

- ༡ ཐུན་མོང་སྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཛད་པ་དང་། མཚོག་གྲུར་ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ།
- ༢ རྒྱ་བཟུངས་པའི་མཛད་པ།
- ༣ རྒྱ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཕུལ་ཕྱིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མཛད་པ།
- ༤ དབྲུ་པོ་ཚར་བཅད་པའི་མཛད་པ་སྟེ་གསུམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་འཇིག་རྟེན་པའི་མཛད་པ།
- ༥ ལྷ་མ་དང་ཞལ་མཇལ་བའི་མཛད་པ་སྟེ། མཚོག་གི་མཛད་པ་དང་པོ།
- ༦ རྒྱ་ག་བསྐྱེད་ཡི་ཆད་ཀྱི་སློབ་ཉམས་སྲིག་སྲིབ་སྦྱང་བའི་མཛད་པ་སྟེ་གཉིས་པ།
- ༧ དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་མཛད་པ་སྟེ་གསུམ་པ།
- ༨ ལྷ་མའི་དྲུང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་འབྲུངས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བཞི་པ།
- ༩ གདམས་ངག་སྲི་ལ་རང་བུར་ཚུད་ནས་མནལ་ལམ་ཀྱི་བཅས་བསྐྱེད་པས། ཚིག་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་མའི་དྲུང་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་ལྔ་པ།
- ༡༠ རྒྱ་མ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་སྤིང་པོ་མེད་པར་གསལ་ཐེབས་ནས་སྦྱབ་པ་ལ་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་དྲུག་པ།
- ༡༡ ལྷ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཚེ་འདི་སློབ་བཏང་སྟེ་སྤིང་རུས་དང་དཀའ་སྦྱད་དྲག་པོས་ཡངས་མེད་དུ་རི་ལ་..... བསྐྱོམས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བདུན་པ།
- ༡༢ རྒྱ་བ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པ།
- ༡༣ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཔལ་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་བུང་གི་མཛད་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་རྣམས་རྫོགས་ནས་། འགོ་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞུགས་སྦྱོར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་མཛད་པ་སྟེ་དགུ་པ།
- ༡༤ པར་བུང་སློབ་ཚིག་

༡༡། །རྣམ་འགྲོར་གྱི་དབང་ལྷུག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་  
ལམ་སྟོན་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །འཇོ་གུར། ཚོས་སྐྱའི་ལྷ་ལམ་མ་རིག་ཆུ་འཛོལ་གདོད་བྲལ་དབྱིངས་ན་གཞུགས་སྐྱེ་ལག་པའི་ཉིན་མཚན་  
མགོན་ཅི་བདུད་རྩི་སྒྲ་གཅན་ཅུ་བྲལ་འཕྲིན་ལས་མཐུན་བཙུན་འོད་འགྲུང་མཐའ་ཡས་དཔལ་འབར་བས། །ཤེས་  
བྱིད་དངོས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་བཅིང་འགོ་བ་རིགས་རོ་ལམ་རྒྱུད་དབང་པོ་སྒྲི་གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྟོག་ལྷན་ཀྱི་ཚོས་  
ལ་སྐྱོངས་པའི་སྟོ་བྱུར་ལྷན་པ་མཐའ་དག་རབ་བསལ་ནས། །དུག་མདའི་དབང་གིས་སྟོ་མེ་མི་དགོས་ལྷན་དང་  
མཚམས་བྲལ་ལྷུང་པོས་འཕངས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་དང་འཇུག་འཇུག་ཞུགས་འབྲས་ཚོར་བཅུ་མས་སྟོང་ཀྱི་ལས་་་་  
ཕྱིར་སྟོག་བདེ་བར་བལ་བསོས་ཏེ། །སྐྱེ་ཡང་རྣམ་བུ་རྒྱུ་ལམ་དག་ལ་བཀོད་ནས་འབྲས་བུ་དབང་ལྷུག་ལྷུ་ལྷན་ཚེ་  
འདིར་སྟོལ་མཛད་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མི་ལ་ཞེས་གྲགས་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བདེ་ལ་འདུད། །མྱོད་  
ལྷུགས་ལྷུགས་རྗེས་ཆུ་གཏེར་འཕྲིན་ལས་འགོ་དོན་བརྒྱ་བས་འཐོར་ལས་ཡེ་ཤེས་ཐིགས་དང་དད་སོགས་ཅོར་བུས་བདག་  
སྟོ་རྗེས་རྗེས་རབ་གང་ཉེན་མོངས་ཚད་གདུང་དབྱུང་མོངས་ཀྱི་བསལ་བས། །མྱོད་ལྷན་སྒྲི་པོས་རྒྱུན་སྒྲུས་བཟང་མོ་  
དབེན་པར་བརྟུས་ཚེ་ཚངས་སྟོད་སྟོན་ཡང་ལང་ཚོའི་དཔལ་གཟིས་བཀོད་པ་ཕྱིར་བསྐྱེར་ཅམ་ལའང་བཟོད་སྐྱགས་བྲལ་  
ཕྱིར་འབྲལ་དུ་དགའ་བས་དགའ་བ་ལྟར། །རྣམ་ཐར་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་མ་ལྷུགས་རྗེས་རྒྱུན་སྒྲུས་སྐལ་ལྷན་རྣ་བར་  
ལྷུང་ཚེ་གལ་པར་རྫོམ་ཡང་ངོ་མཚར་དཔལ་གཟིས་ཁོང་འཇུག་གད་རྒྱུངས་ཤོར་ཕྱིར་འབྲལ་དུ་ཡི་གའི་དགའ་སྟོན་་་་  
འགྲུད། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་ཅོར་བུ་གལ་རྒྱའི་དྲི་མ་དད་བཙོན་སྟོས་ཆུས་བྱི་དོར་བཅིས་ནས་འགོ་བའི་དོན་དུ་ལྷུང་བསྟན་  
རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་མཚོད་པས་སྐྱ་མ་མཁའ་འགྲོས་གནད་དུ་གསོལ། །དེ་ཡང་པོད་གངས་ཅན་གྱི་མྱོད་འདིར་དང་  
པོར་མེ་འོབས་ལྷ་བྱའི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་ལྷུགས་སྟོ་ཞིང་དེས་པར་འབྱུང་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་་་  
ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཞེན་ལོག་དང་ལྷན་པ། པད་ཚལ་ལྷ་  
བྱའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་སྟོགས་ཏེ་ཚོས་ཕྱིར་དུ་ལྷུས་སྟོག་གཏོང་བ་ལ་ཉམ་ང་་་  
དང་བག་ཚེ་རྩུང་བཟང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེར་ལྷན་པ། བར་དུ་སྐྱེ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་  
ཞིང་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་དབེན་པའི་རི་མྱོད་དུ་ལྷུངས་པས་ཉེན་མོངས་པའི་འཚིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཉམས་དང་་་  
རྟོགས་པའི་ལྷ་བྱ་འབྱུངས་པ། འཇིག་རྟེན་སྟོས་བཏང་གི་ཞེ་བཅད་དག་པོས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷུང་མཛད་པའི་  
མིག་རྒྱུན་མཚོག་གིས་རྗེས་འཇུག་གི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་ལེ་ལོ་མེད་པར་ལམ་སྐྱེ་བའི་ལྷུག་  
ཐེབས་པ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་ཞིང་པོགས་བཏོན་པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་  
འཕེལ་དུ་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པ། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ལ་མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་པས་ལྷུགས་རྗེས་བཀའ་བབས་  
ཏེ་བརྒྱུད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཉམ་པ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟོགས་མཚན་དང་ལྷན་པ། བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ལྷུགས་  
བསྐྱེད་རྒྱ་ཚེ་ཞིང་ལྷུགས་དག་པས་རྣམ་དཀར་གྱི་བག་ཆགས་མེད་པའི་སྟོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་ཡང་གསུང་སྟོས་དང་་་

མཚན་ལྟར་བ་ཅིམ་གྱིས་སྤྱང་བ་འབྱུང་ནས་དང་པོ་སྤྱི་ལོང་གཡོ་ཞིང་མཚི་མ་འབྱུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི  
ས་པོན་བསྐྱེད་ཏེ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སློབ་ལུས་པ་གསང་སྤྲུགས་པོ་ཉའི་ལམ་གྱི་...  
གཞན་ཟིན་པས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་སློང་གྱི་རིག་མ་རྣམས་གྱིས་སྤྱི་ལོང་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་སྤྱོད་  
པའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ། མཐར་སློབ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བྱ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་དག་པས་ཚོས་རྣམས་ཟད་  
སར་སློབ་པ། མཁྱེན་བརྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ལ་རྫོགས་པས་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱལ་སུ་གྱུར་  
ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་ནང་གི་གང་ཟེག་ཀུན་གྱི་རྩོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། ལྷ་  
མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་གྱུར་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། ཆེ་བ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་  
འགོས་བརྗོད་སྤྱིར་སྟོན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་སྤོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ། ཡས་ཕྱོད་གྱི་དགའ་བས་རྒྱང་མཐེབ་ཡན་  
ལྷུང་ཅིང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སོན་པས་འབྲས་བུའི་དགའ་བལ་རེག་སྟེ་རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་འཁོར་  
ལོ་བཞིའི་མདུད་པ་སྤར་གས་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་བས་དབྱུ་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། དེའི་སྤྱིར་གསུང་རབ་མདོ་སྟེ་  
བཅུ་གཉིས་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་རྗེ་རྗེའི་གྱུར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བ། སྤྱང་བ་ཐམས་  
ཅད་ཚོས་སྤྱིར་ཤར་བས་སློབ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སློབ་མགོ་ནས་བྱུང་བ། བྱང་རིག་པ་སེམས་ལ་སློབ་གཉིས་བྲས་པས་ཕྱི་  
སྤྱང་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་ཤར་བ། མཁྱེན་བརྩེའི་ལུས་པ་དཔལ་ཏུ་མེད་པས་དུད་འགོར་གྱུར་པའི་  
སེམས་ཅན་ལ་ཡང་ཁྲིད་བཏབ་པས་སློབ་གྲོལ་ལ་འགོད་ལུས་པ། ཚོས་བརྒྱུད་གྱི་འདོར་ལེན་དང་གང་ཟེག་གི་ངོ་འཛིན་  
བྲལ་བས་སྤྱི་ལོང་གྱི་སྤྱི་བོས་བཏུད་དེ་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚོན་གནས་སུ་ལྷམ་མེ་ལྷན་མེ་ལྷན་ངར་  
བཞུགས་པ། ཟབ་མའི་ལམ་སློམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་རང་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའར་རྣམས་གྱི་ཐུག་གི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ་འབྲུག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཉམས་སུ་སློང་བའི་བདག་མེད་  
གྱི་སེང་གའི་ངར་སྐྱད་ཆེན་པོས་ལྷ་ངན་གྱི་རི་དྲུགས་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་མཐན་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་...  
པའི་གངས་རིའི་གྲོང་ན་སེལ་དཀར་མོ་སྤེལ་མེད་དུ་འཕྱོད་བ། བྱང་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་ཕྱི་  
འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཐན་ཞིང་དབང་དུ་མཛད་དེ་གྲོགས་སུ་ཤར་བ། རྒྱུང་སེམས་གྱི་དབང་  
དམ་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སོན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྷར་སྤྱིང་བ་དང་འགོ་འཇག་ཉལ་དང་འདུག་པའི་སློང་ལམ་སྟོན་ཅིང་།  
སྤྱི་ལམ་མེ་འབར་ཞིང་ཆུ་འབྱུག་པ་དང་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་ཏེ་བཞོན་པ་ལུས་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་དུ་...  
མས་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཅན་སུན་དབྱུང་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་སློམ་སློང་འབྲས་ལ་འགོད་ལུས་པ། དབང་བཞིའི་  
ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པས་རྗེ་རྗེའི་ལུས་གྱི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་སྤྱིར་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་དེ་...  
དག་གི་ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་ཉེ་རུ་གར་གྱུར་པ། ཉམས་ང་མེད་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པས་ལྷ་མ་སློབ་སྟེ་བརྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་  
མཐན་ཏེ་བཞུགས་སུ་བསྐྱབས་པས་སློབ་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སློང་ཉིད་འོད་  
གསལ་གྱི་ངོ་བོར་མཁྱེན་ཅིང་སློབ་པའི་བཟོ་བོ། ཡེ་ཤེས་ལྡའི་སྤྱན་སློབ་གྱིས་དུག་ལྡའི་གཙོང་ནང་སུན་འབྱེན་པར་  
མཛད་པའི་སྤྱན་པ། འབྱུང་བ་ཕྱི་ནང་གི་རང་སྤྱིས་ལེགས་ཉེས་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ཀུན་དགོངས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་གྲག་  
སློང་དུ་མཁྱེན་པའི་སྤྱི་མཁའ། གཞན་སེམས་ལ་སོགས་ཏེ་སློབ་གྱུར་གྱི་ཚོས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མཁྱེན་

ཅིང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་སེབས་པའི་ཚད་མ་མཁུན། སྤྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནང་རིག་པ་སེམས་སུ་མཁུན་ལ་སེམས་གདོད་ནས་འོད་གསལ་སྤྱི་མེད་སྟོང་པར་ཁོ་ཐག་ཚོད་ཅིང་དེ་ལགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་རང་རྩལ་སྐྱུ་གསུམ་འབྲལ་མེད་དུ་རང་གོལ་བ་སྟེ་སྤྱི་པོ་དོན་གྱི་པརྗེ་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་པ་རབ་འབྲུམས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་དག་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཉུམ་ཉུམ་ཤིང་རྣམ་བུ་གི་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞིང་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཚོས་འཆད་པ་དང་ཉན་པའི་སྤྱིང་གཞིར་གྱུར་པས་སངས་ཀྱི་སྤྱི་ཞིང་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད་པ། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས་སྤོད་འཚོམ་པའི་ཚོས། དཔེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་བ་དང་བསྟན་ཞིང་། དོན་རྒྱུ་པའི་དགོངས་པ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བསྟན་པས་སྤྱི་བ་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད་པ་སྟེ། མདོར་བཙུག་གཅིག་དང་ལུས་གཅིག་ལ་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཏེ། ཚོད་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་ནས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་གཞལ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྲལ་ལས་བསྐྲལ་ཏེ། བདེ་ཆེན་སྐྱུ་བཞི་སྐྱུ་བྱུ་ག་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་སྤྱིང་དུ་སྤྱེལ་ཞིང་གནས་པར་མཛོད་པའི་སྤྱིས་བྱུ་མཚོག་རབ་དམ་པར་གྱུར་པ། དཔེ་དཔལ་རྗེ་བརྟུན་མི་ལ་བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡ་མཚན་ཞིང་དོ་མཚར་བའི་མཛོད་པ། མཚོག་གི་གདུལ་བྱའི་སྤྱིང་དོར་བསྟན་པ་རྣམས་བརྗོད་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ནའང་། མདོར་བསྐྱུ་བྱུ་གོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བརྗོད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤྱིང་དོར་བསྟན་པ་རྣམས་གྲང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བར་གྱུར་གྲང་། མདོར་བསྐྱུ་བྱུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་སྤྱིད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མཛོད་པ་དང་། མཚོག་གྱུར་ཞི་བ་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛོད་པའོ།། ༄། །དང་པོ་ལ་གདུང་ལ་མི་ལར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡབ་མེས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཁྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་བསྐྲུམས་པའི་མཛོད་པ། གཞོན་ཅུ་ལ་ཡབ་སྐྱུ་ཐེམ་པས་ཉེ་དུ་དབྱར་ལངས་ཏེ་སྤྱི་ནང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་དང་བྲལ་ཞིང་སྐྱུ་ག་བསྐྲལ་གྱི་བདེན་པ་ཕུལ་སྤྱིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མཛོད་པ། ཡུམ་གྱི་བཀའ་བསྐྱུལ་ཏེ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོན་ལས་བསྐྱུ་བས་ནས་དབྱར་པོ་རྣམས་ཚར་བཅད་པའི་མཛོད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། དོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཐོག་མ་སྤོང་གཞི་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེ་མ་ཏོ། །འདི་སྐྱུང་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་རྗེ་བརྟུན་མི་ལ་བཞད་པ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་ཉེ་དུ་གཞེན་པོ་དེ་ཉིད། ཡུལ་གཉའ་ནང་གོད་པ་ཕུག་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟོན་གནས་དམ་པ་ན། སྤྱིས་བྱུ་རས་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་བྲགས་པ་དང་། རས་པ་ཞི་བ་འོད། རན་རྗོད་རས་པ། སེ་བན་རས་པ། བྱིར་རས་པ། འཕྱི་སྟོམ་རས་པ། སྐན་སྟོམ་རས་པ། རས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བས། གཤེན་སྟོམ་རས་པ། དམ་པ་རྒྱགས་སུ་བ་དང་། སྟོན་པ་ལྡུ་གུ་བལ་སོགས་ཏེ། ཐུགས་སྤྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལེགས་སེ་འབྲུམ་དང་གཤེན་རྗོད་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་སྐྱལ་ལྡན་གྱི་ཉེ་མ་ཐོ་མོ་རྣམས་དང་། རོ་མོ་ཚོ་རིང་མཆེད་ལྡལ་སོགས་ཏེ། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་མིའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་དབུས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱིས་བྱུ་རས་རྒྱུད་པ་ཁོང་རང་གི་བསམ་གཏན་

ཁང་བུ་ན་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་ལས། མཚན་ཐོག་ཐག་གཅིག་གི་མཚན་ལམ་ན། ལྷ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་  
ཡིན་ཟེར་བའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་སུ་དགའ་བ། ཁང་གྲིམ་གྱི་རྒྱ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་  
ལས་གྲུབ་པའི་གྲོང་ཁྲེང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྦྱོན་པས། གྲོང་ཁྲེང་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་དར་གྱི་གོས་གྲོན་ཞིང་རྩལ་པ་  
དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བཞིན་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་ཁོ་ན་འདུག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཚིག་  
ཅི་མི་སྤྲོ་བར་དགའ་བའི་འཇུག་དང་ལྷན་པས་མིག་མར་ཆེར་ཆུར་ཆེར་ལྷ་ཞིང་འདུག་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་  
སྤར་བལ་པོར་མངའ་བའི་སྤྲོ་མ་ཉི་ཤུ་པའི་སློབ་མ་གྱི་རི་མ་དེ་ཡང་གོས་དམར་པོ་ཞིག་གྲོན་ཏེ་གཙོ་མོའི་ཚུལ་དུ་འདུག་  
པས། ཚོ་བོ་འོངས་སམ། འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་གྲིམ་འདོད་ཡོད་ཟད་མི་ཤེས་པས་  
གང་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞིན་ནས། མགྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟང་བཏུང་གི་བསྐྱེད་བཀའ་བཟང་ཞིང་གྲུ་མོས་པ་བྱས་ཏེ། ད་  
ལྟ་ལྷ་རྒྱུན་ལ་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ཚོས་གསུང་གིན་ཡོད་པས་ཚོ་བོ་རང་ཡང་ཚོས་ལུ་ན་ངས་གཞན་བ་ལུ་འོ་ཟེར་བ་  
ལ། ལིན་ཏུ་ཉན་པར་འདོད་ནས་ལེགས་སོ་བྱས་པས། འོ་ན་འདོད་ཟེར་མོ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཏེ་སྦྱོན་པས། གྲོང་ཁྲེང་  
དེའི་དབྱུང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྤྲན་མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་སྤྲོང་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤར་ཡིད་གྱིས་  
བསྐྱོམས་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དབྱུང་ན་ཚོས་སྦྱོན་པ་མཐོང་བས་དགའ་  
བ་དང་བདེ་བས་སྦྱོས་ཏེ་བརྒྱལ་འགོ་བལྟ་བུ་བྱ་ཞིག་ཐོབ། དེ་ནས་གྲི་མ་ན་རེ་ཚོ་བོ་རང་འདིར་རེ་ཞིག་འདུག་ཅིག །  
ངས་སངས་རྒྱས་ལ་གཞན་བ་ལུས་འོང་གིས་ཟེར་སོང་བ་ལས་གཞན་བ་ཐོབ་སྟེ། ཡང་མོས་ཞིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཞབས་དྲུང་དུ་སྦྱོན་སྤྲུག་བཅའ། སྦྱོན་རྒྱུ་ལས་ལུས་ནས་སྤྲན་ལམ་དུ་ཚོས་ཉན་ཞིང་བསྐྱེད་པས། ཞལ་འཇུག་པ་དང་  
བཅས་པའི་ངང་ནས་རྒྱུང་ཞིག་བདག་ལ་སྤྲན་ཅེ་རེ་བཞུགས་འདུག་པ་ལས་བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་  
བྱུང་། ཚོས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་གདུང་རབས་དང་འཁྱུངས་རབས་  
མཚན་པ་དང་རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་གསུང་ཞིང་འདུག་པས་བསྐྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ། མཇུག་ཏུ་ཉི་ལོ་རྒྱ་ལོ་མར་པ་གསུམ་  
གྱི་རྣམ་ཐར་སྤར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པ་བས་ཀྱང་རྒྱས་ཤིང་འོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམས་གསུང་བྱུང་བས་འཁོར་ཐམས་  
ཅད་མཚོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་འདུག། ཚོས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ནང་པར་གོང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་  
མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་འཆད་པས་ཉན་དུ་ཤོག་གསུང་ཞིང་འདུག་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
གོང་གི་དེ་རྣམས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱ་ཐབས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་འོ་མཚར་ཆེན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་  
འདུག་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི། སྐྱེས་པ་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་སྤྱིབ་པ་  
སྤྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། མི་ལ་རས་པ་ཅི་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་ལས་མི་  
ཞན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་ཟེར། ཡང་སྤྲོ་མ་ན་རེ། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་འོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡོད་ནས་སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་དུ་མ་ལུས་ན་རང་རེ་བུ་སློབ་རྣམས་ཞན་པས་སློབ་གསུམ་བཙུན་འགྲུས་དང་སློབས་པ་བསྐྱོད་དེ་འགོ་བའི་དོན་དུ་ལུ་  
བར་རིགས་སོ་ཟེར། ཡང་གཅིག་ན་རེ། མི་ལ་རས་པ་དེ་དུ་ལྟ་གང་ན་བཞུགས་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་མངོན་དགའ་  
འམ་འོག་མིན་གང་རུང་ན་ཡོད་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལས། རས་རྒྱུང་པའི་ཐུགས་ལ། རྗེ་བཙུན་བཞུགས་དག་བོད་ན་  
བཞུགས་ཏེ། གང་ལྟར་ན་འདྲའི་རྣམས་ཀྱི་ཟེར་ལུགས་འདི་ང་ལ་ངར་ལྷན་པར་འདུག་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་པར་

ཐར་པ་ཞིག་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཅིས་ཀྱང་ལུ་དགོས་སྐྱམ་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། ལྷ་རིམ་དེས་རས་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ནས་བཟུང་སྟེ།  
ཅང་ཅང་ལྷག་ལྷག་མཛད་བཞིན་ཚེ་སོས་གོ་བར་འདུག། །ཚེ་སོས་གོ་བར་འདུག་ཟེར་བའི་ངང་ནས་རས་རྒྱུད་པ་མཐའ་  
སད་པ་ལས་མཐ་ཐོ་རངས་ཁར་སོང་འདུག་སྟེ། སྤར་བས་རིག་པ་དྲུངས་ཤིང་དགོ་སྦྱོར་རྩལ་ཚེ་བར་བྱུང་བའི་ངང་  
ནས་། མཐའ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱགས་འཕྲོས་པ་ལས། ལྷ་རྒྱུན་མཐའ་འགོའི་ཚོགས་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལས་  
ཚོས་ཉན་པའང་དོ་མཚར་ཚེ་མོད་དེ། དེ་བས་ཀྱང་སྤྲུལ་རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་བ་འདི་གང་ནས་བསམས་རུང་དོ་མཚར་  
ཚེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལས་ཚོས་ཉན་པའང་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཁོང་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མངོན་དགའ་འམ་འོག་  
མིན་གང་རུང་ན་བཞུགས་ཟེར་བ་ལ། བོད་ན་བཞུགས་སྐྱམ་པ་སྤྲུལ་ལ་བརྟམས་བཅོས་གྱི་སྒོ་ནས་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་དུང་  
པའི་དྲིད་པོ་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱང་དོར་ཡིན་མོད། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གྲུགས་ཀྱི་མཛད་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་ལྷོད། ལྷན་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་རང་གང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཀའོག་མིན་དང་མངོན་དགའ་ཡིན་པར་ཡིད་མི་  
ཚེས་པའི་སྤྱང་པོ་ལོག་ལྟ་མཐུན་ཁྱོད་འདྲ་ཡོང་བ་ཞེས་རང་ལ་ངན་སྤྱིས་མང་དུ་མཛད་རྗེས། མི་ལམ་གྱི་ཚོས་འཆད་  
མཐུན་དང་ཉན་མཐུན་ལྷ་རིམ་དང་ཀུན་གྱི་བརྟེན་དེ་རྣམས་ང་ལ་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལུས་ཀྱི་བརྟེན་ཅུ་་་་  
འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ལུ་དགོས་དགོངས་ནས། སྤྲུལ་ལ་མོས་གུས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱེས་ནས་གསོལ་བ་སྤྲིང་  
ཁོང་རུས་པའི་དགྱིལ་ནས་བཏབ་སྟེ། དར་ཅིག་སྤྱགས་དམ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པས། ཡང་མཐའ་དང་འོད་གསལ་  
འདྲེས་པའི་ཉམས་ཀྱི་ངང་ལ་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་ན་རྒྱུད་མཛེས་མ་དཀར་སྟོ་སེར་དམར་ལྷུང་བ་ལྟ་་་  
རས་རྒྱུད་པའི་མདུན་ན་རྒྱུར་བསྐྱིགས་ཏེ་འདུག་པའི་གཅིག་ན་རེ། བར་པར་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུང་བ་ཡོད་  
པར་འདུག་པས་ཉན་དུ་འགོ་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་ལུ་བ་པོ་སྤྱོད་ཡོད་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་སྤྱགས་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་  
ལུས་ཏེ་འོང་ཟེར་བའི་ཚེ། ཀུན་རས་རྒྱུད་པ་ལ་མིག་འཛུམ་ཤིག་ཤིག་འདུག་སྟེ། གཅིག་ན་རེ་དོ་མཚར་ཅན་གྱི་  
ཚོས་ཉན་པ་ལ་ཀུན་སྟོ་བས་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དྲག་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་རྣམ་ཐར་ལུ་བ་བྱ་ཆེན་  
རྣམས་འོས། རང་རེ་རྣམས་ལ་དེའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་དང་སྦྱོང་བ་བབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་འཇལ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་།  
དེ་རྗེས་རས་རྒྱུད་པ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པས། མཐའ་ལ་མཐའ་ལངས་ཉི་མ་ལྷག་གིས་ཤར་འདུག་སྟེ།  
རས་རྒྱུད་པའི་སྤྱགས་ལ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྡའི་བརྟེན་དེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་བར་འདུག་གིས་དགོངས་ནས། སྤྱགས་དམ་རྗེས་  
ཐོབ་ཀྱི་ངང་ལ་འཚོ་བའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱེས་ཏེ་ཚིམ་པར་རོལ་ནས། སྤྲུལ་འདྲི་དུང་དུ་ཕྱོད་པས་འཁོར་གྲུ་པ་སྤྱོད་ཉེ་མ་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་འདྲི་དུང་ན་ཁ་མེ་རེ་འཛོམ་འདུག་སྟེ། དེར་རས་རྒྱུད་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་བཅོལ། སྤྲུན་  
དྲིས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་དུང་དུ་ཕུས་མོ་བཙུན་ཐལ་མོ་སྤྱིར་ཏེ་འདི་སྟེང་ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །སྤྲུལ་རྗེ་བཙུན་  
རིན་པོ་ཚེ་སྤར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་པ་བཙུན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་་་  
གྱིས་མི་ལྷོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་འཛིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའགས་ཤིང་། ཏེ་  
ལོ་རྒྱུ་རོ་མར་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྲུལ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པས་དུ་སྟོ་སྟོ་ལ་་་  
ལུན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་རུས་པ་ལགས་ན། ད་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་  
ཅག་སྤྲོད་རྣམས་སྤྲོད་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྤྱལ་ལུན་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཞིང་།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་འགོ་མཐའ་དག་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་བརྗེ་བ་ཆེན་པོས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་  
རང་གི་གདུང་དང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མཛད་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞེས་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ། རས་རྒྱུང་པ་ཁོ་བོའི་ཆ་རྒྱས་ཁྱོད་ཆེ་  
ནའང་། འདྲི་ན་རྗེ་བའ་ལ་འན་བཏབ་པར་བྱ་སྟེ། དའི་རུས་ཁྱུང་པོ། རིགས་ཇོ་སྤྲུལ། ང་རང་མི་ལ་རས་པ།  
དང་པོ་ནི་ལས་ནག་པོ་ཡང་བྱས། བར་དུ་དཀར་པོ་ཡང་བྱས། ད་ལྟ་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་ཞིང་།  
ལས་ཀྱི་གཞི་བཟང་པས་མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤའ་ན། ལ་ལ་ནི་  
དུ་གྲོ། ལ་ལ་ནི་དགོད་གྲོ་བའི་རྒྱ་མཚོན་མང་པོ་ཡོད་དེ། བཤའ་རུང་དོན་རྒྱུང་བས་མི་རྒན་སོས་དལ་དུ་ཉལ་དུ་རྒྱག་  
ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་རས་རྒྱུང་པས་སྤྲུག་བཅོལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ཁྱེད་  
ཀྱིས་དང་པོར་དཀར་ཐུབ་དང་ཞེ་བཅད་དྲག་པོས་གདམས་ངག་བཟུང་མོ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། རྗེ་གཅིག་གི་སྐྱུབ་  
པ་སྐྱུར་མཛད་པས་ད་ལྟ་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཚོས་རྣམས་བཟང་སར་འཁྲོལ་བས། མ་འོངས་པ་ན་འཆིང་  
འགྱུར་གྱི་ལས་མི་མཛད་ཅིང་མི་ཚོའང་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་གྲུབ་ལགས་མོད། གདུང་ཁྱུང་པོ། རིགས་ཇོ་སྤྲུལ། དེ་ལ་  
མི་ལར་མཚོན་གསོལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་དང་། རྒྱ་འཁྲུངས་ནས་དང་པོ་ལས་ནག་པོ་མཛད་ཚུལ། བར་དུ་དཀར་པོ་  
མཛད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་གྲོ་བ་དང་དགོད་གྲོ་བའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་ལ་དགོས་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་...  
ལགས་པས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་བརྗེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ། རྒྱ་གསུང་སྤྲུགས་  
སྟོམས་ལས་སུ་མི་བཞུགས་པར་རྒྱས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། ཁྱེད་འདིར་འཚོགས་ཀྱི་མཆེད་ལུ་མ་རྗེ་སྤྲུབ་རྣམས་  
དང་། དང་འདུས་ཀྱི་ཉམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གྲོགས་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
ནས་སྤྲུག་མང་དུ་བཅོལ་བས། དེར་སྤྲུགས་སྤྲུལ་བུ་ཆེན་རྣམས་དང་། དང་ཅན་གྱི་ཉམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུག་མང་དུ་  
བཅོལ་ནས། རྐྱེས་བུ་དམ་པ་རས་རྒྱུང་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀའ་གནང་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རྣམས་དེ་ཅུ་དུ་དོ་གལ་དང་ནན་ཏན་  
དུ་ཡང་འདྲི་ན། གསང་དགོས་མེད་པས་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། དའི་རུས་དང་རིགས་ནི་དབྱ་རུ་བྱུང་སྟོགས་ཀྱི་འགྲོག་སྟེ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁྱོད་ནས་རུས་ཁྱུང་པོ། རིགས་སྤྲུགས་རྣམས་མ་པའི་སྤྲུལ་ཇོ་སྤྲུལ་ཞིག་གི་བུ་རྣམས་འཁྲོར་པ་ཡི་དམ་  
ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ངག་རུས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གནས་བསྐྱོར་བ་དང་རྟེན་མཇུག་བལ་སྤྱིན་པས།  
གཙང་ལ་སྟོད་བྱང་གི་སྟོགས་གཙུང་བ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུག་ཐེབས་ཏེ། ཡུལ་དེར་འདྲེ་གདོན་འདུལ་བ་དང་། འབྲིན་  
རྒྱ་བས་བྱས་པས་རུས་པ་དང་ལྷན་སྤྱིར་ཐན་པ་འཛིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་ནས་གདུལ་བྱ་དང་སྤྱིན་ལས་ཆེ་བར་འགྱུར་སྟེ།  
མཚོན་ཁྱུང་པོ་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ལོ་འགའ་བཞུགས་པས། ཡུལ་དེར་ནད་གདོན་སོགས་རྐྱེན་ཅི་བྱུང་ཡང་གདན་  
འདྲེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། བམ་ཞིག་གི་ཚོ་ཡུལ་དེ་ན་སྤྲུལ་ཇོ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོགས་སུ་འོང་ཡེ་མ་རུས་པའི་གདོན་གཞན་སུ་  
གང་གིས་ཀྱང་མི་སྐབ་པའི་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྗེ་སྤྲུལ་ལ་འཛིན་ཏུ་མི་དད་པའི་མི་ཚང་ཞིག་ལ་ཞུགས་  
ནས་གཞོད་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱ་མ་གཞན་གདན་དངས་ནས་དྲག་འདུལ་དང་འབྲིན་རྒྱབས་བྱས་པས། གདོན་དེས་ཚུར་  
ཅོལ་ལོ་དང་བཞད་གད་སྐྱེན་འབྲིན་བྱས་ནས་ཐན་པ་མ་བྱུང་བའི་ཚོ། དང་ལོག་ཅན་གྱི་མི་དེ་ལ་ཉེ་དུ་ཞིག་གིས།

གདོན་གྱི་མག་རྒྱ་ལྷུང་པོ་ཚོ་སྤྲུལ་གདན་འདྲན་པའི་གྲོས་བཏབ་པས། ཁོ་ན་རེ་མ་ལ་ཕན་ན་ཁྱིའི་ཚིལ་ནའང་ཚིལ་གྱིས་  
བོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་སྐད། དེར་མི་དེས་ཚོ་སྤྲུལ་གདན་དངས་པས། གདོན་གྱི་སར་ཕེབས་སུ་འཆའ་བ་དང་། ཚོ་  
སྤྲུལ་དང་རྒྱལ་ལངས་ཏེ། གསུང་ཚེན་པོས་དང་ལྷུང་པོ་ཚོ་སྤྲུལ་འོང་གིན་ཡོད་དོ། །གདོན་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཟ་  
ཁྲག་འཐུང་བ་ཡིན་པས་སྡོད་ཡང་གསུང་ཞིང་སྤྲུལ་དུ་བྱོན་པས། ཚོ་སྤྲུལ་རྩེར་མར་ཕེབས་པ་ལ་གདོན་དེ་འཛིགས་  
ཤིང་སྤྲུག་སྟེ་ཉ་ལས་ནས། བ་ཕ་མི་ལ་མི་ལ་ཞེས་ཡང་ཡང་ཟེར་ཞིང་འཛིགས་པའི་སྐད་དུ་མ་ཤོར། ཚོ་སྤྲུལ་རྩེར་  
ཕེབས་པ་དང་། མི་ཁྱེད་འོང་སར་ངས་འོངས་པ་མེད་པས་བདག་ལ་སྟོག་སྟོལ་ཅིག་ཟེར། ཚོ་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་གདོན་  
དེ་ལ་ཕྱིས་སུ་ལའང་མི་གོད་པའི་མནའ་བྱེད་ཏེ་བཏང་བས། གདོན་དེ་རང་བསྟེན་པའི་མི་ཚང་ཞིག་ལ་བབས་ནས།  
ཡང་མི་ལ་མི་ལ་ད་ལན་པས་སྤྲུག་པ་དང་ཉེན་པ་མ་བྱུང་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་ལ། མི་ཚང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སུ་བྱུང་  
བྱས་པས། ལྷུང་པོ་ཚོ་སྤྲུལ་བྱུང་ནས་སྟོག་ལ་བབ་པའི་སྤྲུག་བཏང་། མནའ་ཤོར་ཟེར་སོང་སྐད། དེ་ནས་ཚོ་སྤྲུལ་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ། མི་ཀུན་གྱིས་ཚོ་སྤྲུལ་ལ་མི་ལ་ཞེས་བརྗོད་པས་གདུང་གི་མཚན་ལ་མི་ལ་  
ཞེས་བྲགས་སོ། །གདོན་དེ་ཡང་ཕྱིས་གོད་པ་ཡེ་མ་བྱུང་བས་ཚོ་འཕྲོས་པར་ཀུན་ཁ་འཆམ་མོ། །དེ་ནས་ལྷུང་པོ་ཚོ་  
སྤྲུལ་གྱིས་ཡུམ་ཁབ་རྒྱ་བཞེས་པས་སྤྲུལ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ལ་མི་ལ་མདོ་སྟོན་སེང་གེར་  
བྲགས་། དེ་ལ་སྤྲུལ་མི་ལ་རྗོ་རྗོ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཕྱིས་དེའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་  
ཞིག་བྱུང་། མི་ལ་རྗོ་རྗོ་སེང་གེ་དེ་ཤོ་ལ་ཤིན་རྒྱ་བརྗོ་ཞིང་མཁས་པས་རྒྱལ་མང་པོ་ཐོབ་འོང་ཞིང་ཡོད་པ་ལས། དུས་  
ནས་ཞིག་གི་ཚོ་ཡུལ་དེ་ན་མི་གཡོན་ཅན་ཤོ་ལ་ཤིན་རྒྱ་མཁས་པ་ཕ་ཕ་ཚན་རགས་ལ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མི་ལ་རྗོ་རྗོ་  
སེང་གེའི་ཚོད་བགམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རྒྱུད་དུ་བརྩེགས་ཏེ་ཤོ་བརྩེས་པས་ཚོད་ལོངས་ཏེ། དེའི་ཉིན་ཁོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་  
གྱིས་ཐོབ་པ་ལྟར་བྱས་པས། མི་ལ་རྗོ་རྗོ་སེང་གེ་ཡི་མ་རངས་ཏེ་ནང་པར་ཤོ་ལན་ལེན་བྱས་པས་རུང་ཟེར། རྒྱལ་  
སྤར་བས་ཆེ་བ་བརྩེགས་ཏེ་ཤོ་རྒྱལ་པས་ཁ་དང་ཕྱིར་ཁོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕམ་པ་ལྟར་བྱས་པའི་མཐར། ང་  
ཡང་ཤོ་ལན་ལེན་ཟེར་བས་རུང་ཟེར། རྒྱལ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཉིས་ཀ་ཁ་འཆམས་ནས་ཞིང་ཁང་ཅོར་གསུམ་ཤོའི་རྒྱལ་དུ་  
བརྩེགས་། ལྷུང་ཆུང་མེད་པར་འབའ་ཡི་གེས་བསྐྱེད་ནས་ཤོ་བརྩེས་པས་ཁོས་ཐོབ་སྟེ་ཞིང་ཁང་ཅོར་གསུམ་ཁོའི་ཕ་  
ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིས་སྤངས་ནས་མི་ལ་ཡབ་སྤྲུལ་ཡུལ་གཞིས་ཀུན་དང་བྲལ་ནས་ཡུལ་ཐོན་བྱོན་ཏེ། མང་ཡུལ་གྱང་  
ཐང་གི་སྐྱུ་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུག་ཕེབས་ནས་གཞི་བཅས་ཏེ། ཡབ་མདོ་སྟོན་སེང་གེས་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་སྟོགས།  
གཏོར་མ། སེར་བསྐྱུངས། སྤྲིའུ་གསོ་བ་ལ་སོགས་གོང་ཚོགས་རྒྱལ་པས་ཤིན་རྒྱ་བྱིན་པར་བྱུང་བའི་ཡོན་དང་།  
སྤྲུལ་རྗོ་རྗོ་སེང་གེས་ཚོད་ཆེ་བ་ལ་དགུན་སྟོ་བལ་སྐྱེ། དབྱར་བྱུང་འཕྲོག་སྐྱེ། ཆུང་བ་ལ་མང་ཡུལ་དང་གྱང་ཐང་  
གི་བར་སྐྱོན་པས། ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཅོར་མང་པོ་བསོགས། དེའི་ཚོ་ཡུལ་པའི་གཅེས་སྤྲུག་མ་ཞིག་དང་སྤྲུལ་རྗོ་  
རྗོ་སེང་གེ་གཉིས་དགའ་འདུས་ཀྱི་བཟའ་མེས་སོང་། དེ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་འཐུངས་པ་ལ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
མཚན་དུ་མཚན་གསོལ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིང་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚོ། མས་པོ་མདོ་སྟོན་སེང་གེ་སྐྱུ་ཡུལ་བའི་གཤེགས་རྗོངས་  
རྒྱས་པར་བྱས་ཏིང་། མི་ལ་རྗོ་རྗོ་སེང་གེ་ཚོད་གི་སྟོ་ནས་ཅོར་སྟེལ་བས་སྤར་བས་ཀྱང་སྤྲུག་པར་བྱུང་ཏེ། ཕྱི་ཉེ་  
འཁོར་ན་འོར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་མི་ཞིག་ལ་རྩ་ན་ཞིང་དགའ་མོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། གསེར་དང་སྟོ་བྱུང་



གི་རྣམས་མང་པོ་བཅས་ཏེ་ཉེས་པ་ལ་འོར་མ་གྱུ་གསུམ་དུ་གྲགས། ཞིང་དེའི་འགྲམ་ན་གནས་ཚང་དབང་བའི་ཁང་རོ་  
ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡང་ཉེས་ནས་མཁར་ལས་ཀྱི་འགྲམ་བཏིང་སྟེ་མཁར་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས། མི་ལ་ཤེས་  
རབ་རྒྱལ་མཚོན་ལོ་ཉི་ལུ་ལོན་པ་དང་། ཚུའི་མི་དྲག་རེར་གྱུར་པ་རུས་སྤང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ། དཀར་མོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་  
བའི་བྱ་མོ་གཟུགས་མངོས་ལ་མི་ཚོས་ཤེར་བ། དབྲུག་གཉེན་གང་ལ་འང་ཆགས་སྤང་གི་རུས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་  
བག་མར་སྤངས་ཏེ་སྤང་ཚོད་དཀར་རྒྱན་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་མཁར་ལས་ཀྱི་འགྲོ་མཐུན། སུམ་ཐོག་གི་སྤྲོང་ཁང་  
དུ་ལག་མཛོད་དང་གཡོས་ཁང་རྩུར་ན་ཡོད་པའི་ཚོམས་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཁང་པ་སྐྱུར་ཚུན་དགའ་བ་ཞིག་  
བཅིགས་པ་ལ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ཏེ། དེ་ན་བདེ་སྤྱིད་སྟོན་གྲགས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ནས་  
གཙུང་དུ་མི་ལ་མདོ་སྟོན་སེང་གོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྟོན་གྲགས་ཉེ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས། མི་ལ་རྗོད་སེང་  
གོའི་ས་སྟོན་ཀྱི་བྱ་གཡུང་དུང་རྒྱལ་མཚོན་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་སྤྱད་དང་སྤྱིང་མོ་ཁྱུང་ཚོད་པལ་འགྲུབ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡུལ་  
ཐོན་ནས་སྐྱུར་ཚུན་སྟོན་བྱུང་བ་ལ། མི་ལ་རྗོད་སེང་གོ་གཉེན་སྟེང་ཆེ་བས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། སྤུལ་ལོན་  
དང་སྤུལ་ཉེན་བྱས་གཞི་ཆགས་པ་ལ་ཚོང་གི་བྱེད་ལུགས་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་ཚོང་བྱས་པ་ལས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
འོར་མང་དུ་བསོགས་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཚོ། སྤང་ཚོད་དཀར་རྒྱན་སྐྱུམ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། མི་ལ་  
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚོན་སྟེ་རྣམས་མང་པོ་ཁྱེར་ཏེ། བྱང་སྟག་ཚུའི་ཕྱོགས་སུ་ཚོང་ལ་སོང་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་བའི་ཚོ།  
ཚུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཉེར་ལྷ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་ཉིན་ཨ་མ་ལ་ང་སྐྱེས་པས་ཡབ་ཀྱི་སར་བང་ཆེན་...  
བརྒྱུད་ཏེ། འདྲིར་སྟོན་ལས་ཀྱང་ཐུག་ངལ་བྱ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་པས། བྱུལ་མིང་འདོགས་པ་དང་མིང་སྟོན་བྱེད་པ་  
ལ་སྤྱར་དུ་ཤོག་བྱ་བའི་ཡི་གོ་བསྐྱར་བ་བང་ཆེན་པས་ཀྱང་ཡབ་ལ་སྤྱད། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བརྗོད་པས། ཡབ་ཤིན་ཏུ་  
མཉེས་ཏེ། འོ་ལགས་སོང་འི་བྱུལ་མིང་བཏགས་ཚར། དེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འདྲི་ལ་བྱུ་རེ་རེ་ལས་མི་འོང་བ་ཡིན་པས།  
དེ་ལན་བྱུར་སྐྱེས་ཡོད་འདུག་པ་དེ། ཐོས་པའི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་དའི་བྱའི་མིང་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ཟེར།  
དེ་ཚོང་རྣམས་ཀྱང་ཚར་བས་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཡུལ་དུ་ཕྱོན། དའི་མིང་ཐོས་པ་དགའ་རང་དུ་བཏགས། མིང་སྟོན་  
བཟང་པོ་བྱས་ནས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་བསྤྲོད་ས། ཕྱིས་ངལ་སྐད་སྟོན་པོ་ཐོས་ཚད་སེམས་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བས།  
མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དགའ་དེ་མིང་བཏགས་ལེགས་ཤིག་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ལོ་བཞི་ལོན་པའི་ཚོ།  
ཨ་མ་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་མགོན་མོ་སྤྱིད་དུ་མིང་བཏགས། གཅེས་མིང་པོ་ཏར་ཆགས་པས་པོ་ཏར་མགོན་སྤྱིད་དུ་  
གྲགས་ཏེ། དེད་མིང་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་ལ་གསེར་རལ་དང་གཡུ་རལ་ཉིལ་ལེ་བ་ཡོད་པ་དུན། ཡུལ་ནའང་ཁ་དྲག་ཅིང་  
དབང་བཅོན་པས་ཡུལ་མི་དྲག་པ་རྣམས་དང་གཉེན་སྟེན། ཞན་པ་རྣམས་འབངས་སུ་ཁོལ་བས་ཚོག་པ་བྱུང་བའི་ཚོ།  
ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལབ་ལ་འབྲམ་པོ་ཡུལ་དུ་ཆགས་པ་ལ་འདྲི་ཚོ་བས་པོ་རྒྱུད་པ་དང་འོར་ཆེ་བ་མི་འོང་། ཕྱིའི་  
ཁང་ཞིང་ནང་གི་རིག་ ཁོ་མོའི་རྒྱན་གང་ལ་བལྟས་རུང་ཚོག་པར་འདུག་ཟེར། ཀུན་སྟོན་དེ་རེ་བའི་ངང་ནས་མི་ལ་  
རྗོད་སེང་གོ་སྐྱུ་གཤེགས་ཏེ། ཐུགས་དགོངས་རྗོགས་ཐབས་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གསུངས། སྐྱུ་  
བལྟམས་པའི་མཛོད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །། །།གཉིས་པ་ནི། ཡང་རས་རྒྱུད་པས་ཞུས་པ། ལྷ་མ་ལགས། དང་པོ་  
ཡབ་དང་བྲལ་བས་འོ་བརྒྱལ་མང་པོ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་གསུངས་པ་ཅི་འདྲ་བཞེས་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ནས་ང་

ལོ་བདུན་ཙམ་འགོ་བའི་ཚེ། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དེ་སྐྱེད་གཞི་དྲག་པོ་རང་ཞིག་གིས་བྱིན་ནས། སྐྱེན་པ་  
དང་མོ་མ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་མི་འཚོ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་བོར། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་མི་འཚོ་བར་ཤེས།  
ཁོང་རང་ཡང་མི་འཚོ་བར་ཁོ་ཐག་ཚོད་ནས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེ་ལ་སོགས་གཉེན་ཉེ་རིང་གོགས་དགའ་བཤེས་ཡུལ་མི་  
ཁྲིམ་མཚན་དྲག་པ་ཀུན་བསགས་ཏེ། བུ་སྐྱེད་ལོར་དང་བཅས་པ་བཅོམ་བཏང་མས་བྱས་ནས། མཐར་མ་ཤུལ་བྱས་  
འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ཁ་ཆེན་མེད་པའི་གོ་རྒྱུས་པར་བྱས་ཏེ། ཀུན་གྲིས་ཐོས་པར་བསྐྱབས། དོན་བསྐྱེད་པ་དག་ཏུ་དང་  
ལན་གྱི་ནད་འདིས་མི་གཏོང་བ་འདུག་ཅིང་། དེས་ན་དའི་བུ་འདི་ཡང་ད་ལྟ་རྒྱུ་འདུག་པས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེས་  
གཙོ་བྱས་པའི་གཉེན་བཤེས་ཀུན་ལ་བཅོམ་བཏང་མས་བྱ་རྒྱུ་ལ། དའི་ཕུ་ན་ལོར་གནག་རྟ་ལུག་གསུམ། མདའ་ན་ལོར་  
མ་གྲུ་གསུམ་གྲིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཞིང་སྤྱང་མིག་ཏུ་མི་རྩོད་པ་འགའ། ཁང་པའི་འོག་ན་སྐྱུགས་བ་ར་བོང་གསུམ།  
སྤོང་ཁང་ན་རྟིག་གསེར་དུལ་བཟངས་ལྷགས་གཡུ་དང་གོས་དར་འབྲུའི་བང་མཛོད་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་མི་ལོར་  
གཞན་ལ་སྤོན་མི་དགོས་པ་ཡོད་པས། འདི་རྣམས་གྱི་སྤོང་ནས་ཆ་ཤས་ཤིག་དང་དག་རྩེས་སུ་ཐོངས། དེ་ལྟ་བུ་  
རྣམས་སྤོང་འདིར་ཚོགས་ཀུན་ལ་དང་དག་གི་བུ་འདིས་ཁྲིམ་སོ་མ་བྱིན་གྱི་བར་ལ་བཅོམ་ལོ། ཁྱུང་པར་དུ་ཨ་ཁུ་དང་  
ཨ་ཞེ་གཉིས་ལ་བཅོམ་ལོ། བུ་འདིས་ཁྲིམ་སོ་མེར་བ་དང་། མཛེས་སེ་དང་རྒྱུད་གཉེན་བསྐྱིགས་ཡོད་པས། མོ་  
རང་མནའ་མར་བསུ་ལོར་རྣམས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་སོགས་ལ་མ་ཤུལ་བྱས་འཛིན་དུ་རྒྱག་ཅིག། དེ་བར་ལ་དའི་བུ་སྐྱེད་  
གསུམ་གྱི་སྤྱིད་སྐྱུག་སྤོང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེས་གཙོ་བྱས་པའི་གཉེན་ཚན་ཀུན་ཤེས་སོ། སྐྱུག་ཏུ་མ་འཇུག་ཅིག། ད་  
ཤི་དུར་ཁུང་ནས་བལྟའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་གོངས་སོ། དེ་ནས་ཡབ་གྱི་གཤེགས་རྫོངས་རྣམས་བྱས། དེ་ལྟ་བུ་གི་  
ལོར་རྣམས་ཀུན་ཁ་འཆམ་པར། བྱང་ཚད་དཀར་རྒྱུད་རང་ཚགས་བྱེད་དུ་རྒྱག། ཁ་འཛིན་དགོས་པ་ཀུན་གྲིས་བྱར་  
ནས་ཅི་ལེགས་གྲིས་བཟེར་བ་ལ། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེ་གཉིས་ན་རེ་མི་ཉེ་བྱས་རུང་རུང་པོ་ཉེ། ཁོང་མ་སྐྱེད་དེད་གྲིས་སྐྱུག་  
ཏུ་མི་འཇུག། ལོར་རྣམས་ཁ་ཆེན་བཞིན་དེད་གྲིས་ཚགས་བྱེད་བཟེར་ནས། དའི་ཁང་པོ་དང་མཛེས་སེའི་མ་མིང་  
གིས་ལོ་རྒྱུས་བྱས་རུང་མ་ཉན་པར་སོ་ལོར་རྣམས་ཨ་ཁུས་བྱས། མོ་ལོར་རྣམས་ཨ་ཞེས་བྱས། གཞན་རྣམས་སྤོང་  
མར་བགོས་ཏེ། སྤོང་མ་སྐྱེད་རྣམས་གསོ་རེས་བྱེད་བཟེར་ནས། དེད་མ་བུ་གསུམ་ལ་ལོར་དབང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་ཁར།  
དབྱར་ཞིང་ལས་བྱེད་དུས་ཨ་ཁུའི་གཡོག། དཀྱུན་བལ་ལས་བྱེད་དུས་ཨ་ཞེའི་གཡོག། ལྟོ་སྤྱིའི་ལྟོ་ལས་བོང་ལས།  
གོས་རྒྱལ་ཕྱག་ཐག་ཆད་པ་ལ་དེས་མའི་སྐྱེ་རགས་བཅིངས་པ་གྱོན་ནས། ལས་དལ་མེད་བྱེད་དགོས་བྱུང་བས་ཡན་  
ལག་རྣམས་སེར་ཀར་སོང་། ལྟོ་གོས་དན་པའི་སྟོ་བས་གྲིས་ཁ་མདོག་སྐྱུ་ལ་ཤ་རིད་པ། སྐྱེད་པོ་གསེར་གཡུའི་  
རལ་པ་ཉིལ་ལེ་བ་ལ། སྤྱིས་སྐྱུ་བོ་བསེང་བསེང་ཤིག་སྤོའི་རལ་པ་ཉིལ་ལེ་བ་བྱུང་བས། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་མི་  
སེམས་རྒྱུད་ཀུན་མཚི་མ་འཚོར་བ་དང་། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེ་ལ་སྐྱོག་ལབ་དེར་རེ་བ་བྱུང་རུང་འཛེམ་མེད་བྱས། དེད་  
མ་སྐྱེད་ལ་སྐྱུག་པོ་རང་བཏང་བས། ཨ་མས་ཨ་ཞེ་ལ་ཁུང་ཚད་པལ་འབྲུན་དུ་མི་འདུག་བདུད་མོ་སྐྱུག་འབྲུན་དུ་  
འདུག་བྱས་པས། ཨ་ཞེ་ལ་བདུད་མོ་སྐྱུག་འབྲུན་དུ་མིང་ཆགས། དེ་དུས་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏམ་དཔེ་ལ། མི་  
བདག་བདག་ཏུ་རེ་བདག་པོ་སྐྱོ་སྤྱིར་འདོན་བཟེར་བ་དེ་དེད་མ་སྐྱེད་ལ་བྱུང་། སྤར་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་  
བཞུགས་པའི་ཚེ། མི་དྲག་ཞན་ཀུན་དེད་གྱི་ཞལ་འཇུམ་དཀར་ནག་ལྟ་བུ་ཡོད་ཏེ། སྤྱིས་ལོར་ཡོད་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་དུ་



སྐྱུག་སྐྱུག་ཚོ་སྐྱོགས་གྱིར་མ་བསད་པར་གསོས་པ་དེ་རབ་ཡིན། ལམ་མི་དཔལ་དབང་བསྐྱར་ན་ཆུ་ལ་བྲེས་འཇམ་  
ཤེད་བྱ་བ་དེ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར། སྐྱ་བུས་སྐྱུག་ལས་ཉར་ལངས་བྱས། སེ་གོལ་གཏོགས། སྐྱ་བ་སྐྱུགས།  
རྒྱུག་པ་བརྟུན་ནས་ནམ་ཉར་མ་སོང་ན་ཁང་པ་ཡང་དེ་དབང་བས། མ་སྐྱུག་ཚོ་སྐྱིར་སོང་ཟེར་ཞིང་ཨ་མར་ཐམ་  
ལྷག་གིས་བརྟུངས། དེ་མིང་སྤིང་གཉིས་སུ་དུང་གི་ལྷག་གིས་བརྟུང་། དེའི་ཚོ་ཨ་མ་ནི། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་  
རྒྱལ་མཚན། དེ་མ་སྐྱུག་གི་ལས་བསྐྱོས་ལ་གཟིགས་དང་། ད་ཤི་དུར་ཁུང་ནས་བལྟོའོ། །གསུངས་པ་དེ་  
གཟིགས་པའི་དུས་ལ་བབ་གདའ་འོ་ཟེར། དུ་ཞིང་འགྲུལ་ནས་འགྲོ་ལོག་ལོག་བྱེད་ཅིང་འདུག། །དེ་མིང་སྤིང་  
གཉིས་གྱིས་ནི་ར་མདའ་དུ་བ་མིན་པ་མ་བྱུང་། ཨ་ཞང་གིས་ནི་ཨ་ཁུ་ལ་བུ་མང་པོ་ཡོད་པས་སྐོལ་མ་རུས། གཞན་  
ཡུལ་མི་དེད་རང་ལ་དཀར་བ་རྣམས་ནི་དེད་མ་སྐྱུག་ཚོའི་སྤིང་རྗེ་བ་ལ་ཟེར་བ་མི་དུ་བ་མི་འདུག། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་  
ལྷགས་རིང་ནར་ནར་འདུག། །ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེ་ནི་དེད་ལ་འོར་དགོས་ཟེར། འོར་བྱེད་རང་ལ་འདུག་པ། ཡུལ་མི་  
ཁྲིམ་མཚེས་ལ་ཤ་ཆང་པངས་མེད་བཤམས་ནས་སྟོན་མོ་བཤམ་རྒྱ་འདུག་པ། ཁྲེད་གྱི་འོར་རམ་དེ་དེད་ལ་མེད།  
ཡོད་ནའང་མི་གཏོང་བས་མ་སྐྱུག་ཚོ་མང་ན་དམག་དོངས། ཉུང་ན་མཐུ་ཐོང་ཟེར་ཞིང་ཐོན་སོང་། དེའི་སྤྱི་བཞིན་  
ཁོང་ལ་དཀར་མི་རྣམས་ཀྱང་ཐོན་སོང་། ཨ་མ་ནི་དེ་ནས་ཀྱང་དུ་ཐག་མཚོད་པར་འདུག་པ་ལ། ཞང་པོ་དང་མཛེས་  
སེའི་པ་མིང་སོགས་དེད་རང་གི་དཀར་མི་ཀུན་ཨ་མའི་སེམས་གསོ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ནས། ཆང་ལྷག་རྣམས་འཐུང་ཞིང་  
ཨ་མ་ལ་དམ་དུ་དུས་པས་མི་པག། དེ་རིང་འདིར་སྟོན་བྲལ་དུ་ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་འོར་སྟོང་རེ་གྱིས། དེད་འདི་ན་  
ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་དྲག་རེ་སྟེར། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཅི་དྲག་རེ་སྟེར་འོང་ཟེར་བ་ལ། ཨ་ཞང་ན་  
རེ་དེ་ཀ་གྱིས་ལ་བུ་འདི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྟོབ་ཏུ་ཐོང་། ཁྲེད་རང་མ་སྐྱུག་དའི་སར་སྟོན་ལ་ཞིང་གི་སོ་ནམ་གྱིས། ཅི་  
པན་བྱེད་པ་ལས་འོས་མེད། གང་ནའང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེ་ལ་ངོ་མི་ཚོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ་ཨ་མ་ན་རེ་རང་གི་  
འོར་ལ་དབང་རྒྱ་མ་བུ་དང་བའི་སྟོང་བུས་པའི་འོར་གྱིས་བུ་ཚོ་མི་གསོས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེས་དེད་རང་གི་འོར་གྱི་ཆ་  
གཅིག་སྐྱེད་རུང་སྟེར་དགོས་མེད། བུ་འདི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྟོབ་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་། དེད་མ་སྐྱུག་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེས་  
གཤམ་མ་རང་མ་བཅོལ་བའི་རྟིང་ལ། ར་གདང་རྒྱག་དང་དུད་པ་ལང་རྒྱག་བྱས་ནས། ཁོང་གཉིས་གྱི་མངོན་སྟོ་  
འཐུར་བ་ཡིན། ཞིང་གི་སོ་ནམ་ཡང་འདི་ཀ་ནས་བྱེད་ཟེར་ནས། ཅུའི་མི་ཐོད་གད་ཁ་བུ་བ་ན་སྐྱུགས་རྟིང་མ་པའི་  
སྟོབ་དཔོན་ལྷུ་བརྒྱུད་མཁན་གྱིང་ཚོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ད་ལྟོག་སྟོབ་ཏུ་བཏང་། དེ་དུས་གཉིན་རྣམས་  
གྱིས་ཀྱང་འོར་སྟོང་སྐྱ་རེ་སྐྱ་གཉིས་བྱིན་འདུག། །ཁྲེད་པར་མཛེས་སེའི་པ་མས་རྒྱགས་རྒྱ་སྟོར་མེ་ཤིང་ཡན་བསྐྱར་ནས་  
ད་ལྟོག་སྟོབ་སར་མཛེས་སེ་མོ་རང་སེམས་གསོ་ལ་ཡང་ཡང་བཏང་བྱུང་། ཨ་ཞང་གིས་ཨ་མ་དང་སྤིང་མོ་མི་ལས་  
དང་སྐྱེད་དུ་མི་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་བྱིན། ཨ་མ་སྐྱུང་དུ་ཨ་ཞང་གིས་མ་བཅུག་པར་མིའི་ལས་ཉིན་འཁལ་ཉིན་ཐགས་  
བྱེད་ཅིང་། དེད་མིང་སྤིང་ལ་ཅི་པན་དང་འོར་ཅི་གསོག་བྱས། སྤིང་མོས་ཅི་སྐྱོགས་གྱིས་མི་གཡོག་དང་། ར་  
གདང་རྒྱག་དུད་པ་ལང་རྒྱག་བྱས་ནས་སྟོན་གོས་ཅི་རྟེན་བྱས་རུང་། སྟོན་ལ་གོས་རྒྱལ་བ་ཡིད་པམ་པ་ལས་སྐྱེད་པོ་  
རང་མ་སྟོང་གསུངས་པས། དེའི་ཚོ་ཚོས་ཉན་དུ་གྲུར་ཚོད་ཐུགས་སྐྱོ་ཤས་དང་ངེས་འདྲུང་གི་སྟོན་ནས་མཚི་མ་འདོན་  
ཞིང་དར་ཅིག་ཀུན་ཁ་རོག་པར་འདུག་གོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ཡུལ་བྱིན་སྐྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མཛད་པ་



མངའ་རིས་དོལ་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་གཅིས་སྤྱད་ལྟ་དབྱས་གཅོད་གི་སྤྱོད་ལ་ཚོས་དང་མཐུ་སློབ་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་...  
སློབ་བྱུང་བ་ལ། ང་ཡང་མཐུ་སློབ་ཏུ་འགོ་བས་རང་རེ་རྣམས་སློབ་འགོ་བྱས་པས། རུང་ཟེར་བ་དང་། ལྷན་ཐང་  
སྤྲད་དུ་མིད་སྤྱིན་ནས་ཞག་ཤས་དེད་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲོག་བྱས། དེ་བར་ལ་ཨ་མས་ཁོང་རྣམས་ལ་ངའི་སྐད་ཏུ་དེད་ཀྱི་བུ་  
འདི་ལ་སློང་རུས་ཡོ་མེད་དོ། །སློང་གོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལྷག་ཀྱིས་ལ་མཐུ་འིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་སློབས་  
ཤོག་ཅིག་འདིར་སློབ་དུས་སྤྱི་ལོ་དང་བྱུང་གཤམ་གཟབ་པ་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་བྱས་འདུག །དེ་ནས་རྟ་ལ་ཚོས་ལྷན་གཉིས་  
བཀའ་ཤོ། གཡུ་ལུས་ལ་བཅངས་ཏེ། དེད་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དུ་ཆས་པ་ལ། ཨ་མས་ཐག་རིང་གི་བར་དུ་སླེལ་དུ་  
སྤྱོད་པའི་ལམ་བར་དང་། སླེལ་ཆང་འཐུང་སར། ཨ་མས་ངའི་གོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཁ་བརྒྱ་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་  
འདུག །སློང་པར་དུང་རང་ཟུར་དུ་བཀར་ནས། མ་གཅིག་དང་བུ་གཅིག་འབྲལ་མི་མོད་པར་ཨ་མས་ངའི་ལག་པ་  
ནས་བཟུང་སྟེ་བཅང་བཅང་བྱས་ཤིང་། གདོད་མཆི་མས་གང་བའི་དུ། ངག་གིས་བུ་ཏུ་ཅག་མ་སྤྲད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོས་  
ལ་སྟོས་ལ། ཡུལ་དུ་མཐུའི་རྟགས་ཐོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཀྱིས་ཤོག་ཅིག །ཁོང་ཚོའི་མཐུ་དང་ཏུ་ཅག་གིས་མཐུ་མི་  
འདུའོ། །ཁོང་ཚོ་གཅིས་སྤྱད་རང་དགའ་རྒྱགས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་འདུག །ཏུ་ཅག་མ་སྤྲད་སྤྱད་སྤྱད་པའི་མཐུ་ཡིན་  
པས་སློང་སློང་རུས་སློང་ཤོག་ཅིག །བརྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་བུ་སློང་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་མཐུའི་རྟགས་མ་ཐོན་པར་ལོག་བྱུང་ན། ང་  
མ་རྒྱུ་མོ་སློང་རང་གི་མདུན་དུ་སྟེབས་ནས་ཤི་སྤྲོད་དོ་ཟེར། དམ་བཅའ་བསྐྱོས་ནས་དེད་མ་སྤྲད་སོ་སོར་གྱུས་པ་  
ལས། ང་ཨ་མ་ལ་སེམས་འཕྲེང་བྱགས་ཏེ། ཡང་ཡང་སྤྱི་མིག་བཟོ་བ་དང་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོད། ཨ་མ་ཡང་ང་  
བུ་གཅིག་པོ་ལ་སེམས་འཕྲེང་བས། དེད་རྣམས་མཐོང་མཐོང་གི་བར་དུང་ལ་མིག་ཅེ་རེ་དུ་ཞིང་བསྤྲད་འདུག་པ་ལ།  
ང་ཡང་ཨ་མ་དང་ཡུད་ཚམ་ཞིག་སྤྲད་པ་ལ་སྤྱིར་ལོག་གམ་ལོག་གམ་སྤྲུམ་པའི་སེམས་འིན་ཏུ་འཕྲེང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།  
དེད་མ་སྤྲད་སྤྱིས་མི་སྤྲད་པ་དེ་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་ཡིན་པར་འདུག །མི་མཐོང་བ་དང་ཨ་མ་ཡུལ་དུ་དུ་ཞིང་ལོག་སྤྱོད་  
པས། ཞག་འགའ་ནས་སྤྲང་ཚོ་དཀར་རྒྱ་ཀྱི་བུ་མཐུ་སློབ་ཏུ་སོང་འདུག་ཟེར་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག །  
དེད་རྣམས་ཀྱིས་དབྱས་གཅོད་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་པས། གཅོད་རོང་གི་གཡག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་སྟེབས། དེར་  
སྤྱད་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་རྟ་དང་ཚོས་རྣམས་བཅོངས་པས་རིན་གསེར་དུ་བྱུང་བ་ལུས་ལ་བཅངས་ཏེ། གཅོད་པོ་རྒྱབ་  
ནས་དབྱས་སྤོགས་ལ་གཏད་སྤྱོད་པས། ཐོན་ལུག་ར་ཁ་བྱ་བར་དབྱས་པའི་བན་བཅུན་མང་པོ་དང་སྤྲད་དེ། དེ་རྣམས་  
ལ་དབྱས་སྤོགས་ན་མཐུ་གཏད་སེར་གསུམ་ལ་མཁས་པ་རི་རྒྱན་བྱ་བ་ཡོད་དེས་པས། བརྗེ་གཅིག་ན་རེ་ཡར་ལུང་  
སློར་པོ་གོང་བུ་བ་ན་སྤྲུམ་གཉགས་གཡུང་སྟོན་ཁོ་རྒྱལ་བུ་བ་བཞུགས་ཏེ། ཁོང་མཐུ་གཏད་སོགས་བྲག་སྤྲགས་ལ་  
བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། བརྗེ་དེ་ཁོང་གི་སློབ་མར་འདུག །དེ་ནས་དེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུམ་གཡུང་སྟོན་ཁོ་རྒྱལ་  
རང་ལ་གཏད་སྤྱོད་པས་ཡར་ལུང་སློར་པོ་གོང་དུ་སྟེབས། སྤྲུམ་དང་མཇལ་བའི་ཚོ། ཁོང་གོགས་པོ་རྣམས་ཅི་སྤྱད་  
རྟེན་སྤྲུམ་རེ་ཚམ་ལས་མི་གཏོང་བར་འདུག །ངས་གསེར་གཡུ་ཀུན་སྤུལ་ཏེ། འདི་མིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་  
འདུལ། བདག་ལ་ཡུལ་མི་སྤྱིམ་མཚོས་སྤྲོད་དུ་ཕངས་པ་འགའ་བདོག་པས། ཡུལ་དུ་རྟགས་ཐོན་པའི་མཐུ་སྤུལ་དུ་  
སྤྱོད་པ་ཞིག་སྤྲགས་རྗེས་འཛིན་པ་ཞུ་ཞིང་། དེ་བར་གྱི་སྟོ་གོས་ཀྱང་སྤྲགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྤྲུམ་ཞལ་  
འཇུམ་པ་ཞིག་མཛོད་ནས། སློང་གྱི་གཏམ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་གསུང་། དེ་ནས་དེད་རྣམས་ལ་མཐུ་མཐིལ་

སྤྱིན་པ་ཅི་མ་བསྐྱབས། གནམ་ས་ཁ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་པོ་ཡོད་པའི་རབ་སྐྱེས་སྣ་རེ་ཅོམ་དང་། ཡང་ཕན་བྱེད་ཀྱི  
གདམས་ངག་སྤྲུག་ལེན་དང་བཅས་པ་སྣ་རེ་ཅོམ་གནང་ནས་ལོ་གཅིག་ཅོམ་སོང་བ་དང་། འདི་གྲོགས་པོ་ཀུན་ལོག་  
འགོ་གཟུགས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། སྐྱེམས་དབུས་སྤྲུག་གི་གོས་ལེགས་པ་རེ་ཀུན་ལ་བཅོམས་ནས་གནང་གིན་  
འདུག། །ང་ཅི་ཡིད་ཅིག་མ་ཆེས་ཏེ། མཐུ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་ཐོན་པ་ཡང་དགའ་བར་འདུག། །མཐུའི་རྟོགས་  
མ་ཐོན་པར་ཡུལ་དུ་ལོག་རུང་ཨ་མ་སྐྱེབས་ཏེ་འཆི་བ་མིན་པ་མི་འོང་སྐྱེམ་ནས་གཟུགས་མ་བྱས་པས། གྲོགས་པོ་  
རྣམས་ན་རེ། ཐོས་པ་དགའ་ཡར་མི་འགོ་འཇུག་ཟེ། ང་འགོ་བ་ལ་མཐུ་མ་ལོབས་བྱས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ་རང་  
རེས་བསྐྱེན་པ་སྐྱེལ་བྱས་ན་གདམས་ངག་དེ་ཀུན་ཟབ་མོ་རང་འདུག། །སྐྱེམ་རང་ལའང་དེ་བས་ལྷག་པ་མེད་གསུང་  
གིན་འདུག་པས། དེད་རྣམས་ཀྱིས་མཐུའི་སྐོ་འདོགས་ཚོད། ཁྱོད་རང་ལྷག་མ་འདྲ་ཨོ་གནང་སྟོས་ལོག་ཟེ།  
ཁོང་ཚོས་སྐྱེམ་ལ་གཏང་རག་དང་སྤྲུག་སྤུལ་ནས་ཆས་འདུག་པ་ལ། ངས་ཀྱང་སྐྱེམས་གནང་བའི་གོས་དེ་གྱོན་ནས་  
ཁོང་རྣམས་གོ་ལམ་ཞིག་གི་བར་བསྐྱེལ། ཁམས་བདེ་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོ་ཡུལ་དུ་ལོག་སོང་། ངས་སྐྱེམ་འདི་དུང་དུ་  
ལོག་འོངས་པའི་ལམ་ལ། རྟོ་བོད་གི་སྤངས། བ་སྤང་གི་ལྷོ་བ། ཁྱི་ལུང་རྣམས་འཐུ་ཞིང་འོངས་པས་སྤུ་བ་ཞིག་པ་  
གང་ཆེད་པ། སྐྱེམ་འདི་གསོལ་ཞིང་གཤིན་པོ་རང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་ས་ཁུང་བྱས་ཤིང་སྤྲུག་པ། སྐྱེམ་གཟིམས་  
ཁང་གི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པས་གཟིགས་ཏེ། གྲུ་པ་འགའ་ལང་ལ་སྤར་སྟོབ་མ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་སྟེ། མ་གི་བས་ཤཚ་བ་  
མ་བྱུང་། ད་དུང་ཡང་མི་འོང་། ཁོད་ནང་ང་ལ་ཁམས་བདེ་ལུར་མི་འོང་བ་དེ་ཡང་ལོག་འོང་བའི་རྟོགས་སུ་  
འདུག། །ཁོད་པོ་ངའི་སར་སྟེབ་འོངས་པའི་ཚོའང་ང་ལ་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚོས་སྤྱིད་དུ་པངས་པ་ཚོ་ཞིག་ཡོད་པས།  
མཐུ་གནང་བར་ལུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱུལ་ཟེ། སྤོན་པ་མ་གི་འདྲ་ཞིག་འོང་བ། ཁོའི་གཏམ་དེ་རྣམས་བདེན་  
ན་ཅི་མཐུ་མ་བྱིན་ན་སྤྱིང་ཡང་རྗེ་བར་འདུག་གསུངས་པ་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ང་ལ་བསྐྱུར་བས། ལོ་བཅད་མཐུ་ལུར་པ་ཞིག་  
འོང་བར་འདུག་སྐྱེམ་དགའ་ནས། སྐྱེམ་འདི་དུང་དུ་བྱིན་པས། སྐྱེམ་འདི་ཞལ་དལ་ཐོས་པ་དགའ་ཁྱོད་ལོག་མི་འགོ་བ་  
ཅི་ཡིན་གསུངས། དེར་ངས་སྐྱེམ་རང་གིས་གནང་བའི་གོས་དེས་སྤྲུག་རྟོན་བྱས་སྤྲུག་སྤུལ། ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤངས་  
ཏེ། སྐྱེམ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་དེད་མ་སྤྲུང་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ལེས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚོས་  
འགའ་དགར་ལངས་ཏེ། མི་འཚོམ་པའི་སྤྱོད་ཁྱེད་སྐྱེམ་གསུག་པོ་རང་བཏང་། དེ་ལ་ལན་གཞན་སྤོན་  
པའི་སྟོབས་མེད་པར། ཨ་མས་བདག་མཐུ་སྟོབ་རུ་བརྒྱུངས་པ་ལགས། བདག་གིས་མཐུའི་རྟོགས་མ་ཐོན་པར་  
ཡུལ་དུ་ལོག་ན། བདག་གི་མདུན་དུ་ཨ་མ་སྐྱེབས་ནས་འཆི་བ་ཡོད་པས་མ་བྱིན་པ་ལགས། དེས་ན་མཐུ་མ་ཐོབ་ལྱིན་  
པ་ཞིག་གནང་བར་ལུ་ཞེས་ལུ་བ་སྤུལ་ནས་དུས་པས། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་མིས་སྤྲུག་པོ་ཅི་འདྲ་བཏང་གསུང་། ངས་ཡབ་  
མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་གཤེགས་ཚུལ་ནས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ལེས་སྤྲུག་པོ་བཏང་ཚུལ་རྣམས་དུང་གིས་རྒྱས་  
པར་ལུས་པས། སྐྱེམ་ཡང་སྤོན་ཆབ་ཉིལ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་བདེན་ན་ཉ་ཅང་མི་འོས་པར་འདུག་པས། མཐུ་  
ངས་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པར་འདུག་སྟེ། ཏུ་ཏོབ་ལར་མི་འདྲེན། ལར་ངའི་མཐུ་འདི་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་  
ནས་གསེར་གཡུ་བརྒྱུ་འབྱུལ་སྟོང་འབྱུལ། སྤྱོད་མདོ་ཁམས་སྤང་གསུམ་ནས་རྗེས་གསུང་དང་གོས་དར་བརྒྱུ་འབྱུལ་  
སྟོང་འབྱུལ། བར་དབུས་གཙོང་རུ་བཞུགས་སྐྱེམ་སྤྲུག་དང་མར་ནས་བརྒྱུ་འབྱུལ་སྟོང་འབྱུལ། བྱར་དུགས་ཀོང་

གསུམ་ནས་མཛོཏྲ་དང་གནག་ལུག་བརྒྱ་འབྲུལ་སྟོང་འབྲུལ་བྱུང་སྟེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འབྲུལ་ཟེར་བ་ཁྲིད་ལས་  
མ་བྱུང་བས། མི་ཁྲིད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ལ་བརྟུག་པ་ལྟར་བ་ཞིག་གྲེད་གསུངས་ནས་དེའི་ཚེ་སྐྱམ་ལ་གྲུ་པ་རྟ་བས་བང་  
མ་གྲོགས་པ། སྤང་པོ་ཆེ་བས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་བཟླར་བཏང་བས། ཁོང་ལྟར་དུ་འཁོར་བྱུང་  
སྟེ། སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོས་པ་དགའ་བ་དེན་པར་འདུག་པས། མཐུ་ལིན་ཏུ་གནང་དགོས་པར་གདའོ་ལུ་ཞིང་འདུག་པ་  
ལ། ང་ལ་སྐྱམ་མའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་ནས་ཅོབ་ཅོབ་ལ་མཐུ་བྱིན་ན་སྟེན་པ་ཁྲིད་ཀྱིས་གྲོད་བྱས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཡིན།  
ད་བདེན་པ་ཡོད་འདུག་པས། མཐུ་སྟེར་མཐུ་སྟོབ་ཏུ་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ང་ལ་མཐུ་གཟུང་གདོང་དམར་  
ནག་ཅེས་བྱ་བ་རྩྭ་ལི་དང་ཕན་འགྲུལ་ཐོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། གཙང་རོང་གི་གཞུབས་ཁུ་ལུང་བྱ་བ་ན་སྐྱམ་ཁུ་ལུང་  
པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་སྐྱབ་ཡང་ཤེས་སྟགས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱིན། ཁོང་ལ་སེར་བ་མཚུབ་ཁྲིད་  
ཐོངས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དང་ལ་བྱིན་ནས། དེད་གཉིས་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་བྱས་ཏེ། ང་ལ་མཐུ་སྟོབ་ཏུ་བྱུང་ཚད་  
ཁོང་ཅན་དུ་བཏང་བར་བྱས། ཁོང་ལ་སེར་བ་སྟོབ་ཏུ་བྱུང་ཚད་ད་ཅན་དུ་བཏང་བར་བྱས་ཡོད་པས། དེས་ན་ཁྲིད་  
ཀྱང་ཁོང་གི་དུང་དུ་ང་རང་གི་བྱ་འདི་དང་བསྟེན་ནས་གཏོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་རང་གི་སྐྱས་ཆེ་བ་དར་མ་  
དབང་ཕྱུག་བྱ་བ་དང་། ང་གཉིས་ལ་རྒྱགས་ཟོང་དུ་དབྲུས་ཀྱི་ཕྱུག་དང་ཐེར་མ་འདྲེས་པ་མཛོཏྲ་ཞལ་གཅིག་དང་།  
ཕྱག་རྟགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ནས། གཙང་རོང་གི་གཞུབས་ཁུ་ལུང་དུ་བྱོན་པས། སྐྱམ་གཞུབས་ཚུང་བ་  
དང་མཇལ་ཏེ། སྐྱམ་བྱ་བྱབས་རེའི་ཕྱག་རྟེན་དང་། སྐྱམ་འི་ཕྱག་རྟགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ནས། དེར་ཡང་རྒྱ་  
མཚོན་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་པར་ལུས་ཏེ་མཐུ་སྟགས་ལ་འདོགས་པར་ལུ་ལུས་པས། སྐྱམ་འི་ཞལ་ནས། དའི་གྲོགས་པོ་སྤྱི་  
ཐག་རིང་། ལབ་རྗེས་བཅོན། ཁྲེད་གཉིས་ལ་མཐུ་འི་གདམས་དག་ཅིས་ཀྱང་སྟེར་བ་ཡིན་པས། རི་སྐྱམ་ཀིར་  
ལག་མཐུས་སྐྱགས་མི་ཆ་བའི་སྐྱབ་ཁང་རྩིགས་གསུངས། དེར་འོག་ཏུ་ཐོག་རིམ་གསུམ་ཡོད་པ། སྟེང་དུ་ཐོག་རིམ་  
གཅིག་ཡོད་པ་ལ་གདུང་བཟང་པོ་ཉ་གཞིབ་གཞིབ་བཏང་། མཐུང་པ་བོང་གཡག་རོ་ཅོམ་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་  
གཏམས་ནས། སྐྱབ་ཁང་གི་སྟོབ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལག་མཐུས་སྐྱགས་མི་རྟེན་པ་བྱས། དེ་ནས་མཐུ་འི་  
གདམས་དག་གཞན་སྟེ། མཐུ་བསྐྱབས་ནས་ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་། སྐྱམ་བྱོན་ནས། སྐྱར་ཡིན་ན་ཞག་བདུན་  
རེས་ཚོག་གི་ཡོད། ད་ལན་ཡང་དེས་ཚོག་འོང་གསུང་པ་ལ། ངས་ཐག་རིང་གི་མཐུ་ལགས་པས་ད་དུང་ཡང་ཞག་  
བདུན་བསྐྱབ་པར་ལུ་ལུས་པས། འོ་ན་སྐྱབས་ཤིག་གསུང་བསྐྱབས་པས། ཞག་བཅུ་བཞི་འགྲོ་བའི་རུབ་མོ། ཡང་  
སྐྱམ་བྱོན་ཏེ། དོ་རུབ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མཐུ་འི་རྟགས་ཡོང་བ་ཡོད་དོ་གསུངས། དེའི་རུབ་མོ་བཀའ་སྐྱུང་དམ་  
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་མགོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་དོན་སྟོང་དང་བཅས་པ་དམར་ཅོ་རེ་ཁྲིར་བྱུང་ནས། ཁ་སང་ནས་དེད་འཁོད་  
རང་འཁོད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དེ་འདི་ཀ་དགོས་པ་ཡིན་འོང་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་སྐྱུངས་སོང་། བང་པར་ཡང་སྐྱ་  
མ་བྱོན་ནས་ད་དུང་བསྐྱལ་རྒྱ་གཉིས་འདུག་པ་སྟོལ་ལམ་འཛོག་གསུང་། དེར་ངས་སྟིང་ཚོམ་དང་བདེན་གཤགས་  
བདར་བའི་རྟེན་དུ་འཛོག་པར་ལུ་ལུས་ནས་བཞག་པས་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ལེ་ལུས་འདུག། །དེར་དམ་ཅན་ཚོས་སྟོང་རྣམས་  
ལ་གཏང་རག་གི་ཚོགས་གཏོར་ཕུལ་ནས་མཚམས་གོལ་ལོ། །ཁུ་ལུང་ན་ད་ལྟ་ཡང་སྐྱབ་ཁང་གི་ལུལ་ཡོད་དོ། །  
དེའི་དུས་དའི་ཡུལ་སྐྱུང་རྩ་རྩ། མཐུ་འི་རྟགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྟུམ་ན། ཨ་ཁུ་འི་བུ་ཆེ་བ་ལ་བག་མ་སྤངས་པའི་



བག་སྐྱོན་གྱི་སར། ཨ་ཁུའི་བུ་རྣམས་དང་མཚན་མས་ཐོག་དངས་དེད་མ་སྤྲོད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་མི་མདའ་སུམ་ཅུ་  
སོ་ལྟ་ནང་དུ་འཛོམས། མགྲོན་པོ་གཞན་རྣམས་དང་དེད་ལ་དཀར་མི་རྣམས་ཆས་འོང་བའི་ལམ་བར་གྱི་སྤོང་མོ་ལ།  
མི་བདག་བདག་ཏུ་རེ། བདག་པོ་སྒྲོ་སྤྱིར་འདོན་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་རི་བཞིན་བྱེད་མཁན་སྤྱིར་མ་སྤྲོད་འདི་ཚོ་ལ་ཐོས་  
པ་དགའི་དག་མཐུ་མི་འོང་རུང་། དགོན་མཚོག་གི་བདེན་མཐུ་ཞིག་འོང་འཐད་པ་ལ་ཟེར་འདུས་འོང་བ་རྣམས་ནང་དུ་  
མ་ཚུད་ཅོམ་གྱི་བར་དེས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདི་ལ་ཟེམ་འདི་སྟེར་དང་ལན་འདི་བསྐྱོག་གི་གྲོས་བྱེད་  
ཅིང་སྤྱིར་བསྤྲད་པའི་དུས་སུ། སྤར་དེད་རང་གི་གཡོག་མོ་སྤྱིས་ཨ་ཁུའི་གཡོག་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ཚུ་བཅུ་རུ་ཕྱིན་པས།  
ར་བ་ན་རྟ་མང་པོ་བཏགས་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བར། སྤྱིག་པ་དང་། སྤྱོམ་དང་། སྤྲུལ་དང་། སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་  
པས་གང་བའི་ནང་ན་སྤྱིག་པ་རུ་ཅན་གཡག་ཤད་ཅོམ་ཞིག་གི་རུ་བར་ན་ཀ་བ་བཅུག་སྟེ་སྤྱིར་འཐེན་པ་མཐོང་བས་……  
འཛིགས་དྲགས་བྲོས་ཏེ་སྤྱིར་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ། ར་བ་ན་རྟ་ཚོད་མ་ཚོན་མ་དང་གསེབ་འདྲེས་པ་མང་པོ་བཏགས་ཡོད་པ་  
ལས། གསེབ་གྱིས་ཚོད་མ་ཅུས་པས། རྟ་ཀུན་འགྲོགས་པའི་འཕྲུ་ཐོད་དང་། ཚོད་མས་གསེབ་ལ་འཕྲུ་བརྒྱབ་པ་ཀ་  
བ་ལ་ཐོག་པས་ཀ་བ་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱིར་གཏིབས་པའི་གཏིབས་འོག་ཏུ་ཨ་ཁུའི་བུ་རྣམས་དང་། མཚན་མ་སོགས་མི་  
མདའ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྟ་ཤི་བས་ཁང་པའི་ནང་ས་ཚུབ་དང་རོས་གང་། སྤྱི་དུ་ཚོང་གིས་གང་བ་དེ་པེ་ཏུ་མཐོང་སྟེ།  
སྤྱིར་དུ་ཨ་མའི་སར་སྤོན་ནས། ཨ་མ་ཨ་མ་ཨ་ཁུའི་སྤྱིར་གཏིབས་ནས་མི་མང་པོ་ཤི་འདུག་སྟེས་དང་ཟེར་བའི་  
གཏམ་བཤད་པས། ཨ་མས་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟམ་དགའ་དྲགས་ལངས་ཏེ་བལྟས་པས། ཨ་ཁུའི་སྤྱིར་ས་ཚུབ་  
སྤྱིར་རེ་བ་དང་། ལུང་པ་དུ་ཅི་ཐེག་ཐེག་པ་མཐོང་སྟེ། ཉལ་ས་པ་ལྟར་དགའ་ནས། དེའི་ཚོ་ཨ་མས་དབྱུག་པ་རིང་  
པོ་ཞིག་གི་ཅེ་ལ་གོས་རྒྱལ་བསྐྱོན་ཏེ་འཕྲུར་ནས། སྤྲོད་ཚེན་པོས་གསོལ་ལོ་མཚོད་ཅིག་ལྟ་སྟེ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ།  
ཁོ་དེ་ཡུལ་མི་སྤྱིར་མཚོས་པ་ཀུན་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚོན་ལ་བུ་སྤྱིས་ཨེ་འདུག། །ང་སྤང་ཚོ་དཀར་རྒྱུན་གྱིས་གོས་  
རྒྱལ་གྱོན། ལྟོ་དན་ཟོས་ནས་བུའི་རྒྱགས་སྤངས་པ་ལ་དོན་བྱུང་ཨེ་འདུག་སྟེས་དང་། དང་པོ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཞེ་  
གཉིས་ན་རེ་དེད་མ་སྤྲོད་ཀུན་མང་ན་དམག་དྲོངས། ཉུང་ན་མཐུ་ཐོང་ཟེར་བ་བྱས་སོ། །དུང་བའི་མཐུ་བཏང་བས་  
མང་བའི་དམག་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །སྤོང་གི་མི་ལ་སྟོས། འོག་གི་སྤྲུགས་ལ་སྟོས། བར་གྱི་འོར་ལ་སྟོས།  
ལར་མ་ཤི་ཚོ་རིང་ཅོན། བུས་བསྟན་པའི་ལྟ་མོ་འདི་འདྲ་མཐོང་བའི་དུས་བྱུང་བ་ཡིན། ང་སྤང་ཚོ་དཀར་རྒྱུན་ལ་ད་  
ལན་ལས་ཉམས་དགའ་བ་ཨེ་འོང་སྟེས་དང་ཟེར། སྤྱིར་ཚོམ་དང་གཤག་བདར་བ་སྤྱིར་དུ་མ་ཚུད་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་  
པས། ལ་ལ་ན་རེ་མོ་བདེན་བྱེད་དུ་འོང་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་བདེན་པ་བདེན་ཏེ་དལན་ཉ་ཅང་དྲགས་ཟེར། དེ་སྟོབས་  
གྱིས་མི་ཤི་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ནས་འཚོགས་ཏེ། མོས་དལན་གྱི་ཕུང་ཚེན་འདི་གཡོས་པས་མ་ཚོག་པར་སྤྱིར་ཚོམ་  
དེ་བྱས། མ་འཚོམ་དྲགས་པས། སྤྲུག་སྤྲུག་བཏང་རྗེས་གསོན་སྤྱིར་ལ་དམར་འདོན་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། བྱན་པ་  
རྣམས་ན་རེ་མོ་བསད་པས་ཅི་ལ་ཕན། ཡང་རང་རེ་ཚོ་ལ་མོའི་བུས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བ་དེ་ཀ་ཡིན་མོད། དེ་བས་  
དང་པོར་མོའི་བུ་བཅོལ་ཏེ་ལག་མཐུས་གསོད་ཅི་བྱུང་གྱིས། དེ་ནས་མོ་རང་གསོད་ལུགས་སྤྱི་ཟེར་བ་ལ་ཁ་འཚམ།  
ཨ་ཁུས་ཐོས་པས། དེད་ལ་བུ་འཚི་རྒྱ་དང་བུ་མོ་འཚི་རྒྱ་མེད། ང་རང་ནི་ཤི་ན་དགའ་ཟེར། ཨ་མ་གསོད་པར་  
ཆས་པ་ལ། ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་བརྒྱུང་སྟེ། དང་པོ་ཡང་སྤོང་གྱི་ཁ་སྤྱིར་འགོལ་བས་ཡུལ་འདིར་ཕུང་འདི་བྱུང་བ་

ཡིན། དེ་ཡང་མིའི་བྱ་མ་སོད་པར་ལས་འདི་བྱེད་ན་རང་རེ་ཚོ་འཐབ་བྱས་པས། ལེ་ལྷན་གྱི་ཐབས་མ་བྱུང་བར་  
ལྷན་དེ་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་གསོད་དུ་གཏོང་བའི་གྲོས་བྱས་པས། ཞང་པོ་ལེ་མའི་སར་འོངས་ནས། ལ་  
སང་གི་གཏམ་དེ་དང་བྱེད་ལུགས་དེས། དེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་དང་བྱུལ་གཤམ་གསུམ་གསོད་པར་འདུག་གིས།  
རྣམས་པ་རང་ཅི་ཡོད་དམ་མཐུ་བྱུང་བ་རང་གིས་ཚོགས་མོད་ཟེར་མང་པོ་འབར་དུ་བྱུང་བ་ལ། ལེ་མས་ཞང་པོ་རང་གི་  
ཐོག་དུ་མ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་ཚམ་གྱི་གོ་བ་ཞིག་དག་ང་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དའི་ཚོར་ཚེད་དེ་སློགས་པའི་ཁར་བྱེད་  
ལུགས་དེ་བྱས་པས་བསྐྱེད་བཅོལ་པ་དག་འཇོ་ག་གདའ་ཞེས་ལན་གཞན་མ་བཅའ་བར་དུ་སྲས་པས། ཞང་པོ་ཡང་བདེན་  
པ་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན། དེ་གསོད་མཐུ་བྱུང་དོགས་ཡོད་པས་སློབ་དམ་དུ་ཆུག་ཟེར་ཐོབ་སོང་། སླེང་སློབ་དམ་པའི་རང་ནས་  
བསམ་སློབ་མང་པོ་གཏོང་ཞིང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། ལེ་ལྷན་གཤམ་མོ་སྲུང་དེད་རང་གི་ཡིན་པ་དེས། ཁོང་ཚོ་གྲོས་  
བྱེད་པ་ཐོས་ནས་མོས་རུས་ཞེན་གྱིས་མ་བཅོལ་བར། ལེ་མ་ལ་ཁོང་ཚོ་གྲོས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས་སྲས་ཀྱི་  
སློག་ཐོབ་མཚོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བཏང་བས། ལེ་མའི་བསམ་པ་ལ། ཁོང་ཚོ་གྲོས་དེ་རེ་ཞིག་སློབ་དེ་ཚར་སྐྱེས་ནས།  
ཞིང་བྱེ་བེ་སྐྱེད་ཆུང་གི་སླེད་པོ་ཡང་བཅོངས་པའི་རིན་ལ་གསེར་སྲང་བདུན་བྱུང་བ། དུལ་པའི་མི་བཏང་བས་ནི་མ་  
བྱུང་། གཞན་བང་ཆེན་ནི་མ་འབྱོར་པས། ལེ་མ་རང་ང་ལ་ཕྱད་པ་དང་རྒྱགས་སྐྱེལ་བ་དང་ཁ་ཏ་འཇུག་པ་ལ་འོང་  
སྐྱེས་པའི་ཚེ། དབུས་སློགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་བལ་པོ་བསྐྱོར་ནས་ལོག་འབྲོ་བ་ཞིག་ལྷོ་མ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ། ལོ་  
རྒྱས་རྣམས་ཞིབ་པར་དྲིས་པས། བང་ཆེན་གྱི་འོས་སུ་བྱུང་སྟེ། ཞག་འགའ་འདིར་བཞུགས། དབུས་གཅོང་གི་  
སློགས་ན་ངའི་བུ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་སློབ་རེ་ཚམ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་གྲོགས་ཀྱིས་བྱས་ནས།  
དེ་བར་ལ་ཞབས་ཏོག་སྤྱིད་དུ་ཚོར་བ་བྱས། ལེ་མས་མར་མེ་ཞིག་སྲུང་ཏེ། དའི་བསམ་པ་བཞིན་གྲུབ་ན་མར་མེ་འདི་  
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མི་འགྲུབ་ན་ལྷུང་དུ་འཚི་བའི་སློབ་ལས་ཐོས་པ་དག་འི་སྐྱེ་མ་དང་ཚོས་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཚོན་ཅིག་བྱས་དམོད་པོར་བས། མར་མེས་ཉིན་ཞག་སྐྱགས་གཅིག་བྱུང་སྟེ། བསམ་པ་གྲུབ་པར་ཡིད་ཆེས་ནས།  
རྣམ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བལ་གོས་ལྷན་གལ་ཆེ་བས། ལྷན་པ་དང་ཀྱད་པ་གྱིས་བྱས་ལྷན་གྱི་ཀྱད་རྒྱུན་  
རྣམས་ཁོ་རང་ལ་སྤྱད། གོས་བཅའ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ལེ་མ་རང་གིས་ལྷན་པ་རྒྱུ། བཅའ་པོའི་ནང་གི་རྒྱབ་  
གཞུང་དུ། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་གསེར་སྲང་བདུན་པོ་སྐྱེས་པའི་སླེང་དུ་ལྷན་པ་ནག་པོ་ཁ་གང་གྲུ་བཞི་པ་  
ཞིག་རྒྱུ། དབུས་སུ་སྤྱད་པ་དག་འལ་སློབ་པའི་གཟེར་ཚོམ་སྐྱར་མ་སྤྱིན་དུག་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་སྤྱིར་མི་མངོན་པ་  
ཞིག་གིས་མཐོན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་ནས། ཡི་གེ་གལ་ཡིག་ལ་རྒྱལ་དམ་ཡོད་པ་ཞིག་  
བསྐྱར་ནས་བཟངས་སོ། །དེ་ནས་ལེ་མའི་བསམ་པ་ལ་ཡུལ་མི་འདི་རྣམས་ཀྱི་གྲོས་བྱེད་ལུགས་འདིས། ཅི་བྱེད་མི་  
ཤེས་པས་སློགས་མོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེས། བེ་ཏ་ལ་བསྐྱབས་ནས། ལས་ང་གི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ལེ་མོས་ཡི་གེ་  
བསྐྱར་བྱུང་བུ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱགས། ལེ་མས་ངས་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱས་པའི་ཡི་གེ། ལེ་མ་དང་སྤྱིར་མོ་ཁམས་བཟང་  
ངོས་ནས་མཐུན་རྒྱགས་མཐོང་ལས་ཆེ། དེ་དུང་ཡུལ་མིས་ཁྱོད་མ་སྤྱད་ལ་སློབ་སུ་སྲང་པོ་བྱེད་མི་བྱུང་ན་མིང་རུས་ཡི་  
གེ་ལ་བྱིས་ལ་བསྐྱར་ཐོང་། ངས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སློག་གཅོད་པ་བཟའི་སྤྱད་མཚོན་པ་བས་སྐྱེད་པར་འདུག་པས་  
རབས་དགུ་བརྒྱད་ནས་བཅད་པས་ཚོགས། །ཡུལ་པ་སྤྱིས་སྲང་པོ་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་མ་སྤྱད་འདི་སློགས་སུ་ཐོབ་ཤོག །

ངས་ཡུལ་དེ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་བ་ཡིན། ང་ལོངས་སྤྱོད་དང་འཚོ་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་སྐྱབ་པ་  
བྱེད་ཅིང་ཡོད་པས་ངའི་སེམས་ལས་མ་བྱེད། བྱ་བ་ཞིག་གིས་ནས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་ཁང་པོ་སོགས་དེད་རང་ལ་  
དཀར་མི་རྣམས་ལ་བསྟན། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཁང་པོའི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱས་པས། ཁོང་  
རྣམས་ཀྱི་གྲོས་འགྲུར་ཏེ། ལག་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་བོར་ནས། ཞིང་ལོར་མ་གྲུག་སུམ་ཡང་ཨ་ཁུའི་ལག་ནས་  
སྤངས་ཏེ། ཨ་མ་ལ་སྤྱད་འདུག། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཀྱང་ང་རྩད་གཅོད་ཅིང་ལོངས་པས། ང་གཞུབས་ཁུ་ལུང་ན་  
འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། ངའི་སར་བྱུང་སྟེ། ཨ་མ་དང་སྲིང་མོ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད།  
ཡི་གེ་སྤྱད་པ་ཟུར་ཞིག་ཏུ་བསྐྲུགས་པས། ཐོས་པ་དགའ་ཁམས་བཟང་བར་ཡོད་ལས་ཆེ། མ་རྒྱུ་མོ་ལ་བུ་སྐྱེས་  
པས་བསམ་པ་གྲུབ། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་གདུང་རབས་ཟིན། ཡུལ་དུ་མཐུན་ཏེ་ཉགས་ཐོན། མི་  
མགོ་སུམ་རྩ་སོ་ལྷ་ཁང་པ་གཉིབས་པའི་ལོག་ཏུ་ཤི། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་པ་འདི་པས་དེད་མ་སྤྱད་ལ་གཤའ་མ་རང་མ་བྱས་  
པས། ད་དུང་སེར་བ་གྲུང་རིམ་དགུ་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཐོབས། དེས་མ་རྒྱུ་མོའི་བསམ་པ་མཐར་སྦྱིན་པ་ཡིན།  
ཡུལ་པ་འདི་པས་ཁྱོད་ཚོའི་དུ་བཏང་ནས་བསད་རྟིང་ང་ཡང་གསོད་ཟེར་བར་འདུག་པས། རང་རེ་མ་སུ་གཉིས་ཀའི་  
ཕྱིར་དུ་སོག་ཐོན་དམ་པར་གྱིས། རྒྱགས་ཆད་ན་ལུང་པ་ཁ་བྱང་དུ་ལྷ་བ། སྤྱིན་ནག་པོ་སྲིང་ཞིང་། སྐར་མ་སྤྱིན་  
དུག་འཆར་བའི་ལོག་ན་རང་རེའི་ཉེ་ཚོན་གྲོང་པ་བདུན་ཡོད་པས། དེ་ནས་རྒྱགས་ཅི་འདོད་ལོང་པ་ཡོད་པས་ལོང་།  
རྩད་མ་ཚོད་ན་ལུང་པ་དེའི་ནང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་རང་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མ་འདི་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པས།  
ཡི་གེའི་དོན་ནི་མ་གོ། ཡུལ་དང་ཨ་མ་ནི་དྲན། རྒྱགས་ཆད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་།  
ལུང་པ་དང་ཉེ་ཚོན་རྒྱས་མེད་པས་མཚི་མ་མང་པོ་ཤོར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ལ་ངའི་གཉེན་རྣམས་ཡོད་པའི་ལུང་  
པ་རྒྱས་ཡོད་པར་འདུག་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པས། མངའ་རིས་གུང་ཐང་ཡིན་ཟེར། དེ་མིན་རྒྱས་མེད་དམ་ཁྱེད་རང་གི་  
ཡུལ་གང་ཡིན་བྱས་པས། དེ་མིན་ལུང་པ་མང་པོ་རྒྱས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་གྱི་ལུང་པ་རྒྱས་མེད། ང་རང་  
དབུས་ནས་ཡིན་ཟེར། ལོ་ན་ཁྱེད་རང་འདིར་རྩེད་ཟད་ཅིག་བཞུགས་ཤིག། །ང་ད་ལྟ་རང་ལོང་གིས་བྱས་ནས། ཡི་  
གེ་དེ་སྤྲོ་མ་ལ་སུམ། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལྷུས་པས། ཡི་གེ་དེ་ཚར་གཅིག་གཟིགས་ནས། ཐོས་པ་དགའ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་  
དེ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་རང་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག། །མི་དེ་ཚོ་ཤི་རྟིང་ཡང་ད་དུང་སེར་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་བྱས་གདའ། ཁྱོད་  
ལ་བྱང་ན་ཉེ་ཚོན་ཅི་འདྲ་ཡོད་གསུང་། སྤར་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་མ་ཐོས། ཡི་གེ་ནི་དེ་འདྲ་གདའ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་  
དྲིས་པས་ཡང་རྒྱས་ནི་མི་གདའ་ལུས་པས། སྤར་མའི་ཚོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་  
ཡི་གེ་ཚར་གཅིག་བསྐྲུགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནང་དུ་བོས་ཤོག་གསུང་། བོས་ནས་མི་ཆེན་པོ་བཏང་། ཆང་  
ཞིམ་པོ་བྱེན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱབ་ནས་བཅའ་པོ་སྤྱད་དེ་ཡུམ་གྱིས་གྲོན་ནས། བཅའ་པོ་འདི་འདྲ་གྲོན་ནས་རྒྱལ་  
ཁམས་བསྐྱོར་བའི་མི་ལ་སྤྱིད་ལོང་གསུང་ཞིང་། སར་ཅམ་རྒྱར་ཅམ་མཛོད། དེ་ནས་ཁང་ཐོག་ལ་འཛེགས་སོང་སྟེ།  
ཡུམ་གྱིས་བཅའ་པོའི་ནང་ནས་གསེར་བཏོན། ལྷན་པ་སྤར་བཞིན་བཅོམས་ཏེ། བཅའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་  
གཡོགས། དེ་ལྟ་བུ་གྱི་བཅའ་སྤྱིན་ནས་གནས་སུ་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡུམ་ན་རེ་ཐོས་པ་དགའ་འདིར་སྤར་མའི་དུང་དུ་  
ཤོག་དང་གསུང་། ཕྱིན་པས་གསེར་སྤང་བདུན་པོ་གནང་བྱུང་། གསེར་གང་ན་གདའ་ལུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་

ལེམ་པོའི་ནང་ན་འདུག། རྩོམ་པ་དགའ་ལ་མ་གྲུང་པོ་རང་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ། ལུང་པ་ཁ་བྱང་དུ་ལྟ་བུ་ལ་ཉི་མ་མི་  
འཆར་བ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལེམ་པོའི་ནང་ལ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་ལ་ཟེར་བར་གདའ། སྤྱིན་ནག་པོར་སྤྱིང་བ་སྤྲོན་པ་  
ནག་པོ་ཁ་གང་བཏང་བ་ལ་ཟེར་བར་གདའ། སྐར་མ་སྤྱིན་དུག་འཆར་བ་སྐྱུད་པ་དགའ་བའི་རྟུབ་བཙོམས་ལ་ཟེར་བར་  
གདའ། དེའི་འོག་གི་ཉེ་ཚོན་གྲོང་པ་བདུན་པོ་གསེར་སྲང་བདུན་པོ་ལ་ཟེར་བར་གདའ། ཅུང་མ་ཚོད་ན་ལུང་པ་དེའི་  
ནང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་རང་བཞུགས་པས་གཞན་དུ་མ་འདྲི་བྱ་བ། མ་གོ་ན་གསེར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལེམ་པོ་ལ་ཡོད་  
པས་གཞན་དུ་མ་ཚོལ་བྱ་བར་གདའ་གསུང་། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་བུད་མེད་སློབ་མོ་ཟེར་བ་བདེན་པར་གདའ་གསུང་  
ཞིན་ཏུ་དབྱེས་འདུག། །དེ་ནས་ངས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གསེར་ཞོ་གང་བྱིན་པས་དགའ་སོང་། རོ་མོ་ལ་གསེར་ཞོ་  
བདུན་ལྟལ། ལྷ་མ་ལ་གསེར་སྲང་གསུམ་ལྟལ་ནས་ད་དུང་བདག་གི་མ་རྒྱུ་མོས་སེར་བ་དགོས་ཟེར་བ་གདའ་བས།  
སེར་བའི་གདམས་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ལུ་ལུས་པས། སེར་བ་དགོས་ན་ལྷ་མ་གཡུང་སློབ་མོ་རྒྱལ་ཅན་དུ་སོང་  
ཞིག་གསུང་། ལྷ་མའི་ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་རྟེ། ཡང་ཡར་ལུང་སྐྱོར་པོ་གྲོང་དུ་ཕྱིན། ལྷ་མ་དང་མཇལ་  
གསེར་སྲང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་རྟེན་དང་། ལྷ་མའི་ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྤྱལ། སེར་བ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུས་  
པས། མཐུས་གོ་ཚོད་པར་བྱུང་ངམ་གསུང་། མཐུས་གོ་ཚོད་པར་བྱུང་མི་མགོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་བསད་ལགས་རྟེ། ད་  
དུང་སེར་བ་དགོས་ཟེར་ཡི་གེ་བྱུང་བས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ལུ་ལུས་པས། དེ་ལྟར་བྱ་གསུང་གདམས་ངག་གནང་  
ནས་སྐྱབ་ཁང་རྩིང་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས། ཞག་བདུན་ནས་སྤྱོད་དོང་གི་ནང་དུ་སྤྱིན་འབྲིགས། སློག་འཇུག།  
འབྲུག་དང་གཟུང་རྩ་ཏུ་ལའི་སྐད་འདོན་པ་བྱུང་བས། ད་ངས་སེར་བ་ལ་མཚུབ་ཁྲིད་བྱས་པས་ཚོགས་པ་འདུག་སྟེ་མ་པ་  
བྱུང་། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་གྲུང་། ད་སེར་བ་ཐོངས་བར་འདུག་པས་ཁྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ལོ་ཐོག་མཐོ་དམན་ཅི་འདྲ་ཡོད་  
རིམ་པར་གསུང་བ་ལ། ངས་ཡུར་མ་རན་པ་ཅོམ་དང་། ལུང་པ་སྤྱུག་རོན་རུབ་པ་ཅོམ་ཡོད་ཅེས་རིམ་པར་ལུས་པས།  
ཅུང་སྤུས་གསུང་། ད་ཅི་ཅོམ་ཡོད་གསུང་བ་ལ། སྤྱི་མ་འཐོན་ཅོམ་ཡོད་ལུས་པས། འོ་ན་སེར་བ་གཏོང་དུ་འགོ་  
རན་གསུང་། ངའི་གོ་གསལ་ལ་སྤར་བང་ཚེན་ལ་སྤྱིན་པ་དེ་བཏང་སྟེ། དེད་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པར་བརྟུས་ནས་  
སྤྱིན་པས། ཡུལ་དུ་རྒྱན་བྲན་མ་སྤོང་བའི་ལོ་ལེགས་བྱུང་བ་ལ། གང་དགའ་རྩ་རྒྱ་མེད་པའི་ལོ་བྲིམས་བྱས། ཅུས་  
མ་སང་རྩ་གནངས་རྩ་དང་སྤྱུག་བྱུང་། དེར་ངས་ལུང་པའི་སྤུ་རུ་སྤྱན་གསོས། སྤྱུགས་བགྲངས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་  
སྤྱིན་བྱི་ལུའི་རོ་ཅོམ་ཡང་འདུར་མ་འདོད་པ་ལ། དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས། ཡུལ་མིས་སྤྱུག་བཏང་ཚུལ་  
ཀྱིས་བདེན་པ་བདར། ལེམ་པོ་བརྟུན་ནས་མང་པོ་དུས་པས། བམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ནག་པོ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པ་  
སློབ་དུ་འདུས་ནས། གཅིག་ཏུ་འབྲིགས་རྟེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། འབྲུ་སྤྱུ་གཅིག་གྲུང་ལུང་པར་མ་ལུས་པའི་སེར་  
བ་གྲུང་རིམ་གསུམ་ཅོམ་ཡོད་པ་བབས་རྟེ། རི་ཐམས་ཅད་གོ་གསལ་སོང་། ཡུལ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུ་མིག་གིས་མི་  
མཐོང་བས་དུ་ཚོང་དུ་སོང་འདུག། །དེའི་རྗེས་ལ་ཆར་རྒྱང་ཚེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེད་རང་གཉིས་གྲུང་གང་ནས་བྲག་  
སྤྱུག་ཁ་བྱང་བསྟན་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་མའི་མེ་བཏང་ནས་བསྐྱེད་པས། ཡུལ་པའི་སྤྱུས་པ་ལོའི་གཏང་རག་གི་ཤ་ལ་རི་  
དུགས་གསོད་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཐོས་པ་དགའ་འདིས་ཡུལ་པ་ལ་སྤྱུག་བཏང་བ་ཅོམ་སུས་གྲུང་མ་བཏང་། སྤར་མི་དེ་  
ཅོམ་བསད། ད་ལོའི་ལོ་ལེགས་ལ་འབྲུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་བཙོས། ད་ལོ་ལག་ཏུ་ཚུད་ན་གསོན་སྤྱིང་ལ་དམར་



ཚོ་མཉམ་ལམ་གྱི་བཟུང་བ་སྐྱེལ་བས་ཚིག་རྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་སྟེ་སྒྲ་མའི་དྲུང་ནས་བྱོན་པའི་མཛད་པ། སྒྲ་མའི་  
ཡང་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བའ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་གསལ་ཐེབས་པས་སྐྱེལ་བའ་ཡི་དམ་བཅས་པའི་མཛད་པ། སྒྲ་མའི་  
བཀའ་སྐྱེལ་གྱི་ཚོ་འདི་སྒྲོམ་བཀྲང་སྟེ་སྒྲིང་རྩས་དང་དཀའ་སྐྱེལ་དྲག་པོས་ཡེངས་མེད་དུ་རིལ་བསྐྱོམས་པའི་མཛད་པ།  
དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་མཐར་སྐྱོན་ཏེ་བསྐྱེལ་བས་འབྲས་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་དང་སེམས་  
ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་མཛད་པ། རྣམ་གྲུང་གི་མཛད་སྤོན་རྣམས་རྫོགས་ནས་འགོ་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱེལ་གྱིར་  
གཟུགས་སྐྱེལ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་མཛད་པ་དང་དགུའི་དང་པོ་ནི། ཡང་རས་རྒྱུང་པས་སྒྲ་མ་ལགས། ལས་  
དཀའ་པོ་མཛད་གསུང་བ་དམ་པའི་ཚོས་ལས་འོས་མེད་པས། རྗེ་བཙུན་ཚོས་དང་མཇལ་བའི་རྒྱུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲུང་  
ལུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་མཐུ་དང་སེར་བའི་སྤྲིག་ལ་འགྱུར་ནས། ཚོས་དྲན་དྲགས་ཉིན་ཟས་མི་དྲན།  
སྤོན་པོ་སྤོད་སྒྲིང་འདོད། བསྐྱེལ་བ་འགོ་སྒྲིང་འདོད། མཚོན་གཉིད་དུ་མི་འགོ་བའི་སྐྱོ་ཤེས་དང་ངེས་འབྱུང་ཡོད་ཅུང་  
ཚོས་ལ་འགོ་ཟེར་ནི་མ་ལུས། སྒྲ་མའི་ཞབས་རྟོག་གྲེད་ཅིང་བསྐྱེལ་པའི་ངང་ནས་ཚོས་གྲེད་པའི་ཐབས་ཤིག་རི་ལྟར་བྱ་  
སྒྲ་མའི་བསམ་བཤུན་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཚོ། སྒྲ་མ་ལ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ལེན་བྱས་པས་ཚོག་པའི་  
ཡོན་བདག་། །ཟས་ལོར་དུ་འཛོམ་ལ་དད་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། བད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཟིན་ནས། སྒྲ་མ་སྤུས་  
སྤུང་ལ་གདན་དྲངས་སོང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཞལ་འཇུག་ནས་རོག་གོ་བ་ཞིག་བྱས་བྱོན་གྲུང་  
བའ། སྒྲ་མ་ལགས། དེ་འདྲི་ཞལ་འཇུག་ནས་པ་ཅི་ལགས། ལུས་པས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་  
འདུག། །མདང་བའི་ཡོན་བདག་དགའ་མོ་དེ་ཡང་ཤི་སོང་བས་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་ཅིག་སྐྱོ་བ་ཡིན། ལར་མི་རྒྱན་  
ངས་ཀྱང་གཞོན་སོ་དཀའ་ནས་རྒྱན་སྐྱེད་དཀའ་ཀྱི་བར་ལ་མཐུ་གཏང་སེར་གསུམ་ཞིག་ལ་ལས་བྱས། བྱ་སྤོད་གྱིས་  
ཀྱང་གཞོན་ལྷན་ནས་མཐུ་དང་སེར་བས་སྤྲིག་ཆེན་པོ་བསགས། དེ་ཀུན་ཀྱང་ང་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འོང་བར་འདུག་གསུང་།  
སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྒྲ་མ་རང་གིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་མི་འདྲོངས་པ་ལགས་སམ་ལུས་པས། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ངོ་བོ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་གོ་ཡུལ་ཞིག་དག་ཡོད། ཚོ་ག་ཞིག་  
ཀྱང་ཤེས་ཏེ། དེ་རྣམས་གོ་བ་དང་ཚོག་ཏུ་ལུས་ནས། རྒྱུན་གྲུང་ཚོ་ཕན་ཐོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་རང་མི་འདུག་  
པས། དང་རྒྱུན་སྐྱེལ་པའི་ཚོས་ཤིག་གྲེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུད་གྱི་ངའི་བྱ་སྐྱོབ་རྣམས་སྐྱོངས། ངས་རྒྱུད་གྱིས་མཐོ་  
རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱེད་པ་ཞིག་གྲེད། །ཡང་ན་རྒྱུད་རང་ཚོས་གྱིས་ལ་ང་ཡང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱེད་  
ཟིན་པ་ཞིག་གྱིས། ངས་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སྤུང་གྱིས་གསུངས་པས། ངའི་འདོད་པ་གྲུབ་སྟེ་བདག་གིས་ཚོས་གྲེད་  
པར་ལུ་ལུས་པས། འོན་ཀྱང་ལོ་ཡང་གཞོན་སྒྲིང་རྩས་དང་དད་པ་ཡང་ཆེ་རབ་ཅིག་འདུག་པས། ཚོས་རྣམ་དག་  
རང་ཞིག་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཡར་ལུངས་ཀྱི་ཐེར་སྤྲུག་འདྲེས་པ་མཛོ་ལལ་གཅིག་མཛོ་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ།  
གཙོང་མོང་གི་སྤྱར་ཞེས་བྱ་བ་ན། སྒྲ་མ་མོང་སྟོན་ལྟ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་ཚོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་  
པ་བརྟེན་པ་ཞིག་བཞུགས། དེར་སོང་ལ་སྐྱེལ་བའ་ཡང་དག་ཅིག་གྱིས་ཤིག་གསུང་། ངས་ཀྱང་སྒྲ་མས་ལུང་བསྐྱེད་  
པ་ལྟར་གཙོང་མོང་སྤྱར་དུ་འོངས་ནས་རྩད་བཅད་པས། སྒྲ་མའི་རྩོམ་དང་གྲུ་པ་འགའ་འདུག་པ་རྣམས་ན་རེ། འདི་  
མ་དགོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ད་ལྟ་འདི་ན་མི་བཞུགས། བྱང་སྟོད་རི་ནང་བྱ་བའི་བྱ་དགོན་ཞིག་ན་བཞུགས་ཟེར། འོན་

དང་སྐྱེ་མ་གཤམ་སྐྱོན་ལྡོ་རྒྱུ་གྱིས་འདྲིར་གཏང་ནས་བརྒྱུད་ས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མཇལ་བའི་གྲོགས་དཔེ་གྱིས་དང་བྱས་ ་ ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པས། རོ་མོས་གྲུ་པ་ཞིག་དེའི་ལམ་སྐྱོལ་བཏང་བས། ལྷན་སྟོན་རི་ནང་དུ་སྐྱེ་མ་ དང་མཇལ། ཐེང་སྤྱད་དང་མཛོའི་སྤྱད་རྟེན་སྤྱུལ། བདག་ཉི་མ་ལ་སྟོན་ནས་འོངས་པའི་མི་སྲིག་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་ པས། འཁོར་བལས་ཚོ་འདྲིར་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཤིག་ལུ་བྱས་པས། སྐྱེ་མའི་ཞལ་ནས། དའི་དམ་ཚོས་རྩོགས་པ་ ཚེན་པོ་འདྲི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུལ། ཕྱི་མོ་ཐོབ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཡོག་རྒྱུལ། ཉིན་བསྐྱོམས་ན་ཉིན་སངས་རྒྱ། རུབ་བསྐྱོམས་ བ་རུབ་སངས་རྒྱ། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་སྐྱོམ་མི་དགོས་པར་ཐོས་པས་གོལ་བ་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་ཚོས་སྐལ་ ཡིན་པས་སྟེར་གསུངས། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བ་ལས། དའི་བསམ་པ་ལ་ངས་དང་པོ་མཐུ་བྱས་པས་ཞག་ བཅུ་བཞི་ལ་རྟགས་ཚེན་པོ་ཐོབ། སེར་བལ་ཞག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བྱུང་། ད་མཐུ་དང་སེར་བལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ ཚོས་ཉིན་བསྐྱོམས་ན་ཉིན་སངས་རྒྱ། རུབ་བསྐྱོམས་ན་རུབ་སངས་རྒྱ། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ཐོས་པས་སྐྱོམ་ མི་དགོས་པ་འདྲི་འདྲ་དང་འཕྲད་ལུགས་གྱིས་ང་ཡང་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲུག་སྐྱེ་མ་ང་རྒྱུ་དང་བཅས་མ་ ་ ་ ་ བསྐྱོམས་པར་ཉལ་བསྐྱད་པས། ཚོས་དང་གང་ཟག་ཐ་དད་དུ་སོང་བའི་ཚོ། ཞག་འགའ་སོང་བ་དང་། སྐྱེ་མའི་ ཞལ་ནས། རྩོད་ལ་སྟོན་ནས་འོངས་པའི་མི་སྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདྲུག། །དའི་ཚོས་གྱི་ཁ་པོ་དེ་ཡང་ ཅུང་ཟད་ཆེས་པ་ཞིག་བྱུང་འདྲུག་པས། ངས་རྩོད་མི་འདྲོངས་པར་འདྲུག་པས། ད་རྩོད་རང་སྟོེ་བྲག་གོ་བོ་ལུང་ཞེས་ བྱ་བའི་དགོན་པ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་བྱུབ་ཚེན་རྒྱ་རོ་པའི་དངོས་སྟོབ། སྐྱེས་མཚོགས་སྐྱེ་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པའོ་རྩོ་ ཞེས་བྱ་བ་སྤྱགས་གསར་མའི་བྱུབ་ཐོབ། ས་གསུམ་ན་འབྲུག་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བཞུགས། དེ་དང་རྩོད་རང་ཚོ་སྤ་ མ་ནས་ལས་འབྲེལ་འདྲུག་པས་དེར་སོང་ཞིག་གསུངས། དེར་ང་ལ་སྐྱེ་བསྐྱུར་མར་པའི་མཚན་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ སེམས་ལ་སྐྱེ་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལ་བསྐྱུ་ཀུན་གཡོ་བའི་བདེ་བ། མཚི་མ་འབྲུག་པའི་མོས་གྲུས་ ཚོད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། རྩོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས། ལམ་རྒྱགས་དང་པོ་ཉི་འདྲ་ཡོད་པ་ཁྱེར་ཏེ། བསམ་པ་ གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་སྐྱེ་མ་དང་མཇལ་ཏེ་ཞལ་མཐོང་བ་ཞིག་ནས་འོང་ན་ནས་འོང་ན་བསམ་ཞིང་ཕྱིན་པས། ང་གོ་བོ་ལུང་དུ་ནང་བར་སྐྱེ་བ་འོང་བའི་དོ་རུབ་མར་པའི་མནལ་ལམ་དུ་བཏུ་ཚེན་རྒྱ་རོ་སྟོན་ཏེ་དབང་བསྐྱུར། རྒྱ་བྱི་རྩོ་ ལས་བྱུབ་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལ་དྲི་མས་ཅུང་ཟད་གོས་པ་ཞིག་དང་། གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཞིག་གཏང་ བས། དོ་རྩེ་འདྲིའི་དྲི་མ་བུམ་རྩེ་འདྲིས་ལ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་ལ་སྟོར་ཅིག། །དེས་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ མཉེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་མགྲུ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས་ནས་ནམ་ མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། སྐྱེ་མའི་བཀའ་བཞིན་བུམ་རྩེས་དོ་རྩེ་བཀྲུས་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་ལ་འཕྲུར་བས། དོ་རྩེའི་འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལྷུ་བ་ཅིང་། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སྤྱད་བསྐྱུལ་མེད་པའི་ བདེ་བའི་ངང་ནས་རྩེ་བཅུན་མར་པ་རང་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤྱག་འཚལ་ཞིང་མཚོན་བསྟོན་འབྲུལ་ བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་ལ་རབ་གནས་མཛོད་པ་ཞིག་མྱིས་པས། སྤྱགས་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་འབྲུངས་ པའི་ངང་ནས་མནལ་སད་པ་དང་། སྤྱགས་དབྱེས་ཤིང་སྟོེ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ངང་ནས། དུམ་ཚོ་བ་འདྲིན་དུ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་མ་ལགས། མདང་དའི་མི་ལམ་དུ་རུབ་སྟོགས་ལུ་རྒྱན་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་གཉིས་གྱིས་ཤེལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་

ཕྱི་དྲི་མས་རྩུང་ཟད་གོས་པ་ཞིག་ཁྲིར་བྱུང་སྟེ། ཡབ་ལ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ལཱ་ལ་ལུང་ཡིན་པས། མཚོན་རྟེན་འདི་ལ་  
རབ་གནས་གྱིས་ལ་རིའི་རྩེར་ཞོག་ཟེར་བ་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མཚོན་རྟེན་འདིའི་རབ་གནས་པའི་ཚེ་རྣམས་  
གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། སྐྱེ་མའི་བཀའ་སྐྱབ་དགོས་གསུངས་ནས། མཚོན་རྟེན་བུམ་ཚུལ་འབྱུང་བ་སོགས་  
རབ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། རི་རྩེར་བཞག་པས་མཚོན་རྟེན་དེ་ལས་ཉི་ལྷུ་ལྟ་བུའི་འོད་ཚེན་པོ་དང་།  
མཚོན་རྟེན་དེ་འདྲ་མང་པོ་འབྲོས་ཏེ། རི་རྩེ་ཀུན་གང་བའི་དགོན་གཉེར་བྱུང་མེད་དེ་གཉིས་གྱིས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ཞིག་  
མིས་། ཅི་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། མི་ལམ་གྱི་དོན་མཐུན་པ་འདུག་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པ་ཞིག་བྱུང་བུང་།  
མི་ལམ་ལ་འབྱུང་ས་མེད་པས་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས། ང་ལམ་ཁ་མ་གིར་ཐུ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཆས་གྱིས་གསུངས། ལས་  
མི་འདི་ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས་ཁྲོད་སྐྱེ་མ་ཚེན་པོ་ཞིག་ལས་ལ་བྱོན་ན། དེད་རྣམས་ལ་ཀུན་གྱིས་འཕྲུ་བ་ཞིག་འོང་བས་  
བཞུགས་པར་ཞུ་བེས་ཞུ་བ་ཐུལ་བུང་། མ་གསལ་ན་པར་སྐྱེ་མ་རང་བྱོན་ནས་ང་ལ་ཆང་མང་པོ་ཁྲིར་ཤོག་གསུངས།  
བུམ་པ་གང་ཁྲིར་སྟོན་པས། འདི་ང་རང་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ་མགོ་བཅའ་ཁྲིར་ཤོག་གསུངས། ཡང་བུམ་པ་གང་ཁྲིར་  
སྟོན་པས། དེ་ས་ལ་བསྐྱུངས་དབུ་ཞུ་བཀའ་སྟེ། ཐུ་སྟོན་པའི་ངང་ནས་སོ་རང་མཛད་པ་དང་། ཐུད་བཞེས་བུང་  
བཞུགས་པར་འདུག །ངས་ཀྱང་སྟོན་བྱུག་གི་མདའ་ནས། མི་ཐུད་ཚོད་ལ་སྐྱེས་མཚོག་མར་པ་ལོ་རྩུ་གང་ན་བཞུགས་  
ཞེས་འདྲི་ཞིང་སྟོན་པས། རྒྱས་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ལ། གྲོ་བོ་ལུང་མཐོང་བའི་ལ་ཁར་སྟེབ་པའི་ཚོ་མི་  
ཞིག་བྱུང་བ་ལ་སྐར་ལྟར་དྲིས་པས། མར་པ་ཟེར་བ་ཅི་ཡོད། སྐྱེས་མཚོག་མར་པ་ལོ་རྩུ་ཟེར་བ་ཅི་མེད་ཟེར། འོ་ན་  
གྲོ་བོ་ལུང་གང་ན་ཡོད་བྱས་པས། གྲོ་བོ་ལུང་པ་གི་ཡིན་ཟེར་བ་སྟོན་བྱུང་། པ་གི་ན་སུ་བཞུགས་བྱས་པས། མར་  
པ་ཟེར་བ་དེ་ཀ་ཡོད་ཟེར། དེ་ལ་གཞན་མཚོན་མེད་དམ་བྱས་པས། ལ་ལས་སྐྱེ་མ་མར་པ་འང་ཟེར་ཞིང་འདུག་ཟེར།  
སྐྱེ་མའི་གདན་ས་ཡིན་པར་ཐག་ཚོད་དེ། ལ་ཁ་འདི་ལ་ཅི་ཟེར་བྱས་པས། འདི་ལ་ཚོས་ལ་སྐྱང་ཟེར། ཚོས་ལ་སྐྱང་  
ནས་སྐྱེ་མའི་གདན་ས་མཐོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྐྱེ་མ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཡར་འདྲི་ཞིང་  
འོངས་པས། ཐུགས་རྗེ་མང་པོ་ཞིག་འདུག །དེ་རྣམས་ལ་དྲིས་པས། བཞུགས་པ་རྣམས་ན་རེ་རྒྱས་མེད་ཟེར་བ་ལ།  
དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གྱིས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ལ་བཞིན་དང་རྒྱན་བཟང་བ། སྐྱེ་བུ་བདེ་བ། སྐྱེ་མ་གྱི་རལ་པ་ཤིག་གི་བ་  
ཞིག་ན་ཤེ། དེད་ཀྱི་པ་ཚོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡིན་ན་དེད་ཀྱི་པ་ཚོ་ཅི་དེད་རང་གི་ནོར་གང་ཡོད་ཀྱིས་གསལ་ཉོས་  
ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཁྲིར་འགྲོ། ཚུར་འཁྲོས་མ་ལ་པོ་ཉི་ཤུ་རིང་བ་མང་པོ་ཁྲིར་ནས་སྟེབ་འོང་བ་ཞིག་ཡོད། སྐར་ལས་རྒྱ་  
ནས་མི་བྱེད་པའི་དེ་རིང་པ་ཚོ་སྐྱེ་བའི་གིན་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། རིགས་པས་བཞུགས་ན་འདྲ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ལོ་རྩུ་བ་  
ཚེན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་གིན་རང་མེད་དམ་སྐྱེ་མ་ནས་འོངས་པས། ལམ་ཁ་ཞིག་ན་བཞེ་སྐྱེ་མེ་ལ་སྐྱེ་བ་འགྲོར་པ། སྐྱེན་  
ཡངས་ལ་ཟེལ་ཚེ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཅིང་འདུག་པ་ལ། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེར་མེད་པའི་དགའ་བདེ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་  
པའི་ངང་ལ། ཚོ་འདིའི་སྐྱུང་བ་ཏུར་ཏུར་པོ་དེ་འགགས་ནས་དར་ཅིག་ལུས་འདུག །དེ་ནས་ངས་དུང་བ་ལགས།  
ཡུལ་འདི་ན་དཔལ་རྣམས་ལ་ལཱ་ལ་ལུང་སྟོན། སྐྱེ་སྐྱེར་མར་པ་ལོ་རྩུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཟེར་བ་དེ་གང་ན་བཞུགས་ཞུས་  
པས། བཞེ་དེས་ངའི་མགོ་མཚུག་མེད་པ་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་བཞུས་ཏེ། ཁྲོད་གང་ནས་ཡིན། ཅི་བྱེད་གསུངས་  
པས། བདག་གཙང་ལ་སྟོད་ཀྱི་མི་སྟོན་པོ་ཚེ་ཞིག་ལགས་ཏེ། ཁོང་སྐྱེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཚེ་བར་གདའ་བས་དམ་པའི་ཚོས་



ཤིག་ལུ་རུ་འོངས་པ་ལགས་ལུས་པས། འོ་ན་ངས་མར་པ་དང་སྤྲད་གྱིས། ཁྱོད་ངའི་ལྷ་འདི་སློབ་ལ་ཤིག་གསུངས་  
དབུ་ལྷའི་འོག་ནས་ཆང་ས་ལ་སྤྲདས་པ་བཏོན་ཏེ་གནང་བུང་བས་ཕན་ལ་ཞིམ་པ་ཞིག་བུང་། ལྷ་འདི་རེམ་ལ་སློབ་ལ་  
ཤིག་ཟེར་བརྗེ་དེ་ལོག་སོང་བ་དང་། ཆང་ལྷག་མ་ལུས་པར་བཏུང་སྟེ་ལྷ་འདི་ནས་བསློབ་ལ་པས། དར་ཅིག་ནས་  
ལྷགས་རྗེས་ཤིག་སེལ་ནས་ཆ་སྟོན་པའི་བུ་རྒྱུང་དེ་འབོད་དུ་བུང་སྟེ། ལྷ་མའི་ཞལ་ཏེ་ལ་ནང་དུ་ཤོག་གསུང་གི་ན་འདུག་  
ཟེར་བས་དགའ་སྟེ། ཁོང་གིས་ངའི་མཇལ་སྤྱི་ལོ་ཚོད་འདུག་པས། ངས་ཀྱང་ཁོང་གི་ལྷ་སློབ་འཕྲོ་འདི་གོ་ཚོད་  
ཅིག་བྱེད་བྱས་ལྷག་རྒྱུང་ཟད་ཅིག་འདུག་པ་དེ་བསློབ་ལ། ཞིང་དེས་ང་སྤྲུལ་དང་མཇལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་བྱས་པས།  
ཞིང་གི་མིང་ལའང་མཐུན་རྐྱེན་དུ་ཆགས་ཏེ། དབྱར་ཞིང་གི་མཐའ་དགུན་དཀྱིལ་ལ་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་  
ནས་ངས་བུ་རྒྱུང་དེ་དང་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ནང་དུ་སྤྱིན་པས། སྤྲུལ་གྱི་བརྗེ་དེས་གདན་གྱི་སྟེང་ན་འབོལ་ཉིས་རྗེས་གྲུམ་རྗེ་  
དང་སྤུམ་རྗེས་སྟེང་འབོལ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ན་སྤུམ་སྤྱིས་ཤིག་བྱས་པ་ལ་སྤྱིན་པུག་དང་སྤྱི་བྱ་གཤོག་གི་གཤོངས།  
སྤྲུལ་དང་ཨ་ག་ཚོམ་རྣམས་འཕྱི་བ་མ་བུང་བར་ས་ཁ་ལེ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་སྟོ་ཚོལ་ལྷག་གོ་འདུག་པ་ལ། འདི་ནི་སྤྲུལ་  
གྱི་དེ་ཀ་ཡིན་པར་འདུག། ལྷ་མ་གང་ན་བཞུགས་པ་ན་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། རོ་མི་ཤེས་པ་བདེན་  
འོང་། མར་པ་དང་རང་ཡིན་པུག་འཚོལ་ཅིག་གསུངས། དེར་ལྷག་བཅོལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤྲདས་ཏེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་  
བདག་ཉི་མ་ལ་སྟོན་ནས་གྱི་མི་སྤྱི་ག་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་འབྲུལ། ལྷོ་གོས་ཚོས་  
གསུམ་ཡང་སྤྲུལ་ལ་ལུ། ཚོ་འདིར་སངས་རྒྱ་བ་ཞིག་བྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ལུ་ལུས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས།  
སྤྱི་ག་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ལུས་ང་ལ་མི་འགོ། ངའི་ཚེད་དུ་སྤྱི་ག་པ་གསོག་ཏུ་བཏང་བ་ནི་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་ག་པ་ཅི་བྱས་  
པ་གསུངས། རྒྱ་མཚོན་རྣམས་རྒྱས་པར་ལུས་པས། འདུག་གང་ལྟར་ནའང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲུལ་བ་དེ་  
བཟང་། ལྷོ་གོས་ཚོས་གསུམ་ཀུན་མི་འོང་། ཡང་ན་ལྷོ་གོས་སྟེར་ཚོས་གཞན་ནས་ཚོལ། ཡང་ན་ཚོས་སྟེར་སྟེ་  
གོས་གཞན་ནས་ཚོལ། དེ་གཉིས་འདོམས་ངས་ཚོས་སྟེར་བ་འདམས་ན་ཚོ་འདིར་སངས་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱིང་  
རུས་ལ་རག་ལས་གསུངས། འོ་ན་ལྷ་མའི་དུང་དུ་ཚོས་ལ་གཏང་འོངས་པ་ལགས་པས། ལྷོ་གོས་གཞན་ནས་ཚོལ་  
བར་ལུ་ལུས་ནས་དཔེ་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་མཚོད་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་གོག་དེ་སྤྱིར་ཐོན། ངའི་རྟེན་མཚོད་  
རྣམས་ལ་ཆམ་པ་འོང་གསུངས། ངའི་དཔེ་ཆའི་ཁྱོད་ན་མཐུན་དཔེ་ཆ་ཡོད་པས་ལན་སྤྲུལ་པ་བུང་། ང་རང་འདུག་  
སར་ཚོགས་བྱས་ནས་ཞག་ཤས་དེར་བསྐྱད་དེ། ཡུམ་གྱིས་ཟ་མ་སྤྱིད་པོ་བྱིན་གསུངས། ལྷ་མ་དང་ཞལ་མཇལ་བའི་  
མཛོད་པ་སྟེ། མཚོག་གི་མཛོད་པ་དང་པོ་ལོ། །༥ །།གཉིས་པ་ནི་དེར་ལྷོ་བྲག་གི་ལུང་པ་ལུ་མའདུ་ཀུན་ལ་བསོད་  
སྟོམས་བྱས་པས། ལྷོ་བྲག་གི་པོ་ཆེའི་ནས་ཁལ་ཉེར་གཅིག་རྗེས་པ་ལས། བཅུ་བཞི་ལ་ཟངས་རུ་བཞི་མ་སྤྱི་ནང་  
གཉིས་ཀ་ལ་དྲེག་དང་གཡའ་སོགས་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཉོས། ཁལ་གཅིག་ཤ་ཆང་དུ་སྤྲུལ། ཁལ་དུག་སྤྱི་ཆེ་  
བ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུགས། དེའི་ཁར་ཟངས་དེད་གས་ཏེ་ཁྱེར་འོངས་པས། ལྷ་མའི་གཟིམ་ཁང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐང་ཆང་  
ནས་ལིང་བསྐྱར་དུ་ཤོག་པས། གཟིམ་ཁང་མེར་བཞིག་བུང་། དེར་སྤྲུལ་བཞེས་པ་མཛོད་ཅིང་འདུག་པ། འཕྲོལ་  
བཞེངས་ནས་བཅ་རྒྱུང་ཤེད་པོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་དེད་རྣམས་ཀྱང་གཏོབས་འོག་ཏུ་ལག་མཐུས་གསོད་སྤྲུལ་པ་  
ཡིན་ནམ། བཅ་ཏར་མ་འཚོམ་པས། བཅ་དེ་སྤྱིར་ཐོན་གསུངས་ཞབས་ཀྱིས་ལུལ་བས། དེ་ཞིག་སྤྱིར་འདོན་དགོས་

བྱུང་བ་ལ། ལྷ་མ་ཐུགས་གཏུམ་པོ་རང་ཞིག་འོང་རིགས་སུ་འདུག་པས། ལྷ་དྲུང་དྲུང་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་དང་  
སྤོང་ལམ་བྱེད་དགོས་སྐྱེམ་པ་མ་གཏོགས་ལོག་ལྷ་མ་སྤྱིས། དེ་ནས་ཟངས་དེ་སྤོང་པར་དེ་ཀུལ་རྟེན་དུ་ཕྱུག། ཕྱག་  
བཅོམ་བས། ཟངས་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་པའི་ངང་ལ། དུག་ཅིག་སྐྱེན་ཟེམ་མེ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར།  
སྐྱེན་ཆབ་ཉིལ་མཛོད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། པམ་ཆེན་རྒྱ་རོལ་འབྲུལ་ལོ་གསུངས་ཕྱག་ཏུ་ཡེར་བ་ཞིག་མཛོད་ནས།  
ཟངས་དེའི་ལུང་རྣམས་འགྲོལ་བ་དང་དབྱུག་པས་བརྟུངས་ཏེ་སྐྱོད་ཅི་ཐོན་མཛོད་ནས་མཚོད་ཁང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ། མར་  
མེའི་མར་ཁུས་བཀའ་བཞག་པར་གདའ། དེའི་ཚེ་ང་ཡིད་སྤོང་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཚོས་  
དང་གདམས་ངག་གནང་བར་ལུ་ལུས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་དབུས་གཅོང་ནས་སློབ་མ་དད་པ་ཅན་མང་  
རབ་འོང་གིན་ཡོད་པ། ཡར་འགྲོག་སྟག་ལུང་པ་དང་། སྤྱིང་པའི་མིས་བརྟུངས་ནས་རྒྱགས་རྒྱ་དང་འབྲུལ་བ་མགོ་  
ཐོན་དུ་ཡེ་མ་བཅུག། །དེ་གཉིས་སུ་སེར་བ་རེ་ཕོབ་ཤོག། །དེ་ཡང་ཚོས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། གདམས་ངག་ཀྱང་སྟེར་  
གསུངས་པ་ལ། དེ་གཉིས་སུ་སེར་བ་ཆེན་པོ་ཕབ་གདམས་ངག་ལུས་པས། རྫོང་གིས་སེར་བ་རྟོག་པོ་གསུམ་ཕབ་  
པ་ལ་ངས་རྒྱ་གར་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཚོས་ཨོའོང་ངམ། ཅིས་ཀྱང་ཚོས་དགོས་ན་ལྷོ་བྲག་ལ་ཁ་བ་འདི་པས་ངའི་  
གཉལ་ལོ་རོན་འོང་བའི་བུ་སློབ་རྣམས་བརྟུངས། ང་ལ་ཡང་བརྟུས་པ་ཆེན་པོ་རང་བུས་པས། རྫོང་ལ་མཐུ་ཆེན་  
པོ་ཡོད་ཟེར་ག། རྫོང་རང་ལ་ཁ་བ་འདི་རྣམས་ལ་མཐུ་ཐོང་། མཐུའི་རྟགས་ཐོན་ན་པམ་ཆེན་རྒྱ་རོལ་ཚོ་གཅིག་ལུས་  
གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡོད་པས་སྟེར་གསུངས། དེར་མཐུ་བཏང་བས་ལ་ཁ་བ་རྣམས་ནང་འཛིངས་  
བྱུང་། ཐུགས་བསྐྱུང་བའི་མི་མང་པོ་གི་ཁར་ཤི་བ་གཟིགས་ནས། རྫོང་ལ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་བདེན་པར་  
འདུག་གསུངས་ནས་ང་ལ་མིང་མཐུ་ཆེན་དུ་བཏགས། དསངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་གནང་བར་ལུ་ལུས་པས། ཏེ་  
ཏེ་རྫོང་གི་སྤྲིག་པ་བསགས་པའི་རྟེན་པར་ངས་ལུས་སློག་ལ་མ་བལྟས་པར་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན། བོར་ལ་མ་བལྟས་པར་  
གསེར་ཕངས་མེད་དུ་ཕྱུལ་ནས་ལུས་པའི་གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཐོལ་ལེ་བ་འདི་ཚོ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཀྱང་  
རེ་ཡིན་རུང་རྩེད་དྲགས་པས་དགོད་ཤོ། ང་མིན་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་གསོད་དུ་འདོང་། ད་རྫོང་རང་ཡར་འགྲོག་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྤྱིན་རྒྱུག། །ལ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཀུན་གསོས་ཤོག་ཅིག་དེ་བྱུང་ན་གདམས་ངག་སྟེར། དེ་མིན་ངའི་  
སྤོགས་ལ་མ་འཁོར་གསུངས་ཕྱག་འབེབས་གནང་བ་ཅོམ་གྱིས་བཀའ་བཏུན་མཛོད། དེ་ནས་ཡི་ཆད་དྲགས་མང་པོ་  
དུས་པས། དུམ་གྱིས་སེམས་གསོ་མཛོད། བང་པར་སྐྱ་མ་རང་ཕེབས་ནས་མདང་ངས་རྫོང་ལ་མང་པོ་རང་འཐབས་  
འདུག། །མ་དགའ་བ་མ་བྱེད། ག་ལེ་བྱེད་གདམས་ངག་སྟེར་བས་ངང་མ་ཐུང་། རྫོང་ལས་རེམ་པོ་རང་ཞིག་  
འདུག་པས། ང་དར་མ་མདོ་སྤེལ་འབོགས་པའི་མཁའ་ཞིག་རྩིག་གྲོགས་གྱིས། དེ་ཚར་ནས་གདམས་ངག་ཀྱང་སྟེར་  
ལ། ལྷོ་གོས་ཀྱང་ང་རང་གིས་སྟེར་གསུངས། དེ་བར་ལ་བདག་ཚོས་མེད་དུ་ཤི་ན་རི་ལྟར་བྱེད་ལགས་ལུས་པས།  
དེ་བར་ལ་མི་འཚི་བའི་ཁག་ཀྱང་ང་རང་གིས་ཐེག་ཁ་ཕོ་མེད་པའི་ཚོས་མེད་དེ། རྫོང་རང་སྤྱིང་རུས་ཆེ་རབ་ཅིག་  
འདུག་པས་ངའི་གདམས་ངག་སློམ་རུས་ན། ཚོ་འདིར་སངས་ཨོ་རྒྱུ་མི་རྒྱ་ཡང་སྤོན་པ་ཡིན་ཏེ། ངའི་བརྒྱུད་པ་འདི་  
ལ་གཞན་དང་རང་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བབས་ཤིག་ཡོད་གསུང་ཞལ་ཏེ་བཟང་པོ་གནང་བས་སེམས་  
དགའ་བར་བྱུང་སྟེ། འོ་ན་མཁའ་ཀྱི་ཞལ་བཅོས་མཛོད་པར་ལུ་ལུས་པས། མཁའ་དེ་པ་ཚོན་ཀུན་གྱིས་མནའ་བསྐྱུལ་

ནས་མཁར་རྩིག་ས་མེད་པའི་ས་འགག་དམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ།                      མར་པ་མནའ་ཁོངས་ན་མེད་པས་དེར་རྩིག་  
དགོངས་པའི་གཡོ་ཐབས་དང་།      ངའི་རྩིག་པ་སྐྱོད་བའི་ཐབས་སུ།      ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་རིས་སྤྲོ་ཞིག་ལ་མཁར་འདི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་རྩིག་ས་ཤིག་གསུངས།      ལྷུ་མ་པོ་ཞིག་བརྩིག་ས་པས།      སྤྱེད་ཅམ་ལོངས་པ་དང་།      ལྷུ་མ་སྤོམ་ནས་ཁ་སང་  
བསམ་མཚོན་ཐོངས་པར་འདུག།      ལམ་ཁར་འདི་རྩ་བ་ནས་བཞིག་ལ་ས་ས་མཉམ་དང་།      རྩོད་ཅོམ་ལ་དུ་སྐྱོལ་ཅིག་  
གསུངས།      དེ་ལྟར་བྱས་པས།      ཡང་རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་རི་སྤྲོ་ཞིག་ལ་ལྷུ་མ་སྤྱད་ཀྱིས་བད་པ་ལྟར་མཛོད་ནས།      ད་  
མཁར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྩིག་ས་ཤིག་གསུངས་ལྷ་གམ་ཞིག་བརྩིག་ས།      དེ་ཡང་སྤྱེད་ཅམ་ལོངས་པ་དང་།      ཡང་ལྷུ་མ་  
སྤོམ་ནས་འདིས་ཀྱང་མི་འོང་བར་འདུག།      འདི་ཡང་ས་ས་མཉམ་དང་རྩོད་ཅོམ་ལ་དུ་སྐྱོལ་ཅིག་གསུངས།      དེ་ལྟར་བྱས་  
པས།      ཡང་བྱང་གི་རི་རྩེ་ཞིག་ལ་སྤོམ་ནས།      ལ་པོ་མཐུ་ཆེན་ཁ་སང་ང་ཆང་གིས་བཟི་ནས་ཁ་ཏ་དེ་ཅམ་ཞིག་མ་བྱུང་  
བར་འདུག།      གཏེ་འདིར་མཁར་དགའ་མོ་ཞིག་རྩིག་ས་གསུངས་པ་ལ།      མཁར་བརྩིག་ས་ཤིང་བཞིག་པ་འདི་འདྲ་བདག་  
སྤྱུག་ལ་སྤྱུག་རྩིས་གཟན་པ་ལས་མི་གདའ་བས།      སྤྱུག་ས་བསམ་ཡང་དག་བཏང་ནས་མཛོད་པར་ལུ་ལུས་པས།      ད་  
ལན་ཆང་གིས་བཟི་བ་ཡང་མེད།      བསམ་སྐོ་ཡང་བཏང་བཏང་བ་ཡིན།      སྤྱུག་ས་པའི་མཁར་ཞེས་བྱ་བ་བྱུ་གསུམ་པ་  
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་རྩིག་ས་ཤིག་འདི་བཞིག་ཀྱང་མི་དགོས་ཀྱིས་གསུངས།      བྱུ་གསུམ་པ་ཞིག་བརྩིག་ས།      དེ་  
ཡང་སྤྱུ་མ་ཆ་ཅམ་ལོངས་པའི་ཚོ།      ཡང་ལྷུ་མ་སྤོམ་ནས།      མཐུ་ཆེན་ཁོང་བརྩིག་ས་པའི་མཁར་འདི་སྤྱི་ཡིན།      ཁ་ཏ་  
སྤྱུས་བྱས་གསུངས་པ་ལ།      ལྷུ་མ་རང་གིས་ཞལ་ཏ་མཛོད་པའི་སྤྱུ་མ་ཁམར་ལགས་མོད་ལུས་པས།      ངས་འདི་འདྲའི་  
ཁ་ཏ་བྱས་པ་མི་དྲན།      ཁོྱོད་ཀྱི་དེ་བདེན་པ་རང་ཡིན་ན་ང་སྐྱོ་བའམ་དྲན་པས་མ་བཟིན་པ་ཞིག་དང་སྤྱུག་པ་ཡིན་འོང་  
གསུངས།      དེ་དུས་བདག་གིས་འདི་འདྲ་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་སྤྱུག་ས་བསམ་ལེགས་པར་གཏོང་བར་ལུ་ཞེས་སྤོམ་  
བསྐྱུལ་སྤུལ་བས།      སྤྱུག་ས་བསམ་བཏང་བཏང་བ་ཡིན།      ད་ལན་ཀྱི་འདི་བཞིག་ཀྱང་མི་དགོས་གསུང་སྤྱུག་ས་དྲན་  
གསལ་པོ་རང་གདའ་ལུས་པས།      འོ་ན་དེ་དུས་ཀྱི་དཔང་པོ་ལ་སྤྱོད།      ལར་མཁར་བྱུ་གསུམ་རྩོམ་ལུང་འདྲ་བ་  
འདིར་དེད་རྣམས་བརྟུག་སྟེ་མཐུ་སྤྱེད་བསམ་པ་ཡིན་ན།      དེད་ཀྱིས་ཅི་ཁོྱོད་ཀྱི་གཞིས་འཕྲོགས་པ་ཡང་མེད་ལ།      ས་  
ཅོར་ཅོས་པ་ཡང་མེད་དོ།      གཏེ་ལྟར་མིན་པ་ཚོས་འདོད་པ་ཡིན་ན།      གཞི་བདག་མི་དགའ་བར་འདུག་པས།      འདིའི་  
ས་རྣམས་ས་མཉམ་དང་རྩོད་རྣམས་རྩོད་ཅོམ་ལ་དུ་སྐྱོལ་ཅིག།      ཚོས་དགོས་ན་སྟེར་རོ།      གཏེ་བཞིན་མིན་ན་སོང་གསུངས་  
སྤྱུག་ས་རྒྱལ་བཞེངས་འདུག་པས།      སེམས་སྤྱུག་པ་ལ་ཚོད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བུང་ཚོས་འདོད་པས་ལྷུ་མའི་བཀའ་  
བཞིན་མཁར་བྱུ་གསུམ་དེ་ཡང་ས་ས་མཉམ་དང་རྩོད་ཅོམ་ལ་དུ་བསྐྱུལ།      དེ་དུས་ངའི་རོ་སྟོད་ལ་སྤྱུལ་པ་ཞིག་བྱུང་བས།  
ལྷུ་མ་ལ་གཟིགས་སྤུལ་བུང་བཏོན་པ་ལས་མི་འོང་།      ཡུམ་ལ་གཟིགས་སྤུལ་བུང་ལས་ཡུས་སུ་འགོ་བར་འདུག་སྟེ་མ་  
གཟིགས་མ་སྤུལ་བར་དུས་ནས་ཚོས་ལུ་གོགས་སུ་སྤོམ་པས།      ཡུམ་ལྷུ་མའི་དུང་དུ་སྤོམ་ནས།      དོན་མེད་ཀྱི་མཁར་  
ལས་ཀྱིས་མི་སྤྱུག་ཐག་གཅོད་པ་འདུག།      མཐུ་ཆེན་ལ་ཚོས་སྤྱུག་ས་རྩིས་འཛོན་པར་ལུ་ལུས་པས།      ཟམ་བཟང་བ་  
ཞིག་ཀྱིས་ལ་ངའི་རྩར་ཁྲིད་ཤོག་གསུང་།      ཡུམ་ཀྱིས་ཟམ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷུ་མའི་དུང་དུ་བསྐྱུལ་བས་ལྷུ་མའི་ཞལ་ནས།  
མཐུ་ཆེན་ཁ་སང་གིས་ངས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད།      ཚོས་འདོད་ན་སྟེར་གསུངས།      སྤོམ་མོང་གི་སྤྱུ་བས་  
འགྲོའི་ལུང་དང་སྤོམ་པ་ཞིག་གཅོད་སྟེ།      དེ་ཀུན་སྤོམ་མོང་གི་ཚོས་བྱ་བ་ཡིན།      སྤོམ་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྱུག་ས་ཀྱི་

གདམས་དག་དགོས་ན། འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་གསུང་ནུ་མེད་ཀྱི་མ་ཐར་དཀའ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་ལྡན་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་  
ཞིག་གནང་ནས། རྩོད་གྱིས་འོང་བ་དཀའ་མོ་ཡིན་གསུངས་པས་མཆི་མ་འཚོར་བའི་དད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་  
མས་ཅི་གསུང་སྐྱབ་དགོས་སྐྱམ་ཡིད་དམ་བཅས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་མོང་བ་དང་། ལྷ་མ་ཞབས་འཆག་པའི་ཐུག་  
ཕྱིར་འགོ་གསུངས་ཕྱིན་པས། བ་ཚཱ་ལྷ་མས་གྱིས་སྐྱེད་བའི་ས་འགག་དེར་བྱོན་ནས། ད་ལྟོ་རང་འདིར་མཁར་གྱུ་  
བཞི་སྐྱེ་བོ་དགུ་ཐོག་གཞུང་དང་བཅུ་ཐོག་ཡོད་པ་ཞིག་བརྟེན་ས། དེ་བཞིག་གྱང་མི་བཞིག་ །བྱུ་བ་དང་གདམས་  
དག་སྐྱོན་སྐྱེ་བ་ལ་བཞག་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱགས་སྐྱར་གྱིས་གསུངས། འོ་ན་ཞལ་བཞེས་འདི་ལྷ་མས་གྱི་སྐྱེ་དཔང་དུ་ཡུམ་  
བཞུགས་པར་རུང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རུང་གསུངས། དེར་སྐྱ་མས་རྩིག་མུང་གི་རི་མོ་མཛད། དས་ཡུམ་  
གདན་དུངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་སར། སྐར་མཁར་གསུམ་བརྩིགས་ཤིང་བཞིག་པ་ལ། གཅིག་ལ་  
ཐུགས་བསམ་མ་ཐོངས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེད་གྱིས་བད་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་སྐྱོ་བའམ། དབ་པས་མ་  
ཟིན་པ་ཡིན་ནམ་གྱུས་པ་མི་དབ་གསུངས། ཞལ་ཏ་གནང་ཚུལ་ཞུས་པས་འོད་ལ་དཔང་པོ་སྐྱེ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་  
གཞན་ཡང་བཀའ་བརྟོན་མང་དུ་བྱུང་བས། ད་ལན་ཞལ་བཞེས་འདི་ལྷ་མས་གྱི་དཔང་པོར་ཡུམ་སྐྱེན་དུངས་པ་ལགས་  
པས། སྐྱེ་དཔང་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། དས་དག་དཔང་པོ་གྱུས་པས་ཚོགས་ཏེ། ཡབ་སྐྱེ་  
དཔང་བཅོན་པས་རྩི་བ་དཀའ་མོ་ཡིན། ལར་རང་ཡབ་མཁར་ལས་མཛད་དོན་མེད་པར་མཛད། བཞིག་དོན་མེད་  
པར་བཞིག་གིན་འདུག །འབྲུག་པར་ས་འདི་རང་རེ་མིན་པ་ཀུན་གྱི་མནའ་རི་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲེའི་གཞི་ཞིག་འོང་སྟེ།  
ཞུས་པས་ནི་ཡབ་མི་གསན་གསུང་བ་ལ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ཡུམ་ལ་འོད་རང་བཅོལ་བའི་དཔང་པོ་དེ་གྱིས། དས་  
གྱང་ཁས་སྐྱེད་པ་བཞིན་བྱེད། མ་བཅོལ་བའི་དོགས་པ་དེ་མ་སྐྱོད་བར་མོང་གསུངས། དེར་དས་མཁར་གྱུ་བཞིན་  
མུང་བཏིང་ནས་བརྩིགས་པའི་ཚོ། གཞུང་གི་རྩོག་སྟོན་ཚོས་རྩོག་ དོལ་གྱི་ཚུར་སྟོན་དཔང་དེ། གཙང་རོང་གི་  
མེས་སྟོན་ཚོར་པོ་ལྷ་མས་གྱིས་སྐྱེ་ཅེད་ལ་རྩོ་ཚེ་པོ་རང་གཅིག་སྐྱིལ་ཞིང་བྱུང་བ་མུང་རྩོར་བཅུག་ནས་སྐྱེད་སྐྱེའི་ཐད་ཐོག་  
སོ་གཉིས་ཅོམ་འོངས་པའི་ཚོ། མར་བ་བྱོན་ནས་ཀུན་ལ་གཟིགས་རྟོག་དགའ་མོ་མཛད་པས། བུ་ཚེན་གསུམ་པོས་  
བསྐྱིལ་བའི་རྩོ་དེ་ལ་ཐུག་མཚུབ་བརྩིགས་ཏེ་མཐུ་ཚེན་རྩོ་འདི་ག་ནས་བྱུང་གསུངས། ཐུགས་སུས་བུ་ཚེན་ལྷ་མས་གྱི་སྐྱེ་  
ཅེད་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་འོང་ཚོའི་རྩོས་འོད་ཀྱི་མཁར་ལས་གྱི་གོ་མི་ཚོད་རྩོ་འདི་ཐོན་ལ་དང་  
པོའི་སར་སྐྱོལ་གསུངས། མཁར་འདི་མི་བཞིག་པའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་ཞུས་པས། དེ་ཡོད་དེ་བའི་བུ་སྐྱོབ་རིམ་  
གཉིས་གྱི་ལྷ་ལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ལྷ་མས་འོད་ཀྱི་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བར་མ་ཚོད། ཀུན་བཞིག་པ་ནི་མིན་རྩོ་འདི་ཐོན་ལ་རང་  
གནས་སུ་སྐྱོལ་གསུང། དེར་རྩོ་མོ་ནས་བཞིག་སྟེ་རྩོ་རང་གནས་སུ་བསྐྱེད་པས། ད་ཡང་འོད་རང་གིས་འོང་ལ་  
མུང་རྩོར་ཐུག་གསུངས། ལྷངས་པས་འོང་གསུམ་གྱི་ཤེད་ར་རང་གཅིག་པོ་ལ་འདོན་དགོས་བྱུང་བས། སྐྱོད་པོ་  
རང་བྱུང་རུང་སྐར་ལྟར་བརྩིགས་པ་ལ་བའི་གྱུད་རྩོར་གྲགས་པ་ཡིན། རི་སྐྱ་དེར་རྩིག་མུང་བཏིང་བའི་ཚོ། བ་ཚཱ་  
ཀུན་གྱི་གོས་ལ། མནའ་རི་ལ་མར་པས་མཁར་བརྩིག་པར་འདུག་པས་བསྐྱེད་པ་དྲག་ཟེར་བ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ་མར་  
པར་སྐྱོ་ནས་ལ་སྐྱོད་སྐྱོགས་གྱི་བན་ཚུང་ཤེད་པོ་ཚེ་ཞིག་འདུག་པ་དེ། ས་འབྱར་ཚོད་དང་རི་སྐྱ་ཡོད་ཚོད་ལ་མཁར་  
གྱི་བཟོ་ལུང་མ་བསྐྱེན་རེ་བརྩིགས། བྱེད་ཅོམ་འོངས་པ་དང་། ཡང་འོ་རང་བཞིག་ཏུ་བཅུག་ནས་ས་རྩོ་ལྷ་མས་རང་

གནས་སྤྱི་ལྟར་དུ་འཇུག་གིན་འདུག། འདི་ཡང་བཞིག་འོང། མི་བཞིག་ན་བསྐྱེད་བས་ཚོག་། འབཞིག་མི་བཞིག་  
བཟོ་འོ་ཟེར་བ་ལ། མ་བཞིག་པར་མཁར་ལས་ནར་མར་བྱས་པས། བདུན་ཐོག་ཏུ་སོང་བ་དང་དེ་འདྲི་ཞེད་པ་ལ་འང་  
སྐྱེས་པ་གཅིག་གྱུར། དེ་དུས་པ་ཚོ་ལྷན་པ་ལྟར། ད་མི་བཞིག་པར་འདུག། འདྲི་པོ་བཞིག་པ་དེ་ལྷན་པ་འདིར་  
ཚིག་པའི་ངན་གཡོ་ཡིན་པར་འདུག། འདྲི་པར་མཚོས་བཞིག་ཟེར་དམག་ཆས་པས། དེའི་ཚོ་སྐྱེས་སྤྱི་ལྟར་པ་མཛོད་  
ནས་དམག་ཁྲབ་ཅན་མང་པོས་མཁར་གྱི་སྤྱི་ནང་ཀུན་ལག་བསྐྱེད་བས། མར་པ་ལོ་ཚུས་དམག་དེ་ཅོམ་གང་ནས་ཐོས་པ་ན་  
ཟེར་ཀུན་སྐྱེས་སྤྱི་ལྟར་མ་རྣམས་པར་མེ་མེ་ནས་ཕྱག་འབུལ་དང་ལྷ་འབུལ་ལ་ཕག་ཏུ་གྱུར་བས། ཀུན་ཡོན་བདག་དང་  
འབངས་སྤྱི་ལྟར་གོ། འདྲི་དུས་གཅོད་རོང་གི་མེས་སྤོན་ཚོན་པོ་བདེ་མཚོག་གི་དབང་མོ་ཆེ་ལྷར་གྱུར་བས། ཡུམ་གྱི་  
ཞལ་ནས་ད་ལན་སྤོད་རང་ཡང་དབང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་བྱེད་གསུངས། ང་རང་གི་ཡིད་ལ་ཡང་ངས་འདི་ཅོམ་གྱི་  
མཁར་ཞིག་བཅིགས་པ་ལ། རྫོང་མགོ་ཅོམ་ཞིག་གམ། ས་ཅོམ་པོ་གང་ངམ། ལྷ་ཐོགས་གཅིག་གམ། འཛིན་  
པ་ཁྲུམ་གང་སྤྱི་ལྟར་བའི་གྲོགས་མེད་པར་བཅིགས་པ་ཡིན་པས། ད་ལན་དབང་བསྐྱེད་གནང་འོང་སེམས་པ་གྱུར་སྟེ།  
ཕྱག་བཅོལ་ནས་དབང་གྲུལ་ལ་བསྐྱེད་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་མཐུ་ཚེན་སྤོད་ལ་དབང་ཡོན་ཅི་ཡོད་གསུངས། ལྷ་  
མའི་སྐྱེས་མཁར་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་བསྐྱེད་པས། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་དེས་གནང་དུ་  
མེ་བསྐྱེད་པ་ལགས་ལྷས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། སྤོད་གྱིས་སྤྱི་ལྟར་ལག་དང་ཅོམ་ཞིག་བཅིགས་པ་ལ། ངས་རྒྱ་  
གར་ནས་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་མི་ཐོབ། དབང་ཡོན་ཡོད་པ་ཁྲུམ་ཤོག། འདྲི་མིན་གསང་  
སྐྱེས་ཟེར་མའི་དབང་གྲུལ་དུ་མ་སྤོད་གསུངས། འགྲུམ་ལྷག་རྒྱུ་སྐྱེས་བཟུང་སྤྱིར་བཏོན་པས། ད་ལྟར་  
ཤིན་དགའ་བ་ལ་བསམ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་འདྲི་བསྐྱེད། དེ་དུས་ཡུམ་སྤོན་ནས། ལྷ་མ་ཁོང་ངས་རྒྱ་གར་ནས་  
སྤོངས་པའི་ཚོས་འདི་ལྷན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་དུ་མེ་ནས་སྤོངས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་མ་དུན་དུ་ལྷི་ཅིག་གྱུར་རུང་།  
ཚོས་གསུང་ཞིང་མཇུག་བསྐྱེད་བས་སྤོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོད་ལ་ཐུགས་མི་འདོགས་པ་འདི་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་  
པར་འདུག། འོན་ཀྱང་ལོག་ལྷ་མ་སྤོངས་པ་གྱིས་གསུངས། སེམས་གསོ་མཛོད་སོང་། བང་པར་སྤོངས་པར་སྤོན་  
ནས། མཐུ་ཚེན་སྤོད་རང་དེ་ཞིག་མཁར་གྱི་ཚིག་འཕྲོ་ཞོག་ལ། ཞོལ་གྱི་ལྷན་པའི་ཁྲུམ་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་  
གཅོད་ཁང་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཚིགས། དེ་ལོངས་པ་དང་དབང་དང་གདམས་པ་སྤོངས་གསུངས། དེར་ཁྲུམ་གྱི་  
མང་བཏིང་ནས་བཅིགས། ཡུམ་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱ་མ་ལ་བྱ་ན་མ་ཆག་པ་དང་། ཆང་བཟི་བེར་མེ་བ་རྒྱུན་དུ་གནང་  
ནས་སེམས་གསོ་བཏང་བྱམས་པོ་རང་མཛོད། ཁྲུམ་ལོངས་སུ་ཆ་བའི་ཚོ། འོལ་གྱི་ཚུར་སྤོན་དབང་དེ་གསང་  
འདུས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལྷར་གྱུར་བས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ད་ལན་བྱུར་དབང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་བྱེད་གསུངས།  
མར་ལྷང་གཅིག། ལྷུ་མ་སྤྱི་ལྟར་གཅིག། འབངས་རྒྱུད་གཅིག་ལྷན་པ་གནང་བ་ཕྱག་རྟེན་ལ་ཕྱུལ་ནས་དབང་གྲུལ་ལ་  
བསྐྱེད་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་མཐུ་ཚེན་སྤོད་དབང་གྲུལ་ལ་སྤོད་པའི་དབང་ཡོན་ཅི་ཡོད་གསུངས། མར་ལྷང་དང་  
སྤོངས་སྤྱི་དང་བཅས་དེ་ལྷན་པ་ལགས་ལྷས་པས། དེ་ལྷན་པ་ལ་ཡོན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཆེ་གོ་མོ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལྟར་  
བའི་ཚོར་ལགས། ངའི་ཚོར་གྱིས་སྤོད་གྱི་དབང་ཡོན་མི་འོང། སྤོད་རང་ལ་ཡོད་པ་ཁྲུམ་ཤོག་དེ་མིན་པའི་དབང་གྲུལ་  
དུ་མ་སྤོད་གསུངས་བཞེངས་ནས་བཀའ་བཏོན་མང་པོ་གསུང་ཞིང་། ཞབས་ཐོས་བརྟུངས་ཏེ་བཏོན་པས། ས་ལ་

ཐེམ་ན་དགའ་བ་ལ་སྐྱམ་པ་དང་། ངས་མཐུ་བཏང་ནས་མི་མང་པོ་བསད། སེར་བས་ལོ་མང་པོ་བཅོམ་པའི་རྣམ་  
སྐྱིན་ཡིན་ནམ། ཚོས་ཡེ་མི་འོང་བ་མཁུན་པ་ཡིན་ནམ། སྐྱམ་སྐྱུགས་རྗེ་ཚུང་ནས་མི་གནང་བ་ཡིན་ནམ། གང་  
ནའང་ཚོས་མེད་པའི་མི་ལུས་སྒྲིག་གསོག་པ་འདིས་ཅི་བྱེད། ལྷེབ་བམ་ལྷེབ་བམ་སྐྱམ་པའི་ཚོ། དུམ་གྱིས་ཚོགས་  
སྐྱེལ་ཅིག་བསྐྱེལ། སེམས་གསོ་མང་པོ་མཛོད་ནས་སོང་རུང་། ཚོགས་ལ་རོལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་སྟོར་ནས།  
མཚན་ཡལ་དུ་ཞིང་བསྐྱེད་པས། བང་པར་ཡང་སྐྱམ་བྱོན་ནས། ད་ཚེ་དང་ལྷུངས་དང་སྤེའུའི་འཕྲོ་སྟོང་ལ་མཐར་  
སྟོལ། དེ་ནས་དབང་དང་གདམས་དག་སྟེར་དང་སྟེར་གསུངས་ནས་མཁར་ལས་བྱས་པས། ལྷུངས་མཐར་བྱིན་དུ་  
ལོངས། དེའི་དུས་ངའི་ཚང་ར་ལ་ཡང་སྐྱལ་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། སྐྱལ་མིག་གསུམ་ཀ་ནས་རྣལ་འབྱོར་འཛིན་པ་དང་།  
རྒྱལ་མ་རུ་སོང་བ་ཡུམ་ལ་གཟིགས་སུ་ཏེ། མཁར་གྱུ་བཞི་འགམ་འདིང་དུས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་རྣམས་བསྐྱེལ་གསོས་  
ནས། ཚོས་དཔལ་དགས་ཚོས་ལྷ་གྲོགས་སུ་སྐྱེན་པས། དུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་སྐྱེན་ཆབ་བསིལ་ཏེ།  
ངས་སྐྱམ་ལ་ལྷ་གསུང་། སྐྱམ་འི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་ལུས་པ། སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེ། མཐུ་ཆེན་གྱིས་འདི་ཙམ་གྱི་མཁར་  
ལས་བྱས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མྱ་དང་སེར་ཀར་སོང་། རྒྱལ་ལ་སྐྱལ་མིག་གསུམ་བྱུང་བ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཛིན་གཏོག་གདའ། སྐར་རྟ་བོང་ལ་སྐྱལ་པ་བྱུང་བེར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས། མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ།  
མི་ལ་སྐྱལ་པ་བྱུང་བེར་བ་ཐོས་ཀྱང་མ་ཐོས་མཐོང་ཡང་མ་ཐོང་། འདི་འདྲ་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་  
བྱུང་ན་ང་རོ་ཡང་ཚབར་གདའ། ཡབ་དང་སྐྱམ་ཆེན་པོ་ལགས་པས་ཞབས་ཡང་འདྲེན་པར་གདའ། ཁོ་སྟོང་ཡང་  
རྗེ་བར་གདའ་བས། ད་བྱུང་འདི་ལ་ཚོས་ཤིག་གནང་བར་ལྷ། དང་པོ་མཁར་ལོངས་ནས་ཚོས་གནང་བར་མཛོད་པ་  
ལགས་མོད་ལུས་པས། སྐྱམ་འི་ཞལ་ནས་དེ་ཀྱང་བེར། མཁར་བཅུ་ཐོག་ལོངས་ནས་ཚོས་སྟེར་བར་བྱས་པ་ཡིན་  
པས་བཅུ་ཐོག་ག་རེ་གསུངས། བཅུ་ཐོག་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུངས་བརྟེན་པ་ལགས་མོད་ལུས་པས། ལབ་ལབ་མང་  
ཁ་ན་མེད། བཅུ་ཐོག་ཞེས་ན་ཚོས་སྟེར་བ་ཡིན་སྐྱལ་པ་དང་བྱུང་འདུག་གམ་གསུངས་པས། དེས་ན་ཡབ་སྐྱུ་དབང་  
གིས་གཅོད་པར་གདའ་བས་གང་དགྱེས་ཡིན། སྐྱལ་པ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་རྒྱལ་སྐྱལ་པར་སོང་གདའ་ཞེས་  
ལྷག་གོ་བ་ལུས་ནས་སྐྱུར་དུ་བྱོན་པས། འོ་ན་ཡང་ཤོག་གྱིས་གསུངས། ཚོས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་བྱིན་པས།  
མཐུ་ཆེན་སྐྱལ་པ་སྟོན་དང་གསུངས། གཟིགས་སུལ་བས་ལེགས་པར་གཟིགས་པའི་མཐར། ཚེད་ཀྱི་འདི་བས་ལྷག་  
པ་ངའི་ཚོ་བོ་རྣམས་དེས་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། དཀའ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དཀའ་བ་མི་འདྲ་བཉེར་བཞི་སྐྱུ་ལུས་  
དང་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱུ་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་གཅེས་པའི་སྟོག་དང་ཕངས་པའི་ནོར་ལ་མ་བལྟས་པར་ཚོ་བོ་རྣམས་པ་བསྟེན་པ་  
ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ཚོས་འདོད་ན་ལུས་མ་ཆེ་བར་མཁར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་གྱིས་གསུང་བ་ལ་དེ་ཡང་མད་སྐྱམ་པ་བྱུང་།  
གོས་ལ་སྐྱལ་ཚོགས་མཛོད་དེ། རྟ་བོང་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་སྐྱལ་ཚོགས་གྱིས་ལ་ས་རྩོ་སྟོལ་  
གསུངས། རྒྱལ་མཐར་སོང་བ་ལ་སྐྱལ་ཚོགས་གྱིས་ཅི་ལ་ཕན་ལུས་པས། ས་མི་འཚོར་བ་ལ་ཕན་གསུངས། དེར་སྐྱུ་  
མའི་བཀའ་ཡིན་སྐྱམ་ས་སྟོན་མདུན་དུ་སྟེར་ནས་ས་བསྐྱེས་ཤིང་ཞལ་བ་བྱས་པ་སྐྱམས་གཟིགས་པས། སྐྱམས་ཅི་  
གསུང་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱེས་བུ་འོ་མཚར་ཆེ་སྐྱམ། མཐར་པ་དང་ཡང་ལྷོག་ཏུ་སྐྱེན་ཆབ་ཤོར་འདུག། །དེར་མ་རྣམས་  
འགམས་ནས་ཤིན་ཏུ་ན་བའི་ཚོ། དུམ་ལ་ལུས་ནས་དབ་ཚོས་གནང་བ། ཐ་མའང་མྱ་སོས་སོས་བར་བསྐྱེད་རྒྱུ་འོང་།

བའི་ལྷ་བ་ཡུམ་གྱིས་སྤུལ་བས། མཁར་མ་ཚར་བར་ཚོས་མི་འོང་། ལས་རུས་ན་ཅི་སྟོབས་གྱིས། མི་རུས་ན་སྟོད་  
པ་ལས་འོས་མེད་གསུངས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། མ་དང་སྐལ་པ་རྣམས་མ་སོས་བར་ལས་མ་བྱེད་པར་སྟོད་གསུང་།  
བསྟན་པའི་བར་ལ་ཟམ་བརྟན་ཆེ་ལ་བཟའ་ཆེ་བ་གནང་བས་ཞག་འགའ་ཚོས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་ལས་མིན་པ་སྦྱིད་དུ་  
ཚོར་བ་བྱུང་། དེར་མ་དགའ་རབ་སོས་པ་དང་། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ཚོས་གྱི་སྦྱོས་མེད་པར། མཐུ་ཚེན་དུ་ཡང་  
མཁར་ལས་རན་གསུང་པས་བྱེད་བྱའབས་ཡོད་ཚེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ད་རང་རེ་གཉིས་ཚོས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་  
གསུངས། དེད་གཉིས་གྱིས་གྲོས་བྱས་ནས། དས་སྤེ་སྤེ་ཆུང་དུ་མ་ཞིག་གི་ཁར་དཔེ་ཆ་དང་ཆས་ཕྱན་ཚེགས་ཡོད་  
པ་དྲགས་ཏེ། ལྷ་མས་གཟིགས་ས་ཞིག་ཏུ་དང་གཏོང་གོགས་མཛོད་ཟེར་ཞིང་འགོ་བཟུར་བྱས། ཡུམ་གྱིས་ད་དུས་  
ལྷ་མ་ལ་ལྷས་ནས་ཚོས་འོང་རང་འོང་བར་བྱའོ། །ཅིས་ཀྱང་སྟོད་གསུང་ཞིང་འཛིན་པ་ལྟར་མཛོད་པས། ལྷ་མས་  
གཟིགས་ཏེ། བདག་མེད་མ་ལྟེད་གཉིས་ཅི་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། མཐུ་ཚེན་ཁོ་དང་པོ་ས་ཐག་རིང་ནས་ལྷ་  
མའི་དྲུང་དུ་ཚོས་ལ་གཏད་ནས་འོངས་པ་ལ། ཚོས་མི་གནང་བའི་ཁར་བཀའ་བཀྱོན་དང་ཕྱག་འབེབས་མང་བ་ལས་  
མ་བྱུང་བས། ཚོས་མེད་དུ་ཉི་ཡིས་དོགས་ད་ལྷ་མ་གཞན་ཚོ་ལ་དུ་འགོ་ཟེར་ཆས་གདའ་བ་ལ། བདག་གིས་ཚོས་  
གནང་བའི་ཁག་ཁྱར་དང་དོ་ཚེན་བྱེད་བྱས་པའོལ་བཏབ་པ་ལགས་ལྷས་པས། གོ་གསུང་སྤྱིར་བྱོན་བྱུང་སྟེ། ད་ལ་  
འགམ་ལྷག་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས། སྟོད་དང་པོ་དའི་སར་སྤེལ་མ་ཐག་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་མ་བུ་བརྒྱར་གཏུབས་ཀྱང་  
ད་སྟོད་གང་དུ་འགོ་བ་ཡིན། བླ་ཏར་མ་སོང་ནང་རང་དབང་བའི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་མ་བུ་བརྒྱར་གཏུབས་ཀྱང་  
ད་རང་དབང་ཆེ་མོད། ཅིས་ཀྱང་སྟོད་ཐོན་འགོ་ན། བའི་ནང་ནས་སྤེལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཤོད་གསུངས། སྤེལ་ཞིང་  
བརྟུངས། སྤེལ་གས་ཏེ་ནང་དུ་བསྐྱམས་སོང་བ་དང་། སེམས་ཕམ་པ་ལ་ཚད་མེད་པ་བུ་གཅིག་སུ་ཉི་བའི་མ་ལྷ་བུ་  
བྱུང་རུང་། ཡུམ་དང་གྲོས་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཟིལ་ཆེ་བས་ཟིལ་མ་བཟོད་པར་ནང་དུ་ལོག་ནས་དུ་ཞིང་བསྟན་པས།  
ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རེ་ཞིག་ཐབས་ཅི་བྱས་རུང་། ལྷ་མས་སྟོད་ལ་ཚོས་མི་གནང་བར་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ནམ་  
གཞུག་གནང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འོང་། དེ་བར་ལ་དས་ཅིག་བྱ་གསུངས། རྗེ་ཐག་མེད་སྦྱོམ་ཐབས་ཤིག་གནང་  
བས་ཀྱང་། ཉམས་སྤོང་མ་སྦྱེས་རུང་སེམས་ལ་ཉིན་ཏུ་པན་པ་དང་ཟིན་སྤང་བར་བྱུང་སྟེ། ཡུམ་རང་གི་སྦྱོར་བྱིན་  
བསབ་པ་དང་། ལྷ་མའི་ཡུམ་ཡིན་པས་སྤྲིག་པ་འདག་བསམ། མནང་ཆུང་དཔུར་ཡུམ་བ་འཛོ་བའི་འཛོ་སྟོགས།  
གོ་གར་ཡོས་ཚོད་པའི་ཚོད་སྟོགས་ཚུན་མཛོད་ཅིང་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས། དེའི་ཚེ་དེས་པར་ལྷ་མ་གཞན་ཚོ་ལ་དུ་འགོ་  
དགོས་སྦྱུང་པ་ལ། བསམ་མཚོ་ལེགས་པར་བཏང་བས། ཚོ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་  
དག །ལྷ་མ་འདི་མིན་པ་གཞན་ལ་མེད་པར་ཐག་ཚོད་འདུག །ད་ལན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་དས་སྤེལ་དན་སོང་དུ་  
སྤེལ་བའི་ལས་བསགས་ཚར་ཡོད་པས། ཚོས་སྤྱིར་རྒྱ་རོ་བའི་དཀའ་བ་ཅོམ་སྦྱུད་ནས། ལྷ་མ་འདི་ཅི་མཉེས་ཤིག་གིས་  
གདམས་དག་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། བསྐྱམས་ནས་ཚོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྦྱུང་ནས། ཡང་ས་  
རོ་བསྐྱས་ནས་ཁྱུ་མས་དང་གཅོང་ཁང་གི་ཞལ་པའི་འགོ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པའི་ཚོ། གཞུང་གི་རོག་སྟོན་ཚོས་རྗེས་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་མང་པོ་སྤེལ་ཏེ་དགྲོས་པ་རྗེ་རྗེའི་དབང་མོ་ཆེ་ལུར་བྱུང་བས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ཡབ་  
མཁར་ལས་གྱི་ཞབས་ཏོག་འདི་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཅོར་རང་ལ་དགྲོས་ན། ད་ལན་འབྲུལ་བ་ཕྱུལ་ཏེ། དབང་ཐོབ་

རང་ཐོབ་པ་ཞིག་གི་ཕྱིན་པ་ལ། འདི་སྐུལ་ལ་སློན་ལ་སྲོད་རང་གིས་ལྷན་ཞིག་། །མ་གཞན་ན་ངས་ལྷ་ཡིས་གསུངས།  
ཡུམ་རང་གི་ཕག་ལོར་གྱི་གཡུ་རྒྱུག་དམར་ཆེ་ལ་ལེགས་པ་ཞིག་གཞན་བ་དེ་སྐུལ་ནས། ད་ལན་གྱི་དབང་འདི་བདག་  
ལའང་ཅིས་ཀྱང་གཞན་བར་ལྷ་ལྷས་ཏེ། དབང་གྲུལ་ལ་བསྐྱེད་པས། གཡུ་སློབ་ཅིང་གཟིགས་ནས། མཐུ་ཆེན་ལ་  
འདི་གང་ནས་བྱུང་། བདག་ལ་ཡུམ་གྱིས་གཞན་བ་ལགས་ལྷན་པས། ཞལ་འཇུག་མཛད་དེ། བདག་མེད་མ་པོས་  
ཤོག་གསུངས། ཡུམ་སྐྱེན་བྱངས་པས། བདག་མེད་མ་ལོ་སློལ་ལ་གཡུ་འདི་ག་ནས་བྱུང་གསུང་བ་ལ། དེར་ཡུམ་  
གྱིས་སྤྲུག་མང་པོ་སྐུལ་ནས། གཡུ་འདི་ལ་ཡབ་གྱི་ཐེ་ལེག་ཡེ་མེད་ལགས། འདི་དང་པོར་ཕ་མས་ཡབ་གྱི་དྲུང་དྲུ་  
ཚོར་བའི་ཚོ། ལྷ་མ་ཡང་སྤྲུགས་གཏུམ་མེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། གལ་ཏེ་བཟུང་ཚོ་བྱེད་ལ་ལ་སོང་ན་དགོས་  
པས་འདི་སྐུ་ལའང་མ་སློན་པར་ཚགས་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བདག་རང་གི་ཕག་ལོར་དུ་གཞན་བ་ལགས་ནའང་། ད་བྱུ་འདི་  
སློང་རྗེ་དྲགས་མ་བཟོད་པར་བྱིན་པ་ལགས་པས། གཡུ་འདི་ཡབ་བཞེས་ལ་མཐུ་ཆེན་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤྲུགས་རྗེས་  
འཛོལ་པར་ལྷ། སྐར་དབང་གྲུལ་ནས་བཏོན་པའི་ཡི་ཆད་མང་པོར་སྲོང་བས་ད་ལན་ལྷ་མ་ཚོགས་པ་འཁོར་བཅས་གྱིས་  
ཀྱང་བའི་ལྷ་བ་འབྲུལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་གསུངས། སྤྲུག་མང་དུ་སྐུལ་བས། ལྷ་མ་སྤྲུགས་གཏུམ་པའི་སྐབས་གྱིས་  
ཚོགས་པ་འཁོར་བཅས་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་བ་གཞན་འབྲུལ་མ་ལྷས་པར་དེ་ལྟར་ལགས་སོ་ཞེས་ཡུམ་དང་མཉམ་པོར་སྤྲུག་སྐུལ་  
བས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། བདག་མེད་མའི་བྱེད་ལུགས་གྱིས་གཡུ་བཟང་པོ་མི་ལ་ཤོར་ཚད་ཚད་པ་བྱུང་འདུག་  
གསུངས། གཡུ་མགུལ་དུ་བཞེས་ནས་བདག་མེད་མ་སྲོད་བསམ་མཐོ་མ་ཚུང་། སྲོད་རང་རིལ་པོར་དབང་ན།  
གཡུ་ང་ཡི་དབང་ཡིན་མོད། མཐུ་ཆེན་སྲོད་རང་ལ་ལོར་ཡོད་ན་ལྷེར་ཤོག་དབང་བསྐྱར་གྱིས། གཡུ་ང་རང་གི་ཡིན་  
པར་འདུག་གསུང་རུང་། ཡུམ་གྱིས་གཡུ་སྐུལ་བའི་ཡུས་གྱིས་ད་དུང་ལྷ་བ་འོང་ངམ་སྐྱམ་བསྐྱེད་པས། ལྷ་མ་  
སྤྲུགས་ཁྲོས་ནས་ཉར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ། ཐོན་བྱས་རུང་མི་འགོ་བའི་སྲོད་གྱི་ཡུས་ཅི་ཡོད་པ་གསུངས། ལ་བྱུབ་ཏུ་ས་  
སྲོས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བརྒྱབས། གན་རྒྱལ་དུ་ནམ་ལངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བརྒྱབས་ནས་སྤྲུག་དབྱུག་བཞེས་བྱུང་བ།  
ཚོགས་གིས་བཟུང་བའི་བར་ལ་འཛིགས་དྲགས་རྒྱ་མཐོངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཚོངས་སྲིན་པས། ལྷ་མ་རང་ཡང་  
སྤྲུགས་ལས་བྱུང་རུང་སྤྲུགས་རྒྱལ་བཞེངས་པ་ལྟར་མཛོད་འདུག། །ང་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྲུག་དྲགས་སྟེབ་  
དགོས་སྐྱམ་ཡོད་པའི་ཚོ། ཡུམ་ཡང་སྐྱེན་ཆབ་འདོན་ཞིང་བྱུང་ནས། མཐུ་ཆེན་སེམས་སྤྲུག་པོ་མ་བྱེད་ཅིག། སྲོད་  
བས་ཤེ་ཚ་བ་དང་སློང་ཉེ་བའི་སློབ་མ་མི་འོང་བས། ལྷ་མ་གཞན་ལ་ཚོས་ལྷ་རུང་ངས་མཇལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་བྱས་  
ནས་ཚོས་རྒྱགས་དང་འབྲུལ་བ་ཡང་སྐྱིན་གྱིས་གསུང་སེམས་གསོ་མཛོད། སྐར་ཡིན་ན་ཚོགས་འཁོར་ཅི་བྱེད་གྱི་གྲུལ་  
ལ་ཡུམ་བཞུགས་དགོས་པ་ལ། དེའི་རྣམ་མོང་མཚན་ཡལ་དུ་བའི་ལྷ་ལ་བལྟམས་ཤིང་བཞུགས། བང་པར་ང་ལ་ལྷ་  
མའི་དྲུང་དུ་ཤོག་གསུངས། ཚོས་གཞན་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྲིན་པས་མདང་ངས་སྲོད་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མ་  
དགའ་བ་དང་ལོག་ལྟ་མ་བྱུང་ངམ་གསུངས། ལྷ་མ་ལ་དད་ལོག་དག་མ་བྱུང་ལགས་ཏེ། བདག་རང་ལས་སྤྲིག་  
སྤྲིབ་ཆེ་བས་ལན་སྐྱམ་སྤྲུག་པོར་བྱུང་ལགས་ལྷན་ནས་དུས་པས། ང་ལ་དུ་མ་ཤགས་བྱེད་པའི་ཡུས་རང་ཅི་ཡོད།  
སྤྲིར་སོང་གསུངས། སྤྲིར་ཐོན་སྲིན་ཏེ། སློང་རྒྱུང་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ངང་ནས་བསམ་སློལ། ང་སྤྲིག་  
བྱེད་དུས་རྒྱགས་ཡོན་འབྱོར་ནས། ཚོས་བྱེད་དུས་ལོར་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་། སྤྲིག་བྱེད་དུས་གྱི་གསེར་དེའི་



སྤྱད་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་ནའང་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པར་འདུག་སྟེ། ད་སྐབས་འདིས་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་  
གདམས་ངག་མི་གནང་བར་འདུག། །གཞན་དུ་སྤྱིན་རུང་འབྲུལ་མི་དགོས་པ་ནི་མི་འོང་། ཝེ་མེད་པས་ཚོས་ནི་མི་  
ཐོབ་པར་འདུག། །ཚོས་མེད་ཀྱི་མི་ལུས་སྤྱིག་གསོག་པ་ལས་ནི་སྤྱེ་བ་པ་དགའ། དེ་ཅི་དག་ན་ཅི་དག་ན་སྐྱམ་པ་ལ།  
ཡང་སྤྱག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཡོག་བྱས་པའི་སྐྱ་བསོགས་ནས་ཚོས་ལྷ་བའི་རྒྱགས་ཡོན་འདྲ་འབྱོར་རམ། ཡང་ན་  
ལས་ངན་པོས་མཐུ་བཏང་ཡོད་པས་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་རུང་ཚོག་པར་འདུག། །ཨ་མ་ཡང་སྤྱད་པས་དགའ་འོང་། ཝེ་  
ལྷག་པའང་སྤྱིད། གང་ལྟར་ནའང་ཚོས་ཚོལ་བའམ་ཝེར་ཚོལ་བ་གང་རུང་ཞིག་ལ་འགོ་དགོས་པར་འདུག། །སྐྱ་མའི་  
སྤྱེ་སྤྱིར་རུང་སྤྱགས་ཁྲེལ་ལས་མི་འོང་སྟུམ། ང་རང་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཁྲེར་ཏེ། ཡུམ་ལ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐོན་སྤྱིན་  
པས། ལམ་བར་ལ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་ཤིན་ཏུ་འཕྲིང་བ་ཞིག་བྱུང་། གོ་པོ་ལུང་ནས་ཚེལ་མ་རྒྱུང་བ་ཞིག་  
གི་སར་སྤོབ་པ་དང་སྟོར་བ་ཏེ། དང་པོར་སྤྱེ་སྤྱོད་། དེ་ནས་སྤོད་སྤྱད་གཡམ། ལུ་མེ་ཤིང་རྣམས་བསོགས་ནས་སྟོ་  
གཡོས་ཏེ་ཐོས་པས། ཉི་མ་སྤྱེད་ཡོལ་སོང་། དེར་བསམ་པ་ལ། ངས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེད་ཅོམ་སྐྱ་མའི་  
ཞབས་ཏོག་ཏུ་སོང་རུང་། སྤྱེད་ཅོམ་ང་རང་གི་སྟོ་རིན་དུ་འདུག། །ད་ནང་གི་སྟོ་ནམ་གཅིག་པོ་འདིའི་དཀའ་ལས་འདི་  
ལ། ཡུམ་གྱིས་སྟོ་གཡོས་གཡོས་པ་བྱ་ན་དང་བཅས་པ་ཁ་ཚེ་རིང་ལེ་བ་རྒྱན་དུ་གནང་བ་ཡིན་པ་ལ། ད་ནང་ངས་  
ཡུམ་ལ་ཁམས་བདེ་ཞིག་ལུས་མི་འོང་བ་དེ་ང་མི་ངན་པར་འདུག། །ད་དུང་ལོག་གམ་སྐྱམ་ནའང་། ལོག་འགོ་རང་  
མ་སྤོབས། སྤོད་སྤྱད་རྣམས་སྤོད་དུ་སྤྱིན་པས། མི་རྒྱུ་ཞིག་ན་ལེ། མི་གཞོན་ལས་འོང་འོང་འདྲ་མོ་འདུག་པ་ལ།  
སྤོད་བལས་རབ་སྟོག་ཤེས་ན་ཚོས་ཐོན། མི་ཤེས་ན་གཡོག་བྱས་ནའང་སྟོ་གོས་གཉིས་ཀའོང་། །སྤོད་ཀྱིས་སྟོག་  
ཤེས་སམ་ཟེར་བ་ལ། ང་རྒྱན་དུ་སྤོད་བ་ཞིག་མིན། སྟོག་ཤེས་བྱས་པས། དེ་ཀ་ཅོམ་ཀ་གཤམ། འོན་ཞག་  
འགའ་ངའི་སྟོག་ཐོན་ཡོན་སྤྱར་པོ་སྟེར་ཟེར་བས་དགའ་སྟེ། རུང་བྱས་བསྐྱད་ནས་བརྒྱུད་སྤོད་པ་བསྐྱུགས་པས།  
རྟག་ཏུ་དུའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་སྟེ། ཝེ་མེད་མཉམ་པོ་ལ་ཁོང་གིས་ཚོས་སྤྱིར་དུ་ལུས་སྤོག་སྤོས་གཏོང་ལུས་འདུག་སྟེ།  
སྤོད་བཏོན་ན་འཆི་བལས་འོས་མེད། སྤོད་ཡང་འཚོང་བལ་ཐག་བཅད་འདུག། །འདིའི་རྩིས་བཏང་ན་ངས་ཚོས་སྤྱིར་  
དུ་དཀའ་བ་ཡོ་མ་སྤྱད་པར་འདུག། །སྐྱ་མས་ཚོས་གནང་བའང་སྤྱིད། མ་གནང་རུང་ཡུམ་གྱིས་སྐྱ་མ་གཞན་དང་  
སྤོད་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད་སྟུམ་ལོག་འགོ་བའི་སྤོབས་པ་ཞིག་སྤྱེས་ཏེ། ལོག་ནས་སྤྱིན། ང་ཐོན་པ་  
དང་ཡུམ་གྱིས་སྐྱ་མ་ལ། ཡབ་གྱིས་མ་སྤོབ་པའི་དགའ་དེ་ཐོན་ནས་མི་གདའོ། །སྤྱགས་བདེ་ལགས་སམ་ལུས་པས།  
སྤྱགས་སྤྱད་སྤྱུང་། འོན་དགའ་མི་ཤ་བོ་ཐོན་པ་ལྟར་ཡབ་གྱིས་སྤྱགས་གཏོང་བ་དེ་མཐུ་ཆེན་མིན་ལགས་སམ་ལུས་པས།  
ཞལ་རས་ནག་ལོག་མཚན་ནས་སྤྱོད་ཆབ་ཉིལ་བྱུང་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤོད་། ངའི་སྐྱལ་  
ལྷན་གྱི་བུ་ལྷག་ཤོག་ཅིག་གསུངས་དབུ་གཏུམས་ཏེ་བཞུགས་པར་གདའ། དེར་ངས་ཡུམ་གྱི་དུང་དུ་སྤྱེ་བ། ལྷག་  
ལུས་བས། ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དགེས་ནས། དེ་ཀ་ལོས་དག །ད་སྤོད་ལ་སྐྱ་མས་ཚོས་ཤིག་གནང་བའདྲ། ངས་སྤོད་  
ཐོན་འདུག་ལུས་པས། ངའི་སྐྱལ་ལྷན་གྱི་བུ་ལྷག་ཤོག་གསུངས། ལྷན་ཆབ་བསིལ་ཞིག་འདུག། །སྤོད་སྐྱ་མའི་  
སྤྱགས་རྗེས་བཀུག་པ་འདྲ་གསུངས། ངའི་བསམ་པ་ལ་དེ་ཡུམ་གྱིས་ངའི་སེམས་གསོ་བ་ཡིན། དེས་པར་བདེན་  
ནས་སྤྱོད་ཆབ་འདོན་པ་དང་། སྐྱལ་ལྷན་གསུང་བ་ཡིན་ན་དག་ང་འཚོང་སྟེ། དེ་མིན་ལྷག་ཤོག་གསུང་བ་དང་།

དབང་དང་གདམས་ངག་མི་གནང་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱལ་ལྡན་མིན་ཚར་འདུག་པས། གཞན་དུ་འགྲོ་ས་ཡང་མེད།  
འདིར་ཚོས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་སྐྱུག་པོ་འོང་ངམ་སྐྱམ་པ་བྱུང་། དེར་ཡུམ་གྱིས་མཐུ་ཆེན་གྱིས་འོ་ཅག་སྒྲོས་མ་ཐོངས་  
པར་ལོག་བྱུང་སྐྱུག་འབྲུལ་དུ་འོངས་པས་ཚོག་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འོ་ཅག་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པ་མིན། ཁོ་རང་སྒྲོས་  
མ་ཐོངས་པ་ཡིན། སྐྱུག་འཚོལ་དུ་ཐོང་ནའང་ཐོང་གསུངས་སྐྱུག་འབྲུལ་ལ་སྦྱིན་པས། སྐྱུ་མའི་ཞལ་ནས། མཐུ་  
ཆེན་ཅོལ་ཅོལ་དང་སྒོ་མ་མང་བར་སྤྱིང་ནས་ཚོས་འདོད་པ་ཡིན་ན། ཚོས་སྤྱིར་སློབ་ཀྱིང་གཏོང་དགོས་པས། མཁར་  
ལ་ད་ཐོག་གསུམ་ཁོལ། དེ་ནས་གདམས་ངག་སྟེར། དེ་མིན་ངའི་སྟོ་གོན་པ་མིན་པ་མེད། རྒྱུད་རང་ལ་འགྲོ་ས་  
ཡོད་པར་འདུག་པས་སོང་གསུངས་པས། ལན་ཞུ་མ་རུས་པར་སྤྱིར་ཐོབ་འོངས་ཏེ། ཡུམ་ལ་ད་ཨ་མ་ཡང་དྲན་པོ་  
རང་གདམ། སྐྱུ་མས་ཚོས་ཀྱང་མི་གནང་བར་གདམ། མཁར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཚར་ནས་ཚོས་གནང་ན་བསྐྱེད་རིན་ཚོག་  
པ་གདམ་སྟེ། མཁར་ལས་ཚར་རྟིང་ཡང་ཚོས་མི་གནང་བའི་བསྐྱེད་ཅི་མཛད་ལུངས་མི་གདམ་བས། བདག་ཡུལ་དུ་  
འགྲོ་བར་ཞུ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བྱས། སྐྱུག་སྐྱུལ་ཏེ་དཔེ་ཆ་ཁྲེར་ནས་འོང་གྲབས་  
བྱས་པས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། སུ་བདེན་ངས་དང་པོ་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར། སྐྱུ་མ་རང་གི་སུ་ཆེན་ཡང་ཡིན།  
གདམས་ངག་ཀྱིང་ཡོད་པའི་རྩོག་སྟོན་ལས་ཚོས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱའོ། །རེ་ཞིག་སྤོང་ལ་ལས་བྱེད་པ་ལྟར་གྱིས་  
ཤིག་གསུངས་དེར་དགའ་དྲགས་ལས་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པས། བཤེན་ལྷོ་ལོ་དེ་ཚོས་བཅུ་ལ་ཚོགས་གཏོར་གྱི་མཚོན་  
པ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་གྱི་ཡོད་འདུག་པས། དེའི་སྟོབས་གྱིས་མར་པ་ཡང་ཚོས་བཅུ་མཛད་ཅིང་འདུག། །དེ་དུས་ཡུམ་གྱིས་  
ནས་ཁལ་རེ་ཡོད་པའི་ཆང་ཚོན་ཆེན་པོ་གསུམ་བཅོས་པ་ལ། གར་སྐྱེ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། ཡང་ལ་ཡང་  
བསིངས་བྱས་པའི་སྤྱད་གར་མ་དེ། ཡུམ་གྱིས་གྲུ་པ་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལ་ཡང་ཡང་བཏུད་ནས་འདྲེན་དུ་བཅུག་ཡུམ་དང་  
ངས་ཀྱིང་ཡང་ཡང་དྲངས། འབྲིང་པོ་གྲུ་པ་རྣམས་གྱིས་གསོལ། སྐྱུ་བ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཞལ་རེག་པ་རེ་མཛད་ནས་  
མང་པོ་མི་གསོལ་བར་འདུག། །ངས་ཀྱིང་ཡུམ་བཞིན་བྱས་པས་མ་བཟེ། གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིང་བད་འདུག། །སྐྱུ་མ་ནི་  
སྤྱད་གདམ་བ་དང་། ཞུ་མཁན་མང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བད་ནས་མནལ་མཐུག་པོར་སོང་བའི་ཚོ། ཡུམ་གྱིས་  
གཟིམ་ཁང་ནས། སྐྱུ་མའི་སྐྱུག་རྟགས། ལྷོ་ལོ་སྐྱུ་རྒྱུ། སྐྱུགས་དམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་རྣམས་སྤངས་ཏེ། སྐྱུ་མའི་  
བཀའ་ཤོག་ལྟར་བྱས་པའི་ཡི་གོ། ཡུམ་གྱིས་སྤར་ནས་མཛད་མཛད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་སྐྱུག་རྟགས་སྟོན་རྒྱ་བྱས་  
ཏེ། རྟོན་རྣམས་ན་བཟང་བཟང་པོས་དྲིལ། ལ་ཅའི་དམ་ཁས་མནན་ནས་ང་ལ་གནང་སྟེ། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས།  
འདི་རྣམས་སྐྱུ་མས་སྤར་བ་ལྟར་གྱིས་ལ། སྐྱུ་མ་རྩོག་པའི་དུང་དུ་སྐྱུལ་ལ་ཚོས་ཞུས་ཤིག་གསུང་ང་གཞུང་དུ་བཟངས་  
ཏེ། ངས་སྐྱུ་མ་རྩོག་པ་ལ་སྒོ་གཏད་ནས་སྦྱིན། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་ཅོམ་སོང་བ་དང་། ཡུམ་ལ་སྐྱུ་མའི་ཞལ་ནས།  
ད་ལྟ་མཐུ་ཆེན་ལས་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་གསུང་བ་ལ། ཁོ་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་འོང། དེ་མིན་བདག་ལ་རྒྱས་མེད་ཞུས་པས།  
གར་སོང་གསུངས། ཁོ་མཁར་ལས་འདི་ཅོམ་ཞིག་བྱས་རུང་ཚོས་མི་གནང་བའི་ཁར་བཀའ་བཏོན་དང་སྐྱུག་འབྲུལ་  
མང་བར་བྱུང་བས། ད་སྐྱུ་མ་གཞན་དུ་ཚོལ་དུ་འགྲོ་བེར་ཆས་པ་ལ། ཡབ་ལ་ཞུས་རུང་ནི་སྐྱུགས་བཅེ་མི་འདུག་པ་  
དང་། ཡང་སྐྱུག་འབྲུལ་བྱས་སྤྱིང་རྗེ་བ་ལས་མི་འོང་སྐྱུ་མ་ནས་མ་ཞུས། ངས་ནི་བཤོལ་ཅི་བཏུབ་རུང་མ་ཐེབས་  
པར་སོང་ཞུས་པས། ཞལ་རས་ནག་ཐིང་བཞིག་མཛད་ནས་རི་ཅོམ་ལ་སོང་གསུངས། ཁ་སང་སོང་ཞུས་པས།

དར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར། ད་ལན་དེའི་བྱ་དེ་ཐག་རིང་ཞིག་རྒྱུ་མ་སོང་བར་འདུག་གསུངས།  
དེར་ངས་གཞུང་གི་རི་བོ་ལྷུང་ལྷིང་དུ་སླེབས། ལྷ་མཛོག་པས་གྲུ་པ་མང་པོ་ལ་བཞུག་གཉིས་འཆད་ཅིང་འདུག་པ་ལ།  
ཚོས་མཚམས། འཆད་པ་པོང་ཚོས་ཀྱང་ང། །རང་གི་ཚོགས་ལྷན་ཉན་པོང་། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ  
ང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ང། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ང། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པའི་  
སྐབས་སུ། ངས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྷན་ལའ་བས། ལྷ་མས་དབུ་ལྷ་སྐྱེད་ནས་སྐྱེག་ལན་མཛོད་ཅིང་། ལྷ་མ་མར་པའི་  
སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེག་འཚོལ་ལུགས་སུ་འདུག། ཚོས་མཚམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཁོང་རང་ཚོས་  
ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འོང་བར་འདུག་པས། སུ་ཡིན་དེས་ཤོག་གསུང་། གྲུ་པ་ཞིག་དེའི་སར་བྱུང་བས་ངོ་ཤེས་ཏེ།  
ཁྱོད་འདིར་གང་ལ་བྱོན་ཟེར་བ་ལ། ངས་ལྷ་མ་མར་པ་སྐྱེགས་སྟེལ་ཆེས་ནས་ང་གཅིག་བྱ་ལ་ཚོས་གསུང་སྐབས་མ་  
བྱུང་བས། འདིར་ཚོས་ལུ་ལུ་འོངས་པ་ཡིན། དེའི་སྐྱེག་རྟེན་སུ་རྒྱ་ལོ་སྐྱེ་རྒྱུ། སྐྱེགས་དམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་རྣམས་  
གཞན་ཡོད་བྱས་པས། གྲུ་པ་དེས་ལྷ་མའི་བྱུང་དུ། ལ་པོ་མཐུ་ཆེན་ཡིན་པར་འདུག། དེས་ལུ་དོན་རྣམས་སུལ་བས།  
ལྷ་མ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ངའི་གདན་སར་ངོ་བོ་རྒྱ་ལོ་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་སྐྱེགས་དམ་འོང་བ་ལྷུ་དུ་མ་མའི་མེ་རྟོག་ལྟར་  
དགོན་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་བསུ་བ་བྱེད་དགོས། དེས་ན་ད་ལན་གྱི་ཚོས་མཚམས་ལེགས་སར་ཞོག། ཁྱེད་གྲུ་པ་  
རྣམས་སོང་ལ་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་རོལ་ཆ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་སྐྱུར་དུ་ཤོག། །ལ་པོ་མཐུ་ཆེན་ལ་སྐྱེར་ཁྱེད་པ་ཞིག་  
གྱིས་གསུང་། ང་སྐྱེག་བཅོལ་ས་དེ་ཀར་བསྐྱེད་ཡོད་པས། གྲུ་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཞལ་ཏེ་བསྐྱུར་སོང་། ངས་སྐྱེག་  
བཅོལ་ས་དེ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེག་འཚོལ་སྐྱེད་དུ་བྱགས། ངས་ཀྱང་སྐྱེར་བསྐྱེད་པས། དེ་མ་ཐག་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དང་  
རོལ་ཆ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཁྱེད་བའི་སེར་སྟེང་གི་བསུ་བ་མཛོད་ནས། གཟིམ་ཁང་དུ་སླེབ་པ་དང་། ངས་སྐྱེག་  
བཅོལ་སྐྱེག་རྟེན་དང་བཅས་པ་སུལ་བས། སྐྱེན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་དབུ་ཐོག་རྒྱ་བཞག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ཏེ།  
རྟེན་རྣམས་མཚོད་པ་བཟང་པོ་བཞགས་ནས་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་སུ་བཅུག། །སྐྱེག་རྟེན་དེ་བསྐྱེགས་པས།  
རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་རྟེན་སྐྱེ་བསྐྱེག་ལ་འདིར་ང་མཚམས་དམ་པོར་རང་ཞིག་ལ་རྒྱུ་ནས་མཐུ་ཆེན་དང་བྱུང་བར་འདུག་པ།  
ཁོ་ཁྱོད་ལ་ཚོས་ལུར་བཏང་བ་ཡིན་པས། དབང་བསྐྱུར་གདམས་ངག་སྟོན་ཅིག། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཚོགས་པའི་བཅར་  
རྒྱ་ལོ་སྐྱེ་རྒྱུ། སྐྱེགས་དམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་རྣམས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་འདུག། དེར་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། ལྷ་མའི་  
བཀའ་ཡིན་པས། དབང་དང་གདམས་ངག་ཅིས་ཀྱང་འོང་། ང་ཁྱེད་འཕོད་དུ་རང་གཏོང་དགོས་སྐྱེམ་པ་ཡོད་པ་ལ།  
བྱོན་པ་དེ་ལྷ་མའི་སྐྱེགས་རྗེ་ཡིན། ང་ལ་ཁམས་དང་དུགས་ཀོང་ཡར་ལུང་རྣམས་ནས་གྲུ་པ་མང་པོ་འོང་ཞིང་ཡོད་པ་  
ལ། རོལ་གྱི་ཡས་ཐོ་ཡས་མོ་བྱ་བའི་མི་ངན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་རྒྱགས་མགོ་ཐོན་དུ་ཡེ་མ་བཅུག་པས། དེར་སེར་བ་  
ཞིག་ཐོབ་ཤོག། དེ་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་ཡིས་གསུངས། དེར་དེའི་བསམ་པ་ལ། ལས་ངན་པ་ང་འདྲ་བ་  
ཞིག་འོང་བ། སེར་བ་བཏང་ན། འོངས་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འོངས་པ་ལ། འོང་བ་སྐྱེག་པའི་ལས་ཞིག་འོང་བར་  
འདུག། །མ་བཏང་ན་ནི་ལྷ་མའི་བཀའ་བཅག་པར་ཡང་འགོ་ཞིང་ཚོས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པར་འདུག་པས། སེར་བ་མི་  
གཏོང་ཐབས་མི་འདུག་སྐྱེམ། རྗེས་བསམ་གསུགས་ཀྱིས་བྱབས་པའི་སྐྱེན་ཁྱེད་ནས་ལུལ་དེར་བྱིན་ཏེ། ལས་ལ་  
སྐྱུར་ནས་སེར་བ་འབབ་རྒྱུ་ཆ་བ་དང་། ཡས་ཐོར་རྒྱན་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་གཡར་ཏེ་ཆར་ཡིབ་བྱས་པས། ལྷོག་

འབྲུག་ འབྲུག་ལྗོངས་ སྤྱིན་ནག་འདུས་ཏེ་སེར་བའི་མགོ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་མོས་ལོ་སེར་བས་  
བརྟུངས་རྒྱུ་དང་སྐད་གཏམ་གྱི་མཚན་ལྟ་བུ་ཞིང་འདུག་པས། དཔལ་སྤྱི་གཅིག་རང་བསགས་སྐྱེ། གནས་མོ་ཞིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་  
ཡོད་པ་ལྟར་དུ་རི་མོར་གྱིས་དང་བྱས་པས། ཡོད་དག་འདི་འདྲ་ཡོད་དེ་ཟེར། ལྷ་གསུམ་མཚུ་རིང་ཞིག་གིས་བྱུང་  
བས། ལྷ་སྐྱེས་བྱས་སྤྱོད་བཀའ་པས་མཚུའི་རི་མོ་ལྷང་ཟད་ཅིག་མ་ཁེབ་པ་དེ་ལྷུང་ལྷུབ་ཅིག་གིས་སྐབས་སོང་།  
དེར་སེར་ཐག་ཚོད་ནས་བལྟར་སྤྱིན་པས། དུལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་གི་རི་ཐམས་ཅད་གྲོག་པོར་བཏང་། ཞིང་གཞན་  
ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་མེད་དུ་སོང་འདུག་པ་ལ། སྐབས་མོའི་ཞིང་མ་སྐྱོན་པ་སྐྱེས་ཤུག་གོ་འདུག། མཚུ་སེར་བས་  
བརྟུངས་རྒྱུ་ལྷེ་གཉིས་མཚན་ཏེ་འདུག། ཞིང་དེ་ལ་སྤྱིས་ཀྱང་སེར་བ་ཅི་བྱུང་རུང་མི་འབབ་པས་མོའ་སེར་ཁྲལ་  
མི་དགོས་ལ། ལྷེ་གཉིས་མཚན་པའི་མཚུ་ལ་སེར་ཁྲལ་དགོས་ཀྱིན་ཡོད་སྟེ། དེ་ནས་དཔལ་ལོག་ཡོངས་བས།  
ལམ་དུ་སྐྱུགས་ལུག་རྣམས་ལྷེ་གཉིས་ཁྲེར་བའི་རྗེ་པོ་རྒྱུ་གྱིས་གཉིས་དང་ཕྱད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་དེ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་མ་  
རྒྱུ་པའི་སྤྱུ་རྣམས་མ་བཅོམ་ཞིག། ཁབ་ཅོམ་ན་སེར་བ་འདི་འདྲ་རྟག་ཏུ་འབབས་སོ་བུ་བའི་སྤྱི་ཐབ་བསྐྱར་བས།  
དུལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསུ་པས་བཏུང་དེ་ཡོན་བདག་ཏུ་བྱུར་པས་སྤྱིས་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་སོང་འདུག། དེར་དཔལ་  
ཚོར་ཕྱང་ཞིག་རང་གི་འོག་ནས་ཀྱང་བྱེད་འོ་མང་པོ་སྟེད་པ་དང་། ལམ་བར་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་བའི་རོ་བྱུང་ཚོད་འབྲུ་  
ཞིང་འོངས་པས། ཚར་ཁེབས་ཀྱི་སྤྱིང་གཡོགས་ཤིག་དང་བྱ་བ་གང་བྱུང་བ། སྤྱོད་མའི་དུང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སྤྱོད་མ་  
རིན་པོ་ཆེ་དེ་བདག་གིས་འོངས་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འོངས་ནས་བྱུང་བ་སྤྱི་པའི་ལས་ལས་མ་བྱུང་བས། སྤྱི་པོ་ཆེ་  
ལ་སྐྱུགས་རྗེས་གཞིགས་འཚལ་ཞེས་ཞུས་ནས་དུས་པས། སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས། ལ་པོ་མཐུ་ཆེན་དེ་ཅོམ་སྐྱུག་མི་  
དགོས། རང་རེ་རྒྱ་རོ་མི་འི་བརྒྱུད་པ་ལ་སྤྱི་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱུ་བ། བྱ་བརྒྱ་འུར་རྟོག་ཅིག་གིས་  
འདེད་པའི་གདམས་དག་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལོན་སེར་བས་བསད་ཚོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པའི་ཚོ།  
ཁྱེད་རང་མཛོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཞིང་དེར་འཁོར་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་བར་ལ་དའི་མཐུས་དན་  
སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག། ཡིད་མི་ཆེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས། དར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་  
བཞུགས་པའི་མཐར་སེ་གོལ་ཞིག་གཏོགས་པས། རོ་ཐམས་ཅད་སོས་ནས་ཉར་ལངས་ཏེ། རྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་  
གནམ་ལ་འཕྱར་དགུ་དང་ས་ལ་འཕྱུལ་དགུ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་བ་དང་། སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱུས་  
དངོས་སུ་མཐོང་སྟེ། རེ་རང་དགའ་ན་རེ་རང་དགའ། ད་ལོན་སེམས་ཅན་མང་པོ་རང་ཞིག་ཤིན་འཚོང་སྟེ་སྐྱེས་པ་  
བྱུང་། དེ་ནས་དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར། གདམས་དག་གནང་ནས། སྤྱོད་མའི་གདན་ས་  
མཐོང་བའི་གྲོག་ལྷན་ལ་སྤོར་ལྷ་བཞིག་ན་སྤུག་རོན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གསོས་ཏེ་འདག་སྐྱུར་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱུག་སྐོར།  
སྤྱོད་མ་ཚོས་གནང་ཞིང་ཡོངས་མེད་དུ་བསྐྱོམས་རུང་། མར་པའི་བཀའ་མ་གྲོལ་བས་ཉམས་སྤོང་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་  
ལ། ལན་གཅིག་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས། ལ་པོ་མཐུ་ཆེན། རྟགས་འདི་འདྲ་དང་འདི་འདྲ་བྱུང་དེ་གསུངས། ཅི་ཡང་  
མ་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས། ཅི་ཟེར་དའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་དམ་ཚིག་གི་སེལ་མེད་ན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱུར་དུ་  
མི་སྐྱེ་བའི་མཐུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རང་ནི་དེ་ལ་དད་ནས་འོངས་པ་ཡིན། སྤྱོད་མའི་བཀའ་མ་གྲོལ་ན་ནི་སྤུག་  
རྟགས་གནང་དོན་ཡང་མེད་ཅི་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ན་འདྲ་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོམས་ཤིག་གསུངས་པས།

འཛིགས་ཚུལ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དངོས་གནས་ལུང་མ་སྟེམ་པ་ལ། ལུ་རང་མ་སྟོབས་པར། སླ་མ་མར་པའི་སྤྱགས་  
ཟིན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་འདུག་སྟེམ་པ་བྱུང་། སྟོང་རུས་བསྐྱེད་ནས་སྟོམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཚོ། སླ་མ་མར་  
པས་སྤྱས་མཁར་གྱི་འཕྲོ་ལོངས་ནས། རྫོག་པའི་སར་གསུང་ཡིག་བྱུང་བ་ལ། འདིར་དེད་གྱི་སྤྱས་མཁར་ལ་སྟེན་  
པད་དགོས་པ་བྱུང་བས། བྱེད་གྱིས་དེ་ནས་སྟེན་ལུང་གྱི་འབྲུལ་བ་ཅི་སྟོགས་ཤིག་སྟོན་ལ་སྟེར་ཤོག། །སྟེན་པད་དང་  
གཞུང་ཁེལ་བ་དང་། མཁར་གྱི་རབ་གནས། མདོ་སྟེ་འབྲུལ་གྱི་ཆེ་འདོན་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས།  
དེ་ལ་སྟེད་རང་ཡང་ཤོག། །དེ་ན་དེད་གྱི་མི་རན་དེ་ཡོད་འདུག་པ། དེ་ཡང་དེ་དུས་སྟོང་ཤོག་གསུངས་པ་ཞིག་འདུག་  
པས། སླ་མ་རྫོག་པ་དའི་སྤྱགས་སྟོར་བྱོན་ནས། གསུང་ཡིག་བརྟན་ཏེ། དེད་ལ་སྤྱག་རྟགས་འདི་བཞིན་འདུག། །མི་  
རན་དེ་ཡོད་འདུག་པ་གསུང་ལུགས་གྱིས་སླ་མའི་བཀའ་རང་མ་གྲོལ་བ་འདྲ་གསུངས་པས། བདག་ལ་སླ་མ་རང་གི་  
བཀའ་ལྟར་དངོས་ཅི་མེད་ལགས་ཏེ། སྤྱག་རྟགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡུམ་གྱིས་གཞན་ནས་འདིར་བརྒྱུངས་པ་ལགས་  
ལུས་པས། ཨོ་ཨོ་དེས་ན་རང་རེ་གཉིས་གྱིས་དོན་མེད་གྱི་ལས་ཤིག་བྱས་འདུག། །སླ་མའི་བཀའ་མ་གྲོལ་ན་ཡོན་  
ཏན་མི་སྟེ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ་བྱ་བ་བས་མེད། བྱེད་རང་ལ་ཤོག་གསུང་བ་འདུག་པས་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་གསུངས་  
པས། ད་ལན་བདག་ཀྱང་སྤྱག་བྱི་ལ་འགྲོ་བར་ལུ་ལུས་པས། འོན་སྟེན་མ་རྣམས་བརྒྱུངས་ནས། དུས་དེས་པ་ཅན་  
སྤྱིག་ཏུ་སོང་ཡོད། དེ་བར་ལ་མཚམས་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་དུས་སྤྱིག་པའི་མི་དེས་འཁོར་ནས་དའི་སྤྱགས་སྟོར་  
བྱུང་སྟེ། མཁར་གྱི་རབ་གནས་དང་། སྤྱས་གྱི་ཆེ་འདོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟེང་མོ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཤད་བྱུང་། དའི་  
སྟེང་མོ་འདྲ་འདུག་གམ་བྱས་པས་འདུག། །ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་དེད་གྱི་མི་དེ་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་གསུངས། མཚམས་  
དམ་པོ་ལ་གདའ་ལུས་པས། དེ་མིན་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་གསུངས། མི་མེད་ས་རང་ན་སྟོང་གི་གདའ་ལུས་པས།  
ཁོའི་འདི་ལུས་པས་ལན། ཁོ་འདིར་སྟོང་ཆེ་འདི་རང་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས། འདི་སྟོང་ཅིག་གསུང་འདི་གཞན་བ་ཡིན་ཟེར།  
ཁོའི་སྤྱ་རགས་གྱི་མདུད་པ་བཏོལ་ནས་འཛིན་པའི་ཤོ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་། དེར་ཡུམ་གྱི་སྤྱག་རེག་ཡོད་སྟེམ་གྱི་རྣམས་  
ལུས། ཁོ་སོང་བ་དང་ཤོ་ཕྱེ་སྟོང་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཕྱེས་པས། བསམ་སྟོལ་ངས་སྤྱ་ཡུམ་གྱི་དུང་དུ་ཤོ་ཕྱེས་  
པ་ཅི་མེད། ད་ཡུམ་ཡང་སྤྱགས་རྗེས་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ལས་ཆེ། ཤོ་འདིས་དང་པོ་མ་མེས་ཀྱང་ཡུལ་བཏོན་པ་ཡིན་  
སྟེམ། སྤྲད་ལ་བསྟོར་ཏེ་བརྒྱུངས་པས། ཆག་པའི་ནང་ནས་ཤོག་རིལ་ཞིག་བྱུང་བ་བསྟོགས་པས། ད་སྤྱ་རང་ལ་  
ཡང་སླ་མས་དབང་དང་གདམས་ངག་གཞན་བ་ཡོད་པས། སླ་མ་རྫོག་པ་དང་བསྟེན་ལ་ཤོག་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པས།  
དགའ་བྱུགས་ནས་སྤྱག་པའི་ནང་དུ་པར་རྒྱུག་ཚུར་རྒྱུག་བྱོ་བྱུགས་སོ། །དེ་ནས་ང་ལ་སླ་མ་རྫོག་པའི་ཞལ་ནས། ཨོ་  
པོ་མ་མུ་ཆེན་རང་ཡང་རྒྱུག་པ་སྟོགས་ལ་འགྲོ་བྱུགས་གྱིས་ཤིག་གསུང་བ་ལྟར་བྱས། སླ་མ་རྫོག་པ་ནི། སླ་མ་མར་པ་  
རང་གིས་གཞན་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་རྟེན་རྣམས་མ་གཏོགས། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རྟེན་ཡོད་ཚད་དང་། གསེར་གཡུ་  
དང་ཤོས་དར་སོགས་ནང་གི་རྗེས་ཀུན་དང་། ར་མ་རྒྱུ་མོ་རྒྱུ་ཆག་མ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སྤྱགས་ལུའི་རྗེས་མི་ཟིན་པ་  
འདུག་པས་ཞོག་གསུངས། དེ་མ་གཏོགས་བྱི་ནང་གི་ཚོར་ཡོད་དགུ་ཀུན་སྟེར་ནས་འགྲོན་བྱུགས་མཛད་པའི་ཚོ། སླ་  
མས་ང་ལ་ཡང་། བྱེད་གྱིས་དེད་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པོ་རང་བྱས་པས་སླ་མ་མར་པ་དང་མཇལ་བའི་སྤྱག་རྟེན་གྱིས་  
ཤིག་གསུང་དར་ཡུག་ཅིག་གཞན། རོ་མོས་ཀྱང་ཡུམ་བདག་མེད་མ་དང་མཇལ་བའི་སྤྱག་རྟེན་གྱིས་ཤིག་གསུང་བྱུང་།

རྒྱལ་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་སློམ་རྒྱུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆས་ཏེ་གོ་བོ་ལུང་གི་མདར་སླེབ་པ་དང་།  
སློམ་འཇམ་ནས། ལ་པོ་མཐུ་ཆེན་སྟོན་ལ་སོང་ལ་ཡུམ་གྱི་དྲུང་དྲུང་དེ་ནས་མས་འོང་ཞིང་ཡོད་ལུས་ལ་ཆང་ཞིག་ལེ་  
གནང་སྟོན་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། ངས་སྟོན་ལ་སྟོན་པས། ཐོག་མར་ཡུམ་དང་མཇུག། སྤྱག་དང་སྤྱད་རྒྱལ་སྤུལ་  
ནས། སློམ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་ཞིང་བདོག་པས་བསུ་ཆང་ཞིག་གནང་བར་ལུ་ལུས་པས། ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དགུས་ནས་སློམ་  
གཟིམ་ཁང་ན་བཞུགས་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ལུས་ཤོག་ཅིག་གསུངས་ལུ་སྟོན་པས། སློམ་གཟིམ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ན་  
ཞལ་ཤར་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྱགས་དམ་ལ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། སྤྱག་དང་དར་ཡུག་སྤུལ་བས་ཞལ་རུབ་ཏུ་གཟིགས་  
སོང་། རུབ་ནས་སྤུལ་བས་སྟོར་གཟིགས་སོང་བ་ལ། ངས་སློམ་ལགས། བདག་ལ་བཀའ་བཞུགས་གནང་སྟེ་སྤྱག་  
མི་བཞེས་རུང་། སློམ་རྒྱུ་ལ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། གསེར་གཡུ་དང་མཚོ་རྩ་སོགས་ཅོར་ཡོད་དགུ་ཅོག་  
འབུལ་བར་ཁྱེད་ནས་འབྱོར་གྱིན་ཡོད་ལགས་པ། དེ་ལ་བསུ་ཆང་ཞིག་ཤེ་བ་འདྲ་ལགས་པས་གནང་བར་ལུ་ལུས་པས།  
སྤྱགས་རྒྱལ་བཞེངས་ཏེ་སྤྱག་སེ་ཤོལ་གཏོགས་ཤིང་གསུང་དྲག་པོས། ངས་རྒྱ་གར་ནས་བཀའ་སྟེ་སྟོན་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་པའི་ནང་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དོན་སྤྱིང་སྤྱང་བའི་མན་ངག་ཁྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ཁྱེད་འོངས་པའི་ཆེ། བསུ་  
མཁན་གྱི་འུ་ཐེང་མ་ཞིག་གྱང་མེད་པའི་ཁོ་དྲུང་འགོ་གྲུལ་གྱོལ་འགའ་དེད་ནས་འོང་བ་ལ། ང་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
གིས་བསུ་བ་དགོས་ན་མི་འོང་བས་ད་ལྟ་རང་ལོག་གྱིས་གསུངས། སློམ་འཇམ་བཞེན་ཡུམ་ལ་ལུས་པས། སློམ་  
སྤྱགས་གཏུམ་པས་ལམ། རྒྱུ་མི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བསུ་བ་བྱེད་དགོས། རང་རེ་མ་སུ་གཉིས་གྱང་འདོད་གསུངས་  
པ་ལ། སློམ་རྒྱུ་ལ་སློམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསུ་བ་འོང་དྲུང་རེ་བ་མི་གདལ། སྤྱད་ཅིག་གནང་བར་ལུ་ལུས་རུང་ང་རང་  
ཡང་འགོ་གསུངས། སྤྱ་པ་འགའ་ལ་ཆང་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་ཡུམ་གྱིས་བསུ་བ་མཛད། དེ་ནས་སྟོན་སྤྱག་ལུང་པའི་  
མི་མང་པོ་བསམས་ཏེ། སྤྱས་ཀྱི་ཆེ་འདོན། གཟིམ་ཁང་གི་རབ་གནས་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་མཛད་པའི་  
སྟོན་གྲུལ་དུ། སློམ་མར་པས་བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །སློམ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་བརྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ། །ཉེས་ལྷུང་མེད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་  
གྱང་བཀའ་ཤིས་ཤོག །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་ལ། །ཅོར་འབྲུལ་མེད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་  
གྱང་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ང་རང་མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ། །ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་གྱང་བཀའ་ཤིས་  
ཤོག །སློམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །བྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་གྱང་བཀའ་ཤིས་  
ཤོག །བྱུ་ཆེན་སྟོན་མའི་འཁོར་ཚོགས་ལ། །དད་པ་དམ་ཚིག་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་གྱང་བཀའ་ཤིས་  
ཤོག །ཡོན་བདག་ཡུལ་མི་ཉེ་རིང་ལ། །མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་གསོག་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་གྱང་བཀའ་  
ཤིས་ཤོག །ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འགོ་དོན་བྱང་རྒྱུ་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་གྱང་བཀའ་ཤིས་  
ཤོག །སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྤྱུ་འདྲེ་ལ། །ཆང་མདོ་བཅོན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་གྱང་བཀའ་ཤིས་  
ཤོག །འདོར་ཚོགས་ཁྲོམ་གྱི་སྤྱུ་མི་ལ། །འདེ་སྤྱིད་སྟོན་ལམ་བཀའ་ཤིས་ཡོད། །བཀའ་ཤིས་དེས་གྱང་བཀའ་ཤིས་  
ཤོག །ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། སློམ་རྒྱུ་ལ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་སྤུལ་ནས། སློམ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱིར་གྱིས་  
བདག་རང་གི་སྟོན་གསུམ་སློམ་དབང་ལགས་ནའང་། ད་ལན་ཁྱེད་པར་དུ་ཡུལ་ན་ར་མ་ཞོལ་མོ་རྟེན་ཆག་མ་ཞིག་ཡོད་

པ་དེ་སྤྱིར་གྱིས་ར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་ཡིན་པས་ཀས་པ་དང་། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་པ་ཆག་ནས་འདྲིར་འོང་མ་མེར་བར་ལུས།  
དེ་མིན་མོར་ཡོད་དགུ་ཀུན་སྒྲིམ་ལ་འབྱུང་བ་ལགས་པས། དབང་གདམས་དག་ཟུང་ལྷན་ཐོན་པ་ཀུན་དང་། རྒྱུད་  
པར་སྒྲིམ་གྱི་ཤོག་རིལ་གྱི་གདམས་དག་ལྷན་སྒྲིམ་འཛིན་པར་ལུ་ལུས་ནས། ལྷན་སྒྲིམ་ལ་བས། སྒྲིམ་མར་པ་དགེས་  
བཞིན་འོ་དེ་ལྷན་ལགས་ན། དེ་ཟུང་ལྷན་ཐོན་གྱི་དབང་དང་གདམས་དག་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱིར་གྱི་དོན་ཐོག་པའི་ཉེ་  
ལམ་བསྐྱེད་པ་གདམས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཚོ་འདྲིར་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་དག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་  
པར་ཤོག་རིལ་གྱི་གདམས་དག་ལ། སྒྲིམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་ཡོད་པས། ཀས་པ་དང་རྒྱུད་པ་ཆག་  
ནའང་ཆག་ར་མ་མ་ལུས་ན་འོང་བ་དཀའ་མོ་ལགས། དེ་མིན་གྱི་གདམས་དག་གཞན་རྣམས་ཁོད་རང་ལ་བྱིན་ཚར་རོ་  
གསུངས་པས། གལ་པ་ཀུན་བཞད་གད་ཐོག་པ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་སྒྲིམ་རྒྱུད་པས་ཞོལ་མོ་ཡང་སྒྲིམ་ཏེ་སྤྱུལ་ན་  
བཀའ་རྒྱ་བཀོལ་ནས་གནད་དུ་རུང་ལགས་སམ་ལུས་པས། ཁོད་རང་གིས་སྒྲིམ་ཏེ་སྤྱུལ་ན་རུང་གསུངས། དེར་  
མི་རྣམས་གྱིས་པའི་ནང་པར་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལུ་བྱོན་ནས། ར་མ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིམ་ལ་སྤྱུལ་བས། སྒྲི་  
མ་ལིན་ཏུ་དགེས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོབ་མ་དམ་ཚོག་ཅན་བྱ་བ་ཁོད་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ང་ར་མ་ཞིག་རང་  
གིས་དགོས་རྒྱ་ཆུང་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་ཚེ་བ་འདོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། དབང་དང་གདམས་པ་རྒྱུད་པར་  
ཅན་མང་པོ་གནད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སྤྱིས་གནད་རོ། །དེ་ནས་ཐག་རིང་གི་གྲུ་པ་རྣམས་དང་། བང་མི་  
ཉུང་བསྐྱེད་འགའ་བསགས་ནས། བྱ་དགའི་ཚོགས་མཚོན་ཅིག་བྱས་པའི་གལ་དུ། སྒྲིམ་མར་པའི་སྤྱི་འགྲིམ་སྤྱི་  
སེང་སྤྲེང་གི་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞག་ནས། སྒྲིམ་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་གཞི་གས་ལིང་སྤྲུག་  
སྤྲིགས་མཚུབ་ཏུ་མཛོད་ནས། རྒྱུད་སྤོབ་ཚོས་རྒྱུད་ཐོས་པ་དགའ་ཟེར་བའི་མི་ངན་འདྲིལ་དབང་བསྐྱེད་ནས་  
གདམས་དག་བཞད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན་གསུངས་སྤྱི་དབྱུག་པ་ལ་ཕྱིག་ཕྱིག་འདུག་པ་དང་། སྒྲིམ་རྒྱུད་པ་སྤྲུགས་  
སྤྲིག་སྟེ། ལྷན་སྤྱུལ་བའི་དང་ནས། སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་སྒྲིམ་རང་གིས་མཐུ་ཚེན་ལ་དབང་བསྐྱེད་གདམས་  
དག་སྤོབ་གསུང་བའི་སྤྲུག་ཏུ་གས། ལྷན་པོ་སྤྱི་རྒྱུ། ལྷན་སྤྲུག་དམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེན་དང་བཅས་པ་གནད་བྱུང་བས་  
བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེས་ན་བདག་ལ་གཞོང་འགྲོད་མེད་པས་བཀའ་བཞུན་དང་སྤྲུགས་སྤོབ་མེད་པ་ཞིག་  
མ་ཞེན་ལུས་ནས་སྤྱི་དུ་རིག་རིག་འདུག་པས། ལྷན་སྤོབ་པའི་སྤྲུག་མཚུབ་ངལ་གཏད་དེ། ཁོད་ལ་དེ་ཀུན་གདམས་  
བྱུང་གསུང་པས། ང་ནི་སྤོབ་ཐོན་འགོ་བཟུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། འཇིགས་སྤྲུག་སྤྲུག་མི་ཐོན་པ་ལྷན་བྱུང་སྟེ།  
འདར་བའི་སྤྲུག་གྱིས་བདག་ལ་ཡུམ་གྱིས་གནད་བཞགས་ལུས་པས། ལྷན་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སེང་སྤྲེང་གི་དབྱུག་  
པ་འཕྲུར་ནས། ཡུམ་ལ་སྤྲུག་འབེབས་སྤྱི་ཆས་པ་ལས། ཡུམ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ནས་དགོངས་ཏེ། བཞེས་ནས་སྤྱིར་  
རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་དེ་བཞགས་འདུག་པ། མཚོན་འང་ནད་དུ་བྱོས་ཏེ་སྤོབ་ཅན་པས། སྒྲིམ་སྤོབ་ལ་སྤྲུག་བྱུང་བ་ལགའ་  
མཛོད་པའི་མཐར། བཞགས་གདན་གྱི་ཁར་བྱོན་ནས། རྒྱུད་སྤོབ་ཚོས་རྒྱུད་ཟེར་བའི་མ་བཅོལ་བ་བྱེད་མཁའ་ཁོད་  
རང་། ངའི་ལྷན་སྤོབ་རྒྱ་རྒྱུད་དང་སྤྲུགས་དམ་རྣམས་ད་ལྟ་རང་ལོངས་ཤོག་ཅིག་གསུང་དབྱུག་ཏུ་མས་ནས་བཞགས་པ་  
ལ། དེ་མ་ཐག་སྒྲིམ་རྒྱུད་པས་སྤྲུག་སྤྱུལ་ནས་སྤྱི་རྒྱུད་དང་སྤྲུགས་དམ་ལེན་པར་ཆས་ནས་སྤྱིར་བྱོན་བྱུང་བ། ངས་  
ཀྱང་ཡུམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱིར་བྱོས་ཏེ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཕག་ཏུ་བྱིང་བསྐྱེད་པས་མཐོང་སྟེ།

ཕྱག་ཕྱིར་བྱིན་པར་ལུ་བ་ཕྱུལ་བས། སྐྱེ་མའི་བཀའ་མ་གྲོལ་བར་ངས་བྱེད་བྱིན་རུང་ད་ལན་གྱི་འདི་དང་འདྲ་སྟེ།  
རང་རེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་དགའ་བས་ད་ལན་སྟོན། ཕྱིས་ངེས་པར་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་ཞིང་བཀའ་གྲོལ་ན་ཕན་ཅི་ཐོགས་  
བྱེད་དོགས་སུངས་པ་ལ། འོན་པར་དག་སྲིག་སྒྲིབ་ཆེས་པའི་ཞོར་ལ་སྐྱེ་མ་དང་ཡུམ་ལ་ཡང་འོ་བརྒྱུ་འདི་འདྲ་བྱུང་བས།  
ད་ལན་གྱི་ལུས་འདི་ཚོས་མི་ཐོབ་པའི་ཁར་སྲིག་པ་ཆེ་ལ་མང་བ་གསོག་པར་གདའ་བས་སྟེ་བཅས་ལི་སྟོན། ཕྱི་མ་  
ཚོས་ཐོབ་པའི་མི་ལུས་ལིག་ཏུ་སྟེ་བར་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ལུ་བྱས་སྟེ་བ་གྲུབས་བྱས་པས། སྐྱེ་མས་ང་བཟུང་སྟེ།  
སྐྱེན་ཆབ་བསིལ་ཞིང་། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བཀའི་མཐར་ཐུག་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལུགས་  
ལ། རང་གི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལས་འདའ་ས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དུས་ལ་མ་བབ་པར་འཕོ་  
བ་བྱས་རུང་ལྟ་བུ་བསད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན། ལྟེ་བས་ན་དེ་བས་སྲིག་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། མདོ་ལུགས་ལ་འདྲ་རང་སྟོག་རང་  
གིས་བཅད་པ་ལས་སྲིག་ཆེ་བ་མེད་པས་དེ་རྣམས་གོ་བར་གྱིས་ལ་སྟེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཐོར་ཅིག །ད་དུང་སྐྱེ་མས་  
ཚོས་གནང་བའད་སྟོན། མ་གནང་རུང་སྐྱེ་མ་གཞན་ལ་ཚོས་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་གསུངས་ཞལ་ཏུ་གནང་བའི་  
བར་ལ། ལྷ་པ་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ང་ལ་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར། རེས་ཡར་བྱོན་ནས་སྐྱེ་མ་ལ་ལུ་སྐྱབས་  
ཨེ་འདུག་བལྟས། རེས་འགའ་མར་བྱོན་ནས་ང་ལ་སེམས་གསོ་མཛད་རུང་། ངའི་སྟིང་འདི་སྟུགས་ལས་བྱས་པ་  
ཡིན་ནམ། མིན་ན་གས་ཏེ་འཆི་ཐང་སྟེ་མ་པའི་སྟུག་བསྟུལ་བྱུང་སྟེ། ཚོ་སྟོན་ལ་སྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཚོས་ལུ་བ་  
རང་གི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་གསུངས། དེའི་ཚོ་ཚོས་ཉན་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆི་མ་དྲག་པོ་མི་  
གཏོང་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། སྦྱོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གིས་བརྒྱུད་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ཡང་འགའ་བྱུང་ངོ། །སྟུག་  
བསྟུལ་ཡི་ཆད་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་མཛད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །༥ །།གསུམ་པ་ནི། ཡང་རས་ཚུང་པས།  
འོན་རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་མར་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ལུས་པས། དེར་གྲུ་པ་རྣམས་གྱིས་ཡར་འབྱོན་  
མར་འབྱོན་མཛད་པས་དར་ཅིག་ནས་མར་པ་དགོངས་པ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཞི་བའི་ངང་ནས་འོ་ད་བདག་མེད་  
མ་ལ་འདིར་ཤོག་གྱིས་ལིག་གསུངས། ཡུམ་གདན་དུངས་སྟོན་པས། རོག་ཚོས་སྦྱོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་པ་གཞན་  
ཚོ་གར་སོང་གསུངས་པ་ལ། སྐྱེ་མ་རོག་པ། སྐྱེ་མ་རང་གི་བཀའ་རྒྱ་ལོ་སྦྱ་རྒྱུ་དང་ཐུགས་དམ་ད་ལྟ་ལོང་ཤོག་  
གསུངས་པ་ལྟར་ལེན་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་ནས་སྟོ་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ལུ་བ་འདི་ལྟར་འབྱུལ་བ་ལ་  
ཞལ་ཏུ་འདི་ལྟར་གནང་ཞིང་ད་ལྟ་བུ་ཞུགས་གདའ་ཞེས་ཞིབ་རྒྱས་ལུས་པས། མར་པ་སྐྱེན་ཆབ་ཉིལ་མཛད་དེ།  
གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། ཡིན་པ་བཞིན་བྱུང་གིས། ད་ལའི་བྱ་སྟོན་  
རྣམས་སྟིང་རྗེ་བས་ཐོས་ཤོག་ཅིག་གསུངས། དེར་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་མ་རོག་པ་གདན་འདྲེན་དུ་སྟོན་པས། ད་སྐྱེ་མ་  
ཐུགས་ཞི་ནས་ང་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་ཐེབས་པར་ལུ་ལུས་འབྱོན་པ་ལ། ངས་མི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚོའི་  
དགའ་བ་ལ། ལས་ངན་པོ་ང་ལ་འོ་སྐྱེ་མ་ཐུགས་ཞི་རུང་བྱུང་དུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་མ་བམེད་པས་སྟོན་རུང་བཀའ་བཟོན་དང་  
ཐུག་འབབས་ལས་མི་འོང་བྱས་དུ་ཞིང་བསྟན་པས། སྐྱེ་མ་རོག་པ་ཡང་བཞུགས་ནས་གྲུ་པ་དེ་ལ། སྐྱེ་མའི་དུང་དུ་  
ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ལུས་ལ། སྦྱ་དུང་དུ་འགོར་རུང་ངམ་ལྟོས་ཤོག །དེ་བར་ལ་ངས་འདིར་མ་  
བསྟན་ན། འདིས་གང་མིན་བྱས་ཉེན་འདུག་གསུངས། གྲུ་པ་དེས་སྐྱེ་མ་མར་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ལུས་པས།



སྲུང་ཡིན་ན་ཁོ་བདེན། ད་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས། ད་ལན་འབོད་པའི་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་མཐུ་ཆེན་ཡིན་པས། བདག་  
མེད་མ་སོང་ལ་བོས་ཤོག་ཅིག་གསུངས། དེར་ཡུམ་ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་བྱོན་ཏེ། ལ་བོ་མཐུ་ཆེན་དང་སྐྱོ་  
མས་ཁྱོད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་འདྲ། ཐུགས་རྗེ་གཏིང་ནས་གཡོས་པའི་རྟགས་ལ་ད་ལན་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁོ་ཡིན་པས་ང་  
རང་ལ་བོས་ཤོག་ཅིག་གསུངས། ང་རང་ལ་འདྲ་བ་ཀའ་བཏོན་ཡང་མ་བྱུང་། དགའ་བར་གྱིས་ལ་འདོད་དོ་གསུང་  
པ་ལ། ད་དུང་བདེན་ནམ་རྩུབ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལོག་གོ་བ་ཞིག་ལ་ནང་དུ་སྦྱིན་པས། གྲལ་འགྲིག་པ་དང་། རྒྱ་  
མའི་ཞལ་ནས། བརྟགས་ན་རང་རེ་ཀུན་ལ་བྱོད་མེད་དེ། ངས་ནི་མཐུ་ཆེན་གྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་ཐབས་སུ་སྤྲུག་བཏང་བ་  
མ་གཏོགས་རང་འདོད་ཀྱི་མཁར་ལས་ཡིན་ན་ཞི་བའི་སྐོ་ནས་བཅོལ་བས་ཚོག་པས་ང་བདེན། བདག་མེད་མ་ནི་སྦྱིར་  
བྱུང་མེད་དུ་སོང་བ་དང་། སྐོས་སུ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་རབ་ཅིག་འདུག་པས་མ་སོང་བ་བདེན་ནའང་། རྟེན་དང་བཅས་པའི་  
ཡིག་རྒྱས་དེ་གཞན་ཆེས། རོག་ཚོས་སྐྱོ་རྗེ་ཆེ་བྱོད་རང་ཟེར་བ་ལྟར་བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟེན་རྣམས་རེ་ཞིག་ཚུར་  
ལོངས་ཤོག། རྗེས་སུ་ཁྱོད་རང་ལ་སྟར་བ་ཡིན། མཐུ་ཆེན་ནི་ཚོས་ཀྱི་འདོད་པས་གདུངས་འདུག་པས་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་  
ཐབས་བྱེད་པས་བདེན། ད་ལན་རོག་ལ་བདག་མེད་མས་ཡིག་རྒྱས་བསྐྱར་བ་ནི་མ་གོ། རོག་སྟོན་གྱིས་མཐུ་ཆེན་ལ་  
དབང་བསྐྱར་གདམས་ངག་བྱིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ད་ཡི་ཆད་བཏང་ཐབས་མ་རྟོན་པས། ཚོག་པ་ལོག་པ་གྲོས་ཀྱི་ཚུ་  
ལོག་ལྟར་བྱུང་རུང་འཇིག་རྟེན་པའི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རྣམ་པ་ཅིར་སྤྱང་རུང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཚོགས་ནས་ལུས་ཐེག་  
པ་ཡིན་པས། རོ་བོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་བས། གྲལ་པ་ཚོས་མ་གོ་བ་རྣམས་དད་པ་མ་ལོག་ཅིག། །ལར་རང་  
ངའི་བྱ་འདི་ལ་ཡི་ཆད་ཆེན་པོ་ལན་དགུ་ཐོངས་ན། སྤྲིས་མི་ལུས་ལེན་མི་དགོས་པར་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་  
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱི་ལྷག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུས་པ་བདག་མེད་མ་སྐོ་ཚུང་བས་ལན། འོན་  
ཀྱང་སྤྲིག་པ་ཚོབས་ཆེན་འདག་པའི་ཡི་ཆད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་སྤྱང་ཚུང་མང་པོའི་སྐོ་ནས་ཚར་བཅད་སོང་བ་ཡིན། ད་  
རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ནས་མི་རྒྱུད་རང་བུ་གི་སྦྱིང་དང་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་བྱིན་ཏེ། རྒྱུབ་རྒྱགས་ཡང་ང་རང་གིས་  
སྤྱངས་ནས་སྐོ་མ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཤོག་གསུང་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཚོ་ངའི་ཡིད་ལ། ངའི་འདི་  
མི་ལམ་ཡིན་ནམ་མའོན་སུམ་ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་ན་གཉིད་མ་སད་ན་དགའ་སྟེ་སྐྱམ་པའི་དགའ་སྟོ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་  
བྱུང་སྟེ། ཡང་དགའ་བྲགས་དུ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་སྤྲུག་སྤུལ་བས། ཡུམ་དང་སྐྱོ་མ་རོག་པ་སོགས་ཚོགས་པ་ཀུན་སྐྱོ་  
མ་ལ་ཚར་གཅོད་པའི་ཚོ་ཐབས་མཁས་པའམ། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའམ། རྒྱ་མ་རང་སངས་རྒྱས་  
དངོས་སུ་འདུག་སྐྱམ་ལྷག་པར་དད་པ་སྦྱིས་པ་དང་། ང་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་སྤྲུན་ཆབ་བསེལ་ཞིང་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞེས་  
སྤྲུག་སྤུལ་བའི་མཐར་ཚོགས་པ་ཀུན་བཞད་གད་ཐེག་གོ་བའི་ངང་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །དེའི་ལུབ་མོ་  
ཚོགས་པ་ཀུན་འཛོམས་སར་མཚོད་པ་བཤམས་ནས། ཐུན་མོང་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་སྟེར་གསུངས། ངའི་སྐྱོ་བེགས།  
ལུས་བསྐྱར་ནས་མིང་དང་པོ་ནས་སྤྱད་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་རོས་བཏགས་ཚར་ཡོད་གསུངས། མི་ལ་རྗོད་རྗེ་རྒྱལ་  
མཚན་དུ་བཏགས་ཏེ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤོམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་སྟེ། བད་མཚོད་ཀྱི་ཀ་སྤྱོ་  
ལ་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱི་ཐུགས་གཏང་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད་པས། བད་མཚོད་འོད་ཟེར་ལ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་ཁོས་བ་ཀུན་  
གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱོ་མ་ཡི་དམ་མཚོད། དེ་ནས་མར་པ་རང་གིས་བཞེས། དེ་ནས་ང་ལ་



ལྟོ་བྲག་སྐྱབས་ཉེ་བྲག་ལ་སྒྲོམ་དུ་བརྟུག། །དེའི་ཚེ་ངས་མཚོན་གོང་མར་ལུས་བཀའ་བལ་མེ་སྤར་ནས། སྤྱི་པོར་  
བཞག་སྟེ་མར་མེ་མ་རྫོགས་བར་དུ་ལུས་མི་འགྲུལ་བར་ཉིན་མཚོན་ཐོག་ཐག་འདའ་བར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམས་ནས་ལྷ་བ་བརྟེ་  
གཅིག་སོང་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ཏེ། ལྷ་མའི་ཞལ་  
ནས་བྱུ་ཁོ་དེ་ལྷ་བ་བརྟེ་གཅིག་ཙམ་སྟོན་གྱི་དོན་མ་ཡལ་བར་སྒྲོམ་རུས་པ་དགའ་རབ་ཡིན། ད་རེ་ཞིག་བྱུག་སྒོ་བཞིག་  
ལ་མ་རྒྱན་ངའི་འགྲུམ་དུ་ཁམས་དུབ་པ་བསང་བ་དང་། ཉམས་སྤྱེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་མོ་བྱེད་པ་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུང་བ་ལ།  
ཁམས་དུབ་གསོ་བ་རང་དེ་ཀ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མའི་བཀའ་ཡིན་པས་འགོ་དགོས་སྟམ་ནས། བྱུག་སྒོ་བཞིག་པར་  
བརྩམས་པས་མངས་པའི་སྤྱང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བཞིག་མ་ཐོད་པར་ཡུག་ཅིག་དེ་གར་བསྐྱད་པས། ཡུམ་མེ་བས་ནས།  
བྱུ་ཁོང་གི་ལོ་ཡོད་དེ་གསུངས། བྱུག་སྒོ་བཞིག་མ་ཐོད་ལགས་ཞུས་པས། མི་སྒྲོན་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་  
གྱི་ཚེ་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་པར་ལྷ་མ་ཡའང་ཐུགས་གཏུམ་པས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲུགས་པ་སོགས་བྱུང་ན་མི་འོང་བས།  
ཨ་མས་བྱུག་སྒོ་བཞིག་གིས་སྤྱར་དུ་བྱོན་ཅིག་གསུངས། བཞིག་བྱུང་བ་ལ། མད་སྟམ་སྤྱིན་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་  
ནས་རང་རེ་མ་བྱུག་ཉིས་མངོན་རྟོགས་སྒྲོམ། ཚོ་ག་གྱིས། བདག་མེད་མས་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་ཞིག་གསུངས།  
ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚེ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། བྱུག་དམས་ངག་རྒྱམས་ལ་ངེས་ཤེས་ཅི་སྤྱེས། ཉམས་རྟོགས་  
དང་གོ་ཡུལ་ཅི་འདྲ་ཤར་བ་རྣམས་སྒོ་སྟོན་གྱིས་ལ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པ་ལ། ལྷ་མའི་དུང་དུ་ཡིད་དད་གུས་ཚེན་པོའི་  
ངང་ནས། ལུས་ལུས་མོ་བརྟུགས་ཐལ་མོ་སྤྱར། མིག་མཚི་མ་འབྲུག་བཞིན་ཉམས་རྟོགས་འབྲུལ་བའི་ཐོག་མར་  
ངག་གི་མགུར་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་སྤུལ་ལོ། །མ་དག་གཤུལ་བྱའི་སྤྱང་ངོ་ལ། །སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱུལ་  
པའི་སྤྱར་སྟོན་ཅིང་། །དག་པའི་འཁོར་གྱི་གཤུལ་བྱུལ། །རྗེ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྤྱར་འཆར་ལ་འདུད། །ཡན་ལག་  
དུག་རྩའི་ཚངས་དབྱུངས་གྱིས། །རང་རང་སྐྱད་དུ་དམ་པའི་ཚོས། །བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གསུང་མཛད་པའི། །བྲག་  
སྟོང་དབྱེར་མེད་གསུང་ལ་འདུད། །འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །མཚོན་མའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་བཞིན་  
དུ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁུབ་མཛད་པ། །འགྲུར་མེད་ཚོས་སྤྱི་ཐུགས་ལ་འདུད། །ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་སོ་བྱང་  
ན། །མི་འགྲུར་བདག་མེད་སྤྱོད་མའི་སྤྱ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་ཚེན་བདག་མེད་  
ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱས་རྣམས་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤོབ་མའི་ཚོགས། །འཁོར་  
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འོ་མེད་གུས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །མཚོན་  
པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་དང་། །བདག་ལུས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱན་སྤར་འབྲུལ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །བསོད་  
ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ནི། །དཔལ་  
ལྷན་སྤྱོད་མ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགོ་ཚོགས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་  
གསོལ་ནས། །སྐབས་ཀྱི་ལུ་དོན་ལ། །རྗེ་རྗེ་འཆར་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱོད་མ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིན་  
ལས་རྣམས་པར་དཀར་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རུས་མཐུ་དང་། །འཁོར་བ་མེད་པའི་བཀའ་འདྲིན་  
ལ་བརྟེན་ནས་འབངས་བདག་ལ། །གོ་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་པ་རྩུང་བྱེད་པ་རྣམས་འབྲུལ་བས། །ཐུགས་ཚོས་ཉིད་  
འགྲུར་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྟོན་རྩུང་ཞིག་གསན་དུ་གསོལ། །ཐོག་མར་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་

པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས། རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ལྷན་གཤོས་བཅས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་དང་  
བཅས་པ་འདི་བསོད་ནམས་ཅན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན། ལས་ངན་ཅན་སྲིག་པ་གསོག་  
པ་རྣམས་ཀྱི་ངན་འགྲོར་ཁྲིད་པའི་སྣང་འདྲེན། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཚམས། མདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་  
ཉེས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དུས་ཀྱི་མ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་  
གནས་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་བ་འདི་ལ། དལ་བརྟེན་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ལྟེད་ཀྱི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་དུ་རེ་བྱེད་པ་ལ།  
ཐོག་མར་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ལུས་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་  
བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་འདུག་པས། ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་  
པར་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ཀ་དང་པོ་ཡིན་པར་གོ་ལགས། དེ་རྗེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། འཚི་བ་མི་  
རྟག་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བསམས་པས་སྒོར་དབང་མེད་པར་འབྱུང་ནས།  
འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་རྟེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ།  
རྟེན་ས་གཞི་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་པ་རིམ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་ཁས་སྐྱོང་ས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་མིག་འབྲས་ལྟར་  
བསྐྱེད་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཚོས་ཤིང་། རང་ཞི་བ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཐོག་པ་དམན་པར་གོ་ལ་བས།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱམས་དང་  
སྤྱིང་རྗེས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྒོལ་བ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གོ་ལགས། ཉན་རང་གི་ལམ་  
སྐྱངས་ནས། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གིས་གཞི་བབྱང་ནས་སྐྱ་མེད་དོ་རྗེས་ཐོག་པའི་ལམ་དུ་  
འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། དབང་བཞི་  
རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོག་ཚང་ཞིང་མ་ཚོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དབང་ཞེས་པ་  
ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བས། དག་ཟོད་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་ཚོལ་བ་ལ་འབད་དེ། ལྷང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བཅོམ་བས་  
བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་རྟོགས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་མེད་པ་དང་སེམས་མཉམ་པར་འཛིན་  
དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་ཚོ། རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ཆད་ནས་སེམས་རྟོག་མེད་དུ་ལྟན་སོང་སྟེ།  
ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཞག་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཅོམ་སོང་ཡང་རང་གིས་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱིས་ཚོད་འཛིན་དགོས་པ་བྱུང་བ་ནི་ནི་  
གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་ནས་བྱིང་རྟུགས་སུ་མ་སོང་བར། རིག་པའི་རར་འདོན་བྱས་  
པས། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རྟེན་ཅེ་ཡེར་རེ། སལ་ལེ་སིང་རེ་བ་དེ་ནི་གནས་  
ཀྱི་ཉམས་ཡིན། དེ་ལ་ལྟག་མཐོང་དུ་འཛིན་རུང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་མི་འཚར་བས། ས་  
དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་ལྟག་མཐོང་དང་མཇུག་པ་ཡིན་སྟེ་ལགས། དེས་ན་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ལམ་དུ་  
བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ནི་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྤང་ལྟ་སྐྱ་སོགས་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཚོགས་བྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྟུགས་  
ཅོམ་ཡིན་གྱི། སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མེད་སྟེ་ལགས། མདོར་ན་ནི་གནས་བཟང་པོའི་ཉམས་དར་འདོན་དང་བཅས་པ་  
དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་འདི། ལྟག་མཐོང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་

མེད་མི་རུང་། ལྷན་ལ་འཛེག་པའི་ལྷན་ཐེམ་འོག་མ་དང་འདྲ་བསམ་ལགས། ཞི་གནས་སློམ་པ་སོགས་མཚན་  
བཅས་མཚན་མེད་གང་གྲེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློན་དུ་བུམས་སླིང་རྗེས་ཀུན་ནས་སློང་སྟེ། ཅི་གྲེད་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་  
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། བར་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པས་དམིགས་མེད་དུ་སློང་བ་དང་། ཐམ་གཞན་  
དོན་དུ་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་གྲེད་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པར་གོ་།  
ལགས། མི་ལྟོགས་པ་ལ་ཟན་གོ་བས་མི་ཕན་ཟད་གོས་པ་ལྟར། སློང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དོན་གོ་བས་མི་ཚོག་སློམ་  
དགོས་པར་གོ་ལགས་ཤིང་། བྱུང་པར་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་ཐབས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསམ་གྱིས་ལ་ཡེངས་མེད་  
དུ་འབད་དགོས་པར་གོ་ལགས། དོན་དེལ་བ་ལ། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སློང་ཉིད། མཉམ་ཉིད་  
བརྗོད་མེད་མི་རྟོག་པ་རྣམས་དབང་བཞི་དང་མཐུན་པའི་གསང་སྤྲུགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གོ་།  
ལགས། གོ་བ་རྣམས་མཛོད་དུ་གྲེད་པ་ལ་ལུས་ལ་བབ་བསྐྱར། ལྟོ་ལ་གྱོང་བསྐྱར། སེམས་ལ་ལས་བསྐྱར་ནས་  
སྐྱུང་བ་གདོང་འདེད། འཚི་རུས་ཐོག་འགའ་ཅི་བྱུང་རོ་སློམས་ནས། བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པའི་སྐྱམ་ཡབ་  
ཡུམ་གྱི་དུང་དུ། ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་རྟོག་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། སྐྱུབ་པའི་མཚོན་པ་རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་འབྲུལ་  
ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་འོག་མིན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་དུ་འབྲུལ་བར་ལྷ། དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱི་མ་དང་། སངས་  
རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་བདག་མེད་ཡུམ། རྒྱལ་སྲས་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། གོ་རྟོགས་ཡིད་ཡུལ་འར་བ་ཡི། །  
ཚོག་འགའ་སྟན་དུ་སྐྱུལ་བ་ལ། ལམ་རྟོགས་འོག་རྟོག་འབྲུལ་རྟོག་སོགས། ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་  
གསོལ། ལྷན་ཡང་ཚོས་བཞིན་འཚོས་པར་ལྷ། རྗེ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། འབྲིན་རྒྱལ་གྱི་ཚ་  
ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། བདག་སློབ་པ་རྣམས་ལྟེ། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱུང་འཕྲོ་བ་འདྲི། དྲིན་ལན་ལ་འཁོར་  
ཐབས་མ་མཚེས་པས། སྐྱུབ་པའི་མཚོན་པ་རྒྱན་དུ་འབྲུལ། སྐྱུབ་པ་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསྐྱུབས་འབྲས་  
ཀྱིས་འགོ་ལ་ཕན་པར་མཛོད། འབངས་ལྷ་མོད་ཆེས་ན་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་ལུས་པས། སྐྱམ་འི་ཞལ་ནས།  
བུ་སྐྱོད་ལ་དེ་ཅུ་ཞེག་རེ་ཡང་རེ་སྟེ་བྱུང་འདུག་གསུང་མཉེས་མཉེས་མཛོད། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། དའི་བུ་འདི་ལ་  
འདི་ཅུ་ཞེག་འོང་བའི་སློབ་སྟོན་དང་རུས་པ་ཞེག་ཡོད་གསུང་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེང་མོ་མང་དུ་གཞན་ནས་།  
ཡབ་ཡུམ་གཉེས་གཟིམ་ཁང་དུ་སྤྱོད། དས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་འདག་སྤར་ལ་བསྐྱོམས། དེའི་ཚོ་སྐྱམས་ཀྱང་དབུ་རུ་  
བྱུང་སྤྱོགས་སུ་འགོ་དོན་ལ་སྤོན་ནས། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱི་སར་ཚོགས་འཁོར་ཞེག་མཛོད་པའི་རུབ་མོ་སྤར་པཏ་  
ཆེན་རྣམས་འདི་བདའི་གསུང་མ་གོ་བ་ཞེག་ཡོད་པ་དེ། མཁའ་འགོས་བགོལ་ཞིང་། བདམས་བསྐྱུལ་ཏེ། རྣམ་པ་དང་  
མཛལ་དུ་འབྱོན་པར་དགོངས་ཏེ། གོ་བོ་ལུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཞག་འགའ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཚེ། རུབ་གཅིག་དའི་མི་  
ལམ་དུ་བྱུང་མེད་སློབས་དས་མ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། སྤྱིན་མ་དང་སྐྱུ་ར་སེར་ལུག་  
གོ་ཡོད་པ་ཞེག་བྱུང་ནས། བུ་སྐྱོད་ལ་ཡུན་དུ་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱ་བ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་དུག་གི་  
གདམས་དག་དེ་འདུག་སྟེ། ལྷན་ཅིག་མ་གཅིག་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱ་བ་བྱུང་པར་གྱི་འཕོ་བ་གྲོང་འཕུག་གི་  
གདམས་དག་དེ་མི་འདུག་པ་ལུས་ཤིག་ཟེར་སོང་བ་ལ། དས་བསམ་མཛོད་ཞེག་བཏང་བས། བྱུང་མེད་དེ་མཁའ་  
འགོ་མའི་ཆ་བྱུང་དུ་འདུག་རུང་། མཁའ་འགོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནམ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་མི་ཤེས། གང་

ཡིན་ནའང་ངའི་སྐྱེ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་མཐེན་པའམ། མ་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། ཡ་གི་  
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་མན་ཆད་ནས། མ་གཏུག་གཏུགས་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡན་ཡོད་པ་ཡིན་པས།  
བརྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ན་གྲོང་འཇུག་ཅིས་ཀྱང་ལུང་གོས་སྟེན་ནས། འདག་ཅར་བཞིག་སྟེ་སྐྱེ་མའི་  
དུང་དུ་སྦྱོན་པས། སྐྱེ་མའི་ཞལ་ནས་མཚམས་དམ་པོ་ལ་མི་སྟོན་པར། བར་ཆད་བྱུང་ཉེན་ཡང་ཡོད་ཅི་ལ་འོངས་  
གསུངས་པ་ལ། བདག་ལ་བྱུང་མེད་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་འདི་སྐྱད་ཟེར་བྱུང་བ་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་ལུང་བསྟན་ཡིན་མ་  
ཤེས། གལ་ཏེ་ལུང་བསྟན་ཡིན་ན་གྲོང་འཇུག་ལུང་འོངས་པ་ལགས་པས་གནང་བར་ལུ་ལུས་པས། དུག་ཅིག་  
དགོངས་པ་ལ་བལྟགས་ནས། དེ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ང་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་འོང་དུས།  
པའ་ཆེན་ལྷ་རོའི་ཞལ་ནས། གྲོང་འཇུག་གི་གསུང་སྟོན་ཤིག་བྱུང་བ་ལས་ལུས་སུ་ཚོར་བ་མི་འདུག་པས། རྒྱ་དཔེ་  
རྣམས་བསྟུགས་ཏེ་ཚོལ་བ་ཡིན་གསུངས་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ཀས་ཉིན་མཚན་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་གྲོང་འཇུག་གི་དཔེ་བཅའ་  
བས། འཕོ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་རྟེན་དེ། གྲོང་འཇུག་གི་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་ལ། སྐྱེ་མའི་ཞལ་ནས།  
དབུ་རུ་བྱུང་སྟོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྗེ་དེ་ཡང་འདི་ལུ་བ་ལ་བསྐྱུལ་བར་འདུག། །གཞན་ཡང་གདམས་ངག་ཅི་ཡོད་མི་  
ཤེས་པར་འདུག་པས་ལུ་རུ་འགོ་གསུང་པ་ལ། སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་སུལ་ནས་བཞོལ་ཅི་བཏབ་རུང་མ་  
ཐེབས་པར། སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་གསེར་དུ་སྦྱིལ་བས། གསེར་དཀར་ཡོལ་གང་བྱུང་བ་བསྐྱེམས་ཏེ་རྒྱ་གར་  
ལ་སྟོན་པས། ལྷ་རོའི་སྟོན་པ་ལ་གཤེགས་པ་དང་ཐུག་ །སྟོག་ལ་མ་རྟོས་པར་ཚོལ་སྟེན་ཏེ་འབྲེལ་མང་པོ་  
བསྐྱིགས་པས་མཇལ་བའི་ལུང་བསྟན་ལོན་ཐོབ་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བཅའ་བས། བགས་གསེབ་ཅིག་ཏུ་  
མཇལ་ཏེ། སྐྱུ་ལ་ཉ་རིའི་དགོན་པར་གདན་དྲངས་ནས། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ལུས་པས། པའ་ཆེན་  
ལྷ་རོའི་ཞལ་ནས། འདི་སྟོན་རང་དྲན་ནམ་ལུང་བསྟན་བྱུང་གསུང་བ་ལ། འདི་བདག་རང་དྲན་པ་མིན། བདག་ལ་  
ལུང་བསྟན་བྱུང་བའང་མིན། བདག་ལ་སྟོན་མ་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་  
བྱུང་ནས་ལུང་འོངས་པ་ལགས་ལུས་པས། རོ་མཚར་ཆེ། བོད་ལུན་བག་གི་སྤིང་ན་སྦྱེས་བུ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་  
འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས། ཐུག་གཉིས་སྦྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བྱང་སྟོགས་ལུན་པའི་སྦྱག་རུམ་ན། །  
གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བའི། ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྦྱེས་བུ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་  
སྦྱན་བཅུ་མ་ཏེ། དབུ་གུག་གུག་པ་ལན་གསུམ་མཛད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་རི་དང་ཙུ་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་  
མགོ་གུག་གུག་པ་ལན་གསུམ་བྱུང་ཞིང་། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཉ་རིའི་རི་དང་ཤིང་རྣམས་བོད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་  
མགོ་གུག་གི་ཡོད་པར་འདུག། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་ནས།  
པའ་ཆེན་ལྷ་རོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བསྐྱིགས་པ་ལས། མར་པའི་ཐུག་འཚལ་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གདུང་བརྒྱུད་  
སྤང་བཅའ་བྱུང་ནའང་། ངའི་སྦྱོན་ལས་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལས་རིང་བའོང་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་སྟེ།  
བོད་དུ་གདན་ཐེབས། དེ་ནས་ཐུག་འཚལ་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྲས་དར་མ་མདོ་སྟེ་སྐྱུ་ལ་ལ་བའི་ལོ་མཚན་གྱི་  
མཚན་འབྲུལ་ལ། སྤུ་པ་བྱ་སྟོན་ཀུན་འཛོལ་པའི་མཚན་པའི་ཚོགས་གལ་དུ། སྐྱེ་མ་ལ་སྟོན་མ་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་  
ལུས་པ། སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྲས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དེ་ཅི་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་

ནམས་ཀྱིས་མ་ཐུབ། ལྷ་མ་རང་ཅི་སྐྱུ་ན་བཤེས་གནང་བས། ད་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ལྟར་དར་བར་  
འགྱུར་བ་དང་། བདག་ཅག་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱ་དང་སྲིན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་གནང་བར་  
ཞུ་ཞུས་པས། ལྷ་མ་འི་ཞལ་ནས། ད་ལྟོ་ལོ་ལྔ་ཚེན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་འདི་རྟེན་འབྲེལ་དང་མི་ལམ་ལ་མངའ་བ་རྣམས་པ་  
ཡིན་ཞིང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པར་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད། བྱེད་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་  
མི་ལམ་སྐྱབས་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུངས། དེར་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལམ་བཟུང་ནས་ཞུས་པས། ཀུན་ལ་མི་ལམ་  
བཟང་པོ་འགའ་བྱུང་འདུག་ནའང་། ལུང་བསྟན་ཤོག་པ་མ་བྱུང་སྟེ། ད་ལ་ཀ་ཆེན་བཞིའི་མི་ལམ་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་  
ལྷ་མ་འི་བྱུང་བུ་སྐུལ་བ་འདི་ལྟར་རོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ། མདང་སུམ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། བྱུང་  
ཚུལ་ལྷ་མ་འི་བྱུང་བུ་འབྲུལ། སྟོན་དར་ཅིག་བདག་ལ་གསལ་བ་རུ། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱང་སྟོན་ལས་  
འདིར། སྐྱུ་སྐྱུ་གངས་རི་ཆགས་པ་མི། ལངས་ཅེ་མོ་དགུང་ལ་རེག་པ་མི། ཅེ་ལ་ཉི་ཟླ་འཁོར་བ་མི། འོད་  
ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་མི། རྩ་བས་ས་གཞི་བྱུང་བ་མི། སྟོན་ལས་བཞིར་ཆུ་རྒྱུན་འབབ་པ་མི། ཆུ་དེས་འགོ་ཀུན་  
ཚོམ་པ་མི། ཆུ་སྐྱ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་མི། མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་བཟུང་བ་མི། སྦྱིར་ཀྱིས་མི་ལམ་དེ་ལྟར་མི། ལྷ་  
མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལགས། སློབ་སྐྱུ་སྐྱུ་གངས་རི་མཐོན་པོ་དེའི། རྒྱུ་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་  
པ་མི། ཀ་ཐོག་ཏུ་སེང་ཆེན་འགྲིང་བ་མི། སེང་གཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་མི། སྦྱིར་བཞི་གངས་ལ་བགྲད་པ་  
མི། སྐྱུ་མིག་གྲེན་དུ་གཟིགས་པ་མི། སེང་གངས་དཀར་གྱི་སྟོང་ས་སུ་འཕྱོ་བ་མི། ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་  
རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལགས། སྟོང་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པ་མི། ཀ་ཐོག་ཏུ་སྐྱུ་གཞོ་ངར་བ་མི། སྐྱུ་གསུ་འཛམ་མཐའ་  
ནས་རྒྱས་པ་མི། འོང་འཛམ་ལན་གསུམ་གྲས་པ་མི། སྦྱིར་བཞི་ནགས་ལ་བགྲད་པ་མི། སྐྱུ་མིག་གྲེན་ལ་  
གཟིགས་པ་མི། སྐྱུ་གནགས་ཀྱི་གསེབ་ལ་འཕྱོ་བ་མི། བགས་ཐང་ཤིང་རྒྱུད་དུ་སྦྱེལ་བ་མི། ལྷ་མ་དུས་གསུམ་  
སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལགས། རུབ་ཏུ་ཀ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པ་མི། ཀ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་ཆེན་ལྡིང་བ་མི། ལྷུང་གཤོག་  
སྟོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་མི། ལྷུང་རྩ་གཞལ་དུ་གཟེངས་པ་མི། སྐྱུ་མིག་གྲེན་དུ་གཟིགས་པ་མི། ལྷུང་ནམ་  
མཁའི་མཐོང་ལ་འཕུར་བ་མི། ལྷུང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལགས། ལྷུང་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པ་  
མི། ཀ་ཐོག་ཏུ་ཚོད་པོ་ལྡིང་བ་མི། ཚོད་ཅེ་སྟོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་མི། ཚོད་ཚང་གྲག་ལ་བཅས་པ་མི། ཚོད་  
དེ་ལ་བུ་གཅིག་བྱུང་བ་མི། བྱུ་སྐྱུ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་མི། སྐྱུ་མིག་གྲེན་དུ་གཟིགས་པ་མི། ཚོད་ནམ་  
མཁའི་མཐོངས་ལ་འཕུར་བ་མི། ལྷུང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་མིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
ཀྱིས། བཟང་བའི་དགོ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟེ། བདག་ཅི་ཉམས་དགའ་ཤེས་པ་སྟོ། འོ་སྟོན་ལུང་བསྟན་གནང་དུ་  
གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ལྷ་མ་འི་བུ་མཉེས་ཏེ། མི་ལམ་བཟང་འདུག་གསུངས། དུམ་ལ་བདག་མེད་མ་  
ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་གྲབས་ཀྱིས་གསུངས། དེར་དུམ་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། སློབ་  
མ་བུ་ཆེན་རྣམས་བསགས་ནས་ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོ་ཞིག་མཛད་པའི་གྲལ་དུ། ལྷ་མ་འི་ཞལ་ནས། མི་ལ་རྗེ་རྗེ་  
རྒྱལ་མཚོན་ལ་མི་ལམ་འདི་འདྲ་བྱུང་འདུག་པ་འོ་མཚོར་ཆེ་ཡང་གསུང་བ་ལ། བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་དེ་དག་གི་  
བད་དོན་བཤོལ་ནས་ལུང་བསྟན་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། སྦྱིས་མཚོག་སྐྱ་བརྒྱུར་ཆེན་པོས་བུ་སྟོན་རྣམས་ལ་མི་ལམ་

བད་གྲོལ་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་མགོན། །པཌ་ཆེན་རྒྱ་འཇིག་ལ་  
འདུད། །འདིར་བཞུགས་གདན་གང་བུ་སློབ་ཀུན། །མི་ལམ་བདེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དོ་མཚར་མ་འོངས་ལུང་  
བསྟན་འདི། །ལ་རྒྱུ་དེ་ཡིས་ལག་གིས་ཉོན། །འཇོན་སྤྱོད་བྱེད་མཁས་ས་སྤྱོད་དེ། །འོད་ཅེས་དར་བའི་ཐུབ་  
བསྟན་ཡིན། །དེ་སྤྱོད་གངས་རི་ཆགས་པ་དེ། །ལ་རྒྱུ་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
ཡིན། །གངས་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་རྟེན་པ་དེ། །ལྟ་བུ་འགྲུབ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན། །ཚེ་ལ་ཉི་ལྷན་འཁོར་བ་དེ། །སློབ་པ་འོད་  
གསལ་མ་འབྲེན་བསྟེ་ཡིན། །འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དེ། །ཐུགས་རྗེས་མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཡིན། །ཚུ་བས་ས་  
གཞི་ལྷབ་པ་དེ། །སྤོབ་ལས་ཀྱིས་ས་གཞི་ལྷབ་པ་ཡིན། །སྤོབས་བཞིར་རྒྱ་རྒྱུན་འབབ་པ་དེ། །སྤོབ་གྲོལ་དབང་  
བཞིའི་གདམས་ངག་ཡིན། །རྒྱ་དེས་འགྲོ་ཀུན་ཚིམ་པ་དེ། །གདུལ་བུ་སྤོབ་ཅིང་གྲོལ་བ་ཡིན། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོར་  
འབབ་པ་དེ། །འོད་གསལ་མ་བུ་མཇུག་པ་ཡིན། །མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཚོགས་བཀྲ་བ་དེ། །འབྲས་བུ་སྤོབ་བྲལ་ཉམས་སྤོང་  
ཡིན། །སྤྱིར་རྗེ་ལམ་མི་དན་རྗེ་ལམ་བཟང་། །འདིར་ཚོགས་སྤྲུལ་བུ་སྤོབ་ཀུན། །སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་གངས་རི་མཐོན་  
པོ་དེའི། །ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པ་དེ། །དོལ་གྱི་རྒྱུར་སྤོབ་དབང་དེ་ཡིན། །ཀ་ཐོག་ཏུ་སེང་གོ་འགྱུར་བ་དེ། །  
ཁོ་མི་གཞི་སེང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སེང་གཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱལ་པ་དེ། །སྤོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་  
ཡིན། །སྤོབ་བཞི་གངས་ལ་བགྲང་བ་དེ། །ཚོད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །སྤོབ་མིག་གྲོན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། །  
འཁོར་བ་ལ་སྤོབ་སྤོབ་འཚལ་བ་ཡིན། །སེང་གངས་དཀར་སྤོངས་སུ་འགྱུར་བ་དེ། །ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་པ་  
ཡིན། །ཤར་རྗེ་ལམ་མི་དན་རྗེ་ལམ་བཟང་། །འདིར་ཚོགས་སྤྲུལ་བུ་སྤོབ་ཀུན། །སྤོབ་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པ་དེ། །  
གཞུང་གི་རྟོག་སྤོབ་ཚོས་རྟོག་ཡིན། །ཀ་ཐོག་ཏུ་སྤོབ་མོངས་བ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི་སྤོབ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སྤོབ་སྤོབ་  
འཇོན་མཐའ་ནས་རྒྱལ་པ་དེ། །སྤོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །འོད་འཇུག་ལན་གསུམ་བྱས་པ་  
དེ། །སྤོབ་གསུམ་རང་དོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། །སྤོབ་བཞི་ནགས་ལ་བགྲང་བ་དེ། །སྤོབ་ལས་རྣམས་བཞི་གྲུབ་པ་ཡིན། །  
སྤོབ་མིག་གྲོན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་སྤོབ་སྤོབ་འཚལ་བ་ཡིན། །སྤོབ་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ། །  
ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། །ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་འགྱུར་བུ་འབྲེལ་བ་དེ། །བུ་ཚོ་བོས་བརྒྱུད་པ་འཇོན་པ་ཡིན། །སྤོབ་རྗེ་  
ལམ་མི་དན་རྗེ་ལམ་བཟང་། །འདིར་ཚོགས་སྤྲུལ་བུ་སྤོབ་ཀུན། །འུབ་ཏུ་ཀ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པ་དེ། །གཙང་མོང་གི་  
མས་སྤོབ་ཚོན་པོ་ཡིན། །ཀ་ཐོག་ཏུ་སྤོབ་ཆེན་སྤྱིང་བ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི་སྤོབ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སྤོབ་གཤེགས་མཐའ་  
ནས་རྒྱལ་པ་དེ། །སྤོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །སྤོབ་རྣམས་དུ་གཟེངས་པ་དེ། །སྤོབ་སྤོབ་ཀྱི་  
གོལ་སཚོད་པ་ཡིན། །སྤོབ་མིག་གྲོན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་སྤོབ་སྤོབ་འཚལ་བ་ཡིན། །སྤོབ་ནམ་མཁའི་  
མཐོངས་སུ་འཕྲུང་བ་དེ། །ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། །འུབ་རྗེ་ལམ་མི་དན་རྗེ་ལམ་བཟང་། །འདིར་  
ཚོགས་སྤྲུལ་བུ་སྤོབ་ཀུན། །སྤོབ་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་པ་དེ། །ཤར་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །ཀ་ཐོག་ཏུ་རྟོག་པོ་  
སྤྱིང་བ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི་རྟོག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རྟོག་རྩེ་སྤོབ་མཐའ་ནས་རྒྱལ་པ་དེ། །སྤོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་  
ཐེབས་པ་ཡིན། །རྟོག་ཚོང་བྲག་ལ་བཅས་པ་དེ། །རྟོག་སྤོབ་བྲག་ལས་སྤོབ་པ་ཡིན། །རྟོག་དེ་ལ་བུ་གཅིག་སྤོབ་བ་  
དེ། །འགྲུབ་ཀྱི་དོ་མེད་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། །སྤོབ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དེ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་



ཡིན། ལྷན་མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན། །ཚོད་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ  
འཕྱར་བ་དེ། །ཐར་པའི་སྤྱིར་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། །བྱང་མི་ལམ་མི་རན་མི་ལམ་བཟང་། །ཁྱེད་འདིར་ཚོགས་  
རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན། །ངེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་ཚར། །དེ་ཁྱེད་བུ་སྟོབ་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ནས་གདའ། །ངེས་  
ཀན་གྱི་ཁ་ལ་གཏང་ཡོད་ན། །སྤྱིས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་འོང་། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཚོགས་པ་ཀུན་  
གྱིས་དགའ་སྟོན་པའག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་སྐྱམས་སུ་ཚེན་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་གདམས་དག་གི་དཀོར་མཚོན་  
རྣམས་ཁ་སྤྲེལ། །ཉིན་འཆད་ཅིང་། མཚོན་སྟོན་དུ་བརྟུག་ནས་ཀུན་སྤྱགས་དམ་སྦྱར་བར་ཡོད་པའི་ཚེ། བདག་  
མེད་མའི་ཟབ་དབང་ཞིག་མཚོན་པའི་རུབ་མོ། སྤྱགས་དགོངས་ལ། བུ་སྟོབ་འདི་རྣམས་ལ་ཁྱེད་པར་དུ་ཚོས་གང་ལ་  
གང་གི་བཀའ་བབས་དང་སྤྱིན་ལས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྟེར་དགོས་པས། བྱང་པར་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟུག་པར་  
བྱ་དགོངས་ནས། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་སུ་ཚེན་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས། གཞུང་གི་རྟོག་སྟོན་ཚོས་རྟོག་  
དགུས་རྟོག་གྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་འགའ་ལ་བཤད་སྦྱང་མཚོན། དོལ་གྱི་རྒྱུར་སྟོན་དབང་དེ་འཕོ་བ་བསྟོན། གཙང་རོང་གི་  
མེས་སྟོན་ཚོན་པོ་འོད་གསལ་སྟོན། དགུམ་མོ་སྟོན་པ་གཟིགས་པས། ཚོས་སོ་སའི་བཀའ་བབས་དང་སྤྱིན་ལས་  
གང་ཡོད་མཁྱེན་པས། སྐྱ་མཚོག་པ་ལ་མཐའ་དུག་རྩལ་བཞིའི་སྟོན་སྦྱང་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་དག་ལུ་ཏིག་བསྟར་  
ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། རྒྱ་རོའི་རྒྱུད་དུག །སྤྱགས་དམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག །དགང་གཟར་སྤྱགས། རྒྱ་  
འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་དང་བཅས་པ་གཙང་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་སྦྱང་འགོ་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དོལ་གྱི་རྒྱུར་སྟོན་  
དབང་དེ་ལ་འཕོ་བ་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་སྤྲེལ་བུ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། རྒྱ་རོའི་དབུ་ལོ། སྤྱགས་མེན།  
བདུད་ཅི་རིལ་བུ། རིགས་སྤྱི་དབུ་རྒྱུན་རྣམས་གཙང་སྟེ། འཕོ་བ་སྦྱོངས་ཤིག་གསུངས། གཙང་རོང་གི་མེས་  
སྟོན་ཚོན་པོ་ལ། འོད་གསལ་ལུ་ན་ནང་དུ་མར་མེ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། རྒྱ་རོའི་རྟོ་རྟོ་རིལ་བུ། རྒྱ་མ་  
བུ། ཉ་སྤྱིས་ཀྱི་ཀ་ལུ་ལ་རྣམས་གཙང་ནས། བར་དོ་ཚོད་ཅིག་གསུངས། དལ་གཏུ་མའི་ཁྱེད་ཚོས་ཤིང་  
གཤགས་ལ་མེ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཏི་པའི་དབུ་ལ། རྒྱ་རོའི་ན་བཟའ་རྣམས་གཙང་ནས། གཡའ་ཁོད་དང་  
གངས་ཁོད་འགྲིམས་ལ་ལྟ་སྟོན་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་ལ་ཀུན་འཛོམས་པའི་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་  
མཚོན་པའི་གལ་དུ། དས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་དག་བྱིན་པ་བཞིན། སྟོབ་བརྒྱུད་  
རྣམས་ལ་ཡང་གཙོ་བོར་རང་རང་གི་གདམས་དག་གི་ཕན་ཐོགས་དང་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་ཚེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་མདོ་སྟེ་  
འབྲུམ་ཅི་མེད། དའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་རབས་ཀྱི་གདམས་དག་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཏང་པ་  
ཡིན་པས་འབྱུངས་ཤིག །འགོ་དོན་འཕེལ་བར་ཡོད་དོ་གསུངས། དེ་ནས་སུ་ཚེན་རྣམས་རང་རང་གི་གདམས་  
ཐེབས། དལ་སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་རང་ལོ་ཤས་དའི་སར་སྟོན། དབང་དང་གདམས་དག་ཁྱེད་པར་བ་ཡང་  
སྟེར་རྒྱ་ཡོད། ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱ་མའི་དུང་དུ་གཏུལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན་པས། མཚོན་སྟོན་དམ་པོ་ལ་སྟོན་  
གསུངས། རྒྱ་རོའི་ལུང་བསྟན་པའི་ཟངས་སྤྱག་གི་སྤྱག་པར་བསྟན་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་ཐོར་རེ་  
བཏང་བའི་ཚོགས་སྐལ་རྒྱུན་གཙང་སྟེ། སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་བརྟེ་བར་མཚོན་གསུངས། སྐྱ་མའི་དུང་དུ་བསྟོན་པས་  
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་འབྱུངས་པའི་མཚོན་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །༥ །།ལྷ་པ་ནི། ཡང་རས་རྒྱུད་པས་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་

མར་པའི་དྲུང་ནས་འབྱོན་པ་དེ་རྒྱུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད། མར་པའི་གསུང་གིས་ལོ་ཤས་སྔོན་གསུང་བའདུག་པ་  
རི་ཅོམ་བཞུགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་དེར་ལོ་མང་མ་བསྟན། ར་ཡུལ་དུ་འོང་བའི་རྒྱུ་ ར་  
མཚམས་ཀྱི་དང་ནས་དགོ་སྐྱོར་སྐྱེས་བར་ཡོད་ཅིང་། སྐར་ཡིན་ན་གཉིད་དུ་ཡེ་མི་འགོ་བལ། ལན་ཞིག་ཐོར་རངས་  
གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་ན། ས་ཡུལ་སྐྱེ་རྩ་རྩ་སྐྱེ་བས་པས། ཁང་པ་ཀ་བཞི་གཏུང་བརྒྱུད་དེ་བོང་ཚན་གྱི་རྩ་བ་  
བཞིན་རལ། བང་གི་འོར་དམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་དེ་ཐིགས་པས་གཏུངས། སྤྱི་ལོ་ལོར་མ་གྲུ་གསུམ་  
དེ་འཇག་སྐྱེས་འཕྱུར། ཉེ་དུ་མ་ཚན་མོ་དེ་གི། སྤྱིང་མོ་དེ་སྤྱང་བལ་འབྱུར་བ་རྣམས་བྱུང་བས། མ་བུ་རྣམས་ཉེ་དུ་  
དགར་ལངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དུ་ནས་སྐྱུག་གྱེས་ལ་སོང་མ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱོ་བལ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་  
བྱུང་སྟེ། ཨ་མ་དང་སྤྱིང་མོ་འི་མིང་ནས་བོས་ནས་མང་པོ་དུས་པ་ཞིག་རྗིས་པ་ལས། གཉིད་སད་པ་དང་སྐྱས་མཚི་  
མས་བངས་འདུག། ཁབས་མ་མོ་ཞིག་བཏང་བས། ཨ་མ་བྱུང་དུ་རང་སོང་། དུ་མང་པོ་ཤོར་ཉེ་དམ་ཚན་མོ་དང་  
ཅིས་ཀྱང་སྤྱད་པ་བྱེད་བསམ་ནམ་ལངས་པ་དང་། དུག་སྐོ་བཞིག་ནས་སྐྱ་མའི་དྲུང་དུ་ལུང་སྤྱིན་པས། སྐྱ་མ་མཁལ་  
དུ་སོང་བ་དང་སྐྱུག་བྱུང་། དེར་དབྱེད་སྐྱས་མགོར་དམན་ཆ་བསྐྱུང་བའི་ལུས་དག་གིས། རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་  
སྐྱུགས་རྗེ་ཅན། རྐྱུང་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར་ལྷ། རྐྱུང་བར་རྩ་ཡི་གོ་རོན་ན། ཉེ་བ་དགར་ལངས་ཀྱི་མ་བུ་  
གསུམ་ཎ། སོ་སོར་གྱེས་ནས་ལོ་འགའ་ཐལ། ར་སེམས་ལ་འཕྲེང་སྟེ་བཟོད་སྐྱུགས་མེད། ར་ལན་ཞིག་སྤྱད་དུ་  
གཏོང་བར་ལྷ། སྤྱིན་ཚད་དུང་དུ་སྐྱུར་དུ་འོང་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱ་མ་མཁལ་སད་པ་དང་། མ་ཁལ་  
ལ་ཉི་མ་ཤར་ཉེ། དབྱུ་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱར་ཁུང་ནས་དབྱུ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཡུམ་གསོལ་འདྲེན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དུས་  
གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པས། སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས་བུ་སྤོད་མཚོམས་དམ་པོལ་ཉར་འདོན་བྱས་འོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡིན།  
བདུད་དང་བར་ཆད་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ལོག་ལ་མཚོམས་ལ་སྔོན་གསུངས་པ་ལ། མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་  
དང་སྐྱར་ཡང་ལུ་བ་འདི་ལྟར་ལུལ་ལོ། རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱུགས་རྗེ་ཅན། རྐྱུང་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར་  
ལྷ། རྐྱུང་སྐྱེ་རྩ་རྩ་ཡི་གོ་རོན་ན། འོར་ལུས་པའི་དངོས་པོ་མ་མཚིས་ཉེ། སེམས་འཕྲེང་བར་བྱ་བ་འདི་འདྲ་  
བདོག། ར་ལ་པ་ཀ་བཞི་གཏུང་བརྒྱུད་དེ། རྒྱས་ད་ལྟ་འགྲེལ་ལམ་མ་འགྲེལ་ལྟ། ར་མ་ཚོས་དགོན་མཚོག་  
བཅུགས་པ་དེ། ར་ལྟ་ཐིགས་པས་ཨེ་གཏུངས་ལྟ། ར་ལོས་ཞིང་འོར་མ་གྲུ་གསུམ་དེ། ར་ལྟ་འཇག་སྐྱེས་ཨེ་  
སྐྱར་ལྟ། ར་མ་ཚན་ལུས་ཀྱི་སྐྱོམ་བུ་དེ། ར་ལྟ་སྐྱེ་ལམས་ཨེ་བཟང་ལྟ། སྤྱིང་མོ་པེ་ཉ་མགོན་སྤྱིད་དེ། ར་ལྟར་  
འབྱུར་རམ་མ་འབྱུར་ལྟ། ར་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་མཛེས་སེ་དེ། ར་ལྟ་སྤྱིམ་སོ་ཨེ་བྱིན་ལྟ། སྤྱིམ་མཚོས་ཨ་ལུ་  
གཡུང་རྒྱལ་དེ། ར་ལྟ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟ། ཨ་ཕེ་བདུད་མོ་སྐྱུག་འགའ་དེ། ར་ལྟ་འི་འམ་མ་འི་ལྟ། ར་  
མཚོད་གནས་དགོན་མཚོག་ལྟ་འབྱུམ་དེ། ར་ལྟ་བཞུགས་སམ་མི་བཞུགས་ལྟ། རྐྱུང་པར་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
མ་ཎ། ར་ལྟ་ནས་བཟོད་སྐྱུགས་མི་གདའ་བས། ར་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར་ལྷ། ར་ལས་སྤྱིར་སྐྱུར་དུ་འོང་བར་  
ལྷ། ར་ལས་ལས། སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་ལོ་དེ་སྤོད་དང་པོར་བའི་སར་སྐྱེ་བ་པའི་ཚོ། ཡུལ་དང་ཉེ་འཁོར་འཕྲེང་  
དགོས་མེད་པའི་གཏམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། ད་ཡོད་དོ་མང་པོ་རང་འདུག་སྟེ། ཡུལ་དུ་སྤྱིན་རུང་ཨ་མ་དང་སྤྱད་པ་  
དཀའ་ཎ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐད་ཀར་ཨེ་འོང་མི་ཤེས། དབྱུས་གཅོང་གི་སྤོགས་སུ་ཡང་ལོ་འགའ་སོང་འདུག། ར་

འདིར་ཡང་ལོ་མང་པོ་རང་སོང་། ད་འགོ་ནའང་བཏང་བས་ཚོགས་སྟེ། ཕྱིས་འདིར་འོང་རྩིས་བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་  
འདིར་ལྷ་བ་འབྲུལ་དུ་འོངས་པ་དང་། ང་གཉིད་དུ་སོང་བ་ཐུག་པ་དེ། རང་རེ་མ་བུ་ཚེ་འདིར་མི་འཕྲད་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདི། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཡིན། ཁྱེད་པར་ངའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན།  
བདག་མེད་མས་ཚོགས་འཁོར་སྲེར་འོངས་པ་འདི། ཁྱོད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ད་  
གཏོང་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་པས། བདག་མེད་མ་མཚོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཤོམས་ཤིག་གསུང་། རྒྱ་མས་དཀྱིལ་  
འཁོར་བཞེངས། ཡུམ་ཀྱིས་མཚོད་པ་བཞེངས་ནས། མཁའ་འགོ་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཟའི་དབང་དང་།  
གོལ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཚིག་བརྒྱུད་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་ནས། འོ་ལགས་སོ། །  
གདམས་ངག་འདི་རྣམས་ང་ལ་ཚོ་བོ་རྣམས་ཁྱོད་རང་ལ་སྟེར་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་བྱིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་  
ཀྱིས་ཀྱང་མཁའ་འགོས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོབ་མ་ཐོག་མར་གང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་བརྒྱུད་པ་བཅུ་གསུམ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་  
དུ་ཚིག་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་ལ་བྱིན་ཅིག། །གཞན་ཡང་གདམས་ངག་རྣམས་ཟས་ཤོར་དང་ཚེ་འདིའི་ངོ་དགའི་སྲིར་དུ་  
བྱིན་ན་མཁའ་འགོའི་བཀའ་ཚད་འོང་བས་དམ་པར་ཀྱིས་ལ་ཉམས་སུ་འོངས། རྣལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་བྱུང་ན་ཟང་བྱིང་  
གི་འབྲུལ་བ་མེད་རུང་དབང་དང་གདམས་ངག་གིས་རྗེས་སུ་བྱུངས་ལ་བསྟན་པ་སྟེལ་ཅིག། ཉེ་ལོས་ཚོ་བོ་རྣམས་པ་ཚར་  
བཅད་པའམ། ངས་ཁྱོད་རང་ཚར་གཅོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོང་མཚན་རྣམས་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་  
སྟོན་འཚམས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་ན་ཚོས་འདིའི་ཆ་ལག་བཀའ་རྒྱ་ཅུང་སྟོད་པ་ལུས་མེད་མཁའ་འགོའི་ཚོས་སྟོར་དགུ་ཡོད་  
པ་ལས། བཞི་ངས་ཁྱོད་རང་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན། ད་དུང་ལྷ་ཡོད་དེ་ང་རང་གི་བརྒྱུད་པས་བྱིན་ནས་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་  
བརྒྱུད་ཅིག་ལ་ལུས་ན་འོངས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་འོངས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་  
བསམ་པ་ལ་ང་ཟང་བྱིང་གི་འབྲུལ་བ་མེད་པས་གདམས་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་མ་བྱུང་ངམ་སྟམ་ན། ཟང་བྱིང་གི་  
འབྲུལ་བ་རང་གིས་ང་མི་མགུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་དང་སྟིང་རུས་ལ་མགུ་བ་ཡིན་པས་སྟིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་  
སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ཤིག། །ངས་ཚོ་བོ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བུ་ཚེན་གཞན་རྣམས་ལ་  
མེད་པའི་ཁྱད་ཚོས། མཁའ་འགོ་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ཁྱོད་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱིན་པས་བུམ་པ་གང་བྱིའི་ཚུལ་དུ་  
ཡོད་དོ། །ངའི་ཚིག་རྣམས་ལ་རྩུབ་དང་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་ལྷག་ཆད་ཡོད་རེ་ཞེས་རྒྱ་མས་ཡི་དམ་དཔང་དུ་  
བཅུགས་པའི་དབུ་སྟེང་བཞེས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །ན་མོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་  
དྲིན་ཅན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། །བསམས་ན་གདམས་ངག་དེ་ཉིད་རང་། །མང་པོ་ཐོབ་འདོད་གཡེང་བའི་རྒྱ། །  
གནད་ཀྱི་གསུང་ངག་སྟིང་ལ་ཚོངས། །དེ་དེ་མང་ཡང་འདི་ཉིད་མེད། །སྟོང་པོ་མང་ཡང་འབྲས་བུ་མེད། །ཡོན་  
ཏན་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་མིན། །དེ་འདྲ་བསྐྱབས་ཀྱང་འདི་མཐོང་མེད། །བཞད་རྒྱུ་མང་ཡང་ཕན་རྒྱུ་མེད། །ཕན་  
སྟིང་ལ་ཐོགས་པ་དམ་པའི་ནོར། །འོར་ལྷག་པོ་འདོད་ན་འདི་ལ་དྲིལ། །ཚོས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་ཐབས་ཀྱི་  
ལམ། །ལམ་བཅོན་ས་འཛིན་ན་འདི་ལ་དྲིལ། །སེམས་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་ཚོག་ཤེས་དཔོན། །དཔོན་བཟང་པོ་འདོད་ན་  
འདི་ལ་དྲིལ། །འཁོར་བར་དུ་བྱོ་སྦྱིད་ལྷག་བསྐྱུར། །མི་མེད་ཀྱི་རྩ་བུ་ཕ་ཡི་མཁའ། །གོགས་མེད་གཅིག་ལྷ་ལྷ།

ཡི་ཡུལ། །སེམས་ལ་སེམས་ཞོན་ཚད་མེད་ཀྱི། །རང་ལུས་དགོན་པ་ལྟ་ཡི་ཁང་། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་དགོས་སྒྲུབ་  
ཀྱི་མཚོག་ །དོན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །དོན་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་བྱིན། །ང་དང་གདམས་ངག་  
སྤོང་དང་གསུམ། །མ་རུལ་མ་སུངས་མ་སྐྱམ་པར། །བྱ་ཡི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་འདྲིས། །འབྲས་བུ་ལོ་འདབ་རྒྱས་  
པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་ནས། །ཕྱག་ངའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། །བུ་སྤོང་འགོ་བ་འདྲི་སེམས་ལ་འིན་ཏུ་  
གཅགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདྲིས་མཚོན་པ་ཡིན་པས་བུ་ཐབས་མེད། །འོན་ཀྱང་ཞག་འགའ་  
སྤོང་། །གདམས་ངག་རྣམས་ལ་བསམ་སྒོ་ཐོང་ལ་དོགས་པ་རྣམས་ཚོད་གསུངས། །དེར་ངས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་  
བཞིན་ཞག་འགའ་བསྟེན། །གདམས་ངག་གི་སྤོང་འདོགས་རྣམས་ཚོད་པ་དང་། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། །བདག་མེད་མ་  
ཚོགས་དང་མཚོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཤོམས་ཤིག། །ང་མི་ལ་འགོ་རན་པས་གཏོང་བ་ཡིན་ལོ་གསུངས། །ཡུམ་གྱིས་སྒྲ་  
མ་ཡི་དམ་ལ་མཚོད་པ། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤོང་ལ་གཏོར་མ། །རྗེ་སྐུ་རྣམས་ལ་ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོ་བཤམས་  
པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ། །སྒྲ་མས་སྐྱུ་དབྱེས་པ་རྗེ་ཞེ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག། །གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡི་དམ་  
ཀྱི་སྐྱུ་དང་། །རྗེ་ཞེ། །རིལ་བུ། །འཁོར་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ། །པརྱ། །རལ་གྱི་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱག་མཚན་དང་། །ཨོ་  
ལྷ་རྒྱུ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་དང་། །འོད་འཚོར་བའི་ཐིག་ལེར་སྦྱང་བ་དང་། །གང་  
དུའང་མི་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་ཏེ་དུ་མར་བསྟན་ནས། །དེ་རྣམས་བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་རྒྱལ་དུ་  
བསྟན་ཀྱང་དགོས་པ་ཚུང་། །ད་ལན་མི་ལ་རས་པ་འགོ་བའི་རྗོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། །སྒྲ་མ་སངས་  
རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་དགའ་སྤོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། །ང་རང་བསྐྱོམས་ནས་རྩུ་འཕུལ་འདྲི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་  
བྱེད་དགོས་སྒྲུམ་པ་བྱུང་། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་བུ་མཐོང་ངམ། །ཡིད་ཆེས་སམ་གསུངས། །མཐོང་ལགས། །ཡིད་མི་  
ཆེས་པའི་རང་དབང་མི་གདའ་བས། །བདག་རང་ཡང་བསྐྱོམས་ནས་འདྲི་འདྲུ་བྱེད་དགོས་སྒྲུམ་པ་བྱུང་ལགས།  
ལུས་པས། །བུ་དེ་ཡིན་དེ་འགོ་ནའང་སོང་ལ། །ངས་སྤོང་ལ་ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་དོ་སྦྱང་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་  
སུ་ལོང་། །གནས་གཡའ་ཁོད་གངས་ཁོད་ནགས་ཁོད་རྣམས་བསྟེན། །རི་ཁོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལ་སྤོང་རྒྱལ་  
ཀྱི་ལྷོ་འདྲི་རྒྱ་གར་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རི་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱོམས། །གངས་ཏི་སི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རི་བོ་གངས་ཅན་དང་འཁོར་ལོ་སྤོང་པའི་ཐོ་བྱང་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱོམས། །ལ་ཕྱི་གངས་རྩ་  
ཡུལ་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ཡ་གྲལ་གོ་དུ་མ་རི་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱོམས། །མང་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་དཔལ་འབར་དང་། །བལ་ཡུལ་  
གྱི་ཡོལ་མོ་གངས་རྩ་མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱོམས། །བྱིན་གྱི་རྒྱ་དབར་ཞིང་སྤོང་  
གི་མཁའ་འགོ་བཞུགས་ཤིང་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱོམས། །གཞན་ཡང་མི་མེད་ཀྱི་གནས་མཐུན་རྒྱུན་གང་  
འཛོམ་དུ་སྐྱོམས་ལ་སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ཤིག། །ཤར་སྤོགས་ན་གནས་ཆེན་དེ་སྤྱི་ལོ་ཉི་དང་། །རྩྭ་རི་འབྲེལ་  
ནས་ཡོད་དེ། །དེ་དུ་ལྟ་ཞལ་འབྲེད་མ་རན། །མའོངས་པ་ན་སྤོང་གྱི་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཛོན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། །སྤོང་  
རང་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་དེ་རྣམས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་གཙོ་བོར་ཐོན་ཅིག། །སྐྱུ་བ་པ་ལུས་ན་སྒྲ་མའི་ཞལས་ཏོག། །ཤ་མའི་  
རྒྱན་ལན། །སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་དོན་རྣམས་དེ་ཀ་རང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྐྱུ་བ་པ་མ་ལུས་ན་ཆོ་རིང་པོ་ལས་ངན་  
གསོག་ཆེ་བ་ལས་མེད་པས། །ཆོ་འདྲིའི་འདུན་ཐག་བསྐྱུངས་ལ། །ཆོ་འདྲིའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་དང་ལབ་མ་བྱེད་

པར་སྐྱུབ་པ་ལ་འབྲུངས་ཤིག་གསུངས་སྐྱུན་ཆབ་ཉིལ་མཛད་ནས། བྱུང་རང་རེ་པ་བྱ་གཉིས་ཚེ་འདིར་མི་ཕྱད་པར་  
འདུག་པས། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་མ་བཞེད་པར་བྱེད། ཁྱོད་རང་ཡང་ང་མ་བཞེད་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྲི་མ་  
དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་སྤྱད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་དགའ་བར་གྱིས། དུས་རེ་ཞིག་ན་ཚུ་རྒྱུད་གི་གོགས་ཤིག་འོང་བར་  
འདུག་པས་དེ་ལྟར་ཚེ་འདི་ལ་ལྟོས། དེ་བར་མ་ལྷ་གསུང་། ལྷུ་བྱས་པའི་ཤོག་དྲིལ་ལ་ཚའི་དམ་ཁ་འབྱར་བ་ཞིག་  
གནང་། དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་གསུང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སེམས་ལ་མན་ཞིང་ཡིད་ལ་འཇགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། སྲིས་  
གསུང་རེ་རེ་བྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་དགོ་སྦྱར་ཤེད་ཅེ་ཆེ་ལ་སོང་། དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས་བདག་མེད་མ། བད་པར་མི་  
ལ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་འགོ་བའི་བྲལ་ས་གྱིས། ཡིད་སྦྱོམ་ཞིག་འོང་བུང་སྦྱེལ་མ་ལ་འགོ་དགོས་གསུངས། ང་ལ་ཁྱོད་  
རང་དོ་རྒྱབ་ངའི་སར་ཉོལ། ས་བྱ་སྤོང་མོ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ངས་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་དུང་དུ་ཉལ་བས། དེར་ཡུམ་  
ཡང་མེབས་བྱུང་སྟེ། ལྷུགས་སྦྱོར་བའི་ཉམས་མང་པོ་མཛད་ཅིང་བལྟམས་པས། སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས། བདག་མེད་མ་  
དུ་དོན་གལ་ཡོད། ཁོ་སྤྱོད་མའི་དུང་དུ་སྦྱོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཐོབ་ནས། རི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོམ་དུ་འགོ་  
བལ་དུ་ཅི་དགོས། དེ་བས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་རང་མ་རིག་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་  
ངང་ལ་འཆི་བ་རྣམས་དང་། ཁྱུང་པར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཚོས་མེད་དུ་འཆི་བ་འདི་རྣམས་ལ་བསམས་ན་དུ་གོ། དེ་ལ་  
དུ་ན་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་དུ་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་པས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་དག་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་  
རྩེ་རྟག་ཏུ་འོང་བ་དགའ་མོར་གདའ། ད་ལན་རང་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱུང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་སྦོ་གོས་རྒྱས་ཤིང་།  
རང་ག་ཞུན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྲུབ་པ་དེ་དང་ཤི་བྲལ་བྱུང་། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྩེར་ལྷན་པ། གང་ཟེར་གྱི་ཁ་ལ་  
ཉན་པའི་བྱུང་བ་ནས་བསམས་ཅུང་སྦྱོན་མེད་པ་འདི་དང་གསོན་བྲལ་བྱུང་བས་སེམས་སྦྱོར་བལ་བཟོད་ཐབས་རང་མི་  
གདའ་ཞེས་ཞུས་ནས་ཆེར་བལྟམས་པས། ང་ནི་མཆི་མས་བརྒྱུད་ས་བརྒྱུད་ས་པར་ཡོད། སྤྱོད་མ་ཡང་སྐྱུན་ཆབ་བསིལ་  
བས། དཔོན་སྦོལ་ཀུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འཕྲེང་སྤྱིར་ལྷུགས་སྦྱོར་སྤྱོད་ཆབ་ཤོར་བས་གསུང་སྤོང་མ་བྱུང་། བད་པར་  
ནམ་ལངས་པ་དང་། ཚོགས་ཆས་བཟང་པོ་བསྐྱམས་ནས་དཔོན་སྦོལ་བཅུ་གསུམ་ཅོམ་གྱིས། ཚོ་ལམ་གཅིག་གི་  
བར་སྦྱེལ་མ་མཛད་པའི་ལམ་བར་ལ་ཀུན་གྱིས་ལྷུགས་འཕྲེང་བའི་སྦྱོར་ཤེས། གསུང་འཕྲེང་བའི་སྤྱིང་གཏམ། སྤྱོད་  
འཕྲེང་བའི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་མཛད་ཅིང་བྱོན། དེ་ནས་ཚོས་ལ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོགས་ཀུན་གསལ་བའི་ལ་ཁ་ཞིག་ཏུ་  
ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོ་མཛད་པའི་བྲལ་དུ། སྤྱོད་མའི་ལག་པ་སྤྱུག་གིས་བཟུང་སྟེ། བྱུང་བྱུང་བྱུང་གཅོད་སྦྱོགས་  
སྤྱོད་འགོ་བལ། གཅོད་སིལ་མ་ལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུན་ཇག་ཉེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། སྦོགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་  
བསྐྱེབས་ནས་གཏོང་སྦྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཕུར་འགོ་བ་ཞིག་ཤར་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ངས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་  
བཏབ། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་ལ་བཀའ་བསྒྲོལ། བྱའི་ལམ་བར་ལ་བར་ཆད་མི་འོང་བ་བྱེད། ཁྱོད་རང་ཡང་སྦྱོད་  
ལམ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཁྱོད་འདི་ནས་སྤྱོད་མའི་དུང་དུ་སོང་ལ། གདམས་ངག་རྣམས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་  
ལ་ཁྱུང་པར་ཅི་འདུག་ལྟོས། དེ་ནས་ཡར་རྒྱུར་དུ་སོང་ལ། ཡུམ་དུ་འང་ཞག་བདུན་ལས་མང་བ་མ་སྦྱོད་པར། རི་  
ཁྱོད་ལ་སྐྱུབ་པ་གཙོ་བོར་ཐོན་ཅིག །རང་ག་ཞུན་ཀུན་གྱི་དོན་ཡིན་ཅོག་གསུང་བལ། ངས་ཞུ་བ་གཅོད་ལ་ཡར་འགྲོའི་  
སྤྱོད་འདི་སྤུལ་ལོ། རྩེ་མི་བསྦྱོད་ཀྱི་རོ་བོ་རྩེ་འཆང་། སྤྱང་ལན་ཞིག་གཅོད་སྦྱོགས་ཡར་ལ་འགོ། །འབངས་ལན་

ཞིག་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །པ་སྐྱ་མ་རྗེ་ཡི་བཀའ་འདུན་གྱིས། །གཙང་སིལ་མ་ལ་ཡི་ལ་རྩེ་ན། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་  
གྱི་བསུ་བ་ཡོད། །རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུ་རྟེན་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འཚོལ། །གནས་  
གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད། །སྲོག་ས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། །བསུ་མར་སྟོ་སྲིབ་སྟེ་  
བརྒྱན་ཡོད། །སྤང་བ་དགྲ་ཡི་འཛིགས་དང་བྲལ། །འོན་ཀྱང་ལུ་བ་འབྱུལ་བ་ལ། །འདི་སྤྱི་གཉིས་གྱི་སྐྱེལ་བསུ་  
ལུ། །བར་ཚད་རྒྱུན་གྱི་བརྒྱོག་པ་ལུ། །ལུས་དག་སེམས་ལ་བསྐྱུང་བ་ལུ། །སྟོན་ལམ་སྤྲུགས་ལུར་རྟེན་འབྲེལ་  
ལུ། །སྤྲུགས་རྗེ་རུས་པའི་དབང་བསྐྱུར་ལུ། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་རྒྱུ་རྟེན་ལུ། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་  
ལུ། །སྤྱང་པོའི་སྤྱིད་སྤྲུག་ལྷེད་རང་མཚེན། །རི་མོད་སྤུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ལུས་པས། །སྐྱ་མའི་ཞལ་  
ནས། །བུ་དེ་རྣམས་ཡིན། །པ་རྒན་དས་ལྷེད་རང་ལ་འཚད་པའི་སྤྱིང་གཏམ་གྱི་ཐ་མ་འདི་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་སེམས་  
ལ་ཚོངས་ཤིག་གསུངས། །སྤྲུག་དའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །རྗེ་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་  
འཚོལ་ལོ། །ལས་ཅན་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ། །ཚོས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་ཤོག །དག་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེས་པ་  
བདུད་རྩི་འོས། །རྟེན་འབྲེལ་ལོངས་སྤྱུར་གྲུབ་པར་ཤོག །སེམས་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུན་པོ་ལ། །སྤྱུལ་སྤྱིའི་ལོ་  
འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག །སྐྱ་མའི་བཀའ་ཚིག་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། །སྤྱིང་ལ་བརྗེད་མེད་གནས་པར་ཤོག །ཡི་དམ་མཁའ་  
འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་པའི་དེ། །སྲོག་གི་རྩ་བར་གནས་པར་ཤོག །ཚོས་སྤྱིང་སྤྱུང་མའི་རྒྱུ་རྟེན་དེས། །འབྲལ་བ་མེད་  
པར་སྤྱིང་བར་ཤོག །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྟོན་ལམ་དེ། །སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ཤོག །ཚོས་མཚན་ཀུན་གྱི་  
སྤྲུགས་རྗེ་དེས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག །གཙང་སིལ་མ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་ཏུ། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱི་  
བསུ་མ་ཡོད། །སང་ཉིན་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད། །པ་ཡུལ་ཞེན་པའི་  
མཁའ་ཞིང་ན། །མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་སྤོབ་དཔོན་ཡོད། །ཨ་ལེ་སྤྱིང་མོའི་ཉེ་འཁོར་ལ། །སྐྱུ་མ་ཞིག་པའི་སྤོབ་དཔོན་  
ཡོད། །མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་སྤྲུག་ན། །འཁོར་འདས་བརྗེ་བའི་ཚོང་འདུས་ཡོད། །སྤྱིང་རུས་ལུས་གྱི་དཔོན་པ་  
ན། །སྟོ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་མཚོད་ཁང་ཡོད། །ནད་མེད་ཟ་ཡི་ཚོགས་འཁོར་ལ། །མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་  
བདུད་རྩི་ཡོད། །འབྲུལ་འཁོར་གནད་གྱི་ཁ་བསྐྱུར་ལ། །འབྲལ་རིན་ཚེན་སྐྱེ་བའི་སོ་ནམ་ཡོད། །ཡུལ་མི་རྩིས་རྒྱུང་  
བའི་རང་ཡུལ་དེས། །འཕྲལ་གཡེང་བ་མེད་པའི་དགོ་སྤོར་ཡོད། །མཚོམས་དམ་པོ་མི་མེད་ལྷི་མེད་ན། །རྟགས་  
རྒྱུར་དུ་མཐོང་བའི་སྟོན་མེ་ཡོད། །ཟས་དགོར་ཟས་མེད་པའི་རང་ཟས་ལ། །བདེ་བ་སྟོ་ཡི་པམ་པམ་ཡོད། །གྲིབ་  
མེད་སྟོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན། །རང་དོན་གྲུབ་པའི་ལྷུང་མོ་ཡོད། །རོ་སྟོག་མེད་པའི་སྤྱུ་ཚོས་ལ། །དམ་ཚིག་གཙང་  
མའི་སྤོབ་ལས་ཡོད། །བཀའ་བཞིན་སྐྱུ་བའི་སོ་ནམ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད། །དམ་ཚོས་མཁའ་  
འགྲོའི་སྲོག་སྤྱིང་ལ། །འཁོར་འདས་གྲེས་པའི་སོ་མཚོམས་ཡོད། །མར་པ་ལོ་རྩྱའི་བྱ་བརྒྱན་ལ། །གཏམ་སྟོན་  
མང་པོའི་འོང་སྟོ་ཡོད། །མི་ལ་རས་པའི་སྤྱིང་རུས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟོན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཡོད། །སྲོག་ཤིང་  
འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །བརྒྱན་པ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀའ་བརྒྱན་སྐྱུ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་  
བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་དགེས་གསང་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དམ་ཚོས་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
མཁའ་འགྲོའི་སྲོག་སྤྱིང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚོས་སྒྲོང་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བུ་སྒྲོབ་བཟང་པོའི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
འགྲུར་བརྟན་པར་ཤོག །དོན་དེ་དག་མ་བརྟེན་ཉམས་སྲུ་ལོངས། །ཞེས་གསུང་ཞིང་དབྱེས་དབྱེས་མཛད། །དེ་ནས་  
ཡུམ་གྱིས་ལམ་ཆས་བཟང་པོ་དང་གོས་ལྷན་སོམ་རྣམས་གནང་སྟེ། །བུ་འདི་རྣམས་ཟང་ཟིང་གི་རྩོད་ས་མཚོན་པ་  
ཅམ་ཡིན། །འདི་འོ་ཅག་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་འདིའི་འབྲེལ་ཐག་གི་མཛུགས་ཀྱིས། །བུ་དག་ལེགས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་དང་  
ནས་བཞུད་པར་ལྷ། །སྤྱི་མ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་མཁའ་སྒྲོན་དུ་མཇུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཚོས་ཀྱི་རྩོད་ས་ལ་ཨ་མའི་སྤྱིང་  
གཏམ་འདི་རྣམས་ཀྱང་མ་བརྟེན་པ་གྱིས་ཤིག་གསུང་། །ཀ་པུ་ལ་བདུད་རྩིས་བཀའ་པའི་སྒྲོན་བརྟུང་དང་བཅས་པ་  
གནང་སྟེ། །ཡུམ་གྱིས་མགྲུར་འདི་བཞེས་སོ། །དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བུ་སྤྱིང་རུས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་  
བསྟན་ཅན། །སྤྱི་ཐག་རིང་ཞིང་དང་རིང་པོ། །སྐྱལ་བ་ཅན་གྱི་བུ་ལྟོད་ཅི། །སྤྱི་མའི་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆང་། །  
དོམས་པར་འབྲུང་ལ་བཞུད་པར་ལྷ། །སྤྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དོ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱད་པར་སྒྲོན། །ལ་དང་  
མ་གཉིས་མ་བརྟེན་པར། །གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འོ་དོད་བོས། །སྤྱིང་ལ་ཕན་པའི་གདམས་དག་ཟས། །འགྲངས་  
པར་མ་ཞིང་བཞུད་པར་ལྷ། །སྤྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དོ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱད་པར་སྒྲོན། །དྲིན་ཅན་པ་མ་མ་  
བརྟེན་པར། །བཀའ་དྲིན་སེམས་ཤིང་སྤྱིང་རུས་མཛོད། །མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་ཟབ་མོའི་གོས། །གོ་བར་གྱོན་  
ཞིང་བཞུད་པར་ལྷ། །སྤྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དོ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱད་པར་སྒྲོན། །མ་རུས་སེམས་ཅན་མ་  
བརྟེན་པར། །རང་སེམས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་རྒྱལ། །ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པའི་ཁྲུང། །ཆེ་བར་བསྐྱེམས་  
ལ་བཞུད་པར་ལྷ། །སྤྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དོ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱད་པར་སྒྲོན། །སྐྱལ་བ་བཟང་མོའི་བདག་  
མེད་མས། །བུ་ལ་སྤྱིང་གཏམ་བསྐྱེད་ལ་རྣམས། །བུས་ཀྱང་མ་བརྟེན་སྤྱིང་ལ་བྱུང་། །མས་ཀྱང་ཡིད་ལ་ཉུར་རེ་  
བྱེད། །སེམས་ཡིད་མཐུན་པའི་མ་བུ་གཉིས། །སྤྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དོ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱད་པར་  
སྒྲོན། །སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །དྲིན་ལན་ཚོས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག །ཅེས་གསུང་ཞིང་སྤྱོད་ཆབ་མང་  
པོ་བསེལ། །དེར་ཚོགས་པ་ཀུན་སྤྱོད་ཆབ་བསེལ་ཞིང་ཐུགས་སྒྲོ་བའི་རྣམ་འགྲུར་མང་པོ་མཛད་ཅིང་གདའ། །ངས་  
ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྤྱི་སྤྱུག་སྤུལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་རྒྱངས། །དབང་ལུས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་ནས། །རི་སྤྱིད་སྤྱི་མའི་  
ཞལ་རས་མ་མཐོང་གི་བར་ལ་སྤྱི་འགྲོས་ཀྱིས་འོངས་པས། །འཁོར་བཅས་ཀུན་སྤྱོད་ཆབ་ཉི་ལེ་བ་ལ་གཟིགས་པ་མཐོང་  
བས་འོང་མི་ཤོད་པ་ཅམ་པ་ཞིག་བྱུང་། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་མ་མཐོང་བ་དང་ཐད་སོར་སྤྱིན་ནས་ལུང་པ་ཞིག་  
བཞུལ་ཏེ་སྤྱི་མིག་ཅིག་བསྟུན་པས། །སྤྱི་མ་འཁོར་བཅས་ལ་ཁ་དེ་ཀ་ན་སྤྱུག་ཕུང་དེ་བ་བཞུགས་འདུག་པས།  
སེམས་འཕྲེང་དྲགས་ལོག་གམ་སྤྱི་མ་པའི་དང་ནས། །ཡང་བསམ་མཐོ་ཞིག་བཟང་བས། །གདམས་དག་རྣམས་ཅི་  
རྩོགས་པར་ཐོབ། །ཚོས་མིན་པའི་ལས་ཅི་གང་དུ་འདེམ་མི་བྱེད། །སྤྱི་མ་ཅི་འབྲེལ་མེད་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཚོག་  
ཅིང་། །སྤྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཇུག་པའི་ཞལ་ཤེས་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད། །རེ་ཞིག་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མ་དང་  
ཕྱད་པར་བྱས་ནས་ཡང་སྤྱི་མའི་དུང་དུ་འོངས་པས་ཚོག་སྤྱི་མ། །ཡིད་སྒྲོ་ཚོད་དེ་བ་ཞིག་ལ་ལམ་དུ་ལུགས་ནས། །སྤྱི་  
མ་ཐོག་པའི་དུང་དུ་སྤྱི་མ། །གདམས་དག་རྣམས་གོ་བསྟུར་བས། །རྒྱུད་ཀྱི་ལའད་པ་ལ་ཁོང་ལྷག་པར་འདུག །





བསྐྱེས་ཏེ། ཡ་མའི་རུས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱས། ལྷོ་གསུམ་རྣམས་ཅིག་གྲང་མ་གཡོས་པར་འོད་གསལ་ལ་བསྐྱེད་པས།  
ཕ་མ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་བའི་བདེན་པ་མཐོང་། ཞག་བདུན་སོང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
ལས་ལངས་ཏེ། བསམ་སྒོམ་ཞིག་བཏང་བས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྡིང་པོ་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཚོད་ནས། མའི་  
རུས་པ་འདི་ལ་ཚུ་ཚུ་ཞིག་བཏབ། དེའི་ཡོན་ཏུ་དཀོན་བརྟེན་ལ་འདི་སྐྱེས་ལ། ང་རང་བྲག་དཀར་རྩ་སོར་ལི་མ་ལི་དང་  
ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱུབ་པ་བྱེད་དགོས་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤར་ན་སྐྱེ་བས་ནས་ལི་སྒོད། སྤྱིད་ཚེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤར་  
ན་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤྱིད་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་བའི་སྒོམ་ཚོད་ཅིག་བྱས་ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས།  
མའི་རུས་པ་དེ་རྣམས་བཏུས་དཀོན་བརྟེན་ཀྱི་ས་དང་བྱ་བུ་རྣམས་བསལ་ཏེ་ཞབས་རྟོག་ལེགས་པ་ཅིག་ཕུལ་བས།  
ཐིགས་པས་ཆེར་མ་སྐྱོན་པར་ཡི་གེ་རྣམས་ཁ་ལམ་མེ་འདུག་པས། དབུ་དུམ་དེ་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱེད། མའི་རུས་པ་རྣམས་ཐུ་  
བར་ཁྱེར་ནས་ཡིད་སྐྱོ་བ་ལ་ཚོད་མེད་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྡིང་པོ་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཚོད་ནས། སྡིང་པོའི་  
ཚེས་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བསྐྱེད་མཚུངས་ལྷོ་འདི་སྤྱངས་སོ། རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སྐྱེ་སྐྱུར་མར་པའི་  
བཀའ་ལུང་བཞིན། ལ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་རུ། མི་རྟག་སྐྱེ་མའི་སྒོ་བ་དཔོན་བྱུང་། སྒོ་བ་དཔོན་བཟང་པོ་འདི་  
ཉིད་ལ། རང་ལེས་འདོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀུན། མི་རྟག་མི་  
བརྟན་འཇུར་ཞིང་འགོ། སྐྱོས་འཁོར་བའི་ཚེས་ལ་སྡིང་པོ་མེད། སྡིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་པས། སྡིང་པོའི་སྐྱ་  
ཚེས་བྱེད་དུ་འགོ། རང་པོ་ས་ཡོད་ཅོན་བྱུང་མེད། བུ་ཡོད་ཅོན་ས་ཡང་མེད། བཀའ་ལུང་ལྷོ་མ་རུང་སྡིང་པོ་  
མེད། བྱུང་སྡིང་པོའི་སྐྱ་ཚེས་བྱེད། བྲག་དཀར་རྩ་སོར་སྐྱོམ་དུ་འགོ། ལ་ཡོད་ཅོན་བྱུང་མེད། བྱུངས་སྐྱེ་བ་  
ཚོ་མ་རྒན་གུམ། བཀའ་ལུང་ལྷོ་མ་རུང་སྡིང་པོ་མེད། བྱུང་སྡིང་པོའི་སྐྱ་ཚེས་བྱེད། བྲག་དཀར་རྩ་སོར་སྐྱོམ་དུ་  
འགོ། སྤྱིང་མོ་ཡོད་ཚེ་མིང་པོ་མེད། མིང་པོས་སྐྱེ་བ་ཚེ་སྤྱིང་མོ་འབྱུང། བཀའ་ལུང་ལྷོ་མ་རུང་སྡིང་པོ་མེད། །  
བྱུང་སྡིང་པོའི་སྐྱ་ཚེས་བྱེད། བྲག་དཀར་རྩ་སོར་སྐྱོམ་དུ་འགོ། རང་ཚེས་ཡོད་ཚེ་ཞབས་རྟོག་མེད། ཞབས་  
རྟོག་སྐྱེ་བ་ཚེ་ཐིགས་པས་གདུངས། བཀའ་ལུང་ལྷོ་མ་རུང་སྡིང་པོ་མེད། བྱུང་སྡིང་པོའི་སྐྱ་ཚེས་བྱེད། བྲག་  
དཀར་རྩ་སོར་སྐྱོམ་དུ་འགོ། ལང་པ་ཡོད་ཚེ་བདག་པོ་མེད། བདག་པོས་སྐྱེ་བ་ཚེ་ལང་པ་རལ། བཀའ་ལུང་ལྷོ་མ་  
རུང་སྡིང་པོ་མེད། བྱུང་སྡིང་པོའི་སྐྱ་ཚེས་བྱེད། བྲག་དཀར་རྩ་སོར་སྐྱོམ་དུ་འགོ། ལའོས་ཞིང་ཡོད་ཚེ་བདག་  
པོ་མེད། བདག་པོས་སྐྱེ་བ་ཚེ་འཇག་སྐྱེས་འཇུར། བཀའ་ལུང་ལྷོ་མ་རུང་སྡིང་པོ་མེད། བདག་པོ་སྡིང་པོའི་སྐྱ་  
ཚེས་བྱེད། བྲག་དཀར་རྩ་སོར་སྐྱོམ་དུ་འགོ། ལ་ཡུལ་ཕ་ཁང་ཕ་ཞིང་སོགས། འཁོར་བ་སྡིང་པོ་མེད་པའི་  
ཚེས། སྡིང་མེད་སེམས་ཅན་སྐྱེ་དགའ་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་ང་ཐར་པ་སྐྱུབ་ཏུ་འགོ། ལ་འོན་ཅན་མར་པ་ལོ་རྩ་  
བ། སྤྱང་ངེ་འོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཞེས་ཡིད་སྐྱོ་བའི་སྐྱེ་མ་དབྱངས་སྤྱངས་ནས། དང་པོ་སྐྱོག་སྐྱོབ་  
པའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ར་བྱིན་པས། སྐྱོབ་དཔོན་རང་ཅི་གོངས་འདུག། སྐྱེས་པོ་ལ་དཀོན་བརྟེན་ཀྱི་དབུ་དུམ་ཕུལ་  
ནས། ཚེས་འདིའི་དབུ་ཞབས་ཀུན་ཁྱོད་ལ་འབྱུང། ངའི་མ་རྒན་མའི་རུས་པ་འདི་ལ་ཚོ་ཚོ་ཞིག་ཐོབ་ལ་སྤྱིད་བྱས་  
པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཚེས་སྤྱིད་འོང་བས་མི་འདོད། ཚོ་ཚོ་འདེབས་གོགས་བྱའོ་བེད། ང་རང་གིས་ཕུལ་  
བ་ལ་ཚེས་སྤྱིད་མི་འོང་བྱས་པས། འོ་ན་ལེགས་ཟེར་ང་རང་གིས་གྲང་གོགས་བྱས་ནས་མའི་རུས་པ་ལ་ཚོ་ཚོ་བཏབ།

རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་བྱས་ཏེ་མཚོན་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་འགོ་གྲབས་བྱས་པས། སྐྱེས་པོ་ན་རེ་དེད་གྱིས་  
ཞབས་ཏྲི་ག་ཅི་སྟོང་གས་བྱེད་པས། འདིར་ཞག་འགའ་བཞུགས་ལ་གསུང་སློང་མཛོད་ཟེར། ད་སློང་མོ་ལ་བ་ཁོམ་པ་  
མེད། སྐྱེས་པ་ལ་རིངས་པ་ཡོད་བྱས་པས། འོ་ན་དོ་རྒྱལ་བཞུགས་ནང་པར་སྐྱེས་རྒྱལ་མཚོན་པ་ཞིག་འབྲུལ་ཟེར་  
བསྟན། ཁོང་ན་རེ་སློང་དང་པོ་གཞོན་དུས་མཐུས་དག་བཏུལ། ད་དར་ལ་བབ་ནས་ཚོས་རྣམ་དག་མཛོད་པ་དོ་  
མཚར་ཚེ། མ་འོངས་པ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་འོང་སྟེ་ཡོད། སྐྱེས་མ་གང་འབྲུལ་གདམས་དག་ཅི་འདྲ་ཐོབ་ཅེས་ཞིབ་ཏུ་  
འདྲི་བྱ་བྱུང་བས། རྫོགས་ཚེན་ཐོབ་ལུགས་དང་། རྒྱད་པར་མར་པ་དང་མཇུག་ལུགས་རྣམས་བཞུགས་པས། རོ་  
མཚར་ཚེ་འདུག །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མེད་རང་ཡང་ཁང་པ་ཞིག་གསོས་བྱས། མཛོས་སེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས། སྐྱེས་མའི་  
རྣམ་ཐར་སློང་བ་དྲག་ཟེར་བས། དས་སྐྱེས་མ་མར་པས་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཡུམ་བཞེས་པར་གདའ། དེ་ལྟར་བྱུང་བས་མ་  
སློང་དང་རྣམ་པ་བདག་ལ་མེད་པས། སེང་གའི་མི་བཞིན་རི་བོང་གིས་མཚོངས་རུང་གཡང་ལ་སྐྱེས་ནས་འཚི་བར་  
དེས། སྐྱེས་ཀྱིས་ང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྐྱོན་སྐྱེས་སྐྱེས་མའི་གདམས་དག་དང་སྐྱེས་པ་མིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་  
པ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ད་རི་བོད་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་འདི་སྐྱེས་མའི་ཞལ་ཏའི་མཐོལ་ཡང་ཡིན།  
རྣམ་ཐར་ཡང་དེ་ཀའ་འཁྱོད་ས། སྐྱེས་དགོངས་ཀྱང་སྐྱེས་པས་རྫོགས་པ་ཡོད། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་  
སྐྱེས་པས་མཐ། སམ་ཡང་སྐྱེས་པས་འདྲོངས། རང་དོན་ཡང་སྐྱེས་པས་གྲུབ། དས་སྐྱེས་པ་མིན་པ་གཞན་ཤེས་  
ཀྱང་མི་ཤེས། འོང་ཡང་མི་འོང་། སེམས་ཀྱང་མི་སེམས་པར་གདའ། རྒྱད་པར་ཡུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་པ་མས་ཁང་  
གཞིས་བཟུང་། རོར་བསགས་པའི་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་དཔེས་གསལ་བཏབ་པས་སྐྱེས་པ་བྱེད་པའི་ང་བསམ་པ་དྲག་ཏུ་རང་  
སོང་བས་ཁོང་ན་མེ་འབར་བ་ཅོམ་གདའ། གཞན་སྐྱེས་བསྐྱེས་འདི་འདྲ་ཐོབ་ཏུ་མ་བབ་པ་དང་། འཚི་བ་དང་དན་  
སོང་གི་སྐྱེས་བསྐྱེས་མ་དྲན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིད་ཚོས་ཀྱིས་ཚོག་པར་གདའ་སྟེ། བདག་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་མ་  
སྟོས་པའི་སྐྱེས་པ་བྱེད་སྐྱེས་པ་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་བསྐྱེས་ཞིང་དོན་འདི་རྣམས་ལགས་བྱས་མཚི་མ་འབྲུག་བཞིན་པའི་  
དང་ནས་སྐྱེས་འདི་སྐྱེས་སོ། །སྐྱེས་མཚོག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྐྱེས་མའོན་ཞེན་ལོག་པར་བྱེད་ཀྱིས་  
རྫོབས། །ཀྱེས་ཀྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཨང་། །འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོ་གཏད་བྱེད་པ་རྣམས། །བསམ་ཞིང་བསམ་  
ཞིང་ཡི་མུག་ཡང་ཡང་སྤང་། །སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་བསྐྱེས་གཏིང་ནས་འབྲུག། །བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་འཁོར་  
བའི་གཏིང་ལ་འཕེན། །འདི་འདྲའི་སྐྱིད་རྒྱུང་ལས་ཀྱིས་ཟིན་པ་རྣམས། །ཚུག་བྱེད་ཚུག་བྱེད་ཚོས་ལས་དྲག་པ་  
མེད། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་དོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཚང་། །སྐྱེས་རི་བོད་སྐྱེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་རྫོབས། །མི་རྟག་སྐྱེས་མའི་གོང་སྐྱེས་  
ན། །འཕུལ་རིངས་ཀྱི་མཚོན་པོ་སྐྱིད་རྒྱུང་ལངས། །ཡུལ་ཡ་མཚོན་ཅན་གུང་ཐང་གི་སྐྱོར་ལུང་ལ། །འོར་ལུག་  
རྣམས་བརའི་ཁ་ཟས་རྩ། །དུས་དྲིང་སང་འབྲུང་པོས་བདག་ཏུ་བཟུང་། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱེས་མའི་དཔེ། །དཔེ་  
འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱེས་པ་བྱེད། །ཚང་མང་ཀ་བཞི་གཏུང་བརྒྱད་དེ། །དུས་དྲིང་སང་སེང་གའི་ཡ་མགལ་  
འདྲ། །མཁར་ཟུར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་ཅེ་དང་དག། །དུས་དྲིང་སང་ཐོང་བུའི་རྣ་བ་འདྲ། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱེས་  
མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱེས་པ་བྱེད། །འཁོས་ཞིང་འོར་མ་གྲུ་གསུམ་དེ། །དུས་དྲིང་སང་  
འཇག་མའི་ཡུམ་དུ་སོང་། །གཉེན་ཉེ་བ་པ་སྐྱེན་རེ་བ་རྣམས། །དུས་དྲིང་སང་དག་ཐོར་དམག་ཏུ་ལངས། །འདི་

ཡང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱབ་པ་བྱེད། །ཕ་བཟང་མི་ལ་ཤེར་རྒྱལ་དེ། །དུས་དོན་  
སང་གུང་བའི་རྗེས་ཀྱང་མེད། །ཨ་མ་སྐྱུང་ཚོ་དཀར་རྒྱུད་དེ། །དུས་དོན་སང་རུས་ཀྱང་ཁོག་པ་ཞིག། །འདི་ཡང་མི་  
རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱབ་པ་བྱེད། །སྐྱེ་མཚོན་དགོན་མཚོག་ལྷ་འབྲུམ་དེ། །དུས་དོན་  
སང་མི་ཡི་གཡོག་པོ་བྱེད། །དམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་བརྟེན་གསལ་དེ། །དུས་དོན་སང་བྱ་བྱིའི་ཚང་སྟོན་བྱེད། །འདི་  
ཡང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱབ་པ་བྱེད། །ཁྱིམ་མཚོས་ཨ་ཁུ་གཡུང་རྒྱལ་དེ། །  
དུས་དོན་སང་སྤང་བའི་དགའ་དང་བསྟོང་ས། །སྤྱིང་མོ་པེ་ཏ་མགོན་སྤྱིད་དེ། །གར་སོང་རྗེས་འགོའི་གཏད་སོ་  
མེད། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱབ་པ་བྱེད། །རྗེ་མི་བསྟོན་གྱི་རོ་བོ་ཐུགས་  
རྗེ་ཅན། །སྤྱང་རི་ཁོད་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་སྟོན་ཤས་གྱི་གདུང་དབྱངས་དེ་རྣམས་སྤངས་པས། །ཁོང་རོ་  
མཚོར་ཆེ་ཉིན་ཏུ་ཡང་བདེན་ཟེར། །ཤུགས་རིང་ནར་ནར་འདུག། །ཡུམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མཚི་མ་འདོན་ཞིང་མང་དུ་  
དུ་ཞིང་འདུག། །གཞན་ཡང་ངས་ཡུམ་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་རྣམས་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་རོ་  
སྟོག་མེད་པར་ཁ་ནས་ཀྱང་མང་དུ་ཤོར། །ཞེས་ཡང་ནར་མར་བཅངས། །དོན་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་མ་བྱས་པའི་འགྲོད་པ་  
མེད་གསུངས། །སྤྱང་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་སྤྱིང་བོ་མེད་པར་གསལ་ཐེབས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་དམ་བཅས་པའི་  
མཚོན་པ་སྟེ་དུག་པའོ། །༥ །།བདུན་པ་འི། །ཡང་ངས་རྒྱུང་པས། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐོག་མར་དཀའ་སྤྱད་དང་སྐྱབ་  
པ་གནས་གང་དང་གང་དུ་མཚོན་ཞུས་པས། །དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྲས་པོས་ནང་པར་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱབ་རྒྱགས་གྱི་རྟོན་  
མཚོན་ལ། །དེད་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་མཚོན་ཅིག་ཟེར། །སྟེ་སྐྱེ་གང་དང་། །རྒྱ་སྟོར་བཟང་  
པོ་བྱིན་གྱིང་བ་རྣམས་ཁྱེར་འོངས་ཏེ། །དེད་རང་གི་ཁང་པའི་རྒྱབ་རི་ལ་བྲག་ལུག་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྟོན་ཞིང་  
བསྟུན། །རྒྱགས་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྤྱིས་སེ་བྱེས་པས་ལུས་རྒྱངས་ཕལ་ཆེར་བྱད་དུང་དགོ་སྟོར་སྤྱང་བར་བྱུང་ཞིང་རྒྱ་བ་  
འགའ་ཐུབ། །དེ་ནས་རྒྱགས་རྒྱ་རྣམས་རྗོགས་ནས་བས་ཡེ་མེད་པ་རང་ལ་ཡུན་རིང་མ་རྒྱགས་པས། །བསམ་མཚོ་  
ཞིག་ལ་ཕུའི་འགྲོག་པ་ལ་རྒྱ་སྟོར་བསྟུངས། །མདའི་ཞིང་པ་ལ་རྒྱག་བསྟུངས་ཏེ། །འཚོ་བ་གཏའ་མ་ཆད་ཅོམ་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས་སྟུམ། །འགྲོག་སྟོང་ལ་སྤྱིན་ཏེ་སྤྱི་ཞིག་གི་འགག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྒྱ་སྟོར་གྱི་སྟོང་མོ་  
ཞུ་བས་པས། །ཨ་འེའི་སྤྱད་དུག་སྟེ། །ཨ་འེས་ང་རོ་ཤེས་ནས། །སྤྱིང་མི་དགའ་བས་ཐོག་མར་སྤྱི་རྣམས་ཚད་  
བྱུང་ག། །རྟོ་དང་བེར་གས་བསྟུངས་པས། །ཨ་འེ་རང་སྤྱིའི་རྒྱགས་ཤིང་ཁྱེར་ནས་ཕ་བཟང་གི་རྒྱང་འདྲེན་པོ། །ཉེ་  
ཚོན་གྱི་བསྟོ་འཚོང་པོ། །ཡུམ་གྱི་ཕུང་འདྲེ་ཁྱོད་ཅི་ལ་འོངས། །ཕ་བཟང་ལ་བུ་ཁྱོད་འདྲ་སྟེ་བ་བེར་ཞིང་མང་པོ་བརྟེན་ག་  
ཏུ་བྱུང་བ་ལ། །ངས་སྤྱིར་བྱོས་པས་འཚོ་བ་ངན་པས་ལུས་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། །རྒྱང་པ་རྟོ་ལ་ཐོགས་ནས་གོ་རྒྱ་  
ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྲེལ་ནས་འཚི་ཚད་པ་ཞིག་གྱུང་དུས་ཀྱང་འབར་ཞིང་འདུག། །ངས་ཅི་ལོངས་ཤིག་བྱས་ཏེ། །བེར་ག་  
ལ་ལུས་བརྟེན་ནས་ཨ་འེ་ལ་སྐྱུ་འདི་སྤངས་སོ། །ཁ་རྟོན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡུམ་ངན་རྩ་ཡི་གོ་རོན་  
ན། །གཉེན་བཤེས་དགའ་ལངས་གྱི་མ་བུ་གསུམ། །སྟོན་ཕུང་བེར་གས་གཏོར་བ་བཞིན། །ཁྱེད་ཨ་ཁུ་ཨ་འེས་ཨ་  
བཏང་སོམས། །ང་སྤྱང་པོ་ས་མཐར་འབྲུམས་གྱི་བར། །ཨ་མ་སྐྱུག་བསྟུལ་ཐོངས་གིར་ཤི། །སྤྱིང་མོ་སྟོན་གོས་  
སྤྱང་སྤྱིར་འབྲུལ། །ངས་མ་སྤྱིང་གི་གདུང་སེམས་མ་ཚོད་པས། །ཁ་ཡུམ་བཙོན་རར་སྟེབ་པའི་ཚོ། །བརྟེན་བའི་མ་

དང་གཏན་བྱུང་། སྲིད་མོ་སྐྱུག་པས་ས་མཐར་འབྱུང་། །ང་སྐྱོ་ཤས་སྤྱིང་རྒྱུང་ཁོང་ནས་ལངས། །དེད་མ་བྱ་  
གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསུལ་འདི། བྱིད་གཉེན་བཤེས་བཤོས་ནས་མ་བཅོམ་ལམ། །བཟོད་སྐྱུག་མེད་པའི་སྐྱུག་བསུལ་  
དེས། །དམ་ཚོས་སྐྱུབ་པའི་གསལ་འདེབས་བྱུང་། །དྲིན་ཅན་མར་པའི་གདམས་དག་རྣམས། །སྤོས་མེད་རིལ་  
བསྐྱོམ་པའི་ཚོ། །སྐྱུ་མ་ལུས་གྱི་སྤུང་པོ་ལ། །ཟས་མེད་སྤོང་དུ་འོངས་པའི་ཚོ། །འབུ་ཚོ་བཟོད་གྲོག་མའི་ཚང་སྤོ་  
བཞིན། །བདག་གྲུང་ཨ་མའི་སྤོང་དུ་སྤྲེལ། །གཅན་གཟན་སྤི་ཡི་པོ་ཉ་བཤུ། །སྤོབས་མེད་ལུས་གྱིས་གཡུལ་དོ་  
སྤྲད། །དྲག་སྐྱུག་ཚོག་དན་འོད་པ་ཡིས། །སྤོ་ཡི་ལུག་ཁོང་གཟེར་གཏིང་ནས་བསྐྱངས། །ཚུགས་ཤིང་བེར་  
གའི་མཚོན་ཚར་གྱིས། །བདག་ལུས་བྱུག་དུ་བཅས་པའང་། །རིན་ཆེན་སྤོག་དང་དོ་བྲལ་བྱུང་། །ཞེ་སྤང་སྤང་བར་  
ད་རིགས་གྲུང་། །ངས་ཤི་སྤོ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱུབ། །ཨ་མེ་ཞེ་སྤང་མ་ཚེ་བར། །སྐྱུབ་རྒྱུགས་འཚོ་བའི་སྤོང་མོ་  
ལུ། །བྱམས་སྤྱིང་རྗེས་མངའ་བདག་མར་པ་རྗེ། །འབངས་ཞེ་སྤང་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །ཞེས་དུ་དག་གིས་སྐྱུ་  
མ་དབྱུངས་དེ་སྤྲངས་པས། །ཨ་མེས་སྤི་བཞིན་སྤོ་ལོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མཚི་མ་མར་བྱུང་བ་དང་། །ཨ་མེ་ཡང་སྤྱུངས་  
ནས་གཉིས་ཀ་ནང་དུ་སོང་སྟེ། །མར་རིལ་གཅིག་དང་སྤྲད་སྤྲེ་སྤུལ་པ་མཚོན་པ་ཞིག་སྤོ་ལོ་དེ་ལ་བསྐྱར་བྱུང་། །སྤོ་  
གཞན་རྣམས་ལ་བསྐྱངས་པས། །ངས་དོ་ཤེས་པ་ཅི་མི་འདུག །ཁོང་ཚོས་ད་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། །སྤོ་བཅེ་བ་རེ་  
བྱས་ནས་བསོད་སྤོམས་དྲག་པ་རེ་བྱིན་བྱུང་བ་རྣམས་སྤོར་འོངས་ནས། །ཨ་མེས་སྤོད་ལུགས་དེས་ཨ་ལུ་ཡང་གོ་བས་  
སྤོགས་ཅམ་ལའང་མི་འགོ་དགོས་སྤོམ་བྱུང་སྟེ། །རྩ་སྤུའི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་བསོད་སྤོམས་བསྐྱངས་པས། །ཨ་ལུ་  
སྤར་གྱི་ཁང་གཞིས་འཕོས་པའི་སྤོར་སྤོབ་པས་ཨ་ལུས་ཤེས་ནས། །རོ་སྤར་རྣམས་སྤོད་གཞོན་པ་ཡོད་དོ་ཟེར་  
གསོད་དོ་འཕངས་པ་ཕོག་ཚད་པ་བྱུང་བ་ངས་གྲུང་དོ་ཤེས་ནས་སྤོས་བྱིན་པས། །སྤོབས་གྱིས་ཅི་འཕྱུད་གྱི་དོ་མང་པོ་  
འཕངས་བྱུང་། །ངས་དེ་ནས་གྲུང་སྤོས་པས། །མངའ་གཞུ་སྤོར་ནས་སྤོར་སྤོབ་བྱུང་སྟེ། །བསྤོ་འཚོང་པོ། །རྣང་  
འདེན་པོ་སྤོད་གྱིས་ཡུལ་འདི་སྤུང་དུ་མ་བཅུག་གམ། །ཡུལ་པ་རྣམས་དག་ལག་ཏུ་རྒྱུག་ཡོད་དོ། །སྤོར་དུ་འཕོན་ཤོག་  
ཅིག་ཟེར་ཞིང་མདའ་རྒྱུག་ཏུ་བྱུང་། །དེར་ཡུལ་པའི་ཕོ་གཞོན་འགས་གྲུང་དོ་བ་རེ་ཅམ་འཕངས་བྱུང་བ་ལ། །ངས་གྲུང་  
སྤར་མཐུ་བཏང་བའི་གཞོད་གིས་གང་མིན་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་མཐུས་སྤོགས་མོ་བྱེད་སྤོམ། །ཕ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤོམ།  
ཁག་འཐུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོས་བྱེད་པ་ལ་དག་བྱུང་དོ། །ར་མདའ་སྤོགས་ཤིག །ང་ཤི་རུང་  
ཚོས་སྤོང་ལ་འཚི་རྒྱ་མེད་དོ་བྱས་པས། །ཁོང་རྣམས་འཛིགས་ནས་ཀུན་གྱིས་ཨ་ལུ་བསྤུང་། །དེད་རང་ལ་དཀར་མི་  
རྣམས་གྱིས་མཚོམས་བྱས། །དོ་བརྗེ་གམི་རྣམས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས། །ཨ་ལུས་ཅི་བསོད་སྤོམས་གྲུང་སྤོར་མ་  
ཉན། །གཞན་ཡུལ་པ་སྤོས་བསོད་སྤོམས་དྲག་པ་རེ་བྱིན་བྱུང་བ་རྣམས་སྤོར་ཏེ། །ད་ཡུལ་འདིར་བསྤུད་རུང་ཁོང་ཚོའི་  
ཞེ་སྤང་གསོག་པར་འདུག་པས། །འགོ་དགོས་སྤོམ་པ་ལ། །དོ་རུབ་མི་ལམ་དུ་སྤར་གྱི་གནས་དེ་ཀར་ཞག་ཤས་བསྤུད་  
ན་བཟང་བའི་བརྗེ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཞག་འགའ་དེ་ཀར་བསྤུད་པས་མཛེས་སེས་ཚོར་ནས། །ཟས་ཚང་བཟང་པོ་སྤོར་ཏེ་སྤུད་  
དུ་བྱུང་བས། །བཅངས་ནས་མང་པོ་དུ་ཞིང་འདུག །ཨ་མ་ཤི་རྒྱུལ་དང་སྤོང་མོ་འབྱུར་རྒྱུལ་བཤུད་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་  
སྤོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ད་རང་ཡང་མཚི་མ་མང་པོ་ཤོར། །ངས་མོ་ལ་སྤོད་དུང་སྤོམ་ལ་མི་འགོ་བ་སྤོ་ཐག་རིང་བྱས་པས།  
མོ་ན་རེ། །སྤོད་གྱི་ཚོས་སྤོང་ལ་འཛིགས་ནས་དགོས་ཟེར་བ་ཡང་མ་བྱུང་། །བྱུང་ཡང་འགོ་བ་ཡང་མེད། །སྤོད་ཚོས་

མཛད་པ་དེ་མཚར་ཆེ། ད་ཞིང་ཁང་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཟེར་བས། དཔལ་མེད་ཀྱི་བསམ་པ་གོ་སྟེ། ད་ཁྱིམ་ཐབས་ལ་མ་  
སྐྱར་བ་འདི། སྐྱེས་ལ་མ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཚོས་སྤྱོད་པ་ལས་སྤོང་ལམ་བཟང་པོ་བཏང་བས་ཚོགས་ །འཇིག་  
རྟེན་སྤྱོད་པ་ལས་མོ་རང་ཁོ་ཐག་ཚོད་པའི་གཏམ་ཞིག་དགོས་སྟེ། སྤྱིང་མོ་དང་སྤྱད་པ་མོ་ལ་སྟེར། དེ་བར་ཞིང་  
སྤྱིང་རང་ཐོབ། སྤྱིང་མོ་ཞི་བར་ཐག་ཚོད་པ་ཞིང་ཁང་གཉིས་ཀ་སྤྱིང་རང་སྤྱིང་བྱས་པས། སྤྱིང་རང་ལ་མི་དགོས་པ་  
ལགས་སམ་ཟེར་བས། ད་སྤྱོད་ཀའ་སྤྱབ་དང་བྱ་ཚོལ་གྱི་ཚོལ་བྱེད་པས་ཞིང་གིས་དགོས་པ་མེད། གནས་མི་མེད་ཀྱི་  
བྲག་ཕྱག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཁང་པས་དགོས་པ་མེད། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དབང་རུང་འཆི་ཚེ་བཞག་དགོས་འདུག་པས། ད་  
ལྟར་སྤོང་བཏང་ན་འདི་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་པར་འོང་བ་འདུག། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་མི་ཀུན་དང་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་པས་དང་ལ་  
མི་མ་རེ་ཞིག་བྱས་པས། མོ་ན་རེ་འོ་ན་སྤྱིང་ཚོས་པ་ཀུན་དང་ཡང་རྒྱབ་ལོག་མཛད་དམ་ཟེར་བལ། དང་པོ་བསམ་  
པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཐབས་ཁོང་དུ་བཅུག་ནས། སྤྱིང་བ་པོ་ཉི་འགའི་ཆོག་ལག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི། ད་ལྟའི་བསམ་པ་རང་  
སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལ་ན་དགའ་ཞིང་། གཞན་སྤྱོད་པ་ལས་ན་དགའ་བ་ཁོང་དུ་འཚངས་པའི་སྤྱིང་བ་ལོ་ཅི་གསོག་དང་སྤོང་  
བྲགས་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཚོས་པར་མིང་བཏགས་ནས་གོས་སེར་པོ་སྤོང་བ་ཅོམ་པ་འདི་ཀུན་དང་རྒྱབ་ལོག་ཡིན་ཡང་ཡིན།  
བྱེད་ཀྱང་བྱེད། དེ་མིན་པའི་ཚོས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཆ་ལྷགས་སུ་སྤྱིང་རུང་། བསམ་སྤྱིང་གོང་ལྟར་མེད་ན་  
དོན་ལ་མཐུན་པས་རྒྱབ་ལོག་མི་ཤེས། ད་དང་དོན་མི་མཐུན་ན་རྒྱབ་ལོག་རང་ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་སྤྱིང་གྱི་ཆ་  
ལྷགས་སྤྱིང་པོ་བས་དན་པ་འདི་འདྲའི་ཚོས་པ་སྤྱིང་མ་མཐོང་། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་ཆ་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་བས།  
འདི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོགས་པར་ཚོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་ཚོས་བརྒྱུད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པའི་ཆ་  
ལྷགས་ཡིན་བྱས་པས། མོ་ན་རེ་སྤྱིང་དང་ཁོང་ཚོའི་ཆ་ལྷགས་དང་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྤྱིང་རང་ཟེར་བ་བཞིན་རྒྱབ་ལོག་རང་  
དུ་འདུག་པས་གང་རུང་ཞིག་ཚོས་མིན་པ་འདྲ། ཡིན་པ་མཉམ་པོ་ལ་ཁོང་ཚོའི་དེ་དགའ་བར་འདུག་ཟེར་བལ། དཔལ་  
སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་པ་དགའ་བའི་ཚོས་པ་དེ་ལ་ང་མི་དགའ། ད་དང་དོན་མཐུན་པའི་ཚོས་པ་ན་བཟང་དུར་སྤྱིག་གསོལ་བ་  
རྣམས་ལ་འཇང་། ཚོས་བརྒྱུད་གྱི་ཆ་བག་ཅོམ་རེ་ཡོད་པ་འདྲ། མེད་རུང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟར་མི་ལྟར་ལ་ཁྱད་པར་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་སྤྱིང་གིས་མི་གོ། དེ་བས་སྤྱིང་རང་ཡང་རུས་ན་ཚོས་གྱིས། མི་རུས་ན་ཁང་  
ཞིང་སྤྱིང་ལྷགས་སྤྱིང་ལྟར་གྱིས་ལ་སོང་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། ད་ལ་སྤྱིང་གྱི་ཁང་ཞིང་མི་དགོས། སྤྱིང་མོ་ལ་བྱིན་  
མཛད་ཏེ། ཚོས་ཤིག་བྱེད་དེ། སྤྱིང་གིས་འདི་འདྲའི་མི་རུས་པར་གང་འཕྲེད་པོ་འོ། །དེ་ནས་ཨ་ཞེས་ང་ཁང་ཞིང་ལ་  
གཅིགས་མེད་པ་ཐོས་ནས། ཞག་འགའ་སོང་བ་དང་། ཨ་ཞེས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། ཁོ་སྤྱིང་མི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་ཟེར་  
བས་ཞིང་འདི་ཨོ་ལྷགས་ལྟ་སྟེ། དའི་སར་རྩམ་ཆང་ཆུ་སྤྱིང་མཚོན་པ་ཞིག་སྤྱིང་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁ་སང་དཔལ་མི་  
ཤེས་པ་ཞིག་བྱས་འདུག་སྟེ། ཚོ་བོ་ཚོས་པ་ཡིན་པས་བཟོད་པར་མཛོད། ད་ཨ་ཞེས་སྤྱིང་རང་གི་ཞིང་བཏང་ནས་  
རྒྱགས་སྤྱིང་ཟེར་བལ། འོ་ན་ཨ་ཞེས་སྤྱིང་བ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་རེའི་སྤྱིང་སྤྱིང་། དེ་ལྟར་རྣམས་ཨ་ཞེས་སྤྱིང་ལ་ཞིང་ཐོབ་  
ཅིག་བྱས་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཟེར། རྒྱ་བགཉིས་ཅོམ་ཚོད་དོན་བཞིན་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལན་གཅིག་ཨ་ཞེས་བྱུང་ནས།  
མི་རྣམས་ན་རེ་ཞིང་བཏང་ན་ཚོ་བོའི་ཚོས་སྤྱིང་གིས་མཐུ་བྱེད་ཟེར་ཏེ། མཐུ་རང་མི་བྱེད་ལས་ཆེ་ཟེར་བས། མཐུ་ཅི་  
ལ་བྱེད། དགོ་བ་འོང་བས་ཨ་ཞེས་ཞིང་ཐོབ་ལ་རྒྱགས་སྤྱིང་ཅིག་བྱས་པས། འོ་ན་ཚོ་བོ་ལ་ཞི་བྱེད་མེད། ཨ་ཞེ་

སྐྱོ་བ་དེ་བ་འདུག་པས། ཚོ་བོས་མཚན་ཞིག་སྐྱོལ་དང་ཟེར་བ་ལ། འདི་ལ་བསམ་སྐྱོ་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་པར་འདུག་སྟེ།  
མི་དགའ་བ་ཡང་ཚོས་ཡིན་སྟེ་མཚན་མཚན་བསྐྱུལ་བས་དགའ་སྟེ་ལོག་སོང་། དེ་ནས་ངས་སྟིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་  
བསྐྱོམས་རུང་ལུས་ལ་བདེ་དོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅོམ་སྐྱེར་མ་འདོད་པར་ད་ཅི་དྲག་སྟེ་མ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚོ། ལུབ་ཅིག་གི་མི་  
ལམ་ན་ཞིང་ཐ་བ་ཞིག་ཚོས་པས་སྲ་དྲགས་མ་ཐེད་པར་ད་འཇོག་གམ་སྟེ་མ་པ་ལ། རྗེ་བརྩོན་མར་པ་ཐམ་མཁར་བྱོན་  
ནས། བྱ་སྟིང་རུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤིག། ཐེ་བ་སྲ་ཡང་ཐེད་ནས་འོང་གིས་གསུང་ཞིང་། མར་  
པས་སྐྱ་ཁྱིད་ནས་ཚོས་པས། འདུར་ཐེད་དེ་ལོ་ཉོག་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་མིས་པས། གཉིད་སད་པ་དང་སེམས་དགའ་  
བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། མི་ལམ་བག་ཆགས་འབྱུལ་པ་ལ་སྐྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་ཚེར་མི་འཛིན་ན། སྐྱོན་པོ་བས་ཀྱང་  
ད་སྐྱོན་ནམ་སྟེ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྟིང་རུས་བྱས་བསྐྱོམས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྟགས་སུ་འདུག་སྟེ་མ་དགའ་  
བ་ཞིན་མི་ལམ་གྱི་དོན་གསལ་འདེབས་པའི་སྐྱུ་འདི་བྱངས་སོ། རྗེ་བ་ཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱུང་རི་  
ཁྱོད་ཟེར་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། བཀའ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ། ལམ་དད་པ་བརྟན་པོའི་ཚུ་ལུང་སྐྱུར། །  
སེམས་དཀའ་རེ་བྱི་མེད་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ། བཀའ་ལ་འདེབས་དྲག་པོའི་གཡུ་འབྲུག་ལྟེར། བྱིན་རྒྱ་བས་རྩོལ་མེད་ཀྱི་  
ཚར་པ་བབས། སེམས་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་ཚོན་དོར་ལ། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་གཤོལ་བཏབས། །  
འབྱུལ་རྟོག་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཐོང་ཞིག་འཛིན། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་ལྷག་གིས་  
འགྲུབ། ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྟེང་ཐ་བ་རྒྱོག། རང་རྒྱུད་དན་པའི་རྩོ་བ་སོལ། བཀའ་ཐོབ་མེད་པའི་ཡུར་མ་བྱེད། །  
ལས་འབྲས་བདེན་པའི་སྟེ་མ་ལ། རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་བཅས་མ་བར། བཀའ་མས་ངག་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་  
ཡིས། བཀའ་སོ་མེད་པའི་བང་བ་འགོངས། མཁའ་འགྲོའི་རྩོད་འཐག་ཟས་ཀྱི་མཚོག། བདག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུབ་  
པའི་འཚོ་བ་ཡིན། མི་ལམ་དོན་གྱི་གསལ་འདེབས་ཡིན། ཚིག་ལ་དོན་ཉིད་མི་སྐྱེ་ཞིང་། མཚོན་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་  
རྟོགས་པས། སྐྱེད་ནས་བྱུང་ཚུབ་སྐྱུབ་པ་རྣམས། སྟིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱ། དཀའ་བྱུང་དང་སྟིང་རུས་  
རྩོལ་བསྐྱེད་ནས། དཀའ་བས་བསྐྱུ་བས་ན་དགོན་པའང་འགྲུབ། སོ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་བྱེད་རྣམས། སྐྱུབ་  
པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག། ཅིས་བརྗོད་ནས། ང་བྲག་དཀའ་རྟོག་ལ་སྐྱོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཚོ།  
ཨ་ནེས་ནས་ཁལ་གསུམ་གྱི་ལྷོ། ལུལ་གོག་གཅིག། རས་བཟང་པོ་གོས་ལྷེང་གཅིག། ཁར་ཚིལ་འདྲེས་པའི་ཚུ་  
སྐྱོར་རྣམས་ཁྱེར་བྱུང་སྟེ། འདི་རྣམས་ཚོ་བོའི་ཞིང་བཅོངས་པའི་རིན་ཡིན་པས་ཁྱེར་ལ་ངའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་།  
རྣ་བས་མི་ཐོས་པའི་ཡུལ་སྐྱོགས་ཤིག་ཏུ་འགྲོ་རོགས་གྱིས། དེ་མིན་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ང་ལ་དང་པོ་ཐོས་པ་དགས་  
སྐྱུག་དེ་བཏང་རྟིང་། ད་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚི་བྱས་ནས། ཡུལ་མི་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན་ན།  
ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀ་གསོད་གཏོང་ཟེར་བས། ཚོ་བོ་རང་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱོས་པ་ལེགས་པར་འདུག། ཅིས་ཀྱང་མི་  
འགྲོ་ན་ང་གསོད་དོན་མེད། ཚོ་བོ་རང་གསོད་མི་གསོད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག་གོ་ཟེར་བྱུང་བས། ངའི་བསམ་པ་ལ།  
ཡུལ་མིས་དེ་ལྟར་མི་ལ་བ་པ་ངས་གོ། ང་ཚོས་བཞིན་མི་བྱེད་ན་སྐྱིར་གྱིས་ཞིང་སྐྱོགས་པ་ལ་མཐུ་མི་བྱེད་པའི་མཚན་  
སྐྱུལ་བ་མེད། སྐྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཚན་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་རྟེན་མཐིལ་སེར་ལོག་གཏོང་བ་ལ་  
ཚོགས་མེད་དེ་དང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད། ཞེ་སྐྱེད་སྐྱེ་ཡུལ་མེད་པའི་བཟོད་པ་སུ་ལ་བསྐྱོམ། ང་རང་དོ་རུབ་ཤིན་ཞིང་།

གིས་མི་ཚད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བཟོད་པ་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་  
སློམ་པའི་རྟེན་ཨ་ནེ་ཡིན་ཞིང་། དམ་པའི་ཚོས་དང་མཇལ་བ་ཡང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེའི་དྲིན་ཡིན། བཀའ་དྲིན་དུ་ཚེ་  
བས་དྲིན་ལན་དུ་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སློན་ལམ་རྟག་ཏུ་འདེབས། ཚེ་འདིར་ཞིང་དུ་མ་ཟད་ཁང་པ་ཡང་བྱིན་  
པས་ཚོགས་སྐྱེས་པ་བྱུང་བ་ལྟར། ཨ་ནེ་ལ་ཡང་གོ་བར་ལབ་སྟེ། ང་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ་སློམ་མའི་གདམས་ངག་མིན་  
པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས། ཞིང་དུ་མ་ཟད་ཁང་པ་ཡང་ཨ་ནེ་ཁྱེར་ཅིག་བྱས་སྟེ་འདི་སྤངས་སོ། །རྗེ་སློམ་མའི་  
བཀའ་དྲིན་རི་ཁྲོད་འགྲིམ། སྤྱང་པོའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ཁྲེད་རང་ཤེས། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ལས་ཀྱི་དུབ། །འབགས་ན་  
ཐར་པའི་སློག་ཅུ་གཙོད། སྤྱོད་པོའི་སོ་ནམ་སྤྲིག་པའི་ལས། སྤྱང་ན་ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད། །ཉེ་དུའི་གདུང་  
སེམས་བདུད་ཀྱི་མཁར། །བརྗེགས་ན་མེ་འོབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད། །ཟས་ཅོར་ཀྱི་གསོག་འཇོག་མི་ཡི་ཅོར། །  
བསགས་ཚད་དབྱ་པོའི་རྒྱགས་སྤེ་ཡིན། སྤྱིད་འདོད་ཀྱི་རྩེ་ཆང་བཅོན་དུག་གི་ཚུ། །འཐུངས་ན་ཐར་པའི་སློག་ཅུ་  
གཙོད། །ཨ་ནེའི་ཞིང་རིན་སེར་སྤྱི་རྗེས། །འོས་ན་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱོ། །ཨ་ནེའི་ཁ་རྟ་ཞེ་སྤང་གི་  
ཚོག་ །ལབ་ན་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འོང་། །བདག་གི་ཞིང་ཁང་ཐམས་ཅད་ནི། །ཨ་ནེ་ཁྱེར་ལ་དགའ་བར་  
ཀྱིས། །མི་ཁ་ཚོས་ཀྱིས་སངས་པ་ཡིན། །ལྟ་ཁ་སྤྱིང་པོས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །འདྲེ་ཁ་སྤྱིང་རྗེས་ཅོན་པ་ཡིན། །ཉེས་  
ཁ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །རང་ཁ་བྱེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྗེ་མི་བསྤོད་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱི་དྲིན་ཅན། སྤྱང་རི་ཁྲོད་སྤུབ་  
པར་བྱིན་ཀྱིས་སློབས། །ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤངས་པས། ཨ་ནེ་ན་རེ་ཚོས་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཚོ་བོ་འདི་འདྲེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།  
དགའ་རབ་ཡིན་ཟེར། དགའ་ནས་སོང་། དེ་ནས་རྒྱེན་དེས་བསྐྱལ་བས་སྤྱོད་ཤས་དྲག་སོ་རང་ཞིག་བྱུང་། ཞིང་ཁང་  
གི་ཁོ་ཐག་ཚོད་པས་སྤོ་བདེ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས། ང་དང་པོའི་དམ་བཅའ་ལྟར་བྲག་དཀར་རྩ་སོ་ལ་སློམ་དུ་འགོ་  
སྤྱོམ་པ་ཤར། སྤྱུག་པ་དེར་མཉམ་གཞག་གི་དགོ་སྤོར་ཀྱི་རྒྱ་ཚུགས་པས་རྒྱ་ཚུགས་སྤྱུག་ཏུ་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་  
ནང་པར་ཞིང་རིན་ཀྱི་ཆས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལྟག་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ། མི་སུས་ཀྱང་མ་ཚོར་  
བར་བྲག་དཀར་རྩ་སོར་བྱིན་ནས། རྩ་སོ་ན་སྤུག་པ་སྤྱིད་པོ་རང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བསྐྱད། སློམ་སྤྱན་སྤུག་པའི་འཕོལ་  
ཚུང་ཞིག་བཤམས་ཏེ་གནས་མལ་བཟུང་ནས། སྤོང་ལུལ་དུ་མི་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ནི། བདག་ཉམས་  
རྟོགས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་མ་སྤྱོས་ཀྱི་བར་དུ་རི་ཁྲོད་འདིར་སློགས་གིར་ཤི་རུང་དང་ཟས་དང་གཤིན་ཟས་ཀྱི་ཐལ་བ་……  
འགམ་སྤིར་མི་འབབ། འབྲུགས་གིར་ཤི་རུང་གོས་སྤིར་མི་འབབ། སྤྱོད་གིར་ཤི་རུང་འདྲེ་འཇོ་དང་གཡེང་བའི་ལས་  
མི་བྱེད། བསྟེ་ཤི་རུང་སྤྱན་སྤུན་ཅིག་གི་སྤིར་ཡང་མི་འབབ། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤྱུབ་སྤིར་ལུས་གུལ་བ་ཅོམ་ཡང་མི་བྱེད་  
པར་སློག་གསུམ་ཡེངས་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པོ། །བདག་གིས་དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་བྱུབ་པར་སློམ་མི་དམ་ཀྱི་  
བྱིན་ཀྱིས་སློབས་ཤིག། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་ལས་སྤྱུབས་ཤིག། །གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་འདི་རྣམས་  
ལས་འགལ་ན་སྤྱུབ་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་ལུས་བས་ཤི་བ་སྤྱིད་པས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་དམ་བཅའ་ལས་འགལ་མ་ཐག་  
ཏུང་འི་སློག་ཚོད་ཅིག། །སློམ་མི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་དམ་པའི་ཚོས་དང་མཇལ་ནས། སྤྱུབ་པ་བྱེད་ཅུས་པའི་མི་  
ལུས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱིན་ཀྱིས་སློབས་ཤིག། །ཅེས་དམ་བཅའ་ནས་དམ་བཅའ་སློན་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་སྤངས་སོ། །རྗེ་བླ་པོའི་  
དུ་བརྒྱད་ཐར་པའི་ལམ། སྤྱང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་ཀྱིས་སློབས། །བདུད་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་གཡེང་བས་མི་གཡེང་

བར་། རྫོམ་མཉམ་གཞག་གི་བསམ་གཏུང་འཕེལ་བར་ཤོག། བེ་གནས་ཀྱི་རྫིང་ལ་མ་ཞེན་པར། ལྷག་མཐོང་གི་  
མེ་ཏོག་འཁྲུངས་པར་ཤོག། རྫོམ་བཅས་ཀྱི་ཙུའུ་ཙུའུ་ལྷང་བར། རྫོམ་མེད་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག། རླུབ་  
ཁང་དུ་ཡིད་གཉིས་མི་སྐྱེ་བར། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་ཤོག། བདུད་རིགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་ལུས་  
པར་། རང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་ཤོག། ཐབས་ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་སྐྱེ་བར། བཤེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་  
པར་ཤོག། རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རླུང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་སྦྱོན་ལམ་བཏང་  
ནས་འཚོ་བཟུང་གི་མ་ཡིད་ཅོམ་ཀྱི་སྦྱོ་ཚ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། སེམས་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་གདེང་ཞིག་ཐོབ་དུང།  
ལུས་སྦྱོབས་ཤོར་བས་རྒྱུང་མ་འཚུབ་པར། ལུས་ལ་བདེ་དོད་ཡེ་མ་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་གང་བར་བྱུང་སྟེ། རྣམ་ལ་  
གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། ལུ་ཅིག་འོད་གསལ་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ལ། རྣམ་མར་པས་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར།  
བྱད་མེད་མང་པོས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་བསྐོར་ཏེ། ཁོ་དེ་མི་ལ་རས་བ་བདེ་དོད་མ་སྐྱེས་ན་མར་པའི་ཞལ་  
ནས་སྐོ་གསུམ་ཀྱི་གཏུན་ཐབས་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་ཟེར་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐྱབ་སོང་བ་ལྟར། མེ་ཐབ་དུག་ཆིངས་ཅོག་  
ལུའི་གནད་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་བཅོལ། རྒྱ་མདུད་ཆིངས་སྒོག་ཚོལ་རྒྱུང་གི་གནད་གྱིས་ངག་གི་གྱིམས་ཆ་བཅོལ།  
རླུབ་མདུད་ཆིངས་རང་གྲོལ་ཀྱི་གནད་གྱིས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཆ་བཅོལ་ཞིང་བསྐྱོམས་པས། ལུས་ལ་བདེ་དོད་དགའ་  
རབ་སྐྱེས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཅོམ་སོང་བའི་ཚེ། ཁམས་སངས་ལ་འགྲོ་སྟོང་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་གཤམ་བྱས་  
པས། སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་ཏུར་དྲན་ནས། རང་ལ་ལྷག་འདེབས་ཀྱི་སྤྱོད་འདི་རྣངས་སོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མར་པའི་  
རྒྱུ། རླུང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བོ་མཚར་པོ་མི་ལ་རས་པ་ཤོད། བྲོས་རང་གཏམ་རང་ལ་མན་  
པའི་དབྱུངས། བྲོགས་གཏམ་སྦྱན་འཆད་པའི་མི་དང་བུལ། ལྟུང་མོ་བལྟ་འདོད་ཀྱི་ལུང་པ་སྟོངས། རྫོམ་བ་  
སངས་འདོད་ཀྱི་ལུལ་རྒྱུན་མེད། བསམས་མ་སྦྱོ་མ་སྦྱོ་རང་སར་ཞོག། རྫོམ་ན་མི་དགོ་སྦྱོ་ཚོགས་དྲན། ལམ་ཡོངས་  
མ་ཡོངས་དྲན་པ་བསྟེན། ཡོངས་ན་དགོ་སྦྱོར་རྒྱུང་ལ་འཚོར། ལམ་འགྲོ་མ་འགྲོ་ཉལ་ས་གཞོན། བྱིན་ན་རྒྱུང་པ་རྗོ་  
ལ་ཐོགས། ལམ་གསེང་མ་གསེང་མགོ་བོ་ལུག། བགསེངས་ན་དོན་མེད་ཕྱུལ་པར་འགྲོ། ལམ་ཉལ་མ་ཉལ་དགོ་སྦྱོར་  
མཚོད། ཉལ་ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལུས་འོན། ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་ལྷག་བཏབ་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྐྱོམས་  
པས། དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་པོ་རང་དེ་ལོ་གསུམ་ལྷག་པར་བྱུང། དེ་ནས་ལོ་རེ་ལ་ཕྱེ་ཁལ་རའི་དམིགས་གཏང་ཡོད་པ་  
ཟད་ནས་འཚོ་བའི་རྒྱན་ཡེ་མེད་པ་རང་བྱས་ན། སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གསེར་  
ཞོ་རེ་རྗེ་དེན་དགའ་ཞིང་སྦྱོར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་རྩིས་བཏང་ན། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་ལུས་དང་བུལ་ན་དེ་ལྟ་  
མིན་ཏེ། སྦྱོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་སྦྱུར་བྱུར་བཀའ་བས་གྱང། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་གཅིས། སྤར་  
གྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ལས་ཅི་སྐྱེ་བ་བྱེད་འགྲོལ་ཤི་བ་རུང་དེ་ཅི་དྲག་གམ་སྦྱུམ་པ་དང། སྦྱོང་ལུལ་དུ་འབབ་  
པ་ཅི་མིན། ཚོས་སྦྱིར་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་ཡང་མི་འགལ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཟས་ཤིག་ཚོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་སྟེ།  
བྲག་དཀའ་ཀྱི་མདུན་ན་སར་སྦྱིན་པས་དེ་ན་ཉི་མ་དྲོ་བ་རྒྱ་བཟང་བ། ཟམང་པོ་སྐྱེས་པ། མཐོང་ཡོལ་ཆེ་བའི་གནས་  
དང་བསྐྱོ་མོ་རང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་འཕོས་ཏེ། ཟམང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པས། སྦྱིན་གོས་དང།  
ནང་ན་འཚོ་བཟུང་དང་བརྟེན་ཡེ་མེད་པའི་སྤྱབས་གྱིས། ལུས་གོང་རུས་སྦྱར་སོང་བ་ཟའི་མདོག་འདྲ་བ་ལ། སྤྱོ་སྦྱོ་ཞོ



ལེ་བ་བྱུང་བའི་ཚེ། རྒྱ་མམ་གནད་བའི་ལེ་བྱུང་ལྟེ་ལ་བཅང་བ་རེ་བྱས། མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས། ཅི་ཡང་ཟ་རྒྱ་  
མེད་པ་ལ། གསུམ་པ་བདེ་མེར་བ་དང་། སྤྲེགས་པ་ཆིལ་ཆིལ་བ་བྱུང་། རྒྱ་བཞིག་ནས་ལྷ་སྟམ་པ་ལ། ད་དུང་  
རེ་ཞིག་ལྷ་མ་རབ་པའི་བརྗེས་ལྷུང་ནས་བཞག། །དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལོན་པ་དང་། གནས་དེར་སྤྱིད་གྲོང་ཚོར་  
འདུས་པའི་སྤྱིར་བ་རི་དྲུགས་མ་སོད་པ་འགའ་བྱུང་སྟེ། ཐོག་མར་འདྲེ་འདུག་ཟེར་གྲོས་སོང་། མི་དང་སྐྱབ་པ་པོ་  
ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱས་པས། ཡིན་ཡིན་རང་མི་འདྲ་སྟེ་བལྟ་རུ་རུང་ཟེར། ཚུར་བྱུང་ནས་སྤྱག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་  
གཡེངས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་རྒྱལ་ས་གང་ན་ཡོད། དེད་རྒྱམས་ལ་སྤྱིར་ཐོང་། སྤྱིས་སྤྱིན་པ་སྤྱར་པོ་སྟེར། མི་  
གཏོང་ན་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་སྤྲིགས་སུ་བྱུང་བ་ལ། ང་ལ་ཟ་མིན་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཡོད་རུང་སྐྱབ་པ་པོ་འདེགས་  
པའང་ཡོད་པ་ལ། སྤྲོགས་པས་བྱུང་དོགས་མེད་བྱས་པས། འསྤོག་བྱས་པ་མིན། སྐྱབ་པ་པོ་བཏེག་པས་ཅི་འོང་བ་  
ཟེར། བསོད་ནམས་འོང་བྱས་པས། འོན་འདེགས་ཟེར། བང་དུ་སྤྱངས་ནས་སལ་ཡང་ཡང་བརྟམས་པས།  
དཀའ་བྱུང་བྱས་པའི་ལྷུས་ན་ཚས་གང་རུང་བཟོད་སྤྲེགས་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་དྲག་པོ་སྤྲེགས། མཆི་མ་ཤོར་བས།  
གཅིག་དན་མི་བྱེད་པར་བསྐྱད་འདུག་པ་དེ་ན་རེ། ཁོ་རེ་ཚོ། ཁོང་ཚོས་པ་རྣམ་དག་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག། །དེ་  
མིན་ནའང་མི་རིད་པོ་འདི་ལ་དེ་རྩྭ་གྲུས་པས་ཐོ་སྤྲེགས་པར་མི་འགོ། ཏུ་ཅག་སྤྲོགས་པ་ཁོང་གིས་ལན་པ་ཅི་མིན། དེ་  
འདྲམ་བྱེད་ཟེར་ང་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རོ་མཚར་ཆེ། ངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲེགས་དཀྱུགས་པ་མེད་པས། སྤྲེགས་དམ་གྱི་  
སྐྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུག་ཅིག་ཟེར་བ་ལ། གཞན་རྣམས་ན་རེ་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བཏེག་ཡོད་པས་དེད་ཚོ་ཡང་རྒྱུག་ཅིག་  
ཟེར། གཅིག་དེ་ན་རེ་འཇུག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མིན་པ་འཇུག་པ་ཁག་ཐེག་ཟེར་བཞད་གད་ཐེག་གོ་སོང་བས། ང་ལ་  
མཐུ་བྱ་སྟམ་པ་མེད་རུང་། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ནས། སྤྱིར་བ་རྣམས་ལ་དཔོན་པོས་ཆད་པ་བཅད།  
དྲག་པ་དེ་བསད། མ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མིག་བཏོན་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་  
སོང་བའི་ཚེ། གོས་ཀུན་ཟད་ནས་ཨ་ནེས་ཞིང་རིན་ལ་བྱུང་བའི་སྤུལ་གོག་དེའི་སྤྲེགས་རོ་འདྲེ་འདུག་པ་དང་། སྤྱི་ཟད་  
པའི་སྤྱི་དེ་དང་། རས་གོས་རྣམས་བཅོམས་ནས་གདན་གོས་བྱེད་སྟམ་པ་ལ། རོ་རུབ་ཤི་ན་ཚོམ་པོས་དོན་མེད་དེ་  
བས་བསྐྱོམ་པ་དགའ་སྟམ་པོར་ནས། སྤུལ་གོག་དེ་གདན་གྱི་རྣམ་པར་བཏོང་ནས་སྤྱད་ལ་གང་ཁེབས་བྱས། སྤྱི་སྤྱིའི་  
རེ་ཚོལ་དེས་སྤྱོད་གཡོགས་བྱས། རས་དེས་གང་མཁོའི་གྲོན་ལུགས་བྱས་པས། རས་དེ་ཡོ་གྲོན་མི་ཉན་པར་སོང་  
བའི་ཚེ། ཏུ་ཅང་རང་ཡང་སྤྲོས་བཏང་དྲགས་འདུག་འཚོམ་སྟམ་པ་ལ། ཁབ་སྤྱད་ཀྱང་མ་འབྱོར་བར་རས་དེ་ཁལ་  
གསུམ་དེས་རྩོག་བྱ་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེད་པ་རྣམས་ལ་ཁལ་བ་རེ་ཡོད་པ་ལ། དེས་ཐག་ཆད་པ་མཐུད་པ་པོར་ཞིང་  
མཐུད་པའི་སྤྱི་རགས་བཅིངས་ནས་ཉིན་ཅི་འཁྲོལ་བྱས། སྤུལ་གོག་དང་རེ་ཚོལ་གྱི་གོས་གདན་གང་ཁེབས་ཀྱིས་  
མཚན་ཅི་འཁྲོལ་བྱས་བསྐྱོམས་ཤིང་ཡོད་པའི་ཚེ། ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་བ་དང་། མི་མང་པོའི་སྤྱད་དེ་རི་རི་བྱུང་།  
བལྟས་པས་སྤྱིར་བ་འགའ་ཤེས་མང་པོ་སྤྱིར་ནས་སྤྱག་པའི་འགག་ཏུ་སྤྲེགས་བྱུང་བ། ང་མཐོང་བ་དང་འདྲེ་འདུག་ཟེར་སྤྱི་  
མ་རྣམས་གྲོས་སོང་། སྤྱི་མ་རྣམས་ན་རེ། ཉིན་པར་འདྲེ་བྱུང་དོགས་མེད་དགའ་མོ་སྤྲོས་དང་། ད་དུང་འདུག་གམ་  
ཟེར། ད་དུང་ཡང་འདུག་ཟེར་བས། སྤྱིར་བ་རྒྱན་པ་སྤྱི་ནས་འོང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་འདུག་པ་དང་། ངས་འདྲེ་  
མིན། རི་འདི་ལ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྲོམ་ཆེན་ཡིན་ཏེ། འཚོ་བ་མེད་པས་ལུས་འདི་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་བྱས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་

རྒྱལ་པར་བཤད་པས། བདེན་རྒྱུན་བལྟའི་ཟེར་ཕུག་པའི་ནང་དུ་སོང་བས། ཟླ་མིན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་དང་།  
ཀུན་དང་པར་གྱུར་ཏེ་ཤ་མང་པོ་དང་རྒྱགས་ལྟག་གི་སྤྲེལ་མས་སྤུལ་ནས། འདི་འདྲ་རང་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། དེད་  
རྒྱལ་གྱིས་བསད་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཡར་འདྲེན་མཛོད། དེད་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིག་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག་ཟེར།  
གུས་གུས་བྱས་ནས་སོང་། དེར་ང་ཡང་མི་ཟས་བརྒྱ་ཡོད་བསམ་དགའ་རྩ་ཚོར་བ་བྱུང་སྟེ། ཤ་ཚོད་ཟོས་པས་ལུས་  
བདེ་འཕོལ་ལེ་བ་དང་། ཁམས་དང་སིང་བ་དང་། རིག་པ་ངར་ཆིལ་བྱུང་བས་དགོ་སྤྱོད་ཤེད་ཆེ་ཉིང་སོང་སྟེ།  
སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་བདེ་སྤོང་གི་ཉམས་བཟང་པོ་སྤྲེས་བྱུང་བས། གྲོང་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སྤོང་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤོང་ཚེའི་  
བརྒྱ་འབུལ་སྤོང་འབུལ་བས། རི་སྤོང་དུ་དགའ་བ་སྤོང་ཚེའི་ཟན་ཆངས་རེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་།  
ངས་ཤེ་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་ནས་ཟོས་པས། མཐར་འབྲུག་གང་བྱུང་བལ། བྱ་བསལ་ནས་ཤེ་སྤྲེལ་པ་དང་། ང་རང་  
ལ་བསོད་ནམས་དང་དབང་རེས་མེད་པ་ཡིན། འབྲུའི་ཟས་སྤྲེལ་སྤོགས་པའི་ཟམ་བཟང་པོས་དགོས་པ་མེད་སྟམ་ཤེ་  
འབྲུར་ཟེར་བཅུག་ནས། ང་རང་གིས་ཟླའི་དགའ་སྤུབ་བྱས། ལན་ཞིག་མཚན་མོ་མི་གཅིག་ང་ལ་ཟས་ཤོར་ཡོད་དུ་  
རེ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཕུག་པའི་ནང་ཀུན་གཡོང་གིན་འདུག་པ་ལ། ང་དགོད་ཅིག་ཤོར་ཏེ། ངས་ཉིན་མོ་མ་རྒྱུད་པའི་ས་  
དེ་ནས་སྤོང་གིས་མཚན་མོ་ཡི་རྒྱུད་སྤོས་ཤིག་བྱས་པས། ཁོ་རང་ཡང་དགོད་ཅིང་ཐོན་སོང་། དེ་ནས་ཡང་ལོ་  
གཅིག་ཅུམ་སོང་བའི་ཆེ། ཚུ་ནས་ཀྱི་སྤྲི་ར་བ་རི་དུགས་མ་སོད་པ་འགའ་བྱུང་སྟེ། ངས་རས་འགའ་ཁལ་གསུམ་  
དྲེས་རྟོག་མ་དེ་སྤོང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཡོད་པ་ལས། གཞུ་མཚོག་བཅུགས་ནས་འདི་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན།  
གཞུགས་བརྒྱན་ནམ། གོས་སམ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་འདྲེ་ཡིན་པ་འདྲེ་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཁ་ཚོག་བྱས་ང་ཡིན་དག་  
མི་ཡིན་བྱས་པས། ངའི་སོ་ཞོ་ལ་ངོ་ཤེས་ཏེ། སྤོང་ཐོས་པ་དགའ་ཡིན་ནམ་ཟེར། ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་དེ་རིང་  
དེད་རྒྱལ་ལ་གྲོ་རེ་སྤོང་། ཉིང་སོར་ཚབ་མི་པམ་པ་སྤྲེལ། སྤོང་དང་པོ་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་འོང་བའི་གཏམ་ཞིག་བྱུང་  
ནས་ལོ་མང་དུ་སོང་། དེ་ནས་ད་བར་འདི་ཀར་བསྐད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེ་ཀ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་རྒྱལ་ཟེར་རུང་བའི་  
ཟས་མེད་བྱས་པས། སྤོང་རང་གང་ཟ་བ་དེ་སྤོང་དེ་ཀས་འོང་ཟེར། འོ་ན་སྤོང་རང་རྒྱལ་མེ་ཐོང་ལ་རྩ་ཚོས་ཤིག་  
བྱས་པས། མེ་བཏང་བྱ་བཅོས་ནས་ད་འདི་ལ་འདེབས་པའི་སྤོང་དགོས་ཟེར། སྤོང་ཡོད་ན་ཟས་བཅུད་དང་མ་བུལ་  
བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་དེ་མེད་ནས་ལོ་འགའ་ཐལ་ལོ་སྤོང་ལ་རྩ་ཐོབ་བྱས་པས། འོ་ན་ཐལ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་  
ཟེར་བས། ཐལ་ཡོད་ན་ཟས་ཚི་དང་མ་བུལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་དེ་མེད་ནས་ཀྱང་ལོ་འགའ་ཐལ་ལོ། ཐལ་  
ལའང་ཟ་ག་ཐོབ་བྱས་པས། འོ་ན་ཚུ་ཞིག་མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག་ཟེར་བས། ཚུ་ཡོད་ན་ཟས་རོ་དང་མ་བུལ་བ་བྱ་  
བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་དེ་མེད་ནས་ཀྱང་ལོ་འགའ་ཐལ་ལོ། ཁྲོ་ལ་ཡང་ཟ་ག་ཐོབ་ཅིག་བྱས་པས། ཁོང་ཚོ་ན་རེ།  
སྤོང་གི་སྤོ་གོས་འདི་ལ་གཞུགས་བརྒྱན་དང་ཁ་ཐབས་འདི་ལས་བྱུང་དོགས་མི་འདུག། ཁོ་རང་མ་སྤྲེལ། མི་གཡོག་  
བྱས་རུང་སྤོ་འགྲངས་ལ་གོས་དྲོ་བ་ཡོད་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ཞིག་ལ་སྤོང་ལས་སྤུག་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བམི་འོང་ཟེར་  
བལ། ངས་ཁོ་རེ་ཚོ་དེ་སྤྲེལ་མ་ཟེར་དང་། ང་མི་ལུས་ལོན་པའི་དུག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། སྤོ་བྲག་མར་པ་ལོ་རྩེ་ལྟ་  
བྱུང་དང་མཛལ། ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས། དཔེན་པའི་རིལ་ཚོ་འདི་སྤོས་  
བཏང་སྟེ་སྤོས་ཞིང་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ། སྤོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྲོང་བསྐྱར་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་

དག་ཚེ་འདིར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འཛོམ་བུ་སྒྲིང་གི་མི་གཅིག་ལ་ང་བས་ཕོ་སྒོད་པ་དང་འདུན་མ་ལེགས་  
པ་མེད། དེ་བས་སྲིད་རང་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཡུལ་སྲོགས་སུ་སྐྱེས་ཅུང་། སྐྱུ་བ་བྱེད་པ་དག་  
ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། ཚོས་ཉན་པ་ཅོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་དམྱལ་བ་གཏིང་ཅི་ཟབ་དང་ཡུན་ཅི་རིང་གི་ཐབས་སུ།  
སྤྲིག་པ་ལ་བྲེག་སོག་འཕུལ་གསོག་བྱེད་པ་ལས་འདུན་མ་ཉེས་ཚབ་ཆེ་བ་མི་འོང་། ང་ནམ་སུགས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་  
དག་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། འཕྲུལ་ལའང་སྒོ་བདེ་བའི་གདེངས་འདི་འདྲ་ཡོད་པས། འདི་སྐྱུ་འདི་ཉོན་ཅིག་བྱས་བདེ་བ་ལྡུའི་  
སྐྱུ་འདི་སྒྲངས་སོ། རྗེ་རྒྱུ་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཚོ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། བྲག་  
དཀར་རྟ་སོ་དབུ་མ་རྒྱུད། འདུ་མ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཅེ་ན། བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རས་པ་ང་། ལྟོ་གོས་ཚོ་འདི་སྒོས་  
བཏང་ནས། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བ་པ་ལ། འོག་ན་སྐྱ་བའི་འཕོལ་རྒྱུད་བདེ། སྐྱེང་ན་བལ་པོའི་ཤིང་རས་  
བདེ། བྱུས་འཕྲུད་སྒོམ་ཐག་སྒོར་གཅིག་བདེ། འགྲངས་སྒོགས་སྒོམས་པའི་སྐྱུ་ལུས་བདེ། ལྟོ་རྟོག་ཐོངས་པའི་  
སེམས་ཉིད་བདེ། མི་བདེ་མི་གདའ་བདེ་མོར་གདའ། བདེ་བདེ་འདུན་ཀུན་ཀྱང་མཛོད། ཚོས་བྱེད་ཀྱི་སྐལ་པ་མི་  
ལྷན་ན། འང་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཀའ་བྱི་བདེ་སྐྱིད་བསྐྱུ་བ་པ་ལ། བོ་ལོག་གི་སྤྱིང་རྗེ་མི་  
འཚོལ་གྱིས། ཉི་མ་ཟེར་བྱུང་ལ་ལ་སོང་། རྗེད་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། འང་ཚོ་བྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་  
ལ། རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བ་པ་ལ། བཀའ་ལྡངས་གཏམ་ལ་བརྟུ་ལོམ་པ་མེད། འདི་ལྟེར་མཉམ་བཞག་གི་  
ངང་དུ་འཛོག་ བྱས་པས་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། རྗེད་རང་དག་བདེ་བདེ་མང་པོ་འདྲེན་གྱི་འདུག་སྟེ། བདེ་ངེས་པ་གྱེ་  
བ་བདེ་མོ་ཞིག་འདུག། འདྲེན་རྣམས་སྤོད་ཀྱི་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་རུང་ཡང་མི་རུང་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། འདྲེན་སྐྱུ་རྩ་རྩ་  
ལོ་རེ་བཞིན་ཚོ་ཚོ་འདེབས་པའི་ཆང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་དེའི་དུས་སུ། རྗེ་ར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་  
རུ་བསྐྱེབས་ནས། བདེ་བ་ལྡུའི་དབྱངས་སྒྲངས་པས། དེའི་ས་ན་པེ་ཏ་ཡང་སྤོང་མོ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པས་ཐོས་ཏེ།  
ཁོང་དེ་སྐད་ཟེར་མཁམ་དེ་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཡོད་པར་འདུག་བྱས་པས། རྗེ་ར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ན་རེ།  
ཉེ་ཉེ་མོ་རང་གི་རྗེ་རྗེའི་བསྟོད་ར་ལ་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་རུང་། རྗེད་རང་གི་རྗེ་  
རྗེ་སྒོགས་ཤིར་འཆི་རུ་ཆ་བའི་སྐྱུ་ཡིན་ཟེར་བས། པེ་ཏས་ང་མམ་སྐྱ་མོར་ཤི། གཉེན་དགར་ལངས། རྗེ་རྗེ་ས་  
མཐར་འབྲུང་མ་སྤང་པའི་སྤྱང་མོ་ཞིག་ལ་སྤྱིང་ཚོམ་བྱུ་མ་དགོས་འདུག་ཟེར་མང་དུ་དུས་པའི་སར་མཛོས་སེ་བྱུང་ནས།  
མ་དུ་རྗེ་རྗེ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་འདུག། འདྲེན་པོ་ང་དང་ཡང་སྤང། ད་ལྟོད་རང་བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སོང་ལ་ཨོ་འདུག་  
སྒོས་ཤོག། འདུག་ན་རང་རེ་གཉིས་ཀ་སྤང་དུ་འགྲོ་ཟེར་བས་བདེན་སྟེ། ས་འབབ་བསྐྱངས་པའི་ཆང་ཚོ་བ་གང་  
དང་། རྗེད་རང་ཟུན་འདྲེས་པ་སྤོད་རྒྱུང་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གང་ལྟེར་ནས་བྲག་དཀར་རྟ་སོར་སྐྱེ་བ་བྱུང་སྟེ། སྤོའི་སྤྱི་ནས་  
བསྐྱས་པས། ང་དཀར་སྐྱུ་བྱིས་གདུངས་པའི་ལུས། མིག་གཏིང་དུ་སྐྱུང་བ། ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དུ་ཐོན་པ།  
མདོག་སྒོལ་ཤ་རིད་པ། ཤ་རུས་བྲལ་དུ་ཆ་བའི་བགས་པ་ལ་བསྐྱུ་སྒོ་བེད་ངེ་བ་སྐྱེས་པ། སྐྱུ་ལོགས་ལ་འཛོངས་པ།  
ཡན་ལག་རྣམས་ཆག་ལ་ཁད་པ་དེ་མཐོང་ནས། ཐོག་མར་འདྲེ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་འཛོགས་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་སྒོགས་  
ཤིར་འཆི་རུ་ཆ་བ་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཚོས་ཏེ། རྗེད་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན་ཟེར། ང་མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་  
ཡིན་བྱས་པས་སྤྱང་ངོ་ཤེས་ཏེ། བྱང་དུ་འོངས་ང་ལ་འཕུས་ནས། ཨོ་ལོ་ལོ་ཟེར་བའི་ངང་ནས་ཡུག་ཅིག་བྱུང་མེད་



བཟའ་ཞིག་ངས་ཀྱང་འབྲུག་དུ་འོང་བེད་བས། ངས་ད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་བསོད་སྒྲོམས་བྱས་འཚོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡོང་  
དང་དོན་མེད། གྲང་གྲིང་ཞི་ཡང་ཚོས་སྲིར་ཡིན་པས་འགྲོད་རྒྱ་ཚུང་། སྐྱབ་པ་སྒྲོམས་བརྟེན་ནས་འབད་པས་བསྐྱབ་  
པའི་སྒྲོ་ཡོག་ཚད་དང་། གོས་བཟང་པོ་བརྟེན་ནས་སྲོན་པའི་མདུན་དུ། གཉེན་དང་དགའ་གྲོགས་འཚོགས་ནས་  
བག་མེད་ཀྱི་བཟའ་བརྟེན་དང་། བཞད་གད་བྱེད་པའི་ཚོས་དེས་ངའི་བསམ་པ་མི་རྫོགས་པས། བྱེད་ཀྱིས་གོས་དང་  
འོང་མཁན་ཡང་མི་དགོས། ཁ་ལ་ཡང་མི་ཉན་པས་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱང་མི་བྱེད་བྱས་པས། བེ་ཏུ་ན་རེ། འོན་ཙམ་  
ཇི་འདྲི་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་ཡིན། འདི་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་འདུག་སྟེ་བྱ་ཐབས་རང་  
མེད་དམ་ཟེར་བ་ལ། ངས་འདི་བསམ་ངན་སོང་གསུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྐྱབ་སྟེ། སྐྱབ་དེ་མེད་ཐབས་བྱེད་  
པའི་སེམས་ཅན་རང་མང་བ་གདའ། ངའི་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་ཡིན་བྱས། བསམ་པ་རྫོགས་  
ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་འདི་སྐྱངས་སོ། རྗེ་སྐྱའི་སྐྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས། འདྲ་  
སྐྱོད་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཚོར་ཞིང་། སྐྱབ་པ་དབྱ་ཡིས་མ་ཚོར་བར། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་བུས་ན། རྣལ་འབྱོར་  
བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མ་ཚོར་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་འདི་རུ་  
འཆི་བུས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཞི་བམི་ཡིས་མ་ཚོར་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡིས་མ་ཚོར་  
བར། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་བུས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྐྱང་མས་འཛིབ་པ་དང་། །  
ཅུ་རྒྱུས་འབྲུ་ཡིས་ཟ་བ་རུ། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་བུས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། འདྲ་སྒྲོ་ན་མི་རྗེས་  
མེད་པ་དང་། བཅད་ལྷག་རྗེས་མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་བུས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་  
ཡིན། རྣལ་འབྱོར་མེད་པ་དང་། ཞི་ན་དུ་མི་མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་བུས་ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་  
པ་རྫོགས་པ་ཡིན། འདྲ་གར་སོང་འདྲི་མི་མེད་པ་དང་། འདྲིར་སོང་གཏང་སོ་མེད་པ་རུ། རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་བུས་  
ན། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། སྐྱང་པོ་འཆི་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདི། །  
འགོ་བའི་དོན་དུ་ཐེབས་པར་ཤོག། ཐེབས་ན་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། བྱས་པས། མཛེས་སེ་ན་རེ། དང་པོའི་  
གསུང་ལུགས་དང་ད་ལྟའི་མཛེད་པ་རྣམས་མཐུན་པར་འདུག་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་བེད། བེ་ཏུ་ན་རེ་ཙམ་ཇོ་རང་ཅི་གསུང་  
རུང་འཚོ་བ་དང་ན་བཟའ་ཡེ་མེད་པ་འདི་ལ། ངས་ཡེ་མི་བཟོད་པར་འདུག་པས། ངས་ན་བཟའ་ཞིག་ཅི་འབྱོར་བྱས་  
སྐྱེལ་དུ་འོང། སྒྲོ་གོས་བཟང་བས་སྐྱབ་པ་གྲོས་དོགས་མེད། བསོད་སྒྲོམས་མི་བྱེད་པར་འདུག། མཁུ་ལུས་པར་ཙམ་  
ཇོ་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་རི་ཁྲོད་འདིར་འཁོར་མཁན་མེད་པར་སྐྱབ་གྱིར་འཆི་བ་འདུག་གིས་དང་། གལ་ཏེ་མ་ཞིན་  
ངས་གོས་ཞིག་ཅི་འབྱོར་བྱས་སྐྱེལ་ལོ་བེད་འོང་གཉིས་སོང་། ངས་བཟའ་བཟང་པོ་རྣམས་ཐོས་པས། ལུས་ཀྱི་བདེ་  
ལུག་དང་ན་ལུག་ཡིད་ཀྱི་སྐྱས་སྐྱང་རྣམས་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས་སྒྲོམ་མི་བུས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། སྒྲོམ་མི་བུས་པ་ལས་གོགས་  
ཆེ་བམི་འོང་སྐྱེལ། སྐྱེལ་གཞན་བའི་ཤོག་རིལ་གྱི་རྒྱ་བཞིག་ནས་བལྟས་པས། དེའི་ནང་དུ་གོགས་སེལ་བོགས་  
འདོན་གྱི་ཉིང་ལ། སྒྲོན་འཛིན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱུར་བའི་མན་ངག་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་འདིའི་སྐྱབས་སུ་བཟའ་བཟང་  
པོ་བརྟེན་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པས་སྐྱར་སྐྱིད་རུས་བྱས་བསྒྲོམས་པའི་བུས་པས། ཅུ་ནང་དུ་ཁམས་འདུས་སུ་ཆ་བཟས་  
ངན་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་སྒྲོངས་མ་བུས་པ་ལ། བེ་ཏའི་ཆང་གིས་རུང་བྱེད་བསྐྱང་། མཛེས་སེལ་ཕུལ་བ་རྣམས་གྱིས་

རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པར་གོ་ནས། ཤོག་རིལ་གྱི་ནང་ལྟར་ལུས་གནད། རླུང་གནད། དམིགས་པ་རྣམས་ལ་འབད་  
པས། ཚུ་ཕྱོད་རྣམས་གྱི་མདུད་པ་གོལ། དབུ་མའི་ཡང་ལྟེ་བ་མཚན་གྱི་མདུད་པ་གོལ་ཏེ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་  
ཉམས་སྐྱར་གོ་སྐྱོད་བ་རྣམས་དང་ཚིག་ཏུ་འབད་ལ། དོན་ལ་ཚུལ་ཚེ་ཞིང་བརྟན་པས་མི་འབྲུ་བའི་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་  
ཏན་ལྷན་པར་ཅན་སྐྱེས་ཏེ། གོགས་ལས་གོལ་ནས་སྐྱོན་རྣམས་ཡོན་ཏན་དུ་ངོ་འཕྲོད། རྣམ་རྟོག་ཏུ་བཟུང་བ་ཚོས་  
སྐྱུར་ཤར་བས། སྤྱིར་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་རང་སེམས་  
སྐྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ། ལམ་ལོག་ལྟས་དྲངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འབྲས་བུ་འཁོར་བ། ལམ་ལྟག་བསམ་གྱིས་དྲངས་  
པའི་རྐྱེན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལྷུང་འདས། དེ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིར་པོ་སྤྱོད་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཁོ་ཐག་ཚོད་ལ། ལྷན་པར་ད་  
ལན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་སྐྱར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱ་བྱས། ཟུང་དང་མནང་ག་ཟབ་མོས་རྐྱེན་བྱས་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་ལས་བྱུང་བར་གོ་ནས། གསང་སྤགས་ཐབས་གྱི་ལམ་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
ངེས་ཤེས་འདོདས། བེ་ཏ་དང་མཛེས་སེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཚེ་བར་གོ་ནས། བྱས་པ་དྲིན་གཟོ་དགོ་བ་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་  
བསྐྱོས་པའི་མཐར། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་པོའི་སྤྱོད་འདི་སྐྱེད་སོ། །སྤྱོད་ཐག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱང་རི་སྤོང་  
ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཡོན་བདག་བཟང་པོའི་ཚོགས་གསོག་ལ། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
འགྲིག །རྟེན་དཀའ་འཛིག་སྤྱིར་ལུས་པོ་འདི། །ཟུང་དང་ཕྱད་པས་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་། །དོག་མོས་ཡི་རྩི་བཅུད་  
དང་། །དགུང་སྐྱོན་དབྱིངས་གྱི་སྤྱང་ཆར་གཉིས། །འགོ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་སྤྱོད་  
ཚོས་ཡིན། །ས་མས་གསོས་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། །སྤྱོད་དམ་པའི་གདམས་ངག་གཉིས། །སྤྱོད་ཚོས་བྱེད་པའི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་སྤྱོད་རུས་ཡིན། །མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཤུག་དང་། །ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དགོ་  
སྤྱོད་གཉིས། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན། །མི་ལ་རས་པའི་  
སྐྱོམ་བསྐྱེད་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་པ་གཉིས། །འགོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་སྤྱོད་རྗེ་ཡིན། །བྲག་ལ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་ཚེན་དང་། །འཚོ་བ་སྐྱོར་བའི་ཡོན་བདག་གཉིས། །  
སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་བསྐྱོབ་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྗེ་  
དང་། །སྤྱོད་པ་བཟང་པོའི་སྐྱོམ་བསྐྱེད་གཉིས། །བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་  
དམ་ཚིག་ཡིན། །བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་པོའི་དབང་བསྐྱུར་དང་། །དད་གུས་དྲག་པོའི་གསོལ་འདེབས་གཉིས། །སྐྱུར་དུ་  
མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིར་པོ་བཀའ་ཤིས་ཡིན། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །སྤྱང་  
པོའི་སྤྱིད་སྤྱག་ལྷེད་རང་མཚེན། །ཞེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱངས། །དེ་ནས་ཡང་སྤྱིར་པོས་བྱས་བསྐྱོམས་པས། །ཉིན་སྤྱང་ལ་  
ལུས་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བ་དང་། །མཁའ་ལ་སྤྱིར་བལ་སོགས་ཏེ་རྩུ་འཕུལ་ཡ་མ་རྩུང་དཔག་མེད་སྐྱོན་རུས་པའི་  
ཉམས་ཤར། །མཚན་སྤྱང་མི་ལམ་དུ་སྤྱིད་པའི་རྩ་རྩེ་ཀུན་ཐོག་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་ཉུལ་རུས་པ་དང་། །ལུས་སེམས་  
བརྒྱ་ཤུག་དུ་མར་སྤྱུལ་ནས། །རེ་རེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རེ་རེར་སྤྱིན་ཏེ་ཚོས་ཉན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དཔག་མེད་  
ལ་ཚོས་སྐྱོན་རུས་པ་དང་། །ལུས་མེར་འབར་བ་དང་། །རྒྱུར་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། །རྩུ་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷོད་  
པ་སྐྱོན་པ་བྱུང་བས་སེམས་ལ་དགའ་སྤྱོད་དང་དཔའ་སྐྱེས་ནས་ཕྱོད་བཞིན་བསྐྱོམས་པས། །དངོས་སུ་ཐམ་མཁའ་ལ་

འཕུར་བུས་པ་བྱུང་སྟེ། རེས་སྒྲིབ་ཁྲུགས་གྲིབ་མའི་རྫོང་ལ་ཕར་འཕུར་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། གཏུམ་མའི་བདེ་ཤོད་གྲུང་  
སྲར་བས་སྒྲུག་པ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་སྟེས། རེས་བྲག་དཀར་རྩ་སོར་རྩུར་འོངས་པའི་ཚོ། རྩ་སོའི་འགྲམ་བསྐྱོང་  
མདའ་བྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན། དང་པོ་ཨ་ཁུའི་མནའ་མ་ཐེབས་འོག་ཏུ་ཤི་བའི་མིང་པོ་མ་བུ་གཉིས་བུས་  
ཚོས་སྒྲིབ། ཕས་ཐོང་བཟུང་ནས་ཞིང་ཚོ་ཞིང་འདུག་པས། བུས་ང་འཕུར་བ་མཐོང་ནས། ཨ་ཕ་ཡ་མཚན་ལ་  
སྟོས་དང་མི་འཕུར་བྱུང་བེད། ལས་འགྲོ་བོར་ནས་ལྟ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ཕ་ན་རེ་ཡ་མཚན་དང་ལྟ་མོ་ཆེ་རྒྱ་ཅི་ཡོད།  
སྲུང་ཚོ་དཀར་རྒྱུ་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་ཁྲམ་མ་ཞིག་གི་བྱ། གཡོན་ཅན་མི་ལ་ཟེར་བའི་གོག་པ་སྟོ་མ་སྟེད་པ་ཞིག་ཡོད་  
པ་དེ་ཡིན་པར་འདུག། གྲིབ་མ་དང་འགོམ་ཡུག་མ་ཐོག་པ་གྲིས་ལ་ཚོས་སྒྲིབ། ཕ་རང་གྲིབ་མ་ཐོག་གིས་  
དོགས་མགོ་ལུས་ཡོ་བྱེད་ཅིང་འདུག། བྱུ་བ་རེ། འཕུར་བུ་བ་གོག་ནའང་གོག་ལྟ་མོ་མི་འཕུར་བ་ལས་ཆེ་བ་མི་  
འོང་བས་སྟོས་ཟེར་ལྟ་ཞིང་འདུག་གོ། དེ་ནས་ངའི་བསམ་པ་ལ། དངས་འགྲོ་དོན་བུས་རྩུང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
ཐོགས་པ་འདུག་པས་བྱེད་དགོས་སྟམ་པའི་ཚོ། ཡི་དམ་གྲིས་དངོས་སུ་ཚོ་འདིར་སྐྱེ་མའི་བཀའ་བཞེས་སྐྱབ་པ་གཙོ་  
བོར་ཐོན་ཅིག། ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མི་འོང་དོ་བུ་བའི་  
ལུང་བསྟན་བྱུང་བས། བསམ་སྟོལ། ཚོ་གང་འདི་སྐྱབ་པས་འདས་ན། མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་  
རྣམས་ཚོ་སྟོས་བཏང་སྟེ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་མིག་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་  
ཚེར་འོང་བར་གོ་ནས། སྐྱབ་པ་རང་བྱེད་པར་སྟོ་ཐག་ཚོད་པ་ལ། ཡང་བསམ་སྟོ་ཞིག་ལ། དས་སྲར་གནས་འདིར་  
ཡུན་རིང་དུ་བསྟན། དེ་བར་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཁ་སོ་ཡང་མང་པོ་ཤོར། སྲུང་པར་ངའི་ཉམས་རྟོགས་ཤར་  
ནས་འཕུར་བ་དེ་ཡང་མིས་མཐོང་། ད་འདིར་བསྟན་རྩུང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱོག་དང་། འདོད་པ་སྐྱབ་དགོས་  
ཐོགས་སྟེ་བུའི་བདུན་དང་། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གྲིས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་དོགས་ཡོད་པས། སྐྱམས་ལུང་  
བསྟན་པའི་གནས་རྒྱ་དབར་ལ་སྟོ་མ་དུ་འགྲོ་དགོས་སྟམ། ལྷ་འཚོན་པའི་རྩ་དེ་རྒྱབ་ཏུ་གཏད་དེ་བྲག་དཀར་རྩ་སོ་ནས་  
ཆས་འོངས་པས་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་གི་བར་ལ་སྟོ་གོས་ངན་པའི་སྟོ་བས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་ལ་རྩ་ཆགས་པ་ཕུག་པའི་འགྲམ་དུ་རྩོ་  
ལ་དྲེད་ནས་འགྲུལ་བས། རྩའི་ལུང་ཐག་ཆད་ནས་རྩ་བ་ཏུ་ཤོར་བ་འཛིན་དུ་སྦྱིན་པས། རྩ་ཆག་པའི་ནང་ནས་ཟླའི་སྲུང་  
མ་གཅིག་ཁར་གཅིག་ཆགས་པ་རྩ་རང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོ་ཁོར་རེ་བྱུང་བ་ལ། འདུས་བུས་མི་རྟག་པ་སྟོན་ཅིང་དྲན་གསོ་  
བ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐལ་མར་ཡང་གོ་སྟེ་ཡ་མཚན་ཞིང་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ངང་ནས། རྩ་དུ་ཡོད་པ་དུ་སྟེ་  
མེད། དཔེ་འདིས་འདུས་བུས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་མཚོན། སྲུང་པར་དལ་འགྱུར་གྱི་མི་ལུས་མཚོན། དེས་ན་རྩལ་འགྱུར་  
མི་ལ་ང་། ཡོངས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་བཅོམ་འགྲུས་བྱེད། འོར་ཡོད་རྒྱ་འདུས་པ་མཁོ་བའི་རྩ། དུས་དུ་ལན་ཆག་པ་  
སྐྱམས་བྱུང་། ཚོས་མི་རྟག་ལའད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། ཟེར་སྐྱེ་ལེན་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚོ། སྐྱིར་བ་འགའ་ཚ་བ་  
འདེབས་སུ་ངའི་སར་བྱུང་ནས། རྩལ་འགྱུར་པ་སྲོད་ལ་སྐྱེ་ལེན་པའི་སྐྱད་སྟོན་པོ་ཞིག་འདུག། རྩའི་ཁོག་མ་དེ་བཅག་  
ནས་ཟླའི་ཁོག་མ་འདིས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན། ལུས་སྟོལ་རིད་པ་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་བེད་པ་ལ། དས་ལུས་རྩུངས་བྱེད་པའི་  
རྒྱ་མཚན་རྣམས་བཞད་པས། དོ་མཚར་ཆེ་འོ་ན་ཡར་ཤོག་ཟེར་ཚོ་བ་མཉམ་དུ་སྦྱིན་པ་བཟུང་བའི་བར་ལ། སྐྱིར་བ་  
གཞོན་པ་ཅིག་ན་ལེ། སྲོད་རང་མི་མིག་རྩ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་ལ། འདི་འདྲའི་སྐྱུག་བྱེད་པ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་བུས་ན།

རབ་རྟ་བཟང་སང་ཕྱག་འདྲ་བ་ཞོན། འཁོར་གསུམ་ཚོར་མ་འདྲ་བ་བཏགས་ནས། སྤང་བའི་དག་བཏུལ། བོར་  
ལོངས་སྤྱོད་འཛོམ་པོས་བྱམས་པའི་གཉེན་བསྐྱེདས་པས་སྤྱིད་འོང། དེ་མིན་ཚོང་བྱས་ཏུང་རང་མགོ་ཐོབ་པས་སྤྱིད་  
འོང། ཐམ་མི་གཡོག་བྱས་ཀྱང་སྤོ་གོས་བཟང་པོ་སྤོང་བས་ལུས་སེམས་འདི་འདྲ་བས་སྤྱིད་པ་འོང་སྟེ། སྤར་མ་  
ཤེས་འདུག། །དྲུས་པ་དྲག་ཟེར། རྒྱལ་པ་ན་རེ། ཁོང་ཚོས་པ་སྐྱབ་པ་པོ་དག་འཇོ་རང་ཞིག་ཡིན་རིགས་སུ་  
འདུག་པས། ཏུ་ཅག་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་ལ་ཉན་དོགས་མེད་ཁ་རོག་སྤོད། དེ་བས་ཁྱེད་གོ་བ་བདེ་མོ་རང་ཞིག་འདུག་  
པས། དེད་ཚོའི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་གྲུ་ཞིག་འོང་དང་ཟེར་བས། ང་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཏུས་ནང་སྤྱུག་སྤྱུག་འདྲ་  
སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་བས་སྤྱིད་པ་དང་ཤེས་པ་བསམ་སློབ་ཐོངས་པ་གཞན་མེད་པ་དེ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ། ང་  
ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རབ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིད་ལུགས་འདི་འདྲ་ཡོད་པས་ཉོན་ཅིག་བྱས་རྣམ་འབྱོར་རྟ་རྒྱུག་གི་གྲུ་འདི་……  
སྤངས་སོ། །པ་དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་རང་ལུས་རི་པོའི་དགོན་པ་ན། །བྱང་ཁོག་སྤོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་  
ན། །བྱུར་གསུམ་སྤྱིད་གི་དབུ་ཅེ་ན། །སེམས་ཀྱི་རྟོ་མོ་རྒྱུང་ལྟར་འཕྱོ། །རྟོ་འཛིན་ན་ཞགས་པ་གང་གིས་འཛིན། །  
བརྟོན་ན་སྤར་པ་གང་གིས་བརྟོན། །སྟོགས་ན་ཟས་སུ་ཅི་ཞིག་སྟེར། །སྟོམ་ན་ཆུ་རུ་ཅི་ཞིག་ལྷུད། །འབྲུགས་ན་རྩ་  
བ་གང་དུ་འཇོད། །རྟོ་འཛིན་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཞགས་པས་འཛིན། །བརྟོན་ན་རྟིང་འཛིན་ཀྱི་སྤར་པས་བརྟོན། །  
སྟོགས་ན་སྤོ་མའི་གདམས་ངག་སྟེར། །སྟོམ་ན་དྲན་པའི་ཆུ་རྒྱུབ་ལྷུད། །འབྲུགས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བར་འཇུག། །  
ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་སྤུབ་སྤྱད། །འབྱུང་མེད་བརྟན་པའི་གོང་མེད་བཅུག། །སྟོག་ཚོལ་རྒྱུང་གི་མཐུར་མདའ་  
རྒྱས། །དེ་ལ་རིག་པའི་ཁྱེད་ཀྱང་ཞོན། །ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཚོག་གྱོན། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་འཛོལ་  
ཁབ་གྱོན། །བཟོད་པའི་སྤུབ་རྒྱུང་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུང། །ལྷ་བའི་མདུང་རིང་ལག་ཏུ་ཐོགས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་སྟོལ་  
བཏགས། །ཀྱུན་གཞི་འཇམ་པོའི་སྤྱུག་མ་ལ། །ཁོང་སྟོ་མེད་པའི་འབྲུག་ཅིག་བསྐྱང། །ཚོད་མེད་བཞི་ཡི་སྟོ་ཞིག་  
བསྟོན། །ཤེས་རབ་རྩོན་པོའི་མདེུ་བཅུགས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུ་མོ་ལ། །ཐབས་ལམ་ཟབ་མོས་སྟོར་སྤྱར་  
ནས། །བྱུང་འཇུག་ཡངས་པའི་འདོམ་ལ་འཇམ། །མདའ་འཕེན་པ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་འཕེན། །སྟོག་པ་དད་པ་  
ཅན་ལ་ཐོག་ །ཤི་བ་ངར་འཛིན་ཀྱི་འགོང་པོ་ཤི། །དེ་སྤྱིར་དག་ཅི་ཉོན་མོངས་འདུལ། །གཉེན་ཅི་འགོ་དྲུག་སེམས་  
ཅན་སྤོང། །རྟ་རྒྱུག་ཅི་བདེ་ཚེན་ཐང་ལ་རྒྱུག། །སྟོག་ཅི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྟོག། །དུས་སྤྱིད་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་  
བཅད། །དུས་སྤོད་བྱང་རྒྱབ་སྐྱམ་སར་སྟེབ། །རྟ་དེ་ལྟར་རྒྱུགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱིད་དང་འདྲ་  
འམ་ལྟོས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་སྟོན་རྒྱ་མེད། །བྱས་པས། །ཁོང་རྣམས་དད་པར་གྱུར་ནས་སོང་ངོ། །ངས་  
ཀྱང་རྒྱ་དབར་ལ་འགོ་བའི་ལམ་དཔལ་ཁྱེད་ལ་བརྒྱད་ནས་དེང་རིར་སྟེབ་སྟེ་ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཐང་ཀར་ཉལ་ཏེ་བསྐྱེད་པས།  
སྟོག་མོ་ལ་འགོ་བའི་ན་རྒྱུང་རྒྱལ་གོས་མཚོར་མོ་འགའ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ལུས་དེ་……  
མཐོང་ནས། །གཅིག་ན་རེ། །ཁོ་རེ་ཚོ་སྟོས་དང་སྤྱུག་སྤྱུག་གི་འདྲ་བ་ལ། །འདི་འདྲའི་ལུས་སུ་ནམ་ཡང་སྤྱེ་བར་མ་  
གྱུར་ཅིག་ཟེར། །གཅིག་ན་རེ་སྤྱིད་རྗེ་བ་ལ། །འདི་འདྲ་མཐོང་བས་ཀྱང་སྤྱིད་རྒྱུང་ལྷུང་བར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ང་  
ཡང་མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིད་རྗེ་སྟོམ་ཁོང་ཚོ་ལ་སྤྱིད་རྗེ་ལྷུང་བ་ཞིག་སྤྱེས་ཏེ་ཚོག་ལངས་ནས། །ཏུ་མོ་ཚོ་དེ་སྤྱིད་  
མ་ཟེར་དང་། །སེམས་ཁལ་དེ་མི་དགོས་པ་འདུག་གིས། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་འདྲ་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཀྱང་སྤྱེ་བར་



མི་འདུག། ལྷིང་རྗེ་བའོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་རང་མཐོང་དང་སྤྱིང་རྗེ་གོ་ལོག་ཡིན་པས་ངའི་སྤྱི་འདོན་ཅིག་བྱས་སྤྱི་འདོན་  
སྤྱིང་ས་སོ། རྗེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བྱིན་ཅན། འབྲིན་གྱིས་སྤོབས་ཤིག་མར་པའི་ཞབས། སེམས་ཅན་  
ལས་ངན་མནར་བ་རྣམས། རང་མིན་གཞན་ལ་མཐོང་བ་རྒྱུད། ལས་ངན་བྱམོ་ཁྱིམ་ལ་དད། ལྷིང་ངན་རང་  
ཚིས་མེ་ལྟར་འབར། སེམས་ཅན་བསམ་བསྟན་གྱིང་རེ་རྗེ། འདུས་ངན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིགས་མཉམ་ལ། འབྲམ་བ་ཡི་  
དམ་ལྟ་བཞིན་མཚོད། འོག་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བྱིན། རྩོམ་པ་ལམ་ཁའི་རྩོད་བཞིན་བསྐྱུར། མཚམས་སེམས་  
ཅན་སྤྱིང་རེ་རྗེ། འབྲིད་བྱམོ་མཚོར་མོ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། རང་གྲུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་གཉིས། ཞེ་ཡང་མར་ཁྲེལ་  
རྩུང་ཁྲེལ་ཡིན། ལྷིང་ཡང་མར་རྗེ་རྩུང་རྗེ་ཡིན། ལྷིང་རྗེའི་མདུང་ཁ་བྱས་པ་ལ། འཇམ་ཕུགས་སུ་རྒྱལ་ལྟ་ཡང་  
ལྟོ། རྩོད་ས་པ་ཁ་འཆལ་སྤྱོད་པ་ལ། མི་ལ་རས་པས་གདམས་ངག་བཞད། རྗེ་རྩུང་ལན་ཆང་གིས་འཇམ་བ་  
ཡིན། རང་ལན་བཟང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། འབྲས་པས། ལྷིང་རྗེ་བལ་ཟེར་བའི་བྱམོ་དེ་ན་ལེ། རོང་མི་ལ་རས་  
པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་འདུག། འོ་ཅག་ཀུན་རང་མཐོང་ཆེས་པས་ཁ་ནས་གང་མིན་བཅོ་བརྒྱད་ཤོད། ད་བཞགས་པ་  
གྱིས་ཟེར། སྤོན་ལམ་འདེབས་མཁན་གྱི་བྱམོ་དེ་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བསྐྱེད་བསམ། མོས་ཀྱང་དུང་རྩོག་བདུན་ཕུལ་  
ནས། ཀུན་གྱིས་ཕུག་བཅོལ་བཞགས་པ་ཕུལ་ཏེ། ད་དུང་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་ལུ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་སྤྱི་འདོན་སྤྱིང་ས་  
སོ། རྗེ་བཀའ་བྱིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་བྱངས་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་སུ་བཞད། ལྷིང་དགའ་ལྟན་ལྟ་ཡི་  
སོ་བྱང་ན། རྩོམ་དེས་དོན་མི་བྱིན་དང་དོན་བྱིན། འོག་མ་དྲོས་སྤྱི་ཡི་སོ་བྱང་ན། རྩོམ་ཟབ་མོ་མི་བྱིན་ཟང་ཟིང་  
བྱིན། བར་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་གི་མི་ཡུལ་འདིར། རྩོམ་མཁས་པ་མི་བྱིན་རྒྱུན་པ་བྱིན། རྗེ་བྱས་གཙོང་རུ་བཞིན་རྒྱལ་  
ཁམས་ན། རྩོམ་སྤོམ་པ་མི་བྱིན་བཞད་པ་བྱིན། འདུས་ངན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིགས་མཉམ་ལ། མི་བཟང་པོ་མི་བྱིན་ངན་  
པ་བྱིན། བྱམོ་མཚོར་མའི་མིག་ཡུལ་དུ། མི་རྣམས་འབྱོར་མི་བྱིན་མཚོར་པོ་བྱིན། འ་རྒྱུད་བྱམོ་འདི་རྣམས་ལ།  
ཆོས་སེལ་མ་མི་སྤོན་དབྱངས་རྒྱུད་སྤོན། རྗེ་གདམས་ངག་སྤྱི་འདོན་སྤྱིང་ས་པ་ཡིན། རྗེ་རྩོག་བདུན་གྱི་བཅོལ་ན་  
ཡིན། འབཞགས་པ་ཚར་བའི་དགའ་སྤོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། རོང་རྣམས་དད་པར་གྱུར་ཏེ་སོང་ངོ་། རྗེ་  
ངས་ཀྱང་བྱིན་དུ་སྤྱིན་པས། རྒྱ་དབར་དང་སྤྱིད་ཕུག་གཉིས་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་ཏེ། སྤྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྗེས་དུ་སྤོམ་ཞིང་  
བསྐྱེད། དེར་དགོ་སྤོར་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་རྒྱ་བཞགས་སོང་བ་དང་། བྱིན་པའི་མི་རྣམས་བཟང་བའུང་གི་མཐུན་  
རྒྱུ་རེ་ཁྲེང་ནས་ལན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་བས་བསམ་གཏན་ལ་རྩུང་ཟད་གཞོད་པར་གོ་ནས། ད་གནས་འདིར་  
ཡུན་རིང་རབ་ཀྱང་སོང་། དགོ་སྤོར་ཡང་འཕེལ་རབ་བྱུང་། ད་ཡང་མི་འདུས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སུ་འགོ་  
ཉེན་འདུག་པས། མི་མེད་གྱི་ལུང་སྤོང་ཞིག་ཏུ་འགོ་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་ལ་སྤྱི་ལ་འགོ་དགོས་སྤོམ་  
ཡོད་པའི་ཚོ། བེ་ཏམ་བལ་སྤྱི་བྱུང་ཚད་བསྐྱེད་ནས་བཟོས་པའི་སྤོམ་བྱ་གཅིག་ཁྲེང་ཏེ། བྱག་དགའ་རྗེ་སོར་སྤྱིན་  
པས། ང་མི་འདུག་པ་དང་། ཀུན་ལ་འདི་ཞིང་འཚོལ་དུ་སྤྱིན་ཚོ། གྲུང་ཐང་སྤོད་དུ་རྣམས་འབྱོར་བ་ཟླའི་འབྲུ་འབྲུ་བ་  
ཞིག་དཔལ་ཁྱུད་ནས་ལ་སྤོད་སྤོད་སྤོགས་ལ་སོང་ཟེར་བ་ཐོས་ཏེ། ངའི་རྗེས་གཙོང་ཅིང་སྤྱིན་པས། དེར་རི་ན་རྒྱ་མ་བ་  
རི་ལོ་རྩེ་བཞི་བཞིགས། གདུགས་ཕུག། དར་གྱི་ན་བཟང་བཟང་པོ་གསོལ། གྲུ་བྱམོ་བ་རྣམས་གྱིས་དུང་བྱས་པས།  
མི་མང་པོ་འདུས་ནས་མཐའ་བསྐྱོར། ར་རྩུང་འབྲེན་ཅིང་འབྲུལ་བམང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་བས། བེ་ཏའི་

བསམ་པ་ལ། མི་གཞན་གྱི་ཚོས་པ་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ། དེའི་ཨ་འཛི་ཚོས་འདི་རང་སྐྱུག་ལ་གཞན་གྱིས་  
བརྟམ་པ། གཉེན་ཚེན་ཚམས་དོ་ཚོ་བ་ལས་མི་འདུག་པས། ད་ཨ་འཛི་དང་ཕྱད་ན་སྐྱུག་མ་འདིའི་ཕྱག་སྒྲིལ་ཅི་ཚུད་གྱི་  
ཐབས་དང་གྲོས་ཤིག་གྱེད་དགོས་བསམས་ནས། དེར་ཚོགས་པའི་མི་འགའ་ལ་དྲིས་པས། སྲིན་ན་འདུག་ཟེར་བ་  
ཐོས་ཏེ། སྲིན་དུ་འོངས་ཚུད་བཅད་ནས་སྐྱིད་སྐྱུག་ཏུ་དེའི་སར་བྱུང་སྟེ། ཨ་འཛི་ཚོས་ཁ་ལ་བཟའ་རྒྱ་ཡང་མེད།  
ལུས་ལ་གྱོན་རྒྱ་ཡང་མེད་པས་སྐྱེལ་དོ་ཚོ་ནས་བྱུད་པ་འདིས་མི་འོང་བར་འདུག། །ད་སྐྱུམ་བུ་འདི་ལ་སྐྱེད་གཡོགས་  
ཤིག་མཛོད་ལ། ཁོང་གཞན་གྱི་ཚོས་པ་སྐྱུ་མ་བ་རི་ལོ་རྩེ་བ་བྱ་བ། འོག་ན་མི་བརྩིགས་སྟེད་ན་གདུགས་ཕྱབ་པའི་  
བར་དུ། སྐྱུ་དར་ཟུབ་གྱི་སྐྱབས་ན་ཞལ་ར་ཆར་གི་དང་ལ་འགོ་བ། སྐྱུ་བྱ་སྐྱོབ་རྣམས་གྱིས་དུང་ཁ་སྐྱོར་དུ་བུས་པས་  
མི་མང་པོ་འདུས་ནས། འབུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་འོང་བས་འཁོར་དང་ཉེ་ཚེན་ལ་ཕན་པ། མི་ལ་དོམ་པས་  
ཚོག་པའི་ཚོས་པ་བཟང་པོ་རང་ཞིག་འདུག། །དེའི་ཕྱག་སྒྲིལ་ཨ་འཛི་སྟེན་དང་། སྲིད་ན་སྐྱུ་ལ་ཞུ་ཤོས་ཤིག་ཐོབ་  
ཏུང་སྐྱིད་པོ་འོང་བ་འདུག་གིས། དེ་མིན་ཨ་འཛི་ཚོས་འདི་དང་། དེའི་ཁོས་ཀ་འདིས་འོ་ཅག་མིང་སྲིད་གི་ཚོ་མི་  
སྲིད་པར་འདུག་ཟེར་དུ་ཞིང་འདུག་པས། དས་པེ་ཏ་དེ་སྐྱེད་མ་ཟེར་ཅིག། །སྲིད་དག་ད་གོས་མེད་པ་ཆ་ལུགས་སྐྱུག་  
པར་གནས་པ་འདི་ལ་དོ་ཚོ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། དེའི་འདི་སྐྱིར་ཡོད་པ་རང་གིས་འཚོང་སྟེ་ཚོས་དང་མཇལ་བ་ཡིན་པས་  
དོ་མི་ཚོ། སྲུང་པར་ཨ་མ་ལས་སྐྱེས་ཅོམ་ཉིད་ན་ཡོད་པས་དོ་ཚོ་རྒྱ་མེད། དེ་བས་སྐྱིར་སྲིག་པར་དོ་ཤེས་ནས་མི་  
འཛོམ་པར་ཕ་མའི་ཕྱགས་ད་ཀྱུག། །སྐྱུ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གི་དགོར་ལ་འབག། །རང་འོད་སྐྱབ་སྐྱིར་དཔག་ཡོ་སྐྱ་  
ཚོགས་གྱི་སྐྱོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཚོ་བྱེད་པ་རྣམས། རང་གཞན་ཀུན་ལ་གཞོད་ཅིང་། སྐྱུ་མི་དམ་པ་ཀུན་  
གྱིས་སྐྱེལ་བས་འདི་སྲིག་ཉིས་ཀར་དོ་ཚོ། སྲུང་པར་ལུས་ལ་དོ་ཚོ་ན། སྲིད་རང་ཨ་མ་ལས་སྐྱེས་དུས་མེད་པའི་བྱང་  
ལ་སྐྱངས་འབུར་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དོ་ཚོ་མོད། ཡང་སྲིད་གྱི་ཡིད་ལ་ད་སྟོ་གོས་ལ་སྲིད་བསྐྱུར་ནས་སྐྱོམ་པ་འདི།  
ཟང་ཟིང་མ་འཕྱོར་བ་ཡིན་པ་འདུག་སྐྱུ་སྟེ་དེ་སྟེ་མིན། སྐྱིར་གྱིས་ད་རང་འཁོར་བ་དན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འདི་ལ་  
འཛིགས་དྲགས། གསོན་པོར་མེ་ནང་དུ་བརྩུག་པ་སྐྱུ་བུའི་འཛིགས་སྐྱུག་ཡོད་པས། འདུ་འཛི་དང་གཡེང་བ། ཚོས་  
བརྒྱད་གྱི་འདོར་ལེན་མཐོང་ཚོ་སྐྱུག་ནད་པ་ལ་ཟན་བྱིན་པ་ལྟར་ཞེ་ལོག། །ཁ་བསད་གྱི་ལག་དམར་པོ་མཐོང་བ་ལྟར་  
སེམས་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་སྐྱངས་པ་ཡིན། སྲུང་པར་ད་ལ་སྐྱོ་བྱག་མར་པའི་བཀའ་ལུང་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཚོས་བརྒྱད་དང་འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་སྐྱོངས། སྲིད་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་ཐོང་། གནས་ངེས་མེད་གྱི་དབེན་པ་  
འགྲིམས་ལ། ཚོ་འདི་སྐྱོས་བཏང་གི་བསམ་སྐྱོར་དྲག་པོས་སྐྱུབ་པ་གཙོ་བོར་ཐོན་ཅིག་གསུངས་པ་ཡོད་པས་སྐྱུ་མའི་  
བཀའ་སྐྱུབ་པ་ཡིན། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས། རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་འགའི་ཚོ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་  
ཅོམ་དུ་མ་ཟད། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནམ་བཞག་གཏམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་དང་། བམ་འཚི་ངེས་མེད་དུ་  
འདུག་པས་ཚོ་འདིའི་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་ཚེ་ཐབས་སྐྱངས་པ་ཡིན། བསྐྱབས་ན་སྐྱུ་མ་བ་རི་བའི་ཕྱག་སྒྲིལ་  
ཞུ་ཤོས་སྐྱུ་མ་ཟད་ཁོང་རང་ཅོམ་ཞིག་དས་ཀྱང་འོང་སྟེ། ཚོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་སྐྱུབ་པ་ལ་ནན་  
ཏན་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པ་ཡིན། ད་པེ་ཏ་རང་ཡང་ཚོས་བརྒྱད་སྐྱོངས་ལ་ཨ་འཛི་སྲིག་བཞིན་ལ་སྲིག་དངས་ལ་སྐྱོམ་དུ་  
འགོ། ཚོས་བརྒྱད་སྐྱོས་བཏང་ནས་སྐྱོམ་རུས་ན་འདི་སྲིག་ཉིས་ཀ་ཏུ་སྐྱིད་པའི་ཉེ་མ་འཚར་བ་ཡིན་པས། ཨ་འཛི་སྐྱུ་

འདི་ཉོན་ཅིག་བྱས་སྐྱུ་འདི་སྤངས་སོ། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འགོ་བའི་མགོན། །ཚོས་བརྒྱད་སྟོན་གྱིས་མ་  
གོས་ལྟར། །བརྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སློབ་མཛད་པ། །སྤྱི་སྤྱོད་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཚོ་འདིའི་འདོད་པས་གདུངས་  
པ་ཡི། །སྤིང་མོ་ཉོན་ཅིག་པེ་ཏ་ལྷུ་མ། །གདུགས་ཡ་ཐོག་གསེར་གྱི་གཞིར་བྲག་གཤམ་དང་གཅིག་ །མ་ཐོག་རྒྱ་མོ་དར་  
གྱི་ཤམ་བུ་འགྲིག་དང་གཉིས། །བར་གདུགས་ཚིབས་མ་བུའི་ལྷིང་ཁང་མཛེས་དང་གསུམ། །སེང་ལྷེང་དམར་པོའི་  
ཡུ་བ་འདྲོངས་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་ཤོམས་ཅོམ་གདའ། །ཚོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཇོས་  
སྤངས་པ་ཡིན། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་བརྒྱད་སྤོངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལྷུ་མ། །  
ཚོས་བརྒྱད་སྤོངས་ལ་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །འོ་སྟོལ་ལྷུ་མ་སྤིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །  
དཀར་པོ་དུང་གི་རྒྱངས་གྲགས་ཆེ་དང་གཅིག་ །དུང་མཐའ་མཐས་པའི་རྒྱ་དབུགས་བཟང་དང་གཉིས། །རྒྱ་མོ་  
དར་གྱི་མདུད་པ་ཁྲ་དང་གསུམ། །རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པའི་འདུ་འཚོགས་མང་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་  
ཤོམས་ཅོམ་གདའ། །ཚོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཇོས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་  
ཤར། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་བརྒྱད་སྤོངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལྷུ་མ། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་ལ་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །འོ་སྟོལ་  
ལྷུ་མ་སྤིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །འཛིག་རྟེན་གྲོང་ལྷག་གི་དགོན་རྒྱུང་ཁྲ་དང་གཅིག་ །སྟོན་རྒྱུང་  
སར་པའི་སྐྱུ་ལྷེ་བདེ་དང་གཉིས། །ཡོ་མར་རྒྱ་ཇའི་ཐབ་ཀ་བཟང་དང་གསུམ། །བཅུ་རྒྱུང་གཞོན་ལྷུ་འཛིག་ལག་བདེ་  
འཁྲུག་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་ཤོམས་ཅོམ་གདའ། །ཚོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཇོས་སྤངས་པ་  
ཡིན། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་བརྒྱད་སྤོངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལྷུ་མ། །ཚོས་བརྒྱད་  
སྤོངས་ལ་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །འོ་སྟོལ་ལྷུ་མ་སྤིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །མོ་བོན་ཚིས་  
གསུམ་གྱི་གྲོང་ཚོག་བྱིན་དང་གཅིག་ །མ་ཇོའི་ཚོགས་དཔོན་རྒྱུ་ལ་འཚོས་མཐས་དང་གཉིས། །ཁ་བྱ་འདོད་འབར་  
བའི་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་དང་གསུམ། །ཉི་མ་མགོ་བསྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་སྟོན་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་  
ཤོམས་ཅོམ་གདའ། །ཚོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཇོས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་  
ཤར། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་བརྒྱད་སྤོངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལྷུ་མ། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་ལ་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །འོ་སྟོལ་  
ལྷུ་མ་སྤིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །ས་མཐར་སྤེལ་འཛོལ་མཐོ་བཅོན་ལེགས་དང་གཅིག་ །བཤོས་ཞིང་  
བཟང་པོའི་སོ་ནམ་རེམ་དང་གཉིས། །སེང་སྐྱས་བསོགས་པའི་བཟ་ཚོར་འཛོལ་དང་གསུམ། །འཁོར་བ་སྤེལ་བའི་  
འཁོར་གཡོག་མང་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་ཤོམས་ཅོམ་གདའ། །ཚོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཇོས་  
སྤངས་པ་ཡིན། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་བརྒྱད་སྤོངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལྷུ་མ། །  
ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་ལ་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །འོ་སྟོལ་ལྷུ་མ་སྤིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །གྱི་  
ལིང་རྟ་ཐོའི་མགོ་འཕངས་མཐོ་དང་གཅིག་ །སྤྱི་ལྷ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཆ་མཛེས་དང་གཉིས། །སྤིག་སྤྱོད་སྤྱེས་བུའི་  
འཁོར་གསུམ་ཁྲ་དང་གསུམ། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྤོང་གི་ལས་ལ་བཅོན་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་  
ཤོམས་ཅོམ་གདའ། །ཚོས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཇོས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་  
ཤར། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་བརྒྱད་སྤོངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལྷུ་མ། །ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་ལ་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །འོ་སྟོལ་

ལྷུ་མ་སྤྱིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་གཤེགས། །ཚོས་བརྒྱད་རྫོ་ཡིས་མི་ཐོངས་ཤིང་། །གནས་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་མི་  
འགོ་ན། །གཉེན་ཉེ་དུའི་གདུང་སེམས་ཡིད་ལ་གཟུ། །ང་ཚོ་འདྲི་སྤོང་མོས་དགོ་སྤྱིར་གཡེང་། །ལར་སྤྱིས་ནས་  
ནམ་འཚི་ཆ་མེད་ལ། །ཚོས་ལོང་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་ཤོལ་བྱ་ལོང་མེད། །ཡེངས་མེད་དུ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད། །པ་ལྷ་  
མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་ཕན། །ཚན་པའི་གདམས་ངག་བསྐྱོམས་ནས་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་ཐར་པ་སྐྱབ་པ་  
ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་འགོ། །སྤྱིང་མོ་ཚོས་བརྒྱད་འདོར་ལེན་གྱིས། །སྤྱིག་ལ་བྲེ་གསོག་འཕུལ་གསོག་  
གྱིས། །སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ཅི་གནས་མཛོད། །སྤྱོས་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཅི་ཐོབ་མཛོད། །བརྒྱལ་  
འཁོར་བས་འཇིགས་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་རྫོས་ཐོང་ལ། །འོ་སྤོལ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་  
གཤེགས། །ལྷུ་མ་སྤྱིང་སྐལ་ལྷན་གཉིས་བསྐྱེབས་ལ་གངས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པས། །པེ་ཏ་ན་  
རེ། །ཨ་ཇོའི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དེ་སྤྱིད་པོ་ལ་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། །དེ་འོ་ཅག་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ལ་སྤྱིང་མ་དགོས་  
གདའོ། །སྤྱི་མ་བ་རི་ལོ་རྩལ་བ་ལྷ་བུ་མི་འོང་བར་ཤེས་པའི་ཁ་བསྐྱད་ལ་ཨ་ཇོ་རང་གིས་བདེན་བདེན་མོ་དང་། །ཡིན་  
ཡིན་མོ་མང་པོ་ཤེས་གྱིན་འདུག་སྟེ། །ང་ཁ་ལ་ཟས་དང་ལུས་ལ་གོས་མེད་པའི་སྤྱིག་ཉོ་བུ་ལ་སྤྱི་ལ་མི་འགོ། །གང་ན་  
ཡོད་ཀྱང་ཆ་མེད། །ཨ་ཇོ་རང་ཡང་རི་དྲུགས་ཀྱིས་དེད་པ་བཞིན་བྲོས་ནས་བྲག་རི་ལ་འབྲེས་སྤོད་པ་ལས། །ས་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་སྤྱིགས་དམ་ཡང་འཕེལ། །ངས་རྩལ་གཅོད་པ་ཡང་སྤྱི་བར་འདུག། །འདི་སྤྱིགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་  
མོས་རབ་ཡོད་པ་འདྲ་བར་འདུག་པས། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་ན་རབ་དེ་མིན་ནའང་ཞག་འགའ་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས།  
སྤྱི་བུ་འདི་ལ་སྤྱིད་གཡོགས་ཤིག་ཀྱང་འཚོམ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ང་སྤྱིར་དུ་སྤྱིབ་འོང་ངོ་ཟེར་བ་ལ། །ངས་ཞག་ཤས་  
དེར་སྤོད་པར་ཁས་སྤྱིངས། །སྤྱིང་མོ་དེང་རི་སྤྱིགས་ལ་སྤོང་དུ་སོང་བའི་བར་ལ་ངས་སྤྱིང་མོའི་སྤྱི་བུ་དེ་ལ་མགོ་ཀུན་  
འཕུམས་པའི་ཞ་གཅིག། །ལག་པའི་སོར་མོ་རེ་རེ་ལ་ལུབས་རེ། །རྟེན་པ་ལ་ལྷུ་མ། །འདོམ་གྱི་ཆ་ལུགས་ལ་ལུབས་  
ཅིག་བཟོས་ཏེ་བཞག། །ཞག་འགའ་ནས་སྤྱིང་མོ་སྤྱིབ་བྱུང་སྟེ། །ཨ་ཇོས་སྤྱི་བུ་མ་བཅོམས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ།  
བཅོམས་ཡོད་བྱས་ལུབས་རྣམས་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ཆ་ལུགས་ལ་སོ་སོར་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱེད་པས། །ད་ཨ་ཇོས་མི་  
རུ་རང་མི་འདུག། །ངོ་ཚོ་མི་ཤེས་པའི་སྤོང་དུ་ངས་དགའ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་བུ་དེ་ཡང་རྩལ་གཅོད་འདུག། །རེས་  
འགའ་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བྱེད་ལོང་མེད་པ་འདྲ་བཞིག་ལ། །རེས་འགའ་ཅི་འདྲའི་དལ་བ་ཡང་བྱུང་འདུག།  
ཟེར་བས། །ངས་ང་མིའི་དམ་པ་དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་མཁན་དེ་ཡིན། །ངོ་ཚོ་ཤེས་ནས་ཀ་སྤྱིར་དམ་ཚིག་དང་  
སྤོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད། །སྤོད་སྤྱིང་གཅིག་མ་ཆ་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་ངོ་ཚོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། །བྲེགས་ན་སྤྱི་  
ནའང་འབྲེག་རང་མ་རྣམས་པས། །དགོ་སྤྱིར་གཡེང་རུང་སྤོད་རང་ཟེར་བ་ལྟར་ངོ་ཚོའི་གོས་བཟོས། །གཞན་རྣམས་  
ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པར་མཉམ་པས། །ཆ་ལུགས་དང་སྤོད་མི་འདུག་བསམ་ལུབས་བཟོས་པ་ཡིན། །སྤྱི་བུ་རྩལ་མ་  
ཟོས་པར་ངོ་ཚོའི་གོས་བྱུང་འདུག་པ། །ད་སྤོད་ང་ལས་ངོ་ཚོ་ཆེ་བར་འདུག་པས། །བའི་ཆ་ལུགས་ངོ་ཚོ་ན་སྤོད་ཀྱི་དེ་  
ཡང་ངོ་ཚོ། །ངོ་ཚོ་བའི་ཚོར་ཚོགས་བྱེད་པ་བས་མེད་པ་དགའ་བ་ཡིན་པས་སྤོད་ཀྱི་དེ་མེད་པ་ཞིག་རེ་ཞིག་བྱས་པས་  
ངོ་ནག་སྤྱིག་སྤྱིག་འདུག། །ལར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ངོ་ཚོ་བལ་ཚོ། །ཚོ་ངོ་ཤེས་པ་ངན་སྤོད་གཡོ་སྤྱི་ལ་མི་ཚོ་སྤོད་  
ཚོ་བྱེད་ལུགས་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། །ཨ་ཇོའི་སྤྱི་འདི་ཉོན་ཅིག་བྱས་ངོ་ཚོ་བྱེད་ལུགས་དབྱེ་བའི་སྤྱི་འདི་སྤྱིངས་



དེ་ནས་ཚོད། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་མཐར་འཁུར་བའི་ཚེ། ལམ་སྲིད་དྲན་ནས་ཡུལ་དུ་འོངས། ལམ་ཤི་སྲིད་མོ་འཁུར་བ་  
དེས། རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྲིད་རྒྱུ་ལངས་པའི་མཐུས། ཚེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། འཚོ་བ་ཟས་ཀྱིས་བགྲོས་པོངས་  
བྱུང་། ལམ་ཤི་ལ་འཕྲོད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་ལངས་པ། འཁོས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ངོ་ཤེས་ནས། ཞེ་སྤང་གཞོན་སེམས་  
བསམ་སྐྱོར་ནི། བྱི་ཕྱོ་ཕྱོ་ཟེར་ཞིང་ཚོད་དུ་བྱུང་། སྐྱུ་ཡི་རྩལ་ལེན་ལེན་གཤམ་ལོས། ལྷུ་སྐྱི་ཕྱུང་བཞིན་དུ་  
བརྟུངས་པས་ན། ལྷུ་གོ་མོའི་ནང་དུ་ཁ་བྱབ་འགྲེལ། རིན་ཆེན་སྲོག་དང་དོ་བྲལ་བྱུང་། བརྒྱ་འཚོང་ཟེར་ཞིང་  
འཐབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཞིང་འབར་བ་ཡིས། ཚིག་རྩལ་མཚོན་ཀྱིས་སྲིད་བསྐྱུང་པས། ལྷུ་ག་བསྐྱུང་ཡི་  
ཚད་སྲིད་རྒྱུང་སྤང་། འདུགས་སྲིད་དུ་འཚངས་ནས་སྐྱད་མ་ཐོབ། འདྲེས་བདག་ལ་དགོས་མེད་ཀྱང་། ལག་ལོ་  
ཐབས་དུ་མས་ཁང་ཞིང་སྲོགས། ལམ་ཤི་ལྷུ་ལ་བདུད་མོའི་སེམས། ལམ་ཤི་ལོ་ཐག་དེ་ནས་ཚོད། ལམ་ཤི་  
སྲིད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་ཚེ། བསམ་ངན་སྐྱོར་རྩལ་འབེན་ཚིག་ནི། ལྷུ་ལྱི་ཕྱུང་འདྲེསྲོབ་ཡོང་ཟེར། བྱི་མ་མཚོས་  
གསོད་པའི་ར་མདར་སྐྱབ། ལམ་སྲིད་ལ་ནས་ཐོན་གསུམ་སྐྱབ། ལོ་མ་རྩོལ་ཆར་པ་ཐབ། ཉག་སྐྱབ་མདའ་ཡི་  
ཟམ་པ་བཅུགས། སྲིད་ལ་བཟོད་བྲལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ། འདྲེས་ཡང་སྲོག་དང་དོ་བྲལ་བྱུང་། ལམ་ཤི་ལྷུ་ལ་  
གཞོན་མའི་སེམས། ལམ་ཤི་ལོ་ཐག་དེ་ནས་ཚོད། འདྲེས་འཕྲོད་ཀྱི་ཉེ་བ་དབྱེ་བས་སྤང་། འདྲེས་རི་ལ་  
སྲོམ་པའི་ཚེ། བྱི་ཐག་ཅན་ཀྱི་མཛེས་སེ་དེས། ལམ་ཤི་བཅེ་བས་སྤང་དུ་བྱུང་། སྲོད་འཚོམ་པའི་སྲིད་གཏམ་  
ཀྱིས། ལྷུ་ག་བསྐྱུང་ཅན་ལ་སེམས་གསོ་བཏང་། རོ་བཅུད་ལྷན་པའི་ལ་ཟས་ཀྱིས། འདུལ་པོངས་བདག་གི་  
བགྲོས་སྲོམ་བསམ། བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བར་ལྷུ་ལས་ལགས་ཀྱང་། སྐྱེས་བུ་ཚོས་མཛོད་མ་ལགས་པ། མཛོས་སེ་  
བྱུང་བུང་སྤང་དོན་མེད། ལམ་ཤི་སྤང་དོན་དེ་བས་ཚུང་། འདྲེས་ཉིད་དུ་སྐྱུར་ལོགས། ལྷུ་བའི་དུས་སུ་འགོ་འདུག་  
རན། ལྷུ་ལས། ལམ་ཤི་མཚོ་མ་མང་པོ་བཏང་ཞིང་། ལྷུ་མང་དུ་བཅོལ། ལྷུ་མན་ཆད་ཆོ་བོ་བདེན་བཟོད་པ་  
བཞེས་པར་ལྷུ་ཞེས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་བཤགས་པ་ལུལ། ད་ལྱིས་ང་རང་འགྱོད་དྲགས་པ་དང་། ལམ་ཤི་སྲིད་མ་སྲིད་ས་  
བར་ཚོ་བོ་ལ་མཛེས་དུ་འོངས་པ་ཡིན་པས། ལྷུ་ལྷིང་སྲིད་གིས་མཛེས་ཁ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས། འདོད་པ་བཞིན་  
མ་སྤང་ནང་སྐྱེས་ནས་ཤི་སྲིད་ཟེར་བ་ལ་མ་ཐོད་པར་ཟམ་པ་འཕྲུགས་གཤམ་བྱས་པས། ཤི་ཏས་སྲོག་ལུབ་ཀྱིས་སྤང་  
མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤོད་ནའང་མ་ཉན་པར། སྐྱིར་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མི་དང་ལུང་པ་གཅིག་ནས་རྒྱུ་འཕྲུངས་  
ན་ཡང་ཉམས་ཀྱི་བྱིས་ཕོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དམ་ཉམས་མིན་པ་དང་། ང་ཚོས་པ་ཡིན་པས་སྤང་པ་ཡིན་བྱས་  
ཟམ་པ་བཅུགས། སྤང་ཁ་འདོད་པ་བཞིན་བཏང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་མང་པོ་བཤད་པས། སྲོ་ལ་ཚོས་ལ་འགྱུར་  
ནས་ཀྱིས་ཚོས་བྱས། གདམས་ངག་བསྲོམས་པས་རང་གྲོལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་  
རྗེ་བཅུན་ལ་རས་པ་ཞི་བའོད་ཀྱིས། རྗེ་བཅུན་ཀྱིས། ཚོས་ལྷུ་ཚོ་སྐྱེས་དུང་དུ་མོས་གུས་མཛོད་ལྷགས་སམ།  
ཐོབ་ནས་རི་ལ་སྲོམ་པའི་ཐུགས་རུས་སམ། གང་ནས་བསམས་ཅུང་སྲོམ་མི་འཁུང་པ་གདའ་བས། མཛོད་པ་དེ་  
རྣམས་ལ་བསམས་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་འདི་རང་བྱེད་ལོར་གདའ་བས། འཁོར་བ་མི་གྲོལ་བར་  
འདུག། ཅི་རང་དྲག་ན་ཞེས་མང་དུ་དུས་པས། རྗེ་བཅུན་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུང་ལ་  
བསམས་ན། མོས་གུས་དང་སྲིད་རུས་དེ་ཡང་ཆེས་སྲོན་རང་མི་འདུག། སྲིད་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་







སྐྱོད་ཅེས་ཅོད་ཅུ་མཚན་ལོ། །མ་གྲགས་པ་ནང་གི་ཚོང་དུག་ཅི། མཚོང་ལུང་ལྷུང་གི་ཚོང་། སྐྱིད་པའི་མ་ཚོང་། ལུ  
ལྷུག་དཔེན་པ་ཚོང་། ཤེལ་ལྷུག་ཚུ་ཤིང་ཚོང་། བེ་ཕེ་འདོད་ཡོན་ཚོང་། ཕྱིག་པ་རྒྱུ་མཐིལ་ཚོང་ཅུ་མཚན་ལོ། །  
གསང་བའི་ཚོང་དུག་ཅི། རྒྱ་གྲག་ལོ་མཚན་ཚོང་། ལྷུག་ལྷུག་མེད་གོ་ཚོང་། ལྷུག་ལྷུག་མཚོ་ཚོང་། ལ་ལྷུག་  
པ་ཚོང་། ལྷུང་སྐོ་ལྷུང་ལྷུང་ཚོང་། ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཚོང་ཅུ་མཚན་ལོ། །ཡང་ཚོང་གཉིས་ཅི། སྐྱིད་ལྷུག་ཉི་མ་ཚོང་  
དང་། སྐོ་མཐོ་ཅུ་མཚན་ཚོང་གཉིས་ལོ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལྷུག་ཚེན་བཞི་ཅི། གཉེན་ནང་གི་གྲོད་པ  
ལྷུག་ །ལ་ཕྱི་འདོད་འདུལ་ལྷུག་ །འིན་གྱི་འདྲི་ལྷུག་ །ཏི་སེའི་རྒྱ་འདྲུལ་ལྷུག་ཅུ་མཚན་ལོ། །མ་གྲགས་པ་བཞི  
ཅི། ཕྱི་རྒྱུ་ཚུགས་ལྷུག་ །རོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྷུག་ །ར་ལའི་ཟེའོག་ལྷུག་ །ཀྱུ་ཐང་གི་ལྷུག་ །རོན་ལྷུག་ཅུ་མཚན་  
ཡིན། དེ་ཅུ་མཚན་སུ་སྐོ་མ་པ་བྱུང་ན་དཔེན་ལ་མཐུན་རྒྱུ་འཛོམ་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་འབྲུག་པ་  
ཡིན་པས་སྐོ་མས་ཤིག་གསུངས་པས། དེར་ཚོགས་པའི་ལྷ་མིའི་བུ་སྐོ་བ་ཚོས་ཉམ་ཉམ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་  
སྐོ་ཤས་དང་རེས་འབྱུང་། དད་པ་དང་སྤིང་ཅེ་ཚོད་ལས་འདས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། ཚོས་བརྒྱུད་ཚོ་འདིའི་སྤྱང་བལ་  
ཞེན་པ་ལོག་ནས། ཀུན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དགའ་མགྲུ་ཡི་རངས་ཏེ། ལྷུགས་སྤྱས་བྱ་ཚེན་ཅུ་མཚན་གྱིས་སྐོ་གསུམ་  
བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐོས་ནས། དཀའ་ལྷན་དང་སྤྱུག་སྤྱུར། སྤིང་རུས་དང་ཞེ་བཅད་འག་ཤོས་  
གཡོ་མེད་དུ་རི་ལ་སྐོ་མ་པའི་དམ་བཅའ་སྤུལ། མི་མ་ཡིན་ཅུ་མཚན་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ལས་སྤངས་ཤིང་དམ་  
བཅས་། ཉམ་ཅུ་མཚན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་ཅུ་མཚན་གྱིས་ཚོ་འདི་སྐོས་བཏང་སྟེ། ཅེ་བཅུན་གྱི་སྤྱུག་སྤིང་འབྲངས་ནས་  
བསྐོ་མས་པས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཤོ་མོ་མང་དུ་བྱུང་། འབྲིང་ཅུ་མཚན་གྱིས་ལོ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་གྱི་  
དམ་བཅའ་སྤངས། ཐམས་ཀྱང་སྤྱིག་པ་སྤྱ་རེ་རྟག་ཏུ་སྤིང་ཞིང་། དགོ་བ་སྤྱ་རེ་རྟག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པའི་དམ་བཅའ་མ་  
སྤངས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་འབྲོལ་བ་ཡིན་ཅོ། ། །།དེ་ཡན་ཅད་ཅེ་བཅུན་རང་གི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་  
ཡི་གེར་བཤོད་པ་ལགས་ཤིང་། སྐྱུ་བ་འབྲས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་མཚན་པ་ཅེ་བཅུན་  
རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་མདོར་བསྟན་ལུས་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྒྱས་པར་སྟེ་ན།  
སྐོར་ཚོ་ཚེན་པོ་གསུམ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་ཅུ་མཚན་གྱིས་ཐོ་འཚོམ་པ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐོར། སྤུལ་ལྷན་སྤྱུགས་སྤྱས་  
ཅུ་མཚན་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཤོད་པའི་སྐོར། །ལ་འཐོར་བའི་ཉམ་བུ་སྐོ་བ་ལ་སྤྱ་ཚོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་སྐོར་  
རོ། །དེ་ཅུ་མཚན་རྒྱས་པར་སྟེ་ན། དང་པོ་མི་མ་ཡིན་ཅུ་མཚན་དམ་ལ་བཏགས་ཚུལ་ཅི། ལྷུག་དམར་མཚོང་ལུང་དུ་  
བགོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ན་ཡ་ཀ་དམ་ལ་བཏགས་པ་སྤྱ་མ་བྲན་དུག་གི་སྐོར་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱ་མའི་བཀའ་སྐྱུ་བ་ཕྱིར་  
ལ་ཕྱི་ལ་སྤོན་ནས། ལྷ་ཚེན་ཚོགས་བདག་དམ་ལ་བཏགས་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་བཟང་གི་སྐོར་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱི་  
གནས་མཐིལ་དུ་སྤོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གངས་མགྲུར་ཚེན་མོ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱ་མའི་  
བཀའ་སྐྱུ་བ་སྤིང་མང་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་དཔལ་འབར་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ཡོལ་མོ་གངས་རྩ་ལ་འབྱོན་དགོངས་ནས་སྤྱར་  
ཡང་གུང་ཐང་ལ་སྤོན་པས། ལིང་པ་བྲག་ལ་སྤྱུགས་སོང་སྟེ། དེར་རེ་ཞིག་བཞུགས་པས། ལིང་པ་བྲག་སྤིན་མའི་  
སྐོར་གསུངས། དེ་ནས་རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་འདབས་རག་མ་བྱང་རྒྱུ་ཚོང་དུ་བསེའི་ལྷ་མོ་ཞིག་དང་རག་མའི་གཞི་  
བདག་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐོར་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱུང་ཕན་ནམ་མཁའ་ཚོང་དུ་བཞུགས་ནས། མི་མ་ཡིན་དང་མི་

མང་པོ་ལ་ཕན་འདོགས་མཛད། དེ་ནས་ཡོལ་མོ་གངས་རྩལ་བྱོན་ནས། སིངས་ལའི་ནགས་གསེབ་སྐྱབས་སུ་གསེང་གི་  
ཚོང་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེར་ཡང་མི་མ་ཡིན་དང་མི་འགའི་དོན་མཛད། དེར་བོད་ལ་སོང་ལ་རི་ཁྲོད་དང་དཔེན་པར་  
སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག་གྲུ་བའི་ལུང་བསྐྱབ་བྱུང་བ་ལྟར། བོད་ལ་བྱོན་ནས་གྲུང་ཐང་གི་  
སྐྱབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱབས་ལོན་གྱི་སྐོར་གསུངས་སོ།། ༥ །།གཉིས་པ་སྐྱབས་སྐྱུ་རྣམས་དང་མཇལ་ཚུལ་ནི།  
དེ་ནས་བྲག་སྐྱུ་རྩེ་རྩེ་ཚོང་དུ་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཚེ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་རྩེ་བཙུན་ལ་  
སྤྱིར་གྱིས་བུ་སྐོར་རྣམས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྐྱབ་དང་། ལྷན་པར་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབ་རྒྱུ་གྱི་གདམས་དག་ལེན་པའི་  
སྐོར་མ་རས་རྒྱུང་རྩེ་རྩེ་གྲགས་པ་གནས་དང་བཅས་པ་ལུང་བསྐྱབ་ཏེ། གྲུང་ཐང་ར་ལའི་སྤུ་བུ་ལོག་སྐྱབས་ཏུ་བཞུགས་  
པས། སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམས་རྒྱུང་བ་དང་མཇལ། དེ་ནས་རས་རྒྱུང་པ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱུང་གཞི་འཚོས་སུ་བྱོན་ནས།  
ཡང་དཔོན་སྐོར་གཉིས་མཇལ་ཏེ་རོན་སུའི་འོད་གསལ་སྐྱབས་ཏུ་རྩ་སྤུ་རྣམས་པ་དང་མཇལ། དེ་ནས་རག་མ་བྱང་རྒྱུ་ཚོང་  
དུ་བྱོན་པས་རས་པ་སངས་རྒྱུས་སྐྱབས་དང་མཇལ། དེ་ནས་བྱོན་ཏེ་གཉེན་ཅན་གྲོད་སྐྱབས་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། སྤུ་  
ནས་དད་བཞིན་པ་སྐོར་སྐྱོན་ལྷན་གྲུ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ནས་སྤྱིན་གྲོས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་བྱང་རྩེ་སྐོར་  
བྱོན་ཚེ་པ་རེས་གཙུང་གི་གད་པ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབྱུང་དང་མཇལ། ཚུ་རེས་གཡས་རུ་བྱང་གི་མགོན་  
ཁང་ཞིག་ཏུ་སེ་བན་རས་པ་དང་མཇལ། དེ་ནས་ལ་སྐོར་རྒྱུ་གྱི་ལྷོ་ལ་སྐོར་དུ་བྱོན་པས་འགྲོ་སྐོར་རས་པ་དང་མཇལ།  
དེ་ནས་སྐོར་རོ་སྐོར་གྱི་ལྷོ་ལ་བྱོན་པས་རྒྱ་མིག་དཔལ་འབྱུང་དུ་རས་པ་ཞི་བའོད་དང་མཇལ། དེ་ནས་གཅེན་  
ལུང་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ངོ་རྒྱུང་རས་པ་དང་མཇལ། དེ་ནས་ལ་སྐོར་བཞུགས་པའི་ཚེ་སྐོར་མས་ལུང་བསྐྱབ་སྐྱུར་  
མཁའ་འགྲོས་བསྐྱུལ་ཏེ། ཏི་སེ་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་དམ་པ་རྒྱགས་སུ་བ་དང་མཇལ། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་ཏེ་སྐོར་བོ་གོ་རེ་  
ལ་ཐོག་གི་སྐོར་ལ་མཁའ་རྒྱུང་རས་པ་དང་མཇལ། དེ་ནས་དགུན་སྐྱུ་མེད་གི་རོང་འབྲི་རྩེའི་གངས་འབབས་སུ་  
བཞུགས་དུས་རས་པ་དར་མ་དབང་སྐྱབས་དང་མཇལ་ཏེ་སོས་ཏི་སེ་ལ་བྱོན་ནས་བཞོན་པོ་རྒྱུང་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་བྱིལ་གྱིས་  
མཐོན་པ་ཏི་སེའི་སྐོར། དེ་ནས་མར་བྱོན་སྐྱུར་ཡང་བྲག་སྐྱུ་རྩེ་རྩེ་ཚོང་དུ་བཞུགས་པས་རོང་རྒྱུང་རས་པ་དང་མཇལ།  
དེ་ནས་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་སྐྱུས་སུ་གསེབ་མོ་ཚོང་གཟིགས། དེར་ཞག་ཤས་བཞུགས་པས་རྩི་བོ་  
ཞབས་སྤྱིར་འབྱངས་པ་ལ་ལུག་རྩི་རས་པ་བྱུ་བའི་རྩོགས་ལྡན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་ཚོང་དུ་གཤེན་  
སྐོར་རས་པ་དང་མཇལ་ཏེ། སྤྱིས་སྐྱུང་སྐོར་སྐྱུ་བདུད་རྩིང་དང་། སྐྱུས་སུ་གསེབ་མོ་ཚོང་དུ་བཞུགས་ཚེ་ཞབས་ཏོག་གྲུང་  
སྐྱུ་དུ་བྱོན་པ་སྐྱུ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཅོ་རོ་འབྲིག་མཚོམས་ལ་བྱོན་པའི་སྐོར་ལ་རས་རྒྱུང་མ་དང་མཇལ། དེ་ནས་  
མོན་གཉི་ཤང་འགྲུར་རྩལ་བཞུགས་ཚེ་ཁྱི་ར་རས་པ་དང་མཇལ། དེའི་སྐོར་གྱིས་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྐྱབས་གྲགས་ཚེན་པོ་  
བལ་ཡུལ་ཁྲུབ་པ་དང་། སྐོར་མས་ལུང་བསྐྱབ་ཏེ་བསྐྱུལ་བའི་སྐོར་གྱིས་ཁོ་ཁོམ་རྒྱལ་པོས་མཚོད་པར་གྱུར། དེ་  
ནས་རས་རྒྱུང་པ་དང་གཤེན་སྐོར་རས་པས་སྐྱབས་དངས་ནས་ལ་སྤྱིའི་མདོ་སྐྱབས་གཡོན་སྐྱབས་ཏུ་བཞུགས། དེའི་སྤྱི་ལོ་  
མཚོང་ལུང་གྲགས་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་རྒྱ་དབར་དུ་བྱོན་པས། ཚོ་རིང་མའི་སྐོར་གསུམ་རིམ་པར་གསུངས། དེ་  
ནས་བྱོན་སྤྱིང་མར་བྱོན་པའི་ཚེ་རས་པ་རྩེ་རྩེ་དབང་སྐྱབས་དང་མཇལ། དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་དཔོན་སྐོར་གྱིས་གཉེན་ཅན་གྲོད་  
སྐྱབས་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་པོ་རྣེ་དང་། བལ་པོ་ཚོང་དུ་མཇལ་བས། རྩེ་བཙུན་ལ་སྐྱབས་སུ། དེས་

སྐྱུ་བསོད་རྒྱུ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་སྟོས་ལྷག་དོག་གིས་རྩོད་པ་བྱས་པ། རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལུས་  
པས་བརློག་པའི་སྟོར། དེའི་རྩོན་ཀྱིས་རས་རྒྱུད་ཉི་ལུའི་སྟོར། དེའི་བར་ལ་གྲོད་ལྷག་ཏུ་མེས་སྟོམ་རས་པ་དང་  
མཇལ། གཉའ་ཅང་གཞག་ཁྲར་རས་མ་ས་ལེ་འོད་དང་མཇལ། དེ་ནས་རྗེ་བརྩོན་ལྷག་དམར་སྟོ་མཐོར་བྱོན་ནས་  
བཞུགས་པ་ལས། རས་རྒྱུད་པ་རྩུར་བྱོན་པ་གཟིགས་ནས་བསྐྱུ་བྱོན་ཉེག་ཡག་ལུའི་སྟོར་དང་། རྒྱུད་མཐུར་གྱི་  
སྟོར་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱུད་དབར་དུ་བྱོན་ནས་དུགས་པའི་སྟོན་སྟོམ་རས་པ་དང་མཇལ། སྟོན་གྱི་སྟོ་བདེ་བཀྲ་ལིས་  
རྒྱུད་དུ། སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོས་བུ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུ་མཚོག་དམ་པར་གྱུར་པ།  
དག་སྟོང་རྩོ་རྗེ་འཛོན་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལོ་གཞོན་ལུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། མིར་སྐྱུ་  
སྟོ་བ་བཞེས་པ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་མཇལ། དེ་ནས་རྒྱུད་དབར་གྱི་འོམ་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། སྐར་  
ལོ་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་སྟོན་དག་འདུན་དང་མཇལ་ནས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད། དེ་ནས་སྐྱིད་ལྷག་ཉི་མ་རྫོང་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ།  
སྟོན་གྱི་འདྲེ་སྟོན་བཀྲ་ལིས་འབར་དང་མཇལ། སྟོན་པ་མཛོད་ཚོ་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལི་སྟོར་ལུ་བུ་བསྐྱུ་  
སྐར་འབྲངས་ནས་མཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བརྩོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁའ་འགྲོས་མིའི་བུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ལྷག་  
ཐོབ་རང་ཡང་ཉི་ལུ་རྩུ་ལྷ་འབྲུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྒྱུ་ ཉི་བའི་སྐྱུ་བརྩུ་གསུམ།  
དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐོང་བཞི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དང་མཇལ་རྒྱུ་ལ་སྟོར་ཚོ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལགས་  
སོ། །༥ །།དེ་ནས་གསུམ་པ་ཁ་འཐོར་བ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོར་ལ། བུང་དང་གསང་བའི་རྫོང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྷགས་  
སྐྱུ་རྣམས་དང་མཇལ་བའི་སྐྱུ་སྐྱེད་མེད་དུ་གསུངས་པ། ལྷ་བུ་སྟོན་དང་ཉམ་འགའི་ལྷས་ལན་གྱི་སྟོར་འགའ་རེ།  
རྒྱུ་པོ་བ་བཞུགས་དུས་བོན་པོ་རིའི་སྟོར། དེ་ནས་གཉའ་ཅང་དུ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐྱུར་དང་རབ་གནས་ཀྱི་སྟོར།  
རྩུར་མར་གཤེན་རྩོར་མོ་དང་ལེགས་སེ་འབུམ་གྱི་སྟོར། དེ་ནས་འཆི་གྲོད་ཐིགས་ཚོགས་མའི་སྟོར། དེ་ནས་རས་  
རྒྱུད་པ་དང་དཔོན་སྟོན་གཉིས་ལ་སྟོན་པོ་བྱོན་ཚོ་བདུད་འདུལ་ལྷག་མོ་ཆེ་དང་སྟོ་སངས་ལ་བྱོན་པའི་སྟོར། དེ་ནས་ཡར་  
བྱོན་ཉེ་རམ་སྐྱིད་ས་གཞན་ལྷག་མའི་སྟོར། དེ་ནས་ཉམ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་བྱངས་ཉེ། གཉའ་ཅང་གྲོད་ལྷག་ཏུ་  
བཞུགས་ཚོ་རྗེ་བརྩོན་རང་གི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ཉེ་རས་རྒྱུད་དབུས་བཞུད་ཀྱི་སྟོར། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་  
ཀྱིས་མཚོམས་སྐྱུར་ཉེ་ཐོང་ལར་དམ་པ་དང་མཇལ་བའི་སྟོར། ལས་ཞིང་དུ་གཤེན་དོན་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ལྷ་དང་།  
ཡུམ་གྱི་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་སྟོར། རྩུར་མའི་ཉམ་སོགས་གཉའ་ཅང་པ་རྣམས་ལ་མཇུག་གི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་སྟོར།  
དེ་ནས་རྒྱུད་དབར་དུ་འབྱོན་པའི་ཞོར་ལ། དིང་རིར་ལྷ་རྗེ་གཡང་དའི་སྟོར། རྒྱུད་དབར་དུ་ཐེབས་ནས་དབུས་བཞུད་སྟོ་  
མའི་སྟོར། སྟོན་ལྷ་བོར་ཡོན་བདག་བཀྲ་ལིས་བརྟེན་ཀྱི་སྟོར། སྟོན་ལྷག་མཁའ་དུ་མཛེས་སེ་འབུམ་དང་། ལྷ་  
ལྷག་ལ་སོགས་ཉེ་ཉམ་སྐྱེད་སྟོར། ལྷག་དམར་སྟོ་མཐོར་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷགས་པའི་ལྷས་ལན་གྱི་  
སྟོར། ལྷ་སྟོན་ཡོངས་ལ་སྟོན་བསྐྱེད་པ། བཤོད་པ་སྐྱུའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོར་ལ་སོགས་ཉེ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་  
དང་མ་གྲགས་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྟོར་བའི་ཚོ། སྟོར་ཚོ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷག་པའི་སྟོན་ནས། མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱུ་  
ལྷན་གྱི་སྟོས་བུ་དབང་པོ་རབ་རྣམས་སྐྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་སྐྱོན་པར་མཛོད་ཅིང་གྲོལ་  
བའི་ལམ་བསྟན། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུ་བྱུ་

ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་བསམ་སྒྲོར་བརྟན་པོ་ལ་བཀོད།      ལྷལ་མེད་རྣམས་ལ་འདྲ་རྣམས་དཀར་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་ནས།  
གནས་སྐབས་མཐོ་རིམ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་བྱིན་ལས་དང་།      ཐུགས་རྗེ་ཅན་མཁའ་ལྷ་བུས།      སངས་རྒྱལ་  
གྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་མཛད་ཅིང་།      སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོབ་  
པར་མཛད་པ་ལགས་སོ།      །དེ་དག་མགུར་འབྱུང་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལོན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྤྲོ་ནས་བསྟན་ཏོ།      །སྐྱུབ་འབྲས་  
གྱིས་བསྟན་པ་དང་།      སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་མཛད་པ་སྟེ་བརྟུན་པའོ།      །།དགུ་བ་ནི།      དེ་ལྷ་བུའི་  
མཛད་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་མཐའ།      བྱིན་སྲིད་མ་ན་དགོ་བཤེས་རྩལ་སུ་བ་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ལོར་སྐྱུག་ལ་ཁ་དྲག་པ།  
བྱིན་པ་རྣམས་ཚོགས་པའི་གྲལ་འཁོར་འདུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།      རྗེ་བཙུན་ལ་འཕྲལ་གུས་གུས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་།  
སྐྱུགས་སྐྱུག་དོག་གིས་བརྒྱལ་བས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཡོན་བདག་མང་པོ་འཛོམས་སར་མ་དབབ་པའི་བསམ་བསམ་དོགས་པ་ལྷུ་བ་  
ལྟར་བྱས་ནས་དྲི་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ།      ལིང་ཕོ་སྐྱུག་གི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་རབས་སོང་བའི་ཚེ།      བྱིན་དུ་ཆང་ས་  
ཚེན་པོ་ཞིག་གི་སར་རྗེ་བཙུན་གྲལ་དབུ་ལ་གདན་དྲངས།      དེ་ལོག་དགོ་བཤེས་རྩལ་སུ་བ་ཡང་འབྱུང་སྟེ།      རྗེ་བཙུན་ལ་  
སྐྱུག་སྐྱུལ་ནས་མི་མང་པོ་ཚོགས་སར་སྐྱུག་ལན་ཞིག་གནང་དུ་རེ་བ་ལས།      རྗེ་བཙུན་སྐྱར་ནས་སྐྱ་མ་མ་གཏོགས།      སུ་  
གང་ལ་འདྲ་སྐྱུག་དང་སྐྱུག་ལན་མི་མཛད་པས།      སྐྱར་ལུགས་ལྟར་སྐྱུག་ལན་མ་མཛད་པས།      ཁོའི་བསམ་བཤེས་པ་ལ་ང་  
ཡོན་ཏེ་འདི་ཀ་ཅམ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱུག་འཚལ་བས་ལན་  
མི་བྱེད་ན།      དམའ་ཐབ་རེས་ཤིག་བྱའོ་སྐྱུ་ནས།      ཚད་མའི་གཞུང་ཞིག་བཏོན་ནས།      རྗེ་བཙུན་འདི་ལ་བདག་གི་  
དོགས་པ་སེལ་བའི་འབྲུ་གཞོན་དང་།      འཕྲོས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེད་མོ་ཞིག་མཛོད་དང་ཟེར་བྱུང་བས།      རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་  
ནས་།      གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རིགས་ཀྱི་འབྲུ་གཞོན་སྟེང་རང་གིས་ཤེས་འོང་།      དོན་གྱི་འབྲུ་གཞོན་ལ་འཛིག་རྟེན་ཚོས་  
བརྟུན་སྟོས་བཏང་ཞིང་མགོ་སྟོམས།      གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འདུལ།      འཁོར་འདས་རོ་སྟོམས་ནས་ཚོས་ཀྱི་  
བདག་འཛིན་འདུལ་ཞིང་རི་ལ་སྟོམས་པ་འདི་ཀ་ཡིན།      དེ་མིན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཚིག་འདིའི་ལན་དུ་འདི་ཟེར་དང་།  
འདིའི་རྗེས་སུ་འདི་ཡོད་རྣམས་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་པས།      ངས་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས།      ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས།  
ཤེས་སུང་བརྗེད་དེ་ཐལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་སྐྱུ་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།      །སྐྱུ་སྐྱུར་མར་པའི་ཞབས་  
ལ་འདུད།      །ཐ་སྟོན་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།      །རྗེ་སྐྱུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ལུགས།      །སེམས་རྣམ་གཤེང་  
ཚོས་ལ་འཚོར་མ་ལྟོང་།      །ང་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྟོམས་བསྟོམས་ནས།      །རང་གཞན་འཛིན་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ།      །སྐྱུ་མ་  
སྐྱུ་བོར་སྟོམས་བསྟོམས་ནས།      །ཁ་དྲག་དཔོན་པོ་བརྗེད་དེ་ཐལ།      །ཡི་དམ་འབྲལ་མེད་དུ་སྟོམས་བསྟོམས་ནས།      །  
དམན་པའི་སྐྱུང་ཁམས་བརྗེད་དེ་ཐལ།      །སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་སྟོམས་བསྟོམས་ནས།      །ཡིག་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་  
བརྗེད་དེ་ཐལ།      །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱུང་བསྐྱུངས་ནས།      །མ་རིག་འབྲུལ་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ།      །སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་  
སྟོམས་བསྟོམས་ནས།      །རེ་དོགས་ཀྱི་སྟོམས་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ།      །ཚོ་འདི་སྐྱུ་མཉམ་དུ་སྟོམས་བསྟོམས་ནས།      །སྐྱེ་འཚིའི་  
འཛིགས་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ།      །གཅིག་སྐྱུར་ཉམས་ལྟོང་སྐྱུང་བསྐྱུངས་ནས།      །མཚེད་གྲོགས་ཀྱི་དོ་སྐྱུང་བརྗེད་དེ་  
ཐལ།      །ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་སྐྱུར་ནས།      །བྱུ་མཐའི་ཁ་འཛིན་བརྗེད་དེ་ཐལ།      །སྐྱེ་འགག་གནས་མེད་སྟོམས་  
བསྟོམས་ནས།      །ཁས་ལེན་གྱི་ལྷ་བ་བརྗེད་དེ་ཐལ།      །སྐྱུང་བ་ཚོས་སྐྱུར་སེམས་སེམས་ནས།      །དམིགས་བཅས་ཀྱི་

སྒྲོམ་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བཞག་བཞག་ནས། །ཚུལ་འཚོས་ཀྱི་སྡོད་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ལུས་  
དག་དམན་ས་འཛིན་འཛིན་ནས། །མི་ཚེན་གྱི་དྲིགས་འགྲིང་བརྗེད་དེ་ཐལ། །སྐྱུ་ལུས་ལ་དགོན་པ་བྱེད་བྱེད་ནས། །  
སྡེ་མཚམས་ཀྱི་དགོན་པ་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཚིག་བྲལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ལེན་ནས། །ཚིག་གི་འབྲུ་གཞོན་བརྗེད་དེ་  
ཐལ། །འགུང་གི་འབྲུ་གཞོན་སྟོན་པས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཁོ་ན་རེ་བྱེད་རང་སྒྲོམ་ཚེན་རྣམས་ཀྱི་  
ལུགས་ལ་དེ་སྐད་ཡིན་པ་སྲིད། དེ་མཚན་ཉིད་པའི་རིགས་པས་དེད་ན་ཚོས་སྐད་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུའང་མི་སྲིན་པར་  
འདུག། །རྗེ་བཙུན་གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་དུ་རེ་ནས་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷག་བཅོལ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། །ཡོན་བདག་རྣམས་  
ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མ་འཐད་དེ། །ཀུན་ཁ་འཆམ་པར་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་རི་ཅོམ་ཤེས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། །བྱེད་ལྟ་བུའི་  
ཚོས་པས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གང་རུང་། །རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་དོའི་དེ་བས་བྱེད་རང་ཁ་རོག་པར་  
དེད་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་དབུ་ལ་བཞུགས་བྱེད་རང་གི་ཅོར་རྣམས་སྐྱེད་འཕེལ་དུ་ཅི་འགོ་མཛོད་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་  
གོས་གདའ་ཡིས་བྱས་པས། །དེར་ཁོ་ཁོང་ཁོ་སྐྱེས་སྐྱོལ་ངས་རུང་ཀུན་ཁ་འཆམ་སྟེ། །འཛིང་པས་ཤི་མ་བྱུ་པར་ཐག་  
རོག་གོ་འདུག། །དེར་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། །མི་ལ་རས་པས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྟོན་སྟོད་དང་ཐོ་ཅོ། །ཟོབ་དང་རྩུན་  
འདི་ཀ་ཅོམ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་ཅིང་། །སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་བསྐོར་ནས་དགོར་མང་པོ་བྱ་བར་  
འདུག། །ངས་ཡོན་ཉན་འདི་ཀ་ཅོམ་ཞིག་བསྐྱབས། །ཡུལ་འདི་ན་ཅོར་ཆེ་ཤོས་དང་། །ཁ་དག་ཤོས་ཡིན་རུང་ཚོས་  
སྟོགས་ནས་བྱི་རུ་ཡང་མི་མཐོང་བར་འདུག་པས་འདི་ལ་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་སྟུམ། །ཁོ་རང་དང་ལུས་འབྲེལ་བའི་  
བྱེད་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཡུ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟེར་བར་བྱས་ནས། །གསོལ་ངན་པ་ཞོ་ལ་སྐྱར་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་  
ཤིན་གྱི་བྲག་མཁར་ན་བཞུགས་ཚེ་འདྲན་དུ་བཏང་བྱུང་བས། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་  
སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་བྱེད་པ་དང་། །མོའི་བས་ངན་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་ཚོའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐེན་རུང་། །མོ་ལ་གཡུ་དེ་ཐོག་  
མར་མ་བྱུང་ན་སྤྱིས་མི་འོང་བ་མཐེན་ནས། །ང་ད་ལན་བྱེད་ཀྱི་བས་དེ་མི་བླ། །རྟིང་སོར་བྱེད་ཤོག་ཅིག་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ་  
གསུངས་པས། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ནས་སྟུམ་མོ་འཛིགས་པ་དང་ཁ་སྐྱེདས་པའི་ངང་ནས་ལོག་སྲིན་ཏེ།  
དགོ་བཤེས་རྩལ་སྲུ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་མངོན་མཐེན་གྱིས་དགོངས་ནས་མི་བཞེས་པར་འདུག་བྱས་ལོ་རྒྱས་རྣམས་བཤད་  
པས། །ཁོ་ན་རེ། །མངོན་ཤེས་ཡོད་ན་རྟིང་སོར་བྱེད་ཤོག་མི་བཟེར་བར་བྱེད་རང་ལ་སྐྱེད་ནས་བཟེར་བཅུག་འོང་སྟེ། །དེ་  
སྐད་མི་བྱེད་པར་རྟིང་སོར་བྱེད་ཤོག་བཟེར་བ་དེ་ཀ་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན། །ད་བྱོད་རང་གཡུ་འདི་བྱེད་ལ་  
བས་འདི་ཁོའི་ཁར་སོང་དེས་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་བཟེར་གཡུ་བཏང་བས། །མོ་ན་རེ། །སྟུགས་མཐེན་མངའ་བར་ཀུན་  
གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་ཐག་ཚོད་གདའ་བ། །སྟུགས་མཐེན་མངའ་བས་ཀ། །ཁ་སང་ཡང་མ་གསོལ་བ་ཡིན་མོད།  
ད་དུང་ཡང་མི་གསོལ་བར་ཁག་ཐེག་པས། །ང་ལ་གཡུ་ཡང་མི་དགོས། །ང་འཛིགས་ནས་ཀྱང་མི་རྩུགས་པར་འདུག་  
པས་འདི་དོན་ལ་ང་འགོ་ཡང་མི་འགོ་བྱས་པས། །ཁོ་ན་རེ། །མི་ནག་པ་རྣམས་མངོན་ཤེས་ཡོད་པར་ཐག་གཅོད་པ་དེ་  
ཁོང་ཚོས་དཔེ་ཆ་མ་མཐོང་བར་ཁོའི་བོག་གིས་མགོ་འཁོར་བ་ཡིན་མོད། །དེད་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་ན་མངོན་ཤེས་ཡོད་  
པའི་མི་དེ་འདི་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན། །མངོན་ཤེས་མེད་པ་ངས་ཁག་ཐེག་གིས། །ད་བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་  
ལ་བས་འདི་བྱེད་ནས་དོན་མཐོང་བྱུང་ན། །རང་རེ་གཉིས་སྐྱེ་ནས་ལུས་འབྲེལ་རྟིང་། །ད་ཡང་སྟོག་པ་ཆེ་བས་རྒྱུང་

བཟས་ཁྱད་མི་འདུག་པས་རང་རེ་གཉིས་བཟའ་མི་བྱས་ཏེ། གཡུ་འདི་མ་ཚད་ངའི་ཕྱི་ཚོར་ནང་ཚོར་ཀུན་གྱི་གཉེར་ཁག་  
ཁྱོད་གྱིས་ཁྱུང་ཞིང་སྦྱིད་སྦྱུག་གཅིག་གྲེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་རེ་གཉིས་མཚང་ཅིག་པས་རེ་མ་ཞོག་ཅིག་ཟེར་བ་ལ།  
མོ་ཡང་ཁོས་ལབས་པ་ལྟར་བདེན་ཞིང་འོང་དུ་རེ་ནས། ཡང་ཟས་ངན་དེ་ཞོ་ཞིག་ལ་སྦྱར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སློབ་དེ་བཟུ་  
ཤིས་སྤང་ན་བཞུགས་ཚེ་འདྲེན་དུ་བྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་ཞལ་འཇུག་མཚན་ནས་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་པས། མོའི་བསམ་པ་  
ལ་དགོ་བཤེས་རྩལ་སྤུ་བས་ཟེར་བ་བཞིན་མངོན་མཁྱེན་མི་འོང་བ་འདྲ་སྟོན་པའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལ་  
ལས་འདི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལའི་གཡུ་དེ་བྱུང་ཨང་གསུངས་པས། མོ་ཁ་སྦྱངས་ཤིང་འཇིགས་སྒྲིག་དང་དངངས་པའི་  
ངང་ནས། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་དུ་བ་དང་འདར་བའི་སྤྱད་གྱིས་གཡུ་བྱུང་ལགས། ད་དེ་མི་བཞེས་པར་ཅི་ཡང་བྱན་པའི་  
ཕྱང་མོ་བདག་རང་ལ་གཞན་བར་ལུ་ལུས་པས། ཁྱོད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ལས་ངན་ཅན་མ་བདག་རང་  
འཕྱང་བ་ལགས་ལུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྦྱིར་ངས་འདི་ཁྱོད་འཕྱང་སྦྱིར་བཏོད་པ་སྦྱིང་རྗེ་ནས་ཀྱང་མི་  
བཟོད་པ་འདུག་ཅིང་། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་ཞིང་། རྩ་ལྷུང་ཕོག་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་ང་རང་གི་  
འདུལ་སྐྱལ་དང་ཚེ་ཚད་གཉིས་ཀ་ཚོགས་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན། ཁྱོད་གྱི་ཟས་འདི་  
རང་གིས་ང་ལ་མི་གཞོད་པས་འཕྱངས་མ་འཕྱངས་ལ་ཁྱད་མེད་ནའང་། སྲར་འཕྱངས་ན་ཁྱོད་གྱི་སྤྲིག་གླའི་གཡུ་དེ་མི་  
ཐོབ་པར་འདུག་པས་མ་འཕྱངས་པ་ཡིན། ད་གཡུ་ལག་ཏུ་བྱུང་འདུག་པས། ཁོའི་བསམ་པ་ཚོགས་པ་དང་། ཁྱོད་  
གྱིས་གཡུ་ཐོབ་སྦྱིར་འཕྱང་བ་ཡིན་ལོ། །ལར་ཁྱོད་གཉིས་འདི་བྱས་རྗེས་འདི་བྱེད་བྱ་བའི་གྲབས་ཤོམས་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་  
འདུག་སྟེ་ཁྱོད་རེ་བ་བཞིན་མི་བྱེད། ཁོས་ངའི་ཡིན་ལུགས་མང་པོ་འཚད་ཅིང་གདའ་སྟེ། བདེན་པ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་  
མེད་པས་རྗེས་སེར་གཉིས་ཀ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སྦྱི་བའི་དུས་ཤིག་འོང་། དེའི་ཚེ་འགྲོད་ཚངས་ལ་རབ་ཚེ་དང་སྦྱབ་པ་  
སྟོམས། དེ་མ་བྱུང་ནའང་ད་ཕྱིན་ཚད་སྟོག་ལ་བབ་རུང་སྤྲིག་པའི་ལས་ཚེན་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་པར། ང་དང་བརྒྱུད་པ་  
ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། །ཁྱོད་གཉིས་དག་དུས་རྟག་ཏུ་སྦྱིད་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱུག་ཏེ་བ་གཉིས་འདུག་སྟེ།  
ད་ལན་གྱི་སྤྲིག་པ་འདི་ངས་འདག་པ་ཞིག་ཨོ་འོང་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ཁྱོད་རང་ལས་འདིའི་གཏམ་ང་མ་ཤིའི་བར་དུ་སྦྱ་  
ལའང་མ་འཚད། རྗེས་སེར་ཀུན་གྱིས་རིག་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། མི་རྒྱུངས་སྲར་སྒྲོས་པའི་གཏམ་རྣམས་བདེན་  
པར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ན་བས་མི་ཐོས་རུང་། ད་ལན་གྱི་འདི་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དུས་ཤིག་འོང་གིས་རྣ་བར་  
ཞོག་ལ་ཨོ་བདེན་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་ནས་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་མོས་དགོ་བཤེས་རྩལ་སྤུ་བ་ལ་གསུང་དེ་དག་བསྐྱར་  
བས། ཁོ་ན་རེ་ཟེར་ཚད་མི་བདེན། འཚོ་ཚད་མི་བཞུ། ང་ལ་རྗེས་དེ་ཁོའི་ཁར་སོང་བས་ཀ་ཚོགས། །ད་ཁ་རོག་  
སྦྱོད་ཤེས་པ་གྱིས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། གཉེན་ནང་དང་དེང་དེང་རིའི་མིས་གཙོ་བྱས་པའི་ང་དང་  
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡོན་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་རེ་བྱེར་ལ། ང་དང་ཕྱད་དུ་ཞོག་གྱིས།  
འབྲེལ་མེད་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་མི་ང་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལའང་ཞོག་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། བུ་སྒོལ་རྣམས་  
གྱིས་ཀུན་ལ་དྲིལ་བསྐྱབས་ཏེ། གཏམ་དེ་ཐོས་པའི་མི་པོ་ཆེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར། སྲར་  
ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཉ་མ་བུ་སྒོལ་དང་པ་ཅན་རྣམས་དང་། མཇལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱལ་ལྷན་མང་པོ་ཚུ་དབར་དུ་  
འདུས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དྲང་དོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེས་དོན་སྦྱིང་པའི་དོན་གྱི་དོ་སྦྱོད་

རྣམས་ཉི་མ་མང་པོའི་བར་དུ་གསུངས། དེའི་བར་ལ་ཚོས་ཉན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་སློབ་འགས།  
ནམ་མཁའ་ལྟའི་ཚོས་ཉན་གྱིས་གང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། འགའ་དང་འགའ་ལ་ལྟ་མིའི་ཚོས་ཉན་གྱིས་ས་  
དང་བར་སྤང་ཀུན་གང་ཡོད་སྟུང་པའི་ངང་ནས་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་དང་། མངོན་སུམ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྤང་དུ་  
ལྟས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་། ལ་དོག་སྤྲུལ་ལྡིམ་གྱི་གདུགས་རྒྱལ་  
མཚན་ལ་སོགས་ཉེ་མཚོན་རྫས་དཔག་མེད་ཀྱིས་གང་བ་དང་། མེ་ཏྲོག་ལ་དོག་སྤྲུལ་ལྡིམ་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཡིད་  
འཕྲོག་པའི་རོལ་མའི་སྐྱ་སྒྲན་མང་པོ་ཐོས་པ་དང་། སྤར་ཚོར་མ་སྤོང་བའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཚོར་བ་བྱུང་བས། ཚོས་ཉན་སློ་  
འབྲིང་པོ་ལྟས་བཟང་པོ་ཉམས་ལ་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ལ། དེད་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལ་གཞན་ས་ཐམས་ཅད་ལྟ་  
མིའི་ཚོས་ཉན་གྱིས་གང་ཡོད་སྟུང་པའི་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་ལྟས་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་འབྱུང་  
བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱེད་མིའི་ཚོས་ཉན་རྣམས་འབྱོར་པས་ཐོབ་པ་དང་། ཉ་  
མ་སྐལ་ལྷན་ཁོ་ནར་འདུག་པས་བཟང་བ་མ་གཏོགས་མང་པོ་མི་འདུག། །དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ལྟའི་ཚོས་ཉན་གྱིས་བར་  
སྤང་ཀུན་གང་བ་འདུས་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ལྟ་རྫས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྡིམ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཞིང་བྱེད་མི་རྣམས་་་་  
ལའང་སློབ་སླྱེད་ཅིང་འདུག་པས། བྱེད་རྣམས་ལ་ཉམས་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ལྟས་བཟང་པོ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
ཡིན་གསུངས། འོན་པར་དག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་  
སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། ས་ཐོབ་པ་མང་པོ་རང་འདུག། །དེ་རྣམས་མཐོང་བ་ལ་ཤེད་མིག་ཐོབ་ནམ་ཡང་དགོས། དེ་  
མིན་ནའང་ཚོགས་གཉིས་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྲབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན།  
ལྟའི་གཙོ་བོ་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་འཁོར་རྣམས་ཞར་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། ལྟ་མཐོང་བར་འདོད་ན་བསམ་ག་  
རྒྱུང་ལ་འབད་འཚོལ། དེ་ལྟར་འབད་ན་ལྟའི་དམ་པ་རང་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། ལྟ་ཞལ་མཐོང་ལུགས་  
ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །བྱིན་ཆེན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འབངས་བུ་བརྒྱད་བཟང་བར་བྱིན་གྱིས་  
རྗོབས། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ལ། །དགའ་ལྷན་ལ་སོགས་ལྟ་གནས་ནས། །དཀར་སྟོགས་ལྟ་ཡི་ཚོས་ཉན་  
འདུས། །སྟོགས་མཚན་མེད་པར་གང་བ་དེ། །སྒྱུན་ལྷན་པ་མ་ལགས་པ། །མི་པལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་  
མཐོང་། །ངས་ནི་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་ཀུན་གྱི་སྤུང་མོང་དུ། །མི་བདག་ལྟ་ཡི་མཚོན་པའི་  
རྫས། །ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་གང་། །ལྟ་རྫས་མེ་ཏྲོག་ཆར་པ་བབས། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཚོར་སྐྱ་སྒྲན་  
ཐོས། །ཀུན་ལ་དག་སྤང་བ་དེ་ཉམས་ཤར། །དེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཡིན། །སྤྲུགས་རྗེ་དེ་ཡི་སྤྲུགས་འོག་  
ནས། །ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་ཉན་ཀུན། །མཐོང་བར་འདོད་ན་སྤྲུལ་ཉོན། །བྱེད་སྤོན་ནས་ལས་ངན་བསམགས་  
པའི་མཐུས། །མ་ལས་སྤྱེས་ནས་སྤྲིག་ལ་དགའ། །ཅིས་ཀྱང་དགོ་བ་མི་འདོད་ཅིང་། །རྣམས་ཀྱང་བསམ་པ་མི་དགོ་  
བས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་སྤོང་ངེས་པས། །སྤྲིག་བཤམས་པས་ཤེ་འདག་བསམས་པ་ན། །དགོ་བ་དྲན་ན་འདག་  
པ་ཡིན། །ལར་བསམ་པ་ཤེས་བཞིན་སྤྲིག་སྤོང་པ། །ལམ་བཟང་དང་གཏམ་ངན་བརྗེ་བ་ཡིན། །རང་ཡང་གར་འགྲོ་  
མི་ཤེས་པའི། །གཞན་གྱི་ལམ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་དེ། །རང་གཞན་གཉིས་ལ་གཙོད་པ་ཡིན། །ངེས་པར་སྤྲུག་བསྤུལ་མི་  
འདོད་ན། །གཞན་ལ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས། །ལྟ་དང་སྤྱི་མའི་ཞབས་དུང་དུ། །སྤྲུལ་བྱས་སྤྲིག་ལ་འབྱོད་

ཚངས་གྲིས། རྒྱུ་ཚད་མི་བྱེད་དམ་བཅས་ན། ལྷུང་དུ་འདག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། ལམ་སྤྲིག་ཅན་ཕལ་  
ཚེར་དབང་པོ་རྗེ། གཏུང་ཚུགས་མེད་པ་ཡེངས་ལ་དགའ། ཚོས་གྱི་སྤྲོད་བམི་ལྡན་ན། འདུང་སྤྲིག་པ་ཡོད་པའི་  
རྟགས་དྲུག་འདྲེ་ལ་བཞགས་པ་ཡང་ཡང་གྲིས། ཚོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་ལ། གཡེལ་བ་མེད་པར་  
འབད་འཚལ་ལོ། འདྲེ་ལྷུང་བྱས་པས་དཀར་སྤོགས་གྱི། ཚོས་ཉན་ལྷ་རུ་མ་བཟད་དེ། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམ་པ་  
མཚོག། འདྲེ་སེམས་ཚོས་སྤྱོད་མཐོང་བར་འགྱུར། འདྲེ་ཉིད་མཐོང་ན་འཁོར་འདས་གྱི། ལྷུང་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་  
བ་ཡིན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིན་པ་ཡིན། བཞེས་གསུངས་པས། དེར་ཚོགས་པའི་ལྷ་མིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཉན་  
རྣམས་གྱི་ནང་ནས་རབ་རྣམས་གྲིས་སེམས་ཚོས་སྤྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཏན་ལ་ཐེབས། འབྲིང་རྣམས་ལ་བདེ་  
གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྤྲིག་བྱེད། ཐ་མས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་མ་  
བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། འདྲེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་འདིར་ཚོགས་པའི་གྲུ་བ་སྤྱོད་ལྷ་མིར་བཅས་པ་རྣམས། འོ་སྤོལ་  
ཚོ་སྤོལ་སྤོལ་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྤྱོད་བས་ད་ལན་སྤྱད་ནས་དཀར་པོའི་ཚོས་གྲིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པོ། འདྲེ་མི་རྒྱན་  
ཡང་ན་སོ་རྣམས་པ་རྒྱན་ཚད་གྲིས་ཡང་ཡང་རང་ཨེ་སྤྱད་མི་ཤེས་པས། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཞག་པའི་ཚོས་རྣམས་  
རྒྱུད་མ་གསོན་པར་ཉམས་སུ་ཅི་ལོངས་གྲིས་ཤིག། འདྲེ་ལྷུང་བྱས་ན་ང་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེར་  
ཁྱེད་རྣམས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱོད་བ་ཡིན་པོ་དགའ་བར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། གཏུང་ནང་གི་ཉམ་རྣམས་  
གྲིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་རིགས་འདིས་གཞན་དོན་ལ་ཐེག་དགོངས་པ་ཅི་མིན་ལོང་། དེ་ལྷུང་ལགས་ན་མཁའ་སྤྱོད་ལ་  
གཏུང་ནང་ནས་འབྱོན་དགོས། དེ་ལྷུང་མིན་རུང་ལན་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་དགོས་ཞེས་དད་པའི་གདུངས་ལུགས་གྱི་  
སྤོལ་ནས་ཞབས་ལ་འཇུས་ཏེ་དུ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་པོས་བཏོན་ནས་གསོལ་བ་ཅན་ཚེར་བཏབ། དེ་བཞིན་དུ་དིང་རི་བ་  
སོགས་ཉམ་མ་གཞན་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུལ་སྤོགས་སུ་འབྱོན་དགོས་ཟེར་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པ་ལས།  
རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་མི་རྒྱན་གཏུང་ནང་དང་དིང་རིའི་སྤོགས་སུ་མི་འགོ། སྤོལ་དང་རྒྱ་དབར་གྱི་སྤོགས་སུ་འཚི་  
བ་སྤྱོད་ཅིང་སྤོལ་བ་ཡིན། ཁྱེད་རང་རྣམས་སྤོལ་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ་ལ་སོང་དང་དང་དག་པ་མཁའ་སྤོལ་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་  
གསུངས་པས། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་དམི་ཐེབས་རུང་། སྤྲོད་ཐེབས་པའི་ཡུལ་སྤོགས་བཀྲ་ཤིས་ལ་ས་སྤོགས་བྱིན་ཚགས་  
པ་དྲུག་རྗེ་བཙུན་རང་གི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་དང་མཚན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚད་གྲིས་ཐོག་  
དྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོལ་ལམ་བཟང་པོ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གནང་བར་ལུ་ལུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས།  
འོ་ན་ཁྱེད་རྣམས་གྲིས་ང་ལ་དད་པའི་སྤོལ་རྒྱགས་བསྐྱེད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ངས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་  
པོས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཚོས་བཞག་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། ང་བདེན་ཚོག་གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིན་པས། རང་  
རེ་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་སྤོལ་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ངས་འདེབས་པར་རིགས་་་་  
གསུངས་དྲུག་སྤོལ་ལམ་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། ལས་སྤོལ་ལམ་མཐར་བྱིན་འགོ་བའི་མགོན། སྤྱོད་སྤྱོད་མར་པའི་  
ཞབས་ལ་འདུད། འདིར་ཚོགས་གསོན་ཅིག་སྤྱོད་ཀུན། ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བདག་ཀྱང་  
ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་མཉམ་དཔོན་སྤོལ་རྣམས། མཚན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག། འདིར་  
བཞུགས་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཚོ་རིང་བསོད་ནམས་ལྡན་པར་ཤོག། བསམ་པ་ལོག་པ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །



ཚོས་མཐུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཡུལ་སྤོགས་འདྲིའི་ཡང་བཀའ་ཤིས་ཤིང་། །མི་ནད་འབྲུག་པ་མེད་པ་  
དང་། །ལོ་ལོགས་འབྲུ་འཕེལ་བདེ་སྤྱིད་ལྷན། །ཀུན་ཏུ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །བདག་གི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་  
དང་། །རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་བྲན་པ་དང་། །མཚན་ཅན་རྣམ་ཐར་ཐོས་ཚད་རྣམས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇུག་བར་  
ཤོག། །གང་ཞིག་བདག་གི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྤྱོད་ཅིང་སྦྱབ་པ་བྱེད་པ་དང་། །འདྲི་ཞིང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། །  
སྤོག་དང་སྤྱག་མཚོད་འབྲུག་བ་དང་། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་བ་རྣམས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇུག་བར་  
ཤོག། །མ་འོངས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །གལ་ཏེ་སྦྲོམ་པ་རུས་སྲིད་ན། །མི་ཁོ་བོས་དཀའ་བ་སྤྱད་སྤྱད་  
པས། །གོགས་དང་གོལ་ས་མེད་པར་ཤོག། །ཚོས་སྤྱིར་དཀའ་བྱུང་སྤྱོད་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
ཡོད། །དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་ལ། །བཀའ་བྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །མི་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལ། །  
བྱིན་རྒྱ་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་གོལ་གྱུར་ནས། །  
བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདག་གི་གནས་དང་གནས་མལ་དང་། །དངོས་པོ་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱིས། །གར་སོང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྤྱིད་ཤོག། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་། །ནམ་མཁའ་འབྲུང་བས་གར་ཁྲབ་པ། །  
དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲབ་པར་ཤོག། །ལྷ་ལྷུ་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞི་བདག་འབྲུང་པོའི་  
ཚོགས། །གཞོན་པ་སྐྱད་ཅིག་མི་སྤྱེལ་ཞིང་། །བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྤོག་ཆགས་སྲིན་བུ་ལ་  
སོགས་པ། །གཅིག་གྱུང་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །མ་ལུས་ང་ཡིས་འདྲེན་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཉ་  
མ་རྣམས་དགའ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། །རྗེ་བཙུན་གྲོངས་པ་ཅི་མིན་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་སློབ་ཐོ་ཚོས་ལོག་གོ་བ་ཞིག་ལ་  
གཉའ་ནང་དང་དྲིང་རིའི་ཉ་མ་ཀུན་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུ་བ་དང་། །སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་སྤྱད་བས་ནན་ཆེ་བ་བྱས་ཏེ། །ཚོས་  
ཉན་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གྲུས་པ་ལས། །ནམ་མཁའི་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་རྣམས་གྱུང་རང་  
ཡལ་ལ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱིན་པ་རྣམས་གྱིས་རས་པ་ཞི་བ་འོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་སྲས་རྣམས་ངོ་ཆེན་དུ་སྤྱན་  
ནས་ལུ་བ་ནན་གྱིས་སྤུལ་ཏེ། །བྱིན་གྱི་སྤྱུ་གཤོལ་པ་ནག་པོའི་ཁ་གཞོན་དུ་སྤྱུ་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་བོ་སྤྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ས་  
བོང་རེག་པ་དུག་ཅན་གྱི་རྩེ་མོར་བརྩེགས་པའི་སྤྱུ་བ་སྤུག་དེར་བཞུགས་ནས། །བྱིན་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཚོས་  
གསུངས་པའི་མཐར། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་གི་སློབ་འདོགས་བཅད་དགོས་ཡོད་པ་  
རྣམས་རྒྱུར་དུ་ཚོད་ཅིག། །ཁོ་བོ་ཡུན་རིང་ཞེ་སྤོད་མི་ཤེས་སོ་གསུངས་པས། །གྲུ་བ་རྣམས་གྱིས་གྱུང་ཚོགས་འཁོར་  
བསྐྱོར་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་ལུས་པའི་ཚོགས་གྲུལ་དུ། །འདྲི་སྦྲོམ་དང་སེ་བན་གཉིས་གྱིས། །རྗེ་  
བཙུན་གྱི་གསུང་རིགས་འདི་ལ་བརྟགས་ན། །བདག་རྣམས་ཡིད་ཅིག་མ་ཆེས་པས་རྒྱུར་དུ་སྤྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་ནི་  
མིན་འོང་། །སྤྱོད་འཕེན་པ་ནི་མ་རྫོགས་ལས་ཆེ་ལུས་པས། །ད་ཁོ་བོའི་ཚོ་ཚད་དང་འདུལ་སྐྱལ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་  
པས་སྤྱེས་པའི་རྟགས་ཤིག་སྤོན་པ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྤྱུ་བ་སྤྱུང་བའི་ཚུལ་  
བསྟན། །དེའི་ཚོ་ངན་རྫོང་རས་པས་རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་བ་སྤྱུང་བ་འདི་ལ་བདག་སློབ་འབངས་རྣམས་གྱིས་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་  
མཁའ་འགོ་ཚོས་སྤྱོད་ལ་ཚོགས་གཏོར་སྤུལ། །རྗེ་བཙུན་རང་ལ་ཡང་གདན་བཞུགས་གྱི་སྤྱུ་རིམ་དང་སྤྱན་དཔྱད་སྤུལ་  
བ་ལེགས་པ་འདུག་ལུས་ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱད་བཏང་སྟེ་སྤྱུ་གོན་བྱེད་པར་བརྩམས་པས། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་

ནས་སྤྱིར་རྣམ་འབྱོར་པ་ན་བ་དགོ་སྤྱིར་གྱི་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས་རིམ་གྱོ་མི་བྱེད་པར་ཅི་བྱུང་ལམ་དུ་བྱེད་ཏེ། བ་ལུས་  
འཆི་བུས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། བྱུང་པར་ང་མི་ལ་རས་པས་དྲིན་ཅན་མར་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་སྤྱིར་ནས་བྱས་ཟིན་  
པའི་དོན། ད་དཔུང་དང་བར་པ་མ་དགོས་པར་རྒྱུན་གྱི་དགའ་བོ་སྤྱིར་གྱི་གྲོགས་སུ་ལུགས་པས་རྒྱུན་ལ་རིམ་གྱོ་མི་  
དགོས། ལྷན་དང་རྩོམ་སྤྱིར་མ་དགོས་པར་ལྷན་པར་རྒྱུན་ཉེན་གྱི་གདོན་གྱི་རང་ལམ་བསྐྱེད་ནས། སྤོང་ལས་རྣམ་  
བཞི་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སྤྱིར་དུ་གྱུར་པས་གདོན་ལ་རིམ་གྱོ་མི་དགོས། བཟང་དུག་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱིར་མ་དགོས་པར་  
དུག་ལྡའི་ནད་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་བདེ་བར་ཤར་བས་སྤྱོད་དཔུང་མི་དགོས། ད་དུས་ལ་བབ་ནས་ལུས་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་  
བུའི་ལྟ་སྐྱེ་རྒྱུ་རིམ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་ཐིམ་འབྱོ་བ་ལ་གདན་བཞུགས་བྱ་དོན་མེད། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་  
སྤིག་པ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆོ་འདོད་སྤོང་བ་སྤོན་དཔུང་རིམ་གྱོ་བྱས་ཏུ་...  
བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་དབང་། དཔལ་པོའི་རྩལ། མཛེས་མའི་གཟུགས། ལྷག་པོའི་འོད་སྤྱིར་  
མའི་བང་། སྤྱི་མཁས་ཀྱི་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པར་རང་གིས་  
ངེས་པར་སྤོང་དགོས་པར་འདུག། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་ཤིང་བདེ་བ་འདོད་ན་སྤྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྤོང་ཞིང་།  
རྟུག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་རིམ་གྱོ་ཟབ་མོ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད་དེ་གསུང་། དེ་གནང་བར་ལུ་ལུས་པས། འོ་ན་  
འཁོར་བའི་བྱ་བ་བསགས་ན་འཛིན། བཅོས་ན་འཛིག། འདུས་ན་འབྲལ། སྤྱིས་ན་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
ཡོད་ངེས་པར་རང་སྐྱུག་རང་གིས་ཤོམ་པའི་ལས་འདི་དང་པོ་ནས་སྤོང་བ་ལྟར་བྱེ། མི་གསོག། མི་འཆོས། མི་འདུ་  
བར་མཚན་ལྡན་མའི་བཀའ་བཞིན། སྤྱི་མེད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཐབས་དང་རིམ་གྱོ་མཚོན་ཡིན། དེ་  
མིན་ཁ་ཆེས་གཅན་ཆེན་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་སོར་འཆད་པས་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། རས་པ་ཞི་བ་འོད་  
དང་ངན་རྗེས་རས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བཅུ་སྐྱེ་ལམས་བཟང་ན་དུང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་འོང་བ་ལགས་ཤིང་།  
བརྒྱལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ཏུང་བདག་རྣམས་མི་འགྲོད་པ་ལགས་པས། གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་ཆོ་ག་ཞིག་མཛིན་  
པ་དང་། གདན་བཞུགས་དང་སྤོན་དཔུང་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་པར་ལུ་ལུས་པས། རྗེ་བཅུ་གྱི་ཞལ་ནས་ད་དུས་ལ་  
མ་བབ་ན་བྱེད་གཉིས་ཟེར་བ་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག། །དེ་མིན་གཞན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་རང་གི་ཆོ་  
འདོད་ཆེད་དུ། གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལྷིན་སྤོང་ནས་ལྷག་དར་གྱི་ལས་ལ་  
སྤྱོད་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རང་དོན་ཆོ་འདོད་ལོ་ནའི་ཆེད་དུ་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་ཆོ་  
ག་མ་བྱེད། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་བྱོད་མེད། རས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། གསང་སྤྱགས་དོན་གྱི་ཆོ་  
ག་དབེན་གནས་སུ་སྤྱོད་དུ་བྱས་པས་རིམ་གྱོ་དེ་གས་ཆོག་པར་གདའ། དེས་ན་ངའི་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གདན་ལས་  
གཡོ་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། གདན་བཞུགས་ཀྱང་དེ་གས་ཆོག་པར་གདའ། མར་པའི་སྤོན་དཔུང་གྱིས་དུག་ལྡའི་  
ནད་རྩ་བ་ནས་སུང་འདུག་པས་སྤོན་དཔུང་ཀྱང་དེ་གས་ཆོག་པར་གདའ། བྱེད་རང་རྣམས་རྒྱུན་པར་ལམ་དུ་མི་ལོངས་  
ན་ཆོས་པ་ཡིན་པ་རང་གིས་མི་ཆོག་པས། དུས་ལ་མ་བབ་པར་རྒྱུན་གྱིས་སུང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ན་སྤོན་  
དཔུང་དང་རིམ་གྱོ་བྱས་ཀྱང་མི་སྤོན། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་ལྷོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་  
ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། སྤོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་

ལ་ཕྱག་བསྟོན་པ་དང་སྐྱོན་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མངོན་པ་ཡིན། དུས་ལ་བབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ལྷ་དན་  
ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དང་ཡང་དུས་ལ་བབ་པས་སྐྱོན་དང་རིམ་གྱོ་མི་བྱེད་གསུངས་མ་གཞན་བས། ཡང་  
ཐུགས་སྐྱེས་རས་པ་གཉིས་ཀྱིས། དེས་པར་རྗེ་བཙུན་གཞན་དོན་ལ་ཐེགས་ན་རྗེས་སུ་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་ཐབས་  
ཀྱི་མཚོན་འབྲུལ་སྐྱུ་གཏུང་གི་ཞབས་ཏོག། །ཚོ་ཚོ་དང་མཚོན་རྗེས་བཞེངས་ལུགས། གདན་ས་སུས་འཛིན་དང་དུས་  
མཚོན་འབྲུལ་ལུགས། བདག་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་  
ཅིག་གཞན་བར་ལུ་ལུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དས་དྲིན་ཅན་མར་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་ཡིན། སློ་གསུམ་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། རོ་འོང་བའི་དེས་པ་མེད་པས།  
འཛིན་པའི་ཚོ་ཚོ་དང་མཚོན་རྗེས་བཞེངས་མི་དགོས། ད་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་དགོན་པ་མེད་པས་གདན་ས་འདི་  
གྱིས་བྱ་རྒྱ་མེད། གཡའ་རི་དང་གངས་རི་ལ་སོགས་པ་མི་མེད་ཀྱི་དབེན་གནས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་བྱུངས་ལ་བུ་  
སློབ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཅེ་བས་སྐྱོངས། ཚོ་ཚོ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅག་པ་མཚོན་རྗེས་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྤང་སྐྱོངས་ལ་སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། དུས་མཚོན་ཁ་ཞེ་དོ་སྐྱོག་མེད་པར་སྤིང་ཁོང་རུས་  
པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགོ་  
ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་ན་དགོ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་སྐྱོངས། དུག་ལྡེའི་གཉེན་པོར་འགོ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ན་རྣམ་  
པ་སྤྲིག་པར་སྤང་ཡང་དོ་བོ་དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་བྱས་པས་ཚོག། །ལོ་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་ཁྱེད་དུ་གསོད་ན་  
ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྤྲིབ་པས་དན་སོང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་བས་ཚོ་སྤང་ནམ་འཚི་ཚ་མེད་ཀྱི་སློམ་ལ་...  
དྲིལ་། རང་གིས་ཤེས་པའི་དགོ་སྤྲིག་རྣམས་སློག་དང་བསྐྱོས་ལ་འདོར་ལེན་གྱིས། དོན་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་བ་ལ་རང་ལ་  
རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡིག་ནག་གི་དཔེ་ཆ་འགའ་ཞིག་  
དང་འགའ་རུང་། རྒྱལ་བ་གོང་མའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགའ་བས། ཐོས་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདིར་  
འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྒན་རའི་བསམ་པ་ཡང་འདི་གས་རྗེས་པ་ཡིན་ཅོ། །དའི་བསམ་པ་རྗེས་པ་མཁྱེད་རྣམས་  
ཀྱི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་མིན་འཇིག་རྗེས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་རྗེས་པ་ཐབས་གང་  
གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུང་ཅི་ལ་ཕན་གྱི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་སྐྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་  
འདུད། །འདིར་ཚོགས་དང་འདུས་བུ་སློབ་རྣམས། །པ་རྒན་མི་ལ་རེས་པ་དའི། །པ་ཚོག་ཁ་ཆེམས་སྐྱུ་ལ་ཉོན། །  
རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་དས། །སློ་བྱག་མར་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚར་ནས་ཡོད། །ཁྱེད་རྗེས་  
འདུག་གྲུ་པ་བུ་སློབ་རྣམས། །ཁ་ལ་ཉན་ན་གོང་བཞིན་མཛོད། །དང་དང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཡི། །ཐུགས་དགོངས་  
རྗེས་སྤྲིར་རང་གཞན་གྱི། །དོན་ཚེན་ཚོ་འདིར་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་མིན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅི། །རང་གཞན་དོན་དུ་  
མི་འགོ་བས། །ལོ་བའི་བསམ་པ་མི་རྗེས་ཏེ། །རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྐྱེམ་མ་བརྗེན་པའི། །དབང་བསྐྱར་ལུས་པས་ཅི་ལ་  
ཕན། །རང་རྒྱུད་ཚོས་དང་མི་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱུད་སྤེ་བབྱུང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །འཇིག་རྗེས་བྱ་བ་མ་བཏང་བའི། །  
གདན་ས་དག་བསྐྱོམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །སློ་གསུམ་ཚོས་དང་མི་བསྐྱེད་པའི། །ཚོ་ག་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཚོག་  
དན་གཉེན་པོས་མི་ཟིན་པའི། །བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །སློགས་རིས་ཆགས་སྤང་མ་སྤངས་པའི། །

མཚོད་པ་ལུལ་བས་ཅི་ལ་ཕན། །རང་འདོད་རྩ་བ་མ་སྤངས་པའི། །སྦྱིན་པ་བཏང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །འགོ་དྲུག་པ་  
མར་མ་ཤེས་པའི། །གདན་ས་བཟུང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །སེམས་ལ་དག་སྤང་མ་སྦྱེས་པའི། །མཚོད་རྟེན་བཞེངས་  
པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མི་རུས་པའི། །ཚོ་ཚོ་བཏང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་མི་  
འདེབས་པའི། །དུས་མཚོད་སྤུལ་བས་ཅི་ལ་ཕན། །གདམས་ངག་རྩ་བར་མི་འཛོག་པའི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱེད་པས་  
ཅི་ལ་ཕན། །གསོན་ཚེ་དང་གུས་མ་སྦྱེས་པའི། །གདུང་ཞལ་བལྟས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །སྦྱོལ་ས་ངེས་འབྱུང་མ་སྦྱེས་  
པའི། །སྦྱོང་དག་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་མི་བསྐྱོམ་པའི། །ཁ་བཟང་སྦྱིང་རྗེས་ཅི་ལ་  
ཕན། །ཉོན་མོངས་འདོད་པ་མ་སྤངས་པའི། །ཞབས་ཏོག་བྱེད་ལོས་ཅི་ལ་ཕན། །ཅི་གསུང་ཚད་མར་མི་འཛིན་  
པའི། །བུ་སྦྱོར་མང་པོས་ཅི་ལ་ཕན། །ཤན་པ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་དེ། །གཞོན་པར་འགྱུར་བས་ཅོག་གོ་ཞོག །བྱ་བ་  
བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བྲེལ་བ་མང་པོས་དགོས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་བུ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་  
ཏུ་གཅགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཚེར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཚོ། དགོ་བཤེས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལ་འཆང་  
གི་འབྲུལ་བ་མཚོན་པ་ཞིག་ཞེས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་ལྟར་བྱས་བྱུང་བ་ན་ཟེ། རྗེ་བཙུན་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཐོབ་ལ་ཡང་སྦྱང་གཞི་འདི་  
ལྟ་བུ་ཡོང་མ་འཐད་ལགས་ཏེ་བྱུང་། འདི་ལ་བགོ་ཐབས་ཡོད་ན་བུ་སྦྱོར་རྣམས་ལ་བགོ། སྦྱོ་ཐབས་ཡོད་ན་བདག་ལྟ་  
བུ་ལ་འད་སྦྱོས་པས་ཚོགས་པར་འདུག་སྟེ། ཐབས་ཅི་མེད་དེ་ཅི་དྲག་ན་ལུ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཞལ་འཇུག་མཛོད་ནས།  
ང་ལ་ནད་འདི་འོང་དོན་མེད་དེ་མི་འོང་དབང་མེད་ཅིག་བྱུང་བ་ཞེད་རང་ལ་གསལ་ལས་ཚེ། སྦྱིར་གང་ཟག་ཕལ་པའི་  
ནད་དང་ཚོས་པའི་ནད་མི་འདྲ་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཚོགས་པ་ཡིན། སྦྱང་པར་ངའི་ནད་རྒྱུན་ཡིན་གསུང་སྟེ་མགུར་  
འདི་གསུངས་སོ། །འཁོར་འདས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གསལ། །སྤྱུག་གི་རང་ས་ཟིན་པ་ལ། །སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་  
པའི་རྒྱས་བཏབ་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚེ་བ་ཡོད། །ཐོགས་རྟུགས་མེད་པའི་སྦྱོབས་པ་ཅན། །ནད་དང་གདོན་  
དང་སྤྱི་གསྦྱིབ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་རྒྱན་དུ་མཛེས། །རྩ་ཐོག་རྒྱུང་གསུམ་རྣམ་པར་གནས། །སྦྱིན་སོགས་  
མཚན་དཔེའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོར། །བསམ་ངན་གྱི་སྤྱི་གསལ་འདག་པར་ཤོག །རྒྱན་དུ་ཚེ་བའི་ན་ཚོ་འདི། །སྦྱོ་ཐབས་ཡོད་  
དེ་སྦྱོ་དོན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཁོའི་བསམ་པ་ལ་དུག་གི་དོགས་པ་དེ་ང་ལ་ཟ་བར་འདུག་སྟེ། ཐབས་ཚོད་པ་  
མེད། །ནད་སྦྱོ་དོན་ཡོད་རུང་སྦྱོ་ཐབས་མེད་པ་ཁག་ཐེག་སྦྱོམ་ནས་བདག་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བསྐྱུང་གཞི་དེ་རྒྱས་ཡོད་ན་  
དག་འདྲེ་གདོན་གྱི་ཡིན་ན་བརྟུང་། །སྤྱུ་ཁམས་འབྲུགས་པ་ཡིན་ན་འཚོས་པ་ལགས་ཏེ། །རྒྱས་ཀ་མེད་ལགས།  
སྦྱང་གཞི་སྦྱོར་རུང་ན་བདག་ལ་སྦྱོ་བར་ལུ་ལུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གདོན་ཚེ་  
ཤོས་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་གཞོན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ངའི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་ནད་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་འདི་ལ་  
ཞེད་གྱིས་བརྟུང་ཐབས་དང་འཚོས་ཐབས་མེད། །ངའི་ནད་འདི་ཞེད་ལ་སྦྱོས་རུང་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཐེག་པས། མི་སྦྱོ་  
གསུངས་པས་ཁོའི་ཡིད་ལ་ནད་སྦྱོ་མི་བྱུང་པའི་ཐོབ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ་མ་ནས། ཅེས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱོ་བར་ལུ་ཞེས་  
ནན་གྱིས་ལུས་པས། །འོ་ན་ཞེད་ལ་མི་སྦྱོ་སྦྱོ་པ་གི་ལ་སྦྱོ་ཡིས་ལྟོས་ཤིག་གསུང་སྤྱུ་བཏང་གི་སྦྱོ་ལ་སྦྱོས་པས། །སྦྱོ་  
ཚོག་ཚོག་སྤྲད་འདོན་ཅིང་ཞིག་འགོ་བ་ཚམ་དུ་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་བྱེད་ཅིང་འདུག །དེ་བར་རྗེ་བཙུན་སྦྱོན་མེད་དུ་  
བཞུགས་པ་ལ། །ཡང་ཁོ་ཡི་ཡིད་ལ་མིག་འབྲུལ་ཡིན་ནམ་སྦྱོམ་འོ་མཚར་ཚེ་བདག་རང་ལ་སྦྱོ་བར་ལུ་ལུས་པས། །འོ་

ན་དགོ་བཤེས་ལ་ཚད་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲིའི་ནད་ཚུར་བཞེས་ཏེ་སྤར་ཚུགས་ཕུ་བ་ལ་སྟོས་པས། ཁོ་རྒྱལ་རྒྱལ་  
བརྒྱལ་ཏེ་འགྲུལ་མི་རུས་ཤིང་དབྱགས་མི་ཐོན་པར་བྲམ་མེད་དུ་འཚི་ཚད་པའི་ཚོ། རྗེ་བཅུ་མཁུ་ནད་པལ་ཚེར་ཚུར་  
བཞེས་ཏེ། བྱེད་ལ་ནད་ཀྱི་བྱེད་ཅམ་སྟོས་པ་ཡིན་ཞེ་བཟོད་པར་འདུག་གསུངས་པས། ཁོ་རང་གིས་སྤྱད་བསྟུན་ལ་དེ་  
སྟོང་བའི་མཐུས་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ཞིག་སྟེས་ནས། རྗེ་བཅུ་མཁུ་ཞི་ཞབས་སྟོན་པོར་གྲངས། སྟོང་  
ཐག་པའི་མཚི་མ་དྲག་པོ་གཏོང་ཞིང་སྟེ་སྟེས་ཀྱི་ཚིག་གིས། རྗེ་བཅུ་མཁུ་པོ་ཚོ། སྟེས་བུ་དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་  
གཞི་འདི། བྱེད་རང་གསུང་པ་བཞིན་ཕུང་པོ་བདག་གི་སྟོ་ཕུང་འགོང་གིས་བསྟོད་ནས་བཀྱིས་པ་ལགས། ད་བདག་  
རང་གི་ཚོར་ཁང་གཞིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཅུ་མཁུ་ལ་འདུལ། འདིའི་རྣམ་སྟོན་མི་སྟོང་བ་ཞིག་རྗེ་བཅུ་  
མཁུ་མཁུ་ཞེས་ལུ་ཞིང་། ཁ་ཞེ་མེད་པའི་བཤགས་པ་སུལ་བས། རྗེ་བཅུ་མཁུ་ཕང་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། བད་  
ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚུར་བཞེས་ནས། ང་ཚོ་གང་ལ་ཡུལ་གཞིས་ཁང་ཚོར་མི་དགོས་པའི་འཚི་ཁར་ཡུལ་གཞིས་ཁང་  
ཚོར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པས་འདུལ་བ་རྣམས་བྱེད་རང་བྱེད་ལ། ད་སྟོན་ཚད་སྟོན་གལ་བབ་རུང་ཚོས་འགལ་གྱི་ལས་  
མ་བྱེད་ཅིག །ད་ལན་གྱི་འདིའི་རྣམ་སྟོན་མི་སྟོང་བའི་སྟོན་ལམ་ང་རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་མགུར་འདི་གསུངས་  
སོ། །མཚོན་ལྷན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཚོམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྟོན་པ་ཡང་། །འཕྲུལ་དུ་བཤགས་པས་  
འདག་པར་ཤོག །ང་ཡི་དགོ་བ་བདེ་སྟོན་དང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་དགོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྟོན་པ་  
འདག་པར་ཤོག །བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྟུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་གིས་གྲངས་ནས་སྟོང་བར་ཤོག །སྒྲུ་མ་སྟོན་བ་  
དཔོན་ས་མ་ལ། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། །དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་དེ། །བདག་གིས་གྲངས་ནས་སྟོང་བར་  
ཤོག །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟོན་པའི་གྲོགས་དང་བུལ་བར་ཤོག །སྟེ་ཞེང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་རྟེན་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་འཛོད་ཐབས་བསམ་ངན་དང་། །སྟོར་རྒྱུ་སྤྱུ་ཡང་མི་བྱེད་  
ཤོག །བསམ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་  
དགའ་སྟོད་པལ་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་ནས། རྗེ་བཅུ་མཁུ་ཞི་བཀའ་བཞིན་ད་སྟོན་ཚད་ཚོས་མིན་གྱི་ལས་མི་བཀྱིད་པར་ཚོ་དང་  
སྟེས་པ་སྟོམས་ལགས། སྤར་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་ཁང་གཞིས་དང་ཚོར་གྱིས་ལན་པ་ལགས་པས། ད་བདག་རང་ལ་འང་  
ཁང་ཞིང་དང་ཚོར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པས། རྗེ་བཅུ་མཁུ་མི་བཞེས་རུང་དུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྟེས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་ཅིས་  
ཀྱང་བཞེས་དགོས་ཞེས་ལུ་བ་ནན་གྱིས་སུལ་རུང་རྗེ་བཅུ་མཁུ་མ་བཞེས་པ་གྱིས་བུ་སྟོན་རྣམས་གྱིས་བཞེས་ནས། རྗེ་  
བཅུ་མཁུ་དུས་མཚོད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་བཅུགས་པའི་མཚོད་པ་ཆུ་དབར་ན་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །དགོ་བཤེས་ཚུགས་ཕུ་  
བདེ་ལ་ཡང་གྱིས་ཚོ་འདི་སྟོས་བཏང་བའི་ཚོས་པ་དགའ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཅུ་མཁུ་ཞི་ཞབས་  
གནས་འདིར་བསྟུན་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པོ་ཚོས་འགྱོད་ཚངས་སུལ་ནས་སྟོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ཡིན། ད་ཡང་སྟོམ་  
ཚོན་གྲོང་ཡུལ་དུ་འཚི་བ་རྒྱལ་པོ་དམངས་སྟོན་དུ་འཚི་བ་དང་འདྲ་བས། ད་ཆུ་དབར་དུ་དུར་ས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་གསུང་བ་  
ལ། སེ་བན་རས་པས། འོ་ན་བསྟུང་གཞི་འདིས་འགྱོན་པའོ་བརྒྱལ་བ་གདའ་བས་མདོ་ལི་ལ་གདན་འདྲན་དགོས་  
ལུས་པས། ང་ན་ཡི་ཡོད་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད། འཚི་བའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་དེ། བཅུ་ལ་འདིར་བསྟུན། འཚི་  
ཚོལ་སྟོན་དུ་ཆུ་དབར་དུ་འགྲོ་དེ་ལ་མདོ་ལི་མི་དགོས་རས་པ་གཞོན་པ་འགའ་ཆུ་དབར་དུ་སྟོན་ལ་སོང་གསུངས། དེར་

གཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུ་དབར་དུ་སྤྱོད་པས། རྗེ་བཙུན་འབྲི་སྤྲུག་ན་སྤོན་ལ་ཐེབས་འདུག། ལྷན་པ་བགྲོས་པ་རྣམས་  
ལ་སྤྲུག་སྤྱི་བྱས་འོང་རྒྱ་གཅིག་གྲུང་། ས་ཐོང་རེག་པ་དུག་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ན་བསྐྱེད་ཚུལ་སྤོན་མཁན་གཅིག། ཚུ་དབར་  
དུ་སྤྱིས་མཇུག་དུ་འགྲོ་བའི་ཉལ་དང་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲུག་སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་གཅིག། །སྤྲིངས་མའི་ཡོན་བདག་སྤྱི་ན་ཡོད་པ་  
རྣམས་ལ་བྲག་མཁར་སྤྲོད་དུ་ཚོས་གསུང་མཁན་གཅིག། །ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་རེ་རེའི་མདུན་ན་བསྐྱེད་བཀུར་  
གསོལ་མཁན་རེ་རེ་གྲུང་། དེའི་ཚེ་ཚུ་དབར་དུ་སྤོན་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་སྤོན་ལ་ཚུ་དབར་ན་ཐེབས་  
འདུག་ཟེར། བགྲོས་པ་རྣམས་ན་རེ་རྗེ་བཙུན་དེད་ཀྱིས་སྤྲུག་སྤྱི་བྱས་ནས་ཐེབས་ཟེར། སྤྱི་ནས་འོང་མཁན་རྣམས་རེ་  
རེ་ཞིང་སྤྲུག་སྤྱི་དེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཟིམ་ཁང་ན་བཞུགས་ཟེར། ཚོས་ཉན་  
རྣམས་ན་རེ་དེའི་ཉེན་བྲག་མཁར་དུ་ཚོས་གསུང་ཞིང་བཞུགས་ཟེར། བསྐྱེད་བཀུར་ལུ་མི་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་དེའི་ཉེན་རྗེ་  
བཙུན་དེད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་བཀུར་ལ་སྤྱོད་དངས་ཡོད་ཟེར། །ཀུན་ཐ་དད་ནས་ཡུས་དག་པས་ཁ་མ་འཆམ་སྟེ། རྗེ་  
བཙུན་ལ་ལུས་པས། །ཀུན་བདེན་ངས་སྤྲོད་མོ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཚུ་དབར་གྱི་འབྲི་སྤྲུག་ཏུ་  
བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ནས་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྤྲོད་ཚོས་གསུང་དུས་གྲུང་བའི་ལྷས་འཇུག་འོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚུ་  
དབར་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་རི་རྩེ་ལུང་པ་ཀུན་ཁྲབ་པ་གྲུང་ངོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འབྱོན་པར་ཀུན་  
གྱིས་ཐག་ཚོད་པ་དང་། རས་པ་ཞི་བའོད་ངན་རྗེད་སྤོན་པ། སེ་བན་རས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཞིང་ཁམས་གང་  
དུ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་འདུན་ཡོད། བདག་ཅག་རྣམས་གསོལ་བ་གང་དུ་འདེབས། རྟིང་སོར་ཞལ་ཏ་གནང་རྒྱ་ཞིག་  
ཡོད་གསུངས་པ་དེ་གང་ལགས། ད་དུང་བདག་རྣམས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་རེ་ཡང་གནང་བར་ལུ་  
ལུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་གསོལ་བ་སྤྲོད་རང་རྣམས་གང་མོས་སུ་ཐོབ་དང་། གང་དང་གང་དུ་དད་གུས་  
དང་ལྡན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེའི་མདུན་ནང་ཡོད་ཅིང་། གང་འདོད་པའི་དོན་སྤོངས་བ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཞེ་ཐག་  
པ་ནས་ཐོབ་ཅིག །དལན་རེ་ཞིག་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་མཇུག་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་  
འདུག། རྟིང་སོར་ལབ་ཟེར་བའི་ཁ་ཆེན་ལ། ང་མི་ལ་རས་པ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་སྤྲོད་རང་རྣམས་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་  
འོར་སྤྱོད་འཁར་འདི་དང་། རས་གོས་འདི་རས་ཚུང་བ་སྤྲུང་དུ་སྤྲོད་འོང་བར་འདུག་པས་ཁོ་ལ་སྤོང། རྒྱུང་སྤོངས་པའི་  
རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན། རས་ཚུང་བ་མ་སྤྲོད་བར་དུ་དའི་རོལ་མ་རེག་པར་ཞོག། ཁང་འབད་གཞི་མི་རྒྱུ་པའི་དབུ་ལུ་  
འདི་དང་། ཨ་ག་སུ་ནག་པའི་འཁར་བ་འདི་ལ། ལྷ་སྤོངས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་  
དབུས་པ་སྤོན་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཕྲོད་པར་གྱིས། ཤིང་ཕོར་འདི་ཞི་བའོད་ཞུར། ཐོད་ཕོར་འདི་ངན་རྗེད་སྤོན་པ་ཞུར།  
མེ་ལྷགས་འདི་སེ་བན་རས་པ་ཞུར། རུས་པའི་ཐུར་མ་འདི་འབྲི་སྤོངས་རས་པ་ཞུར། གཞན་མིན་བཏབ་པའི་བུ་སྤོངས་  
རྣམས་རས་གོས་འདི་དུམ་བུར་གྱིས་ལ། འོར་ཆེན་པོ་མིན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དག་ནང་ཆེ་བའི་  
ཁ་ཆེན་ཀུན་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་གྲུ་བུ་སྤོངས་ཉལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲུང་བར་འགྲེད་རྒྱུ་ལ། ང་མི་ལ་རས་པས་ཆེ་  
གང་དུ་བསགས་པའི་གསེར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ནས་འགྲེད་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་ཏེ། ཐབ་ཁ་འདིའི་  
འོག་ན་སྤྲོད་ཡོད་པས། ང་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་སྤོངས་ལ་ཡི་གེའི་ནང་བཞིན་གྱིས། ཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་  
ལུགས་ལ། ད་ལྟོ་ཚོས་པ་བཟང་པོར་རྫོང་པའི་མི་བསོད་ནམས་ཅན་འགའ་བསམ་པ་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ཁོ་ནས།

སྒྲོལ་བ་རང་ལ་མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་བརྒྱ་ལའི་གནས་སྒྲོལ་འགྲུགས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཏོང་དང་། ཡེ་ཤེས་  
སྒྲིབ་ཅན་རྣམས་ཐུགས་ཁེལ་རུང་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་ཚེ་འདྲིའི་ཚི་ལུས་དོགས་ཀྱི་དགོ་བ་  
ལ་བརྩོན་བརྩོན་མོ་མང་ཡང་གཏམ་ལ་གྱོང་མ་ཐོངས་པར་ཟས་བཟང་པོ་བརྩོན་དུག་དང་བསྐྱེད་ནས་ཟ་བ་ཡིན་ལོ། །  
དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཚེ་འདྲིར་སྒྲིབ་གྲགས་འདོད་པའི་དུག་ཚུ་མ་འཕྲུང་བར། ཚོས་སུ་མིང་བཏགས་པའི་འཇིག་རྟེན་  
འདྲིའི་ཚེ་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་ཐོང་ལ་དགོ་སྒྲོལ་ལ་འབྲུངས་ཤིག་གསུངས་པས། རས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྒྲོལ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་བཀྱིས་པས་ཚོགས་ལགས་སམ་ལུས་པ་ལ། རྗེ་བརྩོན་གྱི་ཞལ་  
ནས། རང་འདོད་ཀྱི་འཇིག་བ་ཡེ་མེད་ན་ཚོགས་སྟེ། དེ་ཀ་དཀའ་མོ་ཡིན། རང་གི་ཚེ་འདྲིའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པས།  
འགོ་དོན་བྱེད་པ་དེས་གཞན་དོན་དག་ལྟ་ཅི་སྒྲོལ་ཏེ། རང་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ། སྟོབས་མེད་ཚུས་ཁྱེད་བས་ཚུས་ཁྱེད་  
གཞན་སྒྲོལ་ཟེར་བ་དང་འབྲ་བས། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་ལ་མ་རིངས། འོང་བས་འོང་བ་  
ཁྱིད་པ་དང་འབྲ་ཞིང་རང་འདོད་དུ་ཤོར་ཉེན་ཡོད་དོ། །ཁམ་མཁའ་མ་ཟད་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པས།  
ཉམས་ལེན་ལུས་ན་འགོ་དོན་བྱས་པས་ཚོགས་པའི་དུས་ཤིག་འོང་གིས། དེ་བར་ཁྱེད་རང་རྣམས་བསམ་པ་བདག་པས་  
གཞན་གཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས། སྒྲོལ་བ་དམན་པའི་ས་བྱང་། རྩལ་  
པོའི་གོས་གྱོན། གྱོང་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་ཐོང་། ལུས་ལ་བབ་སྐྱུར། སེམས་ལ་ཁུར་བསྐྱུར་ལ་ཉམས་སུ་  
འོངས་ཤིག །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ཀ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་ལམ་དུ་གཏོང་བ་ལ་འདྲི་ཀུན་ཡིད་ལ་བྱུངས་  
ཤིག་གསུང་མགུར་འདྲི་གསུངས་སོ། །རྗེ་སྐྱེས་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཚོས་མཛོད་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་  
རྣམས་། ཁཚོན་ལྡན་སྒྲུ་མ་མ་བསྟེན་པའི། འོས་གུས་བྱས་ཀྱང་བྱིན་ལྡན་པས་ཚུང་། །དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་མ་ལུས་  
པའི་། རྒྱུད་རྒྱུད་ཚོགས་གིས་རང་ཉིད་འཚིང་། རྒྱུད་སྡེ་དཔང་པོར་མ་བཞག་པའི། །ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་གོལ་  
སའི་རྒྱ། ཁན་དག་ཟབ་མོ་མི་སྒྲོལ་པའི། །བྱ་བ་བཏང་ཟེར་རང་སྐྱུག་ཡིན། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་མི་འོན་  
པའི་། །ཁ་ལའད་སྐྱམ་པོ་སྒྲོང་སྒྲུ་ཡིན། །ཟབ་མོའི་ཐབས་ལམ་མི་ཤེས་པའི། །བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ཀྱང་སྟིང་པོ་  
ཚུང་། །གནང་བཀག་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པའི། །སྟིང་རུས་བྱས་ཀྱང་ལམ་ལུན་རིང་། །བསོད་ཅེས་མང་དུ་མ་  
བསགས་པའི། །རང་དོན་གཅིག་ལུ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །བསགས་པ་ཚོས་ལ་མ་བཏང་པའི། །བསྒོམས་ཀྱང་ཡོན་  
ཏན་སྒྲེ་བམེད། ཚོགས་ཤེས་ནང་ནས་མ་སྒྲེས་པའི། ཁང་པོ་གསོག་འདོད་མི་ཡི་འོར། །ནང་གི་བདེ་སྦྱིད་མ་ཤར་  
བའི་། བྱི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ། ཚེ་འདོད་འགོང་པོ་མ་ཐུབ་པའི། །བྲགས་འདོད་རང་ལུང་ཁ་ཚུའི་  
རྟེན་། །ལེགས་འདོད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་འགྲུག །དངོས་འདོད་བྱམས་པའི་གྲོགས་དང་བྲལ། །ང་ཚེ་རེ་འཁོང་  
མང་བའི་རྒྱ། །ཁ་རོག་བཞུགས་དང་ཁ་མཚུ་མེད། །མ་ཡིངས་སྒྲོངས་དང་གཡེང་བ་བྲལ། །གཅིག་ལུར་སྒྲོད་  
དང་གྲོགས་དང་མཛལ། །དམན་ས་བྱང་དང་མཐོ་སར་སྟེན། །གཡེ་སྒྲོང་དང་མགྲོགས་པར་སྟེན། །བྱ་བ་བཏང་  
ན་དོན་ཚེན་འགྲུབ། །ཟབ་ལམ་སྒྲོངས་དང་རྩུར་ལམ་འགྲུབ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྟིང་རྗེ་སྒྲེ། །སྟིང་རྗེ་སྒྲེས་ན་  
བདག་གཞན་མེད། །བདག་གཞན་མེད་ན་འགོ་དོན་འགྲུབ། །འགོ་དོན་འགྲུབ་ནང་དང་མཛལ། །ང་དང་མཛལ་  
བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །བདག་དང་སངས་རྒྱས་ལུ་སྟོབ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་

གསུངས་སོ། །ཡང་ཇི་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། དང་ཡུན་རིང་ཡི་སྲོད་མི་ཤེས་པས། བྱེད་རྒྱུ་མས་ང་ལ་ཉན་ནས་ང་  
བཞིན་བྱེད་ན་ང་སྲིར་འབྲངས་ཤིག་གསུང་མཉམ་གཞག་གི་ངང་དུ་བཞག་པ་ལས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞིར་  
ཤེབས་པ། ཤིང་མོ་ཡོས་གྱི་ལོའི་དགུན་ཟླ་ཐ་རྒྱུད་། སྐར་མ་སྐག་ལ་བབ་པའི་ཚོས་བཅུ་བཞིའི་ཉི་མ་ལྷག་ཤར་བལ་  
ཇི་བཅུན་ཚེན་པོའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བརྟན་ཏོ། །དེའི་ཚོ་ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་  
ཏྲགས་རྣམས་སྲར་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡ་མཚན་པ། བམ་མཁའ་དག་པ་ལ་གཟུང་དུ་རུང་བ་ལྷ་བུའི་འཇའི་རི་མོ་  
མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པའི་རེ་མིག་རྣམས་གྱི་དབུས། ལྷ་ཚོགས་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་། རྩོགས་མདོག་ཏུ་ཡོད་  
པའི་འདབ་མ་བཞི་པས་གང་བའི་སྟེང་དུ། བྱིས་པ་དང་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅོ་བོ་མཁའ་པས་བྱས་པ་  
བས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་བས་གང་བ་དང་། བར་སྐྱང་ལ་འཇའ་དང་སྲིན་ཁ་དོག་སྐྱེའི་གདུགས་དང་རྒྱལ་  
མཚན། ཡོལ་བ་དང་སྒྲེལ་། དར་དབྱངས་དང་ལྷ་ལྷི། འཕན་དང་བདན་ལ་སོགས་ཏེ། མཚོད་ཇུས་དཔག་མེད་  
སྐྱང་བ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྐྱེ་ཚོགས་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཚེན་པོ་འབབ་པ་དང་། རི་མགོ་ཐམས་ཅད་སྲིན་ཁ་  
དོག་ལྷའི་མཚོད་རྟེན་གྱིས་མཛེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུ་ཚུ་དབར་གྱི་རྩོགས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་པའི་  
རོལ་མོའི་སྐྱེ་དབྱངས་གྱི་བསྟོད་ཚིག་དང་། སྟོན་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ས་སྟེང་ཁྲབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་  
བ་བྱུང་། ལྷ་དང་མཁའ་འགོའི་གདན་འདྲེན་མཚོད་ཇུས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་རྣམས་མི་ཕལ་ཆེར་  
གྱིས་མཐོང་བལས། མི་རྣམས་གྱིས་ལྷའི་ལུས་གཅེར་བུ་སྐྱོན་དུ་མི་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་མིའི་ལུས་གྱི་དྲི་ང་  
བམི་ཚོར་བ་དང་། སན་ཚུན་གཏམ་སྐྱབ་དང་། ཅེད་འཇོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་ཁྲད་པར་ཅན་རྣམས་སུར་གྱི་  
བྱ་བ་མ་ཚོགས་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚོ་གཉའ་ནང་གི་ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས་ཇི་བཅུན་སྐྱེ་ཡལ་བ་ཐོས་ནས།  
ཚུ་དབར་དུ་སྲིན་ནས་ཐུགས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་རྣམས་དང་། སྲིན་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སུར་གཉའ་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་  
དགོས་པའི་ལོ་རྒྱས་བྱས་པས། སྲིན་པ་རྣམས་གྱིས་གདན་འདྲེན་དུ་མ་བཅུག་པར་བཞུ་བའི་སྐྱ་གོན་བྱས་པ་ལ།  
གཉའ་ནང་པ་རྣམས་གྱིས་འོ་ན་རེད་གཉའ་ནང་གི་ཡོན་བདག་རྣམས་སུར་ཞལ་བལྟ་རུ་འོང་བས་དེ་བར་མ་བཞུ་ཞིག་...  
བྱས་སྐྱུར་དུ་ལོག་ནས། དམག་བྲངས་འོངས་ཏེ། སུར་ལ་རྩོད་པ་བྱས་པས། སུ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་གཉའ་སྲིན་གྱི་  
ཡོན་བདག་ཀུན་ཇི་བཅུན་ལ་མོས་གུས་ཅན་མཉམ་པོ་ཡིན་ནའང་། སྐྱེ་ཡལ་ས་ཚུ་དབར་དུ་བྱུང་བས་སུར་གཉའ་ནང་དུ་  
གདན་འདྲེན་པ་མི་རིགས། གཉའ་ནང་པ་རྣམས་ཀྱང་སུར་བཞུ་སར་སྲོད་ལ། གདུང་སྐྱལ་མཉམ་པོར་ཁྱེར་སོང་  
བྱས་འཆམ་པ་བཏང་བས། གཉའ་ནང་པ་རྣམས་དམག་དབུང་ཆེ་བའི་སྟེམས་གྱིས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་བྱེད་བྱས་བྱས་པས།  
བམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱི་དབུས་སུ་ལྷའི་བྱ། ཇི་བཅུན་གྱི་གསུང་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། དབྱངས་འདི་སྐད་དོ། །  
གྱི་འདིར་ཚོགས་ཐུགས་སྐྱེས་དང་། ཡོན་བདག་སུར་ལ་རྩོད་པ་རྣམས། །ང་ཡིས་ཞལ་ལྷེ་གཅད་གྱིས་ཉོན། །ང་ཇི་  
བཅུན་སྟོབ་མ་ལྷ་ཡི་བྱ། །ཞལ་ལྷེས་འཐབ་རྩོད་སུམ་མཁའ་ཡིན། །སྐྱེས་མཚོག་མི་ལ་རས་པ་དེའི། །ཐུགས་ཅི་སྐྱེ་  
མེད་ཚོས་སྐྱུར་ཐིམ། །ཐུགས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་མེད་པས། །གཟུགས་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱུར་ཐིམ་པའི་ཚོ། །དངོས་པོའི་  
སྐྱེ་གདུང་མི་འབྱུང་ན། །སུར་ལ་རྩོད་པ་རྩོད་སུ་ཡིན། །རྩོད་སུ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་ལ་རས་པའི་  
གདུང་ལ་རྩོད། །རྩོད་པས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །མོས་གུས་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །གསོལ་བ་སྟིང་ནས་



བཏབ་པ་ན། ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་ལྟར་གྱང་། ལྷོན་ལམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེས་འགག་མེད་འཆར། རང་རང་སྐྱལ་པ་དང་  
མ་སྐྱེན་པའི། ལྷུ་ལྷུ་འདྲུང་སྐྱལ་ཐོབ་པར་འཇུག། ཟེར་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་དོ། འདྲེན་ཉ་མ་  
རྣམས་གྱང་རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་སྐྱེལ་པའི་དགའ་སྤོང་གྱང་སྟེ། འཐབ་རྩོད་པོར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལུ་ཚེན་  
རྣམས་དང་གྲིན་པ་རྣམས་ལ་ཕུར་ཤོར་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ངང་ནས། གཉམ་ནང་པ་རྣམས་ལ་ཕུར་ཐོབ་པའི་འདུ་  
ཤེས་དང་། གདན་བྱངས་འོང་རྒྱ་ཞིག་གྱང་བ། ལ་སྤྱིའི་བདུན་འདུལ་སྤྲུལ་མོ་ཆེའི་ལྷུང་གི་སྤོང་འི་སྤྲེང་དུ་བལྟ་བས།  
འཇའ་འོད་གྱི་གུར། མོ་རྟོག་གི་ཆར། གྱི་བཟང་དང་རོལ་མོའི་སྐྱལ་སོགས་པའི་ལྷས་རྣམས་ཚུ་དབར་དང་ལྷུང་མེད་  
དུ་གྱུང་དོ། ལྷུ་དབར་གྱི་ཕུར་དེ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ཉ་མ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཞག་དུག་  
སོང་བ་དང་བལྟས་པས། ལྷ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འོད་ཡལ་ལེ་བ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ལྷེའུ་ཅོམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས།  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བཀའ་བགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱུང་པ་མི་འབྱོན་པ་ཡིན། ད་ཕུར་ཞག་ཡུན་རིང་ན་  
རང་རེ་ཚོ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཡོ་མ་ལུས་པའི་ཉེན་འདུག་པས། བལྟ་བ་ལེགས་པ་  
འདུག་ཅེས་ཞལ་འཆམས་ནས། ཀུན་ལ་ཕུར་ཞལ་བསྟན་ནས། འབྲི་སྟེ་སྤྲུག་གི་མདོ་བཙོན་གྱི་འདྲི་བྲག་གཅིག་ཡོད་  
པ་དེའི་སྤྲེང་དུ་ཕུར་ཁང་བརྗེགས་པའི་ནང་དུ་ཕུར་གདན་བྱངས། ལྷུ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། ལྷ་རྗེས་གྱི་  
མཚོན་པས་ཟླ་བ་གྱིས་མཚན་བྱང་། མི་རང་གི་ལུགས་གྱི་མཚོན་པ་བཟང་པོ་བཞུགས་ནས། བམ་སྤྲུང་ཕུར་མཚོན་  
འབྲུལ་བར་བརྗེགས་ཏེ། ཕུར་ལ་མེ་མཚོན་སྤུལ་བས་མེ་བཞེས་སུ་མ་འདོད་དོ། འདྲི་ཚོ་བམ་མཁར་ཡང་འཇའ་འོད་  
སྤྱིན་གྱི་གུར་ཁང་གི་ནང་ནས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དབྱངས་འདི་སྐྱང་དོ། །  
རྩ་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་ལྷ་ཡི་མོ། ལྷེས་ཕུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་བསྐྱོམས་པས། ལས་གྱི་མེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་གྱ། ལམ་ཚོན་  
མ་ལུས་གྱི་སྤུང་པོ་དེ། ལྷ་ནས་ལྷ་སྐྱུར་སྐྱོམ་བསྐྱོམས་པས། འདྲི་རིང་སྤུང་པོ་ཅི་ལ་ལུས། ལམ་ཚོན་པ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དེ། ལྷལ་འབྱོར་ལུས་ལ་རྗོགས་པ་ལ། ལས་ཡི་རི་མོས་ཅི་ཞིག་གྱ། ལྷུང་སེམས་དབྱེར་མེད་མར་མེ་དེ། །  
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབར་བ་ལ། ལེར་སྤྱིའི་ཀོང་ཕུས་ཅི་ཞིག་གྱ། ལུང་ཕྱི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དེ། ལྷུན་ཆད་མེད་  
པར་གསོལ་བ་ལ། ཟེན་གྱི་ལའོས་ཕུ་སྤུལ་འདྲེན། ལྷུལ་སྤྱིམས་གཅོང་མའི་གོས་གྱོན་པས། ལྷིབ་གཉིས་བག་  
ཆགས་དག་པ་ལ། འདྲི་རིང་ལྷས་ཕུམ་སུ་ལ་འཆའ། འདྲི་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་སྤོས་བྲིས་གང་། ལུང་སྤུང་མཚོན་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། འདྲི་རིང་བདུག་སྤོས་བྱེད་རྒྱ་མེད། ལམ་ཁང་འགོ་སྟེ་བཞེས་མཚོན་དབྱངས་མཚོན། ལེ་  
ཤེས་རྒྱ་གིས་མཚོན་པ་འབྲུལ། འདྲི་རིང་ཚོ་ག་ཇི་ལྟར་བཞོན། རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འདལ་འཕོ་  
ཡོངས་གྱིས་ཞབས་རྟོག་བྱེད། འདྲི་རིང་ཕུར་ལ་རེག་དོན་མེད། འདྲི་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱིས་ཕུའི་ཕུར། ལཅས་བཅོས་  
མི་དགོས་བཞག་པས་ཚོག་ ལྷུ་མི་ཀུན་གྱིས་མཚོན་རྟེན་ལ། ལུང་ག་པོ་མི་དགོས་དག་སྤོར་མཚོན། ལྷུ་དང་ལྷ་  
མའི་དམ་ཚིག་ལ། ལུ་ཏུ་མི་དགོས་སྤྲུལ་དམ་སྤོངས། རིན་ཚེན་གཉེར་གྱི་སྤུང་པོ་ལ། ལུ་བདག་མ་བྱེད་  
མཉམ་པར་ཞོག ལྷུ་མ་སངས་རྒྱས་གསང་ཚོག་ལ། ལུ་འདྲི་འདོད་མ་མང་སྤྱི་བཅད་མཚོན། ལུ་གདམས་དག་  
ལམ་ཁང་འགོའི་ལ་རྒྱངས་ལ། ལྷིབ་གྱིས་ཕོག་གིས་སྤྱི་མཚོམས་སྤོམས། ལྷེ་གཅིག་སྤྱི་བ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །  
འགལ་རྒྱུན་མང་བས་གསང་སྤྱི་བ་མཚོན། ལུ་མཚོན་པ་ཡི་མམ་འབབ་ལ། འདྲིས་གུབ་འབྱུང་བས་ཐེ་ཚོམ་

ཚོད། ལྷ་མཛེ་བཙུན་རྣམས་ཐར་ལ། ལྷ་པ་མཛེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་མི་དགོས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་དབྱངས་  
ལ། བྱིན་རྒྱལ་ལྟུང་དོ་མོས་གུས་སྐྱེད། མི་ལ་རས་པའི་བུ་བརྒྱད་ལ། ལྷ་པ་ཐོབ་མང་དོ་སྐུལ་ལྷན་ཀུན། །  
ཡུལ་སྤོགས་འདི་ཡི་མི་སྤྱད་ལ། འདྲ་ཡམས་མེད་དོ་སྐྱུ་མི་རྣམས། དེ་རིང་འདིར་ཚོགས་སེམས་ཅན་ལ། །  
དན་སོང་མེད་དོ་སྐྱེས་བུ་ཀུན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ལྷ་པ་སེམས་གཅིག་གོ་གཉིས་འཛོལ་བཞིག །  
ཛེ་བཙུན་འདྲའ་ཀའི་ཞལ་ཆེམས་ལ། དགོས་པ་ཆེ་ལོ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས། བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ལྷ་ཚོས་ལ། །  
ཀུན་གྱི་རྟུག་ཏུ་སྐྱོད་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་བྱུང་བས། དན་ཚོང་སྐྱོན་པ་ན་ཤེ། ཛེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་  
རྒྱུང་པ་མ་སྐྱེ་བ་བར་དུ་བྱུར་ལ་མ་རེག་གསུངས་པ་དེ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་དབྱངས་དེ་མཐུན་པར་འདུག་སྟེ། རས་  
རྒྱུང་པ་ཨོལ་འབྱོན་མི་ཤེས་པའི་བྱུར་བཞག་རྒྱུང་དངོས་མེད་ལ་འགྲོ་བར་འདུག་ཟེར། རས་པ་ཞི་བོ་དེ་ན་ཤེ། ཛེ་  
བཙུན་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་བྱུར་མེ་མཚོ་དམི་བཞེས་ལྷགས་ཀྱིས་ཛེ་བཙུན་རས་རྒྱུང་པ་ལྷུང་དུ་ཕེབས་འབྱོན་ཐག་  
ཚོད། དེ་བར་རང་རེ་རྣམས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྷུང་གསོལ་བ་བཏབ་གོ། དེའི་ཚེ་རས་རྒྱུང་པ་ལོ་རོ་དོལ་གྱི་  
དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་ནམ་སྐྱེད་ཡོལ་གྱི་མནལ་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལ་རྒྱ་དབར་ན་ཤེལ་གྱི་མཚོ་ད་  
རྟེན་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བཞིག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཏེག་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གདན་དྲངས་འགྲོ་  
བྲལ་སྐུ་འདུག་པ་དེ་ལ། མཚོ་ད་གོགས་རྗེ་ཛེ་སྐུ་རྣམས་དང་། ཛེ་བཙུན་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བུས་  
པའི་མི་ས་གཞི་གང་བ་དང་། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའ་གང་བས་དབྱངས་འེན་ཅིང་། མཚོ་ད་པ་བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱུ་པ་འབྲུལ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། རས་རྒྱུང་པས་གྱུང་མཚོ་ད་རྟེན་དེ་ལ་སྐྱབས་སྐྱུལ་བས། མཚོ་ད་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་ཛེ་  
བཙུན་དབྱུ་རྟེན་བྱུང་སྟེ། བྱུར་ས་རྒྱུང་པ་ཁྱོད་ཤོག་བུས་པའི་དུས་ལ་མ་སྐྱེ་བ་རྒྱུང་། བ་བྱུ་སྐྱད་པ་འདི་སེམས་སྐྱོ།  
ད་རང་རེ་མ་བྱུ་གཉིས་ཡང་ཡང་ཨོལ་འབྱུང་མི་ཤེས་པས་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོང་མོ་གྱིས་ཤིག་གསུངས།  
སྐུ་རས་རྒྱུང་པའི་དབྱུ་ལ་ཞུལ་ཞུལ་དང་མཉེས་མཉེས་མཛེད་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྐར་མ་སྐྱེས་  
པའི་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཤར་རོ། དེ་ནས་མནལ་སད་པ་དང་། སྐར་གྱི་གསུང་རྣམས་ཛེས་སྐུ་དན་ནས། ལྷ་མ་  
གོངས་ཡོད་པ་ནི་མིན་ནམ་སྐྱེས་པ་དང་། བཟོད་སྐྱབས་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་དང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དུས་  
ལ་མ་སྐྱེ་བ་རྒྱུང་ལྷུང་དུ་མཛེལ་བ་ལ་འགྲོ་དགོས་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཚོ། བམ་མཁའ་བྱུང་མེད་གཉིས་བྱུང་སྟེ། རས་རྒྱུང་  
པ་ལྷུང་དུ་སྐྱེ་མ་དང་མཛེལ་དུ་མ་སྐྱེན་ན། ལྷ་མ་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཤེགས་ནས་ཚེ་འདིར་མི་མཛེལ་བར་འདུག་  
གོ། ད་ལྷ་རང་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་དང་། བམ་མཁའ་འཛེལ་འོད་ཀྱིས་གང་བ་དང་མི་ལྷས་དེས་བསྐྱུལ་ནས་སྐྱེས་དན་  
དུ་རང་སོང་སྟེ། ད་ལྷ་རང་འགྲོ་སྐྱེས་བཞེངས་ཏེ་བྱོན་པས། ལོ་རོ་དོལ་གྱི་བྱ་སྐྱད་རྣམས་ཨོ་ཚེ་རེ་རེ་བལ་  
འདུག རས་རྒྱུང་པས་གྱུང་མོས་གུས་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དང་ནས། རྒྱུང་དཔག་ཆེན་གྱི་མདྲའ་འཕངས་པ་འདྲ་  
བཞིག་བཟུང་སྟེ་སྐྱེས་དང་མཛེལ་དུ་བྱོན་པས། བོང་འགྲོས་པའི་སྐྱེས་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོད་གཅིག་ལ་ཚོད་དེ། དིང་  
རི་དང་བྱིན་གྱི་སོ་མཚོམས་སྐྱོ་བའི་རྩེ་མོར་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་ཕེབས། དེར་རྒྱུང་བྱད་ཅིག་བཞུགས་པས། བམ་  
མཁའ་དང་བར་སྐྱུང་རི་མགོ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷས་བཟང་པོས་གང་བའི་གཟིགས་མོ་མཐའ་ཡས་པ་དེས་སྐྱབས་  
སྐྱོ་བ་དང་སྐྱོ་བ་གཉིས་ཀ་བྱུང་། རྒྱུད་པར་རོ་བོ་ར་བཟངས་ཀྱི་རྩེ་ན་འཛེལ་འོད་སྐྱིན་གྱི་གུར་ཁང་ལ་བཞེན་པའི་ལྷའི་བུ་

དང་བུ་མོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འདོད་ཡོན་ལྷན་མཚོན་རྣམས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཐོགས་པ་དེ་རྣམས་མུ་དབར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གུས་  
གུས་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཞིང་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས། རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱུད་པ་ཐེ་  
ཚོམ་ཐོས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུད་པར་སྲེད་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པ་འདི་སྲུ་ལ་འབྲུལ་བ་  
ཡིན་གསུངས་པས། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་མོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་སྲོད་གྱིས་མིག་དང་རྣ་བ་བཀག་ནས་བསྐྱེད་པ་  
ཡིན་ནམ། ལྷས་འདི་དག་ས་སྟངས་ན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་མཚོན་གནས་དམ་པར་གྱུར་པ་མི་ལ་བཞད་པ་རྗེས་དུས་དག་པ་མཁའ་  
སྲོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྱོན་པ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱང་མུ་དབར་  
བཞོགས་ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཞིང་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་སྲུགས་ཐོན་འགོ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་བུ་བྱོན་པས།  
མུ་དབར་གྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལམ་ཁ་ན་པ་བོང་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཞབས་འདུལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་ན་རྗེ་བཙུན་མེབས་འདུག་  
སྟེ། དའི་བུ་རས་རྒྱུད་པ་འོངས་པ་ཡིན་ནམ་གསུང་མི་ལམ་ལྟར་མཉེས་མཉེས་མཚན་ཅིང་འདུག་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་  
སྐྱེ་ཡལ་བ་མི་བདེན་པར་འདུག་སྐྱེ་དགའ་སྲོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཞབས་སྐྱི་བོར་སྐྱེས་པས། གསོལ་བ་བཏབ་  
པས་གང་ཞུས་ཀྱི་ལན་ཐམས་ཅད་གནང་བར་མཚན་དོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བུ་རས་རྒྱུད་པ་རང་གྱི་ནས་  
ཤོག་ཅིག་ངས་སྲོད་གྱི་སྐྱེ་ལོན་གྲབས་བྱས་འོང་གིས་གསུང་སློན་ལ་མེབས་སོང་བ་སྐྱེད་ཅིག་ལ་མི་སྐྱེད་བར་གྱུར་.....  
ཏོ། །དེར་རས་རྒྱུད་པས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མུ་དབར་བུ་བྱོན་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཟིམ་ཕྱག་བསྐྱེད་པ་བུ་སློབ་ཉལ་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་ཚོགས་ཏེ་མྱ་ངན་གྱི་ངང་ནས་ཕྱར་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་དང་ཕྱག་བྱུང་བ། རས་རྒྱུད་པ་རྒྱས་མེད་  
པའི་རས་པ་གཞོན་པ་འགས་རས་རྒྱུད་པ་བཟུང་ནས་ཕྱར་གྱི་དྲུང་དུ་མ་བཏང་བ་ལས་སྲུགས་ཤིན་ཏུ་སློབ་ཞིག་བྱུང་ནས།  
སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྲུགས་ཀྱི་གདུང་དབྱུངས་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་སྐྱུལ་ལོ། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགོ་བའི་  
མགོན། སྲུགས་མཁྱེན་བརྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། །འབངས་སྐྱེལ་མེད་རས་རྒྱུད་རྗེར་གྲགས་དའི། །ཉམ་ཐག་  
པའི་སྐྱེ་སྲུགས་གསན་ལགས་སམ། །འོ་དོད་གདུང་དབྱུངས་ཐལ་ལོ་སྐྱེ་མེ། །པ་མཚལ་བར་འདོད་ནས་ཞབས་  
བྱུང་སྟེགས། །བུ་བསོད་ནམས་མེད་པས་ཞལ་མ་མཐོང་། །པ་སྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །  
མཁྱེན་བརྗེ་ལུས་པ་ཀུན་ལྡན་པའི། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྲོད་ཉིད་ལ། །སྐྱེད་སྐྱོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་  
འཚལ་བསྟོད། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །མི་དགོ་ལོག་ལྷན་སྲིག་པ་བཤགས། །མཚན་མཚོག་  
རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་དོན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། །སྐྱུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྐྱོམ་  
སྐྱབ་ལ་སོགས་དགོ་ཚུ་རྣམས། །རྗེ་བཙུན་སྲུགས་དགོངས་རྗེས་སྐྱིར་བསྟོ། །བསྟོ་བ་གྲུབ་ན་སྐྱེལ་དམན་ངས། །  
རྗེ་བཙུན་ཕྱར་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག། །དང་པོ་སྐྱེ་མའི་སྲུགས་ཟིན་ང་། །དུ་ལྟ་ཕྱར་ལ་མཚལ་དབང་མེད། །དངོས་སུ་  
མཚལ་བའི་སྐྱེལ་མེད་ཀྱང་། །ཕྱར་ཞལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཕྱར་ཞལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །  
དངོས་སམ་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེད་བལ། །རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོ། །ཤོགས་སེལ་གཅེས་པའི་གདམས་ངག་  
ལུ། །ལུ་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །བུ་ལ་བརྗེ་བས་མི་སྐྱོང་ན། །པ་ཡི་མཁྱེན་བརྗེས་སུ་ལ་སྐྱོང་། །པ་  
སྲུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་མ་བཏང་བར། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྲུགས་རྗེས་གཟིགས། །འབངས་སྐྱོ་གྲོས་ཚོངས་  
པའི་རས་རྒྱུད་ལ། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྲུགས་རྗེས་གཟིགས། །བུ་དུག་ལྷས་གཟིར་བའི་རས་རྒྱུད་ལ། །པ་

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྲིད་ཀྱིས་གཟིགས། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྤྱོད་རས་ཚུང་བདག་ལ་  
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་མགྲུང་དེ་ལྟལ་བས། །རས་ཚུང་པའི་གསུང་ལྷང་ལྷང་མ་ཐག་ཤུར་  
ཀྱི་ཞལ་རས་མདངས་ཡལ་འོང་བ་དང་ཤུར་ལ་མེ་རང་འབར་དུ་འོང་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེར་རས་ཚུང་པའི་  
གསུང་ཐོས་མ་ཐག་རས་པ་ཞི་བ་འོད་དང་། །ངན་རྗོངས་སྟོན་པ། །སེ་བན་རས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་དོ་རྗེས་སྤྱོད་ཅམས་དང་།  
ཉ་མ་ཅམས་ཀྱིས་བསུ་བུ་སྟོན་རུང་། །ཞལ་མི་མཚོན་པའི་རས་པ་ཅམས་ཀྱིས་ཤུར་ཀྱི་དྲུང་དུ་མ་བཏང་བས་ཐུགས་  
ཡུས་ཏེ། །དབྱངས་མ་རྗོགས་ཀྱི་བར་དུ་འཕྱོན་མ་ཉན། །རས་ཚུང་པའི་མོས་གུས་ཚེན་པའི་གདུང་དབྱངས་དེས་རྗེ་  
བཙུན་ཚེན་པོ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཚར་ཚར་བ་སྐྱར་ཡང་བཞེངས་ཏེ་གསུང་འཕྱོན་པ་ནི། །རས་པ་གཞོན་པ་ཅམས་ལ།  
ཁོ་རེ་ཚོ་སྤར་ཀྱི་དེ་སྐད་མ་བྱེད་དང་། །འབག་བརྒྱ་བས་སེང་གེ་གཅིག་དགའ་བ་དེ་རས་ཚུང་བ་ཡིན་པས་ཡར་ཐོང་  
ཞིག་གསུངས། །རས་ཚུང་བ་ལ། །དུ་རས་ཚུང་ཡང་དེ་ཅོམ་ཡི་ཚད་མི་དགོས། །ཡུས་ཀྱིས་མ་བརྒྱང་བར་པའི་གམ་  
དུ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པའི་ཚོ། །ཀུན་ལ་མཚན་ཞིང་ཉ་ལས་པ་ལྟར་དགའ་བར་བྱུང་ཏོ། །དེ་ནས་རས་ཚུང་བས་རྗེ་  
བཙུན་ལ་མཚོངས་ནས་མང་དུ་བཤུམས་ཤིང་ཐུགས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་བྱ་སོས་པ་དང་། །གྲུ་པ་བུ་སྟོན་ཀུན་ཤུར་  
ཁང་གི་མདུན་ན་ཕར་བསྐྱིགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། །རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་སྤྱོད་བྲལ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེས་སྤྱིར་བཞེངས་ནས་མེ་ལྷེ་  
ཅམས་ཐུག་གིས་མཐོན་པས། །པརྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་དབུས་ན། །སྤྱི་ལྟ་འབྲུ་ལྟ་བུའི་ཞབས་སྲིད་ཀྱང་ལོག་གེ་བ་  
དང་། །ཐུག་གཡས་བརྒྱུད་བའི་ཚོས་འཚད་ཀྱིས་མེ་ལྷེ་མཐོན་ཞིང་གཡོན་ཞལ་འགམ་བསྐྱོར་བའི་ངང་ནས། །དུ་སྟོན་  
ཅམས་ལ་རས་ཚུང་པའི་སྤྱི་ལེན། །མི་རྒན་ངའི་ཐ་ཚོག་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས། །ཤུར་ཁང་ནང་ནས་དོ་རྗེས་སྤྱིར་  
མགྲུང་ནས་བྱུང་བའི་གསུང་གི་ཐ་མ་སྟིང་པོ་གཏན་དུ་གཡི་མགྲུང་འདི་གསུངས་སོ། །དུ་སྟིང་དང་འབྲུ་བའི་རས་ཚུང་  
པ། །ཁ་ཚེམས་གདམས་དག་སྤྱི་འདི་ཉོན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ཤུང་པོ་སྤྲིག་པོ་  
ཚོ། །སྤྱོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱུབ་བསྐྱུབས་ནས། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་དུས་མེད། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས་ཤིག་  
རས་ཚུང་པ། །སྤྱི་མ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྲེང་ན། །རང་སེམས་དངོས་མེད་སྤྲིག་པོ་ཚོ། །ལུས་ཤིག་ལྟོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་  
འབྱང་ནས། །ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །སེམས་ཉིད་བརྟུན་ཤིང་ཚོད་ཅིག་རས་ཚུང་པ། །འཇིག་རིག་གཉིས་  
ཀྱི་སོ་མཚམས་ན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྲིག་པོ་ཚོ། །སྤྱོ་བུར་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་འགྲིམ་འགྲིམ་ནས། །སྤྱོ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་  
རྟོགས་དུས་མེད། །སྤྱོ་མེད་བཙུན་ས་བྱུངས་ཤིག་རས་ཚུང་པ། །ཚོ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན། །བར་དོའི་  
ཅམ་ཤེས་སྤྲིག་པོ་ཚོ། །ལུས་མེད་ལུས་དང་འགྲོག་འགྲོགས་ནས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །  
གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐོབ་ཅིག་རས་ཚུང་པ། །རིགས་དུག་འབྲུལ་བའི་གྲོང་ཁྲེང་ན། །ལས་དན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཚན་པོ་  
ཚོ། །ཚགས་སྤང་རྗེས་སུ་འབྱང་འབྱངས་ནས། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཚགས་སྤང་སྤོངས་ཤིག་  
རས་ཚུང་པ། །མི་མདོན་ཅམ་མཁའི་དབྱིངས་ཤིག་ན། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་རྩུབ་མཁའ། །བྱང་དོན་ཀྱི་  
བསྐྱུ་ཁྲིད་གསུང་གསུངས་ནས། །དེས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཐ་སྟོན་སྤོངས་ཤིང་རས་ཚུང་པ། །སྤྱོ་མ་  
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ལྷ་བསྟོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་  
ལ་ཉམས་སུ་ལོང། །ཚོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་འདྲིས་སུ་རྒྱུག །དེ་གདམས་དག་ཀུན་

གྱི་ཐ་མ་ཡིན། །ཁ་ཆེམས་ཀུན་གྱི་མཇུག་མ་ཡིན། །དོན་དེ་ལས་མེད་དོ་རས་རྒྱུ་ལ། །དེ་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་པ་  
ཡི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས། །ཡང་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཐིམ་མོ། །ཐིམ་མ་ཐག་ཤུར་ཁང་འཇའ་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་  
གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་ཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་ཏུ་བབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་སྒྲེ་ལ། །ཕུ་ཤུ་ཕྱེ་ཚོར་  
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་མཚོན་རྫས་དཔལ་མེད་ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུར་པ་དང་། །མེ་ལྷེའི་ཡང་རྩ་བ་  
ཐམས་ཅད་པརྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཕྱེ་ཚོ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་  
རྫས་སུ་འབར་བ། །མེ་སྟག་ཐམས་ཅད་མཚོན་རྫས་དུ་མ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་འགྲོ་ཞིང་། །མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་  
དང་མེ་འབར་བའི་སྣ་ཐམས་ཅད་པའི་མི་སྲིད་བྱ་དུང་དང་རྒྱ་མ་རུ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མའི་སྣ་སྟོན་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་  
དང་། །དུད་པ་རྣམས་ལ་དྲི་བཟང་འབྱུང་ཞིང་། །འཇའི་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་སྟོན་སྣ་ཚོགས་སུ་  
འཁྲིགས་པར་གྲུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་སྤར་ཁང་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷའི་བྱ་དང་བུ་མོ་བུ་མ་པ་ཐོགས་པས་བདུད་རྩིའི་ཆར་  
རྒྱུན་དང་། །འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཚོན་པས་ལྷ་མིའི་མཚོན་འོས་ཀུན་ཚིམ་པར་གྲུས་སོ། །དེའི་ཚེ་གྲུབ་བྱ་སྟོབ་ཉེ་མར་  
བཅས་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་སྣང་ལ་སྤར་ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཅིག་པ་ལ། །སྤར་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ། །འཁོར་ལོ་སྟོན་པ།  
གསང་བ་འདུས་པ། །རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྣང་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་མང་  
པོས་མཁྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས་དབྱུངས་འདི་སྒྲུངས་སོ། །རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་གཤེགས་ལུལ་དུ། །ལ་ལ་དུ་  
ཞིང་ལ་ལ་འབོག། །བརྒྱལ་ཏེ་སྤང་བ་བྱེད་དུས་འདིར། །རང་བྱུང་མེ་འི་རང་འབར་གྲུར། །མེ་ལྷེ་པརྱ་འདབ་བརྒྱད་  
དང་། །བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །ཡིད་འོང་མཚོན་རྫས་དུ་མ་འབར། །མེ་སྣ་དུང་དང་ཆ་ལང་  
དང་། །འི་མང་སྲིད་བྱ་ཉིད་ཉིད་ཤགས། །ཅང་ཉེ་ལུ་རྗེ་རྗེ་སྣ་སྟོན་འགྲོལ། །མེ་སྟག་སྤར་འདབ་འགྲོས་པ་  
ལས། །སྟོན་པ་གསང་བའི་ལྷ་མོར་གྲུར། །བཀོད་ལེགས་མཚོན་པ་སྣ་ཚོགས་འབྲུལ། །དུ་བ་འཇའ་འོད་མཚོན་  
སྟོན་འཁྲིགས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཤེལ་གཡུང་དུང་འཁྲིལ། །ཡིད་འོང་  
མཁའ་འགྲོ་དུ་མ་ཡིས། །སྤར་སྣངས་གདུང་ལོ་ཤེལ་ནས་ཁྲེར། །སྤར་པོ་སྟག་མེད་གྲུབ་པ་ལ། །སྟེང་རྣམས་  
གདུང་ལ་བཞུ་སྣངས་མཚར། །སྣ་མཚོས་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །འོངས་སྣ་སྟོན་ལ་མཚོས་སྟོན་འཐིབས། །སྣུལ་  
སྣ་སྟོན་ལས་མེ་ཏོག་ཆར། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབབ་པ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ལོ་ཏོག་སྟོན་པར་མཛོད། །གང་ཡང་  
སྟེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཚོས་ཉིད་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟེ་འགག་མེད། །སྟེ་ཞིང་འགག་པའང་སྟོང་  
ཉིད་དང་། །ཡིན་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་སྟོངས། །ཞེས་པའི་དབྱུངས་དེའི་རྗེས་སུ་ཉི་མ་དགོངས་མོར་སོང་བ་དང་།  
མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཞི་ནས་སྤར་ཁང་གྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཀུན་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་མཐོང་བ་ལ། །གྲུ་བུ་  
སྟོབ་ཉེ་མ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་སྤར་གདུང་ལ་བཞུས་པས། །སྤར་ཁང་ནང་དུ་ལ་ལས་འོད་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ཚེན་པོ་  
ཞིག་མཐོང་། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལས་དགེས་རྗེས་བདེ་མཚོག། །གསང་འདུས་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྣ་དང་། །རྗེ་  
རྗེའི་བུ་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་དང་། །སྣ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིས་བོན་ལ་སོགས་ཏེ་ཡིག་འབྲུད་དང་། །སྤར་  
ཁང་འོད་ཀྱིས་གང་བ་དང་། །གསེར་བཙོ་མ་གར་གུས་གང་བ་དང་། །མཚོ་འཁྲིལ་བ། །མེ་འབར་བ། །རྒྱུད་གཡོ་  
བ། །ཅི་ཡང་མི་སྣང་བ་དང་། །འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཚོན་རྫས་ཀྱིས་གང་བ་ལ་སོགས་ཏེ། །མཐོང་སྣང་མི་འབྲུབ་

བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གྲུབ་བྱ་སྒྲོབ་ཉལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནང་པར་ཕུར་ཁང་ཞལ་བྱེ་སྟེ།  
གཤུང་དང་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་འགྲེང་དེ་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་འབྱོར་པར་འདུག་སྟེ།  
དགའ་ཡལ་ལེ་བའི་ངང་ནས། ཕུར་ཁང་ལ་མགོ་བསྟན་ནས་གཟིམས་པས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་སོང་བའི་ཚོ། ཐོ་  
རེངས་རས་རྩུང་པ་མཉམ་སད་པའི་གཟིགས་སྤང་ལ། བཤམ་འགོ་སྟེ་ལྟ་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། རུས་པ་  
དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ་པ་རང་འདྲ་བའི་འཁོར་སྡོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བ་དུ་མས་འདོད་ཡོན་ལྡན་མཚོན་...  
རྗེས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་ནས་ཕུར་ཁང་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཞིང་། གཙོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བས་  
ཕུར་ཁང་བསྐྱིབས་པའི་ནང་ནས་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་རིལ་གྱིས་སྐྱུ་འདྲེན་ཞིང་འདུག་པའི་གཟིགས་མོ་ལ་རྩུང་ཟད་...  
ཡེངས་དྲུག་དེ་ནས་མཁའ་འགོས་གཤུང་རིང་བསྐལ་རྣམས་གདན་འདྲེན་པ་སྤིང་སྟེ། དེར་བྱོན་པས། བཤམ་འགོ་  
རྣམས་ཚམ་མཁར་བྱོན་སོང་། མཚོན་གྲོགས་རྗེ་རྗེ་སྐུ་རྣམས་པོས་ཉེ་ཕུར་ཁང་ལ་གཟིགས་པས། གཤུང་ཐམ་ཅོམ་  
ཡང་མ་ལུས་པར་གདན་དྲངས་ཚར་འདུག་པ་ལ། རས་རྩུང་པ་ཐུགས་སྐྱོ་ནས། བཤམ་འགོ་རྣམས་ལ་རེད་མི་  
རྣམས་ཀྱི་གཤུང་སྐལ་དགོས་གསུངས་པས། བཤམ་འགོ་རྣམས་ན་རེ། བྱིད་བྱ་ཚེན་རྣམས་ལ་གཤུང་དང་རིང་  
བསྐལ་གྱི་དམ་པ་སེམས་ཚོས་སྐྱུར་ངོ་སྤྲད་པས་མི་ཚོ་གཤུང་། གསོལ་བ་ཐོབ་དང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་གནང་སྟེ་  
འོང་། གཞན་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཁྲིར་གྱི་མཐོང་ཅོམ་ཡང་མ་བྱས་པས་གཤུང་དང་རིང་བསྐལ་  
མི་འོང་། འདི་རེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཁའ་ན་བསྐྱེད་འདུག་པ་ལ། བདེན་སྟེ། གཤུང་བའི་  
དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པོ། རྗེ་སྐྱེ་མའི་དྲུང་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། །དད་པས་ཅི་གསུང་བཀའ་  
བསྐྱབས་པས། །ཟབ་དགུ་དོན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ། །སྐལ་ལྷན་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་མཚོན་པ། །གཤུང་དང་རིང་  
བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །རྗེ་གཅིག་ཕུར་རིལ་བཞུགས་པའི་ཚོ། །ཞེ་  
བཅད་དྲག་པོས་བསྐྱོམ་པའི་མཐུས། །བྱུ་རྟགས་རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་གྱུར་པས། །རྒྱལ་ཁབས་ཡོངས་ལ་བྲགས་གྱུར་  
པ། །གཤུང་དང་རིང་བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །མཐོང་ཐོས་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །རྗེ་བྱ་སྒྲོབ་ནང་ན་  
བཞུགས་ཅོན། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མངོན་ལེས་རིག་པའི་ཡེ་ལེས་རྒྱས། །འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྩེ་བ་  
ཅན། །གཤུང་དང་རིང་བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །སྐལ་ལྷན་ཕུར་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །རྗེ་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་  
ཅོན། །བྱང་སེམས་རྒྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །འབྲེལ་ཚོད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན། །སྐྱུ་བསྐྱེད་ཅན་ལ་ལྟག་  
པར་བརྩེ། །གཤུང་དང་རིང་བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །འུས་པ་མེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །རྗེ་སྐྱེ་མའི་སྐྱུ་ལུས་  
འདོར་བའི་ཚོ། །མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱང་སྤིང་ཚོས་སྐྱུར་བསྐྱུར་མཚོན་ཅིང་། །མཁའ་འགོ་  
ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིས། །གཤུང་དང་རིང་བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །འདིར་ཚོགས་ཕུལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །ཞེས་  
དུ་འབོད་ཀྱི་གཤུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཤམ་འགོའི་ཐུག་གི་འོད་དེའི་ནང་ནས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་  
སྐྱུ་ལྟ་འགོ་བའི་རིང་བསྐལ་བྱ་མོའི་སྐོང་ཅོམ་ཞིག་ཕུར་ཁང་གི་སྟེང་དུ་འོད་མེར་འགྲོས་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ཚེན་རྣམས་  
ཀྱིས་ཐུག་རུབ་མཚོན་ནས། །བའི་ཡིན་གསུང་ཞིང་གདན་འདྲེན་དུ་སྤིན་པ་ལ། །རིང་བསྐལ་དེ་སྐྱུར་ཡང་ནམ་མཁའ་  
བྱོན་ནས་མཁའ་འགོའི་ཐུག་གི་འོད་དེའི་ཐིམ་པས་འོད་དེ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། །ཆ་གཅིག་སེང་གའི་བྱི་པད་མ་ཉི་ཟླ་

དང་བཅས་པའི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སློང་དུ། ཆ་གཅིག་ཤེས་དཀར་ལྟ་བུའི་མཚོན་རྟོན་གྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱ་གང་  
ཅམ་ལ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་མཐའ་སངས་རྒྱས་སློང་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བང་རིམ་རྣམས་ན་རིམ་པ་  
བཞིན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཁ་ལམ་མེར་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་མཐོ་གང་ཅམ་ཞིག་  
ལ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་འཚེལ་མཚོན་པ་འབྱུང་བ་ཞིག་གི་རམ་འདེགས་མཚོན་རྟོན་དེའི་དགོན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་  
དུ་འདུག་པའི་མཁའ་འགོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ནས་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །བྱ་བ་དེ་བསྐྱོད་དང་ཞི་བ་འོད། །དན་  
རྗེ་སློན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྐལ་ལྷན་རས་པའི་བུ་སློབ་རྣམས། །མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཡིས། །པ་ཡི་  
མིང་ནས་འབོད་བཞིན་དུ། །གདུང་དང་རིང་བསྐྱེད་མོས་པའི་རྟོན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གནང་དགོས་ཞེས། །  
གསོལ་བ་སློང་ནས་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཐུགས་རྗེས་སྐྱ་གསུམ་སྐྱལ་པའི་རྟོན། །མཐོང་བས་འཁོར་བར་མི་ལྟང་  
སྟོ། །དད་པ་བྱས་ན་རྗེས་སངས་རྒྱ། །ཚོས་སྐྱ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །རིང་བསྐྱེད་བྱ་མོའི་སློང་ཅམ། །  
འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མོས་པའི་རྟོན། །བདག་གིར་བྱས་པས་མི་ཐོབ་ཅིང་། །པལ་པའི་ཡུལ་དུ་ག་ལ་སྟོན། །འོན་ཀྱང་  
གསོལ་བ་བཏབ་གྱུར་ན། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་དུ་མི་འགོ་བ། །སངས་རྒྱས་སྐྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་  
ཡབ་ཡུམ་ལ། །དུར་ཁྲིད་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཐམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་པ་ལ། །དཔའ་བོ་དཔའ་  
མོའི་མཚོན་སྲིན་འབྲིགས། །འཁོར་སྟོན་རྗེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །དབང་བསྐྱུར་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་། །  
འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རུས་ན། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་དུ་མི་འགོ་བ། །མཁའ་འགོ་སྐྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་  
ཚོས་སྐྱའི་སྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཤེས་ཀྱི་མཚོན་རྟོན་གྱུ་གང་ལ། །མདོ་ཡི་སངས་  
རྒྱས་སློང་རྩ་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ཐ་བཏབ་སྟེ། །དངོས་སུ་བྱོན་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །མ་ཡོངས་གསོལ་བ་འདེབས་  
རུས་ན། །བྱིན་ལས་རྒྱུད་དུ་མི་འགོ་བ། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ལྷ་མ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ནི། །རྩ་  
འཕྲུལ་བཤོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །རྒྱུད་ལ་དོད་པའི་སྐྱ་འབྲས་ཅན། །དངོས་སུ་འབྱོན་པ་དོ་མཚར་ཆེ། །མོས་གུས་  
གདུང་བ་དྲག་པོ་ཡིས། །སློང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རུས་ན། །དངོས་སུ་རྒྱུད་དུ་མི་འགོ་བ། །གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་  
ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། །དམ་ཚིག་དངོས་སུ་སྐྱུང་བ་ན། །དམ་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟེར། །གཅིག་ཕུར་རི་ཁྲོད་  
ཟིན་པ་ན། །མ་དང་མཁའ་འགོ་དང་གིས་འཁོར། །ཚོས་ལ་དོ་སྐྱོག་མ་བྱས་ན། །རྒྱུར་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ལྷས་  
ཡིན། །ནང་དུ་སྐྱིད་འདོད་མི་འདུག་ན། །ཉོན་མོངས་རྩ་བ་བུད་པ་ཡིན། །བདག་དང་དངོས་པོར་མི་འཛིན་ན། །  
འདྲེ་བདུད་བར་ཆད་སོད་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མི་འདུག་ན། །ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །འཁོར་  
འདས་སློང་པར་འཆར་རུས་ན། །སློམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །བརྒྱལ་ཤུགས་ཁོང་ནས་རྩོལ་བ་ན། །སློང་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །ལྷ་མའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ན། །དམ་ཚིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
དོན་གྲུབ་ན། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །དཔོན་སློབ་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པ་ན། །འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་ཡིན། །རྟོགས་དང་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ན། །སྐྱུང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་སྟོང་བྱོད་  
རྟོགས་ཚོས། །ཁྲིད་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་སྐལ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་མཐའ། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཚོན་རྟོན་དེ་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས། །རིབ་པོ་ཆེའི་བྱིའི་སློང་དུ་བཞག་སྟེ། །ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་

གདན་འདྲེན་པའི་གྲུབས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་ཚེ། རས་པ་ཞི་བའོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཚོད་  
རྟེན་འདི་དེད་མིའི་བུ་སློབ་རྣམས་ཚོགས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་ལུ་དགོས་སྐྱེམ་ནས་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདི་……  
ལྟར་བཏབ་པོ། །པ་གཞན་དོན་སྐྱེལ་པའི་མི་གཞུགས་ཅན། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མི་མངོན་  
ཚོས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལུབ། །རྗེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཚོད་རྟེན་དེ། །  
དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ལུ། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་མཇལ་དུས་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་ཀྱི་སློབ་བུ་  
འདྲ། །རྗེ་རིན་ཐང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱངས་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཚོད་  
རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ལུ། །རྗེ་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ཉོག་བྱེད་དུས་སུ། །གཡང་དགར་ལུག་གི་བལ་  
དང་འདྲ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཚོད་  
རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ལུ། །རྗེ་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་བའི་ཚེ། །དྲང་སྲོང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་  
འདྲ། །འཇུར་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱིང་སློབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཚོད་  
རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ལུ། །རྗེ་སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་སློབ་ཅོན། །སྐྱག་མོ་མི་རོ་བ་  
འདྲ། །ཐོ་ཚོམ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱིང་རུས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཚོད་རྟེན་  
དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ལུ། །རྗེ་མི་མེད་ལུང་པ་འགྲིམ་ཅོན། །ལྷགས་ཀྱི་པ་པོར་སྐབས་མེད་  
འདྲ། །འཇུར་བ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བཅོས་མ་སྤྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་  
མཚོད་རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ལུ། །རྗེ་རྟགས་དང་ཚོ་འཕྲུལ་སློབ་ཅོན། །སྤྱང་ཆེན་དར་སེང་  
དགར་མོ་འདྲ། །ཉམ་ང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཇིགས་པ་བྲལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་  
གི་མཚོད་རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ལུ། །རྗེ་ཉམས་དང་བྲོད་རྟགས་བསྐྱེད་ཅོན། །བཅོ་ལཱི་རླབ་  
ཉ་རྒྱས་འདྲ། །འཇོམ་སྤྱིང་ལུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཅེས་འཇིག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་  
ཕྱག་གི་མཚོད་རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ལུ། །རྗེ་སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་སྤྱོད་ཅོན། །ཉི་མ་མེ་ཤེལ་  
སྤང་པ་འདྲ། །གྲུབ་ཐོབ་མཇོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བཤམ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་  
གི་མཚོད་རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ལུ། །རྗེ་བྱང་བྱིང་ཚོར་དང་སྤྱད་ཅོན། །དདུལ་རྒྱུ་ས་ལ་ལྷུང་  
བ་འདྲ། །བྱི་མས་མ་གོས་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཉེས་སྤྱོད་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཚོད་  
རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ལུ། །རྗེ་མང་པོའི་ཚོགས་པ་སྤྱོད་ཅོན། །འཇོམ་སྤྱིང་ཉི་མ་ཤར་བ་  
འདྲ། །ལུན་པ་སེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཚོད་རྟེན་དེ། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཚོད་  
རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ལུ། །རྗེ་འཇོམ་སྤྱིང་མི་ཡིས་མཇལ་ཅོན། །མ་དང་བུ་གཉིས་སྤང་པ་  
འདྲ། །ཅི་ཕན་མཇོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱམས་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཚོད་  
རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ལུ། །རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་གཤེགས་ཅོན། །དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་  
བུམ་པ་འདྲ། །དགོས་འདོད་འཇུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ངོ་མཚར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་  
ཕྱག་གི་མཚོད་རྟེན་དེ། །དེད་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བར་ལུ། །རྗེ་མངོན་ཤེས་ལུང་བསྐྱེད་མཇོད་ཅོན། །ཁ་དང་



ལག་པ་སྒྲོན་པ་འདྲ། །འཕྲུག་པ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །དུས་གསུམ་མཁུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་  
འགྲོའི་སྤྲུག་གི་མཚོན་རྟེན་དེ། །ངེད་བུ་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ། །རྗེ་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་གནང་ཅོ་ན། །མ་  
ཡིས་བུ་ལ་ཚོར་འབྲོགས་འདྲ། །མངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུག་གི་མཚོན་རྟེན་དེ། །ངེད་བུ་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་གནང་བར་བྱ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཡང་  
མཚོན་རྟེན་ནང་གི་རྗེ་བརྩམས་ཀྱི་སྐྱུ་དེས། །རས་པ་ཞི་བ་འོད་གྱིས་ལུས་པའི་ལན་དུ་འདྲ་མིན་གོལ་ས་གཙོན་པའི་མགུར་  
འདི་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྐལ་ལྷན་དང་པ་ཅན། །ལྷང་ལྷང་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་པ། །ཡ་མཚོན་རས་པའི་  
བུ་སྒྲོལ་ཉོན། །འོ་ལོ་མི་ལ་རས་པ་བའི། །ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡིས། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཤོར་ཐོབ་མེད། །  
གཟུགས་སྐྱུ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཀུན་རྗེ་བ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་རྣམས། །རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ། །  
འོད་ཟེར་འབར་བའི་མཚོན་རྟེན་གཅིག། །འདི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་། །བལྟགས་གནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་  
བྱེད། །དཀོན་གཉེར་མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་ལྷས་བྱེད། །སྤྲུག་མཚོན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་འབྲུལ། །མི་ཡུལ་བཞག་གུང་  
ཡལ་ནས་འགྲོ། །སྤྲེད་བུ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ལ། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུར་དོ་སྲྲུད་པས། །གདུང་དང་རིང་  
བསྐལ་དམ་པ་ཡོད། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་དུས་སུ། །འདྲ་མིན་གོལ་ས་འདི་འདྲ་འབྱུང་། །མ་བརྗེད་བྱུང་ལ་  
སྒྲོང་ལེན་གྱིས། །མ་མཚོན་ལྷན་སྐྱེ་བ་བསྟོན་པ་དང་། །མི་བསོད་ནམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་  
ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །ཡེ་སྒྲོང་སེམས་ལ་ཤར་བ་དང་། །མི་རྟོག་སྒྲོལ་ཡིས་བཙོས་པ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་  
ཚོར་དོགས་མཚོན། །སྒྲོམ་གཉུག་མའི་རང་ས་ཟིན་པ་དང་། །ཞི་གནས་རྩི་ལ་འབྱུར་བ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་  
ཚོར་དོགས་མཚོན། །རང་བྱུང་ལྷུག་པའི་རང་ཤར་དང་། །མཐོང་མཐོང་མང་པོའི་བྱུང་བ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་  
ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་མེད་གཅེར་མཐོང་དང་། །བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཕན་དོགས་གཉིས། །འདྲ་  
དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །དངོས་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བ་དང་། །ཟང་ཟིང་མང་པོའི་བསོད་ནམས་གཉིས། །  
འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དང་། །ས་སྐྱུ་འབྱུང་པོའི་ལྷང་འབོད་  
གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །མཁའ་འགྲོས་སྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་། །བདུད་གྱིས་སྐྱུ་བ་པའི་  
བར་ཆད་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །ཚོས་སྐྱུ་དྲི་མེད་གོང་བུ་དང་། །མཚོན་མ་རྣམས་ཀྱི་རིང་  
བསྐལ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །སྐྱུ་ལ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དང་། །འདོད་འཕམས་ལྷ་ཡི་མེ་  
རྟོག་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །གདོན་ལས་སྐྱེས་པའི་མཚོན་རྟེན་དང་། །སྐྱུ་ལ་པ་ལྷ་ཡི་  
མཚོན་རྟེན་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །སྤྲུང་སྤྲིད་འཇའ་འོད་གུར་ཁང་དང་། །འབྱུང་བ་རྐྱེན་གྱི་  
འཇའ་འོད་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །སྒྲོན་གྱི་ལས་འབྲོས་དད་པ་དང་། །རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པའི་  
དད་པ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །དད་པ་སྤྲིང་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། །ངོ་ཚོ་ཞེས་ཀྱི་དད་པ་  
གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །སྤྲིང་ནས་སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པ་དང་། །ཚོ་འདི་སྐྱུ་མའི་དོ་སྲྲུང་  
གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །བསམ་དོན་ལག་ཏུ་འགོལ་བ་དང་། །ཁ་དོན་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་བ་  
གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཚོན། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་མཚོན་རྟེན་འདི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

ཞིང་ཁམས་ཡིན། །དཔའ་བོ་དཔའ་མའི་ཚོགས་ཁང་ཡིན། །སྤྲུལ་མེ་བཅུ་ལྟོས་ཁང་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་  
ཞིང་ཁམས་སུ། །མཁའ་འགོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དེ་ན། །བཅོམ་ལྷན་བདེ་  
མཚོགས་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་སྤྱོད་མའི་ཚོགས། །ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་གནས་དེ་ཟུ། །  
མཁའ་འགོ་མང་པོའི་སྤྱོད་མ་ཡོད། །སྤྱོད་གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་འདེབས་ཀུས་ན། །ཁ་ཞེ་མེད་པའི་མཚིམ་འབྲུག།  
བཅོམ་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྟེན་མཚར། །ཤེས་རབ་རྩོན་པོའི་མེ་རྟོག་འཐོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྱམ་ཁྲུས་ཀྱིས། །  
དད་པ་འགྱུར་མེད་སྲུང་བ་བཟང་། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དབང་ལུ་ན། །མགོ་བོ་འདི་ཡི་འོག་ཏུ་ལུགས། །ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་རྟེན་བུ་ཚེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ཁྲེང་བྱུང་སྟེ། །མཚོན་རྟེན་  
ལས་བུ་ཚེན་རེ་རེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་འོད་ཟེར་རེ་རེ་འཕྲོས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་ཀྱིས་མཚོན་རྟེན་  
དེའི་ནང་ནས་རྗེ་བཅུ་ལྟོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟེང་འཕྲོས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ན་ལ་ལས་དགུས་པ་དོ་རྗེ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོགས། །  
གསང་བ་འདུས་པ། །རྗེ་བཅུ་ལྟོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་  
ཞིག་གི་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་འོད་དུ་རྒྱུ་འདྲིལ་ནས་མཐར་ཤར་  
ཕྱོགས་སུ་ཏལ་སོང་བ་ལ། །མཚོན་རྟེན་དེ་ལ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་དར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟང་གསོལ་ནས་རིན་པོ་  
ཆའི་སྤྱོད་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། །མཚོན་པ་དང་རོལ་ཆ་དཔག་མེད་དང་བཅས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས་  
སོང་བ་མཐོང་། །ལ་ལས་རྗེ་བཅུ་ལྟོས་སྤྱོད་རྗེས་སྤྱིང་ཆ་བྱང་ཅན། །རྒྱུན་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སང་གི་ལ་ཚིབས་  
པའི་རྒྱང་ལག་ནས་མཁའ་འགོ་རིགས་བཞི་བཞེགས་འགོ་བའི་ཚིབས་མཐུར་དོ་རྗེ་ཕག་མོས་ཁྲིད་དེ། །དཔའ་བོ་  
མཁའ་འགོ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྲུབ་པས་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་དང་རོལ་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་འབྲུལ་བའི་  
འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པ་མཐོང་བ་དང་། །མཚོན་རྟེན་དེ་ཡང་མཁའ་འགོ་མ་དགའ་མོ་ཞིག་  
གིས་དར་དགའ་ཀྱི་མདོ་ལི་ལ་གདན་དྲངས་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཡ་མཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་རྟོགས་བསམ་  
ཀྱིས་མི་ཁྲུབ་པོ། །དེ་ནས་ལྷ་པ་བུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །གདུང་སྐལ་ཆད་པའི་ལྷ་དྲན་བྱས། །སྤྱོད་ཀྱིས་གསོལ་  
བདུག་ཏུ་བཏབ་པས། །སྤྱོད་མེད་པའི་རྗེ་བཅུ་ལྟོས་ཀྱི་གསུང་འདྲ་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་བྱུང་ནས། །བུ་རྣམས་དེ་ཅུ་སྤྱོད་  
བསྐྱེད་བྱེད་མི་དགོས། །སྤྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མའི་གདུང་སྐལ་དུ། །རོ་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་ངོས་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཞི་  
ཐོན་པ་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་པས་བྲག་གི་འོག་ཏུ་ཚོལ་ཞིག་བྱ་བ་ཐོས་ནས། །ལུང་བལྟ་བའི་བྲག་སྟེགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་  
བཅོལ་བས། །ལུང་བསྐྱར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལུང་རྩོད་པས། །གདུང་སྐལ་ཆད་པའི་ལྷ་དྲན་སངས་པར་གྱུར་ཏོ། །འོ་  
མཚར་ཅན་ཀྱི་ལུང་རྩོད། །དུས་དུས་ལྷ་ལི་བར་དུ་ཡང་འགོ་བའི་དོན་ལ་དབེན་གནས་དཔལ་ཀྱི་ཆུ་དབར་ན་བལྟགས་པ་  
ཡིན་པོ། །དེ་ནས་བུ་ཚེན་རྣམས་འཕྲལ་རྗེ་བཅུ་ལྟོས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཐེགས་པས་ཕྱགས་སྤྱོད་དུང་། །ཕྱགས་རྗེ་བཅུ་  
གའ་དུ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཞིང་དེར་འཁོར་ཀྱི་ཐོག་མར་སྤྱོད་བར་ཐག་ཚོད་ཅིང་། །རྗེ་བཅུ་ལྟོས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
ཀྱང་བསྐྱར་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་གྲུབ་པ་དང་། །རང་རང་གི་ཕྱགས་དམ་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་  
གདེངས་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས་ཀུན་ཞལ་འཚམ་སྟེ་དུ་ཞལ་ཚེམས་ལྟར། །ཐབ་ཁའི་འོག་གི་གསེར་ལྷ་དགོས་ཏེ། །རྗེ་  
བཅུ་ལྟོས་མཛད་པ་དེ་ལ་གསེར་འོད་དོན་རང་མེད་ནའང་། །བཀའ་ཡིན་པས་ལྷ་དགོས་ཟེར་ཐབ་ཁ་གྲུས་ཏེ་བལྟས་

པས། གུ་ལི་གཉི་རས་ཁ་གང་ལ། གྱི་རྒྱུད་རྩེ་མོས་སྤྱུང་འོང་བ། ལྷག་པས་མེ་ཐོན་པ། མོས་གྱི་འོང་བ་གཅིག་  
དང་། བྱ་རམ་རྩོད་པོ་གཅིག་ །ཡི་ལོ་ཞིག་དྲིལ་འདུག་པ་བསྐྱབས་པས། རྩོད་ན་བྱུར་རྩོད་འདི་དང་རས་འདི་གྱི་  
རྒྱུད་འདིས་གཏུབས་པས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་གཏུབས་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་སྲིད་གྱིས། བྱ་རམ་སྲོང་ཚད་རས་ལ་  
རེག་ཚད་ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་རས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་དང་། གོས་ལ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་  
གྱིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྤྱད་གི་རྩ་བར་ངའི་མིང་ལན་ཅིག་ཐོས་པ་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པ་  
དེ་རྣམས་ལ། སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ངན་སོང་མེད་ཅིང་། ཚེ་རབས་བདུན་དྲུག་པར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་  
གྱིས་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་རས་པ་ལ་གསེར་ཡོད་ཟེར་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁར་སྐྱུག་གོང་ཞིག་རྒྱག་ཅིག་བྱ་བ་  
ཞིག་འདུག་པས། བྱ་ཚེན་རྣམས་སྤྲུགས་ཁལ་དང་སྤྱང་བ་ཚེ་བར་ཡོད་པའི་ཚེ་ཡང་། གསུང་དེ་བྱུང་བའི་མོད་ལ།  
ཀུན་བཞད་གད་ཐེག་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །སྤྲད་ན། རྣམ་འགྱུར་ང་ཡི་རྟིང་འཛིན་ཟས། མི་ཚེའི་རིང་ལ་ཕོས་ཕོས་  
པ། །དངོས་བྱུབ་གཉིས་འགྱུར་སྤྱིང་རྗེའི་ཟས། །ཁ་རུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡི་དུགས་སྐྱེ་བའི་སྐོག་ཅད་  
དོ། །རས་དཀར་གཏུམ་མོ་ཤེས་རབ་གོས། །ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་རྣམས། །ཚེ་གང་དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་སྐོ་  
གཅད། །བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་ཐར། །ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཐམས་  
ཅད་ནི། །དེང་ནས་ངན་སོང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །མིང་ཅོམ་རྩ་བར་སོང་བ་  
ལ། །དད་པ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཚེ་རབས་བདུན་དུ་མིང་རུས་དྲུག། །ཤོ་རྒྱུད་མི་ལ་རས་པ་ང། །སྤྱང་  
སྤྱིད་གསེར་དུ་སོང་བ་ལ། །འུར་སྤུམས་ཐིག་པོས་དཔོས་པ་མེད། །བྱ་སྐོབ་ཁོ་བོའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས། །དེ་  
ཡིས་གནས་སྐབས་མཐར་སྐྱབ་གི། །དཔོས་དོན་མཚོག་རབ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདུག་པས། གྱི་དེས་བྱུར་  
རྩོག་གངས་མེད་གྱི་བར་དུ་གཏུབས་པས། དང་པོ་དང་ཚེ་རྒྱུད་སྟོམས་པ་རེ་རེ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རས་གཏུབས་པས་  
ཀྱང་ཁ་རེ་རེ་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཀྱེ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པས། བད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་  
ཅན་རྣམས་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ། སྐོང་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྗེ་ཚེ་བར་  
བྱུར་ཅིང་མཐར་ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་དང་། བྱ་རམ་དང་རས་མི་རབས་རེ་རེའི་བར་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་ངོ། །  
དུར་ལ་མཚོན་པ་སྤུལ་བའི་ཚོ། མེ་རྟོག་གི་ཚར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དང་བཞི་ལྷན་བབས་པ་རྣམས་ནི། ས་ལ་མི་འབབ་  
པར་མིས་མི་ཟིན་ཅོམ་ནས་སྤྱར་གྱེན་དུ་ལོག་ནས་ནམ་མཁའ་ཡལ་འགོ་ཞིང་། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ས་ལ་བབས་པ་  
རྣམས་ཀྱང་མིས་རེག་མ་ཐག་ཡལ་འགོ་བ་མང་ཞིང་། མ་ཡལ་བ་རྣམས་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་སོ། །ཁ་དོག་  
གསུམ་ལྷན་མན་སྤྱང་མའི་གཤོག་པ་ལྷ་བྱས་ལ་ཚགས་པས་རྒྱ་དབར་དུ་བོལ་རུབ་ཅོམ་དང་། ས་སྤྱོགས་གཞན་དུ་  
སའི་མདོག་འགྱུར་བ་ཅོམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །འུར་མཚོན་སྤུལ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའི་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་  
རྣམས་རྗེ་སྤྱི་སྤྱི་སོང་ནས་ཡལ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཚེན་རྣམས་སུ། བམ་མཁའ་  
གཡའ་དག་པ་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཚར་འཇའ་འོད་དང་དྲི་བཟང་། རོལ་མོའི་སྐྱེལ་སོགས་པའི་ལྷས་རྣམས་སྤར་རི་ལྷ་བ་  
བཞིན་དུ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ནམ་རྒྱ་དགུན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ས་ལས་མེ་རྟོག་སྐྱོ་ཚོགས་འཇུངས་པ་དང་།  
འཇིག་རྟེན་དུ་ལོ་ལོགས་དང་སྐྱེ་རྒྱལ་བྱུང་ཞིང་། དུས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ཡམས་དང་རིམས་ནད་ཞི་བལ་སོགས་ཏེ།





གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཁོར་བའི་མལ་དུ་དུག་ལྡེའི་ནད་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་ནད་དོ་ཅོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡི་...  
ཤེས་ལྡེའི་སྐྱེན་མཚོག་ཆར་དང་ཅི། །ཟག་མེད་ཅོར་གྱིས་སོངས་པར་གྱུར་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་བྲེལ་བར་གྱུར་  
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་ཡོན་འཕགས་པའི་ཅོར་བདུན་དག་གིས་དགའ་སྟོན་བཞུགས་པའི་དགོང་བ་མཚོག་དེས་འགྲོ་  
ཀུན་སྲིད་ཞིའི་དབུལ་སོངས་ཀུན་བསལ་ནས། །མི་ལ་རས་པའི་མཚོན་ཐོས་པས་ཀྱང་ཚོ་འདྲིར་རྩོམ་འཆང་དབང་ཐོབ་  
ནས་དཔག་མེད་སྐྱེལ་པས་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱེད་པའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ཐོབ་སྲིར་བསྐྱོ་བས་...  
བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །།རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ།  
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་མགུར་ཆིངས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད། །རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་མཐོང་  
ནའང་། །སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་གྱུར་བའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུར་ཁོད་ཉུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་  
པའི་རྒྱན་ཅན་གྱིས། །ལུས་དུའི་ལོ་སྟོན་ལྷན་འབྲེལ་པོའི་ཡར་ཚོས་བརྒྱུད་ལ། །མ་དང་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་  
འགྲོག་ལ་སྤྱི་གངས་གྱིར་བར་དག་ཅིང་རྫོགས་པར་ཡི་གེར་བཤོད་པ་འདིས་ཀྱང་། །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་  
བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།

༥ པར་བྱང་སྟོན་ཚོག་ཅི། །ཨོ་སྐྱེད་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ། །དང་འདྲིར་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་པར་དུ། །བཞེངས་དགོས་  
ལེགས་བྱས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། །བཞུགས་པའི་དགོ་ཚོགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་  
མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ་རྣམས་དང་། །བསྟན་པའི་སྤྱི་བདག་ཚོ་རིང་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་  
འགོ་བ་ཀུན། །སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྤུར་རྫོགས་ཏེ། །སྤྱི་མེད་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ། །  
བསྟན་འཛིན་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས། །སྤྱི་ཚོའི་རྒྱུན་གཉིས་ཐ་དག་རབ་ཞིན་ས། །བསྟན་འགྲུའི་དོན་ཆེན་  
སྤྱི་མེད་མཛོད་བཞིན་དུ། །དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་སྤྱང་ཆར་འབེབས་གྱུར་ཅིག། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་  
ལེགས་ཤིང་། །ནད་ལྷན་འཕྲུག་རྩོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །  
རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་ལང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག། །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་རིས་པའི་སྤྱི་དགའི་ཡིད། །རྣམ་དགར་དགོ་བའི་  
ལས་ལ་སྟོགས་པ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །དམ་ཚོས་འཛིན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་  
བར་ཤོག། །འཛིན་རྟེན་དབང་སྤྱག་སྤྱག་ན་བརྩོ་ཡི། །ཞབས་པད་རྩོམ་པའི་སྤོངས་འདྲིར་སྤུར་བཤོད་དེ། །ཞི་བམིལ་  
ཚོས་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་རོར། །འོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྤུར་འཆར་ཤོག། །ཁྱུང་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིང་  
པོ་སྐྱབ་བརྒྱུད་གྱི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་ཁྲབ་སྟེ། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །  
སྤྱི་ཚོ་མི་འགྱུར་ཚོ་སྤྱིའི་དོ་བོར་བཏུ། །སྤོབ་ལས་མི་ཟད་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་སྟེལ། །འདུས་ཚོགས་དགོ་འདུན་བགྱང་  
ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་གྲུ་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག། །སྤྱི་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤིས་པའི་སྤྱི་དབྱངས་  
ལེན། །འགོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཡུན་དུ་འཚོ། །སྤྱི་རྣམས་དགའ་བས་ཅོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀའ། །  
མཐར་སྤྱག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ ། །རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཤིན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཚོག་དགུང་  
གངས་བཙུན་གསུམ་སྟེང་། །འོག་མིན་མཚོར་སྤྱིའི་གདན་སར་སྤྱགས་རྩོམ་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས་གྱི་དགོ་བསྐྱེད་སྟོན་ཚོག་ཤིན

ལྷ་ལས་ཅན་གྱི། །