

༡༡། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་
གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱམས་མགོན་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཕབ་ནས། །མ་རིག་ནད་ཀྱན་བྱངས་འབྱིན་
པས། །སྟོན་པ་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་རྩེར། །ལན་བརྒྱར་བརྟུང་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ལྷགས་ཉིད་ཀྱིས། །
རིམ་གྱོར་བྱས་འདི་ཀུན་དགའ་བོའི། །ཐོས་པའི་ཆོགས་ནད་གྲགས་རི་བཞིན། །ལྷ་བརྒྱ་པ་ལ་བཤད་པར་རིངས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་གཞན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམས་པ། །དེའི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པས་དང་། །འདུན་པ་ཙམ་
ལའང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲུ་འབྱུག་པས། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཡོངས་
སུ་བསྟོར་བཞེས་བྱ་བའི་ཐོའི་གོ། །**དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པ་ལ།**
སྟངས་གཞི་དང་། སྟོན་ལམ། མཐུག་སྟུང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཀུན་དགའ་བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུང་པ་སྟོད་པའི་ཆོ།
ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས། །ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བརྟུགས་ཏེ་ཐལ་
མོ་སྒྱར་ནས་ཆོག་འདི་སྟངས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དྲང་བའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྟོན་ཞེས་པ། །དེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན་ཞེས་ཐོས་ལ། །དེས་པའི་དོན་དུ་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ནས་སྤུལ་པའི་སྐྱུ་དགའ་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཏེ།
འཛུལ་བུའི་གྲིང་པ་རྣམས་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་ལ་འབྱོན་ཁམ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཆོ། །སྟོན་ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྟོན་པའི་སྐྱབས་ན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཕྱག་སྟོན་དུ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཕྱག་གི་ཡུལ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་སངས་རྒྱུས་ནི། **སངས་རྒྱུས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །ཀུན་
ཞེས་པ་བྱོན་ཟེན་པ་ད་ལྟ་བཞུགས་པ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཛད་པའོ། །དགོ་འདུན་ནི། **དྲང་**
སྟོང་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། །དེས་ནི་མཛོད་པར་ཤེས་པ་དུག་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས། །ཡང་། **ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།** །འཕགས་པ་བྱང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནོ། །ཕྱག་ནི་
ཡིད་དང་ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་དག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཐོན་པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། །དྲང་དོན་སྟེ་
བ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་དང་། །དེས་དོན་སྟེ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། **ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་སྟོན་ག་བཞི་**
ཅིང་། །

ངན་འགྲོ་ནི་ངན་སོང་གསུམ། །དེའི་ལམ་ནི་མི་དགོ་བ། །དེ་ལས་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟངས་བ། **མཐོ་རིས་ལམ་ནི་**
རབ་སྟོན་ལ། །

མཐོ་རིས་ནི་མི་དང་ལྷ་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྟོད་དག། །དེའི་ལམ་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་
སྟོད་པ་དེ་ལ་མཛོད་མཐོའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ། །དེས་དོན་སྟེ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་ནི། **རྒྱ་ཤི་མེད་པར།** །རྒྱ་ཤི་མེད་པ་ཐུང་ལས་
འདས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཞི་བ་ཐུང་འདས་དང་། །མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་གཉིས་སོ། །**འདྲན་བཞི་དཔ།** །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེར་འདྲན་པ་ནི་དེར་བཏོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དང་། །སྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་དེ་དང་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཏོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་

འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ངེས་པ་ལེགས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་། དེ་གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཐེག་པ་དང་པོ་དེ་འཛིན་པ། **སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན།** །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། དག་སྟོང་ཅི་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། སེམས་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བའམ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་ལ། འཁོར་བ་དེར་སྐྱེ་བ་དན་པ་དང་བཟང་བ་སྒྲིག་པ་དང་དག་པའི་མཐུ་དགོམས་སྒྲིག་གྱུར་བསམ་པ་ལ་རགས་ལས་པས། ལྷུང་དེ་ལས། དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་སྒྲིག་པ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བའི་ལུང་ལས། ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན། །དང་། མདོན་པར། འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་ལས་སྒྲེས། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །**འདག་གིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བཟིས་པ།** །**ཁངས་རྒྱས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆིས་ནས་སུ།** །**འདག་གིས་དེ་དག་བཞགས་པར་བཟི།** །དེས་ན་སྐྱེ་བཅས་ངན་པ་དེར་མི་འགྲོ་བར་འདོད་ན། སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཞགས་ཤིང་ཕྱིས་མི་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་ཞིག་དགོས་པས་བཞགས་པ་བསྟན། དེ་ཡང་སྟོབས་རྣམ་པ་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་ཏེ། རྟེན་ཀྱི་སྟོབས། རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྲིན་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲིག་པའི་སྟོབས་སོ། །བཞག་བྱ་ཡང་། སྟོན་བྱས་པ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ། གཞན་བྱེད་པ་ལ་དག་པ། ད་ལྟར་བྱེད་པ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ། གཞན་བྱེད་པ་ལ་ཡི་རང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། བསྐྱམས་པས་མ་འོངས་པ་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞགས་པ་མ་གསུང་རོ། །**འདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས།** །**བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟེ།** །མིར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། ལྟར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། ལམས་གོང་མར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་སྟེ། ལུགས་ལས། མིའི་ཐེག་པ་དང་། ལྟའི་ཐེག་པ་དང་། ཆངས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་མདོན་པར་མཐོ་བ་དེ་གསུམ་དུ་བྱེད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མེད་པས་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བགྱངས་སོ། །ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཛིན་པ་ནི། **འདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་ཐོན་ཏེ།** །**འདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག།** །ཀུན་མཁྱེན། ཀུན་ཤེས། དེའི་གོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡང་བསྟན་པས། དེ་གསུམ་ས་ཐོན་དུ་བྱས་པས་འཕགས་པ་བཞི་ལྟ་བུ་གྱུར་འབྱུང་ལ་དེས་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་པས་མི་ཟད་པ་སྟེ་མང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ཉན་རང་གཉིས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས། དེའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་ནོ། །འདག་གི་ཞེས་སྒྲུབ་བཞི། ཀུན་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྟོབ་པའི། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཤེས་པར་བྱའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་དོན་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ས་ཐོན་ནི་དྲི་མ་དགའི་སྐབས་ན་གནས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པས་ཁམས། དེ་ཡང་། སེམས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། བདེ་བར་གཤེགས་པར་སྟོན་པ་ནི། རོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བས་དང་། རྣམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་གནས་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་བཞག་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ཕྱི་མར་བཞག་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགོ་ཀུན་དེའི་སྟིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རོ་བོ་རང་གཅིག་ཡིན་པའི་གནད་དེས། སྒྲུངས་པ་མཐར་ཐུག་ན་དེ་ཀའོན་དུ་འབྱུར་བས་འབྲས་བུ་གཅིག་ །དེའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། འདི་ལས་རང་སངས་

ཀྱས་ན། ལུ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་མི་ལུས་ཏེ། རང་དང་གཞན་དུ་སྤང་བ་ནི་སློ་བུར་བ་ལུལ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡུལ་ལུལ་པ་མེད་ལ། སློའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་གཟུང་བས་དེ་དང་བལ་དུ་རུང་བས། སློ་བུར་
དག་གི་ཁམས་སྤོང་གི། ཞེས་ཐོབ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པས། སྤོང་ཆོས་ཀྱིས་སྤོང་མ་ཡིན། ཞེས་
བྱས། རང་བཞིན་དེ་བཤད་པ་ན་འད་ཆམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་མཚོན་པའི་དབང་གིས་དེ་དངོས་པོར་མི་གཟུང་ངོ་། །དེ་
བས་ན་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་སློན་ལམ་བཟུང་། སློན་ལམ་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཐམས་
ཅད་འདུས་པར་བཟང་སྟོད་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པས་སློན་ལམ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྟོད་པ། སྐྱབ་པའི་སྟོད་པ། འབྲུག་པའི་སྟོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཐྱོགས་བརྩུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། སངས་རྒྱུ་མཆོད་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ཡིད་
ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། དངོས་སུ་བཤམས་པ་དེ་དག་རང་དུ་ཡོད་པར་མོས་པས་གཟུང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པའོ། །གང་བྱུང་
བ། སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། ཅེས་པས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་རང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་མཐུན་པས་ཡི་རང་བ། དེ་ལ་
བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །འཁོར་གསུམ་དག་པ་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
བཤགས་པར་བགྱི། གཞན་གྱི། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་
ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །བཞི་པ་དེ་གང་དུ་བསྟོས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བར་བྱས་པས་དག་གི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་གསེར་འབྱར་གྱི་རྩ་
ལྟ་བུའོ། །ཐྱོགས་བརྩུ་དག་གི་ཐྱོགས་རྣམས་ན། ས་བརྩུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ འཚང་རྒྱ་བགྱི་བར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། སྟེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བཏུལ་ནས། བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱུ་
ཏེ། སྤྲིག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྤྲོ་སྤྲོད་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་འཐད་དོ། །འདི་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པའོ། །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྲི་ཡིས་ནི། སྤྲུག་བསྐྱལ་
སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱལ་བའོ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་
ཡས་སུ། ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སོ། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། སྟེད་པའི་སྤྲད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། འཆིང་བ་ཀུན་གྱི་
བཅིངས་དག་ལ། གང་བསྐྱབ་པའི་སེམས་ཅན། རྒྱ་དགཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། གང་གིས་སྟོབ་པ།
མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱབས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡང་འདུ་བ་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། །
སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྟོན་མི་མཛད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་ཐུགས་ལྡན། སྟོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན། བྱམ་རུང་གྱང་མ་
དེ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གང་
བཞུགས་དང་། གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྲད་པ་སྟོན་གྱུར་ཅིག། །
པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག། སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་དེ་
དངོས་གཞིའོ། །བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་དང་། འདི་དེར་མ་བཤད་པས་འཕགས་པ་
སྤྲུལ་གྱིས། ཉན་ཐོས་སྟེ་སྟོད་དེ་ལས་ནི། སྟོད་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། དེའི་
གཞུང་ལས་བསྟོ་བ་མ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་སེམས་པ་ནི་ཅོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ལྡན་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། མཐའ་
ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་བསྐྱམས། ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་པར་
སོང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པས། **གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྟོད་པ་ལ།**

དོན་དམ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་སྤྲིང་རྩེ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ནས། དེ་ལ་
གནས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མངོན་ཤེས་དྲུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། སྤྲིན་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག །འདི་ལ་ཨ་ཏི་ཤས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
རང་བཞིན་གྱིས། ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག །མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་
བཞེད། ཇི་ལྟར་འདབ་གཤོག་མ་ཚང་བའི། བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་རུས། ཇི་བཞིན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། །
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རུས་མ་ཡིན། མངོན་ཤེས་ལྷན་པའི་ཉིན་མཚན་གྱི། བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་པ། མངོན་ཤེས་
དག་དང་བྲལ་གྱུར་པ། སྤྲིན་བ་བརྒྱར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཞིག་ནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲུབ་པ་ལས་ཡིན་པས།
ཞིག་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན། མངོན་ཤེས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། ཇི་ཕྱིར་ཞིག་ནས་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དང་ཡང་དུ་
འབད་པར་བྱ། ཇི་བཞིན། བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་ཡང་དག་རྫོགས། ཇི་ནས་སྟོ་ལྷན་བསམ་པ་བརྟན། འདྲ་སོགས་
དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི། རྒྱ་དེ་ཡོངས་སུ་བཞོས་གྱུར་པ། བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་ངེས་འབྱུང་བས། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ནི་
བསྤྲིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་ཤེས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ཡི། སྤྲིན་པའི་ས་ལ་རབ་རྒྱ་འཕྱུག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་རབ་དངོས་སུ། དེའི་བྱ་བ་ཁོངས་ནས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤྱད་པར། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་
འབྱུར། ཞེས་པས་སོ། །མ་སྤྲིན་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། ཤེས་རབ་ནི། ཚོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་
བཞག །དབྱེ་ན། ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་དེ། དེ་ལ་གནས་པས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་པོ་ནི། དགོ་བའི་མཉམས་གཉིན་
ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་ལས་འབྱུང་། དགོ་བའི་མཉམས་གཉིན་གྱང་། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིན་སྤྲིན་ལ་
མཁས་པ་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་འཕྲོགས་རུས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ལ། ཕྱིས་སངས་རྒྱས་དང་མངོན་སུམ་
དུ་མཇེལ་ཏེ། དེས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་དེའི་ཚིག་དང་དོན་ལ་བསམ་
གཞིག་ལེགས་པར་གཏོང་བ་ནི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གོ་བའི་ཆོ་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པ་
ཞེས་བྱའོ། ཇི་པོ་ཆུ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་གྱིས་མ་སྤྲིན་པ་དང་། མ་སྤྲིན་པ་ཉིད་གྱིས་གང་
ན་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། སྤྲིན་མ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། དབུས་མཐའ་
མེད་པས་སྤྱོགས་དང་ཆ་གང་ལ་འང་མི་གནས་པ་དང་། རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
འདས་པས་རྣམ་རིག་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་དང་།
སྤྲིན་པའི་ཚོས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག །དེ་ནི་སྤྲིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་པོ་ཚོས་ལ་བདག་
མེད་པ་ཞེས་བྱ། ཚོས་གྱི་བདག་ནི། ཚོས་སུ་རུང་བ་སྟེ། བརྟགས་པས་དེར་རུང་བ་མི་རྟེན། དེས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་
འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གྱང་བྱའོ། །མུ་སྟགས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་བདག་རྟག་པ་
གཅིག་ཕུ་རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བརྟགས་ནས། དེ་ལ་སེམས་ཅན། སྟོག །གང་བླག །གསོ་བ་སོགས་སུ་
འདོགས་པས། དེ་ནི་དོན་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀས་སྤྲིན་པས། སངས་རྒྱས་བྱང་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ལྟར། ཇི་རྣམས་གྱིས་གསུངས་
པ་ལྟར། སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་བླག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཚོས་རྫོགས་
ཤོག །དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཞིང་། འདིས་གང་བླག་བདག་གཉིས་ལས་ཀུན་བརྟགས་གྱི་བདག་བཀའ་པ་
ཡིན་ནོ། །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི། ། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་

རང་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན། འབྲས་དང་སོལ་མིག་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན།
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་སྟོན་པས་འཛིག་ལྟ་ལྟ་སྟེས་
གྱི་བདག་ཐ་སྟོན་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གཟུང་བ་དེ་མེད་པར་བསྐྱབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་དེའི་ལས་ནི་དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། ཡིད་
གྱིས་བརྟོན་པ་མ་རྟོགས་པར། འོན་ཀྱང་རབ་རྩ་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཆོས་ལ་ངས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ། དེ་ནས།
ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཀུན་རྩ་ཙམ། རྒྱ་དེས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། འོན་ཀྱང་རྟོན་ཀྱང་སྤྲང་བ་ནི། སེམས་སུ་རབ་རྩ་
མཐོང་བར་འགྱུར། འདྲེས་ཀྱི་ཡིག་ཟུང་བ་ཡི། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤྲངས་ལྟར། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། རྣམ་
པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཞི། ཤེས་པ་རང་གི་རང་
བཞིན་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་གནས་པས་དེ་ཉིད། དེ་ཆོ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྷུང་དུ་རེག་ ཅེས་བྲ།
དེ་ནི་གཞན་སྟོང་དབུ་མར་གཞོག་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཟད་ནས་རང་རིག་ཙམ་དུ་འང་མི་སྤྲང་། འོན་དེའི་རང་རིག་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན། ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
འདས་པ་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྲ་བའི་མིང་སྟོན་པོ་བཀྲགས་པ་དེ་ཡིན་པས། མིང་མ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོན་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་འོད་
གསལ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇུག་པའོ། གང་འཇུག་པ་དེ་མཚན་མ་ཐམས་
ཅད་གཞན་པའོ། གང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་གཞན་པ་དེ་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྲའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་སྟེ། དེས་ན་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྲའོ། གང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཐམས་ཅད་བཟོད་དོ། འདྲེས་པར་ཡང་
བཟོད། དེ་གང་ཟག་རྩལ་བཟོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གང་ཟག་ལས་སྟོང་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཟག་ཉིད་སྟོང་པའོ་
ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟར་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ།
ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། འདྲེས་ཞིན་ཉིད་ལ་གནས་ནས་སྟེ། སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདྲའ་བར་བྲ། སེམས་ཙམ་ལས་ནི་
འདས་ནས་སྟེ། སྤྲང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྲ། སྤྲང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འདྲེས་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །
སྟོང་དང་ལྟན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། འདྲེས་ལྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། ཞེས་བྲ་བས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་རྗེ་ལ། སྟེ་བཤད་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡུམ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱུང་དེ་སྤྱུང་དུ་མཛོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཐབས་ནི་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། འདྲེས་པ་རོལ་
རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་རྩ་ལྟ་བུ་བ་སྟེ། སྤྱིན་ཆུ་ལ་བཟོད་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན། བརྩོན་བསམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པ། གཏོང་བ་མི་གཞོད་བཟོད་པ་སྟེ། གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་པ། རང་དོན་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་སྟོན། འདྲེས་ཀྱི་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ལྟག་པ་ཆུ་ལ་བྲིམས། ལྟ་པས་ལྟག་པ་སེམས། ཕྱི་མས་ལྟག་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ཏེ། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
དུག རབ་རྩ་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །

དང་པོ་བཞི་ནི་མངོན་མཐོ། གཙ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་ལེགས་འབྲུག་པས་ཀྱང་སྟེ། ལོངས་སྟོང་དང་ལུས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་
 དང་། ལའོར་བཙུན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མངོན་མཐོ་ལ། རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགོད་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའོ། ཞེས་དང་། སྤྱིན་པ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་བ་སོགས་སྟེ་བའི་གོ་རིམ་དང་། དམན་མཚོག་དང་།
 སྤྱིན་པ་བསྐྱབས་སྤྱིན་པ་མཚོན་ཉིད་ཤེས་སྤྱོད་པས། དང་པོར་བསྐྱབས་པ་སོགས་རགས་ཕྱིར་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་སྟེ། སྤྱི་
 མ་ལ་བརྟེན་སྤྱི་མ་སྟེ། རྟམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་སྤྱིར་དང་། རྟགས་པ་དང་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱིར། རྟེན་གཤིམ་པ་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན། ཞེས་སོ། ཐབས་དེའི་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་དེ་དངོས་སམ་བརྒྱད་པའོ། རྟེན་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། དེས་
 སྤྱི་ག་བསྐྱལ་བ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བསྟེན་དོ། སྤྱིར་རྗེ་དེས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོབ་པོ། རྟེན་ལ་གོམས་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་དང་པོ་ཉིད་ནས་མེད་ཀྱི། སྟོབ་པ་དུ་བཏགས་པ་ཟད་དོ། གཞན་དུ་ནུབ་པོ་དང་ལམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཅམ་ཞིག་ལས་འདི་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་དུ་རྟོག་པ་དང་། ཡང་འདི་དག་ནི་རང་གི་སེམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་གཞན་འདི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་
 རྟོགས་ནས། དེས་སྤྱི་ག་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྟེ། རྟེན་སྤྱི་པས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དམིགས་པ་མེད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྟོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རོག་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་ཐབས་རྣམ་
 པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་རིགས་རིགས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་བཞི་སྟོབ་ཀྱིས་མི་
 ཟད་པའི་མདོ་འབྲེལ་ལས། སྤྱིར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟེན་གས་ཏེ། རྟེན་གྱི་དང་མཐུན་
 པར་སྟོང་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཡང་ལྟན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་དེ་དག་གི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དང་མ་
 འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་མ་འདྲེས་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་འདྲེས་
 པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི།

སྤྱིན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། **སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིན་སྟོང་དུ།** མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ནི། **སེར་སྤྱམ་མཆིས།** མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་སྟོབ་པ་ནི། **སྤྱིན་གཏོང་ཤོག།** སྤྱིན་བྱ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རམ་འབྲས་བུ། **དངོས་པོ་དངོས་པོ་མ་མཆིས་**
པས། བདག་གི་ལོངས་སྟོང་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། བཅའ་མཁའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ། མཛོད་དེར་ཡང་གཏེར་མང་པོ་སྤྱངས་
 བས་གནས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་འཕྲུལ་དུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ། རྟེན་ལས་དང་
 པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། **དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཇིག་པའི།** **སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་རྟོགས་ཤོག།** སྤྱིན་བྱ། སྤྱིན་པ་
 པོ། སྤྱིན་པའི་ཡུལ། སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལ་གནས་ནས། སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱ་ལྟ་བུར་སྤྱིན་པ། དེ་
 ཅི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རུས་པ་སྤྱིན་ནས་སྤྱིན་པས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་པའོ། རྟེན་རྣམས་
 དབུལ་བ་འདོར་བས་སྤྱིན་པའོ། རྟེན་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས། རྒྱས་པར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཏུ་སྟེ་
 སྟེ་གསུངས་པའོ། །

བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། བྲིམས་ཀྱི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཅས་པ་སྟེ། ཉིས་སྟོང་སྟོམ་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་།
 དག་བཙོས་སྟེད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ཚད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའོ། རྟེན་གྱི་ལ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་གདུང་བ་ལས་བསིལ་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱའོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ། **སྤྱིན་མེད་ཅིང་།** །

ཚུལ་སྤྲོད་འཆམ་བཞི་སྤྲོད་མེད་པའོ། །མཐུན་ཕྱོགས། ཚུལ་སྤྲོད་རྣམ་པར་དག་དང་ལྷན། ཚུལ་སྤྲོད་དེ། ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྷན་པར་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་དང་། བཅས་པའི་སྤྲོད་པས་བསྐྱམས་པ་དང་། ཆོ་ག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱ་རབ་ཅམ་ལའང་འཛིགས་པར་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱམས་པའི་གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཤིང་སྟོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་ཅི་ཚུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོགས་སམ་ཚུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ། རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་ཀྱི། ཚུལ་སྤྲོད་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །དང་པོར་ཚུལ་སྤྲོད་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ནས་བསྐྱམས་ཏེ་ཐ་མ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་ཉམས་པ་དང་གང་བ་མེད་པ། དེ་ལྟར་ཉམས་པ་དང་གང་བ་མེད་པས་ཚུལ་སྤྲོད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཟག་མེད་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཚུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། དེས་ན་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པ་གཅིག་གཅིག་པས་ཚུལ་སྤྲོད་དེས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཐོབ་པོ། །

ས་མཁ་ཡང་ན་ཆུ་འམ་མེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། བཟོད་པ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཁོ་བམི་གནས་ཏེ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའང་མཚུངས་པས། གྲུ་ཞི་ཁོ་བཞི་བ་དེའི་ཆ་ནས་དེ་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ། ཁོ་བ་མ་མཆིས་པས། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྟོབ་པ་ནི། བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་པ། ད་ཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཁོང་ཁོ་བཞི་བ་ཁོང་ཁོ་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱམས་པ་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛུམས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ནས། ཁོང་ཁོ་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱམས་པ་བསྐྱེད་པས་གསུམ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཛུམས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱུང་དུ་འདེམས་པར་བྱའོ། །

བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། བརྩོན་སྟོ། སྤྲོད་མཚོགས་སྤྱོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བརྩོན་ཞེས་པས་རྟག་སྤྱོད། སྤྱོད་ཞེས་པ་གུས་སྤྱོད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ། ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། །མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྟོབ་པ། སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པས་དང་། རོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཞི་བམི་རུས་པས་སྤྱོད་པས་ལྷན། ཅི་ཅམ་འབད་གྲང་ངལ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལུགས་མེད་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་ཆུལ་ནི་འདྲའོ། །

རྩུ་ན་བསམ་པ་གཏན་པོས་བསམ་གཏན། དེ་ཡང་། སྤྲོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འཛིན་དང་། །དེ་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། རྩུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་རྣམ་པར་དབེན་པ་དང་། སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏྲ་བ་བསམ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས། རིམ་གྱིས་པའི་རིམ་པའི་རྒྱུ་འཛིན་ཡུལ་ལ་རྒྱུས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་དག་གི་སེམས་སྤྲོད་པར་ཤིན་ཏུ་མོས་པས་རབ་ཏུ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འཛིན་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་བཞག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུར་མདོན་སུམ་གྱི་ལྟ་བུས་རྒྱུ་འཛིན་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་འཛིན་དང་། །དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་གི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །རང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བཞིན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྫོམ་སེམས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས་ལ། དམག་དཔོན་དཔའ་བོ་དང་འབྲ་བར་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཛུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བར་ཞེས་བྱའོ། **དྲོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།** །བསམ་གཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །ཡང་གཤེགས་ལས། གློ་བྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བས་ན། བདག་གི་སེམས་སྤང་བ་མེད་པ་ཙམ་ལ་འབྲུག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་རྩིས་སུ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དྲོ་རྩེའི་གཟུགས་ལྷ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་རྩིས་སུ་སོང་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་དང་། སླིང་བཅེ་བ་དང་། སླིང་རྩེ་དང་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་སེམས་དང་ཡིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ནས་རིམ་གྱིས་གནས་འཕོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །**གློ་བྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་སེམས་དང་རྒྱ་དང་བྱ་བ་...** དང་ལྷན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །**ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་དྲོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ།** །ཤེས་རབ་ནི་ཕ་སྤྱོད་ཀྱི་ ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གློ་དོན་དམ་པ་ཤེས་པའི་ཆ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ཐབས། སྟོབས། སྟོན་ལམ། ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་ཡིན་པོ། **རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་དང་།** །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། **དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།** དུས་གསུམ་... མཉམ་པ་ནི། དོན་ལ་དུས་མེད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། **ཡང་།** **རིག་གསུམ་མངོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས།** །ཤེས་རབ་**པ་རོལ་ཕྱིན་ཐོབ་ཤོག།** །ཡང་སྤང་རོར་དུས་གསུམ་ལ་བསྟོས་ནས་རིག་པ་གསུམ་འཛོག་པ་སྟེ། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་ལྷན་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟད་པ་དང་འགགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ། རྒྱ་གང་དག་ལས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གང་དག་མེད་པས་ཟད་ཅིང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དང་། དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའམ། ལུང་དུ་བསྟན་པའམ། མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དང་བཅས། གཞི་དང་བཅས། གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ། །**ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱུང་བ་དགོ་བའམ་མི་དགོ་ལམ།** ལུང་དུ་བསྟན་པའམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་གང་གི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ། ཡུལ་དང་ཕྱོགས་དང་བཅས། གཞི་ཅི་ལས་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །གང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་དགོའམ་མི་དགོའམ་ལུང་དུ་བསྟན་པའམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རུང་ཏེ། སེམས་གང་གི་འོག་ཏུ་སེམས་གང་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་དང་བཅས། གཞི་ཅི་ལས་གྱུར་པ་དང་བཅས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །**རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལྷན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ།** །འདིར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་མ་བཤད་པ་ནི་སྤྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་འབྱེད་པ་ཡིན་པས་དེར་སྤང་སྤང་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་བསམ་གཏན་དེ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་རྒྱ་རྣམ་པར་གཡང་བ། ཤེས་རབ་ནི་དོན་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །

གསུམ་པ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིང་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་ཡིན་ལ། འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། སྦྱིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱད་པར་ས་བཅུ་པར་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་
རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཀོད་པ་ཐོན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི། བྱང་ས་མེད་གསུམ་མཇུག་
སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་སམ། མཐའ་ཡས་པར་གདུལ་བྱ་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞིང་སྤྱང་བ་ལ་འབད་པས།
བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་སྤྱར་ཅིག །སྐྱེ་གསུམ་མཛད་པ་དང་བཅས་པར་སངས་རྒྱུ་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

མཇུག་སྤྱད་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་བྱུང་ཅིང་། སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིང་པས། བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཁ་
རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བཞུགས་ནས། །ས་བཅུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རིམ་བཞིན་གྱིས་བཅུ་རིམ་པས་བཀོད་པར་བསྐྱབས་ལ། རྗེ་བརྩོན་འདིས་བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པ་བཞིན་དབུ་ལ་
སོགས་པ་སྦྱིན་པའི་དཀའ་བ་མ་མཛད་པར་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

རིང་བསམས་སྒྲན་ངག་འགའ་ཞིག་སྤྱར་བྱུང་པས། སྒྲོ་གྲོས་ཅན་སྒྲོམ་སྒྲོབས་པའི་གོ་བགགས་འདིས། །རིག་གནས་
ཀུན་ཤེས་གཞུང་བརྒྱའི་དོན་འགྲེལ་མཁན། །སྤྱིད་པའི་ར་བར་ཤོང་ཐབས་ཅང་ཡོད་དམ། །དགོ་བ་དགའ་ལྡན་བདག་པོའི་
ལུང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་སུ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡངས་པ་ལས། །ཆེས་ཡངས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད། །
ཅས་པར་དཀའ་པོས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟོགས་ལྡན་གྲོ་མོ་པའོ། ། །མཛྲ་ལྟོ། །