

༡༡། ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེན་ཀྱང་པའི་འབྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་རྣམ་འབྱེད་བཞུགས།

༡༢། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཡིས། གཟུང་འཛིན་རི་བོ་རབ་རྒྱ་བཅོམ་མཛད་པས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་བསྟེས་པ། སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གང་གི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད། འཛིན་མཛོད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱལ་ཆ་བས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་མ་པམ་པའི། ཞབས་སེམས་པ་ལྟ་གཞུག་གི་རྒྱ་དུ་བསྟེན། གང་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད། ཀྱུན་གྱི་ནང་ན་སྤྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་དོན། གསལ་མཛོད་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་འདྲེས། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འཇམ་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་བསྐྱབས་པའི་མཐར་ལལ་མཛོད་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་དགའ་ལྷན་ལྟའི་གནས་སུ་བྱིད་དེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་གཉིས་འབྱེད་གཉིས་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྟེ་ཚོས་ལྷ་བསྟན་པ་འདི་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་ག་བསྟན་བཅོས་དུས་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞེད་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཐེག་གསུམ་དང་ཐེག་གཅིག་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་པ་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་བསྟན་བྱ་མི་མཐུན་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་གཅིག་རྒྱ་འདོད་པ་དེ་བཀག་ནས། རང་ལུགས་བཀའ་སོ་སོའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་བཞེད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དབུ་མ་དང་། བར་མ་གསུམ་སེམས་ཅམ་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་བཞེད་པ་དང་། མདོ་རྒྱན་ཁོ་ན་སེམས་ཅམ་གྱི་གཞུང་དང་། གཞན་བཞི་དབུ་མར་བཞེད་པ་དང་། མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་དབུ་མ་དང་། གཞན་བཞི་སེམས་ཅམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ལྷ་ག་སེམས་ཅམ་གྱི་དགོངས་པར་གནས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་ག་དབུ་མའི་དགོངས་པར་གནས་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་ནི་བཀའ་བར་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ངེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་རྩྭ་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀས་མཐར་ཐུག་གི་རིགས་གཅིག་དང་ཐེག་པ་གཅིག་རྒྱ་འདོད་ལ་དབུ་མའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱ་ནི་སྤྲུལ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་བྱའི་མདོ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་སྟེ་པལ་མོ་ཆེའི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟེན་པའི་དགོངས་འབྲེལ་ཡིན་ལ། དེར་རིགས་དང་ཐེག་པ་གཅིག་རྒྱ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་སོགས་པལ་ཆེར་སེམས་ཅམ་གྱི་མདོ་སྟེའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་པར་གསལ་ལོ། །འབྱེད་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐེག་པ་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་རྒྱ་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ཕྱི་དོན་མ་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ཁོ་ནར་འགྱུར་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དབུ་མའི་དགོངས་པ་ཡང་ཚོས་སྤྲད་དེ་དག་གི་ཚུལ་གྱིས་བཞག་པ་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། ཚོས་ལྷ་རང་བཞིན་གསུམ་དང་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། བདག་མེད་དོན་གྱི་རྣམ་གཉིས་པོར། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། ཞེས་ཚོས་སྤྲད་འདི་དག་ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མདོ་བྱམས་ཞུས་ན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྤྲད་འདི་དག་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསལ་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་གཞུང་བཞིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་རྒྱ་མི་འདོད་འོས་མེད་ཀྱི་ཚིག་ཟིན་དང་རིགས་པ་གང་ཡང་མི་སྤྲང་བས་ན། ཕྱོགས་སུ་མ་སྤྲང་བར་ཐེག་པ་སྤྱི་ཡི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་བཞེད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད་གཞུང་གི་བབ་དེ་ལྟར་གནས་པས་ན། དབུ་མ་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་འདི་

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པའག་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་འདི་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་
 དབུ་མ་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། ཟབ་མོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ན་འདི་དང་རྒྱུད་སྒྲ་གཉིས་བཀའ་རྒྱ་དམ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རྒྱ་གར་དུའང་ཕྱིས་སུ་དཔེ་རྒྱན་མ་བྱུང་བའི་ཆོ། མངའ་བདག་མི་ཁྱིམ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་སེར་ཀ་ནས་འོད་བྱུང་བ་
 གཟིགས་པ་དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བྱུང་སྟེ་སྤྱིར་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། ཞུམ་ལོ་རྒྱ་བ་སེལ་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དཔེ་འདི་འགྱུར་ཞུས་མཛད་པའི་ཆོ། བརྗོད་ཀྱིས་ཤོག་ལྷེ་བ་རེ་རེ་བཞེན་གནང་ནས་
 འདི་རྒྱུད་མ་བོས་པར་གྱིས། དཔེ་བཀའ་དམ་པས་རྒྱན་དགོན་ཕྱིར་འདི་མེད་སོང་ན་རྗེ་བརྟན་བྱམས་པ་འཛམ་གཤིས་སྤྱིང་དུ་
 སྐྱེ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཅིག་སུ་མཛད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་བའི་ངེས་གསང་སྟོན་པའི་ཟབ་
 རོན་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཀུན་གྱིས་ལྷ་བ་འདི་ལྟར་རྟོགས་དགོས་པས་དབུ་སེམས་སུ་ཡི་ལུགས་སུ་བཀྲའ་ཀྱང་མི་རུང་
 བ་མེད་མོད། དཔེར་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་རང་གི་བཞེད་གཞུང་དུ་
 བཀྲའ་ཀྱང་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དབུ་མར་གནས་པ་ལྟར། གཞུང་འདི་ཡང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟར་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་བཞེད་མཁན་ཡང་། རང་སྟོའི་རྩལ་དང་སྦྱར་ཏེ་དེ་ལྟར་བཀའ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་དོན་དུ་
 གཞུང་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་གསལ་བར་སྟོན་པས་
 ལ། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དབུ་མ་དང་མཐུན་པས་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དབུ་མར་གནས་ཤིང་དབུ་སེམས་
 ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་གནད་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་གོ་ཞིང་བཀའ་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
 གཏིང་ཕྱིན་པར་བཀའ་པར་འགྱུར་རོ། །

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྣམ་རྣམ་རྒྱ་བེ་རྩྱ་གཏ། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།

དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་འཆད་པ་ལ། མཆོན་དོན། འགྱུར་ཐུག །གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་བཞི།
 དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་རྣམ། བོད་སྐད་དུ་ཆོས། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་རྣམ་ཏེ་ཆོས་ཉིད། བེ་རྩྱ་གཏ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།
 ཀླུ་རི་ཀླུ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཙན་འཁོར་བ་དང་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པ་མ་གྱོར་བར་སྟོན་ཅིང་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཆོན་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པའོ། །

འཕགས་པ་འཛམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །

གཉིས་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་གྲགས་པ་མི་འདོར་བ་སྟེ་བ་……
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའུ་ན་ན་བཞུགས་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ་དེ་ལ་ལོ་
 རྩ་བ་དག་གིས་འགྱུར་མཛད་པའི་ཐོག་མར་སྟོན་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩྱ་གཏ་ཕྱིར་ཤེས་ནས་འགའ་ཞིག་སྤང་བྱ་ཞིང་། གཞན་དག་འདྲེས་མཛད་ནས་ཐུག་པའི་ཕྱིར། ཉེས་ན་དེ་དག་
 མཆོན་ཉིད་ལས་རྣམ་དབྱེ། བྱེད་པར་འདོད་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། ཤེས་ནས་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་འཁོར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གང་ཞེ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེས་ན་སྤྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་སྤང་སྤང་དུ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ན་འཁོར་འདས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་... ཡིན་པ་མིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་འདོད་ནས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་... ཚེན་པོ་འདི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་ཇི་ཚེན་པོས་བརྩམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཚོས་ཀྱིས་ཉིད་བར་མཚོན་པ་ནི་འཁོར་བའོ། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་བར་མཚོན་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཚོན་པའི་དཔེས་མཁྱེན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད། དེ་དག་གྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་བརྟག་པ་བཞི། དང་པོ། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་དང་དེ་བཞིན་ཏུ། ཚོས་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལེགས་པར་གྲན་ལ་ཕབ་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་ལ་མ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་... རོ། །དེ་ལ་སྒྲུབས་འདིར་ཚོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་དང་རྣམ་མཁྱེན་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་སྤང་ཚུལ་གང་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཞི་འགྱུར་... བའི་ཚོས་རྣམས་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་འཁོར་བ་འདི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་པ་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་གནས་སྤང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་ཙམ་དུ་ཟད་པའོ། །

༦ གཉིས་དང་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། མེད་པ་སྤང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་ཙམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་པོ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པ་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་འདི་དང་དེ་ལྟར་ཞེན་ཅིང་མིང་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་བརྗོད་པར་སྤང་བ་ཅན་འདི་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བྱིས་པའི་རི་མོ་ལ་མཐོང་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤང་བ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་ནི། སྤང་བ་ལྟར་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་ན་དཔེར་ན་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་སྟེ། ཡུལ་མེད་བཞིན་ཏུ་སེམས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་ནི་སྤང་དོར་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་ཡིད་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་ཅིང་གདགས་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། རང་གི་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཚོས་སུ་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའོ། །མདོར་བསྟུས་ན། གཉིས་སྤང་དང་གཉིས་ཞེན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བརྟགས་ཙམ་ལས་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་བཞིན་སྤང་བར་བསྟན་ཏོ། །

༥ གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྫོང་པ་དང་། བརྫོང་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ། གཞན་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གོང་ལས་བསྒྲིག་སྟེ། གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་
དང་། དེ་ལ་ཞེན་ནས་བརྫོང་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་སོ་སོར་རང་གིས་
རིག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

༥ མེད་པ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་སྟེ། སྤྱོ་མའི་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་བཞིན་
ནོ། །ཡོད་པ་མི་མཐོང་བས་ཀྱང་རོ། །མེད་པ་དང་སྤྲང་བ་དག་ལས་གང་ཡང་རྩད་བ་ཞིག་མེད་ན་འབྲུལ་པ་དང་མ་
འབྲུལ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྗེས་སུ་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་འཐད་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི། དངོས་པོའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་
མེད་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་འབྲུག་པའི་སྤྲང་བ་རབ་རིབ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
ཡིན་སྟེ། གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་སྟེ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེ་རིམ་ལྟར་ན་རྗེས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མའི་སྤྲང་ཆེན་གྱི་གཟུགས་དང་མི་ལམ་དུ་
བྱད་མེད་བཟང་མོ་སོགས་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ། ཚོས་འདི་དག་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲང་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་གནས་ལུགས་སུ་
ཡེ་ནས་ཡོད་པ་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའང་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་ལ་སྤྲང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་ལའད་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་དང་འབྲུལ་གྲོ་ལ་འཐད་ཀྱི་གཞན་དུ་དེ་དག་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དུ་མེད་པ་
དང་མེད་བཞིན་སྤྲང་བ་གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དེ་གཉིས་ལས་གང་རྩད་ཞིག་མེད་ན་འབྲུལ་པ་དང་མ་
འབྲུལ་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཐད་
པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་འབྲུལ་པ་འམ་སྤྱི་ཅི་
ལོག་ཏུ་མི་འཐད་ལ། འབྲུལ་པ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་མེད་པས་མྱང་འདས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
དོན་ལ་མེད་པ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཡང་མེད་ན་སུ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས་ཀུན་ཉོན་གཞི་མེད་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་རྣམས་མྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདྲེན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ལ་བཅད་དུ་མེད་པ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་སྤྲང་བྱུང་དུ་ཆོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་ལ་ཀུན་ཉོན་ལྷོགས་སྲིད་
ཅིང་། མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་མ་འབྲུལ་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་མྱང་འདས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པོ་དག་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

བཞི་པ་འཁོར་འདས་སམ་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་པོ་དག་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་སོ་སོར་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་མྱང་འདས་ནི་གནས་ལུགས་སུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་
དང་ནི། ཚོས་ཅན་འཁོར་བའི་ཚོས་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་རྣམས་ནི་སྤྲང་བ་ལྟར་གནས་ལུགས་སུ་མེད་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་པའམ་ཡང་དག་པར་ན་ཚོས་ཉིད་
ནི་ཚོས་ཅན་དེ་དག་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཐ་དད་དུ་མེད་པས། ཡོད་པ་ཚོས་ཉིད་དང་མེད་པ་ཚོས་

ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྟོན་ཏེ་སྤངས་དོར་སྤེལ་ཅམ་ལས། དོན་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་དོ་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐ་དད་
པའང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

༥ རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ཆོས་རྟོགས་པ་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་དང་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྤྲང་བ་
དངོས་པོ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ་སྟོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་ཐོས་བསམ་གྱི་
སྟོན་ཆོས་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་དེ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གིས་ན་སྤངས་བྱ་འཁོར་
བའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་མ་ལུས་པ་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
འཇུག་པའི་ཚུལ་དྲུག་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་ནི།
དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་
པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་བ་དེ་ཡི་གནས་ནི་སྤྱོད་མེད་སེལ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
སྤྱོད་མེད་སེལ་མིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྤྲང་བ་དེ་ནི་མེད་པའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་
པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་དྲུག་གི་སྟོན་ཆོས་བསྟན་པས་དེའི་དོན་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱས་སོ། །

༦ མཚན་ཉིད་དང་། གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་མཛོད་བསྟན་པ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་གྱི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་གསུམ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་སྐབས་
འདིར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཇུག་པ་དྲུག་བསྟན་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་གྲུབ་པ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་གསུམ་
ནི་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་མཛོད་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༧ གང་གང་ན་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །སྟོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་ནི་སྤྱོད་མེད་དང་བཞིན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་སྤྱོད་མེད་དང་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་
པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནས་གཉིས་པོ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ་སྤྱོད་མེད་དུ་མཛོད་བསྟན། སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་ཞིག་
སྟོད་ཀྱི་ཁམས་གང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
དང་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ།
འདི་ལྟར་བཞེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་རྟེན་སྟོད་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་པོ་འདི་ལས་གཞན་པའི་འཁོར་བའི་གནས་བྱ་བ་ཅི་
ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་པ་དང་སྤྱོད་མིན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དག་ནི་བག་ཆགས་
མ་སྤྱོད་པར་སད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོད་མེད་ལྟར་སྤྲང་ཞིང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་པའང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་གནས་་་་
སྤྱོད་མེད་བཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལ་ནི་འགྲའ་ཞིག་སྤྱོད་མེད་བར་གྱུར་པ་དང་།

ཡང་ན་ལག་ལ་ཞིག་སྤྱོད་མཐོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའང་ཡོད་པའོ། །

༥ སྒྲིབ་དང་། བསྟུན་དང་། རྩིས་སྤྱད་ལྟར་བ་དང་། ཚར་གཅོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲིབ་ཕན་ཚུན་གྱི་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་མཐོང་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་སྤྱོད་མཐོང་ས་པ་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་མཐོང་པའོ། །དང་པོ། སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་མཐོང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་རིམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། མང་ལ་ནས་སྒྲིབ་དང་། ལྷན་དང་དག་གི་བསྟུན་རྣམས་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གཞན་རྩིས་སྤྱད་ལྟར་བ་དང་། ཚར་གཅོད་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་དང་། བྱི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེར་སྤྱང་བའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ལས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་ཚུན་དུ་བདག་པོ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་... ཕན་ཚུན་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ནི་སྤྱང་གྱུར་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་སྤྱོད་མཐོང་དུ་གྱུར་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པས་ཕན་གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་ལས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྤྱོད་མཐོང་བ་དེས་འབྲས་བྱུང་འཕེལ་ནས་སྒྲིབ་པའི་ལྷན་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟུན་སྤྱོད་མཐོང་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལྷན་དག་གི་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས། གཞན་ལྟར་བ་དང་སྒྲིབ་སོགས་ལ་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིབ་ནས་རྩིས་སྤྱད་བ་དང་འག་འབྱེད་པ་དང་གཡུལ་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་པ་དང་། འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱུབས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། བདུང་བརྟེན་སོགས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷ་དན་བསྟན་པ་དང་ཆགས་པ་སོགས་བསྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་ཅན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་ཕ་རོལ་པོས་བདག་སྒྲིབ་བྱས་ཤིང་རང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་... ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བྱུ་སྤྱོད་མཐོང་བ་གཅིག་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟུན་དུ་སྒྲིབ་དེ་དག་ཆོགས་པས་འབྲས་བྱུ་དེ་དག་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་ལ་བདག་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་རྣམས་པར་རིག་པ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ་ཕྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་སྒྲིབ་སོགས་སྤྱོད་མཐོང་བ་ལྟར་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་ནང་ནང་གི་རྣམས་པར་རིག་པའི་གཟུང་ཆ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་སྤྱོད་མཐོང་པའི་ཕྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའང་ཡིན་འོ། །

༦ གནས་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ལས་དང་བདེ་བ་དང་། སྤྱད་པས་ལས་བ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྒྲིབ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། བྱོལ་བ་ནི་སྤྱོད་མཐོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤྱོད་མཐོང་མ་ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ། གནས་ཀྱན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཆོགས་བདུན་དང་། སོ་སོའི་བདེ་སྤྱད་མཐོང་བ་དང་། སེམས་པས་ལས་བསགས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་དཔར་སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་དང་ནི། འཁོར་བར་བཅིང་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་བྱོལ་བ་རྣམས་ནི་རང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་མཐོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐོང་གྱུར་སྤྱོད་མཐོང་དེ་དག་སེམས་ཅན་གཞན་དང་། སྤྱོད་མཐོང་དུ་བྱར་མི་བཏུབ་པས། དེ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྤྱོད་མཐོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

༧ སྤྱོད་མཐོང་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུང་བར་སྤྱང་བ་ཉིད་ནི་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་དོན་མེད་དེ། སྤྱོད་མཐོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་རྣམས་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཛིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་མ་

དེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ། མི་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་འདི་སྐྱམ་དུ་བསྟུ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་རིལ་སོགས་པ་རྩལ་
 དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་བསྟོན་མེད་དུ་ཡོད་པའི་མིར་མི་དོན་གྲུབ་པོ་སྐྱམ་ན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རིལ་གྱི་གཟུང་བ་གང་ཞིག་
 ཐུན་མོང་བར་སྤང་བ་རིལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། བད་གི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མི་དོན་བཅའ་པོའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 བག་ཆགས་མཐུན་པར་སང་པ་རྣམས་ཀྱི་བད་གི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉིད་མི་རིལ་གྱི་དོན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་
 ཡིན་པའི་མིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །དེའི་མིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པ་མི་རིལ་དུ་གྱུར་པའི་
 དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྟུ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་མི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། རྒྱུད་མི་གཅིག་པའི་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ་
 ཐུན་མོང་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་མིར་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་
 མཚན་ནི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་མི་དོན་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་བསྟུ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། རྒྱུད་སོ་སོའི་ངོ་སྤྲུལ་ལ་
 སྤང་ལུགས་འདྲ་བ་ཅུ་ཞིག་གིས་ཐུན་མོང་པའི་མི་དོན་ཞེས་འཛིན་པར་རྒྱུད་ན་སྤང་བ་དེ་དག་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤང་བ་ཡིན་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ལ། སྤང་བ་ཅུ་འདྲེས་གཞན་པའི་མི་དོན་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ནི་འདིའི་
 ཞེས་རིགས་པས་ནམ་ཡང་བསྟན་མི་རུས་ཏེ་སེམས་ལ་སྤང་བ་ལས་ཡུལ་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་དགོས་ཀྱི། མ་སྤང་བར་ནི་
 འངལ་བྱེད་ཚད་མ་མེད་པས་ན་འཛིན་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་བསྟུ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་
 ཐུན་མོང་བ་ཞེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱུད་སོ་སོའི་སྤང་བ་འདྲ་བས་འཛིན་ན། སྤང་བ་དེ་ནི་འདྲ་བ་ཡིན་ནའང་། དེའི་
 རྒྱུ་མི་དོན་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་དེས་པར་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་གྱིས་མིག་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་
 མཐུན་པར་འཆར་བ་བཞིན། བག་ཆགས་མཐུན་པར་སང་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་དེའི་རུས་པ་མ་ཟད་ཀྱི་རིང་ལ་
 གནས་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བར་སྤང་ན་ཡང་། འདྲ་བར་སྤང་བའི་རྒྱུ་གཅིག་མི་རིལ་ན་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཆུ་གཅིག་ལ་འང་
 ལས་སྤང་ཐ་དད་པའི་འགྲོ་བ་དུག་གི་མཐོང་སྤང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་རང་གི་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་རང་སྤང་ཅུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །

ལྟ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡང་ཕན་ཚུན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་ནི་
 རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་རྒྱ་སྤང་བའི་མིར་རོ། །མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡང་རྒྱུད་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་དེའི་གཟུགས་
 བརྟན་རབ་རྒྱ་སྤང་བའི་མིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་པ་ཅུ་ནི་སུས་ཀྱང་བསྟོག་མི་རུས་མོད་ཀྱི། དེས་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་དང་རྣམས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤང་བ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་མི་དོན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཞན་
 གྱི་སེམས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེས་མི་དོན་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སེམས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་།
 ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་སྤང་བ་དེ་རང་གི་སེམས་དང་རྣམས་གཅིག་དུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ལོ་སྐྱུ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་སོགས་
 ཐུན་མོང་པ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཟུང་བ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་ཤེས་པའི་དོན་ནམ་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་དེས་ནི། རིགས་སྤྲུལ་དང་
 བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ནི་ལྟར་གྱུར་པ་ཤེས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སེམས་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་

ཚུན་དངོས་སུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དག་ལ་ནི། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་པོ་ལ་
 གྱི་སེམས་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དག་ལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
 འདས་མ་འོངས་མཆིན་པའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་པོ་ལ་གྱི་སེམས་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅམ་རབ་
 ཏུ་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བཤད་། སེམས་རང་ཉིད་དང་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་དོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཤེས་ཚུལ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས། སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་
 སོགས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་། དེ་དང་སྤྱོད་བཤད་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་པོ་ལ་གྱི་སེམས་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་བར་རྣམ་པ་ཤར་བས་སྤྱོད་ན་ཅི་འགལ་སྟམ་ན། བད་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་དབང་
 གིས་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་ལྟར་སྣང་བ་དེ་མེད་ན་སྤྱོད་པོ་དེ་དུ་ཆུག་ཀྱང་མི་སྣང་སྟེ། ཡི་དུགས་གྱིས་ཆུ་དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་པས་གཟུགས་བཞིན་ལོ། །ནད་གི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སད་ན་སྤྱོད་པོ་ཡན་གར་བ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ་ཡི་དུགས་ལ་
 རྣག་དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ནམ་མཁའི་སྣང་བ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་སྣང་བ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བྱུང་བར་ཟད་དེ། སྣང་བའི་དབང་གིས་སེམས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་ལེན་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཅི་སྣང་བ་དེའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 རྣམ་གཅིག་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐ་དད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་དེ་དང་ཆོས་་་་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་དཔག་པར་མི་ལུས་པར་གསུངས་ཏེ། མ་སྤྱོད་པ་དང་མི་འགག་
 པ། །ཆོས་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །

༥ གཟུང་བར་སྣང་བ་མེད་ན་འཛིན་པར་སྣང་བ་མེད་པར་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུབ་པོ། །དེས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྣང་བ་
 བ་མེད་པར་རྟོག་པར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་མ་གྱུབ་པར་རབ་ཏུ་
 གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུང་བར་སྣང་བ་དེ་ནི་རང་གི་དོ་བོས་འཛིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་གྱུབ་ན། འཛིན་པར་
 སྣང་བ་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུབ་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཛིན་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སྟོན་ཏེ་གྱུབ་ཀྱི་ཡན་གར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུབ་
 པོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་རིག་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཅམ་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཡོངས་གྱུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པ་དེ་
 ནི་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་ན་དབུ་མ་པས་ལྟ་ཅི་སྟོན་སོ། ། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྤོང་
 ཉིད་བརྒྱུག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ་སྤྱི་དང་ནད་ལ་སོགས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་བསམ་པ་དང་བརྗོད་་་་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་བྲལ་དུ་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་དོ་བོ་ལ་བདེན་གྱུབ་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་གྱི་
 གྱུབ་མཐའ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཞིག་ལྟག་མར་ལུས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་སུན་ཕྱུངས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་
 པ་མེད་པའི་སྤོང་བ་དང་བྱུང་དུ་ཞུགས་པའི་རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་པའི་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དབུ་མ་ཡང་དག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་འདི་གཉིས་ཞེན་པའི་གནད་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཆོད་མ་ཆོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། མཉམ་རྗེས་

གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་འོང་བས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཌ་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་འདི་གཉིས་ཁྱད་མེད་ལྟ་བུར་མཛོད་པའང་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཤོང་དུ་བཤད་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
 པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་དེ་ཡི་དོན་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་
 ལ་མཛོན་སུམ་དུ་འཇུག་པ་གྲུབ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་
 བུ་ཡོན་ས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའམ། ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་མི་སྒྲུང་བར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་པ་དེ་འབྲུང་བར་མི་འཐད་སྟམ་
 ན། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་དེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་གང་
 ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཅན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནས་
 ལྟར་བའམ་མཛོན་དུ་སང་པའམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་ན། སྐྱེ་དེ་ལས་འབྲུལ་ཞིང་འཁོར་བ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་
 སོ། །འོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷན་སྒྲིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྒྲུང་མི་རྣམས་སམ་སྟམ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་བསྟོམ་པ་ན་དེ་མཛོན་དུ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གཉིས་མེད་ལ་འཇུག་པ་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ རྒྱལ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། གུན་རྒྱལ་གནས་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། རེག་པ་དང་། རླེས་སྤྱད་པ་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉི་པར་འགྲོ་བར་དེར་བརྒྱ་རྟོགས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྒྲོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོམ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་པ་
དང་པོ། དོན་རྒྱུ་པ་དྲུག་གིས་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་སྟེ། གང་ཞིག་དོན་དྲུག་པོ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་རྒྱུ་པ་གི་
ཆོས་མ་ལུས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་
དང་། དེ་སྟེ་བའི་གནས་སམ་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་དམིགས་པ་གང་ལ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་དེའི་གཞི་
དང་། དེ་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མདོན་སྟུང་རེག་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་
བྲན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉི་བར་སོན་པའམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དྲུག་གིས་
སོ། །

ལྷོ་མཚན་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་གྱི་དོན་བཞིན་དུག་པོ་དེ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ཚས་ཉིད་རྣམ་གྲང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་གོང་
དུ་མདོ་དུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་འི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཟུང་བ་སོགས་བཞི་དང་གྲལ་བར་ནི་བསྟན་པ་འི་ལྟ་བར་ཤེས་པར་...
བྱའོ། |

༥ ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། མདོ་སྡེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་སྡེ་།

གཉིས་པ་གནས་ནི་བརྗོད་བྱ་ཀྱན་བྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། རྗོད་བྱེད་གསུང་རབ་
ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ཅི་ནི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ
སྐད་དུ་སྒྲུང་དོར་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་གཏུན་ལ་ཕབ་པ་ལས་ཟུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་།

གསུམ་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ལས་ལམ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མ་སྒོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ དེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །

གསུམ་པ་དོན་དེ་ལ་དེས་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་དགོངས་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱོར་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་མ་ན། ཆོག་གས་སྦྱོར་དུ་མདོ་སྡེའི་དོན་བཞིན་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེས་པར་འབྱེད་པ་ལམ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་དེ་སྐད་དུ་བྱས་སོ། །

༦ རེག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་རྒྱ་རྟགས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་སྟེ། མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བས་སོ། །

བཞི་པ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱབ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་དོན་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་བཞག་རྒྱ་མདོན་སུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་སྤང་གི་དེ་མས་དག་པ་མདོན་དུ་ཐོབ་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སུམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །

༧ རྗེས་སུ་བྱམ་པ་ནི་རི་ལྟར་རེག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེའི་དེ་མ་སེལ་བའི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །

ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་སོ་སོ་རང་རིག་པས་ནི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་མཐོང་བའི་དོན་རྟགས་ཟིན་ལ། སྤྱིར་ཡང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་ན་ཡང་ཡང་བྱམ་ཞིང་རྟགས་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་སྟེ། བསྒྲོམ་ལམ་དེ་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དེ་མ་རྣམས་སེལ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པའོ། །

༨ དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའོ། །

དུག་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བབྱུང་བ་དང་། དེའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་ཡོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྤྱི་བྱར་གྱི་དེ་མ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། གནས་སྤང་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མཚུངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཙམ་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེའི་ཆོ་གནས་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནས་གྱུར་ཙམ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གིས་འདིར་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

༩ རྣམ་པ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྟོགས་པ་ནི་གོང་ན་མེད་པ་སྟེ། ངོ་བོ་དང་། དངོས་པོ་དང་། གང་ཟག་དང་། བྱང་པར་དང་། དགོས་པ་དང་། གནས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཉམ་དམིགས་དང་། ཕན་ཡོན་ལ་རབ་རྒྱ་རྟགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བརྒྱ་པོ་དེས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་དེ་སྐྱབ་པ་ལས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནས་ངོ་བོ་

དང་། དངོས་པོའམ་ཇུས་དང་། གང་ཟག་དང་། བྱད་པར་དང་། དགོས་པ་དང་། དེའི་གནས་སམ་རྟེན་གང་ཡིན་
པ་དང་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཡིད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་འཇུག་པས་
སོ། །

༥ རོ་ཤོ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་སྤྲང་བ་དང་སྤྲང་.....
པའོ། །

གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱས་བཤད་བཅུ་ལས། དང་པོ། དེ་ལ་རང་བཞིན་ནམ་རོ་པོར་
འཇུག་པ་ནི། སྒྲོ་བྱར་བ་ཡི་དེ་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་མི་སྤྲང་བ་དང་སྤྲང་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་
དེ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དེ་བྲལ་རང་གི་རོ་པོ་ཇི་བཞིན་པར་སྤྲང་པའོ། །

༦ དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། མདོ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་
པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་དངོས་པོའམ་ཇུས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐྱབས་འདོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཏེ་
བསྟན་པ་ནི་སྤྲོད་མོང་བ་ལྟར་སྤྲང་བ་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་འམ་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་.....
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། མིང་ཆོག་ཡི་གཤེད་རྣམ་པར་སྤྲང་པའི་རྫོད་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་མདོ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྲོད་མོང་མིན་པ་རྒྱུད་སོ་སོས་བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་
རྣམ་པར་རིག་པ་ཡི་ཆོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་གྱུར་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་འགའ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གནས་གྱུར་པའི་ཆོ་བཀའ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཆོས་ཅན་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་གནས་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདོར་སྒྲོད་དང་
དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལུས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པའི་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བཟུང་བ་ཆོས་སྐྱོབ་པ་
དང་། གཉིས་པ་མདོ་སྤྱི་མཚོན་པའི་དག་གི་འདུ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱན་
ཆད་པ་མེད་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ལོངས་སྐྱོབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཀུན་གཞི་
དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་པ་བདུན་གནས་གྱུར་པ་ཡི་ཤེས་ལྡན་མཁུན་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོབ་པ་པོ། །ཡང་ན་རིམ་
པ་བཞིན་ཞིང་དང་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྲང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་
ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་པའི་བྱད་པར་དུ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་དང་དག་གི་སྒྲར་བསྟུས་པ་ནི་
གནས་མ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་ན་སྤྲོད་མོང་དུ་སྤྲང་བྱུང་བ། སེམས་ནི་སྤྲོད་མོངས་མིན་པ་ཡིན་ལ། གནས་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་ལ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤྲང་བ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། མ་དག་པ་མེད་པས་རང་སྤྲང་དག་པ་འབའ་ཞིག་གི་བྱད་པར་
དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲང་བ་ཡིན་ནའང་། གནས་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་འོ་ལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་
ཚུལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

༧ གང་ཟག་རྟོགས་པ་ནི་དང་པོ་གཉིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །
ཕྱི་མནི་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འོ། །

གསུམ་པ། གང་ཟག་གི་གནས་ཀྱི་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ནི་
 སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པ་སྟེ། སྐྱེ་
 གསུམ་ལྟར་ན་ཆོས་སྐྱེ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཡོངས་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་པ་ལོ། ཞིང་
 ཁམས་དང་ལྷན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཆད་མེད་པའི་སྤྱད་བལ་དབང་འབྱོར་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་མ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ནི་
 རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཐོང་རྣམས་པའམ། ཡང་ན་དེ་དག་གི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་དག་ཉན་ཐོས་པའི་ཡིད་གནས་
 ཀྱི་པའི་ཆ་ནས་བྱི་མ་དེའི་ཆ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བྱི་མ་འདི་འཕགས་པ་བཞི་པའི་ཡང་ཐུན་མོང་ལྟ་བུར་གསུངས་མོད་
 ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་མེད་དོ། །

༥ བྱང་པར་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་
 པར་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་བྱང་པར་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཐོབ་པའི་བྱང་པར་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འབྱོར་པ་བརྟེན་པའི་བྱང་པར་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་གནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པ་བྱང་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ཀྱི་ཏེ། གང་གིས་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་གནས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ཀྱི་པའམ་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པའམ། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་མཐས་གཏུག་པར་ཞིང་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་བྱང་པར་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་གསུམ་པོ་ཐོབ་པས་རིམ་པ་ལྟར།
 ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འདོམས་པར་མཛད་པ་དང་ནི། མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པས་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་ཅི་ལྟར་བཞེད་པ་
 བཞིན་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱང་པར་ལས་ནི་ཉན་རང་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་པོ། །

༦ དགོས་པ་རྟོགས་པ་ནི་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ཀྱི་
 དང་། ས་བརྩལ་རབ་རྩ་སྤྱོད་པའི་བྱང་པར་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་གནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་པ་བྱང་པར་ཅན་དེ་ལ་དགོས་པའམ་མཁོ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པ་གང་ཡིན་པ་རྟོགས་པའམ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་ཡི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་པ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩལ་སོགས་པ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཡི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་མཐར་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་གཉིས་ལ་སྟོ་……
 འདོགས་ཆོད་པའི་བྱང་པར་དང་། སྤྱད་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་སྤྱུལ་པའི་ཆེད་དུ་ས་བརྩལ་གོང་ནས་གོང་དུ་རབ་རྩ་སྤྱོད་
 པའི་བྱང་པར་དང་གསུམ་གྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་འཕགས་པའི་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་རྒྱ་གཏན་ལ་དབབ་པར་……
 བྱའོ། གེ་ཅི་དགོས་པའི་བྱང་པར་རོ། །

༧ གནས་རྟོགས་པ་ནི། རྣམ་པ་དུག་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་དུག་གིས་

རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ལས་དང་། མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལས་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལས་དང་།
མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། སུ་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་རྟོན་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་པ་ལས་དང་། དང་པོ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་གནས་
སམ་གཞིའམ་རྟོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་ཞེན་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དེ་...
ཉིད་རིམ་བཞིན་པར་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
དེ་འཐོབ་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན་དེའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མཁེག་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ་
ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་དུག་གིས་ཏེ། གང་ཞེན་གང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་སྟེད་པའི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་
ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཡི་སྦྱར་བ་ལ་
འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་བྱེད་ལས་སམ་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་སུ་ཡོན་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་རང་གི་དོ་ཤོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །
༥ རྣམ་པ་བཞིས་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་དང་། དེས་པ་དང་།
ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །

གཉིས་ལ་མདོར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་དེ་དུག་པོ་བཞད་པ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་
རྣམ་པ་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཡི་གཞུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དམིགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་ནས་གདམས་པ་ཕྱིན་ཅི་མཁེག་པ་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་དང་།
དེའི་དོན་ལ་རིགས་པ་བཞིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དེས་པ་སྟེད་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་
ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དང་བཞིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེད་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་བཞིན་གང་རུང་
ཞིག་མ་ཚང་ན་ཡང་དེ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྟེ་བར་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་གདམས་སོ། །

༥ རྣམ་པ་བཞིས་མཚན་མ་སྦྱང་བ་རྟོགས་པ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་། དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་ཏེ། རགས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། སྤ་བ་དང་།
རིང་དུ་རྗེས་སུ་འབྱོ་བའི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་རྣམ་གྲངས་རིམ་བཞིན་དུ་འདིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་.....
ནོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་ཆགས་སོགས་མི་མཐུན་པ་
ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་དང་། སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྦྱག་པ་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་དང་། དམིགས་པ་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་དང་། ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་དག་རྣམ་པར་སྤངས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་ཞེས་སོ། །མཚན་མ་བཞི་སྤངས་པ་འདིས་ནི་གོང་གི་རིམ་པ་
རིམ་བཞིན་དུ། རགས་པ་དང་འབྲིང་དང་སྤ་མོ་དང་ཡུན་རིང་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི་མཚན་མ་སྤང་
དག་པའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཚུལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུང་ས་བསྟན་པའི་མདོ་

ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་
 བེ་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་བེ་རྟོགས་པ་སྟེ་དང་པོར་སྤྱོད་དོ། །དེའི་
 གཉེན་པོ་མི་སྟུག་པ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བུ་བས་མཚན་མ་འབྲིང་པོ་སྟེ་སྒྲ་མའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་བེ་སྤྱོད་བྱ་
 ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྲ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་རྟོགས་བྱའི་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་མཚན་མར་འཛིན་པ་བེ་རྟོགས་པ་སྟེ་མོ་...
 སྤྱང་དཀའ་བ་སྟེ་སྒྲ་མའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དོ། །རྟོག་པ་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་མ་བེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྟེ། དེ་བེ་ས་དང་
 ལམ་གྱི་སྒྲ་བས་ན་གོང་མའི་རྟོག་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྟེ་མོ་མི་འདོར་བས་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་བ་སྟེ་དག་པར་
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་བར་དུ་རྟོག་པ་སྟེ་མོ་འོ་ཚུལ་དུ་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་དང་། མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་
 པ་ལས་དང་། དམིགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་དང་། མི་དམིགས་པ་དམིགས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་བེ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་
 དམིགས་པ་ཡི་བེ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་པ་འཇུག་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཟུང་འཛིན་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲ་ལ། དེ་ལས་འཛིན་པ་མི་དམིགས་
 པ་རྟོགས་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྱུད་ཚུལ་ཏེ། རྟོད་སྤྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སུ་
 གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འབྲེལ་། །

༦ མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཕྱིར་བེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བརྟེན་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་བེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་སྤྱང་མེད་དུ་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱང་བཅས་སུ་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ལས་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སམ་ཡང་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 གྲོས་དབྱེར་མེད་ཅིང་ངག་གིས་མཐའ་འཇུག་པ་གང་དུ་འང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་རྒྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་གཟིགས་པ་ལ་སྒྲོབ་ལམ་ན་དེ་ཡི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའོ། །

༧ སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བེ་གཉིས་དང་། ཇི་ལྟར་བརྟེན་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་
 དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བེ་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ།
 གནས་མེད་པ། སྤྱང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ་བེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཇི་
 ལྟར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ལས་འདི་ལྟར་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་
 སྤྱང་བ་དང་བེ་གཉིས་སྤྱང་བ་དེ་ལ་དེར་ཞེན་ནས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ལ་དེ་དང་དེར་མཛོན་...

བར་བཞེད་པ་སྟེ། བར་གི་བཞེད་པ་འཇམ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོག་པ་དང་། མིག་སྟགས་བར་གི་དབང་པོ་དང་།
 གཟུགས་སྟགས་མྱིའི་ཡུལ་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྟགས་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ཐུན་མོང་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྤང་
 བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་རུབ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་བྱས་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རོ་...
 གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དུག་བསྟན་པ་འདིས་ནི་
 རིམ་པ་ལྟར། དབང་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྟག་ཏུ་མེད་པ། དག་གིས་བསྟན་དུ་མེད་པ། ཤེས་པ་སྟེ་པའི་གནས་སམ་
 རྟེན་མེད་པ། ཡུལ་དུ་སྤང་བ་མེད་ཅིང་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། ཐུན་མོང་གི་རྟེན་སྟོད་ཀྱི་གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། ཚུལ་འདས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་དཀོན་མཆོག་བཅུ་གསལ་པའི་འོད་སྤང་གིས་ལྷས་པ་ལུང་
 བསྟན་པ་ལས། འོད་སྤང་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་
 རིག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤང་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་བདག་བདག་མེད་འཁོར་བ་སྤང་འདས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟགས་ལ་སྤྱར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ་སྟགས་གོང་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ལས་
 འདས་པའི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
 བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་
 སྟགས་ཀྱི་ཁམས་གང་དུ་འང་མ་གཏོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྤང་བ་དེ་དག་གིས་རིས་སུ་བཅད་པ་མེད་དེ་ཆོས་
 ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་གསལ་བའོ། །ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན་ན། རྟག་ཏུ་འདིའི་
 རང་ཚུལ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པ་འབྱུང་བ་
 སྟེ་འགལ་མེད་ཟུང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པ་
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་ལ་སྤང་བ་མི་འགག་པར་ཤར་ཡང་དེ་དང་དེར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་གོང་གི་སྤང་མེད་དུ་བསྟན་
 པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་གཉིས་སྤང་ལ་སྟགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་བླ་མ་དོན་དེ་འཕྲོས་སུ་བཤད་པའོ། །

། སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུ་མ་ལ་སྟགས་པ་ལྟར་འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ གསུམ་པོ་སྤང་བ་ལས་ནི་ཇི་ལྟར་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོས་དམིགས་པར་བྱས་མེད་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་བཞག་དེ་
 ལྟ་བུའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་འདུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་དང་གང་སྤང་བ་མ་ལུས་པ་སྤང་ཡང་རང་.....
 བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱུ་མ་དང་སྤྱིག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་ལ་སྟགས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་རྗེས་མེད་པར་
 ཟུང་གཅིག་ཏུ་ཟུང་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱུང་ཞིང་། རྗེས་མ་ཐུན་པ་འཕགས་པའི་ས་དང་ཆ་འདྲ་བ་

སྒྲུག་ལམ་གྱི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་པ་ནི་ཡང་འབྱུང་སྟེ་ཐབས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚུལ་འདིས་མཐར་ཐུག་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་པོས་གཟིགས་ཚུལ་དང་སྟོབ་ལམ་དུ་མཉམ་བཞག་སྤྲང་བཅས་སྤྲང་མེད་མི་
འགལ་བའི་གནས་ཤེས་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་ལག་དཔ་ཡིན་ལོ། །

༥ སྒྲུག་ཡོན་ཏྲོག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་གས་པར་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་ན་མེད་པའི་བདེ་
བའི་གནས་པར་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པའི་འཕྲོར་པར་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལྷ་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་སྒྲུ་ཡོན་ཏྲོག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
སྟོབ་པ་གཉིས། དང་བྲལ་བའི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་གས་པར་ཐོབ་པ་དང་། འབྱུར་ཞིང་མི་
བརྟན་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ནས་གོང་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟག་པ་མེད་ཅིང་...
གཏན་དུ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
གཟིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟོན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དབང་འཕྲོར་བ་ཐོབ་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་རང་རང་གི་
མོས་པ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆོག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་འབད་མེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་དབང་འཕྲོར་བ་བཞི་
ཐོབ་པའོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲང་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་
དེའི་སྒྲུ་ཡོན་ཏྲོག་པ་བཞི་བསྟན་པའོ། །

༦ ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དུག་པ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འབྱུག་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་ལག་གཉིས། དང་པོ།
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འབྱུག་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་བྱེད་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་དང་། གོལ་ས་མི་རྟོག་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དམན་ལམ་ལས་
བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་ལྷ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་བྱེད་ལས་ལྷ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བཞིའོ། །

༧ དེ་ལ་གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་དང་། གང་ཟག་དང་། ལྷར་པ་དང་།
ཐ་དད་པ་དང་། སྒྲུར་པ་ལྷ་མི་བདེ་བའི་ངོ་པོ་ལས་ཞེན་པའི་གཉིན་པོའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་ལག་གཉིས་པོ་གོང་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་བཞི་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་གཉིན་པོ་ཤེས་པ་ནི་གང་ཞེན་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་སྒྲུར་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞུགས་...
པའི་ཕྱིར་ན་མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་སྤྲུལ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་
འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྲང་ཅམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་ཅེས་སྒྲུར་པ་
འདེབས་པ་ཉིད་དང་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་པོ་ནི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའམ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱོངས་པའི་སྟོན་བདག་གཉིས་
དང་སྟེ་འགག་དང་ཐ་དད་དང་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛིན་པས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་པས་ན་མེད་པ་...
འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མེད་པ་འཛིན་པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྷའི་གཉིན་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷ་བ་སྟོན་

འདྲགས་བཞི་དང་སྐྱར་འདེབས་གཅིག་པོ་དེས་མཚན་པའི་ལྷ་བ་དན་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

༥ མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རོ་བོའི་དོན་དང་། བཟླ་བར་འཛིན་པ་ལྟ་སྒྲུངས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གོ་ལ་ས་རྣམ་ལྟ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་
 ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདི་དམུས་ལོང་ལ་གཟུགས་ལྟར་རོ། །ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བའི་དོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅིག་ཆར་བསྟན་དུ་མེད་པས་དེའི་དོ་བོ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མཐའ་
 གང་དུའང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དོན་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི།
 ཅིའང་མ་ཤེས་པ་འམ་ཤེས་པ་བཀག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་རྟོག་པ་མིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་རྣམས་མིང་དོན་བསྟེན་ཏེ་རྟོག་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། བྱ་
 ཚུང་སྒྲིམ་མ་ཐག་པ་དང་བེུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ན་དེ་འབྲེའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་མི་བྱ་བ་བཞིན་
 བོ། །བྱ་ཚུང་གི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་དོན་འབྲེས་རུང་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་འབྲེས་འཛིན་མེད་ལ་སྒྲིམ་མ་ཐག་པ་རྟོག་དཔྱད་གཞུག་མི་ཤེས་
 པ་ལ་དཔེར་བྱས་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བོ། །ཅིང་ཞིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན་བོ། །རྟོག་པ་ཉེ་
 བར་ཞི་བ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་བརྒྱུལ་བ་དང་ཕྱོས་པ་དང་འགོག་སྒྲོམས་ལ་གནས་པའི་
 གནས་སྐབས་བཞིན་བོ། །མི་རྟོག་པའི་དོ་བོའི་དོན་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དང་མིག་
 སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་རྟོག་པ་མེད་པའི་བཅའ་པའི་དོ་བོར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱའོ་སྟེ་འདྲ་སྒྲུང་སུ་འཛིན་པ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ་འདྲ་
 དེས་དེས་གསལ་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་དེ་དང་དེར་མཛོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་འམ། བཟླ་བར་འཛིན་པ་དེ་ག་ཁོ་རང་མཚན་མར་
 འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟོག་ཞེས་པའི་སྒྲ་འབྲུག་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟ་
 ཡི་ངང་ཚུལ་དེ་དང་མ་འབྲེས་པར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །
 དེས་ན་མཐའ་དང་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཀྱང་། གནས་ལུགས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 རབ་རིབ་མེད་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཁོང་ནས་ཤར་བ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །

༥ རྟེན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དང་། གཏན་དུ་བཞིན་དང་གཏན་མེད་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་རྟེན་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུངས་
 རྟོགས་ཉི་ཚེ་བཞི་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་གང་ལའང་གནས་པ་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རྟག་པའི་དོ་བོས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བ་སྲིད་དུ་བཞུགས་པས་གཏན་དུ་བ་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་གོང་ན་གཞན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཉན་རང་ལས་རྟེན་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་རྣམ་

པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དག་ནི་འཁོར་འདས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འདི་དག་དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ༥ ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་
 མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་སྦྱོར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་ནི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

བཞི་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཐ་མ་དེའི་བྱེད་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་
 རྒྱ་རིང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེའི་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོས་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཀུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཤིང་གཏན་དུ་རྟོག་པའི་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་
 བདག་པོའི་འབྲས་བྱུང་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི་སྦྱིན་པ་གཉིས་པོ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི། སྒྲ་རྒྱས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱུང་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་མཚན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་པ་ནི་གཟིགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འཇུག་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱུང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གཏོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་གཞན་ལ་
 སྟེར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པ་རྣམ་སྦྱིན་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

༥ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པར་
 འདོད་པ་དེ་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ལས་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། མི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་པ་ཐད་དང་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱུང་བཅས་པ་སྤྲང་དུ་བྲིན་ཀྱང་མི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲང་བས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ནི་
 སྤྲང་བ་མེད་ལ། དེ་སྤྲང་བ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅོམ་ལ་
 ཉེ་བར་དམིགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅོམ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅོམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་
 རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མི་དམིགས་པ་ལས་གཉི་ག་ཁྱད་པར་དམིགས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་གང་ཡང་
 གཉིས་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དུལ་མེད་ཅིང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་གནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། རྟེན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་པ་དེས་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་པས་མི་བདེན་པར་ནི་རྒྱུར་དུ་བྲིན་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་སྒྲིའི་ངོར་……
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་གཟུང་འཛིན་དུ་སྤྲང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་གང་དེ་……

[illegible]

༥ སྤྱིར་པས་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དེས་པར་
འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ས་དང་པོ་ལ་སོ་སོར་རིག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ནི་རེག་པའི་གནས་སྐབས་
སོ། །རྣམ་པར་མ་དག་པའི་ས་དྲུག་ལ་སྒྲོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་
ངོ་། །དེ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ།
སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱོད་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་
གནས་སྐབས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉམས་སྲུང་ན་པའམ་དེ་ལ་བརྩོན་ཅིང་སྦྱོར་བས་ས་དང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ས་འམ་གཞི་སོ་
སོ་ལ་འཕྲུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཨོས་ཉིད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་བརྟེན་

ཏེ་མོས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བས་ནི། མོས་པས་སྒྱུད་པའི་ས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་སྒྱུར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དོན་སྒྱི་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡི་སྒྱུར་
 བས་སའི་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རེག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། ། རྟོགས་ཟིན་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་
 བསྒྲོམས་པས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བས་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་མ་དག་པ་ཡི་ས་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་མཚན་མ་ཀུན་ཏུ་
 སྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མཚན་མ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པ་དེ་དག་པའི་ས་ནི་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ལ་
 འཇུག་སྟེ། ས་ལྟག་མ་དགུ་པོ་དེ་ནི་རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་དན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ལ་སྒྱུར་
 བས་ནི་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་ཇི་སྟིན་དུ་...
 རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུར་བ་དེ་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སོན་
 པའམ་འགྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

༥ ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་མེད་ནའོ། ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
 མི་འཇུག་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལམ་འཇུག་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གང་ཟག་སྤང་ན་
 ལས་འདས་པར་ཐ་སྙད་གཞག་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྙད་
 གཞག་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

དགུ་པ་ཉེས་དམིགས་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པ་ཡི་ཉེས་དམིགས་བཞི་སྟེ་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་པ་ཟེན་པ་རྣམས་སྤྲེལ་ཡང་རྒྱུད་དེར་མི་འཇུག་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལམ་ཉིད་རྒྱུད་དེ་ལ་
 འཇུག་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སུ་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་
 དང་། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐར་འབྲས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དག་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་
 བཞིར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་དེའི་གོ་བའི་གནད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་སྤང་ཞིང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་གྱུར་དེ་གཤམ་ཏེ་
 མེད་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཟེན་པ་རྣམས་སྤྲེལ་རྒྱུད་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མཐོང་
 སྤང་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་སྤང་བུ་དེ་མི་འབྱུང་བ་ནི་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གནས་གྱུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་...
 ཉོན་དེ་ལ་དེ་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལན་གཅིག་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གནས་མ་...
 གྱུར་ན་སྤྲེལ་ཡང་སྤྲེལ་བཞིན་སྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་གང་ཞིག་
 གནས་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤང་བུ་དེ་དང་དེ་འཇུག་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་ལ། གནས་གྱུར་པའི་ཆེ་སྤང་བུ་དེ་དག་མི་འཇུག་པའི་རྟོན་
 དུ་གྱུར་པ་ནི་གནས་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་མེས་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བུའི་ས་བོན་བཅོམ་པ་ན་
 སྤང་མི་སྒྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གནས་གྱུར་ཞེས་པ་མེད་ཀྱང་ཅི་འགལ་སྟམ་ན། སྤང་བུའི་ས་བོན་བཅོམ་པ་ཡིན་མེད་ཀྱི་དེ་ཡང་
 རྒྱུད་གང་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་མི་རུང་སྟེ་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྒྱེད་པའི་...
 རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་དམིགས་ཕྱེ་སྟེ་མ་བསྟན་པར་ས་བོན་བཅོམ་ཚུལ་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་སྤང་བུའི་ས་བོན་ཟད་པའི་རྒྱུད་དེ་ལ་སྤྲེལ་ལས་གནས་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་དེས་སྤང་མི་སྒྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆད་...
 བས་རྟོན་མེད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལར་ཟག་པ་རྣམས་སྒྱེ་བ་དང་ལ་ལར་མི་སྒྱེ་བ་འདི་...

གནས་ཀྱི་མ་ཐོབ་བྱ་དང་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་ཏེ་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་ལ་སྒྲ་ཤད་ཀྱི་སྒྲ་བ་སྒྲ་བས་མི་ཐོང་བ་བཞིན་མོ། །ཡང་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མེད་ན་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་ལམ་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
གང་ཟག་འདི་ནི་མཐོང་ལམ་པའོ་འདི་ནི་ས་གཉིས་པའོ་ཞེས་སོགས་སྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་དག་འཇུག་མོ།
པའི་རྟེན་ནི་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་པར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ས་པོན་གྱི་གྱུར་གནས་ཀྱི་པ་མེད་ན་སྤྲོད་བྱ་སོགས་འབྱུང་བ་སྒྲ་བས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་མོ། །གནས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལའང་ལམ་དེ་དང་དེའི་
ཐ་སྙད་དང་དོན་གཉིས་ཀ་འཇུག་སྟེ། སངས་རྒྱུས་པའི་ས་ལ་མི་སྒྲོ་བ་ལམ་ཞེས་པ་བཞིན་མོ། །ཡང་གནས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་མེད་ན་སྤང་བྱ་སོགས་འབྱུང་བ་སྒྲ་བས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་མོ། །དཔེར་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་
ལ་གདགས་གཞི་བྱས་ཏེ་འདི་ནི་གང་ཟག་འཁོར་བ་པའོ་ཞེས་གདགས་པ་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པར་གནས་ཀྱི་པ་དེ་ཉིད་
ལ་གདགས་གཞིར་བྱས་ཏེ་འདི་ནི་སྤྲུང་ན་འདས་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གདགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མེད་པར་སེམས་ལ་སོགས་པ་
པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ཅུམ་ལ་ནི་སྤྲུང་ན་འདས་འདས་པའི་གང་ཟག་རྒྱ་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲུལ་གནས་མ་གྱུར་པ་
པའི་གནས་སྒྲ་བས་བཞིན་མོ། །གཞན་ཡང་ཉན་རང་རང་ལམ་ན་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲུང་
ན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལའང་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གནས་ཀྱི་པ་མེད་ན་
དེ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་པ་དེ་རི་བོང་གི་རྩའི་མིང་བཞིན་གཞི་མེད་པའི་མིང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཞི་མེད་ཀྱང་མི་རུང་བ་ཅི་
ཡོད་དེ་སྤྲུང་གྱི་ཕུང་པོ་འགག་པ་ཅུམ་ལ་སྤྲུང་འདས་སུ་འདོགས་ཏེ་ནད་ཞི་བ་ལ་ནད་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་ལ།
སྤྲུང་གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་སྤྲུང་མི་སྤྱི་བའི་ངེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་དེའི་གནས་ཀྱི་ཡིན་པས་གནས་ཀྱི་ཀྱང་ཡོད་པར་མོ།
འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་འདི་ནི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་སོ། །སྤྲུང་འཁོར་བར་མི་སྤྲུང་དོ་ཞེས་པའི་རྟེན་དང་གདགས་གཞི་གཉིས་
ཀ་གནས་ཀྱི་པ་མེད་པར་ལས་སྤང་དུ་མི་བརྟུབ་ལ། གཤམ་ཏེ་གནས་ཀྱི་མེད་པར་ལས་སྤངས་ན་ཕུང་པོ་རྒྱུན་
ཆད་པ་དང་སྤྲུང་མི་སྤྱི་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་རྟེན་དང་གདགས་གཞི་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་
རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྤྲུང་འདས་ལྟར་ན་དེ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་སོ། །ཡང་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་དེ་ནི་གནས་ཀྱི་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ལས་ཡིན་
ཏེ། སྤྱི་བ་པ་ཐོགས་རེ་བ་དང་མཐའ་དག་དག་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་འདི་དང་འདི་ཞེས་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྟག་མ་མོ།
མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་མོ།
བས་ནི། དེ་དག་གི་སྤྲུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལའང་པ་རྣམས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་མཛེས་མི་མཛེས་ལའང་པ་
བཞིན་དུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་ཞིབ་པར་མ་གསུངས་པས་འདིར་རྒྱས་
པར་ལའང་པ་ལ་སྒྲོ་སྤྲན་རྣམས་དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག །

༥ དེ་དག་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ལ། བན་ཡོན་རྣམས་པ་བཞིན་ཉིད་དུ་རིག་
པའོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་གནས་ཀྱི་པ་མི་སྤྲུང་བར་རྟོགས་པ་རྣམས་པ་བརྩུར་རིག་པར་བྱའོ། །
བརྩུ་པ་ནི་ལའང་མ་ཐོབ་པ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བཞིན་ལས་བརྒྱུག་ནས་དེ་ཡོད་པ་ལ་པན་ཡོན་ཡོད་

པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་སྤྲུལ་པའི་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་
ཡོད་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་ལས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡོད་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཏན་དུ་མི་འཇུག་
པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་དང་། ལམ་འཇུག་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་གདགས་པའི་གཞི་ཡོད་པ་
དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་བྱུང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེས་ཏེ་གདགས་པའི་གཞི་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་
གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱུང་ཆུབ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གདགས་གཞི་ཡོན་ཏན།
མི་བདེ་པའི་འབྱུང་གནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིང་དུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་
ཡིད་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་
པར་བྱའོ། །

༥ མེད་པའི་ཆོས་སྤྱད་བཞི། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་གྱུར་པའི་དཔེ་ནི། རམ་
མཁའ་དང་གསེར་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཇི་སྟངས་ལག་དཔེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དེའི་དོན་དཔེས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱད་བ་ལའོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་
བཞིན་ཏུ་སྤྱད་བའོ། །དེ་རྣམས་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡང་འབྱུང་པར་སྤྱད་བའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་ཆུ་ཟླ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་བཞིན་དུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དཔེར་བྱ་རང་
བཞིན་གྱི་དག་པ་ནམ་མཁའ་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། ཆུ་ཁམས་དྲུངས་པ་དང་། ཉི་མ་སྤྱོན་མེད་ལ་སོགས་པ་
བཞིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པར་གནས་སུ་བྱེད་ཀྱང་།
འབྱུང་བའི་དབང་གིས་གནས་ཚུལ་བསྐྱེབས་ཏེ་སྤྱད་ཚུལ་ལ་མ་དག་པ་ལྟར་སྤྱད་བའི་ཆེ་གནས་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དྲི་
མ་དེ་ལམ་གྱིས་བསལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་སྤྱད་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཐུན་པའི་ཆེ་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་
ཞིང་། གནས་མ་གྱུར་པ་དང་གྱུར་པའི་སྐབས་ཐ་དད་པའི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས་ན་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་
བཞིན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། འགྱུར་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ་
སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་དང་བཅས་པ་དང་། གསེར་ལ་འདམ་དང་། ཆུ་ལ་ས་རྒྱལ་དང་། ཉི་མ་སྤྱོན་སོགས་ཀྱིས་
སྐྱབ་པ་དང་བཅས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་དེ་དང་དེས་བསྟན་པ་མེད་ལ། དེ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
ནའང་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་གྱུར་ཐོབ་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་བའི་དོན་དུ་སྟོབས་ཀྱི་དྲི་མས་བསྐྱེབས་ནས་སྤྱད་མི་སྤྱད་བཟིས་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་སྤྱད་བ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

༦ ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་མཛད་བྱུང་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་ལའུར་བྱས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་
མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་དང་།

༧ རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པཎྜི་ཏ་པཎྜི་ལྷ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། སྤྲད་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་པཎྜི་ཏ་པར་ཉེ་ཏ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་དག་འཛོེར་

གྱིས་ཐུགས་དམས་ཐོ་ལིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཅོས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །མཛུལ་། །

འགྱུར་བྱང་ནི། ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་མ་དུ་ཐོབ་དང་། ཞལ་ལྷོ་བ་དག་སྤྱོད་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་གི་དཀར་ཆག་ལྷན་དཀར་མ་སོགས་སུ་སྤྲེལ་འགྱུར་དུས་བསྐྱུར་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ལས་བུམས་ཆོས་སྡེ་ལྷན་ལྟར་འགྱུར་དུས་བསྐྱུར་ཞུས་གསུངས་ཏེ་དེ་དུས་མཁན་སྤྱོད་སོགས་པཎ་ཆེན་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱུར་པ་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བསྐྱུར་བར་གོར་མ་ཆག་གོ། །

རྒྱལ་ཆབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སློབ་ཁྲིམ་གྱིས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པའི་གཞུང་། རྒྱལ་སྐྱམས་ཀྱི་འཕྲུག་ངོགས་འདི་བཤད་དགས། རྒྱལ་བསྐྱུར་བྱི་མེད་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཆོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བས་ལེགས་ཞུགས་ནས། །རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱོད་བ་མཐའ་རུ་བྱིན་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤར་མེ་སྤྱང་གི་ལོར་གདན་ས་འདིར་ཅོམ་ལ་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་འདྲོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མོས་པའི་ཡིད་གྱིས། ཕྱིས་སུ་ཤིང་རྟ་ལོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀུ་ཐོག་རྟ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་བཤད་པའི་ཞོར་ལ་བྱིས་ཏེ་ཞག་གསུམ་ལ་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པ་མཛུལ་། །