

༡༡། ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབས་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་  
བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བསྟོད་བྱས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྟེ་བསྟེ་  
གནས་དགུ་པའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། གླུ་བས་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དྲེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱོམ་བྱ་བྱུང་  
ཕྱོགས་དང་སྒྲིབ་ཚུལ། རྒྱུད་དང་བྱུབ་པའི་ཞལ་ལུང་བྱུང་པར་བ། གངས་ལྗོངས་བྱུབ་མཐའ་ཡོངས་གྲགས་སྒྲ་  
མའི་བཞེད་སྟོལ་ལོ། དང་པོ་ནི། སྒྲགས་སུ་བྱུང་མིན་ཉམས་ལེན་མདོ་དང་མཚུངས། བྱུང་མིན་བདེ་བ་  
ཆེན་པོས་བརྒྱན་པའོ། གསལ་སྒྲགས་དྲེ་ཐེག་པའི་ལུགས་སུ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་གཞག་པའི་ས་ལམ་  
དང་། རྒྱུགས་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་གཞག་པའི་ས་ལམ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་མ་བརྟེན་བར་སྒྲ་མས་ས་ལམ་མཐའ་  
དག་རྒྱུགས་པར་བྱེད་མི་རུས་ལ། ཕྱི་མའི་ལུགས་བཤད་ན་སྒྲ་མ་ཞར་ལ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་ན། རྒྱུགས་ལམ་རྒྱུང་  
དུར་བྱུང་བ་ཉེར་གཞག་སོགས་བྱུང་མོང་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་ཙམ་བདུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་  
རིམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་ཅམ་མ་ཆོན་ན། རྒྱུགས་ལམ་རྒྱུང་དུར་ལུས་  
ཆོར་སེམས་ཆོས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པར་ཕྱིན་ལུགས་བཞི་ལ་བྱུང་པར་བསྟན་ནས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི།  
ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟོང་པའོ། ཞེས་ཤེས་རབ་དེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་དྲན་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་འབྲེལ་།  
གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་ངོར་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དེའི་ངོ་བོ་བདེ་ཆེན་  
ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཅམ་པོ་འདི་ལམ། ལུ་བདེ་འབྲེན་པའི་ཐབས་ལ་དམིགས་པ་དང་། གསུམ་པ་  
ནི། དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་འདིའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་  
བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། ལུས་སྒྲུབ་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་།  
འདི་རྣམས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་ནས།  
དེ་རྣམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་འདེབས་པའོ། གླུ་བས་འདིར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་  
རྣམས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བདེ་བ་དེའང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགའ་བཞི། རྒྱུགས་རིམ་གྱི་དགའ་བཞི།  
ལམ་གྱི་དགའ་བཞི། འབྲས་བུའི་དགའ་བཞི་སྟེ། བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཐོང་དོ། ཞེས་པའི་མན་ངག་གི་  
བཤད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། དེ་ལ་བཞི་ཆོན་དང་པོ་ནི། ལྷ་ཡབ་ལུ་མ་ཞལ་སྒྲིབ་བསྐྱོམ་པ་དགའ་བ། དངོས་  
སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུག་རྒྱལ་སྟོམས་འདུག་བྱེད་པ་མཆོག་དགའ། དེས་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་བཅོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་དམིགས་  
པས་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་བྱེད་པ་ནི་དགའ་བ་ལ། སྟོང་པས་རྒྱས་ཐེབས་པ་ལྷན་སྟེས། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་  
སྟོས་པ་སོགས་གྲགས་ཆེ་བ་བཞིན་ཏེ། ཕྱིའི་བདེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དགའ་བ། ནང་གི་བདེ་བའི་ནི་མཆོག་  
དགའ། བདེ་བ་ལ་སེམས་ཐིན་པ་ནི་དགའ་བ་ལ། སྟོང་པས་རྒྱས་ཐེབས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྷན་སྟེས་ཞེས་

བཤད་དེ། ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལོ། །དེས་ན་ཆོག་མཁན་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ཉེར་གཤམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་  
 དངོས་སུ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བརྒྱུད་ནི་འདུན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་དོན་  
 གོ་བདེ་བར་བརྟུང་ན་ལུས་སོགས་བཞི་པོ་ཀུན་རྫོང་པ་ཏུ་མི་གཙང་སོགས་བཞིར་སྤྲང་ཞིང་། དོན་དམ་དུ་ཅི་འདྲ་མ་  
 གྲུབ་པའི་ཞེས་བསྐྱོམ་པ་ནི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཤམ་གཤམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལོ། །  
 ལུས་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱུ་འདེབས་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་རྣམ་ཤེས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་  
 སྤྲང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱུ་འདེབས་པ་སྟེ་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཤམ་གཤམ་  
 བཞི་ལོ། །འབྲིང་པོར་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི། ཆེན་པོར་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཞི། སྟོར་ལམ་ངོ་དཔེ་  
 གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ། བཟོད་ཆོས་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྷན་མཁས་སྒྲོམ་རྩལ་བྱུན་མོང་དང་པལ་ཆེར་མཚུངས་ལ་ཡུལ་  
 སྟོང་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ནི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀའི་  
 དམིགས་ཡུལ་ནི་སྤྲང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དྲན་པ་སྟེ་འདི་ཡན་ཆད་དུ་ངེས་པར་བཅས་མིན་གྱི་རྩལ་འབའ་  
 ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདེ་བ་ནི་ལམ་དུ་སྤྱི་དགའ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་རགས་པ་རུབ་པའི་བདེ་  
 བ་ནི་དགའ་བ། རང་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་རགས་པ་རུབ་པའི་བདེ་བ་ནི་མཆོག་དགའ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་  
 རྣམས་འཛིན་པ་རགས་པ་རུབ་པའི་བདེ་བ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ་སྟེ། དབང་པོ་ལྟེན་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཡིན་ལ། དགའ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ཉི་ཤེས་པ་འདྲ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉི་ཤེས་པ་  
 རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རུབ་པས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་ཉི་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་རུབ་པ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་  
 སྟོབས་ལྟེན་ནང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ཆར་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་དང་།  
 བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་དང་སྤྲང་སྟོང་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མར་ཐིམ་ཞིང་། གནས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྩ་ཁམས་  
 དྲངས་མ་གནས་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་ཉི་  
 རྣམ་ཉི་ཤེས་པ་ཐོག་བཅོམ་པའི་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ནི་སྟོང་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། སྤྲང་བ་རྣམས་བཅས་རྣམས་མེད་གང་རུང་འཆར་བའོ། །སྒྲོམ་  
 ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བཞི་རྣམས་པ་ཀུན་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་  
 ཡུལ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་བདེ་བར་གནས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་ཉིད་བྱུང་འཕྲུག་གི་སྐྱ། ཚོལ་བ།  
 འཛོལ། ལས་མཐའ་གསུམ་ནི་གཙོ་བོར་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དྲན་པ་ནི་སྤྲང་བ་གསུམ་  
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ལས་ཅན་གྱི་དྲན་པའོ། །ཉི་ཤེས་པ་དང་དག་ནི་འདྲའོ། །འདི་དག་ནི་འཕགས་ཡུལ་མཁས་  
 གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལུ་རང་ལོ་རྒྱུད་དང་མཁས་ཀྱི་སོགས་སྟོབས་པའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ལས་བྱུན་མོང་བ་ཙམ་ལས་མ་བསྟན་པས་རང་བཟོར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བྱུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱུང་སྟོགས་སོ་བདུན་ནི་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་དབྱུ་མར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་

འབྲས་བུའི་དུས་ན་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གླམ་ད་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་དགོངས་པ། དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་བཞེད་སྒོལ་དམིགས་སུ་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཆོག་པ་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ།  
 སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མོ། དང་པོ་ནི། བྱད་པར་བསྐྱེད་ཆོག་པ་བསྒྲོམས་པས་ཡེ་ཤེས་པེབ། །  
 ཆོག་པ་ལམ་རྒྱུད་མཉམ་གཞག་རིམ་གཉིས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བས་དོན་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོམ་པ་མི་  
 ལམ་ན་ཡང་མི་ཉམས་འབྱིང་། །ཡེ་ཤེས་དབང་བའི་རྟོགས་པས་ཆེན་པོར་སྒྲེབ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་  
 བཞིས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གཉིས་འབད་ནས་བསྒྲོམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཅིང་།  
 ཐོག་པ་གཞན་གྱིས་རྗེ་བར་མི་རུས་པར་ཡེ་ཤེས་པེབ་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པའི་ཆོ་ཆོག་པ་ལམ་རྒྱུད་དུར་སྒྲེབ། དེ་  
 རས་མཉམ་གཞག་ཏུ་རིམ་གཉིས་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་  
 པར་སྤོང་བ་བཞི་བསྒྲོམས་པས་རྗེས་སྤྱོད་དང་གཉིད་དང་མི་ལམ་ན་འང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱོད་བརྒྱན་གཏན་དུ་  
 འབྱུང་ཞིང་སྤྲ་བ་ལ་གསལ་སྤང་ཅུང་ཟད་མཆེད་པ་ན་ཆོག་པ་ལམ་འབྱིང་པོར་སྒྲེབ། དེ་ནས་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་  
 ལ་བཏེན་ཏེ་ལྷ་སྤྱོད་དང་བདེ་སྤོང་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པས་གསལ་སྤང་རྒྱུ་ཆེར་མཆེད་ཅིང་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྷ་ཞལ་ལྷ་བར་རུས་པ་དང་། ལས་ཆོག་པ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 འགྱུར་ཏུ་རུང་བས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོ་ཆོག་པ་ལམ་ཆེན་པོར་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་  
 གཉིས་ཁོ་ན་ལ་འབད་པས། བདེ་སྤོང་གིས་དངས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་འཁྲུལ་དོན་དུ་གཉིར་ན། འདིའི་བློ་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས། མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་། དངོས་  
 གྲུབ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་། འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལྷ་བུ་ལུས་ཀྱི་  
 རིག་འཛིན་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་འདུན་པའི་སྤྱོད་པ་དེས་འཁྲུལ་དུ་མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་སུ་འགྲོ་བས། ད་ལྟར་གྱི་མིའི་ཆོ་ཆོད་ཅམ་ལ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཀྱང་ཆོ་ལ་  
 དབང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཏེན་དེ་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩོད་།  
 རྩོ་མོ། བཟོད་ཆོས་སོ། དང་པོ་ནི། རྗེས་པ་རིམ་ལ་འབད་སྤང་གསུམ་རྟོགས་པ་ཡིས། སྦྱར་ལམ་བྱོད་  
 ཐོབ། ཁྱེས་པ་སྤྱེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཐོབ་  
 རས་པེཞིག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱད་པར། བསྐྱེད་རིམ་ཅི་རིགས་པ་སྒྲོམ་ཡང་རུང་།  
 མ་སྒྲོམ་ཡང་རུང་སྟེ་རྗེས་པ་རིམ་ཉིད་ལ་འབད་པས་རྩ་ཨ་བ་རྩུ་ཉིར་རྩུང་སེམས་ཐིམ་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ལུ་བདེའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེག་སུམ་མམ་སྤྱང་བ་གསུམ་མམ་ལམ་དུས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོ་  
 གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོ། སྦྱར་ལམ་བྱོད་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེག་སུམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པར་འཛིན། དེ་  
 ཅམ་ལ་ལས་རྒྱ་བསྐྱེན་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་མོད། ལམ་དུས་ཀྱི་ཉིར་ཐོབ་ཆེན་པོར་མ་བྱུང་དགའི་ནང་ཆོན་  
 སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལམ། དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་མ་སྦྱར་ལམ་བྱོད་ཆེན་པོའི་  
 ཕྱི་མཐའ། ཁམས་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཉམས་རྣམས་འཆི་བའོད་གསལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་

སྤྱདཔའམ་མིནནའང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། རྫོང་ཆུང་དུའི་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྫོང་དེ་འདི་མ་སྟེས་  
 གོང་དུ་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱུ་འགྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་འགྲུང་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅུ་མོའི་ལམ་སྤྱིད་དང་། བར་གསེས་པ་འདི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རྒྱས་ཉེར་ཐོབ་  
 ཆེ། །དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ལ་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ཐོག་ལས། །ལངས་པས་རྒྱུང་སེམས་སྤྱུ་འགྲུབ་ཅེ་མོ་སྟེ། །དང་  
 བཞིན་བརྒྱད་རྟོགས་མཛོན་གྱུར་སྤངས་ཀྱི་བར། །རྫོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་འབད་པས་ཉེར་ཐོབ་ཆེན་པོ་དཔེ་འོད་གསལ་ལ་མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུ་ཐོག་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་  
 གྱི་སྤྱུ་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ཐོབ་ནས་སྤྱིར་ལམ་ཅེ་མོར་འཛོགས་ཡོན་ནོ། །དེ་ནས་ལས་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་  
 པས། མ་དག་པའི་ལུས་འདི་དྲངས་མར་གནས་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྤྱུ་དེ་ལ་ཐིམ་པ་ན། འཇའ་  
 ལུས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱུ་འམ་རིག་པ་འཛོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་གང་གི་ལུས་སྤྱུ་ཡང་མི་གཏོགས་ལ།  
 འོན་ཀྱང་བདེན་པ་མ་མཐོང་བས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་འཛོན་པར་ནི་མི་འཛོགས་གོ། །རྒྱུང་སེམས་ཙམ་  
 གྱི་སྤྱུ་གྲུབ་ཀྱང་རགས་པའི་ལུས་གནས་མ་འགྱུར་ན་རིག་པ་འཛོན་པའི་སྤྱུར་མི་འཛོགས་ཅིང་། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་ནས་ནི། རགས་པའི་ལུས་གནས་མི་འགྱུར་མི་སྤིད་པས། ཟུང་འཇུག་གི་  
 སྤྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་འཛོན་ནོ། །གང་ལྟར་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྤྱུ་འགྲུབ་ནས་  
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་མཛོན་གྱུར་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིར་ལམ་ཅེ་མོ་ཡོན་ལ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་མི་འཆད་  
 པར་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་སྤྱིད་རྩེ་རྩེའི་པོ་ཉ་མོར། །འདུ་བ་ཐོབ་པས་སུ་རྩྭ་མོ་ཅའི་  
 ཁམས་། །དབུ་མར་འགགས་པས་སྤྱིར་ལམ་ས་དང་པོ། །རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྤྱུ་གྲུབ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བཞིའི་ཡུལ་ཆེན་རྣམས་སྤྱིད་ཅིང་དེ་དག་ཏུ་གནས་པའི་རྩེ་རྩེའི་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་དང་འདུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པས་ནང་དུ་  
 ཁམས་དང་། རྒྱུང་རྣམས་དབུ་མར་འགགས་པས་རིམ་བཞིན་སྤྱིར་ལམ་ཉིད་ལས་ཕྱེ་བའི་ས་བཅུ་བཞེད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་འང་མགོ་བོར་དུ་སྤྱིར་ལམ་ལ། སྤྱི་གཙུག་རྩྭ་ལ་ཐུང་། རྣ་བ་གཡས་པ་མོ་རྩྭ་ལ་ན། ལྷག་  
 པར་ཅའུ་ཏ་སྟེ་གནས་བཞིའི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རུས་པ་སྤྱུ་མོ་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་ཞིང་འགགས་པ་ལས་སྤྱིར་ལམ་ས་  
 དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྤྱེའོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་གནས་གོར་དེ་མ་སྟེ། །ཀུ་ཨོ་རྩྭ་གོ་ཀུ་ལོ་ཀུ་ཉིད་དང་། །ཤེ་གྲོ་སྟོ་སྟུན་  
 སི་མ་ཀུན་རྣམས། །ཞིང་དང་ཉི་ཞིང་ཆོ་ཉི་ཆོ། །འདུ་དང་ཉི་འདུ་དུར་ཁྱོད་ཉི་དུར་ཁྱོད། །གཉིས་གཉིས་  
 ལུས་གནས་དག་པས་ས་བཅུ་བཞེད། །འཐུང་སྤྱིད་ཉི་བའི་འཐུང་སྤྱིད་མཐོང་ལམ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་  
 འཛོགས། །ཅེས་པ་ནི། འགགས་ཚུལ་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཏེ། ཉི་བའི་གནས་བཞི་ནི།  
 རྣ་བ་གཡོན་པ་གོད་བ་རི། སྤྱིན་མ་ར་མེ་ཤར། མིག་གཉིས་དེ་བློ་གོ་ཤ། དབུང་མགོ་མཐུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ས་  
 གཉིས་པ་བཞེད། མཆན་བྱང་ཀུ་མ་རུ་པ། རུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཤེས་ས་གསུམ་པ། སྟེ་བ་ཏི་ཤ་ཀུ་ལ། སྤྱོ་གོ་  
 ས་ལས་ས་བཞི་པ། །ཁ་ཀུ་ལི་རྒྱ། མཁྱིན་དབུས་ལ་སྤྱོ་གསུམ་པ། སྤྱིང་ཀུ་ཉི། གསང་ཅ་ཉི་མ་ལས་ས་  
 དུག་པ། མཆན་མ་ཐེ་ཏ་ཤུ་རི། བཤད་ལམ་གྱི་ཉ་དེ་བས་བདུན་པ། བརྒྱ་སྟོ་རྒྱ། རྩེ་དང་གཉིས་སུ་མཆ་

དྲི་པས་བརྒྱད་པ། སེན་མོན་གར། ཀླུ་པོལ་སྒྲིལ་དགུ་པ། མཐེ་བོང་གཉིས་མ་རུ། དུས་མོ་ཀུ་ལུ་  
 ཏས་བརྒྱུ་པ་སྟེ། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆམ་དང་ཉེ་བའི་ཆམ་། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་  
 འདུ་བ། དུར་བྱོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་བྱོད་ཅེས་པའི་མིང་དུ་བརྟེན་ཅིང་། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གཉིས་གཉིས་སྟེལ་  
 བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ནམས་སུ་ཆ་སྟེང་གི་ལེ་དབུ་མར་དག་པས་ས་རེ་རེའི་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་ས་བརྒྱུ་རིམ་གྱིས་  
 བཟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཕྲུང་གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཅོད་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་བཟང་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོ་མཉམ་རྗེས་སུ། བྱུ་ཁྱུ་འི་བདེ་སྟོང་འཁོར་  
 འེའི་སྟོང་པ་ཡིས། བཟོད་བྱོལ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས། ཆོས་མཆོག་ ཅིས་པ་སྟེ། ཆེ་མོ་ལ་  
 སྟོང་པ་དེའི་ཆོ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་བྱོལ་གཉིས་ལས། སྤུ་མར་བྱུ་ཁྱུ་འི་ལམ་གྱི་བདེ་སྟོང་གཅོ་བོར་བསྐྱོམ་ཞིང་  
 ཕྱི་མར་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་འེའི་སྟོང་པས་རོལ་ཏེ། དབང་པོ་ལྷ་གཅོ་བོར་བསྐྱོམ་ས་པས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འི་  
 རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་བ་བྱུ་བཟང་སྟོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ། དེ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དངོས་རྒྱ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྷ་གཅོ་བོར་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་  
 མཐོང་ལམ་ནི། སྐད་ཅིག་གསུམ་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། བར་མ་ཆད་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་། སྐྱེལ་  
 སྐྱེའི་དབང་ལོད་རང་བཞིན་ས་བོན་སྤངས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགྲུབ་འགྲུར། ཆོས་མཆོག་གི་  
 སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལམ་དུས་ཀྱི་ལྟན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྟན་སྐྱེས་མཐར་ཐུག་  
 པ་སྟེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་མངོན་གྱུར་ཐིམ་ནས་ལམ་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་དེ་  
 ནས་བར་མ་ཆད་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལོད་ཅིང་། རང་བཞིན་  
 བརྒྱད་ཅུ་འི་ས་བོན་སྟོང་། དེར་བྱུང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་སྐྱོམ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྐྱོམ་སྤངས་སྤངས་གསུམ་ཆེ་ཆུང་དགུར་དབྱེ་  
 བ། རིམ་སྤངས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐུང་ཁམས་ཀྱི། རྒྱངས་མ་སྤྲ་བ་གནས་འགྲུར། ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་ཆད་སྐྱོམ་ལམ་ཡིན་ལ། དེའང་སའི་ངོ་བོ་ནི་ཁ་སྐྱེར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་  
 མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་སྟེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤིང་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེའང་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་  
 པས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཕྲུག་ཏུ་འཛིག་གོ། །ས་བརྒྱུ་པོ་འདིར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱོམ་ཞིང་།  
 དངོས་སུ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་དང་། སྐྱེལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆོད་མེད་པ་བྱས་པས། ས་རེ་རེའི་རྟོགས་པ་སྐྱུར་  
 བ་སྐྱུར་བར་རྫོགས་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །སྐྱོམ་སྤངས་སྤངས་བགས་པ་པོ་ལ་ཆེ་  
 ཆུང་དགུར་བྱེ་བ། རིམ་པར་ས་ལྷག་མ་དགུས་སྤངས་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་ཐུང་ཁམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ་ལ་  
 སེམས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་སྤངས་བགས་པ་གྱི་དོས་འཛིན་དང་དེ་སྟོང་ཆུལ་མ་གཏོགས་གཞན་འགྲུར་ཆུལ་ཐུན་མོང་བ་  
 དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་རགས་པ་གོང་དུ་གནས་གྱུར་ཐིམ་གྱང་དངས་མ་སྤྲ་བ་གནས་འགྲུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ས་འདི་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེས་ན་

དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉིང་ལོ་འཛིན་གྱི་སྐབས་གྱིས་བཅུ་གཉིས་དང་། ལམ་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་  
 དག་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པན། ལམ་  
 དེ་ཡི། །རྒྱན་མཐར་ལོངས་སྐྱུས་དབང་བསྐྱར་མི་སྒྲོབ་པོ། །སྒྲོམ་ལམ་དེའི་ས་བཅུ་དེ་རྒྱན་མཐར་ལོངས་སྒྱུ་དྲ་  
 རྩོག་ས་སྐྱུས་དབང་བསྐྱར་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱུར་སོ་སྒྱུ་དེ་དུས་དཔེའི་འོད་  
 གསལ་མཐར་ཐུག་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་གྱིས་ཐོབ་པ་མང་ཞིང་། །བྱེད་པར་མཐོང་ལམ་  
 མའོན་པར་བྱེད་ཆུབ་པ་དང་། །འཛོམས་བའི་ཆོ་དཔེ་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་  
 འདིར་ལོངས་སྐྱུ་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམ་ས་སུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དབང་  
 བསྐྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་མཐར་རྩི་རྩེ་ལྟའི་ཉིང་ལོ་འཛིན་གྱིས་  
 འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཡང་སྤངས་ཏེ། །ཀུན་གཤིག་ནས་གྱུར་པས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མའོན་པར་རྩོག་ས་  
 པར་འཛོམས་བའི་ཡིན་ཅིང་། །འདིར་མའོན་པར་བྱེད་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་དང་དེའི་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་ལྟས་དང་བཅས་པ་འདུང་འོ། །འོན་རྒྱུད་ནས་མའོན་པར་བྱེད་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་  
 གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲི་ག་མའི་སྐྱེས་བུ་བྱུ་བ་པའི་ལྟས་བཤད་པ་རྣམས་དོས་བསྟན་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 མོད་གྱི། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་འབྲུམ་ས་སྤྲོ་མོ་འདིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དུས་གྱི་འཁོར་  
 ལོའི་བཞེད་སྒོལ་དམིགས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལའང་ལྷ། ཚོགས། སྒྱུར། མཐོང་། སྒྲོམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་སོར་སྤྱད་གྱིས། །ཚོགས་ལམ་ཆེར་བགྱོད། །  
 ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲེཐ་མས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་འཁོར་བཅས་དང་། །རྩོག་ས་རིམ་རྩི་རྩེ་ལྟའི་ལམ་དང་པོ་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་རིམ་པས་དབུ་མའི་ལམ་  
 ཅུང་ཟད་དག །སེམས་གནས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་རྣམ་རྟེན་གྱི་བར་གཅོད་མི་འབྱུང་ཞིང་འོད་གསལ་ལ་རྟགས་  
 བཅུ་ཐོག་མར་བསྐྱབ། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་ལམ་འདི་སྐྱབ་ན་སྤྲུགས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུར་བའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྱུར་ལམ་ངེས་འབྱེད་བཞི་བཤད། །ཉིང་ལོ་འཛིན་གྱིས་བྱེད་ཐབས་ལྟར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། བསམ་གཏན་བྱེད་ལ་སྒྱུར། །སྤྱོད་ཅོད་ལ་འབྲིང་དང་འཛིན་པས་བྱེད་ཆེན་པོ། །རྩིས་བྲན་ཅེ་མོ་ཉིང་འཛིན་  
 བཟོད་ཆོས་མཚོག། །བསམ་གཏན་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ཤིང་། །རང་སེམས་སྤྱོད་གཟུགས།  
 ལས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་སྒྲོམ་བྲལ་དུ་ཤེས། །རྟགས་བཅུ་བརྟན་ཅིང་སྤྱར་བས་  
 ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་སོང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡན་ལག་འདི་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ན། སྒྱུར་  
 ལམ་བྱེད་གྱི་དང་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་མ་བརྟན་པར་འདི་རྣམས་བསྒྲོམ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན།  
 །སྤྲུགས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཅོད་ལ་གྱི་ཡན་ལག་གིས་སྤྱང་བཅུ་དབུ་མར་ཐིམ་པས།  
 །གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟེན་མའོན་འགྱུར་པ་འགག་ཅིང་། །ཕྱིན་པའི་འབྱུང་བ་ལ་ཅི་རིགས་པར་  
 དབང་ཐོབ་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་མའོན་ཤེས་སོགས་རྣམས་པའང་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་དང་། །གཏུམ་མོ་ཅུང་ཟད་འབར་བས་

བདེསྟོང་གི་ཉམས་གསལ་པོར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བ་སྟེང་རིམ་བརྟན་རུང་མ་བརྟན་རུང་། རྫོང་རྒྱུང་འབྲིང་  
 མན་ཆད་ཡན་ལག་འདིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གིས་རྒྱུང་མཐའ་དག་དབུ་མའི་ཐིག་ལེ་  
 རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གཏུམ་མོ་རང་འབར་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་། ལུས་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྤར་བས་བཅུ་འགྱུར་ནས་བརྒྱ་  
 འགྱུར་གྱི་བར་དུ་འཕེལ། རྫོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་ཅེ་མོ་ལ་མཆོམས་སྦྱོར་བར་འགྱུར། རྗེས་  
 བླུག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ཐོབ་ཅིང་། གཏུམ་མོ་འབར་བ་ལྷག་པར་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས། ལུ་བདེ་འཛུགས་  
 མེད་ཀྱི་དག་འ་བཞི་རྗེས་པར་འབྲེན། ཉོན་མོངས་རགས་པ་མཛོན་གྱུར་བ་སྟོང་། ཅེ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་  
 དུ་འོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་སྟེ། ལས་རྒྱུང་འགགས་ཤིང་ཐིག་ལེ་བརྟན་པ་སོགས་འཁོར་  
 བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དངོས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་འོག་མ་བཏགས་པའི་  
 ས་བཅུ་གཉིས། །དེ་ཆོས་ཤིན་པ་བརྒྱུམས་མ་རིག་པར། །བཅུ་གཉིས་རྒྱུང་འགགས་གསུམ་རེས་ཐམ་ལ་  
 པའི། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཆགས་རྟོག་གནས་སྐབས་སྟོང་། །ལམ་གྱི་རྗེ་རྗེ་བཞི་སྐྱབས་བཅུ་གཅིག །  
 བཟོད་དང་བཅུ་གཉིས་ཆོས་མཆོག །ཅེས་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་འདི་ལ། གསལ་བ་གནས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་བྱེད་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བས་ས་དང་པོ། བྱེད་ཕྱི་མ་གང་བས་ས་གཉིས་པ། ཞེས་  
 སོགས་འཁོར་ལོ་གཞན་ལྷ་ལའང་སྦྱར་བས། གཟུགས་ཏྲེར་གྱི་བྱེད་ཕྱི་མ་གང་སྟེ་གཟུགས་ཏྲེར་ཡང་ཕྱི་ལ་གྱིས་བརྟན་  
 པས་ས་བཅུ་གཉིས་པའོ། །དེའི་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་ཅེས་བྱ་སྟེ། ས་  
 ལ་དངོས་བཏགས་གཉིས་སམ་གོང་འོག་གཉིས་ལས་འོག་མ་བཏགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་ཆོས་དང་པོར་རྟོག་ཤིན་པ་བརྒྱུམས་མ་རིག་པའི་བར་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་འགག་ །  
 གསུམ་རེས་ཐམ་ལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཆགས་རྟོག་གི་གནས་སྐབས་སྟོང་། ལམ་དུས་གྱི་རྗེ་རྗེ་བཞི་སྐྱབས་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེའང་ཞིབ་མོར་བཤད་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དང་པོར་རྟོག་ཤིང་། གཉིས་པར་སྦྱོབ། གསུམ་  
 པར་སྤྱད་པ་འགག་སྟེ། ཐམ་ལ་པའི་ལུས་སྟོང་། ལམ་གྱི་སྐྱེ་རྗེ་རྗེ་སྐྱབས། བཞི་པར་ལེན་པ། ལྷ་པར་སྤྱད་  
 པ། དུག་པར་ཆོར་བ་འགག་སྟེ། ཐམ་ལ་པའི་ངག་སྟོང་ཞིང་། ལམ་གྱི་གསུང་རྗེ་རྗེ་སྐྱབས། བདུན་པར་  
 རེག་པ། བརྒྱད་པར་སྦྱོམ་ཆེད། དགུ་པར་མིང་གཟུགས་འགག་སྟེ། ཐམ་ལ་པའི་ཡིད་སྟོང་། ལམ་གྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་རྗེ་སྐྱབས། བཅུ་པར་རྣམ་ཤེས། བཅུ་གཅིག་པར་འདུ་བྱེད། བཅུ་གཉིས་པར་མ་རིག་པ་རྣམས་  
 འགག་སྟེ། ཐམ་ལ་གྱི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཆགས་རྟོག་སྟོང་ཞིང་། ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སྐྱབས་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེའང་དེ་དག་རྣམས་སུ་རིམ་ཅན་གྱིས་རྗེ་རྗེ་བཞི་སྐྱབས་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བར་  
 བསགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཐམ་ལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཆགས་རྟོག་སྤངས་པ་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་འགགས་པའང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་འགག་རུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱད་ཅིག་ཐམ་མི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དངོས་སུ་འགགས་ཏེ་  
 ས་བོན་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྗེ་རྗེ་བཞི་པོ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་

ལས་རྒྱུ་པར་འཕུལ་བ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་དེ་འདས་མ་ཐག་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དུས་ཐོབ་  
 ཅེས་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཅུ་གཅིག་པ་མན་ཆད་ནི་སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ།  
 ས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ནི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 གཉིས་། མཐོང་ལམ་དངོས། སའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཐམ་ཡི། །སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་ནི་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱའི་ཐམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 ལ་ཡང་དག་པ་འཕགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས། འཁོར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཆགས་རྟོག་རྣམས་  
 སྤངས་ཟིན་དེའི་རྗེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་སྟེ་བྱུང་འབྱུག་གི་རང་བཞིན་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་  
 ཤེས་རྗེ་རྗེ་མའོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤངས་པའི་སྐབས་དེར་ཡུད་པམས་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་དེར་མ་དག་པའི་ལུས་གནས་གྱུར་བས་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་  
 སྒྱུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་མ་བཞི་རོ་མཉམ་པ་ཐོབ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འབྱུང་བ་ཞེས་  
 ཀྱང་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་ཡང་དག་པར་ནས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དག་པ་བ་ཡིན་ཅིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་  
 ཉེ་བ་ཡིན་པས། རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཕྱིན་ཆད་ནས་ལམ་རིགས་འདྲ་  
 ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 འབྱུར་མེད་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་རྗེ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཡང་གསོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོ་གོང་མའི་ཡོན་  
 ཏན་གཞིར་གྱུར་པའི། །ས་ཡི་བྱུང་པར་ཀུན་འོད་བདུད་རྩི་མཁའ། །རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་པར་ལས་ཀྱི་འོད། །དཔེ་  
 མེད་དཔེ་ལྷན་ཤེར་འོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སོ་སོར་རིག་པ་བཅུ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འཐོབ། །འདི་ཉིད་སངས་  
 རྒྱས་བར་དུ་ཆ་རེ་ཡོད། །རྗེ་རྗེའི་སྒྱུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་སའི་མིང་བཏགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཅུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛེས་པའི་ས་དང་། བདུད་རྩི་འོད་ལྗང་  
 བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའི་ས་དང་། ལྷ་མ་མཁའི་འོད་ལྷ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ས་དང་། རྗེ་རྗེའི་འོད་  
 ཡིད་དག་པ་བའི་ས་དང་། རིན་ཆེན་འོད་མའོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གནས་པའི་ས་དང་། བསྐྱའི་འོད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་རྗེ་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས་དང་།  
 དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྒྲན་མེད་  
 པའི་ས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ས་དང་། སོ་སོའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་རྣལ་འབྱོར་  
 པའི་སའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ས་འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་  
 ལ། འོན་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བཅུ་གཉིས་པའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་དག་པ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ས་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་འདི་དག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་ལ། རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འདྲ་བཅུ་གཉིས་



ཀར་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བོ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གདོད་ནས་ལྷན་རྒྱུ་རྫོགས་ཡིན་ལ།  
 དེ་དང་དེ་རྫོགས་པར་རྣམས་པའི་ལམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འོང་སོགས་བཅུ་གཉིས་ནི། སྤྱི་བོ་པ་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་  
 ཤིང་། དེ་འང་འཕགས་པའི་སྤོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་ན་མཉམ་རྗེས་ཆ་ཚང་རེ་ལ་ཆང་བར་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་  
 ས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་གདོད་པའི་ས་དེ་རྣམས་མངོན་གྱུར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའང་མིན་ལ་  
 གསལ་བྱུང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ས་འདི་དག་རྗེ་རྒྱུད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཏུ་འོང་གི་ས་ཆེན་པོ། །དེ་ཉིད་  
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན། བོད་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་གྱིས་  
 འབར་ཞིག་ལ་སྦྱོར། །ཁ་ཅིག་འཕགས་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྦྱོར། འགའ་ཞིག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱོར་དུག་  
 གིས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་བྱེད་རེ་འདུག་པར་སྣང་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྱི་པམ་གྲུབ་  
 རྣམས་དང་ཚོན་པ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར། འཕགས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འདུག་ལ་སྒྲོག་ཆས་ཕྱེ་བས་བཅུ་  
 གཉིས་བྱུང་ལ། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་  
 ཤེས་སྤྱི་བོ་ལྷན་པ་སེལ་བ་དང་། འཛིག་མེད་གྱི་བདེ་བས་འདོད་ཆགས་བཅས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་  
 མཁའ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ལྷག་བསམ་བརྟན་པོ་རང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྫོགས་པས་མི་ཕྱེད་པས་གཞན་དོན་ལ་དགའ་  
 བ་དང་ལྷན་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྷན་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་  
 བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྱུལ་ནས་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་ལས་འདས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བརྗོད་བྲལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་རྫོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་  
 ལ་སྒྲོགས་སྒྲན་མེད་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཤེས་སྤྱི་བོ་ལྷན་པའི་བག་ཆགས་སེལ་བ་དང་། སེ་སོ་རང་གིས་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་གནས་ནི་རབ་དགའ་སོགས་། །འཛིག་རྟེན་  
 འདས་པའི་ཡན་ལག་ཆ་མཉམ་པས། །གོང་མའི་ཡུལ་ཆེན་ས་རྣམས་ཅི་འདོད་བགོད། །མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་  
 རྗེས་ཐོག་དེ་ཉིད་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་གནས་ལ་སོགས་པ་འཕམ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ།  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་དུག་པོ་ཆ་མཉམ་པར་སྒྲོམ་ཞིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 གྱི་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་བོ་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་བཞིན་དུ། དངོས་  
 སམ་གོང་མའི་ཡུལ་ཆེན་དང་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་དུས་རིང་ཐུང་ཅི་འདོད་པས་བགོད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། མཐར་ཕྱིན་རྗེ་  
 རྗེ་སེམས་དངོས་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ། །བྱུང་འཕགས་རིང་སྤོལ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བཞེད། །སའམ་དེ་དག་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་  
 ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་རོ་བོ་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་  
 གྱིས་མཉོར་བའི་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་འབདན་ཆོའདི་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་  
 འཕང་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རིང་སྤོལ་འདི་དག་ནི་གྲུབ་ཆེན་ནི་བའི་

ཞབས་སོགས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་དྲེ་རྩེ་འཆང་རྩེ་བཙུན་  
 ཆེན་པོ་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོའི་བཞེད་པ་གཙང་མར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཙུ་བའི་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་  
 སྒྱར་བ་དང་། རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་རྒྱལ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་སྤྱ་མའི་  
 ལུགས་། །གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཐུབ་མཆོག་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་རྩེ་འཆང་དང་  
 བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཡུལ་འདྲིའི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ལུགས་ཀྱང་འགོད་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན། སའི་རྣམ་གཞག་བྱུང་  
 པར་དུ་བཤད། ལུགས་སྒོལ་གཞན་པ་ཁ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཆོགས་སྒྱིར་མཐོང་སྒོམ་མི་སྒྲོབ་  
 པའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་རྫོགས་མོས་སྒྱུབ་ཟག་བཅས་ཉམས། །ཕུལ་ཕྱིན་འདོད་ཡོན་  
 ལམ་ལོངས་དང་པོའི་ས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་བཟོད། ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་གོལ་བྱེད་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སེམས་བརྟན་ཏེ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མོས་པས་བསྒྱུབས་པས་  
 རྒྱུན་མཐའ་དག་གོགས་སུ་ཤར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲོང་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིས་ནས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་ལོངས་  
 པའི་བར་གྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེ་དང་སྤྲས་དོན་གྱི། སྒྱུ་  
 ལུས་ཡས་བབ་དགའ་བཞི་མོས་སྒྲོད་ས། སྒྲོར་ལམ་བཞི་བཟོད། ཅེས་པ་སྟེ། དཔེའི་འོད་གསལ་དང་  
 སྤྲས་དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་རྩྭ་ནས་ཡས་བབ་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་བདེ་སྒྲོང་  
 དབྱེར་མེད་དཔེའི་ལྷན་སྒྲིས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་མོས་སྒྲོད་ཀྱིས་དང་སྒྲོར་ལམ་བཞི་  
 བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་། ཞེས་པ་སྟེ། དྲངས་མ་མས་བརྟན་གྱིས་གསང་  
 བ་ལོར་བུའི་ཕྱོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩ་བཞིར་འགགས་ཤིང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པས་དང་པོའི་ས་ལ་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དྲངས་མ་མས་བརྟན་སྒྲོབ་པའི་བྱང་  
 འཇུག་ནི། སྒོམ་ལམ། ཞེས་པ་སྟེ། དྲངས་མ་མས་རིམ་དུ་བརྟན་ཅིང་ལུགས་སྒྲོག་དགའ་བ་བཞི་པོ་མཐར་  
 ཕྱིན། གསང་གནས་ནས་གཙུག་ཏྲར་བར་གྱི་གནས་དང་འཁོར་ལོ་རིམ་པར་དག་པའི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནི་སྒོམ་  
 པའི་ལམ་བཟོད་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། མི་སྒྲོབ་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །དངོས་ཏེ་རིམ་པ་དང་པོའི་ལས་བས་  
 ཀྱང་། །ཉམས་སུ་སྒྲང་ཡོད་རིམ་དང་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས། །རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་ཆ་སྤྲིང་སྤྱ་བའང་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་  
 དྲངས་ཤིང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་དག་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཇའ་ལུས་  
 དྲེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་དྲེ་རྩེ་འཆང་དངོས་འགྲུབ་པ་སྟེ། རིམ་པ་ཙམ་ནི་ལམ་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་དང་པོའི་ལས་  
 བས་ཀྱང་མན་ངག་གི་གནད་ལས་རྩེ་མཐུན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་ཀྱང་རིམ་སྒྲིས་དང་ཐོད་  
 ཀྱིས་གྱི་འཇུག་རྒྱལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བཟོད་བྱས་འི་མཛོན་རྫོགས་འཕྲོས་དོན་དུ་  
 བསྟན། བཟོད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་མྱི་རྩ་ན་ལས། རབ་  
 ཏུ་དགའ་བ་དྲི་མ་མེད། །འོད་བྱེད་པ་དང་འོད་འཕྲོ་བ། །སྒྱུང་དགའ་བ་དང་མཛོན་དུ་གྱུར། །ཁིང་དུ་སོང་དང་

མི་གཡོ་བ། །ལེགས་པའི་སྒོ་བྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །རྫོང་མེད་པའི་བཅུ་གསུམ་  
 པ། །ཞེས་སྤྲིན་གསུམ་མ་གཏོགས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་རྫོང་བཤུད་པ་དང་མིང་དོན་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དང་།  
 རྫོང་སྤྲིན་རྒྱན་ལས་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་བདུད་རྩི་འོད་སྟོན་གསུམ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་ལས་  
 འཕགས་པའི་ས་བཅུའི་སྟེང་བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ས་བསྐྱར་པའི་བཅུ་གཉིས་དང་། རྫོང་སྤྲིན་གསུམ་  
 ལས་བཅུ་བཞི། ཡུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་བཙོ་ལྟར་བཤུད་པ་སོགས་དབྱེ་བསྐྱུ་མང་ཡང་། སོ་སྤྱེའི་ས་དང་།  
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་བཅུ་པའམ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ལས་དབྱེ་བསྐྱུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་  
 ཅིང་། མཛོར་ན་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་རབ་རྩ་དགའ་བལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པ་  
 དང་། ཀུན་རྩེ་འོད་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། གནས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་  
 ཏན་སྤྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཆ་ནས་མིང་བཏགས་པ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གོང་དུ་སོང་། ཕྱི་མ་  
 བོ། སྤྲུལ་ལས། གནས་ནི་རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་རི་མ་མེད། །ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཆོས་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་ངེས། །ཉེ་བའི་ཆོས་སྤྱུང་དགའ་  
 བ། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་པའི་སྒོ་བྲོས་ཉིད། ཉེ་  
 བའི་དུར་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་ས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གྲུ་གྲུའི་སྒྲིང་། །ཕུལ་  
 སོགས་པ་ཅིག་གསུངས་པ། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མའི་གྲུ་གྲུའི་སྒྲིང་གིས་ཐུན་མོང་  
 མིན་པའི་མིང་ཐུན་མོང་བ་དང་སྤྱར་ཏེ་གསུངས་ལ། དེའང་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བའི། གནས་ཀྱི་མིང་གིས་  
 གསུངས་པའི་གནས་ནི་རྟེན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་སུ་མ་མཐོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདིའི་རབ་རྩ་དགའ་བ་མང་སྟེས་དང་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་རྩེ་མེད་པའི་  
 སེམས་ཆོས་པར་བྱེད་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ན་གནས་སོ། །ས་གཉིས་པ་  
 བོ་ཉེ་བའི་གནས་ཏེ་དེ་ལ་ཉེ་བ་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཉེ་བའམ་དུས་ཉེ་བ་མིན་པར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའམ་པན་རྩེན་པན་  
 གདགས་བྱའདོགས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། ཕྱིའི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ནི་དེ་ན་གནས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་པན་རྩེན་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་ཡུལ་ལའང་བཤུད་ཅིང་། ནང་དུ་ནི་  
 རྒྱུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་པན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུའི་པན་གདགས་བྱུར་ཐ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གནས་དང་ཉེ་  
 གནས་སུ་བརྫོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་སོགས་ལའང་རིགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་  
 ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཛོན་ཤེས་སོགས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་  
 རྟེན་ཡིན་པས་ཉེ་གནས་སོ། །ས་གསུམ་པ་ནི་ཞིང་སྟེ། རི་ལྷར་ཞིང་ལས་ལོ་ཏྲིག་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་སྤྱི་བ་བཞིན་  
 དུ་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པས་ཐག་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བས་  
 བཞིང་ངོ། །ས་བཞི་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྤར་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གཤམ་པར་སྤྱི་བས་ན་ཉེ་བའི་ཞིང་

རོ་། །ས་ལུ་པ་ནི་ཚལྷོ་ཉ་སྟེ་དེ་ལ་ཚལྷོ་ནི་སྟོན་པ་འཕམ་འདུན་པ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྟོན་  
 པའོ། །ཅུ་ཉ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་གོ་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་  
 སར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་འཛོལ་བ་ལ་མངོན་པར་  
 སྟོར་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཚལྷོ་ཉ་འོ། །ས་དུག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སར་ཕྱིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྒར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་སྟོར་བས་ཉེ་བའི་ཚལྷོ་ཉ་འོ། །ས་བདུན་པ་ནི་འདུ་བ་སྟེ་འདུས་པར་  
 བྱེད་པས་ན་འདུས་པ་ཡིན་ལ་དེའང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཐབས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་  
 གཏན་དང་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཚན་མ་མེད་ཅིང་རྩོལ་བས་འདུ་བར་བྱེད་པས་ན་འདུ་བའོ། །  
 ས་བརྒྱད་པ་ནི་སྟོན་ལ་མ་གྱི་སར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་བརྩུང་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་པས་ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །ས་དགུ་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་དེ་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱིས་དུར་ཁྲོད་ཅེས་བྱ། དེའང་  
 སྟོབས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རང་གིས་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པས་རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དུར་ཁྲོད་དོ། །ས་བརྒྱུ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །འདིར་སྣུལ་ལས་འཐུང་  
 གཅོད་དང་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་ས་ལ་སྒྱུར་བ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། མན་སྟེ་  
 ལས་འཐུང་གཅོད་མོས་སྟོད་གྱིས་དང་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཤད་ལ། འབྲེལ་པ་ཀུ་ལྟ་ལས།  
 འཐུང་གཅོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་རྒྱུ་རྒྱུས་པའི་ལུང་བྲངས་པ་ལྟར།  
 ས་བརྒྱུ་པ་ཞིག་འཐུང་གཅོད་དེ། འཐུང་བཞི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟོད་པ་ནི་དག་པ་ལ་སྟོད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་  
 དེས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱང་པོ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་སམ། ས་བརྒྱུ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ངན་  
 ལེན་གཅོད་པར་བྱེད་པས་འཐུང་གཅོད་དམ། སྒར་གྱིས་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཅམ་དུ་འདྲ་བར་དཀའ་བས་དཔེ་མེད་  
 པའོ། །ས་བརྒྱུ་པ་ཉིས་པ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཉེ་བའི་འཐུང་གཅོད་དང་། དེ་ལྟ་  
 བྱ་དེ་ཆེས་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའོ། །འོན་ཀྱང་གསུམ་པ་མ་སྟོས་པ་ཅི་ཞེན། སྒམ་  
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིན་ལ། བརྒྱུ་པ་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ས་ཡིན་པས་མ་སྟོས་པ་སྟེ། དེས་  
 བརྩོན་ལྷོ་མ་ལས། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་བརྒྱུ་པ་པ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་  
 ཆགས་པ་ལས་བྱུང་མི་འགྱུར་བའི། བདེ་ཆེན་སྐྱད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་ས་འཐོབ་སྟེ། བདེ་པོས་བྱུ་རྩལ་ཞོར་བུ་  
 གཙུག་ཏོར་གྱི། རྩེར་བརྟན་དབུགས་གཅིག་འགགས་པས་གཉིས་མེད་མཐོང་། བྱང་སྒྲུང་བདེ་པའཆར་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་འཐོབ། ས་དེ་རྣམས་རྒྱ་གང་ལས་འཐོབ་ཅེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་འདི་རྣམས་འཐོབ་སྟེ། དེའང་ཞིབ་  
 མོར་བཤད་ན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྟེས་པ་ན་བྱུ་བ་ཞོར་བུའི་ཆེ་མོར་དང་། རྩལ་གཙུག་ཏོར་དུ་  
 ཟེན་ལ། དབུགས་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལས་གཅིག་འགགས། དེའི་དུས་སུ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་

བར་འཆར་ཞིང་། གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར། གཟུགས་སྤྲ་བ་དང་རིག་པ་ཡང་བ་  
 སོགས་འཛིན་ཏེན་གྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་འཕྲོལ་བར་བཞག་དོ། ། རིམ་པས་སྐྱད་ཅིག་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 རྫོགས་། ། དེ་སྟེང་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་མ་རིག་འགགས་། ། གསང་འཁོར་འོག་སྟེང་གཞུག་འཁོར་སྟེང་གི་སྟེང་། །  
 ། ལུ་རྟུལ་བརྟན་པས་དགའ་སྟོང་རྒྱུད་ཏུ་རྫོགས་། ། གཞན་དང་རབ་དགའི་མིང་ཅན་དང་པོ་འཕྲོལ་། ། མདུད་པ་  
 གཅིག་གྲོལ་རིམ་པ་དང་པོ་འཕམ་གས། ། སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་བདེན་དོན་  
 རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྫོགས་པས་། དུས་སྟུར་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་གངས་དེ་སྟེང་ཅིག་དང་ཏེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་རིག་པ་འགགས་།  
 རོར་བུ་དང་གཞུག་ཏོར་གྱི་རྩ་མོར་ལུ་རྟུལ་ཟེན་པ་ནས་རྟུལ་འོག་དང་ལུ་བསྟེང་དུ་འབྲོ་བས་གསང་གཞན་གྱི་འཁོར་  
 ལེའི་འོག་མ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལས་གང་ཞིང་བརྟན། དེའི་ཆེ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་གསུམ་བཅུ་  
 གཉིས་ལས་དང་པོ་དགའ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ཉམས་སུ་སྟེང་། གཞུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལེ་ཉི་རྟུལ་གྱིས་གང་ཞིང་སྒྲུང་བའམ་  
 སྟོང་པ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྟོང་པ་རྒྱུད་ཏུ་མདོན་སུམ་དུ་རྫོགས་། ས་བཅུ་གཉིས་ལས་གཞན་དང་  
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མིང་ཅན་དང་པོ་འཕྲོལ་། དབུ་མའི་མདུད་པ་སུམ་རྩ་ཙ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གྲོལ། གཞུག་ཏོར་  
 རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གྲུན་དུ་འཕམ་གས། འདིར་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པས་། སྤྱིན་  
 བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། ། ཞེས་ཏེ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་རྫོགས་སོ། ། དེ་ནས་སྟོང་དང་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་པོ་རྣམས་། ། རིམ་རྫོགས་རིམ་འགག་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་ཡི། ། སྟེང་སྟེང་བརྟན་ཅིང་མདུད་པ་  
 གསུམ་གསུམ་དང་། ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྲོལ་རིམ་པ་འཕམ་གས་པ་ལས་། ། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་མི་འགྱུར་  
 བདེ། ། ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་། ། དེ་སྟེང་དུས་སྟུར་བཅུ་གཉིས་སྒྲུང་དང་ནི། ། ཏེན་འབྲེལ་  
 ཡན་ལག་སྟེང་པའི་འཁོར་ལོར་འགག་། ། དེ་ནས་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་པ་མཐར་ཐུག་པའི་  
 བར་གྱི་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་པོ་རྣམས་རིམ་པར་རྫོགས་། དུས་སྟུར་སྒྲུང་དེ་སྟེང་དང་ཏེན་  
 འབྲེལ་རྣམས་རིམ་པར་འགགས་། གསང་གཞན་ནས་དཀར་ཆ་མས་རིམ་དང་། གཞུག་འཁོར་ནས་དམར་ཆ་  
 ཡས་རིམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་དུག་པོའི་སྟེང་སྟེང་བརྟན། དེ་རེལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་གྲོལ། དགའ་  
 བ་དང་སྟོང་པ་ཐེའཕེལ་དུ་རྫོགས་། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བགོད། རྩལ་ཁྲིམས་པར་སྤྱིན་སོགས་རྫོགས་།  
 ཏེ་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་པའི་ཐམས་ལ་དབུ་མའི་མདུད་པ་ཐམས་སུ་རྩ་ཙ་གཉིས་པ་གྲོལ། གཞུག་ཏོར་གྱི་རིམ་པ་  
 བཅུ་གཉིས་པ་གྲུན་དུ་འཕམ་གས། དེ་ལྟ་བུ་ལས་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་  
 སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྫོགས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་རྫོགས་པས་། དུས་སྟུར་བཅུ་གཉིས་པའི་སྒྲུང་གངས་དེ་སྟེང་འགགས་ཏེ་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཏེན་འབྲེལ་རྩ་ལོ་འགགས་ཏེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་  
 འགགས་པར་འགྱུར་རོ། ། གཞུག་ཏོར་ཟླ་ཉ་ལྷོ་བུར་ཉི་མ་བརྟན། ། པར་སྤྱིན་མཐར་སོན་སྤངས་རྫོགས་ཡོངས་

སུཊྲྀགས། གྲེའི་ཆོ་གཙུག་ཏྲོང་གི་འཁོར་ལོའི་སྤྲེང་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁྲི་བ་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡོངས་སུ་ཐྲེགས་པ་  
 ཉ་ཞིང་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་། གསང་འཁོར་གྱི་འོག་རྩྭ་རྩེ་ལོ་བུ་ཆེ་མོ་ཡན་ཉི་  
 རྩལ་གྱིས་གང་ཞིང་བརྟན་པས་འོད་གསལ་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཉི་བའི་འཐུང་  
 གཙོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱི་མིང་ཅན་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཐོབ། སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཐྲེགས་ཏེ་མདོར་ན་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐྲེགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དེ་བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་  
 འཛིན་པའི་ས་ཞེས་པའང་བཅུ་གཉིས་པ་འདིའི་རྒྱུན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་བཞེད་དོ། གྲེ་དག་ནི་ཉི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བས་སྒོག་གི་རྒྱུང་དུ་ས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཏེ།  
 སྤྱུ་འཕྱུལ་བྲ་བ་ལས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྤིང་ཆ་བཏོན། གྲག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆང་། ཞེས་  
 དང་། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྷན། ཁྱེས་པའི་དོན་ཏོ། གྲག་འསྦྲོང་བཅུ་དྲུག་ཐྲེགས་དང་རྟོགས་  
 པའི་ས། བཅུ་དྲུག་དག་ཀྱང་སྤྲེའི་ཁོང་དུ་འདུ། ཁྲི་བ་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་དགའ་བའི་དགའ་བ་དང་  
 དགའ་བའི་མཆོག་དགའ་སོགས་ཡས་བབས་འཛིག་རྟོན་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཟད་ཅིང་། མས་བརྟན་འཛིག་  
 རྟོན་ལས་འདས་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཐྲེགས་པ་དང་། སྤྲོང་པའི་སྤྲོང་པ་དང་སྤྲོང་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོང་པ་སོགས་སྤྲོང་  
 པ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། སྤྱུ་འཕྱུལ་བྲ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་  
 ལྷན་རྣམ་པ་མེད། བཅུ་དྲུག་སྤྲེད་སྤྲེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་ ཁྱེས་  
 སོ། གྲེ་ལྟར་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་དུ་ས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས་བཞག་ཅིང་། བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་  
 ནི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཐྲེགས་པས་བཞག་ལ། དེས་ན་དུ་ས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་འགགས་པ་དང་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་  
 ཐྲེགས་པ་དུ་ས་མཉམ་པས་དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་པོ་དག་ཀྱང་  
 སྤྲེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། གདམས་ངག་དང་སྤྱར་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་  
 རྩལ་། འདྲ་མིན་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། གོན་གྱི་འབབས་གཅིག་ཀྱང་བརྟེན་ཆུལ་ཐ་དད་གྱིད་བང་  
 གིས་རྒྱུད་སྤེར་རྣམས་ལས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བཟོད་ཆུལ་གྱི་བྱེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་།  
 བྱེད་པར་བྱུང་བ་ཆེན་སོ་སོས་བཀའ་བའི་གདམས་ངག་གི་གནད་དང་སྤྱར་བའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཆུལ་འདྲ་  
 མིན་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དག་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། འདིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པར་མི་  
 རུས་ཀྱང་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་དེ་དག་ཁོང་དུ་ལེགས་པར་རྒྱུད་ན། གཞན་དག་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་སྤྲ་  
 མོས་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་ཞར་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྐབས་  
 གཉིས་པའི་འབྲེལ་པའོ། གླུ་བས་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བོ་གསུམ་འདོན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་  
 གཞག་འཆད་པ་ལ། ཐེག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མདོར་བསྟན། སྤྲེའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཏུ་བཤད་  
 པའོ། གང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཙམ་དུ། གཞན་ལ་ཆགས་བྱེད་ཆེར་པ་རོལ་ཕྱིན། འ  
 ཟབ་མོར་མོས་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་གསུངས། ལམ་སྤྱོད་དུ་བཟོད་པའི་བརྟེན་ཆུལ་ཞུགས་སམ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱི་

ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་མེས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་  
 ལ་མེས་པ་ལ་ས་དང་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྟོང་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་མེས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་དུ་  
 བསྟན་པར་སྟོང་བསུས་སྟོན་མ་ལས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་བཤད་བྱའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། དེའང་ལམ་སྟོན་  
 པའི་སྟོང་ཅུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ནི་སྤྱི་མ་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་དང་། ལམ་མ་སྟོན་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་  
 སྟོང་པ་ནི་ལམ་དང་པོར་བསྟོན་པ་ནས་མཆོག་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་པ་དང་། སྟོན་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་  
 པ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 སྤྱིར་སྟོང་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན། བྱེ་བྱག་རྣམ་གཞག་བྱུང་པར་བ་བཤད། གོང་མ་སྤྱིའི་བཞེད་པ་ལོགས་སུ་  
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཀྱུན་  
 མདོར་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་ལས་  
 མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་བསམ་མང་པོ་དང་། ཆོགས་སྟོང་  
 མདོར་བསྟན་ཙམ་གསུངས། བཤད་རྒྱུད་དེ་ཆེ་སྤྱིར་ཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་  
 མཉམ་སྦྱར་ལས་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོང་རྒྱས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་རྒྱུད་ལེན་ཉར་བ་དུན་པ་  
 སོགས་གསུམ། དང་པོ་དང་བརྒྱད་པ། སམ་ཁྱུ་ཉིད་བརྟག་པ་ལྟ་བུའི་རབ་དབྱེ་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་། སྟོན་ལྟུང་  
 ལེན་ཉར་གཅིག་པ་དང་། གྱི་རྩེ་རྩེའི་བརྟག་པ་དང་པོའི་དྲུག་པ་དང་། གཉིས་པའི་གཉིས་པ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་  
 དག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། གཤན་བཞིའི་བཤད་རྒྱུད་མཐུ་ཨོ་སའི་བརྟལ་ཁྱུགས་སྟོང་པའི་ལེན་པ་ཡང་སྟོན་མེད་  
 གཙོར་མཛད་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ནས་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་  
 དག་མདོར་བསྟན་ནའདི་ལྟར་འོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་བཅས་སྟོན་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་  
 གསུམ། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་བཞི་མ་དང་དུར་བྱེད་ཞིང་། སྟོང་རྒྱུད་གཉིས་སྟོང་ཀྱུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །  
 གསང་འདུས་མཉམ་སྦྱར་སོགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པ་སྟོན་བཅས་སྟོན་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་གསུམ་ནི་  
 རོ་བོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་སྟོན་ལྟུང་ལས། རང་གི་བྱིམ་དུ་སྟོང་པ་དང་།  
 དུར་བྱེད་དུ་སྟོང་པ་དང་། ཞིང་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། དཔལ་གསང་བ་བྱུ་བ་པར་ཡང་། རི་སྐད་དུ་  
 དམ་ཆོག་སྟོང་པ་དེར་གཏད་པས། །བྱིམ་དུ་ཡང་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དམ་ཆོག་སྟོང་པ་དམན་གྱུར་ན། །  
 སྟོང་པས་མིན་ཅིང་བྱིམ་དུ་འང་མིན། །ཅེས་ཞིང་དུ་སྟོང་པ་དང་། །བྱིམ་དུ་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་།  
 སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བདེ་དབྱེས་སམ་སྟེ་འོགས་སུ། གཉིས་སྟོང་ཨ་བརྒྱུ་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། ཀྱུན་བཟང་གི་སྟོང་  
 པ་དང་། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་གསུངས་ལ། གསང་བ་བྱུ་བ་པའི་ལེན་དྲུག་པར་  
 གསང་སྟོང་དང་། བདུན་པར་རིག་སྟོང་དང་། བརྒྱད་པར་ཆོགས་སྟོང་དང་། དགུ་པར་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་སྟོང་  
 རྣམས་བཤད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཨ་བ་རྒྱུ་ཉིད་སྟོང་པ་ལས་བྱེ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་དོ། །  
 འདིའང་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་མགོ་ན་པོ་ཀྱུན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པ་

གཉིས་དོན་གཅིག་། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུ་ལྷོད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ལྷོད་པ་དང་། ཀུན་བཟང་  
 རིག་མའི་བརྟལ་ལུགས་ཀྱི་ལྷོད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལྷོད་པ་ཞེས་པ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱི། བྱེད་ཀ་ཏུ་འདི་ལ་འདུག་གོ། རིག་པ་བརྟལ་ལུགས་ཀྱི་ལྷོད་པ་ཞེས་པ་འདྲ་།  
 ལྷོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་འདར་འཛིག་རྟེན་པའི་མདོན་དུ་ལྷོད་པ་ཁོན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་དོ། །  
 གསང་བའི་ལྷོད་པ་འདྲ་གས་ལྷོད་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་འདར་གསང་སྟེ་ལྷོད་པ་ཁོན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་གཉིས་  
 འབྱུང་བའང་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ཀ་ཏུ་རྣམ་གཞག་བྱུང་པར་བའཆད་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་ལྷོད་  
 པ་དང་། རིག་པ་བརྟལ་ལུགས་ཀྱི་ལྷོད་པ་ལོ། ཏང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཐབས་རྒྱུད་གཙོར་བྱས་འདོད་འཇུག་བརྟེན་སྟོབ་གཉིས། ཐབས་པའི་རྒྱུད་གཙོར་བྱས་ཐུན་མོང་གི་  
 ལུགས་སུ་ལས་དང་པོ་པའམ་འདོད་འཇུག་ཐུན་མོང་པ་དང་། བརྟེན་སྟོབ་པའི་ལྷོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་འཇུག་། བརྟེན་སྟོབ་བཤད་པའོ། ཏང་པོ་ནི། དང་པོ་འཇུག་པས་  
 ཐུན་མཚམས་བྱ་བ་སོགས། འདོད་འཇུག་ཐུན་མོང་བསྐྱབ་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་འཇུག་པ་ཅན་གྱིས་ཐུན་  
 མཚམས་སུ་རྩིས་ཆགས་བཟང་བཏུང་གོས་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྲུལ་ཀློང་པ་དང་།  
 རྒྱལ་མཆོད་སོགས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལྟའི་རྣམ་འབྱུང་གིས་ཐུན་པར་བྱེད་པ་ལྷོད་པ་འདི་འདྲི་ཡོན་ལ།  
 འདི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱིས་མ་ཐུན་པས་ཀུན་སྤོང་འདོད་པ་དང་། དངོས་གཞི་འཇུག་པའི་  
 སེམས་གཉིས་ཆར་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་འདོད་འཇུག་ཐུན་མོང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 དབྱེ་བ། སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། ཏང་པོ་ནི། གཅིག་དང་གཉིས། གསུམ་རིམ་བརྟེན་སྟོབ་རེས་འཛིག་མཉམ་  
 པར་སྤྱོད། འདི་ལ་སྟོས་བཅས་སོགས་གསུམ་ལས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟ་མོར་རྟོགས་པས་བསྒྲིམ་སྟེ་ཇི་  
 ལྟར་མཐུན་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་སྟེ་སྟོས་བཅས་སོ། །  
 འདི་ལ་ལྟ་སྤྱང་ལ་སྟོབ་ཅིང་ལྟར་ཤེས་པ་ཁོན་ལྷན་བས་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་རིམ་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་རིམ་ཞེས་  
 བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་གིས་གཙོ་བོར་མ་བརྟགས་ཀྱང་དབང་ཡུལ་ལྟ་སྤྱང་སྤྱང་བ་འདོད་ཡོན་ལ་ལྷོད་པ་སྟོས་མེད་དེ།  
 སྤང་བའི་རྟོགས་པ་མ་སྟོས་གོང་གི་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཡོན་ལ། ལྟ་སྤྱང་དང་དེའང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་དུ་སྟོབ་  
 ཅིང་ཤེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་ཉིས་རིམ་མོ། །བདེ་སྟོང་གི་རང་སྤང་ལྟ་སྤྱང་སྤང་བས་དབང་ཡུལ་གྱི་འདོད་  
 ཡོན་བརྟེན་ནས་ལྟ་དང་བདེ་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དེ། ལྟ་སེམས་སྤྱུ་མ་གསུམ་  
 སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་གསུམ་རིམ་མོ། །འདི་ནི་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཤར་བནས་མཐོང་ལམ་མཐོང་པ་ཚུན་ཆད་ལ་  
 ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཡོན་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་སྟོབ་པས་བརྟེན་སྟོབ་ཅས་བྱཞིང་། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་རེས་  
 འཛིག་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་  
 འཇུག་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་དོ། །དེའང་སྤྱར་གསལ་བའི་ཆོ་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཇི་བཞིན་མི་  
 སྤྱོད་། དེ་སྤྱོད་བའི་ཆོ་ལྟ་མི་གསལ་བས། སྤང་ཅིག་རེ་རེ་དེ་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ནི་རེས་འཛིག་གི་སྤྱོད་



བའོ། །དེ་གོམས་པས་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་མཉམ་སྦྱོར་དེ་བརྟེན་སྒྲོབ་སྒྲོས་བཅས་སོ། །གཉིས་པའི།  
 འདོད་ཡོན་དོན་རྒྱུ་མར་བསྐྱེད་ཡིད་བདེ་བསྐྱེད། །ཐུན་མཚམས་དབང་ཡུལ་ལམ་ཁྱེད་རིག་བརྟུལ་རྒྱ། །ཐུན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུ་འོ་རིག་བྱུང་སྐྱེ་མཆོད་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 ཏུ་འདུས་པ་ལས། །གཟུགས་དོན་རྒྱུ་མ་སོགས་སོ་སོའི་ལྷ་མོ་མཛེས་སྤྱད་ཐུན་སུམ་ཆོག་སེལ་འདོད་ཡོན་ཐོགས་པ།  
 སྒྱུ་ཅལ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་བའི་མཚན་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། །མཚན་མ་རྟེན་ནས་དེས་བདེ་ཆེན་བྲངས་ཏེ་ཡིད་  
 བདེ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ལ། །དེས་དབང་པོ་བརྟེན་བཅས་བརྟེན་བར་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་འགྱུར་  
 བའོ། །ཐུན་མཚམས་སྦྱོར་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་འདོད་ཡོན་དང་དབང་པོ་གང་དང་གང་ཕྱད་པར། །དབང་པོ་སྤྱད་དང་  
 ཡུལ་ལྷ་མོར་སྐྱེས་པ་སོགས་དངོས་སུ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་  
 སྦྱོར་ཞུས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་འདིར་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱོར་བསྐྱུས་སྒྲོན་  
 མེ་ལས་བཤལ་དོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་བཤལ་པ་ལ་འདུན། །རོ་བོར་བཟུང་། སྦྱོར་  
 བྱེད་གང་ཟག་བསྟན། །ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་བྱེ། སྦྱོར་པའི་རིམ་པ་བཤལ། །ཆོགས་སྦྱོར་བྱུང་བར་དུ་སྒྲོས།  
 འསྐྱོས་དོན་ཞུར་བྱུང་དུ་བཞེད། །ཡན་ལག་དྲག་ཤུལ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆས་དང་ཕྱག་  
 རྒྱ་གར་རོལ་ཅེད་སོགས། །རྒྱས་དང་ཅུང་ཟད་ཏིང་འཛིན་ཁོ་ནར་བརྟེན། །རིམ་བཞིན་སྦྱོས་བཅས་སོགས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་སྟེ། །ལྷའི་ཆས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱའི་གངས་ལྷ་དང་མཉམ་པར་དེས་པ་དང་། །སྤྱག་དང་ལུས་  
 དག་གི་བརྒྱལ་སོགས་པའི་རོལ་ཅེད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། །དེ་དག་དེས་པ་མེད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་།  
 ཕྱི་འདོད་སྦྱོས་པ་དོར་ཏེ་ཏིང་འཛིན་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི། །རིམ་བཞིན་སྦྱོས་བཅས་དང་། །སོགས་  
 ཁོངས་ནས་སྦྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་སྦྱོར་བསྐྱུས་ལས་བཤལ་དོ། །གཉིས་པའི། །དགའ་  
 སེམས་ནུམ་ཆོད་ཤེས་རབ་ཡོ་བྱུང་དང་། །འདོད་ཆགས་ཆེ་རྒྱུད་སྦྱོར་བྱེད་བྱུང་བར་འོ། །གང་ཟག་སྦྱོས་པ་ལ་  
 དགའ་བའི་སེམས་ཆེ་རྒྱུད་དང་། །ནུམ་ཆོད་ཤེས་ཆོའི་བྱུང་བར་དང་། །ཡོ་བྱུང་ཆེ་རྒྱུད་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་རྒྱུད་  
 དང་། །འདོད་ཆགས་ཆེ་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། །སྦྱོས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །ནུམ་ཆོད་ཤེས་དང་། །ཡོ་  
 བྱུང་མང་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེ་བ་སྦྱོས་བཅས། །དེ་དག་འབྲིང་ལ་སྦྱོས་མེད། །སྦྱོས་པའི་བསམ་པ་  
 སོགས་རྒྱུད་བ་དང་། །ནུམ་ཆོད་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་དེ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་བྱུང་བར་ལས་བཞག་པའོ། །  
 །གསུམ་པའི། །དེ་ཡང་བྱ་བ་སྐྱོམ་བསམ་དུས་རྣམས་ལ། །ལྟོས་པའི་སྦྱོར་པ་གསུམ་གསུམ་དགུ་རུ་  
 འགྱུར། །མ་རྒྱུད་གཙོར་བྱས་རིག་བརྟུལ་སྦྱོར་པ་སྟེ། །སྦྱོར་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འང་བྱེད། །ཆོག་འམ་བྱ་བ་  
 ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱོར་པ་གསུམ་དང་། །སྐྱོམ་བསམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱོར་པ་གསུམ་དང་། །དུས་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱོར་པ་  
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། །གོང་དུ་བཤལ་པ་དེའོ། །གཉིས་པའི། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་ཏེ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོམ་བསམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོམ་བསམ་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་པའོ། །འདི་  
 ལ་སྦྱོང་བ་འང་རྣམ་ཏེ་གང་འགྲོགས་པ་དང་། །བདེ་བ་ཡང་ཉི་ཆོ་ཙམ་ལས་མེད་དོ། །ཁྲིགས་རིམ་གྱི་བདེ་སྦྱོང་

བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ནས་བརྩམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེ་སྟོང་སྒྲིམ་པ་དེས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་  
 ཁོ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ལྷ་སྐྱུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ཤས་རྒྱུང་བས་  
 སྟོས་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དང་བདེ་བའང་རྩོལ་མེད་དུ་རྒྱུ་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་ནི་བདེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རེལ་ལས་མ་གཤམ་བཞིན་དུ་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ལའོར་ལོར་  
 རང་ཤར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོང་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྣམ་རྟོག་མདོན་གྱུར་བ་མེད་པས་སྒྲིམ་བསམ་གཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་  
 སྟོང་པ་ཞེས་བྱ། སྒྲུང་སྟོང་བདེ་བ་མཁའ་བྱུང་གི་རྩལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དག་ལ་བྱ་བའི་སྒྲིམ་སྟོས་བཅས་  
 སོགས་གསུམ་ཆར་ལ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་སྟོང་ལ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྟོར་  
 ལས་། ཉིན་རེ་ལས་ལྷ་བ་རེ་རེ་ལམ། །དེ་བཞིན་ལོ་ནི་རེ་རེར་ཡང་། །ཇི་བཞིན་ཆོགས་བྱིན་བསྐྱབས་  
 ལས་། །སངས་རྒྱས་བདེ་མཆོག་གར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྟོང་པ་ནི་  
 སྟོས་བཅས་། ལྷ་རེ་བཞིན་ལན་རེ་སྟོང་པ་ནི་སྟོས་མེད། ལོ་དུས་སྤུལ་ན་རེ་སྟོང་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དོ། །  
 དེས་ན་སྒྲིམ་བསམ་སྟོས་བཅས་ལ་བྱ་བ་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་སོགས་སྒྲིམ་བསམ་གསུམ་ཆར་ལ་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་  
 བས་དགུ། བྱ་བ་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་དུ་གཤམ་ཆོགས་སྟོང་གི་སྐབས་དུས་སྟོས་བཅས་སོགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་  
 བཅོ་བརྒྱད། གིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གསུམ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་། །དེ་དག་གནས་གཅིག་ན་འདུག་པ་དང་ཡུལ་ཆེན་རྣམས་  
 སུ་རྒྱ་བསལ་གཤིས། སྒྲིམ་བསམ་སྟོས་བཅས་བཅུ་བཞི་བོར་བ་གཞན་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཀུན་འདར་ཀུན་བཟང་  
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་སྟོང་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅེས་གྲུ་བྱ་སྟེ་ཕྱོགས་པའི་ཞལ་ལུང་རྩེ་  
 བཅུན་ཏུ་རྒྱ་ཐའི་གསང་དོན་རྒྱ་མཆོའི་ཐེག་མའོ། །འདི་དག་གི་བླ་མེད་མ་རྒྱུད་གཙོར་བྱས་རིག་བརྟལ་སྤྱིའི་སྟོང་  
 པའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི། སྟོང་པའི་ངོ་བོ། དུས་ཆོད། དགོས་པ། ཇི་ལྟར་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཡི། །སོགས་འབྱེན་སྒྲིམ་གསུམ་བྱ་བ་བྱད་པར་ཅན། །སྟོང་པ་འཆད་འབྱུར་གྱི་ངོ་བོ་  
 ནི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལེགས་པར་བརྟན་ཟིན་པའི་སོགས་འབྱེན་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་བྱད་  
 པར་ཅན་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་མ་བཞག་པར་ཅི་བདེར་སྟོང་པས་  
 སྒྲུང་གི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལེགས་པར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། དུས་ནི་བསྐྱེད་པས་འདོད་ལྷན་དངོས་སུ་གནང་། །  
 ཉེར་འཆོ་མི་རྩི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུན་མིག་ཡོ། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲིམས་འདོད་ཡོན་གྱོགས་སུ་ཤར། །རྩོགས་རིམ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱོད་གྲུང་དེ་ཡིན་ལ། །འབྲིང་པོ་ཆར་བཅད་ཆེན་པོ་རྩིས་འཛིན་གྱི། །ལྷ་སྒྲུངས་གྲུབ་སོགས་ལུས་པ་  
 དཔག་མེད་ལྷན། །སྟོང་པ་བྱེད་པ་སྤྱིའི་དུས་ནི་བྱོད་ཐོབ་པས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །དེའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་པའི་ལྷ་མཉམས་ནས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་དགོས་ལ། །ཕྱིན་པ་གི་ཉེ་བར་འཆོ་བས་མི་རྩི་བ་དང་།  
 རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་ལས་གཤམ་མི་བྱུང་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་མདོན་འབྱུར་མགོ་སྒྲིམས་པ་དང་།  
 ཡུལ་སྒྲུང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་འདོད་ཡོན་གྱི་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བའི་གྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ན་བྱོད་ཐོབ་པ་སྟེ་བྱོད་ཀྱི་དོན་ཡང་

དངོས་གྲུབ་མེ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྫོང་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ཏེ། དགྲེས་རྟོག་དང་སྤྲུལ་ཁྲིམ་ཡང་། ཅུང་ཟད་བྱོང་  
 བྱི་ཐོབ་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་བྱོང་བའི་བྱ་བ་གང་། །  
 མཛོན་པར་འབད་བས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་བྱོང་ལ་ནི་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ཡོད་དེ།  
 ཆུང་དུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནི་རྫོགས་རིམ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དགོས་  
 ཤིང་། འབྲིང་པོ་ནི་ཆར་བཅད་གྱི་ལྷ་སྤྲུངས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི་རྫོགས་སུ་  
 འཛིན་པའི་ལྷ་སྤྲུངས་གྲུབ་པ་པན་ཆད་གྱི་རྣམས་པའི་ཁྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱད་  
 པར་ཡེ་ཤེས་དབང་བས་ཐུན་མོང་དང་། །རྫོགས་རིམ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་པར་རིག་འཛིན་དོན། །ཁྱོད་ཐོབ་སྤྲུལ་  
 སློབ་དང་མི་སློབ་པའི། །བྱང་འཇུག་ཕྱིར་ལྷ་ལེས་པའི་དུས་ནི་གཉིས། །ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་པའི་དུས་ནི། །རྫོགས་  
 རིམ་བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམ་གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་  
 གནས་པས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྲུབ་པའི་དུས་དང་། །རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་བརྟན་ནས་རྣམས་འབྱོར་བཞི་པར་སློབ་པའི་ཆོ་འདོད་གཟུགས་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུབ་པའི་  
 དོན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་དང་།  
 །རྫོགས་རིམ་པའི་བྱོང་ཐོབ་པ་ནས་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་གྲུབ་ནས་དོན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། །སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་བྱོང་ཐོབ་པ་པན་ཆད་སྤྱོད་པ་ཁོམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། ས་མཚམས་ལ་  
 ལྟོས་ནས་གསུམ་སྟེ་སྤྱིར་ལྟོ། །རྒྱུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལེས་པར་ནི་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་དང་།  
 ཐུན་མོང་གི་གཉིས་པོ་འང་མཐར་གཅིག་ཏུ་མི་དགོས་པས་ལེས་པར་དགོས་པའི་དུས་ནི་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དགོས་པ་གྲུབ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུབ་པ་དང་། །གྲུབ་པ་གོང་འཕེལ་ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །དེ་བོ་གྲངས་  
 སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་རྩལ་ཁྱད་པར་འབྱུང་། །སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི་  
 དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ལ། །རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་གྱི་ལམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱས་ཐིན་  
 ཀྱང་། །ད་དུང་རྟེན་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བོགས་འབྱིན་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་སྤྱིར་གྱི་ལམ་  
 གྱིས་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་རྣམས་པས་རིག་མའི་ཁ་སྤྱོད་གྱི་འདོད་ཡོན་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་འདོད་པ་ལྷ་ལ་རོལ་པའི་སྤྱོད་ལམ་འཁོར་བཅས་འབར་ཞིག་ལ་ངེལ་ཏེ་བོགས་ཕྱུང་ན། །ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་  
 ལུགས་པའི་རིམ་པས་ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་གྱི་དེ་བོ་དང་། །གྲངས་དང་།  
 །འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་དང་། །རྣམས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྱད་མི་འདྲ་བ་དུ་  
 མ་འབྲེན་རྣམས་ཤིང་། །དེས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་རྩལ་ལ་འང་རེ་རེས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་ཏེ། །དཔེར་ན་ལུས་གྱི་  
 གནས་སོ་སོར་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉམས་གྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོ་རྟེ་མཁའ་



དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་འགྲོ་བའི་རིགས་དང་མཚན་ཉིད་ཚང་མ་ཚང་མ་འཛིན་པ་སྟེ་དཔ་  
 རྩོགས་མེད་དུ་བསྟན། བསྐྱེད་རིམ་པས་སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་རང་གི་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 རྒྱད་པར་བདེ་མཆོག་ལུགས་སུ་ཞིང་སྦྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི་འདུ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚོ།  
 སྦྱགས་སྦྱེས་ཀྱི་སྟོན་མོ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མི་བསྟན་ཏེ། དེའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞིང་སྦྱེས་ཀྱི་  
 འདུ་བ་ཐོབ་ནས་ནི་གཉིས་ཅར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་མོའི་སྦྱོབ་པ་ལུགས་གཅིག་གོ། །ཡང་ན་གཞོན་སྦྱིན་མོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱར་བསྦྱབ་སྟེ། དེས་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོབ་པ་གཉིས་པའོ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འི་  
 ཐུན་མོང་དུ་སྦྱགས་ལ་མོས་ཤིང་བླན་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱད་མེད་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་  
 དམ་ཆོག་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལེགས་པར་བསྒྲེམས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་  
 དགའ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཤས་རྒྱུད་པ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་སྦྱོབ་པར་ལུས་པ། སྦྱགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ། སྦྱོབ་པ་པོ་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་སྦྱེད་པའི་རྒྱུའི་རུས་པ་ཅན་ནི་སྦྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་  
 སྦྱངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སྟོན་མོ་སྟེ། དེ་སོགས་སྟོན་མོ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྟོན་མོ་འཇུག་ལྟེ་གཡེང་མ་ཁས་པར་བྱད་གོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་གཉིས་ཞེན་མེད་བཅེ་སྦྱིན་  
 བསམ་པ་ལྟ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་བའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁོན་འི་བསམ་པ་  
 དགོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟང་པོར་སྟོན་པ་ལམ། བཟའ་བརྒྱུད་གོས་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་བསམ་པས་སྦྱོད་  
 པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མི་རུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལོངས་སྦྱོད་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་དང་། རང་གི་ལུས་སེམས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱིན་ཟེན་པའི་སེམས་ཏེ། བསམ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེས་ཀུན་  
 ལས་བསྐྱངས་པའོ། །ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལས། ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། བྱིས་ནས་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་སྦྱང། །  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པའི་དོན་ཀྱང་རྩེ་ལྷན་ལ་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་དུ་ལུས་  
 བཅད་ཅིང་སྦྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ན་དཔུགས་སྦྱིན་དུ་རྒྱ་བརྒྱུན་ཆད་སེམས་ཅན་  
 མཐའ་དག་སྒོལ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་ཏེ། ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།  
 དམིགས་རྣམ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྫོགས་པས་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཡིས་འདེབས། །  
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ན་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གོ་ཆ་དང་བཅས་པ་  
 འབྲལ་བ་མེད་པར་སྒྲེམ་པ་དང་། དག་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་མོས་པས་རྣམ་པར་ལྟ་བ་  
 དང་། །རྫོགས་རིམ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ནི། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་གསལ་བ་དང་བདེ་སྟོང་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའོ། །ལྟ་བ་ནི། ལྟ་ཡི་ཆས་འཇུག་ ཅེས་པ་  
 སྟེ། སྦྱོད་པ་ལ་རྒྱ་བའི་ཆོ་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་འི་ཆས་སུ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ། བརྟན་གཉིས་ལས། རྣ་བ་  
 དག་ལ་རྣ་ཆ་བཟང་། །སྦྱི་བོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་འཛིན། །ལག་པ་དག་ལ་ལག་གཏུབ་ཉིད། །ཞིང་པ་ལ་

ཡངས་རགས་ཉིད། ཀླུ་པར་དེ་བཞིན་ཀླུ་གདུབ་ལོ། ལག་པའི་རྩ་བར་དབུང་རྒྱུ་ཉིད། མགིན་པར་  
 རུས་པའི་སྒྲིང་བསྟེ། བགོ་བ་སྟག་གི་པགས་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། ཀླུ་མའི་སྒྲིལ་ས་ཅོད་པ་ན་བྱས། རྟེ་  
 ལ་རྩྱུང་རྩུར་བ་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲིང་གཡོག་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། རྟེ་བསྟེགས་ཐལ་བས་དེ་  
 བཞིན་བརྒྱུད། ཅེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་བྱས་དང་། ལཱྱ་ཐོད་པ་ཅང་ཏེ་ལྟུང་ལྟུང་  
 མཚན་སོགས་ཆོད་དང་ལྟན་པ་འཆང་བར་བྱའོ། སྟག་པ་ནི། གནང་ཐོབ་ཕྱག་སོགས་བྱས། ཞེས་པ་སྟེ།  
 རངས་པར་སྒྲ་བར་ལངས་ཏེ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་པ་བདེ་བར་ལུས་ཏེ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ན།  
 ལྟུང་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་བྱུག་པའི་རྩལ་དང་། གོ་ཆག་སྒྲུ་སོགས་  
 ལྟུང་སྟགས་ཀྱི་དག་བྱེད་བྱས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དང་ཡི་དམ་མཐོང་བ་ན་བྱུག་བྱས་ཤིང་རྩ་སྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བཟང་དན་ཐལ་ལམ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་སྤངས་ནས་སོ། བདུན་པ་ནི། མི་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་བཟང་དན་རོ་  
 མཉམ་སྟུང་། འདིར་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆང་བའི་དུས་ཡིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་  
 བཟང་དན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་དོར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྟོད་དེ། བཟའ་བཅའ་དེ་བཞིན་བཏུང་བ་ཉིད། རྫི་  
 ལྟར་རྟེན་པར་བཏུ་བཟའ། ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམ་རྟོག་ཕྱིར། ཞེན་པ་ཙམ་དུ་མི་བྱའོ། བཟའ་དང་བཟའ་  
 མིན་སྟོད་པ་དང་། རྟེ་བཞིན་བཏུང་དང་བཏུང་མིན་ཉིད། བསྟོད་དང་བསྟོད་མིན་སྟགས་པ་ཡིས། རྣམ་  
 རྟོག་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། བརྒྱད་པ་ནི། བསྟན་བྱུ་མི་འགོང་མི་བྲོ་མི་འདེམ་སོགས། འདེམ་རོ་  
 སྟོད་དང་གང་ལ་འདེམ་འཛིགས་མེད་འཇུག། བྱུང་དེས་པ་སྤང་སོགས་བརྟན་ཐོབ་ཚུལ། ཕྱག་མི་བྱ་སོགས་  
 བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་ལོ། སྟོད་པའི་སྒྲུབས་སུ་བསྟན་བྱུ་ནི། སྒྲུབ་སྟགས་སྟོམ་དུ་བཤད་པའི་སྟེ་དང་བྱུང་པར་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། བསྟོད་རིམ་པས་ཕྱག་མཚན་ལ་མི་འགོང་  
 བ་དང་། གཉིས་ཀས་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་མི་བྲོ། དབང་གི་དམ་ཆོག་ལས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་མི་  
 འདའ། དུས་བཞིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བདེ་བ་བསྟོམ་པ་སྟེ་གསུམ། ཆོགས་ཀྱི་གཙང་སྟག་སུམ་རྣམས་སུ་  
 བཤད་པ་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས། འདོད་པ་བྲོ་བ་འཛིགས་པ་དང་། སྟེད་པ་གཏི་ལུག་དཔྱུ་ལ་སྤངས། །  
 རྟག་ཏུ་རྟག་དང་ཆད་པ་དང་། རྟེ་བཞིན་གཞུང་བསྟོགས་བསྟུ་བ་སྤང་། ཞེས་དང་། བྲོ་དང་མཛོན་པའི་དང་  
 རྒྱལ་དང་། བསྟོད་དང་སྤང་པ་རྣམ་པར་སྤང་། རྟག་ཏུ་ཆགས་མེད་དགའ་བ་མེད། ཐམས་ཅད་བྱུན་མོང་  
 དག་ཏུ་གནས། ཞེས་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །  
 འདོད་པ་མེད་པའི་ཀུན་སྟོད་ནི། རྩུང་ཟད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟུང་། ཅེས་སོགས་དང་པོར་སྟོད་པ་རྣམས་དང་།  
 ས་སྟུ་ཁྱི་དང་བརྟག་གཉིས་ལས། དེས་པར་མཛོན་དུ་སྟུ་མི་གང་། བརྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། འཛིགས་  
 པ་ཙམ་དུ་མི་བྱ་སྟེ། སེང་གའི་ཚུལ་དུ་བསྟུར་བར་བྱ། ཞེས་དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། དོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ནས། སེང་གའི་ལྟར་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལ་འད་  
 འཛིགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་འཇུར་རྟེན་ཉིད་ལོངས་སྟོད་པ་དང་། སྟོན་སྟེག་སོགས་



འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་བྱས་ཏེ་དེར་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་མི་བརྟན་ན། རེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་མི་བྱ་  
 བར་རྣམས་འབྱོར་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་མོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་ན་དེ་ཉིད་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེར་  
 ཕྱག་རྒྱ་ལུང་སྟོན་པའང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་གནང་བ་ལུ་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་དུ་ཨ་བ་རྩུ་  
 ཏིའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དེ་སློབ་པ་ཅས་སློབ་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པར་བརྟུ་དགོས་པས།  
 སློན་པའམ། ནལ་བྱའམ། བྱ་ཚོམ་པའམ། རིགས་ངན་ལ་སོགས་པར་བརྟུས་ཏེ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། ཟླ་བ་གཅིག་གིས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་བས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའམ།  
 སྤྱགས་སྤྱེས་དང་ཞིང་སྤྱེས་དང་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྣ་  
 ཚོ་གསལ་བྱུགས་དང་། ཅེ་ཅེ་དང་། ཅེ་དམོ་དང་བཞད་གད་དང་བརྒྱད་བཀའ་དང་མཆོང་རྒྱུག་སོགས་ཐ་མལ་པ་  
 རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་འབྱུར་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུར་བའི་བྱ་བ་ཤེས་དགུ་ཅིག་ལ་འཕྱག་ཅིང་། ཡིད་གཞན་དུ་མ་བྱུར་  
 བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལ་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་འབྱུང་པའི་གཏོར་མ་དང་ལྷག་མ་བོར་བ་སོགས་བཟའ་ཞིང་། མ་  
 སྤང་སོགས་བསྐྱོད་བྱུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་པ་སོགས་སྤྱད་པའི་ལས་སྣ་ཚོ་གསལ་པའང་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་གྲོགས་སུ་  
 སྤྱོད་པ་དང་། འདིར་ཇོ་ཇེ་འི་སྤྱགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་འབྱུར་བ་རྣམས་རེ་ཞིག་མི་བྱ་བ་ཡིན་  
 མོ། །དེར་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་རྣམས་རུབ་ཅིང་བྱོད་འབྱིང་པོར་ན་འཕོས་པ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་བྱ་  
 སྟེ། སྤུ་མ་ལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་གནང་བ་མ་ལུས་ན་འདིར་ངེས་པར་ལུ་སྟེ། འདིར་  
 བློ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་དུ་རྣམས་འབྱོར་ཅན་དུ་གོ་བར་བྱསྟེ། མ་དད་པའང་ཟློག་པར་བྱེད་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྣ་  
 ཚོ་གསལ་དང་བཅས་ནས་ལྟ་སྟངས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་བྱེད་པ་སྟེ།  
 འདིར་ཞིང་སྤྱེས་ཀྱི་འདུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་རྩོལ་བ་མེད་ཀྱང་འཐོབ་པར་འབྱུར་ལོ། །དེར་བྱོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་  
 ར་སྤྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་མགོ་འཕྱག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤུ་མ་རྣམས་ལ་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་རྩུར་ཅུང་ཟད་གཞོད་  
 པའང་ཡོད་ལ་འདི་ཕྱིན་ཆད་ནི་མེད་དོ། །སྤྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་སྤུར་བཤད་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་། འདིར་ངེས་པར་རུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས། རྩུ་འབྱུང་མ་དང་། ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་  
 སོགས་ལྟ་མོ་འགྲུག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་མོ་སྤྱོད་པ་མོ་གཞོད་སྤྱོད་མོ་མ་མོ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་དགུག་  
 པར་བྱསྟེ། དེས་ན་སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱགས་སྤྱེས་ཞིང་སྤྱེས་སམ། སློ་བུར་དུ་བཀའ་གསུང་སྟེ་དེ་དག་བཞི་པོ་  
 གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཇོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱུབས་པས་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་མ་ཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 དེ། །དེས་ན་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་  
 ཚོ་གསལ་སྤྱོད་ཤས་ཆེ་བར་འབྱུང་ངོ། །འདིར་སྤྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ནི་སྤྱོར་ལ་མ་ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་  
 ཉི་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་སོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དང་། འཕགས་ལམ་གྱི་རགས་པའི་སྤྱང་བྱུ་ལ་  
 དམིགས་ནས་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟེ་བར་བྱེད་ཅིང་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་པའི་སྐབས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་  
 ལྟོས་ནས་ཨ་བ་རྩུ་ཏིའི་སྤྱོད་པ་དང་། མངོན་གྱུར་བ་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་བཟང་དང་། ཕྱིས་མི་



སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་ནང་ཆོན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འཛོག་པས། འདི་དག་སྤྱོད་པ་གཞན་གཉིས་ལ་  
 གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་སྤྱོད་ཁྱད་པར་དུ་སྟོས་པ་ལ་གསུམ། སྟོས་བཅས། སྟོས་མེད།  
 ཞར་བྱུང་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་དང་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་  
 ཆོགས་སྤྱོད་སྟོས་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ། །སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་ཡིས་ནང་གི་སྤྱིན་སྟེག་དང་། །སྟོམས་འཕྲུག་  
 འདོད་ཡོན་དབང་པོ་བརྟམས་པར་བྱེད། །བདེ་མཆོག་ལུགས་སུ་ཕོ་ཉི་གསུམ་པོ་བསྐྱབ། །སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་  
 ཆོགས་སྤྱོད་སྟོས་བཅས་ལ་གསུམ། ཆོགས་སྤྱོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ། དེར་འདོད་ཡོན་ལ་ཇི་ལྟར་  
 རོལ་པ། བྱེད་པ་བདེ་མཆོག་ལུགས་སུ་ཕོ་ཉི་འདུ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་  
 གནས་སུ་ཆོགས་ཁང་ཆད་ལྷན་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱིལ་ཆང་མང་། བར་དུ་སྤྱོད་པར་རོལ་མོ། ནང་མར་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱིས་པའི་ལྷ་འི་གནས་རྣམས་སུ་རོ་དང་སྟག་སྟགས་སོགས་གདན་བཀྲམ་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པོ་མེ་རྣམས་  
 འབག་གམ་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཅིང་རྟོག་པོ་འཁོར་སོགས་སྤྱོད་པ་མཆོན་ཐོགས། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་སོགས་ཆས་སུ་  
 ཞུགས་ཏེ་གཙོ་བོ་དབུས་དང་གཞན་རྣམས་རིགས་སོ་སོའི་ངེས་པས་སྤྱོགས་དང་མཆོམས་སུ་འཁོད་པར་བྱ། དེའང་  
 མེ་ཏོག་སོགས་པའི་ལྷ་འི་རིགས་སམ་ལུས་གྱི་དབྱིབས་དང་། སྤྱིན་ལག་གི་རྩ་བའི་རི་མོ་འཕམ། སྟོ་བརྟན་སྤྱིང་ཕོད་  
 རོར་ཆེ་ཞིང་། །གཞན་ཡིད་སྦྱར་དང་ལས་ལ་བཙོན། །རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་གྱི་  
 མཐུའི་ཁྱད་པར་རམ། །ཁ་དོག་ཉོན་མོངས་སོགས་གྱི་བྱེད་པ་གོ། །བྱུང་མེད་ཡིན་ན་པད་ཅན་སོགས་རིགས་གྱི་  
 དབྱེ་བས་ལྷ་གནས་སོ་སོར་འཁོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཞིང་རྣམས་སུ་ངེས་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆོགས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་འདི་ལོ་རྒྱར་ལན་རེ་སོགས་ཅི་རིགས་པས་སྤྱོད་ཅིང་། བརྒྱ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་བྱ་བའི་སྟོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་ཁང་དང་གདན་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་  
 བ་བཞིན་རྒྱུན་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ། །ཁ་དོག་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་པར་མི་དགོས་པས། ཕྱག་རྒྱ་  
 ལྷས་བརྒྱན་པ་དང་། སྟག་སྟགས་དང་རོ་རས་བྱོན་པ་སོགས་དང་། དབུགས་ཅད་ཏེ་ཕྱོགས་སྟེན་ཕྱག་མཆོན་  
 ཅི་རིགས་པར་བརྒྱང་བས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཆོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཉུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་མ་མང་ན། ལྷ་རེ་རེ་  
 གནས་སུ་དེ་དག་དུ་མ་འགོད་དུ་རུང་ཞིང་། ཡང་ན་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཚུལ་དུ་འགོད་  
 པ་འང་རུང་དོ། །ཀྱུན་འདར་གྱི་སྤྱོད་པས་གྲོང་དུ་རྒྱ་བན་ལྷ་འི་ཆས་འཕྲུག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོན་པར་  
 བརྒྱ་བ་སོགས་ལ་བག་ཅུ་མི་འགྲིགས་པས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཆས་གྱིས་ལྷ་འི་ཆས་འཕྲུག་ཏུ་དོན་གྱིས་འགོ་བཙམ་བྱ་  
 ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རིམ་པས་  
 དམིགས་པ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལོངས་  
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཇི་ལྟར་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འོ་ཆོག་བཞིན་དུ་བཟའ་བཏུང་རྣམས་ནང་གི་  
 སྤྱིན་སྟེག་བྱ་ཞིང་། ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བཆོན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་

བྱས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་རྩེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས།      འདོད་པའི་སྤྱུ་རྩལ་ལ་མཁུངས་པ་ཇི་ལྟར་  
 འདོད་པ་བཞིན་སྒྲངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྫོགས་པར་བྱའོ།      ཞེས་མོས་པ་བརྟན་པོས་འདུ་ཤེས་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་མ་རྩེས་ཆགས་རྣམས་ཐུག་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ཐབས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོན་མས་པར་ཞུགས་པ་ན།  
 དགའ་བཞིའི་རིམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས།      གེ་ལས་  
 ལངས་པ་ན་སྤྲང་བཟམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟར་སྒྲོམ་ཞིང་གང་སྤྲང་སྤྱུ་རའཆར་བར་བྱས་ཏེ།      དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་  
 ཡིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རོལ་ཅེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གར་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཙོ་བོར་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོན་པ་དང་།      རིག་མས་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་ལན་སྒྲོན་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་དང་།      མཆོད་པ་དང་མཆོད་པའི་ལན་དང་།      སྤྱུ་དང་སྤྱུའི་ལན་དང་།      གར་  
 དང་གར་གྱི་ལན་དང་།      ལུས་ངག་གི་བར་ལ་སོགས་པ་དང་།      གཞན་སྒྲོས་གར་དང་།      རོལ་མོ་དང་འདུག་  
 སྤངས་དང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བསྟེན་ནས་དབང་པོ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱའོ།      གསུམ་  
 པ་ནི།      གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་།      ཞིང་དུ་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་རྒྱུད་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྐྱུལ་བ་  
 ནི་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།      དེའང་སྤྲངས་པ་ལས་ལྷག་བ་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པས་སྤྲགས་སྐྱེས་རྣམས་དེའི་ལུས་ལ་  
 འཇུག་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་།      དེ་མཉམས་ནས་དངོས་སུ་འདུ་བ་སྟེར་ཏེ་དངོས་སུ་བསྟེན་པ་  
 ན།      དེས་ཀྱང་གནས་སུ་རིགས་མ་བྱན་པའི་ཞིང་སྐྱེས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོ་འདི་རྩེས་སུ་  
 བཟུང་བར་མཛོད་ཅེས་བསྐྱུལ་བས་སྤྲགས་སྐྱེས་མའི་ལུས་ལ་ཞིང་སྐྱེས་མ་འཇུག་སྟེ།      དེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་  
 ལེན་ཅིང་མཉམས་པ་ན།      རང་གི་འདུ་བ་དངོས་སུ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ།      གེ་བསྟན་པ་ན་དེས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་  
 པོའི་ལྷན་སྐྱེས་མ་རྣམས་སྐྱུལ་བར་བྱེད་དེ།      དེའི་ལུས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་མས་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བ་ཅིང་ཞུགས་ནས་མཆོད་པ་  
 ལེན།      མཉམས་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འདུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་འདུ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།      ཤོ་ཉ་གསུམ་གྱིས་  
 མཆོད་པ་ལེན་པ་ལས་བདག་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཕུལ་བ་དང་།      སྤྱི་བཟ་ཟད་པ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་སྟོབས་  
 ཆེས་ཆེ་བ་དང་།      ཤོ་ཉ་གསུམ་དང་ཕྱད་ན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རུང་གསུམ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལ་  
 ལས་ཀྱིས་འཆིང་བ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བ་མི་འབྱུང་བས།      འཕེལ་ཟད་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན་  
 བོ།      གདམན་ན་བཅུད་ལེན་ཆེན་པོ་དེ་སུས་བསྟེན་ཀྱང་འཇའ་ལུས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི།      ལུས་པ་དང་སྐལ་བ་  
 མེད་པས་མི་རྟེན་པ་བཞིན་མོ།      ཤོ་ཉའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི།      སྤྲགས་སྐྱེས་ཀྱི་འདུ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕོ་གཞུ་མ་  
 རས་འབྱུང་ཞིང་།      རྣལ་འབྱོར་ལམ་འབའ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།      སྤྱོད་པའི་ཕོ་གཞུ་མར་སྤྲངས་པའི་རིག་མ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲགས་སྐྱེས་བསྐྱུལ་བས་བྱིས་འདུ་བ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཕོ་གཞུ་མ་ནས་ཕོ་བཟ་ཉུང་ཞིང་ལུང་  
 བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲགས་སྐྱེས་སོགས་ཡིན་པས་མཁྱེན་སྟེ།      ཤོ་ཉ་གསུམ་ནི་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་ལ་དེ་ནི་  
 སྤྱོད་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།      གཉིས་པ་འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ།      སྤྱིར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 དེའང་ཐུན་མོང་བ་དང་།      ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་།      སྤྱོས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་

རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གང་དུ་འཛོགས་པའི་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ནི་ཅུང་ཟད་དཔེན་ཞིང་བྱ་ག་  
 པ་མེད་པའི་བྱིས་དུ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནི། རྩོམ་པའི་ཚོགས་འཁོར་དམ་ཚིག་ལྟ་པ་ལས། གྱི་རྩོ་  
 རྩོ་འཛིན་པ་རྣམས་དག་འབར་བྱོས་ཤིག་འཁོར་ལོ་དམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་པལ་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོར་བར་མི་བྱ་སྟེ།  
 ཚོང་དུས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཤམ་བའི་གྲོང་དང་བཟམ་བེའི་བྱིས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་  
 དག་འར་བ་དང་ལྷ་ལྷོ་བག་མེད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲོང་དང་འབྲོག་དགོན་པ་དང་གཙན་  
 གཟན་རྒྱུ་བའི་གནས་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱའོ། །མ་ཁའ་འབྲོ་མ་རྒྱུ་བའི་གནས་དང་གྲོང་ཟད་པའི་མཐའ་དང་དགོན་  
 པ་དང་ལྷ་ཁང་དང་དུར་ཁྲོད་དང་ཕུག་སྟོང་པ་དང་ཤིང་དུང་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་ཐང་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་དག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་  
 པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ་བཙུགས་ཏེ། ཞེས་གནས་ཀྱི་སྤང་བྲང་གི་མཚན་ཉིད་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོས་  
 པ་དང་བཅས་པས་ནི་གང་ཡང་རུང་བར་ཚོགས་ཁང་སུ་ཐོག་ཕྱིན་ཡང་སུ་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའི་ཡང་  
 ཐོག་བཙུགས་མའི་འོག་མ་ས་འོག་ཁོ་ན་གནས་པ་དང་། བར་མ་བྱེད་མར་གནས་པ་དང་། སྟོང་མས་སྟོང་ན་  
 གནས་པ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ནས་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །གང་འཛོགས་པ་རྣམས་  
 འབྱོར་པའི་བྱང་པར་ནི། ཐུན་མོང་བ་ལ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་འབྱོར་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་  
 མོ་དག་དང་། སྟོས་བཅས་ལ་ནི་རྣམས་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་གསུམ་གཤམ་འང་རྣམས་འབྱོར་ཕོ་མོ་ལྟ་  
 བྲངས་དང་མཉམ་པར་འདུ་བཞི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣམས་འབྱོར་པ་ཤ་སྟག་ལས་ཆང་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་  
 དོན་དུ་རྣམས་འབྱོར་མ་གཅིག་གཅི་བའི་གཡོན་དུ་གནས་པ་ནི་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་དང་། རྣམས་འབྱོར་མ་ཤ་སྟག་ལས་  
 ཤ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་རྣམས་འབྱོར་པ་གཅིག་གཅི་མའི་གཡོན་སུ་གནས་པ་ནི་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་འོ། །དཔའ་  
 མོའི་སྟོན་མོ་ལ་འང་བྲམ་མ་ལ་ནི་ཕུག་རྒྱུ་དེས་པར་ཕུལ་དགོས་པར་མན་ངག་སྟེ་མར་བཤད་དོ། །ཡེ་ཆུ་ལ་བསྟན་ཏེ་  
 མོས་རོར་རྣམས་འབྱོར་ཕོ་མོ་བྲངས་མཉམ་དུ་བྱ་བ་ད་ལྟའི་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ཏེ་ཚོགས་འཁོར་རྩིས་  
 མཐུན་པའོ། །ཡེ་ཆུ་ལ་བརྟན་པས་རུང་བའི་བྱང་པར་ནི། དམ་ཚིག་ལྟ་པ་ལས། དེས་ཀྱང་རང་རིག་མ་ལ་  
 འབྱུང་། །མི་རུས་བསམ་གཏན་དག་གིས་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤ་སྟེ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་པ་ལ་འབྱོར་  
 ན་བསམ་གཏན་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཡང་བདག་གིས་མ་རྟེན་ཅིང་། །སྟོང་མ་ཡིན་པས་  
 འཛིགས་པ་ཡང་། །བདུད་རྩི་ལྟ་དང་ཤ་སྟེ་དག །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག །ཅེས་སོ། །  
 གསུམ་གཤམ་འཛོགས་ཀྱི་འབྲེན་པར་གྱུར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་  
 གསུམ་ལས་དག་སྟོང་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་མཚོག་ཡིན་པའི་དེས་པས་དེ་ནི་བྱིས་པས་ཐོབ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྟོན་པ་ལྟ་བུ་མ་  
 ཡིན་པས་ནི་དེས་པར་གོང་དུ་བཀུར་ལ། ཅི་སྟེ་བྱིས་པ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེན་པར་གནས་དགོས་པ་  
 ཞིག་ན། དག་སྟོང་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དེ་གཤམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མི་བཞག་པར་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་  
 སྐལ་བ་དང་བར་བཤད་དོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་དག་ཀྱང་ལྟའི་རྣམས་འབྱོར་མི་མཐུན་པ་དུ་མཚོགས་ན་མཛའ་

བའདུས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དང་། རབ་གནས་དང་སྦྱོན་སྟེན་གྱི་སྐབས་ཚུ་འདི་  
 བཟའ་བཞེས་དུས་སྐབས་ལས་བཏགས་པ་དང་། ལྷ་གྲངས་དང་མཐུན་པའི་འབག་བྱས་ཏེ་ཆར་བཅད་པ་ལ་  
 སོགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གར་ཞེས་དགོས་པ་ལས་བཏགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་  
 འདས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོམ་འབའ་ཞིག་མཆོད་ན་རིགས་ལྡན་མ་མཆོད་པའམ་གཞིན་ལུ་མའི་སྟོན་མེ་ཞེས་མཆོད་ཡུལ་  
 ལས་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆོ་འཕྲིན་གསུངས་ཀྱི་  
 བྱང་པར་ནི། བཏག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། ཡི་དྲགས་རྒྱ་ཕྱེད་བཅུ་བཞི་དང་། ཇོ་བཞིན་དུ་ནི་  
 བརྒྱད་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། སྦྱུ་པའི་དགུ་པའི་གཉིས་པ་ལས། རྒྱ་བམར་པོའི་བཅུ་བཞི་དང་། བྱང་  
 པར་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་དང་། ཡམ་གྱི་ངོ་ཡི་བཅུ་པ་ལ། མཆོད་པ་མཆོད་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དེ་དག་གི་མཚན་མའི་ཆ་ཁོན་ལ་བྱ། སྟོས་བཅས་ལ་ནི་རྒྱ་བག་ཅིག་གམ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པར་བར་མ་ཆད་པར་སྟོད་པའོ། ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བའི་རིམ་པ་ཐུན་མོང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གིས་ཏེ། དམ་ཆོག་ལྲ་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བསྐྱོ་བར་བརྟེན་མི་བྱའོ། གསོལ་བ་མ་བཏབ་པར་སྟོམ་  
 དབྱེའོ། བསངས་གཏོར་མ་བྱས་པར་ནང་དུ་མི་འགྲོའོ། མཆོད་ཡོན་མ་དངས་པར་གཏམ་མི་སྟོའོ། སྟོབ་  
 དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་མ་ཐུལ་བར་སྟན་ལ་མི་འདུག་གོ། ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་མ་བསྐྱོ་བར་གྲལ་ལ་མི་  
 འདུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ། ཆང་དང་བདུད་ཅི་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བས་མཆོད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་ལ་འཕུག་པའོ། ཇོ་སྟོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་དང་འབྲེལ་ན་  
 སྟོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་དུས་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་པ་སྟོན་ནོ། རྒྱལ་འདིའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་  
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ།  
 དེ་དག་གི་མཐར་ཐུག་སྐབས་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ལས་རབ་འབྱུངས་དང་། མཁའ་ལ་སྟོད་པ་སོགས་དེར་  
 འདུས་པ་རྗེ་སྟོད་པས་འགྲུབ་པ་ནི་དགོས་པའོ། གཉིས་པ་ཆོགས་སྟོད་སྟོས་མེད་ནི། སྟོས་མེད་ཆ་ཤས་ཅི་  
 རིགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། གཞོད་སྦྱོན་པོ་མོ་མངག་གཞུག་སྐྱབ་པའང་ཡོད། སྟོས་མེད་ཆོགས་སྟོད་སྐར་གྱི་ཆ་  
 ཤས་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའམ་མང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རིག་མ་གཅིག་ཁོན་ལའང་  
 རུང་སྟེ། ཆས་འཕུག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཆོགས་ཁང་དང་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་རྣམས་ཅི་  
 རིགས་སུ་སྟོད་ཀྱང་། སྐུ་ལས་ཆེས་ཉུང་བ་དང་། རེས་འགའ་བྱེད་ལ་པལ་ཆར་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་  
 ཉུང་བྱེད་པའོ། འདིས་ནི་གཞོད་སྦྱོན་མོ་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མངག་གཞུག་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ།  
 དེས་ཡོ་བྱད་སྐྱར་བའང་ཡོད་ལ། སྟོད་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་ནགས་ཚལ་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་བཟའ་  
 ཞིང་སྟོད་པ་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ། འདུས་པ་ལས། སྟོང་བུ་རྩ་བ་འབྲས་བུ་ཡི། བཟའ་བ་བཅས་ལ་སྟོད་པར་  
 བྱ། ཁོན་ཏང་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱུས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མ་ཆར་བ་  
 ཡང་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གཡང་སྤང་ཡེ་རྒྱ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་སྦྱ་

ལུ་གུ། །དངོས་གཉིས་ཕྱོགས་མཐུན་གསུམ་ཡོད། །ཅེས་པ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ནི།  
 རི་བོ་དང་ཚུ་རོགས་དང་དུར་བྱིད་དང་རང་གི་ཁང་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བར་གནོད་སྒྲིན་མོ་སོགས་མངགས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 སྒྲིབ་པ་འཇམ། །བསོད་སྒྲོམས་སམ་གཞན་གྱིས་ཁ་ཟས་སྒྲིབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་  
 ཏིལ་འབྲུཅམ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དོར་ནས། །རང་གི་སྒྲིབ་གནས་ཕྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་  
 པར་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། །བྱད་པར་རྫོགས་རིམ་པས་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་  
 རོ། །འདི་ལ་བྱུ་སུ་ཀའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱུ་ནི་བྱུ་ལྟ་སྟེ་ཟ་བ། །སུ་ནི་སུ་ལྟ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ། །ཀུ་ནི་ཀུ་ཐར་  
 ཏེ་བཤང་གཅིད་ཕྱིར་འཆགས་སྟེ་ལུས་འཛོལ་འཛིན་པ་ཟེས་ཅམ་བཟའ་བ་དང་། །འོད་གསལ་ལ་གྱི་གཉིད་ལོག་པ་དང་།  
 །འཆགས་པར་འགྲོ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དོན་ནོ། །འདིར་གཉིད་ཀྱི་འོད་  
 གསལ་བསྒྲོམ་པ་གཉིད་རང་བབས་སུ་བྱུང་བ་ཅམ་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་སྒྲིབ་  
 པ་གཞན་གཉིས་ལ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་དོད་འདིར་གཉིད་  
 ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ཏུག་ཏུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་  
 ལ་ནི་བྱུ་སུ་ཀའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་འང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ། །ཆགས་བཅས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅམ་པོ་  
 འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཁོན་ཡིན་ལ། །བཙོན་འགྲུལ་ཅན་ཆོའདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིད་དང་བསྟེ་བ་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་གཉིད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དངོས་གཉིས་དང་།  
 །བར་དོར་འདའ་བའི་ཆོའཆི་བ་འོད་གསལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་འཆི་བ་དང་བསྟེ་བ་དང་། །བྱོད་ཐོབ་  
 རས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས་ཆོའདིར་སྒྲུ་ལུས་མཐོབ་པ་བར་དོར་ཐོབ་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་བྱུང་  
 འཇུག་གི་སྐྱེའ་འབྲུབ་པ་འཇམ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་གྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་འདའ་བའི་ལུགས་ལ་འང་  
 རུང་སྟེ་གཉིད་དང་བསྟེ་བ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ས་བཅུའི་མཐའི་བར་མདོ་ལུགས་ཀྱིས་  
 །བསྐྱོད་ནས་དེ་ནས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པ་ཉེ་རྒྱ་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་  
 གསུམ་མོ། །བར་པ་དེ་གཉིས་ནི་སྒྲིབ་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཅིང་། །ཕྱི་མ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་  
 །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་སྟེ་འཆང་རྒྱ་ཁའི་ཉེ་རྒྱའི་  
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ཙུ་བའི་དུག་པ་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་བཞི། །དབང་རིམ་དང་སྒྱུར་  
 བ། །དབང་གི་བྱད་པར། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 །སྒྲོས་བཅས་སོགས། །དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྱུར། །སྒྱིར་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འང་གཙོ་བོར་གསུམ་པོ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་གང་རིགས་ཤིག་ངེས་པར་སྒྲིབ་དགོས་  
 ལ། །རྒྱུད་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐྱེའ་འབྲུབ་པ་ན་ཆད་དུ་ནི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་། །སྒྲོས་བཅས་སོགས་  
 གསུམ་པོ་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་དེ། །དེའང་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སྒྲོས་བཅས། །དབང་འབྲིང་ལ་  
 །སྒྲོས་མེད། །དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །དབང་

བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཉི་རྒྱུ་མ་ངོན་བྱང་ཡིན། སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཡོངས་སུ་  
 འབྲེལ་བའི་ཉི་རྒྱུ་མ་ངོན་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སེམས་སྤྱོད་ལ་འབྱོར་པ་དེ། སྤྱོད་པའི་སྐྱབས་སུ་  
 རྗེ་རྗེསྤོབ་དཔོན་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སེམས་པ་ལ་མ་བྱེད་ཅུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་  
 རིག་མ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུད་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཉི་རྒྱུ་  
 དབང་བསྐྱར་བའང་མ་ངོན་བྱང་ལོག་མར་སངས་རྒྱུས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དོས་  
 སམ། སྤྱོད་ཀྱི་རྗེ་རྗེསྤོབ་དཔོན་དེའི་རྒྱུ་བཟུང་ནས་སམ། དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།  
 མ་ངོན་བྱང་གོང་མར་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསལ་པའི་སྤྱུ་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ལ་དང་པོ་དང་། ཐ་མ་དང་། གཉིས་ཀ་བརྒྱུད་མར་རིག་པའི་ཉི་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་  
 དང་། བར་མ་ཡོངས་སྤྱུས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མ་ནི་རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡིན་ཅིང་། དེའང་ཚོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་ནས་གསལ་བའི་དབང་གི་བར་དུ་བསྐྱར། ཉི་མ་  
 དམར་ཐག་ཆད་པ་ན་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལ་བསྟེན། རིག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐོ་  
 རངས་མ་ངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་རུབ་ནས་ནི། སྤྱུ་བ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མཚོག་པའི་དུས་སུ་ནི། སྤྱོད་པ་མཚོག་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྗེ་རྗེ་བཞི་དང་ནི། རིགས་ཀྱི་གསལ་པོ་ལ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་  
 གསུངས་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩ་རྒྱུད་རྒྱས་བསྐྱུས་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་གཞག་  
 མང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་བཞི། རིགས་ཀྱི་གསལ་པོ་ལ་བྱིན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་འདྲུ་བར་བཤད་  
 དེ། དེའང་རྗེ་རྗེ་བཞིའི་སྤྱོད་པ་ནི། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཉིན་མོ་དང་ནི་མཚན་མོར་ཐིག་ལེ་དག་ལས་  
 དཀར་པོའི་རྒྱུན་འབབ་གང་ཞིག་ལྷ་མ་གཉིས་ཆང་མ་ཡིན། བོ་ཀུ་ལ་སོགས་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཤུགས་ཞེས་འགའ་དག་གྱུང་མིན། རང་རིག་པ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་གི་དག་པའི་ལུས་ལ་  
 བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་བསྟེན་པ་སྟེ། སྤྱོད་པར་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་ནས་རོམ་ཉམ་བྱེད་པའི་ཁྲིག་པ་དེ་ནི་སྤྱེག་ནས་  
 ལ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྗེ་བརྟུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱོད་པ་འགྱུར་ལྷ་བརྟུང་། ལ་  
 ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་བཟུང་། རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ཡིན་ལ་ངེས་དོན་དུ་དེ་དག་གི་དོན་རིམ་པ་བཞིན།  
 བྱང་རྒྱུ་བྱིས་མས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་། དབང་པོ་ལྷའི་རྒྱུད་དང་རྣམ་རྟོག་དག་ག། རྩ་འཁོར་རྣམས་སུ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་  
 བས་ཐིག་ལེ་བཅིངས། སྤྱོད་གཞུགས་ལ་བརྟན་པར་བྱང་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་  
 རིགས་ཀྱི་གསལ་པོ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུད་ལས། རེས་པར་རྗེ་རྗེའི་རིགས་དག་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་གཅོད་བྱསྟེ་རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་  
 མིན་པའི་ཚིག་ རིན་ཆེན་ལ་ནི་གཞན་ཞོར་དཔྱོག་བྱ་མཚོག་གི་པར་རྒྱུ་རིགས་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་  
 འཕྲོག་ རྩ་དང་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བསྐྱུང་བར་  
 བྱ། གཤམ་མོ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་གྲི་གུག་ལ་ཡང་མཁའ་ཡི་པར་སྤྲོས་པ་མི་བྱ། སེམས་

ཅན་དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མི་བྱ། འིགས་ཀྱི་བྱ་གྱིས་ངས་རྒྱས་  
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་པས་མིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། རྩལ་དོན་དུ་  
 སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཇི་ཉིད་འཛིན་གྱི་གསལ་སྤྱད་ནི་རྒྱས། སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་རུས་པ་ནི་རྟེན།  
 ཐབས་གཞན་མེད་ཅིང་ཐབས་དེ་ཁོན་ས་འགྲོ་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ན། སྟོག་གཅིད་པ་དང་། རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་།  
 གཞན་མོར་འཕྲོག་པ་དང་། ས་འོལ་གྱི་བྱུང་མེད་འཕྲོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་འདྲུས་མཐུའི་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དུག་མཆོན་སོགས་པལ་པའི་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། ཆང་དང་། སྟོན་མ་  
 སྟེ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྟོན་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ། གཟུགས་མཛེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་  
 ཡུལ་ལྟ་བུ་སྟེན། ལུ་བདེ་འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་བར་རུས་ན། གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མ་ངེས་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་སྤྱོད་པ་སྟེ། མདོར་ན་མེད་བྱུང་འགལ་བའི་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའང་ཡིན་ལ། ངས་དོན་དུ་ནི་  
 དེ་དག་རིམ་པས་ལས་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་འགོག་པ་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་།  
 མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་  
 པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་བཞི་དང་། སྤྱོད་པ་འདྲུང་བའི་ངེས་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་བཞི་གཅིག་ཏུ་བབས་པ་དང་།  
 སྤྱོད་པ་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མར་ཐིག་ལེ་དག་གསལ་ལ། འདི་ཡོད་ཕྱིན་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལྟན་དང་  
 གསུམ་ལྟན་ཡང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་དུག་སེ་སེའི་དམ་ཆོག་གོ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ལ་གློས་  
 བཏང་བཞི། རིགས་དུག་ཕྱུན་མོང་གི་སྤྱོད་པའོ། གསུམ་པ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་ནི། རོར་རྣམས་སྤངས་  
 པས་སྤྱིན་པ་ཡིད་དང་བྱུང་མེད་འགོགས་པ་ལས་ཀྱང་འཕོ་བ་མེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་མི་  
 འདུག་པ་སྟེ་རྒྱུད་གིས་གཉིས་ཀའི་བསྐྱོད་པ་འཛིན་པ་བརྟེན་འགྲུས་ཉིད། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་དག་ཀྱང་ལྟན་  
 སྤྱོད་པ་བདེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ། ཇི་ལས་སེམས་ཅན་དོན་དང་རྩལ་འཕུལ་སྤྱོད་པ་  
 མཐར་བྱེད་མི་སྤྱོད་པ་སྟེ་གཞན་པ་བཞི་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་མེད་བཞི་ལྟན་ནི་སྤྱིན་པ། ཇིས་  
 དབའི་ཚུལ་ཁྲིམས། སོར་བསམ་ནི་བཟོད་པ། སྟོག་འཛིན་ནི་བརྟེན་འགྲུས། ཉིང་འཛིན་ལས་ལུས་  
 སེམས་ལྟན་སྤྱོད་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏན། ཉིང་འཛིན་གྱི་དག་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་  
 རབ། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་དག་པས་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྟོས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱོད་པ་བྱུང་བུལ་འགོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བཞི་ཐབས། སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་རྩལ་འཕུལ་  
 སྤྱོད་པས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་འདུན་པ་ཅམ་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ། ཟུང་འདུག་གི་ཉིང་འཛིན་ལས་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟོན་མོངས་སྤྱོད་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐར་འབྱེན་པའི་སྟོན་པ། མི་སྤྱོད་མི་  
 འགག་པ་སྟེ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་མདོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཅི་རུས་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པའོ། བཞི་པ་ནི། ཀུན་ཀྱང་བསྐྱེད་ཇོགས་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་འདུ། སྤྱོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཆེད་པ་དེ་དག་  
 ཀུན་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ། ཇོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་





[illegible]

ཏན་བརྒྱུ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ། ཡོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བགྲོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་རྒྱེད།  
 སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་སྤྱུང་བས་སྒྲོམ་ལམ་དགུའི་སྐྱོབ་སྟེ། རྒྱུང་ལྡེའི་རྒྱུང་ལྡེས་  
 གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་གྱི་བར་རོ། །ས་དེ་དག་གི་  
 དུས་ན་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རྩ་མདུད་སྤྲོའི་གྲོལ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུད་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་རྒྱུང་ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་  
 རྟེན་རྩ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པ་འམ་ཞབ་ཞེས་བྱ་བར་དུས་མཚུངས་པར་བྱུང། ཡོན་ཏན་བརྒྱུ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་  
 བོ་སའའདི་དག་ཏུ་སྐྱེད་ཅིག་རེ་ལ་དུས་མཉམ་པར་གོང་དུ་འཕེལ། གཞན་ཡང་ས་བརྒྱུད་པར་ཡིད་ཤེས་གནས་  
 བྱུང་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ། དགུ་པར་འཛིན་བཅས་སྒྲོའི་རྣམ་ཤེས་གནས་བྱུང་ཏེ་ཞིང་དག་པ་ལ་  
 དབང་ཐོབ། བཅུ་པར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་བྱུང་བས་ཕྱིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་དེ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ཀ་ལ་དབང་སྤྱོད་བའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱུང་སེམས་རིམ་པ་བཞིན་ལས་སྤྱུ་  
 རུང་བའི་ཆོ། ཆོགས་སྤྱོད་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དབྱུ་མར་རོ་རྒྱུང་མདུད་པ་ཉི་ལུག་ཅིག །སྤྱུ་ལ་འཁོར་ལས་རུང་དང་པོ་གཉིས་གྲོལ་སོགས། །གཉིས་གཉིས་  
 གྲོལ་བས་ས་བཅུ་རེ་རེ་འཕྱོང་། །ཐམས་གཙུག་ཏྲར་རྩེ་མོའི་ས་མཆོག་འབྱུང་། །དབྱུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་  
 མདུད་པ་ཉི་ལུག་གཅིག་ཡོད་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་ལ། ལམ་བསྒྲོམས་ཏེ་ལྟོ་བ་སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་  
 སེམས་ལས་སྤྱུ་རུང་བ་དེའི་ཆོ་མདུད་པ་དང་པོ་གཉིས་གྲོལ་བས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་སོགས། མདུད་པ་གཉིས་  
 གཉིས་གྲོལ་བས་ས་བཅུ་པོ་ལས་རེ་རེ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འཆར། ཐམས་གཉིས་གྲོལ་བས་གཙུག་ཏྲར་རྩེ་  
 རྩེ་རྩེ་མོའི་ས་མཆོག་དབྱུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྱུང་སྟེ། དེས་བརྗོད་རྩེ་མོ་ལས། རོ་མ་རྒྱུང་མ་ཀུན་  
 འདར་མ། །མདུད་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྲང་སྟེ། གྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུང་ན་འདས། །ཞེས་སོ། །  
 འདི་དག་ནི་མདོ་རྒྱུད་གསལ་རྒྱུ་ལོ་དགོངས་པ་གུང་མཐུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་མ་རྒྱ་  
 ཡོ་གསྤྱུ་འཕྲུལ་དྲུ་བའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལམ་ལ་འཕྲུག་པའི་རྩུལ། ལམ་དངོས་བགྲོད་རྩུལ།  
 ལམ་གྱི་གོགས་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་ཡོ་གའི་རྩ་བ་སྤྱུ་འཕྲུལ་ལུགས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་  
 གཡོ་ལྡང་སྒྲོའི་འཕྲུག་དང་། །གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་ལྟ་བུ་སྤྱོད། །དེས་འབྱུང་ཐེག་བཞི་ལས་  
 འཕགས་ཉེ་ལམ་དུ། །སྤྱུ་འབྱུང་རིང་ལུགས་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྲགས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ཏུ་སྤྱེ་  
 ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱུ་འཕྲུལ་དྲུ་བའི་ལུགས་ལྟར་ན། རིམ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ཤེས་  
 རབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །སེམས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ནས་  
 ལམ་གྱི་རོ་བོ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་འདྲ་སེམས་སྤྱོད་རྩུལ་ནི། གཞིའི་ས་ནས་སེམས་སྤྱོད་བཞེས་པ་ཐེག་པ་གང་དུ་འདར་  
 རྟུགས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་གྱིས་ནས་སྤྱོད་བཞེས་པ་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་ཐེག་པར་རྟུགས་ནས་  
 ལམ་དེ་ཐོར་ཏེ་ཐེག་པ་འདིར་འཕྲུག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ས་ནས་སེམས་སྤྱོད་བཞེས་པ་ཐེག་པ་འོག་མའི་འབྲས་བུའི་  
 བར་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་སྤྱུགས་ལམ་འདིར་འཕྲུག་པར་གསུངས། རི་ལྟར་སྤྱོད་རྩུལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ལུན་པ་

ཅན་སེ་སེ་སྐྱེ་བོ་དང་། ཆེད་དུ་བྱས་པའི་མུན་པ་ཅན་མུ་སྟེགས་པ་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ལས་  
 གོ་ལ་ནས་མ་རྒྱ་ཡོ་གར་སེམས་གཡོ་བཞི་གཡོ་ལྷང་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་། གཞི་དེས་མ་རྒྱའི་དོན་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་  
 སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་། དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པ་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་། ཟུགས་ནས་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སྤུལ་ལོན་པའི་རྩོལ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་པ་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་། གནས་པས་ལམ་ལྷ་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཏེ། དེ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས། ངན་སོང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྷ་  
 མི། ལའོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ། མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་པོ་ལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་བཞི་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་འབྱོར་གླུ་མེད་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་ཟུགས་ནས་ཤེས་རབ་རྣམས་པར་  
 གོ་ལ་བའི་ལམ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀ་སེམས་ལྷས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱསྟེ། དང་པོ་ལ་ལམ་  
 སྦྱར་བ་རྩི་ན། ལྷ་བརྟེན་གསལ་ནས། དེ་ཏིང་ལ་སེམས་གཡོ་ཞིང་ལྷང་། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ལ་སྟོན། དེ་ཕྱག་རྒྱ་  
 གཅིག་པ་ལ་འཇུག །སྟོས་བཅས་དང་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་གནས། རིག་འཛིན་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཐག་  
 བཅས་ཁོ་ནར་བརྩིན། ལྷ་བ་ལ་གཡོ་སྟོན་འཇུག་གསུམ་དང་། དེ་ཏིང་ནས་སྟོས་པའི་བར་བཞི་ལ་གནས་པ།  
 ཆོགས་སྐྱབ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ལམ་རེ་རེ་ལ་འང་སེམས་ལྷ་ལྷའི་ལྷན་ཚུལ་ནི་དེ་དག་གིས་མཛོན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཅ་གནས་ནས་ཐིག་ལེ་མགོ་གཡོས་ཙམ་ན་བདེ་བ་མགོ་ལྷང་བའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་ནི་གཡོ་ལྷང་བྱང་  
 ཁྱབ་གྱི་སེམས་སོ། །བདེ་བ་སྤྲུལ་འཛིག་ཅིང་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འཛིག་འཇུག་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་སོ། །ལུས་  
 ཀྱི་རྩ་ཐིག་རྣམས་རང་སར་གནས་པས་བདེ་བ་རང་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པར་གནས་པ་ནི་གནས་པ་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་  
 སོ། །སྤྲུལ་འི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ལ་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་སོ། །ཐིག་ལེ་  
 དབབ་བརྒྱུག་གི་སྦྱར་བས་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་རྩི་རྩི་དང་པར་ལྷའི་རྩིར་འགྲོའོང་དུ་གནས་པ་ནི་འགྲོའོང་བྱང་ཁྱབ་གྱི་  
 སེམས་སོ། །དེ་དག་གྲང་སེམས་ལྷ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མའི་ངོས་ནས་ལམ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་རང་གི་ངོས་ནས་  
 ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་དངོས་བགྲོད་ཚུལ་ལ་དུག །ཆོགས་སྦྱར་མཐོང་སྟོན་  
 མཐར་ལམ་ཐུན་མོང་དང་མུ་ཆོད་བརྩི་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་ལྷོག་གཉིས་ལྷན་ལམ་བཞིས་ཆོགས་ལམ་  
 བགྲོད། །སྦྱར་ལམ་ལ་ཟག་ལྷོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་མུ་བཞི་ལས། ཟག་ལྷོག་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་མུ་ནི། སྟོང་  
 ཆེན། སྟོང་རྩི་སྐྱུ་མ། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྟོས་ཏེ་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྣམས་འབྱོར་བཞིས་ལམ་འདི་བགྲོད། འར་བྱུང་  
 ཟག་པ་ཡོད་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་མུ་ནི། འཆད་འགྱུར་སྦྱར་ལམ་ཆོས་བུ་ཆོགས་སྐྱབ་སྟེ། སྦྱོད་པའི་དུས་གྲངས་  
 རེས་པ་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་ལ་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་མུ་ནི།  
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པ་ལྷ་བྱསྟེ། དེ་ནི་རང་  
 དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པས་ལྷོག་པར་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་འཆད་འགྱུར་ལྷར་རོ། །འདིར་  
 ཟག་པའི་གཙོ་བོ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁམས་  
 གསུམ་དུ་ཟག་ཅིང་འཛོ་བ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ནི། ལུས་རང་དབང་མེད་པར་ལེན་པ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཟག་པ།

ཁམས་བདེམི་བདེ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱོད་བཤམས་ཀྱི་ཟག་པ། རང་དབང་མེད་པར་ལུས་འདོར་བ་ལུས་ཀྱི་ཟག་  
 པ་དང་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟག་བཅས་ལྟོག་མེད་ཆོག་སྐྱབ་སྐྱོར་ལམ་འབྲས། །གཉིས་  
 མེད་མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་གསུམ་རིག་འཛིན་བཞི། །ཟག་པ་དང་བཅས་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ཆོམ་བུ་ཆོག་སྐྱབ་སྐྱོར་  
 སུམ་ཆོག་སྐྱབ་སྐྱོར་པ་ལུས་སྐྱབ་སྐྱོར་པ་ལུས་ཀྱི་བཟུང་། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་ཁྱབ་དུག་སྐྱོག་སྐྱོག་  
 ཆོག་དང་བཅས་པར་བསྐྱབས་པས་ཟག་མེད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཟོད་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་འབྲུག་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལས་ཀྱང་དང་ཡི་རྒྱའི་བྱེད་པར་གྱིས་འདོད་པའི་རིག་  
 པ་འཛིན་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་རིགས་ལ་སྐྱོར་བའོ། །ཐོག་ས་རིམ་སྟོང་ཆེན་སོགས་ནུལ་འབྱོར་  
 བཞི་པོ་ཆོག་སྐྱབ་སྐྱོར་བཅས་སྐྱོར་མེད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོར་མེད་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས། ཁྱབ་དུག་གམ། ལོ་  
 གཅིག་དང་ཁྱབ་དུག་གཉིས་སམ། ལོ་གཅིག་ཁྱབ་དུག་གཉིས་སམ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་དང་སྐྱར་བའི་ལམ་གྱུར་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ཟག་ལྟོག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ལམ་མཐོང་སྒྲོམ་མཐར་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རིག་འཛིན་ནུལ་པ་བཞི་ལ་  
 སྐྱོར་རོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྒྲིན། ཆོ་དབང་དོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་བདེན་  
 པ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲིགས་མའི་ལུས། ལ་སྐྱངས་ནུལ་སྒྲིན་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན། ཆོག་སྐྱབ་གསོག་ལས་  
 བཞིར་དབང་སྐྱར་སྐྱོར་ལ་སོགས། ཡོན་ཏན་ལྷན་པས་གླིང་བཞིར་འགྲོ་དོན་བྱེད། མཐོང་ལམ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་། སྒྲིའི་རུས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གིས་འབྱུང་བ་སྒྲིགས་མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 སྐྱོར་བར་མ་རུས་པ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དང་། སྐྱོར་བར་རུས་པ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གཉིས་ཏེ། ལམ་ཆུང་  
 ལས་། རུས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི། མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་  
 རིག་འཛིན་ནི། དུག་ཀྱང་གཅིག་སྐྱོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རུས་དང་སྐྱར་བར་  
 ཆོག་སྐྱབ་བསྐྱབས་པ་ལས། ལུས་རྣམ་སྒྲིན་གྲགས་གི་ཕུང་པོ་དང་མ་བྲལ་བ། ཡིད་འོད་གསལ་ལ་གྱི་ལྷ་སྐྱར་སྒྲིན་  
 པ་། རྒྱུ་རྒྱུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་བྲལ་མཐག་དུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ལ་སྐྱོར་པའི་བཅས་ཆོས་  
 གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཡིད་གྱིས་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བཟུང་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ཀྱུ་མ་དུང་  
 གོ་ལ་གྱུར་ནས། དུག་ཀྱང་སྐྱོར་གསལ་ལ་གྱུར་བ། རྣམ་པར་སྒྲིན་ཞེས་དེ་ལ་བཟོད། ཅེས་སོ། །མཛོད་  
 སྐྱོད་ནི། བདག་དོན་དུ་བཀོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བལ་སོགས་པས་ཆོག་སྐྱབ་གཉིས་ཐོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། སྒྲིན་  
 ལས་བཞི་ལ་རང་དབང་དུ་སྐྱོར་བའི་སྒྲོན་སྐྱོར་གཞན་དོན་ཐོག་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཟག་མེད་ལྟའི་སྐྱོན་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་གླིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་ཅུ་དུ་སྐྱོར་དངོས་ཀྱིས་དོན་མཛོད་ཅིང་སྐྱུ་ལ་གཟུགས་  
 སྟོན་ཚུལ་ཆོ་དབང་དང་ཆུང་བཅས་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅུད་ལེན་དབབ་བཟུང་སྐྱོང་གིས་གྲུབ་པ་ལས། །  
 བྱེད་འཕགས་ཟག་ཟད་འཛིགས་མེད་དེ་ཐོག་སྐྱོར། ལམ་ཐོག་སྐྱོར་ཆོ་དབང་ཀྱན་འགྲོའི་དེ་སྐྱོར་ཞིང་། ཆོ་འཕྱུལ་  
 བཞི་དང་མཛོད་པར་ཤེས་པ་དུག །དབང་ཤེས་ཉིད་ལུས་སྐྱོར་གསུམ་འགྲོ་དོན་མཛོད། སྐྱོར་ཆོ་དབང་ལ།  
 སྐྱོན་གྱི་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་པའི། ཐིག་ལོ་དབབ་བཟུང་ལ་བརྟེན་པའི། སྐྱོན་མ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི།

ལམ་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ་དབང་དང་བཞི་ལས།      འདིན་གྲུབ་པ་སྒྲུ་མ་གསུམ་ལས་བྱུང་བར་དུ་  
 འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་དང་ཉིང་ལོ་འཛོམ་ལ་རྟོགས་གོམས་བྱུང་བར་དུ་གྲུར་པའི་སྒྲོས་ཆོག་སྒྲུབ་ལས་  
 ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཟག་པ་ཀུན་ཟད་ནས།      ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྒྲུར་སྒྲིན་ཅིང་  
 སྒྲ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་འཇའ་ལུས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་ལྷན་པའི་སྒྲེའཇིག་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཅན་ལམ་མཆོག་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ་དབང་རིག་འཛོམ་ཏེ།      ལམ་རིམ་ལས།      དོན་མཐོང་འཇུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི།      །  
 ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱིས།      །ལུས་ཁམས་སྒྲེག་ནས་ཟག་པ་ཟད།      །རྗེ་རྗེའི་ལུས་གྲུར་ཆོ་ཡི་  
 རིགས་༥      །ཞེས་སོ།      །མཛད་སྒྲུབ་ནི།      བདག་དོན་དུ་ཀུན་འགྲོའི་ངི་མ་སྒྲུབ་ཞིང་།      གཞན་དོན་དུ་ཆོ་འཕུལ་  
 བཞི་དང་ཕྱིན་ལས་བཞི་སོགས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད།      ཆལུགས་གྲུང་གསང་སྟོང་ལས།      མི་དང་ལྷ་དང་ཆོངས་  
 པ་ཡི།      སྒྲེབ་རྣམ་དག་འཛོམ་མོད་ཀྱང་།      །བྱུང་བར་ས་ལ་གནས་གྲུར་ཡིན།      །ཞེས་སོ།      །དེ་དག་གྲུང་  
 སྒྲུལ་པའི་ཆལུགས་ཏེ།      རོ་བོ་ནི་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་རྗེ་རྗེའི་ལུས་སུ་བྱེར་བས་སྒྲིན་གྱི་རྟོན་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་  
 གནས་ལ་སྒྲིའི་མཛོམ་ཤེས་དུག་དང་།      བྱེད་གཏུ་འདིའི་དུས་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལས་བཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རྒྱལ་ཁམས་སུ་རང་སྒྲུང་བའི་གནད་གྱིས།      མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལུས་གྲུང་གཟུགས་མཐོང་བ།      སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།  
 རི་ཆོར་བ།      རོ་མུང་བ།      རེག་བྱུ་ཤེས་པ་སྟེ་དབང་པོ་ལྷ་ཀའི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པ་དེ་བཞིན་གཞན་བཞི་པོ་ལའང་སྒྲུར་  
 བའི་སྒྲོ་ལྟའི་དབང་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཙུམ་གྱིང་བཞི་བྱེ་བཟླ་བ་རྒྱུ་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་མཉམ་པའི་ཡུལ་དེ་སྟེད་གྱི་དོན་  
 བྱེད་རུས་པ་སྟེ།      བདག་དོན་དུ་རིམ་གྱིས་སམ་མཐོང་ཞུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་དང་།      ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛོམ་  
 གང་རིགས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་།      སྒྲོ་ཆེན་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ལ་སྒྲུར་བའང་ཡོད་དོ།      །བཞི་པ་ནི།      སྒྲོ་མ་  
 ལམ་ཕྱག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ།      །དེ་མེད་ནས་བཙུམས་ས་བཙུའི་རྣམ་གྲོལ་ཚུན།      །རྗེ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་  
 པརྒྱ་ལས།      །རིག་འཛོམ་ལྷས་བསྐྱུས་ལྷན་གནས་ངི་མ་སྒྲུབ་།      །གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་འོངས་སྒྲུའི་ཞིང་མཉམ་  
 མཛད།      །གཅིག་སྒྲོས་གྱི་ཉིང་ལོ་འཛོམ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱན་དང་།      །ཀུན་འགྲོའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་བསྒྲོམ་བྱུ་མཛོམ་  
 དུ་གྲུར་པས་མིག་ཡོ་བའི་ཉིང་ལོ་འཛོམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་ངི་མ་སྒྲུངས་ནས་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོམ་  
 དུ་བྱས་པས་སྒྲོམ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛོམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ལུས་ཅན་ཏེ།      ལམ་རིམ་ལས།      རང་སེམས་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ།      སྒྲོམ་པས་མཛོམ་དུ་གྲུར་པའི་ལྷ།      །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་མཆོན་དཔེར་ལྷན།      །འོངས་སྒྲུབ་  
 གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས།      །ཞེས་དང་།      །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ཆལུགས་ཅན།      །འབྱུང་བ་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལས་  
 གྲོལ།      །ཞེས་སོ།      །དེའང་ས་གཉིས་པ་ངི་མ་མེད་པ་ནས་བཙུམས་ས་བཙུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚུན་རྗེ་རྗེའི་འཁོར་  
 ལོ་རིན་ཆེན་པརྒྱ་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་རིག་འཛོམ་ལྷས་བསྐྱུས་པ་སྟེ།      སྒྲུ་མ་ལས།      རྗེ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།      །  
 པརྒྱ་རལ་གྱི་རིག་འཛོམ་འབྱུར།      །ཞེས་པས།      ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་བཞི་ལ་རྗེ་རྗེའི་རིག་པ་འཛོམ་པ་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ།      རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་རགས་པའི་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར།      ས་དུག་པ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་  
 གཙོ་བོར་སྒྲུབ་ཅིང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་ཕྱིར་དང་།      ས་བདུན་པའང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཁོར་ལོ་ལྷར་

གྲུང་བས་དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་བརྒྱད་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་སྤྱར་བས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རིག་འཛིན་དང་། དགྲུ་པར་ཆགས་པ་མེད་པས་ཞིང་སྤྱོད་ཞིང་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་  
 དང་། བརྒྱུ་པར་ཐིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་མེད་མཛད་པའི་ཕྱིར་རལ་གྱི་རིག་  
 འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ས་མཆོམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་འདེམ་དོ། །ཆབ་བྱུང་བྱུང་ལུགས་གི་ལྟ་སྟུ་མཆོན་  
 དཔེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བདག་དོན་དུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་དྲིམ་སྤྱོད་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་རྟོན་  
 པ་ནས་སྤྲད་འཆོང་མ་ལ་སོགས་པ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་གཟུགས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ལམ་རིམ་ལས། མཉམ་  
 གཞག་དང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། རྟོན་དང་སྤྲད་འཆོང་ལ་སོགས་པ། སྤྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་འདུལ་བར་  
 བྱེད་། ཅེས་སོ། །མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་གྱང་། དབང་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་ཆོད་བདེ་དང་འདྲ་  
 བཤང་། འདིར་གསལ་བ་ཏྲན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཤིང་། ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་  
 དོ། །ལྟ་པ་ནི། མཐར་ལམ་ལྟན་གྲུབ་དུག་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཞི། རྟོན་རྟེན་སྤྱུས་སྤྲད་གསུམ་དྲིམ་སྤྱོད་། །  
 མཛད་སྤྱུལ་མ་ཁྱེན་པ་རྒྱལ་དང་ཆའདྲའོ། །སྟོམ་ལམ་གྱི་རིང་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཐུ་རྟོགས་པས་ཤེས་རབ་གསུམ་  
 ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་དྲིམ་དག་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 ཐོབ་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ། རྒྱུད་མཐོང་དམན་གྱི་དགོངས་པས་རིགས་གསུམ་རིགས་ལྟ་སོགས་དབྱེན་འདྲ། འདིར་  
 སྤྱུལ་ལྟན་གྲུབ་རྟོན་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོའི་ལུགས་འཛིན་ཏེ་དུག་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མཛད་པ་པོགས་ང་བའི་བདག་པོ་བཞིན་  
 བོ། །སྤྱོད་ཚུལ་ནི། བདག་དོན་དུ་རྟོན་རྟེན་སྤྱུལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ནང་གི་མངོན་བྱུང་གིས་ཤེས་སྤྱིབ་པ་བསྤྲད་  
 གསུམ་གྱི་དྲིམ་སྤྱོད་ཞིང་། གཞན་དོན་རྟོན་ཐོབ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆའདྲ་བའི་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། །སྤྱུལ་  
 གཟུགས་ཀྱང་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱོད་དང་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་སྟོན། མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་  
 དོན་རྟོན་སྤྱོད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་ཆའདྲ་སྟོན་མ་མཁས་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཅི་རིགས་པར་མཛད་དེ།  
 ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། སྤྱུལ་ལྟན་གྲུབ་རྟོན་རྟེན་འཛིན། ལྟན་མཉམ་དང་ལས་མི་  
 གཡོ་བཞིན། མི་རྟོག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། སྤྲད་ཅིག་དག་ལས་  
 རིག་འཛིན་མཐའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ནི། ཐུན་མོང་རབ་དག་འཁོར་ལོ་ཆོས་སྤྱིན་དང་། ལུ་  
 ཆོད་མཉམ་ཡང་དགོངས་སྤྱོད་བྱུང་པར་འཕགས། །ནམ་སྤྱིན་རིག་འཛིན་དང་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་མཐོང་ལམ་རབ་  
 དག་འལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་གཉིས་སྤྱུལ་བ་མཉམ་ཞིང་། གཞན་ཆོད་བདེ་སོགས་ནི་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ས་དང་  
 པོ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་བརྒྱུ་པ་ཅོམ་དུ་སྤྱུལ་བ་མཉམ་པ་སྟེ་ལམ་གྱི་ཐུ་ཆོད་ལ་མཚུངས་མེད། འོན་ཀྱང་དགོངས་  
 པ་དང་། མཛད་སྤྱོད་ནི་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་ཐེག་པའི་སྟོམ་ལམ་ས་བརྒྱུད་པ་དང་  
 ཆོད་བདེ། བརྒྱུ་པ་དང་ཕྱག་ཆེན། མི་སྟོབ་པའི་ས་ཀྱན་ཏེ་འདྲ་དང་ལྟན་གྲུབ་རིག་འཛིན་རྣམས་མཉམ་པར་  
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡང་དང་པོ་དང་པོ་དང་། སྤྱུལ་མཉམ་གཉིས་པའི་རིགས་  
 མཆོག་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་སེམས་དཔར་སྤྱུལ་བ་མཉམ། གསུམ་པ་བརྒྱུད་དང་སྤྱུལ་མཉམ་མེད། འདོངས་

སྤྲོད་ཆུ་མཚོ་བྱང་པར་འཕགས། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སྤྲོད་པ་ནི། མཉམ་གཞག་སོ་  
 སེའི་ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ། རྗེས་ཐོབ་དགོས་སྤྲོད་གཞིན་ལུ་སྤྲོད་པ་དང་། །རྒྱལ་པོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་  
 གསུམ་། །ཐབས་གྲོལ་སྤྲོད་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ལ་སྤྲོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། དེམ་གསུམ་ལས། ཏིང་  
 འཛིན་བྱང་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྗེས་མཐུན་སྤྲོད་པ་གཞུང་བཞིན་སྤྲད། །ཅེས་པས་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་  
 ཟེན་པ་ལམ་པའི་སློ་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་བྱུང་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ལའང་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་  
 སྤྲོད་པ་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞག་གི་སྤྲོད་པ་ནི་ལམ་ལྟ་དང་། དེ་གའི་འཛིན་བཞིའི་གནས་སྐབས་གྱི་སེའི་  
 ཏིང་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། འདིར་རྗེས་ཐོབ་གཅི་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྗེ་  
 ལྟར་སྤྲོད་ཆུ་ལ་ནི། ལྟ་བུ་བདག་མེད་པས་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སློ་  
 བས་སྤྲོད་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྗེ་མ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཅོང་ཉི་སྐལ་སྤྲོད་པ་སྟེ།  
 སློ་གསུམ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱགས་གྱི་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །དབྱེན་སྤྲོད་ལུས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་ཡོངས་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཅུང་ཟད་ལའགད་ན། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཏིང་འཛིན་ལ་  
 བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་དགོས་སྤྲོད་གཞིན་ལུའི་སྤྲོད་པ་ལྟར་བག་དང་ལུན་པས་གཟབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྗེ་  
 རྗེ་ཆེ་མོ་ལས། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ནི། །བན་མ་ཐོ་རྟུལ་མེད་ཅིང་། །སྤྱོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པར་  
 བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་བག་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་  
 བྱ་བ་ཆོས་སྤྲོད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའོ། །ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་མཉམ་རྗེས་བསྟེ་བར་  
 ལུས་པ་ན་རྟོགས་པ་རྟེན་སྐྱབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྲོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཆེར་ཐོབ་  
 བས་རྟོགས་པ་ལ་བྱི་གང་མེད་པ་ན། གཞན་པ་མ་ཞོན་ལ་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་པོས་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཆུ་ལ་  
 གསུམ་མོ། །བྱེད་པ་ཏུ་ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་། གྲོལ་ལམ་བག་ཡོད་གྱི་སྤྲོད་པ་གཉིས་སུ་  
 བཤད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་དང་བརྟེན་གྱི་སྤྲོད་པ། ཤེས་རབ་དང་མཐུན་པ། ཐབས་དང་མཐུན་པ། ཕྱོགས་  
 གཅིག་པ། སྤྱོམ་པ་དང་བཅས་པ། ཆོགས་གྱི་སྤྲོད་པ། རྩམས་པ་གྱི་སྤྲོད་པ་སྟེ་དེམ་གྱིས་པའི་སྤྲོད་པ་བདུན་  
 དང་། ལྷན་དོར་མེད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཅིག་ཅར་བའི་སྤྲོད་པ་དང་བརྒྱུད་དོ། །དེ་འང་དང་པོ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་དུས་སུ་དད་བརྟེན་གྱི་སྤྲོད་པ་སྟེ། དང་བའི་དད་པ། འདུན་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་  
 དང་གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐང་སྤྲོད་མེད་པའི་བརྟེན་འགྲུལ་མ་ཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ཤེས་རབ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སྟེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་  
 སྤྲོད་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འང་དེའི་དང་བསྐྱེད་སྟེ་སྤྲོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐབས་དང་མཐུན་པའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་རྗེས་  
 མའི་སྐབས་སུ་སྟེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་  
 སྤྲོད་རྗེ་བསྐྱེད་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྲོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་བལྟ་བའོ། །བཞི་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྤྲོད་པ་  
 བྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེ་བྱུང་འཇུག་གི་ལྟ་སྐྱུ་ནི་བའི་སྐབས་སུ་ནི་བ་

དང་། ཁྱོལ་ཁྱོལ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འང་དེའི་རྒྱུན་བསྐྱུང་བའོ། །ལྷ་པ་སྤྱོད་པ་  
 དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟེ། སྤར་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་དེ་ལས་ལྷ་  
 སྤར་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་བྱུང་འདུག་གི་ལྷ་ཆོམ་བུ་དང་གཙོ་ལའོར་གྱི་རྣམ་པར་རང་ཤར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱས་ཐེབ་པ་ལ་  
 མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་བསྐབ་པའོ། །དུག་པ་ཆོག་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ཆོག་པ་སྐྱུ་བུ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟེ། མཉམ་  
 རྗེས་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་ལམ་ཡོ་བྱད་ལྷ་ལ་མ་ཆགས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། སྤྱོད་ལམ་ཡོ་བྱད་ལྷ་སྤྱོད་  
 ཅིང་། །དངོས་སུ་མ་ཆོད་པ་རྣམས་གཉིས་སོ། །ཞེས་པའི་ཡོ་བྱད་ལྷ་ཡང་། རིས་དང་། གོས་རྒྱུན་བཟའ་  
 བཏུང་སྐྱུ་དང་ཆོག་ ཁྱོག་པ་ཆོག་པ་ཀྱི་སྤྱིན་པུང་ལ། །རྩྱ་དུ་ཤེས་པས་རབ་སྤྱད་ན། །དོམ་ཆར་འབྱུང་བའི་  
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་མཉེས། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། རིག་འཛིན་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྟེ།  
 དེའང་། རྣམ་སྤྱོད། ཆོད་བང་། ཕྱག་ཆེན། ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་ཏེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་  
 དོན་དུ་བཀོད་པ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བས་ཆོག་པ་གཉིས་རྗེས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤོན་ལས་བཞིའི་སྤོན་ལས་གཞན་དོན་  
 རྗེས་པར་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དོན་དུ་རང་གི་ལྷ་བསྐྱོམ་ལ་རིག་ཅུ་ལ་སྤྱུངས་ཏེ་ཀུན་འགྲོའི་དྲི་མ་  
 སྤྱོང་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་ཆོ་འཕུལ་བཞི་དང་སྤོན་ལས་བཞི་སོགས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 བདག་དོན་དུ་ལྷན་ཅིག་གཞན་པའི་དྲི་མ་སྤྱོང་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་རང་ནས་སྤུལ་པ་སྤྱ་  
 ཆོག་པ་པས་དག་མ་དག་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་དོན་དུ་སྤྱི་ལྷའི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་  
 བརྟེན་ཏེ་ཤེས་སྤྱོད་པའོ། །གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིད་ཁམས་མཐར་ཐུག་པ་མཛད་པར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 སོགས་སྤུལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་སྤྱ་ཆོག་པ་སྤྱོད་ཅིང་། གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་པ་པོར་མཛད་པའོ། །བརྒྱུད་པ་གོ་ལ་  
 ལམ་ཅིག་ཅར་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། རྗེས་ཤེས་སུ་རི་ལྷར་སྤྱོད་ཡང་། མི་དམིགས། མ་ཆགས། བྱ་ཆོལ་འཛིན་  
 རྟོག་དང་བལ་བ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཀུན་འདུས་ལས། མི་དམིགས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད། །དེ་  
 ལྷར་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྤྱོད་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དེ་སྤྱོད་མ་ཆོག་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས་  
 ལ་བསྐྱེད། །གསུམ་པ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དབང་པོ་དང་སྤྱིར་བའི་ཚུལ།  
 བྱེད་གས་དང་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་སྤྱིར་བའི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་རུ་གློ་རབ་ས་ལམ་ཆིག་  
 ཆོད་དེ། །འབྲིང་ཐས་རིམ་མམ་ཐོད་རྒྱལ་བའོད་པ་ཡང་། །ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལུགས་སྤྱིར་གློ་རབ་སྤྱོད་པས་ཆེ་བ་  
 རྣམས་རྟོགས་གོམས་ཐམས་ཅད་ཆིག་ཆོད་དུ་བྱེད་པས་མཐར་ཐུན་པས་ས་ལམ་རིམ་བའོད་ཀྱི་ཆོལ་བ་དང་བལ་ཞིང་།  
 གློ་འབྲིང་ཐག་ཉིས་ཀྱིས་ནི། ས་བཅུ་པའི་སྤྱོད་པ་ལམ་བཞི་རིམ་གྱིས་སམ་ཐོད་རྒྱལ་གང་རུང་གིས་བའོད་ནས་མི་  
 སྤྱོད་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱིར་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྤྱི་ཆིག་འོག་མ་ལ་སྤྱིར་བའི་དོན་ཏེ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ལྷ། ཆོག་པ་སྤྱིར་མཐོང་སྤྱོད་མཐར་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། འགྲུར་བམ་ངེས་བརྟེན་གཞིའི་ས་  
 གཉིས་ནི། །ཆོག་པ་ལམ་འདུན་སེམས་མོས་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་སྤྱ། །ཐུན་མོང་སྤྱན་དང་མཛོན་ཤེས་ལ་སོགས་  
 འབྱུང་། །ལུགས་འདིའི་ས་བཅུ་དང་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་སྤྱིར་ཚུལ་མཛོན་མ་བཛོད་ན། དང་པོ་འགྲུར་བམ་ངེས་པའི་



ས་དང་། བཏེན་པ་གཞིའི་ས་གཉིས་ནི་ཚོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མེས་སྲོད་གྱི་  
 ལྷ་སྐྱ། འདིས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་དང་མཛོལ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པོ། །ཀཉིས་པ་ནི། གལ་  
 སྲོང་རྒྱུན་དང་བསོད་ནམས་ཏེན་གྱིས། སྲོང་ལམ་རིག་འབྱེད་སྲོང་སེམས་ལྷ་ཡི་སྐྱ། །གསུམ་པ་གལ་ཆེན་  
 སྲོང་བ་དང་། བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱིས་དང་། ལུ་པ་བསོད་ནམས་ཏེན་གྱིས་གསུམ་ནི། སྲོང་ལམ་རིགས་  
 ཆེན་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་སྲོང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་འགྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེ་རྒྱུས་འགྱུར་བ་དེ་བཅོམ་ནས་  
 ཟག་པ་ཟད། །ཁྱད་འགོ་མཐོང་ལམ་དབུགས་འབྱེད་བའི་སྲོང་སྐྱ། །དེར་ཚོགས་ཀྱི་སྲོད་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བཏེན་པས་  
 འགྱུར་བའི་རགས་པ་བཅོམ་སྟེ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས། དུག་པ་བཏེན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་ས་ནི་མཐོང་  
 ལམ་དབུགས་ཆེན་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བའི་སྲོང་འོད་གསལ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་འགྲུབ་པོ། །བཞི་པ་ནི། དམིགས་པ་  
 འབྲས་སྐྱེ་སྐྱོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ། །སློབ་པའི་བྱང་འཕྲུག་ལྷ་སྐྱ་རྒྱུན་མི་འཆད། །མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་ལས་  
 ལངས་པའི་རྗེས་ལ་བདུན་པ་དམིགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ས་སྐྱོམ་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་  
 ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དག་པ་ལྷ་སྐྱའི་སྣང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སློབ་པའི་བྱང་འཕྲུག་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་པོ། །ལུ་པ་ནི།  
 མི་འགྱུར་གཤལ་བ་རྗེས་པ་སྐྱིར་ཆིབས་གསུམ། །མཐར་ལམ་རྩ་ལ་ཆེན་རྗེས་ཏེ་རྒྱུན་མཐའ་ཡི། །བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཆགས་ཆེན་འབྲས་དབང་གིས། །སྤྲ་བའི་བྱི་སྲོང་མི་སློབ་བྱང་འཕྲུག་གོ། །དེན་ས་བརྒྱད་པ་གནས་པ་  
 མི་འགྱུར་བ་དང་། དགུ་པ་གཤལ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་དང་། བཅུ་པ་རྗེས་པ་སྐྱིར་ཆིབས་ཀྱིས་གསུམ་པོ་མཐར་  
 ལམ་རྩ་ལ་ཆེན་རྗེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་མཐར་མི་སློབ་པའི་ལམ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ལ་བཏེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྣང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་  
 ཆགས་སྤྲ་བ་སྐྱེས་ཏེ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཕྲུག་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལུ་པོ་དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་  
 ལུ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས་ཏྲ་གཞུག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་  
 ལས་ཀྱིས་གཤུལ་བུའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དོན་བསྐྱེད་ལས། འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་རྗེས་པ་སངས་རྒྱུས། །སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལས། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ལས། །ལྷུན་རྗེས་ཀུན་ལ་ཁྱེན་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདུན་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་སོགས་ས་བཅུ་པོ་རེ་དང་སྐྱུར་བའི་གནས་སྐྱབས་  
 བཅུར། ཆོས་ཉིད་སྤྲིང་བོ་ཇི་བཞིན་པའི་རྗེས་སུ་འཕྲུག་པའི་རང་སའི་ལམ་ན་འབར་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས།  
 ས་བཅུ་རང་རང་གི་སྤྱད་བྲ། རྒྱུན་འགྱུར་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རགས་སྤྲ་གཉིས་དང་། མཛོན་དུ་རྒྱུ་བའི་བག་  
 ཆགས་རགས་འབྲིང་སྤྲ་གསུམ་དང་། ཀུན་འགོ་དང་། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་རགས་འབྲིང་  
 སྤྲ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་རིམ་པར་དག་ནས་ས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་སྲོར་བའི་གཡོ་བ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་  
 ཏེ་སེམས་བཅུ་པོ། དཔེ་སྐྱར་མ་སྤྲོ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་སྐྱུར་ནས་བགོད་པར་རྩ་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ལེ་བྲ་  
 གཉིས་པ་སོགས་མདོའི་ཆ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་མན་ངག་ཨ་ཏི་  
 ཡོ་གའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ལ་བཞི། དབང་བཞིའི་དག་པ་དང་སྐྱུར་བ། སྣང་བཞིའི་འཆར་རྩལ་དང་སྐྱུར་བ།

དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་པ། སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་  
 དང་སྐྱར་བའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། རིག་འཛིན་གྱིས་བཞིའི་ཐོབ་ཚུལ་བྱེད་པ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཨ་ཏི་ས་ལམ་རིག་ཚེལ་ལས་འདས་ཀྱང་། །མཛོན་རྟོགས་རྣམ་གཞག་གསལ་སྐྱོར་བྱམ་མིན་གྱི། །དབང་བཞི་  
 ལ་ཡང་ནང་གསེས་བཅུ་དྲུག་དབྱེ། །མོས་འཕྱུག་སྐྱར་དང་ཆོད་པའི་ས་དེ་བཞིན། །བསྐྱམས་པས་སོ་གཉིས་ཡེ་  
 ཤེས་གནས་དང་སྒྲུ། །ཐོབ་དང་འཆར་བཞི་དབྱེ་བས་དྲུག་ཅུ་བཞི། །རྫོང་འཆར་གིས་མཆོག་རྫོགས་པའོ། །  
 ཚུལ་མེད་ཨ་ཏི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སའོག་མ་ནས་གདོད་ལྷགས་ཏེ་ས་ལམ་  
 རིམ་སྐྱར་རིམ་བཤོད་ཀྱི་བྱ་ཚེལ་ལས་འདས་ཤིང་། །གོང་མ་རྫོགས་པས་འོག་མ་ནས་ལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་  
 དགོངས་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་གཅིག་པ་ལ་སྐྱར་བཤོད་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ས་གཅིག་ནི་རིག་པ་ལྟན་  
 གྲུབ་སྟེ། །ཀུན་བྱེད་ལས། མ་བསྐྱར་མ་སྐྱར་རིག་པ་ལྟན་རྫོགས་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་  
 ཀྱང་རང་ལམ་དུ་སྒྲོག་སུམ་གྱི་རིམ་དང་། །གདོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱར་པོ་དང་། །འགྲུབའི་རྟོག་པ་དང་། །རགས་  
 པའི་རྒྱུར་སེམས་རྣམས་དག་དགོས་ལ། །དེ་རྣམས་དག་པའི་ཆོ་འོག་མའི་ས་ལམ་ནས་བྱུང་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་སྒྲོ་བ་སྐྱུན་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ས་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆར་  
 དབྱེ་བའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་སྐྱོར་བྱམ་མིན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །སྤྱིར་ལམ་རྫོགས་  
 པའི་རྟོན་ནི་སྤྱོས་བཅས་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཞི་ཡིན་ལ། །དབང་བཞི་ལ་འདྲ་སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོས་བཅས་སོགས་  
 རང་གསེས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བཞི་འཆར་འགྱུར་རྒྱུ་ལམ་སྐྱུན་མོངས་བཅུ་དྲུག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་  
 དང་། །མོས་པའི་ས། །འཕྱུག་པའི་ས། །སྐྱར་བའི་ས། །ཆོད་པའི་ས་བཞི་ལ་འདྲ་བཞིན་དུ་མོས་པའི་མོས་  
 པ་སོགས་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། །སྤྱི་བསྐྱམས་པས་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ནི་རྫོང་འཆར་གི་མཆོན་མཆོག་  
 བྱུང་པར་ཅན་སོ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། །ས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་པ། །སྒྲེབ།  
 ཐོབ་པ། །འཆར་བ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ནི་རྫོང་འཆར་གི་ས་མཆོག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་  
 སྤྱིར་དབང་བཞིས་ལམ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ནི། །སྤྱོས་བཅས་ཀྱིས་ཆོག་ལམ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་  
 པའི་རྟོན་བྱེད། །སྤྱོས་མེད་ཀྱིས་སྤྱིར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་རྫོགས་པའི་རྟོན་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱིས་  
 མཐོང་ལམ་རྫོགས་པའི་རྟོན་བྱེད། །རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱིས་སྤྱོས་ལམ་ས་དགུ་རྫོགས་པའི་རྟོན་བྱེད་པའོ། །དབང་  
 གི་རང་ངོའི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་སྤྱིར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་དྲུག་ །ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་ །གསལ་  
 བར་ཐེག་ལེ་འཕེན་སྤྱད་བཅུ་དྲུག་དག་པར་བྱེད་ལ། །སྒྲན་མེད་པས་བཅུ་དྲུག་ལ་གནས་པའི་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པས་དབང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དབང་བཅུ་དྲུག་ས་བཞི་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ན། །སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོས་  
 བཅས་མོས་པ་དང་སྐྱུན་པའི་ས་སྟེག་དུང་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱུང་པར་འོ། །དེའི་སྤྱོས་མེད་འཕྱུག་པ་དག་པའི་  
 ས་སྟེག་དང་པས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་ཅན་དུ་འཕྱུག་པའོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་དངོས་པོ་དག་པར་  
 བསྐྱར་བའི་ས་སྟེག་ལུས་ངག་གི་བཅིངས་པ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དེའི་རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་པའི་ས་

སྟེ། སྟོས་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་ལྷན་མ་གསུམ་ལ་འང་སྐྱར་པོ། །ས་བཅུ་  
 དུག་གི་རབ་དབྱེད་དངོས་པོ། །མོས་པའི་མོས་པ་དད་པས་ངེས་པ། །མོས་པའི་འཇུག་པ་སྦྱིང་ཆེ་ངེས་པ།  
 །མོས་པའི་སྐྱར་བ་ཐབས་གྱིས་བློན་པ། །མོས་པའི་ཆོད་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་དོན་ཆོད་པའོ། །འཇུག་པའི་མོས་པ་ནི་  
 །གནས་ལ་མོས་པ། དེའི་འཇུག་པ་ལྷན་མ་ཐོང་ལ་འཇུག་པ། དེའི་སྐྱར་བ་མཉམ་གཞག་གི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་དུ་  
 །སྐྱར་བ། དེའི་ཆོད་པ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་འགྲུ་བ་ཆོད་པའོ། །སྐྱར་བའི་མོས་པ་གོས་གྱི་ཞེན་པ་གྲོལ་བ། དེའི་འཇུག་  
 །པ་ཐབས་གྱི་ཞེན་པ་གྲོལ་བ། དེའི་སྐྱར་བ་མི་ལམ་འོད་གསལ་ལ་དུ་གྲོལ་བ། དེའི་ཆོད་པ་བག་ཆགས་དང་ཉོན་  
 །མོངས་གྲོལ་བའོ། །ཆོད་པའི་མོས་པ་སྟོད་པས་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ། དེའི་འཇུག་པ་བསྐྱོམས་པས་བསམ་  
 །གཏན་ལ་གནས་པ། དེའི་སྐྱར་བ་ལྷ་བས་འབྲུལ་སྐྱང་ལ་མི་གནས་པར་ཁམས་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་སྐྱར་བ།  
 །དེའི་ཆོད་པ་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་  
 །དང་འབྱེད་རྟོགས་ལ། །ནང་གསེས་བཞིར་དབྱེད་རིག་འཛིན་ས་བཅུ་དུག །དབང་བཞི་རྗེས་བློན་པ་ཐོབ་སྐྱུ་ཡི་  
 །ས། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས་དང་། །འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་། །རྟོགས་  
 །པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་བཞི་ལ། །སྐྱར་དབང་དུ་སྐྱར་བ་དང་མ་སྐྱར་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་ཀྱང་།  
 །བྱེད་གནང་གསེས་བཞི་བཞིར་དབྱེན། །དང་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྟོད་པའི་རྣལ་  
 །འབྱོར་དང་། །སྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་། །རང་སངས་  
 །པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་། །སྟོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་། །བྱེད་གསྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྟེ་  
 །བཞི་འོ། །གསུམ་པ་ལ། །བརྟེན་ས་དང་། །དོན་གྱིས་དང་། །བརྟེན་དབྱེར་མེད་གྱིས་དང་། །མའངས་  
 །པའི་ས་སྟེ་བཞི་འོ། །བཞི་པ་ལ། །རྩ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་བའི་ས་དང་། །བྱད་པར་རྟོགས་པའི་ས་དང་། །མངོན་  
 །པར་འབྱུང་བའི་ས་དང་། །དཔའ་བོ་རིགས་འབྱེད་གྱིས་དང་བཞི་སྟེ་བསྐྱམས་པས་ས་བཅུ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་ས་  
 །བཅུ་དུག་ལས། །ས་དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་བདུན་ནས། །བཙེལ་འེབ་དུ་རྩ་འཕྲུལ་བདུན་བདུན་དང་།  
 །བཅུ་དུག་པས་ཆོ་འཕྲུལ་བཅུ་དགུ་སྟོན་ལས་ས་བཅུ་དུག་ལ་རྩ་འཕྲུལ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དབང་སྐྱར་བཞི་རིག་འཛིན་གྱི་  
 །ས་ཞེས་བྱ་བ་དབང་བཞི་འཇུག་པ་རྗེས་སུ་བློན་པ་ལས་ཐོབ་པ་བྱད་པར་གྱི་རྒྱུའི་ས་རྣམས་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱང་བའི་  
 །འཆར་རྒྱུ་དང་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས། །སྐྱང་བ་བཅུ་དུག་བཤད་པ། །ས་བཅུ་དུག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 །སྐྱང་བ་བཞི་ལ་སྐྱང་མཆེད་ཐོབ་པ་དང་། །ཉེར་ཐོབ་རེ་རེ་ཞུགས་པས་སྐྱང་བའི་ས། །ཡེ་ཤེས་ཆོད་འཛིན་བཅུ་  
 །དུག་འབྲས་བུའོ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སོགས་སྐྱང་བ་བཞི་པོ་ལ། །སྐྱང་བ། །མཆེད་པ། །ཐོབ་པ། །ཉེ་  
 །བར་ཐོབ་པ་བཞི་ཆོན་རེ་རེ་ཞུགས་པས་སྐྱང་བའི་ས་བཅུ་དུག་ནི་རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱིན་པའི་ཆོད་འཛིན་ཏེ་མགོན་པོ་  
 །རྟོ་རྟེན་འཆར་གི་འབྲས་བུའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱང་བའི་བཅུ་དུག་གི་དོ་བོ་ནི། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱང་བ་  
 །མཆེད་པ་མིག །ཉེ་བར་མཆེད་པ་མིག་མི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། །ཐོབ་པ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་མཐོང་བ། །ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དེ་ལ་  
 །གོམས་པ་རྟེན་པ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྐྱང་བ་མཆེད་པའོད། །ཉེ་བར་མཆེད་པ་ཐིག་ལེ། །ཐོབ་པ་ཐིག་ལེ་ཁ་

དོག་ལྷར་གསལ་བ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་འགྲུལ་དང་འཕྲིག་པ་ལས་ཟེར་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་འཕྲོ་བ། ཆོད་པེ་བཀྱི་སྒྲ་བ་  
 མཆེད་པ་སྒྲ། ཉེ་བར་མཆེད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲ་བ། ཐོབ་པ་ཆོམ་བུ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཇོ་གསལ་བ། ཟད་པ་ལ་སྒྲ་བ་མཆེད་པ་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་གནས་པ། ཉེ་བར་མཆེད་པ་སྒྲ་བ་  
 གཏང་མེད། ཐོབ་པ་བཟོད་དུ་མེད་པ། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་བཟུང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དང་བཅུ་  
 ནུག་གོ། གཉིས་པ་ནི། བདེན་མཐོང་ཤེས་གོམས་འོད་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། མཛོད་སྒྲ་མཐར་ཕྱིན་མི་གཡོ་  
 ཡོན་ཏན་ཇོ་གསལ། སྒྲ་བ་བཟུག་པ་ཆོམ་བུར་ཆགས་པ་མེད། འཁོར་ལོ་སྒྲ་དག་ནས་ངེས་ཆེད་ཀ་དག་  
 སར། ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ། རབ་དག་འནས་བཅུ་མས་ཀུན་འོད་པ་སྒྲ་ཅན། ཡི་གེ་  
 འཁོར་ལོ་ཏིང་འཛིན་རྩོམ་འཛིན། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་སྟེ་དེ་དག་ནམས། ཆ་མཚུངས་སྒྲིང་ཡང་འོད་གསལ་  
 གཅིག་ཉིད་གྱི། སྒྲ་བ་ཡིན་གྱི་ཐུན་མོང་ས་བཅུ་མིན། རྟེན་སྒྲ་དང་འབྲས་བུའི་སར་བཏགས་པའི་རིམ་པ་  
 བཅུ་དུག་ཀྱང་ཆོའདིར་འོད་ལུས་སུ་གྲོལ་བ་དང་། བར་དོར་གྲོལ་བ་གཉིས་ལ་ཆོང་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས།  
 ས་ཞེས་བྱ་བ་གྲུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ས་ནམས་ཇོ་གསལ་ནས་ཡོད་  
 རོ། རྟེན་འོད་སྒྲིང་བཟུན་པའི་གང་ཟག་དེ། དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་ལ་དག་པ་སྒྲིས་པ་ནི་ས་  
 དང་པོར་བ་ཏུ་དག་པ་བའོ། རྟེན་པ་རང་གི་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་  
 པའོ། རྟེན་པ་དེ་ལ་གོམས་པ་ནི། ས་གསུམ་པའོད་བྱེད་པའི་ས་ནོན་པའོ། རྟེན་པ་དེ་ལ་གོམས་ནས་འོད་གྱི་  
 སྒྲ་བ་མཐོང་བ་ནི་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ནོན་པའོ། རྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་བ་མཐོང་བ་དེ་ལ་གོམས་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ནི་ལྷ་པ་སྒྲུང་དགའི་ས་ནོན་པའོ། རྟེན་པ་འོད་  
 ལས་ཐལ་བའི་སྒྲ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ས་དུག་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ས་ནོན་པའོ། རྟེན་པ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ནི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ནོན་པའོ། རྟེན་པ་དེའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་  
 བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་ནོན་པའོ། རྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ཇོ་གསལ་པ་ནི་དགྲུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་ནོན་པའོ། །  
 རྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་བ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཟེར་ནས་སྒྲ་བ་ལྷག་པར་ཤར་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ལྟ་བུར་མཐོང་  
 ནས་གོམས་པ་ནི་བཅུ་པ་ཆོས་གྱི་སྤྲིན་ལྟ་བུའི་ས་ནོན་པའོ། རྟེན་པ་གང་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྒྲུབས་འདི་ཉིད་མ་  
 བོར་བ་ལས་ས་ནོན་པའོ། གང་ཟག་སྒྲུབས་བོར་བ་ནམས་གྱིས་ནི་འདི་ལྟར་ནོན་པ་མིན་ནོ། འབྲུལ་སྒྲ་བ་འགགས་  
 ནས་ཆོམ་བུའི་སྒྲ་བ་རང་ཤར་བ་ན་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་སྒྲ་བ་དེ་ལ་འང་མ་ཆགས་  
 པར་ཕྱིན་དགེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་གོས་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་སྒྲ་ཅན་གྱིས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་རང་གི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོང་ནས་འོད་གྱི་ཆོམ་བུ་ལྷ་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་པ་དུ་གནས་པ་ནི་  
 བཅུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱིས་ནོན་པའོ། རྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ས་བཅུ་བཞི་པ་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་ལ་ངེས་པ་ཆེད་པ་ནི་བཅོ་ལྷ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་གྱིས་ཐོབ་  
 པའོ། རྟེན་པ་ཀ་དག་གིས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་ཤེས་ནས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནི་བཅུ་དུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་

ས་ཐོབ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སོགས་དང་པོར་བ་རྟུང་གཤམ་བ་ནས་  
 ཀུན་ལོད་བར་བཅུ་གཅིག་དང་། རྒྱད་པར་གྱིས་པར་ཆུ་ཅན་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་སྤང་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཆ་མཚུངས་རེ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཀྱང་། ས་དེ་དག་རྩ་བ་རིག་པ་ལོད་གསལ་སྤང་བ་གོད་མེད་པའི་ས་གཅིག་  
 གིས་སྤང་ཆ་ལས་དབྱེ་བ་སྟེ། དོན་ལ་རིག་པའི་ས་གཅིག་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཆར་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུའི་ས་  
 སྒོས་སྤྱོད་མི་དགོས་ཏེ། ལམ་གྱི་གནད་ཐ་དད་པའི་འཇུག་སྒོལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ས་བཅུ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པས་ས་རེའི་ཐོབ་ཆུལ་དང་།  
 རྒྱགས་ཕྱིན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཚེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་དོ། །ས་དང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ས་དང་ལམ་ལ་སྤྱང་ཞིང་བསྐྱོད་མི་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་ཀྱང་དབྱེ་མའི་འོད་རྩ་འཕེལ་བ་ལས། །རྩ་མཐུད་དང་གཉིས་འོད་དུ་ཡལ་བ་  
 ར། །བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཡོན་ཏན་འཆར་ལ་སོགས། །གོང་འཕེལ་མངོན་རྟོགས་རང་སྤང་ཚེ་ལ་མེད་  
 ་ཤར། །འོན་ཀྱང་འདིར་གདམས་ངག་རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནད་གྱིས་རྒྱང་རང་ཞིར་འཛོག་པ་ལས་རྩ་འདབ་  
 སོ་སའི་རྒྱང་རང་དག་ལ་སོང་དུས་འོད་ཀྱི་རྩའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རང་ས་ན་རང་གསལ་བས་དག་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་བསྐྱེད་  
 དང་། །ཞིང་ཁམས་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤང་འཆར་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་དབྱེ་མའི་འོད་  
 ཀྱི་རྩ་རྣམས་འཕེལ་བས། །རྩ་མཐུད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཡལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་སའི་མངོན་  
 རྟོགས་རྣམས་རང་སྤང་དུ་འཆར་རོ། །དེའང་རྩ་མཐུད་དང་པོ་གཉིས་འོད་དུ་ཡལ་བས། ཕྱིར་སྤང་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ཕྲག་འཆར་ལ། དེ་དག་རྟུའོད་ཟེར་འབྱེད་པ་དང་། རང་སྤང་དུ་འདུས་པས་  
 བསྐྱོད་པ་དང་། ལུས་འགྲུལ་བས་ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བ་དང་། རང་དུ་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་བརྒྱལ་  
 འཇུག་ཅིང་ལྷང་བས་མཚོན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་པར་ཅན་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ། ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་པར་འཕགས་པ་རང་སྤང་ལ་ཚེ་ལ་མེད་དུ་ཤར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་པོ། །རུ་ཤར་འབྱེད་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལམ་སྦྱོང་  
 རི། །ཉི་ཤུ་གཅིག་ལས་བྱང་བ་ལྟར་སོགས་བདུན། །གཙོ་ཆེར་སྦྱོད་ལ་སྤང་བ་དབང་དུ་སྦྱོར། །རྒྱུད་རང་  
 ་ཤར་ལས་མཚོན་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གདོད་མའི་གྲོལ་  
 སར་མི་ཕྱིན་ཅིང་། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བྱ། ཡང་དག་དོན། མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བ། བྱས་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བཞིས་གྲོལ་ས་སྒོལ་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སྦྱང་བའི་དོན་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོང་  
 འབྲས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་དོན་ཉི་ཤུ་ཉམས་སྦྱང་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོར་བྱས་བཞོན་དང་། རིན་ཆེན་  
 སྤངས་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་སྦྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོ་ཙམ་སྒོས་ན། གོ་རིམ་རེས་པའི་  
 སྦྱོད་པས་དུས་ཚོད་བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པའི་སྦྱོད་པ་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་།

འཁོར་འདས་ཕུ་ཤར་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་དབང་གསུམ་པའི་སྤོན་འགྲོར་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པས་འཁོར་འདས་སྤེལ་རིག་པ་རྣམས་ཐེབ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སྤོང་གི་སྤྱོད་པ་ཉི་ཟླ་འསྦྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་ཏུ་བཤུད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་བྱང་  
 བ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་པོ་བདུན་གཙོ་ཆེར་སྤྱོད་པའོ། །དེའང་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་ཆོལ་བ་བྱང་བ་ཆང་འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད།  
 བསམ་པས་དེའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན། བསྒྲུལ་པས་རྟོགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྩ་བ་ནས་ངེས་པར་འབྱིན། དེའི་གྲོགས་སུ་ཐེ་ཆོལ་མེད་པ་ཐིག་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི་བྱ་དེ་ཆང་དུ་  
 འཇུག་པའི་སྤོན་དུ་མི་འོས་འདོགས་བཅད་ཟིན་པས་འཛུལ་འཛོལ་མེད་པར་འོང་བ་ལྟར། ཐོས་བསམ་གྱི་སྤོ་  
 འདོགས་བཅད་ཟིན་པས་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་མན་ངག་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་  
 མ་ཡིན་པ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་དེའང་འཁོར་བར་ལྟུང་གིས་དོགས་པའི་གཞོང་གིས་མི་མི་རྒྱ་  
 བའི་རི་ལ་གཅིག་ཕྱར་གནས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་གཞོང་གིས་གཅིག་ཕྱར་ཡན་གར་གནས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། ངག་སྒྲ་བ་བཅད་དེ་སྤྱད་པ་ཡང་མི་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་  
 དུས་བྲན་པ་རེངས་བས་སྤོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཟུང་བ་ཏང་མེད་པ་སྤོན་པ་ལྟ་  
 བུར་ཤུགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་དུས་སུ་གཙང་དམེ་མེད་པ་གྱི་པག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་འང་ཞར་ལས་འབྱུང་སྟེ།  
 ཟས་གོས་ལ་གང་ཡང་འདེམ་ཁ་མེད་པར་འོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་དུ་གྲོགས་དུས་གཞན་གྱིས་རྩེར་ལ་བེལ་གྱིས་  
 མི་གཞོན་ཞིང་ཐམས་ཅད་པར་གཞོན་པ་སང་གོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་སྟེ། སང་གོ་གང་ལ་འང་འཛིགས་པ་དང་བག་  
 ཆ་བ་མེད་པ་ལྟར། རྣམ་འབྱོར་པ་འདི་ཡང་སྣང་བ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་བཤུལ་ནས་གང་  
 ལ་འང་དབང་སྒྱུར་ལུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་སྣང་བ་དབང་སྒྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེའང་གཞན་གྱི་མ་དད་པ་སྒྱུར་ལུས་ཤིང་། བསད་པ་སྒྲར་གསོ་ལུས་པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱུ་བཅིང་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཉམས་འཕམ་བས་ཆང་གིས་སྤོས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་ལན་རེ་དོགས་དང་བཤུལ་ནས་འབྱུང་བཞིལ་དབང་སྒྱུར་ལུས་པ་  
 འབྱུང་བས་སོ། །རྩ་བའི་ལྷ་པ་ནི། གདམས་ངག་སོ་སོས་ས་ལམ་བཟོད་པའི་རྩུལ། །བརྗོད་པར་མི་འོངས་  
 རྩ་བ་འདིར་འདུས་སོ། །རྒྱ་བོད་དུ་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིན་དུ་གིས་  
 ལམ་བཟོད་པའི་བཤུད་རྩུལ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་ཞིང་བརྗོད་པར་མི་འོངས་ཀྱང་རྩ་བ་  
 གོང་སྤོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཏུ་འདུས་སོ། །སྤྱུ་འབྱུར་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ལམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྐབས་བཞི་  
 པའི་འབྲེལ་པའོ། །ཐོག་པའི་སྤོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་  
 སྤོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་བཅེས་བྱ་བ་ལས་བཟོད་བྱས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གནས་དགུ་པའི་  
 འབྲེལ་པའོ། །