

༡༡། །དབུ་མའི་ཟབ་གནད་སྒྲིང་པོར་རྩིས་བའི་ལེགས་བཤད་ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱུ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་རྩུབ་མོ་དག་ལ་འཇམ་མཉེན་མེ་ཏྲུག་ལན་དུ་སྒྱུན། །ལྷ་ས་བྱིན་ཁྲོས་པའི་སྒྲིགས་  
རྩོམ་པ་མེ་མི་སྒྲིའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དུ་སྒྲུངས། །རང་གི་དགའ་ལ་སྤང་མིག་ཙམ་ཡང་བཟླ་བར་མི་རྩལ་  
སྤུས། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་དགའ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཤེས་ལྷན་སུ་ཡིས་བཀྱར། །དགོ་ལེགས་ཞི་  
བསིལ་བདུད་རྩྭ་འཛུང་གནས་ཐར་པའི་ལམ། །འདུན་པས་ཕྱ་ཞིབ་མ་ནོར་མཚོན་པ་སྲིད་པའི་མིག་ །ཆོས་རྩེ་  
སྒྲིབ་པའི་སངས་མཚོ་གཞི་འདྲིའོ་ཞེས། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་རིག་སྒྲིའོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་གྲུས། །གང་གི་  
མཁུན་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །སྒྲིམ་སྒྲུངས་ཤེས་རབ་དམན་པ་ཁོ་བོའི་  
སྒྲིང་གི་བརྒྱའི་དགའ་ཆོལ་དུ། །རིག་པའི་འོད་ཟེར་ལན་སྟོང་འབྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་གོས་ར་འཇུག་པའི་  
དཔལ། །སྲིད་གསུམ་མཁས་པའི་བྱང་བས་དོན་བརྒྱུད་སྤང་ཅི་མངར་མོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །

རང་ཅག་གིས་ཡིན་མིན་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །རང་གི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་ཐག་བཅད་པ་  
ཙམ་ལས། རྩ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། །འདྲིའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །འདི་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་རྩི་བན། །པ་རོལ་  
པོས་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡང། །དོན་ལ་བྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཤར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། །ལན་  
བཏབ་པ་ཡང། །བའི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཤར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཙམ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་ཉིས་བཟང་རན་  
མཛེས་སོགས་ཅི་དང་ཅི་རྩིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །དོན་ལ་པ་རོལ་པོའི་བསམ་ཚུལ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་རྩིས་པ་ཤུགས་  
ཡིན་ལ། །པ་རོལ་པོས་དེ་ལ་ཐག་བཅད་ནས་ལན་བཏབ་པ་ཡང། །དོན་ལ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར་ཚུལ་ལྟར་  
ཐག་བཅད་བཅོལ་ཡིན་གྱི། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་བསམ་ཚོད་པན་རྒྱུན་  
མ་མཐུན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁོ་རང་གཉིས་རྩོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཆོས་མཐུན་པའི་དོན་དེ་ག་  
ཡིན་པ་དང། །ཡོད་པ་དང། །ཤེས་བྱ་དང། །ཆོད་མ་ལ་སོགས་པའི་གསུམ་སུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁ་  
མཐུན་མཁན་ཅི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཁ་མཐུན་པའི་དོན་དེ་འགངས་དང་གནད་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིང། །དེ་ལ་ཁ་མི་མཐུན་  
པའི་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ལོག་ལྟ་དང། །འབྲུལ་ཤེས་སོགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་མཐུན་ལུགས་དེ་ཡང། །རེས་འགར་ནི་ལུང་ཙམ་ཞིག་ལ་ཐུག་ནས་མཐུན་པ་ཡོད། །དཔེར་ན་ཁ་ཆེ་གཉིས་  
ཀྱིས་རྩོམ་པའི་ཤར་ཆོག་མི་ཆོག་ལ་རྩོད་པ་བྱས་པའི་མཐར། །གོ་ར་ནང་དུ་རྩེ་ཤར་བའི་གནད་བཟོ་བའི་ཆོ།  
གཉིས་ཀྱི་ཡང་དེ་ཟེའོ་པའི་སྟེང་དུ་ཁ་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །རེས་འགར་ནི་རྩོད་མཁན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པ་ཞིག་ལ་

ཐུག་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལ་པར་རྒྱུ་ན་མེ་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ན། ལའི་ཁར་དུ་བ་  
མཐོང་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་ཡང་གཉིས་ཀའི་དཔང་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན། ཅོད་  
པ་མེད་པར་ཁ་མཐུན་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་བཅོལ་ནས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྒྲུངས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་  
སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་གཅིག་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལ་མཁྲིས་ནད་ཀྱིས་སྒྲིན་ཡོད་པའི་  
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབས་ན། ཡུལ་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུང་དཀར་སེར་པོ་ཡིན་པ་ལས་དཀར་པོ་མེད་པའི་  
མཐུན་མེད་ཀྱི། དེ་ཙམ་གྱིས་དུང་དཀར་སེར་པོ་ཡིན་པར་འཛིན་མི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པ་  
འགའ་ཞིག་ཁ་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད་ལ། བྲི་དང་སྟོང་ཁ་མཐུན་པས་གྱིས་ཡོད་མེད་  
ཡིན་མིན་གང་ཐག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒོལ་ཤར་འཕྱག་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་  
འདྲ་བའི་སྒོལ་འཆར་རྩལ་པན་རྩལ་མཆོངས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་པ་ན།  
གང་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ནི་རྩ་བ་བཅོལ་ཅིང་འགྱུར་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། དེ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ན་ཐམས་  
ལ་སྐྱར་འདེབས་དང་། ཆད་ལྟ་སོགས་སུ་བྱིལ་སོགས་སུ་བྱིལ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་ཅག་གིས་ཡོད་མེད་སྒྲུས་པ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་རང་རེའི་སྒོ་ངོལ་འཆར་རྩལ་ཡོད་པའི་གྲས་རྣམས་ཡིན།  
མེད་པ་དང་མི་སྲིད་ཅེས་སྒྲུས་པ་རྣམས་ནི་རང་ཅག་གི་སྒོ་ངོལ་འཆར་མ་ཐུབ་པའི་གྲས་རྣམས་ཡིན། ཡོད་མེད་གང་  
ཡང་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུལ་མའི་གྲས་མ་ཡིན་གྱི། བྱིལ་འི་གྲས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁ་མཐུན་པའི་  
ཕྱོགས་མང་བ་དེས། ཕྱོགས་ཉུང་དུ་དེ་རྩུན་དུ་གཏོང་བའི་དཔེ་ངོ་མཆར་ཙན་ཞིག་སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་  
ཀྱང་གསུངས་ཏེ། **བཞི་བརྒྱུད་པར།** དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འཛིན་ཏེན་ཀུན། སྒྲིན་པ་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །  
ཅིས་པའི་ཐད་ཀྱི་**འགྲེལ་པ་ལས།** སྒྲིན་ཡུལ་ཞིག་ན་ཅིས་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སོང་ནས། ད་  
ལྟའི་ཉིན་བདུན་པ་ལ་ཆར་པ་ཞིག་འབབ་པ་དེའི་རྒྱལ་པོས་ཆོད་ཀུན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་སྒྲོས་སོ། །  
རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས་ནས་རང་གིས་རྒྱ་བཏུང་བའི་ཁྲོན་པའི་ཁ་ལེགས་པར་ནས་ཆར་པའི་རྒྱན་དུ་མི་འཆོར་བར་བྱས།  
འབངས་རྣམས་གྱིས་ནི་དེ་འདྲ་མ་ལུས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་རྒྱ་དེ་སོང་བས་ཀུན་ཀྱང་སྒྲིན་པར་སོང་། རྒྱལ་པོ་  
གཅིག་ལུ་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་ནས་བསྐྱད། དེར་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱི་བསམ་མཚུལ་བརྗོད་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་  
བསམ་མཚུལ་བརྗོད་ཚུལ་མི་མཐུན་མི་མཐུན་པར་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་པ་ཞེས་སྒྲོད་པས།  
མཐར་རྒྱལ་པོ་ཡང་འཕྱུག་ནས་རྒྱ་དེ་བཏུང་བས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་  
ཅག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་སྒྲིན་བཏུང་བཏུང་བའི་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཐག་

བཅད་པ་ལ་ཡིན་བརྟན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སྒྲིན་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲུམ་ཁམ་ཐུན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་བཙོན་ཅི་ཡང་མེད།

གཤམ་ཏེ་རང་རེས་ཐག་བཅད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐག་གིས་ཐག་བཅད་པའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་མི་བསྐྱུ་བར་ཐག་བཅད་མཁན་སུ་ཡིན། དེ་མི་  
 བསྐྱུ་བར་ནི་ལྷ་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷ་མས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་དེ་བེར་ན། འོན་ལྷ་སྐྱུ་བ་མི་བསྐྱུ་བར་  
 སུས་ཐག་བཅད། དེ་ནི་རྗེ་ལྷ་མས་ཐག་བཅད་དེ་བེར་ན། འོན་རྗེ་ལྷ་མ་མི་བསྐྱུ་བར་སུས་ཤེས། དེ་ནི་ཁོ་ཁོ་  
 ཅག་གི་བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་སྒྲིན་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མོས་ཐག་བཅད་དེ་ཞེན། འོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་མ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་  
 ལས་མི་བསྐྱུ་བ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲོམ་ཐག་བཅད་པར་འདུག་པས། དོན་ལ་སེང་གའི་དཔང་པོ་ལ་སྟག་ སྟག་གི་  
 དཔང་པོ་ལ་གཡག་ ཁྱེད་དཔང་པོ་ལ་བྱི། ཁྱེད་དཔང་པོ་ལ་བྱི་བ། བྱི་བའི་དཔང་པོ་ལ་འབྲུ་བཅུགས་འདུག་  
 པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔང་པོ་མཐར་ཐུག་དེ་འབྲུ་ལ་བྱེད་པར་འདུག། ཁྱེད་ཀྱི་ཐག་བཅད་ཆད་ཀྱི་ཆ་བ་མཐར་ཐུག་  
 ཞིབ་ཏུ་བཅད་ཆེ་རང་རང་གི་སྒྲོམ་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྟོང་། འོན་རང་གི་སྒྲོམ་ཐག་བཅད་པ་དེ་ག་  
 རང་ལ་ཡིད་བརྟན་རུང་ངམ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མིན་ཏེ། རང་རེའི་སྒྲོམ་འདི་ནི་རེས་འགར་ནོར་བ་འདྲ་བ། རེས་  
 འགར་ཐུག་པ་འདྲ་བ། མོ་མ་ངན་པའི་མོ་བཞིན་དུ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུ་བཞིན་པ་སྒྲོམ་ཐུག་པས་ཞིག་གིས་ཡིད་བརྟན་  
 ཐུབ། སྒྲོམ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་པ་མང་པོ་བྱེད་མིན་པར་ཐག་ཆོད། ཆོས་ལྷོད་ལ་ཡིན་ཐག་བཅད་པ་རྣམས། ཆོ་  
 སྒྲོམ་ལ་མིན་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་གིས་བདེན་པར་ཐག་བཅད་པ་རྣམས། བྱང་པ་འབྲུམ་  
 ཐུག་གཅིག་གིས་ཐུན་པར་ཐག་གཅོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐག་བཅད་པ་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱུར་དུ་མི་  
 བཏུབ་པ་རེ་ལ་ཆུ་བ་བརྟན་པ་ཡོད། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲིན་པ་དེ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་བས་གནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་  
 ཁས་ལེན། འོན་གང་བདེན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་དགོས། གཤམ་ཏེ་མི་མང་ཁམ་ཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་  
 གིས། ཆོད་མའི་སྒྲོམ་ཐག་གཅོད་དགོས་སེ་ཞེན། འོན་ཆོད་མ་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། མིག་གིས་ཅེ་རེ་  
 མཐོང་བའི་ཀ་བ་འདི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲོམ་ཆོད་མ་ཞེ་ཡིན། ཡིན་ན་སྒྲོམ་ཆོད་མི་བསྐྱུ་བ་ཆེ་  
 ལྟར་ཐག་གཅོད་དགོས། ཀ་བ་ཡོད་པའི་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་སྒྲོམ་ཆོད་མ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། སྒྲོམ་ཆོད་མ་  
 ཡིན་ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་ཀ་བ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པས། བཞིག་ན་ཐག་ཆོད། ཀ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་མ་ཆོད་མིག་  
 གིས་མཐོང་སྐྱུ་ཡོད། ལག་པས་རེག་སྐྱུ་ཡོད། སྒྲོགས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡང་མཐོང་སྐྱུ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་མ་ཆོད་འདི་  
 ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་མིག་དང་ལག་པ་གཉིས་ཁམ་ཐུན། དེའི་སྐྱེད་དུ་སྒྲོགས་པོ་ཡང་ཁམ་ཐུན་པས་ཐག་  
 བཅད་པར་འདུག་མོད། དེ་འདྲ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཤམ་ཏེ་མིག་འབྲུལ་བྱེད་ན། གཉིས་ཀ་སེར་པོ་

ཡིན་པ་ལ་ཁ་ཡང་མཐུན་མོད། རོན་ལ་ཐམས་ཅད་ནོར་བུ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་ནམ་  
གཞག་བརྒྱུད་པ་དུ་མ་བྱས་ཏེ་འདི་ནམས་ཐག་གཅོད་མཁུ་བ་མིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཤིང་རྟེན་པོ་ཡིན་  
སོགས་གཏམ་རྒྱུ་གསུངས་སྤྱོད་མཐར་གཏུག་ཆོ། སངས་རྒྱས། ལྷ་སྒྲུབ། ཤིང་རྟེན་པོ་  
སོགས་རང་གི་སྒོ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཐག་བཅད་པར་འདུག་ཅིང། རང་སྒོ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་མཁུ་བ་སྤྱི་ཡོད་པས་མི་  
ཡོན་པས། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རུ་ལ་བ་མ་ཡིན་ནམ།

དེས་ན་འཁོར་བའི་ཡུལ་འདི་རི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཐག་བཅད་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་སྒོ་འདི་  
ལ་ཡིད་བརྟན་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ཙམ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་བདེན་མོད་གྱི། འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོས་  
ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་དང། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསམ་ལས་འདས་པ་མིང་དང་བྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་  
ལ་རེ་རེ་བཞིན་བསམ་སྒོ་བཏང་རེ་རེ་ལ་རེ་བཞེས། མིང་རེ་རེ་བཏགས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ཉ་ཅང་མ་ཐུག་ལམ།

དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྩུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་དག་ནི་རྩུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རང་སྒོ་འདིས་ཐག་  
གཅོད་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་བབས་མོད། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཆོལ་བ་ལ་སྤྱིང་ནས་བཙོན་པ་  
དག་གིས་ནི་རྩུན་མཁུ་བ་གྱི་སེམས་འདི་ཐག་རིང་པོ་ལ་མི་སྤྱོད་བསམ་པ་འདི་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་ལགས། མདོར་ན་  
རང་ཅག་གི་སྒོ་འདི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་དང། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲུལ་མེད།  
བསྐྱུ་མེད་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གྱུང་འཛོལ་ལུས་མོད། རང་སྒོ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུ་ཚུགས་དང།  
ཡུས་ཆེ་བ་ཙམ་ལས་མེད་ཅིང། **རྒྱ་བའི་འཕྲུག་འབྲེལ་དུ།** **གང་གི་ཕྱིར།** **བདེན་པ་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་**  
**ཡིན་ནོ།** ། ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་བདེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། གསུངས་པ་བཞིན་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གྱིས་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡུ་ཚུགས་གང་ཆེ་བྱས་གྱུང་མ་འབྲུལ་བར་གཤམ་འབྲུར། ལྷན་པོ་པལ་པའི་སྒོ་  
འབྲུལ་པ་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བཙོན་པས་སངས་རྒྱས་དབྱེད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཡང་  
སྒོ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྩུན་དུ་བཏང། སྤྱིར་ཡང་ཐོགས་མེད་རང་གིས་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་དང།  
གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་དེ་ཡང་དབྱུ་མའི་སྒོ་བ་དཔོན་དག་གིས་རྩུན་གྱི་ཁོངས་སུ་བཏང་བས་མཁུ་བ་  
པ་དེ་ཆོའི་སྒོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་ན་སྤྱི་ཡོད་ཡིད་བརྟན་ཡོད། རང་རེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ནའང།

བྱིས་པའི་དུས་ནས་རྒྱས་ཤིང་འཁོག་པའི་བར། །

སེམས་ཀྱི་ཁྱེར་སོ་ཅི་ཙམ་བརྒྱས་གྱུར་པ། །

རང་གི་སྒྱུར་བས་དབྱེད་ན་ཤེས་ལུས་པའི། །

དལྱའི་འཆར་སྒོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི། ། ཞེས་གྱུང་སྒྲུབ། །

འོན་གང་ལ་འང་ཡིད་བརྟན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། སྤར་སྒྲོམ་པ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཇི་སྲིད་གནས་  
 པ་དེ་སྲིད་དུ་རྩུན་ལ་ཡིད་ཆེས། རྩུན་ལ་སྒྲོག་ཏུ། རྩུན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་གཞག་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ནས་པ་ལས་གཞན་  
 ཅི་བྱེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་རེས་གང་མཐོང་བའི་ས་རྒྱུ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཚེ་དངུང་ཡང་བྲུ་ལམ་མེར་  
 མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་སྟེ་མ་ཉིན་ཏུ་ཞོར། ཟུང་བྱོ་བཞིན་པོ་དེ་ཐོང་བུའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཚོར་  
 རུས་ཀྱི། དེ་ནས་ཐོན་ཆོ་བ་དེ་ཡང་བརྒྱུག་ཚར། བྱ་གཤམ་གིས་ནམ་ཚོ་དེ་ཟེན་པའི་རིག་པ་དེ་ཡང་བྱ་གཤམ་གི་  
 ལུས་ནས་ཐོན་ན་བརྒྱུག་ཚར། རང་ཅག་ལ་ཡང་ད་ལྟའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་ལྷ་གཤམ་པོ་འགར་  
 བྱུང་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མང་དུ་འགྲོ། མིག་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་གཡས་གཡས་གཡེན་ན་མེད་  
 པར་སྟོང་འོག་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བར་  
 འོང་ངེས། རང་རེས་ནི་གང་ཐག་བཅད་པ་ཡང་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་བཅད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་  
 མེད། དཔལ་བ་ན་ཡོད་པའི་མིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་མཐོང་ན་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཐབས་གཞན་མེད།  
 རྣ་བའི་ཨི་ཁུང་རྒྱུང་དུ་འདྲིའི་ནང་དུ་མི་ཤོང་བའི་སྒྲ་གང་ཐོས་མི་རུས་པ་སོགས་ཡིན། དེས་ན་རུས་ཞན་པའི་དབང་  
 པོ་འདི་ལྷ་པོའི་སྟེང་དུ། འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསུམ་སྒྲ་རྣམ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚད་འདི་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་  
 འདུས་སོ་ཞིས་ཐག་བཅད་ནས། རང་གི་སེམས་དོར་མ་ཤར་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ། མེད་པ་དང་མི་སྲིད་  
 པར་སྒྲིམ་ནས་སྒྲོ་བ་དེ་སྟེ་སྟོང་པ་ཡང་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན། རང་ཅག་གི་དབང་པོའི་ཚད་མ་འདི་དག་གིས་ས་རྒྱ་མི་  
 ཚོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། **ཇི་སྐད་དུ་ཉིད་འཛིན་རྒྱུ་པོ་ལས། མིག་**  
**དང་རྣ་བ་སྒྲ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ལྷེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་**  
**ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །**

དེས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་སྐྱོམ་ཐར་བྱུག་ནི། སྤར་ཡིད་ལ་མ་ཤར། མིག་གིས་མ་མཐོང་  
 བཞིག་གསར་དུ་ཤེར་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། རང་ཅག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྤྱི་  
 རྒྱུ་མས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཆོ། འཛིག་རྟེན་དང་། དེའི་ནང་ནས་མིའི་འགྲོ་བའོ་ན་ལ་  
 དཔེ་བཀའ་ནས་བཅོས་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པར་དཔེར་ན། རང་ཅག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འོག་མིན་གྱིས་  
 གཞི་བདེ་བའི་སོགས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་མཚན་བཟང་རྣམས་  
 ཀྱང་དོན་ལ་རང་ཅག་མིའི་མིག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆས་རྣམས་ཡིན། འོངས་སྤྱོད་དང་། ལྷའི་ཆ་ལུགས་དེ་ཡང་  
 སྤྱིན་གྱི་རྒྱུ་པོའི་ཆ་ལུགས་ཡིན་པར་བཞིན་ཏུ་བརྟགས་པས་ཤེས། འདི་རྣམས་རང་ཅག་གིས་སྒྲོ་བཅོམ་མ་ཡིན་  
 པར་མདོ་རྣམས་ལས་གསུངས་མེད་ཀྱང་། དེ་ཡང་དོན་ལ་སྒྲོ་དོར་འཆར་མི་བརྟུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིན་

ཏན་ནམས་རང་ཅག་ལ་དྲ་བ་དང་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒོ་བ་གོར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་  
གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན།

དཔེར་ན་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་ཁྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འོག་མིན་ལོངས་སྤྱོད་ཡང་། ཡག་ཚཱ་སྤྱུ་  
ལ་རིང་བ། འབྲུག་བེར་མེར་པོ་གྱེན་པ་ཞིག་འོང་ངེས། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་པོད་དུ་བྱོན་ན། འོག་མིན་ན་  
གསེར་གྱི་ཇ་མ་དོང་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདོད་འཛིན་བ་ཡི་མར་གསར་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་  
ཤིང་གི་ལོ་མ་སྤྱར་བའི་གསོལ་ཇ་སོགས་ཡོད་པར་གླེང་ཆོས་མེད། དེས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་རང་ཅག་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་  
བསམ་སྒོམ་བཏང་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱུས་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དངོས་མ་དེ་ཚོ་ནི། **སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བས།**  
**འོན་ཀྱང་བྱོད་གྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བགྱིམ་ལགས་སོ།** །གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་མི་འོས་  
པའམ་། སྤྱུས་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་  
ཕྱོགས་ལ་དད་པ་ཤན་ཙམ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཅིག་དང་རྩལ་ཤར་བའི་ཐོག་ཏེན་དང་མཉམ་  
པར་མཛད་པ་འདི་ཀུན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་དགོས།

འོན་རང་ཅག་གི་སྒོམ་འདི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རྩལ་ཤར་བ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད།  
འཛིག་ཏེན་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡང་ཐག་ཆོད། རྒྱུང་བའི་ནང་དུ་ཆེན་པོ་མི་ཤོང་བར་ཡང་ཐག་ཆོད་པས། སངས་  
རྒྱུས་ཅི་ཙམ་རྩལ་ཤར་དང་རྩལ་པ་ཆེ་ཡང་། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་གཞིག་པར་ག་ལ་རུས། གལ་ཏེ་  
རུས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རུས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱུར་ཞི་རུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
སངས་རྒྱུས་སུ་བསྐྱུར་ཞི་བྱུང་། དེ་མི་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་མིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
བདེན་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱུར་མི་རུས། གལ་ཏེ་རང་ཅག་གིས་རྩལ་  
ཤར་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་ལ་ཆེ་ཆུང་སྤྱུས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྤྱོད་འདེབས་དང་ཆད་ལྟར་འགོ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་  
དེ་ལྟར་མཛད་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་སོགས་དམིགས་བསལ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ནི། དོན་ལ་རང་ཅག་གི་  
ཚད་མའི་བྱུག་མ་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཞི་བྱུང་རྡོལ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

ལོགས་པར་གོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྩལ་ཤར་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་མཛད་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་  
ཀྱི་རུས་པ་ཆེ་བྱུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་མཉམ་པ་ཞིག་མཉམ་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་ཅག་གི་སྒོམ་འདི་ཆུང་  
གཉིས་འགལ་བར་མདོན་སྤྱུས་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཐག་བཅད་པ་འདིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་འཆིང་མ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆུང་རོ་  
མཉམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱང་དོན་ལ་རོ་མཉམ་ཡིན་པས། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མཛད་པ་མ་



གཏོགས་མིན་པ་ཡིན་པར་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟར་པ་གཞུག་ཡིན། རང་ཅག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡོད་མེད།  
 ཡིན་མིན། ཆེ་ཆུང་། བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཤིང་ལྟག་ཡིན་པས་རྩལ་ལྟ་བུ་རབ་  
 གྱིན་དུ་འཛིག་ཏེན་ཤོད་བ་མེད་པ་དེ། ཚད་མའི་མིང་བཏགས་པའི་རང་ཅག་གི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་  
 རྩལ་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་རྩལ་ལྟ་འདི་ཐོག་སྟོན་མ་ཁན་རང་རེ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་མིན་པར་གོ་  
 དགོས། **འཕྲུག་པའི་མཛད་བྱ་དུ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲག་པ་པས།** **དེ་མའི་བ་ལ་སའོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་**  
**ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་སོགས་གསུངས་ལ།** གལ་ཏེ་སྤྱང་བའདི་ཚད་བྲུབ་ཡིནན། དེ་མའི་བ་ལ་རྒྱུ་མ་  
 དང་། སློབ་། རུ་མ་སོགས་མི་སྲིད་པས། དེ་འབྲེལ་སའོ་མ་དང་དངོས་ཞིག་བཞོས་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་བྲག་པ་  
 པས་ཏེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་བྲུབ་བསྐྱོག་པ་གལ་ཡིན། **བཀའ་གདམས་སྒྲིག་པ་**  
**བས་དུ་རྩོམ་སྤྱུལ་ལྟ་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིམ་པོར་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཕྲུག་པ་སོགས་རྩལ་ལྟ་ཆོག་པ་ཞིག་**  
**བསྟན་པའི་མཐའ།** དེ་རིང་འོ་ཅག་གིས་གང་བྱས་པ་འདི་ཀྱང་། དེ་གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་  
 འགལ་བར་བཅི། འོ་ན་བཅིན་ཡང་དུ་ཅིར་ཆུག། **ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་པེ་ཞེས་རྒྱ་བོད་**  
**གཉིས་ཀ་འགྲིམ་ནས་མཉམ་བསྐྱུལ་ཡང་ཆོག་སོགས་དང་།** དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་བ་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་མིན་དགོས།  
 ཡོད་པ་མིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན། དེ་གཉིས་མིན་པ་གང་མི་སྲིད་སོགས་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཆུང་བ་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་མིན་དགོས། ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཆུང་བ་མིན་དགོས། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་  
 བ། ཏེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་འགྲོ་སོགས་ངར་སྐྱད་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སློབ་པའི་  
 མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བར་ལྟ་བུ་ལ་ཆེད་པོ་ཡིན་ནོ་སོགས་སྤྱོད་པའདི་ཡང་། རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་  
 ལས་གཞན་འཆར་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། རང་རེའི་སེམས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་  
 ཡིན་ཀྱང་། རང་ཅག་གི་སེམས་ལ་འཆར་མི་རུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་སྲིད་པ་དང་མེད་པར་གལ་བྲུབ།  
 དཔེར་ན། འོ་མ་ལས་གཞན་པའི་མངར་ཆ་གཞན་ཅི་ཡང་རྒྱུས་མེད་པའི་བྱང་གི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ན།  
 མངར་ཆ་ཡིན་ན་འོ་མ་ཡིན་དགོས། འོ་མ་མིན་ན་མངར་ཆ་ཡང་མིན་དགོས་ཞེས་ཤུ་རྒྱུགས་བྱེད་པར་ངེས་ཤིང་།  
 ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་ངོར་འོ་མ་མིན་པ་དང་། མངར་ཆ་ཡིན་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་མཐར་ཐུག་ཞིག་ཡིན་  
 ལ། དེ་འབྲེལ་མ་ཁན་ཀྱང་ཀྱུན་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་བའདེབས་པའི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནོ། །དེ་བཞིན་དཔེར་རྣམས་རྒྱལ་  
 དང་ཆོ་རིང་གཉིས་ལས་མི་གཞན་གང་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་ཡོད་པར་ནི་ཐག་ཆོད་  
 རྣམས་རྒྱལ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཆོ། མི་དེ་ཆོ་རིང་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་  
 རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དེ་གཉིས་པོ་གཅིག་མིན་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཤུ་རྒྱུགས་བྱེད་པ་དང་འབྲ། རང་ཅག་གི་

སེམས་འདི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྟེང་དུ་རེས་མོས་གྱིས་གནས་པ་མ་གཏོགས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གནས་ཐབས་མེད་པར་བདེན།

འོན་ཀྱང་དབྱ་མའི་ལམ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་དབྱས་དེ་ལ་ཟེར་བ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཉིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་**འོད་སྤྱང་གི་ལུ་ལས།** **འོད་སྤྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་མཐའ་གཅིག་གོ།** **མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པ་འོ།** **དེ་གཉིས་གྱི་དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ།** **བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་ཤིང་།** **འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཙུགས་པ་ལས་ཀྱང་།** **ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩོད་པ་སྟེ།** **ཁ་ཅང་དང་མི་གཅང་འདི་ཡང་རྩོད་པ་ཡིན།** **རྩོད་པར་གྱུར་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ནི་མི་འཕྱུར།** **རྩོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མཐའ།** **སོགས་ཤིང་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།** **འོན་ཀྱང་དང་སངས་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས།** **ཡོད་པ་མིན་མེད་པ་མིན་བྱ་བ་འདི་ལུང་ཞིག་ན་བསམས་ཆོ།** **ཐོག་མར་ལུང་དེ་གསུང་མཁན་སུ་ཡིན་ཅད་གཅོད་བྱེད།** **གལ་ཏེ་ལུང་དེ་བོད་སྤྱེའི་མཁས་པ་ཞིག་གི་གསུང་ཡིན་འདུག་ན།** **དེ་འདྲ་ཟེར་མཁན་དེ་ཆད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་བཅོས་བྱེད།** **གལ་ཏེ་ལུང་དེ་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སོགས་གྱི་གསུང་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ན།** **ཡོད་པ་མིན་གསུངས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་བྱ་བ་འདི་དོན་ཡིན།** **མེད་པ་མིན་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན་བྱ་བ་འདི་དོན་ཡིན་སོགས་ཆོག་གི་ལྟ་ན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་འགྲིགས་པ་ཞིག་བྱེད་དེ།** **དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་དགག་པ་བཏང་ན་མི་ངན་ལྟ་བུ་མིང་ཐོགས་པ་ལ་འཛིགས།** **བོད་སྤྱེའི་མཁས་པ་དག་གལ་བྱེད་བྱ་བ་མཁས་པ་དཔའ་བའི་མིང་ཐོགས་པ་འདི་བྱེད་པར་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས།** **ཡོད་མིན།** **མེད་མིན།** **བརྗོད་མེད།** **སྤྱོད་ལུ་སོགས་གྱི་ཐ་སྣང་ནི་མདོ་དང་རིགས་ཆོགས་དང་།** **བོད་སྤྱེའི་མཁས་པ་དག་གི་གསུང་རབ་ལ་མངཉུང་མི་འདུག།** །

དེས་ན་བོད་སྤྱེའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གནས་ལུགས་བརྗོད་དུ་མེད་པ། བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྤྱོད་པོ་དང་། ཆད་ལྟ་བུ་ཞེས་དགག་པ་བྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཅུང་ཟད་གྲས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བོད་སྤྱེའི་མཁས་པ་གྲུབ་ཁོང་ཆོའི་བྲགས་གྱི་དགོངས་ཚུལ་ལ་ནི་འགྲིགས་པ་མེད་མོད་གྱི། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོའི་སྤྱོད་པ་མེད་མིང་ཤེས་རབ་པ་རེ་ལ་ཕྱིན། ཞེས་དང་། ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། མིན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ་སོགས་ཤེས་པ་གསུངས་པས། རང་རེ་རི་བོ་དག་འཕྲན་པའི་ལུགས་གྱི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ། ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་སྤྱོད་ན་མཚན་མ་ལ་སྤྱོད་དོ་སོགས་གྱི་ལྟ་ན་པ་མཛུས་པོ་དེ་སྤྱང་མེད་དུ་བཞག་འདུག་པས་སངས་རྒྱས་ཁོང་ཡང་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་མེད་པ་ཞིག་འདུག། །



དེས་ན་བོད་སྐད་མ་དང་། སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་འགོག་ན་ཡང་མཉམ་དུ་ཁོག་ཅིག་ །འཛིག་ན་ཡང་མཉམ་དུ་  
ཁོག་ཅིག་ །མི་ཁ་སྤང་མི་སྤང་ལ་འཛིག་ས་ནས་ལྷོ་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་མགོ་སྐྱོར་སྤྱོད་ཆོག་ས་མི་གཏོང་བར་བྱ།

དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དབྱུང་པ་སྤྱར་ལེན་ན་རང་གིས་ཐག་བཅད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཚུ་བནས་མེད་པའི་སྒོ་བཟོ་ག་  
སྟག་ཡིན་པ་ལ་ཆ་འཛིག་དགོས། འདི་འདྲེལ་བསམ་ཆེ་འཛིག་ས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་དེ་ཡང་སྒོར་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་  
འཛིག་ས་པ་སྒྲིབ་པའི་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་མིན་རང་ཅག་གིས་བསམ་ཆད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན། གཙང་  
བཙོག་། བཟང་དན། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན། མཐོ་རིས་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྲེལ་  
བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་ཆགས་སུ་བཞག་ནས་དེ་ཆོ་འགོག་མི་ཆོག་ །བཀག་ན་ཆད་ལྟར་སྤྱད་སོགས་ཐག་  
བཅད་། དེ་མིན་པའི་བདེན་གྲུབ་བྱ་བ་ཞིག་འགོག་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཆོག་སྐྱམ་ཁལ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་འགའ་  
ཞིག་གི་དག་སྒོས་ཙམ་ཡིན།

ཁོང་ཆོའི་ལུགས་ལྟར་ན། བཅུ་གཉིད་ཀྱི་རང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་སྟམ་པའི་སྒོ་འདི་ཡང་བདག་འཛིན་མིན་པས་  
འགོག་མི་ཆོག་ །དེས་ན་དང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་པོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན། མི་གཅིག་གིས། ཁྱོད་རྒྱུ་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟོད་ཆོད་རྒྱུ་མ་གཤམ་ཡིན་ཅེས། ད་ཅུང་ཅུང་དེ་བ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་དང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་  
ཟེར་། གཤམ་ཏེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན། མི་གཅིག་གིས། སངས་རྒྱལ་ནི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་ཆོད་  
སྐྱབས་གནས་གཤམ་མིན་སྟམ་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཅིའི་ཕྱིར་མིན། དེ་བཞིན་འདི་བྱམ་པ་མིན་ཞེས་བཟོད་ཆོད་  
བྱམ་པ་མིན་ན་གཤམ་ཅི་ཡིན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་སྟམ་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་། བྱམ་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་གྱི་  
ཆད་མག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ཁོང་ཅག་གི་ལུགས་ལྟར་ན། སྒོ་ལྷགས་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཆད་མ་དང་། སྒོ་དེ་ཀར་  
ལྷགས་ཆེ་དུ་སོང་ཆོད་སྒྲུབ་ལོག་པ་བཞིན་བདེན་འཛིན་དུ་འགོ་བར་འདུག་པས་ཡ་མཚན།

ལྟ་བུ་ཆོག་ས་པ་ལ་དགག་བྱེད་ས་ཟིན་པ་གཤམ་ཆེ་ཞེས་ཀུན་གྱི་ཁལ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་བདེན་ན། **ཇི་སྒྲུ་མ་**  
**རང་གི་ཞལ་ནས།** **སྒོར་ཉིད་མ་རྟོགས་བར་དུ།** **ཡོད་པ་ཙམ་དང་།** **བདེན་པར་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ནམ་ཡང་བྱེ་**  
**མི་སྲིད་ཅིང་།** **དེ་བཞིན་བདེན་པར་མེད་པ་དང་།** **མེད་པ་ཙམ་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་འབྱེད་མི་རུས་**ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
ཐལ་རང་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཐར་ཐུག་གྱུང་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་་  
གོང་དུ་བདེན་གྲུབ་བྱུར་དུ་རོས་ཟིན་པ་གཤམ་སྲིད། དེས་ན་དགག་བྱེད་ས་འཛིན་ཁལ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡོད་ཉེན་གཤམ་  
ཡོད་།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱམ་པ་ཡོད་དེ་སྟམ་པའི་སྒོ་ཆད་མ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་

ཏུ་ཡོད་སྐྱུ་པའི་བདེན་འཛིན་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེ་མོད་གྱི། སོ་སོར་ངོས་ཟིན་པ་དཀའ་སོགས་ཟེར། འོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་  
 སངས་རྒྱུ་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་དང། བདེན་འཛིན་བྱ་བ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་དེ་གཉིས། གཅིག་ལ་  
 གཅིག་འདྲ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྲུས་ས་སོར་ངོས་མི་ཟིན་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། དེ་གཉིས་གཅིག་སྟེབས་པ་ལ་གཅིག་ངེས་  
 པར་སྟེབས་ན། འགོག་ན་ཡང་མཉམ་དུ་དགག་དགོས་ཀྱི། ཟུར་དུ་བྱེ་གཤམ་ལུས། ཉམ་ལངས་སོ་སྐྱུ་པའི་  
 སློ་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན། སྐར་ལས་བཅིང་ངོ་སྐྱུ་པའི་སློ་དེ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ར་འཕྱང། ཟུམ་པ་  
 ཟེའོགས་ཀྱི་སློ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཉིན་གང་པོའི་སློ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འགོག་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་  
 འདུག་པས་བདེན་འཛིན་ཟེར་བའི་དགག་བྱ་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 སློ་རེ་ལ་ལན་རེ་གཉིས་ལས་ལྷག་མི་སྐྱེ་ན་ལོན་ཏུ་ངོ་མཚར།

དོན་གང་ལ་ཡང་གོམས་ཆེ་བའི་སློ་དེ་ག་རང་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དཔེར་ན། རང་གི་པ་བྱམ་ཟེ་སློབ་དཔོན་འོང་བར་  
 མཐོང་བ་ན། ཐོག་མར་བདག་གི་པ་འོངས་སོ་སྐྱུ་པའི་སློ་སྐྱེ་བ་ལས། སློ་བ་དཔོན་འོངས་སོ། །བྲམ་ཟེ་  
 འོངས་སོ་སོགས་སློལ་མི་འཆར་ཞེས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་ཅག་ལ་ནི་  
 བདེན་འཛིན་གྱི་སློ་འདི་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་གོམས་པ་ཡིན་པས། བྱམ་པ་མཐོང་ཆེ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་སློ་དེ་ནི་  
 བྱམ་པར་བདེན་འཛིན་པར་ཐག་ཆོད། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཁ་ནས་བྱུང་ཅི་ཙམ་སྟེ་ཡང་དོན་ལ་འགོག་  
 རྒྱ་དེ་བྱམ་པ་འགོག་དགོས། ཀ་བ་འགོག་དགོས། ཡོད་པ་འགོག་དགོས། མེད་པ་འགོག་དགོས་ཀྱི།  
 བྱམ་པ་བཞག་ནས་བྱམ་པ་བདེན་བྱུབ་བྱུབ་ཞིག་ཟུར་དུ་འགོག་རྒྱ་གཤམ་ཡོད། ཚུལ་འདི་ནི་སྤྲ་མའི་མཁས་པ་  
 རྣམས་སུ་མ་ཟད། དགོ་ལྟན་སྟོགས་ཀྱི་མཁས་སྤྱུ་ཉམས་སྟོང་ཅན་ཆོས་ཀྱང་གསལ་བར་དགོངས་འདུག་སྟེ།  
 དཔེར་ན་**ལྷུང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆས།** **སྤྱང་བ་ལིང་ལིང་འདི་རང་བཞག་ནས།** **དགག་རྒྱུ་ར་ཅན་ཞིག་འཛོལ་བར་**  
**འདུག་སྟེ།** སོགས་མ་མཉེས་པའི་གསུང་བྱུང་བ་བཞིན། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སློན་མེ་དང། པམ་ཆེན་སློ་  
 བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །

འག་འཛིག་གིས། བྱམ་པ། ཀ་བ་སོགས་རིགས་པས་དགག་ན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཆད་ལྟ་སྐྱེ་  
 སྐྱུ་ནས་འཛིགས་པ་ན་དོན་མེད་པའི་སེམས་བྲལ་ཏེ། མདུན་ན་མཐོང་བཞིན་པའི་བྱམ་པ་འདི་གཏན་ནས་མེད་དོ་  
 སྐྱུ་པའི་ཆད་ལྟ་ཞིག་སོ་སྐྱེ་རང་ག་བལ་སྐྱེ་བར་གཤམ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སློ་ཞིག་སྐྱེས་ན་བྱམ་པ་མཐོང་རྒྱ་  
 ཡོད། དེ་ག་རྒྱ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ཤེས་པས། བྱམ་པ་འདི་ངལ་སྤྱང་རྒྱ་འདུག་ཀྱང། སྤྱང་བཞིན་དུ་གཏན་ནས་  
 མེད་དོ་སྟན་པའི་སློ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས། སློ་དེ་འདྲ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྤྱང་སྟོང་  
 གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་གྱི། ཆད་ལྟ་གཤམ་ཡོད།

མདོར་ན་བྱུང་པ་གཏན་ནས་མེད་སྟེ་མ་པ་དང་། མིག་གིས་མཛོད་ན་སྟེ་མ་པ་མེད་པའི་ཆོ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་  
རང་རམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས་ཆད་ལྟར་ལྟར་བའི་ཉེན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཡིད་ཀྱིས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །

མིག་གིས་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། །

ཞུ་སེར་མ་ཁན་པོས་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་། །

སྐྱུ་མའི་སྐྱོ་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །ཞེས་ཀྱང་སྐྱེས་སོ། །

དཔེར་ན། གསེར་དང་། ས་རྩོ། ཅི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མ་ཕྱེ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་  
ཆོག་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་མ་ཆོག་པ་རྣམས་ནི་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་ལྟར། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཕྱེས་  
པར་དགག་ཀྱང་། སྐྱུ་མའི་དངོས་པོ་ཤུལ་དུ་ལུས་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལུས་ནས་སྒྲོད་ངེས་ཀྱི། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱུ་  
མ་ལྟ་བུའི་ཉེན་འབྱེད་ཟུར་དུ་ཕྱེ་ནས། དེ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མ་བསྐྱུལ་བར་འཛོག་གལ་དགོས།

ཐ་སྟོན་ཆོད་བྱུང་ཁས་མ་སྒྲུང་ས་ཀྱང་ཉེན་འབྱེད་ལ་ཡིད་ཉོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡིན་ཞེན། སྐྱུར་ཆོད་  
མས་བྱུང་བ་བྱུང་བའདི་ཀུན་རྩོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རགས་པ་རྣམས་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་ཏུ་བཏང་བའི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲི་ཆེད་དུ་  
མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དོན་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་  
རིག་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་གའི་རིགས་པས་ཆེས་  
གསལ་དུ་བཏང་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ལ། སྐྱུར་ཆོད་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ། བསྐྱེད་མེད། བསྐྱེད་མེད་  
སོགས་རྟོག་གའི་རིགས་པས་སྒྲོན་པ་བཏང་མ་བཏང་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་པར་ལས། རིགས་དུག་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་  
ལ་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ཀུན་རྩོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཁའི་གསུམ་བསྐྱུར་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་།  
བྱུ་ཡི་ལག་པ་མེ་དང་འཕྲད་ན་ཨ་ཆ་ཆ་ཟེར་བ་དེ། བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་མེད་ཁས་ལེན་སོགས་ཡིན་ལ། ས་ཡིས་མེ་  
ཆ་བ་ཡིན། ལག་པ་ཤ་ཡིན་པས་མེ་ལ་ཐུག་ན་ཅི་ལ་མི་ཆ་སོགས་རྒྱུ་མཆོན་དང་སྐྱུར་བའི་བཀའ་བསྐྱེད་གཞན་བ་དེ་  
ལུང་རིགས་ཀྱི་ཆོད་མས་བྱུང་ལུགས་ཡིན།

དེས་ན་ངི་སྤྱིད་ས་རྩོད་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་མ་ཡལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་མ་ཆོག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་  
འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡལ་བའི་དོན་མེད་ལ། དགོས་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲོན་དུ་ཡལ་ནས། མི་དགོས་  
པའི་སྒྲུང་བ་རྩེས་སུ་ལུས་ན་སོ་སོའི་སྐྱུ་བོ་ཆོས་མེད་ཐ་ཤུལ་བའི་བཞིན་ལས་འེས་ཅི་ཡོད། བཞིན་གྱི་  
སྐྱེད་པ་རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་ཆོས་ཟད་སྒྲོ་འདས་ཞེས་བཞེད་པའི་ས་དེར་སྐྱེ་བས་ཆོས་རྩོད་ཉེན་འབྱེད་མ་ཆོག་  
གསུམ་སོགས་བཟང་པོར་བར་མའི་ཀུན་རྩོད་འདི་དག་ཅ་བ་ནས་ཡལ་ཏེ་འདི་དག་གི་ཆ་བ་ཏུ། སྐྱེ་བྱུགས་ཟུང་

འཇུག །འདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག །འབྲང་འཇུང་འཇུག །དགོས་ཤིག་ཟུང་འཇུག་སོགས་མང་ཡོང་རྒྱ་མེད་  
དམ་སྟུང་། དེའི་ཆེ་མི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁུར་གྱི་ཆ་ཤས་བྱེ་བ་འབྲུམ་པ་གཤེད་ཀྱི་ཆ་ཤིང་འཇུག་པ་གཟིགས་  
པའི་རྣམ་མཁུར་གཟིགས་གི་ངོ་བོར་སོང་བར་སེམས་།

སྒྱིར་རང་ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པ།  
འོས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་ཡིད་ཆེས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སྒྲིང་བ་ལ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པ་ཙམ་  
ལས་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་པ་བྱེ་བ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཡུལ་སྟོབས་རེ་བཞིག་ལ་  
འཇུག་དགོས་པ་དེ་ཡིན། མི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བདེན་པ་ཆད་བྱུང་ཏུ་སྐྱུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་མོད། མི་ལམ་  
དུ་ཤར་བའི་བདེ་སྐྱབས་འཛིགས་སྒྲགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་ཆོར་བ་ལ་དབང་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་དཔེར་ན།  
མི་ལམ་དུ་བྱག་རི་ཆེན་པོའི་ཕྱེན་ས་གཡང་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་  
ཀྱང་། གཡང་དུ་སྒྲུང་། དེ་ནས་སྤྱིར་འོང་། སྒྲར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་སོགས་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མི་  
འབྱུང་བའི་སྒྲིང་བ་དེ་ཀྱང་ལ་གཡང་དུ་སྒྲུང་ཆེ་འཛིགས་སྒྲགས་དང་། མམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་དུས་དགའ་སྟོབས་སོགས་  
སེམས་ཀྱི་ཉམས་སྒྱུར་སྒྲིང་སྒྲུབ་ཆོག་ས་བསྟོན་མེད་དུ་འབྱུང་བའདི་ཡིན་ཅིང་། མདོར་ན་ཉ་རྒྱུད་ནང་དུ་བག་ཡངས་སུ་  
གནས་པ་དང་། མི་རྒྱུད་ནང་དུ་ཐིམ་པས་འཛིགས་སྒྲགས་གཉིས་ཀཉ་དང་མི་གཉིས་ཀས་དབང་མེད་བསྟོན་མེད་ཡིད་  
ཆེས་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་ངོ་དང་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་གཉིས་  
འཛིན་གྱི་སྒྲིང་བ་མ་ལོག་པའི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདི་དག་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན་  
ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྒྲིང་རྒྱུལ་གྱི་ཡུལ་དེ་ཀྱང་ལས་གཟིགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལུགས་སུ་  
ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་སྟོབས་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྒྲིང་ལ་མཉམ་  
གཞག་སྒྲིང་ལ་གྱིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཁས་ལེན་ལྡན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཚོད་པ་བྱེད་ཆེ་ལན་  
གང་བཏབ་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་པ་སྟུག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ཆོག་དང་སྒྲིང་དང་བྱུང་པར་རྟོག་  
གའི་རིགས་པའི་ནང་དུ་ཤོང་བའི་གནས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་བསྡུས་ན། ས་ཡོད་པར་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཁས་ལེན་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡིན། ས་ཡོད་ཅེས་  
དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་ན་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་སྒྱུན་མི་འཇུག་  
པར་བདུན་སྟག་གཟིག་བཞུགས་པ་ཡིན་ཅིང་། གོ་ལུགས་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བདེན་གཉིས་བྱང་པས་  
གྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་པའི་བྱུང་མཐའ་གཞན་ལ་འདུག་པར་མེད་དེ། **རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་དེ་ཉིད་དོན་**

བཏང་སྒྲིམ་པ་ཅན། སྤྲང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས། བྱི་རོལ་སྤྱོད་ལ་འཛིག་པར་མཛད། ཅེས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་པ་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚུལ་སྤྲུལ་གྱིས་དག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་  
རོ། །

མི་རེ་རེ་ལ་རང་དོན་གཞན་དོའི་བསམ་ཚུལ་གཉིས། འདོད་ཚུལ་གཉིས། བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ།  
སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲང་ཚུལ་བཤད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་  
འདི་འདྲེལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་ཆེས། དེང་སང་གི་ཆོས་གྲུའི་རྟགས་གསལ་དུ་གྱུས་མའི་གཞོད་པ་ཅམ་ལ་འཛིག་པར་ནི་  
ལན་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི། ཐལ་བ་གང་ཡིན་ལ། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་ལན་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་།  
ཀྱལ་ཀ་ཅེད་མའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲིག་པར་བྱས་སོ། །

སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཅ་བ་གཏང་པའི་ཚུལ་གསུམ་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་གཞོམ་པའི་  
ཐབས་ཅམ་དུ་བྱས་ན་བདེན་མོད། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ལག་ཆ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇུག་  
པའི་ཐབས་མེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོས་ཆད་མ་ཀུན་བཏུས་སུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །  
ཡོད་མེད་སྟོ་ཡིས་བཞག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། བདེན་རྒྱུན་ཡུལ་ལ་སྟོས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །  
གཅིག་གི་རྒྱུན་ཁུངས་གཅིག་ལ་གཏང་མཐོང་ནས། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་སྤྲང་ལ་སྟོམ་བདེ། །  
མ་བརྟག་མ་དབྱེད་འཛིག་རྟོན་རྣམ་བཞག་དང་། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་གཉིས། །

གཅིག་གི་ཅ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་མཐོང་ནས། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་སྤྲང་ལ་སྟོམ་བདེ། །  
སྟོམ་སྤྲང་བ་ཅམ་གྱི་སྤྲང་མ་དང་། དོན་ལ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་གཤེས་ལུགས་གཉིས། །  
གཅིག་ཤོས་བདེན་ན་གཅིག་ཤོས་རྒྱུན་མཐོང་ནས། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་སྤྲང་ལ་སྟོམ་བདེ། །  
རང་སྤྱོན་རི་བོ་འགོ་བས་པའི་སྤྲོ་ཤོས་དང་། གཞན་སྤྱོན་ཁབ་ཀྱིས་འཆོལ་བའི་ཕྱི་ཤོས་གཉིས། །  
གཅིག་ལས་གཅིག་རྒྱལ་རེས་སྤྱོད་པའི་མཐོང་ནས། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་སྤྲང་ལ་སྟོམ་བདེ། །  
ཡོད་མཐའ་འགོ་ག་པའི་སྤྲང་རུང་མ་དམིགས་དང་། མེད་མཐའ་སྤྱོད་པའི་བའི་མི་སྤྲང་མ་དམིགས་གཉིས། །  
གཅིག་གི་རྣམ་གཞག་གཅིག་གིས་བཞག་མཐོང་ནས། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་སྤྲང་ལ་སྟོམ་བདེ། །  
གྲོགས་པོ་མཆོན་མར་ཞེན་པའི་འཛིན་དང་། བྲོགས་ཀྱིས་པན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །  
སྤོད་པ་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པར་མི་འཇུག་པས། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་སྤྲང་ལ་སྟོམ་བདེ། །  
དབྱུ་བོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དངོས་འཛིན་དང་། དབྱུ་ཡིས་གཞོད་པར་ངེས་པའི་ཆད་མ་གཉིས། །

ཞེས་དབྱེད་ལ་བྱད་པར་མ་མཐོང་ནས། བསྐྱེད་ཚད་གྲུབ་འཛོལ་ལ་སྒྲོམ་བདེ། །  
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མཐོང་སྐྱུམ་སྒྲོལ་སྐྱེས། མཐོང་སྐྱུམ་བདེན་རྒྱུན་རྗེས་སྐྱུམ་དཔག་པས་དབྱེད། །  
 ས་ཡི་དཔང་པོ་བྱ་ཡིས་བྱས་པ་འདིས། བསྐྱེད་ཚད་གྲུབ་འཛོལ་ལ་སྒྲོམ་བདེ། །  
 རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཤིང་རྟེན་སྒྲོལ་ལ་བརྟེན། ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱུབ། །  
 རང་ཐག་ཚད་ན་སྐྱུམ་རྗེས་སྐྱུམ་ལ་བྱེད། རང་ཐག་མ་ཚད་སྐྱུམ་ཡི་དཀྱིལ་བྱེད། །  
 ཡང་དག་རིགས་པ་ངེས་དོན་ལུང་ལས་ཆེད། རྒྱང་ངེས་བྱད་པར་བྲི་མེད་རིགས་པས་འབྱེད། །  
 རིགས་པས་ཤེས་ན་ངེས་དོན་ཅི་ལ་འཛོལ། རིགས་པས་མ་ཤེས་ངེས་དོན་ག་ལ་ཆེད། །  
 བྱམས་མགོན་བྱིལ་མཐོང་བའི་ངང་ཚུལ་འདིས། མ་བརྟག་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲོལ་ཡི་དམ་ཆེས། །  
 དབྱ་སེམས་མཁན་པོའི་ལྷ་གྲུབ་འགལ་ལུགས་འདིས། དཔྱེད་ལྷན་མཁས་པའི་སྒྲོལ་ཡི་དམ་ཆེས། །  
 སལ་པ་བྱང་པོའི་རྗེས་སྐྱུམ་འབྲང་འབྲང་ནས། བྱད་པའི་རྩ་བ་ལྷན་སྐྱེས་བདེན་འཛིན་ཆེད། །  
 མཁས་པ་དང་པོའི་རྗེས་སྐྱུམ་འབྲང་འབྲང་ནས། རྟེན་ལས་སྐྱུག་པའི་ཀུན་བརྟགས་བདེན་འཛིན་ཆེད། །  
 ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་བདེན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི། རྩོད་པའི་འཁྲུག་སྒྲོགས་པའི་འཛིན་རྟེན་འདིར། །  
 རྟག་ཏུ་གང་མཐོང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་སྒྲུབ། རྒྱུད་དུ་གང་གོ་མས་ཚད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ། །  
 མི་མངགས་ལ་དག་འདེབ་དེན་པ་དང་། ཁམས་མངགས་ལ་མཐུན་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ། །  
 མི་པོའི་ཁོང་ན་མི་མཐུན་ཚད་མ་རེ། རྟེན་ཡི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྩིས་པའི་བཀའ་ལུང་རེ། །  
 ལ་པོའི་རྒྱབ་ན་མི་མཐུན་ཆོས་ལུགས་རེ། རྟེན་ཡི་རྗེས་འབྲང་མཁས་སྐྱུན་སྟོང་ཐག་རེ། །  
 འདི་ཉིད་བདེན་ལ་འདི་ཡིས་མི་བསྐྱེད་ཞེས། རང་གི་བདེན་པ་ཁ་ལ་སྐྱིན་པ་འདི། །  
 རིགས་མཐུན་སྐྱེ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་རེ་དགའ། མི་མཐུན་ཚོགས་ལ་སྐྱུས་ན་ཞེ་རེ་བྲེལ། །  
 མི་མཐུན་རིགས་དུག་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར། བརྒྱ་ཡིས་འདོད་པ་བརྒྱ་ཡིས་མི་འདོད་ཅིང་། །  
 མི་ཡིས་མཐོང་བ་ལྷ་ཡིས་མི་མཐོང་བས། བདེན་རྒྱུན་ཚད་མའི་བྲིམས་ཐག་སྐྱུ་ཡིས་ཚད། །  
 ཤེས་རབས་སྐྱུངས་པས་མི་ཚོ་བདེ་བྱས་པའི། སྐྱུབ་མཐའ་མཁན་པོའི་སྒྲོལ་ལ་འབྲུལ་གྱུར་ན། །  
 འཛིན་རྟེན་སྐྱུན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུང་བ་ལ། བསྐྱེད་ཚད་མར་ཡིད་རྟོན་བྱེད་པ་འབྲུལ། །  
 མཁོ་ཚད་བཟང་ཚད་སེམས་གྱི་འཆར་སྒྲོལ་ན། བྱད་དུ་བྱེད་མཐའ་འདོད་པ་དེས། །  
 སྐྱུ་མའི་གྲོད་བྲེར་ཞིག་པའི་ཐང་སྟོང་དུ། མིག་འཕྲུལ་ནོར་བུའི་ཕྱ་ཕྱ་པོ་སྐྱར་ཡང་ཆེད། །  
 བཞིན་རས་རུང་བདེ་འགྱུར་བས་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་། མེ་ལོང་རུང་བདེ་འགྱུར་ཡང་འགྱུར་བྱེད་པའི། །



མི་བརྟན་འགྲུར་བའི་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འདི། ཁམ་ཞིག་མཐའ་ལ་གཏན་དུ་ཡལ་བར་ངེས། །  
 དབྱུང་པ་འདི་ལ་ཐུག་པས་མེད་དམ་སྟེ། ལག་པ་ཁབ་ལ་འཕྲད་པས་ཡོད་དམ་སྟེ། །  
 བྱང་བ་མཛོན་སྐྱུ་ལགས་པས་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྒྲིང་བ་འབྲུལ་བར་གྲིད་པས་ཡིན་ནམ་སྟེ། །  
 ཡོད་པའི་རྩ་བ་བསམ་བས་མེད་དམ་སྟེ། མེད་པའི་རྩ་མོ་མཐོང་བས་ཡོད་དམ་སྟེ། །  
 བདེན་པའི་ས་བོན་བཏབ་ན་རྟུན་པར་ཤེས། རྟུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟོང་ཆོ་བདེན་པར་སྒྲིང། ཞེས་གྲུང་སྒྲུས་  
 སོ། །

དབྱུ་མ་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་བྱ་བ་འདི་དབྱུ་མ་པས་མི་ཆོ་གཅིག་ལ་ཁ་མི་གྲགས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་བ་  
 གྲགས་པས་གྲུང། འདི་ན་ལ་རྒྱའི་དགོན་པ་ཡིན། ད་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཡིན། འདི་དཔེ་ཆོས་གོས་ཡིན།  
 སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་སོགས་གྱི་ཁས་གྱི་ཁས་ལེན་མཛད་ངེས་མོད། དོན་དམ་པ་དང་  
 ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་གོས་ཏེ། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སྤྲུམས་ལེན་མེད་ཅེས་  
 སྒྲུས་པ་དེ་ག་རབས་ལེན་ཡིན་ནོ་སོགས་བརྗོད་པ་ནི། དམན་ལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག་བརྗོད་པ་ན།  
 ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་མཉམ་དུ་འགྲོ་བས་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་ཞིག་བརྗོད་པ་དེ་ག་རབས་ལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་  
 གྲུལ་གྱི་དཔེ་དང་འབྲུ་བས་སྒྲིང་པོ་ཅི་ལ་ཡོད། རྩོན་བྱང་བྱང་གི་བྱུ་མ་མ་ཁའ་ལ་འགྲོ་ལ་འགྲོ་བ་ན་བྱང་བྱང་གི་  
 དེད་དཔོན་གྱིས་རང་རེ་ཁ་མི་གྲགས། གྲགས་ན་གཞན་གྱིས་གསོད་པར་འགྲུར་ཞེས་སྒྲུས་པས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་མི་གྲགས། མི་གྲགས། མི་གྲང་མི་གྲང་ཞེས་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལས་ཆེ་བར་བསྒྲགས་པ་དེ་དང་འབྲུ།  
 མཛོན་ན་བསྒྲུང་གནས་དག་བཅད་གྱི་དམ་དང། ལུ་མ་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གང་  
 དུ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་པ་འདི་དག་ཡོད་སྲིད་ན། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་སྲིད་ལ། གཞན་དུ་ན།  
 རྩོན་མཐའ་རྩོན་རྒྱུས་ཞུས་པའི་ཆོ། བྱུ་བ་ཆེན་པོས་མི་གསུངས་བཞུགས། ཞེས་བཤད་ཅིང། ལན་མེད་  
 པ་ནི་པམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་  
 ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་པམ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལ་གཏུ་ཐོགས་ནས་ད་རྒྱུལ་དེ་ཅམ་བྱུ་མ་དགོས།  
 འཕགས་པས་ནི། གང་གྱིར་དེ་ལྟར་ཐབ་པའི་ཆོས། རྩོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུངས་པ། ཉེ་ཉིད་གྱིར་ན་  
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། རྩོན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པར་ཤེས། ཞེས་ལན་མ་གསུངས་པ་དེ་ག་རང་ལ་བསྒྲགས་  
 བརྗོད་མཛད་དོ། །

རང་ལ་གོ་བ་ཡོད་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ག་རང་གིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་རུས་ཤིང། འཕགས་པས་  
 མི་སྒྲུ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་ཐབ་མེའི་དོན་གྱི་གནད་པར་ཞོག་མགོན་མེད་ཐམས་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་

གསོལ་པ། སང་བདག་གི་སྤྱུལ་པར་གདུགས་ཚོད་གསོལ་བར་ཅི་གནང་ཞེས་ཞུས་པར། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་ཅང་མི་གསུངས་པས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནང་བར་རིག་ནས་སོགས་བཤད་པ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཟད་  
 ཇོ། །དེས་ན་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་སྤྲོད་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་  
 ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་ཡིན་མིན་སོགས་དཔྱོད་པར་ཆད་ཀྱང་ཐོབ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་པན་  
 ཆད་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་དང་ཡང་ཡོད་པར་སྤྱོད། མེད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དང་མེད་པར་སྤྱོད་སོགས་བདེ་  
 བར་གཤེགས་རང་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་འདི་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡོད། ཉག་སྒྲིབ་བྱ་ལོང་མའི་མདུན་དུ་བྱོད་རང་  
 འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་ཁས་ལེན་ཡིན། བྱ་ལོང་མས་འོ་ན་བྱོད་གྱིས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་  
 ཡིན་ནམ། བའི་ངོ་སྤྱད་ཙམ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ཆོ་ངོ་སྤྱད་གཏན་ནས་མ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་རང་གི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་  
 བརྗོད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་མོད། ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་བྱ་ལོང་མ་ལ་འཇིགས་ནས་དབང་མེད་དུ་ཁས་བླངས་པ་  
 ལས། སེམས་གྱི་སྤྲོད་ན་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བཞིན་དུ། མེ་ཡིས་ཆོག །རྒྱུ་ཡིས་གང། རྒྱུ་  
 གིས་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱ་ལོང་མ་དང་འདྲ་བས། བྱི་རོལ་གྱི་རྩུས་པ་འདི་དག་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་  
 བདེན་མོད། རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་བྱེད་དགོས།

འདི་སྒྲོར་རྗེ་བླ་ལས་རེད་མེད་པའི་བྲིས་ལན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་གཟུབོར་གནས་ནས་དེར་བལྟ་བར་འཇོལ།

མདོར་ན་ད་ལྟའི་བསམ་ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསམ་མནོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྤང་མེད་ས་གསུམ་གྱི་  
 རྩ་བ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤང་ཞིང། གལ་སྲིད་རང་ཅག་གི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་དེའི་བྱོད་ན་ཡང་དག་པའི་རིགས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་ཆོ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གྱི་བར་དུ་གོམས་ཀྱང་དུང་ཡར་སྐྱེད་འདི་  
 ཙམ་ལས་མེད་པ་ངོ་མཐར། བྱི་ལ་དང་བྱི་སོགས་རང་རང་གིས་གང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཏོག་གི་སྤྱང་བ་དེ་ཀྱན་བྱི་ལ་དང་  
 བྱི་ཡི་སྤྱད་དབྱངས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་བཞི་ལས་མེད་པ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་  
 མེད་པ་བཞིན་དུ། རང་ཅག་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔལ་རྣམས་ལ་སྟོས་ན་བྱི་དང་བྱི་  
 ལའི་ཆོད་ཙམ་དུ་ཡང་མ་སྟེབས་པ་དག་གི་རྣམ་ཏོག་གི་བྱ་གཞུང་དུ་འདིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་གཞིགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱངས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དེ་མེད་དག་གི་མ་ཡིན་དག་གི་སོགས་གྱི་  
 གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་གཤམ་ལུས། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་དང། གོང་དུ་སྤྱིས་པ་ལྟར་  
 ཀ་ར་ལ་རྒྱུས་མེད་པའི་བྱང་འབྲོག་གི་ཡུལ་དུ་ཞོ་ལོ་མ་མིན་པའི་ཀ་ར་བྱ་བའི་མངའ་བ་དེ་ཉིད་འོ་མ་ཡིན་པེས་སོ་ཞེས་  
 ལུ་རྒྱུགས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་དཔག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྒྱ་བྱོན་ཡང་དེ་ཙམ་ལས་མེད་

པ་ལ་དེའི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཤུགས་ཤུགས་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཟབ་མེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བ་  
ནལ་བ་སྐྱེ་བའི་གོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཁན་སྒྲུབ་གཞན་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོལ་གྱི་དམ་  
བཅའ་དེ་ཁ་ཞེ་མི་མ་ཐུན་པའི་རྩོད་དུ་འགྱུར་ན། ཡིད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཟུར་མ་ཉམས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་རྩོད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པའི་སྦྱོད་པ་འཛིན་གྱི་  
རྟེན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྤོང་ཆོས་ལ་ཡང་རང་དང་བསམ་ཆོད་རིགས་མི་མ་ཐུན་པའི་མི་དྲག་ཞན་གང་རུང་དང་འཕྲད་ཆོ། ཕྱི་  
རོལ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཐ་དད་དགོས་ན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
པ་རྣམས། བྱང་རྒྱ་བསམས་དཔའི་ས་རིམ་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་བུ་བསྐྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རང་གི་  
དགོངས་ཆོད་དང་གདུལ་བྱ་ལ་བྲིད་ཆོད་ཀྱི་བྱུང་པར་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཡང་།  
[སྒྲ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན།](#) ཞེས་དང་། [སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ།](#) ཞེས་ནལ་  
འབྱེད་པ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་དང་། ཡོད་པ་མིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས། མེད་པ་མིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས།  
ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མངའ་འབངས་སུ་འདུ་དགོས་སོགས་  
མ་ཁས་པའི་སྒྲན་གྲགས་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་སྒྲོགས་པ་དག་ཀྱང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལགས་མོད།  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། མ་ཁས་པའི་སྒྲན་པ། མ་བཅོས་པའི་གཤེས་དང་། རྟོག་པའི་རིགས་པ། མི་  
གསལ་བའི་སྒྲོས་བྲལ། གསལ་བའི་མཐའ་བཞི་སོགས་རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲས་པ་བཞིན་འདམ་ཁ་བར་ཟད་  
དོ། །

སྦྱིར་སྐྱད་ཅིག་བསྐྱལ་བ། སྤྱི་བའི་རྩལ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་མཐའ་ཐུག་གི་གོ་ལྟ་ལྟ་དུ་  
སྤྱེབས་ཆེ་རྣམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲེས། སུ་ཡི་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་བྲལ་མ་མེ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ལྟེ་ས་  
དགོས་པའི་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་དང་། གཞི་ཡི་འོད་གསལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་  
སོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་མ་པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་དེ་མཐའ་ཐུག་གི་འོད་གསལ་མ་གྱུ་  
གཉིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་མཇལ་བ་སྟེ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་གྲུའི་རིགས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཆོ། རི་རབ་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཆོད་དང་ལྷན་པར་ཐལ། བྱས་  
པ་ལ། འདོད། སྤྱི་རབ་སྦྱོགས་དང་བྲལ་བར་ཐལ། བྱལ་ལ་འང་། འདོད། འོན་རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་  
མཐས་གཏུགས་འཛིན་རྟེན་གྱི། སོགས་སྤྱི་རབ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་བྱངས་དང་མཉམ་པའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་  
མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྦྱོགས་ཆ་བྲལ་བའི་རྩལ་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་

ཤོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་ཆོ། དེའི་ལན། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་དམིགས་བསལ་བྱ་བ་དེ་ཡིན།  
འདི་འདྲ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་ཆོག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་  
རྣལ་མ་གོ་བའི་ཕྱིར་སོགས་རིགས་པ་ལ་འང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་བཏབ་ན་མི་འགྲིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་ཡོད།

མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནས་ལ་འང་མོས་དགོས་པ་ཡིན།  
གཞན་དུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་བསྐྱལ་པའི་མེད་པ་དང་གི་དབྱས་དང་། ཉི་མའི་གདན་གྱི་འོག་ཏུ། ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་  
ཟླ་བ་དང་པ་ཟླའི་གདན་དྲུང་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྱོས་པའི་མཚོན་ཆ་གདེངས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལ་  
འབྱུང་བ་སོགས་འདི་དག་རྟོག་གའི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་འགལ་འདི་ཤས་ལ་མཐོང་བས། དེ་དག་རྣམ་པ་རྟོན་  
རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་ནེ་ཞེས་དོན་ལ་ཐང་ཀའི་སྟེང་གི་མོ་དང་བྱུང་མེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཙམ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཡུལ་དང་།  
ཡུལ་ཅན། འདོད་ཆགས། ཞེས་པ་ཆ་བ། མེད་པ། བྱང་བ། གཙང་དང་སྟེ་བ་སོགས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་  
འདྲེས་པའི་བྱུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱེའམ། ལུས་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱེ་ཡིན་  
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་གཞན་དོན་དུ་བསྟན་ཅིང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གཙོ་བོར་གཞན་ཡིད་ལ་དྲང་བ་  
བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཁོན་ཡིན་ན། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཚན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་  
པག་ཞལ་དང་། སེང་གའི་ཞལ་སོགས་འོང་བ་ཅི་ལ་སྲིད། དེས་ན་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཡང་སྒོས་སུ་དེ་རྗེའི་  
ཐེག་པ་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བའི་རིགས་པ་འདི་ནས་བཟུང་རང་ཉིད་དེ་རྗེ་འཆང་དུ་  
བསྒོམ་པ་དང་། ལུས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་བར་འདི་དག་ད་ལྟའི་ཆད་མ་འདི་  
འགོ་འདུག་ལྟོག་པའི་ཆེད་ཁོན་ཡིན་ལ། ཤེས་བདུན་ཅི་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་འདི་ཀུན་  
ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་རྟོག་གའི་རིགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐལ་བ་དུལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།  
གཞན་དུ་ན་མཆོད་ཡུལ་དམ་པ་ལ་མི་གཙང་བ་འབུལ་བ་འདི། སྤྱིར་ཆད་མ། སྒོས་སུ་རྟོག་གའི་རིགས་པ།  
ཡང་སྒོས་སུ་ཡུལ་གྱི་བྲིམས་རྩོན་ཆད་དང་ཡང་འགལ་བས། **པོ་བྱང་ཞི་བའོད་གྱིས།** **མི་གཙང་འདམ་གྱིས་དེ་**  
**བཞིན་གཤེགས་པར་མཆོད།** **ཁོ་ལྷག་འདམ་དུ་འགྲོ་བ་སྟོང་རེ་རྗེ།** །གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནམ།

མདོར་ན་མི་གཙང་བ་གཙང་བར་བྱེད་པ། མི་རིགས་པ་རིགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྟོག་  
པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཤས་ལ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྣམ་ཞིག་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་  
མ་ས། གཙོ་བོ་འཁོར། འཁོར་གཙོ་བོ་སོགས་སྒྲན་མེད་པའི་འགལ་འདུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཞིག་རྟོག་ཡོད་

པར་སྒྲུང།

མདོར་ན་རང་ཅག་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རང་ཅག་གི་ཁ་  
ནས་བཤད་བདེ་བ། སེམས་ལ་འཆར་བྱུང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་ཅུ་ཚུགས་མཐར་བསྐྱེལ་བྱེད་ཅིང། ལྷག་  
པར་ཁན་ས་བཤད་བདེ་བ་ཞིག་གཙོར་བྱས་ཏེ་ཕྱོད་ཤིང་ཤིང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་རྒྱུད་པ་ཙམ་ཡིན་  
གྱི། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཟབ་མེད་རྒྱུད་པ་གལ་ཡིན། དོན་གྱི་དབང་གཞིགས་ནས། སོ་སེའི་  
སྐྱེ་བའི་སློབ་འདི་དག་གཞུགས་དང། མིན་སྟོགས། མེད་སྟོགས་ནས་མཐར་བུག་གི་གཤེས་དང་དོ་སྤྱོད་པ་ལས།  
སྐྱབ་སྟོགས། ཡིན་སྟོགས། ཡོད་སྟོགས་ནས་གནས་ལུགས་དང་མཇལ་བའི་ཐབས་མེད་པར་གཞིགས་ནས།  
གཞན་གྱིས་ཁས་ཅི་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ལྟོག་ཅིང། རང་ལུགས་སྤྱུགས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་མེད་པ་ཡུལ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་  
ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་གོ་གསལ་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་འདི་ཡིན་པས་**སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་**  
**པས་ཀྱང།** རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱེ་མངའ་བ། སོགས་གསུངས་ཤིང།  
**སྟོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས།** རྟོག་པའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་བྲིད་ན། བདེ་གཤེགས་ལམ་ལས་ཆོས་བྲིད་ཉམས་པར་  
གྱུར། བྱ་བའི་དོན་འགྲུལ་བའི་སྒྲིང་དུ། **རྣམ་འགྲུལ་དུ།** ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་གཞག་དང། ཐང་དང་ཐ་  
དང་མིན་ཅི་འདྲ། རྟེན་ཏུ་ཞི་མ་བརྟགས་པར། འཇིག་རྟེན་རི་ལྷར་གྲགས་དེ་ལ། རྟེན་བཞིན་སོན་ར་བརྟེན་  
ནས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་  
པ་ཡིན། སོགས་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་བྱ་བ་འདི། དོན་ལ་འཕགས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྒྱུད་པས་མི་རྒྱུད་པའི་གོ་མི་ཆོད། སོ་སྐྱེའི་རྣམ་རྟོག་གིས་རྒྱུད་པས་རྒྱུད་གོ་ཆོད་བྱ་བ་ཡིན་  
འདུག་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དོན་དམ་མེད། རི་བོང་རུ་དོན་དམ་པར་མེད་སོགས། སྟོང་གཞི་ཆོས་  
ཅན་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པའི་རིགས་འདི་འདྲ་མགོ་ཏོགས་ནས་ཡང་དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་པ་མི་རྒྱུད་ན།  
མེད་གོ་མི་ཆོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྱིས། ཡོད་གོ་ཆོད་པར་འདུག་རི་བོང་རུ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དགག་བྱུང་ལ་དོན་  
དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་གོ་ཞིང། གཞན་དུ་ནི་བོང་རུ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་  
པ་དང་རི་བོང་རུ་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་ལ་ཆོག་གི་རུས་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད།

བདག་དགོངས་ནས། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། ཞེས་གྲངས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པའི་  
སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པའི་མུ་སྟེགས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་



དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རོན་དམ་པའི་བྱད་སྒྲུབ་མི་དགོས་སེཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་པ་  
ལྟར། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པའི་རི་བོང་རུ་དགག་པ་ན་རོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྒྲུབ་གཤམ་དགོས། རི་  
བོང་རུ་རོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོག་ཉིས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནམ་མིན།  
རི་བོང་རུ་གཏན་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དེས་རི་བོང་རུ་དཀར་པོ་ནག་པོ་སེགས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་འདྲེགས་ལུགས་ཀྱིས་  
ཆོད་པས་རི་བོང་རུ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་འདྲེགས་ཀྱང་ཆོད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་བས་དུས་ངོ་  
སྐལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དེ་གཏན་ནས་མེད་པར་སྒྲུབ་ཆོག་ལ། དེའི་མགོ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རུ་མེད་དོཞེས་རོན་དམ་པའི་བྱད་  
པར་སྒྲུབ་མི་ཆོག་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །

ལམ་གྱི་དགག་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་འཛིན་སྒྲུངས་ནམས་ཀྱི་མས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་  
འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལ་རོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྒྲུབ་མི་དགོས་ན། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་འང་  
ཅི་ལ་སྒྲུར་དགོས། མདོར་ན་བདེན་འཛིན་ནང་དུ་ཡོད་པ་དང། བདེན་གྲུབ་མདུན་ན་མཐོང་བཞིན་པ་འདི་བཞག་  
ནས་གཞན་ཞིག་དགག་པ་ནི་**རྩེ་ལྷུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས།** **སྒྲུང་བ་ལིང་འདི་རང་སོར་བཞག་ནས།** **།དགག་བྱ་རུ་ཅན་**  
**ཞིག་ཆོལ་བར་འདུག་སྟེ།** **།ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །**

རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོལ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བའི་བྱད་པར་ངེས་ཆོ།  
གཟིམ་ཁང་གི་ཀ་བ་ཞིག་ལ་ཕྱག་མཛུབ་བཅུགས་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཤིང་ཕྱིང་ཕྱིང་པོ་འདི་ཀ་བ་ཡིན།  
ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་འདི་ཀ་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི། དེའི་སྟེང་དུ་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་ཀ་བ་  
ཞིག་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་པ་དང། ཨ་རིག་དག་བཤེས་ཆེན་མོ་མ་ཆེན་ཏུ་མཇུག་པར། ཁྱོད་པོ་ཏི་ལྷ་ལས་ཅི་ལ་  
མཁས་ཞེས་གསུངས། དབྱུ་མ་ལ་སྒྲུངས་པ་ཆེ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། འོན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་འདི་  
ཅི་ཡིན་གསུངས་ནས་མདུན་ན་ཅོག་ཅོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་མཛུབ་ཀའི་ཀའི་མཛེད། དེ་ཅོག་ཅོ་ལགས་ཞུས་པས།  
ཅོག་ཅོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅོག་ཅོའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པར། ལན་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པར་ལུས་  
ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ངེས་པར་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བའི་གནད་ཡིན་པར་འདུག་ཅིང། དེ་ལྟར་ན་མདུན་ན་གནས་  
པའི་ཤིང་གྲུ་བཞི་འདི་ཅོག་ཅོ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང། རང་རྒྱུད་པའི་  
ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུབ་ཆོད་མར་ཤེས་པར་བྱལ། དེ་བཞིན་མདུན་ན་གནས་པའི་ཤིང་གྲུ་བཞི་འདི་ཅོག་ཅོ་ཡིན་པ་དེ་ཐལ་  
འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་དང། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་ཁས་ལེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་  
ཞིང། དེ་བཞིན་མདུན་ན་གནས་པ་འདི་ཤིང་གྲུ་བཞི་ཡིན་མིན་ངེས་ཆོ་ཡང། འདི་གྲུ་བཞིའི་གདགས་གཞི་ཡིན་  
ཀྱི་གྲུ་བཞི་མ་ཡིན་དེས་ན་མདུན་ན་གནས་པ་འདི་ཡང་མདུན་ན་གནས་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་མདུན་ན་གནས་པ་



དེ་མ་ཡིན་ཞེས་མཐར་གཏགས་གཞི་བྱིས་མས་བྱིས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་བསྐྱུས་ནས་འདི་ཡིན་གྱི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 གཏགས་གཞི་གཏགས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པས་བཟང་པོ་སྒྲེས་བྲལ་དང་། རན་པ་མེད་དགག་གཉིས་དོན་  
 གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སོང་བས། གནས་གཅིག་ལ་སྒྲེབས་པ་དེ་ལ་ཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆོད་པའི་ལམ་གྱི་འགག་  
 མདོ་དེ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲུང་ཡང་མདུན་ན་གནས་པ་དེ་ཤིང་བྱུ་བཞིར་འདུག །སྒྲུ་བཞི་དེ་ཅོག་ཅོ་རུ་  
 འདུག །ཅོག་ཅོའི་སྟེང་ན་བུམ་པ་འདུག་སོགས་ཐ་མལ་པས་སྟོ་མ་བསྐྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་པལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཁ་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་བྱུ་བ་མཐས་སྟོ་བསྐྱུར་མ་བསྐྱུར་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་དཀའ་སྟེ།  
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། པས་ངས་བྱུ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་། །སོགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བས་ཡི་གེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་  
 པའི་པལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་ལྟ་སྟོ་བསྐྱུར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བསམ་ནས་བྱུ་བ་མཐས་  
 སྟོ་བསྐྱུར་གྱིས་མཆོམས་དབྱེན་ཡང་། རྩོ་མས་ཇི་སྟངས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་  
 གྱིས་དབུ་མ་པ་རྣམ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། གཞན་པ་རྣམས་རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་  
 འདོད་པས། གཉིས་ཀ་ཡང་བྱུ་བ་མཐར་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་ཞིང་།

མདོར་ན་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའ་དང་། མདོར་སྤུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་པལ་པ་རང་  
བཞིན་པའི་སློལ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤུན་འབྲེད་ན་མགོ་གསལ་འབྲེད་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་བྱོང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ་བའོ་སྤྲུལ་པའི་  
ཡུལ་གྱི་དད་ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་། བདག་དེ་ཉིད་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་ཡིན་པ་སོགས་  
ཀུན་བཏགས་གྱི་མ་རིག་པས་བཏགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་མོད་ཀྱང་། མིང་གི་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟེས་པ་རང་  
ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འགོ་བཟམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་  
ཚུལ་དང་། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྲེད་གྱིས་གསར་དུ་  
བཟོས་པའི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་བསྐྱར་བའི་ཀུན་བཏགས་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འདི་གཉིས་སུ་ཞིག་གིས་སྟེ་བར་  
རུས། གཤམ་གཅིག་གང་དགར་འདོར་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་བྱིས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སྟོ་དང་། བཅའ་ཞིག་  
གཤམ་གཅིག་གང་ཞིག་སྟེ་དུ་བཏང་མི་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དེ་པ་མགཉིས་གྱི་གྲུབ་མཐས་བསྐྱར་བའི་སྟོ་མིན་ནམ།

མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དྲུག་ཅུ་  
 སོགས་ཀྱིས་སློམ་བསྐྱར་བཞི་ཡོད་སྟེ་དཔྱད། རང་ཉིད་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིད་མ་བསྐྱར་བཞི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ།  
 བ་མག་ཉིས་སོགས་སྐལ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་དག་གི་ལུང་དང། རང་གི་རིག་པ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ཤེས་བྱ་རྣམས་  
 འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སྲུ་ཡང་མི་སྟོན་པས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་  
 རྩོབ་ཀྱི་ཚུ་བ་འཛིག་པའི་གཞི་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་གཟིགས་པས། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་ཀུན་རྩོབ་ཀྱི་རྣམ་

བཞག་ཏུ་བཞེད་དོ། །

དེས་ན་རང་གིས་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་སྒྲུང་བའདི་དག། ཁྲི་ལ་མིའི་སྒྲུང་བ་བསྟོན་དུ་མེད། འབྲེལ་འབྲེའི་  
སྒྲུང་བ་བསྟོན་དུ་མེད། ཁྲི་ལ་ཁྲི་ཡི་སྒྲུང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་མོད་ཀྱི། འབྲེལ་སྒྲུང་བར་གྲུབ་པའི་  
ཁང་པ་དང་། མི་ཡི་སྒྲུང་བར་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲུང་བ་དེ་གཉིས་གང་ལས་བྱུང་  
བའི་གཞི་འབྲེལ་ཁྲི་ཁང་མི་ཁང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཁང་པ་འབྲེལ་དང་མི་གཉིས་ཀ་ས་མ་མཐོང་བཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་  
གང་ཅན་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་ས་དངོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཡང་ཅུང་  
ཟད་ཉེ་མོད། རྒྱལ་འབྲོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོ་བྱ་བྱུང་མོང་བའི་སྒྲུང་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ལ་བསྟན་  
གཤེད་ཐོར་པ་གང་ཡོད་པར་མི་སྒྲི་ཡི། ཅུ་བ་གཅིག་གང་ལས་རིགས་དྲུག་གི་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་  
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངང་དུ་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ས་དཔུང་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་དོ། །

རྣམ་སྟོན་ལུས་དྲུག་ལྟན་པའི་རིགས་དྲུག་ལ། །

སྒྲུང་བ་རྣམ་དྲུག་འབྱུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །

དབང་པོ་དྲུག་ལྟན་མི་ཡི་ལུས་ལ་ཡང་། །

བྱུང་མོང་ཅུ་བ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་དྲུག་ ཅིས་ཀྱང་སྟོནོ། །

མདོར་ན་རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་ཞིང་། ཤིང་རྩ་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་བཞག་གས་  
ཀྱང་ལྟོག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུང་བའདི་ཀུན་ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་རང་མཁོ་ཡི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་  
ཀྱིས་རང་ཅག་གིས་ཅིག་པའི་པ་རོལ་གྱི་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག་པའི་པ་རོལ་གྱི་  
གཟུགས་གཟིགས་པ་ཡིན་པས། སྒྲུང་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཀུན་རིག་ངོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཞིག་པ་ན་ཉོན་  
སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་། སྒྲུང་ངོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཞིག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་  
གསལ་པ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པར་བཞེད་དོ། །

ཅོག་ཅོ་སྟོང་ཐག་ནས་མཐོང་བ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། མིག་གིས་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཅམ་ཤེས་སྒྲིབ་སྟེ། སྒྱུ་མའི་  
ལྟང་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ཚུལ་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་དང་། སྒྱུ་མ་མཁའ་རང་གིས་སྒྱུ་མའི་  
བྱད་མེད་ལ་ཆགས་ཚུལ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་ནི་བཟོས་གསུངས་སོ། །

གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཤེས་མེད་དགོས་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་བླ་བའདི་དག་རྣམ་པར་བསལ་ཅིང་བཅད་པའི་པ་  
རོལ་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས། བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཟབ་ཅིང་།  
གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་སྟེ་རྣམ་པ་མངའ་བ། མཆོག་དམན་གདུལ་བྱའི་སྟོང་རྩ་ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་དུ་གཏུག་ནས་འཕྲོ་བཞི་གཡོད་པར་ངེས་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གནད་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་ནི་རང་བཞིན་མེད་ཏེ་གསེར་ཆོས་རྩི་རི་བྲག་རྣམས་རང་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ལ་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་དུ་སོང་བས། གནས་གྲིས་རྩི་མིན་དགོས་པ་དང། རྩི་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྲིས་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་བསམ་མཁོ་བཏང་ཚུལ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ནམ་ཡང་བརྟེན་འཕྲོད་པ་མེད་པས། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དངོས་སྤྱོད་བཀའ་ཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང། བརྟེན་འཕྲོད་ཆོ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་རིང་བར་ཤོག། ། ཅེས་པན་ཚུན་གྱི་ཡུལ་རྒྱུས་མེད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གནས་ཀྱི་མི་གཉིས་གྲིས་ལྟན་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་ཆོ། རྒྱུ་ལྡན་པོའི་ཆོག་གི་བརྟེན་བྱ་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རིང་ཞིང་ནག་གྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལྡན་བ་དེའི་ཆོག་གི་བརྟེན་བྱ་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་རིང་མེད་ཅིང་རས་དཀར་གྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་མོད་གྱི། རྒྱལ་པོ་བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སོང་ལ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩོད་སྒྲུན་བྱེད་པ་ཡང་མ་དགོས་པས་པན་ཚུལ་བརྟེན་འཕྲོད་པ་ཅམ་ཡིན་ལོ། །

དོན་ལ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་འདི་ཡིད་དང་ངག་གང་གིས་ཁས་སྤངས་ནའང་འདྲ་བས། རང་ལ་འཆར་ཚུལ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་འམ་ཡིད་ཆེས་ནས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་གནས་རྩི་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང། སྤང་བ་དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་སྤང་བའི་བདེན་བཞིན་སྤང་བའི་ལམ་ལྷན་ཁས་ལེན་པ་སོགས་དོན་ལ་འབྲུལ་སྤང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འབྲུལ་སྤང་གི་རིམ་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་མཐའ་ཐུག་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་ལམ་མེད་པས། **ཆོས་རྣམས་གཞིངས་དང་འདྲར་ཤེས་ནས། །** **ཞེས་དང་ཞི་བ་ལྟས།** **སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ།** **འབྲས་སུ་མི་སྤངས་པ་བརྒྱུ་གཞི་བྱ།** **ཞེས་གསུངས་ལ།** གོ་ཆོད་པའི་འབྲས་སུ་མི་སྤངས་པ་དེ་ནི་གོ་དགོས་གཞིངས་དང་དོན་གཅིག་པར་སྤངས་ལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་པོའི་པ་རོལ་གྱི་གྲལ་དུ་སྤྲེལ་བས་ཆོ་འཁོར་བ་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་སྤང་གསུངས་སོ། ། ཐེམ་སྐྱས་འོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེམ་སྐྱས་གཉིས་པ་ལ་འཛེགས། དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་སྤངས་ནས་ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་པ་ལ་འཛེགས་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་གྱི། གྲིས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་མ་བརྟེན་པར། དར་མ་དང་རྒྱན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕྲོ་ཚུལ་ཡང་མེད་ན། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤང་ཚུལ་མ་བརྟེན་པར། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ལ་འཕྲོ་ཚུལ་དེ་ལས་ཀྱང་གཡོ་ཡོད།

དངོས་སྤྱོད་བས་རང་བཞིན་མེད་ན་རྒྱུ་འབྲས་མི་འཐད་ཅེས་ཐལ་འགྱུར་བཟའ་བ་འཕངས་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་མེད་དེ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བས་ལན་འདེབས་སོ་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་བས་པའི་ལུགས་དང། རང་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་སྤྱོད་

མེད་དོན་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་འདི་སྔ་རབས་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་དབུ་མའི་བྱང་ཆོས་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། དངོས་སྤྱོད་བརྒྱུ་པ་ལོད་པ་འགོག་པའི་  
 རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ། མེད་པ་འགོག་པའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལོད་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྔ་  
 མ་བཀག་ཆོ་རུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་བཟུང་བ་ལས་འོས་མེད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། འོན་མ་  
 སོང་བ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དམ་སྒྲུབ་ཆོ། **མ་སོང་བ་ལ་འདུག་པ་མེད།** །ཅེས་དང། འོན་དེ་གཉིས་ལས་  
 གཞན་དུ་འགོ་བ་ཡོད་དམ་སྒྲུབ་ཆོ། **སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པ།** །**གོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།** །  
 ཞེས་དེ་ཡང་བཀག་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་  
 འབྲེལ་ཆོ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ཅིར་ཡང་མེད་དང། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་འབྲེལ་ཆོ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་  
 ཅིར་ཡང་མེད་པ་དང། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་ཅན་ཅིར་  
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང། ཐ་སྙད་དུ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བོད་སྔ་མས། རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང། མཐའ་བཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་  
 དུ་འདོད། སྤྱི་རབས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་ས་  
 འབྱེད་དགོས་པས། བུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་བུམ་པའི་སྟོང་ཉིད། ཀ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཀ་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་  
 འདོད་པ་ལྟར། ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱི་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང། བུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་བྱ་ལ།

བོད་སྔ་མའི་ལུགས་ལྟར་ན། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་མཐོང་མན་གྱི་བྱང་  
 པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང། བདེན་པ་ཡོད་སྒྲུབ་པའི་དཀྱུས་མའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འཕགས་སྤྱོད་དུ་གནས་པ་དེ་གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་ལ་སློབ་ཐོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་མའདས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་  
 བ་སློབ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་ནི། ཡང་ན་ཡོད་པ། ཡང་ན་མེད་པ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 པ། ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འདི་བཞི་ལས་འདུལ་བ་མེད་པས་ཆར་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་  
 དམ་མཁུ། ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བྱ་བ་སྟེ། མདོར་བསྟན་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་དོན་དམ་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། **སྟོང་འཇུག་ལས།** དོན་དམ་སྟོང་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། **སྟོན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟུན།** །ཅེས་  
 དང། གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་ **སྟོང་ཡི་མཐུན་ན་མི་གནས་པ།** །**དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་**  
**པས།** །**དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ནི།** །ཞེས་དང། **དེ་ཆོ་སེམས་ཆོས་ཡུལ་མེད་པ།** །ཞེས་དང།  
**སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་གནས་མེད་པ།** །**སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་དང་**

མི་འདྲ་བར་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་གང་གི་སྟངས་དུ་ཡང་། དེ་དག་དང་  
ཤིན་ཏུ་མཛའ་ཞིང་འདྲིས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཐབས་མི་མཛད་པར། རྣམ་རྟོག་གི་ར་བ་འདི་  
ལས་འདས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་ཐབས་མའི་དོན་ཇི་ལྟར་འཆད་པ་སྐད་བྱེད་ཀྱང་། དོན་ལ་  
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་བརྒྱན་ཏེ་རྩ་བ་བརྟན་དུ་བཏང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ།  
**རྗེས་མས་ཀྱང་།** ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱོགས་པས། ཡུལ་རིང་ངལ་བ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། བྱི་བྱིར་སྐྱེན་  
རྣམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དགོངས་པ་ཡང་དགོངས་  
པའི་མཐིལ་འདི་ཡིན་པར་སྒྲུང་།

བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་སོགས་སོ་སྐྱེ་བུ་མོང་གི་རྣམ་རྟོག་ཁ་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་འདི་  
དག་ནི། སེར་པོ་སྤང་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་རྩོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་  
པ་བྱེད་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་མིས་པ་དང་འདི་རྟུན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་སྟོང་གཉིས་ཀ་ཡང་མཁྲིས་ནད་དང་  
གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འདྲ་མོད། ཇི་སྲིད་མཁྲིས་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་གཉིད་མ་སད་པ་དེ་སྲིད་གཅིག་བདེན་པ་  
གཅིག་མི་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་གི་འོག་ཏུ་དབང་མེད་དུ་འཛུང་དགོས་པ་འདི་མ་རིག་པའི་སྐྱོན་རྟེན་འབྱུང་གི་ཡོན་  
ཏན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྱིར་ཁ་ནས་བྲག་ས་ཆད་ཁས་ལེན་དུ་བྱས་ན། སྤྱོད་པ་ཁ་མཐུག་ས་པར། སྤྱོད་པ་ཁྱིས་རྩོད་པའི་དོན་མི་  
སྲིད་པས། ཁས་ལེན་མེད་པ་མི་སྲིད་ན་ནི་དགག་པའི་དོན་ཡང་མེད་ལ། ཡོད་ན་ནི་ཁས་ལེན་མེད་པར་བྱ་བ་དང་།  
ངག་མི་སྤྱི་བྱ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་དང་ངག་ཡིན་མོད། ཁས་ལེན་མེད་བཞིན་པ་དེ་གྲགས་ལེན་ཡིན། ཁས་ལེན་  
མེད་བཞིན་པ་དེ་གྲགས་ལེན་ཡིན། ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལྟག་ཆོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྩོད་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་  
དངོས་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་འོས་མེད་ལ། དོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སྤྱོད་པའི་  
ངོར་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ལྟག་ཆོད་དུ་སོང་བས། **རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོད་མིན་ན།** ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་  
བཞིན་མེད། ཅེས་རྩོད་པར་བྱེད་པ་དང་བྱུང་མེད་ན་ནི། ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཅི། ཞེས་རྩོད་ན་  
ཡང་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བས། **སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས།** ཁས་ལེན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་  
ཉིད། ཁྱུང་དག་ར་སེར་པོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པར་སྒྲུང་།

དེས་ན་ཁས་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོག་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྤྲོད་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་  
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འདི་འདྲའི་རྣམ་གཞག་འདོད་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱང་དོན་གསུངས་པ་དང་།  
སྤྱོད་པོ་པལ་པས་རྟུན་བཞག་པ་སོགས་ཀྱང་འོང་བའི་གནས་མེད་ལ། ལར་སྤྲང་ཚུལ། གནས་ཚུལ། བཞག་

ཚུལ་། བཞེད་ཚུལ་། དགོངས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་འདི་དག་གི་བྱང་མ་སྤེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་མོས་པ་ཙམ་ཡང་  
 འབྱུང་དགའ་བར་སྒྲང་། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། གཤམ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་  
 གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་གྱ། །བྱ་བ་འདི། གཤམ་ཏེ་རང་རང་སོ་སོས་ཐག་ཆོད་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་  
 ཅི་ཞིག་གྱ། །བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་། ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྟོན་དུ་བསྐྱབས་ནས་དེའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་  
 བ་གཞན་གྱི་ལུགས་དང་། བསྟན་པ་ལུང་ཆད་མར་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབས་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་  
 པོའི་བཞེད་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་འབྱང་མི་འབྱང་ཡང་གཞན་ལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་དོན་ཁོ་ནའི་དབང་  
 དུ་སྤེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་དུ་འབྱང་ན་མི་བསྐྱབས་བྱ་བ་ཡང་། སྐྱིར་བསྐྱེམ་མི་བསྐྱབས་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་པན་  
 པ་དང་གཞོན་པ་འབྱུང་བའི་དོན་ཙམ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་འདི་བྱས་ན་བཟང་། མ་བྱས་ན་བན་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་བསྐྱབས་བཤེད་པ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་སྒྲོག་གྱུར་ལ། །གང་ཞིག་  
 ཐོ་ཆོམ་ཟབ་ཤེད་པ། །དེ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ནས། །ཐབས་དེ་ཁོ་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱ། །ཞེས་དང་། གཙོ་བོའི་  
 དོན་ལ་མི་བསྐྱབས་ཕྱིར། །གཞན་ལ་འདྲ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །ཞེས་དོན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 བསྟན་པ་ལ་མི་བསྐྱབས་བའི་ཕྱིར།

དོན་པལ་པ་སྟོན་མཐའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབས་བཤེད་པ་འཕམ་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་པན་པ་  
 འབའ་ཞིག་འབྱུང་གི་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་གྱུང་མི་འབྱུང་བས། ཚུལ་འདི་བྱ་རྒྱུར་མའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཡིན་  
 ལ། འབྱང་ཚུལ་དེ་ཡང་མས་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ན་སྟག་ཡོད། དེ་ལས་ཐག་རིང་དུ་སོང་ན་རྣམ་ཆོག་གཙོད་སོགས་  
 ལ་བྱང་ངེས་བཤ། ཡིན་གྱི་དཔྱད་པ་བྱམ་དགོས་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགོ་བཞིག་མ་ཡིན། རག་ལ་ཡིག་ཆེས་ཏེ་  
 ཉན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལ་ཐུན་འདས་ཀྱིས། ཆོལ་མ་མནའ་མས་གཟུགས་བརྒྱན་  
 བཞིན་དུ་བྱས། །ཁྱིམ་པས་སྒྲུད་པའི་ཤམ་ཐབས་མཐོ་བར་མཛད། །རྒྱལ་བརྒྱལ་ཞིང་ཅོ་འདྲི་བྱས་པ་ན། །  
 མཐའ་གོས་ལོང་བུའི་གོང་དུ་པལ་པར་མཛད། །བདེ་བར་གཤམ་གསལ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདི་ནི་ཆོས་འདུལ་  
 བའི་སྟོད་པ་ཐོ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རིགས་འགྲོ་དགོས་ཏེ། འཛིག་  
 རྟེན་དང་སྒྲོ་བ་སྟུན་དགོས་པའི་བཞེད་པའི་བཞེད་པ་གཅིག་དང་། སྟོན་པ་རང་དགོངས་པ་གཅིག་བཅས་གཉིས་  
 གཉིས་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བདེ་གཤམ་གསལ་རང་གི་དགོངས་པ་ལ་ནི་དུག་སྟེ་དག་གིས་ཤམ་ཐབས་སུ་སོ་གོང་  
 ཙམ་དུ་ཡར་བཟེས་པ་དང་། རྟེན་པའི་བར་དུ་མར་པལ་པ་གཉིས་ལ་བྱང་ཡོད་པའི་ཆོད་མི་འདུག་གྱུར། མཉན་  
 ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་ཐོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རོང་དེ་དག་གི་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཤམ་ཐབས་མཐོ་དམན་གྱི་ཆད་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་  
 ལ། རམ་མཁར་མཐའ་མེད་གྱུང་དཀྱིལ་ཡོད། འཁོར་བར་ཐོག་མ་མེད་གྱུང་མཐའ་མ་ཡོད་གསུངས་པ་སོགས་



གྲངས་སྤྲོད་གསུམ་འཁོར་བ་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་སེ་སྤྱི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་གང་འཆོམས་པ་ཞིག་  
 གསུངས་པར་སྤང་། ཇི་སྤྲོད་ཀྱུན་ཇོ་བ་ཀྱི་སྤྲང་བ་མ་འགག་པ་དེ་སྤྲོད་དང་། ཇི་སྤྲོད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་མ་བཟེ་མ་དེ་  
 སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པ་ཉིད་མཛོད་སྤུམ་དུ་ཉོགས་ཀྱང་། སྤང་གང་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདི་  
 ལ་རིགས་པས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་འབད་པ་བྱུ་མ་དགོས། གལ་སྤྲོད་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་  
 པ་དང་། ཟློང་བའོ་རང་གི་མཛོད་སྤུམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་རིག་པས་དགག་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་མ་དགོས། ཀྱུན་ཇོ་བ་ཁས་  
 མ་སྤངས་པས་ལྟར་ལྟར་བའི་ཉེན་ཡོད་ན། མིག་དང་ན་བའི་སྤང་བ་དེ་གཡོད་མེད་ཀྱི། དགག་སྤྱོད་བྱུ་བར་ཟད་  
 མོད། བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ཁན་ས་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཙམ་སྤྲས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ལ་  
 ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས་དེ་ཙམ་ལ་དགག་སྤྱོད་དོ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་སྤང་། དེལས་དེ་འབྲ་  
 བའི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་སྤྱེས་བྱ་དེ་པ་གི་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཆོ། རི་ཡིན། ཤིང་ཡིན། མི་ཡིན་སོགས་སྤྱེས་  
 པས། རིགས་པ་དུ་མའི་སྤྱོད་ཁས་ཁས་ལེན་དུ་འབྲུག་པའི་ཐབས་གཞན་མ་དགོས། སྤྱོད་མ་མཁས་ཀྱིས་སྤྱོད་མའི་  
 སྤང་པོ་སྤྱུལ་པ་ན། ལྟ་ལོ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་། སྤྱོད་མ་མཁས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤང་པོ་  
 མིན་པ་ཞིག་སྤང་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཆེད་སྤྱོད་མ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས། ལྟ་ལོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་མཁས་ལ་འདི་  
 སྤང་པོ་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཆོ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་དགོས་པ་དེ་སྤྱོད་མ་མཁས་ཀྱིས་སྤང་ཆེ་གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་  
 ཡིན།

མཛོར་ན་བྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞན་ངོར་ཁས་ལེན་པ་དང་རང་ངོར་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་  
 གཞག་ཀྱང་བྱུང་བྱེད་མི་རྒྱས་ལ། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཙམ་ཞིག་དབུ་མའི་རང་ལུགས་མིན་ན་སྤྱི་ལུགས་  
 ཡིན་ཞེས་དགག་པ་མཛོད་པ་ནི་དགོངས་འབྲེལ། ལང་གཤེགས་སོགས་མདོ་མང་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་དོན་མེད་  
 པའི་ཀྱུན་གཞི་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྲོད་གི་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་རིག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྤྱོད་པ་ཡང་དུ་གསུངས་པ་  
 འདི་ཉིད། གསུངས་པ་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རང་ལུགས་མིན་ན་གཞན་སྤྱི་གི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་  
 འབྲ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ངོར་ཁས་ཙམ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་མཁས་ན་གསོད་པའི་འཛིགས་པ་འོང་བ་དང་ཤན་  
 འབྲ།

དེས་ན་ཉག་སྤྱོད་བྱུ་ལོང་མའི་མདུན་དུ་གཞན་ངོར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་རང་ངོར་ཁས་སྤངས་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་  
 གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་ལ། ཚུལ་འདི་རྗེ་བླ་ལས་རེད་མཛོད་པའི་དྲིས་ལན་དུ་གསལ་བར་གསུངས།  
 གཞན་ངོར་ཁས་སྤངས་པའི་རྣམ་བཞག་འདི་མེད་ན། སྤང་སྤྲོད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སུ་ཤར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་།  
 ཐམས་ཅད་མ་དག་ཟག་བཅས་སུ་ཤར་བའི་སེ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཆོག་གཅིག་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་གལ་ཡོད།

ཀུན་རྫོབ་དབྱུང་པ་དང། རོན་དམ་དབྱུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ནི། རོན་ལ་རང་བཞིན་ཙམ་གནས་  
 ལུགས་ཀྱིས་བྱུབ་མ་བྱུབ་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་ལ་དབྱུང་པ་དང། སྤང་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་  
 ཤར་བའི་སྒོ་ནས་དཔྱོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་འཛོགས་ཙམ་ལས་འོས་མེད་ལ། སྒོས་བཏགས་པ་  
 ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པའི་གསེར་ཞིག་རྟེན་དགོས་པ་ཉིད་གསེར་སྟེད་པའི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་ཞིང།  
 བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཐུག་པས། དེས་རྟེན་པའི་  
 གསེར་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གམ་རང་བཞིན་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྟེན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

རང་ངོ་གཞན་ངོའི་ཁས་ལེན་གྱི་བྱུང་མི་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་འདི་བསམ་སྒོ་མཐར་གཏུགས་ཆོ། སངས་རྒྱས་ལ་  
 གང་སྤང་སེམས་ཙན་ལ་སྤང། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་ཤེས་སེམས་ཙན་གྱིས་ཤེས་སྤྲོས་པ་དང་ཡུང་ཅི་དང་བྱུང་ཅི་  
 ཡང་མི་འདུག །འདི་འདྲ་བྱས་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལུགས་འཆང་གི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་  
 རྩེ་མ་མཐོང་བྱ་བའི་ལུང་དེ་ཙམ་ལ་འདས་ལྷོ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས།

རོན་ལ་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡོད་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི་གནས་ལ་མོས་པ་ཡོད་དགོས་ལ། བསམ་སྒོས་དཔྱེན་  
 རུས་པའམ་དབྱུང་མ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲ་བཞི་ཁོ་བོས། **མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན།** །བྱ་བའི་  
 དགག་ཡུལ་གྱི་ཆད་ལྟ་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་སེམས། མེ་མེད་པ་དུ་བ་ཡོད་ན་ཆད་མས་བྱུབ་དགོས། དེས་  
 ནང་འི་མིག་གིས་མཐོང་དགོས། དེ་འདྲ་ན་ཡང་མཐོང་མ་མྱོང་བ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་ལ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་བྱུབ་  
 བོ་བྱ་བའི་རིག་པ་འདི་རྣམས། རོན་ལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤང་བ་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་  
 འཕྲུལ་དུ་འཕྲོ་བའི་བདེ་སྤྱག་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་འཕྲུར་སྟོང་དུ་བཏོན་པ་དེ་ཉིད་རིག་པའི་བྱ་གཙུང་དུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་  
 བཙུང་ནས་དཔྱོད་པ་བྱེད་པའི་ལུགས་སུ་སྤང།

འདུག་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོག་པ་ཆེ་བྱ་བ་ལ། རྗེ་སྤྲེལ་གྱིས་འདི་བརྒྱུག་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་སྒོམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་མི་དགོས་པ་ཞེས་འགྲེལ་པས་ལམ་སྒོམ་པའི་དཀའ་སྤྱད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་  
 སྤང་བ་འདི་ཀུན་བརྒྱུག་པ་ཞིག་གོ་བྱས། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་ནི་མདོར་ན་དབང་མེད་དུ་  
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྤང་  
 བ་འདི་དབང་མེད་དུ་ཤར་བན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་རྩ་བར་བརྟེན་པའི་བཟང་ངན། ཡོད་མེད་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་གྱུང་དབང་མེད་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་ཡང་  
 དབང་མེད་དུ་སྒྲོད་དགོས་པ་འདི་བྱུང་འདུག་པས། དབང་མེད་བྱ་བ་དབང་མེད་རང་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

དེས་ན་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་བྱ་བ་འདི་སྐྱོབ་སྐྱེའོས་ཡིན་གྱི། དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་མིན་པས།

**འཇུག་འབྲེལ་ལས།** ཁོ་བོ་ཅག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆོག་པ་ཆེ་བར་གནས་བྱ་བ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ངས་བྱང་ཁྱོད་ལ་གོག་ས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབས་ཆེ་བས་གཞོད་མི་གཞོད་འདི་ལ། **ཞི་བ་ལྷ་ས་ནི།** གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད། ཅེས་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ལ་འང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོའི་རིམ་པ་བཞིན་གོང་མ་གོང་མས། འོག་མ་འོག་མ་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་ལ། དབང་མེད་པ་ཙམ་དང་ལྷག་ས་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་གཞོད་དགོས་ན་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་དང་། ལྷག་པར་མ་རིག་པ་ལས་ལྷག་ས་ཆེ་བ་སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ལ་མི་སྲིད་པས། འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྷན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་མོད། སྒྲོའོག་མ་འོག་མས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་མི་གཞོད་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ། **ཞི་བ་ལྷ་ས།** གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། །ངེས་རྟོགས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་ཐལ་བ་འཕང་བར་མཛད་དོ། །

དེས་ན་དངོས་པོར་སྒྲིབ་རྣམས་གྱིས་བྱང་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་བཅུག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་བཀག་པ་ན། རིགས་པ་དེས་མི་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ཁེགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱི་དོན་སོགས་གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་དེའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་མ་རྟེན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་མ་སོང་ཞིང་། བདེན་གྲུབ་དང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་མ་རྟེན་པས་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར།

འདི་ལྟར་འདོད་ཆོ་ངོར་པའི་གཞན་སྟོང་དེ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པས་མཐའ་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་བྱེད་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་མོད། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་འདི་དག་གིས་མ་རྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་རྟེན་པ་གལ་ཡིན། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་བྱས་ཆེ་མ་རྟེན་པ་ལས་གཏན་ནས་མ་རྟེན་པ་ཞིག་མེད་པའི་དོན་དུ་འཛིག་ན་མ་གཏོགས། ཡོད་མེད་ཀྱི་ས་མཚམས་མེད་ལ། མ་རྟེན་པ་དེ་ག་རང་ལ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དུ་ཡིད་ཆེས་ན་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་བྱང་མེད་དོ། །

སྒྲིབ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད། ཇི་ཙམ་ཞིག་སྒྲིབ་དུ་རུང་ལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་བའི་ས་མཚམས་ནི་སྒྲིབ་ཡང་རྒྱས་མེད་པའི་མདོར་ཤེས་ཅན་གཅིག་གིས་ཁང་པའི་ནང་དེར་ཤེས་མ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་རྣམས་དམིགས་པས་ཤེས་མེད་པར་གྲུབ། དེ་ལས་བྱང་མདོར་ཤེས་ཆེ་བ་ས་ཐོབ་འཕགས་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་སའི་ཁྱོན་ལ། སའི་རྒྱལ་དང་གངས་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་

རྣམས་གཟིགས་པར་མདོལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། མདོན་ཤེས་སམ། སྒྲིའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་བྱུང་པར་བཞིན་  
འདི་ཙམ་ཞིག་སྣང་དུ་རུང། འདི་ཙམ་ཞིག་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་བྱུང་པར་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེད་གོས་པ་ཡིན་གྱི།  
སོ་སྐྱེད་ལ་པ་འབྱུངས་སྐྱེད་ཏུ་མ་ཁག་ཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཆ་  
ཤས་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་བསྐྱབས་པའི་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །

དགག་བྱུང་ལ་བདེན་བྱུང་གྱི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་བཀག་ཆད་ལྟར་འབྱུང་ཆོ། བདེན་བྱུང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་  
གྱི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་བཀག་ཆད་ལྟར་འབྱུང་དེས་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ད་དུང་ཡང་བདེན་བྱུང་  
གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་མ་ཐུབ་པར། བདེན་བྱུང་གྱི་བྱུང་པར་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱར་ནས་དེ་འགོ་གསུམ་འདིར། འབེན་ངོས་  
ཟིན་ནས་མདའ་འཕང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འབེན་གཞན་ཞིག་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་མདའ་འཕང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐོག་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བུམ་པ་ལ་བདེན་བྱུང་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་མ་ཤེས་ན་དེ་ནི་བསྐྱབས་ཀྱང་སྐྱེད་གོས་སྐྱེར་བ་  
ལུས་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་མེད། དོན་དམ་ཡིན་ལུགས་གྱི་  
གཞི་མ་གྱུབ། དོན་དམ་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་དུ་གཞི་གྱུབ། དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུབ། དེ་  
ཡང་སྒྲོ་ངོར་གྱུབ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང། འཕྲལ་རྒྱུ་འབྲུལ་རྒྱུས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་མེད་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་ངོར་གྱུབ་པ་  
ཙམ་ལས་ཤེས་བྱུང་འཛིན་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པས། རྒྱ་བོད་སྤྱི་ཕྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་  
ཙམ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་གཞི་བཞེད་པ་ལ་མ་མཐུན་པ་སུ་ཡང་མེད།

མདོར་ན་རིགས་པས་ཁེགས་ཀྱང་ད་དུང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་སྤྱིར་དབུ་མའི་ལུགས་དང།  
ཡང་སྒྲོས་སུ་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལུགས་སུ་མི་རུང། རིགས་པས་དགག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་བྱུང་འཛིན་ཀྱང་  
རིགས་པ་རང་གིས་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། རི་བོང་རུ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རི་བོང་གི་མགོ་ཁེགས་སུ་མི་རུང་སོགས་  
གྱི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་སྣང།

རང་གི་རང་ལུགས་གྱི་གྱུབ་མཐའ་ལ་འགལ་འདི་སྤྱི་གསལ་པ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་ན་ཡང། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་  
གནས་ཀྱང་མ་མཐོང་ཞེས་གྲངས་ཅན་པས་སྒྲིས་པ་དང། གཟུང་འཛིན་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དོན་སྣང་ཞེས་  
སེམས་ཙམ་པའི་བརྗོད་པ་དང། དབྱུང་ན་མེད་ཀྱང་མ་བརྟགས་སྒྲོ་ངོར་ཡོད་ཅེས་དབུ་མ་པས་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་  
སྒྲིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆོག་འདི་རྣམས་འགལ་བ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དུ་གྱུབ་མཐའ་བརྗོད་པ་ཤས་ཀྱི་ཡིན།

འགལ་འདུ་བུ་བལ་དོན་གཉིས་ལས། གཅིག་ནི་འགལ་བ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྲིགས་བཞིན་དུ་  
བསྐྱེགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་འགལ་དེས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བསྐྱེགས་པ་

དེ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འགལ་འདུ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་འདིའི་ལུགས་སྤྱུགས་ནས་མེད་པ་མིན་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་མི་  
དགོས་བྱ་བའི་འགལ་འདུ་དང། ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་འགལ་འདུ་འདི་ཀུན་དབུ་མ་པ་ལ་བྱུང་  
བ་ཡིན་ཅིང། འགལ་འདུ་འདི་ཀུན་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་པའི་ངོར་འགལ་འདུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འགལ་འདུ་ཡིན་  
པར་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་ངོར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། གཞན་  
ལུགས་སྤྱུགས་སྒྲངས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

ཇི་འདི་དགོངས་ལུགས་ནི། གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཡོད་པ་དེ་  
གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་རང་མཚན་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་བཞེད་པའི་དོན་ཡིན། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བཀག་པས་མེད་པར་འཛིན་  
ལུགས་དང། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་བཀག་པས་མེད་པར་འཛིན་ལུགས་གཉིས་གལ་འདྲ། རང་བཞིན་མེད་ན་  
གཏན་ནས་མེད་སྟུང་པའི་སློང་དེས་མེད་པ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པས་ཆད་ལྟར་ལྟར་བའི་གནས་མེད་ལ། རྒྱ་འབྲས་  
རྟེན་འབྲེལ་སོགས་མེད་སྟུང་པའི་སློང་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཟླ་  
བ་བྲགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞག་ནས་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་མེད་  
པར་འདོད་པར་སོང་བས་ཆད་ལྟ་ཡིན། མེད་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཤེས་ན་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་  
ཀྱི་མེད་རྒྱུ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཁོ་རང་ཡང་འོང་བ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་**བདེ་བར་གཤེགས་**  
**པའི་ལུང་བསྟན་ལས།** དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། **ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་ནས།** །བྱ་བའི་སློབ་  
དཔོན་དེ་དང། དེའི་ལུགས་ལ་མོས་པ་སྐྱེ་བའི་སྟོར་སྒྲུང་ངོ་། །

ལར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འདི་མ་རྟེན་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་ཆེས་དྲག་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་གྱི།  
མེད་པ་ལ་ཡོད་མ་ཆེས་དྲག་པའི་སྟོན་ཡིན་འདུག །རིས་མཐུན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེ་ཀུན་  
ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་བཅུལ་ན་མི་རྟེན་པར་འདུག་པས། དོན་ལ་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པར་འདུག །དེས་ན་  
སྟོབས་བཅུ། མ་འདྲེས་པ་བཞི། སྐྱུ་ཐུགས་བྱུང་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཀུན་ཀྱང་རང་ཅག་གི་མེད་པ་  
འདིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་པ་ཡོད་པར་  
འདུག་ཅིང། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པའི་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱང། དོན་ལ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པའི་ལུགས་སྟོན་གིས་  
བཅིངས་ཡོད་པར་འདུག་པས་མེད་མཐའ་འགོག་པ་འདི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲུང། དེའི་  
རྒྱ་མཚན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བའི་མཐར་ཐུག་དང་རིགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་དེ་དོན་ལ་  
མེད་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་ཅིང། དེ་ཡང་དོན་ལ་མ་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་འདུག་པས། དེ་ལས་བརྒྱལ་མ་ལུས།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་དེ་མཐོང་བར་གལ་ལུས། །

དེལ་ཀུན་མཁུག་གོ་རམ་པའི་བཞེད་པ་ནི་མདོར་བསྡུས་ན་བདེན་པར་མེད་པ་རྟོགས་པའི་དགྲ་བཙམ་པ་དང།  
བདེན་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་སོགས་མཚན་མེད་བཞི་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་མོད།  
གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཆད་ལྷ་ལ་དབུ་མ་སྤྲུལ་བཀའ་ཅིག་གྱེད་པའི་ཆད་ལྷ་དེ།      བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་དེ་གར་དུ་  
གསུངས་པས།      ཆད་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་མཚན།

སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙམ་གྱི་གཞུང་གང་ལ་དབྱུང་གྱུར་ཉོན་ཐྱིབ་འདི་ལྷ་བའི་སྒྲོན་ས་སྤངས་པ་ཞིག་དང།  
ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ནི་ཐབས་གྱི་སྒྲོན་ས་སྤོང་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤང་བས།      ཉོན་ཤེས་གྱི་སྤྱིབ་པ་ལ་འཛིན་སྤངས་གྱིས་  
བྱུང་པར་བྱེ་བཞི་མེད་པའི་གཏམ་དུ་སྤང་དོ།      །

མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཞེས་མཁས་པ་ཀུན་  
གྱིས་ཁས་ལེན་པ་འདི་ལ་ཡང་རང་དོར་གཟིགས་པ་དང་གཞན་དོར་གཟིགས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་བྱེད་ན་གལ་འཐུང་།  
གོ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཅུང་ཟད་དགོད་པར་བྱསྟེ།      མིང་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱིས་དུང་གི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་  
མིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ།      མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱིས་རྒྱོད་པར་བྱས་ཆོ།      མདུན་ན་མཐོང་བའི་ཁ་དོག་དེ་  
ཆོས་ཅན།      དུང་གི་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།      སེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་ཡིན་ཅིང།  
གལ་ཏེ་ཁོ་ཡིས་བཀོད་པའི་བྱུང་ཕྱོགས་དང།      དེའི་ལྷོག་དོན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་ན་མཁྲིས་ནད་ཡོད་  
མེད་གྱི་མི་དེ་གཉིས་དུང་གི་སྟེང་དུ་དབྱུང་པའི་གནས་མེད་ལ།      ཁས་སྤངས་ཆོག་ཞན་ལུགས་ཀྱི་དུང་སེར་པོ་དང།  
དུང་གི་ཁ་དོག་ཡིན་ན་སེར་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང།      སེར་པོ་མིན་པ་དུང་གི་ཁ་དོག་མིན་པར་བྱུང་པས་སོགས་ཁོ་  
རང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་ནས།      གཟེང་དུང་མི་རྟག་པ་དང།      བདེན་མེད།      སྤྱི་མ་སོགས་གྱི་  
རྣམ་གཞག་གྱུང་།      མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་མི་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་  
པས་སོ་སྤྱོད་པལ་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།      །

དེས་ན་མཁྲིས་ནད་ཡོད་མེད་གྱི་མི་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱང་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་མོད་གྱི།  
བསམ་སྒྲོལ་གསལ་པ་ཞིག་གི་རང་ནས་དུང་བྱ་བཙམ་པ་ན་ཚུན་བརྟེན་འཕྲོད་པ་ཡིན་ལ།      ཅུ་བ་དེའི་སྟེང་ནས་དུང་གི་  
བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།      །གཞན་དུན་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་དུང་བྱ་བ་འདི་དོན་ལ་ཁ་དོག་  
དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་སྤོང་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ།      ཁོ་ལ་དུང་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོ་ཁོའི་སྤོང་རྟེན་བའི་དུང་དེ་  
དུང་སེར་པོ་ཞིག་ལས་མེད།      རྟེན་གྱི་དུང་སེར་པོ་དེ་བྱུང་གཞི་བྱས་ནས།      དུང་དཀར་པོ་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་  
ཡིད་གྱིས་མཐོང་བའི་རིག་པ་རྣམས་ལ་ཉན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ།      །ཐལ་འགྱུར་བལ་རང་  
ལུགས་མེད་ཅེས་པའི་ལན་དུ་སྤྱི་བྱུང་ལུང་དེ་སྟེད་སྤྱི་བྱུང་ལུང་མིན་ན་སུ་ཡི་ལུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་



ཡོད་པ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སོགས་གསུངས་པའི་  
མདོའདི་ཙམ་ཞིག་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལུང་མིན་ན་སྤྱི་ཞིག་གི་ལུང་ཡིན་ནོ་ཞོལ་བ་ལ་བྱུང་ཅུང་ཟད་མེད། དོན་དམ་  
པར་བདེན་པ་འགོག་པ་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡིན་ཅེས་ཆེས་ཤིན་ཏུགས་ལ་བར་གསུངས་པས། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་  
ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་དགོས་ལ། ལར་ཐ་སྟོན་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བསམ་མཛོད་སྤྱི་བའདི་ཀུན་མ་བཟུགས་གི་  
བར་དུ་དོན་དམ་པར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བསམ་སྒྲོ་སྒྲ་གཅིག་གྱུང་ཁེགས་པར་ག་ལ་ལུས། བདག་གཞན་ལས་མ་  
ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཁས་བླངས་པས་དབུ་མ་པར་འགྱུར་ན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་  
གྲུབ་ཙམ་ཞིག་། ཁས་བླངས་པ་ཡང་དབུ་མ་པར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར། དེས་ན་མཐར་བཞིའི་རིགས་པའི་སྟོན་ས་  
དབྱུང་དུ་མི་བཟོད་ཀྱང་སྟོན་མེད་པའི་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ཡོད་ན་རིག་པ་དེའི་སྟོན་ས་དབྱུང་དུ་མི་བཟོད་ཅིང་། སྟོན་  
མེད་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོན། དེས་ན་དབྱུང་བཟོད་པ་དང་མི་བཟོད་པའི་ས་མཆོམས་  
ཞིག་སྟོན་གྱུ་ཤོར་གནས་པའི་སྟོན་ས་དབྱུང་ན་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་སོགས་གྲངས་ཅན་པའི་  
རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པ་ཡིན། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་སོགས་མདོ་སྟེ་པ་དང་། སྤྱི་དོན་མེད་པ་སོགས་སེམས་  
ཙམ་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་དབྱུང་བཟོད་ལ་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་ཕྱི་འཛིག་མེད་པར་  
ཀུན་གཞི་མེད་པ་དང་། སྤྱི་དོན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཀུན་ཆོགས་ཆེ་བའི་སྟོན་ས་སྐྱབ་པ་དང་དེས་ན་ཐ་  
སྟོན་དུ་གྲུབ་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་རྟེན་པོ་གྲུབ་མཐས་སྟོན་པ་བསྐྱུར་བའི་ཤོར་མ་བྱས་ན། དེ་རྣམས་ལས་སྐྱུངས་པ་དང་  
ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་བྱེ་སྤྱོད། མདོ་སྟེ་པ། སེམས་ཙམ་པ་སོགས་ལ་གྲགས་པ་དེ་ལ་མི་བྱེད་ན་སྤྱི་ཞིག་གི་ཤོར་བྱེད་པ་  
ཡིན། འཛིག་རྟེན་འདིར་རྣམ་དཔྱོད་ལྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཡང་མ་བསྐྱུར་བར་ཤེས་པ་མེད་ལ། བསྐྱུར་ས་ཤེས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐས་སྟོན་བསྐྱུར་བ་ཤུགས་ཡིན་པས། གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱུར་བའི་སྟོན་དེ་བྱིད་བྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་  
རྒྱུད་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གར་ཡང་མི་རྟོག་པར་དེས་སོ། །

སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་སྟེ་མ་པ་རྒྱུང་འཕེན་པས་སྟོན་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། ཤིན་ས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་སྟེ་མ་པ་དེ་ལས་  
གཞན་པའི་གྲུབ་མཐས་དག་གིས་སྟོན་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས། དཀོང་སྐྱེས་སོ། །མཐར་མི་ཤི་བར་འགྱུར་ཞེས་  
བསམ་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་གྲུབ་མཐས་མ་བསྐྱུར་སྟོན་ཞིག་ཡོད། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པས་སྐྱེ་བ་ཙམ་ད་  
དུང་མ་ཁེགས་ན་ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བར་འགོག་ཚུལ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་བཞི་ལས་ད་དུང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་  
བཞིའི་ཁ་ཆོན་གཙོད་ནས་འགོག་དགོས་པའི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

སྐྱེ་བ་བདེན་གྲུབ་དང་། སྐྱེ་བ་ཙམ། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་དང་། བུམ་པ་ཙམ་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་མེད་  
ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་ལུགས་ལ་བདེན་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དག་བདེན་གྲུབ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཕྱེ་

ནཅིལ་མི་ཆོག་སྐྱེ་བ་ཙམ་དང་། ཡོད་པ་ཙམ་གཏན་ནས་མི་འགོག་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཙམ་ཉོན་སྒྲིབ་ཙམ་ཡང་གཏན་  
ནས་མི་འགོག་པར་ངེས་པས་འཛིག་རྟེན་རང་ག་བའི་བསམ་མཐོང་དག་གི་ནང་ན་འགོག་སྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟེན་པར་  
མཐོང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། **ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།** བྱ་བ། སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་བྱེད་པར་དངོས་སྒྲིབ་  
བཞུགས་ཀྱི་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་མོད། དེ་ཉིད་སྐབས་  
ཀྱི་རིགས་པས་འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་། མཁས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་རིགས་པ་ལ་གཞོད་བྱ་བ་  
འདི། ཉིན་མོ་སྤང་བར་མཐོང་ཞིང་མཆོད་མོ་སྒྲུབ་པར་མི་མཐོང་བས་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ཀྱང་།  
དེ་ལས་གོ་ལྟོག་པར་མཐོང་བའི་ལྷག་པའི་མིག་ཤེས་ལ་མི་གཞོད་བྱ་བ་དང་བྱུང་ཅི་ཡང་མི་འདུག །

མདོར་ན་སྒྲོའི་བྱུང་པར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་མི་གཞོད་པར་བཤད་པའི་ལུགས་འདི་ལྟར་ན་མཐོང་  
སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་མཐོང་ལམ་གྱིས་གཞོམ་ལུས་པ་དང་། སྒྲོང་སྤངས་དགུའི་སྤང་བྱ་རྣམས་གཉིས་པོས་  
འཛོམས་ལུས་པ་འདི་དག་ལ་ཡང་གོ་བ་རྣལ་མ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་ལ། བྱེད་བྱ་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་  
རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྤྲེཔས་མ་རྟེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་རྟེན་པ་མིན། སེམས་ཙམ་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་ཡང་དབྱུ་མ་  
པས་མ་རྟེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མེད་པར་རྟེན་པ་མིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་འདོད་འདོད་དུ་བཞག་ཆོག་པར་ཟད་  
དོ། །

མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་བྱེ་བའི་སྤང་བྱེད་པ་ལ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ན་  
ཡང་ཆོར་བ་མ་ཡིན་པས་དེས་སྒྲིབ་རྟེན་མ་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་ནམ་ཡང་བྱར་མེད་ལ། དེ་བཞིན་ན་ཤེས་སོགས་ལ་  
ཡང་མཆུངས་ཤིང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ན། ས་དང་རྩོམ་གས་ཀྱིས་  
ཀྱང་གཟུགས་སྒྲིབ་སོགས་པ་དང་བདེན་གྲུབ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་མཐར་ཐུག་ལ་  
སྒྲིབ་ས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཆོལ་གས་ཤེས་ཀྱིས་ཆད་མ་ལ་མི་གཞོད། ཆད་མས་ལོག་ཤེས་ལ་མི་གཞོད་བྱ་  
བཞིག་ཀྱང་སྒྲུ་ལུས་ཏེ། དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་མེད་པར་འཛོམས་པ་དེ་སྤིང་དུ་ལོག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་མེ་  
མེད་པར་རྟེན་པ་མིན་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་སྒྲུ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒོས་བྱུང་པར་བྱེན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པར་རིག་པས་རྟེན་དགོས། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཀུན་  
རྫོབ་དཔྱད་པའི་རིག་པས་རྟེན་དགོས། དེ་གཉིས་ཡུལ་ཐད་ཡིན། གཅིག་གིས་མ་རྟེན་པས་གཅིག་གིས་རྟེན་  
པ་ལ་མི་གཞོད་ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་ན་མ་རིག་པས་རྟེན་དགོས་ལ། དེས་རྟེན་ཀྱང་རྟེན་པས། དེས་  
རྟེན་པ་ལ་རིག་པ་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་གཞོད་པར་ལུས། ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་

གིས་རྟེན་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ནས། དུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་འཐར་ཐུག་མ་རིག་པ་རང་གིས་རྟེན་པ་  
རྣམས་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་བཞག་པ་ཡ་མཚན།

མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པའི་བྱུང་པར་བྱེན་པ་དང་མེད་དགག་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་དགག་བྱ་བཀག་པ་  
ཙམ་མེད་དགག་བྱ་བྱེད་ལུས་པའི་སྐབས་མེད་ལ། དགག་བྱ་བཀག་པ་ཙམ་དེ་མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་རྟེན་པ་གཉིས་  
གང་ཡིན་ནི་བྱ་བས་མ་པར་བྱའོ། །ཡོད་ན་རྟེན་མཁན་གྱི་སྒོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་རྟེན་དགོས་ཞེས། ཡུལ་མི་  
འདྲ་བ་རེ་རེས་སྒོ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེར་ཁ་སྐྱོད་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་པའི་རྣམ་གཞག་འདིའི་ལུགས་  
ལྟར་ན། བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྟེན་དགོས་ཤིང་། དེས་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལ་དོན་  
དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་སུན་འབྱེན་པར་ག་ལ་རུས། མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྣ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པར་བཤད་མོད། བདེན་བདེན་གྲུབ་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་  
ཡོད་མེད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་དང་བཞུགས་ཡོད་ན་བྱིས་ནས་ཤེས་པར་རུས། བཟའ་བཏུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་  
སྤངས་སྟེ་བ་དག་བཟའ་བཏུང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་སྟོབ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤངས་སྟེ་བ་མ་གཏོགས་ཆགས་སྤངས་འབྱུང་  
བའི་གནས་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་བྱ་བ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་ཡོད་པ་བྱ་བ་ཙམ་ལ་མི་བྱ་བར། དེ་ལས་  
གཞན་པའི་སྟོབ་གཙང་མ། ཡང་དག་པ། ཐས་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རིག་པ་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་འད་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པས་གང་འཐད་པར་བཟུང་བ་འདི་དག་  
འཐད་པ་དང་། མི་འཐད་པར་བཟུང་བ་འདི་དག་མི་འཐད་པ་ཞིག་ལྟ་བུའི་སྟིང་པོ་དེ་ལ་བཙོལ་བར་སྤང་ངོ་། །

འབྱུང་བ་བཞི་ཙམ་ཞིག་ལ་མ་བཟོད་པའི་རྟེན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དེ་དག་ཆགས་སྤངས་  
མྱོངས་སོགས་སྟེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡང་ལྟོག་ཏུ་མེད་པས། ས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་  
དང་། དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་ཐབས་མེད་པ་གཉིས་གང་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་དབྱུ་མ་  
པའི་ལུགས་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དམ་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིག་པ། །ཞེས་བཙམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡོད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་  
པར་བྱས་ནས་དོན་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྤྲེལ་ཡང་འདྲ་བར་བྱེད་པ་འདིས་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་  
བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་བཞིག་པ་ཡིན་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ཁོ་བོས་ཆ་མ་འཚལ་ཏོ། །

ཤིན་ཏུ་མ་དོར་བསྐྱས་ན། རང་སྟོབ་འདིའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པའི་ལྟ་བ་དེ་རང་རྒྱུད་  
དང་། འདིས་འཛིག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བཞིག་པ་དེ་ཐལ་འབྱུར་བ་ཡིན། གཞན་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
གཟུགས་མེད་དོ། ཚོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་མཁུན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་དེ་དག་གསུངས་པའི་

དགོས་པ་གཤམ་ཡོད། ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚུ་བ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ཡོད།  
 དོན་དམ་པར་ཡོད། བདེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པས་བདེན་གཉིས་བྱུང་འདུག་གི་ཁས་ལེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།  
 ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཅི་ཙམ་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་ས་བཅུ་ལྷན་གཞག་དང། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྱུ་སོགས་ཚད་མས་དབྱེད་ན་  
 ལིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་འདི་དག་ཀྱང་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། **ཟླ་བ་གྲགས་པས།** **འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་**  
**འཇིག་རྟེན་པ་དང་ནམ་ཡང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ།** ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་ན་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཙུགས་པ་ལྟར་ཀྱིས་མིག་དང་རྣ་བ་  
 སོགས་རྣམས་འཕགས་པའི་ལམ་བྱ་བའི་དབང་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པས། ཆོག་ས་དུག་གི་རྣམ་ཤེས་  
 འདི་དག་གི་སྤྱོད་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕབ་ཐེན་པས་ད་དུང་རྣམ་གཞག་  
 འདི་ལ་ཕྱིས་སུ་བྱེད་དགོས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མོས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཟུགས་སོགས་སྤང་བའི་ཆ་ལ་  
 རིགས་པས་མི་གཞོད་པ་དང། དེའི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་  
 གཞོད་པ་ཡོད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་བཞི་ཞིག་ཏུ་ཚད་བཅད་ན་རིག་པའི་ཞེན་པ་ཡུལ་རྣམས་འཐད་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་ལུགས་ལས་  
 འདའ་བ་མེད་ཅིང། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ཐེན་པ་དག་ལ་དག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་དང། དག་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པའི་གཟུགས་  
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཏོན་ཀྱང་འོས། གོ་ཡང་དེས་པ་ཡིན་མོད། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་དང། གཟུགས་ཡོད་  
 པ་གཉིས་སྒྲེ་རེ་མཉམ་དུ་འབྲེས་པས་ཐམས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཙམ་བཀག་ནས་འདི་ཙམ་ལུལ་དུ་བཞག་གྱུ་ཡིན་  
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ནི་སྒྱུ་མའི་སྤྱང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་བཞག་རྒྱུ་ལག་དག་པར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་ཅི་ལ་  
 ཡོད།

དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་དུ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན།  
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་པས། དེ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་  
 མ་འདུས་པའི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆེད། དོན་དམ་དུ་མ་ཆེད་པས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཇི་ཙམ་དབྱེད་ཀྱང་མ་  
 ཆེད་པས་མ་ཆེད་པའི་གོ་མ་ཆེད་ཅིང། དོན་དམ་པར་མ་ཆེད་པས་མ་ཆེད་པའི་གོ་ཆེད་པ་འདི་དག་གི་བསམ་མཐོན་ནི་  
 དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ཕྱི་མོ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱུང་གོས་ཆོ། སྐྱེ་བ་བྱུང་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་བ་ཁཚོན་མཚོད་ན་

ལུ་བཞི་ལམ་མཐའ་བཞིར་བྱས་ནས་འགོག་པའི་དོན་མེད།      གནས་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིལ་བུ་ལ་བཤད་པ་དང་།      རང་བཞིན་མེད་བྱ་བའི་ཚིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་  
 བཤད་པ་གཉིས་དོན་ལ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཟིན་པའི་མི་ཞིག་ལ་བྱུང་པར་མི་སྤང་ནའང་།      ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདེན་པར་མེད་བྱ་བའི་གོ་ལུགས་དེ་བྱུམ་པ་མེད་བྱ་བའི་གོ་ལུགས་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་།      གོ་ལུགས་དེའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ཆེ་བྱུམ་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱུམ་པའི་དགག་གཞི་སྒྲོ་ལ་འཆར་བ་ལས་འོས་མེད་  
 པས།      མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་འདི་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་  
 དོན་ཡིན་ན་ཡང་།      སེ་སྐྱའི་སྒྲོ་དོར་སྤང་བའི་བདེན་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་བདེན་བྱུབ་ཞིག་གསར་དུ་ཆོལ་དགོས་  
 ན་མ་རིག་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་མ་རིག་པ་དང་།      ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་འདི་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱའི་ཆགས་  
 སྤང་ཞིག་ཀྱང་འབད་པའི་སྒྲོན་ས་བཙལ་དགོས་པར་ངེས།

བྱུམ་པར་ཡོད་དོ་སྤྱི་པའི་སྒྲོ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི།      ཆོད་མ་ཡིན་སྤྱི་པའི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཡོད་དོ་སྤྱི་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་ཡང་སྒྲིན་མེད་དུ་བྱུབ་པར་ངེས་མེད།      བྱུམ་ཡོད་འཛིན་པ་དང་།      བདེན་པར་ཡོད་  
 འཛིན་གཉིས་བྱུང་པར་བྱེད་གོས་པ་བཞིན་དུ།      སྟོང་ཉིད་བདེན་འཛིན་དང་།      སྟོང་ཉིད་ཡོད་ཙམ་གཉིས་ལ་བྱུང་  
 པར་བྱེད་གོས་པ་ལ།      སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་རྒྱས་མེད་ལ།      དེ་བདེན་བྱུབ་ཡིན་  
 མིན་ཀྱང་བྱུང་པར་བྱེད་མི་རུས།      རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྒྲོ་ལ་ནམ་ཤར་བ་ན་མེད་དགག་གི་རྩལ་དུ་  
 ཤར་བས་བྱུང་པར་འབྱེད་མི་རུས་པས་བྱུང་པར་འབྱེད་མ་འན་སུ་ཞིག་ཡོད།      རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་  
 མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་རྩུང་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནི་ཞེས་པ་འདི་འཛིག་རྟོག་གི་བཞད་གང་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པར་ངེས་མེད།      གོང་མ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟོག་གི་རྒྱལ་པོ་མིན་བྱ་བ་དང་།      བཙུན་མེ་ཆེན་མོ་མི་གཙང་བ་མིན་བྱ་བ་ལ་  
 དེ་ལས་ཀྱང་བཞད་གང་ཆེ་ཞིང་།      དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་**ཞི་བ་ལྷ་ས།**      **གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་**  
**བར།**      **ཁྲིམ་རྟོགས་འཛིག་རྟོག་གིས་གཞོད་འབྱུང་།**      **ཞེས་གསུངས་སོ།**      །

དེས་ན་འཛིག་རྟོག་གིས་མི་གཞོད་པ་ཤ་སྟག་ཁས་ལེན་དགོས་ན་འཛིག་རྟོག་གི་བསམ་པའི་མཐར་ཐུག་བདེན་  
 འཛིན་ཡིན་པས།      དེས་མི་གཞོད་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་གྱི།      གཟུགས་སྐྱ་སོགས་དབང་ཤེས་ཐ་མལ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཅི་ལ་པན།      རིགས་ཤེས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་མ་གཞོད།  
 ཀུན་རྫོབ་པའི་རིགས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མི་གཞོད།      དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ།      བསམ་མཚུལ་ཐ་དད་པ་  
 ཡིན་སོགས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལྟར་བསམ་ཆོ་སྤྲི་ག་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་སྤྱན་པའི་རིགས་དེས།      སྤྲི་ག་རྒྱ་སྤྲི་ག་རྒྱ་  
 ཡིན་པར་མཐོང་བའི་མཁས་པའི་རིགས་པ་ལ་མི་གཞོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས་ལ།      མིག་ལྟན་མིག་ལྟན་གྱིས་ན་ལྟན།







གྱི་བདེན་པ་ལསྟག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་སྒྲུང་ཚུལ་ཀུན་ཇོ་བ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། གཅིག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་  
གཅིག་གིས་གནོད་པ་ལསྟག་ཡིན་པས་ཀུན་ཇོ་བ་བདེན་པ་བྱ་བཞིག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཡི་སྒྲུང་བས་ཡི་  
དུགས་གྱི་སྒྲུང་བས་ལྟ་ཡི་སྒྲུང་བ་ལ་མི་གནོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་གནོད་པའི་  
སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཀུན་རྟག་ཏུ་རང་སེར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་འགོ་གཟི་ལུས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡང་། དོན་  
ལ་རང་ལུགས་སྤྱུལ་ས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། **རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིད་ལོག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་**  
**གྲུབ་པར་འགྱུར། །**བྱ་བ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མིན་ལ། འདི་དང་། གཞན་ཡང་།  
**གལ་ཏེ་སྤྲོད་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྤྲོད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར།** བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་དགག་བྱ་ཅུང་ཟད་  
ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དག་གཤམས་སྟོང་པ་དང་། དེ་འགོ་གཟི་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་  
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ལ། རིགས་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཆོ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ཡོད་ན་འགོ་གཟི་བྱེད་  
བདེན་གྲུབ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན། འགོ་གཟི་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་ཙམ་ཞིག་དགོས་པ་  
དང་། དགག་བྱ་གཏན་ནས་མེད་ན། འགོ་གཟི་བྱེད་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་དགོས་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་  
མཐའི་གཞུང་འཇུགས་པར་སྒྲུང་རོ། །

མདོར་ན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་ཏེ་ན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་འདི་བཞག་པ་  
ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། ཁ་ངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། **དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་**  
**འཛིན་པ། །**ཞེས་གསུངས་པ། ས་གསེར་དུ་མེད་པའི་མེད་ཕྱོགས་དང་། ས་ས་རུ་ཡོད་པའི་ཡོད་གཉིས་ཀའི་  
གོ་ཆོད་པར་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་ལུགས་འདི་འདྲ་འདོད་པ་ནི། དོན་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིན་  
ཏེན་པལ་པའི་བསམ་མཛོད་དང་། མཁས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་ལྷགས་གཉིས་འགལ་མེད་  
བྱུང་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བྱེད་ཆོ་མ་རིག་པ་དང་རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱང་འགལ་མེད་  
བྱུང་འཇུག་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཅི་ལ་མི་ཆོག་ །སྒྲུང་བའི་དོན་གོ་བས་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁ་དོག་ནག་པར་ཤེས། དགོ་  
བའི་དོན་གོ་བས་སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པར་ཤེས་པས། འདི་དག་སྒྲུང་ཐུན་བྱུང་འཇུག་དང་། དགོ་སྤྲིག་བྱུང་འཇུག་  
གི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ན་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་སྒྲུང་། བདེན་པ་  
ཡོད་པ་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ཀུན་འཛིན་ཏེན་པལ་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲུས་པ་ན་ཆོག་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་  
དོན་གོ་བར་སྒྲོམ་ལ། དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་བྱ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གསུང་ན་དོན་གོ་བྱ་བར་  
ཞོག་ །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཆེད་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཞོད་ན་རང་ལུགས་བཞིན་གྱི་ངས་པ་སྟེ་བའི་

སྐབས་མེད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་འཛོགས་པའི་ལུགས་འདིས། ཁ་བྲག་མ་མེད་པའི་བྱི་ལ་དང་། བྱི་ལ་སོགས་སྒྲུང་ཆུང་དུ་བསྒྱུར། དེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་བྱིས་པ་དང་སྐྱེན་པོ་སོགས་ཀྱང་སྒྲུང་ཆུང་དུ་བོར་ནས། བརན་སྡོད་པའི་ཉུང་མཁས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་བཞིན་གྱུང་བོ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ཐལ་པ་བཞིན་སྐྱེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་གི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ལ་འཛོགས་པར་སྒྲུང་རོ། །

རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་སྟོང་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་སུན་འབྱིན་པ་སུ་ཡང་མེད་ཀྱི། སུན་འབྱིན་ན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སུན་འབྱིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་བྱུང་འདུག་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལྟར་ན། རྣམ་གཞག་འདི་བྱ་བ་ཤིན་དུ་དཀའ་མོད། བདེན་མེད་སྟོན་དུ་རྟོགས་ནས། བདེན་མེད་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ནོ་བྱུང་པའི་བསམ་མཐོན་ཞིག་དུང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་སྲིད་བཟང་རྟོག་པར་རྟོག་གི་བྱུང་བར་སྤྱེ་བཞི་མཛོམས་པ་ལ་མཛོམས་པར་འཛིན་པ་བཟང་རྟོག་དང་། མཛོམས་པ་ལ་མི་མཛོམས་པར་འཛིན་པ་བར་རྟོག་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་བཟང་རྟོག་དང་། བདེན་གྲུབ་སྐྱེ་མར་འཛིན་པ་བར་རྟོག་ཏུ་བྱེད་མ་དགོས་པ་དེ་ཡ་ཆ། མདོར་ན་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་འདོད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་བར་གྱི་བསམ་མཐོན་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་ཡི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་ནི། རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོད་ལ་སྒྲུང་ཆུང་དུ་མཛོང་ནས། རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་དང་། རང་དབང་དུ་ཁས་ལེན་བྱ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་མཛོང་ཅིང་། དེའི་དོན་མཐར་ཐུག་རང་དང་གཞན་གྱི་བདེ་གང་ཟག་ལ་མི་བྱེད་པར། དེའི་བཞེད་པ་ནི་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ལ་བྱེད་པར་འདུག་པས། དངོས་པོ་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་རང་རྒྱུད་དང་། སྡོད་ལུགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱེད་པར་འདུག། རང་ལུགས་དང་གཞན་ལུགས་གྱུ་བ་དེ་འཛོགས་རྟོན་པལ་པའི་རྒྱབ་འབྲེ་དང་འབྲ་བར་བྱས་ནས་རྒྱབ་འབྲེ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་གཉིས་ཁ་མཐུན་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་རྣམ་གཞག་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བརྟན་པར་སྒྲུང་མོད། ལར་འཛོགས་རྟོན་ལས་འདས་པའི་སལ་བཟོད་པ་བྱ་བ་དེ་འཛོགས་རྟོན་པའི་བསམ་པ་དང་བཛོད་པ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཛོགས་རྟོན་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་མི་མཐུན་པ། བསམ་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ནས་འཕགས་པའི་སལ་བཟོད་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐོ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དམན་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཀུན་ཁས་མ་བླངས་ན་མ་གཏོགས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་བླངས་དང་། གཞན་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་མི་འོང་བར་སྒྲུང་། །

སྤྱིར་སྟོང་སལ་རྣམས་ལ་སྟོང་སལ་པའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་ཞིག་མ་བཛོད་པར་ཕན་ཚུན་བརྒྱུང་འཕྲོད་པའི་སྐབས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བརྒྱུང་འཕྲོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བཟུང་བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར།

རོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་**རྒྱ་བ་བྲག་པ་པས།** ཇི་ལྟར་གྲུ་གྲོ་སྐད་གཞན་གྱིས། །བཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་  
 དུ། །འཛིག་ཏེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པར། །འཛིག་ཏེན་བཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གྲུ་གྲོ་ལ་གྲུ་གྲོ་འི་  
 སྐད་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཛིག་ཏེན་ལས་ཇི་ལྟར་  
 འདས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་པ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བསྟོ་མཛད་པ་ན་འཛིག་ཏེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ག་  
 རང་སོར་བཞག་པར་མཛད་ནས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །ཇིས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བ་མི་  
 རིགས་སོ་སོ་གས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བ་དེ། ད་ལྟ་བོ་དན་ཡོངས་སུ་བྲག་པ་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ།  
 སྦྱོར་བ་གོ་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་དམ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་  
 རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། གཞན་བྲག་པ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་བྱེད་ཐལ་འབྱུང་བྱེད་བཀའ་ཁྱིམ་ལ་བྱུང་ཅི་  
 ཡང་མེད་པས། གཞན་ལ་བྲག་པ་པའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་འཐད་པ་སུན་འབྱིན་པ་ཙམ་ཡིན་པས།  
 ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བཅེད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མི་འབྱུང་དོན་བྱེད་བྱེད་ཐལ་འབྱུང་མེད་པས། རང་ལུགས་རང་རྒྱུད་དུ་  
 ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་རྒྱ་བའི་ལུགས་ལ་སུན་འབྱིན་རུས་པའི་སྐབས་མེད་ལ། སྦྱོར་བའི་རྒྱ་བ་ནི། སྐྱེ་ལ་སྤྱི་  
 ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་བྱེད་པ་ཡང་མཐུན་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱང་མཐུན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་  
 མེད་མོད། ས་རོལ་པོའི་འདོད་པ་སུན་འབྱིན་རུས་པའི་ཐལ་འབྱུང་ཙམ་འགོད་རུས་པར་དགོངས་སོ། །ས་རོལ་  
 པོས་ཡོད་པ་ཁས་སྤངས་ན་རང་ལུགས་ལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། མེད་པ་ཁས་སྤངས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་  
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཡིན་པས་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་བྱེད་པ་  
 རིགས་པར་གསུངས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། གཞན་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ལུགས་ཕྱི་མ་དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་སྤངས་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་  
 ཉིད་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བཅེད་པའི་དོན་ཡིན། རོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤང་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཀུན་རྫོབ་བཅེད་པ་  
 ཡིན་བྱེད་པའི་ཡིན་ལ། ལུགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཆོ་ཐལ་འབྱུང་བ་ལ་གང་སྤང་བ་ཙམ་དེ་པལ་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཡིན་  
 པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བཅེད་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཅེད་སྤང་འཛིན་  
 ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བཅེད་པའི་འོང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན།

དག་ག་བྱའི་འགོ་ག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རང་གིས་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་གྱི། སློ་གཞན་ཞིག་གིས་ངོས་ཟིན་པ་ག་ལ་  
 ཡིན། ཀ་བ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟ་ལམ་དབུ་མའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་སྤྱར་ལངས་ཆོ་ཀ་བ་མིག་གིས་  
 མཐོང་རྒྱུ་ཡང་ཡོད། ལག་པས་རེག་རྒྱུ་ཡང་ཡོད། དེར་མ་ཐད་གདུང་མ་འདེགས་པའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡང་

ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱད་པའི་སྤང་བ་ཀུན་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་རང་སོར་གནས་པ་དེ་ལ་ཡིད་མཆེས་ཀྱང་  
ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཐལ་འབྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་བའི་རྩ་བར་བྱུང་པའི་མ་རིག་པས་དགག་བྱལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་ད་དུང་མ་སྦྱར་བས། དགག་བྱུ་  
ཙམ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་དོན་མེད་ལ། མ་རིག་པས་མ་སྦྱར་བའི་བྱད་པར་ཞིག་  
གསར་དུ་སྦྱར་དགོས་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དགག་བྱལ་ས་གཞན་ཅི་ཞིག་འོང། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོས་འཛིན་ལུགས་  
ནི། གཟུགས་ཡོད། གཟུགས་བདེན་པ་ཡོད། གཟུགས་བདེན་བྱུང་ཡོད། གཟུགས་དོན་གྲོ་ཡོད་བྱུ་བ་  
འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། སྒྲོས་ལུགས་ཀྱི་གཏང་སེ་དེ་མ་དགག་པར། གཞན་ཞིག་བཙལ་ནས་དགག་པ་དེ། མ་  
རིག་པ་དང། དེས་སྦྱོབ་པའི་གཉིས་སྤང་འབྱུང་པའི་སྤང་བ་ལ་སྦྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུགས་སུ་སྤྱང།

ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་བྱུ་བ་དེ་ཡང། འདི་འོ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན་ནམ། འདི་གསེར་ཡིན་ནམ།  
གསེར་ཡག་པོ་ཡིན་ནམ། འདི་གང་ནས་བྱུང། ངས་མཐོང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁོར་བ་གསེར་ཡིན་ནམ།  
བདེན་པ་ཡིན་ནམ། བདེན་བྱུང་ཡིན་ནམ་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་འདི་དག་ཙམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་ཆེད་རྒྱུ་མེད་ལ།  
འདི་ཀུན་སོ་སོའི་སྦྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱངས་པ་ཆེ་རྒྱུད་པར་ཙམ་ལས་དོན་ལ་འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་སྒྲོ་གསལ་  
ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་ཤེས་པར་རུས། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་ལུགས་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མ་ཆེད་ན།  
བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཆེད་པའི་སྒྲོ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདིར་གལ་ཆེད། ཡིན་ལུགས་མེད་པའི་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་  
རིགས་པ་སྦྱབ་སུས་ཀྱང་འདོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། མཛེར་ན་ཡིན་ལུགས་བཙལ་བྱུ་བ་དེ་ཁོར་བ་ཡིན་ཚུལ་  
བཙལ་བ་ཡིན་ལ། ཡིན་ཚུལ་གཏན་ནས་མ་ཆེད་པར། ད་དུང་ཡིན་ཡིན་ཞེས་ལུ་ཚུགས་བྱེད་པ་འདི་འདྲ་ལ་དབྱ་  
མའི་ལྟ་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ན་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་དགོས། མིན་ན་མིན་ཚུལ་ཞིག་དགོས་པ་ལ།  
ཡིན་ཚུལ་མིན་ཚུལ་ཆེད་རྒྱུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས། ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་ལེན་  
པ་དེ་དབྱུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། **དེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་བ་མིན། ཁ་སོང་**  
**བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མིན། སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། ཁོ་མ་པ་ཤེས་པར་མི་འབྱུང་པོ། ཞེས་**  
**གསུངས་པར།** མཐའ་བཞི་པོ་དེ་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་གོ་མ་པ་འདོད་ཅིང།  
དེ་ནི་དོན་ལ་འགྲོ་ཚུལ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཐོས་སུ་བཏང་  
བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །

ཡིན་ཚུལ་མིན་ཚུལ་འགོག་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲོ་དམན་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་རུས། བཙམ་ལྡན་འདས་  
ལ་སྤང་བའི་འབྲུམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཡང་རང་ཅག་ལ་མི་སྤང། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་འབྲུམ་ཆ་

གཅིག་རང་ཅག་གིས་མི་ཤེས་པས། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པོ་ལམ་རྒྱུང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས་  
 གི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མཛད་པ་ལས་རང་རྒྱུད་དུ་ཞལ་  
 ཀྱིས་བཞེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་འདིར་མདོར་བསྡུས་ན། སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོགས་  
 པ་གཉིས་འགལ་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་ལ། འདི་འབྲེས་ཡིད་ཆེས་ན་འཁོར་འདས་བྱ་བ་ཆོག་  
 ཙམ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཙམ་ཡང་  
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡིན་  
 པས་རྟགས་ཆོས་དང་བསྐྱབས་བྱ་སོགས་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་འབྲང།

སྤྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན་ཟུར་དུ་སྤྱོད་ནས་མཐུན་སྒྲུང་མེད་  
 ལུགས་ཞིག་ཀྱང་གསལ་དུ་བཅོ། ལུགས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་དང་བསྐྱབས་བྱ་སོགས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཡོད་  
 པ་ཞིག་མཛད་མོད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དགལ་ནི་འཕགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་ཐལ་  
 པའི་སྒྲུང་བ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་རྟགས་ཆོས་དོན་  
 གསུམ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྲེད་མི་དགོས། དེ་མིན་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་འབད་པ་དུ་མས་སྒྱུངས་  
 རས་ཅི་ཡང་མ་སྒྱུངས་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱང་བའི་སོ་སྤྱོད་མཁས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་བསམ་ཚུལ་མཐོང་ཚུལ་བྲན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དད་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གོ་བཙལ་མ་ཞིག་དུང་དོན་དུ་གཉེར་  
 བ་དེ་དགལ་ཆོས་ཅན་ཡང་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད། དོན་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས། ཐོག་མཁོ་  
 ར་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བྱ་བ་འདི་དག་གཤམ་མཛད་དོ། བྱམ་པ་མེད་པའི་མེད་དག་ག་དང་། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་། དེའི་སྤྱི་དུ་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་དག་ག་འདི་གཉིས་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་དེ། །སྤྱི་མལ་བུམ་པ་  
 མེད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཡོད་སྤྱི་མ་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཡིན་དག་ག་གི་དྲི་མ་མི་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་ལ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་  
 གཉིས་ཀ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སློབ་པ་ནི། སློའམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་  
 མི་སྤྲོད་པས། སློའོར་དེ་ཡང་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མ་བྱུང་བས་ཐར་པ་ནི་བའི་ཕྱོགས་སུ་སློབ་པ་ཕྱོགས་པའི་  
 སེམས་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། **ཞི་བ་ལྷ་ས།** གང་ཆོད་ངོས་དང་དངོས་མེད་དག **སློབ་པ་མཐུན་**  
**མི་གནས་པར།** །**དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས།** །**དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ནི།** །**ཞེས་གསུངས་ཤིང་།**  
 སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་སློབ་པ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོང་དུ། **སློབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད།** །**ཅེས་ཤིན་**  
 ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། **རྒྱ་བས་ཀྱང་།** **གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བཟུང་ཀུན་རྫོབ་སྟེ།** **དེས་གང་བཅོས་མ་**



བདེན་པར་སྒྲུབ་དེན། ། གཏུག་ཐོབ་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་དེས་གསུངས། ། ཞེས་པལ། ། དོན་དེ་ལེགས་པར་  
 དགོངས་ནས་ཕྱག་ན་པར་ཐོབ་པ་འདྲུན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང། ། མེད་དག་ག་བྱ་བ་རུ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བྱེད་ཅག་གི་  
 འདོད་པའི་སྒྲིམ་བུལ་དེ་ག་རང་ཡིན་ཞེས་བྱང་དེས་གྱི་འབྲེལ་པའི་མཁུག་ཏུ་གསུངས། ། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 འདི་ལྟ་བུ་དག་གི་གསུངས་ལ་བཅས་བཅོས་མ་བྱས་ན་གཏུག་ཐོབ་བྱ་བ་སྒྲོ་ཡི་མིང་དང་དེའི་ངོར་བདེན་པ་གཏུག་ཐོབ་གྱི་  
 བདེན་པ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པར་འདུག །

ཆོད་མ་རང་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན་ན་པ་ལོ་པའི་བསམ་པ་དེ་ཡང་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་  
 ལ། ། ཐལ་འགྱུར་བྱེད་ཆོ་པ་ལོ་པོ་ལ་འགལ་བ་འགལ་བར་ངོ་འཕྲོད་པ་ཅམ་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་  
 པས། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུངས་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་།  
 ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ། རང་ལུགས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྒྲོན་ས་རྟོག་གའི་  
 རིགས་པ་འཕེན་པ་འདོད་མོད། ། གཞན་ལུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་འབྱིན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་རང་ལུགས་  
 བྱ་བའི་མིང་ཅམ་ཞིག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རྟུ་པས་དབང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལས་བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པའི་རང་  
 ལུགས་དེ་དང་གལ་འདྲ། ། རིགས་པ་འདི་འདྲ་ལ་རྟོག་གའི་སྒྲིག་ས་ནས་ཀྱལ་ཀྱུས་པའོང་སྲིད་པས། ། **བཅོམ་**  
**ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དང་རྩོད།** ། **ར་འཛིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་** ཅེས་གསུངས་སོ། ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་  
 རྩོད་ལུགས་དེ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་རྩོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 ཁོ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་སྒྲུབ་ཚུལ་བྲན་ཚུལ་གཏུག་དང་མི་འགལ་བར། ། ཤེས་བྱ་འམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དགོས་པ་འམ་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྩོལ་མེད་གཏུན་ལ་པབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ། སྒྲུབ་  
 བ་འདི་གཏུག་སྒྲོན་མེད་ཆོད་མའི་རྩོལ་ཡིན་ན་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལམ་རྟེན་པའི་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་  
 འབད་པ་བྱེད་པའི་དོན་ཅི་ལ་དགོས།

ལར་ཆོད་མ་བྱ་བ་དེ་གྱི་བསམ་ཐམས་ཅད་བརྟུ་བྱ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དང་། ། གྱིལ་ས་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་ད་བྱ་  
 ཡིན་པར་མཐོང་བ་དང་། ། མིས་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་མཐོང་བ་འདི་འདྲ་ལས་གཞན་པའི་ཆོད་མ་ཅི་འདྲ་  
 ཞིག་ཡོད། ། མིག་གི་ཤེས་པས་སྒྲུ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ། སྒྲུ་མེད་པར་རྟེན་པ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བལྟས་ན།  
 དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྒྲོམ་གཤེས་དང་། ། གཏུག་ཐོབ་དཔྱད་པའི་སྒྲོམ་ཤེས་དང་དཔེ་སྒྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་གི་ཡུལ་  
 གཅིག་གིས་མ་རྟེན་པ་དང་། ། ཡུལ་དེ་གཉིས་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོར་ཡོད་པས་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་  
 ཟུང་དུ་འཁུག་པའི་རིགས་པ་ལ་པན་པའི་ཐབས་མཛད་སྒྲུབ་མོད། ། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ལུགས་  
 དེ་མིག་གི་ཤེས་པས་སྒྲུ་དཔྱད་ལུགས་སུ་འདུག་པས། ། དེས་ཆོལ་ལུགས་དང་པོ་ནས་མོར་ན་མེད་པ་རྟེན་པའི་གོ་མི་

ཆོད་པ་སྤྲིད་ཀྱང། ཆོལ་ལུགས་མ་ནོར་ན་དེས་མ་རྟེན་པས་མེད་པར་རྟེན་པ་ཅི་ལ་མིན། རོན་དམ་དུ་དཔྱིད་པ་  
ཡང་ཐ་སྟོན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་མི་སྤྲིད་ལ། དེ་ལྟར་རྩེ་བླ་མ་རང་གིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས།  
དེས་མ་རྟེན་པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་དོན་དཔྱིད་པའི་རིགས་པ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རྟེན་པ་ཡ་ཆ།

མཐར་བཞི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཁས་ལེན་ཡིན། རོན་དམ་པར་མེད་  
པ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་བྱར་ཡོད་ཅིང། བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྟོས་བྲལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དག་གིས་ནི་  
འཛིག་རྟེན་དཀྱུས་མའི་རིགས་པ་དག་གི་ཕན་གཞོན་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་དག་འཁྲི་སྒྲགས་ཞིག་འོང་ངེས་པ་ཡིན།  
རིགས་པ་དཀྱུས་མ་འདི་དག་ལ་ཆ་འཛིག་བྱས་ཆོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞབས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་གཙུག་ཏོར་མི་  
མཐོང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགལ། འོངས་སྒྲགས་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་ནམ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་འགལ་  
བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་མཐོང་དེས་པ་རོལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྲོ་མི་རྒྱས་པར།  
ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིས་སུ་མཛད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གོ་རིམ་འདི་དག་ལ་ཆ་འཛིག་  
བྱེད་ན། སྟོང་སྟོགས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་མི་རྟེན་པ་ལྟ་ཅི། ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་  
པའི་གོ་སྒྲགས་གལ་ཡོད། རོན་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་རིག་པ་སྒྲུ་རྟོག་ཀུན་ལ་གཏིང་ནས་ཡི་ཆད་པ་དེ་  
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་སྟུང།

ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་དབྱུ་མ་པའི་རིགས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པལ་པའི་རིགས་པ་ལས་འདས་པའི་  
རིགས་པ་ཡིན་པས། ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་རྩ་བ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྟན་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེས་  
**འདུག་འགྲེལ་ལས།** གཉིས་སུ་སྒྲུབ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་འབྱེན་པ་དང་ལན་  
སྒྲུབ་པས་དབྱུ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲགས་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་པ་དག་ལ་  
སྟོག་ཏད་བཅོལ་ན་གནས་ལུགས་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་གྱི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སའོད་འཕྲོ་བ་དང། ཀུན་དག་འབོས་  
མཚན་ལ་མར་མེ་སྒར་བའི་མདོ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་དང། སོར་མོའི་སྤོང་བ་ཅན་གྱིས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་  
བསལ་པའི་མཐར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ། དལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་དུང་དུ་བོར་ནས་སྟན་དེ་  
ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རིམ་རྩི་མེ་ཉི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་བཅོམ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་  
མཛོད་དུ་བྱས་པ་འདི་དག་ཀྱང་རིགས་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་གཞག་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་ཤིང་  
པར་རུས། ལུགས་འདི་དག་མདོར་བསྟུས་ན་པལ་པའི་བསམ་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་རིགས་པ་ལ་གཞོན་པར་  
འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་འདུག་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་གཤེར་ཕོར་གང་རིགས་དུག་གིས་བལྟས་ཆོ་མ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཆ་ཤས་དུག་ཏུ་བྱེ་བ་སོགས་

མཛད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱམ་པ་མཐོང་ཚུལ་འདྲ་བར་འདོད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ།  
 ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བམེད་པའི་གོ་ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་  
 དམིགས་ཕྱིན་གཟུགས་དམིགས་པའི་ཐབས་མེད་པས་གཟུགས་དམིགས་པའི་ཆོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམིགས་པ་ལས་  
 འོས་མ་མཆིས་པས། གཟུགས་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 བསྐྱབས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་མ་དམིགས་པའི་ཆོན་སྒྲུབ་བའོ་གོད་པའི་གཞི་  
 མེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཙམ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པའི་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འཕགས་པ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་བཀའ་མོལ་བྱེད་  
 པ་ན། སྟོན་པས་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འཕགས་པས་རང་ལུགས་སུ་ཡིན་གསུངས་པ་མིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་  
 ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་གཞན་པ་དེ་མིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་མཐུན་སྒྲུབ་  
 མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་འདིར་ཆོག་ཙམ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་པན་ཚུན་བརྟུང་འཕྲོད་པ་ཡིན་ལ། གུན་རྩོབ་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་ཞིག་གི་སྟོན་པ་བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་སྟོན་པས་བཞག་པ་ཡིན་པས།  
 རྣམ་གཞག་དེ་གུན་རངས་རངས་ན་བདེན་པ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། སྟོན་པའི་གསེར་དེ་རང་ཅག་གི་ངོ་ཡིན་སྲིད་  
 པས། རང་ཅག་གི་ཡོད་པ་དེ་འཕགས་པས་མེད་པ་ཡིན་སྲིད་ལ། ཤེས་བྱ་མཐུན་སྒྲུབ་བའི་གསེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱང་པའི་སྐྱེས་བྱ་དག་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཇི་སྲིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་བའ་ལོ་སྒྲུབ་བའི་བར་  
 དེ་སྲིད་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཏུ་ཐིན་ཀྱང་པལ་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲོད་པ་ལས་འོས་མེད་ལ། ཡུལ་གྱི་རྩལ་པའམ་ཤེས་  
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཇི་ཙམ་ཆུང་དུ་སོང་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་  
 འཛིགས་སྒྲག་རྩེ་ཉུང་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཤེས་བྱེད་རང་ཉིད་དང་རོག་ཅིག་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འདྲེས་ཏེ་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱ་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་ད་དུང་ཡང་སོ་སྐྱེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་བཞིག་ཡོད་ན་གསེར་དུལ་  
 དང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ལ་སྒྲིང་པེ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་ཅིལ་ཡོད།  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། གནས་  
 ལུགས་མཐར་ཐུག་མི་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་པའི་ཡོལ་བ་གཉིས་ལས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡོལ་བ་སྤར་ཟད་ནས། ཡུལ་གྱི་  
 ཡོལ་བའམ་ཤེས་བྱའི་ཡོལ་བའམ་ཤེས་སྒྲིབ་བྱ་བ་དེ། སྐྱག་ཆངས་པས་བཞེད་པའི་ལུས་སྒྲིབ་པ་མོ་དེ་མ་སྒྲོང་གི་  
 བར་དུ་ནམ་ཡང་སྒྲོང་བའི་གོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བསྐྱུས་ན་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་ལུགས་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་

བསམ་པས་འདོད་ཚུལ་དེ་བྱ་བ་མི་རིགས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཡིན། ལའང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་གྲུབ་མཐས་  
 སློ་བཟགས་པའི་བདག་འཛིན་བདེན་འཛིན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ཆེ་པལ་པའི་དུས་ཀྱི་བདག་གི་བསམ་མཐོ་བཟང་  
 ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱིད་པའི་སྒོར་སྒྲུང་བས། ཁོ་བོ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་བྱ་བ་འདི་ཀུན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་  
 འབྲིང་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་འོག་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་ཡུན་  
 རིང་དུང་ལ་བ་བསྟེན་ཀྱང་སྒྱེན་རྣམས་ཕྱིར་ཞིབ་འཕེལ་ཏེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བཞེ་བརྟན་དུ་བཟང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན།  
 རང་ཉིད་དེ་རྗེ་མཆོག་སྐུ་འཁྱུང་བའི་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་བདག་པའི་རང་བཞིན་བཅོས་སྒྲུབ་དུང་  
 རྒྱལ་བྱེད་པའི་ལམ་འདིས་ཀྱང་བདག་ཏུ་མེ་བརྟན་དུ་བཟང་བ་མ་གཏོགས་འོས་ཅི་ཡོད། དེས་ན་སྤྱིར་ཀྱི་པལ་པའི་  
 བསམ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བདག་ཞིག་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དེ་བཟུང་བྱུང་བདག་གི་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་སྒྲིབ་  
 ཡིན་ལོ་སྟེ། རྒྱལ་འཛིན་ལུགས་ཀྱང་རྗེ་འགྲུངས་རིགས་ལས་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གང་དུ་ཞེན་པའི་རང་  
 ཉིད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

འདི་དེ་ཡིན། འདི་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས། དེའི་ཕྱིར་འདི་དེ་ཡིན་ལོ་བྱ་བ་འདི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་  
 ཡིན། རིགས་པ་འདི་འདྲ་འཛིན་ཏེན་པལ་པའི་རྩོད་པ་དག་ལ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་པས་འདི་  
 འདྲལ་ཀུན་རྩོད་དཔྱད་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་ཡི།

གལ་ཏེ་སོ་སྒྲིབ་ཆོད་མ་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་ན། དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། བུད་མེད་གཙང་བར་འཛིན་  
 པ་སོགས་ལ་ཆོད་མ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། གང་དུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་ལུགས་ཆེ་བའི་སྤྱང་བ་དེ་དག་ལ་ཆོད་མ་མི་བྱེད་  
 པར། དེ་དག་གི་སྤྱང་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྟོག་གཏི་རིགས་པ་ལ་ཆོད་མ་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད། སམ་གྱི་ཏི་བྱ་བ་ནི་  
 སྒྲིབ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཀུན་རྩོད་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲུང་དུ་བསྐྱུར་ལ། དོན་ཡང་དག་པ་སྒྲིབ་པ་འམ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མགོ་འཁོར་བ་སྟེ་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཀུན་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་བྱ་བ་ཡང་འབྲུལ་པའི་བདེན་པ་བྱ་བར་གོ་  
 དགོས། །

རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་དབྱེད་པས་འོང་ཏེ་མ་ཁེགས་ན་ལམ་ལྟ་ཡི་གོམས་པས་འོས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཁེགས་པར་  
 གལ་ཏུས། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལྟར་བྱས་ཆོ་དོན་དམ་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྤང་བྱ་མ་  
 ཡིན། དོན་དམ་པའི་གཏི་མུག་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་གཏི་མུག་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་སོགས་རིགས་པ་ཕྱ་མེད་འཛིན་  
 མཚམས་མང་དུ་དགོས་པར་སྟངས། སྒྲོས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བ་འདིའི་དོན་བསྟུས་ན། ཀུན་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་བྱ་བའི་ཐ་སྟོང་ཙམ་ཡང་མགོ་བ་ཡིན་པས། གཏི་  
 མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྩོད་སྟེ། ཁྲིས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤྱང་དེན། ཀུན་རྩོད་བདེན་ཞེས་བྱུང་།

པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དེའོ། །ཞེས་གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་གྱུ་བ་  
 དང་། དེའི་བཅོས་མ་གྱུ་བ་དང་། བཅོས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱུང་བས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདི་དག་ལས་  
 ཁུང་གསལ་ལ་བག་ཞན་ཅི་ཞིག་དགོས། ཆོད་མ་དང་རིགས་པ་གྱུ་བའི་གྲགས་པ་ཅན་དེ་དོན་ལ་མི་ཤེས་པའི་སྒོ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་ཤེས་པའི་སྒོ་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ལ་ཟེར་བར་སྤྲད།

དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་གྱུ་བའི་ལུགས་འདི་  
 ལྟར་ན། འཕགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་སྤང་གི་ངོར་  
 མེད་པས་མེད་པའི་གོ་ཆོད་ཅེས་གོ་ལྟོག་ནས་བཤད་ན་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་མའི་རྟུག་རྟ་  
 སྤང་ཡིན་པ་ཡང་མཁའ་པས་མ་རྟེན་པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་དག་གིས་རྟེན་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་  
 རོ། །

སྒོས་ཇི་ཙམ་རྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཞེས་བསྟན་མཛད་ཅིང་། དེས་ན་ཇི་སྟེད་པ་གཞི་ཤིན་ཏུ་  
 སྟོབས་རྒྱུད་བའི་སོ་སྟེའི་རྣམ་རྟོག་འདིས་ཇི་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པ་གྱུ་བའི་དོན་དུ་སྤྲད་ཞིང་། དེས་ཇི་ཙམ་རྟེན་པ་ནི་རགས་  
 བསྐྱུས་སུ་དབྱེད་ན། སྟོད་པའི་ཚེ་མོ་ནས་ན་ར་ཀ་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་དང་། ཤར་རིའི་ཚེ་ནས་ལུབ་རིའི་བར་གྱི་  
 རམ་མཁའ་རྟེན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འདུས་འདུག་པས། དོན་ལ་སོ་སྟེའི་ཡིས་གང་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱིས་རྟེན་པ་ལ་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པར་སྤྲད།

འོན་ཀྱང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུས་ཡོད་པའི་སྤྱིད་རྟོའི་འོག་ནས་གསེར་རྟེན་པ་དང་འབྲེལ་བར་རྟེན་ཀྱང་། རྟེན་པའི་  
 དངོས་པོ་དེ་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་གསེར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་སྤྱད་པ་བཞིན་རང་ཅག་གིས་རྟེན་པའི་  
 འཁོར་བའི་ཆོས་འདི་ཀུན་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཟིགས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་བསམ་ཆོ་རྟེན་མ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་དད་པ་རྩལ་ཟད་རེ་སྤྱིད་གོས་པར་སྤྲད།

ལྟོས་པའི་རིགས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་གོ་ཆོད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་  
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །འཐད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་རྟགས་ཆོས་མཐུན་སྤྲང་བའི་སྒོ་ནས་ཆོལ་  
 བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་རྟོག་གོ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པས་རྟེན་པའོ། །ཐམས་ཅད་གྱུ་བའི་ཐམས་ཅད་དེ་  
 སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཤར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱསྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་སྒོའི་ཡུལ་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས་  
 སྤྲུང་འདེབས་སུ་འགྱུར་ན། སྤྲུང་འདེབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས། ཡུལ་  
 དང་གཞན་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྤྲུག་གིས་ཆོག་པས་བསམ་གསལ་ནས་རྟོགས་པ་ལས། དེ་  
 འབྲེལ་གསལ་ན་ཆད་ལྟར་ལྟར་བའི་སེམས་ཁྲལ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་གལ་དགོས།



སྒོ་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱེ་བས་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་པའི་ས་རྗེ་རི་  
 བླ་ལ་ཇི་ཙམ་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱུང་མེད་དང་འཆང་སོགས་ལ་འང་རྩིས་སུ་བྱེད་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་  
 ལས་འདའ་ས་མེད་པས། རྣམ་བཞག་འདི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས། དེའི་སྤྱིང་  
 དུ་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྒོན་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལ་ཡོད། སྐྱལ་གྱི་རྒྱུང་མའི་མཛེས་མ་དེ་རང་ཅག་གིས་མི་  
 ཤེས་པས་རང་ཅག་གིས་སྐྱལ་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྟེ། མིའི་བྱ་མའི་མཛེས་སྐྱལ་དེ་སྐྱལ་གིས་མི་ཤེས་པས་  
 སྐྱལ་གིས་མི་མོ་ལ་འདོད་པ་མི་སྟེ། བ་འདི་རྩ་བ་མཐར་གཏུགས། སྐྱལ་ལ་བྱུང་བའི་རྩལ་གསུམ་དེ་རང་རེ་ལ་མ་  
 བྱུང་། རང་ཅག་ལ་བྱུང་བའི་རྩལ་གསུམ་དེ་སྐྱལ་ལ་མ་བྱུང་བ་འདི་ཁོ་ནར་འདུག་པས། རྩལ་གསུམ་གྱི་  
 རིགས་པ་བྱུང་བ་འདི་དུད་འགྲོ་དང་མིའི་བརན་ཡང་མེད་པར་སྤངས། འོག་མིན་མན་ཆད་དང་མནར་མེད་ཡན་ཆད་  
 དུ་ཡོད་པ་ཡ་ཆ། ཐོག་མེད་ནས་འབྲངས་ཀྱང་རེས་འགའ་དཔྱལ་བའི་མེ། རེས་འགའ་ལྟའི་བདུད་རྩི། རེས་  
 འགའ་མིའི་རྒྱ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྣམ་གྲགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བ་རེ་རེ་བརྗེ་དུས་རྣམ་པ་རེ་རེ་བརྗེ་བའི། སྤང་བ་  
 འདི་དག་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོ་ལ་བརྗེ་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་རྒྱ་དང་རྣམ་སོགས་སུ་ངོས་འཛིན་ལུས་ན། ཐོག་མེད་ནས་  
 རྣམ་ཡང་བརྗེ་ལེན་མེད་པར་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲང་བའི་མ་རིག་པའི་ཡུལ་དག་གི་བྱུང་བ་དེན་བྱུང་བ་ཞིག་  
 གསར་དུ་འབད་པས་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་འདི་ཡང་ངོ་མཚར།

བུམ་པ་མེད། ཀ་བ་མེད་སོགས་འཛིན་ཏེན་ཡོངས་བྲགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཆད་ལྟ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་ལའད་ན། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་  
 ཞེས་བྱུང་བ་ཆད་ལྟ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་འབྱུང་རམ། འཛིན་ཏེན་གྱི་སྒོ་ལ་འདྲེས་ཆེ་ཤོས་བདེན་འཛིན་ལས་  
 གཞན་མེད་པས་**འཕགས་པ་ལྟས།** **གང་ཆེ་ཐ་མལ་འདུག་པ་ནའང་།** **ཉོན་མོངས་སྤུལ་གྱིས་ཟེན་པར་**  
**འབྱུང་།** ཞེས་གསུངས་ལ། ཡུལ་ཅན་ངོ་ཤེས་ནས་ཡུལ་དུ་དུང་འཛོལ་དགོས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། ཐོག་  
 མ་མེད་པ་ནས་འདྲེས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གསར་དུ་འཛོལ་དགོས་པའི་དོན་ཅི་ལ་ཡོད།

སྤྱི་གཙོ་བོ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་གཙོ་བོ་བདེན་བྱུང་ཏུ་ཁས་ལེན། སྤྱི་བ་སྤྱི་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་  
 མེད་པ་དེ་ཉིད་བདེན་བྱུང་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རི་བོང་རུ་བདེན་མེད་ལ་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་མེད་པས་སྤྱོད་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ཟེར་བ་འདིའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟུར་དུ་སྤྱོད། མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཟུར་དུ་སྤྱོད་ནས། བདེན་  
 སྤྱོད་སྤྱུབ་པ་ལས་འོས་གཞན་མེད་པས་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་མེད་པར་དེའི་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་འཛོག་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་བུམ་པ་མེད་པར། བུམ་པའི་ནང་གི་  
 རྒྱ་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་གོ་བ་ཙམ་ཡིན། གལ་སྤྱིད་ཁྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ལ་བདེན་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་ལ།



སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ངེས་པར་དགོས་ན།      བདེན་པ་སྟོང་གཞི་དང།      མེད་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱས་ན་ཅི་ལ་མི་  
འགྲིག་ལ།      དེ་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་གཞི་དང།      མེད་པ་བྱ་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱས་ན་  
ཡང་རུང།      བདེན་པ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་བྱ་བ་འཇམ།      རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་གྱི་དགག་པའི་གཞི་མ་  
ཡིན་ཞོ་སྟམ་པའི་བྱམ་པའི་སྟེང་དུ་བདེན་བྱ་བ་གྱི་རྩི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ཆོག་པ་གྱི་ལྟ་བུ་བའི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུས་ནས་  
གཙང་དུ་བཏང་བ་བྱ་དེ་མཛུ་མས་བྱས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ།      བདེན་བྱ་བ་གྱི་བཞིན་རས་གསལ་དུ་བཏང་བ་  
ཙམ་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ།      །

རི་བོང་རྩ་བ་དེན་མེད་པ་ལ་སྟོང་གཞི་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད།      བྱམ་པ་བདེན་མེད་ལ་སྟོང་གཞི་  
ཡོད་པས་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཟེར་བ་འདི་འདྲི་རིགས་ལ།      རི་བོང་རྩ་ལ་ཅེ་མོ་མེད་བྱ་བ་འདི་སྟོང་གཞི་རྩ་བ་  
མེད་པས་མེད་དགག་གི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ།      གཡག་གི་རྩ་ལ་ཅེ་མོ་མེད་བྱ་བ་འདི་སྟོང་གཞི་རྩ་བ་དང།      དགག་བྱ་  
རྩ་མོ་དང།      དེས་སྟོང་པའི་ཆ་མེད་དགག་ཡིན་ཅེས་དབྱེད་པ་དང་བྱེད་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས།      དོན་ལ་མེད་པ་  
ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་འཛོག་དགོས་པ་དང།      ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་  
འདོགས་པའི་བྱ་བ་མཐའི་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང།      **འཕགས་པ་ལྷ་ས།**      **སྟོན་བྱུང་ད་ལྷ་མེད་ཅེས་པ།**      **དེས་ན་**  
**ཆད་པ་ལྷ་བར་འགྱུར།**      **ཁ་སྐྱེད་པ་དེ་གཞོ།**      །

བདེན་འཛིན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་ཅིང།      བདེན་བྱ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཁ་སྐྱེད་བྱུང་  
འདུག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡིན།      ཐོག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་དང།      ཐོག་ཆེན་བྱ་བ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པར་དང།  
དེ་བཞིན་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་དང།      བྱུང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཆེ་སྟེ།      ཁོང་  
ཆོའི་སེམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་སྐྱེ་བྱེད་ཐོག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་སུ་འགྱུར་ཡང།      བྱ་བ་མཐའ་ནི་བཞི་  
པོ་གང་ཡིན་གྱུང་བྱེད་པར་མི་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་འདུག་ལ།      ས་བཅུ།      ཡེ་ཤེས་ལྷ།      ལྷ་གསུམ་སོགས་གྱི་  
རྣམ་གཞག་དུང་ཁས་མི་ལེན་པར།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་  
ཙམ་ཞིག་གིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར།      བྱངས་ཅན་པ་སོགས་གྱུང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་  
གི་གོ་འཕང་འདོད་པ་འཇུག་ཡིན་མོད།      གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནོར་བའི་དབང་གིས་ཁོང་ཆོས་བཤད་  
པའི་ལམ་དེ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཅེས་སྟམ་པ་མ་ཡིན་ནམ།      ཡིན་ན་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་  
དེས་གྱུང་མཐར་ཐུག་ཐོག་གསུམ་དག་བཙོམ་བཅའ་རིག་རྒྱུན་ཆད་སོགས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་  
ལ་ཁ་ཞེག་གཉིས་ཀ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཁོར་བའི་གང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སངས་རྒྱུས་དེ་ཡང་ཐོག་ཆེན་པས་  
གཞལ་ན་སངས་རྒྱུས་དེ་ཐོག་དེ་མིན་པར་འདུག་པས།      དེས་གོ་འཕང་གང་འདོད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོང་ཡང་ཐོག་

ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཤམ་འགྱུར། བྱེས་ཆུམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་འདོད་དེ་ཡང་བྱེས་རང་གི་  
གྲུབ་མཐའ་བཤད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་  
གོང་མ་དག་གིས་རྣམ་གཞག་དེ་ཀུན་པལ་ཆེར་མོར་བར་མཐོང་བས། དང་པོ་ནས་ལམ་མོར་བའི་གང་ཟག་ལ་མཐར་  
ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རེ་བ་དེ་ཡང་རྫོན་དུ་མ་སོང་བ་གཤམ་གྱིང་།

ཐག་ཁྲ་སྐྱལ་དུ་སྒྲུབ་ནས་འཛིགས་པར། དེ་སྐྱལ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་དེ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ད་དུང་སྒྲུབ་མ་རྣམས་ལ་  
སྐྱལ་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འཛིགས་སྒྲག་ཅུ་བ་ནས་སྒྲུབ་བཅེད་ལ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་**ཞི་བ་ལྷ་ས།**  
**གང་ཆེ་སྐྱལ་མའི་བུ་མོ་ལ།** **དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྐྱེས་འགྱུར།** ཞེས་སྐྱལ་མ་མཁན་རང་གིས་སྐྱལ་པའི་བུ་དྲུག་  
མེད་ལ་བུ་དྲུག་མེད་མིན་པར་ངོ་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། རང་གིས་སྐྱལ་པའི་སྐྱག་ལ་ཡང་སྐྱག་མིན་པར་  
རྟོགས་ཀྱང་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་སྐྱལ་དགོས། དེས་ན་སྒྲུབ་མ་ལ་ཐག་ཁྲ་སྐྱལ་མཐོང་གི་འཛིགས་པ་དེ་སེམས་བའི་  
ཐབས་དམ་པ་ནི་དཔའ་བོ་ཞིག་གིས་ཐག་ཁྲ་དེ་ཉིད་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོར་བས། འབྲུལ་གཞི་ཐག་ཁྲ་དང་།  
འབྲུལ་སྒྲུབ་སྐྱལ་གཉིས་རྗེས་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་ཡིན་གྱི། འདི་སྐྱལ་མིན་ནི་ཞེས་ཐག་ཁྲ་ཁོ་ཡི་མ་དུན་དུ་བྱེད་ན་སྒྲུབ་  
ལས་ཀྱང་འཛིགས་སྒྲག་སྐྱེ་བཞི་ཐེ་ཆོམ་མེད།

འཇའ་ཆོན་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ལ་གཤམ་པས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་མཐོང་ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་  
ཐོགས་དུག་དང་བལ་བར་ཤེས་པའི་འཛིན་ལུགས་འདི་ལྟ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྐྱལ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ལུགས་  
ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཐལ་རང་གང་གིས་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་ལྟ་བུའི་དོན་སྐྱབ་པར་མི་  
རུས་ཏེ། ཀའ་ཆོས་ཅན། སྐྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཇའ་ཆོན་བཞིན།  
ཞེས་འཕང་ཆེ་པ་རོལ་པའི་སྒྲོ་ངོར་འཇའ་ཆོན་སྐྱལ་ལྟ་བུ་ཤར་ལུགས་དེ་དབུ་མ་པས་སྐྱལ་མའི་སྐྱལ་འཆར་ལུགས་སུ་  
གཏན་ནས་སྒྲོ་མི་མཐུན་པས་འཇའ་ཆོན་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཐལ་བའི་ཕྱེ་མོ་ལ་དགའ་  
བ་རྒྱུ་དུ་སོང་ན་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ལུགས་རྒྱུང་དུ་སོང་བས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཚོལ་བ་སྐྱེད། བུད་  
མེད་ལ་མ་དགའ་ན་དར་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ལུགས་རྒྱུང་དུ་སོང་བས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་ཚོལ་བ་སྐྱེད།  
ཆོང་དང་ཁང་ཞིང་དཔལ་སོགས་ལ་མ་དགའ་ན་རྒྱན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ལུགས་རྒྱུང་དུ་སོང་བས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
འབད་ཚོལ་བ་སྐྱེད། དེ་ལྟར་མི་ཆོ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་བ་  
འདི་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡིན་པར་བཤད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། ལམ་ལྷ་དང་ས་བཅུའི་རིམ་པར་  
འབྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་ན། སྒྲོར་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཆོགས་ལམ་ལ་འབད། ས་བཅུད་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་དང་པོ་  
འབད། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེའི་པའི་ཆོ་ཆོགས་ལམ་ལ་འབད་ནས། སྐྱག་པོ་བཀོད་པའི་པ་སྒྲོའི་གདན་གཅིག་གི་

སྒྲིབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཁས་སུ་ལེན་དགོས་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །

སྒྲིབ་པ། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལྷ་སྒྲིབ་ཡབ་སྐུ་དགོངས་པ་ཟབ་མེད་གནད། །

གངས་ཅན་གསར་རྫིང་དམ་པ་གོང་མ་ཡིས། བཞེད་སྒོལ་གཅིག་ཏུ་རིལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི། །

ཁོ་བོའི་སྒྲིབ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་གྲོང་ནས། མཁུན་པའི་ཉི་མ་སྒྲིབ་སུ་འཆར་བའི་ཆོ། །

དམུས་ལོང་ལོག་རྟོག་སྒྲིང་ལ་གཟན་ན་ཡང་། མིག་ལྡན་སྒོ་ཡི་གེས་ར་འཛུམ་པར་གྱུར། །

སྒྲིབ་སུ་དུས་རྒྱུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། ལུང་རིགས་མན་ངག་བསྐྱེད་སུ་བཅད་བརྒྱུ་བའི་

དབྱིག་ །

ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་སའེ་སྒྲིབ། བདག་གི་སྒྲིང་ལ་འཆར་བ་སྒྲིབ་གྱི་ལས། །

འོན་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྒྲིབ་མའི་ཞལ་ཆབ་ཀུན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་འབྱེལ་བའི་ལེགས་བཤད་མཆོར། །

མ་རིག་འདམ་གྱིས་རྒྱུ་པའི་ཆ་མཆིས་ན། གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་ཆོག་སའེ་སྒྲིང་ནས་བཤགས། །

འདིར་འབད་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི། དཔེ་དབང་སྒོ་ཡི་བསྐྱེད་འཆར་བའི་མོད། །

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མའི་ཟེལ་མངར་བཅུད། རྣམ་ཀུན་ནི་བའི་རོ་བོར་སྒྲིབ་གྱུར་ཅིག་ །

ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་མས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བའི་དབྱིངས། །

མ་ཞོར་རང་གིས་རྒྱུ་བ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ནི། རྣམ་དག་ལ་མཁྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ །

རྣམ་དག་རྒྱུར་བ་སྒྲིབ་གི་རྒྱུང་ལུགས་ཀྱིས། མེད་སྒྲིབ་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ཁབ་སྒྲིབ་ཀའི་སྒྲིབ། །

ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་རོ་མཉམ་སྟེ། ལྷ་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཉི་མ་འཆར་བར་ཤོག་ །

ཅེས་པའང་ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་སའེ་གསུ་སྒྲིབ་འབྱུངས་པ། ཕྱི་ནང་གསུམ་རྫིང་གི་ཆོས་གང་ལ་འང་ཆགས་

ཐོགས་མེད་པ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེན་པ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲིབ་ན་མུ་པའི་ཉི་མ་དགོངས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་

ཞལ་སྒྲིབ་དུ་མའི་ཞལ་བྱིད་བཀའ་རིན་ཐོབ་སྐབས་ཟིན་གྱིས་ཐར་ཐོར་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཞུས་པར།

འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྟེན་སྒྲིབ་ཆོག་སའེ་དང་བཅས་གནང་ནས་ཟིན་གྱིས་ཀུན་སྒྲིབ་སའེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིབ་

དགོས་ཞེས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་ཞལ་ཆེམས་སྒྲིབ་དུ་བཅད་ལུང་། བདུད་འཛུམས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་འབྱི་

གཞིའི་ཤོག་གུ་བཅས་གནང་ནས་དེ་ལྟར་འབྱི་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་པ་ལྷོག་ཏུ་མ་བཟོད་པར། རྗེ་དེའི་སྒྲིབ་

འབངས་མྱོངས་རྒྱུ་ལ་ཤར་ཉག་པ་རྒྱ་བ་བཟང་པོར་འབོད་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་ཡོས་རྒྱུ་ལ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་

བཟང་པོར་སྐུ་ལས་སུ་བཞུགས་པ་འདིས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་བ་རིས་སུ་ཆད་པ་འདི་ཀུན་རིས་མེད་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་

འཆར་གི་ཐུགས་གྲོང་དུ་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ །

ལྟ་སྟོན། ལྟ་སྟོན་དུས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་པའི་བྱེད་ཀྱི། །  
 རོ་མཚར་གྱི་དབང་གཉིས་པའི་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན། །  
 ཆོས་མིག་དུལ་དང་བྱེད་པའི་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན། །  
 ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན། །  
 དེ་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན། །  
 ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན། །  
 ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན། །  
 ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན། །