

༡༡། ཀྲུ་རི་ཀྲུ་ལྷ་བརྩུ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྩ་ལྷ་ལ་སམ་སྟེ་བུ་དེ་ལ་མ་ཆིར་ཀྲུ་རི་ཀྲུ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་གཞི་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མགོན་
 པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་དང་ཆོས། འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། དགོ་ཚུལ་གྱི་ནི་ཆོག་རྣམས། །
 མདོ་ཙམ་ངེས་པར་བཤད་པར་བྱ། ལྷ་ཀྲུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་ལ། དད་པས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ནི། བརྩུལ་
 ཞུགས་བརྟན་པས་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་བཞིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་། བཅ་གྱི་ཆ་སྤྲད་མལ་ནས་
 ལངས་། བཅ་ལངས་བར་དུ་ལ་རྟོན་བྱ། བཀོད་དང་སོ་ཡི་རི་བཀྲས་ནས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཕྱག་
 འཆོལ་། སྒྲུ་མ་གནས་པའི་སྒོ་སྟེགས་ལ། ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། བཅ་ཞུགས་གུས་པས་སྒྲུ་མ་
 ལ་། བཅས་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་དེ། འདི་དག་བྱ་ཞེས་དེས་ནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམ་བུའི་
 ཕྱིར་། ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་རྒྱ་བརྟག་སྟེ། སྟེང་དང་བར་གཏིང་རིམ་བཞིན་ནོ། ཉ་ཕྱིས་ལ་སོགས་མེད་ན་
 ཡང་། སྟོར་བའམ་འདབ་མས་བུམ་པ་དགང་། རྒྱ་ཡི་སྟེ་བོ་ཆེ་རྒྱུང་རྣམས། ཡུན་མི་རིང་བར་ནན་ཏན་
 བརྟག་ སྟེང་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཁུ་བ་རྣམས། རབ་རྩ་བརྟགས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ། སྟོག་ཆགས་ཡོད་ན་ལེགས་པར་
 བཅག་ སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོད་མི་བྱ། རྒྱ་དང་ལྷི་བ་ཤིང་ལ་སོགས། དགོས་པ་གང་དང་གང་ཡང་
 རུང་། དེ་དག་སྟོག་ཆགས་མེད་པར་བྱ། སྟོམ་པས་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་བསྐྱུང་། སྟན་རྒྱ་ས་དང་སོ་ཤིང་
 དང་། འདག་པའི་ཆལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱ། ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱ། དེ་ནས་དུས་རིག་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གུས་པས་ཐལ་སྒྱུར་ནས། འཆོལ་མ་འཆོལ་ཞེས་སྒྲུ་མ་
 ལ་། བརྩུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཞུ། ལག་པ་བཀྲས་ནས་རྩུལ་བཞིན་དུ། དེ་ནས་མི་སྒྲི་ཆོད་རིག་
 པར་། སྒྲུ་བའི་ནད་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། བཟའ་འོ་སྟུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟའ། རྩོམ་ཤིང་དེ་བཞིན་
 འཐུངས་པ་དང་། རུང་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་འོག་དུ། སྦྱིན་པ་ཡང་དག་སྟེལ་བུའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པའི་ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་ཤིག་བརྗོད། མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་བྱ། རབ་རྩ་འབད་དེ་བཀྲུག་པར་བྱ། སྟོམ་དང་ཆོ་ག་
 མཁས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། བརྩུལ་ཞུགས་གནས་སེམས་མ་ཉམས་པས། ཆེད་དུ་
 བསམས་ཏེ་མ་ཞོར་བར། མི་གཞན་བདག་གམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། བསད་ན་བརྩུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་
 འགྱུར་། རྩུལ་ཁྲིམས་ལྷན་ནམ་རྩུལ་ཁྲིམས་འཆལ། དེ་བཞིན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ། བཀང་ཐོས་སྒྲུག་བསྐྱུལ་
 ཉམ་ཐག་སྟེ། དེས་འཆིའི་ཆོས་གཏམ་དེ་མི་བྱ། སྒྲན་དང་སྒྲུགས་དང་རིག་པ་དང་། འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་
 བཏང་བ་དང་། མི་གཞན་ཐབས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། བསད་ན་བརྩུལ་ཞུགས་ཉམས་པར་འགྱུར། འདྲ་
 འགོ་དང་ནི་སེམས་དབྱལ་དང་། ཡི་དྲུགས་འོན་ཏེ་ལྷ་ཡང་རུང་། བསད་ན་དན་འགོ་ལྷུང་བ་ཡི། སྟོག་པ་
 སྟོམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བརྩུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསད་སྟུང་སྟེ། ལུས་དང་ངག་གིས་བཤམས་པ་ལས། །
 སྟེ་བོ་གསོན་ཡང་དེ་ལ་ནི། བ་ན་མ་ཐོ་རྣམ་གསུམ་འགྱུར། རྫོང་བྱུག་ཁུ་རྩུར་འཆོག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་གཞོད་པ་དང་། བ་ལང་ལ་སོགས་གཞོད་མི་བྱ། ཏྲ་ལ་སོགས་པ་མི་ཞོན་ནོ། དགོ་ཚུལ་བདག་གམ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས། ཀྲུ་སེམས་མཐུ་དང་འཇབ་བུ་ཡིས། འཁྱུལ་པ་མེད་པ་མི་གཞན་གྱི། གནས་ནས་མ་ཤ་

ལྔ་ཙམ་མམ། རང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་གང་། ཀུན་པ་ཁ་བཞི་ཆ་བརྟུས། རྟེན་བརྟུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་
འགྱུར། སྦྱོར་བའི་ཆོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། རྟོག་དགུ་ཅུ་བ་འབྲས་བུ་ཤིང་། སྦྱོང་བུ་ལོ་མ་ཤུན་པ་ཅུ། མེ་ཏོག་
ཅུ་སྟེས་ཐང་སྟེས་དང་། ཞིང་དང་ལོ་ཏོག་ས་གཞི་དང་། སྤྱུ་དང་ཤིང་དང་ཤོ་གམ་དང་། རྟེན་བཞིན་གྱུ་ཡི་
བཙས་རྣམས་དང་། སྦྱོག་ཆགས་རྒྱུ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཉེས་རྒྱུ་པ་མེད་རྒྱུ་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
གྱིས་མི་ཡི་ནོར། རྟེན་གྱི་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་། རྒྱུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བརྟུས་ཀྱང་། རིན་ཐང་ཆོང་
ན་སྦོམ་པ་ཞིག། ལྟུང་བཟེད་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཉེས་ན། ཆོས་ལའད་ནས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཡང་ན་རི་བའི་རིན་
གྱིས་སྤྱ། རྟེན་ལྟར་མ་བྱས་ཉེས་བྱས་སོ། སྦོམ་ཅན་ཉམས་པ་མེད་སེམས་ཀྱིས། ཉམས་པ་མེད་པའི་སྦོ་
གསུམ་དུ། ཆགས་པས་ནོར་བུ་ནང་དུ་འདས། རྟེན་པ་ཆོར་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས། སྟེས་པ་བྱུང་མེད་མ་
ནིང་གིས། ཆོན་ཀར་བོར་ཏེ་མཉན་པ་ལས། གང་གི་བདེ་བའི་རོ་སྦྱང་བ། རྟེན་ཡང་སྦོམ་པ་ཞིག་པར་
འགྱུར། ཡན་ལག་སྟེས་ནས་བདེ་འདོད་པས། བཀུ་པ་སྤྱལ་གྱི་ཁར་བཅུག་སྤྱ། ལུས་ལ་སྦོམ་པ་མི་ཞིག་
ཅས་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། གཤམ་ཏེ་སྤྱལ་གྱིས་བསང་གྱུར་ཀྱང་། ཆུལ་ཁྲིམས་གནས་
ལ་དེ་ཕན་ཏེ། ཆུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན། སྤྱང་ན་འདས་ལ་འདྲ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ལྟ་དག་
མཐོང་ཞེས་དེ་ཡི་སྤྱ། སྦོས་པར་གྱུར་དང་ཀུན་སྤྱོད་དང་། གང་ན་བདག་འདུག་ལྟ་འོང་ཞིང་། བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་
དུང་འགོ་དང་། རྟེན་བཞིན་དེ་ཟ་གྱུ་པ་བྱུམ་གྱ། གཞོན་སྤྱོད་ལྟོ་འཕྲེ་ཆོན་པོ་དང་། ཤལ་ཟ་ཡི་དྲགས་མི་འམ་
ཅི། མཐོང་ངོ་ཞེས་ལ་སོགས་སྤྱས་དང་། བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་ཆོད་མེད་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་
འབྲས་བུ་དང་། ལམ་ལ་རབ་རྟུ་ཞུགས་པ་འདྲ་རུང་། བདག་གིས་ཐོབ་ཅེས་སྤྱས་ན་ནི། རོན་རིག་པ་ལ་བརྟུན་
པའི་ཆོག། རྟུང་པར་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། མ་ཉམས་ང་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ། སྤྱས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་
ཉམས་པར་འགྱུར། རྟུང་པར་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་པར། རྟེན་ལས་གཞན་པའི་རྟུན་ཆོགས་རྣམས། རྟེན་དག་
ཐམས་ཅད་སྤྱི་གམ་མང་འགྱུར། རྟེན་ནི་འོག་མར་ལྟུང་བར་འགྱུར། རྟེན་ལྟར་མཛོད་པོ་འབྱེད་འགྱུར་བ། སྤྱལ་མའི་
ཆོག་རྣམས་སྤྱི་མི་བྱ། རྟུན་ཆོགས་སུ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོག་རྟུབ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། རན་དུ་ཟེར་ལ་ངན་མི་
བརྟོན། བཀའ་བལ་ཡང་སྤྱར་མི་གཤེ མཛོད་བུ་བལ་སྤྱར་མི་འབྱ། བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་མི་བརྟེན། རྟོ་
ལུན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། བསྐྱེམས་ཏེ་དག་གི་སྤྱོན་རྣམས་སྤྱངས། རྟེན་ལྟར་འགྱུར་བར་རིག་ནས་ནི། རྟེན་
དག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། འབྱུ་བརྟགས་ཕབ་དང་སྤྱར་བ་ཡི། བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་འབྱུ་ཡི་ཆང་། རྟེན་
སྦྱོང་བུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལས། རྒྱུར་བའི་ལུ་བ་བཙས་པའི་ཆང་། རྟེན་ནི་སྦྱོས་པར་འགྱུར་རིག་ནས། སྦོམ་
ཅན་ཕན་འདོད་མི་བརྟུང་ངོ། རྟེན་འབྲང་ན་ནི་བཙས་ཉམས་ཤིང་། བརྟུལ་ཞུགས་ལུན་པ་བག་མེད་འགྱུར། བག་
མེད་པ་ལས་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས། རྟེན་བས་སྦོན་པའི་བཀའ་བྲན་བྱ། སྦོས་འགྱུར་ཉེས་པ་འཕེལ་འགྱུར་བ། རྟེན་
རྟུ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ། སྤྱུ་གར་དེ་བཞིན་སིལ་སྟན་རྣམས། སྦོམ་ལ་གནས་པས་མི་བྱའོ། ལུས་
ལ་སྦོས་ཀྱིས་མི་བྱུག་གོ། ཅན་ལ་སོགས་མི་བསྐྱའོ། ཡུངས་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི། ལ་དོག་
རྣམས་སུ་བྱི་མི་བྱ། མེ་ཏོག་མགོ་རྒྱན་ཕྱིང་བ་དག། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་གདགས་མི་བྱ། གཤམ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ལ་བརྒྱན་པར་མི་བྱའོ། རྟུང་པ་ལ་སོགས་མིག་སྤྱན་རྣམས། མིག་མི་
ན་བར་མི་བྱུག་གོ། ཤིང་ཁྲི་སྤྱུ་གང་མཐོ་བ་དང་། ལ་སོ་ལ་སོགས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི། རྟུང་པ་ཡང་ཉལ་ཁྲི་བཟང་

བོ་ལ། ཉལ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། སྒྲུ་གར་ལ་སོགས་པ་སྟེན་པ་དང་། གང་ལ་དྲེགས་པ་སྟེ་འབྱར་ལ། །
 དྲེགས་པའི་ཡན་ལག་སྤངས་ནས་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ཉི་མ་ཕྱེད་མཚམས་མན་ཆད་
 བས། སྒྲུ་རེངས་མཁའ་བར་དུ་ནི། འདྲི་རྒྱལ་བས་དུས་མིན་གསུངས། སྟོམ་ཅན་གྱིས་ནི་དེར་མི་
 བཟའ། སྒྲུ་རེངས་མཁའ་ནས་ཕྱེད་ཀྱི་བར། འདྲི་སྒྲུབས་སུ་ཐོས་པ་ནི། འདྲི་བདག་ཤེས་སྟོམ་པ་སྟེ། །
 བཟའ་བའི་དུས་སུ་ཐོས་པ་ཡིན། དུས་མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས། ཞམ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། སྟེན་པས་
 ཉོན་མོངས་བསྟོན་ནི། ཞད་པས་ཉེས་པར་མི་འབྱར་རོ། སལ་ལེ་སྟུམ་ནི་གསེར་ཡིན་ཏེ། འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་
 དཔུལ་ཉིད་དོ། སྟེན་བདག་རྣམས་གྱིས་དེ་བྱིན་ན། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་མི་སྤང་རོ། བདག་གིས་རུང་བ་
 མ་ཡིན་འདིས། རུང་བའི་དངོས་པོ་བཅའ་སྟུམ་དུ། འདྲི་ལྟར་མཛོན་པར་བསམས་ནས་ནི། འདྲི་ནས་གཞན་
 ཞིག་ལེན་དུ་གཞུག། འདྲི་མཚེག་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཀྱང་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོང་རྣམས་གྱིས། །
 གསེར་དང་དཔུལ་ལ་རེག་བྱུར་བྱང་། ཉིས་པར་འབྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདོད་པས་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཅེས། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་དེ། བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འབྱར་ཞེས། འདག་ཚུལ་གཏི་ཐུག་མ་སྟེ་
 ཞིག་ འདྲི་སྤྲད་སྟུམ་ན་དགོ་འདུན་གྱི། འོངས་སྟོང་ཀུན་དང་བྲལ་ནས་ནི། བཀུར་གལ་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་
 བྱ། འདྲི་ནས་རོ་དང་འབྲ་བར་འབྱར། འཕྱར་དང་རྟ་གད་བྱེད་ལ་སོགས། འཆི་བར་བསམས་ཏེ་མི་བྱའོ། །
 སྒྲུལ་ཆེ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། ཁ་དགའ་པ་ཡང་ནན་ཏན་བྱ། ཁྲན་ལ་སྟོང་བྱུང་ཕྱག་བྱ་སྟེ། བཀོན་ལ་
 བད་མེད་བྱུར་ཅེས་བཞེད། སྟེན་པ་སྟོང་པ་བྱུང་བ་ལ། ཡུན་རིང་འཛོལ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱ། སྟེན་པ་གནས་པའི་
 མདུན་དགུ། སྟུབས་དང་མཆིལ་མ་མི་དོར་ཞིང་། སོ་ཤིང་བཅའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདྲི་བཞིན་སྟུན་ལ་མི་འདུག་
 གོ། མདུན་དུ་བཅག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། བྱེད་རེངས་སུ་ཡང་མི་དབྱུང་རོ། ཁྲན་ལ་སོགས་པའི་སྟོམ་ཅན་
 ལ། བྱས་བཅས་ཞེས་ར་བཅས་པར་བྱ། ལག་པ་དག་པར་བསྟུལ་ནས་ནི། བྱམ་པ་ལ་སོགས་རྩལ་མེད་
 བྱ། རྒྱ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅོགས་ནས་སུ། བརྟུལ་ནས་རུང་བསྤང་བར་བྱ། བཀས་མ་བཅས་པར་གནས་མི་
 བྱ། འདག་འདུན་མལ་ཆལ་སོགས་པར། འབྲ་པ་མེད་པར་འདུག་མི་བྱ། འབྲ་དང་ལྷན་ན་ཉེས་མེད་དོ། །
 སོ་བཟུ་བ་དང་རྒྱ་བརྟུང་དང་། བཤང་གཅི་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དང་། མཚམས་ནང་སྟོན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ། འདྲི་དག་མ་
 ཞུས་ཉེས་མེད་དོ། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་གཞན། འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར། བཀའ་ཏེ་སྟེན་པར་
 མ་ཞུས་པར། བྱས་ན་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། མི་ཉལ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་
 ཏུ། སྟེན་པའི་རྒྱུ་བཟུས་སྟེན་པ་ལ། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཞུས་ཏེ། རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་བཟུས་ནས་
 བོ། ཞམ་གྱི་ཆ་སྟོང་ཆ་སྤྲད་ལ། བསྟེན་པ་ཏེ་མི་ཉལ་བ་བྱས་ཏེ། འདྲི་ནི་བདེན་པར་སྟེན་པར་བྱ། ལྷང་དང་
 སྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། སེང་གི་ཉལ་ཐབས་བཞིན་ཏེ། འབྲ་དང་ལྷན་ཞིང་དགོ་རྒྱུ་དང་། འདྲི་བཞིན་སྟུར་
 དུས་ད་ནས་ནི། རྫོགས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱ། རྫོགས་ཉོན་མོངས་སྟུར་ཟད་དང་། བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཐོབ་
 འབྱར་བ། འདྲི་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེན་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་སྟེན་པ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་ཐུན་མཛུ་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟུན་མ་ལེ་
 ཤེས་སྟེན་བསྟུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །