

༡༡། འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་ཐབས་མྱོངས་པ་ཐུན་སེལ་གྱི་འགྲོལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེའི་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏོར། །གཅིག་བསྐྱུས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེ་བའི་མཚོག་ །ཀུན་རྟོག་དྲུབ་གཅོད་ལ་
དཔའ། །སྒྲུ་མ་འཇམ་པའི་རྩོམ་འདུད། །ཅིས་པའི་བསྟོད་ཕྱག་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། །སྐབས་འདིར་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་
དེའི་དྲུག་མཚན་པའི་འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་པའི་སེང་གོ་སྐྱབ་ཐབས་མྱོངས་པ་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྲུབ་འདི་ལ་འགྲོལ་བཤད་ཉུང་དུ་ཞིག་
ཞུ་བར་བྲུབ་ལ། དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེའི་དྲུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་
བསམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་
སྐྱུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་རབ་བཅས་ཡང་ན་ཤེས་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་ཁ་
དོག་གི་བདག་ཉིད་ཁ་དོག་གི་རང་བཞིན་དབྱིབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་རིམ་འདི་
རྣམ་པར་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་ལ་སྐྱུ་འདྲ་དང་ཐང་ཀའང་ཉོ་ཡག་འདུག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་སྐྱུ་མདོག་དམར་
སེར་ཕྱག་གཡས་པ་ལ་རལ་གྱི་བསྐྱུས་པ་ཕྱག་གཡོན་པར་མེ་རྟོག་ཡུལ་ལའི་སྟེང་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་པོ་ཏི་འཛིན་པ་དང་སེང་གོ་སྒྲོན་པོ་ལ་ཆེ་བས་པ་ཞིག་དང་རང་ཆོས་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྟོག་བརྟུན་
བཏགས་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཟེར་བ་འདི་ཡིན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་
འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན་མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཞེས་བྲུའོ། །འདི་ནི་ང་ཆོས་འཐོབ་པར་བྲུ་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཆོས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཟེར་བ་ཞིག་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་གྱི་འཁྲེང་བསྐྱེད་མཁན་གཡོན་པ་
ལ་མེ་རྟོག་ཡུལ་ཅིག་འཁྲེང་ཏེ་དེའི་སྟེང་ལ་པོ་ཏི་ཡོད་པ། སེང་གོ་སྒྲོན་པོའི་སྟེང་དུ་ཞོན་བསྐྱེད་མཁན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཅིག་ཡོད་དོ་བསམ་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཅིག་ལ་འཛིན་ཅིང་ཞེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། འཇམ་པའི་
དབྱངས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། འགྲུབ་པ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་སྟེ་མཚན་མར་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་འདི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཡིན།
ལྷག་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཚན་མར་ཞེན་པ་འདི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷའི་རྣམ་གཞག་
གི་ནང་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་མཚན་མར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
དང་། ལྟ་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་ནས་ལྟ་གཞི་བསྐྱབ་ན་ཡང་བསྐྱབ་ཐབས་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དུ་མ་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཉེས་པ་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ་དབྱིབས་ལས་
འདས་པ་གཟུགས་ལས་འདས་པ་མཚན་མ་ལས་འདས་པ་འདི་འདྲ་བའི་གནས་ལུགས་འདིའི་བདག་ཉིད་ལ་བལྟ་བུ་བ་པ་ཡིན་ན།
དེའི་དྲུག་མཚན་པའི་དབྱངས་བསྐྱབ་ན་ཡང་བསྐྱབ་ཅུས་པའོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས། འཇམ་པའི་
དབྱངས་བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཟེར་བ་འདི་ང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཤེས།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་འདི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་པར་ཏུ་གོ་ན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཞེས་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་གཅོད་ཞིང་། ང་རང་ཆོས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
ཕྱིན་རྒྱུ་བས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་ཡང་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་ཟེར་ཡག་འདི་ལ་ལམ་སང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཟེར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཟེར་ནས་བཤད་ན་དེ་རྟོགས་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གནས་
ལུགས་དེ་འདྲ་བ་འདི་ལས་དང་པོ་པས་ཇི་བཞིན་དུ་འཚོལ་མི་ཐུབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་རྟོགས་

པའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེན་འཇམ་པའི་དབངས་ཟེར་བ་ཅིག་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་ཅིག་པ་དང་ལྷན་པ་.....
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་མཆོན་མའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཐུག་གཡས་པ་ལ་རལ་གྱི་འཕྲར་བ་དང་། གཡོན་པ་ལ་མེ་རྟོག་
ཡུལ་དང་དེའི་སྤྲོད་དུ་པོ་ཏི་ཡོད་པ་ཞིག་ང་རང་ཆོ་ལ་བསྟན་པའི་ཆོ། ད་འདི་འཇམ་པའི་དབངས་ཡིན་ནོ་བསམས་ཏེ་ལས་
དང་པོ་པས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ནས་ལྷ་འདི་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་ལ་དེས་ག་ལེ་ག་ལེར་ལྷ་འདི་འགྲུབ་པས་བསམ་སྒྲིབ་ནང་ལ་ཨོ་.....
དངོས་ནས་དྲང་གནས་འཇམ་པའི་དབངས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་འདི་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་.....
ཡིན་པས། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་སྟམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འདི་ཉ་གོ་བར་བྱས། ད་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷ་འདི་
བསྐྱབ་པས་ག་ལེ་ག་ལེ་ལ་གནས་ལུགས་དང་ཐག་ཉེ་བྱ་ཉེ་བྱ་འགྲོ་བས། དེ་ནས་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ་དང་གཟུགས་ལས་
འདས་པ་དང་མཆོན་མ་ལས་འདས་པ་ཅིག་སྤྲོབས་ཆོ་གནས་ལུགས་སྤྲོད་ལ་སྤྲོབས་ཆོ་གཟུགས་ལས་འདས་པ་མཆོན་མ་ལས་..
འདས་པ་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། གཞི་རྒྱ་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་འཇམ་པའི་དཔལ། །ལམ་རྒྱ་དྲ་ཐབས་
ཤེས་བྱུང་འཇུག་འཇམ་པའི་དབངས། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། །སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེར་ཐུག་འཇམ་
ལོ། །ཞེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་སྒྲུར་བའི་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེས་ཟེར་བ་ནི་དོན་དམ་གནས་ལུགས་
གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་ལ་གསུངས་འདུག །དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ཡིན་ན་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་འདི་འཇམ་པའི་དབངས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
ལྷ་ཟེར་བ་འདི་སྐྱོས་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་ལྷ་ཅིག་རེད་མ་གཏོགས། ལྷ་དངོས་གནས་དྲངས་གནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་
ཡིན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། གསེལ་བ་བཏབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་དགོས་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱ་
མཆོན་རྩ་ནས་མ་ཤེས་པར་ལྷ་ཟེར་ཡག་འདི་དངོས་གནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་བསམ་ནས་ཁྱོ་རང་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན།
སྐྱབ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ལ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་
སུམ་དུ་སྐྱེ་བ་འདི་ས་དང་པོ་མ་རྟོགས་འོང་གི་མ་རེད་དེ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཡག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་མོས་བཅོས་བྱེད་ཤེས་
པ་སྤྲེ་འཇམ་པའི་དབངས་ཟེར་བ་འདི་དངོས་གནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་ནས་ལུགས་དེ་མཇལ་བའི་.....
ཐབས་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དེ་བསྟན་པ་རེད་འདུག་བསམ་པའི་མནོ་བསམ་ཅིག་བཏང་བ་ཡིན་.....
ནའང་འདི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་དང་ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཅིག་ཟ་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྲིད་པ་དེ་རྩལ་.....
པོར་བྱས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པར་དབྱུང་བ་ཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་ན་ཡང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུང་ཆོ་སྤྲི་
གནས་ལུགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅིག་ཟ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནའང་རྒྱ་མཆོན་རྟོག་ཙམ་ཞིག་ཤེས་ན། ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་།
འགྲུལ་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ཐེབས་སུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་འཇམ་དཔལ་དབངས་འདི་ཁྱོད་ཅག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་པས།
ཐོག་མར་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གསུང་རབ་གང་འདྲ་ཞིག་མཇལ་ན་ཡང་དང་
པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་
སྐྱབས་འགྲོ་ནི། བ་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་སྤྱི་མ་འཇམ་དབངས་ལ། །ཁུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཐོག་པ་རྒྱུད་དུ་འདྲི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་ཐོག་པ་
ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་པ་རྒྱུད་དུ་འདྲི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྩིས་མ་བཟོ་བར་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་ནས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
ཡིན་ན་དེ་ལ་ཐོག་པ་རྒྱུད་དུ་འདྲི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུམ་ཡིན་
པར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་མ་རེག་

གི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ་བསམ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ནམོ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐད་ལ་
འདུད་དོ་ཟུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཁང་ལ་ཟུག་འཚལ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལའོ། །སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབངས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི
དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབངས་ཀྱི་གསུངས་འདི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་
དབངས་ཀྱི་ཐུགས་འདི་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆོས་དུས་རྒྱུན་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར་བ་འདི་ནི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅི་
གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོ་ཟེར་དུས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་སངས་རྒྱུས་ཆོས་དགོན་འདུན་སོ་སོར་བྱེ། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་དང་
ཆོས་སྦྱོར་སྲུང་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ནང་ལ་མ་ཆང་བ་འདྲ་པོ་ཞིག་དགོན་མཆོག་……
གསུམ་ཞེས་པ་ཁག་ཁག་ཞིག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས། ཡི་དམ་དང་དེ་ཆོའི་གསལ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱབས་འགྲོ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པའི་
བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་འདི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་དགོན་འདུན་གསུང་དམ་ཆོས་ཐུགས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་
གནས་ལུགས་ལ་བལྟ་ཤེས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་འདི་ནང་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་སྐྱབས་འགྲོ་ནང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་པ་ཐམས་
ཅས་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབངས་གཅིག་ལ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ཆང་ཡོད་
པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ཆང་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུན་རས་
གཟེགས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་ན་ཡང་དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་ཡོད་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་……
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་ན་
འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚལ་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བས་ཉེན་ཁ་ཆེའོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལྟ་བུ་
མ་ཆགས་པའི་ཐབས་ལ་ལྟ་དེ་དགོན་མཆོག་ཀྱང་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བསམ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་བྱ་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་……
ཡིན། གསང་སྤྲུལ་སྐྱབས་ལ་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། དེས་ན་དགོན་མཆོག་ཀྱང་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟེ་པའི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་
དགོས་སོ། །ད་སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབངས་ཞེས་པ་འདི་སྐྱེ་དགོན་འདུན་གསུང་དམ་ཆོས་ཐུགས་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་སྟེ།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མ་པའི་མོས་པ་བྱེད་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་མེད་ན་ཡང་མོས་པ་ཅི་མ་བྱེད་……
པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དུས་རྒྱུས་རྟག་ཏུ་དག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། དུས་རྒྱུས་རྟག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། དུས་འདི་
ནས་བཟུང་ཏེ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོམས་མཆོམས་ཐུག་འཚལ་བ་དང་མཆོམས་
མཆོམས་མ་ཐུག་མི་འཚལ་བ་མིན་པར་ཞོག་པ་གཉིད་ཤོ་ན་གཡུག་ཤོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་གཉིད་ཤོ་མི་བྱོའི་སྐད་ཆ་མེད་པར་དུས་རྒྱུས་
རྟག་ཏུ་ཞེས་པས་དཀའ་ལས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅེས་པའོ། །ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གསུལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་འདི་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བཅའ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབ། །དེ་ནི་འཇམ་པའི་དབངས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁང་གི་དོན་དུ་ཞེ་ན་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་ནས་སྐྱད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོངས་བ་དང་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མིན་པར་འགྲོ་……
བའི་དོན་དུ་ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་བཤད་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་བཤད་པ་ནི། ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་
དུ་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། གཉིས་པ་ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ།
ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྒྲོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འཇུགས་པ་ནི་ཕྱི་
རོལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ངེས་པར་དུ་རྟོ་རྟེ་དང་ཀྱར་ཏུ་ཁྱོན་བསྐྱད་མཁན་དང་མགོ་ལ་སྐྱ་
ཅོག་ཅོག་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དང་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཤད་པ་དང་ལྟ་སྒྲོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཤད་
མཁན་དེ་ལ་ལུ་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་ལོག་པ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་

བོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་གསུངས་པ་ནི་ལམ་ཕྱི་ཅི་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས། སེམས་བསྐྱེད་ནི་ལམ་དམན་པ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གིས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྐྱབས་འགོ་མེད་ན་ནང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབས་
 གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོར་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་གནས་མེད་པར་སྐྱ་བ་...
 ཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབས་གནས་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ཉ་ཅང་ལེགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མ་དང་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱབ་ན་ཡང་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཆོག་འདིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་མིན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་གནས་མེད་ཅེས་བཤད་ན་འོ་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། བེར་ནག་ཅན་དང་སྐྱན་རས་
 གཟིགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྐྱམས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བས་དེ་བསྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་...
 བདག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱབས་གནས་ཤིག་མེད་པ་འདིས་ཐག་ཆོད་པའི་...
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་བརྟེན་པའི། ཆོས་པ་བཟང་ཡང་ཐུ་སྟེགས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ལམ་ཕྱི་
 ཅི་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་པའི་སྐྱབས་འགོ་ནི་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་མེད་པར་ནང་པའི་ཆོས་སུ་མི་འགོ་
 སྟེ། ང་ཆོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ལྟ་བུ་བཟུང་པོ་བཤད་པ་དང་ཇི་ཙམ་ཞིག་སྟོམ་བཟང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ཞིག་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་
 ཀྱང་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ནང་པ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱི་པ་ནང་པ་སྐྱབས་
 འགོ་འི་ཁྱད་ཅེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་བཏང་ལྟ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད།
 ཡོངས་གྲགས་ལ་གཙོ་བོ་འདི་སྐྱབས་འགོ་འི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་ཞིང་དེ་ལ་གཞན་པའི་སྐྱབས་གནས་མེད་པར་སྐྱ་བ་དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་དང་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཐུ་སྟེགས་...
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་
 ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་སྦྱོད་འཇུག་ལས་མཐར་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། པ་མ་བྱས་པའི་རིང་ལ་ཆོ་འདིའི་པ་མ་དང་འདྲ་བའི་དྲིན་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་སྟེ། ང་རང་ཆོ་ལ་དངོས་བརྒྱད་
 གནས་པན་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་
 ཅས་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་སྟེ། མི་འདོད་པ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་རེ་རྗེ་སྐྱམ་པའི་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་
 ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་
 དུ་བདག་གིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྐྱབ་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བཏགས་དགོས་ཀྱི་འདུག་སྐྱམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
 པའོ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ནི་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་སྤྲེང་དགོས་ཏེ། དེ་སྤངས་
 པའི་ལྷགས་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་སྤྲེང་གོས་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་སེམས་ཅན་...
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བརྟན་ཏོ། ད་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་ནི། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། །མེད་
 གོ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོང་དུ་སྦྱོང་ཡིག་ལས། །སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལེགས་སྦྱར་དུ་ཨོ་ཤུ་ཐུ་རྒྱུ་ན་བརྩ་སྦྱ་ཐ་ཨུ་མ་
 ཀོལ་ཉི་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྦྱོང་པ་...
 ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པ་དེའི་ངང་ལས་མེ་རྟོག་པ་སྐྱེས་ཞིག་བསྟོམ།
 མེ་རྟོག་པ་སྐྱེས་འདི་གང་ཞིག་མཆོན་ཞེ་ན། སྦྱིད་པ་ལ་གནས་ཀྱང་སྦྱིད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་བསྟན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་

ལྟར་པར་ཆུ་བྱ་དུ། སྐྱེས་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། སྐྱེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མ་གོས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཁྱུང་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྒོ་བྱར་གྱི་དི་མ་བྱུང་རུང་གི་ཚུལ་དུ་སྤྱིབ་ཡོད་ཀྱི། བདེན་པར་བྱུང་པས་སྤྱིབ་པ་
 བྱིན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བསལ་ན་དི་མ་བྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 འདི་ལྷགས་ལ་བསྟན་ནོ། །པར་ཞེས་པ་འདི་མེ་རྟོག་པར་འདམ་ལས་སྤྱོད་ཡང་འདམ་གྱི་དི་མས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུང་རང་ཆོ་
 ལ་འང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ཅམ་ཞིག་གིས་སྤྱིབ་ན་ཡང་དོན་དམ་ངོ་བོ་ལ་དི་མས་སྤྱིབ་པ་མེད་དོ། །གཉེན་པོ་ཡག་པོ་
 ཞིག་བསྟེན་དགོས་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པས་དི་མ་དེ་དང་པོ་ངོ་ཤེས་དེ་ནས་དི་མ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་དི་མ་ཟད་ནས་འབྲས་བྱུང་མངོན་དུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། དོན་དུ་པར་ཞེས་པས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པ་ཉིད་
 བསྟན་ལ་པར་ཞེས་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་བ། སྤྱིབ་ཞེས་པ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོན་ན། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པ་ཉིད་སྤྱིང་པ་འདིའི་སྤྱིང་དུ་
 ཐབས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་འདི་གང་ཡིན་ཅམ་ཞེ་ན། ཐབས་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་བསྟན་ན། རང་གི་རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་གཞན་དོན་དོན་...
 གཉེར་གྱི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱིབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིང་པའི་རང་ལས་པར་སྤྱིབ་པ་དང་། སེང་གེ་སྤྱོད་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་
 ལས། དེའི་སྤྱིང་དུ་སེང་གེ་སྤྱོད་པོ་ཞིག་སྟེ། སེང་གེ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་དེས་གཞན་པ་རོལ་པོ་འཛུམས་བྱུང་པ་
 དང་། རང་ཉིད་ལ་གང་གིས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཙོ་བོ་མི་རྩལ་པ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདིའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ། བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཟིལ་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱུང་པ་དང་ཚུར་རང་ཉིད་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་གཞན་ལྟ་སྤྱོད་སྒྲོམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་གིས་བཞིན་མི་རྩལ་པ་པས་ཀྱིས་རྒྱལ་མི་རྩལ་པ་ཡིན་པས་ན་སེང་གེ་བཞིན་...
 བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དེའི་ལྷགས་ལ་
 གང་ཞིག་མཚོན་ནམ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་ནི་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྤྱི་འགག་འགོ་འོང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་རབ་
 དེ་ཡང་བདེན་པར་བྱུང་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་དེ་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་...
 ཀྱང་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་མཚོན་པའི་བདེ་ལ་སྤྱོད་པོའི་བདེ་སྤྱོད་པའོ། །སེང་གེ་སྤྱོད་པོའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་ལས་ཞེས་དང་སྤྱོད་པ་ཀྱི་
 སྤྱིབ་པས་སུ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་ཞེས་པ་དང་པོ་རྟིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་...
 གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཅས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ་བདེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་པས་
 ཆིང་མའི་ལུགས་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་འདི་དག་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་...
 གསུངས་པ་སྟེ། དང་པོ་འདི་རྒྱའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་ཡིན་ན། རྒྱའི་རྟིང་འཛིན་ནམ་རྟིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའོ། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བོན་ནི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལ་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཞེས་དང་། རྒྱའི་རྟིང་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་རྩེར་འདུས་པས། ཞེས་པས་ནི། རྒྱའི་རྟིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་
 རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལུ། རྒྱལ་བ་
 སྤྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རྩེར་འདུས་ནས་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱ་བས་རྩེར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རྒྱ་བས་རྩེར་འདུས་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཐན་པར་སྤྱིར་ཡང་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་ །དེ་དག་གི་རྒྱུ་

གྲིལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་སྡོད་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱས། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུས་ནས་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་
 པ་ནི་དོན་གཉིས་བྱེད་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བ་ཞེས་པ་དེའོ། །འདིའི་སྐབས་ལ་དོན་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་
 རང་དོན་གཞན་དོན་བྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་འདུས་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས། །དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་
 བུ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཡོད་བསམ་པ་སྟེ། མ་འོངས་པ་
 ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡོད་སྐྱེམས་པའི་བསམ་སྒོ་བཀྲང་པ་དེ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ནས་འདི་ནི་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་ལས་ཡིན་ནོ། །**རང་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་དམར་པོ་**
ཞལ་གཅིག་པ། རལ་གྱི་བུ་སྟོ་འཛིན་ཅིང་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྩི་ཡིག་དེ་གནས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་
 ལས། །འཇམ་དབྱངས་པའི་དབྱངས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྟེ་དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་
 མདོག་དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོམ་དགོས། དེ་ལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ནམ་ཞེན། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུག་དང་མུན་པ་གསལ་བར་མི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་ནས་
 སྤྲང་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བྱེད་ཅུས་པ་བཞིན། ཉི་མའི་མདོག་དང་
 མཚུངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འདིས་གནས་ཚུལ་ལ་ཚོངས་པའི་ཚོངས་པ་མ་རིག་པ་སེལ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པའི་ཆོས་དང་།
 དོན་དམ་པས་བསྐྱེལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲང་བར་རྒྱས་པ་...
 དཔེ་ཉི་མ་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་ནསྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་ཏེ་དེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟོའི་དག་པ་བྲན་པའམ་ལྟོའི་རྣམ་དག་བྲན་པ་...
 ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་དེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་མིན་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་སེར་ལིང་ལིང་ཞིག་བསྟོམ། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དམར་
 རིལ་རིལ་ཞིག་བསྟོམ། སྐྱུ་མདོག་དགར་པོ་དགར་རིལ་རིལ་ཞིག་བསྟོམ་ན་ཕན་མི་ཐོགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་
 མཚན་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་པ་དང་དབྱིབས་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་དྲུག་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞལ་གཅིག་ཞེས་པས་གང་མཚན་ནམ་ཞེན། སྐྱུ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུ་གཅིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་དེ། ཆོས་སྐྱུ་འདི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོ་སོ་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་དོ། །གནས་ལུགས་ནི་གཅིག་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་སོ་སོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཡས་པ་ལ་རལ་གྱི་སྟེ་གྱི་ཡིས་ཅི་ཞིག་བཏུབ་ཞེན།
 ཕྱི་རིལ་གྱི་དངོས་པོ་ཤིང་སོགས་གྱིས་གཅོད་པ་བཞིན་འདི་ཐུག་གཡས་པའི་རལ་གྱི་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཤེས་རབ་ལ་གོ་བ་...
 ཡིན་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བམ་ཡང་ན་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་འདིས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་གཅོད་དེ་གཅོད་པོ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དཔུ་མའི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་དང་ཉོན་སྦྱིབ་དང་མ་རིག་པ་
 གསུམ་པོ་དོན་དག་གཅིག་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་བཅད་མ་ཐུབ་ན་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་ལ་སྤྱིར་བཏང་སྤྲང་བྱ་
 ཉོན་མོངས་པས་རྣམས་ཇི་ཙམ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྤར་ཡང་སྟེ་སྤྱིད་པ་དང་། སྟེ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ་ཤིང་སྤྲོད་གི་
 རྩ་བ་མ་བཅད་པར་ཡལ་ག་གཅོད་པས་སྤར་ཡང་ཡལ་ག་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་འཇམ་

བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟེ་བདེན་འཛིན་ལ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་བདེན་འཛིན་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གཉིས་པའདད་ཡོད་པའི་ནང་
 ཅས་སྤང་བར་དཀའ་བ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ང་རང་ཚོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ང་ཞེས་པའི་འཛིན་
 པ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཐ་སྟོན་དང་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་མཐའ་དང་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་དང་། སྟོབ་
 སྟོང་དང་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་མི་དགོས་པར་ཡེ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ང་ཞེས་རང་
 ཆས་སུ་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་དེ། འབྲུག་གི་མཐའ་ལ་འདྲེལ་བར་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྲུ་མ་
 འགྲིག་ནས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་བྱིའུ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་སྟེ་མི་དམན་མ་མཐུན་མའོན་དུ་མ་བྱེད་ཀྱི་
 བར་དུ་ནུ་མ་མཐུན་མའོན་དུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ང་རང་ཚོའི་སེམས་རྒྱུ་ལ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ང་ཞེས་པ་རང་བཞིན་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཅིང་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་བསྟོམ་པས་བདེན་འཛིན་
 བཅོམ་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་བསྟོམ་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །འདིའི་དངོས་
 ཀྱི་འགལ་སྒྲུབ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཞེས་པ་འདིའོ། །དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོང་མི་སྲིད་པའོ། །བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིའི་ངོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་རལ་
 གྱིས་གང་ཞིག་མཚོན་ན་རལ་གྱི་ཡིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཅད་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་སྲིད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་བཅད་པ་ལ་རལ་གྱི་
 དང་འབྲེལ་བ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ་རལ་གྱི་བསྟུམ་པ་དང་། ཐུག་གཡོན་པ་ལ་མེ་རྟོག་ལྷུ་ལ་
 ཡི་སྟེང་དུ་པོ་རྟེ་མེ་རྟོག་ལྷུ་ལ་གཙོ་བོ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་མཚོན་པའི་དེའི་སྟེང་དུ་པོ་རྟེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ཡང་དག་པར་མཐུན་པའི་མཐུན་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཐུན་རབ་བཟ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེས་
 པར་ས་ལེར་མཐུན་པའི་མཐུན་པ་གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མཐུན་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་དོན་དམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེས་པར་ས་ལེར་མཐུན་པའི་མཚོན་
 བྱེད་དུ་པོ་རྟེ་བསྟུམ་པའོ། །ཞབས་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས་ཞེས་པས་ནི་ཞབས་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་མཚོན་པའི་བཟའོ། །
 སྤྱིལ་གྱུང་བཅའ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་དེ་ཡང་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་གདོད་དུ་མ་ནས་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་མ་
 གཏོགས་དང་པོ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱུད་པ་དཀར་ནག་བསྤྱིལ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་པོ་ཉིད་ནས་བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མ་བྱེད་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་སྤངས་པའི་ཡ་རོལ་ལ་དོན་དམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་སྤངས་པའི་ཡ་རོལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་མི་བྱེད་པའི་མཚོན་པའི་བཟའ་ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པར་
 བསྟོམ། བདག་མཐུན་གང་བསྟོམ་ན་ཡང་སོ་སའི་མོས་པ་ཡིན། **ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་དམར། །དེ་**
སྟེང་རལ་གྱི་སོར་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟོར། །དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་དམར་པོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཅིག་སྟོམ།
 རྩྱུ་དེ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ་ཅན་ཞིག་སྟོམ། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ་དེ་ཉལ་སྤྲུགས་སུ་ཡོད་པ་
 ཞིག་བསྟོམ། དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞིའི་དཀྱིལ་ལ་ཀུན་རྒྱུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཡང་འཁོར་ལོ་གཅིག་
 ཡོད་པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྟེ་བ་ཀུན་རྒྱུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟེ་བ་ཀུན་རྒྱུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དེའི་སྟེང་
 དུ་རལ་གྱི་སོར་བཞི་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ་རལ་གྱི་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་རལ་གྱི་སོར་བཞི་ཅིག་སྟོམ། དེ་ལ་ཨོྲི་རྩྱུ་མ་མེ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་
 བྱེད་བཀོད་པའི་སྤྲུགས་སུ་གཡོན་སྟོར་གྱིས་བཀོད་འཁོར་བའི་སྤྲུགས་སུ་གཡམས་སྟོར་གྱིས་འཁོར་བ་ཡིན། ཨོྲི་རྩྱུ་མ་མེ་
 སོགས་སྤྲུགས་བྱེད་གིས་བསྟོར་བ་ཞིག་བསྟོམ། **མདུན་དུ་རྩྱུ་ལས་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་སྟོ། །བཞེངས་སྤྲུགས་རལ་གྱི་པོ་སྟེ་**
ཐུགས་ན་འཛིན། །གཉིས་ཀའར་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །མདུན་དུ་ང་རང་ཐབས་དང་དེའི་མདུན་དུ་ཤེས་རབ་མཚོན་

[illegible]

ལྟོངས་ལ་ཕེབས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པར་མེད་པར་ཤེས་པ་ཏེ་ཆོག་གི་
 ཆ་ལ་མ་ཆོངས་པ་དོན་གྱི་ཆ་ལ་མི་ཆོངས་པ་བཞེད་བྱ་དང་ཞེད་བྱེད་གང་གི་ཆ་ལ་མ་ཆོངས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཐུབ་པའི་...
 ཤེས་རབ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐུར་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཕྱག་འཆམ་བཞི། སེང་གོ་པ་ལྷན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ། རྒྱལ་པའི་
 སྤྲུལ་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། མཛད་ག་དམར་རལ་གྱི་ཕུ་ཏི་འཛིན། སྤྲུལ་པའི་སེང་གོ་ལ་ཕྱག་འཆམ། ཞེས་པས་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་སེང་གོ་སྟོན་པོ་ལ་ཆིབས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ་ཞེས་གོ་སྟོན། རྒྱ་སྤྲུལ་ཉི་ལྷན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་སྟེང་པའི་ཡུམ། མཛད་ག་སྟོན་རལ་གྱི་ཕུ་ཏི་འཛིན། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྒྱ་སྤྲུལ་ཉི་ལྷན་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཞེས་པས་རྒྱ་སྤྲུལ་ནི་པ་ལྷན་སྟེང་དུ་ཉི་མ་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྟེང་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྤྲུལ་མཛད་ག་
 སྟོན་པོ་ཕྱག་གཡས་པ་ལ་རལ་གྱི་དང་གཡོན་པ་ལ་པོ་ཏི་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དེའོ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དེ་སྤྲུ་
 དབྱངས་ལྷ་མོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཅི་རྩེ་བཅུ་ལྟོས་མ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་གསུམ་དང་ངོ་བོ་
 གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། རྩོམ་པ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་ལ་གོའོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྟེང་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ན་ཨ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐད་ཆ་མིན་ལ་ཨ་མ་ལས་ཕྱག་གུ་
 སྟེ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྟེང་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པའོ། ལམ་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་འཕགས་པ་བཞི་བསྟེང་པའི་
 ཡུམ་ཞེས་བཞེད་པ་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་བཞི་བསྟེང་...
 པའི་ཡུམ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་གནས་ལུགས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྟེང་ཐུབ་པ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་བསྟེང་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་བསྟེང་པས་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། ཇེ་ལྷ་བྱའི་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆམ་ལོ་ཞེས་པའོ། ཇེ་ཅི་རྩེ་གྱི་བསྟོ་བཞི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག་ འཇམ་དཔལ་ཡལ་ཡུམ་འགྲུབ་ཐུར་
 བས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར། ཇེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་བ་མ་བྱས་ན་དགོ་རྩ་རྩུང་བ་པས་དམ་
 པ་གསུམ་ཞེས་པ་མགོ་ལ་སེམས་བསྟེང་དམ་པ། གཞུང་དམིགས་མེད་དམ་པ། མཐུག་བསྟོ་བ་དམ་པ་ཞེས་དམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་རྩིས་མ་བཟོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ཕྱིར་ངེས་པར་དུ་དེ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་བཟོན་པ་དགོས།
 འདི་ཡན་རྒྱལ་དུ་འདོན་རྒྱུ་དང་། སྤྲུལ་པའི་བརྒྱུ་ཕྱག་རེ་རྩུང་ཙམ། རྒྱལ་དུ་ཐུགས་དམ་བྱེད་པར་གཅེས། རྟོག་པར་
 འདོན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། འདི་ཡིས་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་གཞུང་ལས། སྤྲུལ་གྱི་འབྲེང་བཞི་ལུ་གཅིག་ བརྒྱུ་ཡིས་མི་
 བཞེད་གཞུངས་ཐོབ་ཐུར། ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་ནས་བརྒྱ་བར་དུ་འདོན་ན་མི་བཞེད་པའི་གཞུངས་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་གི་སྤྲུལ་
 ཀུན་ལ་མཁས། ཁྱི་ཡིས་ཉིན་རེ་སྟོ་ག། སྟོང་རེ་རེ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཤེས། ཡི་གེ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞོགས་པ་ལང་བ་ན་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནས་པོ་རོ་རོ་འདོན་ཡོང་བ་ཡིན།
 བཀའ་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་རྩུལ་པར་ཐུས། བཀའ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྩུལ་ཐུབ་པ་དང་།
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱིས་ནས་ས་ཡི་དབང་
 ཕྱག་ཐོབ། འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་ན། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ལྷ་སྤྲུབ་མཁན་གཉིས་ལ་ལས་འཕྲོ་ཡོད་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་ན་ཡང་ལམ་སང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པར་འགྱུར། འབྲིང་གི་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ལས་འཕྲོ་འབྲིང་ལས་མེད་ན་ཉི་
 མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཤིང་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཇལ་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 བློ། ལས་འཕྲོས་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཐུར། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལས་འཕྲོ་རྩ་ནས་མེད་ན་ཡང་ཉི་མ་གསུམ་ལ་ཏན་ཏན་

སེམས་ཏེ་ཞལ་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །མི་ལམ་ནང་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་འགྲུབ་པའི་
 ཏྲགས་མཚན་ནི། ཉི་ཟླ་ཤར་དང་མེ་ཏོག་འཕྲ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཤར་བ་མེ་ཏོག་འཕྲ། ཞིང་ཁ་ཚོ་བ་སྐྱག་ཚ་འཕྲང་
 བ། ཉམས་དགའ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། ཉམས་དགའ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་པ་སྤྱིད་པོ་ཡོད་བསྟན་པ་སྟེ། ཞོག་པ་གཉིད་སང་
 པའི་སྐྱབས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་སྤྱིད་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཉམས་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་ཡི་གེ་གྲོག་པའི་མི་ལམ་
 མིས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་ཕུལྱི་ཆེད་མིས་ན། །ལག་པ་ལ་གྱི་དང་མཚོན་ཆ་ཆེད་པ་དང་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་པོ་ཏི་ཆེད་པ་མི་
 བ་ན། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཡང་དུས་རྒྱལ་དུ་དེ་ལྟར་མི་བར་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་ལ་ཏན་ཏན་མེད་དེ། འདྲིར་ནི་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ལྟར་ཡོང་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་གསུངས། དེ་སྐད་རྒྱགར་པ་རྩི་ཏ། ཀླུ་ལ་ཤི་
 ལས་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མི་ཆན་ནི། །ལོ་ནི་དགུ་བརྩུ་གོ་དགུ་པ། རྒྱ་གར་མི་ཆན་ལོ་གོ་དགུ་བྱས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ། ཡི་གེ་ཡང་ནི་མི་ཤེས་པ། །ཡི་གེ་རྩ་ནས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཞག་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་འཇམ་དབྱངས་
 མཇལ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱང་གཞོན་ནུ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ། རིག་པའི་
 གནས་ལྟ་ཐོགས་མེད་ཤེས། །པརྩི་ཏ་ནི་མཁས་པར་གྱུར། །དེ་ལ་པ་ཅིག་དམ་པས་ཁུས། །རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་ཀུམ་
 པ། །དབང་ལྷག་རྩེ་རྩེས་མཛོད་པ་ཡི། གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གོ་ལ་ནང་ན་བཞུགས། །དེའི་དབང་ནི་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གོ་ལ་ནང་
 ལ་བཞུགས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལས། །འདི་ལས་སྐྱབ་ཐབས་ཉི་ཤེས་པེད། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཉི་ཤེས་ཤེས་རབ་ཟབ་པོ་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་ཐབས་པ་འདི་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱབ་པའི་སེང་གོ་དེ་
 འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་ལས། །སྐྱབ་པའི་དམ་པ་མཚོག་གི་གནས། །སྐྱབ་པའི་སེང་གོ་ཚུགས་པ་མེད། །ཞེས་གསུངས་
 པས། འདི་ཡི་ལས་ཚོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི། རིམ་བུ་སྤར་དུས་བདག་གིས་བསྐྱབས། །སུས་ཟོས་པལ་ཆར་མཁས་པར་
 འགྱུར། །དེ་སུས་ཟོས་ན་ཡང་མཁས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ། །དེ་ཕྱིར་དལ་མ་སྤྱིད་གི་བྱ། །པརྩི་ཐོན་ལས་སྐྱགས་དམ་
 ཡིན། །སྐྱགས་འདི་བསྟེན་པ་ཅི་གསོག་གིས། །སྐྱགས་འདི་བསྟེན་པ་ཅི་སོགས་བཞི་ཞེས་པས་ཉི་མ་རེ་ལ་བརྒྱ་མ་གཏོགས་
 མ་གསལ་གཞེས་གསུངས་མི་འདུག་པས་ཅི་གསོག་གིས་ཞེས་ཡར་མར་འགོ་བའི་ཚབ་འདི་ལ་ཨྱོ་རྩི་རྩི་མ་མེ་སོགས་ཀྱི་སྐྱགས་་་
 བརྒྱ་ནས་འགོ་ན་ལེགས་སོ། །གཞས་གཏོང་བའི་ཚབ་ཏུ་སྐྱགས་འདི་གདངས་རྒྱབ་སྟེ་དབྱངས་སུ་ཁྱེད་ན་ལེགས། །བསྟེན་པ་
 གང་ཐུབ་ཐུབ་བསགས་དགོས་ཀྱི་བརྒྱ་མ་གཏོགས་མ་བསགས་ཨ་ཞེས་གསུངས་མིན་འདུག་གོ། །ཁ་བདེ་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་
 སུ་བསགས་ན་ལེགས་ཏེ་འདི་ནས་མར་ཤག་ལ་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་འདྲུས་ཆོད་ཆུང་ཟོས་སུ་མ་ཡོང་བར་སྐྱགས་ཚར་ཁ་ཤས་་་
 བགྲང་ན་ཡང་གྲངས་ཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དང་ཚོ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཆར་བརྒྱལ་བ་ན་གྲངས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བས་འདི་ནི་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསགས་ཡོད་ལྟ་སྟོང་བསགས་ཡོད་ཞེས་པའི་འཛིན་པ་འབྱུང་རོ། །དེས་
 ན་བརྒྱའདི་ཆར་གཞི་ལ་བཞག་ནས་དེའི་ཐོག་ལ་དུས་ཆོད་བར་སེང་ཡོད་ཆད་ལ་ཨྱོ་རྩི་རྩི་མ་མེ་སོགས་སྐྱགས་གསག་ན་ཆེས་་་
 ལེགས་པས། ཡོན་ཏན་ལྷགས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །སྐྱགས་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་མཁས་
 པར་འགྱུར་བར་གསུངས། །བསྟན་འཛིན་འགོ་དོན་རྣམས་པ་ཡི། །གོ་མོ་སྐྱམ་ཞེས་བྱ་བ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་
 ཤོག། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །དེས་གསང་ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་ལ། །མཇུག་གྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དག་བྱེད་གིས། །འབྲས་བུ་
 མཚོག་ཏུ་བསྟེན་པ་ན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མདོ་ཙམ་བཀྲལ། །ཅེས་པའང་སྐྱམ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་དབུས། །བན་ཆེན་ནང་
 བསྟན་ཐོས་བསམ་སྤྱིད་གི་སྟོབ་བྱ་ཅོག་ལ་ཐོག་མའི་ཆར་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་བྱིད་འགོ་མ་བཅུགས་གོང་དུ་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཞད་པ་་་
 དང་། དེ་རྩེས་དེ་ཉིད་ཡི་གེར་གཏན་ལ་པབ་པ་གཉིས་ཀ་འདུ་བཞི་བ་པོ་ཕན་མཉན་པའི་སྟེ་བར་རྫོམས་ཙམ་ཐ་ཤལ་པ་དེས་
 སོ། །སྤྱི་ལོ་༣༠༠༥་ཟླ་བ་༩་ཆོས་ན་ལ་སྤྱི་ལོ། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །སུ་མ་ཆུ་ལོ། །

