

༡༡། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུང་ཚོས་མཐའ་དག་གི་
 བདུད་ཅིན་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་གང་ལ་ལྟན་པའི་གཞི་རྩེ་བཙུན་
 མཆོག་ཏུ་དབྱེས་པར་ངལ་གསོ་བའི་ཡོངས་འདུ་ས་
 བཏོལ་གྱི་ལྟོན་པ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། ཤེས་སྒྲི། མཆོག་གི་པ་རོལ་ངེས་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་མཛད། ཇི་
 རོན་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡི། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཀོལ། ཇི་དག་གི་ནི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་ཀྱི་ཆར། སློན་ནས་མང་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱི། ཇིང་འདིར་གསལ་ཕྱིར་གྲུས་ལྷག་
 འཆོལ། རྩེ་བཙུན་མཆོག་ལས་ལེགས་འོངས་པའི། འཕགས་པའི་ལམ་ཀུན་སྟོན་བྱེད་གཞུང་། ཐོགས་
 མེད་སློབ་ཀྱིས་ལེགས་བཟུང་ནས། བསྟན་པའི་སློབ་ཆེན་རྣམ་པར་ཕྱེ། ཇི་ཡི་ཕྱོགས་ལ་མོས་གྱུར་པ། ཇི་
 དབྱིག་གཉིན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྤེལ་གས། ཆེ་བའི་བདག་ཏུ་བོ་ཉིད་དེ་
 རྣམས་ལས། བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ལེགས་མཐོས་ཤིང་། མ་ཕམ་པ་ལའང་མངོན་གསལ་པ། རྒྱལ་
 བའི་སྤྲས་གཅིག་མེད་གོ་བཟང་། གང་དེས་ཡུམ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི། བསྟན་བཅོས་ཆེ་དེའི་འགྲེལ་བཤད་
 བོ། ཇིང་འདིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། འ

དེ་ལ་འདིར་སྤྱིད་པའི་གཙོང་རོང་ཉམ་ང་བར་མི་ཤེས་པའི་ལྟན་པ་སྤྱག་པོས་ཏ་ཅང་གནགས་ཆེས་པར་གྱུར་
 པའི་སློབ་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྟན་པ་སྟན་མེད་པ་སློབ་བལ་མཐུ་ཐོབ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོན་
 ཉིད་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་
 བ། ཤེས་ཕྱིན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཏུ་བོད་དང་། ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་
 བཞིན་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན། གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས།
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། ཅེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་སྤྲེལ་གསལ་པས་

བསྐྱིབས་པ་ན་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་འདོགས་ལ། དེ་ཉིད་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གནས་ངན་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་དགྱིས་དང་བྲལ་བ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ། རོན་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱི་འདྲ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ།

ཐྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་། །བསྐྱབ་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

རོན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། མིང་ཆོག་གི་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་
 རིག་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་སུ་རུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། ལམ་ཤར་ཕྱིན་ནི།
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་མིང་ཆོག་ཏུ་སྤྱང་བའི་གཞུང་ཤེས་ཕྱིན་ལ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱབ་པ་དགའའི་རྣམ་གཞག་དགའ་བའི་
 བཤེས་གཉིན་ཨར་གྱིས་མཛད་ལ། དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་ཁོད་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་གཙུག་ཆར་

བསམ་ཡས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡུམ་དུག་གི་མིང་ཅན་སོགས་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་

སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཕྱིན་གྱང་ཡོད་དེ།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་གྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། ཤེས་ཕྱིན་འདི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན། འདི་
 ལ་བསྐྱབས་པས་སྤྱད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་མི་སོན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་
 འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་པས། འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགོ་བར་ཐེག་དམན་གྱི་

འབྲས་བུའི་རྒྱུར་འགོ་བ་ནི་ངེས་པར་དབྱུང་ས་དམན་པའི་མྱང་འདས་དང་། དབྱུང་བྱེད་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་ཅོམ་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུའི་ཐབས་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཤེས་
 ཕྱིན་འདི་ལ་བསྐྱབས་གྱང་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བས་འབྲས་བུ་ངེས་པར་དབྱུང་ས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མྱང་
 འདས་མི་ཐོབ་པའི་དོན་དེའི་ཕྱིར་ནའོ། །མདོར་ན་གཞུང་ལམ་རང་བཞིན་གསུམ་ཀའི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་

དོན་ལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པ་དག་གི་བཞེད་པར། སངས་
 རྒྱལ་སའི་གཞུང་ལམ་རང་བཞིན་གསུམ་ཀའི་ཤེས་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ཕྱིན་
 ལས་གཞུང་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་དབྱེ་བྱ་མེད་པ་དང་། སྟོབ་ལམ་ཀྱི་དུས་དེའི་གཞུང་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཤེས་ཕྱིན་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་གྱང་གཞུང་ལམ་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་ཡོངས་རྫོགས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་ཤེས་ཕྱིན་གོ་
 ཆོད་པོ་དེ་སྟོབ་མི་སྟོབ་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 པར་བསྟན་པ་དང་། ངེས་པའི་དོན་དུ་ན་གཞན་དབང་གི་རྣམ་རིག་ཏུ་སྤྱང་བའི་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཁོ་ན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་བཏགས་པ་བཞུགས་བཞག་གོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་འམ་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཚིག་དོན་ལྟར་བར་རྟོགས་ལུས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདེ་སྤྱག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩོམ་པའི་
དགོས་པ་ཡིན། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལ།

བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སང་གི་བཟང་པོས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་.....
འཆད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
དངོས། བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལོ་རྒྱུ་བས་
བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པ་དང་། འབྲེལ་པ་མཛད་པ་པོས་རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་གྱི་དོན། བམ་པོའི་གྲངས། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།
མཚན་བསྐྱར་ཅིང་ཞར་ལ་དཀའ་གནད་ལག་འཁྱིལ་བཤད་པ། བཏགས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཁྱི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྟ་ར་རྒྱ་མ་བརྒྱ་པ་ར་མི་ཏ་ཡུ་པ་དེ་ལ་ལྷ་སྐ་ཀླ་རི་ཀ། །

བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་

པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེན་པར་བྱས་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། ཨ་ཁྱི་ཞེས་སྟོས་ནས། སྤ་ནི་དང་པོ་དང་རབ་དང་སོ་སོ་
ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མངོན་སུམ་དང་། མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་རྒྱ་
ན་སྟེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་བཅ། རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྱ་རམ་
ཞེས་པ་ཕ་རོལ་ཀྱང་ཡིན་ལ། དམ་པའང་ཡིན་ཅིང་མཚན་གྱུར་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྐབས་བབ་མང་དུ་
ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཕ་རོལ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པར་བཟུང་ནས། མི་ཏ་ནི་སྤྱོད་པའི་དོན་དང་། ཡུ་པ་དེ་ལ་
ནི་མན་ངག་དང་། རྩ་བོ་ལྷ་སྐ་ནི་གཤུག་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་འཆོས་པ་སྟེ་བསྟན་པའོ། །ཨ་
ཁྱི་ས་མ་ཡ་ནི་མངོན་སུམ་པར་རྟོགས་པའོ། །ཨ་ལྟ་ར་ནི་རྒྱན། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། བྱིན་ནི་འབྲེལ་
པའོ། །

མཚན་དོན་འདིར་མན་ངག་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་ལན་གཉིས་སུ་སྟོས་པས་བསྐྱོས་པར་མི་འགྱུར་
རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུ་པ་དེ་ལ་ནི་དོན་འགྱུར་དུ་བྱས་པའི་མན་ངག་སྟེ་ཚིག་ཉིད་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
སྟོན་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་དུ་སྤྱར་ལ། ཨ་ཁྱི་ས་མ་ཡ་ནི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ་སྤྱ་མ་ཐབས་
དང་། སྤྱི་མ་ཐབས་བྱུང་དུ་བཞག་གོ། །འདིར་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་གསལ་བའམ།
གཉིས་ཀ་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི།

རྒྱ་སྐད་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། བོད་སྐད་སྟོས་པའི་དགོས་པ་རྟོགས་པར་སྤྲུལ་ མཚན་བཏགས་

པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ནི། མིང་ལས་དོན་དྲན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མིང་དུ་གདགས་
པར་མ་མཛད་ན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་མིང་དེ་སློབ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་དབྱར་བཀོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། བཅོམ་སྤྱོད་པའི་
ཆེད་དུ་ལོ། །

གཉིས་པ་བཅ་པོའི་གྲངས་ནི།

བཅ་པོ་དང་པོ། བཅ་པོའི་ཐ་སྐད་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོད་མི་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་བཅ་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅ་པོ་ལ་ཆོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའང་མིན་ལ། མདོར་ན་རྒྱ་གར་
ཀྱི་བསྟན་བཅོས་པོ་ད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ན་སྤྱོད་ཀ་འཕེལ་བའམ་ཉུང་དུར་གྱུར་པས་ཆོད་བཞག་མ་ཐུས་པས་ན་བཅ་
པོའི་ཆེད་དུ་བཅོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྱུར་བྱེད་པ་ན་སྤྱོད་གར་གཏོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལས་ཤེས་
༡༤ བོ་དགོས་ཏེ། འདིར་མདོ་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་གཏོགས་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོས་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་པ་ལ་ལྷ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་
དབྱེ་བར་དམ་བཅའ་བ། སློབ་དཔོན་སྤྲུལ་མས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། འགའ་ཞིག་གིས་མཆོད་པ་རྒྱེད་པར་བསྟན་པ།
རྒྱེད་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ། ཁེངས་བསྟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདིས་བཤད་པར་བྱ་བའི་མདོ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
གང་ལས་དེ་དག་གི་རྒྱན་མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཆོག་ལེན་ཀྱང་བྱས་པ་དང་། དག་གི་སྤྱོད་པ་ལས་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་
རྒྱན་དུ་འགྲེལ་པ་འདི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནི་སང་གོ་བཟང་པོ་ཁོ་བོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་པོར་གྲུས་པས་...
ཕྱག་འཚལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀོལ་ཚུལ། འཕགས་
གྲོལ་གྱིས་སྤྱོད་ཚུལ། བརྩན་གྲོལ་གྱིས་རྣམ་བཤད་བྱས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འཕགས་པའི་སར་བཞུགས་པའི་ཐོགས་མེད་སློབ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཉམ་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་...
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྷན་པར་གཞིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་རྗེས་ཆགས་པས་རང་དོན་དོན་
གཉེར་གྱི་སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་བ་ཀུན་ལ་ཆགས་མེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ཀུན་ཆགས་
མཛད་ཅེས་འདོན་པ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་པའི་ཨ་མུང་མཚམས་སྤྱོད་མ་ཤེས་པས་རིང་པོར་བརྟོན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཆགས་མེད་མཛད། །ཅེས་འདོན་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ལྟར་བྱུང་འཕགས་པ་དེས་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ལ་༼༥༽ ཆོས་དངོས་སུ་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་དོན་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲོས་ཏེ་གསུངས་པ་མང་བ་དང་། སྒྲོས་ཏེ་གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཐོགས་ལ་འང་ཆོག་སོ་སོར་རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་གཟིགས་པ་དང་། ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བརྩོན་ཏེ་ཐུན་པའི་དོན་སྟོབས་པར་མ་དཔྱད་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་དོན་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྩོན་པའི་མདོའི་དོན་བཤད་པ་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་དོ། །དེས་གསན་ནས་ཀྱང་འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསན་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་དོ། །
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི་ལུགས་ལ་མི་འབྱུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་
 ལུང་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་དག། མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། །
 སྟོན་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་པས། མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་རྣམ་བཤད་ནི། ཉི་མེ་རྣམ་དེས་ཞེས་སྟོན་པར་གྲགས་པས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་གཡོ་བའི་
 ལེགས་བཤད་དེའོ། །

གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀོལ་སྤྱོད་ནི།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གི་གཉེན་གྱིས་རང་རང་གི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་༼༥༽ བོ་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནང་.....
 སེམས་ཅོམ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ཡིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་ཡུམ་གྱི་དོན་
 རྣམ་པར་བཀོལ་བའི་ཕྱིར་ཉི་མེ་གཞུང་འགྲོལ་མཛད་དོ། །

སྐབས་འདིར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གི་གཉེན་ལ་མི་མོས་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། སྟོབ་དཔོན་
 འདིས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་དབྱུ་མར་མ་བཀའ་ལོ་ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་གཅིག་པ་བའི་དབྱུ་མ་ལ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཡུམ་དང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་
 བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཐོགས་མེད་བཞེད་པའི་དབྱུ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་
 མཛད་ཅིང་། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅོམ་དུ་བཀའ་བ་ནི་སྐབས་ཡེ་མེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡུམ་
 དོན་སེམས་ཅོམ་དུ་བཀའ་བར་མ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ནང་གིར་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་ཞེས་
 པ་ཅོམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། བརྟེན་ནས་བཀའ་བ་ཅོམ་གྱིས་དེའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་དེར་བཀའ་བ་ཡང་

མ་ངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འཕགས་གྲོལ་གྱིས་སྤྲེལ་ཆུང་ནི།

ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལས་གོང་ལོག་གི་བྱུང་པར་གྱིས་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་ལས། འདིར་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲེལ་བྱ་བས་ཀྱང་སྤྲེལ་མའི་སློབ་དཔོན་གཞན་དེས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡུམ་དོན་གྱི་དགོངས་པར་འཆད་པར་བྱས་པ་དེས་ཡུམ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་དབྱུ་མར་གནས་པའི་སློབ་རྟོགས་ནས་ཉི་མི་སྤྱང་བར་ཡུམ་གྱི་དོན་དབྱུ་མར་རྣམ་པར་སྤྲེལ་བར་མཛད་དོ། །འཕགས་གྲོལ་གྱིས། དེས་བྱས་བྱས་པ་༼ཕྱི་མིན་མཐོང་ནས། ཞེས་པས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ལེགས་བྱས་སུ་མ་མཐོང་ནས་འཕགས་གྲོལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་དགོས་པ་བྱུང་ཞེས་འཆད་པར་སྤྱང་མོད། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་གྲོལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ནི་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་བཀྲལ་བར་མི་རྣམས་པ་འཕགས་གྲོལ་གྱིས་ཀྱང་བཀྲལ་རྣམས་པ་དཀའ་ལ། གལ་ཏེ་བཀྲལ་རྣམས་སུ་ཆུག་ཀྱང་ཉི་མི་སྤྱང་བར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད་བརྟགས་པས། དེ་བྱས་བྱས་པ་མིན་པར་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དེ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་མ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཡང་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས་ཡུམ་དོན་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་པ་ཞིག་དང་། སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡུམ་དོན་དུ་འཆད་པ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་སེམས་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་པ་བྱས་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡུམ་ཉིད་དུ་འདྲ་སེམས་ཅམ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་བྱས་པ་མིན་པར་འཆད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་རིགས་པའི་ཆུང་ནི་གོང་དུ་འདྲ་བཤད་ལ། བྱུང་པར་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེལ་བ་བཞིའི་ཁྲིམས་སྤྲེལ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་སློན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ན་དོན་དེ་ཅམ་དུ་བཀྲལ་ན་བསྟན་པ་ཆུད་གསན་པར་འབྱུར་བས། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ནི་བསྟན་པ་ཆུད་གསན་པར་མི་མཛད་པར་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཕུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བཙུན་གྲོལ་གྱིས་རྣམ་བཤད་བྱས་ཆུང་ནི།

འཕགས་གྲོལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲེལ་བ་དེའི་ལོག་ཏུ་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བཙུན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲེལ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་བྱས་༼ཕྱི་མི་ཀྱང་། ཡུམ་གསུམ་པོའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་ཆེད་པར་ཉི་མི་ལེ་མང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་རང་གིས་ཆེད་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་ཉི་མི་རྣམས་འབྲེལ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཤད་མཛད་དོ། །བཙུན་པ་གྲོལ་སྤྲེལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ན་ཡུམ་གསུམ་ག་མ་ཆེད་པར་མ་ཟད་ཡུམ་བར་པ་ཆོང་བ་ལའང་སྤྱར་བའི་རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཅེས་ལ་ལས་འཆད་ལ།

སྒྲིབ་དུ་མདོ་དང་རྒྱལ་གཉིས་སྒྲིབ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་མ་སྒྲུབ་བར་ཤེར་འབྱུང་དང་ཆོས་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བཤུད་ །
 གྲང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱལ་སྒྲུབ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་མ་སྒྲུབ་ན་མདོའི་དོན་རྒྱལ་གཉིས་ལེགས་པར་མ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་ཅེས། ཇི་སྐད་དུ། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཀུན་ལ་འདྲ་། རྟོན་བསྐྱུས་དེ་ཅུ་མཁས་པར་བྱ། རྟེན་ལྟར་མེད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རིམ་པ་
 ལེགས་པར་བསྐྱུས་མ་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ལས་སྒྲོན་དུ་བྱོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་རྒྱལ་མ་སྒྲུབ་བར་ཉི་མེ་
 དང་སྒྲུབ་བཞུགས་སྐབས་སྒྲུབ་དང་། གཤམ་ཏེ་ཡུམ་རྒྱས་པ་ཆོག་རྒྱས་པ་ཅུ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བཤུས་སྒྲུབ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཆུག་གྲང་། ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་གཞི་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་གང་
 ཟག་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བྱ་དང་། ཆོས་འཕགས་དང་། རྗེས་སུ་གཏང་པའི་ལེའུ་དང་། བྱམས་
 པས་ཞུས་པའི་ལེའུ་རྣམས་རྒྱལ་གཉིས་མ་བསྐྱུས་པས་སྒྲུབ་དུ་མི་བརྟུབ་ཅེས་བྱ་བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་
 གྱི་འགྲེལ་བྱེད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཉིས་མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་གི་འགྲེལ་
 པར་གོང་དུ་མ་བསྐྱུས་པར་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་གཉིས་བསྐྱུས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཉི་མུང་
 ལས་། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ཙམ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བཤེས་པ་སྐབས་འབྱེད་པ་
 རས་བརྩམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 དང་། བརྒྱུད་སྒྲོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཏྲག་ཏུ་བྱ་དང་། ཆོས་འཕགས་དང་། རྗེས་སུ་གཏང་པའི་ལེའུ་
 གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱལ་དངོས་སུ་མི་སྒྲུབ་བར་རྒྱ་མཚན་བཤུད་ནས། དེ་དག་གི་སྐབས་དོན་དོན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་
 པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་ལུང་བསྟན་དང་། སྒྲོན་བྱུང་བ་བཞིན་པ་ལ་སྐབས་དོན་མདོ་རྟོགས་
 གྱི་རིམ་པ་ཡོད་པ་དེ་འདིས་མ་བསྐྱུས་པའང་མིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མདོ་ན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མ་
 བསྟན་ན། དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་བྱའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ན་པར་རྟོགས་པར་
 རིམ་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ། བྱམས་ཞུས་གྲང་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཕགས་གོལ་གྱིས་སྒྲིབ་ལས་དང་སྒྲུབ་ནས་བཤུད་པ་ཡིན་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤུད་ལ། མདོར་
 བ་མདོ་ན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འདི་ཡུམ་གསུམ་ག་དག་དང་ངེས་པར་སྒྲུབ་དུ་བརྟུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། གཞུང་འདི་ཡི་ནི་ཆད་ངེས་ནི། ཡུམ་འདི་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཁྱེད་དང་། འགྲེལ་ཆུང་
 ལས་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་མ་ལུས་པ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྐབས་པ་སོགས་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ལ་བྱུང་བ་ལག་འཁྱིལ་གིས། མདོའི་
 ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེའི་རྒྱལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པས་བསྐྱུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ། དེ་དག་མི་

རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུམ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པས། ཡུམ་གསུམ་ག་དང་
རྒྱུ་རྒྱུར་བའི་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་གི་རིམ་པ་འབྲེལ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས་མཛད་པ་ལས་སློབ་དུ་བྱུང་
བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་དག་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛུལ་ནི་ཡུམ་
གསུམ་ག་དང་སྐྱར་ཅེས་སྒྲ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྐྱར་གྱི། འཕགས་པ་
བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་མ་སྐྱར་བས་འཐད་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་རྟོག་པ་རྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་རང་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལམ་འཛོལ་བ་དེ་ལྟར་ན་མཁས་པ་སྤྱི་མའི་ལོགས་བཞད་གྱིས་དྲི་
མ་མེད་པའི་སློབ་མི་ཤེས་པ་བསལ་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱས་ཤིང་གནས་པ་ན། སློབ་དཔོན་འགའ་
ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟོག་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་དང་རྒྱུ་མཐའ་དག་གི་ཆོག་དོན་འདི་རིམ་བཞུགས་སེང་གོ་...
བཟང་པོ་ཁོ་པོས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡ་མཚན་ཆེན་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་པོ་རང་བ་...
མཛད་པའོ། །

བཞི་པ་རྟོག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི།

གཞན་གྱིས་མ་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་བས་ན་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་ནས་འབྱུང་
བའི་བཟང་མོའི་ལམ་འདི་ལྟར་བྱ་ཐབས་ཅི་ཞིག་ལྟར་དུ་ཁྱོད་གྱིས་རྟོག་པ་ཡིན་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་རྟོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་
ལེགས་གཉེན་གྱི་རྒྱུ་ཀར་ལོ་བཅུ་བདུན་དུ་ལེགས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་ནས། མི་ལམ་དུ་རྩེ་བཅུ་བྲམས་པས་
རྩེས་ཀྱི་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་བཟུང་ཞེས་བཞད། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་
གི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ། ཁྱད་པར་ཡུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་དེས་མཁན་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་
མཛད་བཟང་པོ་ལ་བྲམས་པའི་སྤྱི་བ་ཐབས་ཞུས་ཏེ་བསྐྱབས་པས། མི་ལམ་དུ་དགོ་སློབ་གྲུ་གུམ་མདོག་ཅན་
སློབ་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཛུས་པ་ཞིག་མིས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ཁ་སར་ལྷ་ཅིར་སོང་ཞིག་ཅེས་བསྟན་ཏེ། ལས་དེ་དེར་
སོང་ནས་ཞག་གསུམ་སྤྱང་བར་གནས་པ་བྱས་ཏེ་མི་ལམ་བརྟགས་པས་ཐོ་རངས་མི་ལམ་ན་ཨོ་ཏརྟ་ཕུ་རི་མི་ཏ་
རའི་གཞོལ་འདི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཞིག་གི་གསེབ་ན་ལྷ་འི་ལུས་སྟོང་སྤྱོད་གྱི་གསེབ་ནས་ཕྱང་སྟེ་
མཚོད་རྩེས་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། ཅི་བྱེད་དེས་པས། རྩེ་བཅུ་བྲམས་པས་བརྒྱད་སྟོང་
པ་གསུང་བ་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་ཟེ། རིང་དུ་བརྟུས་པས་རྩེ་བཅུ་བྲམས་གསེབ་མདོག་ཅན་སྤྱི་གཙུག་མཚོད་རྟེན་
གྱིས་སྤྱིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ།
ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་དེང་སང་འབྲེལ་པ་མང་དུ་སྤྱང་བས་གང་གི་རྩེས་སྤྱི་ལུག་པར་བཞུགས་ཞུས་...
པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་ཏྱོགས་ལ་འཐད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྩེ་མས་ཤིག་

ཅེས་གནང་བ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་གང་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་དབྱེ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཁངས་བསྐྱུང་བ་ནི།

ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་འདིའི་དོན་རྣམས་པ་༼དགེ༽ཀྱུན་ཏུ་སངས་བཟང་བདག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཀྱང་འབྲེལ་པ་……
 བརྩམས་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་དག་ལས་དགའི་རྩ་བ་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་བསྐྱུང་བས་པས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདགས་པའི་……
 འདོད་པས་སྤྱོད་བཞག་པོར་སྤྱེས་སོ་ཞེས་ཁངས་པ་བསྐྱུང་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་བཅོད། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་འཇུག་པ་དགོས་འབྲེལ། འཇུག་བྱ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་བཅོད་བྱ་མཛོད་རྟོགས་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུབ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་།
 འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་འཕྲུལ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་གདུལ་
 བྱེལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་དེའི་སྤྱོད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་བྱམས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐུན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་ནི། དེས་པར་ལེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པར་ཐུགས་ལ་བབྱང་ནས་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་མིང་གཞན་བཅོམ་ལུན་
 འདས་མར་འབོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་སུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་༼ཇོ༽ལ་……
 གཞན་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་རྣམས་རབ་ཏུ་དང་བ་
 དང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དུས་རེ་ཞིག་ན་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དང་པོར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཆོས་སྤྱིན་
 ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཅོད་པ་མཛོད་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཐུག་འཚེལ་བར་མཛད་པ་
 ཡིན་ཅོ། །

ཁོ་བོས་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་
 ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་འདིས་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྤྱིང་པའི་
 དོན་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་བཤད་པའི་བཅོམ་ལུན་……

འདས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། རེས་པར་བཟུང་ནས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་དངོས་བསྟན་དུ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཡུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་ཐུགས་
 ལ་བཟུང་སྟེ་སྟོན་ནས་མཐར་ཐུག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་
 པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་ལ། ལུགས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་བཙུན་ཉིད་རེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པར་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རེས་པར་བཟུང་ནས་ཞེས་པ་
 འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲི་ལྟར་བསྟན་ན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རེས་ལེགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་
 ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐོབ་པས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རེས་
 རྒྱུ་ལོ་པར་བཟུང་ནས་འཕངས་པར་འདོད་དོ། །ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲང་ཆོས་སྐྱེ་ཐོན་ལས་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 པས་རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་གཞན་གསུམ་པོའི་ཡུམ་ཡིན་པར་མ་བསྟན་པར་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་མ་སྟེ་བའི་མཁྱེན་པ་ཅོམ་
 བློ་རྟོག་རྟོག་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི།

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །

འགོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །

གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་སྦྱ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །

ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ། །

འོ་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐུག་འཆལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། མཆོད་བརྗོད་དག་གི་སྟོན་པ་ཡུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་ཐུག་བྱས་པ་ཐོས་པ་ལས་དང་བ། དང་བ་ལས་གྲུས། གྲུས་པ་ལས་འཇུག། ཞུགས་པ་
 ལས་ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་ཡུམ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་
 བས་བསྟོད་པ་ལས།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་བ་རྣམས་ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་ཀུན་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རིམ་པ་ཉེར་ཞི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གཉིས་སུ་བྲིད་
 པར་མཛད་པའི་ཡུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྱུར་ལ། དང་ཞེས་པ་ཆོག་འོག་མ་འདྲེན་པའི་ཆེད་
 དོ། །

ཉན་ཐོས་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ལ་བྲ་བ་ཀ་བོད་སྐད་དུ་སྟོན་པ་ལས་རང་གིས་ཉན་ནས་གཞན་གྱིས་ཐོས་
 པར་བྱེད་པས་ན་ཐོས་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་

གྱུར། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱུག་པར་བཅི། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲིལ་ངར་བ་ཏུ་བཅོད། །དེ་བས་
 བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་བཟད་འདྲ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་རིགས་མ་ངེས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཉན་ཐོས་ནི། མཛོད་ལས། གཉིས་ ༡༠ནི་སྒྲོབ་རིགས་ལས་
 བསྐྱོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ཉན་ཐོས་བྱོད་ཅེ་
 ལ་གནས་པ་གཉིས་རང་གི་རིགས་ལས་བསྐྱོག་ནས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བཟོད་པ་གསུམ་པ་
 ལ་གནས་པ་རང་གི་རིགས་ལས་བསྐྱོག་ནས་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱིས་ནས་སངས་རྒྱས་
 སུ་འགྱུར་བ་ཡང་དཔལ་མེད་གི་མདོར་བཤད་དོ། །བདེན་པ་མ་ཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རིགས་མ་ངེས་པ་
 ལའང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས། ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྒྲུལ་པས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །ཅེས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བ་དེ་དང་པོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྒྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པར་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེ་བ་སྦྱངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ལྷག་
 བཅས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟེན་ཅན་རིགས་མ་ངེས་པའང་སྲིད་པར་བཤད་དོ། །ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་ནི་རང་གི་
 རོ་སྒྲུལ་གྱི་དམན་པའི་མྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་ཀའི་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་
 པ་ལ་དམན་པའི་མྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་ཕྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་དེ།
 ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཆོད་འདུ་བྱེད་བསྐྱིངས་ནས་དབང་པོའི་ལུས་སུ་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བའང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བསྒྲའི་སྐབས་ལས་སྒྲེས་ནས་དེ་ ༡༠བའི་བཞིན་གཤེགས་...
 པའི་སྒྲུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒྲུལ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྒྲེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ཚོགས་གཉིས་པོ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཅུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་གྱིས་
 སྒྲུག་བསྒྲུལ་བདེན་པ་མ་སྦྱངས་པར་འདོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མ་སྦྱངས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་
 རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་དེ་གཉིད་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་མི་སྒྲེ་བའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱངས་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་
 བ། དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་སྤྲུམ་པའི་སྒོག་གི་དབང་པོ་བཏང་བ་དང་མ་བཏང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་མྱང་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་འགོག་བདེན་ལ་བྱེ་སྒྲུས་རྟག་དངོས་སུ་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་མེད་དགག་ཏུ་
 འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་པས་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་སྒྲིབ་དག་ཚུགས་
 གཅིག་པར་ཞི་བ་ཆད་སྟོང་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་དག་དེར་དགོ་ཅ་མཐའ་དག་
 ཟད་པ་དང་། ལམ་རྒྱ་ནི་ཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། ལམ་དེ་དག་

བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྟེན་ཆ་དཔ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆད་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པས་དབེན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ།
སྤྱོད་པས་དབེན་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་གཅིག་གོ། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་
པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་
ལམ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱི་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་
བྱའི་དོན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲུབ་པར་མཛད་ལ། མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུམ་
ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཞེས་འོག་ཏུ་སྒྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷན་དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྩི་བོ་
ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་མ་ཟད་ཀྱི་བར་རང་དོན་དུ་མཛོད་པར་
རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྦྱངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་བཞེད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁྱེན་ལས་ལོགས་སུ་ལམ་ཤེས་ལ་...
བསྟོད་དགོས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཛང་མི་རྒྱ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གང་ལས་བཤད་སྟུང་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟོད་པའི་སྟོན་
ལམ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པའང་དེ་ལྟ་བུར་འབྱེད་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པས་
ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་
ཆོས་ཕུང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མཛོད་དུ་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱང་བསྐྱོར་བའང་མི་...
འབྱུང་བ་ནི་དེས་པའོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པར་གནས་པའི་
དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་སོ་སོར་བཤད་ནས། ཡུམ་དེས་སྤྱི་ཕྱོག་ནས་རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་
བཞི་བསྐྱེད་དེས་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ནི་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བསྟུས་ལ། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་
ཞེས་བསྟན་ལ། ཆོགས་ཞེས་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་
བཞེད་ཀྱི་ངག་འདི་སྐྱེད་གཞིའི་ལེའུའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅིས་ཤེས་ཤེས་ན། རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ལས། སྐྱེད་
གཞི་རྒྱས་པར་བཀའ་བསྟུས་དོན་མཆོག་རྣམས། །ལེགས་པར་བསྟུས་པ་ཕྱག་འཆམ་ཆོགས་བཅད་ཡིན། །

ཅེས་འབྲུང་ངོ་། །དེས་ན་ཡུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློང་གཞི་ལ་ཉི་མེད་གཞུང་འབྲེལ་ལས་འདི་ལྟར་དུ་
འབྲུང་སྟེ། གདན་ལ་བཞུགས་པ་བཤམས་པ། བཞུགས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་པ། མཛད་ནས་ཆོས་གསུང་
བའི་དུས་གཟིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གདན་བཤམས་པ། བཞུགས་པ་བཤམས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་འཕྲུལ། ཆོས་གནང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཉེ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ། སང་གོ་རྣམ་པར་རེལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་རྒྱ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་འོད་ཟེར་བཞེ་བ་དང་། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་
སྤྱལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་༼༡༣༽འོ་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
དངོས་དང་། སྤྱོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོས་གནང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྟན་
པ་དང་། འཁོར་བསྐྱབ་བ་གཉིས་སོ། །འདིར་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བཀོད་ལ། སློང་གཞི་རྒྱས་པ་
ནི་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །

མཆོད་བཅུད་ཀྱི་དག་འདི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་སློང་གཞིའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་
པར་གྲུབ་སྟེ། སློང་གཞིའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི་དགོ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་
ཙམ་གྱིས་བསྟོར་ཞེས་པས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་རྣམས་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་
རྣམས་ཞེས་པ་དང་གོ་རིམ་མཐུན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཅེས་པས་རྟེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་བསྟན་ལ། དེས་ན་འགྲོལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ཞེས་པ་དང་གོ་རིམ་མཐུན་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཞེས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པས། དོན་དེས་ན། སྤྱོད་རྣམས་ཞེས་པ་
དང་གོ་རིམ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་
ཕྱིན་པ་དེའི་དོན་ཆོས་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དང་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེའི་
ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་མ་དང་། རྟེན་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ན་རང་སྤྱུས་
འཕགས་པ་བཞི་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལི་ཙ་པི་དྲི་མ་མེད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་
ལས་། མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡུམ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་༼༡༣༽འོ་རྒྱས་བསྐྱེད་
པར་མཛད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དངོས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་མིན་ལ་བོད་སྤྱོད་རབས་པ་ལ་ལས་རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་དེ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ལམ་དང་ཡུམ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྫོགས་པས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པར་རྩུས་ཤིང་བཞེད་དོན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་རྩུས་སོ་ཞེས་གསུངས་
མོད་། དེ་ནི་འཐད་པར་མ་མཛོན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་པའི་མཐུན་པ་དེ། ཐེག་
དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ཡོད་ན་རྣམ་མཐུན་གྱི་མཐུན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་ལ། ཅི་སྟེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་

གྱིཾཚཱ་ཅན་སོ་སོའི་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཁྱད་ཚཱ་ཡོད་ཅེ་ན།
 དེ་ཡོད་དུ་ཆུག། མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་ལ། ཅི་སྟེ་ཡང་ལག་འཁྱིལ་ཉན་
 རང་འཕགས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གཉིས་ཚཱ་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེ་ནི་འདོད་
 པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲུ་ནའང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་
 དགོངས་པ་དེར་མི་གནས་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མཆེད་གྱིས་བཞེད་པས་སྐབས་འདིར་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་...
 འབད་དགོས་པའོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚཱ་ལ་རྒྱས་རྒྱུད་པ་ལག་འཁྱིལ། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཚཱ་གྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ཇི་སྟིང་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པར། ཞེས་པའི་ལུང་གིས་
 ཉན་རང་འཕགས་པས་ཚཱ་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་ནི་འབྱུང་བའི་ཚབ་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 དེས་ནི་འཛིན་པ་ཚཱ་གྱི་བདག་མ་བཏང་བར་ངར་འཛིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་ནས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་། ཇི་སྟིང་ཕུང་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡོད་
 པ་དེ་སྟིང་དུ་ངར་འཛིན་ཡོད་ལ། དེས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་གཞན་དག་གིས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པ་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་འདྲི་ན།
 བདག་ཅག་ནི་བསྐྱེད་པར་འདོད་དེ། ཇི་སྟིང་དུ། གང་དག་ཉན་ཐོས་བདེ་གཤེགས་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུམ་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཚཱ་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་
 རུས་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

འོ་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་
 དུག་ཙམ་ཞིག་གི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་འོས་མེད། འོ་ན་ཉན་རང་གིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་
 དེས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དུག་ཙམ་ཞིག་གི་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་
 སོགས་མི་རྟག་ཅེས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་གང་བཅོས་མ་ལ་སྟོང་པ་སྟེ་ཞེས་ཡུམ་བཅོས་མར་བཞད་པ་དང་།
 གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་སྟོང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་རྒྱུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟོང་དོ་ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་.....
 གཟུགས་བརྟན་དུ་བཞད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་དེས་ཡུམ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་དོ་སྒྲུམ་ན། དེར་བལྟས་པའི་ཆ་ནས་མི་
 ཆོད་ཀྱང་། དེས་བལྟས་པ་དང་མ་བལྟས་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཡུམ་དངོས་ལ་ཡུམ་མིན་དུ་མི་གཞོད་པ་དང་།
 ཡུམ་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེས་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་འཕགས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་རུང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ལྷ། སྤྲེལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ལས་འཕྲོས་པ། དགོས་དོན་ལས་འཕྲོས་པ། མཁྱེན་
 ཏེ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན། བཀྲལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། རང་
 པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་ཞི་འཚོལ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་
སྒོ་ནས་རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་རུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་
པར་མཛད་དོ། །དེ་ཞེས་པ་འོག་མ་འབྲེན་པར་མཛད་པའི་ཚིག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གནས་སྐབས་གྱི་དགོས་པ། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ། དབང་རྒྱལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ། དབང་ཚོན་དང་བ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་
འདི་སྟེ། འབྲེལ་པ་ལ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ལའང་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ནི་ཚུལ་སྤྱོད་ཏེ་སྐབས་བབ་རྒྱ་
འཆད་དགོས་ན། འདིར་དེའི་དགོས་པ་ནི། མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་དང་པོར་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རེ་ཞིག་དང་པོར་དབང་རྒྱལ་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡུམ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་སེམས་
གྱི་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་རབ་རྒྱ་དང་བ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་ཚོན་པོ་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་། དུ་མ་ལ་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་། དུ་མ་ལ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་
དང་། གཅིག་ལ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོད་མས་
གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞི་འཚོལ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུམ་ལ་གཞོད་པར་མ་མཐོང་ནས། སྐབས་དེའི་ཆེ་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་.....
༼༡༤༩༽སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་བཞི་པོ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་སྲིད་པ་སྟེ་མི་
སྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་ནས། ཡུམ་དེ་ལ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་དབྲོག་པར་མི་རུས་པའི་རབ་
རྒྱ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་དེ་རིགས་པ་གང་.....
གིས་ཤེས་ཤེ་ན། རང་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱི་ལུགས་
གཞིར་བཞག་ལ། བར་དུ་བདག་བསྟོག་གི་རིགས་པ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོང་པར་གྱུར་པའི་གཞི་
གཉེན་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྟེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཐམས་ལྷ་ཞི་ཀུན་བསྟོག་གི་
རིགས་པ་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ནས་གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་དོན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབས་
ནས་སྟེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། སྟེ་མེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ཏེ། རྩ་བའི་རྟགས་དགོད། ཚུལ་བསྐྱབ། སྤྱོད་ངག་བཞོད་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཆོན་གཅིག་རྒྱུང་
མེད། དུ་མར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་གི་བྱང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞོད་པ་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཆོལ་ཕྱིར་
ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེའོ། །གཏན་ཆོག་ཅི། དོན་དམ་པའི་གཅིག་དང་། དོན་དམ་པའི་

དུམ་དང་བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་འདིའི་རྩ་
 པས་གཞི་གཉིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་རང་ཉིད་དུ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་རང་
 ༡༧༥༥། སྟོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ན་བདེན་པར་མེད་པར་ཡང་
 གྲུབ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་བདེན་པར་མེད་པའང་མི་འགྲུབ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་
 དང་དེ་ཉིད་དུ་དོན་བྱེད་རྩམ་དགོས། དེ་རྩམ་ན་དེ་དང་དེར་མི་བསྐྱུད་གོས། མི་བསྐྱུན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་
 པ་ལས། འདིར་དངོས་པོའི་རང་ཉིད་དུ་དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེན་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་དེ། དབུ་མ་པས་ཡང་དག་ཀུན་རྩིས་ཏུ་བསྐྱུད་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་མ་
 གྲུབ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པར་མེད་པ་བཅོས་མས་བདེན་པར་མེད་པར་བྱེད་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་གོ་མི་
 ཚོད་ན། བདེན་མེད་ནི་གཞན་གྱིས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ས་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁྲབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 གཅིག་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དུ་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་གསུམ་ཚོས་ཅན།
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བདེན་པ་པའི་དུམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་མཚན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་རྗེས་འགོ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱོག་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་པས་དབྱུད་པའི་ཚོ་གཅིག་དང་དུམ་
 གང་རུང་དུ་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་
 གཅིག་དང་དུམ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་དགོས་པས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་
 ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་བསྐྱབ་དག་དགོད་པ་ནི། གང་གཅིག་༡༧༥༦། དང་དུམ་དང་བྲལ་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་བཞིན། བྱད་བཞིན་དེ་དེ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་
 དུ་གཞི་གཉིན་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་བྲལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་
 དག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དུ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་རྟོགས་པའི་རིག་
 ཤེས་ཚད་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དེས་གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་
 ཕབ་པའང་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ན་བདེན་པར་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི། བདེན་མེད་དུ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པའི་གོ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྐྱབ་དག་གི་མཐུན་དཔེ་མེ་ལོང་གི་བྱད་བཞིན་དེ་མིའི་བྱད་བཞིན་དུ་མེད་པའམ། དེའི་ནང་དུ་ཤར་བའི་
 བྱད་བཞིན་དེ་མིའི་བྱད་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་མཐུན་དཔེ་འདི་ལ་འབྲུལ་ནས་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལྷན་ཞིག་ལ་གོ་བ་མང་དུ་སྦྱང་བ་ནི་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་རྟོགས་པའི་སྐྱལ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་
 སྟོང་རྗེ་བའི་གནས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་གསུམ་བདེན་པར་མེད་ཅིང་། དེ་བདེན་པར་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ཡོད་པའི་དངོས་ཙམ་ཡང་མིན་ཏེ། རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་སོ། ། དེས་སྟེ་བ་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའང་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཙམ་དུ་མི་རུང་བའི་དངོས་དེ་སྟེ་ཙམ་དུ་འདྲ་མི་རུང་བའི་དངོས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་མེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐབས་ནི། བདེན་གྱུ་བ་འགོག་རྗེས་སུ་བདེན་པ་བསྟེན་པ་མེད་པར་། ༡༧༥། རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོན་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་ཅིང་སྟེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་བུ་གོ་ཚད་དུ་འཛོལ། དེའི་ཆེ་སྟེ་མེད་ལ་སོགས་པའི་གྱུ་བ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དགག་བྱ་རང་འགགས་སུ་སོང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། ཁྱེད་སོ། །

དེ་ལྟར་དབང་ཕྱོག་དག་གིས་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་གྲས་པས་ལེན་པར་རིགས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། དོན་དེ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་གང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ཚད་མས་གྱུ་བ་ཅིང་ཚད་མ་གཞན་པས་མི་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐུན་པ་གསུམ་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་དཔལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་མཐུན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་བཞིའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་མི་ཟ་བར་སྤྲོད་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་དང་བ་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་ལ། བོད་གངས་ཅན་དུ་ཕྱོན་པའི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་གཅིག་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཡུལ་སྟོང་པའི་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ན་དེའི་བསྟེན་པ་གོམས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མངོན་དུ་རྟོགས་པར་འཐད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་

༡༧༦། བའི་དབང་པོའི་ལེགས་བཤད་ལྟར་ན། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱས་མཐུན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཡུལ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པར་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་པས་ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་རྟེན་ལས་

ཡུམ་གསུམ་བསྟན་པར་གོམས་པ་ནི་ཤེས་པ་དེས་བྱེད་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རྒྱས་པ་ལས། གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་
ལས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩེ་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
ནས་བརྟེན་པ་གོམས་པ་ནི་འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་པ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་ཅག་རྩེ་མཐོང་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་མངོན་
སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་བའི་རུས་པས་དེ་
སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་གོམས་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་
ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་གོམས་པ་ལས་ཏེ། གཤུག་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤང་བ་འཐད་པར་བསྟན་ནས་
སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་༼༡༢༩༽ བསྐྱབ་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །

མདོར་ན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་། ཁོ་བོའི་བསམ་པ་ལ་ནི་མ་དག་པའི་སློབ་རྣམས་ཀྱི་
ཤེས་པའི་ཆ་ལས་གྲུབ་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རི་ལྟར་སྤོང་ན་
ཡང་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་གཉིས་པོ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ་ཁོ་
ནར་སེམས་ལ། དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་ཁོད་འདིར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པར་ཞལ་འཆེ་བ་དོལ་པོ་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དཔལ་ལྷན་མཆོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུར་པའི་
སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་མ་དག་པའི་སློབ་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་རྣམ་བཏགས་ཀྱིས་སྦྱོང་མི་སྦྱོང་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཞེད་པ་འདི་
ནི་གཞུང་ཁྱད་པར་མ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱལ་གཅིག་པར་ཐལ་བས་མི་རུང་ན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདེད་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པར། རྒྱུད་
ནི་རྒྱལ་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
སྐྱེ་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་གིས་བརྩམས་པའི་སྒྲེགས་བམ་རྣམས་སུ་རྒྱུད་ནི།
རྒྱལ་ཆགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་དོན་དུ་མ་བཤད་པར།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་གང་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་དུ་བཤད་ནས་དེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་དུས་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་གསུམ་ཀར་རྒྱལ་ཆགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཡི་གེར་གསལ་
བར་བྱས་སྤང་བའི་ཕྱིར་༼༡༣༠༽ རོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི།

གདུལ་བྱས་ཡུམ་དེའི་རབ་རྩ་དང་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཡུམ་དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་...
 དབང་པོ་ཚོ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡུམ་དེ་དང་ཡུམ་དེའི་བརྟེན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་...
 ཐོས་པའི་སློ་ནས་ཆོག་དོན་གཟུང་བ་དང་ལ་སོགས་པས་ཡུམ་འདིའི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་ལ་...
 ཞིན་ཏུ་གསུམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། གསུམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནས་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་བསམ་
 པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སློམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་
 ལེགས་པའི་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་བརྒྱད་པའི་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བཞི།

ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་རྩ་དང་བ་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟུགས་པར་...
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

གཞན་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པ་ལྟར་མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་བསྟོད་པར་མཛད་པར་མཛད་པ་ལ། ཡུམ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 བཤད་ན། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སློ་ནས་མ་བསྟོད་པར་མཐུག་གསུམ་ཁོ་ནའི་སློ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་
 པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ཡུམ་དེའི་དང་བ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་ཐུག་མཛད་ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 གྲུབ་བྱེད་བསྟུས་ལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་མཐུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མཐུག་གསུམ་དེས་ཀྱང་
 རོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་བཞིའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སྟེ་ཆོགས་
 པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྤྲུགས་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སློ་
 ནས་བསྟོད་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཐུག་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་བཞེད་དོན་སོ་སོར་བསྐྱབ་ཚུལ་
 དང་། དོན་བསྐྱབ་ཏེ་ཐུག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་གྱིས་ཉན་རང་གི་དང་། ལམ་
 ཤེས་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་། རྣམ་མཐུག་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་པ་དང་ཉན་ཐོས་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་...
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་གིས་ལྟག་པར་གྱུར་པས་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུར་དུ་རིམ་པ་

གཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་བསྐྱོན་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟེ། དམན་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུམ་དེ་གཞི་ཐམས་ཅད་སྟེ་བཅེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པས་དམན་པའི་
རིགས་ཅན་རྣམས་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུང་པོ་ཅེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་
གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཡུམ་གང་ཡིན་པ་དང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལ་ལ་དག་གཞི་ཤེས་ནི་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་ཡུམ་མ་༼༡༩༩༽ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྟོད་པ་མཛད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་མཛད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གསུམ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ནི་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པ་མ་
ཡིན་པ་དང་། དེའི་བཞེད་དོན་བསྒྲུབ་པ་ན་ཇི་སྟོན་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཕྱིན་
ལས་ཀྱི་འཕྲུག་པས་བསྒྲུབ་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་ལ། དེའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཅན་དུ་ངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཕྱག་
མི་མཛད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱས་མེད་འགའ་ཞིག་གིས། རང་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱ་བ་
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་སྟེ་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་
གཏམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུའི་ས་ལ་གནས་པ། འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་བར་འགོ་བའི་
དོན་བྱེད་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བཅེད་པར་རྟོགས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རང་སྤྱོད་བྱང་སེམས་བསྐྱོན་པས་བསྐྱོན་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་འགོ་
བཅའ་ཐའ་དག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་བོས་ནི་སྐབས་འདིར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཐུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚིག་དོན་
འགྲེལ་པ་ན། ཚིག་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་
བསྒྲུབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་རྒྱུ་འོག་མར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོར་བར་མཛད་པ་ཞེས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་མཐུན་གསུམ་དང་། ༼༡༩༩༽སྤྱོད་འཕགས་པ་བཞི་མ་སྟེ་བར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཕྱག་མཛད་པ་
ཡིན་པར་འགྲེལ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཐུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི།

རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞོན་མ་ནས་སྟེ་བཅེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་རྟོགས་པ་གང་དང་
ལྷན་པའི་ཡུམ་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཟག་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྟེ་ཅན་
དེ་བསྟེན་པ་ལ་ལྷན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམ་འཁྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཉན་ཐོས་

དང་རང་སངས་རྒྱུ་གི་གཙོ་བོ་ལམ་མགོན་པོ་ཡིན་པས། མགོན་པོ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཉོན་
མོངས་ལ་སྤྱོད་པའི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལྷན་ཆད་དང་བུལ་བ་དོན་མ་
ལུས་པ་འཆང་བའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཐུག་གི་གནས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་མཁུན་དེས་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ། སངས་
རྒྱུ་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཐམས་
ཅད་ལས་སངས་ཉེ་ཤས་བྱ་ལ་སྒྲོ་བྱོས་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་དེའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྒྲ་བཤད། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་
བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཚན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་དངོས་ནི།
མཛད་ལས། དེ་ཉིད་ཆངས་ཚུལ་ཆངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཆངས་པས་བསྐྱོར་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
མཐོང་བའི་ལམ། །ཟུར་བར་༼༡༩༩༽འགྲོ་སོགས་ཕྱི་བས་སོགས་ཀྱིས། །ཞེས་པས། ཆོག་ཀླང་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱིའི་མཚན་བྱ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུས་ཐོབ་པ་
དེ་ཉིད་ཆངས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་འང་ཡིན་
ཏེ། ཡོན་ཏན་ཆངས་པ་སངས་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ཀླང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེ་
བྲག་ཆོས་འཁོར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་བར་
འགྲོ་བ་དང་སོགས་པས་ཡུལ་གཞན་དོར་ནས་འདུག་པ་དང་། མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣལ་
དུ་འགོད་པ་དང་། འཕར་བ་དང་འབབས་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་བ། རྟོག་པ། རྩེ་བ། དུན་
པ་བཞི་ཤས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཕྱི་བས་ལྷ་བྱ་དང་། སོགས་ཁོང་ནས་ངག །ལས། འཚོ་བ་གསུམ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ལྷེ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལུ་ལྷ་བྱའི་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏེ། །གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་
ཆོས་འཁོར་རོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་བ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་
བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ངག་གམ། ངག་དེའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ཆོགས་པར་སྒྲུང་བའི་
རྣམ་རིག་གོ །ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན་བརྗོད་འབྲེལ་དུན་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་
ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུ་གི་སར་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ༼༡༩༧༽ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱད། ཆོས་སྤྱིའི་
ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐབ་རྒྱུ་གི་ལུང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ལས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་དང་། འདྲི་ཆུ་མཐུན་
 ཟབ་པ་དང་། །སྤྱོད་ཆོག་ཆུ་ལ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་སྐྱུ་དང་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་བསྟན་པས་ལུང་གི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་འཁོར་སྐབས་དེར་ཡོད་མི་དགོས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཟབ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 པའི་ཆུ་ལ་ཅན་དེ་ཆོས་སྐྱུ་དངོས་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཆོག་ཆུ་ལ་སྟོན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དེ།
 སྤྱོད་ཆོག་ཆུ་ལ་བྲལ་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་འི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུང་གི་ཆོས་སྐྱུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འགའ་ཞིག་གིས་ལུང་སྒྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་དོན་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན།
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་བརྟེན་དོན་འདུ་ཤེས་ཀྱི། རྒྱུ་མཚན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པས་
 ཁྱབ་ཅེས་པ་ནི་འགའ་བར་ཡང་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དེ་ཡིན་ན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཅེས་པ་འང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཤན་འདྲེས་པའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །

རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་ལས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་
 གོམས་པའི་མཐུས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་བུ་གི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་
 གཉིས་སུ་འང་འབྱེད་དོ། །

**དེ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ། རིམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན། སང་
 དེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྩེ་དུ་བཞག་ཏེ་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།**

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཏུ་འཛིན་པོ་པ་དག་གི་ལུགས་ལས་་་
 འབྱུང་ལ། དེ་ལས་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་མདོ་སྟེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་
 ཟུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོར་འབྱུང་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས། རྣམ་གཞག་དང་པོར་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་
 འཁོར་ལོ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རྣམ་གཞག་གཉིས་པར་བདེན་པ་བཞིའི་ཆུ་ལ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྟོང་པོའི་ཆུ་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་བྲམས་པས་ནི་རྒྱུད་སྒྲ་མར། འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་
 འཇུག་པའི་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དང་། ལུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ལྷ་
 སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་ནི། དང་པོར་བདག་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ། བར་དུ་བདག་མེད་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ། ཐ་མར་
 ལྷ་བ་ཀུན་རྒྱོག་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་དེ་བས་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ན།
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་པོར་རྒྱོག་པའི་དང་། བར་དུ་བདག་རྒྱོག་པའི་དང་། ཐ་མར་ལྷ་བ་ཀུན་རྒྱོག་གི་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་དེ་རྣམས་ལས་དགོངས་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་དང་།
 རྒྱུད་སྒྲ་ལས་འབྱུང་བ་གཉིས་ཆུ་ལ་དང་པོ་གཉིས་མཐུན་ཀྱང་ཐ་མ་གཉིས་མི་མཐུན་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་

འབྱུང་བའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཅི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་ལ། རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་ལུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། གཟུངས་དབང་གི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་ཏུ་འབྱེད་པ་དེའི་འགྲེལ་བྱེད་དུ་རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཐ་སྟོན་དེ་ལྟར་མཛད་པར་མངོན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། གཟུངས་དབང་ནས་བཤད་པའི་གཏམ་གསུམ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གདུལ་བྱའི་དབང་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཁོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྤྱང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱུག་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། བར་དུ་སྟོས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་ནས་རྣམ་བྱངས་པའི་དོན་དམ་པ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐ་མར་སྟོས་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་གསུམ་དུ་བསྟན་ནོ། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་དེའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བཀའ་ཉལ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིར་ལ་ལ་དག་རྩེ་བཙུན་བུམས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། གླུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྷ་བ་ཀུན་རྫོབ་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་བམ་ཞེན། དེ་ལ་ནི་དཔལ་རང་བྱུང་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། དེ་གཉིས་སྤྱི་ཕྱོག་ནས་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱུང་པར་བྱེད་བྲག་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བ་དང་། ཆང་བའི་སྟོན་ནས་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་མིན་པར་ཡང་གསུངས་ན། སྤྱི་ཙམ་ནས་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་ཚུལ་ནི། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་ཡིན་ན་སྟོས་བྲལ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་བྲལ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །བྱུང་པར་གྱི་བྱེད་བྲག་མ་ཏུ་ཆང་བ་དང་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་གནད་གཅིག་ཏུ་མི་འབབ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་བ་ཀུན་རྫོབ་གི་འཁོར་ལོར་སྟོས་བྲལ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། ལུང་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་བྱའི་བྱུང་པར་དུ་…… བཤད་པས་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ནི་གནད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཡང་གླུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ན། བསྟོད་ཆོགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ནས་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱུང་བའོལ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གདུལ་བྱའི་རིགས་ལ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བུ་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་མཚན་གཞི་ནི། དགོ་བ་སྤྱད་ལས་མཐོ་རིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འང་བྱང་དོན་གྱི་

དང་དོན་དང་། དང་དོན་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་གཉིས་སུ་འདྲེས་པོ། །ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 ཟབ་མོ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་བསྐོས་ས་པ་ལས་གང་འགོག་
 པ་འཐོབ་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ངེས་དོན་
 གྱི་མདོ་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་དང་། ཐོག་ས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོའི་ལུགས་ལ་དབྱེ་ན་གནས་སྐབས་པའི་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་མདོ་སྟོས་པ་སྟོགས་རེ་བཀག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་
 པ་བདག་བསྟོག་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའོ། །མཐར་ཐུག་གི་༡༩༡༧། ངེས་དོན་སྟོན་པའི་མདོ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་
 བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གཏུག་བསྟོག་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་གཞིར་བྱས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་དང་དོན་དེ་སྟེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་ངེས་དོན་དེ་སྟེ་
 ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པའོ། །དཔེར་ན་ཤར་མདོའི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ངེས་དོན་
 སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་པོ། །ངེས་ན་དང་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་
 ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དགོངས་འགྲེལ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་
 མཛོད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དང་ངེས་དེ་རྣམས་ལས། དང་པོའི་དང་ངེས་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀར་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པོའི་རང་ལྷོག་ནས་སྤྲུལ་དང་དོན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འཆད་པ་ལ་ཁྱད་
 པར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་བརྟན་པས་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པ་སྟེ་ཇི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྟེ་ལྟར་ན་སྟེ་ཇི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དང་ངེས་ནི། ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་དང་
 པའི་དོན་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ངེས་དོན་གཙོ་ཆེ་ཞིང་དང་དོན་གྱི་ཆ་འདྲེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་།
 ལུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ངེས་དོན་ཁོ་ནའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཅེས་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྟོག་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་དང་ངེས་ལ་དང་པོ་དེ་དང་དོན་གྱི་འདྲེས་དང་
 དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྟོན་ཆོད་ངེས་དོན་དང་། སོར་ཆོད་དང་དོན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་
 དོན་གྱིས་བདག་བསྟོག་པ་ནི་ངེས་དོན་དུ་གནས་པ་༡༩༡༧། བདག་སྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ནི་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པའི་དོན་ནི་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བསམ་བཟོད་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཡང་སྟོས་བྲལ་གྱི་སྟོས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་སྟོན་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོན་
 མི་དགོས་ཤིང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོས་པར་
 དོགས་པའི་གང་ཟག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་
 པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་གཞོན་མ་ནས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་

ཞུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་འགགས་ཀྱང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི།

སྐྱུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་། སྒྲོ་བ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་... གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་བར་མཛད་དོ། །

ལྷ་པ་བཀའ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་གཉིས། བཀའ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཡུམ་གང་ལ་བཀའ། གང་ཟག་གང་གིས་བཀའ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བཀའ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

མཆོད་པར་བཙོན་པ་ན་བསྟོན་ཕྱག་གི་ཤུགས་ལས་རྒྱུ་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པའང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་གོལ་གྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་... ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བཙོན་པ་ ། ༡༩༥། འདི་ནི་དེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གི་མན་ངག་འདི་བཤད་སྐྱར་དུ་... བྱོལ་སྐྱམ་པས་རྣམ་པར་བཀོལ་བར་བྱོལ་ཞེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གི་བཤད་པ་འདི་སྐྱར་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཤེས་འབྱུང་སྟོ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཀའས་མཆོད་བཙོན་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འཆད་པ་དེས་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་མཆོད་བཙོན་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་བཀའ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱུ་གི་མཆོད་བཙོན་གྱིས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་བཙོན་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བར་མཛད་པ་... མ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བཀའ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཞན་དག་བྱམས་མགོན་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བཙོན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གང་དེའི་གཞི་དང་། གཉེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པར་མཛད་ན། སྒྲོ་ཆུང་འགའ་ཞིག་གིས་གཞི་ཁོན་བཙོན་བྱར་སྟོན་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། རྒྱུ་ཚུལ་པའི་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་སྒྲོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ལས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་མངོན་པའི་... བསྟན་བཅོས་དག་ལས་མ་གསུངས་པའམ། མི་སྒྲོས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་ལ། ཡང་ན་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་འབྱུང་དེ་ལྟར་དུ་འང་བསྟོན་པར་མཛད་དེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་མི་སྒྲོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པ་སྐྱར་ནས་སྐྱོར་ ། ༡༩༦། བ་ནི་གོ་མ་བདེ་ལ། བསྐྱུས་པའི་ཆོག་སྐྱར་ནས་སྟོན་ན་གོ་བདེ་བ་

ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དག་ལས་སྟོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་པས་
སྟོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བཀོད་པ་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་འདོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཁོན་ཅམ་བཟློད་བྱར་སྟོན་པ་ལྟར་ན་འང་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་
ཅམ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཐད་དུ་ཆུག་ནའང་། སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་བསྟན་པར་
ཐལ་བས་གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཅམ་འདིས་ནི་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་སུ་གང་གི་འང་ཁོང་དུ་ཆུད་
པར་མི་འབྱུར་བས་འདི་བརྩམས་པ་ལ་དོན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཅམ་ཁོན་བཟློད་བྱར་སྟོན་པ་ལྟར་ན་འང་རྣམ་པའི་མཚན་གཞི་དང་བྲལ་ནས་རྣམ་པ་གཞི་
མེད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཐད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རྣམ་པ་གཞི་དང་བཅས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་
ཐལ་བས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་མཁོ་བྱ་གཉེར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅས་འདི་བརྩམས་
པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་གཞན་དག་སེམས་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཞེས་ཕྱོགས་སུ་སྟོང་བར་མཛད་
དོ། །

འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་སུ་སྟོང་བའི་དགོས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་
པ་འགྲེལ་བ་ན། རྟོག་བས་བཟློད་པའི་ཉེས་པ་འདི་གནས་པར་གཞིགས་ནས་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱད་སྟོང་
འགྲེལ་ཆེན་ལས། བརྒྱད་སྟོང་པ་འདིའི་བཟློད་བྱ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། ཐོགས་མེད་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་གཞི་ཁོ་
ན་བཟློད་བྱར་འདོད། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་གི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ལ་མཁོ་ན་བཟློད་བྱར་འདོད། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
རྗེས་འབྲངས་རྣམས་རྣམ་པ་ཁོན་བཟློད་བྱར་འདོད་པ། ཕྱོགས་ ༡༩༣༧ ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བཀག་ནས་ཞེས་འགྲེལ་བར་མཛད་པ་འདིས་ལུགས་གསུམ་པོ་ལ་རྟོག་བའི་ཉེས་པ་འདི་གནས་ལ། སྟོབ་
དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་འདིར་ནི་ཉེས་པ་འདི་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། ལན་དངོས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དགོད་པ། སྤྱད་བྱེད་གསུམ་པོ་ངོས་བཟུང་བ།
དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བའི་སྟོན་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་རེ་རེ་བ་ཁོན་བསྟན་པས་སྟོས་པ་དང་། སྤང་བྱའི་ཕྱོགས་
མ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་གཞི་བཅས་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་
རྒྱན་འདིས་ཉོན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱན་མེད་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཚན་བཟློད་ཀྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་
ཀྱིས་སྟན་བཞིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས་ན། གཞི་གཉེན་རྣམ་པའི་ཕྱོགས་
གསུམ་གར་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་སྟན་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་བསྟན་བཅས་འདིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁོ་ན་ཡང་གཞན་དག་མདོ་དང་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ནས་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་སྟན་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་དང་……

བཅས་པའི་གཞུང་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་གསུམ་བསྟན་པར་ཐལ། ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་
མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་སོ་སོར་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
ན་མ་ཡིན་ཏེ། མདོའི་དོན་བསྟན་བཅས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་ཡིན་པ་དང་། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོན་དུ་འཛོལ་...
པས། མདོ་དང་རྒྱལ་ལ་གཞུང་གི་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འདྲ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དགོད་པ་ལ་གསུམ། ཡུམ་བར་མ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ཁུངས་
དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱུས་ཚུལ་མདོར་བསྟན། བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མཚན་ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་གྱིས་རང་སྲས་འཕགས་པ་བཞིའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་...
པའི་ཡུམ་བར་མ་ཉི་ཁྲི་ལས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་རྟོགས་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་རྟོགས་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་རྟོགས་པར་...
བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཁུན་གསུམ་དེས་འཕགས་པ་བཞི་ཀའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་ན་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་གསུམ་...
གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བསྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིའི་
རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ལ། བོད་སྤྱི་རབས་པ་གཞན་དག་ནི་མཁུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱིའི་
རིགས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱས་སའི་མཁུན་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཡང་
མཁུན་གསུམ་སྤྱིའི་རིགས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བྱུང་བོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་བྱེ་བྲག་རིགས་གཅིག་
པས་སྤྱི་རིགས་གཅིག་པར་ཡང་མ་དེས་པའོ་ཞེས་སྤྱོད། །

ཁོ་བོས་ནི་འདི་ལྟར་གོ་སྟེ། མཁུན་པ་གསུམ་ལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཐ་དད་པ་དང་། སྤྱིའི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉི་ཤེས་གཅིག་པ་གང་ཡང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཡུམ་གོ་ཆོད་པོ་དེ་ཡིན་ན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་དེས་གདུལ་བྱའི་
རིགས་རང་སྲས་ཅམ་དུ་རུང་བའི་འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་བསྟེད་པར་རུང་བ་དང་། འཕགས་པ་འོག་མ་
གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དེས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་མདོན་པར་རྟོགས་རུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
ཡིན་པའང་དབུ་མ་ལ་དགའ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཤེས་གཉན་གྱིས་ཡུམ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་
མིན་ཏེ། དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྲས་ཐམས་ཅད་

གྱི་ཡུམ་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་གྱི། རྣམ་པར་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱུ་རྩེ་བཙུན་ཁོ་ནའི་
 ཡུམ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་གཡུང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་འདིས་ག་ལ་
 བསྐྱེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡུམ་འདིའི་མཐུའི་ཆེ་བ་ནི་འགོ་བཅའ་ལུས་པ་སངས་རྒྱུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པས་ན་རབ་རྩ་མཆར་དུ་བྱའོ། །ཡུམ་གྱི་མཐུའི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་དག་གྲང་
 གཞུང་གཞན་པས་མཆོག་ཡིན་པོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འཇུག་པ་
 ཙམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་གཞུང་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། སྤོང་པོ་བཏོད་པ་ལས་གྲང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་
 བའི་རྒྱལ་དང་འབྲས་བྱ་མ་བསྟན་པས་གཞུང་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདིར་ནི་རིགས་
 ཐམས་ཅད་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པའི་སྤེ་སྤོད་ཡིན་པོ། །དེས་ན་ཡུམ་འདི་དུ་མར་སྤང་བ་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གསུམ་པ། ཞེས་སྒྲིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ ༡༩༥༥ པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཞེས་སྒྲིས་པའི་དོན་གྱིས་འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་བའི་ཡུམ་
 ཡུམ་སྒྲིས་སུ་སྒྲིས་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས། ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་ཀྱི་གཞི་
 ཞེས་དང་ལམ་ཞེས་དེ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་ཡུམ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་
 བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བྱའི་སྒྲིས་ཡིན་པོ། །རྒྱུ་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་ཡུམ་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བྱའི་སྒྲིས་ཡིན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་
 མཁྱེན་པ་དེ་རང་སྒྲིས་འཕགས་པ་བཞིའི་རྒྱུ་ལ་རིམ་བཞིན་མངོན་པར་བསྐྱེད་ནས་འཆར་བས་མངོན་པར་.....
 རྟོགས་ལ། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡུམ་དང་རང་སྒྲིས་ཀྱིས་རིམ་རྒྱར་
 མངོན་པར་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་སྒྲིས་སུ་འཛོགས་ལ། རྒྱལ་དེས་ནི་འཛོགས་རྟོན་པའི་བྱ་བཞིན་པོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཞེས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་ །ལམ་ཞེས་
 ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་པོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། རྒྱ་མཆོན་དྲི་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱ་མཆོན་བཏོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། རྒྱ་མཆོན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་
 པ་ལགས། ཞེས་དྲིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེའི་ལན་དུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རབ་འབྱོར་ཞེས་བོས་ཏེ། ཞེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བ་
 ཉིད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རི་སྐྱེད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 ༡༩༥༧ པའི་གཞི་དེ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་གིས་སྤོང་པར་.....

ཤེས་ཀྱི། དེ་དག་གིས་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་
གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལྟུང་པོ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
མངོན་རྟོགས་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའོ། ། ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་པའི་དྲི་
བའི་ལན་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལའང་། དྲི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
འཚལ་བ་སྟེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེས་པ་ལགས།
ཞེས་དྲིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རབ་འབྱོར་ཞེས་བོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་གསུམ་པོའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་.....
བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ལམ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་མངོན་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་
ཡང་བྱ་ལ། བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་།
གཞུགས་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ། 13 ཡོད་པར་མ་བྱས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་སྦྱངས་པར་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་.....
སུམ་དུ་མི་བྱ་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེས་སོ། ། ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ལམ་གྱི་ཞེས་སོགས་དྲི་བའི་
ལན་ཡིན་ནོ། །

འདི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་འཕགས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་
རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་མངོན་རྟོགས་དེ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་
རིག་པ་དེ་ཡང་བོད་པ་ལ་ལ་གཞན་རིག་གི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
དུ་འདོད་ནས་མཐུན་དཔེར་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་བཞིན་བཞོད་པའང་སྤང་མོད། དེ་ལ་ཁོ་བོས་ནི་
དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་..
མཐུན་དཔེར་སྦྱར་བ་ནི་འཐད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱའོ་བྱང་སེམས་དེས་འཕགས་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་

རྟོགས་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་
མེད་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་ཚད་བར་བསྐྱེད་ཅིང་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་དེས་རང་
རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ལོ། །ལམ་གྱི་བྱ་བ་འདྲ་བུས་པའི་དོན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་སྤྱོད་སྤངས་
གསུམ་སོགས་བྱས་པ་ལ་བཤད་ན་འགྱུར་གྱི། སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པ་ལ་བཤད་ན་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་བའི་རང་
བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི། རྟོགས་སྤྱོད་ ༡༩ ལ། སྤངས་གསུམ་གྱེད་དགོས་
པ་ནི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་གྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་མཐུན་མོད། འོན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་
བར་བཤད་པས་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་འགའ་ཅེས་པ་ནི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟགས་པ་
ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འཛིན་ལུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བ་དང་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་
ཞེན་དོན་ལ་འགའ་བ་མིན་ནོ། །

འོན་ཡང་བདག་མེད་པ་གསུམ་རྟོགས་ན་སྐབས་དེར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་གིས་འདི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གི་ཤེས་པ་འམ་
རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྟོགས་པར་འཛོག་ལུས་ལ། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་གྱི་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་
མིན་ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་
པ་མིན་ཏེ། མདོར་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་
བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་འདོད་སྲིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཆ་རུང་ཟད་ཅིག་མ་
སྤངས་པས་དམན་པའི་སྤངས་པ་མ་རྟོགས་པར་སེམས་ན་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། དེས་སྤང་མ་ལུས་པར་མ་
སྤངས་ ༡༩ ལ། བཤམ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུའི་ཆོགས་བྱངས་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་མ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཁྱོད་
བདེན་གྱི། དེར་སྤངས་པ་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ཞིག་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་
སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་མི་སྤྱོད་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་དེར་དམན་པའི་སྤངས་པ་མ་རྟོགས་པར་བཤད་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

འོན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་.....
སྤངས་ནའང་འདོད་པ་དང་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་སྤང་དགོས་པས་མ་བྱུང་ཅེས་
ལུང་ཆོས་པ་སྤྱི་ལ་གྲགས་ཤིང་། དེའི་འདོད་པའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ལུས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་

བོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེའི་གཞུང་ལྟར་ན་
དེ་ལྟ་བུའི་བག་ལ་ཉལ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཁོ་བོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེའི་
རྒྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལ་ལ་དག་ཉོན་མོངས་ལ་ནི་རྩལ་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་
པར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་གྱིས་སྤྱི་བྱི་གཉིས་ཀའི་རྩལ་པ་
སྤངས་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་རྩལ་པ་སྤྱི་མ་དེ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཅེས་སྤྱི་བའང་འཐད་པ་མིན་ཅིང་།
སྲིད་པར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་པ་བྱང་སེམས་བདེན་མཐོང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་སྲིད་
པར་མི་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩལ་
༼༡༥༽པ་ཡོད་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷན་སྤྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ལ། དེས་ལྷན་སྤྱེ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་སྲིད་པར་སྤྱི་བ་ལེན་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྲིད་སྲིད་པར་སྤྱི་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཞིག་བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ལ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྲིད་པར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ལ།
འཁོར་བར་སྤྱི་བ་སྤངས་ཅོམ་གྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལའང་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པས་གྲུབ་དོན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་སྲིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་
ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གང་ཡིན་པ་རྟོགས་ན་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ༡ ཆོས་ཤེས་ནས་ཉོན་ཡིད་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་། ༢ སྟོམས་འཇུག་
གི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་། ༣ མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ་
ཞེས་སྤྱོད། ། ༡ ཐལ་བ་དང་པོས་མི་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དམན་ལམ་རང་གཞུང་གི་
བརྒྱུད་དུ་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱུད་དམ་བཅུན་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པས། བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
པས་དེ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་བཤད་པར་མ་མཛད་པའི་དོན་
གིས་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ན་དེ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་མེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་ལ། གནས་
ཆོད་དུ་ནི་དེ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་མ་ལུས་པའང་མ་༼༡༦༽ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྟོབ་པ་པོ་དེས་དམན་ལམ་སྟོན་
དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཤེས་པ་ན་རྟེན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་

གྲང་དེ་བརྟེན་པའི་ཡིད་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ༡ ཐལ་བ་གཉིས་པས་མི་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བེ། དམན་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སློབ་པ་སྤངས་པར་ཐལ་ཟེར་ན་ནི། འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་སྟོམས་
 འཇུག་གི་སློབ་པ་སྤངས་པར་ཐལ། ཉོན་སློབ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་ནི། ཐུབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༢
 ཐལ་བ་གསུམ་པས་མི་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྟོབ་
 ལམ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ན། ཐེག་
 དམན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་དང་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་པར་ཆེད་དུ་ག་ལ་གཉེས། ཆེད་དུ་གཉེར་ན་དེས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་
 ལ་འདོད་པའི་ལན་ཐེབས་སོ། །འོ་ན་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན།
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་སྐྱེད་ལ་ངོས་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཉོན་
 སློབ་ཙམ་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། སློབ་པ་གཉིས་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མྱ་ངན་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲུམ་མ་ནི་དམན་པའི་དབྱེ་བཙམ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའོ། །འོ་ན་དམན་པའི་དབྱེ་བཙམ་པ་དེས་ཆོས་སྐྱེད་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཆོས་སྐྱེད་དང་མྱ་ངན་འདས་
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མྱ་ངན་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོན་དེ་ཡང་གནས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མྱ་ངན་འདས་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་སྐྱེད་དང་། ཡང་དག་
 མཐའ་ཡིན་དགོས་པ་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་འདས་གོ་ཆོད་པོ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དམན་པའི་
 མྱ་ངན་འདས་ནི་མྱ་ངན་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་པས། དམན་པའི་མྱ་ངན་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཆོས་སྐྱེད་མངོན་དུ་བྱས་
 པར་མི་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ངེས་དོན་དུ་འང་གནས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལས་མ་
 གཏོགས་མྱ་ངན་འདས་གཞན་མེད། ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །འོ་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་གོ་ཆོད་པོ་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེན། རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་དེ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱུས་པར་དུས་མིན་དུ་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་
 པ་ལ་ཉེས་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པའི་མྱ་ངན་འདས་གྱི་མཐར་ཐུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་སྐྱེད་གསུམ་མི་ཆང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱུས་པར་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་མི་བྱ་བར་གདམས་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བ། དེ་གསུམ་མཐུས་
 པར་ཡང་ཤེས་སློབ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་སྐྱེད་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གདུལ་བྱའི་རིགས་ཅན་ཞིག་སྟོན་དམ་ཞེན། སྟོན་དེ། མདོ་ལས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་
 འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཅུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་དེ་མི་
 སྟོན་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པ་དེ་གང་ཞེན། འཕགས་གྲོལ་གྱིས་ཐེག་
 ཆེན་ཆོས་བཟོད་དང་པོ་ལ་བཞད་པས་དེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་སློབ་གྱི་གཉེན་.....

༡༩༧། བོ་དེ་ལ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཞག་བདུན་ནམ་པ་ཀུན་མཛོད་པར་ཚྭ་གས་པར་འཛང་རྒྱུ་
བར་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་དུས་མིན་པར་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་དེ་གསུམ་མཐར་མ་བྱིན་པས་ཆོས་
དབྱིངས་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་གཟུགས་སྐྱུའི་སངས་རྒྱས་ནི་གོ་ཆོད་པོ་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཚྭ་གས་སྤྱིན་སྤངས་གསུམ་དངོས་དེ་གང་ཞེ་ན། །དང་པོར་སྤོན་ལམ་ཚྭ་གས་པའི་ཆོད་ནི། །ཇི་སྲིད་
ཆོས་ཉིད་ལས་ལྔ་བ་མེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་རྟག་པ་ནི་སྤོན་པ་
དངོས་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཆོག་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་མ་ཚྭ་གས་པར་དེ་མི་འབྱུང་ལ། །ཆོག་གས་
གཉིས་པོ་ཚྭ་གས་པ་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོད་ནི། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར་གཟུགས་སྐྱུས་
གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པས་ཆོག་གས་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་
གོ་མས་པར་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིབ་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་རུང་ལ། །གཉེན་པོ་ཡོངས་
ཚྭ་གས་སྤྱིབ་པ་ལའང་ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་ཡོངས་ཚྭ་གས་དེས་
སྤྱིབ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་གས་གཉིས་ཚྭ་གས་པ་དང་། །གཉེན་པོ་ཡོངས་
ཚྭ་གས་ཀྱིས་སྤངས་བྱ་ཡོངས་ཚྭ་གས་སྤངས་པ་དེས་དེའི་སྤྱིབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་སྤོན་ལམ་ཚྭ་གས་པའི་
ཆོད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར་གཟུགས་སྐྱུས་
གཞན་ཀྱི་དོན་བྱེད་ན་སྤྱིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱང་དེས་དེ་ཅི་སྟེ་མི་བྱེད་ཅི་ན། །༡༩༨། ལ་ལ་སྤྱིབ་པས་
བསྐྱེབས་པས་དེས་དེ་བྱེད་པའི་གོ་བཀའ་པ་ཡིན་ཟེར་མོད། །ཁོ་བོ་ནི་སྤྱིབ་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞུགས་
པའི་ཆོས་སྐྱུས་གཟུགས་སྐྱུའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་མི་སེམས་ཏེ། །སྤྱིབ་པ་སྤངས་མ་སྤངས་གང་ཡིན་ཀྱང་
མཚུངས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་དེ་དབྱེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པའོ། །འོ་ན་
གཞན་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། །སྤོན་ལམ་ཚྭ་གས་པར་ཐལ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་
དེས་སྤོན་ལམ་ཚྭ་གས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
སྐྱུས་སྤོན་ལམ་ཚྭ་གས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས། །ཆོས་ཅན་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤོན་ལམ་ཚྭ་གས་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་བསྐྱབ་རུས་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ན། །སྐབས་འདིར་བརྟན་ཀྱི་སྤོན་ལམ་ཚྭ་གས་
པ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། །སེམས་ཅན་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཚྭ་གས་པ་ཡིན་ལ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་དེས་
ནི་སྤོན་པ་ཁུབ་པས་ལམ་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤོན་ལམ་ཚྭ་གས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཆོད་
བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། །བྱང་སེམས་ལམ་སྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུས་སྤོན་ལམ་ཚྭ་གས་
པ་དེ་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་གིར་ཚྭ་གས་བརྟུབ་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། །བྱང་སེམས་ལམ་སྐྱབ་པོ་དེས་
བརྟུ་རྒྱུན་མཐའ་ནས་འགགས་པས་བྱང་སེམས་དེས་སྤོན་ལམ་ཚྭ་གས་པ་ག་ལ་སྲིད། །འོ་ན་ཡང་གཞན་དག་

བྱང་སེམས་ཀྱིས་སློན་ལམ་ཐོག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཚོ་ག་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། དོན་དུ་དེ་སློན་ལམ་ཐོག་པ་མི་རྒྱས་
 པར་ཐལ་སྒྲུལ་ན། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློན་ལམ་ཐོག་པ་དེ་རང་རྒྱུད་དང་ལྷན་
 རྒྱུ་ལྟར་པར་ཐོབ་མི་རྒྱས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སློན་ལམ་གཞོན་མ་ནས་ཐོག་པར་ཡོད་
 པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་མས་གཡོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་བསལ་བ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དེས་དེའི་སྒྲིབ་པ་...
 དབུལ་བར་རྒྱས་ལ། དེའི་ཚོན་དབུལ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་བྱེད་པ་དང་། དབུལ་བྱེད་བྱང་སེམས་དེ་འགགས་པ་
 དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་མེ་བྱུང་བ་དེས་ཤིང་ཚོག་པ་དང་མེ་ཤི་བ་གཉིས་དུས་
 མཉམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཐོག་པར་
 པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཐོག་པར་འཚང་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་སྟོན་ཐོར་ཡང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 སོ། །ལྷགས་འདི་ནི་དེས་དོན་ལ་ཞིབ་པར་བརྟགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བ་ངན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྟོགས་རེ་ཀན་གྱི་གསང་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་སློན་པར་བྱས་པའི་ཚད་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ལ་སྤྲང་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡོངས་
 སྤྱུལ་གང་རུང་གི་གཟུགས་སྐྱེ་མཚོག་དམན་གྱི་སྐྱེ་བཟླ་བར་དབང་བའི་སློན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་སྐྱེ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བྱུ་མ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སློན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །

ཞིང་སྤྲངས་པའི་ཚད་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དང་
 སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞིང་སྤྲངས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམས་མཐུན་ལའང་། གྲི། ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། རྒྱུ་མཚན་ ༡༣༠༧ ཅིའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོག་པར་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་...
 བསྐྱུས་པ་ལགས། ཞེས་དྲིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རབ་འབྱོར་ཞེས་བོས་ནས། རྣམ་པ་སྟེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་དག་དང་། རྟགས་སམ་འབྲས་བུར་
 གྱུར་པ་གང་དག་དང་། རྒྱུ་དང་མཚན་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གང་དག་གིས་ཚོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་དོན་
 ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པ་
 དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དེས་ན་རྒྱུ་མཚན་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོག་པར་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ནི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་སྤྲད་དྲིས་པའི་ལན་དུ་

གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཁྲུངས་དགོད་པ་ནི།

ཡུམ་བར་མ་ལས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྱུས་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱུས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སོགས་་་་
ཁོངས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་སར་བསྐྱུས་འདོད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སར་བསྐྱུས་འདོད་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
བསྐྱུས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་པའི་ཁྲུངས་དགོད་པ་ནི།

རྒྱས་པ་འབྲུམ་པ་ལས་ཀྱང་དོན་འདི་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟུང་བྱེད་གསུམ་ངོས་བབྱང་བ་ནི།

སྟུང་བྱེད་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་པ་མི་རྟག་ ༼༣༡༽ པ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྟོན་ས་་་་་་
བསྒྲེམས་པས་འབྲས་བུ་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་ཆོངས་པ་བསྒྲེག་པ་སྟེ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་
ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངོས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ནི་རྟོགས་
སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་སྟུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་སྟུང་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་སྟོན།
སྟོན་པ་གོ་ལ། གོ་ལ་བམཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པ་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུས་ནི། བམ་མཁའི་
ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དོན་དམ་
བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ལེན་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲོར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མདོར་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན་མདོར་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་་་་
འདིས་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་འབྱུང་བའི་མདོར་རྟོགས་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་བསྐྱུས་པར་མདོར་རྟོགས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པས་ན་མདོར་པར་རྟོགས་པ་རིལ་
པོ་རྟོགས་པར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ ༼༣༢༽ འདི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་དུ་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ཞེས་པ་ནས་
བབྱང་། འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་བཀལ་ལན་དུ་ངོས་པ་གཞུང་དོན་དུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཞན་འདྲུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་
དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྗེ་བཙུན་གྱིས་དངོས་སུ་མཆོད་པར་བཞེད་ནས་བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བ་དགོས་འབྲེལ་གྱིས་འདྲུག་ཐབས་
སུ་བྱས་ཏེ་འདྲུག་ཡུལ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ་འཕྲོད་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

འོན་པས་བསྟན་བཅོས་འདིས་མདོའི་དོན་གྱི་བཤད་ཐབས་སུ་རྩི་ལྟར་སྦྱར་ཞེས། སློབ་དཔོན་ཆོས་གྱི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས། མདོའི་དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་རྣམས་པ་ལུ་འོ་ནས་བཤད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་
བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། གང་ཞིག་བདག་ལས་སློ་དམན་ཞིང་། མདོ་
རྣམས་འཆད་འདོད་དེ་དག་ལ། མན་ངག་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་པར་བྱ། དགོས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅས་
དང་། ཚིག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། བཀལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
པས་ལ། དེ་དག་གི་བཤད་ཐབས་གྱི་གོ་རིམ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོས་
ནས། ཉན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། ཉན་པ་པོ་དེ་གུས་བྱེད་པས། ཐོག་མར་དགོས་པ་བཞེད་པར་བྱ། །
དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྐྱུས་དོན་ལས། དེས་བྱུང་དེ་ནི་ཚིག་དོན་ལས། གོ་རིམ་རིགས་པ་སྤྱི་བྱེད་ག། མི་
འགལ་བ་ནི་གཉིས་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། བསྟན་བཅོས་གྱི་དང་པོར་དགོས་པ་ཉིད་བཞེད་པ་
དང་། དེ་ནས་བསྟན་བཅོས་གྱི་འཕྲོ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཞེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཚིག་དོན་དག་གྲོལ་ཏེ་བཤད་
པ་དང་། གོ་རིམ་མི་འབྲུགས་པར་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། བཀལ་ལན་ལ་ནི་རིགས་པ་དང་མི་
འགལ་བའི་བཀལ་ལན་དང་། སྤྱི་བྱེད་མི་འགལ་བའི་བཀལ་ལན་ནོ། །

དོན་དེས་ན་ཉི་མུང་དང་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས་མཆོད་བཞེད་གྱི་བཀལ་ལན་དགོས་འབྲེལ་གྱི་འོག་ཏུ་
གསུངས་པ་དང་། པརྟེ་ཏུ་ཀུ་མུ་རིས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དམ། ཡང་ན་ལས་ནི་འགལ་
ཞིག་ལ། འི་སྤྱིད་དགོས་པ་མ་བཞེད་པར། དེ་སྤྱིད་དུ་ནི་སྐྱུས་འཛིན་ཅེས། ཞེས་པ་དོན་ལ་ཞུགས་པར་
གཟིགས་ནས་འབྲེལ་ཆེན་དུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་གོང་དུ་མཆོད་བཞེད་ལ་བཤད་པ་བྱུང་ཅམ་ཡང་མ་མཛད་པ་ཡིན་
ནོ། དེས་ན་འབྲེལ་ཆེན་ལས་དགོས་འབྲེལ་གྱིས་དགོས་དོན་དང་། ལུས་རྣམ་གཞག་གིས་བསྐྱུས་དོན་དང་།
ཡན་ལག་རྣམས་བཤད་གྱིས་ཚིག་དོན་སྟོན་པར་གསུངས་ལ། མཚམས་སྦྱར་དང་བཀལ་ལན་ནི་སྐབས་དང་
སྐབས་རྣམས་སུ་འོ། །འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་ལ་མཆོན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཞི་ཉིད་དུ་འདྲེ་
ལྟར་བཤད་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དགོས་པ་ཉིད་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞིའི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་
བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་སོགས་ཐེ་ཆོམ་
བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་དགོས་འབྲེལ་དག་གི་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། བཅའ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་སོགས་གཞུང་

མཛེས་བྱེད་ཁོ་ན་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། བརྒྱ་ལྷན་ནི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་དང་ངེས་པ་
བསྐྱེད་པ་ ༼༣༣༽ དང་གཞུང་མཛེས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ག་ཡང་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་པར་བཞེད་
ལ། དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོད་
ལྷན་གྱི་ལུགས་ཁོ་ན་ནི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་པས་ནོངས་པ་མེད་དོ། །

ཁོ་བོས་ནི་དགོས་པའི་དོན་ལ་འདི་ལྟར་དུ་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཁྲི་དུ་དགོས་པ་སྟོན་
པས་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་བསྟན་བཅོས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་གཞིའི་བསྟན་བཅོས་དེར་རིག་ནས་གྲུས་པས་ལེན་
ཅིང་འཛིན་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ལོག་པར་མི་རྟོག་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་པས་སོ། ཉིང་དགོས་ནི། དགོས་པ་དེ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དག་བསྟན་བཅོས་
ལེན་པ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་བ་
དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། སྐྱེས་བུའི་དོན་ནི་རྫོང་བྱེད་ངག་ ༼ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། ༽
ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱ་མིན། ༼ཅེས་སོ། །

འདི་ལ་འགའ་ཞིག་དགོས་པ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་མེད་སོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲིག་ཅུས་ན། ཚུལ་
གསུམ་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཆོད་མ་མེད་པར་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཆོད་མས་ངེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མི་
རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོ་ཡང་དག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དགོས་པ་རྒྱུ་པ་བརྟེན་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
དཔེར་བརྟེན་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་མཚོན་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ངག་བཀོད་
པས་ནི་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་ཅུས་པ་དེ་གཞལ་བྱ་གནས་གསུམ་པར་འཕོ་བ་ན་ལུང་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་དགོས་ ༼༣༣༽ འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟེན་བུའི་དོན་ལ་
ངེས་རྟོགས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངེས་རྟོགས་དེ་དང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་དེ་གཉིས་
ལ་བདག་གཅིག་པའམ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ༼དེས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོན་མ་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་པོ་དེ་མདོར་བསྟུས་ནས་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་
དགོས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་
བསྐྱེད་བུའི་གནས་དང་། ལུས་ཅན་ངག་གི་དགོས་འབྲེལ་ལ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་གནས་གཉིས་བྱེད་
པར་མེད་པས་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་བཅི་བ་ནི་མཚར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུམ་བསྟུས་པ་དང་པོར་
བསྟན་ནས་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ན་དེས་དེ་ལ་ངེས་རྟོགས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྐྱེད་མི་ཅུས་པར་ཐལ།
ཡུམ་རྒྱས་པའི་ངེས་རྟོགས་དེ་དང་། ཡུམ་བསྟུས་པའི་ངེས་རྟོགས་དེ་གཉིས་བདག་གཅིག་པའམ་དེ་བྱུང་གི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །

ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དོན་གཉེར་ནི། བཅོམ་ལས་ཀྱང་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས།
 དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་འང་ལ་ལ་དག་སྟོན་
 བཅོད་པ་ན། ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་བཅོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མེ་བྱས་ཤིག་ །འབྲས་
 འཚོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། མེ་བྱས་ན་འབྲས་ཚོས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་སྐྱེ་བའི་སྟོན་པ་འཇུག་
 པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བྱ་བ་གང་བྱེད་པའི་དགོས་པས་ཉིང་དགོས་
 །ཉམ་པའི་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་དང་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སྟོན་སོང་ལྟར་ན་
 ཁྱོད་གྱི་དེ་བདེན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་དགོས་པ་དེས་བརྩམས་པའི་བརྩམ་པ་ཉིང་དགོས་ཐོབ་མི་
 ཐོབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེན་པ་འཇུག་པ་ན། བཟོད་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་དགོས་པ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་ཉིང་དགོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དགོས་འབྲེལ་སོ་སའི་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་བ་ལ། སྟོན་བྱ་ངག་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་
 བེ། ངག་དེས་བསྟན་བྱའི་དོན་ནི་བཅོད་བྱ། ངག་དེར་བསྟན་གྱིས་བཅོད་དོན་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དགོས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་དེ་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ། དགོས་པ་དགོས་པའི་
 འབྲེལ་བ་ངག་རྟུ་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །སྟོན་བྱ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་
 བེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་གནས་པའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་པོ་དེ་དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་བཅོད་བྱ། དགོས་
 འབྲེལ་གྱི་ངག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ལ་དགོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཐོག་མར་གོ་བ་དེ་དགོས་པ།
 གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱོད་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ།
 དགོས་པ་དགོས་འབྲེལ་ངག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །སྟོན་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་
 འབྲེལ་བཞི་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྒྱན་གྱི་བཅོད་བྱ། རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་བརྒྱུད་བ་དེ་
 རྒྱག་རྟུ་རྟོགས་པ་དེ་རྒྱན་གྱི་དགོས་པ། རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དགོས། ཉིང་
 དགོས་དགོས་པ་ལས་བྱུང་། དགོས་པ་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་དེ་འབྲེལ་བའོ། །

དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་དེ་ལ་དགོས་ །ཉམ་པའི་ཐོབ་པར་ངེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྟོ་གྲོས་གྱི་འཇུག་པ་ཅིང་
 གེར་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བཅོད་བྱ་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བཀོད་པར་འབྲེལ་བ་དམིགས་རུང་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

འོ་ན་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཅེ་ན། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་བཅོད་བྱ་སྟོན་ཅིང་། གཞན་གྱིས་ནས། འགྱུར་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཉིང་དགོས་སྟོན་ལ། ཕྱིར་མན་ཆད་
 ཀྱིས་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ནི་ལྷགས་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། འབྲེལ་

བཅི་དགོས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་ལ། ཡང་
ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པདྨའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་བཅད་ལས། །དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

འདིར་ཆོས་སྟོན་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཆོས་སྟོན་བཅུ་དེ་རྣམ་མཁུན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་པོ་ཉིད་
ལ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་འབྲས་བུ་བསྟན་པས་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དང་...
པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་བཟོད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

འདིར་རྣམ་མཁུན་དང་ལམ་གཉིས་སུ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་
༼༣༤༩༽ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཞེས་བརྗེས་སྐྱེ་ལྷུ་ཡིན་པ་ལས། སོགས་སྒྲ་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་
དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བསྐྱེས་ནས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སོགས་མངོན་ཏྟགས་བརྒྱུད་པོ་དག་གི་དོན་ཚད་བར་སྟོན་...
མའི་དོན་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པས་འདི་ལ་བཤད་པ་གང་། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་འབྲེལ་པར། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་སོགས་ཞེས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་འདིར་བཤད་ཅེས་...
པ་དང་། གོང་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་སྒྲ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། ཞེས་པས་བྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་
འཕྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགོ་བཅའ་ཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཞེས་པ་དང་སྐྱར་བའང་ལུགས་...
ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། འཕགས་པའི་ཉི་སྒྲ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀར་མཆོད་བཟོད་
ཀྱི་བརྒྱལ་ལན་དགོས་འབྲེལ་གྱི་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོད་བཟོད་ཀྱིས་
མདོའི་སྟངས་གཞིའང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དར་རྒྱུ་ཀྱང་མཆོད་བཟོད་དང་སྟངས་གཞི་སྟོར་བཅི་འཐད་དེ།
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟངས་གཞིའི་བཤད་པ་གཞན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲ་བཅི་རང་གར་རོ། །

དེ་ལྟར་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིར་བྱངས་ངེས་སམ་ཞེ་ན། བྱངས་ངེས་པའི་ཚུལ་ལ། ལོག་ཏྟག་
བསལ་བྱ་བཞིར་བྱངས་ངེས་པ་ལས་སེལ་བྱེད་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཞིར་བྱངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་
འབྲེལ་ལས། དེ་བས་ན་འདུལ་བའི་མདོ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མེད་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་བྱ་
བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བཟོད་དོ། །ཐབས་མེད་པར་དོགས་པ་
སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བཤད་དོ། །འདོད་པའི་དོན་༼༣༥༩༽བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་དགོས་པ་འང་
བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་བྱའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཞེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགོས་སོགས་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་
བཟོད་བྱ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ་མིན་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་བཟོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེས་
ཐ་དད་པ་མིན་ལ། ཉིད་དགོས་དང་དགོས་པ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་རང་གི་ངོ་བོར་རྗེས་གཅིག་པར་བྱང་བ་མིན་ཏེ།

དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་གཉིས་རྒྱ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི་དོན་སྟེང་
དུ་གྲུབ་པའི་དགོས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་སྟེས་བྱའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེས་སྐྱོད་དང་པ་ཡིན་
ལ། སྟོན་སྟེང་གི་དགོས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་སེལ་བའི་བདག་ཉིང་ཡིན་པས་ངོ་བོ་འདྲ་མཉམ་པོ་དོ། །དོན་དངོས་ཀྱི་
བརྟེན་བྱ་ནི་བརྟེན་པར་རུང་བའང་མིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། དཀའ་དང་མི་རྒྱས་ལྷན་མེད་ཕྱིར། །རང་གི་
མཚན་ཉིད་བརྟེན་བྱ་མིན། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ། མཚན་སྒྲུབ་པ། ཅུ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟེ་བོ་ངན་པ་སྟོ་གྲོས་དམན་པ་དག་གིས་འདི་ལྟར་སེམས་པར་བྱེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱས་པ་དང་
འབྲིང་དང་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཞེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་...
ཡུམ་རྒྱས་པ་དེ་དང་འབྲིང་བསྐྱུས་དེ་ལས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་པ་སྒྲུབ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་རང་
འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ། བྱམས་པས་ཀྱང་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་
སྟམ་དུ་དོགས་ ། ༣༥ ། བོ་པ་བཟང་པོ་མིན་པ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱན་མཛད་པའི་ཐོག་མར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་དག་དོན་བཞི་ལ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་བསྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་གསུངས་བྱ་བཅོམ་ལྷན་...
འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་རང་ཉིད་...
གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདིར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་
ཡང་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་པོར་གསུངས་
པ་ནི་འདི་སྟེ་འོ། །

གཉིས་པ་ཅུ་བནི།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །སྟོན་པས་འདི་ལས་བཞད་པ་གང་། །

གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྟོན་བཙུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །

མདོ་དོན་བླ་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྟོང་ལྷན་པས་མཐོང་འགྱུར་ཕྱིར། །

བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་མཚན་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་...
ལམ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡུམ་འདི་ལས་བཞད་པའི་བརྟེན་བྱ་གང་ཡིན་ནི་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་
རྒྱན་གྱི་ཡང་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་སྟོན་བཙུ་ཡི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པ་མདོན་དོན་དོན་ཟབ་མོ་བླ་པ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་བསྟོམས་པ་ན་བྱང་སེམས་སྟོང་ལྷན་པས་
ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའོ། །དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་དེ་

ལྷན་བྱུང་ཆུབ་ཅིང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་གྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
དེའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅས་འདི་ཙམ་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་བཞི། བརྟེན་བྱ། འབྲེལ་བ། ཉིང་དགོས། དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷག་མ་
བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཚོན་པར་༼༣༤༩༽བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷུར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། ཚོས་གཞན་
བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་
བཅས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འང་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྟེན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བརྟེན་དག་ཐབས་དང་ཐབས་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་བསྟན་བཅས་འདིའི་འབྲེལ་བར་རྗེ་བཅུན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཉན་རང་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བཅོམ་ལ་སོགས་
པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་་་་
བསམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་མ་སྟོང་བའི་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐབས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ། གཞན་གྱི་བྱིང་ཅི་
ལའང་མ་རག་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཚོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས་ཉམས་སུ་སྟོང་
བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཞིན་
ཡང་དག་པ་དེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་་་་
བརྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་༼༣༥༠༽པ་སྐྱབ་པ་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་བརྟེན་བྱ་ཚོས་སྟོད་བཅུ་བསྐྱབ་པའི་དེན་པ་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་རྣམ་འབྱོར་
དུ་བྱེད་པ་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བརྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་
ས་བཅུའི་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་སྟེ་ཉིང་དགོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།

དགོས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་པོས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་དོན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བརྒྱུད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་
གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྒྱན་འདི་བཙུམས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་མོས་
པའི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱུད་དུ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ། བར་པ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་དུ་གཏུ་བསྟན་པ། བསྟུས་
པ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་དོན་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལ་འདྲ་བརྒྱུད་དང་། དུག་དང་། གསུམ་དུ་ཕྱེ་བར་མཇེད་པ་ནི་བསྟུས་སྒྲིབ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གངས་ཀྱི་
རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུམ་དུ་བཅད་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་དོན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་སྟོལ་ཐ་དང་པ་གསུམ་དུ་
སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འདྲ་མི་སྐྱེད་དུ། ཡུམ་ཀུན་ལ་འདྲ་། །དོན་བསྟུས་དེ་ཅུམ་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །མདོར་ན་བརྒྱུད་པོ་དེའི་དོན་གྱི་ཆ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟུས་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་
གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཞན་གཉིས་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་ཉིད་
འཆད་པར་འགྱུར་གྱི། རེ་ཞིག་བསྟུས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཡང་
བསྟུས་དོན་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་ན་དོན་བསྟུས་གཞན་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་གང་དུ་བཅུལ་ཞེ་ན། སྐབས་
བརྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ལས། གཞན་དུག་དང་གསུམ་གྱིས་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤྲང་ལས། འདི་ནི་
བཤད་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་བསྟུས་ཚུལ་གསུམ་ཀ་ལ་འདྲ་འཆད་
ཕྱིད་དོན་བདུན་ཅུའི་སྟོན་མ་འཆད་པ་ལ་ཁྲུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འགའ་ཞིག་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་
སྟོལོ། །དེས་ན་བསྟུས་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲུང་པར་མངོན་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་
དང་། གངས་ངེས་པའི་སྟོན་མ་ངེས་པ་བཟུང་དགོས་སོ། །

དང་པོ་རྒྱས་པ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱུད་དུ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་
དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་སྦྱར་བ། ཅུ་ག་ འགྲེལ་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ལུས་རྣམ་གཞག་
བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། གཏུལ་བྱ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཉུང་དུས་ཡུམ་དོན་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
འཆད་པ་ནའང་གོ་རིམ་མི་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་པར་གཞིགས་ནས་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་བཅོ་
ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་

འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩེ་བོ་འདིར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། གོང་དུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ནི་
 རྟོགས་པ་ཞེས། ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཆོག་སྒྲོས་པར་གྱུར་པ་མིན་ཏེ། སྤྲུམ་ས་ནི་མདོའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཁོང་དུ་
 རྟུན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུམ་ས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྟུན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། ། ལུས་རྒྱུ་མ་པར་གཞག་པ་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ཤེ་ན། སྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། ཞེས་
 པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བཤད་པ་གང་ཞེས་པའི་བཤད་པ་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སེལ་
 བའི་དོན་དུ་དེ་མ་ཐག ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། འདོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་བརྒྱད་
 དུ་བཤད་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ལའང་བརྟེན་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་འགའ་
 ཞིག་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། མངོན་རྟོགས་ཤེས་རྒྱུ་རིམ་པ་སྟེ། འདོས་པོ་བརྒྱད་ནི་བརྟེན་བྱ་ལ། སྐྱབས་
 བློ་བྱེད་ལྡན་པ་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་ལ། འབྱུང་བའི་འདོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྐྱབས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་
 དེའང་འཐད་པ་དོན་ལ་འདྲུག་སྟེ། ཉི་སྤྱང་དང་ལེའུ་བརྒྱད་མ་གཉིས་ཀར་འདོས་པོ་བརྒྱད་དང་ལེའུ་བརྒྱད་སྤྱར་
 བས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ལུས་རྒྱུ་མ་པར་གཞག་ཅེས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་ནི། ཡན་ལག་འདོས་པོ་
 བརྒྱད་དང་། ཉིང་ལག་དོན་བདུན་ཅུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་བོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་དབྱེ་བའོ། འདོས་པོ་ནི།

ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། འདོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །

རྒྱུ་ཀུན་མཚན་ཉིད་ལས་ཞེས་ཉིད། འདོས་པ་མཐས་ཅད་ཞེས་པ་ཉིད། །

རྒྱུ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། རྩེ་བོར་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་དེ་རྒྱུ་བརྒྱད། །

གཞུང་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱུ་དོན་འདོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བཤད་
 དགོས་ལ། དེའི་འདོས་པོ་བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་པ་ཀུན་མཚན་པ་ཉིད་དང་། དེ་རྩེ་བོ་ནས་ལས་ཞེས་
 པ་ཉིད་དང་། ལས་ཞེས་ཀྱི་རྩེས་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 རྟོགས་པའི་སྤྱོད་བཤད་དང་། རྩེ་བོར་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་བཤད་དང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱོད་བཤད་དང་། སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོད་བཤད་དང་། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་བཅས་པས་རྒྱུ་པ་
 བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། ། བརྒྱད་པོ་འདིར་ཞེས་ཕྱིན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་བྱང་
 ཆུབ་ནི་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གསུམ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་བཤད་པ་ཞི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་བརྒྱད་
 ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་བརྒྱད་པོས་སྤྱུ་བྱས་གཉེར་བྱའི་ཞེས་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་དོན་གང་ཡིན་པའི་
 ལས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་འདོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པོ་འདི་ལྟར་

ན་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་རྟོགས་པར་དེད་བར་དུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལྗས་མི་ལྟུང་ལ། དེ་མ་བྱུང་བར་
བརྟན་པ་རྒྱ་ལྗས་མི་ལྟུང་ལ། དེ་མེད་པར་ཡང་ཆོས་སྐུ་ལྟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེའི་གོ་རིམ་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ལྗས་བྱུལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་མཁྲེན་དེ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་ལྟུང་བས་ལམ་ཤེས། ལམ་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་
དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རོ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཤེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་
པའི་རིམ་པ་ལ་འང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲིབ་བ་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཡང་། རྣམ་ཀུན་མངོན་
རྟོགས་ཆོག་ལམ་ནས། །ཡོད་པས་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་སྒྲེ། །
༼༣༧༽ ཞེས་གསུངས་ལ། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་དེའི་གྲུབ་དོན་ཆོས་སྐུ་ནི། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཕྱི་མར་སྟོན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །

འོ་ན་ཡང་སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁྲེན་སྟོན་ན་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་སོགས་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཁོ་
བོས་ནི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་མཁྲེན་དངོས་གང་ཡིན་པའི་ལྗས་བྱུལ་དེ་སྐབས་བྱེད་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་.....
རྣམས་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པས་རྣམ་མཁྲེན་ཞེས་ལྗས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པར་སེམས་སོ། །དོན་འདི་ནི་
ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །སྐབས་གཉིས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ནི། སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་དཔས་ལམ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བར་མངོན་
སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའོ། །སྐབས་གསུམ་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྲིད་ཞི་གཉིས་ལ་གནས་པ་མ་
ཡིན་པར་གཞི་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་། ཤེས་བྱུལ་ལམ་ལྗས་བྱུང་བ་
གསུམ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དེའོ། །རྣམ་རྟོགས་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་
དུ་མཁྲེན་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་
དེའོ། །ཆེ་མོའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྣམ་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་བསྒྲོམས་པའི་མཐུ་ལས་གོམས་པ་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་
པའི་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་ཕྱིར་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་དེའོ། །མཐར་གྱིས་
པའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐུ་དང་། ༼༣༨༽ གནས་སྐབས་སྐད་ཅིག་མ་
ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་དེའོ། །སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི།
མཐར་གྱིས་པ་བསྒྲོམས་པའི་མཐུ་ལས་ཐུག་ཅིང་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞི་ལམ་རྣམ་
གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་དེའོ། །ལྗས་བྱུལ་ཆོས་སྐུའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མཁྲེན་གསུམ་ཡུལ་དུ་བྱས་
པའི་སྒྲིབ་པ་བཞི་བསྒྲོམས་པས་ལྗས་བྱུལ་དང་དག་པ་གྲུབ་པ་དེའོ། །

འདི་ལ་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག །མཐུན་གསུམ་དང་སྒྲིབ་བཞི་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བས་དངོས་པོ་བདུན་པོ་དེ་སྒྲོས་པར་ཐལ་སྟུང་ན། མིན་ཏེ།
 མཐུན་པ་གསུམ་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བར་རྟོགས་པ་དེ་མངོན་སུམ་གསར་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 སྒྲིབ་བ་བཞི་པོ་དེ་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དེ་མངོན་སུམ་གསར་རྟོགས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 འདིར་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་དོན་གྱི་གོ་བ་གཅིག་པ་ཡིན་
 རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམས་བཞི་དང་། །
 སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །
 དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཕྲག་པའི་བྱ་བ་དང་། །
 ཆོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །བྱབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཐུན་པ་ཉིད། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱ་དང་། མཐོང་སྤང་སོ་སོར་འབྱེད་པས་ན་ངེས་འབྱེད་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་པ་
 བཞི་ནི། རྟོད། ཕྱི་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་གོ། །དང་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་འོག་མ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། །ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་རིགས་དང་།
 ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དག་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལའང་
 གོ་ཆའི་རྒྱུ་བོ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཕྲག་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ནི་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བྱབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་པ་ཀུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་ལའང་དང་པོ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། ངེས་འབྱེད་ནས་
 བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་དེ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་བཞི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་
 རོ། །རྣམ་མཐུན་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཅུ་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་ལུང་
 གིས་གྲུབ་པའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་ནོ། །

མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སྒྲོབ་མ་བསེ་མཉེས་ལམ་གང་དང་། །

འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ལན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །

བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱགས་པ་དང་། །

བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲུ་མེད་དག །

སྐྱབ་དང་མིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །

རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལམ་ཤེས་སྐྱེར་རུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་འོད་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་དང་། །
ལ་སོགས་པས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་རྒྱ་ཡང་མ་བསྐྱས་པ་མིན་ཅོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམན་པའི་
སྤངས་རྟོགས་ཤུགས་ལས་རྫོགས་པའི་དོན་གྱིས་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན་བཞི་ལ་རྣམ་པ་སོ་གཉིས་རང་།
བཞིན་མེད་པར་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། །བསེ་རུ་སྟེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི་བདག་མེད་མེད་ཀྱི་དང་།
གཉིས་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལས་ནི་དང་པོར་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་
རབས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། །དེ་ནས་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
དང་། །བྱེད་པ་ཅན་སློམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མོས་པ་སློམ་ལམ་དང་། །མོས་པ་དེ་ལ་བསྟོན་དང་བཀུར་དང་
བསྐྱགས་པས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། །བྱེད་པ་ཅན་སློམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་སློམ་ལམ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་སློམ་ལམ་དང་། །སློམ་
ལམ་ཟག་། ༩ འོ། །མེད་ལའང་སྐྱབ་པ་སློམ་ལམ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སློམ་པའི་
ལམ་སྟེ་བརྟུ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་རྣམ་གྲངས་དེ་འདྲ་བར་
བཤད་དོ། །

ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྦྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །

ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །

མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །

མཐུན་ཕྱོགས་མིན་པ་དང་། །གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱེད་པས་
མཐའ་གཉིས་ལ་གནས་པ་མིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་
པོས་ཞི་བཤུགས་གཅིག་པ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཞུགས་པའི་
དོན་དུ་འབྲས་ཡུམ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། །
འབྲས་ཡུམ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་ཉིད་དང་། །རྟོགས་པའི་བྱེད་
པ་མཚམས་སྟོན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་བརྟུ་དུག་ །
ཅམ་དུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་
པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་གཞི་ཤེས་དག་དང་། །ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྦྱོར་བ་དེའི་ཡུལ་ཆོས་
ཉིད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་དང་
སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་བཅས་པས་སྟོན་པ་ནི། །རྣམ་གྲངས་དགུ་དེ་འདྲ་བས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་མཚོན་

བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སྲུང་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །

ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས། །

སྤྱད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། ཞིང་དག་སྦྱོན་མེད་པ་ནི། །

རྣམ་ཀུན་མངོན་ཚོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །

སྦྱོར་བ་བཞི་ལས་རྣམ་ཀུན་མངོན་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྲུང་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
དང་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཡོད་ལ། གང་། ༡༠༧། བསྒྲུབ་པ་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་བཅས་པ་རྣམས་དང་།
དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོན་དང་ནི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་
བཅས་པ་རྣམས་བསྟན་ལ། སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་དངོས་ལའང་ངོ་བོ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བྱེད་
བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
དང་། དེ་གང་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོངས་དུན་ཀྱི་ཚོགས་དང་།
མཐར་ཐུག་མི་སློབ་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚུལ་སྦྱོར་སྤྱད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། གཟུགས་
སྦྱོར་གནས་དག་པའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པ་སྦྱོན་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་...
སྦྱོར་བའང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤོང་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡི་རྟོགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། །

མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲུབ་པ་ཞེས། བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ལོག་པར་བསྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ནི། །

ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས།

ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་དོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཅེ་སྦྱོར་དང་།
ཅེ་མོའི་སྐབས་སུ་རྣམ་འཕེལ་ཅེ་སྦྱོར་དང་། བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་པའི་ཅེ་སྦྱོར་དང་། ཚུལ་མཚོག་གི་
སྐབས་སུ་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་ཅེ་སྦྱོར་དང་། མཐོང་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ལམ་
ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་ལ་ནི་གཟུང་འཛིན་སོ་སོ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་གྱུར་པ་བཞི་བཞིའི་གཉེན་པོ་འང་རྣམ་པ་བཞི་
བཞི་དང་ནི་སྟེ་མཐོང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅེ་སྦྱོར་རོ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཅེ་
སྦྱོར་གང་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་སྤང་བྱ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཅས་
པ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་༡༠༧། རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སོ། །

མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་པ་བཅུ།

མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲོར་བའི་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱིས་མཐར་གྱིས་པ་དུག། །རྩིས་དཔྱད་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་གྱིས་པ་དུག། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །

སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་མངོན་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་པ། །

མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །

སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་ཆོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་་་་དང་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་ཆོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ནི། །

ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཛྲོད། །

འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། །ལོངས་སྟོང་ཆོགས་སྐྱུ་མཚན་དཔེར་བཅས་པ་དེ་དང་། །དེ་དང་འབྲས་བུ་པའི་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་འི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྩལ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲང་བ་དང་་་་་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པར་བཛྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་བོས་ནི་འདི་ལྟར་དུ་གོ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་ཆ་ཞིག་དང་། །རང་གི་ངོ་བོའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་མི་འདོར་བའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་གཉིས་ལས་སྤྲུམ་པའི་ཆ་ཆོས་སྐྱུ་དང་ཕྱི་མའི་ཆ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་བསྟན་པ། །དོན་དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་པའི་བདག་རྟེན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལོངས་སྟོང་ཆོགས་པའི་སྐྱུ་འི་སྤྲང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཙོ་ཆེ་བའི་བདག་རྟེན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་པའི་སྤྲང་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་་་་སྤྲང་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཀོལ་བ་དང་། །རྒྱས་པར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་
༼༤༧༽བོ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོགས་བཅད་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་ལ། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་པའི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་གྱི་བཛྲོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་་་་་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། །བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། །ཆོགས་བཅད་བཅུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་

པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

འབྲེལ་མཛད་འདིས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེན་ལུས་པ་བཅོ་ལྔ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྟན་པ་
བཅོས་མཛད་པ་པོ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་
ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་པས་ན། དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པས་བསྟན་
དོན་དེ་བཤད་པར་བསམས་ཏེ། འདིར་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དུ་བྱས་ན་ནི་སྒྲོས་པའི་ཉེས་པར་གྱུར་དུ་དོགས་
ནས་རྣམ་པར་མ་བཏོལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

སྤྱབ་དབང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་ལེགས་ཕྱེས་ནས། །

མ་མམ་དགོངས་དོན་ཤིང་རྟེན་སྒྲངས་བྱས་ཏེ། །

ཐོགས་མེད་སྒྲོ་བཀའ་ཁ་ལོ་པ་དེས་ནི། །

བྱངས་གྱུར་གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་འདིར་སོན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་མཐུན་གསུམ། ཐབས་སྒྱུར་བཞི། འབྲས་བུ་
ཚོས་སྒྲུབ་ཤོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཐུན། ལམ་གྱི་གཞི་༡༢༩ནི་ལམ་ཤེས།
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོལ་ས་དང་བཅས་པའི་གཞི་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བ་བཏོད་
པས་མཚམས་སྒྱུར་བ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པས་མཚུགས་སུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱན་བསྟན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྣམ་མཐུན་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་མཐར་ཐུག་འཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས། དང་པོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་དེ་སྟེད་པའི་རྣམ་མཐུན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་བཙུ་ཚིག་ལེན་ལུས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་
ནས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཤད་པར་བཞེད་དེ་ཞེས་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན། སེམས་བསྐྱེད། གདམས་ངག། །ངེས་འབྱེད་སྒྱུར་ལམ། སྒྲུབ་པའི་རྟེན། སྒྲུབ་
པའི་དམིགས་པ། སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྒྲུབ་པ་རང་གི་དོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་
གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞེ་ན། ལས་སུ་བྱེད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དང་། བྱེད་པ་དེས་

བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའོ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པའི་
 དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བོ། །༡༤༡། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཆོས་པས་སྒྲིབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཕགས་པའི་
 རྩིས་ཐོབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ལྟག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སློན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་
 དང་། གཉིས་པ་ནི་དག་ས་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་དོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཤར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་
 ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་བཞེད་མོད། དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ན་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་...
 བསྐྱེད་པ་མེད་སྟམ་དུ་དོགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཁོ་བོས་འདི་ལྟར་དུ་གོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་དངོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཅིང་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་
 མོད། སྐབས་དེར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་སེམས་བྱུང་དགོ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་
 པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའང་འཕགས་སེང་གི་ལྟགས་ལྟར་ན་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་ཅེས་སྒྲུབ་བར་མཛད་དེ། ཉི་མེ་
 སྤང་བ་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་
 དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་རུས་༡༤༣། པ་དེ་ལ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། ཆོས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ན་མེད་དོ། །ཁོ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་དངོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་གང་ལས་འབྱུང་སྟམ་ན། རྣམ་འབྱོར་
 སྒྲིབ་པའི་ས་རྣམས་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ཆོ་བའི་མན་ངག་སྒྲུབ་མོང་མེད་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བཤད་དེ།
 སྒྲིབ་སེམས་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་རུང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་བོད་...
 གཉིས་ཀ་ན་མང་མོད་ཀྱི། འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་མདོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
 དེ་སེམས་སུ་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམ་ཤེས་སུ་དེ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེས་འདི་ན་ལན་སྟོན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་

བསྐྱེད་ཁོ་ན་འདི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་ལ་ལ་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་...
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་དགེ་བ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་
 འདོད་པ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ། དེ་ལ་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་མེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་དང་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་༼༤༣༽ བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་དེ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལྟར་ན་སེམས་
 དཔལ་འགོག་སྒྲོམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཚོ། འཕགས་སེང་གིས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མེད་པར་འདོད་ལ། དེ་མེད་པས་སྐབས་དེར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །སྐབས་དེར་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅེས་པའང་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲོམ་པས་སྒྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་བྱེད་དམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཙམ་སྐྱེས་པ་
 ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་པས་སྒྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་ཤེས་
 པ་རྒྱུ་ཆད་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པའང་སྐབས་དེར་ཡོད་པ་ནི་བཤད་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་དེ་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གཟུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ་སྒྲུ་ན། དེ་ལྟར་གཟུང་བ་བདེན་ཀྱང་མི་འགའ་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟུང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་ལ། འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོམས་
 པར་ཞུགས་པས་དེར་ནི་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 བཤད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཙམ་སྐྱེས་པས་ཐོབ་ལ་མི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་སེམས་ཙམ་སྐྱེས་པས་ནི་
 ཐོབ་ལ་མི་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་། དེ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་མེད་པར་
 གསལ་བས་སོ། །

སྤྱིར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་དང་། གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
 པའི་སེམས་དེ་ལའང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་༼༤༤༽ པ་དང་། སེམས་ཡིད་
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་ལྷན་ཕྱེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྷན་
 འདས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇམ། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྫོང་རྫོང་ཞེས་བྲུ་ལ། དེ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འཕགས་ལམ་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ན་འབྱུང་བ་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་.....
 བཤད་པས་སོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་གཞན་དོན་དང་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་
 དགོས་པས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་འདྲ་བྱང་ཆུབ་ལ་རི་ལྟར་དམིགས་ཤིང་། ལ་ལ་ཞིག་ཐོབ་ཐེན་ཀྱི་

བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ལ། ཐོབ་ཟིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའང་འཐད་པ་མིན་ཏེ།
 དེས་རང་དོན་དུ་དམིགས་མི་དགོས་ཏེ་གཉེར་བྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཐོབ་ཟིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 མ་དམིགས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་དངོས་ཡིན་ལ། དེས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དོ་ཅོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་མི་འབྱུང་བའི་...
 ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་དམིགས་པར་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱང་ཆུབ་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སློབ་ལམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་དོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱུད་པའི་ཤུགས་ལས་གཞན་དོན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་དེ་ལ་རྟག་པར་ལྷན་...
 པའི་དོན་གྱིས་སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་སློབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ལ། མདོར་
 བ་སློབ་ལམ་ནས་མི་སློབ་ལམ་གྱི་བར་དུ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་ལས། དང་པོའི་༼༤༤༧༽ སེམས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་སྐྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་
 དང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་དོན་གྲུབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་མེད་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་པ་དེ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 སོ། །

ཡང་ཁོ་བོའི་སློབ་འདི་ལྟར་ཤར་ཏེ། འཕགས་སངས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་གཙོ་བོའི་
 རྣམ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱར་བ་འདི་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འད་དེ་ལྟར་སྤྱར་བར་མཛད་ན་ནི་སློབ་...
 བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་ཐལ་བས། སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་རིག་སྤྱོད་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཕྱོགས་དེ་ལ་ཉེ་བ་ནི་འཐད་པ་མིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་བཟུང་བ་དེ་ལ་དེ་སྤྱར་བ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བྱུར་དུ་དེ་སྤྱར་བར་ངེས་པ་མིན་ནོ། །འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རུང་གི། སངས་རྒྱལ་ལ་མེད་
 རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་ན་མེད་ཀྱང་། ༼༤༤༧༽ མདོན་ཡོད་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་དཔེ་ཉེར་གཉིས་པོ་ནི་མདོན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་མཛད་ལ། འདུན་
 ལྷན་སོགས་ཉེར་གཉིས་པོ་ནི་མདོན་དངོས་བསྟན་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་མཐུན་ཉེར་གཉིས་པོ་ནི་བཟང་པོའི་ཞབས་

གྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིར་རྗེ་དང་། བྱམས་པ་
 དང་། རིགས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ལ། གྲོགས་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་
 གཉེར་གྱི་འདོད་པ་སློན་ལམ་དེའི་གྲོགས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དོན་དང་
 རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་
 བཀྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་སྦྱར་བས་འདི་ལགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

སློན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་པར་དང་ས་མཚམས་འདི་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་བྱུང་།
 སྤྱིར་ན། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་མཛད་ལ། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སློན་ལམ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 བྱང་སེམས་སྤྱི་མ་པ་སྒྲངས་པ་བསྐྱུང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །ལྷགས་དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་ཕྱིས་སྤྱི་མ་པ་ལེན་པ་ཁོ་ན་ངེས་པར་བབྱང་བར་མཛད་དོ། །འོན་ཏེ་སློན་འཇུག་གི་ཐ་སྙད་ནི་མ་
 མཛད་ལ། དོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་༼༤༥༽འི་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་སྤྱི་མ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གྲུབ་པོ། །ལྷགས་དེར་ནི་སློན་སེམས་ཆོགས་ལེན་པ་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་
 སྤྱི་མ་པ་ནི་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །སློན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སློན་ལམ་དང་། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་
 གྱི་སློན་ལམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་ཡིན་ལ། སློན་པ་དང་པོ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
 པའི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སློན་ལམ་གཉིས་པ་ལ་ནི་བབྱང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། ལ་ལ་
 ཞིག་གིས་སློན་ལམ་འདི་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 དོན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སློན་ལམ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འཐད་པ་མིན་ཏེ། སློན་ལམ་དེ་གཉིས་ལ་དོན་
 གཉེར་གྱི་ཆོག་དང་བྲལ་བའི་སློན་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཟིན་
 པ་དང་། སློན་ལམ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་སློན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་ཡ་གྲལ་གྱི་སློན་ལམ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ལ་ལ་ཞིག་སློན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་
 སློན་ལམ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་ཅེ་ན། འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
 ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ། །ཁྲབ་པ་དེ་འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡོད་ལ། ཡེ་ཤེས་མེད་
 པ་དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕར་
 ཕྱིན་ཤེས་རབ་ལས་རང་སྤྱོད་གཞན་དུ་འདོད་པ་ནི་ལྷགས་ལས་མི་འབྱུང་བས་༼༤༦༽འདོད་པ་དེ་ནི་ནོར་བ་

ཡིན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་སློབ་འཇུག་མཁན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་ན་ཀུན་ཚེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱེན་སློབ་འཇུག་གཉིས་སུ་
 དེས་ཤིང་། དེའི་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཅིང་གོགས་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་ལྷན་ནོ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་བྱང་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་གོགས་སློབ་
 བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་ལྷན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱེ་
 བྱག་ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོག་གས་མ་སྦངས་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། འཇུག་
 སེམས་དེ་སྤྲོམ་པས་མ་བྱེན་པར་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་སེམས་ནི་ཆོག་ལས་
 དེས་པར་ལྟོས་པ་མིན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཇི་སྟོན་པའི་ཆོག་ལྟ་བུ་ཐོས་པས་ནང་དུ་རིགས་སད་ནས་སློབ་
 སེམས་སྐྱེ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལུགས་འདི་ལ་ནི་སློབ་སེམས་ཆོག་འདི་སློབ་ནས་ཀྱང་ལེན་པར་གསུངས་
 ལ། དེ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ཡང་སློབ་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པས་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་རིགས་མི་མཐུན་གཙོ་
 སེམས་གཅིག་ལ་མཚུངས་ལྷན་ཀྱི་ཆུལ་དུ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་གཏང་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་
 སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་སྤྲོམ་དེའང་ཇི་སྟེང་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་དུ་ཁས་སྦངས་
 པ་ལྟར་བར་མཆད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་མཆད་དུ་ཡོད་པ་དེའང་འཇུག་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཡིན་ལ། སློབ་རྒྱུད་ཆོག་འདི་སློབ་ས་སྦངས་ཀྱང་སྤྲོམ་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་སྤྲོམ་པར་
 འབྱུང་ན་༼༤༩༽ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་རྒྱུར་པ་དེ་ལས་འོས་གཞན་མེད་དོ། །རི་སྐྱད་དུ། བྱང་ཆུབ་
 སློབ་པའི་སེམས་ལ་ནི། །འཁོར་ཆོ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །
 བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །ཅེས་པ་དང་། སེམས་དེ་ཡང་དག་སྦངས་རྒྱུར་ན། །དེ་ནས་
 བརྒྱུད་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་རྒྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལྷགས། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །
 བཅ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་སྤྲོའོ། །ལུགས་འདི་ལ་སློབ་དུ་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དེ་ནས་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེས་པ་དང་། སློབ་འཇུག་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱེས་པ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །ལུགས་དང་པོ་ལྟར་ན་འཇུག་སེམས་སྦྱེས་པ་དང་སློབ་སེམས་དམན་པས་གཏོང་བར་
 ལགད་ལ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་གོང་དུ་ལགད་པ་ལྟར་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་དེ་ལྟར་ན་སློབ་
 འཇུག་གཉིས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཅི་མ་དང་། འགྲོ་བར་བྱ་བ་དངོས་གཉིས་རྣམས་རིགས་འགའ་བར་ཕན་ཚུན་
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་བྱས་པས་སློབ་འཇུག་གང་རུང་ཞིག་གཏོང་བར་མི་ཐལ་ལམ་སྟམ་ན། མི་ཐལ་ཏེ།
 འགྲོ་བར་བྱ་བ་དངོས་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཕན་འདོགས་སུ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་

ཕྱིར་རོ། སྤྱིར་ཡང་སློན་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་དེ་འཇུག་སེམས་སྐྱེས་པ་ན་སློན་སེམས་འགག་པར་འདོད་པ་
 བྱང་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་མ་སོང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སློན་
 ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ། སློན་པ་ལ་སྒྲིམ་༼༤༧༽འོ་པ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དེ་
 ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་འགོ་བཙུག་སློན་དཔོན་འདིས་སྤྱོད་འཇུག་མཁན་པོའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་
 ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་བཤེས་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྐབས་འདིར་སློན་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་པ་ཡང་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་བཞེད་པའི་ལྟ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཟིན་ནས་དེའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་པོའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོ་གའི་སློན་པ་ལེན་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་དེའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའང་དགོས་དོན་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གོང་དུ་འགོ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་ལེན་པར་བཞེད་དོ། མདོར་ན་
 སློན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱ་པོད་དུ་མི་མཐུན་པ་སྤྱི་བ་མང་མོད་ཀྱི། ཁོ་པོ་ནི་སློན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་སློན་འཇུག་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་དང་རྫོགས་བྱུང་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་སློན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། འགོ་བཞིན་པ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞག་གོ། །

བོད་སྤྱི་མང་པོ་དག་གིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱི་རྒྱན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཆད་པ་ན་དོན་དམ་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས་པའི་སློན་པ་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། ཞེས་སྤྱི་བ་དེ་ནི་གང་ལས་བཤད་ཅེ་ན།
 སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཞེས་འདིར་དྲངས་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་མིན་ཏེ། བཤད་པ་དེ་འདྲ་མདོ་དང་
 བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད་ཅིང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་
 དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲིམས་སྟོབས་ལས་སྐྱེད་གོས་པ་ངས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་མའི་
 ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་སློན་བྱེད་༼༤༧༽འོ་དབང་གི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བར་ཆོ་གའི་སློན་པ་བརྒྱད་པའི་རྒྱུན་གྱི་དོན་
 དམ་པའི་སེམས་སྐྱེས་པ་ལ། སློན་དུ་བསྒྲིམས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟུང་ཆེ་བར་འགོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།
 ཆོ་ག་ཁོ་ནའི་སློན་པ་སྒྲངས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། རིམ་ལུ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་
 ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་བ་བཟང་སློན་པ་བཟང་པོས་མན་ངག་ཐོབ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་མེ་ཏོག་འཛིན་པ་ཡིས། སྤྱི་
 མ་ལས་ནི་སྤྱིར་ཡང་སྤྱང་བར་བྱ། ཞེས་པས། སྤྱི་བ་བཟང་གིས་དོན་གྱིས་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྒྲིམས་སྟོབས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཆོས་མཆོག་སྤྱད་ཅིག་མའི་སེམས་ཐོབ་པའི་དེ་མ་ཐག་པར། སྤྱི་མ་ལས་སྤྱངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 བདེན་པ་མཐོང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དོན་འདི་དང་མཐུན་པར། དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་།
 གཞན་གྱིས་བརྟེན་མིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །
 བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲ་དང་པོར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ངས་བཟུང་དུ་མཛད་པ་...

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་མཚན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྒྲིམ་བྱེད་ས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའང་གཙོ་བོའི་སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་གྱི་
 རོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ཅིང་ཁྱད་པར་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་ནི་སེམས་
 དེའི་དབང་གིས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་ཅིང་རོ་བོ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་ཏུ་འཛོལ་པར་ཤེས། དེ་
 ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། ཁྱེས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པ་དང་། གཙོ་
 བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དོན་དང་རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ་འཇུག་པས་དམིགས་པ་མཚུངས་
 པ་དང་། རྣམ་པ་འདྲ་བར་སྟོན་པས་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་དུས་མཚུངས་པ་དང་།
 གང་ཟག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མིག་ཤེས་གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར། དེའི་འཁོར་རིག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལས་
 མི་སྐྱེ་བས་རྗེས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟས་མཚུངས་པར་ལྡན་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དཔོན་སྟོབ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ན་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་
 དུ་དད་སོགས་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་
 པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེ་ལ་
 རྟོག་པ་ནི་འཐད་པར་མཐོང་ངོ་། །རྟོག་གི་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མངོན་པ་གོང་མའི་སངས་རྒྱས་སའི་ཡོན་ཏན་
 འཆད་པ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གིས་བཤད་པ་ཁྱད་ས་སུ་འབྲེན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཡང་དག་
 པ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ནའང་སེམས་སེམས་བྱུང་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཏུ་འགྲུབ་བཅུས་ལས་དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་བཏགས་ནས་སྟོན་པས་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་སེམས་
 བྱུང་ཀྱན་འགོ་ལྟ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟར་ཀྱི་སེམས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་
 ལུགས་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལའོ། །དོན་གྱི་ངོ་ཁྱད་ནི་སྒྲིའི་སྟེང་གི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དོ་བོ་དང་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
 ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་རོ་བོའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་དེ་མ་ཐག་
 རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཤེས་པ་རང་སྟོབས་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་སྟོབས་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་སྟོབས་སུ་བཞེད་དོ། །འགའ་ཞིག་སེམས་བྱུང་ཤེས་པ་མིན་པར་སྒྲིབ་ནི་ལུགས་གང་

དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་ཡུལ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
གསུམ། སྤྱི་མཚམས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཅུ་བ། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་བཅུ་པོའི་ནང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་
དང་། དབྱེ་བས་མཚམས་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རྣམ་མཁུན་མཚན་
བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོར་སྟོན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་དེ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱུ་འབྲིང་རྣམས་སྐབ་དབང་
སྐྱེས། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། སྦྱིང་ཇེ་འཕེལ་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་༼༤༩༽ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་པས་ཉན་རང་གཉིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་
ཞལ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡང་སྦྱིང་ཇེ་འཕེལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་……
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་པོར་སྟོན་པ་ནི་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཅུ་བ་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་དེ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནད་ཀྱི་ཆེ་འོད་ལས། འདིར་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། འདོད་པ་དང་།
འདུན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་གི་དོན་དང་། ཅུད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་པ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་སུ་གྲུབ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་……
སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་རུས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་
དོན་དུ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་ལ་སྦྱངས་པ་འགའ་ཞིག །སངས་རྒྱུ་སུ་གྲུབ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྐལ་
བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་གདུལ་བྱའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
པར་སྒྲིབ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐད་༼༤༩༽པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་
བས་ན་འབད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དགོས་པའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཞིབ་

པར་སྤྱོད་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སློབ་པ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་
བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་ས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
དགོས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་དག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དགོ་བའི་
ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་ཀུན་འགྲོ་ལཱ་ནི་ནང་ཆོན་གྱི་འདུན་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བས་སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མི་རུང་གི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཙོ་བོ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཡུལ་ཙམ་
ལས་ཡུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱི་སློན་སྐྱོད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
སྤང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འདོད་འདུན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་ན་
འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་ཞེས་ཐོགས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། རྩོད་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་ད་ལྟར་བའི་སྐྱད་ཅིག་མར་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མ་ཤེས་པའི་གང་
ཟག་ལ་དགོས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། རྒྱུ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པའི་ལན་དང་། རྒྱུ་མིང་འབྲས་ཅན་ལ་བཏགས་
པའི་ལན་པོ། །༡༩༠ནི་དང་པོ་ནི།**

སེམས་བྱུང་ཙམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ཅག་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པའི་ལན་དང་། རྒྱུ་མིང་འབྲས་ཅན་ལ་བཏགས་
པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།**

འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་པ་མ་
འོངས་པའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་རྒྱུ་འདོད་པའི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དོན་དང་རྫོགས་བྱང་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་དགོ་བའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་
ཅིས་པའི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ། སློབ་
དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་རྩོད་སྤྱོད་འདི་མཛད་པའི་དོན་ནི་རྩོད་ཀྱིས་མཛད་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་རང་
གི་ངོ་བོ་འཆད་པ་ན། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་ག། ཞེས་དང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་འདིར།
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་པ་གཉིས་ནང་འགལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་པའི་ལན་ནི།

སྒོན་ལམ་གྱི་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་པས། ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོན་ལམ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉེར་བ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེས་ན་གྲོགས་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱོད་པའི་གྲོགས་
ཅན་༼༥༠བ༽སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྒྲར་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་གྲོགས་སྒོན་ལམ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་ཡུལ་ལ། སྒྲར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་ངོ་བོ་ལ་དོགས་པའི་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྒྲར་ཡང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དམིགས་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞུལ་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་རིམ་པ་ལྟར་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན། གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་ཡིན་ཅེས་དྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཚམས་སྒྲར་
བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་པ་བཞིན། །
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་རྫོགས་བྱང་དེ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དེ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་བཞིན་དུ་
བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཞིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཅ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བ། གཞན་གྱི་མདོ་མི་འབྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་ནས་བསྟན་ཚུལ་དང་། ཆོག་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག །
ཅེས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། སྟོང་ཕྱག་ཉེར་ལྔ་པ་ལས་
ཀྱང་། ལྷ་མོའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་༼༥༡བ༽པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །
ཞེས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལས། ལྷ་མོའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ཕྱིན་ལ་གནས་ཏེ།
སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱིན་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཞེས་ཕྱིན་དུག་སྟེ་སྟེ་གསུངས་པས་ནི་དམིགས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་བསྟན་ལ།

གཞན་དོན་བསྟན་པའི་མདོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱ་རེ་རེའི་ཞིང་གསལ་གྱི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷན་པོ་ལྷན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་་་་
འདའ་བར་འདོད་པས་ཤེས་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་སྐལ་བཟང་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་་་་
འདས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། དེས་ནི་གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་ལ་གཞན་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
མདོར་སེམས་ཅན་སེར་སྒྲ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་གྱི་་་
མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏོ།

གཉིས་པ་ཆིག་དོན་དངོས་ནི།

གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུང་སྟོར་གྱི་དག་གི་ཡུམ་གསུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དང་
མི་འགལ་བར་མདོ་ནས་བསྟུས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས། དེ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོར་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་
གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །༥༡༥།

གཉིས་པ་དོན་བསྟན་ནི།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མདོན་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་་་
ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་མདོ་མི་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ཡུམ་གསུམ་པོའི་ལུང་འདྲན་རྣམས་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་བདུན་ཏུ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་
ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་གྱི། འདིར་ཆིག་མང་དུ་དོགས་ནས་གདམས་དག་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུའི་བར་ལ་མདོའི་
ཁུངས་ཉིད་དུ་སྤྱར་བར་བྱས་ཏེ་མ་གྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་བརྟེན་ནས། ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་བསྟུས་དོན་མིན་པས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་
བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏོ། །འདིའི་འབྲེལ་ལ་གོང་དུ་བསྟུས་དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ནས་བརྟེན། །ཅེས་
པས་བསྟུས་པའི་སྟོན་ནས་བརྟེན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མདོར་བསྟན་དུ་བཤད་པའི་ས་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
མདོ་དེ་དང་། གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་ཀྱི་བང་མཛོད་ལྷ་བྱའི་མདོ་དེ་བསྟུས་ན་བསྟུས་པའི་སྟོན་ནས་བརྟེན་པ་
དང་། རྒྱས་པའི་སྟོན་ནས་བརྟེན་པ་ནི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་
པོའི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པར། བྱང་ཆུབ་དང་

གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་མདོ་དེའི་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཁུངས་སུ་བྲང་བར་མཛད་པ་སྟེ་.....
མདོའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མ། གཉེར་དང་རིན་ཆེན་ལྷུང་གནས་མཚོ། །

དོན་རི་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ཚོར་བ་ཉི་མ་སྟུ། །

རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞོན་པ་བཏོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། །

སྒྲ་སྟན་རྒྱ་པོ་སྒྲིན་རྒྱམས་ཀྱིས། རྒྱམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །

ཐེག་ཆེན་སེམས་༼༥༩༽་བསྐྱེད་དེའང་དབྱེན། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ལྟ་བུ་དང་། གཉེར་ལྟ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་ཁུངས་ཀྱི་
གནས་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་ལྟ་བུ་དང་། རི་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་དབྲངས་ལྟ་བུ་དང་།
རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བང་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
བཏོད་མའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་ནི། སྒྲ་སྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
རྒྱམས་ཀྱིས་བྱེད་བཀ་རྒྱམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་དོན་བསྟུ་བ།
ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ལ། གྲོགས་དང་། དཔེ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་བཤད་པ་དང་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

གྲོགས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་རྫོགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་
པ་དང་། དགོ་ཆོས་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། གཞི་གཉེན་རྒྱམ་གསུམ་རང་
བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་སྦྱོར་བའི་སྦྱིན་པ་དང་།
ལེགས་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བཟོད་པ་དང་།
བརྟུལ་བ་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཡེང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
དང་། སེམས་ཀྱིས་བརྩི་བར་མི་རྣམས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། ༼༥༩༽་བོ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་
ནིའི་ཕྱིར་སྦྱོན་ལམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱིབ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོབས་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཐུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལུས་པ་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་རྒྱ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་།
སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལྟག་མཐོང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པར་

གཟུངས་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་མཚན་ཉིད་པ་
འཆང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
ཐོབ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདུན་སོགས་གསུམ་སྟོན་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་འཇུག་སེམས་ཡིན་པར་
འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་འདུན་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་ལ། སྦྱར་
བ་སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་གྲོགས་ཙམ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་རྣམས་ལས་
དང་པོ་འང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་འདོད་ཅེས་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་འཇུག་
སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མཛད་ན་དེ་སྟོན་སེམས་ཇི་ལྟར་འབྱུར། ལུགས་གཉིས་པའང་འཐད་པ་མིན་ཏེ།
འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་པ་བྱས་པ་ཤིས་ལ།
སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་འདིའི་དབྱེ་བ་ནི་འཇུག་པ་
སེམས་ ༡༥ ནོ། བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲོགས་མཚུངས་ལྡན་ཉེར་
གཉིས་པོ་འདིས་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་གོ་རིམ་དང་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལྷག་པའང་མ་ཡིན། མ་
ཚང་བའང་མ་ཡིན། གོ་རིམ་གཞན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་
སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་མཚུངས་ལྡན་སྤྲུལ་གཏོང་བའང་མ་ཡིན་ལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་
མ་ནི་རིམ་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་ནི།

གྲོགས་དེ་རྣམས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྦྱོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཡོད་
དེ། ས་ལྟ་བུ་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། རླབ་ཆེས་པ་དང་། མེ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོ་དང་། རིན་
པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤུན་དང་།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བྱངས་སྟན་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཛོད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བཀོད་མའི་རྩེ་དང་། སྦྱ་
སྟན་པ་དང་། རྩེ་པོའི་རྩེ་དང་། སྤུན་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་བཤད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་དཔེ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་དེ་དཔེ་ཉེར་གཉིས་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་དུ་
སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དེའང་རིམ་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་
ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ ༡༥ ནོ། འདུན་ལྡན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བྱང་རྩལ་བསྐྱེད་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་ཐེག་པ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ་དཔེ་དང་
 བཅས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བས་གསེར་ལྟ་བུ་དང་།
 སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི་ལྷག་བསམ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་་་་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སྒྲ་བཆོས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲོར་བ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གསུམ་པས་་
 མེ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པས་གཏིར་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་
 པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི་ཆུལ་བྱིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་བྱུང་
 བའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི་
 བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་རྒྱུད་མི་འཁྱུགས་
 པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པ་བརྟན་པས་མི་ཕྱེད་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་གཏན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དམིགས་
 པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་༼༥༤༽ པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་སྒྲན་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་
 མཁས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་
 མི་གཏོང་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རི་ལྟར་
 སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཐོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོབས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མདོན་
 པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསོད་
 ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མང་པོའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་་་་་
 གཤེགས་པས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། སྦིང་རྗེ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་འདྲུང་མི་ལྟར་བས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོས་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་བ་དང་། མ་ཐོས་པ་
 ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པ་བཏོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྒྲོན་སྒྲོན་

པར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་༼༥༤༽ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟན་པར་.....
 སློགས་པས་སྒྲ་སྟན་ལྟ་བུ་དང་། བཏོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་
 གི་དོན་བྱ་བ་ལ་ཐ་མི་དད་པས་ཚུ་པོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་སྐྱེད་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་སྟན་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་
 གངས་བཞིན་ཆོས་མཐུན་དུ་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་བསྟན་བཞི།

མཚུངས་ལྷན་གྱི་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པས་ན། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་བསྟན་པའི་སློན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ས་མཚམས་ལ་གཉིས། དེ་དངོས་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དང་པོ་འདུན་པ། བསམ་པ། ལྷག་བསམ་གསུམ་པོ་ནི། རིམ་པ་
 ལྟར་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་དང་། ཆོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་དང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པས་ན་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྟན་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་གཅིག་ཕུ་དེ་ནི་ས་
 དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་བསྟན་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱོན་སོགས་པར་སྦྱོན་བཅུ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་བཅུ་ནིར་བུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་བསྟན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་བ་དང་སློང་པའི་ལམ་གྱི་
 སྦྱོད་ལུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་ཤེས་སོགས་ལྷན་ནི་དག་སའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟན་སོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་
 གི་སློན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྟན་པ་སྟེ། སྟེས་ནི་ཆོག་འོག་མ་འབྲེན་༼༥༥༽པར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོའི་སྦྱར་ཚུལ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མདོ་དང་མཐུན་
 པར་མ་སྦྱར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། འཕགས་གྲོལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་ལ་ས་མཚམས་མ་
 བཅད་པས་འཕགས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཅེས་བཤད་པ་ལས། དང་པོའི་སྦྱོན་གནས་པ་མིན་ཏེ།
 མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་པ་ལ་འཆད་པའང་དངོས་བསྟན་དེ་ལྟར་ཡིན་
 གྱི། ལྷགས་བསྟན་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་སློགས་ཏེ་
 གདུལ་བྱ་ཡང་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་དགོད་པ་སྦྱར་བའི་དང་། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གྲུབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་དངོས་གཞི་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་
 མཇུག་གིའོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་སྦྱར་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ་གསུམ་གྱི་དངོས་རྒྱུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ས་བཅུ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་
 འབྲས་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་གཉིས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། འཕགས་པས་

སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་ས་མཚམས་སུ་མི་བཅད་པར་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། ཉི་ལྟ་ལས་གསུངས་པའི་
དོན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཅུ་པོ་བ་དེ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལོག་ཅུ་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་གི་
དབྱེ་བྱ་དུ་མའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ཚོགས་ལམ་...
ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་གི་སའི་རབ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་༼༥༥༽གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་བཤད་
བྱའི་མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོའི་དོན་བསྟན་བཅོས་སུ་བཀྲལ་བའི་སྐབས་དང་སྦྲར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་གི་སྐབས་གི་མདོར། གང་དང་གང་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལས་འཕྲོས་ཏེ། གདམས་ངག་བཤད་པའི་མདོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ཞེས་བྲིས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ།
ཤུ་རེའི་བྲ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྲལ་འདི་ནི་མིང་ཅིང་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རབ་རྣམས་གིས་བསྐྱབ་པ་རང་གི་
ངོ་བོའི་ཤེས་རབ་ཐེག་དམན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་མདོའི་དོན་ལ་
མཁས་པ་ཤུ་རེའི་པས་རྣམ་གཡང་གི་རྣམ་རྟོག་བརྩའི་གཉིན་པོ་དང་སྦྲར་ནས་མདོ་འདི་འགྲེལ་བར་མཛད་དོ། །
བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐེག་དམན་ལས་ཐབས་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཤུ་རེའི་བྲ། དེ་
ལྟར་ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱོམས་པ་གང་...
ཡིན་པ་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གི་ཤེས་རབ་ཐེག་གིས་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གི་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རབ་གི་མདོ་རྣམས་ཏེ། དེའི་དོན་
འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེས་དཔེ་དུག་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་གི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་གི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་ལས་
སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ཤེས་དེ་ལ་བརྒྱའི་ཆར་དང་། སྦྱོང་དང་། བརྒྱ་
སྦྱོང་དང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྦྱོང་གི་༼༥༦༽ཆར་དང་། བྱངས་དང་ཆར་དང་། བཟང་བ་དང་། རྒྱར་དང་།
དཔེར་ཡང་མི་འགོའོ་ཞེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

གདམས་ངག་བརྩམས་པའི་རབ་པ་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གི་མདོ་ནི་འདི་སྟེ། གཟུགས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན། ཞེས་
སོགས་གིས་སྦྱག་བདེན་ལ་འདོམས་པ་དང་། གཟུགས་སྦྱེ་བ། ཞེས་སོགས་གིས་ཀུན་འབྱུང་ལ་འདོམས་པ་
དང་། ཤུ་རེའི་བྲ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྦྱོམ་འགག་ ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་བཙོན་ན་བཙོན། ཞེས་པའི་

བར་གྱིས་འགོག་བདེན་ལ་འདོམས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ། གཞན་ཡང་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་བརྩོན།
 ཞེས་བྱ་བའམ། མི་བརྩོན། ཞེས་བྱ་བ་སོགས་གྱིས་ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ། གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ག་བྱུགས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་་་
 སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་འདོམས་པ་དང་། གཞན་གསལ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བར་མི་སྦྱོར། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོས་ལ་འདོམས་པ་དང་། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་
 པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཡུམ་ལ་གནས་པ་འདི་གང་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ལགས། ཞེས་སོགས་གྱིས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་
 འདོམས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་
 གྱི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་གང་ལགས། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་
 དང་། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེལ་གྱི་གིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྦྱོན་
 ལྡལ་འདོམས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ། ཡུམ་འདི་ལ་སྦྱོད་པས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ་རྩ་ལྟུལ་གྱི་རྣམ་པ།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོན་ཤེས་ ༡༥ བཀོད་བྱས་ལ་འདོམས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་
 པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཡུམ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡུམ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག །
 ཅེས་སོགས་གྱིས་མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར། ཞེས་པ་
 ནས། མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེད་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མདོའི་དོན་བསྟན་བཅོས་སུ་བཀའ་བའི་སྐབས་དང་སྦྱར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་བྱའི་མདོར་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་དེ་བསྟན་བཅོས་སུ་འདྲ་དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
 གདམས་ངག་ཉན་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཤི་ན། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། བསྐྱལ་པ་གངས་
 མེད་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། མོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་བཞིན། །དགོ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་ཏུ་གྲོགས། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་ཆོགས་བསགས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱི་བཟོད་ནས་དག་པ་པོ། །
 ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་དགོ་བ། །སྦྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལྡན་ལོ། །
 ལུང་དེའི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་ངེས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མོས་
 པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། དག་པ་ནི་སེམས་པའི་སྦྱོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཐོས་པ་མང་བའོ། །

དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནོན་པ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པ་
 ནས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་མཉན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་

ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱལ་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ནི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་
ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །གདམས་༼༥༥༽འགྲུ་རྒྱུ་ཆེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་
རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་ཅུས་གྱིས་
ཆོག་དོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོག་གས་གྱིས་ཉིད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་
དང་དོན་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ལ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྒྱལ་
ཞེས་པའི་དོན་གྲང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དེ་རྒྱལ་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །ས་དེ་སྤྲིད་ནས་
སངས་རྒྱལ་སའི་བར་དུ་རྒྱལ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉན་ཡུལ་ནི་
མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ལས་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་ཏུ་གམ་ཐོན་སུམ་འདོམས་མཛད་ཅིང་། །ཅོ་ནས་འབྲེན་མཛད་ཉེས་པའི་ཆོང་ཆོང་ནས། །ཆོན་གྱིས་
བྲངས་ནས་བྲང་རྒྱབ་ལ་འགོད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་གདམས་ངག་མཉན་པར་འོས་པའི་སྤྱལ་
བ་ཅན་དེ་བྲང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བར་མ་ཆད་པར་
བསྐྱབས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་མ་
ཐག་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་ལྟ་བུར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་མཉན་པ་ནི་གོ་
རིམ་ལ་འཁྱུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་གདམས་ངག་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་ཡིན་ན་ངག་གི་རྣམ་རིག་ཏུ་སྒྲུང་དགོས་པ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་
ཡང་སྤྱིར་སྤྱི་མཆེད་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། །གཞན་དག་སྤྱབས་དེར་བསྟན་གྱི་ངག་ལ་སྤྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ནི་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཆོག་གས་ལམ་ཆེན་པོ་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དེས་ཆོས་
མཉན་པ་༼༥༥༽འགྲུ་རྒྱུ་ཆེད་པར་འགྱུར་། །སྤྱིར་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མཉན་
དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་སྤྱི་རང་མཚན་པ་ཁོ་ན་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ། །གདམས་ངག་བཙུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ། །སྤྱུར། །ཅ། །འགྲེལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་བོ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ནས་དེའི་དབྱེ་བའང་ཞར་ལ་བརྟེན་པས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་གྱི་
བྲང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་པོ་འདུན་པ་ནས་བཟུང་། །ལ་སོགས་པས་ཕྱི་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བྲང་རྒྱབ་སེམས་
དཔལ་དེས་དུས་སུ་བབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གདམས་པ་དང་
རྟེན་བསྟན་ནོད་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྤྱུར་ཐོབ་ཟེན་པའི་བྲང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་
དང་། །སེམས་བསྐྱེད་དེས་འཕངས་པའི་བྱོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཆོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱུར་ཡོད་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་པ་མི་ཉམས་པར་ཡོངས་
 སུ་བསྟུང་བའི་དོན་གྱི་སྒྲོན་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འདོམས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གདམས་པའི་དག་སྟེ་
 ཞེས་མཚམས་སྟུར་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྟུབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །

མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །

སྟུན་ལྷ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །

སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་དག་ནི། །བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །

དང་པོ་སྟུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 འབྲེལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་འགྱུར་པ་གང་ཞིག་གིས་སྟོབ་པར་བྱ་སྟེ་ན། བཤད་
 མ་ཐག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེར་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་...
 ༼༤༣༽པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་པའི་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ། ཀུན་
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམས་པར་རིག་པའི་ངོར་སྤྲང་བའི་མཐོང་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་རྣམས་པར་རིག་པའི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཐོང་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཀུན་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་གྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་བསྟོན་བྱེད་པར་བདེན་པས་བདེན་
 པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་དམ་པའམ་ངེས་པའི་དོན་དུ་བདེན་པར་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །

ལ་ལ་ཞིག་ཀུན་རྒྱུ་ཐོབ་ཀུན་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་ངོར་བདེན་པས་ཀུན་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འཆད་པ་དང་། དོན་དམ་དོན་དམ་
 ཀྱི་ངོར་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པར་འཆད་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་.....
 མཚམས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་མཚན་གཞི་ནི་མ་རིག་པའི་
 འབྲེལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དང་དེར་སྤྲང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་མ་
 རིག་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲང་གི་ཆ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་
 རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་ནི་བྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བདེན་གཉིས་གོ་ཆོད་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་གནས་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ནི་བདེན་
 པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཆོགས་གཉིས་པོ་གང་བསགས་ཀྱང་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཆོ་ནའང་བྱིས་པས་འདོད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་འཇུག་

ལྷོག་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ནའང་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་ཁས་ལེན་ཅིའང་། ༼༤༧༽ ཡོད་པ་མིན་མོད། འོན་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཤེས་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་ཚོགས་གཉིས་པོ་གང་བསགས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པར་རུང་བ་མིན་ཏེ། དེ་རང་ལུགས་ལ་ཚད་མས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བཤད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྒྲོག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་གོ་ཚད་པ་ན་སྒྲོའི་ཡུལ་མིན་པར་བཤད་ཀྱང་། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་དེའི་མཚན་གཞི་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་ནི་ནུལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནས་འབྱུང་ལ། འོན་ཏེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ཡང་ན་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་ལོ་སྐྱམ་པ་ནི། བྱམས་མགོན་དང་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་རྒྱུད་རིང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། མེད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་ལ། དེའང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞུས་བྱེ་བའི་ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་དེ་མེད་མཉམ་དུ་མཚུངས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཚེས་ཉིད་ཅེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད་དོ། །དེས་ན་ལྟར་སྒྲོས་པ་བཅད་ནས་བསྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའང་ཁས་༼༤༨༽ ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཅོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་ནས། གཉིས་པ་དེའི་ཡུལ་གྱི་དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནམས་དང་ཞེས་པ་ལ། བདེན་པ་བཞི་པོ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཁོ་ནའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པས་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསལ་བར་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་དོན་མཐུན་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། བདེན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱུང་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྒྲུབ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེར་གཟུང་ཞིང་འཛིན་པའི་མདོན་ཞེན་

སྤང་བར་གདམས་སོ། །

དེ་ལྟར་བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲ་དོན་ནི། འཕགས་པས་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཟིགས་པ་
དང་མཐུན་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲེས་པ་སྤྱག་བདེན་དང་། འཕགས་པས་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བར་གཟིགས་པ་དོན་མཐུན་དུ་གནས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་
བདེན་པ་དང་། འཕགས་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལམ་གྱི་བདེན་པར་གཟིགས་ཤིང་གཟིགས་པ་ལྟར་དོན་
ལའང་གནས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ༼༥༥༽ འཕགས་པས་དོན་དམ་པའི་རང་ངོ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དོན་
དུ་གཟིགས་པས་དེ་ཉིད་འགོག་བདེན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་བཏང་དེ་ཙམ་དུ་བཤད་ནས་དཀའ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
བདེན་པ་འདི་རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱས་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྱས་བྱུང་ལ། ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱས་སྤྱག་བདེན་བདག་པའི་འབྱས་བྱུར་
འཛོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་ལས་ཉོན་མཚན་ཉིད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྱས་བྱུར་སྤྱག་
བདེན་འཛོགས་ལས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལྟར་ན། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིད་
པ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ན་སྒྲེ་བ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་ཉོན་མོངས་པ་དགོས་ཀྱང་དེས་གྲུབ་པའི་ཡུང་པོ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྱས་
བྱུང་ཆ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པར་མི་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་། དེའི་ཡུང་པོ་དེ་
ལས་ཉོན་མཚན་ཉིད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྱས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བདེན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེ་བཞི་ཀའི་ཚོགས་དོན་ལ་སྤྱག་བདེན་གྱིས་ཁྲབ་པ་དེས་པ་མིན་ཏེ།
ལས་དང་། ཉོན་མོངས་དང་། ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞི་ཀའི་ཚོགས་དོན་ཚང་ཡང་དེ་
སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པར་མི་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་དབུ་མའི་ལུགས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ན།
རང་གི་སྒྲེ་བ་སྤྲད་ཅིག་མའི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་འཛོགས་རྒྱ་གཞན་ལ་སྒྲོས་མེད་དུ་མི་རྟག་པས་ན་མི་རྟག་པ་དང་།
སྤྱག་བསྐྱེད་བཅི་ཇི་སྤྲིད་བདག་མེད་པར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་དང་བདག་གི་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་གཞི་
གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མདོར་ན་རྒྱ་ཀུན་༼༥༦༽ འབྱུང་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། །སྒྲོང་པ་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྒྲོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ནི་བདག་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་དབེན་པའོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་ཚུལ་ནི། ཀུན་འབྱུང་གི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་
ནས་སྤྲེལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛོགས་རྟེན་གྱི་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་རྒྱར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་
ལྟར་ཡིན་གྱི། ཀུན་བདེན་དེ་ལའང་མཚན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལེན་
པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བག་ཆགས་བཞག་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་པས་ན་རྒྱ་

འབྱུང་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟེ་པས་ན་རབ་སྐྱེ་དང་། བཞི་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
སྤྱ་མ་འདྲོང་ཞིང་ཕྱི་མ་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱེན་ལོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་འདི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
གཅིག་ལ་བསྟོས་པའི་དེ་བཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དགེ་བ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་དང་། སྤྱག་
བདེན་ཡིན་ན་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པ་དང་། སྤྱག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། ལས་དང་། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཡིན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་ལམ་བདེན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བྲལ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འབྲས་བུའི་
མཚན་ཉིད་ཆང་ཡང་དེས་རྒྱ་གོ་ཆོད་པོ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེའི་
འགོག་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་ལས་གཅིག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ན་གཞན་གསུམ་ཡང་རྒྱུད་ལྷན་དུ་བྲབ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་འགོག་པ་ནི་ཚོགས་སྤྱོད་དུ་སྤྱང་བྱའི་ས་བོན་མགོ་མོན་པའི་ཚུལ་༼༥༠བ༽གྱིས་འགོག་པ་དང་།
མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བྱའི་ས་བོན་དུངས་འབྱིན་པའི་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
སྟོམ་པའི་ལམ་དང་མི་སྟོབ་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བྱའི་ས་བོན་དུངས་སྤྱང་བའི་འགོག་པ་དེའོ། །འགོག་བདེན་དེ་ཡང་
དགག་པའི་ཆ་ཙམ་ནས་མ་ཡིན་ལ། སྤྱང་བྱེད་འགགས་ཟིན་པའི་རྗེས་གྱིས་འགོག་གཞི་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆ་
ནས་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དེའང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་
བདེན་པ་དེའང་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། དེའང་ལམ་བདེན་དུ་འཇོག་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་
པས་བྲབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་བདེན་གོ་ཆོད་པོ་ལ་ལམ་སོགས་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱར་བཞི་ཀ་
ཆང་དགོས་པ་ལས་ངས་འབྱིན་གྱི་དོན་ནི་ལམ་འོག་མ་ལས་གོང་མར་ངས་འབྱིན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པར་འབྱིན་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ནི། སྤྱབས་
གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་དགོན་མཚོག་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ནི། ཀུན་རྫོབ་པར་གཟུགས་གྱི་སྤྱུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་
སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཆོས་སྤྱེད་དེའོ། །ཆོས་སྤྱེད་ལའང་སྤྱངས་པའི་ཆ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ་
འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟོགས་པའི་ཆ་ལ་སྟོབ་བྱར་རྣམ་དག་སྟེ་ལྷན་གྱིས་བྲབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
མཐར་ཐུག་པ་ནི་གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པར་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་མཐེན་ཅིང་།
མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བརྟེན་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་པས་སེམས་ཅན་
གྱི་ཁམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱའི་སངས་༼༥༡བ༽རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནང་ཕན་ཚུན་
གྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའང་རིམ་པར་བཤད་ན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་ཁྱགས་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཁུན་འབྱུང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །གཟེད་མ་ནས་དག་པས་དག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་རང་རིག་པས་གསལ་བ་དང་། དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིད་པར་རུས་པ་སྟེ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་འགོག་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། རིག་གྲོལ་གཉིས་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པའི་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་དང་། བར་རིག་པའི་རིག་པ་སྟེ་རིག་པ་གསུམ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་། དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་དག་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་འཛོག་གོ། །དོན་དམ་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ནི་འཕྲོ་བ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པས་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་མངོན་ཏེ། བོ་དེ་ལ་ཕར་མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སེལ་བར་གྱེད་ལ། །གཉེན་པོའི་སྟོབས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདིས་ནི་སྤྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་སྟེ་བདག་ཉིད་བརྩས་པར་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་བསྐྱུ་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ངན་པར་ཞེན་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་མ་ཞེན་པ་དང་། སྤྱིད་ལུག་པའམ་དཔལ་ཁུམ་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་། །བདག་ཉིད་བརྩས་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལྟ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་པན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། །ལྟའི་སྒྲུབ་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་གསྐྱའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། །གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་དེའི་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལྟའི་མིག་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་གང་ཟག་གཞན་དང་། །འཕགས་པ་དག་གི་འདུ་ཆོད་ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་

བྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་ལྟར་དབྱེ་བ་དེ་
 ཡང་བཟུ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་ལྟར་བཞག་ལ། སྐྱབ་ལྟ་པོ་དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་དང་པོ་བཞིའི་གོ་ཚད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
 གཞན་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞི་པོས་ཡུལ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་ཆེ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་༼༡༣༩༽ ཐ་དད་པ་བཞིའི་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པས་རིགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱབ་ལྟའི་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གཅིག་པའོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་ལེགས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཟུ་བྱའི་ཡུལ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུ་སྒྲུབ་ན། བཅས་པའི་
 དངོས་པོ་ནི་ཤི་ཤིས་སྐྱབ་ཀྱིས་དང་། རིག་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལའང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་རིག་
 པ་ནི་ལྟའི་སྐྱབ་ཀྱིས་དང་། ཀུན་ནས་རྣམ་བྱང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་རིག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་། བཅས་ཤེས་གཉིས་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་པའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱབ་དང་། ཡུལ་དེ་བཞི་གཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་པར་རྣམས་
 པའི་སྐྱབ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་རྟེན་ཅུ་
 ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 ཡིན་ཅིང་། སྐྱབ་ལྟ་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱུར་དུ་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། སྐྱབ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནའང་ཡོད་ལ།
 བར་པ་གཉིས་ནི་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ན་ཡོད་ཅིང་། ཐ་མ་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོ་ནར་
 ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱུད་པ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ལ་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་དུག་
 ལ་འདོམས་པར་མཛད་དེ། དེའང་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 བས་རྩ་འཁྲུལ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་སོ། །ལྟའི་རྣ་བ་ནི་ལྟ་མི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ལས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་སེམས་
 ཤེས་པ་ནི་ལ་རོལ་པའི་སེམས་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟར་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྟོན་
 ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྒྲུབ་ལ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྟོབས་ལས་རྟོགས་པ་དང་།
 ལྟའི་མིག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཁ་དོག་མཛེས་མི་མཛེས་དང་།
 ལས་འབྲས་བཟང་ངན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྟའི་མིག་
 གི་མཛོན་ཤེས་དང་། ལྟའི་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། སྐྱུར་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་ཡུལ་སྐྱུར་རུང་དེར་སྐྱུར་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་གང་ལའང་རག་མ་ལས་པར་རྒྱུར་གི་ངོ་བོ་མཛོན་
 པར་ཤེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་ནི་སྐྱུར་རུང་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་རུང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱིབ་
 བྱེད་བསམ་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཆ་དག་པ་ལས་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མཛོན་ཤེས་ནི། རང་གཞན་

གྲི་ཟག་པ་ཟད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
 པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་རྟེན་དང་ལྡན་པས་ལུས་ཡང་བ་དང་...
 འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་རྩུ་འཕྲུལ་དང་། སྒྲ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་འདུས་པ་ལ་ཡིད་དུག་ཏུ་གཏད་
 པས་ལྟའི་རྩ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་འདི་དང་འདི་ལྟར་བྱའི་སྔོན་དུ་སེམས་འདི་དང་འདི་ལྟར་
 སོང་བ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་འདི་དང་འདི་ལྟར་བྱའི་སྔོན་དུ་འང་སེམས་འདི་དང་འདི་ལྟར་
 བྱ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་དུག་ཏུ་གཏད་པས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལ་སྒར་འབྱེད་བ་དང་
 འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་དཔྱད་པར་བྱས་པས་སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དཔྱད་
 པ་དང་། མར་མེལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་གསལ་པོ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་༼༣༧༽ ལྟའི་མིག་དང་། ཡུམ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ནི་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཁྱད་པར་ནི། མདོ་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། མངོན་ཤེས་དུག་གི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་སོགས་རྒྱས་པར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལས། དང་པོ་ལྟ་
 པོ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ནི་འཕགས་པའི་ས་ནས་ཐོབ་
 ཅིང་། འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པས་ཀྱང་མངོན་ཤེས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་འདོར་བ་ནི་མིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་པ་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མདོར། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་
 གདམས་དག་ལ་འདོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་དག་ནི་བཅུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས།
 མཐོང་བའི་ལམ་ནི། རྟེན་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ།
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྒར་མཐོང་དེ་ལས་ཕྱིས་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་མཐོང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལ་ལ་དག་གིས་འདི་སྒྲུམ་སྟེ། སྒར་མཐོང་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་ན་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་
 གཉིས་པོ་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་དུ་གཞན་དག་གིས་འདི་རྟེན་དུ་འདོན་ཏེ། ས་བཅུ་པོར་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་སྒར་མཐོང་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚུལ་རྗེ་གསལ་ལ་རྗེ་༼༣༨༽ གསལ་དུ་
 རྟོགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ལམ་གཉིས་པོ་ཁྱད་མེད་དུ་མི་ཐལ་ཞེས་སྒྲུ་ནའང་། དེ་ལ་སྒྱུན་འདི་ལྟར་
 དུ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་ས་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་མི་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་ས་དང་པོའི་
 རྟོགས་པའི་རིགས་དེ་རྟོག་པར་ཐལ་ཏེ་ཡུལ་མི་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་
 བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བྱའི་ས་བོན་སྤོང་རྩས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་

པས་བསལ་ལོ། །

འོན་རང་གི་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཞེན། སྤར་མཐོང་བའི་དོན་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་པ་རེ་ས་རེ་རེར་གསར་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་དོ་སྤྲུལ་དེས་སྤར་མཐོང་བྱིན་པའི་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡང་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་སྤར་མཐོང་བྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཕྱིས་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་སྤར་མཐོང་བའི་དོན་ཕྱིས་མཐོང་བ་ན་མཐོང་བྱིན་མཐོང་བའི་ཤེས་པར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་འདྲའི་ལེགས་པར་མ་མངོན་ཏེ། རང་ཅག་སོ་སོའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་ལ་མཐོང་བྱིན་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་ཅན་ཤེས་སུ་གྲགས་པ་ཆོད་མིན་གྱི་སྒྲོར་བཞག་ཀྱང་། འཕགས་པ་རྒྱལ་མཁས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་པ་ནི། རང་ཅག་རྒྱལ་མཁས་ཀྱིས་ཆོད་མར་བཞག་པའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དེར་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པས་དེར་ནི་རང་ཅག་གི་ཆོད་མིན་གྱི་སྒྲིབ་དང་དེ་མཚུངས་པ་སྒྲིབ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་ས་བརྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཙམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་རང་རང་གི་དོ་བོའི་སྒྲོན་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱང་ཟེར་ལ། ཁོ་བོ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཙམ་མངོན་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་དེ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཙམ་པོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་བའི་ཁྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་བརྩ་གཅིག་པོའི་མཉམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཙམ་པོ་བ་མཐོང་བ་ལས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་ཡོད་ན་དེ་མ་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་རང་གི་དོ་བོའི་ཆ་ནས་སྒྲོང་བ་དེའི་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱད་པར་བ་རྟོགས་པས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་སྒྲིབ་ན་འདྲའི་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་རང་གི་དོ་བོ་སྒྲོང་པར་རྟོགས་པའི་དགག་པ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་པར་ངས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྒྱལ་མཁས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་དེ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་རྒྱལ་མཁས་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྱུང་མེད་དུ་གསར་རྟོགས་རེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་རེ་གསར་དུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་པ་བརྩ། ས་བརྩའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཁས་ཀྱི། གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། འདྲེན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདྲེན་ནས་ནི་གོ་ལ་བར་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། འདྲེན་ལྟར་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངས་མཛད་པ་དེ་རྗེ་བརྩམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་འགར་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངས་མཛད་པ་དང་འགལ་ལམ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐར་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་འདྲེན་བར་ལའད་པ་དེ། སྒྲོམ་ལུགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཟུར་

དུ་བཀའ་ནས་སྐྱབ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་སུ་༩༤བོ་གྲངས་ངེས་པར་མཛད་པ་ ་ ་
 ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་བྱར་དུ་མ་བཀའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ཞིག་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་དེ་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱས་པར་ཁས་ལེན་པར་འདོད་པ་ལ་
 སྟོན་འདི་ལྟར་བཅོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགྲ་བཙུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་སྐྱབ་
 ཡོད་པར་ཐལ། སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་དེ་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག སྟོམས་འཇུག་
 གི་སྐྱབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ལ། དེ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གཞུང་འཇུགས་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགྲ་བཙུག་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མ་
 བཙུག་པར་དགྲ་བཙུག་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱབ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་ལག་ལ་རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ། སྐྱབ་པ་མཐར་འཁྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 འདོམས་པ། སྐྱབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་འདོམས་པ། སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་སྟོས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པའི་རབ་རྒྱ་དཔེ་བཅིག་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐབ་པའི་རོན་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་སོ་སོ་བར་ངེས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་འཇུག་ལྟོག་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་ཚོགས་གསོག་པ་དེ་ནི།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཙུག་པའི་ཡུལ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པས་ན་༩༥བོ་སྐྱུ་མོང་མ་ ་
 ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བདེན་པ་གཉིས་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རོན་དུ་འཇུག་ ་
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྟོབ་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། དང་ཞེས་པ་འོག་མའི་ཆོག་གི་ཕྱད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་འདོམས་པ་ལ་བཞི། སྐྱབ་པ་དེན་ལ་འདོམས་པ། ཀུན་བདེན་ལ་
 འདོམས་པ། འགོག་བདེན་ལ་འདོམས་པ། ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྐྱབ་པ་སྐྱུ་ལ་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པའི་གཟུགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ ་ ་ ་
 ཁམས་སྟེ་མཆེད་དང་། དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་སྟེ། དག་གི་སྐྱས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱི་ལ་སྟོན་ཏོ། །དང་ནི་ཆོག་གི་ཕྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཀུན་ལ་བྱུང་བདེན་པ་དག་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཟུགས་ལ་.....སོགས་པའི་མཚན་གཞི་ནི་ཀུན་ཏུ་ལྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། འགོག་པ་སྟེ་འགག་པར་ལྟུང་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་འཆིང་བར་ལྟུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་གང་དུ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོཞེས་བྱ་བར་༼༥༥༽བོ་སྟོན་པར་མཛད་ལ། དང་ཞེས་པ་ཆོག་གི་ཕྱད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པས་དུས་གསུམ་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི། གཟུགས་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པ་སྟེ་བའང་མེད་པས་རྒྱ་ཤིའི་བར་མེད་དོ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་མ་རིག་པ་འགགས་པའང་མེད་པས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་འགགས་པའང་མེད་པས་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་མེད་དེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་ལ། དོན་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འང་མེད་དོཞེས་བྱ་བར་འདོམས་པར་མཛད་ལ། དང་ནི་ཆོག་གི་ཕྱད་དོ། །

བཞི་པ་ནི།

ལམ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་.....དུག་དང་། བཙོན་པར་བྱེད་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་དམིགས་པར་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། དམ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའང་མི་དམིགས་པར་སྦྱར་བ་སྟེ་ཆོག་སྤྱི་མ་འདྲེན་བྱེད་དོ། དེས་ན་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པས་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ཐ་དད་པར་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཆོས་སུ་ལྷན་པ་དང་། གཉིས་ཆོས་སུ་མི་ལྷན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་ཀྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དག་ཐ་དད་པར་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཆོས་སུ་ལྷན་པ་དང་། གཉིས་ཆོས་སུ་མི་ལྷན་པ་གང་དུ་འང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྦྱབ་པ་ནི། ལམ། རིགས་པ། སྦྱབ་པ། དེས་འབྲིན་༼༥༦༽བཞི་ཀར་མི་དམིགས་པར་ཉམས་སུ་ཁོང་ཞིག་པར་བསྦྱབ་པོཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པར་མཛད་ལ། དང་ནི་ཆོག་གི་ཕྱད་དོ། །

གསུམ་པ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་ལ་འདོམས་པ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་འོ། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ལ།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ལྡན་པའི་ཚུལ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་རུང་གི་གཟུགས་
ལ་སོགས་པས་སྟོང་པའི་དོན་གྱིས་མི་སྦྱོར་བས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་དེར་གང་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་།
གང་གིས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དག་གཤོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་
བའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས་པར་མཛད་ལ། དང་ཞེས་པ་ཆོག་ཕྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ལ།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་གིས་
ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས་པར་མཛད་ལ། དང་ནི་
ཆོག་ཕྱད་དོ། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུན་
དུ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིར་འོང་། ༡༧༦༡ དང་། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་དང་། ཞུགས་པ་
བཞིས་དཔེ་བའི་བྱེད་བྱ་གཉིས་སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་བགྲངས་པའི་
བརྒྱད་པོ་དག་ལ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་། ལ་སོགས་པས་རྩོན་པའི་བྱེད་བྱ་གཉིས་གངས་ཉི་ཤུར་འཆད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་
དག་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འབོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས་སོ། །དེས་ནི་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་ལ། དང་ཞེས་པ་ཆོག་གི་ཕྱད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྟོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ། མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ། མི་
ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ། ལམ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་...
སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བྱ་ལ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོ་སྦྱེ་དགོས་ནའང་། སལ་
པ་རྣམས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་སལ་པའི་ལས་ལ་ཆགས་ནས་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་
ཟག་ལ་ལ་ནི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱར་མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ནི་...
ལུས་ལ་སོགས་པ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བ་དང་། ལུས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས་པར་མཛད་ལ། དང་ནི་ཆོག་གི་ཕྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དབང་པོ་བརྟུལ་པོ་ལ་ལ་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམས་པར་སྟོན་པ་བྱས་ཀྱང་འདོད་
པའི་དོན་མ་གྲུབ་ནས་སེམས་དངངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འབད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་བས།
༼༧༩༩༽ བོ་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
རིགས་ཅན་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་བར་ལ་གང་དུ་འདྲ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་འདོམས་པར་མཛད་ལ།
དང་ཞེས་པ་ཆོག་ཕྱད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཕྱོགས་བརྩམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་
དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞོད་པར་བྱ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་ནི་བདག་གིས་མི་རྣམས་སོ་
སྟམ་དུ་སེམས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་འདྲ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་.....
འདོམས་པར་མཛད་ལ། དེ་འདྲ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་
པའི་ངག་གོ། །དང་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ཕྱད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཁྲད་ཆོས་འདོམས་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་ལྷལ་འདོམས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་དྲུག་ལ་
འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤའི་སྐྱབ་དང་། སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་སྐྱབ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱབ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་གྲངས་རིམ་བ་བཞིན་དུ། དང་པོས་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱ་སྟོང་ཚུན་
ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་བྱེད་དུ་གཟིགས་པ་དང་། གཉིས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་
དང་སྐྱེ་བ་གཟིགས་པའོ། །འདིར་རྣམ་སྒྲིན་སྟོས་པ་ནི། ཤའི་སྐྱབ་དང་ལྷའི་སྐྱབ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་འང་ཡོད་
ཅིང་། དེ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་སྐྱེས་ཐོབ་དང་སྐྱོར་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་ཐོབ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ།
དེ་འདྲ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བའམ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པར་༼༧༩༩༽ བོ་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ནི། མཛོད་ལས། རྣམ་སྒྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། །སེམས་ཅན་བཟོད་ལུང་བསྟན་
ཕྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དང་ནི་ཕྱད་དོ། །གསུམ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
དོན་གྱིས་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གཟིགས་པ་དང་། བཞི་པས་ནི་རང་རང་དང་རྒྱུད་མཉམ་པའི་འཕགས་པའི་གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་གཟིགས་པ་དང་། ལྷ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་དང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ལེགས་པར་བྱང་སྟེ་གསལ་བར་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟིགས་པ་སྟེ།
སྐྱབ་རྣམ་པ་ལྷ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་...

པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ལཱ་འདོམས་པར་མཛད་ལ། དང་ནི་ཚིག་ཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྩུ་འཕྲུལ་དང་། ལྷའི་རྩ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྒོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱལ་བ་དང་།
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་དང་། ཟག་པ་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དུག་
གོ། །དང་པོས་ནི་ས་གཡོ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་རྩུ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། གཉིས་པས་ནི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྒྲ་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་ཆུང་དུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཆེན་པོ་སྟོན་
པ་དང་། གསུམ་པས་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སེམས་ལུས་ངག་ཅམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་དཔོགས་པ་མ་ཡིན་
པར་གང་ཟག་འདིའི་རྒྱུ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཞེས་དང་ལ་སོགས་པས་འདི་ནི་ཆགས་པ་དང་། ་་་
བྲལ་བར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བཞི་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱལ་བ་དང་།
ལྷ་པས་ནི་བསྐྱེད་དོན་དུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མཐའ་དག་མཐོང་བ་དང་། དུག་པས་ནི་ཉོན་
༼༤༣༽ མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་གཞན་མ་ནས་ཞི་བའི་དུ་རྟོགས་
པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་པར་མཛད་ལ། དང་ནི་ཚིག་གི་ཤད་
དོ། །

**བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་མཐར་འཁྱིལ་བྱེད་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་
པའོ། །དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ནི།**

བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བཞེད་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་་་
ཆོས་ཤེས་པའི་བཞེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞི་བཞིར་ངས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ལྷགས་ལས་སྒྲུ་མ་མཁན་སྒྲུ་མ་ལ་མི་ཞེན་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་
ཅན་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་་་་
མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་ལ། དང་ནི་ཚིག་ཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་སྟོན་པའི་མདོ་འདི་ནི་
རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟོན་རྩུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ན་ཉན་རང་གིས་གྱང་
དེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་རྩུས་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སྟོན་པ་པོ་རབ་འབྱོར་
གཉིས་ཀ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་སྐྱེད་མཉམ་དུ་སྟོན་པའི་ཚད་དང་། རབ་འབྱོར་ནི་ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་པ་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ནི།

འདུས་བྱས་ལམ་བདེན་དང་འདུས་ ༼༥༥༽ མ་བྱས་འགོག་བདེན་དག་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ ་་་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འཇམ། ཡན་ཚུན་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་ནི། གོང་དུ་ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་དག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་རང་ཉིད་ནི་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་
 མེད་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ ་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 དབང་གིས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་ ་་་
 པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་ལ། སྟེ་ནི་ཆོག་འོག་མ་འདྲེན་བྱེད་ཡིན་
 བོ། །

སྐབས་འདིར་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དག་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ནི་ལམ་ལྷ་གའི་ ་
 སྐབས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐོབ་བྱ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་སྐྱུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་
 ལ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ལམ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་རྒྱས་དང་སྤངས་པ་བྲལ་མ་བྲལ་ཁྱད་མེད་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི་ཞེས་པས་ནི་མཚན་པ་ཅོམ་སྟེ་ལམ་ལྷ་གའང་ ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་འཐད་པ་མིན་ཀྱང་། ལམ་རྣམས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཅོམ་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཅོམ་དུ་ནི་སྤང་བྱ་གཉེན་པོས་སྤྱོད་བ་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ ༼༥༥༽ རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དེས་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་དང་།
 སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྟོ་བྱར་དྲི་བྲལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་ལས་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱིན་མཐོངས་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་སྟོན་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་གོས་
 ཅན། སྟོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། ཞེས་འབྱུང་བས་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །མཐོང་སྒྲོམ་སོགས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་དང་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་སྟོ་བྱར་དྲི་བྲལ་གྱི་ཆ་
 ཁོ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་རྣམས་དག་པའི་ཆའམ་གཟེད་མ་ནས་དག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ལམ་གང་
 གི་ཡང་རྣམས་པར་གཞག་པ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་ཀྱང་རུང་། མ་བྱོན་
 ཀྱང་རུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། སྐབས་དེར་སྤྱིན་མཐོངས་སོགས་ཀྱི་དོན་འདྲན་པའང་
 མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དོན་དེས་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མ་མཐོང་
 བའི་དོན་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ལ། སྟོ་བྱར་རྣམས་དག་གི་

ཆོས་ཉིད་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ལུང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

གངས་ཅན་པ་དག་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མེད་གྱི། འོན་ཀྱང་མཐོང་བྱེད་གོམས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཛོག་ཅེས་
སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཞུང་གིས་ཐོན་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་མ་འདྲིས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ།
འདིར་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ ༡༥༥ རྟེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་
གྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། གོང་དུ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མེད་ཅེས་
པས་སྒྲོམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་མིན་གྱི། མཐོང་ལམ་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ནི་བ་མེད་པའི་དོན་གྱི་
སྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་འབྲུག་ཉི་ཆོ་བ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གངས་དེས་གྱི་སྒྲོན་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི།

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེས་འཕངས་པའི་རྣམ་
པར་བྱང་བའི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་འཁོར་གསུམ་
གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དེའི་
དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་དེའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་
སྐབས་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མ་ཆགས་པ་སྟེ་མ་ཞེན་པའི་
བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་
བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་གྱི་ཐེག་པར་མི་འགོ་
བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལམ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདོམས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་
གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པར་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་...
དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་
ནི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདོམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་ ༡༧༠ རྟེན་རྒྱ་
གང་དག་ཡིན་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་གདམས་ངག་
དག་སྟེ། བརྩམ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། བརྩམ་པོ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་ཐར་
འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱུར་བས་གདམས་ངག་ནི་རྣམ་པ་བརྩམ་ཞེས་དེས་
བཟུང་མཛད་དོ། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

མ་ཕམ་དགོངས་དོན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གཞི། །

དོན་རབ་གསལ་ཞེས་ལོ་བུའི་ཁྱི་མཐོན་པོ། །

འབྲེལ་བྱེད་སེང་ཆེན་དུ་མས་ལེགས་བཏེག་པ། །
བདེ་བའི་མལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་འོན་དང་། ཆིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འཕྲོ་བྱེད་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་དང་། འཕྲོ་བྱེད་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ལ། མཆོན་བྱེད་དཔའི་དག་འདུན་དང་། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དག་འདུན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ། ཉན་རང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེའི་དང་པོ་ལའང་། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དཀའ་གནས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་གནས། ཕྱིར་འོང་ལྷགས་གནས། ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་གནས། དབྱ་བཅོམ་ལྷགས་གནས་སོ། དང་པོ་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ནི།

རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་ཉན་ཐོས་བརྒྱད་པའི་སར་གནས་ཀྱི་རིགས་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་། དེའང་མངོན་པ་འོག་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་དགོས་པར་བཞེད་ལ། གོང་མར་ནི་སྤྱིར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ལ་གནས་པ་དེ་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པར་བཞེད་ཅིང་། ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་ ༡༠༧ ལམ་རྩེས་ཤེས་མ་ཐོབ་པ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། རྟེན་རྒྱུར་པའི་ལྷགས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྩེས་འབྲང་དང་། དབང་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ནི།

རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་ལམ་སྤྱོད་དུ་སོང་ཞིང་མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྤྱོད་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་... སར་གནས་ཀྱི། མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཉན་ཐོས་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེའང་སྤང་བྱ་ཀྱན་སྤྱོད་གསུམ་ནི་མཐོང་སྤངས་འཛིག་ལྟ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ལྷགས་མཆོག་འཛིན་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། ཅུ་ཉོན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་དེ་གསུམ་སྤངས་པས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པ་གང་ཞིག ལམ་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་སུ་འཛིག་ལ། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ལ་ནི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱིར་འོང་དང་ཅིག་ཅར་བའི་དབྱ་བཅོམ་གང་རུང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བཙོན་པ་རྒྱུན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། དེ་གང་རུང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པ་ཁྲད་པར་ཅན་གཉིས་ལས། ཁྲད་པར་ཅན་ལའང་ལྟའི་རིགས་གནས་རིགས་སྟེ་དང་། མིའི་རིགས་གནས་རིགས་སྟེ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ལྷགས་གནས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷགས་པ་ནི།

ཞུགས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདྲེན་ཉོན་དྲུག་པ་མ་སྤངས་པར་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་
 དུ་བརྩོན་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་འང་དབང་པོའི་སྒྲོན་མེ་དང་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སོ་
 སོར་མི་བགྲངསྟེ། དབང་པོ་ནི་འཕོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་ན། སྤང་བུ་
 སྤོང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་དབྱེར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་།
 རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་། ༡༧༥ ཞུགས་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ནི།

ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་རྟོགས་པ་སྤོན་དུ་སོང་ཞིང་འདྲེན་ཉོན་དྲུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་གང་.....
 ཞིག །འདྲེན་ཉོན་དྲུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་བསྐབས་པའི་སར་གནས་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་
 ཉན་ཐོས་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་
 དང་། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་སྤང་བུ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་དབྱེ་
 བ། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་
 པས་སྤངས་ཏེ་འདྲེན་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་འཕྲལ་ནས་དྲུག་པ་སྤོང་བཞིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིར་འོང་རྣམས་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདྲེན་ཉོན་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་གང་རུང་སྤངས་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་འོང་དེའོ། །དེ་ལྟར་དེས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདྲེན་ཉོན་བརྒྱད་པ་ནི་དེས་པར་མ་སྤངས་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་སྤངས་ན་དྲུག་པ་སྤོང་བ་ལ་ཆགས་མེད་པས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་མ་ཐོབ་པར་དེས་
 འབྲས་བུ་གསར་པ་ལྷག་ཐོབ་རྟུ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མ་འོན་དུ་བྱུང་གོས་པར་འགྱུར་ལ།
 འོན་ཏེ་དེ་འབྲས་བུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བོད་སྤྱོད་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་རོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་...
 ཞུགས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདྲེན་ཉོན་དྲུག་པ་མ་སྤངས་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་ཕྱིར་
 དུ་བརྩོན་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ ༡༧༦ ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་འབྲའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ནི།

ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་རྟོགས་པ་སྤོན་དུ་སོང་ཞིང་སྤྱིད་ཉོན་དྲུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་གང་.....
 ཞིག །འདྲེན་ཉོན་དྲུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་འདྲེན་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སར་གནས་གྱི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་དབྱེ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་དང་། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བཅོམ་ཞུགས་གནས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞུགས་པ་ནི།

སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་མ་སྤངས་ཤིང་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་བྱར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་
བརྩོན་པའི་ཉོན་ཐོས་ཞུགས་པ་དེའོ། །

གཉིས་པ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ནི།

ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་སྤངས་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བ་མི་སློབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་...
གནས་པ་དེའོ། །

**གཉིས་པ་དཀའ་གནས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་ག། ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་ག།
འབྲས་བུ་མི་མ་གྱིས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

ས་དགའི་སློམ་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་ཚན་དགུ་ཅིག་ཅར་དུ་བྲིལ་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཅིག་ཅར་བའི་ཉོན་
ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ། ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་
འབྲས་གནས། ཅིག་ཅར་བའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ། ཅིག་ཅར་བའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་དང་བཞིར་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་གོ་དོན་ནི།

རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་དེ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཆགས་པ་...
དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ཞེས་བྲལ། དེས་ན་མཐོང་། ༡༩༩། ལམ་གྱི་སྤྱོད་
ལ་དུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ངམ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཉོན་ཐོས་
དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཞག་ལ། དེའི་དབྱེ་བ་ནི། ཆགས་
བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་
འོང་ཞུགས་པ་དང་། སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་
སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དེ་དེའོ། །
གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
དེའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་
ཞུགས་པ་དེའོ། །བཞི་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་
འོང་འབྲས་གནས་དེའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མི་མ་གྱིས་པའི་གོ་དོན་ནི།

རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་བར་འབྲས་བུ་བཞི་ཀ་མི་མ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་...
པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཞུགས་པ་བཞི་དང་འབྲས་གནས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །
དེའི་དང་པོ་མི་མ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཞིར་བྲས་ལ། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་

འབྲས་བུ་བཞི་པོ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་རྒྱལ་དང་པའི་རྩེས་
འབྲས་དང་། དབང་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་འབྲས་གཉིས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ནི། རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཞིར་བྱས་ལ།
འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེའོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་གནས་
པ་ཅུ་ཁྲི་༡༣༥། པོ་བ་དང་། བྱེད་པར་བའི་དབྱེ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་
སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱུ་ཞུགས་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རྒྱུ་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །
དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་གཞིར་བྱས་ལ། མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཤིང་སྒོམ་སྤང་གི་ཉོན་
མོངས་རྩུང་བྱང་ཡང་མ་སྤངས་པ་དེ་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་སྤྱི་བདུན་ངས་པར་སྤངས་ནས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་...
དམན་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་འང་བྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་ལྟར་ན་འདོད་པར་ལྟ་དང་
མིའི་སྐྱེ་སྤྱི་བདུན་བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི་སྤངས་ནས་མཐོང་ལམ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལྟ་མི་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལུས་
རྟེན་ལ་དམན་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །དཔེར་ན་མིའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་མིར་སྐྱེ་སྤྱི་དུག །དེ་ནས་ལྟར་སྐྱེ་སྤྱི་བདུན། དེ་ནས་སྐྱེ་སྤྱི་གཅིག་མིའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་
དབང་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཞན་དག་ནེ། འོན་ལྟར་སྐྱེ་སྤྱི་བདུན་དང་། བར་སྤྱི་བདུན་དང་། མིའི་སྐྱེ་སྤྱི་
བདུན། བར་སྤྱི་བདུན་ཏེ་སྤྱི་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་དགོས་པས་སྤྱི་པ་ལན་བདུན་པ་མིན་པར་སྤྱི་པ་ཉེར་
བརྒྱད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། བྱེ་སྒྲིལ། བདུན་ཚན་དུ་ཆོས་མཚུངས་པས་སྒྲོན་མེད་དེ། གནས་བདུན་ལ་
མཁས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དང་། ཤིང་ལོ་མ་བདུན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་ལ། མདོ་སྤྱེ་པས་ནི། འདོད་པར་ལྟ་
དང་མིའི་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་སྤྱི་བདུན་སྤངས་ཏེ་མཐོང་ལམ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལྟ་མི་གང་
ཡིན་པ་དེའི་ལུས་རྟེན་ལ་དམན་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ནི། མཐོང་ལམ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བའི་
རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་གཞིར་༡༣༥། བྱེད་པར་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
སྤངས་པའི་བྲག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས་པ་
ལྟ་པ་མ་སྤངས་ཤིང་ཆོ་དེར་ཡང་མི་སྤྱོད་བ། མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན། མིའི་སྐྱེ་སྤྱི་
གཉིས་ངས་པར་ལེན་ཅིང་། གསུམ་ལེན་མི་ལེན་ཅི་རིགས་པ་ལ་བཞི་པ་ངས་པར་མི་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་།
དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་རྟེན་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་ལྟའི་སྐྱེ་སྤྱི་གཉིས་ལེན་ཅིང་། གསུམ་པ་ལེན་མི་
ལེན་ཅི་རིགས་པ་ལ་བཞི་པ་ཕན་ངས་པར་མི་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྟའི་རྒྱུ་ཞུགས་
རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། མིའི་རྒྱུ་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་

ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཞིར་བྱས་ལ། ལྷའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ངེས་པར་ལེན་པ་དང་། མིའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ངེས་པར་ལེན་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ནི། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་རྒྱལ་དང་མོས་དང་། དབང་རྩོན་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཏེ་སྤར་ལག་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་རབ་རྒྱུ་བུ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་སོ། །དབྱེ་ན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅོམ་པོ་དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མི་བརྩོན་པ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གཞིར་བྱས་ལ། ༡༧ རྟོལ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བདུན་མཐོང་བརྒྱུད་སྤངས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་པར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བས་ན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའང་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་མར་འདོད་པའི་ལྷར་སྐྱེས་ཏེ་རྟོན་དེ་ལ་དམན་པའི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའོ། །

ལྷ་པ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་པོ། །

དུག་པ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤྱིད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་སྒྲོལ་པ་འབྲས་གནས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། གཞུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་ཆོས་ཞི་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྟེ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་གཅིག་ནས་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་སུམ་ཅུ་སོ་བཞིའི་བར་ཅི་རིགས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཕྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་བརྩུ་གཉིས་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་བཞི་རྣམས་ལེན་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟོན་མ་དོར་བ་འདོད་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་། གཞུགས་ཁམས་སུ་འབྱུང་བྱེད་ལས་ཉོན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་སྤྱིད་པ་ངེས་པར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདུལ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཞིར་བྱས་ལ། འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟོན་མ་ ༡༨ རྟོལ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་

སྤངས་ཤིང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་ལ་དེའི་བར་རྣམས་སྤངས་མ་
 སྤངས་ཅི་རིགས་པ་གཟུགས་ཀྱིས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་པས་ན་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྲིད་གཅིག་་་
 དེས་པར་ལེན་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་གང་དུ་འང་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་སྤྲིད་གཉིས་པ་མི་ལེན་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། བར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེ་འདའ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདའ་
 བ་གཞིར་བྱས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དམན་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་
 མོ། །དབྱེ་ན། བར་དོར་ཐུར་བར་འདའ་བ། ཐུར་བ་མིན་པར་འདའ་བ། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་འདའ་བ་
 དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྲིད་ཀྱི་ཆོ་སྟོད་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཆོའི་བར་དང་།
 གསུམ་པ་ནི་ཆོའི་སྤྲེལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་སུ་ཉར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་ནི། གཟུགས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྤྲིད་གཅིག་དེས་པར་ལེན་ཅིང་།
 རྟེན་དེ་ལ་དམན་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་
 འདའ་བ་གཞིར་བྱས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྲིད་ཀྱི་ཆོ་སྟོད་ལ་དམན་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་
 གནས་སྐྱེས་ཙམ་ནས་འདའ་བ་དང་། སྐྱེ་སྤྲིད་དེའི་ཆོ་དཀྱིལ་ལ་ལམ་ལ་འབད་ཚོལ་ཆུང་དུས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེ་སྤྲིད་དེའི་ཆོ་མཐར་ལམ་ལ་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་
 བཅས་ཏེ་དམན་པའི་མྱང་འདས་འདའ་བའོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ནི།
 འདོད་པར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་ཞིང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སུ་༡༥༥། སྐྱེ་སྤྲིད་
 གཉིས་ཡན་ཆད་དེས་པར་ལེན་པའི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་ཏུ་འདོད་ལ། དབྱེ་ན། འོག་
 མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། སྤྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གཞིར་བྱས་ལ། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་དེར་དམན་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་
 ཅན་མོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་
 འཕར་བ་དང་གསུམ་ལ། སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་
 བོ། །རིམ་བཞིན་དུ་ལཡང་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བ་ནི་འཕར་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་
 ལ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཆངས་རིས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་བར་གྱི་གནས་རིས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་
 མི་ལེན་པར་འོག་མིན་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་དམན་པའི་མྱང་འདས་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གོ། །བྱེད་དུ་འཕར་བ་ནི་དེ་གཞིར་བྱས་ལ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཆངས་རིས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་ནས་བར་གྱི་གནས་གཞན་བཟུལ་ཏེ་གཙང་མའི་གནས་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་་་
 རུང་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་ཏེ་རྟེན་དེ་ལ་དམན་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་་་
 ཟག་གོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ནི་དེ་གཞིར་བྱས་ལ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་གཟུགས་ཁམས་

གནས་ཅིས་བཅུ་བདུན་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་རེ་རེ་སྤངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་དེ་ལ། དམན་པའི་
 མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་གང་ཟག་གོ། བྱི་མ་འདི་ལ་རིགས་གནས་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་
 བོ། འིན་རྟ་མཐོ་བའི་རྟེན་ལ་དམན་པའི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའང་
 ཡོད་པའདད་དོ། ། ༡༩༥།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་འཕར་བ་གསུམ་དང་། བདག་གསོད་པའི་
 རྩེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ མི་གཡོ་བའི་རིགས་
 ཅན་གྱི་འཕར་བ་གསུམ་སྟེ་དུག་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ། གཙང་མའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བསམ་གཏན་སྟེལ་སྒྲོམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུང་དུ་གསུམ་སྟེལ་དང་།
 འབྲིང་དུག་སྟེལ་དང་། ཆེན་པོ་དགུ་སྟེལ་དང་། འིན་རྟ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟེལ་དང་། འིན་རྟ་ཆེས་ཆེན་པོ་
 བཅོ་ལྔ་སྟེལ་ཏེ་ལྔ་ཡོད་ལ། སྟེལ་ཚུལ་གྱི་འདོད་པ་བྱེ་སྒྲུ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་
 འཇུག་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཟག་བཅས་གཅིག་སྟེལ་བ་ལ་རྒྱུང་དུ་གསུམ་སྟེལ་དང་། དེ་འབྲེལ་གཉིས་
 སྟེལ་བ་ལ་འབྲིང་དུག་སྟེལ་དང་། ཆར་གསུམ་སྟེལ་བ་ལ་ཆེན་པོ་དགུ་སྟེལ་དང་། བཞི་སྟེལ་བ་ལ་འིན་རྟ་
 ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་སྟེལ་དང་། དེ་འབྲེལ་ལྔ་སྟེལ་བ་ལ་འིན་རྟ་ཆེས་ཆེན་པོ་བཅོ་ལྔ་སྟེལ་དུ་བཞེད་ཅིང་།
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་གོང་མ་བ་ལ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་འདོད་དོ། །དེའི་ཆོ་སྟེལ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་དེ་ཟག་
 མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྟེལ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་དེ་ཡང་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་
 དག་པ་བ་ལ་བཞག་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། རྩེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སོགས་འཕགས་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་ནི་དེར་མི་
 གཟུང་ལ། དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དེ་དང་། གནས་གཙང་གི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པས་སོ། །

འདི་ལ་འགའ་ཞིག་དོགས་པ་འདི་ལྟར་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ། འབྲིང་དུག་སྟེལ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། གསུམ་
 སྟེལ་གཉིས་ ༡༩༥། མཐུད་ནས་དུག་སྟེལ་བྱེད་པའི་ཆོ་གསུམ་སྟེལ་སྒྲུ་མའི་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་དང་།
 གསུམ་སྟེལ་བྱི་མའི་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་དང་པོའི་བར་དུ་མཆོམས་འཛིན་གང་གིས་བྱེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་འཛིན་རྩེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱང་ཟེར་ལ། དེ་ལྟར་
 བཞི་དུག་སྟེལ་ལས་བདུན་སྟེལ་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་མཁས་པ་སྒྲུ་མ་དག་ཟེར་རོ། །འོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་
 འཛིན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་འཛིན་གཞན་པ་བཞིག་དགོས་པ་མིན་ཏེ། ལམ་བཟོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐ་མ་སྐད་ཅིག་མ་དང་། བྱི་མའི་ཟག་མེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་
 སྟེ་དེ་གཉིས་ཀར་དེ་མ་ཐག་པའི་ངོ་ཐོར་གནས་པས་སྒྲུ་མ་འགགས་ལུ་དུ་རྟིང་མ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་དང་...

གལ་ཅོད་མཚམས་འཛིན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་མཚམས་འཛིན་གྱི་དོན་མཚམས་སྒྲིབ་དུ་འདོད་ནས་མཚམས་སྒྲིབ་བ་མེད་ན་ཟག་མེད་ཐ་མ་དང་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་ཐལ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་ཤར་བ་ནི་སྒོ་གོས་ཀྱི་རྩལ་ཚུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

རང་གར་འབྱམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་འདི་སྐད་ཀྱང་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་ཟག་མེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་འཕོ་བ་ལ་བཞག་གི། །དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྒྲིམ་སྒྲུག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། བྱི་མ་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུའི་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དེ་ལ་སྒྲོན་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཚམས་འཛིན་གྱི་གོ་དོན་མཚམས་འཛིན་དུ་མ་སོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་དེས་ནི་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་སྒྲིམ་བྱིད་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅོམ་ཞིག་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ནི་མཚམས་ ༡༧༦ རྟེན་འཛིན་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་ནོ། །འོ་ན་ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་དམིགས་ཡུལ་འཕོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྩལ་པས་སྒྲིམ་ནས་བྱི་མར་འཕོ་བའི་འཕོ་ཆ་ནས་དེར་བཞག་སྒྲིམ་ན་ནི་སྒྲིམ་འདི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དོ་བོའམ། ཁྱད་པར་སྐད་ཅིག་བྱི་མར་འཕོ་བའི་རྩལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཅོམ་ནས་དེ་མ་ཐག་པར་རྫོགས་ཅོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟེལ་སྒྲོམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། གཙང་མའི་གནས་ལྟ་པོ་སོ་སོའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཙང་མའི་གནས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། གནས་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་གཙང་མར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟེལ་སྒྲོམ་དགོས་པ་འང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཟག་མེད་གྱིས་གཙང་མའི་གནས་སུ་སྒྲེབ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པས། སྟེལ་ཆོས་ཟག་བཅས་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙང་མའི་གནས་གང་དུ་སྒྲེབ་འགྲུབ་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲེབ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ནི། བྱིར་མི་འོང་འཕར་བ་དེས་སྒྲེབ་བྱི་མ་ཆངས་རིས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེབ་སྐྱངས་ནས་དེར་སྟེལ་སྒྲོམ་བཅོ་ལྔ་པོ་སོར་ཆུད་པར་སྒྱུངས་ཏེ་བར་གྱི་གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་བཟུལ་ནས། སྒྲེབ་བྱི་མ་འོག་མིན་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེབ་སྐྱངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་དམན་པའི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་དུ་འཕར་བ་ནི། སྒྲེབ་བྱི་མ་ཆངས་རིས་སུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེབ་སྐྱངས་ནས་དེར་སྟེལ་སྒྲོམ་འོག་མ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྒྱུངས་ཏེ་སྒྱུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གཙང་མའི་གནས་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེབ་ཏེ་དེར་སྟེལ་སྒྲོམ་ལྟག་མ་རྣམས་སྒྱུངས་ནས་དེའི་བྱི་མ་འོག་ ༡༧༦ རྟེན་འཛིན་གྱིས་སྒྲེབ་ཏེ་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་དམན་པའི་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ལ། དེས་མ་དེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆངས་རིས་ནས་འབྲས་

བྱ་ཆེ་བའི་བར་གྱི་གནས་བརྒྱུ་གཉིས་སུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རེ་སྒྲངས་ནས་འབྲས་བྱ་ཆེའི་རྟེན་ལ་སྐྱེམ་ཆུང་
 ཏེ་གསུམ་སྐྱེལ་སྐྱུངས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་མི་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་ནས་དེར་འབྲིང་དུ་གསུམ་སྐྱུངས་ནས་ལས་
 ཉོན་གྱིས་མི་གདུང་བར་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་ཏེ་དེར་ཆེན་པོ་དགུ་སྐྱེལ་སྐྱུངས་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བར་སྐྱེ་
 བ་སྒྲངས་ཏེ་དེར་སྐྱེལ་སྐྱེམ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱེལ་སྐྱུངས་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས་གྲོམ་སྒྲང་དུ་སྐྱེ་བ་……
 སྒྲངས་ཏེ་དེར་སྐྱེལ་སྐྱེམ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཆེན་པོ་བཙོ་ལྷ་པོ་སྐྱུངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབས་ཏེ་
 དེར་སྐྱེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་དམན་པའི་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆངས་རིས་ནས་
 འོད་ཆུང་གི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ངས་པར་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་བྱེད་འཕར་ལས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གནས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་ལེན་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་གཞིར་བྱས་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཆངས་རིས་
 རས་འབྲས་བྱ་ཆེའི་བར་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རིམ་བཞིན་སྒྲངས་ནས་གནས་གཅོད་མའི་གནས་ལྷ་པོར་བའི་……
 གཟུགས་མེད་བཞིར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རེ་སྒྲངས་ཏེ་སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 གོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བའི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་……
 པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདུལ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གོང་འཕོ་གཉིས་ལས། དང་། རྩ་མོ་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཞིར་བྱས་ལ་གཟུགས་
 མེད་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོན་ལེན་པར་ངས་པ་དེའོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་འདུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན།
 སྐྱེས་ཙམ་ནས་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདུལ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་
 ཏེ་འདུལ་བ་གསུམ་མོ། །འདུལ་བ་འདི་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་འགྲོའི་སྐྱེ་འདུལ་བ་གསུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་བར་འདུལ་བ་ནི་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་
 བ་ན་བར་སྲིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ནི།
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་བ་འདོད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་གཟུགས་མེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་……
 ཕྱིར་མི་འོང་གཞིར་བྱས་ལ། གཟུགས་མེད་དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལེན་པའི་ལས་
 ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཅིང་དེའི་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་
 དང་། འོག་མ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཅིང་སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་དང་། དེ་བཞི་ཀར་མས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཅིང་འོག་མ་གཉིས་སུ་མི་ལེན་པ་དང་། གོང་མ་
 གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཅིང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་དང་། ཡས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་

གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་སྟེ་དུག་གོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ངོ་། །

བཞི་པ་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གང་ཞིག་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ངོ་། །

ལྷ་པ་ཆེ་༡༧༧། ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ནི། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་མར་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ངོ་། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་ཆེ་ཡོངས་གྱུར། གཟུགས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་གྱུར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མཚན་གཞི་ནི། རིམ་པ་བཞིན་སྤིད་པ་ལན་བདུན་པའམ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་དང་། འཕར་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་བཞིར་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་ལེན་པར་ངེས་པའི་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་གོང་འཕོའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་གཟུགས་མེད་ཐ་མའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །

བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་མཛོད་འགྲེལ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲངས་པ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དང་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལག་དེ། དེ་ཡང་བར་དོར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེ་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོ་སྟེ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་དུག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུག །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་གསུམ་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཆགས་བྲལ་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བར་དགུ་དགུ་སྟེ་དེ་ལྟར་དབྱེ་བར་ཡང་མཛོད་དོ། །

བདུན་པ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ནི། རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་ཅོ། །

བརྒྱད་པ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་གནས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡོངས་༡༧༧། སུ་ཉམས་པའི་རིགས་ཅན་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་དང་། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉེ་དུག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་བྱེ་སྐྱས་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་གྱང་། མདོ་སྟེ་པ་ཡན་གྱིས་དེ་ལྟར་ན་ཐར་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་ལྟོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ལྟ་གཤམ་ཞིག །ཉམས་པ་ནི་

མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་བཞག་གོ། །དེས་ན་ཉམས་སྐྱེའི་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་བཞེད་ལ། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཉམས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བའི་རོ་སྤངས་པས་ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་མཛད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ལ། །འགའ་ཞིག་གིས་ནི་དག་བཙམ་པ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་རོ་སྤྱང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བ་བཅུ་མ་མི་སྤྱིད་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པ་ནི་ཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྱུར་ཟེར་... རོ། །

དེ་ལྟར་མདོ་སྤེལ་ཡན་སྤྱི་ཙམ་ནས་དུག་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་འཆད་པ་ན། །རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་དབང་རྒྱལ་གཞིར་བྱས་ལ། །སྐྱེ་གང་གིས་གྱུར་ལྷོག་པར་མི་རུས་པར་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་དེ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོའི་འདུ་བྱེད་སྤྱོད་དུ་བཏང་ན་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ ༼༡༥༽ ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱོད་དུ་མ་བཏང་ན་དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་གནས་དེ་བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་བསྐྱུངས་ན་དེ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མ་བསྐྱུངས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་གནས་དེ་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་མི་སྤྱིད་ཅིང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོར་འཕོ་མི་རུས་པའི་རིགས་གནས་དེ་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་མི་སྤྱིད་ཅིང་དབང་པོ་རྣོན་པོར་འཕོ་རུས་པའི་རིགས་གནས་དེ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དབང་རྣོན་དུ་ངེས་པ་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་གནས་དེ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་དགོ་འདུན་ནི།

རྒྱལ་པར་རང་ས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །སྐྱབས་འདིར་བསྐྱུན་གྱི་བསེ་རུ་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དེའང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་སྟོས་པའི་བྱང་འཕགས་ལ་བཞེད་པས་འོག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འདིར་བསྐྱུན་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

མདོ་དང་རྒྱན་སོགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤེ་སྟོད་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་དགོ་འདུན་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྟོས་པའི་བྱང་པར་བ་དེའོ། །ཤུའི་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཞུགས་གནས་ཀྱི་མིང་སྟོས་པ་འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་སྤངས་རྟོགས་སྤྱོད་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་འདྲ་བའི་བྱང་འཕགས་དེ་འདིར་བསྐྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་དོ། ། ༼༡༥༽ བོ།

དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས་དབྱེ་བ་ལ། མདོ་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། རྒྱུན་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དང་།
འགྲེལ་མཛད་འགའི་བཞེད་པ་དང་། མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

མདོ་རྒྱས་འབྲིང་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གནས་པ་འདིས་
གནས་པ་དེ་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་སྐྱེས་པ་ལགས། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
ལགས། ཞེས་ངོས་པའི་ལན་ལས་འཕོས་ཏེ་བྱང་སེམས་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་གསུངས་ཀྱང་། ཉི་མེ་ལའུ་བརྒྱད་
མའི་དངོས་བསྟན་ཉེར་ལྷ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ལ་དབང་པོ་རྩེ་ལྷ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པས་གཅིག་དང་། འབྲས་གནས་ཅོམ་པོ་བ་དང་། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། ལྷ་མའི་
རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ཞུགས་གྱི་སྐོར་ལ་དུག ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་
ཅོམ་པོ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་སྟེ་ཕྱིར་འོང་སྐོར་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་
ཅོམ་པོ་དང་། འདའ་བ་བཞི་དང་། འཕར་བ་གསུམ་དང་། སྲིད་ཅེར་འགོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ་
དང་། མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། ཆོ་ཡོངས་གྱུར་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་བཅུ་བཞི་དང་། དག་
བཅོམ་ཞུགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉེར་ལྷའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་བསྟན་ནི།

མདོ་ལས་ཞེ་ལྷ་དང་ཉེར་ལྷ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུར་བསྐྱེས་ནས་གསུངས་ཏེ།
གཞན་ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྩེ་ལྷ་པོ་དང་། དབང་པོ་རྩེ་ལྷ་པོ་དག་
དང་། དད་མོས་དང་། མཐོང་ཐོབ། རྒྱུ་ཉེ་ལོ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་།
དེ་མའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་
འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་མིན་པར་འདའ་བ་དང་། འོག་མིན་འགོ་དང་། འཕར་བ་གསུམ་དང་། སྲིད་ཅེར་
མཐར་ཐུག་འགོ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་
དང་། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་བྱང་འཕགས་ཏེ་ཉི་ཤུར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་མཛད་འགའི་བཞེད་པ་ལ།

ཤེས་པ་དང་བརྒྱ་ཤིའི་ལུགས་ནི་རྒྱུན་གྱི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་ལ། གྲོལ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ནི་རྒྱུན་གྱི་
དངོས་བསྟན་ནས་བཞི་འཕྲི་སྟེ་བཅུ་དུག་པོའི་ཐོག་ཏུ་མདོ་ནས་བཞི་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་བྱངས་འདྲན་
ལ། འཕྲི་བྱ་བཞི་ནི་འོག་མིན་འགོའི་འཕར་གསུམ། སྲིད་ཅེར་འགོ་སྟེ་ལྷ་འཕམ་བཞིར་བསྐྱེས་པ་གང་ཡང་རུང་
བ་ལས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་སྟེ་གོང་འཕོའི་མིང་དུ་སྐྱོས་ནས་བཞི་འཕྲི་ལ། མདོ་ནས་ཁ་འགོངས་བྱ་བཞི་ནི་རྒྱུན་

ཞུགས་ཞུགས་པ་བརྒྱད་པའི་མིང་ཅན་དང་། སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅོམ་པོ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་
གནས་ཅོམ་པོ་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ཏེ་བཞི་འོ། །བསྐྱོན་འཕྲི་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པས་རྒྱུན་
ཞུགས་སྐོར་ལ་ལྷ། སྤྱིར་འོང་གི་སྐོར་ལ་གསུམ། སྤྱིར་མི་འོང་གི་སྐོར་ལ་བཅུ། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་
མིང་ཅན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུར་འདྲེན་ནོ། །

སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་འགྲུར་གྱི་ལུགས་ལ། རྒྱུན་གྱི་དངོས་བསྟན་ཉི་ཤུའི་སྟེང་
ནས་གསུམ་འཕྲི། མདོ་ནས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་ཉི་ཤུར་འདྲེན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་བསྟན་གྱི་འོག་མིན་འགོ་འཕར་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞིར་བཞེད་པས་གངས་ལ་༼༡༠༩༽མི་འདྲེན། སྤྱི་ཅེར་འགོ་དང་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགོ་
གཉིས་ཀྱང་དོན་ལྡོག་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྱངས་པ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་ནི་མཐོང་...
ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མདོན་བྱེད་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་དབྱེ་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་ཉི་ཤུའི་གངས་སུ་མི་
འདྲེན་ལ། མདོ་ནས་ཁ་འགོངས་བྱ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅོམ་པོ་དང་། སྤྱིར་འོང་འབྲས་
གནས་ཅོམ་པོ་དང་། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

ཨ་བླ་ཀ་རས་ནི་རྒྱུན་གྱི་དངོས་བསྟན་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་འོག་མིན་འགོ་འཕར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞིར་བཏང་
སྟེ། གཞན་དགུ་པའི་ཐོག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་མདོ་ནས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གངས་འདྲེན་པར་
མཛད་དོ། །

བཞི་པ་མིང་གིས་བཏགས་པའི་རྒྱལ་ལ།

འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་མཚན་ཉིད་པའམ། འོན་ཏེ་
བཏགས་པ་བར་འཆད་ཅེན། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་
ནི་རྒྱུན་ཞུགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱལ་བྱེད་ཆོས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་
འཁྲུལ་བ་དཔེར་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་རྒྱུན་ཞུགས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །
དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཉི་མི་སྤྱང་བར་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོས་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་འཕགས་གོལ་གྱིས་རི་ལྟར་བཤད་
པ་བཞིན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བར་མཛད་དོ། །དེས་ན་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་
པ་འདི་དོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དང་རྒྱན་ནས་བཤད་པའི་
རྒྱུན་ཞུགས་དེ་དང་། ༼༡༠༩༽དེ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སྤྱན་མོང་བར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ནས་
མི་འབྲུང་ལ། དོན་དེས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་པོ་ནི་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཚན་ཉིད་
པའོ། །

འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ཐོག་དམན་གྱི་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་གྱི་

རྒྱུན་ཞུགས་བཏགས་པ་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་གྱིས་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་མཚོན་པ་
 ཉིད་པ་ལ་སྒྲུ་ཅི་སྟེ་སྒྱུར། དེ་གཉིས་མིང་མཐུན་པར་སྒྲོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི། མཐུན་པར་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་
 གང་། བཏགས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་མཚན་ཉིད་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་དངོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མིང་
 མཐུན་པར་སྒྲོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་བྱ་དང་གྱུ་བ་བྱེད་པོའི་ལུས་རྟེན་ལོན་ཚུལ་གྱི་ཆ་
 འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ལས་སོ། །མིང་མཐུན་པར་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་འགོད་
 རུས་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་འགོད་རུས་པའང་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་
 མཐའ་དག་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུགས་པ་བཏགས་པ་བ་སོགས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཞུགས་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། ཅིའི་
 ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུན་ལ་འཇུག་
 པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་
 སྲིད་པར་སྒྲེ་བ་ཆོད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བའི་༼༡༩༽ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞི་དོན་
 བྱེད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན། རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད།
 ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུར་བཞེད་པའི་མཚན་གཞི་རྣམས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་དང་པོ་
 བཅོམ་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་རྩོལ་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྩོལ་གྱི་མིང་ཅན་དང་།
 ལམ་རྒྱུས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོའི་མིང་ཅན་དང་། བསམས་
 བཞིན་དུ་ལྟའི་སྒྲེ་བ་གཉིས་སམ་མིའི་སྒྲེ་བ་གཉིས་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ནི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
 བྱང་འཕགས་དང་མིང་ཅན་དུ་སྒྱུར་རོ། །འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་དགུ་པ་སྤོང་བཞིན་
 པའི་དབང་པོ་རྩོལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་ནི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི། དེ་སྤངས་མ་ཐག་པ་ནི་ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་ཙམ་པོའི། འདོད་པར་བསམས་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་གཅིག་ལེན་ཅིང་འདོད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དགུ་པ་
 སྤོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཆོད་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི། འདོད་པའི་ཤེས་
 སྒྲིབ་དགུ་པ་སྤོང་བཞིན་པའི་དབང་པོ་རྩོལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི། འདོད་
 པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་དགུ་པ་སྤངས་མ་ཐག་པ་གཟུགས་ཀྱི་བར་དོར་སྒྲེ་ཚུལ་དང་དེར་ལྷ་རན་ལས་འདའ་
 ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་བར་འདའ་བའི། དེ་སྤངས་མ་ཐག་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་སྲིད་དུ་སྒྲེ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཆོས་སྟོད་ལ་ལྷ་

ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་སྒྲིམ་ཙམ་ནས་འདའ་༼༡༧༽བའི། གཞན་གོང་བཞིན་ལ་ཆོའི་མཁུག་ལ་
 འབད་ཚོལ་ཆེན་པོས་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའི། གོང་
 བཞིན་ལ་ཆོའི་དགྲིལ་ལ་འབད་ཚོལ་ཚུང་དུས་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པའི།
 འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་དགུ་པ་སྤངས་ཤིང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བཞིན་པ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་
 ཆོངས་རིས་དང་། དེའི་སྒྲིམ་འོག་མིན་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་བསྟན་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་
 འཕར་བའི། གཞན་གོང་བཞིན་ལ་སྒྲིམ་ཆོངས་རིས་དང་། དེའི་སྒྲིམ་ར་གནས་གཅོང་འོག་མ་གསུམ་གང་
 རུང་དང་། དེའི་སྒྲིམ་ར་འོག་མིན་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་དུ་འཕར་བའི། གཞན་གོང་
 བཞིན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ར་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྩ་བདུན་པོ་དེར་སྒྲུབ་རེ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་
 འོག་མིན་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ་
 མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་ཞི་བའི། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཁུག་ཐོབ་པ་ནི་ལུས་མངོན་
 བྱེད་ཀྱི། སྤིད་ཅེའི་སྒྲིམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་དགུ་པ་སྤོང་བཞིན་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི། སྒྲ་མེད་ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་འགྲུར་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱང་འཕགས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་མིང་ཅན་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་མཆོན་བྱ་དོན་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ལུ་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་སངས་ལོང་གོ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཐད་སོར་བཞག་
 བས་དགེ་འདུན་ཉི་ལུ་པོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱི་པ་
 ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ཀྱི་བྱང་
 འཕགས་དང་། དེའི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱུན་༼༡༨༽ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོའི་
 མིང་ཅན་དང་། ས་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་
 རིགས་སྒྲུའི་མིང་ཅན་དུ་བཞེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལྔ་པ་ལ་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ། དུག་པར་དེ་འབྲས་གནས་
 ཙམ་པོའི་མིང་ཅན། བདུན་པར་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་མིང་ཅན། ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྩ་པ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་
 མི་འོང་ཞུགས་གནས་སྒྲོར་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་འཇོག་ཅིང་། ས་བརྩ་པ་བ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་ས་བརྩ་པ་
 བ་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་སྤིད་པ་ཐ་མ་པའི་ས་བརྩ་པ་ལ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་
 བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་འཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི། མཆོན་ཉིད། སྒྲ་བཤད། དབྱེ་བ། ཁྱད་ཆོས་སོ། །
 དང་པོ་ནི།

རང་འཐོབ་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་དེ་
 དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་རྣམ་དག་རྣམས་དོན་གཅིག་
 གོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བར་བྱེད་
པའི་སློབ་མས་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་དུ་འཛོག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་
བདེན་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་འཐོབ་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
སློབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས། རང་རྒྱལ་གྱི། ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་སྤྱོད་
ཚུལ་འབྲས་དང་གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་ལ།**

ངོ་ཐོབ་སློབ་མས་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། སྤང་བུའི་སློབ་མས་དབྱེ་
ཏེ་འདྲེན་ན། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཕྱག་གཉིས། ཞེས་
སྒྲིབ་གཟུང་ཏྟག་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཕྱག་གཉིས། དེ་འཛོམས་ཏྟག་
སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་ཕྱག་གཉིས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་འབྲས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་ར་
འབྱུང་ཚུལ་ཡང་ཞེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐོང་སྤང་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དང་། ལམས་གསུམ་པ་
དགུའི་སློབ་སྤང་བྱ་གཅིག་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སློབ་མས་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས། ཐེག་ཆེན་སློབ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས།
ཐེག་ཆེན་དབྱེ་བཅུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་འགོག་བདེན་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས་ལའང་།

ངོ་ཐོབ་སློབ་མས་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་པ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། སྤང་བུའི་སློབ་མས་
དབྱེ་ན། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས་དང་། གཟུང་བ་ཕྱི་
དོན་བདེན་འཛོམས་ཀྱི་ཞེས་སྒྲིབ་གཟུང་ཏྟག་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས་གཉིས་ལ་ནང་
གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་སྤང་བྱུང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དགུ་ལོ་ཡོད་ལ། རྟེན་གྱི་སློབ་མས་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་མཐོང་སློབ་མི་
སློབ་པའི་རྒྱུད་གསུམ་པ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་འབྲས་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས་ལ།

ངོ་ཐོབ་སློབ་མས་དབྱེ་ན། འགོག་ལམ་གཉིས་དང་། སྤང་བུའི་སློབ་མས་དབྱེ་ན། མཐོང་སྤང་ཉན་སྒྲིབ་
སྤངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས་བརྒྱད། སློབ་སྤང་ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་
གཅིག་ རྟེན་གྱི་སློབ་མས་དབྱེ་ན། ཏེ་ཉན་ཉན་མཐོང་སློབ་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་འབྲས་
རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུའི་སློབ་མས་དབྱེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ། ཕྱིར་

མིའོང་གི་འབྲས་བུ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤང་ཀུན་སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་ཟག་མེད་རྣམ་གྲོལ་ལོ། །དབྱེ་ན། གཅིག་ཅར་བའི་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་ཟག་མེད་རྣམ་གྲོལ་ལོ། །དབྱེ་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་མིའོང་གི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་མིའོང་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལོ། །དབྱེ་ན། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མིའོང་གི་འབྲས་བུའོ། །བཞི་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལོ། །དབྱེ་ན། གཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །

བཞི་པ་ཁྱད་ཚེས་ལ། ལུས་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། སེམས་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ནི།

སྤྱིར་བཏང་དུ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ཅིང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གཤིན་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་པར་མཛོད་ནས་བཤད་ལ། དམིགས་བསལ་དུ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མིའོང་དེ་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་འང་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། ཐོབ་ཟིན་གནས་ ་། པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གཉིས་འདོད་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་ལ་གནས་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ལ།

སྤྱིར་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། འདིར་བསྟན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞིའི་སེམས་རྟེན་གང་ལ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ །ཟག་མེད་ས་དགུ། ལམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བརྩུ་གཅིག་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཁྱད་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པའི་དངོས་གཞི་དང་དྲུག་ནི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གོ། །དེ་ཐོག་ཏུ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་བསྟན་པས་ཟག་མེད་ས་དགུར་འདོད་དོ། །དེའི་ཆེ་བྱེ་སྤྱི་ཕྱི་ཆེ་ལ་ཟག་མེད་མི་བརྟེན་པར་བཤད་ཀྱང་། སྤེལ་གཞན་དང་སྟན་མོང་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དགུ་པོ་དེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ཕྱི་ཆེའི་དངོས་གཞི་དང་། འདོད་སེམས་བསྟན་པས་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བརྩུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་མིན་ལ། འགོག་སྟོམས་ཉིད་འཐོབ་བྱེད་ཀྱང་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། འོན་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་འབྲས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་མ་དེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་

ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ།
 དེ་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་གང་ཞིག །དངོས་གཞི་ལ་མི་བརྟེན་པས་ན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་
 འོས་མེད་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ནི་ཉེར་བསྟོགས་དང་འདོད་སེམས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་༼༡༤༩༽ རྣམས་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་རྗེས་ཐོབ་རྣམས་
 འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་བུའི་སེམས་རྟེན་རྒྱུན་ལྷགས་དང་འདྲ་ལ། རིམ་གྱིས་
 པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུའི་སེམས་རྟེན་ནི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་མངོན་གྱུར་པ་སྤངས་པའི་
 ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་དེའི་ས་བོན་གྱི་སྟོང་གཉིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་
 གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ཐོབ་ཟིན་གནས་པ་རྒྱུན་
 ལྷགས་དང་འདྲོ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་འང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་སྤར་མེད་གསར་ཐོབ་ནི་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་ལ་
 མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལམ་རྗེས་བཟོད་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་མེད་ལ་མི་བརྟེན་པའང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དངོས་གཞི་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པའང་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་གཟུགས་མེད་ལ་འང་བརྟེན་
 པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག །ཉོན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་འདོད་ཉོན་སྟོང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་དེ་འདོད་པ་ལས་གཉིས་པོ་རིང་བ་སོགས་རིང་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོ་
 ༼༡༤༩༽འོ་ནས་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྤར་མེད་གསར་ཐོབ་ནི་མཐོང་
 ལམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་དང་། དེའི་ས་བོན་སྟོང་བའི་སྟོམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་
 གཉིས་ཀ་ཐོབ་ཟིན་གནས་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་དང་འདོད་སེམས་ཅི་རིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནོ། །དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འང་གཅིག་ཅར་བའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྤར་མེད་གསར་ཐོབ་
 ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་སྟོང་གཉིས་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་གྱིས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྤར་མེད་གསར་ཐོབ་ནི་
 དངོས་གཞི་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 གཉིས་ཀ་ཐོབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ནི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་གང་རུང་དང་འདོད་སེམས་ཅི་……

རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་གི་
 ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྤར་མེད་གསར་ཐོབ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐོབ་ཐེན་གནས་པ་མཐོང་སྒྲོམ་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་དོ། །རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་
 གསར་དུ་ཐོབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་ཏེ། རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲང་བུ་སྒྲོམ་སྤྲང་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་ཐེན་གནས་པའང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྤར་མེད་གསར་ཐོབ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རང་གི་༡༥༣༧༥
 སྤྲུལ་གྱི་སྤྲིད་ཉོན་དགུ་པའི་སྤྱོད་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་ཐེན་གནས་པ་
 མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་གང་ལའང་མི་བརྟེན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་སྤྱོད་ན་ལག་ལྟར་ཐོབ་ལ།

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། སྤྲུལ་ ཙུ་ ཙུ་ འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་བའི་སྤྲུལ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བར་སྤྲུལ་གྱི་
 ཆོག་སྤྱོད་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་རྩེ་བཅུ་གྱིས་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ།

དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྩོད་པོ་དག །དང་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །

བར་ཆད་གཅིག་པར་སྤྲུལ་ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགོ། །

འཕར་གསུམ་སྤྱིད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགོ། །གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །

ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ཐིམ་ཉི་ལུ། །

རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་། རྩོད་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། མདོ་ལས་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་
 ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་མེས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 འདི་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་འཆི་འཕོས་ནས་གང་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྣམས་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྤྱོད་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་། བཅ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔའ་མེས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་
 དབང་པོ་རྣམས་རྩོད་པོ་འགྱུར་ཞིང་། དེས་སྤྲུལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་
 ཆོག་བྱིན་པས་དག་ཅེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་

ནི་རིམ་བཞིན་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་༼༡༥༽གྱི་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མི་
མཁས་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་
བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་དེ་གལ་ཏེ་འདོད་པའི་
ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་
གི་དབང་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཅིང་། རྣོན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། འོ་ན་
སེམས་ཅན་དད་པས་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་པ་དེ་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྦྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སྤར་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྦྱེས་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱིས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་
སུ་བབས་པའི་ཆོ་ལྷ་ཆེ་རིང་པོར་སྦྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བུལ་བས་བསྐྱལ་བ་...
བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིང་རྒྱུ་ལོ། །
ཞེས་གསུངས།

མི་དང་ལྷ་འི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི་རིམ་བཞིན་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་རིགས་ཆེན་པོ་ཤིང་སྤུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱའམ། བུམ་ཟེའི་རིགས་
ཤིང་སྤུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱའམ། བྱིམ་བདག་གི་རིགས་ཤིང་སྤུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བའང་ཡོད་དོ། །
ཞེས་དང་། ཡང་ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
བཞིའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་
སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཕྱིར་ཁོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོ་༼༡༦༽གྱི་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོབ་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་
པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མི་
བྱེད་པ་དག་ཡོད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཆོ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

ཕྱིར་མི་ཁོང་བར་དོར་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་སྦྱ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

སྦྱེས་ནས་འདའ་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་དང་པོ་སེམས་

བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞུལ་དུ་མེད། བྱང་ས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོད་པ་གང་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འོང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟག་པར་བརྩོན་པ་ནམ་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཆོག་མི་སྤྲོ། །ཞེས་དང་།

མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མིན་པར་འདའ་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པ་ལས་འདས་ཤིང་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་ས་ལ་ཡང་༼༡༥༧༽ དེས་པར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པོ་དོ། །ཞེས་དང་།

འོག་མིན་འགོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འང་བསམ་གཏན་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་འོག་མིན་ཉིད་དུ་སྦྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཕྱེད་དུ་འཕར་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གནས་གཅོང་མར་སྦྱེས་ཏེ་གནས་གཅོང་མའི་གནས་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་བ་ནས་འོག་མིན་དུ་སྦྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་འཕར་བ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བདག་ཉིད་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལྷ་བྱུང་སྐྱེ་ལ་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་ནས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་འི་བར་དུ་སྦྱེས་ཏེ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྦྱོར་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

སྲིད་ཅེ་འི་མཐའ་ཐུག་འགྲོ་ནི། འུ་རི་འི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཆངས་རིས་ནས་དགོ་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་འི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འདིར་ལ་ལ་ཞིག་འདི་ལྟར་དུ་སེམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་སྲིད་ཅེ་འི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་འཇམ། ལུས་གཞན་སྤངས་ནས་འགྲོ་ཞེས་དོགས་པ་བྱེད་མོད། དེ་ལྟར་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་ནི། འུ་རི་འི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་འི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི། འུ་རི་འི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ལུས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་ལ་སྒྲོམ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་རབ་ཏུ་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་༼༡༧༽བཞེད་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་།

ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། འུ་རི་འི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱུང་པ་གང་དག་བསམ་གཏན་བཞེ་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཐོད་ཀླུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་དོ། །

བསེ་བུ་ལྟ་བུ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་སྦྱར་བ་འདི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་འི་སྒྲོ་བ་མ་ཕལ་ཆེ་བའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མདོར་བྱང་སེམས་ཉར་ལྷ་གསུངས་པའི་ཉི་ཤུ་པོ་འདིར་བསྟན་ལ། ལྷ་འདིར་མི་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན།

བརྒྱུད་པ་དེ་དབང་པོ་ཚོ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཅིང་། དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ལས་ལོགས་ན་མེད་
པས་ན་ལོགས་སུ་མ་བབས་པས། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་དངོས་སུ་བཤད་པས་ཙམ་པོ་གསུམ་
ཤུགས་ལས་གོ་བའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བསྟན། ཕྱིར་མི་འོང་ཁྱད་པར་ཅན་དངོས་སུ་བཤད་པས་དབྱེ་བཙམ་ཞུགས་
པ་ཤུགས་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་ཨར་གྱིས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ནི་ཉི་ཤུའོ། །དང་ནི་ཞེས་པ་བསེ་
རུ་ལྟ་བུའི་ཁ་བསྐྱང་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ་ཞེས་པས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲུང་འབྲེལ་པའི་དོན་
ཏོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། རང་རྒྱལ་༼༡༡༩༽ཀྱི་མིང་ཅན་ནོ། །དང་པོ་
ལ་བཞི། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར། ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར། དབྱེ་བཙམ་ཀྱི་སྒྲོར་རོ། །
དང་པོ་ལ། ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྐབས་གཉིས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་བའི་ལམ་ ་
སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཀྱི་སྤྲེལ་གསུམ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པ་སྟེ།
དབང་རྩལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དབང་ཚོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བྱ་དང་
པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུན་ཞུགས་ཙམ་པོ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཞུགས་པ་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་ཙམ་
པོ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་འབྲས་གནས་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་ ་
སྟེ་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྟེ་བཞིད་ཀྱིས་ཙམ་པོ་ལས་གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་ལ་གསུམ། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་ཙམ་དང་། འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་
ནོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་། དབང་པོ་ཚོན་པོ་དག་
དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་
དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ནི་འདིར་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྟུང་པར་མཛད་དོ། །

འགའ་ཞིག་གིས་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེའི་རྣམ་དབྱེད་རང་ག་བ་ཙམ་ཡིན་ ་
ཀྱི། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་༼༡༡༩༽དབྱིག་གཉེན་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལས་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཟེར་

མོད་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པའི་ལུང་ལས་དངོས་བསྟན་དུ་དེ་ལྟར་མ་བསྟུན་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་གི། འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་འདིས་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ་ཇེ་བཙུན་གྱིས་གནད་བཅོམ་ཅིང་། སྟོན་གྱིས་བསྟུན་པ་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་བཟོའི་སྟོན་མ་བཅུ་མས་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཞུགས་པ་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཙམ་པོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཙམ་པོ་བསྟན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་འོང་དེ་ཉིད་ཙམ་པོ་ལས་གཞན་ཕྱིར་འོང་བྱུང་པར་ཅན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྟོར་ལ། ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཕྱིར་མི་འོང་བསྟན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲུལ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བབྲངས་ནས་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་... ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདའ་བ་དང་། གོང་འཕོའོ། །དང་པོ་ནི།

ཞུགས་པ་བསྟན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འདའ་བ་ལ་དབྱེ་ན། བར་མ་དོད་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འོག་མིན་འགོ་དང་། སྤྱིད་ཅེར་འགོའོ། །དང་པོ་ནི།

འདའ་བ་བསྟན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འཕར་བ་དང་། སྤྱིད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་གྱིས་གོང་དུ་འཕོ་བ་འདའ་བ་ལས་གཞན་བྱུང་པར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འོག་མིན་འགོ་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བཅི་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞིབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། འགོག་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འོག་མིན་འགོ་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བཙམ་གྱི་སྟོར་ནི།

ཕྱིར་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་བསྟན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྲིད་ཅེ་འི་སྟོམ་སྤང་དགུ་པ་སྟོང་བ་ལ་བཙུན་པའི་དགུ་བཙུན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་ནི།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་ནས་སྟོས་པའི་དགེ་འདུན་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཉེ་ཉི་ཤུའོ། །

འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་གྲངས་འཛིན་པ་ན། རྒྱལ་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དད་མོས་མཐོང་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་དང་། འོག་མིན་འགྲོ་དང་། སྲིད་ཅེར་འགྲོ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙུན་གསུམ་རྣམས་མ་བགྲངས་པས་བཞི་འཕྲི་ལ། འབྲས་བུ་སྤྲ་མ་ལ་གནས་པའི་ཅོམ་པོ་བ་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་ཞུགས་པ་བ་གཉིས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་མཛད་པ་ན་འཕགས་སེང་གིས་བཞེད་ཀྱི། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་སྟོབ་འབྲས་གསུམ་གྱི་མིང་དོན་མཐུན་དུ་འདོགས་དགོས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་ལ། དེའི་དོན་གྱིས་བོད་སྤྱར་བས་པ་རྣམས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱབས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་འདའ་བ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཅོམ་པོ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བཤད་པས་སོ། །སྲིད་ཅེ་འི་༡༤བོ། མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙུན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙུན་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དབྱེ་གྲུ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཟེར་བ་མང་དུ་བྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཁོ་ནའི་རྣམ་གཞག་ལ་འདྲིས་པར་ཟད་པ་ཡིན་ཀྱི། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ལ་སྟོབ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྲིད་ཅེར་འགྲོ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙུན་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོམས་པས་སྲིད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདའ་འགྲོ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ཡང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་འཇུག་རུས་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་དང་བྲལ་བས་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙུན་མི་རུང་བ་མིན་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་སོ། །

འོན་མདོའས་དེ་གཉིས་སུ་བགྲངས་པ་འདིར་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པས་ནོངས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་འབྲལ་ནོངས་པར་བཙུན་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ལྟོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ལས་འོགས་སུ་མ་བགྲངས་པ་དེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ནོངས་པར་འབྱུར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །

གཞན་ཡང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞི་མི་འཐད་དེ། མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་ཀྱང་འདོད་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་པར་བཤད་པས་གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙུན་དུ་མི་རུང་ཞེས་པ་དང་། འགོག་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུ་དུ་བྱེད་པའང་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡིན་ཀྱི། གཞུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙུན་སྟེ་གཞུགས་མེད་པ་ལ་ལུས་མེད་

པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་༼༩༠༩༽མཚོན་གྱིད་དཔེའི་དགོ་འདུན་བཀྲགས་པ་བ་རྣམས་ལ་ཡིན་...
 གྱི། མཚོན་གྱིད་ཀྱི་དགོ་འདུན་མཚོན་ཉིད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་ན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་
 ཁམས་གསུམ་དུ་ལམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་རྟོག་གའི་སྒྲོས་བརྟག་པར་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །

འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་དགོ་འདུན་ཉི་ལྷུ་པོ་འདི་མདོར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཞེ་ལྷུ་པོ་མཚན་
 ཉིད་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་མིན་ལ། ཐེག་པ་འདོག་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞིར་
 འབྲིད་པར་བྱ་རྒྱུ་དོན་གོང་འོག་བར་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩེ་བཙུན་...
 གྱིས་འདིར་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་པ་ཡིན་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་རྒྱུ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོབ་
 པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་རྣམ་མཐུན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྟོན་པའང་སྐབས་སུ་མ་བབ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་
 འདུན་ཉི་ལྷུ་ཙམ་ཞིག་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རྩེ་བཙུན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནའང་། རྩེ་བཙུན་གྱིས་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ལ་ལ་བར་དོར་ནས་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཞར་བྱུང་ལ་རྒྱས་བཤད་མཛད་པ་ནི་
 མི་སྲིད་པས་སོ། །དེས་ན་མཚོན་གྱིད་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཉི་ལྷུ་པོ་འདི་དགོ་འདུན་མཚོན་ཉིད་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

རྣམ་དཔྱིད་དབང་པོ་རྒྱས་པའི་ཚུ་གཉེར་ཆེར། །

འབྲུངས་པའི་དམ་ཆོས་རྒྱས་པའི་པར་ལས། །

ལེགས་འོངས་ངེས་དོན་རྒྱས་པའི་ཟེལ་དངར་རྒྱན། །

སྐལ་ལྷན་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་བརྟུང་བར་གྱིས། །

གསུམ་པ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལ། སྤྱི་མཚམས་སྦྱར་བ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་༼༩༠༩༽པའི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་...
 པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྲུང་བས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཅ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོབ་པ་ཡི། །ཁྱོད་སོགས་བདག་ཉིད་རིབ་ཞིན་དུ། །

རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྷན་བསྟེན་པ། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །

ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དམིགས་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་...
 བཞི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པོ་དེ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གའི་རྟོགས་རིགས་ཚང་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་
 ལྷན་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱོད་...
 དང་སོགས་པས། ཕྱི་མོ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རིལ་བ་བཞིན་དུ་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སྤང་གཉིན་དུ་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་...
 འདིས་ཐེག་དམན་པ་ལས་ཁྱད་ཆོས་ལྷན་སྒྲོམ་ཁྱད་ལུགས་པར་བཞེད་ལ། འཕགས་གྲོལ་གྱིས་ནི་ཁྱད་ཆོས་
 བཞི་འམ་དུག་གི་སྒྲོམ་ཁྱད་ལུགས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཆུང་དུ་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དང་བཅས་...
 པའི་སྒྲོར་ལམ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་གྱིས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་པར་...
 མཛོད་དོ། །

དེ་དག་གི་འཕྲོས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཛོད་ན། སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྲེད་
 པ་གང་ཞིག །དབང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པ། མཐོང་ལམ་མ་སྒྲིམ་
 གོང་གི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་དམིགས་རྣམ་རྒྱུས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་སྒྲོར་བའི་ལམ་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་སྒྲོར་བའི་ལམ་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲོམ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། དེས་འབྲེད་ཆ་
 མཐུན་རྣམ་པ་བཞི། །བསྒྲོམས་བྱུང་མི་སྟོགས་མེད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་
 དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི། རྩེ་བཅུན་གྱིས་རྒྱན་འདིར་བྱོད་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་ལ་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ལས་ངོ་སྤེལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ཤིང་མངོན་...
 གྱུར་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བྱོད་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ཉིད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནས་རིམ་པ་ལྟར་འདི་སྤྲད་དུ་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་གྱིས་བཛོད་
 པ་མ་གཏོགས་པར། །དོན་ཀྱན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྩེས་དེ་ནས་བྱོད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་སྤྱང་བ་ཐོབ་པས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤྱང་བའི་...
 ཡིད་གྱིས་བཛོད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་དོན་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་དོན་ཀྱན་རབ་ཏུ་མི་...
 མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། །བཅོམ་འགྲུས་བརྟན་པ་
 ཀྱན་ཏུ་ཚོམ། །ཞེས་ཅི་མོའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱང་བ་མཆེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་དོན་ལ་མི་གནས་པར་སྒྲོམ་

བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་ལ་ནི་གནས་པར་
 འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་ཀྱང་སྤྲང་བ་ནི། །སེམས་སུ་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །
 རྣམ་པར་གཡེང་། །འཇོག་པོ་བ་དེ་སྤྲོད་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་
 ལུས། །ཞེས་པས་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤྲང་ཙམ་སེམས་སུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འབའ་ཞིག་པ་ནི་དེར་
 ལུས་པའམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ཆོ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱར་དུ་
 རེག །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་མཐུག་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྲོད་། །ཞེས་པས་དེ་ཆོས་མཆོག་
 གི་སྐབས་དེར་དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲང་བ་ཡང་སེམས་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོགས་
 བས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དོན་ཅེ་བཟོད་གསུམ་གྱིས་གཟུང་བའི་རྣམ་གཡེང་སྤྲོད་པ་ལ་ཕྱ་རགས་གསུམ་
 དུ་བཤད་ལ། ཆོས་མཆོག་གིས་ནི་འཛིན་པའི་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ན་སྤྲོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུང་རྟོག་
 སྤངས་པའི་རིགས་པ་ནི་མ་ཕམ་པའི་ལུགས་འདིར་གཉིས་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་
 སྤྲང་བ་སེམས་ཙམ་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། །གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྲང་
 ཙམ་སེམས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །འཛིན་རྟོག་སྤྲང་བའི་རིགས་པ་ནི་གཅིག་སྟེ།
 གཟུང་བ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་དེར་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་་་་
 རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་ནི་རྣམ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། །སྤྱོར་བའི་ལམ་གྱི་མཉམ་བཞག་འདིར་ནི་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་་་
 སུམ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྗེས་ཀྱི་སུ་མཐུན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། །དེ་ཆོ་འང་མཉམ་བཞག་དེ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རིག་བྱ་དང་
 རིག་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཕྱོད་བ་གསལ་རིག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི། །རང་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་
 གྱིས་སྤྲོད་པ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འཆད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཅེས་བོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

འགའ་ཞིག་འཕགས་གྲོལ་གྱིས་དོད་སོགས་བཞི་པོ་དེ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་་་་
 དགོངས་པ་དང་འགའ་བས་མི་འཐད་ཅེས་བེད་ཀྱང་། །འཕགས་གྲོལ་གྱིས་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དོད་སོགས་བཞི་ལ་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། །མཚུངས་ལྡན་དུ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དོད་སོགས་བཞི་ཡིན་
 དགོས་ན་མཐོང་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེར་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཚུངས་པར་བརྟེན་་་་

པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡང་། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བརྟེན་པ། ཞེས་ཁོ་ན་ངེས་བཟུང་དུ་
སྒྲོམ་པ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྟན་བརྟེན་པ། ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
རུང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོན་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་རྟེ། འདིར་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་འབྲེལ་བའི་རྣམ་རྟོག་
བཞི་པོ་དེ་བཤད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པས་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དང་མཐོང་
སྤང་གཉིས་པོ་སོ་སོར་འབྲེལ་པས་ན་ངེས་འབྲེལ་དང་། དེའི་ཆར་༼ལྟ་བུ༽གྱུར་པས་ན་ཆ་དང་། མཐོང་
ལམ་དེའི་རྒྱར་མཐུན་པས་ན་མཐུན་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ངེས་འབྲེལ་བཞི་པོ་སོ་སོར་བཤད་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྒྲེ་བའི་སྤྲུལ་
སྤྱུང་པས་ན་རྟོད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
ན་རྩེ་མོ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྒྲག་པས་ན་བཟོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པས་ཆོས་མཆོག་གོ། །

དེ་ལྟར་བྱའི་སྒྲུབ་ལམ་དེ་སྒྲེ་བའི་ལུས་རྟེན་ནི། མཛོད་ལས། འདོད་རྟེན་ཆོས་མཆོག་བྱད་མེད་ཀྱིས། །
ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱབ་པའི་འདོད་པའི་ལྷ་མི་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་སྒྲེ་བར་བཤད་དོ། །སེམས་རྟེན་ནི་བསམ་
གཏན་ས་དྲག་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་རྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བསྒྲུམས་བྱུང་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་
བསམ་གཏན་ས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

དེ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི། མཛོད་ལས། འཕགས་པས་དེ་དག་ས་བོར་ནས། །གཏོང་ངོ་འཕགས་མིན་འཆི་
བས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ཡོངས་ཉམས་པས་གྱུར་། །ཞེས་སོ། །དེས་ནི་སྒྲུབ་ལམ་སྒྲེ་བ་དང་གཏོང་བའི་
ཚུལ་བཤད་ནས། སྒྲུབ་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་
ཉི་ཤེང་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞིར་ངེས་པས་ན་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེ་བར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་པའི་ཚུལ་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་གཉིད་སྒྲུབ་རྟོག་གང་
ཞེ་ན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྲོ་ལོ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་
དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟོག་པ་དེ་དག་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྩིས་ཐོབ་ན་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་སྤང་བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་༼ལྟ་བུ༽ཡང་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པར་ཡང་འཇོག་གོ། །དེ་
ལྟར་བྱའི་རྟོག་པ་སྤང་བྱར་བྱེད་པའི་ངེས་འབྲེལ་ཆ་མཐུན་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་...
པའི་རྟོག་པ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱིས་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་སྤང་
བྱར་ལྟར་ལེན་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས། དཔོན་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱད་གཞི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་

དབྱེ་བ་དང་། དེ་དམན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་གྱིས་སྒོམ་པ་དང་།

ལ་སོགས་པས་བསམ་པ་དང་།

སྒོམ་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐོབ་ཆེན་ཆོག་གས་ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་རྩིས་བར་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་ཀ་ལའང་ཆུང་དུ་དང་ལ་སོགས་པས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བས་སམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་བ་དེའི་རྒྱ་དང་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆུང་དུ་དང་། ལ་སོགས་པས་འབྲིང་གི་རྒྱ་དང་གྱི་འབྲིང་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་ལ། སྒྲིམ་ལམ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱས་ལའད་དུ་འཆད་པར་༼༤༣༽འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཐོག་པ་གསུམ་ཅར་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བའི་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། སྤང་བྱ་ལྟན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྒྱས་ལའད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ནི། ཉན་སྒོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །

སྐབས་འདིར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མིན་པ་ཉན་རང་དང་། དེ་དག་གི་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བཞི་ནི་ཅུ་པོ་བ་སྟེ་ཐོག་དམན་གྱི་ལྷགས་ལས་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདེན་པ་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་བསྒྲོམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐོག་དམན་རང་གི་ཐོག་པའི་རྟོགས་རིགས་ཉི་ཆོ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་སྤང་བ་དང་།

༼༩༥༽ གཉིན་དུ་མི་ལྷན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་མི་ལྷན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཉན་རང་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སློམ་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སློབ་དེ་འཛིན་པའི་ལམ་དུ་སྤང་བྱ་མགོ་གཏོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སློམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གངས་ཅན་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་ལ་གཞུང་འདིས་སྒྱུར་ལམ་རྟོག་པར་འཆད་དོ་ཞེས་སྒྱུན་གྱི་དྲི་མས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དམིགས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་མ་བཟོལ་བའི་རྒྱ་མཚན། དམན་པའི་ལུང་གིས་མི་གཏོད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་དམིགས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཏེ་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོད་པ་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མུང་པོ་ལྷ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་དམིགས་ལ། ཆོས་མཚོ་གཙུང་དུ་འོས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། འབྲས་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་དམིགས་ལ། བཅོད་ཆུང་གི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། བདེན་པ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དམིགས་ལ། གཞན་དོད་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་དགུ་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི། ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་པ་བདེན་པ་བཞིན་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཅིག་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་དེས་ནི་སྤྲུལ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞིན་ལ། ༼༩༥༽ ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཡང་ཡང་སྒྲ་སྒྲུར་བའི་ཁ་ཅིག་ནི་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པར་འཆད་དགོས་སོ། ། བོད་སྤར་བས་པ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་སྤར་མ་གསུམ་ནི་ངེས་གཟུང་སྒྱུར་བའི་དོན་དང་། ཁ་ཅིག་གྱི་མ་ནི་སོགས་ཁོངས་སྤྱད་པའི་དོན་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བཞི་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྒྲ་དང་བསྟན་ཏེ་འཆད་པར་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་གོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ལ། གསེར་གླིང་པ་དང་། ཤེར་འབྱུང་སྟོན་པ་དང་། བུ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཐ་དད་པར་བྱུང་མོད་ཀྱང་། འདིར་བཤད་པ་ནི་དབུ་མ་ལ་དགའ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་གྱི་འབྲེལ་པ་དེ་ཁོན་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་མ་བཟོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དམིགས་ཚུལ་ནི་རྒྱས་པར་བཟོལ་ཏེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་མ་ཡིན་

གྱི། མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་པར་བཀོལ་བ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་རྒྱས་པར་མ་སྒྲིལ་སོ། །

གསུམ་པ་དམན་པའི་ལུང་གིས་མི་གཞོན་པར་བསྟན་པ་ནི།

མཛོད་ལས། ཇི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམས་མེད། །ཅེས་པས་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་མི་རྟག་ལ་
སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་
ཕྱིར་འདིར་བཤད་པ་འདི་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཞན་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་ལུགས་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་དང་ལམ་གང་དུ་འང་
སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་བཤད་པ། ལྷན་ཆོས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
རྣམ་རྟོག་བཤད་པ། ༼༤༥༽ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་
དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཐ་སྟངས་འཛིན་མཚམས་ལ།
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས། དམིགས་པ་ནི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་དང་། རྣམ་པ་ནི་སྤྲོན་པོ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ཁྲད་
པར་ལ་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པས་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེར་སྦྱང་བ་ནི་རྣམ་པར་འདོད་
ཅིང་། སེམས་ཙམ་པ་པས་གཟུང་ཆ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཛིན་ཆ་ལ་རྣམ་པར་འདོད་ལ། འདིར་
དམིགས་པ་ནི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ཆོས་མཚོག་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་
ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དམིགས་པར་གསུངས་ལ། གཞན་བརྒྱད་པོ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་དམིགས་པར་
གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་ཕྱེ་མ་ཆེན་པོ་དང་། བཟོན་འབྲིང་དང་། ཆོས་མཚོག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་ནི་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གསུངས་ལ། ལྷག་མ་གཞན་བརྒྱད་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་པར་གསུངས་
སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པ་འདིའི་དངོས་བསྟན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྲད་པར་
ཡང་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲད་པར་དུ་བཤད་དོ། །མདོར་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་
བྱའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟངས་དུ། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་འཆད་དགོས་ཤིང་། རྣམ་པ་ནི་དམིགས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ལ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་
པར་ཡང་། ཇི་སྟངས་དུ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པ་
ལ་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བོད་གཞན་དག་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་༼༤༥༽ པ་ཐམས་ཅད་དོན་
དམ་བདེན་པར་འཆད་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་། དམིགས་རྣམ་གྱི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
གྱུར་པ་རྟོག་གེ་ལ་བྲགས་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས་བྱེ་བྲག་གི་དོན་རང་མཚན་པ་དོན་དམ་དང་། ཐ་
སྟངས་དུ་བཤགས་པའི་སྤྱི་ཀུན་རྫོབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་ཡང་སྤྱི་མཚན་དང་རང་མཚན་གྱི་ཡུལ་

ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀར་གཟུང་བའི་ཆ་ལའང་དེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པས། བྱེད་ཀྱི་
ལྟར་ན་གཞལ་བྱ་གཉིས་དམིགས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའང་མི་འཐད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་དོན་རང་མཚན་མིང་
གི་འབོད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའང་རྟོག་གཏི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པས་དེར་
ཡང་རུང་བ་མིན་ནོ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་དོན་དམ་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། མཉམ་པར་
བཞག་པའི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ནི། མཉམ་པར་
བཞག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་གྱིས་་་་
བཏོད་པའི་ཟིན་ཟིན་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེའང་དེང་སང་བོད་ལ་གྲགས་པའི་བཤད་པ་རྣམས་དང་
མི་མཐུན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་མཉམ་པར་བཞག་གི་སྒོ་དེ་སྒོ་རིས་
གང་ཡིན་པ་ནི། བོད་སྤྱི་རབས་པ་མང་པོ་རྣམས་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དོན་སྒྲིབ་ཆུལ་གྱིས་
རྟོགས་པས་རྗེས་དཔག་དང་། བཅད་ཤེས་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ཅི་རིགས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་ནི་
འཐད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། རྣམ་འབྱོར་
མཛོན་སུམ་དུ་ནི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་གི་སོ་སོའི་༼༥༩༩༽ སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ནི་
གསར་རྟོགས་ཀྱི་སྒོ་སྟེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཅད་ཤེས་སུ་ཁས་སྤངས་
ནའང་སྒྲིབ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ་ཞིང་། ཡིད་དཔྱོད་དུ་ཁས་སྤངས་ནའང་མ་རྟོགས་པའི་
སྒོ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནི་ཚད་མ་གཉིས་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་གསུམ་པོ་གང་དུ་འང་
འདུ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེར་མི་འདུ་བར་མ་ཟད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
ལྟར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་མཛོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ ཁྱེད་དང་། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པ་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱང་། མཐོང་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མས་དབེན་པ་ཡིན་ལ།
དེ་དང་སྒྲིབ་པའི་ལམ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་ན་ནི་
དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་མིན་པ་ཡང་། ཇི་སྐད་
དུ། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བསྟན་པ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འཕགས་སེང་གིས་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་དང་མཚུངས་ལྟན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་གྲུབ་དོན་ཀྱང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་རྟོགས་དགོས་པ་ལས། འདིར་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་མེད་པའི་རང་མཚན་
གསལ་བར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡང་
དག་མིན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་མིན་མི་རྟོག་ རྟོག་མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་

བཟོད། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ངས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་བར་གང་ཡིན་པའོ། །མི་རྟོག་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བཤམ་བ་དང་། དེའི་ལན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཡི་གས་
 འཇིགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱས་པར་མ་བཏོད་དོ། །

སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་ལམ་མཉམ་བཞག་ལ་ཆོས་ཅན་སྤང་མི་སྤང་ནི། བོད་གངས་ཅན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
 ལ་སྒྲིབ་ལམ་མཉམ་བཞག་ལ་ཆོས་ཅན་དངོས་མེད་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་དེ་ཡང་སྒྲོད་ན་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་དབང་གི་སྤང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ་ཞེས་བེད་པོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ནི། སྒྲིབ་ལམ་མཉམ་བཞག་
 རྟོག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དགོས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དངོས་མེད་མི་
 གསལ་བར་སྤང་བའི་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་
 དམིགས་རྣམ་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་འགལ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཚུལ་
 བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་དངོས་མེད་མི་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཤལ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པས་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཏུ་འགྲུབ་གི་དོན་ལ་གསུམ། སྒྲིབ་མཚམས་སྒྲུབ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ། བཟོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེ་ན། དེའི་ལན་འདེབས་པའི་སྒྲིབ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
 པ་དག་འཆད་པ་ནི། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱིས་བཤད་དེ་ཞེས་མཚམས་སྒྲུབ་བར་མཛད་
 རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྟོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ། ཅུ་མའི་དམིགས་རྣམ། བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ། ཆོས་
 མཚོག་གི་དམིགས་རྣམ་མོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །

རྣམ་པ་མཛོད་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག། །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །

གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྱལ་དང་། །གནས་དང་བཏགས་དང་བཟོད་དུ་མེད། །

རྟོད་རྒྱུད་དུའི་དམིགས་པ་སྟེ། བདེན་པ་བཞི་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ། བདེན་

བ་བཞི་པོའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དེ་ཡིས་ནི་བྱོད་ཆུང་དུ་འདེགས་པ་བསྟན་ལ། དེ་དག་ཁྱུང་
 གཞིར་གཟུང་ནས་ཁྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ལ་རྣམ་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱར་མེད་པ་དང་ལ་...
 སོགས་པས་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་སྟེ་སྒྲོས་མཚན་འགོག་པ་ནི་
 བྱོད་ཆུང་དུ་འདེགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲེལ་པར་མཛད་ལ། བོད་གཞན་དག །...
 དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་
 སོགས་འགོག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི་ཀའི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པ་ཡིན་པས།
 བྱོད་ཆུང་དུ་འདེགས་པར་རྣམ་ཁོན་དང་སྦྱར་བ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོབ་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་ཀའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་བཞི་དམིགས་པར་བཟུང་ནས་མི་རྟག་ལ་.....
 སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་ལ་སྟོན་འདོགས་༼༢༧༽ སེལ་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པའི་ཐ་སྟེན་འཛོག་པ་ཙམ་ཞིག་སྦྱིར་...
 བཏང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁྱུང་ཆོས་སུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་.....
 གསུམ་གྱིས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་
 མཛད་ལ། དེ་ལ་འང་བྱོད་ཆུང་དུ་འདེགས་པ་དང་རྣམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་
 གི་དམིགས་རྣམ་དེ་ཐད་སོར་བཞག་ནས། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཐེག་དམན་
 ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ལ། དེའི་ཆོ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྟེ་མའི་
 དམིགས་རྣམ་རྣམས་མྱི་མ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་
 ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚུད་སྟོང་མཛད་པའང་དོན་འདི་ཉིད་
 ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་སྦྱིར་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་གི་དོན་ཡུམ་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་བསྟན་པ་
 གནས་པ་དང་། ཀུན་རྟེན་ཤེས་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་།
 འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་འགོག་ཅིང་མེད་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་ལས། མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་གནས་ཏེ་ཀུན་རྟེན་ཤེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བས་མངོན་པར་
 ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཆུང་དུ་འདེགས་སྐབས་ན་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྟེན་ཤེས་པར་བྱེད་༼༢༨༽དོ། །ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་མཐུན་པ་སྟེ། ལྟ་
 བ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སེམས་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་གོ། ཆོས་ལ་སྟེན་པ་ལ་ཡང་རྣམ་
 པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དོ། །སྟོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་མེད་པའི་དོན་ཏེ་སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཞེས་

བྱའོ། །དོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོད་ཆུང་དུ་ཉི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པ། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 དམིགས་རྣམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་དེའང་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཅར་གྱི་རྟོགས་རིས་ཚང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་
 པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་...
 དག་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། འདི་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྲེད་
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཆོས་
 རྣམས་ལ་འདུ་བ་སྟེ་འགྲིབ་པ་དང་། འགོད་པ་སྟེ་འཕེལ་བའམ། སློ་འདོགས་པ་དང་། སྦྱར་བ་འདེབས་པ་
 སྟེ་སྟེ་བ་དང་འགག་པས་སྦྱོང་བ་དེའོ། །རྣམ་པ་ནི་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མིང་ཅི་མ་ལས་གཞན་པར་མི་
 གནས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་། མདོ་ལས། མིང་དེ་མ་མཆིས་པས་དེ་(༤༧) ལྟར་ན་མིང་
 དེ་གནས་པ་མ་མཆིས། ཐུག་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །བྱོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་
 པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་གནས་པའི་ཆོས་དེ་དང་། བརྒྱུད་པར་གནས་པའི་ཐ་སྟོན་ཅི་མ་དེ་མི་གནས་པ་
 དང་། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གནས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། ཆོས་སུ་བཀྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པ་ནི་མིང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་མི་དགེ་ལ་སོགས་སུ་བསྦྱ་
 བར་མེད་པ་ལ། དེ་དང་དེ་ཡིས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ཏོ་
 ཞེས་པའོ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

**གཉིས་པ་འགྲོལ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆུང་དུ་ཉི་དམིགས་
 རྣམ། རྒྱུ་ལྷན་པར། འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ། ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་མོ། དང་པོ་ནི།**

ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་རྒྱུ་ལྷན་པ་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་ལ། དང་པོར་བྱོད་ཆུང་དུ་ཉི་དམིགས་པ་ནི། རྒྱུ་
 བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་...
 ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱོད་ཆུང་དུ་ཉི་རྣམ་པ་ནི། རྒྱུ་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་།
 དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་བྱེད་ཆུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།

ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་གྱི་རྟོགས་པ་ཚང་བར་འཐོབ་...
 པའི་རྒྱུ་ལྷན་པར་གཉིད་ཀྱི་དོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི།

མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གངས་བཞིན་དུ་སྐྱར་
ནས་བཞད་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་ཉལ་ནི་དག་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
ནི་མི་དམིགས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་གཞུགས་སོགས་མ་མཐོང་བའམ།
མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྟོག་འཕྲིང་གི་རྣམ་པ་ནི། མིང་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲང་ཅམ་དུ་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་མི་འདྲ་བར་འདུག་པའི་རྒྱུ་དང་།
རྒྱུ་ཆད་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བའི་གཞི་འདྲ་བར་འདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དངོས་པོ་དག་མེད་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བློ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི།

གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དང་། བརྟམ་བཏགས་པ་ཅམ་
གྱི་ཆོས་ཐ་སྟོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟོག་
ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི། དགོ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་གང་དུ་འདྲ་
བཅོང་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་མཐོང་སྤང་བསྟེན་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་
བར་གྱུར་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་མོའི་དམིགས་རྣམ་ལ། ཅ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གཞུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད། །

དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ དེ་མི་རྟོག་སོགས་པར་མི་གནས། །

དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །

ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་བྱིར། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །

སྤྱི་མོ་ཆུང་དུ་འི་དམིགས་པ་ནི། གཞུགས་དང་ལ་སོགས་པས་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་
རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བདེན་པ་བཞི་པོའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པའི་མཚན་མར་སྟོན་ཡུལ་དུ་
གནས་སྐབས་དེར་མི་གནས་པ་དེ་དག་ནི་གཞུགས་སོགས་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་
ནས་གནས་པ་ནི་དེའི་དམིགས་པ་འོ། ། རྟོག་ཉལ་འདི་ཉིད། མདོ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞན་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་གཞུགས་ལ་.....
གནས་པར་མི་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་གཞུགས་གཞུགས་

གྲིས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞུགས་ཉིད་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །
 ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་དེ་དག་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་སྟོབས་གྲིས་ཞུགས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོས་ཅན་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་གཞུགས་སོགས་དང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་ལ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལ་གནས་པ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྲིས་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལག་དེ་འཛིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་གཞུགས་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་སང་ངས་དོན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སུ་ཤར་བར་འདོད་པ་དང་། གཞུགས་སྟོང་པར་ཐེམ་པར་འདོད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མེད་དག་གི་རྒྱ་ལས་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འདོད་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྲིགས་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་དབྱེ་མའི་ལུགས་ཡིན་པ་ལྟ་ཞོག །
 སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་གང་གི་ལུགས་ལ་འང་དེ་ལྟར་ལས་ལེན་པ་མིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ནི་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ཐོན་རྣམས་ཀྱིས་ ༡༠༠༠། རེས་དོན་དུ་སྤྲུལ་བ་དེ་དེ་དག་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་ནི་རིང་དུ་འདོར་བར་གྲིས་ཞིག །

དེས་ན་རྣམ་བརྟགས་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་ལ་སོགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་པར་གནས་པས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གྲུབ་ཅིང་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་གནས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་འཛིན་པ་འོ། །

ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་བརྟགས་དང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞུགས་དེ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲིས་སྟོང་ལ། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་ཆའི་སྟོང་པ་དེ་དག་ནི། རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་རང་ཚུལ་གྲིས་ཐ་དད་པ་བཀག་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་གྲིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ནི་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་ནི། གཞུགས་ལས་གྲུད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་གཞུགས་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལག་དེ་འཛིན་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་གོ་བ་ནི་འདི་ཡིན། གཞུགས་ཉིད་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པ་མིན་པས་གཞུགས་ལས་གྲུད་ན་འང་གཞུགས་ལས་གཞན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་མེད་ཅིང་། གཞུགས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་འང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གཞུགས་མེད་པར་ལག་དེ་འཛིན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་

ཡེ་མེད་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མདོར་ན་གཟུགས་ལས་གཏུན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཏུན་གཟུགས་མེད་པ་ནི་རིམ་བཞིན་གཟུགས་ཉིད་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་རང་སྟོང་དུ་བཤད་ཀྱི་ཀློང་པ་དེ་ཉིད་ཅུང་ལས་སྟོང་མཚན་གྱི་ལྷག་མར་ལུས་པའི་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།

དེར་སང་ངེས་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་གྲགས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་དབུ་མའི་ཆོས་སྐད་གྱི་སྐབས་མང་པོ་འདི་ལྟར་ཡི་གེར་བྲིས་གདའ་སྟེ། དེའང་གཟུགས་ལས་གཏུན་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་ཆོ། གཟུགས་དེ་མི་སྟོང་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཏུན་མེད་རྒྱུ་ཉི་སྟོང་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇུག་རང་བཞིན་དུ་ཐུག་པ་ཕལ་གྱིས་ལྟ་རུ་མེད་པ། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་རྒྱས་གཞན་མིན་པར་འདོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཏུན་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་སུ་རུང་ཞིང་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་དང་། གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་རྟོགས་ན་དེ་ལྟར་བྱའི་ཆོས་ཅན་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་རྟོགས་ན་གཟུགས་སོགས་སུ་འཁྲུལ་བར་འདོད་པ་དང་། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ངོ་མེས་མ་མེས་ལ་བྱེད་པ་དང་། མེས་མ་མེས་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དུ་མེས་མ་མེས་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་མེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡང་རྣམ་རྟོག་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ནི་གང་དུ་བྱའི་ལྷགས་སུ་སྤང་ནས་འདོད་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མི་མཐུན་པས་དོར་བར་བྱ་རིགས་ལ། བཅོམ་ཁ་བོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱམས་ཆོས་སྟོན་རིམ་པའི་ལྷགས་དང་། རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དུ་གས་པོ་སྟོར་པའི་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གང་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྤྱེ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་མེས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོར་བའི་ལམ་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་འཐད་པར་བཤད་ན། དོན་དམ་པའི་སྟོང་ཉིད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་མེས་པ་ཆེད་མ་དེ་རྣམ་རྟོག་ལ་འཇོག་པ་སྟོབ་དཔོན་དུ་གས་པོ་ཁྱད་པོན་གྱི་བཞེད་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟར་བཞེད་ཅེས་སྟོག་པ་རྣམས་ནི། དུག་སྤྱུལ་ལྟ་བུའི་སྤྱུལ་མེད་ནི། །དེར་སང་སྟེ་བོ་དམ་པ་ལ། །སྟོན་གྱི་དྲི་མས་དགོད་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་བ་ཅུང་གིས་འཇིགས་པར་བྱོས། །ཞེས་གདམས་པ་ལྟར། །ཁོ་བོ་ནི་དུགས་པོ་ཁྱད་པོན་གྱི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་དུགས་པོ་ཁྱད་པོན་ལ་སྟོན་དགོད་པར་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་བག་ཆོ་བ་དང་བཅས་པས་འཇིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡའ་བའི་གནས་སུ་མཐོང་ངོ། །

ཅེ་མོ་འབྲིང་དེའི་རྣམ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་འཇིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཞིང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གསལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་འོ། ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི། མེས་རབ་རྣམ་རྟོག་

དང་མ་འདྲེས་པས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་སུ་
མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལོ། །

འདིར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གྱེད་ཀྱི་བརྟག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གང་གི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བའི་ལན་དུ། ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་པ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་
ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་
ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་ཚུལ་འདི་ཡང་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གང་གི་འང་ཤེས་པ་མ་ ༼༡༠༧༽ཡིན་པ།
འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་དང་རྗེས་མཐུན་པར་འདོད་པ་འཐད་ལ། དེའི་དོན་གྱིས་བོད་པ་འགའ་
ཞིག ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་ཡོངས་རྟོག་པ། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་འཆད་དགོས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །
གཞུང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བཤད། བསྐྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་འདྲེན་དམིགས་པ་ནི།

གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སུ་མི་རུང་བས་སྟོང་པ་...
ཉིད་ནི་གང་ལ་འང་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཆུངས་པར་གཅིག་པ་ཡིན་པས།
ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་
པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བཅོན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ། རྟག་
པའི་རྣམ་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་...
ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་ལ་སོགས་
པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
པ་དག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དག་ཕན་ཚུན་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འཕམ་ཡིན་པ་བ་བཀག་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་
མིན་པ་ལ་རང་གི་རིམ་གྱི་ ༼༡༠༩༽པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་
དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་པོ་ལ་
སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་
དག་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཡིན་དུ་ངེས་པར་ཅི་ཡང་མི་རུང་བས་ཅི་...
ཡང་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བཞི།

དེ་ལྟར་ན་དགེ་པའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་ཆེ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་མོར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་
ལྷན་པ་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདི་རྣམས་སུ་རྩ་བའི་འབྲུ་དོན་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་
འབྲེལ་ནས། འབྲེལ་པའི་འབྲུ་དོན་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
སློབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་འབྲེལ་པ་ན། ལྟ་བུས་སློབ་པ་གཙོད་པའི་ཚུལ་མདོ་སྡེ་
སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་བཞེད་ཀྱང་། སློམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་ལ། སྐབས་འདིའི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་སློམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་
ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རིགས་ཤེས་ཚད་མས་དཔྱད་དེ་དོན་སྦྱི་ཙམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་བསློམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་འདི་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་སློམ་པ་དེ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སློམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
མིན་ཏེ། དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་སློམ་པ་སྦྱོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་བརྟུ་གཉིས་པོའི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གང་
གི་སྐབས་སུ་འདྲེན་དེའི་དོན་སྦྱི་སྦྱོང་བ་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོང་བར་འཆད་པ་ ༡༠༩ བོ། བེ་རྒྱ་གར་བའི་ལུགས་གང་
ལ་འདྲེན་མི་འབྱུང་བས། བོད་འདིར་རྒྱ་དུ་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ་ལ། ཙ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །

དེ་དག་སྦྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད། །

དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་བརྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །

བཟོད་པ་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་
གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་དམིགས་པའོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ནི་མེད་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དེར་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པ་དེ་
དག་སྦྱེ་བ་སྦྱིད་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་སྦྱེ་བ་མེད་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དོན་འདི་ལ། རྒྱ་བོད་པ་མང་པོས་དོན་དམ་པ་ལ་སྦྱར་ནས་
སྦྱེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡིན་ན། གང་སྦྱེ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མཐའ་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མ་སྦྱོས་པས་སྦྱེ་བའི་གཟུགས་སོགས་ལ་
ངེས་འབྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཁྲུ་བ་འབྲེལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་དེའི་
ཆེ་སྦྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད་ཀྱི་དོན་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱེ་ཡོད་ངེས་འབྱུང་

མེད་ཅེས་པ་ལས་དོན་གཞན་སྟོན་རྒྱ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྫོབ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་
མེད་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཀྱང་རྫོབ་པ་བདེན་པའི་ཆར་ནི་སྐྱེ་བ་
དང་བཅས་ལ། རེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ཡང་བཅས་པ་ཙམ་ཡིན་ཅེས་སྐྱེ་བ་དེས་ནི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་གང་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་ཏེ་༡༠༣༧། བ་དང་བཅས་པ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་
དག་མ་སྐྱེས་པ་འཕྲུ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་དོན་མཐུན་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི།
དོན་དམ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ནི་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་འདི་ལྟར་ཀྱང་རྫོབ་
བདེན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེས་སོ་ཙམ་ཀྱང་བརྟན་པ་དང་རྫོབ་པ་ཡིན་ཅིང་།
བརྟན་ན་མི་བདེན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། མི་བདེན་ན་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་མེད་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། གང་
ཡོད་པར་མི་རུང་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་མ་
སྐྱེས་པ་གང་དུ་འང་ཤེས་པ་དང་རྟོགས་པར་ཆད་མས་ངེས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ན་དང་སང་ངེས་དོན་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བྱར་རྒྱུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། བདེན་གཉིས་མ་
སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཙན་ཞིག་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་གི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སྐྱེ་
འགག་གི་ཆ་རྒྱ་མཚན་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ལ། ལྷགས་དེ་འདྲ་ནི་དབུ་མ་པའི་
བདེན་གཉིས་རྣམས་འབྲེད་ལྟ་ཞོག། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་རྣམས་འབྲེད་ཡན་ལས་མ་འཕགས་
ལ། བྱེ་མདོ་རྣམས་ནི། བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་དེ་ཀྱང་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་། བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་
འཇུག་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཇོག་ལ། དེའི་དོན་ཀྱང་སྐྱེ་མཚན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རྫོབ་དང་། རང་མཚན་གྱི་དོན་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་བཞག་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོན་ནི་
ཁྱོད་ཀྱིས་གང་དུ་བཞད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་འདྲ་བ་དེ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ན།
སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རང་གི་༡༠༣༧། ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཀྱང་རྫོབ་ཙམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱང་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་མིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ནི་དབུ་མ་པ་རང་ལ་
གྲགས་པའི་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེན་པ་མི་རྟེན་ལ།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་གྱི་བདེན་
པ་དང་། དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ། འཇིགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མིན་པ་ནི། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས། མཚོག་སྤྱིན་རྗེ་མཚོག་ཁྱོད་འདུད། །
ཅེས་བསྐྱགས་པར་མཛད་པའི་གནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་མཚོག་དེའམ། དམ་པ་རིགས་
བརྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་དང་། བཙམ་ལྟར་འདས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་

གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་མཁུ་ཡིན་ལ། བདེན་པའི་དོན་གྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་མ་པམ་པ་དང་།
 ཚུད་མེད་ཆེ་བའི་མངའ་བདག་སྤྱི་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱི་ངེས་དོན་དབུ་མའི་བདེན་གཉིས་འབྲེད་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་ངན་པ་བ་རྣམས་འདྲིས་པ་བདེན་གྱང་། སྐལ་བ་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣ་བའང་གཏོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཟོད་པ་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 དེ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་མེས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་
 མཐའ་དག་དང་མི་ལྷན་པས་དག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གསེར་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་
 ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དག་༼༡༠༥༽བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་འདི་འདྲའོ་ཞེས་
 མཚན་མ་མེད་པ་ལ་དེར་སྤྱད་བའོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོས་པའི་མཚན་མར་
 མི་བརྟེན་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཕྱི་ལོག་གི་ཡུལ་ཀྱན་ལ་མོས་པ་མིན་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་དེ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་མཛོད་ལས། ཅེ་
 མོ་ཐོབ་པ་རྩ་མི་འཆད། །བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོངས་མི་འགོའོ། །ཞེས་པའི་དོན་གྱང་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་ལ།
 དེའི་སྤྱིར་ན་རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཅེ་མོའི་སྐབས་འདིར། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོག་པ། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་
 མེད་པར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ལ། དེའི་དོན་གྱང་། ཅེ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ནས་བརྒྱུད་དག་བའི་ཚོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་ནི་ཟད་མི་ཤེས་པར་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་
 ཅེ་མོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ལམ་སྤྱིར་རྟུར་བའི་ཆོའང་དག་བའི་རྩ་བ་ནི་མི་འཆད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དེའི་དོན་དུ་
 འཛོག་གྱང་མི་འཐད་དོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བའང་རྩེ་བཙུན་གྱིས། དག་དང་ཞེས་པར་
 བསྟན་ལ། དེས་གྱང་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲངས་པས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་པར་
 དོགས་པ་ཕྱི་ལམ་ཅམ་དུ་འང་འབྱུང་བ་མིན་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱེད་མར་བཤད་ལ། ལ་ལ་ཞིག་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པ་ན་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་པའང་རྒྱ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགོལ་པ་ལ། བཤད། བསྐྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཤོད་དེ། བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་འདེམ་གསུམ་པ་ནི། ༼༡༠༥༽བོ་ཀྱན་
 རྫོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་སྟོང་པ་ཅམ་
 ཉིད་དུ་ཚུལ་མཚུངས་པ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །

བོད་གང་དག་གཞུང་འདི་ལ་མཚན་མཚན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའང་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདིས་སྟོང་པ་

ཉིད་མཚན་བྱ་དང་མཚན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བསྟན་པ་མིན་ལ། སྐབས་དོན་འདིས་ནི་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བཀག་པ་ལའང་
 དངོས་མཚན་སྟག་མར་ལུས་ཀྱི་དོགས་ནས་མཚན་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པ་དང་། སྟོང་པ་དེ་
 ཅིམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུར་ནས། དེ་ལའང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བཤད་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་
 ཀྱི་སྟོང་པར་མགོ་སྟོམས་པའི་དོན་ཅིམ་ལ་དགོངས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པས་བཤད་པར་བྱ་བའང་དེ་ཉིད་ཡིན་……
 མོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་ལ། དེ་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི་དགོས་པའི་དབང་ལས་
 ཡིན་ཏེ། དེའང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། དོན་འདི་ནི་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་སྟོང་
 ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲ་མི་ཤེས་པའི་གཞན་སྟོང་པ་ལ་ལ་ནི་དངོས་མེད་ཀྱི་དངོས་༼༡༠༥༽འོ་པོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ངོ་
 བོ་མེད་པ་དེ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུབ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་པམ་པ་དང་
 མཐུན་པར་མ་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་རང་རང་གི་ངོ་བོར་མི་གནས་པ་
 འགྲུག་ཏུ་བཤད་ལ། ངོ་བོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས།
 དེའི་ལུས་ནས་མ་ཡིན་དགག་འདོན་པ་ནི་གཞན་སྟོང་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྟོང་སྒྲ་བ་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་དོན་དམ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡང་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོའི་ངོ་བོ་དེ་ཡོད་པའང་སྟོས་མཚན་གྱིས་མ་
 བསྟུས་པས་དེ་དག་གི་མཐར་ཐུང་བ་མིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དོན་ལ་གནས་པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་མེད་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་
 པའི་དངོས་ཡོད་ངོ་བོར་བསྟན་པ་ནི་དགོངས་པ་དང་དགོངས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། དངོས་
 མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་སྐྱེ་དོགས་ནས་བསྟན་ལ།
 འཕགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དངོས་ཡོད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དངོས་མེད་
 ངོ་བོར་བཤད་པ་བྱང་དོན་དང་། དངོས་ཡོད་ངོ་བོར་བཤད་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། ལ་ལ་ཞིག་དོན་དམ་བདན་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་དེ་
 དངོས་པོར་བཤད་ན་དངོས་སྒྲ་བ་དང་ཅི་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་གར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ངན་པ་དང་། དངོས་པོ་༼༡༠༥༽འོ་པོ་ཡོད་པ་

ཞེས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་བྱུངས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པའང་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེས་
 སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་
 དུ་ངེས་ལ། དེང་སང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱེས་ན་དབུ་མ་པར་མི་ཆུད་པར་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་
 རྗེ་བརྩོན་བྱམས་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་དབུ་མ་པའི་གྲུ་མི་ཆུད་པར་རིགས་ཏེ། དེ་སློབ་དཔོན་
 གྱིས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དངོས་པོར་བཤད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་གཙང་རྟག་བདེ་
 བར་བཤད་ལ། དེ་དངོས་མེད་ཡིན་ན་ནི་གཙང་རྟག་བདེ་བར་རྗེ་ལྟར་བྱུང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་ལག་ལ་ཞིག་
 གཙང་རྟག་བདེ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཙང་རྟག་བདེ་བ་དེ་ཡིན་ན་གཙང་རྟག་བདེ་བ་ཡིན་པ་བྱུང་བེར་ལ།
 སྒྲིམ་པ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དཔོན་སློབ་ལ་རྩོད་པའི་དག་སྒྲིན་ཅན་གྱི་གྲུ་མ་གྱི་
 བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙང་རྟག་བདེ་བ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་ཅེས་པའི་ཆོག་ལ་དམ་པ་ཕྱལ་ཏེ་ཁྲབ་པ་དེ་ལྟར་
 དུ་སྒྲུར་བ་ནི་གོ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། དེའི་གོ་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དཔེར་མཆོན་ན། རྟག་པ་དམ་པ་སྟེ་རྟག་
 པའང་ཡིན་ལ་དམ་པའང་ཡིན་པའམ་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ལ། དེ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་
 ལས་གོང་དུ་འགོ་རྒྱུ་མེད་པའམ། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུར་རྒྱུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་གི་ངོ་བོར་བྱུར་པ་ཐོབ་པར་
 ལྷན་པ་ལ་དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ལྟར་ན་ཁྱད་གཞིར་བབྱུང་བའི་ཆོས་དེས་གོ་འཕང་
 གི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ན། ཐོབ་པ་པོ་སྟེ་༡༠༥ནི་མ་དེ་མིན་དགོས་པའམ་མེད་དགོས་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 བྱི་ཅི་ལ་ཐུག་ཅེས་འདྲི་ན། ཁྱེད་ལ་ལན་གཞན་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་གི་སློབ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་
 ཆོག་འདི་འདོན་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། འདི་སྐད་དུ། དཔེར་ན་བདག་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེ་བདག་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན། རྟག་པ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་
 བྱིང་ག་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པའི་འབེལ་གཏམ་ཡིན་ཏེ། བདག་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་བདག་དེ་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མིན་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་པའི་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱུས་དཔོན་
 སློབ་ཀྱིས་བདག་དམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྟག་
 པ་དེའང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱུར་པའི་རྟག་པ་དེ་མིན་པ་བདེན་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པ་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་པར་མ་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྒྲིན་ཅན་གྱི་དག་གི་སྒྲོ་
 བས་འབེལ་བའི་གཏམ་སྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །

བཅོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིམ་བའང་མེད་ན་རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་པ་ཡོད་ན་ནི་ངེས་འབྱུང་ཡོད་ལ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་གང་ལ་ནི་ཐུང་ན་ལས་

འདས་པ་ཡོད་པ་དེར་ང་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
ཡོད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་དང་ལ་སོགས་པས་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདྲུ་ཤེས་...
པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་བསོག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་.....
༡༠༧༥། ཞེས་བྲུབ་ཡིན་ནོ། །

བཟོད་པ་ཆེན་པོ་འི་དཔེ་གསལ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལས་དོན་བྱེད་ཅུས་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་གཅིག་ཅེར་དང་རིམ་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག། ཅིག་ཅེར་བྱེད་ན་ནི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་མི་དགོས་པའི་སྟོན་གནས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་བྱེད་ན་ལས་རང་མཆོད་སྐད་ཅིག་མ་ལས་གཞན་པ་རྒྱན་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ལས་མཆོད་སྐད་ཅིག་མེད་པས་རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་སྟོ་བཏགས་ཏེ། སྟོར་བ་ཅུ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཉིད་འདི་ལས་བཞེས་མཆོད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་མཆོད་བྱ་གཏན་ལ་འབབས་ཅུས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། རང་སྤྱི་མཆོད་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོ་ག་བྱུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་བྲངས་པའི་སྤྱི་མཆོད་ཉིད་སྟོབས་ཀྱིས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་མོས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྲངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་བཞད་པས་ན་ངན་འགྱུར་འགྱོ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་སྒོས་མ་རིག་པ་ལ་བཟླ་ར་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་
པར་བཟོད་པའི་སྤྱིར་བཟོད་པར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་། ༡༠༧ བོ་ལྷན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །
བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམས་། ཙུ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་སྟོམ་པ་ཟད། །

གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་དེ་བོ་གཅིག་། ཉིང་འཛོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །

ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། བསྐྱོམ་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དཔའ་
བར་འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་དང་ཉེར་
གཅིག་གྲངས་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ནི། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོམ་

སྟོབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པའོ། ། ཆོས་
མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདས་
དང་དེ་ལྟར་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་དམིགས་པ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་བྱང་ས་
ལས་བཤད་དོ། ། དེའི་རྣམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་སྒྲོམ་པ་འཕམ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྤྱོད་བའི་སྒྲོམ་པ་ཟད་པ་ནི་རྣམ་པའོ། ། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་
པ་ནི། སྐབས་དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་པོ་དང་། མཉམ་པར་
བཞག་པ་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
དེའོ། ། དེའི་རྣམ་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། དེ་གསུམ་ག་ཡང་དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་བདག་གཅིག་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་གང་དུ་འདྲུང་མི་རྟོག་གོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །
དེ་ལྟར་ ༡༠༧ བོ། བཤད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པོ་ལ་ནི་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་རྣམ་
པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བརྩ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། བཤད། བསྟུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསྟན་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ་འགྲེལ་བར་མཛད་དེ། ཆོས་མཆོག་ཆུང་
དུའི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། དེའི་རྣམ་པ་ནི། སྤྱིར་ལམ་པ་རང་གི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསོད་ནམས་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་
པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱིར་ལམ་པ་རང་ཉིད་སྐྱེལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
སྟོབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་སྟེད་གང་མཆིས་པ་དེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྟེད་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །

དེ་དག་གི་རག་དོན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་དང་འཛམས་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲུང་ཉི་རིང་དང་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་བྱང་སྟོམས་
ཆེན་པོས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏོ། །

ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟགས་ཤིང་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་
དབང་བཅོན་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། ། དེའི་རྣམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པ་དེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལ། བདག་ནི་མཉམ་པར་༼༡༠༩༽འཇག་པའོ་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྲོ་
 ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་། རོན་གསུམ་པོ་པན་ཚུན་བདག་
 མེད་པར་ངོ་བོ་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའང་ཡོད་པ་མིན་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟུ་བཞི།

དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅས་བྱ་བ་དམིགས་པ་
 དང་རྣམ་པར་ལྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་བརྟུན་ཆུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཁ་བསྐྱངས་སྟེ་ལག་ནས་ཤེས་དགོས་ལ། དེའང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་གང་དག་སྤྲུམ་མ་བྱོད་ཆུང་དུ་ལས་
 གཞན་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་འོག་ཏུ་མ་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་
 བས་འོག་མའི་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་དམིགས་རྣམ་སོ་སོར་སྟོན་མི་དགོས་པར་གོ་བའི་འོག་རྟོག་ཅན་
 དང་། འོན་ཏེ་དེ་གོ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞི་དང་། མི་རྟག་ལ་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ། དེས་འབྲེད་སྤྲུམ་
 ལས་སྤྱི་མ་བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་མི་
 རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོར་མི་ལྟན་པའི་ཆུལ་འདི་འཐད་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་༼༡༠༩༽ལན་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་ཉིས་བརྟུན་བྱ་ཐད་མེད་པས་དང་། རོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་ ཅན་གོ་བའི་ལན་དང་། རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བརྟུན་པའི་ཆུལ་དང་། བསྟུས་ཏེ་བརྟུན་པའི་ཆུལ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱས་པར་བརྟུན་པར་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །
 བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པར། གཞུང་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་དམིགས་པ་
 དང་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བརྟུན་པའི་སྟོན་རྣམས་རྒྱས་པར་བརྟུན་
 པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་ཞེས་བྱ་བར་བརྟུན་པའི་སྟོན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བདེན་ལན་བྱིན་ནས། རིགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ཁྱད་
 ཆོས་ཞིབ་མོ་དག་བརྟུན་པས་གཞུང་འོག་མ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་ཆུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་བརྟུན་པ་ནི། ཁྱད་པར་

གྱི་ཚེས་བཅུ་དེ་པས་ཚེས་ཅན་གྱི་པས་ལ་བར་གོ་བྱས་པའི་དོན་གྱིས་ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་། མི་སྤོང་བ་
 ཅུ་མ་གཏོགས་པའི་བཅུ་ལྔ་ལ་འདི་དག་ལ་དོན་རང་མཚན་ལ་བཅུ་དྲུའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་
 ཅིང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་ཅན་བདེན་པ་བཞི་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་དམིགས་རྣམ་བཅུ་དེ་པའི་
 སྒྲ་གཉིས་ལས། རྟོན་ཆུང་དུ་འདྲེས་སྐབས་སུ་ནི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
 སུ་བསྟན་ལ། ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་དམིགས་རྣམ་བཅུ་དེ་པའི་སྒྲ་ཚེས་ཅན་
 ༡༠༩༥། བདེན་པ་བཞི་བསྟན་ཅེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྟོན་ཆུང་དུ་འདྲེས་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་
 པ་ཆོག་ཟིན་དུ་སྒྲོས་པས་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལ། མ་སྒྲུབ་བར་ཕྱི་
 མ་རྣམས་སུ་དེའི་སྟེང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚེས་བཅུ་དེ་པས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

བོད་གངས་ཅན་པ་ལ་ལ་ཞིག་འདི་སྐབས་སུ་ངས་འབྲེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ནི། དམིགས་པ་མི་
 རྟག་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ལ། གཞུང་ཕྱི་མ་རྣམས་ངས་འབྲེད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་
 སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་འདིར་སེང་གོ་བཟང་པོས་དེའི་དམིགས་རྣམ་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ངས་འབྲེད་ཡན་
 ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཏེ། ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བའི་སྒྲ་བཅུ་དྲུ་
 དགོས་ཞེས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་སེང་གོ་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ངལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དགོས་པ་ནི་འགའ་ཡང་
 མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་འཐད་མི་འཐད་ནི་སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ལ་ཆོད་མར་འཛིན་མི་འཛིན་
 ལ་རག་ལས་སོ། །

ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བའི་དོན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཁྱད་པར་གཞན་ནི་སྤོང་བ་དང་། མི་
 སྤོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། བརྒྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། ཀྱུན་ལ་
 རྗེས་དང་དངོས་བཅུ་དེ་པའི། སྒྲ་ཡི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་དེ། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བཅུ་དྲུལ། ཁྱད་པར་འགའ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། འདི་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲ་
 སྤོང་བ་དེ་འདི་སྐབས་སུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་འདིར་བཟུང་བའི་ཚེས་དེ་རྟོག་པས་རྟོན་ཚེས་སུ་བཟུང་
 བའི་ཚེས་སུ་བྱེད་པ་དེ་བཅུ་དེ་པའི་སྒྲ་ ༡༠༩༥། དེ་ལ་ཚེས་བཅུ་དེ་པའི་སྒྲ་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ལ་འདྲ་ཆོས་རྒྱུད་པ་
 བཅུ་དེ་པའི་སྒྲ་དང་། ཚེས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚེས་བཅུ་དེ་པའི་སྒྲ་གཉིས་ལས། ཚེས་རྒྱུད་པ་
 བཅུ་དེ་པའི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བཅུ་དེ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚེས་ཅན་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚེས་བཅུ་དེ་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་མི་
 རྟག་ཅེས་བཅུ་དེ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚེས་ཅན་བཅུ་དེ་པ་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 རྟོན་ཚེས་ཀྱི་གཞིར་བཟུང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ཚེས་ཅན་ལ་འདྲ་ཆོས་ཅན་རྒྱུད་པ་

བཅོད་པའི་སྐྱ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་བཅོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ལས། སྤྲུལ་མེད་སྐྱ་ཞེས་
བཅོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུལ་མེད་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ཅི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ།
ཁྱད་པར་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་། ཁྱད་པར་ཅི་དེའི་ཆོས་ཡིན་ལ། གཞན་ཅི་དེ་ལྟར་པའི་གཞི་སྟེ། ཁྱད་ཆོས་
ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སེལ་ངོར་ཐ་དད་པ་ཞིག་ལ་གཞན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་བ་དང་མི་སྤྱོད་བའི་དོན་ཅི་ཆོས་
བཅོད་ཀྱི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་རྟེན་པ་སྤྱོད་བར་བཅོད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་བཅོད་པའི་སྐྱ་དེས་ཆོས་གཞན་བརྟེན་
པ་མི་སྤྱོད་བར་བཅོད་པ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་ཙམ་ནས་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་བཅོད་ཀྱི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་རྟེན་པ་མི་སྤྱོད་
བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་མཚོན་ལུས་ཀྱི་བཅོད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། སྤྱི་ལྟོག་ནས་སྤྱོད་
བ་དང་མི་སྤྱོད་བར་བཅོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན། མི་རྟག་ཅེས་བཅོད་པ་དེས་ཆོས་གཞན་རྟེན་
པ་སྤྱོད་བར་བཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཞན་གྱི་གཞི་མར་མ་གྱུར་པ་ཆོས་དངོས་སུ་བཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱ་
ཞེས་བཅོད་པ་དེས་ཆོས་གཞན་བརྟེན་པ་མི་སྤྱོད་བར་བཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཞན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་
ཅན་དུ་དངོས་སུ་བཅོད་པའི་༡༡༠ནི་ཕྱིར་རོ། ལག་ལ་ཞིག་གིས་ནི་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱད་པར་གཞན་སྤྱོད་བ་
དང་མི་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱི་སྤོན་སྤོན་ཚོད་པའི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ལ་ལུང་གི་སྤོན་སྤོན་ལན་འདེབས་པར་.....
མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤོན་སྤོན་ནི་རིགས་པའི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་བའང་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གོ་བའི་ལན་ནི།

ལན་འདེབས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེན་ལུང་བྱས་པ་བསྐྱབས་པའི་
ངོར་དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་པོའི་དོན་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་བས་སུ་གཞན་རྣམས་
ལས་ཐ་དད་པར་བཅོད་ཀྱང་ལྟག་མ་གཞན་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞི་མི་རྟོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། དོན་རྒྱུད་དུ་ནི་
རྣམ་པ་འཆད་པ་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་ཆོག་གིས་དོན་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་སྤྱོད་...
བར་ལྟན་པ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་དེ་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྤྱོད་བར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་རྣམ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འང་...
སྤྱོད་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱོད་བའི་ལམ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཀུན་
འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་སྟེ་བདེན་པ་བཞིར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་བཞི།

དམིགས་རྣམ་འོག་མ་དག་ལ་འང་སྤྲུལ་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྟན་ཆོས་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བཤད་པ་མཚུངས་ལྟན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

སྤྱི་

དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མདོའི་འབྲེལ་བཅའ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་མདོར། ཏིང་འབྲེལ་གྱིས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྲེལ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་བསྐྱབ་པ་ལགས་ཞེས་ངེས་པའོ། བྱིས་པ་དང་ལན་གྱི་སློན་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་དེའི་འབྲེལ་ལོ། །

འདི་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་སློབ་རང་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་གང་ཞིག །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་གི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་འདི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱའི་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་རྟོག་པའི་ངོ་མོར་གྱུར་པ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས། ཉན་རང་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གོ་ཆེད་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བར་མི་རྩུས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

སྤྱིར་བཏང་ནས་རྣམ་རྟོག་ངོས་འཛིན་པ་ན། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། ཞེས་འབྱུང་བས། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་རྟོག་པར་བཞག་པ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་བ་དག །དོན་རགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཕྱིར་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་པས་ཕྱིར་བཞི་རྣམ་པས་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་པར་བཤད་པ་ནི་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་རུང་བ་སྤྱང་ཏིང་འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆོ་བརྗོད་བྱ་ནི་དོན་སྤྱི་ལ་དང་། རྗོད་བྱེད་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སློབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་དཔྱད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་དེའོ། །དེ་ལའང་དང་པོར་ཇི་ལྟར་བཤད་བྱེད་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནར་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ཇི་སྟེད་པ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆོ་བརྗོད་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་འཛིན་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་བ་ལ་དང་འཛིན་པ་ལའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ལའོ། །རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་

དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལ་འདྲ་སྒྱུར་བ་ནི་བཅོམ་ལ་
 བོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པའི་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་སུ་གསལ་བར་གྲིས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། བྱང་
 རྟོགས་འདིར་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ཁོ་ནས་རྟེན་པ་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། དེ་
 ལྟར་རྟེན་པ་དེའད་དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་བབས་ལ་དེ་ལྟར་མི་འཆད་ཀ་མེད་ཡིན་ཅེས་དང་། དེ་
 ལྟའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའད་རྒྱ་རྩ་འགྲེལ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་
 བཤད་པས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྐངས་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་གནས་མི་གནས་ལ་ཚུད་
 པ་བྱེད་པ་ནི་དོན་འདི་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚུད་པའི་འབྲུལ་གཞི་ཡང་། ཉི་མི་སྒྲུང་བ་
 ལས། སྒྲོན་པོ་ལ་རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ལ་འཛིན་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་དང་། སྒྲོ་འཇལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་
 རྟོག་པ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་ལ་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་ཐུ། ཞེས་སོགས་ཐུ་བཞིར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 ལ་བོད་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་ལས་ནི་ཡུལ་གཅིག་ལ་མི་བསྟོས་པར་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་སློབ་ས་ཐུ་དེ་༼༡༡༩༩༽ལྟར་
 བཅི་ཞིང་། འཛིག་ན་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པས་ཆོད་མ་ཐུང་གསུམ་པ་སྲིད་པ་སོགས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུ་ལ། སྒྲོན་དེའད་སློབ་དཔོན་
 འཕགས་གྲོལ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐུ་བཞིར་བཤད་པའད་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བས་ལེགས་པར་དཔྱད་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཙམ་ནས་
 ཆོས་མངོན་པར་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཐུ་བཞིར་བཤད་པ་དེ་འདིར་བྲངས་པ་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་ལ་འོངས་
 པ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཉི་མི་སྒྲུང་བཙུང་པ་པོའི་འཕགས་གྲོལ་དེ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེ་མིན་པར་སྒྲུང་ཞེས་སྒྲུབ་.....
 སོགས་ནི་སྒྲོའི་ར་བ་ལས་བསྐལ་བའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་མཁའ་པོ་རྣམ་སྒྲུང་མཛད་
 ལ་སོགས་འཕགས་གྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་འཕགས་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཉི་
 མི་སྒྲུང་བཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པས་འཁྲུལ་བའི་གཞི་ཡེ་མེད་དོ། །

[illegible]

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་ལ་མཐའ་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་བའི་གཏམ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་ལྷན་ཅི་པ་དང་ཨ་བྱུས། རྟོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་གཟུང་རྟོག་དགུ་སྟབ་མོར་བྱས་ཤིང་མ་སྤངས་པ་ན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཅེ་མོས་རྣམ་བྱང་གཟུང་
རྟོག་དགུ་སྟབ་མོར་བྱས་ཤིང་མ་སྤངས་པ་ན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་སྤམ་དགུ་སྟོང་ངོ་། །དེ་
བཞིན་དུ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སྟབ་མོར་བྱས་ཤིང་མ་སྤངས་པར་ལྡན།
རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་སྤང་ཞེས་བཞེད་དོ། །སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲོམ་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་
མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་སྤང་བུ་ཁོ་ནའི་རྟོག་པའི་ཆ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟོག་པའི་ཆ་ནི་
སྐབས་འདིར་མི་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། མཆོམས་སྒྲུབ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་...
བཅད་པ་སྒྲོས་པར་མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི།**

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །

མོངས་དང་ཕུང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །

གཞི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་མ་དག་། གོང་དུ་བཤད་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཚུལ་བཞིན་
དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་ལྟོག་པ་དང་འཐུག་པའི་གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། དེ་
རེ་རེ་ལའང་མོངས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་པོ་
དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུར་དབྱེ་བར་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤོད་ནས་སོ། །

**གཉིས་པ་དེ་འབྲེལ་བ་ལ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
གཞིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དང་། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་རྟོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡན་ལག་གིས་དབྱེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་དགུ་དང་།
རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་དགུའོ། །**

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལའང་། ཅུ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱས་དང་བཏགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། ། ཡུང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །

གང་ཟག་རྩལ་སྲུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། ། སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་སྲུ་འདོད་དེ། ། གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སོགས་ལ་
 དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགུ་དང་། ། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅན་དགུ་ལས་སྤྲུལ་མ་དེ་བཞིན་དུ་
 དགུ་ཚན་གཉིས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །

འགའ་ཞིག་འདི་སྐབས་སྲུ་རྩལ་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་གཅིག་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་། ། ཆོག་རྒྱུ་
 བྱི་མས་ནི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་སྐོ་བུར་བའི་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཡིད་རྟོན་པ་མ་ཡིན་...
 བོ། ། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ། བཏགས་ཡོད་དུ་
 ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་སྒྲུར་ན་ཆོག་གི་རྩལ་པ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། ། གང་ཟག་རྩལ་ ༡༡༥ བོ། ཡོད་དང་སྐྱེས་བུ་
 བཏགས་ཡོད་ཅེས་སྒྲུར་བ་ལ་ནི་ཆོག་གི་རྩལ་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཟག་རྩལ་སྲུ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ། སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་
 པས། ། འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩ་བའི་དབྱེ་བའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། ། དེ་ཡན་ལག་གིས་དབྱེ་ན།
 བདག་རང་དབང་ཅན་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དགུ་དང་། ། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་དབྱེ་ན་སོ་
 སོར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་དགུའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས། ། མཚམས་སྒྲུར་བ་དང་། ། རོན་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ནི། ། དགུ་ཚན་བཞི་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་གོང་དུ་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་པའི་བཞེད་བྱའི་དོན་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀོད་...
 རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བཞི། ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག། ། རྣམ་བུ་གཟུང་རྟོག། ། རྩལ་འཛིན་རྟོག།
 པ། ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། ། དང་པོ་ནི།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་དགུ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། ། མདོ་ལས། ། ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་
 སོ་སའི་སྐྱེ་བོས་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། ། མ་རིག་
 པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུང་པོ་ལྷ་ལའང་གཟུང་བར་རྟོག་པ་སྟེ། ། མདོར། ། གཟུགས་ནང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །
 མིང་གཞིའི་ཡུང་པོ་དང་གཟུགས་ཡུང་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། ། མདོར།
 དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བཏགས་ནས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་...
 བྱུར་ཏོ། ། ཞེས་སོ། ། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་རྟོག་པ་དང་སྟེ། ། མདོར། ། ཆོས་རྣམས་ལ་

༡༡༤ བོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ནི་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་དག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དོར་བྱ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སྤང་བྱར་མི་ཤེས་པར་རྟོག་པ་དང་སྟེ། མདོར། གཟུགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ་ཞེས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་རྣམ་པར་བྱང་བའོ་ཞེས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ལ་མི་གནས་པར་རྟོག་པ་དང་སྟེ། མདོར། དེ་དག་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་བཤད་དོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་དམིགས་པ་རྟོག་པ་དང་སྟེ། མདོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེ་མི་དམིགས་ཤིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །བདག་དང་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་སྟོག་གསོ་བ་བཞི། སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་ཤེད་ཅན་ཤེད་ལས་སྐྱེས་བཞི། བྱེད་པ་པོ་ཚོར་བ་པོ་ཤེས་པ་པོ་མཐོང་བ་པོ་བཞི་སྟེ། བྱེད་པའི་སྐྱེས་བྱ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྟོག་པ་དང་སྟེ། མདོར། ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར། བདག་མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་ལ་སོགས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སོ། །དང་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་གི་སྤྲད་དོ། །

སྐབས་འདིར་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གཟུང་རྟོག་ཏུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ་སྟེ་ནམ་ནམ་མ་རིག་པ་རང་གི་གཟུང་ཡུལ་ལ་བསྟོས་ན་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་བདེན་ཀྱང་། རང་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་འཛིན་པ་ལ་བསྟོས་ཏེ་མ་རིག་པ་གཟུང་བ་ཡིན་པས། གཟུང་བར་རྟོག་པ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བོད་སྐད་མའི་སྟོབ་དཔོན་དག་གསུང་ངོ་། །གཟུང་རྟོག་དང་པོ་འཆད་༡༡༥ བོ་པའི་སྐབས་འདིར། ཉི་སྤྱང་དུ་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཅམ་སྟོས་པ་ནི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བོད་སྐད་མ་རྣམས་དམིགས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཅམ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཁོ་བོས་ནི་དེ་ལྟར་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་གཉིས་པོ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་རྫོངས་པར་བྱས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཅམ་སྟོས་དམིགས་ཡུལ་དག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་པར་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འགའ་ཞིག་གིས་སྟོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་བཞི་བཞི་དགུ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་པོ་འདི་མདོ་དང་མི་འགྲིགས་པས་ཚོད་དཔགས་སུ་འདུག་ཅེས་སྟེ་བར་བྱེད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རི་ལྟར་གངས་སུ་གཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མདོ་དང་མི་འགྲིགས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། བཤད་མ་ཐག་ཏུ་མདོ་སྐར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་མདོ་དང་སྐར་བའི་བཤད་པ་ཞིབ་ཏུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཡི་གས་འཛིགས་པས་སྟོས་པ་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་དགུ་ནི།

མཁུ་བྱང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་མཁུ་བྱང་གི་གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་། མཁུ་བྱང་སྐྱེ་བའི་སྒོ་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
དེའི་རྒྱ་རིགས་དང་། དེ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་གི་དོན་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་རྟོག་པ་
རྣམས་སོ། །དང་ཞེས་པ་ཆོག་ཕྱད་དོ། །

གསུམ་པ་རྩེས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི།

གང་ཟག་རྩེས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་དགུ་ནི། བདག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་།
༼༡༡༥༽བོ་རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུར་འཛིན་པ་དང་། བདག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་འཛིན་པ་དང་། བདག་ལྟ་བ་
པོ་དང་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་པོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་
དང་། བདག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འཛིན་པ་དང་། བདག་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་དང་།
བདག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཟིན་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་
འཛིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སོ། །དང་ཞེས་པ་ཆོག་ཕྱད་དོ། །

བཞི་པ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་ནི།

སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟོག་དགུ་ནི། ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་མི་རྟག་པར་བཏགས་པ་ཙམ་
དུ་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་བཏགས་པ་བ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱང་
བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་
དང་། དད་སོགས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བདུན་པོ་ཡང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་།
མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒོ་གསུམ་ཡང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་
བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་དང་སྒྲོབས་སོགས་མི་
སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཡང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་སྟེ་འོ། །

བཞི་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་
གངས་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གངས་བཞིན་དུ་ལྟན་པའི་གོ་དོན་ཀྱང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་གོ་དོན་ཡིན་ལ།
དེའི་དོན་ཀྱང་དེང་སང་བོད་རྣམས་ཀྱིས་དགག་རྟོག་གི་ངོ་བོར་ལྟན་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གླུ་བས་དེར་
དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤང་བྱ་གང་༼༡༡༦༽ཡིན་དེ་དེར་གངས་སུ་ལྟན་ཅེས་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། དེ་གངས་སུ་མཚུངས་པར་ལྟན་ཀྱང་དེ་དེར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་དེས་པའི་མཚུངས་ལྟན་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྐུ་པ། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྤྲེལ་སྦྱར་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མདོར་
བསྟན་དུ་སྒྲུབ་གསུངས་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ལེགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་
ན། ཡོངས་འཛིན་དེའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ངི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྟོག་པ་བཤད་པའི་མཐུག་ཐོག་ཏུ་བར་.....
སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྦྱོས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །

དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །

མདོར་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་
ཞུགས་པས་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་ན་ཞུམ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་ལ་འགོད་དེ་དངང་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པ་དང་།
ཀུན་ཏུ་སྐྱག་པས་བྱིན་པར་མི་འབྱུར་བ་ལགས་སམ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ཐབས་མི་མཁས་པ་
དང་། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལག་ཏུ་སོང་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཞུམ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པར་
མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོགས་དང་། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་ཞུམ་པ་ལ་
སོགས་པར་མི་འབྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་གང་ལགས། བཀའ་
སྒྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་དེ་ལ་
གཟུགས་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་ཞི་བ་དང་དབེན་པ་ལ་སོགས་པར་.....
༼༡༧༥༽ལོ་སྟོན་ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྦྱར་མི་འཛུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་ཡོངས་འཛིན་ནི། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་དངང་བར་མི་འབྱུར་བ་
སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་སུ་སྐྱག་པ་
ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་དེ་ལྟར་སྐྱག་པ་སྦྱེ་བའང་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་
བཤེས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐོས་པ་
ན་སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ལ་
སོགས་པའི་སྦྱོར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དེའི་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བོར་བར་འབྱུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་...
ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་

མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཟབ་མོ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཉིད་ཀྱི་རྩུ་པ་འོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྐྱག་པ་ལ་སོགས་མི་དང་ཞིང་མི་ཁུམ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྱང་སེམས་ ་ ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ སྟེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བ་པར་བྱུར་པ་རྣམས་གཞན་རྒྱུད་དང་མི་ ལྷན་པར་འདོར་དུ་འབྱུག་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ཡིན་པས་མི་ངལ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ ༡༡༧ བོ། དེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་དེ་གསལ་བར་ བསྟན་ལ། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་ལ། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོས་ པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་བྱུང་བའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པ་དེ་... གཙོ་བོར་བབྱུང་ལ། དེའང་གཞོད་འཛམས་སུ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེའང་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟན་ཏེ། ཆོས་ ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། སྤྱི་བ་པའི་ཕྱོགས་ པོ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཐབས་མཁས་དེ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་ པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ལ། དེས་མ་ཟིན་པའི་ བྱང་སེམས་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་སེམས་འགོང་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་ན། རྗེ་ བརྩན་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ ཕྱོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཅེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པས་ ཡོངས་འཛིན་བསྟན་པའི་ཆོད་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཡོངས་འཛིན་དེ་ལའང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་ལྷན་དགོས་པར་ བཤད་པའང་ཡིན་ལོ། །མདོར་ན་མདོ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། འཛིན་བྱའི་བྱང་ སེམས་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོད་གསུམ་བཤད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ ཡོན་ཏན་དེ་ལྷན་ལ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟན་པས། བསྟན་བྱའི་བྱང་སེམས་དེ་ལའང་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འབྱུར་ ༡༡༧ བོ། བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཛིན་པ་པོ་དང་། འཛིན་བྱ་དང་། འཛིན་པའི་ ཆུལ་གསུམ་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་མོ་དང་། །

རྗེས་བཏགས་ཞེན་པའི་འབྲུལ་ཆུལ་ཇི་སྟེད་པ། །

དགག་དང་སྒྱུ་བ་པར་ལྷན་ཆུལ་དཀའ་བའི་གནས། །

གང་ཡིན་དེ་ནི་བདེ་བར་བསྐྱོལ་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་གཉིས། སྤྱི་འོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐེག་པ་དམན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིགས་ནི་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དག་ལ་...
བཞག་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་རིགས་ཡོད་པར་མཆོན་པ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི། རིགས་མཆོན་ཉིད་
པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་རིགས་ནི། གང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བུ་གི་ཉིར་
ལེན་གྱི་རྒྱ་སྟེ་དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་གྱི་དེ་ལ་འདུག་པ་ལྟར་ལའང་སྤྱི་བུ་གི་ཉིར་
པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། འདིར་བསྟན་གྱི་རྒྱ་ནི་མུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་དེའོ། །རྒྱའི་རིགས་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་བ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་འདོད་ལ། དེའང་མུང་འདས་འདས་པའི་རྒྱ་
རིགས་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་རིགས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རིགས་གཉིས་དག་མ་དག་གི་ཀུན་གཞི་གཉིས་ལ་ཐ་དད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དག་མ་དག་གི་
ཀུན་གཞི་གཉིས་སྟེ་བསལ་མེད་པར་ཆོས་ཅན་ཀུན་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་རྒྱའི་རིགས་
འཛོག་པར་འདོད་པ་ནི་ཆོས་མཛོན་པའི་ལུང་དོན་ལ་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཛོན་པའི་
མདོར་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་༼༡༧༩༽གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་
ན་འགོ་ཀུན་དང་། མུང་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གནས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་འཐད་...
པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོན་དུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་དེ་ལ་ཡེ་
ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་དབྱེ་དགོས་པ་ནི་མདོའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། ཐོག་མ་
མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་འབྲུག་ཅི་ཆོ་བའི་གོ་བ་
ལེན་ལུགས་དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡང་། མགོན་
པོ་མ་ཕམ་པས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དུ། གནས་ཡོངས་གྱུར་པ་མེད་པ་ཡི། ཉེས་དམིགས་བཞི་སྟེ་ཉོན་
མོངས་པ། ཁྱི་འཇུག་རྟེན་མེད་ཉེས་པ་དང་། ལམ་འཇུག་རྟེན་མེད་ཉེས་པ་དང་། མུང་འདས་པའི་
གང་ཟག་རྣམས། གདགས་པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དག། གདགས་
པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པའོ། །བསྐྱོག་ནས་ཕན་ཡོན་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
དེའི་འབྲེལ་པར། རེ་ཞིག་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དག་གི་
སྤྱི་བ་དང་འགག་པ་དུས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་དག་ནི་རྟེན་པ་གཅིག་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། གྲང་བ་དང་ཐོ་བའི་རིག་པ་བརྟེན་པ་གཅིག་པར་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤང་བ་འཇུག་
 ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། གཉེན་པོ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གཞིར་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་མེད་༼༡༡༥༽འབྱོར་ཉེས་པ་བཞི་དང་། ཡོད་ན་ཕན་ཡོན་བཞི་འབྱུང་བ་གསལ་བར་གསུངས་པས། ཀུན་
 གཞི་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ལ་
 ལ་ཞིག་གི་ལུགས་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་ན་ནི། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་རྒྱང་ནས་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལྡོག་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་ཁྲར་གྱུར་པའི་ཀུན་
 གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་གྱུར་པ་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་དགོས་པ་ལ།
 ཁྱེད་ལྟར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྡོག་པ་ན་གནས་གྱུར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བུ་མི་རུང་བར་ཐལ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྡོག་པ་ནི་ལྡོག་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཏང་ནས་
 གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཕོ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ལྡོག་པའི་ལྡོག་ཆ་ཅུང་ལ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་བཞག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་མེད་པར་སོང་བ་ནི་ཡོད་པའི་རྒྱར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་ཀྱང་དེང་སང་ཕྱག་རྒྱ་པ་འབྲུལ་ཆབ་འབྲུལ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་དག་འདི་སྐད་དུ་འདོན་ཏེ། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་པར་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལུགས་མཐའ་དག་ནས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་
 འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རིགས་པས་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་དང་།
 དེའི་འབྲས་བུ་༼༡༡༥༽མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་ནི་རིགས་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ཚུལ་ལ་ཆོས་མངོན་པ་ལས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གོ་ཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མཆོན་ཉིད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སློབ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་མ་དག་པར་ཡང་འཛོག་ལ།
 དེ་གཞན་པས་ཇི་ལྟར་སྤངས་ཀྱང་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་དག་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་པ་མ་
 དག་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་བྱལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགའ་ཞིག་གིས། སེམས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། འཁོར་བའི་ས་བོན་དང་མྱང་འདས་
 ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་
 རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའང་
 འཆིང་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའམ་ས་བོན་ཤེས་རིག་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་སྤྱི་རོལ་པའི་འདོད་པར་བཞོད་ནས།

སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་བ་དཔལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚར་གཙོད་...
པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

པོད་གངས་ཅན་པ་པལ་ཆེ་བ་དག་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་སེམས་ཙམ་...
པའི་ལྷགས་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། ཡང་ཀྱན་གཞི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་ལྷགས་གང་
ལའང་མི་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་ན་ལྷགས་
ལས་མི་འབྱུང་བར་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྟེན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་དུ་བྱག་བཅས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་ཚུལ་ལའང་.....
༼༡༧༧༽གང་འཁོར། གང་གིས་འཁོར། གང་དུ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དངོས་དེ་
ལས་འདུང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་གང་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དོན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་གིས་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་ཡང་འབྱུང་བའི་ངོར་འབྱུང་བ་ནི་མ་རིག་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་བོན་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ས་བོན་
དེ་ནི་གསར་དུ་རྒྱུན་སྟོབས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྤར་ཡོད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་དུ་བྱག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་པའི་ཚུལ་ལའང་། ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་ཞེས་རྩེ་བཅུན་
བྱམས་པས་སྤྲང་ཉིད་གོ་ཆོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་བྱངས་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་...
རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་རྒྱུན་ཀྱི་དབང་གིས་གསར་དུ་བཞག་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་
ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ས་བོན་ཞེས་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་གསུངས་པ་དང་། འབྲུག་པར་དུ་འང་
རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ནས་འབྱུང་བའི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྲི་མ་ཆེད་དུ་ག་
གི་འབྲུག་པར་བ་དང་། བྱག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་རྣམས་ཡིན་ལ། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་
དེ་ཀྱན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷན་པ་དང་། དེས་བྱེད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། དྲང་ངེས་འབྱེད་ཅུས་པའི་སྟོབ་
དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་
༼༡༨༠༽མཐུན་པ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ལས་དེ་འབྱུང་ངོ་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་
གང་ཡིན་དེ་ཡང་ཅི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཀྱན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རྟེན་དེའི་གཉིན་པའི་ས་བོན་དུ་རུང་། ཅི་སྟེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་
ནི། དེས་ན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དེའི་གནས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་

རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། གནས་གང་ལ་འཇུག་པ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 འདུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་འོ་མ་དང་ཆུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོའི་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བག་ཆགས་ཆུང་
 ིུལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་འབྲིང་པོར་འགྱུར་རོ། །བག་ཆགས་འབྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་ཏེ། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐོས་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ས་བོན་དུ་བསྟུན་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་མ་གྱུང་དུ་བྱེད་ཀྱང་།
 ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ངན་སོང་གི་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཉེས་པར་བྱས་
 པ་ཐམས་ཅད་དངས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་༼༡༠༧༽ སེམས་དཔའ་
 དང་འཕྲད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་བསྐྱུས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་སུ་བསྐྱུས་
 པར་ཡང་བསྟོའོ། །དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་
 སུ་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་རི་ལྷར་རི་ལྷ་བྱུར་རིམ་གྱིས་འབར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་
 བྱུར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་འབྲི་ཞིང་གནས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །གནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་ན་རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའང་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཆུ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་
 ལྷན་ཅིག་གནས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲིབ་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། ངང་པས་ཆུ་ལས་འོ་མ་འཐུང་བ་ལྟ་
 བྱུང་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་འགྲིབ་སྟེ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་བག་ཆགས་འཕེལ་ནས་གནས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐོས་པའི་བག་
 ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཐོས་པར་རུང་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཞུགས་པའི་ཟག་མེད་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཆ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པའི་
 བག་ཆགས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲེབ་པར་མི་རུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། འདིར་བག་ཆགས་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐྱུའི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བག་ཆགས་
 ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྐྱུའི་ཕྱིན་ལས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་༼༡༡༧༽ བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་དེ་ལ་ནི་བག་ཆགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཐུན་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བག་ཆགས་རྒྱུ་དུ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་འབྲིང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཆགས་འབྲིང་ལས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པར་བཞད་པ་དེ་བག་ཆགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བག་ཆགས་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་པའི་སྟོབས་ལ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དེ་རྒྱུ་དུ་ལས་འབྲིང་སོགས་སུ་འཕེལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་པའི་དོན་འཇིག་རྟེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྒྱ་མཐུན་དུ་གསུངས་ལ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་གོ་དོན་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གཞན་པ་ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ལས་ལོག་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་ཡང་འདུ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ཞན་དབང་དུ་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་གཅིག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཇི་ལྟར་འོ་མ་དང་འབྲེས་ཚུ། སྟོང་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ལས། །ངང་པས་འོ་མ་འཁྱུང་བྱེད་ཅིང་། །ཆུ་ནི་ཏྭ་པོ་འཁྱུང་བ་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཉོན་མོངས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གཅིག་གནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལེན། །མི་ཤེས་པ་ནི་འདོར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་རྒྱུ་རིགས་དེ་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཞད་པས་འདུས་མ་བྱས་ནི་རིགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། རིགས་ནི་རྒྱུ་ཉི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་རིགས་སུ་མི་འཐད་དོ་སྟེ། དེའི་དོགས་པ་གཅོད་པར་འདོད་ནས་འགའ་ཞིག་ན་རེ། འདུས་མ་བྱས་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་སྟོན་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། རྟེན་གྱི་སྟོན་དང་། དམིགས་པའི་སྟོན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་ལ། དང་པོ་ནི། བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱི་འདུས་མ་བྱས་རྒྱུ་རིགས་བྱེད་པར་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྟེ་མཆེད་དུ་གསུངས་གདགས། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན། དེ་ཡང་མཐར་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་རྟེན་དུ་འཛོག་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་རིགས་བྱེད་པར་འཐད་དེ། རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལས། བྱང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་དབང་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་དམིགས་པའི་སྟོན་རྣམས་རྒྱུ་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམས་པས་དྲི་བལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་དྲི་བལ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་

དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། རྒྱུད་སྒྲུབ། དེ་དེ་ལ་གནས་པའམ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འབྱུང་དུ་རུང་བ་དང་། སྤྱང་དུ་རུང་བ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 རྣམ་གཞག་ཙམ་ཐ་སྐད་ཀྱི་དོར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངི་མ་མེད་༼༡༩༩༩༽པའི་
 དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་གནས་པ་ནི་ཡེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དབྱིངས་...
 ཉིད་གྱིས་གཞན་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཞན་གྱིས་རྒྱུར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་གང་ཡང་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའམ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཙམ་ཞིག་ཆོག་ཟེན་དུ་བསྟན་གྲང་།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངི་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པར་མ་བཤད་པ་དང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དག་
 པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ངོས་འཛིན་པའང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པའི་སེམས་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་མ་སྟོང་བས་དག་པའི་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་རབ་
 ཏུ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་རྟེན་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུ་
 བའམ་བརྟེན་པ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་འདུས་པ་ཞིག་ཡོད་དུ་རྒྱག་གྲང་འདུས་མ་བྱས་
 རིགས་སུ་འཐད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོག་ཤིང་རིགས་སུ་འཐད་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ཆོས་དེ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ན། ཁྱོད་ཆོས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའམ། ཁྱོད་རྒྱ་
 ཙམ་ཡིན་པའང་སྒྲུབ་པར་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཁྱབ་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་
 ལ་དམིགས་ཏེ་ལམ་བསྐོས་པས་ངི་བྲལ་གྱི་ཆོ་ཆོས་དབྱིངས་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འཛོག་པར་འཐད་དུ་
 རྒྱག་གྲང་། དེ་ཙམ་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་རིགས་སུ་བཞག་པ་ནི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་
 བས་བསྐོས་པ་དེའི་དོན་གྲུབ་པ་ན་འདུས་མ་བྱས་རིགས་སུ་འཛོག་མི་རུས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་
 པ་༼༡༩༩༩༽ཡིན་ནོ། སྤྱིར་ཡང་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ནི་སྲིད་པ་མིན་པས།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དངོས་ལ་དམིགས་པ་དང་བརྟེན་པ་གོ་ཆོད་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བརྟེན་པ་དང་དམིགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་མ་ཟད་ཆོས་གང་གི་འབྲས་བུ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་དེ་རང་གི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 པའང་དམིགས་ནས་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་འདུས་མ་བྱས་རྒྱ་རིགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 འདུས་མ་བྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་འཛོག་པ་འདི་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡོད་ནས་དེ་...
 རྒྱར་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ཉོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེད་ཆོས་ཐ་མི་དད་
 པས། ཉོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེད་ཆོས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཉོག་པའི་སངས་
 རྒྱས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་མི་སྟོར་བར་རྒྱུ་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས། དེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་
 ཉོག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་འདྲི་བ་སྟན་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེད་ཆོས་
 དུ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མིང་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲི་གཉིས་
 དངོས་རྒྱ་ཐ་དད་པའམ་རང་འབྲས་ཐ་དད་པ་ ༼༡༩༩༽ ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ལ་རྣམས་ནི་དེ་ལོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དང་བའི་དོན་དུ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆོས་པར་
 གཞག་པ་དང་། ཉོག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདྲི་ནི་རྣམ་པར་མ་དག་པའི་རྒྱ་
 ལས་དག་པ་མི་འབྱུང་བར་དག་པ་ཉིད་ལས་དག་པ་འབྱུང་བའམ་གནས་པར་དགོངས་ནས་དགོས་པ་རྒྱ་འབྲས་་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྟོབྱ་བའི་དོར་གོ་བ་འཆར་སྟོབྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཆོས་དབྱིངས་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སུ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཞད་པས་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་པར་ཐལ་
 བའི་སྟོན་ཡོད་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལས་ཉོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་
 བྱེད་པ་འདྲི་ནི་དང་བའི་དོན་མོ། །དེ་ལྟར་དང་བའི་དོན་ཡིན་པའང་གཏུལ་བུའི་སྟོང་དང་བསྟན་ནས་སྟོན་པ་
 ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ། སྐབས་ལ་ལར་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
 སྐབས་ལ་ལར་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་བསྟན་པས་དང་བའི་དོན་དང་དེས་པའི་དོན་མ་འདྲེས་པར་
 འག་ཕྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་ནི། བོད་གཞན་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལམ་པ་པོའི་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་བསྟེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཅེས་ཟེར་ནའང་། ཁོ་པོ་ནི་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་བ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་མཆེད་དུག་ལས་སྟན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྟེ་མཆེད་དུག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ལ། དེ་
 དག་གི་དོན་གསལ་བར་མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་ཐོག་མའི་
 ༼༡༩༩༽ མཐས་གཏུགས་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཉོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་་་
 དེས་པ་དེ་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་བཞད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་གཅིག་ལ་རྟེན་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་སྟངས་པའི་
 འཇུག་པ་གསུམ་ལས་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །རྟེན་གྱིས་འཕྲད་པ་དེའང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་གོ་བའང་ཆོས་ཉིད་སྟོབས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་

རིགས་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱུན་དང་། བྱང་ཆུབ་འབྲིང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱུན་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཆུང་དུར་འཛོག་གྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པའི་རིགས་དེ་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཞེས་བཏགས་ལ། མདོར་
 བར་བཞིན་གྱི་རིགས་ནི་རྟེན་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ནི་བཞེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བའི་བསྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པའི་རིགས་སུ་……
 གནས་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲུབ་དོན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཟད་བཞིན་པའི་ཆའམ་སྤངས་ཟེན་པའི་ཆ་དེ་ལ་རྒྱས་
 པའི་རིགས་སུ་བཞག་ནས། རིགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་སྟོན་པར་ཡང་བཞག་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ལ་ནི་སྟོང་མི་སྟོང་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། འདུས་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེས་བྱང་བར་འདོད་ནས་སྐྱས་སུ་
 ཟེན་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདུས་བྱས་དང་། མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་པ་སོགས་སུ་
 འདོད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཞེད་པའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ལྟ་ཞོག །སྟོལ་འབྱེད་སུའི་ལུགས་ལ་འང་འདུས་
 བྱས་ ། ༡༩ ལ། ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཆོས་སྐྱེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་
 ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་གཤོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་བཞག་མི་སྲིད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་
 ཆོས་སྐྱེ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་རྒྱུ་བའི་བདེན་པ་ནི་ནམ་དུ་འང་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལུགས་ཚད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་……
 ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་མདོ་སྤྱེ་རྒྱུན་དང་། མདོན་པ་ཀྱན་བརྟས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་མིན་ཅེས་སྒྲིག་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུལ་ཆེས་བས་དབྱུ་མའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཉམས་
 དམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་འང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ལུས་ཅན་ལ་འང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མྱ་ངན་ལས་
 མི་འདའ་བ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་རིགས་ཆད་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིའི་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ལ་སེམས་ཙམ་པས་སྟོང་བ་གསལ་རིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དབྱུ་མ་པས་དེར་མི་འདོད་པ་དང་།
 སེམས་ཙམ་པས་རྫོགས་བྱང་གཏན་ནས་མི་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེར་མི་
 འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རིགས་མེད་པར་འདོད་
 པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་སྲིད་པར་སྐྱེ་
 པའི་རྒྱ ། ༡༩ ལ། མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་

བྱུང་། །

སྐབས་འདིར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་་་་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུའི་གཙོ་བོ་དང་།
དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་དང་། དུག་གསུམ་སྤངས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུ་མི་འདོར་བ་ཆགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཞད་ཅིང་།
དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོར་གསུངས་ལ། སྦྱིང་པོ་དེ་ནི་
དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ཅིང་། ཆོགས་པའི་མིང་ཡ་གྲུལ་ལ་བཏགས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་་་་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིང་
པོ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་གང་འགོད་ཀྱང་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད།
གཞན་གྱིས་སྦྱིང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡང་སྤང་བྱར་ལྡན་པར་འདོད་ན་རུང་གི། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་
བྱེད་དང་པོ་ནས་ཡོད་མ་སྦྱང་བའི་འབྲུལ་པ་འབར་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། སྦྱིང་པོ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བདག་གཅིག་
དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་གང་དུའང་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གོ་ཆོད་པོར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་
སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་གདན་ས་པ་བྱམས་མགོན་པོ་གསུམ་དང་མི་མཐུན་པས་དོར་བར་བྱའོ། །གཞུང་
ལུགས་གཞན་རྣམས་ནས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ༡༣༥། རིགས་་་་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་མཆོན་པར་འདུག་གོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིང་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་ནམ་མཁའ་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་མི་ཤེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་རྟོག་གོ་བའི་ངོར་
སྦྱིང་པོ་གོ་ཆོད་པོ་དེ་སྟོབས་དྲི་བྲལ་དུ་འཛིག་པ་དང་། དྲི་བྲལ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་ལ། སྦྱིང་པོ་བཏགས་པ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་ལ་འང་ཡོད་
དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ལྷན་པ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་ལ་ཡོད་པས་ཁམས་ཉིད་ལ་ཡོད་པས་མ་
ཐུབ་པོ། །སྦྱིང་པོ་བཏགས་པ་བ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གང་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེར་
ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིང་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་དྲི་
མའི་ཆ་རེ་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་རེ་མོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་རེ་མཐོང་བ་ལ་ནི་
དོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། དེའི་མཐོང་བ་འདྲ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རྒྱུད་
ཀྱིས་སྦྱིང་པོ་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྦྱིང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པ་གང་
ཡིན་པ་ལས། དེའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་དང་དེར་འགགས་

པ་ལ་མཐོང་བའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 གྲང་མ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱུད་དང་འདྲེ་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་
 པ་སྤྱད་ཞིང་། ཐར་པ་བསྐྱུབ་པ་ནའང་སྤྱིང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱིས་
 ལམ་ ༡༡༥ བོ་བསྐྱུབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ་བོ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐ་སྙད་ཐོར་ཡང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 དེས་དེ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གཞག་མཚན་ཉིད་པ་ཆོས་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ལ་སྒྲུར་དུ་མི་
 བཏུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱན་པོ་ལ་ལ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་...
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དགོངས་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཀམ་པ་དཔལ་རང་བྱུང་གིས་
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་རང་འགྲེལ་
 དུ་དག་པ་ལ་སེམས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། མ་དག་པ་ལ་སེམས་སུ་བརྟེན་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་
 མཛད་དེ། མ་དག་པའི་སེམས་པ་ཅན་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཤད་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོ་བུར་བའི་དྲི་མར་བཞག་གོ། །དག་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་
 དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སོགས་སུ་མཚན་གསོལ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པོ་གོ་ཆོད་པོ་
 ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་དག་པའི་སེམས་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་བའི་དོན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དོན་ཡིན་
 བོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲི་བཞིན་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཞིར་བབྱང་ནས་དེ་ལ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱད་བྱར་ཡོད་པ་
 ༡༡༥ བོ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་སྤྱད་བྱར་ཡོད་པ་
 ཡང་གཞན་དབང་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་སྤྱད་བྱ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡང་གདོད་མ་
 བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་དོན་ཡང་སྤྱར་མེད་གསར་བྱུང་དུ་འདོད་པ་དང་། སྤྱར་ཡོད་ཕྱིས་
 འབྲུལ་བྱུང་དུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲོ་བུར་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱུང་སྟེ། སྒྲོ་བུར་བའི་དོན་ནི་
 སྤྱར་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། སྤྱིན་ནས་ཀྱང་མི་འགག། གསར་བྱུང་དུ་འང་མི་སྒྲེ། འོན་ཀྱང་འབྲུལ་རྒྱ་སྒྲུ་ཆོགས་
 གྱིས་མཚམས་སྒྲུར་བ་ལས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲོ་བུར་བ་སྟེ་མི་བདེན་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་།
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གསོག་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་བྱར་ཡོད་པའི་ཡོད་པའང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཕྱེ་བའི་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་བརྟན་གྱི་ཡོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ།

སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲབ་པ་
 དང་། མི་རྟག་ན་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་མི་དགོས་པས་འཛིག་ངེས་སུ་གནས་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་འཛིག་ངེས་སུ་གནས་པས་མཐར་སེམས་ཅན་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་འཁོར་བ་ཟད་པ་ན་སྤང་འདས་
 སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་དོན་གྱིས་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གཏན་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
 ལས་མི་འདའ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་
 མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཁྲབ་པ་དང་། གང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་ན་༼༡༥༩༽རྟག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་རྟག་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་
 མི་རྟག་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་འདྲ་བར་རིགས་མཐུན་པ་དང་། རིགས་
 མཐུན་གྱི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་གོ་ཆོད་པོ་དེ་མིན་...
 པས་༼ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་དེས་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་བསམ་བཞིན་དུ་མིའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཀུམ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེར་སང་གང་དག་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་
 པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྟེན་དགོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
 མཚོས་གསལ་བར་བཤད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ནི་གཞན་ཟེར་དབྱངས་སུ་སྤངས་པའི་གཏམ་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་དེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཅི་འདྲ་བཞིག་གིས་བཞེད་ཅེན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་བོད་གངས་ཅན་ན་
 གཞན་ཡང་མང་མོད་ཀྱི། ལྷག་པར་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་འཆད་པ་པོ་ནི་དོལ་པོ་བཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །དེས་ནི་སྐྱོན་ཀུན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་ལ་དེ་
 ཡོད་པས་སེམས་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་གོས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་བོ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱལ་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ལ། སྤྱིར་
 ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་༼༡༦༠༽སྟོང་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་དེ་དང་རྟགས་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་...
 རྟགས་སམ། འོན་ཏེ་ཆོས་ཅན་གྱི་གཞི་དེར་དེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་དེ་དང་རྟགས་གཉིས་དེ་
 བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དེ་ཡང་དང་པོར་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་། སངས་
 རྒྱལ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བུའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་སྟེ་རྟགས་ཡོད་དགོད་དུ་སྤྱར་བ་སྤྱིར་ཆོད་མས་བསལ་བ་དང་། ཁྱད་

པར་དུ་ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་ནས་རྟགས་ཡོད་དགོད་དུ་སྒྱུར་བའང་ལྷགས་ལ་མི་བརྟུབ་སྟེ། དེར་དེ་
 ཡིན་ཡོད་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྱིར་འགལ་ནས་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སེམས་
 ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སྤྱང་ཕུན་བཞིན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཀྱང་རྟགས་ཡོད་...
 དགོད་དུ་སྒྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དེའང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་རྟགས་
 མི་ཆེད་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་རག་
 ལས་ཀྱི། འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལའང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་མི་འབྲེལ་བ་ཞིག་གྲུབ་དགོས་པས། དེ་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་
 སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གང་ལའང་ཆད་མས་འབྲེལ་མེད་དུ་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་མ་ངེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཅེས་པ་
 ༼༡༥༥༽འདི་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སམ་སྟིང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན་ལ། སྟིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་འདུས་བྱས་ལ་ལྟན་པ་མི་སྤིད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟན་
 བ་འགལ་བར་ལྟན་ནམ། འབྲེལ་བར་ལྟན། འགལ་བར་ལྟན་པ་ནི་ཁྱེད་མི་འདོད་ལ། འབྲེལ་བར་ལྟན་ན་ནི་
 སྟིང་པོ་དང་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་བདག་གཅིག་པ་དང་། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་
 འདས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀར་བརྟེན་དུ་མི་རུས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ངེས་པའི་
 རྟོན་གྱི་མདོ་སྟེར་གསུངས་པས་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མའི་ནི་མི་འཐད་པའོ་ཞེས་སྟོན། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་དོན་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན།
 སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དེ་མ་འབྲེལ་བར་སྟིང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་...
 སྐབས་སུ་སྟིང་པོ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཀྱང་སྟིང་
 པོ་སྟིང་པོར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་འཐད་དོ། །ཕྱིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡོད་པའི་དོན་སེམས་ཅན་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ལ་སྟིང་པོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ཡོད་...
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཟེར། དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པས་
 འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་བྱོས་ལ་འཐད་པར་འབབ་མོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྟིང་པོར་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ཡོད་
 པའང་ངེས་པའི་དོན་དུ་བརྟག་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་པོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་
 རེ་རེ་བ་དུ་མར་ཡོད་པའང་བརྟེན་དུ་མི་རུས་ཏེ། སྟིང་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་
 གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ ༼༡༥༦༽བཟང་བན་དུ་དབྱེར་མི་རུས་པ་དང་། དབྱེར་མི་རུས་པའི་སྟིང་པོ་དེའང་གཅིག་དང་
 དུ་མ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་པོ་གོ་ཆད་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ།

རྫོགས་སངས་སྐྱེ་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་
 ཀུན་། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན་། །ཞེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དངོས་ཡོད་པ་དེ་
 རྟགས་གསུམ་པོ་དེས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ན། ལུས་ཅན་ཀུན་ཆོས་ཅན་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྤྱིང་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆོ་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པས། རིགས་ཡོད་ན་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པའི་རྗེས་འགྲོའི་
 ཚུལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ནི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཅོམ་ལ་ཡང་བཞག་ན། སྤྱིང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཡིན་ལ། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ནི་དད་པའི་སར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་
 པོ་ནི་དེར་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་ལུགས་འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལས་སེམས་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱུབ་
 བྱས་ཆོས་སྤར་བཞིན་ལ་རྫོགས་སངས་སྐྱེ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་མི་
 འདའ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལས་རྫོགས་སངས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་
 གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་དང་དགོས་པ་དངོས་ ༡༩ ལོ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་དེར་དགོངས་པ་ཡིན་
 གྱི། དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་མར་འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་པའི་དཔེ་དེ་
 ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ལས་མར་འབྱུང་བ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་ལ། དཔེ་དེ་
 ཡི་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་དོན་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་སུ་བཞག་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའང་དེས་པའི་དོན་དུ་གནས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་ཐེག་པར་
 ཞུགས་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་
 གསུམ་བྱུང་ཡང་། གང་རྫོགས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་མ་གསུངས་ལ།
 དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་དེའང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་མ་
 འདས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལན་དང་། ཤེས་འདོད་ཀྱི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ་
 འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེར་ཐལ་ཅེ་ན།

འདོད་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་དྲི་བ་དག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་
ཆ་ནས་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེན་༼༡༩༩༽ཁྲབ་པ་མེད་དོ། །

ཐོད་གང་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་ཙམ་ལ་དམིགས་
ནས་ཐེག་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་འཕྱོར་སྟོན་པའི་ལུགས་སུ་བཞད་ནས། ཆོས་
དབྱིངས་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་མ་ཁྲབ་ཅེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གང་
ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འབྱེན་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རྟོགས་དགོས་པར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བའང་ཡོད་
མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་བརྟག་པའི་གཞིར་བཞག་གོ། །

དེ་ལྟར་བཞད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་རིགས་གོ་ཚད་པོ་སྟིང་པོར་བཞག་པས་དེའི་ཆོ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཡོད་
པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་གཞག་གམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ཐ་དད་པར་ཡོད་པ་
ལས་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་ནི་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆོ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་མི་སྲིད་དོ་སྟེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་གོལ་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་ལ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་དེའོ། །མདོར་ན་དེང་སང་ངེས་
དོན་དུ་སྒྲ་བར་རྒྱུ་ནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེས། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་
རང་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དེའི་ཕྱོགས་རེ་འཕྲུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་དུ་འཐད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་པ་གསུམ་ཐོབ་པ་དེ་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དེའི་རྣམས་པ་སྟེར་བ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞད་པ་དེའི་
༼༡༩༩༽དང་པོ་རྣམས་ལ་མི་འཐད་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། སྟིང་པོའི་རྣམས་པ་སྟེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
ཐོད་གང་དུ་འདར་སྤར་མ་བྱུང་བ་དང་། ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟགས་ན་འདྲ་སྟིང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྟིང་པོ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེའི་རྣམས་པ་སྟེར་བའི་འདུ་བའི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་འདི་སྟེ་
དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དེ་ཉིད་ལས་ཆོས་སྒྲིའི་ཕྱིན་ལས་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་སྤྲུལ་མ་དེ་
མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས་འཐད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིའི་མཛད་པའི་རང་ངོ་འདུ་བའི་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ན་བྱ་
བ་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་དག་པ་བརྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་པའོ། །
དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱ་བ་བསྐྱབས་པས་ཆོས་སྒྲིའི་ཕྱིན་ལས་དངོས་ལ་ནི་འབད་པ་དང་འདུ་བའི་ཡོད་
དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྒྲིའི་བཟུ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིའི་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འལ་བ་འབྲས་བུ་
མེད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་བུ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ་སྟོ་བྱར་ཀྱི་དྲི་མ་སྤང་བར་

བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས་ནམ་ཞིག་ངི་མ་དག་པ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་རིགས་སམ་རྟེན་ནམ་རྒྱུ་མིང་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་སྤྱིང་པོའི་རིགས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དངོས་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྤྱིབ་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་དུ་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐྱབས་དེར་སློབ་ཀྱི་ངི་མ་དག་པ་ན་སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ནམ་པ་
 གྲུ་མེད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པར་འཆོང་སྤྱར་རྒྱ་དགོས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། དེས་
 པའི་དོན་དུ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་གྲུབ་ཅིང་ནས་དེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེ་འཆོང་སྤྱར་རྒྱ་མི་དགོས་པ་
 དང་། དེ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འཆོང་རྒྱ་བར་བྱེད་མི་རྣམས་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ན། སངས་རྒྱལ་དེ་
 སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དུས་གསུམ་གང་.....
 ཡང་རུང་བར་འཆོང་རྒྱ་བར་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་དེ་ཉིད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་ཤར་ནས་དབྱངས་སུ་ལེན་པར་མཛད་དེ། འདི་སྐད་དུ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཐུན་པས། སངས་
 རྒྱལ་ལ་འབྱུང་བ་མི་གང་འདྲ། འབྲས་བུ་ཀུན་ཐོབ་ལ་ཡིད་སྤོན་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། བྱིས་ཀྱི་
 གངས་ཅན་པ་ལ་ལས་སྐྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་སྤྱོད་པ་ལ་བཞག་ནས་...
 རྒྱལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏོན་ས་དུག་པོ་དེ་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་བཞག་པ་
 བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིར་སྐྱས་པ།

ཡོད་ཡིན་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཡང་། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །

སྤྱིང་པོའི་འབྲེལ་བ་ལྟན་པ་མེད། སེམས་ཅན་ཅི་ལྟར་མཆོག་གྱུར་ཀྱང་། །

འོད་གསལ་རྒྱབ་པའི་བྱང་བྱ་ཡིན། སྤྱིབ་པས་ཅི་ལྟར་གཡོགས་གྱུར་ཀྱང་། །

སྤྱིང་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལས་ནི། གཞན་དུ་གཡོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོགས་པ་བཅད་པའོ། གང་པོ་ལ། སྤྱར། ཅ།
 འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྐྱབ་པའི་རྟེན་རིགས་དང་ལྟན་པ་ལ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་.....
 གྲུ་མེད་དེ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་བཅས་པ། གཞན་
 ཡང་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བས་སྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་བ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྲོད་བ་དང་། །

དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བཅེར་བཅས་པ་དང་། །

སྒོ་བ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་། །

ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། །

མདོའི་འགྲེལ་དུ། གོང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་ལན་དུ་གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་སྐབས་སུ་མདོ་ལས་རིམ་བཞིན་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཏེ་གསུངས་ལ། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ནུ་མ་ཁལ་ལ་བྱའི་རྩེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྱའི་གཟུགས་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །གཞན་ཡང་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྱའི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་ཏེ་མཐོང་དུ། ཞེས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་གིས་ངས་འབྲེད་བཞི་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་པའི་རྟེན་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་བསྒྲིབ་པ་དང་ནི་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་སྤྲོད་པའི་རྟེན་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་པར་འཆར་བའི་འོད་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཞེས་དང་། སྤང་བྱ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བཅེར་བཅས་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་ལྷན་པའི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་

སོ། །རབ་འབྱོར་ཞེས་དང་། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྫོགས་པུང་དོན་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་
 རྟེན་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་གཟུང་དང་སྐར་མ་དང་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་སློབ་གྲི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་གང་ཡིན་པའི་རྟེན་ནི། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཛིན་རིགས་
 ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རབ་འབྱོར་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཚུལ་བཟི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི། རབ་འབྱོར་ཀྱི་ལྟ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ལ་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་་་་་་
 སོ། །རབ་འབྱོར། ཞེས་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་
 ཆོས་དབྱེད་ས་ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས་ནི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་
 སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྟུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟེན་བརྟུ་གསུམ་གྱི་་་
 རྣམ་གཞག་མཛད་ལ། སློབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་། ས་བརྒྱད་པར་ནི་གཉིས་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྐབས་དེའི་ཁྲད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཉིད་སྤིང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ས་དགུ་པར་
 སློབ་མ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་བརྟུ་
 པར་གཞན་གྱི་དོན་གོ་རིམ་མི་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་བཟི་
 མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་འདི་ལ་ནི་མདོ་དང་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། སྐྱབ་པ་བརྟུ་གསུམ་པོ་
 གང་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གཉིས་པ་འཇམ་པའི་རྗོ་རྗོ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྒྱ་
 མིག་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྲད་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་ཆོག་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ། སྤང་གཉིས་སྤྱེ་ལགག་གི་སྐྱབ་པ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱབ་པ།
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྤང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རིམ་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་་་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་འབྱུང་བས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་སྤང་གཉིས་སྤྱེ་ལགག་གི་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། གཉིས་པོ་སྤྱེ་ཚུལ། སྤང་བྱ་ལགག་ཚུལ། ཞར་ལ་
 སྤང་གཉིས་སྤྱེ་ལགག་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེའི་འོག་ཏུ་ས་བརྒྱུད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དག་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱ་མི་མཐུན་...
པའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་པོ་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལྟར་སོང་བའི་དཔེས་བསྟན་ལ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་སྤང་བྱ་དེ་འགགས་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྟོ་འཕར་བཅད་པས་རྒྱུ་པོ་ནང་དུ་མེད་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་ཚྭ་གས་པར་སྐྱེས་པ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་
འགག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་སྤང་བྱ་འགག་པ་དག་གི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

སྐབས་འདིར་གཉེན་པོ་དང་སྤང་བྱ་འདི་ས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོད་བ་གཉེན་པོ་དང་རྟེན་གཉེན་པོ་དང་སྤྲོད་བ་ནི་...
སྐབ་པའི་གོ་རིམ་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
གཞན་ཀྱང་ལའང་འདི་ལྟར་སྤྲོད་བར་བུའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཞིར་བཞག་པ་ལས་གཉེན་
པོའི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དབང་མེད་དུ་འགགས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་ནི་སྤྲོད་
བ་གཉེན་པོའི་མིང་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། དེ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་
དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་དེ་ཏཱ་མ་བོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ནི་དེ་མ་ཐག་པ་གཅིག་ཏུ་འགགས་པས་...
དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྟར་བཤད་ན་མི་འཐད་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
གཉེན་པོ་མ་འོངས་པ་དེས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་པའི་སྟོ་ནས་སྤྲོད་བར་བྱེད་ཅེས་ཆོག་
གི་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ནི་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་མ་འོངས་པ་དེ་རང་དུས་དེར་ནི་དུལ་བ་
ཡིན་པས། དེར་སྤང་བྱའི་ས་བོན་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པའི་སྟོ་ནས་སྤངས་པས་སྤྲོད་བ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་རང་དུས་
དུལ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བར་བཤད་པ་འདི་ནི་རིགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་ལ། ལུང་གིས་ཀྱང་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ། མ་སྐྱེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་འདིར་ནི་སྤང་བྱ་ལ་ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་གཉིས་ལས། སྤང་
བྱའི་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་ཟད་དེ། དེ་འགགས་མ་ཐག་པའི་སྤྲོ་ལོགས་དེར་དེ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་
དངོས་སུ་སྐྱེས་པས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་རུས་པ་ཟད་མ་ཐག་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡོངས་ཚྭ་གས་སྐྱེས་མ་ཐག་
དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་གྲང་རེག་རུས་མེད་ཀྱི་གཞིར་ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་བཞིན་
ནོ། །སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་པ་ནི་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྤྲོད་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་
དབང་བཅོན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཅིག་ཞོས་མི་ལྡང་པས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། འདོད་ཆགས་ལྟ་
བུའི་སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་པ་ཞིག་མ་ཞིའི་བར་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་...
རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དོན་ཀྱང་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་

ལྷན་ ཀླུ་མཚོ་ལ་ཕུག་ཅིག་གཅིག་གི་ངོར་སྤང་གཉེན་གཉིས་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སྤང་གཉེན་གང་ཡང་རུང་བའི་གཙོ་མཐོང་ལས་སྤང་མ་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་མ་འགག་པར་ཕྱི་མ་ཅིག་ཤོས་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཐ་སྙད་སྤྱར་སྤྱོད་དོན་སྤྱི་འཆར་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རེས་པའི་དོན་དུ་ནི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་བདེན་པ་བཞིག་གཉེན་ཤོས་གཞོད་པ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ཉིད་སྤྱོད་བྱུང་གི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ན་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གཞོད་པ་མ་བྱས་པར་སྤང་བྱ་སྤང་མི་རུང་ཞེས་པ་དང་། གཉེན་ཤོས་སྤྱེས་ཟིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྤང་བྱའི་འབྲོག་ཅོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་དང་སྤྲོན་བཞིན་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི།

བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྤང་གཉེན་དེ་དག་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་དེ་དག་སྤྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་སྤང་གཉེན་གྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི། དགྲ་པའི་ཡོན་ཏན། བཙུ་པའི་ཡོན་ཏན། རྒྱུ་མཐའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་སྤྱོད་པས་གནས་སྐབས་དེར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་ཁྱད་པར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེ་དག་སྤྱེས་ ཀླུ་མཚོ་ལ་ཕུག་ཅིག་གཉེན་ཤོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་དབང་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེའི་འོག་ཏུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷེ་མ་པོར་དགོངས་པ་ལ་སོགས་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་ལ་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

འདིར་བསྟན་གྱི་དགོངས་ལྷེ་མ་དགོངས་ནི་མདོ་སྤྱེ་རྒྱུ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཞེས་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བས། །དང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། །ཆོས་སྤྱོད་

མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ང་དེའི་ཚད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་
པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱུ་མཚན་དུ་མཛད་ནས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གུན་བཏགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ།
དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། རང་ལས་སྐྱེས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དོན་དམ་པ་ཡིན་ཅིང་བདག་གཉིས་
ཀྱི་རོ་བོར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་མཐུན་དཔེར་བཞག་
པ་ནི་སེམས་ཅོམ་རྣམ་བཅས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡིན་གྱི། རྣམ་མེད་ཡན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་ལྷགས་ལ་མ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། དེ་ཏ་མེ་བོ། བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་ཆེ་འོད་ཀྱི་མཚན་
བབྱང་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོན་ནས་ཆོགས་མང་དུ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་
མཚན་དུ་མཛད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་ཆེ་འོད་ཀྱི་མཚན་བབྱང་བ་ཅོམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་ཐོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཚུལ་བྲིམས་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་པར་འཛིན་
པ་ལ་དེ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྤྲད་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་
ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལྷེམ་དགོངས་ངོས་བབྱང་བ་ལ་བཞི། རྒྱན་ལས། གཞུག་པར་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་
དང་། །མཚན་ཉིད་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་གཞན། །གཉེན་པོ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་ལྷེམ་
པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་
ལ་ནི། །ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་བཞི། །ཞེས་འབྱུང་བས། དང་པོར་གཞུག་པ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་
ནི། །འཆད་པ་པོས་མ་བརྟགས་ཤིང་མ་དབྱད་པའི་ངོར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་གཞུགས་ཡོད་
ཅེས་རྒྱུ་མཚན་དུ་མཛད་ནས་གཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། གདུལ་བྱ་ཉན་པ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
ཁ་ཅིག་གཞུགས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་གོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་མཚན་སྒྲིབ་མེད་དུ་
གསལ་བར་སྟོན་པར་བཞེད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་ལ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་ལ་ཞིག་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་
འདི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཡོན་ཏ་མེ་བོ། །ཉན་དམན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟེ་མཐུན་པ་དེ་བསྟོན་པ་

རྒྱུ་མཚན་དུ་མཛད་ནས། ང་དེའི་ཚེ་རྣམ་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གསུང་བ་
པོས་ཚོས་སྐྱེ་ལ་མཉམ་ཉིད་དཔོངས་ནས་གསུངས་ཀྱང་། ཉན་པ་པོས་གཟུགས་སྐྱེ་མཉམ་ཉིད་ལ་གོ་ནས་
སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ལྷེ་མ་པོར་དཔོངས་པ་ནི། ལ་ལ་ཞིག་དམ་པའི་ཚོས་འདི་དངོས་བསྟན་ཏེ་ཅང་གོ་སྤྱོད་བའི་
ཕྱིར་ན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་དུ་བརྟན་པའི་བརྟན་པ་དེ་བརྒྱུག་པ་རྒྱུ་མཚན་
དུ་མཛད་ནས། ཇི་སྐད་དུ། ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་
འཁོར་དཀོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཚེ་
སྟེད་ལེན་གཉིས་ལ་མ་མའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་རྒྱལ་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་།
ལྟ་བ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
ཡུལ་འཁོར་དཀོར་དང་བཅས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔོངས་ལྷེ་མ་དཔོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དཔོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ལྷེ་མ་པོར་དཔོངས་ཏེ་གསུངས་
པས་མ་བྱུང་ལ། ལྷེ་མ་པོར་དཔོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་དཔོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེའི་
དོན་ཡང་དཔོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་གསུང་བ་པོའི་ཐུགས་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷེ་མ་པོར་
དཔོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་གསུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་མ་རོལ་པོས་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔོངས་པ་གོ་བར་བྱེད་
པ་ནི་ལྷེ་མ་དཔོངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུར་པའི་དཔོངས་ལྷེ་མ་དཔོངས་ཀྱི་ཚིགས་
བཅད་གཅིག་གམ་གཉིས་རང་གིས་བཟུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གོ་། ༡༣༥། བར་བྱས་ན་པན་ཡོན་བཅུ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མདོ་སྤྲེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱན་མཐའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི།

དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་འབད་ཚོལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཚོལ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་དང་། རང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བསྐྱུབ་པར་མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་དོན་ལ་གསུམ། གོ་རིམ་ངེས་པ། བྱངས་ངེས་པ། རྟེན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་
ནི།**

སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་དུ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་
ཁོན་བསྟན་གྱི་མཚན་བདད་ལྟག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདིས་ཀྱང་རྟོགས་སངས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེས་བྱའི་དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུམ་

ཚོགས་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་བཅུ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྐྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱབ་པ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་གོང་དུ་རྒྱུན་བཤད་པའི་འཕགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་...
དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རིགས་སུ་བཞེད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

འདིར་ཁོ་ནའི་སྐྱའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱིང་ལ་ངོས་འཛིན་པར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤྱང་དུ་སེམས་ཅམ་
པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་བཀག་ནས་རང་ལུགས་ཚོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་རིགས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་...
འདིར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཚོས་དབྱིངས་དང་སྤྱིང་པོ་ལ་བྱང་མེད་དུ་སྟོན་ཏེ། ༡༣༥། པ་ནི་བྱམས་
ཚོས་ཕྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་སོ། །རྩོད་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་སྤྱན་ས། ཁོ་ནའི་སྐྱས་
རིགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ལས་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་འོ་ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོགས་གཅོད་ལ་གཉིས། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་གདབ་པའོ། དང་པོ་ལ། རྩོགས་སྤྱ་
མས་བྱམས་པ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱར་བ་དང་། ཐལ་བ་དགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་།
འཕྲོས་དོན་བཤད་པ་དང་། ཚིག་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

ཅོད་ལན་འདི་གཉིས་ཡུམ་ཀྱི་མདོར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་གྲང་། ཉི་ཁྱི་སྤྱང་བར་དགོན་མཆོག་ཟ་མ་ཏོག་
བཀོད་པའི་མདོ་དངས་ནས་སྐྱར་བར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲས་པ། འཇམ་དཔལ་
གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྲང་གཅིག །དེ་བཞིན་ཉིད་གྲང་གཅིག །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ནོ་
སྟོད་དང་སྟོད་མ་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་མངོན་ཞེས་ཅོད་པ་ན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲས་པ། བརྩན་པ་རབ་འབྱོར་
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་མཐུན་གྱིས་འཇིམ་པའི་གོང་བུ་ཞིག་ལ་སྟོད་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་སྟོད་ཐམས་ཅད་
སོ་གཅིག་ཏུ་བཏང་ན་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་འབྱུ་མར་དང་མར་གྱི་སྟོད་དུ་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་ཙྰ་དང་ལི་ཁ་རའི་
སྟོད་དུ་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ནི་རན་པ་མི་གཅོད་བའི་སྟོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཇིམ་པའི་གོང་བུ་དེ་སོ་བཏང་བ་ལ་ཐ་
དད་པ་རྩུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག །དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག །
ཡང་དག་པའི་མཐའ་གཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། རི་ལྟར་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྟོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ ༡༣༦། དཔའི་
རྣམས་ལ་བལྟའོ། །འབྱུ་མར་དང་མར་གྱི་སྟོད་རི་ལྟར་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བལྟའོ། །དན་པ་མི་
གཅོད་བའི་སྟོད་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བལྟའོ་ཞེས་པའི་ལན་ནོ་ཞེས་མདོ་སྐྱར་ཁ་...
བསྐྱར་སྟེ་དང་བར་མཛད་ལ།

སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷན་ཚུངས་ཀྱི་འཕྲོམ་དོན་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་རྒྱ་རིགས་སུ་བསྐྱབ་
པ་ལ། གཞན་དག་ལོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་སྟག་ཏུ་ཐལ་ལམ་སྟམ་པའི་དོན་འགྱུར་ཐེཛོམ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་ཁྱོལ་བས་ཐལ་འགྱུར་...
ལྟར་སྒྲུང་བ་བཀོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་ནི།

ཕྱིར་ཁྱོལ་བ་ན་རེ། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཐོང་སྒྲོམ་སོགས་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གང་དག་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་...
བཞིན་དུ་གཟེང་མ་ནས་གནས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཞེས་བཞེད་པ་བསྒྱུར་བར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་བ་དགོད་པ་ལ་གསུམ། སྤྲ་འགྲེལ། མཚམས་སྒྱུར་བ། ཅུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ལོ་ན་བཞེད་པ་དེ་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། དེའི་ཆོ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་སྒྱིར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ལའང་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་སྒྲུ་བོ་
སློ་བྲོས་དམན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསུས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་ཁྱོལ་བ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་དོགས་པ་...
བསུས་ །༡༣༥། པའི་ཐལ་བ་གཞན་པར་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲ་འགྲེལ་འདིའི་དག་དོན་བསྒྲུ་ན།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་...
པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྱིར་གནས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་མི་
སྲིད་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་ཐལ་བ་ནི་ཐལ་བ་
ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བཞེད་པར་ཉན་རང་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མེད་ན། སྟག་ལ་སྒྲུ་བར་
མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་འདས་ལ་སྒྲོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ངས་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འང་བཞག་གོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིགས་ཡོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་རིགས་ཅན་གསུམ་དང་ཐེག་པ་
གསུམ་དུ་བཞག་པ་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་གོང་དུ་འང་བཤད་ཟིན་ལ། ལོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི།

དེ་ལྟར་བྱའི་དོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ངོར་དོགས་པ་སྒྲུང་ཞིང་དོགས་པ་གཅོད་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་འདི་གསུངས་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ཅུ་བཞི།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །

རིགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཁྲབ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་གསུམ་
དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་སྦྱངས་ །༡༣༧། ཉེ་ལན་བཏབ་པ་དང་།
རྗེ་བཙུན་གྱི་དངོས་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རིགས་ཅན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
ལ་སོགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་རིམ་པའི་སྟོན་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་མཐུན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེས་རང་སྤྲུལ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་
རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱང་.....
ཆུབ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འདི་དོ་བོར་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཚུལ་ཉེ་རིང་བར་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ལས་རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱི་དབང་
གིས་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་འདོགས་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལས་རིགས་གཞན་གྱི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་མི་རུས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཐོགས་
མེད་ཞབས་ཀྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའང་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །

ཐོད་ལ་ལས་འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་་
པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་དུ་བྱས་
དགོས་པས་ཁྲབ་པ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་ཡིན་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་པར་མ་ཟད། གཞུང་འདི་
ཉིད་ཀྱི་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པ་མ་སྟོངས་པའི་གཏམ་ །༡༣༨། ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་དོན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། སོ་སོ་སྟེ་ཐོའི་ས་ལས་
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྟེ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བས་རིགས་་
སུ་བཞག་ལ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་དེས་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེས་དེ་དངོས་སུ་དམིགས་དགོས་
པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའང་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ལས་བྱུང་ཡང་སེམས་

ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྟོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཏབ་པའི་ལན་ལ། སྐྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་དང་མཚམས་སྐྱར་བའི་ཆོག་སྟེ། སྤྲུལ་འཁོར་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གཟིགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྟོགས་སྤྲོས་ཉིད་དུ་མཛད་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངགས་ཀྱིས་ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་དངགས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པས་གོ་བ་འཆར་སྤྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞུགས། །

བརྟེན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་བཙུན་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྟེན་རིགས་དེ་ཡང་བཙུན་གསུམ་མཐུ། ཡང་ན་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྟེན་རིགས་དེའི་དབྱེ་བ་འང་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དཔེར་ན་ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་གྱུ་བཅིང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མེ་ལྟེ་གཅིག་གིས་སོ་……བཏང་བའི་རྟེན་རྒྱའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱར་བཟེད་དང་ཁམ་། ༡༣༥ནི། མོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྟེན་པ་བཙུན་སྤྱད་ཅི་དང་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པས་འབྱུ་མར་སྐྱགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྐྱབ་པ་དེ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྟེན་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ངོར་བྱས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །

དཔེ་འདིས་ཐེག་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་སྤྱད་འདས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་བརྟེན་པ་བཙུན་གསུམ་གྱི་དཔེ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་སྒོ་དེ་ཉིད་པེས་རྟེན་བྱེད་ཚུ་ལ་དུ་བཤད་ནས། བྱང་ཆེན་གྱི་སྤྱད་འདས་དང་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ངས་དོན་དུ་འདོད་པའང་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་འདིར་མང་བར་སྤྱད་ངོ། །

ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ནར་རིགས་གཅིག་པས། །དྲི་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་དང་། །

ཕྱོགས་རེ་སྤྱད་བའི་བྱང་པར་ལ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་བཞག །

དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ནི། །རིགས་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་ཡང་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་ཁམས་ཡོད་ལས་བྱས་པས། །འབད་པ་དོན་མེད་མིན་ཅེས་གསུངས། །

ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅས་
 གི་འབྲེལ་དུ། སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་དེ་རྟེན་ཚོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་དམིགས་པ་འདྲ་།
 ཚོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ལ་དམིགས་ཞེས་དོགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་ལ། དེ་དག་གི་ལཤད་བྱའི་མདོ་ནི། སྤྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་
 ལས། རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་འཇིག་
 ཏྲུལ་བོ་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་འདུས་བྱས་
 དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། རབ་འབྱོར་དེ་དག་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བྱའོ། བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ཆེན་པོས་དེ་དག་གི་མེད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། བྱང་རྒྱུ་མེས་
 དཔལ་ཆེན་པོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་འདྲ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་འདི་ལ་མེས་ཚམ་རྣམ་བཟུན་པ་དང་། དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་གི་
 ལུགས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཚོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ལ་
 དམིགས་ལ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་འབྲུལ་སྤངས་ལ་དམིགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་འགར་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། སྐྱབ་པ་དེ་འཐད་པ་མིན་པ་ནི། བསྟན་བཅས་ལས། དམིགས་པ་ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཇེ་ཡང་དགོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཚོ་ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དག་པའི་རིམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་
 པོ་ཉིད་ནས་གཉིས་སྟོང་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་
 བ། ཚོས་དབྱིངས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་དྲི་མའང་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་བདེན་པ་བ་ཁོ་ན་ཞིག་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དམིགས་པར་བཤད་པ་འདིས་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་
 ཅམ་ཡང་མི་བརྟོག་ན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་བརྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇེ་འདི་ཕྱིར་ན་
 འཕགས་སེང་གིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་རྟེན་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་ནི་ཏྲུལ་བོ་དམིགས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་ཀའང་གཉིས་ཀས་མ་བཀག་པ་དེ་བས་ན་རྟེན་དང་དམིགས་པ་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་ཐད་དང་པ་དང་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དང་པོ་ཉིད་ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ན་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་
 དུ་འགོ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཞེས་དངོས་
 མེད་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པས། དངོས་མེད་ལ་ནི་དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ན་
 དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བཞིན་ཕྱི་ལྟོས་ཤིག་ལ། ལུང་དེའི་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ལྟར་མིན་

ཏེ། གུན་ཚོ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་ཅུམ་གྱི་མེད་དགག་ཅིག་དམིགས་པར་བསྟན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སམ། ཆོས་ཉིད་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
 གུན་ཏུ་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་སེལ་དགོས་པ་ན་དེ་ལ་དམིགས་དགོས་པའང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
 མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པས་ཆོས་ཆོས་ཉིད་དང་། གུན་ཚོ་བདེན་དམ་དག་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་དང་། མེད་པ་ལ་༼༡༣༥༽མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མི་ཚོངས་པས་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 རི་སྐྱེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱུར་བས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འགའ་ཞིག་འདིར་བསྟན་གྱི་དམིགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་རྣལ་འབྱུར་
 པས་རྟོགས་བྱུང་སྐབས་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། གུན་ཚོ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྤང་མེད་དུ་འདོད་པའི་
 སེམས་ཅུམ་པ་དང་དབྱུང་པའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་བསམ་ཞིང་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །བརྟོག་པ་དེ་ནི་དམིས་
 ཕྱིན་པར་མ་རྟོགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་མ་བྱེད་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོར་བའི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་བཞིའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་པ་ལ་...
 སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲོང་བར་བྱེད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 སྤང་རང་མཚན་མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་ནི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡུལ་ནི་སྤང་མེད་ཁོ་ནར་འདོད་ན་སྒྲིན་འདི་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མེད་པའི་མེད་
 དགག་གི་ཆ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་མེད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་ཞིག་འཛིན་པ་ལས་...
 འོས་མེད་པས་དེར་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་སྤང་མེད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་སྟུང་ན་ནི་
 རིགས་པའི་ལམ་ལས་འགལ་བ་སྟེ་སྤང་བ་མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དུ་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་སྤང་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་ན་དེ་ཉིད་འདུས་བྱས་
 སམ་རང་མཚན་གྱི་བྱུང་༼༡༤༠༽པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་དུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་དེ་ལྟར་དུ་གནས་ན། སྐབས་པའི་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཆོ་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཅེ་ན། སྐབས་འདིར་རྒྱན་ཅ་
 འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ཅུམ་དུ་སྤང་ཡང་གཟུང་བ་དང་...

འཛིན་པའི་ཀུན་རྒྱུ་རྟོག་པ་མེད་ལ། ཁ་ནང་ལྟས་ཀྱི་ཆར་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་བ་མེད་པར་དགག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེའི་ངོར་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྟོག་ཀྱི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྤྲང་མ་འབྲས་པར་སོ་སོར་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ན་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སར་ནི་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་ལ་དར་དམིགས་པ་ནི་ཞེན་རྟོག་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་རྒྱ་ནི་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དང་པོར་གཞན་དབང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་མཐར་དེའི་ཆོ་ཆོས་དབྱིངས་ཚུ་རྟོག་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པ་ལ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་མོད་ནོ། །ཁོ་ན་ཏེ་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་དེ་ཡང་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ནི་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་ཤར་བ་ཞེས་པ་དེ་འཐད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ན། རང་རྒྱུད་པའི་དབྱེས་པ་༡༢༠བཟླ་རྣམས་དང་། འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་ལ་ནི་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པར་བཞེད་ན། སྤྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྟོག་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་སྤྲང་ཆ་ལས་འོས་མེད་པས། ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཤེས་བྱའི་རྣམས་པ་འཆར་རུང་བས་ཤེས་རྣམས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྟོག་པའི་དོན་སྤྱི་དང་། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་ནས་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དབང་ཡིད་ཀྱི་ཆད་མ་རྣམས་དང་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་སྟུམ་ནས་མི་མཐུན་ན་དོར་བར་རིགས་སོ་ཞེས་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མིག་དང་རྣ་བ་སྤྱང་ཡང་ཆད་མ་མིན། །ལྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་སོགས་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། སྤྲུལ་ ཟླ་ འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱི་བ་པའི་རྟོག་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དམིགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཅེས། དམིགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྦྱང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་གནས་
རྣམས་དེས་པར་བྱས་ནས་སྒོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །

གང་དག་འཇིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །

གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སློབ་མ་སྤྲོད་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །

གང་དག་སྤུང་པའི་སྤྲོད་མོང་མིན། །

དམིགས་པ་དེ་ཡང་དབྱེ་ན་བརྩ་གཅིག་ཡོད་དེ། དགེ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་
༼༡༩༧༽ནི་བསྟན་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དང་། །གང་དག་
རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་དང་། །དེས་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། །སློབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། །སྤྲོད་མོང་བའི་ཆོས་
རྣམས་དང་། །གང་དག་སྤུང་པའི་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བརྩ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་
ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བཞི། །སྒྲིར་བསྟན་པ། །སོ་སོར་བཤད་པ། །རི་ལྟར་དམིགས་པའི་ཚུལ། །གངས་
དེས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དམིགས་པ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། །རེ་ཞིག་དང་པོར་སྒྲིར་དགེ་བ་དང་། །མི་དགེ་བ་དང་། །ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་དག་གྲང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངོས་བཟུང་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གཞན་ལ་མི་འཆོ་བ་ཉིད་དང་།
སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་འཆོ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་བསྟན་པ་དང་། །ལུང་དུ་
མ་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་བཅོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དང་། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་
སེམས་བྱང་སྒྲུམས་པ་དང་། །སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་སེམས་དང་། །སྦྱུལ་པའི་སེམས་ཏེ་བཞིའོ། །དགེ་བ་ནི་མངོན་
མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་རུས་པ་དེ་ལས་དེ་ཡིན་ལ། །དེ་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་ནི་དང་
སོགས་དགེ་བ་བརྩ་གཅིག་གོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་དགེ་བ་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
སེམས་སེམས་བྱང་ངོ་། །ཀུན་ནས་སྦྱངས་པའི་དགེ་བ་ནི་དགེ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྦྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་
ལས་ལ་སོགས་པའོ། །མི་དགེ་བའི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། །༼༡༩༨༽དེའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྩ་ཉོན་རྣམས་དང་ཉེ་ཉོན་རྣམས་
སོ། །མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་མི་དགེ་བ་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་ངོ་། །ཀུན་
ནས་སྦྱངས་པའི་མི་དགེ་བ་ནི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྦྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །ལུང་མ་

བསྟན་ནི། འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་གང་ཡང་འབྱེད་པར་མི་རྩལ་པའི་ས་བོན་རུལ་པ་དང་འབྲས་བུ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་ནི་མིག་སོགས་དབང་དོན་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུའོ། །མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ལུང་མ་
 བསྟན་ནི་འཛིག་མཐའ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །ཀྱུན་ནས་སྤངས་པའི་ལུང་
 མ་བསྟན་ནི་ཀྱུན་སྤོང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། བསྟན། བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ལ་སོགས་པས་འཛིག་རྟེན་...
 ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་གཞིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་གངས་བཞིན་དུ་གོ་...
 རིམ་སྒྱུར་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་གཞུང་རྩ་བར་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 དབྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ལའང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་...
 འདས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས། བྱེ་བྲག་ལྷག་མ་བརྒྱད་བཞིར་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ནི།
 ལམ་དང་། སྤང་གཉེན་དང་། བདེན་གཉིས་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དགེ་སོགས་གསུམ་པོ་ལའང་འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་
 ༡༧༩༩ རོ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་རྩ་བ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། གྱིས་པའི་སྤྱི་བོ་
 སྤང་དོར་གྱི་བརྒྱལ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་། འཕགས་པའི་སྤྱི་
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཞེས་པས་དང་ནི་ཆོག་ཤིང་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་གྱིས་པ་དང་འཕགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པས་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི།

བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་། དེའི་གཉེན་
 པོར་ལྟ་བའི་ཟག་མེད་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་ཞེས་པའི་དང་ནི་ཆོག་ཤིང་དོ། །

དེ་ཡང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བོ་ལྟར་ན་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས་གང་
 ཕྱིར་དེ་དག་ལ། ཟག་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཡང་འདུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་ཅེ་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ནི་ལམ་དང་འདུས་མ་

བྱས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་
སྟེ། །ཐམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་རུས་པ་དེ་ནི་ཟག་བཅས་ཏེ། ཉེས་པ་རྣམས་པ་བཞི་
ནི། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་ཞི་བ་དང་། བྱིན་པ་འགྱུར་༼༡༤༽བཞི་དང་། ཉེས་སྤྱོད་ཀུན་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་
པའི་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ་ནི་གོ་སྤྲེལ། བྱིན་པ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་
ནི། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་བདེ་བ་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་
ཉེས་པ་རྣམས་པ་བཞི་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཟག་མེད་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་སྤྱོད་ཡང་ཟག་མེད་དུ་འདོད་པའོ། །

མདོར་ན་ཟག་བཅས་ནི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བྱར་གྱི་སྤྱུག་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཟག་བཅས་ཡིན་ལ།
སྤྱང་བྱར་མ་གྱུར་ཅིང་སྤྱུག་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་མི་གནས་པ་དེ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་གྱི་ཟག་
པའི་སྤོང་ཡང་མཛོད་ལྟར་ན་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྤོང་ནས་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྲོགས་གྱི་སྤོང་ནས་
ཟག་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ནི་ཟག་པའི་སྤོང་ལྷན་གསུངས་
ཏེ། དེ་ཡང་སྤོང་ལྷན་ནི་འདི་ཡིན་ལ། ཅུ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་ལྟ་བུ་ཟག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ས་གཞན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་གྱི་ཉོན་
མོངས་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །རྒྱུད་ཟག་པ་ལས་མ་གྲོལ་དུས་གྱི་དགོ་
བ་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཟག་པས་བཅིངས་པའོ། །ཟག་པ་དང་དམིགས་རྣམས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཆོགས་
ལམ་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དབང་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་པའི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཟག་པའི་སྤོང་ལྷན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཟག་བཅས་དང་། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་
ཟག་མེད་དུ་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་ལ་སོགས་པས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཏེ་
འདུ་བྱས་པ་དང་། ༼༡༤༽ནོ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་བསྟོས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་སུ་
གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི།

སྟོབ་པ་ཐུན་མོང་གི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སོ། །སྟེ་ཞེས་པས་ནི་འོག་མའི་ཆོག་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པའི་ཚུལ་ནི།

གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་...
བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་དག་རིམ་ཅན་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གྲངས་རེས་ནི།

ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ་སྟེ་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་འདུ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱིས་པ་དང་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །

རྟོགས་སངས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དམིགས་བྱའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །

བྱང་རེས་བརྒྱ་གཅིག་དག་ཏུ་བསྐྱུ་མཛད་དེ། །

དེ་ཚུལ་དམིགས་པའི་བྱང་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དུག་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ། སྤྱི་འོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འདིར་བསྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྐབ་
པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡང་སྤྲུལ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། དམིགས་ཡུལ་ལས་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་ཡུལ་ནི་གཞན་ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་མ་འོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མདའ་
འབེན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་ད་ལྟ་བུ་སྟེ་མདའ་ལྟོང་ལ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་ཏེ་༡༩༩༧། བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི།
རབ་འབྱོར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི། སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་
ཅན་གྱི་སྤྱེ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱེ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ངེས་
པའི་ལན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་དང་། བརྒྱད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱལ་ས་པོ་
ཆེའི་སེམས་དང་། མི་འགྲུལ་བའི་སེམས་དང་། སུན་བདེའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཆོས་ལ་དགའ་བ་
དང་། ཀུན་དགའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱེ་ཆེན་པོའི་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སེམས་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དེ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སེམས། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས། མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས། མི་
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སེམས་གང་ལགས་པ་དེ་ལའང་མ་ཆགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལས་མདོ་སྤྲེལ་མེད་ཅེས་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་པལ་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་
 ཆེན་པོ་ནི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ནི་དོན་རྒྱུ་
 ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱེད་པས་དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 དང་། ཉི་ཆོ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་སེམས་དང་། རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་སེམས་ལ་རྣོ་མ་སེམས་
 སུ་མི་བྱེད་པས་མི་འགྲུལ་བའི་སེམས་དང་། གདུལ་བྱའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་གློ་ས་གཏོང་བར་
 མི་བྱེད་པ་ནི་ཕན་བདེའི་སེམས་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མཛོན་ ༡༧༧ བོའི་པར་འདུན་པས་དགའ་བ་
 དང་། དེ་དག་ལ་བསྐྱོམ་པར་བཅོཅ་པས་ཀུན་དགའ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱོབ་པའི་ལམ་དུ་འདི་
 ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མི་སྐྱོབ་ལམ་དུ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བཤད་དོ། །མདོ་སྤྲེལ་མེད་ཅེས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། སྐྱོབ་པའི་ལམ་དུ་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་འཇུག་གཉིས་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ནི་མོས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །ཡང་མི་སྐྱོབ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་དང་པོ་གཉིས་
 བོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ལྷག་མ་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞིར་བཞག་གོ། །

སྤྱོད་བཞེད་པོ་ནི། མདོར། ལྷ་མེད་ལྷན་གསལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་
 སྤྱོག་དང་གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཡིད་ལས་སྐྱེས་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་
 པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། མཐོང་བ་པོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྟ་བུ་འདི་དག་སྤྱང་
 བའི་སྤྱད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་པར་བགྱིད་དེ། ཞེས་གསུངས་ནས།
 བཅུ་གཉིས་པོ་དེའི་སྤྱད་དུ། དེའི་འོག་ནས་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཡར་སྤྱོད་དང་བྱུང་ཕྱོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་
 དང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་དང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་འདི་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བུ་སུམ་ཅུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་བཞེད་པོར་གསུངས་ལ། དེའང་དང་པོ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་
 སྤྱང་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱང་ ༡༧༧ བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལྟ་བུ་
 གསུམ་ནི། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སུ་ལྟ་
 བ་ནི་ཉན་རང་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་ནས་བཟུང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་
 བར་དུ་ལྟ་བུ་བ་ནི་བྱུང་སེམས་རྣམས་སྤྱོད་མོང་བའི་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱང་
 དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་གསལ་བཞེད་པོ་ནི། མདོར། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གི་སྤྱད་དུ་
 བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་དོན་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་སྐྱོབས་སོ། །འགྲུལ་སྤྱུལ་པ། སྐྱོབས་པ་

སྐྱོད་ཅིག །གསོལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་མ་ལགས་པའི་
 སེམས་ཟག་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་གང་ལགས་པ་དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྒྲོང་པའི་སྤྲེད་དུ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བའི་གྲངས་སུ་.....
 མཆིའོ། །ཞེས་ཏོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་ལ། བརྒྱད་སྟོང་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ཏོགས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྒྲོར་དུ་གྲགས་ནས་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 སྒྲོར་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན་ཅེས་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པས་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་རྣམས་ལ་འདིར་བསྟན་གྱི་རིམ་པའི་སེམས་ཉིན་ཏུ་འབྱོར་བར་དགོངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཉིན་ཏུ་གཤེད་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་
 ཏོགས་པ་གསུམ་པོ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ ༡༤༥། གམ། ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་
 པོ་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། སྟོབས་རྒྱུད་དུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་སེམས་ཆེན་པོ་ནི་སྟོབ་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། མགོན་དང་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིམ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཡིན་ལ། མི་
 སྟོབ་ལམ་དུ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་སྒྲིད་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པའི་ཐུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་ཅན་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྤངས་
 ཏོགས་ནི་སྟོབ་ལམ་དུ་ས་རང་རང་གི་སྤངས་པ་དང་ཏོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། མི་སྟོབ་པའི་སར་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པའི་སྤངས་པ་དང་ཏོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་དང་མཐར་ཐུག་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཀར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོ་གྲོས་ཟབ་མོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ། སྦྲུལ་ ཟ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་མཚམས་སྦྲར་ནས།

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྟོང་དང་ཏོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །

སེམས་ཅན་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ནས་ངེས་པ་བཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མར་གནས་པའི་བར་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་བྱ་སྟོང་བ་དང་། ཏོགས་བྱ་

རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལའང་དེ་གསུམ་པོའི་སྟོབས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ ༡༧༥༥། ལྷག་མ་མཐར་
 ཐུག་རང་བྱུང་གི་ངོ་ཐོར་གནས་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་གཤོད་ནས་ངི་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་མ་སྟེང་བས་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་གཤོད་མ་ནས་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་
 རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྟུང་པས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ངོས་འཛིན་པ་ན། སངས་རྒྱས་
 སའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅུ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི། ལྷག་ཀྱི་ཐེག་
 པར་། སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛོམ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་དོན་ཀླུ་རིག་ །ཅེས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སེམས་ཀྱི་མིང་
 གིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

མདོ་སྡེ་ས་བརྩ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་རང་...
 རྒྱུད་པ་ཞིག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོབ་པའི་ལམ་རྣམས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

སྐྱབ་པའི་དུས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བན་ཡོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འཕྲོ་བ་བྱའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་དང་།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་གས་ད་ལྟར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འདི་ཆེད་དུ་གཉེར་དགོས་ཏེ། ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་སེམས་ཅན་ཀླུ་གྱི་མཆོག་
 སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ ༡༧༥༦། སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་པར་ལྷན་པ་
 དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་འགོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་
 བ་ཡང་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་མིང་གིས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་
 སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་ཆོག་གས་རྣམས་མང་པོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །སེམས་ཅན་

ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་རབ་རྒྱ་བཟོད། །གཏོང་བ་ཆེ་
དང་སྒོ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
བསྐྱོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་འདུལ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་རབ་རྒྱ་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་ལ།
དེའི་དོན་ནི། བྱང་ཞེས་པས་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་ཅེས་པས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཞེས་པས་
སེམས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གོ་ལུང་པས་གསུངས་སོ། །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི།

སྒྲིབ་དང་མི་སྒྲིབ་ཆེད་དུ་བྱ་ཚུལ་ལ། །

ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ཉམས་སྒྲངས་པས། །

རིམ་བཞིན་དགོས་པའི་དོན་རྣམས་ཆ་ཆོད་བ། །

བདེ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

བདུན་པ་སྐབས་པར་གི་དོ་བོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་...
པའི་སྐབས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་སྐབས་པ་ཅམ་པོ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཅི་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་གནས་ནས་རང་། ༡༤༦ ། གཞན་ཀྱི་དོན་ཚུལ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ངོས་པར་
འབྱེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅན་དེ་བསྐྱབས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གནས་ཚུལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེ་
བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟག་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆེད་དང་བཟོད་པ་ཆེ། །དོན་ཆེན་ཡང་དག་སྐབས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་པ་དེ་ལ་འང་གོ་ཆའི་སྐབས་པ་ནི། རྒྱུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པས་གཞན་ཀྱི་
དོན་དུ་བཙོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོ་བའི་སྐབས་པ་དང་། རྒྱུ་དེ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲོན་པ་དེ་
ལྟར་སྒྲོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐབས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་བྱེད་དུ་
གྱུར་པའི་བྱ་བ་འཛིན་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་
ནས་སར་ངོས་པར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་པ་སྟེ་སྐབས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། གོ་ཆའི་སྐབས་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་
ནས་རྒྱལ་མཐའི་སྤྱི་ལོགས་མན་ཆད་ན་ཡོད་ཅིང་། འཇུག་སྐབས་ནི། སྒྲོར་ལམ་ནས་རྒྱལ་མཐའ་མན་དུ་ཡོད་
ལ། ཆོགས་སྐབས་ནི། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱལ་མཐའ་མན་དུ་ཡོད་ཅིང་། རོས་འབྱུང་སྐབས་པ་ནི།
སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལམ་ནས་རྒྱལ་མཐའ་མན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པ་
འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་ནི་སྐབས་པ་བཞི་པོ་སྒྲོར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་
བཞིའི་སྐབས་ནས་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་དུ་ནི། གོ་ཆ་དང་

འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་དང་། དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་ཚོགས་དང་མོས་པ་
 སྦྱོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། ༡༧༥ ལྟོ་བཅེ་བ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་གཟུངས་ཀྱི་
 བར་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ལས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ས་གཉིས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། གཉེན་པོའི་
 རྩོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྐྱབ་ནི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། རེས་པར་འབྱུང་བའི་
 སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་དང་འཇུག་
 པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ནི་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་གཉིས་ནས་ཡོད་པར་
 བསྟན་ལ། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྦྱར་བཏང་བ་དེ་ནི་སྦྱར་ལམ་ཚོས་མཚོག་ནས་ཡོད་པར་བསྟན་ལ། ཚོགས་ཀྱི་
 སྐྱབ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཚོགས་སྐྱབ་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཁུད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། རེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གསུམ་
 རྒྱུན་མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེར་བཞག་པ་རྣམས་ནི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅེས་མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་གྲོ་ལུང་པས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལྟར་གྱི་སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་དུ་གསལ་བར་གསུངས་
 ། གཞུང་མཐུན་གསུམ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱར་བཞི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་
 སྦྱོབ་དཔེན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དུ་ཚོགས་བྱང་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་ནི། མདོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་བཞི་ལ་རག་པས་ ༡༧༥ ལྟོ་སྦྱར་བ་བཞི་པོ་དེ་ལའང་ཡུལ་
 ལྟ་བའི་ཆར་གྱུར་པ་སྦྱོ་མེད་གསུམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཕྱིའི་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོད་པའི་ཆར་གྱུར་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མཐུན་གསུམ་སྦྱིའི་སྐྱབ་པ་དང་།
 སྦྱར་བཞི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཞེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་བཤད་པས་ཚོགས་སངས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་ན་མཐུན་གསུམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་བ་བཞི་པར་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་
 ལས། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ནི་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ནི་སྦྱིའི་སྐྱབ་པ་
 གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅེས་བོད་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། རྟེན་ལྟར་གྱི་ཆེ་དངོས་པོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་
 སྐྱབ་པ་བསྟན་ནས། ཚོས་སྦྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་པ་མི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྦྱིའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་པ་མི་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། རྟེན་ལྟར་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཞིག་ལ་སྦྱི་སྐྱབ་དང་།
 སྐྱབས་ལྷག་མ་བཞིའི་སྐྱབ་པ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་ན་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། མཚམས་སྒྲུབ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དང་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དག་བཟོད་ནས།
དེ་དག་བཟོད་པའི་དགོས་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རང་གི་རོ་བོ་གང་ཡིན་ཅེན་ཞེས་དོགས་པ་སྒྲོང་བར་མཛད་དོ། །
གཉིས་པ་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། མཐུན་གསུམ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུར་བཞི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ ༡༧ པའོ། བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་སྒྲུར་གནས་པ་
ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཅན་ནམ་གནས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐུན་པ་གསུམ་ལ་
བསྟོན་པའི་སྒྲུབ་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ནུམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུར་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཅེ་མའི་སྒྲུར་བ་དང་།
མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲུར་བ་དང་། གླུང་ཅིག་མའི་སྒྲུར་བ་སྟེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནུམ་པ་བཞི་པོ་ལ་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ནི་སྒྲུར་བཞི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་འོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལའི་གསུང་གིས་ཕྱིན་དུག་ལ་གོ་
ཆའི་བཙུན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་གོ་སྒྲུབ་ཅེས་གྲང་བྱ། ཕྱིན་དུག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ནུམ་རྟོགས་
སྒྲུར་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་ཞེས་བསྒྲེས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟག་མ་གསུམ་དང་སྒྲུར་བ་ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་དུག་ལ་.....
འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་སྟེལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་ས་མཐར་ཐུག་ལ་དངོས་སུ་འབྱེན་པར་བཤད་དོ། །
གསུམ་པ་སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་བཞི། གོ་ཆ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། འཇུག་པ་ནུམ་པ་དགའི་
སྒྲུབ་པ། ཆོགས་བཙུན་བདུན་གྱི་སྒྲུབ་པ། དེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིའི་དོན་
དང་། ཆོག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མདོའི་འབྲེལ་ལ་གོང་དུ་བཙུན་ལྟན་འདས་དང་། རབ་འབྱུར་དང་། ལྷ་འའི་བྱ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དོན་བཤད་པ་ན། བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྟན་འདས་བདག་གྲང་དོན་དེ་
ལ་སྟོབས་པ་སྒྲུས་སོ། །བཀའ་སྒྲུབ་པ། སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག །གསོལ་བ། དེ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བསྐྱོས་
པ་ལགས་ཏེ། ཞེས་པས་སྒྲུབ་པ་དང་པོ་གསུམ་སྒྲུར་བསྟན་ཅིང་། ༡༧ པའོ། བསྟན་བཙུན་གྱི་འབྲེལ་ནི་
སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལས་བཞི་དང་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུར་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གོ་སྒྲུབ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྟེལ་ལོ། །གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་བྱའི་མདོ་ལ། ལྷ་འའི་བྱས་སྒྲུས་པ།
གང་པོ་ཅི་ཅམ་གྱིས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བསྐྱོས་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བུའི་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 བེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་བཅོས་མིན་གྱི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་
 ཅན་ཡིན་ལ། སྤྱོད་དུག་སོ་སོ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། བདག་སྤྱོད་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 སྤྲུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་སྟོན་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པའི་ས་བོན་རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ནང་དུ་ཞི་བ་དང་།
 དག་པའི་བྱ་བ་ལ་སྟོབ་ཚད་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་ཅུ་གཅིག་པ་དང་། ཤེས་
 བྱ་ལ་མིང་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བུའི་ཤེས་སྤྱོད་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་ན་དེ་ལོ་དུག་ཏུ་གནས་ལ། དེ་ལྟར་དབྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་།
 སྤང་བྱ་དུག་ཡོད་པའི་དབང་ལས་གཉིན་པོ་དུག་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱོད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །བཟོད་པ་ནི་
 མི་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་ལེ་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །བསམ་གཏན་
 བེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་ ༡༧༤ ནི་དུག་པོ་སྤང་བྱར་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་
 ཉམས་ལེན་སྤྱོད་སོགས་དུག་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་རྒྱ་ལྟས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་དབྱེ་དོན་སོ་སོ་བའི་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཕར་སྤྱོད་དུག་ཀར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་མ་
 ཟེན་པའི་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་མི་འཛོག་པས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཤེས་སྤྱོད་ནི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལའི་གསུང་
 ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉོན་ལྷོ་བ་སྤངས་ཟེན་ནས་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་གྱི་བྱང་.....
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་དུག་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྤྱོད་དུག་གི་གངས་ངེས་ལའང་མདོན་མཐོ་སྐྱབ་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་དུག་གི་གངས་ངེས་ནི། རྒྱུ་ལས། ལོངས་སྟོན་དང་ལུས་ལྷན་
 ལྷན་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་རྩོམ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པ་མདོན་མཐོ་དང་། རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་
 འགོ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་པས་ཕར་སྤྱོད་དང་པོ་བཞིས་མདོན་མཐོའི་ཡོན་ཏན་
 ལོངས་སྟོན་དང་། ལུས་འཁོར་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་བཅོན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 ཏོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གངས་ངེས་ནི། གཞན་དོན་བྱས་པས་རང་དོན་གྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་དེར་གངས་ངེས་

པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མི་མངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཚོ་དང་། རྣམ་འཚོ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྐྱོ་
 དང་། །དགའ་། ༡༢༥། བྱེད་ལེགས་པར་བཟློད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པས་པ་རོལ་པོ་ལ་ཡོ་བྱེད་གྱིས་མི་མངས་པར་སྦྱོན་པ་དང་། མི་འཚོ་བ་དང་། པ་རོལ་པོའི་འཚོ་བ་
 བཟོད་པ་དང་། དགོས་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་མི་སྐྱོ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པས་རྩ་འཕུལ་སྒྲ་
 ཚོགས་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལེགས་པར་བཟློད་
 པའི་སྟོན་མ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་དབྱེ་བ་དྲུག་ཏུ་བཞག་ལ།

གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྟོས་ནས་དྲུག་ཏུ་བྱངས་ངེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་
 དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ །ཡང་དག་པལ་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་
 གྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་པས་དང་པོ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
 བསྐྱབ་པས་བསྐྱབ་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོན་པ་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་བཟོད་པ་གཉིས་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་གྱིས་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་བསྐྱབ་ཤིང་། ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱབ་ལ། བཙོན་འབྲས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོགས་
 པའོ། །སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་མེད་པས་ན་ལྷག་པ་ཞེས་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་
 པལ་དངོ། །

དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བྱས་པའི་སྦྱོན་སོགས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 དོན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་བ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་དང་། །ལྷུས་དང་ལོངས་སྟོན་ཕུན་ཚོགས་
 དང་། །གཉིས་རྗེས་འཛིན་དང་རྫོགས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་སེར་སྒྲ་མེད་ལྷན་དང་། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་
 འཛིགས་གཏོང་། །སྦྱོན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །༡༧༠༥། མཁས་པས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
 ཅེས་པའི་དོན་སྦྱོན་པའི་ངོ་བོ་ནི་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ལ་དོན་གཏོང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཆགས་
 པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ལྷུས་དང་ལོངས་སྟོན་ཕུན་ཕུན་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་
 པའི་ལས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །སྦྱོན་གཏོང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་སེར་སྒྲ་མེད་པ་དང་། རབ་དབྱེ་ནི་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་སོགས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་ཞི་བསམ་པས་ཟིན། །བདེ་འགྲོར་གནས་པ་སྦྱོན་བྱེད་
 དང་། །རྟེན་དང་ཞི་དང་འཛིགས་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། །བཟར་བཏགས་ཚོས་
 ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། །སྟོམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་
 པས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་ངོ་བོ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་དྲུག་པོ་ནི་ཚུལ་

བྱིས་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱམས་པ། ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ།
 སྤྱོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱ་རབ་ཅམ་ལའང་འཛིགས་པར་ལྟ་བ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་སྤོབ་པོ་ཞེས་ཉན་ས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་ནི་
 བ་བྱུང་འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ལས་
 ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ནི་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་
 དང་ལྷན་༼༡༠༧༽པའོ། །དབྱེ་ན། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས་ཐོབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པར་བཞག་པ་ནི།
 བསམ་གཏན་གྱིས་སེམས་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་
 འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། མི་མཇེད་ཇི་མི་སྤྱོད་ཤེས་དང་། སྤྱིང་རྗེས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཕན་
 ཡོན་ལྷན་ནི་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། །དཀའ་ཐུབ་གཙོ་དང་ཀུན་ཏུ་ལྷན། །དེ་ལ་དེ་ནི་
 རྣམ་གསུམ་འདོད། །བཟོད་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་
 པས། བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་མེད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཇི་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་ཆོས་ལ་
 དེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། །འབྲས་བུ་ནི།
 ཇི་སྐད་དུ། འཁོན་མི་མང་བ་ཡིན། དབྱེན་མི་མང་བ་ཡིན། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་ཡིན། འགྲོད་
 པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ཡིན། །ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་དེའི་བྱེད་ལས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བཟོད་
 པའི་ཆོམས་ལས། གང་ཞིག་ཕ་རོལ་འབྱུགས་ཤེས་ནས། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཉེར་ཞི་བ། །དེ་ནི་བདག་དང་ཕ་
 རོལ་དང་། །གཉིས་པོ་དག་ནི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བཟོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་
 མཆོག་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ཡིན་ཅོ། །རབ་དབྱེ་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་༼༡༠༨༽གསུམ་
 མོ། །

བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ནི། དགེ་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་དང་། །དད་དང་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བན་
 སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་དང་། །མ་ཆགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 ལྷན། །དེ་དག་ལ་ནི་དེ་རྣམ་བདུན། །བཙུན་འགྲུས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པས་ཡང་དག་
 སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། །དགེ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །དེའི་རྒྱ་ནི་དད་

པ་དང་། འབྲུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་བྲན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕེལ་
ཞིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ལས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་
དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རབ་རྒྱ་ལྷན་པས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་
རེ་རེ་ལ་ལྷུས་ཀྱིས་རྟག་རྒྱ་བྱེད་གྲུས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་རྟག་རྒྱ་བྱེད་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུས་
སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་བྱེད་པར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱུག་དང་། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་དུ་བསྐྱོས་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དང་བདུན་ནོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ནི། སེམས་ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པ། བདེ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། འདྲི་
དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། བསམ་གཏན་དེ་འབྲས་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁའ་པས་ཡང་དག་སྒྱུ་བ་པར་
བྱེད། ཁྱེད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་སྟེ། སེམས་ནང་དུ་གནས་པའི་དོན་གྱི་དང་།
ཤེས་པ་རང་ཉིད་རང་རིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ ༡༧༧༧ གང་ལ་འང་རྣམ་གཙོད་དང་ཡོངས་གཙོད་མི་བྱེད་པ་དེའོ། འདྲི་རྒྱ་ནི་བྲན་
པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱེད་ལས་ནི་མངོན་ཤེས་ལ་
སོགས་པའི་གནས་ལ་དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་ལྷན་པ་དང་། དབྱེ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་
ཤིང་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ། རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅོམ། རྟོག་དབྱེད་མེད་པ་གསུམ་དུ་འབྱུག་པ་ལས།
དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་ཅོམ་པོའོ། བཞུགས་པ་ནི། དང་པོའི་
དངོས་གཞི་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། བསམ་པ་ནི། ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིའོ། བྱེད་པ་ལས་དབྱེ་བ་འདི་
ལྟར་དུ་འང་གསུངས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་པའི་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ་མོ། །

བྱུག་པ་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ། ཤེས་རབ་འཇོ་བ་ལེགས་བཤད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདྲི་
དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། ཤེས་རབ་དེ་འབྲས་ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁའ་པས་ཡང་དག་སྒྱུ་བ་པར་
བྱེད། ཁྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ནི་འཛིན་རྟེན་
པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ལས་སེམས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། བྱེད་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པར་འཇོ་བ་དང་། ཆོས་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོན་པ་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤེས་རབ་དེ་ཆོས་རྣམས་

གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་དང་། ༡༧༩ནི་ལྷན་པ་དང་། དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམན་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པའི་ཤེས་རབ་པོ། ཡང་ན་ཐོས་
པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཏེ་གསུམ་མོ། །

དེ་དག་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ལུགས་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲུབ་ལས་དྲུག་དང་། ལྷོ་ལ་དང་། གླུ་རྟེན་དང་། རྒྱུ་རྟེན་དང་།
རྒྱ་ནག་དང་། བོ་དུ་ཁེས་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་སྒྲུབ་དོན། བོད་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། དབུལ་བ་འདོར་
བར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་འཐོབ་དང་ཁོ་བཟོད་དང་། མཆོག་སྦྱོར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། འོན་དམ་
ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། །

གོ་རིམ་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ། འདམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །
རགས་པ་དང་ནི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། འདྲེན་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ཅེས་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་སྟེ་བའི་གོ་རིམ་དང་། སྒྲུབ་དམན་པ་དང་ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན་པའི་གོ་རིམ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲུག་པར་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་རགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྲུག་པར་དཀའ་བས་རགས་པ་དང་སྤྱི་བའི་གོ་རིམ་དུ་འདྲེན་གནས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱིན་དུག་གི་ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། མདོ་སྡེའི་རྒྱུན་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྟེན་
སྦྱོང་དང་སྤྱད་ན་རང་གི་སྟོན་ཀྱང་རྟེན་ཏུ་གཏོང་། སྦྱོང་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལན་ཡང་མི་རེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
དོན་མི་གཉེར། སྦྱོང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། སྦྱོང་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག ཅེས་སྦྱོང་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཡང་། རྒྱལ་
བའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྟེན་སྦྱོང་དང་བཙོན་པའི་རང་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་རྟེན་སྦྱངས། མཐོ་རིམ་མདོན་པར་མི་
འདོད་ཡང་དག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་མི་སྦྱོད། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ༡༧༩བཞི། སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །
ཅེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་དེ་
བཞིན་མི་ཡི་གཞོད་ཀྱང་བཟོད། མཐོ་རིམ་གཉེར་དང་མི་རྩལ་པས་མིན་འཇིགས་ལྟས་མ་ཡིན་པན་ལྟས་
མིན། བཟོད་པ་དེ་ཉིད་མན་ཆད་འདོན་པ་བསྒྱུར་རོ། ཞེས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྟེན་གོ་ཆ་སྦྱོར་བའི་བདག་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་དཔེ་མེད་བྱས། རང་དང་གཞན་གྱི་
ཉོན་མོངས་ཆོགས་འཛོམས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད། བཙོན་འགྲུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བཙོན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྟེན་ཏིང་འཛིན་མང་ལྷན་བསམ་
གཏན་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྱུབས། བསམ་གཏན་བདེ་བ་ལྟལ་གྱིས་གནས་ཤིང་སྦྱོང་རྒྱུ་བ་དམན་ལ་
རྟེན། བསམ་གཏན་དེ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མཐུན་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ། །ཕྱི་རྒྱལ་འདས་ལའང་སློབ་ཡི་ཆགས་
རབ་མི་བྱེད་འཁོར་བར་སློབ་ཅི་དགོས། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཁྱད་པར་ལ་བསྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གྲུབ་དོན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཕར་སྤྱོད་རེ་རེ་ལའང་ཆོག་རྒྱུ་དང་
པོས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་པས་བྱང་བྱེད་མེད་པ་དང་། གསུམ་པས་དོན་ཆེ་བའི་དང་། བཞི་པས་མི་བྱང་
པའི་ཁྱད་པར་བཞི་བཞི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བྱང་བྱེད་མེད་། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་
བྱང་པ། །སྤྱི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་༡༧༣༧འོ་ཡུལ་ཅན་གོ་ཆའི་སྐབས་པ་ནི། །སྤྱི་མཐུན་པ་རེ་རེ་ལའང་སྤྱི་མཐུན་ཆར་
བར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡ་བྲལ་བ་རྒྱུད་པ་རེ་རེ་འོ་སློན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། །དེ་མི་བྱེད་ནའང་བསྟུ་བྱ་དུག་པོ་དེ་སྤྱད་བྱེད་དུག་པོ་དེ་འཛིན་སུ་འགོ་ལྟོག་ཏུ་ངེས་དགོས་པས། །རང་
གི་ངོ་བོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་མཐུན་པ་དུག་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཡིན་ཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་་་་
སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། སྐྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱེད་བྱ་གི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ས་མཆོམས་ཀྱི་སློན་ས་་
དབྱེ་ན། སྐྱར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སློམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབ་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞིར་འབྲུག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གོ་ཆ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ཆོགས་དང་།
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པའི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་་
གསུངས་པ་ཞེས་མཆོམས་སྐྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱི་མཐུན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིས། །

གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དུག་ཆོན་དུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །

པ་རོལ་ཏུ་སྤྱི་མཐུན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་རེ་རེ་ཞིང་སོ་སོར་སྤྱི་མཐུན་པའི་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ལྷག་མ་ལྷ་པོ་ལ་ཡང་
རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྟུས་པའི་སློན་ས་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུག་ཆོན་དུག་གིས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་་་
བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀོད་ནས།

**གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་མཐུན་པ་ཕར་སྤྱོད་དུག་ལྷན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། དེས་ཕར་སྤྱོད་ལྷག་
མ་ལྷ་ལ་རིགས་བསྟེན། ཅ་བའི་ཆོག་དོན་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་བསམ་པ་དང་སྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། །གནོད་འཛོམས་ལས། །དེ་ལ་
གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་༡༧༣༧འོ་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་

བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་རྒྱ་
 ཆེ་བ། ཞེས་གསུངས་པས། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 བྱིས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དཔེ་མཛོན་ན། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཟང་ཟིང་དང་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱོར་
 པ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་པ་འདི་སྦྱོར་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསམ་པ་རང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མུང་
 འདས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྤོང་བ་ལ་སེམས་པ་རྒྱན་ལྷན་དུ་གནས་པ་དེ་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
 སྤོང་བ་པོ་སོགས་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྦྱོར་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ནི་སྦྱོར་པའི་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བ་
 ལ་སྤོ་བའི་འདུན་པ་སྤྱེད་པ་སྦྱོར་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཐེག་པ་གཞན་ཐེག་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་ནི་
 སྦྱོར་པའི་བསམ་པ་གཏན་དང་། སྦྱོར་པར་བྱ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་སྦྱོར་བྱེད་དང་སྦྱོར་ཡུལ་མི་དམིགས་པར་
 རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྦྱོར་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པའི་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 གོ་ཆའི་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རོ། །དང་ནི་ཆོག་ཤད་དོ། །

སྦྱོར་པའི་བསམ་པ་གཏན་དང་། སྦྱོར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་འགོལ་རྒྱུད་གི་འགྱུར་འདི་རྒྱུད་ཟད་ཉེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤྱང་དང་འགོལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱབས་འདིར་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྦྱོར་༼༡༥༥༽པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་
 དམིགས་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པའི་གོ་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆའི་བར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

གཉིས་པ་དེས་པར་སྦྱོར་ལྷན་མ་ལུ་ལ་རིགས་བསྐྱེ་བ་ནི།

སྦྱོར་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་དུག་ལྷན་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད། བཟོད་པ་དུག་ལྷན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད།
 བཙོན་འགྲུས་དུག་ལྷན་དུ་ཙོན་པར་བྱེད། བསམ་པ་གཏན་དུག་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་དུག་ལྷན་དུ་
 སྦྱོར་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་པ་ནི།

བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་པ་དུག་པོས་སོ་སོར་སྦྱོར་པ་དང་ལ་སོགས་པས་...
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྷན་མ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེས་པས་ན་དུག་ཆན་དུག་གིས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡིན་མོད་
 ཀྱི། སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྦྱོར་པར་ཆོས་མཐུན་ཅིང་ལྷན་མ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་རྣམ་
 པ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་འགོལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དུག་ཆན་དུག་ཏུ་འགྱུར་མོད་ཀྱི། གོ་ཆ་དུག་ཆོས་མཐུན་པ་
 དང་། སྦྱོར་པ་སོགས་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དུག་གོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི། །

རང་དོན་ལ་སོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །

མ་ཕམ་དཔའ་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །

རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་སྐབས་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གཉིས། སྤྱི་དོན་ལ། མདོ་སྐར་དང་།
རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། ཆད་མེད་བཞིན་སྤྱི་དོན་ཟུར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི།

མདོའི་འབྲེལ་གང་དུ་བསྟེན་ཤིང་། གོང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ལགས། ཞེས་
པ་ལས་འཕྲོས་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་པ། གང་པོ་ཅི་ཙམ་གྱིས་ན། ༡༥༥བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
པ་དང་། འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅེས་བྲིས་པ་ལས་འཕྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོས་པའི་བཤད་བྱའི་མདོ་ལ་
བསམ་གཟུགས་ཀྱི་འཇུག་སྐབས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་འདོད་པས་དཔེན། སྤྱི་གཏོ་མི་དག་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དཔེན། རྟོག་པ་དང་
བཅས་། དཔྱོད་པ་དང་བཅས། དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་
བར་བསྐྱབས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱི་ཅེའི་བར་དུ་བཤད་དོ། །

སྤྱིན་སོགས་དུག་གི་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་
རབ་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་
པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་སོགས་སོ། །ལམ་འཇུག་གི་སྐབས་པ་ནི། མདོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བ་དུན་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་
བཤད་དོ། །བྱམས་སོགས་ཀྱི་འཇུག་སྐབས་ནི། མདོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྤྱིང་ཇེ་དང་ལྡན་པ་དང་།
དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། ཞེས་སོ། །
དམིགས་མེད་དང་ལྡན་པའི་འཇུག་སྐབས་ནི། མདོར། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་
ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བཤད་དོ། །འཁོར་གསུམ་དག་
པའི་འཇུག་སྐབས་ནི། མདོར། སྤྱིན་པ་༡༥༥འོ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། སྤྱིན་པ་རྣམས་ནི་མི་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་སྐབས་ནི། མདོར། སྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་

གཞིག་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་.....
 རྟོ། །ཞེས་སོ། །མདོན་ཤེས་དུག་གི་འཇུག་སྒྲུབ་ནི། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བར་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་ཀུན་
 མཐུན་པའི་འཇུག་སྒྲུབ་ནི། མདོ་ལས། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་མི་རྩས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་བསྐྱོར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།
 འཐོབ་བྱེད་འོ་སྟོ། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན། སེམས་རྟེན། འཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་རབ་དཔྱེ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལའང་། འགྲོ་བ་གང་གིས་ཐོབ་པ་དང་། ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་
 པ་དང་། གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུ་ལ་མཐར་གཏས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གང་ལྡན་དཔྱད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 བྟེ།

ངན་སོང་གསུམ། སྒྲ་མི་སྟན། ཟ་མ་མ་ཅིང་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལུས་རྟེན་དུ་རྩད་སྟེ།
 དེ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ལུས་རྟེན་དུ་རྩད་བ་གང་ཞིག་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་...
 ཕྱིར་དང་། དེའང་ངན་སོང་གསུམ་དང་སྒྲ་མི་སྟན་པ་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྣམ་སྤྱོན་གྱི་༡༥༥༧།སྤྱིབ་པས་
 བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ཅིང་ལའང་མི་སྐྱེ་སྟེ་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པས་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་པ་ནི།

སྤྱི་ལྟོག་ནས་དངོས་པོའི་སྒྲོམས་འཇུག་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་དགོས་ཏེ།
 ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤྱི་རྩེའི་བར་
 བརྒྱད་ལས། དང་པོའི་རྟེན་བསྐྱོགས་དང་དངོས་གཞི་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་འདོད་རྟེན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་སྟེ།
 ཁམས་གོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཞིབ་རྒྱ་བཤད་ན།
 འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྩ་བདུན་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་སྟེ་འཁོར་
 བའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལས་ཆངས་རིས་ཡན་གྱི་གནས་ཉི་ཤུ་གཅིག་པོ་རེ་རེ་ལའང་རང་རང་གི་རྟེན་བསྐྱོགས་
 དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མཛོད་རང་འབྲེལ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བྱི་ཉིས་སྟོང་
 དགུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་གནས་གཅིག་ན་རིགས་དུག་གོ། །རིགས་རེ་རེའང་གནས་ཀྱི་འཆིང་བ་
 མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ནས་རང་གི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བར་དགུ་དགུ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་དགུ་དུག་གོ། །དགུ་དུག་ནི་ལྷ་བརྩ་ཅུ་བཞི་འོ། །ལྷ་བརྩ་ཅུ་བཞི་ཤག་བརྩ་དུག་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་དུག་ཅུ་

ཅུ་བཞིའོ། །དེའང་དབང་པོའི་གྲག་གིས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་ཉོན་དགུ་དང་།
 ཚངས་རིས་གྱི་ཉོན་མོངས་དགུ་དང་། ཚངས་མདུན་གྱི་དེ་དགུ་དང་། ཚངས་ཆེན་གྱི་དེ་དགུ་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་བསྟན་པས་ཉོན་མོངས་དེ་དགུ་ཚན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཉེར་.....
 བསྟོགས་དང་། རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་ ༼༡༥༦༽ པར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་ན་
 ཚངས་རིས་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་དང་། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 ཡོད་པར་བཞེད་དགོས་ལ། དེས་མཆོན་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་ལའང་རིགས་འགྲོ་བས་ཚངས་རིས་གྱི་རྟེན་ལ་
 ཚངས་མདུན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཅིང་། ཚངས་མདུན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལའང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་སྐྱབ་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ནང་ཆོན་གྱི་ཚངས་རིས་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་
 གཞི་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་པ་འདོད་རྟེན་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཚངས་མདུན་གྱི་དེ་དང་དེ་ཚངས་རིས་དང་འདོད་
 རྟེན་ལ་སྐྱབ། ཚངས་ཆེན་གྱི་དེ་དང་དེ་ཚངས་མདུན་གྱི་དེ་མན་ལ་སྐྱབ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ནང་ཆོན་
 འོད་ཆུང་གི་དེ་དང་དེ་ཚངས་ཆེན་མན་གྱི་རྟེན་ལ་སྐྱབ། གཉིས་པའི་ནང་ཆོན་ཆོད་མེད་འོད་གྱི་དེ་དང་དེ་འོད་
 ཆུང་དང་། དེ་མན་གྱི་རྟེན་ལ་སྐྱབ་པ་སོགས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་བསྟེས་པས་འོག་
 མིན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གྱ་ཚོམ་སྤང་མན། འདོད་པ་ཡན་གྱི་གནས་བཅུ་
 བདུན་པོ་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱབ་ཅིང་། གཟུགས་མེད་བཞི་ཡང་དེ་དང་རིགས་བསྟེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཐོབ་ཐིན་གནས་པའི་ལུས་རྟེན་ནི་འདོད་པ་ནས་སྤིང་ཙམ་བར་གྱི་གནས་ཉེར་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ལ་.....
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་གྱི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྤིང་ཙམ་བར་གང་རུང་ཅི་རིགས་
 པའི་སྤིང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་གང་ལྟར་དཔྱད་པ་ནི། མཐར་...

༼༡༥༦༽ གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱད་གང་རུང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་དེ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏམ་གཟུགས་མེད་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་ཉེར་བསྟོན་གསལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་...
 དང་། དེ་ཡོད་ན་དེ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གང་རུང་གི་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་གང་རུང་གི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལམ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་ཞུགས་གསུམ་ལས། ཉན་
 ཐོས་ལ་ཅིག་ཅར་བ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་། རིམ་གྱིས་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་
 ཐོས་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚངས་རིས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོན་གསལ་ཁོན་ལྟན་
 གྱི། ཚངས་རིས་ཡན་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་བའི་སྟོབ་པའི་འཕགས་ལམ་མཉམ་

བཞག་ཡིན་ན་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡིན་ན་ཚངས་རིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚངས་རིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཅིག་ཅར་
 བའི་རིགས་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་དེས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤང་བའི་ཆེ་སྲིད་ཉོན་དགུ་པ་ཡང་སྤང་དགོས་ལ། སྲིད་ཉོན་
 དགུ་པ་སྤངས་བའི་ཉོན་ཐོས་ཡིན་ན་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་དགོས་པས་ཤེས་སོ། །ཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་ཡིན་པས་ཚངས་རིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་...
 སྟོབ་པ་མ་སྤངས་པས་དེའི་དངོས་གཞི་མི་ཐོབ་ལ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་ཚངས་རིས་ཀྱི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞི་མི་ལྡན་པའི་ཚུལ་སྟོབ་པ་དང་འདྲོ། ཅིག་ཅར་བའི་
 ༡༧༥ན། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྟོབས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་རྒྱུ་ཅན་དུ་གྱུར་
 པའང་ཡོད་ལ། དེ་ཡན་ནི་དངོས་གཞི་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་
 འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རིགས་ཅན་ཀྱི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་
 སྟོར་ལམ་ཐ་མ་མན་ཆད་དུ་ཚངས་རིས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་པོ་བཞི་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེ་མན་དུ་འདོད་
 ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལམ་མ་ཞུགས་དང་ཆོགས་སྟོར་ཅི་
 རིགས་སུ་གྱུར་པས་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ། །ཚངས་རིས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྟོར་མཐའ་
 ཡིད་བྱེད་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སྤངས་མ་
 སྤངས་ཅི་རིགས་ཡོད་པས་སོ། །ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རིགས་ཅན་གྱིས་སྟག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ནས་ཕྱིར་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་སྟུང་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། དཔྱད་པ་ཡིད་
 བྱེད་དང་། སྟོར་མཐའ་ཡིད་བྱེད་རྣམས་རྒྱུད་ལ་ལྡན་མི་ལྡན་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རིགས་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་ཐ་མ་མན་ཆད་དུ་
 ཚངས་རིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེ་མན་དུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་
 ལམ་མ་ཞུགས་དང་ཆོགས་སྟོར་གྱི་གནས་སྐབས་ཅི་རིགས་སུ་ཐོབ་པོ། །ཚངས་མདུན་ནས་སྲིད་ཅེའི་བར་གྱི་
 ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་རྣམས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དེ། ཚངས་མདུན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་
 སྟོར་བལ་ཞུགས་པ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་བར་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ༡༧༥བ། དེའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རིགས་ཅན་གྱིས་སྟག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ནས་སྟོམ་ལམ་རྩོད་ཏིང་ལ་གནས་...
 གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཚངས་མདུན་གྱི་དངོས་གཞི་ནས་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་བར་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་...
 ཐོབ་མ་ཐོབ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་བར་དུ། རང་རང་གི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་དངོས་
 གཞི་སྟབ་པའི་སྟོར་བུས་པའི་ཆེ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག །དེ་མ་བྱས་པར་ཚངས་རིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཙམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟག་མ་གཞན་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ།

ཚངས་ལྷན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཙུག་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་རིམ་གྱིས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་འབྲས་བུ་བཞིའི་རིགས་ཅན་བཞི་ལས། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་གྱིས་སྒྲུབ་ལམ་ཐ་མ་མན་དུ་ཚངས་ལྷན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་རབ་རྟུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དེར་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་དགོས་པས་སོ། །མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། རབ་རྟུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་གསུམ་ཙམ་སྤངས་པའི་སྐབས་སུ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། རབ་རྟུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་ཅིང་། བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ཙམ་སྤངས་པ་དེའི་ཆོ་ན་དགའ་སྤྱད་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་སུ་དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྒྲུབ་མཐའ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེར་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་འདྲ་དེར་དུག་པ་སྤངས་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་སྤྱག་བསྟུན་ཆོས་བཟོད་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། རིམ་གྱིས་པའི་༼༡༥༩༽ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེར་བསྟོགས་ཐ་མ་གཉིས་པོ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཆོ་ཐོབ་ལ། དེ་མ་སྤངས་ཤིང་བདུན་པ་སྤངས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་ཐོབ་པས་སོ། །དེས་ན་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ལ་ཉེར་བསྟོགས་དང་པོ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ་དེ་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པས་སོ། །རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཇི་ལྟར་ལག་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་ལ། སྒྲེ་བའི་སྟོན་དང་། ལམ་གྱི་སྟོན་ཏེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཐོགས་མན་དུ་ཚངས་ལྷན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཐོགས་གྱི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མི་ལུས་ངེས་པར་ལེན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུག་ཡིན་ན་མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམས་དང་ས་གཞན་དུ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུག་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་དེ་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱལ་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པ་ཡན་དུ་དངོས་གཞི་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཞིའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་ཅི་རིགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་ཐ་མ་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་བརྩི་བ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་ལམ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་༼༡༥༩༽བྱེད་དེ། རྟོན་ནས་ཟད་མི་སྒྲེ་ཤེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་རྟུ་བཟོད་པར་ལག་པ་བསྟོན་པས་སོ། །ཆོགས་སྒྲོད་ཀྱི་རང་

ཀྱི་ཚེས་སྐུ་ཐོབ་པ་དེའང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་དེ་ལམ་སྐབ་རྣམས་ཀྱི་༼༡༥༥༽ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གཏས་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་དགུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་གཅིག་ལྟར་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་མི་ལྟར་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྟོམས་འཕྲུག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཐོབ་བྱེད་རྒྱུ་འཕྲུག་ལ། རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། རིགས་ཀྱིས་དང་། ཐོས་པས་དང་། མན་ངག་གིས་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་ལྟོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱ་སྟོམས་འཕྲུག་གི་དགེ་ཅུ་རྒྱ་ཆེན་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱ་སྟོམས་འཕྲུག་གི་རིགས་སང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྟོམས་འཕྲུག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྟོབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའོ། །

ལྔ་པ་ནི།

བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་ལྷ་མིའི་རྟེན་ལ་སྟོམས་འཕྲུག་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲེས་ནས་ཁམས་གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །

གཉིས་པ་འཐོབ་བྱེད་འོ་པོ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི།

རང་གི་འཐོབ་བྱེད་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་སྐབ་པའི་སྦྱར་བས་བསྐྱུས་པའི་རིགས་གནས་གང་ཞིག་ལས་དངོས་གཞི་ལས་གཞན་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་གོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་གཞིར་བཞག་ལ་རང་གི་འཐོབ་བྱེད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྐབ་པའི་སྦྱར་བས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་གོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་༼༡༥༥༽བསྟོགས་གཞིར་བྱས་ལ་རང་གི་འཐོབ་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྐབ་པའི་སྦྱར་བས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཕྲུག་གོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་བྱེད་དང་། གནས་དང་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་རབ་རིག་ཡིད་བྱེད་དང་། མོས་བྱུང་ཡིད་བྱེད་དང་། དཔེན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། དགའ་སྐྱུད་ཡིད་བྱེད་དང་། དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྦྱར་མཐའ་ཡིད་

བྱེད་དང་དྲུག་ལས།

དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དྲུག་གི་ནང་ཚན་ལས། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་ངེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་རབ་རིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། ཚངས་རིས། ཚངས་འདུན་མདུན་ཚངས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་རབ་རིག་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་པོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་རིག་ཡིད་བྱེད་ལ། ཟག་མེད་དང་དག་པ་བ་གཉིས་སོ། །ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྱར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་རྟེན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཞིའོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། ཐར་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་རབ་རིག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དྲུག་༼༡༥༠བ༽གི་ནང་ཚན་ལས། རང་འཕྲོག་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་རབ་རིག་ཚོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འཕྲོག་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པའི་གོགས་སྐྱར་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་རིགས་གནས་དེ། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་གོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། གནས་དང་། རོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ་མ་དང་འབྲའོ། །

གསུམ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དྲུག་པོ་གང་རུང་ལས། རང་གི་འཕྲོག་བྱེད་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གོགས་སྐྱར་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བཞིན་པའི་རིགས་གནས་གང་ཞིག་། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་གོ། །དབྱེ་སྟོན་སྟེ་མ་དང་འབྲའོ། །

བཞི་པ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་སྐྱད་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དྲུག་པོ་གང་རུང་ལས་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་དགའ་བདེ་རྩེད་ཟད་དང་ལྡན་ཅིང་། རང་གི་འཕྲོག་བྱེད་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གོགས་སྐྱར་གྱི་སྦྱིབ་པ་འབྲིང་སྤོང་བཞིན་པའི་རིགས་གནས་གང་ཞིག་། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་སྐྱད་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཕྲུག་གོ། །དབྱེ་བ་སྟེ་རབ་བཞིན།

ལྷ་པ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་ནི། དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་དྲུག་གང་རུང་ལས། སྦྱོན་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་གནས་གང་ཞིག་། །ཤེས་བཞིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་དང་པོའི་

ཉེར་བསྟོགས་དབྱེད་པ་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དབྱེ་བ་སྤར་བཞིན།

དུག་པ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱར་མཐའ་ཡིད་བྱེད་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་
 ༡༧༡། གང་རུང་ལས་རང་གི་འཕྲོ་བ་བྱ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་རྒྱུ་དུ་སྦྲོང་...
 བཞིན་པའི་རིགས་གནས་གང་ཞིག། །དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱར་མཐའ་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་
 འཇུག་གོ། །དབྱེ་བ་སྤར་བཞིན། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ངོ་ཐོབ་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན།
 རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རང་གི་འཕྲོ་བ་བྱ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གོགས་
 ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཆེན་པོ་སྟོར་གསུམ། འབྲིང་སྟོར་གསུམ། རྒྱུ་དུ་སྟོར་གསུམ་ཡོད་པ་སྤངས་པའི་ཉེར་
 བསྟོགས་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་དེ་དང་དེར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་གཞི་དངོས་ཀྱི་སྦྱར་བར་གྱུར་པའི་དེ་དང་། བརྒྱད་པའི་
 སྦྱར་བར་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་སྤུང་ལྡན་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དུག་པ་ནི་
 དངོས་ཀྱི་སྦྱར་བའོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་དོགས་དབྱེད་ལ། དངོས་གཞི་སྦྱབ་ཚུལ་ལ་དབྱད། མི་ལྟོགས་
 མེད་ལ་དབྱད། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་མེད་ལ་དབྱད། གྲོགས་བརྩེན་འགྲུས་ལ་དབྱད། ཚོར་བ་གང་ལྡན་ལ་
 དབྱད་པ་དང་ལྷལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་སྟོན་སོང་གིས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་ཉོན་སྦྱིབ་དགུ་པ་སྦྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པ་སྟོན་
 སོང་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་དགུ་པ་སྤངས་བར་བྱས་
 ཟིན་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པ་དེ་སྟོན་སོང་ཡིན་དགོས་ ༡༧༢། པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་བར་བྱས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོན་སོང་ཡིན་དགོས་
 པ་གང་ཞིག། །དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་ཉོན་སྦྱིབ་ཆེན་པོ་སྟོར་གསུམ་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་
 སྤངས་བྱས་བྱས་ནས་སྦྲོང་བའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་རབ་དབེན་དང་། འབྲིང་སྟོར་གསུམ་དེར་བྱས་ནས་སྦྲོང་བའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་སྤྱད་དང་། རྒྱུ་དུ་སྟོར་གསུམ་དེར་བྱས་ནས་སྦྲོང་བའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱར་མཐའ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུན་གསུམ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པས་བྱུང་
 ཅིང་། དེ་འབྲིང་སྦྱིབ་པ་དེ་སྦྲོང་བའི་སྦྱར་བམ་བྱས་པར་ནི་དེའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་དགུ་པ་སྦྲོང་བར་བྱེད་པའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་སྟོན་སོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་སྟོམས་

འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དགུ་པོ་སྤངས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་སྟུབ་པའི་ཆོ། དེ་དང་དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་ཁྲོག་སའི་ཉོན་མོངས་དགུ་དང་། སྟོམས་འཇུག་དེར་གྱུར་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དགུ་སྤངས་ནས་བསྟུབ་དགོས་ཏེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། དེའི་ཉར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དགུ་པ་གཉིས་སྤང་བར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཞུགས་ལ། ཉན་ཏེ་ཐོས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཅིག་ཅར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་རང་ལམ་ན་རང་གི་སྤང་བྱ་འདོད་ཉོན་དགུ་སྟོང་བའི་ཆངས་རིས་ཀྱི་ཉར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་ཡོད་ཀྱི། དེའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དགུ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཉར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞི་སྟུབ་པ་མེད་དེ། ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་ཡིན་ན་ཆངས་རིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་དང་འདྲ་ལ། དག་བཅོམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གདོད་བསྟུབས་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་མ་ཞུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། དང་པོར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སའི་ཉོན་མོངས་དགུ་སྤངས་རྗེས་སུ། གཉིས་པའི་ཉར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་དང་། དང་པོར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དགུ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དགུ་པོ་སྤངས་ཏེ་སྤང་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་རྗེས་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཏེ་མི་འོང་ཞིག་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དགུ་ཆོན་ནས་སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པའི་བར་རིམ་ཅན་དུ་སྤངས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་བཅོམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞིག་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ནི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དང་། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ལམ་དུ་བསམ་

གཟུགས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་དང་མཐུན། གཉིས་པ་ལ། ཅིག་ཅར་བ་དང་།
 རིམ་གྱིས་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་བྱེད་པར་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཅིག་
 ཅར་བའི་དག་བཅོམ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་ལམ་པ་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གཞགས་རྒྱུར་གྱི་སྟོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་...
 རྟུག་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཉོན་དགུ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་རྟུག་སྐྱབ་པ་མེད་དེ།
 དེའི་སྒྲོན་ལ་འདོད་ཉོན་དགུ་སྒྲོང་ས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཉི་གའི་ཆ་ལས་རྣམས་གྲོལ་གྱི་དག་བཅོམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་ལམ་པ། བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྐྱབ་པ་མེད་དེ།
 དེའི་སྒྲོན་ལ་དུ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་ལམ་པས་ནི། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཀྱི། ཆངས་རིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྐྱབ་པ་ནི་མེད་དེ། དེའི་སྒྲོན་ལ་
 དུ་ཐོབ་ཟིན་པས་སོ། །ཕྱིར་འོང་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་ལམ་པས་ནི། སྒར་
 མ་སྤངས་པའི་རང་ས་ལས་འབྲལ་བྱེད་དང་། བོད་ས་འཐོབ་བྱེད་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་སྒྲོང་བར་
 བྱེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྱབ་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མི་༡༧མཇོ་སྟོགས་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 ཆངས་རིས་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། མཛོད་རང་འབྲལ་
 ལས་། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དག་པའང་ཡིན་ལ་ཟག་མེད་ཀྱང་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལམ་མ་ཞུགས་ལ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་དག་པ་བར་འཛོག་ལ། ཅིག་ཅར་དག་
 བཅོམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་དེ་ལམས་གསུམ་ས་དགུའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོང་
 བའི་སེམས་རྟེན་བྱེད་པས་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་དུ་འང་འཛོག་གོ། །

གསུམ་པ་ཉེར་བསྟོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ། ཉོན་མོངས་
 ཅན་མེད་དེ། དང་པོའི་གནས་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་མཆན་དེ་
 དང་དེའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་དེ་དང་དེའི་ཉོན་མོངས་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །

བཞི་པ་གྲོགས་བརྩོན་འབྲས་ལ་དཔྱད་པ་ལ། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་གྲོགས་ནི། གུས་སྦྱར་རྒྱུད་
 ལྷན། རྟུག་སྦྱར་རྒྱུད་ལྷན། མི་རྒྱུག་རྒྱུད་ལྷན། གུས་རྟུག་གཉིས་ལྷན། གུས་སྦྱར་མི་རྒྱུག་པ་གཉིས་ལྷན།
 རྟུག་སྦྱར་མི་རྒྱུག་པ་གཉིས་ལྷན། གསུམ་ག་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལྷན་ཚུལ་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་ཚོར་བ་ལ་དཔྱད་པ་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དེ་ལ། ཚོར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ། བཏང་
 སྟོམས་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། མཛོད་ལས། དག་པ་བདེ་མིན་སྟུག་བསྐྱེད་མིན། ཅེས་བཏང་
 སྟོམས་ཁོ་ནར་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱེ་སྒྲུའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་སེམས་པར་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པས་ཚར་བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་ཡོད་དོ། །༡༧༥༣བ།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནི།

བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་གཞིར་བྱས་ལ། རང་གི་འཕྲོ་བ་བྱ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་
ཉེར་བསྟོར་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཁོངས་སུ་སྤྱད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དབྱེ་བ་ལ། གནས་གྱི་སྟོ་
ནས་འོད་ཆུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་གསུམ་ལས། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་རང་སའི་
སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་དགུ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུ་ག་
ཚན་གཉིས་རེ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ན་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པ་ཡན་གྱི་ཉེར་
བསྟོགས་ཡིན་ན་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཚངས་མདུན་དང་། ཚངས་ཆེན་གྱི་ཉེར་
བསྟོགས་ལ་འང་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནི།

བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་གཞིར་བྱས་ལ། རང་གི་འཕྲོ་བ་བྱ་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ལ་ཉེར་སྤྱོད་གྱི་
སྤྱོད་བཀའ་ཞིག། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དབྱེ་བ། དག་
ཆུང་། ཚད་མེད་དག། །དག་རྒྱས་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཏེ་རེ་རེ་ཞིང་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་དང་། གོང་སའི་
སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པ་དགུ་ཚན་གཉིས་སྤངས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུ་ག་ཚན་གཉིས་རེ་ཡོད་དོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ངོ་བོ་ནི།

སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གནས་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ། སྤྱིན་མེད། བསོད་ནམས་
སྦྱེས་། འབྲས་བུ་ཆེ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་། བྱ་ཐོམ་སྤང་། འོག་མིན་ཏེ་དེ་རྣམས་
གྱི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་ལ་སོ་སོར་ཡིད་བྱེད་དུ་ག་ཚན་གཉིས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་།

ནམ་༡༧༥༤ནོ། མཁའ་། རྣམ་ཤེས་། ཅི་ཡང་མེད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མས་ཤེས་བྱས་སོ། །སྤྱིད་ཅེ་ཉེར་
བསྟོགས་ནི་གཟུགས་མེད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་གཞིར་བྱས་ལ་རང་གི་འཕྲོ་བ་བྱ་སྤྱིད་ཅེ་ཉེར་བསྟོགས་སྤྱོད་གྱི་
སྤྱོད་བས་བསྟུས་ཤིང་། དངོས་གཞི་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིད་ཅེ་ཉེར་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དབྱེ་བ། འོག་ས་དང་
གོང་སའི་ཉོན་མོངས་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་པ་དགུ་ཚན་སྤྱོད་བལ་བསྟོས་པའི་དེ་ཉེར་བསྟོགས་རབ་་་་
དཔེན། དགའ་སྤྱད། སྤྱོད་མཐའ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། ཉེར་བསྟོགས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་
སོ། །ཚེར་བའི་ཁྱད་པར་ནི་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྤྱིད་ཅེ་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་བཏང་
སྟོམས་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་མཐར་གནས་གྱི་དངོས་གཞི་ཉེར་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ནི།

རང་འཕྲོ་བ་བྱེད་རང་རང་གི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོམས་
འཇུག་གོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི།

དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཞིར་བྱས་ལ་གཙོ་བོར་ཡན་ལག་གི་སྟོ་ནས་འོག་ས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་……
རིགས་གནས་སྦྱོར་མཐའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ ཉེར་བསྟོགས་ལས་གཞན་གཟུགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ནས་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་བར་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

མདོར། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན། སྤྲིག་ཏོ་མི་
དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན། རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱེད་པ་དང་བཅས། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་
དང་དགའ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་པས། དང་པོའི་དངོས་གཞི་
གཞིར་བྱས་ལ་རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ ༡༧༥ བོ། པོའི་ཡན་ལག་གིས་རང་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཀྱི་གོགས་གྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་……
དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྲིབ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ཤིང་། དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའི་རིགས་
གནས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །

དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་པོའི་
དངོས་གཞི་ཙམ་བྱུང་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རྟོག་དཔྱེད་གཉིས་ཀ་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའི་རིགས་
གནས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་པོ་བའི་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རྟོག་པ་དང་མི་
ལྷན་ཅིང་དཔྱེད་པ་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའི་རིགས་གནས་ཀྱང་ཡིན་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དངོས་……
གཞིའོ། །

ཡང་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། དང་པོའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ། ཟག་མེད། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་
གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འཇིག་རྟེན་པའི་དགོ་བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སས་
བསྐྱེས་ཀྱི་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དེའོ། །དེའི་མིང་གི་བྱུང་པར་ནི། དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་དང་། འཇིག་རྟེན་
པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དང་པོའི་དངོས་གཞི་རྣམས་སོ། །

དེ་ལ་འང་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱུང་པར་ཆ་མཐུན།
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་དེ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་
ཀྱིས་གཟིར་ནས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་རིགས་འདྲར་གྱུར་པའི་
དངོས་གཞི་དག་པ་བ་སྦྱེ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་རྗེས་སུ་དག་པ་བའི་གཉིས་པ་ཡན་
གྱི་དངོས་གཞི་སྦྱེ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གི་རྗེས་སུ་ ༡༧༥ བོ། དང་པོའི་དངོས་གཞི་
ཟག་མེད་སྦྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱ་མེད་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འདས་ལམ་གྱི་ངོ་
བོར་གྱུར་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་གིས་དབྱེ་ན། ཅམ་ཁྱད་གཉིས། ཐེག་པས་དབྱེ་ན།
འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་དེ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནི། དང་པོའི་དངོས་གཞི་དག་པ་ལ། ཟག་མེད། ཉོན་
མོངས་ཅན་གསུམ་གཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཅ་ཉོན་
ཤས་ཆེ་བའི་དང་། ཉེ་ཉོན་ཤས་ཆེ་བའི་དེ་གཉིས་མོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་དུ་བཤད་པ་ལས། དང་
པོ་ནི། དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའམ། སེམས་ཚིང་
བས་འཇུག་པའི་རྟོག་པའམ། གཞན་འགྱུར་བཞིའི་རྣམས་ཕྱེ་བའི་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་ཡན་
ལག་ལྔའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞིབ་མོའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་དཔྱད་པའོ། །གསུམ་
པ་ནི། སྤྲུལ་ལྟར་གང་ཞིག་སེམས་པར་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་ཡིད་བདེའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྲུལ་ལྟར་གང་ཞིག་
ཚོར་བ་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ན་བདེ་བ་དང་། སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཚོས་
དགའ་བར་འདོད་དོ། །ལྔ་པ་ནི། གང་ཞིག་དམིགས་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་པའོ། །ལྔ་པོ་དེ་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ནི་
དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དག་པ་བའི་ངོར་གྱུར་
གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རྟོག་དཔྱད་སོགས་ལྔ་པོ་དེ་དེའི་ངོ་བོ་དང་ཡན་ལག་ ༡༧༥༥ ཀྱི་གཞི་མཐུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་ །ཡན་ལག་གྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་
དཔྱད་གཉེན་པོ་དང་། དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟས་
དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོ་ན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱ་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཡིན་མཁ་ཞེ་ན། དང་པོའི་བྱ་བ་
བཅས་ཅམ་པོ་བ་ལ་ལྔ་ཀ་ལྔ་ན་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རྟོག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བཞི་པོ་ལྔ་ན་ལ། ཟག་མེད་
ལ་རྟོག་དཔྱད་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་པོ་ལྔ་ན་འོ། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ནི།

མདོར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱད་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་...
བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཞིར་བྱས་ལ་ནང་རབ་དྲངས་སོགས་ཡན་ལག་བཞི་ལྔ་ན་ཅིང་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དགུ་
པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ་གཉིས་པའི་...

སྟོམས་འཇུག་གོ། རྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་དབྱེ་ན། རོད་ཆུང་བ་སོགས་གསུམ་མོ། རོ་བོའི་སྟོན་དབྱེ་ན།
དག་པ་བ། ཟག་མེད། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་གསུམ་སྟེ། དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་ལག་དང་པ་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། བྱང་རབ་དྲངས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
དང་། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་༼༡༩༩༩༽གནས་གྱི་ཡན་ལག་དང་
བཞི་ལས། དང་པོའི་ངོ་བོ་ནི། དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་རྟོག་དཔྱད་
ལས་འདས་པའི་སྟོན་སེམས་རྒྱུད་ནང་རབ་རྟེན་ཞི་ཞིང་དྲངས་པའི་ཆ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་
རྟེན་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོར་བ་ཡིད་བདེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དགའ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོར་བ་
སེམས་བདེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། དག་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ནི།

མདོ་ལས། དེ་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དྲན་པ་དང་ལྡན་ཅིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་
ལ་གནས་ཏེ་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཐོང་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་ལྡན་པས་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་
དཔྱད་པ་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་
བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གཞིར་བྱས་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་
ལག་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་གཉིས་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་
གོ། རྟེན་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། དག་ཆུང་སོགས་གསུམ་མོ། རོ་བོས་དབྱེ་ན། དག་པ་བ་སོགས་གསུམ་
མོ། །གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལྟ་ནི། དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གཉེན་པོའི་ཡན་
ལག་ །བདེ་བ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ །ཉིང་ངེ་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་གོ། རྟེན་གཞི་ངོ་བོ་རིམ་བཞིན་
འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དམིགས་རྣམས་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་དྲན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སྦྱོར་
༼༡༩༩༩༽བྱུང་མ་བྱུང་དཔྱད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བདེ་སྐྱབས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་སོགས་འདུ་བྱེད་དང་བྲལ་
བའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཚོར་བ་སེམས་བདེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། དག་སེམས་ཅེ་
གཅིག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །

བཞི་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ནི།

མདོ་ལས། དེ་བདེ་བ་ཡང་སྤངས་སྐྱབས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྤྲན་
གྱང་རྒྱབ་པས་བདེ་བ་ཡང་མེད། སྐྱབས་བསྐྱུ་ཡང་མེད། བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།
བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ངོ་བོ་ནི། བསམ་གཏན་
གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཞིར་བྱས་ལ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་

གིས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིན་མེད་ནས་འོག་མིན་གྱི་
 བར་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དོ་བོས་དབྱེ་ན། དག་པ་བ་སོགས་གསུམ་མོ། །བཞི་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ།
 གན་པ། བཏང་སྟོམས་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་ ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གནས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་གོ་ལ་བའི་གན་པ། གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལས་གོ་ལ་བའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། གསུམ་པ་ནི། སིམ་གདུང་བར་མ་མྱོང་བའི་ཚར་བ། བཞི་པ་ནི།
 དག་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱད་ནི། བདེ་སྤྱད། ཡིད་བདེ་
 མི་བདེ། དབྱགས་དབྱུང་རྩལ། རྟོག་དཔྱོད་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ནི།

དེའི་དངོས་གཞི་གཞིར་བྱས་ལ་གཙོ་བོ་༡༩༥༧་ནི། བོར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་རིགས་་
 གནས་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་མཁའི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཅི་ཡང་
 མེད་ཀྱི། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོའི་ངོ་བོ་ནི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གཞིར་བྱས་ལ། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་……
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་གཞི་དག་པ་བ་ལ་སོགས་གསུམ་སྡུ་མ་ལྟར་རོ། །

སྟོམས་འཇུག་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི། དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་གྱུར་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་
 སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་འཇུག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས་དགུ་ཆོན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞི་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་གཞིར་
 བྱས་ལ། ཁ་དོག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐོགས་བཅས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཟང་ངན་སྡུ་
 ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། བཞི་པའི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་རྣམས་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་
 པ་ནི་ནམ་མཁའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྦྱར་བའི་དུས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་ཤེས་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་……
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དབྱེ་བ་སྤྱར་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྦྱར་བའི་དུས་གཟུང་བྱུང་གསལ་པ་
 རྣམས་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་དེ་མཛོན་དུ་༡༩༥༧་ནི། གྱུར་པའི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་གོ། །དབྱེ་བ་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྔོན་ཅེ་འདོད་པ་ཞི་འདོད་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྦྱོར་བའི་དུས་གཟུང་བྱ་རགས་པ་ཡོད་པ་འདྲ་
མ་ཡིན། སྦྱོར་བའི་པ་འདྲ་མ་ཡིན་སྟེ་འདྲ་བ་སྟོམས་པས་དངོས་གཞི་འདྲ་དེ་མཐོང་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་
གཞི་འདྲ་སྟོམས་འཇུག་གོ། །དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་མ་པས་སྦྱོར་མ་ལྟར་གསུམ་དུ་བཞེད་ཀྱང་། བྱེ་སྦྱོར་སྔོན་ཅེ་
ཟག་མེད་མི་འདོད་དོ། །མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགའི་གོ་རིམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ཐོབ་འབྲས་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
གོ། །དང་པོ་ནི།

འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དོན་གཅིག །རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་
སྟོམས་འཇུག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དོན་གཅིག །གཟུགས་མེད་ཀྱང་དེས་མཆོད་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་གཏན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ། རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་
མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོང་ཞིང་དག་པ་དང་། སྦྱོང་པ་མཐོང་ཞེས་
དུག་སོགས་ཡོད་ཏན་ཁྲུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་
དང་། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོགས་ཐོབ་པའོ། །གཟུགས་མེད་ལའང་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་མཆོད་ཏེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་འདོད་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི། རྒྱ་ལས།
བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། །རྣམ་པ་ནི།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅན། །ཕྱད་དང་བྲལ་། །འདི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་
དགོངས་པ་ཅན། །ཕན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པས། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདོད་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
འདོད། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། །ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་འདོད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ལ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི།

གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་འཛེད་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སྤང་མེད་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་ནི།

མཛོད་ལས། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
གཉིས། །གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྦྱེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོད་མེད་བཞི་དེ་རྒྱུད་བཞི་ལས་སྦྱེ་སྦྱེ།

རྒྱུ་འབྱུང་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ནོ། །དམིགས་རྒྱུ་ནི། ཚད་མེད་བཞི་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་བ་མི་ལྡན་པའི་
སེམས་ཅན་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་དང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་དང་། ཆགས་སྤང་ཅན་གྱི་
སེམས་ཅན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནི། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་
དམིགས་ལ་བརྟགས་ནས་གོམས་པ་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་པའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྤྱོད་པའོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་
གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྦྱུང་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་སྦྱར་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཇི་སྐད་དུ། ཚངས་པའི་གནས་པས་༼༡༥༩༽གནས་པ་ཡི། ཁྲོ་ལྡན་རྟག་ཏུ་འདོད་པར་སྤྱོད། དེར་ནི་
ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་བྱེད། །ཀྱུན་ཏུ་ཚངས་དང་མི་འབྲལ་
ལ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་དང་བྲལ། །བག་མེད་སྦྱར་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱུ། །མི་བཟད་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་སྐད་དུ། སྤྱིང་རྩེ་དང་ནི་བཟོད་དང་སེམས་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྲིན་
བྱེད། །དང་པོ་རྩ་བ་ཐ་མ་འབྲས་མཆོག་ལྟ། །འདི་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ནི་སྤྱོད་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི།

ཇི་སྐད་དུ། འཆོ་སྤངས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་དང་། །བདེ་བ་བསྐྱེད་དང་གདུང་བྱེད་འདོད་པའི་
རྒྱ། །དོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐག་མི་རིང་། །ཞེས་སོ། །
ལྷ་པ་བྱེད་ལས་ལ་བཞི་སྟེ། མ་ཆགས་པའི་དང་། རང་བདེ་མི་འདོད་པའི་དང་། གཞན་བདེ་བའི་གྱིས་
གཞོན་པའི་དང་། འཁོར་བལ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིང་རྩེས་བྱིན་པའི་བརྟེན་ལྟར་རྣམས། །ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཇིག་རྟེན་བདེ་དང་རང་སྤྱོད་
ལ། །ཆགས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྤྱིང་རྩེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ། །བདེ་མ་བསྐྱེད་པར་གང་གིས་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་
སྤྱིང་བརྟེན་དང་ལྡན་པས་གཞན་བདེ་བ། །བསྐྱེད་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བརྟེན་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་གཞོན་འགྱུར་ཞིང་། །
དོན་བྱས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མི་ལྡན་གང་། །དེ་ལས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི།

སྤྲིང་རྩེ་སྤྲོ་མཆོག་ལའོར་བར་གཏོགས་པ་ཡི། །༡༧༥༥། སྤྲུག་བསྐྱེལ་བདག་ཉིད་ཀྱན་དང་བདག་མེད་
པའང་། །རྣམ་པར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་པར་རབ་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
སོ། །

དྲུག་པ་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་ལས། །ཡོན་ཏན་དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་
བྱུང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི།
རི་སྐད་དུ། །ཆགས་པ་གང་ཆོལ་ན་མ་ཐོབ། །མེད་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ལྷན་རྣམས་
ཀྱི་བརྟེན་བས་བྱམས་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་འདས། །ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་རབ་དབྱེལ་གསུམ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེན་གསུམ་དང་། །དྲུག་དང་། །བརྩུར་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འབྲུག། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བགྲོན་ལ་བརྟེན་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བརྟེན། །ཀྱན་འབྲུགས་ལ་བརྟེན་བག་མེད་རྣམས་ལ་བརྟེན། །ཡུལ་གྱི་
གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྤྲིང་བརྟེན་དང་། །ལོག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་ལ་སྤྲིང་རྩེའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རབ་འབར་དག་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཐོན་མུན་པས་བསྐྱིབས། །བཟོད་དཀའི་ལམ་ལ་
ཀྱན་ཏུ་ཞུགས། །འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཟས་ཆེན་དུག་དང་འབྲེས་ལ་ཞེན། །ལམ་ནི་རབ་ཏུ་
སྤྲོར་གྱུར་པ། །ལམ་གོ་ལ་རབ་ཞུགས་སྟོབས་ཆུང་བའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིང་རྩེའོ། །ཞེས་པས་
ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་དབྱེའོ། །

བརྒྱད་པ་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོད་སེམས་དང་། །རྣམ་འཆོ་མི་དགའ་གཞོད་སེམས་དང་། །འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ། །ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་ལ་རེག། །ཅེས་སོ། །

དགུ་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་༡༧༥༦།ནི།

ཉེས་པ་འདི་ཀྱན་བྱམས་སོགས་ལ། །ལེགས་པར་གནས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་
ཅན་གྱི། །དོན་དུ་འཁོར་བའང་ཡོངས་མི་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱངས་པའི་རྒྱན་གྱི་ལུང་
དངོས་བསྟན་རྣམས་གོ་སྤྱོད་བས་འདིར་འབྱུང་བའོལ་གྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། །སྤྲུལ། །ཅ། །འབྲེལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་པས་གོ་བཤོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་བ་དེའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྒྲིབ་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། །

དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དུག །རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །

འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིབ་དང་། །སྒྲིབ་སོགས་ཕྱིན་དུག་གི་འཇུག་སྒྲིབ་དང་། །མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིབ་དང་། །བྱམས་སོགས་ཆེད་མེད་པ་བཞིའི་འཇུག་སྒྲིབ་དང་། །དངོས་པོ་ལམ་དངོས་མེད་དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་ལྡན་པའི་འཇུག་སྒྲིབ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཇུག་སྒྲིབ་དང་། །ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འཇུག་སྒྲིབ་དང་། །མངོན་ཤེས་དུག་གི་འཇུག་སྒྲིབ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་དགུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཛེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ནི་འདིར་བཞོད་པར་མཛད་པ་སྟེ་འོ། །

འཇུག་སྒྲིབ་དགུ་ལས་དང་པོ་བརྒྱད་ནི། །རྒྱུ་ལྡན་ཐེག་ཆེན་དང་ཐ་མ་གཅིག་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་དུ་བཤད་ལ། །དང་པོ་གསུམ་རང་དོན་དང་། །བར་པ་གསུམ་གཞན་དོན་དང་། །ཐ་མ་གསུམ་གཉིས་དོན་དུ་འང་བཤད་དོ། །

དགུ་པོ་འདིའི་གོ་རིམ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་འཐད་ཚུལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། །དང་པོར་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད། །དེ་ནས་༼༡༥༠༩༽ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བྱམས་སོགས་བསྒྲོམ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་གྱི་འཆིང་བ་དམིགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་གྱི་སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེའང་རང་གི་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་ལ་འང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། །དེ་བྱས་ནས་འཆིང་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། །རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་གཏོན་པའི་ཕྱིར་དགུ་པོ་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

ཚོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་དང་། །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དང་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་བའི་ལམ་ནས་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། །ས་དང་པོར་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། །ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། །འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་ཞི་བས་མི་སྒྲོབ་པའི་ས་བརྒྱད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་

ས་དགའ་པ་དང་བཅུ་པར་བཞག་པའོ། །སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མི་སློབ་ལམ་ཞེས་སྒྱུར་བའི་མི་
འཐད་ཅེས། སློབ་དཔོན་ཨ་བུས། མི་སློབ་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་བགྲོད་པར་བྱ་བས་ལམ་མོ། །
སང་གོ་བཟང་པོས་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ངན་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་སློབ་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ནས་བློ་པ་ཉིད་གཞག་ནས་མ་
འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་སྒྲིམ་པ་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་
༼༡༧༠༧༽དང་། བློ་པ་ཉིད་སོགས་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་
གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲག་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གོམས་པས་
གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་དགའོ། །འབྲེལ་པ་འདིར་གཞོན་ཞེས་པ་དང་།
གཞུང་རྩ་བར་འཛུགས་པ་དང་། བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པར། དེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་
གཅིག་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དེ་ལ་ཐེག་པའི་མིང་
དང་། དེ་དག་ལ་འཇུག་སྟེ་འགྲོ་བ་ནི་ཞོན་པ་དང་འཛུགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

**གསུམ་པ་ཆོགས་བཅུ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ། སྤུངས་འབྲེལ་དང་། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ། གཞུང་དོན་
མོ། །དང་པོ་ནི།**

གོ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་པོ་དང་། ལྷ་འདྲེ་བྱའི་དྲིས་ལན་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། འཇུག་སྐྱབ་ཏུ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། ལམ་ལ་
ཞུགས་མ་ཐག་པ་ནས་འཇུག་པའི་སློབས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གོང་
ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བར་དགོངས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆོགས་སྐྱབ་གསུང་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་འདིར་ཆོགས་བཅུ་བདུན་སོ་སོའི་མདོ་ནི།

འུམ་པ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱུར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་
གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་༼༡༧༡༩༽བགོས། ཞེས་བཛྲོད་པ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ཅུམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ། ཞེས་
བབྲི་བ་ལགས། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱུར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་གོ་ཆ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་གོ་ཆ་བགོས། དེར་སྟོང་གསུམ་གྱི་
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སྤྱང་བས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀུན་ལ་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་

སོ། །

གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྟོང་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོགས་ལྷག་མ་ལྷ་པའི་ལའང་། རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སོང་ཞིང་ཇི་ལྟར་བདག་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་ཞིང་འཇོག་གོ། འགོད་དོ། །

དགུ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་གོ་ཆ་མ་མཆིས་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

བརྒྱུ་པ་ནི། གཟུགས་ནི་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་བའོ། ཚེར་བ་དང་། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

བརྒྱུ་གཅིག་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཏུ་བྱོལ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པར་རིག་པར་བགྱི་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེས་གང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེས་གང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ལགས། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

བརྒྱུ་གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། །

བརྒྱུ་གསུམ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔའ་བར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །

བརྒྱུ་བཞི་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །

བཅོ་ལྷ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱུ་དུག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ས་ནས་ས་འཕར་ཏེ། ཞེས་སོ། །

བཅུ་བདུན་པའི་མདོ་ནི། འོག་ཏུ་གཉེན་པོ་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་དོ། །
གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུབ་པ། ཚོགས་སྐྱབ་བཅུ་བདུན་སྒྲིབ་བསྟན་ལ། རྟོགས་
དཀའ་བ་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་འབྲུག་པར་བྱས་པ་ལས་ཚོགས་སྐྱབ་བས་གསུམ་པ་ ༡༧༥ བོ། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་
པ་གསུང་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཅ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བཅུ་དང་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་དུག །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། །

བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། །

གཉེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གོ་བགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་ངན་
འགྲོ་ཞི་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བཅུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཅོམ་ལས་ཡོད་པ་མིན་པ་སྐྱུ་
མ་ལྟ་བུར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་འོང་བ་ལ་བདག་ཉིད་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དག་ལ་འང་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
ཅེ་གཅིག་པ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་སོགས་དུག་ལ་འགོད་པའི་ཞི་གནས་ཏེ།
དེའི་ངོ་བོ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེའོ། །དེར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་དགུ་སྟེ།
དམིགས་པ་ལ་སེམས་དང་པོར་འཛོག་པ་དང་། ཡུན་བསྐྱེད་ས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ་དང་། འཕྲོ་ན་སྐྱབ་ཏེ་
འཛོག་པ་དང་། མི་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་
ཏན་དུ་མི་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་
སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མཛོད་རྒྱུར་འབྱུང་ཡང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། བྱིང་མོད་ཀྱི་སྒྲོ་
བཀག་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གོམས་པ་ན་འབད་མེད་དུ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །

དེའི་སྒྲུ་དོན་ནི། རྣམ་གཡེང་ཞི་ནས་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་སེམས་འཛོག་ཏེ་གནས་པའོ། །
དམིགས་པ་ལ་ཡང་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཚན་མེད་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་སོ། །ཞི་གནས་རང་
གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་འཛོག་རྟེན་པས་བསྐྱུས་པ་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་ ༡༧༥ བོ། བསྐྱུས་པ་གཉིས་སོ། །དེས་
ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཚུ་མ་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅེ་ན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱུ་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོངས་གྲུབ་
ཀྱི་གཟུགས་སོགས་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དངོས་པོའི་གཟུགས་
སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིབ་མེད་པའི་སར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན་

ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱི་ཙམ་ནས་ངོས་འཛིན་ན། རིག་པ་ངྱི་མ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་
ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །

དེ་ལ་འད་དགེ་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀར་དམིགས་པའི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
ལ་ལྟ་བུ་སྤངས་པའི་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་པས། ལྷག་མཐོང་ཡང་
གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྒྲུ་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་དབྱུང་ནས་ཞུགས་པས་དེ་མི་བསྐྱུ་བར་
ལྷག་གིས་མཐོང་བའམ་ཐོབ་པའོ། །དབྱུང་པ་དང་ཞུགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་མོས་པས་སྒྲིད་པ་ན་ཡང་ཡོད་
ཅིང་། ཐོབ་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་འདས་ལམ་ཁོན་ལའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་སྟེ་
ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་ག་དྲུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོ་བགོས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་
མཁུན་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་སོགས་གཞིམ་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་མ་
བཅིངས་པ་དང་མ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་གཉིས་ཀ་ཆོང་
བས་དེ་ཆོང་བ་ལྟར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུ་པོ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ལ་གནས་ནས་
གོ་ཆ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པར་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ། བརྟེ་བ་ནི་བསམ་པ་རྣམ་དག་གི་༼༡༧༩༽ཆོས་དང་། སྤྱིན་
སོགས་ནི་སྒྲིར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་
གསུམ་ནི་སྤྱི་ཞི་གཉིས་སུ་མི་ལྟར་བར་འཛིན་པའི་ཆོས་སོ། །དེའི་ལྷག་མ་བདུན་གྱིས་ནི་ཐེག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་
བསྟན་ལ་དེའང་བཞེད་བྱེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཏེ་བཞི་བསྟན་
ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་དང་གཉེན་པོའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་གྱི་འགྲོམ་ལའད་ནས། འཕྲོས་ཀྱི་འབྲུ་མུན་ས་
གཉེར་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་སྤྱིན་དུག་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲོ་བུར་བའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པ་དང་། དེ་རང་ཉིད་ལ་རང་རིག་པ་ཡང་ཡིན་པས་སོ་སོ་
རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་
མ་སྐྱེས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྒྱུད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྟོང་ཉིད་མཆོག་ །སྐྱེས་པའི་
སྟོང་པ་འཛིན་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་ཤེས་
པར་དེའི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ལ། ཡང་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཇེ་བརྩུན་གྱིས་དེ་
ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་མདོར་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་
བདེན་པ་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་དེ་རང་སྟོང་དུ་གསུངས་༼༡༧༩༽བོའི་གྱི། གཞན་སྟོང་དུ་མ་གསུངས་སོ་ཞེ་

ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་
བཞོན། ཞེས་བསྟན་པས། གློ་བུར་བའི་སེམས་རང་སྟོང་ཡིན་པས་མ་མཆིས་པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་
གསལ་གཞན་སྟོང་ཡིན་པས་འོད་གསལ་བཞོན་མི་སྟོང་པར་བསྟན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས། སྤྲ་མེད་
ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཅེས་ཆོས་ཉིད་སྤྲ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པར་གསུངས་
ལ། དོན་དེ་གསལ་བར། འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དཔལ་གྱིས། སུང་པོ་རྣམ་དཔུང་སྟོང་པ་ཉིད། རྩ་ཤིང་
བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཅེས་སུང་པོ་
སོགས་ཀུན་བཏགས་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ན། རང་
གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་སྟོང་པོ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
དང་ལྡན་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་སྤྱིར་དཔུང་མི་རུས་པ་དང་། རྗེ་ལྟར་དཔུང་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །

འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་སྟོང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་དེ། དེའི་རང་ངོ་སྟོང་ཉིད་མ་
ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་གཞི་དང་སྟོང་བྱ་དང་གང་
གིས་གང་སྟོང་པའི་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མདོན་པ་
ལས་བཏགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་དེ་སྟོང་བྱ་གང་གིས་སྟོང་གཞི་གང་ཡིན་པ་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་
སྟོང་པ་གོ་ཆོད་དུ་གསུངས་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པས་སྟོང་ཉིད་ ༡༧༤ བོ་གོ་ཆོད་པོར་བརྟེན།
རང་གི་ངོ་བོ་རང་ལ་མི་གནས་པ་ཞིག་ལ་རང་སྟོང་དུ་བཏགས་པས། དེ་ལྟར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སོགས་ཆད་སྟོང་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོར་ཐལ་བས་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་གཞན་སྟོང་གི་རང་ངོ་མི་སྟོང་པའི་
ཉེས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་ལ་བྱད་པར་གཞན་རྣམས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
གཞན་སྟོང་གི་མིང་སྐྱར་བ་ཡིན་པས། གཞན་སྟོང་གི་རང་ངོ་མི་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
གཞི་དེ་དང་དེས་སྟོང་པའི་ཆོག་གས་དོན་དེ་ལ་གཞན་སྟོང་གི་མིང་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ནི་རང་
གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་གཞན་སྟོང་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཞན་སྟོང་མ་ཡིན་ན་རང་སྟོང་ཡིན་པ་ནི་
ལྟ་ཡང་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་འདིས་གཞན་སྟོང་གི་སྟོང་གཞི་བྱེད་ཀྱི། རང་སྟོང་གི་སྟོང་གཞིར་ནི་མི་
རུང་ངོ་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཆོས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོང་བྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་རིས་མཐུན་དེ་དེའི་སྟོང་གཞིར་རུང་
ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེར་མི་རུང་བས་སོ། རིས་མཐུན་པའི་དོན་ནི། གཞན་ངི་མ་གློ་བུར་བ་རྣམས་ཟད་པ་
དང་། མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་དེ་དང་། སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་དམིགས་རྣམ་མཐུན་
པ་ཡིན་ནོ། ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་དང་དམིགས་རྣམ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གློ་བུར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་
ཙམ་ནས་མི་རྟག་པར་རང་གི་ངོ་བོ་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

གཞི་དམིགས་རྣམ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཅོང་ནས་
འཛིག་པ་དང་། འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དང་དམིགས་རྣམ་མཐུན་པ་མིན་
ལོ། །གཞན་ནི་༼༡༧༩༩༽འོ་མ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། རྟག་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་
གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ་ན་དམིགས་རྣམ་མཐུན་པས་སོ། །གཞན་སྟོང་གི་
རང་ངོ་རང་སྟོང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་སྟོ་བྱར་བ་གཞན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་པའི་
གཞན་སྟོང་དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་ལས་གཞན་པ་སྟོ་བྱར་དེ་མ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་མི་སྟོང་པར་སྟོང་བཞིན་
པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཀུན་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གཞན་སྟོང་ཡིན་པ་ལ་རང་
སྟོང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཞིག་ངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། རང་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་གོ་
ཆོད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་རང་སྟོང་ལས་གཞན་པའི་གཞན་སྟོང་ཁས་ལེན་པར་མི་རུང་ངོ་། །

འོ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་གཞན་སྟོང་དང་རང་སྟོང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་རང་དང་
གཞན་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་གི་ཁྲད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅོང་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་
པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོར་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ལ་རང་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་
ངོར་ནི་རང་དང་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་པོ་ལ་གཞན་སྟོང་མཚོག་ཡིན་ཅིང་རང་སྟོང་དམན་པ་...
ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རང་སྟོང་གི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་མ་རྟོགས་ན། གཞན་སྟོང་གི་གནས་ཚུལ་མི་
རྟོགས་པའམ་མི་དཔོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སྟོང་གོ་ཞིང་དཔོགས་པ་ལ་ནི་གཞན་སྟོང་གི་གནས་ཚུལ་མ་གོ་
ཡང་རང་སྟོང་གི་གོ་བ་དཔོགས་པ་ནི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་ནོ། །དེ་ནི་སྟོང་བས་ངས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པས་སྐལ་
བ་༼༡༧༩༩༽དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ལ་ཡིད་རྟོན་ཅིག །

འདིར་སྒྲས་པ།

གཞན་མཚོག་སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་སྒྲ་སྟོགས་པ། །

གང་དེས་རང་སྟོང་ལྷ་སྐྱད་སྟོག་ཤེས་ཀྱང་། །

རང་སྟོང་ངན་པའི་ལྷ་སྐྱད་འབྱིན་པ་དེས། །

གཞན་སྟོང་ཟབ་མའི་སངས་སྐྱད་ཅི་སྟེ་ཐོས། །

དཔའ་བར་འགོ་བལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་དུ་མ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་...
ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས། སྐལ་འདིར་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུངས་པ་དང་།
གོང་དུ་ཆོས་མཚོག་སྐལ་འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་བསྟན་པའི་ཁྲད་པར་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་

བྱེད་པས་སྒྱུར་དུ་འཛིང་བྱ་བར་བཤད་པ་ལས། འདིར་བྱུང་དུ་བཀོལ་ནས་གནས་སྐབས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་
པ་བྱེད་གཤུག་ཏུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་འདས་ལམ་གྱིས་
སེམས་རྣམས་གཡེང་གི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་གཙོར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
འདིར་བསྟན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཁམས་གསུམ་པའི་བསམ་གཏན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་དང་ཞེས་པ་ལ་མདོ་དང་སྒྲིབ་ན། འདིར་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། འདིར་
གྲངས་རགས་རིམ་ཅོམ་འབྲེན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་ལས་རིམ་བཞིན་བྲན་པ་ཉིར་གཞག་བཞི།
ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྔ། སྟོབས་ལྔ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་མཚན་མེད་སྟོན་གསུམ་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་མོ། །

ཤེས་པ་བརྩ་གཅིག་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་།
ཀྱེད་ལོ་ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་
སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲིའི་བཞིན་པ་ཤེས་
པའོ། །

དབང་པོ་གསུམ་ནི། མི་ཤེས་པ་ཀྱུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀྱུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་།
ཀྱུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནི། རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅོམ་
གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མི་དཔྱོད་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་གསུམ་མོ། །

རྗེས་བྲན་བརྩ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྟ་དང་། སྐྱེ་
བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལུས་སྤྱོད་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་རྩུབ་བྲན་པ་སྟེ་བརྩའོ། །

ཆོད་མེད་བཞི་ནི། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་བཞིའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་
པའི་དང་། འཕེལ་བའི་དང་། དམིགས་པའི་སྟེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་། གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་སྤྱི་རྩལ་དང་། བར་གྱི་དང་། སྤྱི་རྩལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་
དང་། སྤྱི་རྩལ་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་གྱུར་པའི་གཞོད་པ་མེད་པ་གསུམ་མོ། །

གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་
མཆེད་དོ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་

དང་། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་པར་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་སྟེ་
 གྲུ་ལྟོ་བརྒྱད་དོ། །

མཐར་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི། བསམ་གཞུགས་བརྒྱད། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་
 དགུ་ལོ། །

གཞན་ཡང་སྟོབས་བརྩ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དེ་བླ་ཉེ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཆོན་ཉེར་གཅིག་བསྟན་པ་ནི་འདིར་
 བསྟན་གྱི་ལམ་མོ། །གཞུང་ས་དང་ཞེས་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་གཞུང་བསྟེ།
 དེའི་སྐད་དོད་དུ་རྒྱ་ར་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་འཛིན་པ་དེ་གཞུང་བར་བྱེད་
 པས་ན་གཞུང་ས་སོ། །དེ་ཡང་མདོར། ཡི་གེའི་ཚུལ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 ཡི་གེའི་སྟོང་དང་། ཡི་གས་རབ་རྩ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཨ་ཞེས་པ་ནས། ཉ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 གྱིས་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་མ་སྐྱེས་པར་མཉམ་པ་དང་། ཡི་གེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ནས་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་གཞུང་ས་
 རྣམས་བདེ་སྒྲག་རྩ་རྟོགས་རྣམས་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རབ་རྩ་འཇུག་པས་
 ཡི་གེ་རབ་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་ཨ་ལྟ་བུའི་གི་སྐྱེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་
 བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་དེས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྟོམས་པས་མྱོངས་པ་སེལ་བྱུང་བའི་གཞུང་ས་ཀྱི་སྟོང་རྣམས་
 མདོན་དུ་བྱེད་རྣམས་པས། དེ་བཞིན་དུ་ར་པ་ཅ་ན་སོགས་ཡི་གེ་འབྱུ་ཞེ་གཉིས་ཅམ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
 དོན་རྩལ་དང་བྱལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་གཞུང་ས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་གིས། གཞུང་ས་ཀྱི་གྲུ་ལྟོ་ཡི་གེ་གཞོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
 དེ་ལ་དམིགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། །དམིགས་པའི་རིག་རྒྱུན་འགགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཨ་
 ར་པ་སོགས་རྩ་རྟོགས་དབྱིངས་གསལ་རྣམས། །མཁའ་ལ་འཆར་ཆེ་འཕགས་པས་གཞུང་ས་ཐོབ་འགྱུར། །
 ཞེས་གྲུང་གསུང་ངོ། །དེས་ན་ཨ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ས་ཀྱི་སྟོང་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྟོམ་
 པའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་མདོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱས་འདེབས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱས་འདེབས་སུ་གསུངས་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི། ལས། ཆོས། དམ་ཆོག་ ཆེན་པོ་
 སྟེ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པར་གསུངས་པས། ཟབ་མོའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་བསྟོམ་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་
 པ་ལ། དེང་སང་ལ་ལ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་བསྟོམས་པའི་སྟོམ་པས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པའི་གོ་མི་
 ཆོད་པར་སྤྱི་མཁན་ཞིན་རྩ་མང་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྟོམ་རིམ་
 རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མི་སྤྱི་བར་བྱོས་ཤིག།

དེས་ན་རྒྱུ་ལ་དེ་བས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་རིམ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་གཅིག་
རིག་པས་དབྱུད་ནས་མ་རྟེན་པའི་རིག་པ་དེས་ཆོས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཏབ་ནས་བསྒྲོམ་པར་
གསུངས་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་མཆོད་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཅིག་མི་སྤྱང་བར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྟོང་ཉིད་དུ་བརྟག་པའི་རིམ་པ་དེས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཏབ་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའོ། །

གཟུངས་ཀྱི་སྐབས་འདིར། ཉི་སྤྱང་ལས། ཡི་གའི་མཆོད་མར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེས་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་
ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱའི་དྲན་པ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ༼༡༧༧༽འོ་དྲན་པ་འང་ཡི་གེ་དང་དོན་
འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུངས་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཟུངས་ལ་དབྱེན་བཞི་ཡོད་པ་
ལས། དང་པོ་ཆོག་གི་གཟུངས་ནི། སར་ཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ན། སྤར་མི་
ཤེས་ཤིང་མ་ཐོས་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གེར་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐོས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
བརྟེན་པར་འཛིན་ཅུས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་གཟུངས་ནི། ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆོད་མེད་པ་དེ་དུས་དཔག་པ་མེད་ཅིང་ཆོད་མེད་པར་
འཛིན་པའི་དྲན་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དོན་ཆོད་མེད་པ་ནི། དེ་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོས་ཇི་སྟོན་བར་གཞལ་ཡང་
མཐའ་མི་མངོན་པ་ལ་བྱའོ། །དུས་ཆོད་མེད་པ་ནི་ཆོར་བས་ཆོད་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གཟུངས་ལ།
ས་དང་པོ་ནས་གཟུངས་དང་སར་གཟུངས་ཆོད་མེད་པ་དང་གྲངས་མེད་པ་དུ་མ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འཕགས་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ནི། ཡས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
ཅིང་། བཟོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ཏེ། བྱང་ས་ལས།
མོས་པས་སྟོན་པའི་ས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་ནི། སར་ཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
མཐུས་སྤྲུགས་འབྲས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྲུགས་དེས་འགོ་བའི་རིམས་ནད་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་
ལྟར་གྱི་ཆོག་གསང་སྤྲུགས་དངོས་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་དེའི་མཐུ་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་ཆོག་ནི་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
ངག་གོ། །འདི་བཞི་ཀ་ལ་གཟུངས་ཞེས་སྤྱར་བའི་དོན་ནི། སྤམ་གཉིས་གཟུངས་ ༼༡༧༧༽འོ་དངོས་ཡིན་པས་
གཟུངས་ཞེས་སྤྱར་ལ། སྤམ་གཉིས་ལ་འང་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པས་ན་གཟུངས་དང་
སྤྲུགས་རྟེན་གྱི་ཆོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་འབྲས་བྱིན་རྒྱབས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་གཟུངས་ཞེས་སྤྱར་ལ།
དེ་ལྟར་དེ་དང་དེས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཅི་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ཁོ་བོ་ལ་རྒྱ་
མཆོད་བསྟན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞིར་དབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་

ནི་ཡུལ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུངས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །ཐ་མ་ལ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི། རང་དོན་གྱི་བྱེད་པ་དང་གཞན་དོན་གྱི་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 དོ། །གཟུངས་དེའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་གོམས་པ་དང་། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་མཐོང་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆེ་བ་ནི་དག་
 ས་དང་། འབྲིང་ནི་མ་དག་ས་དང་། ཆུང་དུ་ནི་སར་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའོ། །ཚིག་དང་དོན་
 འཕགས་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་གསུམ་པོ་ནི་སྦྱོར་ལམ་བཅོད་པ་ཡན་ནས་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དུ་ཡོད་་་་
 དོ། །གསང་སྤགས་ཀྱི་གཟུངས་ནི། ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རོ། །དེ་ལྟའི་གཟུངས་ལ་
 ཆོགས་སྦྱོར་བའི་གཟུངས་ནི་བརྟན་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ལ། ས་ཐོབ་ནས་བརྟན་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟུངས་སུ་
 བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟུངས་ཀྱི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་ས་བཅུ་འཛིན་ཆོགས་སྦྱབ་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོགས་
 ཀྱི་སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་ ༡༧ པའོ། བཤོད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

བརྩེ་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་སྦྱབ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཞིག་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཟུང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་དང་། མཐོང་བ་དང་ལ་
 སོགས་པས་ལམ་ལྷག་མ་གཞན་དང་། ཚིག་དང་ལ་སོགས་པས་གཟུངས་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། ས་དང་
 གཉེན་པོའི་ཆོགས་ཏེ་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པས་ལྟ་བ་་་་
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་་་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱབ་པ་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་སྦྱོར་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོའི་ཐབས་ཡིན་པས། ཐབས་དེ་ལ་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བ་
 མེད་པར་ཆོང་བའི་ཆོགས་དགོས་ཤིང་། རྒྱུའི་ཆོགས་པ་དེས་ནི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ན། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱབ་པ་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་ནི་ཆོགས་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་
 ཆོགས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ཉིད་ལ་འང་རྣམ་པ་བཅུ་བདུན་དུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱས་པ།

ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ་དང་། །

ཞུགས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གོ་བགོས་ཏེ། །

རང་གཞན་དོན་སྦྱོར་ཆོག་པ་བསམ་པ་ལ། །
མིང་ལ་བྱ་བ་བརྩམ་ཚུལ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་
༡༧༥བོ། ལ། སའི་ཆོག་པ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་ལ། གཉིན་པོའི་ཆོག་པ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པའི་དང་པོ་ལ།
སྦྱོང་བ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་
ལྟར་དམིགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་བརྗོད་པ་དང་
གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལའང་། ཐོག་མར་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་
ལས། གཞན་སྟོང་སྦྱོང་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ལ་ནི། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་གི་
སྟོང་བས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སོ། དེའི་སྟོང་གི་
དགག་བྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་གཉིས་སྦྱང་གི་ཆ་དང་། ཆ་རེ་རེ་ལའང་གང་ཟག་དང་ཆོས་
ཀྱིས་སྦྱོར་བཏགས་པའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་སོ། དེས་དེ་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་གཉིས་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལོ། དེ་
ལའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆོ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱབ་པའི་
སྟོང་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆོ་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་ལ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་
པས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆུང་དུ། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་ཀྱིས་
དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཏེ་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་སོགས་བཤད་
མ་ཐག་པ་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་། རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་ཀྱིས་རྟེན་པའི་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་རྟོགས་ཀྱང་།
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་ལུགས་འདིར་མི་འདོད་དོ། ལུགས་འདིར་རྒྱ་མཚན་དེས་འཕགས་པ་འོག་
མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིག་སོགས་ནང་གི་ངོ་བོར་ནང་གི་༡༧༥བོ་བྱེད་པོས་སྟོང་པ་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡིན་པ་ལ། དེ་དང་དེ་རང་གི་ངོ་
བོས་སྟོང་པར་བཤད་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐལ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་
མཐོང་བའི་མིག་ནི་འཕགས་པ་འོག་མ་ལ་མེད་དོ། རང་སྟོང་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ལ་
ནི། རི་ལྟར་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་གཞིར་བཞག་ནས། དེའི་སྟོང་གི་དགག་བྱ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་
རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཞེན་སྦྱོང་དེའོ། དེ་ལའང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་འདི་ལ་
བདེན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་
མེད་པས་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་ཅེས་ཐ་སྦྱད་ཐོར་ཡང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི།

དེ་ཙམ་ལ་ཡང་བརྟམ་ཞིང་བརྟམ་པའི་གནས་ནི་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། ཀ་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། ཀ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུང་འདེགས་པ་སོགས་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་པ་དེ་
དེའི་ངོ་བོར་འཛིན་ལ། དང་སང་མི་ཤེས་པ་མང་པོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཀ་པའི་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་
གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྐྱོང་ས་ནས། རིགས་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསམ་གཏན་པའི་ཁྱིད་
ཡིག་མང་པོར་བཅད་དོན་དུ་བྱིས་གདའ་བ་ལ་ནི་སྤྱིར་པོ་ཅུང་བྱང་མེད་དེ། ཀ་བུམ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་བྱེད་
རུས་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་ལས། དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའམ་མ་དམིགས་པ་ཀ་
བུམ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་མེད་འདྲེ་ཤིང་བྱམ་པ་དང་འདྲའོ། །

འོ་ན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་ ༡༧༩༧ པའམ་སྟོང་པ་དེ་དོན་དམ་...
བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གཞག་
དེ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཆོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་...
ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་ན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ཆེར་སྤང་
བར་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་བྱུང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་ལ། དེས་ན་དེ་དང་
དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཀྱི་ངོ་བོས་
སྟོང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀ་བུམ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོན་ནི། དེའི་རང་
བཞིན་དང་སྤྱིར་པོར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་དེ་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་འབྱེད་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། གྲགས་སུ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་
གཉིས་ལ་འདོད་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། ཇི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་བཟུགས་པ་དེའི་
ཆོ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཤེས་པར་འདོད་དེ། སྟོང་ཉིད་བཞི་པའི་སྟོང་གཞི་དེ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་
འདོད་པ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་སྟོང་པ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དེར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དེས་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་མེད་དགག་ན་མ་མཁའ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར། ཉི་སྤྱང་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཅི་
༡༧༠༩ ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཐེག་
པ་འཁོག་མ་པ་དག་ན་མེ། དམིགས་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་
དམིགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་ན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས་ཁྱུང། དཔེར་ན་བུམ་དག་གི་སྦྱོགས་ལ་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་དམིགས་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་

སྟོང་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགག་པ་གཉིས་རྣམ་མཚན་གོ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
ཐལ་ཅེས་དང་། ཡང་སྟོང་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བྱ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་དུ་འགལ་ལ། ཅི་སྟེ་སྟོང་པ་སོགས་མེད་པའི་དངོས་པོ་
དམིགས་རུང་ན། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡུང་སོགས་དམིགས་བྱར་ཅིས་མི་རུང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྟོང་
པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཅེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལ་ལན་འདེབས་པར་འདོད་ནས་རྣམ་བརྟན་སྤྲུལ་བའི་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི།
དེའི་ངོར་དམིགས་བྱ་སྟོང་ཉིད་དང་། དམིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དམིགས་ཞེས་
པའི་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་འདོད་
པས་ཉེས་པ་དེས་མི་གཞོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཇི་སྟངས་དུ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཡིན་རྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་
ཅིག་ཟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྣམ་ཏུ་འཁོར་བའི་བདེན་པས་ནི་ལན་འདི་སྟངས་དུ་འདེབས་རྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་གཞན་གྱིས་
སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་མེད་དགག་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་དང་། དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་ལ་ནི་མི་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་མངོན་སུམ་ཡུལ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཇི་སྟངས་དུ། ཁ་
ཅིག་ཏུ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་གཉིས་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ན། ཆ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལན་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པས། དེ་ཡང་ལན་དང་
པོ་མི་འཐད་པ་ལ། དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དུ་ཐལ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་
བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། ཕྱིས་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་
ནས་དག་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཉེས་པ་སྟོང་བར་འདོད་ནས། གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་བརྟན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
ལྷགས་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེན་འཛིན་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དེ་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དག་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དག་ཏུ་རུང་ཡང་། རང་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མི་

སྟོང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི། ཇི་ཏང་མོ་སྐད་དུ། སྤྲུལ་པའི་ཕྱགས་དག་ལ་ནི། ཡེ་ཤེས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་འགྱུར་བས། དེའི་དོན་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཅན་། ཡུལ་མེད་དུ་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་མི་དམིགས་ལ། རང་ཉིད་རང་གི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར།

ལན་གཉིས་པ་མི་འཐད་པ་ནི། རི་རྒྱ་དྲུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་། འདུས་
 བྱས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་དེ་གཉིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་
 ཉིས་པ་སྟོང་བར་འདོད་ནས་སྟོང་ཉིད་དེ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མི་འདོད་ཀྱི། སྟོང་ཉིད་དེའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་གཟུང་རྣམ་ལ་འཛིག་གོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། གཟུང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་རྣམ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་རྣམ་
 དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་ངེས་པ་འབྲེན་བྱེད་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ངེས་པ་འབྲེན་བྱེད་མངོན་
 སུམ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྟོག་པ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་པས་སོ། །ངེས་པ་མ་བྱངས་པར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 གཟུང་རྣམ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ངེས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་དོན་མི་སྦྱབ་པོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་དང་རྣམ་རྟོག་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་བྱལ་སོགས་
 སུ་འགལ་ལོ། །

དཔེ་ ༡༧༧ བོ་ནུལ་འཕྲོར་སྤྱོད་པ་པའི་དབུ་མའི་སྤོལ་གཞིར་མཛད་པའི་འཕགས་སེང་རང་ལུགས་ལ་ཇི་
ལྟར་བཞེད་སྒྲུལ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
སྤྱང་བ་མེད་པ་ལ་མི་བྱ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟར་.....
གཟིགས་པའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངག་དགོད་པ་ནི། གང་སྐབས་འདིའི་དམིགས་པ་
ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་ལ་དམིགས་པས་བྱལ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན།
ཇི་སྐད་ལག་དཔེ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་...
རྟགས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཆོས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། རྗེས་འགོ་ཡང་དཔེའི་སྟེང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
ཅིང་། རྟགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ལ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། གོང་དུ་སེམས་ཙམ་པ་འགོག་པའི་རིག་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་ཡོད་འགོག་ཀྱང་བདེན་མེད་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན།

སྤང་ཚམ་པའི་བདེན་སྟོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཚམ་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉེས་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གསོད་པ་པོས་བསད་ན་ལྟ་སྒྲིབ་སྤང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་ཡུམ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་དངོས་པོར་མེད་པའི་མེད་དགག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
གྱི། དེ་ལ་དགོངས་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ལྟོག་པ་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འདུག་པའི་སྒྲོར་
ཐལ་བས་མི་རིགས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་དངོས་བཀག་པས་ཁྲད་པར་དུ་༼༡༩༩༩༽བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་དེའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་སྤང་ཚམ་
ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་ལ། དེས་བཅད་ཟེན་པ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་པ་འོ་ན་རང་སྤང་པས་གང་
གིས་གང་ལ་གང་དུ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་སྒྲོབ་པའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས། ཇི་སྐད་དུ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་
ཡོད་མོད་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཚམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐེག་
ཆེན་མི་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་དེར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲུམ་ན། དེར་གཉིས་སྤང་
གི་བག་ཆགས་དྲུངས་སྤང་བའི་ཆོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་བ་སྐབས་སྤེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གངས་ངེས་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་བརྗོད་པ་ནི།

བོད་གངས་ཅན་པའི་ཆེན་པོ་འགས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
ཕྱི་བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། བཅོ་བརྒྱུད་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་གངས་རྣམས་རྗེ་བརྟན་བྱམས་པས་
༼༡༩༩༩༽དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དུ་བཅུ་བཞིར་བསྒྲུས་ཏེ་གསུངས་ལ། བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བཟའ་བ་སོགས་
བཞི་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
སྒྲོ་ནས་ཏེ་དུག །དེའི་ཁར་འདུས་བྱས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལ། མི་དམིགས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ནི་འདི་
དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུལ། བཅུ་བདུན་པ་དང་བཅོ་བརྒྱུད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་

བོད་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་པོ་ནི་བཅུ་བཞི་ལྷན་པ་མར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་དང་། སྒྲུར་བ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་ཐ་མར་བཞག་ལ། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་ནི་རང་སྟོང་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཞན་སྟོང་གི་དོན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
 ལོགས་སུ་སྒྲོས་མི་དགོས་ལ། མདོར་ན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བཞི་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 པ་ཉིད་གཅིག་ལུ་ལ་བཞིར་དབྱེ་བ་སོགས་མི་རིགས་ཞེས་སྒྲུ་བར་བྱེད་དོ། །འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་ལ་ནི་
 སྟོང་ཉིད་ཉི་ལུར་དབྱེ་བ་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡང་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཡུམ་རྒྱས་
 པར། སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་མདོར་བསྟན་ནས་དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ་སྟོང་གཞི་དང་སྒྲུར་ནས་གསུངས་པའི་སྐབས་
 སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷག་མ་བཞིའི་སྟོང་གཞི་བཞི་གསལ་བར་བཤད་པའི་དང་པོར་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་
 པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞིར་མིང་གིས་གསལ་བར་ཐོན་པས།
 འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་སེང་། ཀླུ་མ་ལོ་གི་བཟང་པོ་སོགས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡུམ་དུ་གསལ་བར་བཤད་པས། འཕགས་སེང་གི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསར་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྗེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ལ་མི་རྟག་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར།
 སྟོང་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་བྱའི་རྣམས་
 དེ་དང་དེས་སྟོང་པ་ལ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་དང་། བད་གི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་། ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་
 སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་ལ། རྒྱུགས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེས་
 སྟོང་པ་ལ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་། རྒྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་
 གོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་དེ་དང་དེས་སྟོང་པ་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་ལ། སྒྲེ་འགག་མེད་པ་
 དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིག་གོ། མཐའ་
 མི་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིག་གོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་འགོ་བ་
 དང་འོང་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིག་གོ། བྱང་ལ་གང་དོར་བ་མེད་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ནི་དོར་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིག་གོ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་གོ། ལྷུང་པོ་ལྟ་དང་།
 ཕྱི་ནང་། ཀླུ་མ་ལོ་གི་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། རེག་པ་དྲུག་དང་། ཆོར་བ་
 དྲུག་དང་། གཟུགས་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཆོས་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་

པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེས་སྟོང་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་གོ། །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་
 རྣམས་དང་། ཕྱིན་དུག་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱུགས་སོ་བདུན་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་། སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་།
 གཞན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་འཛོག་གོ། །དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་གོ། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེས་སྟོང་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་གོ། །ཡུང་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་གོ། །འདུས་མ་བྱས་སོགས་དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། །རང་བཞིན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཤེས་མཐོང་
 གིས་མ་བྱས་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་གོ། །ཚོས་ཀྱི་གནས་པ་ཉིད་ནས་ཡང་དག་
 མཐའི་བར་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་སྟོང་དུ་འཛོག་པས། ཡུམ་ཀྱི་མདོར་སྟོང་ཉིད་ཉི་
 ་ལུ་གསལ་ལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཁོ་བོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་
 བོ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པས། དེའི་དབྱེ་བར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་རང་ལྷོག་དང་གཞི་ལྷོག་གི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གཉིས་ ༩༡༤ བོ་སུ་འབྱེད་པས་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ ༡༩ བཞེར་བྱུང་བས་དེ་ལ་
 བསྐྱངས་ནས་ཉི་ལུ་ཐམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའོ་ཞེས་བསམས་ལ། དེ་ལྟར་ཀྱི་ཚེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་དགོས་ལ་འདིར་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ཉིད་སྦྱར་བ་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚིག་འབྲུ་ཉམས་པ་དང་ལྷག་པ་དུ་མ་འབྱུང་བས་
 ཉིད་འདི་ལྷག་པར་སེམས་སོ། །

བོད་གཞན་གྱིས། འཕགས་སང་གིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་བཞེར་དབྱེ་བར་མཛོད་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཁུངས་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལྷག་མ་བཞེར་དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་འགལ་
 ཅེས་པ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཐད་ཀྱི་མདོར། དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་
 སྟོང་ངོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་ངོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །
 གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ། །ཞེས་གསལ་ལ་བར་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་བསྟོན་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་བར་སྦྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་ཐོགས་
 སོ། །

སྟོང་ཉིད་ཉི་ལུར་དབྱེ་བའི་སྐབས་འདིར་གོང་དུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ། འོག་
 ཏུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲོས་སོ་ཞེ་ན། གོང་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་

དང་། འོག་ཏུ་མཚན་གཞིའི་ཆ་ནས་བསྟན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། ཉི་ཤུ་པའི་དབྱེ་བ་སྟོང་གཞི་ཚས་ཅན་
ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། རང་བཞིན་བདེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་དང་། སྟོང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཤེས་
མཐོང་གིས་གསར་དུ་བྱས་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བྱེད་པོ་དག་གའི་ཆེད་དུ་སྟོང་གཞི་
གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ ༡༧༤ བོ་ཡིན་ནོ། །

སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་འདྲིའི་ས་མཚམས་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་མོས་སྟོད་ལ་སྦྱར་
བཞག། བཞི་པ་ནི་ཚོས་མཚོག་ན། དེ་ནས་བདུན་ནི་མ་དག་ས་བདུན་ན། དེ་ནས་གཉིས་དང་གཉིས་དང་།
ཡང་གཉིས་དང་། གསུམ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཞག་གོ། ས་མཚམས་དེ་
ལྟར་འཛོག་པ་ན། མོས་སྟོད་དུ་ནི་རིག་ཤེས་ཚད་མས་རྟོགས་པ་འཕ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྗེས་མཐུན་
པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱི། ས་དང་ས་རྣམས་སུ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། སངས་
རྒྱས་གྱི་སར་ནི། སྟོང་བྱའི་ཚོས་ཅན་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འགར་ཡང་དམིགས་པ་
མེད་ལ། འོན་ཏེ་དེས་དེ་སྟོང་པའི་སྟོང་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་
པར་འཛོག་གོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚོགས་བརྒྱ་བདུན་པོ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ནི་འདྲིར་གསལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་
གི་ཚོས་རྣམས་ཐེར་བྲག་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་ལ། ལྷག་མ་བརྒྱ་དགུ་པོ་ལ་འང་འདི་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། བྱའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་
ཚོགས་པར་གནས་པ་མེད་པས་དེར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱི་ནང་གི་དབང་རྟེན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་
སྟེ། སེམས་གྱིས་ཟིན་པ་ནང་དང་། དབང་པོས་མ་བསྐྱུས་པ་སྤྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་འང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི། དབྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སོགས་གྱི་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱོགས་བརྒྱ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
དམ་པའི་དོན་གྱི་ ༡༧༥ བོ། རང་བཞིན་དེར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ་དེར་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འདུས་མ་བྱས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་དེར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
མཐའ་ནི་ཆ་སྟེ་གང་གི་འང་ཆར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལས་འདས་ནས་མཐའ་དང་དབུས་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་དེར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེར་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྦྱབ་པ་དོན་དམ་པ་དེར་དོར་བ་མེད་པ་དེར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འཕགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཕན་ཚུན་བསྐྱོས་པ་ཅན་གྱི་གདོད་མ་
ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེར་རྟོགས་པའི། གཟུགས་སོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་

གཟུགས་རྩུ་སོགས་དེར་རྟོགས་པའི་། རྩུ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་མི་དམིགས་པ་དེར་
 རྟོགས་པའི་། ཆོགས་པ་ཙམ་གྱི་དོར་གྲུབ་ཅིང་སྟོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་
 དོན་བྱེད་རྩུ་དང་ཡོད་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་དེར་རྟོགས་པའི་། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་སོགས་བཏགས་ན་དངོས་
 པོར་གྲུབ་པ་འཇིག་པའི་ཆོས་ལ་དེར་རྟོགས་པའི་བཏགས་ཙམ་ལས་ཡོད་དུ་མི་རྩུང་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་མཁའ་
 སོགས་དེར་རྟོགས་པའི་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་སྤྲུལ་ཉིད་ནས་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལས་
 གཞན་མཐོང་གིས་མ་བྱས་པ་རང་གི་དོ་བོ་དེ་དེར་རྟོགས་པའི་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་སོགས་སྟོང་ཉིད་གདོད་
 མ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་སྟོང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དོ་བོས་བསྐྱེད་ཅིང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་དེར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་གཞན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གིས་
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་གཞི་དང་། ༼༡༥༥༽སྟོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐྱབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲུལ་པ། མིག་
 སོགས་ནང་དང་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་རེ་ལ་དང་ནི། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟོན་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྟོང་པའི་
 དངོས་པོ་དང་། རྟོགས་བཅུ་དང་། སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ་འགོ་གཤམ་
 མོ། །རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་ཁམས་གསུམ་དང་། ཅིག་ཤོས་རྒྱུན་ལས་མ་སྦྱེས་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་དང་།
 མཐའ་འདས་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་། བྱང་རྟོགས་སོགས་དོར་བ་
 མེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ནི་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་
 བ་དང་སོགས་པས་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་། འདས་པ་དང་སོགས་པས་མ་འོངས་པ་དང་། ད་
 ལྟར་བ་སོགས་གཅིག་རང་རྩུ་སུ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཅིག་ཤོས་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་
 འདུས་པ་རྣམས་དང་། དངོས་མེད་ལས་ཅིག་ཤོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་དོ་བོ་དང་། བམ་
 མཁའ་སྟེ་དངོས་མེད་རྣམས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཚུར་མཐོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལས་གཞན་པ་འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉི་ཤུའོ། །

འདིར་སྟོང་གཞི་ཞེས་པའི་སྟོང་གཞི་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོང་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོང་གཞིའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 ཡིན་གྱི། སྟོང་གཞི་གོ་ཆོད་པོ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབས་འདིར་དོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་འདིར་སྟོང་གཞིར་དོས་མི་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁོར་ལོ་བར་པར་སྟོང་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དངོས་
 སུ་བསྟན་ན་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྤང་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་གཞི་ཟབ་མོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སོགས་ལྟ་བུ་
 ལ་ཡང་སྐྱབས་དེར་དེའི་༼༡༥༦༽བདེན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མ་སེལ་ན་དེ་ལ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བ་ལྟ་ཅི་...

སྒྲིམ་པས་དེར་མ་བསྟན་ཅིང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ནི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་བསལ་ཇེས་ཀྱི་དོ་རྒྱུད་སྤྱིང་པོ་དེ་ལྟ་
བུ་སྤྱོད་གཞིར་བསྟན་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིམ་
མཚན་ཆོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དག་སྐབས་འདིར། གང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སྤྱོད་གཞིར་མིང་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
གཞན་སྤྱོད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གནས་པ་ཉིད་སོགས་ཁྱེད་འདོད་པའི་སྤྱོད་གཞི་བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་
པའི་སྤྱོད་གཞི་གོ་ཆོད་པོ་དངོས་དེ་བསྟན་པས། སྤྱོད་གཞི་བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཅུ་ཞིག་
འདིར་སྒྲིམ་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་རྣམས་སྤྱོད་གཞི་གོ་ཆོད་པོ་དངོས་དེར་མ་བཀྲལ་བར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པར་
བྱ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱེས། བྱེད་པ་པོ་
གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱེས་བུའི་བྱེད་པ་ནི་
མངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་པའི་ངོ་པོ་སྤྱོད་པ་ཅུ་ཞིག་འདིར་
བཀོད་པར་མཛད་ལ། གཞན་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་ཡུམ་དོན་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་
རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་གཞི་གོ་ཆོད་པོ་དེ་འདིར་མ་བཀོད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན། སྐབས་འདིར་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་
གནས་པ་ཡོད་པ་དེ་འགོག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བ་རྣམས་མི་སྤྱོད་པར་ཡོད་པ་དེ་
འགོག་པ་གཙོ་བོ་མཛད་ཀྱི། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་པོ་ཅོག་དེར་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པར་སྤྱོད་
ཏེ་འཕྲུལ་གཞི་གཞན་སྤྱོད་ཟབ་མོ་མི་གསུང་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆོས་
གསུང་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི།

ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་གཞི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་དང་རང་གི་ངོ་པོས་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་རང་ངོ་མ་སྤྱོད་ན་གཞན་སྤྱོད་ཡང་དེས་སྤྱོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ཉི་
ཤུར་འདོད་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །ལ་ལ་ཞིག་སྤྱོད་གཞི་མིག་སོགས་སྤྱོད་པར་
ཁས་མི་ལེན་པར་དེ་ལས་སྤྱོད་བྱ་ཞིག་ལོགས་ནས་བཙལ་བ་ནི། རང་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་
ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལོ། །འཕགས་སེང་གིས་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་དུ་བཀྲལ་
བས་ནི་གཞན་སྤྱོད་ཟབ་མོ་མི་སྤྱོད་པའམ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་།
སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འཆར་རུང་གི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོན་ལ་དགོངས་ནས་རང་སྤྱོད་དུ་གསུངས་ཀྱི།
དོན་དམ་སྤྱོད་འདས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རང་སྤྱོད་དུ་མ་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
པ་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ཤིང་། གངས་ཉི་ཤུ་དང་། སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དུ་

དམིགས་རུང་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ལས་གཞན་དོན་དམ་པ་ལ་ཡིན་ན་ནི་མི་རུང་སྟེ། དོན་དམ་གཞན་སྟོང་ལ་གངས་མི་འཐད་པ་དང་། སྟོང་པའི་གཞི་དེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དམིགས་རུང་ཙམ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་ཡུལ་དུ་འཆར་བར་ག་ལ་རུང་སྟེ། རྣམ་གཞག་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལ་ལ་ཞིག་དེས་ན་ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་སོགས་པ་རོལ་གཟིགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་གཞན་སྟོང་ཟབ་མོ་དེ་འདྲ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ་ཏེ། འདིའི་སྟོང་གཞི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཡིན་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་སོགས་ལ་འདྲ་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་གི་ཆ་གཉིས་སུ་འབྲེད་དེ། ཚུར་མཐོང་གིས་རྟོག་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་ཆོས་སྐྱོན་མེད་སོགས་ཀྱི་གཞན་སྟོང་བཏགས་པ་བདེ་རང་སྟོང་དང་། པ་རོལ་གཟིགས་པའི་ཆོས་སྐྱོན་མེད་སོགས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བ་ནི་གཞན་སྟོང་གོ་ཆོད་པོ་དེ་གཞན་སྟོང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིར་ནི་སྤྲུལ་མའི་དབང་དུ་མཛད་དོ། །

ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བསམས་བྱས་ནས། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་མ་ཡིན་པར། །

སྐབས་འདིའི་འཕགས་སེང་དགོངས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ལ་གནས་བཞིན་བཤད། །

གཉིས་པ་སའི་ཆོགས་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་ཉི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྐབས་འདིའི་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་བཤད་བྱའི་མདོ་དངོས་འགོད་པའོ། །དང་པོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི།

ས་བརྩ་དང་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སྟོང་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་དགོས་པ་ལས། དེ་བསྟན་པའི་སྟངས་དུ་སའི་ཆོགས་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་མདོ་ནི།

རབ་འབྱོར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་བརྩ་པོ་འདི་དག་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་ལྔ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ས་བཞི་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བརྩ་པོ། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ལྔ་པ་ལ་གནས་པས། ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་དྲུག་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་དྲུག་ཅེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གོང་འོག་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་དོན་ལ། གཉེན་པོ་སའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་
གང་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བྱ་གཤགས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ།
སྒྲོ་དོ། སྤངས་རྫོགས་གྱི་བྱུང་པར། ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། རྟགས་གྱི་བྱུང་པར། ལུས་འཛིན་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ས་ཙམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ། འགེལ་ཆེན་
ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཉན་རང་སའི་རོ་བོ་ཡང་དེ་དང་དེའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །བྱང་སའི་རོ་བོ་ཡང་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་སའི་
རོ་བོ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་སར་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་
བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཞེས་འགེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོའི་ས་ནི་བྱང་སའི་ས་དེ་
ཡིན་ལ། དེའི་རོ་བོ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་རུང་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་གི་རྫོགས་པ་བདག་གཉིས་གྱིས་དཔེན་
པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་ས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་
པའི་སའི་ཚོགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་ལ། དེའང་སྤྱང་བྱ་དེ་མ་བཅུ་དང་། སྤྱང་བྱེད་གྱི་ཚོས་བཅུ་ཡོད་
པས། སའི་ཚོགས་ལ་བཅུར་ཡང་དབྱེ་ཏུ་འཕྱོད་སྟེ། ཇི་སྒྲིང་དུ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་
སུ་སྤྱང་བའི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་བཅུར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་སའི་དབང་གིས་བཅུ་བཅུ་སྟེ་དབྱེ་བ་ཉི་ལྷུ་ཡོད་དོ། །
རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དབྱེ་སྒྲོ་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་དང་གཉེན་པོའི་
ཚོགས་སུ་བསྐྱུས་ལ། དེའི་བྱེད་པས་ནི་རི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་སེལ་བས། དེ་
སྐབས་གྱི་རི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་དངོས་དང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡིན་པས་ས་དང་པོ་ནས་སྤྱོད་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།
དེས་བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་པས་དེས་སྲིད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་འདྲ་བས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་
སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཉོན་སྒྲིབ་པ་མེད་དེས་བཅུའི་རིམ་པས་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ལའང་
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་དང་། སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་ས་དང་པོ་
ན་སྤྱོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་མཉམ་བཞག་ཏུ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བདེ་
ཡིན་ནོ། །

ཅུ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྟེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ས་བཅུ་འི་
 རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྟོང་པས་ཕྱིན་དུག་ལ་
 སྟོང་ཅིང་སྟོང་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོགས་བསག་ཏུ་གྱུར་པའི་༼༡༡༧༽ སའི་ཆོགས་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་སྟོང་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ཆུལ་འདིས་མ་སྦྱངས་པར་ས་བཅུ་འི་མཉམ་བཞག་བར་མ་ཆད་དུ་
 བསྒྲུམས་ན་ཆད་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བས་སོ། །

སའི་ཡོངས་སྟོང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་གཉིས་ཏེ། ཐོབ་བཞིན་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཐོབ་ཟེན་པ་སྦྱང་བ་
 གཉིས་། དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་
 འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཇི་སྟེད་མ་རྩོགས་པ་དེ་སྟེད་དུ་ས་ཡིན་ལ། རྩོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་པའི་ཡང་ཡོངས་སྟོང་ཡིན་ཏེ།
 དེས་མཚོན་ནས་ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྟོང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་གསུམ་པའི་དྲི་མའང་སྟོང་དགོས་ཤིང་། དེའི་
 རིགས་འགྲེ་ནི་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགོ་ལ། ས་བཅུ་པའི་ཡོངས་སྟོང་གིས་སངས་རྒྱས་སའི་དྲི་མ་ནི་སྦྱང་མི་
 དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ནི་ཐོབ་བཞིན་སྟོང་བ་དང་།
 ཐོབ་ཟེན་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །སྟུག་ཏུ་གྲིས་ནི། ཅུ་འདྲེན་པ་ན་ཡུར་བ་སེལ་བ་ལྟར། ས་དང་པོའི་
 ཡོངས་སྟོང་ཆོས་མཚོག་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་། བྱེ་བྲག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་ནས་གོང་དུ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟེད་དུ། འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་
 འཇིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་འགོ་ལྷན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ལས་སར་
 འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འབྱུང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུམ་ལས་ཕྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་འགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་སར་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལས་སར་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 ༼༡༡༨༽ སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་སྟོང་དོན་ནོ།

མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཉེ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ས་བཅུ་པོ་སོ་སོའི་སྟོང་དོན་གསུངས་
 སོ། །

བཞི་པ་སྦྱངས་རྩོགས་ཀྱི་མུང་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱངས་པ་དང་། རྩོགས་པའི་མུང་པར་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ས་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྒྲིབ་པ་རེ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཁྱོན་མོངས་ཅན་མིན་
 སྒྲིབ་པ་བཅུ། །ས་བཅུ་འི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 དེ་ཡང་སྟོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དབྱས་མཐའི་རྒྱ་ལས། དང་པོས་མཐོང་སྦྱང་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་བཤད་

ནས། སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕར་སྤྱོད་
བཅུ་ཉི་ལྔས་བྱ་བ་ཅུ་ལ་སྤྱི་བ་པས་ན། སྤྱི་བ་པ་བཅུ་སྟེ། འབྲས་བུ་བཅུ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱག་པོ་དང་ནི་བདེ་
འགྲོ་དང་། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་སྤྱི་བ་པ་དང་། །ཉེས་པ་དག་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །འབྲི་དང་འཕེལ་དང་
འཇུག་པ་དང་། །གྲོལ་བར་བྱེད་དང་མི་ཟད་དང་། །དགེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། །ངེས་པར་བྱེད་དང་
ཆོས་རྣམས་ལ། །ཡོངས་པར་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད། །ཅེས་འདི་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་
སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི།

དབུས་མཐའ་ལས། ཀུན་ཏུ་འགོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། །རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མིན་དོན་དང་། །ཐ་
དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །བྲི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལ་དབང་བཞི་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ །གྱུར་སྤྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་༡༧༤བོ་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དབང་ནི་མི་གཡོ་ལ་
སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །གཅིག་ལས་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དབང་ནི་རེ་རེར་
འདོད་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེས་བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་གྱུར་པས་མི་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་དབང་། །དེར་འཛིན་པ་ནི་སྒྲོ་ལུ་དབང་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་དེར་གནས་
གྱུར་པས་ནི་ཞིང་དག་པ་ལ་དབང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ། །དེས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ལ་
གནས་གྱུར་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། །ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་གྱི་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་སྤོན་ལས་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ས་བཅུ་པ་ལ་སྤོན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོན་ལས་དང་ཁྱད་པར་...
མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། །དེའང་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སྤོན་ལས་ལ་ས་བཅུ་པ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཁྱད་
པར་མེད་ལ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་སྤོན་ལས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་སྤོན་ལས་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་
བཤད་པ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་གཉིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་མེད་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་མཆོག་ལ་དགེ་མིག་རྗེས་གྱི་ཆུ་ཉི་ཁྱད་པར་དུ་
བཤད་དོ། །འོན་ཏེ་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་སྤོན་ལས་ཁྱད་མེད་དུ་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། །སྤོན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་
འཛིག་རྟོན་པ་དག་གི་དོར་སངས་རྒྱས་དང་ས་བཅུ་པའི་སེམས་དཔའ་གཉིས་སྤོན་ལས་ཁྱད་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་
ཀྱིས་། ཇི་སྐད་དུ། །འཛིག་རྟོན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་གྲུབ་
དོན་འཛིག་རྟོན་མཉམ་པར་སྤྲང་བ་ཅོམ་གྱིས་མཉམ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་ས་

བརྒྱད་ ༡༩༠༩ ལོ་ཡན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་སྤར་བཤད་ནས། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་
 རྟོགས་པ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་
 རེ་བ་དང་ལྷན་པའི་བདག་དང་། བདག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་པ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱོས་པ་རྣམས་
 གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་དེ་ནི་
 འཇགས་པར་ཞུགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀའང་དེ་དང་དེས་སྟོང་པས་བདག་
 མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱི་ལ་ཁྱད་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འགྲོ་བ་ནི་ཡང་དག་
 པ་ཁོ་ནོ། དོན་འདི་ལ་བསམས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་དང་གཞན་པ་གཉིས་ཀའང་འབྲུལ་ངོར་སྤྱག་བསྐྱུ་
 འབའ་ཞིག་ལ་སྟོད་པས། དེ་གཉིས་ཀའང་འབྲུལ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱུ་བར་འབྲེལ་བས་བདག་བདེ་ཞིང་གཞན་
 རྣམས་ཅི་མ་རུང་བའི་སེམས་མ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་འང་བདེ་བར་
 འདོད་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། དོན་དམ་དུ་བདག་དང་གཞན་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ་བདག་མེད་པར་མཉམ་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུབ་པ་འདི་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སོ། འདི་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ལ་འང་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ནས་སོ། །ས་
 གཉིས་པར་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་སྤང་དུ་རུང་ལ། དེ་སྤངས་པ་དེ་རྟོགས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཇི་མ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཚུམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ ༡༩༠༧ ལོ་ནོ། །ས་གསུམ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཐོས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་སྟེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་དོན་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སྟོང་གསུམ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཟུལ་ནས་ཀྱང་དམ་
 པའི་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །ས་བཞི་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་བདག་གི་བའི་སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
 པས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ས་ལྔ་པར་སེམས་དཔའ་ནང་པན་ཚུན་དང་། སངས་རྒྱས་
 བླ་པན་ཚུན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་མི་མཐོང་
 རོ། །ས་དྲུག་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྟོ་
 བྱར་བར་རྟོག་པའོ། །ས་བདུན་པར་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བེན་
 ཏོ། །

ལྔ་པ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ནི།

ས་དང་པོས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ས་གསུམ་པ་ལ་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་

དོ། །ས་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་དྲུག་པ་གསུམ་ལ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཚྲོགས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །
 དེའང་ས་བཞི་པ་ལ་ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ས་ལྷ་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་མཁས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། དྲུག་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 གསུམ་བཤད་པའོ། །ས་དྲུག་པ་མཚན་ཆད་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཚྲོགས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ས་བདུན་པར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོ་
 ༡༩༧༧། ཉན་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད། ས་བརྒྱད་པར་མཚན་མ་དང་རྩོལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་
 མངོན་དུ་བྱེད། དགྲུ་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་སྦྲིན་པར་བྱེད།
 བཅུ་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་དཔག་རྩ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུན་ལས།
 དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། །དོན་ཀྱན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
 འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་རེར་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་མི་
 འགལ་ཏེ། དབང་ཤེས་རེ་རེས་གྲང་དོན་ལྷ་ཀལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་ནི་སྤྲ་མ་ཡང་འགལ་
 བ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་ལྟ་བ་དང་། དེས་བྱིན་
 གྱིས་སྒོབ་པ་དང་། སྤྱལ་པ་བརྒྱ་འབྲེད་པ་དང་། དུས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་དང་བྱི་མའི་
 མཐའ་བརྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱལ་སྟོན་པར་འཇུག་ཅིང་ལྷང་བ་དང་། སེམས་
 ཅན་བརྒྱ་སྦྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱ་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱ་འབྲེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་བརྒྱར་སྟོན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཁོར་སྤོང་
 སུམ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྟོར་བ་སྟོན་པའོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཕྱག་གི་འགྲུར། གསུམ་པ་ལ་
 བརྒྱ་སྟོང་། བཞི་པ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་ །ལྷ་པ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་སྟོང་། དྲུག་པ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་།
 བདུན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་། བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་
 གྲངས་དང་མཉམ་ ༡༩༧༧། པའི། དགྲུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མེད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་
 སྟེད་ཀྱི། བཅུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྟོན་དུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་འགྲུར་རོ། །

གཞན་ཡང་བ་སྤྱའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ནས་སྐད་ཅིག་རེར་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་རེ་རེ་ཞིང་འཁོར་བྱང་.....
 སེམས་གྲངས་མེད་པས་བསྟོར་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འགོ་བ་རིགས་ལྷ་སྟོན་པ་སོགས་དང་། གཞན་
 ཡང་ས་བརྒྱད་པར་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དགྲུ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མ་མེད་པ་བསྟོར་
 བ་དང་། བཅུ་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དབང་དེ་

ཇི་ལྟར་བསྐྱར་ཞེན། ས་དེར་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་བྱས་མ་ཐག་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་ནས། སངས་
 རྒྱུ་དེ་དག་གི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་...
 བཅུ་བྱས་ཏེ་སེམས་དཔའ་དེའི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བྱལ་བོ། །ལུ་མ་ཐག་ཏུ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་
 སྤར་མ་ཐོབ་པའི་སྤྲོད་པུག་བཅུ་ཐོབ་བོ་ཞེས་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།

གསེར་འོད་དམ་པར། ས་དང་པོ་སོགས་ཐོབ་པའི་སྤྱ་ལྟས་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཆི་ལམ་ངེས་བསྟན་ལས།
 ས་ཐོབ་པ་ན་ཆི་ལམ་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་ས་སྤྱི་པ་རྒྱུ་ཏི་བཞེད་ཀྱིས།
 ཆི་ལྟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་རྣམས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ལ། དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་
 ཀྱིས་ནི། བར་དོན་དུ། འབྲུལ་པའི་ཆི་ལམ་འཁོར་བ་སྟེ། ཁ་འབྲུལ་ཆི་ལམ་གཉིད་པོ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ས་བཅུ་ལ། ཆི་ལམ་བསྟན་པ་མདོ་ལས་གསུངས། །༡༧༩༥། ཞེས་པས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སར་རྣམ་
 གཞག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ལ་ལ་ཞིག་ཆི་ལམ་ཆི་བ་ནི་གཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 གཉིད་ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནས་སྤངས་པར་བཤད་པས། ས་ཐོབ་པ་ལ་ཆི་ལམ་ཡོད་པ་ནི་དགའ་བའི་གནས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་ཡང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སར་ནི་ཆི་ལམ་འབྱུང་བ་ལ་
 གཉིད་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཉིད་མེད་པའི་ཆི་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཆི་ལམ་གོ་
 ཆོད་པོ་དངོས་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཆི་ལམ་ཡིན་ན་ཆི་ལམ་རང་མཆོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་
 པའི་སྤྱིར་ན། ཆི་ལམ་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཆི་ལམ་ཅོམ་དུ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆོ་གཞན་
 དག་འོ་ན་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱང་ཆི་ལམ་ཅོམ་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིད་མི་དགོས་པར་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཞེན།
 ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ལ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་འདིའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་གསུམ་
 རྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་གཞན་དག་དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ལ་ཆི་ལམ་འབྱུང་བར་བྱུང་བསྟན་པ་
 ཡང་དགོས་པ་མེད་དེ། མདོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ན། དོན་དམ་པར་སེམས་
 ཅན་ལ་མདོན་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཅན་ཀླུ་རྫོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པས་ཆི་ལམ་...
 དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། འོ་ན་ཏེ་འཕགས་པའི་སར་ཡང་མདོན་སྤྱོད་དང་ཆི་ལམ་ཅོམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི་ཐན་རྒྱུན་བསྟོས་པའི་དབང་ལས་གྲུབ་པས་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆི་ལམ་འདི་ལྟ་
 བུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་ལམ་བསྐྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་མིན་དུ་བྱུང་ན་
 སྤྱགས་སམ། སྤྱན་ནམ། ཡང་ན་བར་དུ་གཅོད་པའི་མཆོན་༡༧༩༦། མ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་ལུས་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་ནི།

ས་དང་པོར་འཛིན་བྱའི་གླིང་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གླིང་བཞི་
 པའི་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལོ། །བཞི་པ་ལ་མཆོ་མ། ལྷ་པ་ལ་དགའ་ལྷན། རྟལ་པ་
 ལ་འཕྲུལ་དགའ། བདུན་པ་ལ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད། བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་གི་བདག་པོ་ཆོངས་པ། དགུ་པ་
 ལ་སྟོང་གཉིས་ཀ་བར་མའི་བདག་པོ་ཆོངས་ཆེན། བརྒྱ་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷའི་བྱ་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་
 འཛིན་པ་ལ་སེམས་དཔའ་དག་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྟོ་ལྷན་རྣམས་གྱི་ལས་དང་
 བེ། །གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་དབང་དག་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་བའི། །དབང་གི་སྐྱེ་བར་
 འདོད་པ་ཡིན། །ཅེས་པས་མོས་སྦྱོད་གྱི་སེམས་དཔའ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལས་དང་། ས་ཐོབ་པས་དུད་འགོ་
 སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་བསྒྲིག་ནས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་མཐུ་དང་། སྐྱུ་ལ་པས་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་འཛིན་བྱའི་གླིང་དུ་འཕོ་བ་སོགས་དབང་འབྱོར་བའི་མཐུ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། །མདོར་ན་ས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་གསལ་ལ་རྗེས་
 སུ་ཆགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལས་འཁོར་བ་ན་སྐྱེ་འཆི་ན་ཆ་སོགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་སོགས་
 རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་མཉམ་པར་བཞག་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་
 སྟོམ་ལམ་དུ་གསར་མཐོང་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྤྲང་བ་ཡོད་
 མེད་ལ་དཔྱད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཉ།༡༩༩། འཕགས་སེང་གི་བཞེད་དོན་ཐུན་མོང་མིན་པ་དགོད་པ་
 དང་། འཕགས་སེང་གི་བཞེད་དོན་མིན་ཀྱང་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བ་འགོག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཉི་སྤྲང་དུ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཆོ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་ན་ཡང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཐམས་་་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི། ལུང་དོན་དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྟོམ་
 ལམ་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་བྱེད་པར་མ་ཟད་སྟོམ་ལམ་དང་པོར་མཐོང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལ་འང་
 སྟོམ་ལམ་གཉིས་པས་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། མདོར་ན་ས་སྤྲང་སྤྲང་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་རིམ་གྱིས་དག་སྟོབས་ཀྱིས། སྤྲང་མཐོང་གིས་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་གསར་མཐོང་
 རེ་ཡོད་པས་བལྟ་བུའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། ས་སྤྲང་
 མ་སྤྲང་མར་རྟོགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡང་ས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ་རྟོགས་་་

ཟིན་རྟགས་པའི་སྒྲོར་ཡང་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཤེས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུང་དོན་གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་གཞན་དག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གིས་སྒྲག་པ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ ༡༧༣༧། གསར་མཐོང་མེད་དོན་ཤེས་པའི་གྲུག་ཀ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སང་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུག་ཀ་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ནས་ལན་བཏབ་པ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ནི་མཐོང་ལམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ས་སྒྲག་མར་གསར་མཐོང་མེད་པ་ཐུགས་ལ་བཞེད་ནས། ཆོས་དབྱིངས་སའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟགས་ན་ཡང་ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ས་དང་པོར་མཐོང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་དང་གཉིས་པར་མཐོང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་བྱད་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲ་ཆོས་དང་གཉིས་པའི་སྒྲ་ཆོས་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ཆོས་དབྱིངས་གཞན་གསར་མཐོང་མེད་པས་ཁྲབ་པ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཁྲབ་པ་འབྱུང་། སྒྲོ་བུར་ངི་བྲལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཁྲབ་པ་འབྱུང་པར་བསྟན་པ་ལས།

དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཆ་ཤས་མེད་པ་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་མ་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་གསར་མཐོང་ངམ་གསར་རྟགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། ཆ་གང་ལ་གོམས་པ་གསལ་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ལ། ཅིག་ཤེས་ལ་མིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོན་པོའི་མི་རྟག་པ་དང་། སྒྲོན་པོ་མཐོང་བའི་ཆ་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་པོའི་སྒྲུམ་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འབྱེད་ཀྱི། མི་རྟག་པའི་སྒྲུམ་པའི་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། ། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་ཤེས་སོ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། ༡༧༤༠ན། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བྱའི། དེར་ངེས་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་ངེས་པ་དེ་མཐོང་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བས་ཁྲབ་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དེའི་གནས་རྒྱལ་མཐོང་ན་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་དེའོ། །གཞན་དག་སྒྲོ་འདོགས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ན་ཤེས་པ་དེ་ངེས་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཀུན་འབྱུང་དང་།

འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲགས་མི་སྒྲེ་ཡང་དེ་དག་ལ་ངེས་ཤེས་དངོས་སུ་འདྲན་པས་མ་
ཁྱབ་སྟེ། ངེས་ཤེས་ནི་ཕྱིས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲེ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱིབ་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཆ་ཤས་མེད་ཀྱང་། སྐྱིབ་བྱེད་ཆོས་ཅན་སྟོ་བྱར་བ་ལ་ཆ་དང་
བཅས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་སྟོ་བྱར་གྱི་ཆ་དེ་དག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དག་བཞིན་དུ་བསྐྱིབ་བྱ་
ཆོས་ཉིད་ཆ་མེད་དེ་རིམ་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་བྱ་མ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཆ་བཅས་
སུ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཅུམ་མཁའ་ཆ་མེད་པ་ལ་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐྱིབས་པ་ན་ནུམ་མཁའ་མཐོང་བར་འདོད་པས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པ་ན་སྤྱིན་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་རིམ་་་
བཞིན་དག་སྟེ། ཆ་མེད་པའི་ཅུམ་མཁའ་ཡང་རིམ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཆོ་ཡང་ནུམ་
མཁའ་ལ་ནི་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱགས་སྒྲ་དགོད་པ་དང་། དེ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཉིད་ལ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་ ༼༡༩༤༩༽བོ་རྫོགས་མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་ལ། དེ་ལས་
ལྷག་པ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་མཐོང་བྱར་མེད་ཅེས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལས་ཕྱི་མའི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་གསར་དུ་འགོ་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལུང་གིས་དགག་། རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རི་ལྟར་མར་ངོའི་བརྩ་བཞི་ལ། །ཟླ་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་རྣམས་
ལའང་། །སངས་རྒྱུ་སྐུ་ནི་ཅུང་ཟད་མཐོང་། །རི་ལྟར་ཆོས་པའི་ཟླ་བ་ནི། །སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་འཕེལ་བར་
མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱང་། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་མཐོང་། །རི་ལྟར་ཡར་ངོའི་
བཅོ་ལྷ་ལ། །ཟླ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་རྫོགས་
ཤིང་གསལ། །ཞེས་དང་། ལུང་འདས་ཆེན་པོར། ས་བརྩ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་མཆོན་མོའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉིན་པར་གྱི་
གཟུགས་བཞིན་དུ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཟླ་བ་ལ་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ཆ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།
ཉི་མའི་འོད་དང་ཉེ་བ་ན་རང་གི་གྲིབ་མས་ཆ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལ་གྲིབ་མ་དག་སྟོབས་ཀྱིས་ཆ་འགགས་པ་
དང་བཅས་ནས་ཟླ་བ་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ལའང་རིམ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་་་་
ཡོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དེ་ལའང་སྒྲ་མས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། སྒྲ་མའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་རགས་ཤིང་ཕྱི་མའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་སྤྲ་བས། སྐྱིབ་བྱེད་སྤྲ་བ་དེ་
ཙམ་གྱིས་བསྐྱིབ་བྱ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་བ་ཡིན་ཅིང་། སྤྲ་བ་ནི་རྫོགས་པར་དཀའ་བ་སྟེ་གཏིང་ཟབ་པས་མི་
དཔོགས་ ༼༡༩༥༩༽པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་མཐོང་ན་དེ་ཡོངས་རྫོགས་མཐོང་བས་ཁྲབ་པར་འདོད་ན། བཅ་མཁའ་ཆ་མེད་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བའི་ཆེ་བཅ་མཁའ་ཡོངས་རྫོགས་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཆོས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མགོ་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ན་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པལ། གཞན་ལྷགས་དགག།
རང་ལྷགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྤྲུལ་གོ་དཔ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འགའ་ཞིག་མཉམ་བཞག་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོད་དེ། ལྟ་བུས་ཀྱང་སྤང་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
འདོགས་གཅོད་ལ། སྤྱོད་པས་ཀྱང་སྤང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་པའི་ཕྱིར་ན་ཀ་བྱམ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་བཟོག་གི་རིམ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། འདི་ཉིད་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་
པའང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་སྤྲོད་དུ་
སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། ཁྲབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ། བསལ་བ་ཚད་
མས་བསལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་སྤང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་
པར་གོམས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་བསལ་བ་རྣམས་སྤྲུལ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། འཕགས་སེང་གིས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་སྤྲུལ་འགྲེལ་པ་ལ་བཟ་
གནད་ཡོད་པར་བསྟན། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཐམས་ཅད་སྤང་མེད་གས་ཆེ་བ་དོན་ལ་ཞུགས་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉི་སྤང་དུ། འདི་ཉིད་ནི་རིགས་ཏེ། གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལ་
༼༡༧༧༽དམིགས་པ་ནི་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་རྟ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྤྲོད་པ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་ནི། འཕགས་པ་ནང་གི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་དབང་ཆེར་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་བཞག་
པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འགའ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཉིད་དུ་འང་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་འབྱེར་
ཐུབ་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཁྲུང་པར་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེར་མཉམ་བཞག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་།
རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་གཅིག་གོ། །གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་མི་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་བ་
བསྐྱུབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོ། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བ་དང་། ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམས་འཇུག་ལ། རྟག་ཏུ་
སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཅིས་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུབ་པ་དང་། བྱང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་

གཉིས་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་བྱེད་པ་རྗེས་སྐོབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་བྱེད་པ་མཉམ་བཞག་ཏུ་འོང་བ་
 གཉིས་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སློབ་དཔོན་འཕགས་
 སེང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས། འདི་ནི་འཕགས་ཆེན་ཡང་དག་པའི་སྨྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྲང་བ་སྤྲང་བ་ལྟར་ཡོད་མིན་གྱི་ཤེས་རབ་དེས་དེའི་སྤྲང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་...
 སྤྲང་གི་རྣམ་པ་དེ་མེད་སྤྲང་ཟླ་གཉིས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པས། རོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གོ་ཚད་ལ་སྤྲར་བར་མི་བྱའོ། །༡༩༥༦། མདོར་ན་
 འཕགས་སེང་གིས་མཉམ་བཞག་སྤྲང་བཅས་སུ་བཞེད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། ཉི་སྤྲང་དང་འབྲེལ་ཆེན་སོགས་
 ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་གོང་དུ་ལུང་རིགས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྲང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། རྗེ་བརྩམས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྐོག་མེད།
 འཕགས་མཚོག་གྲུ་རྒྱུ། དབྱིག་གཉེན། ཟླ་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་གཞུང་གང་ན་ཡང་
 འདི་མི་གསལ་བས། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བསམས་ན། འདིའི་སྤྲང་བཅས་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་པར་
 རོན་དམ་པའི་སྤྲང་བ་ལ་ངེས་པར་འཆད་དགོས་ལ། འགའ་ཞིག་རོན་དམ་ཆོས་སྤྲུ་སོགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མི་སྲིད་དོ་
 ཞེས་སྤྲུ་ཡང་། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྤྲུ་སོགས་ལ་དེས་བསྐྱས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་སློབ་ཆེན་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་དག་འཕགས་སེང་གིས་དེ་རོན་དམ་བདེན་པའི་སྤྲང་བ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་
 བདེན་པའི་སྤྲང་བ་ཡིན་པའི་དཔེར་བཅོལ་དུ་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་སྤྲང་ཞིག་དཔེར་བཀོད་དགོས་པ་...
 ལས། དེར་མེད་སྤྲང་སྤྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཅན་དཔེར་བཀོད་པས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་
 རོན་དམ་བདེན་པའི་སྤྲང་བ་ལ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྲུ་བ་དེ་ནི་རྟོག་གའི་གཞུང་ལུགས་མ་ཤེས་
 པའི་སྨྱོན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་རྗེས་འགོ་མཐུན་དཔེའི་སྤྲང་
 དུ་སྨྱོན་པ་དང་། ལྟོག་པ་མི་མཐུན་དཔེའི་སྤྲང་དུ་སྨྱོན་པའི་དག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གང་རུང་ཞིག་བཅོལ་
 པས་ཅིག་ཤོས་ལ་བྲན་པ་སྤྱེ་བར་གསུངས་པས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྨྱོར་བ་ཡིན་
 ༡༩༥༦། ལ། སྨྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་ནི་སྤྲང་དང་འབྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་སློབ་
 དཔོན་གྱི་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཀོད་ན། དབྱུ་མ་སྤྲང་མེད་པ་འགའ་ཞིག་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རོན་དམ་གྱི་ཡུལ་སྤྲང་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སུན་འབྱེན་མཁས་པས་...
 དེར་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྨྱོན་པ་ཡུལ་ཡོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟེའིང་། སྨྱོར་

བའདིའི་ཁྱབ་འབྲེལ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་ངོར། སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དག་འགོད་པ་ནི་འདི་
སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤང་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་
དོ་རྩེ་སོར་སྤང་གི་མཉམ་བཞག་སྤང་བ་བཞིན། དབང་ཐོབ་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་ཀྱང་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤང་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀོད་ལ། ཡང་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཟུན་པར་སྤྲུབ་པའི་ནང་
གསེས་འགའ་ཞིག །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
པ་ལ་སུན་འབྲེན་མཁས་པས་དེར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མེད་ངེས་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཟེམ་ཞིང་། སྦྱོར་བ་འདིའི་ཁྱབ་འབྲེལ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་ངོར་འགོག་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཐལ་དག་འདི་
ལྟ་བུ་འགོད་དེ། གང་རང་བཞིན་གྱི་མེད་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་
ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་སྤྲུ་སྤང་གི་ཤེས་པ་བཞིན། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཀྱང་མེད་སྤང་དུ་
གྲོལ་བས་ཁས་སྤངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཞད་པས་འཕགས་སང་གི་དགོངས་པས་དབུ་མ་སྤང་མེད་པའི་ངོར་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཡོད་དུ་བསྐྱབ་
པ་དང་། རྣམ་བཟུན་སྤྲུབ་པའི་སེམས་ཙམ་ངོར་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སོ་
སྟེའི་ཤེས་མཐོང་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་དག་གི་བསྒྲོག་དོན་དེའི་སྤང་ཡུལ་དོན་དམ་པའི་སྤང་བ་ཡིན་པར་.....
བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་ལ། སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གིས་དབུ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དན་
པ་གཉིས་སུན་ཕྱད་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱད་བ་པོ་ནི་རྣམ་བཟུན་སྤྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་འཕགས་སང་གིས་སོ། །དོན་དམ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་ཚུལ་སོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་དང་། རྩེ་བཅུན་
བྱམས་པའི་ཚོས་སྟེ་ཉི་ལུ་རྣམས་ལས་གསལ་བས། དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཚོས་ཉིད་ལ་ཁ་ནང་དུ་བཞག་པའི་འཕགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་
རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་གིས་རྩལ་སྟེ། གཉིས་སྦྱོང་དོན་དམ་
པས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་གིས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་
དུ། སྤང་བ་མེད་ལ་གཉིས་དང་ནི། རི་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །དབང་པོའི་ཡུལ་དང་རྣམ་རིག་
དང་། །སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོག་སྤང་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འགག་པར་བཞེད་པ་
དང་། །ཡང་རི་སྐྱད་དུ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེར་དམིགས་པར་བཞད་དོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མ་འགག་པར་ཡང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འཆར་རུང་
དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་འགལ་བར་རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དུ་གསལ་བར་འདི་ལྟར།

དེ་སྤྱད་བ་ལས་ནི་ཚོས་ཉིད་མི་སྤྱད་ཞིང་། དེ་མི་སྤྱད་བ་ལས་ནི་༡༩༧༧་བོ་ཚོས་ཉིད་སྤྱད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་ནི་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤྱད་བྱ་གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤྱད་། སྒྲོམ་སྤྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞེསྟེ།
མཐོང་སྤྱད་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཐོང་སྤྱད་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་མཐོང་སྤྱད་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

མཐོང་ལམ་གྱིས་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་བཏགས་སོ། །མཐོང་སྤྱད་ཉོན་སྤྱི་བ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་གྱིས་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པའོ། །མཐོང་སྤྱད་ཤེས་སྤྱི་བ་
གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག །མཐོང་ལམ་གྱིས་གཞོམ་བྱར་གྱུར་
པ་སྟེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་
ཤེས་པ། ཞེས་དང་། དབུས་མཐའི་རྒྱ་ཀུལ་ས། དེ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བ་
པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མཛོད་དུ་ནི།
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མཐོང་སྤྱད་མིན། །ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷགས་དེར་ཉོན་ཐོས་པས་ཤེས་
སྤྱི་བ་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་བརྒྱུ་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་ཡང་ལྟ་བུ་མ་གསུམ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་
ཀུན་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་མཐོང་སྤྱད་ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །སྤྱད་བྱ་ཀུན་བཏགས་གྱི་དོན་ནི། མི་ཤེས་པ་
གང་ཞིག་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་ལས། ཀུན་ཏུ་
བཏགས་པ་ནི་གཞན་ལྟ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཡིན་པར་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དུད་འགོ་སོགས་
ལའང་སྔོན་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་༡༩༧༧་བོ་འདི་མི་ཤེས་པ་ཡོད་དོ། །འདོད་ཁམས་པའི་མཐོང་
སྤྱད་ཀུན་བཏགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་པས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་ཀུན་བཏགས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ལུང་མ་བསྐྱ་ན་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྐྱ་ན། །འདོད་ན་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང་། །
མཐར་འཛིན་ལྟན་ཅིག་མ་རིག་པའང་། །ལྷག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དགོ་བའོ། །ཞེས་པས། ཁམས་གོང་
འོག་གི་ཀུན་བཏགས་ལུང་མ་བསྐྱ་ན་ཡིན་པ་གོང་དུ་བསྐྱ་ན་པ་དང་མཐུན་ལ། །འདོད་ཁམས་ན་ལྟ་བུ་དང་པོ་
གཉིས་དང་། ལྟན་ཅིག་མ་རིག་པའང་ཞེས་པས། ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་མ་རིག་པའི་ཆ་
ནི་ལུང་མ་བསྐྱ་ན་ཡིན་པར་ངང་གིས་བསྐྱ་སོ། །གཞན་ལྷག་མ་བརྒྱུད་ནི་མི་དགོ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདོད་ལྷགས་དང་། དམན་པའི་འདོད་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་
དང་། དམིགས་པ་དང་ཁམས་དང་ལོག་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

མཐོང་སྤང་ལ་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དུག་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཐ་གྱུས་དུག །འདོད་
ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་དང་། །ད་རྒྱལ་མ་རིག་ལྟ་བུ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་དུག་གྲང་། །འདོད་ཆགས་
དབྱེ་བས་བདུན་དུ་བཤད། །ཁམས་གཉིས་ལས་སྒྲེས་སྲིད་འདོད་ཆགས། །ཞེས་པས་འདོད་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་འོ། །ཡང་ན་ལྟ་མིན་ལྟ། ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་འོ། །ལྟ་
མིན་ལྟ་ནི། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད། ད་རྒྱལ། མ་རིག་། སྲིད་པའི་ལྟ། ཐེ་ཚོམ་མོ། ལྟ་བུ་ལྟ་ནི།
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་ཏུ་
འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དམིགས་པ་བདེན་བཞི་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་ལོག་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། མཐོང་སྤང་
བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
ནས་བཅུ་ལོག་པར་འཇུག་པ་ཡིན་འོ། །བཅུ་གང་ཞེ་ན། དངོས་སུ་ལོག་པར་འཇུག་པ་ལྟ། ལོག་པར་
ཞུགས་པ་ལ་ལོག་པར་འཇུག་པ་ལྟ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ནི། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་
པ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་དུ་
འཛིན། ལོག་པར་ལྟ་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་མེད་པར་འཛིན། མ་རིག་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་
མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཡུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ན་
བཞིན་དུ་འཇུག་གོ །

གཉིས་པ་ལྟ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་བྱེད། ད་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ལས་སྒོ་མ་
ཞིང་ཁེངས་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་ལ་མཚོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བས་ལྟ་ལོག་དུག་ཅུ་གྱུ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་ནས་
དེ་མཚོག་གཙོ་བོར་གྱ་ཚོམ་པ་འཛིན། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བས་ཚུལ་བྱིམས་
དང་བརྟུལ་ཞུགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་པ་གྱ་ཚོམ་པ་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་དུ་འཛིན། དེ་ཡང་ཀུན་ནས་དགྱིས་
པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། ཡུང་པོ་སྤོང་བས་ན་དག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་འང་ཀུན་དགྱིས་ནི་མཛོན་
གྱུར་འོ། །ཁོང་ཁྱོད་ནི་ལྟ་བུ་། སྲིད་པའི་མཐུན་པར་གྱུར་པས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
ཐོས་པའི་ཆོ་ཁོང་ཁྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་གྲང་བཅུ་ལོག་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་ཚུལ་
སྤྲ་མའི་སྤྱག་བདེན་གྱི་བདེན་པ་ཀུན་བདེན་ལ་སྒྲོས་པས་ཤེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་བཅུ་ལོག་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་འང་དངོས་ཀྱི་ལོག་ཞུགས་ལྟ་དང་། ལོག་པའི་ལོག་ཞུགས་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ནི། འཇིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བས་འགོག་བདེན་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བས་འགོག་བདེན་ལ་
 ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན། ལོག་པར་ལྟ་བས་འགོག་བདེན་མེད་པར་འཛིན། མ་རིག་པས་འགོག་བདེན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འགོག་བདེན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་བཞིན་དུ་འཇུག །དེ་
 ཡང་ལྟ་པོ་དེས་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་དམིགས་པར་མ་
 བཤད་དེ། དམིགས་སུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལྟ་
 ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྤྱོད་མ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་ཐབས་དང་བཅས་
 པས་འཇིག་ཚོགས་འགོག་པ་ནི། ཁམས་དང་ས་གང་དུ་འང་མ་གཏོགས་ཞེས་འགོག་བདེན་དེ་ཁམས་གསུམ་
 ལས་འདས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། འགོག་བདེན་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྲལ་བྱ་དྲི་མ་འདོད་ཁམས་པར་འདུག་པ་
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་། ༡༩༩༧། བས། དེ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་འགོག་
 བདེན་ཅེས་བྲལ་བྱ་དྲི་མའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ལ་
 དམིགས་ནས་ཀྱང་བཅུ་ལོག་པར་འཇུག་སྟེ། འཇུག་ཚུལ་འགོག་བདེན་གྱི་བདེན་པ་ལམ་བདེན་ལ་སྟོས་པས་
 ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།
 འདི་ལྟར་གྱི་ཆེ་འདོད་ཁམས་ན་མཐོང་སྤང་བཞི་བཅུ་ཡོད། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོ་མཛོན་གྱུར་པ་
 དང་ས་བོན་གཉིས་ཀ་མེད་དེ། དེར་རྒྱུད་ཞི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཤིང་། ཀྱུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་
 གཞི་དགུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགུ་ནི་འདིས་བདག་ལ་སྤར་གཞོད་པ་བྱས་སོ། །ད་ལྟ་ཡང་བྱེད་དོ། །མ་འོངས་
 པ་ན་འང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་པ་གསུམ་དང་། འདིས་བདག་གི་གཉེན་ལ་སྤར་གཞོད་པ་བྱས་སོ་སྟུང་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་དང་། འདིས་བདག་གི་དབང་ལ་སྤར་པན་བཏགས་སོ་སྟུང་པ་སོགས་གསུམ་སྟེ་དགུ་འོ་ཞེས་
 དཀོན་བརྟེན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་གཞུགས་ཁམས་སུ་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙུ་
 གྲུག་ལོག་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་མེད་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་དེ་དང་འབྲ་
 བས་དེ་ལྟར་དྲིལ་ན་ཁམས་གསུམ་གའི་ལོག་ཞུགས་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་མཐོང་སྤང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་
 སོ། །ལོག་ཞུགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

ལ་ལ་ཞིག་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཆེ་ན་ཤེས་སྤྱི་བ་དེ། མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་
 གྲུག་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། མ་རིག་པའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལན་གྱི་རྣམ་

༡༩༠༠འོ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དྲུག་ཀ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
དྲུག་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ཉེ་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཅུ་ཉོན་གྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པར་བཤད་དོ། །

འོ་ན་མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས་ཅན། ཁམས་བྱང་འདུ་བྱེད་མུང་ཞེས་པ། །
གང་དེ་འང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཏེ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་མི་བྱ། ཞེས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཅུ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་
གྱི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་པའི་འདོད་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

མཛོད་ལས། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། ཞེས་
འདོད་ཁམས་ན་སྟུག་བདེན་ལ་བཅུ་ལོག་པར་འབྱུག་ལ། དེ་ལོག་བདེན་པ་ལྟ་བ་མ་གཉིས་ལ་ལྟ་བ་དང་པོ་
གཉིས་༥ ཐ་མ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་གསུམ་འཕྲི་བའི་བདུན་པ་གཉིས་ལོག་པར་འབྱུག་ཅིང་། བདེན་པ་ཐ་མ་ལ་
ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་འཕྲི་བའི་བརྒྱད་པ་ཞིག་ལོག་པར་འབྱུག་པས་ཀུན་དུ་འབྲི་བྱ་ལྟ་དེའི་ལྟ་བ་མ་སྟེ། འདོད་
ཁམས་ན་བརྒྱད་བཞི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་འང་
དེ་བཞིན་དུ། དེ་དག་དགུ་དང་དྲུག་དྲུག་བདུན། ཞེས་སྒྱུར་རིགས་ཏེ། ཁོང་ཁོ་འཕྲི་བས་ཁམས་གོང་རེ་
རེར་བདུན་བཞི་ཉེར་བརྒྱད་རེ་ཡོད་ལ། སྒྱིར་ཁམས་གསུམ་གར་དུ་ལ་ན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །མདོ་སྟེ་
པ་ལྟར་ན། འདོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་༡༩༠༠བའི་ནས་བཅུ་དང་། བདེན་པ་ལྟ་བ་མ་
གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལོག་པར་འབྱུག་སྟེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས།
ཀུན་འབྱུང་ལ་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ལོག་
པར་འབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་སྟུག་
བདེན་ལ་དགུ་དང་། ལྟ་བ་མ་གསུམ་ལ་བདུན་བདུན་ཏེ་རེ་རེ་ལ་སུམ་ཅུ་སུམ་ཅུ་མཐོང་སྤང་དགུ་བཅུ་ཅུ་
བཞིར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་བདེན་པ་ལྟ་བ་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་ལོག་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་ན་བདེན་
པ་ལྟ་བ་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་ལྟར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་པ་ལྟ་བ་
མ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་ལོག་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་ཡོད་ན་དེ་འཛིག་ལྟ་ཡིན་པར་ལུང་

གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་སྒྲུང་ས་གྱིས་གྲུབ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟུང་པར། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་
བར་ལྟ་བུ་གྲུག་ཅུ་གཉིས་འདུས་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་མཐོང་སྤང་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དང་། ཉན་ཐོས་པའི་འདོད་ལུགས་སོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་གནས་པ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། རོན་དམ་པ་སོ་
སོ་རང་གིས་རིག་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་གཞག་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཐོང་སྤང་ལན་བཞིར་སྤོང་བ་
ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྤོང་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟུག་
བདེན་གྱི་ལོག་ཞུགས་ཉེར་བརྒྱད་པོ་དེ་དངོས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་འཆད་པའི་༡༩༠༡ནི་འགྲེལ་པ་ལས། དེས་སྟུག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁམས་གསུམ་
པའི་བག་ལ་ཉལ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་རབ་ཏུ་སྤོང་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཇི་ལྟར་སྤོང་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཉི་ལྗེ་རྒྱ་དང་། དེའི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་
བྱ་རུས་ཅན་གཉིས་པོ་དེ་འཕྲད། དུས་གཉིས་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་དངོས་རྒྱ་དང་།
དེའི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་བྱ་རུས་མེད་གཉིས་པོ་དེ་འཕྲད། དུས་གསུམ་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
པ་སྤྱི་བ་དང་། དེའི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་བྱ་རུས་མེད་འགག་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་དང་། རྗེས་
བཟོད་། རྗེས་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་
ནོ། །བདེན་པ་ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་
སྒྲུལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྟུག་སོགས་རིམ་སྒྲེས་པས། །ས་བོན་ལུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་
བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སེམས་དཔས་མཐོང་སྤང་རིམ་གྱིས་སྤོང་
བར་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་གཞག་གྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་བཞིན་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་
མོངས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་...
རོ། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་༡༩༠༡་བོ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གོམས་པས་
སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བར་བཤད་པའི་རྣམ་
གཞག་དེ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་པའི་འདོད་ལུགས་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལམ་རིམ་གྱིས་པས་ནི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཙུགས་མཐོང་སྤང་ལན་བརྒྱད་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་པ་ལོ། འི་ལྟར་སྤོང་ནི་ན། དང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ལོག་ཞུགས་བཅུ་པོ་དེ་དངོས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ་སྤང་དང་འདྲའོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པས་བཅུ་པོ་དེ་ཐག་སྤྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ལོག་ཞུགས་དགྲ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཉིས་བཙུག་པོ་དེ་དངོས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་བཙུག་པོ་དེ་ཐག་སྤྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པ་རིས་མཐུན་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་བྱེད་ལ་ནས་སྤོང་བར་མཛོད་ཀྱི་འགྲོལ་པ་ལས་བཞད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པ་རེ་རེའི་མཐོང་སྤང་བྱེད་ལ་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡང་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་ལྟག་མ་གསུམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །མཐོང་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །

དེ་དག་གི་དག་དོན་བསྟུན། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་ཆོས་ཤེས་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྱིས་སྤོང་། ཁམས་གོང་གི་དེ་རྗེས་ཤེས་རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་སྤོང་བས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་བཞི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བས་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཅིག་ཅར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཙུགས་མཐོང་སྤང་ལན་བཞིར་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་ཉན་ཐོས་པ་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་ལན་བཞིར་སྤོང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། གོང་དུ་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ལན་བཞིར་སྤོང་བའི་རྣམ་གཞག་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དབྱེ་བ། སྒྲོམ་སྤང་རི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྒྲོམ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་ལ།

སྒྲོམ་སྤང་ཅུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པའོ། །སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ །སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པའོ། །སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ །སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་དུག་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲོལ་པ་ལས། ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་ནི་སྒྲོམ་པས་

སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །སྤང་བྱ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། མི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་གྲུབ་མཐའ་ཐོས་པ་
ལས་མ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཐ་ན་རི་དྲགས་དང་བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
བའི་གཞི་ནི་ཡེ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་དབུལ་དགའ་ཞེས་སོ། །ངོ་བོ་ནི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་ལྟུང་མ་
བསྟན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། གྲོམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
རྒྱུས་ནི། ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
སོ། །ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཁམས་ཀྱི་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅུ་ནི་སྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། །ལྟ་ཡང་ཐ་མ་གསུམ་
རྒྱུས་གསུམ། ཞེས་པས། གཟུགས་ཅན་བཅུ་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ལྟ་ཡང་ནི་རྒྱུས་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལྟ།
ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་པ་དང་། མིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ལས། ཡིན་པ་
གསུམ་བབྱང་བས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དང་། ཉོན་ཐོས་པའི་འདོད་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ངོ་བོ་དང་། ཁམས་ཀྱི་དང་། སའི་དང་། ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། པརྟ་ན་ལས། ལྟ་བ་ཐ་མ་གསུམ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ནི་ཀུན་རྟུ་བཏགས་པ་ཁོན་ཡིན་ལ།
ལྟག་མ་རྒྱུས་ནི་ཀུན་རྟུ་བཏགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྟ་བ་ཐ་མ་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་
སྟེ། བཞི་པོ་དེ་མཐོང་སྤང་ཁོན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་
ན། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ད་རྒྱལ། མ་རིག་པ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བ་
སྟེ་དུག་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏུས་ལས། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དུག་སྟེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་།
མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ད་རྒྱལ་
དང་། མ་རིག་པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ས་བོན་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ།
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ས་བོན་སྤང་བྱ་མིན་ཀྱང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ནི་
སྤང་བར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དག་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་ཀྱིས་མིག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤོངས་ཤིག་དང་།
དེ་སྤངས་ན་མིག་དེ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་ཁམས་ན་དུག་གི། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྲོ་མ་

གཏོགས་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་ཁམས་ན་དྲུག །བསམ་གཏན་བཞི་ན་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་བཞི་ཉི་ལྷ།
གཟུགས་མེད་བཞི་ན་ལྷ་བཞི་ཉི་ལྷ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དྲུག་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་ཁམས་ན་འདོད་ཆགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲོར་དགུ།
བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་སྟེ་གནས་བཞི་ན་དགུ་དགུ་སྟེ་དགུ་བཞི་བཞི་དགུ་
སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག །གཟུགས་མེད་གནས་བཞི་ལ་ཡང་བཞི་དགུ་སོ་དྲུག་ཏུ་སྒྱུར་བས་དགུ་དགུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་
གཅིག །དེ་བཞི་ན་དུང་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག །མ་རིག་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག །འཛིག་ལྷ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་
གཅིག །མཐར་འཛིན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་བཞི་བརྒྱད་དང་ལྷ་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་ཏུ་
དགུ་བསྒྲུབ་པས་བཞི་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། །ཞེས་མངོན་པ་གོང་མ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་པའི་འདོད་ལུགས་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ད་རྒྱལ། མ་རིག་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་ལས། ༡༩༠༣བ། བཞི་ནི་སྒྲོ་མ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
འདོད་ཁམས་ན་བཞི། ཁམས་གོང་མ་ན་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཉར་
བརྒྱད་དོ། །བཞི་པ་ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་ནི་
སྒྲོ་མ་པས་སྤང་བྱ་ཡིན། ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་དང་འབྲ། །
ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྒྲོ་མ་སྤང་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདོད་ལུགས་
སོ། །དང་པོ་ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་མ་སྤང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
སྤོང་ཞེ་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་ཆེ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་སྤང་
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡང་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་མ་སྤང་དགུ་ནི་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་
བྱེད་དོ། །དེའང་འགག་འགྱུར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མི་སྒྲོ་བ་སེམས་ནི་སྒྲུའགྱུར་
བ། །སྒྲོ་བ་པ་ལས་ནི་ནམ་གྲོལ་འགྱུར། །འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། དེ་ཡི་སྒྲོ་བ་པར་བརྟེ་
སྤོང་། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རང་གཞུང་དུ་འང་། ཇི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ། ས་ལྷ་པ་ལ་གནས་པས་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས་ས་ལྷ་པ་
དང་། ས་ལྷ་པའི་སྤང་བྱ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་འགག་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བར་
བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྤོང་ཞེ་ན། སྒྲོ་མ་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་འགགས་པ་དང་། སྒྲོ་མ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
ལུས་མེད་འགགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་མ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་

འགགས་པ་དང་། སྒོམ་སྤང་ཆུང་དུ་འཁྱུར་མེད་འགགས་པ་དུས་ ༡༩༠༥ ནི་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལམ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་ན། ས་དགུ་ན་སྒོམ་སྤང་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་
དག་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཅིག་ཅར་བའི་དབང་དུ་ན། སྒོམ་སྤང་སྤོང་ཚུལ་སེམས་
དཔའ་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། སྤྱི་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སའི་ཆོགས་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལས། ས་བཅུ་པོར་གཉེན་པོ་གང་གིས་ཉེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་
བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་...
བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །

**གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་འབྱུང་ཡོངས་སྦྱོང་གི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་དགུ་ཡོད་པའི་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་འཆད་པ་ལ། ཅ།
འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།**

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཕྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །

བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །

གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །

རྟག་ཏུ་དེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་འདོད་དགའ་བ་དང་། །

ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །

འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

འོག་ནས་འཆད་པའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་པ་བཅུ་ཡིས་ས་ནི་དང་པོ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བཅུ་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱུ་བྱུ་མེད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་སྦྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་
ལ་བསྐྱེད་ཞིང་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཞེ་ན། དེས་ལུང་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་
སྦྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་བྱ་གང་དང་གང་གི་སྒོ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ ༡༩༠༥ ནི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། དེའི་དོན་འཆོལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་སྟེ་དེས་པར་འབྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་འདོན་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞུགས་པ་ལ་
 འདོད་པའི་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། ལིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྦྱ་བ་དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པར་སྦྱོད་པས་བདེན་
 པའི་ཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་བརྟུ་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །བརྟུ་པོ་འདི་དག་གྲང་
 ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོད་པའི་ཆ་ནས་གྲང་དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལུས་
 ངག་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ས་འདིར་གསུངས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ་སྦྱོད་
 པས་ས་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱངས་པས་ས་དེ་ཉིད་རིམ་པོ་འགོམ་པ་ལ་རྩལ་ཐོབ་པ་དང་།
 གོང་མར་འཕར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་འདིར་
 འགྲེལ་པར་བཞེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

གཞུང་རྩ་བའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་བཤད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གཞིའི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱི་གྲུ་གྲུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པའི་དགོས་པ་ལ་ཉེ་བར་ཕན་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་གྱི་སེམས་མཉམ་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།
 བདག་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགོ་304འོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མགུ་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྦྱོད་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་འདོད་པ་དང་། ཁམས་དང་སའི་བྱིམ་ན་གནས་
 པ་ལ་མཛོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དམ་པའི་
 ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། བརྩམས་པ་བསྒྲིག་པ་སྟེ་བདེན་པར་སྦྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྩམས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་གྲང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་སྦྱང་ཞེ་ན། ས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱའི་ཁྱད་
 པར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དོན་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་
 དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྦྱོབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་རྟེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ།
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རོ་པོ། རྒྱ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་།

མཚན་གཞི་དང་། དབུ་བའོ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

སྒྲིབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེ་ལས་གཞན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་དངོས་སུ་འབྱུང་གྲོག་བྱ་བར་སེམས་པའི་ས་བོན་རྒྱུན་ཆགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ངོ་ཐོས། འབྲུག་སེམས་ ༡༩༠༧། བདག་ཉིད་སྡོམ་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཡང་དག་སྒྲོན་པ་འཕེལ་བར་
འགྱུར་མ་ཡིན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྡོམ་པ་སྤེལ་འདོད་པས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་འབད་པས་ངེས་པར་
སྒྲུང་། །ཞེས་པས། འབྲུག་པ་དང་ངོ་ཐོ་གཅིག་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་སྡོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ངོ་ཐོ་གཅིག་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྒྲོན་པ་རྒྱུད་པ་ནི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་གཞན་དག་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསོད་
ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་
ཅི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་
ཆགས་འབྱུང་བ་མེད། །ཅིས་ལག་དོ་ཞེན། སྒྲོན་རྒྱང་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
དེར་ཐལ་ཟེར་ན། འདོད་ལ། འཇུག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ་ཟེར་ན་མ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་གཞི་ནི་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཅམ་མོ། །དབྱེ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྒྲིམ་པའི་དང་།
དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོའི་ བྱ་བ་ཡུལ་
གསུམ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཚུལ་གྱིས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་
ལ་མི་དགེ་བ་སྟོང་བ་དང་། དགེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་འང་མི་དགེ་བ་སྟོང་ཞིང་དགེ་བ་སྐྱབ་
པའོ། །དང་པོའི་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པའི་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་
གྱིས་སོ། །གསུམ་པའི་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུམ་
པོ་དེ་འང་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༠༥ནི་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། མི་འདོད་པའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། འདོད་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཁ་ཅིག་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་རྟེན་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུགས་གཞན་
ཕན་རྒྱུ་པ་ལ་འཕྲུལ་གཞན་གཞོད་སྟོང་བས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་དང་། རོ་བོས། སོ་སོར་ཐར་པའི་རིགས་བདུན་
གྱི། །རྟག་དུ་སྒོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་
མིན། །ཅེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པ་ནི། སྤྱགས་གཞན་པན་སྐབ་པ་ལ་འབྲལ་
གཞན་གོད་སྤོང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་ལ་བྱ་བ་བཞིན་
འོ། །གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད་པ་ནི། དེ་སྐད་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
ཅན་འགའ་ཞིག་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཞུག་པ་ལ་ལྷེན་པོར་དགོངས་ཏེ་……
གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་གོད་བྱེད་ཡོད་པ་ནི། སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་རྟེན་དུ་དགོས་པ་ཡིན་
ན། མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་དགོས་སམ། ཐོབ་པ་གནས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྟ་
སྟེ་གཉིས་ལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ལྟ་སྟེ་གཉིས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་མཛངས་སྤྱན་
ལས། ལྟ་དང་། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། ལྟ་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ་ཞེ་ན། མཛོད་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་ལས། ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ ༡༩༠༥ པའི་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
དེ་རྣམས་ལ་སྤྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གི་འཕོས་པའི་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་
བར་ཐལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་དེ་དེར་གཏོང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་
དང་གི་འཕོས་དང་། མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། ཚུ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། སོ་སོར་
ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་གྱུར་ལས་སྟེ། གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱབ་པ་ལས། ཁ་ཆེ་
རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། བྱུ་ལོན་མོར་བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། ཅེས་སོ། བྱུང་བ་ནི་ཚུ་ལྟར་དོ། །གཏོང་
བའི་རྒྱ་བདུན་བཤད་དོ། །དེའང་ལྟ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས་མཚན་འདས་ཀྱི་བར་ལྟ་ནི་གཏོང་རྒྱ་མཚན་
ཉིད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། གཞན་ནི་གོས་དམར་བའི་ལྷགས་ཏེ། ལྷགས་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་ནི་འདིར་གཏོང་རྒྱར་མི་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་འདོད་དོན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་རྟེན་སྤོན་པ་བརྟན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པས་ལེན་པར་འདོད་པ་དང་། བརྟེན་པའི་ཆོ་ག་སྟེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་འོ། །གཉིས་པ་
ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི། རྟེན་སྤོན་པ་ཞོར་བ་དང་། འགལ་རྒྱུ་ཚུ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། སྐབ་མ་རྟུས་ཏེ་སྤུལ་
བའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐུན་པའི་
བྱུང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་དགོངས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སྤྱུར་དུ་འཐོབ་
པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚུ་ལྟར་སྤྱི་བས་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་འབྱོར་བ་དང་།
ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ ༡༩༠༧ པའི་སྐངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་པས་དམ་

པས་སྤྲད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ནི།

སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྤྲད་ཀྱི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེས་
སངས་རྒྱུས་སའི་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། སྤྱིན་ལས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
མི་དགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྲད་བ་དང་། དགོ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱའོ་
སྒྲུལ་དུ་བསམ་པས་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བས་ཀྱང་ཅི་རུས་ཀྱིས་སྤྲད་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། བྱེད་པ་
ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། ཅ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཅོད། །རབ་རྟུ་དགའ་དང་སྟིང་བཅེ་ཆེ། །

བཀུར་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ཉན། །བརྒྱད་པ་སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྩོན། །

དམན་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ ..
ཡོངས་སུ་དགའ་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱས་པ་ཆུང་དུ་ལ་ཡང་ཆུད་མི་གསན་པར་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། འཁོན་
གྱི་གཞི་མི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་བཅོད་པ་དང་། རང་ཉིད་དགོ་ཆོས་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་དག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སེམས་
ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལ་རབ་རྟུ་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཕན་པའི་
སྤྱིར་ཡང་རན་འགྲོའི་དུམ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་སྟིང་བཅེ་ཆེ་བ་དང་། མཁན་པོ་སོགས་སྒྲ་མ་ལ་
བཀུར་སྟེ་ཕུ་དུད་བྱ་བ་དང་། མཁན་པོ་སོགས་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པས་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དེས་ཇི་ལྟར་
བསྟན་པ་བཞིན་ཉན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་
ཀྱིས་བརྒྱད་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པར་བཞེད་ནས་བཀོད་དོ། །འགའ་
ཞིག་བཀུར་སྟེ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ཉན་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པར་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བ་གཅིག་རྒྱུ་འདྲན་པ་ཡིན་ ..
ལ། དེ་མདོ་དང་སྦྱར་ནས་༡༩༠༧་བོ་འབྲིགས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དགོ་བ་ཆོས་སྤྲད་པའི་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། ཉེས་
སྦྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་ཕན་བཏགས་བྱས་པ་བྲན་པའི་བསམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་གཞོད་པ་བཅོད་པའི་བསམ་པ་དང་དགོ་བའི་ཆོས་ ..
སྐྱབ་པ་ལ་མི་འགྱོད་པས་འགྱོད་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་ཤིང་བཅེ་བའི་བསམ་
པ་དང་། སྦྱོར་བྱེད་མཁན་པོ་དང་ལ་སོགས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་སྦྱོར་སོགས་ལ་འདུད་པ་དང་། སྦྱོར་
བའི་ངོ་བོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་བྱེད་བྲག་

སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་
 པས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ནུས་པ་
 བརྒྱུད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེ་ན། འཆལ་ཚུལ་ཚུལ་བའི་
 དྲི་བལ་ཕྱིར། དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ཅ། འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། ཟང་བྱིང་མེད་པར་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་བ་དང་། འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་དང་། །

ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་ནུས་ལ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་བབྱུང་བ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ཐོས་པས་མི་ངོམས་
 པ་ཉིད་དང་ནི། ཆོས་སྤྱོད་པ་ན་ཐ་ན་བྱུང་ཆུབ་ལའང་རེ་བ་མེད་ན་རྟེན་པ་སོགས་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་
 བྱིང་མེད་པར་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དག་དག་ཟེན་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེ་དག་གི་ཞིང་ཀུན་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་བ་དང་། འཁོར་བ་ན་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པོས་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་ན་ཡང་སེམས་དཔའ་དེ་ཡོངས་
 སུ་མི་སྤྱོད་བར་སྤྱང་བ་༼༣༠༩༽དང་། ཉན་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བུ་ནི་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་
 པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་
 རྫོམ་སེམས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྤྱངས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་ནུས་
 པ་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དོན་འགྲེལ་པར་བཞེད་ནས་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

རང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ཆོས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རྟེན་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་དང་། ཞིང་ཁམས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་སྤྱོད་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་
 ཅན་ཀུན་ཏུ་དག་པར་སྤྱོད་བ་དང་། བན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྤྱོད་པས་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བས་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གཟིགས་ནས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱོད་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 རང་ལ་བལྟོས་ནས་ངོ་ཆ་དང་ལྟན་ཅིང་། གཞན་ལ་བལྟོས་ནས་ཁྲེལ་ཡོད་དང་ལྟན་པས་མི་དགོ་བའི་ཆོས་མི་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ནུས་པ་ལྟ་བོས་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཞིན་དུ། ངོ་བོ་དང་རང་
 བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་མི་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱས་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་འོད་བྱེད་པ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ཅ། འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

མགས་གནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། །སྤངས་པ་ཡང་དག་སྒྲིམ་བསྟེན་དང་། །

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །

སྤང་ན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ཞུས་པ་དང་ལྟ་བཅེད། །

ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདས་པ་ནི་མགས་སུ་གནས་པ་དང་། །སྤེལ་དུ་བྱེད་ཆུབ་རང་དོན་དུ་འང་མི་འདོད་པ་ནི་
འདོད་པ་ཆུང་བ་དང་། །རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱོམ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་ཤེས་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་
བཟོད་པ་ནི་༡༠༥ནི་སྤངས་པ་ཡང་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་རྟེན་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་མཚན་
དང་བྲལ་བས་ན་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། །འདོད་པའི་ཡུལ་ཅིན་ཡང་སྤང་བ་མེད་པས་ན་འདོད་
པ་རྣམས་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ལ་དམོད་པ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ལ་འདུ་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པས་ན་སྤང་ན་ལས་འདས་
པ་དང་། །ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོར་མི་མཐོང་བས་ན་བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་བ་དང་། །རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་དང་འདྲེ་བ་མེད་པར་གནས་པས་ན་མི་ཞུས་པ་དང་། །གང་ལ་འང་འདི་ལྟར་རོ་
ཞེས་པའི་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་པས་ན་ལྟ་བཅེད་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འབྲེལ་པར་བཞེད་ནས་
བཏོད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

ཐར་པ་དམ་པའི་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། །རྟེན་པ་རང་གི་དུས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་མ་ཐོབ་པ་
དང་། །ཐོབ་མ་བྱིན་པ་དང་། །ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཅིན་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་
མངོན་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྒྲིམ་པས་མེད་པ་དང་། །བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟག་པར་སྟེ་དེ་བོར་
བདོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། །བསོད་སྒྲིམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་
གསུམ་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །དང་ཞེས་པ་འོག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ།

བཅུ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། །ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། །གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་།
གནས་མལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟ་དང་། །སྦྱོད་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་གོ། །དང་པོ་ནི། །ཟས་
བསོད་སྒྲིམས་པ་དང་། །སྟན་གཅིག་པ་དང་། །ཕྱིས་མི་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲོ་ཐར་ཆགས་
པ་དང་། །ཅི་ཐོབ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །ཟས་ཀྱི་དང་། །ཆུའི་དང་། །སྟན་གྱི་མཐའ་པའོ། །
གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལེན་པའི་དང་། །༡༠༥ནི་ཟོས་པའི་མཐའ་པའོ། །གཉིས་པ་གོས་ལ་ཕྱགས་དར་
ཁྲོད་པ་དང་། །ཕྱིང་པ་བ་དང་། །ཆོས་གོས་གསུམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དམན་པའི་དང་། །བོར་
བའི་ཕྱགས་དར་ཁྲོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བལ་གོས་འབའ་ཞིག་པས་འཛོལ་བ་དང་། །ཕྱིང་པ་
རྒྱིངས་པས་འཛོལ་བའོ། །གསུམ་པ་གནས་མལ་ལ་དུར་ཁྲོད་པ་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་། །ཤིང་རྩུང་པ་དང་།
སྤྲ་གབ་མེད་པ་དང་། །གཞི་རི་བཞིན་པ་སྟེ་ལྟའོ། །བཞི་པ་སྦྱོད་ལམ་ནི་ཅོག་ཕུ་བ་སྟེ་བཙུག་ཡོད་དོ། །

བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་སྟོན་དང་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་གཞན་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་
 དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུ་བས་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྟོན་པ་འཚམས་པར་
 གདུལ་བྱ་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་ཞིང་འགོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བ་དང་། སྐྱེ་བཅེད་པའི་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཁུམ་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་
 གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེར་མི་ལྟ་བུ་བཞེས་བྱ་བས་ལྟ་བུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བརྩུས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འོད་འཕྲོ་
 བཞེན། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་སྟེག་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྷན་ཕྱིར་ས་དེ་
 བོ། །གཉིས་པོ་སྟེག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །ཞེས་སོ། །

ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་ཡོངས་སྟོང་བཤད་པ་ལ། ཅུ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

འདྲིས་དང་བྱིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །

བདག་བསྟོན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་དང་། །

སྒྲོམ་པས་ཁེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །སྟོང་ན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །

བརྟུ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་ལྟ་པ་ནི་ཡང་དག་འཕྲོག། །

བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱེ་སྟེགས་ཤིང་གོས་དུར་སྐྱིག་སྟོན་པ་ནི་བྱིས་པ་དང་འདྲིས་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། དགོ་
 སྟོང་མ་ལ་སོགས་དང་ཡུད་ཅོམ་ཡང་གནས་གཅིག་པར་མི་གནས་ཤིང་། དེ་དག་ཅེད་ནའང་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་
 བའི་། ༡༠༩༧། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འདྲིས་པ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲིས་པ་སྤངས་པའི་གོ་དོན་ཡང་། སྟོགས་
 དང་འདྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཛོའི་གཞིར་བསྐྱབ་དགོས་ན། གཞན་གྱིས་
 གཞན་ལ་བསོད་སྟོམས་འབུལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གནས་ཡིན་པས། བདག་ཉིད་ལ་དད་པའི་བྱིས་ཀྱི་ཡོ་
 བྱང་དང་རྟེན་པ་དགོ་སྟོང་སོགས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་དཔ་ན་དེ་ལ་སེར་སྒྲ་དང་འབྲེན་པ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དེ་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་སོགས་པལ་པའི་འདུ་འཛིན་དང་། ཐེག་པ་མཆོག་གི་དབང་དུ་ན་ཉན་རང་གི་
 སེམས་ནི་འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་ཏེ། འདུ་འཛིན་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དགའ་བས་སྟོང་བ་དང་། བང་གི་
 ཆོས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ཅེད་པས་བདག་སྟོགས་སུ་བཅད་དེ་བསྟོན་པ་སྟོང་བ་དང་། ཕྱིའི་ཆོས་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ཅེད་པས་གཞན་སྟོགས་སུ་བཅད་ནས་བརྟེན་པ་མི་བྱེད་པས་དེ་སྟོང་བ་དང་།
 སྟོག་གཅོད་སོགས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགོ་ལའང་བར་དུ་གཅོད་ན། འཕགས་ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡིན་
 པར་ངེས་པས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་སྟོང་བ་དང་། །སྒྲོམ་སེམས་དང་ཁེངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅི་ཡང་
 མཐོང་བ་ཅེད་པས་ན་སྒྲོམ་པས་ཁེངས་པ་སྟོང་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་དེའི་སྟོག་སྟོགས་གང་ཡང་དམིགས་པ་

མེད་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་སྤྱོད་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཉིས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་སྟོང་ན་པ་སྤྱོད་བ་དང་། བྱི་ཞེས་པས་གཞན་ཡང་དུག་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ལས་འདས་པས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུར་བཅས་ལ་བཟོད་པ་སྤྱོད་བ་སྟེ་བཅུ་པོ་༡༠ནི། འདི་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ལྷ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་འཐོབ་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དེ་འགྲེལ་པར་བཞེད་ནས་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

ཉེ་ཉོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་རྟེན་པ་དང་ལ་སོགས་པས་བཀྱར་སྟེ་འདི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་བྱམ་བེ་དང་བྱིམ་བདག་སོགས་ལ་འགྲོགས་པ་དང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་སྤྱང་བ་དང་། ཉེ་ཉོན་གྱི་ཆར་བསྐྱེད་པའི་དང་པ་ཅན་གྱི་བྱིམ་དག་སྤྱོད་སོགས་ཡོན་གནས་ལ་ཉེ་བར་མི་སྟོན་པར་སེར་སྤྱེད་པ་སྤྱོད་བ་དང་། ཉེ་ཉོན་གྱི་ཆར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱེ་པོ་མང་པོའི་གྲོང་དང་། ལ་སོགས་པས་ས་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱིག་ཏོ་མི་དག་བའི་ཆས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བ་དང་། མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

དེ་དག་གི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཞེད་ན། མི་དག་བའི་རང་བཞིན་ལ་དབྱེན་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་ནི་བསམས་བཞིན་དུ། །མ་ཐོར་བར་ནི་གཞན་བསད་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ཐོར། །མ་སྤྱང་དང་འཇབ་བྱས་བདག་གིར་བྱེད། །བཀོད་མིན་བཀོད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་འབྱུང་བས་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱུ་ལ། འདོད་ལོག་བཞི་ནི། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། རང་གི་ཉེ་དུ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོའི་སྟོག་གཞན་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དང་དུས་སུ་མི་རུང་བའོ། །ཞེས་མཛོད་ལས་བཤད་ཅིང་། བསྐྱེད་བཅུས་སུ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ཡིན་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་དག་གི་ལས་བཞི་ནི། བརྒྱན་ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་བསྐྱེད་པའི། །ཆོག་དོན་མཛོད་པར་གོ་བའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱ་མ་པ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཆོག་ཆོག་རྩལ་པོ་ཅི་མི་སྟོན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་གྱལ་པ་ཉིད། །༡༠བོ་ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི། བསྐྱེད་བཅོས་ངན་བཞིན་བརྒྱབ་སེམས་ནི། །ལོག་པས་གཞན་གྱི་ཐོར་ལ་ཆགས། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱང་བ། །དག་དང་མི་དག་མེད་ལྟ་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །ཞེས་སོ། །

མི་དག་བ་དེ་དག་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མི་དག་བཅུ་པོ་དེ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུང་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་སུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་གཉིས་ལས། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། མི་དག་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་

དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་བ་རྒྱ་མ་གུ་མེད། ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ཆོ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སློག་གཅོད་པས་ནི་ཆོ་བྱེད་འགྱུར། །མ་བྱིན་ལེན་པས་
 འོར་དང་བྲལ། །བྱི་བོ་བྱས་པས་དག་དང་བཅས། །བརྟུན་དུ་སྐྱེས་པས་སྐྱར་པ་མང། །ཕྱ་མ་ཡིས་ནི་
 ལམས་དང་བྲལ། །ཆོག་རྒྱུ་བ་པས་ནི་མི་སྟན་ཐོས། །ཀྱལ་པ་ཡིས་ནི་དག་མི་བཅུན། །བརྟུན་སེམས་ཡིད་
 ལ་རེ་བ་འཛོམས། །གཞོན་སེམས་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ་
 སྐར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྦྱད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཁྱོད་དགོས་པ་ཡིན་
 རོ། །

གསུམ་པ་དབང་གི་འབྲས་བྱ་ནི། སློག་བཅད་པས་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་འཇུ་དགའ་བ་དང་ནད་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །མ་བྱིན་པར་སྦྱངས་པས་ཞིང་སད་དང་སེར་བས་བྱིར་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཏན་
 ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་དབང་གི་འབྲས་བྱ་ནི་བདག་འབྲས་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱི་རོལ་
 ཁོ་ན་ལ་སྦྱིན་པར་གཞུང་ལུགས་ཤས་ཆེར་ནས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པས་འཕྲོས་དོན་གྲུབ་ནས། འབྲེལ་པའི་འབྲུ་རིམ་ ༡༡ ནི། བཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅུ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཆས་བསྐྱེས་པའི་ཐོས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་སེམས་ཁེངས་་་
 པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་སྤང་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤང་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལ་
 སོགས་པས་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་སྟོ་གྲོས་ངན་པ་སྤྲོད་བའོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་འདི་ལ་ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཆོམ་དེ་ཐེ་ཆོམ་དངོས་མ་ཡིན་པར་དེས་བཞག་
 པའི་གནས་ངན་ལེན་ལ་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་གཞན་དག་འོན་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལྟ་བ་ཐ་མ་གསུམ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་བཞི་པོ་དེ་
 བསལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་བསལ་བའི་དོན་གྱིས་གོང་དུ་ཐེ་ཆོམ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ན་སྤྲོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ལ་སོགས་པས་རྩ་
 ཉོན་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་་་་
 རྣམ་པར་སྤྲོད་ཞིང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བ་རྣམ་པ་
 བཅུས་སུ་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་བ་བཞིན་དུ་སྤྲད་ས་པས་ས་ལྟ་བུ་དགའ་བ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
 སྤྲད་དགའ་བ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྦྱིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །
 སྟོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་དགའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲད་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དུག་པས་དུག་པའི་ཡོངས་སྤྲོད་ལ། ཅུ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅོད་བཅོམ་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་ཚེགས་པས། །

སྒོ་བ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་པ། །

བསྐྱངས་ན་མི་ཁུམ་བདོག་པ་ཀུན། །བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །

དབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕོ། །

སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་
ཡོངས་སུ་ཚེགས་པས་སྒོ་བ་མ་༼༡༡༽བཞི་ཉན་ཐོས་དང་། བསེ་རུ་སྤྲེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགའ་
བ་སྒྲོང་བ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་དང་། དེས་པའི་དོན་ལ་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་པ་དང་། སྒྲོང་བ་
པོས་བསྐྱངས་ན་སེམས་མི་ཁུམ་པ་དང་། བདོག་པ་ཀུན་བཏང་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་
དབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་པོ་མི་སྒྲོང་བར་འཛིན་པས་ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་པ་འཕོབ་པ་ཡིན་ནོམས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདི་
འགྲེལ་པར་བཞེད་ནས་བཏོད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པས་
དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གི་གནས་སུ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་
འདོད་པ་མེད་པར་སྤྱང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱག་པ་དང་བྲལ་བར་སྤྱང་
བ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་གོགས་ནི་སྒྲོང་བ་པོའི་སྤྱོད་པོས་རི་ལྟར་བསྐྱངས་བཞེན་སེམས་ཁུམ་པ་དེ་
ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་སྤྱང་བ་དང་། བར་དུ་འཇུག་པའི་གོགས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རང་ངམ་ཤུགས་
ཀྱིས་གཏོང་བར་ཞུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་པར་སྤྱང་བ་དང་། ཐ་མར་མཐར་སྦྱིན་པའི་གོགས་
བཀའ་ཡང་སྒྲོང་བའི་སྤྱོད་པོ་སྒྲོང་བའི་སེམས་དེ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲོང་བར་སྤྱང་བ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་
སུ་སྒྲོང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲོང་སྤྱུ་མ་བཞེན་དུ་སྤྱག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན་བསྐྱེད་ནས། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་
འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། ཅེས་སོ། །

བདུན་པས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྒྲོང་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉི་ཤུ་དང་། སྤང་བྱ་ཉི་ཤུའོ། །དང་པོ་ལ། ཅ།
འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྒོག་དང་གང་ཟག་ཆད་རྟག་དང་། །

མཆོན་མ་རྒྱ་དང་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །

ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀུན་རྒྱ་ཁུམ་པ་དང་། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །དེར་ལྟ་བུ་མངོན་ཞེན་དང་། །

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚྱོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །

ཉི་ཤུག་ལ་རྣམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོག། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོག་དང་། ཉམ་ཞོག་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཆད་པ་དང་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་པོར་འཛིན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆགས་པར་འཛིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པར་འཛིན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་བྱིས་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་རུང་དེར་བསྟར་བའི་མངོན་ཞེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོག་གིས་ཉམ་ཆུང་བ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་སྟོང་པར་གསུངས་པ་དེ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་འགལ་ལོ་སྟུང་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚྱོད་པ་ཞུགས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་རང་ངོ་མི་སྟོང་པར་བཤད་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོ་སྟོང་པར་བཤད་པ་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཞུགས་ལུགས་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་ཁོང་དུ་མ་ཆུབ་པས། སྟོང་ཉིད་གཞན་དེ་དག་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་... སེམས་གང་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པར་ཆད་ཆད་དུ་སྦྱངས་པ་དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྲོག་པོ་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་དོན་དེ་... འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བཏོད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་བརྒྱད་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། རིམ་བཞིན་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གང་ཟག་དང་། ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མཚན་མ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱད་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་པོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། གཞི་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དུག་ནི་རིམ་བཞིན་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱུ་མཆེད་དང་། ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤང་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་སེམས་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་དང་དུག་གོ། །ལ་ལ་མཚན་ཉམ་ཞོག་མར་འཛིན་པ་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། ཚུལ་བྱིས་སུ་བསྟར་བ་སྟེ་བཞི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བཞི་འོ། །རྣམ་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚྱོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འགལ་བ་བརྟེན་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤུ་དང་བྲལ་ནས་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་པོ་དེའི་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ས་སྟེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱང་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེ་ན། བཏོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱ་ཉི་ཤུལ། སྒྲུབ། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་གཉིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྒྲོང་ཉི་
ཤུ་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲུབ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །

སྤྱིང་རྩེ་དང་ནི་སྒྲོམ་མེད་དང་། ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། །

མི་སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །

རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲོང་། །

ཞི་གནས་ལ་དེས་པར་སེམས་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །

སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །

ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། ཁྱིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགོ་དང་། །

ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུལ། །

དོན་དམ་པའི་མཆོག་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲར་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་པའི་བསྟོན་པས་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བཅ་ཡིན་པ། སྟོང་ཉིད་གྱིས་མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བའི་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བར་སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་
གསུམ་ཤེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། སྤྱིང་
རྩེ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ནི། གང་དང་གང་ལ་འང་དེ་དང་དེར་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་ངོ་སྟོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་མི་འགྱུར་བར་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་གོ་ཆོད་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་
ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེས་པར་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ཟབ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པ་ཏྲུ་མཐོ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། ལྟ་བུ་དོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་དང་། ཞི་གནས་ལ་དེས་པར་སེམས་གཞོལ་
བ་དང་། ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ནང་དུ་
སེམས་ཉེ་བར་ཞི་གནས་དུལ་བར་གནས་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཐོགས་པ་ལས་
འདས་ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྟོན་པ་ལུལ་ལ་འཇུག་པར་མི་མཛད་དེ། ཡང་
དག་པར་བསྐྱམས་པ་ནི་ཆགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གར་འདོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིང་
གཞན་དང་གཞན་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བ་དང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་

དུས་ཀྱང་ཏུ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་་་་་
དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ།

ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བརྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་
གསུམ་གྱིས་ནི་བདག་སེམས་ཅན་སྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་ངོ་། །དགེ་བ་བརྒྱའི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་
འཁོར་གསུམ་འཛིན་པ་སྟོང་དགོས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚན་ན། བསད་པར་
བྱ་བ་དང་། གསོད་པ་པོ་དང་། བསད་པ་མི་དམིགས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་
སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་བ་ཅེ་བས་ཆད་ལྟ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་
པོར་དམིགས་པ་མེད་པས་རྟག་འཛིན་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པས་ནི་མཚན་འཛིན་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་བཟང་དུ་འཛིན་
པའི་རྒྱ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་རྣམས་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཤེས་པའི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞེད་ན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་
ཆེན་པོར་གཅིག་པའི་འཐད་པ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་
འདི་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱའི་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ལུས་ཅན་ཀུན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
འདིའི་མཐར་ཐུག་ འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
སངས་རྒྱས་སུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་
བུར་གནས། ཞེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དུག་གི་གཉེན་པོ་
ནི། རིམ་བཞིན་མི་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཅོད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་
པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཕུང་སོགས་
གསུམ་པོ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པས་ནི་ཁམས་གསུམ་དང་པོར་གནས་པར་བྱེད་
པ་དེ་སྟོང་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་
ལྟ་འདོར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་
སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཞུམ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་དུག་གོ། །ལམ་ལ་

མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྟོང་གྱེད་ཀྱི་གཉིན་པོ་ནི། རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དང་ཐམས་ཀྱི་ཉལ་
མཁས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། མཛོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་བྱིས་ལ་དེར་
ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །རྣམ་པ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྟོང་གྱེད་ནི། ཇི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་
ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་འགལ་བར་འཛིན་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །
བྱེད་ཚུལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་ཞུགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་གང་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་ནས་སྟོ་
འདོགས་བཅད་དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་ནང་འགལ་དུ་རྟོག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མི་འགལ་བའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་
པོ། །བསྟན་མ་ཐག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་གྲངས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་
ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ། །

བརྒྱད་པ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྟོང་ལ། ཅ། འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པས་བཙེ་བ་དང་། །

སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། །

དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞིང་སྟོང་སྒྲུམ་ལྟར་གནས་དང་། །

བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ལས་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་བཙེ་ཞིང་། འགོ་བའི་ལས་དང་སྟོང་གསུམ་
གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ན་རྒྱལ་བ་སྲིད་ས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་གཞན་དོན་དུ་
བཏང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ལས་དང་། གནས་སྤང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་
བརྟག་དབྱེད་མཐར་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པའི་ལས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་
མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ལས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་དག་པར་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ལས་དང་། བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཉལ་བོ་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུམ་ལྟར་གནས་པའི་ལས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
བསམས་བཞིན་སྲིད་པར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ལས་དང་། ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་པའི་
ཕྱིར་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་བཙེ་ཞིང་རྒྱ་སྟེ་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

དང་། ཞིང་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། རྟེན་གསེར་དང་ལ་སོགས་པས་བེ་
 རྒྱུ་འི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་སྤྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ལོག་པར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་མཉེས་པར་...
 བྱེད་པ་དང་། ལྷའི་མིག་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འབྱུང་བའི་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤྱི་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱང་དམིགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་སོ་ཙག་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་
 རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་དཔྱད་ཤེས་བཞིན་ལས་མ་ཉམས་པའི་
 སློ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་...
 ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་རྣམས་བཞིན་དུ་ས་བརྒྱུད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 གཡོ་བ་ཞེ་ན། འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་མངོན་པར་བཞིན། །ཅེས་སོ། །

དགུ་པ་ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། ཅ། འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སློན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲད་ཤེས་དང་། །

སློབས་པ་རྩལ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །

རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྱུང་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །

ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་བ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །

སློན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སློན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། །སློན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་པ་དང་། །ངེས་
 པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ལྟ་དང་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ ༡༩༡༥ནི། ཀྱི་སྤྲད་ཤེས་པ་...
 དང་། །སློབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་སློབས་པ་རྩལ་ལྟ་བུ་གཏུགས་པ་མེད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
 ལ་ལ་དེས་འདུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་མངལ་ཉིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད་བ་ལས་གཞན་དུ་ཤེས་ཆེ་བར་བརྟུས་
 ཏེ་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་མཛོད་པས་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མཆོག་དང་ནི། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ནི་
 གང་སློན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ནི་རུས་དང་། །རྒྱལ་རིགས་
 དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྱུ་མ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ནི་ཆོ་འབྱུང་དང་། །སེམས་དཔའི་འཁོར་ཉིད་དང་
 ལྷན་པས་འཁོར་དང་། །སྐྱེས་མ་ཐག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱང་བས་འགོངས་པ་དང་། །ས་རྣམ་པ་དུག་རྩ་
 གཡོ་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །སེམས་ཅན་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་བདུན་སོགས་ཤོར་བུའི་བྱེ་བྲག་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་དང་བཅས་པའི་
 ཡོན་ཏན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་སློན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི།

སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་སློན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། སྟོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྷར་
 མི་ཟད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལུས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་བྱད་མེད་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་མངལ་དུ་འབྱུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ལ་སོགས་པས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བར་
 གནས་པ་དང་། ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་རིགས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ་རུས་དང་། མ་རྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་བདུན་བརྒྱད་དང་། ལ་སོགས་པས་མ་རྒྱུད་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་
 ༡༩༧༧ལོ་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་། རང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་དབང་
 བའི་འཁོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་ལ་སོགས་པས་ཆངས་པ་སོགས་ཀྱི་མངོན་པར་བསྟོན་པ་དང་། བཀྱར་སྟོན་
 དང་། རིམ་གྱོ་བྱེད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་
 སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྷར་སྟོན་བཅོམ་བྱིན་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་ཁྱད་འཕགས། ཁྱེས་
 སོ། ཇི་ལྷ་བྱའི་སེམས་དཔའི་རབ་བྱུང་ལ་སྟོན་པ་སྐྱེངས་པས་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡོད་
 པས་གཉིས་ཀ་ཡང་རབ་བྱུང་གོ་ཆེད་པོ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ནི་ཆུ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་སྟོན་པའི་གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་
 འདྲ་བའི་ཤིང་ཨ་ལྷན་སྟེ་མྱ་ངན་མེད་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཅུ་གྲོ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་རྟོག་སྟེ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དྲི་དང་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་སྦྱང་བའོ། ཇི་ལྷར་ཆོས་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི།
 ཉེན་སངས་རྒྱལ་དང་བཞེན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྟོབས་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཁྱེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོས་ས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་
 བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་
 སྟོ་གྲོས་ཤེ་ན། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྟོ་བཟང་། ས་དེ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཡིན། ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ས་བརྒྱ་པ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་ལ། སྦྱིའི་དོན་༡༩༧༧ལོ་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ། སྦྱིའི་འབྲེལ་བཅོམ་ཞིང་མདོ་དགོད་པ། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་གཙོན་
 པའོ། ཇི་དང་པོ་ནི།

རྒྱུ་ཡོངས་སྦྱོང་རྣམས་བསྟན་ཟེན་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཐ་མ་འཆད་པར་མཛད་པས་ནི་……
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པོ། བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ས་བརྒྱ་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་
 སེམས་ཆེན་པོ་གང་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་།

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། བག་
ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་དོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། སླིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དག་སྟེ། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
བཙུ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ནི།

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགས་ཇེ་བཙུན་གྱིས་ས་བཙུ་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་བཞག་པ་འདི། གང་སྟིན་པ་ཐ་མ་
ལ་དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། འཚང་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་ཇི་སྟན་དུ། སངས་རྒྱུ་
ཁོ་ནར་བཞེད་པར་བྱའི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་མིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཡང་དག་རྫོགས་
སངས་དེར་སངས་རྒྱུ། །སྤྱུ་པ་པོ་ཞིག་འདིར་སངས་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཞེས་འདོད་དོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོར་ས་བཙུ་པ་ལ་༼༡༧༽འོ་ཡོངས་སྟོང་མ་བཤད་པར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སར་འཛོག་པའི་དོན་ལ་འདི་སྟན་དུ་སྤྲོ་སྟེ། ས་འདིར་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་
ཆོས་སྐྱུར་དངོས་སུ་འཚང་རྒྱ་མི་རུས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་གཟུགས་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་རུས་ཤིང་། མཛད་པ་
བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་དོན་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བཙུ་པའི་དོན་གྱི་ཡོངས་སྟོང་སྒྲ་ན་མེད་
པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སར་འཛོག་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་སྐྱུར་སྤྱུ་ལ་
ཞིང་སྟོན་རུས་པའི་ཆ་ནས་དང་། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་མཉམ་པའི་དོན་གྱིས་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། ཡུམ་བར་མ་ལས། །ཤུ་མེད་ཀྱི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་
པ་དུག་ལ་གནས་ཤིང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་མངོན་པར་སྤྱུ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་
རྒྱུ་གཞུང་གི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་འདོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཇེ་བཙུན་
གྱིས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཇེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་ཡང་
དག་སྟོལ་བ་ལ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལོ་རྒྱ་བཆེན་པོས། སྤྱིར་
ཡོངས་སྟོང་ནི། ས་འོག་མ་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། ས་བཙུ་པས་འོག་མའི་འབྲས་
བུར་བསྟན་པས་ས་འོག་མ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། བཙུ་པར་ཡོངས་སྟོང་མ་བཤད་ཀྱང་། དོན་གྱི་
གཙོ་བོ་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། སྤྱིར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱུ་ལ་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསྟན་ནས་འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྟོང་

དེ་དག་མ་བཤད་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་.....
 རྒྱུ་ལྡན་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་བདུན་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དགུ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་
 དགུ་འདས་སྤྲུངས་ཏོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་འོག་མ་འོག་མའི་ས་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་འདས་ནས། ས་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པས་རྗེས་ཐོབ་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 པ་ལ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གནས་བཞིན་པས་
 གཟུགས་སྐྱུ་འཁྱུང་བ་སྟོན་པ་བཞིན། སེམས་དཔའ་དེས་ཀྱང་ནི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་སྟོན་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། འདས་ས་ས་དགུ་བཤད་པ་དང་། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལམ་དང་། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་
 རྒྱགས་ལ་རྒྱགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་རྒྱགས་པ་འབྲས་གནས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དུག་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དགོངས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱན་རྒྱགས་རྒྱགས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། འབྲས་བུ་ལྷག་
 མའི་རྒྱགས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་ལྷག་མ་རྒྱགས་པ་གསུམ་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་མདོ་ཆོག་དང་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱུར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལམ་སྟེ་
 དེར་སོ་སོར་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པའི་ས་ནི་རྒྱགས་པ་དང་པོ་སྟེ། དག་བཅོམ་ནས་ཡས་བགངས་
 པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ས་ནི་རྒྱན་རྒྱགས་འབྲས་གནས་ཏེ་དག་སྒྲོང་གི་འབྲས་བུ་དང་པོར་མཐོང་
 བའི་སའོ། །བསྐབས་པའི་ས་ནི་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་ཕལ་ཆེར་བསྐབས་པས་སོ། །
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཏེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་
 སོ། །བྲས་པ་རྫོགས་པའི་ས་ནི་དག་བཅོམ་པའི་ས་སྟེ། དེར་བྱ་བ་བྲས། བྱེད་པ་བྲས། ཁུར་ཐོར་བའི་དོན་
 ཀྱིས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུན་གྲོལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

ས་དོར་ནས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་འབྲེན་པར་མཛད་ལ། འབྲུམ་རྒྱུ་མཁན་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 མོ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་ལས་འདས་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གི་
 སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གྲངས་གཅིག་ཁོ་ནར་བགྲངས་ཏེ་ས་
 དགུ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་དངོས་ནི།

དེ་ལྟར་འདས་ས་ས་དགུ་ལས་འདས་ནས་ས་བརྩ་པ་ལ་ནི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་
 པ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་དོན་སྟོན་པར་འདྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་ཁོ་ནར་བདར་བཏགས་བཅོད་པར་བྱའི།
 སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་སྟོན་ལམ་ཤེས་པ་སྟོབ་ལམ་ཀྱི་སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པ་གང་གིས་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་གཞུང་རྩ་བའི་འབྲུ་རང་གི་སྟོས་འཐད་པ་ལྟར་
 གཉེར་ཡོད་པས་འབྲེལ་ཆུང་དང་ཅི་མཐུན་ལ་ ༡༩༡༩ ལོ་རྒྱུས་སུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡིད་ལ་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་རོ་གཞིབ་ཅིང་། །

ངག་གིས་ཆོས་ཚུལ་སྟན་པར་སྟོགས་པ་ཡིས། །

དམ་པའི་ལང་ཆོ་སྟོན་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །

བསྟན་བཅོས་འདི་ཕྱིར་གོགས་མེད་རྒྱ་བར་བྱོས། །

གསུམ་པ་གཉིན་པོའི་ཆོག་སྤྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་དང་མདོ་དགོངས་ཅིང་མཚམས་སྦྱར་བ། རྩ་བ། འབྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

མདོའི་འབྲེལ་འབྲུག་སྒྲུབ་ལས་འཕྲོས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་གཉིན་པོ་ཆོག་སྤྱད་ལས་འཕྲོས་
 པའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །བཤད་བྱའི་མདོ་ལ་མཐོང་སྤྱང་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉིན་པོའི་མདོ་རིམ་བཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རབ་འབྱོར་ཁྲོད་ཀྱིས་གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་དེས་གང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། དེ་
 མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་གང་མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་
 དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་
 པ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་མིང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲོམ་སྤྱང་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དེའི་གཉེན་པོའི་མདོ་ཡང་རིམ་བཞིན་འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་གྱིས་གང་
འདི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་དེས་གང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཐེག་པ་དེས་གང་དུ་འང་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་དེས་གང་ཞིག་
ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཐེག་པ་དེས་གང་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
༼༡༥༧༽རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ༼རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་སུ་མེད་
དོ། །ཞེས་སོ། ༼གཉེན་པོའི་ཚོགས་ལ་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བཅི།

མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། ༼གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ༼གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ། །

མཐོང་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བྱིན་གོམས་པའི་ལམ་གཉིས་པོ་དག་ལ་ནི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་འཛིན་པའི་
རྣམ་རྟོག་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱང་བྱའི་རྟོག་པ་
བཞི་བཞིའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྲའོ་ཞེས་བྲ་བ་གསུངས་ཉེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

བདག་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་གཅོད་དུ་སྤྱང་བྱར་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་.....
མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅོམ་གྱི་རྟེན་ཅན་དང་། ༼གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པོ་
དང་། ༼བདག་ལས་གཞན་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཅོད་དུ་སྤྱང་བྱར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་
ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། ༼སྒྲེས་བྲ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་ཉེ་བཞི་པོ་དེ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དང་། ༼སྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
བརྒྱད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ༼ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ། ༼རིམ་བཞིན་
མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྟོག་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བར་བྱས་པའི་དབྱེ་བྱ་དེ་སྟེ་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཁྱད་པར་
དེར་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བར་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ལ། ༼འབྲེལ་དང་མདོ་དགོད། ༼སྒྲུབ། ༼ཅ། ༼འབྲེལ་བཞིའོ། ༼དང་པོ་མདོ་
འབྲེལ་ནི།

སྤྱར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཁོང་དུ་རྟུང་པ་ན། རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་ཞུས་པའོ། ༼༼༡༥༨༽བསྟན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་ནི། ༼ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་
རྣམས་། ༼ཞེས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་སོ། ༼མདོ་འབྲེལ་དངོས་ནི། རབ་འབྱོར་གྱི་ཞུ་བ་ལྟ་བུར་

མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོན་མཐོང་ལྟ་བུ་དེས་པར་འབྱུང་བས་དེའི་ཆེད་
 དུ། ཞེས་པའི་ལན་དང་བཅས་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་འདི་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དྲིས་པ་དང་ལན་གྱིས་མཉམ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་འདི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འབྱེད་པ་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དྲིས་ལན་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འགྲོ་ལོང་གནས་
 གསུམ་མེད་པ་འདི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དྲིས་ལན་གྱིས་འབད་མེད་དང་། ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་སྤྱོད་དང་གྱི་
 མའི་མཐའ་དང་དབུས་མི་ཤེས། སོགས་ཀྱི་དྲིས་ལན་གྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། དྲིས་
 ལན་བར་མ་ཆད་པར་ལྷ་པ་རྫོགས་པ་དེ་ནས་ཡང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་བསྐྱབ་ན་
 དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པོ། ཞེས་པའི་དྲིས་ལན་གྱིས་ཐོབ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷོ་རིའི་བྱའི་དྲིས་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་དེས་ཀྱང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁུན་དང་། ཡང་ལྷ་ལྷོ་རིའི་བྱས། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། དྲིས་པའི་ལན་དུ། རབ་འབྱོར་གྱིས་ལན་བསྟན་པས་ལམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་
 དང་བཅས་པའི་མདོ་དེ་ལྟར་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱར་བ་ནི།

ཇི་སྐད་ལག་དཔ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཚང་ལས་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་ངེས་པར་...
 འབྱུང་བར་འབྱུང་བས། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བཞི་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྩ་བ་ནི།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །

མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །

རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། འདས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །

ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་༼༡༧༧༽ བསྐྱོམས་པས་ཆེན་པོ་...
 གསུམ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉི་སྤང་ལས། དེ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། མཆོག་
 ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤངས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག རྒྱལ་ས་དང་པོར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་གཅིག་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོས་
 བེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པས་ནི་འདུག་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སུ་སྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་གཞིག་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་འདིར་ནི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་

ཁྱད་པར་མ་ཁྱེན་མདོ་དང་འགལ་བས་འཕགས་སེང་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། །མཉམ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པས་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབད་པ་མེད་
 པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པས་ནི་མཚན་མ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པས་ནི་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱིས་འཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 སྐྱབ་པས་ནི་ཐོབ་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་སྐད་ལཡན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པས་ནི་རྣམ་མཐེན་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེའི་བྱེད་པས་ནི་ལམ་ཤེས་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པའི་བདག་ཉིད་འདི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ ༡༩༠ན། འདི་ལ་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་གདོན་མེད་
 པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བརྒྱད་ལས། སྟོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། མི་
 སྟོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམ་མཐེན་དང་གཉིས་ནི་གང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ས་ཡིན་ལ།
 ཇི་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ས་ནི། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་ཚད་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེའང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྐྱབ་ལ། དེའང་མཉམ་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་
 བསགས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། བསགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབད་མི་དགོས་
 པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་དེའང་མཐའ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཐེག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མ་རྫོགས་
 པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དེ་ཐོབ་པ་ལའང་རྣམ་མཐེན་གྱི་མཐེན་པ་མེད་པར་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་མཐེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རྣམ་མཐེན་ཐོབ་པའང་ལམ་ཤེས་མཐར་ཐུག་རྒྱུན་མཐར་ཡོད་
 པ་ལ་རག་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 སྐྱབ་པའི་དང་པོ་ནི་བྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནས་ཡིན་ཅེས་སྟོབ་དཔོན་གཉལ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། ཞེས་བཏོད་དོ། །

བཞི་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

གོང་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཇི་སྐད་ལཡན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་

ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དོན་གོ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་དེའང་མཚན་མ་མེད་པར་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ (1330བ།) བཅོས་མིན་གྱི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་རྟག་པ་ལ་རག་
ལས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
འཛོལ་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་ལས་ཇི་སྐད་ལག་དཔེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་། དེ་འབྱུང་
བའང་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ལས་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཐ་མ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། དེས་པར་ཐོབ་པ་འདི་རྣམས་འབྱུང་
བར་བྱ་བའི་གཞི་ལག་མ་ཐག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་་་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱུད་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པར་
འབྱུང་བ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་ཡིན་པས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི་རྣམས་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པའི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིད་འོང་གཟུགས། །ཆ་ཤས་
རྟོགས་པའི་ལང་ཆོ་སྤྲིན་པ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམས། །ལེགས་ཤེས་གང་ཡིན་
སྟོ་གྲོས་ལུ་མའི་བུམ། །བསྟན་དང་མཐུན་པར་སྒྲུམ་པོར་རྒྱས་པ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་འབྲུག་པ་བཞིན་དུ་སྟོབས་
རྟོགས་ནས། །ཆོག་གཉིས་ཡ་བལ་མིན་པའི་འགྲོས་སྐབས་ཀྱིས། །མཐའ་གཉིས་ལམ་ལ་འགོམ་པར་མ་
བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཉེར་འོང་སྟེ། །དངོས་སྤྱིའི་ཆང་ཆིང་ཁྲོད་ནས་མ་ཡིན་པར། །
རིགས་པར་འཐད་པའི་ལམ་བཟང་གཞུང་བསྐྱངས་ནས། །བསྟན་འཛིན་བཞིན་བཟང་མ་ཁྲོད་འདིར་གཤེགས་
དང་། །སེམས་བསྐྱེད་གསེར་བཟང་ལས་གྲུབ་གདམས་ངག་གི། །ལུ་ཏིག་གིས་བརྒྱན་ཅེ་བཅའ་འདི་འོང་
ཞིག །དེས་འབྱེད་དང་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན། །བྱུང་བྱུར་དེ་དག་ཡུལ་ལྟར་གྱི། (1331བ།) ཇི་
བསུང་ལྷན་པའི་འདབ་མ་རངས་པ་དེ། །སྟན་ཤལ་ཅེ་མོར་འཛིན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །དམིགས་པ་དག་
དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡི། །ཀུམ་དང་ཡུལ་ལ་ཡི་ཕྱེད། །རབ་རྒྱས་ལུ་མའི་ངོས་ལ་དོ་ཤལ་མཛོད། །སྒྲུབ་པ་
བཞི་ཡི་མོར་བྱའི་འོད་དཔག་ལས། །རྣམ་ཀུན་མཐེན་པའི་གཡེར་ཀའི་སྒྲི་དང་བཅས། །རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་པར་
བཟང་མོ་ལ་འོས་པའི། །རྣམ་གཞན་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པའི་བྱེ་བྲག་གང་། །རྗེ་བཙུན་གཞུང་གི་ཡུལ་བཟང་
འདིར་ཡོད་ཀྱི། །འཕགས་སངས་ལྷོ་བདག་པོ་ལ་ལུས་ནས། །ཉི་སྤང་འབྲེལ་ཆེན་མཛོད་སོགས་ཁ་སྟེ་
སྟེ། །དོན་བཟང་འདོད་དགའི་གཙལ་འདི་གཟེགས་མཛོད་ལ། །པརྟའི་རྩ་ལྟར་མཉེན་པའི་བྲག་སོར་
གྱིས། །སྤངས་ཏེ་ཉིད་ལུས་ཡོངས་རྟོགས་ལ་འགོད་དེ། །བྲུབ་བསྟན་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སྟོན་གའ་ཡི། །
སྟོན་རབས་རྒྱས་གར་བསྐྱར་ཞིང་ད་ཁྲོད་སོང་། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་གངས་བཛོད་པས་མཛུགས་བསྐྱར་བ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ལེན་

བྱས་པ་ལས་སྐབས་དང་པོའོ། །

དེ་ལྟར་སློབ་གསུམ་ལས་ཤེས་བྱིན་ལ་བྱིང་དུ་བསྟན་པའི་སློབ་ནས་རང་རྒྱུ་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་རབ་ ་ ་ ་
ལའོར་གྱིས་བཤད་པ་དང་། དངོས་པོ་བརྒྱད་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དང་པོའི་འབྲེལ་པའོ། །

སྐལ་ལྷན་རྫོང་མེད་རྣ་བར་བདེ་ཆེན་གྱ། །

འབར་སྟེག་ལུ་བའི་འབྲུག་སྐྱེ་ལྟོང་པོ་ནི། །

མཐའ་བྲལ་སྤྱིན་སྟོན་དབྱུང་ནས་སློབ་ཀྱིས་བྱེད་པ། །

འགྲོ་མགོན་དྲུག་པའི་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་རྒྱར་ཅིག །

དུ་རྩེ་ལ་སོགས་དབྱངས་གསལ་ལུ་བ་ལས། །

ཟག་མེད་གཞོན་རུས་བཞད་པའི་ཡིད་འཛིན་གྱིས། །

འབར་བ་འབེབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ། །

རྫོང་མེད་སྟོལ་ནས་འདིར་གཤེགས་ཅིམ་ཅིམ་མེམ། །

༥ གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཞི་ལམ་ཤེས་ཏེ་འཁོར་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བཞོད་པས་མཚམས་སྦྱར། མཚོན་
བྱེད་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པས་མཁྱེན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མདོའི་འབྲེལ་ལ། མདོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བཅུས་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི། མདོ་ལས། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གིས་མཚོན་ནས་སྟོན་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་མེད་ན་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པ་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་མཚམས་སྦྱར་རོ། །

མཚམས་སྦྱར་འདིའི་དོན་ནི། འགའ་ཞིག་ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལས་ལོགས་ཤིག་གི་ལམ་ཤེས་
བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ་སྟེ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའང་འབྲས་བུའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བཅུ་པོ་དེའི་རྒྱ་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་གསར་དུ་ལྟགས་པའི་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནས་
རྟོགས་ཀྱི། གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་སོ་སྟེ་པ་དག་གི་ཕྱིར་ཡིན་ཅེས་འཆད་ལ། སྐབས་གཉིས་པ་འདི་
རྒྱུའི་ལྷོག་པ་ནས་བཤད་པ་ཅུ་མ་གཏོགས་སྐབས་དང་པོར་མ་བཤད་པ་ཞིག་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་
ཆེན་ལས། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་ས་རྣམས་དེར་སློབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རི་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་

ལས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་བྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གསར་དུ་
 ལྷགས་པའི་ ༼༣༣༣༽ འཁོར་ལ་བསྟན་ཆུང་ལམ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་སློན་པོ་ཡིན་པར་གོང་དུ་
 བསྟན་ཟིན་ལ། མདོར་ན་དོན་སྲུ་མ་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་དཔག་བྱའི་དོན་གཞན་ཡོད་ན་རྒྱུས་པར་མི་འགྱུར་གྱི།
 དེ་མེད་པར་ཆོག་རིམ་མ་རྒྱུས་ཀྱང་དོན་སྲུ་མ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་རྒྱུས་པར་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། མོག་མོག་པོར་བྱེད་པ་སོགས་དང་ཞེས་
 པའོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལོ་ཆེན་ལྟར་ན། ལམ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཡན་ལག་དང་།
 ལམ་ཤེས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཡན་ལག་གི་མདོ་སྒྲུར་རྣམས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་འཆད་པའི་དུས་སུ་སྒྲུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཅ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། །

ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱུང་བ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །

སྐབས་འདིར་ལམ་ཤེས་སྟོན་པའི་ལྷས་སུ་འཁོར་འདུས་པ་དང་འོད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་གྱིས་ལྷའི་
 འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ལས་སྒྲེ་བ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་
 ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་སེམས་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་རྟེན་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མི་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱ་
 བ་ནི། ལམ་ཤེས་དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ལྷ་ལས། གང་ལ་སྒྲེ་བ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི།

མདོ་ལས། དེའི་ཆོ་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་
 རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ ༼༣༣༣༽ བོ་ཅན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་སྟོང་ཤག་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོར་དེ་
 ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། གཙང་མ་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྒྲེས་
 པའི་ལུས་ཀྱི་འོད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་
 མི་འགྱོའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲེ་བར་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་

གི་སྤྱི་ལོ་དེ། བཅོས་མིན་རྟག་པ་དག་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེར་འདུས་པའི་སྤྱི་སོགས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ། འདུས་བྱས་རྣམས་སྤྱི་ལོ་དེ་མི་རྟག་པ་བཅོས་མ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལོ་དེ་གི་བྱུང་བྱེད་
 སྤྱིན་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་མཐུས་མོག་མོག་པོར་མཛད་པའི་མཛད་པས་ནི། འཁོར་དུ་
 འདུས་པའི་གདུལ་བྱའི་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་བཅོས་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསུང་བར་མཛད་དེ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་སྤྱིར། མདོར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ལོ་དེ་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་དེ་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་བྱུང་གི་གདུལ་བྱའི་རྟོན་
 ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་སྤྱོད་གོས་པའི་ཆོག་བྱུང་གིས་སྤྱིས་འབྱུང་གི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འང་ང་
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་གོས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ང་རྒྱལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ནས་ཆགས་སྤངས་སོགས་མི་སྤྱོད་
 པ་ཅི། དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཤེས་སྤྱོད་བའི་གོགས་ཡིན་པར་མཚུངས་ཤིང་། ང་རྒྱལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་
 ལས་ལམ་ཤེས་སྤྱོད་བའི་གོགས་གཞན་ཡང་ངང་གིས་རྩལ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འགའ་ཞིག་གིས། ལོ་དེ་གིས་མོག་མོག་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་སྤྱོད་བའི་ལུས་རྟོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཅེས་པར་
 འདོད་ཀྱང་། ཁོ་པོའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། 1333 ལོ་དེས་ལུས་རྟོན་བསྟན་ཅེས་པ་ཆོག་དོན་
 གཉིས་ཀ་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། ཆོག་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སེམས་ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལམ་
 ཤེས་སྤྱོད་བའི་རྟོན་དུ་འཇོག་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་སེམས་རྟོན་གྱི་བྱེད་བྱུང་ཏེ་འཇོག་པ་ལས་མ་གཏོགས་ལུས་རྟོན་གྱི་བྱེད་
 བྱུང་ཏེ་འཇོག་དགོས་པའི་དོན་མ་ཚང་བས་སོ། དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེར་འདུས་པའི་གདུལ་
 བྱ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱུང་གི་ལུས་རྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷའི་འགྲོ་བ་པོ་ལོ་དེ་མོག་པོར་
 གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལ་ལམ་ཤེས་སྤྱོད་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྐབས་སུ་ལམ་ཤེས་རྒྱུད་གང་ལ་སྤྱོད་བའི་
 རྟོན་ཞེས་པ་ཉིད་སྤྱང་དགོས་སོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། གསུང་འདི་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་རྟོན་ལ།

ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གྱིས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྤྱོད་ན། ཉན་རང་སོགས་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་གྱིས་དོགས་
 བས་སེམས་རྟོན་གྱི་བྱུང་བར་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མདོ་ནི། ལྷའི་བྱུང་བ་དག་གིས་སྤྱོད་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་.....
 རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་
 དག་ལ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱི་མཚམས་གཅོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིའི་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་ནི་ཉན་རང་དབྱ་བཅོས་པའོ། །མཐུ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་བྱེད་རྒྱལ་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་མ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་མཐུན་ཅིག་བྱེད་པའི་

མཐུན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལ་བཞུགས་ནས་ ཉམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་་་་
 བསྐྱེད་དེ། དེར་བཅུ་ཅན་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
 གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་འཐད་པའང་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱང་ཆེན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེ་བྱས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་སྟེ། དོན་དེར་
 དགོངས་ནས། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །མཐུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྒྲིལ་བཞིན་པར་འཆད་པ་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི།
 གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེའང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་པས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་གི་རྟེན་རིགས་བཤད་པ་ནི།

མདོ་ལས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱ་སྟེ། གང་
 གི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་སོགས་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དམིགས་པར་བྱ་ཞིང་རེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། ངེས་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཁམས་དང་ས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཉན་རང་སྟོབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པའམ། འོན་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཉམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་ན། འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་
 འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་ཟེར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་ཅན་པོ་བ་འདི་ཆོས་ཅན།
 ཡང་དག་པར་ན་མི་སྐྱེས་མི་འགག་སྟེ། འགགས་མ་འགག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེས་དེ་
 ལྟར་གྲུབ་པས་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ། སྐྱེ་མེད་དུ་གྲུབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་གྲུབ། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་
 གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས།
 གཤམ་ཏེ་གོང་གི་རྩ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། འོན་ཁྱོད་ལྟར་ན་རྒྱུ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེའམ་མ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ།

དང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ། འགགས་པ་དངོས་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་
རྟག་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་མང་ཞིག་བྱུང་ཡང་། འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འདོད་པའི་རིགས་དེས་བྱ་བ་བྱས་ནས་རིགས་
སྤུ་བཞག་གམ། བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་རིགས་སྤུ་བཞག་ །དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་
བ་མེད་པར་འགག་པ་དེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་རང་དོན་བྱེད་ཅུས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ།
སྐྱེ་མེད་ལ་དོན་བྱེད་ཅུས་གྱིས་བསལ་བས་ ༡༩༣༥ པོ་སོ། །ཁྱབ་སྟེ། བྱེད་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་བསལ་
ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བྱ་བས་སྟོང་ཡང་རིགས་སྤུ་འཛོག་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱུང་རིགས་སྤུ་འབྱར་ཏེ། བྱ་
བ་མེད་ཀྱང་རིགས་སྤུ་འཛོག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལ་མ་བསྟོས་
པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རིགས་སྤུ་བྱ་བ་པའོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་རིགས་སྤུ་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་པར་འདོད་ན་ནི། ཐལ་རང་གི་དབྱུ་མའི་སྟོད་དུ་ཆེན་པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་སྟོན་དང་བཅས་པ་
ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་ཤེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་པ་དེ་འདྲ་ནི་ཐལ་རང་གི་དབྱུ་མའི་
ལྷགས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷགས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱ་བ་ལ། འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
བྱ་བ་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་བྱ་བ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཞིག་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
རིགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་བ་པར་འདོད་ནས་རིགས་ཁས་ལེན་པ་འདི་ལྷགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་
ལོ། །

འོ་ན་རང་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་གང་ཞེ་ན། ཐལ་ཆེར་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་བཟོད་
ཟིན་ལ། འོན་ཏེ་འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟོན་ན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
མཛོད་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དེང་སང་ལང་གཤེགས་སོགས་མདོ་དང་། མདོ་རྒྱན་སོགས་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅེས་སྟེ་ཡང་། མདོ་དང་བསྟན་
བཅོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེར་ནི་རིགས་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་སོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་ལང་གཤེགས་ལས་རིགས་གསུམ་དུ་ ༡༩༣༥ པོ་བསྟན་པ་བྱུང་དོན་ཡིན་པར། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཉིད་
ཡོངས་སྤུ་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་འོང་མེད། ཁྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་བྱུང་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐ་
དད་ངས་ལག་དོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱུད་པར་མེད་
ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྦྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འང་མཐར་ཐུག་དབྱུ་མ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ།
རྒྱ་བོད་དུ་མདོ་བསྟན་བཅོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་མདོ་བསྟན་བཅོས་སྤུ་འདོད་པ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་

གཞན་དག་ རྒྱུན་གྱི། དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་བྲལ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། གང་ཡོངས་སུ་
 མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་རིགས་ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 གང་ཟག་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ཕུ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
 སླིང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛིང་རྒྱ་བར་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
 ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་སངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པ་མེད་པས་ཉན་རང་གི་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་དགོངས་
 སོ། །དགོས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སངས་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེར་རིགས་སངས་མི་རུང་
 བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དང་པོར་དམན་པའི་མྱུང་འདས་སུ་རིགས་སངས་དུ་གཞུག་ནས། གཞོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། བྱང་སྟོང་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། རྣམ་
 འདྲན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གཅིག་༼༣༡༥༽ལྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དཀྱི་བའི་
 རོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་སོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱུང་འདས་
 དེ་ཆོས་ཅན། མྱུང་འདས་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མྱུང་འདས་གོ་ཆོད་པོ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐར་མི་ལྟར་དགོས་པ་
 ལས། ། འདི་ཞི་བའི་མཐར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞོད་པ་བསྟན་ནས་དམན་པའི་མྱུང་
 འདས་ལ་གནས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དམན་པའི་མྱུང་འདས་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་སངས་པར་
 ངེས་ཤིང་། རྟེན་དེ་ལ་ལྷོན་པ་ལ་སླིང་པོ་འཇ་ས་ལ་གཏེར་ལྟར་ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སླིང་པོ་གཞོད་
 མ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་དེ། དེར་རྟེན་དེ་རྒྱུན་ཆད་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འགའ་ཞིག་དེར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་རིགས་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་མི་
 འཐད་དེ། སྲིད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་རྟེན་སྤྲེལ་པོར་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྣམ་ན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲེ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དཔལ་ཐོང་ཁུངས་སུ་མཛད་དེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྲིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
 གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འོ་ན་དམན་པའི་མྱུང་འདས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་
 ༼༣༡༥༽ལམ་ཉིད་ནས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡུན་རི་
 ལྟར་བྱང་ཡང་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་གས་བསགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བསགས་པ་ན་གངས་མེད་

ཅིག་མོས་སྒྲིབ་ཀྱི་སར་བསགས་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་མ་བཟོད་པས་
དེར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་ལམ་ཉིད་ནས་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །

འོན་དེ་འདྲ་དེ་སྒྲིབ་ལས་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཅེ་ན། འཕགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དམན་པའི་
འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྤང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆོང་རྒྱུ་བར་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་གཏན་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ལོག་སྟེང་
ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་དེ་རྒྱུ་ཆད་ཅིང་དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེར་སྤྱང་
དུ་རུང་བར་ངེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེར་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་
ཆོགས་གངས་ཆང་ཞིང་དེ་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་
བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་ཅོང་ནས་འཇིག་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཅོང་ནས་འཇིག་ན་རྒྱུ་
ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟག་པར་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་མ་ཁྲུབ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་རྒྱུ་ཆད་དུ་
རུང་སྟེ། འདུས་བྱས་གཞན་ནམས་བཞིན་ནམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་གཏན་དུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གཏན་དུ་བར་འཁྲུལ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱི་དབང་ལས་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞན་དབང་
ནི་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་བརྒྱན་པ་ནི་བྲལ་ངེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་འཁྲུལ་བའི་
རྒྱུ་མ་འདི་ནི་འཆད་ངེས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲེས་བྲུ་བརྒྱུ་ལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར་རི་བོང་རྩ་ལ་བདེན་ཡོད་ཀྱིས་
ཞེན་ཀྱང་། དེ་མེད་ངེས་ཡིན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
ཏེ། དྲི་མ་ནམས་ནི་སྟོ་བྱར་བ། ཞེས་གསུངས་པས། རྩི་རྩེའི་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་
གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་སེམས་ཅན་དང་། དྲི་མ་དང་། ཀྱུ་རྩོད་དང་། འཁྲུལ་བ་དང་མ་རིག་
པ་སྟེ་དབྱེར་ཡོད་པ་ནམས་ནི་སྟོ་བྱར་བ་སྟེ། དང་པོ་ནས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཆད་
དུ་རུང་བ་དང་སྤང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་པོ་ནས་གཞི་གྲུབ་ན་རྒྱུ་ཆད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སྤྱིང་དུ་མི་
རུང་སྟེ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སུ་ཞིག་གིས་སྤྱིང་བར་བྱས་པ་དང་། སུ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་གཅོད་པར་བྱས།
དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དུ་འཁྲུལ་བའི་འཁྲུལ་བ་སྤང་དུ་རུང་བས་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་
པོ་བརྩམས་པ་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དེ་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། དྲི་མ་སྤྱིང་དུ་རུང་ཡང་སྤྱིང་རྒྱུ་སྟེ་བ་དང་
སྤྱིང་བ་བརྒྱུག་གོ་སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆད་པའི་རྒྱུ་དེ་སྤྱིང་བ་མེད་དེ། འཇིག་པ་སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་བ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲངས་པ་བརྒྱུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། བདག་ལྟའི་ས་པོན་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲར་མི་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྲུལ་གཞི་དང་བརྒྱན་གཞི་གང་ཡིན་པའི་རྟེན་དང་། ས་པོན་ལྷོག་
པ་ན་སྒྲར་དེ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་ལྷོག་པ་ན་འབྲས་བུའང་ལྷོག་པ་བཞིན་ ༡༩༧ བོ་ནོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དེ་བོར་རྒྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རྣམ་ ...
ཤེས་ཆས་བརྒྱས་གྱི་གསལ་རིག་དང་བཅས་པ་བྲལ་བ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེར་སྒྲུང་དུ་རྩེད་
བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བྱེད་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ན་བསྒྲིབ་བྱེད་དེར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁུག་ན་དང་བྲལ་
བའི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །

འགའ་ཞིག་གིས། འོན་ཀླང་ཤེས་ཆས་བསྐྱེས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་འགག་པ་དེས་ཡེ་ཤེས་སྤང་རུང་
ལ་ཕན་འདོགས་ན། ལྷགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་དེས་སྤྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་གངས་
ཚང་རྟགས་སྤྱ་བཀོད་པའི་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་གཙོ་བོ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་སྤྲུབ་པ་ལ་
རག་པ་དང་། དེར་སྤྲུབ་པ་ལ་སེམས་འོད་གསལ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲུབ་པ་དང་། དེར་སྤྲུབ་པ་ལ་རང་
རིག་རང་གསལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་བྱུང་པས་འཆང་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དེ་
དང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་འདི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྲུབ་པོ་དེས་ལྷགས་ཆེན་པོའི་གནད་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཤེས་པའི་སྦྱོན་
ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་འཆང་རྒྱ་བར་སྤྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་རྟགས་སྤྱ་བཀོད་པའི་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ལ་རྒྱུ་མིང་གིས་བཏགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་དེ་མ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ།
སྤྱོ་བྱར་ཀྱི་དེ་མ་སངས་པ་ན་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་མ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱུར་བཏགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་དང་པོ་དེ་མ་
དང་བཅས་དུས་ནས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱིས་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་པོ་དེ་
ཉིད་འབྱུར་མེད་དུ་ཡོད་པར་བྱུང་ལ། དེར་སྤྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ།
ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱུབས་པ་ན། འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
བྱུང་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་སྤྱོ་བྱར་ཀྱི་དེ་མ་དོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་
དེ་སངས་པ་ན་གདོད་མའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེར་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅན་དང་སྤྱོ་བྱར་ཀྱི་དེ་
མ་ནི་གཞི་མེད་རྩ་བལ་ཡིན་པས། མི་སངས་པར་རྟག་པར་གནས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བར་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ངག་དོན། སེམས་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་སངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཀྱགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་
སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཆོས་མེད་པའི་སྤྱིར། རི་རྒྱད་དུ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ས་རོལ་ན། །མྱ་ངན་

འདས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིང་པོ་ཡོད་
 པར་བསྟན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་འདོད་པའི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ནས་འབྱུང་
 བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཡོད་པ་དོན་མེད་འོད་གསལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་དེས་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ངེས་དཀའ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དོན་མེད་འོད་གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ། སེམས་
 ཅོམ་གྱིས་རང་རིག་རང་གསལ་གྱིས་སྒྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅོམ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲེལ་
 བའི་གསལ་རིག་གིས་དེར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཁྱུངས་སུ་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆས་བསྟུས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་
 འགགས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་དེར་སྤྲང་རུང་གི་རྒྱར་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་དེར་སྤྲང་། ༡༩༡༧། བའི་ཆོ་ན་བསྒྲིབ་བྱེད་
 མ་དེ་དག་དག་དགོས་པའི་རྒྱ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་པའི་རྒྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་དེར་སྤྲང་བཞི་བྲལ་བའི་འབྲས་
 བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་ཆས་བསྟུས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཆས་བསྟུས་ཀྱི་གསལ་རིག་
 རྒྱ་ཆེས་ཆེར་འགོ་བའི་པི་ཁང་རྒྱུད་མང་ལས་རྒྱུད་པལ་པའི་སྒྲིའི་ལྟར་ཆུང་བ་བཞིན། རྒྱུད་གཙོ་བོའི་སྒྲི་ཆེར་
 འགོ་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་སོ། །

འོ་ན་ཡང་རྣམ་རིག་པས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཇི་མ་འབྲལ་
 རུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འབྲལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཆང་བ་སྤྲིད་པས། དཔེར་ན་ལོག་སྟེད་ཅན་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་
 རྒྱང་འདས་བཞིན་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉེན་པོ་མ་ཆང་བ་སྤྲིད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་གཉེན་པོ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེད་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གང་ཞིག །འཁོར་བ་ཇི་སྤྲིད་པར་གཞན་དོན་དུ་
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆོ་ལྷག་མེད་ལྟར་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞེ་
 བ། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་དེས་སོ། །དེས་ཇི་ལྟར་སྟེ་བར་བྱེད་ཅི་ན།
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པར་རུས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དེས་སྟེ་
 བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་རུས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འབར་ཞིག་གིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་སྟེ་ཚུལ་སྟོན་རུས་པ་བཞིན་
 བོ། །འོན་ཏེ་ཡིད་ལུས་སུ་བཤད་པ་དེ་གཟུགས་ཤུང་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་
 ལས་འདས་ཀྱང་གཞན་སྤྲང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཆད་དང་བྲལ་བར་སྤྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་
 ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་ ༡༩༡༧། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་ཞེན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་རུང་
 ཡིན་པ་དང་། འཆང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་འང་། འཁོར་བ་ཅོམ་ལྷོག་ནས་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཁོར་བ་སྤྲང་པའི་དུས་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲིད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་
 ཉེས་པ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་ནས་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །

ཁོ་བོས་བསམས་ན། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཐོག་མ་ཐལ་ཡོད་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན། དེ་བདེན་པ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ནི་
 སློས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་དོ། །དེའང་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན། ཐོག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་འཁོར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ཐ་མ་ལའང་
 དེས་མཚུངས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱང་བའི་དོན་དུ་ནི་གདུལ་བྱའི་བག་ལ་ཉལ་
 མི་འདྲ་བའི་རྟོག་ངོར་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་མ་ཐལ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལ་བསྟོས་ནས་
 མེད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ཡོད་པར་བཞག་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་མེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་རུས་པ་འདི་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། བསྟོས་ས་དང་བསྟོས་ཆོས་ཀྱང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་
 རྒྱ་ལོ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་གནས་ཡིན་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་
 དུ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདིས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཐལ་ཡོད་མེད་སྟོང་མ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་
 འཛེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ལ་ ༡༩༤༧ ལོ་དགོངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལའང་བསྟོན་འབྲིད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་གྱི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་སྟོང་པ་
 ནི་འཁོར་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཏེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་ལ།

མདོ་ལས། ཁོ་བོ་ནི་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་སྟོགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་འཕགས་པ་ནི། འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཉོན་
 མོངས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་སངས་དོན་
 གཉེར་གྱི་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སེམས་དཔལི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་དེ་
 གང་ཞེ་ན། སློ་བྱོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་དག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་མི་ངོམས་པ་དང་།
 བསམས་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་འཕྲད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་
 ཞེས་སོགས་རྒྱས་ལའད་ལ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་

གོགས་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལེན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་པ་བཞི་ལས།
 མི་སྤྱོད་རྒྱ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། མདོར་ན་མི་སྤྱོད་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་བར་བཤད་ཅིང་།
 ཁོང་ཁོང་དང་རྒྱལ་ནི་སེམས་དཔའི་༼༣༩༩༽ ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་སྤྱང་བྱ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །
 འདོད་ཆགས་ལ་འདྲ་རྒྱུ་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་རྩ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་བསྐྱོམ་་་་
 ཡང་། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་
 རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་རྩ་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ཡང་ཞར་ལ་སྤྱོད་རྩ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དེས་རྒྱུད་མ་རུངས་
 པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁོཅ་ཀྱང་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་རྩ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ནི་མི་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་རྩ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇམ། ཡང་ན་ས་བརྒྱུད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་དཔའས་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་ཅོ། ། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་འདི་མི་མཚུངས་ཏེ།
 དམན་པའི་འཕགས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤྱི་མ་འདི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་ལ། དེའི་རྒྱུན་ཡང་
 སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་ཆེད་གཉེར་དུ་བྱས་ནས་སྤང་དགོས་པ་ལས། དེ་སྤྱོད་བའང་དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་བ་ལ་རག་
 ལས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། ། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་གྱིས་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཅིག་
 ཤེས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཅོ། །

འོ་ན་འདི་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་བཤད་དེ། རྒྱུན་ལས། མཐོང་བས་
 སྤྱང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །
 སྤྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་རྩ་སྤྱོད། ཁྱེས་པས། མཐོང་བས་སྤྱང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཁྱེས་མང་ཆོག་གི་སྐྱུས་
 སྤྱ་མར་བསྟན་ནས། ཡང་དེ་མ་ཐག་རྩ་ཉོན་མོངས་༼༣༩༩༽ ཐམས་ཅད་ཟད་པར་ཡང་དག་པར་བྱས་ཁྱེས་
 པས་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བདེན་ཀྱང་། འདིར་ནི་དེ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་མི་
 སྤངས་ཏེ། འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་ལྡང་དག་པོ་
 དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་བྱེད་ལས་འདྲ་བས་སོ། ། དགོས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་
 རྣམས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཁྱེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅོ། ། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། དེ་འདྲ་
 དེས་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འབྲས་བུ་ངན་སོང་སོགས་ཁམས་གསུམ་དུ་
 དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་རྒྱ་གཏན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

འོན་ཏེ་ཉོན་ཐྱིབ་ཏུ་བཞག་ནས་ཅི་བྲ། ཤེས་ཐྱིབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱེད་མོད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་
སྲིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དེ་འདྲ་དེ་སྤོང་བ་དང་། སྤོང་བའི་ལམ་གཉིས་ཀ་དམན་ལམ་ནས་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པའི་
དོན་གྱིས་ཐྱིབ་པ་འདི་ལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ཐྱིབ་ཅེས་བྲའོ་ཞེས་འཕགས་གྲོལ་གྱིས་བཞེད་ལ། རྣལ་འབྱོར་
སྤྱོད་པ་བས་ནི་འདོད་སྲིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་ཐྱིབ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་
འདྲའི་ཐྱིབ་པ་དེ་འདྲ་ཉན་ཐོས་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་དང་། སེམས་དཔས་རྒྱན་མཐར་སྤོང་བར་འདོད་དོ། །

འོན་ས་དང་པོར་ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ས་དང་པོར་སྤྱུག་
བསྐྱལ་གྱི་མུང་པོ་དང་མ་བྲལ་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་དེའི་སྤངས་པ་མ་རྫོགས་པར་འཛོག་མི་རུས་པ་བཞིན་
ནོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན་དེར་མ་བྲལ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དམན་པའི་དག་བཅོམ་
པས་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་། ༡༩༣༠བ། པའི་བག་ཆགས་བཞིན་
སེམས་དཔའ་ལ་འང་དེ་དང་མཚུངས་པས་འདོད་སྲིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་ཐྱིབ་ཏུ་མི་བཞག་……
གོ། །དེས་སྲིད་པར་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅེ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། མ་རིག་པའི་
བག་ཆགས་སོ། །དང་པོས་ནི་སེམས་དཔའ་དེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མཐུན་པ་བྱེད་ལ།
འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མུང་པོ་ནི་བྲག་བཅས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པས་ནི་སེམས་དཔའ་དེ་འཁོར་བར་
སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱ་མཐུན་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་བུ་ནི་བྲག་མེད་རྒྱ་མཐུན་པའོ། །རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་
སེམས་དཔའ་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་ཅེ་ན། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་མ་དག་སའི་བྱང་
འཕགས་ལ་ནི་རྒྱ་དང་པོ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་དེ་ལ་འཕགས་སེང་ལྷགས་གྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞག་
གོ། །དག་སའི་སེམས་དཔའ་དང་དམན་པའི་དག་བཅོམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྤོན་སོང་ལ་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཁོ་ནས་
འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །

ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་བྱེར་ཏེ། ལམ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་
མཚན་མ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །དབེན་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་ཡང་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྟོབ་ཏུ་ཐུག་པའི་བར་ནི་འདི་
དག་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ཉོན་མོངས་མི་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་སྤྱར་བ་ནི་རྩེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱེར་རོ། །སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱོད་འདོད་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མཚན་དང་གཅིག་པ་བདེན་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་། ༡༩༣༠། མིང་ཅན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྤོན་ཅིང་། དེའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེར་གསུངས་པས་ནི་སྟོབ་དཔོན་སེང་བཟང་ལ་འབྲུལ་བ་མ་……

འཚལ་རྟོ། །

ལྷ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི།

མདོར། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ལམ་ཞེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་དཔའི་བྱེད་ལས་ནི་རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་.....མདོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ནི་རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་གསུམ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁུས་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་གྲོལ། གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་འདིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་འདིར་ལམ་ཞེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱི། རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་གསུམ་ལ་འདིའི་བྱེད་ལས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་ནོར་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། མོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་འབྲས་དུས་སུ་སྦྱབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལམ་དུས་ཀྱི་རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་...རག་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་འདྲེན་ཏེན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱེད་པ་དེ་རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི་བྱེད་པ་མེད་པས་༼༣༧༽བེའི་བྱེད་པ་འདི་འཐད་དོ། །ཁྱེད་ལྟར་རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་གསུམ་སྐྱབས་འདིའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྦྱབ་བྱེད་པ་སྐྱབས་འདིའི་བྱེད་པར་འཐད་ཅེས་སྦྱ་བ་ནི་རང་ཆོག་འགའ་བར་དོན་གྱིས་སོང་མི་འདུག་གམ་རྟོགས་ཤིག །

གཉིས་པ་ལམ་ཞེས་དངོས་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི། རང་རྒྱལ་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལམ་ཞེས་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་ངོས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱི་དོན་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲེལ་དང་མདོ་བཞུགས་པ། སྦྱི་དོན་དངོས་སོ། །

མདོའི་འབྲེལ་ལ་གསུམ་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལེན་པར་གསུངས་པའི་...ཞེས་ཕྱིན་དེ་གང་ཡིན་ངེས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། སྦྱོབ་མ་བསེ་བུའི་ལམ་གང་དང་། །ཞེས་པའོ། །བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། དེའི་ངེས་ལན། ཀློག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིལ་དོན་དངོས་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་གང་དུ་བསྐྱེད་པ། ལམ་དང་ལམ་ཤེས་གང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་པས། སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་རིས་བདུན་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་...
དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། གནས་དང་གནས་ ་ ༡༩ མཁོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་སྟེ་དུག་ལ་
མཁས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། དེའང་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་།
དེ་ནས་བྱོད་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་རྩེ་མོ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་བཟོན་པ་རྒྱུད་
འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་ལ། དེ་ནས་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
མཛོད་ལས། ཆེན་པོ་འདོད་གཏོགས་སྟུག་བསྐྱེད་ཡུལ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཆོས་མཆོག་དེ་
བཞིན། ཅེས་སོ། །དེའི་དོན་བཟོན་ཆེན་དེ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་སྟུག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་
རྒྱུན་མེད་པར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཆོག་གྲང་དེ་ལྟར་རོ། །བཟོན་པ་འབྲིང་ཕྱིན་གྱི་
ལམ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ལས་བྱོ་བར་གྱུར་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་བདེན་བཞིན་སྒྲིལ་ཡུལ་
ཅན། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བྱོ་བ་ལས། །རྩེ་མོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཏོད། །
གཞན་དག་གིས་གྲང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལས་བཟོན་པ་སྐྱེ་བས་ཏེ། །རྣམ་གཉིས་དེ་བཞིན་བཛོད་པ་ནི། །
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པས། དཔེ་ཉེ་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལས་སྒྱུར་ལམ་བྱོ་བ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་
ཞིང་། བྱོ་བ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དེ་ནི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ་འཕེལ་ཅན་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་
པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གིང་། བྱོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩེ་མོ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དམིགས་
རྣམ་བྱོ་བ་དེ་དང་འབྲེལ། བྱོད་རྩེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་དཔེ་ཉེ་འོ་བོར་རྣམ་པ་གཏོད་ཅིང་། ལུས་དཔེ་ཉེ་
སོགས་གཞན་གསུམ་པོ་དག་གིས་གྲང་ལམ་འཕེལ་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བཟོན་པ་རྒྱུད་འབྲིང་གཉིས་
ཡང་རྩེ་མོ་དེ་ལས་འབྱུང་ཞིང་དམིགས་རྣམ་སྐྱེ་བ་བཞིན་པོ། །

དེ་དག་གི་དག་དོན་བསྟུ་ ་ ༡༩ བོ་ན། བྱོ་བ་རྒྱུད་དུ་ཉི་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་
པ་བཞི། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་གཉིས་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་བཞིན་བཟོན་པ་རྒྱུད་དུ་མན་ཆད་དུ་རྣམ་པ་
སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་གཉིས་གཉིས་བསྒྲོམས་པས་རྣམ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་ཡོད་དོ། །བཟོན་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་
ཁམས་གོང་གི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བོར་ནས་རྣམ་པ་ཉེར་བརྒྱད་བསྒྲོམ། དེ་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་
པ་བཞི་བོར་ནས་རྣམ་པ་ཉེར་བཞི་བསྒྲོམ་པ་དེ་དང་། སྐྱེ་མའི་ཉེར་བརྒྱད་པ་དང་བསྐྱེས་པས་ལྟ་བུ་ད་གཉིས་

འབྱུང་ལ། དེ་ནས་ཁམས་གོང་གི་འགོ་ག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོར་ནས་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་བསྟོམ་པ་དེ་སྤྲུལ་མའི་དགཉིས་
 པོ་དང་བསྟེན་པས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགོ་ག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོར་ནས་
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བསྟོམ་པ་དེ་སྤྲུལ་མའི་དོན་གཉིས་དང་བསྟེན་པས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་
 ཁམས་གོང་གི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་པོར་ནས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟོམ་པ་དེ་སྤྲུལ་མའི་གྲ་བརྒྱད་པ་དང་...
 བསྟེན་པས་བརྒྱ་ཐམ་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་པོར་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 བསྟོམ་པ་དེ་སྤྲུལ་མའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་བསྟེན་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འབྱུང་བས། དེའི་ཁར་སྟེད་པ་སྟོད་པའི་གང་
 ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཐ་མ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་པོར་ནས་རྣམ་
 པ་གཞན་གསུམ་བསྟོམ་དགོས་པ་ལས། རྣམ་པ་གཞན་གསུམ་པོ་ལའང་ཁམས་གོང་འོག་གི་དབྱེ་བས་དྲུག་ཏུ་
 འབྱུར་བ་དེ་དང་སྤྲུལ་མའི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བསྟེན་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་སྤྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀ་པོར་ནས་དང་པོ་གཉིས་བསྟོམ་ ༡༩ རྟོག་པ་ལ་ཁམས་གོང་འོག་གི་དབྱེ་བས་བཞིར་གྱུར་པ་
 དེ་སྤྲུལ་མའི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་པོ་དང་བསྟེན་པས་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ངའོ་
 སྟམ་པ་ནི་ད་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཅིང་། མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་གནས་སྐབས་དེར་ལན་གཉིས་བསྟོམ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་བབྱངས་པས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཅུ་དགུས་བཟོད་
 པ་འབྲིང་ཚློགས་པ་ཡིན་ཏེ། གདགས་པ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཙ་བཅུ་དགུ། ཁེས་སོ། ལྟ་བ་སྟོད་
 པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ནི་སྟེད་པ་སྟོད་པའི་གཉེན་པོར་བསྟོམ་པའི་དམིགས་རྣམ་དེ་དག་གོ་བསྟོག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྟེད་པ་དང་ལྟ་བ་འདི་གཉིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེད་དུ་གཉེན་པོ་
 ཆེར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། བཟོད་ཆེན་དང་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། སྟོར་ལམ་
 ཚློགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་དང་
 པོ་བཅོ་ལྔ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ནི། ཁ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་
 པའི་ལམ། ཁེས་སོ། བཅུ་དྲུག་པ་ནི་མཐོང་སྤང་ཐག་སྤིང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་གྱི། སྟོམ་སྤང་གི་གཉེན་
 པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་རྗེས་ལ་སྟོམ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་སྟོམ་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ན། ལམ་རིམ་
 གྱིས་པས་ནི་ས་དགུན་སྟོམ་སྤང་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོམ་ལམ་དགུ་དགུ་རིམ་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ས་དང་ས་ནཉེས་རྣམ་དགུ། འདྲ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས། རྒྱུད་དང་
 འབྲིང་དང་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུད་ལ་སོགས་ཐ་དད་སྤྱིར། ཁེས་སོ། ཅིག་ཅར་བས་ནི་སྟོམ་སྤང་གི་གཉེན་
 པོ་སྟོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ ༡༩ རྟོག་པ་སེམས་དཔའ་དང་མཐུན་ནོ། སྟོམ་ལམ་ཚློགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་
 ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་
 ནི། བྱང་ཆུབ། ཅེས་སོ། འདྲ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཟད་པ་ཤེས་པ་བདེན་རྣམས་ལ། ཡོངས་ཤེས་ལ་སོགས་ངེས་པའོ། ཞེས་སོ། ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞུ་བ་ལ། ཅེས་སོགས་བྱ་བ་བྱས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ནི་མི་སྦྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡོངས་ཤེས་བྱ་བ་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། མི་སྦྱོར་བ་ཡི་སྒོ་འདོད་དོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། དམ་བཅའ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་སྤང་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིས་དང་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་འབྲིང་ལས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བཟོད་པའོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་གྲོལ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་དང་པོ་ནི་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལ་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་དང་པོ་ནི་ཉན་རང་གི་ལྷགས་ལ་བསྟོས་པའི་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྤངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤངས་པ་རྒྱ་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་རིགས་འདུས་པས་བྱུང་བོ། ས་དང་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱུང་བ་མེད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ས་དང་པོ་ནི་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་པ་ལ་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་པས་ཡས་གཞལ་ན། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་པ་ལ་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཙང་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མི་འཐོབ་བོ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལམ་དང་ལམ་ཤེས་གང་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ལམ་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་མ་ཐུན་ལམ་གང་དང་། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། སུན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ། སྤྱུར། ཟ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་རྟེན་དང་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་ལྔ་བརྟེན་ནས། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པ་
 ཉིད་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་རྫོགས་
 པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ལ་དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །

རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོན་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །

སེམས་དཔའ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུལ་ལ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ ༡༩༣༥ བེ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་གི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་
 དང་། སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་ནས་ནི་ཉན་ཐོས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་
 ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་ཡར་ལྡན་དུ་སྤྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཤམ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རིགས་གནས་རྗེས་སུ་གཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་འགྲེལ་བར་བཞེད་ནས་བཀོད་དོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་སྒྲོན་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་མཁན་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེའི་ལམ་ཤེས་ཚུལ་རང་
 རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་ལམ་ཕལ་པར་འཛོག་
 གོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེས་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་མ་
 དཔུང་ན་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དཔུང་ན་རང་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པ་ལས་སོ། །འདིར་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་དེར་བཏགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདུས་པ་ལ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་
 ཤེས་བྱའི་ལམ་ནི་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་དོན་ནི།
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པར་
 བྱུར་པའོ། །བསྐྱེད་ ༡༩༣༥ བེ་ཡིད་དོན་ནི། རྟོགས་རིས་གསུམ་ག་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མ་བསྐྱེད་ན་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པས་ཆོག་པ་
 ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་རྫོགས་མི་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཉན་རང་གི་སར་རྟོགས་པ་ལ་
 གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་བྱང་སར་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐབས་གྱིས་བྱིན་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཉེ་
 བར་མཁོ་ནས་མི་སྤོང་བའམ། མི་མཁོ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡོད་སྟེད་པས།

དེར་སྤངས་པ་ཚོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་མ་ཚོགས་པས་ཚོགས་པ་མ་ཆང་བའི་སྐྱོན་དུའང་མི་
འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆེན་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་དེ་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ཚོགས་པ་དེ་ཆེད་གཉེར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
ལ། རང་དོན་དུ་སྤངས་པ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆེད་གཉེར་གྱི་གཙོ་བོ་མིན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །ལམ་གསུམ་ཤེས་
པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་དེས་ཀྱང་རང་
རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་འི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་སུ་འཛོག་རིགས་པ་ལས་མི་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འཛོག་བྱེད་དེ་
གང་ཞེ་ན། ལམ་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འི་ཆ་ནས་ལམ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
ལམ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་ལ་དེ་ཁོ་ནས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་གྱི་འཛོག་མཚམས་ནི།
རྟོགས་སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་མཐར་མ་སྒྲིབ་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་གཙོ་
ཆེ་བའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་བཞིན་པ་ནས།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་འཛོག་གོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། ཤེར་མདོར་
འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ ༼ ༡༣༥ ༽ མངོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྤྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་དང་། སྤྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་གཉིས་སྤྱར་དགོས་ཏེ། མ་སྤྱར་ན་ལ་ལ་ཞིག་བྱང་འཕགས་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛོན་
མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་མིང་དང་གངས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་དོགས་པ་
དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་རིམ་པ་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་པ་ལ་ལ་ནི་
རྣམ་གངས་ཀྱི་དང་། ལ་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱར་བ་དངོས་ལ། ཤེས་བྱ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ལམ་གྱིས་རི་ལྟར་ཤེས་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོར་བྱ་སྤྱག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྤང་བྱ་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱག་ཀུན་སོ་སའི་རྣམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཀུན་བདེན་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བདེན་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཤེར་མདོ་དང་མངོན་པའི་མདོ་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ན། མངོན་པར། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བདག་
མེད་པ་སྟེ་བཞིར། གསུངས་ལ། ཤེར་མདོར་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་རྟག་སྤྱག་
བསྐྱེད་གཉིས་སྤང་དང་འབྲུ་བ་ལས། བདེ་དང་ཞི་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དག་གོ། །ཤེར་མདོར་སྤྱོད་པ་ལ་
བདག་མེད་ཀྱི་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་ནི། སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
སོ། །བདག་མེད་ལ་ཞི་བར་བསྟན་པ་ཡང་སྤྱར་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་འགགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ནས་

བདག་གི་རྣམ་ཉིན་ལོ་པ་ཞི་བ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལ། ཆོས་མངོན་པར། རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།
རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། གསུངས་པ་དང་བཞི་ལ། ཤེར་མདོར། བད་དང་། འབྲས་དང་།
ཟུག་རྩ་དང་། སྤྲིག་པའི་རྣམ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་བཞི་ལོ། རྒྱུ་ལ་ནད་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་མས་
གསོ་དགོས་པ་དང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ནད་
དང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་འབྲས་ཞེས་བཏགས་པ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་ཟག་པ་དང་སྐྱེ་ཆ་འཇིག་གསུམ་རིམ་བཞིན་
འབྱུང་བས་སྐྱངས་སྤྲོན་པ་བཅོལ་བ་ལྟར་གྱུར་པས་འབྲས་དང་། རབ་སྐྱེ་ལ་ཟུག་རྩར་བཏགས་པ་ནི་ཕྱི་ནད་གི་
གཞོན་པས་ཟུག་རྩ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཟུག་རྩ་དང་། རྒྱུ་ལ་སྤྲིག་པར་འདོགས་པ་ནི་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་དང་གཞོན་
པར་འབྱུར་ཕྱིར་སྤྲིག་ཏོ་དང་འབྲེལ། །དེ་བཞི་པོ་ནི་ཆོས་མཐུན་གྱི་དཔེ་དང་སྤྱར་ནས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུག་ཀུན་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་པ་ནི།

ཆོས་མངོན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་རྣམ་གྲངས་བསྐྱེད་བལས། སྤྲུག་ཀུན་གཉིས་རེ་རེའི་མཐར་ཡིད་དང་པོར་དེ་
ལས་འབྱུང་བ་དང་། བར་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཅི་སྒྲོ་བ་ལམ་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་
ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མངོན་པའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཀར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་
འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྤྲུམ་བུ་རྒྱུ་རེ་རེའི་མཐར་དེ་དག་ཉིད་སྤྱར་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེར་སྒྲོས་བཤད་ལ། འབྲུམ་
ཕྱག་གསུམ་པས་ནི། བདེ་དང་ཞི་བ་ལ་དེ་གསུམ་སྤྱར་བ་མི་འཐད། ཅས་གསུངས་སོ། །ཤེར་མདོར།
སྤྲུག་ཀུན་གྱི་ཉེས་པའི་གྲངས་སུ་པ་རོལ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། གཡོ་བཞིན་དང་། རབ་ཏུ་
འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དང་། འཇིགས་ཉིན་ལོ་པ་དང་། བད་འགོ་བ་དང་། འཆོ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། བདུན་
དུ་གསུངས་པ་དེ་མངོན་པར་བཤད་པའི་འདི་གསུམ་དང་སྤྱོད་ན། སྤྲུག་ཀུན་སོ་སོ་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་
མཐོང་ལམ་དུ་ཡོད་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་ཕྱིར་ཁོལ་དུ་གྱུར་པའི་པ་རོལ་པོ་དང་། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་
སྤྱང་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་སྤྲོད་མི་རུས་པ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་།
སྒྲོམ་ལམ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དག་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དུ་གོམས་པར་བྱ་
སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་རང་ངོ་ཆོ་མ་བྱུང་པས་གཡོ་བ་དང་། སྐྱེ་ཆ་ཁོམས་པར་ཞིག་ཟིན་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་སྤྱར་བར་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་ལམ་རྫོགས་
པའི་མཐར་ལྟག་མེད་དུ་འགོག་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མར་གཞོན་པའི་སྤྲུག་ཀུན་ལ་འཇིགས་པ་
དང་། གཞན་དབང་ལྟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་མི་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཐོབ་པས་ནད་འགོ་བ་དང་།
འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་སོགས་འཆོ་བ་མང་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པས་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགོ་གཤམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས། འགོ་གཤམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

འགོ་གཤམ་བདེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ལེ་མཛོད་། འགོ་གཤམ་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་དང་ཞི་བ་དང་དབེན་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི། གསུངས་ལ། ཚེས་མཛོད་པར། འགོ་གཤམ་ཞི་བ་གྱུ་ཚུལ་པའི་བདག་ཉིད་དབེན་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །དེའང་བདག་མེད་ལ་འགོ་གཤམ་སྟོས་པ་ནི། བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་འགོ་གཤམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དབེན་པ་ལ་གྱུ་ཚུལ་དུ་འདོགས་པ་ནི། དབེན་པ་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་བདེར་གནས་ཡིན་པས་གྱུ་ཚུལ་པའོ་ཞེས་ ཏཱ་ལྷ་མོ་དགོངས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་འབྱུང་གིས་སྟོས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་ས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཤེས་མཛོད་། འགོ་གཤམ་པའི་རྣམ་པ་བཞིའི་མཐར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། མཚན་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཛོད་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་སྟོས་པར་བྱེད་པ་དང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི།

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱུང་ཚུལ་ལ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལམ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དང་། སེམས་སྤྱི་ཅི་ལོག་གི་གནས་ནས་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། འཁོར་བའི་གནས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་སུ་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཤེས་ཚུལ་ནི།

ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་སེམས་དད་པས་རྣམ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྟན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མི་... དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ། འབྲེལ་བཞོད་ཅིང་མདོ་དང་སྦྱར་བ། རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིས་དེར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིས་དེ་དང་རྗེས་... མཐུན་གྱི་ངེས་འབྱེད་དེ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། གཙོ་བོར་ཉན་རང་གི་ངེས་འབྱེད་འདིར་བབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ནི་སྐབས་དང་པོར་ཁ་འཕང་བར་མཛད་དོ། །འོ་ན་འགའ་ཞིག་སྐབས་འདིའི་ངེས་ཆ་ལ། ཏཱ་ལྷ་མོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་

འབྲེད་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞུགས་སོགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་
 སྟོང་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པའམ། ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གཙོ་བོར་བྱུང་པར་ཉན་རང་གི་ངེས་འབྲེད་
 དངོས་སུ་སྟོས་ནས། ལྷགས་ལས་བྱུང་པར་ཅན་ཐེག་ཆེན་ངེས་འབྲེད་གྱིས་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ངེས་འབྲེད་ཀྱང་དགོས་དོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྟོས་པ།
 ཀློ་ཤི་ཀ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་གནས་
 པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པ་བདག་གིས་བཤད་དོ། ཀློ་ཤི་ཀ་གཞུགས་ནི་གཞུགས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་པ་
 ནས། ས་བརྩུ་བ་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བའི་བར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟུར། མ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་ནི་དེའི་རང་རྒྱ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་འཕགས་
 པའི་ལམ་ཤེས་པ་བརྗོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འཆད་པར་མཛད་
 དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །

སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། རྟོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། རེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཆུལ་གྱིས། །

གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། ས་བརྩུ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །

མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བཤད་དེ། །

ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རངས་རྒྱས་ཀྱིས། མཐེན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ལ་ནི། གཞུགས་དང་ལ་སོགས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཕན་ཚུན་
 དབྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྲེད་པ་དོ་བའོ། །སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མི་རུས་པའི་དོན་སྟོང་ཉིད་མེད་པར་
 དགག་པ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་རང་ངོ་སྟོང་པའི་སྟོང་ཆ་དེ་འདི་ཡིན་ཅེས་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་
 ཡུལ་དུ་མ་། ༡༩༣༡༽ འདྲེས་པར་དམིགས་རུང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །བདེན་པ་བཞི་ལ་
 དམིགས་ནས་གཞུགས་སོགས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཅོམ་ཡང་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ལ་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པས་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་ངེས་འབྲེད་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་གཞུགས་
 སོགས་དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་བདེན་བཞི་ལ་སྟོས་མཆོན་གྱི་གནས་པ་བཀག་པས།

བཟོད་པ་ཚུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏེ་བཟོད་པའི་ངེས་འབྱེད་དོ། །མདོ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ནས། ས་བརྩུ་དང་། ཕྱིན་དུག་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་རྣམས་
 ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ས་བརྩུ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། ལམ་དང་གཉེན་པོ་དང་སྤྱོད་བ་སོགས་ལ་
 རང་བཞིན་གྲུབ་བདེན་དང་། དེར་ཡོད་གྱིས་མི་གནས་པར་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ཅིང་། དེའི་རྟོགས་རིས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངེས་འབྱེད་དུ་བཤད་དེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མེད་སོ་སོར་མཐུན་ནས། མཐུན་པ་དེ་ཡང་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་གཞིགས་ངོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་མ་གཞིགས་པའི་ཕྱིར།
 འཛིག་རྟོན་ཆོས་མཆོག་ཏུ་འདྲ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པ་དང་། ཡོད་པ་མིན་པ་ནི་
 ངེས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་པར་བཞེད་དེ་ཤོད་དོ། །

**གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། རྟོན་སོགས་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
 བློ།**

བདེན་བཞིར་དམིགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་...
 ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་པན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ ཉམ་པ་ཅན་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་
 པ་རྟོད་དང་། དེར་དམིགས་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་རྟོད་བཞིན་རང་ངོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་རྩེ་མོ་དང་། ཅེ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པར་
 རྟོགས་པ་དང་ལྷན་བཞིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་
 རྟག་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་གཉེན་ལ་གནས་པ་བཀག་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་...
 བཟོད་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་ནི་སྤྲུལ་བཟོད་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་བཞིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རང་ངོ་གྲུབ་ཅིང་དུ་གནས་པ་བཀག་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ངེས་པར་
 འབྱེད་པ་ཆོས་མཆོག་སྟེ། ཆོས་མཆོག་དེར་རྟོགས་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་
 མེད་པར་གཞལ་བྱེད་གྱི་མྱོང་བ་དེ་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གནས་སྐབས་སུ་ཆོད་མ་དང་བསྟུ་མེད་དུ་སྟོན་
 པའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་ན་གཞིགས་དགོས་པ་
 ལས། མ་གཞིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ཆོད་མའི་སྐྱེས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱི་འཐད་པས་ཆོས་མཆོག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་མི་གནས་པ་དང་། མེད་པར་རྟོགས་པས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་རབ་
 ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཆོད་མའོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་མེད་པ་འདིར་དངོས་སུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གོང་དུ་མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་དུ་བཞེད་པའི་

བཞེད་པ་བསྟན་པ་དག་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ ་། ༣༤ བོ་གིས་
 ཟེར་བ་ལྟར་སློབ་དཔོན་སང་བཟང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་དང་། མཉམ་གཞག་སྤྲུང་བཅས་སུ་བཞེད་ཅེས་པ་ནི་
 དུགས་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་ལས། ས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་དུ་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་རི་རྒྱ་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་
 གྱིས་ངེས་འབྱེད་བསྟན་ནོ། །མདོར་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སོགས་སློ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་
 བསྟུ་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་ནམ་མཁའ་འཁྲུ་
 དང་འབྲལ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་མགུར་ལས། འཁོར་བ་
 མེད་ཅིང་ཐུང་འདས་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །བདག་ཀྱང་མེད་ཅིང་གཞན་ཡང་
 མེད། །ཐམས་ཅད་སློ་ཡི་ཆོས་སུ་གདའ། །སློ་ཆོས་རི་བོང་རྩ་ལྟར་གདའ། །གནས་ཆོད་རི་ལྟར་ཞུགས་ཤེ་
 བ། །མི་རོས་ནམ་མཁའ་མཐོང་མེད་བཞིན། །ཅེས་དང་། །ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་བས། །ལྟ་བ་མིན་པ་
 ཅི་སྟེ་མཐོང་། །སློམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་མཐོང་བས། །སློམ་པ་མིན་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཐོང་། །ཞེས་དང་། །མ་འབྲུལ་
 འདི་ཞེས་ཡོད་མིན་ན། །འབྲུལ་བ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྟེ། །ཞེས་དང་། །དོན་དམ་མཆོག་ཀྱང་རང་སྟོང་
 བ། །ཀུན་རྫོབ་དཔལ་འཕེལ་རང་རེ་ནི། །མི་སྟོང་ཡོད་ཅེས་རྟོག་གེས། །ཞེས་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པ། །སྒྲུབ་མཚུར་ཕུ་
 བ། །སྒྱུ་མེད་ཞང་སྟོམ། །རྗེ་འབའ་རོམ་པ་སོགས་དེ་སྟེད་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་འབྲུངས་པ་ན་ཀུན་
 རྫོབ་མེད་པའི་གདེང་ཆོད་ཞལ་དུ་བཏོན་ལ། །དེར་སང་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྟོགས་པ་
 འབྲུངས་པར་རྫོམས་ནས་མགུར་འཐེན་པ་ན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སང་
 རྒྱ་དུ་བརྩུས་ནས་རྟག་རྒྱུ་མཐར་བརྒྱལ་ཞིང་འཕོགས་ ་། ༣༥ བོ་པའི་རྒྱ་དང་ན་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔྱོད་
 ལྡན་སུ་ཞིག་སང་གའི་རྒྱ་དུ་འབྲུལ་པར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟུ་བ་ནི།

དོད་སོགས་བཞི་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་བཞི་སྟོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་ནགས་ཀྱི་ཁུ་བྱུག་གིས། །

ངེས་འབྱེད་སྟོ་དབྱངས་ལེན་པ་ན། །

བདེན་བཞིའི་ཆར་རྒྱན་ཞིམ་པོ་ལ། །

སྟོམ་པའི་འབྲུང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

ཞི་བ་ཞི་བའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཞི། །

སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་རང་སངས་རྒྱས། །

རྩ་ལུལ་རྩ་ལུལ་སྟོན་མཛད་བདེར་གཤེགས་བསྟེགས། །
གཅིག་ཕུ་གཅིག་ཕུར་གནས་དེའི་ཚུལ་ལུགས་བཟོད། །

དེའང་གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
འབྲེལ་དང་མདོ་བཏོད་པ། སྤྱི་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་དོ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་
སེལ་བའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ལས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སོ་སོར་སྟོས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་
མཐུག་ཐོགས་སུ་ཞེས་སོ། །མཁུ་པའི་མདོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་དེ་རྣམས་ལས་ལྷན་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེན་པ་
སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། གང་གཞོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་སྟོན་གྱི་སྐད་དང་། ཚིག་དང་། སྒྲས་པ་དང་།
རབ་རྩ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲས་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པར་རུང་གི། གང་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཡུམ་
འཆད་པ་དང་། རབ་རྩ་བཟོད་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་མི་རུང་ངོ་། །རབ་འབྱོར་
གྱིས་ལྷན་བྱེད་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་སྒྲས་པ། ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཡི་གེ་གཅིག་
ཀྱང་མ་བཟོད་དེ། གང་མ་བཟོད་པ་དེ་ནི་ཐོས་པར་མི་ཏེ་༡༤༠ནི་རུང་། གང་མ་ཐོས་པ་དེ་ཤེས་པར་མི་རུང་
ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་རང་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ལམ་བཟོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་བསྟན་ནོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ཟབ་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ནི། དེ་ནས་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཡི་གེ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ།
ཀྱེ་མ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་ཡུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟོན་པར་
བྱེད། ལྷན་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོར་ན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་
ཀྱང་མ་བཟོད་ཅེས་པས་ནི་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། མ་བཟོད་ཀྱང་ལྷན་བྱེད་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་
སྒྲས་པ་ནི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཤུགས་ལས་བསྟན་པས། མདོར་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་
བསྟན་དང་། ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་བསྟན། བསྟན་བཅོས་སུ་ནི་དེའི་དངོས་ཤུགས་གོ་བསྟོན་པར་མཛད་ལ།
ཁྱད་པར་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚུལ་འདི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་མཁུ་ཅིང་། འཕགས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མ་
ཉིད་ངེས་གཟུང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་དངོས་ནི།

ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། ས་སྟེ་ལས། རིགས་དང་། ལམ་དང་། ཡང་དག་པར་
འབྱུང་བ་དང་། ཚོགས་དང་། གནས་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། སྒྲ་མཁུ་པ་དང་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་མཁུ་པ་
ལས། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོ་སྒྲ་མ་ཕན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཆོགས་

གསོག་པ་དང་། དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་རྒྱུད་སློན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲིན་པ་ཐ་མ་ལ་
བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། རྫོང་ནས་ཟད་ཤེས་ཀྱི་བར་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །

ལམ་གཉིས་པ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་པ་ཆད་ཏེ་༡༩༠༠པོ་སྤྲུལ་ལྟར་བྱས་ཤིང་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་
གཉིས་དང་། བཟོད་འབྲིང་མན་ཆད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བཟོད་མཆོག་ནས་ཟད་ཤེས་ཀྱི་བར་སྟོན་དུ་བྱེད་
པའོ། །

ལམ་གསུམ་པ་ནི། ཆོག་ས་བསགས་ཚུལ་སྤྲུལ་བཞིན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་ཅམ་ཆོ་
སྤྲུལ་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲིན་པ་ཐ་མ་ལ་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་སྟོན་གཅིག་
པའི་དེས་པ་མེད་ཅིང་། ལམ་སྤྲུལ་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཆོག་ས་སྟོན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་
བཞད་དོ། །ལམ་ཕྱི་མ་འཕགས་ལམ་སྟོན་སོང་གི་སྤྲིན་པ་ཐ་མ་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་
ཀྱིས་སྤྲིན་པ་ཐ་མ་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་་
ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མ་སྤྲད་དེ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་བ་སྟོན་མར་
བསྐྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་པ་ཅི་ཞེས། རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འདོད་རྟེན་ཁོན་ལ་དེས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྲིན་པའི་ཚུལ་
ཡང་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་ལྷོག་ལ་ཡོངས་
སུ་རྟོག་པ་མེད་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གར་ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཡུན་ཚད་མཚུངས་པ་འདི་
ཡང་ས་སྤེལ་ས་འབྱུང་ལ། ལུགས་གཞན་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འགའ་ཞིག་ཆོག་ས་ཉུང་དུ་ལས་མ་བསགས་པ་དེས་སྤྲིན་པ་ཐ་མ་པའི་སྤྲུལ་རོལ་དུ་སྦྱར་མཐོང་ཐོབ་རུས་ལ།
ཆོག་ས་མང་དུ་བསགས་པ་དེས་ཐོབ་མི་རུས་པ་ཅིས་ཤེས་ཤེས་ན། དེས་དེ་ཐོབ་རུས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དབང་ཕྱོག་
ཀྱིས་ཆོག་ས་བསགས་པ་སྟོབས་ཆེ་བས། རང་རྒྱལ་ཆོག་ས་སྟོན་ལས་ཁྲད་པར་དུ་བྱེ་བའི་འབྲས་བུའི་ཆོས་
བསྐྱབས་ནས་སྤྲིན་པ་ཐ་མར་ལམ་བཞི་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་༡༩༠༡པོ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དེ་
རང་རྒྱལ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པའི་ཁྲད་པར་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལ་
མཐོང་སྤང་ཉོན་སྤྲིན་དང་ཤེས་སྤྲིན་གཟུང་རྟོག་སྤངས་ལ། དེའང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་སྤྲིན་གཟུང་རྟོག་
དང་། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་སྤྲིན་དགུ་བྱེལ་ཏེ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་མོངས་ནི་འཛིག་རྟེན་
པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྤར་སྤངས་ཟིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱིས་སྤང་མི་དགོས་སོ། །གཞན་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་རྒྱུན་ཞུགས་ལྟ་
བུ་སྟོན་སོང་གི་སྤྲིན་པ་ཐ་མ་པ་དེ་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྤྲིན་སྤར་སྤངས་པའི་དུས་འདས་ལམ་ཀྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་་་་
པའང་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཁྲད་པར་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཁྲད་པར་ཉན་

ཐོས་དང་འདྲ་བ་ལས། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བས་སྤྲོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་འཛིན་རྟོག་ནི་མི་སྤྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་མིང་ཅན་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་རྣམ་མཁན་བརྟན་པས་སྤྲོད་བ་དང་། ཡང་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་སོ་ཞེས་དབུ་མ་པ་དག་ཟེར་རོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་ཟེར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྲོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པར་བྱུང་མེད་ཀྱང་འཛིན་རྟོག་མི་སྤྲོད་ལ། གཟུང་རྟོག་སྤངས་པ་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྲོད་པ། ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལུས་འདི་སྤྲེལ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱུང་བས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་སྤྲོད་ལ། བདེན་པའི་རྒྱུན་བརྟན་པས་རྟོགས་དགའ་བར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྲོད་ཀྱི་རི་སོགས་རྒྱུན་བརྟན་པས་རྟོགས་དགའ་ལ། བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མྱོང་བས་བྱུང་བས་རྟོགས་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲེལ་འཛིན་གནས་མ་བྱུང་བས་ཀྱང་སེམས་སྤྲོད་ཅིག་མར་འདོད་ཀྱི། གཟུགས་སྤྲོད་ཅིག་མར་མི་འདོད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་པའི་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་ངེས་ནས་ངོ་མ་འཕྲོད་པས་བདེན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་ཞན་པའི་སོ་སོའི་སྤྲོད་པ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པས་དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་དགའ་ལ། ཕྱིའི་ཚུ་བོ་དང་མར་མེ་འབར་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྲོད་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ནི་གཞན་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཞན་པ་སོ་སོ་སྤྲོད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་དམིགས་རུང་ཞིང་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་རྟོག་སྤངས་སྤྲོད་བ་ཡིན་ནོ། །

གནས་མ་བྱུང་པ་ལྟར་རི་སོགས་རྒྱུན་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་པ་རྒྱུན་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཅིས་བྱུང་བའདི་ནི་ལུགས་དན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་སྤྲོད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ལས། དེས་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱུན་བརྟན་མི་བརྟན་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ལ་འང་འཇུག་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤྲོད་ཅིག་ཏུ་མཚུངས་པ་ལས་ཕྱིའི་སྤྲོད་བརྟན་མི་བརྟན་པ་དང་། བདེན་གྱི་ཤེས་རྒྱུན་བརྟན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མ་སྤངས་ཏེ། ཕྱིའི་འགྱུར་བ་རགས་པའི་ཆ་ནས་རྟོགས་སྤྲོད་ཞིང་། བདེན་གྱི་འགྱུར་བ་སྤྲོད་མེད་ཆ་ནས་བརྟན་པ་ལྟར་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་དགའ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཆ་ལ་རྒྱུན་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཞེས་གྱིས་མ་བཞེས་སོ། ། ༡༩༤༣ བོ།

གཞན་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི་གཅིག་པུར་གནས་

ལ། གཞན་གཉིས་ནི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྐྱུ་འཛིན་གནས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་བཅད་
པ་ནི་གསུང་གི་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མདོ་ལས་འདིས་
གསུང་སྒྲིང་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །
རྣམས་ཐར་སློག་གསུམ་དུ་གནས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དང་། ཚོས་སློན་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་། རྩུ་ལུལ་
སློན་པ་ནི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གནས་པའོ། །མདོར་ན་འདི་ལ་ཉན་ཐོས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་བའི་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། དེས་ན་དེ་ནི་འདུ་འཛིན་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱ་བ་
ལ། །ཡིད་མི་འཇུག་སྟེ་དེ་ཕྱིར་འདི། །སློབ་དཔོན་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོ་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་
དེ། །ཟབ་མོ་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ཡི། །མོས་པ་དང་ལྷན་ལྷག་མ་གཉིས། །ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་
ཡིན། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། །དེ་ནི་བསོད་སྟོམས་དག་ལ་འཇུག། །དམན་པ་རྗེས་སུ་
བཟུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་གཅིག་ཕུར་རབ་ཞི་ལུན། །ཅེས་སོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་གང་ཟག་འདི་གྲུབ་མཐའ་གང་
སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅེ་ན། སེམས་ཙམ་རྣམས་བདེན་པའི་རིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་རྟོག་སྤངས་ནས་རིག་པ་གཅིག་
ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

**གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར། སྤྱོད་པར་ཚོས་སློན་ཚུལ་དང་། ཁྱད་གཞི་རང་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དངོས། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱུར། ཅ།
འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།**

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སངས་༼༡༥༡༽ རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་བརྗོད་པར་རིགས་མོད་གྱི། རིགས་པའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་རང་རྒྱལ་དེ་དག་
རི་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སྟམ་ན། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ལས་ལམ་གཞན་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོགས་པ་བསུ་བར་མཛད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ལས་རེ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་མཚམས་་་
སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །

བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་པར་བརྗོད། །

བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་སོགས་རང་རྒྱལ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བཙུག་རབས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཐུས་རང་རྒྱལ་གྱི་་་
ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་རང་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྒྱུན་གཞན་དག་བའི་ལེམས་
གཉེན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་ཟབ་པ་

ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཞེད་དོ། །ཡང་ཞེས་པ་མདོ་ལ་བསྟེན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཉན་ཐོས་པ་རང་གི་ལུང་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་
བསྟན་པ་ལ་བསྟོས་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ཏེ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། རང་རྒྱལ་ལས་གཞན་ཉན་ཐོས་དག་
ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་ན་སྦྲར་བཞེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་དག་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་་་་
འབྱུང་ངོ་། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཐོས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་སྲིད་པ་ཐ་མ་དེར་གཞན་གྱིས་་
ཆོ་སློབ་དཔོན་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་སྲིད་པ་ཐ་མ་དེར་གཞན་གྱིས་་
ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་བསྟོས་པར་རང་རྒྱལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ཆོས་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་རྒྱལ་
ཉན་ཐོས་ལས་ ༡༩ ཟློ་བྲུང་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་བྱེད་བྱ་ཉིད་ལས་དང་པོ་འཇག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྦྲར་
བཞེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྩལ་རྟོགས་པར་
བྱེད་དགོས་ནའང་། རང་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལ་སོགས་
པའི་སྟོན་ལམ་བཟབ་པའི་མཐུས་སྦྱ་མེད་པར་ཆོས་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་དག་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྦྲས་བཞེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་
བྱས་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ལྷ། འབྲེལ་བཀོད་པ། མཚམས་སྦྲར་བ། ཅུ་བ། འབྲེལ་བ།
སྐབས་འདིར་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ན་ཡམས་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མདོར། རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡུམ་འཆད་པ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞེད་ཅེས་པ་འགལ་ལོ་སྟུང་ན།
མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་
ཡང་ཞེས་པའི་རྩལ་པ་ལ་རྩྱུང་པའོ། །ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་རྩྱུང་དོ། །འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་
མདོ་ནི། ཡུམ་གསུམ་ག་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་མདོའི་ཡེ་གོ་ཉམས་སོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡང་ཇི་ལྟར་རང་རྒྱལ་གང་དག་སྦྱ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ཡོད་དོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསུ་བར་མཛད་་་་
པའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་འདོད་པ། །

དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། སྒྲུ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྤྲང་། །

གཏུལ་བྱ་གང་གང་དག་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་གང་དང་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པའི་...
གཏུལ་བྱ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་དང་དེར་སྤྲང་བར་གྱུར་པ་ནས་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་ཆོས་...
སྟོན་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་༩༥འགྲོ་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

བཞི་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དཔེ་དོན་བཀོད་པ་དང་། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྟོག་པས་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་དཔྱོད་པས་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པར་ནི་དག་གི་ལམ་ནས་ཆོག་ཏུ་མི་སྤྲོ་བས་...
ན། གང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་གཤེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྣམ་གཤེད་དེས་ཀྱང་རྒྱད་
འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སེམས་དཔས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་དེ་དག་མཆོག་ཏུ་མ་གཟིགས་པར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་འདི་ལྟར་སྟོབ་ལམ་དུ་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པོ། །སྟོན་ལམ་དེའི་འབྲས་བུ་རྗོད་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཏུལ་
བྱའི་རྒྱད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལུང་རྟོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཅུས་སུ་སྤྱུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བས་ན།
རང་རྒྱལ་དེ་རྗོད་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དཔེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོན་ལམ་དང་སྟིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་ཆོས་སྟོན་པའི་...
སྒྲུ་མེད་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤྲང་བར་འགྱུར་བས་སྒྲུ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་
སྟོན་པའི་སྤྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་
ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་མཛད་དོ། །

ལྔ་པ་སྐབས་འདིར་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ན་ཡམས་འགོད་པ་ནི།

གང་གང་ཞེས་པའི་སྟོོ་ཀ་འདི་རང་རྒྱལ་གྱིས་གཏུལ་བྱ་ལ་ཕར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སྤྱར་བར་མི་རིགས་ཏེ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་རང་བྱུང་གིས་
སྟོན་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་ཅི་ཞེ་ན། མདོར། དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དག་འདི་སྟེ་མ་དུ་གནས་ཏེ་༩༥འགྲོ་བརྟན་རབ་
འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཇི་ལྟར་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་མ་མོ། །དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྲོས་པ། ལྟའི་བྱ་དག་
བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱེས་བྱ་ལྟ་བུར་འདོད་པར་བྱའོ། །སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ།
སུས་ཀྱང་ཉན་པ་དང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་
ཀྱི་འགྲེལ་པར་གང་གང་སོགས་ཀྱི་སྟོོ་ཀ་འདི་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི། དཔེ་ཉེ་སོགས་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དོན་མི་ལམ་ལྟར་སྟོན་པ་པོར་སྤྲང་བའི་གང་ཟག་གང་དང་གང་ལ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར། ཉན་པ་པོའི་

གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་པོར་སྤང་བའི་གང་ཟག་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་དང་དེས་སྟོན་པའི་...
 སྤྱི་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་། སྟོན་པ་དང་ཉན་པར་སྤང་བ་དེ་དང་དེ་སྤྱི་མའི་སྤྱེས་བྱ་དང་སྤྱི་ལ་པ་ལྟ་བུར་བསེ་བྱ་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་སོ་ཞེས་ངེས་དོན་དུ་སྟོན་པོ་ཉན་པོ་སོགས་དངོས་ཐ་དད་མེད་...
 ཀྱང་། སྤྱི་མ་ལྟར་སྟོན་པོ་སོགས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྱུང་བས་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །
 མདོར་། སྤྱི་མ་ལྟར་ཉན་པ་དང་རྟོགས་པ་མེད་ཅེས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་རྟོགས་མེད་
 ཀྱང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ཉན་རྟོགས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད། སྤྱི་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་
 ལྟར་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་འདི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན་
 ཡང་མཁས་པ་དག་དབྱུད་པར་གྱིས་ཤིག །

**གསུམ་པ་ཁྱད་གཞི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དངོས་ལ། འབྲེལ་བཞིན་ཅིང་མཚམས་སྦྲུལ་
 ཅུ་པའི་དོན་དང་མདོ་བཞིན། འབྲུ་འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

གོང་དུ་རབ་འབྱོར་ནི་ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་པ་ལས་འབྲོས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་ནི། ཁྱད་ཆོས་ ༡༩༧༧ བོ་དེ་ལྟན་གྱི་བསེ་བུའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་
 རྒྱགས་པར་བརྟེན་ནས། ཁྱད་རྒྱགས་པའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལོ་
 བ་ཡིན་པས། རྣམ་མ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་ནི། །

རྟོན་གྱིས་བསེ་བུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

གཟུང་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་དུ་རྟོགས་པས་གཟུང་དོན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།
 རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱི་མ་ལ། གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཟབ་པ་མིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་སྦྲུལ་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་རང་རྒྱལ་
 གྱིས་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་མདོ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཟབ་པ་མ་ཡིན། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་གཞན་དབང་
 བདེན་བྱུང་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་དེ། གཟུགས་སོགས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་
 པས་བཏགས་པ་ཅོམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དང་གཅིག་པར་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཉིད་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱུང་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་ངོར་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བ་བག་...
 ཆགས་སྤྱོད་ཆོགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་། རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ལ་བོས་ནས་ལྟའི་བྱ་དག་བདག་ལ་
 ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལྟར་བཅོལ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཅི་ཡང་མཉན་པ་མེད་ཅིང་ཅི་ཡང་མངོན་དུ་བྱས་པ་

མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུང་རྟོག་སྤངས་ལ་འཛིན་རྟོག་མི་སྤོང་བར་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ། ཡུལ་སྐྱུ་མའི་
རྟོག་སོགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་
ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དཔེར་བྱས་པའོ། །

འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གཟུང་རྟོག་སྤངས་ན་འཛིན་ཏེ་༡༩༥༧འོ་རྟོག་སྤངས་པས་བྱུང་སྟེ། དབྱས་མཐར།
སུམ་ཅུ་པ། གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་མེད། །ཅེས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལུང་དེའི་དོན་བཤད་པ་
དང་། དེའི་འཐད་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟུང་དོན་དེ་མེད་ན་དེ་འཛིན་གྱི་འཛིན་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཅུམ་གྱིས་འཛིན་པ་ཅུམ་པོ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཟུང་བ་མེད་
ན་དེར་འཛིན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་གཟུང་མེད་རྟོགས་པས་འཛིན་མེད་རྟོགས་དགོས་པར་མ་དེས་……
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉིས་སྤང་གཉིས་ཀ་རུ་བ་ཀྱང་། ད་དུང་ཡིད་
དང་འཛིན་པ་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པར་ཡོད་པ་དང་། གཟུང་རྣམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་ལམ་
བྱོད་ནས་ཐོབ་ཀྱང་འཛིན་རྣམ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་དེར་མ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་སྤངས་
མ་ཐག་འཛིན་རྟོག་སྤང་བར་མ་དེས་པའི་ལུང་ཡང་། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་
ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཞེས་པས། གཟུང་རྟོག་སྤང་སྤངས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་གྱིས་སྤང་
དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་ནི་ཞེས་པས་འོག་མ་འདྲན་པའི་ཆོག་གོ། །རྟོན་ལམ་པ་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་
རིགས་ཀྱིས་རྟོན་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟེ། མདོར། ཡུམ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར།
ཞེས་པའི་དྲིས་ལན་དུ། ལམ་པ་གང་ཟག་གི་རྟོན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་སམ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གམ། དགྲ་བཙེམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པའམ། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དག་གམ། སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་
གམ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དག་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པས། ཕྱིར་
ཏེ་༡༩༥༧འོ་མི་ལྟོག་སྒྲོ་ལམ་པ་དང་། བདེན་མཐོང་ནི་མཐོང་ལམ་པ་གསུམ་དང་། དགྲ་བཙེམ་ནི་ཉན་
ཐོས་དང་། ལྟག་མ་གཉིས་ནི་ཆོགས་ལམ་པའོ། །ཆོས་ཉིད་གྱི་རིགས་རྟོན་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལྟ་རྣམས་
ཀྱིས་མདོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ནའང་ཡོད་
པར་མ་མཐོང་སྟེ། མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་སྐྱུ་ལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མེ་རྟོག་འདི་དག་ཁོ་ན་མ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
གྱི། ཀློག་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་སྟེ། གང་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་ཤེས་
གྱི་བར་དུ་བཤད་པས། ཡུང་པོ་ལྟའི་རྒྱལ་ས་མ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་བསྟན་ཏེ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་གཟུང་རྟོག་སྤངས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་མི་སྤོང་བ་དང་། རྟོན་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཏེ་བྱང་པར་

གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་
འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམས་པས་
དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོད་པ་
སུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲུ་འབྲེལ་པ་ནི།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདེན་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྒྲོམས་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་པ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྐྱས་པའི་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་
གྱིས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའ་རང་དོན་དུ་
ཤེས་དགོས་པ་མ་ ༡༩༤༦ ནི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ལ། འབྲེལ་བཀོད་ཅིང་མཚམས་སྦྱར་བ། ཅུ་བའི་དོན་བཤད་ཅིང་མདོ་
བཀོད། འབྲེལ་བའི་འབྲུ་གཉེར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྟན་མ་ཐག་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཡོད་
དམ་མེད་ཅེན། ཡོད་དེ། ལམ་དེའི་རྒྱ་རེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་ཐོབ་ན། གོང་དུ་ཇི་
སྐད་བཤད་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བས་དེའི་རྒྱ་རེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་...
གསུང་བར་མཛད་དོ། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་ཐེག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི་རྒྱ་རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མདོན་དུ་མཐོང་བའི་
རྒྱ་བྲེད་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ནི་སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་ལམ་དེའི་རེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་མཐོང་སྒྲོམ་ཡང་སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་པར་
མཚུངས་སྟུང་ན། མིན་ཏེ། གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྒྱས་
འབྲས་བུ་མཚོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། རྟོན་པའི་རྣམ་པ་རྩོད་གྱུར་པ། །

ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། འབྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་ཕྱེ། །

ནང་སྒྲིང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །

གཟུགས་སོགས་སྒྲིབ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚོག། །

བཏགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དུ་མིང་བཏགས་ཤིང་གང་ལྟར་དུ་བསམ་ཡང་དུས་མིང་སྒྲིང་ཅིག་ཏུ་འདྲ་
འདྲ་བར་མི་རུང་བའི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་མི་འགལ་བར་རྟོགས་ཤིང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྟོན་པའི་
རྣམ་པ་ནི་དོ་བར་གྱུར་པ་གསུམ་སྟེ། མདོར། ཀློ་ཤི་ཀ་གཟུགས་ནི་བཏགས་པ་ཅོམ་མོ། །བཏགས་པ་ཅོམ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་བཤད་པས། དེའི་དོན་བཏགས་པ་ཅོམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་
པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགལ་བའོ། །ཡང་ན་དོན་ཏུ་འདྲ་བའི་དམ་བཤེན་པ་ཡོད་པ་ལ་
སྐྱར་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་
འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་དེ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ན་ཆོས་ཀྱིས་སོངས་པ་འགའ་ཞིག །ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། དེས་
ཆའི་དོད་འཆད་པའི་རྟོགས་རིགས་ལས། བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོར་
གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀྱི་མ་ཀྱི་རུད། ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་
རྟོགས་རིགས་དེ་སྒྲོར་ལམ་དོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ན་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་ཅི་བྱ་སྟེ། ལམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བསྐྱུ་བའི་
འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཅེས་པ་
མང་ཚིག་དང་། རྫོབ་ཅེས་པ་བརྒྱན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བརྒྱན་པ་ནི་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། མི་
བཤེན་ཀྱང་བཤེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་བྱའི། དེ་ཆོ་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་མཐོང་གི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡིན་ན་མེད་པས་ཁྲུབ།
དཔེར་ན་སྐྱོ་ཤིང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་སྒྲུང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱུ་བས་ཁྲུབ། དཔེ་སྤྲུམ་
ལྟར་རོ། །འོ་ན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཞེན། སྒྲོ་འབྲུལ་བའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཞེན་པའི་སྟོབས་གོམས་པ་ལས་སྒྲུང་བར་
རུང་སྟེ། རགས་པ་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་དོར་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱུ་བ་དང་ཡོད་པ་མིན་པ་ནི་བྱེ་
བྱག་ཏུ་སྐྱུ་བས་ཀྱང་འདོད་དེ། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཚུ་
བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཞེས་སྒྲུ་ན་ཐེག་ཆེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཁྱོད་ལ་གདོན་ཅི་ཞིག་ཐེབས་པར་གྱུར།

ཅེ་མོར་གྱུར་པས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་དག་ཡོད་མ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། སྟོན་
འབྲིབ་པ་མེད་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་མེད་པས་སྒྲེ་བའི་རྟོགས་རིགས་ནི་ཅེ་མོའི་དེས་ཆ་.....
ཏུ་འདྲ་བའི་གསུམ་སྟེ། མདོར། གཟུགས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྟོབ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །
གཟུགས་སོགས་ནང་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པས་ཕྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་སོགས་ཏེ་མདོར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་
མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་གསུམ་སྟེ། མདོར། གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་མེད་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན། ཚོར་བ་དང་། ཞེས་སོ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། སོགས་
ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་སྟེ། མདོར། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་མི་མཐོང་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མི་མཐོང་ཞེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲུ་འབྲེལ་པ་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་མི་འགལ་བར་རབ་རྩ་
སྟོན་པ་ནི། རྟོད་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དང་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་
དམིགས་ནས། ཚོས་འདི་དག་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་
པར་ན་གསར་དུ་འགྲིབ་པ་དང་གསར་དུ་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ལ་
བཟོད་པར་སྒྲོབ་པ་ནི་ཅེ་མོ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུགས་སོགས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་ན་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གདོད་ནང་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པས་ཕྱི་ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་འགྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་ནི་བཟོད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་
ཁྱད་གཞི་མེད་པ་ལ་ཁྱད་ཚོས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཚོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །༡༩༥༧་བོ་དེ་ལྟར་རྟོད་སོགས་
བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིན་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། སོ་སོར་ངས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པ་བཞི་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཉན་ཐོས་འཕགས་ལས་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་དང་། །

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་ཞིང་རང་རྒྱལ་ལམ། །

གང་ཡིན་དེ་ནི་བདེ་བར་ངོས་བཟུང་ནས། །

དེ་ཡི་རྒྱ་ཚོགས་དང་བཅས་ལའད་ཟེན་ཏོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
འབྲེལ་བཀོད་ཅིང་མདོ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། སྤྱི་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི།

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྲས་པ། ཡུམ་གང་ལས་བཅའ་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། གསར་དུ་འོངས་པའི་འཁོར་རྣམས་
ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། ལུས་རྣམ་
གཞག་ཏུ། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་སྤྲས་པ། ཡུམ་འདི་ནི་རབ་

འབྱོར་གྱི་ལེན་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུས་པ། རབ་འབྱོར། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་སྒྲིབ་དུ་
 ཡུམ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེན་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་འཇམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་ཡིན་
 བཅུ་ རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་བདག་གི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་མ་ཡིན་པོ། །འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་སོ་ཞེས་པ་ནས། གང་ལས་བཅའ་བར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ན།
 གཟུགས་ལ་བཅའ་བར་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་སོགས་ནས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མི་དམིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་
 སོ། །

**གཉིས་པ་སྦྱིད་ན་དངོས་ལ། གང་ལ་སྦྱེ་ཏེ་ལའི་རྟེན་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མཐོང་ལམ། དང་
 པོ་ལ། ལུས་རྟེན་གང་ལས་སྦྱེ་བ་དང་། ས་གང་གི་སེམས་ལས་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱ་གང་ལས་སྦྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི།**

ངན་སོང་གསུམ་དང་། སྦྱ་མི་སྟན་པ་དང་། མཚམས་མེད་བྱས་པ་ལ་མི་སྦྱེ་སྟེ། རྟེན་མོངས་པ་དང་།
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པས་བསྦྱིབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གོང་མའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཡང་མི་སྦྱེ་
 སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་མེད་པས་སྦྱོ་བ་རུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་གང་ལས་སྦྱེ་ཞེ་ན། སྦྱིང་གསུམ་གྱི་
 སྦྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར། ཡུམ་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་འདི་ལའད་པའི་ཆོ། ལྷ་དང་མའི་སྦྱེ་རྒྱ་རྣམས་ལས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བཅུ་གཉིས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་པ་སྦྱེས་སོ། །ཞེས་དང་། དག་སྦྱོང་མ་ལུ་བརྒྱ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ་ ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ས་གང་གི་སེམས་ལས་སྦྱེ་བ་ནི།

བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་དམིགས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་མཚོག་དང་ས་
 གཅིག་ ཅེས་པས། ཆོས་མཚོག་གི་རྟེན་ནི། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ལའད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དྲུག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་དང་བསམ་གཏན་
 གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་མཐོང་ལམ་དང་། དེའི་བརྟེན་པ་
 རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་ཀྱིས་ནི་འདོད་པ་ལ་
 མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་ཤས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། གོང་
 མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་འཐོབ་ལ། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་གོང་མའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ལམ་དཀའ་བ་ལ་མི་ཏེ་ཏེ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ་དག་ཐོབ་ནས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་

སུ་བཟུང་བ་དང་། ཁྱེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་གང་ལས་སྐྱེ་བ་ནི།

མཐོང་ལམ་རྒྱུ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་འི་རྒྱུ་སྦྱར་ལམ་ཆ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་
ཅར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། ཁྱེས་སོ། བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་
འབྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཁྱེས་སོ། དམིགས་རྒྱུ་ནི་བདེན་བཞི་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དེ་
ཡིན་ཏེ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཁྱེས་སོ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོ་
བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་དུ་རེག འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཁུག་ཐོགས་སུ། འཛིན་པའི་གཡེང་
བ་རྣམ་པར་སྤོང་། །

**གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མཐོང་ལམ་ལ་ལྷ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞིའི་རབ་དབྱེ། མཚན་བྱའི་སྦྱ་
བཤད། དེས་སྤང་བྱ་རི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ། མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡོད་མེད་བསམ་པའོ། འདྲ་
པོ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག འདྲ་ལུགས་བཞག་པའོ། འདྲ་པོ་ནི།**

དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤར་མ་མཐོང་བ་དེ་གསར་མཐོང་གིས་མཛོན་སུམ་
དུ་གྱུར་པ་དེའོ་ཁྱེས་ཟེར་རོ། འདྲ་ལྟར་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
ལུགས་ལྟར་ན། གཞོད་བྱེད་འདི་ལྟར་དུ་འབབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་
དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤར་མ་མཐོང་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་
ཏྲུའུ་ཤོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་དག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་ལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་སྤོང་སོང་གི་དབང་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་དེར་ཞུགས་པ་ལ་སྤར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་ལས། སྤར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཞིག་སྐྱེ་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་དེར་ཞུགས་པ་དེ་སངས་རྒྱ་
བཙུན་སྤྲད་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་ཐོབ་པ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་སྤྲོའུ་མ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་སྤྲོ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉན་
ཐོས་འཕགས་པ་དེ་སོ་སྤྲོར་ལྟར་སྤྲོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་
པོ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉམས་གྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། ཅེས་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་
ཉམས་པ་མི་སྤྲོད་པར་བཤད་དོ། འོ་ན་བྱེད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པར་
ཁས་སྤངས་པས། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་དེར། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
གང་རུང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག འདྲ་པོ་དེ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་འཇུག་བྱེད་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་སོ་སྐྱེར་ལྟར་བར་ཐལ་བ་མཚུངས་ཤེ་ན། མི་ཐལ་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གང་གི་འང་དབྱེ་འབྱེད་མ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ཙམ་
ཞིག་ལས་སྒྲངས་པས་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་སོ་སྐྱེར་འགྱུར་མི་དགོས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་འགྱུར་བ་ཇི་
བཟང་དུ་སོང་བས་རྟེན་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ཇི་ངན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉན་
ཐོས་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མི་སྐྱེ་བ་ཉམས་སོ། །ཐེག་
དམན་འཕགས་པ་ཐེག་ ༡༩༥༧ ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་ད་
དུང་འདོད་ན། ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྤར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཆོས་ཙན། མཐོང་སྤང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལོག་སྟེད་ཅན་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན། འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པར་
ཐལ་ལོ། །

ཉེས་པ་འདི་རྣམས་སྤོང་བར་འདོད་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་ལས་ལེན་
པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་དེའི་ཉེས་པ་སྤོང་བར་འདོད་
ནས་བཅུ་དྲུག་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལས་ལེན་ན་ཡང་མཐོང་སྤང་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་
བ་ལས། ཡང་དེ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འདོད་ན་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩིས་ཐོབ་ཀྱིས་མ་ཆོད་པར་ཐལ་བ་ལས།
དེ་འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
དག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན་སེམས་དཔའི་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་རྣམས་མི་
རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་མཐོང་ལམ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་གང་ཞིག །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་མ་
གྱུར་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་
ཅིང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་
དག་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་དུ་བྱེད་གསར་མཐོང་མི་འདོད་ན།
དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་ནུས་སམ་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་ནས་ ༡༩༥༠ ནི་ནུས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་མཐོང་ལམ་མིན་ན་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཇིག་དགོས་པ་ལས། དེ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གང་
ཡང་མ་ཆོང་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པ་ལ་རྩིས་ལ་མངོན་རྟོགས་ངེས་པར་ཡིན་དགོས་པ་ལས།
འདི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྩིས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་
པ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསར་མཐོང་གི་དུས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་སྤུང་གཅིག་པོ་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བའི་...

ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་
བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱིན་ཆད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞིའི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་དང་། ཐེག་དམན་པའི་ལུགས་
སོ། །དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་སྒྲིང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་གཅིག་ཁོན་དང་། ཐ་དད་རིམ་
ཅན་ཁོན་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁས་སྒྲུངས་བཅོད་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེར་ལ།
ལྷོག་པ་བཅུ་དྲུག་གི་གངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འབྲེན་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་མི་
སྐྱག་པ་དེ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་དེ་ཡང་བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བལྟོས་ཏེ་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ལ་སོགས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་བཅོད་པ་དེ་ཉིད་སེམས་
དཔའ་སྤྲུལ་མ་ཞིག་གི་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་བཅོད་པ་དང་འབྲེན་བར་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་སྤྲེལ་བྱེད་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞན་དང་འབྲེན་བཞིན། ཁྱེད་སོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བལྟོས་ཏེ་
སྐྱག་བསྐུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། རྟོགས་བྱའི་མཐར་ཐུག་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་
ཉིད་ ༡༩༥༠བོ་རྟོགས་བྱེད་མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་ ..
ཤེས་པའི་རོ་བོ་དང་གཅིག་ལ། དེའང་བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བལྟོས་ཏེ་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་
སོ། །ཆོས་ཤེས་དེ་ཉིད་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་མ་ཞིག་གི་ཆོས་ཤེས་དང་འབྲེན་བར་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། དེའང་བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བལྟོས་ཏེ་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

འོན་ཏེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་དགུ་པར་འགོག་པར་ལྟུང་བ་དགག་
པའི་དོན་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འགོག་པར་མ་ལྟུང་བའི་སྐྱད་
ཅིག་མ་བརྒྱད་པ་སྐྱེས་དུས་སུ་འགོག་པར་མ་ལྟུང་བའི་དགུ་པ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མཐོང་ལམ་
དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉམས་སོ། །ཁྱབ་པ་མེད་ན། འགོག་པར་མ་ལྟུང་བའི་དགུ་པ་སྐྱེ་ཟིན་པ་དེ་ལ། དགུ་པ་
ལ་འགོག་པར་ལྟུང་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་བརྒྱད་པར་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པས་ཁྱབ་སྟེ། འགོག་
པར་མ་ལྟུང་བའི་དགུ་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན། ཉི་སྤྲང་ལས། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་
བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐྱད་ཅིག་
མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་འགོག་པར་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བསྐྱོམ་
དགོས་པར་བཞད་པ་དང་འགལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་བསྐྱོམ་པའི་མཐོང་ལམ་རྩེ་མོ་དང་།

རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བསྟོམ་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་གཉིས་པོ་དེ། ཇུས་སྤྱིར་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཇུས་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱིདས་པའི། ཁྲིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 ལྷགས་ནས། ཁྲིན་ཅིང་། ༡༧༦། འབྲེལ་འབྱུང་ལྷགས་མཐུན་དང་། ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་
 བྱེད། ཅིས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་སྤོང་བར་ཐལ། མཐོང་
ལམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་སྐྱེས་བུ་བཏགས་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་གང་ཟག་ཇུས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ནི་སོ་སྐྱེ་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པར་བཤད་པས་གྲུབ་པོ། ལམ་བུ་ན། མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བའི་ཁས་ལེན་ཉམས་
སོ། འདོད་ན། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། སེམས་ཅན་ཇུས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། རྣམ་རྟོག་
འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། ཅིས་མཐོང་བས་སྤང་བའི་སྐྱེས་བུ་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་
སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་སྒྲོམ་སྤང་མིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་
ཁོ་ན་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐ་དད་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཁས་བླངས་པ་རྫོད་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཏེ་ངོ་བོ་བཞིར་སྐྱེ་
བ་ཡིན་པས། དེའང་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། རྗེས་
བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་པོ་དེས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་
ཟིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཅེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི།

སེམས་དཔའ་ཚེས་ཅན། མཐོང་སྤང་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་ཐལ། མཐོང་ལམ་རིམ་ ༡༩༧༧ གྱིས་སྒྲེ་
བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེས་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཞི་བོ། །འདོད་ན། རྣམ་པར་གཏོབ་ལ་དབབ་
བ་བསྐྱུ་བ་ལས། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་བྱགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས།
ལྟ་བུ་འདི་ལ་སྐྱུར་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་ཚུལ་བྱིམས་བརྒྱལ་བྱགས་མཆོག་ །ཐེ་ཚོམ་དང་ནི་
ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་དག་ །ཅིག་ཅར་སྤངས་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་ག། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅུ་འབྲེལ་

གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་ལས། མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གནས་པ་རྒྱུས་པར་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས། སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གནས་པ་རྒྱུས་པར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་དང་། རོན་དམ་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དེའང་སྤྲུལ་ནི་བཤད་ཆོད་དང་། བྱིམ་ནི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ཆོད་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། རིག་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉིད་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་༼༣༡༩༽ནི་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱད་ཅིག་ནི་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་རིམ་ཅན་དུ་རྩིས་ལྟར་འབྱུང་ཞེས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་མི་སྐྱག་པ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི། སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ལ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ནི། སྤང་བྱ་ཐག་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་དང་མ་དག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་ནི་ལོག་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའི་ལྷགས་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དང་པོ་གཉིས་པོ་དེ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་མི་སྐྱག་པ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྱུར་རོ། །

ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཞེས། ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་པར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། ཀུན་བརྟུས་ཉིད་དུ། བཟོད་པའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་པའི་མཚུགས་ཐོགས་སུ། ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ནི་ཀུན་བརྟུས་གཞིར་བྱས་ནས་༼༣༡༩༽བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དེའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་ན། མི་རྟག་པ་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་དང་། བདག་མེད་ལ་

ཇེས་བཟོད་དང་། སྟོང་པ་ལ་ཇེས་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་བདེན་པ་ལྟག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་ཤེས་པའི་སེམས་བཞི་དང་། ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་སེམས་བཞི་དང་། དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པའི་སེམས་ཤིག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དགུ་པོ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེད་པས་བརྒྱུད་དང་། དགུ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཀུན་བཏུས་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་བསལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་བསལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་བསལ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རོ། །ཞེས་བརྒྱུད་བསལ་བ་གསུམ་གྱིས་མཐོང་ལམ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་རུ་བཞག་དེ། སེམས་ཅན་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་གོ། ཆོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གོ། །བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཇེས་སུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའོ། །བསལ་བ་ནི་སྤངས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་སོ། །འདྲིར་གསུམ་ག་ཆོས་ཤེས་སུ་བཞག་ལ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་ནི། དང་པོ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །མཐོང་ལམ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པའདི། རྒྱུད་སྒྲུར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུག་སོགས་རིམ་སྒྲིམ་པས། །ས་པོ་ལྟན་པ་གཅོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་རྣམས་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉི་ཏེ་ལྟོ་སྤང་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བཞུགས་པ་མེད་པར་འགོག་པར་ལྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་དང་པོ་རིམ་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་དང་། སྒྱུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ངོ་པོ་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོག་པའི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་ཐོང་ལམ་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་དངོས་སུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །ཞེས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་བཞག་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་

བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་འོག་ཏུ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དབྱེར་ཡོད་ན། རྣམ་པ་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། རྒྱུན་ལས་༼༡༣༧༽བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། ཞེས་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར། ཙུ་ཤེར་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གྲུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། ཅེས་པས། བདེན་པ་བཞིན་གནས་ལུགས་དུས་གཅིག་ལ་སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྗེ་རྟེན་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བརྟེན་པའི་བར་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པ་མོད་པོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ལུང་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་བཏོད་ལ།
 མདོར་ན་གཉིན་པོ་སྦྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེར་སྤང་བྱ་འགགས་ཟིན་པ་དང་། ཡང་གཉིན་པོའི་སྐད་ཅིག་འགགས་ཟིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དེ་མ་ཐག་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱེའགག་གིས་སྦྱོང་བའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བོད་གཞན་དག་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལ་འདོད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་གསོར་མི་རུང་བའི་འབྲུལ་པ་སྟེ། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་ཅན་གྱི་ཁ་བས་ལྟ་བུར་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བའི་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཉིད་གང་དུ་གནས་པ་ནི།

བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་སེང་གིས་བཞེད་ཀྱི་རིམ་ཅན་ཁོ་༼༡༤༧༽ནི་འབྱུང་སྟེ། དེའང་ཆོས་བཟོད་བཞི་མཐོང་སྤང་ལ་བལྟོས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་ཤེས་བརྒྱད་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་ནས། བཅོ་ལྷ་པར་གནས་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ཞུགས་པ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་པར་གནས་པ་ལ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐབས་དང་པོ་དང་བཞི་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་ཅིང་། སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པར་མཉམ་གཞག་གི་ཆ་ནས་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་སྐབས་གཉིས་པའི་དེ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའང་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་མདོར་དུ་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་བརྒྱ་དྲུག་གི་ཆར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བར་མཚོད་

བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པའི་དགོས་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་མཐོང་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་འབྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཙན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཐོང་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་རྟོགས་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན།
 མཐོང་བ་ནི་སྤང་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ལོ། །རྟོགས་པ་ནི་
 ཡུལ་གང་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོས་ཙན་སོ་སོ་བ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཙམ་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། མཐོང་བའི་ཚུལ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པས་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་སྤྲུམས་སྒྲོ་འདོགས་
 ༡༩༥༥པོ་བཅད་ཟིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་ནི་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་ན་བཅད་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་དཔའ་ལ་སོ་སྟེ་ལྟར་ཞེན་ཡུལ་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐབས་དེར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤང་ཡུལ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་ལ། འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་ཡང་
 བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དོར་བུ་བའི་ཆོད་དུ་ཞུགས་པ་ན་མི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 ཆོས་ཙན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུམས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་མ་ཟིན་པ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་འདྲེན་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འང་བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཁོ་ནར་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཙན་ཐ་དད་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཙན་སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་འདྲེན་ཚུལ་དཔེར་མཚོན་ན།
 ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡུལ་ཙན་སངས་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ནི་
 ཆོས་ཙན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱོད་
 བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མོ། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་
 པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ནི། ཆོས་ཙན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་
 མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་ལས་དངོས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་
 གཟུགས་སོགས་དངོས་སུ་འཇུག་གྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ནི།
 ཆོས་ཙན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་
 སྤྱོད་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ ༡༩༥༥པོ་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་ཆོད་མས་གཞལ་བར་མི་
 རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཆོད་མར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 འདྲེན་པ་ནི། ཆོས་ཙན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་
 ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱོད་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྟག་མ་གསུམ་ལ་སྤྱར་བས་

བཅུ་དྲུག་གོ །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་དང་། རྒྱུ་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་
བྱེ་བྲག་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་དག་སྐད་ཅིག་མ་དགྲུ་པ་ལ་འགོག་པར་ལྷུང་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཚད་མེད་སྒོམ་མི་……
དགོས་པར་ཐལ། འགོག་པར་མ་ལྷུང་བའི་བརྒྱུད་པ་སྤྱེས་དུས་སུ་འགོག་པར་མ་ལྷུང་བའི་དགྲུ་པ་སྤྱེས་ཟིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་གཞག་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་
གྲུབ་ལ། རྣམ་གཞག་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཁ་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་ལྷུང་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་
པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
བྱམས་སོགས་ཡིན་ན་སྤོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་དམིགས་
མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཞེས་པ་འདི་ངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་དང་པོ་འདོད་པའི་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་
མཐོང་བ་ལ་མི་སྐྱག་པ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྤྱོདོ། །མ་དག་པ་ནི་
དམིགས་རྒྱུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་༼༡༥༥༽ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ལོག་ཞུགས་བཅུས་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་
འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམ་
གྲོལ་གྱི་ལམ་སྤྱོདོ། །དག་པ་ནི་དམིགས་རྒྱུ་སྤྱུག་བདེན་དེ་ལོག་ཞུགས་བཅུས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་
ལ་ཁམས་གོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་མི་སྐྱག་པ་སྤྱུག་……
བསྐྱེལ་ལ་རྒྱུ་སྤྱུག་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྤྱོདོ། །མ་དག་པ་ནི་དམིགས་རྒྱུ་སྤྱུག་བདེན་དེ་
ལོག་ཞུགས་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ཁམས་གོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་
དག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྒྱུ་སྤྱུག་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྤྱོདོ། །དག་པ་ནི་
དམིགས་རྒྱུ་སྤྱུག་བདེན་དེ་ལོག་ཞུགས་བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱན་བདེན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་བཞི་རིམ་བཞིན་སྤྱོད། དེའི་རྒྱུ་ལ་འགོག་བདེན་གྱི་བཞི། དེའི་རྒྱུ་ལ་ལམ་བདེན་གྱི་བཞི་སྤྱོད་པ་ཡིན་
ཏེ། མཛོད་ལས། ཆོས་ཤེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་རྒྱུ་སྤྱུག་ཤེས་པའི། །སྤྱོད་
ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སོགས། །ཞེས་དང་། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམས་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་
དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་དེར་ཟམ་པ་ལ་
བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་མཚན་བྱེད་སྒྲིག་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་། བྱེད་གཞི་སྒྲིག་དོན་ནི། །དང་པོ་ནི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་ན་མཐོང་། དེར་ཕྱིན་པའི་ས་ཡིན་པས་
ན་ལམ་སྟེ། ཇི་སྒྲིག་དུ། མ་མཐོང་མཐོང་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདེན་བཞིན་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པས་ །༡༥༦། ཆོས་ཤེས། དེ་ལ་མི་སྒྲིག་པས་
བཟོད་པ། བདེན་བཞིན་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་རྗེས་ཤེས། དེ་ལ་མི་སྒྲིག་པས་བཟོད་པ་སྟེ།
བསྐྱུ་བ་ལས། ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དང་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ལ།
འདོད་པའི་དེ་བཞི་ནི་མངོན་སུམ་དང་། །ལམས་གོང་གི་དེ་བཞི་ནི་འདོད་པའི་བཞི་དང་འདྲ་ཞེས་རྗེས་དཔག་
གིས་རྟོགས་སོ། །

བཞི་པ་ལམ་དེས་སྤང་བྱེད་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི།

དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོས་བཟོད་དང་པོས་ནི་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་
པའི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་དང་། དེའི་སྤྱོད་གི་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་མ་ལུས་པ་དང་། སྤྱུག་བདེན་
ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་དབང་སྤྱིན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་བཟོད་དང་པོ་དེས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་མཐོང་གི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་
རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་བཟོད་དང་པོ་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་རུས་པ་
ཡོད་ཀྱང་འཛོམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་
བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་གཉེན་པོ་ཆེད་གཉེར་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱུ་དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཞི་རགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཅན་གང་རུང་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་སྤྱིད་པར་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པ་དག་གཉེན་པོ་དེས་སྐབས་དེར་སྤྱིད་པ་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། སེམས་
དཔས་ནི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ །༡༥༦། ཤེས་རབ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་རྗེ་དང་ངེས་པར་ལྟན་
ཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་སྐབས་དེར་སྤྱོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་
གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་སེམས་དཔའ་ནི། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནས་སྤྱོད་བར་ངེས་ལ། དེའི་སྤྱོད་གི་སྤྱིད་པར་སྤྱོད་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་
སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་རུས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཕགས་པས་

ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤྲོད་བཅའ་ལ། བྱང་འཕགས་གྱིས་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་
ལེན་པའི་རྒྱ་སྤྲོད་སྤང་དུ་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་བཅའ་ལྟར་དེ། དཔེར་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲོད་ལམ་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་
འདོད་སྤྲིད་ལེན་པ་སྤངས་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ་བཞིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཟོད་ནི་
ཆོས་བཟོད་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་གཉིས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་དུ་སྤྲོ་འདོགས་བསལ་ནས་དེ་ལ་
ངེས་པ་འདྲེན་ལུས་པ་ཞིག་གོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་བཟོད་དེ་མཐོང་སྤང་ལ་བསྐྱོས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་མི་
བཞག་སྟེ། དེས་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྲོ་འདོགས་དེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྤྲོ་ལམ་པས་རང་གི་དོ་སྤྱུལ་གྱི་སྤང་བྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མིན་
པའི་སྤང་བྱ་སྤྲོད་བཅི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་། སྤྲོ་ལམ་འཕྲུག་གི་
སྤྱིབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱིབ་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་དུས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྲོད་ཚུལ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྤྲོད་སྤང་ཉོན་སྤྱིབ་སྤྲོད་ཚུལ་ནི། རྟེན་པོ་ནི།

སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་
སྤངས་པའི་ཞི་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་གང་སྤྲོད་ན། ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་འབའ་
ཞིག་སྤྲོད་ལ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་འབའ་ཞིག་འདུལ་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དེ་གཏན་མི་སྤྲོད་ངམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དཔའི་ལམ་
ཀྱི་མི་མཐུན་སྟེགས་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཆེད་དུ་སྤྲོད་བཅུ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
བག་ཉལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་
ལོགས་སུ་སྤྲོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་ལྷོག་ནས་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཡང་ཡིན་པས། གཙོ་བོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོད་བའི་ཞོར་ལ་ཉོན་
མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཡང་སྤྲོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ན།
སྤྱིབ་དཔོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཆགས་བྱལ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་
ལ་ཞོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཡང་རྟོག་ཏེ་གིས་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན་སྤྲོད་བཅུ་བཅོམ་པ་དེས་ན་དེར་བཞག་ལ། སྤྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་གྱི་བག་ཉལ་
སྤྲོད་བར་བཅོམ་པ་ནས་འཛིག་མི་རུང་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ནི་འདོད་སྤྲིད་ཀྱི་བག་ཉལ་དགུ་ཅིག་ཅར་
དུ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ ༡༩༥༧ བོ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཅན་སྤྱི་
པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་གྱི་བག་ཉལ་ཉོན་སྤྱི་བ་ཅེས་པ་ཞིག་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཤེས་བྱའི་
སྤྱི་བ་པར་གྱུར་པ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱར་
མི་སྤོང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་སྤྱི་བ་རྟག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤོང་རྒྱ་དེའོ། །

ལྷ་པ་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སྐོབ་ཡོད་མེད་བསམ་པ་ལ། ཆོས་མངོན་པར། རྗེས་སྐོབ་དང་མཐོང་
ལམ་གྱི་གཞི་མཐུན་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཡང་སྐབས་དེར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བའི་
ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡར་བྱང་ཡེ་སོགས་ཀྱིས། མཐོང་
ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་། རྗེས་སྐོབ་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་གཞི་
མཐུན་ཡོད་ཟེར་གྱུར་དེ། མི་འཐད་དེ། འདིར་བསྟན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་མ་བཤད་
ལ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་རྗེས་སྐོབ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་བཟགས་པ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཤེས་བཟོད་དངོས་ཡིན་ན་
མཉམ་གཞག་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན། ཅེས་པས་སོ། །འོན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
རྟགས་སུ་བཤད་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁྲད་པར་ཅན་གང་ ༡༩༥༧ བོ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡིན་ལ།
འབྲས་བུའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དཔགས་ནས་རྒྱ་མཐོང་ལམ་སྤོན་སོང་དུ་རྟོགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྟགས་དེས་
རང་གི་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་ཁྲད་པར་ཅན་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས། རྒྱ་དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་མཐོང་ལམ་པ་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏམ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་རྟོན་
འབྲེལ་རྟོགས་ཚུལ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྫོགས་ཤིང་། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་
ཉེར་བསྟོགས་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དེར་འབྱུང་བ་ལྷིང་ཆུང་མཁན་པོས་འདོད་པའོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱི་དོན་འདི་ནི་
གོ་ལུང་པ་སྟོ་གོས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བྱར་བཞོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དགོངས་པ་སྤངས་ཏེ་བྲིས་པའི་
ཕྱིར་ན། བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྟོག་ལོ་རྩེ་བའི་དགོངས་པར་ཡང་འགྲུབ་པོ། །

བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་རིམ་པ་ནི། འཆད་ཚུལ་འདི་ལྟར་མ་ཤེས་ན། །

ལ་ལ་མང་ཐོས་སྒྲོག་པ་དང་། འགའ་ཡིས་མངོན་དུ་གྱུར་སྐད་པས། །

ལན་བརྒྱར་དག་དག་འབྲ་བ་ཡི། བདེན་པས་སྟོང་པའི་མཆིད་མང་པོས། །

སྟངས་ཀྱང་སྤྱི་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་ཡིད་རྟོན་པར་མ་བྱེད་ལ། །

བདག་གིས་འདིར་བཤད་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་གི་མཚན་སྒྲུར་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁྲད་པར་ཅན་

བཤད་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཛུགས་ཐོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཙུ། འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །

ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཤན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །

སྤྱག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་༼༡༥༧༽དང་། འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སོ་སོར་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོན་ལམ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་བླ་གཞི་ཆོ་འདི་དང་གྱི་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཤན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམ་ཤེས་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྤྱག་བསྟུལ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཀུན་འབྱུང་འགོག་ལམ་དང་བཅས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་དག་དང་ལྷན་པས་ན་ཆོ་འདི་དང་ཆོ་རབས་གཞན་པའི་དུས་སུ་འང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན་པའི་མངོན་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ལས་སུ་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཤན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྤྱད། ཙུ། ཙུ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་རྩལ་གྱི་ཚད་མ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་མཉམ་གཞག་ཏུ་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པས་དེ་རིམ་བྱུར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ་གཞུང་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཤན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །

རྣམ་གངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཚད་མ་མེད་བཅས་དང་། །

ཚད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །

བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་པ་དང་། །

རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། །

མྱ་ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ལ་སོགས། །

སྟོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུ་ལ་ནི། །

བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། །

སྤྱག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོང་འདོགས་སེལ་ཚུལ་གྱི་ཆོད་མ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིན་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་...
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་༼༡༥༩༽བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་དྲི་མས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོས་མ་སྟོང་བའི་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་རང་ངོ་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྣམས་རིས་མི་གཅིག་
 པའི་ཕན་ཚུན་མིན་པ་དང་། སྤྱུ་མ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱུ་མ་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱུ་མ་རྟེན་དང་། སྤྱུ་མ་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱུ་ཕྱིན་གྱི་བྱུག་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལ། ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་སྤྱག་བསྐྱུས་ཆོས་བཟོད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་དུ་
 འཆད་ནའང་ངེས་དོན་དུ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་སྟོང་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་དེ་དང་། གཞི་འབྲས་
 ལམ་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་བའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ས་བཅུ་པ་ཕྱིན་དང་མོས་སྟོང་པ་ཡན་ལ་
 སྤྱང་བའི་སྐྱེ་དེ་གཉིས་རང་ངོ་གཅིག་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ།
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་མེད་དེ། གཞན་སྟོང་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་
 བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་བསྟོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་
 བརྟེན་པ་དང་རྟེན་དུ་བསྟོས་འབྲེལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། གཞན་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་རྫོགས་ཅུང་མེད་པ་གཉིས་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་དང་།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་འང་བསྟོས་ནས་རྟེན་བརྟེན་པར་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་མེད་
 གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་བསྟོས་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདུ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གཞན་
 ༼༡༥༩༽ འདོད་པ་ལྟར་གཞན་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་དང་། སྟོང་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་བཟང་བཟང་པོ་གཉིས་
 ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པའོ་ཞེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཅུང་ལས་མི་ལེན་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན། གཅིག་དང་
 ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་དེའི་ཆོས་བཟོད་དུ་བཞེད་པ་ནི་མཆོག་གི་ལུགས་...
 སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཆེན་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་འཇམ། ཡང་ན་

རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་སོ། གཏུག་བཏགས་དང་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་འཕགས་པའི་ཆོད་མས་
 གཟིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་བཟོད་དོ། འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་
 སོགས་ཀྱིས། ཆོད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ། ཞེས་འདོན་པ་ནི་མོར་བ་ཡིན་གྱི། དཔག་མེད་པ་དང་
 མཐའ་མེད་དང་། ཞེས་འདོན་དགོས་ཏེ། དཔག་མེད་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འདྲེས་རྒྱུ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཟེར་རོ། རྟེན་ལྷན་ན་གཞན་སྟོང་ཟབ་མོའི་གཟུགས་སོགས་རྩལ་ཕྱར་བ་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལས་
 འདས་ཀྱང་། འོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་སུ་མི་རུང་བས་དཔག་དཀའ་
 བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས་སོ། གཏུག་བདེན་ལ་སྤྲུལ་ལྷན་སྐྱད་ཅིག་བཞིའི་
 རྣམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོན་པ་དང་པས་བཏགས་པའི་མཐས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་
 གཏུག་འབྲུང་ཆོས་བཟོད་དོ། ལམ་པ་དེར་གནས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བཟེད་དྲི་མའི་པ་རོལ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངས་ ཉི་ལྟོ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཏུག་འབྲུང་ཆོས་ཤེས་སོ།
 གཏུག་རྫོང་པའི་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆགས་པས་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། སྤང་བས་དོར་བ་མེད་
 པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཉི་ལྟོ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཏུག་འབྲུང་རྗེས་བཟོད་
 དོ། རྟོན་དམ་པའི་བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཏུག་འབྲུང་རྗེས་ཤེས་
 སོ། འཁོག་བདེན་ལ་སྤྲུལ་ལྷན་སྐྱད་ཅིག་བཞིའི་རྣམ་པ་ནི་ཡོད་མེད་དང་། དངོས་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་འཁོག་པ་ཆོས་བཟོད་དོ། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འདིས་སྤྱར་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་འཁོག་པ་ཆོས་ཤེས་སོ། རྟོན་དམ་པའི་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་གཏུག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་མ་བྱས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་འཁོག་
 པ་རྗེས་བཟོད་དོ། རྟེན་ལྷན་རྟོགས་པ་ན་གནས་མིན་གྱིས་བརྗེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། བད་ཀྱི་
 རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནད་གཏུག་སེལ་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་འཁོག་པ་རྗེས་ཤེས་སོ། ལམ་
 བདེན་ལ་སྤྲུལ་ལྷན་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིའི་རྣམ་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་
 བས་གཟོད་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་རོ་བོར་འཛིན་པ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ལམ་ཆོས་་་
 བཟོད་དོ། རྟེན་ལྷན་ལེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་དང་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱི་
 བར་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ལམ་ཆོས་ཤེས་སོ། སྟོན་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་
 བ་སྤྱད་པས་རྣམ་པ་གཏུག་མཐེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་རྣམ་གཏུག་མཐེན་
 པའི་དགོ་བ་ལ་འགོད་ལུས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམ་ ཉི་ལྟོ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་ལམ་རྗེས་བཟོད་དོ། སྤྱིན་པ་དང་
 ལ་སོགས་པས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་

གྲིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྡོ་བར་བྱེད་པའི་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ལམ་རྩེས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་
སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་
བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། རྟོགས་པ་བཅད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
བདེན་བཞིན་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། བྱམ་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
དང་པོ་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞི་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི།

དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་
ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། དེ་གཉིས་
ཀར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་
གངས་ཐ་དད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མེད་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་
རྫོགས་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
ཆོས་ཉིད་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ཆེན་པོ་དང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་ན། དེ་ཡུལ་དུ་འཇལ་བྱེད་ཀྱན་རྫོབ་པའི་
ཤེས་པ་ཆད་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་རྩེས་སུ་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་
གཟུགས་སོགས་གཞལ་མེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྟུ་མ་དེ་ ༡༩༦༦ ལོ་བཞིན་དུ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཆད་མེད་པ་དང་འབྲ་
བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་འབྲམས་གྲས་ཤིང་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇལ། དཔེ་
དེ་ཉིད་ལས་ཡང་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་པའི་གཟུགས་རི་སྟེང་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོགས་པ་ནི་སྟུག་
བསྟུལ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གངས་བཞི་ནི་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པའི་བཟོད་ཤེས་བཞིན་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཀྱན་བདེན་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལའང་སྟུ་མ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་མི་རུང་བ་དང་། རོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིན་གྱི། བཅོས་མས་མིན་པས་བྱིས་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
ལ་སོགས་པས་ལྟ་བུ་རན་པའི་དྲི་མ་གཞན་དག་ཀྱང་མེད་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
སྟེ། དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པའི་དོ་རྩེའི་གཟུགས་སྟེ་དོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་

མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་བ་ཤུ་པ་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་གྱུར་པ་ལ་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་ཆུང་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་...
 ཤེས་དང་། སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ལ་གནས་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་སྒྲོས་མཚན་གང་ཡང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོས་པ་ལས་གོལ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་
 འབྱུང་རྗེས་བབློན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་པ་སྒྲིབ་དུ་འགོ་
 གྲོལ་བའི་སྒྲོན་ས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་...
 པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་གཞན་སྟོང་བཅའ་གཉེན་མའི་རང་...
 བཞིན་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་འགོག་པ་ཆོས་བབློན་དོ། །དེའི་དོན་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་ལ་དོན་
 དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་གནས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཡོད་དགུ་ཅོག་གི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་
 བྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཐས་གཞུགས་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་སོ། །འདིའི་དོན་མདོར་བསྟུ་ན། ཡེ་
 ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་དགེ་བ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་...
 དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་མངོན་པ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱེད་པའི་རྒྱར་ཡང་གྲུབ་
 ལ། དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་དེ་གཉིས་རང་ངོ་བོ་ཉིད་མི་རུས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཞག་མི་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ངེས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར། ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་
 ཀྱི་འགལ་ཕྱོགས་འཛམས་པའི་གཉེན་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་ལ་ཡར་ལྷན་དུ་བསྟུས་པའི་རྟོགས་པ་...
 ནི་འགོག་པ་རྗེས་བབློན་དང་། ཤེས་ཕྱིན་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིན་པ་གི་འཆོ་བའི་རྒྱ་
 རབ་ཏུ་ཞི་བཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི།

བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་པའི་བདེན་ གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་གོམས་པ་ཁོན་གཟུགས་ནས་ལ་...
 སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དང་། ཡང་དག་པར་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་བདེན་དུ་མངོན་པར་

ཞེན་པའི་རྒྱ་བ་ཙམ་ཡང་ཞི་བར་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཆོས་བཟོད་དོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་
 ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལྟས་བྱས་པའི་གཞི་དཔལ་ས་བསྐྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་གཞི་དཔལ་ས་སྐྱོབ་པ་དང་། ལུས་རལ་གྱི་གཞི་དཔལ་ས་སྤྲོ་བ་དག་མཛད་པར་ཚད་མས་རྟོགས་
 པ་ནི་ལམ་ཆོས་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་མཛོད་པར་འདོད་པས་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་སྟོག་གཙོད་པ་
 སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས་ཏེ་རྣམ་མཐེན་དེ་ཉིད་ལ་
 གཤུགས་བྱ་གཞན་དག་འགོད་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་རྩེས་བཟོད་དོ། །སྦྱིན་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཕྱིན་
 དུག་གི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས། བྱེད་པའི་དགོ་རྩ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་
 སྟོ་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི།

བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་དེར་ངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱུ་བ་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ ་
 དག་ཡིན་ནོ། །

རྩ་འགྲེལ་འདི་རྣམས་ཐད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་འབྲུ་རང་གི་ཡིད་ལ་རྩི་ལྟར་འབབ་པའི་ངས་དོན་གྱི་གོ་བ་མཐར་ཐུག་
 གྲིས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བར་སེམས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་སྐབས་ ༡༩ པའི་ཀྱི་འབྲུ་སྟོན་ལ་ལར་བོད་པ་དག་
 གིས་མ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དཔེར་མཚོན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་འགོག་པ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་
 ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་གཉེན་མ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་
 སོགས་དོན་དམ་པར་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་མི་འཐད་པ་མང་དུ་སྤྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་
 རེ་ཞིག་སྤྲོ་བ་དེ་ཙམ་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་ཞེན་དོན་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་རྩོད་པའི་གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་
 པར་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབུ་མ་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་དུ་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་དང་མི་
 མཐུན་ཏེ། རང་སྟོང་པ་དག་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་འཕགས་པའི་རྒྱ་སྟེ་སྤྲོ་བ་ལས་འདས་
 པ་བདེན་པ་གཅིག་ཤུར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེར་རྟོགས་སུ་གལ་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དོན་བྱེད་ལུས་པ་
 ལྟར་སྤྲོ་བ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སྟོང་པ་དག་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་སོགས་ལོག་པ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡང་དག་པ་གཉིས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བ་ལས་ ་
 ལོག་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཡང་དག་ལོག་པར་ཚད་མས་རྟོག་པ་སྲིད་པ་མིན་
 རོ། །དེ་སྲིད་ན་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྒྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་

དངོས་སྟོབས་ལ་མ་ཞུགས་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་གནས་པས། འདིར་དེ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་
 གིས་སྟོས་པ་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་དོགས་གཙོད་ལ། དོགས་པ་འགོད་པ་དང་། དེ་བཅད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བྲེད་ཁ་ཅིག་ནི། སྐབས་གཉིས་པ་འདིར་ཉི་ལྔ་མཛོད་པ་བསྟན་གྱི། བདེན་དང་བདེན་
 ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ལེན་ལུས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྒྱས་བཤད་དུ་ཉེ་བར་མཆོད་ནས་
 གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་རྣམས་པའི་དོན་མ་བཤད་
 པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ངོ་སོའམ། ཡང་ན་དབྱེ་བ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཁོ་ན་ཉེ་བར་མཆོད་པའི་ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་
 མཛོད་པར་བཟད་དེ། སྐར་བཤད་པའི་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་དང་། མ་བཤད་པའི་གསུམ་པ་སོགས་སུ་འབྱུང་
 བའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་མཐོང་ལམ་འཆད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་གསུངས་
 པའི་གཞུང་། ཆོག་ལེན་ལུས་པ་རྣམས་སུ་འདྲ་རྣམས་པ་མ་བཤད་པར་ངོ་སོའམ་དབྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཞེས་ཟེར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། རིགས་པས་དགག་གི། ལུང་གིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་པ་མ་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་གཟུར་གནས་གཞན་དག་ནི། རྣམ་པ་མ་བསྟན་པར་
 འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་
 རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་རྗེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གང་ཡང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་འདིར་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྩལ་བཟད་ཀྱང་མ་
 བསྟན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

རིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡང་། རྒྱུ་འདིར་རྣམ་པ་མ་གསུངས་པ་གལ་ཡིན་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱང་།
 ཁྱོད་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་གྲང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་སྐར་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་ཏུ་
 བབ་པས་ཉི་ལྔ་མཛོད་ལུགས་ངན་པ་དེ་དོར་བར་བྱའོ།

འདི་ན་ལ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཡི།

འགྲེལ་བ་བྲེད་སྒྲིམ་མང་པོས་རྩྭ་པའི་ཚུལ།

སྟོན་བཅས་སྟོར་བར་དུ་ལ་བའི་ཆོག་བྲེད་ལ།

སྐབས་དོན་པོར་བའི་རྣམ་བཤད་ན་ཡམས་སྟོར།

ཀྱི་མ་རྩྭ་པར་བྲེད་པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ།

གྲྭ་དང་སྒྲན་དག་སྟེ་བ་སྟོར་ལ་སོགས་གྱི། །
 བད་སྟོན་དག་ཁུང་ལྷགས་གང་ལ་འང་འདི་མེད་པས། །
 ཚུམ་པའི་ཉམས་རན་འདི་དག་སྟོར་བར་གྱིས། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
འབྲེལ་བཤོད་ཅིང་མདོ་དང་སྒྲུབ་པ། གཞུང་དོན་དངོས་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མདོ་བསྟན་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །བཤད་བྱའི་མདོ་ནི། ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དྲུལ་བ་དང་ང་རྒྱལ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ངོ་མཆར་ཆེནོ། །ཞེས་
སོགས་གྱི་མདོ་ཆོད་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ། སྐྱུར། ཙ། ལྟེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཐེག་ཆེན་མཐོང་བའི་ལམ་ལུགས་པའི་མཛུགས་སྐྱོང་གི་སྐོམ་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 ལས། དེའི་དང་པོར་སྐོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་ཚིག་ཉུང་དུ་བ་ཉིད་གསུང་བར་མཛད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྔོན་དུ་གཉིས་ཏེ་མཚོན་འོས་སམ། །ཡང་ན་ཡི་གེར་བཅུང་བའོ། །ཞེས་པས།
 སྔོན་དུ་བཟོད་དོན་ཉུང་དུ་ཟོད་བྱེད་ཉུང་དུས་མཚོན་པ་དེ་སྒར་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་སྐོམ་ལམ་བསྐོམ་
 པ་ན་འབྲས་བུ་སྐོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གདུལ་བྱ་བྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་སྔོན་དུ་འདི་
 ཉིད་གསུངས་པས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་པ་ཡིད་ལ་གཞོལ་། ༡༥༥ བོ་བུ་ཉིད་དུ་
 གཞུགས་པའི་ཕྱིར་མེ་ཞིག་སྐོམ་ལམ་དེའི་བྱེད་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །
 གཞོད་པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱལ་དང་ནི་ཉོན་མཆོད་ཉིད། །
 རྒྱ་ལཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། རྒྱ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་རྒྱལ་སྤོང་།
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུད་ཅིང་། ད་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས་མེད་པ་དང་།
 རྒྱ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་།
 གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུག་དང་མཆོན་སོགས་པ་རོལ་པོས་བྱས་པའི་གཞོད་པས་བརྩི་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་ནི་སྒྲོམ་ལམ་བྱེད་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་དེ་གང་
 དུ་གནས་པའི་ས་གཞི་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་རྟེན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་འགྱུར་།

བས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་མཚན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྱག་པོ་འདི་ནི་སྒྲོམ་ལམ་བྱེད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཡང་དག་མིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་།
འདྲད་འོས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་པོ་འདྲད་འོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲད་པ་དང་། ཡང་ན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་མཉམ་པས་འདྲད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་མཐུན་པར་བྱས་པས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ས་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་གཞོན་
པས་ཇི་ལྟར་གཞོན་པར་བྱས་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་གཞོན་པས་རྗེས་སུ་...
བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུར་དུ་བསྐྱབས་ནས་
སྤྱར་དུ་འགྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དཔའ་གནས་པའི་གཞི་ ༡༩ ལ། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསོད་ནམས་བསགས་རྟེན་གྱི་ཡུལ་མཚན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པ་རྣམ་པ་སྤྱག་པོ་ཞེས་པོ། །

བཟང་པོའི་ཞབས་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་ཞི་བ་སོགས་གྱིས་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནའི་བྱེད་པར་བཞེད། ལོ་ཆེན་གྱིས་ནི་བྱེད་པ་སྤྱག་པོ་ཞེས་
པ་ལས། བྱེད་པ་སྤྱིར་གསུམ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་
གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་གྱི་
བྱེད་པར་རིམ་བཞིན་ལའད། བོད་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་ལའད་པས་བྱེད་
པ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲོམ་ལམ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལའད་པས་ཕན་ཡོན་ལྷགས་ལས་གྲུབ་ཅས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། སྤྱིར་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་རབ་དབྱེད་དང་། ས་གང་གི་ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་
དང་། སྐབས་འདིའི་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་གང་ཞིག །སྒྲོབ་པའི་འཕགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་མ་
གྱུར་པ་དེའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཏེ། མཛོད་ལས།
སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པས། ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ལའད་པ་དང་། མཛོད་པ་གོང་མར་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་
ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཞེས་སོ། །

༡༩༥༥། གོང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་ལ་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལས། དང་པོ་ནི་བཀྲགས་པ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པ་གོང་མར།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། ཞེས་པ་ནས་སྤིང་ཅེ་འི་བར་དུ་
 བཤད་དོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞིའི་དངོས་གཞི་བཞི་བཞི་དང་། ཉེར་བསྟོགས་བཞི་
 བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ་བཅུ་བདུན་ཡོད་དོ། ། གཉིས་པ་
 ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་ཁོ་ན་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས། འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེའི་འདོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཀུན་རྩ་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་
 སྒྲོམ་སྤང་ཁོ་ན་སྤྱོད་བར་བཤད་ཅིང་། སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་མངོན་པ་གོང་མར། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་
 བོན་ཉམས་སྤྱད་པས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་ཉམས་སྤྱད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ན་མཇོད་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བར་
 བཤད་དེ། ཇི་སྒྲིབ་དུ། སྤིང་ཅེ་ལས་སྐྱེས་བཟོད་པ་༡༩༥༥། ཡིས། །གཞོམ་བྱ་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་
 ཉིད། །ལྷག་སྐྱེས་མཐོང་དང་སྒྲོམ་གཉིས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤིང་ཅེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་
 བཟོད་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་མཐོང་སྤང་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་ངས་ཀྱང་། ས་ལྷག་མ་བརྒྱད་ལས་སྐྱེས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་གི་ཆ་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། འགལ་བ་བདེན་ཀྱང་། དེས་སྦྱོར་མེད་དེ། ཐེག་པ་གོང་མ་འོག་མ་དང་འགལ་བས་གཞོད་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 གཉིན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འང་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ། དེ་
 བཞིན་དུ་འབྱིང་ལ་གསུམ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོའི་ལྷག་མ་དགུར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྟར་ལས། ས་གཉིས་པར་ལམ་རྒྱུང་
 དུའི་རྒྱུང་དུས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་པ་ནས། ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྤང་བྱ་
 རེ་རེ་སྤྱོད་བར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ས་གང་གི་ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེའི་ལུས་རྟེན་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ །
 ཏེ་མཐོང་ལམ་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ལུས་རྟེན་
 གང་ཉན་ཐོས་གྱི་དེ་ཁམས་གསུམ་ག་ལ་བརྟེན་དུ་རུང་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་།
 བྱང་སེམས་གྱི་དེ་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཁམས་གསུམ་གར་བརྟེན་རུང་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཞིབ་ཅར་སྟེན། གཟུགས་
 མེད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞན་དོན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ཅི་ལ་དགོངས་ཤེ་ན། དེ་འདྲ་དེ་ཡང་གཟུགས་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་དེར་ ཉམ་ཞུ་བཞག་པ་འཇམ། ཡང་ན་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་
 རུས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་གྱི། སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཉར་
 འགྲོའི་ཐད་གྱི། མདོར། སྤྱལ་པས་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཛངས་རྒྱ་བར་བཤད་གྱི། གཟུགས་མེད་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
 དགོས་པར་མ་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ཀུན་བརྟས་གྱི་འགྲེལ་པར་ནི། མཐུའི་ཁྱད་པར་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་
 དཔའ་དག་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་དཔའ་གཟུགས་མེད་
 དངོས་གཞིའི་སེམས་ལས་མ་ལངས་པར་འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་མཐུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་གཟུགས་དེར་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐུའི་ཁྱད་པར་
 མ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡོད་པ་སྟོན་ནའང་། སྤྱིར་བཏང་ནས། དེ་ནི་
 རིགས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་ལས། ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྤྱལ་པས་རབ་རྒྱ་བསྐྱུ་བ། །
 ཅེས་ཁམས་དང་ས་གོང་འོག་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་། སེམས་དཔས་རང་ཉིད་གྱི་ལུས་
 རྟེན་དངོས་གང་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་འདོར་བར་སྤྱལ་པས་འདོད་པ་སོགས་སུ་སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ཆོགས་...
 གསོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་རྟེན་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ནི། ས་བརྩུ་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སེམས་རྟེན་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་འདོད་ཁམས་དང་སྟོན་ཅེ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། བྱང་རྒྱུ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག་ །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྟོན་ཅེ་ན། ཞེས་པས་
 སྟོན་ཅེའི་སེམས་ནི་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་སེམས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། འདོད་པ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་སེམས་ ཉམ་ཞུ་བཞག་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །འོ་ན་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་ས་
 དུག་དང་། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཟག་མེད་ས་དགུ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིའི་ལུགས་ལ་གཞན་དག །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཉར་
 བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་

ལམ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་རྟེན་གིན་
 སྤངས་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་གཞན་པའི་ལྷན་མ་གསུམ་གྱི་
 ཉེར་བསྟོགས་ལ་ནི་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 རྒྱན་འདིར། ཟག་མེད་སྟོམ་ལམ་འདོད་ཁམས་དང་། སྲིད་ཅེར་བརྟེན་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་
 པར་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་ལ། དེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དོན་ཡང་འདོད་སྲེད་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་པའི་མིང་
 ཅན་འདོད་པར་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་དང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་མངོན་རྟོགས་གྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཞོད་བྱ་གཞོད་
 བྱེད་མིན་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་རུང་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ཐབས་མཁས་པའི་སེམས་དཔལ་དེ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 ཆེད་གཉེར་གྱིས་མ་སྤངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་དང་སྲིད་ཅེར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 བཤད་པ་འཐད་དེ། དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་དང་། སྟོམ་སྤང་རྟོག་པ་སྤང་གཉེན་དུ་
 བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་སྐབས་འདིའི་སྟོམ་ལམ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཁྱད་ཏུ་འཇུག་པར་ནི། ཡང་དག་མིན་
 པའི་ཀུན་རྟོག་དང་བཅས་པ་ནི་ཟག་བཅས་སྟོམ་ལམ་དང་། ཀུན་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟོམ་ལམ་ཟག་མེད་
 རོ། །འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྟོག་ལ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་དང་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ནམ་
 པ་ལྡས་མཚུངས་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་སའི་སེམས་དཔལ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ན་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཁྱོད་འདོད་པའི་དག་སའི་ཟག་བཅས་སྟོམ་ལམ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་
 འཛིན་ཡུལ་གཏོར་བར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་སྲིད་པས་སྟོམ་ལམ་ཟས་སུ་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་དེ་སྤྱོད་
 འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཛིན་ཅེན། འོ་ན་མ་དག་སའི་ཟག་མེད་སྟོམ་ལམ་རྣམས་
 ཀྱང་སྤྱོད་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་མིན་རྟོག་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཐོགས་སྤྱུ་མ་འདི་མི་འཐད་དོ། །

འོ་ན་རང་ལུགས་ནི། བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་
 དག་མིན་རྟོག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་སྐབས་འདིའི་རྟོག་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་དོན་ནི། རྟོག་
 པ་དེ་དང་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་མ་བྲལ་བའོ། །དེ་དང་ཅིག་ཅར་
 དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་ཟག་པ་དང་མ་བཅས་པས་བྲལ་བའོ། །དེས་ན་སྟོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་དཔལ་དེའི་སྟོ་ལྡེའི་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་

ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲོད་བཞིན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལྟར་ན་
ཡང་དེ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་འཛོལ་སྟེ། སྤྲོད་བ་དེ་མི་ལམ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་
པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་སྤྲོད་བའི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་མི་འཛོལ་སྟེ། སྤྲོད་ཆ་ནས་ཡང་དག་
མིན་རྟོག་ཏུ་སོང་བས་སྤྲོད་བ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ལམ་དུ་འཛོལ་རྒྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་མི་ལམ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་
པ་དེའོ། དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལྟོག་གི་ཆ་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲོད་བར་མི་འདོད་དེ།
གཉིས་སུ་སྤྲོད་མཁན་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་འགལ་བར་གྲུབ་སྟེ། སྦྱིར་
བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་སྤྲོད་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ནམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་
འགལ་བའི་ཕྱིར། གནད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན་པ་ལ། གཞན་དག་འཕགས་
སངས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ཀྱང་སྤྲོད་བཅས་སུ་བཞེད་པས་ཟག་བཅས་སུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ཐལ་ན་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལྟོག་ཀྱང་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལྟོག་ཟག་
བཅས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དཔྱད་དོན་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། སྤྱི་བཙོ་འདིས་ནི་འཕགས་སངས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་
སྤྲོད་བཅས་སུ་བཞེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བཙོ་དམིགས་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་དང་
པོར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་གི་ཤེས་པ་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུལ་གསུམ་པ་དེ་སྦྱིར་བའི་དུས་སུ་དཔྱད་གཞིར་.....
གཟུང་བ་ལ་མཉམ་གཞག་སྤྲོད་བཅས་ཞེས་འདོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞི་མཉམ་གཞག་ལ་
སྤྲོད་བ་དང་བཅས་པར་འཆད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་དུས་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་སུ་སྤྲོད་བ་འཆར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། ཉིད་ལྟེ་ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། ཞེས་
པས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་སྤྲོད་གི། གཞན་མི་སྤྲོད་བར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སྒྲོམ་པའི་སྦྱོབས་གྲུབ་པ་
ན་འབྲུལ་བའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ། ཞེས་པས་འབྲུལ་སྤྲོད་མི་འཆར་བ་ཁོ་ནར་བཤད་དོ། །

འོ་ན་གཞན་དག་མཉམ་གཞག་སྤྲོད་མེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྤྱེ་བའི་དགོས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། གོང་དུ་བཤད་
པའི་སྦྱིར་བ་ལ་དང་པོར་གཉིས་སུ་གི་ཤེས་པ་དཔྱད་གཞིར་གཟུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། མཉམ་གཞག་སྤྲོད་མེད་དུ་
འདོད་པས་ནི། སྦྱིར་བ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པས་ཁྱད་པར་ནི་
དེའོ། །

འགའ་ཞིག་ འཕགས་སངས་ཀྱིས་སྦྱིར་བའི་དུས་སུ་གཉིས་སུ་གི་ཤེས་པ་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་དཔྱད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འདྲེ་དེ་ལྟར་དཔྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལྟར་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
མཉམ་གཞག་གི་དུས་དེར་སོར་རྟོག་གི་ཤེས་པ་བཞིན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མཚན་
འདི་ལྟར་བཤད་པས་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལྟོག་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་རྩྭ་པ་སྦྱིང་པོ་མེད་

པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ་གསུམ། མཚམས་སྐྱར་བའི་སྒྲོམ་ལམ་དབྱེ་བ་བསྟན། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་
པ། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བཤད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དངོས་འཆད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་
དེ་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱེད་བྲག་གི་དབང་ལས་རྣམས་པ་
གཉིས་སོ་ཞེས་བཤོད་དོ། །

འདིར་འཕགས་སེང་གིས་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་དང་། གཞུག་གིས་འཇིག་
རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་དང་། །དེ་ལྟ་བུ། སྐྱར་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་སྐྱར་
མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། མཉམ་གཞག་རྣམས་པར་མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མི་མཐུན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་མཐའ་
དག་ལ་ཟག་མེད་དང་། རྗེས་ཐོབ་མཐའ་དག་ལ་ཟག་བཅས་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། མཉམ་གཞག་
ལ་གཉིས་སྐྱར་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་
ཤེས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་ལ། འགའ་ཞིག་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་མ་དག་སར་
འཇོག་པ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་དག་སར་འཇོག་པ་ཡིན་ཅེས་གྱང་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། དེ་ལ་བསྟོད་བཀྱར་བསྟགས་པ།
བསྟོད་བསྒྲོམ་ལམ་དང་། རྗེས་སུ་ཡིར་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི།

མདོར། རིགས་ཀྱི་བྱུངས་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་ལ་དག་ཡུམ་འདི་བྲིས་ཤིང་སྟེགས་བཅ་དུ་ཆུད་པར་
བྱས་ཏེ་བཅངས་ལ་དེ་ལ་ལྟའི་མེ་རྟོག་དང་། ཞེས་པ་ནས། གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱད་ན་ལས་
འདས་པའི་སྐྱུ་གདུང་ལ་མཆོད་རྟེན་དུ་བསྟུལ་ཏེ། དེ་ལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་འཕེལ་བྱས་པའི་ལན་དུ། སྤྲ་མ་འཕེལ་བར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མདོའི་
དོན། མོས་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་
ཞིག །ཤེར་ཕྱིན་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་སྐྱར་དང་བཅས་
པའི་ཆ་ནས་རྟོག་བཅས་སུ་འཇོག་གྱང་། སྦྱི་དོན་འབྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་མི་འཇོག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
སྒྲོམ་ལམ་དེ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ །དེ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་ནའོ། །མོས་པའི་རོ་བོ་
དད་པར་འཇོག་པ་འདི་ཡང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས། མོས་པ་ནི་དད་པ་དང་དང་བ་དང་འདུན་པ་སྟེ།
ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས། ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མི་སྦྱུ་བར་རྟོགས་ཏེ་

གོ་ལམ་དེ་འདྲི་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གོ་ལམ་དེ་གཙང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་དང་པ་ཡང་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
སྐྱེ་ལ། ཡུལ་གོ་ལམ་དེ་གཉིས་བྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་དང་པ་ཡང་འདྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས་དངོས་
སྟོབས་ལ་ཞུགས་པའི་དེ་ཁོ་ནར་མོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། རོ་བོ་ནི་ངས་པར་བྱས་ནས་དངོས་པོ་
ལ་དེ་ཁོ་ནར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་དོན་མཐར་ཐུག་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་མོས་པ་དང་། གཉིས་དོན་ཆོས་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར་དུ་མོས་པ་དང་། གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་མོས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་དུ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་
ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཡུམ་གཉིས་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཆོག་གས་གཉིས་བྱུང་འདུག་ཏུ་
ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་མོས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་གཙོ་བོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོག་གས་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལའང་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །
གསུམ་དུ་བྱུངས་ངས་མཛད་པ་འདི་ལ་ནི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཡུམ་ཆོས་སྐྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་
སུ་མོས་ནས་ཡང་དག་མཐར་མཛོད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱ་ཡིད་ཀྱི་མོས་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་གི་རྣམ་རིག་གིས་ཀྱང་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱབས་པ་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་མོས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་ཉི་མ་ལྟར་སེམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
བསྟོད་བཀུར་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མདོར་ན་མོས་པ་སྒྲོ་སོགས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
ལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཆ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་འདུག་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲུམ་འཛིན་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོན་པ་གཞན་དོན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་།
དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་མའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་པའི་ལྟ་བུ་རང་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ན།
ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བས་ཆོག་གས་གཉིས་བསགས་ནས་སྐྱེ་གཉིས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐར་འབྱུང་སྤྲས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ལ་མོས་པའི་འཛོག་མཚམས་མོས་སྟོན་
ནས་འཛོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་གྱི་མོས་པའི་ས་མཚམས་དང་པོ་དེར་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། འདིར་
སྒྲོམ་ལམ་ཉིད་ཀྱི་མོས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ས་མཚམས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་སྒྲོམ་
ལམ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་དོན་མོས་པ་ནི་མ་དག་སའི་རྗེས་སྟོན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཉོན་
ཡིད་མ་སྤངས་པས་རང་ལ་དམིགས་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷ་མོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་དོན་མོས་པ་དག་ས་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པས་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འགའ་ཞིག་ས་བརྒྱུད་པར་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་ཅས་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་གནས་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ་དེའི་གནས་
གྱུར་མ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀུན་གཞི་གནས་མ་གྱུར་པར་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་དུ་མི་རུང་བ་ཁྲུབ་པ་

འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་གནས་མ་གྱུར་ཀྱང་ས་བརྒྱུད་པར་ཉོན་ཡིད་གྱུར་པ་ལ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་སྟེ་
 རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ཡང་གནས་གྱུར་གྱི་གནས་གྱུར་ལུགས་ལ་གོ་དོན་
 ༡༩༥༠འོ་ལེན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། སྐབས་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་གྱུར་ལ་བརྟེན་པ་གནས་
 གྱུར་པ་དང་། རྟེན་གནས་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་གནས་མ་གྱུར་ན་བརྟེན་པ་གནས་གྱུར་
 ཀྱང་གནས་གྱུར་གྱི་གོ་མི་ཆོད་སྟུང་པ་འདི་ནི་གནས་གྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཉུ་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཀུན་གཞི་
 གནས་གྱུར་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་གྱུར་ཅེས་མིང་དུ་གྲགས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་གནས་གྱུར་གྱི་སྒྲ་བཤད་དོན་མཐུན་དུ་འདུག་ཏུ་རུང་ཞིང་བསྟན་བཅོས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྟེན་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་གནས་པ་རྟེན་ཀུན་གཞིའི་གནས་ལ་བསྟོས་ན་རྟེན་གནས་གྱུར་མིན་ཀྱང་།
 དེར་མ་བསྟོས་པར་བརྟེན་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་གནས་པའི་རང་ལྗོན་གནས་གྱུར་པ་ལ་གནས་གྱུར་གྱི་ཐ་སྟོན་དུ་བཞག་སྟེ།
 སྐབས་དེར་ཉོན་ཡིད་དེ་འདས་པའམ་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྟགས་ཁྲབ་གྲུབ་པ་ཡང་། རྒྱུན་དུ་
 ཡིད་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་ །གྱུར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཀུན་མཁྱེན་
 གཉིས་པ་དབྱིག་གིས། གྱུར་པ་ནི་བྲལ་བའོ་ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། །གཞན་དོན་མོས་པ་ནི་དག་ས་ཕྱི་མས་བསྐྱུས་
 ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདག་ཏུ་
 ང་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་མ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་ན་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་དང་། རང་དང་གཞན་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་དང་། འདིར་ནི་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་པའོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། སྤྱིར་ ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མོས་པ་...
 དང་། ༡༩༥༠བ། བསྟོ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོམ་...
 པའི་ལམ་དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། །

རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །

སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །

དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་ཉི་ལྷ་བདུན་དུ་འདོད། །

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་རང་གི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དང་། །ཡང་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དང་།
 གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཡང་ནི་

ནད་སེལ་གྱི་དབྱེ་བས་མོས་པ་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་
ཅིང་། དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དུ་ཉི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྩ་བའི་རྒྱུ་འབྲིང་དགུ་
པོ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུ་ཆོན་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་པ་
ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རང་དོན་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་
འཐོབ་བྱའི་འབྲས་ཡུམ་ལ་མོས་པ་ཉིད་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲས་ཡུམ་ལ་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ཅིང་།
མཐོང་བའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གསུམ་པོ་རྟོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནའང་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་དེ་
སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ནི་རྟོགས་སྤྱོད་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་
པོར་སྒྲིམ་མ་ཐག་པ་ཉིད་ནས་རང་དོན་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་འབྲས་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་མོས་པ་ཡང་རྣམ་པ་
གསུམ་མོ། རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུ་དུ་དང་ལ་སོགས་པས་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྱག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དགུ་དང་། དགུ་པོ་དེ་ཡང་ཉིང་ལག་གི་
དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྒྱུ་དུ་ཉི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ ༡༩༧ བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་
ན་དགུ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་མོས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། སྦྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

མོས་པ་བཤད་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལ་བསྟོད་སོགས་མཛོད་པ་འཆད་རིགས་ཏེ།
འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཛོད་བསྟོད་མཛོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན། རྒྱུ་མོས་པ་དེ་སྒྲིམ་པའི་ཆེད་དུ་
ནན་ཏན་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་སྟོབས་བསྐྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན། བོད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་
མོས་པའི་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བསྟོད་པ་དང་ལ་སོགས་
པས་བཀུར་བ་དང་བསྐྱེད་པར་མཛོད་དོ་ཞེས་བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ། མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །

དགུ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་པར་འདོད། །

མདོར་ན། ལ་ལས་ཡུམ་འདི་སྟེགས་བམ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་མཛོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་མོས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་དགུ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དགུ་དང་། བཀུར་བ་དགུ་དང་ནི་བསྐྱེད་པ་དགུ་མཛོད་པར་
འདོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། ཅུ་བའི་ཆོལ་དོན་དང་། རང་བཞིན་ངོས་བརྒྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དུ་དོན་གསུམ་པོ་མཐོང་ཞིང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་དཔས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་རང་དོན་དང་། གཉིས་པ་གཉིས་དོན་དང་། གསུམ་པ་གཞན་དོན་ཏེ་རེ་རེ་ཞིང་ཆེ་འབྲིང་
ཆུང་དུ་འགྲམ་སྐབས་དགུ་དག་ཏུ་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུས་ཉིར་བདུན་ཡོད་པ་ལས།
གོ་རིམ་བཞིན་ ༡༥༡ བོ་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྲགས་གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་དབྱེས་པས་དགའ་བར་
བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་པ་ལ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་སོགས་
བྲས་པས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་དུ་རྒྱུར་ནས་སེམས་དཔའ་དེའི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་དགའ་བར་བྱེད་
ཅིང་རིམ་བཞིན་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ན། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ནས་བསྟོད་པ་དགུ་
དང་། འབྲིང་དུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་བཀྲར་བ་དགུ་དང་། ཆེན་པོར་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་བསྐྲགས་པ་དགུར་
མཛད་དོ། །འདིའི་བསྟོད་བཀྲར་བསྐྲགས་པ་ནི་དག་གི་རང་བཞིན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དཔའ་མོས་པ་
རྒྱུད་ལྡན་གྱི་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟོད་སོགས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་བསྐྲགས་ནས་ལམ་དུ་འཇོད་པའི་སྐབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕགས་གྲོལ་དང་ཤུཌི་པས་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་ནི།

རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དེས་ན་བསྐྱོད་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་ནི་མོས་པ་སྟེ་ལམ་དང་།
 དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་རི་ལྷ་རྩེ་དཔེ་དཔྱད་བསྐྱོད་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དེ་སྟེ་བྱུང་བ་རྩེ་དཔེ་དཔྱད་ཡོན་པ་
 ཏན་ཡང་དག་པར་གནས་ཚུལ་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་པར་རྟོགས་པའི་མཆོག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་བསྐྱོད་པ་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཙམ་བྱུང་བ་གི་ངོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོད་བསྐྱོམ་ལམ་ལ། སྤྱི་ཉི་འོན་དང་། ཆིག་གི་འོན་འོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དང་།
 སྤྱི་འོན་དངོས་བཤོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་སྦྱས་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་
 ཏུ་བྱས་ཏེ། དེའང་མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྒྲ་མེད་ ༡༩༥༩ ལོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པ་
 བློ་ན། བསྐྱོ་བ་འདི་རི་རབ་དང་དམ་པ་སྤུལ་གཙོ་བོ་དང་མཆོག་ཅེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པའི་དཀའ་ས་བསགས་ཚུལ། དེ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོན་པའི་ཐབས་གྱིས་
རྒྱ་ཆེར་སྟེན་ཚུལ། བསྟོན་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་དཔོས་ཚུལ། དེས་ན་རྒྱུད་འཇུག་བསྟོན་པའི་རྒྱས་བཟུང་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཚུའི་དངོས་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཆོད་ན། སྦྱོན་ཡུལ་དམ་པ་ནི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་པ་དང་པམ་སྟེ་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་དང་།
 བདེ་གཡོག་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཉམས་པ་རྒྱལ་པོས་མནར་བ་དང་། མགོན་མེད་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་མདོ་
 ལས་སོ། །ཡུལ་དེ་དག་གི་མཆོག་དམན་གྱང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྦྱོ་པོ་ཕལ་པ་སྟོང་ཤྲག་
 བརྒྱ། །བམ་ཟེ་གཙང་མ་གཅིག་ལ་སྦྱར། །བམ་ཟེ་གཙང་མ་སྟོང་ཤྲག་བརྒྱ། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པ་གཅིག་
 ལ་སྦྱར། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པ་སྟོང་ཤྲག་བརྒྱ། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་གཅིག་ལ་སྦྱར། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་
 གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་དམ་པ་ནི་སྦྱོན་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཚུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་མ་འདྲིས་པ་ཡང་དག་པའི་ལས་
 རྣམས་སོ། །དགེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་མཆོག་དམན་གྱང་། ཡུམ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞིའི་
 གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དཔངས་སུ་དཔག་ཆོད་གཅིག་དང་། རྒྱར་སྟེད་པ་ཅན་གྱིས་
 གང་བར་བྱས་ལ་དེ་ལ་བསྐླལ་པར་མཆོད་པ་པས། །ཤེར་ཕྱིན་བྱིས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་བར་ལྟག་པར་གསུངས་
 པས། སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པའི་དགེ་
 བའི་དངོས་པོ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་ཏུ་འཕྱོད་ཀྱི་ཁྱུགས་པར་བསྟན་ཏོ། །བསམ་པ་དམ་པ་ནི། གཞན་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསག་ཅིང་དེར་བསྡོམ་པ་ཡིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྒྱ་ཆེར་བསྡོམས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཚུལ་ནི།

རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་སློབ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བསྡོམས་ཏེ་ནམ་མཁམས་སྒྲིབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགོ་ཅུ་དེ་ཡང་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ་བའོ། །

གསུམ་པ་བསྟོ་བ་དེ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་དགོས་ཚུལ་ནི།

བསྐྱོབ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་དུ་ན་བསྐྱོབ་བཞིན་བསྐྱོབ་པས་
སྒྲོང་པར་ཤེས་པ་འོ། །

བཞི་པ་དེས་ན་ཟུང་འཇུག་བསྟོན་པའི་རྒྱས་བཟུང་ཚུལ་ལ། བསྟོན་ཏུ། བསྟོན་ས། བསྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།
 བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པ། བསྟོན་པའི་མཆོད་ཅིང་དང་། བསྟོན་པ་འགྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཚོགས་གཉིས་སམ། ཡང་ན་དབུས་མཐར། དགེ་བཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་འགྲེལ་
 པར། དགེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། ཁེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་
 བྱིད་པ་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཙུང་། རིག་དུ། འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་རིག་པ་ཡོད་པ་དང་། བྱས་དང་
 བྱེད་འཁྱར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་དགེ་བ་རྣམས་
 སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མངོན་པར། འདུས་མ་བྱས་པའི་དགེ་བ་ནི་དེ་

བཞིན་ཉིད་དོ། ཞེས་བཤད་པས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ འདྲེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ལས་སུ་ཐལ། དེ་བསྟོར་རྒྱུ་འདྲེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
ཟེར་རོ། སྤྱི་བཤོ་དེས་དགོ་བ་ཡིན་ན་ལས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཞེན་ནས་ཐལ་བ་དེ་ལྟར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཀྱང་།
དགོ་བ་ཡིན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ ༡༩༥༣། གྱི་ལས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ལས་ཡིན་ཆད་
དགོ་བ་ཡིན་མི་དགོས་པར་མཆོངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་དགོ་བར་འཛོག་པ་ཡང་རྒྱ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་གོ་འཕང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
ལ་བཞག་གི། འདྲེ་བྱུ་འདྲེ་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྟོ་
ངོར་འཛོག་རུང་བས་སོ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཚུ་
བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟོག་ཕྱིན་ལས་ལས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཚུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་བསགས་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པར་བཤད་དགོས་པར་ཐལ་བས་ན། བྱོད་ཀྱི་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོག་
གསུམ་གྱི་ལས་དེས་ལས་སྤར་བསགས་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་གྲུབ་ཅོམ་ནས་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་
ཐོར་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། རོ་
བོའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་འབྲས་སྤར་ཐོབ་དགོས་
པ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་ཅོམ་ནས་དེར་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་བྱུམ་པར་གྲུབ་ཅོམ་ནས་མི་རྟག་པར་ཐོབ་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་རྟོག་གསུམ་གྱི་ལས་སུ་བསྐྱེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་འགའ་ཏེ། དགོ་
བ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་གསུམ་གྱི་ལས་སུ་བྱར་རུང་བ་གཉིས་འགའ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་
གསུམ་གྱི་ལས་ཞེས་པའི་ལས་དེ་ཡིན་ན་སྤྱིན་བྱས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ ༡༩༥༣། བསྐྱེད་པ་དང་།
འདུ་བ་འཕྲོད་པ་ལ་རག་དགོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་གསུམ་གྱི་ལས་ཉིད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པའོ། འདི་
ཕྱིར་ན། བྱོད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་འགའ་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་རང་གི་ངོ་ཐོན་འདུས་མ་བྱས་ཅོམ་ཡིན་གྱི། རང་འདུས་མ་བྱས་ཅོམ་
དེས་རང་ལས་གཞན་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཚུ་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་འདུས་མ་བྱས་དེ་
གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཚུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྲལ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཚུ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་འདུས་མ་བྱས་
ཅོམ་དེས་གཞན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་ཚུ་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་བྱོད་དང་མཐུན་ཀྱང་། དེད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་

དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དགོ་བ་དེ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཙམ་ཉིད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྟགས་སུ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་དང་མཐུན་པ་མིན་ནོ། །མདོར་ན་དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་མིན་པས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་བཅོས་པའི་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། གཤེས་ཀྱི་དགོ་བ་ཡིན་པ་ལ་སྟག་གོ། །

དེ་དག་དོན་དུ་བྱིལ་ན། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཡོད་དེ། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་གཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་སྟུར་བཏོད་པའི་འོག་ཏུ། ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟུར་བ་སྤྱི་མའི་སྟོགས་ཆོས་༡༩༥༥འོ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲེད་དུ་གྲུབ། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཁྲུབ། སྤྲེད་པོ་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲང་ཡང་དག་པར་ན་དགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆེས་འགོ་དང་། གང་དོན་དམ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་བཞིན། གཞན་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགོ་བ་མིན་པར་ཁས་སྐྱབས་སོ་ཞེས་པས་ལྟོག་པ་གྲུབ་གོ། །དེས་ན་དེས་དོན་དུ་དོན་དམ་དགོ་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་གཉིས་རང་བཞིན་ཅིག་ཡིན་ནོ། །སྟུར་བ་འདི་དག་གི་དོན་དང་ཐ་སྟོད་གཉིས་ཀ་སྐྱབས་དགོས་པས་སྐྱབས་ཚུལ་དག་རྒྱུ་ལས་ཤེས་སོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཅན། བསྟོས་གྲང་གོང་ནས་གོང་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་དོ་བསྟོས་གྲང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་ཐལ་བ་དེ་ལྟར་འཕངས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་པོའི་ལུགས་ལ་འདོད་ལ། ལར་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགོ་བ་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྟོ་རྒྱུར་མི་བཏུབ་གྲང་། བསྟོ་རྒྱུར་རྒྱུ་མས་ནས་བསྟོས་པས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ལ། རྒྱུར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དགོ་བར་གཏོགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོ་རྒྱུར་གཟུང་བ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེར་གྱིས་བསྟོ་རྒྱུར་གཟུང་བ་ལ་བསྟོ་རྒྱུར་གཟུང་བྱ་དངོས་དེ་འབྱུང་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ཟག་མེད་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་དེའི་དངོས་ནི་བྱང་ཆུབ་དངོས་མིན་པས། དགོ་བ་དེ་གོང་ནས་༡༩༥༥བའི་གོང་དུ་འགྱུར་བའམ་རྒྱུད་ནས་བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས། བསྟོ་རྒྱུར་དགོ་བ་འགྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དགོས་པ་མིན་ནོ། །བསྟོ་རྒྱུར་དགོ་བ་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་

གྲིས་བསྟོར་རྒྱུ་བརྟུ་མི་བརྟུ་བ་གཉིས་ཡོད་ན་འདྲ་སྟོང་སྟོང་ནས་གཉིས་ཀ་བསྟོར་རྒྱུ་བརྟུ་བ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་
གཉིས་ཀའི་དགོ་བ་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་གཞན་སེལ་བའི་ཚུལ་གྲིས་བསྟོར་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་.....
རོ། །

འདི་ལ་འོ་ན་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡིན། དགོ་བ་ཡང་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོར་མི་དགོས་སོ་ཞེ་
ན། དེས་པའི་དོན་དུ་མི་དགོས་མོད་གྱི། སེམས་ཅན་གྱི་དི་མ་སྟོ་བྱར་བས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མི་མཐུན་པར་
བྱས་པ་དེའི་ཆེ་མི་མཐུན་པའི་དི་མ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་དགོ་བས་འཛོམས་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་དེས་
སྟོང་སྟོང་ཆོད་གྲིས་བསྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ཆོད་གྲིས་བསྟོར་བ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་
ཏེ། རང་གིས་དངོས་སུ་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་མིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྲིས་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལ་སྟོང་ཆོད་
གྲིས་རང་གིས་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་བྱད་མེད་དུ་བསྟུས་ཏེ་བསྟོར་མས་ནས་བསྟོར་བ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟོར་ཞིང་། བསྟུར་ཅུས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གྱི། སེམས་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་དང་སྟོ་བྱར་གྱི་དི་མ་དེ་ལེགས་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བསྟོར་བ་དང་།
སེམས་ཅན་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟིང་པོ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟུར་བ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྲིས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་མི་བསྟོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟོར་དགོས་ ༡༩༥༥ པའི་
ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྟུས་པ།

ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་པ། །ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །

འབྱུར་ཕྱིར་བསྟོར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །

སྦྱང་བའི་ཅུས་པ་མ་བྱས་ཀྱི། །དགོ་བ་ཡོད་ཕྱིར་དེ་སྦྱོད་པའི། །

ཆེད་དུ་མ་བྱས་དག་པ་ནི། །བསྟོར་རྒྱུར་རྗེ་བཙུན་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཅེས་སོ། །

ཡང་ལ་ལ་ཞིག །ཆོས་དབྱིངས་ལ་དགོ་བ་ཡོད་པའམ་དགོ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མི་
དགོ་བ་ཡོད་པའམ། མི་དགོ་བ་ཡིན་པ་སྟིད་པར་མཚུངས་ཤིང་། དེ་སྟིད་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བར་གྲུབ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འདོར་བས་མི་དགོ་བ་
ཡིན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྟོག་གཅོད་སྦྱངས་པའི་ལས་དགོ་བའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མིན་པ་
བཞིན་ནོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ལས་དེ་སེམས་ཅན་གྱིས་དངོས་སུ་བསག་མི་རུས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་སྒོས་དེ་བསྐྱོས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟུང་ན། མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་སྟེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དངོས་སུ་བསག་མི་རུས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྒོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱོས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ དག་ཅུ་ཆད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཅན། བསྐྱོ་རྒྱུ་དག་ཅུ་ཆད་ལྡན་པར་ཐལ། ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་ཅུ་ཆད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དེ་དང་ལྡན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ཅུ་ཆད་པའི་རྒྱུ་ཅེས་པ་གནས་སྐབས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་ཅུ་ཆད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དག་ཅུ་ཆད་པའི་རྒྱུ་མི་སྲིད་པས་སོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་ དག་བའི་ལས་ཚོས་ ༡༩༥༥ བོ་ཅན། དུས་གསུམ་གང་རུང་དུ་བྱེད་པས་བྱས་པའི་དག་སོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་བསྐྱོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་ཐུབ་པ་འགའ་བ་དང་མ་ངེས་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ཡང་འགའ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་ནི། བྱོད་ཀྱིས་ཚོས་དབྱིངས་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་བྱས་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཚོས་དབྱིངས་དོན་དམ་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པས་བྱས་པའི་དག་ཅུ་བསགས་པའི་ཕྱིར་ན་དེས་བྱེད་པས་་་བྱས་པའི་དག་ཅུ་བསག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པས། ཚོས་དབྱིངས་དག་བ་ཚོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས་དེ་ལྟར་འཕགས་ན་གནས་ཚུན་དུ་འགའ་རྟགས་སུ་སོང་ལ། བྱོད་རང་གི་ཞེན་དོན་ལྟར་ན་ནི་མ་ངེས་པར་སོང་། ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་ལས་ཚོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས་དེ་ལྟར་འཕེན་ན་ནི་རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོ་རྒྱུ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་ལས་བསྐྱོ་རྒྱུ་བསྐྱོ་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། བྱོད་རང་གི་ཞེན་ཚུན་དང་གནས་ཚུན་གཉིས་ཀྱིས་མ་ངེས་པར་སོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བསྐྱོ་ས་ནི།

བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་དག་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་གཞི་སྟོང་པོའི་སྟེང་དུ་སྦྱང་བྱ་སྟོང་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་སེལ་བ་དང་། སྦྱངས་འབྲས་སྦྱང་གཞི་དེ་མངོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོ་དགོས་པ་དེ་སྤྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན།

རང་གི་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྟེ་བོ་ཀུན་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་བསྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དག་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདུན་པའི་བསྐྱུགས་པ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་ཞིང་།

བཀོད་ལས། ཉམ་མཁོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་དུ། འདུན་པའི་ཕྱི་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཁང་གིས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་འགྱུར། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་པར་གང་དུ་བསྟོ། གང་གིས་བསྟོ། གང་བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ངེས་པས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ཇི་ལྟར་མཆེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྟོ་བ་བྱེད་ཅི་མ་ཉིད་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྟོ་བའི་ངོ་པོར་གྱུ་བ་ལ། སོ་སའི་སྒྲེ་བོ་ལ་ནི་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་བསྟོ་བ་འདུན་པ་བྲག་པོ་དང་། རྗེས་དེ་དམིགས་མེད་དོན་དམ་ཀྱི་ངོ་པོར་མོས་པ་གཉིས་སྟོས་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་བསྟོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི།

དགེ་བ་དེ་དག་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་བཟེད། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། མཆོན་བྱའི་སྒྲུབ་ལའད་ནི། པ་རི་ཏ་ཏ་ནི་ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་ལ། དེའི་དོན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་བསྐྱར་བས་ན་བསྟོ་བའོ། འདྲི་སྐད་དུ་འདྲ། སྟོ་བྱོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་ལྷུང་བ། རྒྱ་མཚོ་མ་སྐྱམས་བར་དུ་དེ་མི་འཛིང་། འདྲི་བཞིན་བྱང་ཆུབ་རྒྱར་བསྟོས་དགེ་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛིང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་བསྟོ་བ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི།

བསམ་པ་ཐག་པས་བསྟོས་ན་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་སྟོམ་ལྟན་དང་། ཡང་དག་རིག་པའི་དག་གིས་བདེན་པ་བརྗོད་པའི་བསྟོ་བ་བཅོན་པར་གསུངས་སོ། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྲད་པར་ཡང་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་གང་རུང་ཞིག་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཉམ་མཁོ་ནས། དེ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་ཅུ་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པའི་དགེ་བ་དེ་རང་དང་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་ལམ་ནི་དགེ་ཅུ་མཆོན་བྱེད་དུ་མ་བཟུང་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱ་བར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྟོན་ཅིང་། དག་ཏུ་འང་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་གི་དོན་ལ། སྐར། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་མོས་པ་ལ་སོགས་པས་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཡང་བསྟོ་བའི་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། མོས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟོ་བ་འབྱུང་བས་གཉིས་པ་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཁྲད་པར་ཅན། འདྲི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དབེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །

ཐབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །

ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །

བསྟོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བ་དག་ཉིད་དོ། །

སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ངོ་བོ་ནི། ཉན་རང་གི་བསྟོ་བ་ལྟར་རང་གཅིག་ཕྱ་ཐུང་ན་ལས་
འདའ་བའི་ཆེད་དང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འདིར་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་དམིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་སོགས་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །བསྟོ་བ་དེའི་བྱེད་པ་
ནི་མཚོག་གི་གོ་འཕང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟོ་བའི་སྤྱོད་ནམ་པ་དེ་ནི་ཡུལ་
དུས་གང་ཅིར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའོ། །བསྟོ་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་
བསྟོ་བ་སྟེ། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། ལྟ་བུ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བསྟོ་བའི་དུག་སྤང་ཞིང་བདུད་རྩིའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བསྟོ་ཚུལ་ནི། བསྟོ་བྱའི་བསོད་ནམས་དེ་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་དགེ་བ་དེ་༼༣༥༩༽ སེམས་དཔའ་སྐབས་དེར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དུ་དྲན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྟོ་བ་དང་། སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་བསྟོ་བ་དེ་ཡང་ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མཇེད་ཡུལ་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བའི་
དགེ་བ་དེ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོ་བ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་པའམ་གཏོགས་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བསྟོ་བོ། །བསྟོ་བ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུའི་དགེ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་དང་། བསྟོ་བ་
འབྲིང་གི་དགེ་བ་ནི་དམན་པའི་འདས་ལམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུང་
འདས་སུ་འགྱུར་བའི་དགེ་བ་སྟེ། སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟོ་བ་དགུ་པོ་ལས། གཞན་བསྟོ་བ་སྤྱི་མ་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབས་གངས་བཅུ་གཉིས་སོ་ཞེས་
བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས། དཔྱེ་བའི་སྒྲོན་པ་སོ་སོར་བཤད་པ། བསྟོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་མཐུག་བསྟུ་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

གོང་དུ་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་དགེ་བ་དེ་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པའི་ངོ་བོ་
དང་། བསྟོ་བ་དེའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་། བསྟོ་བའི་ཡུལ་དུས་བསམ་སྤྱོད་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་།

ཐུབ་ཏུ་འདིར་བསྐྱབ་གྱི་བསྟོ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདིས་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བཞི་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

མདོར། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བཞི་ལྟ་བུ་པའི་རྩེ་སྤྱི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་... གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྟོ་མས་ཏེ་གཞལ་ནས་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བཞི་རབ་གྱིས་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །

འགའ་ཞིག་མོས་པ་ཡི་རང་བསྟོ་བ་གསུམ་པོ་འདི་སྦྱར་དངོས་རྩེ་སྤྱི་ཡི་ན་པས་བསྟོ་བའི་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བསྐྱབ་པ་ནི་མདོ་དང་འགའ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་བྱི་སྟེ། འོ་ན་མི་འཛིན་མི་འདོར་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡི་རང་སྟོ་པའི་མདོ་བསྟོ་བའི་རྩེ་སྤྱི་ཡི་ཡུང་བ་ཅི་ཡིན་ཅེས་པའི་ལན་དུ། དེ་ནི་བསྟོ་བའི་གོང་དུ་བསྟོ་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྟོ་མ་ཚུལ་འདིར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བསྟོ་བའི་རྩེ་སྤྱི་ཡི་སྟོ་མ་དགོས་ནས་གསུངས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་གྲོག་པོར་བཤད་པ་འང་སྤང་། ཉམ་པ་ལ། འགའ་ཞིག་མོས་པ་ལ་བསྟོད་བཀུར་བསྐྱུགས་པ་བཞིན། བསྟོ་བ་དང་ཡི་རང་ལ་བསྟོད་བསྐྱུགས་སོགས་སྦྱོར་བ་སྤང་དོ། །

དེ་ལྟར་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་དོ་བོ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་སྟོ་ནས་དགའ་བ་... ཐུན་མོང་མིན་པར་བསྟོ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་རྩ་གཞན་ལ་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རང་གིས་དགོ་རྩ་བས་གས་པ་དང་འབྲས་བུ་མཉམ་པར་ཐོབ་པར་བཤད་པ་འདིའི་དོན་ཀྱང་། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་ལ། སེམས་པའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཅེས་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ། སྤྱི་ཡི་ཙུ་མ་ལགས་ལས་ལ། དང་པོ་ནི།

བཤད་པ་དེ་ལྟར་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟོས་པའི་བསྟོ་བ་རྣམ་དཀར་གྱི་དངོས་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་མདོན་པར་སྟེ་ལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བསྟོ་བའི་རྩེ་སྤྱི་ཡི་གསུམ་པ་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་དུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དགོ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །

རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །བསྟོ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བཞེད་དོ། །

ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། ཡང་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་སོགས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་གཉིས་མི་འགའ་བར་སྟོན་པས་ཐབས་དང་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབས་སྟེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དག་གི་སྟོན་པར་གཞན་གྱི་

དག་པོ་ཚུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་
པ་དེ་བསྒྲམ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས། ཚུ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རང་གཞན་གྱི་དག་ཚུ་ལ་ཡིད་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཐབས་གྱི་
ཆའི་དག་པོ་ཚུ་ ༡༩༧ འདྲི་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་འདུས་མ་བྱས་གྱི་དག་པོ་ལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག་ཡིན་
ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཟག་བཅས་སྒྲམ་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མདོར་བསྟན་པའི་དོན་ནི། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་གསེར་གྱི་
འབྲུང་ཁུངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱའམ་ཐིག་པོ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ལ་མོས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཚད་
མེད་པ་མངོན་པར་འབྲུང་བའི་གནས་སམ་གཏེར་ཆེན་པོར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསྐྱོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་གསེར་
གྱི་གར་བྱ་དེ་གསེར་མགར་མཁན་གྱིས་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མོས་པའི་དག་པོ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་མེད་མི་རུང་
གི་ཡན་ལག་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ཆེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱིས་བསོད་ནམས་བྱས་པ་
དག་འབྲས་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་ཐོག་རྒྱལ་པོ་དང་ཞིང་
ལས་པ་གཉིས་འབྲས་བུ་མཉམ་དུ་འཐོབ་པ་བཞིན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱེས་པ།

རང་གི་མོས་པའི་དག་པོ་དང་། གཞན་གྱི་མོས་དག་པོ་ཡི་རང་བ། །

བཅས་པའི་དག་པོ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར། །བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཟག་མེད་སྒྲམ་ལམ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིར་ཟག་མེད་སྒྲམ་ལམ་རང་དེ་གང་ལ་འཛོག་ཅེན། ཐིག་ཆེན་གྱི་ཆེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གཞིར་བྱས་ལ་
ཡང་དག་མིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཟག་མེད་སྒྲམ་ལམ་འདིས་མ་ཟིན་པར་ཟག་བཅས་སྒྲམ་ལམ་ཁོ་
ནས་རྟོགས་བྱང་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ཤེར་སྤོན་གྱིས་མ་ཟིན་པར་སྤོན་
སོགས་སྤྱད་པས་རྟོགས་ ༡༩༧ འདྲི་བྱང་མི་འཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་སྒྲམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་
གྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱབ་པ་སྒྲམ་ལམ་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་

ཆེད་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་སུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱེད་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གཙོ་བོར་མཉམ་རྩེས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་
 རག་ཅིང་། བྱེད་པར་རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་སྐྱེད་སྤངས་པ་རྒྱུ་པས་སྤྱེ་བས་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲོན་
 སོང་གི་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་སྤངས་པ་སྤངས་ཟིན་ནས་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་སྤྱེ་བས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲོན་སོང་གི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤངས་པ་སྤངས་ཟིན།
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐབས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཟིན་པ་ན་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཟིན་པ་ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཟིན་པ་ན།
 སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ས་ལོ་ལོ་བཙམ་ཟིན་པ་དང་གཡུལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་དུས་
 གཅིག་པ་ཉིད་བཞིན་པོ། །

དོན་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་བོད་སྐད་རབས་པ་ལ་ལས་ནི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་དེ་ལས་གོ་བསྒྲོག་སྟེ་སྤྱི་ཞིང་ཅོད་པར་བྱེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། དགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོམས་སྐྱུར། བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་
 སྟོན།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གསུངས་ཏེ། དམན་མཆོག་གི་གོ་རིམ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། 1903ཀྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཚོལ་
 བ་དང་བཅས་པ་དང་། དེས་དག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་གནས་སྐབས་
 བསྟོས་ས་དུས་གཅིག་ལ་བསྟོས་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་ཀྱང་། བསྟོས་པ་ཐ་དད་པར་ངོ་བོ་མི་འགལ་བའི་
 ཚུལ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དུས་གཞན་དུ་རྣམ་དག་
 སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་
 པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་དང་། དག་པ་སྒྲོམ་ལམ་
 དུ་མོས་མི་མོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆད་མ་ཆད་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་བཤད་
 པའོ། །དང་སྟོན། སྐྱུར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་སྟོན།

གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་སོ་ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་་་་

དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། ། ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །

ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་མཆོག་ཉིད། ། གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །

མདོར་དྲུག་པོ་དེ་ལྟར་གསལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་སྤང་བར་བཞིན་པའོ། ། ཡུམ་འདི་ནི་ཕྱག་
བཞིན་པར་འོས་པ་སྟེ། ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་སོགས་སོ། ། ཆོས་སྐྱེས་པ་བྱེད་དེ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲོམ་ལམ་ནི་སྒྲོན་དང་ཐུན་པ་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་སྤང་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལམ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ལམ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིས་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་རྣམས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཀུན་ལ་སྤང་དུ་རྩེད་པར་
མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ ༡༩༠༠ ལོ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་གཏོད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། ། དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དོན་དམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་
མཐོང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས་
སོ། ། སྐྱེས་པ་སྒྲོམ་ལམ་འདི་མིན་པ་གཞན་གྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་ཅིང་། ལམ་འདིས་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་ནི་མཆོག་ཉིད་དོ་སྟེ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་གྱི་བྲག་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་མཆོག་ཉིད་སྤྱོད་པ་དེས་ནི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འདུ་བྱེད་.....
ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་ཆོས་ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་མཆོག་ཉིད་
རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པར་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་མོས་མི་མོས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆོད་མཆོད་ལ། སྤྱད། ཅ། འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྐྱེས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ལོག་ཏུ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཟུང་
བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བོར་བ་སྟེ་སྤངས་པས་དག་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདིའི་
ཕྱིར། དག་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་། སྐྱེ་བའི་མི་མཐུན་རྒྱུན་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཡིན་
སྒྲམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་ ༡༩༡༣ ལོ་བའི་སྒོ་ནས་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་

ཉིད་ཅན་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ལོ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་འདི་སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དགོས་མོད།
འདིར་རྣམ་དག་ཁོན་ལ་སྐྱར་བ་ནི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དག་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཉི་རྒྱ་ནི་
སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་དོགས་
པ་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མོས་མི་མོས་ཀྱི་རྒྱ་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ནའང་རུང་སྟེ།
སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་ཆོད་བ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
འགལ་རྒྱུ་བོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅེས་འཆད་ནའང་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་སྦྱོན་སྟགས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །

འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། །

མདོར་དྲུག་རྒྱ་རིའི་བྱས་གསལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཡུམ་འདི་ལ་མོས་
པར་འབྱུར་བ་འདི་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་མཆིས་པ་ལགས། ཞེས་སྟགས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་
དགེ་བའི་ལཱེས་གཉིན་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་བསྟེན་པར་བྱས་པ་དང་། སྦྱོན་སྟགས་མི་དམིགས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་གྲངས་མེད་དུ་མར་ཆོགས་བསགས་པ་སྟེ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་
འདི་ལ་མོས་ཤིང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྱིས་
ཕོངས་པའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡུམ་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དེ་དག་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་འབྱུར་བའི་
ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཆོ་སྤང་བར་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་
སྟགས་གསུངས་པ་དེའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ ༡༩༡༧ པོ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཅིར་འབྱུར་ཞེ་ན། དཀར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་
དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་དྲུག་ དེས་འདི་སྤངས་པས་འདས་པ་དང་མ་ཕྱོན་
པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་སྤངས་པར་
འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་གྱིས་ཕོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་གྱིས་ཐེབས་གྱིས་ཤོན་པ་དང་། །

ཐབ་མོའི་ཆོས་ལ་མི་མོས་དང་། །ཡུང་པོ་ལ་སྟགས་མངོན་ཞེན་དང་། །

སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟེན་པའོ། །

མདོར་དྲུག་ སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཆོམས་མ་

མཆིས་པ་ལྷན་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བཀྱིས་པ་དང་བསགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅོམ་མོ་མོ་
 དུའང་མི་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིག་གོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་
 ངན་སེམས་ལྷན་གྱུར་དང་། །པ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་དང་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་
 ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམ་པས་སྒྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་
 ཐར་པ་གཤམ་ཡོད། །ཅེས་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་མི་འོང་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་ལས་ལམ་དེ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་དག་ནི། བདུད་སྤྲིག་ཉི་ཅན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དུ་གནས་པ་
 རྒྱུར་མ་བརྒྱའི་སྤོང་བ་ཅན་དང་བཅས་པ་དག་གིས་འདོད་པ་ལས་ས་ཡར་འཕགས་སུ་མི་སྤྱོད་བར་དེགས་པ་མོ་
 དང་། མོངས་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་མོངས་པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། སེམས་མེད་པར་བྱེད་པའི་མདའ་ལྷ་
 འཕངས་ནས་ཐེབས་ཀྱིས་ཅོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་གཞན་སྟོང་ལ་མི་མོས་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་གོགས་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་པ་དང་
 བཞིའོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ཀའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མིན་ལ་མངོན་ཞེན་གྱིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ནི་
 ཞར་ལ་འབྱུང་བས་ངག་ ༡༩༡ ནི། གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་མོ་
 བཏོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

ལྟ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་
 པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྩོལ་བ་ལ་མི་བཟོས་པར་ཐབས་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པས་དེ་དག་གི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་དག་སྟོམ་ལམ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་དག་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་མོས་པ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་
 པ་དང་། མི་དག་བའི་གོགས་པོ་དང་འགོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་དག་སྟོམ་ལམ་མི་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་དག་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོམ་ལམ་ལ། སྤྱི་ཉི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །ངང་པོ་ནི།

མདོར། རབ་འབྱོར་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། །
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་
 གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། རྣམ་པར་དག་
 པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་
 ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟེན། །ཅེས་

བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་དག་གསལ་བར་ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྱང་
 རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་ལྟར་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་.....
 ༡༩༡༧། བ་གྲུང་ན་གང་ཡང་མེད་ཀྱི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྟག་ཏུ་
 གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་འབྲས་བྱུང་ལྟར་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་
 དང་། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་བྱའོ། །ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་མཐའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་འབྲས་བྱུང་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་བྱའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་གནས་སྐབས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བེ་ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དོན་དམ་པར་
 ཐ་དང་མེད་དེ་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་ནི། ལམ་བཟོད་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞུགས་
 སོགས་འབྲས་བྱུང་བཞི་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བཅུ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ་འབྲས་བྱུང་བཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་བསྐྱིབ་བྱ་སྦྱངས་པའི་དག་ས་རེ་ཡོད་...
 མོད་ཀྱི། འདིར་བསྟན་ཀྱི་དག་ས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནའི་འབྲས་བྱུང་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ས་བཅུའི་འབྲས་བྱུང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། སྟིང་པོ་དང་། རྟག་ཏུ་
 གནས་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའང་དོན་དམ་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་དང་། དོན་དམ་
 པའི་མགོན་པོ་ཡང་དག་པར་ན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་དེ་ཡང་དག་༡༩༡༩། པ་དང་། དེ་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་པ་དང་། དེའང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྟིང་
 པོ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱུང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དག་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་སྟིང་
 པོ་དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱིས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བྲལ་བས་
 ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱུང་ཆོས་ནི་སྟོང་ལོན་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱི། སྟིང་པོ་
 འཇུག་མེད་ཀྱི་དག་པ་ནི་རང་ངོར་རེས་གཞི་བྱེད་པ་དང་། རེས་ལམ་བྱེད་པ་དང་། རེས་འབྲས་བྱུང་བྱེད་པ་མི་
 སྟིང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཅིག་པ་དང་ཐ་དང་པ་བཞག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་

འདོད། ཁྱེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་སྤང་བྱ་དེ་མ་སྒོ་བྱར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་མེད་མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་མེད་པར་དགག་པའི་དག་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་སྒྲིང་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
ཡེ་ཡོད་རྟག་དངོས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དག་པ་སྟེ་དག་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དག་བྱ་དང་དག་
ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ལྟར་བཤད་ལ། རྩང་དོན་དང་མཐུན་
པར་བཤད་ན། རྩམ་གྱི་འབྲུམ་རྒྱུ་ཏུ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དག་པར་༼༣༤༩༽བྱ་བའོ། །ཡུམ་ནི་
དག་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ངོ་
བོའོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་ནི་སྒྲོ་ཡིས་སོ། །སོ་སོ་མིན་པ་ནི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་དང་། རང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལས་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རྣམ་བཅད་ནི་དགག་ཏུ་མེད།
ཡོངས་གཅོད་དུ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་དགག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་
སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དགག་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་
མཆོན་ན། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དེ་མ་དག་པ་ན། དེ་མར་
གྱུར་པ་ཀུན་བཏགས་དང་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་...
ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དག་པར་བཞག་པ་ཡང་སྤང་བྱ་གཟུགས་སོགས་དག་པ་ལ་བསྟོས་པ་དང་། སྤང་བྱ་
གཟུགས་སོགས་དག་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དག་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་གཟུགས་
གཉིས་ཀ་ལ་བསྟོས་པའི་དག་པ་ཡང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ས་མ་གཉིས་ལ་བསྟོས་པའི་བྱ་གཅིག་གི་བ་བཞིན་
ནོ། །

ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། དོན་དམ་རང་མཆན་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མཆན་
མི་བདེན་པ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཞི་ཀའི་རང་རང་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་མཆོམས་ལ་འདི་ཙམ་ཞིག་མཐུན་...
པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། དོན་དམ་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲས་བུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
རང་བཞིན་ལས་མི་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་དག་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་རྟོག་གི་རང་
གཟུགས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་མིན་པའི་རང་ངོ་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་མིན་
པ་རང་༼༣༥༠༽བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཡོ་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དག་པ་ཡིན་ལ། དག་པའི་དོན་ནི་
སྒྲིང་པ་དང་བྲལ་བ་དང་དབེན་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་དུ་
དབྱེ་མི་རུས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་
སོགས་དེ་མ་རྣམས་གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པར་འཛོག་རུས་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་
སོགས་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་དག་པར་གང་གིས་ཀྱང་འཛོག་ཏུ་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ལ་བཞི། རྣམ་དག་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་བསྟན་པ། དག་པ་གཉིས་ཀྱི་
ཟུང་པར། དེ་ལ་མཐོང་གསུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱུར། ཅ། ལྟེན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དག་བཤད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་དག་སྒྱིར་
བསྟན་པ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །

དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བཞེད། །

བྲལ་བུ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་རང་དོད་དག་པར་སོང་བའི་ཆ་དེ་
དང་། བྲལ་བུ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་རང་ལྟོག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་སོས་དག་པའི་ཆ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་གང་གི་
ཕྱིར་ན་དག་ཆ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་དག་ཆ་དེ་ཉིད་རྣམས་ཐ་དད་པ་
ཡིན་ཅམ། ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀར་མི་རུང་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་དག་པ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་
དང་། བདེན་གྲུབ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སུ་མི་རུང་། དེས་ན་རྣམས་ཐ་དད་པར་ཡང་འཛོག་མི་རུས་ལ། གཉིས་
པ་ལྟར་ན་དག་པ་སྟོའི་ཆོས་མིན་པས་ལྟོག་པར་ཡང་མི་རུང་། དེས་ན་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པར་ཡང་འཛོག་མི་རུས་
པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དག་ཆ་དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཆའམ་དག་ཆ་གཅིག་ཏུ་
མི་རུང་ལ། དེ་གཉིས་ ༡༩༤ བོ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དག་ཆ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་གཉིས་
ལ་བཞུགས་ནས་དག་ཆ་སོ་སོར་སྒྲོས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་དག་བྱ་དྲི་མ་གཅིག་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཅད་དུ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་་་
བཏོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞིའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་བསྐྱིབ་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱིབ་བྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་
ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དག་པ་དེ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་ནི་ཡུལ་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་
སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་དག་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་དག་
གི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་མི་དད་པས་རིས་དབྱེར་བཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དག་ཆ་དེ་དག་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའང་མ་ཡིན་ལ། སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་

དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་བཟོད་དོ། །

སྒྲུས་པ།

དག་བྱའི་རྩི་མ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆ་གཉིས་ནས། །
 དག་ཚུལ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་ལ། །རང་བཞིན་དང་ནི་སྒོ་བྱར་གྱིས། །
 དག་པ་གཉིས་ཞེས་བཤགས་མོད་གྱི། །དོན་ལ་ཐ་དད་བཅད་དུ་མེད། །
 གཟུགས་སོགས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཚོས། །དག་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །
 དག་བྱེད་དག་སྦྱོང་ཚུལ་འབྲས་རྣམས། །
 དག་འབྲས་ །༩༥༥། ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དག་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་ལ། སྒྲུབ་ ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་བཟོད་ནས། དེའི་འོག་རྒྱ་གང་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་ཚོས་གང་གིས་དག་པའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །

རྒྱལ་སྒྲས་རྣམས་གྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་རུ་བ། །

མདོར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཟུང་རྟོག་དང་ཤེས་བྱེད་འཛིན་རྟོག་སྟེ་དག་བྱ་གསུམ་པོ་དག་བྱེད་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གསུམ་གྱིས་ས་བོན་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་རིམ་བཞིན་རང་རང་གི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་དག་པའི་
 འབྲས་བྱ་སྒྲོབ་མ་ཉོན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དག་འབྲས་དང་། བསེ་རུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་དག་འབྲས་དང་།
 རྒྱལ་སྒྲས་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ལམ་གྱི་དག་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འཕགས་མཚོག་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་དག་འབྲས་ནི། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཤིན་
 རྒྱ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དག་པ་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་
 རུ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་པོ་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་འཛིན་པའི་རྣམ་

རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་གསུམ་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དེ་གསུམ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ན། གོ་རིམ་བཞིན་
དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་པ་དང་། ༼༣༡༥༽བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
དག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་
རུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བའོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་མེད་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་རུ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། སྦྲུལ། ཟ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོས་པའི་ཞར་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་རུ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
དག་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྣམ་དག་ཤིན་རུ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཅིག་ཤེས་སུ་
བཤད་པ་འཕགས་པ་གསུམ་ཀྱི་དག་པའི་བྱང་པར་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེ་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ངེ་མ་ཡི། །

གཉེན་པོ་ཆུང་བུའི་ཆུང་བུ་ལ། སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །

མདོར་ན། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དགུ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་མ་ལགས་སོ། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ངེ་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདོད་པ་སོགས་འཁོར་
བའི་ས་དགུ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ངེ་མ་དགུའི་གཉེན་པོར་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྒྲོམ་
ལམ་ཆུང་བུའི་ཆུང་བུ་ལ་སོགས་པ་དགུ་སྒྲོམ་པས་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
ས་དགུ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ ༼༣༡༦༽ སོགས་སྟོང་བ་གཉེན་པོའི་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཤིན་རུ་རྣམ་
པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་རུ་བ་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་པར་བཤད་པ་འདི་ལ། འཇིགས་
མེད་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པས། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་དགུ་པོ་དེས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་
ཞིང་། སྒྲོམ་སྤང་དུ་བྱུར་པའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྤང་བུ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། བདུན་ཅུ་

ཅ་གཅིག་ནི་ས་བཅུ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤོང་། ལྷག་མ་གཅིག་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་སྤོང་ཞེས་གསུངས་། དཔལ་རང་བྱུང་གི་ཞལ་སྤྲུལ་། ས་དགུ་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་འདིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་ཞིན་ཏུ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཞིན་ཏུ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། མེད་གོ་བཟང་པོས་སྐབས་འདིའི་བཤད་པ་ལ་ཙོར་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྤང་བའི་རྟེན་འཁོར་བའི་ས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དག་སྟེ་དགུ་ཡོད་དོ། །ས་དགུ་པོ་དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དགུའི་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འབྲུག་སྟེ་དགུ་ཡོད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དགུས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། སྤང་རྟེན་ས་དགུར་གཉེན་པོས་དགུས་ཉན་སྤྱི་བ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིན་ཏུ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཐེག་དམན་གྱི་དག་པའི་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་༡༩༥བོ་ཞིན་ཏུ་དག་པ་དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤང་བ་ལ། སྤྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པའི་སྤྱོད་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་བཤད་མ་ཐག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རྣམ་དག་ཞིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཅེ་ན་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག །

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །

མདོར་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཟུགས་མེད་པའི། བར་དུ་བཤད་པའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་སྟོམ་པའི་ལམ་འདིར་གཉེན་པོ་རྒྱུད་དུས་སྤང་བུ་ཆེན་པོ་སོགས་སྤོང་བ་དང་། ཁམས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་གཉེན་པོས་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སེལ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའི་ཚོལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ལ། ལྷན་ཀ་དང་པོ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་ནི་སྤང་བ་རྒྱུད་དུས་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་བསལ་བ་བཞིན་གྱིས་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྷན་ཀ་གཉིས་པ་སྤོང་བ་ནི། འཇལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། གཞལ་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་དག་པན་རྒྱུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གའི་སྤྱི་བ་པ་མཐར་ཐུག་གི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་

ལམ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་འོན་དང་། ཆེག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་འདིར་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་ཚུལ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་དགོངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཙོ་སྒྲག་མཁན་གྱི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པའི་དོན་འདི་ལ། མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤང་གཉེན་དུ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་གཉེན་པོས་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོན་གང་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གནས་ངན་ལེན་ཅམ་ས་བོན་དེ་ལ་དངོས་ཏེ་ཉམ་པ་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྤེང་ན་གནས་པ་ཡིན་པས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་དུ་གནས་རུང་བ་ཡིན་ལ། མངོན་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་ཡིད་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེབས་ཡིད་ཤེས་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲེབ་ཞིན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགགས་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་སྟེ། སྤང་བ་དང་ཕྱན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ལག་དང་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཅེ་ན། དེའི་དོན་གཉེན་པོ་དུ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་དང་། སྤང་བྱ་མ་འོངས་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་དུ་ལྟར་བས་སྤང་བྱ་མ་འོངས་པ་མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྤང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་འདིའི་དཔེ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཏེ། སྤང་བ་དུ་ལྟར་བས་ནི་ཕྱན་པ་མ་འོངས་པ་བསལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འདས་པའི་ཕྱན་པ་ནི་བསལ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། བསལ་བྱིན་སྤང་བསལ་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ཡང་གཞོད་བྱ་འགགས་པ་ནི་གཞོད་མེད་ཀྱི་འབྲས་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རྟོག་གའི་ལུགས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས་ཕྱན་པ་འགགས་པ་དང་། སྤང་བ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་སྐྱེས་པ་དང་ཕྱན་པ་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་ཏེ། འགག་པའི་ཆོ་དུས་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་སྤོང་གཉེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མངོན་ན་གཞོད་བྱེད་དེས་གཞོད་བྱ་མ་འོངས་པ་དེའི་རྒྱ་དང་ལྷན་དུ་འགོགས་ནས་གཞོད་བྱ་དེ་སྒྲེབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ཏེ་ཉམ་པ་བྱེད་ཏེ་ཉམ་པ་བྱེད་ཏེ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་དང་། དུག་གིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་བགཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་ཡང་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་ན་མ་དག་སའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ས་གསུམ་དུ་གཉེན་

པོ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱིས་སྤང་བྱ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཚུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་སྤྲོང་བར་བྱེད་དོ། །མ་རིག་
པ་འདི་ལའང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབྱེ་བ་
གཉིས་ཡོད་པའི་གཉིས་ཀས་དག་སའི་བྱང་སེམས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། རྒྱུན་མཐར་ནི་གནས་
ངན་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཕྱ་ཤོས་གཉིས་ཀ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་ན་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་ཤོས་དེ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་མི་སྤྲོང་...
བར་སངས་རྒྱས་གྱི་སམས་སྤྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
པའི་གནས་ངན་ལེན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བགས་ལུན་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་
ལྟ་བུ་དང་། སྤྲིང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་རྟུ་དགའ་བའི་གནས་པ་ལ་སྤྲོང་ངོ། །གཉིས་པ་
ནི། མཚན་མ་མེད་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གནས་པ་ལ་སྤྲོང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གནས་པ་ལ་སྤྲོང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དོན་དེ་ནི་སྤངས་པ་ལ་སྤྲོང་བ་གཉིན་པོའི་མིང་
བཟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སར་ནི་དྲི་མ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གནས་ ༡༩༥༣ འང་ལེན་གྱི་དྲི་
མ་ཕྱ་ཤོས་དེ་དག་ས་ཁོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། བསལ་བྱ་གྲུན་ཀའཀོད་པ་དང་། དེ་སེལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།

སྤང་གཉིན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གཉིན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་
བ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱང་དུ་འཁྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་འགག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་གྲུན་
ཀའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེའི་ལན་དུ། དཔེར་ན་གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་སེལ་བ་ལ་འབད་ཆེར་མི་དགོས་ཤིང་། ཕྱ་
མོ་སེལ་བ་ལ་བཙོ་སྒྲག་མཁན་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཐང་ཆད་ཆད་དུ་འབད་དགོས་པའི་དཔེས་གྲུན་ཀའེ་སྤངས་...
པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བ་དག་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ཡིན་པར་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཁམས་...
གསུམ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྲོང་བའི་ལམ་འཇུག་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། གཞུལ་བྱ་ཤེས་བྱ་དག་མི་
དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་མཐར་དག་གི་གཉིན་པོའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་...
གཞག་གོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟོན་གང་ངོས་བབུང་ནས། །

ལམ་གསུམ་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྷན་སྐྱེད་ཐབས་དང་། །

ལྷག་པར་ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྒོམ་ལམ་རྣམས་ལ། །

ཇི་ལྟར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་གངས་བཞེད་པས་མཁུག་བསྟ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚིག་ལེན་ཀྱང་བྱས་པ་ལས།
སྐབས་གཉིས་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བ་ལས།
མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་གི་སྐབས་ཏེ་སྐབས་དང་པོ་ལ་བསྟོས་པའི་གཉིས་པའམ་ཡང་ན་སྤར་རབ་འབྱོར་གྱི་……
ལེན་རྣམ་མཁུག་བཤད་པ་དེའི་དུ་རྒྱ་སྤར་ཡང་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེན་གཉིས་པར་བཤད་པ་དེའི་འབྲེལ་པའི་……
བཤད་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གོལ་ས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་གཞུང་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་པ་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བཤད་པ། དེ་ལམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ། དེ་བདེན་བཞི་དང་བཞི་ལྟ་སོགས་
སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གངས་ངེས། གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། འདུས་བྱས་གང་ཞིག་ཆ་དུ་མ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཕུང་ནི་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་ཅན་དང་། མིང་
བཞི་ནི་དུས་ཀྱི་ཆ་ཅན་དང་། གཉིས་ཀའང་ལྟོག་པའི་ཆ་དུ་མ་ཅན་འོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཟུགས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་ལྟོ། །དང་
པོའི་མཚན་ཉིད་ཆ་དུ་མ་སྤངས་པ་གང་ཞིག །རེག་བྱའམ་ཡུལ་བཅད་པས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་བཅའ་པོའི་
དངོས་པོའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཛོད་ལས། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་དང་དོན། ལྟ་བུ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་
ཉིད། །ཅེས་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ནི། བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྱོད་བས་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་ཟད་པར་དང་། ཀའང་རུས་སུ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་གཟུགས་གོ་ཆོད་པོ་
དེ་དབང་དོན་བཅུ་པོ་ཉིད་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་ལྟ་ནི། གཟུགས་ཅན་དུངས་པ་རང་རང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་
དངོས་རྟེན་བྱེད་པ་མིག་འབྱས་ཀྱི་ནང་ན་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། རྣ་བའི་གཏིང་ན་གོ་གའི་མདུད་པ་དང་།
སྤྱི་སྤྱོད་ན་ཟངས་ཀྱི་ཐུར་མ་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ན་སྤྱོད་ཅེས་བར་ཆོད་པའི་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀུན་
ལ་ཁུབ་པ་བྱའི་སྤྱོད་ལྟ་བུའོ། །དོན་ལྟ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ལུ། སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་

བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རོ་ནི་རྣམ་དུག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞི། རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་བདག་ཉིད་དོ། ཁྲིམ་པས་
གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་སམ། སྒོ། སེར། དཀར། དམར། རིང་། ཐུང་། ལྷུ་མ།
ལྷུ་མ། མཐོ། དམན། བྱ་ལེ། བྱ་ལེ་མིན་དང་། སྒྲིབ། ཏུ་བ། ཏུ་ལ། ལུག་རྒྱ། གྲིབ་མ། ཉི་
མ། སྤྲང་བ། ལུན་པ་སྟེ་ཉི་ལུ། ཁ་ཅིག་ཅམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་དང་ཉེར་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་སྟོན་པོ་
ལས་བྱུང་དུ་མི་བབྱང་ཞིང་། ཅམ་མཁའ་ཉི་སྟོན་པོ་ནི་རི་བོ་མཆོག་རབ་གྱི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ཡིན་གྱི། ཅམ་
མཁའ་ལ་ལོ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་གང་ཡང་མེད་དོ། སྒྲིབ་མི། ཟིན་པའི་སྒྲིབ་ལུང་དུ་སྟོན་པ་དང་།
མི་སྟོན་པ་གཉིས་དང་། མ་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་ལུང་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་དང་བཞི་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་སུ་
བྱེ་བས་བརྒྱུད་དོ། རོ་ནི་ཁྲིམ་པ་དང་དང་བ་གཉིས་ལས། མཉམ་པ་མི་མཉམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བཞི་འོ། །
རོ་ནི་མངར། སྒྲུ་ལ། ལན་མོ། ཆོ་བ་དང་། ཁ་བ། བསྐྱབ་པ་སྟེ་དུག་གོ། རེག་ནི་འབྱུང་བཞི་འཛིན་ཆ་སྒྲ།
གཤེར་དོ། ཏྲོང་། གཡོ་བཞི་དང་། འཇམ་ལྷུ་བ། ལྷི། ཡང་། བྱང་། བཀྲེས། སྒྲོམ་པ་སྟེ་བཅུ་
གཅིག་གོ། རེ་ལ་གཟུགས་ནི་བསྟན་ཡོད་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སོ། རབ་པོ་དང་སྒྲིབ་ལ་
སོགས་པ་ནི་བསྟན་མེད་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སོ། མི་སྒྲིབ་པ་དང་ཟད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟན་
མེད་ཐོགས་མེད་གྱི་གཟུགས་སོ། མིང་བཞི་འཛིན་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ། ཆོར་བ་སྒྲིབ་བའོ་འདུ་ཤེས་ནི། །
མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། འདུ་བྱེད་ཐུང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། ཅིས་དང་། ལྷུ་མ་ཤེས་སོ་སོར་
རྣམ་རིག་པ། ཁྲིམ་པས་ཆོར་བ་ནི་སྒྲིབ་བར་གནས་པ་སྟེ། དབྱེ་ན། བདེ་སྒྲིབ་བྱུང་སྟོམས་གསུམ་
པོ་འམ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དུག་གོ། འདུ་ཤེས་ནི་བྱུང་པར་མཆོན་
མར་འཛིན་པ་སྟེ། དབྱེ་ན། མིག་གི་ཏུ་འཛིན་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་དུག་གོ། །
འདུ་བྱེད་ནི་ཐུང་པོ་གཞན་བཞི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ཏེ། དབྱེ་ན། སེམས་དང་མཆོངས་པར་
མི་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོབ་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་།
འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བཅུ་བཞི་པོ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་འདྲ་གཟུགས་དང་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱས་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉེན་དང་རྒྱས་དང་དུས་དང་དམིགས་པ་བཞིས་མཆོངས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཆོར་བ་
དང་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་དབང་པོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
གཙོ་བོའི་སེམས་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་འཁོར་སེམས་བྱུང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་རེ་རེ་བ་དང་། དེ་
གཉིས་དུས་མཉམ་པ་དང་། དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་མཆོངས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་མ་པ་ནི་མི་
མཆོངས་ཏེ་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལྟར། ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་
སེམས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་རེག་པ་ལྟ། སེམས་ཀྱན་བྱེད་ཕྱིར་ཀྱན་འགོ་ཡིན། འདུན་དང་མོས་

དང་བློ་པ་དང་། གྲིང་འཛིན་ཤེས་རབ་འདོད་སོགས་ལ། འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་ངེས་ལྟ། འད་དང་ངོ་
 ཚ་ཤེས་ཁྲེལ་ཡོད། མ་ཆགས་ཞེས་དང་གཉི་མུག་མེད། བཙུན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། བག་ཡོད་
 བཏང་སྒྲོམས་རྣམ་མི་འཆོ། བརྟ་གཅིག་དག་བ་ཞེས་བྱར་གྲགས། ཆགས་སོགས་དྲུག་ནི་ཙྰ་ཉོན་
 མོངས་། ཁྲོ་དང་འཁོན་འཛིན་འཆབ་དང་འཆོག་། དྲུག་དོག་སེར་སྒྲ་སྤྱད་གཡོ། རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆོ་
 རོ་ཆ་མེད། ཁྲེལ་མེད་མུགས་ཆོད་མ་དད་པ། ལེ་ལོ་བག་མེད་བརྟེན་ངེས་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་
 རྣམ་གཡེང་སྟེ། ཉི་ལུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་༼༣༤༠ནི༽ཡིན། གཉིད་དང་འགྱོད་དང་རྟོག་དཔྱད་བཞི། །
 དག་དང་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སོགས། དུ་མར་འགྱུར་ཕྱིར་གཞན་འགྱུར་ཡིན། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཛོད་པ་
 ཀུན་ལས་བརྟས་པའི་ལུགས་སོ། ཐེག་དམན་པས་ནི། མཛོད་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་བརྟ་སྟེ། ཆོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུན་དང་རིག་
 དང་སྒྲོ་གོས་དཔ། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། གྲིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་དང་།
 དག་བའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་བརྟ་ནི། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། བཏང་སྒྲོམས་རོ་ཆ་ཤེས་ཁྲེལ་
 ཡོད། ཙྰ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆོ་བ། བཙུན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དག་ལ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ཉོན་མོངས་ཆེན་
 པོའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་དྲུག་ནི། མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། མ་དད་པ་དང་མུགས་དང་ཆོད། ཉོན་
 མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། མི་དག་བའི་འཁོར་དུ་ནི། མི་དག་ལ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་། རོ་ཆ་
 མེད་པའོ། ཞེས་སོ། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་དུ་ནི་བརྟ་སྟེ། ཁྲོ་བ་དང་། འཁོན་དུ་འཛིན་དང་
 གཡོ་དང་ནི། དྲུག་དོག་ཆོག་འཆབ་སེར་སྒྲ་དང་། སྤྱད་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཆོ་ནི། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་
 དུ་འཁོར་པ་རྣམས། ཞེས་སོ། རྟེན་གཉིད་མ་ངེས་པ་བརྟེན་ནི། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་འགྱོད་པ་དང་། །
 གཉིད་དང་ཁོང་སྒོ་ཆགས་ཉིད་དང་། འདྲ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་བྱ་བ། བརྟེན་ནི་ངེས་པ་མིན་པར་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་དག་ཡིད་གྱི་འཁོར་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ། དབང་
 ཤེས་གྱི་འཁོར་དུ་ནི་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ངོ་། འདི་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ས་
 པ་ཡིན་པས་འདོད་ཁམས་སུ་མི་འབྱུང་ལ། འགྱོད་གཉིད་མི་དག་བ་རྣམས་ཁམས་གོང་མ་༼༣༤༠བ༽གཉིས་
 སུ་མི་འབྱུང་ངོ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རིག་པ་སྟེ། དཔྱེན། ཐེག་དམན་ལུགས་ལ་
 ཡུལ་དྲུག་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གོ། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པ་ཀུན་གཞི་
 ཙྰ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་དེར་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། འཇུག་པའི་ཤེས་པ་དྲུག་དང་།
 ཆོགས་བརྟེན་དེ་དེ་དག་གྱུང་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། རྟེན་གཞན་བརྟེན་ནི།
 ཀུན་གཞི་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་དང་། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཀུན་གཞི་དང་
 གཅིག་པ་ནི་མིན་ཏེ། སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་དང་གཉིད་མཐུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གཞན་རྣམས་མེད་ཀྱང་ཀུན་

གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།

འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་དབང་པོའི་སློ་གང་དང་གང་དུ་འཇུག་པའི་
 རྒྱུན་དང་འཕྲད་པ་ན་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱས་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཤེས་དང་སློ་ལྔའི་ཤེས་པ་
 སྟེ་འགག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྟེ་
 མཚན་དང་སློག་གྱུར་མི་དཔོགས་པ་འཇུག། སློ་ལྔའི་ཤེས་པས་རང་མཚན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ཏེ། ཤེས་པ་
 གཅིག་ལས་མེད་པས་གཅིག་དེ། ཡང་ན་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་ཁོ་ན་འཇུག་ཡང་ན་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཉེ་བ་ལ་མི་བསྟོས་པ་ལྟར་དབང་ཤེས་ཀྱང་རུང་། ཡུལ་ཉེ་བ་ལ་མི་བསྟོས་པར་
 ཐལ། ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཤེས་
 དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཡུལ་གཅིག་ལས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་དུས་མཉམ་དུ་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་ ༡༩༧༡ གཅིག་
 ལས་མེད་ལ། དེ་དབང་པོའི་སློ་གང་རུང་རེར་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ནས་སྟེ་བའི་ཆོ་དང་ངོ་བོའི་སློ་གཞན་དུ་རྣམ་
 ཤེས་གཅིག་པུ་དེ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ལུང་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མིག་ཤེས་སོགས་ཤེས་པ་ངེས་མཐུན་རྣམས་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས་། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། ཞེས་སོ། །སྟེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་བསྟན་པའི་མདོར།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་སྟེ་མཆེད་བརྩ་
 གཉིས་གང་དུ་འདུ་ཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཐ་དད་པས་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན།
 དབྱས་མཐའ་རྩ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། རྟེ་ཡི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་
 པས། དོན་ཅི་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། རྟེ་ཡི་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་པ་འདི་
 ཁྱད་པར་ཡིན་གྱི། རྣམ་ཐ་དད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་སྟོང་བ་གསུམ་དུ་སྟེ་
 བའི་ཆ་ནས་ཆོར་བ། རིག་ཅིང་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་འདུ་ཤེས། ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་ཆ་ནས་སེམས་པ།
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཆ་ནས་རེག་པ།
 འདོད་ཡོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འདུན་པ། རང་གི་ཉེས་པ་སྤྲས་པའི་ཆ་ནས་གཡོ། གཞན་ལ་ལོག་པའི་འཆོ་
 བ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྟུ། སེམས་ནང་དུ་སྟུད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཉིད་ལ་སོགས་པར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། འཁོར་བའི་སེམས་ཅི་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། འདྲི་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྤང་བ་ལས། །
 དད་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་འདོད། ཉོན་མོངས་དགོངས་ཡོད་མ་ཡིན། ཅེས་དང་། ཀུན་བཏུས་སུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ར་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཁེངས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 རྣམ་ངེས་སུ། སེམས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་ནི་ཞེས་དང་། ཞེས་དང་། དེའང་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དུ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་སློབ་གཞན་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་
 མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ། སློབ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། ཅེས་པས་མིང་བཞི་འདྲ་པོ་ཡང་རྣམས་ཐ་
 དད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས། ལྷ་ཉིད་འཐད་པ་མིན་མྱེར་དང་། ཇེ་ཡི་གནས་སྐབས་སྒྲིན་མྱེར་
 དང་། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་གཞི་མེད་མྱེར་དང་། ལྷུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་མྱེར་རོ། ཞེས་པས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་
 བྱུང་བོ་ཞེ་ན། ལྷུང་དེས་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པར་སྒྲོན་པ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཡུང་རྣམས་སུ་མ་
 བྱུང་པ་འགོག་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་མྱེར། འདི་ལྟར་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པར་མེད་ཀྱང་། ལྷོག་
 པས་བཞིར་སྟེ་བའི་མྱེར་དང་། གནས་སྐབས་དེ་དག་སེམས་ལས་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྦྲང་
 བའི་རྒྱུན་མེད་ལས་ཆུ་བུར་སྟེ་བ་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེའི་ཚེ་ཆུ་དང་ཆུ་བུར་ཐ་མི་དད་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དུ་མ་
 ཅི་རབ་ཏུ་དབྱེ་དགོས་པའི་མྱེར་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཞི་ལ་རག་པར་བྱེད་གཞི་མེད་པས་ཀྱང་མིང་བཞིའི་ཡུང་
 པོ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་མྱེར་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ལྷུང་
 ལས་། སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་སོ། །དད་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྒྱུ་ལྡན་ཅི་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྲངས་ངེས་ནི།

རི་བདུན་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལྟར་མཐའ་གཞན་ཁེགས་པ་
 དང་། དགོས་པ་ལ་བསྟོས་པ་དང་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཟུགས་དང་སེམས་
 གཉིས་སུ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ལ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ནི་རྩོད་པའི་རྩ་བ་དང་འཁོར་
 བའི་རྒྱར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། རགས་རིམ་ནས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་ལག་དེ། ཚོར་བའི་དོན་དུ་
 བྲིམ་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་ལ་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་རྩོད་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་འདུ་ཤེས་སྤྲིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱར་པ་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། རྩོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་
 རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱའི་ཕྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཡུང་པོར་བཞག །

ཅེས་སོ། །སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ནི་རགས་མི་རགས་མཉམ་པས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཚོགས་བརྒྱད་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི།

རགས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ། གཟུགས་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཚོར་བ་བཞག་པ་ནི། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་། དེའང་ཚོར་བས་རེ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་དང་། དེ་ནས་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ནས་འདུ་བྱེད་བཞག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་དེ་འདུ་བྱེད་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་ནི་བཞི་པོ་དེས་༼༡༩༩༽གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི།

སྐྱེ་མཆེད་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེ་བའི་སྒོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་ནི་རིས་ཐ་དད་པར་གནས་པའམ་ས་བོན་གྱི་དོན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱངས་དང་སྐྱེ་སྒོ་རིགས་གྱི་དོན། །ཡུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། །ཅེས་སོ། །མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཚོས་བཅུ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་ཁམས་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དབང་དོན་དེ་དག་ཁོན་ལ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་འདོད། །ཅེས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། །ཁམས་བདུན་དག་རྩ་འདོད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཡིད། །ཅེས་སོ། །ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཡིད་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་རྟེན་དབང་པོ་ཡིན་ཅིང་། འདིའི་རྟེན་ཡིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་པོ་འགག་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །དུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དག་རྩ་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཚོས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་དང་། བཅ་མཁའ་དང་མི་གཡོ་བ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་གསུམ་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་བཅས་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་༼༡༩༩༩༽པ་ནི་གྲུབ་མཐས་བཞག་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞུང་ཏེ་མིག་སོགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་བས་མང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་བས་གཅིག་རྩ་བཞག་སྟེ། རིགས་དང་སྒྲིད་ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་། །འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གཅིག་ཉིད། །མངོས་བྱའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་

འདུས་མ་བྱས་ནམས་ནི་གཟུགས་ནས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་བར་མིན་ཅིང་ཕྱང་པོ་དྲུག་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཕྱང་པོའི་
 རོན་དུ་མ་སྤྱངས་པ་མེད་པས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་སུ་བཞག་རུང་སྟེ། དེར་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་
 ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཕྱང་པོར་མི་རུང་བ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱང་པོ་དག་ཏུ་འདུས་མ་བྱས། རོན་དུ་མི་རུང་
 ཕྱིར་མ་བཤད། ཅེས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཆོས་ཁམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། ཕྱང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། ཟད་པར་བེལ་གཏོན། སྐྱེ་མཆེད་རིགས་བཞི།
 ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་བསྐྱུས་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པར། ཕྱང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ནམས་ནི། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལེགས་
 དཔྱད་དེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 དབང་རྩོན་ལ་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། འཕྲིང་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཏུལ་པོ་ལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་
 བས་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་བདེན་བཞི་སོགས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་ལ། ཟག་པ་ཡོད་མེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱུས་མ་བསྐྱུས་སོགས་
 ཡི་གེས་འཛིགས་པས་སྒྲིམ་པ་ཆོག་གོ། །

ཕྱང་ཁམས་ ༡༩༩༧ ལོ་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་དང་སྒྱུར་ན། གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་གཞིའོ། །ནམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞིའོ། །སེམས་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་གཞིའོ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ནི། བྱེད་གཏུ་སྐྱ་བས། ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་།
 སྐལ་མཉམ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་དང་། སྒོ་གཤི་དབང་པོ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་བཞི་དང་། མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་
 གི་ཆོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་བཅུ་བཞིར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་དང་སེམས་
 སེམས་བྱུང་ལས་རྩས་གཞན་དུ་སྐྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གསུམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཅི་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡི་གེ་མང་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་དང་། གཉིན་པོས་སྤང་བྱ་ཟད་པར་བྱས་ནས་
 འགོག་པ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། གནས་སྐབས་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཆོང་བས་རང་གར་འགགས་པ་བརྟགས་
 མིན་ཀྱི་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་ཆོས་ལྟར་
 ཡང་བསྐྱུར་རུང་སྟེ། དབུས་མཐར། རྒྱ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མིང་ནི་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ། །
 ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རབ་ཁོན། གཅིག་ཕུ་ཁོན་ས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཅེས་རྒྱ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་མིང་

དང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་ནི་ཆོས་ལྟ་ཡིན་ལ། དེར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དང་པོ་
གསུམ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ཡོངས་ ༡༩༥༥ ནི་སྤྱུ་བ་
པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སམ། ཟག་བཅས་དང་
ཟག་མེད་གཉིས་སྤྱུ་འདུས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་
འདུས་བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ། ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཟག་མེད་
ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམ་གསུམ་ཡང་སྟེ། འམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། ཞེས་
སོ། ཇེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཕྱིན་འདིར་བསྐྱུན་པའི་དགོས་པ་ནི་ཐེག་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱ་
ཆེར་ཤེས་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་ནི་ཐེག་པ་འོག་མ་སྟོན་དུ་འགོ་བཙན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། སའི་སྟིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། བྱིས་པ་དབང་པོ་ཞན་ཅིང་ལེ་ལོ་
ཅན། ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ཅན་ཏན་མི་བྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ནི་ལྟར། ཇེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན། ཅེས་པའོ། ཇེས་ན་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྟ་སོགས་ནི་ཐེག་དམན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་
སྐད་དང་། རང་བཞིན་གསུམ་དང་། ཆོས་ལྟ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། བདག་མེད་གཉིས་
སོགས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་སྐད་དང་། ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་བདེན་བཞི་བདེན་གཉིས་སོགས་
ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། ཇེ་ལྟར་བཤད་པས་ཤེས་བྱ་ཡུང་སོགས་སྟེ་དོན་དུ་གཏན་ལ་
འབབས་ཚུལ་ཞིབ་པར་བཤད་ཟིན་ལ། སྟེ་དོན་གྱི་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་གཉིས་ཞིག་ཆེན་
པོའི་པར་ཕྱིན་ཀྱི་སྟིང་པོ་མཆོག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ཀྱི་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །

**གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀུན་ཤེས་ཉིད་འཆད་པའི་གཞུང་དོན་ལ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཆོམས་སྦྱར། མཆོན་
༡༩༥༥ ནི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་གྲངས་བཛོད་པས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། ཇེ་པོ་ནི།**

ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤང་དོར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་...
མཁོ་བ་གཞི་ཤེས་འཆད་དགོས་ཏེ། སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིའི་ཤེས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་
རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དམན་
པར་རིགས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
མི་སྟེ་ཞེས་སྟོན་པར་བཞེད་ནས་ཡུང་ཁམས་སོགས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་...
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་
འཆད་དོ། །

**གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞི་ཤེས་དངོས་དང་། མཐུན་གསུམ་གྱི་དོན་བསྡུ་
བའོ། ཇེ་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བ། དེའི་མཐོང་ལམ་མོ། །**

དང་པོ་ལ། རོ་བོ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ། ཉེ་རིང་གི་ཁྱད་པར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་སྟེ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཟུ། འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།

ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །

དུས་རྒྱུས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །

གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ལས་འཕྲོས་ནས། མདོར། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ།
ཡུམ་འདི་ནི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་མ་ལགས། པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་མ་ལགས། དེ་གཉིས་ཀའི་བར་
ན་མི་དམིགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་
གནས་པར་སྟོན་ལ། དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ཟབ་མོ་དེ་ཚུ་རོལ་སྲིད་པའི་མཐའ་དང་། པ་རོལ་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་གནས་
པ་མིན་ཅིང་། ༡༩༥༧ཀྱི་མཐའ་དེ་དག་གི་དབྱས་སམ་བར་ན་ཡང་མི་གནས་ཏེ། གནས་ན་དུས་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གནས་དགོས་པ་ལ། དུས་གསུམ་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

སྐབས་འདིའི་དོན་ལ་དཀའ་བའི་གནས་ཅུང་ཟད་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་
དམན་པའི་གཞི་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་དགོས་པ་སྤྱིར་བཏང་ནས་ཡིན་ཏེ། དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཕྱེ་བའི་གཞི་ཤེས་
དེ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་
སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ངོས་འཛིན་པ་ན་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལས། གཞི་ཤེས་
ལོགས་སུ་སྟོན་མི་དགོས་སོ་སྟེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི།
སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་མཁྲེན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།
དེ་ལ་ཉེ་རིང་གི་ཁྱད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཏྟགས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་
པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤར་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་གམ་སྟེ་མ་ལ། དེས་མི་ཚོག་པར་མ་ཟད།
དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་དེ་ལ་རིང་ཞིང་དེ་ལ་འཇུག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉན་ཐོས་ལ་མེད་པའི་ ༡༩༥༧ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་་་་

པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་ལོན་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཀྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལོན་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་གིས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་རང་
 རྒྱལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། གཟུང་བ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། འཛིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གཟུང་བ་རྣམས་གཞན་ཞིག་སྟོང་པ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ནི་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་ན་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ངོས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག །འཕགས་སེང་གིས་རྒྱན་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ན། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀར། ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་འཆད་པ་ན།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བར་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 དང་། རྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཞེས་པའི་སྤྱེ་བྱེད་ལ་དུ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 དམིགས་པར་བཤད་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ན་ཆོས་དབྱིངས་སམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱེད་ཐེར་
 རོ། །སྤྱེ་བ་འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དངས་པའི་ལུང་དེ་རྣམས་ནི་དྲི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 རྒྱུའི་སྟོན་པ་རིགས་སུ་འཛོག་པའི་སྤྱེ་བྱེད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱེ་བྱེད་དེ་ཡང་ཐེག་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་དེར་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་དབྱིངས་དེ་འཕགས་པ་
 གྲིལ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་མཐོང་བ་ཅུང་ལས་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཉན་རང་དེ་
 དག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་སུ་རྒྱག་ནའང་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་མ་དེས་ཏེ།
 དབུས་མཐར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉིད་ལའང་ཆོས་དབྱིངས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་སྟོང་གྱི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་གནས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཆོས་
 དབྱིངས་དམན་པའི་རིགས་སུ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དམན་པའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་མ་ཡིན་ཅིང་། དམན་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིས་ཀྱི་ཐ་
 རྟེན་གཞུང་འགྲེལ་ནས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན། དབུས་མཐར་དང་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་
 ལུགས་ལའང་། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། ཅེས་སོགས་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་གྲུབ་
 པོ། །མདོར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྤེལ་བ་འབྲེན་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད།
 བྱེད་ཀྱིས་ལུང་དུ་བྱངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་
 སྐྱབ་བྱེད་ནི་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་བཏོད་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་པའི་
 གྲིལ་བོ་སངས་རྒྱུས་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཏོད་པའི་གྲུབ་དོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་སྤེལ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་རྒྱུད་སྒྲིབ་དགོངས་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྫོགས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་སྟོན་ཀྱི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་བསྟོན་མ་རུས་ལ། བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་དུ་
 བཅུ་ཉན་རང་ལ་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྫོགས་པ་འདྲ་མེད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
 རྫོགས་པ་གཤམ་སྤྲོད། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན། བྱམས་ཆོས་པ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་བཞེད་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་ཞི་བ་ལྷན་དགོངས་པར་
 ཡང་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཉན་མོངས་སྤངས་
 པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་རྩ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་རྫོགས་སངས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ་ཞེས་འཕངས་ནས་བསྐྱོག་དོན་
 ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་མེད་པས་རྫོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་མི་འཐོབ་པར་བསྟན་པས་
 ཀྱང་དེ་ལ་དེ་རྫོགས་པ་མེད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་ཚོགས་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་དེ་དང་། ཤེར་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་སྦྱར་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 ལེགས་ལྷན་འབྲེན་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པས་ན། སེམས་དཔའི་ཆོས་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་
 ཉན་རང་ལ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། རིགས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྦྱར་ནས་སྟོན་གྲིལ་བོ་འདྲེན་པའི་ཆོ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་
 གི་དགོངས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཉན་རང་གིས་ཆོས་བདག་མེད་པར་རྫོགས་པས་ཆོས་བདག་མེད་ལ་བསྐྱགས་པ་
 བརྗོད་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཉན་རང་གི་འཕགས་པ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་དགོས་ན།
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་དགོས་པ་སྟོན་ཅི་དགོས་པས། མདོར་ན་འཕགས་
 པའི་ས་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་རག་པས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མཆོག་
 ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་དང་བསྟན་བཙམ་གཉིས་ཀར་སྤྲོད་ཞིར་མི་གནས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་ཁོ་ན་
 དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱི། དེའི་ཤུགས་བསྟན་ཞི་བར་གནས་པ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ལ། དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། ཤུགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་

ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དུས་གསུམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས།
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་ཉེ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཐབས་ནི་གོང་
 དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་དེས་ནི་བྱེད་པ་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་
 ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་སྤྱིང་རྒྱུ་དེའི་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཕ་རོལ་གྱི་
 མཐའ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་འཁོར་བ་དང་།
 རྒྱ་རྒྱུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་བ་སྒྲུང་འདས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་འཁོར་འདས་དེ་དག་གི་བར་ན་ཡང་མི་
 གནས་པས་སྤྱིད་པ་༼༡༩༧༽བོ་དང་ནི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སེམས་དཔའི་གཞི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་བསྟན་པས་ནི། ཉན་
 ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་
 འབྲས་ཡུམ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རིང་བར་གྱུར་པས་ཉན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མིང་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་བ་སྟེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་འཁོར་བ་དང་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉི་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་ལ། སྒྲུར། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

མཆོམས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་འདིས་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལས་རིང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་
 བཏོད་དེ། གཞུང་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་པས་དེའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་དོགས་པ་བཏོད་པ་ནི། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་
 ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྤྱིང་པར་བཞེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་དོན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྒྱ་
 མཆོན་དེས་ན་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་་་་
 རྟོགས་པ་ཁོན་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཡང་ཉན་རང་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོན་ཇི་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་འོག་གི་ལ་སོགས་པ་
 ༼༡༩༧༽འདིར་བྲངས་པས། རང་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲུམ་ཉན་རང་གི་
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་རིང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཤོས་ཡང་དག་

པའི་ཤེར་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་འཐད་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །

དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །

དེའི་ལན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་པོ་ཡང་
 ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས། སྟོང་ཉིད་དེ་ཙམ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པ་དང་།
 ཁྲབ་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་མི་……
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལས་
 རིང་བར་འཐད་པ་འདི་ནི་ཁྱུ་སྐྱབ་ཞབས་དང་། རྗེ་བཙུན་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 ལན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མདོར། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། གང་ལ་ལ་ཡུམ་འདི་ལ་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བགྱིད་ན་ཤེར་སྤྱོད་འདི་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་བཙུན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ན། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དེ་ནི་པ་རོལ་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མཚན་མར་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་།
 གཞན་ཡང་འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་
 རིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ནི་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་
 མར་མི་དམིགས་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཁྲད་པར་ཅན་དང་། འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཞན་དོན་ལ་
 མཁས་པ་ཡིན་པས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཉེ་བའི་ཁྲད་པར་
 འདི་ནི་དེ་ཏུ་འབྱོར་བཞུགས་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་མེད་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞུགས་སྟེ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟེ་བལ་རག་དགོས་ཤིང་། བདེན་གཉིས་
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟེས་པ་ན། དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱ་ལ་སྟོབ་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པས་སྟོད་པའི་ཆ་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ནས་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་སྟེས་པའི་ཆ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཚན་འཛིན་སེལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་
 པས་ལྟ་བུ་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོད་བྱང་འབྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྲད་པར་
 ལ་ཉེ་བའི་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ། ཉན་རང་རིང་བའི་རྒྱ་མཚན། ཐེག་ཆེན་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན། དོན་བསྐྱེད་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེལ་པའི་དངོས་པོ་རྟ་སྐྱང་སོགས་སུ་སྐྱང་བ་ལ། མིག་བསྐྱད་པའི་སྐྱེ་བོས་རྟ་སྐྱང་དེའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་མར་མི་ཤེས་པས་རྟ་སྐྱང་གི་དོན་བྱེད་ལུས་སོ་སྐྱེ་མ་དུ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་……

འབྲུལ་ནས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མིག་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་དེ་དག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་ ་ ་
 པོའི་དགོ་བའི་ལཱེས་གཉེན་དང་བྲལ་ཞིང་། ལ་སོགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་
 ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་གི་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པ་ལ།
 ཉན་རང་གིས་དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པར་རྟོག་པས། ཉན་ཐོས་
 དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དངོས་པོའི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་མི་ཤེས་ ་
 པ་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ་ ༡༩༤༩འོ་ལག་ད་བེན་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཉན་རང་དེ་དག་ལ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྩུར་ ་ ་
 ཡང་རྒྱུད་རིང་བར་འབྱུང་ལ། ཉན་རང་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕར་ཡང་རྒྱུད་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་ ་ ་ ་
 ལཱེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་ཐུགས་མགུ་བར་བྱས་པས། མན་ངག་གི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསམ་སྒྲུབ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ནི་
 རྟོགས་སངས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་བའི་མཚན་མ་
 བསལ་བའི་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ལག་ད་བེན་
 པའི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་ ་
 དག་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་འབྱུང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

མདོར་ན་ཉན་རང་ལ་འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མིན་པས་འབྲས་ཡུམ་ལས་རིང་བ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབྲས་ཡུམ་ལས་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ ་ ་
 མོ། །

གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ལ་བདུན། གཞི་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤང་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས།
 དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤང་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་
 པོ། གཉེན་པོ་དེ་ཟབ་པའི་རྩལ། ཟབ་པ་དེ་ཡང་རྟོགས་དཀའ་བའམ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ། མཐུག་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། ༡༩༤༩འོ་སྤྱིར་ ༩ ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་མཁུན་ལས་རིང་བར་གྱུར་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་སེམས་

དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་གོགས་བྱེད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་
ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ། དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །

སྒྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། ། སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

མདོར་ན། ལྷ་འདི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་དེས་པའི་ལན་དུ། གཟུགས་སྟོང་
ཞེས་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཆགས་པའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ཉན་རང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་
པོ་འཛིག་ལྟ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་ཅིང་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྩིས་ཡོད་དུ་མཚན་མར་
འཛིན་པ་དང་། སྒྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བདེན་འཛིན་དུ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ནི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་མཚན་འཛིན་དང་འཛིན་
སྐངས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩིས་ཐོབ་ཏུ་བདག་མེད་དོ་སྟེན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་འབྲེན་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པའོ་དེ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་སོ་སྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་
རྒྱུད་ཀྱི་བླ་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། བླ་པ་དང་བླ་མེད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོའི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པའི་
དངོས་པོ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་
བཏགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། དམན་པའི་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་
ནི་ཉན་རང་གི་སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནའང་། སེམས་དཔའི་ལམ་ལྟར་ན་མཚན་འཛིན་དེ་ཡུལ་གྱི་
གནས་ཚུལ་ལས་༼༣༠༠ནི༽ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚན་འཛིན་དེ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱིས་སྤང་
བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ། སྤྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་དཔའི་གཉེན་པོ་གཞི་
ཤེས་ཞེས་བོད་གངས་ཅན་དུ་བྲགས་ཀྱང་། སྐབས་གཉིས་པའི་ལམ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆད་པར་བསྟན་
པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྒྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། ། གཞན་དག་དེ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །

མདོར་ རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། མ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚེ།
གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པས་
ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན། སྦྱིན་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བྱིམས་ཏེ་ཕྱིན་དུག་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་
མེད་ཅིང་། གཏུལ་བྱ་གཞན་དག་གྱང་སྦྱིན་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད་པ་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་
འཕགས་རྣམས་གྱིས་སྒྲོས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་པས། ཉན་རང་གི་
གཞི་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སེམས་དཔས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱིན་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་གཞན་
རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་ལ་རང་གནས་པ་དང་། གཞན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི་གནས་
ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པའི་གནས་གྱི་
མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཉམས་སྲུངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཏེ། མཚན་འཛིན་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པོ། །༡༣༠༠བ།

བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་ལས། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཤ། །ཞེས་པ་འདིས་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་མར་
འཛིན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སེལ་བྱེད་གྱི། ཆོས་གྱི་ལམ་ནི་ཞེས་སོགས་དང་མཉམ་དུ་བཀོད་ནས་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱིས་འགོ་ལ་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་འགོག་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གཞི་ལ་མཚན་འཛིན་
སྤངས་པས། དེའི་རྗེས་སྲུངས་བུའི་མཚན་འཛིན་གྱང་སྒྲོང་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལས།
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། མཐའ་འགོག་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་རུས་མ་ཐོན་ཅེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ། མཚན་འཛིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་
ལ། ཅུ། འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཤ། །

མདོར་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཆགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། རྒྱལ་བ་ནི་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ལ་སོགས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་
གྱི་གོ་འཕང་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའམ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་མས་པ་ཤ་མོ་ནི་འབྲས་བུའི་མཚན་འཛིན་ཡིན་
པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་རིག་གིས་ཕྱག་
འཚལ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་གཞན་ཡང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དགེ་བ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་རྒྱ་

ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འཁྱེད་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སངས་རྒྱུས་སོགས་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་། ཕྱག་སོགས་ལ་ཕྱག་རྟུ་འཛིན་པ་ནི་ཆགས་པ་ཕྱ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་དེ་ནི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཤིང་། བོ་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ། སྤྱད། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡང་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ན། ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་དེ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་

ནོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །

མདོར་ན། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་བ། ཡུམ་འདི་ནི་ཟབ་པོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་འདི་ལ་ནི་ཆགས་པ་ཕྱ་མོའི་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་བྱང་སེམས་སམ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཆགས་སོགས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་དེ་ནི་ཟབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཆགས་པ་ཕྱ་མོ་དེ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སམ། རང་བཞིན་གྱིས་སམ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སམ། རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པས་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་དེ་དག་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་དམིགས་པ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །

འབྲེལ་པ་འདིར། ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་ཞེས་པས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བཀྲམས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པར་མི་བཞེད་ཅིང་། བདེན་པས་སྟོང་པ་ཞེས་སྟོར་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ལྟག་པར་སང་བཟང་གིས་ཕར་བྱིན་གྱི་ཀར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤྱར་བ་ཡིན་ཅེས་པ་རྣམས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ། སྤྱད། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཁོ་ན་འབྲས་བུའི་མཚན་འཛིན་དེ་ཇི་ལྟར་སྟོང་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཀྱི་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བྱ་
 བྱོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་
 ཆོས་རྣམས་འདུས་བྱས་སུ་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་
 འདུས་མ་བྱས་པར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་པས་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་
 ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་
 པ་ན། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོང་འདོགས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཟུགས་དང་ལ་སོགས་པས་རྣམ་མཁྲིན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའང་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་སྟོང་ཉིད་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་མེད་
 པས་ཇི་ལྟར་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་དེ་དག་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་གཉིན་པོ་དེ་བཅས་པའི་རྩལ་ལ། སྦྲུལ། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་རྒྱ་མཚན་
 ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བཅས་པ་དང་སྟོང་པའི་རྩལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀའ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྲུལ་པ།
 རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྦྲུལ་གྱི་མ་མཐོང་མ་ཐོས་མ་ངས་རྣམ་པར་མ་ཤེས་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མ་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོས་པས་དབེན་པའི་བཅས་མའི་དོན་
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཐོས་ཀྱི་པ་དང་རེག་པ་དང་སྦྲེང་
 བའི་ཡུལ་དུ་བཀའ་པའི་སྟོན་ནས་བཅས་མའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མི་རྟོགས་ཤིང་། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྩལ་མ་རྫོགས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་བཅས་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་ཕྱིན་བཅས་པོ་དེ་རྟོགས་པ་ལྟ་
 ཅི་སྟོས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་བསལ་བར་གྱུར་པ་
 ཁོ་ནས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅས་མའི་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་

བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། རོན་དམ་གཞན་སྟོང་གི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
མིང་ཅན་དེ་ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་ལས་ཟབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་སང་བཟང་ཞབས་ཀྱིས་
ཀྱང་སྟགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ས་དང་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་རོན་དམ་གཞན་...
སྟོང་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱི། དེམ་མཐོང་བར་ཀུན་རྫོབ་
རང་སྟོང་ཟབ་མོ་མིན་པའི་གནས་ལུགས་མེད་དགག་ཏུ་རྟོགས་པས་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་
བཞེད་དོ། །

དུག་པ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་ལ། སྦྲུལ། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་པ་ལྟར་དཔའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་ལ་སྟགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་འདོད། །

མདོར་དྲ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རབ་འབྱོར་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་ ། ༣༠༡ །བོ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་སུས་ཀྱང་རྣམ་
པར་མི་ཤེས། གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས། ཆོར་བས་རྣམ་པར་མི་ཤེས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ཏེ།
ཀུན་རྫོབ་པའི་གཟུགས་དང་ལ་སྟགས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདིའི་ཡུལ་དུ་མི་...
དམིགས་པས། ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་མེད་སྤྱང་དེ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་རོན་དམ་པའི་གཟུགས་ལ་
སྟགས་པའི་ཡུལ་གཞན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་མི་ཤེས་
པའི་ཕྱིར། ཤེས་ཕྱིན་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དེ་ནི།
ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གང་ཡང་མིན་པས་བསམ་པའི་ར་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་.....
བསམ་པས་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ལ་མི་ཁྱབ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟབ་མོ་དེ་ཡོངས་སུ་མི་...
ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དང་བསམ་བྱ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་ཕྱིན་ཟབ་མོ་
ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ཟབ་མོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
རྟོགས་དགའ་བ་བཀོད་ཅིང་། རྟོགས་དགའ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། སྦྲུལ། ཙ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ལ་སོགས་པས་མཐུན་ཕྱོགས་བརྗོད་ནས།
དེའི་མཐུག་བསྟུ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །

སྟོོ་ག་འདི་ལ་མདོ་སྡེ་མ་ལས་༼༣༠༣༩༽ཟུར་པ་མེད་ལ། དེའི་དོན་ནི་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལུགས་ལ། སྐབས་འདིར་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱེན་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་
ཕྱོགས་དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་...
རྣམས་མདོའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་...
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་.....
བྱའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ།

སེམས་དཔས་མཚན་འཛིན་སྤང་བྱར་ཤེས་བྱུར་ནས། །

མཚན་མ་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ནི། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱས་ཏེ། །

རང་རང་བྱེད་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་དང་། གོགས་སེལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
སྦྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་བརྗོད་ནས།
མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །

དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། །

མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་། །

སྐལ་བའི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །

གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་དང་། །སྤང་བ་རྣམ་བཟུལ་ཤེས་ཀྱི་དོ། །

རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བྱང་ཆེན་ཡུམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པར་བགྱི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་
ཆོ་ག་བྲགས་ལ་མི་སྤྱོད་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་འང་དོན་ཆེན་བཟུལ་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོར་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་བ་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་བ་འདི་ལ་འཕགས་པས་ཞེན་སྤྱོད་བཀའ་པའི་སྤྱོད་བ་ཞེས་
ཐ་སྟོན་མཛད་ལ། འགའ་ཞིག་ །དང་པོ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་བ་འང་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཐམས་
༼༣༠༣༽གྱི་ཅད་དུ་ཁྲུབ་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །

དཔྱི་འབྱུག་ཉེར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་འང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་སྤྱོད་བཀའ་ནས་
བསྟོམ་པའི་སྤྱོད་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་ཞེན་སྤྱོད་འགོག་པའི་སྤྱོད་བ་དང་།
ལམ་གྱི་དམིགས་རྟེན་དེར་མ་རྟོགས་པ་ཀུན་བཏགས་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་རྟེན་
དེར་རབ་རྟོགས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ལ་ཞེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་པ་སྟེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་
དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འང་ཞེན་སྤྱོད་བཀའ་པའི་སྤྱོད་བ་སྟེ་བཞི་འོ། །

དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་གི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་དེ་དེ་དང་དེར་
གསུམ་དུ་ཕྱི་ནས་བཤད་པ་ལ།

དང་པོ་ནི། ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་ངོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་བ་དེ་དེ་དང་དེར་
སྤྱོད་བཏགས་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་གྱུང་བུ་ལ།
དེ་ལྟར་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདིའི་དོན་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བས་ན་མ་རྟོགས་པའོ། །དེས་ན་མ་
རྟོགས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་ངོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་དེ་དང་དེར་
སྤྱང་བའོ། །འདི་ལ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀར་བརྗོད་དེ། གཉིས་སྤྱང་གི་ཆ་ནས་མ་རྟོགས་པ་
དང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་ནས་རྟོགས་པར་འཛོག་པའི་ཆོགས་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་དག་༼༣༠༤༽གྱི་མིན་རྟོག་གི་སྤྱང་ཆ་ལ་དེ་དང་དེར་སྤྱོད་བཏགས་པས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་
རྟོགས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་འང་དབྱེ་ན། འབྱུར་མེད་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དེ་གཉིས་
ཀ་ལ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཆོས་ཅན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་འོ། །

མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་མཚམས་འདི་ལ་གཞན་དབུ་སེམས་གཉིས་འདོད་པ་མཐུན་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་འཛིན་པ་ན། དབུ་མ་པས་གཞན་དབང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དེར་བཞག་པ་དང་། སེམས་ཅིམ་པས་ ཀུན་བཏགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དེར་བཞག་པ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་སྟེན་གཞུང་ལྟར་བཤད་པ་ལ། དེ་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ །དེ་བདེན་པ་གཉིས་ ལ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་སྒྱུར་གི་ཆ་ལ་གང་རུང་དེར་སྟོ་ བཏགས་པའི་བཏགས་ཆའོ། །དབྱེ་ན། གཞུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ལས། དེ་རེ་རེ་ལའང་བདག་ གཉིས་སུ་བཏགས་པའི་ཆ་སྟེ་བཞི་འོ། །ཡང་ན་བདག་གཉིས་སོ་རེ་རེ་ལའང་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་གཉིས་ ཏེ་བཞི་ལ་པར་ལྷན་ཚུལ་བཞི་དང་། ཚུར་ལྷན་ཚུལ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །སྤྱི་མ་ཚུར་ལྷན་ཚུལ་དེ་ལའང་དཔེར་ མཚོན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི་འཛིན་པ་དང་། དེས་བདག་གི་ བར་སྟོ་བཏགས་པ་ནི་གཞུང་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་གཞུང་བའི་སྤྱི་རོལ་ནི་དོན་གྱི་གཞུང་བ་དང་། དེར་སྒྱུར་ བའི་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་པའོ། །མདོར་ན་བདག་གཉིས་ནི་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་བཏགས་པ་ བ་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་པར་༼༣༠༥༽འཁུམ་མི་ལེན་ལ། བདག་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་ནི་གཞན་སེལ་བ་ ཅིམ་ཡིན་གྱི། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཞུང་འཛིན་གང་དུ་འང་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། འོན་ ཀྱང་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་དེ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲ་སྟོན་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ སྒྱུར་བའོ། །དབྱེ་ན། རྒྱུན་ལས། གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྱུར་བ་སྟེ་སྤྱི་རོལ་ལྟར་སྒྱུར་བ་གསུམ་དང་། ཡིད་ འཛིན་པ་རྣམས་རྟོག་སྟེ། བར་ལྟར་སྒྱུར་བ་གསུམ་སྟེ་དུག་ཏུ་གསུངས་ལ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བག་ཆགས་ དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་ གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་གཞན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་ རིག་ །སྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་སྟོའོ། །ཞེས་བཞེར་བཤད་ལ། འདིར་བྱུང་པར་འདི་ལྟ་བུ་ ཞིག་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞན་དབང་ལ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་བྱུང་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་པའི་ རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་བྱུང་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་ པ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་ཚོ་གསུམ་པའི་ཚོགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་ གནས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་རྣམ་རིག་གཞན་དབང་དུ་བཤད་པས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གཞན་ དབང་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། ཀུན་གཞི་ལ་རྣམ་རིག་གི་རྣམ་ཤེས་སུ་བཏགས་པ་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ གྱི། མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་གསུངས་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྟོགས་གཅིག་རྣམ་རིག་གི་ཆ་གཞན་དབང་དུ་ གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་བྱུང་ཀྱང་། ཀུན་༼༣༠༥༽ཀྱི་གཞི་རིམ་པོ་ལ་གཞན་

དབང་དང་ཡང་དག་མིན་ཏྲོག་གིས་མ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་གཞི་དེའི་སྟེང་གི་གཉིས་སྒྲིབ་བཅའ་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་ནི་གཞན་དབང་དང་། གསལ་རིག་གི་ཆ་ནས་ཡོངས་གྲུབ་པོ། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་འདི་ནི་བཅའ་ཆགས་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པས་བཅའ་ཆགས་ཀུན་བཏགས་སུ་འཛོགས་པ་ནི། རྒྱལ་ལས། ཇི་ལྟར་བཞེད་དོན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱུ་མཚན་དང་དེའི་བཅའ་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྒྲིབ་བཞི། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དབྱེ་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་ནི།

མཚན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཀུན་བཏགས་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ངོར་བདེན་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འདུག་པ་མིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་འདུག་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཀུན་བཏགས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པ་འདི་སེམས་ཅམ་པ་ཡན་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དབང་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་གོ་ཚད་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་དབང་དེའི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གྲུབ་པས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་བཞག་སྟེ། སྤྱི་མའི་རྟ་སྒྲུང་དེར་སྒྲིབ་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

འོན་གཞན་དབང་དང་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་དབང་དེ་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དང་དོན་དམ་པའི་ཆ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ས་བོན་ཀྱི་ཆའོ། །སྤྱི་མ་ནི་དེའི་སྟེང་གི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་སྤྱི་མ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་འཛོགས་བྱེད་པ་ན་དེ་ཐད་སོར་བཞག་ནས་བདེན་བརྒྱུན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་མི་བདེན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ཐ་སྙད་པའི་བདེན་པ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིབ་གི་ཆ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཀུན་བཏགས་སུ་བཞག་དགོས་པའི་སྤྱིར། ངོ་བོ་སྤྱི་མ་ནི་དོན་དམ་དུ་བདེན་ཏེ། དེ་ནི་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

འོན་གཞན་དབང་ཐ་སྙད་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ན་བདེན་པས་ཀྱང་མི་སྟོང་པར་ཐལ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། ལུགས་འདི་པ་དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛོགས་མཚམས་གཞན་

སྟོང་ལ་གཙོ་བོར་འཆད་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་དོ་བོས་སྟོང་ཙམ་ཉིད་དུ་འཛོག་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ན། རང་གི་དོ་བོས་མི་སྟོང་ཡང་སྟོང་ཉིད་མིན་པར་མི་བཞག་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་པའི་རང་དོན་ཉེན་འགྲོལ་གྱིས་མི་སྟོང་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་དོ་བོ་དེ་བདེན་བརྟན་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་མི་ཅུས་ཤིང་། བདེན་པ་དང་བརྟན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲུག་པ་དེའི་གྲུབ་དོན་ནི། གཞན་དབང་གི་འཛོག་མཚམས་ཀྱན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཆོགས་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་བཅས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེའང་། ༡༣༠༥ནི། གཉིས་སྤྱང་དྲི་མའི་ཆ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཏེ་སྤྱིན་བཞིན་དེ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཆ་གཅིག་ཀུན་བཏགས་དང་། ཆ་གཅིག་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་སོང་བ་དེ་ལྟར་ན་གཉིས་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ཀུན་བཏགས་དེ་དྲི་མ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་ནི་གཞན་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །མཚན་ཉིད་སྤྱི་མ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁོ་ནར་ངས་ཏེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག སྤྱིན་ཅི་ལོག་མིན་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་མི་རུང་དོ་ཞེས་ཟེར་གྲང་། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དམིགས་བྱར་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་མི་རུང་བ་མིན་ཏེ། བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་བྱའི་དོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དེ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་པར་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱོམ་བྱའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཞེན་སྟོད་བཀག་པའི་སྟོར་བའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོམ་བྱའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་ལ་བྱེད་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་ཕྱིན་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཞེན་སྟོད་བཀག་པའི་སྟོར་བའོ། །

བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ནི། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་དེ་བསྟན་པའི་ཆོ་སེམས་མི་ཞུམ་པ་བྱ་དཀའ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཤེས་ཕྱིན་ ༡༣༠༥བའི་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དཀའ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག་པར་བྱ་དཀའ་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་ལ་ཞེན་སྟོད་བཀག་པའི་སྟོར་བའོ། །འདི་ལ་སྟོན་གྱི་ཐ་སྟན་བྱེད་པ་དག་རྣམ་མཁུན་ཆེད་དུ་བྱ་དཀའ་བས་སེམས་མི་ཞུམ་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་ཅིང་། ལམ་ཤེས་སྟོར་བ་དཀའ་བས་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་ཅིང་། གཞི་ཤེས་བྱེད་པ་དཀའ་བས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་སྟོ་གལ་ཆེ་བས། གལ་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་ལས་དེ་ཡང་བྱ་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་བསྐྱབ་པས་རྒྱུན་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་གང་གིས་སློབ་ཡུལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྒྱུན་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་རྒྱུ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་བསྐྱབ་པས་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །

དུག་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྤྱད་བལ་རག་མ་ལས་པར་.....བསྟན་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་གཞན་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱད་བལ་རག་ལས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །

བདུན་པ་སྤྱད་བལ་དེ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། སེམས་དཔའ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲ་བརྟན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། རྩ་རྒྱ་དང་སྤྱལ་པའི་སྤྱད་བལ་སྟེ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་གང་ལ་དང་། གང་གིས་གཞོད་པ་དང་། གང་གཞོད་པ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོན་དུ་བྱས་པས་དེ་ལ་གཞན་གྱི་སྤྱད་སྦྱོབ་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པས་དེ་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བཅུ་པོ་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མ་རྣམས་༼༣༠༧༽ནི་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་སྦྱོར་བའི་ཐ་སྟངས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་ །བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱི་མ་དུག་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ལོན་དུ་བསྒྲུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལའང་དང་པོ་མི་འགྱུར་བྱེད་མེད་གཉིས་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན་ཡུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱ་དགའ་རྣམ་གསུམ་ནི་བྱེད་པ་དང་། སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་། སྤྱད་བལ་རྣམ་བུ་ནི་ཤེས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ་བདུན་ཟེར་རོ། །མདོར་ན་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་གསུམ་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ན་འགའ་བ་མེད་ཀྱང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་མིན་ལ། སྐབས་གཉིས་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་འདུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བ་འདི་ལ་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སློབ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། འདིའི་དངོས་བསྟན་ནི་ངེས་འབྱེད་སྤྱད་ན་འགྲིགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། ཉོན་དུ་ངེས་ཆ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་སྦྱོར་བ་འདི་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། དངོས་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ལུགས་བསྟན་ཐེག་དམན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། གཟུགས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སོ་སོར་མ་རྟོགས་པ་དང་།

རྒྱུགས་པ་ལ་ཞེན་སྒྲིབ་བཀའ་པའི་སྒྲིབ་བཞིན་དང་། ཆགས་པ་མེད་ཀྱི་པ་ལ་ཞེན་སྒྲིབ་བཀའ་པའི་
 སྒྲིབ་བཞིན་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཞེན་སྒྲིབ་བཀའ་པའི་སྒྲིབ་བཞིན་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་
 བཀའ་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་མཐེན་དང་། སྒྲིབ་བལམ་ཤེས་དང་བྱེད་པ་གཞི་ཤེས་རྣམས་ལ་བྱ་དགའ་བཞིན་ལ་
 ཞེན་སྒྲིབ་བཀའ་པའི་སྒྲིབ་བཞིན་། གླུ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའམ་མི་སྤོང་བཞིན་
 ལ་ཞེན་སྒྲིབ་བཀའ་པའི་སྒྲིབ་བཞིན་། ཕན་གཅོད་གང་ལའང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་སྒྲིབ་
 བཀའ་པའི་སྒྲིབ་བཞིན་དང་། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུན་
 མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་ལ་འགལ་བ་སྤྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུན་ལ་རག་
 ལས་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་ཚུལ་ལས་མ་འཕྲོས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་བཞིན་ལྟ་བུ་དང་། བརྟེན་པའི་
 རྟེན་མེད་པ་བྱི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ལ་རྟེན་སྤང་ཅོམ་པའི་སྤང་བ་བདུན་ལ་ཞེན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བའམ།
 དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་པ་བརྒྱུ་པོ་སེམས་་་་
 དཔའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟན་པར་མཛད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་བསྟན་ནི།

རྒྱུན་གྱིས་དངོས་སུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་བསྟན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བ་
 ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བ་ལས་གོ་བསྐྱོག་སྟེ་སྒྲིབ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཤགས་སེལ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྒྲུ་མ་ ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བློ།

གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་བ་དེ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་བཞིན་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་པས་མཉམ་ཉིད་་་་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །

མདོར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ།
 གཟུགས་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཀྱིས་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། གཟུགས་བདག་གི་ཞེས་རྣོམ་
 སེམས་སུ་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ལ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྣམས་མཐེན། ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་
 པའི་དོན། ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་བ་དེའི་འོག་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། གཟུགས་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ཀྱིས་དང་། གཟུགས་བདག་གི་དང་། གཟུགས་ལ་རྣོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད་པ་ལ་

ཅུམ་པ་བཞི་སྟེ། དེའང་གཟུགས་མི་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཟུགས་
 ཀྱིས་མི་སྒྲོམ་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྟེ་བརྟུགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཟུགས་བདག་
 གིར་མི་སྒྲོམ་པ་ནི། བདག་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་ཅུམ་པར་བཅད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཟུགས་
 ལ་མི་སྒྲོམ་པ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོར་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བ་བཅུ་པོ་དེ་རེ་རེ་ཞིང་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་བཞི་བཞིར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཤོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མདོར་གསུངས་པའི་མཉམ་ཉིད་བཞི་པོ་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་དུ་འགྲེལ་བར་མཛད་དེ། གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ངོ་བོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེའི་ཁྱད་པར་
 ཀྱི་སྒྲོན་པོ་དང་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་མཚན་མར་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེའི་
 ངོ་བོ་དང་། ཅུམ་པ་༼༣༠༧༽ ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་སྒྲོས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་
 དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་གི་གནས་སྤང་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བས་ན། སྒྲོམ་པ་དེ་ཅུམས་ཅུམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་སྒྲུབ་བ་བཅུ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །

འགའ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་སང་བཟང་གིས་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་མདོ་དང་མི་མཐུན་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་ཅོད། ཁོ་
 བོས་ནི་མདོ་དོན་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཅི་མཐུན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྒྲུབ་བ། ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་མདོར་བསྟན།
 རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་བཞིས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འོག་ནས་མཐོང་
 བའི་ལམ་བསྒྲོམ་དགོས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིའི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། གཞི་ཡུང་ལམས་སྒྱུ་མཆེད་ལ་སྒྲོམ་པ་ཅུམ་པ་བཞི་
 བཀའ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་མ་བསྒྲོམ་པར་དེ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཅུ། འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །

བཅོད་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། ཀྱུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །

མདོར་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆོངས་པ་དང་། གནས་གཅོང་མའི་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་
 ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་དང་། རབ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་
 དགོ་སྟོང་ཁོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཁྱུ་བར་བྱས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ ༼༣༠༩༩༽ ཡོངས་སུ་ལྷོ་
བར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དང་སྟོ་དང་ཞེས་
ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཏེ། གསུངས་པའི་མདོ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ་མདོར་
བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་
པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་
བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་འདིས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་སྐབས་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །

འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། འདིར་བསྟན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྟོ་འདོགས་སོ་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་བདེན་པ་མངོན་ཏྟགས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། ཉི་སྒྲུང་ལྟར་ན་རྩ་བར་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་
གསུངས་པ་དེ་མདོ་དང་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་རིམ་བཞིན་སྟོ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། སྟོ་བ་དཔོན་ལྟར་ན་སྟོ་འདོགས་བརྒྱད་ཆེན་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ཆོས་
བཟོད་བཞི་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མཐོང་ལམ་སྟོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བསྟན་དགོས་
པ་ནི། རྟག་སོགས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པས་སྤྱི་རོལ་པའི་ལམ་ལས་འདའ་དགོས་
པར་བསྟན་ཅིང་། མི་རྟག་སོགས་སྟོ་འདོགས་བཅུ་དྲུག་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པས་ནི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་
འདའ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པ་ཤོད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ནི།

བདེན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་
དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ ༼༣༠༩༩༽ ཅད་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །

གསུམ་པ་རྟོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྦྱར། ཅ། འབྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

བདེན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོ་འི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཅེ་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །

མ་སྦྱེས་མི་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཁའ་འབྱུང་ཆགས་པ་སྦྱངས་པ་དང་། །

ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་མེད་དང་། །

གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། །

དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་རྒྱུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །

ངན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །

མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །

ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། །

ཉན་ཐོས་ལྟར་བདེན་བཞི་ལ་མི་རྟོག་སོགས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྐོན་ནས་ཡིད་ལ་བྱའམ་ཞེན། མིན་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་...

རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཞུགས་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འབྱུང་། ཞེས་

སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡུལ་ཅན་དེ་ཤེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ་ཡང་རྟོག་མི་རྟོག་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

གཞུགས་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་དེ་ཤེས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་དེ་

ཡང་མཐའ་ལས་འདས་མ་འདས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་རྣམ་པར་

དག་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་མ་དག་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཡུལ་ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་མ་སྐྱེས་མི་འགག་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས་དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་མི་འགག་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།

ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་རྣམ་མཐའ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ཀུན་འབྱུང་

ཆོས་བཟོད་དེ་ཡང་མཐའ་ལྟར་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡུལ་དོན་དམ་ཀྱི་གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་

ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡུལ་

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ །༣༠༠། སོགས་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད་ཀྱང་ཡོངས་

སྤྱི་འཛིན་མི་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་དུ་

མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ཀྱང་བཟོད་པ་བཟོད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་གི་

ཕྱིར་ཡུལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་བྲལ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གཉིས་དག་ལམ་

ལས་འདས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འདི་དག་གི་དོན་བཟོད་པས་གཞན་རྒྱུད་ལ་མ་ཕན་དུ་སྦྱིན་དུ་མེད་པའི་

ཡུལ་འགོག་བདེན་ཐབ་མོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་དང་། ཡུལ་འགོག་པ་

དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་དང་། ཡུལ་འགོག་བདེན་

ཐབ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་འགོག་པ་རྗེས་བཟོད་དང་། ཡུལ་འགོག་པའི་གནས་དམ་པ་

ནད་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི་

ངན་སོང་ཆད་ཅིང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་གྱིས་ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ནི།

མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ལམ་ལ་རྩེས་ཤེས་ནི་དངོས་པོ་བརྗོད་བྱ་དང་མིང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་
ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ནས་བཤད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་...
བཅུ་དྲུག་གོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟར་ན་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཀུན་རྗོབ་པའི་གནས་ཚུལ་རེ་རེ་ཞིང་ཡུལ་
ཅན་ཆོས་བཟོད་སོགས་བཞི་བཞིས་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་༼༣༡༠༽མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཡུལ་
བདེན་པ་བཞིའི་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་རེ་རེ་ཞིང་ཡུལ་ཅན་སྐྱབས་ལ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་...
བཟོད་སོགས་བཞིས་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་ཡུལ་བདེན་
བཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཀུན་རྗོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་
ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །
གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། དངོས་བསྟན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། ལུགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ།
སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བསྟུ་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་...
བས་ན་རྟག་པའང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པའང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱབས་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་དང་། སྐྱབས་
བསྟུལ་བ་དང་སྐྱབས་བསྟུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་...
རྟོགས་པ་ནི་སྐྱབས་བསྟུལ་རྩེས་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་གཉིས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་
དག་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱབས་བསྟུལ་རྩེས་བཟོད་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་མ་
སྐྱེས་པ་དང་མི་འགག་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐྱབས་བསྟུལ་རྩེས་ཤེས་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་སྐྱབས་བསྟུལ་
བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ནས་རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ་སྐྱབས་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་ཏེ་འཆིང་བ་སྐྱབས་བསྟུལ་བ་དང་། གྲོལ་བ་སྐྱབས་བསྟུལ་མིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབས་བསྟུལ་གྱི་
བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
༼༣༡༡༽ པར་བཞག་འཛོག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་དང་བསོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱ་མིན་ལས་གྲོལ་བ་ནམ་
མཁའ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་
ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་གང་དང་ཡང་གཅིག་ཐ་དད་མ་
འབྲེལ་བས་འདི་དང་འདི་ཞེས་སུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་གདགས་གཞི་ལས་གྲོལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་...
རྩེས་བཟོད་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ན་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་བདེན་གོ་ཚད་པོ་
 བྱིག་དང་གི་ཕྱིར་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་་་་
 བརྗོད་པས་རྒྱུད་སོ་སོ་བ་གཞན་ལ་སྦྱོར་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་འགོག་པའི་ཚོས་བཟོད་དང་། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ནི་འགོག་པའི་ཚོས་ཤེས་སོ། །གྲུ་ཚོམ་པ་དང་།
 གྲུ་ཚོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་ཤིང་། རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པ་ནི་
 འགོག་པའི་རྗེས་བཟོད་དོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པའི་
 བདེན་པ་མཐའ་ཅད་མི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །ལམ་
 དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དན་སོང་གི་གནས་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཚོས་བཟོད་་་་
 དང་། རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་གོ་འཕང་མཚོག་གི་འབྲས་ ༩༡༡༥ ། བྱ་
 མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཚོས་ཤེས་དང་། སྦྱོབ་
 པ་དང་སྦྱོབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གོ་བ་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མའི་རྣམ་པ་དག་དང་མ་
 འབྲེལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་རང་མཚན་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྦྱིའི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྦྱ་
 གཉིས་ལ་སྦྱོས་ཤེས་པ་སྦྱོར་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་རྗེས་ཤེས་པའི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟུ་བ་ནི།

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་དག་
 བྱིད་ངོས་བསྟན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྟག་མིན་དང་མི་རྟག་མིན་
 པའི་དོན་ནི། ཤེས་བཟོད་དེ་དག་ཡུལ་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་རྟག་མི་རྟག་གང་
 ཡང་མིན་པས་མེད་དགག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ཞིག་རྟག་མིན་གྱིས་མི་རྟག་པ་འཕེན་ཅིང་། མི་རྟག་པ་མིན་
 པས་རྟག་པ་འཕེན་པས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་པའོ་ཟེར་བ་ནི་ཐུན་སྦྱེལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཁུགས་བསྟུ་བ་ནི།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་
 དག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ཤེས་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལས་གཞན་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིས་སེམས་དཔལས་སྒྲོམ་

པའི་༼༣༡༽འཇམ་ཅི་འདིར་མ་བསྟན་ཏེ། །

འདིར་འགའ་ཞིག་སེམས་དཔས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་
དུ་མ་སོང་བའི་སེམས་དཔས་ཉོན་སྒྲིབ་སྟོང་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་སྟོང་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
དྲུག་གི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་རག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །སྟོན་དེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཙམ་པའི་
ཐར་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར། དེའང་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཐོང་བྱིན་གོམས་བྱེད་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་མི་སྟོན་ཏེ། སེམས་དཔས་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་ཙམ་སྤངས་པའི་ཐུང་འདས་དོན་དུ་མི་གཉེར་
བའི་དོན་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྟོམ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
སེམས་དཔས་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བསྟོམས་ན་འདོད་སྟེད་ཀྱི་བག་ཉལ་ཀྱི་མིང་
ཅན་སྟིང་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
དེ་འདོད་སྟེད་ཀྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྱིན་པར་བྱེད་ན་ནི་སེམས་དཔས་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་མ་དག་སར་མ་རིག་བག་ཆགས་
ཀྱི་སའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པར་མི་རུས་ལ། སྟིང་པ་འགྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ཡང་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀལ་ཏེ་ས་དགུ་མན་ཀྱི་སེམས་དཔས་འདམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་
རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་འདོད་པའི་བག་ཉལ་མ་སྤངས་ལ། དེ་མ་སྤངས་པར་ནི་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་
ལེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་ཡང་མེད་དེ། ས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མ་སྤངས་པར་གོང་
མའི་༼༣༡༽བོ་དངོས་གཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གོང་མའི་དངོས་གཞི་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འོག་མར་
སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་སེམས་དཔས་སྟོང་ལམ་པ་ཡན་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་སེམས་དཔས་ཉན་
རང་གི་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྟོང་མི་རུས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དཔས་ས་དང་པོར་ཉོན་
མོངས་སྤངས་བྱིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་
བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་རྒྱུད་པས་མ་ལུས་པར་སྟོང་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོང་རུས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་ཤོས་དེ་སྤང་
བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བག་ཉལ་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་སེམས་དཔས་ཆེད་དུ་
གཉེར་ཏེ་བསྟོམས་ནས་དེ་སྟོང་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། སྤང་མི་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ ཉི་སྤང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་འདའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། འདི་ནི་གཞན་དོན་གཙོ་
བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཉན་རང་གི་ལམ་སེམས་དཔས་མངོན་དུ་མི་
བྱེད་པར་ལག་དཔ་དང་། ཡང་དེའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་

གྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བཟོད་པ་ཡིན་པ་ཞེས། ཉན་རང་གི་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 མིན་ཏེ། སྤྱི་མ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་ལྟར་མི་རྟག་སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོན་མ་མངོན་
 དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདོད་སྤེད་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། སྤོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
 གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་སྤོང་ཞིང་། བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་
 པས། དགོངས་གཞི་མི་གཅིག་པའི་སྤྱིར་འགལ་བར་མི་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ། སྤྱིར་ ཅ། འགྲེལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་མཐུན་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་དེའི་དོན་མཐའ་དག་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ཐམས་ཅད་.....
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཚུག་བསྟུ་བར་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །

འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་ རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

མདོར་། རབ་འབྱུར་ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་
 སོགས་དང་། ཡུམ་འདི་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཅེས་སོགས་དང་། ཡུམ་འདི་ས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོ་ཚན་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་རྣམ་མཐུན་འདི་དང་། ཡང་ལམ་ཤེས་
 འདི་དང་། ཡང་གཞི་ཤེས་འདི་ཡིན་པ་སྟེ་དང་བཅས་པས་མཐུན་པ་རྣམ་གསུམ་པོ་སྟུང་པའི་ཆོག་འདི་ས་ནི་
 གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་མཐུན་གསུམ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བསྟུའི་གོ་རིམ་
 འདི་ནི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འགྲེལ་ཆེ་ཆུང་དང་། གནད་ཀྱི་ཁྱེད་འདོད་དང་།
 སྤྱིང་པོ་མཆོག་རྣམས་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེའང་ཡུམ་བསྟུས་པ་དང་མཐུན་ལ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་
 ལས་བསྐྱོད་སྟེ་བཤད་པ་ནི། གྲོལ་སྟེ་གཉིས་དང་། ལེ་བརྒྱད་མ་དང་། དག་ལྟན་རྣམས་ནས་གསུངས་ལ།
 འདི་ནི་ཉི་མེད་དང་མཐུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་ ཁྱེད་ཀྱི་བཀོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འདི་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་སྟེ་དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་གྱིས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་.....
 བསྟན་པར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ།

སྲིད་དང་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོར་མི་ཉལ་ཞིང་། །
 ཐབས་མིན་ཡུམ་ལས་རིང་བའི་ལམ་དོགས་ནས། །
 མི་འདུག་ཉེ་ལམ་ཐབས་མཁས་ལྷན་པོ་ཡི། །
 ཁོང་ཐོམ་ལས་བརྒྱད་ལྟ་མིན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །
 གཞི་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ལ་རིང་བྱོལ་ནས། །
 ལུས་ཅེན་གནས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གཞི་ཤེས་ལ། །
 སྦྱོར་བ་ངལ་བསོར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ། །
 མཉམ་ཉིད་གདེངས་ཀས་མཛེས་པ་དེར་འོངས་ནས། །
 མཐོང་བའི་ལམ་སོགས་ལྟ་ཟེར་སྒྲོས་ནས་སོང་། །
 ཁོ་བོས་མཐོང་བ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཅེས། །
 སློ་བྲོས་རྒྱན་པོའི་ངག་ལམ་གཞོན་ལུ་ནི། །
 དེ་རིང་ཉིད་དུ་གསལ་བར་སྒྲུས་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་བྲངས་བརྗོད་པས་མཉུག་བསྟུ་བ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྐབས་གསུམ་པའོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ་ལས་སྐབས་་་
 གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ་རྗོགས་སོ། །
 རྒྱན་པོར་མཆིས་པའི་སེམས་ཞུམ་མི་བདོག་ཅིང་། །
 རིང་མོར་སྦྱངས་པའི་ལུས་ཆེན་མ་བཟུང་ཡང་། །
 སློ་བྲོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞོར་འདི་ནི། །
 ལུས་པའི་དུས་ནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །
 སྤྲད་དུ་མ་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་རོ་བརྒྱ་པ། །
 ལྷང་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་སློ་ཡི་ཞོར། །
 ཐོངས་པ་སེལ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །
 ཟབ་དོན་ལྷ་ཡི་བས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་ངེས། །

དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །སཐ་མཆོལ། །