

༡༡། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྔེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེན་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩ་ཡུན་སྤྱི་ཨ་ལོ་ཀྲ་རྩ་མ་ཀྲ་རི་ཀྲ། བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྔེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེན་པ་བཞུགས་སོ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། རྩ་དོན་ཤེས་དོན་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་དང་ཆོག་རྣམས་དྲི་མེད་པས། སྤྱི་བསྐྱེད་ལྟེན་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྟེན་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཡིས་འགོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། འབྱོར་པའི་དོན་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་ལྟར་པ་རྣམ་ལཱའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད། ། གསལ་ལས་བརྒྱུད་སྤྱི་མེད་ལྟར་པ་བཞེན། བཀའ་པ་ཆེན་པོ་གཡོས་ལེགས་ཁ་ཟས་ཟ་བ་འདྲ། འཕྲིན་ཡིག་ལེགས་པ་ཐོས་འདྲ་རིན་ཆེན་སྦྱོར་སྤྱི་ལོ། ཆོས་དེ་འདྲིར་བཞུགས་པ་ཡང་དགའ་བའི་མཆོག་སྤྱི་དོ། གཟུགས་རྒྱུན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ནང་སོང་ན། མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོག་སྤྱི་དཔ། རྟེན་བཞིན་ལེགས་གསུངས་ཏུ་རབ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་སྤྱི་བས་མཁས་རྣམས་འདྲི་ན་དགའ་མཆོག་སྤྱི་དཔ། རྩ་དེ་ལྟར་མན་མས་ན་རབ་དགུ་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱི་བཞེན་དུ། ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས། རྟོན་དང་ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱ། ཆོས་དགའ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོ་འདྲི། རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མཉེས་པར་དགའ། མཉེས་པར་བྱས་ན་དེ་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་ཞོར་སྤྱི་བྱེད། རིན་ཆེན་རིགས་ལྡན་རིན་ཐང་མེད། ལྟ་མི་ཤེས་པའི་མིག་མི་མགུ། རྟེན་བཞིན་མི་མཁས་ཆོས་འདྲི་ལ། བསྐྱོག་ན་དེ་བཞིན་མགུ་བར་འབྱུར། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྔེའི་རྒྱན་ལས་ལེན་དང་པོ་འོ། ། རྩ་སྤྱི་ལྟར་མ་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱེད་ལྟར་བྱེད། ། སྤྱི་དཔ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱུ་བ་པ་དང་། ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྱི་གཞན་སྤྱི་པ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་མདོན་སུམ་སྤྱི་བ། བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱི་བར་མཛད། རྒྱལ་ལའང་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་པས། རྟེན་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱི་མས་མི་རུང་དོ། མཚན་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ཐབས་མིན་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱེད་སྤྱི་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་པ་འདྲི། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་མིན། བསམ་པ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་ནི་རྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་འགལ་སྤྱི་བ་ན་དམན་པ་གང་། རྟེན་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་འདུལ་ལའང་སྤྱི་བྱེད་དང་། ཟབ་པའི་སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་ཆེན་སྤྱི་བ། ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། རྟོག་གི་བརྟེན་ཅིང་མ་དེས་ལ། མ་ཁྱབ་ཀུན་རྩོམ་སྤྱི་བ་ཅན། ཁྱིས་པ་ལ་ནི་རྟེན་པར་འདོད། རྟེན་སྤྱི་བའི་དེ་ལྟར་མིན། རྒྱ་ཆེན་སྤྱི་བྱེད་ཟབ་པའི་སྤྱི་བ། །

[illegible]

བྲ། ལྟོ སངས་རྒྱལ་སྤྱུང་གི་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་གང་སྤྱུང་པ། སེམས་དང་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཆོག་སྤྱུང་
 ལྟོ་སྤྱིང་ཐེ་ནི། སྤྱོད་མ་དང་མངལ་གནས་མ་མ་མཆོངས་པ་མེད། སྤྱོད་ལྟོ་དེ་ནི་ཁས་ལེན་མཆོག་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྲ། སྤྱོད་ཆོག་སྤྱུང་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་གྱིས་དེའི་ལུས་བརྒྱན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བྱེད་
 སྤྱོད་པས་ཐོབ། སངས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་མཐའ་ཡས་ཞི་བ་རྟེན། སེམས་ཅན་ཀྱིས་སྤྱུང་པས་ཐབས་ཆེན་བཤམས་
 པ་ཤེས། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན། ཏེ་ནི་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཀྱིན་དང་
 ཡང་དག་ལྟོ། སངས་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཤེས། བསྐྱུང་པ་བཅའ་བས་ཆར་
 གཅོད་པན་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྩོན། ལྟོ སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་པ་རོལ་སྤྱིན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། བྱང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པས་མཐུན་བདལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱིར། གསང་བའི་གནས་ནི་རྣམ་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཡང་
 དག་འཛིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་མང་དོན་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རབ་བྱེད་སྤྱིར། ལྟོ བསོད་
 རམས་ཕུང་ཆེན་སྤྱིང་གསུམ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱུང་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཞི་སྤྱོད་མཆོག་བདེ་བ་
 དང་། ཆོས་མང་ཕུང་པོ་མཆོག་རབ་རྟག་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྱོད་། བག་ཆགས་བསྐྱོག་ཅིང་སྤྱིང་དང་
 ཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ། ལྟོ སྤྱོད་ལྟོ་ཉན་ཐོས་ཆོག་སྤྱུང་བཅས་དག་བརྒྱུ་ཆེན་དོན་ཆེན་དང་། མཐའ་
 ཡས་རྟག་རྒྱུན་མི་འཆད་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། དག་བདེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་མ་
 ཡིན་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད། དབང་འབྱོར་རྟེན་པ་དེ་ནི་ཕུང་པོ་ཞི་བས་ཟད་མི་ཤེས། ལྟོ འདི་ནི་དེ་དངོས་
 འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྤྱིང་བཅེ་ལས་རིག་བྲ། ཏེ་ལས་རྣམ་པ་ཀྱིས་མཐུན་པན་དང་བདེ་བྱེད་དཀའ་ལ་
 སྤྱོད་པ་མེད། ཏེས་པར་འབྱུང་ལ་ཐེག་པ་ཀྱིས་གྱིས་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་ལྟོ། ལྟོ བརྟ་དང་ཆོས་
 ཉིད་ཐོབ་པ་སྤྱོད་ལྟོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུང་པས་འགོ་འདི་མཆོག་ཡིན། ལྟོ སྤྱུང་པས་འགོ་བའདིར་སོང་དོན་ཆེན་
 ཏེ། ཏེ་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོག་སྤྱུང་འཕེལ་འཇུག། འགོ་བའདི་ལ་སྤྱིང་ཐེ་ནི་བསམ་པས་བྲ། མཆོངས་
 མཆོངས་མེད་འཕགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་པར་བྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱིང་རྒྱུན་ལས། སྤྱུང་པས་འགོ་
 བའི་ལེའུ་སྤྱོད་གསུམ་པའོ། ལྟོ ཡོད་དང་མཆོག་དང་མཆོན་ཉིད་དང་། རྟགས་དང་རིགས་རབ་
 དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་ནི་པན་ཡོན་དང་། དཔེ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། ལྟོ ཁམས་
 རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། སྤྱུང་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐ་དད་དམིགས་པའི་སྤྱིར། རིགས་
 ཡོད་ཉིད་དུ་ངས་པར་བརྟེན། ལྟོ དེ་དག་བྱང་པར་འཕགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ནི་དོན་
 ཆེན་དང་། མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱུ་མཆོན་སྤྱིར། རིགས་མཆོག་ཉིད་ཅེས་བརྟེན་པ་ཡིན། ལྟོ རང་བཞིན་
 དང་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། ཏེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་
 ཤེས་པར་བྲ། ལྟོ སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིང་ཐེ་དང་། མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། དག་བདེ་དག་

སྐྱོད་པ་ནི། རིགས་གྱི་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བཤད། ། རྩོམ་རིག་ཀྱི་ངེས་པར་མ་ངེས་དང་། རྩོམ་རིག་ཀྱི་མི་འཕྲོགས་དང་། འཕྲོགས་པ་ཉིད་དེ་མ་དོར་ན་རིགས། འབྲེ་བ་འདི་ནི་རྩམ་པ་བཞི། ། ཉན་མོངས་གོམས་དང་གྲོགས་ངན་དང་། འཕྲོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་། མ་དོར་ན་རིགས་གྱི་
 ཉེས་དམིགས་ནི། རྩམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ། རིང་མོ་ཞིག་ན་ངན་སོང་དུ། འགྲོ་ཞིང་སྐྱར་དུ་
 ཐར་པ་དང་། འདྲི་ལྡན་སྐྱུ་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིང་། སྐྱོ་བཅས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད། ། གསེར་གྱི་རིགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། འདག་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བྱི་མེད་
 ལྷན། མཐུ་རྩམས་གྱི་ཡང་གནས་ཡིན་ནོ། ། རིན་ཆེན་མཆོག་རིགས་བཞིན་ཤེས་བྱ། བྱང་རྒྱུ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ཉིང་འཛིན་འཕགས། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གནས་
 ཕྱིར། ། ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྐྱོད་ངེས་ཡོད། ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྩམས་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ། །
 ལ་ལ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དག་བ་མེད། འདཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དང་བྱལ། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཆེན་ལ། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ཞིང་སྐྱབ་
 ལ་བཟོད། འདྲི་ལྡན་ཐ་མར་རྩམ་པ་གཉིས་མཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་འབྱུར་གང་ཡིན་དེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྷན་དེ་རྒྱས་པའི་རིགས་ལས་ཤེས། ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་སྐྱོད་
 ཕྱིར། བདེ་དང་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཕྲོག་བྱའི་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་འབྲས་
 བྱའི་ཕྱིར། རིགས་མཆོག་དེ་ནི་རྩ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲེའི་རྒྱན་ལས། རིགས་
 གྱི་ལེན་སྤྱོད་བཞི་པའོ། ། སྐྱོ་བ་ཆེ་དང་རྩོམ་པ་ཆེ། འོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྤྱོད། འོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་
 རྩམས་ལ། མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྩམ་པར་སྤྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། འདྲི་བཞིན་སྤྲིབ་པ་
 སྤངས་པའོ། ། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྤྲིང་རྒྱུ་འདོད། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཕན་པར་སེམས། ཆོས་ལ་མོས་
 དང་དེ་བཞིན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་བ་དམིགས་པའོ། ཁོང་དུ་འདུན་པ་འགྲོ་བ་སྤྱོད། སྤྲོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་དེ་
 ཡི་རྟེན། ལམ་འགོག་པ་ནི་མི་མཐུན་སྤྲོགས། སྤྲོད་ཞིང་དང་དུ་ལེན་པའོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་གྱི། འདག་བ་འཕེལ་བ་དེའི་ཕན་ཡོན། སྤོང་ཕྱིན་ལ་རྟག་སྤྱོད་བ། འདྲི་ལྡན་པར་འབྱུང་བར་
 འདོད། འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་ས་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གི་དེར་སྤྱོད་བས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ། རྩམ་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྤྲོགས་སྤྲོབས་རྒྱ་སྤྲོབས་རྩ་བའི་སྤྲོབས། ཐོས་
 སྤྲོབས་དག་བ་གོམས་པ་ལས། མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 བཤད། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྟེན་བྱས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་

བསགས། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་ནི། སྐྱེས་སྤྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ཆོས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དང་ནི། ཇེ་ཡི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། མཆོག་ལ་སེམས་མཉམ་ཆེད་པའི་ཕྱིར། ཇེ་ཡི་རབ་དགའ་བྱུང་
 པར་འཕགས། སྐྱེ་བ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་སྤྱོ། བསམ་པ་ཡང་ནི་དག་པ་དང་། ལྷག་མ་དག་ལ་མཁས་པ་
 དང་། ཇེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་བོན་དང་། ལ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་མ་ལས་
 སྐྱེས། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བདེ་བ་མངལ། སྦྱིང་ཇེ་སྦྱིང་པའི་མ་མའོ། སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩ་
 སྤྱབ་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཇེ་གའ་བ་ཡུན་རིང་མི་སྦྱོའི་ཕྱིར། སྦྱོ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 བྱ། བྱུང་རྒྱུ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། ཇེ་ཡི་ཐབས་ཤེས་ཆེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་དག་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། ས་གཞན་རྒྱལ་ལ་མཁས་པ་ཉིད། ཇི་ལྟར་རྣམ་གཞག་ཡིད་བྱེད་པས། ཇེ་རྟོག་ཉིད་དུ་ཤེས་ཕྱིར་
 དང་། ཇེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ཕྱིར། ཇེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་སྦྱིང་པ་ས་དང་
 མཚུངས་པ་སྟེ། གཞན་ནི་བཟང་པོའི་གསེར་དང་འདྲ། རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་པ་བཞིན། གཞན་ནི་མེ་དང་
 འདྲར་ཤེས་བྱ། གཞན་ནི་གཏེར་ཆེན་བཞིན་ཤེས་བྱ། གཞན་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞིན། རྒྱ་མཆོ་
 འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་གཞན། ཇི་ཇེ་དང་འདྲ་རི་རབ་འདྲ། སྦྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་སྟེ། གཞན་ནི་མཛོད་ཆེན་
 འདྲར་ཤེས་བྱ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཉི་མ་འདྲར་ཤེས་བྱ། གཞན་གྱི་དྲི་ཟའི་
 དབྱངས་སྟན་བཞིན། གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲར་ཤེས་བྱ། ཇེ་བཞིན་གཞན་ནི་མཛོད་ལྟ་བུ། ལམ་པོ་ཆེ་
 དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། ཐེག་པ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་བཀོད་མ་འདྲ་བ་ཡིན། ཀུན་དགའི་
 སྦྱ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། ལྷུང་ཆེན་རྒྱུན་དང་འདྲ་བའོ། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱིན་དང་
 འདྲ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། ཇེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྷུག་ སེམས་ནི་དགའ་བས་ཡང་དག་བསྐྱེད། རྒྱ་
 ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྦྱོ་པོ་དག གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་ཆེད་དང་། ཇེ་གོངས་
 ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བས། བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞི་བར་འགོ་བར་འབྱུང་། རྒྱ་སྦྱོ་ལྷན་སེམས་
 མཆོག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། མཐའ་ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་བསྐྱེས་། གཉིས་འཕེལ་བྱེད་
 པས་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་དང་། བཅེ་ལྷན་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་དགའ། ཁང་ཆོ་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་
 ལུས་དང་ནི། སྦྱོག་ལ་མི་ལྟ་རབ་ངལ་ཁས་ལེན་པ། ཇེ་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཡིས། ཇི་ལྟར་
 ངན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག ཇེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྦྱོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་བ་སྦྱིང་མོས་ཆོལ་འགོ་ལྟར་
 རྟོགས་ནས། འབྱོར་བའི་དུས་དང་རྒྱུད་པའི་དུས་ནའང་འདི། ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་འཇིགས་
 པ་མེད། རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ཕན་འདོགས་དགའ། བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་རྩ་འཕུལ་རྣམ་པར་
 འཕུལ། རྒྱན་དང་སྦྱོན་མོ་ས་མཆོག་བཅེ་དགའ་བ། སྦྱིང་ཇེ་ཉི་བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །

[illegible]

འགྲོ་བ་སྤྱད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། སྤྱབ་པའི་ལེའུ་སྤེ་དུག་པའོ། ། ། ། ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། སྤྱི་དང་འཇིག་མེད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདྲ་མེད། རྣམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན། ། ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བདག་ཉིད་
 བདག་མཚན་མིན། འདྲ་པར་གནས་མིན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་ཕྱིར། གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དེ་ནི་ལོ་ར་བ་
 སྤྱིས། ཏེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ལོ་ར་ཅམ་ཟད་པ་ཡིན། ། ། ཇི་ལྟར་འབྱུང་པ་ཅམ་བརྟེན་སྤྱོ་བོ་ཡིས། སྤྱི་ག་
 བསྐྱེད་རང་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་རྟོགས་མི་འགྱུར། འཇིག་མིན་རིག་ཉིད་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་མེད། ཆོས་
 གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། བརྟེན་ནས་དངོས་རབ་སྤྱོ་བ་མཛོན་འཇུག་ན། སྤྱོ་བོ་ཇི་ལྟར་གཞན་
 གྱིས་བྱས་ལ་བརྟེན། གང་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། འདི་འདྲའི་མུན་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་
 ཞིག འདི་ལ་དོན་དམ་རྒྱལ་གྱིས་ཞི་བ་དང་། སྤྱོ་བ་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་དགོ་
 བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དག སྤྱོ་བ་ཟད་པས་ཞི་བ་འཕྲོ་བ་པར་བཤད། ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི། མཐའ་ཡས་པ་རོལ་ཆོགས་རྣམས་ལེགས་བསགས་ནས། ཆོས་ལ་སེམས་པ་
 ལིན་ཏུ་རྣམ་དེས་ཕྱིར། ཏེ་མི་རྣམ་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཅན་རྟོགས། ཏེ་ཡིས་བརྟེན་པ་ཅམ་དུ་དོན་རིག་
 ལས། ཏེ་རྣམ་སེམས་ཅམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། ཏེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་། བྱེད་པ་མཛོན་སྤྱི་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྤྱོ་བ་རིག་
 ལས། ཏེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། སྤྱོ་དང་ལྷན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། ཏེ་མི་
 ལྷན་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། སྤྱོ་དང་ལྷན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་བས། ཏེ་ག་ཏུ་ཀུན་ནས་མཉམ་
 པར་སོང་བ་ཡིས། ཏེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིས་ཆོགས་ཆང་ཆང་དག ཏེ་ག་སྤྱི་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་
 བྱེད། བྱེད་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ལེགས་བཞག་པ། རྩ་བ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྱོ་གོས་བཞག །
 དན་རྒྱ་རྟོག་པ་ཅམ་རིག་བརྟེན་པ་དག སྤྱི་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་འགོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་
 རྒྱན་ལས། ཏེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལེའུ་སྤེ་བདུན་པའོ། ། ། ། སྤྱི་དང་དག་སེམས་དགོང་མི་དགོ་
 བསྤྱེད། ཏེ་ཡི་གནས་དང་འབྱུང་བ་མཛོན་སྤྱི་གང་། ཤེས་པ་ཀུན་འགྲོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བཅས་ལ། །
 ཐོགས་མེད་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། ། ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། མཐུ་བྱུ་བ་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ། ། གང་གིས་འཕགས་དང་ལྟ་དང་ཆངས་པ་ཡི། གནས་པ་དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེས་ཏེ་ག་ཏུ་
 གནས། སྤྱོ་གས་སུ་དེ་སོང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡང་དག་མཚན་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་
 སྤྱོད། ། ། ཆགས་དང་འཇིག་བཅས་སེམས་ཅན་བཅས་པ་ཡི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་སྤྱོ་མ་ལྟ་བུར་

མཐོང་། །དབང་ལྷན་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་དེ་དག་དང་། །རྣམ་བཅས་སྒྲུ་ཚོགས་དག་གྲང་ཡང་དག་།
 ལྟོན་། །འོད་ཟེར་བཏང་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བའི་། །དན་སོང་བ་དག་མཐོ་རིས་འགོ་བར་བྱེད། །
 བདུད་གནས་གཞལ་མེད་ཁང་མཐོ་མཛེས་པ་དག་། །བདུད་བཅས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲུག་པར་བྱེད། །དེ་ནི་
 མཚོག་ཚོགས་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན། །དཔག་མེད་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཀུན་ལྟོན་ཅིང་། །བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་མཚོག་
 གི་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་ཀུན་གནས། །ཡེ་ཤེས་དག་ལ་དབང་སྤྱིར་ཞིང་རྣམས་
 ནི་། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱིར་དག་པ་ཐོབ་། །སངས་རྒྱས་མཚན་མི་གྲགས་པར་སངས་རྒྱས་
 མཚན་། །ཡང་དག་བསྐྱགས་པས་དེ་དག་ཁམས་གཞན་འབྱེད། །ལྟོ་འདབ་གཤོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱ་
 བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་། །སངས་རྒྱས་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་
 འཐོབ་། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཚིག་གཟུང་འོས་པར་འགྱུར། །ལྟོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་རིག་པ་
 གསུམ་། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་བྱེལ་གཞོན་བརྒྱད། །ཟད་པར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ། །དེ་ནི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པའི་སྐྱོ་དང་ལྷན། །
 འགོ་བ་དབང་མེད་རང་དབང་བཏོད་ཏྲག་ཏུ། །གཞན་ལ་ཕན་བྱ་གཅིག་ཏུ་མངོན་དགའ་སྟེ། །སེཇེ་བཞིན་དུ་
 རབ་བརྟན་སྲིད་ན་སྤྱོད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་ལས། །མཐུའི་ལུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ། ། །
 དགའ་དང་དད་དང་རབ་ཞི་སྦྱིང་བཅེ་དང་། །བཟོད་དང་ཡིད་གཞུངས་མཐུ་ཅན་ཉིད་དང་ནི། །མི་འཕྲོགས་པ་
 དང་ཡན་ལག་ལྷན་པ་རབ། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་མཚན། །ལྟོ་གྲོགས་མཚོག་ལ་
 སོགས་གསུམ་དང་བརྩོན་རབ་དང་། །མཐར་སྤྲིན་དམ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཚོག་སྤྱད། །དམ་ཚོས་ཆེར་གཟུང་
 སྤྱིར་ནི་སྦྱིང་ཇེ་ཅན། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ལྟོ་ཡོན་ཏན་ཤེས་དང་སེམས་
 གྲང་མི་བྱེད་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་། །སྤྲོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 གྱི་། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ལྟོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་
 སྤྱོད་། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་དག་ལ་མངོན་པར་དགའ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་
 སྤྱིར་། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ལྟོ་རང་བཞིན་སྦྱིང་བཅེ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་མཐོང་། །དམན་པའི་སེམས་གྲང་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྤྱོད་། །བྱུང་པར་འགོ་དང་འགོ་བའི་མཚོག་སྤྱིར་
 ལུས་། །གཞན་ལ་སྦྱིང་བཅེ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་མཚན། །ལྟོ་རང་བཞིན་བརྟན་པ་སོ་སོར་བརྟགས་
 བསྐྱོམ་པ། །བྱང་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྟག་མི་མཛེད་། །བྱུང་པར་འགོ་དང་དག་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་། །བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ལྟོ་རྣམ་སྤྲིན་དག་ཅིང་ཐོས་སོགས་དྲན་མི་
 བཛེད་། །དེ་བཞིན་ལོགས་བཤད་ཉེས་པར་སྤྲུལ་པ་དག །རབ་ཤེས་སྤྱོ་ཆེན་སྤྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་

ཡིད་གཞུངས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན། ། ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གཉིས་བརྟམ་པ་དང་། རྟོན་
 བྱེད་བྱས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་མཚན། ། ཡིད་ལ་བསམ་གྲུབ་འགྲོ་བའི་མཚན་གྱུར་པ། ། མཐུ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། ལྟ་བུ་ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་བསམ་པ་ཅན། ། རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱི་བར་
 ཆད་བྱེད་པ་མེད། ། བྱེད་པར་རྟོན་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེན། ། མི་འཕྲོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། ། ལྟ་བུ་དག་བསམ་གསལ་དང་རྟོན་ཀྱང་བརྩོན་པར་བྱེད། དཔེན་དང་དག་བ་མཚན་ལ་མངོན་
 པར་དགའ། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལྟར་པ་ཡི། ། ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་
 དོ། ། ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམ་དགུས་སྒྲིན་པའི་བདག ། སྤོང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་བྱེད་དང་ལྟན། །
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱན་འཕེལ་བདག་ཉིད་ཅན། ། རྟག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གཉིས་མཚན་གྱུར་པ་ཡིན། ། ལྟ་བུ་
 ལྟར་ཆད་ཟས་ལ་དེ་དག་གི ། གཟུགས་དང་སྤྱད་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིན་འདོད་ལྟར། ། དེ་བཞིན་རྟོན་འདིར་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཞི་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་བསྟན། ། ལྟ་བུ་ལྟར་ཅན་བྱེད་པར་སྒྲིན་བྱེད་དེ་བཞིན་
 དུ། ། ཡོངས་སྒྲིན་རབ་སྒྲིན་མཐུན་པར་སྒྲིན་བྱེད་གཞན། ། ལེགས་པ་སྒྲིན་བྱེད་རྟོགས་པས་སྒྲིན་བྱེད་
 དང་། ། རྟག་སྒྲིན་གོང་དུ་སྒྲིན་བྱེད་བཞད་པར་འདོད། ། ལྟ་བུ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྲུལ་པས་པའི་བསམ་པས་
 འདིར། ། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་པར་སྒྲིན་བྱེད་གནས་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་པ་དང་མ་དང་གཉིས་ལཔེས་རྣམས། །
 བྱེད་དང་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་མི་གནས། ། ལྟ་བུ་བརྩོན་བདག་བདེ་དང་པན་ཕྱིར་སྤྱོད། ། སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་བྱམས་འདོད་དེ་ལྟར་ནི། ། སྒྲིབ་བདག་ལ་འདྲ་བྱམས་པར་མི་འདོད་ན། ། རབ་སྤྱུག་སྒྲིབ་བྱེད་གཞན་
 བརྟམ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས། ། ལྟ་བུ་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྟས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག ། གཞན་ལ་མི་སྒྲིན་པ་ནི་
 ཡོད་མེད་དེ། ། སྤོང་ལ་འདོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་སྒྲིན་བྱེད། ། མཉམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་རོམས་
 མི་འགྱུར། ། ལྟ་བུ་བརྟམ་པ་རང་བཞིན་ལྟག་པར་འཛེབ་མེད། ། བདག་དགའ་བག་ཡོད་འདི་ལ་གཞན་
 འགོད་ཅིང་། ། སྤོང་རྣམ་གཉིས་འདོགས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། ། རྒྱུ་མཐུན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པས་གཞན་སྒྲིན་
 བྱེད། ། ལྟ་བུ་གཞན་གཞོད་བྱེད་ལ་པན་བྱེད་སྒྲོ་ལྟར་པ། ། གཞོད་བྱེད་དག་པོ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཟོད། །
 ཐབས་རིག་གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་དེ་དག་གིས། ། གཞོད་བྱེད་དག་བ་ཡང་དག་ལེན་དུ་འཇུག། ལྟ་བུ་
 སྤྲུལ་བརྩོན་འགྲུས་མཚན་ལ་བརྟམ་པ་དེ། ། སེམས་ཅན་ཆོགས་རབ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ན། ། སྤོང་ལ་སེམས་
 དག་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་སྤྱོད་དུ་འདྲ་སྒྲིབ་མི་འགྱུར། ། ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་དབང་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་
 ཐོབ་ནས། ། གཞན་གྱི་མཚན་འདོད་ཐམས་ཅད་ངེས་བཅོམ་སྟེ། ། མཚན་གྱི་བསྟན་ལ་གཞན་དག་འདུན་བྱེད་
 ཅིང་། ། དེ་དག་དག་བ་ཡང་དག་འཕེལ་བར་བྱེད། ། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དགོངས་དོན་རྒྱལ་ལ་རབ་ངེས་ཏེ། །
 སེམས་ཅན་ཐེ་ཆོམ་ཞིན་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་དེ་གྲུས་པས། ། རང་གཞན་དག་བའི་

[illegible]

གཟིགས། ། ཞི་བར་མངོན་དགའི་འགྲོ་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ན། ། སྲིད་ལ་མངོན་དགའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཅི་
 སྒྲོམ། ། ༥ ། གནས་ལ་འཇུག་དང་རབ་འཇུག་མི་འཇུག་དང་། ། རྩོག་དང་ཀུན་འཇུག་གཉིས་དང་མི་
 གཉིས་དང་། ། མཉམ་དང་བྱུང་འཕགས་ཀུན་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ནི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་
 བྱུང་འདོད། ། ༥ ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། ། དེ་བཞིན་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་
 འདོད། ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཟུགས་བྱུང་ཀུན་ཏུ་སོང་། ། དེ་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀུན་
 སོང་། ། ༥ ། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཡི་སྒོད་ཆག་ན། ། ཁྲི་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་མི་སྤང་བ། ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
 རན་པ་ལ། ། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ཀྱང་མི་སྤང་རྒྱུ་ལ། ། ༥ ། ཇི་ལྟར་མེ་ནི་གཞན་དུ་འབར། ། གཞན་དུ་
 ཞི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཡང་། ། སྤང་དང་མི་སྤང་ཤེས་པར་བྱ། ། ཇི་ལྟར་
 རྩ་དག་མ་བརྟུང་བར། ། སྒྲི་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་བཟོ་མེད་པར། ། བཤད་པ་དག་ནི་
 ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ། ཇི་ལྟར་ལོ་རྒྱུ་འབད་མེད་པར། ། རང་གི་འོད་ནི་སྒོན་པ་ལྟར། ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱང་
 བཟོ་མེད་པར། ། དེ་བཞིན་མཛད་པ་དེས་པར་སྒོན། ། ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི། ། བྱ་བ་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པར་སྤང་། ། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། ། ཇི་ལྟར་
 མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། ། བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་འབྱུང་བ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། ། སངས་
 རྒྱུས་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ། ། ༥ ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་མེད་ཀྱང་། ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་ངོ་མེད་པ། ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་འདོད། ། དག་པ་མ་ཡིན་མ་དག་མིན། ། ༥ ། སྒོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་དག་ན། །
 བདག་མེད་མཚོག་གི་བདག་ཐོབ་པས། ། སངས་རྒྱུས་དག་པའི་བདག་ཐོབ་སྤྲིར། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཏུ་འགྱུར། ། ༥ ། དེ་སྤྲིར་སངས་རྒྱུས་ཡོད་མིན་ཞིང་། ། མེད་པར་ཡང་ནི་མི་བརྟེན་དོ། ། དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱུས་དེ་སྐད་འདྲི། ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད། ། ༥ ། ཇི་ལྟར་ལྷགས་ལ་ཆོ་བ་དང་། །
 མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞི་བ་ལྟར། ། སངས་རྒྱུས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། ། ཡོད་དང་མེད་པར་མི་བརྟེན་
 དོ། ། ༥ ། ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱུས་རྣམས། ། མཁའ་ལྟར་ལུས་ནི་མེད་སྤྲིར་དང་། ། སྒྲོན་གྱི་
 ལུས་རྗེས་འབྱང་བའི་སྤྲིར། ། གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། ། ༥ ། སྒྲོབས་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཚོས་
 རྣམས་ལ། ། བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདྲ། ། ༥ ། འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་རྟག་ལ། ། སྤྲིན་ཆེན་
 དང་ཡང་འདྲ་བར་འདོད། ། ༥ ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྟོགས་སྤྲིར། ། ཁྲི་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུར་
 འདོད། ། ༥ ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བྱེད་པའི་སྤྲིར། ། ཉི་མ་ཆེན་པོ་འདྲ་བར་འདོད། ། ༥ ། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། ། རྟག་ཏུ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག། ། འཛིག་རྟེན་ལ་
 ཡང་སྤང་བ་བྱེད། ། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། ། སངས་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། །

མཛད་པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་མཛད་པར་འདོད། ། ༥ དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 གཅིག །བྱུང་ན་འོད་ཟེར་ཀུན་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་
 ཤེས་པར་བྱ། ། ༥ ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག །འཇུག་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །འཇུག་ལ་བདག་གིར་མཛད་མི་མང་འོ། ། ༥ ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་
 བས། །འགྲོ་བ་སྤང་བ་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་
 སྤང་། ། ༥ ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས། །སྤྲིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱིབས་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་ཉེས་པས་བསྐྱིབས། ། ༥ ཇི་ལྟར་མདུད་པའི་དབང་
 གིས་ན། །ཤོས་ལ་ཚོན་བཀྲ་མི་བཀྲ་བ། །དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ན། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་
 མི་བཀྲ། ། ༥ ཇི་མེད་དབྱིངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་
 ཟབ་པ་འདི་བཞད་པ། །མཁའ་ལ་ཚོན་གྱིས་རི་མོ་འབྲི། ། ༥ དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱད་
 པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྦྱིང་པོ་ཅན། ། ༥
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པས་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་བྱེད་གྱིས་གཞོན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་པ་
 ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་བྱེད་གྱིས་གཞོན། །དེ་ཡིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །འབྱོར་པའི་ཆར་ཡང་
 མི་ཤོད་དོ། །དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །འབྱོར་པའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི། །གང་གི་གང་དུ་ཇི་ལྟར་དང་། །ཇི་ཅུམ་དུས་གང་འཇུག་པ་ནི། །བསམ་ཡས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་འདོད། ། ༥ དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། །དོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་
 ཏན་བརྒྱུ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། །
 །འབྱོར་དང་མཐུན་སྦྱོད་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཇི་མེད་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
 །དོན་བཅས་འཛིན་པ་གཞན་གྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འོངས་སྦྱོད་དག །བསྟན་ཕྱིར་ཞིང་ནི་དག་པ་
 ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། །དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟེན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་
 པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་མེད་གནས་ལ་ནི། །མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་པ་ཡིས། །འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །འཁྲིག་པ་གཞན་ཀུན་གྱུར་པ་ན། །སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །མོ་མཐོང་ཉོན་
 མོངས་མེད་པ་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གཞན་གྱུར་ན། །བསམ་
 པའི་དོན་ནི་འབྱོར་པ་དང་། །འགྲོ་གཟུགས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཇི་མེད་པའི། །གནས་ན་གཞན་གྱུར་དཔག་མེད་ལ། །བསམ་ཡས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་

ཡི། །འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོད།། ༥ །འདི་ན་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་པའདད་
 པའི། །དགོ་བ་འཕེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་དག་མཆོག་ཏུ་འགོ། །དགོ་བ་མ་བསལ་གས་དགོ་བ་འཕེལ་བའི་
 མཆོག་ཏུ་འགོ། །དེ་ལྟར་མ་སྤྲོན་སྤྲོན་པ་རྟག་འགོའང་མ་ལུས་མིན།། ༥ །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་
 ཕྱོགས་བརྟེན་རྣམས་རྟག་པར་དུས་ཀུན་ཏུ། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཐོབ་དགའ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྷན་ཆད་བྱུང་
 ཅན། །རྟག་བརྟན་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། །ཡ་མཆོན་ཆེ་ལ་ཚུལ་བཟང་སྤྱད་
 ཕྱིར་ཡ་མཆོན་ཆེ་བའང་མེད།། ༥ །དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ལ་ལར་སློ་མང་བརྒྱན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལ་
 ལར་སློ་བ་མི་སྤང་ལ་ལར་སློ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །ལ་ལར་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལར་དེ་ནི་མྱ་ངན་
 འདས་སྟོན་གྱང་། །དེ་ནི་གནས་དེ་ལས་གྱང་རྣམ་པར་གཡོ་མི་མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛད།། ༥ །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་འདི་སྐྱམ་ལུས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་སྤྲོན་བྱས་ཤེས། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྤྲོན་བྱ་གཞན་ཡང་ད་
 ལྟར་སྤྲོན་པར་བྱེད་སྐྱམ་དུ། །འདུ་མཛད་མི་མངའ་བར་ཡང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྟག་པར་སློ་གསུམ་
 བས། །དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་སྤྲོན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད།། ༥ །ཇི་ལྟར་ཉི་མ་འབད་མེད་
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་དག །རབ་འབྱམས་གསལ་བ་མང་པོས་ལོ་རྟག་རྣམ་སྤྲོད་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཆོས་ལྷན་ཉི་མ་འང་རབ་ཞི་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་འོད། །རབ་འབྱམས་དག་གིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སེམས་
 ཅན་རྣམ་སྤྲོན་མཛད།། ༥ །ཇི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེའི་ཆོགས་རབ་མང་། །དཔག་མེད་གྲངས་
 མེད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྤྲོན་པ་གཅིག་ལས་སྤྲོན་པའི་ཆོགས་རབ་མང་། །གྲངས་མེད་
 དཔག་མེད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད།། ༥ །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་ཡིས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །རྒྱ་ཆེན་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབབ་པས་འཕེལ་བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཁམས་
 གྱང་དག་པ་འཇུག་པ་རྟག་རྒྱུན་མི་འཆད་པས། །ངོམས་པ་མི་མངའ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་དེ་འདིར་ཆད་དུ་བྱུང་
 བའི་མཆོག། ༥ །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྱི་བ་གཉིས་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །དངོས་
 དང་དེ་དམིགས་ཤེས་པ་ལ། །དབང་ཟད་མི་ཤེས་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནས། །
 བསྐྱོམས་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །གཉིས་སྤྱེད་མི་ཟད་འབྱས་བུ་
 ཅན། །སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྤྱུལ་པའི། །སྤྱིར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཅན་ཏེ། །ཉིང་དེ་འཇིན་དང་
 གཟུངས་སློ་དང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་དང་ལྷན། །རང་བཞིན་ཆོས་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །
 སྤྱུལ་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དུ། །འཇུག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པར་
 བཤད།། ༥ །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱེ་བ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། །གཞན་ནི་
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ།། ༥ །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །

འཁོར་ཡང་སྐྱད་དང་ཞིང་དང་མཚན། །སྐྱུ་དང་ཚས་ཚྱུ་གས་ལོངས་སྐྱུ་དང་། །མཛད་པ་དག་གིས་ཐ་དང་
 དོ། ། ལྟ་ རང་བཞིན་སྐྱུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །སྤྲིང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །དབྱེས་དགུར་ལོངས་སྐྱུ་དང་
 བསྟན་པ་ལ། །ལོངས་སྐྱུ་དང་ཚྱུ་གས་འབྱེར་རྒྱུར་འདོད་དོ། ། ལྟ་ སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་པ་དཔག་མེད་པ། །
 སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་
 གནས། །བཅོ་དང་སྐྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །སྤྲིང་ན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་
 འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་ནོ། ། ལྟ་ སྐྱུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི། །སྐྱུ་བསྐྱུས་
 པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱུ་གསུམ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། །དོན་འདི་རྟོན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །དེ་དག་
 རྟོན་དང་དགོངས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་གྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད། །རྒྱུན་
 གྱིས་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། ། ལྟ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་ །བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་འོ། ། ལྟ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་
 ཆད་རྟག་ཏུ་ལྷན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཆོངས་ལ། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མ་རྟོན་ཕྱོགས་མིན། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་
 རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ལོངས་སྐྱུ་དང་ཚྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། །ཡེ་
 ཤེས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །བསྐྱོམ་པ་དག་པ་ལ་འདོད་
 དོ། །མི་གནས་ནི་བར་ཞུགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་བུམས་
 པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་ནི་
 དེས་པར་སྟོན། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 གཟུངས་རྣམས་གྱི། །གཏེར་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། །འབྱོར་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་པ། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི། །ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབབས། །བྱ་བ་
 སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱུ་ལ་པ་
 ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་འོ། །སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་རྟག་ཏུ། །མཛད་པ་བྱུང་བའི་བྱེ་
 བྱག་དང་། །བྱངས་དང་ཞིང་གིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བསམ་མི་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། ། ལྟ་ འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་
 བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། ། ལྟ་ དེགས་ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །ཚྱུ་གས་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །སངས་རྒྱུ་གཅིག་མིན་ངེ་མེད་གནས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མང་པོ་འདྲ་མིན། ། ལྟ་ མེད་པ་གང་
 ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་དམ་པར་འདོད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དམིགས་པ། །དམིགས་པ་ཡི་ནི་
 མཚོག་ཏུ་འདོད། །བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་མི་ལྟ་བའི། །བསྐྱོམ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །ཐོབ་པར་ལྟ་བ་

མེད་ལྷ་མས་ཀྱི། སྒོ་བ་པ་ཡང་ནི་དམ་པར་འདོད། ལྷ་མ་རིང་དང་མཚན་མ་དང་། བདག་གི་བརྩོན་
 འགུལ་ལྷ་ག་ལྷ་བའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ད་རྒྱལ་ཅན། བྱང་རྒྱལ་ལས་ནི་རིང་ཞེས་བྱ། ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱུན། རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ལྷ་བ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟོག་མེད་ལྷ་མས། བྱང་རྒྱལ་
 ཐོབ་ཅེས་ངེས་པར་བརྗོད། ༄། ལྷ་དག་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། གནས་ལྷ་མས་ཐ་དད་རྒྱལ་ཐ་དད་
 ལ། རྒྱལ་ཡང་རྒྱལ་ཞིང་བྱ་བ་ཐ་དད་བྱེད། རྒྱ་གནས་སྒོ་ག་ཆགས་ལྷ་མེད་ཉིར་སྤྱད་འགྱུར། རྒྱ་མཚོར་
 སོང་བར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གནས་ལྷ་མས་གཅིག་ཅིང་རྒྱལ་ཡང་ཆེ་ལ་གཅིག་ བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་རྒྱལ་
 གནས་པ་ཡི། སྒོ་ག་ཆགས་མང་པོའི་རྟོག་ཏུ་ཉིར་སྤྱད་ཆེ། ལངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ལྷ་གསལ་བརྟེན་པ་
 ལྷ་མས། རྟེན་ཀྱང་ཐ་དད་སྒོ་གོས་ཐ་དད་ཅིང་། རྟོགས་རྒྱལ་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་ལ། སེམས་ཅན་ཏུང་
 རོན་རྟོག་ཏུ་ཉིར་སྤྱད་འགྱུར། ལངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ལྷ་གསལ་ན་དེ་དག་ཀྱུན། རྟེན་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆེ་
 ལ་གཅིག་ མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་རྟོག་པར་ཡང་། སེམས་ཅན་ཆོགས་ཆེའི་ཉི་བར་སྤྱད་པ་
 ཆེ། ༄། དེ་ལྟར་ལངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས། དཔེ་མེད་ལྷན་ཕྱིར་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །
 བདེ་དགོད་མ་པ་མི་ཟད་འབྱུང་གནས་ཕྱིར། ལྷོ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དགེ་སྤྱང་བའི་རིགས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་བརྟུ་པའོ། ། ༄། སྤྲོ་མ་ནི། དང་པོ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བས་
 རིགས་དང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རང་གཞན་དོན་དང་དེ་ཉིད་དོན། མཐུ་དང་ཡོངས་
 སྤྲོན་བྱང་རྒྱལ་བོ། ༄། སྤྱུ་ས་དང་མ་སྤྱུ་ས་འཛིན་དང་གཟུང་གྱུར་དང་། གྲོགས་སྤྱངས་བདག་ཉིད་དང་ནི་
 རོར་བ་དང་། མ་རོར་མཛོན་སུམ་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་གཞན། སྤྱུ་ས་བྱང་ཆོལ་བ་དང་ནི་ལྷ་བ་པོ། །
 འཕྲོགས་དང་འདྲེས་དང་མི་མཐུན་སྒྲོགས་མ་འདྲེས། དམན་དང་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱིབས་དང་མ་བསྐྱིབས་དང་། །
 བརྩོན་དང་མི་བརྩོན་བསགས་དང་མ་བསགས་དང་། བརྟན་ལྷགས་རིང་དུ་སོང་བའི་མོས་པའོ། ༄།
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མང་བ་དང་། ལེ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་འབྲུགས་པ་དང་། གྲོགས་ངན་དགོ་བ་ཞན་པ་དང་། །
 རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱེད། བག་མེད་པ་དང་ཐོས་པ་ཏུང་། ཐོས་དང་བསམ་པ་ཏུང་དུས་ཆོག་ །
 ཞི་བ་ཙམ་གྱིས་ད་རྒྱལ་དང་། དེ་བཞིན་མ་འདྲིས་ཡིན་པར་འདོད། མི་སྤྱོ་བ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོ། །
 བསྐྱིབས་པ་དང་ནི་མི་བརྩོན་པ། ཆོགས་མ་བསགས་པ་མོས་པ་ཡིས། བར་དུ་གཅོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། ༄། བསོད་ནམས་ཆེ་དང་འགྱོད་པ་མེད། ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེ། རྒྱལ་མི་ཟ་དང་བརྟན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་བྱང་པར་འགྱོ་བ་དང་། ཆོས་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དོན་
 ཐོབ་པའི་མཆོག་ མཛོན་ཤེས་སྤྱར་བ་དེ་དག་ནི། མོས་པ་ཡི་ནི་ཕན་ཡོན་ཡིན། ༄། འདོད་པ་ཙན་
 གྱི་དེ་ཁྱི་འདྲ། ཁྱིང་དེ་འཛིན་པའི་རུས་སྤུལ་བཞིན། རང་དོན་བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་འདྲ། གཞན་དོན་བྱེད་

པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། རི་ལྷ་རྒྱུ་མི་རྟག་ཏུ་ལྷོགས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་ཆོག་མི་ཤེས། རི་ལྷ་ར་རུས་
 སྤྲུལ་དེ་ནི་ཆུ་ཡི་ནང་ན་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིང་འདུག། རི་ལྷ་ར་བཟུང་ནི་རྟག་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་ལུས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་རྒྱ། རི་ལྷ་ར་རྒྱལ་པོ་ཡང་ནི་བཀའ་ཡིས་ཡུལ་ལ་དབང་སྤྲུང་གནས་པ་ལྷ་ར། རྟེན་བཞིན་གཡེམ་
 དང་གནས་དང་རང་གཞན་པན་བྱ་དོན་བྱེད་པའི། མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དག་གི་རྟག་ཏུ་བྱུང་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་མཆོག་ཚུལ་བཞིན་རིག་ནས་ནི། འདི་ན་བརྟན་པས་དེ་ལ་དེ་ཉིད་རྟག་པར་རབ་
 ཏུ་ཆོལ། ༄ གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པས། ཆད་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། ཁུམ་པ་དང་དུས་དང་མི་བྱ། ༄ གཞན་དག་ལ་ནི་ཟས་སྦྱིན་པའི། བསོད་
 རམས་འཕེལ་བ་རི་ལྷ་བར། བདག་ཉིད་བའི་མ་ཡིན་པ། རྟེན་བཞིན་གཞན་དོན་རྟེན་གྱི་ཆོས། བསྟན་
 ལས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡི། བསོད་རམས་ཆེར་འབྱུང་ཐོབ་པ་ལྷ་ར། རང་གི་དོན་གྱི་རྟེན་གྱི་ཆོས། །
 བསྟན་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༄ དེ་ལྷ་ར་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་ཡངས་གྱུར་པ། སློང་དང་ལྷན་
 པས་རྟག་ཏུ་མོས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། བསོད་རམས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུ་མི་འཆད་དང་དེ་འཕེལ་དང་། ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྲེའི་རྒྱུ་ལས། མོས་པའི་ལེན་སྟེ་
 བཅུ་གཅིག་པའོ། ། ༄ སྟེ་སློང་དག་ནི་གསུམ་མཁའ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱུ་ནི་
 དགྲུ་འདོད་དོ། རེས་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 བྱེད། མདོ་དང་ཆོས་མདོན་འདུལ་བ་དག། མདོར་ན་དོན་ནི་རྣམ་བཞིར་འདོད། སློང་དང་ལྷན་པས་དེ་
 ཤེས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཐོབ། གནས་རྣམས་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཆོས་དོན་
 སྟོས་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། མདོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་མདོན་པའི་
 ཆོས། ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་ལྷུང་བ་དང་། རེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། བཅས་པ་དང་ནི་རབ་
 དབྱེད་དང་། རྣམ་པར་རེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། ༄ དམིགས་པ་ཆོས་དང་ནང་དང་ནི། ཕྱི་དང་
 གཉིས་ནི་ཡིན་པར་འདོད། རོན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་པོ་རྟེན། གཉིས་པོ་དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །
 ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་བཤད་བཞིན་དོན། རབ་དང་དོན་དུ་སྤྲུང་བ་དང་། བརྗོད་ལས་ཡིན་པར་རབ་འཛིན་
 ཕྱིར། སེམས་ནི་མིང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་གསུམ་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་རྟེན་པར་འགྱུར། རམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྟེན་པ། སྤྲུང་བཤད་དེ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། ༄
 རིགས་གསུམ་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད། གཞོད་བཅས་གཞོད་མེད་རྟེན་ཅན་ཏེ། མོས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་དང་
 གཞན། འདུན་པ་བྲག་པོར་བྱེད་པ་དང་། རམན་དང་རྫོགས་རྟེན་རྣམ་པ་གཉིས། བརྗོད་དང་བཅས་
 དང་བརྗོད་མེད་ཉིད། ཤེས་པ་དང་ནི་མཚུངས་ལྷན་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་བདག་བཅས་དང་། རྟེན་

འདྲེས་ལ་དམིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྔ་དང་རྣམ་བདུན་ཉིད། འདི་ཡི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྟ་། རྣམ་པ་སྟོམ་དང་ལྔ་ན་པ་ནི། བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནོ། ཇེ་ནི་ལམ་གཉིས་
 རང་བཞིན་ཏེ། ལན་ཡོན་གཉིས་དང་ནོད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་པ་དང་དབང་སྦྱར་དང་། རྒྱུད་དང་རྒྱ་ཆེན་
 བདག་ཉིད་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་འདི། བཅས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། ༄
 ཏྲག་རྩ་གཉིས་བྲལ་འབྲུལ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་དང་གང་ཞིག་རྣམ་ཀུན་རྩ། བཟོད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་སྦྱོས་པ་
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་དྲི་མེད་འདོད་གང་རྣམ་པར་སྤང་བྱ་སྟེ། ཇེ་ནི་
 རྣམ་མཁའ་གསལ་དང་རྒྱ་ལྷར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་དག་འདོད། འགྲོ་བ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་མིན་ལ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཀུན་རྩ་མོངས་པའི་སྟོ། ཡོད་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་མེད་
 ལ་མངོན་ཞེན་གང་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཚབས་ཆེན་འདི་གོ་ཇི་ལྟ་བུ། ༄ ཇི་ལྟར་སྦྱོ་
 མ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་བཟོད། སྦྱོ་མའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར། ཇེ་བཞིན་གཉིས་སུ་
 འབྲུལ་པར་བཟོད། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་མེད་པ། ཇེ་བཞིན་དུ་ནི་དོན་དམ་འདོད། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་དམིགས་
 སྦྱར་པ། ཇེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུན་རྫོང་འདོད། ཇེ་མེད་ན་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། གསལ་བར་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་
 བ། ཇེ་བཞིན་གནས་ནི་གཞན་སྦྱར་ན། ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པ་དམིགས། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མ་
 འབྲུལ་བ། ཇེ་ཡི་རྒྱ་ལ་འདོད་དགུར་སྦྱོད། ཇེ་བཞིན་སྦྱོམ་བཅོན་མ་འབྲུལ་བ། གནས་གཞན་སྦྱར་ལ་
 དགུས་དགུར་སྦྱོད། ཇེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཡོད། ཇེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཇེ་ལྟར་སྦྱོ་མ་ལ་སོགས་
 ལ། ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཟོད། ཇེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། སྦྱོ་
 མ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡོད་མེད་བྱུང་པར་མེད་པའང་བཟོད། ཇེ་བཞིན་གཉིས་སྤང་དེ་ལ་ཡོད། ཇེ་
 ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཇེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཟོད། ཇེ་ལ་
 ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི། ཡོད་མེད་བྱུང་
 པར་མེད་པའང་བཟོད། སྦྱོ་འདོགས་པ་དང་སྦྱར་པ་ཡི། མཐའ་རྣམས་དགག་པར་བྱ་སྦྱོར་དང་། ཐེག་
 པ་དམན་པས་འགྲོ་བ་དག ཇེ་དགག་པར་བྱ་སྦྱོར་འདོད་པ་ཡིན། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་དག་འབྲུལ་བ་ནི། །
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་མིན་རྣམ་རིག་པར་འདོད། མེད་སྦྱར་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་
 འབྱུར། སྦྱོ་མའི་སྤང་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ། འབྲུལ་སྦྱོར་གཉིས་སུ་བཟོད་པ་སྟེ། ཇེ་ལ་ཇི་བཞིན་
 གཉིས་མེད་ཀྱང་། གཉིས་པོ་དག་རྩ་ཉེ་བར་དམིགས། ཀའ་རུས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ། འབྲུལ་
 སྦྱོར་གཉིས་སུ་བཟོད་པ་སྟེ། ཇེ་ལ་ཇི་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། གཉིས་པོ་དག་རྩ་ཉེ་བར་དམིགས། །
 འབྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་གང་ཡིན། ཇེ་བཞིན་ཡོད་དང་དེ་བཞིན་མེད། ཡོད་མེད་བྱུང་པར་མེད་པའི་

ཕྱིར། ཡོད་དང་མེད་དང་སྐྱུ་མ་འདྲ། གཤམ་པའི་ཚས་ནི་གང་ཡིན་པ། ཇེ་བཞིན་མེད་དང་དེ་བཞིན་
 ཡོད། ཇེ་བཞིན་མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད། སྐྱུ་མ་དང་ཡང་འདྲ་བར་བསྟན། སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མ་
 ཡི། རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་པམ་པ་ལྟར། གང་དག་གིས་ནི་ཚས་མཐོང་བའི། རྒྱལ་སྐུས་དེ་དག་དང་རྒྱལ་
 མེད། སངས་རྒྱལ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་འདུས་བྱས་དག གསུངས་པ་
 སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་མིག་ཡོར་དང་། བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་ནི་རྒྱ་རྒྱའི་གཟུགས་འདྲ་
 སྐྱུ་ལ་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། བྲག་དང་བྲག་དང་གཉིས་དང་བྲག་ཚན་གཉིས་དང་གསུམ་པོ་རེ་རེར་འདོད། ལྟ་
 ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་མ་ཡིན་མིན་མི་རྟོག རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ། །
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བརྟེན། ལྟ་ རང་གི་ཁམས་ལས་གཉིས་སྤང་ཞིང་། མ་དེག་ཉོན་མོངས་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ། འཕྲག་པའི་རྣམ་རྟོག་རབ་འབྱུང་སྟེ། རྩས་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན། དམིགས་
 པའི་བྱུང་པར་ཐོབ་པ་ཡི། རང་གི་དབྱིངས་ལ་གནས་ལྟན་ཕྱིར། ཇེ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་མེད་པར། །
 འཕྲག་སྟེ་ལྟགས་དང་མདའ་བཞིན་ནོ། ལྟ་ སེམས་ནི་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། ཇེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་
 སྤང་བའམ། ཇེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བར་འདོད། ཉོན་མོངས་དག་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན། སེམས་ནི་སྤྲ་
 ཚོགས་སྤང་བ་དང་། རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཅན་དུ་འཕྲག ཇེ་ལ་སྤང་དེ་ཡོད་དང་མེད། ཇེ་ཕྱིར་ཚས་ཀྱི་མ་
 ཡིན་ནོ། ལྟ་ སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། ཤན་གདགས་ཕྱིར་ནི་མཚན་གཞི་དང་། །
 མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་པ་དག རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་པའད། སེམས་ནི་ལྟ་བཅས་གང་ཡིན་
 དང་། ཇེ་ཡི་གནས་སྐབས་མི་འབྱུང་བ། འདི་ནི་མདོར་ན་མཚན་གཞི་སྟེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་ན་ཚད་མེད་
 རོ། ཇི་ལྟར་བརྟེན་དོན་འདུཤེས་ཀྱི། རྒྱུ་མཚན་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་། ཇེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྤང་བ་
 བྱེ། གྲུན་བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། མིང་དང་དོན་ནི་ཇི་ལྟ་བར། དོན་དང་མིང་དུ་སྤང་བ་
 གང་། ཡང་དག་མིན་རྟོག་རྒྱུ་མཚན་ནི། གྲུན་བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་
 སྤང་བ་ཅན། འཛིན་དང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་གྲུན་རྟོག་ནི། གཞན་གྱི་དབང་
 གི་མཚན་ཉིད་དོ། མེད་དང་ཡོད་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། ཡོད་དང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། མ་ཞི་ཞི་དང་
 རྣམ་མི་རྟོག ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། རྒྱུ་མཐུན་ཚས་ལ་དམིགས་ནས་ནི། རྒྱལ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དང་། དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་། ལྟ་
 དེ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། འཕགས་རིགས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་པ། མཉམ་དང་བྱུང་འཕགས་འབྲི་མེད་
 ཅིང་། འཕེལ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ལྟ་ ས་བོན་གཞན་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གནས་དོན་ལུས་
 སུ་སྤང་བ་དག གཞན་དུ་བྱུང་པས་ཟག་མེད་དབྱིངས། ཇེ་ནི་རྟོག་གྲུན་འགོ་བ་ཅན། ཡིད་དང་འཛིན་

དང་རྣམ་པར་རྟོག་ ལྷུང་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། དབང་ནི་རྣམ་པ་
 བཞི་ཡིན་ནོ། དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཅིག་ལ་རྣམ་
 གཉིས་དེ་ལས་གཞན། དབང་རེ་རེར་ནི་འདོད་པ་ཡིན། སློང་དང་ལྷན་པས་སྲིད་རྟོགས་བདག་མེད་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀའང་རིག་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནི་འཛིན་པའི་སློན་ནས་དེ་ཉིད་འཇུག། དེ་ནས་
 དེ་ལ་ཡིད་གནས་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་དེ་ཡང་མི་སྤྲོད་ངོ་། དེ་ནི་སྤྲོད་བགྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཆོག་ཏུ་དམིགས་དང་བྲལ་བ་
 འོ། ཆོགས་ཀྱི་གཞི་དང་བསྐྱེད་ཡོད་ན། མིང་ཙམ་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། མིང་ཙམ་མཐོང་སྟེ་དེར་
 མཐོང་ནས། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་མི་མཐོང་ངོ་། སེམས་ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས། བདག་ལྟའི་
 ཞགས་པས་ཟིན་པར་ནི། རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ། འན་དུ་གནས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་འདོད། ལྟ་
 རང་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། མེད་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། མི་གནས་ཕྱིར་དང་བཟུང་བཞིན་དེ། མེད་
 ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། སྤྲུལ་ཕྱི་མའི་རྟོན་ཡིན་པས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། སླེ་མེད་འགག་
 མེད་གཟོད་ནས་ཞི། རང་བཞིན་སྤྲུལ་པར་འདས་པ་འགྱུབ། ལྟ་ ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
 དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འགྱུར། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱུང་པར་ལ། སླེ་བ་
 མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་བཤམ། ལྟ་ ཆོས་དང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་རྣམས། མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་
 ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། བསམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ནི་ཐེག་གཅིག་ཉིད། ཁ་ཅིག་
 དག་ནི་བྱུང་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་ཡང་དག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་
 ནི། མ་ངས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བཤམ། ཉན་ཐོས་མ་ངས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་བའོ། རོན་མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པའོ། དེ་
 གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། སྲིད་པ་དག་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྤྲུལ་བ་ཡི། ལྟ་
 སླེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། གཅིག་ནི་སློན་ལམ་དབང་གིས་ན། སླེ་བ་རབ་ཏུ་སྤྲུལ་པར་བྱེད། ཅིག་
 ཞོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལྷན་ཕྱིར་སྤྲུལ་པས་རབ་ཏུ་སྤྲུལ། དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། རང་
 སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ལྷན་པས། སྤྲུང་ན་འདས་ལ་མ་ངོན་དགའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་བྲལ་བ་ཡིན་པར་
 འདོད། རོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱུས། མེད་པར་སླེས་ནས་སྤྲུལ་དོན་གཉིས། བསམ་གཏན་དོན་
 བཅོམ་དེར་བརྟེན་ནས། བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ལྟ་ རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བཅོམ་
 པར་མ་བྱས་ན། འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་གཞན་དག་
 ཆར་བཅད་རྗེས་གཟུང་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཅོམ་བྱེད། ལྟ་ རྒྱ་དམིགས་ནས་ནི་
 དག་འབ་དང་། རྟོན་ལ་དེ་རྗེས་བྲན་པ་དང་། འབྲས་བྲུ་མོང་འདོད་པ་དང་། རི་ལྷར་བྱང་རྒྱུ་

བཞིན་མོས་པའོ། །མཐུན་ཅི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས། །དགའ་དང་ངེས་པར་མི་སྐྱོད་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 དང་གཉིན་པོ་ལ། །སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །རབ་དང་ཡང་དག་ཅོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་
 འདུན་པ་དང་། །གོ་ཆ་དང་ནི་སྦྱོན་ལམ་དང་། །མངོན་པར་དགའ་དང་བྱ་བའི་ཡིད། །སྦྱིན་སོགས་རྣམ་
 པ་དྲུག་ལ་ནི། །མཐུ་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སྦྱིན་དང་། །མཆོད་པ་དང་ནི་བསྟེན་པ་ལ། །ཡང་དག་སྦྱོ་བ་
 མཆོག་དང་བཅེ། །མ་བྱས་ངན་པར་བྱས་པ་ལ། །ངོ་ཆོའ་གྲོད་དང་ཡུལ་ལ་དགའ། །སྦྱོ་ལ་དག་བའི་འདུ་
 ཞེས་དང་། །འགོང་དང་བརྗོད་པའི་སྦྱོ་གྲོས་སོ། །སྦྱིན་སོགས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི། །ཏེན་ཡིན་
 དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་མིན། །གཉིས་པོ་དག་ལ་སྦྱོན་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག། །བསགས་
 པ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཡིས། །དགའ་དང་དོན་ཆེན་མཐོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །དེ་
 འཛིན་བྱེད་དང་ཕྱད་འདོད་པ། །ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་བདུན། །སྦྱོང་བའི་མཐུན་ཅི་ཐོབ་པ་དང་། །ངོ་
 མཚར་ངོ་མཚར་མེད་པ་ལ། །འདུ་ཞེས་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོ་མས་པ་དང་། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལན་རེ་དང་། །གསུམ་དུ་སྦྱོན་དང་རྒྱུན་དུ་འོ། །
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཚུ་རོལ་མི་གནས་སེམས་པ་དང་། །དེས་སྦྱོན་དར་བའི་སེམས་
 ཅན་ལ། །མི་དགའ་བ་དང་རབ་དགའ་བའོ། །བསྦྱོམ་པ་བཅོས་དང་ཡང་དག་ལ། །མ་དད་པ་དང་དད་པ་
 དང་། །དང་དུ་མི་ལེན་ཡིད་བྱེད་དང་། །ལུང་བསྟན་ངེས་པར་དགའ་བའོ། །ཕྱི་མའི་ཆོ་ལ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། །འཕགས་སེམས་མཉམ་པར་བཟླ་བའི་ཕྱིར། །མཆོག་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་
 མཆོག་ཏུ་ངེས་འཛིན་ཕྱིར། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་འུ་བྱུང་བ། །དག་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་འདི་དག། །རྟོག་ཏུ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཁམས་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལྟེན་རྒྱུས་དང་ལྟག་པའི་བསམ་དང་
 ཆེན་པོ་ནི། །བརྟན་པའི་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་དག་གི་ནི་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། །
 སྤང་བྱ་མེད་དང་དེ་བཞིན་དབང་འབྱོར་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ནི། །སྦྱོ་མེད་པ་དང་
 སྦྱོ་བཅས་སྦྱོ་ཐོབ་དང་། །སྦྱོ་ཡོངས་རྫོགས་དང་རྒྱལ་མང་བ་དང་། །དང་རྒྱལ་ཕྱ་དང་རྒྱལ་མེད་པར་
 འདོད། །ལྟེན་རྒྱུ་ཆོས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མིན་ལ། །མཚན་དང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །
 མངོན་ཞེས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །དེ་ཟད་མི་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ལྟེན་རྒྱལ་བའི་སྦྱོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །སྦྱོ་འདོགས་སྦྱར་པའི་རྟོག་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད། །རང་དང་བྱང་པར་རྟོག་དང་
 མིང་དོན་རི་བཞིན་དུ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྦྱོ་གྲོས་དག་བ་
 བཅོན་འགྲུས་དག་བརྟེན་ནས། །དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་བཅའ་བ། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་ཏུ་
 སྦྱོ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་གང་། །ལྟེན་རྒྱལ་པ་ཆེན་

སྤོ་མདོ་སྤྲིད་རྒྱན་ལས། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། ། ། བརྟན་པ་རྣམས་ནི་
 སྟོག་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་མཆོས་རྟེན་ཅིང་སྤྲིད་སྤོ་མདོ་པ་དག །རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་རྟག་གཏོང་ན། །ཆོས་ཡངས་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་བྱེད་
 ཆོག་མཆོས་རྟེན་མིན་ཞིང་། །ཞིན་ཏུ་བརྟང་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་སྟོས་ཅི་
 དགོས། ། ། གང་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་རིག་བྱ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མ་བསྟན། །ཐུགས་རྗེའི་
 བདག་ཉིད་སྤྱལ་ཆེན་ལྟ་བུས་རིགས་བཤད་དབུགས་འབྲའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱོབ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཀུན་ནས་
 དངས་ཏེ་ཉེར་ཞེ་ཞལ་གྱི་སྟོ། །རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐུན་མོང་ཟད་མི་ཤེས་ལ་ཡང་དག་བཞེད། །དེ་ལྟས་
 རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྟོམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དོན་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་དེ་
 ཡང་དོན་མེད་མིན། །གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྱུར་ན་སྟོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་
 ཐོས་པར་ཡང་བསྟོམ་འཇུག་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ། ། ། སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་
 ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་དང་དབང་འབྱོར་ལས། །ཁ་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁམ་མཁའ་ལས་
 ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། ། ། ། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་བ་དང་། །གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། །འདི་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྟོན་པ་ཐུན་ཆོག་མཆོག་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ནི། །
 འཇམ་ཞིང་རྒྱགས་བྲལ་མི་སྟོད་དང་། །གསལ་ཞིང་སྦྱ་ཆོག་མཆོག་རིགས་པ་དང་། །གོ་ཞིང་ཟང་ཟང་མེད་ཀུན་
 འགོ། ། ། ། རྒྱལ་སྤྱུལ་ཆོག་ནི་མི་ཞེན་པ། །སྟན་ཅིང་ལེགས་བཤད་གྲགས་པ་དང་། །ཅི་རིགས་པ་
 དང་ཟང་ཟང་མེད། །རན་ཅིང་དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཡིན། །བསྟན་དང་དེ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །ཐེག་དང་
 མཐུན་དང་བདེ་བ་དང་། །གྲགས་པ་དང་ནི་ཅི་རིགས་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །དེ་
 མདོར་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །ཡི་གེ་ཐུན་ཆོག་མཆོག་ཡིན་ཞེས་བྱ། ། ། ། བདེ་གཤེགས་གསུངས་
 ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བསམ་མི་བྱལ། །དག་ཆོག་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་དང་། །བསྟན་དང་
 རྣམ་འབྱེད་ཐེ་ཆོམ་གཅིད། །ལན་མང་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ནི། །མགོ་སྟོས་རྣམ་སྟོས་གོ་རྣམས་ལ། །ཁངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི། །འཁོར་གསུམ་གྱིས་ནི་དག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དག་དང་། །
 བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་མི་གོ་བ། །སྐབས་མི་འབྱེད་དང་མ་དེས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་དག་
 ནི་མི་གཅིད་དང་། །དེ་དང་བྲལ་བར་བརྟེན་མི་བྱེད། །སྦྱོབ་དང་ནི་སེར་སྦྱ་ཉིད། །འདི་དག་གཏམ་གྱིས་
 ཉེས་པར་འདོད། །དེ་དག་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བཤད་པ་སྟོན་ན་མེད་པར་འགྱུར། ། ། ། དད་དང་
 དགའ་དང་སྟོར་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དགོ་བ་ཡིན། །དོན་རྣམ་གཉིས་ལྡན་གཟུང་སྟོད་དང་། །ཡོན་
 ཏན་གཞི་ཅན་ཆོངས་སྤྱོད་སྟོན། །གཞན་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྡན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་

རྣམ་སྤྱོད་རྫོགས་བྱེད་དང་། ། རོ་བོ་ཉིད་དག་ངེ་མས་དག་པ་སྟེ། ། ཚངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟ་ཡིན་པར་
 འདོད། ། ལྟ་བུ་གཞུག་པ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་། ། མཚན་ཉིད་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་། ། གཉིན་
 པོ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་དང་། ། བསྐྱར་བ་ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། ། ཉན་ཐོས་དང་ནི་ངོ་བོ་ཉིད། ། རྟེན་
 བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། ། བརྗེད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། ། ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་བཞི། ། ལྟ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། ། རྟེན་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། ། གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །
 དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། ། ལྟ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་བརྟུན་པ་དང་། ། ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཆོག་
 འཛིན་དང་། ། རྒྱུ་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་དང་། ། འབྱོར་དང་མ་ངེས་ལྷོག་པ་ནི། ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ། རྟེན་ལི་གཉིན་པོར་ཐེག་མཆོག་གསུངས། ། རྟེན་དེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ལི། ། ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར། ། གང་ཞིག་ཆོག་གམ་དོན་སྒྲོ་ནས། ། ཆོགས་བཅད་གཉིས་འཛིན་རབ་སྐྱོར་
 བཞི། ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་ལྟ་མཆོག་དེ་ལིས། ། ཡོན་ཏན་རྣམ་བཅུ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ། བམས་ནི་ཟད་པར་བརྟུན་
 པ་དང་། ། འཆི་བའི་ཆོན་རབ་དགའ་མཆོག་ ། རི་ལྟར་འདོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ། གྲུ་ཏུ་ཆོ་རབས་བྲན་པ་
 དང་། ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་འཕྲད་པ་དང་། ། རྟེན་ལས་ཐེག་མཆོག་ཐོས་པ་དང་། ། མོས་པ་སྤྱོད་དང་
 བཅས་པ་དང་། ། སྤྱོད་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱུར་ཐོབ་པའོ། ། ལྟ་ དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་མེད་ལྟ་བུ་བཅེ་བ་
 ཅན། ། སྤྱན་པར་རབ་བྱགས་ཆོག་བཟང་ཤེས་ལྟ་པ་ལི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོགས་པར་སྤྱོད་པ་ལིན་
 པ་སྟེ། ། བཤད་པས་སྤྱོད་བའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷུ་མ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་སྤྱེད་ཆུན་ལས། ། བཤད་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ། ། ལྟ་ སྤྱོད་ལྟ་གཉིས་ལ་ལོག་ཉིད་དང་། ། ཡང་དག་ཉིད་རྣམ་
 སྤངས་གསུམ་གྱིས། ། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་དག་ལ། ། བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱན་ཤེས་ནས། ། རོན་
 ཤེས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ། གཟིངས་དང་འབྲེལ་ཉིད་དུ་རིག་ ། ཐོས་པས་ཆོག་པར་འཛིན་སྤོང་བ། །
 དེས་ན་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗེད། ། སོ་སོ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལིས། ། རྟེན་བཞིན་དུ་ནི་གཉིས་རྟོགས་ནས། །
 ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། ། མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད། ། རྟེན་པ་དེས་ནི་ས་དང་པོར། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བདག་ཉིད། ། གྲུ་དང་མཉམ་པར་འཛིག་རྟེན་ལས། ། འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མེད་
 འཐོབ། ། མཐོང་བས་སྤྱང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། ། ཤེས་བྱའི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ། སྤྱོད་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད། ། རྣམ་འཛོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ཅིག་སྤྱོད་པ་ལིས། ། རྟེན་བཞིན་ས་ནི་ལྷག་མ་ལ། ། མཐུན་པ་ལི་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དོ། ། ལྟ་ སྤྱོད་ལྟ་གང་དུ་
 སྤྱོད་པའི་ཡུལ། ། ལོགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། ། ས་བཟང་བ་དང་གོགས་བཟང་དང་། ། རྣམ་
 འབྱོར་བའི་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། ། བདེན་མཐོང་སྤྱོད་མཁས་བཅེ་བ་

ཅན། སྐྱོ་མེད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི། ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། དམིགས་པ་བཟང་དང་སྦྲོན་པ་
 བཟང་། ཐབས་བཟང་བ་དང་ངེས་འབྱུང་དང་། སྦྱོར་བ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཡང་དག་གཏོད་པ་
 ཡིན་པར་བཤད། དགའ་དང་དལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། སྦྱོན་ཆད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཉིད། ༄ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པ། །
 གང་ཕྱིར་ཆོས་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས། དེས་འབྱུང་ཆགས་སོགས་ཡིན་
 པར་དགོངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། གང་ཕྱིར་ཆོས་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། གྲུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་བསྟན་པ་ལ། སློ་ལྡན་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་འདོད། གང་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་དེ་ཉིད་ལ། ཚུལ་
 བཞིན་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་ངེས་ན། དེ་ཡིས་དེ་དག་ལས་ངེས་འབྱུང་། ༄ ལྟ་
 སེམས་ཅན་ཆད་དུ་དཔྱལ་བའི་སྲིད་པར་གནས་པ་ཡི། སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟང་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་བྱེད་
 མིན། ཞི་སྲིད་ཡོན་ཏན་སྦྱོན་གྱིས་ཐེག་པ་དམན་ཞུགས་པའི། རྣམ་ཏྲོག་དགེ་བ་སྤྲུཆོགས་སློ་ལྡན་གཞོན་
 བྱེད་ཡིན། སློ་དང་ལྡན་པ་དཔྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀུན་ཏུ། བྱང་ཆུབ་ངི་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་གཅོད་
 བྱེད་མིན། ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསིལ་རྣམ་ཏྲོག་བདག་པན་པ། རབ་ཏུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་
 གཅོད་པར་བྱེད། ཆོས་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་རྣམ་དག སྐྱུ་མ་ལ་
 སོགས་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་བྱ། ཇི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་པའི་རི་མོ་ལ། །
 མཐོང་མན་མེད་ཀྱང་སྤྲང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏྲོག་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། གཉིས་པོ་རྟག་ཏུ་མེད་
 ཀྱང་སྤྲང་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཆུ་རྩོག་པ་ལས་དང་བཞི། དང་བཞིད་དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མིན་གྱི། དེ་ནི་
 དེ་ལ་ངི་མ་བྱལ་བར་བྱང། དེ་བཞིན་རང་སེམས་དག་ལ་ཚུལ་དེ་ཉིད། སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་འདོད། དེ་ནི་སློ་བྱར་ཉེས་པས་མ་རུངས་བྱས། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་
 ནི། འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། ༄ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ། བྱ་
 གཅིག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན། རྟེན་གྱི་ཁོང་ནས་བྱམས་པ་ཆེ། དེ་ལྟས་རྟག་པན་བྱེད་པར་འདོད། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་པན་བྱེད་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ལྷུང་མི་འགྱུར། འདི་ཡི་ཞེ་སྤང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཕུག་རོན་རང་གི་བྱ་མཆོག་བྱམས། རང་གི་བྱ་དེ་ཉི་བར་
 འཇུག་ནས་འདུག དེ་འདྲ་བ་ལ་ཁོང་ཁོ་འགལ་བ་ལྟར། བརྟེན་བཅས་ལུས་ཅན་བྱུ་ལ་འང་དེ་དང་
 འདྲ། གང་ཕྱིར་བྱམས་པ་དེ་ཕྱིར་ཁོང་ཁོ་འགལ། གང་ཕྱིར་ཞི་བ་དེ་ཕྱིར་གཞོན་སེམས་འགལ། གང་
 ཕྱིར་དོན་བྱེད་དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་སེམས་འགལ། གང་ཕྱིར་སིམ་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འཛིགས་བྱེད་འགལ། ༄ སྤྲན་
 བཟང་པོ་ལ་ནད་པ་བཞིན། འཁོར་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད། ཉན་པ་ལ་ནི་སྤྲན་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་

རྣམས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །བཅ་མ་གྲུབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཐོང་ལ་ཚོང་
 པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་དག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །གོས་ལ་བཅོ་སྒྲག་མཁན་བཞིན་དུ། །ལས་ལ་རབ་ཏུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད། །བྱ་གཞིན་པ་ལ་པ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་མི་འཚོ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མེ་དོན་གཉེར་ལ་
 གཙུབ་ཤིང་ལྟར། །ཏྲག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཡིད་བརྟན་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་སེམས། །མ་ཇོགས་
 པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །སྐྱུ་མ་མཁན་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡི། །རི་ལྟར་གོང་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད། ། ༥ ། དེ་ལྟར་ཏྲག་ཏུ་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱ་ཆེན་ལྷན། །
 གཉིས་ཡོངས་སྤྲིན་པར་བྱ་ལ་རབ་བཅོམ་དེ། །རིམ་གྱིས་བྲི་མེད་མི་རྟོག་སྒོ་མཚོག་གིས། །སྐྱབ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་
 པར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། །སྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། ། ། ༥ །
 བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་རེས་འབྱུང་ཞིང་། །མོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། །རི་ལྟར་རྩ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་
 བཞིན། །དག་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་ཇོགས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཚོགས་བསགས་པའི། །རྒྱལ་སྐུས་
 གཞོན་ནས་དག་པ་པོ། །ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་དག་བ། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོར། །དེ་ཆོ་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །
 གང་མས་དག་རྒྱ་ཆེན་རྟེན་པར་འགྱུར། ། ༥ ། དེ་ནས་དང་པོར་སྒྲོམ་བཅོམ་དེ། །མདོ་ཡི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོས། །མི་གཉིས་དང་ནི་རྣམ་འབྱེད་པ། །མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཛོག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་
 བཞིན་དུ། །ཆོག་རབ་དབྱེ་ལ་དཔྱེད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོའི་ནང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྣམ་
 པར་དཔྱེད། །དོན་དེ་དག་ནི་རེས་བབྱང་ནས། །ཆོས་ལ་ཀུན་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་དོན་ནི་ཐོབ་བྱའི་
 ཕྱིར། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྒྲོན་པར་བྱེད། །ཡིད་ཀྱི་བརྟོན་པས་རྒྱུན་ཆགས་སུ། །བཅའ་བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་
 བྱ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟོན་མེད་པར། །འོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྒྲོམས་
 པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེའི་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དཔྱེད་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་དུ་འབྱེལ་བའི་ལམ་ནི་དེ། །བསྒྲོམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞུམ་པའི་
 སེམས་ནི་རབ་གཟུང་སྟེ། །ཚོད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི། །མཉམ་པར་གྱུར་ན་
 བཏང་སྒྲོམས་བཞག། །དེ་ལ་ཏྲག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །གྲུས་པར་བྱ་སྟེ་སྒྱུར་བར་བྱ། ། ༥ ། དམིགས་པ་ལ་ནི་
 སེམས་གཏད་ནས། །དེའི་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་སྒྱུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་
 སྒྲར་ནི་སྤྲོན་པར་བྱ། །སྒོ་ལྷན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་
 དག་འཞི་བར་བྱ། །བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་

བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་འཐོབ། །དེ་
 གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡིས་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་
 ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡིས། །དངོས་
 གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཐོབ་བོ། །མངོན་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ། །སྦྱངས་ནས་ལས་སུ་རུང་བའི་
 མཆོག། །བསམ་གཏན་ལས་འཐོབ་མངོན་པར་ཤེས། །མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་དེ། །སངས་
 རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་
 འགོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ། །བསྐྱེད་དཔག་མེད་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱས། །དེ་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་དག་སྟོན་རོལ་དུ། །
 བན་ཡོན་ལྷན་ནི་འཐོབ་འགྱུར་རྟེ། །དེས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་འདིའི། །
 ལུས་ལ་གནས་ངན་ལེན་པ་ཀུན། །སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཟད་འགྱུར། །ལུས་དང་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་གང་བར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་རྟོགས་
 འགྱུར། །ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ནི། །མ་བརྟགས་པ་དག་རབ་ཏུ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་རབ་
 རྟོགས་དང་། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་
 པར་བྱེད། །ཧྲི་ དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་
 བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བཙོན་
 འགྱུས་བརྟན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྩམ། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་གནས་པར་
 འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་དུ་སྤང་བ་ཀུན། །སེམས་སུ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་
 ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤངས་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་
 ལུས། །དེ་ཆོ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་དུ་རེག། །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཇུག་ཐོགས་
 སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟོང་། །འདི་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནི། །དྲོ་བར་འགྱུར་སོགས་
 ཡིན་ཤེས་བྱ། །དེ་ནས་དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བྱི་
 མ་མེད། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འཐོབ། །དེ་འདིའི་གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་
 པར་འདོད། །དེ་འདི་བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་ཆོ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་དང་
 མཚུངས་པའི་སེམས་འཐོབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་མེད་དང་། །སྦྱག་བསྐྱེད་དང་ནི་དོན་བྱ་
 དང་། །ལན་ལ་མི་རེ་འདི་སེམས་སྟོམས། །རྒྱལ་སྐྱུ་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་

འདུས་བྱས་རྣམས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པར། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ། །གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དོན་གྱིས་མཐོང་། །དེ་དག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཐོང་བས་སྤང་བུ་རྣམས་ལས་གྲོལ། །དེས་ན་དེ་
 ཆོ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཐོབ་པ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བཟོད། །མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་
 ཡོད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས། །སྟོང་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །མཚན་
 མེད་བཞིན་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཡང་དག་ཟད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སྟོན་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དེ། །ཡང་
 དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་བྱུང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །
 རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། །ལྟོ །གང་ཞིག་སྟོ་ཡིས་འགྲོ་བ་འདུས་
 བྱས་ཅམ། །བདག་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུས་པ་ཅམ་ཤེས་ཏེ། །དོན་མེད་རང་བཞིན་བདག་ལྟ་རྣམ་སྤངས་
 བས། །བདག་ཉིད་ཆེ་ལྟ་དོན་ཆེན་རྟེན་པ་གང་། །འདི་ནི་བདག་ལྟ་མེད་པར་བདག་ཏུ་ལྟ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་
 མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར། །རང་ལ་ཕན་བྱས་བདག་ལ་ཇི་ལྟ་བར། །དོན་ཀུན་བྱེད་ལ་ལན་གྱུར་རེ་
 བ་མེད། །གང་ཞིག་གྲོལ་བ་མཚོག་གིས་སེམས་གྲོལ་ལ། །འཆིང་བ་མི་ཟད་ཡུན་ཡང་རིང་པོར་
 བཅིངས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་མཐོང་ཡང་། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་ཉིད། །འཇིག་
 རྟེན་ཆེ་གཅིག་རང་སྤྱུག་བཀྱར་མི་རུས། །འཇིག་རྟེན་གནས་པ་སྤིད་ཏུ་གཞན་སྤྱུག་བསྐྱེད། །བསྐྱོམས་པ་
 སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་བསམ་དུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཡིན། །རྒྱུས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །བྱམས་པ་གང་ཡིན་སྦྱོར་དང་མི་སྦྱོར་གང་། །དེ་ནི་སྤིད་པ་དག་ན་ངོ་མཚར་
 ཆེ། །སེམས་ཅན་བདག་དང་མཚུངས་སྤྱིར་དེ་ལྟ་འདྲ་མིན། །ལྟོ །དེ་ནས་དེ་ནི་ལྟ་མ་ཡི། །ས་རྣམས་
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་འདི་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག །བསྐྱོམ་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད། །གཞན་ནི་ཇི་བཞིན་རྣམ་འཛོག་པ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱིན་བྱེད། །བྱངས་མེད་གཉིས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱོམ་པ་ཡི་ནི་ཆར་ཕྱིན་
 ཏེ། །བསྐྱོམ་པ་ཐ་མ་ཐོབ་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱུར་བ། །རྟོ་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན། །རྟོག་པས་མི་ཤིགས་ཐོབ་ནས་ནི། །གནས་གཞན་གྱུར་པས་མཐར་ཐུག་པ། །སྤྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་
 མེད་པ། །གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཕན་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱབ་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འཐོབ། །ལྟོ །དེ་ལྟར་མཐོང་དཀའི་ཐུབ་པ་རྟག་མཐོང་བ། །ཐོས་
 པ་མཉམ་མེད་ལས་གྱུར་རབ་དང་བའི། །ཤུགས་ཀྱིས་རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཆོས་ལ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་དོན་
 ཆེན་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྟག་མཛོན་སུམ་འདོམས་
 མཛད་ཅིང་། །ཅོ་ནས་འདྲེན་བཞིན་ཉེས་པའི་ཆང་ཆིང་ནས། །མཚན་གྱིས་བྱངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་

[illegible]

ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤྱོད་མཛོན་པར་མི་དགའ་
 དང་། །རབ་གསུ་གཉིས་ལ་མི་སྤྱོད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་
 ཟད་དོ། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། །དེ་ཐོབ་རྣམ་གཡང་སྟོམ་པའི་གཞན། །སེམས་ཅན་མི་
 གཏོང་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་གཞན། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི། །
 རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐམ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །
 གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ། ༫ླ །སྤྱིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ༫ླ
 རྒྱལ་བྱིམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ༫ླ །བཟོད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་
 དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་
 སྤྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ༫ླ །བཙོན་འགྲུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ༫ླ
 བསམ་གཏན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ༫ླ །ཤེས་རབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་
 དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་
 སྤྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ༫ླ །སྤྱི་ལ་བརྟེན་སྤྱི་མ་སྤྱེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་སྤྱིར་དང་། །
 རགས་པ་དང་ནི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ། ༫ླ །དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །བསིལ་བ་འཐོབ་དང་ཁོ་བཟོད་དང་། །མཆོག་སྦྱར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་དོ། ། ༫ླ །ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པ་དངོས་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་
 པ་དང་ནི་ཐབས་དག་དང་། །དབང་འབྱོར་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བརྗོད། ། ༫ླ །དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། །རྩ་བ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་དང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཆོགས་དང་། །གཉིས་རྗེས་འཛིན་
 དང་རྫོགས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་སེར་སྒྲ་མེད་ལྡན་པར། །ཆོས་དང་ཟད་ཟིང་མི་འཇིགས་གཏོང་། །སྤྱིན་
 པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ། ༫ླ །ཡན་ལག་དུག་ནི་བསམ་པས་
 ཟིན། །བདེ་འགོ་གནས་པ་སྤྱིན་བྱེད་དང་། །རྟོན་དང་ནི་དང་འཇིགས་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་
 ལྡན་པ་དང་། །བརྟན་བརྟགས་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། །སྟོམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །རྒྱལ་བྱིམས་
 དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ། ༫ླ །མི་མཛེད་ཇི་མི་སྐྱམ་ཤེས་

དང་། རྟེན་རྒྱུ་ཆེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལོན་ལྔ་མེ་ཡང་དག་པའད། འདི་ནི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 དེ། འདྲེན་ཐུབ་གཙོ་དང་ཀྱན་ཏུ་ལྷན། འདི་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་འདོད་། བཟོད་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་
 ལས། ལམ་ལས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ལྟོ དགོ་ལ་ཡང་དག་སྐྱོ་བ་དང་། འདྲ་དང་འདུན་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། འདྲན་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིན་པོ་དང་། ལམ་
 ཆགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན། འདི་དག་ལ་ནི་དེ་རྣམ་བདུན། བརྩོན་འགྲུས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་
 ལས། ལམ་ལས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ལྟོ སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། འདྲན་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་ལ་བརྟེན་པ། བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། བསམ་གཏན་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། ལམ་
 ལས་པ་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ལྟོ ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ། ཤེས་རབ་འཆོ་བ་ལེགས་པའདྲ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། ལམ་ལས་པ་
 ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ལྟོ དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། ལམ་ལོན་པར་བཞག་དང་
 གཉིས་ཀར་ཤེས་པར་བྱ། ལམ་ལོན་ཕྱིན་པ་གཉིས་དང་ནི། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱུས། ལྟོ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་པ་ནི། ལམ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་། ཆགས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ལྟོ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་བྱིམས་
 ནི། ལམ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཆགས་མི་ཆགས་
 ཆགས་པ་མེད། ལྟོ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ནི། ལམ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ལམ་
 ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ལྟོ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བརྩོན་འགྲུས་ནི། ལམ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཆགས་མི་
 ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ལྟོ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། ལམ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་
 མེད། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ལྟོ བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཤེས་རབ་ནི། ལམ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཆགས་
 མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ལྟོ སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་སྟོང་དང་ཕྱད་ན་རང་གི་སྟོན་ཀྱང་ཏྲག་ཏུ་
 གཏོང་། རྟེན་རྒྱུ་ཆེས་གཞན་ལས་ལན་ཀྱང་མི་རེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དོན་མི་གཉིས། སྦྱོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། སྦྱོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཛིན་ཏེན་དག་ན་མི་
 ཟད་བཞག སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་སྟོང་དང་བརྩོན་པའི་རང་བཞིན་ཆུལ་བྱིམས་གསུམ་ཏྲག་བླངས། །

མཐོ་རིས་མངོན་པར་མི་འདོད་ཡང་དག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་མི་སྤྲོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་
 བཞག །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་དེ་བཞིན་མི་ཡི་གཞོན་ཀུན་བཟོད། །མཐོ་རིས་གཉིས་དང་
 མི་རྒྱས་པས་མིན་འཛིགས་པས་མ་ཡིན་པན་ལྟས་མིན། །བཟོད་པ་བྲུ་ན་མེད་པས་སྤྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་ལ་བཀོད། །བཟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །ཚུལ་བའི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་གོ་ཆ་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་བྱས། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆོགས་
 གཞོམ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་
 བཀོད། །བརྩོན་འགྲུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །ཚུལ་བའི་སྤྲུལ་
 རྒྱལ་ཉིང་འཛིན་མང་ལྷན་བསམ་གཏན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་ཤུལ་གྱིས་གནས་
 ཤིང་སྤྲིང་རྗེས་སྤྲོ་བ་དམན་ལ་བརྟེན། །བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་
 བཀོད། །བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་བེན་པས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །ཚུལ་བའི་སྤྲུལ་
 རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཀུན་ཤེས། །མྱ་ངན་འདས་ལ་འདྲེས་ཡིས་ཆགས་རབ་མི་སྤྲོད་
 འཁོར་བར་སྤོས་ཅི་དགོས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ཡེ་
 ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་འཛིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བྱང་བྱིང་མེད། །དོན་
 ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ལྟ་སྤྲོད་
 བ་མཐོང་རྫོགས་དགའ་བ་དང་། །མི་དགའ་བ་དང་སྤོན་པ་དང་། །སྤྱིན་པ་པོ་ནི་བརྩེར་ལྷན་པས། །ལྷག་
 པར་ལྷན་པས་ཏྲག་བེལ་གཞོན། །བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་ནི། །སྤྲོ་བ་དང་ཡོངས་སྤྲོད་རྒྱུང་མ་
 དག །ཏྲག་གཏོང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བྱེད་པ། །དེ་སྤྲོད་ཇི་ལྟར་སྤྲུང་མི་འགྱུར། །འཕགས་པ་མི་ལྟ་སེམས་
 སྤོམས་ཤིང་། །མི་འཛིགས་བརྩེ་བྱིར་ཀུན་སྤྲུང་བ། །གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །འོག་པའི་ཆོག་
 བེ་ཇི་ལྟར་སྤྲུ། །སྤོམས་པར་ཕན་པར་འདོད་པས་བརྩེ་བ་ཅན། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་
 འཛིགས། །སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་ནི་སེམས་བརྩོན་པ། །ངག་གི་ཉེས་རྒྱལ་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 རིང་། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྤྲིང་རྗེ་ཅན། །རྟེན་འབྱུང་ཆོས་ལ་རབ་མཁས་པ། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་ཀུན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་དང་དུ་ལེན། །བརྩེར་ལྷན་གང་ཆོག་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཏྲག་ཏུ། །ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་དགའ་བ་རྟེན་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་གང་ལ་ཅི་ཞིག་བཟོད་པར་
 བྱ། །གཞན་ལ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་དང་། །བདག་པས་ཆེས་ལྷག་གཞན་ལ་ཏྲག་བྲམས་དང་། །
 དཀའ་བ་སྤྲོད་བྱིར་བརྩེ་བ་དང་བཅས་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་བ་མིན་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །གསུམ་གྱི་

བསམ་གཏན་བདེ་བ་རྒྱུད། །བདག་བདེ་གཞན་པ་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། །ཟད་འགྱུར་སྐྱོངས་དང་བཅས་
 པར་འདོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོག་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ལག་ལོན་དང་། །འབས་སྒྲོན་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པ་གསུམ། །སྤིང་ཇེ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད། ། ༥ །སྤྱིན་
 པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །རྒྱལ་བྱིས་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་། །
 །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །བཟོད་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །
 །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོག་ཏུ་
 འདོད། །བཙོན་འགྱུས་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་
 དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །བསམ་གཏན་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་
 ཡོངས་བསྟོ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །ཤེས་རབ་རྟེན་
 དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། ། ༥ །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་གཅིག་བདེ་བསྐྱལ་མང་
 དུ། །གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱང་དག་འཁྱུར་ན། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་གང་
 སྤྱིར་ལོང་པ་། །བརྟན་རྣམས་དེ་ཉིད་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ལུས་སྤྱིར་ལོང་པ་འདོད་
 དེ། །དེ་ཉིད་བརྟན་རྣམས་བརྒྱ་ཕྱག་རྣམས་སུ་གཏོང་། །ཁང་ཆོ་ལུས་ཉིད་གཏོང་ཡང་ཡིད་སྤྱུག་མི་བསྐྱལ་
 བ། །དེ་ཆོ་རྒྱས་ངན་ལྟ་ལ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་འདིའི་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དེ་དེས་དག་འཁྱུར་
 བ། །ཁང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཡི་ཡང་ནི་སྒྲུ་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྒྲོ་ལྟར་འདི་ནི་ཀུན་གཏོང་བས། །དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོ་
 དག་འབས་དག་འབ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་མོ་བ་དག་སྒྲུང་བ། །འདོད་དག་ཐོབ་པ་དག་གིས་དག་པ་མི་
 འགྱུར། །སྒྲོ་ཅན་བདོག་དག་བཏང་བས་ལོང་པ་། །བདག་ཉིད་ལོང་ལྟར་སེམས་པ་ཇི་ལྟ་བར། །སྒྲོང་
 བ་ལོངས་སྒྲོད་ཀུན་རྒྱུ་གས་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལྟར་ལོང་དང་ལྟར་པར་མི་སེམས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲོ་ལྟར་འདི་ནི་
 སྤྱིན་པ་བཟང་པོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །དོན་གཉེར་ཆོས་བྱས་དེ་ལ་ཕན་ཆེན་འདོགས་པར་སེམས་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སྒྲོང་མོ་བ་དག་ལོན་ཏུ་ལོང་མང་ཐོབ་ནས་ནི། །སྤྱིན་པ་པོ་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིས་བྲིན་དུ་མི་བཙུའོ། །
 །ལམ་ཀའི་འབྲས་མཚོག་ལྟར་པའི་ཤིང་ལས་ལོངས་སྒྲོད་རི་ལྟ་བར། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་ལོང་རྒྱས་རྒྱ་
 ཆེར་སྒྲུངས་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་དོགས་དང་བྲལ་བར་རང་ཉམས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །བཏང་དག་འ་
 ལོངས་སྒྲོད་ཅན་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་མིན། ། ༥ །གཙོ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 དང་། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །བར་ཆད་རྣམ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བཙོན་

འགྲུལ་ཡོངས་ཤེས་བྱ་ཞེས་རབ་རྩ་བ་སྟུན། ། རྟེན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་བརྩོན་འགྲུལ་མཆོག་ ། འདི་
ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཅེས་འཐོབ། ། རྩོན་འགྲུལ་གྱིས་ནི་མོད་ལ་བདེ་གནས་མཆོག་ ། འཛིག་རྟེན་
འདས་དང་འཛིག་རྟེན་གཏོགས་པ་འགྲུབ། ། རྩོན་འགྲུལ་གྱིས་ནི་སྲིད་སྲོད་འདོད་པ་འཐོབ། ། རྩོན་འགྲུལ་
གྱིས་ནི་དག་པ་རབ་འགྱུར་ལྡན། ། རྩོན་འགྲུལ་གྱིས་ནི་འཛིག་ཚོགས་འདས་ནས་གྲོལ། ། རྩོན་འགྲུལ་
གྱིས་ནི་བྱང་རྩལ་མཆོག་སངས་རྒྱས། ། ། གཞན་ཡང་ཉམས་དང་འཕེལ་བའི་བརྩོན་འགྲུལ་དང་། བར་
པའི་དབང་དང་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་གཞན། ། དེ་ཉིད་རབ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་དང་། རྩོན་
འགྲུལ་དོན་ཆེན་ངེས་ཆོག་གཞན་དུ་འདོད། ། ཐོག་མར་དག་བའི་བརྩོན་འགྲུལ་དེ་ནས་ནི། རྩོལ་བཞིན་རབ་
ཞུགས་སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུལ་ཏེ། མ་ཞུམ་མི་འགོད་ཆོག་མི་ཤེས་བརྩོན་འགྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་རྣམས་རབ་གསུངས། ། ། ཐེག་པ་གསུམ་བརྩོན་སྐྱེ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། རམས་མཁྱོ་ཞན་དང་
རྒྱ་རབ་ཆེ་ལྡན་ཕྱིར། རྩོན་འགྲུལ་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གཞན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་རྒྱུད་བ་དང་དོན་ཆེན་
འདོད། ། ། རྩོན་འགྲུལ་ལྡན་པ་ཡོངས་སྲོད་གྱིས་ཕམ་མེད། རྩོན་འགྲུལ་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་གྱིས་
ཕམ་མེད། རྩོན་འགྲུལ་ལྡན་པ་སྦྱོ་བས་ཕམ་པ་མེད། རྩོན་འགྲུལ་ལྡན་པ་ཐོབ་པས་ཕམ་པ་
མེད། ། ། ཕན་རྩོན་བསྐྱུས་ཕྱིར་རབ་དབྱེད་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར། ཡ་རོལ་ཕྱིན་
དུག་རྣམ་ཀུན་ཏུ། རྣམ་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ། ། སྦྱོན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། །
བདག་ཉིད་ཅེས་སུ་འཇུག་རྣམས་གྱིས། སྟོན་པར་སྦྱ་དང་དོན་སྲོད་དང་། ཁོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་
ཡིན། ། ། ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། འཛིན་པར་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་ཅེས་
སུ་འཇུག་བྱེད་པས། རྩལ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་ཤེས་བྱ། ། ། དང་པོས་སྦྱོད་འགྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། །
གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྦྱབ་པ་སྟེ། རཞི་པས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའོ། ། །
ཟང་ཟེང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། རྩལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནི། །
བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་དོ། ། ། རྣམ་པའི་དབྱེ་བའི་སྟོན་ནས་ནི། རྩལ་བ་དམན་དང་འབྲིང་དང་
མཆོག་ ཡལ་ཆེར་དོན་མེད་དོན་ཡོད་དང་། རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ། ། ། འཁོར་སྐྱེད་པ་
དང་ལྡན་པ་རྣམས། རྩོལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་བཟང་
ཡིན་པར་རབ་རྩ་བ་སྟུན། རྩལ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་ད་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་པ། དེ་
ཀུན་དེ་འདྲར་དེ་ལྟ་བས། འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྦྱོན་བྱེད་ལམ། ། ། དེ་ལྟར་རྟག་རྩ་ཡོངས་སྦྱོད་མ་ཆགས་
སྟོ། ། ཞི་སྦྱོར་བརྩོན་པའི་ཡ་རོལ་ཕྱིན་གནས་བདག་ སྲིད་ཡུལ་མཆོན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། དེ་ནི་
སེམས་ཅན་ཆོགས་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེད་རྒྱན་ལས། ཡ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་

ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པ་ལོ། ། ། ། རབ་དང་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ། རྩོམ་གཉིས་རྩོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གོས་སོགས་ཀྱིས། ། མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་མིན་པར་མཛོད། །
 སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར། ། སྟོན་ལམ་དང་ནི་ལྷན་པ་ཡི། ། གསུམ་པོ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་
 པ། ། སངས་རྒྱལ་མཛོད་པ་རྩོགས་པ་ཡིན། ། སེམས་ཅན་དག་ནི་ཚད་མེད་པ། ། ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་གཞན། ། རྩལ་དང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་གཞན། ། མོས་པ་དང་ནི་སྟོན་པ་དང་། ། བརྟེ་དང་བཟོད་པ་དག་
 དང་ནི། ། ཡང་དག་སྟོད་པའི་སྟོད་དང་ནི། ། གཞི་ལ་གཏོང་དང་རྩོགས་པ་དང་། ། བྱོལ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱིས་གཞན། ། རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། ། རྟེན་དང་དངོས་དང་རྒྱ་དང་ནི། ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཞིང་
 དག་དང་། ། གནས་ཀྱི་མཛོད་པ་རབ་བསྟན་པ། ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། ། བདག་ཉིད་དང་ནི་
 གཞན་དག་དང་། ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ཉིད་དང་ནི། ། སྐྱབ་པའི་སྟོན་སྟེན་དེ་རྣམ་གཉིས། ། མཛོད་པ་རྒྱུང་
 དང་ཆེན་པོ་དེ། ། ད་རྒྱལ་བཅས་དང་ད་རྒྱལ་མེད། ། སྟོར་དང་འབྲེ་བ་ཉིད་དང་ནི། ། སྟོན་པའི་སྟོན་སྟེན་དེར་
 འདོད་དོ། ། ། རབ་གི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མཛོད་པ། ། རྩོམ་ལ་མོས་དང་བསམ་དང་དབང་
 འབྱོར་དང་། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་ཡོངས་བཟུང་བ་དང་། ། གྲུན་དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་
 མཚོག་ ། བསྟེན་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། ། རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། ། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་
 དང་། ། གནས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་རབ་ཏུ་བསྟན། ། ། བཤེས་གཉིན་དུལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། ། ཡོན་ཏན་
 ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་སྟུག་ ། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྩོགས་པ་སྐྱེལ་ཁས་ལུན། ། བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོབ་
 སྤངས་ལ་བསྟེན། ། ། བཀྱར་སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྱོད་དང་། ། སྐྱབ་པའི་སྟོན་སྟེན་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་
 པར་བྱ། ། ། བསྟེན་གཞི་དེ་བཞིན་སྟོན་ལྷན་ཆོས་ལ་ནི། ། ཤེས་བསམ་དུས་སུ་འདུད་པས་བཤེས་གཉིན་
 བསྟོད། ། ། དེ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་རྟེན་ལ་འདོད་པ་མེད། ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་དེ་ཡོངས་སྟོབ་པར་བྱེད། །
 བརྟེན་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་སྐྱབ་པ་དེས། ། ། དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་དག་མགུ་བར་བྱེད། ། ཐེག་པ་གསུམ་
 ལ་མཁས་པ་སྟོས་རྟོགས་ནས། ། རབ་གི་ཐེག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་འབད། ། ། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་
 ཡོངས་སྟོན་བྱ་བྱིར་དང་། ། ཞིང་དག་པ་ཡང་སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། ། དེ་ཆོས་བགོ་སྐྱེལ་ལ་སྟོད་ཡོན་
 ཏན་ལུན། ། བཤེས་གཉིན་རབ་ཏུ་བསྟེན་བྱ་བཟང་བཟང་མིན། ། ། སྟོད་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 དང་། ། རྩོམ་སྟོན་རྩལ་འབྲེ་བྱི་དང་ཐོས་མཉན་དང་། ། སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ད་རྒྱལ་བཅས་པ་དང་། ། ད་
 རྒྱལ་མེད་ཡིད་ལྷན་པས་བཤེས་གཉིན་བསྟེན། ། སྟོན་ལྷན་འབྲེ་དང་སྟོར་བ་དང་། ། སྟོན་པའི་སྟོན་སྟེན་བཤེས་
 གཉིན་བསྟེན། ། ། རབ་གི་སེམས་ཀྱིས་བཤེས་གཉིན་མཚོག་བསྟེན་པ། ། རྩོམ་ལ་མོས་དང་བསམ་དང་
 དབང་འབྱོར་དང་། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་ཡོངས་བཟུང་བ་དང་། ། གྲུན་དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་

པས་མཆོག། ལྟོ བརྟན་པའི་ཚངས་པ་མི་མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །
 དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྲོད་ཟེད། ། ལྟོ བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་དག་བརྟན་
 བཅོས་དང་། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག། །དེ་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཞི་བ་ཐོབ་པས་
 དག་ཕྱིར་དང་། །ལས་གཉིས་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་ཕྱིར། །བྱམས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། ། ལྟོ
 དེ་དག་གཡོ་དང་མི་གཡོ་དང་། །ཆགས་པས་རོ་སྤང་མིན་ཞེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་གཡོ་
 བ་དེ། །ཆགས་དང་བྲལ་བར་རབ་རྒྱ་གནས། །མཉམ་བཞག་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་ཆུང་དེ། །འབྲིང་དང་དམན་པའི་
 ས་པ་དང་། །བསམ་པ་དམན་དང་རྒྱུ་བཅས། །གང་ཡིན་དེ་དམན་གཞན་ཉིད་ལྷན། ། ལྟོ ཚངས་
 པའི་གནས་པས་གནས་པ་ཡི། །སློ་ལྷན་རྟག་རྒྱ་འདོད་པར་སྤྱེ། །དེས་ནི་ཆོགས་རྣམས་རྟོགས་ཟེད་
 ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གྲང་རྣམ་སྤྲོད་ཟེད། །ཀུན་རྒྱ་ཚངས་དང་མི་འབྲེལ་བ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་
 དང་འབྲེལ། །བག་མེད་གྱུར་གྲང་དེ་ཡི་རྒྱུན། །མི་བཟད་པས་གྲང་མི་འགྱུར་རོ། ། ལྟོ བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གཞོན་སེམས་དང་། །རྣམ་འཛེ་མི་དགའ་གཞོན་སེམས་དང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་
 པ་དེ། །ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་ལ་རེག། །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ནི་བདག་འཛེམས་སེམས་ཅན་འཛེམས་ཤིང་རྩྭ་ལ་
 ཁྲིམས་འཛེམས། །ཉམས་བཅས་སྤེད་པས་དམན་ཞིང་སྤྱང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྤྲད། །ཅོད་བཅས་མི་
 སྟན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་རྣམས་སུ་སྤྱེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་
 འཐོབ། ། ལྟོ ཉེས་པ་འདི་ཀུན་བྱམས་སོགས་ལ། །ལེགས་པར་གནས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་
 ཅན་མིན་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་མི་གཏོང་། །འི་ལྟ་རྒྱུ་བའི་སྤྱུག་རྣམས་སེམས་ཅན་
 ལ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་པ་འདི་འབྱུང་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ཡི། །བྱ་
 གཅིག་པ་ལ་འད་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྟོ རབ་འབར་དག་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནོན་ཕུན་
 པས་བསྐྱིབས། །བཟོད་དགའི་ལམ་ལ་ཀུན་རྒྱ་ཞུགས། །འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཟས་ཆེན་
 དུག་དང་འདྲེས་ལ་ཞེན། །ལམ་ནི་རབ་རྒྱ་སྟོར་གྱུར་པ། །ལམ་གོ་ལ་རབ་ཞུགས་སྟོབས་ཆུང་བའི། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལོ། ། ལྟོ འཛོ་སྤངས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་དང་། །བདེ་བ་བསྐྱེད་
 དང་གདུང་བྱེད་འདོད་པའི་རྒྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐག་མི་
 རིང་། ། ལྟོ སྤྲོད་རྒྱུ་མཆོག་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བདག་ཉིད་ཀུན་དང་བདག་མེད་
 པར། །རྣམ་པར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་པས་རབ་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་
 ཉེན་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདག་ཉིད་ལྟ་མ་ཡི། །བཙེ་དང་ལྷན་པས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་དང་ནི། །དེ་ཡོངས་སྤྲོད་བའི་

ཐབས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་རིག། ཉམ་ང་བར་བྱེད་སྟོབ་ཡང་མི་འགྱུར།། ལྟོ སྟིང་ཇེ་འོ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 བཅུ་བ་འདི། །རང་བཞིན་དང་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། །དེ་སྟོན་གོམས་པར་བྱས་དང་ལྟན་པ་དང་། །
 མི་མཐུན་སྟེགས་ཉམས་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་བཞི།། ལྟོ མཉམ་དང་རྟག་མིན་ལྟག་པའི་བསམ་པས་མིན། །
 སྟུག་པའི་སྟོང་དང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །མི་དམིགས་པས་མིན་གང་དེ་བཅུ་མིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་བཅུ་
 མིན་གང་དེ་བྱང་ཆུབ་མིན།། ལྟོ སྟིང་ཇེ་དང་ནི་བཟོད་དང་སེམས་པ་དང་། །སྟོན་ལམ་སྟེ་བ་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སྟིན་བྱེད། །དང་པོ་ཅུ་བ་ཐ་མ་འབྲས་མཆོག་ལྟན། །འདི་ནི་སྟིང་ཇེ་འོ་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན།། ལྟོ
 ཅུ་བ་སྟིང་ཇེ་མེད་གྱུར་ན། །དཀའ་སྟོད་བཟོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར།། །སྟོ་ལྟན་སྟུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་ན། །
 སེམས་ཅན་དོན་སེམས་ཉིད་མི་འགྱུར། །སེམས་དཔའ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོ། །སྟེ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་དག་
 ཏུ། །སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བ་བཟང་པོ་མ་ཐོབ་ན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སྟིན་བྱེད་མི་
 འགྱུར། །སྟིང་ཇེ་འོ་འཆུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། །དེ་སྟུག་བསྐྱལ་ན་བདེ་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་
 ཡིད་བྱེད་པས། །ཡལ་ག་རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱན་ནི་མ་བཅད་པས། །ལོ་མ་འདོར་ལེན་
 རྒྱུ་རྣམ་གཉིས། །བྱ་པ་དེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ།། ལྟོ སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་ཇེ་སྟུ་མི་བྱེད། །འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་ནི་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཡང་། །བཅུ་ས་བསྐྱེད་བདེ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པར་འབྱུང་།། ལྟོ སྟིང་ཇེ་ས་བཅུ་པའི་བཅུར་ལྟན་
 རྣམས། །ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཇིག་རྟེན་བདེ་དང་རང་སྟོག་ལ། །ཆགས་པར་འགྱུར་བ་
 སྟོས་ཅི་དགོས།། ལྟོ བྱམས་པ་གང་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །མེད་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 །སྟོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་བས་བྱམས་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་འདས། །སྟུག་བསྐྱལ་ན་རྒྱལ་ཆེ་
 དང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟན་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ། །
 ཇི་ལྟར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་རང་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །དབྱ་བཅོམ་རྣམས་ལ་
 བྱམས་པ་དེ་མེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་མ་ཡིན་
 འགྱུར།། ལྟོ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུག་བསྐྱལ་མེད། །བཅུ་བས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱུར་པ་གང་། །དེ་
 ལ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ། །རེག་ནས་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་དགའ། །བཅུ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་འཇིག་རྟེན་
 ཀྱི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་བྱས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མི་ལྟན་གང་། །དེ་
 ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བརྟན་པའི་བཅུ་དང་ལྟན་པའི་སྟིན་པ་ཡིས། །སྟིན་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཉེ་བར་སྟུད་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་བ་དེ་ཡིས་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །
 །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་བཅུ་བས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི། །རང་བཞིན་འཁོར་བ་གང་ཡིན་མི་གཏོང་ན། །སྟིང་ཇེ་ཅན་

རྣམས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་འགྱུར། །བཅེ་དང་ལྷན་པའི་སྟིང་རྩེའི་
 སྟིན་པ་གང་། །ལོངས་སྟོང་དང་ནི་དེ་ལས་བྱམས་པ་དང་། །རྩེས་སུ་གཟུང་བས་བསྐྱེད་དང་དེ་ཡི་
 མཐུས། །བྱས་པའི་བདེ་བ་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྟིང་རྩེས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ། །སྟིན་
 པས་ཡོངས་སྟིན་བྱ་ཞིང་བདེ་བར་བྱ། །ཀུན་ཏུ་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་བགྱི་བྱ་ཞེས། །ཞེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱ་
 དང་འདྲ། །སྟིང་རྩེས་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ། །བདེ་མ་བསྐྱེད་པར་གང་གིས་བདེ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བཅེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་བདེ་བ། །བསྐྱེད་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ། ༥
 སྟིང་རྩེ་ཅན་ནི་རྟག་ཏུ་རང་སྟིན་ལ། །སྟོན་དང་འདྲ་སྟེ་རང་བདེ་མི་འདོད་པ། །ལོངས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་
 དག་བདེ་བར་བྱས། །ཡང་ན་ཐ་དད་མིན་བདེ་བདག་ལ་འདྲ་མིན། །དེ་བདེས་བདེ་བ་བདག་གིས་སྟིན་པ་
 བློ། །འབྲས་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན། །གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་དག་
 ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བྱར་བྱོས། །སྟིན་པ་པོ་ནི་ལོངས་སྟོང་མི་འདོད་ཀྱང་། །ལོངས་སྟོང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་
 བཟང་དང་ཕྲད། །བདག་ནི་བདེ་བ་དེ་འདོད་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བདག་ནི་སྟིན་ལ་བརྟུང་དང་ལྷན། །
 བདག་ནི་རྟག་ཏུ་བཅེ་བས་བདག་པ་ཀུན། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་དེ་ལྟོས་ལ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདག་ནི་དེའི་འབྲས་ལ། །དོན་གཉེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་འབྲས་ཐོབ་པ་མི་གཏོང་
 བ། །སྟིན་ལ་མངོན་དགའ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟིན་མེད་ན། །སྟིན་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མི་འབྱིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ལན་བལྟས་བདག་གི་ཆ་
 མ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ལ་ལྟ་དང་བྲལ་བས་ན། །འབྲས་བྱ་ཤིན་ཏུ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡིན། ། ༥
 རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་བས་སྟིན་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་དག་པའི་གཞི། །བདེ་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དང་ནི། །རྩེས་སུ་སྤྱང་བཅས་ཚོལ་མེད་དགོས་པ་མེད། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་བས་སྟིན་པ་
 བློ། །མཐའ་དག་རྒྱ་ཆེ་གཙོ་དང་རྟག་པ་དང་། །དགའ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་དང་དག་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ལ་
 གཞོལ་དགོལ་གཞོལ་བ་ཡིན། །རྩེ་ལྟར་བདེ་བ་གསུམ་ཀྱིས་ཆོམ་པའི་ཡིད། །བཅེ་ལྷན་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 བས་དགའ་འགྱུར་བ། །ལོངས་སྟོང་ཅན་དག་ཉི་བར་སྤྱད་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བོ། ། ༥ བཀའ་ལ་བཅེ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བཅེ། །ཀུན་འབྲུགས་ལ་བཅེ་བག་མེད་རྣམས་ལ་བཅེ། །
 ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་དང་། །ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་སྟིང་རྩེ་འོ། ། ༥ བདེ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བདེ་རྒྱལ་ས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་སྟེ། །རྒྱ་དང་བཤེས་གཉེན་རང་བཞིན་ལས། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་འོ། ། ༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་ནི། །མཉམ་པར་ཤེས་བྱ་དེ་
 བསམ་ཕྱིར། །སྤྱབ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཕྱིར་དང་། །མི་དམིགས་ཕྱིར་དང་དག་ཕྱིར་འོ། ། ༥ རང་

གི་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་ལ་སོགས། སྒྲོམ་པ་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། བསམ་དང་དབང་འབྱོར་ཉིད་དང་
 བློ་ཞི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་གཅིག་ཕྱིར་མཆོག་། ལྟོ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བ་རབ་སྦྱེས་
 ལེད་། རྩལ་དང་བཀའ་སྤྱི་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་མཆོད་ལྡན། ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་ཕན་བྱེད་ཤེས་ལ་རྟག་
 བསྟན་པ། འགྲོ་ལ་རྩེས་སུ་བརྩེ་བ་གྲུབ་པ་ཀུན་ཐོབ་འགྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེན་རྒྱུན་ལས།
 མཆོད་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཆོད་མེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུང་པའོ། ། ལྟོ་དེ་ལྟར་འཇུག་སྤྱོད་གས་
 སྤངས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དམན་ཡུལ། སེམས་ཅན་སྤྲིན་བྱེད་
 བརྟན་པའི་ཡིན། སྤོང་ལ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཡི། མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་། བཀའ་པོ་འབྲིབ་
 པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས། མི་ཟད་དོ་ཆོ་སྦྱོར་བར་འགྱུར། བརྟན་རྣམས་སྤོང་ལ་ཕྱིན་པ་དུག་ བརྟན་པ་ལ་ནི་
 ལེ་ལོ་དང་། ཉིན་མོངས་རྩེས་སུ་མཐུན་ཆོས་ལ། སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱང་དོ་ཆོར་འགྱུར། ལྟོ་དེ་ལྟར་ མཉམ་
 བཞག་དོ་བཞིན་མིན་ཆུང་། འབྲིང་དང་དམན་པའི་ས་པ་དང་། བསམ་པ་དམན་དང་རབ་བཅས་
 པའི། དོ་ཆོད་མན་དེ་ལས་གཞན་ལྟག་། ལྟོ་དེ་ལྟར་ཐོབ་མེད་ཆུང་མིན་ལས། ཉིན་མོངས་དང་
 ལེན་ཁྲོ་བ་དང་། ཡལ་བར་འདོར་དང་རྒྱལ་གྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཆུང་མིན་ལས་འཛོམས། །
 འགྲོད་པས་ཉམས་དང་བཅས་འགྱུར་ཞིང་། བཀའ་སྤྱི་དམན་པ་ཐོབ་འགྱུར་དེས། དད་ལྡན་མི་མིན་ཆོག་ས་
 དང་ནི། སྟོན་པས་ཀྱང་ནི་བཏང་སྟོམས་མཛད། རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་དང་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་པར་
 སྦྱོང་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ལས། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མི་སྟན་འཐོབ། བཀའ་སྤྱི་ཕྱིར་ཞིང་མི་ཁོམ་སྦྱོ། དེས་
 རྣམ་པར་དཀར་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་གནས་པ་དང་། །
 ཡིད་ཀྱང་རྣལ་དུ་མི་གནས་འགྱུར། ལྟོ་དེ་ལྟར་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་ལྡན་རྣམས་ལ། ཉེས་པ་འདི་དག་ཀུན་མི་
 འབྱུང་། མཁས་པ་རྟག་ཏུ་ལྟོ་དག་དང་། མི་རྣམས་སུ་ནི་ཡང་དག་སྦྱོ། སྟོ་དེ་ལྟར་དོ་ཆོས་སྤྱོད་དུ་
 བློ་ཞི། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆོག་ས་རྩོགས་བྱེད། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྲིན་བྱེད་སྦྱོ་
 བར་མི་འགྱུར་ཉིད། དེ་རྟག་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ནི། བཀའ་པོ་འབྲིབ་དང་མི་འབྲལ་འགྱུར། དེ་ལྟར་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དོ་ཆོ་ལྡན། སྤོང་ལ་ཕྱིན་དེ་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར། ལྟོ་དེ་ལྟར་ སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གོས་བཟང་གྲོན་ཡང་
 བློ་ཞི། སྤོང་དང་བྲལ་ཕྱིར་ཉེས་པས་དྲི་མ་ཅན། རྒྱལ་སྤྱོད་དོ་ཆོ་ཤེས་པའི་གོས་ཅན་ནི། དག་པ་པ་མེད་
 ཀྱང་ཉེས་པའི་དྲི་མ་བྲལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ནི་སྤོང་དང་ལྡན་གྱུར་པ། བཅས་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱིས་གོས་
 མི་འགྱུར། རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་གྱུར་པ། དོ་ཆོ་ཤེས་པས་བརྒྱན་པ་མཛོས་པ་ཡིན། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དོ་ཆོ་བས། བཀའ་སྤྱི་རྣམས་ལ་མ་བཞིན་བྱམས་པ་ཉིད། དོ་ཆོ་བཞིན་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས། འཁོར་བ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པའང་ཡིན། ལྟོ་དེ་ལྟར་ ཀུན་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །

ཀུན་ལ་དང་དུ་མི་ལེན་ཅིང་། ཀུན་ལ་མི་འཇུག་འཇུག་པ་ནི། བྲེལ་ལྷན་བྲེལ་བས་བྱས་པའི་
 ཏྲགས། ། ལྟ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྲེལ་སྒྲོམ་པ། ཆོས་ལ་མོས་དང་བསམ་པ་དང་། འབངས་འབྱོར་
 པ་དང་མི་རྟོག་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན། ། ལྟ་བུ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པ་ནི། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལས། མཚན་ཉིད་དང་ནི་རབ་དབྱེད་དང་། མི་འགྱུར་བས་ནི་བྱུང་པར་
 འཕགས། ། ལྟ་བུ་བཙུན་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ནི། སྒྲིང་སྒྲོབས་སྒྲན་བྱུང་བརྟན་པར་འདོད། །
 གང་ཕྱིར་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས། འཇིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག། བྲེལ་དང་གཡོ་དང་སྒྲོངས་
 པ་ཡིས། བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་སྒྲུ། དེ་ཕྱིར་གཏུག་མ་གསུམ་ལ་ནི། བརྟན་པའི་མིང་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ། ། ལྟ་བུ་རབ་ཞིན་དང་ནི་སྒྲོན་ལམ་དང་། ལྟ་བུ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། སེམས་ཅན་ལོག་པར་
 སྒྲུབ་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐོས་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བར་དཀའ་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱབས་པས་མ་
 གྱིས་མི་བྱུང་དང་། ། ལྟ་བུ་དཀའ་བ་དག་ནི་སྒྲོལ་ཆོག་པ་དང་། འཁོར་བ་གཏོང་བ་མེད་ཉིད་དང་། དེ་
 ཉིད་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། བརྟན་པའི་བརྟན་པ་སྒྲུབ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། བརྟན་
 ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འདོད། ། ལྟ་བུ་ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་དང་། རྒྱ་མཚོ་དག་གིས་རི་རབ་
 ལྟར་། བརྟན་པ་གྲོགས་ངན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཟབ་མོ་ཐོས་པས་མི་གཡོས་སོ། ། ལྟ་བུ་སྐྱོ་
 སྒྲོལ་ཉམས་མེད་པ། གཞི་གསུམ་ཐོས་པས་མི་ངོམས་དང་། བཙུན་ཆེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལའོ། །
 རོ་ཆོ་བརྟན་ལ་བརྟན་པ་སྒྲུབ། བྱང་ཆུབ་ཆེ་ལ་འདུན་པ་དག། སྒྲོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མི་སྒྲོ་བ། ས་རྣམས་ལ་
 བྲི་མ་རྟོགས་དང་། རྟོགས་དང་ལོན་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད། ། ལྟ་བུ་བརྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་
 ཉིད་། གཞི་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལས་དང་མཚན་ཉིད་དག་དང་ནི། མི་ཟད་ཉིད་དང་འབྲས་བྱ་
 བྲི་། ཡང་དག་འགྲུབ་པས་བྱུང་པར་འཕགས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་སྒྲོམ་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། ། ལྟ་བུ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་
 ཉིད་། ལྟ་བུ་དང་དག་དང་ཡིད་དག་གིས། བདེན་པ་ཤེས་པས་མཉམ་པ་མེད། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་
 ལས་འཕགས། བརྟན་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། གསོང་པོ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྒྲོང་
 དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དམ་ཆོས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། འཇིག་རྟེན་
 རྣམས་ཏྲག་འབྱུང་བར་འདོད། གཉིས་ཀྱིས་ལུབ་འབྱུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་བྱ། །
 དེ་དག་ཞི་བ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། སྒྲོ་ལྷན་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོར། གང་གིས་སྒྲོ་ལྷན་བདེན་ཤེས་ཕྱིར། །
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་ངེས་པར་བརྟོན། ། གཏུག་ལག་བརྟན་པའི་ཆོས་དང་ནི། དེ་དོན་དགོངས་པ་
 ཅན་དང་ནི། དེས་དོན་ཆད་མར་ལྷན་པ་དང་། དེ་ཡི་བརྟོན་མེད་ཐོབ་པའོ། སྒྲོང་དང་ཇི་སྐྱད་བཤའ་པ་

དང་། །འགོག་པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། །བརྗོད་དང་བཅས་པར་འཐོབ་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན། །མོས་དང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་། །གཞན་ལས་ཇི་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། །བརྗོད་པ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བརྟན་རྣམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༄ ། རྣམ་གྲངས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་
 དང་། །ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་རིག །བཞི་པོ་མཚུངས་པ་
 མེད་པར་འདོད། ། ༄ ། བསྟན་པ་ལ་ནི་རབ་བརྩོན་པའི། །གང་ཞིག་གང་གིས་སྟོན་པ་ནི། །ཚོས་དང་
 འོན་ནི་གཉིས་པོ་དག །ཚིག་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྟོན། །ཚོས་ནི་བསྟན་དང་བཞད་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་པ་
 ཀུན་ཏུ་གཉིས་འཐོབ་ཕྱིར། །སྒོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཕྱིར། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། །
 མཉམ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་ནས། །ཕྱིས་ནི་རབ་རྟུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ། །སོ་
 སོ་ཡང་དག་རིག་པར་བརྗོད། ། ༄ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 མཚུངས་པ་མེད། །གཅིག་གིས་འཁོར་བར་མངོན་མཐོ་བྱེད། །གཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མེད་པར་
 འཁོར། །སྒྲིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་
 གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། །ལྷ་རྩེ་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །རྒྱན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །དག་ལ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སྒྱུབ། །བརྟན་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ། །དོན་ཀུན་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འཇུག་དང་
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །དབང་བསྐྱར་མཐར་ཐུག་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བརྟན་
 རྣམས་ཚོགས་ནི་སྒྱུབ་པར་བྱེད། ། ༄ ། གློ་ལྡན་བླ་པ་ཉེར་བཞག་པ། །བསྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་
 ཡིས། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། །དེ་ལས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །རྟེན་དང་གཉེན་པོ་
 དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཐོབ་པས་བསྒྲོམ་
 པ་བྱུང་པར་འཕགས། །མཐུན་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྒྲིབ་དང་། །ཆེན་པོ་
 དང་ནི་མཚོག་ཉིད་དང་། །བསྒྲོམ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པས་གཞན། ། ༄ ། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་
 སྟོང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་མེད། །དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡི། །ཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་བསྒྲོམ། །འཁོར་བ་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་དང་། །སྒྲིབ་པ་དག་ནི་དོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དོར་བ་
 དང་། །ས་རྣམས་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། །ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཐོབ་པ་
 དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱ་དང་། །དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དང་། །ཞིང་རྣམས་དག་པར་
 བྱ་བྱིར་དང་། །མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་ལྡན་རྣམས། །མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲོམ། །འདུན་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚན་བཅས་བསྒྲོམ་པ། །
 ཡང་དག་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉེན་པོ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། ། ༄ ། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འཁྲུལ་

གྲི། ཀླང་པ་མཚན་ཉིད་མཚན་གྲུབ་བཞི། བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་གི་ འོན་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 སྐྱེའོ། འཛིན་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཐབས་དང་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ཁྲོ་ལྷན་རྩུ་འཕུལ་ཀླང་པ་
 རྣམས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་གཞག་འདོད། བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 དག་དང་ཐབས། རྣམ་བཞི་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། གཅིག་ནི་འབད་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ཕན་འདོགས་བདག་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བཞི་པ་
 གཉེན་པོ་པ་ཡིན་ལོ། མཐོང་བ་དང་ནི་གདམས་ངག་དང་། གནས་པས་རྣམ་པར་རྟེན་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་
 དང་ནི་དབང་དག་དང་། ཆོས་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་དང་ཐོས་མཚན་དང་། འ
 ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དང་སོགས་ཀྱི། གཞི་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། འོན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
 སོ། ལྟ་ དད་སོགས་ས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འདོད། མི་མཐུན་ཕྱགས་
 ཉམ་རྒྱུད་བས་ཀྱང་། འདི་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྲ། ལྟ་ སར་ཞུགས་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། འ
 ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད། ལྟ་ ཆོས་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་ཕྱིར་རོ། ལྟ་ ཤེས་བྱས་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱ་ཡི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་། འདི་ཡི་རྣམ་
 འབྱེད་རྟོག་པ་ཡི། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། འདི་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་མ་ལུས་པ། ལྟར་
 དུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་འཇུག། ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་རྣམ་འཕེལ་བའི། འདྲུག་པས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། འ
 སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ཏུ་སྦྱངས་པས་བདེ་བ་འཐོབ། འཁྱོད་འཛོམས་ལས་བསམས་པའི་
 རོན། འཕྱོར་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་
 བཞིན་གནས། ཇེས་ལ་ཐོབ་དང་མི་རྟོག་པའི། གནས་པས་མཚན་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། ཡོན་ཏན་དེ་
 ལྟའི་སེམས་དཔའ་ནི། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འདྲ་བར་འཛོམས། རྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར། ལྟ་ རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག། གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་
 ལག་སྟེ། བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག། ལྟ་ དེ་ཡི་
 འོག་ཏུ་ཇི་ལྟ་བ། རྟོགས་པའི་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། རྣམ་གཞག་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 གཞག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དག་དང་ལམ་དང་ནི། ཡོན་
 ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ནི། སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་སྟོན་པའོ། ལྟ་ ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འ
 སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛོག་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་
 ཡིན། འདི་ནི་ཀུན་འགྲོ་ཆ་གཅིག་དང་། ཆ་གཅིག་མ་ཡིན་རྒྱུར་འདོད་དོ། རྟོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། མཚན་མེད་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་ལྷག་

མཐོང་གི རྣལ་འབྱོར་དེ་ས་ཀུན་འགོ་སྟེ། བཅས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན།། ལྟ་ སངས་རྒྱལ་
 ཆོས་རྣམས་རྟོགས་བྱ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱ་དང་། སྐྱུ་ཐོབ་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་རྒྱལ་མི་གཅོད་ལ་མཁས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ཀུན་ལ། བཅས་ནི་མཆོངས་པ་མེད་པ་
 སྟེ། བཅས་མཁས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རྟོག་དག་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད།། ལྟ་ རྣམ་སྒྲིན་ཐོས་ལ་
 གོམས་པ་དང་། རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་དག་ནི། རྒྱུ་དྲ་དང་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 གསུམ། ཁྲོ་ལྷན་མ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡང་། མ་དག་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། རྒྱུ་དྲ་དང་ནི་འབྲིང་པོ་
 སྟེ། རྟག་པའི་ས་པའི་གཟུངས་ཆེན་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་། རྟེ་ལ་ཡང་དག་
 བརྟེན་ནས་ནི། རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད།། ལྟ་ བརྟེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྟེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ། ས་རྣམས་
 ཀུན་ལ་མཉམ་པ་མེད། རྟེ་ནི་རྒྱ་རྒྱར་ཤེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལས་ནི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་
 མོད་ལ་འབྲས་བྱ་ཅན། རྟེ་ནི་མ་འོངས་དོན་འགྲུབ་བྱེད། སྒྲ་ཆོགས་ཆེ་དང་བྱང་རྒྱལ་བར། ས་རྣམས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། རྣམ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། རང་བཞིན་དོན་རབ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།། ལྟ་
 རྟིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ནི། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་
 བེ། རྟེ་རྟག་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། རྟེ་ནི་གཟུང་འཛིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་
 བྱ། ལྟ་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས། རབ་ཏུ་དགའ་དང་ལྷན་པ་འོ། ལྟ་ ཡོངས་སུ་ཤེས་
 དང་སྤང་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་ཀྱི་འཛིན་རྣམས། རྟོན་རྣམ་
 གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུགས། ལྟ་ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བཞེད་པས། རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་
 དུ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཞད། བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་
 པོ་དེ། མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། ཀུན་ཏུ་རྟོག་དོན་ཁོ་ན་དང་། རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 དོན། ལྟ་ མི་རུང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ཕྱིར་དང་། འགལ་ཕྱིར་རང་ཉིད་མི་གནས་ཕྱིར། མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་
 དེས་ཕྱིར་དང་། རྟེས་སུ་འཕྲུག་ཕྱིར་འགག་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དམིགས་ཕྱིར་དང་། རྟེ་རྒྱ་
 ཉིད་དང་འབྲས་བྱའི་ཕྱིར། བྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་པོའི་ཕྱིར། རྟག་དང་སེམས་ཅན་རྟེས་འཕྲུག་
 ཕྱིར། ལྟ་ རྟེ་ དང་པོ་ཐེ་བས་ཐེ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་དང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། འཕྱུར་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 པ་དང་། རྟེ་བཞིན་དམན་དང་ཁྱད་པར་འཕགས། འོད་གསལ་བ་དང་འོད་མི་གསལ། ཡུལ་གཞན་
 འགོ་དང་ས་བོན་བཅས། ས་བོན་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་
 བཅུ་བཞི་ལ། རྒྱ་དང་ཚད་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱལ་པ་དོན་མེད་མི་རུང་དང་། རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་མི་སྤྱིད་

དང་། །གནས་པ་ལ་ནི་མི་སྲིད་དང་། །དང་པོ་མི་འཛིག་མཐར་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དམན་དང་བྱད་པར་
 འཕགས། །འོད་གསལ་བ་དང་འོད་མི་གསལ། །འགྲོ་མེད་གནས་པ་མི་རུང་དང་། །ཐ་མ་ཉིད་ནི་མི་
 སྲིད་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། ། ༫ྟ ། འབྱུང་
 བ་རྣམས་དང་དོན་རྣམས་དུག །སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། །སྐམ་དང་འཕེལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །
 གཡོ་དང་འཕེལ་དང་འགྲིབ་པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་དེ་དང་འཕེལ་ཕྱིར་དང་། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བཞི་ཡི་
 ཕྱིར། །ཁ་དོག་ངི་དང་རོ་དང་རེག །འབྲུམ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲ། བྱད་ཤིང་རག་ལས་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། །རྗེ་བས་རྗེ་ཆེར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར་ངི་བའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཕྱི་ཡང་སྐད་
 ཅིག་མ། ། ༫ྟ ། གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། །བརྗོད་བྱ་རྗེས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པ་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་རྒྱ། ། ༫ྟ ། ཉེས་པ་གཉིས་ཕྱིར་དེ་ལས་འདི། །
 གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཡུང་པོ་བདག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། །དེ་རྗེས་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །
 གལ་ཏེ་རྗེས་ཡོད་བརྗོད་མིན་པའི། །དགོས་པ་ཡང་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་མིན་
 པ། །དགོས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་ན། །མཐོང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་སྒོ་
 བས་ཀྱང་། །བྱད་ཤིང་མེད་བཞིན་གཉིས་སུ་ནི། །བརྗོད་མིན་མི་རུང་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཡོད་རྣམ་
 ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྒྱུན་མ་ཡིན་དོན་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་བུ་པོ་ནས་ནི། །གྲོལ་པའི་བར་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །བདག་པོ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི། །མི་རྟག་མི་འདོད་འབྱུང་མི་བྱེད། །དེ་ཡིས་མཚན་ཉིད་བསྒྲུབ་
 དགོས་ཏེ། །རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་གཞོད། །ཉེས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལྟ་སོགས་ལ། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་
 རང་འབྱུང་མིན། །བྱེད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་ཅན་ཡང་། །ལྟ་སོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན། །བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་མི་
 རྟག་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ནི། །རང་བྱུང་ཉིད་དུ་མི་རུང་
 རོ། །དེ་བཞིན་གནས་དང་ཞིག་པ་ནི། །སྒྲ་ན་མེད་དང་མི་རྟག་དང་། །ཕྱོགས་གསུམ་པོ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །རྒྱུན་ཉིད་དུ་ནི་མི་རུང་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་མེད་དམ་པའི་དོན་དུ་
 བ། །སྟོང་ཉིད་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི། །ཉེས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་
 བའི། །གནས་སྐབས་གཅོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །འཇུག་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། །གང་ཟག་གིས་ནི་ཉེ་
 བར་བསྟན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །གོམས་པ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །གང་ཟག་ཡོད་ན་
 ཐམས་ཅད་ནི། །འབད་མེད་ཐར་པའམ་ཐར་པ་མེད། ། ༫ྟ ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །རྟག་ལྟན་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། །རང་གི་དོན་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱལ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། ། ། ༫ྟ

རང་གི་ལུས་དང་སྒོམ་པའི་སྤྱིར། སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་གཏོང་དང་། ཉམ་ཆུང་རྒྱམས་ལ་བཟོད་པ་
 དང་། ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་བུར། བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་ལ་རོ་སྤང་མེད་
 ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ནི་མི་ཏྲོག་པ། ཁྲོ་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱི་ངོ་མཚར་འདོད། ཇེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་
 སྐྱེ་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། བྱང་རྒྱལ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡང་། ཇོ་མཚར་ཆེ་བ་
 ཡིན་པར་འདོད། ། ལྟོ འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་སྦྱིང་བཅེ་དང་། ཇེ་བཞིན་བསྒྲོམ་མཚོག་ཐོབ་པ་
 དང་། སེམས་མཉམ་སྤྱིར་ན་དེ་དག་ལ། སྦྱོར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་མ་ཡིན། ། ལྟོ ཇི་ལྟར་སྒོ་ལྷན་སེམས་
 ཅན་ལ། རབ་ཏུ་བྱམས་པར་གྱུར་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་བདག་དང་ཆུང་མ་དང་། བྱུ་བཤེས་གཉེན་ལ་
 དེ་ལྟ་མིན། ཇོན་གཉེར་བ་ལ་སྒྲོགས་མེད་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟོད་
 ཅིང་ཐམས་ཅད་སྤྱིར། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཚུམ་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་དགོ་བ་དང་། ཤེས་
 རབ་རྒྱམ་པར་མི་ཏྲོག་ཉིད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ། ཇེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་ཤེས་པར་
 བྱ། ། ལྟོ སྦྱོང་ཉིད་ཏུ་ནི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞོད་པ་ལ་ནི་བཟོད་པ་
 དང་། ཇོན་བྱེད་པར་ནི་འགོ་བ་དང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་འཛུགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
 འདི། ཁྲོ་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། སུན་འདོགས་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ། ལྟོ གང་དག་རྟག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་རྒྱམས། བསམ་པ་མཉམ་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། འཕགས་པའི་ས་ལ་སྦྱེད་པ་དང་། ཇད་གོ་
 བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ལས་ནི་ཡོངས་སྤང་དང་། ཐོས་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། ལས་ལྟ་
 དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱམས། སེམས་ཅན་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་རྟག་པར་ནི། ཇད་
 པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟག་པའི་ཁྲིམས་སོགས་སྦྱོར་པ་དང་། རྒྱམ་པར་གྲོལ་བ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར། ལས་
 སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་། ཇེ་དག་སྦྱོར་པ་སྦྱོང་བའི་སྤྱིར། ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྒྱམས། སེམས་ཅན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གང་དག་བསྟན་པར་མི་འོས་པ། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་
 གསང་བྱེད་ཅིང་། བསྟན་པ་ལས་ཉམས་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟགས་པ་ཉིད། ལས་
 གང་མས་དག་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་རྒྱམས་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་
 རྒྱམས། སེམས་ཅན་རྩ་ལག་འདྲ་བ་ཡིན། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱམ་བྱང་ལ། གང་དག་རང་སྒོམ་
 འཁྲུལ་བ། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མིན་པ་ཡི། སྤུན་ཚོགས་ཟད་པར་སྦྱོར་པར་བྱེད། སྦྱོར་མེད་པས་མི་
 བྱེད་ཅིང་། རྟག་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་འདོད་པ། ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱམས། སེམས་ཅན་གྲོགས་
 པོ་འདྲ་བ་ཡིན། གང་དག་སེམས་ཅན་སྦྱིན་བྲལ། རྟག་ཏུ་བཙོན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡང་དག་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་སྤྱ། འོག་པར་སྦྱོབ་པ་རྒྱམས་ལ་བཟོད། སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་སྦྱོར་བྱེད། ཇེ་ཡི་

[illegible]

པ་ལས། །ཡང་དེ་ཞིང་དང་མིང་དང་ནི། །དུས་དང་བསྐྱལ་པའི་མིང་དང་ནི། །འཁོར་དང་དམ་པའི་ཆོས་
 དག་གྲང་། །གནས་པའི་སྒོ་ནས་དེར་འདོད་དོ། ། ༄ ། སྒོ་ལྷན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕུན་ཚོགས་
 སྐྱེད་དང་མི་སྐྱོད་དང་། །རྟག་ཏུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱ་བ་འགྲུབ་
 དང་ལྷན་གྲུབ་པའི། །བཟོད་པ་འཐོབ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར། ། ༄ ། མཆོད་བསྐྱབ་ཡང་དག་སྒྲང་བ་
 དང་། །སྙིང་རྩེ་དགོ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དགོན་པར་བག་ཡོད་དང་། །ཐོས་དོན་ངོམས་མི་ཤེས་
 པ་ཉིད། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །ཁའོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད། ། ༄ ། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ཤེས་པ་དང་། །འབྲུལ་པ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་ཉིད་དང་། །དགོ་བ་དག་ནི་
 སྒོམ་པ་དང་། །བདེ་ལ་རོ་ཐུང་མེད་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་
 པ་ཡི། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། ། ༄ ། ཆོས་སྤྱིན་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་དང་། །མི་སྐྱེ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 ཉིད་དང་། །ཐེག་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །མཐའ་ལ་སྙིང་རྩེ་ལྷན་གནས་དང་། །ཤེས་རབ་སྒོ་
 དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཙོ་བོར་འདོད། ། ༄ ། མདོ་སོགས་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །
 རིག་པའི་གནས་ནི་རྣམ་གཞག་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་གཞག་པ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ། ། ༄ ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་བདུན་ལ། །བརྟེན་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག། ། ༄ ། རིགས་པ་
 ཐེག་པ་རྣམ་གཞག་པ། །རྣམ་པ་བཞི་དང་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་
 དག་ལྟ་བུ་འབྲས་ལྷན་དང་། །ཆོད་མས་རྣམ་འབྱེད་བསམ་མི་བྱུང། །རིགས་པ་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་
 བྱ། ། ༄ ། བསམ་པ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་དང་། །སྒྱུར་བ་དང་ནི་ཆོགས་དག་དང་། །འགྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ། ༄ ། མིང་དང་དངོས་དག་པན་ཚུན་དུ། །སྒོ་བྱར་བ་
 བྱེ་ཉིད་དུ་བཅུལ། །འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར། །དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཆོལ་བ་འོ། ། ༄ ། ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །དོན་ཀུན་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འཆིང་བ་ཡི་ནི་རྟེན་དག་དང་། །འོངས་སྤྱོད་ས་བོན་རྒྱ་མཚན་འདིར། །
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །རྟེན་བཅས་ས་བོན་བཅས་ཏེ་བཅིངས། །མདུན་བཞག་མཚན་མ་
 གང་ཡིན་དང་། །བདག་ཉིད་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིན་སྒོ་ལྷན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། །གཉིས་སུ་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་
 དང་། །གནས་ངན་ལེན་ལུས་མདོན་སུམ་པ། །སྒོ་ལྷན་དེ་ཟད་བྱེད་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་
 ཡེ་ཤེས་ནི། །རྣམ་པ་ཐ་དད་མེད་བསྒོམས་ཤིང་། །ཡོད་དང་མེད་དོན་མདོན་སུམ་པ། །རྣམ་རྟོག་དབང་
 འབྱོར་ཉིད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་པ་ཡང་དག་ཉིད་བསྐྱིབས་ནས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དེ་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་། །དོན་མེད་པ་དང་དོན་ཡོད་དག །མི་སྒྲུང་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །དེ་ནི་གནས་གཞན་གྱུར་པ་སྟེ། །འདོད་དགའ་སྦྱོང་གི་ཐར་པ་ཡིན། །དོན་ཆེན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །གཞན་དང་གཞན་རིགས་མཐུན་སྒྲུང་བ། །བར་ཆད་བྱེད་ཡིན་དེ་ལྟ་བུས། །
 ཡོངས་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་སྒྲུང་རོ། ། ༄ ། ཡོངས་སྤྲོན་རྣམ་པར་སྒྲུང་བྱ་དང་། །ཁོ་བ་བྱ་སྤྲོན་པར་རུང་བྱ་
 དང་། །ཡང་དག་མགའ་པའི་དངོས་པོ་ནི། །སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད། ། ༄ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ནི་སྦྱོ་བ་དང་། །མི་སྦྱོ་བ་ཡི་བཟོད་པ་ཉིད། །དྲི་མེད་མིག་ནི་དམན་པ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དང་
 ནི། །དམ་ཚེས་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བྱེ་བྲག་ཤེས་སྦྱོང་ལོངས་སྦྱོང་ཉིད། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་སྟོ་ལྷན་
 ཀྱི། །མགའ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བྲ། ། ༄ ། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་
 དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་
 པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་
 དེས་པར་བརྟེན། ། ༄ ། རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་བསྦྱོད་པ་དང་། །སྦྱོན་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྲོན་བྱེད་
 དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྟོན་པ་
 འོ། ། ༄ ། གཅིག་ནི་མོས་པ་དང་ལྷན་པ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་གཞན། །མཚན་མ་དང་ནི་
 མཚན་མེད་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་སྦྱོང་བ། །ལྷ་པོ་འདི་དག་ས་ཀུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་ཞེས་བྲ། ། ༄ ། འདོད་ལ་མ་ཆགས་ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག །སྟོ་བ་ཟེལ་གཞོན་ཡོན་ཏན་
 མཆོག་ལྟར་ལེན། །ཆོས་ལས་མི་གཡོད་ཉིད་ཟབ་མོ་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་དགའ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡིན། །ཕན་འདོགས་འདོད་དང་གཞོད་པ་མེད་ལྟ་དང་། །གཞན་གྱི་གཞོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་
 དང་། །བརྟན་པ་བག་ཡོད་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་བརྩོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །
 རང་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས། །ལོངས་སྦྱོང་མ་ཆགས་ཞེ་ལ་འཁོན་མི་འཛིན། །རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱ་མཚན་ལ་མཁས་ལྟ་རན་མེད། །ནད་དུ་རབ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །བརྟེ་དང་ལྷན་
 པ་རོ་ཆོ་ཡོན་ཏན་གནས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་རང་གི་བདེ་མ་ཆགས། །བྲན་གཙོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་བདག །ཐེག་པ་མི་འབྲུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 མི་བྱེད་ཉིད། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཛིགས་པ་མེད། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་གྲོལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་
 ཏོག་པ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཁས་ལེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཆོས་ལ་མི་དགའ་རང་བཞིན་ཆོས་ལ་
 དགའ། །ཆོས་ལ་སྦྱོང་ཅིང་ཆོས་ལ་མདོན་པར་བརྩོན། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ཆོས་ལ་ལུན་པ་མེད། །ཆོས་

གཙོ་བོ་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཡོངས་སྤྱོད་བག་ཡོད་ངེས་ལ་བག་ཡོད་དང་། །བསྐྱུང་ལ་
 བག་ཡོད་དག་ལ་བག་ཡོད་དང་། །བདེ་ལ་བག་ཡོད་ཆོས་ལ་བག་ཡོད་དང་། །ཐེག་པ་བག་ཡོད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན། །མ་གྲུས་ངོ་ཚཉེས་རྒྱུ་ངོ་ཚད་དང་། །མི་བཟོད་ངོ་ཚཉེས་ཉམས་ངོ་ཚད་དང་། །
 རྣམ་འཕྲོ་ངོ་ཚཉེས་རྒྱུ་ངོ་ཚད་དང་། །ཐེག་གཞན་ངོ་ཚཉེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །འདི་དང་པ་རོལ་དང་ནི་
 བྱང་སྒྲིམས་དང་། །འདུ་བྱེད་ལྷན་དང་དབང་འབྱོར་ཉིད་ཐོབ་དང་། །མཚུངས་པར་སྟོན་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་
 པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པན་འདོགས་བྱེད་ལ་འཇུག། ༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེ། །སྒྲོ་ལྷན་ཉིད་དང་གསལ་བའི་མཆོག། །རྒྱལ་སྐུ་རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་ནི། །རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་
 བའི་ལྷ་གྲུ་དང་། །རྒྱལ་ལྷན་དང་ནི་འཕགས་མཆོག་དང་། །དེད་དཔོན་དང་ནི་གོགས་མཆོག་དང་། །
 སྒྲིང་རྩེ་ཅན་དང་བསོད་ནམས་ཆེ། །དབང་ལྷག་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ལྷན། ༥ །དེ་ཉིད་བཟང་རྟོགས་དོན་
 ཆེན་ལེགས་རྟོགས་དང་། །དོན་ཀུན་རྟོགས་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཐབས་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་བྱང་པར་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་རྗེས་རྟོགས་དང་ལྷ་བ་པ་རྟོགས་
 དང་། །རྣམ་རིག་སྒྲུ་ཆོགས་རྣམ་པར་རྟོགས་དང་ཀུན། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ། །
 དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །མ་རྟོགས་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་རྟོགས། །དངོས་མེད་
 རྟོགས་དང་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་རྟོགས། །མ་རྟོགས་རྟོགས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་མེད་རྟོགས་དང་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། །དོན་ཀུན་རྟོགས་དང་མཐའ་དག་དོན་
 རྟོགས་དང་། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་གཞི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་
 འོ། །གྲུབ་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་དང་གནས་རྟོགས་དང་། །ལྷུ་མས་རྗེས་རྟོགས་དང་རིམ་པ་རྟོགས་པ་
 དང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་བསལ་རྟོགས་རྒྱར། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། ༥ །
 སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་སྒྲོ་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། །རབ་གནས་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། །སོ་སོར་འཆད་སྒྲོ་རྩེད་
 མེད་ད་བཅོམ་དང་། །ང་ཅན་སྒྲོ་གོས་མ་སྒྲིན་ཡང་དག་སྒྲིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། །ཡོན་
 ཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ལུ་པའོ། ། ༥ །བཅེ་དང་སྟོན་པར་སྒྲིབ་དང་། །བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལག་བརྒྱུད་
 ཉིད། །དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་འགྲེལ་པ། །འདི་དག་སྒྲོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས། །ཡོངས་གཟུང་མོས་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། །མི་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དང་ནི་སྦྱོར་བ་ལས། །རྟོགས་ལྷར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། ༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོག་ཏུ་ནི། །ཁྱིམ་པ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྣམས་སུ། །
 གྱུར་ནས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྒྲོ་ལྷན་གྱི། །རབ་
 བྱུང་ལེན་པས་ཐོབ་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་

གྲིས་ནི་ཐོབ་པ་གཞན། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་སྟོན་བྱེད་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་དག་ནི། ཡོན་ཏན་
 ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྷན། རྟེན་ལྗོངས་བརྩོན་གྱིས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་
 འཕགས། ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། སེམས་སྤྱད་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། འདི་ལ་དག་བ་འཇུག་
 འདོད་དང་། བྱུང་ན་འདས་པར་འདོད་པ་དང་། མ་དག་རྣམ་དག་རབ་དག་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བསམ་པར་འདོད། ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྟོན་ལྷན་པའི། སྟོན་ལམ་དང་ནི་སེམས་མཉམ་དང་། བདག་
 བོར་གྱུར་པ་དག་དང་ནི། འཁོར་སྤྱད་པ་ཡིས་ཡོངས་སུ་འཛིན། སྟོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ནི། འ
 གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་དག་དང་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་པའི། དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་
 ཡིན། ལྟ་ མཚན་ཉིད་གང་ཟག་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་པོ་གྲུབ་པ་རྟགས་དང་ནི། རེས་པའི་ཆོག་དང་
 ཐོབ་པ་ཡིས། གནས་པ་དང་ནི་ས་ཉིད་དོ། ལྟ་ སྟོན་པ་ཉིད་ནི་མཚན་རྟགས་ནས། ལས་རྣམས་
 རྒྱུ་མི་ཟ་བར་གནས། བསམ་གཏན་རབ་བདེས་གནས་ནས་ནི། རྟེན་ལོག་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱེ། རྟེན་ས་
 བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་རྣམས། འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། སེམས་ཀྱན་ཉོན་མོངས་མེད་པར་
 བྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྲོན་པར་བྱེད། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྐྱེ་བས་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 རེས་སུ་སྤྱང་། བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ། མཚན་མེད་གཅིག་ཏུ་རེས་པའི་ལམ། མཚན་
 མ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཞིང་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་སྟེ། རྟེན་ལོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ནི། སྤྲོན་པར་
 བྱེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། འ
 རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་གིས། ས་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། ལྟ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བ་
 རྣམ་དག་པ། རྩལ་བྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མཉམ་པར་བཞག ཆོས་ལ་ང་སྤངས་རྒྱུད་དང་ཀྱན་ཉོན་
 མོངས་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐ་དད་ང་རྩལ་མེད། སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་སྟོན་ཐོབ་པ་བཏང་སྟོམས་པ། ཞིང་
 རྣམས་སྦྱང་བ་སེམས་ཅན་སྤྲོན་བྱེད་པར། མཁས་པ་མཐུ་ཆེན་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་པ་དང་། རེས་པར་
 སྟོན་ལ་མཁས་པ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། ལྟ་ ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། ལྷག་པའི་རྩལ་བྱིས་ས་
 ལྷག་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རེས་སྟོན། ཤེས་རབ་སྦྱོང་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། མི་ཤེས་ཤེས་སོགས་འཇུག་པ་ཉིད། ཤེས་རབ་སྦྱོང་ཡུལ་དེ་ལྟ་བས། རྟེན་གཉིས་
 ལ་རྣམ་པར་གནས། བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་བསྟོན་པ་ཡིས། འབྲས་བྱ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། མཚན་
 མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར། གནས་པ་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཡིན། རྟེན་མཛོན་འདུ་བྱེད་མེད་དང་། འ
 ཞིང་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དག འབྲས་བྱ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྤྲོན་པར་འགྲུབ་ཉིད་

དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ནི། །འབྲུག་པ་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་འདི་
 བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ུ ། ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བེ་ཡུང་པོ་སྦྱང་། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་སྦྱང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་
 དག་ལ་ནི། །སྦྱིབ་རྣམ་བཞི་དང་ཐོགས་པ་ཡི། །སྦྱིབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པར་སྦྱང་། །ུ ། ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །གྲུབ་པ་
 དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་དོ། །གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་གཞག་བཞིན། །ཡིད་ལ་
 བྱེད་པས་དེ་རྟོག་པར། །ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ལ། །རྣམ་མི་རྟོག་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་བྱ། །སོ་སོར་རང་
 རིག་བྱ་ཕྱིར་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །གྲུབ་པ་
 ཡང་ནི་བསམ་མི་བྱལ། །ུ ། སྤང་དང་བཅས་དང་མོས་པ་དང་། །མ་ཞུས་པ་དང་མི་དམན་ཉིད། །
 གཞན་རྗེས་མི་འཛིག་བདག་ཉིད་དང་། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཀུན་ལ་སེམས་ནི་མཉམ་པ་
 དང་། །བཀྱི་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་མེད་དང་། །ཐབས་ཤེས་འཁོར་དུ་སྦྱེ་བ་ནི། །ཀུན་ལ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་
 ཡིན། །འདུན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཆགས་དང་འབྲུ་བའི་སྤྱིང་མེད་ཁྲོ་མེད་ལེ་ལོ་མེད། །བྲམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་
 མིན་པའི་བསམ་མེད་སྒོ་གོས་རན་རྟོག་རྣམ་རྟོག་འཕྲོགས་པ་མེད། །སྒོ་གོས་རྣམ་པར་གཡེངས་མིན་བདེ་བས་
 མི་འཕྲོགས་སྤྱག་བསྐལ་དག་གིས་གཞོད་པ་མེད། །དགོ་བའི་བཤེས་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་ཐོས་པ་ལྷུང་ལེན་
 སྟོན་པ་མཆོད་ལ་བརྟེན། །ཐབས་མཆོག་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་
 ཀུན། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་བྲས་ནས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོཾིང་། །བཟང་
 པོའི་གནས་སུ་སྦྱེས་པས་རྟག་ཏུ་དགོ་བྱེད་མཛོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཅེན། །སངས་རྒྱས་སྤྱས་དེ་ཀུན་གྱི་
 སྒྲ་ན་འདུག་པ་ཡོན་ཏན་གཏེར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ུ ། ས་རྣམས་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་
 ཕན་ཡོན་ནི། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ། །ལྷ་པོའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད། །ུ ། བྱང་ཆུབ་
 ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྦྱབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེ་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་
 དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཆལ་ཚུལ་ཚུལ་བའི་དྲི་བལ་ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་
 བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་སྟེག་
 བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྷན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྟེག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སྤྱོན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་དགའ་བ། །དེ་
 ཕྱིར་སྤྱང་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་མུ་དན་འདས། །
 གཉིས་འདིར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་

བའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་
 དེས་པར་བརྗོད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཡིན། །སྒྲིན་བཞིན་
 གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཆོས། །བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །དགེ་བ་སྐྱབ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ལ། །དགའ་
 བས་རྟག་པར་ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ས་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་པར་
 འདོད། །འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་འགོ་
 ལྷན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ལྟེན་ས་འཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་དང་། །སྦྱོད་པ་དག་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། །རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ས་རྣམས་ནི། །འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བཞི། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་དང་། །ཐེག་པ་དམན་ལ་མོས་པ་རྣམས། །གཉིས་ཀྱི་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། །གཞུང་བའི་ཕྱིར་ནི་
 བརྟན་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱོད་པ་བཞི་པོ་མདོ་བཞིན་དུ། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །ལྟེན་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཅན། །ཕྱད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་
 ཅན། །ཡན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཐུབ་པ་སྤྱི་བ་ཀུན་དེས་པར་གྲོལ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་བྱུང་། །ཐུགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛོད་
 ཉོན་མོངས་ལ། །བརྟེན་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། །ཐོགས་
 པར་མི་མངའ་རྟག་པར་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀུན་གྱི། །ལན་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྟེན་
 ཉོན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སྒོ་གྲོས་རྟག་ཐོགས་མི་མངའ་
 བ། །ལེགས་སྒོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྟེན་གཤེགས་ནས་སྦྱོད་པ་མཁུན་མཛོད་དེ། །དེ་དག་
 སྐད་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགོ་དང་དེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །ལྟེན་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། །སྦྱོང་བྱ་དམ་པ་ལགས་པར་འཆོལ། །མཐོང་བ་ཅམ་
 གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྟེན་ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །
 སྦྱུལ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །ལྟེན་ཐབས་དང་སྦྱབས་དང་དགའ་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་རབ་སྦྱབ་པའི། །བདུད་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྟེན་རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །སྤངས་དང་དེས་འབྱུང་བཤེགས་མཛོད་པར། །སྒོན་མཛོད་ལུ་སྦྱེགས་གཞན་དག་གིས། །མི་
 བརྗེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྟེན་བསྐྱུང་མེད་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཁོར་གྱི་ནང་ན་བག་བརྒྱུང་
 གསུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པ། །འཁོར་སྦྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྟེན་ཀུན་

འདུག་པ་ལྟར་གྱིས་པའོ།། །།མཛུ་པོ།། །ཡེ་ཉི་ལྷ་ཉེ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་ལྷ་ལྷ་ཉེ།། །ཉེ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་ལྷ་ལྷ་ཉེ།།

ཎོ།། །།