

༡༡། །ཚད་མ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བོ་ཡོངས་སུ་འདུ་བ་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 གསུམ་པ་རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་ལེན་
 བཞུགས་སོ། །

༡༢། །དཔལ་ལྷན་ཟབ་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །མ་འབྲེས་ཆོས་ཀུན་
 མངོན་སུམ་གཟིགས་གྱུར་གྱང་། །ཆོས་ཀུན་གཏན་ཆོགས་ལམ་ནས་གསུང་མཛད་
 པའི། །ཚད་མའི་སྒྲིམ་བྱ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཀུན་རྟོག་ལ་ཤར་དོན་གྱི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལ། །དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱིས་པའི་སྒོ། །དོན་དང་དོན་མིན་རྣམས་པར་འབྱེད་
 པ་ཡི། །རང་དོན་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །གསུམ་
 པ་ཚད་མ་མདོའི་རང་དོན་ལེན་བཤད་པ་ལ། །ལེན་ཏེ་འབྲེལ། །འབྲེལ་བ་ཅན་ལེན་ཏེ་
 །ཉན་ཏེ་གཞུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་
 ལེན་ཏེ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་དཔག་བཤད་པ། །རྟེན་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ།
 །རྟགས་འབྲུག་པའི་ཡུལ་བཤད་པ། །རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ། །གཞན་ལུགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་གཞུག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། །བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད།
 །དེ་སྟེ་བདུན་མཛད་པས་རི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། །དབྱེ་བ་སྒྲིར་བསྟན།
 །རང་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། །དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱུ་དཔག་རྣམས་གཉིས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟེན་ལྟེན་བཅས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ནི།

རང་དོན་ནི། རྒྱལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་བའོ། །

ལྟེན་སྲུང་ཏེ་བོ་བཞིན།

ཅེས་གསུངས་སོ། །རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་དོན་ནི་མཚན་པར་ལྟུང་བའི་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་མཐོང་བའོ། །འདིའི་ལྟེན་སྲུང་པར་རྟག་པ་ནི་སྲུང་མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞལ་བྱ་རྟགས་པར་ལྟེན་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།

གཉིས་ཀྱི་ཡང་གཞལ་བྱ་རྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། འདི་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།

ཡུལ་དང་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་གཉིས་ཀྱི། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བྱ་མིན། གཞུང་ཐ་དད་ཕྱིར།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་རྟགས་རྒྱལ་དང་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མིན་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱི་མཚན་དང་སྤྱིའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གཞུང་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རང་གི་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ལ་ལར་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟུག་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་མཐོང་བ་ལས་རེག་བྱ་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།

དེ་ལས་གཞན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་དེ་ལས་གཞན་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་རེག་བྱའི་སྤྱི་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བྱ་མིན། །ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་མཐོང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དེས་རང་མཚན་རང་གི་
ངོ་བོའི་སྟོན་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

མཐོང་སོགས་ཉིད་སྟོན་པ་བསྟན་པ། །རང་གི་ཁྱོད་པོ་བརྟན་པ་མིན། །

མིང་ལས་ཤེས་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན། །བསྟན་བྱ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོན་དེས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཐོས་ལ་
སོགས་པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་པ་སྤྱི་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་
བརྟན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པོ་རྩིས་བར་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་སྟོན་པོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་
དོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་བྱ་མིན། །ཟེར་བ་འགལ་ལོ་ཞེན།
མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དེས་ནི་སྟོན་པོ་རང་མཚན་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་སྟོན་པོའི་སྤྱི་ཙམ་
སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བསྟན་བྱ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ལས་དོན་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་སྟོན་པོ་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་ཞེས་པ་དང་། འདི་སྟོན་པོ་ཞེས་སྟོན་པོ་ལ་ཡིད་
ཀྱིས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །

གལ་ཏེ།

སྤྱི་མ་ཡིན་ལའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྟེན་དཔག་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་རང་མཚན་ལའང་འཇུག་པར་མཐོང་སྟེ།
རིག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པའི་རྟགས་ལས་རྒྱུད་གི་རྟེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རྟེན་སུ་དཔག་...
ལུས་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

དེ་མིན་མཚན་བྱ་སྤྱི་ཡིན་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མིན་ཏེ། རྟགས་དེས་མཚན་པར་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཙམ་སྤྱི་
དཔག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ།

ཡིད་ཆེས་ཚོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས། །དེ་ལས་གཞན་ལ་འགྲོགས་པར་བྱེད། །

འདི་སྐད་དུ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་རྒྱང་
 །འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་འགྲོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཐོ་ཞེས། རྒྱང་གི་
 རྒྱས་དངོས་སྟོབས་རྒྱས་དཔག་གིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡིད་ཆེས་ཅོམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར།

གལ་ཏེ། མ་ཁྲུབ་སྟེ།

ཐ་མི་དད་དུ་གྲུབ་ཅེས། །

ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་རྒྱས་དཔག་ཐ་མི་དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་སུ་དཔག་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ།

མ་ཡིན་ཐ་དད་ཀྱང་སྲིད་ཕྱིར། །

ཞེས་ཟེར་ཏེ། ལུང་དང་རྒྱས་སུ་དཔག་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་
 དག་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། །

རང་གི་ལན་ནི།

ཡིད་ཆེས་ཚོག་ཀྱང་མི་བསྒྲུབ་པར། །མཚུངས་ཕྱིར་རྒྱས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཚོག་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་གཟུང་ནས་ཀྱང་
 དངོས་སྟོབས་བཞིན་དུ་མི་བསྒྲུབ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཐོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་བདུན་མཛད་པས་རི་ལྟར་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་རི་
 ལྟར་འགྲེལ་པའི་ཚུལ། རྣམ་ངེས་གྱིས་རི་ལྟར་འགྲེལ་པའི་ཚུལ། རིགས་ཐིགས་གྱིས་
 རི་ལྟར་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མདོ་འདི་དག་གི་དོན་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་ཉིད་དུ། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་
 ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རང་དོན་གྱི་ལེའུ་
 འདིར་མ་བཟུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དེས་གྱིས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ། རང་དོན་
 ཇིས་དཔག་གྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། ༡༤ བོ་ཚུང་པ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇིས་དཔག་ཅེས་སོ། །

སྤྲུལ་བཅོང་རིགས་ཀྱི་ཇིས་དཔག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 ཇིས་སུ་དཔག་པའོ། །གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་ཞེས་རྟགས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ཚུང་པ་སྤང་བ་ལ། ཤེས་བཅོང་མ་དེས་པའི་ཚུང་པ། སྤྲུལ་གས་སུ་མི་བཅོང་
 པའི་ཚུང་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་པ་རང་དོན་དང་། བཅོང་པ་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་དེས་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་
 གཞན་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བཅོང་གཉིས་ཀ་སྤྲེས་བྱ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འདིའི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དེས་པ་དང་། ཤེས་བཅོང་གྱི་དེས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

སྤྲིར་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྟོགས་ཆོས་དང་ཁུབ་པ་བཅོང་
 པའི་གང་ཟག་ནི་རང་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི་གཞན་ལོ། །སྤྲིར་
 བ་སྒྲོར་ཅིག་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ནི་རང་ཡིན་ལ། ཕྱི་སྤྲོ་བ་ནི་གཞན་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བཅོང་གྱི་དེས་པ་ནི།

ཤེས་བཅོང་ཐ་དད་དུ་དེས་ཏེ། རྟོགས་ཆོས་དང་ཁུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་
 པ་ནི་རང་དོན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་བར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་ཆོས་དང་ཁུབ་པ་བཅོང་པ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ཏེ། བཅོང་པ་ཙམ་
 གྱིས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་
 དོན་ཆོས་ཙམ། གཞན་ཕྱི་སྤྲོ་བ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འཕྲོ་བོ་མ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་

མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱོང་ཚོས་དང་ཁྲབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 གང་། རྒྱལ་སྐྱོང་ཚོས་དང་ཁྲབ་པ་དག་ཏུ་མ་བརྟེན་ན་ཚོལ་བས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་ཚོས་ཅན། གཞན་ཕྱི་
 ཚོལ་མ་ཡིན་པའི་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་རང་དོན་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱལ་སྐྱོང་ཚོས་དང་ཁྲབ་པ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གང་། རྒྱལ་སྐྱོང་ཚོས་དང་ཁྲབ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཚོལ་བ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་
 ཚོལ་ཕྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཙོ་ཆེ་བས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་དུ་འཛོག་གོ་
 ཞེས་འཐད་ལྟར་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོང་ལོགས་སུ་མི་བརྟེན་པའི་རྩྭ་པ་ལ། དགོས་པ་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པའི་རྩྭ་པ།
 རྟོགས་པ་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པའི་རྩྭ་པ་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྲད་པར་ཞེས་སོ། །

རྟོགས་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱོང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྟེན་པར་ཐལ། རྟོགས་དང་སྐྱབ་པ་དག་གཉིས་
 ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས།

མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་དང་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྩི་ལྟར་
 ཞེས། དོན་རྟོགས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ཅན་དེའི་རྟོགས་ནི་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱོང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཐ་དད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པའི་རྩྭ་པ་ལ། རྩྭ་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་དག་རྟོགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེན་
 གཉིས་པ་སྐྱོང་ལོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ལས་གཞན་བརྟེན་པར་...

བྱར་མེད་ཅིང་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་དག་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ནས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གང་ཆོས་ཅན་ལག་ཞིག་ཏུ་༼༥༩༽ཆོད་མས་མཐོང་བ་དེ་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་གང་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་བ་ཆོད་མས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོས་ཅན་དེ་རྟགས་དེས་སྟོགས་ཆོས་འབྱུང་པའི་གཞི་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་བསྐྱབ་
 བྱའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལེན་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུ་བ་པོ། །ལེན་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་དག་ཤུང་ཤུགས་
 ལ་རྟོགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། རྟགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་བརྟེན་པས་ལེན་གསུམ་པ་ལས་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་
 སྐྱབ་པའི་དག་གི་ཚུལ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མ་གྱུ་བ་ན། ལེན་གཉིས་པས་
 རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོགས་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་བརྟེན་ན་
 བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བའི་བྱུང་བ་གྱུ་བ་
 སྟེ། རྟགས་ཀྱི་དོན་གང་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་རྟགས་ཆོག་ཤུགས་ལ་ཤེས་
 པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གི་སྐྱབ་པའི་དག་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཆོད་དུ་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་གཞན་ལེན་གསུམ་པས་སྐྱབ་པའི་དག་བསྟན་པ་ལ་བསྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

ལེན་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་དག་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་
 དག་ཤུགས་སུ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལེན་གསུམ་པ་འདི་ནི་
 རྟགས་ཤེས་ཀྱང་དག་གི་བརྟེན་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པས་བརྟེན་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 རྒྱར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ལན་དུ།

དངོས་པོ་ཞེས་སོ། །

རྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་མཚན་ཉིད་༼༥༩༽ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་

གསུམ་བཅོད་ཚུལ་མ་ཁུབ་པ་སྟེ་ཆད་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་ཡན་
ལག་ལྷ་པར་སྒྱར་ནས་སྒྲུབ་མཐོང་སྟེ། ཚོས་མེད་ན་རྟགས་མི་འབྱུང་བའི་ཁུབ་པ་མི་
བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་། བུམ་པ་བུས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཡང་བུས་ཞེས་ཉེ་བར་གཏོད་པ་
དང་། སྒྲུམ་མི་རྟག་ཅེས་བསྒྲུབ་བྱ་བཅོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་མི་རྟག་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
སྒྲོས་པའི་ཚིག་དག་སྒྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྲུམ་མི་རྟག་སྟེ་བུས་པའི་ཕྱིར་
བུམ་པ་བཞིན། བུམ་པ་བུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་བུས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་མི་རྟག་ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་གྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
བསལ་བ། འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ། སྒྲིད་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་རང་དོན་ནི་ཞེས་སོ། །

རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྒྱུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྒྱུ་དཔག་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི།

འདིའི་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་དཔག་པ་འདིའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་……
འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བའི་
མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་དང་འབྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་ལ་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་
དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོན་པོ་འབྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐ་
སྙད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དཔག་པ་སྒྲུ་
མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བ་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་
ལ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། ༼༦༽ རྟོགས་པ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་གཞལ་བུ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་བའི་རྟགས་

ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གི་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ཚད་མ། ཚོགས་དོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་
འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ནི་འདྲ་བའི་
དབང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ལ། རྗེས་དཔག་སྐྱོད་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་
ཡང་འབྲུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བསྐྱུ་བ། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་འབྲུག་ཡུལ་མཚུངས་པར་
བསྐྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འབྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་ཞེས་སོ། །

འབྲས་རང་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་
བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཚོས་ཅན། སྐྱོད་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཡང་འབྲུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འབྲུག་
ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྐྱོད་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཁྱད་འབྲུག་ཡུལ་ལ་
ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་དཔོན། རྟོགས་ཚོས་སྐྱུ་བ། ཅུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་གི་ཞེས་སོ། །

འབྲས་རང་གི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། རང་གི་སྐྱོད་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
དུ་མེད་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་ནས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྐྱོད་བ་ལ་
འབྲུལ་བ་ཡིན་ཁྱད་རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་ཡུལ་གྱི་དོན་དང་
འབྲེལ་བས་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་སྟེ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་ཚོས་སྐྱུ་བ་པ་ལ། སྐྱུ་བ་བྱེད་དངོས། རིགས་ཅན་ ༼བོ། གཞན་ལ་འང་
སྐྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ལྟར་ཞེས་སོ། །

རྟོགས་ཚོས་བསྐྱུ་བ་པ་འདི་ལྟར། རང་བཞིན་བྱས་པ་དང་འབྲས་བུ་དུ་བ་ནི་ཚོས་ཅན།

ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱ་མེ་མེད་ན་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་
བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུ་བའི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་མེ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་
དང་དུ་བ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པས་རྟགས་
འཛིན་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པར་གྲུབ་ཅིང་། བྱས་པ་དང་དུ་བ་འཛིན་པ་མེད་ན་དེ་ལས་བྱུང་
བའི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱ་མེ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པས་རྗེས་དཔག་རྟགས་འཛིན་
སེམས་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་འད་སྐྱར་བ་ནི།

དེ་བཞིན་ཞེས་སོ། །

སྐྱབ་རྟགས་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ན་ཚོས་
ཅན། སྐྱར་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་དབང་པོ་དང་ཡིད་བྱེད་སོགས་མ་ཚང་བ་
མེད་པ་ཅན་གྱི་དུས་ན་མཐོང་བ་ལྟོག་པ་ནི་མི་སྲིད་པས་ཁྲབ་སྟེ། མཐོང་བ་མི་འབྲུལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་དཔག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པར་གྲུབ་སྟེ།
དེས་མཚོན་ནས་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་
པོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྐྱར་བ་ལ། རྗེས་དཔག་གི་སྐྱར་ཡུལ་དངོས་མེད་ལ་རྩོད་པ་སྐྱར་།

**འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱར་། སྐྱར་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་
སྐྱར་། འབྲུལ་གྱང་མི་བསྐྱབ་པར་དཔེས་གྲུབ་པ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྐྱར་བ་ཞེས་སོ། །

རྗེས་དཔག་གི་སྐྱར་ཡུལ་དངོས་པོར་ཐལ། ཡུལ་དངོས་ གྲོ་ནི་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་གི་སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་
རུས་པས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་དེ་ནི་མཛོན་སུམ་གྱིས་དོན་བྱེད་རུས་
སྐྱོང་ལས་གཞན་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་བསྐྱ་བར་ཐལ། དེ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ།

རྗེས་དཔག་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དེ་དངོས་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲུལ་ཀྱང་མི་བསྐྱ་བར་དཔེས་གྲུབ་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་དཔག་ལྟར་སྤང་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་
པར་ཐལ། འབྲུལ་བར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བོར་བུ་ཞེས་སོ། །
རྩོད་སྤང་གི་གཞུང་དོན་ཚན་གསུམ་པོ་འདིའི་ཚིག་དོན་ནི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མདོན་སུམ་ལེའུར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མ་གཉིས་འཇུག་ཡུལ་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ཉགས་དགོད། ཁྲབ་པ་
སྐྱབ། རྗེས་དཔག་གི་སྤང་ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་མི་བསྐྱོས་པ། དོན་བསྐྱ་བ། རྩོད་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །

རྗེས་དཔག་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དང་། འབྲས་རང་གི་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་
མ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དོར་ལ་
དཔྱོད་པའི་དངོས་རྒྱུར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི།

དཔྱོད་ཏེ་བོལ་ཞེས་སོ། །

སྤང་དོར་ལ་དཔྱོད་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དོན་གྲེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉགས་པ་དང་ལྷན་པ་འཇུག་ལྟོག་གི་སྤོན་དུ་ཉགས་པ་གཏོང་ཞིང་སྤང་དོར་

གྱི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ན་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
པོ་ཚད་མས་ཤེས་ནས་རིམ་ཁྱེད་བར་འོས་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་སྦྱོར་པར་འདོད་ལ། རིམ་
སྤོང་བར་འོས་པ་ལྟར་སྤོང་བས་བསྦྱོར་པར་འདོད་པས་སྦྱང་དོར་གྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིན་གྱི།
བདེ་སྤྱུག་གི་དངོས་པོ་ཚད་མས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེན་པས་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་དཔག་གི་སྤྱང་ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་མི་བསྟོས་པ་ནི།

རྒྱུ་དཔག་ཅེས་སོ། །

རྒྱུ་དཔག་པའི་སྤྱང་བའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། སྦྱེས་བུའི་དོན་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འགག་ཀྱང་རྒྱུ་དཔག་གི་སྤྱང་བ་
དེ་ནི་མི་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་སྦྱེས་བུའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྲུབ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱུ་དཔག་གི་སྤྱང་ཡུལ་དོན་སྦྱི་ནི་
སྤྱང་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་དཔག་འདིའི་ཡང་ཚོས་ཅན། འཇུག་ཡུལ་དངོས་པོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
ཡུལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མི་བསྟོས་བཞིན་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་དངོས་པོ་དེ་དང་
འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཅིང་། འཇུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་རྟགས་ལ་བསྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་
ཏེ། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་ཅིང་སྤྱང་ཡུལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དེས་ན་མི་ཕྱིར་
རོ། །

**ལྔ་པ་ཅོད་པ་སྤྱང་བ་ལ། ལུང་དང་འགའ་བསྤྱང་། རྟོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པ་
སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱང་།**

ཁ་ཅིག་ན་མེ། ཚད་མ་གཉིས་པོ་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་པར།
ཡུལ་དང་གཞན་ནི་འདྲ་བ་ཡིན། །རང་དང་སྦྱི་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། ཞེས་ཚད་མ་གཉིས་
ཡུལ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན།

འདིའི་ལན་ལ། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

སློབ་དཔོན་ཞེས་སོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཚད་མའི་གཟུང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་
རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཟུང་སྟེ།

གཟུང་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཟུང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད། ཐ་དད་
མཚན་ཉིད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕན་ཚུན་ཞེས་སོ། །

མདོན་སྲུང་དང་རྗེས་དཔག་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། གཟུང་ཡུལ་གཅིག་པར་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སྣང་ཡུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཟུང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚད་མ་
གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བཤད་ཀྱི།
ཚད་མའི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཐ་དད་མཚན་ཉིད་པ་དགག་པ་ནི།

ཐ་དད་ཅེས་སོ། །

གཟུང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ཚོས་ཅན། གཟུང་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་
ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པ་བཀཁ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན། གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་དུ་མ་ཉིད་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་སྲུང་གིས་སྣང་ཡུལ་དོན་གྱིས་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེ་
བཞིན་དེ་བཟོ་དུ་རྗེས་དཔག་དེའི་སྣང་བ་ཡང་རྗེས་དཔག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་
དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

གཟུང་ཡུལ་དོན་སྤྱི་ཡང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་དཔ་ལ། རྩྭ་དཔ་དང་། ལན་ནོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་ཞེས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་རི་ལྷོ་རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩེས་དཔག་ལས། གཞུང་ཡུལ་སྤྱི་རྟོགས་ལ།
གཞན་མངོན་སུམ་ལས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
མངོན་རྩེས་གཉིས་ཀའི་ཚད་མའི་འབྲུག་ཡུལ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། རྩེས་དཔག་སྤྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ། མངོན་སུམ་རང་མཚན་གྱི་
ཡུལ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ། ཚད་མ་གཉིས་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །
དང་པོ་ལ། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་མིན་ཅེས་སོ། །

བྱས་པའི་རྟོགས་ལས་སྤྱི་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཆོས་ཅན། འབྲུག་ཚུལ་གྱི་
སློན་པས་སྤྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པ་དེ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་
པའི་མི་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རབ་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ལས་སྤྱི་པའི་སློ་...
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟོག་པའི་སྤྱི་ལ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པའི་སློན་པས་འབྲུག་ཅིང་མི་རྟོག་པའི་
ཁྱད་པར་གཅིག་ཁོན་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

དགོས་པ་ཞེས་སོ། །

རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩེས་དཔག་སྤྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
དགོས་པ་གང་དང་ལྡན་ཏེ་པའི་མེད་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། མེད་པས་ལྡོག་
པའི་མེད་པས་ཐ་དད་པའི་མེད་དོན་ཙམ་རྟོགས་ཀྱིས་རྩེས་དཔག་གི་སློ་ཡུལ་དུ་ཉེ་བར་...
འཇོག་པའི་ཕྱིར། རྩེས་དཔག་དེ་ལས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མེད་པས་འཇལ་བྱེད་དུ་
གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩེས་དཔག་སྤྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མེད་དངོས་པོར་

ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་སྐུལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་བསྐྱབ་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཏུ་བཙུགས་ཅན།
མེད་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་ཅུས་ཏེ། རྟགས་ཀྱིས་རྟགས་པའི་མེ་དེ་ཡང་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། མེད་སྤྱི་དེ་དུ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི།

གཅིག་ཤོས་ཞེས་སོ། །

གཅིག་ཤོས་མངོན་སུམ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་
དུས་རང་བཞིན་སོ་སོར་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་སྤྱད་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མཐོང་བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་དོན་གཞན་འཛིན་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་
རང་ལས་དོན་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩེས་དཔག་
གིས་ཀྱང་རང་མཚན་འཇུག་ལོ་སྟུང་ན། ཡན་ལག་གཞན་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བུ་རྟགས་
པའི་རྩེས་དཔག་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་སྤྱད་ནས་འཇུག་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གཞི་
རྟགས་དེ་ལ་རང་མཚན་བསྐྱབ་པའི་ཅུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།

དོན་ལ་ཞེས་སོ། །

ཚད་མ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཉིས་ གྲུབ་ཀྱི་ཀ་འབྲུག་ཡུལ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་
མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་ཡུལ་དངོས་པོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཁྱོད་གཉིས་ཀ་ཡང་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཡུལ་ནི་
གཅིག་པ་བཀའ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཞུང་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་ཅིང་།
རྩེས་དཔག་གི་གཞུང་ཡུལ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་འབྲུག་
ཡུལ་རང་མཚན་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་ཅུས་པ་འབྲུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩེས་
དཔག་འབྲུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་ཡུལ་གྱི་དོན་སྤྱི་ལ་རང་
མཚན་དུ་བཟུང་ནས་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཐེགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ། དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན། རང་
དོན་རྗེས་དཔག་གྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་བཤད་ཟིན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་...
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་
ཉིད་མི་སྟོན་པར་དབྱེ་བ་སྦྱོར་བ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་ཅེ་ན། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་
སྤྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་
ཁོ་ནར་དབྱེ་བ་སྦྱས་སོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་མཚན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། ཞར་
ལ་༼༡༠ནི༽འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཞེས་སོ། །

རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་ན་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་
ན། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་
རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི།

ཚད་མའི་ཞེས་སོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྤར་ལེན་དང་པོར་མངོན་...
སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་
མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་ན་སྟོན་པོར་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་རྣམ་པར་...
འཇོག་པའི་རྒྱ་སྟོན་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་རྣམ་

པར་བཞག་པ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་གི་འཇུག་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ན། །འཇུག་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་ནི་འདིའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ།
འཇུག་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བཞག་པ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རྟོགས་པ་ནི་འདྲ་བའི་དབང་
གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་རྟེན་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། དེ་ཉིད་སྡེ་བདུན་
མཇོང་པས་རི་ལྟར་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་
དགོས་པ། དང་པོ་ནི།**

རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་ལ། །ཡོད་དང་མེད་གཉིས་ལ་མེད་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཤེས་འདོད་
༼༡༠བ༽ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་
ལ་ཡོད་པ་རྗེས་འགྲོ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་
པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་དོན་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །

ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་མི་སྟོམ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་
ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོམ་ཤེས་ན།

འདི་རུ་ཤེས་པ་འདུག་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་འདི་རུ་ཤེས་པར་འདོད་
པའི་ཆོས་ཅན་དངོས་སུ་སྟོམ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་མ་སྟོམ་ནའང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བཟོད་པར་རི་ལྟར་ཐོབ་ཅེ་ན། འདིར་གཏན་ཚིགས་ནི་ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།

ཚུལ་ལ་རེ་དང་གཉིས་གཉིས་པ། །རྟགས་དོན་མིན་པར་དོན་གྱིས་བྱས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་
 ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུལ་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་གཉིས་པའི་རྟགས་རྣམས་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་དོན་མིན་པར་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་གི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

སྐྱ་རྟག་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན། ཕྱིར་དང་གཞལ་བྱ་མིན་ཕྱིར་རོ། །

ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་མཉན་བྱའི་ཕྱིར། མིག་གིས་གཞུང་བྱའི་ཕྱིར་མི་རྟག།

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཚུལ་རེ་རེ་བ་ནི་དཔེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 པའི་རྟགས་གསུམ་༼༡༩༽ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཚོས་རྒྱུང་པ་ཅན་དང་། རྩེས་
 འགོ་རྒྱུང་པ་དང་། ལྷོག་པ་རྒྱུང་པ་ཅན་ནོ། །ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་
 རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཚོས་དང་རྩེས་འགོ་ཅན་ནོ། །
 དམ་བཅའ་སྲར་བཞིན་ལ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཕྱོགས་ཚོས་དང་ལྷོག་པ་ཅན་
 ནོ། །དམ་བཅའ་སྲར་བཞིན་ལ། མིག་གིས་གཞུང་བྱའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྩེས་འགོ་དང་ལྷོག་
 པ་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་བདུན་མཛད་པས་རི་ལྟར་འགེལ་པའི་ཚུལ་ལ། རྣམ་འགེལ་གྱིས།
 རྣམ་ངེས་གྱིས། རིགས་ཐིགས་གྱིས་རི་ལྟར་འགེལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་
 ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ནི་རང་དོན་
 རྩེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་དངོས་སྟོབས།
 ཡིད་ཆེས། བྲགས་པའི་རྩེས་དཔག་གསུམ་དུ་ཡང་འབྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྩེས་སུ་དཔག་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྩེས་སུ་དཔག་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པས་རྩེས་སུ་

དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ནི་མངོན་སུམ་བཞིན་ཏེ། ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་བ་
 དོན་དང་འབྲ་བ་ནི་ཚད་མ། རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཆོག་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བཞེད་ན། རྟགས་དེ་ཉིད་རིལ་
 གྲོལ་བྱུ་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་པ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་ངེས་པ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་སྟོས་པ་ནི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ།
 མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་བསལ་ལོ།
 ལོ། ཉིད་སྟོས་པས་ལྟོན་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སེམས་ལྟན་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོར་ལོ་མ་
 འབྲམས་ནས་ཉལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་
 པ་རྣམས་བསལ་ལོ། ཉིད་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོས་ནས་སྤར་མ་སྟོས་པས་ནི། སྐྱེ་ཆོས་
 ཅན་མི་རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཉན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཁོ་
 བ་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་
 སྟོས་ནས་མཉན་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་བ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་སྟོས་
 པས་ནི་ཐེ་ཆོམ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་
 བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་མཚན་ཉིད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རས་ཡུག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་པར་བརྟགས་
 པར་བཞེད་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་གསལ་པོར་མི་སྟོན་པར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་
 ཞེས་མིང་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བརྟགས་ཤེ་ན། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ལྟ་བུ་མཉན་དཔའི་
 ཆོས་། ཚུལ་དང་པོ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྟོས་ན་
 གྲོལ་བྱུ་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མཐུན་དཔེ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་སྐྱེ་དངོས་བརྟགས་གང་གི་
 སྟོན་སྒྲུང་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་སྟོས་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་ཏེ།
 མཐུན་དཔེ་ཡང་བསྐྱབ་བའི་ཆོས་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་འདོད་

ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་ཞེས་སྟོས་ན་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་སྤྲུལ་པར་རིགས་
 སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་རུང་མོད་ཀྱི། ཕྱོགས་ཚེས་དེའི་ཆས་ཁྲུབ་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་གི་སྟེབ་སྟོར་ཉམས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་ཉུང་དུས་དོན་བདེ་ཆེག་ཏུ་
 གྲུབ་པ་ལ་ཚིག་མང་པོ་སྟོར་བཞི་ཚུམ་པ་པོ་ཚིག་གི་སྟོར་བ་ལ་མི་མཁས་པའི་ཉེས་པར་...
 འགྱུར་བས། དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཉེ་བར་
 བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོའི་རང་འགྲུལ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བཞི་
 ཚེས་ཀྱི་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཚེས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཕྱག་ཕྱེད་དང་
 བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་ནི་ཚེས་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དགག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེར་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཚེས་ཅན་
 ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མིག་གིས་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་
 ཚེས་ཅན་ཡིན་པར་གཞི་ལྟ་གྲུབ་སྟེ། ཚེས་ཅན་ཞེས་སྟོས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་ཚེས་ཅན་
 ཡང་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆས་ཁྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་དཔེའི་ཚེས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་
 གྲུབ་པས། ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པར་
 ཡོངས་སུ་གཞུང་དོ་ཞེ་ན། གྲུབ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོས་པ་ཡིན་པར་དོགས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྷོག་པར་གྲུབ་
 མོད་ཀྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷགས་ཀྱིས་དོན་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱོགས་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་...
 ནོ། །འདིར་ཡང་ཡོད་པ་སྟོས་པས་ནི་འགལ་བའི་གཏད་ཚིགས་ལ་རྗེས་འགོ་བསལ་བ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིད་སྒྲོས་པས་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་བསལ་ཏེ། དེ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིད་ཡོད་པའི་སྤར་སྒྲོས་པས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་བྱུང་པ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བས་དུང་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩེས་འགོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་སྒྲོས་ན། རྩོལ་བྱུང་གི་རྟགས་ལས་དུང་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩེས་འགོ་མ་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩེས་འགོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བའི་མ་ངེས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པའོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་སྒྲུབ་དང་མི་རྟག་པ་ཅོམ་དུ་ཆོས་མཚུངས་པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་རྩོལ་བ་གསུམ་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་མེད་པ་ཀྱི་མཐོ་སྒྲོས་པས་འགའ་བ་བསལ་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིས་སྒྲོས་པས་ནི་རྩོལ་བྱུང་གི་རྟགས་ལས་དུང་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་བསལ་ལོ། ། མེད་པའི་སྤར་རོལ་དུ་ཉིད་སྒྲོས་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཅེས་པར་འགྱུར་བས། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་མེད་པས་ལྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་སྒྲོས་པས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་བསལ་ལོ། །

རྩོལ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། ཞེས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྩོལ་དང་པོའི་བཟོས་གཞི་ཡིན་ལ། མཐུན་དཔེ་ནི་རྩོལ་གཉིས་པའི་དང་། མི་མཐུན་དཔེ་ནི་རྩོལ་གསུམ་པའི་བཟོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟོས་གཞི་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་ངེས་པ་དགོས་པས་མཚན་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་རྩེས་ཐ་དད་པ་ཡང་

མ་ཡིན་ནོ། །ལྷོག་པ་ནི་རྟགས་དགག་བྱའི་ཚེས་ལ་བཀག་ཅིང་གིས་མེད་པར་དགག་པ་
 ཡིན་པས་ལྷོག་པ་དང་རྗེས་འགོ་རྗེས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚུལ་གསུམ་པོ་
 འདི་དག་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས་དོན་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསལ་བྱ་སོ་སོར་སེལ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དག་གི་གཉེན་པོར་ཚུལ་གསུམ་
 པོ་གོ་རིམ་བཞིན་སྒྲོམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཏན་ཆེགས་གིས་ནི་
 ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་ལྷོག་དོན་དང་། །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་
 །ཀྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན། འགལ་མ་ངེས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་ཐལ།
 དེའི་བསྐྱོག་དོན་ཚུལ་གསུམ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་གྱི། དེ་ལས་མང་བ་དང་ཉུང་བར་མི་
 འབྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་
 ངེས་སོ། ཉེས་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་
 གསུམ་སྟེ། འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱུང་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱུང་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རུས་པ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཚུལ་གང་དང་གང་གི་ཉེས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། མ་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་
 ཚོས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལོ། །འགལ་བ་རྗེས་འགོའི་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ནི་ལྷོག་པའི་ཉེས་
 པ་ལོ། །དེས་ན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་ཉེས་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །

དེ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ནི། རྟོགས་པ་དང་། ཕྱིར་རྟོགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་
 པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། རྟོག་དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་མེད་དེ། རྟོག་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཅེར་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གིང་རྣམས་

ཆོས་ཅན། སེམས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་བའོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་
ནི། བདག་ཐམས་ཅད་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏྲ་བོ་རྟོན་བདེ་སོགས་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ནི། རི་སུལ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ན་ཆ་བྱ་ཡོད་དེ། དེའི་སྐྱ་
གཤམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱས་
དང་ལྷན་པའི་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་བ་རྟགས་སུ་བའོད་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་ཟ་བའོ། །

འགལ་བ་ནི། རྟགས་གང་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་དང་
ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཁྲད་པར་འགོག་པ་སྟེ་རྩམ་པ་བཞིའོ། །
དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་གྲུང་
གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། རོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་
བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མིག་སོགས་འདུས་
པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

མ་ངེས་པ་ནི། རྟགས་གང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་
ཆོམ་ཟ་བ་དང་། རྒྱུ་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་འདི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་ཏེ། དག་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ། འདིའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆགས་བྲལ་ལ་དག་སྐྱ་བ་མཐོང་ཡང་ཡོད་པ་མི་འགོག་
པས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན་གྱི། བདག་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སྐྱ་
བར་མཐོང་བས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པས་རྒྱུ་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་ཡིན་.....
པའོ། །གཉིས་ཏྲ་བོ་པའི་དཔེར་བརྗོད་སྤྱི་མ་གོ་བསྟོན་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་
པ་ནི། གསོན་ལྷུས་ཆོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་ཏེ། སྟོག་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་

ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་ནི།

ཕྱོགས་ཚོས་དེའི་ཆས་ཁྲབ་པ་ཡི། གཏུན་ཆིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། གཏུན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་དང་། ཕྱོགས་དེའི་ཆ་ཤས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
རྟགས་ལ་ཁྲབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏུན་ཆིགས་དེ་
ནི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དེས་ཏེ།
གསུམ་པའི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་མེད་ན་མི་ ༡༥ བོ། འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་བདག་གཅིག་པ་...
དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་གཏུན་ཆིགས་
གསུམ་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཏུན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ། རང་བཞིན། མ་དམིགས་པའི་གཏུན་
ཆིགས་། གངས་ངེས། མཚན་ཉིད་དང་གངས་ངེས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
སྤྱིའི་དོན་དང་། ཆིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས། དེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པ་དང་གསུམ་མོ། ཁྱིལ་
གསུམ་པོ་དེར་གངས་ངེས་ཤེ་ན། དེར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་
པའི་རྩ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་བདག་གཅིག་པ་དང་། དེ་བྱུང་གཉིས་སུ་ངེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་དགོངས་ནས། གཏུན་ཆིགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། མེད་ན་མི་
འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་ནི་དུ་བས་མེ་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་
འབྲས་རྟགས་དངོས་དང་། རོས་གཟུགས་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
འོངས་པ་དང་། ལས་སྒྲུངས་འབྲས་རྟགས་ལྟ་བུ་འདོད་པས་འབྲས་རྟགས་སུ་བཞག་པ་
རྣམས་སོ། །རང་བཞིན་ལ་ཡང་སྒྲུམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། དངོས་པོ་ལྟ་བུ་རང་མིང་

བྱེད་ཆོས་ལ་བསྟོས་པར་མ་འཕངས་པས་རང་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་འབའ་
 ཞིག་པར་སློལ་སྤང་བ་དག་པ་བ་དང་། བྱས་པ་ལྟ་བུ་རང་མིང་གིས་བྱེད་ཆོས་ལ་བསྟོས་
 པར་འཕངས་པས་རང་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་སློལ་སྤང་བ་བསྟོས་པ་བ་ལྟ་བུ་
 གཉིས་ཡོད་ལ། བསྟོས་པ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ལྔ་ན་ལྟ་བུ་བྱེད་ཆོས་ཐ་མི་དད་བསྟོས་པ་དང་།
 རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བསྟོས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཆོས་དོན་གཞན་བསྟོས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་
 བྱེད་ཆོས་པོས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། འདོད་པས་བཞག་པའི་རང་བཞིན་ནི་གྲགས་པའི་རྟགས་
 ཏེ་དེ་ནི་གཞན་དོན་ལེན་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་པོ་མཛོན་
 སུམ་གྱི་ལེན་པར་བཞག་ཅིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ནི།

རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །

གཏན་ཆོག་ས།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུ་དུ་བཞེད་ཆོས་ཅན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ།
 རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱ་མེ་ལ་ཡོད་པའི་རྟུལ་ཐུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་སྟེད་ཅིག་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བར་ཆོད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་༼༡༥༽ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ནི།

རང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་དང་། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ངོ་བོ་བྱས་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་ནས་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ། སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོད་མ་རྒྱུས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། །

གཏན་ཆོག་ས། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འཕ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། མདུན་གྱི་
གཞི་འདིར་འཕ་ལ་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐད་མི་འཇུག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ།
ཐྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་སྟེ་འཕ་ལ་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐད་མི་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་གང་དག་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་ནི་གཞུང་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་ཅིང་། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་ཕྱི་
རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་ག། རྩོད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།**

བྱེ་བྲག་ལ་བསྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། མ་དམིགས་པས་མེད་དེས་བསྐྱབ་མི་རུས་ན། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་
བྱའི་ཚོས་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལ་བསྟོས་ནས་མ་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་དགག་བྱ་མེད་
པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

འགའ་དང་འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། །རྒྱ་དང་རོ་བོ་ལྟར་རུང་བའི། །༡༧༥།

བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤང་རུང་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་དེ། འགའ་པའི་རང་བཞིན་དག་གྲུབ་པ། འགའ་པའི་
འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་པ། རྒྱ་ལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ། རོ་བོ་ལྟར་རུང་
བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་སུ་སྤང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

དེ་དང་འགའ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ། །དམིགས་པའི་སྒྲིར་བ་གང་ཡིན་དེ། །

རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགའ་བ་ཉིད། །མེད་ན་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། ། འུས་ལ་སོགས་ལ་བསྟོས་པར་འདོད། །

གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་ག། ། སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སུ་བམའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་གང་རེག་འགོག་རུས་ན། སུད་ཤིང་མའི་
 རྩུ་ཡིན་པས་གང་འགོག་རུས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གཞི་འགལ་ཞིག་ཏུ་གང་རེག་མེད་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་གང་རེག་དེ་དང་འགལ་བ་མེ་ཡི་ནི་རྩུ་སུད་ཤིང་དམིགས་པའི་སྦྱར་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲུལ་པ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩུ་མཚན་
 རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། ། སུ་བས་གང་རེག་
 འགོག་པ་ལ་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་ནི་
 འུས་ལ་སོགས་ལ་བསྟོས་པར་འདོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་འབྲུལ་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞི་འགར་མི་གང་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་བཞིན་
 བོ། །

**བཞི་པ་གངས་ ༡༧ པའི་ རེས་བཤད་པ་ལ། རྩུ་ཆོགས་པས་འབྲས་སུ་དཔོག་པ་རྟགས་སུ་
 འདུ་བ། རོ་ལས་གཞུགས་དཔོག་པ་རྟགས་སུ་འདུ་བའོ། ། དང་པོ་ནི།**

རྩུ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྟེ་བར། རྩེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །

དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་བསྟོས་ཕྱིར། ། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྩུ་ཆོགས་པ་ལས་
 འབྲས་སུ་དཔོག་པ་དེ་གསུམ་པོ་དེར་མ་འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་
 འབྲས་སུ་འབྱུང་བུང་དཔོག་པར་བྱེད་དམ། འབྱུང་བེས་སུ་དཔོག་ ། དང་པོ་ལྟར་ན།
 སྒྲུལ་ཕྱི་རྩུ་ཆོགས་གངས་ཚང་བའི་རྟགས་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲུལ་ཕྱ་སྟེ་བུང་བར་རྩེས་སུ་
 དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། སྟུགས་ཆོས་གྲུབ་
 ཅིང་སྒྲུལ་ཕྱི་རྩུ་ཆོགས་དེ་བྱེད་པ་པོ་དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་བསྟོས་པར་རང་གྲུབ་ཅོམ་ནས་
 སྒྲུལ་ཕྱ་སྟེ་བུང་གི་དོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ།

ཆོགས་པའི་འབྲས་སུ་རུས་པ་རྣམས། ། འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་སུ་ལ། །

མ་དེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཤམ་བྱེད་པ་དག་སྲིད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། སྤྲུམ་བུའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚད་དེས་གཞི་འགར་འབྲས་བུ་སྤྲུམ་བུ་འབྱུང་
དེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུབ་པ་མ་དེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུམ་བུ་
བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུའི་ལྷན་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་དགོས་ལ། བར་དར་
གཤམ་བྱེད་པ་དག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རོ་ལས་གཞུགས་དཔོག་པ་རྟགས་སུ་འདུ་བ་ནི།

ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟགས་པ། །

རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྟེ། །བྱ་བས་བུད་ཀྱི་ཤིང་འབྱུར་བ་བཞིན། །

ལུས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། །

དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྣམས་རྟགས། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། རོ་ལས་གཞུགས་དཔོག་པ་རྟགས་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ། རྟགས་གསུམ་
པོ་གང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ལས་བྱར་གཞུགས་དང་། རེག་བྱ་ལ་
སོགས་པ་རྟགས་པ་ནི་བྱར་རོ་རང་གི་རྒྱུའི་ཚོས་རོ་སྤྲུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བྱར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་
གཞུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུ་
བས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་དངོས་སུ་དཔག་སྟོབས་ཀྱིས་བུད་ཤིང་གི་འབྱུར་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་……
བཞིན་ནོ། རྩ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲུམ་འི་ལུས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི་
རོ་ད་ལྟར་བ་མེད་ལ། རོ་སྤྲུམ་དེ་ཉིད་གཞན་གཞུགས་ད་ལྟར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་
ན་རོ་ད་ལྟར་བ་ལས་འདས་པའི་རོ་གཞུགས་དང་རང་དང་དུས་གཅིག་པའི་གཞུགས་རྣམས་
རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རོ་སྤྲུམ་
ལས་ནི་སྐྱེས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། རོ་ད་ལྟར་བ་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་བརྟེན་པ་ཅུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྟོང་ཤག་བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས་སོ། །

འདྲིར་སྒྲུབ་པ།

དེ་ལྟར་རིགས་གཞུང་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་དང་། །

དོན་བྲལ་ལུ་ཙཱ་སྒྲུབ་གང་ཡིན་པ། །

མཚུངས་པར་འཛིན་པ་གྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས། །

མཁའ་དང་མི་མཁའ་འབྱེད་པར་ག་ལ་རུས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ལྷ་པ་མཚན་ཉིད་དང་གངས་ངེས་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྟགས་ ༡༧ པོ་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙཱ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ། དེའི་ཤེས་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

རྒྱ་མ་ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །

ལྷག་མ་དང་ལྷན་རུས་མེད་ཕྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཚང་དགོས་པ་དང་གསུམ་དུ་གངས་
ངེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་
ཙཱ་གྱིས་རྟགས་སུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་
རྟགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་ཀྱང་རྟགས་སུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་མ་ཆོགས་པས་གཞི་
འགར་འབྲས་བུ་ནི་སྒྲེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་གསུམ་མ་
ཚང་ཡང་རྟགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། ཕྱོག་པ་
ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་ལུས་ལས་པ་རོལ་པོ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་འོ། །

དེ་ལྟར་ནའང་རྟགས་སུ་འབྱུར་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་མི་དགོས་ཏེ། དུ་བས་ལ་ལ་
ཅོད་ཀྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
མཐོང་བ་ཙཱ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལས། །

གཏན་ཚིགས་ཤེས་པ་ཚད་ལྟར་སྤང་། །ཚིག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འབྲས་བུའི་སྤྱི་དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་ཅི་རྒྱུ་གྱི་མེ་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཆོས་ཅན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་སྤྱི་མེ་འགྱུར་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱི་འདོལ་བ་རྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པ་དེ་ཚད་མ་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་ཚིག་ལས་པ་རོལ་པོ་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པར་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །

དཔེ་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལག་དཔ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མིན། །

འབྲུལ་བ་སྤིད་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །ཕྱ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཚིག་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། པ་རོལ་པོ་ཆགས་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཁུབ་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བ་སྤིད་པ་
ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུད་པར་མཆུངས་པའི་རྟགས་
གྱིས་སྤྱ་བའི་འབྲས་ལྟག་མ་ནི་ཆོས་པར་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་ལག་དཔ་ནི།

གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། །ལྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྟག་མ་ལྟན་ཞེས་བརྗོད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། རྟགས་གང་ཞིག་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་
ཅམ་གྱིས་ལྟོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་དེ་ནི་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལྟག་མ་དང་
ལྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྟགས་དེ་ནི་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དེས་གྱིས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུབས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་པ་ཞེས་སོ། །

ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་བའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་གང་ཞེ་ན།
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་ཚུགས་ཆོས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 པའི་མཐུན་ཚུགས་ ༡༡བའི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་རྗེས་འགོ་དང་། མཐུན་ཚུགས་སུ་
 མེད་པ་ལ་སྟེ་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལྟོག་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་བཤད་པ། ཚུལ་
 གསུམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚུགས་ཆོས་བཤད། རྗེས་འགོ་བཤད། ཚུད་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་ཅེས་སོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་དང་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐྱབས་འདིར་
 བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་
 རྟགས་ཡོད་པར་མཛོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་བ་དེ་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ནི་མ་གྲུབ་པ་གཙོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འགོ་བཤད་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ཞེས་སོ། །

ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་
 ཆོས་ཅན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡང་རྗེས་འགོ་ནི་ཚུལ་ཡིན་
 བོ། །

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་པ་
 ལ་མི་གཞོད་པ། ཚུལ་གཉིས་པ་ལ་ངེས་གཞུང་སྦྱར་ཡང་ཚུལ་དང་པོ་ལ་མི་གཞོད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཅན་གྱི་ཞེས་སོ། །

རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སམ་མ་བྱས། དང་པོ་སྦྱར་རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་

པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་དཔེའི་སྟེང་དུ་རྟགས་ཡོད་པར་འགལ་ལ།
 རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་མི་བྱེད་ནའང་། རྟགས་རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་རྩེས་
 སུ་འགོ་བའི་ཚོས་༼༡༩༩༽མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་སྒྲོན་མེད་པ། གཞན་ལྡན་པ་རྣམ་
 པར་གཅོད་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ། རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་
 འགོད། རྟགས་ཚོས་སྦྱབ། དེས་ན་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །

རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་མཐུན་དཔེ་ལ་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོས་ཅན་གྱིས་མི་ལྡན་པ་ཞེས་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་ཚོས་སྦྱབ་པ་ལ། དེས་གཟུང་སྦྱར་བའི་རྣམ་གཅོད། དེ་མ་སྦྱར་བའི་
 རྣམ་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོས་གྱི་ཚིག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་སྦྱར་མེད་ཀྱང་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བ་ནི།

དེས་ན་མི་ལྡན་ཞེས་སོ། །

གཞུང་གསུམ་པོ་འདིའི་ཚིག་དོན་ནི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞན་དོན་ལེན་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་ན་སྒྲོན་ཡོད་པ་ལ། དོན་གྱི་སྒྲོན་ཡོད་པ། སྒྲིའི་
 སྒྲོན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་དང་ཞེས་སོ། །

རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱི་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་
 དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གཅིག་ཚོས་ཅན་རྟགས་དང་
 ལྡན་པ་དེར་འགྱུར་ན་ཡང་ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་མཐུན་དཔེ་ནི་རྟགས་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་

ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་སྐྱོན་ནི།

ཁྱད་པར་ཞེས་སོ། །

རྟགས་ཚེས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའམ། རྟགས་ཚེས་
ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ཕྱད་ཀྱང་ཚེས་ཅན།
རྣམ་གཅོད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་ཕྱད་གཉིས་ཀས་ཀྱང་རྟགས་ཚེས་
༼༡༥༽ ཅན་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི།

འདིས་ནི་ཞེས་སོ། །

རྟགས་ཚེས་ཅན་གྱི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ཕྱོགས་ཚེས་ཡིན་པར་གྲུབ་
པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་ཚེས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ།
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་ཡོད་
པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་ཕྱད་དང་། སྐྱེ་ཁོ་ན་མི་རྟག་ཅེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཚིག་ཕྱད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ངེས་པར་བྱའོ། །
འོ་ན་ཚེས་དཔེ་ལ་རྩེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། ཚེས་ཚེས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཚེས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚེས་དཔེ་ལ་རྩེས་སུ་
འགོ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཚེས་ཅན་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་
དེས་ན་འདི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཚེས་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔེ་དང་ཚེས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འདོད་ན། གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
དེའི་ལན་དུ།

དེ་བཞིན་ཞེས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ཚེས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚེས་མཐུན་དཔེ་ལ་འགོ་བ། དེ་

བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཚམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
ཡིན་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཚོས་ཅན་དེ་དང་མི་ལྷན་པ་ཞེས་པ་
རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་གཉིས་པ་ལ་ངེས་གཞུང་སྤྱད་ཡང་ཚུལ་དང་པོ་ལ་མི་གཞོད་པ་ལ། ཚུད་
པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་དང་ཞེས་སོ། །

ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་
རྟགས་ཡོད་ཅེས་ ༼༩༠ནི༽གཞན་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་ཀྱིས་ངེས་པར་གཞུང་བའི་ཕྱིར་ཞེན།
གཉིས་པ་ནི།

མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་འགྲོའི་ངེས་གཞུང་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཚོས་ཅན་ལས་གཞན་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་དགག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་འགྲོའི་ངེས་གཞུང་གི་ཚོས་ཅན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་རྟགས་ཡོད་
པ་འགོག་མི་འགོག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྟགས་ལས་གཞན་ཡིན་
པར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

དེ་ལ་ཞེས་སོ། །

ཚོས་ཅན་དེ་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ནི། དང་ཞེས་པས། སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་།
ངེས་པར་གཞུང་བས་ནི་གཞན་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་
གྱི། ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་དང་
ཞེས་པས་བསྐྱུས་ཤིང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ངེས་གཞུང་གིས་གཅོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། ༼དཔེར་ན་དྲང་སྟོང་ཅོར་ལྷ་རང་ལས་དང་པོ་བྱ་གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། ཅན་
སྟོབས་བཟང་དང་ནི་སྟེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཁྲུབ་འདུག་ཉིད་ཅེས་པའི་ངེས་གཞུང་གིས་དེ་གཉིས་
ལས་གཞན་དྲང་སྟོང་ཅོར་ལྷ་འི་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་ལ། ཅན་དེའི་བྱ་ཡིན་པ་མི་འགོག་པ་ལྟ་

བུའོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ལ། ལྷོག་པའི་ངོ་བོ། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ།
ལོགས་སུ་སྒྲོལ་པའི་དགོས་པ། ལྷོག་པ་ལ་ལུས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་མཐུན་
ཕྱོགས་སུ་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའོ། །དེ་ཡང་ཚད་
མས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་པ་དེས་པ་མི་ ༡༩ འོ། དགོས་སམ་ཞེ་ན།

ཐ་མར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི། དགག་རྟགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་གཞན་ཞེས་སོ། །

མཐུན་དཔེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་བ་དང་། རང་བཞིན་བྱས་པ་དག་མེ་ལས་རབ་རྒྱ་བ་དང་
མི་རྟག་པ་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་བྲལ་པ་ན། ལྷར་རུང་བའི་ཡུལ་ན་ཡོད་
པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དང་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་མི་དམིགས་པས། འབྲས་བུ་དང་
རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་འབྲལ་པར་འབྱུང་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་ལྷོག་པ་
དེས་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དགག་རྟགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ནི།

མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །

བྱམ་པ་སྤང་རུང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཚེས་ཅན། སྤང་རུང་གི་བྱམ་པ་ཡོད་པ་ལས་
ལྷོག་པར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་རུང་མེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྤང་རུང་གི་བྱམ་པ་ཡོད་པ་ལ་
དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་འབྱུག་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྷོག་པ་ལོགས་སུ་སྒྲོལ་པའི་དགོས་པ་ལ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྟོག་པ་ལོགས་སུ་སློབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་ངེས་པས་ལྟོག་པ་ལྷགས་ལ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ།
 འདིའི་ལན་ལ། གཞན་གྱི་ལན་དང་། རང་གི་ལན། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་དང་ཞེས་སོ། །

རྟགས་ཚུལ་ཅན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱིས་ལྟོག་པ་
 གྲུབ་མོད་གྱི། མེད་པ་ལ་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་ལྟོག་པ་ལ་ལོགས་
 སུ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། ཡོངས་གཅོད་གྱི་དགོས་པ་ནི་མེད་པ་སྟེ་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་རྟགས་མེད་པ་ཉིད་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་མོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་གཅོད་གྱི་དགོས་པ་ནི་རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་ངེས་པས་གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་
 རྟགས་ཡོད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྟེ་
 ཟེར་རོ། །

དེའི་ལན་ནི།

དེ་ལ་ཞེས་སོ། །

རྗེས་འགོའི་ངེས་གཞུང་ཚུལ་ཅན། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་འགོག་
 པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དེ། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་འགོག་པ་
 མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འགོའི་ངེས་གཞུང་གིས་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 རྟགས་ཡོད་པ་འགོག་པ་དེ་ཡང་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་འགོག་
 བ་ནི་སློན་དུ་འཇུག་བ་བདེན་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཉེས་པ་གཞན་ཡང་།

གང་གིས་ཞེས་སོ། །

ཏྲོ་བའི་རེག་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མེ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཏྲོ་བའི་རེག་བྱ་རྟགས་པར་མི་
 འཇུག་བར་ཐལ། རྒྱ་མཚོན་གང་གིས་ན་གང་རེག་དེ་ཁོ་ན་ལས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་

ཆོས་ཅན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་འགལ་བ་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་དེ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟགས་ཆོས་
 ཅན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལས་ལྷོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
 དུང་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་
 རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་རྟགས་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པ་མི་འཁོག་པ་འདི་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ ༡༩༡༦ གསུམ་པ་ལ་ནི་དེས་གཟུང་
 མེད་པའི་སྤར་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལན་ནི།

རྗེས་སུ་འགོ་ཞེས་སོ། །

ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་དག་ལས་ཁྲབ་པ་ཆོད་མས་དེས་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ལྷོག་པ་དང་། ཚུལ་གཅིག་ཕྱོགས་ཆོས་དང་དངོས་སུ་སྤྱར་བས་ཀྱང་རྗེས་འགོ་
 རོན་གྱི་གོ་བས་ཚུལ་གཉིས་པ་རྗེས་འགོ་རྟགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་
 བ་ལུགས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཁྲབ་པ་གང་རུང་ཞིག་དངོས་
 སུ་བསྟན་པས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཁྲབ་པ་གང་རུང་
 ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྤྱིར་བར་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་ལྷན་པ་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་།
 ཁྲབ་པ་གཉིས་དག་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་
 དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ལྷོག་པ་ཆོང་བ་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐམས། དེ་གཉིས་བརྗོད་པ་
 དེ་སྐྱབ་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉན་བྱ་ཡང་གོ་བྱེད་དུ་ཐམས། ཕྱོགས་
 ཆོས་དང་ལྷོག་པ་ཆོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཕྱོགས་
 ཆོས་དང་ལྷོག་པ་ཆོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བསལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། ལྷོག་པ་མེད་པའི་རྟགས་དགོད། ལྷོག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་
དགོངས་པ། རྟགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་རྩིས་འགོ་ལ་བལྟས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །

མཉམ་བུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་སྒྲུབ་ལ་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ཚད་མས་
ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་༼༡༩༩༽ཞེ་ན། མཉམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན།
ཚད་མ་འགའ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་
ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྒྲུབ་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུབ་སྟེ། ལྷོག་པ་ངེས་པ་དང་ལྷན་
པའི་རྟགས་ལ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྒྲེད་པ་མེད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་
ཉིད་ལས་སྤྱི་མི་རྟག་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོའི་ཆོས་མཉམ་བུ་ཆོས་
ཅན། མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ་ནི་འགལ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་
བ་ངེས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་ཅུས་སུ་
ཐལ་ལོ། །མཉམ་བུ་རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ངེས་ན་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་དོགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ནི།

རྩིས་སུ་ཞེས་སོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་མཉམ་བུ་ལྷོག་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མཉམ་བུ་རྟག་པ་
ལ་རྩིས་སུ་འགོ་བ་མ་མཐོང་བ་ཅི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་དང་ལྷན་པར་བཤད་པ་ཡིན་.....

ནོ། །

འོ་ན་གོ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རི་ལྟར་མ་ཡིན་ཅེ་ན།

ལྷོག་པའི་ཞེས་སོ། །

རྟག་པ་ལས་མ་མཐོང་བ་ཅི་མ་གྱིས་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་
པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་བར་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པར་ངེས་པ་
དགོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་བྱེད་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ལྟོག་པ་རྗེས་འགོ་ལ་བསྟོས་པ་ནི།

དེ་ཡང་ཞེས་སོ། །

རྟགས་ཀྱི་ལྟོག་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་རྟགས་
པར་མི་བྱས་ཏེ། མི་རྟག་པ་བྱས་པ་དེའི་ངོ་བོ་དང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དངོས་པོར་

༼༡༣༽བོ། མཐོང་བ་དེ་ལྟོག་པ་སྟབས་ཅིང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀ་ངག་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུད་པ།
ལན། དེའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།**

འོན་ཞེས་སོ། །

ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀ་ངག་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་བྱས་པ་འོན་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་.....

གཉིས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་ཞེས་རྟགས་སོ། །ངེས་ན་

ཁྲབ་པ་གཉིས་པ་དེ་དག་ནི་ངག་གཅིག་གིས་གྲུང་དངོས་ལྷགས་ལ་ཆད་བར་བསྟན་པར་...

བྱས་པའི་ཕྱིར་ངག་སྟོར་བའི་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བཟོད་ཀྱི། ཚུལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི།

དེ་སྐད་ཅེས་སོ། །

རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཆོས་མཐུན་སྟོར་དང་ལྟོག་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཆོས་མི་མཐུན་...

སྟོར་ཡིན་པོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ནས། ཡང་ན་རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ལྟོག་པ་

དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བས་གྲུང་ཁྲབ་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དངོས་སུ་.....

བཟོད་པས་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀར་བཏུ་བསྟན་ཅིང་རྟགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་...

དོ། །

བཞི་པ་ལྷོག་པ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ལ། ལོག་རྟོག་དགོང་། དེ་དགག་པ་ལོ། དང་པོ་
ནི།

གཞན་དག་ཅེས་སོ། །

རིགས་པ་ཅན་པ་དང་གསལ་བྱེད་པ་གཞན་དག་ན་རེ། བྱས་པས་སྒྲིམ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
ཆོ་མི་མཐུམ་སྤྱོད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྟགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ།
དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་དང་སྒྲིའི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འཐད་པའི་...
ཕྱིར་། རང་གི་ངོ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་། ༡༩༣༡། ཞེསོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དངོས་མེད་ལ་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པ་དགག། །དངོས་མེད་
དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་དགག། །ཞར་ལ་རྗེས་དཔག་གི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོན་
བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྟོན་པ་རང་གི་སྒྲིབ་ནས་སྤྲད་པ། དངོས་མེད་ལ་དགག་
སྒྲུབ་བྱེད་པ། དངོས་མེད་ལ་རྟགས་གྲུབ་པ། དངོས་མེད་ལ་ལྷོག་པ་དགག་ཏུ་མེད་པར་
ཐལ་བ། རོན་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྟོན་པར་བསྐྱབ་པ། རྒྱལ་རིགས་དང་
མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རེ་ཞིག་ཅེས་སོ། །

གསལ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱགས་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱགས་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པར་
མི་རིགས་པར་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་ལ་དགག་པ་བྱེད་པར་
མི་རིགས་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་ལྷོག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། རེ་ཞིག་
ཕྱགས་དག་ཀྱང་ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་པར་མི་རིགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེ་ལ་མི་...
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ནསོ། །གཞན་ཡང་གསལ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ལས་གཞན་
ཅི་ཡོད་དེ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་དངོས་མེད་ལས་
རྟགས་ལྷོག་པར་བཞེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ནསོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་རིགས་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

འདི་ལྷོག་པའི་ཞེས་སོ། །

གསལ་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། གསལ་བར་ཞེས་པ་ཆོས། དངོས་མེད་ལ་ལྷོག་པ་འགོག་
པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་ཐ་སྐད་མི་……
འཐད་པར་སྟོན་ཅིང་། གཞན་སངས་རྒྱས་པ་དག་གི་ལྷོག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་ལ་དགག་སྐབ་བྱེད་པ་ནི།

བདག་ཉིད་ཅེས་སོ། །

དངོས་མེད་ལ་བྱས་ ཉམ་བུ་པའི་རྟགས་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ། མི་སྐྱེ་ན་
གཞན་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མེད་ལ་རྟགས་ལྷོག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་
པར་ཐལ། གསལ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་དངོས་མེད་ལ་བྱས་པ་ལྷོག་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་ནི་
ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ན་ཡང་དངོས་མེད་ལ་དགག་སྐབ་བྱུང་བའི་སྟོན་འདི་སྤང་བར་མི་རྣམས་
སོ། །

གསུམ་པ་དངོས་མེད་ལ་རྟགས་བྱུང་པ་ནི།

མེད་པ་ཞེས་སོ། །

དངོས་མེད་ལ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
གཏན་ཆོག་མི་འགོག་པ་སྟེ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་སྟེ། བྱས་པ་སྐབ་བྱེད་
ཡིན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི་བྱས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དངོས་མེད་ལ་ལྷོག་པ་དགག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི།

མེད་པ་ཞེས་སོ། །

བྱས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་ངེ་ལྟར་
འདོད་དེ། ལྷོག་པ་དགག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དེས་ན་གསལ་བྱེད་པ་ནི་མཁས་པས་ཁྲེལ་བའི་གནས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་།

ལྷོག་པ་ཞེས་སོ། །

བྱས་པ་དངོས་མེད་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པ་དེ་དངོས་མེད་ལ་ཡོད་པར་སྐབ་པ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་

དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བྱས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དེ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་འདི་སྒྲུབ་པོ་ཡི་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་……
 ཞེས་རབ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་ཁྲེལ་བའི་གནས་སུ་དཔྱད་པའོ། །

ལྷ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། དངོས་མེད་ལ་ཐ་སྙད་
 ཙམ་དུ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་ལ་དགག་པའི་དོན་ཆེད་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་
 གྲུབ་པའོ། གྲུབ་པའོ། །

སྒྲུབ་དང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་ལ་དགག་པའི་དོན་ཆེད་དུ་ཐལ་བ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། མ་གྲུབ་པ་
 ཐལ་བའོ། གྲུབ་པའོ། །

ཡོད་པ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་རྩེས་དཔག་གི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟེན་བསམ་པ་ལ། རང་མཚན་རྟེན་
 མ་ཡིན་པ། སེལ་བ་རྟེན་དུ་གྲུབ་པ། རྟེན་རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ། དེ་དགའ་ལ་མི་
 འཐད་པ་སྒྲུབ་པའོ། གྲུབ་པའོ། །

དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བ་རྟེན་དུ་གྲུབ་པ་ནི།

སྒྲུབ་དོན་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་རང་མཚན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི།

དེ་ལྟར་མིན་ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་དགའ་ལ་མི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ།

དགག་སྒྲུབ་རིམ་ཅན་དུ་བྱེད་པར་འཐད་

ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ། འབྲུལ་བ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོགས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ནི།
མེད་པ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲུལ་བ་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
དེ་འབྲུལ་ཞེས་སོ། །

གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ནི་ཚད་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་གཞན་དོན་གྱི་ལེན་པ་འཆད་
པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་
སའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ནི། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མཚན་ཉིད་ཅེས་སོ། །

མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན། གསུམ་ཁོ་ནར་གྲངས་
ངེས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་དང་། བདག་ཅེས་པ་རང་བཞིན་དང་། འབྲུལ་བའི་གཏན་
ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། དེའི་དཔེར་བརྗོད། རོ་
བོ་དང་གྲངས་ངེས་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྟོགས་ནི་ཞེས་ཏེ་ལོ་སོ། །

དོན་གོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་དེའི་དཔེར་བརྗོད་ནི།

དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །

མ་དམིགས་པའི་རྟོགས་ནི། དཔེར་ན་སྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱམ་པ་ཡོད་ན་སྒྲུང་རུང་བའི་

གཞི་འགའ་ཞིག་ན་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་དེ། བྱམ་པ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དགག་
 བྱའི་ཆོས་སྤྱད་རུང་ཁོ་ན་འགོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡོད་ན་
 དམིགས་སུ་རུང་བའི་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་རང་མ་དམིགས་པས་དགག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་……
 དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་གྱི། དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི་ཤིང་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སློའོ། །

གསུམ་པ་དེ་བོ་དང་གངས་ངེས་སྒྲུབ་པ་ལ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སློན་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཏྲགས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ། འབྲེལ་བའི་སློན་ནས་སྒྲུབ་ཏྲགས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེལ་ཞེས་སོ། །

ཏྲགས་གསུམ་ཡོད་པ་དེལ་འབྲས་རང་གཉིས་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་……
 པས་སྒྲུབ་ཏྲགས་ཡིན་པ། གཅིག་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དགག་པ་
 སྒྲུབ་པས་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བའི་སློན་ནས་སྒྲུབ་ཏྲགས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ལ། བདག་གཅིག་
 པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་སུ་སྒྲུབ། དེལ་སྤྱད་བའི་འབྲེལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཏྲགས་སུ་སྒྲུབ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སློ་ཚད་མར་བསྒྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །

བྱས་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པའི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་དེའི་ཞེས་ཏྲགས་
 སོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤྱད་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེའི་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་ཚོས་སོ། །
མི་རྟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། ཐ་དད་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པ། དོན་ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པ།
རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལམ་དཔའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་གསུམ་གྱིས་ལྟོག་པའི་ཚོས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པས་ཀུན་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་……
གཞག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་རྟགས་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྐད་འདི་ཐམས་
ཅད་སྒོ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནས་ཐ་དད་དུ་བཞག་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པ་ནི།

ཚོས་དང་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒོས་ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་མི་
མཐུན་ལས་ལོག་པའི་སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་པའི་དོན་ཀྱང་ནི་ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོའི་བྱེ་
བྲག་དོན་ལ་བརྟེན་མེད་དུ་རང་དགའ་བར་འཇུག་པ་ནམས་ནི་དོན་གྱི་རྟེན་དང་སྐྱབ་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རྟགས་ཚོས་རྒྱུད་པ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།

དེ་དག་ཅེས་སོ། །

དོན་ལ་མེད་པར་བཏགས་པ་དེ་དག་༼༡༥༽གིས་བཏགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་གོ་
ན་ནི་བྱས་པའི་དོན་གྱིས་མི་རྟག་པའི་དོན་མི་ཐོབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། གོ་བྱ་དང་གོ་བྱེད་
གཉིས་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་
མཚན། སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ། སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི།

གང་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

དངོས་པོ་ཀུན་ཚེས་ཅན། རིགས་མཐུན་ནང་ཚན་གྱི་དངོས་པོ་དང་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་
གྱི་དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན་ཏེ། ལོགས་ཐ་དད་ལས་ལོག་པར་དོན་ལ་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་འབྲེ་བ་མེད་
པར་གནས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་པའི་དོན་ཚེས་ཅན། སྒྲ་མ་ཡིན་དང་མ་བྱས་པ་གང་དང་རྟག་པ་གང་ལས་
ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལོགས་ཐ་དད་ལས་ལོག་ནས་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར།
དེ་མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་དེའི་རྒྱ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོག་པ་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་སྤྱི་ཐ་
དད་དུ་ཤར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་པ་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་
སུ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་བྱེད་ལ། དེའི་ལྡོག་པའི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་
འགྱུར་བ་དག་རབ་རྟུ་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པོ་དེ་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པ་དེས་ན་སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་
རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲ་རྟོག་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
གྲུབ་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་ ༡༩ བོ་གང་ཞིག །
ཚོས་དེ་རང་རང་གི་མིང་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་དེ་རང་རང་གི་མིང་དེ་ལས་
གཞན་གྱིས་གོ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲེལ་བཤམ་བཞེན་ནས་འབྲས་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི།

འབྲས་བྱལ་ཞེས་སོ། །

འབྲས་བྱུང་བ་ཡང་ཆོས་ཅན། མེ་ལ་མི་འབྲུལ་རྟེ། མེ་དང་རང་བཞིན་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་
རྟེ། དུ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེ་དེ་ལས་ཞེས་རྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲོ་ཚད་མར་སྒྲུབ་པ་ནི།

རྗེས་སུ་ཞེས་སོ། །

རྟགས་དེ་གཉིས་ལ་བཞེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་
གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲུག་ཡུལ་དེ་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ། འབྲུག་ཡུལ་དངོས་ལས་མ་
སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲུག་ཡུལ་སྤང་བ་
མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་རྟེ། འབྲུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་
སྟེ་བསྒྲུབ་མེད་པ་དག་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར་རྟེ། འབྲུག་ཡུལ་དེ་ལས་རྒྱུད་ནས་སྒྲེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་དོན་སུམ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་
གི་དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་རྟེ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། མ་དམིགས་པ། རང་བཞིན།
འབྲས་བྱའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་བྱུང་མ་དམིགས་པ། མི་སྤང་བ་མ་
དམིགས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། མ་དོར་བསྟན་པ།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩ་བས་མ་དོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མེད་པར་ཞེས་སོ། །

བུམ་པ་སྤང་བྱུང་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བུམ་པ་མེད་པ་
ལ་མི་འབྲུལ་རྟེ། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་བུམ་པ་མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་རྟེ་རྣམ་
འཛོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

མེད་པའི་ཞེས་སོ། །

སྤང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་འབྲུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་སྤང་རུང་མི་དམིགས་པ་
 བེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་ལ་མི་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་
 སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་མེད་པའི་ཐ་
 སྟངས་གྲུབ་པ་ལ་ཡུལ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་འབྲུག་པ་མེད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལུས་པ་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་
 བཤད་པ། སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་
 དགག། ཐ་སྟངས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན། མཚན་ཉིད་དང་རྟགས་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་མཚུངས་པས་ཐུག་པ་ཡོད་པ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 མཚུངས་པས་དོན་མེད་པ། མདོན་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་ཡང་མཚུངས་པའོ། །དང་
 པོ་ལ།

སྤྱོད་པ་བ་ན་རེ། བུམ་འཛོན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་
 གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

མི་དམིགས་པའི་ཞེས་སོ། །

བུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། བུམ་
 པ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། བུམ་པ་མེད་པའི་
 དོན་དེ་བུམ་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། བུམ་པ་དམིགས་པའི་བུམ་
 འཛོན་མེད་པ་ ༡༩༧ བོ། ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་ན། ཚད་མས་མི་རྟགས་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་འཛོན་མེད་པའི་རྟགས་དེ་རང་གིས་རང་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཅི་སྟེ་ཞེས་སོ། །

ཅི་སྟེ་བུམ་པ་དམིགས་པའི་བུམ་འཛིན་མེད་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་...
 པར་ཡང་རང་གིས་རང་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་རང་གིས་རང་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་
 རུང་གི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མེད་པར་ཡང་རང་གིས་རང་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་འཛིན་མེད་
 པར་རང་གིས་རང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཅི་སྟེ་ཞེས་སོ། །

ཅི་སྟེ་ས་སྟོགས་དག་འཛིན་གྱི་ཚད་མས་གཞན་གཞི་དག་པ་བ་དངོས་སུ་དམིགས་པས་བུམ་
 པ་མི་དམིགས་པ་ལྷགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།
 མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས།

དེའི་ལན་དུ།

དེ་བཞིན་ཞེས་སོ། །

རྟགས་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཞི་དག་འཛིན་གྱི། ཚད་མ་ཡོད་
 པས་བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་སྟེ་འགྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་མེད་པར་གཞི་
 དག་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། ཐ་སྙད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན།
 དེས་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གང་གི་ཞེས་སོ། །

སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞེས། ཁྱབ་པ་ངེས་པ་གང་གི་ཆེ་བུམ་པ་ཡོད་ན་
 སྤང་དུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་བུམ་ ༡༩༡ བོ་པ་ལ་སོགས་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་ངེས་པ་དེའི་ཆེ་ཡུལ་བུམ་པ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པར་...
 གྲུབ་པ་ན། ཡུལ་ཅན་བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བའི་ཤེས་པ་དང་། བུམ་པ་མེད་པའི་
 སྤྱད་ཐ་སྙད་དག་མཁས་པས་རྟོགས་པར་རུས་ལ། རྩོངས་པ་ལ་ནི་བུམ་པ་མི་དམིགས་

པའི་རྟགས་ལས་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་
ཡུལ་བུམ་པ་མ་དམིགས་པར་བརྟུ་བསྟན་པས་བུམ་པ་མེད་པའི་བརྟུ་དང་ཐ་སྐད་ལ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

མཁས་མྱོངས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་ཚུལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་
པར་སྐོལ་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་
པར་ཐལ། དཔེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཡུལ་
བུམ་པ་སྤང་བ་མ་དམིགས་པར་རྟགས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐད་མ་རྟགས་
པའི་མྱོངས་པ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་རྟགས་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུད་པ་དགོད། དེ་
དགག། །ཤག་པ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་། རྟགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་། དེས་སྐོལ་བ་གཞན་
ཀྱི་ལན་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་
ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་ནི་བུམ་པ་དམིགས་པ་ལོག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། བུམ་པའི་དངོས་པོ་ལོག་པ་ནི་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བུམ་ །༩ བོ། པ་དམིགས་པ་ལོག་པའི་བུམ་པ་འཛིན་མེད་པས་ཆོས་
ཅན། བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་བསྐྱབ་ལུས་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཏེ་མི་ལུས་པར་
ཐལ། བུམ་པ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷབ་སྟེ།

སྤྱིར་འབྲས་བུ་ལོག་ཀྱང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་པ། ཉགས་སུ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་འདྲ་ཞེས་སོ། །

བུམ་པ་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྤང་རུང་གི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བརྗོད་དེ།
སྤང་རུང་གི་བུམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ནི་བུམ་པ་...
དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དང་བུམ་
པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་གྲུབ་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་ཞེས་སོ། །

བུམ་པ་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། སྤང་རུང་གི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཉགས་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ།
དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བུམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཚང་བ་ན་དམིགས་པར་རུང་བའི་...
རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པ་ཡོད་པ་ནི་བུམ་པ་དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་
བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡང་སྤང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས་དེ་དེའི་ཉགས་
སུ་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་པ་ལ་འབྱུང་བ་སྤང་བ་ལ། ཚོགས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བཟོས་པའི་
འབྱུང་བ་སྤང་། མཐུ་ལྷན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འབྱུང་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཚོགས་པ་ཞེས་སོ། །

བུམ་པ་དམིགས་པ་དེ་བུམ་པ་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། སྤང་བ་ནས་ཐུན་ཁང་དུ་
ཞུགས་པའི་ཚེ་བུམ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་པ་གངས་ཚང་བར་ཡོད་ཀྱང་བུམ་པས་བུམ་
འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་༼༣༩༽བཟོས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ཡང་བུམ་པ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

བྱམ་པ་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱང་རུང་གི་བྱམ་པ་མེད་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
འབྲས་བུ་བྱམ་པ་མ་དམིགས་པ་འེམ་པ་འེམ་དུས་ན་སྤྱང་རུང་གི་བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་་་
པ་འི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གཞི་དག་པ་བ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་ན་བྱམ་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པར་
འབྲུག་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེའི་ཆོ་བྱམ་པ་སྤྱང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་དུས་ཏེ་
དུས་གཉིས་པ་ན་སྤྱང་རུང་གི་བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚུད་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མཐུ་དང་ཞེས་སོ། །

བྱམ་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པས་བྱམ་པ་དམིགས་པ་དེ་བྱམ་པ་ཡོད་པ་ལ་་་་་་
འབྲུལ་བར་འབྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་མཐུ་དང་ལྡན་པས་བྱམ་པ་མི་སྤྱང་
བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱམ་པ་མི་དམིགས་པ་ཡང་བྱམ་པ་
མེད་པ་ལ་འབྲུལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་བྱས་སམ་མ་བྱས།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱམ་པ་མི་སྤྱང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཡུལ་བྱམ་པ་དང་ཡུལ་ཅན་མིག་གི་དབང་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གམ། ཡུལ་
དབང་གཉིས་ཀ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་རུང་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་རུང་བར་རྒྱར་པ་མེད་པ་འི་་
ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། ཡུལ་དབང་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་
འདུས་བྱས་ན་ནི་བྱམ་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་འབྱུར་ཏེ། མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་
ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་བྱས་ ཉམ་ཞོ་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོའི་ཤེས་་་
པ་འི་གཟུང་བྱར་རུང་བ་འི་བྱམ་པ་ནི་མེད་ཅིང་། སྤྱང་དུ་མི་རུང་བ་འི་བྱམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
དོ། །དེས་ན་སྤྱང་མི་རུང་གི་བྱམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་མ་བྱུང་པའོ། །

བཞི་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

བུམ་འཛོམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་དེར་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་བུམ་པ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན།
སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་འདིའི་ཡོད་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་བུམ་པ་
དམིགས་པ་ལས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བུམ་པ་དམིགས་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་བུམ་པ་མི་
དམིགས་པ་ནི་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་ལ། བུམ་
པ་མ་དམིགས་པ་དེས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་
སུ་འཐད་དོ། །

ལྷ་པ་དེས་རྟོག་བ་གཞན་གྱི་ལན་བསྟན་པ་ནི།

འདིས་ནི་ཞེས་སོ། །

བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དེ་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་རྟགས་སུ་
སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་བུམ་པ་མ་དམིགས་པས་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་་་
པའི་སྐབས་འདིར་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་དང་རྣམ་གཞན་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་བུམ་
པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དཔེའི་སྟེང་དུ་
བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་དང་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་གཉིས་དང་རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་མཚན་ཅན་
དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དཔེ་ལ་སྒྲུང་རུང་གི་
བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་བུམ་འཛོམ་མེད་པའི་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་་་
ཅན་ལ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་་་
སྟོན་སྟོངས་པ་ལ་༼༡༩༧༽བུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བུམ་པ་མེད་པའི་ཐ་་་
སྟངས་སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གཞན་བ་ལང་གི་ཐ་སྟངས་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ནི།

རེ་ཞིག་ཅེས་སོགས་དྲི་བའོ། །ལན་ནི། མི་དམིགས་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ནི་
གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བལས་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །

སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་རྟགས་འབྲུག་པའི་གཞིའི་ཤེ་བྲག་གིས་དབྱེ་བ་རྣམས་
པ་བཞིར་ཤེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ། དབྱེ་བ་སོ་
སའི་དཔེར་བརྗོད། དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྟུ་བ། དབྱེ་བ་
གཞན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དགག་པ་ཞེས་སོ། །

གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཚན་གཞི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ། འགའ་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས་འགའ་
རྒྱ་འགོག་པའི་རྟགས་ཁྲབ་པ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྟུ་བ། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་
འབྲེལ་པོ་འགོག་པའི་རྟགས་ཕྱགས་ཆོས་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྟུ་བ་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

འདི་ལྟར་ཞེས་སོ། །

དགག་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་འདི་ལྟར་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་དེ་
རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་དེ། ཆོས་འགའ་ ༡༣༠ནི་ཞིག་བསྐྱབས་པས་འགོག་པ་
དང་། ཆོས་འགའ་ཞིག་བཀག་པས་བཀག་བྱའི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་འགའ་པ་བསྐྱབས་པས་འགོག་མི་རུས་པ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
འགའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཁྲབ་པ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྟུ་བ། སན་ཚུན་སྤང་
འགའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཁྲབ་པ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྟུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱབ་ན་ཞེས་སོ། །

ཚོས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་འགོག་ན་ཡང་དགག་བྱའི་ཚོས་དང་འགའ་བ་བསྐྱབས་ནས་
འགོག་པའམ་དེ་དང་མི་འགའ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་འགོག་གང་ན་ཞེས་འདྲིའོ། །མི་
འགའ་བ་བསྐྱབ་ཅིན། དགག་བྱའི་ཚོས་དང་མི་འགའ་བའི་རྟགས་ནི་ཚོས་ཅན།
དགག་བྱ་འགོག་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱའི་ཚོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགའ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

འགའ་བ་ཞེས་སོ། །

འགའ་བ་སྐྱབ་ཅིན། རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་འགའ་བ་ཡང་ཚོས་ཅན། སྤང་བ་མི་
དམིགས་པ་མེད་པར་འགའ་བར་ཚད་མས་མི་རྟོགས་ཏེ། འགའ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་
དམིགས་པ་ལས་འགའ་བར་ངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་བྱུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་
རེ་ག་རྒྱའི་ཐ་མ་གཏུགས་པ་ཅན་འབྱུང་བ་ལ། གཞན་ཚ་རེ་ག་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་ན་གང་རེ་ག་
གི་རྒྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགའ་བར་ཚད་མས་
རྟོགས་ལ། དེ་ཡང་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཕན་ཚུན་ཞེས་སོ། །

འགའ་བ་དེར་མ་ཟད་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་ཞེས་སོ། །འོན་ཏྲལ་མི་རྟག་འགའ་བར་གང་
གིས་ངས་ཤེ་ན། རྟག་མི་རྟག་འགའ་བ་དེ་ལ་ཡང་གཅིག་མི་རྟག་པ་དམིགས་པས་གཞན་
༼༣༠བ༽རྟག་པ་མི་དམིགས་པར་བྱུབ་པས་དེ་གཉིས་འགའ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
རྟག་པར་རྟོགས་པ་དེ་རྟག་པས་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོས་པ་དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་དམིགས་པ་ཚད་མས་མ་བཀག་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་...
དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བར་ཡང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་གི་དོན་ནི། འགའ་ལྷ་བསྐྱབས་ནས་འགའ་ལྷོ་འགོག་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་
གོ་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་བྱུབ་པ་ངས་པ་ལ་སྟོས། བྱུབ་པ་ངས་པ་ལ་རྟགས་དང་། དགག་

བྱེད་ཆོས་འགལ་བར་ངེས་པ་ལ་སྟོན། དེ་ཡང་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་
 བོ། །ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་རྟགས་ནི་བྱས་པས་སྒྲ་རྟག་དངོས་འགོག་
 པ་ལྟ་བུ་གཞུང་ནས་མང་དུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པོ་འགོག་པའི་ཚྭ་གས་ཆོས་སྤང་བ་མི་དམིགས་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། སྤི་ལན་གྱི་སྟོན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྐྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཅིག་ཅེས་སོ། །

ཆོས་གཅིག་བཀག་པས་ཆོས་གཞན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་མི་
 དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བྱུབ་པ་ཉིད་དེ། དགག་བྱ་དགག་པ་ནི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་མེད་བཀག་པ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ། འབྲས་བུ་བཀག་པ་དོན་གཞན་
 བཀག་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་བཀག་པ་ཁོ་ན་དོན་གཞན་བཀག་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ།
 ཞར་ལ་རྟགས་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་གཞན་ཞེས་སོ། །

སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་དགག་བྱ་དོན་གཞན་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་
 ལ་དེ་ཏི་མ་ཉི་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་ཞེས་སོགས་དྲི་བའོ། །དྲི་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་མེད་པས་དགག་བྱ་དོན་
 གཞན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་ཏེ། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་རྟགས་འགོག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་བཀག་པས་རྒྱ་ཅོམ་འགོག་པ་ལ་འབྲེལ་བ། རྒྱ་རྩས་པ་ཐོགས་
 མེད་དགག་རྩས་ཀྱང་དོན་གཞན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ། རང་ཆོག་དང་འགལ་བ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲས་བུ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེ་ན།

འབྲས་བུ་ཞེས་སོ། །

འབྲས་བུ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་རྩལ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
ཅམ་ནི་གདོན་མི་བར་འབྲས་བུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ། ལྷོག་ཁུབ་སྐྱབ། རྟགས་དཔེར་བརྗོད་པ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་
བསྐྱབ། རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྩལ་པ་ཞེས་སོ། །

འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་རྩལ་པ་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་གྱི། མི་རྩལ་པ་ནི་མ་
ཡིན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ནས། རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་
འབྲས་བུ་ཡོད་པས་ཁུབ་སྐྱ། འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་སྐྱེན་གྱིས་གོགས་བྱ་
བར་ཡང་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མ་སྟེ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
མ་ལ་སྐྱེ་ཕྱིན་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁུབ་སྐྱ། གོགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་དུས་དང་པོ་ལ་
གོགས་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་དང་པོར་ཕྱོགས་དུས་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་
མི་མཐུན་པ་བསྐྱེད་ནས་དུས་གསུམ་པ་ལ་རྩལ་པ་ལྷོག་ཀྱི་༣༡བོ་པ་ནི་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལ་
གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པས་ཁུབ་ཅིང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་འབྲས་ཞེས་སོ། །

འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་རྩལ་པ་དེ་འབྲས་པའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་པ་གོ་སྟོན་འོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འབྲས་བུ་ཞེས་སོ། །

འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འདུས་པར་

བཤད་དེ། རྩོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་དགག་བྱའི་ཚོས་རྒྱ་ཁྱུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་
བཀག་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་དོན་གཞན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
པོ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཁྱུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་
དེ། རྒྱ་ཁྱུས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་ཁྲབ་ཆེས་པ་དང་། རྩོགས་སྟེ་མ་ཁྲབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་རྩོགས་ཚོས་གྲུབ་པོ། །

བཞི་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ཞེས་སོ། །

འབྲས་བུ་དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །དེ་གང་དུ་འདུན་འབྲས་བུ་
མ་དམིགས་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་འདུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་རང་བཞིན་མ་……
དམིགས་པར་འདུ་བའོ། །རི་ལྷར་འདུན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་མེ་ཡོད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་
ཉིད་གྱི་གང་རེག་ཚད་མས་བཀག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཁེགས་པས་གང་རེག་དངོས་སུ་སྐྱེད་
བྱེད་ལྷགས་ལ་ཁེགས་སོ། །དེ་ཁེགས་པས་གང་རྒྱ་ཁྱུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་
ཁེགས་པས་རྟགས་དེ་ཐ་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དེར་འདུས་པར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་རང་ཚོག་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི།

རྒྱུའི་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་སྤང་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། རྟེན་ནི་འགལ་ལོ་ཞེ་
ན། སྤང་རྒྱུའི་རྫས་ཕྱིས་འགོག་པ་ལ་བསམས་ནས་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་བཀག་པ་ཁོ་ན་དོན་གཞན་བཀག་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ནི།

རྒྱ་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དོ་ཞེ་ན། དགག་རྟགས་གཞན་རྣམས་དོན་གཞན་བཀག་
ནས་དོན་གཞན་འགོག་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ནི་དོན་
གཞན་བཀག་ནས་དོན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྟོན་
སྐྱབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་

ནི། མེལ་ས་སྤྱི་པའི་དུ་བ་མེད་དེ། མེམེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ཞར་ལ་རྟགས་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་གྱི་ནུས་དབྱེ་ལག་པ་ནི།

རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །

རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་གང་ཡིན་སྟེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་བྱའི་ཆོས་རང་ཉིད་མེད་པ་ལོ་ན་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་པ་ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་རྩ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཁྲབ་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ། མི་དམིགས་པས་ནི་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་གིས་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་དུ་བསྐྱབ་པ་བསྟུས་སོ། །ཐ་སྟངས་སྐྱབ་གྱི་དཔེ་ནི་སྤར་ལག་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་སྐྱབ་ནི་འདི་ན་མི་རྟག་པའི་དུ་རྩ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་དུས་གང་གི་ཆོ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པས་ཁྲབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་སྤྱི་ཞིང་། སྐྱབ་པ་ཏྲེ་ལོ་དེའི་ཆོ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་གིས་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་ཡོད་པ་བསྟུས་ཏེ། དོན་སྐྱབ་ནི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ཐ་སྟངས་སྐྱབ་ནི་ཤིང་ཤ་པ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོ། །

གོང་དུ་ལག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་འགའ་ཞིག་དགག་པའི་སྟོན་པ་དགག་བྱའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤར་བ་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡིན་ཏེ། འགལ་ཁྲ་བསྐྱབས་ནས་འགལ་ཁྲོ་འགོག་པའི་ཆོ་ཁྲབ་པ་སྤར་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། འབྲེལ་ཡུལ་བཀག་ནས་འབྲེལ་པོ་འགོག་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ཆོས་སྤར་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དཔེར་བཞིན་ནི།

དགག་པའི་ཞེས་སོ། །

ཆོས་དགག་པར་རྩས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་རྟགས་སྒྲིབ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་
ནས་རྒྱུ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་
གང་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སོ། །གཞན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་གྱང་གོ་
སྟེ། །

**གསུམ་པ་དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུ་བ་ལ། རོན་དངོས་
དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

མེད་པ་ཞེས་སོ། །

དགག་རྟགས་ལ་མང་དུ་དབྱེར་ཡོད་ན་དགག་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་...
དེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་སྒྲུབ་པའི་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་
འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ ཉམ་ནོ། མེ་མེད་ཀྱིས་དུ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མི་དམིགས་པ་ལ་...
ཡང་ཆོས་ཅན་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་ལྟར་རུང་བའི་དགག་བྱའི་ཆོས་རྩོད་གཞི་ལ་འགོག་པའི་...
སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་འདུས་ཏེ། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཁོ་
ནི་དགག་བྱའི་ཆོས་དུ་བ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡུལ་མེད་ག་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་དབང་...
པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བཞུགས་ཆོད་གཞི་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་...
སྟེ། དེ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་
བལྟར་རུང་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དགག་བྱའི་ཆོས་དུ་བ་རྟགས་ལོག་མེ་ཆོས་ཅན།
རྒྱ་མེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགོ་དང་། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་མེད་པའི་
ལྷོག་པ་དག་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་དུ་བ་ལྟར་རུང་བ་
ལས་གཞན་ལྟར་མི་རུང་དག་ལས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་བ་
བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཞིན་དོ། །དེ་འགལ་སྒྲིབ་སྒྲུབས་ནས་འགལ་སྒྲིབ་

འགོག་པའི་རྟགས་དང་སྒྲུབ་ན། མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྐྱད་སྒྲུབ་པའི་མི་དམིགས་པའི་
 རྟགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མེས་གྲང་རེག་འགོག་པ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་.....
 དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་བལྟར་རུང་གི་དགག་གཞིའི་ཆོས་ཚུན་
 གཞི་ལ་འགོག་པའི་སྒྲུབ་བ་མི་དམིགས་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་བལྟར་
 རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་དགག་བྱའི་ཆོས་གྲང་རེག་སྒྲོར་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་མེ་
 དག་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བཅུ་ཚུན་གཞི་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་..
 གྲུབ་པ་རྟགས་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་མཛོད་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་བལྟར་རུང་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
 དགག་བཞིའི་ཆོས་གྲང་རེག་སྒྲོར་བཞི་དང་མེ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་
 འགལ་བ་དེ་དག་ཏུ་ཆོད་མས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། མི་མཐུན་དཔེ་ལ་གྲང་རེག་སྒྲོར་བཞི་
 ལྟར་རུང་བ་ལས་གཞན་ལྟར་མི་རུང་བ་དག་ལ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར་རོ། །འགལ་ཁྲོ་བསྒྲུབས་ནས་
 འགལ་ཁྲོ་འགོག་པའི་རྟགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྒྲུབ་ནི།

སྒྲུབ་བཞེས་སོ། །

དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡུལ་ཆོད་མས་ཁེགས་གིང་འགལ་ཁྲོ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་.....
 ཆོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་རུང་གི་
 དགག་བྱའི་ཆོས་ཆོད་མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་རུང་གི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་མི་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་སྲིད་པ་སྟེ། སྒྲུབ་རུང་ཡོད་ན་
 དམིགས་པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་དབྱེ་བ་གཞན་དུ་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཚུན་པ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་མེད་ཀྱི་དམིགས་པས་ནི་གྲང་རེག་མེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲང་རེག་དང་
 འགལ་བ་མེད་འབྲས་བྱ་དམིགས་པས་ཀྱང་གྲང་རེག་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། ལག་ལ་བའི་རྒྱ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་དང་ལག་ལ་ནགོ་བྱེད་མིན་པ།
 ལག་ལ་ལྷན་དམིགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གོ་བྱེད་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཙམ་ལའུལ་
 བ། ལུས་པ་ཐོགས་མེད་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ།
 རྒྱ་ཙམ་ལའུལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

མེད་རྒྱ་ཙམ་ཚོས་ཅན། གང་རེག་ལགོག་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་རྒྱ་དེ་ནི་གང་
 རེག་ལགོག་པ་ལ་ལའུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་ལས་ཞེས་སོ། །

མེད་རྒྱ་གང་ལས་ཚོས་ཅན། གང་རེག་དེ་མེད་པར་གོ་བར་ལའུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་
 བ་བསྟོག་པའི་མེ་གདོན་མི་བར་ཡོད་པར་ལའུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱམས་ནི་
 ཞེས་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་མ་གྲུབ་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཐ་མའི་ཞེས་སོ། །

རྒྱའི་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཚོས་ཅན། གང་རེག་
 བཀག་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མེད་གོ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་ལའུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ།

གཉིས་པ་ལན་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

མེ་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ཚོས་ཅན། མེ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་
 ལས་ལྷན་པུ་མེ་སྟེ་བ་ན་དུས་གསུམ་སྟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟགས་ཀྱབ་ན་བསྟུ་བ་ཀྱབ་ཟིན་པ། བསྟུ་བ་ཀྱབ་ན་རྟགས་མི་

འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཐའི་ཞེས་སོ། །

དེ་དེའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དང་པོ་ལ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྟགས་དེ་མཐོང་བ་ལས་
 རྒྱལ་གཉིས་པར་འབྲེལ་བ་བྲན་པ་ལ་བསྟོན་ཏེ་རྒྱལ་གསུམ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་...
 བསྐྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་སྟོན་རོལ་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པར་.....
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ ༼༣༤བ༽ འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནས་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་བར་དུ་ནི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ཀྱི། མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་གོགས་བྱེད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི།

གང་གིས་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་གང་གིས་མེ་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པ་ལས་མེ་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མེད་
 དེ། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཆད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་དུ་མ་བྲས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ལས་
 འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་དང་འགལ་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ། དོན་དངོས། རིགས་ཅན་གཞན་ལ་འང་
 སྐྱར་བ། རྒྱ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མཚན་ཅེས་སོ། །

རྒྱ་འགལ་དམིགས་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་རྒྱ་དག་དང་འགལ་བ་རྟགས་སུ་བཤོད་ན་

ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །

དེ་གོ་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱུ་ལང་ཞེས་ཏེ། སྤྱུ་ལང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
བྱེད་བྲག་དང་འགལ་བ་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་ཅོས་ཅན། གྲང་རེག་དེའི་
འབྲས་བུ་སྤྱུ་ལང་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པས་ཁུབ་སྟེ། གྲང་བའི་རྒྱུ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། གྲང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདིས་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཅོས་ཅན། མེད་པའི་འབྲས་བུ་དུ་བལས་
ཀྱང་མེད་དང་འགལ་བའི་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་དང་ཞེས་སོ། ། ༡༩༥༥།

དགག་བྱའི་ཅོས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དང་འགལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དོན་བསྟུན་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

གོང་དུ་རྒྱུ་ཅེར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་བཞི། རྒྱུ་མ་དམིགས་པ་
གསུམ་དེ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་གཉིས། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་གཅིག་སྟེ་མི་
དམིགས་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་བའི་བྱེད་བྲག་གི་རྣམ་པ་བརྩུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པ་ཁྱད་པར་བཤོ་བྱེད་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

འགལ་འབྲས་ཞེས་སོ། །

འདིའི་ཚིག་དོན་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་བཤད་པ་ལ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་དགག་པའི་
གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ན། དགག་པ་གོ་བྱེད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།

མདོར་བསྟན་པ། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

བསྐྱལ་བ་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་འཕེན་པ་ན་རེ། ཆོ་སྤྱི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་དེ།
བདག་གིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མི་སྤྲང་བ་མ་དམིགས་པ་དགག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་……
འདོད་དོ། ཇི་སྐད་དུ། མཛེས་མ་མ་གཤིའི་བར་དུ་དག་འཇགས་སྟོན། ཤི་ནས་དེ་ཡི་
སྟོན་ཡུལ་མིན། སྤྲར་ཆོ་བ་དག་གཤམ་སྟོན། ཁེ་ཤི་ཐལ་བ་རྒྱུད་ཁྲེང་འབྲ། ཞེས་
དང་། ཇི་ཅམ་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ག། རྒྱེས་བུའང་དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཟད། བཟང་མོ་
མང་ཐོས་གང་སྟེ་ག། །དེ་དག་སྤྲང་གིའི་རྒྱུ་དང་མཚུངས། ཞེས་ཟེར་རོ། བསྐྱལ་
བའི་དོན་ལ་རང་གི་ཚད་མ་མ་ལུས་པ་འབྲུག་པ་ལྟོག་པའི་མི་སྤྲང་བ་མ་དམིགས་པ་ཆོས་……
ཅན། བསྐྱལ་བའི་དོན་རྒྱམས་ལ་ནི་མེད་པར་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པ་
༼༣༥༽གི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་དོན་མེད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡུལ་ཞེས་སོ། །

ཡུལ་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་། དུས་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱལ་བས་ན་བསྐྱལ་
བའི་དོན་ནི་རྩམ་པ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་ཚད་མས་མི་
དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་དོན་
མེད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། དམིགས་པ་ཅམ་ལོག་པས་དང་། རང་གི་ཚད་མ་
གསུམ་ལོག་པས་དང་། ཤེས་བྱེད་མེད་པས་བསྐྱལ་དོན་དགག་མི་རུས་པ། ཞར་ལ་
ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐམས་ཅད་གྱིས་དམིགས་ལོག་མ་གྲུབ།
རང་གིས་དམིགས་ལོག་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་བསྐྱལ་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཡོད་ན་ནི་གདོན་མི་བ་
 བར་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པའོ། ། འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ན་དམིགས་པས་ཟུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

བསྐྱལ་དོན་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལོག་པ་ནི་
 ཏྲགས་སུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟློགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་དམིགས་
 ལོག་བདག་དང་གཞན་གྱི་དམིགས་པ་བདག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་ལོག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུད་འཕེན་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 དམིགས་པ་ལོག་པ་ཏྲགས་དང་། རྩོམ་མཚུངས་པ་ན། དེས་བསྐྱལ་དོན་ཡོད་པ་
 འགོག་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོག་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 ཅན། བསྐྱལ་དོན་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ནི་གོ་བྱར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བའི་དོན་ཡོད་
 པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་ན་སྟེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ཚད་མ་གསུམ་ལོག་པས་བསྐྱལ་དོན་དགག་མི་རུས་པའ། ཚུད་པ་
 དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་ཞེས་སོ། །

བསྐྱལ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ།
 བསྐྱལ་དོན་དེར་ཡང་ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་དེས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་བསྐྱལ་དོན་ལ་ལྟར། མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་འཇུག་པས་མ་ཟུབ། དོན་

བསྐྱེད་པའི། །དང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་ལ་རང་གི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་འཇུག་པས་
 རྒྱུ་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། བསྐྱེད་པའི་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་
 སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་པའི་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་པ་མེད་དེ། བསྐྱེད་པའི་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དོན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་སྐྱེ། བསྐྱེད་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་བཅས་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་པའི་དོན་སྐྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་
 པའི་ཚད་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བཅས་རྩོམ་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་༡༩༥༧། མང་པོ་
 ཞེས་པ་ཆོས་སོ། །དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཤིང་། དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་
 ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་
 ཉིད་སོ་སོ་ལ་དགོས་པར་ངེས་པ་སྐྱེས་པུ་རྩམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྩུ་མ་ཚབ་ངེས་
 པར་ཚང་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅས་འགའ་ཞིག་གམ། དགོས་པ་མེད་
 པར་དཔེར་ན་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་མི་རུས་ཤིང་། སྐྱེས་པུ་ལ་སྐབས་
 སུ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་པ་སྐྱེ། སྐྱེས་པུས་སྐྱེ་བ་མི་རུས་ཤིང་། དགོས་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་པའི་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པས་མ་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་དག་ལ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མི་འཇུག་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རང་གི་མཐུས་ཉི་པར་
 གནས་པའི་ཤེས་པ་དོན་གྱི་རྩམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མངོན་སུམ་གཞན་འཇུག་པ་ཡང་དོན་གྱིས་ཞིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གང་གིས་ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་མི་
 འཇུག་སྟེ། བསྐྱལ་དོན་ལ་འབྲས་བུའི་རྟགས་གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དང་འགྱུར་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྐྱལ་དོན་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཚད་མས་
 དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་འབྱུང་
 བའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁེགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

དེ་དག་ཅེས་སོ། །

ཚད་མ་གསུམ་ལོག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ཚོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཚོས་སོ། །
 བསྐྱལ་དོན་ཡོད་པ་༼༣༧༽ནི་ལ་རང་གི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་འཇུག་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་བྱེད་མེད་པས་བསྐྱལ་དོན་དགག་པར་མི་རུས་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་།

ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཡང་ཞེས་སོ། །

དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་བཅོམ་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་དག་ལས་ལོངས་སྟོན་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་
 དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །རྟགས་གང་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ལོངས་སྟོན་སྦྱིན་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། འཆོ་བ་སྟོང་བ་མདོན་མཐོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་བཅོམ་མ་ངེས་པ། ཤེས་བྱེད་མི་སྤྱིད་པ་མ་གྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པས་མ་ངེས། འཇུག་པར་དོགས་པས་
 མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མངོན་སུམ་ཞེས་སོ། །

དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་
ཡང་དག་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དོན་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་
མེད་པར་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །སྤྱིན་སོགས་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན།
རྟགས་ཡང་དག་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་རྒྱ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དོན་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གཏན་མ་ཡིན་པ་དང་།
རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོ་བྱེད་མེད་པར་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་མ་
ཐག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆད་
མས་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ། དེ་ལ་རྒྱ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ། དེ་ལ་རྒྱ་གཏན་མ་ཡིན་
པ་དང་། རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པར་མཚུངས་པས་ཁྲུབ་པོ། འབྲས་བུ་དངོས་སུ་
བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཡང་དག་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་
ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱེས་པའི་བར་དུ་དུས་
ཡུན་རིང་པོས་ཆད་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་གྱི་བདང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་འབྱུང་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཅུ་མ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྐྱབ་པ་ལ་
རྟགས་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་
དེ་འབྱུང་བ་ཞེས་ནི་བའོ། །དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཆད་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དེའི་རྒྱ་
ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་འབྱུང་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་སྤོང་བས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་
ཐ་སྟེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ན་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྤིད་པས་ཀྱང་རྒྱ་མི་
སྤོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་མི་སྲིད་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

བསྐྱེད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་དོན་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་མཐོང་བ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཤེས་ཀྱི་མཐོན་པར་བྱེད་པ་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་དགྲ་བཙེམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མེད་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་དགྲ་བཙེམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ལུང་། མ་བྱས་པའི་ལུང་། ལུང་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཙམ་གྱིས་ལུང་ཚད་མར་མ་གྲུབ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲུལ་བས་ཚད་མ་མ་ཡིན། འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་གི་ཞེས་སོ། །

ལུང་གི་བརྗོད་བྱར་མ་གྲུབ་ན་དོན་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱེས་བུ་ཙམ་གྱིས་ལུང་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྣམས་ནི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པས་ཁྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྐྱེ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་གཏན་མེད་དམ་ཞེན། སྐྱེ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་འདོད་དེ་ཉིད་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

བརྗོད་འདོད་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱི་བ་པོའི་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དང་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། གྲོ་བོ་གཞན་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
རྟགས་ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། བརྗོད་བྱ་དེ་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཤེས་བྱའི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་...
ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྤྱིས་བྱ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེས་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་
བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ་ཚུ་བས་མདོར་བསྟན། འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་རྒྱས་ན་དེས་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་བྱའི་དོན་
ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དོན་འདི་འདོད་ལ། སྤྱིས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར་ན། དེས་བསྟན་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟགས་དགག། ཁྲུབ་པ་སྤྱི་བ། རྟགས་ཆོས་སྤྱི་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་སྤྱིས་བྱ་ཞེས་སོ། །

རྟགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཡིན་ཅེས་བརྟགས་ནས་
དེས་བསྟན་པའི་ལུང་ལ་འབྲུག་པར་འདོད་ན་ནི་ལུང་ལ་འབྲུག་པར་མི་འབྲུར་བ་ཉིད་དེ།
སྤྱིས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སོ། །དེས་ལུང་འབྲུག་ལྡོག་གི་
རྒྱ་ཡིན་པ་ཁེགས་པས་སོ། །ཁོ་ན་དེའི་ལུང་ཚད་མར་གཏན་འཇགས་མི་ལེན་ནམ་ཞེ་ན།
དེའི་ལུང་གཏན་ཚད་མར་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། སྤྱིས་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་འདྲ་བ་ཞེས་
པ་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྟོག་པ་ཞེས་སོ། །

ཅུ་བའི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལྷུང་ལ་འཕྲུག་པའི་ཚེ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་སྒྲིབ་དུ་
གཏོང་བ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྒྲུང་དོར་གྱི་དོན་དུ་ལྷུང་ཚད་མ་འཕམ། ལྷུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་
ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྷུང་དེ་ཤེས་ནས་འཕྲུག་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི།
མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེན་པས་འཕྲུག་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཁྱབ་པ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འདི་ལྟར་ཞེས་སོ། །

ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཤེས་མི་རུས་པ་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་
སྐྱོན་ཡོན་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པ་ནི་དོན་གྱིས་གསལ་བས་འདིར་མ་བཤད་ལ།
རྗེས་དཔག་གིས་ནི་ཤེས་པར་མི་རུས། གཞན་གྱི་སྐྱོན་དང་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །མ་གྲུབ་
པོ་ཞེ་ན། རྟགས་གསུམ་ལས་མི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་དགག་མི་
དགོས་ལ། གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟགས་ནི་མེད་དེ།
སྐྱོན་ཡོན་དེ་དག་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཤིན་ཏུ་...
ལྟོག་ཁྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་སོགས་ཟེར་གྲང་ན།
ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་པལ་ཆེར་ཡང་ཚོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱོན་སྒྲུབ་བྱེད་ནས་སྐྱོན་མེད་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་བྱེད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྐྱེས་བུའི་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །ཅུ་བར་ཁྱབ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དེ་དག་གྲུང་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོ། །

ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་འདི་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་
བྱེད་དེ། ཁྱབ་པ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་འཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་
གོང་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་དགག་པ་ལ། མ་བྱས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལོ་མཚན་མ་གྲུབ་པ། རྒྱལ་ས་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་དེས་པའོ། །
 འདྲ་པོ་ལ། འདོད་པ་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་དབྱེད་པ་བ་ན་ལ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་ནི་ལུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་དུ་ཤེས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་བྱ་ཅན་གྱི་
 ཚིག་ནི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་པོ་ནི་མཚན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་དེས་བཟོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལྟ་བུར་ཚེད་པོ་བཞིའི་ཚིག་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོན་པའི་ལུང་ཚད་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་དཔོག་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་དག་
 གྲང་འདིའི་རྩིས་སུ་འབྲང་ངོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། མའོར་བསྐྱེད་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

ཚིག་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དེས་པ་ལ། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་གྲང་རུང་དག་
 དུ་མ་སྤེབས་པ་དང་། སྤེབས་གྲང་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རིག་
 བྱེད་གྱི་ཚིག་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་མ་
 བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 སྤྱོད་། རྒྱས་དོན་བཟོད་པ་ནི་སྐྱེས་བྱའི་བརྟེན་བར་ཞེས་སོ། འའོར་བཤད་པའི་སྐྱེ་ཐམས་
 ཅད་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཚིག་གི་ངོ་བོ། འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་
 ལ། འབྲས་བུ་ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། དོན་གཞན་རྟོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བས་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། མཐའ་བཀའ་པས་བྲུབ་པ་
 བསྐྱེད། རང་རྒྱུད་འཕངས་པས་སྐྱབས་དོན་༡༤༠ནི་བསྐྱེད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།

དམིགས་པར་ཞེས་སོ། །

རིག་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཚུལ་ཅན། དུས་རེས་འགའ་དམིགས་ཤིང་ཐོས་པ་དང་། རེས་འགའ་
མི་དམིགས་ཤིང་མི་ཐོས་པ་མེད་ནས་རེས་འགའ་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དུས་རྟག་རྟུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲེ། དུས་རེས་འགའ་སྐྱ་
དམིགས་པར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐོས་པ་དག་ནི་སྐྱ་དེ་……
དམིགས་མི་རུང་གི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དམིགས་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་མེད་ཅིང་། དུས་
རེས་འགའ་སྐྱ་དམིགས་པར་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཉན་ཤེས་སྐྱེད་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གཏོང་བ་
དག་ནི་སྐྱ་དེ་དམིགས་སུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དམིགས་མི་རུང་། ཉམས་པ་
མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྒྲོག་བྱེད་བྱུང་བོ། །

**གཉིས་པ་མཐའ་བཀག་པས་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ལ། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་དུ། རྒྱུན་དང་བརྟེན་པས་
བསྐྱེད་བྱསྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །

ཚིག་དོ་བོ་རྟག་ཀྱང་རྒྱུན་རྒྱུན་ལ་བ་ལ་བསྟོས་ནས་ཉན་ཤེས་རེས་འགའ་བསྐྱེད་པས་མི་འགའ་
ལ་ཞེ་ན། ཚིག་ཚུལ་ཅན། སྐྱ་རྟག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་དེས་སྐྱ་རྟག་པ་དེ་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་རྟག་
པ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་གྱིས་སྐྱ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་པ་བྱས་པ་མེད་
ཀྱང་སྐྱ་ལ་ཕན་པ་དོན་གཞན་བྱས་པས་སྐྱ་རྟག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པར་
འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱ་དེའི་རྒྱུན་ཞེས་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རྒྱུན་གྱིས་སྐྱ་ལ་ཕན་པ་དོན་གཞན་བྱེད་ན་ནི་སྟེ། སྐྱའི་དོ་༼༤༠༧༽ བོ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་པ་
བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་གྱིས་སྐྱ་ལ་ཕན་པ་དོན་གཞན་བྱེད་ཅིང་། ཕན་པ་དོན་
གཞན་དེས་སྐྱ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་པས་སྐྱ་དང་རྒྱུན་གཉིས་པོ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བར་……
འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཕན་པ་དོན་གཞན་རྒྱུན་རྒྱུན་ལ་བ་དེ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
ཡང་སྐྱ་དང་ཕན་པ་དོན་གཞན་དག་ཚུལ་ཅན། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་དུ་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཏེ།
ཕན་གདགས་བྱེད་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་སྐྱ་དང་ཕན་པ་དོན་གཞན་གཉིས་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་།
འཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་ལྟར་ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་...
གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྐྱ་དང་ཕན་པ་དོན་གཞན་གཉིས་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་
འགྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱ་དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཕན་པ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཕན་
པ་དོན་གཞན་དང་པོ་དེས་སྐྱ་ལ་ཕན་པ་དོན་གཞན་གཉིས་པ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། དེས་སྐྱ་ལ་
ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་སྐྱ་དང་ཕན་པ་དོན་གཞན་དང་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འཐད་དོ་ཞེ་
ན། ཕན་པ་དོན་གཞན་གཉིས་པ་དེས་སྐྱ་དང་དབྱེར་མེད་དམ། སྐྱ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་
ཕན་པ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་བརྟུན་ཞིང་བརྟག་པ་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུ་རྩལ་བ་ལ་ཡང་
མཚུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཕན་པ་དོན་གཞན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕན་
པ་དང་པོ་དེས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཕན་པ་གཉིས་པ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་
ཕན་པ་དོན་གཞན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་སོ། །

སྐྱ་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་མེད་དུ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཁྲུབ་པ་...
མེད་དོ་ཞེ་ན། ཉན་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་དང་། སྐྱ་རྟག་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱ་
ཉན་ཤེས་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་རྟེན་ལ་
བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་ན་ནི་རྟག་པ་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་རྟེན་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཅེས་
པའི་ཐལ་བ་སྤྲུམ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་འཕངས་པས་སྐྱབས་དོན་སྐྱབ་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

ཉན་ཤེས་རེས་འགའ་བསྐྱེད་པས་སྒྲིམ་ཏིག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་དམིགས་སུ་
རུང་བའི་སྒྲིམ་བདག་ཉིད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བྱའི་བྱེད་པ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

**གཉིས་པ་དོན་གཞན་རྟོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད།
ཐལ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཚོས་ཅན། བསྟན་བྱའི་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
ཏེ། བསྟན་བྱའི་དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མ་གྲུབ་ན།
རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བརྟའི་དབང་གིས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་
འས་སྐྱངས་ཤིང་། སྒྲ་དང་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པོ། །

**གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་དོན་ལ་ངེས་པས། རུང་བ་ངེས་པས། ལུས་པ་ངེས་
པས། རོ་བོ་དོན་གྱི་གོ་བྱེད་དུ་རུང་བས་སྒྲིམ་བྱའི་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོས་པ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སྒྲིམ་ཞེས་སོ། །༡༤༡ནི།

རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་སྒྲིམ་བྱའི་བྱེད་པ་ལ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རོ་བོ་ཡོད་
ཙམ་གྱིས་ཐུང་པར་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ཚོས་ཅན། སྒྲིམ་
བྱའི་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོས་པར་སྒྲིམ་རོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་བརྟེན་བྱའི་དོན་གྱི་ཐུང་པར་གཅིག་
ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དེ་ནི་བརྟེན་ལ་བཟོས་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་འོང་གི་
ཐུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཚུད། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དེ་ལ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཟུགས་གཉིས་པོ་
འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་རུང་བས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་

བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྗོད་བྱེད་དུ་རུང་བཞིན་གྱིས་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་
དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོམོ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། ཁའི་མ་གྲུབ་པ། དོན་མི་འཐད་པའོ། །ངང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་ནོམོས་སོ། །

མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གཟུགས་ལ་བཞུགས་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སོ་
སོར་ངེས་པ་ནི་གཟུགས་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དེས་
ཕན་བཏགས་ཞེས་སོ། །གཟུགས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པའི་དབང་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། མིག་གི་དབང་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་
པའི་ཕྱིར་སོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་༼༤༩༽གཟུགས་
དེ་ཁོ་ནས་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བྱི་བ་དེ་ལ་གང་མིག་
གི་དབང་པོ་ལ་གཟུགས་ཁོ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་དངོས་...
པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དཔེ་
འདི་ལྟར་ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་ལ། བརྗོད་བྱེད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ། བརྗོད་བྱ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བ།
དོན་བསྐྱུ་བའོ། །ངང་པོ་ནི།**

དེ་བཞིན་ཞེས་སོ། །

ཡུལ་དབང་གཉིས་པོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ་གལ་ཏེ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་དུ་ངེས་པར་བརྟེན་དབང་གིས་དོན་ལས་སྒྲེས་པ་
ཡིན་ན་ནི་བརྗོད་བྱེད་བྱེད་དུ་རུང་བས་སྒྲས་དོན་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་བྱེད་
ལྷོག་ན། ཁྱབ་བྱ་ལྷོག་པ་ནི། སྒྲ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་འདིའི་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་
བརྗོད་བྱེད་བྱེད་དུ་རུང་བའི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་

ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དོན་དང་ཞེས་སོ། །

སྒྲ་ཚེས་ཙམ། བསྟན་བྱའི་དོན་དང་བཅས་པ་ཚེས་སོ། །བདེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྲལ་བོ་
ཞེ་ན། བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དོན་ལས་ནི་དོན་མ་ཐོང་གི་
ཤེས་པ་སྒྲེ། དེ་ལས་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དོན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་དོན་ལ་བདེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བས་ཁྲལ་བོ། །དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱལ་སོགས་པའི་
བདེ་ལས་བསྟན་བྱའི་དོན་དང་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལས་ཞེས་སོ། །

སྒྲ་ཚེས་ཙམ། བསྟན་བྱའི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་བྱས་པའི་
དོན་དེ་ལས་༼༤༩༽བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱམ་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩས་པ་ངེས་པས་སྒྲེས་བྱས་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོས་པ་དགག་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་།
ལན་ནོ། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲ་དོན་གྱི་ངེས་པ་སྒྲེས་བྱས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲས་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདེ་བྱས་པའི་དོན་དེ་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གྲིས་སྒྲའི་
རང་བཞིན་ནི་བསྟན་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་འཕྲུག་པར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
ཀྱང་སྒྲ་འདི་ནི་དོན་འདི་ཁོ་ནའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྩས་
པ་བསྟན་བྱའི་དོན་སོ་སོ་ལ་འཕྲུག་པར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། རྩས་པ་ངེས་པ་སྒྲེས་བྱས་བཟོས་པར་སྒྲུབ་པ། དེས་སྒྲའི་ངོ་པོ་ཡང་
སྒྲེས་བྱས་བཟོས་པར་གྲུབ་པ། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་འབྲེལ་བས་ཁྲལ་བར་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་

བཞོན་པ་ལྟོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

ཡོད་པ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་ལུས་པ་དེས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་མ་འདས་པར་
ཐལ་ཏེ། བཟང་བྱས་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་དོན་དེར་འབྲེལ་ནས་དོན་གཞན་སྤྱི་
མ་བསྟན་བྱའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཁྲུབ་པོ་ཞེས་པ། ཏུ་བ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འབྲས་ལྟ་བུ་དེའི་མཆོད་ཉིད་ནི་དོན་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དེ་...
ཅིས་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྲུབ་པ་གྲུབ་པོ། སྤྱི་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བྱའི་
དོན་དང་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཉིད་ནི་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་གྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་
ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ལུས་པ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་༼༤༩༽ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་གྱི་འབྲས་ལྟར་དེས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དོན་གྱི་འབྲས་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལུས་པ་ཡང་སྤྱི་ལུས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ། སྤྱི་ལུས་པ་དེ་ལས་དོན་ཅུམས་ལ་དེ་རྟོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྤྱི་ཞིང་
སྤྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་མི་སྤྱི་བར་ཐལ། སྤྱི་ལུས་པ་སྤྱི་ངོ་བོ་
ལས་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ནི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་དེའི་ལུས་པ་ཞེས་སྤྱི་དང་ལུས་པ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་
ཡང་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

བརྟེན་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྱེད་ལྟར་དེས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་དང་ལྟར་བྱེད་པ་
ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། ཏུས་དང་གཞན་སྤྱི་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གྱི་ཁྱད་
པར་འགའ་ཞིག་གི་རྟོག་བྱེད་ཉིད་ཏུ་དེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟེན་དབང་གིས་

རང་གི་རྒྱུ་འདི་དོ་བོ་བཟོད་བྱ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱི་དོ་བོ་དང་རྩལ་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཡང་བཟའི་དབང་གིས་བསྟན་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་
སྤྱི་དོ་བོ་དང་རྩལ་པ་ལ་ཐ་དང་མེད་པས་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ་སྤྱི་དོ་བོ་དོན་གྱི་གོ་བྱེད་དུ་རུང་བས་སྤྱི་དབྱེད་པ་ལ་མི་བསྟོས་པ་དགག་པ་
ལ། ཚུད། ལན་གཉིས་ལས། ལང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

དོན་མེད་ན་སྤྱི་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱི་མི་དོ་བོ་ཡོད་ཅེས་གྱིས་གཞུགས་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་རུང་བས་
གཞུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དོ་བོ་༩༣བའི་ཡོད་ཅེས་གྱིས་དོན་གྱི་གོ་བྱེད་དུ་
རུང་བ་ཉིད་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། ཡིན་པ་དེས་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། རྟགས་དགོད། རྟགས་ཆོས་སྤྱད། དོན་བསྟོས་པའོ། ལང་པོ་ནི།
མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

སྤྱི་དབྱེད་པ་ལ་མ་བསྟོས་པར་བཟོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གཞུགས་ལ་སྤྱི་ན་
མི་བཞིན་དུ་སྤྱི་དབྱེད་པ་ལ་བསྟོས་པར་སྤྱི་རང་གི་དོ་བོས་བཟོད་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་
རྩལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། བཟའི་དབང་གི་རྟོགས་
པས་དོ་བོས་དོན་གྱི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །ལང་པོ་ནི།

སྤྱི་དང་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་དག་ནི་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ལ་སྤྱི་ན་མེ་ཞེས་པ་ཆོས་སོ། །བཟོད་བྱའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་
བཟོད་པ་མཐོང་བ་དང་། མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་མ་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་བྲན་པ་ལ་བསྟོས་
ནས་རང་གི་ཡུལ་བཟོད་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྟགས་བཞིན་
ནོ། །མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ནི། རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་
པར་མཐོང་བ་ལ་བསྟོས་ནས་བཟོད་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་

ཡོད་པར་བད་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བའི་སྐྱ་དག་གིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བཞེད་བྱའི་
 རོན་དེ་ཡོད་པ་ལ་བད་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དྲན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་རང་གིས་བཞེད་བྱ་རྟོགས་...
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞེད་བྱའི་རོན་ཡོད་པར་བད་བྱེད་པ་མཐོང་བ་བཞེད་པའི་སྐྱ་དག་
 གིས་རོན་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞེད་བྱའི་རོན་མེད་པ་ལ་བད་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་
 བསྟོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་བཞེད་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་མང་པོ་དག་ལ་བད་
 བྱེད་པ་༡༤༤༡ མ་མཐོང་བའི་སྐྱ་ལ་ནི་རོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཁྱུར་ནས་རོན་མི་རྟོགས་པའི་...
 ཕྱིར་དང་། ཡང་རོན་མང་པོ་ལ་བད་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རོན་གཅིག་ལ་བད་སྐྱར་བར་མཐོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཁྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞེད་
 བྱའི་རོན་དེ་མེད་པ་ལ་བད་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་དྲན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་བཞེད་བྱ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞེད་བྱའི་རོན་མེད་པ་བད་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བ་སྟེ་མ་དྲན་པའི་སྐྱ་དག་གིས་ནི་རོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་ཁྱུར་ནས་རོན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁྱད་པར་ཞེས་སོ། །

སྐྱ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་ཆོས། སྐར་བད་བྱེད་པ་མཐོང་བ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་པ་པོ་དེས་སྐར་རོན་གྱི་
 ཁྱད་པར་གཞན་ལ་བད་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་འཆད་པ་པོ་དེས་སྐར་བད་བྱས་པའི་རོན་ལས་...
 རོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་སྐྱ་སྐྱར་ཡང་འཆད་པ་པོས་བསྟན་པར་འདོད་
 པའི་རོན་ལས་ལོག་པར་སྐར་གྱི་རོན་དེ་རྟོགས་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་ཉན་པ་པོ་
 དེས་མཐོང་བ་གཞན་དུ་འཁྱུར་ཏེ། སྐར་བད་བྱས་པའི་རོན་ལས་གཞན་ལ་བད་བྱེད་པ་
 མཐོང་ན། སྐར་བད་བྱས་པའི་རོན་ལས་གཞན་ཕྱིས་གྱི་རོན་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་གཞན་དུ་མ་ཁྱུར་ན་སྐར་གྱི་རོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མཐོང་བ་གཞན་དུ་ཁྱུར་ན་ཕྱིས་གྱི་རོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཀལ་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་དག་ལས་འགོ་ལྡིང་བ་དག་གི་མཐོང་བ་གཞན་དུ་མ་ཁྱུར་ན་སྐྱོབ་དག་ཏུ་.....

རྟོགས་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་མཐོང་བ་གཞན་དུ་ལྷུར་བྱ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་ཏུ་རྟོགས་
སོ། ། ཡུལ་དབུས་པ་དག་གི་མཐོང་བ་གཞན་དུ་ལྷུར་བྱ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་ཏུ་རྟོགས་
ཤིང་མཐོང་བ་གཞན་དུ་ལྷུར་བྱ་སྡོམ་དག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། མ་ཉི་ཞེས་པའི་སྐྱེད་གཤམས་འགོ་
ལྷིང་བ་དག་གི་མཐོང་བ་གཞན་དུ་ལྷུར་བྱ་ཆར་འབབ་པ་དག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་བ་
གཞན་དུ་ལྷུར་བྱ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་རྟོགས་སོ། ། ཡུལ་དབུས་པ་དག་གིས་
མཐོང་བ་གཞན་དུ་ལྷུར་བྱ་གསོད་པ་དག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་བ་གཞན་དུ་ལྷུར་བྱ་
ཆར་འབབ་པ་དག་ཏུ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

སྐྱེད་འདི་དག་ཆོས་ཅན། སྐྱེད་པོས་དོན་གྱི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་བརྗོད་
བྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། མེད་པར་བརྗོད་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་དག་ནས་པ་ལ་བཟོས་ནས་
བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དེའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེད་པོ་ལ་
ཡང་མི་ལས་ལ་བཞིན་བརྗོད་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ལ་བརྗོད་ནས་བརྗོད་བྱ་གོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། དཔེར་ན་རྟོགས་ལས་བསྐྱེད་བྱ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། ། རྟོགས་གཉིས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པས་
ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལ། འབྲེལ་བ་དགག། འབྲེལ་བ་
དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དགག་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི།

ཉེ་བར་ཞེས་སོ། །

སྐྱེད་པོ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེད་པོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེད་པོ་ཅན། སྐྱེད་པོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་རྣམས་པར་གནས་པ་
སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཞད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པོ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་རང་
དབང་བ་རྒྱུ་ལྡན་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བརྗོད་བྱ་བར་བསྟན་པ་མེད་
ན་སྐྱེས་པས་དོན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་བྱ་བར་བསྟན་ན་ནི་སྐྱེས་པས་དོན་ལ་བཀག་

པ་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་། སྐྱེལ་ས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་བྱེད་བཅའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཅེས་པའི་ཚུད་པ་འདི་ཁོ་བོས་རྒྱས་
པར་ཆོད་མ་རྣམས་འབྲེལ་དུ། འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ན། །བར་རིག་མེད་པར་
རྟོགས་པར་འཇུག། །བར་ཡིས་དེ་དག་གསལ་ཡིན་ན། །བརྟགས་པ་གཞན་དག་དོན་
མེད་འཇུག། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་དེས་འདིར་ཡང་མི་
སྤོའོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

བདག་ཉིད་ཅེས་སོ། །

བདག་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རིག་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ཆོས་
ཅན། རིག་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ།
ཆགས་སོགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བྱལ་བརྟེན་གྱིར། །ཞེས་རྟགས་
ལས་སྒྲངས་སོ། །རིག་བྱེད་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་དང་བརྗོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། རིག་བྱེད་དང་
བརྗོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། རང་དང་གཞན་དང་རིག་བྱེད་གསུམ་ཅར་
གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། མའི་སྐད་དོད་ཨག་ནི་ཞེས་པ་ལྷོ་སྐྱེལ་བྲངས་
ན་ཨ་གེ་ག་ཏེ་ཞེས་པ་མེད་དང་བྱི་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །རྟོ་བྲ་ཞེས་པ་སྐྱིན་སྟེག་། ༡༥༥ ལ་
འཇུག་ཅིང་། རྟོ་འི་སྐྱེལ་ས་བྲངས་ན། རྟོ་ནི་ཨ་ཏ་ན་བཟའ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་བྱི་ལ་
བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །རྫོ་རྟོ་ལ་སྐྱིན་པ་ལ་འཇུག་པས། དེས་ན་ཨག་ནི་རྟོ་རྫོ་རྟོ་
ལ་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱེལ་ཆོས་ཅན། མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྐྱིན་སྟེག་སྐྱིན་ཅེས་
ཐོས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱི་ལ་བྱོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་དོན་མིན་ཅིང་། རྟགས་དང་
བཅས་པའི་མར་གྱི་ཁུ་བ་མའི་ནང་དུ་འདོར་བ་བརྗོད་དོན་ཡིན་ཅེས་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་
མ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་དང་བརྗོད་དོན་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བ་

གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱིས་དང་། རང་གིས་དང་། རིག་བྱེད་ཉིད་གྱིས་མི་རྟོགས་
པའོ། །དང་པོ་ལ། བྲགས་པས་མི་རྟོགས་པ། ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ། ཐེ་
ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་མི་
རྟོགས་། རོན་སྒྲུ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པས་མི་རྟོགས། མ་བྲགས་པའི་རོན་ལ་འཇུག་པས་
མི་རྟོགས། སྒྲ་གཞན་གྱིས་བཤད་པས་མི་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཞེས་སོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚིག་ཏུ་བྲགས་པ་ལས་ཤེས་སོ་ཞེན། སྐབས་
འདིར་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་རོན་ཚད་མས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དབང་པོ་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲུ་ཚོགས་ཞེས་སོ། །

སྦྱོན་སྟེག་གི་སྒྲ་གས་སྒྲ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། གང་གིས་ན་སྦྱོན་སྟེག་དང་བྱི་ཤ་བའི་
རོན་འདི་རྣམ་པར་འབྱེད་རུས་ཏེ་མི་རུས་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་སྒྲུ་ཚོགས་ ༩༥ ནི་
རོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

མཐོ་རིས་ཞེས་སོ། །

བྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་བྱུབ་པར་ཐལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་འཇིག་
རྟེན་ན་སྒྲ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྒྲ་མོའི་སྒྲ་དེ་སྒྲ་མི་བྱམོ་དང་། སོགས་པ་ཚད་མའི་
སྒྲ་དེ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བྲགས་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་གྱིས་ནི་བྲགས་པ་མ་
ཡིན་པའི་རོན་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་ལ་མཐོ་རིས་དང་། ཤིང་རྩུབ་པ་ལ་སྒྲ་མོ་དང་། ཆོག་
འགའ་ཞིག་ལ་ཚད་མར་བརྗོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་འདྲའི་ཞེས་སོ། །

རིག་བྱེད་འབྲེལ་བས་བཞད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱེད་ཅུ་བ་དང་བརྟེན་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་...
ཤེས་སོ་ཞེན། ཅུ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱབས་ཞན་འབྲེལ་བ་དག་ལ་ནི་ཅུ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེས་སྐྱདོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དོན་དང་ཞེས་སོ། །

ངེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པར་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཅུ་བ་དེ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྲུབ་པའི་
སྐྱབས་བྱེད་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་ལ་ཆོས་ཅན། ཅུ་བ་རང་ཉིད་དང་བརྟེན་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤར་མ་
གྲུབ་པ་གསར་དུ་སྐྱབས་པའི་རུས་པ་མེད་དེ། ཅུ་བ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་བཀལ་ཞིང་
རྟག་པ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲགས་པ་ཡང་མི་ཡིས་བརྟེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཅིང་། དེ་
ནི་ཆོད་མར་མི་འདོད་པས་སྐྱབས་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་སྤར་བ་དང་། གྲགས་པ་དེ་ལས་སྐྱདོན་གྱི་
འབྲེལ་བའི་དོན་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་འདོད་པ་འདི་ནི་ལས་སྤངས་འགལ་བ་
ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གསུམ་ ༼ ༤ རྟོལ་གྲགས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། སྐྱབས་བྱེད་མེད་པས་དང་།
དོན་སྤྲེལ་ལ་འཇུག་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། མ་མཐོང་བ་ཙམ་སྐྱབས་བྱེད་ཡིན་པ་
ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཨུག་ནི་ཏེ་འདྲའི་ཞེས་པའི་སྐྱདོན་སྤྲེལ་ལ་གྲགས་པ་ལས་བཀལ་ནས་བྱི་ཤ་བ་...
བརྟེན་བྱར་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རབ་གྲགས་ཆོས་ཅན། སྐྱདོན་གྱི་འབྲེལ་
བའི་སྐྱབས་བྱེད་དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཆོད་མ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

གྲགས་པ་ཞེས་སོ། །

གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཅན། སྐྱདོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ངེས་པར་འདོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་

དོགས་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བྲགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲ་
 ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བྲགས་པ་འི་སྐྱབ་འཕྲུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མཐོང་ན། ངག་
 ཕྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །ཕྱུགས་དང་མིག་དང་རྩི་རྩི་དང་། །མཐོ་རིས་ཆུ་སྟེ་དོན་
 དགུ་ལ། །མ་ལས་པས་གོ་སྐྱབ་ངེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་བྲགས་པ་དེ་ཚོས་ཙན། སྐྱདོན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་གཞུང་སྟེ། འཇིག་
 ཏེན་གྱི་བྲགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྒྱུད་གི་བུ་རྩུབ་ཚིག་དེ་ཚོས་ཙན། སྐྱདོན་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཅིས་མི་འཛིན་ཏེ་འཛིན་
 པར་ཐལ། སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པར་དགེ་མེད་ཏེ་ཏེ་གས་པ་ལ། དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ། གཞན་ལ་
 འཕྲུག་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དབང་པོ་ཞེས་སོ། །

སྐྱདོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་རིགས་པའི་སྐྱབ་ཏེ་མེད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་
 སྟེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྐྱདོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ། ལུང་དོན་ལ་བརྟེན་པ་
 ཙན་གྱི་རྟགས་ལས། གཞན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་ཅིང་ལུང་དེའི་དོན་ལུང་གིས་
 སྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་གཞན་ཞེས་སོ། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་དེ་ཉིད་ཚོས་ཙན། དོན་སྒྲ་ཚོགས་བཞེད་པར་རྩུས་པ་ཙན་གྱི་སྐྱར་དང་བཞེད་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གདོན་མི་བར་སྐྱ་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོས་དུ་གྱུར་ནས་ངེས་པ་མེད་དེ། བཞེད་བྱའི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་
 འཕྲུག་མི་སྤྱོད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་ལ། སྐྱོད་ན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ།
 རིག་བྱེད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་བྱེད་པ་ལ་བཞུགས་པ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འགའ་ཞིག་ཅེས་སོ། །

སྐྱོད་ན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་སོ་ཞེན། རོ་རྒྱུ་གདན་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ངེས་པའི་ཆོ་འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྱོད་དུ་མ་...
 འདི་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་དག་ལམ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བདག་ཉིད་
 སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལམ་བསྟན་པ་ཅམ་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་
 དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ལ་བྱེ་
 བྱག་ཅི་འདུག་བརྟག་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཅེས་སོ། །

རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་ངེས་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་ངེས་ཏེ་
 ༼༤༧༽བོ་མ་ངེས་པར་ཐལ། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

བརྗོད་འདོད་ཅེས་སོ། །

བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་བརྗོད་བྱུང་...
 བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོད་མ་གང་གིས་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དབང་པོ་སྟེ་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་
 ཁོ་ན་ལ་འཕྲུག་པ་ཅན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། བརྗོད་འདོད་དེ་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། བརྗོད་འདོད་
 ལས་བྱུང་བའི་བརྗོད་དོན་དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་
 མིན་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི།

ངོ་བོ་ཞེས་སོ། །

རིག་བྱེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་། གཅིག་ཁོ་ན་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་
 རེས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་དེ་ཚོས་ཅན། སྤར་བརྒྱས་པའི་དོན་ལས་
 གཞན་དུ་བརྒྱུར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་
 རེས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱས་པ་འདྲ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 གཅིག་ཁོ་ན་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་རེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་བྲལ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་རེས་པ་བརྒྱས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། བརྒྱས་གསལ་བ་ཡིན་དུ་
 རྒྱག་ན་འདྲ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་རེས་པ་གང་ལས་ཡིན་རྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་
 བྱེད་གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་རེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་...
 གང་ལས་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱབ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོ། །

རིག་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཀྱི་སྒྲ་འདི་ལ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མི་འདོད་པའི་བྱི་ལ་ཟ་བ་བརྗོད་བྱར་རུང་
 བ་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱས་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་དུ་རེས་པ་འདོད་
 པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེས་ན་ཉིད་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་རེས་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱོགས་གཅིག་ཅེས་སོ། །

མེ་ཁ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱབ་བ་དང་། རིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལྟ་ན་ཅིག་མ་ཐོང་བས་ཀྱང་སྒྲིན་སྟེག་སྟོན་པའི་ཚིག་ལུང་ཚད་མ་དག་གི་མཚན་
 ཉིད་དུ་བཤུད་པ་བསྐྱའོ། །དེའང་མེ་ལ་སྒྲིན་སྟེག་སྒྲིན་ཅེས་པའི་རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན།
 ཚད་མ་ཡིན་རྟེ། རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ཁ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བཟོད་པའི་རིག་བྱེད་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མི་མཐུན་ཅས་སོ། །

རྟགས་དེའི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན། མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་མི་མཐུན་
པའི་རྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཅན། བཟོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
བརྟན་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་ལྷགས་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། ཡུལ་མེད་ན་བརྟན་མི་
སྦྱོར་བས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་ཐམས་ཅད་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་ཚད་མར་གྲུབ་པོ་ཞེ་
ནོ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ནི་ཞེས་སོ། །

སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དངོས་སུ་བཟོད་བྱ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་རིག་མོད་ཀྱི།
འོན་ཀྱང་དངོས་ གྲུབ་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་ཞེན་
པའི་བཟོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། བཟོད་པར་
འདོད་པ་དོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱོག་པ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་ན་བཟོད་བྱ་ཡོད་པ་ལས་...
གཞན་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

ལུང་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལུང་ལོག་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དོན་མེད་
ཅས་སོ། །

གཉིས་པ་དགག་པ་གོ་བྱེད་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།

མངོན་སུམ་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དགག་པ་གོ་བྱེད་གང་ཡིན་ཅེ་ན། མངོན་སུམ་ལོག་པའི་སྤང་བ་མི་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེས་པོ་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱའི་ཆོས་
 གྱི་དོན་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་མ་ཚད་བ་མེད་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་དེ་མེད་པ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་དཔྱད་ན་རྩོམ་མཐོང་བ་བདག་ཉིད་གྱི་མངོན་
 སུམ་ལོག་པའི་རྟགས་ལ་ཚད་མས་བྱེད་པས་ནི་མངོན་སུམ་དེས་གཞུང་བར་ལོས་པ་ཉིད་...
 དགག་པར་རིགས་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་གཞུང་བར་ལོས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྤང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་ལ། སོ་སོའི་འབྲས་བུ། ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ།
 ཁྱད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་དང་། སྤང་
 བ་མི་དམིགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ། རྩ་བས་མདོར་བསྟན། འགྲེལ་པས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲུག་པ་ཞེས་སོ། །

ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་དོན་ཡོད་ ་༡༤༩། དེས་གྱི་ཐ་སྟོན་མི་
 འབྲུག་པའི་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡོད་དེས་གྱི་ཐ་སྟོན་མི་
 འབྲུག་པའི་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གང་ཡོད་དེས་གྱི་ཐ་
 སྟོན་འབྲུག་པ་ལ་རང་དམིགས་བྱེད་གྱི་སྒོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི།

བསྐྱལ་བའི་ཞེས་སོ། །

བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པའི་དོན་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། བར་བཏགས་པའི་སྒྲ་དང་། དེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་དེས་པའི་ཐ་སྟོན་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འགོག་

རྒྱལ་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟད་འཇུག་
པའི་དོན་དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཅུ་བས་མདོར་བསྟན། འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གཞན་ཞེས་སོ། །

གཞན་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྣང་རུང་མེད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྟད་འཇུག་
པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་སྣང་རུང་མེད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་སྣང་བ་མི་
དམིགས་པ་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །

མི་དམིགས་པ་སྣང་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྟོ
དང་ཐ་སྟད་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་
ཆོས་ཅན་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དུལ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་ལ་
རྟགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་སྣང་དཔེ་ལ་རྟགས་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཆད་མས་རབ་ཏུ་ ༼༤༥༽
གྲུབ་པའི་ཐ་སྟད་སྟོབ་རྒྱས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་ནི།

མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །

མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
ངེས་པའི་ཐ་སྟད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་ནི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་དང་འབྲས་སྟེ།
ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྟད་རང་གི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ཆད་མས་དམིགས་པ་མེད་པ་དག་གི་
ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། གཅིག་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་བའི་ཕྱིར།
མི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ངེས་
པའི་ཐ་སྟད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་ནི་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་དང་འབྲས་སྟེ་ཡོད་
པ་ལས་བསྟོན་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་རང་གི་རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་

ལ་ཡོད་པ་དག་གི་ཕྱིར། གཞན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ལས་བསྐྱོག་ནས་མེད་
པར་ཚད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི།

དེ་ལ་ཞེས་སོ། །

མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཉིས་པ་མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།
ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱད་དགག་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མར་བཞད་ཀྱི་ཡོད་པ་
ལས་ལྷོག་པའི་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་གཏན་
ཚིགས་འགོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཤེས་པར་
བྱེད་པའི་ཡམ་ལག་ཚུལ་གསུམ་མ་ངེས་པ་ལས་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་མི་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དང་པོ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། མེད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྐྱད་དེ་ལ་སྐྱབ་
བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་ངེས་པའི་༼༥༠ནི༽ཐ་སྐྱད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་
འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་སྤང་རུང་ཞེས་པའི་
ཚིག་འདི་རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས།
དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེས་གཟུང་བར་
འོས་པ་ཉིད་དགག་པར་རིགས་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞད་
ཟིན་ཏེ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་བཞད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། གོ་
བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་སྐྱབ་པ། ངེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ལ། རྩ་བས་
མདོར་བསྟན། འགེལ་བས་རྒྱས་པར་བཞད། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡོད་ཅེས་སོ། །

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གང་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཏན་
ཚིགས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ལོ། ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟགས་དེ་

ཡོད་ཅུ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་དང་བདག་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱེལ་བ་ཅན་ལོ། །མཚན་
ཉིད་ནི། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་
གསུམ་ཚད་བཤོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདི་ལྟར་ཞེས་སོ། །

ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་བཤོལ་ན་འདི་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་གྱིས་མི་རྟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་
པ་ནི་བྱས་པ་དེ་རང་གྲུབ་ཅུ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱུ་སྤྱེལ་བ་ཅན་ལོན་ཡིན་གྱི།
འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའི་གོ་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡོད་པས་མི་
རྟག་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། བྱས་ ༼༥༠བ༽པ་དེ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་
གྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་ན་ནི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་
པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དོན་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིག་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པའི་རྒྱ་
རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འཛིག་པ་ལ་འཁུལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཅུ་ནས་དང་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རིགས་
ཅན་གཞན་ལ་སྦྱར་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་ཞེས་སོ། །

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ན་གཉིས་ཏེ།
ཁྱད་པར་བསྟོས་པ་བ་དང་། མ་བསྟོས་པར་དག་པ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱ་འཛིག་པར་
བསྐྱབ་པ་ལ། འབྲས་བུ་བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་བཞིན་ཞེས་རང་
བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་པོ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟགས་སུ་ཉེ་བར་བཤོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། དག་པ་བ་དང་། བསྟོས་པ་བཤོ། །དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་སོ། །

གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱད་པར་གཞན་ལ་མི་བཟོས་པར་དག་པ་བརྟགས་སུ་བཀོད་པ་
སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཞེས་སོ། །ཡོད་པའི་རང་ལྔ་ག་ངེས་པ་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ངེས་
པ་ལ་མི་བཟོས་པས་དག་པ་བཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་བྱད་པར་ལ་བཟོས་
པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱད་པར་དངོས་སུ་མི་བཟོད་པ་དང་། བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རང་གི་ཞེས་སོ། །

བྱས་པ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཟོད་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་
བྱེད་ཆོས་གཞན་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དག་སྟོའི་ཡུལ་༼༥༽ནི་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་
རང་གི་ངོ་བོ་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བཟོས་པའི་……
དངོས་པོ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བྱད་པར་བྱས་པ་དེས་ནི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

འདིས་ནི་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཁའ་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་བྱེ་
བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཁའ་པ་ཡིན་……
ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས་འཕེན་པ་ལ་བཟོས་ན་ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་ཅེས་སོ། །

གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་ལ་……
བཟོས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་
བ་དང་ལྔན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐར་བ་ནི།

ཕྱོགས་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་མཚན་གཞིའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་དག་པ་བ་དང་བཟློས་པ་བ་གཉིས་སུ་
བྱེ་བའི་ཕྱོགས་འདིས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་དེ་ནི་དོན་དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་གཉིས་དང་
གྲགས་པ་དང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེས་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དང་། རྗོད་བྱེད་དག་གི་ངེས་
པ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གོ་བྱེད་ངེས་པ་ལ་བཟློས་པར་སྐྱབ། རྗོད་སུ་འགོ་ལྷོག་
ཚད་མ་གཅིག་གི་ངེས་བྱར་བསྟན། སྐྱབ་གཅིག་གི་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །

རང་བཞིན་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་རང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱབ་པ་ཞེས་
སོགས་རྗེས་(༡༧) འགོའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱབ་པ་འཇམ། རྟགས་ཆོས་ཅན་
ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ངེས་ན་ནི་མ་ངེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་བསྐྱབ་
བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པས་ནི་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བསྟན་པ་ལོ། །
དཔེར་ན་རང་གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་
རྟགས་ན་སྟེ་མི་གསལ་ན་རང་གི་དོན་གསལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་བྱབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་དེའི་
ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱབ་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
བྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱབ་པར་ཞེས་སོ། །

བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་རང་ལོག་པ་ན་བྱབ་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་ཞེས་
སོ། །བྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་དུ་ངེས་ན་ལྷོག་བྱ་ལྷོག་བྱེད་དུ་ངེས་ཞེས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་

པ་འདི་མེད་ན་བྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་འདི་འི་ཁྱབ་པར་བྱེད་
པར་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་འི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

ཁྱབ་པ་ཚད་མ་གཅིག་གིས་བྱུབ་པ་དེ་འི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཅིག་གིས་ངེས་པའི་རིགས་པ་འདིས་
ནི་གཏན་ཚིགས་སྟོན་པའི་སྒྲོར་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་གྱི་ལྷགས་ལ་གོ་བར་
བྱ་བ་ལྷོག་པ་དང་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་རྗེས་འགོ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་མི་མཐུན་པས་
ལྷགས་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་རྗེས་འགོ་དང་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་་་་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་དག་གི་ངེས་པ་སྐྱབ་པ་༼༡༩༩༽ལ། སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ། དག་པམ་
ཚུན་འཕེན་པའི་ཚུལ། དབྱེ་བ་དཔེར་བ་རྫོང་པའོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་དངོས། མ་
འབྲེལ་བའི་རྩྭ་དཔ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོར་བའི་ཞེས་སོ། །

ཆོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲོར་བའི་དབང་གིས་གཏན་ཚིགས་བ་རྫོང་པའི་དག་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སོ། །བསྟན་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ། དངོས་
བ་རྫོང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལ་བསྟོས་ནས་གཏན་ཚིགས་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཅི་མ་མ་་་་་
གཏོགས་པར་སྒྲོར་བ་འདི་གཉིས་བ་རྫོང་དོན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་སྟོན་བྱེད་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་་་
ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་མཐོང་ཞེས་སོ། །

འདིར་སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོལ་བས་ཕྱིར་ཆོལ་ལ་སྒྲོར་བ་
འགོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་རྩྭ་དཔའི་གྲར་ཞུགས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོར་
བ་གཉིས་པོ་དེ་ཡི་གཤེད་རིས་སུ་བྱིས་པ་མཐོང་བའང་སྒྲོར་བ་གོམས་པ་ལས་གང་ཟག་རང་་་

ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱར་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ན་ཡང་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ཞེས་སོ། །ལཱུང་འདིས་ནི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་དང་། དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ངག་མེད་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ནས་འདུག་གོ། །

གཉིས་པ་ངག་པན་ཚུན་འཕེན་པའི་ཚུལ་ནི།

ཆོས་མཐུན་ཅེས་སོ། །

ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། དོན་གྱིས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་ལྷོག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་ལས་ལྷོག་པ་རྟོགས་པ་དེ་མེད་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ལ་ཁྱབ་པ་ (༥༩ བོ།) ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བཅེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་འགོ་བཅེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྷོག་པ་རྟོགས་པར་རུས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བཅེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆོས་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་བདག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ། ཆོས་མཐུན་པའི་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད། རྗེས་འགོ་འཕེན་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩེ་དེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཏན་ཚིགས་ཞེས་སོ། །

གཏན་ཚིགས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་དག་གྲང་དཔེར་བརྗོད་ན་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །འདིར་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་དགོས་སམ་ཞེན། ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། སྟོན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་ཆོས་དང་རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལྷོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུམ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ལྷོག་པ་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་ལྟོ་བ་ལས་ལྟོ་བ་ཅན་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོར་བ་དེ་ཡང་དཔེར་བཞིན་ན། མི་
རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པས་ཁ་བསྐྱང་ངོ་། །དེ་
ལ་ཡང་ཕྱོགས་དངོས་སུ་བཞིན་མི་དགོས་སམ་ཞེན། ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲོར་ཆོས་ཅན།
རྒྱུ་ལྟོ་བ་ལས་ལྟོ་བ་དངོས་སུ་མི་བཞིན་དེ། བྱས་པ་དེ་མེད་པས་མི་རྟག་པ་མེད་པ་ཉིད་
ལ་བྱུང་བ་དང་། བྱས་པ་སྐྱེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ན་སྐྱེའི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་
དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་
༼༣༩༽མི་རྟག་པ་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱུ་ལྟོ་བ་སོ། །

ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོར་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལྟོ་བ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟོ་
ལྟོ་བ་ཡང་ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་མ་ངེས་པ་ནི།
མི་རྟག་པ་དེ་ལོག་པས་བྱས་པ་ལྟོ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟོ་བ་རྒྱུ་ལྟོ་བ་ལས་ལྟོ་
བ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལ་བསྐྱེས་པ་དེས་ན་རྒྱུ་ལྟོ་བ་ལས་ལྟོ་བ་པར་བུ་བསྐྱེད་པས་ནས་ལྟོ་
བ་དངོས་སུ་བཞིན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ངེས་པ་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ། རྒྱུ་ལྟོ་བ་དངོས་སུ་ངེས་པར། ལྟོ་བ་ཤུགས་
ལ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་དངོས། རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱུར་
བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་བདད་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དཀྱིལ་ཞེས་སོ། །

བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་ན། དཀྱིལ་མཚན་གང་གིས་སངས་རྒྱུས་པ་ཁྱོད་གང་ཅུང་
ཟད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་དེ་སྐད་དུ་བཞིན་པར་འགྱུར་བ་ལ། བྱས་པ་ཐམས་
ཅད་གཏོར་མི་བྱ་བར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་ཚད་མ་གང་གིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན།
གཉིས་པ་ལ། ཅུ་བས་བསྐྱེས་མེད་ཀྱི་རྟགས་དགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྐྱེད་ན། འབྲེལ་
པས་ཚུལ་སྐྱུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ལྟར་ཞེས་སོ། །

རྩིས་འགོ་ངེས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་འཇིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་འཇིག་པ་
དང་རྩིས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་འཇིག་པའི་
ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ལ། རྩོགས་ཆོས་སྒྲུབ། ལྷུབ་པ་སྒྲུབ། ཅོད་པ་སྤང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །
༼༣༧༽དང་པོ་ལ། རྩོགས་ཆོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། རྩོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དངོས་པོ་ཞེས་སོ། །

བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་འཇིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཁོན་ལ་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདི་ལྟར་ཞེས་སོ། །

བསྟོས་མེད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ནི་ཆོས་ཅན། ངེས་པར་
འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་གཏན་མི་འཇིག་པར་མཐོང་བར་ཐལ། ཕྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་རྒྱ་གཞན་
ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། ལྷུབ་པ་སྒྲུབ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དངོས་པོ་ཞེས་སོ། །

དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ཡང་འབྱུང་ཏེ། ཕྱིས་
འབྱུང་གི་འཇིག་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་གནས་མ་བྱུ་པ་དག་ན་རེ། བྱས་པ་ལ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པས། རྒྱ་
འགའ་ཞིག་དང་མ་འཕྲད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས་འཛིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྲུབ་པ་
མེད་དོ་ཞེ་ན། འཛིག་པའི་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། འཛིག་རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན།
གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འཛིག་
༼༤༤༽ རྒྱ་དེ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་འཛིག་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་མི་འཛིག་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྒྱ་དེ་དག་ཀྱང་འཛིག་
པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། གདོན་མི་ཟ་བར་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་ཁྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་དང་འགལ་
རྒྱུན་གྱིས་གོགས་བྱེད་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོ། །

འཛིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་སྒྲིབ་གནས་མ་བྱུ་པའི་སྒྲེབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་……
འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་འཛིག་པ་ལ་འབྲུལ་བཞིན་དུ་
བཤད་པ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱ་ཙམ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པས་ཁྲུབ་པར་གནས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཆང་བ་དང་གོགས་བྱེད་པ་སྤྱིད་པ་དེས་ན་ཁོའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་ཁྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཁྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མདོར་བསྟན་པ། མ་དེས་པ་སྤྲང་པའི་
སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

བསྟོས་མེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཆོས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྲུབ་པ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དངོས་པོ་……
གང་ཞིག་འཛིག་པ་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ལ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་དེ་
ནི་འཛིག་པ་དེའི་ངོ་བོར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་པ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པ་དེ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་……

གོགས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིང་ཡང་འདྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་གི་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱིས་དང་། གཞན་གྱི་ཚོགས་པ་ཐ་མས་མ་དེས་
པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོད་པ། ༡༥༥བོ་ལན། དེ་དང་མི་མཚུངས་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་འཇིག་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་འབྱར་བ་ལ་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་...
མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་བསྟོས་མེད་ལ་འཇིག་པ་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་ཁྲབ་པ་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་...
ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་དང་ས་བོན་དང་རྒྱའི་ཚོགས་པ་དག་གིས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་
རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་ཀྱང་རེས་འགའ་སྤྱ་གུ་མི་སྤྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་རྟགས་མ་ཞུགས་པ། ཚོགས་པ་ཐ་མ་མཐུན་ཕྱོགས་
ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་ཙམ་གྱིས་སྐབས་དེར་ཡང་ཆོས་ཅན། མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཀྱང་
བསྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་གུ་སྤྱེ་བ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་
འབྱར་བ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟོས་པ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་ཚོགས་པའི་རྒྱ་
ཡོངས་སུ་འབྱར་བ་འགའ་ལ་ཡང་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་རྩོད་པ་མི་
མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་ཞེས་སོ། །

ཚོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཐ་མ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱད་ཅིག་...
གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཞུགས་པས་...
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཁྲབ་པས་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་དོ། །བསྟོས་མེད་ཇི་ལྟར་
ཞུགས་ན། སྤྱ་གུ་རྒྱ་རྟུས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། སྤྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་

བཟློས་མེད་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱི་གཉིས་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཚོགས་པ་ཐ་
མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་སྤྱི་མ་དག་ནི་ཚོགས་པ་ཐ་མ་བསྐྱེད་པ་
དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་སྤྱི་མ་དེ་(༡༥༦)ཚོགས་པ་ཐ་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ཐ་མ་
དེ་སྤྱི་གཉིས་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཐ་མའི་
སྐབས་དེར་ནི་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པས་ཁྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཞེས་
པ་རྟོགས་སོ། །ཚོགས་པ་ཙམ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་ན་རྟགས་མི་འགྲུབ་ལ། ལུས་པ་ཐོགས་
མེད་ནི་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །

**གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཚོགས་པ་ཐ་མས་མ་དངས་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ། ལན། རྩོད་པ་
དེ་དང་མི་མཚུངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་བཟློས་མེད་ལ་འཛིག་པར་དངས་པས་ཁྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་
སོགས་པ་ཡང་ས་ལིའི་སྤྱི་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟློས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཞུགས་པ་མ་
ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ལིའི་སྤྱི་གཉིས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་དག་ནི་དེས་འགའ་ནས་
ཀྱི་ས་བོན་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཞེས་སོ། །

ནས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཐ་མའི་ཁྲོད་དུ་ས་ལིའི་ས་བོན་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་
མི་འདའ་ཞིང་། ཡོད་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་རྟགས་ཞུགས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་ཅིང་མེད་ན་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་རྟགས་མ་ཞུགས་པར་སྐྱོན་པ་ནི་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་དག་ལ་ནི་ཚོས་
ཅན། ས་ལིའི་སྤྱི་གཉིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བཟློས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཞུགས་པ་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་ལིའི་སྤྱི་གཉིས་སྐྱེད་པ་ས་ལིའི་ས་བོན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བཟློས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྲོད་ལ་ས་ལིའི་ས་བོན་གྱིས་ས་ལིའི་སྤྱི་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་
གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ། མཚུངས་པའི་རྩོད་པ། དེ་ཉིད་མི་མཚུངས་པར་སྒྲུབ། མ་གྲུབ་པ་སྤང་
བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་༼༥༥༽བོ་ལག་ད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

བྱས་པ་ལམ་ཡོད་པ་ལག་འཁྱིལ་འཇིག་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྒྱུ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
ལ་བསྟོས་པར་ཐལ། འཇིག་པའི་རྒྱུའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མ་ཁྲབ་ན། མེད་པ་ལ་བསྟོས་པས་མ་ཁྲབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི་ལོ་ན་འཇིག་པ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་
ཁྲབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུའི་རྒྱུའི་ཁྲབ་པ། ཁྲབ་བྱེད་རྒྱུའི་རྣམ་དབྱེ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

ས་ལིའི་ཞེས་སོ། །

ས་ལིའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཆོས་ཅན། ས་ལིའི་ལྷ་གུའི་རྒྱུའི་རང་
བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་ས་ལིའི་ལྷ་གུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གང་ཞིག་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་ལིའི་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། བས་ཀྱི་ས་བོན་དེའི་རྒྱ་ལས་ས་ལིའི་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་
བོན་གཉིས་པོ་དེ་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་ན་རྒྱུའི་ཕུས་པ་ཐ་དད་དུ་ཆད་མ་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་
ན། རྒྱུའི་ཕུས་པ་ཐ་དད་དུ་ངེས་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྟོགས་ལས་
རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་གཉིས་པོ་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ས་ལིའི་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སོ་
སོར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
ལས་སྐྱེ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་རང་རྒྱ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
བསྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁྲབ་བྱེད་རྒྱུའི་རྣམ་དབྱེ་དགག་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པ། གཞོན་བྱེད་ཡོད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་ཞེས་སོ། །

ནས་དང་ས་ལིའི་༼༥༦༽ ས་བོན་གཉིས་སྒྲུབ་ཐ་དད་དུ་ངེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་འཛིག་
མི་འཛིག་ཐ་དད་པ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་གང་གིས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་འདི་དག་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་
འཛིག་པ་དང་མི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་བརྗོད་དགོས་པ་ལས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་འཛིག་མི་
འཛིག་ཐ་དད་དུ་འཛིག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟགས་དགོད། མ་གྲུབ་པ་སྤང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འདིར་ཞེས་སོ། །

བྱས་པ་འཛིག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་འཛིག་མི་འཛིག་སོ་སོར་
ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་
ཞེས་སོ། །དེས་བྱས་པ་ལ་འཛིག་མི་འཛིག་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ལྷན་དུ་མཚུངས་པའི་རྟགས་
མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཀྱང་།
རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པ་འཛིག་ལྷན་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི།

དེའི་ཞེས་སོ། །

སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་རྒྱར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་མ་རངས་ནས། དེའི་ཞེས་གསུངས་ནས་
སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། འཛིག་པ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཁེགས་པས་
རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་ངེས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བསྐྱུ་བའོ། །

གསུམ་ཉལ་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

བྱས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། འཇིག་པ་དང་མི་འཇིག་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་སྐབས་དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། འཇིག་མི་འཇིག་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནས་ཀྱིས་བོན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟགས་གཉིས་པོ་དེ་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་མི་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་མོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་འདི་ཡང་ཆད་མས་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དག་ནི་མ་ལྟས་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་དེ་ལ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། བྱས་པ་ལ་འཇིག་པས་བྱུང་བ་རིགས་པས་སྐྱབ་ ལུང་གིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

བྱས་པ་འགའ་ཞིག་མི་འཇིག་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དམ་བཅས་ནས་དེ་སྐྱབ་པ་ལ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་དགོད། བྱུང་བ་སྐྱབ། རྟགས་ཆོས་སྐྱབ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐད་ཅིག་ཅེས་སོ། །

སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ ༼༥༡༽ནི་ཡིན་ཏེ།
དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་
བོ་ཞེན།

སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཇིག་མེད་ཚོས་ཅན། བྱས་པས་སྟོང་སྟེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་
དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའོ། །དོན་ནི་འབྲས་བུ།
བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ། རིམ་ནི་རྒྱུན་ཆགས། ཅིག་ཅར་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པའོ། །
དཔེར་ན་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ཚད་མས་གྲུབ། འཇིག་མི་འཇིག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས།
རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཇིག་པ་ལ་བྱས་པ་ལེགས་པས་རྟགས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། བརྒྱུག་ཁྲབ་སྐྱབ། རྗེས་འགྲོའི་ཁྲབ་པ་སྐྱབ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ།
དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དངོས་པོའི་ཞེས་སོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྣམས་པ་ཞེས་སོ། །

དོན་བྱེད་རྣམས་པར་བརྫོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་བརྫོད་པ་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་དམ་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེས་ཁྲབ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

འོན་ཞེས་སོ། །

དོན་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ལ་དངོས་པོར་མེད་པས་ཁྲབ་པ་འོན་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་མཐའི་སེམས་
སྐད་ཅིག་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་ཉེ་བར་བརྫོད་པ་མེད་པར་ཐལ་ལ་ཞེན།

གཉིས་པ་ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

ཐ་མའི་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཡིན་པའི་རྟགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་སེམས་གཞན་བསྐྱེད་ན་སེམས་ཐ་
 མ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཅེ་ན། སྤྱིར་སེམས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བའི་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་གཞན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལེན་ལེན་པ་མེད་པ་ཅི་མཐའི་སེམས་...
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་ཞེས་བརྟེན་པར་འཐད་དོ། །
 གཞན་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་ཡིན་པའི་རྟགས་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཐ་མའི་
 སེམས་དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱང་བའི་.....
 དམིགས་སྐྱེད་བྱེད་པར་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་གཞན་འདོད་གཟུགས་
 དག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མའི་སེམས་དེས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱེད་བྱེད་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་གཟིགས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་མེད་ནའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་གཟིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་བཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐ་
 མས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ།
 ཡུལ་གཟིགས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་ནས་ཐ་མའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲུབ་སྟེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེ་ཉི་ལེན་མཁོ་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དོན་བསྐྱེད་བཞི།

དེ་མ་ཤེས་ཞེས་སོ། །

སངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྐྱེད་པ་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་
 བར་ཐལ། ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་

ཐབས་མ་ཚད་བ་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དེ་
 ཙམ་གྱིས་ཐ་མའི་སེམས་ལ་གཏན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་སུ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བས་ཡིན་གྱི།
 མ་བྲལ་ན་ནི་དེས་སུ་ཡང་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

**གསུམ་པ་སྟོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། རིམ་གྱིས་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་དོན་བྱེད་པ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རིམ་གྱིས་ཞེས་སོ། །

རྩ་བའི་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འཇིག་མེད་ཆོས་ཙན། རིམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཁྲབ་པོ་ཞེ་ན། འཇིག་མེད་དེས་རིམ་གྱིས་
 དོན་བྱེད་ན། རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་དུ་ཡོད་དམ། དེར་མེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 འཇིག་མེད་ཆོས་ཙན། དུས་གཉིས་པར་སྔོན་ཅིང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་འཇིག་མེད་རང་ཡོད་པ་
 ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་……
 ཏོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཇིག་མེད་ཆོས་ཙན། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་པོར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཟུར་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་སྟེ། འཇིག་མེད་
 རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཅིག་ཅར་ཞེས་སོ། །

འཇིག་མེད་ཆོས་ ༼༤༧༽ ཙན། ཅིག་ཅར་དུ་དོན་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་པོ་ཞེ་ན། ཟུར་བྲས་ཟིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཕྱིས་
 ཀྱང་མི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཕྱིས་ཀྱང་མ་
 འགགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དོན་བསྐྱུ་བཞི།

དེས་ན་ཞེས་སོ། །

སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པར་མེད་དེ། རིམ་དང་རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཏེ་
 ཅིག་ཅར་དུ་དོན་བྱེད་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུགས་ཆོས་གོང་དུ་བསྐྱུ་བས་བྱིན་པ་དེས་
 བ་དོན་བྱེད་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་.....
 འདས་པས་རྗེས་ཁྲབ་གྲུབ་ལ། དོན་བྱེད་ལྟས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབས་འདིར་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྷོག་ཁྲབ་གྲུབ་པོ། །འོན་པ་ལྷོས་མེད་དང་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 རྟགས་གཉིས་བཀོད་པ་ལ་དགོས་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བལྟས་མེད་ནི་དངོས་པོ་འཛིག་པ་
 ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བལྟས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་། གཞོད་པ་ཅན་ནི་དངོས་པོ་
 རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱས་པ་ལ་འཛིག་པ་ཁྲབ་པས་ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་ན་ཞེས་སོ། །

རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལས་ཡང་ན་ལུང་གིས་སྐྱབ་བྱེད་འདི་ལྟར་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་.....
 གསུངས་ཏེ། བྱང་པོ་ལྔ་དང་། ཁམས་བཙུག་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་...
 ལུང་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཀྱི། དེད་ལ་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱང་པོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ། དེས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་༡༥ནི་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཚུགས་ཆོས་ངོས་བབྱུང་། ཚུགས་
 ཆོས་སྐྱབ། དེས་སྐྱབས་དོན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་པོས་མ་བསྐྱུས་
 པའི་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་མི་སྐྱབ། དེས་སྐྱི་ཁྲབ་ལ་མི་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་
 བློ།

དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །

ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་རིགས་སམ་ཞེ་
ན། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པས་ཁྱབ་
པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁོ་བོ་ཞེས་སོ། །

བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཕུང་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་ལ་མི་
རྟག་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་བྱས་པ་ནི་ཕུང་
པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་དབང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། མངོན་
སུམ་གྱིས་ཕུང་པོ་གཞན་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ཞེས་སོ། །

ཕུང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཛོད་ལས། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན། །ལྷ་དང་རྣམ་
རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །ཅེས་དང་། མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ཚོས་བཙེ་ལྷར་གསུངས་པའི་
ནང་ནས་དབང་པོ་ལྷ་ནི་ཚོས་ཅན། འཕོ་ཞིང་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ།

ལྷ་པོ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་སོ། །

མ་ཁྱབ་ན། དབང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་བཏྲོས་ནས་
༼༤༧༽བསྐྱེད་པས་སྐྱེན་མེད་སྦྲུམ་ན། རྟག་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་བཏྲོས་པ་ཡང་
རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱུན་གྱིས་ཕན་གདགས་བྱའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ཞེས་སོ། །

དབང་པོ་ལྷ་མི་རྟག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རིག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ལྷ་དང་། བདེ་བ་དང་
སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་སྟེ་ཚོར་བ་ལྷ་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་མཚན་མར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་འདུ་
ཤེས་དང་། མཛོད་ལས། ཚུད་པའི་ཅུ་བར་བྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་
རྒྱུའི་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཕྱང་པོར་
བཞག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་བྱུང་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་སྟེ་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། ཡུལ་གྱི་རོ་
བོ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་
ནི་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་འགག་པ་སོ་སོར་རང་རིག་མཛོད་སྤུམ་
གྱིས་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་།
ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་
པས་ཕྱང་པོ་ལྷ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་དེས་སྐབས་དོན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ། །

ཕྱང་པོ་ལྷ་འཛིག་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་
བྱས་པ་རང་གི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་པ་དེའི་རོ་བོར་སྒྲུབ་ཅིང་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ། དེས་མཚོན་ནས་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་སྟེ་བ་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་
རང་གི་རྒྱུའི་རོ་བོས་འཛིག་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་ །༥༠༧། པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་ནི།

འདིས་དེ་ཞེས་སོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་འདིས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་དང་། སྟེ་
མཆེད་བརྒྱ་པོ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་
པར་བསྒྲུབས་པ་འདིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱང་
མི་རྟག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་

ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཁམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདུན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 །ཀྱང་མི་རྟག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཁམས་ལ་མི་རྟག་པས་
 མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་པ་གོང་
 མ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་འདུས་བྱས་བརྒྱད་འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་...
 རྟག་བཞག་དོ། །འདུས་བྱས་བརྒྱད་ནི། འདུས་པ་ལས་ཀྱང་པ། མངོན་པར་སྐྱབས་
 ཡོད་པ། ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ལས་བྱུང་པ། ཀུན་བཏགས་པ། དབང་འབྱོར་ག།
 ཆོར་ག། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལྷན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་
 སོ། །འདུས་མ་བྱས་པ་བརྒྱད་ནི། ཆོས་དགེ་བའི། མི་དགེ་བའི། ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅམ་མཁལ། སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ། སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་འགོག་པ། མི་གཡོ་ག། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའོ། །མཛོད་
 ༼༦༧༽ལས། ཆོར་བ་སྐྱོང་བའོ་འདུ་ཤེས་ནི། །མཚན་མར་འཛོན་པའི་བདག་ཉིད་
 དོ། །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། །དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། འདུས་
 མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་ངོས་འཛོན་དང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དུ་བཞག་དོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱང་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དེ་ཕུང་པོ་གསུམ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
 དོ། །ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་འདིས་ནི་ཡོད་པའང་མི་རྟག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩྱེད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩྱེད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

འོ་ན་ཞེས་སོ། །

ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འོ་ན་དེ་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་...

པས་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། འཇིག་པ་གཞན་ལ་བཏྲོས་པ་མེད་པའི་རྟགས་ལས་སྤར་མ་
གྲུབ་པ་སྐྱབ་པའི་རྟུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། བཏྲོས་མེད་དོན་མེད་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་
ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་ཆད་པ་དང་འགྱུར་བར་མཐོང་བའི་གཏྲ་ཚིགས་ཞེས་...
སོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ལ་འབྲུག་པས་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་ཡོད་པ།
འཇིག་པ་ཉི་ཚེ་བ་འགོག་པ་ལ་བཏྲོས་མེད་དོན་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
འགའ་ཞིག་ཅེས་སོ། །

ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་རྟགས་གཞན་གྱི་...
གྲུབ་པས་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཏྲོས་མེད་དོན་མེད་ཀྱང་བྱས་པའི་རྣམ་པ་༼༡༽ནི་དེ་ལྟ་བུ་དང་...
འདྲ་བའི་བྱས་པ་ཅམ་དག་ལ་འཇིག་པ་དེས་ཁྱབ་པ་བཏྲོས་པ་མེད་པ་ལས་བསྐྱབ་དགོས་...
པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱས་ཅམ་ལ་འཇིག་པས་ཁྱབ་པ་བཏྲོས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇིག་པ་དེ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བཏྲོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱས་པ་
འཇིག་པ་ལ་རང་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། འཇིག་
པས་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྒྱ་ཆོད་པའི་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འཇིག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་
ཀྱང་འཇིག་རྒྱ་མ་ཆོད་པའི་བྱས་པ་གཞན་ལ་འཇིག་རྒྱ་མ་ཆོད་བས་ན་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་ལ་ཞེས་སོ། །
འཇིག་རྒྱ་གཞན་ལ་བཏྲོས་པ་མེད་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། འཇིག་པ་ཉི་ཚེ་བ་དེ་མེད་པའི་
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། སྤྱགས་
ཆོས་གྲུབ་ཅིང་དགག་བྱའི་ཆོས་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལ་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་
ཏུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དང་འགའ་ལ་བར་ཆོད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གལ་ཏེ་
འཇིག་པ་དུས་ངེས་འགའ་བའོ། །རྣམས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་ནི་འཇིག་རྒྱ་ལ་

བཏྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བཏྲོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྒྱུ་གཞན་དུས་དང་ཇུས་དེ་ལ་བཏྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞིན་པ་བཏྲོས་མེད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་དུ་དང་། བཏྲོས་མེད་མ་
གྲུབ་པ་དང་། བཏྲོས་མེད་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
ཁས་སྤངས་བཞེད། དེ་དག་ག། བཀའ་པ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
འོ་ན་ཞེས་སོ། །

འོ་༼༡༽བོ་ན་ནི་འཇིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གཞན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱུ་ལ་བཏྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱུ་ཞེས་སོ། །

འཇིག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གཞན་མེད་པ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་རྒྱུ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་
ལས་འཇིག་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཡོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་པ་
དེ་འདྲ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་འཇིག་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་བམ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་ནི་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། ཟུབ་པ་སྒྲུབ། བསལ་བ་དགོད། རང་རྒྱུད་འཕང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

འོ་ན་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་ནི་ཡོད་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཡོད་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཇུས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡུལ་འགའ་
ཞིག་ཏུ་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་སྒྲེ་བ་སྟོན་པར་མི་གྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་རྒྱུ་མེད་པར་སྟོན་པར་དུ་
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཞེས་སོ། །

ཐོག་ཁྲབ་གྲབ་སྟེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་གང་ལ་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བ་མ་བཟོས་པ་
དེ་ལ་འབྲས་བུ་གང་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འགོ་གྲབ་
སྟེ། འབྲས་བུ་གང་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་པས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དུས་རང་
བཞིན་གྱིས་རྒྱ་གང་ལ་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གལ་ཉེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཉེ་འདོད་ན། ཡོད་པ་འདི་ཆོས་ཙན། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ངེས་པ་དང་ལྡན་པར་མི་
འབྱུར་ཏེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

ཡོད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཙན། ཡུལ་༼༡༩༩༽དུས་འགར་ཡང་རྒྱ་མེད་སྒོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ལ་བཟོས་པ་དེའི་ཕྱིར།

**གཉིས་པ་བཟོས་མེད་མ་གྲབ་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ། ཅོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་
པོ་ནི།**

འོན་ཞེས་སོ། །

འོན་དེ་ནི་འཇིག་པ་རྒྱ་ལ་བཟོས་པ་མེད་པར་ངེས་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་རྒྱ་ལ་བཟོས་
པའི་ཕྱིར་ཞེན།

གཉིས་པ་ལ། བཟོས་མེད་ཀྱི་དོན། སྤྱབ་ཕྱེད་དགོད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱེས་པ་ཞེས་སོ། །

འཇིག་པ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ནི་བྱས་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་
བཟོས་པ་དེ་བཟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་བྱས་པ་ཚོས་ཅན། འཇིག་པ་ཞེས་པ་ཚོས་སོ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་
ཅེས་སོ། །འོ་ན་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་ཐལ། དངོས་པོ་མངོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པར་
ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤར་མི་རྟག་པ་མཐོང་ཡང་མ་ངེས་པས་ན་སྤོ་ཞན་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་
འདིའི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པ་དེ་ཕྱིས་དངོས་པོ་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཚེ་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི། སྤར་
དངོས་པོ་ཡོད་དུས་སུ་ནི་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཡང་
རྣམ་པ་གསལ་བ་མེད་པས་ངེས་པའི་ཅུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ངེས་པའི་དཔེ་ནི་
སྤར་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་མེད་པ་དེས་ན་ཕྱིས་དངོས་པོ་མི་གནས་པར་མཐོང་བ་དེའི་དབང་
གིས་སྤར་གྱི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་འཛོགས་སྟེ། ཁྱི་སྒྲོན་གྱིས་
སོ་བཟབ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་དུག་ཡོད་ །༩༥༥། པ་མི་ཤེས་པ་ལས་ཕྱིས་ནད་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་
བ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དུག་ཡོད་ངེས་སུ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་བས་ན་ཞེས་སོ། །

བྱས་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། འཇིག་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མ་
གཏོགས་པ་རྒྱུ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་
ལས་སྤྱེས་པ་དེ་བས་ན་ནོ། །

**གསུམ་པ་བསྟོས་མེད་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤར་བ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།**

ཡང་ཞེས་སོ། །

ཡང་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་པ་རྒྱུ་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་
མི་རྟོགས་པར་ཐལ། འཇིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་རྒྱ་ཞེས་སོ། །

འཇིག་པ་དེའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འཇིག་པའི་བསྟོས་ས་ཡིན་ཏེ།
འཇིག་པ་དངོས་པོར་བྱེད་པའི་རྩལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གི་སྐྱས་ནི་འཇིག་པ་དངོས་པོ་
མེད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བུ་བཀག་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་
མེད་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །

**གཉིས་པ་ལ། འཇིག་པ་དངོས་པོ་དང་། འཇིག་པ་དངོས་མེད་མི་བྱེད་པར་སྐྱབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཇི་ལྟར་ཞེས་སོ། །

ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇིག་པ་དངོས་པོར་བྱེད་པའི་རྩལ་པ་མེད་ཅེ་ན། ཁྱོད་ཉིད་
ལ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དེས་བྱས་པ་དང་བདག་གཅིག་པའི་འཇིག་པ་དངོས་པོ་
བྱེད་དམ། དེ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་འཇིག་པ་དངོས་པོ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་བྱས་པ་དང་
བདག་གཅིག་པའི་འཇིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་འབྱུང་། །༩༩། གི་རྒྱུས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འཇིག་པ་དངོས་པོ་བ་དེ་གྲུབ་ཟིན་ན་ནི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཆོས་
ཅན། བྱས་པ་འཇིག་པ་དེ་ལ་ཕན་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱས་པ་ལས་
དོན་གཞན་གྱིས་འཇིག་པ་བྱེད་ན་ཡང་ནི་དེའི་ཕྱིར། སྦྱོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེས་ན་བྱས་པ་
འཇིག་པར་བྱེད་པས་བྱས་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱིས་འཇིག་པ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་
པའི་དོན་ནི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་འདི་ཆོས་ཅན། འཇིག་པའི་བསྟོས་པར་བྱ་བའི་ས་མ་ཡིན་ཏེ།
འཇིག་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དང་བྱས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་འཇིག་པ་མི་བྱེད་པས་ནའོ། །རྟགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེས་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཞེས་སོ། །

ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དེས་ཇི་ལྟར་འཇིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་འཇིག་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བུ་འགོག་
ཅེ་ན། བྱ་བ་འགོག་པ་འདི་ལྟར་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུར་

བ་ཡིན་པར་སེམས་ནས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་འདི་ནི་
 ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་ཏེ། འཇིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡིན་པ་དེས་ནིའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱུས་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཚོས་ཅན།
 དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱ་བ་འབྲས་བུ་༼༣༧༽འཇིག་པ་དགག་པ་བྱས་པར་འབྱུར་ཏེ་
 དངོས་པོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་དངོས་པོ་ཁྱབ་པ་དེ་བས་ནསོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

འཇིག་པ་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་འདི་ཚོས་ཅན། འཇིག་
 པའི་བསྟོས་པར་བྱ་བའི་སར་ཇི་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། འཇིག་པ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་
 མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དེས་སྐབས་དོན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་
 འཇིག་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའི་རྟགས་འབྱུབ་སྟེ། བསྟོས་ས་རྒྱ་
 གཞན་ཁོགས་པ་དེས་ནསོ། །

ལྷ་པ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ། ཅུ་བ་དང་འབྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

བྱས་པ་གང་ལ་འབྱུར་བ་སྟེ་འཇིག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བྱས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་འཇིག་པར་ཚད་མས་མ་དེས་པའི་བྱས་པ་ལའང་ཚོས་ཅན།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་འབྱུར་ཏེ། རྟགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་སོགས་གོ་སློལ། །

གཉིས་པ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི།

དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོ། །

བྱས་པས་སྦྱོམ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་ཆོ་རྟགས་ཡོད་ཙམ་དང་རང་ཆས་སུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བར་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ག་པས་ཤིང་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གཞན་དག་ཀྱང་རྟགས་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚད་མ་དག་གིས་རྟགས་དེ་ཡོད་ཙམ་དང་རང་ཆས་སུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་༼༤༤༩༽རིག་པར་.....
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་ལུགས་ངེས་སུ་བསྟན་པ་ནི།

དངོས་པོའི་ཞེས་སོ། །

བྱས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་ཙམ་དང་རང་ཆས་སུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ལྷོག་
 པ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ཙམ་དང་རང་ཆས་སུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་དངོས་སུ་བྱུབ་པའི་རྩེས་.....
 འགྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། བྱས་པ་དེའི་ཡང་བདག་ཉིད་མི་རྟག་པ་བོར་
 བས་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པས་བོར་བའི་བྱས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་ལ། འབྲས་བུ་དོན་གཞན་གྱི་གོ་བྱེད་ཡིན་པ། གོ་
 བྱེད་ལ་རྩྭ་དཔ་སྦྱང་བ། མི་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་གཞན་ཞེས་སོ། །

འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། དོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་
 ཆོས་གྲུབ་ཅིང་དོན་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཀྱང་

དོན་གཞན་ལ་མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་གཞན་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 ཚོས་ཅན། དོན་གཞན་ལ་མི་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྒྲེ། དོན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་དོ་བོ་རྣམས་ནི་དོན་
 གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བར་ངེས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩོགས་ཚོས་ལ་དང་། ཁྱབ་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
 །༡༤༥། བོ་པོ་ལ། དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མི་འགལ་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་རྟགས་དེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན། དེའི་ཚོས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་ལས་དོན་གཞན་གཏང་ཆོགས་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་ལས་ཀྱང་དོན་གཞན་གཏང་ཆོགས་...
 ཡིན་པ་འོན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏུ་བ་ཚོས་ཅན། ཏུ་ལྷན་ལའི་ཚོས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་
 མེད་དེ། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཞེས་སོ། །

གཞི་རྟགས་གཉིས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེས་ཏུ་བ་མི་འདོར་བར་བྱེད་པས་དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བ་དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་ཕྱོགས་དེ་ཏུ་
 བའི་གཞི་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། ཏུ་བའི་རྟེན་ནི་ས་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 བོ་མེ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་ཕྱོགས་དེ་འདྲ་ཚོས་ཅན། ཏུ་བའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཏུ་བ་འམ་ཏུ་བ་དེའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བལ། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་པར་དང་། བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་ཆ་ཤས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་

པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

མེ་དང་དངོས་པོ་ཙམ་པོ་ཚེས་ཙན། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་
པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐམ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་
༼༥༥༽པོ་ཙམ་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དོན་གཞན་དེ་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་པ་དང་འགལ་
བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཙན་གྱི་མེ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་དུ་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐམ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་ཙན་གྱི་མེ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་སྤར་དང་འབྲེལ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི།

མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །

མེ་དང་དངོས་པོ་ཙམ་པོ་ཚེས་ཙན། དོན་གཞན་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་
པོ་མེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་པོ་མེ་དེ་མེད་པར་ཡང་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཚེད་པ་གཉིས་པའི་ལན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
མ་ཡིན་པར་དོན་གཞན་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མེ་ལ་དུ་བ་བསྐྱེད་པར་རུས་
པའི་རང་བཞིན་ཅི་སྐྱེད་ཅི་ག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ནི་ཚེས་ཙན། ལ་མེ་ཡོད་
དེ་དག་གི་ཅེས་པ་ཚེས་ཙན། མེ་དེ་དག་ཅེས་པ་རྟགས་སོ། ཁྲབ་སྟེ། དུ་བ་གང་དག་
མེ་དེ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚེས་དུ་བ་དེ་དག་ཁོ་ནས་མེ་ཡོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཚེས་ཙན།
དོན་གཞན་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཚེད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

དུ་བ་དང་དངོས་པོ་ཚེས་ཙན། རྒྱས་ཆ་གས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐམ་བར་འབྱུང་

ཏེ། མེའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་མ་ཡིན་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེ་དང་ཅན་མ་གྱི་མེ་ཆོས་ཅན།
 རྩམ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་༼༥༥༽བོ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན་མ་ཡིན་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི།

མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །

ཚུད་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི་གོ་སྒྲཏོ། །དང་པོའི་ལན་ནི། རིགས་སམ་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་
 འདོད་ལ་རྩམ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དུ་བ་དང་དངོས་པོའི་རྩམ་ཆོས་
 ཅན་ཏེ། རྩམ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་མེ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་དངོས་པོ་མེའི་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མེ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དུ་བའི་ཁྱད་པར་
 གྱི་ཆོས་སྡོ་ཞིང་ཡུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དུ་བས་ཁྱད་པར་
 དུ་བས་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་སྤྱི་རྒྱམས་རྟགས་སུ་གཟུང་ན་མེ་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་.....
 མོ། །དངོས་པོ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་དེ་དུ་བས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བས་པ་རྟགས་སུ་བརྟེན་པར་འདོད་
 ན་ནི་མེ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མེ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འདོད་དོ། །དོན་ནི་དུ་བའི་དངོས་པོ་གོ་བྱེད་དུ་
 ཐལ་ན། མེའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལ། དངོས་པོ་ཅམ་མེ་དེ་གོ་བྱེད་དུ་
 ཐལ་ན། མེའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ། མ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་མི་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

བརྟེན་སྤོང་པ་དག་གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་མི་འབྱུང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚད་མས་ངེ་ལྟར་རྟོགས་...
 པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟོགས་པར་ཐལ། དུ་བ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་པོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་ག མི་འབྱུང་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་།
 མི་འབྱུང་བའི་དོན་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ལ། རང་གི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་པར་འདོད་
 ༼༥༥༽ནི་པ་དགག། རྒྱ་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དགག། །དེ་གཉིས་ཀ་འདི་དོན་

བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཟྃ་བའོ། །དང་
པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་
དངོས། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ཞེས་སོ། །

དུ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་ནས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེ་དེ་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཡོད་ན་སྤང་རུང་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་པོར་མི་……
དམིགས་པ་ལས་རྒྱ་གང་ཞིག་སྤང་དམིགས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་གང་དག་དམིགས་ལ།
རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྤང་གཅིག་རྒྱ་མ་ཚད་ན་ཡང་ཕྱིས་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་
རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་སྤྲུགས་ལྷ་ཚང་བ་དེ་ཡང་དུ་བ་ལ་ཡོད་དོ། །སྤྲུགས་ལྷ་
མོ། སྤང་རུང་གི་གཞི་ལ་དང་པོར་མེད་དུ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས། དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་མེ་
དམིགས། དེའི་རྗེས་ལ་འབྲས་བུ་དུ་བ་དམིགས། དེའི་རྗེས་ལ་མེ་སྤང་ཡོད་མ་དམིགས།
དེའི་རྗེས་ལ་དུ་བ་སྤང་ཡོད་མ་དམིགས་ཏེ། ཚད་མ་སྤྲུགས་ལྷ་མེད་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་
པོ། །དེ་ཡང་སྤྲུགས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མེད་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཞར་
བྱུང་དུ་ཟད་དོ། །ལན་གཅིག་ཚད་མ་སྤྲུགས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་སྤང་མཐོང་བས་ཀྱང་དུ་བ་
དེ་མེད་དེའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བོ།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་དུ་བ་མེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཙུབ་ཤིང་ཞེས་པ་རྟགས་སོ་ཞེ་ན།
ལན་ནི་དེའི་ཆོ་མེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཤིང་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། རྒྱབ་པ་བསྐྱུ་བ། རྒྱབ་པ་ལ་འབྲུལ་

བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲས་བུ་ཞེས་སོ། །

འབྲས་བུ་དུ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེ་མེད་པར་དུ་བ་
འབྱུང་ན་ནི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུལ་བས་གཉིས་ཀ་ནི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་དང་།
གཉིས་ཀ་ལྷོག་གྲེད་མ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་
དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཞིག་ཅེས་སོ། །

ཅ་བར་ཁྲབ་པ་མེད་ཅེན། དུ་བ་ཡང་ཆོས་ཅན། མེ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་པ་ཐལ་བ། མེ་
མེད་ཅེས་རྟགས་སོ། །ཁྲབ་སྟེ། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གང་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་
དེའི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་འདི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དུ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་མ་
ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་
ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་དེ་ལ་ཡང་མེ་མེད་ཀྱང་དུ་བ་འབྱུང་བ་མཚུངས་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ།
སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡང་ན་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན་མེ་དེ་འམ་གཞན་མེ་མེད་པར་ཡང་རུང་སྟེ། མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། དུ་
བ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱས་པ་མ་ཡིན་
པ་འདི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལས་དུ་བ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བའི་སྐྱེད་
གྲེད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཧྭ་ནི་ནི།

རང་གིས་ཞེས་སོ། །

མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་རང་གིས་ཆོས་ཅན། དུ་བ་དེ་སྐྱེད་པར་གྲེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། དུ་བས་རྩེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱས་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མིའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
ན། དུ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་ཐལ་བ། མེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གསུམ་པ་ཁྲབ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ལ། འབྲུལ་བ་དགོད། དེ་དགག་པ་འོ། །དང་
པོ་ནི།**

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། མེ་མེད་ལས་
སྐྱེས་པའི་དུ་བ་དེ་དང་དུ་བར་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུ་བ་ཅམ་མེ་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་རྒྱ་
མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

མི་འབྲུལ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་བོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་དེ་དང་དུ་བར་རིགས་འབྲུ་
བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་དང་དངོས་རྒྱ་མི་འབྲུལ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

མ་ཁྲབ་བོ་ཞེ་ན།

དེ་དང་ཞེས་སོ། །

མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་དེ་དང་དུ་བ་ཉིད་དུ་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་
དེ་དང་དངོས་རྒྱ་འབྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། རང་རྒྱུད་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་ཆོགས་རྒྱ་
མེད་དུ་དང་། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་དེ་དག་གི་རྩལ་པ་ཚད་མས་མ་ངས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་མེ་ཡོད་དང་མི་འབྲུལ་བ་མེ་མེད་

ལས་ཀྱང་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་དེ་དང་འདྲ་བའི་དུ་བ་འབྱུང་ན་ནི་འཕྲི་ལ།

༼༡༧༽འདོད་ན། རྒྱུ་འབྱེད་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་རྒྱུ་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
འདོད་ན། འབྲས་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་དངོས་རྒྱུ་འདྲ་མི་འདྲའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་ན། འབྲས་བུ་མཐའ་དག་གི་འདྲ་མི་འདྲ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཅན།
རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་། འདྲ་མི་འདྲ་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན།
འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་འདྲ་། འོ་ན་ནི་ཡོད་པ་སྟོ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པར་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཅེས་སོ། །

འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འཚོལ་བར་སྐྱེ་བར་ཡང་འབྱུང་། ཏེ།
རྒྱ་དེ་དག་གིས་ཁུས་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་འཕང་བ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལོ་ནར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་རྒྱུ་ལྟན་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

དུ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། མེ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པའི་མེ་
མེད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་ན་
སྟོན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བཟོད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱུས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

དུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱི་
རྒྱ་གཞན་ལ་ཡང་མི་བསྟོས་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ཕྱིར། འདོད་ན།
དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་ནས་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་སོ། །ཁྱབ་པ་
ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་ལས་འབྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོང་། ཁྱབ་པ་བསྐྱུ་བ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དུ་བ་ཞེས་སོ། །

དུ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ན་ནི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དུས་ནམ་ཡང་ཞེས་པ་ཐལ་བའོ། །དུ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མ་ཆང་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དུས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་རྒྱ་ཆང་བ་དེ་ནི་
ཆེ་ཡང་ཞེས་པ་ཐལ་བ། རྒྱ་མེད་པའི་དུས་དང་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་ལ་སྟོས་མེད་དུ་བྱང་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དངོས་པོ་ཞེས་སོ། །

ཁྱབ་པ་མེད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་རེས་འགའ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་
ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དུས་དག་ན་འབྲས་བུ་དེ་
འབྱུང་བར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་ན། ཆོས་ཅན་
སྐར་བཞིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆང་བའི་ཡུལ་དང་དུས་ན་དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཆང་བའི་
ཡུལ་དུས་ན་གཅིག་ཤོས་མི་ལྡན་པ་དག་ཏུ་རེས་པར་མི་རུང་བ་སྟེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་
རུང་བར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆང་བའི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་འབྱུང་བར་རུང་བ་དང་མ་ཆང་བའི་
ཡུལ་དང་དུས་སུ་འབྱུང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་དག་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དེ་ཡུལ་

དུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་རུང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྲུབ་པ་མེད་དོན་ཞེ་ན།
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་དངོས་ ༡༥༥བོ་པོ་ལས་གཞན་
ནམ་ཅི་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྲུབ་པ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་འགའ་ཞིག་སྤངས་ནས་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚང་བ་གཞན་
དག་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་ལ་ཞེས་ཆོས་སོ། །
ཡུལ་དུས་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་གྲུབ་པ་འདི་ལྟར་ཡུལ་དུས་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་
དག་གིས་བྱས་པའི་ཕན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་ངེས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་.....
རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། མེའི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པས་མེ་
མེད་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བ། མེ་མེད་ལས་འབྱུང་ན་མེའི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། གཏུན་ཆོགས་བསྐྱབ། ཁྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་དེར་ཞེས་སོ། །

དུ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་མེ་ཡོད་ལས་གཞན་མེ་མེད་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ།
མེའི་འབྲས་བུ་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ནའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བས་ཞེས་སོ། །

དུ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། མེ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡོད་
ལས་གཞན་དུ་ན་དུ་བ་ལན་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡུལ་ལྔ་
དང་དུས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེ་བས་ནའོ། །མ་གྲུབ་ན། མེ་

ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་གང་ན་དུ་བ་ལན་གཅིག་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལ། མེ་མ་ཚང་ན་སྐྱེ་བར་མ་
མཐོང་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ལ། འབྲས་བུ་འབྲས་ ༼་ནོ་མིན་དུ་ཐལ་བ། རྒྱ་རྒྱ་མིན་དུ་ཐལ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

འབྲུང་ན་ཞེས་སོ། །

ཙུ་བར་ཁྲབ་པ་མེད་དོ་ཞེན། ༼་བ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མེ་མེད་
ལས་འབྲུང་ན་ནི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་ནི་ཚོས་ཅན། མེ་མེད་ལས་འབྲུང་བ་མ་
ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ་མེ་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དུ་བ་ལ་མེ་
འབྲས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཚོས་ཅན། མེ་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ།
འབྲས་བུ་དུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་གཞན་ཞེས་སོ། །

མེ་དེ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་དེའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་དེ་མེ་ཡོད་ལས་གཞན་མེ་མེད་ལས་འབྲུང་ན་ནི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དུ་བ་ལན་འགའ་མ་ལན་གཅིག་གྱུར་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མེ་མེད་ལས་འབྲུང་ན་མེའི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཡང་ན་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན་དུ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྤྱོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། སྤྱོ་བོ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན།
མེ་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་དེའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་
བ་སྤྱོ་བོ་ལས་བྱུང་ཡང་མེ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

སྤྱི་པོ་དེ་དུ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་པོ་
 དེ་ཉིད་ཚེས་ཅན། མེ་ཡོད་དུ་ཐལ། མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་དུ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་
 །༡༤༧། པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དུ་བའི་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་དེ་ཚེས་ཅན། མེ་ཡོད་ཡིན་
 པས་ཁུབ་སྟེ། དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་མེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པའི་
 བྱེད་གཤམ་ལ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། རི་ལྟར་ན་སྤྱི་པོ་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་སྟེ་
 མི་འབྱུང་བར་ཐལ། སྤྱི་པོ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་དུ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁུབ་ན། དུ་བ་དེ་ནི་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་མེད་དུ་འབྱུང་ཏེ། དུ་བ་ཞེས་པ་རྟགས་སོ། །
 གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འདྲ་
 བ་མི་དཔོག་པ། འབྲས་བུའི་རྩམ་དབྱེ་རྒྱུ་འི་རྩམ་དབྱེ་ལས་སྐྱེ་བ། དཔག་བྱ་རྒྱུ་འི་ཁྱད་
 པར་ངོས་གཞུང་། འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བར་འཛོག་པའི་རྩམ་གངས་བསྟན་པ། རོན་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

འོན་ཞེས་སོ། །

འོན་ན་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་དང་ཅིང་མི་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ་
 མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། རྒྱུ་མི་འདྲ་བས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཅིག་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་དག་ལས་
 འབྲས་བུ་རྩམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ན། ཁ་ཡར་བ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ། ཚོགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཅིག་བྱེད་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་མ་གཅིག་ལྟ་ཁ་ཡར་བ་ཚེས་ཅན། རྩམ་ཤེས་དེའི་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་
 མེད་དེ། རྩམ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་
 གྱུར་རྒྱུ་མ་གསུམ་ཚོགས་པ་ཚེས་ཅན། རྩམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དེའི་རང་། ༡༥༠༧། བཞིན་ཡིན་ཏེ།
 རྩམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འདྲ་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་
 པ་འདྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་རྩེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པས་རྒྱུ་མ་གསུམ་ནང་ཚན་མི་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་

བྱ་འདྲ་བ་བྱུང་ཡང་སྐྱོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚོགས་པ་ཞེས་སོ། །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུའི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་
པ་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཤེས་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་
གསུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་ཁོགས་པས་རྒྱུན་གསུམ་མི་འདྲ་བ་ལས་རྣམ་ཤེས་འདྲ་བ་
བསྐྱེད་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱུའི་རྣམ་དབྱེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི།

གང་ཅུང་ཟད་ཅེས་སོ། །

རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ས་
བོན་དང་ལྷི་བ་མི་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་ལྷུ་ལྷ་ལ་འདྲ་བ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འབྲས་བུ་གང་ཡང་ས་བོན་དང་ཅུང་ཟད་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་.....
ལྷུ་ལྷ་ལ་དང་ལ་སོགས་པ་རྩ་རྒྱུར་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན། ལྷུ་ལྷ་
ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མཚུངས་པ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ཀྱང་རང་གི་ས་བོན་ཞེས་པ་ཚོས་སོ། །རྒྱུའི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་དཔེ་ཆུ་ཤིང་གཉིས་པོ་དེ་ཐ་དད་དུ་གང་དུ་གྲུབ་ཅེ་ན། ཆུ་ཤིང་གཉིས་ཐ་དད་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཞེས་སོ། །

**གསུམ་པ་དཔག་བྱའི་རྒྱུའི་ཁྲུད་པར་ངོས་གཞུང་བ་ལ། དངོས་རྒྱུ་འདྲ་མི་འདྲ་དཔོག་པ།
བརྒྱུད་པའི་ཧྲོལ་ཀྱི་དཔོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

འབྲས་བུ་ཞེས་སོ། །

འབྲས་བུ་འདྲ་བས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པར་ཏེ་དངོས་རྒྱུ་འདྲ་བ་
ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་དེ་མ་ཐག་པ་སྟེ་

དངོས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཁྲབ་པོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་འདྲ་བས་དངོས་རྒྱུ་འདྲ་བ་
 དཔོག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཉི་ལྔས་རང་བཞིན་མཚུངས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་
 བས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་འབྲས་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཁྲོག་
 པ་ནི་འབྲས་བུ་གང་ལ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་སྟེ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཉི་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་པ་སྟེ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་པོན་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོ། །

དངོས་རྒྱུ་འདྲ་མི་འདྲ་ཅི་འདྲ་བ་འབྲས་བུར་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་ལས་ནི་ཆོས་ཅན།
 དངོས་རྒྱུ་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་འདྲ་བ་རྩེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ཆོས་དང་རྩེས་སུ་འགོ་
 ཁྲོག་གི་ཁྲབ་པ་གྲུབ་པ་དེས་ན་ཉི་མྱེར།

གཉིས་པ་ནི།

བར་དུ་ཞེས་སོ། །

འབྲས་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པ་འདྲ་མི་འདྲ་དག་ནི་རྩེས་སུ་
 དཔོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་ཉི་རྟགས་འབྲུལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་འདྲ་མི་འདྲ་འཛོག་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་ནི།

རྣམ་པ་ཞེས་སོ། །

འོ་ན་འབྲས་བུ་འདྲ་མི་འདྲར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཉི་རྣམ་པ་ཐ་དད་
 དེ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པར་རིགས་ཐ་དད་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚན་གང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཉི་རང་བཞིན་གཞན་མི་འདྲ་བ་དག་གྱང་རྒྱ་
 མི་འདྲ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མེད་པོ་བཙུག་མ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷི་ཡར་
 རུས་པའི་སྟོན་མེད་པོ་འཛོག་པའོ། །མེ་ཏྲོག་གི་སྟོན་མེད་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མེ་ཏྲོག་ཅེས་སོ། །
 འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་མེད་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་སོ། །རིའི་སྟོན་མེད་པོ་ཁ་ཅིག་
 ཏུ་ནི་རོ་ལས་ཤེས་སོ། །རུས་པའི་སྟོན་མེད་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་རུས་པས་ཤེས་སོ། །

ལྷ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

འབྲས་བུ་འདྲ་བར་འཛོག་པའི་རྩ་མཚན་དུ་མ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞིན་རྩ་མཚན་པར་སྤེ་བའི་.....
འབྲས་བུ་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། དངོས་རྩ་འདྲ་བ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དེ། དངོས་རྩ་ལ་མི་
འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་རྩ་
མེད་པའི་རྩོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རྩ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

རྩེས་སུ་ཞེས་སོ། །

དུ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་མེ་མེད་ལས་མི་འབྱུང་
སྟེ། མེ་དེའི་རྩ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས་དུ་བ་གང་ཞིག་མེ་གང་གིས་རྩེས་སུ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་
བུའི་གཏན་ཆོག་ས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཐེགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ལ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
རྩལ་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། རྟགས་གསུམ་གྱི་ངེས་པ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྩེས་སུ་ཞེས་སོ། །

རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་
རྩལ་དང་པོའོ། །མཐུན་པའི་རྟགས་དེ་༡༧བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་རྩལ་གཉིས་
པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་རྟགས་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ནི་རྩལ་གསུམ་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྗེས་སུ་ཞེས་སོ། །

རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་
འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འདོད་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་ཅན་ལོ། །མཐུན་
པའམ་མཚུངས་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པའམ་ཀྱི་
མཚུངས་པ་ཡིན་ལོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །དེ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་དང་འགལ་བ་དང་།
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་མེད་པའོ། །གཞུང་འདིས་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
དངོས་འགལ་དུ་བཤད་པས། གང་དག་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་གཞུང་འདིས་བཀའ་ནས་འདུག་གོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚེས་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

བཞི་པ་མཚན་གཞི་དེ་བྱེད་པ་ལ། བྲངས་ངེས་པ། དབྱེ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཚུལ་གསུམ་པོ་ཡང་ཞེས་སོ། །

རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནས་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་ཀྱི་
པའི་རྟགས་ཀྱི་བྲངས་ངེས་དང་དབྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། རྟགས་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་སྟེ་
གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ། མི་དམིགས་པའི། རང་བཞིན་གྱི། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས།
དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །༡༧༩ནི་དང་པོ་ནི།

མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པོ་དེ་དག་གྱུང་གང་ཞེ་ན། དགག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་མི་དམིགས་
པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་
བུའི་རྟགས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དཔེར་ན་སྤྱང་རུང་གི་
བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་འགལ་ཞིག་ནི་ཚུལ་ཅན་ལོ། །སྤྱང་རུང་གི་བུམ་པ་མེད་དེ།

དེ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་.....
 བུའོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་ཞེས་པས་ནི་ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་འདི་ཇི་
 ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཡིན་གྱི། འདི་འབང་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན་བུམ་འཛིན་ཤེས་པའི་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཡིད་དེ་རྒྱུ་གསུམ་ཚང་བར་
 གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་བུམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མ་ཚང་ན་ཡང་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན།

རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །

དམིགས་པའི་རྒྱུ་སྣང་རུང་གི་བུམ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དག་ཡོད་ན་བུམ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་
 རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་ཡོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་
 ཏོ། །དཔེར་ན་ཤ་པ་རིང་པོ་འདི་ནི་ཚས་ཅན། ཤིང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་བྱར་རུང་སྟེ།
 ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མེ་ཡོད་ཅེས་སོ། །

དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལ་དེ་ནི་ཚས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །

བཞི་པ་ནི།

འདི་ལ་ཞེས་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
ཅམ། འོན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཅིག་ལུ་རབ་རྟ་དབྱེ་
བའང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་གསུམ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་
གངས་ངེས་པར་བྱས་པ་འདི་ལ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོ་གོ་བར་
བྱེད་པས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། གཅིག་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་
བསྐྱབ་བྱ་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པས་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་འཇུག་པའི་ཡུལ་བཤད་པ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ། དེ་སྡེ་
བདུན་མཛད་པས་རི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་འཇུག་པའི་ཡུལ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
འདོད་པ་བཟྃ། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་གཏན་ཚིགས་མི་འབྲུལ་བས། ཚོས་གཞན་དཔག་པར་བྱ་བའདོད། །

ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་གྲུབ་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་དཔག་བྱར་ཁ་ཅིག་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལ་དང་མེད་ཚོགས་པ་རྟགས་
འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་མི་འབྲུལ་བ་དུ་
བས་ཚོས་གཞན་མེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཚོས་དང་ཚོས་
ཅན་དེ་དག་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོ་ལ་དུ་གྲུབ་བྱེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ལ། མེ་
དང་ལའི་འབྲེལ་བ་དུ་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེ་ཞིག་སྤྲམ་ལ་བཟྃད་པ།

ཚོས་ལ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ན་ནི། དེ་ཡིས་དེ་ལ་གཞན་ཅི་དཔག། །

དེ་ལྟར་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ། དཔག་བྱར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་མེ་ལ་གཏན་ཚིགས་དུ་བ་གྲུབ་ཅིང་དམིགས་པར་ལྟ་
ན་ནི། དུ་བ་དེ་ཡིས་གྲུབ་བྱེན་གྱི་ཚོས་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་དཔག་པར་བྱ། གལ་ཏེ་

ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་དུ་བའི་འབྲེལ་བ་བྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་དུ་བཆོས་ཅན་
 ཆོས་ཅན་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ས་སྤྱོད་གས་དེ་ཉིད་ལ་དཔག་བྱར་ཅི་འཕྲི་མི་འདོད་དེ་འདོད་...
 རིགས་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་དུ་བའི་འབྲེལ་བ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་གས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གང་དག་འབྲེལ་བ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཟེར་བ་དེ་ལ་བརྗོད་པ།

འབྲེལ་བའང་གཉིས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུག་པའི་སྐྱུ་རུ་འགྱུར། །

བརྗོད་པར་མི་བྱ་དོན་སྒྲོས་ཕྱིར། །གཏན་ཆོག་གས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་མིན། །

རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི། །ཆོས་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། །

དེར་གྲུབ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ལ་དང་མའི་འབྲེལ་བ་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་བྱེད་ཀྱི། མའི་ཁྱེལ་འབྲེལ་
 བ་དང་དུ་བའི་འབྲེལ་བའང་ལོགས་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
 དུག་པ་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱུ་བས་པའི་དག་ལ་དུག་པའི་སྐྱུ་རུ་
 ལོགས་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུག་པ་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་
 མའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱུ་བས་པའི་དག་ལ་དུག་པའི་སྐྱུ་རུ་སྐྱུར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དུ་བས་མེ་བསྐྱུ་བས་པའི་ཆོ་ལ་དང་མའི་འབྲེལ་བ་བསྐྱུ་བ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་བ་
 པའི་དག་གིས་མའི་འབྲེལ་བ་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་དུ་བ་ཡོད་
 ན་མེ་ཡོད་པས་བྱུབ། དཔེར་ན་ཆོང་བར་བཞིན། དུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་སྒྲོས་པའི་ལྷགས་ལས་ལ་དང་མའི་འབྲེལ་བ་གོ་བར་རྩས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཏན་ཆོག་གས་དུ་བས་ལ་འདི་དང་མའི་འབྲེལ་བ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་
 དང་དུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཉིད་ནི་...
 ཕྱིར་ཁོ་ལ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་། ལ་དང་མའི་ཆོག་གས་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་ནི་མེད་དེ། དུ་ལྷན་ལ་དང་མའི་འབྲེལ་བ་ཕྱིར་ཁོ་ལ་ལ་བསྟན་

པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་
འཕྱར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་
མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་བའི་དག་གི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལས་གཞན་དཔེའི་སྤྱང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དཔེ་
དེར་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་ན་འབྲེལ་བ་དེ་དང་། ༼༡༩༩༽ ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པའི་
དོན་དུ་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། རྟགས་ཆོས་ངོས་བསྐྱབ་ཀྱང་། ཆོས་
གང་རྟགས་ཀྱིས་རྟགས་པའི་ཚུལ། རྟགས་གང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་ཚུལ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བའི། ཆོས་ལ་དབྱེད་པ་གཞན་ཡང་འབྲུག། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་
གཞན་ཡང་འབྲུག་སྟེ། མེ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་དོན་དུ་མ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟགས་མིན། །

གང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་བཅད་ནས། ཆོས་གཞན་དང་བྲལ་ཐོབ་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དུ་ལྷན་པའི་སྤྱང་དུ་མེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབར་བ་དང་རྫོ་བ་ལ་
སོགས་པ་དུ་མ་གཏན་ཆོགས་དུ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྲུབ་པ་
འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། དུ་བ་དེས་མེ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཆོས་གཞན་མེ་མེད་དང་བྲལ་
བའི་མེ་ཡོད་ཅོང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་འབྲུག་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཡོན་ཏན་བྱི་དང་བྱི་བསུང་སོགས། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པས། །

རྗེས་མིན་པ་སོགས་རྣམ་བཅད་ནས། །ཡུལ་ལ་སོགས་རེ་རེ་རྟགས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་

དང་དྲི་དང་དྲི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པས་རྩམ་ ༼༧༩༩༽ མ་ཡིན་པ་ལ་...
 སོགས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་བར་.....
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར།

གཤམ་ཏེ་མཐོང་བ་བཞིན་གཏན་ཆོགས། སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་མ་འཇུག་ན་ནི། །

ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཤམ་ཏེ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་
 སྒྲོན་མ་འཇུག་ན་ནི། དུ་བའི་རྟོགས་ལས་ལའི་སྟེང་དུ་མའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟོགས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་།

གཤམ་ཏེ་སྤྱི་ལས་ཡིན་གང་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར། །

རྟོན་རྣམས་མ་མཐོང་བ་ཡི་ཕྱིར། །ཐ་དད་མིན་གཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཤམ་ཏེ་རྟོག་པ་ཁྲབ་པ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱི་ལས་གསལ་བར་རྟོགས་
 པ་ཡིན་གང་ན། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་དེ་ནི་གསལ་བ་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་
 གསལ་རྩམ་སུ་གྲུབ་ཅིང་རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་རྣམས་དང་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་གཅིག་ཆོད་མས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱིའི་རྟོན་གསལ་བ་རྣམས་
 མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྟོགས་གང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།

ཆ་ཤས་འདི་ལྟ་བུ་ཚུལ་ནས། །རྟོགས་ཅན་ལ་ནི་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དུ་མ་ནའང་། །གཅིག་ཤོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་ནའང་དུ་བས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནས་གཅིག་ཤོས་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ ༼༧༩༩༽ ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་ཅན་ལ་ནི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བཞི།

རྟགས་ཅན་གང་དང་རྟེན་འབྲེལ་བའི། །རྟགས་ཅན་དེ་འདིར་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །

བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཉིད་ལས་འབྲུལ་ཕྱིར་རོ། །

རྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་ནི། །རྟགས་ཅན་གོ་བར་མི་བྱེད་དེ། །

འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁྱད་པར་ནི། །རྟོགས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །རྟགས་ཅན་མེ་གང་དང་དུ་བརྟེན་སུ་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཅན་མེ་ཙམ་དེ་
སྐབས་འདིར་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དུ་བ་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་
ཕྱིར་། མེའི་བྱེ་བྲག་གསལ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་བྱམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་
དུ་བ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྟགས་དུ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་བྱ་ཉིད་
ལ་སོགས་པས་རྟགས་ཅན་མེ་གོ་བར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་། དུ་བས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པའི་སྐུ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ནི་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ན་རྟོགས་ནས་མེ་རྟོགས་པར་...
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་འབྲུལ་བ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྟེ་བདུན་མཇད་པས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི།

ལ་ཅིག་གཏན་ཚིགས་མི་འབྲུལ་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། །རྟོགས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་
པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་གཞན་དོན་ལེན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་དེར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

བཞི་པ་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ལ། །བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད། །དེ་སྟེ་བདུན་
མཇད་པས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༼༡༥༽དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་བ་གཉིས་ལ་གནས་མོད་ཀྱང་། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ལྟན་ཅིག་པ། །

རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ཡང་དག་འཕྲོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

རྟགས་ལ་རྟགས་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད། །གཅིག་ཤོས་རྟགས་ཅན་ཉིད་ལ་ཡོད། །

རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྲེལ་བ་ཡིན། ། དེས་པ་བསྐྱོད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། ། གཤམ་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་
 པར་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་དེ། འབྲེལ་བ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་གཅིག་ཅིག་ཤོས་ལ་འདུ་བ་ལྟར་ཅིག་
 ཤོས་ཀྱང་གཅིག་ལ་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཀྱང་པན་ཚུན་གོ་བྱ་
 གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་གཉིས་ལ་གནས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། རྟགས་དང་
 རྟགས་ཅན་ལྷན་ཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་འཁར་གཞོང་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་་་
 བཞིན་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཅིག་ཤོས་ལ་འདུ་བ་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་ཡང་
 དག་པའི་འཕྲོད་པ་ཉིད་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ནི་རྟགས་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་དེས་པར་གཟུང་བ་
 བྱི་མི་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་དང་གཞན་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་ཡིན་པས་བསྐྱོད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་པའི་་་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱས་པ་ལ་རྟགས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་མི་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་ཡིན་ལ།
 གཅིག་ཤོས་བྱས་པ་ནི་རྟགས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་གཞན་ལྷན་རྒྱུ་གཅོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་འབྲེལ་བ་རྟགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། རྟགས་ཅན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་
 རྩོམ་ནི་ཐལ། བྱས་པས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱུ་བས་པ་ན་བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་བྱབ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་གྱིས་བྱབ་པ་འདོད་པ་སྟེ། ། དེ་ཡི་ཆ་ནས་རྟགས་མ་ཡིན། །
 བྱབ་བྱེད་ཆ་ནས་དེ་གོ་བྱེད། ། མ་ཡིན་རྒྱ་ཅན་བ་ལང་བཞིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྟགས་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་བྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་བདེན་
 ཀྱང་བྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཆ་ནས་མི་རྟག་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་ནས་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱུ་བས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་ཅན་བ་ལང་གིས་བྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཆ་ནས་དེའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སོ་སོར་བཀག་པའི་མི་འབྲེལ་བ། ། ཁང་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་བཟློས་ཡིན། །

དེའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟགས་ཅན་ལ། ཁྱབ་པ་བདེན་ཀྱང་བྱེད་པོ་མིན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་དེས་ཚས་ལ་ཁྱབ་མི་
དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་བྱས་པ་དང་མི་
རྟག་པ་མན་ཚུན་སོ་སོར་བཀག་པའི་མི་ལས་ལ་བའི་ལབེལ་བ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
དེས་ན་རྟགས་བྱས་པས་རྟགས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་ཁྱབ་པ་བདེན་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་
ནས་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ལ། ཁྱབ་ཀྱི་མ་བྱས་པ་ཡིས་མིན། །

རྟོག་པ་མིན་ལ་ཁྱབ་མིན་པར། མ་བྱས་པ་ཡི་དོན་ཀྱིས་སྟོན། །

རྩ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བལང་ལ། ཁྱབ་པས་བལང་མིན་ལས་ལྟོག། །

སྤངས་ལ་རྩ་ཅན་ཀྱིས་ཁྱབ་བཞིན། བལང་གི་དོན་སྟོན་བྱེད་པོ་མིན། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །བྱས་པས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཆེ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་
ལ་ཁྱབ་པ་སྟོན་པ་སྒྲུབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་གྱི། མ་བྱས་པ་ཡིས་རྟག་པ་ལ་ཁྱབ་པ་སྟོན་པ་
སྒྲུབས་སུ་བབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པས་ཁྱབ་
པ་སྟོན་པ་སྒྲུབས་སུ་བབས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟག་པ་ལ་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པར་དོན་ཀྱིས་སྟོན་
པ་སྒྲུབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བལང་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་
ཀྱིས་རྩ་ཅན་དེ་བལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པའི་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བལང་ལ་རྩ་
ཅན་ཀྱིས་ཁྱབ་བཞིན་པ་དེ་རྩ་ཅན་ཀྱིས་བལང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྟོན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྟེ་བདུན་མཇེད་པས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ལ། རྣམ་འགྲེལ། རྣམ་ངེས།
རིགས་ཐིགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་ཚས་ལ་འགྲེལ་
བ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། འགྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་

མོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལ་མི་ལས་ལ་བདེ་ནི་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེ་ཆོས་མི་ཟ་
བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
འདོར་བས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
རང་བཞིན་དང་རྒྱ་སྤངས་ནས་གནས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་
ལས་ལ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །འབྲེལ་བ་
ནི་ཆོས་གཉིས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཤིང་། ཇི་ལྟར་ན་བདག་གཅིག་པ་ལ་འབྲེལ་
བ་རུང་ཞེ་ན། ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི་བདག་གཅིག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་
ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པར་ཞེན་པའི་ཆོས་གཅིག་པ་མ་ཆུན་འབྲེལ་བ་མེད་པར་དོགས་པ་ན་
ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་བདག་གཅིག་པར་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྲེལ་བའི་ནུས་པར་རྟོག་པ་སྟེ་བར་
འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་ན། གཞོད་པ་ཅན་དང་
བསྟོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་དོ་བོར་བསྐྱབས་པ་ན་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་
མི་ལས་ལ་བར་ངེས་པ་བཞིན་པོ། །གཞོད་པ་ཅན་དང་བསྟོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན།
དེ་ལ་རེ་ཞིག་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་བསྐྱབས་པ་ལ་བསྒྲོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་ཡོད་དེ།
དེ་དག་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
སྟེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དུ་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རྒྱུན་
གྱིས་བྱར་མེད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བ་འདི་ནི་འདིའི་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་……
ཡིན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་འཇིག་པ་དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་
རྒྱ་དོན་གཞན་དེས་དངོས་པོ་རང་དང་གཅིག་པའམ་ཐ་དད་པའི་འཇིག་པ་བྱེད་པ་མི་རུང་……
བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རང་དང་གཅིག་པའི་འཇིག་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་རོལ་ནས་རང་རྒྱ་ལས་འཇིག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འཇིག་པར་མ་སྟེས་པར་འཇིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་གཞན་འཛིག་ན་པ་ལང་བསྐྱེད་པས་རྟ་འཛིག་པར་འགྱུར་མོད་། །བྱས་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་དང་བཟོས་མེད་གཉིས་བསྟན་པས་ཅི་
 བྱ་ཞེན། །བསྐྱོག་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ་མེད་པར་ནི་རྟགས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ངེས་
 པར་མི་རུས་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅོམ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་
 ཅོམ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟོག་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་
 ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟོག་པ་ངེས་ན་དེ་ཅོམ་གྱིས་གཏན་ཆོགས་མི་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། བཟོས་མེད་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི། བཟོས་མེད་
 བྱི་ལོག་པར་རྟག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་སྤེལ་ཁ་ཅིག་
 བྱས་པ་རྟག་པ་ལས་ལོག་ཀྱང་བདག་གཅིག་པའི་མི་རྟག་པ་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་
 གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་འཛིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་སེལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བཟོས་མེད་ཀྱི་ཕྱིས་འབྱུང་གི་འཛིག་པ་ཁེགས་ཀྱང་འཛིག་པ་བྱས་པ་
 ལས་ཐ་དད་པ་མི་ཁེགས་ཏེ། དཔེར་ན་རོ་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་གཟུགས་རོའི་རྒྱ་
 ཚོགས་ལས་གཞན་ལ་བཟོས་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། རོ་གཟུགས་དག་ནི་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་མཚུངས་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོགས་པ་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མི་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་ནི་
 རྒྱུའི་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཡང་ཐ་དད་
 པ་ལམ་ཐ་མི་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་འཛིག་པ་ནི་རྒྱུའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཚོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་སོ། །དེས་ན་བདག་གཅིག་
 པའི་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་གཞན་པའི་
 འབྲེལ་བ་མེད་དེ། རག་ལས་པ་མེད་པ་དག་ནི་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟ་
 དང་བ་སྦྱང་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དང་དུ་བ་བཞིན་ནོ། །མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་དེ་ཡང་

མངོན་སུམ་མ་དམིགས་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་རེས་འགའ་ནི་མ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བའི་མངོན་སུམ་ལས་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བའི་མ་དམིགས་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་མཐོང་དང་དུ་བ་གཉིས་ཀ་མ་
དམིགས་པའི་གཞིར་དང་པོ་མེད་དམིགས་ཤིང་། དེ་ནས་དུ་བ་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་མཐོང་
དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མངོན་སུམ་ལས་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། འདི་ནི་
འདིའི་འབྲས་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོན་ཏེ། །གང་གི་ཆོ་མཐོང་པོར་མེད་
དུ་གཉིས་ཀ་དམིགས་ཤིང་། དེ་ནས་མེ་མ་དམིགས་པ། དེ་ནས་དུ་བ་མ་དམིགས་པ་དེའི་
ཆོ་མངོན་སུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མ་དམིགས་པ་ལས་དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་
འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་མ་དམིགས་པ་ས་ནི་ལྟོག་པ་འགྲུབ་ལ། མངོན་སུམ་དག་གིས་ནི་རྗེས་
འགྲོ་འགྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་མ་དམིགས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུར་འགྲུབ་ཅེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི། རྒྱ་མེད་པ་དང་
རིགས་མི་མཐུན་པ་རྒྱར་རྟོག་པ་ཧྲོ་བ། འདི་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། དེ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་
རྒྱར་རྟོག་པ་ནི་མ་དམིགས་པ་དག་གིས་སེལ་ཏེ། མེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་དུ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་ན་མེའི་སྤར་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལོག་ཀྱང་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དག་གིས་སེལ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་
དུ་དམིགས་པ་ལས། ཡང་ན་འགར་ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི། མེ་དང་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་དམིགས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་མ་དམིགས་པ་ལས་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལོགས་པར་གྲུབ་པོ། །

དེའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་པའི་མི་འབྲུལ་བའི་འབྲེལ་བ་
གཞན་མེད་དོ། །འབྲེལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི།
རེས་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདིའི་འདིའི་ཞེས་པའི་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྐད་ནི་ཆོས་གཉིས་ལ་གནས་པ་
ཡིན་ན། གཅིག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་མ་

ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ལས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ལས་པ་
 མེད་པ་དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྐྱོད་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་སྤྱིར་པ་
 དག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚོ་རྒྱ་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་མ་
 དམིགས་ཤིང་། འབྲས་བུ་མ་འོངས་དུ་སྤྱིར་པའི་ཚོ་རྒྱ་འགགས་པས་དེ་དག་འབྲེལ་བར་བྱེད་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་རྒྱ་འགགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་བ་འབྲེལ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་མེད་
 འབྲས་བུ་ལས། གྲོ་ལོ་འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་དེ་དང་མེ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་གཞན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན་ཡང་མེ་
 དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་འབྲེལ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། གཞན་ནི་གཞན་གྱི་འབྲེལ་
 བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་
 གཅིག་འབྲེལ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་འདུ་བའི་
 འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་གི་དོན་ནི།

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ལ་འང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བརྒྱུག་དོན་དང་། །

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པར་བརྟུན་པར་མཛད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དེ་ཡིས་ཚོས་ཅན། རྟགས་ལ་མེད་ན་མི་
 འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མ་ཟད་
 རྒྱལ་གསུམ་ཅར་ལ་འང་ངེས་པ་བརྟུན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། འང་གི་སྦྱས་ཕྱོགས་ཚོས་ལ་
 ངེས་པ་བརྟུན་པར་མ་ཟད་རྟེན་སུ་འགྲོ་ལྟོག་པ་ལ་འང་ཞེས་བྲམ་ཟེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་མ་
 གྲུབ་པ་དང་བརྒྱུག་དོན་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ངེས་པ་རྣམས་རྟགས་ལ་དག་ཡིན་
 པའི་གཉེན་པོར་ནིའོ། །ཚིག་གང་གིས་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་རབ་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་པ་ལས།

འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་
མཛད་ཀྱི་ལཱ། སྤྱོད་པ་ན་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ས་ནི་འགལ་
བ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསལ་རྟོ། ། ལྷོག་པ་ས་ནི་མ་ངེས་པ་དང་། དེའི་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན། རང་གི་
འདོད་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་སྡེ་ལུང་གིས་དགག་ བྱུང་མོང་
དུ་རིགས་པས་དགག། གཞན་སྡེ་ལས་སྦངས་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་
འགལ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི།

འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། མི་མཐུན་ཆོས་བརྟེན་གང་ཡིན་པ། །

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་འབྲུབ་བོ་ཞེན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཁྲུལ་བ་ཅན་མ་ངེས་པའི་
རྟགས་རྣམས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྦྱབ་དག་...
བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ལས་ལན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་
པའི་སྟོ་ལས། རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉིས་ཀ་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གལ་ཏེ་ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་དེ་རྟགས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
སྦྱབ་དག་དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་དེ་རྟོགས་པར་འབྱུང་...
བའི་ཕྱིར།

འོན་ཆོས་མི་མཐུན་སྟོར་གྱི་སྦྱབ་དག་དེས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ ཀྱང་མེད་
ངེས་སུ་བསྦྱབ་པར་རུས་སམ་ཞེན།

མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །

རི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྟེན་ན། དེ་ཆོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཚེས་མི་མཐུན་སྒྲིམ་གྱི་
སྐབ་དག་གིས་ཀྱང་ཚེས་ཅན། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་ཁོ་ནར་སྟོན་ཅུས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་
ཏེ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་གང་གིས་རྟགས་ཤེ་ན། ཇི་ལྟར་རྟགས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་སྐབ་པའི་རིགས་པ་གཏོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟར་བཞུགས་
དེའི་ཚེ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལུང་འགའ་གཉིས་པ་ནི།

གཤམ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལྟོག་ལྟན་འཁྱུལ་ཅན་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་ལྟན་གྱུ་བ་པར་
འགྱུར་ན། སྒྲིན་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་ཤིང་སྒོང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པར་མཚུངས་པ་དེ་ཚེས་
ཅན། ཤིང་ཐོག་གཞན་ནས་སྒྲིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྟན་གྱི་ལྟོག་ཁྱབ་འཁྱུལ་བ་ཅན་ཅི་
སྟེ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཀྱན་ལས་བཏུས་པར། རིགས་པ་ཅན་པའི་ལྷག་ལྟན་འགོག་པའི་
སྐབས་སུ་གཟུགས་མཚུངས་པས་རོལ་སོགས་པ་གཏོད་མི་བྱ་བར་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་པ་དང་འགའ།

ལུང་འགའ་གསུམ་པ་ནི།

ལྟོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགྱུར། །༡༩༠༧།

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པས་ལྟོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་སྟོག་ལྟན་ཀྱང་ཚེས་
ཅན། གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
ཕྱོགས་ཚེས་གྱུ་བ་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་སྐད་དུ།
ལྷག་མ་ལུ་ཤོ་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་སམ་འགའ་བ་ཉིད་མ་ངེས་ཏེ། རེ་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ།

ལུང་འགའ་བཞི་པ་ནི།

མ་གྲུབ་སྒྱུར་བ་བཟོད་བྱ་མིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱལ་ས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
ནས་མ་གྲུབ་པ་དཔེ་དོན་དུ་སྒྱུར་ནས་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ལེན་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་
གཟུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ས་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་རྒྱལ་ས་ལ་མེད་པ་
དག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ།

ལུང་འགལ་ལྟ་པ་ནི།

ཁྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲུའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲུའི་སྟེང་དུ་རྟག་མི་རྟག་
གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་མི་
མཐུན་རྒྱལ་ས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་དག་ནི་
ཇི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ།
གལ་ཏེ་ཡང་།

ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཏོད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཏྲ་མ་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཏོད་པ་སྟེ། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲུ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་གཅོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
ལ་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་ས་གཏོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་ནི་རྟགས་མི་མཐུན་རྒྱལ་ས་ལ་མ་མཐོང་བ་ལས་རྟགས་མི་མཐུན་རྒྱལ་ས་ལ་མེད་
ངེས་སུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉན་བྱས་སྒྲུ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་ལ་ཆོད་མས་
གཏོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་མི་མཐུན་རྒྱལ་ས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ལྟོག་བྱུང་གྲུབ་པ་ལ་
ཡང་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཏོད་པ་སྟེ་ཕྱིར་ངོ་། །

ལུང་འགལ་དྲུག་པ་ནི།

མ་མཐོང་ཕྱིར་རེག་མཐོང་བ་ལ། །མི་ལྟན་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཙན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་རེག་བྱ་བྱང་མིན་དོ་མིན་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་
ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས་རེག་བྱ་བྱང་མིན་དོ་མིན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་……
རྟགས་གྱིས་མཐོང་བའི་ས་རྒྱ་མེགས་སུ་མ་ལ་རེག་བྱ་བྱང་མིན་དོ་མིན་དེ་མི་ལྟན་པར་བསྐྱབ་
པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཇི་སྐད་དུ། མ་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་རིགས་པས་དགག་པ་ནི།

ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས། །རྫས་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་སྤང་། །

དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ། །ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐུ་རུ་ར་གཅིག་རོ་རུས་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བས་སྐུ་རུ་ར་ཐམས་ཅད་རོ་
རུས་དང་ལྟན་པར་བསྐྱབ་རུས་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་
པ་ཏྭ་བོ་བྲུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐུ་རུ་ར་དེ་ལ་གཅིག་རོ་རུས་དང་ལྟན་
པར་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུས་རྒྱུན་ལ་
སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་རྫས་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རང་འབྲེལ་ལས་
སོ། །ཚོས་མཚོག་གིས་མངོན་སུ་མ་གྱིས་གཞོད་པའི་དཔེར་བཤད་དོ། །ཤུག་སྒྲོས་རང་
གི་སྒྲེ་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་གཞན་སྒྲེ་ལས་སྤངས་ཀྱིས་དགག་པ་ནི།

བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས། །མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །

མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །གཏན་ཚིགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ཅམ་ཅི། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་
ཚིགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཅམ་ཅི་སྒྲེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་
པས་གསོན་ལུས་ལ་བདག་དང་། རྒྱུང་འཕེན་པས་ས་ལ་ཤེས་པ་དང་། བྱངས་ཅན་པས་
འོ་མ་ལ་ཞོ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེ། དེ་དག་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འགད་པ་ལ། བྱུང་པ་ཤེས་པ་རྟགས་ཚོས་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་པར་བརྟན། འབྲེལ་བ་ཤེས་ན་བྱུང་པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་མི་
དགོས་པ། བྱུང་པ་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྟོས་པ། སྐྱབ་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བའི་
ཤུགས་ལས་དགག་རྟགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟོགས་ཀྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །

བསྟོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ལྟར་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟགས་ཚོས་གྱི་༼༡༩༩༽འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་ངོར་ཚས་ཅན་བྱས་པ་དེ་མི་
རྟག་པ་དེ་ཙམ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་
ན་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའམ། རྒྱ་མེལ་གྱི་པ་དེ་ཡིས་ནི་འབྲས་བུ་དུ་བ་
ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་བྱས་པ་དང་འབྲས་བུ་དུ་བ་དེ་མི་རྟག་པ་དང་མེ་ལ་འབྲུལ་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་མི་མཐུན་སྟུགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་འབྲུབ་པ་ལ་
ལུང་རིགས་ཁས་སྒངས་གསུམ་གྱིས་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་དང་དུ་བ་མི་
རྟག་པ་དང་མེ་ལ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟོག་པ་འབྲུབ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཅིག་མི་
རྟག་པ་དང་། མེ་ལོག་པས་རི་ལྟར་ན་གཞན་བྱས་པ་དང་དུ་བ་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར།
དཔེར་ན།

མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅས་ཏེ། ལྟུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ནི། །

རྟ་མེད་ན་ལྟུགས་མེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར། །

ལྟོག་པ་འབྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འགོ་འབྲུབ་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་
བསྟོས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཅིག་བྱས་པ་དང་། གཅིག་དུ་བ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ན་རི་
ལྟར་གཞན་མི་རྟག་པ་དང་། མེ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།

མི་ལ་ཕྱགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །

ཕྱགས་ཡོད་ན་རྟ་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །

དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས། །འཇོན་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་རྟོག་པའི་ངོར་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གྲུབ་པ་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོས་གཞི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ་ངེས་པར་ལྷོག་ཁྲབ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པར་མི་འདོད་དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་པ་མ་བསྟན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། །མེ་དེ་དག་མེད་ནའང་བྱས་པ་དང་དུ་བ་དེ་མེད་པས་ཁྲབ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ཅེས་བཞེད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷོག་ཚུལ་དེ་རྟོགས་ཅུས་པའི་……ཕྱིར།

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྟོན་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན།

དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །

སྟོན་ཏེ། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། མི་རྟག་པ་བྱས་པ་དེའི་ངོ་བོ་དང་། །མེ་དུ་བའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་སོ་སོ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཁྲབ་པ་སྟོན་དགོས་ཏེ། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལས་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཅུས་ལ། །དེ་ལས་ཁྲབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་ཅུས་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་སྒྲོའི་ཁྲད་པར་ལས།

མཁའ་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཆོག་ལས་འབའ་ཞིག་བཞེད་པར་ཟད། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མཁའ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་དཔེའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་……

དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འབར་ཞིག་བཟོད་པས་རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་ཤེས་
 པར་ཟད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལ་རང་འབྲེལ་ལས། བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཚད་མ་དཔེས་རབ་རྒྱ་སྟོན་
 ཏོ་ཞེས་དང་། ཚད་མ་དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་༼༡༩༩༩༽བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་
 པར་སྟོན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཁོན་ལས་བྱས་པ་འཇིག་པའི་རང་ཅན་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པའི་
 ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེས་ཏེ། གཞན་ལས་དེ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། གཞོད་པ་ཅན་དང་བསྟོས་མེད་ཀྱི་ཚད་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་པས་བསྐྱ་
 མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དཔེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་དགོས་པ་དང་མི་……
 དགོས་པའི་ཚོལ་བའི་སྟོང་ཁྱད་པར་ལ་འཆད་པ་རང་འབྲེལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱི། གང་
 དག་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་སྟོན་དགོས་པ་དང་། གཅིག་ལྟན་བསྟན་པས་ཚོག་
 པའི་ཚོལ་བ་ལ་སྟོར་བ་རིག་པའི་དབང་ལྷུག་དག་གིས་དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཞིག །མ་བསྟན་མ་ཚང་ཡིན་པར་བཟོད། །ཅེས་
 དང་། ཚུལ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་བསྟན་ན་སྐྱབ་པ་ཡན་ལག་མ་ཚང་པའི་
 སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཁྲབ་པ་དན་པ་སྐྱབ་དག་ལ་བསྟོས་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྐྱས་པས། །
 དོན་ཀྱི་གོ་བས་གཅིག་ཤོས་ལ། །དན་པ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་སྟོན་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཤེས་ན་འང་ཁྲབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་དན་པ་ལ་དུ་མེད་པའི་ཚོལ་བ་ཚོས་ཅན།
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རྗེས་འགྲོ་དངོས་སུ་སྐྱས་པས་……
 གཅིག་ཤོས་ལྟོག་ཚུལ་ལ་དན་པ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ལྟོག་ཚུལ་དོན་ཀྱིས་
 གོ་བས་སོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལུགས་ལས་དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟགས་……

ཐུས་པ་ལ། རྟགས་ཚུལ་དངོས། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག། མེད་པས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཡང་། །

གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་འགོ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པས་ལྟོག་པ་ལ་ཡང་བྲན་པ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལོགས་སུ་སྟོན་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་དོར་རྒྱ་མེད་རང་བཞིན་གིང་དག་མེད་པས་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། གིང་མེད་ཀྱི་གྲག་རྩོད་ན་དུ་བ་དང་ཤ་པ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དགག་པའི་ཡང་ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་དུ་བ་དང་ཤ་པ་འགའ་ཞིག་དགག་པའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟུང་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ། བརྒྱད་དུ་སྒྲེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དམིགས་པར་ནི། རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །

དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེར་མ་ཟད་བྱུང་བ་ཡོད་ན་ཚད་མས་དམིགས་པར་ནི། རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་སྤང་རུང་གི་བྱུང་བ་དེ་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཚོས་ཅན། བྱུང་བ་མེད་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱར་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྤང་རུང་མི་ཉལ་ནོ། དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་འདི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་འདུ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་ལག་ལ་སོགས་པ། །

མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱུ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་
བཤད་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དུ་མར་དབྱེད་ཡོད་དེ། འབྲེལ་སྒྲིབ་རྟོགས་པ་དང་
འག་ལ་སྒྲིབ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་བའོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྐྱུ་ཁྱུ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་
དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་། རྣམ་པར་བྱེད་རང་བཞིན་དེ་དང་འག་ལ་བའི་རང་བཞིན་
དམིགས་པ་གསུམ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་དང་འག་ལ་བའི་
འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་འག་ལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་ནི་ཁྱད་པར་
མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་
འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྣམ་པར་
བཤད་པ། རོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྣམ་པར་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་འཇམ། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །

གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །

དོན་གཞན་རྣམ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་། རྟེན་བཞིན་། །

ཞེས་སྒྲིབ་ཏེ། མེད་དང་དུ་བ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས།
བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་
ལས་སྒྲིག་ཚུལ་གྱུ་བ་པར་བཞག་རྣམས་པ་མ་ཡིན། མཐུན་སྒྲིགས་ལ་མཐོང་ཙམ་ལས་རྗེས་
འབྱོར་བ་པར་བཞག་རྣམས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་བ་མེད་ཡོད་ལ་
མཐོང་ཙམ་གྱིས་མེད་དུ་རྣམ་པར་འབྲས་བྱའི་ངེས་ན། གཞན་དུ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་མེད་ག་

དང་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཁེགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པའི་འཛིག་པ་དེ་བྱམ་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་
 གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། འཛིག་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ལས་
 འཛིག་པར་མ་སྐྱེས་ཤིང་འཛིག་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོས་དཀར་པོ་ལ་
 ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ཚོན་ལ་བསྟོན་པས་ཁ་དོག་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 པས་རྗེས་འགོ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱོག་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །

ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུན་ཡང་གལ་ངེས། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་
 པའི་ཆོས་ལས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་རྟག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་དོན་གཞན་ཡིན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་རུང་ལས་མ་...
 །༡༥༥། འདས་པས། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་
 ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འཛིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །བྱམ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
 བསྐྱབས་པའི་ཁྲབ་པ་གལ་ངེས་ཏེ་མ་ངེས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་བརྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད། དགག་
 རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་
 བྱེད་བཤད། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བསྟེ། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། དུ་བ་ཆོས་ཅན། མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། མེས་ཕན་བརྟགས་པའི་ཚུལ་

གྲིས་འབྲས་བུ་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་ཕྱོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འགོ་སྐྱབ་པ། ལྷོག་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །

རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་བསྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་བསྟོས་པ་ལས་ཡིན་ཅོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དུ་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།

མེ་དེ་མེད་པར་ནི་དུ་བ་དེ་ཡོད་ནའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། དུ་བ་ཚོས་ཅན། རྟག་ཏུ་ཡོད་

པའམ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །༡༥༥།རྒྱ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་རྒྱ་ལ་

མི་བསྟོས་པའི་ཕྱིར། །ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་རྒྱ་ལ་

བསྟོས་པ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་ན་ཞེས་པ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། དུ་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲི་བོ་

ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲི་བོ་མའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །

འོན་ཏེ་དེ་མའི་རང་བཞིན་མིན། །རི་ལྗར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །

དུ་བ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷན། །

དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྒྲི་བོ་དེ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པར་

འགྱུར་ལ། །འོན་ཏེ་དེ་མའི་རང་བཞིན་མིན་ན་ནི་རི་ལྗར་སྒྲི་བོ་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་སྟེ་དེ་མི་

འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྲབ་སྟེ། དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ་དེ་མི་རྣམ་པའི་བྱེ་

བྲག་དང་ལྷན་པ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུ་བ་དེ་དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་

འབྱུང་ན་དུ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཤེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྷོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་ཤེས་འགྲོར་མཐོང་། །

དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །

བསྐྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེ་ལས་སྤྱེ་བའི་ཤེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མེ་མིན་ལས་མི་སྤྱེ་བའི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་ལས་དུ་བ་གང་ཞིག་མེ་གང་གི་ཤེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཅན། རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། མེ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུར་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ། ཤེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བསྐྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་ལ། །༡༥༥། འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་ཚོས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ། རོ་བོ་གཅིག་ན་རྟགས་ཚོས་ཐ་མི་དད་དུ་ཐལ་བ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འགྱུར། །ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །

དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་ །མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མེ་དང་དུ་བར་མ་ཟད་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་ན་རང་ཡོད་ཅམ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་མངོན་སུམ་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ན་རྟགས་ཚོས་ཐ་མི་དད་དུ་ཐལ་བ་སྤྲང་བ་ལ། མདོར་བསྟན་ན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཚུས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཚོས་ཐ་མི་དད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །

མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་རྟགས་ཚོས་ཐ་མི་དད་དུ་
མི་འགྱུར་རོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱབས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་
ཚོས་ཅན། རིགས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དང་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་དག་
ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་
འདྲས་པར་གནས་པའི་༼༡༤༧༽ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཁྲབ་པར་མ་དེས་ཏེ།

དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ལྷོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །

རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྲད་པར་གྱིས། །རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་རྟུབྱེད། །

དེ་ཕྱིར་ཁྲད་པར་གང་ཞིག་ཚོས། །ཁང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པ་གང་དང་རྟག་པ་གང་ལས་
དོན་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་དུ་མ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རིགས་དུ་མར་དབྱེར་ཡོད་དེ། མ་བྱས་
རྟགས་སོགས་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
བྱས་པ་ཚོས་ཅན། སེལ་ངོར་མི་རྟག་པ་ལས་ཐ་དད་དེ། མི་རྟག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་
པ་དེའི་ཁྲད་པར་གྱིས་སྐྱབས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དག་རབ་རྟུབྱེད་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཕྱིར་བྱས་མི་རྟག་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། བརྟེན་གྱི་
ཁྲད་པར་གང་ཞིག་བྱས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་ཚོས་གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་བྱས་པ་
སྟེ། དེ་ལས་གཞན་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་གོ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོག་བསྐྱབས་པས་འཇུག་
པ་དག་ག། །དངོས་མེད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོག་བསྐྱབས་པས་འཇུག་པ་དག་ག་པའོ། །
དང་པོ་ལ། དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་བསྐྱབས་པས་༼༡༥༠༽འཇུག་པ་དག་ག། །
རྟོག་པའི་སྐྱོག་བསྐྱབས་པས་འཇུག་པ་དག་ག། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ། སྤྱི་དངོས་
མེད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་བསྐྱབས་པས་འཇུག་གྱུང་རྟོག་པ་

སེལ་བས་འཇུག། རྟོག་པ་བསྐྱབས་པས་འཇུག་པ་ལ་གཏོད་བྱེད་བསྟན། དེ་ལ་ཚུད་པ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དོན་བསྐྱབསོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག། །བདག་ཉིད་མཛོད་སྤྱུམ་ཡིན་པ་ལ། །

ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྤྱི་རང་གི་ངོ་བོར་གཅིག་པའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་སྤྱི་འཛིན་མཛོད་སྤྱུམ་གྱི་སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་དེས་མ་མཐོང་བའི་ཆ་གཞན་ཚད་
མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་མོད། །འོན་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
བསྐྱབས་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །

གལ་ཏེ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྤྱོད་མི་བྱེད་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དཀར་པོའི་གཟུགས་སུ་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས་ཉ་ཕྱིས་ལ་དདུལ་གྱི་
རྣམ་པ་ལྟར་གལ་ཏེ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོན་ཏན་
མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་རྟག་པར་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་བདེན་ཀྱང་སྤྱི་རྟག་པར་
འཛིན་པ་སྤྱི་དཔེ་ཕྱིར་།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབས་བཞི།

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །

འཁྲུལ་བས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །སྤྱི་བལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །

བསྐྱབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །སྤྱི་དངོས་པོ་མཐོང་བའི་མཛོད་སྤྱུམ་གྱིས་ནི་
སྤྱི་སྤྱིར་གི་མི་རྟག་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
བསྐྱབས་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དེ།
འཁྲུལ་བས་བཞགས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས་དེར་ངེས་པ་འབྲེན་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པ་བསྐྱབས་པས་འཇུག་པ་ལ་གཞི་དབྱེད་བསྟན་པ་ལ། དགག་སྐྱབ་ཅིག
ཅར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ། སྐྱོ་ཆུ་མ་གངས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། །

ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཏེ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱེད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་སྤྱོད་
དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་ངེས་པར་གྱུར་པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀུན་འཛིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་འཛིན་ནའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བྱེད་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

སེལ་བ་ལ། །ཉིས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེལ་བ་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གཅིག་ངེས་པས་
ཆོས་ཀུན་འཛིན་པའི་ཉིས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་
འཇུག་ཏུ་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོ་བྱར་བའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སེལ་བས་མི་
འཇུག་སྟེ། བསལ་བུ་སྟོ་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །

གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གྱུ་བསྐྱུར་ན། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོ་བྱར་བའི་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སེལ་བའི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་འཇུག་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེའི་
ཕྱིར། སེལ་འཇུག་ཏུ་འཇོལ་ས་གཞན་དུ་བསྐྱབས་པས་འཇུག་ན། ཆོས་ཅན་སྐྱོ་དེ་
གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་མི་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། སེལ་བས་མི་འཇུག་སྟེ།
བསལ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང། །སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་ཆོག་ལ། །

གཞན་གྱི་ཆ་སྒྲོམ་བཏགས་པ། །དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཙན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་པོ་འགའ་ལའང་སྤྱོད་པོར་ཤེས་པའི་སྤྱི་
དོན་ཙན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཙན། སེལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཙན་ཡིན་ཏེ།
གཞན་སྤྱོ་མིན་གྱི་ཆར་སྒྲོམ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཙམ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ལྟར།

ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ངོ་པོའི་ཕྱིར། །

འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ངེས་ཤེས་འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་གྱིས་དབེན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་དང་ནི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཡིད་ནི་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གྱི་
ངོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

**གཉིས་པ་སྒྲོ་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་བ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།**

ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་བསལ་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་དང་། །

སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ན་ངེས། །དེ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཙན། །

གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་ལ། །སྒྲ་འམ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་ན། །

གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། མ་བྱས་རྟག་ །༡༥༧། སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ན་ངེས་པ་དང་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེད་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་དེས་ན་...
བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྒྲ་རྟོག་དེ་དག་སྤྱོད་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཙན་ཡིན་པ་དེ་ལས་
གཞན་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་ལ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྒྲ་འམ་སྒྲོ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་ན།
བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོ་ཆོས་ཙན། རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
གཞན་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲོས་ཁྱད་པར། །སྒྲ་ཆོགས་ཙན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གྲེ་བླག་པ་གང་གི་ལྟར་ན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་ཁྱད་པར་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཅན་གྱི་
སྤྱི་ཁོ་ན་འཛིན་གྱི། དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱད་པར་བྱས་མི་རྟག་སོགས་མི་འཛིན་ལ། བྱས་མི་
རྟག་སོགས་འཛིན་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
སྤྱི་སྒྲོ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ་ཞེས།
གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། བརྗོད་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་དག་ག། །དགོས་པ་གཞན་ཡོད་པ་
དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱད་པར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི། །ཡན་ལག་རྩལ་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །

བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱུན་གཟུང་ན། །ཕན་བྱའི་གྲེ་བླག་གང་མ་དེས། །

དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་གཟུང་། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་དེས་རང་གི་ཁྱད་པར་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཕན་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་དམ།
འོན་ཏེ་མེད། མེད་དོ་ཞེས། སྤྱི་ཁྱད་པར་བྱས་མི་རྟག་སྤྱི་ཚོས་ཅན། །འཕྲོ་སྤྱི་ལ་མ་
འབྲེལ་བར་ཐལ། སྤྱི་ལས་ཇུས་ཐ་དད་སྤྱི་ཁྱོད་ལ་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན།
དེ་ལྟར་ཕན་པའི་རྩལ་པ་དེ་སྤྱི་ལས་ཇུས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤྱི་
འཛིན་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་ཁྱད་པར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་རྩལ་པ་དེ་གཟུང་བར་ཐལ།
སྤྱི་ལ་བསྐྱབས་པས་འཇུག་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་རང་གི་ཡན་ལག་ཁྱད་པར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་...
པའི་རྩལ་པ་དེ་སྤྱི་ལས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། ཕན་བྱའི་གྲེ་བླག་བྱས་མི་རྟག་དེ་དག་གང་གིས་ན་མ་དེས་ཏེ་དེས་པར་ཐལ། སྤྱི་
ཁྱད་པར་ལ་ཕན་པའི་རྩལ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱུན་བསྐྱབས་པས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུང་བའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། གཅིག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་ལ་ཕན་པའི་རྩལ་པ་ཤེས་ན་ནི་ཕན་
བྱེད་གྱི་རྩལ་པ་དང་ཕན་བྱའི་གྲེ་བླག་གཉིས་ཀ་གཟུང་དགོས་ཏེ། ཕན་པའི་རྩལ་པ་ཤེས་པ་
དེ་དག་ཕན་བྱའི་གྲེ་བླག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་།

ཚོས་ཕན་རྩལ་རྣམས་ཐ་དད་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཉིས་པ་ལྟར་སྐྱས་རང་གི་ཚས་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཕན་པའི་རྩས་པ་
རྣམས་སྐྱེལ་ས་རྒྱས་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གཤམ་ཏེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་ཕན་མེད། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྩས་པ་དེ་དག་ཚས་ཅན། སྐྱ་དེའི་ཚས་ཅན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐྱེལ་ས་རྒྱས་ཐ་དད་སྐྱ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཕན་
པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཕན་པ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ཡང་།

གཅིག་ལ་ཕན་བྱེད་གཞུང་ན་ནི། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་ཏེ་འཕྲུལ་པས་སྐྱ་དེ་གཅིག་སྐྱའི་བྱས་པ་ལ་ཕན་བྱེད་
དུ་གཞུང་གི་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན་ནི།

དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་ག། །ཕན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

དེ་གཞུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གཞུང་། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚས་ཅན། མ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་སྐྱ་དེས་སྐྱའི་མི་
རྟག་པ་ལ་ཕན་པའི་རྩས་པ་དེ་གཞུང་བར་ཐལ། སྐྱ་དེ་སྐྱའི་བྱས་པ་དེ་ལ་ཕན་བྱེད་དུ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། སྐྱས་རང་གི་བྱས་པ་ལ་ཕན་པའི་རྩས་པ་དེ་གཞུང་ན་ནི་སྐྱས་རང་
གི་མི་རྟག་པ་ལ་ཕན་པའི་རྩས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་གཞུང་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་ལ་
བསྐྱབས་པས་འཇུག་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་རྩས་པ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་
རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགོས་པ་གཞན་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི།

གཤམ་ཏེ་འཇུག་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །གཞུང་བལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པས་སྐྱའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་གཞུང་བལ་
ཡང་རྒྱས་དཔག་གི་མ་གཞན་འཇུག་པར་འདོད་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་འཇུག་པ་

བསྐྱོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

དེ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྱུ་། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འདྲ། །

སྒོ་འདྲགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འདྲུག་ཕྱིར་གཞན་ཡང་རོ་བོ་གང་། །

ངེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་པ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཕྱི་མ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུ་བ་པར་
ཐལ། །འབྲུལ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒོ་
འདྲགས་གཅོད་པ་བཀག་འདུག་གོ། །རྗེས་དཔག་ཕྱི་མ་དེ་ལས་གཞན་སྒྲ་ངེས་པའི་རྟོག་
པའང་ཆོས་ཅན། །༡༥༩། རྗེས་དཔག་ཕྱི་མ་དེ་དང་འདྲ་བར་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།
བསལ་བུ་སྒོ་འདྲགས་མེད་པའི་ཡུལ་སྒྲ་ལ་ནི་འདྲུག་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མི་རྟོག་
པའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་སྒྲ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བྱས་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

འོན་སྒྲ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེས་མ་
ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བ་ལའང་། །ཁྱད་པར་ཆ་ཤས་རྣམས་སྤངས་པ། །

ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱུ་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲིའི་སྤྲེང་དུ་ཁྱད་པར་བྱས་པ་དང་མི་རྟོག་པའི་ཆ་ཤས་རྗེས་སྤངས་པ་རྣམས་
པར་སྤངས་པ་དེ་སྒྲ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་གཟུང་བ་ལའང་ཆོས་ཅན། །ཡུལ་ཡིན་ན་
ངེས་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲིའི་ཁྱད་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་རྟོགས་པ་སྤྲེངས་པ་
འདྲན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། །རྒྱུ་མེད་ན་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ངེས་པའམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱ་གཞན་སྒོ་གསལ་བ་དང་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །

གཞུང་འདིས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ངེས་པ་དང་རྟོགས་པར་འདོད་པ་

ཐམས་ཅད་བཀག་ནས་འདུག་གོ། །རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་རྣམ་མ་ངེས་པ་
མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་བ་ཡིན་ཅི་ན། མངོན་སུམ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གང་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ངེས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
དེར་སྤང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་༼༤༠བ༽དབང་གིས་མངོན་སུམ་
གྱིས་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་གཞུང་བའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་དངས་པ་ན་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་
འདོགས་པ་བསལ་བ་དེ་ཙམ་ལ་ངེས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་གྱི། ཡང་དག་པར་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། གཤེད་མ་གཞན་ཞིག་ལ་མི་གསོད་དུ་བརྟུག་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་མི་
བསད་ཅེས་འཛིག་རྟོན་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །

**གསུམ་པ་དེའ་ཚུང་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུང་པ་དགོད། དེའི་ལན་བཤད། དེ་ལས་འཕྲོས་
པའི་ཚུང་སྤང་ངོ་། །ངང་པོ་ནི།**

བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། ཁྱོད་སྒྲོལ་སེལ་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འང་སྒྲོན་ཡོད་དེ། ལོག་
ལྷོག་རྫས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ཚས་དང་ཚས་ཅན་གཉིས་ལ་སྒྲོལ་ཐ་དད་དུ་
མི་འཇུག་པ་འཇ། འཇུག་ན་འང་། རྣམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འཇུར། །ཞེས་པ་མཚུངས་
ལ། ཐ་དད་ན་སྒྱིགས་ལ་རྫས་གཞན་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པས་ཁྱོད་ལ་འང་གཞོད་དོ་ཞེ་ན།
གཉིས་པ་དེའི་ལན་བཤད་པ་ལ། **སྒྲོལ་བས་འཇུག་པར་བསྟན། དངོས་དབང་གིས་
མི་འཇུག་པར་བསྟན། བཞེད་འདོད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལ་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་འཐད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།**

དེ་ལ་འང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །

སྒྲོལ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི། །བརྟེན་ཡི་རྫས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོལ་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་འང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་བ་ལང་
ཉིད་དང་། གཞན་ལས་ལོག་པ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོལ་དང་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་དག་ནི་
ཚས་ཅན། བ་ལང་གི་ལོག་ལྷོག་རྫས་ཐ་དད་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༼༤༡བ༽སྒྲུབ་

པོའི་བདེ་མེས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་དྲུག་
པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དྲུག་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཇུས་ཐ་དད་པ་ཁོ་
ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྟེན་མོད་ཀྱང་། །བརྟེན་བྱའི་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །

རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་བརྟེན་པའི་ཆེ། བ་ལང་དང་བ་ལང་ཉིད་བརྟེན་
པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀས་བརྟེན་བྱ་གཅིག་པ་བ་ལང་གཅིག་ཉིད་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་མོད་ཀྱང་ཐ་དད་
དུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེའི་སྐྱ་དེ་ཡིས་སེལ་ངོར་བརྟེན་བྱར་ཐ་དད་པའི་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་...
བྱེད་དེ། བརྟེན་བྱ་ལྟོག་པའི་གཞན་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །

འོ་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

ཁྱད་པར་གཞན་ནི་སྟོང་བ་དང་། །མི་སྟོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །

བད་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་རྟེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཆོས་བ་ལང་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་བ་ལང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན།
བརྟེན་བྱ་ཉན་ནས་རྟོགས་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བ་ལང་དེ་ཁྱད་པར་གཞན་རྣམ་ཡིན་པ་...
སོགས་ནི་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་འམ་རྟེན་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འདོད་པའི་རྟེས་སུ་བྱེད་པའི་བད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བྱམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆེ་བརྟེན་བྱ་ལ་ཇུས་ཐ་དད་
པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཀུན་ལ་ཇུས་དང་དངོས་བརྟེན་པའི། །སྐྱ་ཡི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་དེ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྟེན་བྱ་ལ། །ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །༡༩༧༧།

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བརྟེན་བྱ་ཀུན་ལ་ཇུས་ཆོས་ཅན་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དེ་དག་
གི་བརྟེན་བྱ་ལ་ཇུས་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་
ཅན་བརྟེན་པའི་སྐྱའི་ཁྱད་པར་ནི་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་འདི་ཉིད་དུ་ཟད་པ་དེ་ཡིན་པ་

དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐོག་མའི་བྱེད་ཐུག་དང་པས་བཞིན་བྱེད་ཐུག་དང་པར་མི་འགྱུར་རྟེ།

དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པ། །དེ་ལ་ཕན་པ་འཕྲོད་ཐུག་ཅུ། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བཞིན་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་དོ། །

ཞེས་སྒྲུབ་རྟེ། བཞིན་བྱེད་དོན་དེ་ཉན་པ་པོས་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་དེ་ལ་
འཆོད་པ་ཉིད་ཅེས་དངོས་པོ་ལ་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུ་བྱིན་པ་འཕྲོད། འཆོད་པ་ཞེས་བྱེད་ཐུག་གྱི་

མིང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱིན་ཅུ། ལྷ་སྒྱུན་གྱིས་ཉལ་ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་ལ་བྱེད་ཐུག་སྒྱུར་བ་
ཡིད་བྱེད་གྱི་མཐའ་ཅན་ཅུ། གལ་ཏེ་བྱེད་བྱུག་ཏུ་བཞག་དུ་མེད་པ་དགའ་པོ་ཞེས་སོགས་

གཞན་གྱིས་བཞིན་ཀྱང་རུང་ཞིན་བྱེད་ཐུག་དང་པས་བཞིན་བྱེད་ཐུག་དང་པར་མི་འགྱུར་པར་གཞན་
མེད་དེ། བཞིན་ཚུལ་སོ་སོ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ།

དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །དེ་ལྷན་ཕྱོགས་ལ་བཞིན་པ་བསལ། །

རིགས་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག། བཅད་ཉིད་ཅེས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲུབ་རྟེ། སྒྲུབ་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན།

སྤྱི་རྒྱས་གཞན་དེ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པའི་བཞིན་བྱེད་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས།

རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྷན་མིན། །བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །འབངས་ལ་

རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན། །ཞེས་བཞིན་པའི་སྒྲུབ་བསལ་བ་ཡིན་རྟེ། རིགས་དང་དེ་

དང་ལྷན་པའི་བསལ་བ་དག་རྒྱས་ཐ་ ༼༤༩༩༽དང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་

ལ་བཞིན་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེར་འགྱུར་ཡང་སྤྱི་བསལ་རྒྱས་ཐ་དང་མེད་པར་ཁས་ལེན་

པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་པར་བསྐྱུན་པ་ནི།

གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྷུར་བཞིན་བཞིན་འདོད་མི་བརྟེན་པ། །

དེ་དག་ལ་ནི་དུག་པ་དང་། །ཆོག་དབྱེ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས། །

ཞེས་སྒྲུབ་རྟེ། བརྒྱ་སྤྱོད་པ་གང་དག་གི་ལུགས་ལ་ཆོག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་དབང་

གིས་འཇུག་པ་ལྟར་སྒྲུངས་ནས་བཞེད་གྱི། བཞེད་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་པར་བཅད་སྤྱོད་པ་དེ་
འདོད་པ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་དུ་མ་ཡོད་དེ། དུག་པའི་སྐྱ་མི་རུང་བ་དང་། མང་
ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བའི་གྲུག་ཀ་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བཞེད་འདོད་གྱི་འཇུག་པ་ལ་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ནི།

ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟེན་པའི། ཆོག་གང་སྐྱ་པོས་ཇི་ལྟ་བུར། །

རྫོང་བྱེད་ཉིད་དུ་ངས་བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་ཡིན། །

བཙུན་མོ་རྣམས་གོང་དུག་ལ་སོགས། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་པ་འཇ། །

ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། བཞེད་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཆོག་གང་སྐྱ་པོས་ཇི་ལྟ་བུར་
རྫོང་བྱེད་ཉིད་དུ་ངས་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་
གཅིག་ལ་བཙུན་མོ་རྣམས་ཞེས་མང་པོའི་ཆོག་ཐ་དད་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་འཇ། གོང་
དུག་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྤངས་བ་ཞེས་ཐ་དད་མིན་པ་གཅིག་ཆོག་གི་རྣམས་པར་བཞག་པ་དང་།
ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་གཅིག་ལ་བྱེ་མ་རྣམས་ཞེས་མང་ཆོག་གིས་རྣམས་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་
མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ །༡༩༥༧། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་
མཁའ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅེས་དུག་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་འདི་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་
ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་རྒྱུན་
དུ་སྐྱར་བ་འདི་ལ་རྒྱ་དངོས་པོར་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གསུམ་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚུད་སྒྲུང་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི།**

གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
རང་གི་ངོ་པོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། །འོ་ན་གསལ་བ་
རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱུས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་ཐ་
སྐྱོད་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེན།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་ལ། སྤྱི་གཏན་ལ་ཕབ། དེཉིད་ཐ་སྟོན་དུ་བཞག། གེས་གྲུབ་པའི་
དོན། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་ངོས་གཞུང་། དེ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐ་དད་དངོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས། འོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤྱང་བའི་སྒོ། །

གང་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ། །

སྤྱི་བ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྤྱི་བས་པ་ཡིས། །

དངོས་རྒྱལ་ལ་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་། །

དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱལ་པར་བཤུད་ན་སྤྱི་མེད་ཀྱང་། རྟོག་པས་རྒྱལ་པར་བཏགས་ནས་
བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྟོག་ངོར་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་
ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པར་ཤིང་ངོ་ཞེས་གཅིག་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་དེ་
ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན་སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པར་སྤྱི་
གང་གིས་སྤྱང་ཞེ་ན། ཤིང་གསལ་རྒྱལ་པར་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱི་བ་བྱེད་གཞུང་རྒྱལ་
དེས་ཤིང་གསལ་རྒྱལ་པར་ཐ་དད་པའི་ཆེ་ཉིད་དེ་བསྤྱི་བས་པ་ཡིས་སོ། །གཞུང་རྒྱལ་དེ་གང་
ཞེ་ན། ཤིང་གསལ་རྒྱལ་པར་དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤྱང་བའི་ཤིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་གང་གིས་རང་གི་
ངོ་བོ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤྱང་བ་དེ་ཡིས་སོ། །གང་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་ན། གཞན་
ཤིང་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་དོ། །སྒོ་དེ་གང་ལས་སྤྱི་བ་ན་ཤིང་གསལ་ཐ་དད་
པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི།

དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པ། དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །

གསལ་བ་རྒྱལ་པར་ནི་རྟོག་མི་འགྲོ། རྟོག་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤྱང་བ་མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བཏགས་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་
དེ། གསལ་བ་རྒྱལ་པར་ནི་པན་ཚུན་རྟོག་མི་འགྲོ་ཞིང་། རྟོག་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གཞན་ནི་

མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་དུ་སྤང་བ་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོན་ཞེ་ན།

ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། །

དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་དུ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་དོན་གཞན་ཤིང་

གསལ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྗེས་

གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་

ཏེ། གསལ་པའི་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སྤྱི་དངོས་པོར་མེད་ན་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ཏེ་༼༤༣༧༽ན།

མིང་དོན་གང་ལྟན་པའི་ཚུན་དུ། ཐ་དད་པ་འདིའི་ས་བོན་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཡོད་དེ། ཤིང་གི་མིང་དང་ཤིང་

མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་དོན་གང་དང་ལྟན་པའི་ཤིང་གསལ་པའི་ཚུན་ཐ་དད་པ་རྣམས་སྟོད་

ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི། དོན་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །

ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས། དེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞིན། །

དཔེར་སྟེན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། ལྟན་ཅིག་པའམ་སོ་སོ་ཡིས། །

རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་པར། མཐོང་གིས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཤིང་གསལ་ལགའ་ཞིག་ནི་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་རང་རིགས་

གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་

རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡིད་བྱེད་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་དངོས་པོ་བགཅིག་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་དབང་ཤེས་གཅིག་

བསྐྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་འང་དབང་པོ་དང་དོན་དང་བདག་དང་ཡིད་དང་དེ་
 རྣམས་འཕྲད་པ་དེ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་...
 གཅིག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲུག་སྤྱེ་རྒྱས་དང་པར་པ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཁ་
 ཅིག་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའམ་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་ཡིས་
 རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་མཐོང་གི་གཞན་ཞོ་དང་ག་གོན་
 སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་༼༤༤༩༽སྤྲུག་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པས། དེས་རིམས་
 བྱད་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱིས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །

ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །བརྟན་པས་ཕན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། སྤྲུག་དེ་དག་ཚོས་ཙན། སྤྲུག་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱིས་རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྤྱི་སའི་ཞིང་དང་དུས་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཐ་
 དད་ལས་ཀྱང་རིམས་ནད་ཞི་བ་སྒྱུར་བ་དང་བུལ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་...
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཡོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུག་སྤྱི་
 རྟག་དངོས་ཚོས་ཙན། རིམས་ནད་ཞི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཅིང་བརྟན་པས་འབྲས་བུ་
 ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྐྱད་དུ་བཞག་པ་ལ། སྤྱི་སོགས་ཐ་སྐྱད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན།
 དེར་བཞག་པའི་དགོས་པ། དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་
 ཡུལ་ཙན་དོས་གཟུང་། དེ་ལ་སྤྱི་རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཚུལ། སྤྱང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་
 མཐུན་གྱི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྒོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཙན་འདྲ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གི་སྒོ་ཚོས་ཙན། རང་གི་གཟུང་དོན་རང་
 མཚན་པ་མེད་ཀྱང་ཤིང་རང་མཚན་པ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་ཡོད་པ་ཙན་འདྲ་བར་སྤྱང་སྟེ།

ཤིང་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་
གིས་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཤིང་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ༼༤༤༥༽

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་གང་། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་སྤྱོད་ལ་དང་། །གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །

སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མིན་པའི་དོན་ལས་ཐ་དད་པའི་མཐར་ཐུག་ཤིང་རང་
མཛན་པ་ལས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བའི་ཤིང་གི་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ལ་སྤང་
བའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ལ་བྟ་བུ་དང་། གཅིག་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་
རང་མཛན་ལྟ་བུར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤིང་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྤང་
བ་དེ་ཤིང་དོན་གཉེས་ཀྱི་སྐྱེས་བུས་བརྟག་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

**གསུམ་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བསྟན་པ་ལ། རྒྱས་
པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །

དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །

སྤང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི། །གཞི་མཐུན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི། །

ཤེས་པ་དང་ནི་བརྟོད་པ་ཡིས། །ཐ་སྙད་འོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཤིང་འཛིན་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་དག་གི་ཤེས་པ་དང་བརྟོད་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱས་
པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སེལ་ངོར་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་གཅིག་རྒྱུད་དུ་སྤང་
བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དེས་ནི་ཕྱིར། ཡང་ཤིང་འཛིན་
རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཤ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལྟག་པ་ལས་ལོག་པར་ ༼༤༤༦༽ ཡང་སྤང་བ་སྟེ་དེ་
ལྟར་ན་རིགས་མཐུན་དང་། རིགས་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་གཉིས་

ཚོགས་དེ་ལ་གཞི་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པའི་ཐ་སྐད་རྒྱས་་་
པར་བྱེད་དོ། །ཐ་སྐད་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མོར་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་ལྟར་དོན་ལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཐ་སྐད་དེས་འབྲུག་ཡུལ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །ཕན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །

དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། །གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །

དངོས་པོ་རྟེན་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་དཔག་ཇི་སྐད་བཤད་ཇི་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྐད་དེ་ཀྱན་ཀྱང་ཚོས་ཅན།
གཞན་སེལ་བའི་སྟོན་པ་འབྲུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་འབྲུག་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་འདྲ་
བ་མེད་པའི་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དེས་ན་འི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་བོ་ཞེ་ན། གང་ལ་འབྲུག་
ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྟེན་པའི་རྟེན་ཡིན་
པས་ཁུབ་སྟེ། སྤང་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་
བར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །

འོན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་བར་ཐམས་ སྤྱོད་པ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་
འབྲུག་བར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

འབྲུག་བར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། །མར་མའི་འོད་ལས་མོར་བྱ་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། འབྲུག་བར་འདྲ་ཡང་གཞན་སྤྱོད་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ལས་འབྲུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མའི་འོད་ལས་འབྲུག་ཡུལ་མོར་བྱ་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ། །༡༥༥། སྤྱི་ཐ་སྐད་འབྲུག་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད། །གཞི་
མཐུན་གྱི་ཐ་སྐད་འབྲུག་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་དུ་མཁའ་འབྲས་གཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་བརྟེན་ཅན། །

བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་སྐད་རབ་ཏུ་འབྲུག་པར་བྱེད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྐད་འབྲུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེལ་དོར་

འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་བུམ་གསལ་དུ་མའང་ཆོས་ཅན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་དང་
 རྟོག་པའི་ཤེས་པས་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིའི་ཐ་སྟངས་རབ་རྟུ་འབྲུག་པར་བྱེད་དེ། ཚུ་
 སྐྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྟངས་འབྲུག་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཅིག་གྱུར་དུ་མ་བྱེད། །དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །

དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི། །ཐ་དད་པས་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་ཤེས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དུ་མས་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་གསལ་གཅིག་གྱུར་ཆོས་ཅན། ཚུ་
 སྐྱོར་བ་དང་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་དུ་མ་བྱེད་པ་དེའི་……
 དངོས་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷོག་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་
 གྱི་ཐ་སྟངས་འབྲུག་རྟུ་རུང་སྟེ། ཚུ་སྐྱོར་བ་དང་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། སྤྲ་དོན་འདི་དང་གཞི་
 མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་གྱུར་རི་ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་སྟེ། །དངོས་
 ལ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྲ་དོན་སྤྱི་འདི་དང་ལྷོག་པ་གཞི་མཐུན་ཉིད་འདི་ནི་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་ལ་མི་སྲིད་དེ། མཛོན་སུམ་གྱི་དོར་ཡོད་པ་
 ༼༤༥༽མིན་གྱུར་རྟོག་པའི་དོར་རི་ལྟ་བུར་གྲགས་ཤིང་སྤྲ་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ཅོམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེར་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །

དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར། །འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །

དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །

དམ་པའི་དོན་ལ་འབྲུག་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་གཞི་མཐུན་
 དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རིགས་པས་མ་བརྟགས་པར་འཇིག་

རྟེན་རྟོག་པའི་དོར་ཅི་ལྟར་གྲགས་ཤིང་སྤང་བ་དེ་ལ་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི།
 བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཀུན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཚོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དམ་པའི་དོན་ལ་སྐྱེས་བྱ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །རང་གི་འདྲི་དང་ཐ་དད་མེད། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་ཚོས་ཅན། མདོན་སུམ་གྱི་དོར་མ་གྲུབ་སྟེ། དམ་
 པའི་དོན་གྱི་དོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲི་བ་དང་། གཅིག་པ་རྣམས་
 བྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དུ་མ་དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་དང་།
 གཅིག་པ་ལ་དེ་དུ་མར་སྤང་བ་ནི་སྒྲོ་རྟོག་པས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི།

དེས་སྤྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །ཕྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒྲོ་དོན་ལ། །

དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ལྷོག་ཏུ་བཞུགས་པས། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བཏགས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཞི་མཐུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒྲོ་རྟོག་པ་
 ལ་སྤང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། ཚོས་ཅན་སྤྱི་དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གཞན་ལོག་པ་དུ་མ་ལས་
 ལྷོག་པས་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་བཏགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དོན་བསྐྱབ་པའི་

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པ་ལ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །

ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་པ་འདིར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞུང་བྱ་མིན། །

དེ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི། །རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཞུང་བྱ་མིན། །

ཕྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་མང་པོ་རྣམས། །དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་ལོག། །དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། །

སྒྲ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ངི་
སྐད་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་གཞན་སེལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དག་
འཛིན་ཅེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དང་སྤྱི་དང་གཞི་
མཐུན་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོ་རང་མཚན་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་དཔག་གི་ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་འབྲེས་པར་འཛིན་ཅེས་བཤད་པ་འདིར་
ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོག་པའི་གཟུང་བྱར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་དེ་
ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཆོས་
ཅན་གྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་མང་པོ་རྣམས་རང་མཚན་དེ་གཅིག་ཕུ་ལ་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་རང་མཚན་དེའི་ངོ་འཇགས་པོ་རང་མ་ཡིན་ཀུན་ལས་ལོག་པ་དེ་ངི་ལྟ་བུ་དེའོ་ན་...
བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་དང་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ལས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདི་འཇུག་
ཡང་ན་རང་འབྲེལ་ལས། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ། ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་
ཆོག་ལས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་རང་ལུགས་མདོར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །
གཉིས་པ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་བསྐྱབས་པས་འཇུག་པ་དགག་པ་ལ། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲ་སེལ་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་བརྟ་
ཡུལ་དགག། །རང་ལུགས་ཀྱི་བརྟ་ཡུལ་སྐྱབ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྱང་། སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པ་
འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གསལ་བ་རང་མཚན་ལ་བརྟ་
དངོས་སུ་སྒྲོར་བ་དགག། །སྤྱི་རང་མཚན་ལ་བརྟ་དངོས་སུ་སྒྲོར་བ་དགག། །སྤྱི་དང་
ལྟན་པའི་གསལ་བ་ལ་བརྟ་དངོས་སུ་སྒྲོར་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟ་བུ་ལྟགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྟོང་ཆེད་དུ་བྱས། །

དེ་ཆོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བརྟ་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བད་སྟོན་པ་ན་ཅེ། རང་མཚན་ཁོ་ན་ལ་བད་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོངས་
ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་མཚན་དེ་
ཁོ་ན་ལ་བད་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་དེའི་ཆོ་བད་དུས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
འགགས་ནས་མེད་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནིག་པ་ལ་
བདར་བ་ཏགས་པ་དེ་སྟོན་ལ། བད་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟེ་རང་མཚན་ཏེ་ལོ་ལ་བད་སྟོར་བ་དགག་པ་ནི།

ཅི་ནས་སྐྱེས་བྱ་དོན་བྱེད་པར། ཁུས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །

འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟོར་བར་བྱེད། །

དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རྗོད་པ་ན་ཅེ། སྟེ་རང་མཚན་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་རང་ཡོད་པས་དེ་ལ་
བད་སྟོར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་བ་ལང་གི་རིགས་དེ་ཆོས་ཅན། རྗོད་ལ་བད་
སྟོར་བས་བ་ལང་ཐོབ་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་གཞོ་ཁལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་རུང་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ། ཅི་ནས་ཀྱང་བ་ལང་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་
པའི་དོན་བྱེད་པར་ཁུས་པ་ཤེས་ནས་དོན་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་.....
བསམས་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་རྣམས་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྟེ་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བ་ལ་བད་སྟོར་བ་དགག་པ་ནི།

དེ་ལྷན་ཅུས་པ་དེ་ཡང་ནི། ཅི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྟོར་མི་བྱེད། །

གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་མཚུངས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཅེར་བུ་བན་ཅེ། སྟེ་འབའ་ཞིག་བདའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཀྱི། སྟེ་དེད་
ལྷན་པའི་གསལ་བ་རྣམས་བདའི་ཡུལ་ཡིན་དོན་བྱེད་ཀྱང་ཅུས་པས། དེ་ལ་རིགས་དོན་
བྱེད་རུང་མིན་ཀྱི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བད་དེ་ཡང་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ན་གསལ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་དངོས་
སུ་སྟོར་བར་མི་བྱེད་ཅེས་བྲིས་པས། གལ་ཏེ་གསལ་བ་རྣམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་གི་སྟེ་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་

མི་སྤྱོད་བར་ཐལ། དེ་རྒྱམས་མཐའ་ཡས་པ་འདི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བརྟུལ་སྤྱུབ་པ་ནི།

དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། ། རྟེན་གྱི་ལོག་པར་མཚུངས་ལ་ཅི་མ་བྱས། །

དེ་ལྟར་ཉེས་མཚུངས་ཕྱིར་ཞེ་ན། ། སྤྱི་ཤེས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེལ་དོར་གཞོ་ལལ་གྱི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པར་མཚུངས་པའི་བ་ལང་གི་གཞན་སེལ་ལ་ཅིས་ན་བརྟུལ་བྱས་ཞེས་དྲིས་པས། སྤྱི་
དེ་དང་ལྟན་པའི་གསལ་བ་ལ་བརྟུལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་
དེར་མི་འགྱུར་མོད། གྱུར་ཀྱང་སྤྱི་སྟེ། རིགས་རྣམས་གཞན་སྤྱི་བརྟུལ་བྱར་མི་དགོས་ཏེ།
བརྟུལ་གཞན་སེལ་ལ་སྤྱོད་བར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར།

དེའི་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི།

དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། ། འཇུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་བརྟུལ་དེ། །

དེ་ཡིས་དེ་དག་རྒྱམས་ལས་འདི། ། མི་གཙོད་ན་ནི་དེ་ཇི་ལྟར། །

གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྒྱམ་གཙོད་ཡོད། ། སྤྱི་རྒྱམས་དགོས་པ་དེ་ཅུ་དུ། །

ཟད་པ་མིན་ནམ་ཁྱོད་ལ་དེ། ། སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱིས་ཤིང་མ་ཡིན་གཙོད་དམ་མི་གཙོད། མི་གཙོད་ན་ཤིང་
ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱིར་བ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་
ཡིས་ཤིང་མ་ཡིན་དེ་དག་རྒྱམས་ལས་ཤིང་འདི་མི་གཙོད་ན་ནི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཤིང་
སྤྱི་དེས་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཤིང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བསམས་ནས་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་བརྟུལ་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཤིང་སྤྱི་འདི་ལ་ཤིང་མིན་རྒྱམ་པར་གཙོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་
བརྟུལ་བྱ་དེར་སྤྱི་རྣམས་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱམས་སྤྱིར་བའི་དགོས་པ་ནི་བརྟུལ་
བྱར་མི་འདོད་པའི་དོན་བསལ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་ རྟེན་གྱི་ལོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅུ་དུ་
ཟད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པས་སྤྱི་ལུལ་ལ་གཞན་སེལ་བའི་སྟོན་མ་འཇུག་པར་དེས་གྱུབ་

བོད། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།

གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །

དོན་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །

ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷན་ཅིག་སྦྱར་ནས་ངོ་ཤེས་བྱེད། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་བ་ལང་ངོ་སྤྲུལ་པའི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་གཅིག་མི་
འབྲུག་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་རྟག་དངོས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། གསལ་བ་སྤྱི་རྣམས་ནི་སྤྱི་རྟག་དངོས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་གཞོ་ཁལ་
ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི་དོན་གསལ་བ་རིགས་མཐུན་སྤྱི་མ་རྣམས་མཐོང་...
ནས་གཞན་གསལ་བ་རིགས་མཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་མཐོང་ན་ཡང་གཞོ་ཁལ་ལ་སོགས་པའི་...
དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དང་བྲལ་བའི་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་རྟག་སྒྲོང་...
རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བ་སྤྱི་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་སྒྲོ་སྤྱི་བར་འཐད་ཅིང་། སྤྱི་འབའ་ཞིག་ལས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་སྒྲོ་དེ་ནི། །སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན། །

རྟག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། །གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །

དེ་ཡི་ཆོན་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟར་འབེལ་བ་མ་གཟུང་ཕྱིར། །

དེ་དང་ལྷན་ངེས་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་རི་ལྟར་ཐ་སྦྱད་འདོགས། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གཞན་བྱེད་བྲག་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ལྟར་ནའང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ནི་སྤྱི་རྟག་པ་ནི་
འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་ །ཧེ་ལོ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཏུས་རྟག་ཏུ་སྤྱི་རྟག་དངོས་དེ་ཙམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདོད་ན།
དེའི་ཆོན་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དེ་དང་ལྷན་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཏུས་ནམ་

ཡང་ནི་སྤྱི་དང་སྤྱི་དེ་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གསལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ངི་ལྟར་ན་སྤྱི་འོ་ནས་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་རུས་ཏེ།
 གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར།
 ཅི་སྟེ་ཡང་།

གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའི། གསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེན། །
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གིས་གྲོགས་བྱེད་པའི་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་
 འཛིན་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པས་སྤྱི་འབའ་ཞིག་འཛིན་པའི་སྟོན་མེད་དོ་
 ཞེན།

དངོས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི། ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏུ་ཅི། །
 ཐ་དད་ཕྱིན་ནི་དཀའ་ལ། གཅིག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་ནི་འདོད། །
 ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཕུ་དེས་གསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཉིད་
 སེལ་ཏུ་ཅི། ཅི་སྟེ་མི་སེལ་བས་གསལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་འཛིན་རྣམ་ཤེས་
 གཅིག་གི་རྒྱར་མི་འདོད་པར་ཐལ། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་།

གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་བསྟོས་ནས། ཐ་དད་མིན་སྟོབས་སྐྱེད་ཅེན། །
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་དུ་མའང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ལ་བསྟོས་ནས་གསལ་
 བ་རྣམས་ཐ་དད་མིན་པར་འཛིན་པའི་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེད་དོ་ཞེན།
 དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་ཡང་། དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བའི། །
 སྟོབས་དེ་རྣམས་རུས་མེད་ཕྱིར། སྟོབས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །
 ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་སྟོབས་འཛིན་པ་མེད་པར་གསལ་བ་རྣམས་འཛིན་པ་ཏུ་མེད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་འདོགས་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་བ་དེ་དག་སོ་སོར་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་པར་ཡང་སྤྱི་རྟག་
 པ་དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པ་...
ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་དང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དོན་ཞེས།

སྤྱོད་སྤྱོད་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ། ལུས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །

ཚོགས་ལའང་ལུས་འབྲུག་གསལ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
རྣམས་རེ་རེ་བར་མ་ཟད་ཚོགས་པ་ལའང་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་འབྲུག་སྟེ། མིག་
གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལུས་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསལ་
བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་ཚོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་
ལུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རྟག་དངོས་མེད་ན་ཁྱོད་རྣམས་ཚོགས་ཀྱང་
སྤྱི་སྤྱོད་མི་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་རྟག་དངོས་ཡོད་ན་ཁྱོད་རྣམས་མེད་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཉེས་པ་སྤོང་བར་འདོད་ནས།

གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ། །བསྟོས་ནས་དེ་ལུས་འབབ་ཞིག་མིན། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་གང་རུང་ལ་བསྟོས་ནས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་
པར་ལུས་གྱི། སྤྱི་རྟག་དངོས་འབབ་ཞིག་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐ་ག་པ་
ཐགས་བབས་མེད་པར་རས་ཡུག་མི་འཐགས་ལ། ཐ་ག་པ་ཐགས་བབས་རེ་རེ་མེད་ཀྱང་
༼༡༠༠ནི༽འཐགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ལས་རས་ཡུག་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཅོད་ཞེས།

དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན། །

འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འབྱུང་། །ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲུབ་ཏེ། གསལ་བ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་ཉིད་ལ་ཕན་
པ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་
པའི་ཕྱིར་ནོ། །འདོད་ན། སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདི་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
འབྲས་བུར་འབྱུང་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཕན་འདོགས་
བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅི་སྟེ་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་སྤངས་ཤོ། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཏུ་སྤངས་བའི་སྤྱི་སྟོན་
གསལ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བར་མི་འདོད་ཅི་ན།

སྟོ་ཡི་སྤངས་བ་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་གྱིར་སྟེ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་སྟོན་དེའི་ངོར་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྤངས་བ་ཡིན་ཏེ།
གསལ་བ་དེ་དག་མཚུངས་པའོ་ཞེས་འཛིན་པའི་གྱིར།

ཡང་།

གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སྟོས་གཟུང་བ། །

འབྲས་བུ་གཅིག་འབྲ་དེ་དག་གི། །འབྲས་སྟོན་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །

ཞེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་རྒྱུའི་གྱིར། །སྟོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། །

སྟོ་གཅིག་རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། །ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སྟོས་
གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །༡༠༠བོ་མཚུངས་པར་བཟུང་ན་ནིའི་གྱིར་ཞེན།

གསལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། །མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་དེ། །འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་པ་བྱེད་
པར་འབྲ་བའི་གྱིར། གལ་ཏེ་མི་འཐད་དེ། གསལ་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་སྟོན་དེ་ཡང་ཐ་དད་

དོ་ཞེན། གསལ་བ་རྣམས་སོ་སོར་འཛིན་པའི་སྟོ་ནི་ཆོས་ཅན། །རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་རྒྱུ་མཚུངས་པའི་གྱིར།

གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། །རིགས་ཐ་མི་དད་དེ། སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྟོན་གཅིག་གི་རྒྱུའི་
དངོས་པོར་མཚུངས་པ་ཡིས་སོ། །

བཞི་པ་སྤྱི་འཛིན་རྟོག་པ་འབྲུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བསྟན་པ་ལ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གྲལ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགོ་བའི། །

དངོས་མ་མཐོང་ཕྱིར་བཀག་ཕྱིར་ཡང་། །བརྟེན་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བ་ལང་ཞེས་པའི་བརྟེན་དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོན་ས་བ་ལང་རང་
མཚན་དེ་འཐོབ་པ་དང་རིག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བའི་སྤྱི་དེ་ཡང་སེལ་ངོར་གཞོ་ཁལ་ལ་སོགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་...
བལ་ཙམ་གྱིས་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་
རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་རྟག་དངོས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་ཡང་དག་
གིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །

འོན་ཀའ་གཞན་སེལ་དངོས་པོར་མེད་པ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ན་བརྟེན་ལས་འཇུག་ཡུལ་མི་
འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྤྲང་བ་ཅན། །

དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཙམ་གྱི། །ས་བོན་༼༡༠༩༽་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒྲོ། །

སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །

དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་ཕྱིར། །དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བ་ལང་ཞེས་པའི་བརྟེན་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་བ་ལང་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱེད་
བར་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་གཞོ་ཁལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་མི་བྱེད་པ་
ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་བ་ལང་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་
ལང་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་གཞོ་ཁལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་དོན་དེ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ངོ་བོར་སྤྲང་ཞིང་ཞེན་པའི་སྒྲོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲང་བ་ལྟར་གྱི་གཟུང་
དོན་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་ཀླན་ལས་ཐ་དད་པའི་བ་ལང་རང་
མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཙམ་གྱིས་བོན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་བཞི།

དེའི་མཁའ་མེད་ལུ་ཅན་ཏེ། དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་འི་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། བ་ལང་གི་ལུ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོ་
ནས་བ་ལང་རང་མཚན་འབྱུག་ལུ་ཅན་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞོ་ཁལ་གྱི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པའི་
བ་ལང་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་རང་
མཚན་དང་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་འཐོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་རྩོད་ཀྱི་བོ་པ་སྤང་།
སྒྲ་ལ་སེལ་འབྱུག་གིས་མ་བྱུང་བའི། སེལ་འབྱུག་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི། སྒྲོ་རྣམ་
གྲངས་པར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས། ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །

ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འབྱུར། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བརྟེན་བརྟགས་པ། མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲུ། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། རྩོད་སངས་རྒྱུས་པའི་ལུགས་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲུས་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་
ལོག་པའི་ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིང་དོན་འཛིན་ན། ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག་ལས་
གཅིག་འཛིན་པ་མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་པར་འབྱུར་ཏེ། རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་མ་ཡིན་བཅད་ནས་ཤིང་ལ་བརྟེན་བརྟགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་གཞོན་
རུ་མང་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན། ལྷ་མའི་ལན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

དེ་དག་གིས་ནི་བརྟེན་འདོགས་ལ། ཤིང་མིན་རྣམས་པར་གཅོད་དམ་མིན། །

གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། འཛིན་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས། །

བརྟེན་པ་དེ་དག་མི་སེལ་ན། བསྐྱེད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །

དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འབྱུག་པར་ནི། མི་འབྱུར་ཤིང་གི་བྱེད་པར་བཞིན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ནི་ཤིང་གི་བརྒྱུ་འདོགས་པ་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམ་པར་གཅོད་དམ། འོན་ཏེ་གཅོད་པ་མིན། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་གཅོད་ན། ཤིང་ལ་བརྒྱ
 སྒྱུར་བའི་སྒྲེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ལ་བརྒྱ་༼༡༩༩༽སྒྱུར་བའི་སྒྲུ་རྩལ་དུ་ཤིང་མ་ཡིན་ཇི་
 ལྟར་ཤེས་ཏེ། དེའི་སྒྲུ་རྩལ་དུ་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །འདོད་ན།
 ཤིང་མ་ཡིན་བཅད་ནས་ཤིང་ལ་བརྒྱུ་འདོགས་མི་རྣམས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཤིང་གི་
 ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཤིང་མ་ཡིན་དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་
 རས་ཤིང་ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤིང་ཞེས་པའི་བརྒྱའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཤིང་མ་
 ཡིན་དེ་དག་མི་སེལ་བའི་ཕྱིར་ནོ། །དཔེར་ན་ཤིང་འོན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེས་བྱ་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤིང་མ་ཡིན་སེལ་བ་ལ་...
 བལྟེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཅི་སྒྲེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བས་མི་གཞོད་དེ།

གཤམ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་བསྒྱབ་པར། མདུན་ནས་གཅིག་གཅིག་རབ་བསྐྱེད་ནས། །

འདི་ཤིང་ཡིན་ཅེས་བརྒྱུད་ལ། ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། །

དེ་རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟེ་མ་ན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཞན་ཤིང་མ་ཡིན་བཀག་ནས་ཤིང་མི་བསྒྱབ་པར་མདུན་ན་གནས་
 པའི་ཤིང་གསལ་གཅིག་དང་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འདི་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱུར་བར་
 བྱེད་ལ། ཕྱིས་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ཤིང་གསལ་དེ་ལ་ཤིང་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། འཛིན་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན།

འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་ཁོ་ན། ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཉེས་པ་དེ་སོ་ན་གནས་ཏེ། ཤིང་གསལ་འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཅེས་བརྒྱུར་
 བ། དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ༼༡༩༩༽བོད་དང་། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ཅེས་བརྒྱུར་ན་འཛིན་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་
 ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་མའི་ལན་ནི།

གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས། །
 དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྒྱམས། བདག་ཉིད་རྒྱམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །
 གློ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། གློ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། །
 རྒྱ་མིན་ངོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། འོ་བོ་གཅིག་འདྲ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །
 ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བས། ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སྒྲུར་ཏེ། །
 དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་གློ། འབྲུལ་བས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །
 ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བད་སྒྲུར་བའི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཤིང་གསལ་རྒྱམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་
 ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོ་བད་སྒྲུར་མ་འབྲལ་པོས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་
 པ་དེའི་རྒྱ་ཤིང་གསལ་རྒྱམས་དང་། ཤིང་དེ་མིན་པའི་དོན་རྒྱམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་
 རྒྱམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཇེ་ལྟར་བྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་གློ་དེ་ལ་ནི།
 སྒྲུང་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱམས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་གློ་ནི་རྒྱ་སྒྲི་རོལ་གྱི་ཤིང་ལྟ་
 བུ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཤིང་མ་ཡིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲི་
 རོལ་གྱི་ཤིང་གི་ངོ་བོ་དང་གཅིག་འདྲ་བར་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་དང་ཤིང་མ་ཡིན་
 ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཇེ་ལྟར་ཤེས་པས་རྟོག་ངོར་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ཐ་དད་
 པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་གཞན་སེལ་ལ་ཤིང་སྒྲུའི་བད་སྐད་སྒྲུར་ཏེ། བད་སྒྲུར་བ་དེ་ལས་ཤིང་
 གསལ་རང་མཚན་དེ་རྟོགས་པ་དང་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གློ་འབྲུལ་བས་གཞན་
 སེལ་དང་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ ༡༠༣ ནི་པ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུལ་སེལ་འཇུག་གིས་མ་ཁུབ་པའི་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ནི།

གློ་དོན་འགའ་ལས་རྒྱམ་བསྐྱོག་ནས། འོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །
 རྒྱ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུར་བྱེད་དེ། ཇེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དུ་སྒྲུར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། ཇེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག །
 ཐ་སྐད་དུ་ནི་འཛོག་རྒྱམས་ལ། རྒྱམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་
 ཞེས་པའི་སྒྲིམ་བསལ་བྱ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚིག་གསལ་དུ་ནི་འཛོག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསལ་བྱ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ན་སྒྲིམ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དེས་ནི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་ཉན་པ་པོའི་སྒྲིམ་བ་ཐོག་ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་
 ལས་རྣམ་པར་བསྒྲོག་ནས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་
 བ་ལ་རྟུ་སྒྲིམ་བར་བྱེད་དེ། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་བཟོད་བྱའི་དོན་ངས་པར་གཞུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གསུམ་པ་སེལ་འཇུག་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།

གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། དེ་རྣམས་བསྒྲོག་ནས་དེ་དག་ལས། །

ཐ་དད་ཁྱད་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ། རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །

དེ་ཉིད་གཞན་ལས་སྒྲོག་པ་ཡིས། དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག །

རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་རྟུ་བཤད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཞན་སེལ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་དེས་བསལ་བྱ་གཞན་སེལ་ན་སེལ་འཇུག་
 ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། མ་སེལ་ན་སེལ་འཇུག་༼༡༠༣བ༽གི་སྒྲིམ་ལ་མ་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། གཞན་སེལ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་གང་ཞིག་རང་གི་
 བཟོད་བྱའི་དོན་གང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་མ་ཡིན་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་བསྒྲོག་ནས་ཤིང་མ་
 ཡིན་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་རང་མཚན་རྣམས་མཚུངས་པར་འཛིན་པའི་
 སྒྲིམ་རྒྱར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་ལ་བརྟུན་འགོད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་ལས་ལོག་པའི་སྒྲོག་པ་
 ཡིས་དངོས་པོ་དེའི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། སྒྲིམ་ནི་དོན་གཞན་
 ལས་སྒྲོག་པའི་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དག་གོ་བར་བྱེད་དེ། ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་
 བོས་རབ་རྟུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུག་སྒྲོས། སྒྲིམ་ནི་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་།

རང་གི་དོན་དག་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འང་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཤིང་སྤྲོའི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཤིང་རང་མཚན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ།
ཤིང་གི་གཞན་སེལ་བརྫོད་བྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གཞན་སེལ་དངོས་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེན།

འདི་ལ་འང་ངོ་པོ་ཅུང་ཟད་མེད། སྤྲོ་རྒྱལ་ས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །

གཞན་ལོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། འགའ་ཡིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ། །

རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་སེལ་འདི་ལ་འང་ངོ་པོ་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་མོད་ཀྱི།
ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྲོ་རྒྱལ་ས་ལས་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་...
ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ཤིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་སྤྲོ་དེ་ལ་ནི་ཤིང་སྤྱི་
དངོས་པོ་བ་འགའ་ཡིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་ ༡༠༥ བློ་གཞན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྤྲོ་གཞན་སེལ་ལ་སྤྱོད་ན་དགག་བྱ་ཆོག་ཟེན་ལ་སྤྱོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན།

སྤྲོ་གཉིས་བྱེད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདི། །

དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྟན་ཉིད་དུ། མཐོང་བ་སྟོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན། གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་ལྟོག་པ། །

དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། ཐུང་ཅེས་ནི་བརྫོད་ཕྱིར་ལོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཤིང་ཞེས་པ་གཅིག་ཡུས་ཆོག་གི་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པའི་ཤིང་ཞེས་
དགག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་གཉིས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དགོས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དང་ཤིང་
མ་ཡིན་ནི་མན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་རྟོག་
པ་ལ་དངོས་པོར་སྤྱང་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་འདི་
ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་འདི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་
དངོས་པོ་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རྟོག་པས་མཐོང་བ་ནི་སྟོ་འབྲུལ་བ་དེ་ཡིས་བསྐྱད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་དངོས་མེད་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བ་ལྷ་ཤ་དང་
 རྩས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤིང་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལས་ལྷོག་པའི་
 ཚུན་ཤིང་གི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་བ་ལྷ་ཤ་ཤིང་གི་དངོས་
 པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། བ་ལྷ་ཤ་དང་ཚུན་འདི་གཉིས་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་འདི་ལས་རྩས་ཐ་
 དད་ཅེས་ནི་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ལྷ་གྲོ་སྒྲོས་གསལ་བྱེད་པའི་ཚུད་སྤང་དུ་འཆད་
 མོད་གྱི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕན་ཚུན་ ༡༠༥ པའི་བརྟེན་པའི་ཚུད་སྤང་དུ་བཞེད་པར་གསལ་
 བས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྒྲོ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།

འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །སྤྱའམ་རྟགས་ནི་གཅིག་པུ་ཡིས། །

བྱ་བྱེད་དེལ་བཅད་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་བརྟུན་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

གང་གི་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལས། །མ་ལུས་པར་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ག། །

དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་དེས་ན། །འབྲས་བུ་མ་རྟེན་གཅིག་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱ་དང་རྟོག་པ་སེལ་བས་འཇུག་ན་དགག་སྤྱབ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྱའི་སྤྱེད་དུ་མ་བྱས་པ་བསལ་བ་དང་རྟོག་པ་བསལ་བའི་གཞན་སེལ་གཉིས་
 ལ་རྩས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱའི་
 སྤྱེད་དུ་རྟོག་པ་དང་འདྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན་མི་རྟོག་ཅེས་པའི་སྤྱའམ། བྱས་
 པའི་རྟོགས་ནི་གཅིག་པུ་ཡིས་སྤྱའི་སྤྱེད་དུ་རྟོག་པ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྟོགས་དང་
 རྩས་དཔག་གིས་སྤྱའི་སྤྱེད་དུ་རྟོག་པ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་བརྟུན་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན། ཞེས་པ་དེའི་སྐོལ་བ་ཁྱོད་ལ་འཇུག་སྟེ། དགོས་པའི་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཅན་གྱི་
 སྤྱ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་རྟེན་གཞི་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཞེས་པའི་སྤྱ་གང་
 གིས་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་སྤྱ་དང་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ནི་ཕྱིར།
 འོ་ན་གཞི་མཐུན་བརྟུན་པའི་སྤྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྒྱལ་གཅིད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པོ་ནི། གང་ཆོ་གཞན་མི་སྟོང་བར་གནས། །
 དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་༼༡༠༥༽ཡུལ་སྤང་། །དེ་ཆོ་སྟོ་ཡི་དོར་བྱས་ནས། །
 གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྟོ་ནི་རྒྱལ་གཅིད་བྱེད་པ་ན། །
 དངོས་པོ་འཛི་ཆོས་ལ་རེག་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །
 དངོས་པོ་གཅིག་ནི་རྫོང་བྱེད་མིན། །སྟོ་ལ་སྤང་མིན་སྤང་རུང་ལ། །
 དངོས་པོ་མེད་པས་ངེས་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཡུལ་སྟོན་པོ་དེ་ལ་ཡུལ་སྤང་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་གཅིག་ལྟ་
 བྱར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་འཛི་ཆོ་སྟོ་ཡི་དོར་བྱས་ནས་གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་
 གི་ཆོ་ཡུལ་སྟོན་པའི་སྟོས་ཡུལ་སྤང་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པར་གཅིད་པ་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་
 དེ་འཛི་ཆོ་ན་གཞན་སྟོན་པོ་མི་སྟོང་བར་གནས་ཤིང་། སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་སྟོས་ཀྱང་སྟོ་མིན་
 རྒྱལ་པར་གཅིད་པ་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན་གཞན་ཡུལ་སྟོན་པའི་སྟོང་བར་གནས་པ་དེས་.....
 བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཕྱིར། ཡུལ་སྟོན་པའི་སྟོ་ནི་ལོག་སྟོགས་རྒྱལ་པར་
 གཅིད་པར་བྱེད་པ་ན། དངོས་པོ་འཛི་ཆོས་སྟོན་པོ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དོར་
 ཡུལ་སྤང་མ་ཡིན་པ་བསལ་བ་དེ་ནི་སྟོན་པོ་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་སྤང་སྟོན་པོ་
 ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོ་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ནི་སྟོས་རྫོང་དཔར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་ན་སྟོ་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱེད་སྟེ། སྤང་རུང་གི་དངོས་པོ་ལ་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་ཁྱེད་པའི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྟོ་རྒྱལ་སྤང་ནི་སྟོ་ཉིད་ཀྱང་། །
 སྟོ་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། །དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྟོན་ཏེ། །༡༠༥༥༽ཕྱིར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོ་རྒྱལ་སྤང་ནི་སྟོ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན།
 སྟོ་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། གཅིག་ལ་དུ་མ་དང་དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པར་གོ་དུ་བསྟུ་བས་ཟིན་པ་དེ་འཛི་ཕྱིར་ཁྱེད་སྟེ། དངོས་པོ་རང་མཆོད་འཛིན་པ་ལ་

སྤྱི་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་མི་སྤྱི་དཔེ་བྱིར། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤྱང་གིས། སློབ་མས་དང་
 བོད་རྒྱལ་དག་གིས། གཞན་སེལ་བ་ནི་རབ་དུ་སྟོན། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིད་གྱི་ཤིང་
 རྒྱས་བྱངས་སོ། །

དེའི་གཞུང་འཇུགས་པར་བཞེད་ནས།

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། རོ་བོ་ཐ་དད་སྟོད་གང་ལས། །

གཅིག་ནི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི། རོ་བོ་གཅིག་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །

ཐ་དད་ལྷུང་ན་བྱེད་མེད་པའི། ཐ་སྙད་དག་ཀྱང་ཆུ་མེད་འཇུག། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་དང་རྟོག་པ་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་ན། སྤྱི་གསལ་རྩེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། བྱངས་ཅན་པ་ན་རེ། རྩེས་གཅིག་ཅེ་ན།
 ཤིང་དང་ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྟོས་གཞུང་བར་བྱ་
 བ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་རྩེས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཤིང་སྤྱི་ནི་ཆོས་ཅན།
 ཅོ་རྩེས་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། རྩེས་ཐ་དད་ཅེ་ན། ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་བྱེད་མེད་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་དག་ཀྱང་ཆུ་མེད་པར་འཇུག་ཏེ། སྤྱི་
 གསལ་རྩེས་ཐ་དད་པར་ལྷུང་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར།

འོ་ན་སྟོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ལྷོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་འགྱུར་༼༡༠༩༽ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སེལ་བ་སྤྱི་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་གསལ་རྩེས་གཅིག་དང་
 རྩེས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པའི་ཐམས་འགྱུར་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དེ། སེལ་ངོར་རིགས་མི་
 མཐུན་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དེ་རིགས་མཐུན་གྱི་གསལ་བ་ཀུན་ལ་ཁབ་བྱེད་དུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྤྱི་དངོས་མེད་ལ་ཚོད་པ་སྤྱང་བ་ལ། སྤྱི་རོ་བོ་གཞན་མེད་ན་དུ་མ་ལ་སྤྱི་སྟོ་གཅིག་
 མི་འཇུག་པར་ཐམས་པའི་ཚོད་པ་སྤྱང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་ན་ཆུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་

བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི།

བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྒྲོལ་གཅིག་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཞིང་
གསལ་རྒྱམས་ལ་ཞིང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན།
གསལ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལ་བདུ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྤྱར་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་...
རོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། སྒྲོལ་གཅིག་འཇུག་པ་གཞན་སེལ་ལ་བལྟོས་པར་བསྟན། སྤྱི་དོན་
གཞན་ལ་མི་བལྟོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། ཐུང་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ། །

ཆན་པོས་སྒྲ་གཅིག་བདར་བྱས་པ། དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཙན། །

ལྷོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། ཐུང་དང་དག་བསྟན་པ་ནི། །

དཀའ་དང་མི་རྩས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀུན། །

རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། ཁྲ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་། །

དེ་ནི་སེར་སྒྲུ་ལ་ཡོད་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་སྐྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་
བུམ་གསལ་ཐ་དད་པ་༼༡༠༥༽འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་དག་ལ་བདུ་མེས་པའི་ཆན་
པོས་བུམ་པ་ཞེས་སྒྲ་གཅིག་བདར་བྱས་པ་ཆོས་ཙན། བུམ་པའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ཀྱང་
ཁྱོད་བུམ་པ་ལ་སྤྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེལ་ངོར་རྒྱ་སྐྱོར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་
ཅན་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་པ་ལ་བདུ་
སྤྱར་བའི་སྤྱེས་བུ་ཆོས་ཙན། བུམ་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རེ་རེ་ལ་བདུ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྤྱར་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་ཐ་དད་པ་དག་ལ་བདུ་རེ་རེ་ནས་བསྟན་པ་ནི་དཀའ་བ་
དང་མི་རྩས་པ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཀུན་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་
འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བ་ལང་ཁྲ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བ་ལང་

མེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཤུགས་ལོ་ལྟར་འཆད་དེ། གསལ་བ་ལས་
 ཐ་དད་པའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ལ་ཡང་བརྟུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དངོས་པོ་དེ་
 དངོས་པོ་རང་མཚན་ལ་ཡོད་ན་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་གནས་དགོས་ཤིང་།
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱི་
 དེ་བ་ལང་ཁྱ་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མེར་སྐྱ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

ཅུ་བའི་གཏུན་ཚིགས་བསྐྱབ་པར་བཞེད་ནས།

དེ་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་ལྟོག་པ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །

དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡང་། །སྤྱི་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། །

དཔེར་ན་མིག་ལ་སྟགས་པས་གཟུགས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ཅན། །

གང་ཕྱིར་ཁྱད་པར་མེད་འབྲས་དེ། །༡༠་པོ་སྟོན་པ་དག་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར། །

འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་ནི། །

ཐ་དད་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། །བརྟུར་བ་བསྟུང་པར་བྱ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དུམ་གསལ་རྣམས་མུ་སྐྱོར་བའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་སྤྱི་ཡི་ཐ་དད་
 དུ་སྐྱོར་བར་མི་རིགས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བར་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མུ་སྐྱོར་
 བ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་དེ་བརྟུར་དང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བརྟུར་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་འམ་དགོས་
 པའི་དོན་གོ་བར་འདོད་ན་ཡང་དོན་དེའི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་བརྟུར་བ་
 བར་རིགས་སོ། །སྤྱི་གཅིག་མེད་ཀྱང་དུམ་ལ་སྤྱི་གཅིག་འཇུག་པ་དཔེར་ན་མིག་དང་ལ་
 སྟགས་པས་གཟུགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་རྣམ་ཤེས་
 གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུམ་ལ་སྤྱི་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་དག་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་གསུམ་པོ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འབྲས་བྱ་

རྒྱལ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་ནི་
 ཐ་དད་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་རྒྱལ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་ཐ་དད་པ་འགའ་ཞིག་ཅིག་
 ཅར་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་གི་སྤྱི་དངོས་པོ་ལས་མ་
 བྱུང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མེད་ཀྱང་རྩལ་བརྒྱད་
 འདུས་པའི་གོང་བུ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་ཆོག་པས་ཤིང་སྤྱི་དང་། ༼༡༧༩༽བོ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལའང་རྒྱུ་དུ་མ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དུ་མ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་
 གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། གནས་སྤྱོད་པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་བསྟན་དུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་སོགས་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ལ་སྤྱི་
 གཅིག་འབྲུག་པའི་དཔེའོ། །བྱའོ་སྤྱི་དུ་སེམས་པས་ན་ཚོལ་བའོ། །དེར་བྱུང་བས་ན་
 ཚོལ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

**གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་གཞན་ལ་མི་བསྟོན་པར་བསྟན་པ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་
 ལས་། དང་པོ་ནི།**

གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །མང་པོ་དག་ལའང་མཉན་པ་གཅིག་ །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་མང་པོ་དག་ལའང་མཉན་པ་གཅིག་འབྲུག་སྟེ། སྤྱི་
 དངོས་པོ་བ་གཅིག་གསལ་བ་མང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

**གཉིས་པ་ལན་ལ། གནས་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན། གསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་སྤྱི་
 གཅིག་མི་འབྲུག་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གནས་པ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་གསལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ། དེས་གསལ་
 བར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དང་གསལ་བ་དེ་ལ་མི་རིགས་ཏེ། ཚུལ་
 གཉིས་ཀ་འོག་ནས་འཕོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པ་དགག། །དེས་གསལ་བར་བྱས་པ་
དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྟག་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །བརྟེན་མིན་ལྟར་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི། །

རྒྱ་ལྷག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ། །བསྐྱེད་པ་མཁར་གཞོང་སོགས་པས་རུས། །༡༧༠༩།

དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར། །

གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ནི། །

རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་མི་རིགས་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་རྟག་པ་ལ་ཆོས་ཅན། །གསལ་བས་གནས་པར་བྱས་པར་ཚུལ་གྱིས་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན་
མཐུར་དུ་ལྟར་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལྷག་སོགས་ལའང་མི་ལྟར་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་.....
བསྐྱེད་པ་ནི་ལམར་གཞོང་ལ་སོགས་པས་རུས་ལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡང་སྤྱི་
དང་གསལ་བ་དེ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །སྤྱི་ཆོས་ཅན། །གསལ་བ་ལ་གནས་པ་དང་བརྟེན་པ་
སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བ་དེ་མེད་ན་ཡང་རྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པར་མི་
གནས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །གསལ་བས་བྱས་པའི་སྤྱིའི་གནས་པ་སྤྱི་དང་རྩལ་ཐ་དད་
དམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེས་གསལ་བར་བྱས་པ་དགག་པ་ནི།

བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་བའི། །དོན་དུ་གཞན་གྱི་དོར་བྱེད་གང་། །

གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། །གནས་པའི་དོན་གསལ་བས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་བྱེད་དོན་ཞེ་ན། །ལུང་གི་བུམ་གཟུགས་གང་དག་ཆོས་ཅན། །སྒྲོན་འོད་ཀྱི་གསལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོན་འོད་
དེས་བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དུ་རུང་བའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་
བུ་གཞན་གྱི་དོར་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྒྲོན་འོད་དེ་བུམ་གཟུགས་
ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་རུང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་པས་བུམ་གཟུགས་གསལ་

བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་བསྟན་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དང་...
གསལ་བ་དག་ལ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།

འདི་ནི་སྤྲོ་ནས་རུང་ཉིད་ན། ཁེ་ལ་བསྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། །སྤྱི་ལྟན་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བ་དེ་ལ་བསྟོས་
པ་མི་རུང་སྟེ། གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་རུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

ནའོ། །སྤྱི་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དང་ལྟན་པའི་གསལ་བ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་
གང་ལས་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་གསལ་བས་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྱི་འཛིན་དབང་པོ་ལ་ཕན་
འདོགས་པས་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

མིག་སྒྲུབ་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས། །དབང་པོ་འང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གསལ་བ་ལས་སྤྱི་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་འང་འདུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གསལ་བ་དེ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་དག་ལ་སྤྱི་འཛིན་ཀྱི་རྟོགས་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་...

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་བ་པ་ནི། གསལ་བས་སྤྱི་འཛིན་དབང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་ན་
རྟོགས་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དགོས་ཏེ། མིག་སྒྲུབ་དང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
ཅོ་ཞེས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་བཞོད་པའོ། །

ཅི་སྟེ་ཡང་།

རིགས་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྟན་འདོད་ན། །

སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི། །བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྟ་ནོ་བ། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་རིགས་ ༼༡༠༩༽རྒྱམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་
ཡིན་པས་རིགས་དང་ལྟན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། བ་ལང་

ཉིད་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་སྒྲ་གཅིག་མི་འབྲུག་པར་ཐལ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། །གཞན་རྣམས་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེ། །

སྔོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྒྲོགས་རིམ་ལ་ཡིན། །

གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི། །གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །

གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགོ་མེད། །གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟེན་མིན་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་རིགས་དེ་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ལས་རྗེས་གཞན་རྣམས་
རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་འདོད་པ་དེའི་ལུགས་ལ་སྔོན་མེད་གསར་བྱུང་
གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། །སྤྱི་ཡི་སྒྲོགས་རིམ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ཡོད་
ཀྱི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་འདི་སྤྱི་དེ་ནི་གཞན་གསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་མཐོང་
བ་མི་སྲིད་པ་འདི་ཕྱིར། །རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། །སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་གསལ་བ་ལས་རྗེས་
གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དང་རྗེས་གཅིག་དགོས་པས་གསལ་བ་སྤྱི་མེད་གསར་བྱུང་ལ་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ལ། །སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་གསལ་བ་ལས་རྗེས་གཞན་ཉིད་དང་། །སྤྱི་མེད་
གསར་བྱུང་གི་གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་ན་ཡང་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་གསལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱི་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

བྱང་སྔོང་ག་ཟེག་ཟན་གྱིས། །༡༠༩༥། །སྤྱི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ།
དེའི་སྔོན་མ་པེ་ཐ་ར་ནི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པར་འདོད། །བེ་ལུ་ཀ་ནི། །གསལ་
བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྲུབ་པར་འདོད་ལ།

ལུགས་དང་པོ་དགག་པ་ནི།

མི་འགོ་དེ་ནའང་ཡོད་པའང་མིན། །ཕྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྷན་པའང་མིན། །

རྟེན་སྒྲུ་མ་ནི་ཡོད་མི་འདོར། ། གྲེ་མ་ཡོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་གསར་བྱུང་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བར་ཐལ།
གསལ་བ་སྒར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་ན་ཁྱོད་སྒར་ནས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན།
ཕྱིས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། ཆ་དང་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། རང་གི་རྟེན་གསལ་བ་སྒར་མ་ནི་
ཡོད་ཀྱང་གཏན་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གྲེ་མ་འོ་སྤྱི་ལ་བྲེལ་ཞིང་ཡོངས་པ་ཆེན་པོའི་
རྒྱ་ཉིད་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་གིས་གསལ་བ་སྒར་མ་མི་འདོར་བཞིན་
དུ་གསལ་བ་ཕྱི་མ་ལའང་ཁྲབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་གཞུང་འཇུགས་པར་བཞེད་ནས།

གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། ། རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། །

དེ་ལས་གནས་གཞན་སྐྱེ་བལ། ། གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྷན། །

གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་པ། ། དེར་ནི་འབྲེལ་བའང་མ་ཡིན་ལ། །

དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་ཁྲབ་པ། ། ཅི་ཀ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་བྱམ་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་རང་གི་གནས་སམ་
ཡུལ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་ཞིང་། ཡུལ་དེ་ལས་གནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་གསར་བྱུང་གི་
བྱམ་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྷན་ཞེས་མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། །
དེས་ན་བྱམ་པའི་སྤྱི་དེ་ ༡༡༠ནི་ཡུལ་གང་ན་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་རྗེ་བྱམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་
གནས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེར་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ་གནས་པའང་མ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དེ་དག་ཡུལ་
ཅན་གསར་བྱུང་གི་རྗེ་བྱམ་ལ་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཅི་ཀ་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན། ། གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད། །

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་མཐོང་། ། དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་བསྟོས་མིན། །

གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། ། གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན། །

སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག། ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྟོག་པར་འདོད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། བེ་ལུ་ཀ་ན་རེ། གལ་ཏེ་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ན་རིགས་དེ་
 ཡོད་པས་མི་འགོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བུམ་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་
 གསལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ། ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་གང་ཞིག། །ཆ་
 ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་
 གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་
 གསལ་བས་གསལ་བར་བུས་པ་ལ་བཟློས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན།
 སྤྱི་དང་སྤྱི་དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་དག་གི་རྟོགས་ཚུལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཅིའི་
 ཕྱིར་ན་བརྒྱུག་པར་འདོད་དེ། བྱེད་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་ནི་གསལ་བུ་དང་བུམ་པའི་
 གསལ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བུ་བུམ་པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་...
 པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་མེད་ན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱོད་གཅིག་འབྲུག་པའི་རྒྱ་
 མེད་༼༡༠བ༽པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེད་བྱེད་བའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ཅིན།

ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། །འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་འབྲེལ་ཕྱིར། །

མཉན་པ་གཞན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་སྤྱི་ཡི་རྒྱ། །སྤྱི་ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན། །

ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་ལས་མེད་ན་འང་། །ཤེས་བརྗོད་དག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་དུ་མས་བཀག་ཟིན་མོད། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱོད་གཅིག་
 འབྲུག་པའི་རྒྱར་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མི་དགོས་ཏེ། ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་
 པར་ཡང་སྤྱིས་བུ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་དང་སོགས་པས་གྲོག་པ་པོ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་བརྗོད་པ་
 མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆོད་པའི་ལས་དེ་དེའི་རྒྱའོ་ཞེ་ན། འཆོད་པའི་ལས་ཆོས་ཅན།
 འཆོད་པ་པོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྲབ་པ་ལས་སྒྲངས། འཆོད་ལས་ཀྱི་རིགས་དེ་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལོ་ཞེ་ན། འཆོད་
ལས་འདྲིའི་རིགས་ཆོས་ཅན། འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མིན་པར་
ཐལ། འཆོད་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་གྱི། འཆོད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་མཉན་པ་ལས་གཞན་འཆོད་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱིའི་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་...
པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱིའི་རྒྱུ་འཆོད་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་
པ་དེ་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆོད་པ་པོའི་སྤྱིས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པའི་༼༡༡༩༽རྒྱུ་ཡིན་ན་བ་
ལང་གི་སྤྱི་ཡང་རྟ་ལ་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་...
རོ། །འདི་ཡི་ཡང་ཁྲབ་པ་ལས་སྒྲངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་འཆོད་ལས་བྱས་ད་ལྟ་
འཆོད་ལས་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་མི་འཇུག་
པར་ཐལ། སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆོད་ལས་
མེད་ནའང་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་པ་དག་གི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
པར་ལས་སྒྲངས་ཏེ། སྤྱི་ཉི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་མིན་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལས་ཀྱི་རྩས་པ་དེ་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལོ་ཞེ་ན།

རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར་རྩས་པའང་མིན། གཤམ་ཏེ་འཆོད་པ་ཉིད་སོགས་སྤྱི། །

དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སོགས། གཞན་དུ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་ཅི། །

ཁྲད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། བྱ་བས་ཕན་འདོགས་བསྐྱོས་གསལ་བྱེད། །

ཡིན་ན་འགྱུར་མེད་བསྐྱོས་པ་མེད། འདི་ནི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། །

སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྩས་པའང་ཆོས་ཅན། འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་
དངོས་པོ་བ་དེ་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལོ་ཞེ་ན། འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་
དེ་ཆོས་ཅན། འཆོད་པ་པོ་དེ་དང་པོ་སྤྱིས་མ་ཐག་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་

བར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཐག་རྒྱ་གསལ་རུང་གི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱེད་རང་གི་
གཞུང་ལས་འཕྲོད་པ་འདྲ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཇི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ནི་འདྲིའི་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་...
ཅིག་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་༼༡༡༧༽པས་སོ། །དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་
དང་རྩལ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་པོ་ནས་འཕྲོད་འདྲུས་འབྲེལ་ཞིང་མངོན་སུམ་ལ་.....
གསལ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ཐག་རྒྱ་འཚོད་པ་པོར་གསལ་བ་མིན་ན་ནི་ཕྱིས་
ཀྱང་འཚོད་པ་པོར་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཡང་འཚོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་ཁྲད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཚོད་པའི་བྱ་བས་པན་
འདོགས་པ་ལ་བཟོས་པའི་འཚོད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་
ཚོས་ཅན། བྱ་བ་ལ་བཟོས་པ་མེད་དེ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འདྲི་ནི་བྱ་བས་
ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱར་ཡོད་ན་འདྲ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། འཚོད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་པན་
འདོགས་བྱེད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི། ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། ཉེ་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། །

རབ་འཕྱག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །སྤྱི་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རྟོག་རྩེ་འཚོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་དང་ཤེས་
པ་འཕྱག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འཚོད་པ་པོ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྟོག་རྩེ་
འཚོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རིགས་ཉེ་བ་གང་གིས་སྤྱིས་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་འཚོད་
པ་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་རབ་རྒྱ་འཕྱག་གི་གཞན་ལ་ནི་འཕྱག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་ན་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་རྩྱེད་པ་...

སྤང་བ་ལ། རྩྱེད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་རྩེས་འགྲོ་གཞན་མེད་ན། །

གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་མེད། །ཤིན་རྒྱ་ཐ་༼༡༡༨༽དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། ཁྱེད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་

སྤང་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གཞན་གཙོ་བོ་མེད་ན་གཅིག་ས་
 བོན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ཆུ་ལུང་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་
 བོན་དང་ཆུ་ལུང་རྣམས་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཡིན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།

**གཉིས་པ་ལན་ལ། གངས་ཅན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན། གཞོད་བྱེད་རང་ལ་མི་འབྱུག་
 པར་བསྟན། གཞན་ལ་ལས་སྤངས་ནང་འགལ་བསྟན། རོན་བསྟུ་བ། དེས་གཞན་
 ཡང་ཞིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འད་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །
 ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ། །མི་འགོ་བྱེད་པར་རྣམ་དེས་བྲལ། །
 གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །བྱེད་པར་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །
 རོན་བྱེད་རྩས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 དེ་ཡང་ཆེས་འགོ་མེད་གང་ཞིག། །ཆེས་འགོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་པ་ཁྲེད་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་གཙོ་བོའི་རང་དུ་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པ་ཡིས་སྤྱི་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཆུ་ལུང་སོགས་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་འད་མཁུ་གུ་ཆོགས་
 པར་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། གསལ་བ་རྣམས་ལས་
 ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་རྒྱར་མི་འགོ་སྟེ། རྒྱུ་གྱི་བྱེད་
 པར་ཡིན་ཏེ། གཤམ་པར་དེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་རང་མཚན་རྣམས་
 ལས་འབྲས་བུ་དེ་དག་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུའི་བྱེད་པར་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་བས་ན་སྤྱི་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རྩས་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། རོན་བྱེད་རྩས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཆེས་སུ་འགོ་བ་མེད་ཅིང་། གང་ཞིག་གསལ་བ་རྣམས་ལས་ཆེས་སུ་
 འགོ་བ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་ཕྱེད་དེ་རང་ལ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་སྐྱེད་ཕྱེད་
 ཏུ་ཐལ་བའི་གཞོན་ཕྱེད་མི་འབྱུང་། གསལ་བ་རྣམས་སྐྱེད་ཕྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་
 གཞོན་ཕྱེད་མི་འབྱུང་། སྐར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་སྐྱེད་ཕྱེད་ཏུ་ཐལ་བའི་གཞོན་ཕྱེད་མི་
 འབྱུག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེས་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །

རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ། །མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་ན་ས་ལིའི་ཐུ་གུའི་རྒྱ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལུང་སོགས་
 ལས་ས་ལིའི་ཐུ་གུ་སྐྱེ་ལ། བས་ཀྱིས་བོན་སོགས་ལས་ས་ལིའི་ཐུ་གུ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་
 མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་གཙོ་བས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པ་དེས་ན་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་གཙོ་བོ་
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་བས་ཀྱིས་བོན་ལས་ས་ལིའི་ཐུ་གུ་མི་བསྐྱེད་དེ། བས་ཀྱི་
 ས་བོན་འགའ་ཞིག་བས་ཐུག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་ས་ལིའི་ཐུ་གུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འདི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གསལ་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་
 འཇིག་ཕྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་གཙོ་བོའི་རང་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཉེ་མོ་ཏེ་ཡང་།

དེ་ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར། །མི་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པས་ན་དེ་ལྟར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གཅིག་འཇིག་ཚོ། །བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། །

དེས་ན་སྤྱི་བྱང་སྐྱོར་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་གཙོ་བོ་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཅིག་གསལ་བ་འཇིག་པའི་ཚེ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟག་པར་གནས་ན་ནིའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྤྱོད་དང་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་མི་སྐྱེད་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
 གསལ་བ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་དེས་ན་འོ། །བྱབ་པ་ལས་སྐྱེད་པ།

གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་གཞན་སེལ་སྒྲུབ་ལའང་གསལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་སྤྱི་འཛིག་གམ་མི་.....
འཛིག་བརྟགས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པས་གོས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན།

ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མི་ན། །

སྤྱི་ཡི་སྒྲོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱད་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གཞན་སེལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཞིག་ལྷོག་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་
སེལ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་འཛིག་པའི་ཆེ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་གང་ཡིན་ཅེས་རྟོག་
ཅིང་དཔྱོད་པས་སེལ་བ་སྒྲུབ་ལ་སྤྱད་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་
སྤྱིར་དེར་མ་བཟད་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་ཆོས་ཅན།
གསལ་བ་རྣམས་འཛིག་པའི་ཆེ་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་གང་ཡིན་ཅེས་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་...
པས་སེལ་བ་སྒྲུབ་སྤྱད་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། རྟོག་པས་བསྐྱད་ཅིང་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅོམ་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར།

**གཉིས་པ་ ༡༡༨༥ ། གསལ་བ་རྣམས་སྤྱད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་མི་འཇུག་
པ་ནི།**

དེ་ཡི་སྤྱད་བྱེད་ངོ་བོ་གང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་ཇི་ལྟར་བསྤྱེད། །

ཐ་དད་ཁྱད་པར་ཉིད་སྤྱད་བྱེད། །དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པའང་ཡོད། །

ཅེ་ན་དེས་དེ་བསྤྱེད་མིན་བཤོད། །སྤྱང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས། །

ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། །དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། །

དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་ལག་ད། །དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོད། །

དེ་ནི་སྤྱང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །སྤྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། བས་གྱི་ལྷ་གྱུ་དེའི་སྤྱད་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལུད་སོགས་ཆོས་
ཅན། བས་གྱི་ལྷ་གྱུ་ཇི་ལྟར་བསྤྱེད་དེ། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན།
ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་རང་མཆོན་ཉིད་འབྲས་བྱ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱད་པར་རང་མཆོན་དེ་ལའང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་གཙོ་བོ་

དེས་སྐྱ་གུ་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། མི་འགོ་ཁྱད་པར་རྣམ་ངེས་བྲལ། ཞེས་པར་
བརྟེན་ཟིན་ཏེ། གཞན་ཡང་གསལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ལས་གཞན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ལའང་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྤྱི་གསལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་གཞན་རིགས་
མཐུན་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཞད་པ་དང་། དེ་
ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་།
དེ་ནི་ཞུགས་པས་སྤང་དོར་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་
བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཅིང་ལྷོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་༼༡༧༩༩༽པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤྱང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྤྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་གཞོན་བྱེད་མི་འཇུག་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་ཁྱད་མེད། ཁྱ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྤྱབ་མིན། །

དེ་བཞིན་ཐ་དད་ཁྱད་མེད་ནའང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་མིན། །

ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་བྱེད་པོར་འགྱུར། །

ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་ན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཏན་མི་བསྐྱེད་པའམ།
ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་ཁྱོད་རང་
གི་ལུགས་ལ་གཙོ་བོའི་རང་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་...
སྤྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཐ་དད་
དུ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་
ནའང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རང་མཚན་རྣམས་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་...
པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་པ་ཁྱོད་ལ་ནས་ཀྱིས་བོན་ཆོས་ཅན། གཅིག་ནས་ཀྱི་
སྐྱ་གུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱན་མའི་ས་བོན་དང་
ཡང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡང་།

ཐ་དད་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་བྱ་མེད། །ཅི་ན།

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བས་དང་སྲན་མའི་ས་བོན་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

བས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སྲན་མའི་སྐུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ལྷན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། །འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། །

དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇག་ །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བས་ཀྱི་སྐུ་གུའི་ལྷན་ཅིག་ ༡༡༤ པོ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆུ་ལུང་སོགས་ཆོས་

ཅན། བས་ཀྱི་སྐུ་གུའི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། བས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་

ཕྱིར། །འོན་ཏེ་སྤྱི་གཙོ་བོས་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱི་ཡི་གནས་སྐབས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་

པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། སྤྱི་གཙོ་བོའི་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན།

འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱི་ཡི་གནས་སྐབས་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཆ་མེད་

པའི་རྟག་པ་གཅིག་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇག་ཞེས་པས། དོན་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ལས་

རྩས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཐོབ་པ་འང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་སྤྱི་མ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་གཞན་ལ་ལས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྷན་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ནི། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འཇུར་བའམ། །

འབྲ་དང་མི་འབྲའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྣམ་གྲངས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་འཇུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་དང་སྤྱི་དེ་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ནི་ཐ་

དད་པ་དང་ཐ་དད་མེད་པ་གཉིས་ཀར་འཇུར་བའམ། ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་པའི་ཕན་ཚུན་ཐ་

དད་པར་འཇུར་ཏེ། འབྲ་བ་ཐུན་མོང་བ་དང་། མི་འབྲ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་

ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅི་སྟེ།

དེ་ཡང་ཐ་དད་འཇུར་ཞེ་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་ནི་རྩས་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ནི་གསལ་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་

དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་འཇུར་བ་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

བདག་ཉིད་གང་གི་དེ་དག་གི། །ཁྱད་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་དེ་ལྟར་ནའང་། །

ཇི་ལྟར་བྱུང་སོགས་པ་ན་ཚུན་བཞིན། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པའང་། །

སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ས་ཅན་ ་། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པའང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
རྟག་པ་དང་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་མི་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཁྱད་པར་དང་སྤྱི་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་ན། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པའང་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ནའང་སྤྱི་དེའི་ཕྱིར། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་བ་
དང་སྒྲུམ་སོགས་པ་ན་ཚུན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན། །

སྤྱི་ས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་རྟེན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད། །

དབྱེད་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། །ལྟོག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དག་ནི། །

ཡོད་ཉིད་དངོས་པོ་རྗེས་འགོ་མེད། །འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེས་ན་དགོས་ལྷན་མེད་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཁྱད་པར་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་
དད་གང་ཡིན་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་གཉེར་སྤྱི་ས་བྱའི་འཇུག་ཡུལ་དེའི་རྟེན་ནི་
ཐ་དད་པ་རང་མཚན་ནམ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱི་གང་ཡིན་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
དེའི་ཆོ་ན་རང་མཚན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟེན་ཡིན་ཏེ། མེ་རང་མཚན་གང་གི་
བདག་ཉིད་མདུན་ཏེ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་བཙོ་སྟེག་གི་དོན་བྱེད་པ་དེའི་……
འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ས་བྱའདི་མེ་རང་མཚན་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཆོ་ན་རྟོག་པོར་མེ་ཅམ་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟོག་པ་དག་ནི་ཡོད་པར་སྤྱོད་བཞིན་ཡིན་གྱི།
གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ ་། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པའང་ཆོས་ཅན་

དོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་ཆུང་འབྲུག་པ་དང་། སོགས་པས་སྤྱི་འཇིག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་ཐལ་
 ཏེ། མེད་ཆུ་ཡང་དོན་དམ་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

**ལྷ་པ་དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པར་བསྐྱན་པ་ལ། བཤད་ཟིན་གྱི་རིགས་པས་ཁེགས་པ།
 རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེའི་དྲིས་ནི་འཛེམ་མེད་པ། །ལུན་སྤྱུལ་གང་ཅིའང་རུང་སྤྱུ་བ། །

དེ་དག་གྲང་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །མཐའ་གཅིག་པ་ནི་སྤྱི་དུས་རོ། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གངས་ཅན་པ་བཀའ་པའི་རིགས་པ་དེའི་དྲིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བུ་བྱ་
 བའི་གནས་འཛེམ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་གཅེར་བུ་བདག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་..
 གཅིག་ཅིང་གནས་སྐབས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་སྤྱུལ་ནས་འབྲུལ་..
 བ་གང་ཅིའང་རུང་བ་སྤྱུ་བ་དེ་དག་གྲང་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་མཚན་
 ཐ་དད་པ་ནི་སྤྱི་དུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལ། འབྲུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ། སྤྱོད་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་མི་སྤྱི་དུས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

ཞོ་འབྲུང་ཞེས་ནི་བསྐྱུལ་བ་ན། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་མོ་ལ་མི་རྒྱལ། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་གནས་སྐབས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་
 གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། གཅེར་བུ་བཟོད་ལ་ཞོ་འབྲུང་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་
 མོ་འབྲུང་བ་ལ་མི་རྒྱལ་སྟེ། རྒྱུ་མོ་དང་ཞོ་དེའི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་ཆེད་མས་གསལ་བའི་
 ཕྱིར་།

གལ་ཏེ།

འོན་ཏེ་ཕུལ་བུང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་གི་ཁྱད་པར་འབྲུག་གྱུར་ན། །

དེའི་དྲིས་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །མེད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞོ་ལ་རྩ་མོ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་འོ་མ་ནི་རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་
ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གང་གིས་ཞོ་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཞོ་ཞོ་ན་ལ་འབྲུག་པར་...
འགྱུར་གྱི། རྩ་མོ་ལ་མི་འབྲུག་གོ་ཞེ་ན། རྩ་ཞོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་གནས་
སྐབས་ཐ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་མོ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བའི་འོ་མ་ནི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་དེ་གཞན་རྩ་མོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་སྒྲིམ་གཅིག་དང་ཐ་དང་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། སྒྲིམ་ཐ་དང་པར་མི་འགྱུར། །

ཐ་དང་བསྐྱུས་པར་སྒྲིམ་བལ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྲིད་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན། སྒྲིམ་ཐ་དང་དུ་
འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། གནས་སྐབས་རྩིས་ཐ་དང་གྱིས་བསྐྱུས་པར་སྒྲིམ་བལ་སྒྲིམ་
གཅིག་འབྲུག་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། གཅིག་དང་ཐ་དང་གྱི་ཐ་སྒྲིམ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་
རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ཏོག་སྒྲིམ་པས་འབྲུག་པ་དགག་པ་ནི།

དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དབྱེད་བྱེད་ཉིད། །

མ་ཡིན་སྒྲིམ་ནི་དཀའ་ཉིད། །རྣམ་གཅོད་རྗོད་པར་བྱེད་པར་གྱུ་བ། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་དང་ནི་རྗོག་པ་དེ་དག་ཉིད་རྣམ་གཅོད་
གཞན་སེལ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་གཞུང་བར་གྱུ་བ་སྟེ། དངོས་པོར་མེད་པ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲིམ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ ༡༡༦བ། བརྗོད་པ་དང་མ་བརྗོད་པ་
གང་ཡིན་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དངོས་བཤད་པ་ལ། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔེར་
བརྗོད་དང་བཅས་པ་བཤད། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེད་གལ་ལ། །བལྟོས་པ་འཕམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་ལ། །

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་དེ། །འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
ངེས་པ་ལ་བལྟོས་པ་ལས། འོན་ཏེ་མི་བལྟོས་པ་འབང་ཞིག་པའི་མིང་ཅན་དག་པ་བགཉིས་
ཡོད་དེ། དེ་ཡི་དཔེར་བཟོད་ནི། སྐྱེ་དེ་འཇིག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བྱ་བྱས་པ་དང་ཡོད་
པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་སྟོན་པའི་སྟོང་ལ་
བལྟོས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཟོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །

ཁྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། །གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་པ་ན་རེ། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་
སུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དགོད་ན། འོན་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་
པར་མཚུངས་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ཅོམ་ནི་གྲུབ་ཟིན་ལ་
ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་
༼༡༡༽ནི་ལས་ཉམས་ན་འོན་ཡོད་ཅོམ་ནི་གྲུབ་ཟིན་ལ། སྐྱེ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡང་དཔེ་
ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཉམས་ཤིང་།

གཉིས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅོམ་དུ་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེ་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ། །

དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །

ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱར་གཟུང་ན་འདིར། །གཏན་ཆོག་ས་རྗེས་འགོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །

ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ། །ཁྱད་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གངས་ཅན་པས་གཙོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་རྟག་གཅིག་རང་
དབང་ཅན་ངེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་
ཁྱད་པར་བལྟ་ཡོད་ཅོམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གང་རུང་ལས་གཙོ་བོའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་

པར་ཅམ་དུ་སྟེ། ཡོད་ཅམ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཉི་ཙུང་གཞི་ཚོས་ཅན་
གཙོ་བོའི་སྐྱོདོན་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པས་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་གྱང་།
འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གཙོ་བོའི་སྐྱོདོན་ཡོད་ཅམ་དེ་འདྲ་བ་ཡང་སེལ་ངོར་
ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། གྲངས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེལ་ས་འདིར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་
པ་བསྐྱབ་བྱར་གཞུང་ན། ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་རྩིས་འགོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་
ཚིགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྩིས་སུ་འགོ་བ་དང་། མི་༡༧༧༧་བོ་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པ་
མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱོད་རང་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

དེ་ལ་ཁྱད་པར་གཞུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་ཅམ་ནི་བསྐྱབ་པ་ན། །

དེ་ཅམ་ཁྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །རྩིས་སུ་འགོ་བཅུ་མས་པ་མེད། །

ཅེས་སྟོས་རྟེ། མི་མཚུངས་རྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་དེའི་ཁྱད་པར་རྟགས་སུ་གཞུང་བ་མེད་པར་
དངོས་པོའི་རང་ལྷོག་ཅམ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཞོན་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་ཅམ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་
པར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་རྩིས་སུ་འགོ་བཅུ་མས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་།

མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཚོས་མེད། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་བ་ཅན། །

མེད་པའི་ཚོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་རྟེ། སྤྱོདོན་གྲངས་ཅན་པ་ཚོས་ཅན། གཙོ་བོའི་སྐྱོདོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་
ཁྱད་པར་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་གཙོ་བོའི་སྐྱོདོན་ཡོད་
པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཞོན་ན་ཕྱོགས་ཚོས་མེད། དངོས་པོར་
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་རྟགས་སུ་བཞོན་ན་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་

པ་འཁྲུལ་བ་ཅན་ཡིན། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་ནི་བཏོད་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པས་སྒྲུབ་པ་
འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

རང་བཞིན་གྲུབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ངེས་པ་ཡི། །

རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །འདི་ལྟོག་པ་ན་དེ་ལྟོག་བྱེད། །

དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པ་འཇམ། །མི་འཇིག་པས་ན་མ་བྱས་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བྱས་ན་འདྲ་། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་
ཆོས་མེད་ཀྱི། སྒྲིམ་མཚུངས་སོ་ཞེ་༼༡༡༩༽ནི། མི་མཚུངས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་རང་
བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་གོ་བྱེད་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ལ་
སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་མི་རྟག་པ་ནི་གོ་བྱེད་ཡིན་པས་ན་རྗེས་འགོ་གྲུབ་...
ཅིང་། མི་རྟག་པ་འདི་ལྟོག་པ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ལྟོག་པར་བྱེད་པས་ལྟོག་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཚུལ་
གསུམ་ཆང་བས་སོ། །འདིས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱང་བསྟུ་ན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་མི་རྟག་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་སྒྲུབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་སྒྲིམ་པས་སོ་ཞེས་པ་འཇམ། གང་མི་
འཇིག་པས་ན་མ་བྱས་པས་སྒྲུབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྒྲིམ་པས་སོ་ཞེས་པ་བཞིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འགོ་སྒྲུབ།

ལྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །

དངོས་པོ་བཏྟེས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་འབྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །

དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་འབྱུར། །

ད་ནི་མ་ངེས་ཉིད་དུ་བརྟོན། །ངེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

འཇིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །

འཁྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་རྒྱ་རྣམས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །

འདི་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཛིག་པ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་འཛིག་པ་གང་ཞིག་རང་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་
 པའི་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །མ་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་བསྟོས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམ་པ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཏྲག་པར་ཚད་༼༡༡༥༽མས་མཐོང་བར་ཐལ། འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གོས་དཀར་པོ་ཚོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་
 བསྟོས་པས་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཚོན་ཅན་དུ་མ་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་འཛིག་རྒྱ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེས་པར་འཛིག་གོ་ཞེ་ན། བྱམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྒྱ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མང་པོ་ཡོད་ན་
 ཡང་ཁྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་འཛིག་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འཛིག་རྒྱ་དང་མ་སྤྱད་པ་
 སྲིད་པ་དེས་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་
 འཛིག་པའི་རྒྱར་འདོད་པའི་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཆོས་ཅན། བྱམ་སོགས་ཀྱི་
 འཛིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་འཛིག་པ་བསྐྱེད་པའི་
 རུས་པ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱམ་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་འཛིག་པ་གང་ཞིག་འཛིག་པ་དེའི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་ནི།

གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །གཞན་ལ་འང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ན་མི་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་
 འཛིག་དེས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ན་བརྟན་པར་འདོད་པའི་རིལ་སོགས་པ་
 ལ་འང་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་དེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རྟན་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ཅི།

དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ ༡༡༤བོ་ཅན་གྱི། རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས། རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་ངེས་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པར་
བཤད་ཟིན་པ་དེས་ན་དངོས་པོ་འཇ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམ་
པ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དུ་བ་དང་
ངོ་བོ་བྱས་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་ལཱ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེ་ཡོད་དང་མི་རྟག་པ་ལ་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ནི་རྗེས་དཔག་འཇུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་
འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་དག་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་ལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ངེས་བྱེད་བཤད་པ། དེ་ལ་རྩྭ་དཔ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་
པས་རང་གི་དག་གཞན་གྱི་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་འགོག་རྩལ་པར་བསྟན། མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་
བསྐྱབ་མི་རྩལ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཇུག་པ་སྒོ་སྒྲོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །

འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མར་བཤད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ལ་ཟ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་
བའི་གཞི་འདིར་ལ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་འགོག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མར་བཤད་དེ། ལ་
ཟ་དེའི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན་ལ་ཟ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་སོ། །
དེ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ ༡༡༤བོ་ཐ་སྣང་འཇུག་པ་ལ་ཆོས་དེ་དམིགས་བྱེད་
ཀྱི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྣང་བསྐྱབ་མི་རྩལ་པར་བསྟན་པ་ནི།

བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །

རྟགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་ཕྱིར་ནི་ལྟར་མེད། །

ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་ན་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། །ཤ་ཟ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤ་ཟ་དེ་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་མེད་ངེས་སུ་བསྐྱབ་
ཅུས་ཏེ། །ལུང་དང་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་དམིགས་པས་མེད་ངེས་སུ་
བསྐྱབ་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་རིམ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ནི། །དོན་ཤ་ཟ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན།
ལུང་གིས་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་ཅུས་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་བརྗོད་
བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །མངོན་སུམ་གྱིས་མེད་པར་བསྐྱབ་མི་ཅུས་ཏེ།
དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྗེས་དཔག་གིས་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་བསྐྱབ་
མི་ཅུས་ཏེ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤ་ཟ་མི་
དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། །གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་གི་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་
མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤ་ཟ་ཡོད་ངེས་དང་མེད་ངེས་གང་གི་ཡང་འབྲས་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྲང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་ལ། །མདོར་
བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། །

རང་བཞིན་གསུང་བྱེད་མི་གསུལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །༥༡༠ནོ།

ཞེས་སྟོས་ཏེ། །མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་ན་སྤྲང་རུང་བ་ཅན་གྱི་བུམ་
པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། །བུམ་པས་སྤྲང་པའི་གཞི་ལ་ལར་བུམ་པ་མེད་ངེས་
སུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་
པའི་ཕྱིར། །དོན་མི་དམིགས་པས་མེད་ངེས་སུ་བསྐྱབ་མི་ཅུས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།
ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་སུ་བསྐྱབ་མི་ཅུས་པའི་རིགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན།
སྤྲང་རུང་དང་སྤྲང་མི་རུང་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི་མེད་ངེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །གང་གི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་གྱི་མི་གསུལ་གསུང་བྱེད་རྟགས་ལས་ཀྱང་མི་གསུལ་

པའི་ཤོལ་བ་ལ་སྤང་མི་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད།

འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི། མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །

དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པར་ནི་རྟགས་པར་འགྱུར། །

སྤང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ། །མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན། །

སྤང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས་དགག་

བྱ་དེ་མེད་པར་ནི་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་མེ་ཡོད་ན་སྤང་རུང་བ་ལས་

ཚད་མས་མི་ཤེས་ན་གཞི་འགར་འབྲས་བུ་དུ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ལོ།

པ་དང་། ཤིང་མེད་གྱི་བྲག་ཁྲོད་དུ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཤམ་མེད་པ་རྟགས་ཅན་ཏེ་བསྒྲུབ་

བྱར་གྱུར་པ་ལ་ཤིང་གི་རང་བཞིན་ཚད་མས་མི་དམིགས་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དང་།

ཡོད་ན་སྤང་རུང་རུང་བའི་བྱམ་པ་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱེད་མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན་

སྤང་རུང་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་བྱམ་པས་སྟོང་པའི་གཞིར་སྤང་

རུང་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་བཤད་པ་ནི།

འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཕྱིར། །

དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་བའི་རེག་པ་དེ་དང་འགལ་བ་ཚ་རེག་དམིགས་པ་ནི་ཚོས་ཅན། གཞི་

འགར་གང་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚ་རེག་དང་

འགལ་བའི་གང་རེག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་
 ཚུད་པ་སྤང་བ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། །

ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱོད་ན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །

དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན། སྐྱབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །

དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ནི། མེད་པ་མ་ཡིན་སྐྱེ་སྐྱོར་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གངས་ཅན་པ་ན་ཅེ། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས་དགག་བྱ་མེད་ངེས་སུ་
 བསྐྱབ་ཅུས་ན། སྤྱོད་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས། གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། གཙོ་བོ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་གང་།
 ཡོད་ན་མེད་དམ་བཅས་པ་འགལ་ལ། མེད་ན་ནི་ཆོས་ཅན་མེད་པས་ཡོད་པའི་ཐ་སྤྲད་ཀྱང་
 འགོག་མི་ཅུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོད་ན་གྱི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དངོས་པོར་མེད་པ་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱོད་དེ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤང་རུང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཀོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱོད་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་
 ཆོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོ་ནི་སྐྱོད་དེ་ཉིད་ནི་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་
 བོ་ནི་སྐྱོད་དེ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཡང་།

དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ཅན་ཡོད་ན་གཙོ་བོ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་ཅན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

མཐོང་བའི་བྱེད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི། འོན་ཀྱང་མས་ལ་ནི་སྤྱོད་ཅན་ལ་ནི། །

རྒྱ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་། འདས་དང་མ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་། །

ཆོག་ཏུ་འགྲུབ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །

དེ་དག་སྤོངས་ལྷུ་ཅན་ཅན་འདོད། སྤྱོད་ཅན་བསྟོན་པ་སྤྱོད་པ་ལ། །

ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཆོག་པ་བསྤྱོད་བྱུང་མི་འགྱུར་ལ། །

ཡན་གར་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། དོན་སྤྱོད་མོག་སྤྱོད་ཅན་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་ཅན་མས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་བྱེད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཅན་ལ་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་པ་དང་མ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཅན་འཇུག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་འགྲུབ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྤྱོད་ཅན་ཅན་ཆོས་ཅན། དེ་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཏེ། སྤྱོད་ཅན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅན་པའི་སྤྱོད་ཅན་ལྷུ་ཅན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་བའི་བྱེད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཅན་པ་དང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདས་པ་དང་མ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། གཙོ་བོ་མེད་ན་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ཅན་ཡང་མེད་ཅེས་བསྟོན་པ་ཡིན་ན་ནི་གངས་ཅན་པས་གཙོ་བོ་དངོས་པོའི་ཉར་ལེན་ཅན་དུ་ཡོད་པར་བསྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པས་དེ་མེད་པར་བསྤྱོད་པ་ལ་སེལ་ངོར་བསྤྱོད་བྱུང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྤྱོད་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་པའི་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོག་པ་བསྤྱོད་བྱུང་མི་འགྱུར་ལ། ཡན་གར་པའི་ཆོས་དངོས་པོའི་ཉར་ལེན་ཅན་དུ་མེད་པའམ་ཡོད་པ་ཅམ་ནི་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྐྱོད་ཅོད་དགག་སྐྱོབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེན།

སྐྱོད་བསྟོན་པ་མེད་ན་མས་ཀྱིས། ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །

དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུང་བུ་སྟེ། འདི་ལས་འབྱས་འབྱུང་རག་ལས་ཕྱིར། །

དོན་བྱེད་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་གཉེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

མ་ཅིང་གཞུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། འདོད་ལྷན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཡན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱོད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟོན་པ་མེད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན།
དོན་བྱེད་རྩལ་པར་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་སུ་བྱེད་ན་དོན་དུ་……
གཉེར་བྱའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པ་འདི་ལས་འབྱས་བུ་
འབྱུང་བ་ནི་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་བྱེད་པར་རྩལ་པ་མ་ཡིན་
པའི་སྐྱོད་ནོལ་དོན་གཉེར་སྟེས་བྱས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མ་
ཅིང་འདི་གཞུགས་བཟང་དམ་མི་བཟང་ཞེས་འདོད་ལྷན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཅི་ཡན་ཏེ་
མི་ཡན་པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱོད་ཡོད་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས། བརྟགས་པ་མ་དམིགས་
པའི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།

རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། སྐྱུ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །

དངོས་རྟེན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ། རིགས་པ་སྐྱབས་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། སྐྱོད་ནི་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་
ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པས་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་རྟེན་ནམ་ཉེར་ལེན་ཅན་དུ་
མ་གྲུབ་པ་དེ་ ༡༩༩༧ ལོ་སྐྱོད་འདིའི་ཆོས་སུ་རིགས་པ་སྐྱབས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས་……
གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུད་
པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ།

ལུང་གིས་མ་དམིགས་ན་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ཚད་མ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་འོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་ལན་ལ། ལུང་ཅམ་ལས་ལུང་དོན་དེ་བསྟུན་མི་རུས། དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་དོན་རྟོགས་པར་དགའ་བ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ལུང་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

སྐྱ་རྒྱལ་དངོས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། མེད་ན་མི་ལྟུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །

དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག། སྐྱ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ལུང་ཅམ་དེ་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱ་རྒྱལ་ནི་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མེད་ན་མི་ལྟུང་པའི་འབྲེལ་བ་...
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལུང་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དོན་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་
 ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ལུང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོས། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྟུ་བའི། །སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་༼༡༩༩༽ལན་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་བཤད། མི་བསྟུ་བའི་དོན་
 བཤད། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྟུ་བའི། །སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། །

འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐབས། །སྐྱེས་བྱའི་དོན་ནི་རྗོད་བྱེད་དག །

ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཆོག་སྟེ།
 སྤྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེས་བྱའི་

མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་དག་ཡོངས་སུ་.....
 བརྟགས་ནས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་སེུ་བཅུས་ཁུར་བ་
 དུག་མཁར་གཞོང་པགས་པ་ཤ་ཞེས་བསྐྱར་མེད་པའི་དག་དང་། འཛོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་ན་དུག་ཞི་བར་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། བྱེད་གཤི་སོ་རྟོག་པའི་བསྐྱར་བཅས་ལྟ་
 བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་དོན་བཤད་པ་ནི།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། རྟོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། །
 རྩེས་དཔག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞོད་མེད་འདི་ཡིས་མི་བསྐྱུ་བའོ། །
 ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི། སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་ལྟོག་གྱུར་ནའང་། །
 གོ་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི། རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །
 སྤང་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་བཅས་རབ་རྩེས་པ་ཡིས། །
 གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །
 ཅས་སྒྲིམ་ཏེ། མཐོང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་སྟོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོའི་
 དོན་ཅན་དེ་ཏཱ་ལའ་བའོ། དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྩེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིའི་དོན་ནོ། ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཆོག་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ནི་ཆོས་ཅན། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་
 རང་གི་བསྐྱར་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྩེས་སུ་དཔག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་སྟོབ་དཔོན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་འདིའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་
 བའང་རྟོགས་པའི་ཐབས་དགོས་ཤིང་། མངོན་སུམ་དང་རྩེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པའི་
 གོ་སྐྱབས་མེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་གྱུར་དང་ཅུང་ཟད་སྟོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་རྟགས་དང་མི་
 བསྐྱུ་བར་སྤྱི་སྟེ་མཚུངས་པའི་རྟགས་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་ཅན།
 གཞན་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་ལ་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་ནི་
 ཐབས་དང་བཅས་པ་རབ་རྩེས་པའི་སྒྲིམ་བུས་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་གཙོ་བོ་མཐོ་རིས་དང་...

བྱང་གོལ་གྱི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དོན་རྟོགས་དགའ་བ་ནི།

སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བྱུང་ལ་བསྟོས་པ། ། ཇི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། ལུང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་དང་ཡོན་
ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བྱུང་ཡིན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་དེའི་ཚིག་གྲང་བདེན་པ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སངས་རྒྱུས་པ་ལས་གཞན་རིགས་པ་ཅན་པ་དེད་གྱིས་ཤེས་སོ་
ཞེན།

གལ་ཏེ་ཕུལ་བྱུང་བ་དེ། །ཤེས་པར་རུས་ན་དོན་འདི་འདོད། །

འདི་ནི་འདི་ལྟ་འཇམ་མིན་ནོ་ཞེས། །གཞན་ལ་སྟོན་ལྷན་སྟོན་མེད་པ་འཇམ། །

ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་དགའི་ཕྱིར། །རྟོགས་དགའ་ཞེས་ཏེ་ཁོ་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བྱུང་བ་དེ་ཐ་མལ་པས་ཤེས་པར་རུས་ན་
དེའི་ཚིག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་དོན་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་འདོད་མོད། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཐ་མལ་པས་
རྟོགས་པར་དགའ་ཞེས་ནི་རིགས་པ་ཅན་པ་ལས་གཞན་སངས་རྒྱུས་པ་དེད་གྱིས་གྲང་ཤེས་
ཏེ། སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་པ་འཇམ། ལྷན་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྟོན་དང་ལྷན་པ་འཇམ་སྟོན་མེད་པ་འདྲ་ཤེས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་
པར་དགའ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན་ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞེན།

འགྲིབ་དང་ལུལ་བྱུང་བརྟེན་པ་ཀུན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །

དེ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མི་སྲིད་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། །ཤེས་རབ་དེ་གོ་མས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་
ཕྱིན་པ་ལས་གོ་མས་པ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་

འགྱུར་བས་ན་སྤྱི་ལཱ་ལ་འདི་སེམས་རྒྱུད་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཐ་མལ་
པ་ཀུན་གཉིན་པོ་འཕེལ་ན་ཆགས་སོགས་འགྲིབ་པ་དང་། གཉིན་པོ་འགྲིབ་ནས་ཆགས་
སོགས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདྲིས་པའི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་རྣམས་གཉིན་པོས་.....
འཛུམས་པ་བཞིན་དུ་གཉིན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ལ་འང་ཆགས་སོགས་འབྱུང་...
སྲིད་པས། ཆགས་སོགས་ ༡༩༥༧ གཏན་སྤངས་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེན།

འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། །

འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་སྟེ། །སློ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་གཏན་མེད་དུ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
དོན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་...
སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འབད་པ་མེད་མོད། འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་སྟེ།
གོམས་པ་པོའི་སློ་ནི་གཉིན་པོ་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་གཉིན་པོར་འགྱུར་མོད། ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཉེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིན་ཆོགས་ལྟ་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན། །

དེ་མ་རིགས་དེར་དེ་ལ་ཆགས། །དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་། །

དེ་ཉིད་གྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་གསུངས། །

གཞན་ལས་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་སྤངས་པ་ན་སྤོང་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཚོས་ཅན། ཉེས་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཉིན་པོ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། ཉེས་
པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
མ་རིག་པ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མདོ་གཞན་ལས།
འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་བཞག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་

བཤད་པ་དགོངས་པ་མི་འགལ་ཏེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་༼༡༣༥༽འོག་ཉིས་ཀ་ཉིས་པའི་རྩ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་གཉིས་ཀ་ཉིས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འཇིག་ཚོགས་
 ལ་ལྟ་བས་སྤུང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་དེར་གཟུང་བས་བདག་དང་བདག་གི་བ་དེ་ལ་
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དེ་ལས་ཞེ་སྤང་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 མ་དོ་གཞན་ལས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དོ། །དེ་སྤངས་པ་ན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉེས་
 པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ལུང་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །

སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་དེ་ན་དོན་ཅན། ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྗོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་
 པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། ཆོག་རྣམས་དོན་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཉེས་
 པ་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་
 དཔྱད་པ་བ་སོགས་ལ་ལ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། རྟགས་དེའི་རྒྱལ་གསུམ་མ་ཚང་བས་དགག། རྟོགས་
 གཅིག་བདེན་པས་བདེན་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་དེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་
 མེད་པས་མི་འཐད། རྟགས་དེའི་རྟོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པས་མི་འཐད། རྟགས་དེའི་
 རྟོགས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་༼༡༣༥༽པས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མགོ་
 མཚུངས་ཀྱིས་དགག། །རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་ནས་དགག། རྣམ་པར་
 བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚིག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །

སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། །ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྟེན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཚོས་ཅན། །ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་
བྱས་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པ་ལས་སྒྲུངས་ཏེ། ཚིག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
ནི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་
གཞན་སངས་རྒྱས་པ་དག་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་བཞི་དྲུག་ནས་དགག་པ་ནི།

དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །བརྟེན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པས། །

ཚིག་རྣམས་སྐྱེས་བུས་བྱས་མིན་ཁྱད་། །དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་དུ་ཆུག་
མོད་ནའང་དོན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་སྤྲིད་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་བརྟེན་བྱའི་དོན་ཤེས་
པར་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ལ། བརྟེན་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་ལ། བརྟེན་ལྟེང་སྐྱེས་བུས་བྱས་མ་བྱས་ལ་

བརྟགས་ནས་དགག། །བརྟེན་བྱ་གཅིག་དང་འབྲེལ་ལ་མ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་

དགག། །འབྲེལ་བ་རྟག་གམ་མི་རྟག་བརྟགས་ནས་དགག། །རྟེན་གཅིག་དང་ཐ་དད་

བརྟགས་ནས་དགག། །ཡི་གེ་དང་མིང་ཚིག་གང་གི་བརྟེན་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་

བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་བྱས་མིན་ན། །བརྟེན་རིག་ ༼༡༩ ༫ན༽ མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

བརྟེན་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན། །བརྟགས་པ་གཞན་དག་ལྟས་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཚིག་དེ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་ཚིག་དེ་ལས་

རང་གི་བརྟེན་བྱའི་དོན་གོ་བ་བརྟེན་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ལ་བསྟོས་སམ་མི་བསྟོས། མི་

བསྟོས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཚོས་ཅན། བརྟེན་རིག་པ་མེད་པར་ཡང་བརྟེན་བྱའི་དོན་རྟོགས་

པར་འགྱུར་ཏེ། བརྟེན་བྱའི་དོན་གོ་བ་བརྟེན་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ལ་བསྟོས་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །བསྐྱོས་ན་གཞན་རིགས་བྱེད་པ་དག་གིས་རིགས་བྱེད་སྐྱེས་བུས་
མ་བུས་པར་བརྟགས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཟྃ་བྱའི་དོན་གོ་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་བུས་
པའི་བརྟེན་ལས་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བཟྃ་བྱ་གཅིག་དང་འབྲེལ་ལམ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི།

ཆོག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། །དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དོན་དུ་མ་དང་མ་དོན་འབྲེལ་ན། །འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །ཀུན་རྒྱུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པར་བཞག་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མེད། །

སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་མ་བུས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་དོན་མེད་འགྱུར། །

ལེགས་བུས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི། །དངོས་སུ་སྤྱང་ཆེན་ཁྱུས་འབྲར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རིགས་བྱེད་གྱི་ཆོག་དེ་བཟྃ་བྱ་གཅིག་དང་འབྲེལ་ལམ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་
དང་པོ་ལྟར་ན། ཞལ་ན་ཉོ་ཏྲ་རྩོད་ལ། ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། བཟྃ་བྱའི་
དོན་གཞན་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བཟྃ་བྱའི་དོན་
གཅིག་ཁོ་ཉེ་ལོ་ན་ལ་འབྲེལ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། རང་གི་བཟྃ་བྱའི་དོན་དང་འགལ་བ་གསལ་བར་ཟྃ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བཟྃ་བྱའི་དོན་དུ་མ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དོན་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རིགས་
བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
བརྟེན་ལས་དོན་དུ་མའི་ཟྃ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ན་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མི་འཐད་
དེ། སྤྱོད་དང་དོན་ཐ་དད་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་
དུ་གཏན་ཆོག་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རིགས་བྱེད་ཆོས་ཅན། བདེན་ཐུན་གྱི་རྣམ་
པ་ཀུན་ཏེ་གང་ཡང་སྟོན་པའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་མ་བུས་པའི་
ཕྱིར། སྟོན་དེར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་བུས་ལེགས་པར་བུས་པར་ཁས་ལེན་ན་སྤྱོད་
ཡང་ཐུན་ཆོག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རིགས་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་འདི་ནི་

དངོས་སུ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཁྱུས་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་རྟེ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་དག་གི་མ་སེལ་བའི་ཕྱིར་
 ཚུར་ཞུགས་ཆུང་ཆུང་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྲེམ་ལ་ཞུགས་རྟེ། སྒྲུང་ཡང་ཚུར་ཞུགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་བདེན་པའི་དོན་ཅན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རིགས་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་...
 པར་ཁས་ལེན། སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱོན་གཅིག་སེལ་བར་འདོད་པས་གཉིས་ཀྱིས་གོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་རྟག་གམ་མི་རྟག་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི།

འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲུ་ཡི་དེ། སྐྱེས་བྱའི་སྒོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས། ། ༡༧ གོ།

དོན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ན་ནི། སྐྱེས་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག །

རྣམ་པར་བརྟག་པ་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་སྒྲོས་རྟེ། རིགས་བྱེད་བརྟེན་བྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། འབྲེལ་བ་དེ་
 རྟག་གམ་འོན་ཏེ་མི་རྟག། རྟག་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ།
 རིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་བརྟེན་བྱའི་དོན་རྣམས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མི་རྟག་གོ་
 ཞེ་ན། རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་རང་བཞིན་དག་རྣམ་པར་
 བརྟག་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་བརྟེན་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བརྟེན་བྱའི་དོན་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་བརྟག་མི་རིགས་རྟེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་རྟག་
 པར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །བརྟེན་བྱའི་དོན་དང་རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱེས་བྱའི་སྒོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡིན་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 གང་རུང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར།

བརྟགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

རྣམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་རྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་བརྟེན་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་
 རྟག་མི་རྟག་གང་ཡིན་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། རང་གི་བརྟེན་བྱ་སྐྱོས་རྣམ་པར་

བརྟགས་ནས་གཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་།

གཤམ་ཏེ་རྟེན་ནི་འཇིག་ན་ཡང་། །འཇིག་མིན་རྟག་ཕྱིར་རིགས་དང་འབྲ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྟེན་རིགས་བྱེད་དང་དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་འཇིག་ན་ཡང་དེའི་
འབྲེལ་བ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟེན་གསལ་བ་འཇིག་གྲང་
༼༡༣༩༽བཞུགས་མི་འཇིག་པ་དང་འབྲའོ་ཞེ་ན།

རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་རྒྱས་པ་གང་། །གང་གིས་དེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན། །

ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྒྲུ་རྣམས་ཚོགས་ན། །

དེ་བསྦྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱམ་སོགས་གྲང་། །

སྦྱེ་བལ་ནི་གསལ་བར་འདོད། །འབྱུར་བ་མེད་རྣམས་ཁྱད་མེད་པས། །

གསལ་བྱེད་རང་གི་དོན་ཅི་བྱས། །གང་ཕྱིར་དེ་དེས་གསལ་འདོད་པ། །

ཞེས་སྒྲོམ་ཏེ། གསལ་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གང་གིས་ན་རིགས་དེའི་རྟེན་དུ་འདོད་པ་
ཡིན་ཏེ། རྟག་རྣམས་ལ་རྟེན་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བྱམ་པའི་གསལ་བ་དེས་བྱམ་སྦྱི་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་བྱམ་པའི་སྦྱི་དེ་བྱམ་གསལ་རྣམས་
ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱམ་པ་དང་སོགས་པས་ག་བ་

དག་གྲང་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་ལ་ནི་སྦྱོན་མའི་འོད་གྱིས་གསལ་བར་འདོད་
དེ། རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྒྲུ་རྣམས་ཚོགས་པ་ན་རང་འཛིན་

ཤེས་པ་དེ་བསྦྱེད་པར་ན་རུང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་འོད་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་གསལ་རྣམས་
བྱམ་པའི་སྦྱིའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན་སྦྱོན་མས་བྱམ་པ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ལས།

སྒྲུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱམ་གསལ་དེས་བྱམ་སྦྱི་དེ་གསལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།

འབྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་བྱི་ཁྱད་པར་མེད་པས་བྱམ་སྦྱི་རྟག་པ་དེ་ལ་བྱམ་་་

གསལ་བར་གི་གསལ་བྱེད་གྱི་དོན་ཅི་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྒྲུ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཇས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི།

འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མོད། ། ༡༩༥༥ བཤད་བྱིར་སློབ་སྒྲིག་པ་འབྱུང་། །

དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། ། འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །

དངོས་པོ་འདི་ལོ་ཐ་དད་བྱིར། ། འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན། །

ཡོད་ཁྱེས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་འཇམ། ། གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱོད་དང་བརྟེན་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་
ཀྱང་དུ་ཆུག་མོད། འབྲེལ་བ་དེ་སྐྱོད་དོན་གཉིས་དང་ཁྱེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་
སྐྱོད་ན་འབྲེལ་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བས་ཁྱེས་སྒྲིག་པས་གསུམ་དུ་དམིགས་
པར་འབྱུང་ཏེ། ཁྱེས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐྱོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན།
གཞན་སྐྱོད་དོན་གཉིས་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནས་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་འཇམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རང་
ལས་ཁྱེས་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལས་ཁྱེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཁྱེས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འབྲེལ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱོད་དོན་ཉིད་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་ཐལ། དེ་དང་ཁྱེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲེལ་བ་སྐྱོད་དོན་ལས་གཞན་
ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྐྱོད་དོན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྐྱོད་དོན་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་དངོས་
པོ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་འདི་ལས་གཞན་པ་སྟེ་མ་གཏོགས་པའི་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་རྟོག་བྱེད་སྐྱོད་དང་བརྟེན་བྱའི་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
ནི་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་བྱེད་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ལོ་ཐ་དད་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་བྱིར།

ལྷ་པ་ཡི་གེ་དང་ཆོག་གང་གིས་བརྟེན་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི།

ཡི་གེ་དོན་མེད་ ༡༩༥༥ ཅན་འབྱུང་ཞིང་། ། ཆོག་སོགས་ཀྱན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། །

དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི། ། ཇི་ལྟ་བུར་ནི་འབྱུག་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། རིགས་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དང་བརྟེན་བྱའི་དོན་འབྲེལ་ལམ། མིང་ཆོག་དང་
བརྟེན་བྱའི་དོན་འབྲེལ། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་བརྟེན་བྱའི་
དོན་སྟོན་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཆོག་དང་སོགས་པས་མིང་ནི་རྟོག་པས་ཀྱན་ཏེ་

བཀྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་མེད་ཡིན་ལ། མིང་ཆོག་དང་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་པོ་
ཡིན་འབྲེལ་བ་འདི་རིམ་བུར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པས་མི་འཐད་པ་ལ། རིགས་བྱེད་མ་བྱས་
པར་མི་འགྲུབ་པ། རིགས་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
རིགས་བྱེད་མ་བྱས་པའི་སྐབས་བྱེད་དགག། །བསྐྱབ་བྱ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ལ། སྐབས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན། གྲུབ་ནས་ཡོན་ཏན་མེད་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བློན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །

འདི་ལ་འད་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་དེ་ན་པའི་ཐུན་པས་ཁྱབ། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་དཔོག་པ་ན་རེ། རིགས་བྱེད་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཀྱང་
རང་བྱུང་དུ་འདོད་དེ། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བློན་པའི་ཕྱིར། ལོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་དཔོག་པས་
དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་ལ་མ་རངས་པའོ། །འདི་ལ་འད་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་བཟོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་
འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེས་ན་སྟོན་གྲོས་དེ་ན་པའི་ཐུན་པ་མ་རིག་པས་ཁྱབ་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། བཅ་འདོགས་པར་རེ་བའི་རྗེས་འཇུག་ ༡༡༩ བོ། གི་སྟོན་མ་དག་བསྟུ་ཞིང་

འཇུག་པར་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་མི་བློན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
པས་བྱང་སྟོང་རྒྱས་པ་དང་མི་འཇུག་དང་མི་འཇུག་ལྟ་དང་སྐྱེ་ཆོགས་བཞེས་གཉེན་སོགས་
ཀྱིས་བྱས་པར་བློན་ལ། གཟེག་ཟན་པས་ཆངས་པས་བྱས་པར་བློན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་
པ་པོ་མི་བློན་པའི་རྟགས་རིགས་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་བསྐྱབ་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ།
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོན་པ་རྩིང་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བྱང་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

རིམ་བུར་སྐྱེས་བུ་འདི་གཞན་ལས། །མ་ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་། །

ཆོག་པགོད་པ་ནི་བཟོད་ཅུས་མེད། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་འད་འགའ་ཞིག་སྟེ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བྱང་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། འདོན་པ་པོ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་

སྟེ། འདོན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་རིགས་བྱེད་འདོན་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །ཁྱབ་
སྟེ། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་བྱས་འདི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མ་ཐོས་པར་ནི་ཡི་གའི་བཀོད་
པ་ཆོག་དང་། ཆོག་གི་བཀོད་པ་མིང་ནི་བརྟེན་པའི་རུས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་གཞན་དང་པོའི་
འདོན་པ་པོ་ལའང་འདོན་པ་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྟེ། །

སྟེ་ལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། །མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས། །

འདོན་པ་གང་མཐོང་གང་གིས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་མི་དཔོག། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། འོན་སྟན་ངག་མཁན་པོས་གསུང་དུ་སྟེ་ལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་གཞིན་ནུ་
འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། གང་གིས་ན་རིགས་བྱེད་དེ་ལྟར་སྟོང་གྲང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་
པར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་སྟེ། དཔོག་ ༡༧༤༧ ། རིགས་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་སྟེ་མའི་
མན་ངག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་གཞན་དག་གིས་འདོན་པ་གང་མཐོང་སྟེ་མ་མཐོང་་་
བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་།

རིགས་གང་གང་ལས་གྲུབ་པ་དེ། །ཁྱད་པར་མེད་དེ་མེ་ཤིང་བཞིན། །

རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤིས། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་རིགས་གང་ཞིག་སྐྱེས་བྱ་གང་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་
དེའི་ཆོ་རྒྱ་སྐྱེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་པར་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ངག་གཞན་ཡང་སྐྱེས་བྱ་
དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཡང་དག་པར་ཤིས་ཏེ། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཏུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་མེ་གཅིག་བྱུད་ཤིང་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པས་དེའི་རིགས་
ཐམས་ཅད་བྱུད་ཤིང་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། །

གཏན་ཆོག་སར་བུ་སྟོས་པ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁྱུ་བ་ཅན། །

རྣམ་ཀུན་ཐོག་མེད་འབྱུང་གྱུར་མོད། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་ཅན་མིན། །

དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འགྱུར། །

ཟླ་ཟློལ་སོགས་ཐ་སྐྱད་དང་། །མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་། །

ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །སྔོན་དུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དག་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་དང་།

རིགས་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་པོ་མི་བྱན་པའི་...

གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྗོད་

བྱེད་ཀྱི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱའི་འབྲས་བུར་མཚུངས་པར་༼༡༣༠ན༽མཐོང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཞེས་པ་ཤྲུག་སྟོས་རིགས་པ་དེ་ལ་ཞེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་

པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཞེས་འཆད་དོ། །རིགས་བྱེད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཐོག་མ་མེད་དུ་

གྲུབ་པར་གྱུར་དུ་ཆུག་མོད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རིགས་བྱེད་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མིན་

པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པར་རིགས་པ་མིན་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་བྱེད་

སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་གཞན་ཡང་

མི་འམ་སྐྱེས་བུ་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་

ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སོ། །ཤྲུག་སྟོས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་གཞན་ཡང་ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཟླ་ཟློལ་རྣམས་གྱིས་མ་བག་མར་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་...

དང་། རྒྱུང་འཕེན་པས་ལས་འབྲས་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཅན།

རིགས་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ཐོག་མ་མེད་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཟླ་ཟློལ་དང་། རྒྱུང་

འཕེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་...

ཕྱིར། འདིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དོན་ནི་ཐོག་མ་མི་བྱན་པ་ཙམ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་ནའང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཉིད། །གྲུབ་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་བྱེད་པར་རྣམས། །མཐོང་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དག་ཀྱང་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་བྱེད་དེ་འབྲ་བ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་འང་བདེན་པའི་
 རོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཟེ་ཟེ། འཆད་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལས་དོན་ཀྱི་ཁྱད་པར་བདེན་རྒྱུ་དུ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བར་མཐོང་...
 བའི་ཕྱིར་ན་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དག་ཀྱང་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དགག་པ་ལ། ཡི་གེ་དང་དག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་
 དགག། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་མ་བྱས་པ་དགག། རིགས་བྱེད་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། །
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་བ། མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡི་གེ་མ་
 བྱས་པ་དགག། །དག་མ་བྱས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱེད་ས་གསལ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་མ་
 བྱས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་བྱ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་དབྱེད་ས་གསལ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དག་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལ། མ་དམིགས་པས་དགག། རྣམ་པར་བརྟགས་
 བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་དག་ནི་ཚོས་ཅན། རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད་དུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱང་རུང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་བས་དགག་པ་ལ། ཆ་ཤས་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་བས་
 དགག། །རྟག་མི་རྟག་ལ་བརྟགས་བས་དགག། །ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ལ་བརྟགས་བས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་དེ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའམ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ཅེས་ངོས་པ་ལ། ཀྱི་ཟེ་ཟེ།

ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འོ་ན་

ཆ་ཤས་རེ་རེས་དོན་སྟོན་ནམ་མི་སྟོན། རིགས་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐ་དད་པ་
རེ་རེས་དོན་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས།

དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །བརྟགས་པ་སེང་གེ་ཉིད་སོགས་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱུས་བྱས་བྱས་པར་ཐལ། ཆ་ཤས་རེ་
རེས་དོན་སྟོན་པ་དེའི་དངོས་པོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཤས་དུ་མས་དོན་སྟོན་པ་དེའི་དངོས་པོ་
ཅན་དུ་རྟོག་པས་སྟོ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེང་གེ་མ་ཡིན་པའི་བྲམ་ཟེའི་བྲེལ་
སེང་གེ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །བརྟགས་པ་གཉིས་པ་ལྟར།

རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དག་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་དོན་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ནའང་།

དུ་མ་ཉིད་བརྟགས་ལོག་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །

དག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་ལ་དག་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་
ཉིད་དགོས་པར་བརྟགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དག་གི་ཡན་ལག་གི་ཆ་
ཤས་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་དག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་གི་ཆ་ཤས་
རེ་རེས་དོན་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་།

ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་ནའང་། །རྟུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་རུང་དོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ནའང་།
ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ ཀྱི་ཐོས་པའི་སྤྱི་ཕྱི་རྟུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཅིག་ཅར་
ཐོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་།

གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྤྲིད་ཕྱིར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། བརྟགས་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཆ་མེད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནའང་། རིག་

བྱེད་ཀྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཆ་ཐ་དད་མེད་
པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟག་མི་རྟག་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི།

མི་རྟག་ན་ནི་ཚོལ་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་ཅིས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན། །

རྟག་ཉིད་ཡིན་ནའང་རྟག་པར་ནི། །དམིགས་འགྱུར་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་རྟག་གམ་མི་རྟག་མི་རྟག་ན་ནི་རིགས་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་
ཆོས་ཅན། ཅིས་ན་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་བརྗོད་འདོད་
ཀྱི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རིགས་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་ཆོས་ཅན།
རྟག་པར་ནི་ཉན་ཤེས་གྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་སུ་བྱུང་བའི་རྟག་པ་གང་
ཞིག་དམིགས་པའི་གོགས་སྤྱི་བ་གཡོགས་གྱིས་བསྐྱིབ་པར་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་
ཀྱི་ཤིང་རྟས་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་འཆད།

ཡང་།

གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགའ་ཞིག །མ་ཚང་ཐོས་པ་མིན་ཅེན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རིགས་བྱེད་རྟག་གྲང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་བའི་
ཆོ་རིག་སྒྲ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེན།

ཅིས་གྲང་གཞན་བཏོས་ཡིན་སྟེ། །ངེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཅིས་གྲང་རྒྱུན་གཞན་ལ་བཏོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ།
རིགས་བྱེད་ཀྱི་དག་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ངེས་ཀྱི་པ་དག་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཐོས་པ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བཏོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྲབ་མ་བྲབ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་དག་བྲབ་བྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བྲབ་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲབ་པའམ། འོན་ཏེ་མ་བྲབ།

གལ་ཏེ་དག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བྱེད་མིན་ན། རིགས་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཚིག་ཅན།
 ཡུལ་གཅིག་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བོ་ཞེ་ན། རིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ངག་ཚིག་ཅན། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་ཤིང་དམིགས་པ་ངག་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་རུང་གང་ཞིག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་།

འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་བྱེད་འགྱུར། །

དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱུར་ན། །དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བྱང་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཆོ་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ཡང་
 རིགས་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཚིག་ཅན། རྒྱུན་གང་གིས་འདུ་བྱེད་པ་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་རྒྱུན་ཀྱིས་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པར་གྱུར་ན་ཉན་ཤེས་དེས་
 ཀྱང་ཚིག་ཅན། རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་མ་ལུས་པར་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་མེད་
 ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་།

གལ་ཏེ་ཉན་ཤེས་བྱས་བྱེད་པར་ལས། །ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་ཡིན། །

སྐྱེས་ལོ་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི། །ཅུ་ཅི་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱུན་རེ་ངེས་དབང་པོ་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ལས་
 འདུས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ཐ་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སྐྱེས་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཉན་
 ཤེས་ཚིག་ཅན། སྐྱེན་ངག་དང་རྩ་རྩ་སོགས་པ་སྐྱེས་ལོ་ཚོགས་པ་དུ་མའི་ཅུ་ཅི་ཇི་ལྟར་ཐོས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་གཅིག་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་།

དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཡན་གར། ཐོས་འགྱུར་རྫོང་བྱེད་མ་ཡིན་ན། །

སྐྱེ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་ལིན་རྒྱ་ཆེས་དད་བྱ། །

སྐྱ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། །རྫོང་བྱེད་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། །

ཡང་ན་རྣམས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་ཐ་དད་སྐྱ་རྟོགས་འགྱུར། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་འོ་ཚོགས་པ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་སྐྱ་ཙམ་ཡན་གར་བ་
གཅིག་སྐྱར་ཞིང་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་སྐྱ་ཙམ་ཡན་གར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ལ་ལིན་རྒྱ་ཆེས་དད་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་བ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཉེས་པ་དུ་མ་
ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་ནང་གལ་གྱི་སྐྱ་འདོན་པ་པོ་གཞན་དག་ནི་རེ་ཞིག་མི་འདོན་པར་གནས་
ནས་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གིས་གསལ་བོར་འདོན་པའི་ཆོ་ན་སྐྱ་ནང་གལ་གྱི་སྐྱ་ཙམ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་
པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ཐོས་པར་ཐལ། སྐྱ་ཙམ་དང་རྫོང་བྱེད་ཇུས་ཐ་
དད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཉན་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་མཐོན་ཅན་ཅན། རྫོང་བྱེད་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་
སྐྱ་ཙམ་ཡན་གར་བ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རེ་རེ་ཐོས་པ་ལ་རྣམས་པ་
ངས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱ་ཙམ་ཡན་གར་བ་དེ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རྫོང་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་མ་བསྟོས་པར་སྐྱ་ཙམ་ཡན་གར་བས་བརྫོང་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པས་སོ་ཞེ་ན།

ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང། །སྐྱ་ཙམ་རྫོང་བྱེད་མི་འདོད་དེ། །

སྐྱ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། །རི་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ལ་དེ་མེད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱ་ཙམ་ཡན་གར་བ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་མི་
འདོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དང་དེ་རི་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་མེད་དེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེས་ཀྱང་
སྐྱ་ཙམ་ལ་མ་བསྟོས་པར་བརྫོང་བྱའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྫོང་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་སྐྱ་
ཙམ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་མ་བྱས་པ་དགག་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་ཡི་གེ་འདི་རིམ་པ་དག །

ཅེས་སྟོན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་རིམ་པ་དེ་སྟེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་དག་ཡིན་
ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡིག་རྒྱམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། །དེ་དག་རྒྱམ་པར་བཞག་པའང་མེད། །

གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགའ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཡི་གེ་འདི་གོ་རིམ་ཆོས་ཅན། རྒྱས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རྒྱས་
བྱས་བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡི་གེ་རྒྱམས་དང་རྒྱས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡི་གེ་གོ་རིམ་དེ་
དག་ཆོས་ཅན། རྒྱས་བྱས་མ་བྱས་པར་རྒྱམ་པར་༼༡༣༣༽བཞག་པའང་མེད་པར་ཐལ།
རྒྱས་བྱས་མ་བྱས་ན་གོ་རིམ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་འགའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མི་འཐད། གསལ་བའི་རིམ་པ་
མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཁྱབ་དང་རྟག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད། །

མི་རྟག་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། །སྟོན་ཡང་སྤར་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོན་ཏེ། ཡི་གེ་རྒྱམས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱབ་
པ་དང་རྟག་པར་བརྟེན་ཅིང་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ།
མི་རྟག་ན་ནི་རྩོད་བྱུང་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མིན། ཅེས་པའི་
སྟོན་ཡང་སྤར་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསལ་བའི་རིམ་པ་མི་འཐད་པ་ནི།

གསལ་བའི་རིམ་པའང་དག་མིན་ཏེ། །རྟག་ལ་གསལ་བ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། །དེ་བྱུང་ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། །

ཅེས་སྟོན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟག་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་འདི་རིམ་པ་

དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་འོ་ཞེ་ན། དེས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཡི་གེའི་རིམ་
 པ་འང་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ལ་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་གོང་དུ་བསལ་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་ལྟེ་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གསལ་བྱམིན་ཏེ། བྱེད་པ་ལྟེ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་
 ངད་ཐུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལས་སྤར་མེད་གསར་དུ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར།

དེའི་གཞུང་འཇུགས་པར་བཞེད་ནས།

གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རང་ཏེ་འཇུག་པས། གཞུང་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཅིགས་ལ་བྱེད་འདོད། །

དཔེར་ན་སྒྲིལ་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་། བྱེད་པོ་ལས་འདི་ཁྱད་པར་ཅི། །

བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། བྱ་བ་ལས་ནི་དེས་པར་ཡང་། །

དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །

ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་ལྟེ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱ་ཡིན་ན་གསལ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི་སྤར་ལ་དུ་རིགས་འདྲ་སྤར་གྲུབ་
 པའི་དོན་ལ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་སྤྱིར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གསལ་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་
 རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཐུན་ཁུང་གི་བུ་མ་
 གཟུགས་དང་སྒྲོན་མེ་གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། རིགས་འདྲ་སྤར་
 ཡོད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་ནའང་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟེན་འདི་ཚོས་ཅན། རིགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ། སྤར་མེད་གསར་དུ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་དོ་ཞེ་ན། རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་ལྟེ་རྟེན་
 སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། བྱེད་པ་ལྟེ་
 རྟེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་ལས་ནི་དེས་པར་ཡང་སྤར་མེད་གསར་དུ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་བྱེད་ལ་སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་དོ་བོའི། སྤྱིར་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ན། །

ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི། །ཚོགས་གྱི་རྣམས་པ་དེ་རུང་འགྱུར། །

སྒྲ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་གྲང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་དུ་༼༣༤༩༽ཞི་ལས་ལེན་ན། །རྒྱ་རྩམས་ཀུན་ནི་དོན་མེད་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དཔྱོད་པ་བ་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་རིགས་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དེའི་ངོ་བོ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་ཙམ་དེ་ཡི་གེ་གསལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་པ་ལྟ་ཆེན་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲིས་བྲམ་མ་བྲས་པའི་དག་གྲང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་ཙམ་ཆོས་ཙན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གྱི་རྣམས་པ་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ལ་ཁན་དག་གྲང་ཆོས་ཙན། རྩ་བུ་གྱི་གསལ་བྱེད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་ལྟ་ཆེན་སོགས་རིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་གསལ་བྱེད་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ལྟ་ཆེན་སོགས་ལས་རིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་། རྩ་བུ་ལས་རྩ་བུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ལས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྩམས་ཀུན་ནི་ཆོས་ཙན། འབྲས་བུའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། འབྲས་བུའི་གསལ་བྱེད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསལ་པ་རིགས་བྱེད་རྟག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དགག་པ་ནི།

ངོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྒྲུང་སོགས། །ཁང་ཡིན་སྒྲིབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་བྱེད་པ་ན་རེ། རིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཆོས་ཙན། རྟག་སྒྲེ། འདིའོ་སྒྲམ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲར་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་རང་གི་ལས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སོགས་པས་སྒྲར་རྟགས་པའི་ཨ་དང་། ཕྱིས་རྟགས་པའི་ཨ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རྟག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

དཔེ་མེད་ཙན་ཡིན་དངོས་རྩམས་ནི། །སྒྲ་དེ་ཅིག་༼༣༥༠༽གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ། །

རྟགས་དན་གཞན་ཡང་སྒྲ་དབྱུང་བ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ངོ་ཤེས་སོགས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་གྱི་རིག་སྒྲ་རྟག་པར་བསྒྲིབ་པའི་མཐུན་

དཔེ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དངོས་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་ཚོས་ཅན། རིགས་སྐྱེ་རྟག་པར་
བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ངན་པ་གཞན་ཡང་སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་
འཇིག་པས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིགས་སྐྱེ་ཐོས་པའི་སྟོན་ཉན་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི་
རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་རྟག་
པའོ་ཞེ་ན།

སྟོན་སྐྱེས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མེད། །ཁས་སྦངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་། །

རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དཔྱེད་པ་བས་སྟོན་ཉན་ཤེས་ནི་སྐྱེས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པ་
དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དམ་བཅས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་ལ་ཞོལ་བ་རང་གི་
ཁས་སྦངས་དང་། མངོན་སུམ་དང་གྲགས་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིས་ཅིག་ཅར་དུ་
གཞོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྟོན་ཆགས་སོགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་བྱུ་ལ་མི་བརྟེན་པར་
དམ་བཅས་ན་ཁས་སྦངས་ཀྱིས་གཞོད་དེ། ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བྱུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། ཞེས་
ཁས་སྦངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་གཞོད་དེ། རྟེན་
གསུམ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་ཉན་ཤེས་སྐྱེ་བར་རང་རིག་གིས་བྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཡིད་
སོགས་ལ་སྐྱེས་བྱར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པས་གཞོད་དེ། ཉན་ཤེས་དེ་སྐྱེས་
༼༡༣༥༽བའི་བྱའི་རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འཇིག་རྟེན་དོན་དང་མཐུན་པར་གྲགས་་་་
པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་དེ། ཉན་ཤེས་དེ་དབང་ཡིད་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་
སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་རྟགས་ལས་ཉན་ཤེས་སྐྱེས་བྱུ་ལ་བརྟེན་པར་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་་
གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། རིམ་པའང་གསལ་བར་བཅད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ནི་རྟོག་པས་སྟོན་བྲགས་ན། རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། ཅེས་དང་། ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། ཅེས་
 དང་། གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། ཅེས་པར་གསལ་བར་བཅད་ཅིང་བཀའ་བྱིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་སྒྲེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །

ལྷ་པ་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་ལ། རྟགས་དགོད་པ། ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

འཇིག་པ་ཡོད་ཅུང་འབྲེལ་བ་ཅན། ཉིད་ཕྱིར་སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་ཉིད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་སྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་གྲུབ་ཅུང་ནས་འཇིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། བཏྲོས་མེད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བསྐྱབ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 རྟོག་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་འཇིག་པས་ཁྲབ་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་ གྲུ་མ་ཁོ་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 ཞིང་འཇིག་པ་མེད་དང་བུམ་པ་འཇིག་པ་ཐོ་བ་སོགས་ལ་བཏྲོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། འཇིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་བཏྲོས་པ་མི་འཐད། རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་
 ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མེལ་ས་དོན་གཞན་གྱར་པ་དག །སྒྲེན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཞིང་ནི་མཐོང་བཞིན་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཞིང་གི་འཇིག་པ་ཞིང་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དང་
 པོ་ལྟར་ན། ཞིང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་པ་དག་མེལ་ས་སྒྲེན་ན་ཞིང་ནི་མེས་
 བསྐྱེད་པས་བྱིན་པའི་ཆོ་ན་ཡང་མཐོང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཞིང་འཇིག་པ་མེད་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་།

དེ་ཉིད་འདི་ཡིས་འཛིག་ཅེ་ན། རི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཛིག་འགྱུར། །

སྤྱི་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤྱང་། །དེས་གཞུང་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན་མིན། །

གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་བསྐྱབས་ཏེ། །སྤྱི་ཕྱིར་འཛིག་པ་འཛིག་ཅན་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མེས་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཉིད་ཤིང་འདིའི་འཛིག་པ་
ཡིན་པས་ཤིང་མེས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ན་མེད་ཅེ་ན། རི་ལྟར་མེས་
བསྐྱེད་པའི་ཤིང་གི་འཛིག་པ་དོན་གཞན་ནི་གཞན་ཤིང་གིས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྤྱི་སྤྱི།
ཅིའི་ཕྱིར་ཤིང་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ཤིང་མི་སྤྱང་བ་ཡིན་ཀྱིས་པས། འཛིག་པ་དོན་
གཞན་དེས་ཤིང་བདག་ཏུ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་ཤིང་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མེས་བསྐྱེད་པའི་
ཤིང་གི་འཛིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཡི་ཚོས་ཅན། ཤིང་དེ་བདག་ཏུ་གཞུང་བའི་སྤྱི་ནས་ཤིང་
༼༡༣༥༽བཟོ་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ཤིང་སྤྱང་བ་ལ་མི་
བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཚོས་ཅན། འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་
ཐལ། མེ་ལས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཤིང་མེས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་
ཤིང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན།

གཤམ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །ནག་པོ་སྤྱར་འབྱུང་མིན་ཇི་བཞིན། །

འདི་ལ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཅེ་ན། །གསོད་བྱེད་གསོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དཔེར་ན་ནག་པ་བསད་ཟིན་ནས་ཕྱིས་ནག་པོའི་གསོད་བྱེད་བསད་
པ་ན་ནག་པ་སྤྱར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་འཛིག་པ་འདི་ལ་འང་།
རང་ཉིད་ཞིག་ཀྱང་དེས་ཤིང་སྤྱར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འདི་
གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། ནག་པོའི་གསོད་བྱེད་དེས་ནག་པ་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན།

འཛིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །ཤིང་ཉིད་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

དེ་མེད་མྱེར་ན་རྒྱ་མེན་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བརྟགས་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཤིང་ལས་གཞན་ཉིད་
མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ཤིང་ཉིད་གྲུབ་ཅོམ་ནས་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་གི་འཇིག་པ་
ཤིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་འཇིག་པའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དེ། མེ་དེ་པན་འདོགས་བྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་ཡོད་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་
མིན། ཅེས་འདོན་པ་ལྟར་ན། ཤིང་གི་འཇིག་པ་ཆོས་ཅན། མེའི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་
མ་ཡིན་ཏེ། མེའི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་༼༣༥༽ནི་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ཤིང་གི་
འཇིག་པ་དེ་ཤིང་དང་རྩལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་
དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་འདི་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་ལ། དངོས་འགཤམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་
བའི་གཞོད་བྱེད་མེད། གཅིག་དང་ཐ་དད་མཚུངས་པའི་གཞོད་བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །རྟག་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དག །

ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འཇིག་པ་དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནའང་།
འཇིག་པ་ནི་རྟག་པའི་ཕྱིར་བུམ་སོགས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དང་འཇིག་པ་རྟག་པ་དག་ལྷན་
ཅིག་པ་སྟེ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །མེད་ལ་དངོས་འཇིག་མེད་ཉིད་གྱི། །

ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་བྱུང་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡི། །

འཇིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་འཇིག་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་དང་རྩལ་
གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་འཇིག་པ་རྟག་པ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བུམ་པའི་འཇིག་པ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་

པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱམ་པའི་
འཛིག་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
བྱམ་པ་གཏན་མི་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། གང་ཀྱང་གི་གི་ཕྱིར་ན་
བྱམ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་འཛིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་རང་...
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་ན་བྱམ་པའི་འཛིག་པ་ཞེས་རྣམ་དབྱེས་སྒྲིམ་མི་...
འཐད་དོ་ཞེ་ན།

དངོས་འཛིག་གཞན་ལ་བསྟོས་མེད་ཕྱིར། དེ་ཤེས་དོན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །

དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒྲོ་བཏགས་ནས། གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པ་
ཅན་དུ་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་འཛིག་པ་རང་རྒྱ་ལས་
གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཡི་...
འཛིག་པ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་ཀྱི། དངོས་པོ་ལས་འཛིག་པ་དོན་གཞན་
ཡིན་ནས་རྣམ་དབྱེས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མཚུངས་པའི་གཞོད་བྱེད་མེད་པ་ནི།

མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཤིང་། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་འཛིག་པ་དེ་བྱམ་པ་སོགས་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅོང་ནས་
རང་ལ་ཡོད་ནའང་བྱམ་པ་དང་རྣམ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། རྣམ་གཅིག་ན་བྱམ་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ལ། ཐ་དད་པ་ན་བྱམ་པ་ཞིག་པ་ན་ཡང་མཐོང་བར་ཐལ། འཛིག་པ་དོན་གཞན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

དེ་ཡི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། མེད་པར་གྱུར་པ་ཅོང་ཞིག་ཡིན། །

ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་འདིར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །

མེད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཤིན་པ་ནི། དངོས་པོ་མིན་ཅེས་བྱ་བའང་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟགས་པ་དེ་ཡིས་ཅུང་ཟད་
 གྱུར་གཞི་དཔེ་ལྟར་བཅེད་དེ། བུམ་པའི་འཛིག་པ་ནི་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་
 གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལོག་པའི་མེད་དགག་ཙམ་ཡིན་ནོ། །
 གང་དག་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 རང་འབྲེལ་དང་ལྷན་སྒྲོས་དངོས་པོ་དགག་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མེད་པར་དགག་པ་...
 ཡིན་གྱི། མ་ཡིན་པར་དགག་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གང་དུ་ཐོབ་པ་འགོག་པ་
 ཙམ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོའི་ཆ་ལ་མི་རེག་པ་དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་ལ། གང་
 དུ་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འཛིག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་ཇུས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་སྟུང་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་...
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཇུས་ནི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་
 ལྷགས་ལ་འཛིག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས་མི་རྟག་པའི་དོན་
 མེད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བུམ་པའི་འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན།

གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག །ཡོད་ན་གཞན་ལ་བཏོས་འགྱུར་གྱི། །
 དངོས་གང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་བཏོས་འགྱུར། །
 ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་པ་ཆོས་ཅན། ཅི་སྟེ་ཐོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་ལ་བཏོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ཅུང་ཟད་གྱུར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཁུབ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་ལ་བཏོས་པར་འགྱུར་གྱི། མེད་ན་བཏོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དེས་གཞན་ཡང་བཤད་པ།

དེས་ན་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །མ་སྒྲེས་པ་ལས་འཛིག་འགྱུར་ཕྱིར། །

ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྒྲོན། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། འཇིག་པ་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པ་དེས་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་
བསལ་ན་བུམ་པ་མ་སྒྲེས་པ་ལས་སྤྱོད་ལ་དུ་བུམ་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བུམ་
པའི་འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུ་མེད་དུ་འབྱུང་ན་སྤྱོད་
ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མ་སྒྲེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་བུམ་པའི་
ཡོད་པ་སྟེ་སྒྲེ་བ་ཉིད་དང་འཇིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མ་སྒྲེས་པ་
ལས་སྤྱོད་ལ་དུ་བུམ་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འཇིག་པ་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲོན་
དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བུམ་པའི་འཇིག་པ་དེ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིས་འབྱུང་ན་རྒྱུ་མེད་དུ་
འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་སྒྲོན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་དང་སང་གི་བསྟུས་པ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ན་རེ། བུམ་པའི་འཇིག་པ་དངོས་པོར་
མེད་པར་ཁས་ལེན་ཅུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ལ་དྲི་བར་འོས་ཏེ།
དེའི་གཞུང་ལུགས་ཉིས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ནས་གསལ་བར་བཤད་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཀྱང་བུམ་པའི་འཇིག་པ་དེ་རྟག་པའི་ངོར་བུམ་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་ཞིང་དངོས་པོ་ཡང་……
ཡིན་ལ། ཡང་དག། ༡༣༤༧ པའི་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ན་འཇིག་པའི་དོན་སྤྲད་ཅིག་
ཀྱང་མི་གནས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཆོ་བུམ་པའི་འཇིག་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། མི་རྟག་དོན་ནི་མེད་དོན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ས་
འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བ་ཅམ་སྟེ་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་……
པའི་ངོར་སྒྲེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་
སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྒྲེ་བ་དང་གནས་
པ་དང་འཇིག་པ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་པ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་
པའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ལྟོག་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལྟར་ལག་ལེན་ཅིང་། རོགས་བཅས་ཅིང་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །

ཡོད་ཆུང་ས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། སྐྱེ་ལྟར་མིན་པ་མིན་ཅེན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དཔེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལྟར་ལག་ལེན་ཅིང་ནི་སོགས་
བཅས་ཅིང་དུ་འདོད་ལ། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ལྟར་ལག་ལེན་སོགས་མེད་དུ་འདོད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། དབང་ཕྱག་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པས། ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་བུམ་པ་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པར་བསྐྱབ་པ་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན།

རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་པ་ལས། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དེས་པ་སྟེ། །

ཐ་དང་རྒྱ་རྣམས་ ཀྱང་མེད་ཅིང་ཕྱིར། མི་རྟག་དོ་བོ་ཐ་དང་མེད། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པའི་དོ་བོར་ཐ་
དང་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་ལས་ཐ་དང་པར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་མེད་པ་ཅིང་ཀྱི་ཕྱིར།
ཁྲུབ་སྟེ། རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཐ་དང་དུ་དེས་པ་ལས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དང་དུ་དེས་
པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་རིགས་བྱེད་མི་རྟག་ཀྱང་སྐྱོད་ནི་འབྲེལ་བ་དང་སྐྱའི་རུས་པ་རྟག་གོ་ཞེ་ན།

དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡང་། རྟག་པ་ཅིང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

སྐྱུ་ཡི་རུས་པ་འདྲ་སྟེ་བཞུགས་པའི། འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། ཡོད་པ་ཅིང་ཀྱི་རྟགས་ལས་སྐྱུ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཆོས་ཅན།
རིགས་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ནི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟག་པ་ཅིང་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མི་
རྟག་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དཔོག་པས་སྐྱའི་རུས་པ་སྐྱོད་ནི་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་སེམས་
པའདྲ་སྟེ་བཞུགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་གི་ཞེས་སྐྱོད་ནི་འབྲེལ་བ་རྟག་པར་
འདོད་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ན་རུས་
པའདྲ་མི་རྟག་དཔོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགལ་བ་ནི།

སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། འི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །

སྐྱེས་བུའི་ཉེས་པས་སྦྱོན་མེད་པའི། །མེ་སྟགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་། །

དེ་ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །

རྟག་པ་དག་ལ་དངོས་ལྟས་པ། །འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཚོས་ཅན། རིགས་བྱེད་ནས་རི་ལྟར་
 གྲུ་བཞུགས་པ་བཞིན་གྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་...
 ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་སྟོགས་ལོག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་
 ཉེས་པ་ཆགས་སྟགས་ཀྱིས་སྦྱོན་བྱས་པ་མེད་པའི་མེས་མཚན་ལོ་ལྟར་སྦྱོན་པའི་རྣམ་པ་
 ལས་གཞན་དུ་དམར་པོར་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟགས་པས་སྐྱབ་བའི་འོད་ཀྱིས་སེར་
 པོ་ལ་དཀར་པོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་སྟོས་སྐྱབ་
 དང་འབྲུ་བར་འདོད་པའི་དབང་གིས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེ་སྐྱེས་བུས་
 མ་བྱས་པར་བརྟེན་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མ་འབྲེལ་བར་དྲྭགས་སོ། །གཞན་ཡང་
 རིགས་བྱེད་དེ་ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན། རིགས་བྱེད་ཚོས་ཅན། རང་འཛིན་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བར་ཐམས་ཅད་རྟག་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དག་ལ་རྒྱུའི་དངོས་
 པོའི་ལྟས་པས་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་མ་ངས་ཏེ། བཅ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་རང་འཛིན་ཤེས་པ་
 སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །སྟོབ་ལྟགས་སྟོད་ཡུལ་ཅན་སྟོད་གས། །

འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི། །དོན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། བཅ་པར་རྟོག་པ་སྤྲ་མའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་ལྟགས་པ་བཅ་
 མཁའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོད་གས་འགའ་ཞིག་ཚོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་
 མ་ཡིན་ཏེ། བཅ་རྟོག་སྤྲ་མའི་བག་ཆགས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། རྒྱ་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྟགས་དེའི་ཕྱོག་པ་ལ་སྐྱབ་༼༡༤༠༩༽ཁྱེད་མེད་པས་མི་འཐད་པ་ལ། འདྲོད་
པ་བརྗོད། །དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་བྱས་དག་ལོག་ཉིད་དུ། །མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པའི། །

ཆོག་ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ལོག་པས་འགལ་བ་ཁྱབ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལས་བརྗོད་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་...
བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དག་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་
དོན་ཅན་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལོག་པ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན།
ལོག་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་ཅུ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་ནའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པར་དྲོགས་འགྱུར་ཏེ། །

དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ། །མི་འགྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་ན། །སྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་
ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དྲོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་འགལ་
བ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་ཀུན་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་
ཅེས་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་༼༡༤༡༩༽ལ་མ་མཐོང་བ། །ཞེས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
རང་འགྲེལ་ལས། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་མ་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་དག་ལ་ཡང་
ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་རྟག་པ་གཅིག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི་
བདེན་རྒྱུན་གཉིས་འགལ་ཀྱང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཙམ། བརྟུན་པའི་དོན་ཙམ་ལས་ལྷོག་
པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཐལ། བརྟུན་པའི་དོན་ཙམ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
མཆོད། །

དེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆང་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ལྷོག་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཙམ་ལ་ཡོད་ཉིད། །

དེ་དེས་འབྲས་ཙམ་ཞེས་པ་ཡིས། །གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟགས་གང་ལ་རྗེས་འགོ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་
ཙམ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དང་། དེ་དེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིས་གྲུབ་
པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་གྱི། ལྷོག་པ་རྒྱུད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་གཞུང་འཛུགས་པའི་ཕྱིར།

གང་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བརྒྱུག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །

འདི་ཡི་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་དེས་ན། །གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་ཙམ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷོག་པ་འབའ་ཞིག་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལས་ལྷོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བརྒྱུག་པ་ཉིད་དུ་
བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་གཏན་ ༡༤ །བ། ཆོགས་འདིའི་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་...

དེས་ན་འོ། །

གཉིས་པའོག་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཅུ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ། རྟགས་
སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་བསྐྱབ། རྟགས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་བསྐྱབ། བྱེད་པ་པོ་
སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཙམ་དུ་གྲུབ། དེས་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཙམ་མི་སྤྱིད་པའི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་
པའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟུན་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པའི་ཚུལ། དངོས་པོའི་རྣམ་པས་
འབྲས་བྱ་འབྱེན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགའ་ཡིས་བརྟུན་ཉིད་ཡིན་ན། །རྟགས་རྣམས་འབྲས་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། སྤྲུགས་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱ་ཞེས་
མཐུ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཡིས་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་...
སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

**གཉིས་པ་དངོས་པོའི་རྩལ་པས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་དགག་པ་ལ། ཡི་གེའི་རིམ་པ་ལ་མི་
བསྟོས་པར་ཐལ་བ། སྐྱེས་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མི་བསྟོས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རྩལ་ཡིན་ན། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་གཞན་པ་འདར་འགྱུར། །

དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཏོད་པའང་སྤར་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

དེ་དོན་རྟག་ཏུ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །བསྟོས་པ་ཡིན་ན་རྩལ་མེད་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་པོའི་རྩལ་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཡིན་གྱི།
བརྟུགས་མ་བསྟོས་སོ་ཞེན། སྤྲུགས་ཚོས་ཅན། གོ་རིམ་གཞན་དུ་གྲོག་པ་ལའང་སྤྲུགས་
འབྲས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གོ་རིམ་བསྟོས་ཀྱང་ཡི་གེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
གོ་རིམ་བསྟོས་ན་ཡི་གེའི་བཏོད་པ་ཉམས་པས་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ཏེ། རྟོག་ཞེན།
བཏོད་པ་དེ་ཡི་གེ་དང་གཅིག་ན་བཏོད་པ་ཉམས་པར་མི་རིགས་ལ། ཐ་དད་ན་ཡི་གེ་ལས་
དོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡི་གེའི་བཏོད་པའང་སྤར་ནི་གཤམ་ཏེ་ཡི་གེའི་རིམ་པ་དག་ཅེས་
པར་བསལ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྲུགས་དེ་ཚོས་ཅན། དོན་འབྲས་རྟག་ཏུ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རྩལ་སུ་རྟག་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་རྐྱེན་ལ་བསྟོས་ནས་འབྲས་
བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེན། སྤྲུགས་ཚོས་ཅན། རྐྱེན་དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་
འདོགས་པའི་རྩལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མི་བསྟོས་པར་ཐལ་བ་ནི།

གཤམ་ཏེ་དངོས་རྩལ་དེ་འདྲ་ན། །དེ་ནི་ཀྱང་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། །

ལེགས་བྱས་མིན་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི། །ཁྱད་པར་ལ་ཡང་བསྟོས་མི་རུང་། །

དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་། །དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །

བྱེད་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་རྩལ་པ། །ངས་པ་མ་ཡིན་བརྟུགས་ལས་འགྱུར། །

ཁྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་པོར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྩལ་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་འབྲ་བ་འགྲུབ་ན། སྤྲགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གདོལ་པ་དང་བྲམ་ཟེལ་སོགས་པ་སྤྲགས་སྦྱབ་པ་པོ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོལ་བྱ་ལ་མ་བཟོས་པར་སྤྲགས་ཁོ་ནའི་རྩལ་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྦྱན་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན། གདོལ་པས་མི་འགྲུབ་པར་འགལ་ལོ། །སྤྲགས་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་བྲམ་ཟེའི་མཆོད་སྦྱིན་དང་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བཟོས་ནས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་འབྱིན་པར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

༼༡༥༩༽བོ་སྦྱོལ་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྦྱོལ་བྱས་འདུས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སྤྲགས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་པོའི་རིགས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་སྤྲགས་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་... ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྲགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཁྱད་པར་བྲམ་ཟེས་འགྲུབ་ལ་གདོལ་པས་མི་འགྲུབ་པའི་རྩལ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་དང་གདོལ་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་བརྟེན་ལས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་གྱི། རིགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤུགས་ལྡོག་འོ། །རང་འགྲུལ་ལས། གང་གི་ཆོ་བརྟེན་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་ཁྱད་པར་བྲམ་ཟེ་སོགས་ལ་འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟེན་བྱས་པའི་སྤྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞད་དོ། །ཡང་སྤྲགས་ཆོས་ཅན། བྲམ་ཟེས་གཙང་སྦྱ་སོགས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་སྤྲགས་འབྲས་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱར་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

ཡང་།

གཤམ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྦྱོར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་གོང་དུ་བསམ་པ་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་ལྷེ་རྟན་སོགས་ཀྱི་སྤྲགས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པས་དེས་འབྲས་བྱར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་ལ་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་སྦྱི་

འགོག་པར་བསལ་བྱེད་ཏེ། །

ཡང་།

གང་ལས་སློང་གསལ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་འབྲས་བུར་གཤམ་ཏེ་སྤྱོད། །

ཞེས་སློམ་ཏེ། །གཤམ་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་། ༡༤༣༥ ། ལས་སློང་ཉན་ཤེས་སྤྲུགས་པ་དེ་སྤྲུགས་
ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྤྱོད་རོ་ཞེན།

སྤྱོད་པ་ལས་ལྷ་ཡིན་པས། །ཉན་པ་པོ་ཡང་འབྲས་འབྲེལ་འབྱུར། །

མངོན་པར་གསལ་མིན་སྤྱད་གཤི། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལམ། །

ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་འབྱུར། །སྤྱོད་པ་པོ་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །

ཅེས་སློམ་ཏེ། །ཉན་པ་པོ་གདོལ་པ་འང་ཆོས་ཅན། །སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་
འབྱུར་ཏེ། །སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་པོ་བྲམ་ཟེ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྤྲུགས་མངོན་པར་གསལ་བའི་ལྷ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །ཡང་། །སྤྱད་གཤི་བྱེད་པ་ལྷེ་རྒྱལ་ལོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་ལམ་
ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། །སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་འབྲས་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། །ཉན་
ཤེས་ལ་མངོན་པར་གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མངོན་པར་གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་
པོ་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་།

རྒྱུད་པས་དེ་ལས་སྤྲུགས་ཉིད་ཕྱིར། །སློང་འབྲས་ལ་བ་ཡིན་ཅེན། །

ཞེས་སློམ་ཏེ། །གཤམ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སློང་རྒྱུ་
པ་དེ་འང་རྒྱུད་པས་སྤྲུགས་སྤྱོད་པས་སྤྲུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ་བ་ཡིན་
པས་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་རོ་ཞེན།

གཤམ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འབྱུབ། །རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལྷེ་ཕྱིར་ཕྱིར་ལོ། །

རང་དང་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་རྣམས། །ཁོ་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་འདོད་ནས། །

བརྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །མི་འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན། །

ཅེས་སློམ་ཏེ། །སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན། །རང་མཚན་ཀྱི་གཟུང་

དོན་ཅན་ཡིན་པ་ ཀྱང་མཁོ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྟོག་པ་སྤྲུལ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་
བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་
ན། སྤྲུལ་པ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་པ་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་མཚན་ལ་བར་
སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བ་མི་འགའ་ཏེ། སྤྲུལ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
དང་སྦྱིའི་རང་བཞིན་རྣམས་ངོ་ཐོག་ཅིག་ཏུ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་བར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་་་
ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་གོ་རིམ་སྦྱེས་བྲུས་བྲུས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

གཤམ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། །རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །

འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །

ཞེས་སྦྱོས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི་ར་སེང་དང་ས་རུ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས་
འབྲས་བྱ་རོ་དང་མཚོ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གོ་རིམ་མེད་ཅིང་ཡི་
གཤིང་ལོ་ཐོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དེ་ནི་སྦྱེས་བྲུའི་རྟེན་ཅན་ཡོད། །ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། །

སྦྱེས་ལ་ཤེས་པས་སྦྱ་སྦྱེའོ། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི། །

རྣ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་ངེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །

དེ་ཐོས་སྦྱར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། །དེ་དཔྱད་པ་ལ་བཏྲོས་ནས་ནི། །

ཕྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན། །

ཅེས་སྦྱོས་ཏེ། རྟོགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་སྟེ། ར་དང་རའི་སྟོག་ཨ་དང་ས་དང་སའི་སྟོག་
ཨ་དང་རྣམ་པར་བཅད་བྱུང་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྦྱེས་བྲུས་བྲུས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཀྱི་གོ་
རིམ་ཡོད་དེ། ཀུན་སྒྲོང་ལས་སྦྱེ་བ་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་དཔྱད་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་
རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེ་ར་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ལས་ ཀྱང་ནི་ཡི་གེ་
ར་དང་དེའི་སྟོག་ཨ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱེས་ལ། ཨ་ཀུན་སྒྲོང་གི་
ཤེས་པ་ཨ་ཞེས་པའི་སྦྱ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མར་ཡི་གེ་ར་ཐོས། དེ་ནས་ར་དེའི་

སྲོག་གི་ཁྱད་པར་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཨ་དེ་ནི་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པས་ཐོས་ཤིང་ངེས་པ་...
 འདྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གེ་ལྷ་པོའི་གོ་རིམ་དེ་ཐོས་པ་སྤྱད་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཆོ་དང་པོར་ར་དེ་བྲན་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ནི་ཕྱིས་ནི་ཨ་འི་བདག་ཉིད་ལ་...
 རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐོས་པ་དང་བྲན་པའི་གོ་རིམ་མོ། །ཡང་
 རའི་སྲོག་ཡིག་ཨ་ཆོས་ཅན། རའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བཞེད་དེ། རང་འཛིན་ཉན་ཤེས་
 དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གོ་རིམ་མོ། །

དེའི་གཞུང་འབྲུགས་པར་བཞེད་ནས།

དེན་སྐྱུ་རྒྱ་དང་འཛིན་སེམས་གྱི། །ཡིག་རྒྱམས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་གྱི། །

གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཅེས་བཞེད། །དེ་དག་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད། །

དེ་ཕྱིར་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ། །ཆོག་དང་ཆོག་ལ་གཞན་ཉིད་དེ། །

བྱེད་པོའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དག། །ལྷན་ཅིག་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བྱེད། །

ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་རྒྱམས་གྱི་རྒྱ་ཁྱུ་ཁྱུ་སྒྲོང་དང་འབྲས་བུ་
 རང་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྱི་གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཅེས་བཞེད་དེ། གོ་རིམ་དེ་དག་གྱང་
 སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཆོག་དང་
 ཆོག་གི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། ར་སེམས་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་རོག་བར་
 ༡༧༥༥བའི་བྱེད་དེ། ཆོག་སོ་སོར་ཞེད་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཁྱུ་སྒྲོང་གི་འདུ་བྱེད་ལས་ཡི་གེ་
 ས་རུལ་ས་ཐ་དད་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཡི་གེ་
 ས་རུལ་ས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ན་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་མཆོ་གོ་
 བར་བྱེད་དེ། ཆོག་སོ་སོར་ཞེད་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཁྱུ་སྒྲོང་གི་འདུ་བྱེད་ལས་ཡི་གེ་ར་སེམས་
 ལས་ཐ་དད་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དང་ནི་ར་སེམས་དང་ས་རུལ་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ། །ལ་ནི་
 ཆོག་ཤད་དོ། །འདིར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་བྱེད་པ་ཨ་མ་ཆེར་གྱིས་རོ་དང་མཆོ་ཞེས་ཐོས་པ་
 ལས་ཞེས་པར་ས་རུལ་དང་ར་སེམས་མཆོའི་སྐད་དོད་དུ་སྒྱུར་བ་མང་མོད་གྱི། སྐད་དོད་མ་

ཤེས་པས་འོངས་སོ། །

དེས་ན་ཡི་གེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པར་བཞེད་ནས།

ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེའང་། །སྤྱེལ་བར་བྱེད་ལས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། །

འདོད་དང་མི་འགལ་གྲུབ་ཅན་གྱི། །གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེས་བྱ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །

ཡི་གེའི་རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བྱལ་ས། །མེད་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེས་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེའང་སྐྱེས་བྱས་སྤྱེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་

འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་

གང་ཞིག། །གོ་རིམ་དེ་ནི་རྟག་པར་གནས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡི་གེའི་གོ་

རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བྱལ་ས་བྱུང་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་དང་ནི་ཡི་གེ་ར་ས་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་གཅིག་བྱུང་ཤིང་གི་འབྲས་བྱར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ན་མེ་གཞན་

ཡང་བྱུང་ཤིང་གི་འབྲས་བྱར་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་༼༡༤༩༽སྐྱེས་བྱ་ཁྲད་པར་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ནི།

ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྒྲགས་ཤེས་པའི། །གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བྱ། །

ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་གྲུབ་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྒྲགས་ཤེས་པའི་གོ་རིམ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཚོས་ཅན།

ཐ་མལ་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་

བྱ་སྟེར་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་གོ་རིམ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་སྒྲགས་འབྲས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་མཐུ་ཡོད་

པ་དག་གིས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཐ་མལ་པ་གཞན་ལ་ཤེས་མཐུ་དེ་

དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་མལ་པ་ལ་སྒྲགས་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་ན། འོན་ལས་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བྱ་

སྒྲགས་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།

གང་ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འཇུར་ག། །

དེ་དག་གི་དེ་གཙོ་བོ་མཐུ། །དེས་བཤད་རིགས་པ་འཇུག་ཕྱིར་སོ། །

འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྒྲགས་རྣམས་ནི། །བྱས་དང་སྦྱིས་བྱས་བྱས་བཟོད་བྱ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། གང་ཡང་ཅམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་རྒྱད་རིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྦྱིས་བུ་ཐ་མལ་
པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གི་གསང་སྒྲགས་
དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་གཞན་ལ་བསྟོས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཅམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་རྒྱད་
ཙམ་པ་པོའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱད་ཙམ་པ་པོ་དེས་བཤད་པའི་ཅན་དག་གི་
རིགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་དམ་ཚིག་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སོ། །ཤུ་གུ་སྟོ་
ནི་དེས་བཤད་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་མ་དགོས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་……
སོ། །དེའི་༡༧༥༥འོ་ཕྱིར་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྦྱིས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་
འབྲས་འབྱིན་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ནི་སྦྱིར་བྱས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱིས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་
ཀྱིས་བྱས་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་མ་བྱས་པའི་སྒྲགས་རྟག་པ་འགོག་པ་དང་།
བྱས་ཀྱང་བད་ལ་མ་བསྟོས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་དང་སྦྱིས་བྱས་བྱས་ཞེས་གཉིས་……
གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་དེས་སྦྱིས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མི་སྤྱིད་པའི་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པ་ལ། སྤར་བཤད་ཀྱི་
རིགས་པས་ཁེགས་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱིས་བུ་ལུས་མེད་སྦྱབ་བྱེད་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེས་ན་ཁྱེད་སྦྱིས་བུ་ལ་སྒྲགས་བྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་
ནི་སྦྱིས་བུ་ལུས་དུ་བྱུང་བས་སྒྲགས་བྱས་པར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན་……
འོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་ཀྱིས་དགག་པ་ལ། རིགས་པ་དངོས་དང་། ལས་སྒྲངས་ནང་
འགལ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོ་དབང་སྦྱ་དང་སྦྱིས་བུ་ཉིད། །ལ་སོགས་སྦྱབ་བྱེད་གང་བཟོད་པ། །

ཆད་ལྟར་སྤང་ཡིན་ལྟག་ལྟན་པས། །ཇི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། དཔྱོད་པ་བས་སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བུ་མེད་པའི་སྐྱེ་བུ་བྱེད་དུ་གང་བཟོད་པའི་སྒོ་
 དང་དབང་པོ་དང་དག་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དང་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་...
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཚོས་ཅན། རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་རྩེས་དཔག་
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལས་ལྷོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ལྷག་ལྷན་
 ཡིན་པས་ཚད་མ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལས་སྤངས་ནང་འགལ་བཟོད་ ༡༤ པའི་པ་ལ། སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བུ་མེད་ན་
 རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་སུ་མི་འཐད། རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་སུ་འཐད་པའི་སྐྱེ་བུ་བྱེད་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱ་ནི་ཁོ་ལོས་འདི་དོན་དང་། །འདི་དོན་མིན་ཅེས་ཟོད་མི་བྱེད། །

སྐྱེས་བུས་དོན་འདི་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྷན། །

དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་རིག་གཞན་མིན། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་སུ་ཡིས་བྱས། །

དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཉིད་རྣམ་འགས་ཀྱང་། །བྱེད་ཅིས་ཤེས་ལྷན་འགའ་མི་འདོད། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ། སྐྱེས་བུས་དོན་ངེས་
 འདི་ནི་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་རྟགས་བྱུབ་སྟེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཁོ་ལོས་བཟོད་པའི་
 དོན་དང་འདི་ནི་དོན་མིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་དེ་
 དྲང་སྲོང་རྒྱལ་དཔོག་གིས་ཤེས། ཤེས་ནས་དཔྱོད་པ་བ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར།
 འོ་ན་དཔྱོད་པ་བ་ཚོས་ཅན། བྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་དཔོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 འགས་ཀྱང་རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་ཅིས་མི་འདོད་དེ་རིགས་...
 པར་ཐལ། རྒྱལ་དཔོག་པ་དེ་གཅིག་ཕུས་རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་ཡང་ནི་སུ་ཡིས་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་སུ་འཐད་པའི་སྐྱེ་བུ་བྱེད་དགག་པ་ལ། དོན་ངེས་ཚད་མས་
 སྐྱེ་བུ་བྱེད་དགག་ བྲགས་པས་སྐྱེ་བུ་བྱེད་དགག་ །རིགས་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་

དགག། །རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པ་དགག། ༡༤༦༥། །པོ། །དང་པོ་ནི།

གཤམ་ཏེ་གང་ཆོག་ཆད་མ་ཡིས། །མི་བསྐྱེད་དོན་རིགས་ཡིན་ན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། །གཤམ་ཏེ་རིགས་བྱེད་འཆད་པའི་སྐྱེས་བྱ་གང་གི་ཆོག་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིས་
མི་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་སུ་རིག་པ་ཡིན་གྱི།
སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་ན་མས་ལ། །ཆད་མ་ཡོད་པ་སྤྲིད་མ་ཡིན། །

གང་གི་ཆོག་དེ་ཆད་མ་ཡིས། །མི་བསྐྱེད་ཡིས་བྱས་པ་ཡིས། །

དེ་ལུང་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། །རིགས་བྱེད་འཆད་པ་པོའི་ཆོག་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་
གྱུར་པའི་དོན་ན་མས་ལ་ལུང་ཆད་མ་ཡོད་པ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་
ཞེ་ན། །འོ་ན་རིགས་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
རིགས་བྱེད་འཆད་པ་པོ་གང་གིས་ཆོག་དེ་ཆད་མ་ཡིས་མི་བསྐྱེད་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་...
ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག་དེ་ལུང་ཆད་མ་ཡིན་ཅེས་ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།

དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

གཤམ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དོན། །ལུང་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྤྲིན་ན། །

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར། །

བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྟན་པའམ། །གཞན་ལས་རིགས་བྱེད་དོན་རིག་མིན། །

རིགས་བྱེད་རིགས་པར་བྱེད་མིན་ནའང་། །རིགས་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་རྟོགས། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། །གཤམ་ཏེ་དཔྱོད་པ་བ་ཆོས་ཅན། །མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལས་
འདས་པའི་དོན་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་འགའ་། ༡༤༦༦། །ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་...
མངོན་པར་འདོད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལུང་ལ་བསྟོན་པ་
མེད་པར་ནི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡོད་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེས་ན་དཔྱོད་པ་བ་ཆོས་ཅན།
རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་ནི་གང་ལས་རྟོགས་ཏེ། །བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་

ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། སྤང་སྤོང་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་
མན་ངག་ལས་ཀྱང་རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་
བསྐྱོས་པར་རིགས་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་རིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རིགས་བྱེད་ཐོས་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་བྱེད་
དོན་ངེས་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དམ་བཅའ་སྤར་བཞིན་སྤར་
རོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བར་བཞེད་ནས།

དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེལ། སྤྱིན་སྤྱེག་སྤྱིན་ཅེས་ཐོས་པ་ལ། །

ཁྱི་ཤ་བཞེས་བྱ་བ་དེ། རྟོན་མིན་ཅེས་འདི་ཚད་མ་གང་། །

ཞེས་སློས་ཏེ། གང་ཡང་མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེལ་སྤྱིན་སྤྱེག་སྤྱིན་ཅོ་ཞེས་ཐོས་པའི་
རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཚེས་ཅན། མའི་ནང་ན་མར་སྤྱགས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡིན་ལ།
ཁྱི་ཤ་བཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ཡིན་ཅེས་པ་འདི་ལ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་ཡོད་དེ་མེད་
པར་ཐལ། དཔྱོད་པ་བ་བདག་ཉིད་དང་གཞན་དང་རིགས་བྱེད་གང་ལས་ཀྱང་རིགས་བྱེད་
དོན་ངེས་མི་རྟོགས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར། མའི་སྤྱད་དོད་ཨག་ནེ་ཞེས་པ་ཨའི་སྤྱ་ལས་དངས་
ན་ཨ་གཤག་ཏེ་ཞེས་པ་ ༡༧ གཤམ་མེད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་གོ། རྟོ་བྱེས་པ་སྤྱིན་
སྤྱེག་ལ་འབྱུག་ཅིང་། རྟོ་ཡི་སྤྱ་ལས་དངས་ན་རྟོ་ནི་ཨ་ཏན་ཞེས་པ་བཟའ་བ་ལ་ཡང་
འབྱུག་པས་ཁྱི་ཤ་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། རྟོ་རྟོ་ཡ་སྤྱིན་པ་ལ་འབྱུག་པས་དེས་ན་ཨ་གྱེ་
རྟོ་བྱེས་པ་མེལ་སྤྱིན་སྤྱེག་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེས་དང་། ཁྱི་ཤ་སྤྱིན་པ་བཟའ་བར་བྱ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་ཚོག་རབ་གྲགས་ཤིན། རྟོ་ལ་སྤྱ་ཚོགས་དོན་ཅན་སྤྱི། །

གང་གིས་དོན་འདི་རྣམ་དབྱེ་བ། རྟོ་བར་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་དེ་རིགས་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སོ་ཞེན། རིགས་
བྱེད་དོན་ངེས་དེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ར་ཐལ། དོན་ངེས་དེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་དང་རིགས་བྱེད་
རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་རིགས་བྱེད་ལ་བསྟན་འདོགས་པའི་གཡོ་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་བྱེད་པ།

བརྟག་པར་གྱིས་ཞིག་སྟེ་བྲེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རིམ་སྟེས་བྱ་ལག་ཞིག་དོན་
གང་ན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་གཡས་པ་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྟོང་དུ་མ་འདི་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་...
ཞེས་སྟོང་དུ་མ་ལ་བསྐྱད་འདོགས་པ་དང་། སྟེས་བྱ་གཞན་ནི་དོན་གང་ན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་
ནི་གཡས་པ་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བའི་ལྟར་རོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་ཡང་...
ཕྱིས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ ༡༧༩ནི། རེ་རེ་ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གིས། །གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །

བརྟན་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གང་གི་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །

བརྟན་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། །བརྟན་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །

དེ་ནི་སྟེས་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། །

ཞེས་སྟེས་ཏེ། རིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཅན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་ན་དོན་གཅིག་གིས་གསལ་
བྱེད་དུ་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེས་བྱའི་བརྟན་འདོད་ནི་སྟེས་
བརྟན་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། བརྟན་ནི་དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། བརྟན་དང་
བརྟན་འདོད་དེ་ནི་སྟེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
བརྟན་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེས་བརྟན་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཤེས་པར་རྟུས་ཏེ་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ངེས་པ་དགག་པ་ནི།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་ན། །གཞན་ལ་ངེས་ཀྱང་མི་རུང་དོ། །

བརྟན་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། །བརྟན་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གྱི། །

གསལ་བའི་ངེས་པ་འང་གང་ལས་ཡིན། །གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་པ། །

དེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེས་ན་བརྟན་ནི་རུང་བ་ཉིད། །

འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྱུར། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་
ཁོ་ནར་ངེས་པ་ ༡༢༥༧ ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བཟོད་
འདོད་དེས་ཀྱང་དོན་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། བཟོད་བྱའི་
དོན་ལ་བད་སྐྱར་བ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཚྲོད་
བྱེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །བད་ལས་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་རིག་སྐྱ་
དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་དོན་བྱེད་ཁོ་ནའི་བྱེད་པར་གྱི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ངེས་པ་
གང་ལས་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་བད་འདོད་པས་སྐྱར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲེ།
བཟོད་བྱ་གང་ལ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་དུ་བད་སྐྱར་བ་དེ་ལ་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བད་ནི་ཆོས་ཅན། འདོད་
པའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་
ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་རུས་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ནི། ཞེས་སོགས་ཞར་ལ་བྱུང་
བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

**གཉིས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པས་བདེན་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་ལ། འདོད་པ་བཟོད་།
དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གང་ཕྱིར་རིགས་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །

མེ་གང་སྒྲོག་བྱེད་བདེན་པ་བཞིན། །དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་བྱེད་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན། མེ་གང་བ་
སྒྲོག་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རིགས་བྱེད་
ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་གང་བ་སྒྲོག་བྱེད་ཡིན་ཅེས་པའི་རིགས་བྱེད་
ཀྱི་ངག་བདེན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ ༡༧༠ནི། དེ་སྐད་དུ་དཔྱོད་པ་བའི་རྒན་རབས་གཞན་དག་
ཟེར་རོ་ལོ། །

**གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མ་ངེས། བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུག་ ཏེ་ཅང་ཐལ་
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རོ་འབྲུང་འོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་མྱིར། །སྟོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཚོས་པ་བཞིན། །
 ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཉིད་མྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཟག། །
 ཅེས་སྟོས་ཏེ། རྟོགས་གཅིག་བདེན་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་འདྲ་བ་ཚོས་ཅན། རིགས་པ་
 ཤེས་པ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བཟག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 མྱིར། དཔེར་ན་ཤིང་ཐོག་གི་རོ་འབྲུང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 མྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་དང་། སྟོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་མཚུངས་པའི་རྟགས་
 ཀྱི་འབྲས་ལྷག་མ་ལ་ཡང་ཚོས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བུ་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་འདས། །
 དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །རྒྱ་དང་གནས་འཇིག་མི་མཉམ་དང་། །
 གཞན་ལ་ཚད་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ལ་མ། །
 ལུང་ལ་བཞོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྟོག་བྱེད་པ། །
 འགལ་བ་ཀུན་རྩ་མ་བསལ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་དོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ། །
 དེ་བདེན་དོན་ཅན་ཁས་ལེན་པ། །གཡེམ་མ་མུ་ཙོར་གྱིས་རྒྱལ་ལོ། །
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོད་པ་པོ་ཚོས་ཅན། བྱད་མེད་ལོག་པར་གཡེམ་མ་སྟོད་ངན་ཅན་གྱིས་
 མུ་ཙོར་སྐྱ་བས་རང་གི་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། རིགས་བྱེད་བདེན་པ་ལ་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གཞོད་བྱེད་ཀུན་རྩ་མ་བསལ་༼༡༥༠བ༽ཞིང་བསྟན་བཅོས་ལ་...
 འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེས་བུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ། རིགས་བྱེད་
 རྟོགས་གཅིག་བདེན་པས་དེས་རྟོགས་མཐའ་དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་
 མྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོར་སྐྱ་བའི་མྱིར་དང་། སྐྱ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་
 པར་སྐྱ་བའི་མྱིར་དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་སྐྱི་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་གཟུང་བྱར་
 སྐྱ་བའི་མྱིར་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མི་མཉམ་པ་རྟག་པར་མ་རྒྱུན་པ་བཞོས་ནས་རྒྱ་
 སྐྱ་བའི་མྱིར་དང་། གནས་པ་མི་མཉམ་པ་གྲུབ་ཅིན་རྟོག་གིས་གནས་པར་བྱས་པར་སྐྱ་བའི་

ཕྱིར་དང་། འཇིག་པ་མི་མཉམ་པ་འཇིག་རྒྱུ་དོན་གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་སྒྲུ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཉམ་པ་འི་དོན་འགལ་བ་ལ་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚད་མ་རྣམ་པ་
 གཉིས་གྱིས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྟོན་ཡུལ་ལམ་སྟེ། རང་སྟོར་ལ་སྟོག་གྱུར་ཏུ་སྒྲུ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ལུང་ལ་བསྟོས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་འགལ་བ་སྦྱིན་སྟེག་དང་བྱུས་གྱིས་སྟེག་
 པ་འདག་པ་དག་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱད་མེད་གང་སྟོན་པོའི་
 བྱེད་དང་ལོག་པར་གཤམ་མ་ཞིག་བྱད་མེད་དེའི་བདག་པོ་རྒན་པོ་ཤིང་བསྐྱེད་པ་སྤྱར་ལོག་
 པས་མཐོང་ནས་རྒན་པོས་བཟད་པ་ན། བྱད་མེད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མེད་དོན་ཞེས་བསྟོན་
 པའི་ལན་དུ་རྒན་པོས་ཁོ་པོའི་མིག་གིས་མཐོང་དོན་ཞེས་སྒྲུས་པས། བྱད་མེད་ན་རེ། མ་
 ཆོས་བཞིན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པར་བྱོད་གྱི་མིག་ཚུའི་ཆུ་བྱར་དག་གི་མིག་ཅན་
 གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྒྲིམ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྟོས་ཤིག །གྲོང་པ་རྒན་པོ་ལོང་བ་
 ཤིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་དོན་དུ་༼༡༧༩༽ གཉེར་དུ་བྱེད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་ན་.....
 གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་བྱ་བས་སྟོན་པོ་མཆོག་གི་བྱེད་དང་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་
 དམ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེའང་གྲོང་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་རྩལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་།
 རྒན་པོས་ནི་ན་ཆོད་དང་བྲལ་བ་དང་། ལོང་བས་ནི་གཟུགས་ངན་པ་དང་། ཤིང་བསྐྱེད་
 པས་ནི་དབྱུག་བར་བསྟན་ལ། ཕྱི་མས་ནི་སྤར་གྱི་སྟོན་བཞི་ལས་བསྟོག་ནས་བསྟན་ཏེ།
 གཟུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྟོས་པས་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་པོའི་མཆོག་གིས་སྟུག་པ་དང་། བྱེད་
 སྟོས་པས་ན་ཆོད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒན་པོས་རང་གི་མིག་
 གིས་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུ་བའི་ཐུ་ཙེར་གྱི་ཆོག་ལ་བདེན་
 རོ་སྟུམ་དུ་འབྱུལ་བས་གཤམ་མ་དེ་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་པ་
 ཁོ་ནར་སྒྲུས་པའི་ཐུ་ཙེར་ཡིན་ཏེ། རིགས་བྱེད་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོད་གྲུབ་ན། ཁོ་ན་འདི་ལ་ཆོད་མིན་ཅི། །

སྒྲིམ་བུ་མང་དུ་སྒྲུ་བ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་བདེན་པས་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཚད་མས་
གྲུབ་ན། འོན་སྐྱེས་བུའི་ཚིག་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུན་ཚིག་ཅི་ཡོད་
དེ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་གས་གཅིག་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་མང་དུ་སྤྱོད་བལ་བདེན་
པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་གཅིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

**གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ། ཚིག་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ། ལུང་ལོག་ཀྱང་དོན་མི་ལྡོག་
མ་དམིགས་པས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

བརྗོད་ཏེ་ལོ་བོ་ལ་སྤྱོད་གས་པས། །འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །

འདི་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འདི་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་
ནམ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་མེད་པ་ཡང་རྗོད་པ་པོ་ལ་
བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་གས་ཤིང་ཡོད་པས་སོ། །བདག་གཅིག་
དང་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་དོ་སྒྲིམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་
འདི་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་པས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་...
པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན།

རྗོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། །བརྗོད་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅེན། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྗོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
རྗོད་བྱེད་བརྗོད་བྱ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཕན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གཅིག་བུམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། ཕན་ཚུན་དག་ཏུ་ནི་འགལ་བའི་དོན་རྟག་པ་
དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་དེ་ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འབྱུར་ཏེ།

རྟག་པ་དང་མི་རྟག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལུང་ལོག་ཀྱང་དོན་མི་ལྡོག་པ་ནི།

དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་རྣམས། རྟོག་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགས་ཀྱང་། །

མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འགྲུབ་ན། དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེས་ན་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་རྟོགས་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་
ཅན་། ལུང་དེ་ལས་ལུང་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དང་ལུང་དོན་
གྱི་དངོས་ ༼༡༥༩༩༽ པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མི་……
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནསོ། །

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་བུ་ཅན། མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འགྲུབ་གོ། །

ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བུ་ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་ལ་དབྱེད་པའི་སྐྱེ་བས་
འདིར་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་མི་དམིགས་པས་ནི་མེད་ངེས་
གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལུང་དེ་ནི་འཇམ་བྱེད་དུ་ལོག་ན་འང་ཤིན་
ཏུ་ལྟོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ནསོ། །

མ་དོར་ན།

རིགས་བྱེད་ཚད་མ་དང་ནི་འགའ་བྱེད་སྟེ། ལྷུས་ལས་ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིགས་སྐྱེས་བྱེགས། །

སྒྲིག་པ་གཞོན་ཕྱིར་གདུང་བ་ཚུམ་ཞེས་པ། ལྷན་པོ་ཤེས་རབ་འཇམ་པའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན། །

ཅེས་སྟོས་ཏེ། རྒྱལ་དཔོག་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབྱེད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷན་པོ་
ཡིན་ཏེ། རིགས་བྱེད་ནས་གང་བཤད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ལས་སྐྱངས་པས་རང་ཉིད་
ཤེས་རབ་འཇམ་པར་མཚོན་པའི་རྟགས་ལྟ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་གང་ཞེས།
རིགས་བྱེད་དོན་ངེས་གྱི་ཚད་མར་སྐྱེ་བ་དང་ནི། སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་
སྐྱེ་བ་དང་། ལྷུས་ལས་སྒྲིག་པ་དག་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་
བཅས་ཟེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སྐྱེ་བས་བྱེགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དུ་
ལུས་ཀྱིས་གདུང་བ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཚུམ་དཔོས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ ༼༡༥༩༽ རྣམ་དེས་ཀྱིས་རི་ལྷོ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ལ། སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པ་
 དེས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པ་བསྐྱབ། དགག་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པ་དེས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་
 བསྟོས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱུང་པ་དེས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་དགོད། འབྲེལ་མེད་ལ་བྱུང་པ་དགག་ འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མི་འབྲེལ་བའི་བྱུང་པ་
 གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་དང་ཞེས་སོ། །

དུ་བ་ལ་མེས་བྱུང་པར་དེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་དེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཚད་མ་ལས་མི་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྲུང་བའི་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ལ་བསྟོས་པ་...
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ལས་བྱུང་པ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་།
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཙམ་ལས་བྱུང་པ་དེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱས་པ་ལ་མི་
 རྟག་པས་བྱུང་པ་དེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་དུ་དེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཚད་མ་ལས་མི་རྟག་པ་མེད་ན་བྱས་པ་མི་འབྲུང་བའི་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དེས་
 པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔ་མ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་མེད་ལ་བྱུང་པ་དགག་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་དུ་ཞེས་སོ། །

འབྲེལ་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ནི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་དང་དེས་པར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 ཡོད་པའི་དེས་པ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་མེད་བསྟོས་བཅས་ལ་བྱུང་པ་དགག་ འབྲེལ་
 མེད་མ་མཐོང་ཙམ་ལ་བྱུང་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྟོས་པ་ ༼༡༥༩༽ མེད་
 པའི་ཐལ་བས་དགག་ །རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་གཞན་ཞེས་སོ། །

གནས་མ་བྱ་པའི་སྤེལ་ན་རེ། བྱས་པ་དང་འཇིག་པ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་བྱས་པ་འཇིག་པ་དེ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཚོས་ཅན། འཇིག་པ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་མེད་པར་ཐལ།
 བྱས་པ་འཇིག་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་དོན་གཞན་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་...
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དཔེར་ན་གོས་དམར་པོ་ཚོན་ཅན་དེ་འབྱུར་བ་ཚོན་ལ་
 བཟོས་པས་ཚོན་ཅན་དུ་མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། ཁྲབ་པ་
 བསྐྱབ་པ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།**
 གཞན་ཡང་ཞེས་སོ། །

འཇིག་རྒྱུ་དོན་གཞན་ལ་བཟོས་པ་ལ་སྐྱོན་གཞན་ཡང་བྱས་པའི་འཇིག་པ་དེ་ཚོས་ཅན།
 བྱས་པ་ལས་རྩས་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ། བྱས་པའི་ཚོས་འཇིག་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་དོན་
 གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཏེ། འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །འཇིག་པ་ཚོས་
 ཅན། བྱས་པ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། བྱས་པ་དེ་གྲུབ་ན་
 འཇིག་པ་མ་གྲུབ་པའམ་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི།

དངོས་པོ་ཞེས་སོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའམ་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་འཇིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། ཚོས་གང་དང་གང་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་གནས་པའམ་རྒྱུ་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའོ། །
 དེས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུབ་ན་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ ༡༧༣བ། ཡང་རྒྱུ་མཚན་གང་ལས་...
 ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྲུབ་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་འཇིག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་འདོད་
 བ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་དང་། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་པ་ཉི་བར་སྐྱུར་བར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩས་
 གཅིག་པ་དེས་ནའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་འཇིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་

དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའམ། ཡང་དེད་ལྟར་ན་ཐ་དང་
པ་དང་། ཁྱེད་ལྟར་ན་གཅིག་ཅེས་མིང་ཐ་དང་པར་ཟད་དེ། ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཐ་དང་པའི་
དོན་ལས་སྒྲངས་ནས་གཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་ཞེས་སོ། །

བྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱའི་དོན་ཐ་དང་པ་མེད་ཀྱང་། འཛིག་པ་
བྱས་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མཚུངས་པར་ཐལ།
དངོས་པོའི་དུས་ན་མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ལ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཕྱིས་འབྱུང་
ཡིན་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་དངོས། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་རྟག་ཅེས་སོ། །

དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་དངོས་པོ་ལས་ཕྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
དངོས་པོ་ལས་རྒྱས་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་རྟགས་སོ། །
གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ན། གོང་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། སྤྱི་ལ་རྣམས་དབྱེ་འཐད་པ། ༡༥༥ནོ། མི་རྟག་པ་མི་
རྟགས་པའི་རྒྱ། རྟགས་པའི་དུས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་དང་ཆོས་སོ། །

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ལ་རྣམས་དབྱེ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་དང་སྤྱིའི་མི་རྟག་པ་རྒྱས་
གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱིའི་རྟག་པ་ཞེས་
ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཐ་དང་དུ་འཛིག་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་
མི་སྤོང་བར་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མེད་དོ་
ཞེས། ཁྱད་པར་གཞན་ནི་སྤོང་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཆོད་མ་

རྒྱལ་ལྗོངས་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་ཏེ། །

གཉིས་པ་མི་རྟག་པར་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ནི།

འདིའི་ཞེས་སོ། །

དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་པོ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཆ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་མི་རྟོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་ཡང་མི་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་སྒྲོ་ཞེན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་དམིགས་པས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དོགས་པས་བསྐྱུས་པའམ། ཡང་ན་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེས་བསྐྱུས་པས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་དུས་བསྐྱེད་པ་ནི།

སྐད་ཅིག་ཅེས་སོ། །

དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྐད་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་ཤིང་། རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤར་གྱི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ངེས་པའི་ཐ་སྐད་དུ་རྒྱལ་པར་བཞག་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྤར་གྱི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ ༡༧༤ བོ་དུས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་མཐོང་བའི་སྒྲེས་བུ་རྒྱལ་ལ་ནི་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་སྤར་གྱི་དངོས་པོ་འདི་མི་དམིགས་པས་དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། བཤད་ཟིན་པ་ནི་ཕྱིས་དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པར་འཛིན་གྱི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིས་འབྱུང་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞོད་པ་ལ། ཕྱིས་འབྱུང་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བ། འབྲེལ་མེད་རྟགས་སུ་ཐལ་བ། ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱ་ཕྱུ་ཐལ་བ། རྒྱ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལ་ཞེས་སོ། །

མི་རྟག་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཁོ་ནར་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྟེ། དངོས་པོ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་
 མི་རྟག་པ་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་ལས་དོན་
 གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནིའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་པོ་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་མི་རྟག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མི་ལྡན་ཡང་ཐ་དད་དུ་ལྡན་པས་དངོས་པོ་རྟག་པར་མི་……
 འབྱུང་རོ་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་ལ་རྟག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཐ་དད་དུ་ལྡན་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་རྟག་
 པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་ལ་རྟག་པ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་གཅོད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་དགོས་ན་ནི། དངོས་པོ་ལས་དོན་
 གཞན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་འདིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ༼༡༥༥༽འདྲེས་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་བར་གནས་ན་ནི་མི་རྟག་པ་དོན་གཞན་དང་ལྡན་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དེའི་ངོ་
 བོར་མི་འཐད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་མེད་རྟགས་སྟུགས་པ་ནི།

མི་རྟག་ཅེས་སོ། །

མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་དངོས་པོ་ལས་ཆོས་གཞན་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་དོན་གཞན་ལས་
 འབྱུང་བ་ན་མི་རྟག་པ་དེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའམ། འབྲས་བྱ་ཡིན་པའམ། གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བྱང་ན། རེ་ཞིག་དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་ལས་ལེན་ན་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པར་རྗེས་སྟུགས་ཀྱི་སྲིད་པར་ཐལ།
 དོན་གཞན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱ་བྱ་ཐལ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་འགྲད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

དེལ་ཞེས་སོ། །

མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱ་འདོད་པ་དེལ་མི་རྟག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་
པོའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་སྤྱིས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ནའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

དེ་དངོས་པོ་ཞེས་སོ། །

མི་རྟག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཞེས་རྟགས་
སོ། །

**བཞི་པ་རྒྱ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་
པོ་ནི།**

འབྲས་བྱ་ཞེས་སོ། །

མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་འབྲས་བྱའོ་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་
དངོས་པོའི་རྟགས་ལས་མི་རྟག་པ་ག་ལ་ངས་ཏེ། རྒྱས་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

གཞན་གྱི་ཞེས་སོ། །

མི་རྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ། ༡༧༥༧ ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་གཏན་ཚིགས་མ་ངས་པ་ཉིད་
དུ་ཐལ། རྒྱན་གཞན་གྱིས་པན་པ་ལ་བསྟོས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་རྒྱ་ཅམ་ལ་གདོན་མི་བ་
བར་ཡོད་པས་ཁུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་དངོས་པོ་འབྱུང་ལ།
དེལ་ས་མི་རྟག་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཅམ་ལས་འཇིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་
དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་དང་། རང་འཇིག་པ་དང་། རང་
འཇིག་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་སྟེ། རང་
ལས་སྤྱིས་འབྱུང་གི་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དོན་
གཞན་དེལ་ས་འཇིག་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ་...
རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཐ་དད་དུ་ལྟན་པས་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན།

དངོས་པོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཅེས་པའི་ཐལ་བ་སྒྲ་
མ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །

ལྷ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོ། །

མི་རྟག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་དེས་ན་མི་འཇིག་པའི་རང་
བཞིན་ཏེ་འཇིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇིག་པ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྩ་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་མེད་མ་མཐོང་ཅོམ་ལ་ཁྲུབ་པ་དགག་པ་ལ། ཁས་སྒྲངས་བརྗོད། དེ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་ཞེས་སོ། །

སློབ་དཔོན་དབང་ཕུག་སྡེ་ན་ལ། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་
བ་མེད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་མི་རྟག་པ་
ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་འདི་ལྟར་མི་རྟག་ཏེ་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
ལ་ནི་ཡུལ་དུས་འགར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། རྟག་པ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་ཅོམ་ལས་ནི། རྟག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པར་
གྲུབ་པ་དེས་ན་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་ལྟོག་པ་འབྲེལ་བར་བསྟུ་བ། མ་
མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་ལྟོག་པ་མ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་
པས་བསྟུ་བ། ལུང་གིས་བསྟུ་བས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་ལྟོག་པ་
ལྟག་ལྟན་ཡིན་པ། ལྟག་ལྟན་གྱི་མཆན་ཉིད། མི་འབྲེལ་བའི་ལྟོག་པ་འབྲེལ་བ་ལ་
བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་མཐུན་ཅེས་སོ། །

རྟག་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཅོམ་གྱིས་ཆོས་ཅན། བསྟུ་བ་བྱའི་ཆོས་ལ་

འབྲུལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་བ་སྲིད་པ་ཅན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་ཕུ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་ལྷག་མ་ནི་ཚོས་...
པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཡང་པོ་ཞེས་སོ། །

དཔེ་མ་གྲུབ་ན་ཕུ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་མཚུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཚོས་ཅན། འབྲས་
ཡང་པོ་ཞེས་ཚོས་པར་མཐོང་ཡང་མ་ཚོས་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་ལྷག་མ་...
ཐམས་ཅད་ཚོས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། འབྲས་ལྷག་མ་ཚོས་པ་ལ་འབྲུལ་བར་མངོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚོས་པར་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་མི་སྲིད་དམ་སྟུམ་ན། སྲིད་
པ་འདི་ལྟར་ཚོས་པར་མཐོང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཟོས་པ་འདི་...
༼༡༥༥བ༽དང་ཚོས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འདྲ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དག་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་...
ལྷག་མ་ཚོས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་བསྐྱབ་ཕུས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཕུས་པ་མ་ཡིན་
ན་ཕུ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཡང་ཞེས་སོ། །

ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། རྟགས་གང་ཞེས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཚོས་
ཅན། ཡང་དག་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་ཅིང་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་མཐོང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་དེ་ནི་ལྷོག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་
མ་མཐོང་བ་ཅམ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་མཐུན་པའི་ཞེས་ཚོས་སོ། །དེའི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་ཚད་
མས་མ་དེས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་
མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་རྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་མི་འབྲུལ་བའི་ལྷོག་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

འབྲེལ་བ་མེད་ན་ལྷོག་པ་འབྲུལ་བ་དེའི་ཕྱིར། གཅིག་ཆོས་ལོག་པས་གཞན་རྟགས་ལྷོག་པ་མི་འབྲུལ་བར་འདོད་པས་ནི་རྟགས་ཆོས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཞེས་སོ། །
འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་འབྲུལ་བའི་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོག་གས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཅུ་བས་མཚམས་སྦྱར། མདོའི་ལུང་དགོད། ལུང་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་མེ་གས་མི་ ༡༥་པོ། མཐུན་སེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

གཏན་ཆོག་གས་ཞེས་སོ། །

ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བཞག། །གང་ལ་ན། གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལ་འདོད་། །གང་གིས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ཡིས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་མི་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་འགལ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་ཅན་མ་ངེས་པ་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་གཉིན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མདོའི་ཆོག་དགོད་པ་ནི།

འབྲེལ་བ་ཞེས་སོ། །

ཁྱབ་ཕྱེད་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་ཁྱབ་བྱ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། མེད་པ་དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཁྱབ་པ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་རབ་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གི་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་མེ་གས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་ཚུལ་ནི།

དེལ་ཞེས་སོ། །

འབྲེལ་བ་ངེས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ནི་འགལ་བ་
 དང་། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་མཆོས་བསལ་ལོ། ། ལྷོག་པ་ངེས་
 པས་ནི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་བསལ་ལོ། ། གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོལ་བ་དང་ཕྱི་ཚོལ་
 བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་གྲུབ་པ་རྟགས་ཡིན་པ་འགོག་པའོ། ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཚད་
 མས་རབ་རྒྱ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་རྟགས་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་འགལ་བ་ལྷག་ལྷན་དང་། ༡༥༥་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་ལ་རྟགས་མེད་
 པའི་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱུང་བ་
 གཉིས་ཀ་རབ་རྒྱ་གྲུབ་པས་ནི་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོ་དང་མི་མཐུན་...
 ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་དག་བསལ་...
 ལོ། །

གཉིས་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། རང་སྤེལ་
 ལུང་གི་གཞོད་བྱེད་བསྟན། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྤེལ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རིགས་པའི་
 གཞོད་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷོག་པ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། ལྷག་
 ལྷན་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ། ལྷོག་པ་ཅན་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བ། ལྷོག་
 པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྒྲིན་དུ་མ་བརྗོད་པར་ཐལ་བ། མཉན་བྱ་གཉིས་ཀ་གཞོད་པའི་རྟགས་
 སུ་ཐལ་བ། མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་དགག་པ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 ཐལ་བ་དགོད། བསལ་བ་བརྗོད། བྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲེལ་བ་ཞེས་སོ། །

སྐྱབ་པའི་དག་གི་ལྷོག་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། རྟགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་
 མེད་པར་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཀྱིས་ལྷོག་པ་སྒྲིན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་
 རུས་ན་ནི་འཁྱེར།

གཉིས་པ་ནི།

རེ་ཞིག་ཅེས་སོ། །

འདོད་ན། རེ་ཞིག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་ལྟར་རྩེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱ་བ་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་སྦྲས་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་ངེས་པའི་རྟགས་རྒྱུས་ལ་ལྟོག་པ་ཡོད་པའི་གཉེན་པོར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྟོག་པ་ཅན་གཏམ་ཆོགས་སུ་ཐལ་བ། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་༼༡༥༩༽ལྟོག་པ་
གྱུ་བ་བྱིན་པ། མེད་ངེས་ཀྱི་ལྟོག་པ་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རོན་དངོས་མཐོང་
བའི་འབྲུལ་བ་མེད་པ། མ་མཐོང་ཙམ་བྲན་བྱེད་ལ་མི་བསྟོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

མ་མཐོང་ཙམ་གྱི་ལྟོག་པ་དེ་བསྟན་པའི་རོན་དུ་ལྟོག་པ་བརྟེན་དགོས་པས་བྱ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་དེས་རྟགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་བསྟན་པའི་རོན་དུ་ལྟོག་པ་བརྟེན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། མ་མཐོང་ཙམ་གྱི་ལྟོག་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ནི།

དེ་ལ་ཞེས་སོ། །

ལྟོག་པ་མ་བརྟེན་པའི་སྦྱར་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་བ་ཡོད་པས། དེ་བས་ལ་བའི་རོན་དུ་ལྟོག་པ་བརྟེན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་འདོད་པའི་དགོས་པ་དེ་ལ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་བ་བསལ་བའི་རོན་དུ་ལྟོག་པ་བརྟེན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། ལྟོག་པ་མ་བརྟེན་པའི་སྦྱར་ལྟོག་པ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་གོགས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མ་མཐོང་ཙམ་བྲན་བྱེད་ལ་མི་བསྟོས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་ལྟོག་པ་བརྟེན་པའི་ཆོག་གིས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། མ་བྲན་པ་བྲན་པར་བྱེད་པའི་རོན་དུ་ལྟོག་པ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྩེས་འགོ་མ་བྲན་པ་བྲན་པར་བྱེད་པའི་

དོན་དུ་རྗེས་ལྟོ་བརྗོད་དགོས་པ་བཞིན་འོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་ལྟོ་བརྗོད་མས་མ་མཐོང་བ་དེ་
 མ་རྟོགས་ཤིང་མ་དྲན་པ་ནི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས། དེ་༼༡༥༥༽མ་
 དྲན་པ་དེ་ལ་ནི་དྲན་པའི་དོན་དུ་རྗེས་ལྟོ་བརྗོད་པ་རིགས་སོ། །ཁོ་ན་རྟགས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅི་མ་མ་དྲན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་དེ་དྲན་པའི་
 དོན་དུ་ལྟོག་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མ་མཐོང་ཅི་མ་གྱིས་ལྟོག་པ་ནི་དྲན་ཟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅི་མ་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་
 བས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་དེ་མེད་
 ན་མ་མཐོང་བ་ཅི་མ་སྟོ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མ་མཐོང་བ་ཅི་མ་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་སྟེར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྟོག་པ་མི་འབྲུབ་པ་ལ། མ་མཐོང་ཅི་མ་བརྗོད་པས་དང་། ཆོས་
 མ་དམིགས་པས་དང་། རྟགས་མ་དམིགས་པས་དང་། རྟོག་པའི་ཆོག་གིས་མེད་ངེས་
 ཀྱི་ལྟོག་པ་མི་འབྲུབ། མེད་ངེས་ཀྱི་ལྟོག་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བལྟོས་པར་བསྐྱབ། དོན་བསྐྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་དམིགས་པ་དེ་ཅི་མ་གྱིས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟོག་པ་བསྐྱབ་ཅུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྟོག་པ་བསྐྱབ་
 པ་དེའི་དོན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་སྟེར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
 དམིགས་པས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རྟོགས་ན། མ་མཐོང་བ་
 ཅི་མ་གྱིས་ལྟོག་པ་བརྗོད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་ཀྱི་
 ལྟོག་པ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོག་པ་བརྗོད་པའི་ངག་དེ་ཡང་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་༼༡༥༥༽མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྟོག་པ་མི་འབྲུབ་པ་ནི།

གཅིག་ཅེས་སོ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་མི་དམིགས་པས་རྟགས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཅིག་ཆོས་མི་དམིགས་པས་ནི་གཞན་རྟགས་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མེད་ན་བུམ་པ་མ་དམིགས་པས་སྐྱམ་བུ་མེད་ངེས་སུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་མ་དམིགས་པས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

དེས་སྐྱབ་ཅེས་སོ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་མི་དམིགས་པ་དེས་རྟགས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟགས་རང་ཉིད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་དམིགས་པས་ནི་རྟགས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་ན་ནི་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་རིགས་ཀྱི། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ་དེ་མེད་ན་ནི་རྟགས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། གཞི་ལ་ལར་འདོད་རྒྱལ་དུ་རྟགས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་མེད་པ་ལྟན་ཅིག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཆོས་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པའི་ཁྲབ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་ཆོས་དེ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སོ། །

བཞི་པ་ཁྲོལ་བའི་ཆོག་གིས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

དེས་མེད་ཅེས་སོ། །

ཁྲོལ་བའི་ཆོག་གིས་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ཁྲོལ་བ་དེས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་རྟགས་ ༡༧༩བའི་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་བྱར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཞེས་རྟགས་སོ། །

ལྷ་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྐྱོས་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེ་བས་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བས་ན་རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་གང་

ཟག་གིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་རྟགས་འདི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་
འབྱུང་བའི་རིགས་པ་བཞེད་དགོས་སོ། །

དྲུག་པ་དོན་བསྟུ་བཞི།

མེད་ཅེས་སོ། །

རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བཞེད་པའི་ཚོག་གིས་ཀྱང་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་རྟགས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་རིགས་པ་འབྲེལ་བ་དེ་བཞེད་ན་དེའི་ཚེ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། །རྟགས་དེ་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་མི་དམིགས་
པས་མི་འབྲེལ་བའི་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྩོད་པ་འདི་ལ་སྤྱང་བ་མ་མཐོང་ན་
ནི་ཞེས་ལན་ཅུང་ཟད་བཞེད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། ལྷབ་པ་
འབྲུལ་བ་སྤང་། བསལ་བ་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་ནམ། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ཡང་ཞེས་སོ། །

མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྟགས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྟོག་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་འབྱུང་ན། ལྷག་ལྷན་ཚོས་
ཅན། ལྟོག་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཇི་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ༼༡༦༠༽ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །

འབྲུལ་བའི་དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཅན། སྤྲིན་པ་
ཞེས་པ་ཚོས་སོ། །གཟུགས་ཤེས་སོགས་དང་། ཤིང་སྤོང་གཅིག་ལས་ཞེས་རྟགས་

སོ། ། ཟླ་པ་དཔེ། །སྤྲིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཤིང་སྤྲོད་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་འདི་ལ་ཡང་
 ཆོས་ཅན། །སྤྲིན་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཆང་བར་ཐལ། །རྟགས་ནི་ཟླ་པ་ལས་ཤེས་སོ། །
 གཞན་ནི་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མའོ། །འདོད་ན། །ཇི་ལྟར་སྤྲིན་པ་འབྲུལ་མེད་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཤིང་སྤྲོད་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པར་མཆུངས་ཀྱང་ཤིང་ཐོག་སྤྲིན་པ་དང་མ་སྤྲིན་པའི་བྱེད་པར་...
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་བ་སྤྲང་བལ། ཚུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཁ་ཅིག་ཅེས་སོ། །

སྤྲོད་དཔོན་དབང་ལྷག་སྤེལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན། །སྤྲིན་པ་
 འབྲུལ་མེད་དུ་ཆང་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་
 གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གཞོད་པ་འབྲུག་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར། །དོན་ནི་ཆུ་ལ་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ་
 ཟེར་ན། །ཁྲབ་པ་མེད་ལ། །ཆུ་ལ་དུག་ཆང་བའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ།
 གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ། ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པ་དངོས་སུ་ཞུགས་པས་སྤྲིན་མེད་མ་ཡིན་པ།
འབྲུག་པར་དོགས་པས་སྤྲིན་མེད་མ་ཡིན་པ། སྤྲིན་པ་དེ་དང་མི་མཆུངས་པའོ། །དང་
པོ་ནི།
 མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

ཤིང་སྤྲོད་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ ༡༧༠བོ་ཆོས་ཅན། །ཡུལ་ལ་ཆང་མས་གཞོད་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆང་མས་དངོས་སུ་གཞོད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གལ་ཏེ་ན་གཞོད་པ་འབྲུག་པའམ་དོགས་པར་འགྱུར་བས་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།

ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་འབྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུར་དོགས་པས་གཞོན་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན། གཞན་རྟགས་ཡང་དག་པ་ལ་འང་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ལ་ཚད་མས་
 གཞོན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྤར་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པ་
 སྟེ་གཞོན་པ་འབྲུག་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་བྱེད་
 གི་ཚད་མ་དངོས་སུ་ཞུགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞོན་པ་དངོས་
 སུ་མ་ཞུགས་པར་གཞོན་པ་འབྲུག་པར་དོགས་པས་གཞོན་ན་ནི་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་ཐལ། ཡུལ་ལ་
 གཞོན་པ་འབྲུག་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྟོག་པ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པ་ནི།

ལྟོག་པ་ཞེས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་འབྲུག་པར་དོགས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ན་རྟགས་མི་མཐུན་...
 ལྟོགས་ལ་འབྲུག་པར་དོགས་པ་ཡང་ལྟོག་པའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྟགས་གྱི་
 ལྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཅན། ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོག་པ་
 ཞེས་པ་ནས་དེའི་ཕྱིར་གྱི་བར་རྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་བསལ་བ་བཞུགས་པ་ནི།

མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །

ཤིང་སྤོང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཆོས་ཅན། ལྟག་མ་ཞེས་སོགས་ཆོས་སོ། །
 ལྟོགས་ཆོས་གྲུབ། མཐུན་ལྟོགས་ལ་མཐོང་། མི་མཐུན་ལྟོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་ཡོད་
 ཀྱང་། ༡༧ བོ། ལྟོག་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར། དེས་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་དོ། །འོན་ཏེ་མ་དམིགས་པས་
 རྟགས་མི་མཐུན་ལྟོགས་ལ་མེད་པའི་ལྟོག་པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་དམིགས་པས་སྤང་རུང་གི་
 གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་རྟགས་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་མེད་པའི་མི་མཐུན་.....
 ལྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་མེད་

པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གཏན་ཆེགས་སུ་ཐལ་བ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ཡང་ཞེས་སོ། །

མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་གཞན་ཡང་ལྷོག་པ་ཅན་དུ་བརྒྱ་
མཛད་པའི་སློག་ལྷན་གྲང་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་དུ་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
མཐོང་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད། ལྷོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །
དང་པོ་ནི།

གསོན་པོའི་ཞེས་སོ། །

གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ནི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སློག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
སོགས་ཐལ་བའོ། །བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རིགས་པ་ཅན་པའི་ཐལ་བའོ། །ཐལ་བ་
བཀོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་
མ་མཐོང་བའི་བདག་མེད་པ་དག་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཁུབ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ།
བདག་མེད་ལ་སློག་མ་མཐོང་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོགས་ལྷན་ཆོས་ཅན།
བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་སུ་འབྱུར་ཏེ། རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་
༼༡༩༧༽བཅའི་ཅིང་ཁུབ་བྱེད་སློག་མེད་དེ་ལོག་ན་ཁུབ་པར་བྱ་བ་བདག་མེད་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་……
རོ། །

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

བཟླ་རྩ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

སངས་རྒྱས་པ་ཟླ་རྩ་དེ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་ལ་སློག་ལ་སོགས་པ་ལྷོག་པས་ཁུབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
བདག་མེད་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། མ་དམིགས་པའི་བུམ་པ་

བདག་མེད་དུ་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པས་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་བདག་མེད་པར་མ་
 གྱུ་བ་སྟེ། བདག་ཡོད་ཀྱང་བཟླ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་བུམ་
 པ་བདག་མེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། ད་ནི་སྟོག་ལྡན་ལས་ཇི་
 ལྟར་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་འགྱུ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པས་གསོན་ལུས་བདག་མེད་
 དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྐྱངས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མེད་
 ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་པས་གསོན་ལུས་ལས་གཞན་བུམ་པ་བདག་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་
 པས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྐྱངས་ཚད་མ་
 ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོག་ལྡན་ཚོས་ཅན། བདག་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་ལས་
 གྱུ་བ་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་འགྱུར་གྱི། རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་ལུང་ཁས་སྐྱངས་པས་གསོན་ལུས་བདག་དང་བཅས་པ་དང་།
 བུམ་པ་བདག་མེད་པ་དག་རྩ་མཐུག་པར་བྱེད་ས་ཁས་སྐྱངས་ཅོམ་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་བདག་མེད་
 དེ་ལ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་པར་བྱེད་པས་ནི་སྟེ་བསྐྱོག་
 ཁྲབ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁས་སྐྱངས་ལ་༼༡༫༩༽ནི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྦྱོན་དུ་མི་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་ལ། ཐལ་བ་དགོད།
 བསལ་བ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི།

གང་ཡང་ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་སྦྱོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཚོས་ཅན། ལྟོག་པ་སྦྱོན་མེད་
 ཚང་བར་ཐལ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཕྱོགས་ཚོས་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་དང་། གང་རུང་ལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་།
 གཞི་མ་གྱུ་བ་པའི་མ་གྱུ་བ་པ་བཞི་པོ་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་……
 རྟགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་གཏན་མེད་པ་དང་། སོགས་པ་གཉིས་ཀ་སྟེ་
 ཕྱོགས་ཚོས་དང་ལྡན་པ་དགུ་ལ་ཡང་འགལ་བ་གཉིས་མ་ངེས་པ་ལྟ་སྟེ་བདུན་པོ་རེ་ཞིག་……

བཞག་ལ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་གཉིས་ལ་རྗེས་འགོ་སྐོལ་ཕྱི་སྐོལ་གཉིས་ཀ་ལ་དང་། གང་རུང་ལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་འགོའི་སྐྱོན་ཡིན་ཅིང་། ལྷོག་པ་སྐོལ་ཕྱི་སྐོལ་གཉིས་ཀ་ལ་དང་། གང་རུང་ལ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་ལྷོག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཀྱང་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལྷོག་པའི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་ལྷོག་པའི་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པའི་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་དུ་ཆང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །

ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་དུ་ཆང་བར་ཐལ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་ ༡༧ བོ་དམིགས་པ་ཙམ་ཁོ་ནར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་མེད་ན་ལྷོག་པ་ཡང་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་མ་གྲུབ་ན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ཡོད་དེ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་མེད་ན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོག་པ་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བཞྌག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་དུ་ཆང་བ་དེས་ནའོ། །

གཉིས་པ་བསལ་བ་བརྗོད་པ་ལ། འདོད་པའི་ལན། བསལ་བ་བརྗོད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཅི་རིགས་པར་ལྷོག་པའི་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོས་... པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་མ་བཞྌག་པ་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་བསལ་བ་བརྗོད་པ་དངོས་ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ། ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱུག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷོག་པ་གང་ཞིག་ཚོལ་ཕྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ན་
 བསྐྱུབ་པ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོགས་
 པས་རྗེས་འགོ་སྤྱད་པའོ། །ལྷོག་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་
 དེའི་ཕྱིར་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་དམིགས་པ་ཅོམ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་
 བས་མ་ལའུལ་བའི་ལྷོག་པ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་ལྷོག་པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་
 སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །༡༩༣ནོ།

གཉིས་པ་མཉན་བྱ་གཉིས་སུ་གཅོད་པའི་གཏུ་ཚིགས་སུ་ཐལ་བ་ལ། ཐལ་བ་དགོད།
 རྒྱབ་པ་ལའུལ་བ་སྤང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མཉན་པར་ཞེས་སོ། །

མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་དང་ཞེས་རྟགས་སོ། །འདོད་ན། རྟག་མི་རྟག་ཅེས་ཐལ་བའོ། །ཚུལ་གསུམ་
 ཚང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འབྲུབ་པ་བསྐྱུབ་པ་ནི།

དེ་རྣམ་པར་ཞེས་སོ། །

ཚུལ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་པས་འབྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དེ་རྣམ་པར་
 གཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཉན་བྱ་ནི་དེ་གཉིས་གང་ལས་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་
 ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུབ་སྟེ། རྟགས་གང་ཞིག་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་གང་ལ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་དེ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ན་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་
 དེ་མེད་པ་རྟགས་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཁྱབ་པ་ལས་ལ་བ་སྤང་བ་ལ། ལས་ལ་བ་དགོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

གཤམ་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་མཉན་བྱ་དེས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ལྷོག་པར་ངེས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་...
རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
གཅོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གཅོད་ཅེ་ན། སན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་རྣམ་པར་
གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཅན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་
དུ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་རྟག་པ་
༼༡༩༩༩༽ རྣམ་པར་བཅད་པས་གཞན་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ།
སྤྱིར་གྱི་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆོས་ལགལ་བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་དགག་པ་...
དག་ནི་ལགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

དེ་ནི་ཞེས་སོ། །

རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཅོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
མཉན་བྱའི་སྟེང་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལྷོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་གཅོད་
པ་སྲིད་ཀྱང་མཉན་བྱ་ལས་གཞན་དུ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། མཉན་བྱའི་སྟེང་དུ་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་མཉན་བྱ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་མ་མཐོང་ཙམ་ལྷོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་...
གྱིས་གཅོད་པ་སྲིད་དེ། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལྷོག་པ་སྐྱབ་
བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་གཅོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་ན། དེ་ཡིན་ན་རྟགས་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ལྷོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་...
སུན་ཕྱུང་བ་ཁོ་ནར་ལྟར་བས་ཁྱབ་བོ། །འདོད་ན། མ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོག་པ་
སྐྱབ་བྱེད་མིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ལ་བརྟན་དུ་མེད་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་དང་མཉན་བྱ་ལས་གཞན་

ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཐོང་ཅོམ་ལྟོག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
བཞི་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྦྱང་བ་ལ། ཅོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་སུ་ཞེས་ལ།

རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་...
ཐལ། ཤིང་སྤྱང་གཅིག་ལས་སྦྱོས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། རྟགས་ཀྱིས་ཡུལ་བསྐྱབ་
༡༧༤༥། བྱལ་ཡང་རོ་སྦྱར་བ་འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་དང་མཉན་བྱས་སྟེ་རྟག་པར་བསྐྱབ་
པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱོམ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་མཐོང་...
བས་སོ། །ཁྲབ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་ན་རིགས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་སྲིད་པར་ཁས་སྦྱངས་པས་སོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལན་ནི།

མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །

ཁྲབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤར་རི་སྐད་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་
བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྟགས་ལ་
འགལ་བ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡོད་པར་མི་བརྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
འགལ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཚད་མས་མི་གཞོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་...
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བརྟོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་གང་ལ་སྲིད་ཅེ་ན།
འགལ་བ་ལ་མི་འབྲེལ་བ་འདི་སྲིད་པའི་ཡུལ་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ལ་ཡིན་ཅེས་...
བསྐྱབ་པའི་ལྟར་སྦྱང་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་མི་སྦྱང་བ་མི་དམིགས་པ་དགག་པ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་བ་ལ།

ཐལ་བ་དགོང་།

འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ཡང་ཞེས་སོ། །

མ་མཐོང་བ་ཅོམ་ལྟོག་པ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་ལས། ཁྱེ་བྲག་པས།

བར་སྤང་ཚེས་ཅན། སྤྱང་གི་རྩལ་ཕན་ཡོད་དེ། རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཏོད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤྱང་གིས་ས་སོགས་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་ལ་...
 ཏྲགས་དེ་གང་གིས་ཞེགས་ཞེས་ངེས་ ༡༩༥༤ བོ་པའི་ཚེ། ཟུ་ནི་རེག་བྱ་བྱང་བ་ཡིན་
 ཅིང་། མེ་ནི་རེག་བྱ་ཚ་བ་ཡིན་པས་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་ཡོད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་
 མེད་དོ། །ས་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མ་དམིགས་པས་ཞེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
 གཤམ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་སྤྱང་བ་སྟེ་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བའི་ས་དག་ལ་རེག་བྱ་བཏང་...
 སྟོམས་པ་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་དེ་
 ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ལྟར་ན་མ་དམིགས་པས་མེད་པ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར།

**གཉིས་པ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དག་གཤམ་པོ། །དང་
 པོ་ནི།**

རེག་པ་ཞེས་སོ། །

མ་དམིགས་པས་ས་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་དག་གཤམ་པོ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་...
 ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མ་དམིགས་པའི་ཞེས་ཏྲགས་སོ། །

**གཉིས་པ་དེ་དག་གཤམ་པ་ལ། སྤྱང་རུང་གི་གཞི་མ་དམིགས་པས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པས་མེད་པར་མི་
 འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རིགས་པ་ཞེས་སོ། །

དེ་བྱེད་བྲག་པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཚེས་ཅན། ས་
 སོགས་ལ་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་དག་གཤམ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རེག་བྱ་བཏང་
 སྟོམས་པ་སྤྱང་དུ་རུང་བ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཏེ། དག་གཤམ་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་ནི་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་སྤྱང་རུང་གི་དག་གཤམ་པོ་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

དེས་ནི་ཞེས་སོ། །

རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པའི་ ༡༧༥ བློ་དགག་གཞི་གང་ཡིན་ཅེན། གྲེ་བྲག་པ་དེས་ནིས་
ལ་སོགས་པ་སྤང་དུ་བྱུང་མི་བྱུང་གི་སྤྱིར་གྱུར་པ་དགག་གཞིར་གཞུང་ནས་རེག་བྱ་བཏང་...
སྟོམས་པ་དགག་པ་སྤྲུས་སོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དེ་ལ་
ཡང་ཆོས་ཅན། རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཤིང་བལ་དང་རྩོད་དང་
ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཇུས་དེ་ཡོད་ཀྱང་འཇམ་པོ་དང་རྩུབ་པ་དང་བཏང་སྟོམས་པ་སྟེ།
རེག་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ཁྱད་པར་ཞེས་སོ། །

མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཅན། ས་སོགས་ཀྱི་གྲེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རེག་བྱ་བཏང་
སྟོམས་པ་དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་རེག་བྱ་
བཏང་སྟོམས་པ་སྤིད་པར་ཞེས་རྟགས་སོ། །

**གཉིས་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྤེ་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རིགས་པས་དགག་པ་ལ། ཁས་
སྤངས་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གཞན་ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལྟང་གིས་དགག་པ་ལས་གཞན་རིགས་པས་དགག་པ་ཡང་འདི་ལྟར། རང་གཞན་
གཉིས་ཀའི་སྤེ་པ་ཁ་ཅིག། གཤམ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་མ་མཐོང་ཙམ་
གྱིས་རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེར་འབྲུལ་བ་མེད་དོ་ཞེན།

**གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱིས་དང་། ཇེས་སུ་དབག་པས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ། དོན་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།**

ཡུལ་ཞེས་སོ། །

མ་མཐོང་ཙམ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་དེ། ཡུལ་འགའ་

ཞིག་ ༡༧༥ བོ་ན་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་ཇི་ཞིག་ལྟར་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཡང་
ཡུལ་གཞན་ན་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་གཞན་དུ་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཡང་
མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །

དཔེར་ན་ཡུལ་འདིར་སྐྱུ་རུ་རའི་སྐྱོན་ཞིག་ཞིང་ས་བཟང་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་ནི། རོའི་
བྱུང་པར་མངར་བ་དང་། རུས་པའི་བྱུང་པར་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་པར་བྱེད་
པའི་བྱུང་པར་ཟོས་ན་འཇུ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ཡུལ་གཞན་དུ་ཞིང་ས་ངན་པ་ལས་ནི་
རོ་རུས་སྐྱོན་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། ། དུས་དང་
ལེགས་པར་བྱ་བ་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་པར་བཟང་ངན་ལས་ཀྱང་ཞིང་ས་བཟང་ངན་ལས་སྐྱེས་པའི་
སྐྱུ་རུ་ར་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དགག་པ་ལ། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་དཔག་མི་རུས་པའི་རྒྱ་
མཚན། དཔག་པར་རུས་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡུལ་ཞེས་སོ། །

སྐྱུ་རུ་ར་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པའི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་
མཐོང་ལ། བྱུང་པར་མ་ཡིན་པ་མ་མཐོང་ཞེས་ཏེ། རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་
མ་མཐོང་བའི་སྐྱུ་རུ་ར་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཅན། རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ནི་
དཔག་རུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་རུ་ར་ལ་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྐྱུ་རུ་རའི་རྒྱ་ལ་བྱུང་པར་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ལི་བྱུང་པར་མིན་པ་རྣམས་ལ་
འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དཔག་པར་རུས་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལ། རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་
དགོད་པ། དེ་ལ་ ༡༧༦ བོ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་འབྱུང་པར་གྱིད་པས་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱིད་ན་འབྲས་བུའི་སྒྲི་རྟགས་སུ་བཞོན་ན་.....
 འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་གྱིད་དམ་ཞེ་ན།
 དངོས་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་མེད་ན་མི་དེས་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་ཏུ་བྱང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེད་པ་
 བོ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་རིགས་བྱེད་གྱི་ཚིག་གྲང་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་
 བརྗོད་འདོད་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་
 ཚིག་དང་ཚིག་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞོན་ནུ་འབྱུང་བའི་སྟན་པ་ག་བཞེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་སྟོན་སོང་བ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཁྲུ་བ་པ་མ་
 གྲུབ་སྟེ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་གྲོག་དཀའ་བ་དང་། རུས་པའི་ཁྱད་པར་མི་
 སྟོང་ཞིང་དུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་བྱེད་གྱི་ཚིག་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རོ་བོ་དང་རུས་པ་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཚིག་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་ཁྲུ་བ་པ་གྲུབ་བོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ། སྐྱེས་བུ་ཆགས་ལྷན་གྱི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་དང་།
 ཚིག་ཙམ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་
 དགོད། ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་གིས་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཚིག་ཙམ་དུ་མཚུངས་པ་དེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་མཚུངས་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་ན།
 སྐྱེས་བུ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པ་དེ་ཆགས་ལྷན་གྱི་གོ་བྱེད་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་གང་
 གིས་ན་༡༩༩༦བོ་ཚིག་དང་། སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཚོས་མཐུན་པས་
 ཚོས་ཅན། ཆགས་ལྷན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་རུས་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་ལྷན་ལ་སོགས་པར་མཚུངས་པས་ཁྲུ་བ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་གྱིད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་གྱིད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ། གཞོན་
 བྱེད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ཞེས་སོ། །

རྟགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྲིད་དེ། ཆོག་གི་རྩ་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟར་སྐྱེས་བུ་དག་གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་དག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་ཁྲད་པར་མེད་
པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱེས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲད་པར་ཐ་དད་དུ་མཐོང་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་
དད་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྲད་པར་ཐ་དད་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྲད་པར་ཐ་
དད་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་
ཡིན་རྟེ། བྱམས་སོགས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྲད་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་
དུ་བྱམས་སོགས་ལས་གཞན་དུ་བདག་མེད་པ་བསྐྱོམས་ན་ཡང་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་...
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་མེད་པ་ལ། རྟགས་དགོང་། རྟོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

མི་སྲིད་ཅེས་སོ། །

ཆགས་བྲལ་སྲིད་པ་ལེགས་པས་དེ་དེའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཅམ་ལ་ཆོས་
ཅན། ཆགས་བྲལ་སྲིད་པ་དགག་པར་མི་རུས་རྟེ། མངོན་སུམ་གྱིས་དགག་མི་རུས་ཤིང་།
ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པ་ ༡༩༦ བོ་རྟེན་སྲུ་དཔག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་མེད་...
པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆགས་བྲལ་སྲིད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་གྱིས་དང་། འགལ་
འབྲས་དམིགས་པས་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་དགག་པར་མི་རུས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འདོད་ཆགས་ཞེས་སོགས།

རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྲིད་པ་
ལེགས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྲིད་

པ་དགག་པར་མི་རྩས་ཏེ། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཞོད་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་རྟགས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། གཞོད་བྱ་མ་
 མཐོང་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་ཞེས་སོ། །

འགལ་འབྲས་དམིགས་པས་དེ་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱིས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེས་དེ་དགག་པར་
 མི་རྩས་ཏེ། གཞོན་ལ་ཆགས་བྲལ་དང་འགལ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་
 འདོད་ཆགས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྤིད་ཀྱང་ཞེས་སོ། །

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་དེ་ཁེགས་སོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་ཆགས་བྲལ་
 དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཞེས་སོ། །སྤྱིས་བྱ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤིད་ཀྱང་སྤྱིས་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཆགས་
 བྲལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་གཞན་གྱིས་ལྟ་བར་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་ཙམ་སྤྱིས་བྱས་བྱས་པའི་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། རྟགས་དགོད།
 ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ། རོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚིག་ཙམ་སོ། །

ཚིག་ཙམ་ ༡༩༦༧ བོ་ནི་སྤྱིས་བྱས་བྱས་པའི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་
 རིགས་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཚིག་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། སྤྱིས་བྱས་མ་
 བྱས་པ་མ་དམིགས་པས་དགག་མི་རྩས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གི་ཁྱད་པར་མ་བྱས་
 པའི་རིགས་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཡོད་ན་བཟླས་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ། བཟླས་མི་རུང་ལ་དེས་པའི་ཐ་སྐད་མི་འཐད་པ།
 མ་བྱས་པ་ཚིག་གི་དོ་ཐོར་འགལ་བ། བྱས་ཟིན་འབྲུལ་བར་མི་འབྲུབ་པ། སྤྱིས་བྱེད་
 དང་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བཟང་ཞེས་སོ། །

རྟགས་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། ཆོག་གི་ཁྱད་པར་མ་མཐོང་བ་རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུས་བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་ལག་ལ་ནས་རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་བྱས་
 པའི་ཆོག་བཟང་མི་རུང་བ་ཞེས་རྟགས་སོ། །རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་
 ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་དེ། རོ་བོ་དང་རུས་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུས་
 བྱའི་ཆོག་ལག་ལ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྟོན་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། རིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེའི་རོ་བོ་དང་རུས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ནི་རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལས་གཞན་...
 བྱས་པའི་ཆོག་ལ་ཡང་བྱ་བར་རུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་བྱས་པ་ཆོག་གི་རོ་བོར་ལག་ལ་བ་ནི།

རྒྱ་ཞེས་སོ། །

རིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མདོན་སུམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། མདོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུས་བྱས་མ་
 བྱས་པའི་རོ་བོ་མེད་དེ། རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཆོག་གི་རོ་བོར་ལག་ལ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྱས་ཟིན་ལུལ་བར་མི་འགྲུབ་པ་ནི།

ལུལ་ཞེས་སོ། །

རིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མདོ་རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་ཏེ། བྱས་པར་འཛིན་པ་ལུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རིགས་བྱེད་རྒྱུས་བྱས་བྱས་པར་འཛིན་པ་ལུལ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱས་པར་འཛིན་པ་ལ་
 ལུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུས་བྱས་བྱས་པ་ལ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྒྱུས་བྱ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི།

རྒྱུས་བྱ་ཞེས་སོ། །

རྒྱུས་བྱ་ཆགས་ལྡན་དུ་འཛིན་པ་ཡང་ལུལ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཆགས་ལྡན་ཡིན་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུས་བྱ་དག་ལ་ནི་ཆགས་པ་མདོན་གྱུར་དང་བྲལ་མ་བྲལ་

གྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ལྡན་དུ་འཛོན་
 པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ལྡན་དུ་འཛོན་པ་དང་།
 ཚིག་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་འཛོན་པ་གཉིས་འབྲུལ་བར་འབྲུལ་མི་འབྲུལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བཞི།

ཚིག་ཅེས་སོ། །

ཚིག་ཅེས་དུ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། སྐྱེས་བུས་བྱེད་དེ།
 ཚིག་གི་ཁྱད་པར་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཚིག་...
 དེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནི་ཚིག་འགའ་ཡང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས།
 ཚིག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་ཐལ། ཚིག་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མི་འབྲུལ་བའི་ཁྲུབ་པ་གྲུབ་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ཡོད་
 བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་ཡོད་པ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་མེད་པ། དེས་གྲུབ་
 པའི་དོན། འབྲེལ་བ་དཔེས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ཕྱོག་བྱེད་
 དུ་བསྟན་པ། རྒྱ་ཕྱོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ ༡༧༥བ། འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི།

དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

རྟགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཕྱོག་པ་མི་འབྲུལ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས་དེ་ཡོད་ཅིང་དང་རང་
 ཚས་སུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་...
 ཕྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །

འཕམ་ཞེས་པ་འོག་གི་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་པ་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡལ་ག་ཞེས་སོ། །

ཤིང་ཤ་པ་ཚོས་ཅན། ཤ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ཚོས་སོ། ཤིང་ཅམ་དེ་ནི་ཤ་པ་དེའི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡལ་ག་ཞེས་རྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རང་ཞེས་སོ། །

ཤིང་ཤ་པ་ཚོས་ཅན། ཤིང་ཅམ་དེ་ལ་ནི་ལསྐྱལ་བ་མེད་དེ། ཤིང་ཅམ་དང་རང་བཞིན་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱུ་ལྟོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་
བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱུ་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་ལོག་པ་ཡིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ལསྐྱལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱུ་ཞེས་སོ། །

ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་དོན་གཞན་དེ་དོན་གཞན་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ཚོས་……
སོ། །སྒྲིར་གྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལོག་པ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི།

དེས་ན་ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་ལྟོག་པ་དེས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་རང་བཞིན་འབྲེལ་……
པའི་དབང་གིས་ལྟོག་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

འབྲེལ་བ་མི་འབྲུལ་བའི་ལྷོག་པ་དེ་བདག་གཅིག་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་ ༡༧༥ བོ་འབྲེལ་
གཉིས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་གཅིག་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀར་ཡང་
ཞེས་སོ། །མི་འབྲུལ་བའི་རྗེས་འགོ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་བོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མེད་པ་ནི།

དེ་ལྟ་ཞེས་སོ། །

གཅིག་ཚོས་ལོག་པས་རི་ལྷར་གཞན་རྟགས་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་
བ་གྲུབ་པ་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མེད་ན། མི་ལ་ཞེས་སོ། །ལྷོག་པ་དེ་
བཞིན་དུ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། གཅིག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །རྟགས་ནི་སྤར་དང་
འདྲ། ཁྲབ་པ་མེད་ན། མི་ལ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚོས་ཅན། ལྷོགས་ཚོས་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཁོན་ས་བསྒྲུབ་
པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་
མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་
རྟགས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །

**བཞི་པ་འབྲེལ་བ་དཔེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།
དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མེད་ན་ཞེས་སོ། །

རྟགས་ཚོས་ཅན་ལྷོག་པ་གྲུབ་པ་འདི་ལ་ངས་པར་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞི་གྲུབ་པ་ལ་
བསྟོས་པར་མི་འདོད་དེ། རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མེད་ན་འབྲས་བྱ་དང་ཁྲབ་བྱ་མི་འབྲུང་བའི་
ལྷོག་པ་དེ་ཉིད་མཐུན་པའི་དཔེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ངས་

པའི་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འགྲོ་དངོས་ངེས་དང་། ལྷོག་པ་ལྷགས་
 ༡༧༩༧། རེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དང་། འབྲས་
 རྟགས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་དངོས་ངེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔེ་ལ་ཞེས་སོ། །

རབ་རྩ་སྟོན་ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །གང་ལ་ན་དཔེ་ལ་ནིའོ། །གང་གིས་ན་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་བྱས་པ་དེའི་ངོ་ཐོར་རོ། །རི་ལྷར་ན། བྱས་པ་དེ་ཡོད་ཅེས་
 དང་རང་ཆས་སུ་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་རོ། །རྟགས་གང་གིས་ན་བྱས་པའི་ངོ་
 ཐོན་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ་བསྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་སོ། །གང་གིས་སྟོ་ཡུལ་དུ་ན་བསྟོས་མེད་ཀྱི་
 རྟགས་ལ་བརྟན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་སྟོ་ཡུལ་དུ་དཔེས་རབ་རྩ་སྟོན་ནོ། །ཚད་མས་དེ་
 ལྷར་རྟགས་སམ་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་དངོས་ངེས་སུ་བསྟན་པ་ནི།

ཡང་ན་ཞེས་སོ། །

ཡང་ན་དཔེ་ལ་རབ་རྩ་སྟོན་ཅེས་པ་བཤད་པའི་གཞིའོ། །གང་གིས་ན་དོན་གཞན་དུ་བ་ལ་
 མེས་བྱས་པའོ། །གང་གི་སྟོ་ཡུལ་དུ་སྟོན་ན་ཚད་མ་རྟགས་གསུམ་གྱི་འོ། །གང་གིས་ན་
 དཔེས་རབ་རྩའོ། །ཚུལ་རི་ལྷར་ན། མེ་དུ་བའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་སྟོན་ཅིང་དུ་བ་ཡང་མེའི་
 འབྲས་བྱར་སྟོན་ཏེ། དུ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་མེ་དེ་ཡོད། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་མེ་དུ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་སྟོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་ལྷགས་ངེས་སུ་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྷར་ཞེས་སོ། །

རྗེས་འགྲོ་དངོས་སུ་ངེས་པ་དེ་ལྷར་མཐུན་དཔེ་ལ་མི་རྟག་པ་བྱས་པ་དེའི་ངོ་ཐོར་ཚད་མས་་་
 རབ་རྩ་བྱུབ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ་ཞེས་དང་། མེ་དུ་བའི་རྒྱའི་
 དངོས་པོར་ཚད་མས་རབ་རྩ་བྱུབ་ན་མེ་མེད་ན་ཡང་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལྷར་མི་

རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་༼༡༧༠༩༽ ཡིན་པར་གྲུབ་ན་ནི་ལྟར་ན་བྱས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
མི་རྟག་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། མེད་དེ་ནི་དུ་བ་རང་གི་
རྒྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་ནི་ལྟར་དུ་བ་རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་དུ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི།

དེ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

རྟགས་ཚོས་ཅན། ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞི་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ་རབ་རྒྱ་གྲུབ་སྟེ། མཐུན་དཔེ་ལ་རྩེས་འགྲོ་དངོས་སུ་ངེས་པས་
ལྷོག་པ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དགག་རྟགས་ཀྱི་ཁྲབ་པ་ངེས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། མེད་
དགག་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ། ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཡིན་པ། རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་
མ་དམིགས་པ་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ། དགག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་
པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དག་མེད་པ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་སུ་
དང་ཁྲབ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཅེས་པ་ཚོས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལོག་པ་ན་རང་དང་
འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ལྷོག་
བྱེད་ཡིན་པར་གོ་དུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

དེ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །

རྒྱུའམ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ལྷོག་པ་ཚོས་ཅན། འབྲས་སུ་དང་ཁྲབ་བྱའི་དོན་འགའ་ཞིག་
དགག་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་གཏམ་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་ཁྲབ་
བྱེད་ལོག་ན་འབྲས་སུ་དང་ཁྲབ་བྱ་ལྷོག་པ་དེ་ནི་ཕྱིར། མི་འབྲུལ་བའི་ལྷོག་ ༼༡༧༠༩༽ པ་

གྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ནི།

དམིགས་ཞེས་སོ། །

དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་གཉིས་པོ་དེར་ཟད་དམ་ཞེན། ཡོད་ན་དམིགས་པར་
 ཅི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྤྱད་རུང་དེ་ཞེས་སོ། །དེ་དགག་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་
 དགག་པ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བཏགས་ནས་བཤད་དེ། འདྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤྱད་
 རུང་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ནི་རྟགས་རང་ཉིད་ཅེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་དགག་པའི་གཏན་
 ཚིགས་བཏགས་པ་བར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དགག་རྟགས་དངོས་ལ་གཞོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཆ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ནི།

རྒྱ་དང་ཞེས་སོ། །

རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དོན་སྒྲུབ་ཁོན་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྒྱ་དང་ཁྲབ་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །

**བཞི་པ་དགག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱབ་བསྟན་པ་ནི། གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ། བར་ཚན་གྱི་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།**

དགག་པའི་ཞེས་སོ། །

དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་ཁོན་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་
 རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱད་རུང་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མི་དམིགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

དེ་ནི་ཞེས་སོ། །

དེ་དག་ལ་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དམ་ཞེན། མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་

འགལ་ གྲྭ་འཛོལ་བ་རྟོགས་པ་སྟེ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་དུག་པོ་དེ་དང་།
སོགས་པས་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་མ་རྟོགས་པ་སྟེ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བའི་...
དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་དུ་མར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཐེགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ། འབྲེལ་བ་སྦྱར་བསྟན་པ།
སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ལ་བསྟོན་
པ། འབྲེལ་བ་མེད་ན་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་བ། འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་
རོ། །དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཅེ་ན།
རྒྱ་མེ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བྱ་དུ་བ་དང་རང་བཞིན་བྱས་པ་
གཉིས་པོ་མེད་དང་མི་རྟག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བར་བྱེད་ག་མེད་པས་ཆོག་གཅིག་...
གིས་གཉིས་ཀ་བསྒྲུས་སོ། །དུ་བ་དང་བྱས་པ་གཉིས་མེད་དང་མི་རྟག་པ་ལ་རང་བཞིན་
གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། དུ་བ་དང་བྱས་པའི་དོན་གྱིས་མེད་དང་མི་རྟག་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ནི།

དེས་མ་འབྲེལ་ཞེས་སོ། །

དུ་བ་དང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མེད་དང་མི་རྟག་པ་ལ་རང་བཞིན་དེས་མ་འབྲེལ་ན་ནི་དེ་གཉིས་
དང་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་མེད་ན་མེད་དང་མི་རྟག་པ་
དེར་མི་འབྲེལ་བར་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་མེད་ན་
མི་འབྲུང་བར་དེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་ གྲྭ་འཛོལ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

སྒྲུབ་པར་ཞེས་སོ། །

འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེ་ཡང་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། འབྲས་ཕྱི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དངོས་སུ་ཞེས་སོ། །

བྱས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་རང་གི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཅེ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མི་རྟག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་མི་རྟག་པ་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བས་ནའོ། །ཅི་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་ཐྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་སུ་ན་སྟེ་དོན་དམ་པར་བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཁྱད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོ་…… བཏགས་པའི་ཐྱོག་པའི་ངོ་པོ་ལ་བསྟོས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ངོར་ངེས་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཉིད་ནི་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་མི་རྟག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ནི། རྟོག་༡༧༩༩། འདི་ངེས་པ་ལ་བསྟོས་པ་ཁོ་ནར་རིགས་ཀྱི། དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་ཕྱི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ནི།

སྐྱབ་པར་ཞེས་སོ། །

རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་འབྲས་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་

ཚོས་མེལ་ས་བྱུང་བའི་རྟགས་དུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་མེད་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པས་མའི་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་
 སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཅེ།
 རྟགས་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གང་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་
 གང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པའོ། །གང་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟགས་འདི་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཁོ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུབ་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ནི།

དེའི་བདག་ཉིད་ཅས་སོ། །

འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་དེར་ཟད་མོད། བསྐྱབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་ལ་འབྲས་རང་གཉིས་པོ་ཁོ་
 རར་ཇི་ལྟར་ངེས་ཞེ་ན། འབྲས་བྱ་དུ་བ་དང་རང་བཞིན་བྱས་པ་དེ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནས་མེད་དང་
 མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུབ་སྟེ། བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དེའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་། དུ་བ་ནི་མེད་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ།
 འབྲེལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དང་། དུ་བ་མའི་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འོ། །༡༧༣༥།

གཉིས་པ་དག་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་ལ། དག་གཞན་པའི་ཐ་སྙད་འགྲུབ་པ། སྤང་
 བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཡིན་པ། མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་དག་གཞན་པ་བསྐྱབ་མི་
 ཅུས་པ། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དག་གཞན་པའི་ཞེས་སོ། །

འོན་ཏེ་དག་གཞན་པ་འགྲུབ་པ་ནི། མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པར་མི་

བྱེད་ཅེ་ན། བྱམ་པས་དབེན་པའི་གཞི་ལག་འཁྱིལ་ཏུ་བྱམ་པ་དགག་པའི་ཐ་སྐྱད་གྲུབ་པ་ནི་
 སྤང་རུང་གི་བྱམ་པ་མི་དམིགས་པ་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པ་ཁོ་ན་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཅི་
 མྱིར་ཞེ་ན། བྱམ་པས་དབེན་པའི་གཞི་དེར་དགག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱམ་པ་ཡོད་ན་ནི་
 སྤང་རུང་གི་བྱམ་པ་མི་དམིགས་པ་མི་སྲིད་པའི་མྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་ནི།

གཞན་དུ་ཞེས་སོ། །

སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་རྟེ།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བསྐྱལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་སྲིད་ན་འང་མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་...
 སྲིད་པའི་མྱིར་རྟེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་སྟེ་
 དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། རང་བཞིན་
 གྱི་བསྐྱལ་པའི་དབང་གིས་ལྟ་བུ་པོ་རང་གི་མངོན་སུམ་ལོག་གྲང་བསྐྱལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་...
 མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་མྱིར། དེ་བས་ན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་
 ལས་དགག་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ཅི་འདྲི་པོ་ཡིན། གང་གི་དུས་ན་ཚད་མ་ཡིན།
 ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན།

མི་སྤོངས་པར་ཞེས་སོ། །

འདིས་ནི་༼༡༥༽ནོ། སྤང་རུང་གི་བྱམ་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་བྱམ་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོན་པས་བྱམ་པ་མེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱམ་པ་
 མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །བྱམ་པས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ཚོས་ཅན། བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པར་བྱེད་དུ་རུང་སྟེ། བྱམ་པ་ཡོད་ན་སྐྱབ་པ་
 པོའི་མངོན་སུམ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གང་རུང་ལ་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་སྤང་བ་ལོག་པ་...
 སྟེ། མི་དམིགས་པའི་མྱིར། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པ་བྲན་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་བྱེད་མི་སྤོངས་པ་སྟེ། ཉམས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་མི་

མོངས་པར་བྲན་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་མི་
 དམིགས་པ་གསལ་བར་བྲན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྲན་པ་ནི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་འདི་ན་བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་
 པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུས་གཏན་ནས་མི་དམིགས་པའི་བྱེད་པ་དེ་གང་ཞེ་
 བ། བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ནི་བྱམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 འཇུག་པ་ལུས་གྱི་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དེ་བྱམ་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲོ་བ་
 དང་འོང་བ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་འཇུག་པར་
 བྱེད། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་བ་སྤྱད་རུང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདས་
 པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཁོ་ན་ལ་མི་དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ལ་མི་
 དམིགས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་མི་དམིགས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ངས་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི།
 རང་ཉིད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

**གསུམ་པ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ནི་ཞེས་སོ། །

མི་དམིགས་པའི་རྟགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། གཏན་
 ཆོགས་འགོད་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བའི་བྱེད་བྱ་གིས་བརྩ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་
 སྒོ་ནས་བྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། རོ་བོ་ལ་ནི་དབྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །

དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་དུ་བས་
 དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། དུ་བ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་མཚན་

ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱུ་མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན་དུ་བས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་
 བ་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་དག་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །རྒྱ་ཅིག་དོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བྱུ་མ་
 མཐོང་བ་ལས་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 བེ་མ་ཡིན་ལོ། །རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 གཞན་རྣམས་ལ་ནི་གོགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་
 དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་མེད་ཀྱི་༼༡༧༩༽ནི། བྲག་རྩོང་སྦྱ་ཐེར་བ་
 འདི་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ལ་པ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །དགག་
 བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན་མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲུབ་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོས་ཅན། བྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་དེའི་འབྲས་བྱ་
 དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན་དུ་བ་བྲག་རྒྱུར་བས་ཁྲུབ་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ན་
 ཆོས་ཅན། བྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། དུ་བ་བྲག་རྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུ་རྟོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་དེས་ཁྲུབ་པའི་ཆོས་གཞན་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་
 སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན་འཇིག་པ་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐོ་བལ་
 སོགས་པའི་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དེ་ལས་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །འདིའི་དངོས་
 དོན་ལོག་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆོང་བའོ། །དངོས་པོ་འབྱུང་བའི་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེ་
 བྲག་སྟེ། དངོས་པོ་སྦྱེས་ཤིང་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་དེས་པར་འགྱུར་བ་
 མེད་ན་མ་སྦྱེས་པ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་
 འགལ་བ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲུབ་པའི་ས་
 ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོས་ཅན། བྲང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་དག་མེད་དེ།
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པ་

དང་། འགལ་བ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་
 པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོས་ཅན། བ་མོའི་རིག་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་
 ༡༧༤༧། པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་རྟགས་
 སུ་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན་མེ་མེད་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ན་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་དེ།
 མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་
 དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ན་
 ཆོས་ཅན། གང་འབྲས་སྤྱུ་ལོང་བྱེད་མེད་དེ། གཏུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་གཤམ་མེ་སྟོབས་
 ཆེན་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ལྷགས་པས་ཉེན་པའི་སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །བྱེད་གཤམ་ནི་འཛིགས་པ་དང་
 དད་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱུ་ལངས་པ་ལས་བྱེད་གཤམ་ཏུ་སྦྱར་པའོ། །དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན་ཏུ་བ་བྲག་ལྷུར་བས་
 ཁྲབ་པའི་ས་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོས་ཅན། གང་བའི་འབྲས་བྱ་སྤྱུ་ལོང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱེད་གཤམ་དང་ལྷན་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་བྲག་ལྷུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷན་
 པ་ནི་སྤྱུ་ལངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱེས་བུའོ། །སོགས་པ་དང་བྱེད་གཤམ་གྱི་དོན་གོང་བཞིན་
 འོ། །འདིར་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་པ་དག་པ་བ་ཞིག་ཆེད་ན་བཤད་
 པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

ལྷ་པ་གཞན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣམ་གཞག་དགག་པ་ལ། ཚུད་སྦྱབ་ཀྱི།
 རིགས་པ་ཅན་པའི། བྱེད་གཤམ་པའི། གངས་ཅན་པའི། དཔྱོད་པ་བའི་ལུགས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚུད་པ་བསྐྱབ་པ་ནས་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཐོང་བ་དེ་རིག་པ་རྗེས་སུ་……
 ༡༧༥༣། དཔག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུད་པ་བསྐྱབ་པ་ནས་ནི་རྟགས་
 ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཡང་མཐོང་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། དན་པ་
 ལ་བཞུས་ནས་དེ་རིག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་པ་ལ། རྒྱུ་པ་འདི་སྒྲིབ་ཡོད་པ། ཆད་པ་འདི་སྒྲིབ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི། །རང་གི་རྣམ་པ་ཅུ་མཐོང་ན། །

དེ་རིག་མི་བཟོད་གཞན་ཉིད་དུ། །བཟོད་ན་རིག་པ་བྱུག་པ་ལས། །

དོན་དེ་བསྐྱབས་བྱུང་ལ་ཞེ་ན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་མེད་ན་རྟགས་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཐོང་བ་ཞེས་པ་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བའི་རང་ལྗོངས་ཅུ་མཐོང་བ་ལ་འདོད་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
རྣམ་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་པ་དེ་རིག་པ་ཞེས་མི་བཟོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་རིག་པ་ནི་འབྲེལ་
བ་དྲན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དོན་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དེ་རིག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མཐོང་བས་གང་དུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
བ་གཟུང་བར་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་རིག་པ་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་རིག་
བྱུང་དང་། ཡུལ་གང་ལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གང་ལས་མཐོང་བ་རྣམས་བཟོད་དགོས་པར་
ཐལ། མ་བཟོད་ན་བྱུང་པའི་སྟེང་དུ་མིག་གི་གཟུང་བྱུང་པ་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་མཐོང་བས་
སྒྲིམ་རྟག་པར་རྟགས་རྣམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐབས་སུ་བབ་
པའི་བསྐྱབས་བྱུང་ལ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཕྱིས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ།
བསྐྱབས་བྱུང་སྟེ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིས་ཀྱི་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཡང་།
གྲུབ་ཏེ་བཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བསྐྱབས་པར་བཞེད་ནས། དུ་སོགས་མེ་སོགས་ལ་
མཐོང་བས། །གཞན་པའི་དཔག་བྱ་དེ་རིག་གང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དུ་བ་མེ་
ལ་འབྲེལ་བ་དང་། སོགས་པས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་རྟགས་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ལས། དོན་གཞན་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔག་བྱ་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ཅུ་མཐོང་བ་དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆད་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ནི།

ཚས་དོན་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། །དེ་རིག་པ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཟོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མེད་དུ་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། ཏུ་
བའི་རྟགས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་མའི་ཆ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། ཏུ་བ་ཡང་འདིའི་ཆ་ནས་མའི་གོ་
བྱེད་ཡིན་ཅེས་མ་བཟོད་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ་རིག་པ་ཇེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་
ཇི་ལྟར་བཟོད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཤེས་པར་མི་རྩལ་པས་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བཟོད་པ། དེ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། དེ་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།

སྲ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་སྦྱིར་མཐོང་བ་ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དེ་
སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྲ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་སྦྱིར་མཐོང་བ་
ཅན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྲ་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྲ་ ༡༧ བློ་མ་དང་འབྲེལ་
དང་། སྲ་མ་དང་ལྷན་པར་བཞག་པའོ། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མ་
དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་སོ། །སྦྱིར་མཐོང་བ་ནི་རིགས་པ་ཅན་པའི་
བསྐྱན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ལས་གཞུང་བྱ་སྒྲོག་...
གྱུར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་འདོད་དོ། །

**གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དགག་ །དབྱེ་བ་དགག་ །ཚད་ལས་དོན་
གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

འབྲེལ་བ་དབང་དེའི་གཞུང་བྱ་མིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཇེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་
བ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེའི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དགག་པ་ལ། སྤྲུལ་མ་དང་ལྷན་པ་དགག། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་
དགག། སྦྱིར་མཐོང་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྲུལ་མ་དང་ལྷན་པ་
དགག་པ་ནི།

སྤྲུལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་འདི་ལ། །ཐམས་ཅད་སྤིང་ཕྱིར་ལྷ་བྱ་མིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྗེས་དཔག་སྤྲུལ་མ་དང་ལྷན་པས་སྤྲུལ་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
མཛོན་སུམ་གྱི་རྟགས་མཐོང་བ་དང་ལྷན་པར་རྟགས་འཛིན་པ་སྤྲུལ་མ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་
ལ། དེ་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་བའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། སྤྲུལ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་འདི་ལ་རྗེས་དཔག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྗེས་དཔག་གཅིག་ཁོན་སྤྲུལ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤིང་ཕྱིར་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྲུལ་མ་དང་ལྷན་པ་དགག་པ་ནི།

འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་ན་ལྷན་པ་མིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྲུལ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཡུལ་
ཅན་ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་བརྟགས་ནས་ཀློང་པོ་སྤྱིན་སོགས་གྱི་རྒྱ་ལས་ཆར་ལ་སོགས་
པའི་འབྲས་བུ་དཔོག་པའི་སྒོ་ལ་འདོད་དོ། །སྤྱིན་སོགས་གྱི་རྟགས་ལས་ཆར་སོགས་
དཔོག་པའི་སྒོ་ཚོས་ཅན། སྤྲུལ་མ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་ལྷན་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དགག་པ་ནི།

ལྷག་ལྷན་ལ་ཡང་ལྷ་བྱ་མཇུག། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཤིང་ཐོག་གཅིག་སྤྱིན་པར་མཐོང་བ་ནི་དེ་དང་གཟུགས་འདྲ་བའི་
རྟགས་ལས་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་སྤྱིན་པ་ལྷ་བྱར་དཔོག་པའི་སྒོ་ནི་ལྷག་མ་
དང་ལྷན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཏན་ཚིགས་འཁྲུལ་བའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་དོན་དགག་པ་ནི།

འབྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། ། ལྷག་མ་དང་ལྷན་ལས་འགྱུར་མིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་
པོ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་རྟོགས་པའི་སློ་དེ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་རྩིས་དཔག་ཡིན་ཅེན།
མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་...
བར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
ཕྱིར་དེ་འདྲ་བའི་སློ་དེ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྩིས་དཔག་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྦྱིར་མཐོང་བ་དགག་པ་ནི།

སྦྱིར་མཐོང་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་པོ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ལས་འདྲ་བའི་རྟགས་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་དཔག་པའི་སློ་དེ་སྦྱིར་མཐོང་བའི་རྩིས་དཔག་...
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་ལྷན་ལ་སྦྱོན་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་༼༡༧༧༽མེད་ན་མི་འབྱུང་
བའི་འབྲེལ་བ་ལས་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚད་འབྲས་དོན་གཞན་དགག་པ་ནི།

འབྲས་བུ་གཞན་པ་ཉིད་མི་ཐོབ། །རྟགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་ཅེན། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚད་འབྲས་བྱུང་གཅིག་གི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དོན་
གཞན་པ་ཉིད་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་རྩིས་གཅིག་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
རྟགས་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ལ། རྟགས་ཅན་གྱི་སློ་འབྲས་བུའོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་སྡུ་མ་དང་
ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཚད་མ་ནི་རྟགས་
ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། སྡུ་མ་དང་ལྷན་པ་སོགས་རྟགས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པ་ནོ། །

དང་པོ་ནི།

བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ན་མེ། འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དོན་གཅིག་

ལ་འདུ་བ་དང་། འགལ་བ་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ན་ལེ། འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དཔོག་པའི་སྒོ་ནི་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །ལྟ་བུ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱལོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 དང་། མེད་ལྟ་བུ་ལྟན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། རྩ་དང་རྩ་ཅན་ལྟ་བུ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་།
 གཟུགས་དང་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཆར་བྱུང་བ་དང་སྤྱིན་
 རྒྱུ་སྒྲོར་བ་ལྟ་བུ་འགལ་བ་ཅན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གོ། །དོན་གཅིག་ལ་འདུ་
 གྲུབ་ནི་བལ་ལོ་གཟུགས་ལྟ་བུ་འབྲས་བྱ་གཞན་དང་གཞན་འདུ་བ་དང་། རྒྱུ་ལག་
 ལྟ་བུ་རྒྱུ་གཞན་དང་གཞན་འདུ་བ་གཉིས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེ་དག་གཤམ་ལ། འབྲེལ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་སོ་སོར་དགག་ རྟོག་མའི་མདོ་ལ་མ་ཆང་
 བའི་སྒྲིན་བསྟན་ན། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དག་གཤམ་
 པ་ནི།

རྒྱུ་ལ་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པ་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་པས་རྟགས་ལས་
 བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་མེད་ཀྱང་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དཔོག་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ལྟན་པ་ཅན་འགོག་པ་ནི།
 ལྟན་པའི་རྟགས་པ་གྲུབ་པ་མེད། གཉིས་དང་ལྟན་ཕྱིར་ཐ་དད་མིན། །
 མེད་དུ་བ་ལྟན་པ་ནི། ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་པས། །
 དུ་བའི་ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་དམ། མེ་ཡི་གསལ་བའང་གོ་བར་འགྱུར། །
 དེ་བཞིན་འདུ་བ་ལ་སོགས་ལའང་། འགལ་བ་ལ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྟན་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་དུ་བ་ལས་མེ་རྟགས་པའི་རྒྱུ་གྲུབ་པ་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་མེད་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བས་མེ་རྟགས་

པར་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དུ་བ་ལས་མེ་རྟོགས་ལ་མེ་ལས་དུ་བ་མེ་རྟོགས་པའི་ཐ་དད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་མེ་དུ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དུ་བའི་
 སྤྱིང་གི་སྐྱེ་བོའི་རྩས་སོགས་ཐམས་ཅད་མེའི་གོ་བྱེད་དང་། མེའི་གསལ་བ་དང་འབར་བ་
 སོགས་དུ་བའི་གོ་བྱར་ཐལ། མེ་དང་དུ་བའི་ལྷན་པ་ནི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཡིན་པར་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བའང་བ་ལང་ལས་རྩ་ཏྲ་པ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ལས་རེག་བྱ་དཔོག་པའི་རྒྱར་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷན་པ་ལ་སྦྱོན་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའང་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དཔོག་པའི་
 རྒྱར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལའང་ལྷན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པ་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར།

དེའི་དོན་བསྟུ་བར་བཞེད་ནས།

རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞན་རྟགས་མིན་ཅིང་། བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ཅན་མིན། །

གཞན་གྱི་ལྷར་ན་ཐམས་ཅད་ནས། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱི་ལྷར་ན། མེའི་བྱེད་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གོ་བྱེད་དང་། དུ་བའི་ཁ་དོག་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ནས་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ། མེ་དུའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་པ་དང་། འདུ་བའི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་སྤྱི་གཞན་ཁ་དོག་སྐྱེ་
 བོ་ཙམ་རྟགས་མ་ཡིན་ཅིང་། མེའི་བྱེ་བྲག་གསལ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ཅན་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱེ་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་དགག་པ་ནི།

རྒྱར་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དུ་ཙམ་གྱིས་མེ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དུས་ལ་
བསྟོས་པའི་དུ་བས་མེ་དཔོག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁོ་ན་
བ་ལང་གི་རྟགས་ལས་རྩ་དཔོག་པའི་རྒྱུར་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་
མེད་ཀྱང་བ་ལང་གི་རྟགས་ལས་རྩ་དཔོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༡༧༥བ།

དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དགག་པ་ནི།

འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་སྲིད་ཕྱིར་གཉིས་མ་ཡིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རེག་བྱ་དང་གཟུགས་ཕན་ཚུན་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ། དོན་
གཅིག་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་
ལ་འདུ་བ་ལ་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཞན་འདུ་བ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གཞན་འདུ་བ་གཉིས་སུ་
ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲས་བྱ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་སོགས་
གཞན་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྣ་མ་ལ་འདོད་ན། དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཆོས་
ཅན་། རེག་གཟུགས་ཕན་ཚུན་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཁྱོད་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་...
པའི་ཕྱིར།

འགལ་བ་ཅན་དགག་པ་ནི།

གང་ཞིག་འགལ་བ་དེ་རྟགས་མིན། །འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་རྟགས་སྟོ་མིན། །

རྟགས་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་རྟགས་སུ་བརྟོད་མ་ཡིན། །

དན་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྱུག། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆར་འབབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱུད་སྒྲོར་
བ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཞིག་འགལ་བའི་ཆ་དེ་ལ་རྟགས་རྟགས་ཅན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། རྟགས་རྟགས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཤམ་ཏེ་རྟགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་རྣམས་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཅེ་ན། རྟགས་དུ་བ་འཛིན་
པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། ལ་མེ་ཡོད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དང་འབྲེལ་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་ནི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། གྲྭ་ལོ་གཤམ་ཏེ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཁྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདག་ཡིད་འཕྲད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟགས་སུ་བཟོད་
 རིགས་པ་ལས་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་རྟགས་
 འཛིན་སེམས་སུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ལ་བསྟེན་ནས་མེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་དུ་བ་ནི་མེ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚད་མའི་མདོ་ལ་མ་ཚད་པའི་སྒོ་ན་བསྟན་པ་ནི།

འབྲས་བུ་ལ་སོགས་མདོར་མ་མཚོན། །ཐམ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་ཆོས་ཅན།
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མའི་མདོར་བཤད་པའི་
 འབྲེལ་བ་ལྷ་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་མཚོན་པ་སྟེ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་གསལ་བྱ་
 གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་འདུ་ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐམ་མེ་དུ་གཉིས་
 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི།

དོན་མེད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་གྲུབ། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱེད་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་
 རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དཔོག་པའི་རྒྱར་དོན་མེད་པར་ཐལ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་
 བ་གཞན་ལས་ཀྱང་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

**བཞི་པ་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བཟོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་
 བ་ནི།**

གངས་ཅན་པ་རྣམས་ན་ལེ། འབྲེལ་བ་མཛོན་སུམ་པ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་གྲུབ་ གྲྭ་ལོ་པ་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ན་ལེ། འབྲེལ་བ་བདུན་པོ་གང་རུང་

གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་སྒོ་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལས་སྒོ་མེས་སུ་དཔག་པའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲེལ་བ་བདུན་ནི། རྩེ་ཁོ་ལ་ལྟ་བུ་མོར་མོར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། འོ་
 མ་དང་ཞོ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཤིང་རྩ་དང་དེའི་ཡན་ལག་
 ལྟ་བུ་རྩུ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྩ་མ་ཁན་དང་རྩ་བུ་ལྟ་བུ་མཚན་དང་རྩུ་མཚན་
 ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཤིང་དང་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 དང་། དུར་པ་ཁྱོ་ལྟ་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲུབ་དང་མེད་ལེ་ལྟ་བུ་
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བའོ། །

**གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་དག་ག། རྟགས་ཀྱི་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་
 དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་ལ་མངོན་སུམ་གཅིག་ལས་ཤེས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་ཙམ་ལ་བསྟ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བདུན་པོ་གང་རུང་གཅིག་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་ཤེས་པ་རྩེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་སུམ་ནི་རང་གི་གཟུང་དོན་ཙམ་ལ་བསྟ་བའི་རྟགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་
 འཛོན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར།

**གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་དག་ག་པ་ལ། འབྲེལ་བ་བདུན་པའི་རྟགས་ལས་
 བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྩུར་མི་འཐད། འབྲེལ་བ་བདུན་གྱི་གངས་ངེས་མི་འཐད།
 རྟགས་དང་ལྟན་པའི་གངས་ངེས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

དེ་མ་ཤེས་པར་དེ་རྟགས་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་གཉིས་གནས་མིན། །
 དེ་ཏ་མ་མེད་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་བ་བདུན་པོ་ཁོ་ན་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྩུར་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་བདུན་པོ་དེ་ཚད་མས་མ་ཤེས་པར་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་འབྲེལ་བ་ལས་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྟགས་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། རྩུ་མཚན་དང་རྩུ་
 མཚན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དུ་བས་མེད་དེ་རྟགས་པའི་རྩུ་ཡོད་ན། མེ་ལས་ཀྱང་དུ་བ་རྟགས་

པར་ཐལ། མེད་ཀཉིས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱ་དཔར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉིས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་
 བ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་
 གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞོད་བྱ་གཞོད་
 བྱེད་དེ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།

**གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་བདུན་གྱི་གྲངས་དེས་མི་འཐད་པ་ལ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་
 མི་འཐད། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

སོ་སོར་མི་བརྗོད་ཐད་ལས། རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཞན་མིན་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་གཞན་མིན་རྣམས་ལྟ་ན། གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་བརྒྱ་ལམ་ན། །

སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དུ་འབྱུང་མ་ཡིན། ཐུག་དང་ན་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །

དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཐོབ་འབྱུང་ཕྱིར། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་གྱི་གཅིག་སོགས། །

ཐད་དང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ཉིད། ལ་སོགས་གང་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཁྱེད་ལྟར་ན། བྱེད་པར་ཚད་ཕྱིར་རྗེས་འགོའི་ཕྱིར། ལུས་པའི་
 སྒོ་ནས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེད་ཡོད་ཕྱིར། རང་བཞིན་སྒྲུ་ཚོགས་
 དབྱེད་མེད་ཕྱིར། མི་ ༡༠༠༠ གསལ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ཞེས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྟགས་ལྟ་ཡོད་པ་ལས། འབྲེལ་བ་བདུན་པོ་གང་ཡིན་དྲིས་པས། རྒྱ་མཚན་དང་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའོ་ཞེན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་
 གང་ལ་འདོད་དྲིས་པས། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེན། གཙོ་བོ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསལ་བ་
 ཐད་དང་པར་མཐོང་བའོ་ན་ལས་རྟགས་སུ་རིགས་གྱི། དེ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཉིས་སོ་
 སོར་རྟགས་སུ་མི་བརྗོད་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་དང་གསལ་བ་ཐད་པ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་དེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ནི་གསལ་བ་ཐད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། གཙོ་བོ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་རྣམས་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་

སུ་འགོ་བ་གཞན་ཐ་དད་ཉིད་ལ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་བརྒྱུ་ལམ་
ན་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ། གཙོ་
བོ་དང་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཆ་ཐ་དད་ཡིན་ནའང་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། ཟླ་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་གཙོ་བོ་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པན་
ཚུན་ཀུན་རྒྱ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། གཙོ་བོ་དང་སོགས་པ་སྐྱེས་བྱ་དང་གཅིག་ཕུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐ་དད་
པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགོ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གང་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ་མི་...
འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་ཡི་ཕྱིར་འདི་གསལ་བྱེད་མིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་ཁྱེད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

སྐྱོན་དེ་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་ཡང་འདུག་པར་སྐྱོན་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ཁོར་དང་ཁོར་ཅན་ལ། །སོགས་པ་འདུག་པས་ལྟེན་མ་ཡིན་ཉིད། །

འབྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་མཚོན་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱོན་བསྐྱན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོར་དང་
ཁོར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པས་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་དུ་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གཞན་
ལས་ཀྱང་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མཚོན་པར་རུས་པའི་ཕྱིར།

དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

འབྲེལ་མེད་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བཟོད། །ཁོར་དང་ཁོར་ཅན་ལ་སོགས་ཅམ། །

རྟགས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ན། །

རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་བ་བདུན་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་
ལེན་རིགས་ཏེ། རྟགས་དེ་ལས་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནུས་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
གཤམ་ཏེ་ཤོར་གྱི་ཆ་ནས་ཤོར་ཅན་ཅམ་ལ་མི་འབྱུལ་བས་ཤོར་དང་ཤོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཅམ་
གྱི་རྟགས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཤོར་གྱིས་ཤོར་ཅན་རྟོགས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤོར་གྱི་ཆ་ནས་ཤོར་ཅན་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཤོར་གྱིས་ཤོར་
ཅན་ལ་སོགས་པ་ཅམ་གྱི་རྟགས་འཛིན་པ་གང་ཞིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་
གཞན་པའི་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆ་རྒྱུ་ཏུ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་
འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དགག་པ་ནི།

གསལ་བྱ་ ༼༡༧༽གསལ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ། གཤམ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་མ་བདུན་མིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་དོན་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གྱི་དངོས་
པོའོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་བདུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་
གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་གངས་ངེས་མི་འཐད་པ་ལ།

འབྲེལ་བ་བདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་སྲུང་དཔག་པ་གཉིས་ཉིད་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་བ་བདུན་དུ་གངས་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་སྲུང་
དཔག་པ་གཉིས་ཉིད་དེ། བྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་སྦྱིར་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་མཐོང་ནས་ཕྱིས་དུ་བ་ལས་མེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔོག་པའི་སྒོ་ལྟ་
བུའོ། །

སྦྱིར་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུམ་དང་ལྗན་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་ལྗན་པ་འོ། །
དང་པོ་ནི།

སྦྱིན་ལས་ཆར་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ནི།

ཚུ་གླུང་རྒྱལ་པ་ལས་ཆར་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་ལས་ཚུ་དཔོག་པ་ལོ། །
ལྷག་ལྷན་གྱི་གཉིས་ཏེ།

དཔྱོད་བཅས་དང་དཔྱོད་བཅས་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །
དང་པོ་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་དགག་པ་ནི།
རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དུ་བ་ལ་མེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔོག་པའི་སྒོ་ཚེས་ཅན། རྗེས་
དཔག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲན་པའི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྦྱིར་མཐོང་བ་དགག་པ་ནི།
ངེས་པར་གཟུང་བ་རིགས་མ་ཡིན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྦྱིར་མཐོང་བ་ནི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་པའི་ངེས་པ་གཟུང་བ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱིར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་
རིགས་ཤིང་། སྦྱིར་མཐོང་བ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་༡༩ནི་ཞེས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་
རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འབྲས་བུ་ལས་ཚུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔོག་པ་ལྷག་
མ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱིར་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
འོར་འོར་ཅན་ལྷན་ཅིག་ཚུ་བགཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསུམ་པོ་དེ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་
རྗེས་དཔག་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྗེས་དཔག་གཉིས་པོ་གང་གི་ནང་དུ་བསྡུ་སྟེ་མ་འདུས་པར་
ཐལ། སྦྱིར་མཐོང་བ་དང་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་
དེ་འབྲས་བུ་དཔོག་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུ་ལས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རྟགས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གཞན་མེད་ན་ནི་
འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་དག་འོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔྱོད་བཅས་དགག་པ་ནི།

དཔྱོད་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡོད་པ་འདྲ་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་ཕྱིར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་སྦྱི་ཙམ་གཟུང་ཡང་དོན་གྱི་བྱེད་བྱ་ག་

ངེས་ན། བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པས་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱོད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་
 དཔག་ནི་དཔྱོད་བཅས་ཡིན་ཅེ་ན། ལྷག་ལྷན་ཁོ་ན་དཔྱོད་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་
 དཔག་ཐམས་ཅད་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་གྱི་
 རོ་བོ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་ཁང་ཁྱད་པར་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་
 འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་གཞལ་བྱ་ལྟོག་ཁྱུར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་སྦྱར་མཐོང་...
 པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཅེ་ན།

གཞན་པ་ལས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་བ། གཙུག་ཕུད་ཅན་དོན་གཅིག་རྟོགས་ངེས། །

ཐ་དད་ཐ་དད་ཡོད་མིན་པའམ། སྐྱེས་བུས་རྣམ་ཀུན་རྟོགས་༼༡༩༩༽འོ་མི་འགྲུམ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་མཐོང་བ་ལས་གཞན་པ་ཁྱད་པར་མཐོང་
 བ་ལས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ལྟོག་ཁྱུར་རྟོགས་པ་དེ་རབ་རྒྱ་བ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འབྲས་
 བུ་ལས་རྒྱ་དཔོག་པ་ཁོ་ན་ལྷག་ལྷན་ཡིན་ན། གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་གཅིག་
 བུ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ངེས་...
 པར་ཐལ། གཙོ་བོ་དང་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟངས་རྣམས་རྟགས་སུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་ལྷན་གྱི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་བུའི་ཡོད་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ཀུན་རྒྱ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་དེ་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

**ལྷ་པ་དཔྱོད་པ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བློ།**

དཔྱོད་པ་བ་ལ་བརྗོད་པ། མངོན་སུམ་སྒྲོན་འགོ་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། །

རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་མདོར་མ་མཚོན། །ཞེ་ན།

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔྱོད་པ་བ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་དང་སྐྱེ་བུར་ལ་སོགས་པ་ཚད་
 མའི་མདོར་མ་མཚོན་པ་སྟེ་མ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མངོན་སུམ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་

ཡིན་པས་ཚད་མར་གྲུབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་ན་དག་བྱེད་མཁན་གྱི་བསམ་
པ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དྲན་པ་སོགས་ཚད་མར་ཐལ་བས་དགག། འབྲེལ་བ་འཛིན་
པའི་མངོན་སུམ་དགག། ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་མི་འཐད། དོན་གྱི་གོ་
བའི་ཚད་མ་མི་འཐད། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

༼༡༥༣༽

དྲན་འདོད་ཞེ་སྤང་དང་། ཚུལ་བ་ལ་སོགས་ཚད་མར་འཁྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དྲན་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཚུལ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཚད་མར་འཁྱུར་བར་ཐལ། མངོན་སུམ་སྤྱོད་འགོ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དགག་པ་ནི།

འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་གཞན་གཞུང་ལས། བསྐྱེད་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །

རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་དེ། མངོན་སུམ་སྤྱོད་འགོ་ཅན་མ་ཡིན། །

ལྷན་སོགས་ཡུལ་ལ་དབང་སློང་མེད། ཡུལ་ལ་དེ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཅས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བསྐྱེད་
པའི་འབྲེལ་བ་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ནི་འབྲེལ་བ་འཛིན་
པའི་མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྗེས་
དཔག་དེ་མངོན་སུམ་སྤྱོད་འགོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
དབང་སློང་འཇལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དེ་དག་
འཇལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་མི་འཐད་པ་ནི།

ལྷན་པ་རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་མིན། ལྷན་པ་ཅན་ནི་རང་དོན་གོ། །

ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་མ་ཡིན། གཞན་མིན་མངོན་སུམ་ཡང་མ་ཡིན། །

གང་དུ་རྒྱུ་དཔག་ལ་སོགས་འདི། །བཀག་པ་དེ་བཞིན་དེ་ཡང་བཀག་ །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་སོགས་རྒྱུ་དཔག་གི་རྟགས་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡིན་ནམ་དུ་ཕན་ཚུན་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཅན་དུ་བ་
རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་དཔག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འབྲེལ་བ་ ། ༡༣༣༧། མི་ཤེས་པའི་རྟགས་ཙམ་ལས་བསྐྱབ་བྱའོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་དཔག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་མེད་པས་རྒྱུ་དཔག་ལ་ཕན་
འདོགས་པ་མ་ཡིན་ཅེས་བཀའ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱོད་པ་པོས་འདོད་པའི་རྒྱུ་དཔག་དང་
རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་དང་དཔེ་ཉེ་བར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་རྣམས་ལ་འདིར་དགག་པ་མི་
བཞིན་དེ། བྱེད་བྱ་ག་པའི་འདོད་པ་གང་དུ་རྒྱུ་དཔག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་བཀག་པ་
དེ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པ་བའི་འདོད་པ་དེ་ཡང་བཀག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་དོན་གྱི་གོ་བའི་ཚད་མ་མི་འཐད་པ་ནི།

དོན་གོ་རྣམ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །ངེས་ཏེ་རྒྱུ་དཔག་གཅིག་ཤོས་བརྒྱན། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དོན་གྱི་གོ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་
ཚད་མ་དང་། ཚུལ་བྱུང་གི་རྟགས་ལས་རྟག་པ་དཔོག་པའི་སློང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཤོས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་སློང་ཞེ་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་
ལུང་པོ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་
ངེས་པའི་སློང་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྒྱན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་མི་འཐད་པ་ནི།

ནག་པ་བྱིམ་ན་མེད་པ་ལས། །བྱིན་ཡོད་པ་མཚོན་པ་མིན། །

བྱིམ་གྱི་སྒྲ་ཡི་དོན་ལས་འདིར། །བྱིན་ཡོད་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ནག་པ་བྱིམ་ན་མེད་པའི་རྟགས་ལས་ནག་པ་བྱིན་ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་འོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནག་པ་

ཁྱིམ་ན་མེད་པ་ཙམ་ལས་ནག་པ་སྤྱི་ན་ཡོད་པ་མཆོན་ཅུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་ནག་
པ་ཡོད་གཞིར་བཞག་ནས་ཁྱིམ་གྱི་༼༡༥༣༧༽ སྤྱིའི་དོན་ལས་ནག་པ་ཁྱིམ་ན་ཡོད་མེད་དཔྱོད་
པའི་སྐྱབས་འདིར་ནག་པ་ཁྱིམ་ན་མེད་ན་སྤྱི་ན་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་ཅུས་ལ། སྤྱི་
ནང་གཉིས་ཀ་ན་མེད་ན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱང་པོས་འདོད་པ་ལྷ་པོ་འདི་ལ་དབྱུང་པ་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པར་
དགོངས་ནས་སྤྱེ་བདུན་མཛད་པས་དངོས་སུ་མ་བཟུལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རང་གི་གཞུང་
གི་སྟོད་སྤྱད་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་པར་ཡང་མཛད་དོ། །

ཆོད་མའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་སྤྱེ་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་
ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ལྟེན་བཟུངས་དཔལ་འབར་ཀམ་བཀའ་བརྒྱན་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུར་རྒྱས་པའི་འཛམ་
སྤྱིར་རྒྱན་བྱུ་ཤོག། །སཐ་མཆོ་ལོ། །