་སོགས་སྤྱིན་བཅུ་རང་སར་གཙོ་བོར་སྤྱོད། །ལྟ་དང་བྲིམས་དག་མཉམ་གཞན་དང་རྒྱལ་མེད། །སློབ་སྤྱོད་སྤྱིན་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐྱར་
 ཡིན། །

ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་པར་སྤྱིན་
 ལྷག་མ་རྣམས་འཁོར་དུ་སྤྱོད་པ་ནས། བཅུ་པ་ལ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྤྱིན་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ལྷག་མ་
 རྣམས་འཁོར་དུ་སྤྱོད་པའི་བར་པར་སྤྱིན་བཅུ་དང་ས་བཅུ་གྱེ་མ་བཞིན་སྤྱར་བ་སྟེ། སྤྱིན་བཅུ་ནི། **དབུས་མཐའ་ལས།**
 སྤྱིན་དང་རྒྱལ་བྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། །སློན་ལམ་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། །འདི་དག་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་བཅུ། །ཞེས་དང་། །བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་མེད་ནི། །ས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དག་པའི་
 གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ལ་ལྟང་བ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་མི་གོས་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་།
 གསུམ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞན་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ལ་ཐད་དཔའི་དར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། ལྟ་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་
 ལ་ཐད་དཔའི་དར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། རྟུག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྤྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམས་པར་བྱང་བ་ཐ་
 དད་པའི་དར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། བདུན་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་
 རྣམས་སྟོམ་པའི་སྟོབས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བཏང་སྟོམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། དགྲུ་
 པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བཅུ་པ་ལ་
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་མཐུ་ཆེ་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་དག་པ་ལྷན་ན་
 གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུལ་པ་ངེས་པར་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི།

རྟུག་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་བཞི་ལ་འབྲས་བུ་འགྲུག། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཕུང་ལྔ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད། །

ས་དང་པོར་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཅིང་། གཉིས་པར་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
 གསུམ་པར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། བཞི་པ་ལྟ་བུ་པ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་བདེན་པ་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པས། དེ་དག་གི་འབྲས་བུས་བདུན་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 བརྒྱད་པ་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དགྲུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། བཅུ་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དང་གཟུངས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་འགྲུག་པ་དང་། ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ནས། གཉིས་པར་རྒྱལ་བྲིམས་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། གསུམ་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ། བཞི་པ་ལྟ་བུ་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་།

བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་འབྲས་བུ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལ་
ཤེས་བྱ་ལ་ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱོང་
བའོ། །

ལྷ་པན།

རྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་དགེ་བཤོད་དུ་དག །ཤེས་སྒྲིབ་རིམ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཅུ་འབྲུག། །

བསྐྱལ་པ་མང་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། དགོ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
བསྐྱོབ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུང་ལ། དེའང་ས་
རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དག་པ་ཕུལ་ཆེ་རུ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

སར་གནས་དེ་དག་གི་སྤངས་ཏྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་། མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་གཉིས་དང་སྒྲོམ་ལམ་
དུ་སྒྲོམ་སྤང་རྣམས་སྤངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ས་བཅུར་བཞག་པའི་ཆོ་བཅུ་པོ་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་
པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་རིག་པས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་
དང་། **ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།** **ས་ཐོབ་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་འཛིགས་པ་ལྷ་དང་བྲལ།** **འཆོ་བ་ཆད་དང་འཆི་དང་མི་**
བསྐྱགས་ངན་འགོ་དང་། **འཁོར་གྱི་འཛིགས་བྲལ་དེལ་བག་ཆའི་རྣམ་པ་མེད།** **ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དེལ་བདག་གི་གནས་མེད་**
དོ། **ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིགས་པ་ལྷ་སྤངས་བ་དང་།** **རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།** **འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་།** **།**
ཤ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅུད་ནས་སྤངས། **ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྦྱོ།** **དེལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད།** **ཅེས་**
གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆུ་བོ་བཞི་ཡང་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འཛིགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས་གྲོལ་བ་
ཡིན་ལ། **དེ་དག་གྱངས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །**

སྤྱག་བསྐྱལ་བཞི་ལས་གྲོལ་ཡང་མ་གྲོལ་བ་ལྟར་སྟོན་པའི་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྦྱོབ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** **ཇི་**
བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། **སྦྱོ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་བྱུང་ཀྱང་།** **སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་སྦྱོབ་དང་།** **།**
འཆི་དང་ན་དང་ཤ་བར་སྟོན། **ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །**

ཏྟགས་པའི་ས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
བན་མ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཏྟགས་ཤིང་། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྟེད་པའི་ཚུལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱུ་ལྟ་བུར་
ཏྟགས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་དང་པོར་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ལས་གསར་མཐོང་གི་ཏྟགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་མེད་
ཀྱང་། ས་བཅུའི་བྱུང་པར་དང་སྦྱོར་ཆེ་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཇེས་སུ་ཐོབ་པ་སྦྱོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཏྟགས་པ་བཅུར་
དབྱེར་ཡོད་དེ། དེའང་ས་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་འགྲོའི་དོན་
དུ་ཏྟགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བར་མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
མཆོག་གི་དོན་དང་། གསུམ་པར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཏྟགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་དང་། བཞི་པར་གང་ལ་འང་བདག་གི་
རང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དང་། ལྷ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་
དང་། དུག་པར་བྱི་མ་སྒྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་གསར་དུ་རྣམ་པར་

དག་པའང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། བདུན་པར་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོན་དང་།
བརྒྱད་པར་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གི་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་།
ཡངན་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་བ་དང་། དབང་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་
བའི་དོན་དང་། དགུ་པར་ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་དོན་དང་།
བཅུ་པར་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྤྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྤོངས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་རྣམས་སུ་རྟོགས་
པར་མདོ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་བཅུ་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་གཉིན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེས་བཅུ་
རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་བཅུ་ཁོར་བ་ཞག་པའོ། །

ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་རྟོགས་པར་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་པོ་དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། ས་
དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་འགྲོལ་སོགས་པ་ལྷོག་པ་བཅུ་ཀའི་དོན་རྩིས་
ཀྱིས་རྟོགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགྲོའོ། །

འོན་ཀྱང་ཇེས་ཐོབ་ལ་ངེས་ཤེས་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་སྟེ། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཤར།
གཉིས་པར་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཤར་བ་སོགས་འགྲོའོ། ཇི་ལྟར་ངེས་ཤེས་བཅུ་པོ་དེས་ཤེས་སྤྱི་བ་
བའོ། །

དུག་པན།

དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ནས། བཅུ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྟེད་འཕྲོག། ས་བརྒྱད་ནས་བརྒྱ་མས་ཆོ་སོགས་དབང་བཅུ་
དང་། བཅུ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་འཕྲོག། ལས་སྟོན་ཏིང་འཛིན་དབང་འབྱོར་དབང་གིས་སྤྱོ། སར་གནས་འཁོར་ལོས་སྤྱོར་
སོགས་རྣམས་སྤོངས་སྟེ། །

ས་དང་པོར་སྐད་ཅིག་མ་རེ་ལ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འཕྲོག་ལ། དེའང་མདོ་སྟེས་བཅུ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟམ་གྱིན་གྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེམས་དུ་བྱས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
སངས་རྒྱུས་བརྒྱ་མཐོང་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བསྟོ་ཤེས། འཇིག་རྟེན་འཕམས་བརྒྱ་གཡེ་ཞིང་ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ། ཇི་བརྒྱ་སྤྱོར་
བྱེད་འགྲོ་བརྒྱ་སྤོངས་པར་བྱེད། བསྐྱལ་པོ་བརྒྱར་གནས་སྟོན་དང་ཕྱི་མཐར་འཇུག། ཆོས་སྟོ་བརྒྱ་འབྱེད་ལུས་བརྒྱ་
སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་ཕྱག་གི། འཁོར་གྱིས་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་
སྟོན། ཞེས་པ་ལྟར་ལ། ས་གཉིས་པར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་འགྱུར་དང་། གསུམ་པར་འབྱུང་དང་། བཞི་པར་བྱེ་
བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ལྷ་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དང་། དུག་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་འབྱུང་དང་། བདུན་པར་བྱེ་བ་ཕྱག་འབྱུང་གི་
འབྱུང་དང་། བརྒྱད་པར་སྟོང་གསུམ་འབྱུང་གི་རྩལ་སྟེར་བ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་
གྲངས་མེད་འབྱུང་ཕྱག་བཅུ་ཉི་རྩལ་སྟེར་བ་དང་མཉམ་པ། བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་
མེད་པ་རྩལ་སྟེར་བ་དང་མཉམ་པ་དང་དེ་བས་གྱང་ལྟག་པ་འཕྲོག་པོ། །

ས་བརྒྱད་པར་དབང་བཅུ་འཕྲོག་པར་གསུངས་པའི་བཅུ་ནི། **ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བྱང་**
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཅུ་གང་ཞེན། ཆོ་ལ་དབང་བ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱེད་དང་། ལས་དང་།
སྤྱི་བ་དང་། རྩལ་སྟེད་དང་། མོས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་

དབང་བཅུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་པ་ཇི་ཙམ་འདོད་པར་གནས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཉིང་དེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་ལྟང་རུས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་
 འཛིན་ཉེན་དུ་བསམ་ནོར་སྒྲུ་ཆོག་པས་གང་བར་རུས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི། བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་སྦྱོང་པ་འོ། །ལྔ་པ་ནི། ལྟ་དང་མིལ་སོགས་པ་གང་འདོད་དུ་སྦྱོང་པ་འོ། །དུག་པ་ནི། ས་གཞི་ཐམས་
 ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་པས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བསྐྱར་བ་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་ནས་
 སྦྱང་དུ་བྱང་བ་འོ། །བདུན་པ་ནི། འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གང་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་ལྟར་འབྲུག་
 པ་འོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱ་ཅེ་གཅིག་གི་ནམ་མཁའ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་
 སྦྱལ་རུས་པ་འོ། །དགུ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་གང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་པ་འོ། །བཅུ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། །

སྦྱིར་དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་ཙམ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་ནས་ཡོད་ལ། དབང་བཅུ་ཕུལ་བྱུང་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད་ལ།
 དབང་བཅུ་ཉིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ན་ཡོད་པ་འོ། །

དེའང་ས་བརྒྱད་པར་དབང་བཅུ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྦྱོ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་པ་པའི་ས་
 བཅུ་པ་ཐོབ་ནས་དབང་བཅུ་འི་རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་དུས་འཁོར་མཆོག་མི་འབྱུར་གྱི་མདོར་
 བསྐྱུས་སུ་ས་བཅུ་པ་ལ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །ས་བཅུ་པར་དབང་བསྐྱར་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་ཐོབ་སྟེ།
མདོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་གྱིན། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་
 ལྷན། །སངས་རྒྱུས་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས། །བསྐྱེད་པ་བཅའ་བས་ཆར་བཅད་པན་འདོགས་བྱེད་
 ལ་བརྩོན། །ཅེས་སོ། །

གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པས་སྦྱོགས་རེ་རེར་དེས་པའི་རྣམ་པར་
 གཞག་ཏུ་མེད་དོ། །

ས་ལ་གནས་པས་སྦྱོ་བ་ཇི་ལྟར་འཛིན་ན། སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་གིས་སྦྱོ་བ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་སྦྱོ་
 བ་གཉིས་ལས། དབང་གིས་སྦྱོ་བ་ལ་བཞི། ལས་གྱིས་སྦྱོ་བ། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྦྱོ་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱོ་བ།
 དབང་འབྱོར་བའི་སྦྱོ་བ་འོ། །

དང་པོ་ནི། མོས་སྦྱོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་དུ་དུད་འགྲོ་སོགས་སུ་སྦྱོ་བ་ལེན་པ་རྣམས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིང་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་
 སུ་སྦྱོ་བ་ལེན་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་སྦྱལ་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྦྱོ་བ་ལེན་པ་རྣམས་སོ། །
 རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་སྦྱོ་བ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་པལ་ཆེར་རྫོགས་པའི་སྤྱིང་ལ་དབང་སྦྱར་བའི་
 འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྦྱོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དེ་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་སྦྱར། གསུམ་པ་དེ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་བརྒྱུན་གྱིན། བཞི་པ་དེ་རབ་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ། ལྟ་པ་དེ་དག་ལ་ལྷན་གྱི་ལྷའི་
 དབང་པོ། དུག་པ་དེ་རབ་འཐབ་དག་ལ་ལྷའི་དབང་པོ། བདུན་པ་དེ་དབང་སྦྱར་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ། བརྒྱད་པ་དེ་སྦྱོང་

སྤྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ། དགུ་པ་དེ་སྤྱོད་གཉིས་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འི་དབང་པོ། ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གནས་གཙང་མའི་དབང་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །

ཅ་བའི་དྲུག་པ་ས་བཅུར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

མཉམ་གཞག་མཚུངས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ངེས་ཤེས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་བྱུང་ལས་ས་བཅུར་གྲངས་ངེས་སོ། །

སྤྱིར་ས་བཅུ་པ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་རྒྱ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། བྱང་
པར་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཡོད་པ་དང་། ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་བའི་བྱང་པར་གྱིས་ས་བཅུར་སྤྱོད་ཅིང་དེ་དག་རྒྱ་གྲངས་ངེས་པའོ། །ས་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་འདིར་དབྱང་
པར་བྱ་བ་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ལམ་དུ་གནས་སྐབས་གར་ཙམ་ནས་འཇུག་ཅིན། རོན་འདི་མདོ་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ལས་
གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྒྲིང་ཡང་། **རྣམ་སྒྲིང་མདོན་བྱང་ལས།** **མོས་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ས།** **སེམས་གསུམ་རྣམ་**
པར་བསྐྱོམ་བྱས་ནས། **ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམས་དང་།** **ཁ་སྤྱོད་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དག་གིས།** **མོས་པའི་ས་ནི་**
མཚུངས་པ་མེད། **ཅེས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སར་འཇུག་གནས་ལྡང་བའི་སེམས་གསུམ་སྐྱོམ་པ་ལས་ལྡང་བའི་སེམས་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་**
པོས་པར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྐྱེད་དངོས་བཞི་ལ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་སྟེ། **མོས་སྤྱོད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་**
པ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

།