

༡། འོད་གྱི་བདེ་ཡིག་མཁམ་པའི་དག་གི་སྒྲོན་མཁམ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་བརྒྱུ་ཡ། འོད་གྱི་བདེའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིགས་ཡེ་འུར་བྱས་པ་མཁམ་པའི་དག་གི་
སྒྲོན་མཁམ་བྱ་བ། ཡང་དག་པར་གསུང་བ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་གསེར་གྱི་རི་འདྲའི་
སྐྱོ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚེས་རྩ་ཚེད་པའི་གསུང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ཐུགས། ཐུབ་ཚེན་འགོ་བའི་སྒྲོ་
མ་ཕྱག་གི་གནས། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེའི་ཕུང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ། རྣམ་བཟང་ཡིད་མཁམ་འགོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །
ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་ལེགས་བཤད་བསིལ་ཟེར་ཅན། འཇམ་མགོན་སྤྱི་བའི་རྩལ་བ་མཚོག་དེར་འདུད། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཕྱུལ་མཛེས་
སྐྱའི་འཛོ་སྟེག་དང་། སྤྱོད་བྱེད་སྐྱེ་མཚོའི་རྒྱུད་མང་སྟོན་འཇུག་གིས། རྟོན་ལ་ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་ལྷག་པའི་ལྷ། འབྱུངས་
ཅན་ལྷ་མོས་སྒོ་ཡི་མཚོག་སྐྱིན་མཛོད། སྤོན་མེད་ཡི་གའི་རོ་མཚར་སྤྱང་བ་སོགས། ཡེགས་བཤད་འོད་བརྒྱས་བྱུང་ཕྱོགས་ལུན་
སྤིང་འདིར། ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛོད་སྤྱོད་ལ་སོགས། རྒྱ་བོད་མཁམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་ཞིང་
སྤྱངས་པའི་མཐུ་རྒྱུད་ཡང་། ཚོད་ལུན་མཁམ་པའི་ཡེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲུལ་བའི་ལུན་ཚེན་དུང་འབྱིན་བདེ་སྤོད་
གྱི། བསྟན་བཅོས་མཁམ་པའི་དག་སྒྲོན་རབ་གསལ་བྱ། བཛོད་དོན་ཀུ་ལི་སུམ་ཅུ་ལ། རྒྱུང་པ་འཕྲུལ་དང་མགོ་ཅན་
དང་། འབྱུངས་ལྷ་ཡ་ར་ལ་བའི་འདོགས། རྗེས་འཇུག་དཔེ་སོགས་རིམ་པས་བསྟན། །

༢། ཀུན་མཁྱེན་ཕྱུ་ཀམ་པ། ཀར་ཀ་ཏར་ཀའི་ཀ། ཀགས་སྤྱང་རྒྱུང་དབའ་སྤོང་སྤ། ཀར་གསྤོང་ཡངས་སྤོང་
དུ་སྤྱུར། ཀར་ཀུ་སྤལ་ཀ་དམ། ཀར་ཀུ་ཤལ་ཀ་མ་ལ། ཀར་ཀུ་སྤྱུང་ཀེ་རྒྱུ་ཀ། ཀར་ཀུ་རྒྱུ་ཀེ་ཏར་ཀ། ཀར་ཀུ་ཏར་ཀེ་ཏར་
དར་ལ་ཀར། ཀར་ཀེ་ཀུ་བ་ཀེ་མ་པའི་འབྲས། ཀར་ཀུ་རི་གཡའ་ཀེ་མ། ཀར་ཀུ་ཀེ་ལ་ཀེ་ཀོ་ལ། ཀེ་ལ་ཤལ་དང་ཀ།
ལི་རྒྱ། ཀོ་སྤྱི་དང་ཀོ་ས་ལ། ཀམ་ཏ་དང་ཀོ་འུ་ཤི་ཀ། ཀུ་རྒྱ་ལ་ཀ་ཀོ་རྩི་རྩ། ཀེ་འུ་ཚང་དུ་ཀོ་ཀྱང་དང་། ཀུ་དང་ཀར་
ཀུ་སྤོང་ལེ་ཀོར། ཀུ་སྤྱུང་ཀུ་མ་ཀུ་ཏར་ཀུ། ཀུ་མགས་ཀྱང་འཐབ་ཀོ་ལ་སྤྱང་ཀོ་ལ་རྒྱ། ཀེ་མ་ཀེ་རྒྱུད་ཀེ་ཏོ་ཀྱ། ཀེ་ཀེ་
ཀྱོང་ཀྱོང་ཀོང་ཀོང་དུ། ཀོག་ཀོག་ཀྱབ་ཀྱབ་མགོ་ཀོག་ཀོག། ཀྱོང་ཀྱོང་ཀོག་གིས་ཀོར་ལངས་ནས། ཀུ་རེས་དོ་ཀོར་ཀོ་སྤོ་
འདེགས། ཀུ་ཅོ་ཀུ་ཀུ་སྤྱུང་ཀུ། ཀོན་ཀྱང་ལན་ཀར་ཉེན་ཀོར་དུ། ཀུ་ལན་ཏར་ཀུ་ཅོ་ཀུ་དང་། ཀུ་ལ་ལི་རྒྱའི་ཀུར་
ཀུར་སྤྱང། ཀེ་འུ་ཀུ་དོང་ཀུ་ཀོ་ཀང་། ཀྱོང་ཀོར་སྤྱང་ཀོར་སྤྱང་དོན་དང་། ཀེ་ཤལ་མཁམ་ཀུ་ལྷགས་ཀུ་བཏབ། ཀར་
ཀར་རྒྱག་ལངས་བད་ཀར་རྒྱའི། ཀུ་ལ་ཀར་འེག་ཅོ་ཀུ་ཀུ། ཀུ་སྤྱུང་ཀྱང་དེ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅས། ཀུ་མཁམ་སྤྱུང་མཐའ་
སྤྱུང་སྤོག་ཀྱང་སྤྱུང། ཀྱོན་ཀུ་དམྱིད་ཀུ་གཉིས་ཀུ་དུས། ཀྱང་ཚེན་ཐལ་ཀར་བེར་ཀུ་བརྒྱུངས། ཀུ་ལུ་པ་ལིས་སྤྱོ་
བཅོམ། ཀུ་བ་ཀུ་ཅོ་ལི་རྒྱས་སྤྱུངས། ཀུ་རྒྱ་པ་ཏ་ཀེ་རྩ། ཀུ་དཀའ་དོ་ཀོ་སྤྱུང་ཅོར་ཚེ། ཀུ་དཀའ་ཀུ་ལིའི་སྤྱུང་བ་
ཟ། ཀུ་ནས་ཀུ་རྒྱ་ཏུ་པགས་ཀུ་ཀོབ། ཀུ་རྒྱའི་མགྱིན་སོགས་ཀུ་རྒྱུང་ལོ། ། ཀུ་ ཀུ་དཀའ་ཚགས་དཀྱུགས་དཀོར་མཛོད་
དཀོགས། ཀུ་ལེ་འཁོར་དཀྱུལ་དུ་དཀོང་བསྐྱེད་དཀའ། ཀུ་འཁྱུང་དཀའ་སྤྱུང་དཀོན་ཅིག་དཀོན། ཀུ་དོག་དཀའ་དཀྱུལ་
ཚེ་སྤྱུན་དཀྱུལ་རིང་། ཀུ་སྤྱུང་མའི་དཀོར་ཟས་རིམ་དཀྱ། ཀུ་ཀོས་ཐག་ཀུ་དཀྱིས་ཤོས་ཀྱིས་དཀྱིས། ཀུ་སྤྱུང་ཤལ་དཀྱ་
རྒྱུ་དཀྱུ་ལ་རྒྱུངས། ཀྱོན་དཀྱིགས་ཞོ་དཀོགས་རོ་མོ་དཀོལ། ཀུ་ཀར་ཡོ་ལམ་ཚག་དཀྱུམ་དཀྱུ་སར་དཀྱུས། ཀུ་འཁྱུང་ལེགས་
དཀྱིགས་སྤྱུང་དཀའ་གཟེར་ལོ། ཀུ་རྒྱུན་དཀྱུགས་སོགས་དམའ་འཕྲུལ་ཀུ་ལོ། ། ཀུ་ ཀུ་འཁྱུང་ལེགས་བཀྱུག་མཛོད་ཚོན་བཀྱ

འཁྲོག་ འཁྲོར་འཁྲོམ་འཁར་བར་འཁྲིལ་འཁྲིས་འཁྲུང་། འཁྲིག་ཚིག་ངག་འཁྲུལ་འཐབ་འཁྲུག་འཁྲུལ། འཁྲི་བ་འཁྲུའཁྲུང་
 འཁྲི་ཤིང་འཁྲུངས། གཏུགས་འཁྲིར་ལྷོ་འཁྲབ་འཁར་རྩ་འཁྲོལ། སེམས་འཁོལ་སེམས་འཁྲུགས་འཁྲུག་པོར་འཁྲུས། ལྷུར་
 འཁྲུར་ཁལ་འཁྲི་འོད་འཁྲིམས་འཁྲིལ། འཁོར་བར་འཁྲེན་པ་འཁྲས་ཤིང་འཁར། མ་འཁྲིག་མ་འཁྲིར་སྐྱུམ་འཁྲུར་འཁྲུར། །
 མ་འཁྲུར་གྱིད་འཁྲིམས་འཁམས་ཤིང་འཁྲུན། འཁོར་ལོ་འཁོར་ཤུར་འཁོར་བཅས་འཁོབས། གཡེལ་ཏུ་འཁྲུལ་འཁོལ་སྲད་བུ་
 འཁབ་ལ། འཁྲས་སར་མ་འཁྲོལ་འཁྲིད་པར་འཁྲུམས། རུས་ཀྱི་འཁོན་སོགས་འས་འཁྲུལ་ཁོལ། །།

་ སྲུབ་མཐའ་སྲུབ་ཐོབ་སྲུངས་མེད་ཤོལ། རལ་གྱི་གོ་གས་གྱིལ་ཞེས་གྲག་ སྲུལ་བུམ་གང་ནད་སྲུམ་བུས་
 ཤོངས། མོན་སྲུ་ནམ་སྲུ་གོ་གཞི། ཚོས་སྲིལ་གྲུ་རྩི་མ་གོའི་གྲབས། ཡུལ་སྲུ་སྲུ་བཞི་སྲུ་ཁའི་གོང་། སྲུ་མ་སྲུ་
 ཤི་སྲུ་འཛོལ་རི། མོན་ལུག་སྲུ་སྲུ་གོའི་སྲུ་སྲུ། སྲུ་སྲུ་གོ་མ་མོན་སྲུ་གྲུ། ཤོད་པ་གོན་ཚན་སྲུ་ཞིང་གིམས། །
 སྲུ་པའི་ཚུ་གོ་གོ་བའི་གོ་གས། སྲིལ་མར་གོས་སྲུ་རེ་གོན་མེད། སྲུ་ཚི་སྲུ་རེན་སྲུ་རྩུར་སྲུ་ག། འཛོལ་སྲིད་སྲུ་གས་
 བམ་སྲིད་བུའི་སྲུ། སོ་སྲུ་སྲུ་དུ་སྲུ་ག་པའི་ནད། སྲུ་བའི་སྲུ་དགོག་ལེབ་མོར་སྲུ་བས། སྲུ་རེན་སྲུ་པའི་སྲུ་དུ་ནས་
 སྲུ་ལ། སྲུ་འཁྲུར་སྲུ་བུར་སྲུ་དེག་སྲུ་ག། སྲུ་གས་རྩིད་ལན་སྲུ་ནུ་རུ་པ་སྲུ་ག། སྲུ་སྲུ་གས་ཚོས་གོས་སྲུ་གས་བུའི་གྲ། སྲུ་
 ཤོར་ཞོག་མདུན་མ་སྲུ་ད། སྲུ་སྲུ་ག་གོ་མ་གྱི་བ་གྱི་བ་གོན། སྲུ་ག་པོར་སྲུ་མོ་ཚན་སྲུ་མ་སྲུ་བས། འདོས་སྲུ་བ་སྲུ་ཚར་
 འབེབས་པར་གྲགས། འཤའི་སྲུ་དོར་ག་རྒྱུང་དོ། ་ །།དགོ་བསྐྱེན་དགོ་ཚུལ་དགའ་དཔྱེས་དགོང། འདུང་སྲུ་ནད་སྲུ་
 ཚིགས་དགོ་ཞིང་དག། ཉིན་དགུང་དགོ་བཤེས་ཡོད་དགུ་དགུ་ག། འདགོ་སྲུ་དགོ་སྲུ་དགོ་འདུན་དགུས། འདྲ་བཅོམ་
 དགོངས་དགོལ་ཡི་གོར་དགོང། འདགག་སྲུ་བ་སྲུ་དགའ་དགོན་པར་དགའ། འདགོ་བས་པ་བ་དགོ་དགོ་དགས། །ལལ་
 དགས་ལྷན་པ་དགའ་བ་དང་དགོག། སྲུ་དགུས་དགོ་ལེགས་དགོ་སྲུ་བ་དགོས། འདགོངས་མོ་ཐོང་དགའ་མོ་ཏོག་དགས། །
 དགུན་དུར་ཚན་དུ་དགུན་ཀ་སྲུ་ད། འདུང་ལོ་ལ་སོགས་དས་འཁྲུལ་གའོ། ་ །།བཀའ་བཤོ་བཤོ་སྲུ་བཤི་བཤིད་
 བཤིས། སོ་བཤོས་བཤོགས་ཀྱིས་བཤོད་ལམ་བཤོགས། རུས་བཤུངས་ཚོད་བཤོས་བཤོ་བ་བཤོས། བཤོས་པོས་མིག་
 བཤུད་བཤུད་སྲུ་བཤུངས། བཤོས་པའི་འཤུས་བཤོས་གད་མོ་བཤོད། སོ་མ་པ་བཤོས་མའི་ཚོགས་མ་བཤུངས། བཤོ་
 སྲུ་ལ་ལ་སོགས་བས་འཁྲུལ་གའོ། ་ །།མགོ་མགུར་མགུལ་མགྱིན་མགུར་མགོན་མགུ། མགུལ་དུམ་མགུལ་མོ་གོར་
 མགོན་མགྱོགས། ཡ་མགུལ་མ་མགུལ་མས་འཁྲུལ་གའོ། ་ །།འགོ་འགོང་འགོམ་འགུལ་འགྲིང་འགོས་འགོར། །
 འགུངས་འགོངས་འགུག་འགོག་འགགས་འགས་འགྲིབ། འགུངས་འགོར་འགོས་འགོགས་འགོངས་འགོལ། འགོལ་
 འགོལ་འགོངས་འགུམས་འགུལ་འགས་འགྲོད། འགོལ་སར་འགུམ་འགུལ་ནོར་འགོལ་འགོད། འགན་འཁྲུར་འགོང་པོའི་འགོ་
 ནད་འགོས། འཕེལ་འགྲིབ་འགྲུར་འགྲུས་མི་འགོང་དང་། འཕམ་འགོན་འགའ་འགུགས་ཚིག་འགུམ་འགོད། འཕཚོན་འགུས་
 འགོ་མའི་ཚུ་འགོམས་འགུབ། འགོ་འགོམས་རིགས་འགོ་ཚོས་ཀྱི་འགྲིབ། འཐབ་མོ་འགོད་སོགས་འས་འཁྲུལ་
 གའོ། ་ །།ཚོད་པོ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱ། གཏུམ་རྒྱུད་སྲུ་རྒྱུད་རྒྱུད་མང་རྒྱུ། སྲུ་རྒྱུད་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་ཤིའི་རྒྱུ། །
 བས་རྒྱུ་རྒྱུང་འཕེན་མགོ་ལ་རྒྱུབ། ཚོད་མའི་རྒྱུ་རྒྱུས་རྒྱུང་རིང་རྒྱུ། རྒྱུ་བོ་དཔུ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་ཚོ་རྒྱུ་ཚོ་རྒྱུས་
 སྲུའི་རྒྱུགས། རྒྱུ་མཚོན་ལོ་རྒྱུས་བྱིད་རྒྱུ། རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱ་སྲུར་རྒྱུ། འཤེས་རྒྱུད་རྒྱུས་བཏབ་ད་རྒྱུ་
 རྒྱགས། རྒྱུ་གམ་རྒྱུན་པོ་རྒྱུན་དང་རྒྱུ། རྒྱུན་འཁྲུམ་རྒྱ་ལུག་ཉ་རྒྱར་རྒྱ། རྒྱུས་པ་རྒྱུ་མ་ལུ་བུ་རྒྱུད། སྲུ་རྒྱུངས་རྒྱུངས་
 ཤིང་སྲིག་རྒྱུའི་རྒྱུ། རྒྱུ་ཡུལ་རྒྱུ་ཚེ་སྲི་རྒྱུ་རྒྱུད། རྒྱུ་མཚོན་རྒྱུ་སོགས་རར་བཏགས་གའོ། ་ །།ཡ་སྲུ་སྲུང་བ་

གཅད་བྱ་གཅོད། །འོན་གཅུགས་ཡིད་གཅུགས་གཅོན་དང་གཅུད། །གཅུད་པོར་ལག་གཅུགས་གཅུར་ཞིང་གཅུམ། །རྣམ་གཅོད་
 ཡོངས་གཅོད་ཞལ་ལྷེ་གཅོད། །གཅོད་རོང་གཅོད་སྐྱད་གཅོན་གཅོ་བ། །གཅོད་བཞིན་གཅོས་མེད་གཅིག་གིས་གཅིག་ །
 གཅམ་བྱ་འགཅད་གཅུགས་མེད་གཅོས། །ཚར་གཅོད་གཅུ་གལ་ཡིད་ལ་གཅགས། །སྤྱོ་གཅན་གཅན་གཅན་ལ་གཅན་པ། །
 གཅིག་ཏུ་གཅལ་བཀམ་གངས་ཀྱི་གཅིག་ །རོ་གཅིག་རྣམས་གཅིག་གཅོར་བྱ་གཅོག་ །གཅིའུ་སྤྲོན་སོགས་གསལ་ཡུལ་
 ཅའོ། ། །།བཅོམ་ལྷན་དགྲ་བཅོམ་བཅས་པས་བཅགས། །དམ་བཅའ་བྲིམས་བཅའ་བཅིང་བས་བཅིངས། །ཤིང་བཅད་
 ལྷན་བཅིར་བཅའ་ཡོས་བཅེམ། །ཚིགས་བཅད་བཅའ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བཅད། །འོགས་བཅར་བཅའ་སྤྱོ་བཟའ་བཅའི་
 བཅུད། །མིག་བཅར་ཕྱིར་བཅིལ་ལུ་བཅུར་བཅུག་ །ཞོར་བཅལ་ལག་བཅངས་ཆགས་བཅག་བཅོལ། །བཅར་བའི་རྟར་བཅིབས་
 ཞལ་ལྷེ་བཅད། །ཚར་བཅད་སྒོས་བཅལ་བཅས་རང་བཅབས། །རྫོང་བཅག་ཤིང་བཅེར་གྲོས་བཅམ་བཅུམ། །བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་
 ལྷ་བཅུ་དང་། །དགུ་བཅུ་བཅོ་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་བཅོས། །བཅོས་བྱི་རས་སོགས་བསལ་ཡུལ་ཅའོ། ། །།མཉེན་ལྷུག་ལྷུག་
 ལྷན་ལྷང་མའི་ལྷག་ །མགོ་ལྷོགས་ཆེས་ལྷོ་ལྷོ་ཡིས་ལྷོགས། །གནམ་ལྷགས་ལྷེ་འབབ་མེ་ལྷེར་ལྷེབ། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ལྷགས་
 རིའི་ལྷོག་ །ཉ་ལྷོབས་སྤལ་ལྷོང་ལྷང་ཀའི་ལྷེ། །རེའུ་ལྷུག་ལྷུ་བ་ལྷུམ་པ་ལྷུམ། །ལག་ལྷོབས་ཚ་ལྷོབས་སྤོ་ལྷོབས་དང་། །
 ལྷོན་ལྷོབས་ལྷམ་དཔལ་སྤའི་ལྷང་ལོ། །ལྷོ་བ་ལྷུག་པོད་སྤུས་ལྷུག་ལྷོག་ །ཚིག་འབྲུ་ལྷོབས་སོགས་ལར་བཏགས་ཅའོ། ། །།
 །། ཆེམ་ཆེམ་ཆེམ་ཆེམ་ཆེམ་ཆུའི་ཆར། །ཆགས་བྲལ་ཆོག་ཤེས་ཆོ་གའི་ཆེད། །གོ་ཆ་མཚོན་ཆའི་ཆ་ལུགས་ཆོས། །
 བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་ཆམ་ལ་ཕོབ། །རིན་ཆེན་ཆུན་པོ་ཆབས་ཅིག་ཆུར། །ཆུ་ཞེང་ཆ་མཉམ་ཆེམ་མེ་བ། །ཆིབས་པ་ཆ་དེ་ཆིབས་
 ལ་ཆོགས། །སྤོག་ཆགས་ཆག་ཆག་ཆལ་མར་བརྟལ། །ཆོ་ལོས་ཆེ་གའི་ཆ་རྒྱུན་ཆད། །ཆད་པས་ཆོད་ལ་ཆུང་མ་ཆོལ། །
 ཆང་ཆེམས་ཆེ་ཆུང་ལྷགས་སུ་ཆུད། །མཐར་ཆགས་ཆགས་ཆོགས་ཆིར་གྱིས་ཆིར། །ཆབ་འོག་ཆོམ་རྒྱུན་ཆེས་ཆེར་ཆུན། །
 ཆོམས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་ཆབ་སྤོ་ཆོག་ །ཆར་ཆོད་ཐག་ཆོད་ཆབ་འོག་ཆུག་ །ཆཚོ་མ་ཆོད་ཆ་མེད་ཆས། །ཟན་ཆང་འབྲས་ཆན་
 ཆབ་ནས་ཆུས། །ཆ་ལང་མལ་ཆ་ཆེ་ཞེའི་ཆས། །ཆོ་རིགས་ཆུད་ཟོས་ཆམ་པའི་ནད། །ཆབ་ཤོག་ཁ་ཆེམས་ཆིག་རྒྱང་
 ཆོང་། །བག་ཆགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆོང་འདོན། །ཆ་ག་པ་སོགས་ཆ་རྒྱང་རོ། ། །།མཚོག་ཏུ་སྤྱུབས་མཚི་དགོན་མཚོག་
 མཚོད། །མཚིས་མལ་མཚིལ་ལྷམ་མཚིག་མཚིག་གུ། །སྤྱོ་མཚོད་མཚན་གྱི་མཚིས་བྲང་མཚོར། །མཚི་མ་མཚིལ་མ་མཚེར་
 པ་མཚིན། །ཞལ་མཚུར་ཁ་མཚུའི་བཀའ་མཚོད་མཚིས། །སྤྱོ་མཚོད་མཚོང་བུ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོང་། །རྩ་མཚོག་མེ་མཚོད་
 མཚིལ་པའི་མཚོངས། །གཞུ་མཚོག་སྤྱོ་མའི་མཚན་བུ་མཚན། །མཚིལ་པ་མཚིམས་སོགས་མསལ་ཡུལ་ཆའོ། ། །།
 ཆོས་འཆད་བྲིམས་འཆའ་འཆག་སར་འཆག་ །ཚུལ་འཚོས་གར་འཆམས་སྤོག་འཆད་འཆི། །འཆུམས་པའི་གནས་འཆའ་འཆེལ་
 སར་འཆུན། །འཆལ་བའི་འཆར་སྤོ་མི་འཆགས་འཆབ། །ཉི་འཆར་ཆུ་འཚོར་ལས་འཚོལ་འཆུན། །གྲོས་འཚོམས་ཁས་འཆེ་
 འཆིང་ཞགས་འཆང་། །འཚོལ་དང་འཆུས་སོགས་འསལ་ཡུལ་ཆའོ། ། །།
 །། ཇི་ལྷ་ཇི་སྤེད་ཇི་བཞིན་གཟིགས། །ཇི་ལྷར་ཇི་སྤིད་ཇི་སྐྱད་སྤྱོ། །ཇི་ཇིའི་ཇི་མེ་ཇི་བའི་ཇ། །ཇི་ཞིག་ཇག་པ་ཇུ་བོ་
 འཕངས། །ཇོ་རོང་ཇ་རིལ་ཇེ་མཐོར་སོང་། །ཇི་དང་ཇེ་སོགས་ཇ་རྒྱང་རོ། ། །།མཇལ་འཕྲད་མཇིང་པ་མཇུག་མ་
 མཇེ། །མི་མཇེད་ཞིང་སོགས་མསལ་ཡུལ་ཇའོ། ། །།འཇག་མ་འཇི་བ་འཇིམ་པ་འཇགས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་
 འཇིགས་པ་འཇོམས། །འཇུས་ནས་ཤའཇོག་འཇར་ནས་འཇབས། །འཇར་ཞིང་འཇུངས་པའི་སྤྱོན་འཇིལ་འཇེམ། །འཇུ་བ་འཇག་
 འཇིག་ཟས་འཇུ་འཇར། །འཇུད་མཐུན་འཇོལ་འཇོལ་འཇོ་སྤོག་འཇོག་ །འཇོར་བུ་དབྱིབས་འཇོང་འཇུར་ཞིང་འཇུན། །ལུས་

འངམ་འཇོག་པོ་མཚོ་འངེང་འཇུག །འངམ་དབུངས་སྐྱབ་འངེངས་མཉམ་པར་འངོག །སྐྱོས་འངམ་ཚང་མངམ་འདྲོད་པ་འངོ །
 བྲིམས་འངགས་འངེང་ས་འངེང་མོ་དང་། །འངེང་བརྟེན་འངེང་ཚོན་སྲད་ཡུའི་འངེང་། །སྲོང་འངེང་ག་འངེང་ས་ཅུ་འངེང་
 གཉེན་། བྲོབ་ཀྱིས་འངམ་སོགས་འངེང་འཇུག་འངོ། ༥ །།རྩེ་བཙུན་རྩེ་ས་འངེང་དེ་རྩེ་རྩེས། །རྩེ་དཔོན་ལྷ་རྩེ་རྩེ་དཔེ་
 འངོས་། །ས་རྩེ་མ་རྩེ་རྩེ་དར་རྩུབ། །རྩོད་བྱེད་སློང་རྩེ་ལག་རྩེས་དང་། །ལྷགས་རྩེས་རྩེས་བསྐྱེདས་རྩེ་འུའི་རིགས། །འཁྱིལ་
 ཀྱི་རྩེ་སོགས་རར་བཏགས་འངོ། ༥ །།བརྩོད་དས་བརྩོད་བྱེད་གཟི་བརྩོད་བརྩོད། །བརྩོད་བརྩོད་མ་བརྩོད་བརྩོད་བྱེད་
 བརྩོད་། །བས་འཇུག་ར་མགོ་ལྷན་པའི་འངོ། ༥ །།ལྷུལ་ལྷོངས་ལྷུང་ལྷུའི་ལྷན་ལྷིན་ལྷོང་། །ལྷོན་ལེན་ལྷིན་ལྷི་ལྷན་ལྷོངས་
 ལྷུང་། །རོ་འངེང་ལྷགས་སོགས་ལར་བཏགས་འངོ། ॥

༥ ། ཉམས་རྟོགས་ཉིང་ལུ་ཉམ་གཉིས་ཉམ། །ཉམ་ཉམ་མི་ཉམས་འགྲུང་ཉུང་། །སྤྲུ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ལྷོ་བ། །ཉམ་ཉམ་
 ཉམ་མངས་ཉམ་དར་ཉེ། །ཉིང་ལའི་ཉོད་པ་ཉམས་འབྱུང་ཉེན། །ཉམ་རྒྱུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་མཚན་ཉམ། །ཉམས་དགའི་ཉིང་དགོས་
 ཉེ་བར་ཉེན། །སྐྱོས་ཉམ་ལག་ཉམ་ཉམ་ཐོས་ཉམས། །སོ་ཉམ་མའི་ཉམ་ཀོར་དུ། །ཉམ་ཉམ་ཉམ་ཉམ་ལྟེས། །ཉིང་ཉོར་ཉམ་ཉམ་
 ཉེ་རེག་ཉུང་། །ཉེ་གནས་ཉུག་ཉུམ་ཉམ་ན་ཉིད། །ཉུག་ཉུམ་ཉུམ་ཉུམ་ཉུང་། ༥ །།དབུང་གཉེན་བཤེས་གཉེན་གཉེས་ཀྱི་
 གཉེན་། །གཉེན་ལེན་གཉེར་པ་ལྟོ་གཉེར་དང་། །བཀའ་གཉེན་གཉེན་མད་དུང་ལྟོ་གཉེན། །བཀའ་བེ་དོན་གཉེར་གཉེན་
 གཉེས་གཉེས། །གཉེན་ཀྱི་གཉེན་པོར་གཉེན་ལྷག་གཉེས། །གཉེན་གཉེར་གཉེས་ལུ་གཉེན་རྒྱང་། །བཀའ་རེངས་གཉེ་མ་
 ཉམ་པོར་གཉེན། །བཀའ་མའི་དོན་སོགས་གས་འཇུག་ཉེ། ༥ །།མཉམ་པ་ལྷགས་མཉམ་ན་བས་མཉམ། །མཉེང་མཉེས་
 ལེན་མཉེན་མཉམ་ཡོད་གནས། །མཉམ་བཞག་མཉམ་མེད་མཚོངས་པའི་མཉམ། །ར་མཉེ་མཉེས་གཤིན་མས་འཇུག་
 ཉེ། ༥ །།འདམ་སྐྱོབ་རྩོད་བཀའ་ལས་རྩོད་རྩོད། །སོ་རྩོད་རྩོད་མ་རྩོད་དང་རྩོད། །ལྷུང་རྩོད་མ་རྩོད་ལྷ་རྩོད། །
 རྩོད་པ་རྩོད་སོགས་རར་བཏགས་ཉེ། ༥ །།སོ་རྩོད་རྩོད་པོ་རྩོད་མའི་རྩོད། །སྤྲུ་རྩོད་མཚན་རྩོད་སྤྲུང་རྩོད། །ཐ་རྩོད་
 རི་རྩོད་དེ་རྩོད་སྐྱུ་། །སྐྱུ་མས་དང་སྐྱུ་མེད་སྐྱུ་མལ་སྐྱུ། །སྐྱུ་མའངེང་བཏང་སྐྱུ་མས་སྐྱུ་མས་དང་། །བསོད་སྐྱུ་མས་
 སྐྱུ་མས་སྤིངས་སྐྱུ་མས་སྐྱུ་མས། །སྐྱེད་རྩོད་སྐྱུ་མ་པ་སྐྱུ་མས་ལ་སྐྱུ་མ། །སྐྱེན་མངས་སྐྱེད་འདོགས་སྐྱུ་མ་མཚན་སྐྱུ་མ། །
 གཏམ་སྐྱེན་སྐྱུ་མས་དུས་སྐྱེད་པ་སྐྱེད། །སྐྱེད་སྐྱུ་མས་སེམས་སྐྱུ་མས་སར་བཏགས་ཉེ། ༥ །།གཟུགས་བརྟན་སྐྱུ་བརྟན་
 གཞན་ལ་བརྟན། །མངེད་བརྟེས་སྐྱུ་བརྟན་བརྟན་པའི་བརྟན། །སོས་བརྟེད་ལ་བརྟེད་སྐྱུ་བརྟན་བརྟན། །བས་
 འཇུག་ར་མགོ་ལྷན་པའི་ཉེ། ༥ །།དགོ་བརྟེན་བརྟེན་གནས་བརྟེན་རྩོགས་བརྟེན། །བརྟེན་ཅན་བརྟེན་དོར་བརྟེན་ཉེ་
 དང་། །བརྟེན་བསྐྱུ་བརྟེན་བཀའ་ལྷུ་མར་བརྟེན། །གཏམ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ས་ནས་ལག་པ་བསྐྱུ་མ། །སྤིང་བརྟེན་མལ་བསྐྱུ་མ་
 ལྷུང་བཟེད་བརྟེན་མ། །ལག་བསྐྱེདས་བསྐྱེད་གཞིས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེདས། །བསྐྱེད་མེད་ནས་བསྐྱེད་ཡོ་བྱེད་བསྐྱེདས། །
 བསྐྱེན་སྤིང་ཟས་བསྐྱེད་སྐྱུ་གང་བསྐྱུ་ག། །བསྐྱེདས་པའི་རྩེས་བསྐྱེདས་སྐྱོ་གཉེར་བསྐྱེདས། །བས་འཇུག་ས་མགོ་ལྷན་པའི་
 ཉེ། ॥

༥ ། ཉེ་པོར་ཉེ་མེད་ཉམ་མར་མོང། །རྩོ་ཉེ་ཉེ་ལུ་ཉེ་ཉེ་ཉེས། །ཉུག་ཉུག་ཉོང་ཉོང་ཉོག་ཉོག་སྐྱུ། །ཉེས་པ་ཉོག་ཅེ་
 དབུག་ཉོད་དང་། །གཙུག་ཉོར་ཐོར་ཉོར་སྐྱུ་ཉོར་ཉོག། །ལུ་ཉོག་མེ་ཉོག་ཉུག་ལ། །ལོ་ཉོག་ཅེ་ཉོག་ཟ་ཉོག། །ཉིང་འངོན་
 དགོན་མཚན་ཉེ་ལ་ལ། །ཉིང་ལོ་ཉམ་ཅམ་ཉོག་ཉོག་མེད། །ལོན་ཉམ་ཞབས་ཉོག་ནན་ཉམ་དང་། །ནན་ཉུར་གལ་ཉེ་གོ་ཉུ་ཉེ་
 མ། །ལ་ཉོན་ཞལ་ཉེ་ནན་ཉུར་བཟང་། །ཉེ་ཟོག་ཉེ་མེད་ཉེ་མི་ཉུ། །ཉི་ཟོག་ཉེ་བཟེན་ཉུང་དང་། །ཉུར་ཉུར་ཉེ་ཉུམ་དང་།

འཇམ་མོར་འཇོན་ཡང་གོགས་སུ་འཇམ་མཁམ། ལྷན་འཇིགས་ཚུ་འཇོར་འཇོར་འཇུང་དང། ལྷོ་འཇུམས་མགོ་འཇོམས་དུ་བ་
 འཇུལ་དྲོ། ལྷ་འཇམས་འཇོམས་ནན་ནན་ཉན་འཇམ་ན། ལྷ་འཇུངས་ལ་ནས་འཇོན་ཞིང་འཇོག ལྷོ་དྲོ་ཚིག་འཇིང་སྐད་འཇོན་པ་
 འཇུད་དྲོ། ལྷས་ལ་འཇུ་འཇུས་སྤྱི་མར་འཇམག ལྷ་འཇིང་མལ་གོས་འཇིབ་ལྱིས་འཇུམ། ལྷུ་བུར་འཇུབ་སོགས་འཇུལ་འཇུལ་
 ཇའོ།། །།

།། གཞན་རྗེ་མི་འཇོག་བཀའ་བྲིན་རྒྱ། ལྷིལ་བུ་རྗེ་མཚོག་བྲང་བྲེད། ལྷ་རྗེ་སྤྱི་རྗེའི་བྲི་བྲིས་ལན། ལྷང་དོན་
 གཡུང་བྲུང་བྲུང་སྤོང་བྲུག། ལྷིམས་བྲལ་ལྷུམ་བྲལ་བྲས་བྲངས་བྲོངས། ལྷང་པའི་ཤིང་བྲུང་བྲལ་བྲེའུ་རོག། ལོན་བྲེ་སྤྱིན་བྲུག་མ་
 རོས་མཚོ། ལྷིག་ནད་བྲིག་པ་རྗེ་མ་དང། ལྷ་བྲག་བྲག་ལྷུལ་ས་ལ་བྲུད། ལྷོད་དང་བྲོ་བ་བྲན་བྲོན་རྗེལ། ལྷིད་ལྷགས་བྲས་
 བྲུབས་བྲས་མས་བྲགས། ལྷིད་པོ་བྲུ་བྲུའི་བྲ་བར་བྲངས། ལྷིལ་བསྐྱགས་བྲ་མའི་གནས་སུ་རྗོངས། ལྷིགས་པ་བྲུང་བྲུད་ལྷ་ཡི་
 རོག། ལྷད་བྲག་བྲུ་སྐྱུག་བྲུ་བའི་འཇུ། ལྷལ་བའི་བྲགས་སོགས་ད་རྒྱུང་རོ།། །། །། ལྷ་བྲུགས་མེད་གདོང་པ་གདུགས་ལྱིས་
 གདུངས་དྲོ། ལྷ་དོན་ལྷར་གདུག་པའི་གདོལ་པ་གདུལ། ལྷ་དམས་ངག་གསལ་གདབ་གདོང་བ་གདན། ལྷ་བྲུ་བྲུ་གདང་དང་
 གདུང་མར་གདགས། ལྷ་བྲུང་བྲུས་སྐྱད་གདངས་སྐྱས་ལྱི་གདང་། ལྷ་བྲུང་བསྐྱུད་གདུང་འཇོན་གསོལ་གདབ་གདོན། ལྷ་ཉེར་
 གདམས་བཅོལ་གདམས་སྟེད་ལ་གདུ། ལྷིང་གདགས་སྐྱུན་གདངས་ས་པོན་གདབ། ལྷ་གདངས་མཚོན་གདོངས་གདོན་མི་
 ཟ། ལྷ་གདོད་སོས་གདལ་གདོང་ཐོབ་གདལ། ལྷ་དོས་པ་ཐུད་གདར་སྐད་ལ་གདེག། ལྷ་གདགས་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་གདམ་ང་
 ལྷིད་དྲོ། ལྷ་དོངས་ཅན་གདུལ་བྲུ་དམ་ལ་གདགས། ལྷུབ་གདལ་གདོད་ནས་གདགས་གཞི་བྲལ། ལྷ་དངས་ཅན་ཀུན་ར་གས་
 འཇུལ་དའོ།། །། །། ལྷ་བྲག་བདེན་བདུད་བདུན་མདུན་དུ་བདར། ལྷ་དེ་བདོ་བྲས་བདའ་བདུག་སྤོས་བདུག། ལྷ་དའ་དེད་
 བདག་པོས་བདའ་ཞིང་བདས། ལྷ་དེ་གཤེགས་བདེ་ལེགས་བདེན་པ་བདར། ལྷ་ལྷ་བདུངས་བདོག་པའི་སྐྱེལ་བདར་བདོག། །
 བདེན་གཉིས་བདུད་རྗེ་སྤྱི་མར་བདར། ལྷུག་བདར་སྤྱི་བདར་བས་འཇུལ་དའོ།། །། །། ལྷ་དའ་མདུང་མདེའུ་ལམ་མདའི་
 མདོས་དྲོ། ལྷ་དུན་མདོངས་མདོག་མདངས་མདོར་བསྐྱས་མདོ། ལྷ་དངས་སང་མདོང་གསོལ་ར་མདའ་དང། ལྷ་དུད་པ་ལ་
 སོགས་མས་འཇུལ་དའོ།། །། །། ལྷ་འཇུང་འཇུང་འཇུང་འཇུང་པས་འཇུད། འཇུམ་ལྷོད་འཇུར་འཇུར་འཇོང་ཞིང་འཇུག། །
 འཇོམ་དུས་རྗེས་འཇོད་གསོལ་འཇོབས་འཇོན། ལྷ་འཇོལ་ཤིང་འཇུད་ལྷུང་བྲུ་འཇུ། འཇུ་བྲེད་འཇུས་བྲུས་འཇོས་མ་འཇུ། །
 འཇུལ་བའི་གཏམ་འཇི་ཡི་གོ་འཇི། འཇིད་ཅིང་ལྷིམས་འཇུལ་སོག་འཇོར་འཇར། འཇོདགས་པ་འཇོལ་འཇོད་འཇུལ་བས་
 འཇུལ་དྲོ། འཇུམ་བྲུའི་འཇུབ་མར་འཇུབ་ཆགས་འཇུ། འཇི་འཇུབས་འཇོལ་སར་འཇུག་གུ་འཇུག། ལྷོ་འཇོག་ཞབས་འཇིད་འཇུད་
 ཅིང་འཇུད། འཇིན་པས་ཚོས་འཇོམས་དགོ་འཇུན་འཇུས། འཇོམ་མེད་འཇོམས་སུ་འཇོམ་གང་འཇོགས། འཇོད་ཆགས་འཇུ་
 ཤེས་འཇུ་འཇོར་འཇིས། འཇིག་མཁམ་འཇོད་སྤྱིར་འཇོ་ཉ་འཇུམ། འཇུས་པའི་འཇུད་ལྱིས་འཇོར་འཇུབ་འཇུམས། ལྷིང་
 འཇོགས་ཚུ་འཇུལ་སྤྱི་མའཇུལ། འཇུག་ཆལ་གོ་འཇུན་དེ་མ་འཇོག། ལྷི་མ་འཇུག་སོགས་འཇུལ་འཇུལ་དའོ།། །། །། ལྷོང་
 རལ་ཐོག་རྗེ་བའི་རྗེའི་རྗེལ། ལྷོ་རྗེའི་རྗེལ་པོ་རྗེལ་གྲུང་རྗེལ། ལྷུང་འཇོག་ཐོག་རྗེལ་ཆ་ལང་རྗེལ། ལྷོ་རྗེལ་རྗེལ་འཇུལ་ལུས་
 རོས་ཆོ། ལྷ་བྲུ་སྤོ་རྗེལ་དབུ་བའོས། ལྷོ་རྗེལ་རྗེལ་ཆོས་རར་བཏགས་དའོ།། །། །། ལྷ་ལའ་ལྷིང་འཇུག་ལྷིང་ལྷུབ་ལྷིབ་
 ལྷོད་དྲོ། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལིག་ཡོད་པའི་ལྷམ། ལྷ་གོ་ལྷོག་ལྷོ་ལྷིང་ལྷུར་ལྷུར་ལྷུགས། ལྷོང་ལྷོད་ལྷོམ་ལྷོམ་ལྷོར་བཟོའི་ལྷོབས། །
 ལྷོར་རོས་དད་ལྷང་ལྷོ་བྲུ་བྲུག། ལྷུག་ལྷོག་ལྷོབ་སྐྱེན་སྐྱིར་ལི་ལྷོག། ལྷོམ་ལྷུད་མེ་ལྷོ་མིང་གི་ལྷོ། ལྷུམ་པའི་ལྷུམ་བྲུ་ལྷུབ་ལྷོབ་
 དང་དྲོ། ལྷོམ་ལྷུན་ལྷོམ་དགོངས་རྗེས་ལན་ལྷོན། ལྷ་སྐྱུར་ལྷུབ་ཉེས་ལྷུབ་ལྷུག་མ་ལྷུས། ལྷུན་པའི་སོ་ལྷོག་ལིག་གྲུང་

ལྷོངས་། །ཞེ་ལྷོང་ལྷོམ་བུ་སྒྲུག་ལས་ལྷོང་། །ལྷོང་ཚང་ལ་སོགས་ལས་བཏགས་དཔེ། ། །།ཞེ་ལྷོང་ལྷོང་མིག་སྒྲིགས་
 ལུང་བ་སྒྲིག །སྒྲར་མ་བཤེ་སྒྲུག་དགེ་སྒྲིག་སྒྲོམ། །སྒྲིངས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་སྒྲོང་བུའི་སྒྲེ། །སྒྲོག་དང་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲེ་ཚན་སྒྲེབ། །
 སྒྲོག་ཆགས་སྒྲོམ་སྒྲིག་སྒྲིང་མོ་རྒྱ། །སྒྲོམ་པ་བསྒྲུང་སྒྲོམ་སྒྲོང་གནས་སྒྲོང། །སྒྲེབ་སྒྲོར་མཛེས་སྒྲུག་འོར་སོགས་སྒྲུང། །སྒྲུམ་
 པར་མཚོང་སྒྲོང་སྒྲོམ་བུས་བསྐོར། །སྒྲོར་མའི་སྒྲུག་སྒྲོར་ལག་པས་སྒྲོམ། །བཀའ་སྒྲོང་སྒྲེ་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་
 དཔེ། ། །།གྲི་བརྟར་བརྟེག་འཚོས་བརྟུང་བྱ་བརྟུངས། །ཁབ་བརྟར་གྲ་བརྟོལ་ཆལ་བརྟུང་བརྟུངས། །རྟུང་བརྟོལ་བརྟུང་བོ་
 བྱེད་བརྟ། །ཆལ་མར་བརྟལ་ནས་བརྟུལ་ཞིང་བརྟེག །བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྟན་པའི་དཔེ། ། །།བསྒྲུབས་ནས་བསྒྲུག་པ་
 བསྒྲེག་ཅིང་བསྒྲུབ། །བས་འཕུལ་ལ་མགོ་ལྟན་པའི་དཔེ། ། །།བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་
 བསྒྲོམས་ནས་སྒྲོག་དང་བསྒྲོམ། །འོག་བསྒྲོགས་ཉེར་བསྒྲོགས་གཞན་ལ་བསྒྲིགས། །སྒྲོགས་དང་བསྒྲོངས་བསྒྲེབས་སྒྲུ་ཐུག་
 བསྒྲོགས་། །འགལ་བསྒྲུམ་བས་འཕུལ་སར་བཏགས་དཔེ། ། །

། ། ། །ལ་གཞོན་གནས་སྒྲུབས་གནང་བཀའ་གནང། །ལའོང་སྒྲིབ་གནས་སྒྲུགས་གནས་ལྟར་གནས། །གནས་བརྟན་ཉེར་
 གནས་གནས་ཁང་གནས། །ལའོང་བྱེད་བྱིལ་གཞོན་གནང་མི་གཞུབས། །ཞི་གནས་གནས་འཕྱུར་གནས་སྒྲུགས་རྟོགས། །
 གནངས་གཞེས་གནས་བུ་རྟུང་པས་གཞོན། །ཞི་གཞོན་གནང་གཅིང་གནས་ངན་ལེན། །ལའོང་གནས་ལ་སོགས་གས་འཕུལ་
 འོར། ། །།མནས་གཞེས་མནས་མནས་མའོག་ཏུ་མནས། །མནབ་ཕུལ་བྱི་མནས་མནས་མེད་མནས། །མནར་སེམས་བས་
 མནོག་མནོག་རྒྱུང་བ། །མནོལ་རིགས་མནོལ་བསྒྲུལ་ན་བཟུང་མནབས། །མནོ་བསམ་མནོས་སོགས་མས་འཕུལ་
 འོར། ། །།རྣམ་ཤེས་རྣོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །རྣམ་རྟོག་རྣམས་གྲངས་རྣམ་པ་མང། །རྣམ་ཤོག་རྣོན་རྣལ་མའི་
 དོན། །སྒྲུག་རྣམས་སྒྲུག་ཞིང་རྣང་མ། །ཚིག་སྒྲུང་རྣམ་པར་རར་བཏགས་འོར། ། །།སྒྲར་མ་སྒྲོམ་སྒྲུབས་སྒྲུག་ཚ་
 སྒྲུར་། །སྒྲར་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་ཡི་སྒྲུབས། །སྒྲུམ་བུའི་སྒྲུམ་སྒྲུར་སྒྲུལ་མའི་སྒྲེ། །བར་སྒྲར་སྒྲར་གསལ་སྒྲུམ་འི་སྒྲོམ། །ལམ་
 སྒྲར་སྒྲ་པོའི་སྒྲུག་དཔོན་སྒྲར། །ལྟར་སྒྲར་སྒྲུ་མང་སྒྲེལ་ཞི་སྒྲོང། །ལུག་སྒྲུམ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་སྒྲུམ་སྒྲེའུ། །སྒྲུང་ཡར་མེར་སྒྲུའི་སྒྲོམ་
 མར་སྒྲོམས། །རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲུམ་ལོགས་སར་བཏགས་འོར། ། །།བརྣམ་སེམས་ལྟོ་ལ་བརྣམ་ཡང་བརྣངས། །བརྣག་དཀའི་
 བརྣག་པས་མདུག་དུ་བརྣུབ། །སྒྲས་པའི་བརྣོགས་དང་དེས་བརྣུང་བརྣམ། །བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྟན་པའི་འོར། ། །། །
 གནང་བསྒྲུབ་མཚོན་བསྒྲུབ་རུ་མ་བསྒྲུབ། །སྒོལ་བསྒྲུབས་གོང་འོག་བསྒྲོར་ཞིང་བསྒྲོལ། །མཚོན་བསྒྲུམས་བུས་བསྒྲུར་ཞིབ་མོར་
 བསྒྲུར་། །མཚུག་བསྒྲུར་བྱི་བསྒྲུམས་ནེམ་ནེམ་བསྒྲུམས། །མང་དུ་བསྒྲུབ་ནས་འདྲེས་པར་བསྒྲོམ། །བས་འཕུལ་ས་མགོ་ལྟན་
 པའི་འོར། ། །

། ། ། །པར་པར་པར་སྒྲུ་པོ་རྒྱང་འཛིན། །གཅིག་སྒྲུར་པོར་གྲིས་པ་ཏུ་བྲིས། །སྒྲུ་ལུའི་སྒྲུ་ལུང་སྒྲུར་གྲིས་སྒྲུར། །སྒྲུ་རྒྱ་ཀ་པོ་
 པོ་ལོང། །པ་ལི་བརྟུ་པ་ལམ། །སྒྲུ་བརྟུགས་པོག་པོར་ག་སྒྲུར་འབྲུལ། །པར་མའི་པོ་ཏི་པརྒྱེ་ཏ། །ཟེ་སྒོག་སྒོག་ལུ་འོག་པག་
 དང་། །སྒྲུར་ཁང་པར་ཏང་པོ་ཁ་ལ། །སྒྲུ་ས་ལ་དང་སྒྲུ་ལེམ་ཚོ། །པ་སངས་སྒྲུ་ས་བྲི་ཡང་གྲ། །པགས་པ་ལག་པོ་དཔོ་བོས་
 གྲང་། །པར་གྲིས་འཕར་སོགས་པ་རྒྱུང་རོ། ། །། །།དཔག་ཚང་རྗེས་དཔག་དཔག་གྲུ་དཔོག་ །རྒྱལ་པོའི་དབྱ་ལྷུ་དབྱང་
 ཐག་དབྱངས། །དཔག་མེད་དཔག་དབྱང་དབྱང་བུ་རྒྱང། །དཔོར་ན་དཔོ་བྱང་དཔོ་བྱང་དཔོམ། །རྣམ་དབྱོང་རྟོག་དབྱོང་བརྟག་
 དབྱང་དང་། །རྗེ་དཔོན་སྒྲོབ་དཔོན་སེམས་དཔོར་མེ། །དབྱིང་དུས་དབྱལ་བ་དབྱི་མགོ་དབྱོངས། །ཤིང་དབྱང་བཅད་དབྱང་
 རྒྱན་དང་། །དར་དབྱངས་དཔའས་མཚོ་དཔག་བསམ་མའིང། །དཔའ་བོ་དཔའ་བའི་དཔའ་པོས་དཔོང། །གསོ་དབྱང་དབྱིས་སྒྲིབ་

དཔོན་ཁྲུང་དཔོན་དཔོན་མར་དགལ། །དབང་ལྷག་དབང་ལྷན་དབང་ཐང་དགུ། །དབང་པོ་དམིག་མང་དགལ་དགེ་མེ། །
 དབང་རྒྱ་བས་དབུ་བ་རྒྱོན་གྱིས་དབགས། །དམེ་བཙོག་ཁ་དམི་ཞེ་སའི་དབལ། །དབལ་ཞི་གཉམས་ཅེ་རྟོད་ཏོག །ཞེ་ཉེ་དགུ་
 འདབ་དམ་འཕུལ་བའོ།། ༄། །།རབ་འབྱམས་འབྱམས་གྲས་འབྱུང་བཞི་འབྱུག །འབྱལ་མེད་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་འབྲ། །
 འབྲིང་པོ་འདམ་འབྲིང་འབྲུམ་ནད་འབྲུང་། །འབྲོག་གི་འབྲི་འབྲོང་རུས་གྱི་འབྲོམ། །འབྲུང་འབྲུར་ཚོ་འབྲིད་འབྲེད་པའི་འབྲིད། །
 རྒྱའབལ་འབེལ་གཏམ་སྒོ་འབྲེའབྲེད། །འབྲས་ཚན་ལྷེས་འབྲོག་ཚང་འབྲོའབྲུངས། །འབྲོམ་སྟོན་འབྲོན་དུས་འབྲོས་ཤིང་
 འབྲང་། །འབྲུག་ཁྲུང་ཁ་འབྲེད་འབྲོལ་ཞིང་འབྲེས། །མཚང་འབྲུའི་ཚིག་འབྲིན་ཚོན་འབྲུག་འབྲོངས། །ཁ་འབྲི་ཚུ་འབྲུབ་སྐྱུར་
 བའི་འབྲུས། །འབྲུང་པའི་འབྲོར་པའམ་འཕུལ་བའོ།། ༄། །།ཁྲི་རྩད་རྩབ་སྒྲིལ་ཁ་རྩད་ཚེ། །ནད་གྱི་སྐྱུ་རྩབ་སྐྱ་རྩད་རྩོད། །
 རྩོད་མ་སྐྱེལ་སོགས་རར་བཏགས་བའོ།། ༄། །།སྐྱུ་བ་སྐྱ་བ་ལར་བཏགས་བའོ།། ༄། །།ཁོར་སྐྱིན་གཞོན་སྐྱིན་སྐྱིན་བདག་
 སྐྱོན། །སྐྱུན་པ་སྐྱངས་དང་སྐྱང་མས་སྐྱངས། །སྐྱུག་ཏུ་ཁོར་སྐྱ་སྐྱས་སྐྱོས་སྐྱེད། །ཉིས་སྐྱུག་སྐྱེའབྱབས་སྐྱེལ་ནས་སྐྱུར། །
 སྐྱེས་ནས་སྐྱུར་མར་མེ་སྐྱར་སྐྱོར། །ཚུས་སྐྱུས་ཟས་སྐྱུས་ཚོགས་གཅིག་སྐྱོམས། །སྐྱུམ་མ་ལྟེ་སྐྱོས་སྐྱོག་ཚགས་སྐྱེ། །སྐྱུག་
 སྐྱེལ་ལོག་སྐྱུར་སྐྱེལ་པ་སྐྱུལ། །ལོགས་སྐྱུན་སྐྱུངས་སྐྱོད་སྐྱུད་པའི་སྐྱུབས། །སྐྱིག་མོར་སྐྱིག་ཅིང་སྐྱེ་ག་སྐྱོར། །སྐྱུག་ཚེ་སྐྱུས་
 སྐྱིད་སྐྱེའབྱར་སྐྱོམ། །ཁ་སྐྱུར་སྐྱུང་མ་སྐྱུང་དང་སྐྱུགས། །སྐྱོད་ལྱེད་གསེར་སྐྱུམ་ས་ལེ་སྐྱུམ། །སྐྱོར་བ་སྐྱུང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་
 སྐྱུངས། །དག་སྐྱོང་གསོ་སྐྱོང་གཙང་སྐྱོང་། །འདོམས་གྱི་སྐྱ་བ་སར་བཏགས་བའོ།། །།

༄། །།རྣམས་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག་ནགས་སྐྱུལ་སྐྱུར། །ཉམས་སྐྱོང་སྐྱུ་གུའི་རོ་སྐྱུང་སྐྱོས། །སྐྱུང་འདས་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུག་སྐྱུག་
 དང་། །སྐྱུང་ན་སྐྱུང་མ་མ་སྐྱུང་ངོ་།། ༄། །།དམག་གི་ཉེས་དམིགས་དམངས་རིགས་དམན། །དམེ་པོ་དམུས་ལོང་དམིགས་
 དུ་མེད། །དམུ་རྩོད་དམུ་ཚུ་འབྲེ་སྐྱིན་དམུ། །སྐོ་དམུན་དམུས་སྐྱུང་བུ་གའི་དམིག །གཙང་དམེ་འདུམ་དམུལ་དམིགས་པ་
 གཏོད། །ལག་དམར་ཁ་དམར་ཁ་དོག་དམར། །ཉམས་དམས་དམོད་བཙུགས་དམོད་པ་འདོད། །དམུལ་བ་གནས་དམའ་
 དམིགས་བསལ་དང་། །སྐྱུག་སྐྱུག་དམུགས་སོགས་དས་འཕུལ་མའོ།། ༄། །།མུང་བུང་སྐྱུགས་འདོན་མི་ལམ་མིས། །
 མང་ནས་མོ་མོས་མོ་ན་དོར་དང་། །མོངས་སྐྱུགས་ཚིས་སྐྱུར་སྐྱུགས་པའི་མ། །མོན་པ་དམིག་སྐྱུ་ལི་མོད། །མོངས་བུ་མོག་
 མེད་སྐྱུན་པའི་སྐྱུས། །མེད་མེ་བསྐྱས་མོ་དོ་མཚར་མད། །མོ་མོ་བལ་མེལ་དིས་པའི་མས། །མ་བྱ།ཁམས་སྐྱུ་བྱ་སྐྱུང་
 ལྱེད། །མོག་དང་དབུ་མོག་རར་བཏགས་མའོ།། ༄། །།སྐྱུན་དང་སྐྱུན་པའི་གཏམ་སྐྱུ་སྐྱོས། །སྐྱིག་ཚུ་སྐྱུག་དུམ་ལོང་མིན་
 སྐྱར། །སྐྱུན་སྐྱོངས་སྐྱུག་སྐྱེལ་སྐྱུག་ཤད་དང་། །སྐྱུག་མ་སྐྱི་བུ་སྐྱིག་མ་སྐྱིན། །ཚོ་སྐྱུད་སྐྱུ་ཕབ་སྐྱུད་རས་སྐྱོད། །མལོ་སྐྱུང་
 སྐྱུང་དང་སྐྱེ་སྐྱུགས་སྐྱས། །བྱ་སྐྱུད་མིང་སྐྱོས་སྐྱུན་ག་བྱེད། །ཅར་སྐྱིག་ནམ་སྐྱིན་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །སྐྱུང་གནས་དུས་སྐྱུར་སྐྱོན་
 པ་སྐྱོ། །སྐྱོན་འདིན་དི་མེད་སྐྱོན་ལམ་སྐྱུན། །སྐྱིན་དུག་སྐྱེལ་པོ་སྐྱིན་དུག་ལ། །སྐྱེ་བ་སྐྱུག་ཅི་བདོག་སྐྱུག །སྐྱར་སྐྱིན་མ་
 སྐོལ་ཙན། །ཅིས་གྱི་སྐོ་བ་སར་བཏགས་མའོ།། །།

༄། །།ཅབ་ཅུབ་མི་བུ་ཅོག་ཅོག་ག། །ཅན་དན་ཅུ་ཅུ་ཅུ་པ་ག། །ཅ་ཀོར་དང་ཅི་ཏི་མོ། །ཅེ་ཅོ་དེ་ཅུ་དེ་ཅུ་ག།
 ལགས། །ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅི་བ། །ཅུ་ཅུའི་བཟང་བ་ཅོན་ག། །ཅུག་ཅུག་སྐྱ་སོགས་ཅུར་ངོ་།། ༄། །།གཅུག་ཏིར་སྐྱི་
 གཅུག་གཙང་ཁང་གཙང་། །མི་གཅིགས་སྐྱོད་པ་གཅུག་ལག་ཁང་། །གཙོད་དུས་གཅོས་ཤིང་གཙོར་བས་གཙོས། །མཚེ་
 གཙོགས་གཅུབ་ཤིང་གཅུབ་གཏན་གཅུབས། །གཙོ་བོ་གཙོགས་ཅེ་གཙོག་དུས་གཙོག། །གཙོང་ཚོགས་གཙོང་ཚུ་གས་འཕུལ་
 ཅོའོ།། ༄། །།བཙོན་པོ་བཀའ་བཙོན་རྩོད་བཙོན་དང་། །བཙོན་མོར་བུ་བཙོས་གུ་བཙོས་བཙོལ། །བཙོན་པ་མིག་བཙོམས་

བཅོམ་རར་བཅུད། །བཅོད་བཅུགས་བཅགས་བཅོངས་བཅོད་བཅོ་བཅོས། །ཤོས་བཅོམས་བཅག་དང་བཅོད་ཀྱིས་བཅོས། །
 བཅོམ་དུག་ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བཅོར། །བཅོས་ཤྱིར་འབགས་བཅོག་བཅོ་སྐྱབ་མཁམ། །མཐོ་བཅོམས་དྲིག་བཅོག་བཅོག་
 པོ་དྲིག །བཅོམ་ཚོད་བཅོམ་ཐབས་གསེར་བཅོ་མ། །སྲོལ་བཅུགས་ཤིང་བཅུགས་སྲོག་བཅོད་བཅུདས། །བཅོད་པོ་བཅོས་མ་
 བས་འཕུལ་ཚའོ། ། ༄། །།ཕ་ལག་ཕ་ཕེ་ཚོན་ཕྱི་ཕྱིང་། །ཕྱི་མར་ཕྱི་ཤིང་ཕྱི་ཐོག་རྒྱ། །འཐབ་ཕྱོད་ཕྱོད་མེ་ཕྱི་ཕྱིས་ཕྱིན། །
 ལྷས་ཕེན་སུམ་ཕེན་ཕྱིས་ཕྱིས་མཁམ། །ཕྱི་བ་མའི་ཕ་རྒྱས་ཕྱིད་པ་རྒྱབ། །།བ་ཕང་ཕེ་ཚོད་ཕམ་རིན་ཕེག །ཕབས་གཅོད་ཕྱད་
 གཅོད་ཚོར་མའི་ཕྱད། །སྲོབས་ཕལ་འབད་ཕོལ་ཕོམ་པ་ཕོམ། །ཞོ་ཕབས་ཕབ་མེ་སེར་ཕའི་གོས། །ཕྱིག་པ་ཕྱིག་མཁམ་
 འཁོར་འའི་ཕྱིབས། །ཕངས་པ་སྲོག་ཕོལ་རར་བཏགས་ཚའོ། ། ༄། །།བག་སྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྲུལ་དང་སྲོལ། །སྲིབ་པ་
 སྲུལ་བཞི་བཞིད་དུ་སྲུལ། །སྲུལ་དུ་གསོལ་སོགས་སར་བཏགས་ཚའོ། ། ༄། །།བཅོམ་འགྲུས་སྤྲིང་བཅེ་བཅེ་བཅེ། །
 བཅུད་ཅིང་དྲིས་ནས་བཅུམ་བྱ་བཅུམས། །།འང་བཅེགས་བཅེགས་ཤིང་བཅེ་བྱ་བཅེས། །སོ་བཅེ་དྲ་ཅང་བཅེངས་པའི་གོས། །
 བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྷན་པའི་ཚའོ། ། །

༄། །།ནགས་ཚལ་སྤྱིད་ཚལ་ཚོ་གུའི་ཚོགས། །ཚོགས་པའི་སྤེ་ཚོན་ལུས་ལང་ཚོ། །ཚོན་ཕྱི་སྤེ་ཚོམ་ཚར་དུ་དངར། །ཐེ་
 ཚོམ་ཚོམ་རམས་འཕྱུང་བྱེད་ཚོ། །།འང་པའི་ཚོམས་སོགས་ཚ་རྒྱང་རོ། ། ༄། །།དོ་མཚར་མཚན་དཔེ་མཚོ་དང་མཚོ་ལུ། །
 མཚོ་མ་མཚོམས་བཅད་མཚན་གཞི་དང། །མཚན་ཉིད་མཚོན་བྱ་མཚན་མས་མཚན། །སྲོགས་མཚོམས་སྲོན་མཚར་མཚན་མེ་
 མཚོན། །མཚོར་སྲོན་ཁ་མཚོལ་མཚོལ་དང་མཚོངས། །རྒྱལ་མཚན་མཚོལ་མེས་རྟ་མཚོལ་ལུ། །མཚོར་སྲུག་ཀྱིས་མཚོས་
 མཚོ་དང་མཚན། །མཚོམས་མེད་ལ་མཚོར་དུར་མཚོད་མཚོན། །མཚོན་ཚའི་སྲུག་མཚན་མཚོག་མར་འཕྲུལ། །མིང་གི་མཚན་
 སོགས་མས་འཕུལ་ཚའོ། ། ༄། །།སྲོ་འཚབས་རྒྱ་འཚོག་ནང་དུ་འཚོངས། །ཉིལ་འཚོར་མེས་འཚོག་དུ་བའཚོབས། །བས་
 འཚོད་ལུས་འཚོ་འཚོ་བྱེད་འཚོངས། །འཚོ་མེད་འཚོག་བཟང་འཚོལ་མ་འཚོལ། །ཁོར་འཚོལ་སྲུགས་འཚོ་འཚོག་ཚས་
 འཚོང་། །བཟེག་འཚོག་དལ་འཚོ་འོད་འཚོར་ཞིང། །སྲོ་དང་འཚོམ་པར་སྲིབ་པ་འཚོབ། །གཤུང་འཚོབ་འཚོང་རྒྱ་ལོངས་པའི་
 འཚོར། །སྲུག་འཚོལ་ཤེས་དང་ཚོག་པའི་འཚོལ། །འཛོམ་པའི་འཚོག་སོགས་འས་འཕུལ་ཚའོ། ། །

༄། །།ཇོ་རག་ཇོ་ལང་ཇོ་པོ་ཤིང། །ཇོ་ཡ་ཅན་སོགས་ཇོ་རྒྱང་རོ། ། ༄། །།དཔའ་མཛོངས་མཛོལ་པའི་བང་མཛོད་
 མཛོལ། །གནོད་མཛོལ་མཛོལ་མཛོད་སྲུ་དགའ། །མཛོད་རྟའི་མཛོལ་པ་མཛོད་དང། །མཛོལ་བྱ་བསྐྱུང་བའི་མཛོད་པ་
 མཛོད། །ཡ་རབས་མཛོངས་སོགས་མས་འཕུལ་ཇོ། ། ༄། །།འཛོངས་པས་གོས་འཛོར་ལག་པས་འཛོན། །འཛོག་དང་
 འཛོར་བའི་སྲོད་འཛོད་འཛོམ། །འཛོར་ཞིང་སྲོར་འཛོལ་འཛོག་སྐས་འཛོགས། །བཞིན་འཛོམ་འཛོན་པ་སྲོད་དུ་འཛོད། །འཛོམ་
 སྤིང་དུ་འཛོམ་ཁོར་འཛོངས་འཛོད། །འཛོབ་བཟླས་སྐད་འཛོར་ཁོར་བའི་འཛོལ། །འདུ་འཛོ་རྒྱད་འཛོལ་ཇོ་ཡི་འཛོད། །འབྲུགས་
 པའི་འཛོག་འཛོག་འས་འཕུལ་ཇོ། ། ༄། །།ཀུན་རྫོབ་རྒྱན་གྱི་རྫོབ་རྫོབ་དང། །སྲུགས་རྫོབ་རྫོངས་སུ་རྫོབ་བྱིན། །རྫོང་བྱར་
 རྫོབ་སྲུས་འདམ་རྫོབ་རྫོགས། །རྫོབ་སྲོགས་རྫོམ་མའི་བྱ་རྫོད་དང། །རྫོབ་མེད་རྫོམ་ཐེན་པའི་རྫོགས། །མཁམ་རྫོང་ཁོར་རྫོབ་རྫོབ་འཕུལ་
 དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སོགས་རར་བཏགས་ཇོ། ། ༄། །།གཞན་གྱིས་མི་བཅི་ལྷོ་བོར་བཅུས། །འལ་པ་གྱེན་བཅེས་
 སྲོག་ཚགས་བཅིས། །བཅི་བཅིས་ལུལ་གཞན་བཅེངས་པ་སོགས། །བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྷན་པའི་ཚའོ། ། །

༄། །།མ་སྲུལ་པ་མང་རྒྱུ་མཁམ། །འགྱུ་མང་པེ་མང་འཛོམ་མང་མང། །ཡིད་ལ་མལ་ལེ་མང་ལོང་དང། །མ་ཏ་ལུག་
 སོགས་མཚུང་རོ། ། །

༥ ལ་པོའི་ལྷ་མོ་ལྷ་རྒྱུང་ངོ་༥ ༥ །།མཉམ་གཞག་གཞལ་བྱ་གཞལ་མེད།འང་། །ཀུན་གཞི་རྣམ་གཞག་ལྷ་མོ་གཞལ་གཞལ་གཞལ་། །གཞི་ལྷ་མོ་གཞལ་བཟང་གཞལ་ཚོན་གཞལ། །གཞི་གསལ་གྲོང་བདུད་གཞི་མ་སྤོ་གཞི་གསལ་ཀྱང་། །གཞལ་གཞི་གཞིང་པ་གཡང་གཞི་གཞལ། །མངག་གཞལ་ལྷ་བ་གཞི་བ་ལ་གཞི་ལ། །གཞལ་གསལ་གཞིང་ས་སུ་ལྷུ་ག་གིས་གཞལ། །གཞི་གྲུབ་གཞལ་ལྷུ་གས་བརྟུག་གཞི་གཞལ། །གཞི་གསལ་གྱི་ནད་གཞི་གཞལ་འབྲུམ་གཞི་ལ། །གཞལ་ཡང་གཞི་མ་མེད་ཡིད་གཞལ་གཞི་བ། །གཞིས་ཀ་སྤྱོད་གཞལ་འཚོ་ཞིང་གཞིས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞལ་བསྐྱིགས་པའི་གཞི་བས། །གཞི་བསྐྱུལ་ནད་གཞལ་གསལ་འཕྲུལ་ལོ། ༥ །།བཞག་ཟིན་བཞལ་གད་བཞལ་དཀར་བཞི། །བཞལས་ནས་སྐྱབ་བཞལས་བསྐྱོ་བྱེད། །གསོལ་བཞིའི་དགོངས་བཞལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །བཞལས་བཞལས་འབྱོན་བཞལ་བཞིན་པཞིན། །བཞིན་མ་བཞི་བཞིས་བརྒྱན་བཞལ་བཞིན་གསལ། །གཡོག་བཞལ་མར་བཞལ་ལྷུང་ནས་བཞིས། །བཞིན་རས་མེ་བཞི་གོ་བྱི་བཞིན། །འདི་བཞིན་ལྷུང་བཞིས་དཔང་ཆེ་བཞི། །བཞི་མཉམ་གཞག་སོགས་བསལ་འཕྲུལ་ལོ། །།

༥ ཟླ་ཚོད་མི་ཟད་གཞལ་ལ་སྒྲོ། །སྤྲུག་སྒྲོས་སྒྲོས་གར་སྒྲོ་བ་སྒྲོམ། །སྒྲོ་གམ་སྒྲོས་དབྱེ་སྒྲོག་པ་དང་། །སྒྲོ་གོགས་ལོ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ། །བསྐྱུར་བའི་སྒྲོས་སོགས་ཟ་ཉིད་ངོ། ༥ །།གཙན་གཟན་གཟིག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་གཟིགས། །གཟུང་སྐྱར་འོད་གཟེར་གཟི་བཟིང་གཟི། །རྩལ་གཟན་ལྷག་པར་གཟེད་ཅིར་གཟར། །གཟོང་གི་གཟེབ་ལ་གཟེར་བུ་གཟུགས། །གཟིགས་མ་གཟེགས་ཟན་གཟེར་བར་གཟས། །ད་གཟོད་རྒྱན་གཟོ་རྒྱུད་མི་གཟོན། །གཟུ་ལུམས་གཟུང་འཛིན་གཟེག་ཆ་རྒྱུད། །རྩལ་གཟེར་ལ་གཟེམ་གཟེམ་མལ་གཟུད། །གཟེམ་ཚོར་མ་གཟུང་རིང་གཟན། །བྲུ་གཟིངས་ཤུག་གཟུག་ཟས་གྱི་གཟན། །སྤྱིང་གཟར་གཟར་བུ་དགའ་སྤྲུགས་གཟར། །གཟེངས་བསྐྱོད་གཟི་མདངས་གཟོད་མའི་དུས། །རི་གཟར་གཟུགས་མེ་བྱི་སྐྱར་གཟུགས། །གཟར་ཐག་གཟུངས་ཐག་གཟུབས་ཀྱང་གཟགས། །གཟུངས་སྒྲོབས་གཟུངས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གཟུ་བོ། །བསྐྱོ་བ་རྣམ་གཟོན་གསལ་འཕྲུལ་ལོ། ༥ །།བཟུང་བ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་། །བཟུང་མི་བཟི་ཞིང་མ་བསྐྱུགས་ཀྱང་། །ན་བཟུང་བཟུང་པོ་ལག་པས་བཟུང། །བཟོ་བོས་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་ལལ་བཟེད། །བཟེ་རྒྱུད་མི་བཟུང་ལས་ལ་བཟུང། །བཟོད་པ་ཚོགས་བསྐྱུམས་སྤྲུགས་བསྐྱུ་བསྐྱས། །མི་བསྐྱོག་གཡུལ་བསྐྱོག་སྤྲུང་བ་བསྐྱུ། །གཙན་ཏུ་བསྐྱུམས་སོགས་བསལ་འཕྲུལ་ལོ། །།

༥ ཡི་རང་ཡི་ཆད་ཡི་དུགས་དང་། །མདའ་ཡབ་རྒྱུང་ངོ་༥ ༥ །།གཡོར་མོ་གཡོ་གཡོས་གཡལ་མོ་གཡལས། །གཡོར་པོ་གཡུར་ཟ་གཡན་པ་དགའ། །གཡང་ས་མི་གཡོ་གཡུང་རྒྱུང་གཡང་། །གཡོལ་མེད་གཡུར་ཟ་ཟས་གཡོ་གཡོས། །གཡང་གཞི་གཡོག་གཡོགས་གཡེར་མས་གཡིགས། །གཡི་སྤྲུགས་གཡར་ནས་གཡལ་གཡུག་གཡོབ། །གཡོན་མ་ལོག་གཡོམ་གཡོང་བས་གཡོངས། །གཡལ་སྒྲོག་སྤྱི་གཡལ་ལྷུགས་གཡལ་གཡུ། །གཡུང་མོ་གཡོ་སྤྱོད་གཡོར་བག་གཡལ། །གཡས་གཡོན་གཡུལ་སྤོད་གཡུལ་ལས་གཡོག། །མིག་གཡོར་ཁ་གཡལ་གཡལ་རོ་ཚ། །གཡལ་སྤལ་གཡལ་དམ་གཡལ་ཁམས་དང་། །སྤྲང་གཡོལ་གཡོར་ཁ་གསལ་འཕྲུལ་ལོ། །།

༥ ར་ལུག་རྩ་ཚུ་རྩུ་རྩུ་སྤྱོག། །མངོན་རྩུ་རྩུ་སེམས་བྱིན་རྩུ་བས་རྩུ་བས། །རྩུ་བ་རྩུ་ག་བྱེད་འདོམས་གྱི་རྩུ་ག། །རྩུ་བས་ཆེན་དབང་རྩུ་བས་རྩུ་བས་པ་རྩུ་དང་། །རྩུ་མ་རྩུ་ཁ་རྩུ་བས་རྩུ་བས་རྩུ་བས། །རྩུ་མོ་རྩུ་གསལ་བ་ལྷུང་བུའི་རྩུ་བས། །དུང་འགྲོའི་རྩུ་དབང་འཕྲུལ་མེད། ༥ །།བཙོན་བརྩུག་ཚོག་བརྩུང་བརྩུག་བྱ་བརྩུགས། །བརྩུ་ཤ་རྩུ་བརྩུན་ལ་མ་བརྩུ། །རྩུ་བརྩུ་ག་བརྩུན་བརྩུང་བྱིན་གྱིས་བརྩུ་བས། །གཏོན་གྱིས་བརྩུ་བས་སོགས་བསལ་འཕྲུལ་ལོ། །།

༥ ལུ་ནི་གོས་གྱི་བྱེ་བྱུག་ཡིན། །།

༥ བར་གྱི་ཤིང་ཁར་ཤར་ཤར་ཤི། །ལུལ་དུ་ཤིང་ཟམ་ཤེལ་གྱི་ལུབ་ས། །ཤིང་དུ་ཤིང་བདག་ཤིང་ལས་སྐྱེས། །ལུན་
 ལུགས་ཤམ་ཐབས་ལུར་དུས་བཅིངས། །ཤིས་ལྷན་ཤིན་ཏུ་ལུབ་དུར་སྐྱ། །ཤན་པ་ལུ་འོད་ཤར་རྒྱུང་རྡོ། །༥ །།བདེ་གཤེགས་
 གཤེས་ལུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །གཤེན་པོའི་གཤགས་འབྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །གཤེན་རབས་གཤེད་དགོལ་དུ་སྐྱ་
 གཤོར་དྭ། །གཤེས་ངན་གཡུལ་གཤོམ་གཤུང་དང་གཤེ། །མོ་གཤམ་གཤའ་མ་ཡིན་དུ་གཤའ། །གཤོར་གྱིས་རྒྱ་གཤོའིང་
 གཤོག་གཤགས། །མོང་གཤོལ་གཤེག་ཅིང་འདབ་གཤོག་གཤེགས། །བརྒྱན་གཤེར་གྲེས་གཤོར་འཕྲང་ལ་གཤོར། །གཤམ་
 གྱི་སྤང་གཤོངས་ཞིང་ས་གཤེན། །གཤོང་དུལ་སོགས་གས་འཕུལ་ཤོའོ། །༥ །།མཛོང་བཤེས་དགོ་བཤེས་ལྷ་བཤོས་
 བཤམས་དྭ། །སྐྱིག་བཤགས་གྱི་བཤོལ་བཤུལ་ལམ་བཤའ། །བཤུལ་བཤུམས་བཤའ་དུད་བཤུང་ནས་བཤགས། །བཤའ་ཚོ་
 བཤོ་བཤའ་རི་དུགས་བཤའ། །རྒྱབ་བཤུལ་བཤགས་བཤུལ་བཤན་པས་བཤའ། །མེར་བཤུར་རྒྱས་བཤའ་བཤའ་གཅིབ་ཤོ། །
 མཁའ་བཤེག་གྲེས་བཤའ་འཕྲང་ལ་བཤའ། །སྐྱབས་བཤའས་དཔེ་བཤའ་བས་འཕུལ་ཤོའོ། །།

༥ སངས་རྒྱལ་སོར་མོ་སེན་མོ་སོ། །སིལ་སྐྱན་སིལ་སིལ་སེ་མོ་དོ། །ཚོ་སྐོག་སྐྱུང་ཞིང་འོད་སྐྱུང་སྐྱས། །སྤིད་པར་
 དར་སྤོང་སྤོལ་རྩྭ་གས་སྤིད། །སྤོད་དུས་ས་སྤོས་སྤེ་ནག་སྤལ། །སྤིན་པོ་ལུས་སྤུལ་ས་སྤུང་བ། །སྤུབས་གྱི་ལམ་སྤང་སྤིད་དུ་
 སྤིངས་དྭ། །ཡིད་སྤུབས་གྱིས་སྤེག་སྤིང་མོར་སྤེད། །སྤུ་མོའི་སྤི་ལྷ་སྤིའི་སྤི། །སྤེ་མོ་སྤེག་པ་སྤིན་བྱ་སྤམ། །སྤིན་པུ་སྤོ་མ་
 སྤད་བྱ་སྤ། །རི་སྤིད་དེ་སྤིད་སྤན་མ་སྤུས། །བསྤེན་སྤིད་སྤེག་བྱེད་སྤེག་སྤུགས་དང། །རྒྱལ་སྤིད་སྤུན་སྤིབས་རྩ་ཡི་
 སྤབ་དྭ། །སྤུབ་ཤིང་སྤུབ་ཐག་འཇལ་བྱེད་སྤང། །སྤོབ་དཔོན་སྤོབ་མ་སྤོབ་གཉེར་སྤ། །སྤོབ་པ་སྤོམ་སྤོང་མོ་སྤོང། །སྤོབ་
 རྩེན་སྤོང་སྤོག་ཀྱང་སྤོབ། །སྤོ་རྩེས་སྤུ་གུའི་རྩེ་སྤོ་མོ། །ཀུན་སྤོང་སྤོ་ཡོན་བསད་པའི་སྤོ། །སྤོར་ཞིང་སྤོར་ཡང་སྤུ་མེད་
 སྤད་དྭ། །སྤོའུ་སྤོག་པ་སྤི་ནང་སྤོག། །སྤོ་ངའི་སྤོད་རོལ་སྤོགས་སུ་སྤོན། །སྤོད་མར་སྤོད་ནས་དུག་རོ་སྤོང། །སྤོ་བརྒྱུང་
 བཤྱིང་སོགས་ས་ཉིད་དོ། །༥ །།གསར་དུ་གསར་ནས་འཁར་གསིལ་གསོར། །ཁ་གསག་གསོག་གསོབ་གསད་བྱ་
 གསོད་དྭ། །གསང་སྤགས་སྤན་གསན་གསུང་རབ་གསུངས། །གསོང་པོའི་ཚིག་གསོལ་གསོལ་འདེབས་གསོན། །གསེར་
 མདོག་ཞེའུ་གསིང་གསེག་མའི་གསེབ། །གསེབ་དང་གསའ་ཡིས་གསག་གསིར་ཏེ། །ཤིང་གསོམ་གསོར་གྱིས་གསིལ་ཞིང་
 གསེས་དྭ། །གསས་མོ་གསོག་འཛོག་གསང་གཏམ་གསོང། །གསོ་རས་སྤུ་གསེད་གསེད་གི་གསུར། །གསུས་པ་གསོ་སྤྱིར་
 གསོལ་ཡང་གསུད། །སོ་གསོད་ལུས་གསིག་རྩིལ་གསིལ་གསུམ། །སྤོད་གསང་གསེག་གཤེད་གསེག་གཤི། །གསོན་པོ་
 སྤན་གསང་རྒྱུད་མ་གསོན། །འོད་གསལ་ནང་གསེས་རྩི་རྒྱ་གསིལ། །གསལ་ཤིང་རྒྱུད་གསན་གསའཕུལ་སའོ། །༥ །།

སྤོ་བསངས་འབགས་བསངས་ཚོགས་བསག་བསགས། །དམིགས་བསལ་སྤོན་བསལ་བསམ་བྱ་བསམས། །བསེ་བྱབ་བསོད་
 བསམ་བསོད་སྤོམས་བསོགས། །ཚོ་བསྤིང་བསམ་སྤོ་རྩིན་བསབ་བསབས། །ཡོ་བསྤང་ཞོར་བསྤི་རྒྱུད་བསྤིང་བསྤིངས། །རྩི་
 བསྤང་གིས་བསུས་བསེ་རུ་བསད། །བསྤངས་པ་བསྤང་བྱ་བསྤེག་བྱ་བསྤེགས། །བསོད་བསྤན་བསོ་ཁང་ཞོ་བསྤུབས་
 བསྤེས་དྭ། །བསོད་པའི་ཟས་བསེལ་རིང་བསེལ་བསྤིངས། །བྱ་བའི་བསུལ་དང་སྤིབ་པ་བསྤུབས། །བསེལ་བའི་བསོ་སྤྱང་ལ་
 བསོས་བྱ། །ཁ་བསུམ་རྗེས་བསུབས་བསེར་བྱ་བསིལ། །ལྷ་བསངས་མེ་བསངས་སྤོ་བསངས་དང། །སྤོ་བསུན་བསམ་
 བསེའུ་སྤྱ་བསྤིས་མེད། །བསང་གཏོར་ཞབས་བསིལ་ཞལ་བསིལ་བསོ། །བསྤོད་བྱ་བསྤོད་ནས་བསྤུ་བྱ་བསྤུས། །བསྤོད་བྱའི་
 བོར་བསྤོངས་སྤོགས་སུ་བསྤོན། །བསྤོབ་བྱ་བསྤོབ་པ་བྱེན་དུ་བསྤོངས། །འདོད་པའི་བསོད་ཉམས་བསའཕུལ་སའོ། །།

༥ རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་མིག་རྩིག་རྩིག། །རྩུབ་རྩུགས་དང་གོས་གྱི་རྩ། །རྩབ་རྩལ་ལ་སོགས་རྩ་ཉིད་དོ། །།

༥ ཨ་ཀ་རུ་དང་ཨ་རུ་ལ། ཨུ་དུ་སྐར་ཨུ་ལ། ཨོ་རྒྱལ་ཨུ་མ་ཨུ་རྒྱུ་ལ། ཤིག་ཐོག་ཨ་མ་ཨོ་ལའི་འདབ། །
ཨོ་རྒྱུ་ཡ་ན་ཨོ་ཉིད་དོ། །།འོད་ཀྱི་བཟའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་དག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་

ལས། སྒྲོན་འཇུག་སོགས་ཡི་གའི་སྒྲོར་བརྒྱུས་པར་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །།

༥ དཀི་རྣམ་དབྱེ་མཉམ་པ་སོགས། གཅེས་བསྐྱུས་སིལ་བུར་བསྐྱར་པ་ལས། ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡི། ཀྱི་
གི་ཀྱིའི་ཡི་རྣམས་ནི། ཏ་བ་ས་དང་ད་དྲག་དག། ཐོབ་མཐར་ཀྱི་དང་ག་ད་གི། ཀ་མ་ར་ལ་བཞི་པོ་ཀྱི། མཐའ་རྟེན་མེད་
མཐར་འི་ཐོབ་ཅིང་། ཏ་ད་པ་སྐོང་ཚོ་ཡི་སྟེ་དཔེར། ཏྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཚར། ལྷུར་ཀྱི་བྲག་གི་བྱང་གི་སྒྲོགས། །
དཔོན་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བར་ཀྱི་སར། གཞོལ་ཀྱི་ས་གཞིའི་བདག་དེ་ཡི། འོ་ལུ་འམ་ཀྱི་ཚོག་གྲིམ་ཡང་། ཏ་ད་པ་སྐོང་མི་སྐོང་
གིས་དབྱེ། བདེའོ་ལ་སོགས་རྫོགས་ཚོག་ལ། འོ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་སོགས་པའི། མིང་ལ་བ་བྱེད་ཨ་ཉིད་དོ། མཐའ་རྟེན་
ཅན་དང་བརྟེན་སའ་བ་དང་། བྲུག་གྱེད་ཅན་མཐར་འམཐའ་སྐང་། ཚོག་སྐད་ག་ད་བའི་རྗེས་སུ། ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་
ཅིག ཏ་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག མ་མཐར་གིང་ཞེའོ་ཞེ་ན་
ཞིག ཀ་ར་ལ་གསུམ་རྗེས་སུ་ནི། ཏ་དྲག་ཐོབ་སྐྱིར་དེ་གསུམ་ཀྱི། རྗེས་སུ་ཞིང་སོགས་ལྷ་ཐོབ་གྱང་། ཏ་དྲག་དེས་པར་
ཐོབ་པ་དེར། ཅིང་སོགས་ལྷ་པོ་ལོགས་ཏེ་དཔེར། ཏྲག་ཅིང་རྟོག་ཅེས་ལྷག་ཅེའོ། སྐུ་འདུག་ཅེ་ན་ཏྱོད་འདུག་ཅིག སྐུ་ད་
ཅིང་ཟད་ཅེས་མེད་ཅེའོ། ཅིའཚད་ཅེ་ན་ཚོས་ཤོད་ཅིག ལྟེ་ཅིང་ཐོབ་ཅེས་རུབ་ཅེའོ། བཤད་རྒྱབ་ཅེ་ན་གྱི་རྒྱུབ་ཅིག ལྱང་
ཞིང་དྲང་ཞེས་འབྱུང་ཞེའོ། བཤད་གསུང་ཞེ་ན་སེམས་གསུང་ཞིག སྐྱེན་ཞིང་འཛིན་ཞེས་དགོན་ཞེའོ། ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན་དོན་ཞིག་
གཉེར། འཇམ་ཞིང་དོམ་ཞེས་འཛོམ་ཞེའོ། ཏ་བེན་ན་མ་ཞེ་ན་ན་ཞིག་དཔེར། ཏ་གཤའ་ཞིང་བཟའ་ཞེས་འདའ་ཞེའོ། ཏུ་
གདའ་ཞེ་ན་འགའ་ཞིག་གོ། ཏ་ར་ཞིང་འཕྱུར་ཞེས་འཕྱུར་ཞེའོ། ཅིའཕྱུར་ཞེ་ན་དར་སྐྱོར་ཞིག འཚོལ་ཞིང་འཚལ་ཞེས་འབྱུག་
ཞེའོ། བཤད་ཚོལ་ཞེ་ན་ཚོས་ཚོལ་ཞིག ལམ་ཞིང་བདེ་ཞེས་སྒྲི་ཞེའོ། ཨོ་སྐྱེ་ཞེ་ན་མ་སྐྱེ་ཞིག འདུས་གིང་འབྲལ་བར་དེས་
ཤེའོ། ཅི་དེས་ཤེ་ན་གཏམ་སྒྲིམ་ཞིག མ་ཞེན་ཅིང་འཕྲལ་ཅེས་བརྒྱན་ཅེའོ། ཅིས་གྲོལ་ཅེ་ན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ཏྱི་དང་
རྫོགས་ཚོག་སྐབས་སུ་ནི། མཐའ་རྟེན་མེད་དང་འམཐར་འལ། མཐའ་རྟེན་གཞན་མཐར་རང་རང་ལའོ། ཏ་དྲག་ཅན་མཐར་
ཏ་སྟེ་དཔེར། བདེ་འམ་བདེའོ་དགའ་འམ་དགའོ། ལྷུར་ད་ཏ་མ་གྱུར་ད་ཏོ་སྟེ་བྱུ་ལོ། ལྷག་མ་ཅན་ཀྱི་ཏེ་སྟེ་དེ། ཀ་ར་ལ་ས་
ད་དྲག་གི། རྗེས་སུ་ཏེ་རྒྱུད་ད་མཐར་དེ། བཤད་བ་མའ་དང་ནི། མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ་དཔེར། སྒྲོན་ཏེ་བསྐོར་ཏེ་
ནོར་བཅའ་ཏེ། སྐྱེད་ས་ཏེ་གྱུར་ཏེ་དོན་མེད་དེ། ཏྱོག་སྟེ་གཙང་སྟེ་ལྷུ་ར་གྱུབ་སྟེ། འཛོམ་སྟེ་དགའ་སྟེ་སེམས་བདེ་སྟེ། །
རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལ་དོན་ཀྱི། ཏུ་དུ་སུ་སུའི་ཞབས་གྱུ་ནི། བཤད་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏུ། ཏ་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། མ་སུ་
མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དང་། འམཐའ་རུ་སྟེ་དཔེ་རིམ་བཞིན། ཏྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་གིན་ཏུ་དང་། སྐྱེད་དུ་སྐྱོད་དུ་རྒྱུན་དུ་བོ། །
ལམ་དུ་སྐྱུར་དུ་འཇམ་དུ་སོང་། རྗེས་སུ་འདི་སུ་དགའ་སུ་རྒྱག། མ་ཚོམས་སྐྱོར་གྱང་འང་ཡང་རྣམས་ནི། བཤད་བ་ས་ཉིད་དང་
ནི། ཏ་དྲག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་གྱང་། ཏ་ན་མ་འ་ར་ལ་ཡང་། མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་དང་ནི། ཏ་ད་པ་སྐོང་ཚོ་ཡང་
སྟེ་དཔེར། བདག་གྱང་འབད་གྱང་དོན་གྱུབ་གྱང་། བྲུས་གྱང་འོན་གྱང་མ་བྱུང་ཡང་། སྒྲོན་ཡང་རྣམ་ཡང་འགའ་ཡང་
ནི། སྐྱུར་ཡང་མཇལ་ཡང་སྐོང་བདེ་ཡང་། མིང་མཐའི་པ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། བཤད་ན་བ་མ་ས་དང་། ཏ་དྲག་ཅན་མཐར་
པ་དང་ནི། ཏ་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། བ་བྱེད་མཐར་འབོད་རྣམས་ལ་བ། བཤད་ལ་པ་ཉིད་སྐྱུར་ཏེ་དཔེར། ལྟག་པ་
མེད་པ་ཕན་པ་མཚོག། ཐོབ་པ་དམ་པ་མཁས་པ་སུ། ལྷུར་བ་དང་བ་ལ་དགའ་བ། ལྷུར་བར་མཇལ་བར་སྐྱོབ་པ་ལས། །

ལུང་པ་མདའ་པའི་འབྱོར་པ་ཡིས། །ཡུལ་པ་ལྷ་པ་ཚིམ་སོགས་དབྱུང། །གཙོད་མཚམས་འཐའ་རྟེན་ག་ཡི་མཐར། །ཚིག་ཤང་
 ང་ཡི་ག་མ་གཏོགས་པའི། །ཤད་གོང་རྣམས་སུ་སྤྱི་ཚོག་སྲུང། །དོན་མང་བགྲངས་པའི་མིང་གི་ནི། །མཚམས་དང་དོན་འབྲིང་
 འབྲེད་པ་དང། །དོན་ཅུང་ཚོགས་ཚོག་མཚམས་ཚིག་ཤང། །ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་རྟེན་མཐའ་དང། །ལྷོག་པའི་སྡེ་ཚོན་
 ཚོགས་མཚམས་ཀྱི། །སྤྱ་རུ་ཅན་མཐར་ཉིས་ཤང་བྱ། །སྡེ་ཚོན་ཚེན་པོ་ཚོགས་མཚམས་དང། །ལེའུ་མཚམས་ལྷ་བུར་བཞི་
 ཤང་ཐོབ། །པོད་ཀྱི་བདེའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁའས་པའི་དག་གི་སློན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 རྣམ་དབྱེད་དང་སྤང་སོགས་གཅེས་པ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་མོང་དུ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །།

༥ དནི་འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན་མགོ། །མེད་ལ་སྦྱོར་དང་ཡོད་ལ་སྦྱོང། །གདམ་ང་ཅན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །འཛིན་
 པའི་འབྲུལ་སྦྱོང་ཅུང་ཟད་བཤད། །རྩ་ཡབ་གོ་སར་སིལ་སྟན་དང། །མདོན་སུམ་སུམ་སུམ་ཚོགས་སོགས་ལ། །གསའཕུལ་
 རོར་རོ་གཤའ་མ་དང། །གཤགས་འབྲེད་སོགས་ལ་མེད་ན་ཞོར། །སར་པ་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང། །སྦྱིལ་གྱུང་སོགས་ལ་དས་
 འཕུལ་མེད། །དགྲུང་ལོ་མཚན་དགྲུང་ལོང་བྲིད་ཀྱི། །དམིགས་སུ་སོགས་ལ་མེད་ན་ཞོར། །སྟན་དང་གས་སོགས་ལ་གང་
 ཡང་རུང། །ལྷག་དར་ལག་དར་གང་མོ་དང། །སྤྲུའད་སོགས་ལ་བསའཕུལ་སྲུང། །བསེར་བུ་སྦྱོང་བསངས་རྒྱ་མོ་
 བཟའ་། །སྦྱི་བདར་སོགས་ལ་མེད་ན་ཞོར། །སྦྱོ་སངས་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང། །ཐག་ཐམ་ཚར་དུ་དངས། །ཚོན་ཅི་
 སོགས་ལ་མསའཕུལ་སྲུང། །མཐེ་པོ་མཚོ་མ་སྡེ་སྟན་མཚོ། །བྱིམ་མཚོས་སོགས་ལ་མེད་ན་ཞོར། །སྟན་མོང་སོགས་ལ་
 གང་ཡང་རུང། །ཚོང་དུས་ཁམས་དང་ཚོགས་པ་ཚོམས། །ཕྱ་མ་ཁོན་འཛིན་བྲི་བྲིས། །དིམ་གྲོ་སྤེལ་པ་དང། །
 ལྷག་པོ་སོགས་ལ་འསའཕུལ་སྲུང། །མཐའ་འཁོབ་འཁྲི་ཤིང་འཕུར་བ་དང། །ཚུལ་འཚོས་སོགས་ལ་མེད་ན་ཞོར། །ཐིན་
 ལས་སྤེང་སོགས་གང་ཡང་རུང། །ཡི་གེ་སྟུ་གྲུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །འཕྲུ་སོགས་ལ་ག་མཐའ་སྲུང། །ཕྱག་དོག་ལྷག་གྲུར་མེད་ན་
 ཞོར། །ལུས་མེའི་ལྷང་སྤྲང་དང། །སྦྱོང་སོགས་ལ་ང་མཐའ་ཞོར། །ཡི་དམ་ཡི་རང་ཡི་དུགས་དང། །སྦྱི་ལྷ་སོགས་ལ་ད
 མཐའ་ཞོར། །སྤྱི་ཅིག་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང། །སེ་མོ་དོ་ལ་ན་མཐའ་སྲུང། །བྱུན་མོ་ལྷ་བུར་མེད་ན་ཞོར། །ལྷ་བཅུན་བཟའ་
 བུའང་གདུ་བུ་དང། །ལེ་བརྟན་སོགས་ལ་བ་མཐའ་ཞོར། །རྒྱུ་འཕྲེ་ལ་མཚུ་ར་མདའ་དང། །ར་མཉེ་ན་བཟའ་རྩ་མཚོག
 སྦྱོང་། །རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ཞོར། །ལྷ་རྩེ་མདོ་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཅན། །བྱུ་མོད་དེ་རྩེ་མཐའ་རྟེན་དང། །ལྷ་རྟེན་སོགས་
 ལ་ར་མཐའ་མེད། །དུར་ཁྲོད་མདོར་བསྟུས་ལ་མེད་ཞོར། །བདེར་གཤེགས་སོགས་ལ་གང་ཡང་རུང། །སྟན་གྱི་གསོལ་སྟན་
 ཁའོ་དང། །ལྷ་ལྷ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་ཞོར། །དིག་སྟགས་གསུང་རབ་མཁྱེན་རབ་དང། །ཀམ་མཁའ་གོ་འཕང་བྲི་འཕང་
 མཚོག་ །བསྟུང་དིམ་ཚོགས་དིམ་འདུལེས་དང། །མཁའ་སྦྱོང་ས་སྦྱོང་དོལ་འཕྲེད། །ཉམ་རྒྱུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། །
 ལོག་རྟོག་སོལ་ཉི་ཚོམ་རྟུན་དང། །ཚོག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཞོར། །ལྷས་བྱིན་ལྷས་བྱིན་གདམས་དག་སོགས། །མང་པོ་
 ཞིག་ལ་མེད་ན་ཞོར། །བྲི་བཟངས་རྒྱུད་མངས་གོ་དིམས་དང། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་སོགས་གང་ཡང་རུང། །ལྷང་ཀོར་སྦྱོང་
 ཀོར་གདུབ་ཀོར་དང། །པང་ཀོར་ཐན་ཀོར་འོད་ཀོར་སྤེང། །ཨ་ལྷ་སོགས་ལ་ས་མགོ་མེད། །དུར་སྦྱིག་སྦྱིག་རྒྱུར་མེད་ན་
 ཞོར། །ཡི་གེ་ཞལ་ཏ་དལ་དང། །ལ་སོགས་ཐ་དད་ཅེས་རྣམས་ལ། །བར་ཚོག་མི་བྱེད་རྒྱུན་པའི་ལུགས། །དེ་ལྟར་མདོ་
 ཅོམ་བཤད་པ་འདིས། །མཚོན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཚེའི་གནས། །རང་རང་རྣམ་དབྱོད་དིག་པས་དབྱུང། །མཐའ་དག་ཡི་གེར་བརྗོད་
 མི་ལང། །པོད་ཀྱི་བདེའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁའས་པའི་དག་གི་སློན་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལས། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལ་འབྲུལ་པ་སྦྱོང་བ་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །།

༥ དང་སང་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བད་དག་འདི་ཀོ་ལུང་རིགས་གྱིས། །དབྱེད་གཞི་རྒྱུད་ཞིང་ཚོགས་མེད་དུ། །
 ཤེས་སྒྲུལ་འབྲུལ་པས་མགོ་བོ་རྫོངས། །ཁྱེ་མ་ཤེས་བྱ་པ་མཐའ་ཡས། །དེ་དག་རེ་རེའི་མིང་གི་ཡང་། །རྒྱ་མཚན་རེས་ཚོགས་
 མི་ཤེས་ན། །བད་དག་སྐྱེར་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །སོ་སོ་རིག་བཞེས་དགུ་པ། །མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་ཚོས་ཀུན་གྱི། །དེས་ཚོགས་ཤེས་
 མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མཐའ་དག་སྐྱེབ་སྐྱེར་སུ་ཡིས་ཤེས། །འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་རེའི་བད་དག་གུང་། །འབད་པ་དུ་མས་བཅོལ་བར་
 བྱ། །ཡི་གེའི་སྐྱེར་བ་ལ་འབྲུལ་ན། །དོན་རྣམས་འབྲུལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འདི་ནི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི། །ཕྱི་མོར་
 ཤེས་པས་མཁའ་མང་གི། །གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་གུང་། །འདི་ཉིད་ལོ་ནར་ནན་ཉན་བྱས། །མཁའ་པ་དུ་མས་
 མཛད་པ་ཡི། །བད་ཡི་བསྟན་བཅོས་གངས་མང་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ཚིག་རྒྱས་དགོས་དོན་ཅུང་། །འགའ་ཞིག་གཉིས་ཀ་ཏ་
 ཅང་བསྟུན། །འགའ་ཞིག་ཡིག་རྒྱུང་དང་མི་མཐུན། །འགའ་ཞིག་སུམ་རྟགས་སོགས་དང་འགའ། །དེ་སྐྱིར་ཚིག་ཅུང་དོན་
 རྒྱས་པའི། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་བདག་གིས་བྱས། །འདི་ལ་རང་བཟོ་མ་མཚིས་ཏེ། །ཚད་ལྡན་གཞུང་ལ་ཡང་དག
 བརྟེན། །གསར་རྒྱུང་བད་དང་རྒྱ་བོད་སྐད། །ལ་སོགས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་དེ་བཞེད། །སྒྲིགས་མའི་མི་རྣམས་རྣམ་དཔྱོད་
 མིག་ །ཕྱོགས་ལུང་ལིང་ཏོག་གིས་བསྐྱིབས་ནས། །བཟུ་བོའི་སྒོ་ཡིས་ལེགས་བཤད་ལ། །མི་རྟོག་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་། །མཁའ་པའི་དག་གི་སྒྲོན་མ་འདི་ཀོ་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་སྐྱོད་ལྡན་མོད། །སྐོ་ལོར་ལྡན་ཡང་རིགས་གསུགས་འོངས་
 སྐྱོད་ཉམ་རྒྱུང་བདག་གིས་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར། །རབ་རིབ་སྐོར་ན་རྣམས་གྱིས་སྤངས་ནས་སྐྱུན་པོ་འཁོར་མང་འབྱོར་ལྡན་གྱི། །ཉེས་
 བཤད་སྲིན་བུའི་ཁ་ཡི་འོད་ལ་རྫོངས་པའི་སུན་པ་སེལ་སྐྱིར་རྒྱུག། །བདག་གིས་འདིར་འབད་བསོད་ནམས་དང་། །གཞུང་གནས་
 རྒྱོགས་ལ་དོན་གཉེར་པ། །འགའ་ལ་འདི་ཡིས་ཐན་སྲིད་ན། །དེ་ཡི་དགོ་བ་བྱུང་རྒྱབ་བསྐོ། །

༥ བོད་ཀྱི་བདའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁའ་པའི་དག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 སྐོ་མ་བཙོན་མ་ཞེན་བཙེའི་མངའ་བདག་བྱུང་པ་འཚོ་མཛད་ཀླུ་འོད་ཟེར་བའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ། །ལྷ་གྱའི་དགོ་སྐོང་དག་དབང་
 ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དབྱེད་ཅན་སྟེམས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བས། །རྣམ་འབྲུང་གི་ལོ་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་གྲལ་ཚོས་བཙོན་ལྷ་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 ཀམ་པའི་སྐར་ཚེན་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ། །།སྐར་མཛུ་ལོ།

༡༡། འོད་ཀྱི་བདེ་སྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ངག་སློབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚོལ་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཚེས་དོན་དེས་ཚོགས་སྡོད་པའི་གཏེར། ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱུས་ལ་བཏུད་ནས། འགྲུང་རབ་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་ལ་
ཡང་དུ། ཡི་གེའི་སྲོད་བས་འཇུག་ཕྱིར་དབྱེ། འདིར་བོད་ཀྱི་བདེའི་བསྟན་བཅོས་ངག་སློབ་བཤམ་པའི་འཇུག་གོ། །

འཕྲོ་སྐྱོད་ལ་སངས་རྒྱུས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འབྲུང་སྟོན་པའི་བུ་ལྷན་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེའི་
སྲོད་བ་གསལ་ཞེང་ལོ་བར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་གསུང་གི་བསྟན་བཅོས་ཚོགས་སུ་བཅད་ནས་ཚོགས་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མཁས་་་་
པའི་ངག་གི་རང་བཞིན་སློབ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའམ་སློབ་པ། ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བ་པོ་གཉིད་སང་པ་ལྟར་མ་
རིག་པ་སངས་ཤིང་བསྐྱེད་འདབ་མ་གྱེ་བ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེཤེས་བྱུབ་ནས་རྒྱལ་པ་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཚེལ་་་་་
ལོ། མཐོང་ན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པར་མཚོན་པ་མཚོན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་སོ་བརྟུན་ཅུའི་གཟི་བྱིན་གསལ་བ་གསལ་བྱི་རི་
བོ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྲུང་པོ་བརྟུན་ཁྱི་བཞི་སྲོད་ཚུལ་རྟོག་མེད་པར་འདོམས་པ་ཚེས་ཀྱི་སྲོམ་བཞི་སྲོམ་གྱིང་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱ་ཚེན་པོ་
ལྟ་བུའི་གསུང་དང་། རི་ལྷ་རི་སློང་གི་ཡེཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གཏིང་དང་མཐོང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་མངའ་བ། ཐུབ་པ་ཡིན་
ལ་ཚེན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བཤམ་ལུས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་ཕྱག་གི་བྱ་བ་
འཇུག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། འདུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པ་དང་ཐུགས་བཅེ་བ་ཚེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྲུངས་པའི་
སྲུང་པོ་ཅིག་ཅར་དུས་མཉམ་དུ། རྟེན་པ་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ་མཐོང་ཡས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འགོག་པའམ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་
གསལ་བའི་གསུགས་ཅན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་འོད་དཀར་པོ་ཀུན་ཏུ་སློབ་ལེགས་པར་བཤམ་པའི་
བསེལ་བེར་མངའ་བ་ཅན། འཇམ་དབྱུངས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྲོད་པའི་རྒྱལ་བ་མཚོག་ཏུ་སྐྱུང་པ་དེར་གྲུས་པས་འདུད་དོ། ཡི་
ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མའི་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་མཛོམ་ཤིང་སྐྱུག་པའི་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་འཇུག་ཡིད་འཛིའིང་སྐྱེག་པའི་ཉམས་་་་་་་
དང་། རྣམ་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་དང་དབྱུངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་གནས་རྒྱུད་མང་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་སྐྱོབ་ཅིང་
འབྱུར་བག་དང་ལྟན་ལྟུང་པར་གྱིས། རྣམ་ལྟུའི་སློང་ལ་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སླེར་བ་མོ་ལྟག་པའི་ལྷར་ལྷར་
བཞུ། འདུངས་ལས་བྱུང་བ་ཅན་མ་ལྟུའི་བུ་མོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སློ་ཡི་མཚོག་དམ་པ་སྐྱིན་པར་མཛོད་ཅིག རློང་བཅོན་
རྣམ་པའི་སློབ་དུ་མེད་པ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གསུགས་བརྒྱམས་པའི་རོ་མཚར་དུ་སྲུང་བ་བདེ་སྲོད་རྣམ་བརྟུན་མཛོད་པ་གསུང་རབ་བསྐྱུར་བ་
ལ་སོགས་པའི། ཡེགས་པར་བཤམ་པའི་འོད་བེར་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་རྩི་ཐེང་གདན་གྱི་བྱུང་སྟོན་པའི་ཚེས་མེད་ལུན་པའི་
སློང་ལྟ་བུ་འདིར། འཕྱུག་ལྷན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཚེ་གསལ་བར་མཛོད་པ་པོ་སློབ་སྟོན་སྟེ་བོད་བཟང་པོ་ལ་སོགས་
པ། རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་བཞུགས་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འདམ་ལའང་པ་བདག་ནི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སློབ་ཤོས་མི་
རོ་བར་རྒྱལ་ཞིང་རིག་པ་ལ་སྲུངས་པའི་མཐུ་རྒྱུང་བས་ཚོམ་པའི་རྒྱ་དམན་པ་ལྟར་སྲུང་ཡང་། ཚོད་མ་དང་ལྟན་པ་འབྱུངས་ལྟ་བུ་
མཁས་པ་ཐུ་མི་ལ་སོགས་པའི་ཡེགས་བཤམ་ཡི་གེའི་སྲོད་བའི་བརྟེན་ནས། འདག་གི་འཕྲུལ་བའི་ལུན་པ་ཚེན་པོ་སྲུང་རྩ་དུ་ནས་
འབྱིན་པ་གོ་བདེ་སྲོད་བྱེད་ཀྱི། འབསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ངག་གི་སློབ་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བརྒྱུན་པར་བྱའོ། འདིར་
བཛོད་པར་བྱ་བའི་དོན་སློབ་དུ་བྱེད་ན་གྲུ་ལི་ཀ་ཕྱིན་སུ་མཚུ་ཐམ་པ་ལ། རྒྱུང་པ་འཕྲུལ་དང་མགོ་གསུམ་མེད་པ་དང་འཕྲུལ་བྱེད་ག་

དབ་མའ་ལྷ་གང་རུང་ཅན་དང་མགོ་ལ་ར་ལ་ས་གསུམ་ཡོད་པ་ཅན་དང་། དབྱུངས་ངོའི་རྣམ་པ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྷ་ཅན་དང་ཡ་ར་
ལ་བ་བཞིའི་སྐྱད་འདོགས་ཅན་དང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་དཀ་བ་མའ་ར་ལ་ས་བཅུ་ཡང་འཇུག་བཅས་ཇི་ལྟར་འཛོལ་པའི་དཔེ་
དང་སོགས་པ་ཕྱད་རྣམ་དབྱེའི་སྒྲོམ་བ་དང་འབྲུལ་བ་སྒྲོང་ཚུལ་ཏེ་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། །

༼༡༽

༥ ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུལ་འོད་སྤྲུལ་གནས་པའམ་ཤོད་པ་རུས་ལྡན་ཏེ་སྟོན་པའི་རིགས་
ཡིན་ལ་མང་བཀུར་གྱི་རྒྱུད་ཀླུ་ལས་སམ་འཕྲིན་ལས་པ། ཀླུ་ར་མངར་ཆའི་ཁྱད་པར་ཀ་ཏན་རས་དཀར་ཞིག་གཤི་ག་གསལ་ལྡན་
ཏེ་ཡུལ་དང་དེའི་རས། འཇགས་ཀྱང་ཤིང་ནགས་མཐུག་པོ་རྒྱ་ཀྱང་གཙང་པོ་དང་རྒྱུག་རྒྱུ་དབའ་གྲོང་རྒྱུ་རྒྱུ་སམ་གྲོང་འཁོར་གྱི་
དུང་འགྲོའི་བྱེ་བྲག། ཀླུ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་སྤོང་ཉིད་གྲོང་ཡངས་ཤོང་ཡངས་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བ་གྲོང་དུ་གྱུར་པར་དོན་རྒྱུགས་པ་དང་
དབང་དུ་གྱུར་པ། ཀླུ་གྲུ་ཡ་ཕྱོགས་ཁྲུབ་སྤེ་ཤིང་ཞིག་ག་དམར་ཚོགས་ཅན་ཏེ་རྒྱ་སྐྱར་དང་ཤིང་ཞིག། ཀླུ་གསལ་ལྱེད་དེ་རྩ་ཞིག་
དང་རྟེན་པ་ཀུམ་སར་ཉལ་ཏེ་རྩ་མཚོག་གམ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཏེ་བསྐྱེ། ཀླུ་ལྷུ་ཞིག་གི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཀུ་ལྷུ་ས་མོས་སམ་ས་
དགའ་སྤེ་རྒྱ་བསལ་ལྷེ་བའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཀུ་ཀུ་ལྷུ་སྤེ་གསལ་ཤིང་ཡིན་ནེ་ཚོའམ་ཅི་ཞེས་པའི་དོན། ཀླུ་ར་ལྷུ་
པའམ་སོར་བཞད་དེ་རེ་ལྷུག་དང་སྤྲུང་ན་གྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཀུ་ཀུ་ཤིང་དང་ཚོར་བུ་སྤེ་གཉིས་ཀས་རྒྱ་རྩེ་ག་དམར་ལུས། རྒྱུང་སྐྱོན་
ཤིང་ཀུན་དང་ཨ་གྲོང་སྤེ་སྐྱོན་དམར་ལ་ཀུན་ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དེ་བདུད་ཚིའམ་སྐྱོན་ཡིན་སོ་སོའི་གསང་སྐྱོན་དང་གངས་བཙུ་རྒྱུང་.....
ཡོད་། ཀླུ་བེད་བེམ་པོ་ཀུ་བ་བེམ་མོ་སྤོང་རིང་གཟུར་བུ་སོགས་བྱེད་བཏུབ་གིམ་པ་དུག་ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་མངར་ལ་ཐོས་ན་འཚི་
བ། ཀླུ་ཀུ་རི་ཚོར་མ་ཅན་སྐྱོན་སྐྱོན་ཚོར་གལའ་གྱི་མ་སྤེ་སྐྱོན་འཁོར་ལེ་ཕྱིག་པའམ་བ་ཡོད། འཇརྩི་གོ་ལ་མི་མོ་ཕྱེན་ཏེ་བེ་ཏའི་
འབྲས་བུ་ཀུ་གོ་ལ་པོ་རོག་དང་སྐྱོན་རྒྱུ་བའི་བྱེ་མ་དང་དུག་རིགས་དགུའི་བྱེ་བྲག། ཀུ་ལ་ཤ་གངས་རི་དང་ཀུ་ལི་རྒྱ་ཀུ་ལི་རྒྱ་ཡུལ་ཅི་
མཚོན། ཀུ་སྤེ་མཚོང་ལྷན་ནམ་རྩུ་ཀུ་ཤ་དང་ཨ་སྐྱུ་འདུས་པ་ཅན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་དང་གོ་ས་ལ་ཡུལ་དགོ་བཅན། ཡུལ་ཀུ་ཏ་
སྤེ་འདི་བཞི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མིང་དང་གོ་ལུ་ཤི་ཀུ་རྒྱ་སྐད་ལ་གོ་ཤི་ཀུ་ཡོད་པ་སྤེ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆེད་སྤེ་རྒྱ་ཕྱིག་གི་དོད་ལུ་སྐྱར་བ་སྤེ་གསལ་གྱི་
སྤོག་ཐབས་དང་བོད་སྐད་ཉིད་ལའང་མི་རྒྱུང་ལ་མི་ལུ་སྤུང་དང་འདབ་ཆགས་རྒྱུང་བ་ལ་བྱིའུ་སོགས་རྒྱུང་བའི་དོན་ལྷ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་...
པས་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྤེ་དོན། འདབང་ཚེན་གུ་གུལ་ལུག་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འཛིན་རྣམས་ལ་གོ་ཤི་ཀུ། ཞེས་སོགས་ལ་
འཇུག། ཀུ་རྒྱུ་ལ་ན་ཀུ་ཏའི་བུ་སྤེ་འཕགས་པ་རྟོ་རྩི་རྒྱུ་ཐབ་ལྷན་མའི་བུ་སྤེ་ལྷ་སྤེའི་ཡ་གྲུལ། ཀུ་ལུ་ཚོང་བྲག་ལུག་གི་མིང་དུ་གོ་
སྤང་ལ་སོགས་པའི་གོ་བ་པགས་པ་དང་ལྷུ་མ་གྱི་ཀྱང་པ་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུངས་ཀར་འབྱུའི་ཁྱད་པར་ཀུ་ལུ་འདོག་དཀར་པོ་ཐོད་ལེ་
གོར་རྩ་ཤིག་སྤེ་རི་མོ་དོད་པའི་རྟོད་དཀར། ཀུ་སྤུ་ཤིང་ཏོག་གི་ཁྱད་པར་གུར་ཀུ་ལྷུ་མཁེ་ཤ་སྐམ་ལྷ་བུ་ཀུ་ཅ་སྤུང་དངོས་རྒྱུ་ཚོར་
ཀུན་ཐམས་ཅད། བསམགས་མོད་ཀྱང་རྒྱུན་སྤུང་གྱི་སྤེ་འཐབ་གྲོལ་འཐབ་མོ་སྤུང་གྲོལ་སྤུང་བྱེད་རྒྱག་བྱེད་གྱི་རྒྱ། རྒྱེ་མ་ཞུམ་པ་
སྤུང་ན་སྤིང་རྟེན་བརྟེན་གྱི་རྒྱུད་སྤུང་ན་གྱི་བརྟེན་གྱི་རྟོ་རབ་བམ་རོ་མཚོར་བོད་པའི་བརྟེན་གྱི་དང་ཀུ་ལེ་བོད་ཚིག་ རྒྱེ་བྱེ་བོད་ཚིག་ལན་
གཉིས་སྤོས་པ་གྲོང་གྲོང་དང་གོང་གོང་གཉིས་གཤོང་གཤོང་དུ་གོ། རྒྱུ་དང་མི་སོགས་གྲོག་གྲོག་མིག་སོགས་གྲུབ་གྲུབ་འབྲས་ཚུལ་
མགོ་གྲོག་གྲོག་གྲོག་པོ་འཛོལ་པོ། གྲོང་གྲོང་ཚོག་ཚོག་གོག་གིས་སྤུར་བས་གེར་གེར་ལངས་ནས། ཀུ་རེ་ཕྱེད་མོས་དོ་གེར་
ཐོར་ཚུགས་གོ་སྤོ་མ་མཚུའི་འོག་གི་ཆ་འདེགས་པ། ཀུ་ཚོ་སྐད་ཆེ་བ་གྲུལ་ཀུ་ཕྱེད་མོ་སྤུན་ཀུ་ཚོད་པའི་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཡིན་ན་
ཡང་ལན་ཀུ་སྤུ་སྤུ་མདའ་ཡབ་རྒྱུ་སྤོར་ཉིན་གོར་ཉིན་འཁོར་དུ་གོ། ཀུ་ལན་ཏ་ཀུ་མཚིལ་བ་ཚོ་གྱི་ལུ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ཀུ་ལ་ལི་རྒྱ་
ལ་སོགས་པའི་གྲུར་གྲུར་ནི་སྐད་འབྲིན་རྒྱུལ། ཀུ་ལུ་སྤོག་པ་ཀུན་དོད་བཙོང་གསལ་པའི་བར་ཆད་གི་ཀུ་དང་ས་བདག་གི་ཁྱད་པར། །

སྐྱེས་ལྷན་གྱི་འོད་ཀོར་དང་ཡི་གེའི་སྤྱིང་ལྷན་གྱི་ཐིག་ཀོར་རམ་རྗེས་སུ་དེ་རྒྱུད་གོང་དམ་སྤྱིང་དམ་ཐོག་མའི་དོན་དང་། །ཀུན་གྱི་འོད་ཀོར་ནུ་ཉིས་ཅེག་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་ལྷགས་ཀྱི་མཆིལ་པའམ་ཀྱི་བསམ་བཏབ་པ། །ཀར་ཀར་ནི་ལྷག་ལངས་ཚུལ་བད་ཀན་
 ཉིས་པ་གསུམ་གྱི་གཅིག་སྟེ་སྐྱེས་པོ་ལྷ་བུ་ཚུའི། །ཀུ་ཡ་སྒྲིན་འདྲ་བ་སོགས་མཐུག་སྐབ་ལས་ཚ་བྱང་གི་ནད་འབྱེད་ཀན་གུང་མཛུབ་
 གྱི་འོག་ཏུ་ཚ་ཀྱལ་ཀྱལ་འཕར་ཚུལ། །རུས་གུང་ག་མེད་རུས་རྒྱུད་གུང་དེ་གོང་དེ་དོན་རྗེས་གུང་འདུག་ཚུལ་ཞིག་བཅས་པ་བཟོས་
 པ། །འབྲམས་གྲུས་དང་མཐའ་གྲུས་གཉིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མཐའ་གྲུས་པ་མཐའ་གཏུགས་པ་ཡང་ཡིན་གྲོག་འདོན་བྱེད་གུང་
 ཡི་གེ་གྲུག་པ་གྲོག་པའི་མིང་ཅོམ། །སྒྲིན་ཀ་རྒྱུ་བ་གསུམ་དཔྱིད་ཀ་རྒྱུ་གསུམ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་གཉི་གའི་དུས། །ལྷང་ཚེན་
 གཉིས་འཕྲུང་ལག་ལྡན་ཐལ་ཀར་མདོག་སྐྱུ་བོ་དཀར་ཤས་ཚེ་བ་བེར་ཀ་དབྱུག་པས་བརྒྱུད་པ། །ཚོགས་དང་མདོད་ས་སྐྱོག་གམེར་སྐྱ་
 དང་། །རྒྱན་དང་དོང་བར་ཀལ་པ་སྐྱུ་དང་ཤས་ལའི་ཕོ་བྱང་ཡང་ཡིན་པ་ཡིས་གྲོག་ཏུ་ཐིག་སོགས་བཅོམ་པ། །ཀ་བ་གཏུང་
 འདེགས་ཀ་ཅོ་ཡི་རྩ་ལྷའི་གོས་ཀྱིས་གྲུབས་གཡོགས་པ་དང་སྐྱུ་ཚོག་ །ཀ་རྒྱུ་པ་ཏ་ཀ་རྒྱུ་པ་ཏ་ཞེ་ཡི་དོང་ཚུ་གེ་གེ་རུ་ལོར་བུ་མེར་
 པོ། །རུར་བུ་ཀར་ཀ་སྟེ་རྒྱབ་དཀར་འདི་གོ་འདི་ནི་འམ་འདི་ཚོ་གྲུག་ཅོར་གུ་ཅོ་ཚེ་བ། །ཀོང་རུས་ག་མེད་རུས་པ་ཚ་ཚང་ཀ་པ་ཡི་ཀ་
 ལུ་ལ་སྟེ་བདེ་སྤྱིང་ཐོང་པའི་ནད་གི་གྲུད་པ་ལ་ལ། །ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་ནས་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་དུ་འམ་ཡང་དག་པར་པགས་པ་
 ཀལ་གོ་བ་གྱིང་ཕོ་མཁའི་གསལ་པ། །ཀུ་རུ་ལུ་བུ་ག་དཔྱིད་གྱི་ཕོ་ཉེ་མགྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་བོ་བྲ་ཀར་ཏ་མ་ཐོས་ཀ་མེད་དེ་ཀའེས་ན་
 ཀལ་བུ་ཀུར་པ་འཐོབ་པར་སྐྱུང་ངོ། །

༼དག༽

དཀར་ཚག་ཐོ་ཡིག་འཐེམས་བྱང་གོང་འོག་མ་དགུགས་པ་མ་འབྲུགས་པ་དགོར་ལོར་གྱི་སྐྱི་མིང་མཛོད་སྟེ་ཕྱོ་ལས་དགོགས་པ་མཚོད་……
 སྐྱིན་བྱེད་པའམ་འཇུག་པ། །ལྷའི་དཀྱིལ་སྤིང་ཕོ་འཕོར་ལེན་པ་རྒྱ་དཀྱིལ་སོགས་ཀྱང་དཀྱིལ་དབུས་ཐད་དུ་ལྷ་དགོང་སྐད་ཅིག་གིས་
 བསྐྱེད་པ་དཀའ་བ་ཁག་པོ་དཀའ་ལས། །ཚོས་སོགས་ལ་དཀའ་ལས་སྐབ་པ་དཀའ་བ་སྐྱུད་པ་དགོན་ཅོག་དགོན་མཚོག་དགོན་པ་
 དགོན་མོ། །མདོག་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དཀྱིལ་ཚེ་པ་ཁོང་ཡངས་པ་སྐྱུན་མིག་དགུས་སྤིད་དུ་རིང་བ། །དགུས་མ་པལ་པའམ་རང་
 བཞིན་པའི་མིང་དགོར་ནི་དད་ཟས་དང་ལོར་སྐྱི་དྱི་མ་དགུ་དྱི་ང་བ་མཚི་མ་དགུ་མཚི་མ་འཛོག་པ། །དགོས་ཐམས་ཅད་ཀལ་པ་ཀུན་ནས་
 དགིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གོས་ཀྱིས་ལུས་དགིས་པ་དགི་བ། །དགུ་གསུམ་པའི་སྐབས་མཚོམས་ཏེ་སྟ་རུར་དགུ་གོང་པ་རྒྱུ་པོ་རིལ་
 རིལ་དགུ་དགུ་མ་རྒྱོད་སྐད་ཀེད་པ་རིང་བྱང་འཚོམ་པ། །མཁའ་ལ་སྐྱིན་དང་རྩལ་དགིགས་པ་འབྲིགས་པ་ཞོ་དགོགས་པ་སྐབ་པ་རོལ་
 མོ་སིལ་སྐྱུན་ལྷ་བུ་དགོལ་བ་འབྲོལ་བ། །དཀར་པོའི་ཡོལ་གོ་སྟེ་བཏུང་སྐྱུན་དང་གས་ཚག་དགུམ་པ་བཅག་པ་དགུ་པའི་སར་ཏེ་
 དགུས་པ་སྟེ་རྒྱག་སར་རྒྱག་པ། །ལོ་དཀའ་བའི་དོན་འབྲེལ་པ་འབྲོལ་བ་དགིགས་ཐུག་གྲངས་གནས་ཤིག་དཀར་གྱེན་གཟར་
 པོ། །ཕན་ཚུན་སྐྱེམས་དགུགས་པ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་དགུས་མོ་དགོ་སོགས་སྐྱེན་འཇུག་དས་འཕུལ་བའི་ཀའོ། །

༼དག༽

བགུ་གིས་དགོ་ལེགས་བགུག་ནི་མདངས་ཡིན་ཚོན་ཅི་བགུ་བཤེ་བོ་ངོ་མཚར་མཛོས་པ་བསམ་མི་བྱབ་བགུམ་པ་འབྲེམས་པ། །
 བཀའ་གསུང་སོགས་བསྐྱོས་པ་གནད་བཤེལ་དབྱུ་བཀའ་བཤེལ་ལུ་ར་བཀའ་བཤེལ་སྐད་བུ་སྐྱུད་པ་བཀའ་བཤེལ་བའོལ་བའམ་འཕལ་……
 པ། །ལོ་ཉ་བང་མི་བཤེ་བསྐྱུན་མོ་ཟས་སོགས་བཤེ་བའོད་བཤེ་བསྐྱུལ་པ་བཤེ་བ་གཏོང་བའམ་སྐྱོ་བ། །དགོངས་པ་བསམ་པའི་
 དོན་བཀའ་བཤེལ་བ་དང་དབྱུ་ཤེལ་བཀའ་བཤེལ་བ་སོ་སོར་བགོས་པའམ་སྐྱེ་བ་དགོངས་པ་བཤེལ་བ་དཤེལ་བ་བཅིངས་པ་མདུད་པ་སོགས་
 བཤེལ་བ་བཤིག་པ། །དྱི་མ་རུས་བགུ་བ་དང་བགུས་པ་གཉིས་འབྲུད་པ་བགོན་མེར་སྐྱ་དང་དབུལ་བཤེལ་འཇུག་ཅིང་ཕོ་བ་བགོས་པ་

ལྟོགས་པ། །ལོགས་སུ་བཀའ་བ་བཏོན་པའམ་བཀོལ་ནས་ཐག་པས་བཀྲིགས་པ་འབྲིག་པ་བཅིངས་ཏེ་ཚོ་སློབ་བཀུམས་པ་
 འགྲུམས་པ་གསོད་པ་བཀོད་པ་བསད་པའི་ཞེས། །བཀའ་དམ་གཡོས་ཁང་གྲལ་ཟས་ཟ་བའི་ཁང་པར་གོ་སྡོད་སྤྱད་བཀའ་བ་དག་
 བ་སྤྲུགས་དགོངས་དམ་པ་བཀའ་བ་དབྱེས་པར་བྱས་པ། །བསྐྱེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྲོའམ་མཚོན་པས་གྲལ་གོང་
 དུའམ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་འཁུར་བ་ཚེ་བ། །ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་དང་བཀའ་བཀོད་ལེགས་པ་བདེ་བའི་སར་བཀོད་པ་བཞག་
 པ་རྒྱར་དུ་བཀོལ་བ་བཏོན་པ་དང་། །ཤིང་སོགས་བཀུག་པ་འགྲུགས་པ་བཀའ་པ་དགས་པ་དུམ་བུར་གསེས་ཤིང་གཡོག་ཏུ་ལས་སུ་
 བཀོལ་བ་སྤྱོད་པ་འཁོལ་བ། །གནང་བ་བྱ་རུང་བ་བཀའ་གཤམ་བྱ་མི་རུང་བ་སྟེ་འདུལ་བའི་བདེ་སྐྱོན་གྱི་ཁྱེད་བཀུ་བ་འབྲིན་པ་བཀུས་པ་
 བྱུང་བའམ་བཏོན་ཏེ་བོར་བ་དོར་བ་སྐྱེན་སྐྱིགས་ཀྱང་། །ལོས་དང་ཐོག་སོགས་བཀའ་གཤམ་པ་གཡོགས་པ་གཞུ་ལ་མདའ་སྐྱར་ནས་བཀའ་
 བའཐེན་པ་དང་ཤིང་གི་ཚུ་བ་དང་ཤོག་བུ་སོགས་བཀོག་པ་དཔོག་པ་བཏོན་པ། །བཀའ་འཛིན་པའི་བཏགས་པ་བཀའ་བཏགས་པ་
 བྲིམས་བསྐྲུགས་པ་བཀའ་ལ་སྐྱོ་སེམས་བདེ་བ་སྟེ་ཚོས་སྟོན་གྱི་ཚིག་ལ་དགའ་བ། །བཀའ་བཏོན་དང་བརྒྱད་བཀའ་གཉིས་སྟེ་བ་
 ཁོན་དུ་བཀོན་པ་འཁོན་པ་འཛིན་པ། །འགྲོ་ལམ་སོགས་བཀའ་གཤམ་པ་སྐྱ་བཀོད་པ་རོལ་པོ་ལྷུ་མ་པར་བྱས་པ་རྒྱལ་པོ་སོགས་
 ཀྱིས་བཀའ་བས་པ་མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་གདམས་པ། །ལུས་གན་རྒྱལ་དུ་བཀའ་ན་པ་བསྟན་པ་ལག་པ་བཀའ་ན་པ་ལག་མཐིལ་གྱིན་དུ་
 བསྟན་པ་སོགས་བཀོས་པ་འདམས་པ་འམ་གདམས་པ་ནས་བཀྲི་བ་འཁྲིད་པ། །མདོ་སྡེ་བསྐྲུགས་པ་སྟོག་པ་དང་ཡི་གའི་མགོ་
 བཀའ་དམ་སྐྱ་ལྷས་མ་ཡིན་སྐྱམ་མགོ་འཛུགས་ཞེས་ཀྱང་སྤྱང་དབྱེད་ཐགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱར་བ་དང་འུར་དོ་ལྷས་པའི་བཀའ་ལྟ་བུ། །
 བཀྲུལ་བའི་དག་དག་འབྲུལ་དང་བཀྲེད་པ་བཀུམ་པ་སོགས་བསའ་འཕུལ་ཀའོ། །

༼༽

མི་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དང་ལག་པ་རྒྱ་ཡུར་བ་ལྷན་པའི་ཞིང་ངམ་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར་ན་དུད་འགོ་རྒྱན་དཀར་ཡང་རུང་སྟེ་ཡ་རྒྱན་དང་……
 རྒྱལ་ཚོས་ཏེ་འཕོངས། །ཚོམ་རྒྱུན་རྒྱ་མཁན་དང་ཟངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྟོད་དང་ཕྱེ་རྒྱལ་ཅུ་མ་རྒྱལ་སྐྱེན་རྒྱལ་སོགས་རྒྱ་བ་མ་བྱིན་
 པར་ལེན་པ། །རྒྱུད་པ་པགས་ནད་ཚིག་རྒྱུད་གཅིག་རྒྱུད་པ་ས་དང་པར་སོགས་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་ཚིག་ །གན་རྒྱལ་གན་ཀྱལ་
 ཡང་རུང་སྟེ་ལ་སྐྱབ་མིན་པ་རྒྱུད་པ་རུ་མ་དང་དཀྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ལྟ་བུ་དང་ལག་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་པ་རྒྱུ་འཛུགས་པ། །རྒྱ་
 ཡུར་བའམ་རྒྱ་ལམ་གྱི་མགོའི་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཅེད་པ་རྒྱལ་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱུད་ཅེས་འདྲ་བ། །ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱུན་དང་རང་རྒྱ་སྐབ་པ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རར་བཏགས་པའི་ཀའོ། །

༼༽

རྒྱོག་པག་ཏུ་རྒྱུར་པ་མཛོན་གྱུར་མིན་པ་རྒྱོག་མ་ཨོག་མ་རྒྱོག་འཕལ་སྟེ་ནས་ག་ལེབ་འཕྲུང་པ་དང་། དག་ལྷུགས་པ་ཁ་སྐྱུགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལམ་བཏགས་པའི་ཀའོ། །

༼༽

རྒྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་དང་ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱར་མ་སྐྱི་མིང་རྒྱག་
 རྒྱར་མའི་ཁྱད་པར་དང་རྒྱ་ཚོས། །ཚོས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ལུས་སམ་སྤུང་པོ་སྐྱེམ་པ་རྒྱམ་པ་སྐྱུ་ཅི་ལུས་ལ་སྐྱུད་པ་འབྲུག་པ་དང་བལ་གྱི་
 རྐྱུད་པ་སྤད་བུ་སྐྱོལ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱལ་ཚིག་དང་སྐྱིམ་པ། །སྐྱོལ་སྐྱེ་བུ་མིག་སྐྱུག་སྐྱུ་མའི་དོན་སྐྱུག་པ་སྐྱི་ས་དང་བྱ་སྐྱུད་ཀ་ལྱུང་ཀས་
 རྐྱུད་པ་མི་འབྲུག་པར་ཅེད་པ། །རྒྱ་རགས་རྐྱེད་ཚིངས་སྐྱེར་ལ་ལེར་པོ་སྐྱ་པོ་དཀར་འཕམ་ཚེ་བ་སོགས་སྐྱུ་ཏུ་ར་སྐྱབ། །སྐྱེས་བུ་གང་
 ཟག་དང་ཞལ་སོགས་སྐྱེམས་བཏུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་རྒྱུ་མ་རྒྱེན་དང་རོ་བྱོ་སྐྱུར་མོ་དང་མེ་ལ་རྒྱ་རྒྱོལ་བ། །ལོས་རྒྱོན་གྱིན་

དུ་བརྟུག་པ་གཡོག་པ་སྐྱེན་ཡང་ལྷན་པ་ཡང་བའམ་རྩལ་ཆེ་བ་དང་རྒྱལ་སྐྱུར་བ་འཕེན་པ་འདོར་བས་སེམས་སྐྱོ་བ་ངེས་འབྱུང་ཡིད་.....
 འབྱུང་། །སྐྱེས་བྱེད་སྐྱེས་པ་པོ་དང་གདོན་ཞིག་སྐྱུལ་བྱེད་དགེ་སོགས་ལ་སྐྱུལ་བ་པོ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་གནས་སྐོར་མཐའ་སྐོར་མགོ་སྐོར་
 སོགས་། །སྐྱུ་རུམ་ཟམ་གྱི་རོ་གསལ་བྱེད་ཚོད་མ་སྐྱུ་མཚོན་ནམ་ཟན་གང་དང་ཁ་ནས་མི་གཙང་བའི་ཟམ་སྐྱུགས་པས་ཁ་སྐྱེད་སེམ་པ་
 རོ་ཚོ་བ། །སྐྱེན་ནད་གྱི་ཁྱད་པར་དང་སྐྱིགས་ལུ་གཡིག་པའི་མིང་ཚམ་མམ་དེའི་ནད་དང་བད་ཀན་སྐྱུ་རབ་ནད་དང་སྐྱུངས་པ་སྐོས་
 པ། །རི་སྐྱེགས་རི་སྐྱེགས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བྱུང་དང་སྐྱུང་ཆེན་རྒྱ་སྐྱུར་མཐོང་རིལ་སྐྱུག་མདོག་ནག་ཅིང་སྐོ་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་བྱེད་མིང་སྐྱུང་
 སྐྱོ། །སྐྱེན་བྱུ་ཀོང་བྱུ་དང་སྐོ་མ་སྐྱུམ་པ་འཛིན་སྐྱུང་དང་བྱུའི་སྐྱུ་བ་ལུང་རིགས་གྱི་སྐྱུ་བར་ནས་བཏོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་སྐོང་
 སྐྱོགས་ལུ་སྐྱོགས་སོགས། །དགེ་སྐོས་སམ་ཡང་ན་དགེ་བར་སྐོ་བ་པོས་བོ་སྐྱུ་བ་འབྲུབ་པ་ཁ་མ་རུ་སྐོག་པ་རུང་བ། །སྐྱུང་པོ་
 རྒྱུང་མའི་མིང་པོ་དང་སྐོང་མའི་བདག་པོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་འབྲུག་ལོང་ཚོད་པ་ཞི་ཟེན་པ་སྐྱུར་སྐོང་བ་སྐྱེན་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་སྐྱུ་མས་སམ་ཡང་ན་སྐྱོས་པ་
 ཉམས་པ་སྐྱུག་པ་འཛིགས་པ་བྱེད་པ། །རྒྱ་སྐྱེགས་རྒྱ་ཚོས་སྐྱུག་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལུ་མ་གཤིང་ར་བ་སྐྱེར་བ་ཞེས་པའི་གིང་ཞིག་སྐྱུས་ཐ
 ཐེམ་སྐྱུས། །ལུས་གྱི་སྐྱེམ་ལུལ་པ་དང་ཨོག་སྐོར་ཨོག་མ་རྒྱ་སྐྱེགས་ལ་ལ་སྐྱུགས་པའི་སྐོན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱུར་དང་གིང་དང་བུ་
 སོགས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ། །སྐྱིག་ཡའི་དོན་སྐྱུག་པ་སྐོན་ཉེས་པ་མཚང་དང་རན་སོང་ལས་སྐོབ་པ་སྐྱུང་བ་དང་རྟེན་ནམ་སྐྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་
 རེ་སྐོས་འཆའ་བ་དང་ཚོག་ཡང་ཡང་སྐོར་བ་ལུབ་པ། །ལས་བྱུ་འཚོ་ཞིང་སྐོར་བ་བསྐྱུང་བ་རེ་བ་སྐོང་བ་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
 སྐྱེན་གོར་དབྱེད་དེ་སྐོབས་སྐྱེད་སྐྱེན་གངས་སྐྱུལ་སོགས་དང་མར་གྱི་སྐོགས་པ་འབྲུམས་བྱེད་དམ་ལུན་པ། །སྐྱུ་སྐྱོགས་རྩ་སྐྱུ་བ་
 བམ་སྐྱུ་གྱིས་སྐོགས་གིང་སྐྱུར་བ་སྐྱེས་རྟེན་ནམ་རིགས་བཟང་པོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ལྷགས་རྒྱལ་འབྲུགས་བྱེད། །བྱ་
 སྐྱིབས་ཆར་མི་འབབ་པའི་བྲག་སྐྱིབས་སོགས་སྐྱུར་མ་མཐོང་བའི་ཐོག་ཁྱུང་རབ་གསལ་ཡང་སྐོར་ཚོར་སྐྱུབས་རེར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་སྐོ་
 བ་སྐྱིད་པོ། །སྐྱུལ་མ་སྐྱུལ་མ་ཁན་སྐྱུས་སུ་ཚེན་པོ་སྐྱུས་མཚོག་སྐོས་མ་རྟེན་ནམ་སྐྱུས་སྐོང་པ་གོགས་སོགས་མཐར་སྐོང་བཏང་བ་
 སྐོལ་བ། །རྒྱ་སོགས་སྐོལ་པ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཞོ་སྐོག་པ་སྐྱུབ་པ་ཅིས་གྱི་སྐྱུག་བར་ཆད། །རི་སྐྱུང་རི་ལྟ་བུ་ལུང་འདྲེན་པའི་ཚོག་
 འདི་སྐྱུང་འདི་ལྟར་དང་ཡིན་སྐྱུང་ཟེར་སྐྱུང་སོགས་ཁ་སྐོང་པ་ཁ་ཚང་བར་བྱེད་པ་ཚོ་སྐྱུབས་པོ་སྐྱུབས་སྐྱུབས་རྟེན་གནས་སྐྱུབས་.....
 སོགས་། །ས་གཞི་སྐོང་བས་སྐོང་པ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུང་རུལ་ཞལ་བ་སྐྱུམ་པ་རྫོན་པ་མིན་པ་རེ་སྐྱེན་མནའ་སྐྱེལ་བ། །ལུན་སྐྱུང་བའི་སྐྱ་
 ཅིག་མ་སྐྱུང་ཅིག་མ་མགོའི་སྐྱ་མགོར་ཉལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་གིང་སོགས་སྐྱུས་པ་ཀོང་ཀོང་འདྲུ་བའམ་གཙོད་པ། །སྐྱུས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་
 སྐྱུངས་ཤིག་དབུས་གྱི་མཐའ་ནས་སྐོར་བ་ཁོར་ལུག་སྐོབས་སུ་རྒྱུད་པ་གནས་སམ་བར་དུ་རྒྱུད་པ་སྐྱེ་བྱུང་གའི་སྐོབས་སུ་རྒྱུད་བྱུང་གའི་...
 གནས་སུ་རྒྱུད་ལྟ་བུ། །རང་གི་སྐྱུལ་བ་བགོ་སྐྱུལ་སོགས་དང་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་མཚེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་མིག་སོགས་བརྟུ་གཉིས་སྐྱུགས་
 དམ་སྐོང་བ་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའམ་མཉེས་པར་བྱེད་པ། །བྱུ་འཛིན་བྱེད་སྐོན་པ་རྟེ་སྐྱི་ཀོ་བའི་ཕྱི་དཀར་པོ་ཀོ་བ་མཉེས་མ་
 སྐྱེ་ཚོའི་དོན་ནི་འབྲུ་ཞིག་ །སྐོལ་སུ་བཙན་སྐྱུལ་བརྟུག་པ་སྐྱིལ་ཀྱང་འདྲུག་སྐྱུངས་གྱི་ཁྱུང་པར་སྐོང་པ་གཡོ་བའམ་ལོ། །སྐྱུ་
 རེངས་སྐྱུ་མདའ་ཞལ་སྐྱིན་ཞལ་རས་དང་སྐྱུས་པ་ཅིག་སྐྱུབས་ཅིག་སྐོར་སྐྱུམ་པ་སྐྱི་བ་སྐྱེ་བོ་སྐྱུས་འདེགས་པ་སྐོག་སྐྱུ་རེ་སྐོན་སོགས་སར་
 བཏགས་ཀའོ། །

།རྟེན།

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པ་བརྟེན་པ་ཆགས་པས་བརྟེན་བརྟེན་བ་མ་བྱིན་པར་སྐྱུང་བྱུ་གཡོར་སོགས་བརྟེན་པ་མ་བྱིན་པར་.....
 སྐྱུངས་པ་སྐྱེ་བརྟེན་བརྟེན་བརྟེན་སྐྱུ་བྱུ་བྱེད་འབྲེལ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་གསུམ་སྐྱུལ་ཚོག་དང་བཙས་པའང་

རྟུགས་འཇུག་ལས་ཤེས་དགོས་ཚུལ་འདི་གོང་འོག་གི་བྱ་རྒྱུ་གཟུགས་འཇུག་མི་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདུལ་བའི་གཞི་བཅུ་བདུན་ལས་བཅུ་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་སྟེ་གཏན་པ་ཡང་ཟེར་ལག་པ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བ་བརྟོ་བྱ་པར་དང་ས་མོགས་བརྟོས་པ་རྟོ་བ། །བརྒྱུད་ས་པ་བརྟམས་པ་སོགས་བསའ་འཕུལ་ར་མགོ་ལྟན་པའི་ཀའོ། །

བློ།

བྱུག་པ་སྐྱུམ་སོགས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱུས་པ་སྐྱུད་པ་འབྲུག་པ་ལག་པ་སོགས་བསྐྱུམ་པ་དང་བསྐྱུམས་པ་ཚུར་སྐྱུམ་པ་སྐྱུད་པ། །འཕྲིན་ཆ་བསྐྱེད་པ་འགན་ཁག་བསྐྱེད་པ་དབང་མངའ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པ་ཚོས་སོགས་ལ་བསྐྱུལ་བ་སྐྱུལ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ། །ཁོར་གསེར་སོགས་བསྐྱིད་དང་བསྐྱིས་པ་སྐྱིད་པ་གཡུལ་བ་དང་བསྐྱིན་པ་སྐྱིན་ཆེབ་བསྐྱུལ་བ་སྐྱུལ་བ་འཕེན་པ། །ལོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོན་པ་སྐྱོན་པ་གཡོགས་པ་རྟུ་དང་ཐབ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོན་པ་སྐྱོན་པ་འཛོག་པ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ་ལྷུག་པ་བསྐྱུས་པ་སྐྱུས་པ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ་འདོན་པ། །གཅོམ་བསྐྱུངས་ད་རྒྱལ་བཅུག་པ་འཇུག་སྐྱུང་དུ་རྒྱས་པ་སྐྱུར་བ་འདོར་བ་ཟམ་བསྐྱུར་སྐྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་དགོ་ཅུ་དང་པར་སོགས་བསྐྱུན་པ་སྐྱུན་པ་སྐྱེད་པ་གསོག་པ་བཞེངས་པ་བཟོ་བ། །དུས་ཀྱི་བསྐྱུལ་པ་བར་བསྐྱུལ་སོགས་ཀྱི་མེས་མཚོ་དང་ཤིང་སོགས་བསྐྱུམས་པ་སྐྱེམ་པ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་བཏང་བར་བསྐྱིལ་བ་སྐྱིལ་བ་འབྲེལ་བ་བསྐྱུམས་པ་སྐྱེམ་པ་གཡོ་བར་བྱེད་པ། །ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་སྐྱོག་གྱུར་རམ་བར་ཚོད་པའི་དོན་དང་བསྐྱུངས་པ་སྐྱུང་བ་སྐྱུས་ཤིང་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱུབས་པ་སྐྱོབ་པ་བསྐྱུངས་པ་སྐྱོང་བ་འཚོ་བ། །གནས་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུར་བ་སྐྱོབ་བྱེད་རིང་དུ་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ་འདོར་བ་བྱ་བ་བསྐྱུངས་པ་སྐྱུང་བ་བཤོལ་བ། །མི་དགག་ཚིག་བསྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་གཡོ་བ་བསྐྱོར་བ་མཐའ་ནས་སྐོར་བ་དང་ཚིག་སྐོར་བ་རྒྱལ་པའི་སར་བསྐྱོས་པ་བསྐོབ་པ་བཞག་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ། །ཟས་ཀྱི་རོ་བསྐྱུལ་ཨ་རུ་རའི་རོ་ལྟ་བུ་དང་བསྐྱུས་སྐྱེའི་བསྐྱུས་སྟེ་གར་མ་ཁ་བསྐྱུང་བ་སྐོང་བ་ཚང་བར་བྱེད་པ་ཐུགས་དགོངས་དམ་པ་བསྐྱུངས་པ་སྐོང་བ་རྫོགས་པ་པར་བྱས་པ། །གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་ཁྱོན་བསྐྱེད་པ་ཆེར་བཏང་བ་དང་དྲན་པ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྐྱུད་པ་སྐྱུད་པ་དང་། །བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བ་སོགས་བསའ་འཕུལ་བའི་ས་མགོ་ལྟན་པའི་ཀ་འཕྲོབ་པའོ། །

བློ།

ལྟོ་གོ་ཁྲབ་གོ་ཆ་ཁྱི་ཐག་སྟོང་ཐག་བཅུ་ཁྲབ་ཁྱིག་གངས་གནས་ཤིག་གི་མིང་ཁྱུར་ནི་འཁྱུར་བ་སྟེ་འདས་པ་དང་སྐྱུལ་ཚིག་ཡིན། །ཁོང་ནས་ཁོ་བཞེས་ལྷན་ཁོང་དུ་འཛིན་པ་གཞོན་སེམས་འཆང་བ་ཁོ་བོ་ཁོ་བོ་པོ་ཁོས་པ་ཁོ་བའི་འདས་སྐྱུལ། །ཁོ་དང་ཁོལ་མཐའ་ཚགས་མཐའ་ཚགས་བྱེད་ཁྱུང་པ་འཁྱུང་པའི་མིང་ཁྱུ་བས་ཁྱུས་འཁྱུ་བའི་མིང་དང་སྐྱུལ་ཚིག་དང་འདས་པ། །ཁོང་པ་ཚོ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་ཁོང་ནས་སམ་ཞེ་ནས་ཁོ་བོ་སྲང་བ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་གཞོན་སེམས་མི་གཏོང་བ་ཁོ་བོ་ཞི་བ་མིན་པའི་ཁོ་བོ་པོ་ཁོས་ཤིག་པའཇུག་པ། །ཁོང་བའི་བྱངས་ཁྲབ་སོགས་ཁྲབ་ཁྲབ་ཁྲབ་ནད་དམ་འཁྱུགས་པ་ཁྱུང་ཁྱུང་བྱའི་བྱེ་ཐག་ཁྱུ་རིགས་མཐུན་པའི་ཚོགས། །ཉེས་སྐྱོད་སྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་ཁྱིམས་བསིལ་བ་འཕྲོབ་པ་ཁྱིས་འཇུགས་ཚིངས་བྱས་པ་ལྟར་གནས་པ་ཁྱིམས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཁྲལ་དཔུ་སོགས། །འཇུག་བྱེད་ཁྱུག་པོར་ཉེར་བཞིའི་ཚད་སོགས་ཁྱུན་དུལ་རིང་པོ་ཁྲལ་ཁ་རི་མོའི་ཁྱུད་པར་ཁྲོ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པ། །ཁྱོམ་ཚོགས་པ་ཁྱོད་གསེབ་བམ་དཀྱིལ་གདན་ཁྱིའི་སྟེང་གཅུག་ལག་ཁར་སོགས་མི་ཁྱིམ་སྐོ་དང་འཁོར་གྱི་ཁྱུམས། །ལུག་རོན་སོགས་གསོད་བྱེད་བྱའི་ཁྱུད་པར་ཁྲོ་དང་ཁྱི་ཡིས་ཁྱུར་ཟིན་དང་ཁྱུར་ཅིག་བསྐྱེམ་

པ་གང་ལ་ཁྱོད་པ་དོའི་ཚད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་འབྱུང་གི་བྱ་བ། །ཁོ་རེའི་ཡུག་མཐའ་སྒྲོར་ཁོར་ཁོར་པོའི་རྒྱ་བྲིས་སུ་ཐིམ་པ་དང་འབྲེལ་ས་
པའི་སྐུ་ལ་ཚིག་ །སིལ་སྤོལ་ལྷུགས་ཀྱི་རོལ་མོ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་སུ་ཞེས་ཤིང་
བ་གཞན་ལ་འཛོམས་པ། །དུར་སྤོང་རོ་བཞི་ཡན་སྐྱེལ་ས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལམ་མཁན་སྤུས་སྤོང་དང་སྤུས་སྤོང་གཉིས་རྒྱ་སྒྲར་
ཞིག་ །ཁོར་སྤོང་པའི་གཉེར་མ་ཁྱ་ཏེ་འདབ་ཆགས་ཤིག་དང་ཁམས་ཁོར་རྣམ་པ་བྱེད་ཁྱོད་ཁྱོད་པ་ཁོར་དུ་རྒྱུད་ཁའི་སུ་ཞེས་མ་ཤིགས་ལམ་
སོགས་ཁའུར་དོ། །

། རྣམ་པ།

རབ་བྱུང་བ་སྟོན་རྫོགས་དང་ལས་ཀྱི་མཁན་པོས་ས་ལས་བྱས་པའི་མཁན་རྫོང་མཁན་བ་ཁྱོད་པོ་གྱི་མས་པ་མཁའ་གསལ་པ་སྐྱ་བ་མཁའ་ལྱོག་པ་...
ཤེས་པ། །མཁའ་ལྱོག་པའམ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱི་བ་གསང་བའི་མན་ངག་དཔེ་ཆ་མཁའ་ལྱོག་པ་སེར་སྤུས་ཚོས་ཀྱི་གནད་མི་སྟོན་པ་ལྟུ་མཁན་འཛི
མཁན་མས་ཚོས་གདན་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དགོས་པ། །མ་མཁའ་ལ་མཁའ་ལ་མཁའ་ལ་མན་འབྲོལ་ཞིག་བཞིན་ཀྱི་མཁའ་ཚོས་འཇུག་པ་
དམུལ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་མཁའ་ལ་དེན་དབང་། །སྤོང་མཁན་པའི་སྤོང་མཁོས་མཐུང་བ་བདེ་བར་གནས་པ་སྤོང་མཁོ་སྤོང་བཞིན་སྤོང་
ལྟར། །མཁའ་ལྱོག་སྒྲར་གྱི་ལམ་དང་མཉམ་པ་མཁའ་ལྱོག་པའི་ནད་མེད་པར་མཁའ་ལྱོག་པ་ཤེས་པ། །རྒྱ་མཁའ་ཏེ་གདོད་གི་མི་ལམ་
པའི་མཁའ་གསལ་དང་མཁའ་བ་སྤོང་བ་སོགས་མས་འཇུག་པའི་ཁོའོ། །

། འབྲུག་།

སྤོང་འབྲུགས་པ་སེམས་ལྷུ་པ་ཞེ་ནས་འཁོར་པ་བཀོན་པའཛིན་པ་འཁར་བ་སྤྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་འབྲུག་པ་སྤྱང་བ་དང་སེར་སྤུ། །
འབྲུགས་པ་འབྲུག་པའམ་གྲང་ནས་ཡུལ་མཐའ་འཁོར་ཚོས་མེད་པའི་གནས་འབྲུར་བ་འབྲུགས་པའམ་ཞིག་པའམ་འཛི་ཞིང་འབྲུགས་པ་
པའཇུག་པ། །རྣམ་པ་ལ་གོ་བའི་འཁོགས་པ་ལོན་སོང་བ་འཁོས་ཀ་རྒྱུད་བ་རུས་པ་རྒྱུད་བ་རྒྱུད་པ་འབྲུག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་
འདུ་བ་འབྲོག་པ་དྲང་པོ་མིན་པ། །གོམ་པ་འབྲུར་བམི་བརྟན་པ་འབྲུམ་པ་གཡོ་བ་འཁར་བ་ལག་རྟེན་དང་རྒྱ་བཏུང་སྤོང་དང་སྤོང་གྱི་
མཐིལ་དུ་ཟས་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་བ་སྤོར་བའི་ལ་འཁྲིས་པ་སྤོར་བ་དང་ཆགས་ཟིན་པ་ལུས་ལ་འབྲུད་པ་...
སྤོར་བ། །འཁྲིག་པ་འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཚིག་སྤྱོད་འཁྲིག་སོགས་དག་གསལ་གཏམ་འབྲུག་པ་བཟུལ་བ་འཆལ་བ་འཐུང་པ་དང་
འབྲུག་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་གོང་འོག་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱང་གོ་འབྲུག་པ་ལོར་བ་གཡོ་བ། །ཤིང་སོགས་ལ་འཁྲི་བ་འམ་ཆགས་ཞེན་
འབྲུག་པ་བཟུ་བ་དང་བཞུ་བ་རྒྱས་འབྲུད་པ་གཞན་ལ་འཁྲི་ཞིང་སྤོར་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་འབྲུངས་པ་སྤྱེས་པ། །ཉི་གདུགས་སོགས་
འབྲུར་བ་འཁོར་བ་ཞབས་སྤོང་འབྲུག་པ་རྒྱུ་བའམ་སྤྲུལ་པའཁར་བའི་རྫ་འཁྲོལ་བ་དགོལ་བ། །སེམས་རྒྱུ་སྤོང་འཁོར་བ་རྣམ་དུ་མི་
གནས་པ་སེམས་སོགས་འབྲུགས་པའཛིངས་པ་འབྲུག་པོ་མཁྱོགས་པོ་དང་མིག་སྤོང་འབབ་པའཇུག་པར་གོ་འབྲུག་པའཁོར་བ་རྒྱུག་...
པ། །འབྲུར་པོ་འབྲུར་བ་བཟུར་བ་དཔྱུ་ལམ་འཁྲི་བ་པོ་ལ་ཉི་འོད་འབྲུམས་པའོད་སྤོར་བ་རྒྱ་སོགས་འཁྲིལ་བ་སྤྱིལ་བ། །འཁོར་
བ་རང་ཉིད་སྤོར་མཁན་མེད་པར་འཁོར་བ་སྤོང་སྤིད་པ་སོགས་མང་པོ་ལ་འཇུག་པར་མཐོང་ཞིང་འཁྲིག་པ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་འབྲས་པ་...
ཆགས་ཤིང་འཁར་བ་ཞེན་པའདི་གསུམ་དོན་འདྲ། །ཐག་པས་མའཁྲིག་པ་མའཛིང་བ་དང་སྐུ་ལ་ཚིག་མའཁྲེར་བ་མའཁར་བ་སྤུམ་
དུ་བཅོས་པའི་འབྲུར་བ་བཞེས་སྤོང་འབྲུར་བ་འབྲུར་བ། །ལས་སྤོང་སོགས་མའཁྲེར་བ་མ་བསྐྱུར་བའམ་མ་བཟེས་པ་བྱེད་པའི་འཁྲིམས་
པའཛིགས་པ་འཁམས་པ་བརྒྱལ་བར་གོ་དགོས་ཤིང་ནད་སོགས་ཀྱིས་དག་འབྲུན་པའམ་འབྲུན་བྱའི་སྤོང་པོ་ལ། །གསེར་སོགས་ཀྱི་
འཁོར་པོ་འཁོར་བ་བཀོད་པའམ་གནས་ཀྱང་གཅོ་བོ་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཁོར་པ་འབྲུག་པ་རྒྱུག་པ་ལ། །གཡོག་ཏུ་འབྲུག་པ་

མ་བསྐྱུལ་བར་གཡོག་ལས་བྱེད་པ་གཡོག་ཏུ་འཁོལ་བ་བཀོལ་བ་སྐྱད་བུ་སྐྱད་པ་འཕལ་བ་བཀལ་བ། །འཕྲ་བ་ཆགས་པའི་སར་མ་
འཕྲོལ་བ་མ་བསྐྱུལ་བའམ་མ་སོན་པ་འཕྲིད་པ་བགྱི་བར་འཇུག་འཁུམས་པ་གོ་བའམ་ཤེས་པ་སྒོས་པ། །རུས་གྱི་བྱེ་བྲག་ས་སྐྱའི་
གདུང་ལ་འཁོན་ཅེས་པའང་མི་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་འཁོབ་པ་ལ་གོང་དུ་འཁུར་འཁོར་ས་སོགས་འཕལ་འཕྱུལ་འཕོ། །

།ག།

༥ ལྷ་བྱུབ་པའི་མཐའ་དཔྱད་པའི་མཐའ་སྤྲོ་ཚོས་ལུགས་སྐྱབ་པ་སྒོབ་པ་མཐོང་ལམ་སོགས་ལ་རེག་པ་གྲངས་ཀ་མེད་པ་གྲངས་
གནས་ཞིག་དང་གྲངས་སུ་ཐེབས་མི་རུས་པ་གྲོལ་བ་ཐར་བ་མཛད་པ་ཞིག་པ་ཡལ་བ། །རལ་གྱི་མཚོན་ཆའི་བྱེད་པར་གྲོ་ག་ཤིང་སྐྱབ་
པའི་ཤུན་པས་ཤོག་བུ་དང་རྒྱབ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱིལ་བ་ཞེས་གྲགས་ཤོག་གཤམ་ཐེར་གསུམ་གྱི་གྲག །སྐྱུལ་བུམ་གདོན་ཞིག་གྲང་
པའི་ནད་བད་ཀའ་སོགས་སྐྱུམ་བུ་ནད་ཅིག་གིས་གྲོངས་ཤི་བ་དང་སྐྱུལ་ཚིག །མོན་གྱུ་དང་ནམ་གྱུ་དང་གྲོ་དང་གྲོ་བཞིན་འདི་བཞི་རྒྱ་
སྐར་གྱི་བྱེ་བྲག །ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཚོས་ར་སྐྱའི་སྐྱ་བཟོ་སྐྱ་ཚོས་གོས་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་པའི་གྲལ་རིམ་དུ་རིམ་གྲོ་བཀུར་སྤྱི་དང་ཞབས་བཏུན་ནམ་སྐྱ་
རིམ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གྲབས་སྐྱ་གོན། །ཡུལ་གྱུ་ཡུལ་ཁྱོན་ནམ་ཡུལ་གྱུ་རུར་བཞི་གྱུ་གཟིངས་གྱི་ཁ་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁང་པའམ་
ཁང་པའི་ཚོགས། །བྱ་མ་ཤིང་ཞིག་སྐྱ་གཙོད་པའི་གྱི་སྐྱ་གྱུ་ལྟར་ཡང་འདུག་གྱུ་འཛོན་པའི་རི་སྤྲེ་པོ་ཏུ་ཡའི་རི། །མོན་ལུག་སྐྱ་སྐར་
སྤྲོ་སྐྱ་ཞིག་གྲོ་འབྱུང་བྱེ་བྲག་སྐར་མའི་སྐྱུམ་སྐྱུམ་སྐར། །སྤྲེ་མའི་བྱ་མ་དང་སོག་མའི་ཕུབ་མ་རྒྱ་གོ་མ་སོགས་མོན་སྐྱ་ཐོན་གྱི་
ཐོན། །གྲོང་པ་གསུམ་པ་གྲོན་འཕྲོ་ཅན་སྐྱུགས་གྲོན་སྐྱུག་ཤོག་གྲོན་དུ་བད་ལྟ་བུ་འཕྲོ་སོང་ངམ་རྒྱུད་ཐོས་གྲུང་པོ་སྐྱུང་པོ་དང་ས་བོན་
གྲུང་པོའི་དོན་ཡིན་ཞིང་སྐྱ་དང་རིག་པ་སོགས་གྱི་མས་པ་མི་སྣོད་པའི་དོན་སྐྱུལ་ཚིག་གྲུང་ཡིན། །བྱ་མ་པའི་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱུག་ལུལ་
གྱིས་རྒྱ་གོག་རྒྱ་གྲང་ལ་བྱེ་བཏབ་པའི་སྐྱ་ཐོ་བམ་གྲུར་རམ་མིད་པའི་དོན་གྲོགས་པོ་རོགས་སམ་རྒྱ་བོ། །ཤིང་གི་གྱིབ་མ་ལ་སོགས་
པར་བུ་བ་ལེགས་ཉེས་གྱི་གྲོས་བྱེད་པ་སྐྱེད་བ་བཤད་པ་རེ་བཟོན་དུ་མེད་པ་རེ་བཟུང་མི་ཟེམ། །རི་དུགས་སྐྱ་བའི་སྤྲེ་བར་ཡོད་པའི་
ཅི་སྐྱ་སྐྱ་ལས་བུས་པའི་རྩན་པ་སྐྱུང་ཚབ་ལྟར་སྐྱེན་པ་སྐྱེད་དོར་མི་ཤེས་པ། །རྩ་རྒྱུར་ཆག་པའི་འཛུམ་སྐྱའི་ཤིང་ཡོད་པའི་སྐྱིང་རྒྱའི་
བར་དུ་རྒྱུད་པའི་སྤྲེ་བར་སྤྲེ་གས་མའི་བམ་པོ་སྤྲེ་པོ་ཏི་སྐྱིང་བུ་རྒྱ་སྐྱིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྐྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་སོགས། །ནད་སོ་བ་སྐྱུང་
ཐབས་དང་པགས་ནད་སྐྱུང་བུ་བས་བལྟ་གྲོག་པ་ཞེས་པའི་ནད། །སྐྱོ་བ་ནད་ཐོལ་ཞིག་དང་སྐྱོ་བ་དགའ་ཞེས་པ་ཡིད་དགའ་བའི་
དོན་སྐྱོ་ལུང་པ་དགོག་པ་བཀོལ་པ་དབྱིབས་ལེབ་མོར་སྐྱེབས་ལེབ་ལེབ་བྱེད་པ་མཚན་པ། །སྐྱུང་པོ་ཚེན་པོ་ལག་ལུན་སྐྱོ་ཡིས་པབ་པ་
གཞིགས་པབ་པ་བདེ་བར་གནས་པ་ཁ་སྐྱོད་པ་སྣོད་པོ་བྱེད་པ་བཀོལ་བའམ་བཏང་ནས་སེང་གོ་སྐྱུལ་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིངས་དང་ཁ་བ་……
གཡལ་བ། །ཚིག་པའི་སྐྱོ་ལོགས་འབྱུར་བ་སྐྱོ་བུར་དེས་མེད་དམ་འབྲལ་དུ་རུང་བ་སྐྱོ་རིག་མཁྲོགས་པ་སྐྱོ་བུར་ནམ་མཁའི་སྐྱོག་
ནམ་གསལ། །སྐྱུགས་སྐྱབས་རྗེད་པ་སྐྱོབ་པ་བཟང་ངན་གྱི་ལན་སྐྱུན་པ་འཇུག་པ་གོས་གྱི་སྐྱུན་པ་སྐྱུན་པ་དགའ་བ་པ། །ཁང་པའི་སྐྱོ་
སྐྱུགས་སྐྱོ་འཕར་ཚོས་གོས་གྱི་སྐྱུགས་སུ་ཚལ་བུ་དང་པོད་རྒྱུང་དང་སྐྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྐྱུར་དང་སྤྲེ་སོགས། །སྐྱུག་པོར་
ཞོག་ཤིང་སྐྱུན་ཞིག་གཏན་གྱི་མཛུན་མ་སོགས་སྐྱེད་པ་གྲོས་བྱེད་པ་བཤད་པ། །བྱའི་བྱེད་པར་སྐྱུག་ཅེས་པ་ལུ་གྱུ་སོགས་གསེད་
མཁའ་གྲོག་མ་གྲོག་ཆགས་མིག་མེད་གྱིབ་མི་གཙོང་བ་གྱིབ་གཞོན་གདོན་ཞིག །གྲོག་པོ་རིའི་སུལ་ལ་སོགས་པར་གོ་ལག་པའི་གྱུ་
མོ་དཀར་ཡོལ་ཆག་ཅིང་སྐྱུམ་པ་དུམ་པ་སྐྱབས་ཞེས་སྐྱུང་ཡང་དཔྱད་དོན་གྱུབ་ཡིན་ནས་མེད། །ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དཔོན་གྱུབ་
གྱུབ་པ་གྱུ་རྩར་རྩར་པ་འབེབས་པར་འཛིག་རྟོན་ན་གྲགས་པ། །རི་དུགས་ཤ་བའི་བྲག་རུ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་གྲུ་དོར་དང་གྱུ་གུ་མ་
གྱུ་བྲག་གུ་ཚོམ་གྱི་ན་གང་བུ་སོགས་གསུང་རོ། །

༼དག༽

སྐྱ་གཅིག་སྦྱོང་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེན་པ་མ་སྤང་བྱ་བ་ཅུ་སྦོང་བའི་དགོ་ཚུལ་པ་མ་སེམས་དགའ་བ་ཐུགས་དབྱེས་པ་མཉེས་པ་དགོད་པ་
 གང་མེད་པ་། །དགུང་གནམ་སྦྱོན་པོ་དགུ་ཚིགས་གནམ་གྱི་སྐྱ་རྒྱལ་ལུས་རྒྱབ་ཏུ་སྦྱིར་དབྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་མདུན་དུ་དགུ་བ་
 ལུགས་པ། །ཉིན་མོ་དང་མཚན་མའི་དགུང་དཀྱིལ་ལམ་ཕྱེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགོ་བྱོལ་ལོད་དགུ་ཡོད་དོ་ཅོག་གསལ་ཡོད་ཚད་
 དགུགས་པ་བཀུགས་པ། །དགོ་སྦྱོང་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དགོ་སྦོང་པ་མ་སྤང་བྱ་བམས་ཅད་སྤངས་པ་དགོ་འདུན་དགོ་སྦོང་བཞི་ལས་མི་
 ཉུང་བའི་ཚོགས་གངས་དགུ་ཡིས། །ཉིན་མོངས་སོགས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བོ་བཅོམ་པ་དང་དགོངས་པ་བཞེད་པའམ་བསམ་པ་
 དགོལ་བ་བཀོལ་བའམ་བཀུགས་པ་ཡི་གེར་དགོད་པ་བཀོད་པ། །མི་འཐད་པའི་ཆ་དགགས་པ་སུན་འབྱིན་པ་འཐད་པའི་ཆ་སྐྱབ་པ་སྦྱོང་
 དགའ་བ་བཀའ་བ་དགོན་པ་དབེན་པར་གོ་དགའ་བ་བཀའ་བ། །དེ་དུགས་དགོ་བ་ཡིས་པ་བ་དགོ་དགོ་མེད་དུ་བ་སྟེ་ཐུག་གཅོད་
 ཀྱི་སྦྱོན་དགས་པ་བཀགས་པ། །འལ་དགལ་བ་བཀུགས་པ་གོས་ཀྱི་ལྷན་པ་དགའ་བ་བཀའ་བ་དང་དགོགས་པ་བཀོགས་པ། །སྦྱེ་དགུ་སྦྱེ་
 བོས་དགོ་བ་ལེགས་པའི་དོན་བདེ་བ་འབྱིན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་སྐྱབ་པ་དགོས་པ་ཉེར་མཁོ་ཡོད་མེད་སོགས། །དགོངས་མོ་སྦྱོང་སོགས་
 རྩོད་བཅོང་བྱའི་དངོས་པོ་སྤྲུང་མིན་དགམ་པ་བཀུགས་པ་མེ་ཏྲེག་ཐང་ག་སོགས་དགམ་པ་བཀུགས་པ། །དགུན་དུང་ཅན་ཅུ་མེད་པའི་
 གནམ་ཉིད་དུ་དུས་དགུན་ཀ་སྦྱོང། །དགུང་གནམ་ལོ་དང་དགམ་པ་དགུང་བ་ལ་སོགས་དས་འཕུལ་གའོ། །

༼བག༽

བཀའ་བམོ་བ་གོས་བྱ་བ་བམོ་བྱའི་གཏམ་སྦྱེད་པ་འཆད་པ་བམྱི་བ་བྱ་བ་བམྱིད་པ་བྱེད་པ་བམྱིས་པ་བྱས་པ་ཀྱིས་ཤིག་བྱོས་ཤིག། །གོ་
 ཆ་ལུས་ལ་བམོས་པ་སྦྱོན་པ་བམོགས་བར་ཆད་གོགས་ཀྱིས་བམོད་པ་འགོ་བའི་ལམ་བམོགས་པ་བཀུགས་པ། །དུས་ཚོད་བམྱངས་པ་
 ཕྱིས་པ་ཚོད་བམོམ་པ་ཉམས་ཚོད་ལེན་པ་བམོ་བར་བྱ་བའི་གོས་བམོས་པ་སྦྱོན་བེན་པ། །སྐྱ་བམོས་པོ་བམོས་པ་རྒྱན་པས་མིག་
 གཉིས་བམྱད་པ་བསྐྱད་པ་གདངས་པ་བམྱང་བྱ་བཅུ་བྱའི་སྦྱེད་པ་བམྱངས་པ་བཅུས་པ། །བམྱས་པ་ཤུན་པའམ་སྐྱུན་པ་ཕུད་པའི་མིང་
 འབྲས་སུ་ལུ་བམོས་པ་བམོ་བཤའ་བྱས་པ་གདམོ་གཞུག་བམྱད་པ་དགོད་པ། །རྒྱུད་པའི་གོས་པ་བམོམས་པ་འགོམ་པ་གོམ་པ་སྦྱོས་
 པ་དང་སྦྱེད་ནས་བམོམས་ཤིང་ཅུ་རྒྱུག་མ་བམྱངས་པ་དུངས་བར་བྱས་པ། །བམོ་བྱའི་སྐྱལ་བ་རང་སྐྱལ་བམོད་པ་བམོར་བ་ལ་
 སོགས་བས་འཕུལ་གའོ། །

༼མག༽

ལུས་སོགས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཡན་ལག་མཚོག་གཅོ་བོ་མགུར་བ་མགྱིན་པ་དང་གསུང་མགུར་མགུལ་བ་སྟེ་མགྱིན་པ་གེ་བ་མགའ་བ་ལུགས་་
 བཟོ་དང་སྦྱོན་པོ་མགའ་ལྟ་བུ་སྤུས་མིང་མགོན་པོ་སྦྱོབ་བྱེད་སེམས་མགུ་བ་དགའ་བ། །མགལ་དུམ་ཤིང་ཚིག་དུམ་མགལ་མའི་
 འཁོར་ལོ་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱི་མགོན་དུ་བོས་པ་མགོན་པོའམ་གསའ་འོངས་ཀྱང་མགྱོགས་པ་ལྟུར་བ། །ཡ་མགལ་ཡ་ལེ་མ་མགལ་
 མ་ལེ་སོགས་མས་འཕུལ་གའོ། །

༼འག༽

གནམ་དུ་འགོ་བ་སྦྱིན་པ་འགོང་བ་ལངས་པ་རྒྱལ་ཁམས་འགྱིམ་པ་འགོ་བ་ལུལ་བ་འགུལ་བ་འགོ་བ་འགུལ་པ་ཡང་འགྱིང་བ་སྦྱིང་བ་……
 འགྱིང་བཀ་རྣམ་འགྱུར་འགོས་འགོ་ཚུལ་རྟ་འགོས་ཀྱང་འགྲན་པ་བསྐྱར་བ། །ཟས་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་འགྲངས་པ་གང་བ་འགོངས་པ་བཀའ་
 བ་འགགས་པ་བཀུགས་པ་འགོགས་པ་བཀུགས་པ་འགོག་བདེན་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ལྟ་བུ་འགགས་པ་བཀུགས་པ་དུམ་དུར་འགས་པ་བཀུགས་པའམ་

ཡང་ན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་པའི་དོན་འགྲིལ་པ་མི་སྤང་བ་སྤྱི་བ་ལ། །དུས་འགྲུངས་པ་ཕྱིས་པ་འགོར་བ་ཡུན་རིང་སྐོགས་པ་སོ་སོར་
 འགྲེས་པ་འགྲེས་པ་གྲོལ་བ་བཤེས་གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་སྡེ་བ་སྡེ་ན་པ་དགོངས་པ་འགྲེས་པ་བཀའ་བ་སྡེ་བསྡེན་བཅོས་་་་
 འགྲོལ་བ་བགྲོལ་བ། །འགྲེས་པ་སྡེལ་བ་འགྲིལ་བ་སྤྱིལ་བ་འགྲོངས་པ་འཆི་བ་འགྲུམ་པ་འཆི་བ་འགལ་བ་མི་མཐུན་པ་ཞེ་འགྲམ་པ་
 ཞེ་སྤང་བ་མི་དགའ་བ་སྤྲར་བྱས་ལ་འགྲོད་པ་ཕྱིས་གཏུང་། །འགོལ་བ་དབེན་པའི་སར་གདོང་གི་འགྲམ་པ་ལྡན་པ་འགྲུལ་བ་གཡོ་བ་
 རོར་རྫས་འགྲེ་བ་དང་འགྲེད་པ་བཤེ་བ་གཏོང་བ། །འགན་ལག་འཁྱུར་བ་འགོང་པའི་གདོན་གཞན་ལ་འགོ་བའི་ནད་ཆམ་པ་སོགས་
 འགོས་པ་སྐྱགས་པ་འམ་འཁྱུར་བ་ལྟ་བུ། །གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་ཉམས་པ་རྒྱུད་པ་འགྱུར་བ་མི་བརྟན་པ་དང་སྐད་འགྱུར་བ་
 སོགས་འགྲུམ་པ་རྒྱས་པ་དང་སེམས་འགྱུ་བ་མི་འགོང་བ་མི་སྐྱལ་མི་ལུམ་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དང་། །ལམ་གྱི་འགོན་པོ་འགྲུལ་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཅིག་འགྲུགས་པ་བཀའ་ལ་ཕྱེག་པའི་འགྲམ་གཞིའམ་རྒྱང་འགྲམ་རྒྱ་འགྲམ་ཉེ་འགྲམ་སོགས་ཀྱང་འགོད་པ་བཀོད་པ་འགྲི་
 བ་དང་འཛོག་པ། །བརྩོན་ཅིང་འགྲུམ་པ་འབད་པ་འགོ་མ་ཐོག་མའི་རྒྱ་འགྲེམས་པ་བཀའ་པ་དོན་སོགས་འགྲུལ་པ་གྲུབ་པ། །
 མགོ་བོ་འགོམས་པ་འཛོམས་པ་བཀའ་པ་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེ་བ་ལ་སྤོ་བ་ཚོས་གྱི་འགྲིལ་པ་ཚོས་ཉེས་པ། །འཐབ་མོ་འགྲེད་པ་
 འཁྱུག་པ་བྱེད་པ་དང་འགོལ་བ་རིགས་འགྲེས་པ་འགྲུ་བ་འགང་བ་འགྲུམས་པ་ལ་སོགས་པ་འམ་འཕུལ་བའི་གའོ། །

། རྩོ།

སྤོ་རྒྱུད་པོ་སྤོ་ཚོགས་དུན་ལུས་སམ་གྱུང་པོ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚོ་རྒྱའི་ཕུང་པོར་གོ་རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་འགྲོ་བ། །
 གནའ་གཏམ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤེང་བའི་རྒྱུད་སྤེང་ཐག་གམ་སྤེང་བ་རྒྱུད་པ་ཡང་རྒྱུད་མང་པོ་ཅན་སྐྱ་སྐྱན་་་་
 མཛོས་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་སོགས། །བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོ་རྒྱན་པོ་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པ་རྒྱ་བ་ན་ཚོད་ཡོལ་བ་སོགས་ཤི་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པ་
 ཉམས་པ། །ལས་གྱི་རྒྱོལ་བ་པ་པོ་ལྱི་རྒྱོལ་བ་གཞོན་བྱེད་རྒྱོལ་ཕྱིར་རྒྱོལ་སོགས་ཚོད་བྱེད་རྒྱུད་འཕེན་པ་ཕྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 ཆད་སྤོའི་གྲུབ་མཐའ་འཛོན་པ་མགོ་བོ་ལ་རྒྱུད་ཅིག་སྤུན་ཅིག །རྒྱུད་མ་རྩ་མའི་མིང་རྒྱུབ་ལུས་གྱི་རྒྱུབ་སོགས་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཕེལ་
 བ་བྱེ་བ་སྤོས་པ་རྒྱས་པར་བཅད་པ་སོགས་རྒྱུད་ཐག་རིང་པོ་རྒྱུག་པ་མཁྱོགས་པོར་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུག་ཆེ་བ་སོགས། །རྒྱུ་བོ་གདོང་ལ་
 རྒྱ་ཡོད་པ་དམུ་རྒྱུད་མི་སྤུན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་དམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་གོ་རྒྱུ་འཕྲིག་པའི་དངོས་མིང་། །རྒྱ་ཚོ་ཚྱའི་ཁྱུང་པར་རྒྱམ་ཚོ་
 ཚྱའི་ཁྱུང་པར་རྒྱགས་སྤོ་སོགས་གྱི་ཕྱེད་རྒྱགས་དཔེ་རྒྱགས་རྒྱུགས་སོགས། །རྒྱ་མཚན་སྤྱུབ་བྱེད་དམ་གོ་བྱེད་རྒྱ་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་
 རྒྱས་ཕྱིང་བ་རིག་པ་གསལ་ཆ་མེད་པ་རྒྱུད་པ་སེམས་མི་གནས་པར་འཕྲོ་བ་རྒྱ་སྤྱེད་བྱེད་དང་འཛོག་བྱེད་གྱི་རྒྱ། །བདུད་བཞི་ལས་
 རྒྱལ་བ་ཁེ་ཐོབ་པ་བཅོམ་ལྡན་སྤོ་མའི་རྒྱུད་རྒྱུན་ལྷགས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་མི་བདག་ལྟ་བུ་བའི་སྐར་མ་རྒྱལ་སྤོད་་་
 དང་རྒྱལ་སྤོད་དེ་སྐར་མའི་བྱེད་པ། །ཤེས་པ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་མི་འདའ་བའི་རྒྱགས་བཀོད་པ་ད་རྒྱལ་དྲེགས་པ་
 ཟས་དང་རིགས་སོགས་གྱིས་རྒྱགས་པ་མཐོ་བར་སེམས་པ། །རྩི་རྒྱ་གམ་བསྡོལ་བ་རྒྱན་པོ་ཤོ་སོགས་རྒྱན་དང་རྒྱལ་གཉིས་
 རྒྱགས་། །རྒྱུན་གྱི་འགྲུམ་པ་རྒྱུན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཤུག་ཤིང་གི་ཁྱུང་པར་ཉ་རྒྱ་དོལ་ལམ་རྒྱུན་པར་གོ་རྒྱུ་བ་འགྲོ་བ། །ལུས་གྱི་
 རྒྱས་པ་ཅ་རྒྱས་དང་རྒྱས་སྤྱད་ལྟ་བུ་རྒྱ་མ་ནད་ཁོལ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་བར་མ་ཆད་པ། །ཀོ་སྤྱ་རྒྱུངས་ཤིག་པ་སྤེ་གྱུར་སྤྱད་དངོས་སོགས་
 བཀའ་བའམ་གྱི་ཉིང་ཆེར་བཏང་བའི་སྤྱུལ་ཚིག་རྒྱུད་བྱེད་གྱི་ཤིང་ཆེར་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཤིང་ཡིན་ལ་རྒྱུད་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུད་བར་བྱེད་་་
 པའི་དོན་སྤིག་རྒྱུ་བྱེ་མཉེ་འོད་རྒྱུད་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་རྒྱུར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པ། །
 རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཆེ་བ་སྤོ་རྒྱུབ་ཟས་ཤོས་སྤྱིད། །དབྱེ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཁེ་ཐོབ་པ་
 དང་རྒྱ་མ་རྒྱུད་ཤེས་རྒྱུས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱའི་ཅིག་རྒྱག་པ་གད་རྒྱུད་ས་རྒྱལ་པ་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་རར་བཏགས་པའི་གའོ། །



ཡམགོ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་བ་གཅིན་སྟོང་ལ་འཇུག་པ་གཅིག་ཡུར་དེས་སོ། །



སྒྲིལ་པ་འདྲིས་པ་གོམས་པ་བསམས་དོན་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བོས་སྒྲུལ་པོ་ཟབ་པ་སྒྲིན་པོ་མཁས་པ་དང་འབྲུག་པོར་གོ་
 སྒྲུན་པ་སྒྲུར་བ་འབྲུག་པ། །ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཚིངས་ལྷགས་ཐག་སྒྲོར་མོ་དབྱིབས་ལོར་གོར་ཉེ་སྒྲི་སྒྲོར་རྒྱ་སྒྲོར་ལྷ་ཡུར་གོ་སྒྲུད་པ་དང་
 རིག་པ་སོགས་སྒྲིལ་པ་མི་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་རྒྱབ་དང་ཤོག་ལུ་སོགས་སྒྲིལ་བ་ལྷ་བ་དྲིལ་བྱེད་པ། །སྒྲིད་པ་སྒྲུར་བ་སྟོམ་
 ལས་བྱེད་པ་སྒྲིད་པ་ལྷག་པ་དོན་གྱི་ལེ་ལོ་སྟེ་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་ལ་ལུམ་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱང་པའི་སྒྲིད་ལྷག་སོགས་ཀྱང་སྒྲུད་ལུ་ཐབ་སྒྲུད་
 ས་ལ་སྒྲེལ་བ་སྟོལ་བ། །སྒྲུ་ཅུལ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་གཡོ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་སེམས་ཀྱི་ལྷུ་ལམ་ཐབས་ཀྱིས་རང་ཡོན་སྒྲོག་པ་སྒྲུ་མ་མིག་འཕྲུལ་
 སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུར་གནའ་གཏམ་སོགས། །སྒྲུལ་དང་སྒྲོམ་ལིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡིན་ཅུང་བ་ལ་སྒྲུལ་ཅུང་དང་སྒྲོམ་ལུ་ཟེར་
 སྒྲོ་བ་པགས་སྟོང་རྟ་སྒྲོ་ལྷ་ཡུར་དྲིལ་བ་སྒྲེ་མོ་རས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་སྒྲེའུ་སྒྲེ་མོ་ཅུང་བ། །སྒྲུག་མོ་ཅུང་མའི་མའམ་རྒྱ་པོའི་མས་སྒྲོང་
 ལུ་སྒྲོང་རིའི་སྒྲོག་པ་ཀི་རུ་རྩོམ་ནས་རྒྱགས་པས་སྒྲེགས་པ་ཁ་ནས་གསུང་བ། །སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
 ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཡུ་རྒྱ་པོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཤུལ་པར་བྱེད་པ་ཆོས་དང་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུན་ལུལ་སྒྲོགས་པ་འཕྱིན་པའམ་ལྷོག་པ་སྒྲོགས་
 ཤིག་པ་ཡང་། །བྱ་ཡི་སྒྲོ་གསོག་པ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་སྒྲུ་ལྷ་ཡུ་བཤད་པའི་སྒྲོས་རྒྱལ་མཚུ་སྒྲོས་ཁ་མཚུ་གལ་སོགས་སྒྲིགས་ཤིག་པ་
 ཉེ་མཐུན་པར་བྱེད་པ། །རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བའི་ཚིགས་པ་སྒྲུལ་བ་ལི་སྒྲོད་ཅིང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སྒྲུ་སྒྲུག་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་གཤེར་སྒྲུན་སྒྲུ་
 ཚོན་། །སྒྲོན་མོ་གཅེར་ཡུར་གོ་ཁང་པའི་སྒྲོ་རྩམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུ་བའི་སྒྲོ་ཐབས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་དུང་དུ་སྒྲེག་པ་མཛོས་པ་མོ་སྒྲུག་པ་
 མ་ཡོང་བར་དུ་མི་འགོ་བར་སྒྲོད་པ་ཐེབས་སྒྲུག་ལུ་ལྷ་ཡུ། །རྒྱང་པའི་སྒྲིད་པར་གོས་སོགས་སྒྲུབ་པ་འགོགས་པ་སྒྲོ་སྒྲུ་དུ་དུས་སྒྲོག་པ་
 འཚིང་བ། །དབང་དུ་སྒྲུར་བ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཀར་སྟོགས་ལ་དགའ་བའམ་ལོ་སྒྲུར་བ་སྒྲིང་གཅིག་གཉིས་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུར་བྱེད་སྒྲུར་བ་པོ། །ལག་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྒྲོང་བ་བྱེད་དུ་སྒྲོང་བ་ཟས་ཟན་སྒྲོང་བ་རིལ་མོར་བྱེད་པ་ལུ་
 རམ་དང་བཞེས་སྟེ་སོགས་སྒྲོར་བ་བཅོས་པའམ་བསྒོལ་ནས་སྒྲུ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་སྒྲོར་ཅིག་པ་ཡང་། །སྒྲུར་གྲུར་
 ཚོགས་སྟོང་སྒྲུར་ཚོས་སྒྲུར་དམག་སྒྲུར་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟ་སོགས་ལ་བསྟུང་རྒྱུའི་གསེར་དང་ཀོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲོན་མའི་མེ་སྒྲུང་
 བྱེད་སྒྲིབ་པ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པ། །སྒྲིད་སྒྲུབ་སྒྲུ་བསེང་དུ་ལུའི་ཡ་གུལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལུ་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་སྟོལ་
 འབྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་སྒྲོལ་བ་མ་རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས། །མནའ་སྒྲོག་པ་མནའ་སྒྲེལ་བ་སྒྲོགས་རྩོའཕྲུལ་
 འཁོར་གྱིས་འཕེན་པའི་རྩོད་དུར་རྩོད་རྩོད་སྒྲོགས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུ་རྩོད་ལུས་སྒྲུད་ལུར་རྩོད་ཡོད་ཚོད་གཅོག་པ་བཅག་པ། །ད་སྟོས་ད་ཆ་
 སྒོས་སྒྲུ་སྒྲེར་དུ་ཅིག་པ་སྒྲོན་པ་ཁ་གསོ་བ་རྒྱན་སྒྲོན་ཞིབ་སྒྲོན་སོགས། །སྒྲུ་སྒྲེགས་སྒྲེགས་ལུ་དང་སྒྲོག་ཚོས་སྒྲུང་པ་མཐོ་བ་མཛོད་
 ཁམས་སྒྲུང་དུག་ལྷ་ཡུ་གཤོངས་ས་དམའ་བ་ཚོ་སྒྲོ་བཚ་ཅན། །སྒྲོབ་འཕྱིང་རྒྱགས་སམ་དེགས་པའམ་མི་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་
 སྒྲོམ་གསོབ་དང་ཤོག་གམ་རྒྱགས་སྒྲོམ་ཆེན་མཛོ་སྒྲོམ་ལྷ་ཡུ་དང་སྒྲོག་སྒྲོངས་སྒྲིག་སྒྲིམས་སྒྲུབས་སྒྲོངས་སྒྲོམས་སྒྲོད་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་
 འདོགས་སྒྲོས་གཅོང་རིགས་སྒྲེ་སྒྲེས་ལ་སོགས་པ་སར་བཏགས་གཤོ། །



བཤམ་པ་རྩོལ་བ་བརྟུན་ཅིང་བརྟུག་པ་དཔྱད་པ་བཤམ་པ་བརྟུན་པའི་ལན་ཅོད་ལན་བརྟུན་ཅུ་དང་བརྟུན་གྲངས་། །སྒྲིང་བ་གྲངས་
 བརྒྱ་སྒྲུག་གམ་ཐམ་པ་སྒྲུད་པར་བརྒྱས་པ་བརྒྱ་བས་བརྒྱན་པ་སྒྲུས་པའམ་མཚན་པ། །རྒྱ་བཤམ་པ་བཤམ་པ་འོ་བརྒྱལ་བ་དཀར་ལས་

སམ་ངལ་དུབ་བྱེད་པར་བརྒྱུད་པ་བཤམས་པ་སྐོང་སྟོན་པ། །ལུང་སོགས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའམ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བརྒྱལ་ས་པ་རྒྱལ་ས་པ་སྟེ་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་ལྟེ་བརྒྱུད་པ་དང་རྒྱུད་པའང་འབྲེལ་བ་.....
 ལྟེ་སྟེ། །ལེ་བརྒྱུད་དང་དམར་གྲུར་ཀུམ་ཚོས་གད་མོ་བརྒྱུད་སྟེ་ལམ་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱུད་པ་ལྟེ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་དང་རྒྱུད་པ་ལྟེ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་
 ལམ་བརྒྱུད་ཞེས་ཞུས་པའོ་གསུངས་པ། །བརྒྱུད་པ་ལྟེ་སོགས་རྒྱུག་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་བརྒྱུད་པ་གཞུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 བའི་རྒྱུད་པར་གོ་བརྒྱུད་མ་བར་མ་ཆད་པར་གོ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ། །བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་སོགས་བསམ་འཕྲུལ་ར་
 མགོ་ལྟན་པའི་གཞོ། །

།བསྟོ།

བུར་མ་སོགས་བསྐྱར་བ་སྐོར་ཞིང་བསྐྱུགས་པ་གངས་སུ་བཅུག་ནས་བསྐོང་སྟོན་པ་སྐོང་བ། །རྒྱ་ཚོས་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་སྐྱུར་བ་མདོག་
 དཀར་པོ་དམར་པོར་བསྐྱར་བ་སྐྱུར་བ་བཀའ་གསུང་བསྐོར་བ་དང་བསྐོས་པ་གནང་བ་བསྐྱབ་སྟོན་གྱིད་པ། །རྒྱ་སོགས་ལས་བསྐྱུལ་བ་
 སྐོལ་བ་ཚོས་སོགས་བསྐྱུགས་པ་སྐོག་པ་ཞེ་ལྟེ་ག་གི་རྟིང་འཛིན་བསམ་གཏུག་སོགས་བསྐོས་པ་སྐོལ་བ། །མགོ་བསྐྱེས་པ་མགོ་
 མཚུངས་བྱས་པ་རིགས་བསྐྱེས་པ་རིགས་འགྲེ་བྱས་པ་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བསྐྱེད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བ། །མནའ་བསྐྱུགས་པ་སྐོག་པ་ལམ་
 སོགས་སུ་བསྐྱུགས་པ་སྐྱུག་པ་སེང་གོ་ལུས་བསྐྱིད་སྟེ་ལམ་འཁྲིང་ཚུགས་བསྐྱུན་པ། །གཉིས་སྐྱར་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་བསྐོར་བ་དང་
 བསྐོས་པ་བཞག་པའམ་འགོས་པ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་སྐྱིག་པ། །སྐོན་མའི་འོད་སོགས་བསྐྱིབས་པ་སྐྱིབ་པ་སྐོར་བ་སྐོར་བ་སོགས་
 བསྐྱིམས་པ་སྐྱིམ་པ་སྟེ་བུ་སྟེ་བུ་བསྐྱིམས་པ་སྐྱིམ་པ། །སྐྱུབ་པ་དང་བསྐྱུབ་བུ་གཉིས་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུལ་བསྐྱུན་པ་སྐྱུན་པར་མི་
 ལུས་། །བསྐྱིན་པ་སྐྱིན་པ་འགྲན་པར་མི་པོད་པ་དང་བུ་བ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱར་བུ་བའི་དཀྱིལ་ལམ་བྱེད་བཞིན་པ། །བསྐྱེལ་བ་
 སྐྱེལ་ཞིང་སྐྱ་སྐྱད་བསྐྱུགས་པ་སྐོག་པ་སྐྱར་ཅིས་སོགས་སུ་གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་བསྐྱར་བས་དུག་ལྟ་བུ་སྐྱུར་བ། །གཞན་ནམ་པོལ་
 ལྱིས་མི་བསྐྱུལ་བ་མི་གཡོ་བ་མི་སྐྱུལ་བ་མི་བཟུང་བ་ལོ་ལྱིས་བསྐྱར་པ་སྐྱུག་པའམ་འགོངས་པ། །བསྐྱེ་བསྐྱེད་བསྐྱུག་བསྐྱུག་
 བསྐྱུབས་བསྐྱུངས་ལ་སོགས་བསམ་འཕྲུལ་ས་མགོ་ལྟན་པའི་གཞོ། །

།དང་།
།དང་།

། ལྟེ་སྟེ་པའི་དངགས་ནི་སྟེ་ན་དག་སྟེ་དཔག་ཀྱི་སོགས་དང་ཚིག་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱང་ཟིལ་དངར་བུད་ཅིའམ་སྐྱར་ཅི་
 ཚར་དུ་དངར་བ་གྲལ་དུ་སྐྱིག་པ། །གསེར་རིན་ཆེན་དང་པོ་དང་དུལ་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་དངོས་ཆེ་ཅུ་ཆེན་རིན་ཐང་ཆེ་བ་སོགས་
 དངོས་པོ་འདུས་བྱས་སོགས་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་བྱས་སུ་མ་གྲལ་པ། །མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དངོས་གཞི་མ་གཞིའམ་ཅུ་བ་
 མཚོད་པ་སོགས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དངོས་ངོ་མ་རྒྱུ་དངོས་དངོས་བཏགས་དངོས་ལྷགས་དངོས་མིང་སོགས། །དངངས་པ་
 སྐྱངས་པ་སྐྱུག་པ་དང་ནའཐེན་གཞན་གྱི་ལོ་ལྱེར་བ་སྐྱིར་མི་སྐོད་པ་འབབ་རྒྱུའི་དངོ་རྒྱུ་དོགས་སམ་རྒྱུ། །གཅོད་བྱེད་གྱི་ཡི་དངོ་རྒྱ་
 སོ་དང་ལོ་དངར་དངར་བ་སོགས་དས་འཕྲུལ་ངོ། །

།ངམ།

མངའ་རིས་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་དང་འབངས་མངའ་ཞབས་མངའ་འོག་ཆབ་འབངས་མངའ་ཐང་དབང་ཐང་མངའ་བ་ཡོད་པའམ་...
 གསལ་བ། །མངའ་མཛོད་དང་མངའ་བདག་དབང་པོའམ་གཅོ་བོ་མངའ་གཞུག་ཐུན་གཡོག་གམ་པོ་ཉ་འཕྲིན་མངའ་སྟེ་བ་བཏང་བ་
 སོགས་། །དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དངོས་སུ་མཐོང་སོགས་མངོན་གྱུར་རང་མཚན་དང་

ཡོན་ཏན་སོགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མངོན་མཚན་མངོན་གསལ་ཆེ་བ་བུན་སྲིད་སོགས་མངལ་བུ་སྲོད། །མངོན་སྲིད་དག་ལས་མངལ་
བརྟེས་པ་དབང་ཐོབ་པ་མངལ་མི་བགྲང་བ་སྲོལ་མི་བརྗོད་པ། །དམ་ཚེས་མངོན་པའི་སྲེ་སྲོད་ལྷའི་མིག་སོགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
ལྷའམ་དུག་མངལ་བའི་རོ་དང་ར་བ་ཡང་འབྲང། །སྲུགས་ལ་མངལ་བ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་གསལ་བ་འཛིན་པ་མངལ་ཆ་ཤིང་མངལ་ཡིན་
པར་མངོན་མངལ་པ་སོགས་མས་འཕུལ་དའོ། །

།།།

དེ་དྲགས་རྗོད་པ་ཤི་སྲིར་བའི་མིང་རྩ་ལས་བྱས་པའི་བསིལ་ཡབ་བརྟུང་བྱའི་རྩ་ཆེན་སོགས་རྗེ་རྩ་རྩུང་། །རྩམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་
བགྲའི་པ་ཆགས་པ་རྩམ་པ་ལྷོགས་པ་ཆགས་པ་རྩ་མོ་ཚེར་མར་དགའ་བའི་དུད་འགོ་ཞིག་རྗེ་རྩ་རྩུང་མོ་རྩུང་བའམ་རྩ་སྲུག། །རྩམ་བརྗོད་
གཟི་བརྗོད་ཆེ་བའམ་དོ་མཚར་རྩམ་པ་སྲོ་བའམ་འཛིགས་ཚུལ་པགས་ནད་རྗོད་བཀའ་ཅན་ཟུང་འཕུག་ཅན། །དུགས་དང་ཆང་སོགས་
རྩམ་པ་འཐེན་པ་བྲུག་རྩུག་གཟེར་དང་མདེའུས་རྗོད་མཁའ་ཤོ་སོགས་རྗོད་པ་ཤོ་ལུས་རྩུལ་བ་དང་རྩུལ་གཟན་རྩུལ་ནག་སོགས། །
རྗོད་ཡིས་སྲིར་བ་རྩམ་པས་སྲིར་བ་བེའུ་རྗོད་གྲུམ་ཙེ་ལས་ཀྱི་སྲི་བྱིས་པའི་རྩན་པ་གསེལ་རས་ལྷ་བུ་དང་། །རྩམ་མཁུག་མ་རྗོག་མ་ཟེ་
མཁུག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྩམ་སྲེ་རྩམས་ཀྱང་སྲུང་རྗོད་མི་རྗོགས་པ་མི་རུས་པ་མི་ཡན་པ་དོ་མི་ཚ་བ། །རྩན་ཆན་བརྟེས་ཐབས་སམ་མི་རྩི་
བ་རྩུ་སྲོན་དང་བཅས་མ་རྩུ་པ་གཅོད་པ་རྩུ་མ་མིག་སྲོའམ་མིག་སྲུག་དང་། །རུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་རྗོག་སྲེ་རྗོག་ལེ་ཆེན་པོ་
སོགས་དང་རྗོག་བག་ཅན་རྗོག་རྩམ་བུ་རྩམ་པོ་སོགས་རར་བཏགས་དའོ། །

།།།

ཞལ་སྲུ་སྲུན་སྲུའམ་གྱའི་ཞལ་སྲུ་ནས་ཀྱིས་མཛོད་ཅེས་སམ་ཞལ་ཉིད་སྲུན་སྲུ་མིག་སྲུའམ་དུང་སྲུ་སོ་མདུན་ནམ་སྲུ་མར་སྲུ་སོར་ཡང་……
སྲུང་སྲོན་མ་སྲུ་མ་སྲོན་དུས་སྲོན་འགོ། །གསང་བའི་སྲུགས་ཡིད་སྲོབ་པའི་དོན་སྲུགས་པ་སྲུགས་འཆང་མདོག་མཁའ་ལྷར་སྲོན་པོ་
སྲོ་བ་སྲོན་པོའམ་སྲོན་པོར་བྱེད་པ། །སྲུ་རྗོ་ཉིན་བྱེད་ཚུན་སྲུས་མགོ་གཞག་སལ་སྲུར་བ་གཉིད་སྲུ་ཆེ་བ། །སྲུ་མའི་དུས་སྲོན་དུས་
སྲོ་སྲོགས་འབྲུག་ལོང་མོན་གྱི་སྲན་མ་སྲེའུ་སྲན་རྩུང་ཞིག། །སྲུ་མ་དང་སྲིམ་སྲོན་རྗེས་སྲུན་སྲོན་ནམ་མདུན་དུ་གོ་སྲོ་བ་སྲེལ་བའམ་
སྲིན་པའམ་སྲུར་བར་བྱེད་པ། །མཚང་སྲོན་ནས་སྲོག་པ་འབྲུ་བཤམ་སྲོག་པ་དང་གཟུངས་སྲུགས་སྲེ་སྲུགས་རྣམ་པར་སྲོས་ཤིག་
སྲོགས་ཤིག་སོགས་སར་བཏགས་དའོ། །

།།།

བརྩན་པ་མཚོད་པའམ་རྩན་པ་སྲེར་ཡང་བརྩམས་པ་བརྩབ་པ་སྲེ་ལྷོགས་པའམ་ཆགས་ནས་བཅས་མ་ལོ་ཏྲོག་བརྩས་པ་རྩ་བ། །བྱད་
མེད་སོགས་བརྗོད་པ་འདྲིད་པའམ་སྲུ་བ་དང་རྗོན་པ་གཤོར་བའམ་དེ་དྲགས་གསོད་བྱེད་གྱིས་བརྗོད་པ་དེ་དྲགས་བཤའ་བ། །ཆང་
སོགས་བརྩབས་པ་རྩབ་པ་དང་བརྗོད་བརྗོད་བརྗོད་བརྩབ་སོགས་བས་འཕུལ་རར་བཏགས་དའོ། །

།།།

ལུས་སེམས་ཀྱི་སྲུག་བསྲུལ་བ་མི་བདེ་བ་བསྟོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྲུགས་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བསྲོ་བྱའི་དགོ་བས་བསྲོས་པ་སྲོ་……
བ། །རྣམ་པར་བསྲོས་པ་སྲོན་པོར་གྱུར་པ་དང་མཚང་ནས་བསྲོག་པ་སྲོག་པ་དང་བསྲོགས་མདོག་བསྲོ་སོགས། །བས་འཕུལ་ས་
མགོ་ལྷན་པའི་དའོ། །

།།།

། ལྷ་མཚན་ནམ་དགོས་པ་ཅིའི་སྲུང་དང་ཅིའི་སྲིར་གཉིས་གང་གི་སྲིར་ལྷན་པའི་དོན་སྲོན་བྱེད་ཀྱི་ཅན་ཏེ་མིག་ཅན་རྒྱན་ཅན་རྒྱ་

སྒྲོལ་མོ་གཙོག་པ་བཅག་པ། །ཁའི་ཕྱི་ནི་ཆུ་སོགས་འཕྲེན་གཏོང་བྱེད་པའི་སྐྱུག་སྐྱབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེས་བཤད་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་
སྐྱུག་དང་གཙག་གཙོམ་སྐྱུང་ཁའོ་ན་གཙོད་ནད་གཙོད་ཐག་གཙོད་སོགས་གསལ་ལུལ་ཙོ། །

།བཅ།

བདུད་བཞི་བཙོམ་པ་འཛོམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱུས་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བཙོམ་པ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ཡོད་...
པའམ་ལྡན་པས་ཞབས་ཀྱིས་འཆགས་པ་བཙགས་པ་མནན་པའམ་ཕར་འགོ་རྩེད་འགོ་བྱས་པ། །དམ་བཙའ་བཀའ་ལེན་པ་བསྐྱབ་བྱ་
བྲིམས་བཙའ་བ་བཟོ་བ་བཙས་པ་བཙོང་བ་འཆིང་བས་བཙོངས་པ་བཀྱིགས་པ། །ཤིང་སོགས་བཙད་པ་གཙོད་པ་རྒྱན་གཤེར་བཙོར་
བ་བཙོར་བ་བཙའ་ཡང་སྤང་བཙའ་བྱའི་ནས་ཀྱི་ཡོས་སོགས་སོས་བཙོམ་པ་བཙག་པའམ་བྱེད་པ། །ཚིགས་སུ་བཙད་པ་ཚིག་རྒྱུང་
བཞི་སོགས་བཙའ་བ་བཟོ་བའི་གཞི་བཀའ་ཡི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་བསྐྱར་བཙོམ་མཁས་པའི་གསུང་ངམ་འཚོས་སྐྱོད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཀའ་ལའང་...
འཇུག་བཙང་བ་ལག་ཏུ་འཆང་བ། །ལོགས་སམ་རྩུར་དུ་བཙའ་བ་ཉེ་བར་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་བཙའ་རམ་བཙའ་སོགས་བཙའ་སྐྱེས་སྐྱབ་བཟའ་
བ་ལྟ་དང་བཙའ་བ་ལྟའི་རོ་བཙུད་བཙུད་ལེན་དང་བཙུད་ཅན་ལྟ་བུ། །མིག་དང་སྒྲོང་སོགས་བཙའ་བ་བཙོར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་སྤྱི་རོ་ལ་ཏུ་
བཙོལ་བ་བཏོན་པའམ་སྤངས་པའམ་བསལ་བ་རྒྱ་བཙུ་བ་རྒྱ་འདྲེན་པའམ་ལེན་པར་གོ་བཙུག་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནད་དུ་བཙུག་.....
པའང་། །ཁོར་དང་བུ་ལོན་སོགས་བཙལ་བ་འཇལ་བ་ལག་པ་བཙངས་པ་བཟུང་བའཆང་བའའདོད་སྐྱོད་ཀྱི་ལག་བཙངས་ཀྱང་ཆགས་
བཙག་པ་སྐྱམ་བུ་རྒྱ་ནད་དུ་མཉེས་པ་ལས་བཙོལ་བ་ལས་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་དང་གཏམས་པའི་བཙོལ་ཡང་། །བཙའ་བ་རྟ་རའི་མིང་
རྟར་བཙོབས་པའའཆིབ་པ་ཞོན་པ་ཞལ་ལྷེ་དང་ཆད་པ་སོགས་བཙད་པ་གཙོད་པ། །ཁོལ་བ་ཚར་བཙད་པ་གཙོད་པ་སྒྲོས་བཙལ་བ་
འཇལ་བཤེས་པའམ་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་པ་བཙས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཙབས་པ་གསངས་པའའཆབ་.....
པ། །རྟོ་སོགས་བཙག་པ་གཙོག་པ་ཤིང་སོགས་བཙོར་བ་སྤངས་པ་གྲོས་བཙོམ་པ་གྲོས་བྱས་པ་བཙམ་ཡང་སྤང་བཙུམ་པ་རྒྱུད་དུར་
བཏང་བ། །བཙུ་དང་བཞི་བཙུ་དང་ལྟ་བཙུ་དང་། །དགུ་བཙུ་དང་བཙོ་ལྟ་དང་བཙོ་བཙུད་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཙོས་པ་
བཟོས་པ་སྤྱིར་བཙོས་ནད་བཙོས་སོགས། །བཙོས་བུ་བཙོས་མའི་རས་དང་བཙས་བཙོས་བཙུན་བཙུར་བཙུས་བཙབ་བཙོ་བཙོབ་
སོགས་བསལ་ལུལ་ཙོ། །

།ལྷ།

མཉེན་ཅིང་ལྷུག་པ་མི་སྲིད་བ་ལྷུག་ཕྱན་ལལ་ག་གསར་པ་ལྷང་མ་ཤིང་རྒྱ་ལྷང་ལ་སོགས་པའི་ལྷུག་སྐྱུ་བྱེད་དེ་ཐལ་ལྷུག་རྟ་ལྷུག་སྐྱུ་...
ལྷུག་སོགས། །མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་མགོ་ལྷུགས་དུད་པ་དང་དོག་པ་ཡིན་ནམ་དཔུད་ཆེས་ཆེར་ལྷུ་བ་ཡང་བ་མིན་པ་སྒྲོ་ཡིས་ལྷུགས་པ་
ཁོམ་པའམ་རུས་པ། །གནམ་གྱི་ལྷུགས་དང་ལྷེ་འབབ་པ་གཉིས་ཐོག་གམ་རྟོ་རྟོ་མེ་མེའི་ལྷེ་ལྷེ་དུ་གཡོ་བ་ལྟ་བུར་ལྷེབ་པ་རང་གིས་
རང་སྲོག་འདོར་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་སོགས་སུ་ལྷེབ་པ་ལྟ་བུ། །ལྷང་ལོ་ཅན་གསང་བདག་གི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མིང་ལྷུགས་ཀྱི་རི་བོ་
རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་ཁང་པའི་ལྷུགས་རི་སོགས་ཀྱང་མཚོན་ལྷུག་ལྷུགས་རི་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་རྒྱུད་ལྟ་.....
བུ། །ཉ་ལྷུབས་ཉ་ལྷུས་སམ་རྒྱ་ནད་གི་རལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྐལ་བ་ལྷེ་མེད་ལྷེད་མོ་རྒྱའི་སྲོག་ཆགས་ལྷུང་ཀ་བུ་སྐྱུང་ཀའི་མིང་ལྷེ་རོ་
འཛོན་སོགས། །རེའུ་ལྷུག་ཤོག་རྒྱའི་སྒོ་ལྷ་བ་སྐྱེན་རྩ་བ་ལྟའི་ཡ་ལྱལ་ལྷུམ་པ་སྐྱེན་ཉི་དགའ་ལྷུམ་པ་སྐྱེན་ཞིག་ །ལག་ལྷུབས་ལག་
པའི་རྩི་མ་གཞན་ལ་མི་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ལག་ལྷུས་ཚོ་ལྷུབས་སྤོད་སོགས་ཚོ་བས་མི་འཚོག་པར་བྱེད་པའི་རས་སོགས་སྒོ་ལྷུབས་སྒོ་...
ཡོལ་ལམ་སྒོ་ཡི་ལྷུབས་ལུར་སོགས་དང་། །སྐྱེན་ལྷུབས་མིག་སྐྱགས་སམ་མིག་ཤེས་ལྷུམ་མོ་སྤིང་མོ་དཔལ་པོ་མིང་པོ་ཚོས་སྤོང་ལྷུམ་
དཔལ་རྩ་ལྷུམ་དཔལ་ལམ་རྩུང་སྐྱེན་ལྷུམ་པའི་ལྷང་ལོ་རལ་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྷང་མའི་ལོ་མ། །དུད་འགྲའི་ལྷུ་བ་ལྷུ་བསལ་ལྷུག་ལྷུབ་མེར་འདུད་

ལྟ་བུ་ལྷན་པོ་དུས་རབས་ཤིག་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐུ་ཏེ་སྐུ་ཅག་ཀྱང་སྐྱེ་བྱིན་པ་རྒྱུ་བའམ་འཇམ་པ། ཚིག་གི་འབྲུ་མ་ལྷིབས་
པ་སྐྱིན་པ་གཤིབས་པ་དང་ལྷིགས་ལྷིབས་ཞེས་པ་འདྲིན་པ་ལྱིབ་སྐྱོབ་པ་སྐྱིན་པའི་དོན་ཡིན་སྐྱེ་བའི་ལྟ་བུ་སོགས་ལར་བཏགས་
ཅའོ། །

།ཀ།

༥ ཆེས་ཆེས་སྐྱོག་ཚུལ་ལམ་འོད་ཆགས་ཚུལ་ཆལ་ཆིལ་ཚུ་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཚོས་འདྲིན་པའི་དོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལམ་སོགས་
ཚུ་ཉལ་འགོ་མའམ་དག་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཆར་པ་སྐྱིན་གྱིས་གཏོར་བའི་ཚུ་སོགས། ཚགས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་བཅོམ་སོགས་སྟེད་པ་
ཇི་ཡོད་ཀྱིས་ཚོགས་པ་རྒྱུ་བའམ་འགྲིག་པར་ཤེས་པ་སེམས་པ་སྟེ་བྱེད་ཚོགས་མི་ཚོགས་སོགས་ཀྱང་ཚོགས་སྐྱེ་བའམ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་ཆེད་དགོས་པའམ་དམིགས་བསལ་ཏེ་དགོས་ཆེད་དམ་ཆེད་དུ་བྱས་དང་བྱང་ཚུབ་ལ་ཆེད་དུ་འབད་ལྟ་བུ། གོ་ཆ་ཡ་
ལད་མཚོན་ཆ་གི་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཆ་ལུགས་ཆ་བྱང་ཚོས་ཤིག་པ་སྟེ་བཅོམ་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ཡིན། བྱང་བ་དག་པའམ་
སྐྱེས་པའམ་སངས་པ་རྒྱབ་པ་རྟོགས་པའམ་རྒྱས་པ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་དང་སོག་ཚུད་པ་ཡང་བར་ཆད་བྱ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་བཤེགས་་
སོགས་ཆམ་ལ་ཕོབ་ཅིག་ཚར་ཚོད་ཅིག་གམ་གཏན་ལ་ཕོབ་ཅིག །རིན་པའམ་གོང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྐྱེ་བུ་ན་དག་འཇུག་སམ་
རང་རིགས་ཀྱི་གཅོད་པའི་དོན་རྒྱན་པོ་འཕྲུང་བའམ་བམ་པོ་ཆབས་ཅིག་ཐབས་ཅིག་སྐྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་ཅིག་ཅིག་གཅུར་བ་དང་དུལ་བའི་
སྐྱེ་བའི་ཚིག་གམ་རྒྱུར་བ་དུལ་བ་རྒྱུར་བ་ཤོད་བ། ཚུ་སྲིད་དམ་དུས་ཞེད་ཁ་ཆེ་ཚུད་སོགས་ཀྱི་ཆ་མཉམ་པ་ཆ་མཐུན་པའམ་ཆ་
མཚུངས་ཆེས་མེ་བའོད་འབར་ཚུལ་ལམ་སྐྱོག་ཚུལ། ཚིབས་པ་བཞེན་པ་ཆ་རྒྱུད་དེ་ཚིབས་ཤིག་ཆེས་པ་ཞེན་ཅིག་ལ་འཇུག་སྟེ་
བཅིབས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ཚོགས་ཤིག་བཅགས་པ་དང་སྐུ་མ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ སྐྱོག་དབང་ཚགས་པ་གནས་པའམ་ལྷན་པ་
ཚག་ཚག་བཏབ་པ་སྟེ་ས་ལ་ཚུ་གཏོར་ནས་རྒྱལ་མི་ལྷང་བར་བྱེད་པ་ཆལ་མ་ཐང་མར་བརྟལ་བ་བཀའ་ལ། ཚོ་ལོ་ཤོད་དགོས་ཞེས་
དང་སྐྱོ་ཚོ་ལོས་ཆེ་གོ་མོ་གང་ཟག་གི་སྐྱི་མིང་ལ་འཇུག་པའི་བརྟེན་ཆ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་པ་བར་རམ་རྒྱུན་ཆད་པ། །ཁྱིམ་ཀྱི་ཆད་པ་
བཀའ་ཉེས་ལུས་ཆད་རྒྱུ་ཆད་སོགས་ཀྱིས་ཆོད་ཅིག་གཅོད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ཡིན་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུམ་འདྲིན་མའམ་མཇོང་མོ་ཆོལ་ཅིག་ལོར་
བཅོལ་བ་དང་སེམས་འཚོལ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ །ཆང་ཆེས་ཆང་ཆང་དང་ཆང་བཟེ་རྒྱ་སོགས་ཆེ་བ་ཡངས་པ་རྒྱུད་བཅུང་བ་ལྟ་བུ་
སྐྱེགས་སུ་རྒྱུད་པ་དོན་རྟོགས་པ་བར་དུ་རྒྱུད་པ་མུང་པ་གནས་སུ་རྒྱུད་པ་ཤོད་བ། །མཐར་ཆགས་རིམ་པ་སྐྱེ་བུ་ཚགས་སུ་ཚོགས་
ཤིག་བཅག་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ཆིར་གྱིས་བཅིར་ཚུལ་ཆིར་ཅིག་བཅིར་བའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ །ཆབ་འོག་མང་འོག་ཆོམ་པོ་ཇག་པའམ་རྒྱུན་མ་
ཆེས་ཆེར་ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱན་ཅིག་གཅུན་པ་དང་དུལ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ །ཆོམས་ཤིག་བཅོམ་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་དག་ཆོམས་
པ་དག་དུལ་བ་ཆིངས་ཤིག་བཅིངས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་དང་མདུད་ཆིངས་ཆིངས་སྐྱིག་ཆིངས་མ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་ལྟ་བུ་ཆབ་སྐོ་ཁང་བའི་
སྐོ་ཚོགས་ཅིག་གཅོག་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་དང་ཚོགས་བསྐྱེས་པའི་གོང་ཚོགས་སྐོན་ཚོགས་དཔོན་སོགས་དང་མཚོག་པ་མ་ཚང་བ། །ཚོལ་བ་
ཚར་ཚོད་ཅིག་གཅོད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་སྐོས་སོགས་ཀྱི་ཐག་ཆོད་ཅིག་གཅོད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ཐག་ཆོད་པ་ལེས་པ་རྟེན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འོག་་
མང་འའབངས་རྒྱག་ཅིག་བཅུག་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་དང་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཡིན་དུ་རུང་། །ཆཚོ་དོན་ཅུང་མཚོད་པ་ཉམ་གོ་བ་ཆ་རྒྱས་མེད་པ་
ཆས་པ་སོང་བ་ཆ་བའོག་བ་རྩོམ་པ། །ཟན་ལ་ཆང་གི་རོ་བྱོ་བ་ཡོད་པའི་ཁ་བཟས་ཤིག་འབྲས་དང་ནས་སོགས་ཀྱི་ཆན་འབྲས་སོགས་
བཅོམ་པ་ཆབ་རྒྱུ་ཆབ་གཏོར་ཆབ་བྱུན་ནས་རྒྱས་ཤིག་ལག་གཅུས་དང་རྒྱུ་བཅུ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ །ཆ་ལང་ལོ་མོ་མལ་ཆ་ཉལ་ཆས་
སོགས་ཆེ་ཞེ་སྲིད་མོ་ཆེ་བའམ་ཕུ་མོའི་མིང་ཆས་ཆ་ལུགས། །ཚོ་འབྲང་མའི་རུས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ཐོས་པ་རྒྱུད་གསན་པ་ཆམ་

པ་འགོ་བའི་ནད་ཅིག །ཆབ་ཤོག་བཀའ་ཤོག་གམ་སྤིང་ཡིག་གམ་ཤོག་བུ་ཁ་ཞལ་ཆེམས་འཆི་པོས་སྤྲུམ་པའི་འཕྲིན་ཆིག་རྒྱུང་གཅིག་
བུ་ཚོང་ཞིག་བཅང་པའི་སྤྲུམ་ཆིག །བག་ཤུལ་ལམ་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་གནས་པའམ་ཉལ་བ་བོད་སྐད་ཀྱི་དེས་ཆིག་འདི་ལྟར་འཐད་
དམ་དཔུང་སྤྲུམ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་ཉལ་བའམ་གནས་པའི་དོན་ཚོའདྲུལ་ལྟར་ལྟར་བུ་ཚོང་དུང་མོ་འདོན་པ་དུ་བ། །ཆ་ག་པ་དབྱར་དུས་
སུ་སྤྲུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཅུང་ཟད་འཕྲར་རུས་པའི་སྲོག་ཆགས་ལྟ་མེ་ཞིག་དང་ཆབ་ཚོབ་ཆེན་མ་རྒྱུན་མ་དོགས་ཚོང་ཆགས་གོ་ཚོད་པ་ཆག་.....
ཆངས་རྒྱུ་བུ་ཆངས་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཆ་ཆེས་སོགས་ཆ་རྒྱུང་དོ། །

། རྩམ་ཏེ།

མཚོག་མཛད་བྱུང་ངམ་མཐོ་བའམ་རབ་ཏུ་གོ་སྤྲུམ་སུ་མཚི་བ་འགོ་བའམ་ཡོང་བ་མཚིས་པ་དགོན་པའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་སྤྱར་བ་.....
སངས་རྒྱས་ཚོས་དགོ་འདུན་གསུམ་མཚོན་པ་བསྟོན་པའདུལ་བ་བཞེས་པ་བཀུར་བ། །མཚིས་པ་གནས་པའམ་འདུག་པའི་མལ་
གནས་དུག་སྤྲུལ་གྱི་མཚིལ་མ་རྩ་སྲོན་ལ་གོས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ལྷུ་སྟེ་ལྷུ་སྤྱིར་ཡང་གོ་མཚིག་རང་འཐག་སོགས་གྱི་མས་.....
གཏུན་མཚིག་གུ་ཡས་གཏུན། །སྤྲུལ་ས་མཚོན་པ་སྤྱིས་ཤིང་འཕེལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གོགས་མཚོན་དོན་མཚོན་པོ་སོགས་
ཀྱང་མཚན་དཔུང་འོག་གམ་ཉེ་འགམ་གྱི་དོན་མཚིས་བྱང་རྒྱུང་མ་རྒྱུན་གྱིས་མཚོར་པ་མཛོས་པ་གཟབས་མཚོར་མཚོར་པོ་མཚོར་.....
ཆས་། །མཚི་མ་མིག་རྒྱུ་ཆབ་སྤྲུམ་ཆབ་མཚིལ་མ་ཁ་རྒྱུ་ལས་ལྷགས་མཚིལ་མཚོར་པ་སྲོན་པོ་དང་མཚིན་པ་དམར་པོ་གཉིས་དོན་ལྡེ་
ཁྱད་པར། །ཞལ་ལམ་ཁའི་མཚུ་སྤྲོས་གཉིས་ཀར་གོ་ཁ་མཚུ་ཁའི་ཡས་མས་གྱི་མཚུ་ལས་འཕྲུག་པའི་དོན་བཀའ་མཚོན་འཕེལ་
གཏུམ་མམ་སྤིང་ཡིག་མཚོན་ཅེས་པ་གཏུམ་མམ་བཤད་པ་མཚིས་པ་ཡོད་པའམ་སོང་བ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་སྤྱོད་ཞིང་མཚོན་པར་
བྱེད་པ་མིག་དང་གཟུགས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་མཚོང་བུ་མཛོན་སྤྱོད་ཚོགས་ཤིང་ལྷིད་མེད་པའི་ལོར་བུ་ཕལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་
མཚོང་དཀྱིལ་ལམ་དབྱས། །རྩ་མཚོག་གུ་ཤའམ་རྩ་ཡི་རྩ་མོ་མཚོན་པའམ་བར་བའམ་འཕེལ་བ་མཚིལ་པ་བྱིའུ་ནས་ཟན་ནས་
འདབ་ཆགས་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་མཚོངས་པ་རྩལ་གྱིས་འཕགས་པའམ་འཕམར་ཏེ་འགོ་བ། །ཁའུ་ཡི་མཚོག་མ་ནི་རྩ་མོ་སྤྲུམ་མ་ཁའན་
ལ་སོགས་པའི་མཚན་བུ་སྤྱོད་བུ་མཚན་བུ་གཞུང་གི་དཀྱུས་དང་ཉེ་བར་དོན་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་། །མཚིལ་པ་ལྷགས་གྱུ་
མཚིམས་དུས་གྱི་བྱེད་བཀའ་དང་བསམ་ཡས་མཚིམས་བུ་དང་མཚོབ་མཚོན་བྱའི་མཚུ་སོགས་མས་འཕུལ་ཚོད། །

། རྩམ་ཏེ།

ཚོས་གཞན་ལ་འཚད་པ་བཤད་པ་བྲིམས་སོགས་འཚའ་བ་བཅའ་བ་ཞབས་གྱིས་སམ་རྟེན་སོགས་འཚག་པའི་ས་དེར་འཚག་པ་བཅགས་...
པ། །རྟེན་བཀུར་གྱི་སྤྱིར་རྩལ་བྲིམས་ལྟར་འཚོས་པ་སོགས་འཚོས་པ་བཅོས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་འཚོས་ནད་འཚོས་རྒྱུད་འཚོས་ལྟ་བུ་
གར་འཚམས་པ་འཕྲུབ་ཟེན་པ་སྲོག་དབང་འཚད་པ་འགག་པ་རྒྱུད་འཚད་པ་ཆ་རྒྱུན་འཚད་པ་སོགས་ཀྱང་འཚི་བ་སྲོག་འདོར་བ་དང་མེ་...
མནལ་བ་སོགས། །འདོད་པ་ལ་འཚུམས་པ་ཆགས་པའི་དོན་གནས་འཚའ་བ་འདུག་ས་བཟོ་བ་འཚེལ་པ་ཞེན་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྤྱང་
འཚུར་བ་གནས་སུ་གཟུར་བ། །འཚལ་པ་གཏད་སོ་མེད་པའམ་མི་བརྟན་པའམ་ཁྱུངས་མེད་པའི་དོན་ཤེས་རབ་འཚལ་བ་རྩལ་འཚལ་
འཚལ་བོ་སོགས་སེམས་གྱི་འཚར་བའི་སྤོའཚར་རྩལ་ལམ་དུན་རྩལ་མི་འཚགས་པ་སྤྱིག་པ་མི་བཤགས་པ་འཚབ་པ་བཅབས་པའམ་...
སྤོང་བ། །ཉིམ་དང་དུས་སོགས་འཚར་བཤད་པའམ་ཡོད་པའམ་འབྱུང་བ་སྟེ་འཚར་ཀ་འཚར་ལོ་སོགས་རྒྱ་སོགས་འཚོར་བརྟོལ་
བའམ་ཤོར་བ་ལས་ཀ་གཞན་ལ་འཚོལ་བ་བཅོལ་བའམ་བྱེད་དུ་འཕྲུག་པ་ལོར་རྗེས་འཚོལ་བ་ཡང་འཚུན་པ་སྤོབས་གྱིས་གཟུན་བ། །
གྲོས་འཚོམས་པ་འདུན་གྲོས་བྱེད་པ་ཁ་ཡིས་འཚེ་བ་ཁས་ལེན་པའམ་ཞལ་བཞེས་འཚིང་བ་བཅིངས་པའམ་འཕྲིག་བྱེད་གྱི་ཞགས་པ་...
འཚར་བ་བཅང་བའམ་འཛིན་པ། །གཏུམ་འཚོལ་བ་འཕྲུལ་བ་དང་གོ་རིམ་འཕྲུག་པ་དང་འཚུས་པ་ཡོ་བའམ་འཕྲོག་པ་ཡིད་ཀ་འཚུས་

སོགས་དང་ཁས་འཁེས་ཁ་འཆམ་འཆམས་འཆམ་འཆམ་འགོ་འཆག་པ་རུས་པ་དང་བྱུང་མཐའ་དང་དམ་འཆའ་གར་གྱི་འཆམ་དང་.....
འཆམ་བ་སོགས་འས་འཕུལ་ཚའོ། །



༥ ཚོས་ཉིད་དམ་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའམ་དཔེའི་སྐྱ་ཡིན་ཚོས་ཅན་ནམ་སྤང་ཚུལ་ཇི་སྟེད་པ་ཇི་ཅོམ་མམ་
ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་མིག་གིས་ལྟ་བུ་བའམ་ཤེས་པ། ཇི་ལྟར་གང་ལྟར་རམ་དཔེ་སྤྲི་སྤྲིད་དུས་ཇི་ཅོམ་
མམ་དུས་ཚད་འདྲི་བ་ཇི་སྟེད་ཇི་ལྟ་བུའམ་ཇི་ལྟར་འདྲི་ལྟར་སྤྲ། ཇི་ཇི་ཇི་ལགས་སམ་ཕུ་པེའི་དོན་ཇི་མོ་བཅུན་མོའམ་གསང་ཡུམ་
མམ་གཙོ་མོ་ཇི་བོ་གཙོ་བོ་སྟེ་ཇི་བོ་སྤྲུམ་ཉི་ལྟ་བུ་དང་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་རྗེ་པེའི་དོན་ཡང་ཇུ་ལྟོན་འདབ་ཅིག་སྟེ་རྒྱུ་ཇི་བོ་དང་ལྟ་བུ། ཇི་
ཞིག་རེ་ཞིག་གམ་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་སྤྲུ་ཇིག་པ་ཚོམ་རྒྱུ་རྗེ་བོ་རྟོག་འཕངས་པ། ཇུ་ཉིད་དམར་སེར་ཇི་ལོ་ཐོད་པ་ཞིག་གམ་ཇི་འདབ་
རིལ་བུར་བྱས་པ་ཇི་འཐོར་སོང་བ་རིམ་གྱིས་མཐོ་བར་གྱུར་པ་ཇི་རྒྱས་ཇི་རྒྱས་ཇི་བཟང་ཇི་བཟང་སོགས། ཇི་ནི་དང་པེའི་དོན་དང་ཇི་
དབྱེད་ཀྱི་དོན་དང་ཇི་ཞེས་པ་ཅི་གང་སོགས་ལྟར་སྤྲི་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུ་སྟེ་ཇི་ཡོད་ཇི་ལེགས་ཇི་ལྟོན་ཇི་ལྟ་བུ་སོགས་དང་ཇི་མ་སོགས་ཇུ་རྒྱུ་.....
རོ། །



མཇལ་བ་སྤྲུག་པའམ་འཕྲད་པ་ལུས་ཀྱི་མཇེད་པ་སྟེ་དང་མཇུག་མ་རྩ་ལུས་མཇུག་ལས་མཇུག་མཇུག་བསྐྱུ་མཇེ་པོ་མཚོན་ནམ་.....
འདོམས་མཇུག། མི་མཇེད་པ་བཟོད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་བཟོད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བའི་ཞིང་དང་མཇལ་བའོ་བའམ་མཐོང་བ་དང་
མཇལ་ཁ་སོགས་མས་འཕུལ་ཚའོ། །



འཇགས་རྩལ་བྱེད་བྱུག་འཇི་བ་དང་འཇིམ་པ་གཉིས་འདམ་གྱི་མིང་འཇགས་པ་གནས་པའམ་བཅགས་པའམ་བརྟན་པ་ཡིད་ལ་འཇགས་པ་
ཁྲིས་འཇགས་པ། འཇིག་རྟེན་སྤུང་བོ་ལྟའམ་འཁོར་བ་འཇིག་པ་འགག་པའམ་ཉམས་པའམ་བཞིག་པའམ་ཞིག་པའི་དོན་འཇིགས་པ་
སྤྲུག་པ་འཇོམས་པ་བཅོམ་པའམ་ཉམས་པར་བྱེད་པ། འཇུས་པ་འཇོན་པའམ་རྒྱབ་པའམ་བསྐྱུ་ནས་ག་དང་ཤིང་སོགས་གིས་འཇོག་
པ་གཞིག་པ་ཕྱ་མོར་བྱེད་པ་འཇར་བ་བཅར་བའམ་ཉེ་བར་ཕྱིན་ནས་འཇབས་པ་གལ་པའམ་གསང་བའམ་མ་ཚོར་བ། འཇའ་བ་ལུས་
པ་ཉམས་པ་ཞ་བ་རྒྱང་ལག་སོགས་འཇས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་འཇུངས་པ་སེར་སྤྲི་དོན་སྟོན་དང་རྗེ་མ་སོགས་འཇིལ་བ་བཅིལ་བ་སེལ་བ་
འཇོམས་པ་འཇེམ་པ་མཁས་པའམ་ལེགས་པའམ་འཕྲད་པ། འཇུ་བ་བྱི་ཞིག་ཁྲག་སོགས་འཇིབ་པ་མཚུས་འཐེན་པ་ཟས་སོགས་
འཇུ་བ་ལུ་བའམ་བལུ་བ་འཇང་བ་འཇུ་བའམ་ཕུལ་ཞིག། འཇུད་པ་འགོ་བར་མཐུན་པ་མ་སྤྲད་འཚོང་མ་འཇོལ་འཇོལ་གོས་རིང་པེའི་
དབྱིབས་སོགས་འཇོལ་བ་རིང་བའཇོལ་པོ་ཡོད་འཇོ་བ་ཡིད་འཇོག་གམ་འཇོན་ཅིང་སྟེག་པ་དགའ་བ་འཇོལ་བའི་རྣམ་འཇུར་འཇོག་པ་.....
འཇོད་པ་སྤྲུབ་བྱེད་གསལ་བྱེད་གཏོང་བ་ས་ལ་གཞག་པ་སོགས། འཇོར་བུ་ཏོག་ཅེ་དབྱིབས་འཇོང་མོ་འཇོང་འཇོང་སྟོང་ལྟ་བུ་འཇུར་
བ་གཟུར་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་འཇུན་པ་གཟུན་པ། ལུས་སོགས་འཇམ་པ་མཉེན་པ་རྩལ་མིན་འཇོག་པ་པོ་སྤྲུ་རྒྱུལ་ཞིག་མཚོ་འཇིང་
དཀྱིལ་དབུས་འཇུག་པ་འགོ་བཞུགས་པ་བཅུག་པ། འཇམ་པའི་དབྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་འཇེབས་པ་སྟེ་ཡིད་
དུ་འོང་བ་དང་མཇོས་པ་དང་ལེགས་པ་ཡང་ཉིང་འཇོན་སོགས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་གཞག་པ། ཁའོན་ཇེས་ཀྱི་སྟོང་ཚད་མས་འཇལ་
བ་བཅལ་བ་དཔོག་པ་རིང་བུང་སོགས་ཀྱི་ཚད་འཇལ་བ་སྤྲུ་བྱེད་གིས་འཇལ་བ་བཅལ་བ་འདོད་པ་འཇོ་བ་སྟེར་བའམ་འབྱུང་བའོ་མ་འཇོ

བ་ཡང་། །**ཁྱིམ་མཉམས་ཁྱིམ་མཉམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་གནས་པ་འཇམ་སུ་** བཀ་གི་གོ་ས་ཞིག་འཇམ་མོ་ཁྲལ་དང་ཡུལ་ཞིག་
 དང་། །**འཇམ་བརྟེན་ཁང་པའི་ཚིག་སྟོར་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འཇམ་ཚོན་**དབང་པའི་གཞུང་དུ་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་
 པ་འཇམ་བུ་འཇམ་གོང་སྒྲིམ་ཆེས་ཀླུ་མ་མཉམ་དུད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་འཇམ་མིག་ཀྱང་། །**སྟོན་དུས་ཀྱི་འཇིང་སྟོན་**དཀྱིལ་ག་དང་སོམས་
 སོགས་འཇམ་པ་ག་རིད་པའམ་ཞུས་པའམ་དམན་པར་བྱེད་པ་**ཅུ་འཇིང་ནི་གཉེན་ཀམ་ཅུ་**ལག་ཡིན། །**ཐོབ་ཀྱིས་འཇམ་བ་**རྟེན་སྟེར་
 གཞན་ལ་མཛོན་སུམ་སྟོན་པ་སྟེ་ལོག་འཚོ་ལྟའི་གཅིག་དང་འཇམ་བུ་འཇིངས་པ་འཇམ་འཇེན་སོགས་འམ་འཇམ་འཇེན་ལོ། །

༼༣༽

ཇི་བཅུན་གཙུག་པོ་སྟེ་དད་སྟོལ་གྱི་དོན་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་**རྗེ་ཇེ་**ཕུག་མཚན་དང་པ་ལམ་སོགས་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཇེས་.....
 ཉམས་སམ་གྱལ་ལམ་མཚན་མ་རྟེན་ཇེས་སོགས། །**ཇི་དཔོན་གཙུག་པོ་འམ་དཔོན་པོ་ལྷ་ཇེ་འཚོ་བྱེད་སྟུན་པ་**ཇེད་པ་བཀུར་སྟོལ་
 མཚན་པའི་འོས། །**ས་ཇེན་པ་ས་སྟོན་ཀམ་ས་སྟེན་གཇེན་པ་གཇོན་ཀམ་གཇེན་ཇེན་པ་**སྟོབ་བྱེད་སོགས་མེད་པའི་དོན་ཇེན་ཀེ་ཡང་ཇེ་
 དར་རྟེན་པའི་དར་གདོང་ཇུད་པ་རིད་པའམ་རྟེན་པ། །**བཇོད་བྱའི་དོན་ཇོད་པར་བྱེད་པ་**མིང་ཚིག་བཇོད་པ་སྟོང་ཕུགས་ཇེ་བཙེ་བ་དུམ་
 ཁ་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དོན་ལག་པའི་ཇེས་ཕུག་ཇེས་གཞན་པམ་གྱི་ལག་ཇེས་སོགས་དང་། །**ཐུགས་ཇེ་སྟོང་ཇེས་ཇེས་སུ་བསྐྱུངས་**
 པ་སོགས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་**ཇེ་འཇིང་རིགས་**རིགས་བཞིའི་གཅིག་ །**ཉིལ་གྱི་**དང་ཀས་སོགས་ཀྱི་རྗེད་པ་བང་བའམ་འཁོར་དང་ཇེ་པོ་
 ཇེས་མ་ཇེད་བྱེད་ཇེན་བྱེ་ཇེ་བ་སོགས་ར་བཏགས་འཇོ། །

༼བ༽

བཇོད་དམ་མི་བྲན་པར་བཇོད་པ་བཇོད་བྱེད་གདོན་ཞིག་གཉི་བཇོད་གཉི་བྱིན་ཀམ་འོད་དམ་ཟིལ་ལམ་རུས་པ་བཇོད་པ་འབར་བའམ་.....
 མཛོས་པ། །**བཇེ་བ་**དང་བཇེས་པ་བདག་གཞན་སོགས་ཇེ་བ་མ་བཇོད་པ་བྲན་པས་མ་བསྐྱུད་པ་བཇོད་བྱེད་བཅད་བྱའི་དོན་སོགས་
 བཇོད་པ་བཅད་པའམ་གཏམ་གྱི་མིང་དང་། །བཇོད་ཆགས་རྗེས་བཇོད་སོགས་བས་འཇུལ་ར་མཐོ་ལྷན་པའི་འཇོ། །

༼ཇ༽

ཡུལ་གྱི་སྟོངས་གནས་སམ་ཡུལ་སྟེ་སྟོང་བུ་སྟོང་པ་སྟུ་གྱའི་དོན་སྟོན་སྟོན་མི་གཙུང་བ་ཉལ་ཉིལ་ཁོད། །**སྟོན་**པའི་གིང་རྟེན་འཇུང་
 སྟོན་ཅས་པ་སྟོན་པའི་དོན་དང་སྟོན་ཡང་གི་སྟོན་ལུ་བུ་སྟོན་སྟེ་བའི་སྟོངས་ཡུལ་ལམ་གནས་སྟོང་གྲུ་ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར། །**འོ་དུག་འཇིན་**
 པ་སྟེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དང་སྟོན་མཉམ་དུད་སྟོན་ཚོམ་སྟོན་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ལར་བཏགས་འཇོ། །

༼ཉ༽

། **ཉམས་**སྟོང་ཆའམ་སྟོང་བའམ་རུས་པའམ་རང་བཞིན་ཀམ་རོ་སྟེ་སྟོམ་ཉམས་རང་ཉམས་ཉམས་ཅན་སྟེག་ཉམས་སོགས་
 ཉོགས་པ་ཤེས་པ་ཉིང་ཡང་ཁྲུ་སྟེ་བའི་ཡང་ཁྲུ་བའམ་ཁྲུ་བའི་ཁྲུ་བ་སྟེ་ཉིང་འཇུལ་ཉིང་ལག་སོགས་ཀྱང་སྟོན་སྟོར་ཉམས་རྟེན་དམ་རྟེན་
 མ་ཟེགས་མ་གཅིག་བུ་ཉལ་པ་ལག་པས་ལེན་པའམ་རེག་པའམ་འཇིན་པ། །**ཉམ་སྟོབ་མ་ཉམ་མོ་ཨ་**སྟོལ་བུད་མེད་ཉིས་འཇུར་
 ཉིས་ལྟེ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་ལྟེ་སོགས་ཉུང་བ་ཉུང་དུ་ཉུང་བ། །**སྟོན་དང་སྟོན་**སོགས་ཉམས་རྟེན་དམ་རྟེན་མ་ཉལ་ཉིལ་སྟོན་ཉིལ་
 ཉོ་བ་པ་ལུ་ཉི་བ་དང་ཉ་པ་སོགས། །**ཉམ་ཐག་ཅིང་ཉམ་**པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཉམ་སྟོན་ཀུན་ཀམ་ཉོན་མོངས་པ་དཔལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཉོན་
 མོངས་ལས་སྟོན་བའམ་ཚེའི་ཀུན་ཉོན་གསུམ་དང་དཀའ་ལས་སམ་འོ་བརྒྱལ་ཉམ་དང་ཉམ་ཐག་པར་གོ་ཉི་བ་ཐག་རིང་མིན་པ་དང་ཡོད་.....

བ་དང་མཚུངས་པ། ཉིང་ག་བསད་པའི་ཉིན་གྱི་ཤལ་ལ་ཉེ་དུའི་ཤའི་མིང་ཉོད་པ་ཟས་སམ་ཁ་ཉོད་པ་ཉེས་པ་སྒྲིབ་འབྲུང་བ་ཉེན་གྱིང་
 དམ་ཉེ་བའམ་མཚར་བ། ཉམ་རྒྱུད་བ་དང་ཉམ་ཐབས་པ་གཉིས་འཁོས་རྒྱུད་དམ་སྟོབས་རྒྱུད་ཉིན་མོ་ཉི་ལྔ་མི་དུས་མཚན་མོ་སྒྲིབ་
 གྱི་དུས་ཉལ་བ་གཉིད་ལོག་པའམ་གནས་པ། ཉམ་ས་སུ་དགའི་བ་ཡིད་དགའ་བའི་དོན་ཉིང་དགོས་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའམ་
 དགོས་པའི་དགོས་པའམ་དགོས་པའི་གཙོ་བོའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་ཉེ་བ་ཐབས་མི་རིང་བའམ་
 ལེགས་པར་གོ་ཉོན་ཅིག་སྟེ་ན་བས་ཉོན་ཁ་ལ་ཉོན་ལྟ་བུ། སློབ་དྲིའི་བྱུག་པ་ཉུག་པ་འབྲུག་པ་ལག་ཉ་སྟེར་མཁན་མེད་པར་ལེན་པས་
 ཚོས་སངས་རྒྱལ་ལས་ཉན་ཅིང་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ཉམས་པ་མི་མཐོང་བ་རྒྱུད་པ་ལྷུང་བ་མཚར་བ་མི་རུས་པ། ཁོ་ཉ་བང་ཆེན་
 རམ་པོ་མའི་བར་དུ་འགྲོའོང་བྱེད་མཁན་པོ་ཉ་མོ་སོགས་ཉི་མ་ཉིན་བྱེད་དང་ཉི་མའི་གཉེན་དང་ཉི་འོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཉེན་གོང་ཉེ་
 འཁོར་དུ་གོ། ཉམ་སེར་མིག་མི་འཇུག་པའི་ཤ་ལྡོས་ཉལ་ལེམ་བྱེད་དམ་ཚད་ཉི་ལྟ་བུ་གྲངས་ཀ་ཉོས་པ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་དང་ཉོས་ཤིག་
 གྱང་། ཉིང་ཉོར་དེས་པར་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་སོགས་ཉོག་པ་མི་དྲངས་པ་མི་གསལ་བ་ཉེ་བར་རེག་པ་སྟེ་བྱུ་བྱི་བྱེད་པར་ཉང་དུས་
 ཤིག་དང་ཡུལ་ཞིག་དང་རོ་སྟོང་ལ་ཡང་བཤད། ཉེ་བའམ་དུང་ན་གནས་པ་སྟེ་སྟོབ་མ་སོགས་ཉུག་རུམ་བཅུན་མོའི་འཁོར་རྒྱིག་སྟེང་
 ཉན་ཅིང་ན་གཏོད་པ་པོ་ཉ་སོགས་ཉིད་པོ་ན་དེས་གཟུང་གི་སྒྲུའམ་ཚོག་མུད་དེ་གཞན་ལྔ་སོགས་གཙོད་པའི་སྟེ། ཉལ་ཐབས་མཐའ་ཉ་
 རྒྱས་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བ་དང་ཉར་མ་ཉལ་ཐ་བཀའ་ཉིས་བྱས་ཉེས་ཉེས་ལྷུང་བལ་ཉལ་ཉུངས་སོགས་ཉརྒྱུད་རོ། །

། གཉོ།

རྒྱུ་དཔྲུང་གི་གཉེན་པ་ཚ་ལག་སྟེ་མགོན་སྐབས་དགོ་བའི་བཤེས་གོ་གས་གྱི་གཉེན་པ་ཉེ་བ་སྟེ་སྒྲུ་མ་སོགས་གཉིས་གྲངས་གྱི་བྱེད་པར་
 གཉེན་པ་ཕན་བྱེད་ཉེ་དུ་ཚ་ལག། བཀའ་བར་དགལ་བའི་ཤིང་རྒྱུ་བཤིམས་གསེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་གཉེན་ཤིང་གང་ཅོམ་ལྟ་བུ་གཉེར་བ་
 དོན་མཚུས་གཉེར་མཁན་ཁོ་བའི་གཉེར་མ་དང་རྒྱས་པའི་གཉེར་མ་སོགས་དང་། བཀའ་བཀའ་པའམ་པོ་བཀའ་བཙན་པའམ་པོ་
 གཉེན་བྱར་སོགས་གྱི་ནད་དང་གཉེན་ཁ་ཡང་དུད་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་གཉེན་ཞེས་པ་རི་དྲགས་ཤིག། བཀའ་བོ་དཔའ་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 འདུན་ཅིང་འཇུག་པའམ་ལེན་པ་གཉེན་དང་གཉེན་པས་དང་གཉེས་འདི་གསུམ་རུས་མིང་སྟེ་གཉེན་སྟོན་ཚོས་གྱི་ཤེས་རབ་གཉེན་སྟོན་ལྟོ་
 ལྟོ་ར་གཉོས་ཁ་རབ་སྟོན་རྒྱུད་ལྟ་བུ། བཀའི་དབང་པོ་ནད་དུ་སྟེད་པ་གཉིད་མཐུག་ལྟ་བུ་དང་ཉལ་བ་གཉིས་གྱི་མིང་གཉེན་པོ་སྟོང་
 བྱེད་དམ་འཛོམས་བྱེད་ཞི་བྱེད་གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་པར་འཇུག་བཀའ་བ་སྟེ་འི་རྒྱུ་ཆ་ལྟག་པ་ཤི་རྒྱུ་བྱི་སྟེད་ཆ་དང་གྱི་ལྟག་ལྟག་རྒྱ་
 གཉེན་པ་འཛོམས་བའམ་སོ་བཅུགས་པའམ་བྱར་བྱེད་པ། བཀའི་མ་ཉི་མའི་གཟེར་ཟེར་གཉིག་གཅིག་དུ་ལུས་སོགས་གཉོང་ཀ་སྟོབས་
 སམ་སྟན་རྒྱུད་། བཀའ་བ་རེངས་པ་ལང་ཤོར་རམ་བྱེད་པའམ་གྱིང་བ་གཉི་མ་ནད་ཁོ་བའི་རྒྱུ་མ་ཞིག་ཉལ་པོ་དམའ་མོར་གཉེན་པ་
 དམའ་བར་བྱེད་པའམ་ཟ་བའི་དོན་གཉིག་ལྟར་ན་དམའ་བ་ཉིད། བཀའ་བཀའ་མ་བཙོས་པ་སོ་མ་རང་བཞིན་རྣམས་མ་གནས་ལུགས་
 གཉེན་པ་སེམས་གཉེན་གནས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་གཉིག་གཉིས་ཀ་སོགས་གསལ་འཕྲུལ་ཉོའོ། །

། མཉོ།

མཉན་པ་སུ་པའམ་སྐྱུ་བའཛིན་པ་སྐྱུ་སེམས་མཉེས་པ་དགེས་པའམ་དགའ་བ་རྣ་བས་སྐྱུ་མཉན་པ་ཉན་པ། མཉེད་པ་དང་མཉེས་
 པ་གཉིས་འཕྲུང་བ་འཛོམས་པ་རྒྱུད་པ་སྐྱུ་པ་མཉེན་པར་བྱེད་པ་ཤིང་སོགས་མཉེན་པ་སྟེ་བའཛོམས་པ་དུལ་བ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་གནས་གྱི་
 བྱེད་པར་ཞིག་སྟེ་འདིར་སྟོན་པ་ལོ་ཉེར་བཞི་བཞུགས། ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པ་མཚུངས་པར་གཞག་པ་འཛོམས་པ་མཉམ་པ་འདྲ་
 བའམ་རྒྱ་མེད་པ་མཚུངས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མཉམ་པ་སྟོན་ཡོན་རིང་རྒྱུད་ལྟེ་ཡང་སོགས་མཉམ་པ། ར་མཉེ་སྟན་ཚ་བ་ལྟེ་གཅིག་
 ཡིད་མཉེས་པའམ་སྟེ་ཞིང་གཤིན་པ་སྟེ་མཛོལ་བའམ་གོ་གས་དང་ཞན་པའི་མཉམ་པ་མཉེལ་བ་སོགས་མས་འཕྲུལ་ཉོའོ། །

༼ཚོ༽

འདམ་དང་ཚུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་མཉེན་མ་མི་དུངས་པ་མི་གསལ་བ་དང་འདམ་གྱིས་རྣོག་པ་རྣེད་པ་ལོར་རྗེས་དང་འཕྲོབ་པ་བཟུར་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་...
པའམ་མཚོད་པའམ་དམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གསལ་པའམ་སོ་མ་རྣེད་པའམ་མ་ཡུན་ལོན་པའི་དངོས་པོ་རྣེད་པ་འཕྲོབ་པ། །སོ་ཡི་
རྣེལ་པའི་ཤ་རྣེད་མ་མི་གཙུག་པའམ་རྒྱལ་མོ་རྣེད་འབྲུ་བ་དང་གལ་དང་རྒྱལ་མོ་དང་རྣེ་རི་དུགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། །ལྷུང་ལོ་སོགས་
ཚོ་བས་རྣེད་པ་རྣེས་པ་རྣོན་ཀྱང་མིན་པར་སྐམ་ཤས་ལྡན་པ་མ་རྣོན་པ་ལག་པས་མ་སློབ་པ་ཡམ་རྣེལ་རིན་ཚེན་དབང་སྲོན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་...
ལའི་ཟུར་ཆག། །རྐང་པ་དང་ལག་པ་རྣོད་པ་རྣོད་པ་དང་དུ་ལུ་རྣོད་ས་རྣོགས་སོགས་རར་བཏགས་ཉེ། །

༼སྒོ༽

གོ་རྣོད་སྤྱི་སྤྱོན་ཞིག་སྤིང་པོ་སྤྱ་བ་བརྟན་པ་གཙུག་པོ་སྤྱ་བ་རྣམ་གཤེད་རང་བཞིན་སྤིང་མོ་པའི་སྤིང་མོ་འམ་ཞང་པའི་རྒྱུང་མའི་དོན་སྤིང་ནང་
ཁོ་ལ་ཞིག་གས་སེམས། །སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཁོ་བ་སྤྱུང་བ་ཚང་མུ་མུ་འབྲུར་སྤོལ་བ་ཉལ་དུ་འཇུག་པའམ་བསྐྱལ་བ་དང་སྤོལ་ཅིག་སྤོལ་འབྲུ་
དང་འབྲས་བུའི་དོག་པའབྲུ་སྤྱུང་དང་རི་ཅེ་སྤོལ་བ་འཛེམས་པ་བཞིག་པ་ཞིག་པ་སྤོད་པ་དང་སྤོལ་ཅིག། །ཐ་སྤྱད་མིང་རམ་ཤེས་བརྗོད་
འཇུག་པའི་ཡུལ་ལམ་ཀུན་རྫོང་རི་སྤོད་ཅི་ཅོམ་དེ་སྤོད་དེ་ཅོམ་སྤོལ་པ་སེམས་པའམ་ཉོག་པའམ་ལྟར། །སྤོལ་པ་དང་རྒྱལ་དང་སྤྱུལ་
ཚོག་དང་སྤྱོན་པ་ནང་དམན་པ་དང་སྤྱུལ་ཚོག་མེད་དགག་ཚོག་སྤོན་ཤལ་རྣ་རྒྱུན་ལྟར་ལམ་སྤོན་དར་སྤོལ་བ་འཇུག་པའམ་རྒྱུང་མ་...
དུགས་པའི་རུས། །ཆ་སྤོལ་པར་འཇུག་པ་དགུ་སོགས་མཉམ་པར་གཞོལ་བའོ་ཆགས་སྤྱང་བའི་སྤྱུག་འདུ་བྱེད་མི་བྱེད་བཏང་བ་
སྤྱངས་ནས་སྤོལ་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་སྤོལ་བར་མའམ་སྤྱང་སྤྱང་མེད་པའམ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་སོགས་སྤོལ་ལས་ལེ་ལའི་བྱེ་བྲག་བའི་
བར་ཞེན་ནས་བརྩོན་མི་རུས་པ་དང་། །མཚོག་དམན་བར་མའི་བསོད་ནམས་སྤོལ་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་སྤོལ་བུའམ་སྤོད་མོ་
སྤྱུགས་ཡུན་ལྟར་སྤིངས་རིང་བའམ་བྱོས་ཤིག་དང་སྤྱུགས་ཚོ་སྤྱུགས་གྲང་ཡང་རྗེས་སུ་སྤོག་པ་འཇུག་པའམ་འགོ་བའམ་འབྲང་བའི་
སར་སྤོགས་ཤིག་སྤོག་པའི་སྤྱུལ་ཚོག་གས་གྲུབ་མཐའ་སྤོགས་པ་ཡང་། །སྤིང་རྗེ་སྤྱུགས་རྗེའམ་རྒྱུང་བྱེད་དམ་སྤིང་སྤྱུག་ལྟ་བུའི་མིང་
སྤོལ་པ་བྱོར་བ་དེའི་ཚད་དམ་ཐལ་མོ་སྤོལ་པའི་ལག་པས་སྤོལ་པའི་སྤྱུལ་ཚོག་སྤོལ་པ་འཇུག་མིན་དཔྱད་སྤོལ་པ་སྤྱུས་སོགས་ལ་...
ཉལ་འཕྲེས་བྱེད་པ། །སྤོན་མོངས་ཉོན་མོངས་སམ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་སྤྱུང་ཀ་སྤོན་ནམ་ལག་འདོགས་པ་བཏགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
སོགས་སྤོལ་བ་བསྐྱལ་བའམ་སྤོལ་བ། །གཏམ་རྣ་བར་སྤོན་པ་འཛེབས་པའམ་རྣ་བ་སྤོགས་མ་ཚོགས་མའམ་རྣོག་མའི་དུས་དང་
སྤོགས་ཤིག་སྤྱུང་བ་གཏམ་ཟས་སྤོད་པ་རིང་དུ་གཏོང་བ་འཆད་པ་ཟས་ཁ་ནས་ཁར་འཇུག་པའམ་སྤྱང་པ་ལྟ་བུ། །སྤྱང་སྤོགས་བྱེད་པ་
ཉལ་ཉལ་བྱེད་པའམ་སྤྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སེམས་སྤོལ་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པའམ་འབྲིང་རམ་བའི་བར་གནས་པ་དང་སྤོལ་གཅིན་...
སྤོལ་སྤྱུང་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་སོགས་སར་བཏགས་ཉེ། །

༼བརྒྱ༽

མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་པའམ་པོ་གཡར་པའམ་པོ་དང་ཚབ་སྤྱ་བརྒྱན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་བྲག་ཅ་གཞན་ལ་བརྒྱས་པ་རྒྱལ་པ་...
དང་བརྒྱས་ཐབས། །མངའ་དབང་བརྗེས་པ་ཕྱོབ་པ་སྤྱུག་བརྒྱན་ལག་གཡར་རམ་ཚབ་སྤྱ་གཡོག་འཁོར་བརྒྱན་པོ་གཡར་པའི་དོན་
བརྒྱས་པ་གཡས་པའམ་གཡར་བ། །གོས་སོགས་བརྗོད་ས་པ་རྣེད་པ་ཁ་བརྗོད་ས་པ་ཁ་འདྲིས་པའམ་ལང་ལོར་དང་རྒྱ་རྣོག་སྤྱང་
བརྒྱན་སྤྱུ་འདྲའམ་འདྲ་ཅོག་བརྒྱན་པ་གཡར་བ་བརྒྱང་ལྟར་ན་རྣོད་པ་དང་བརྗོད་ས་བརྗོད་ས་སོགས། །བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་
ཉེ། །

༼བསྐྱ༽

དགོ་བསྐྱེན་དང་བསྐྱེན་གནས་དང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཏེ་སྤང་བུ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་མཛོམས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་བསྐྱེན་པ་...
 ཉེ་བ་སྤྱི་མ་ལ་རྫོགས་བསྐྱེན་དུ་ཡང་འགྱུར་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེན་པ་ཉེ་བར་བྱས་པ་འགྲོགས་པ། །བསྐྱེན་ཅན་བསྐྱེན་མཁན་བསྐྱེན་དོར་མིང་
 ཅམ་དང་བསྐྱེན་བཅུགས་པ་བསྐྱེན་རྟོལ་མིང་ཅམ་སྟེ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པའམ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །བསྐྱེན་པ་
 དང་ཉེ་བའི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུབ་པ་དང་སྐྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱེན་ཅིང་བཀྱུར་བ་ཞབས་ཏེ་ག་སོགས་སྤྱི་མ་ཞིབ་མོར་བསྐྱེན་པ་
 བསྐྱེན་པ་བཏམས་པ། །གཏམ་བསྐྱེད་པ་སྤོང་པ་བཤད་པ་བསྐྱམས་པ་སྤོམས་པ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ལག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུབ་པ་ཡང་
 ལྷང་སྟེ་བཀྱུས་པའི་དོན། །སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་པའམ་བཏོན་པ་མཉམ་དུ་བུ་སོགས་བསྐྱེད་པ་སྤོམ་པ་ལྷང་བཟེད་
 བསྐྱེགས་པ་སྐྱེགས་པ་སྐྱེགས་མར་བྱས་པའམ་ལྷང་བཟེད་གདམས་པའི་ལྷག་མར་བྱས་པ། །ལག་པས་བསྐྱེད་པ་སྤོབ་པ་རེག་པ་
 བསྐྱེད་པ་ན་བའམ་ནད་གྱི་གཞི་ཡིས་བསྐྱེན་པ་སྐྱེན་པ་ན་བར་འགྱུར་བའམ་ན་ཟིན་པས་བསྐྱེད་པ་འཇིགས་པ། །བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་
 མེད་པ་ནས་དང་ཉེས་ཅན་བསྐྱེར་བ་སྐྱེར་བ་དུང་བའམ་བཞིག་པ་ཡོ་བྱུང་སྐྱུང་དངོས་བསྐྱེད་པ་སྐྱུང་དུ་བཏང་བ། །བསྐྱེན་པ་ཉེ་
 བའམ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་སྤིང་བ་རིང་བའམ་རིང་བར་བྱེད་པ་ཟས་བསྐྱེད་པ་སྐྱོད་པ་ཁ་ནས་ཁར་འཇུག་པའམ་ལྷང་བ་ལྟ་བུ་དང་བྱིན་པའམ་...
 གསོ་བ་སྐྱུ་གང་མཚོན་གང་བསྐྱུག་པ་སྐྱུགས་པའམ་འབྱུག་པ། །བསྐྱེམས་པ་སྐྱེམས་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས་པ་སྐྱེག་པ་ཁོ་བོའི་
 གཉེར་མ་བསྐྱེར་བ་བསྐྱེས་པའམ་བསྐྱེན་པ་དང་བསྐྱེག་པ་སྐྱེག་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེགས་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་པ་སྐྱེགས་པ་ཀྱང་སྤང་བསྐྱེམ་...
 སོགས་། །ཁས་འཕུལ་ས་མགོ་བུན་པའི་ཉེའོ། །

༼༡༽

ལྟོ་ལྟོ་སྤྱི་བ་དམ་པ་དྲག་པ་ལིན་དུ་ལེགས་པར་ཏི་སོ་གངས་རིར་གོ་ཏལ་མ་དེ་མ་ཐག་པའམ་མ་ཐོགས་པར་གོ་སོང་
 བཞུད་། །རྫོ་ཏི་སྐྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་སྤུ་མ་ཏར་ཀུན་སྤོ་གོ་སྤོང་འབྲེལ་ཞིང་རི་ཞིམ་ཅན་ཏིག་ཏེ་ཏི་ཏི་ལྟའི་ལུར་ཆག་སྟེ་སུམ་ཏིག་སོགས་ཏིལ་
 དཀར་ནག་ཏིལ་ལ་སུམ་ལྟ་བུ། །ཏུག་ཏུག་དང་ཏོང་ཏོང་དང་ཏོག་ཏོག་ཅེས་པའི་སྐྱུ་བྱུང་ན་དེ་དང་དེ་ཟེ། །ཏིལ་པ་སྟེ་ཏུ་དང་མེ་
 ཏིལ་ཏིག་ཅེ་འཛོར་བུ་དབྱུག་ཏོ་དབྱུག་པའམ་ཕྱག་མཚན་ཞིག་དང་། །དབུ་ཡི་གཙུག་གཏོར་སྤྱི་ཏོར་ཐོར་ཏོ་ཐོར་ཚུགས་སྤྱི་ཏོར་གཙུག་
 ཏོར་ཏོག་དཔལ་ཏེ་ཅེ་མོ་ཕུད་མཚོག་དང་སྐྱ་ཞིག་ཀྱང་། །ལུ་ཏིག་རིན་ཆེན་ཞིག་ལུ་ཏིའི་སྐྱ་ཉམས་པ་མེ་ཏོག་པར་སོགས་སམ་བསོད་
 སྤོམས་སམ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཟས་ལེག་གམ་སོ་ཅེ། །ལོ་ཏོག་ལོ་ཐོག་ཅེ་ཏོག་ལྷ་ཐོག་ཟས་ཏོག་རིན་ཆེན་གྱི་སྤོང་དམ་མངར་ཆའི་
 སྤོང་དམ་གཟུ། །ཏིང་དེ་འཛོན་པ་མཉམ་པར་འཛོན་པ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུ་སོགས་མདོ་དགོན་མཚོག་ཏལ་ལ་སྤོན་མའི་དོན་ཡིན། །ཏིང་
 ལོ་ཟན་གོང་ཏལ་ཅུང་ཟད་དམ་ཡིད་ཅམ་ཏིག་ཏིག་དེས་དེས་མེད། །ལོན་ཏན་སྤོན་མིན་དགོ་བ་ལེགས་པ་ཁེ་དང་བྱི་ཡང་སོགས་
 ཞབས་ཏིག་བསྐྱེན་བཀྱུར་རམ་རིན་ཅན་ལ་ཐན་པ་ནན་ཏན་དོ་གལ་ལམ་ནན་ཏར་རམ་བཙོན་པ་དང་། །ནན་ཏར་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པའམ་
 ཆད་ལས་གལ་ཏེ་གལ་སྤིང་བཏག་པ་མཐའ་གཟུང་གལ་ཏེ་ན་གོ་བུ་ཏམ་རིགས་རྒྱུད་གྱི་ཁྱད་པར་རམ་ཐུབ་པ། །ཁོ་ཏོན་ཁོ་འདོན་གྱི་
 མིང་ཅམ་ཞལ་ཏལ་ཏལ་མ་ཐན་གཡོག་ནན་ཏར་ནི་བཟང་པོ་དང་ནན་ཏན། །ཏེ་ཟིག་ལྟའི་ཡུལ་ཞིག་ཏམིང་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཏམིང་
 ལྟ་བུ་ཏལེས་པ་རྒྱ་ནག་གི་སྐྱད་དེ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ་ཏུ་འབྲུང་སྤང་ཏའི་སི་ཏུ་དང་། །ཏྲི་ཟི་དང་ཏུ་བེན་དང་ཏུ་རུང་བཞི་རྒྱ་ནག་གི་གོ་སའི་
 མིང་དང་བྱི་མ་དར་དམར་ལའང་འཇུག་པ་དང་། །ཏུ་ར་ཏུ་བབས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤོའི་བྱིན་ཡོད་པའི་ཀ་བརྒྱན་ཅན་སོགས་
 དང་ཏེ་ཏུ་ཤང་ཤང་ཤང་གིས་བཏེག་པའི་ཁྱི། །ཏམ་བུར་སྐྱ་སྐྱན་ནམ་རྒྱུད་མང་དང་ཏིང་ཡོན་ཆབ་གྱི་སྤོང་ཏིང་ཤག་རོལ་མོ་ཞིག་ཏིང་
 ཤགས་ཀྱང་སྤང་། །ཏོ་ཏི་དང་ཏལ་གཉིས་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཏེས་སམ་སྟེ་མའི་མིང་ཞང་ཞུང་གི་སྐྱད་དང་། །ཤང་ཤང་ཏེ་ཏུ་བུ་ཤང་ཤང་

མུང་དུའམ་ལྷུག་གུ་ཏེ་བརྒྱུ་འཇུག་པ་ལྟར་། །འོན་ཏང་འོན་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཡིང་ཏོག་མིག་སྒྲིབ་བྱེད་དང་འོན་ཏེ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ག་ལ་ཏ་
སྐྱ་ག་ཏ་ཏུར་གྱིས་འཇོག་ལྷན་བཅས་གྱི་ཏེ་སོགས་ཏ་རྒྱུང་རོ། །

། གྲོ།

གཏན་ནམ་གཞལ་རྒྱུ་གྱི་དོན་བསམ་པ་དམིགས་ཡུལ་ལ་གཏན་དུ་བར་གནས་པ་གཏན་དུ་གནས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའི་.....
ཚོགས་མཚམས་སུ་གྱུར་པ་སྐྱབ་བྱེད་དམ་ཏུགས་སོགས་གཏན་བརྗོད་པ་གཏན་པ་བཤད་པ། །གཏན་བྱ་མས་གཏན་ལས་པ་ལ་
སོགས་པར་གཏན་པ་གཏོང་པ་བྱིན་པ་བཀའ་བ་ཕོག་པ་གཟེར་བ་མཐུ་གཏན་གཤིང་ཡས་གཏན་གཏུབས་པ་དུམ་དུར་འཕྱུག་པ། །
བརྒྱུད་གཏན་དུང་འཚོག་གཏོང་བ་རྒྱབ་པའམ་སྒྲིན་པ་དང་གཏན་རྟལ་ལེགས་འབྲུལ་གཏན་པ་སྒྲིན་པ། །གཏོར་འབྱུང་གནས་སམ་
ངེས་པར་འཛིན་པ་མཛོད་ལོར་ཁང་ཡོངས་སུ་གཏན་མས་པ་གང་བ་བཅོམ་པ་གཏན་པ་བཤད་པ་གཏོར་མ་འབྱུང་གཏོར་སོགས་ཟེན་དང་རྒྱ་
མོ་ཏོག་གཏོར་བ་འཕྱོར་བ་བཀའ་པ་ཁ་འཕྱོར་དུ་འཇུག་པ། །བྱ་ལོན་ལེན་པའི་ལོར་གྱི་གཏན་མ་དང་གཏོང་པ་དང་གཏན་པ་གསུམ་བུ་
ལོན་གྱི་ཚབ་ལྷ་བྱུར་བཞག་པའི་དངོས་པོ། །གཏན་པ་སྒྲོ་གཏན་ནམ་སྒྲོ་སྒྲིགས་གྱིས་བཀའ་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་བར་མཚན་པའི་སྒྲིན་
པ་གཏོང་བ་དང་གཏན་པ་གཉིས་སྟེར་བ་འདོར་བ་སྒྲོད་པ་རྒྱབ་པ། །གཏུམ་པོ་ཁོ་རྩམ་ཅན་ནམ་གདོལ་བའི་དོན་ཞབས་རྟེན་པ་ལ་སྒྲི་
བོས་གཏུགས་པ་རེག་པའམ་ཐུག་པར་བྱེད་པའམ་བསྟེན་པ་ཟད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གཏུགས་པ་འཛོལ་བ་ལྷན་པ་ཐུག་པ་ཡང་། །ལྷ་
ཚེན་ལ་གོ་བའི་གཏོགས་འདོད་དབང་ལྷུག་གཞན་ལ་རྩམ་སོགས་གཏོང་པ་གཏན་པ། །འབེམ་མ་དའི་དམིགས་ཡུལ་ལྷ་བུ་ལ་གཏོང་
པ་གཏན་པ་གཟེར་བ་དང་བསྒྲོམ་བྱུར་དམིགས་པ་བསམ་པ་གཏོང་པ་གཏན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་དང་གཏོང་ཅིག་གྱུང་། །གཏི་
ལུག་མ་རིག་པ་རྗོངས་པ་གཏོལ་ཆ་རྒྱས་གདེང་ངེས་པ་ཐབས་མེད་མཚོན་སྒྲིན་ནས་གཏོལ་བ་འབྲུ་བ། །ཞུག་གཏན་བ་གཅོག་པ་
འདོན་པ་རྒྱ་དང་སྐྱམ་གཏིགས་པ་ཐིགས་པ་འབས་ཏུ་འཇུག་པ་སེ་གོལ་གཏིགས་པ་རྒྱབ་པ། །ལོར་བཅོམ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་
གཏན་མས་པ་གདམས་པ་དང་བྲངས་ཀྱི་བྱེད་པར་གཏན་མས་དགྲིགས། །སྒྲོའི་གཏན་པ་གདན་བྱུངས་སྒོ་འཕར་གཏོང་དབུས་ཀྱི་མཐའ་
འམ་དཀྱིལ་ཟབ་མོ་དབག་དཀའ་བ་ལུན་པ་དང་སྒྲིན་སོགས་གཏིབས་པ་བཀྲིགས་པ་ཚོགས་པ། །གཏུར་བུ་སྐྱམ་སྐྱུར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོད་
སྒྲོས་རེད་སོགས་གཏུལ་བ་སྐྱར་བའམ་བདུག་པ་རི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གཏོས་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཚད་དམ་བོད་། །མགོ་བོ་སོགས་གཏུམས་
པ་གཡོགས་པ་མཐའ་ལ་གཏུགས་པ་ཟད་པ་ཐུག་པ་བཀའ་པ་བཀའ་བ་ཁོངས་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་འཕྲེ་བ་འདུས་པ་བརྒྱན་པ། །
གཏན་དུ་གནས་པ་ལ་འབེབས་པ་དོན་གནས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་གཏུམ་མོ་གཏར་ཁ་གཏི་ཐུག་གཏོང་བ་སོགས་གསའཕུལ་.....
ཏའོ། །

། གྲོ།

བྱ་སྒྲོ་མ་དའ་ལ་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་སྐྱུར་བ་ལྷར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཏགས་པ་སྐྱུར་བ་བཞག་པ་འདོགས་པ་མིང་བཏགས་པ་བརྒྱུད་མ་ཐ་.....
སྒྲོད་སྐྱུར་བ་འདོགས་པ་ཁ་བཏགས་ལྷ་རེག་གམ་དར་དང་ཕམ་པར་བྱས་པ་བཏགས་པ་གཡོགས་པ་བཅིངས་པ་བརྒྱན་པ་འདོགས་.....
པ། །སྐྱུར་བཏང་བ་དམིགས་གྱིས་མ་བསམ་ལ་བའམ་ཐུན་མོང་དུ་བཏང་བའམ་ཐུན་མོང་སྒོ་སོགས་གྱིས་བཏང་བ་གཏོང་བ་དོར་བ་
ཐུགས་མོ་ཏོག་བཏུ་བ་དང་ཚད་མ་མཛོན་པ་བསྐྱབ་པ་མཛོད་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གཉིས་འཕྱུ་བ་སྐྱུད་པ། །སྒོལ་བཏོད་པ་ལུགས་ཀ་དོད་
དུ་འཇུག་པའམ་འཇུགས་པ་གདན་དང་གཞི་བཏོང་བ་འདོངས་པ་འབྲེམས་པ་རྒྱུང་བ་འཇུགས་པ་ས་བོན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཏབ་པ་འདེབས་
པ་རྒྱབ་པ། །བཏང་བརྒྱུད་ནི་སྐྱུ་ཞིག་དང་རི་བཏང་བརྒྱུད་གིས་དོན་གཉིས་ལ་གོ་བཏེག་པ་འདེབས་པ་གྱེན་དུ་སྒྲོད་པ་འཇུག་པ་འཕྲོ་བ་
གསོལ་བ་ལུ་བ་བཏབ་པ་ཐུལ་བ་འདེབས་པ་བཏུད་པ་འདུད་པ་དགུ་བའམ་ཐུག་འཚོལ་བ། །བཏགས་སོ་ཐ་ག་པའི་འཕྲད་སྐྱུད་ཀྱི་བྱེ་

ལྷན་ཆུས་བཏབ་པ་ཏྲགས་ཀྱིས་མཚན་པ་བཟའ་བྱའམ་བཟའ་བ་ཟས་བཏུང་བྱའམ་བཏུང་བ་སྐོམ་བཏུབ་པ་སྐོམ་འུང་བ་དང་གཏུབས་་་
པ། །མེ་ཏོག་དང་སྐུ་བཏོགས་པ་འཕྲོག་པ་འཕྲོག་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་ཚུབ་སོགས་བཏོན་པ་འདོན་པ་འབྲིན་པ་བཀོག་པ་བཀོལ་བ་
བཏགས་པ་སྡེ་དང་ཐག་འཐག་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་བརྒྱལ་བ་བཀོལ་བའམ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་ཕམ་པར་བྱས་པ་འདུལ་བ། །མཐིན་
པ་ལྷན་དུ་བཏོག་པ་སྐྱོང་བ་འདེགས་པ་དང་བཏོག་བཏག་བཏང་སྐོམས་སྐྱིན་བཏང་བྱ་བཏང་སོགས་བསའ་ལུལ་ཏའོ། །



མི་དགག་ཚིག་རྟག་པ་བརྟན་པ་འགྲུར་མེད་རྒྱུན་པ་མི་ཉམས་པ་རང་བཞིན་ཟད་མེད་རྒྱུ་མི་འཆད་མཉམ་ཉིད་རྟབ་རྟབ་བྲེལ་བྲེལ་ཚབས་་་
ཚབས་སྐྱག་རྒྱལ་རྟབ་རྟབ་པོ་ཡང་སྐུར་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་མི་ཚོ་བ་བརྟུལ་བ་དང་རྒྱལ་པོ་རྟགས་སྐྱོས་མ་མཚན་མ་རྒྱ་སྐྱབ་བྱེད་མཚན་བྱེད་
ཤེས་བྱེད། །མི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་དབང་ཤེས་སོགས་ཏེ་མི་སེམས་པའི་དོན་ཡིད་རྟོན་པ་ཆ་འཛོག་པའམ་ཡིད་
ཚེས་པ་ཡིད་བརྟན་པ་རྟོག་པ་དཔྱད་པ་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་དང་ངེས་པ། །དུས་རྟག་ཏུ་རྟག་པར་རྟ་མཚོ་གསལ་འགོ་ལ་རྟེན་རྟ
སྐྱག་གམ་རྒྱུང་དུ་སྐྱེས་པ་རྟིང་མ་རྟེས་མ་སྐྱི་མ། །རྟོལ་གོག་གྲང་དང་མཛོ་མོ་འདུས་པའི་བུ་རྟོལ་ཕོ་འམ་མོ་རྟིང་བ་རྟང་བའི་སྐྱི་རྟིང་
རྟོད་པའམ་ཚིང་བས་བཅིངས་པ་རྟོད་ཐག་རྟོད་སྐུར་སོགས་ཀྱང་། །རུ་རྟ་ཞེས་པས་སྐྱུན་བྱེད་བྱག་པ་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་ཉམས་ཤེད་མོ་རྟས་
པ་རྒྱས་པ་གནས་སུ་རྟོལ་བ་སྐྱེ་བ་པའམ་འབྱེད་བ་དང་རྟག་རྟོལ་བ། །མོང་རྒྱལ་སྐྱུན་པོ་རྒྱལ་ཕོད་སྐྱིང་སྐྱོབས་ཆེ་བའམ་ཕ་རོལ་གོ་ལོན་
པ་རྟེན་གཞི་ཡན་ལག་ཅན་གནས་པ་སྐྱོས་མ་སྐྱབས་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་སྐྱོང་ཉིད་ཡོད་པ་དངོས་པོ་ལྟས། །མཚོད་
པའི་རྟེན་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་རྟ་བབས་ཏུ་ར་ཏ་བྱ་མ་རྟ་བུ་རྟ་མིན་པའི་སྐུར་འགོ་སྐྱེ་པོ་ཉམས་བང་ཆེན། །རྟ་སྐྱེལ་ལུ་སྐྱེའི་གཅིག་རྟ་དབྱེངས་
སྐྱོབ་དཔོན་དཔའ་པོ་རྟོག་གོ་པ་རྟོག་པ་པོ་འམ་དཔྱད་མཁའ་ཏེ་སོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་དང་རྟོག་གོ་སྐྱེ་ལུ་འམ་འབར་བ་ཡང་། །མི་གཙང་བ་ལ་
བྲགས་པའི་རྟག་པ་སྐྱག་པ་དང་རྟག་བྲི་དང་རྟོན་པ་བཞི་བྱ་རྟེན་ལོ་སོ་སོ་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་བརྟན་པའམ་དབང་དུ་བྱ་བ་རྟུལ་བ་་་་
སྐྱུད་པའམ་ལའདུལ་བ་དཔའ་བ་ཞན་པ་མི་ཚོ་བ་རྟུལ་ཅིག་རྟེན་ཅིག་སོགས་རར་བཏགས་ཏའོ། །



རྟོ་བསའ་འགོ་བ་བྲང་འགོ་སྐྱེལ་རྟོ་འགོ་འི་སྐྱེ་ཡང་འཐད་ལྟག་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་འི་སྐྱེད་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་མཚུངས་པ། །རྟོ་བསའ་འབྲེ་བའགོ་བས་
བདག་གི་ཀྱང་པར་ལ་གོ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལུས་ཀྱི་དབྱས་ཆ་ས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་མ་གཞི་དོ་མར་གོ་སྐྱེད་མོ་གཟིགས་མོ་སྐྱེ་བ་བལྟ་བའམ་་་
བྱུབ་མཐའི་སྐྱེ་བ། །རྟོ་བ་བྱོད་པ་ཕོ་བ་མངའ་པ་དཀྱིལ་རྟོ་བས་སམ་བཟའ་བྱ་ཡིས་ལྟིར་གྱིས་ལྟེམ་གྱིས་ཏེ་བཀའ་བའི་རྒྱལ། །
བུར་བུ་རམ་མར་ཚོས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚོ་རྒྱལ་པའམ་སྐྱོད་འགྲང་པ་རྒྱགས་པ་སྐྱོགས་པ་བཀའ་པ་དལྟ་དུས་ཀྱི་ཀྱང་པར་རམ་སྐུར་བ་་་་
སྐྱོས་ཤིག་སྐྱེ་བར་སྐྱོས་དང་སྐྱོས་པ་ལུ་བ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་སྐྱོས་པ། །དངོས་སྐྱུར་དུ་སྐྱེད་བ་མཛོན་པ་ཡང་དག་མིན་པ་སྐྱག་ཚོད་
སྐྱུན་འབྲིན་སྐྱུར་སྐྱེད་བྱུབ་མཐའི་སྐྱེ་བ་སྐྱིན་ཅི་ལོག་གི། །སྐྱེད་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་སྐྱེད་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་མཚན་མ་ངན་པ་
མི་ལེགས་པ་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེ་ཞོག་སྐྱིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་ཅི་སྐྱོས། །སྐྱེད་རྒྱས་འོད་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གམ་སྐྱེད་ཀ་རྒྱས་པ་
སྐྱེད་ཀ་ཆར་རྒྱུ་འབྲིལ་བའི་གཤོང་བུ་སྐྱེམ་གྱིས་སྐྱིར་གྱིས་གང་པ། །འེ་བའམ་སྐྱོས་པ་སྐྱོ་གཏད་བྱེད་པ་དང་མིང་ཅམ་རྟ་ཕར་ཞོག་
རྒྱུ་ཡང་མེད་མཁའ་ཡི་སྐྱོང་ཀ་གཞུ་རྒྱུད་དང་སྐུར་རྒྱུའི་པ། །སྐྱུར་སྐྱུར་དབྱིབས་སམ་མངའ་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ཤིག་སྐྱེམ་རྒྱུང་ངམ་
སྐྱེམ་ཀྱང་མི་བརྟན་པའམ་མཐོ་དམའ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱོས་བྱུབ་སྐྱུར་དལྟ་རྟག་གོང་སྐྱེད་ཡན་ལའམ་ལྟག་པ་སོགས་ལར་བཏགས་་་་་་
ཏའོ། །



བརྟན་བྱ་སྟོན་པ་བརྟན་པ་དང་སྟོན་པའི་དོན་བཞུགས་པའི་སྤངས་ཀ་འདུག་ཚུལ་བཀུར་བའི་ཡུལ་དུ་སྟེ་བ་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མཚོན་
 པ་སྟོབས་ཤིག་གིས་ཕྱིན་ཅིག་འོལ་ཅིག་གྲོམ་ཤིག། །སྟེ་སམ་སྟེ་ས་དབང་སྟབས་ལེགས་སུ་སྟེགས་བྱེད་དམ་པ་ཕྱི་རོལ་པ་བྱུང་སྟེ་མས་
 མཐུ་གཏང་གིས། །མི་སྟོ་མི་སྟོན་སྟེ་སྤངས་སྟེ་ཚུལ་མི་སྟག་མའི་ཚ་ཚའམ་ལོ་སྟགས་བུ་གཏོར་སྟེགས་སོགས། །སྟེ་གོན་འོག་
 བྱ་བས་སྟོང་བ་ཕན་པའི་གྲོགས་རོགས་གསུམ་འབའ་ཞིག་གམ་འོན་བྱེད། །གཞོགས་སྟེགས་ཟུར་མིག་འདྲོ་སྟེག་མཛོས་པའི་རྣམ་
 འཇུར་སྤངས་སྟབས་གོམ་པའདྲོར་ཚུལ་སྟེ་ཟུར་དཀའ་མ་དཔྱི་སྟོན་པ་བརྟན་པ། །ཤིང་སྟག་པ་གྲོ་གའི་ཕུན་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟག་པ་
 མཐུག་པོ་སྟེ་བ་གར་མའི་ཁྲོད་སྟོབས་རུས་པའམ་ལེགས་ཅན་སྟག་གཅན་གཟན་ཞིག། །དབྱུ་པོ་འདྲོམས་བྱེད་གྱི་སྟེ་རེ་མཚོན་སྟེ་རེ་
 ཤིང་གཅོད་བྱེད་སྟེ་ལུ་སྟེ་རེ་ཚུང་བའམ་ཉལ་པ་སྟོར་བའམ་བོར་བའམ་རྒྱག་པ། །ཤིང་སྟར་བུའི་ལྷན་མ་སྟན་སྟར་ཐོག་གི་ཁུ་སྟར་
 གའམ་ཀའམ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བའི་མིང་སྟོན་མོ་དགའ་སྟོན་ཤིང་སྟོན་སོགས་སྟེར་བ་སྟོན་པ། །ལུས་སོགས་ཀྱི་སྟོང་དཀྱིལ་ཡན་ཅད་
 ལ་བྲགས་སྟན་གདན་དང་སྟེ་མོ་མཚོན་མ་དགག་ཚིག་སྟོན་པ་བརྟན་པའི་རྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་གམ་འགྲོགས་པ་དང་སྟོན་ཅིག་སྟོན་ཡང་……
 སྤང་། །སྟོན་ཀ་དང་དཔྱིད་ཀ་དུས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་གང་བའམེལ་བའམ་གཏམས་པ་དང་སྟོང་པ་འགྲིབ་པའམ་འགྲིབ་ལ་སྟགས་མདོས་
 ཡས་དང་སྟགས་གོང་ཚིག་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཚོ་བརྟ། །སྟོན་པ་ཐིམ་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་སོ་སོ་སོ་བེད་སོ་བྲགས་མི་བཟང་བར་གོ་སྟོར་
 ཁྲུང་མི་གཅོད་བཞུས་ཚུ་སོགས་འབབ་པའི་ཁྲུང་བུ་དང་། །སྟོང་བྱིལ་དངུང་དོ་སྟབས་གཅིག་གོམ་འགྲོས་གཅིག་སྟོན་ཅིག་གི་སྟབས་
 ཅིག་ལ་ཡང་འབྲང་སྟམ་སྟབས་འབྲུབ་སྟབས་ཀ་སོགས་སྟར་སྟེད་བརྒྱུས་པ་བརྒྱ་བ་སྟེད་མ་ཐོག་ཀ་གོང་བྱ། །སྟོང་པ་ཟེམ་སྟོང་ཁང་
 སྟོང་ལུ་བྱེད་ནང་དུ་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པའི་དོན་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟེན་འབྲུང་སོགས་དང་སྟེར་བ་སྟེག་པ་རྒྱུད་པ་
 ཕྱི་དོར་བྱེད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཟབས་པ་དང་ཆ་སྟེ་སྟེག་ཚེས་འཕང་སྟོང་སྟོངས་སྤངས་ཀ་སྟུང་སྟེབས་སོགས་སར་བཏགས་……
 ཏའོ། །

འབྲོ།

བརྟག་པ་དང་དབྱུང་པ་གཉིས་རྟོག་དཔྱོད་དེ་འཇུལ་བའི་དོན་ཡུལ་དང་བསྐྱབ་པའི་གནས་སུ་བརྟན་པ་གནས་པ་མི་སྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་……
 བརྟགས་པ་སྟོས་བཞག་པ་གཉིས་སྤང་སྟེ་བྱེད་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གཅིག་བརྟགས་པ་རྟོག་པ་དབྱུང་པ། །ཡིད་བརྟན་ཡིད་རྟོན་ལས་
 ཡིད་བརྟན་སོ་བརྟན་པ་སྟོར་བུར་བ་བརྟུལ་བ་བསྟུས་པ་སྤངས་པ་ཞུགས་པ་འདུག་པ་ལེན་པ་སྟེ་སྟོང་པ་བརྟན་པའམ་པོ་རྟག་པ་བྱུང་སོམས་
 སམ་འཇུར་ལྟོག་མེད་པ། །སྟོང་འི་སྟབས་སོགས་བརྟོལ་བ་རྟོལ་བ་བཞུངས་པ་བརྟན་པ་བརྟོན་པ་རྟུན་པ་སྟེ་བརྟོལ་པོད་པའམ་དོ་ཚ་
 མེད་པ་བརྟབས་པ་འདྲིགས་པ་རྟུབ་པ། །ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་དཔག་བསམ་ཤིང་ས་བརྟོལ་ས་ཕྱག་སྟེ་ཤིང་བརྟག་པ་རྒྱུད་གྱི་དུས་བུ་
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་སོ་གཉིས་པ་སོགས་དང་བརྟག་པ་བརྒྱད་བརྟུལ་བ་རྟུལ་བ། །བརྟེན་པ་རྟེན་གྱི་ཅིག་ཤོས་ལ་གོ་བརྟེན་པ་རྟེན་པ་
 གནས་པ་སྟོས་པ་འགྲོགས་པ་སོགས་སྟུར་བུ་སྟུར་བས་བརྟོད་པ་རྟོད་པ་བཅིངས་པ། །བརྟས་བརྟ་བརྟབ་རྟོག་བྱེད་གྱི་བརྟག་བུ་སོགས་
 བས་འཇུལ་ར་མགོ་ལྷན་པའི་ཏའོ། །

འབྲུ།

བརྟོས་པ་སྟོས་པའི་ས་ཐུབ་དབང་དང་ས་སོགས་བརྟོས་པ་སྟོས་པའི་ཚོས་སྟོབ་མ་དང་བུ་སོགས་བཟོ་བར་རུང་བའོས་པ་མིག་གིས་……
 བཟོས་པ་ལྟ་བ། །བཟོ་བུ་མིག་ཡུལ་སོགས་སྟུ་དང་རྫིང་བུ་བཟོམས་པ་སྟེལ་པ་དང་གང་བ་གོས་གདན་གཟན་བཟོབ་པ་སྟེབ་པ་ལྟ་བ་
 པ་ཉིས་ལྟ་བ་སུམ་ལྟ་བ་བྱེད་པ་དང་བཟོབས་བཟོ་མཚོན་མ་དེའདྲི་ལ་བཟོས་ཞེས་སོགས། །བས་འཇུལ་ལ་མགོ་ལྷན་པའི་ཏའོ། །

འབྲུ།

བསྟོན་མཚན་པ་དང་གནས་བསྟན་པ་མཐུན་པའམ་འདུད་དུ་འཇུག་པའམ་བསྟན་པ་བར་ཚད་དུ་མ་བཅུག་པ་བསྟན་མ་བསྟན་མ་ཞེས་
 པའི་དོན་བསྟོན་པ་དལ་གསོ་བའི་གནས་གནས་ཆེན་སོགས་བསྟར་བ་སྟར་བ། །ཐུབ་དབང་གི་བསྟན་པ་ཆོས་དང་བསྟན་པ་སྟན་པ་
 མཐུན་པར་བྱེད་པ་བསྟོན་པ་བསྟན་པ་དང་འཕང་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པར་འོས་བསྟོན་པ་སྟོན་པ། །བསྟན་པ་ཕན་པའམ་མགོན་
 ལྷོགས་དང་བཅས་པས་མ་བསྟན་པ་དོན་མེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་དགུ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་སྟོན་པ་བཤད་པ། །ཐག་དང་གོས་སོགས་
 ཀྱི་རིང་པོ་བསྟན་པ་ཉེ་བའམ་ཐུང་དུ་བཏང་བ་སྒོའམ་གདོང་སྒྲ་བསྟན་པ་ལ་སྟོགས་པའམ་གཏང་པ་སོགས་འགྲོ་ཆས་འགྲོ་བའི་གྲུབ་ས་
 བསྟན་པ་གཤོམ་པ་སྒྲ་བསྟན་པ་སྒྲ་བྱུག་པ། །བསྟོན་པའི་ཚིག་འཕྱུ་ཚིག་བསྟོན་པ་སྟོན་པས་མི་བསྟོངས་པ་མི་ཕན་མི་སྟོང་མེད་
 ལྟར་། །བསྟོན་པ་དལ་གསོར་མེད་པ་མནར་མེད་མཛོན་པར་བསྟོན་པ་བསྟན་པས་འཛོན་པར་དགའ་བ་བྱིན་ལེན་དང་ཡོ་བྱད་
 བསྟན་པས་སྟོབ་པ་དང་བསྟོན་པ་བསྟན་པ་བསྟོན་པས་བསྟན་པ་སོགས། །བས་འཕུལ་ས་མགོ་བྱུན་པའི་ཉའོ། །

༼ཐ༽

༥ ཐུན་མོང་སྟེ་ཐུན་ཐུ་པོ་གན་པའམ་གཅི་པོ་ཕུ་པོ་ཐ་གྲུ་ཡུལ་གྱུ་འམ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བ། །ཐུ་མི་སྟོན་པའི་རུས་ཐོན་མི་ཞེས་པ་
 ཐོན་ཡུལ་གྱི་ཐུ་མི་བསྟན་པ་འདུ་ཐོར་ཚོགས་དང་ཐོར་རྒྱལ་གཉིས་དོ་ཀེར་དང་། །ཐ་མ་དམན་པ་ཐུ་མ་རྒྱུད་དུ་ཐ་མ་ན་རྒྱུད་དུ་ཐུ་ཐུ་
 ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། །ཐུར་ཐུན་མིན་པའམ་ཐུར་མ་དང་ཐ་མ་ལ་ཕལ་པ་རང་བཞིན་དང་ཐུལ་ཐར་ཐར་ཐུག་ཐོགས་ཐུམ་པོ་ཐུག་པེ་ཐུག་
 ཐུགས་ཐོན་ཐུབ་པ་ཐུ་བ་ཐུལ་འཕྱུར་ཐོད་པ་ཐུལ་བ་སོགས་ཐ་རྒྱུད་དོ། །

༼མཐ༽

མཐོ་བ་མཐོན་པའི་རིས་ཕྱོགས་སམ་རིགས་མཐའ་དག་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གྲས་པ་མཐའ་ཡས་སམ་མཐའ་གཏུགས་པ་མཐོང་མིག་
 གིས་རིག་པ་མཐོང་ལམ་སོགས། །མཐའི་ཚར་ཐུག་པ་མཐའ་ལ་རེག་པ་རུས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མཐུ་སྟེ་སྟོབས་དང་དན་སྟགས་མཐུན་
 པ་མཚུངས་པ་གཏུགས་པ་འབྱུང་བ་མི་མཐུན་པ་སྟེ་མའི་ལྷོག་ཕྱོགས། །ལག་པ་སྟོད་སོགས་གྱི་མཐིལ་སྟོ་བའམ་འོག་གི་ཆའམ་
 དཀྱིལ་ལམ་གཞི་ལྟ་བུ་མཐོ་བོང་དམ་བོ་སོར་མོ་སྟོམ་ཤོས་མཐོ་རྒྱུད་སོར་མོ་སྟོམ་ཤོས། །མཐོན་ག་དང་མཐོན་ཀ་དང་མཐིང་ག་སྟོན་
 པོའམ་སྟོ་བ་སྟེ་མིང་མཐའ་ཅི་རིགས་དྲང་ཞིང་མཐིང་ལ་ལྟ་བུ་ལ་མཐིང་གི་ཁ་དོག་བསྟན་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ་ཚུལ་འདི་རིགས་མཐུན་
 ཀུན་ལ་སྟོར་མཐའ་སྟོད་གོས་ཁྱོན་པ་མཐུག་པའམ་བོ་སྟུག་པོ་སྟབ་མིན། །མཐར་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཏེ་མཐར་གྱིས་པའི་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་
 ཏའི་མཐུར་མགོ་མཐུར་ཐག་མཐོ་སོར་བཅུ་གཉིད་ཚད་སོགས་གང་བཤམ་ཚང་བ་མཐུད་པ་བར་སྟེལ་བ་མི་འཚད་པར་བྱེད་པ། །མཐོ་
 འཚོམས་པ་འགྲན་པའམ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མཐོ་བཅོམས་པ་མཐོལ་བ་མི་གསང་བར་སྟོབ་སྟེ་སྟོན་པ་བཤགས་པ་མཐོ་ཡོར་མི་འགོང་ལྟ་
 བུའི་དོ་རྩོག་སོགས་མཐོ་བ་མི་དམའ་བ་མཚོག། །མཐོན་པོ་མཐོ་བའི་མིང་ཅོམ་ལ་གོ་བའི་སྒྲ་རྒྱ་མཐོངས་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བའི་གནས་
 སམ་དཀྱིལ་ཁང་པའི་རྒྱ་མཐོངས་སོགས་ཡུལ་དབུས་གྱི་མཐའ་ལ་འཁོབ་པ་ཁྱུབ་པའམ་གནས་པ་མཐའ་དོན་དུག་ལ་འཇུག་ཏུ་ག་ཚད་གྱི་
 མཐའ་སོགས། །མཐིང་རིལ་རྒྱ་ཞིག་མཐིང་ལ་སྟོན་པོ་དང་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་མཐོས་མཐོང་ག་མཐས་གྲས་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་མཐེབ་
 མཐར་ཆགས་སོགས་མས་འཕུལ་ཐོད། །

༼འཐ༽

འཐབ་མོ་འཕྲུག་པར་གོ་ཞིང་འཐབ་པ་ཡང་འཐོན་པ་བཏོན་པའམ་འགྲོ་བ་འགོ་འཐོན་འཐོན་ཕུག་ལྟ་བུ་དང་འབྱུང་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་.....
 ལྷོགས་དང་རྟ་སོགས་སྟེ་འཐམས་པ་འཕྲུད་པ་འཛོན་པ་བདག་བྱེད་པ་སྟོ་བའི་སྟུར་འཐམས་པ་ལྟ་བུ། །སྟོན་དང་རིག་པ་འཐིབས་པ་

འབྲིགས་པ་མི་གསལ་བ་ཆུ་དང་འོང་འཕོང་བ་གཏོང་བ་འཕོང་བ་ཁའཕོང་བ་འཕོང་ཞིང་འབྲུང་བ་བྲུས་ཤིག་དང་། །སྒོ་དང་ལུས་
 འབྲུམས་པ་གཏུམས་པ་མི་གསལ་བ་མགོ་འཕོངས་པ་འཕོང་བ་མི་ཤེས་པ་དུ་བ་དུད་པ་འབྲུལ་བ་འཕྱར་བ་གཏུལ་བ་ཚོས་པ། །སྒྲ་
 བའི་དོན་ཅན་གྱི་འབྲས་པ་འབྲིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པ་འབྲེམས་ནན་ཞེས་པ་ནན་ཏན་གྱི་དོན་འབྲེམས་པ་མི་འཕྲུག་པ་ཆད་ལྷག་སྒྲིང་བ་ཁ་……
 ཚང་བ་མནན་པ་འབྲན་པོ་བརྟན་པོ་ནན་པོ། །རུ་སྲུང་ཙོང་འབྲུངས་པ་བཏུང་བ་འབྲུང་ཡང་འབྲད་གསུ་ནས་འབྲེན་པ་ཚུར་འབྲེན་པ་
 ཚན་གྱིས་འབྲིད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ཞིང་མེ་རྟོག་སྲུ་འབྲོག་པ་གཏོགས་པ། །སྒོད་པའི་ཚིག་དང་འབྲིང་སྲྀད་གཉིས་དོན་གཅིག་འབྲེན་
 པ་རུ་བ་པ་འབྲུང་བ་འཛོག་པ་ལྷིང་འབྲེན་པ་འབྲད་པ་རིགས་པ་འོས་པ་རུང་བ་འདོད་པ། །སྲིད་ཟས་སོགས་ལ་འབྲུ་བ་དང་འབྲུས་པ་
 འདུ་ཆ་རྒྱབ་པ་བཏུ་བ་འབྲིགས་པ་ཚོགས་པ་འབྲེལ་བ་བྲེམ་ཞིབ་མོར་འབྲས་པ་བཏགས་པ་འཛོམས་པ་ཐག་འབྲས་རང་འབྲས། །ཞབ་ཡན་
 ལག་ཉམས་པ་འབྲེང་པོ་གྲོལ་པོ་རྐང་པ་རིང་མུང་མི་མཉམ་པས་འབྲེང་ནས་འགྲོ་མཁན་ཏེ་ཞེན་འབྲེང་བ་ཡང་མལ་གོས་ཉལ་ཆས་……
 འབྲེབ་པ་ལྷག་པོ་ལྷག་པ་ཉིད་གྱིས་འབྲུམ་པ་གཏུམས་པ་གཡོགས་པ། །དུམ་བུ་ཚལ་བར་འབྲུབ་པ་གཏུབས་པ་དང་འབྲུབས་པ་ནན་
 ཆགས་འབྲེམས་འབྲན་པ་ནན་ཏན་གྱེད་པའམ་བརྟན་པ་སོགས་འས་འཕུལ་བའོ། །

༩༧།

ལ། གང་ཟག་གཞན་གྱི་རིང་ཞེས་པ་ཚུལ་ལམ་འབྲེན་པའམ་ལུགས་ལ་ར་ལྷོས་མི་འཛོག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་བཀའ་
 རིན་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ཕན་བཏགས་པའམ་བྲུས་པ་བྲན་པ་མི་རྗེད་པའི་སེམས་པ། །དྲིལ་བུ་དྲིལ་ཆེན་དྲིལ་ཆུང་དྲི་སྟེ་ལུལ་མཚན་ག
 བཟང་པོ་སྟེ་ཁ་ཆེ་སྟེ་ས་ལྟ་བུ་དྲུབ་པ་བྲ་སྟེད་མཚོན་རྟེས་ཀྱི་བྱུང་པར། །སྒྲོ་ཞོགས་པ་སྲིདོ་དགོངས་ཀའི་དོན་དྲི་བ་ལུ་བ་གཏམ་འདྲི་
 བའི་མིང་ཚམ་དྲིས་པའི་ལན་ལུས་ལན་དྲི་བ་བྲུས་པའི་ལན། །གདུལ་བྲུའགའ་ཞིག་ཟབ་དོན་ནམ་བསྟན་པ་ལ་ཁ་བྲང་བར་བྲུ་བའི་དོན་
 ཅན་གྱི་གསུང་སྟེ་ངེས་དོན་མིན་པ་གཡུང་རྒྱུང་འགྱུར་མེད་རྟག་པ་དང་བཀའ་ཤིས་པའི་མཚན་རིས་བྲང་པོར་སྒོང་བ་བྲུབ་པ་སོགས་ལུག་……
 བྲངས་ཀའི་གི། །ཁྲིམས་ངོ་ཚ་རུ་དཔལ་བའཛིག་པའཛོམས་པ་རལ་བ་ལུམ་མོ་དང་དཔལ་པོ་མིང་སྲིང་ཟས་བྲུག་སོགས་བྲངས་པ་བྲང་བ་
 འབྲིམ་པ་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་པ་བྲང་བའི་སྟེ་ལུལ་ཚིག་ངེས་པ་དྲོངས་པ་ངེས་པ་རྗེད་པ། །བྲང་པོ་བཤུན་པོ་མི་འབྲོག་པ་བདེན་པའི་དོན་ཤིང་
 དང་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུང་རྩ་བ་ཉེ་བ་ཞེ་སའི་བདེ་རྒྱུང་འཕོང་རྒྱུང་ཡིག་སྒྲུན་རྒྱུང་དེལ་དུད་འགོ་བོའམ་རྡེ་ལུ་རྡེ་ལུ་དོན་གསུམ་བོ་པར་ཏང་བྲུམ་ཙོ་……
 དོན་གཅིག་ །མོན་དེ་དང་སློན་བྲུག་གཉིས་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་ཀྲེ་གས་མ་དྲོས་པ་མི་དྲོ་བའམ་བཤིལ་བ་སྟེ་ལུ་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་དེ་གནས་པའི་
 མཚོ་ །དེག་ཞེ་ནད་ཀྱི་བྲུང་པར་དེག་པ་ནག་པོ་ཆགས་པའི་དྲི་མའམ་ལུན་ལྷོན་དྲི་མ་དེག་པ་དྲི་ནག་དང་ཉོན་མོངས་སམ་སློན་
 དང་། །ཁ་བྲག་པ་ཁ་མཁས་པའམ་ཁ་བཙན་པ་བྲག་ཞན་སྐྱ་བྲག་དཔའི་ལུལ་ལུན་པ་ཁོ་བའི་རྣམ་འབྲུར་ལུས་དག་ཏུ་དོད་པ་ས་དང་
 མོ་མཚན་སོགས་ལ་གཟན་དང་པོ་མཚན་རྒྱུད་པ་འབྲུད་པ་སྲུར་ནས་འབྲེན་པའམ་འཕུལ་བ་ལྟ་བུ་དུད་ཅིག་གྲང་། །ཁྲོད་དོན་མོ་བཤིལ་
 རྟོད་དང་རྟོ་བ་ཚོ་བ་དྲོས་པ་ཟན་ཟས་དྲོན་མོ་རྟོ་པོ་གཡོས་ཟན་དྲིལ་བ་སྒྲོང་བ་སློལ་བ་སྟེལ་པ་ལྟབ་པ། །བྲོད་མོ་གཙན་གཟན་ཞིག་
 ལྷགས་པ་ཤགས་པ་གོས་མིང་བྲས་པ་གྱི་སོག་གིས་འབྲད་བའམ་གཤགས་འབྲད་བ་བྲུབས་པ་འཚོམ་པའམ་མཁའ་གསོ་བ་དེས་མ་ཐག་པ་……
 སོགས་བྲུ་རུང་བའི་རྩ་ཞིག་ཐག་པས་བྲགས་པ་སྒྲོམ་པ་དྲོགས་ཤིག་སྒྲོམས་ཤིག་ །བྲོད་པོ་གྲོང་པོ་མ་དུལ་བཙན་བྲོད་ཞབས་དེད་ལྟ་བུ་
 སྒོ་བའི་དོན་བྲང་སྒྲུད་པའབྲེལ་བའི་སྒྲོད་ཉ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དྲུབ་པའམ་སྒྲུ་དྲུབ་པའི་ཀྲོག་པའི་བྲང་པོ་དྲངས་པའཛོན་པ། །དྲིལ་ཆེན་བསྒྲགས་
 པ་ཁྲིམས་བསྒྲགས་པ་སོགས་བྲ་མཁའས་པ་ཡ་རབས་ལུལ་ལྷོན་ལེགས་པའི་དོན་གནས་སྲུ་དྲོངས་འབྲེན་པའི་སྟེ་ལུལ་ཚིག་གསུམ་ཚོགས་……
 པ། །དེགས་པ་རྒྱགས་པ་ཁེངས་པ་བྲུང་པ་རྩ་བའམ་རྩ་དུན་ནས་བྲུང་བ་བོད་པ་སུན་བྲུང་ཡིད་བྲུང་ཁ་ཡི་དྲོག་ལ་སྲིད་པའཚོངས་པ་
 ཚོམ་པ། །ནད་བྲག་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དུ་བྲག་པ་མ་མེད་པའི་བུ་དུ་བ་སྒྲན་དང་རྒྱ་གོ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་བའི་འབྲུ་འབྲས་བུ། །

མཐུན་ཆེ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཚན་བཞག་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དང་བྱེད་ཀྱིས་ཚོམ་བྱུང་དོན་དོགས་ལྡང་བ་བླ་མ་ལ་། །
མཐུན་ཆེ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཚན་བཞག་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དང་བྱེད་ཀྱིས་ཚོམ་བྱུང་དོན་དོགས་ལྡང་བ་བླ་མ་ལ་། །

། གདོ།

གདུགས་ཉི་མར་སྤྱི་བྱེད་མེད་པ་གདོད་པ་བཞིན་རས་ཁ་མདུན་གདུགས་ཉི་མར་རམ་ཉི་མའམ་ཉི་མེད་གྱིས་གདུངས་པ་གདུང་བ་ཚོ་
བར་བྱེད་པའམ་མནར་བ། །གདོད་མི་མིན་གྱི་གདོད་བྱེད་ལྟར་དཔེ་སྤྲོད་གདུགས་པ་མ་རུངས་པ་མི་བཟད་པའི་དོན་གདོད་པ་དམངས་
རིགས་ཀྱི་བྱེད་བླ་མ་གདུལ་བ་བཏུལ་བ། །གདུངས་བྱེད་ལྟར་ཕན་པའི་དག་གསལ་གདུང་བ་བཏུབ་པ་བཟུང་བྱེད་མི་འདུག་པ་གདོད་བ་
དགོ་ཚུལ་སྤོང་གི་ཡོ་བྱེད་ཅིག་དང་མལ་གདོད་དང་བཏོང་བ་གདུན་སྟན་གདུན་བྱེད་གདུན་འདྲེན་གདུན་ས། །ལག་རྒྱུ་དཔུང་པའི་གདུ་
བྱེད་མཛེས་རྒྱན་གདུང་གོས་སོགས་འགོལ་ས་དཔུང་ཐག་དང་བྱེད་གདུང་སོགས་དང་གདུང་མ་ཀ་བའི་གདེག་བྱེད་གོ་གདུགས་པ་བཏུགས་
པ། །གདུང་ནི་རུས་སམ་འཕེལ་གདུང་སྐད་སྐུའི་གདུངས་དཔུངས་འཛོལ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་གདུང་བྱེད་སྐྱེས་རིམ་མམ་སྐྱེས་ཐེམ། །
གདུང་རུས་པའི་ཞེས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཚད་པ་གདུང་རུས་སམ་རིགས་འཛོལ་པ་པོ་འཚོབ་པ་པོ་གསོལ་བ་གདུང་བ་བདག་ཅག་ལ་། །
དགོངས་སུ་གསོལ་བར་ལུ་བ་གདོད་པ་བཏོན་པ། །གཉེར་བ་དང་གདུངས་པ་གཉིས་གཉེར་གཏང་བྱེད་པ་ཡང་ན་གཉེར་བར་གདུངས་
པ་བཅོལ་བ་དང་གདུངས་པ་གཉིས་གཏམས་པ་རྐྱེད་པ་ལོར་ལ་གདུ་བཞིན་ཅིང་ཆགས་པ་ཐུག་པ་གདུ་བ་གར་པོ་བྱེད་པ། །མིང་ཐ་
རྐྱེད་གདུགས་པ་བཏུགས་པ་སྐྱུར་བ་སྐྱུན་ནད་གདུངས་པ་བྲག་པ་ས་བོན་སྤྱོད་བྱེད་གདུང་བ་བཏུབ་པ། །ཁ་སོགས་གདུངས་པ་བྱེད་
བཟང་པ་མཚོན་ཆ་གདུངས་པ་འཕྱུར་བ་གཟུགས་པ་གདོད་མི་ཟ་བ་ཐོ་ཚོམ་མེད་པ་དེས་པ། །དགདོད་དཔེ་དཔེ་དཔེ་ལྟར་བྱེད་མེས་ཀྱི་
རུས་སོས་གདུལ་བདེ་བར་གནས་པའམ་སྤོམ་ལས་གདོད་དེས་པ་སྤོབས་པ་ཚད་ཡིད་བཏོན་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཐོབ་པ་རྐྱེད་པ་གདུང་འདུག་
གམ་མདོན། །གདོད་པ་གྱུའི་རྒྱ་བའམ་རྒྱུད་གཡོར་ཏེ་གྱུའི་དར་པོ་ཆེ་སྤྱད་གདུང་མར་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་གྱུ་བཞི་ལྟར་མར་གདུར་
ཡང་སྤང་འཇལ་བྱེད་ལ་གོ་གདེག་པ་བཏུག་པ་འཇལ། །གདུགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་གཅིག་སྤྱོད་མེ་ལྟར་གལ་གྱི་
རུས་བརྒྱུ་མས་པའམ་བསྐྱེས་པ་གདུང་འདམ་ཀ་བྱེད་པ། །གདོད་པ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སོགས་གདུལ་བྱེད་སེམས་ཅན་ནམ་ཏེ་
ལྟ་བུ་དམ་ལ་གདུགས་པ་བཏུགས་པ་གཞག་པ། །ཁྱུ་བཏུལ་གནས་ལུགས་དང་ཡོངས་བྲགས་གདོད་མ་ཐོག་མ་ནས་མིང་
གདུགས་བྱེད་གཞི་གནས་ཏེ་བདག་གི་ཕུང་ལྟ་བུ་བྱེད་མེད་པ། །ཁྱིམ་བདག་གདུངས་ཅན་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་བདག་ཡིན་ལ་དེས་སུལ་
བའི་གྲུན་དགའ་ར་བ་དང་ལག་གདུབ་སོར་གདུབ་གདུབ་ཀོར་གདུབ་པ་གདུལ་བ་གདུངས་པ་སོགས་གསལ་འཕུལ་དཔོ། །

། གདོ།

བདག་དམའ་དེད་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཅིག་རང་བཞིན་དབང་བ་བདེན་པ་རྣམས་དོ་མ་མི་སྤྱོད་བྱེད་པོ་བདུན་འཛི་བྱེད་གཞོད་བྱེད་བར་ཆད་། །
བདུན་གྲངས་ཤིག་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་བདར་བ་གྲལ་སྤྲིག་པ། །བདེ་བ་སྤྱིད་པ་དགའ་བ་སིམ་པ་བདོ་བ་དར་བ་འཕེལ་བ་ཟས་
སྤྱུག་སོགས་བདའ་བ་རོཞིམ་པ་མེ་ལ་བདུག་རྒྱུའི་སྤོས་བདུག་པ་བདུག་བྱེད་དང་བདུག་བྱེད་པ། །བདའ་བ་དང་དེད་པ་གཉིས་ཐེས་སུ་
འདེད་པའམ་མིང་ཅོམ་བདག་པ་པོ་དབང་བ་པོ་གཙོ་བོས་སུ་ལོན་ཕུགས་སོགས་བདའ་བ་འདེད་པའམ་དབང་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། །
བདས་པ་དེད་ཟེན་པ། །བདེ་བ་ལེགས་པའམ་བཟང་བར་གཤེགས་པ་སོང་བའམ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཞིང་
ལེགས་པ་དགོ་ལེགས་བདེན་པ་མི་སྤྱོད་བ་བདར་བ་བཞག་པ། །ཁ་ལྟར་མདའ་སྟོན་བདུངས་པ་བཀུག་པའམ་བཀའ་བ་བདོག་པ་ཡོད་པ་
དང་ལོར་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྤྱོལ་བདར་སྤྱོལ་སྤྱོལ་ཐེབས་སྤྱོལ་བྱས་པའི་རྗེས་པ་བདར་བ་སྤྱིན་པ་བདོག་པ་ཡོད་པའམ་འདུག་། །
པ། །ཀྱུ་རྗེས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པ་གཉིས་དང་བདེན་བཞི་སོགས་བདུན་འཛི་བ་ཅི་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཏེ་མི་འཛི་

བའམ་འཆི་མེད་ཀྱང་ཟེར་སྲུ་མཁོ་བའི་ཚུན་སོགས་བདར་བ་བརྟུན་ནས་སྲུ་མར་བྱེད་པ། །སྲུག་བདར་འཕྲུག་པའི་མིང་ངམ་སྲུག་
ཅིང་བདར་བ་སྲུ་བདར་སྲུ་བའི་མིང་ངམ་སྲུ་ཞིང་བདར་བ་དང་བདུགས་བདག་ཉིད་བདག་གི་བ་བདག་ལྟ་སོགས་བས་འཕུལ་དཔོ། །

༼མདོ༽

མདའ་ཉལ་སྲུ་མ་ལུང་པའི་མཐའ་མེ་མདའ་མདའ་ཚད་མ་སྐར་མདའ་མདའ་མཚོན་ཆ་ཞིག་འཕང་མདའ་སོགས་མདའུ་མདའ་ཚུང་བ་
མེ་མདའ་སོགས་ཀྱི་མདེལ་ལམ་བཞི་དང་སྲུ་མ་མདོ་འཛོམས་འགག་གཞན་ཀའི་དོན་མདོས་ཡས་སྐྱགས། །མདའུ་དུང་སྲུ་ཉེ་བ་
མདོངས་སྲུ་ཐིག་གམ་དཔལ་བའི་ཐིག་ལེ་མདོག་ཁ་དོག་གམ་བཀྲ་གམ་མདངས་ཚོན་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་གམ་གཟི་བྱིན་མདོ་ཉུང་དུར་.....
བསྐྱུས་སྲུ་དཔལ་མདོ་སྲུ་མ་པ་དཀྱི་བ་མདོ་སྲུ་མདོ་སྲུ་གས་མདོ་སྲུ་གས། །མདངས་ཁ་སང་མདངས་དགོངས་དང་མདང་ཞེས་ཀྱང་འཐད་
སང་ཉིན་མདོང་གསོལ་དོ་དགའ་བསྲོད་པ་འདུན་པར་མདའ་རོགས་སམ་དཔུང་དང་། །མདུད་པ་བཅིངས་པ་གོས་མདུད་མདུད་པ་
བོར་བ་དང་མདག་མ་མིག་མདོངས་མདན་པ་ལ་སོགས་མས་འཕུལ་དཔོ། །

༼འདོ༽

སྲུ་དན་སྲུ་ག་བསྐལ་འདའ་བ་དང་འདས་པ་གཉིས་རྒྱལ་བའཆི་བ་ཟད་པ་དང་སྲུ་མ་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་གཅིག་འདུན་པ་དོན་གཉེར་འདོད་
བ་གུས་པས་འདུད་པ་བཏུད་པ། །འདམ་པ་འཛིམ་པ་འདམ་སྲུ་ས་ཁྲོད་ནང་འདུར་འདུར་འགོ་ཚུལ་འདོད་པ་འགོ་བའི་མིང་ཡིན་ཞིང་
འདུག་པ་སྲོད་པ་གནས་པ་ཡོད་པ་མངོན་པ། །སྲུ་དང་བྱ་བ་སོགས་ནང་འདོམ་པ་དུས་སམ་སྲུ་གས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་འཛོམ་པ་རྗེས་
སྲུ་འདོད་པ་བདའ་བ་སྐྱལ་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གདབ་པ་ལུ་འབུལ་བྱེད་པ་འདོན་པ་བཏོན་པ་ལག་ནས་འདོན་པ་སོགས། །ལྷ་འབྲེ་
མི་མ་ཡིན་འབྲུང་པོ་ཤིང་འབྲུད་པ་དུད་པ་ལུང་བྱ་བུ་ག་འབྲུ་བ་དུས་པ་རྟོག་པ་སྲུ་ག་པ་རྟོག་པ། །འདུ་བྱེད་ལས་སམ་རྩོལ་བ་དང་དོས་
པོ་སོགས་འདུས་ཤིང་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དོས་པོ་རྒྱ་འབྲས་འབྲས་མ་འབྲས་པའི་མིང་ཅོམ་འབྲེ་བ་རྒྱའོ་མཉམ་དུ་འདུས་པ་འབྲ་སྐྱམ་པ་...
མཚུངས་པ་དུས་པ། །འདུལ་པ་དུལ་བའི་དོན་གཏམ་སྲོང་མོ་འབྲི་བ་དེས་པ་དེ་བྱེད་པ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་འབྲི་བ། །འབྲིད་པ་སྲུ་བ་
མགོ་སྐོར་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྐྱིམས་དང་རྒྱ་ཚོ་ཚོ་འདུལ་བ་དུལ་བ་སྲོག་སོགས་འདོར་བ་གཏོང་བ་སྲོང་བ་འབོར་བ་དོར་བ་འདར་བ་
འགུལ་བ་འཕྲིག་པ། །འདེགས་པ་བཏེག་པ་འདི་ཐག་ཉེ་བ་དང་དུ་བཞེས་འདི་པ་འདོད་པ་ཁས་ལེན་པ་ཆགས་པ་དགའ་བ་མོས་པ་
འདུལ་བ་འདུལ་བྱེད་དམ་འདུལ་པོ་དང་སྲུ་སྲོད་གསུམ་གྱི་གཅིག་དང་འདུལ་སྲོད་གིས་འདུལ་བ་བཏུལ་བ་གཏུལ་བ། །འདམ་བུ་
འདམ་རྩེའི་མིང་འདབ་མ་ལོ་མ་གཤོག་པར་གོ་འདབ་མ་གཤོག་པ་ཆགས་པ་ལྷན་པ་སྲུ་བྱེད་པ་འདུས་པ་ཚོགས་པ་ནོར། །རི་བོའི་
འདབས་རི་དོགས་སམ་ལོགས་འདབ་ཀྱང་འཐད་འདོལ་ས་ས་གཤིན་པོའམ་ལོགས་པར་གོ་འདག་གུ་སྲུ་མའམ་སྐྱགས་འདག་པ་སྲུ་ས་
ལྷག་པ་དང་འདམ། །ཁྲོད་རྩ་སོགས་འདོག་པ་དོགས་ནས་འཇུར་བ་དགོགས་པ་ལུར་དུགས་པ་ཞབས་རྟེན་པ་འབྲིད་པ་བྲིད་པ་དོག་
སྐབས་ཤོར་བ་ལྷ་བྱེད་པ་དུད་པ་བརྟུན་པ་སེན་མོས་འདུད་པ་ལ་ཐོབ་ཅིང་འདུད་པ་དུད་པ། །འབྲིན་པ་པོ་ཐུབ་པ་ལྷ་བྱས་དུང་བྱ་
དངས་ཚོས་བསྐབ་བྱེད་འདོམས་པ་གདམས་པ་སྲོན་པ་འཆད་པ་སྲོབ་པ་དགོ་བལ་འདུན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའམ་ཚོགས་པ་ཡང་ན་དགོ་...
བའི་ཚོགས་འདུས་པ་འདུ་བའམ་ཚོགས་པ། །འདོ་མེད་བཟོ་མེད་དམ་གཞན་མི་ཤེས་པ་སྲོན་པ་ལྷ་བྱེད་འདོམས་གསང་གནས་སྲུ་གོ་
འདོམ་པ་སྲུ་བཞིའི་ཚད་གཞུ་འདོམ་གང་བཞེད་འདོགས་པ་བཏགས་པ་གདགས་པ། །འདོད་པ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་འདུ་ཤེས་བསམ་པའམ་མཚན་མར་འཛོན་པ་འདུ་འཛོལ་གཡེང་ཡུལ་ལམ་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པར་གོ་འབྲིས་པ་གོམས་པ་རྒྱུན་དུ་.....
འགོགས་པ། །སྲུ་འབྲེག་པ་གཅོད་པ་བཞེད་བའི་མཁའ་པོའམ་བྱེད་པོ་འདོད་པ་འགོ་བའམ་གཞན་དུ་གཏོང་བའི་སྲིར་ཆེད་འདོ་བ་རྩའི་
འདམ་པ་འདམ་ཀ་བྱེད་པ། །འདི་ལས་འདས་པ་པོ་གཤིན་པོའཆི་པའི་དོན་འདད་པ་སེམས་ལ་འབྲེང་བའམ་ཆགས་སེམས་སོགས་

གྲིས་འཁོར་འདབ་འཁོར་ཉེ་དུ་བཅས་འདུམས་པ་མཐུན་པ་ཚོགས་པ་འགྲིག་པ་སྒྲིམ་པ་འདུན་ཡང་སྤང་། །མིང་སྐད་དུགས་འདོགས་
པ་བཏགས་པ་ཚུ་སོགས་འདལ་བ་དལ་བ་དལ་པོའི་བྱ་ཚོགས་སྒྲིམ་དང་སྤྲུག་ཚེ་འདལ་བ་བྱུང་བ་དལ་གྲིས་འགོ་བ། །འདག་ཆལ་སྤྲུས་
རྣམ་སམ་འདག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བ་བྱེད་གོ་འདུན་སྤྲུ་ཚོགས་པ་དེ་མ་འདྲོག་དེ་མ་ཐག་གམ་དེ་སྒོའ་འདྲོག་མ་སོང་། །དྲི་མ་སོགས་འདག་པ་
དག་པ་སྒྲིང་བ་དང་འདུན་སའ་འདྲེན་མ་འདྲི་བ་འདུམ་པ་སོགས་འམ་འཕུལ་དའོ། །

།།།

གྲོང་རྫོང་གྲོང་གིས་བྱུང་བ་འམ་གྲོང་བྱེད་མཐར་གྲོང་ཐར་ཐོར་རམ་སྤྲོད་ས་སོག་དང་མཐིལ་རྩིབ་པ་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་འབྱུང་བ་འམ་ལྷང་བ་ལྷ་
ལུ་རྩོད་པའི་རྗེ་བོ་པ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་སྤྲུག་མཚན་སྒྲིམ་གྲངས་ཅན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་གཅིག་རྗེས་རྣམས་གཞན་
ལུགས་། །རྩོད་སྤྲོད་བྱེད་རྗེས་རྗེས་རྗེ་རྣམས་དང་ནང་གི་བྱུང་བར་དང་ཅིས་རྗེས་རྗེས་པོ་རྣམས་མིང་སྤྲུ་ཉག་མ་འདུ་རྗེས་
པོ་གཅིག་ལྷ་སྤྲུ་རྗེས་པ་རྣམས་པ་འདྲེས་པ་སོགས་ཀྱང་གོ་རྣམས་པོ་སོགས་པ་ཐབས་རྣམས་པོ་ལྷ་སྤྲུ། །རྣམ་འཚོགས་རྣམས་
དང་རྣམ་པ་དགོལ་བ་སྤྲུན་པ་གཏུབས་པ་འཁྲུབ་པ་མཉེད་པ་རྒྱབ་པ་ལེག་རྩོད་པོའི་མོ་ཞིག་དང་ལག་པ་རྗེས་པའི་མིང་ཅམ་པོ་བ་རྩོད་ཀྱང་...
སྤང་ཆ་ལང་པོའི་མོ་ཞིག་རྗེས་པ་བཟུང་བ་དགོལ་བ་སྤྲུག་པ་རྒྱབ་པ། །སྤྲོད་མཚུགས་པ་སོགས་རྣམ་ཅིང་འཚལ་བ་གཏད་མེད་དུ་
འབྱུང་བ་འམ་འགག་རྣམ་པ་ལུས་པོ་རྩོས་གཏོས་སམ་པོངས་ཚོད་ཚེ་བ། །ལག་པ་དང་མཐུག་མ་སོགས་རྣམ་པ་མེད་པ་འམ་ཆད་པ་
སྒོའ་ལྷོ་བ་རྩོད་པ་རྩོད་པ་འཕྲོན་པ་བཟོལ་བ་དབུ་བ་སྤྲུ་བ་རྩོས་པ་ཐོན་པ་ཐོགས་པ། །གྲི་སོགས་རྩོར་བ་རྩོའདོན་པ་བཀའ་ནས་འདུད་པ་
བཟུང་བ་རྩོར་ཅིག་ཀྱང་རྩོལ་ཚོས་ཅིང་ཚོས་སམ་སྤྲོད་ཅིང་དང་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྲུ་རྣམས་པ་རྣམས་པ་རྣམས་པ་རྣམས་པ་རྣམས་པ་
འདྲིན་སོགས་རར་བཏགས་དའོ། །

།།།

ནམ་མཁའ་ལ་གྲིང་བ་འཕྲོ་བ་གཡོ་བ་བྱུ་སྤྲི་དང་བྱུང་འབྲུག་སྤྲུ་བཟུ་གྲིར་བ་སྤྲུ་འབྲིན་པ་གྲིར་སྤྲུ་སྤྲོག་པ་ལྷ་བ་ལྷི་བ་མི་གསལ་བ་གསལ་
པོ་མེད་པའི་སྤྲུ། །ལྷ་ལྷི་མཚོད་རྣམས་ལིག་ལྷེ་མིག་སྤྲོ་ལུགས་འབྲེད་བྱེད་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ལྷན་པ་བཅས་པ་མཐུན་པ་འགོགས་
པ། །མགོ་ལྷོག་མགོ་མཐུག་ལོག་པ་འམ་སྤྲིན་ཅི་ལོག་པ་སྤྲོ་བ་གྲོད་པ་གྲིར་བ་འབྱུང་བ་ལྷུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷུར་ལྷུར་ལིན་ཏུ་ཚོས་པ་སིལ་
ལུར་ལྷུར་བ་ལྷུགས་པ་སྤྲུག་པ་བཅུག་པ། །མེད་ལྷེད་ལིང་ངམ་སྤྲུན་ཞིག་ལྷེ་ལྷེ་མཉེན་ལྷུག་གམ་གཡོ་ཚུལ་ལྷེར་བཟོ་འདིམ་
བཟོའི་དོན་ལྷེབས་ལོགས་པ་ལེབ་མ་ལོག་ལྷེབས་སོགས། །ལྷེད་རོས་ཚོན་ནམ་སྤྲུན་ཞིག་དང་དྲི་སོགས་གྱི་ལུགས་སམ་རུས་པ་ལྷུར་
བ་འབྲུལ་བ་ལང་བ་ལྷེ་སྤྲུ་སྤྲུན་སོགས་གྲིར་བའི་སྤྲོ་མའམ་བག་ཟན་སྤྲུ་བ་ལྷ་སྤྲུ་བྱུག་པ་འབྲུག་པ། །རྗེས་སུ་འཐུག་པ་འགོ་བའམ་ལེན་
པ་ལྷོག་པ་འདོར་བ་མི་མཐུན་པ་ལོག་པ་འམ་མེད་པ་ལྷོབ་པ་འམ་ལྷོབས་པ་ཞི་སྤོབ་པ་སྤྲུན་པ་སྤྲུར་བ་སྤྲེ་ལེས་པར་སྤྲུ་བ་ལྷུར་སྤྲུ་མི་ལྷོག་
པ་མི་ལོག་པ་བཟུང་བ། །སྤྲོས་བཏུང་ལྷུང་པ་ལྷུང་པ་སྤྲིན་པ་མེད་ཉིམ་ལྷེ་བ་སྤོ་བའམ་ཚེ་བར་བྱེད་པ་མིང་གི་དོན་ཅན་གྱི་ལྷེ་དཔལ་
ལྷེ་སྤྲིད་ལྷེ་འོད་ལྷེ་བྲི་སྤོང་ལྷེ་འཕྲུ་བཅོན་སོགས། །ལྷུམ་སུ་སྤོའམ་ཚལ་གྱིར་བ་ཚལ་ཞིང་དང་སྤྲེད་ཚལ་ལྷ་སྤྲུའི་མིང་ལྷུམ་སུ་རྩ་སྤོན་
ནམ་སྤེའུ་ལྷུ་བ་ལྷེ་མཉེན་པའམ་སྤྲི་བ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ལྷེ་པོ་འཕྲོག་པོར་དགོངས་པ་བསམ་པ་མཐུང་དུག་
གི་གཅིག་དྲིས་པའི་ལན་ལྷོན་པ་འཇལ་བ་འདེབས་པ། །བསྐྱར་བ་དང་ལྷབ་པ་གཉིས་ཡང་ཡང་དང་སྤྲོས་པ་ཉིས་ལྷབ་ཉིས་འབྱུར་
སྤུམ་ལྷབ་ལྷབ་ལོག་སོགས་ལྷག་མ་ལྷག་པོ་ལྷས་པ་ལས་པའམ་ལུས་པ། །ལྷན་པ་ཁའི་འབྲམ་པ་མདན་པའི་སྤེབ་ཀྱང་རུང་སོ་
ཚོམས་ལྷོག་པ་གཡོ་བ་སྤྲུད་པ་ཟ་བ་མིག་ལྷ་བྱེད་ཀྱང་ལྷོངས་པ་ལོང་བ་མདོངས་ཀྱང་རུང་། །ཞེའུ་ན་ཚོད་རྣམས་མ་ཚོད་ལྷུང་
མཉམ་པ་སྤྲེ་ན་མཉམ་ན་སྤྲེ་ལྷུང་སུ་བསོད་སྤོམས་ལྷེ་སུ་བ་བསོད་སྤོམས་པ་སྤྲུན་གཏན་ལས་ལྷུང་བ་ལང་བ། །བསྤྲུན་བཅོས་དང་

གོས་སོགས་ཀྱི་ལྷང་བ་ཁ་ཚང་པའི་ཚད་དང་ལྷག་པ་ལྷེས་པ་སྤྱིང་ཐག་ལྷང་པ་ལྷེ་འུ་མིག་ལྷེར་སོ་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེག་གཞན་སེལ་གྱི་སྟེག་པ་
ལ་སོགས་ལར་བཏགས་དེོ། །

༼སྟེ༽

ཞེ་གཏིང་ནས་སྤང་བ་ཁོ་བ་གཞོན་པ་སྤང་བའི་མིག་མིག་ལོག་སྟེགས་མོ་བྱེད་པའི་མཛུབ་མོ་སོར་མོ་ཞིག་སྟེག་པ་གཤེ་བ་འཛིགས་སུ་...
འཇུག་པ་འབེན་ལ་གཟེར་བ། །སྤར་མ་དཔའ་མིན་ནམ་སྟིང་སྟོབས་རྒྱུང་བ་བདེ་བ་དགེ་འབྲས་སྟུག་བསྟུལ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་
དང་སྤྱིད་སྟུག་དགེ་བ་ལོགས་སྤྱད་བཅུ་ལྟ་བུ་སྟེག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་དང་དན་པ་སྟོམ་པ་སྟོང་བ་སྤྱད་པ་སྟེ་བའཛིང་བ་སྟོམ་ཚིག་
ལྟ་བུ། །སྤྱིངས་གཏིང་དམ་ཞེ་དང་དཀྱིལ་དབུས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ག་གྲུས་པའི་རྟེན་ནས་སྟོན་པའམ་ཅུ་བ་སྤྱོད་བུ་སྤྱོད་པོ་
རྒྱུང་བའི་དོན་སྟེ་མང་པོའི་ཚོགས་སམ་ཚོམས་རང་སྟེ་གཞན་སྟེ་སྟེ་བཞི་ལྟ་བུ། །ཚོ་སྟོག་དང་སྟོ་བ་བཟེ་བ་སྤྱར་བ་སྟོག་གཏིང་པའི་
དོན་ཡིན་ཞིང་སྟེ་ཚན་དུམ་བུ་བམ་པོ་ཚོ་སྟེབ་པ་སྤྱོད་བ་སྟོམ་པ་འགྲོགས་པ་སྟེག་པ། །སྟོག་ཚལས་སེམས་ལྷན་རྒྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་
སྟོམ་པའམ་བརྒྱབྱེད་མཁན་སྟེག་པ་དོས་དང་སྟེག་སྟེན་སྟེར་མོ་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་སེན་མོ་རྩོ་བ་རྩོན་པོ། །སོ་བྱུང་སྟེགས་ཀྱི་
སྟོམ་པ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པ་མི་འདའ་བ་བསྟུང་བྱའི་སྟོམ་པ་དགེ་བསྟེན་སོགས་སྤྱོད་གནས་འདུག་གནས་སྤྱོད་པ་བསྟུང་བ་གནས་པ་སྤྱོད་...
ཅིག །སྟེབ་སྤྱོད་རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྷའི་གཅིག་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་གི་སྟེབ་སྤྱོད་ནམ་དབྱེ་དང་ཡི་གའི་སྤྱོད་བ་སོགས་
མཛོས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྟུག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟུག་གུ་ཡང་རྟོར་དང་ཚོས་སོགས་སྟེགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་བསྟུབ་གསོག་པ་སྟོམ་པ་...
ཚོགས་པར་བྱེད་པ། །སྟུམ་པ་བྱིམ་མམ་ཁང་པར་འཇུག་མཚོད་སྤྱོད་མཚོད་པའི་རྟེན་དང་མཚོད་སྟེན་གྱི་སྟུགས་འདོགས་པའི་ཀ་བ་
སྟོམ་བུ་ཁང་རྒྱུང་གིས་བསྟོར་བ། །སྟེར་མ་སྟོད་སྤྱད་ཀྱི་ལྷན་པར་རག་སྟེར་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་སྟུག་པ་སྟོ་ཚེ་ལ་གདབ་རྒྱུའི་སྟོར་ག་
ཚོལ་སོགས་ལག་པ་སོར་མོ་ལྷ་བས་སྟོམ་པ་འཛིན་པ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་ལ་སྟོད་པ་གནས་པ་ཚོས་སྤྱོད་སོགས་སྟེ་སྟོད་
གསུམ་སྟེ་བྱེ་བོ་ཚེའི་དོན་ལྟར་བཤད་དགོས་སྤྱོད་བ་སྟོས་སྟུམ་པ་སྟུས་སྤྱོད་བ་སྟོམས་སྟུག་པོ་སྟེགས་སྟེག་ཏེ་ཅན་སྤང་པོ་སོགས་སར་
བཏགས་དེོ། །

༼བདེ༽

གྱི་མཚོན་བདར་བ་དོར་བ་བདེག་ཅིང་འཚོས་པ་བདུང་ཞིང་བཅོས་པ་སོགས་བདུང་བྱེས་ཅན་ལྟ་བུ་བདུངས་པ་དུང་བ། །ཁ་བདར་
བ་གཏམ་མང་བཤད་པ་སྒྲ་བོ་གཏམ་བདོལ་བ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་ཐོན་པ་སྟེ་བབ་ཅོལ་ལམ་ཉིད་གཏམ་ཚལ་མར་རམ་ཚལ་དང་བདེབ་པ་དང་...
བདེབས་པ་གཉིས་རྟེབ་པའམ་དབ་པ། །ར་བདུང་བ་དུང་བ་སྟུན་པ་སྟོ་བདུང་བ་དུང་བ་འབྲབ་པ་གོ་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་བདེ་ལག་བདེ་
གོ་བད། །ཚལ་མ་ཐང་མར་བདེལ་བ་དལ་བ་བཀམ་པ་བྱུབ་ནས་གཡལ་མོ་སོགས་བདུལ་བ་གཡོབ་པ་དང་བཏུལ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་
བདེག་པ་རྟེག་པ། །རྒྱ་བདོལ་སྟོད་བདོལ་བདུང་བ་སོགས་བས་འཕུལ་ར་མགོ་ལྷན་པའི་དེོ། །

༼བལྟ༽

བལྟབས་པ་བསྐྱར་བ་ལྟབ་པ་བསྐྱས་ནས་བལྟག་པ་ལྟག་པ་ལྟེས་འབྲོག་པ་བལྟག་པ་ལྟེག་པ་ལ་ཐོབ་ཅིང་བལྟད་པ་ལྟད་པ་ཞིབ་མོར་སྤྱད་...
པའམ་རྒྱུར་བ། །བལྟབ་པ་སོགས་བས་འཕུལ་ལ་མགོ་ལྷན་པའི་དེོ། །

༼བསྟེ༽

བསྟུབྱེན་སོགས་བསྟུབ་བཏུ་བ་བསྟུས་པ་བཏུས་པ་སྤྱད་པ་བསྟུར་བ་སྟུར་བ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་འགྲུན་པ་བསྟུན་ནས་བསྟུད་པ་སྤྱོད་པ་

འདུག་པ། །ཉེས་སྲོད་སོགས་བསྐྱེས་པ་སྲོམ་པ་སྲུངས་པ་བསྐྱེས་པ་སྲོམ་པ་བསྐྱེས་པ་སྲུངས་ནས་སྲོག་དང་བསྐྱེས་པ་སྲོབ། །འོག་
 བསྐྱེས་པ་འོག་གྲུབས་སམ་སྐྱོན་ལོན་ཉེ་བར་བསྐྱེས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེས་པ་སྐྱོན་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྲོན་འགོ་གཞན་ཉེས་ཅན་དང་……
 འཕེན་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེས་པ་སྲོག་པ་གཤེ་བ་སོགས། །སྲོགས་རོགས་དང་བསྐྱེདས་པ་འགོགས་པ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་སྲོད་བ་བསྐྱེས་པ་
 བསྐྱེབ་པ་སྲོད་བ་སོགས་སྐྱ་ལ་བཏགས་པའི་ཐག་པ་དང་གྲུ་བུ་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེས་པ་སྲོག་པ། །འགལ་བ་མི་
 མཐུན་པ་བསྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཆིངས་སྲིག་པ་གྲོས་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེབ་པ་མདོར་བསྐྱེས་སོགས་བསམ་འཕུལ་སར་
 བཏགས་དཔོ། །

། རྟོ།
 །སྐྱོ།

༥ བན་པ་བདེ་བར་བྱེད་པ་གཞོན་པ་མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་མཉམ་བ་གནས་པ་ཡོད་པ་འདུག་པའི་སྐབས་གོའམ་ཚུལ་ལམ་ཐབས་
 སམ་དུས་ཉེ་གནས་ཚུལ་དང་འཕྲལ་མའམ་མཐར་ཐུག་མིན་པ་དང་གནས་ཐབས་གནས་དུས་གནང་བ་སྟེར་བའམ་སྐྱབ་པའམ་བྱེད་དུ་……
 རུང་བ་བཀག་པ་དགག་པ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་འདི་གཉིས་འདུལ་བའི་བདེ་གནད་གསང་ངམ་མདོག་གམ་ཅུ་བ་གནད་ཀ་དོན་གནད་……
 ལུགས་གནད་སོགས། །གཞོན་སྲིན་གདོན་མམ་ལྟའི་བྱེ་བྲག་གནག་ལོར་རམ་འཕྲི་གཡག་སོགས་ལུགས་དུང་འགོ་རྟེན་ལུག་སོགས་
 གྲང་གོ་གནས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལམ་ལྟར་དཔེ་སྐྱབ་གནག་པ་ཀག་པོའམ་ཀག་པོའི་བྱ་བ། །གནས་བཏྟན་བཅུ་དུག་གམ་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་
 སོགས་ཉེ་བར་གནས་པ་གམ་དུ་སྲོད་པ་ཐག་ཉེར་ཡོད་པ་གནས་ཀྱི་སྲོབ་མ་གནས་པ་འདུས་སའི་ཁང་པ་ཁྱིམ་གནས་པ་སྲོད་པ་ཡོད་པ་……
 བཏྟན་པ་མི་འགྱུར་བའོས་པ། །གཞོན་བྱེད་འཚོ་བྱེད་རྒྱག་བྱེད་ཟིལ་གཟི་བཟིང་གིས་འོག་ཏུ་གཞོན་པ་མཉམ་པ་ལུམ་པར་བྱེད་པ་
 གནའ་སྲོན་མམ་སྲུ་མའི་མི་སྐྱེ་ཞིང་དོན་གོ་བའི་གང་ཟག་གཞུབས་དུས་ཤིག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས། །བྱིང་གོད་ཞི་ནས་དགོ་
 བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ་བསམ་གཏུན་སོགས་སྲུ་གྱི་གནས་སྐབས་དོར་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་
 མ་དངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་གནས་ཡོངས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ཡང་ཟེར་དོན་ལ་གནས་པའི་ལུགས་ཀ་གཤིས་ལུགས་དོམ་གནས་ཚུལ་སྟོང་ཉིད་……
 རྟོགས་པ་ཤེས་པ། །གནངས་སང་གི་སྲི་ཉིན་གཞེས་གནངས་ཀྱི་སྲི་ཉིན་གནམ་རུ་གཞུ་མདའ་སྟོན་རྟེན་པ་ཞབས་ཀྱིས་གཞོན་པ་མཉམ་
 པ་ཁ་གཞོན་ལོག་གཞོན་རྣམ་གཞོན། །ཞེ་གཏིང་གཞོན་པ་ལོངས་པ་སྟེ་སྲོན་གྱིས་ལུམ་པའམ་འགྲོད་པའམ་ལོངས་ལོངས་འཕྱུར་བ་གནད་
 གཞོན་འཚི་ནད་ལྟ་བུ་གནས་ངན་པ་ལེན་པ་སྟེ་གནས་མི་ལོགས་པར་སྟེ་བའམ་ཡང་ན་སྟོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ལས་སྐྱེ་མི་རུང་……
 བའམ་བག་ཆགས་ལྟ་བུ། །གཞོན་པའི་གནས་ལུལ་ལམ་རྩ་སྐྱེ་ལ་དང་གནས་གནས་མིན་གཞོས་ཤིག་བཀའ་གནང་གནད་པོ་གཞོན་བྱ་
 ལ་སོགས་པ་གསའཕུལ་ནོ། །

། མན།

མནལ་གཉིད་འོག་པ་གཉིད་འཚི་བ་གཟིམས་པ་གཉིད་འོག་པ་མནའམ་སུའི་རྒྱུང་མ་བག་མ་འོག་ཏུ་མནན་པ་གཞོན་པ་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་
 པ། །མནབ་རྩལ་ཁ་ཟང་སྐྱེ་སྐྱེའི་ལུལ་མནལ་པ་སྲོམ་པའམ་སྲོ་བ་དང་དཀྱུ་བ་མནར་བ་གཟིར་བ་དེའམ་ལྟག་པོ་མེད་པ་སྟེ་དཀྱུལ་བ་
 ཞིག་མནར་བ་གཟིར་བ་གཞོན་པ་ཉེན་པ། །ཀྱུན་ནས་མནར་བ་འཚོ་བ་གཞོན་པའི་སེམས་བསམ་པ་ཟས་སོགས་མནོག་པ་ཞིམ་པ་
 མང་བཟུ་ལོམ་པ་མནོག་ཤེའམ་སྲོགས་དང་པན་རྒྱུང་བ་ཕན་བྱ། །མནོལ་བ་གྲིབ་བམ་མི་གཅོང་བའི་རིགས་རྒྱུད་དམ་གསལ་མནོལ་
 རི་སྐར་ན་རི་ཅེག་མནའ་སྲོ་བསྐྱེལ་བ་པོར་བའམ་སྲོག་པ་ན་བཟུར་གོས་མནབས་པ་མནབ་པ་སྲོན་པ་གོན་པ་གསོལ་བ། །མནོ་བ་དང་
 བསམ་པ་གཉིས་བསམ་སྟོ་གཏིང་བའམ་བསམ་སྟོ་མནོས་པ་མནོ་བ་བསམས་པ་ཐོབ་པ་ལེན་པ་དང་མནའ་རྒྱ་གཞོལ་ཅིག་སོགས་མས་

འཕུལ་པོ། །



རྣམ་པར་ཤེས་པ་སེམས་སེམས་ཤེས་པ་རྣམ་པོ་རྣམ་མིན་ནམ་མཚོག་གམ་རྣམ་པོ་ལེ་མིང་ཅམ་རྣམ་མ་གཏུག་མར་འབྱུར་བ་སྐྱེར་བ་སྐྱོམ་པ་...
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་རྣམས་མང་ཚོགས་སྟེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལྟ་བུ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་
 རྣམ་དབྱེ་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བའམ་རྣམ་པ་མིང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོགས་རྣམ་པ་རྣམ་གྲངས་མངོས་པ་རྣམ་འགྱུར་རང་
 བཞིན་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་མང་བ་ཉུང་མིན། །རྣམ་སྐྱེའཛིན་ནམ་ཉན་བྱེད་ཀྱི་གཤེགས་པ་འདབ་མ་སྟེ་འབག་སོགས་ཀྱི་རྣམས་
 གཤེགས་པ་ལྟ་བུའམ་སྟེ་གཤེགས་ཅེ་མོ་དང་པོ་རྣོ་བ་རྣོན་པོའི་བྱ་བ་རྣམ་མ་གཏུག་མ་བདེན་པ་དོ་མའི་དོན་བརྗོད་བྱ་སོགས། །རྟུལ་དང་
 བྱུག་རྣམས་ལྟར་རམ་དུ་བ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྣམ་ཅེས་པ་ཁྲུག་རྟུལ་ནས་དཀར་པོར་སོང་བ་ཞིང་ལོ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་ས་གཞིའི་རྣང་མ་...
 རྣམ་ཁྲུག་པའི་ཆེད་དུ་ལུའམ་ས་སྐྱང་འཐེན་པ་སྟེ་དོན་ཞིང་རྣམ། །ཚོགས་སྤང་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་
 པར་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་སོགས་ར་ལ་དོན་དང་རྣམ་མཁུན་རྣམ་འབྲེལ་རྣམ་པའི་སྤོམ་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དབང་རྣམས་རྣམ་ལུ་རྣམ་སྐྱེན་སོགས་
 རར་བཏགས་པོ། །



སྐྱེར་མ་དང་སྐྱོན་དང་སྐྱབས་གསུམ་རྒྱ་སྐར་གྱི་བྱེ་བྲག་སྐྱེག་ཚོ་ཡི་གོ་འབྲི་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དང་སྐྱེག་གི་ཚོ་བོ་སྟེ་གཉེན་ཞིག་སྐྱེར་བ་འདུལ་བ་
 ལྷུང་ལྷུང་བྱེད་པ་ཞིབ་མོར་འཐག་པ། །སྐྱེད་བ་གསལ་བ་སྐྱབ་པ་མངོན་པ་ཡུལ་མཐོང་བ་ཆ་སྐྱེའབ་ཐ་དང་དམ་དབྱེ་བའམ་དུ་མ་ཚོགས་
 པ་འདུལ་བ་སྐྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅེ་མོ་ཡི་དོན་སྐྱབས་སྐྱེའི་ལུང་པའམ་ཟག་རྒྱ། །སྐྱམ་བུ་ཞེང་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་རིང་བ་བལ་གྱི་གོས་སོགས་
 དང་འདོད་པའི་སྐྱམ་བུའི་དོན་སྐྱམ་སྐྱེན་སྐྱེར་བའི་གོས་ཉེ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་གཅིག་སྐྱལ་མ་གོས་རྒྱུའམ་སྐྱམ་བུའི་སྐྱེན་ནམ་སྐྱེད་པའི་
 དོན་སྐྱེ་མོ་ཅེ་མོ་འགོ་མ་ཐོག་མ་བྱུང། །གནམ་སའི་བར་གྱི་སྐྱེད་བ་མཐོང་བ་བར་སྐྱེད་དུ་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་བ་དང་གསལ་བ་གཉིས་
 ལུན་པ་མེད་པའམ་འོད་ཆགས་པ་སྐྱོན་མ་སྐྱམ་འབྱུང་མར་ཅེ་མར་སོགས་དང་སྐྱེམ་པ་སྐྱེམ་པོ་མདོག་མི་སྐྱེ་བའམ་སངས་སེང་མེད་པ་རྗེ་དང་
 མཚོན་སྐྱོམ་པ་ཚོར་བ་དང་ཐོགས་པ། །ལམ་སྐྱལ་མ་སྐྱོན་ནམ་སྐྱེའབྱིད་པར་གོ་སྐྱོ་བོ་གཙོ་བོ་ཐོག་མར་དཔོན་པོའི་དོན་སྐྱེག་ཉེ་དུ་
 ཞིག་དཔོན་པོ་སྐྱེན་ནམ་ཚོ་བོ་སྐྱེད་ཡོད་དམ་མངོན། །ཡང་དག་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་བ་མཐོང་བ་སྟེ་དངོས་མིན་པ་ཡང་དག་མིན་པ་མངོན་
 རྗེས་སྐྱེབ་པ་སྐྱེན་འབྱིན་ལྟར་སྐྱེད་ལྟ་བུ་སྐྱེའབ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྐྱེལ་ཞི་འཚོལ་བའམ་གོ་རིམས་སུ་མི་གནས་པ་དང་འཕྲེད་སྐྱོད་...
 སྐྱོད་སྐྱེད་དང་སྐྱོད་དུ་རུང་མི་རུང་སོགས། །ཡུག་སྐྱམ་བཅོམ་གམ་རྗེ་ཞིག་དང་ཡུག་ཚང་བའི་སྐྱམ་བུ་སྐྱམ་སྐྱེན་སྐྱམ་བུ་གྱི་སྐྱམ་
 ཐེན་ནམ་སྐྱམ་བུ་རྒྱུང་བ་སྐྱམ་རྗེ་ཉིའམ་རྗེ་ཉིའི་མོ་རྟོག་དང་སྐྱེན་ཤིང་སྐྱེའམ་སྐྱེ་བྱི་འགགས་སེལ་བ་དང་ཅེ་རྒྱུང། །སྐྱེད་ཡར་
 མས་པའམ་སྐྱོན་ལྷགས་པ་སྐྱེད་པའི་མིང་ཅམ་སེར་སྐྱེད་མ་དུ་འཛིན་པའམ་འཇུངས་པའི་དོན་སྐྱོན་མཁུ་སྐྱོང་སྐྱོན་ཁར་གོ་སྐྱོམས་ཤིག་...
 སྐྱོམ་པའི་སྐྱེལ་ཚོགས་སྐྱོལ་ལྟར་ན་བསྐྱོལ་བ། །རྒྱབ་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་བའི་སྐྱམ་ལོགས་རྒྱབ་བམ་དོས་སམ་བྱུར་དང་སྐྱེན་པ་སྐྱོན་པ་སྐྱེར་
 བ་སྐྱེར་བ་སྐྱེར་ཅིག་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱབ་པ་སྐྱེད་པ་སོགས་སར་བཏགས་པོ། །



བརྣམ་པ་ཆགས་པའམ་གཞན་ནོར་བདག་གིར་འདོད་པའི་སེམས་བསམ་པ་སྟོ་ཟས་སོགས་ལ་བརྣམ་པ་ནན་ཉན་བྱེད་པའམ་དོགས་བྱེད་...
 པའི་དོན་ཡང་ཡིན་བརྣངས་པ་རྒྱ་རྩམ་སོགས་གྲེ་བར་འགགས་པ། །བརྣམ་པ་བཟོད་པའམ་བསམ་པར་དཀའ་བ་མི་ལུས་པའི་དོན་
 བརྣམ་པ་བཟོད་པའམ་བསམ་པས་མདུན་གམ་དུ་བརྣུར་བ་འཐེན་པའམ་རྣུར་འཕྲེན་པ། །ས་ལ་སྐྱས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བརྟོགས་པ་

གལ་པ་དང་ངེས་གཟུང་ལ་འཇུག་པའི་བརྟན་པ་དམིགས་སུ་བརྟུང་བའམ་བཀའ་པའི་སྐྱེའི་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་བུ། །བརྟན་བརྟོག་སོགས་
བསའ་འཕུལ་ར་མགོ་ལྟན་པའི་ནའོ། །

༼བསྟོ༽

གནད་གསང་དུ་བསྟུན་པ་སྟུན་པ་རྟོག་པ་མཚོན་ཆ་ལག་ཆ་བསྟུན་པ་སྟུན་པ་རྒྱབ་པ་རུ་མ་འོ་འཛིན་ནམ་རུ་ཞོ་བསྟུན་པ་སྟུན་པ་རུ་འཇུག་
པའམ་སྟུང་པ། །སྟོལ་ཀ་བསྟུབས་པ་སྟུབ་པ་ཉམས་པའམ་རུབ་པར་བྱས་པ་གོང་འོག་ལྟག་འོག་བསྟོར་བ་སྟོར་བ་ཞོར་དུ་འཇུག་པ་
དཀྲུགས་པ་བརྟེ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ཞིང་བསྟོལ་བ་སྟོལ་བ་བརྟེ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ནམ་སྐྱེའི་ག་རིམ་མིན་དུ་སྟོར་བའམ་ཕྱེག་པ་སང་གོ་……
མཛིང་བསྟོལ་དང་རྟོེ་རྒྱ་གྲུ་ལྟ་བུ་སྟོལ་མར་བྱས་པ། །མཚོན་ཆ་བསྟུམས་པ་ཐོགས་པ་བྱེད་པ་བརྟུང་བ་སྟོལ་བ་དུས་ཤི་བསྟུར་ཤི་
བཤོལ་སྟུར་བ་འཐེན་པའམ་ཉེ་དུ་བཏང་བ་ཞིབ་མོ་ཞིབ་པར་བསྟུར་བ་སྟུག་ཆ་སོགས་སྟུར་བ། །མཇུག་མ་རུ་མ་བསྟུར་བ་སྟུར་བ་
བརྒྱུང་བ་དྲི་སྟེའི་གཟུང་བུ་བསྟུམས་པ་སྟོལ་བ་སྟོར་བར་བྱས་པ་བསྟོམས་ཀྱང་མཐོང་ཞེས་ཞེས་སྟེམ་པའི་ཚུལ་བསྟེམས་པ་སྟེམ་པ་མཚན་
པའམ་ཞེས་ཞེས་བྱས་པ། །མང་པོ་དང་ཡང་ཡང་དུ་བ་བསྟུན་པ་སྟོན་པ་སྟོན་མ་བཅུག་ནས་འདྲེས་པ་བསྟེས་པའམ་ལེགས་པར་གོ་
བསྟོས་པ་སྟོ་བ་བརྟེས་པ་མཉེད་པའཕུར་བ་སྟུས་པ། །བསྟུམ་བསྟོལ་བསྟོ་བསྟུང་བ་སོགས་བསའ་འཕུལ་ས་མགོ་ལྟན་པའི་ནའོ། །

༼བ༽

༥ །པང་པ་པང་པའམ་སྟུ་བ་མ་པང་བུ་འཇུག་ལྟ་བུར་གོ་པར་བུ་སྟོང་གི་བྱེ་བྲག་མར་པར་ཞག་པར་སོགས་པི་སྟང་སྟུ་སྟན་ནམ་
རྒྱུད་མངས་འཛིན་པའཚང་བ། །གཅིག་སུ་གོགས་མེད་པ་རྒྱུད་པ་རེད་དུར་གོ་པེར་རི་མོ་འཇིག་བྱེད་དམ་ཚོན་འབྱུག་བྱེད་ལ་གོ་བའི་
དོན་ཅན་གྱིས་ངོས་ལ་བཟུ་ཤིང་ལོའམ་རི་མོ་བྲིས་པའཇི་བ། །འུ་ལུ་མའའ་ཡབ་ལན་ཀན་སྟེན་རྒྱའི་དོན་སུ་ཤུང་འདབ་ཆགས་ཤིག་
དུར་གྱིས་འཕུར་ཚུལ་དུར་བའཕུར་བ་མཁའ་ལ་འགོ་བ། །འུ་རྩ་རྩི་ཀ་གཏུགས་དཀར་རྩ་སྟེས་དཀར་པོ་སྟུག་དང་སྟོགས་གི་སྟང་པོ་
དང་དུར་ཤིང་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་པི་པི་ལིང་པི་སྟུ་ལྷི་རྩུར་ཆག་པ་སྟེ་གོག་མ་དང་དབྱིབས་མའོག་འདྲ་བའི་སྟུན་ཞིག་ཡིན་པས་གོག་སྟུན་……
ཡང་བྲགས། །པལི་པོད་གྱི་བཅུན་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྟེན་པའི་མིང་བརྟུ་འཕྲོ་བའའདམ་སྟེས་པ་ལམ་ཤ་རྒྱ་སྟེམ་གསུ་གྱི་ཤིང་བལ་ཤ་ཡང་
ཟེར། །འུས་མོ་སྟེང་འུག་གི་མདུན་ཆ་འུས་ཚོགས་འུས་སྟུང་བཅུགས་པའའཇུགས་པ་པོག་སྟོས་པོར་པ་པོར་པ་སྟུག་སྟོང་ག་དུར་
ཀའུར་རྩུར་ཆག་པ་སྟེ་རུས་ཅན་ཡིན་ག་དུར་ཡང་ཟེར་བ་སྟུན་ཞིག་འཕུལ་བ་དྲི་དང་ལྟང་བ་དུ་བའཕུར་བ། །པར་མ་སྟུར་ཟིན་པའི་
དངོས་པོ་དང་པར་ཞེས་པའདྲ་བ་དང་སྟུར་བའི་མིང་ཅོམ་མཚོན་པའི་སྟུ་པོ་ཉི་སྟེགས་བམ་སྟེ་འུས་ཀའུར་ཆག་པ་བརྟེ་ཉ་སྟོ་གོས་དང་……
འགོགས་པ་མཁའས་པ་ལྟ་རིག་པ། །ཟེ་གོག་སྟོ་ལྟགས་གྱི་ཟེ་མའི་ཕེ་དང་ཟེ་བའི་ཕེ་ཡིན་སྟུམ་གོག་ལུ་དུ་རྒྱུན་དང་ཕེ་ལྟ་གོག་ཅེས་པ་
ཕེ་ལ་གྲགས་འོག་པམ་རྒྱ་རགས་གྱི་རྒྱན་ནམ་རྟེད་པའའཕུང་བའི་ཚར་ཚར་དང་། །འུར་རོའམ་གཏུང་དེའི་ཁང་པ་རོ་ཁང་གཏུང་
ཁང་སྟེག་ཁང་པར་ཏང་དེའུ་རྟོག་གམ་སྟུན་བྲ་པོ་ལ་སྟུ་འཛིན་ཉེ་སྟུ་ཉམས་ནས་པོ་ཉ་ལ་སྟོལ་མའི་གནས་རི་ཞིག་དང་དམར་པོ་……
རི། །འུ་ས་ལ་སྟུན་འོ་སུ་དང་སུ་ཤེལ་ཅོ་སྟུན་ཞིག་སྟེ་བྱ་ཟས་དང་སྟུང་ཡང་བྱེད་རུང་བའི་རྩ། །པ་སངས་པ་ལྟ་སངས་གཟུབ་བདུན་
གྱི་གཅིག་སུ་པབ་པ་ལ་སེ་ནའབེབས་པ་སྟུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་སྟུར་གསལ་བར་སྟོན་པ་མོ་བཏབ་པ་ཤི་ཡརྩ་སྟོ་སྟེང་འཕུ་……
གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལའཇུག། །པགས་པ་ལུན་པ་སྟོགས་པ་གཟིག་གི་པགས་པ་སོགས་ལམ་པོད་ལག་ཚབ་ལག་པ་གཡའ་བ་ཕན་ཚུན་
ལས་ཀའི་རོགས་རེ་མོས་བྱེད་པའི་མིང་ཅོམ་པོ་ཟོས་པ་ཇི་སྟུར་ཐོགས་པ་རེ་སྟུར་ཐོགས་པ་ཇི་ཅོམ་འགོར་བར་གྱུར་གྱང་ནི་སྟུང་སྟུ་སྟེ་རི་……
སྟུར་ཐོགས་ཀྱང་ལན་བདུན་པ་ལྟ་བུ། །པར་གྱིས་འཕུར་ཚུལ་འཕུར་བའཕག་པ་དང་ཅོད་པན་པ་ན་ས་ལྟུམ་ཉེ་པོར་འུ་སྟུ་པར་

སོགས་པ་རྒྱུད་དོ། །

༼དཔ༽

དཔག་པ་འཇལ་བའི་ཚོད་དེ་རྒྱུད་གྲགས་པ་རྒྱུད་སོགས་དང་རྟགས་མཐོང་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷོག་གྱུར་དཔག་པ་འཇལ་བ་དེས་་་
 པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དཔག་བྱ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་གཞལ་བྱ་དམ་བཙའ་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ཙམ་དཔོག་པ་འཇལ་
 བ་དེས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། །རྒྱལ་པོ་ས་གཞི་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དཔུ་ཞེས་པ་ཁྲལ་ཡིན་ལ་ལག་དཔུར་ཡང་འཇུར་སྤྱང་
 དཔུང་པ་འཇུང་བ་ཐུར་དུ་དཔྱོད་ས་བྱེད་གྱི་ཐག་པ་གདང་ཐག་སོགས་དཔུང་ས་པ་འཇུང་བ་ཐུར་དུ་བཏང་བ། །དཔག་པ་ཚོད་དམ་
 གཞལ་དུ་མེད་པ་མ་མཆིས་པ་དམག་གཡུལ་གྱི་དཔུང་ཚོགས་སམ་རྒྱལ་བྱེད་དཔུང་བུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་དམག་རྒྱུད་དམག་ །དོན་
 བམ་དཔེ་ཙམ་གྱི་དཔེ་འཇལ་དཔེར་བརྗོད་དམ་བཞོན་ན་དེས་བཟུང་ངམ་དམིགས་ཀྱིས་འབྲེད་པ་དཔེ་དང་པལ་ཆེར་འབྲེལ་བའི་བྱུང་་་་་་
 གཟུགས་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་སྟེ་དཔུང་དོན་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་སོགས་བརྒྱུད་ཅུ་དཔེ་ཆ་སྟེ་གས་བམ་ཡིག་ཆ་དཔེན་པ་མཁོ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཡངས་པ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཁྱུང་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་དཔུད་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་གཉིས་སྒྲོས་འཇལ་བ་ཙམ་མམ་
 ཕྱིར་ཞེས་གྱི་ཁྱུང་གྱུང་ཡོད་བརྟག་པ་དང་དཔུད་པ་གཉིས་གཞལ་བ་དང་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་བྱ་ལས་དང་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་ན་མིང་ཙམ་་
 ཡིན་པ་འདི་གོང་འོག་ལ་བསྟེ་དགོས་པ་དང་། །རྗེ་བོ་གཙོ་བོ་གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་དཔོན་པོ་དབང་བྱེད་པོ་སྟོབ་པའམ་སྟོག་པའི་དཔོན་
 པོ་སྟོ་མ་སེམས་པ་བསམ་པ་དཔའ་བ་མི་ལྷོག་པ་སྤིང་སྟོབས་བརྟན་པ་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྐྱེས་སོགས། །དཔྱིད་ཐིག་ལེའམ་དཔལ་
 དང་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་བ་སྤྱིན་མའི་སྤོང་གི་དེས་སམ་ཐོད་པར་གོ་དཔྱི་མགོ་སྟུ་རུར་རམ་དཀྱི་དཔྱི་དང་ཅུ་མའི་བར་ཟེར་བ་ལྟ་
 བུ་དཔྱོད་ས་པ་དཔུང་བ་དང་དཔྱོད་ས་ཤིག་གྱུང་། །ཤིང་དཔུང་བཙན་དག་སྤོང་མའི་ཅུ་སྤྱི་བ་ཀྱི་གོས་སུ་བཙན་ལུས་ཀྱི་དཔུང་པ་
 མཛེས་བྱེད་གྱི་རྒྱན་དཔུང་གཏུབ་དར། །དར་གོས་སུར་དུ་དཔུང་ས་པ་རྒྱན་ཞིག་དཔངས་ཞེས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་ཚོད་དམ་འཕང་ངམ་
 མཐོ་ཚོད་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟེའི་སྟོན་ཤིང་སོགས། །དཔའ་བོ་སྤིང་སྟོབས་ཙམ་སྤྱར་མ་མིན་པ་དཔའ་བ་སྟོབ་པའམ་ལ་སྤིང་
 སྟོབས་བརྟན་པའི་དོན་དཔའ་བོ་ཆེ་བ་ཞེའམ་གཉའ་བོས་ཡི་གེ་སོགས་དཔོན་པ་གཞན་ལ་འབྲིར་བཅུག་ནས་རང་གིས་སྟོས་པ་ལྟ་བུ། །
 སྤྱན་ཁོང་དུ་བཏང་ནས་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པ་དང་དཔུད་སུར་མ་སོགས་ཀྱིས་ནད་སྤྱི་ནས་འབྲེན་པའམ་སྤྱིར་འདོན་པའམ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ་གསོ་རིག་དཔྱིས་མཐའམ་གཏིང་སྤྱིན་པ་སོན་པ་ཐོན་པ་དཔུས་པ་འཕྱུ་བའམ་དཔུ་བའམ་སྟོན་མི་འདོགས་པ་སྟོར་བ། །དཔལ་ཇི་
 རྟུང་དུ། །དཔལ་མོ་དབྱངས་ཙམ་སྟོང་དང་སྟེ་གསུམ་གྱི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་དང་འབྱོར་པ་མཛེས་པ་དང་། །འཚོག་ཆས་
 འཛིགས་མེད་ཚོལ་དང་འཕགས་པ་དང་། །བདུད་ཅི་རྣམས་ལ་དཔལ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པའི་དོན་དང་ལྷན་པ་བཙས་པ་
 དཔང་དུས་ཤིག་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོ་གོས་བརྟན་པ་དང་དཔུལ་དཔུང་གཉེན་དཔག་ཡས་དཔག་གཞི་དཔགས་དཔའ་མོ་སོགས་དས་འཕུལ་་་་་་
 པའོ། །

༼སྟེ༽

པ་སྤྱད་པ་བུའམ་པ་ཁུ་སྤྱན་སྤྱི་སྤྱི་མཆེད་ཉེ་དུ་སྤྱང་བུ་དོར་བྱ་གཞོམ་བུ་སྤྱང་བུ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱངས་པ་དོར་བ་སོགས་འདས་པ། །
 སྤྱང་པོ་དཔུལ་པོ་མེད་པའི་མིང་སྤྱར་མོ་ལག་པའི་སྤྱར་བ་ཆངས་པ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱར་མོའི་དོན་སྤྱི་ཤིང་གི་བྱེ་བྱག་སྤྱི་ཡང་ཟེར་སྤྱད་ལྟུག་སྤྱི་
 ལའང་སྤྱད་པ་སྤོང་སྟེ་པར་བ་གཏང་པ་འཕྲོད་པ། །བདུག་པ་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོས་སྤྱི་དུ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་འཛོལ་སྟོབ་པ་དུ་སྤྱི་མའོངས་དང་
 སྟོས་འདས་སྤུལ་ཏེ་དོན་འོད་སོགས་འཕྲོ་བ་གཏིང་བརྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལོངས་པ་ཚོང་བར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་འདོད་ཡོན་ནམ་འབྱོར་བའི་མིང་

ཡང་ཡིན་སྲིད་པ་སྲུང་པ་འཇུག་པ་ཉམས་སུ་སྲིད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་རབས་ཀྱི་སྲིད་པ་སོགས། །སྲུང་སྲོལ་
 བདུག་སྲོལ་རལ་བ་ཅན་ཞིག་སྲུང་བ་དང་སྲོལ་བ་མེ་སོགས་འབར་དུ་འཇུག་པ་སྲུང་མའདས་མའའོངས་སྲིམ་ད་ལྟ་བ་སྐྱལ་ཚིག་སྲེ་འདི་……
 རིགས་ལ་ཉམས་འཇུག་ནས་དུས་གསུམ་འབྱེད་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཡང་འདི་ལྟར་ལག་ལེན་ཉིར་སྲིད་དང་བསྟན་ནས་རིགས་བསྲེ་
 སྲོན་མ་ཚིག་ཞིག་སྲིལ་བོ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ཁང་བ་སྲིལ་བུ་ཁང་ཚུང་སྲོལ་དགའ་བ་སྲིད་པ་དོ་བའམ་ཚོ་བ་བཙོན་པ། །སྲོན་ཏོག་རྒྱུན་
 ཞིག་སྲུག་རིན་ཚེན་ཞིག་སྲེ་ཆབ་རོམ་ལོ་སྲོང་ལོན་ན་སྲུག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་སྟེ་མ་རིན་ཚེན་མཚོག་གིས་སྲུང་པ་བརྒྱན་པ་སྲུས་པས་སྲུ་
 བ་མཛོས་པ་བརྗིད་ཆགས་པ། །གོ་གནས་དང་གོང་སོགས་མཐོ་བར་སྲུང་བ་སྲོར་བའཕམ་དུ་འཇུག་པ་བཏེག་པ་འབྲེན་པ་པར་རྒྱབ་པ་
 སྲེལ་བ་བྱ་འདབ་ཆགས་དང་ཤོག་བྱ་སྲུང་བ་འཕུར་དུ་འཇུག་པ་སྲིད་བར་བྱེད་པ་སྲུང་བྱ་སྲུང་བྱེད་སྲུང་བྱེན་སྲུང་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་ཚིག་
 དུས་གསུམ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བ་ཀུན་ལ་སྲུང་གནས་གཞན་དུ་སྲུགས་པ་འཕམ་ཏུ་འཇུག་པ་བཏར་བ་སོང་བའཕུར་བ། །མགོ་ལས་
 སྲེས་པའི་སྲུ་སྲུ་དང་བ་སྲུ་སོགས་སྲུག་སྲུག་དུལ་སོགས་སྲུག་རྒྱལ་ལམ་མིང་ཅོམ་ཐག་པའི་ཐགས་སུ་བཙན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་རྒྱུའི་……
 སྲུན་སྲུལ་མ། །སྲེའུ་མཁར་རམ་ཁང་ཚུང་ངམ་སྲོང་པོའི་མིང་གཅེས་སྲུས་གཅེས་པོ་ཚིག་ཚེན་སྲིད་སྲུག་སྲུང་བུའི་དངོས་པོ་ག་ཅ་
 རོར་གྱི་སྲིམ་མིང་སྲེལ་བ་འཕེལ་དུ་འཇུག་པ་སྲིད་པ་སྲུང་བ་སྲེ་བ། །སྲུམ་ལུག་པ་སྲུ་བུའི་ཤིང་ཞིག་སྲུ་ནག་མ་སྲོ་སྲུན་ཞིག་སྲུ་བ་མེ་
 ལེན་གྱི་རྒྱུ་མཁོ་སྲུ་བའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དཀར་ཟེར་བ་སྲུ་བྱ་སྲུངས་པ་སྲུང་བ་དུམ་གཅིག་ཏུ་ཕུང་བོར་བྱས་པ་སྲོམ་པ་བཙེར་བ། །སྲུ་
 ཆལ་འདོ་མེད་དམ་གཏང་མེད་ལང་ཤོར་རྒྱན་པོ་སྲུ་ཆལ་ལང་བ་སྲུ་བྱ་སྲོད་ཟས་ཀྱི་བོ་བ་སྲིད་བྱེད་སྲུ་པི་སོགས་དང་ཞོ་ལོ་མ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་
 སྲིས་མཁའའི་ཞག་ལྟ་བུ་སྲུགས་པ་བསྲེས་པ་བསྲེས་པ་སྲུགས་མ་དང་སྲུགས་གཉིས་སྲུགས་ནས་ཟུང་བུ། །པན་རྩོད་འཐབ་མོ་
 འཕྲུག་འཛིང་སྲུང་པ་དང་སྲོད་པ་གཉིས་སྲོར་བ་སྲུག་པའམ་རྒྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྲོས་པ་སྲོལ་བ་གཤེ་བ་བསྲིགས་ནས་སྲུགས་པ་གཞན་དུ་……
 བཟངས་པའམ་བསྲུང་པ། །སྲི་སྲུན་མོང་གཅོ་བོ་ལྷོག་པ་རིགས་སྲོས་བྱེ་བྲག་གམ་སྲེར་སྲེལ་མ་རེ་མོས་སམ་འབྲེས་མ་ལྟ་བུར་གོ་
 འཕྲིན་ཆ་སྲིད་བ་དང་སྲིངས་པ་གཉིས་སྲུར་བ་སྲིད་བའའའི་བའཤོ་བ། །ཚོངས་སྲུན་གྱིས་སྲུལ་པ་བསྲེད་པ་སྲེ་རང་བཟོ་ལྟ་བུ་སྲོང་བ་
 པ་སྲོང་བ་པོའམ་སྲོམ་པ་པོ་སྲོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྲོངས་ཤིག་སྲོང་བའི་སྲུལ་ཚིག་སྲོད་པ་པ་ལུ་སྲེགས་ཀྱི་བྱེ་……
 བཀ། །རྩོར་སྲོན་སྲོན་ནམ་འབྲོན་དུས་གསུམ་གཟུགས་གཅིག་སྟམ་དཀའ་བའི་ལས་སྲུང་པ་སྲོད་པ་ཚོས་སྲོད་ཡི་གེའའའི་བ་དང་སྲོན་
 པའི་ཕར་སྲོན་དང་སོམས་བསྲེད་སོགས་བརྩ་ཚན་གསུམ་ལྟ་བུ་སྲོར་བ་མང་དུ་སྲེལ་བ། །སྲོས་པ་འགག་པ་སོགས་དང་མཚན་མ་
 དང་རྟོག་པ་སོགས་དང་བྲལ་བ་སྲུངས་པ་སྲུལ་པ་སྲོན་པའམ་སྲོབ་པ་བསྲེད་པ་འཕྲལ་དུ་འཇུག་པ་མཚོག་སྲུལ་སོགས་གཟུང་བདུན་གྱི་
 གཅིག་ལ་སྲོན་པ་ཟེར། །གོས་སྲོན་པ་གནས་རིགས་པ་སྲོལ་སྲོས་པ་བརྗིད་བ་སྲུར་བ་བསྲེ་བ་རྒྱ་བོར་བྱ་ཤན་སོགས་སྲིངས་པ་སྲིད་བ་
 འིད་དུ་བརྟུག་པ་སྲུ་ཚིལ་སྲུང་ཚིའི་རོ་མའམ་སྲིགས་མ་ལུང་བཟེད་སྲོན་བྱེད་དང་ལུགས་གཡའ་ལེན་བྱེད་སྲིན་འབྲོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་ཤིག་ལ་
 སྲིན་ལྟ་བུ། །ཁེ་ལ་འཇུག་པའི་སྲོགས་རྒྱལ་ཁ་སྲིད་སོགས་འདོན་པ་སྲུང་གི་གཅན་གཟན་ཞིག་སྲུ་སྲེལ་ཆེ་སྲེའུ་སྲེ་གཡོ་བྱེད། །
 སྲུང་པོ་སྲུང་པོ་སྲིན་པོའི་མིང་སྲོབས་པ་གདེང་མི་འཛིགས་པ་སྲོན་མ་ཐོས་པའི་ཚོས་དོན་རྟོགས་ནས་བསྐྱལ་བར་བཤད་ཡང་མི་ཟད་པར་
 བྱེད་པས་དགོ་བཤེགས་སྲུང་མི་དགག་ཚིག་སྲོམ་པ་དོམ་པའམ་བདག་ཉིད་སྲོག་པ་སྲོམས་པ། །སྲི་སྲུགས་ཆབ་བུམ་རིལ་བའ་
 སྲུལ་ཁོལ་ཏུ་བསྟན་པ་སྲུང་བཟེད་ལ་སྲུལ་པ་སྲུབ་པ་རྒྱན་དང་དཔལ་གྱིས་ལུས་ལ་སྲུས་པ་མཚན་པ་བརྒྱན་པ་སྲུང་བ། །སྲི་བོ་སྲི་
 གཅོག་མགོ་བོ་ཚེ་མོ་རྩལ་ཅན་གྱི་གོས་སྲུགས་པ་སྲུག་སྲུག་བྲས་པ་རྩལ་གྱི་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་སྲུབས་དུལ་ཆགས་པ་ན་སྲུབས་……
 སོགས་། །སྲོ་གསུམ་གྱི་སྲོད་པ་བྱེད་ལུགས་སྲུ་བོ་ཤོང་བ་ལུམ་པར་བྲས་པ་པོ་པོ་ཡི་སྲོ་ཚེ་མོའམ་མཐོ་བའམ་ཚེའི་ཐང་ངམ་ཐང་
 འཕྲམ་ཡང་ཡིན་སྟེ། །མིག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྲུན་འབྲེན་བྱེད་སྲུན་པ་ལྟ་རྟོག་མཁན་ནམ་གཉིར་པ་སྲུ་བྱེད་སྲོས་པ་སྲོང་བ་སྲུ་

ལ་བབ་པ་སྐྱུག་པ་སྐྱི་མཚན་སྤྲང་སྤྲོང་ས་སྐྱུན་པ་བསྐྱེས་པའམ་སྤྲང་བ་སོགས་སར་བཏགས་པའོ། །

༼ཕ༽

སྐྱུག་སྐྱུགས་སྐྱུག་གི་པགས་པ་སྤྲེའདྲིར་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་དྲུག་སྒྲ་ཡོད་ན་པ་རྒྱུད་དང་དྲུག་སྒྲ་མེད་ན་ལ་མགོ་ཅན་ཏེ་མ་འབྲེལ་བ་
ནི་པགས་པ་ལྟ་བུ་དང་མི་སྐྱུགས་སྤྲིང་སྐྱུགས་ལ་སོགས་ལར་བཏགས་པའོ། །

༼ཕ༽

༥ སང་པ་པང་བའམ་དོས་དང་བྱ་བར་གོ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་ལེགས་པ་དགོ་ཚོགས་སྐྱུན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུགས་ལྷག་
པའམ་ཆགས་གིང་ཚོགས་སྤྲང་དམ་རྒྱུད་སྐྱུན་ཞེས་པ་ཚད་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ཏེ་སྐྱུན་གང་སྐྱུན་རེ་སྤྲུང་ལྟ་བུ། སྐྱུག་སྐྱུན་སྤྲེའདྲི་བྱིས་པ་
དང་སྤྲང་པ་མཇལ་བ་སྐྱུག་པ་སྤྲུང་པའམ་སྤྲང་པ་རྒྱུ་སྐྱུན་རྒྱུ་སྤྲེའདྲི་རབ་བཏུན་ལྟ་བུ་སྐྱུན་བྱ་རྒྱུད་བ་ཀྱི་ན་ཅུང་ཟད་སྤྲེའདྲི་བ་ཟབ་པ་ཞིབ་པ་སྤྲེའདྲི་རྒྱུད་
དུ། །བརྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲུག་ཚོ་སྤྲུང་བའམ་སྤྲུང་བའི་མིང་སྤྲུལ་པའམ་སྤྲུལ་བའི་མིང་དམ་ཡང་ན་སྤྲུང་དུ་སྤྲུང་ཞིང་སྤྲུལ་བའི་རྒྱུན་སྤྲུལ་གོ་དཔེ་
ཞེས་སྤྲུང་རེ་བའམ་སྤྲུང་རྒྱུ་ལའཇོལ་ལེ་བ། །སྤྲུག་པ་པོ་ལོར་ཅན་འབྲོར་ལྷན་འབྲོར་པ་ཡོད་པའི་དོན་སྤྲིར་ཆེད་དོན་སྤྲུང་དུ་སྤྲུགས་ཚེས་
དང་ཚེས་ཅན་དང་དེ་ཚོགས་པའི་བསྐྱུབ་བྱའམ་དམ་བཅའ་དང་རྒྱུ་བ་རྟེན་དང་རིས་དང་མཐུན་དང་ཤར་སོགས་མཚམས་བཅས་བརྒྱུར་གོ་
སྤྲིན་པ་འགོ་བ་སོན་པ་སོང་བ་སོབ་པ། །སྤྲུག་དར་སྤྲུགས་སྤྲིགས་སྤྲུག་དར་ཁོད་སོགས་སྤྲི་ས་འི་ཆེན་བཤང་བའི་མིང་སྤྲེ་མ་ཞིབ་ཏུ་
བཏགས་པའི་སྤྲུན་སོགས་སྤྲེ་རྩམ་པ་སྤྲེ་མ། །སྤྲུ་གཙོ་བོ་མོ་དཔལ་ལམ་གཡང་མ་ཁན་པོ་བྱེད་པོ་ཕོངས་པ་དབུལ་བ་ཉམ་ཐག་པ་དེས་
སྤྲིང་བ་མ་བཏགས་པའི་གོས་སྤྲིང་ལྷ་སྤྲིང་དམར་རྒྱལ་པའམ་སྤྲུང་བ་སྤྲུར་བ་གདེངས་པ་གཟུངས་པ་བརྩམས་པ་འཕྲུར་བ། །སྤྲི་
བདར་སྤྲི་ཞིང་ཕན་རྒྱུན་བདར་བའམ་མིང་ཅམ་མམ་སྤྲི་བའི་རས་དུམ་སྤྲིས་ཅོག་ཅོ་དང་རི་མོ་སྤྲིས་པ་དག་པར་བྱས་པ་དབྱི་བ་སྤྲིས་ཤིག་……
ཀྱང་སྤྲུགས་མ་རྒྱལ་འཕྲུག་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུགས་པའམ་སྤྲུག་པ་གད་རྒྱུག་པ། །ཁམ་མཚན་སྤྲེད་དགུང་སྤྲེད་ཀ་སྤྲེད་མ་སྤྲེན་ལོག་རྒྱུད་རྒྱུག་འི་
གཏོང་བ་བཏང་བ་སྤྲི་རྩོམ་སྤྲི་བའི་རྩོམ་སྤྲི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྩོམ་པའམ་ཕེན་པའི་མིང་། །དབང་གིས་སྤྲུག་པ་ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་
མགོན་པོ་དབུགས་སྤྲུང་བ་སེམས་གསོ་བཏང་བ་གནས་སྤྲུར་བ་དབུགས་བཏོན་པ་ཅོམ་སྤྲུང་བའམ་སྤྲིན་པ་བཏོན་པ་སྤྲོལ་སོལ་སྤྲེ་བའམ་སྤྲེད་
པ་བཏོད་པ་བརྩམས་པ་སྤྲུལ་བ་བཏོལ་ནས། །སྤྲུགས་ལྷན་རྒྱུད་པ་ལ་ཀྱོན་རྒྱུའི་ལྷན་མཆིལ་ལྷན་སོགས་སྤྲན་ཚོགས་རྒྱུད་དུམ་ཉུང་
དུ་དང་འདུལ་ལུང་སྤྲེ་བཞིའི་གཅིག་སྤྲེད་བ་གོ་རིམས་སུ་བསྐྱར་བའི་གཡལ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་པའམ་སྤྲུག་པའམ་ལེན་པ་ཚར་གཙོད་པ་སྤྲུགས་……
ཤིག །སྤྲེ་མེན་སྤྲེའི་གཡོག་འཁོར་རམ་གདོན་སྤྲིན་ལས་ལས་ཀ་མཇོད་པ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ས་སྤྲོས་བསམ་སོགས་སྤྲེད་ཆེ་བ་
ཚོགས་རྒྱུད་གིས་དོན་ཆེན་སྤྲུབ་པའི་མིང་དམ་སྤྲེབ་ཆེ་བ། །སྤྲུགས་བདུད་འགྲོའི་བྱེ་བྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་མིང་སྤྲུ་མ་མངལ་ཀྱི་བུ་སྤྲོད་
དམ་ཤ་མ་སྤྲེ་མ་ལེབ་མེ་ལྷེར་ལྷེབས་པའི་སྤྲོག་ཆགས་ཤིག །སྤྲུ་བ་སྤྲོད་རྩེ་མའམ་རྩེ་ལྷོ་ཁའི་མིང་སྤྲིར་སྤྲི་རུམ་སྤྲི་རོལ་ཏུ་སྤྲུང་བ་
འབྲིན་པ་བཏོན་པ་བཀར་བ་བཀོལ་བ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུག་ལག་པའམ་སོར་མོ་ལྷ་པ་དག་གིས་དར་སོགས་སྤྲུར་ཅིག་འཕྲུར་བའི་སྤྲུལ་……
ཚོག །སྤྲིན་མ་མཆེ་བའི་སྤྲུག་པར་མཚམས་སྤྲུག་འཚོལ་བའམ་སྤྲུག་བྱེད་པ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་དུས་སྤྲུང་པ་རྒྱུན་པ་རྒྱག་པ་
སྤྲུང་པར་རྒྱུན་དུམ་རྒྱག་ཏུ། །སྤྲེ་མ་དབྱེན་ནམ་སྤྲོམ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་སྤྲུག་དོག་གཞན་ཀྱི་སྤྲན་ཚོགས་ལ་མི་དགའ་བའི་
སེམས་སྤྲུག་པ་དབུང་མཚམས་ཀྱི་ཆ་སྤྲུག་པར་སྤྲུང་ལོངས་སྤྲུག་གོང་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་བ་སྤྲེ་བ་སྤྲུལ་བ་ཐད་དུ་བྱེད་པ། །སྤྲིན་ཆད་ཕན་ཆད་
སྤྲུང་ཀྱི་ཆ་ཡིད་སེམས་སྤྲུང་བ་མི་དགའ་བའམ་སྤྲོད་བ་བསྤྲེད་པ་ཡིད་བྱུང་བ་སྤྲན་ཅི་སྤྲིན་པ་རང་གིས་རང་སྤྲན་འབྲིན་པ་དང་གཞན་ལ་སྤྲན་
ཅི་རུས་འབྲིན་པ། །སྤྲི་རྩེས་འབྲང་བ་སྤྲེག་པ་སྤྲིར་སྤྲི་རུམ་རྒྱུ་བ་ཏུ་དང་ཡང་དམ་སྤྲུར་སྤྲུགས་པ་ཁ་བསྐྱུན་པ་གཞོལ་བའམ་སྤྲུག་པ་སྤྲིན་
ཅི་ལོག་པ་ལོར་བ་གོ་ལོག་པ་མི་བདེན་པ། །མི་པམ་པ་མ་པམ་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་ཚོགས་ཕན་རྒྱུན་སྤྲུང་བ་སྤྲེར་བ་སྤྲེ་སྤྲུར་

བསྐྱོ་སོགས་ཡིན་ཚིག་དང་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཐ་དང་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་སོགས་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པ་དོས་འཛིན་པ། །སྐྱུ་མ་དམག་སྐྱར་དང་པོ་བྱང་ཕྱུར་བ་འཕྱར་བ་ཤོད་ཅིང་གཡེང་བ་སྟེ་རྣམ་གཡེང་དང་སྐྱུ་དང་ཞབས་སྤྱི་ཞེ་སའི་ཕྱག་སྲ་སྤྱི་ནང་སྤྱི་མིག་རྒྱ་མཚོན་སྤྱི་སྤྱིར་པ་བུ་པ་ལམ་ཕུ་རྟུ་པར་སྤྱིན་པོ་བ་པོ་ལོང་སོགས་པ་རྒྱུང་ངོ་། །

།འཕ།

གཞན་སྤྱོད་ཅན་ལ་འཕྱུ་བ་དང་འཕྱུས་པ་གཉིས་སྤོད་པ་སྤོན་བརྗོད་པ་དཔུ་བ་འོད་དང་སེམས་འཕྱོ་བ་དང་འཕྱོས་པ་འགྱེད་པ་འཚོར་བ་... གཡེང་བ་སྤོད་པ། །འཕྱི་བ་ས་ཁུང་གི་སྤོག་ཆགས་ཤིག་འཕྱེ་བོ་རྒྱུ་མེད་ལྟོ་བ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་མཁན་དུས་ཚོད་འཕྱི་བ་དང་འཕྱིས་པ་འགྱུངས་པ་འགོར་བ། །རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་སྐྱུལ་པ་གཡོ་བ་འགྱུར་བ་སྐྱུ་མའི་མིག་འཕྱུལ་རྣམ་འགྱུར་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བ་སོགས་མདའ་སྤོད་ལྷན་འཕེན་པ་དང་འཕམས་པ་སྐྱུལ་བ་སྐྱུར་བ་རྟེན་པ་རྒྱུ་བ་པར་འཕམ་པ་རྒྱག་པ། །ཞལ་མཁའི་འཕམ་མཐོན་པོ་བྲི་གདན་འཕམ་མཐོན་པོ་འཕམ་སྤེད་གོ་འཕམ་གོ་གནས་སམ་གོ་ས་མཐོན་པོ་འཕྱོག་པ་སྤོགས་པ་དང་འཕྱོག་བྱེད། །མཚོ་དང་དུད་པའམ་དུ་བ་ལྷུ་བ་འཕྱུར་བ་སྤྱུད་པ་འཕྱུལ་བ་ཐོན་པ་འཚུ་བས་པ་དུང་འཕྱུར་གྲངས་གནས་ཤིག་ལམ་འཕྱུག་པ་དང་འཕྱུགས་པ་གཉིས་... རོར་བ་འཛོལ་བ་འཚུགས་ཀྱང་འབྱད། །སྤྱིང་དོན་སྤྱི་རྒྱུལ་པོ་འཕམ་སེམས་འཕྱོ་བ་གཡོ་བ་མི་བདེ་བའི་དོན་འཕྱོན་མ་སྤྱུང་འཚོང་མ་འཕྱུག་མཐུན་མས་སྤྱི་རྩམ་སོགས་སྤྱུན་པ་འཕྱུར་བ་ཕྱུར་བ་རྒྱུང་ལ་བསྟན་པ་བཀག་པའམ་བརྒྱུད་པ་ལྷ་བུ་འཕམས་པ་འཕེན་པ་རྒྱུད་ཐོས་... པ་འཕམས་པ་སྤོད་སྤྱུད་ཀྱང་། །འཕྱོངས་ཚོས་རྒྱུ་ཚོས་ཚོང་ར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མིང་འཕག་འཕག་གཞན་དུ་འཕག་ཚུལ་ལམ་ཡང་ཡང་འཕག་པ་མཐོ་བོ་དང་སྤྱུ་པོ་འཕྱུར་བ་མཉེད་པ་དང་མཁའ་ལ་འགོ་བ། །འཕྱོང་མདའམ་མདའ་རིག་འཕྱོང་དཔུད་འཕྱོང་སྤྱོན་སྤྱུ་ལྷ་དག་གིས་གཞན་པ་རོལ་འཕམ་པ་ཕམ་པ་སྤྱུགས་རྟེན་པ་སྤྱུབ་པ་འཕམ་ཀ་རི་མོ་འམ་ཤིང་སོགས་སྤྱོར་མཚམས་ཀྱི་ཁ་འགྲིག་པ་སྤྱིག་པ། །འཕྱུན་པ་དབང་མེད་དུ་འབྱུང་པའམ་ཡན་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་འཕྱོ་བ་གཡོ་བའམ་སྤྱིང་བ་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱེད་པ་དར་བོ་ཆེ་སོགས་འཕྱུར་བ་ཕྱུར་བ་སྤོང་བ་འཕྱུལ་མ་སྤྱུར་བ་དེ་མ་ཐག་སྤོད་དུ་འཕྱུལ་དུ་སོང་ལྷ་སྤྱུ། །འཕྱིན་གཞན་ལ་བསྐྱར་བའི་གཏམ་མམ་ལོན་ཏེ་འཕྱིན་ཡིག་འཕྱིན་པ་ལྷ་བུ་འཕྱོད་པ་སྤོད་པ་མཐུན་པ་ཕན་པའང་འཕྱོད་པ་འཚི་འཕམ་ཤི་སྤྱུག་གམ་སྤྱུང་ན་སེམས་སྤོང་ལ་འཕྱོད་པ་ཞི་འཛིན་པ་མ་... བརྗོད་པར་བྲན་པ་ཆགས་པ་དང་བཟང་འཕྱོད། །འཕྱུལ་བ་གདོང་གི་དཔུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཕྱུལ་བ་སྤྱུ་དང་བལ་འཕྱིངས་པ་དམ་དུ་འབྲེལ་བའམ་སྤྱིར་པ་ལྷུར་གྱུར་པ་ཕྱག་དར་ཕྱགས་སྤྱིགས་འཕྱུག་པ་ཕྱགས་པ་བྱི་དོར་བྱས་པ། །འཕྱུང་བ་སྤྱུར་དུ་དཔུང་བ་མཚུ་འཕྱུང་ན་འཕྱུང་ལྷ་བུ་དང་འཕྱི་བ་འགོ་བའམ་བྱང་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་བཟང་ཀྱང་ཡིན་རྣམས་འཕམ་འཕྱོས་འཕྱུལ་འཕགས་འཕྱུལ་ལྷུ་འཕྱུལ་ཚོ་འཕྱུལ་འཕམ་འཕྱུངས་འཕྱོ་འཕྱོས་འཕམ་འཕེལ་སོགས་འས་འཕྱུལ་པའོ། །

།བ།

། །སྤྱི་མཁའི་གོང་མ་སྤོང་མ་སྤྱི་མ་དམ་པ་སྤོད་པ་དཔོན་སྤྱི་བའི་དོན་སྤྱི་མ་གོང་མ་འམ་གོང་མ་ན་སོགས་སྤྱི་མ་ཚོད་རྩམ་སམ་ཐོག་ཡོལ་བྱེ་བ་དང་བྱེས་པ་ཕན་ཚུན་སྤོལ་པ་སྤྱིས་པ། །བྱུམས་པ་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཕན་འདོད་མཚའ་བ་མ་ཕམ་པས་བྱུད་མཐུ་གཞིད་པ་སྤྱུང་ན་སྤྱུར་སྤྱུར་ལྷུ་ལྷུ་དཔུང་ལྷུ་ལྷུ་བྱུམས་པ་སྤྱུར་དུ་འཕེན་པའམ་འོག་ཏུ་འཕྱོད་པ་དང་སེམས་བ་དོར་བས་སྤྱིར་བ་བྱོས་པ་འཕྱོར་བ་... སོང་བ་ཁྱབ་པ། །བྱེ་འཕལ་བྱེད་བྱེ་བོ་ཆེ་བྱེ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དོན་བྱེ་མ་སྤྱི་མ་གཞུ་འི་བྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས་བྱུམས་པ་འབྲེལ་བ་གཏོར་བ་སྤྱུན་པ་རྒྱུབ་པ་འཕྱུ་བས་བྱུང་བ་སྤྱུངས་པ་སྤྱུངས་པ་མཁའ་པ་འཕྱོངས་པ་དག་པ། །འཕྱོ་པོ་མོ་གཡོག་པོ་མོ་བྱེས་གཞིས་མིན་པ

ལྷོགས་ལྷོས་པ་སོགས་བྱོན་པ་འབྱོན་པ་ཕེབས་པ་བྱུང་བ་བྱུག་པ་སྐྱུམ་སོགས་འབྱུག་རྣམས་བྱིན་པ་སྐྱིན་པ་སྐྱེར་བ་གནང་བ། །བྱིས་པ་
 ཤེད་མ་བྱེ་བ་སྐྱེ་འཕགས་མཁའ་སྐྱོན་མཁའ་གཞི་ལྷོས་ལྷོ་བའི་བྱིས་པས་བྱུང་ལྟ་ཉེ་གསུམ་པ་མེལ་ཚེའི་མིང་བྱ་བ་དགོས་པ་ལས་ཀ་...
 མཛེད་པ་བྱ་བའི་ལས་བྱོས་ཤིག་གྱིས་ཤིག་སྐྱུགས་ཤིག་ །འཇམ་ཟེ་བླ་སྐྱེ་ལྷུང་ཆག་པ་སྟེ་ཚངས་པའི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་བཞིའི་གཅིག་ཟླག་
 གི་རི་བོ་དང་བྲག་ལུན་བྲག་སྐྱིབས་ལྟ་བུའི་དོན་བྱུང་ལྷོགས་བཞིའི་ཡ་ལྷུལ་དུ་བྲགས་བྱོལ་བ་འཇུར་བའོལ་བ་འབྱོལ་བ་བྱོལ་ཅིག་...
 གྲུང་། །བྱུང་བ་ཆགས་དང་རུས་ཤིག་དང་བཞི་བྱིའུ་བྱུ་རྒྱུང་ངམ་བྱ་སྐྱུག་གི་བ་ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བྱིལ་གི་བའི་དགའ་བྱུང་
 བཞིན་དུའི་བས་རྒྱུགས་དགའ། །བྱོལ་སོང་དུང་འགོ་དང་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ་བྱང་གིས་འགོ་བ་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་མིང་བྱང་ལུས་
 གི་མཐོང་ག་དང་སྐྱ་བྱང་པོ་བྱང་བྱིལ་བྱིལ་བཤུད་པའམ་བཤུད་པའི་རྒྱལ་ལམ་དུའི་བས་ལྟ་བུ། །སྐྱ་གཤམ་སྟེང་ངམ་ཐོག་གཡོགས་སྐྱ་
 གོས་སྟེང་ངམ་སྟོང་གོས་སྐྱས་པ་སྐྱ་བ་རིན་ལྱིས་ཉེས་པ་སྐྱས་ཤིག་གྲུང་གོ་སྐྱ་རུང་བཅོད་ཚོག་ །སྐྱོན་པ་སེམས་མེད་ལྟ་བུའམ་སྐོངས་
 པ་སོ་ཅན་ནམ་བདག་སྐྱ་ཡིན་སྐྱམ་འདམ་དང་རྒྱུང་བྱིང་བ་རུབ་པ་སྐྱིངས་པ་སྐོ་གོས་རིག་པ་ཤེས་རབ་སྐོང་སྐོང་པོ་རྟའ་རྟའ་པོ་ཚབས་...
 ཚབས་པོ་མི་བདེ་བ་རིག་པ་མི་གསལ་བ། །སྐོ་ནད་ཀྱི་མིང་བྱོལ་ཚལ་བ་ན་བ་ཐབས་སྐྱབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པའམ་བྲལ་བ་འཕྲལ་བ་
 སྐྱངས་པ་བྱོ་བོར་བ་མནའ་བསྐྱལ་བའམ་སྐོག་པ་བྱོས་པ་འབྱོས་པ་འབྱུས་པ་བྱོས་ཤིག་ །བྱོན་མོ་གཡོག་མོའམ་ལྷག་ཚོད་མའི་དོན་བྱི་
 པོ་བྱི་བྱེད་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་སྐྱོད་མཁའ་ནམ་འཆལ་པོ་དང་བྱི་མོ་བྱི་སྐྱུག་གྲུང་མཚོན་པར་བྱེད་རང་བྱོན་རྒྱུད་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའམ་...
 གྲུང་པ། །བྲག་མཁའ་མའའ་མཁའ་ནམ་གར་མཁའ་བྱོ་ཞབས་བྱོ་གར་སྐོས་གར་ལྟ་བུ་བྱེ་བ་བྲངས་ཤིག་དང་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བས་
 བྱེལ་བ་དལ་ཁིམ་མེད་པ། །ཁའི་སོ་ཡིས་སྐྱད་པ་ལྷུང་པ་འཆའ་བ་བཅེམ་པ་རྒྱ་ཆང་སྐྱད་པ་ལྷུང་པ་སྟེར་བ་ཐབས་ལྷག་གིམས་པ་འཕྱིམ་
 པ་སྟེར་བ་འབྱེན་པ་གིམས་ཤིག་བྱོད་པ་དགའ་བ་དང་ཕྱེ་བ་བྱོད་པོ་ཕྱེད་མོའམ་དགའ་བོ། །བྱོན་བྱུ་ལྷན་ལྷུང་ཆག་ལྷག་པའམ་ཚོད་མ་
 ལྷོ་སྐགས་མའམ་རོ་གསལ་བའི་དོན་ཡོ་བྱུད་སྐྱུད་དངོས་བྱུར་བྱ་གང་རྒྱལ་ལམ་བྱུར་བྱུར་གོ་སྐྱུགས་པ་སྐྱུག་པ་བཅུག་པ་ལྷུགས་པ་...
 ལྷུགས་ཤིག་གྲུང་། །དུའི་སྐོབས་སྐྱེད་སྐྱོན་སྐྱིན་གོར་རོ་རྐོད་དེ་བྱོ་བ་ལྱོད་བ་ཚོར་བ་བྲ་བ་བྱི་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྐྱོན་ལྷུང་སྐྱུག་བྱུ་
 ལྷན་ལྟ་བུ། །དོད་ལྱུང་སོགས་སྐྱུབས་པ་འབྱུབ་པ་ནད་དུ་བཅུག་པ་མི་ཐར་བར་བྱེད་པ་སྐྱབས་ཤིག་རྒྱ་བོ་སྐྱུག་པ་རྒྱས་པ་གང་བ་བྱུ་བ་
 ཚོ་བ་དང་བྱུ་བ་ནི་ལྷོགས་པ་བ་གེས་པ། །གོས་བྱོན་གོས་སོགས་བྱེར་བ་དམན་པ་ཞན་པ་ངན་པ་ཡིན་སྐྱམ་གོས་བྱེད་ལྟར་ན་ཚོམ་བྱུ་བ་
 པཚོ་སྐྱུག་ཚོས་སམ་ལྱས་པཚོ་སྐྱུག་མཁའ་ལྟ་བུ་གོས་སོགས་བྱིས་བྱིབས་པ་གཡོགས་པ་བཀའ་བ། །སྐྱ་གཉན་པོ་གནད་རྟེན་ཅ་བ་
 ཡིན་སྐྱམ་ཚོ་སྐྱའི་དོན་ནམ་སྟོག་བྱུང་བུ་བཟེད་བྱུང་རྒྱུང་བཀའ་མིང་མཛེད་འབྱུར་ཤིང་བྱུང་ལྟ་བུར་གོ་བ་སྐྱ་ཚོན་སེར་པོ་ཞིག་བྱུགས་པ་...
 བསྐྱུས་པ་འབྱུག་པ་བྱུགས་ཤིག་ །ཁ་དང་ལག་པ་ཡིས་སྐྱངས་པ་ལེན་པ་སྐྱང་བ་སྐྱུབ་པ་འབྱུག་པ་སྐྱ་ཐབས་བཟོད་བདེའམ་རུང་ཐབས་
 བདེ་སྐྱུག་སྐྱ་བ་སྐོ་བྱུར་ས་སྐྱ་ས་སྟེང་ངམ་ས་ལས་འཕགས་པའི་སྟེང་གིས་བྱིར་བ་ལྱུར་བ། །སྐོ་རིག་བྱིད་པ་འཕྱིད་པ་བསྐྱས་པ་སྐྱ་
 དུགས་མིང་གི་རྣམ་བྱངས་སམ་མིང་བཏགས་པའམ་ཐོགས་པ་ཡི་གེ་རི་མོར་བྱིས་པ་བཀོད་པ་གི་བ་བྱིས་ཤིག་གྲུང་། །སྐྱུ་སྐྱུ་བམ་
 བཏོགས་གྲུང་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་རི་མོ་བྱི་བ་ཡང་ཆ་བྱུང་ཆ་ལུགས་གཟི་བྱིན་གཟི་བཟིད་ཟིལ་རུས་པ་གི་བའཕྱི་བ་ཉམས་པའཕྱིབ་པ་...
 འཕྱིད་པ། །བྱི་བཞིན་དང་བྲ་ཉེ་གཉིས་སྐར་མ་ཐ་དད་པར་གོ་བྲ་བོ་འབྱུའི་ལྱུང་པར་རྒྱ་བྲ་སོགས་བྱེ་ཅུམ་ཆང་བྱོ་བའཕྱོ་བ་སྐྱུག་
 པ། །བྱུག་རིས་གལ་ལམ་གོ་རིམས་བྱ་བ་བཞི་བའམ་ཟེར་བའི་མིང་བྱེ་བྲག་ནད་གསེས་ལྱུང་པར་གསལ་བ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ས་སྐྱོང་
 གི་སྐོན་པོ་གོས་བྱེད་པོ་མ་དུན་ན་འདོན་སྐོ་གོས་ཀྱི་མིག་སྐྱོན་བདེ་སྐྱུག་བྱ་སྐྱ་བ་དཀའ་ཚོགས་མེད་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་བཞིད་པ་བྱེད་...
 ལས། །སྐྱང་བ་ལེན་པ་དོར་བ་འདོར་བ་སྐོན་འདེབས་པ་རྒྱར་ནས་གོས་འདེབས་པའམ་སྐོན་པ་སྐྱ་བོ་གཏམ་མམ་བཟོད་པ་ལ། །
 བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་བྱུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་བྱུང་བའམ་ལུལ་བྱུང་སྐྱ་ཁ་སྐྱུ་བྱིགས་པ་འཕྱིག་པ་གཅོད་པ་ན་བ་ཉན་བྱེད་སྐྱུགས་པ་ན་བ་

གཏོང་པ་ཉན་པ་སློབ་པ་ཞིག་ཉོན་ཅིག །སློབ་པ་ཟམ་གོས་བྱང་བྱང་རན་རོན་ཀམ་གྱི་ན་བྱ་དགའ་གནང་སྒྱིན་ནམ་ལོ་ཤར་གོ་བྱིན་པ་
 སྤེར་བ་སྒྱིན་པ། །སྒྲན་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲན་རྒྱལ་བྱང་བ་སྤངས་པ་རྒྱལ་པ་རྟོགས་པ་འམ་བྱང་ནས་ཤེས་པ་འམ་གོམས་ཆ་ཆེ་བ་སྒྲན་གོང་ན་
 མེད་པ་མ་མཆིས་པ། །ལཱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་རྒྱོབ་པའི་མིང་ཅམ་རྣམས་པའི་དོན་འདྲ་བྱུ་རུ་དང་གྱི་རུ་རིན་ཆེན་དམར་པོ་དང་བྱང་
 སྒྲིམ་ཁ་བྲག་བྱིངས་གཏོང་བྱ་བ་བྱུང་བ་བྱིན་རྟེན་པོང་བབ་ཅོལ་བུལ་བ་བབས་པ་བུག་བུས་བྱང་དེ་སོགས་བརྒྱུང་ངོ། །

༼དབ༽

དབྱེན་པ་མི་མཐུན་པ་སྤྲུམ་དབྱེ་བའི་མིང་དང་དབྱེ་བ་བྱེ་བྱེ་བྲག་བྱང་པར་བྲལ་བ་སྤངས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཁམས་་
 འཛིན་བྱེད་འབྱུང་གནས་སྤྱི་སྤྱབས་བྱིངས་ཀྱང་བེར་དབྱིབས་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་པར་རིང་སྤང་སོགས། །དབྱེ་བ་བྱུར་མེད་པ་ཐམི་དད་
 པ་གཅིག་པ་དབྱུམ་དང་དབྱུང་དང་དབྱུས་མ་གསུམ་དཀྱིལ་མ་བར་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིར་ལེགས་ཚུལ་གྲགས་པ་་
 བཞིན་བྱེད་དབྱུས་ན་མོ་ཡང་། །དབྱུག་རྒྱ་ཆོད་དང་ཤིང་བུ་དང་དབྱུག་པ་རྒྱུང་བ་དབྱིག་པ་དང་དབྱུག་པ་གཉིས་བེར་ཀའི་མིང་སྤྲུམ་
 བད་རྟེན་དབྱུགས་པ་དབྱུག་པ་སྤྱུར་བ་འཕེན་པ་སྤྱུན་པ་དོར་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པའདེ་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པར་འཐད་དབྱུགས་ཞིག་་་་་
 ཀྱང་། །རྗིང་བུའི་རྒྱ་དཔོལ་བ་བཏང་བ་འཆོར་བ་རྟོལ་བ་རྒྱ་དང་འབྲུ་དཔོལ་པོ་བ་འབོ་བ་བཞོས་པ་སྤྱར་མའི་བྱང་པར་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔོ་དང་དཔོ་ཟླ། །ཕྱིར་དབྱུང་བ་ཕྱིར་བྱུང་བ་འབྱིན་པ་བཏོན་པ་སུན་དབྱུང་བ་འབྱིན་པ་བྱུང་བ་བཏོན་པ་མཚོན་དང་ལྷགས་གཟེར་
 གྱིས་དབྱུག་པ་ཕུག་པ་འབྲུགས་པ་རྟོལ་བ། །དབྱུལ་བ་པོ་བཀའ་པོ་མེད་པོ་སྤྱང་པོས་དབྱུགས་ཁ་སྤྱི་རྒྱ་དབྱུང་བ་བྱུང་བ་
 འབྱིན་པ་བཏོན་པ་ཞོར་སྤྱད་དངོས་མི་དགག་ཆོག་དཔོག་པ་འཕྲོག་པ་འཛོམས་པ། །ཚོན་ཅི་ཡི་གེ་དབྱི་བ་འབྱིད་པ་ཕྱིས་པ་འདག་པར་
 བྱེད་པའམ་སུབ་པ་དབྱིག་མོ་འཇམ་པོ་ལ་སོགས་པར་གོ་དབྱིག་དབྱིག་དབྱུར་རྒྱལ་འཇམ་འཇམ་གྱིལ་གྱིལ་སྤྱིའི་བྱང་པར་ཡང་ཡིན་སྤྲུམ་་
 དབྱུར་བ་འཇམ་པོར་བྱེད་པ་འབྱུང་པ། །དཔོན་པོ་ཆོ་བོ་སྤྱུ་མཆེད་ཅིས་པས་དབྱུངས་གདངས་དང་འཇམ་དབྱུངས་དབྱུངས་ཅན་མ་
 དབྱུལ་བ་འབྱུལ་བ་ཕུལ་བ་སྤྱུར་བ་སྤྱིན་པ་མཚོན་པ་སྤྱུ་དམའ་བའི་དོན་ཡིན་འདྲ་མི་དགག་ཆོག་དབབ་པ་འབེབས་པ་འབབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 བབ་པ་སྤྱིལ་ན་སྤྱུ་འབེབས་མི་བྱེད་པའི་དོན། །དབྱིག་གཉེན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱུ་མགོ་ཅེ་མོ་གོང་མ་གཅོ་བོ་གཞུང་བྱ་བ་ལུས་
 ཀྱི་དབྱུ་ཞབས་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གཏུགས་གྱུར་ཐོག་ཀྱང་དབྱུབ་པ་འབྱུབས་པ་ཕུབ་པ་བཀའ་བ་ལྟ་བུ། །དབང་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཏུང་བའི་དབང་
 སྤྱད་པ་གཏོར་བ་དང་རྒྱག་པའི་དོན་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་དབབ་པ་འབེབས་པ་ཕབ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དོན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་་་་་་
 འབེབས་པ་ཕབ་པ། །བར་མ་ཆད་པའི་ལུང་དཔོག་པ་འབོགས་པ་ཕོག་པ་མཚོན་པ་ལེན་པ་སྤྱིན་པ་ཞོར་ལུར་དཔོག་པ་འབོགས་པ་ཕོག་
 པ་བཞག་པ་གཏང་པ་སྤྱིན་པ་དབེན་པ་བས་མཐའ་མི་གཡོ་བ་སྤོང་པ་སྤྱེ་དབེན་སར་དབེན་གནས་སུ་དབྱུལ་བ་འཕྲལ་བ་ཕུལ་བ་རལ་བུ་་
 འཇུག་པ་ཡང་། །དབང་ཕུག་ལུ་མའི་བདག་པོ་སོགས་དབང་བ་མངའ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཤར་རམ་དབང་ཅན་དབང་ཐང་མངའ་ཐང་
 ཁ་རྗེ་དབྱུར་ཀ་རུས་ཞིག་དབྱུར་གནས་དབྱུར་ར། །དབང་བྱུ་ལ་དབང་བ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སམ་མིའི་དབང་པོ་སོགས་དབྱིག་ཞོར་རམ་
 རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་དབྱུལ་བ་སོགས་དབྱེས་བྱོན་ནམ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དབང་རྒྱབས་རྒྱ་རྒྱབས་དབྱུ་བ་བྱུ་བ་སྤྱོན་དང་མར་གྱིས་དབགས་པ་
 འབགས་པ་བསྐོས་པ་བསྐེས་པ་འདས་པ་ལ་དབགས་འཐད་དམ་དབྱུད། །དབྱེ་བ་དང་བཅོམ་པ་གཉིས་དམེ་བ་མི་གཅོང་བ་ངན་པ་
 བྱོང་པོ་ཁ་དབྱི་བ་འབྱིད་པ་སྤི་བ་དམའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གུས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་དབང་སྤེ་ལགས་སོ་ལྟ་བུ། །དབལ་ཞེས་པ་ཞི་ག
 ཉམས་ཤེད་མོ་དང་ཅེ་མོ་འམ་བྱུར་དང་རྫོད་དང་རྟོག་ལ་འཇུག་སྤེ་རིམ་བཞིན་རྟེན་དབལ་སུར་བའི་དབལ་མེའི་དབལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་་་་་
 དབལ་ལྟ་བུ་དང་ལྷགས་ཀྱང་ཡིན་སྤྲུམ། །ཁ་ཉི་ལས་བུས་པའི་དབྱུར་འདབ་སྤོད་སྤེལས་སམ་དགོསྤོང་མའི་བྱུང་བ་བེད་ཀྱི་སྤེལས་བུ་
 དང་དབྱིག་དུག་དབྱིག་འཛིན་ཡིད་དབྱུང་ཕོངས་པའི་དབྱུལ་བ་དབད་པ་དབྱིངས་མངའ་སོགས་དས་འཕུལ་བའོ། །

༼འབོ༽

རབ་ཏུ་འབྱམས་པ་དང་འབྱམས་གྲས་པ་གཉིས་མཐའ་གྲས་པའམ་མང་པོ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེས་ན་ལྟར་མས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་ཚུ་མེ་རླུང་
 བཞི་བྱངས་འབྲུག་དབྱར་རྒྱུ་སྤྲིན་སྤྲི། །འབྲུལ་བ་བྲུལ་བ་མེད་པ་དགག་ཚིག་དང་འབྲེལ་པའམ་བ་སྤྲེལ་བ་ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བ་
 མཐུན་པ་ཉེ་འབྲེལ་འགལ་འབྲེལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བྱ་གཞག་བྱ་དོན་དགོས་པ་དངོས་པོ་འབྲུ་ནས་གོ་སོགས་དང་འབྲུ་མ་རྟོག་མ་དང་.....
 ཚུགས། །འབྲིང་པོ་བར་མ་དཀྱིལ་འདམ་རྒྱུ་འབྲིང་བ་བྱིང་བ་ལུབ་པ་འབྲུམ་པ་ནི་ནད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྲུམ་དཀར་ནག་འབྲུང་བ་བྱུང་
 བ་སྦྱོང་བ་ལྟོ་བ་འབྲུ་བ་དག་པ། །འབྲོག་དབེན་པ་དགོན་པ་ཡུལ་འབྲོག་གི་མིང་འབྲི་མོ་གནག་གི་ཁྱད་པར་འབྲོང་རི་དྲུགས་གཡལ་
 མོད་རུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལ་འབྲོམ་དུ་གྲགས། །འབྲུང་བར་འབྲུར་པ་མའོངས་པའམ་སྤྱེ་འབྲུར་ཚོ་འབྲིད་པ་བྱིད་པའོཾ་བ་ཚོ་
 མགོ་འཐོན་པའམ་སྤྲེལ་བ་འབྲིད་པའི་དོན་ལ་འབྲིད་པ་འཐོབ་ཅིང་དབྱི་བའི་དོན་ཡང་ཡིན། །སྤྱོ་སོགས་འབལ་བ་འཛིངས་པ་གཅོད་པ་
 བཞིག་པ་འབེལ་བ་ལེགས་པ་ཡང་དག་པ་ཚོས་མཐུན་གྱི་གཏམ་མཚིད་སྒོ་སྤོལ་མེ་ཏོག་འབྱེ་བ་བྱེ་བ་རྒྱས་པ་བྲུལ་བ་འབྱེད་པ་བྱེ་བ་དབྱེ་
 བ་འཛོམས་པ་འབྲུལ་བ་རྒྱས་པ། །འབྲས་ཚན་བཅོས་པའི་འབྲས་སྤྱེ་རོ་འཛིན་པ་ཡིས་འབྲོག་པ་ལྷག་པའདག་པ་ཚང་ཕྱེ་འབྲོ་བ་བྱོ་བ་
 སྦྱོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱག་པ་བྱོས་པ་འབྲུངས་པ་དག་པ་སྟོ་བ་འབྲུ་བ་རྒྱུ་ལ་སྤངས་པའང་ཡིན་སྟེ། །འབྲོམ་གྱི་རུས་འཛིན་དགོ་
 བཞེས་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་འབྲོན་པ་བྱོན་པ་ཐེབས་པ་འབྲུང་བའི་རུས་ཚོ་སྐབས་འབྲོས་པ་བྲོས་པ་འབྲུས་ཤིང་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བ་འབྲངས་པ་འགོ་བ་སྟེག་པ་འཇུག་པ། །འབྲུབ་པ་བྲུབས་པ་བརྟུག་པའི་ཁྱད་བྱེ་ཁྱེ་འབྱེད་པ་ཁ་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་འབྲོལ་བ་བྱོལ་བ་འཇུར་
 རིང་འབྲུར་བ་བྲུར་བ་ཉམས་པ་འབྲོས་པ་འགོ་བ། །མཚོང་སྟོན་འབྲུ་བ་འབྲུ་བ་སྟོག་པ་བྲུས་པའི་མིང་ཚིག་དྲུངས་འབྲིན་པ་འདོན་པ་
 ལྷུང་བ་ཚོན་སྐྱེམ་འབྲུག་པ་སྤྱད་པ་བྲུགས་པ་འབྲོངས་པ་བྲུང་བ་འབྲུང་བ་འབྲུངས་པ་སྦྱོང་བ་སྤངས་པ་གོམས་པ་དག་པ་འབྲུ་བ་འབྲོངས་
 སྤིག་ཀྱང། །མཚོ་ཁ་འབྲི་བ་བྲི་བ་འབྲིབ་པ་དམན་པ་དང་ཡི་གེ་འབྲི་བ་རྒྱུ་འབྲུབ་པ་འཐེལ་བ་རྒྱས་པ་འཁོལ་བ་བྲུབས་ཀྱང་འཐད་
 ལྷམ་སྦྱར་བའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་འབྲུར་བ་འཇུག་མོད་བྱེད་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་འདི་ཁོ་བོས་ཀྱང་བསྟེས་
 བས་བཀོད་པ་རྣམས་བྱེད་དགོས་ཏེགས་འབྲུར་འབྲུར་མ་ལྟ་བུ་དང་འབྲུར་བའི་སྦྱོར་ཡང། །འབྲུང་བ་སོ་སོམས་ཡོད་དང་ཁྱད་པར་
 གདོན་གྱི་རིགས་དང་སྤྱེ་བ་པའི་དོན་འབྲོར་པ་ལོངས་སྦྱོང་སོན་པ་འཐོབ་པ་མཐུན་པ་དང་འབྲུང་འབྲུར་འབྲུང་བ་རུས་ཀྱི་འབལ་ཞབས་.....
 འབྲིད་འབྲེལ་འབྱེད་པ་ནད་ཀྱི་འབྲས་འབགས་པ་འབྲོངས་སོགས་འས་འཕུལ་བའོ། །

༼ཐ༽

ཁྱི་སོགས་ཐད་པ་ཐོད་པ་འབྱེད་པ་གཏོང་བ་སྐྱུལ་བ་མངག་པ་ཐབ་རི་ནས་འགྲིལ་བའི་རྟོ་སྦྱིལ་བ་འགྲིལ་བ་ཁ་ཐད་ཁ་འབྲས་སམ་ཁ་.....
 བཤད་དམ་ཁ་སྟོམ་ཚེ་བ། །ཁ་དབའ་རྒྱབས་གྲོང་འཁོར་སྐྱ་ཐབ་བད་ཀན་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིག་སྐྱ་དང་བལ་ཐད་ཐོད་འབྲིངས་པའི་ཚུལ་
 ལམ་བྱིང་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །ཐོད་མ་མཐུ་བྱུང་དམ་ཐན་སྤྲེལ་བ་གཏོང་བ་ཡང་ན་མ་དགག་ཚིག་སྤོ་ལོ་མ་སྦྱར་ཡང་ཡིན་འདྲ་ཐད་
 བྱ་ཐོད་བྱེད་ཐད་ཐོད་ཅིག་དང་ཐོད་གཏོང་ཐད་གཅོད་སོགས་རར་བཏགས་བའོ། །

༼ཇ༽

ལྷ་བ་རྒྱའི་དབུ་བ་ལྷ་བ་སྟེ་སོགས་ཀྱི་ཤ་ལྷག་གཡང་ལྷ་བྱུར་ལྷ་སོགས་ལར་བཏགས་བའོ། །

༼ཆ༽

ཅོར་སོགས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་སྟེར་བ་གཞོད་པ་སྦྱིན་པ་གདོན་ཞིག་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡོན་བདག་སྦྱོན་པ་གོགས་འབོད་པ་བཅོལ་བ་.....
 འགྲུགས་པ་སྦྱོན་ཅིག་དང་། །སྦྱོན་པ་འབྲུ་སོགས་ཀྱི་ལུན་པའམ་སྟོགས་སྟེང་པོ་མེད་པ་སྤངས་ཏེ་རྒྱག་གམ་ལུང་དང་སྤང་མ་སྤང་

ལྷ་མ་ལ་ལྷ་མ་གྱི་བཅུད་ལྷ་མ་ལའི་སྒྲིག་མ་ལ་སྤངས་པ་སྤང་བ་སྤོན་པ་བྱས་པ། །སྤྱུག་སྤྱུག་གམ་ནང་སྤྱུག་མ་ནང་མ་ལང་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་ཏུ་གོ་ཚོར་གཏོར་སྤྱུག་སྤྱུག་ཟིན་པ་སྤོས་ཤིག་སྤོད་བྱེད་དེ་བཞི་པའི་དོན་སྤྱུང་བ་གསང་བ་སྤྱུང་བ། །ཉིས་སྤྱུག་ཉིས་
 སྤོལ་སྤུམ་སྤྱུག་རྒྱུད་པ་དང་སྤྱུག་མ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ནག་ཚོང་ངམ་གུར་འབྲུབས་པ་སྤུབ་པ་སྤོལ་བ་སྤོར་བ་སྤོལ་པ་འབྲེལ་ནས་སྤྱུར་བ་སྤོར་བ་...
 སྤོལ་བ། །སྤོས་པ་འབྲུགས་པ་འཇམ་གང་ནས་སྤྱུར་མ་ཚིག་ཚང་ཚུང་ངམ་དུལ་ལྟ་བུར་གོ་མེ་སྤོན་སྤྱུར་བ་དང་སྤོར་བ་གཉིས་སྤོར་བ་
 འབར་བ་སྤོར་ཅིག་གྲང་། །རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུས་པ་བསྐྱོས་པ་བཀུས་པ་ཟས་ཟན་སྤྱུས་པ་བརྐྱིས་པ་གཡོས་པ་སྤོགས་གཅིག་ཡོགས་
 ཤིག་ཏུ་སྤོམས་ཞེས་པ་སྤོམ་དང་སྤོམས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་སྤྱུལ་ཚིག་ཏུ་གཟུང་ལ་དོན་སྤོམ་པ་སྤྱད་པ་སྤོལ་བ། །སྤྱུམ་མ་མངལ་ལྲན་མ་
 ཤེསྤོར་མ་སྤོ་བ་མགོ་སྤོས་པ་སྤྱངས་པ་གང་བ་སྤོག་ཚགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིག་ལ་སྤོ་ཟེར། །སྤྱུག་སྤྱུལ་བཅོན་ལང་ངམ་བཅོན་དོང་
 སྤོག་མ་དང་སྤྱུར་བ་འབྲུ་ཞིག་སྤྱུལ་བ་ལྟེ་མེད་སྤྱུལ་མིག་ཐོས། །སྤོགས་ར་མངལ་སྤྱུན་པ་སྤོན་པ་སྤྱངས་པ་གིམས་པ་སྤོབས་འབད་པ་
 སྤྱེད་པ་སྤོལ་བ་སྤྱད་པ་འབྲུད་བྱེད་མི་ཚས་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྤྱུབས་ནང་ངམ་འོག་སྤོང་རྒྱ་བུ་ག་པ་དང་སྤྱུབས་སྤྱུག་སྤྱུབས། །སྤྱིག་
 མོ་སྤོན་མོ་འཇམ་གཅེར་དུར་གོ་སྤྱིག་པ་འབྲེད་པ་འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྤོག་ཤེད་ཚོད་པའཇམ་དུག་དེས་བྱེད་པའི་མིང་སྤོར་བ་སྤྱད་པ་...
 སྤོར་ལྟར་ན་སྤྱུར་བ། །སྤྱུག་པ་གསྐྱུ་པའཇམ་རིད་པ་རྒྱུད་པའི་ཚོ་དུས་ཀྱི་དོན་ཡིན་སྤོམ་སྤོ་དཔུང་ལུས་རྒྱུད་སྤོད་པ་སྤོ་རྒྱུད་པ་སྤོད་ན་
 འཇམ་ཞིང་མི་འགོ་མི་ལུས་པ་ལྟ་བུ་སྤོ་ཤིང་གི་འཇམ་པ་སྤྱད་ལུག་སྤོ་ལུག་སྤོམ་པ་སྤོ་མིན་ར་གས་པ་སྤོམ་པ། །ཤ་ལ་འཇམ་པའི་སྤྱུར་
 ཏུ་དང་སྤྱང་མར་ཡིག་གཉིས་པ་སྤྱང་མའི་ཚིག་ཏུ་ག་བཅུད་དང་སྤྱུགས་པ་སྤྱུག་པ་སྤོལ་བ། །སྤོད་བྱེད་དོ་བ་གོར་མ་གསེར་སོགས་
 ཀྱི་སྤྱུམ་ཏུ་གྲུ་བཞི་ལྟ་བུ་འཇམ་ལྷན་མེད་དང་སྤོ་བའཇམ་བརྐྱིད་པ་ས་ལེ་སྤྱུམ་གསེར་རིན་ཚེན་དང་པོ་དང་ཟངས་ས་ལེ་སྤྱུམ་ཡང་། །སྤོར་
 བ་སྤོན་འགོ་རིགས་པ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱུར་བ་སྤོམ་པ་སྤོབ་པ་འཇམིག་པ་སྤྱང་བུ་སྤྱང་བུ་འདག་བུ་བསྐྱབ་བུ་སྤོང་བྱེད་སྤོང་བྱེད་འདག་...
 བྱེད་སྤོབ་བྱེད་སྤྱངས་པ་སྤྱངས་དག་བསྐྱབས་པ། །དགོ་སྤོང་སངས་རྒྱུས་སོགས་གསོ་སྤོང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སོགས་གཙང་སྤྱུ་
 གཙང་མ་དག་པ་སྤོར་བ་སྤྱུར་བ་སྤོར་ཅིག་གྲང་། །འདོམས་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱབ་སྤྱབ་བུ་སྤོ་ལོ་རྟུགས་དང་སྤོབ་སྤོབས་སྤོབ་སྤོབས་
 གཡལ་པའི་སྤོད་སྤོག་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱུགས་སྤྱུམས་སྤོང་སྤོངས་རྒྱལ་སྤོངས་བྱེད་སྤོངས་ཤིག་གྲང་འཐད་སྤོམ་ལུས་ཀྱི་སྤོ་སོགས་སར་...
 བཏགས་བའོ། །

། རྒྱ།

ལྷ་ རོ་དུས་མཚན་སོག་བྲལ་བའི་ལུས་སྤྱུགས་པ་རུལ་པ་རོ་སྤྱུགས་འདམ་སོགས་སྤྱུག་སྤོག་ལྷན་ལྷན་ནམ་མི་གསལ་བ་ནགས་
 ཚལ་སོགས་སུ་སྤྱུལ་བ་གཉུག་བ་འཚོལ་བ་རྒྱ་བ་སྤྱུར་བ་མཚོགས་པ་ལ། །ཉམས་རོ་སྤོང་བ་སྤྱང་བ་ཚོར་བ་སྤོང་ཆ་སྤྱུ་གུ་གསར་
 སྤོས་ལྷང་པའི་མིང་ནས་སྤྱུག་སོགས་རོ་མངར་བ་སོགས་སྤྱང་བ་སྤོང་བ་བྲོ་བ་སྤོས་པ་བཟི་བའཇམ་དགའ་བ། །སྤྱང་འདས་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཐར་པ་དེས་པར་སོང་བ་སྤྱང་སྤྱང་གུག་གུག་གམ་འགོ་ཚུལ་སྤྱུག་སྤྱུག་ལྷག་ལྷག་གམ་འཚོལ་ཚུལ་ལམ་དུ་སྤྱུགས་ཚུལ་...
 དང་། །སྤྱང་ན་སོམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལམ་མི་བདེ་བ་སྤྱང་མ་དགུན་དུང་ངམ་རྒྱུ་མེད་པ་སྤྱང་མ་ཐང་ལྟ་བུ་དང་སྤོས་འབྲུར་སྤྱངས་
 སྤོངས་ཤིག་སོག་སོག་མད་པ་མལ་སུལ་མས་པོ་མརྒྱུད་དོ། །

། དམ།

དམག་གཡལ་ལམ་ཚོགས་དག་གི་མིང་ཉེས་དམིགས་ཉེས་པའཇམ་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་དམངས་ནི་རིགས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དམན་པ་ཐ་
 མ་ཐ་ལལ་དམའ་བ་སྤོ་བའཇམ་མེད་པ། །དམེ་པོ་དུས་གཅིག་པ་གསོད་མཁན་དམུས་ལོང་མིག་མེད་པ་སྤོངས་པ་དམིགས་བུ་ལོང་
 སྤོད་པ་ལོང་སྤྱུ་འཇམ་མཁན་མེད་པ། །དམུ་མོད་སྤོང་པོ་གཏུམ་པ་དམུ་རྒྱུ་དམུ་མིང་སྤོ་རྒྱུ་ནང་འདེ་སྤོན་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་འཇུག་པའི་

དམུ་གདོན་ཞིག་ལུ་ཅན་གྱི་བདག་པོ། །སློབ་ཤིག་དམུ་ན་ལུ་ཅན་པ་མི་གསལ་བ་དམུ་ས་བྱུང་ཚི་ཚད་པ་སློབ་ཤི་བ་ཡི་ཚད་པ་བྱུ་གའི་དོན་
 ཅན་གྱི་དམིགས་ལྷན་གྱི། །གཙང་མ་དག་པ་དམེ་བ་དགེ་བ་བཙོན་པ་འཇུ་མ་དམུ་ལ་བ་ཅུང་ཟད་ཚོད་པ་ཚོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འཇུ་མ་
 དམུ་ལ་དམུ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དམིགས་བྱུ་དམིགས་བྱེད་མཐོང་བ་བསམ་པ་སློབ་པ་གནད་མྱོང་བ་གཏོད་པ་གཏད་པ། །ལག་དམར་
 ལག་པས་ཁག་ལྷན་བ་དང་བཤན་པ་ཁ་དམར་ཁས་ཁག་ལྷན་བ་འགན་དང་ཁ་གསལ་དང་ཁ་དམར་གདགས་པ་ཐག་གཅད་པ་ལྟ་བུ་ལ་...
 དོག་མདོག་དམར་བའམ་པོ་མཚོལ་མདོག་ལྟ་བུ། །ཉམས་ཤིང་དམས་པ་རྒྱུད་པ་འགྲིབ་པ་ཉག་སྤྲ་བ་དམོད་པ་བཙུགས་པ་དང་དམོད་
 པ་འདོར་བ་གཉིས་སློན་ལམ་ངན་པ་འདེབས་པ་དམོད་མི་བྱེད་པ་བདེན་པ་བདར་བ་ལྟ་བུ། །དམུ་ལ་བཟགས་པ་འམ་དགའ་བ་མེད་པ་
 ཚི་དམུ་ལ་སོགས་གནས་གོ་ས་དམའ་བ་དམས་པ་དམའ་མེད་བྱུ་བ་དམན་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་སྤྱིར་བཏང་མ་ཡིན་པ་ལོགས་སུ་...
 བཀར་བ་དེས་གཟུང་དམིགས་ཀྱིས་བྱེད་དང་། །ལྷག་ལྷག་བྱས་ཏེ་དམུ་གསལ་པ་བཙུག་པ་འཇུ་ལ་བ་འཕོན་པ་འཚོལ་བ་ལྷག་ལྷག་གི་
 བྱུ་བ་ཡིན་འདྲ་དམར་བྲིད་དམར་སེར་མོད་མི་དམའ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དམིགས་རྣམ་དམག་དཔོན་མི་དཔུང་ལྟ་མིན་དམུ་ལ་
 ཐེག་སློབ་སླེ་དམན་སོགས་དས་འཕུལ་མའོ། །

།མ།

མད་དུ་བྱུང་བ་ལུང་བྱུང་དོ་མཚར་འཕེལ་བ་དམ་པ་རྣམས་འཛོལ་རྣམས་ལུ་ཅན་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་བྱེད་བཀ་ཚི་ལྟལ་མི་ལམ་གཉིད་གྱི་འཁྲུལ་སྤང་
 ལྟེ་གནས་སྐབས་བཞིའི་གཅིག་རྒྱང་ལམ་ཡང་ཟེར་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་བ་གཟིམ་ལམ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལམ་མཐོང་བ། །མད་ཅུ་བའམ་འགམ་
 གཞི་ནས་རྩོམ་དང་རྩོམ་པ་གཉིས་རྩོད་པ་ཞིང་གི་སྤྱོད་པ་འམ་རྩོན་པ་རྒྱབ་པ་རྩོན་པ་རྩོམ་པ་ལོ་མིང་དོར་ཆ་བྱུང་འདྲ་བ་དང་། །
 རྩོད་ས་པ་གཏི་ལྷག་མ་རིག་པ་བདག་ལྟ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་གདོན་ཞིག་དང་རིག་པ་མི་གསལ་བ་བྱིང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་...
 ཡིས་རུས་པ་རིལ་བུ་རྣུང་བ་སོས་བཅའ་པའམ་བཅག་ནས་བལྟུང་པ་འཚའ་བ་ལུར་བ་རྣམས་པ་གསོའདེབས་པའམ་རྒྱབ་པ་དང་གཞོན་
 པའི་མིང་རྩ་ལྟན་སྤྱུ་དང་གསལ་བྱུང་གི་རྩ་དང་བྱུ་ག་དང་སྤྱོན་དང་རུས་ཤིག། །མེན་པ་ཚོལ་ལ་ཡོད་པའི་གཞག་དང་རྩ་ལྟལ་མེན་བུ་
 ཡང་ཟེར་རྒྱུ་མིག་ཏུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་གི་རྩ་མིག་པ་དང་རྒྱ་དུལ་རྩ་མིག་མ་སྐ་ཡི་ཚས་མེད་རྩ་མར་བསྐོན་བྱ། །རྩོད་ས་བྱུ་ལྟན་པོ་
 གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་གཏན་ནས་མེད་པ་གཏན་མེད་མིང་མེད་སྤུན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམས་པ་སྤྱོད་པ་མཚོར་བ་ཡི་ཚད་པ། །
 མེར་མེ་མེར་སྤྱུ་འཇུངས་པ་བཞིས་མེ་གི་བཞི་བ་མེར་སྤྱུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དོ་མཚར་ལ་གོ་བའི་མད་མད་བྱུང་མད་པོ་ཚེ་ལྟ་བུ། །རྩོ་མོ་ལ་
 སྤྱི་དང་མ་སྤྱི་དང་རྣན་མོ་བལ་སོགས་རྩེལ་བ་གསེད་པ་དང་འཁལ་བ་ཡང་ཡིན་སྟེ་རྩེལ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམས་པ་མེད་པ་རྣུང་པ་གཏམ་
 འདྲི་བཞུ་བ། །མ་བྱུ་མདོད་ས་མཐའ་ཅན་ཁམས་རྣུ་བ་ཁམས་ཉོག་པ་རིད་པ་ཉམས་པ་བྱུ་རྒྱུང་གར་རམ་རྒྱུང་ཤད་བྱེད་པ་བྱིད་
 པ། །རྩོག་མགོ་རྩོག་དང་གོ་ཚ་སྤྱི་མཚོན་ལས་སྤྱོད་བྱེད་དང་དབུ་རྩོག་མགོ་རྩོག་དང་དབུ་འཕང་དང་ཡ་ལའད་ཀྱང་རྣམས་པ་རྣམས་མ་
 མོད་པ་མེད་པ་རྩ་དང་རྩིག་བྱུ་སོགས་རར་བཏགས་མའོ། །

།སྤྱ།

ལྟན་ནད་གསོ་བྱེད་གྱི་རྩལ་དང་སྤོད་སོགས་དང་སྤྱན་པ་ལྟ་རྒྱུ་འཚོ་བྱེད་གསོ་བ་པའི་མིང་གཏམ་མཚིད་སྤྱོད་སྤྱུས་པ་བཤད་པ་སྤོས་ཤིག་
 ལྟ་བའི་སྤྱུལ་ཚིག། །སྤྱིག་རྒྱུ་རི་དུགས་མེད་རྒྱུ་རྒྱུར་སྤང་བ་སྤྱག་རུམ་ལུན་རུམ་སྤྱག་སྤྱན་པ་དང་སྤྱན་ཞིག་ཚོང་མ་མིན་པ་ལ་གོ་བའི་
 ལྟ་བུ་གཅེས་པ་གསེར་དུལ་ལྟ་བུ། །སྤྱན་སྤྱོད་པའི་རྩོད་ས་ལུལ་སྤྱག་སྤོལ་སྤྱུ་ལྟལ་བུར་ཆག་པ་ལེལ་སྤོལ་སྤོལ་སྤྱན་ཞིག་སྤྱག་ཤད་ཤིང་
 གི་ལྷན་པར་དང་། །སྤྱག་མ་ཤིང་ཞིག་སྤྱག་ཚི་ཅུ་གང་དོད་ལྟ་སྤྱི་བྱུ་སྤྱུ་བྱུ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་དམ་སྤྱག་རྒྱུང་སྤྱིག་མ་ཤིང་སྤྱག་མ་སྤྱིན་པ་ཚོས་
 པ་ལུལ་བ་སྤྱད་རུང་གཟགས་རུང་། །ཚོ་སོག་སྤྱུ་ལམ་གོང་སྤྱད་སྤྱད་ཆ་སྤོད་མིན་པ་སྤྱུ་པ་བ་སྤྱུ་འཕེབས་པའམ་སྤྱོན་བཟོད་པ་སྤྱད་

ར་བསྐྱོད་ར་མིན་པའམ་སྐྱོད་པའི་མིང་ཙམ་དང་བརྟམ་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པའམ་བ་དམའ་བར་བྱེད་པ། །མགོ་སོགས་སྐྱུར་བ་
 རིང་པོའམ་དབྱིབས་འཛོལ་མོ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བའམ་གསང་བ་དང་སྐྱོ་སྐྱུགས་སྐྱུག་སྐྱུག་དམའོ་དོད་སྐྱུས་པ་སྐྱུ་བ་བཤད་པ། །འབྲས་ལ་
 བུ་གཉིས་ཀའི་སྐྱི་མིང་མིང་མཚན་ནས་སྐྱོས་པ་བཛོད་པ་བཤད་པ་སྐྱུན་ཀ་གཉེན་ཀ་བག་མ་གཏོང་ལེན་གྱི་ཐབས་བྱེད་པ་བསྐྱིད་པ་ལྟག་
 ལྟར་ཞིག་གྲང་། །དུར་སྐྱིག་ཇ་ཉོང་དང་དམར་སེར་ལྗམ་པར་སྐྱིན་པ་འབྲས་བུ་སྐྱི་ཙམ་དང་འབྲས་ལཱི་གཅིག་དང་བྱེད་པར་ཡང་གོ་
 སྐྱོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་བཤད་མི་དགོས། །སྐྱུར་བར་གནས་པ་ཚོས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པའམ་ལྟོགས་སྐྱོམ་དུ་གནས་པ་དུས་ཚོད་
 སྐྱུར་སྐྱུར་བའམ་སྐྱུར་བཅུག་པ་སྐྱོན་པ་སྐྱོ་མཁན་སྐྱོ་བ་སྐྱོས་པ་སེམས་རྣམ་དུ་མི་གནས་པའམ་འབྲུལ་བ། །སྐྱོན་འདྲིན་གྲོགས་པོ་གྲོ་
 བརྟུག་དྲི་མེད་དག་པ་དྲི་སྐྱོད་ལྟར་ན་གཏམ་འདྲི་བའི་དོན་དུ་བཤད་གྲང་དེ་ལ་དྲི་མེད་འཐད་སྐྱམ་སྟེ་དཔུད་སྐྱོན་ལམ་འདོད་དོན་ལ་སྐྱོན་
 ཅིང་འདུན་པའི་མིང་ཙམ་སྐྱོན་པ་ཕན་པ་སྐྱོན་གྱིར་ཅིག་ཕན་གྱིར་ཅིག་ལྟ་བུ། །སྐྱིན་དུག་དང་སྐྱལ་པོ་དང་སྐྱིན་དུག་གི་བུ་གསུམ་སྐྱར་
 མའི་ཁྱད་པར། །འུས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་གཟིག་སྐྱུག་པོའི་ཕྱི་འཁྱི་མོག་གམ་རི་ཚོས་ཁ་དོག་མདོག་སྐྱུག་པོ་རྒྱ་སྐྱུག་ལྟ་བུ། །སྐྱར་ཁ་སྐྱུ་
 སྐྱིན་མ་མིག་སྐྱུ་སྐྱིན་འཁྱེད་ལྟ་བུ་སྐྱོ་གཙན་སྐྱོ་ཙན་ལམ་རིགས་ངམ། །ནག་ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱོ་བ་གཅིག་དཀའ་སོགས་དགུ་དང་སྐྱོན་པ་སྐྱོད་
 པ་སྐྱོས་པ་སྐྱིན་བྱེད་སྐྱུར་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་འཚོང་སྐྱུས་པ་སྐྱིག་སྐྱོ་བ་སོགས་སར་བཏགས་མའོ། །

༼ཅ༽

༥ ཙན་ཙན་ཙན་ཙན་མི་བརྟན་པ་མི་བུ་མི་བུ་ཅོག་ཅོག་ཤུ་ཅོག་ཤུ་འདུག་སྐྱུངས་ཤིག །ཙན་དན་ཙན་ལུར་ཆག་པ་ཚོམ་
 བྱེད་དམའ་བར་བྱེད་དེ་ཤིང་ཞིག་ཙན་ཉ་ཨ་མའི་ཁྱད་པར་རོ་སྐྱར་ཤས་ཙན་གྱི་ཤིང་ཙམ་པ་ཀ་མེ་ཏོག་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཙན་ཀ་ལུར་.....
 ཆག །ཙན་ཀོ་ར་བུ་གོང་མ་སྐྱེག་གམ་མིག་མཛོས་ཤིང་ལྷོ་བའི་བདུད་ཕྱིས་འཚོ་བའི་བུ་དང་ཅི་ཏི་མོ་བྱིའམ་བུ་རྒྱུང་ཞིག །ཁེ་ཙོ་
 འདབ་ཆགས་ལྟེ་གཉིས་པ་དེ་ཙམ་པ་དེ་སྐྱོད་པ་ཙམ་ཞེས་པ་ཚད་འཛིན་དང་དེས་གཟུང་གི་སྐྱ་དེ་ཙན་པ་དེ་འདམ་དེ་ཅི་འདྲ་ལགས་ཡིན་.....
 བམ་རེད་འདི་ཙན་གསོགས། །ཙོ་ཁེ་ཙེ་རེ་འམ་འདུག་ཚུ་ལ་ཙེ་རེ་སྐྱུད་ཙེ་ཙེ་ཙེ་རི་བ་གནས་ཙེ་རིར་སྐྱོད་མཁན། །ཚུ་ཙེ་ཞེས་པའི་
 དོན་བཟའ་བའམ་ལྟ་བུའོ་དང་མཛོས་པ་ཙན་ཀ་སྐྱུན་རྒྱུང་ཞིག །ཙོག་ཙོག་ཁ་ནས་ཙོག་ཙོག་ཟེར་བའི་སྐྱུ་དང་ཙོ་ཙོ་ལྟེ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་ཙོ་
 ཙོ་ལ་སོགས་ཙོ་རྒྱུང་དོ། །

༼གཅ༽

གཙོག་ཏོར་སྐྱི་ཏོར་སྐྱི་བོ་དང་གཙོག་གཉིས་མགོ་བོའམ་ཕེ་མོ་གཙོང་ཁང་དྲི་གཙོང་ཁང་ངམ་འདུ་ཁང་གི་སྐྱུག་ཁང་གཙོང་བ་དག་པ་.....
 བཙོག་པ་མེད་པ། །མི་གཙོགས་པ་མི་རིགས་པའམ་མི་འོས་པའི་སྐྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ་གཙོག་ལག་ལྟེ་སྐྱོད་དམ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཁང་པ་
 གནས་དྲ། །གཙོད་རི་དུགས་ཤིག་དུས་དུས་པའམ་དུའམ་རུས་གཙོས་པ་འཚོ་བ་གཟིར་བར་བུས་ཤིང་གཙོར་བ་མི་རིགས་བྱེད་པའམ་
 འཚོ་བྱེད་ཀྱིས་གཙོས་པ་སྐྱུན་པར་བུས་པའམ་གཙོས་ཤིག །མཆེ་བ་གཙོགས་པ་སྐྱིག་པ་སྐྱོར་བ་ཕེག་པ་གཙོབ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་དང་
 གཙོབ་བྱེད་གཏན་གྱི་ཤིང་གཙོབས་པ་གཙོབ་པ་བརྟམ་བའམ་དུད་པ་སྐྱོད་པ། །གཙོ་བོ་རང་བཞིན་སྐྱི་ཁྱབ་ཇེ་བོ་གནད་མགོན་པོ་སྐྱིང་པོ་
 གཙོགས་གཙོས་སྐྱས་སམ་རྩ་བ་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་གཙོག་སྐྱུ་གཙོག་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་རྒྱུང་ངམ་གཏར་སྐྱུད་ཀྱིས་གཙོགས་པ་གཤགས་པ་གཏར་
 བ་བཀས་པ་བཏོན་པ་གཙོག་པ། །གཙོང་རྒྱ་ཆེན་ནས་དུས་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་སམ་དག་པའི་ཕྱོགས་ངོས་ཀྱི་དོན་གཙོང་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་སྐྱུར་གཙོ་བ་གཙོ་བ་གཙོང་མ་མི་གཙོང་བ་གཙོབ་པ་གཙོག་པ་སོགས་གསའམུལ་ཙོའོ། །

། བཙོ།

བཙོན་པ་ལྷོག་པ་མེད་པ་འདེམ་བར་མི་བྱེད་པ་འཕྲུ་མི་རྣམས་པ་དབང་བ་གཉན་པ་བཙོན་པ་པོ་བཙོན་པ་པོ་འམ་བཙོན་པ་པོ་མིང་གཉན་འབྲི་……
 བཙོན་པོ་སྲོང་བཙོན་སོགས་བཀའ་གསུང་བཙོན་པོ་འདེམ་མི་རྣམས་པ་འམ་གཉན་པ་རྗོང་མཁམ་བཙོན་པོ་བཙོན་དགའ་འཕྲུ་མི་རྣམས་པ་
 དང་། །བཙོན་མི་རྗེ་མི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་མར་གོ་བྱ་ལྷན་བཙོན་པ་བཙོན་བ་སྐྱེས་པ་འཕྲུངས་པ་ལྟ་བུ་གཟིངས་གོ་བཙོན་སྐྱེ་བྱ་ལྷན་པོའི་
 རྗེ་པ་འམ་ཡོན་བཙོན་པ་འཚོལ་བ་གཉན་པ་བརྟམ་པ། །བཙོན་པ་གཙོ་བོ་བེ་བེམས་ལྷན་ལྷ་པ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཞེ་སའི་བརྗེ་མིག་ལ་
 བཙོན་པ་འཕྲོམས་པ་ལྷན་དུ་འཕྲུག་པ་བཙོན་གྱི་ར་བ་བཙོན་ལང་ལ་སོགས་པར་གོ་བཙོན་པ་འཕྲོད་པ་ནང་དུ་བཙོན་པ། །གོས་གྱོན་
 པ་བཙོན་པ་འཚོམ་པ་དུབས་པ་བཙོན་པ་བཙོན་པ་ཚོས་སམ་སཚོན་དམར་པོ་སོགས་དང་བཙོན་དམར་ཚོས་ཤིང་ཚོས་གྱིས་སྐྱམ་བྱ་
 ཤགསེར་བཙོན་པ་མདོག་སྐྱུར་བ་སྐྱིན་པ་བཟུམ་པ་འཚོད་པ། །བཙོན་དུག་བོང་ནག་སོགས་ཚགས་འཚོག་བྱེད་གྱིས་བཙོན་པ་པོ་
 འཚོག་པ་དུངས་སྐྱིགས་བྱེ་བར་ཤེས་དགོས་ཤིང་བཙོན་པ་འཚོར་བ་སྐྱུང་བ་བར་དུ་བཙོན་པ། །ལྷགས་བཙོན་གཡལ་ཡིས་ཁྱེར་བ་སྐྱེ་
 གཡལ་རྒྱལ་པ་འབགས་པ་ལ་གོ་བའི་བཙོན་པ་མི་གཙང་བ་དབྱེ་བ་བཙོན་སྐྱེ་ཚོས་སམ་སྐྱེས་མཁམ་བྱེད་པོ། །མཐོ་བཙོན་པ་མཐོ་
 འཚོམས་པ་ཚོ་འདྲི་བ་འབྲན་པ་གཞོད་པ་རྗེག་པ་ལ་གོ་བའི་བཙོན་པ་འཚོག་པ་དུང་བ་བཙོན་པ་པོ་བ་སྐྱུག་བྱོ་བོ་དེ་དམ་འམ་མི་ལོགས་པ་
 པོ་བཙོན་པོ་རྗོང་རྗེག་པ་དུང་བ། །བཙོན་འདྲེའི་ཁྱད་པར་རྗོང་པོ་བཙོན་ཐབས་ཐབས་བཙོན་པ་སྐྱོ་བྱུར་གསེར་རིན་ཚེན་དང་པོ་བཙོན་མ་
 བཟུ་བཟུལ་བྱས་པ་འམ་ལྷན་མེད་གྱི་ལུན་མ་སྐྱེ་བཙོན་མའི་གསེར་སོགས། །སྐོལ་ག་བཙོན་པ་འཕྲོགས་པ་བཏོད་པ་བྱེ་བ་ཤིང་རྒྱང་
 འཕྲུང་བཙོན་པ་འཕྲོགས་པ་བསྐྱེད་པ་བཏབ་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོད་པ་བཏོད་པ་སྐྱོག་པ་ཀུན་བཙོན་ཀུན་དོང་དམ་འཚོང་བ་བཙོན་པ་བཙོན་
 པ་འཚོང་བ་རྗེས་བརྗེ་བ། །བཙོན་པོ་རྒྱལ་པོ་བཙོན་མ་ལོ་ཏོག་བརྗེ་བྱ་སྐྱེ་འཚོ་སྐྱོང་བྱས་པའི་དོན་འདྲ་བཙོན་པ་བཙོན་པ་ལ་བཙོན་
 བཙོན་མ་བཙོན་པ་མཐོ་བཙོན་པ་སོགས་བསའ་ལྟུལ་ཚའོ། །

། རྩོ།

རྩལ་གཉན་ཀུན་ཉེ་འབྲེལ་རྩལ་བ་གཞིམ་དུང་སྤོང་པོའི་འོག་ཆེན་སྤྱིད་བྱེད་བཙོན་པ་གཞན་སྤོམ་རྩེ་མོ་མཚོག་མ་མགོ་སྤོང་མ་གོང་…
 མ་སྐྱེས་ལྷན་རབ་ཚོན་རྩེ་མདོག་སྐྱུར་བྱེད་དམ་རི་མོ་འདྲི་བྱེད་གྱི་རྗེས་རྩེད་བཞེས་མིན་རགས་པ་སྤོམ་པ་རྩེད་པོ་རྩེད་གོ །རྩེ་མར་འོ་
 ཞེ་རྩེ་ཏོག་གི་མར་རྩེ་ཤིང་གཞི་མཐུན་གྱི་སྤོམ་རྩེ་དང་ཤིང་རྩེ་ཤོག་རྩེ་འམ་སྤོམ་འཕྲུག་སྐྱེ་བཙོན་པ་སོགས། །འཐབ་རྩོད་འཕྲུག་
 རྩོད་རྩོད་པ་འཐབ་པ་མི་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་རྩོལ་བ་རྩོད་མི་རྩོད་འཚོ་རོལ་རྩོད་རྩོད་པ་དང་རྩོས་པ་འམ་རྩོས་ཤིག་དང་རྩོན་པ་རྣམས་རོལ་བ་…
 རྩོད་མི་རྩོད་པ། །ལུས་རྩོན་པ་མི་སྤྱིའམ་ལྷན་དབྱེ་བ་སྐྱེ་བཙོན་པ་སྐྱེ་བས་གསུམ་པ་ལྷན་ལྷན་གྲངས་སམ་རྩོས་རིག་རྩོས་མཁམ་རྩོས་པ་
 རྩོད་པོ། །རྩོབ་མ་སྐྱོ་གཡལ་གཡོན་གྱི་རུས་སྐྱུར་ལྷན་ལྷན་མིང་རྩོད་ལྷན་རོ་གསུམ་སོགས་སྐྱེས་ཚན་རྒྱས་པ་རྩོད་པ་གཡལ་གི་
 སྐྱེ་བྱ་བྱ་རྩོབ་པ་མི་འཚམ་པ་གཏུང་བ་སྐྱེ་བཏོད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྩོབ་མོ། །ཁ་རྩོད་བྱོང་ཚོགས་ལ་ཁ་སང་ངམ་ཁར་སང་ཡོད་རྩོ་
 རྗོང་རྩོ་ཞིང་རྗོང་པ་ལྷན་འབངས་གཡོག་པོ་རྩོམ་པ་བྱེ་རིན་པ་གོང་རྩོག་པ་སྐྱར་བ་རྩོག་རྩོག་བྱེད་པ། །རྩོབས་ནི་གཙོད་པ་འམ་ཚོག་རྩོ་
 སོགས་མི་འགྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་རྩོད་གཙོད་རྩོད་རྩོད་པ་དང་རྩོད་པ་འམ་རྩོས་གཙོད་པ་རྩོར་མ་ལ་གོ་བའི་
 རྩོད་སྐྱེ་མདོས་རྩོད་རྩོད་ལུང་ལ། །སྐོབས་ལ་གོ་བའི་རྩོལ་པ་རོལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་འབད་པ་དང་རྩོལ་བ་བཙོན་པ་དང་འདྲེ་བྱེད་དང་
 བཙོན་པ་བཙོན་པ་བྱ་བའམ་མགོ་འཕྲོགས་པ་འམ་གསུང་རྩོམ་རྩོམ་པ་བཙོན་པ་སྤོམ་པ། །ཞོ་སོགས་གྱི་རྩོབས་རྩོམ་རུ་རྩོ་རྩོབ་མོ་
 ཆང་འདྲེ་པའི་སྐོམ་མམ་བཏུང་བཞིག་སེར་པོའི་མདོག་འཛོན་གྱི་རྩོ་བ་ལྷུ་ལྷན་ལྷན་བཙོན་པའི་གོས་གྱོན་པ་སོགས། །རྩོག་པ་རྩོག་
 ལྷན་སམ་རྩོག་བཞིན་པ་རྩོག་མཁམ་རྩོག་པ་པོ་རྗོང་བཙོན་བྱ་འཕྲོད་པོ་གཏུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩོབས་རྒྱང་ངམ་སྐྱུར་ལྷན་བྱ་སྐྱེ་……

མཚན་མ་མི་ལོར་བའི་རྟགས་རྒྱ་རང་བཞིན་ལྟས་སྤྲོས་པས་མཚན་གྱི་རྟགས་གྱི་སྟོན་གྱི་དམ་དཔེ་ལུང་ཅུང་ཟད་མཚན་ལྟར་ན་སྤྲོས་་་་
 བཤུན་གྱི་མཚན་མས་ཤར་སྟོང་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་བར་ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་གོ་བའི་མཚན་ཉེས་པ་བཅའ་བྱ་ལོངས་པ་མཚན་མོ་མཚན་
 བྱ་བུ་ལམ་མཚན་བ་མཛེས་པ་ལ་མཚན་ཅུང་མོ། །མཚན་རུས་གྱི་བྱུང་པར་ཏེ་མར་པའི་སྤོབ་མ་མཚན་སྟོན་དབང་རྟོག་བྱ་བ་
 ལྟའི་མཚན་པ་ལ་སྤྲོད་ནང་རོས་མཚན་ཚོན་དམར་ཞིག་སྟེ་རྒྱ་མཚན་སོགས་དང་མཚན་པ་ལྟར་བ་མཉམ་པ། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་
 མཚན་རྣམས་མཚན་མེས་གཅན་གཅན་ལམར་བ་མཚན་རྟོག་དམར་མཚན་ལུ་རྟིང་པ་དཀར་པོ་དང་བྱིས་བྱ་དང་དམར་པོའི་དོན་ཡང་ཡིན་
 ལྟར། །མཚན་བ་མཛེས་པ་དང་སྐྱེ་མཚན་མཛེས་པར་གསལ་བ་མཚན་པོ་མཛེས་པོ་བྱུག་པ་མཛེས་པ་ཡིད་འོང་བྱིས་
 མཚན་བྱིས་རོགས་ཤག་མཚན་སྐྱུ་མཚན་མཚན་མཚོ་སྐྱེན་ཞིག་སྟེ་མཚོ་ལུག་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་མཚན་སྟོ་སྐྱེན་ཞིག་སྟེ་མཚན་དམར་ལྟ་བུ་་་་
 གསོ་གཞུང་དུ་ཚོན་ཡང་སྤྲོད། །སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མཚན་གཅན་དུ་མེད་པར་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཏེ་ཕ་བསད་
 པ་སོགས་ལྟ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་དང་མཚན་མེད་པ་ལ་ཡང་གོ་མཚན་བ་སྐྱེན་པ་ལས་བྱེད་པར་མི་སྟོབ་སྟོབ་ལོངས་ཡང་འཐད་དུར་མཚན་ད་་་
 དུར་གནས་སམ་དུར་དུ་བཅུག་པ་མཚན་པ་མེས་སམ་དེའི་སྐོའམ་ལྟ། །མཚོན་ཚ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཕུག་ན་བསྐྱེད་བྱའི་མཚན་
 མ་རལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚན་མ་མཚོན་ཚ་མཚོག་མ་སྐྱེ་མཚན་མ་ནས་གྱེན་དུ་སོར་བཞིའི་ཐད་དང་སྐྱེ་བོར་ཡང་གོ་འཕྲུར་བ་གདེངས་་
 བཤུན་ །མིང་གི་དོན་སྟོན་པའི་མཚན་མཚོན་བརྗོད་དང་སྤྲོས་པའི་མཚན་མཚན་པོ་བྱུང་མཚན་ལ་མཚན་མཚན་ལ་དགོ་མཚན་སོགས་
 མས་འཕུལ་ཚོའོ། །

།འཚོ།

སྟོ་སེམས་འཚོབས་པ་རྟུབ་པ་སྤེལ་བ་འཛིགས་པ་རྒྱ་ཇ་འཚོག་པ་བཅོགས་པ་དང་ས་སྤྱིགས་སྤེལ་བ་ནང་དུ་མ་བོས་པར་འཚོངས་པ་བཅོངས་
 པ་དབང་མེད་ལྟ་བུས་འཚོལ་བ་འཚུགས་པ་བསྐྱེད་པ། །ཏིལ་སྐྱེམ་འཚོར་བ་བཅོར་བ་བཀར་བ་ལྟམ་པར་བྱེད་པ་འདོན་པ་མེ་ཡིས་
 འཚོག་པ་ཚིག་པ་སྤོག་པ་དུ་བ་དུད་པ་འཚོབས་པ་འཕྲུར་བ་ཚབ་ཚུབ་བྱེད་པ། །ཟས་གོས་གསེར་འཚོད་པ་བཅོ་བ་སྐྱིན་པ་མཛོག་སྐྱུར་
 བ་འཚུ་བར་བྱེད་པ་ལུས་སོག་འཚོ་བ་གསོ་བ་གསོལ་པ་འཚོ་བྱེད་གསོ་བྱེད་སྐྱེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་འཚོངས་པ་ཚིམ་པ་དགའ་བ་རྒྱལ་བ། །
 འཚོ་བ་གཞོན་པ་གཅོ་བ་ཉེ་ཞེ་མེད་པ་དགག་ཚིག་འཚོག་པ་ཤ་ཉམས་རྒྱས་པའམ་བཟང་བ་ལེགས་པ་འཚོལ་མ་ཟས་སམ་ཟམ་འཚོལ་བ་
 ཟ་བའམ་བཞེས་པ་དང་འཚོལ་ཅིག་དང་མེས་མ་མེས་སོགས། །ཁོར་སེམས་པ་དག་འཚོལ་བ་བཅོལ་བ་གཞུལ་བ་ཅུང་གཅོད་པ་བརྟག་
 པ་ཕུགས་དུང་འགོ་འཚོ་བ་བཅོ་བ་སྐྱེད་པ་འཚོག་ཚས་ཡོ་བྱེད་དམ་ཉེར་མཁོ་འཚོང་བ་བཅོང་བ་ཚོང་རྒྱབ་པ། །བརྟེན་པ་ལ་གོ་བའི་
 འཚོག་པ་བཅོག་པའམ་རྩེད་པ་དལ་དུབ་འཚོ་བ་གསོ་བ་མཉེལ་གསོ་བ་འོད་སོགས་འཚོར་བའམ་བཀའ་གཅོན་པ་རྟ་སྐྱེད་སྐྱོག་པ་
 ལས་ལ་སྐྱེན་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། །སྟོ་ཡིད་དང་འཚོམ་པ་མཐུན་པ་འཚོམས་པ་རན་པར་གོ་སྐྱིན་པ་ཚབ་མ་འཚོབ་པ་བསལ་བ་འཚོལ་
 བ་སྟོན་པ། །ཁ་དུང་རིགས་དུས་འཚོབ་པ་འཛིན་པ་འཚོང་རྒྱ་བ་སངས་རྒྱས་པ་བྱུང་རྒྱབ་པ་ལོངས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་འཚོར་བ་ཚེར་སྐྱེ་
 བའམ་འཕེལ་བ་དང་སྐྱེད་འཕྲོན་པ། །ཕྱག་འཚོལ་བ་བཅོལ་བ་གུས་པས་འདུད་པ་ཤེས་པ་གོ་བ་དང་ཚོག་པ་འགྲིག་པ་ལ་གོ་བའི་
 འཚོལ་བ་འདོད་པ་དང་དགོས་པར་ཡང་འཚུགས། །འཛོམ་པའི་དོན་ལ་འཚོག་འཚུགས་སྟེ་གསོག་པ་དང་འཛོམ་པ་དང་གཉེར་བ་དང་རྒྱས་
 པར་ཡང་གོ་འཚོག་པ་འཚུབ་པ་འཚོམས་པ་སྐྱེན་གྱིས་འཚོ་བ་སེམས་འཚོག་པ་འཚོ་མཛོད་ཉེར་འཚོ་སོགས་འས་འཕུལ་ཚོའོ། །

།ཇོ།

ལྟོ ཇོར་ག་རྩ་བུ་སོགས་སྟོན་རྒྱུ་ཇོ་ལང་གཏུ་མ་པོའམ་དེད་པོ་ཇོ་བོ་ཉི་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག ཇོ་ལ་རྒྱལ་བའམ་མི་པམ་པ་ཅན་

ལྷན་པ་དང་རྩོམ་པ་ལྟེ་ཚལ་རྩོམ་པ་སོགས་རྩོམ་པ་དང་། །

། རྩོམ་པ།

དཔལ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མཛེས་པ་སྤྲིང་སྤྲོད་མེད་པ་མཛེས་པ་མཛེས་པ་པོ་གོགས་སྐྱེ་བའི་མིང་བང་མཛེས་མཛེས་ཁང་དགོར་མཛེས་……
མཛེས་པ་མཚོར་བ་ལེགས་པ་མཐུན་པ་སྤྲུང་པ། །གནོད་པ་ལ་གོ་བའི་མཛེས་པ་སྤྲོ་བོ་གནོད་མཛེས་ཀྱང་མཛེས་མོ་སོར་མོ་དང་
སྤྲིགས་མཛེས་མཛེས་སྤྲུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིན་ཕྱག་ན་ཡོད་པའི་སྤྲུ་དཀར་པོ། །མཛེས་མོ་བོ་མོ་དང་གཡག་འདུས་པའི་བྱ་རྒྱ་མཚོ་གས་
འགྲའི་མིང་མཛེས་པ་ལ་འདུར་རམ་ལའི་གཟེར་བྱ་མཛེས་ཀྱི་རྒྱ་ནང་དམ་ཅི་ཉི་ལྟོ་ལ་དང་། །མཛེས་བྱ་རི་དྲགས་སོགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
དང་སྤྲུང་ཚོང་གི་བྱ་བ་སྤྲུང་བ་སྤྲུང་བའི་དོན་མཛེས་པ་བྱ་བའམ་འཕྲིན་ལས་མཛེས་ཅིག་བྱོས་ཤིག་གིས་ཤིག་ །ཡར་བས་ལ་གོ་བའི་
མཛེས་པ་མ་རབས་མིན་པ་ཀུན་སྤྲོད་ལེགས་པ་དང་མཁས་པའི་མཛེས་པ་བྱམས་པའམ་མཐུན་པའི་མཛེས་པ་མཛེས་མོ་སོགས་མས་
འཕུལ་ཚོ། །

། འཛེས་པ།

འཛེས་པ་འཛེས་པ་འཕྲུགས་པ་རྩོད་པ་འདྲེས་པས་གོས་གཟན་འཛེས་པ་ལྷུ་དུ་འཕྲུང་བ་རིང་བའཛེས་པ་ལྷ་བྱ་ལག་པ་སྤྲུག་པས་འཛིན་
པ་གཟུང་བ་ཞེན་པ་གཅེས་པ་ཡུལ་ཅན། །འཛེས་པ་ཟག་པའམ་བའ་ལྷུང་བའམ་ཐོན་པ་དང་འཛེས་པ་བཅོར་བའཛེས་པའི་དོན་སྤྲོད་སྤྲུང་
འཛེས་པ་བཟེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱ་བ་སྤྲུན་པ་འཛེས་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་ཚོ་བ་བག་མེད་མི་བྱེད་པ་ཅི་བ་དོགས་པ། །འཛེས་པ་བཟུར་བའཕྱིམ་
བ་མི་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་ཁང་པའི་སྒོ་དང་ཁུང་བྱར་འཛེས་པ་འཇུག་པ་བྱུལ་བ་འཛེས་པ་འཛེས་པ་ལྷུང་བྱ་འགྲོ་བའཛེས་སྐྱས་ཐེམ་
སྐྱས་ཡ་གང་འཛེས་པ་བཟུགས་པ་གཟུགས་པ། །བཞིན་རས་འཛེས་པ་དཔྱུལ་བ་དོ་དཀར་སྤོན་པ་རྩུང་ཟད་དགོད་པ་འཛིན་པ་
དབང་ལག་དང་སྤྲོ་འཛིན་སྤོད་ནང་དུ་འཛེས་པ་བཟུང་བ་སྤྲུག་པ་བཟུག་པ། །འཛེས་བྱའི་ཤིང་གིས་མཚན་པའི་སྤྲིང་སྤྲོད་སྤྲུང་ཚལ་
པའི་དོན་དུ་གཟུང་འཛེས་པ་ཚོགས་པ་འདུས་པ་ཁ་ཚང་བའཛེས་པ་འཛེས་པ་ལོར་རྩེས་འཛེས་པ་དང་འཛེས་པ་གཉིས་ཟད་པ་གོད་པ་
གཏུགས་པ། །འཛེས་པ་ལྷུང་ཚལ་ལ་སྤྲོ་བ་སྤྲུགས་པའམ་བཟེད་པ་སྤྲུགས་པ་སྤྲུགས་ལྷ་བྱ་སྤྲུང་འཛེས་པ་སྤྲུང་འཛེས་འཛེས་རམ་ཅོར་
ཅོར་བྱེད་པ་དང་ཟེར་བའམ་སྤྲོ་བ་ལོར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་འཛེས་པ་འཕྲུལ་པ། །འདུ་འཛེས་གཡེང་ཡུལ་ལམ་རྣམ་གཡེང་རྒྱུད་འཛེས་པ་
རྒྱུད་ཟ་བའམ་ཐོས་པ་རྩོ་ཡི་འཛེས་པའི་ཚོགས་སམ་བྱེ་བ། །འཕྲུགས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་འཛེས་པ་འཛེས་པ་འཛེས་པ་སྤྲོ་བ་ཚོགས་
དང་འཛེས་པ་འཛེས་པ་འཛེས་པ་སོགས་འས་འཕུལ་ཚོ། །

། རྩོམ་པ།

ཀུན་ཏུ་རྩོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྲིབ་པ་རྒྱན་པ་སྤྲུང་བ་ཐ་སྤྲུང་རྒྱན་པ་མི་བདེན་པ་ལེག་པའི་ཚོགས་སྤྲུ་བ་ཅན་གྱི་དོན་རྩོམ་རྩོམ་ཅོབ་ཅོབ་གཡོ་
ཐོལ་དང་། །ཕྱགས་གནག་གི་རྩོམ་སྤྲོད་བྱེད་འཚོ་བྱེད་ལྷ་བྱའི་མིང་རྩོམ་སྤྲུལ་སམ་སྤྲུལ་བའམ་རྩོམ་པ་འདུལ་བ་སོགས་སྤྲོ་བོ་རྩོམ་
རྩོམ་རྒྱུང་བ་རྩོམ་པ་བྱིན་པ་སྤྲུང་བ། །རྩོམ་བྱ་པལ་ཆེར་བཅོས་པའི་མཚོན་པོ་རྩོམ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་པདམ་སོགས་སྤྲུལ་པ་སྤྲོ་བྱེད་
གནས་བཞིའི་གཅིག་འདམ་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལྷན་ལྷན་ལྷ་བྱ། །རྩོམ་སྤྲོམ་པོ་ལྷན་ལྷན་པའི་སྤྲོམ་རྩོམ་སྤྲོམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
པའི་མིང་བྱ་རྩོམ་སྤྲོམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་གཡོག་བྱེད་དང་། །རྩོམ་པའི་དོན་ཚོར་བྱེད་མེད་པ་དག་གི་ཚོགས་སྤྲུ་བྱ་ལ་ཡོད་རྩོམ་
མིག་ལྷགས་ཀྱི་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་སྤྲུ་བྱིན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྩོམ་པ་ཚོར་བ་དང་ཟད་པ། །ཁལ་ལ་གོ་བའི་རྩོམ་སྤྲོམ་ལྷན་ལྷན་དཀར་
ཁང་པ་དང་བྲག་རྩོམ་སོགས་ལོར་རྩོམ་ཀ་ཅ་སྤྲུང་དངོས་རྩོམ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་བྱེད་བྲག་ཞོན་རྩོམ་ཆ་མེ་མདའི་རྩོམ་སོགས་རྩོམ་
ཞིང་འཕུལ་བ་སྤྲུང་ནས་མེ་འབར་སྤོད་ནས་རྩོམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པ་སོགས་དང་། །རྩོམ་པ་གང་བ་ཚང་བ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལྷ་ཀྱང་།

སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་བྲོག་གི་རྩུ་པ་ཤ་བ་རྩོད་རྩི་བ་ལྟ་བུ་དུས་ལྟོ་རྩོད་པ་སོགས་རྩ་བ་དང་བྲག་པ་རྩོད། |

(ཁ་མེ་)

གཞན་པ་རིམ་གྱིས་མི་དགག་སྒྲུབ་རྩི་བ་རྩི་བ་སྒྲུབ་པ་ཚུགས་པ་གོང་དུ་བྲོག་པ་སོགས་པར་བརྩུས་པ་ལྟ་བུ་དུས་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་...
པ་ལྟར་བྱས་པ། |རལ་པ་སྒྲུ་རིང་བྱོན་དུ་བརྩེས་པ་རྩིབ་སྒོང་བ་སྒྲོང་བ་སྒྲོལ་ཆུགས་འདུ་བརྩིས་པ་མཚན་པ་རྩི་བ་སྐྱོབས་པ། |
བྲན་སྤགས་བརྩིས་པ་བསྐྱོས་པ་མཉེས་པ་རྩི་བ་ཡུལ་གཞན་སོགས་སུ་བརྩེངས་པ་མངགས་པ་བྲང་བ་བསྐྱར་བ་བཅུག་པ་རྩོད་པ་དང་བརྩུ་
བ་བརྩི་བ་བརྩི་བ་བརྩེང་བ་སོགས། |བས་འཕུལ་ར་མགོ་བྱོན་པའི་རྩོད། |

(ཁ་མེ་)

༥ བརྩིས་སེམས་ཅན་ལ་མཚང་བྱུ་མ་གྱིའམ་སོ་གཤེགས་གཉིས་བྱོན་གྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཚུ་འགོ་བའི་བརྩུ་འབྱིད་ལུས་གྱི་བྱས་
པ་ལྟ་བུའི་ཤིང་སོགས་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་། |འགྱིལ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆེན་སོགས་ལས་འདུང་བའི་སྐྱེན་རྩིས་བརྩུད་གྱི་གཅིག་པོ་སྒྲུང་སྒྲུ་སྐྱེན་
ཏུ་བྱུང་འདུམ་སྒྲུང་སྒྲུང་འདུམ་དམུལ་དམུལ་རྩོད་པའི་རྣམ་འགྲུའ། |ཡིད་སེམས་ལ་སྤལ་ལོ་གསལ་པའི་རྩི་ལའམ་རྣམ་འགྲུའ་སྒྲུང་
ལོང་རྣམ་ཚུ་ནམ་རྣ་ལོང་དང་། |སྒྲུང་རྣམ་དང་སྐྱེན་ཞིག་དང་གྱུ་གྱུ་ཡང་ཡིན་སྐྱེས་ཡུག་རྣམ་ཡུག་གྱུ་དང་ས་སྐྱེན་ཞིག་སྤལ་སྤལ་
སྒྲུང་ཆུང་སྤལ་སོགས་སྒྲུང་རྩོད། |

(ཁ་མེ་)

༥ ལོ་ཡན་ལག་ཉམས་པའམ་ལ་པ་པོའི་དོན་ལྷོ་མོ་མགོའི་ལྷ་སྤེལ་ལུང་བཟེ་ལུམ་ལོམ་ཞེན་ལུགས་ལུ་ལུས་ལག་ལོག་ཞིང་ཞེས་
ཞེད་ཞེན་ཞིག་ལྷང་ལྷང་བག་ལ་ལ་ལ་ལུམ་ལ་ཞེད་ཞེན་ལོག་སོགས་ལྷུང་རྩོད། |

(གཞལ་)

ཏིང་འཛིན་སོགས་ལ་མཉམ་པ་མཚུངས་པར་གཞག་པ་འཛིག་པ་རྩིས་སྤོབ་གྱི་ཅིག་ཤོས་དང་བསལ་གཞག་གཞག་གཞག་གཞག་གྱིས་བྱའམ་འཛལ་...
བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཚང་དམ་རིན་གྱིས་གཞག་དུ་མེད་པའི་ཁང་པ་གཞག་ལས་ཁང། |ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཚུ་བ་རྩིན་ས་བོན་གཞག་སྤྱད་
ཁམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྩིས་ལམ་ལུགས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཏེ་འཛིག་པའི་དོན་རྣམ་...
ཡང་གཞག་པ་དུས་གཏན་ནམ་རྒྱུན་པ། |གཞིན་རུ་ན་སྤའམ་གཞིན་པ་གཞུང་ལོག་གམ་ཟོ་བཟང་པོ་ལོགས་པ་གཞུང་ཚོན་འཇའ་ཚོན་
གྱི་བརྩིས་གཞུང་གཞུང་ལྟ་བུ་མཉམ་སྤྱོད་ཏེ་བརྩུང་བྱེད་དོན་འདྲ། |གཞིགས་སྤྱད་གྱིས་སྒྲོང་བ་སྤེལ་གཞན་གྱི་རྩིས་འཕྲོག་པར་བྱུ་བའི་སྤྱིར་
དེ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བྱེད་པ་ལོག་འཚོ་ལུའི་གཅིག་བདུན་དག་ལོན་པའཛུངས་པ་ཚོར་གཅོད་པ་སེལ་བ་སྤོལ་ལུས་གྱི་བྱང་དང་སྤོལ་བའི་...
དོས་གཞིགས་སྤོལ་དོས་སམ་ལུར་སོགས་ཀྱང་གོ |གཞིན་ལ་གོ་བའི་གཞི་རྩིན་བསྐྱབ་གཞི་གཞི་བཅུ་བདུན་གཞིང་པ་སྤོད་སྤྱད་ཀ་
ཏོར་གཡང་གཞི་ཡན་ལག་ཚང་བའི་པགས་པ་གཞན་པ་རིམ་ལམ་ག་དད་དམ་བདག་མིན་པའམ་བྱུ་ལས། |མངགས་ཏུ་གཞུགས་སུ་སྤེ་
སོ་ཉ་དང་བྲན་གཤེགས་ལུ་བ་དང་རུ་མ་གཞིབ་པའཛིབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ་གཞིལ་བ་འབབ་པ་འདུག་པའདུ་བཟུགས། |གཞུང་གསལ་
གཡུང་དུང་དམ་རྟག་པ་མི་འཛུར་བའཛིན་ལས་གཞུངས་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་གོ་ལུགས་སྤེལ་གྱིས་གཞུབ་སྐྱེན་བ་རྒྱུབ་པ་གཞུང་པ། |
གཞི་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་གཞག་གྱི་སྤོལ་མ་དགོས་པ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་གཞུང་བསྐྱེན་བཅོས་སོགས་གྱི་ལུགས་ཀ་བརྟག་པ་ལ་འདུག་པའི་...
གཞིག་པ་དབྱུང་པ་བཤིག་པ་བཅོམ་པ་རྩིས་གཞིག་སྤྱེ་བུ་གཞུགས་པ་བཅུག་པ་བྱེད་དུ་འདུག་པ། |ལུས་གྱི་དོས་སམ་གཞིགས་སྤེད་

སོགས་ཀྱི་དོན་ནང་གི་གཞི་མ་བསྐྱེད་གཞི་གཞན་སྐྱེད་དམ་འདོམས་དང་བཤང་ལམ་གོ་ཞིང་བཤང་ལམ་གྱི་ནང་སོར་བཞི་ཙམ་ན་ཡོད་...
 པའི་བྱར་ནང་ལ་གཞན་འབྱུང་ཟེར་གཞི་ལ་བ་བཅིལ་བ་འཛིལ་བ། །གཞན་ཡང་ནམ་ཡང་ངམ་སྐྱར་ཡང་གཞུར་བ་འཇུར་བ་གཞོམ་པ་
 མེད་པ་དགག་ཚིག་ཡིད་གཞུངས་སྒོ་གསལ་ལམ་འཛིན་ཅུལ་ཆེ་བ་མཁའས་པ་གཞོབ་པ་འཚོག་པ་སྟེ་བལ་རུ་ཐབ་གཞོབ་ལྟ་བུ། །
 གཞིས་ཀ་ས་ཞིང་སྒོས་གཞིས་པ་གཞིས་སོགས་སྐྱེད་གཞས་གཉིས་དོན་གཅིག་གཞས་གཏོང་བ་སྐྱེ་ལེན་པ་འཚོ་གསོན་ཞིང་གཞིས་པ་
 སྒྲོད་པའམ་བཞུགས་པ། །རྩན་པ་མི་བརྟེན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་འཛོལ་པ་བཞག་པ་བསྐྱིགས་པའི་དོན་ལ་གོ་བའི་གཞིབས་པ་
 གཤིབས་པ་སྟེ་བལ། །གཞོན་པ་ལེགས་པའམ་ཕན་པ་ལ་བསྐྱེད་བ་སྟེ་གཞོན་འདེབས་སམ་རྩན་བསྐྱེད་སོགས་ནང་དུ་གཞུག་པ་
 བཅུག་པ་འཇུག་པ་དང་དུས་ཀྱི་གཞིས་གཞུངས་པ་གཞུང་བཟེས་གཞོན་གཞི་ལམ་མ་གཞི་གཞལ་བ་སོགས་གསལ་འཕྲུལ་ཞེས། །

༼བཞེ༽

གནས་སུ་བཞག་པ་འཛོལ་པ་ཟིན་པ་ཚར་བ་བཞད་པ་བགད་པའམ་དགོད་པ་བཞད་མོ་ནི་གད་མོའམ་བཞད་གད་དམ་གཞ་བཞད་བུའི་.....
 རྒྱད་པར་ཉེ་ངང་པ་ཡིན་ནམ་དབྱུང་དཀར་པོ་བཞི་བྱངས་ཀ། །བཞབས་པ་འཇུག་པ་གཤམ་སྐྱ་སྐྱ་བཞར་བ་བྲེགས་པ་བཅད་པ་
 བཞམས་པ་འཇུག་པའི་བྱས་ཉེ་བསྐྱོ་བ་བསྐྱབ་བུ་བྱེད་པ་སྟེ་འདུལ་བའི་བརྟེན་བསྐྱེད། །ལས་བསྐྱེད་ནམ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
 སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་དེ་འདི་ཡང་འདུལ་བའི་བརྟེན་དགོངས་པ་ལ་གོ་བའི་བཞེད་པ་བསམ་པ་འདོད་པ་འཐད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ཡང་.....
 དག་མཐའ། །བཞེངས་པ་ལངས་པ་ལྡང་བ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་གནས་པ་འཕྱོན་པ་ལ་གོ་བའི་བཞུད་པ་འཇུད་པ་
 གེབས་པ་སོང་བ་ཉི་མ་བཞུད་པ་བཞོན་པ་ཐེག་པ་རྟེ་སོགས་ཞོན་པ་འཚིབ་པ། །བཞོན་མའོ་མ་བཞོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཛོ་མོ་སོགས་བཞོ་
 བ་དང་བཞོས་པ་གཉིས་འཛོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོ་བའི་གཞལ་བ་གཤེར་བ་བཞེར་བ་བཞོགས་པ་ཤིང་སོགས་འཛོལ་བ། །གཤིག་དང་ཉོར་
 བཞུན་པ་ལེགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མར་ཁུ་བཞུ་བ་བཞུས་པ་སྒོལ་བའམ་འཇུ་བ་བཞུར་བ་དངས་སྐྱིགས་སྟེ་བའམ་གུད་དུ་བཏོན་པ་སོགས་
 རས་ལྷག་བཅས་བཞེས་པ་ཟ་བ་གྲོན་པ་ལེན་པ་འཇུང་བ་སོགས་དོན་མང། །བཞིན་རས་ཞལ་རས་གདོང་མེ་བཞི་དང་གྲོ་བཞིན་དང་བྱི་
 བཞིན་གསུམ་སྐར་མའི་རྒྱད་པར། །འདི་ཇི་དེ་བཞིན་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་དཔེ་སྟེ་ཁུར་འགན་བཞེས་པ་ལེན་པ་སྐྱོམ་པ་འཕྱེར་བ་དཔང་པོ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆེ་བཞི་གཉེན་པོ་སྟེ་བྱངས་ཀྱི་བཞི་མིན་པར་བཤད། །བཞི་མཉམ་བཤང་བའི་མིང་སོགས་བཞག་ནང་ཁྲོལ་རྒྱུ་མ་ཞིག་དང་
 བཞུས་པ་བཞུན་པོ་བཞིབས་པ་རྒྱལ་བཞིན་སྟེ་བཞིན་ཤེས་བཞིན་བཞེར་བ་སོགས་བསལ་འཕྲུལ་ཞེས། །

༼བཟེ༽

༥ ཟླ་དང་ཟླ་ཚོད་ནི་སྟེ་ཚོད་ཚོར་ལྷན་མི་ཟད་པ་མི་འཛོད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་གཞན་མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་རྒྱོ་བ་བཞུ་བ་འཆད་པ་སྐྱ་
 བཤ། །རིག་སྐྱབས་སོགས་རྒྱོས་པ་བཞུ་བ་སྐྱོར་བ་ཡང་ཡང་བརྟེན་པ་རྒྱོས་ཤིག་ཀྱང་རྒྱོས་པའི་གར་རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྟའི་གཅིག་
 གར་འབྲེལ་པའི་མིང་རྒྱ་བ་ཀུ་སྐྱེད་གཉེན་སོགས་རྒྱུ་པོ་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱད་པར་གོར་གོར་དང་རིལ་རིལ་རྒྱུ་པ། །རྒྱ་གམ་རྒྱ་སྟེད་ཀྱི་
 དབྱིབས་དང་གོས་ཤིག་རྒྱ་ཡིས་དབྱེ་བ་གོགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་བསྐྱེད་པ་དུག་གི་གཅིག་རྒྱས་དངས་པ་རྒྱོག་པ་བཞོག་པ་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ་.....
 དང་། །རྒྱ་བོ་གོགས་པོ་མཆེད་པོ་སྐྱེན་རྒྱ་ལོ་དུས་ཤིག་རྒྱ་བཞག་སུམ་ཅུའི་མིང་སྐྱེད་ན་སེམས་སྟུག་ལས་རྒྱོ་བ་བཞུ་བ་འདའ་རུ་
 འཇུག་པ་སྟོལ་བ། །བསྐྱར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱོས་པ་དོན་གཅིག་ཡང་ཡང་འཆད་པ་སྟེ་བ་རྒྱོས་སྟེན་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱོ་བ་རྒྱ་
 ཐལ་ཟམ་རྒྱུད་ཟ་ཟིང་ཟི་བོ་བྲུལ་བ་ཟག་པ་ཟབ་པ་བྲུག་པ་ཟེར་བ་ཟོལ་སྟེར་ཟོང་བུམ་པ་ཟིལ་པ་སོགས་ཟ་རྒྱུད་ཉིད་དོ། །

༼གཟེ༽

གཅན་གཅན་སྐྱེག་སོགས་གཞིག་གཅན་གཅན་ཞིག་གི་མིང་གཞུགས་བརྒྱན་འདྲ་ཅོག་སྤང་བརྒྱན་གཞིགས་པ་ལྟ་བཤེས་པ་འཚོ་བ་.....
 དགོངས་པ། །གཟུང་ཉི་མ་སོགས་སྐར་མ་བྱ་ཉི་སོགས་འོད་གཟེར་འོད་ཟེར་སྤང་བ་གསལ་བ་གཞི་བཟོད་གཞི་བྱིན་བཀའ་གཞི་ལ་གཞི་
 འོར་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་རྣམ་པའམ་ཟེལ་ལམ་འོད། །རྩལ་ལེན་པའི་གཟན་ཡོ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཅིག་སོགས་ཐུག་པ་དང་སྤོང་ལྟ་
 བུར་གཟེད་པ་འཛོད་པ་བཟེད་ཅིང་གཟར་བ་བཀའ་བ་དབྱུང་བ། །གཟོང་མིང་སོགས་རྟོ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་གི་མིང་གཟེབ་བུར་དང་
 སྐྱེག་གཟེབ་སོགས་ལ་གོ་གཟེར་བུ་ལྷགས་གཟེར་རྒྱུང་བ་སོགས་གཞུགས་པ་བརྩུགས་པ་འཛུགས་པ། །གཟེགས་མ་ཟེགས་མ་ཉར་
 མ་ཟེར་མ་ཉག་མ་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་གཟེགས་ཅན་ཟེལ་གྱི་ཟེགས་མ་ཟེལ་འཚོ་བ་སྤེལ་བྱས་པའི་སྤོན་པ་སོགས་གཟེར་བ་མནར་བ་.....
 གཏོད་པ་སྤུན་པ་སྤུན་པར་གོ་གཟེལ་བ་བརྟེན་པར་བརྩུགས་པ་ཆས་པ་གཏད་པ། །དགཟོད་ད་གཏོད་ད་ཅམ་རྩིན་བུས་པ་གཟོ་བ་བྱེད་
 པ་ཚུ་བ་འཇལ་བ་རྩོལ་བའམ་འབད་པ་རྒྱུད་མི་གཟོན་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའམ་ཆབ་མི་འཚལ་བ། །གཞུ་ལུ་མས་རང་བཟོ་བའམ་ཅོལ་གཞུང་
 བ་ལུ་ལམ་གཞལ་བུ་དང་བཅང་བུ་འཛིན་པ་ལུ་ལམ་ཅན་མམ་འཇལ་བུ་དང་འཚང་བ་གཟེག་ཆ་གཏོད་ཀའམ་སྤྲ་དངོས་རྒྱུང་བ། །
 རྩལ་གཟེར་རྩལ་ཅིང་ན་བའམ་ན་རྩལ་དང་གཟེར་བུ་རྒྱུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་གཟེལ་བ་འཚོལ་བ་གཞིམ་པ་མནལ་བ་གཏོད་དམ་གཏོད་ལོག་པ་
 གཞིམ་མལ་ཉལ་སའམ་གནས་མལ་གཞིམ་ཤག་ལྟ་བུ་ཞེ་སའི་བད་ཡང་ཡིན་གཞུང་པ་བརྩུད་པ་བཅུག་པ། །གཟེ་མ་གཟེ་མ་ར་མགོ་
 ཟེར་བའི་ཚོར་མ་རྩ་བ་ལྟའི་ནང་ཚོན་གཟུང་རིང་ཚུ་ཞིང་རིང་བ་གཟན་པ་གཏོད་པ་གཅོས་པ་ཟད་པ་གཟན་པོ། །གྲུ་ལ་གོ་བའི་
 གཟེངས་རྒྱ་སོགས་ལས་སྤོལ་བྱེད་དང་འཛོངས་པ་དང་གྲུ་གཟེངས་མ་ཤ་ཁོག་གི་ཆ་ཞིག་ལ་གཞུག་ཟེར་ཉེ་གཞུག་གཅིག་གཉིས་ལྟ་བུ་...
 ཟས་གྱི་དོན་ལ་གོ་བའི་གཟན་ཟན་གྱི་མིང་། །སྤྱིང་སྤིན་གཟར་སྤུན་ཅམ་གཏན་གཟར་བུ་སྤྱིགས་སམ་སྤུག་བྱེད་དགའ་བའི་གཟར་བུ་
 དང་སྤུགས་པའི་གཟར་བུ་གཉིས་སྤིན་སྤེལ་གི་སྤོད་སྤྱད་སོགས་དང་སྤུམ་ཤིང་ཞིག་གྲུང་། །གཟེངས་བསྟོད་པ་འདུན་མར་བསྟོད་
 པའམ་མགོ་བར་བྱེད་པ་གཟེ་ནི་མདངས་སམ་སྤོབས་སོགས་གཟོད་མ་གཏོད་མ་ཟོག་མའི་མིང་དུས་ཚོད། །རི་བྱེན་གཟར་པོ་དམ་པོ་
 བཏོད་དཀའ་བ་གཞུགས་མོ་ནི་བྱི་སྤུར་ཅན་ཉེ་སྤྱང་གཞུགས་སྤྱང་སྤུར་དང་ལུས་སོགས། །གཟར་བ་དབྱུང་བའི་ཐམ་པ་གོས་གྱི་གདང་
 བུ་གཞུངས་ཚོམ་བུའི་གཞུངས་དང་བུམ་པའི་གཞུངས་ཐམ་སོགས་གཟབས་པ་གཟོབ་པ་བགཟོན་བྱེད་པ་སྤྱིམ་པ་བསྤུར་བ་གཟབས་སྤོད་
 དང་གཟབས་གཟབས་གྲུང་གོ་གཟབས་པའཛོག་པ་སྤྱུང་བ། །གཞུངས་སྤར་ཐོས་པའི་ཚོས་དོན་མི་བཟོད་པར་འཛིན་པ་སྤོབས་པ་ཟད་
 མི་ཤེས་པར་འཚད་རྣམ་པ་གཞུངས་སྤུགས་ཡི་གོ་དུག་མ་སོགས་སྤུགས་སྤོ་གཞུ་པོ་དྲང་པོ་རིས་སུ་མི་སྤྱུང་བ། །བསྟོ་བ་བསྟུབ་བྱུན་
 བར་རྒྱན་གཟོན་པ་མི་ཉན་པ་དང་གཟེངས་པ་གཟེངས་པ་གཞིམས་པ་གཟེལ་གཏད་གཞུ་གཞུགས་སུ་རུང་བ་གསལ་འཕུལ་ཟེ། །

།བཟོ།

བཟའ་བ་བཟའ་བུ་སྤྱད་བུ་ཟས་བཟའ་བ་དང་བཟས་པ་གཉིས་ཟ་བ་བཞེས་པ་སྤོད་པ་གཏོད་པ་བྱུང་མེད་ལ་གོ་བའི་བཟའ་ནི་མིའི་དོན་ཉེ་རྒྱ་
 བཟའ་བལ་བཟའ་ལྟ་བུ། །བཟའ་རྒྱུང་མའམ་མོ་མི་ཁྱོའམ་སྤྱེས་པ་སྤེ་དོན་ཁྱོ་ལྷག་བཟི་བ་ར་རོ་བའམ་སྤོས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་སྤང་མ་
 དགག་སྤྱབ་སྤུགས་པ་དྲིས་པ་རྣམས་པ་ལུས་པ་སྤུགས་གྲུང་གོ་སྤེམ། །ན་བཟའ་གོས་སམ་བགོ་བ་བཟའ་པོ་ལེགས་པ་དགོ་བ་ཕན་པ་
 བཟའ་བ་ལག་པ་སྤུག་པས་བཟུང་བའཛིན་པ་འཚང་བ། །བཟོ་བོ་བཟོ་རིག་ཤེས་མཁན་ནམ་བཟོ་བྱེད་དམ་བཟོ་པས་སྤྱུང་བཟེད་ཡོ་
 བྱུང་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཅིག་སྤོང་པོར་ཡང་ཟེར་བཟེད་ཞལ་ཞག་སྤུག་གམ་མཆིལ་སྤོད་བཟེད་པའཛོད་པ་གཟེད་པ། །བཟོ་རི་བཟོད་
 པའམ་སྤུན་མེད་པ་རྒྱུང་བ་སྤེ་བཟོད་སྤུན་ཆེ་བ་དང་གཏོད་རྒྱུང་ཡང་མི་བཟུང་པ་མ་རུངས་པ་ཉ་ཅང་དག་ལུ་ཚབས་ཆེ་བའི་ལས་བུ་བལ་
 བཟུར་བའཛུར་བ་གཟུར་བ། །བཟོད་པ་བསྟན་བ་རྣམས་པ་སྤོད་པ་ཚོགས་གཉིས་བརྒྱུམས་པ་བསྤུས་པ་འདུམས་པ་དྲིལ་པ་མཐུན་
 པར་བུས་པ་ལྟང་བར་བུས་པ་སྤོན་པས་སྤྱར་རྒྱུལ་ལ་ཚོགས་བཅང་གྱིས་བསྟོད་པས་བསྟུལ་པ་མང་བའི་ཚོགས་བརྒྱུམས་པ་ལྟ་བུ་སྤུགས་

གཟུངས་བརྒྱུ་བ་དང་བརྒྱུ་བ་གཉིས་བསྐྱར་བརྒྱུ་བ་། །མི་དགག་ཚིག་བརྒྱུ་བ་སྐྱུར་བ་སྤྱིར་ལྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་གྲུབ་པ་གཡུལ་
 དམག་བརྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་བཀག་པ་ལྟོག་ཏུ་འཇུག་པའམ་ལོག་པར་བྱས་པ་སྐྱུར་ན་ལས་བརྒྱུ་བ་རྒྱོ་བ་བརྒྱུ་བ་། །སྤྱིགས་གཅིག་ཏུ་
 མ་བརྒྱུ་མས་པ་བསྐྱོམས་པ་བསྐྱུས་པ་དང་བརྒྱུ་བ་ལ་འདྲ་མོ་དང་ལ་བརྒྱུ་བ་བཟོ་བཟོས་བརྒྱུ་བ་བཟབས་པ་བཟང་བ་སོགས་བས་་
 འཕུལ་ཟེ། །

། །

༥ འོངས་འོང་འོ་སྐྱེལ་འོན་པ་འུག་པ་འོན་ཅིག་འོས་པ་འོལ་ཁ་འུད་པོ་ཆེ་འོག་མ་འོན་ཏང་འོ་མ་འོབས་འོད་ཟེར་འོ་དོད་སོགས་འ་
 ཉིད་དོ། །

། །

༥ ཡི་རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་དགའ་བའམ་དགའ་བ་ཅམ་ཡི་ཆད་པ་ཚོ་ཆད་པ་ཡི་མུག་པ་ཡི་དྲགས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
 གཅིག་དང་། །མདའ་ཡབ་ཁང་པའི་བུ་ལྷ་རྩ་མའི་ཡབ་སྟེ་རྩུང་ཡབ་བསིལ་ཡབ་སོགས་དང་ཡ་མ་བྱང་ཡ་མེད་ཡུར་བ་ཡུངས་ཀར་
 ཡོལ་གོ་གམ་ཡོ་ཡན་པ་ཡར་བ་ཡལ་བ་ཡུ་བ་ཡོལ་བ་ཡོས་སོགས་ཡ་རྒྱུང་རོ། །

། གཡ།

གཡོར་མོ་གདོས་པ་གྲུ་གཟིངས་གྱི་དར་པོ་ཆེ་རྩུང་གཡོར་གཡོ་བ་དང་གཡོས་པ་གཉིས་འགྲུལ་བསྐྱོད་པ་འགྲུར་བ་འཁྱོག་པ་བརྩི་བ་སྤྱི་མ་
 གཡོས་ཤིག་གྱུར་གཡལ་མོ་གཡལ་གཡུག་གམ་གཡོབ་པའི་མིང་ཅམ་གཡལ་པ་གཡོབ་པ་གཡལ་བ་བསྐྱོད་པ་འགྲུགས་པའི་བརྟ་.....
 སོགས་བྱས་པ། །གཡོར་པོ་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་གཡུང་བ་འདྲིས་པའམ་མི་འདྲོག་པའམ་བརྩིང་བ་དང་ཞན་པ་དམན་པ་ཟ་བ་འཕྲུག་པ་
 འོངས་སྐྱོད་པ་སོགས་གཡལ་ན་པ་གཡལ་ནད་དམ་ཟ་སྐྱུག་གི་ནད་དགའ་བ་འགོ་བས་པའི་གོས་ལྷ་བུ་སྟེ་ཡོ་བྱུད་བརྟུ་གསུམ་གྱི་གཡལ་.....
 དགའ་སོགས། །གཡུང་ས་ལྷུང་སའམ་ས་གཟར་པོ་མི་གཡོ་བ་མི་སྐྱོད་པ་མི་བརྩི་བ་གཡུང་རྩུང་ཏུག་པ་འགྲུར་མེད་དང་བཀྲ་ཤིས་
 པའི་རི་མོ་ཞིག་གཡུང་དཔལ་ལམ་སྐྱུན་ཚོགས་སམ་སྟ། །གཡེལ་བ་བསྐྱེལ་བ་སྐྱོམ་ལས་བཙོན་མེད་བརྩིང་བ་གཡེང་བ་མེད་པ་
 དགག་ཚིག་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ལོ་འབྲས་རྒྱས་ནས་སྤར་དུ་འཕྲུང་བ་དང་སྤྱིན་པ་ཟས་དང་རྒྱ་མ་གཡོ་བ་དང་གཡོས་པ་གཉིས་སྐྱུས་པ་བཙོས་་
 པ་སྐྱུར་བ་སོགས་ཏེ་གཡོས་ཟས་སྐྱུར་ཟས་ལྟ་བུ། །གཡུང་གི་གཞི་མ་ཡན་ལག་ལྷན་པའི་པགས་པ་སོགས་གཡོག་པ་དང་གཡོགས་
 པ་གཉིས་བཀའ་བ་གཏུམས་པ་བསྐྱོན་པ་སྤྱི་མ་སྐྱུལ་ཚིག་གྱུར་གཡེར་མ་སྤོད་དམ་སྐྱུན་ཞིག་རྒྱ་གཡེར་ལྟ་བུས་གཡིགས་པ་སྤྱིགས་བུ་.....
 རྱེད་པ་གཡིག་པ། །གཡི་གཅན་གཟན་ཞིག་ལྷགས་ལུན་གཡུར་བ་གཡལ་པ་བརྟུས་ནས་གཡལ་གཡུག་གཡལ་མོའམ་གཡལ་ཅིང་
 གཡུག་པ་གཡོབ་པ་གཡལ་པ་གྲུབ་གྲུབ་བྱེད་པ། །གཡོན་མ་གཡོན་ཅན་མ་འཕྱོན་མ་དང་གཡོན་མིག་མ་མཛོས་མ་ལོག་པར་
 གཡེམ་པ་འདོད་པ་སྟེ་འདོད་ལོག་དང་གཡེམ་མ་སོགས་གཡེང་བ་རྐྱོད་པ་འཕྱོད་སྐྱོད་པ་ལེ་ལོ་འཕེན་པ་རྣམ་གཡེང་གིས་གཡེངས་པ་.....
 གཡེང་བ་དང་གཡེངས་ཤིག །གཡུང་སྐྱོག་རེག་ནས་གད་མོ་སྤོང་བའམ་ག་ག་ཚོལ་བྱེད་པ་དང་གཡུང་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོག་པ་སྐྱི་
 གཡུང་བ་འདྲིགས་པ་སྐྱུག་པའམ་བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ཟ་བ་ལྷགས་སོགས་གྱི་གཡུང་བཙོང་སྐྱོ་བྱར་རི་མ་ལྟ་བུ་གཡུ་རིན་ཆེན་དུག་དམར་དུག་་
 དཀར་། །གཡུང་མོ་རིགས་ངན་མ་སོགས་དང་གཡུང་པོའང་གཡོ་སྐྱུ་གཡོ་ཐབས་སམ་སྐྱུ་བ་དང་བྱ་བྱུ་གཡེང་བཀྱོད་བག་གཡེང་
 བག་སྐྱུང་གཡེལ་གཡལ་དུད་འགྲོའི་བྱུང་པར། །གཡལ་པ་སྤྱིགས་དང་བརྟུས་པ་གཡོན་པ་སྤྱིགས་དང་མི་བརྟན་པ་འཁྱོག་པ་གཡུལ་

དམག་གམ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་འཐབ་ཏུ་འཇུག་པ་འབྲེད་པ་གཡུལ་ལས་དམག་ལས་སམ་ཐོག་ལས་གཡོག་ལས་ཀའམ་བྱ་བ་དང་གཡོག་
 ལྷུག་པ་དང་བྲན་ཁོལ། །མིག་གཡོར་རྩ་བ་གཉིས་སྐྱོང་ལྟ་བུའམ་གྲིབ་མ་སྟེ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་ཁ་གཡུལ་བ་སྐྱལ་བ་གདང་བ་གཡམར་ཚ་བ་
 ཉི་ངོ་ཚ་བ་སྐྱེད་པ་ཞལ་ངོ་ཚ་བ། །གཡམར་ཁྲལ་ཁ་ཁྲལ་ལམ་ཁྲལ་གཡམར་དམ་དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་གཡམར་ཁམས་སྐྱུ་ཁམས་
 སམ་ཁམས་གཡམར་ཞེས་པ་ཁ་གདོང་མདུན་སོགས་ཀྱི་ཞེ་སའི་ཚོག་དང་ཞེ་སའི་ཚོག་ཅམ་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་.....
 དང་། །ཡུལ་གྱི་སྐྱོང་བ་ལ་གཡེལ་བ་གཡེང་བ་དང་གཡེར་བག་དང་ས་ཡངས་པ་གཡེར་ཁ་རྩིལ་རྒྱུང་སོགས་དང་གཡེར་བ་གཡམར་
 བ་གཡམར་རི་གཡོག་འཁོར་གཡུང་བ་རུས་ཀྱི་གཡུང་གཡམར་གྱི་མ་སོགས་གསལ་འཕྲུལ་ཡོད། །

༼༢༽

༥ ར་དུད་འགྲོའི་བྱུང་བར་ལུག་བལ་ལྡན་རུ་ཚུ་མགོ་སྐྱེས་ཀྱི་རུ་རྩལ་ཐོན་དུ་རྫོག་པ་བརྒྱག་པ་འཛོམས་པ་འཐབ་པ། །མངོན་
 པར་རྫོམ་པ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ལམ་ར་རྒྱལ་བའམ་སེམས་པ་རྫོམ་པ་ཆགས་པའམ་ར་རྒྱལ་བའམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་...
 སེམས་ཏེ་མཁས་རྫོམ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྫོབ་པའི་མིང་ཅམ་སྟེ་ལྷག་གནས་སམ་རུས་པའི་དོན་ཡིན་སྐྱེས་རྫོབས་ཤིག་...
 བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྐྱུལ་ཚིག། །རྫོན་པ་གཤེར་བ་བརྒྱན་པ་རྒྱག་བྱེད་གནོད་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དང་སྟོར་བྱེད་འདོམས་གསང་གནས་
 ཀྱི་རྫོག་པ་སྐྱོ་བའམ་སྐྱེ་བ། །རྒྱབས་ཚེན་བྱ་བ་རྒྱ་ཚེན་ཐབས་ཚེན་ཕྱོད་ཚེན་དབའ་རྒྱབས་རྒྱབས་མཚོ་རྒྱབས་ལྟ་བུ་རྒྱབས་པ་རྩོད་
 རྒྱེས་ས་རྒྱངས་ཁ་རྒྱངས་སོགས་རྒྱང་གཡོ་བྱེད་སྐྱོད་བྱེད་འབྲུང་བཞིའི་གཅིག། །རྒྱམ་བྱེར་ཏམ་པས་བྱེར་བ་ཞལ་རྒྱངས་ཞལ་གི་རྩོད་
 རྒྱངས་སམ་ཞལ་དོག་རྒྱན་རྫོན་གཤེར་བའམ་སྐྱོམ་མམ་བཏུང་བ་ཚང་སོགས་ཏེ་རྒྱན་པ་རྫོན་པའི་དོན་འདྲ། །རྒྱག་མོ་རྒྱང་མའམ་
 རྒྱག་སྐྱེ་རྒྱགས་པ་ཟས་མ་ཞུ་བར་འོག་ནས་འཐོན་པ་སྟེ་བཤམ་བ་ལྟ་བུ་ཞུང་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་རྒྱབས་བྱ་ག་དང་དོང་དང་དམའ་བ། །
 དུད་འགྲོ་རིའུ་ལ་སོགས་པའི་པགས་པ་སྐྱབས་པ་ཤུས་བྱས་པ་ལ་རྫོད་བྱ་བེར་ཞིང་གོད་རྒྱང་དམ་པགས་ཞུག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མངོན་...
 རྫོབ་པ་རྫོམ་པ་རྒྱན་པ་རྒྱང་པོ་རྒྱང་ནད་སོགས་རྒྱང་པ་ཡིན་པས་བསལ་འཕྲུལ་མེད་ཅེས་པ་བཤད་ཟིན་གྱི་མིང་རྒྱང་ལ་ཡིན་ལོ། །

༼བརྒྱ༽

བཅོམ་བརྒྱག་སྐོབ་དཔོན་ཡིན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཡུལ་ཚིག་སོགས་བརྒྱང་པོ་རྩལ་པོ་མྱོང་པོ་བརྒྱག་བྱ་དག་དང་ཞོར་ལྟ་བུ་གཞོམ་བྱ་དང་སྟོར་བྱ་
 བརྒྱག་པོ་རྒྱག་པའམ་རྫོག་པ། །ཡུས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡི་ཤ་རྒྱ་ཤིང་ལྟ་བུའི་བརྒྱ་སོགས་རྒྱ་དང་མཚིལ་མས་བརྒྱན་པ་རྫོན་པ་རྫོན་པ་གཤེར་
 བར་བྱས་པ་ཡ་མ་བརྒྱ་སྐྱིང་པོ་མེད་པའམ་མི་བདེན་པ། །གྲོགས་ལ་སྐོ་བ་རྒྱག་པ་ཡིད་གཙུགས་པ་དང་གྲོགས་པོ་ཡང་བརྒྱན་པ་ལ་གོ་
 བའི་བརྒྱང་བའམ་ལྷུང་མེད་སྐྱེ་བའམ་བུ་རྒྱགས་པ་དུམ་བ་ཟབ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྫོབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷུག་པར་གནས་པ་སོགས། །
 གདོན་འདོད་པའམ་འཛིགས་པ་སྐྱེད་ན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་བསྐྱོད་པ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པ་བརྒྱམ་པ་བརྒྱབ་པ་བརྒྱང་པོ་སོགས་བསལ་འཕྲུལ་
 རྫོམོ། །

༼ལ༽

༥ ལ་བཞེས་པ་ནི་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བལ་གོས་སྐབ་དཀར་སོགས་དང་ལུག་ལུགས་ལང་ལངས་ལོང་ལོངས་ལག་ལགས་ལོག་
 ལོགས་ལྟ་བུ་རྒྱང་བ་ལས་མེད་ཀྱང་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་སོགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། །

།།

ལྷན་པ་ཉི་མ་གཤམ་བའི་ཕྱོགས་དང་འཆར་བའི་དོན་གྱི་མིང་གིང་རྒྱུང་གི་ཁར་སྡེ་དུ་གཤང་གཤང་འདབ་ཆགས་ཤིག་གི་བའཚི་
 བལྟ་རྩེ་སམ་མལ་དང་ལམ་དུ་གོ་བོད་རྩེ་ག་ཤིན་ཟས་སམ་དང་རྩེ་སམ་དགོ་ཟས་ཤེལ་མེ་ཤེལ་ཚུཤེལ་སྒྱུན་ཤེལ་བླ་དུའི་
 ཤེལ་གྱི་མིང་ཤུབས་གཏུམས་སྣོད། །ཤེད་སུ་དང་ཤེད་བདག་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་གསུམ་སེམས་ཅན་ནམ་གང་ཟག་གི་མིང་ཤེད་ཅེས་
 བ་ཡིད་དང་སྣོབས་དང་ཉམས་དང་ཚོངས་པ། །ཤུན་པ་ནི་བཞགས་པ་སློགས་པ་ཤུན་ལུགས་ཀྱང་སྣང་གམ་ཐབས་དགོ་སྣོད་གི་རྒྱུ་
 སོར་བགོ་བྱའི་གོས་ཤུར་སུ་རྒྱ་རགས་ཀྱི་ཀྱུད་པར་ཤེའུ་འམ་རྒྱ་རགས་ཅོམ་ལ་གོ་དོས་བཅའིངས་པ་འཚིང་བ། །ཤེས་ལྟན་གློ་ལྟན་
 མཁས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་ཏུ་ཅང་ངམ་དེས་པར་ཤུབ་སུ་ཤུབ་ཤུབ་བས་རྒྱད་རྣུང་དུར་སྤྱ། །ཤན་པ་བཤན་པ་གསོད་བྱེད་ཤུ་
 འོད་རྒྱུ་ལོག་དང་ཤུབ་ཤིས་པ་ཤོན་ཤུགས་ཤེས་པ་ཤོར་བ་ཤོང་བ་ཚོག་ཤུད་ཤིང་སོགས་ཤརྒྱུང་དོ། །

།།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོང་བའཔོ་བརྟོགས་པ་སྦངས་པ་གཤིས་ལུགས་གནས་ལུགས་གནས་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་སྦྲེ་སངས་་་
 རྒྱས་། །གཤིན་པོ་འདས་པོའི་མིང་གཤགས་ཚེད་པ་ཐ་དད་ཤན་འབྱེད་པ་པོ་དཔོན་ནམ་དབང་པོ་གཤིན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེ་པོ་མཐར་བེུད་
 ཚོས་རྒྱལ་གཤེད་གཤོད་བྱེད་དག་དང་གཤེད་མ་དང་ལྷ་གཤིན་ཤེ་གཤེད། །གཤིན་རབས་པོན་པོའི་སྡོན་པ་གཤང་དོལ་མེ་ཅང་དགོལ་
 བ་འབྲོལ་བ་དུ་སྤྱ་མགོ་སྤྱ་གཤོར་བ་རྩུབ་པ་མི་འཇམ་པ། །གཤིས་ག་རང་བཞིན་རྣུད་ངན་པ་མི་བཟང་བ་གཤལ་དང་མཚོད་པ་
 གཤོམ་པ་བཤམས་པ་བཟབས་བྱེད་པ་འམ་རྒྱིག་པ་གཤུང་བ་ཤུབ་སུར་སྣོད་པ་འམ་རྒྱོག་ཁ་གཏོང་བ་དང་གཤེ་བ་སྡོལ་བ་གཤེ་གཤེ་གཏོང་་་་
 བ། །མོ་གཤམ་རབས་ཆད་མ་གཤའ་མ་ཡང་དག་པ་དོ་མ་ལྷང་མེད་པ་ཡིན་དུ་གཤའ་ཡིན་གཤའ་བདེན་གཤའ་ཡོད་གཤའ་དོ་མ་
 བདེན་པ་གཞིར་བཞག་པ་དང་འཐད་པ་འོས་པ་རིགས་པ། །གཤོར་སྣོད་ཅིག་དང་ལུར་བའི་གཤོར་དང་གཤོ་རྩུལ་གྱིས་རྒྱ་སོགས་
 གཤོ་བ་བཤོ་བའདོར་བའམ་འབོ་བ་སོགས་ཤིང་གཤོག་པ་དང་གཤགས་པ་གསེས་པ་བཀས་པ་གཤིས་སུ་བྱེད་པ། །ཐོང་པ་དང་
 གཤོལ་མའདམོ་སྤུད་གཤེག་པ་བྱེད་པ་ཁ་གཤིས་སུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་འདབ་མ་ལ་གོ་བའི་གཤོག་པ་འཇུར་བྱེད་སོགས་གཤིབས་པ་
 གཞིབས་པ་རྒྱིག་པ་འཕྲོགས་པ། །བརྒྱན་པ་ལ་གོ་བའི་གཤེར་བརྒྱན་པ་བཞའ་བྱེ་དང་སུལ་གྱིས་གཤོར་བ་འཇལ་བ་བཤར་བ་འཕྲང་
 ལམ་ལ་གཤོར་བ་བཤར་བ་རེ་རེ་བཞིན་གལ་བུས་ནས་འཕྲོ་བའམ་འཕྲོ་བ་ཅོམ་ཡང་། །གཤམ་འོག་མ་བྱི་མ་མཐོང་གཤམ་གསལ་
 གྱི་སྤྲུལ་དུ་སྤུང་སོགས་ཀྱི་གཤོངས་བློངས་སམ་གཤོངས་དང་སྤུང་མིན་པ་ཞིང་གི་ས་སོགས་གཤིན་པ་མཉམ་པ་སྤོ་བའཇམ་པ་དུལ་བ་
 མཐུན་པ་གཤིན་པོ། །གཤོང་སུ་དམའ་བ་གྲོང་གྲོང་གཞོང་སུའམ་སྤྲུན་སུའད་ཡིན་སྤོམ་མཉེས་གཤིན་གཤོལ་འཛིན་རུས་ཀྱི་གཤེན་
 གཤེགས་པ་གཤར་བ་གཤོ་བའདི་བཤོས་པའི་ད་ལྷ་བར་བཞག་ན་འབོབ་འབྲིག་པ་ཟས་གཡོ་བ་གཅི་བར་འཇུག་གཤམ་མ་ལ་སོགས་་་
 གསའཕུལ་ཤོ། །

།།

མཛོང་བའི་བཤེས་གཏུགས་པའི་གོགས་སམ་གོགས་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་བློ་མའམ་ལེགས་གོགས་བློ་སོགས་ཀྱི་བཤོས་ཞལ་ཟས་སམ་
 གཡོས་ཟས་བཤམས་པ་གཤོམ་པ་རྒྱིག་པ་བཤོད་པ། །རྒྱིག་པ་མི་དགོ་བཤགས་པ་འཆགས་པ་མཐོལ་བ་བྱི་བཤོལ་བྱི་བསྐུར་བྱི་
 འཐོན་ལེ་ལོ་བཤུལ་ནི་ལམ་འཇུག་དོགས་བཤར་བ་གཤོར་བ་སོང་བ། །བཤུལ་པ་དང་བཤུམས་པ་གཤིས་དུ་བཚོང་འདོན་པ་བཤལ་
 བམི་རྒྱད་པ་དང་འཐོན་པ་བཤུད་པ་འདར་བ་སྤུད་པ་འཐོན་པ་སྤེ་བྲུན་པ་དང་ལག་པ་བཤུད་ནས་བཤགས་པ་གཤགས་པ་བཀས་པ་བྱེ་བ་་་
 གཏར་བ། །བཤའ་ཚོ་བཤའ་དཀར་སོགས་བཤོ་བཤའ་སྤལ་བ་བཤོ་བའི་མིང་རི་དུགས་རི་བྱེས་བཤར་བ་གཤོར་བཅོན་པ། །

རྒྱལ་གྱི་བཟུལ་རྒྱལ་གཞུང་རམ་སྐྱེལ་པ་བཟུལ་གཞུང་པགས་ལྷན་པུ་བགས་ལྷན་ཡི་གེ་དཔེ་བཟུལ་པ་བཟུལ་བཀོག་པ་ཡུད་པ་མ་དཔེ་ལྟར་བཀོད་པ་
བཟུལ་པ་རིགས་རྣམས་ལུག་ལུག་བཟུལ་པ་བསད་པ་སྲོག་བཅད་པ། **མཉམ་ལུ་ལ་སོགས་པར་བཟུར་བ་སྐྱེལ་བུ་སོགས་དངོས་མ་**
ཚོགས་པར་སྐྱེ་རིང་དང་སྐྱེ་ལྷན་བུ་ཚོགས་བཅུག་པ་རྒྱ་དང་སྐྱོད་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱོད་དང་པོ་བ་བཟུལ་བ་དག་པར་བུས་པ་བཀུ་བ་འཇུག་སྐྱོད་བ་
བཟུང་བའི་ཚེན་སྐྱེག་པ་གཅི་བ་གཅིན་པ་བཤོ་བ་གཤོ་བ་བཤོས་པ། **ལམ་ཁར་དང་ཁྱིམ་མ་བཤིག་པ་འཛིག་པ་གཞིག་པ་འཛེམས་པ་**
སོགས་སྡེ་སྐྱེལ་གྱིས་བཟུར་བ་གཤོར་བ་འཕྲང་ལམ་ལ་བཟུར་བ་གཤོར་བ། **ལྷོག་སྐྱེལ་སོགས་བཟུངས་པ་ནང་དུས་པའམ་**
བསལ་བའམ་བརྟོལ་བ་བཟུང་བ་དཔེ་དོན་བཟུང་པའམ་རྒྱ་དང་བརྟེན་པའམ་གྲུ་བ་སྡེ་ཚེན་སྐྱོབ་འབྲེལ་ནམ་རྒྱུ་ཚེས་བཟུང་ལྷན་དང་
བཤོལ་བ་བཤོས་པ་བཟུལ་གཏམ་མཁེར་བ་བཟུལ་གཏུག་གིས་བཟུང་བ་སོགས་བསའཕུལ་གོ། **།**

།ས།

༥ **མངས་པ་སད་པ་སྐྱེལ་པ་རྒྱལ་པ་བྱེ་བརྟེན་པ་སྡེ་སྐྱེལ་དབང་སོགས་སོར་མོ་ནས་བདུན་གྱི་ཚད་མཚུབ་མོ་ཉིང་ལག་མེན་**
མོ་སྐྱར་སྡེས་སོ་ཚེམས་དང་གྱི་སོ་རྩ་སོ་སོ་བཅུགས་པ་སོགས། **ལས་ལེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་པར་སྐྱོག་པ་སྡེ་རིལ་མོ་ཞིག་སེལ་སེལ་**
སེལ་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་བུ་སོ་མོ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཐད་དུ་སྐྱེབ་པའི་དོ་ཤལ་ཉེ་དོ་ཤལ་སྡེད་པ་རྒྱུ་ཚེན་གྱི་
དབང་པོ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱར་བ་སྐྱོབ་པ་འཚོ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་འོད་སྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉེ་འོད་སྐྱེད་ཚེན་པོ་ལྷན་པུ་སྐྱེལ་བུ་དང་བུ་མོ་
གཉིས་ཀའམ་བུ་ལ་གོ། **མིད་པའམ་ཁོར་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཅིག་དང་འབྲུང་བར་གོ་སྐོ་གསུམ་རྒྱང་པོར་སྐྱོང་བ་སྡེ་སྐྱེལ་བུ་གི་སྐབ་**
པ་སྲོལ་ལུགས་ལམ་ལུར་བ་རྩུགས་པ་བཅུགས་པ་སྐྱིད་པ་རུང་བའམ་བཅུབ་པ་སྐྱེ་བཤེས་བུ་ལ་སྐྱིད་དཔེ་སྐྱིད་གལ་སྐྱིད། **སྐྱོད་**
མཚན་སྐྱོད་དམ་སྐྱོད་འཁོར་གྱི་དུས་ཚོད་ས་སྐོས་ས་སྐོས་པ་ས་རིབ་པ་སྡེ་ནག་ཐབ་སྐྱོད་ཀྱི་ནག་བྲེག་སོགས་སྐབ་པ་བསྐབ་པ་སྐབ་
མཐུག་མིན། **སྐྱིན་པོ་འབྲུང་པོ་ཤ་ཟ་ལུས་སྐྱུལ་པོ་གདོན་ཞིག་ས་སྐྱེད་བུ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱང་ཚེན།** **སྐྱུབས་པར་རམ་གསེང་རམ་**
གསེབ་ཀྱི་མིང་ལམ་སྐྱང་སྐྱང་ལམ་ཁང་བར་གྱི་ལམ་དང་རྒྱ་ལམ་སྐྱིད་དུ་སྐྱེས་སམ་སྐྱེན་དུ་གོ་སྐྱིངས་རིང་དུ་སྐྱེར་བ་གཏོང་བ་སྐྱིང་བའི་
སྐྱུལ་ཚོགས་ཡིད་སྐྱབས་བདུད་དང་འོད་ཚགས་ཀྱིས་སྲོག་པ་གདུང་བ་ཚོགས་པ་ཐལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱིང་མོ་སུ་མོ་རུ་མོ་གཉིས་ཀར་གོ་སྡེད་པ་
ཞེན་པ་མངོན་པར་ཚགས་པ། **སྐྱུ་མོ་མའི་སྐྱེན་རྩེ་མའི་མིང་སྐྱི་ལུ་བཀུར་སྐྱིའམ་ཞབས་སྐྱི་སྐྱེལ་བུ་རྒྱུང་རམ་ཞེའུའི་མིང་སྐྱི་དར་སྐྱི་**
སྐྱེད་སྐྱི་སོགས་ཉེ་གཞོན་བྱེད་དམ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་དོན་འདྲ། **སྐྱོ་མོ་སྲོག་ཚགས་སྡེ་མོ་སྲོག་པ་འདབ་ཚགས་ཤིག་སྐྱིན་བུ་འུག་པའམ་**
འུག་པ་ལས་རྒྱུང་བའི་བྱ་ཞིག་སྐྱེལ་འུག་པ་མཚོད་བྱེད། **སྐྱི་ནང་གི་སྐྱིན་བུ་སྲོག་ཚགས་ཕ་མོ་སྐོ་མ་ཤིག་གི་སྐོ་མའམ་ཉི་རུལ་བདུན་**
གྱི་ཚད་སྐྱེད་བུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེལ་བ་མཐེགས་པ་གར་མ་སྐྱིང་པོ་སྐོ། **ཇི་སྐྱིད་ཇི་ཙམ་དེ་སྐྱིད་དེ་ཙམ་མམ་དེའི་བར་རམ་རིང་སྐྱིན་མ་འབྲུའི་**
ཁྱད་པར་སྐྱེལ་སྡེ་མའི་སྐྱེལ། **ལསྐྱེན་པ་ཉེ་བ་སྐྱིང་བ་རིང་བ་རིང་དུ་གཏོང་བ་སྐྱིང་བ་སྐྱེད་པའམ་དེགས་པ་བསྐྱིང་བ་སྡེག་བྱེད་སྡེག་པ་**
པོ་མོ་ལྷན་བུ་སྡེག་སྐྱེགས་སྐྱིན་སྡེག་གི་རྩས་སམ་སྡེག་ཟས་དང་། **རྒྱལ་པོའི་སྐྱིད་རྒྱལ་པོའི་ལས་སམ་བུ་བ་སྐྱིན་སྐྱིབས་པ་ས་སྐོས་**
པ་གདགས་ཀྱི་རྩས་སྡེ་བའི་སྐྱིབས་ཞེས་པ་སྐྱིབ་པ་མཚན་མོ་སོགས་རྟུ་ཡི་སྐྱེལ་ཁ་ལ་བསྐོན་རྒྱུའི་སྐབ་སྡེ་སྐབ་སྐྱོགས། **སྐྱུབ་བྱེད་**
ཀྱི་ཤིང་སྡེ་རི་འཕྲིག་བྱེད་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་སྡེ་སྐྱེལ་སྐྱེག་མ་ཙན་ལྷན་བྱེད་པ་པོ་ལྷན་དང་ལྷ་མིན་ལྷན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྐྱེད་
ཟེར་ཉེ་སྐྱེད་མའམ་མཐོ་དམའ་ལྷན་བྱེད་དང་རིན་ཚད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡང་། **སྐོབ་པའི་དཔོན་པོ་སྐོབ་ཏུ་འཇུག་པ་པོ་སྐོབ་སྐོབ་མ་ཉན་ཐོས་དབུ་**
སྐོབ་ཉམ་སྐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐོབ་སྐོབ་བྱེད་པ་སྐོབ་གཉེར་པའམ་སྐོབ་དགའ་མིན་དང་གར་མིན། **ལསྐྱེལ་གསུམ་སོགས་ལ་ད་**
དུར་སྐོབ་དགོས་པ་སྡེ་སྐོབ་བཞིན་པ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མི་སྐོབ་མིན་པ་སྐོབ་ཞིག་མ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་སྐོབ་ཙམ་དང་སྐྱེག་སོགས་ཀྱི་སྐོབ་སྡེ་

བཟུམ་ན་བཞེས་སློམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་གོ་སློང་མོ་ལློམ་བུ་དང་རྩ་པ་སློང་པ་སྤངས་པ་སློང་མོ་བྱེད་པ། །སླེ་བ་ཡན་ལག་སློལ་ཅན་གྱི་ན་
 དུ་སློང་བ་བསྐྱང་བ་སློང་པ་སློལ་པ་ལོག་ནས་བཏང་བའམ་ལོག་ཏུ་བཅུག་ཡུང་སླད་སྤྱ་སླེབ་པ་འབྱོར་བ་རྟོལ་བ་བསྐྱེད་པ། །སླེ་རྩེས་
 ལྷན་ཞེས་སློལ་ཞེས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྤུ་ཆང་སློང་གི་ཕྱི་བྲག་ཆུང་དུ་འོ་མིང་ཆུ་དང་རེ་བའ་སྤོ་མོ་སྤྱོད་པ། །ཀྱུ་ནས་སློང་བ་བསམ་པ་བསམ་
 ཆུལ་གྱིར་སོ་སླེ་ལོན་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅན་བསམ་དུ་དང་འགོ་བཤས་པའི་ལྷན་ཅན་གོ་སློང་པར། །སླར་ཕྱིར་རམ་ཡང་རམ་བསྐྱར་ཞིང་ཚིག་
 སྤྱད་སླར་ཕྱིར་རམ་ཡང་རམ་བསྐྱར་ཡང་ཆུན་སླད་སྤྱ་བ་འབྲིད་པ་རྩུན་པ་བསྐྱས་པ་མེད་པ་དགག་ཚིག་སྤྱད་ཆེད་དམ་ཕྱིར་རམ་ཕྱིན་ཆད་
 དམ་ཕྱི། །སླེ་ཕྱི་བྱར་བ་སོགས་སློག་པ་ཤགས་པའི་གོས་ཕྱི་ནང་སློག་པ་ཕྱི་ནང་སྐྱར་བ་ཕྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ། །སླར་སློང་གི་ལྷན་
 པར་ལྷགས་ཀྱི་སླར་ལྷ་བུ་བཟུམ་ན་ལྷགས་སྤང་འཁུར་སྤང་ལ་སོགས་པའི་མིང་སྤྱད་རོལ་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་ལོགས་སྤྱོགས་རིས་སུ་སློབ་པ་……
 གཏོགས་པ་འབྲེ་བ་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱུ་ཚིག་ཀྱང་། །སྤྱད་མ་ཕྱི་མ་ཟེས་མར་གོ་སྤྱད་ཕྱི་ཟེས་ནས་དུག་ནད་ཀྱི་རོལ་སོགས་སློང་བ་
 འོང་བའམ་ལྷང་བྱེད་པ་སློང་རྒྱུ་ཡང་། །སྤྱ་བརྒྱུང་འདུལ་བའི་བད་སྤྱེ་གཏན་པ་ཡང་ཟེར་འདིརི་ལྷག་ལེན་ལོད་དུ་མ་དར་བཏིང་བ་
 འདིངས་པ་དང་ལུ་བའོ་སྤྱབ་པ་སྤྱེ་བ་སྤྱེས་སྤྱད་སྤྱདས་སྤིང་བ་སློང་བ་སྤྱུལ་བ་སྤྱེག་པ་སྤོ་བ་སྤི་བ་སྤིས་སྤན་པ་སྤིལ་སྤེལ་བ་སློངས་……
 སོགས་ས་ཉིད་དོ། །

།གས།

གསར་བུ་གསར་བ་བསྐྱབ་གཞོན་དང་པོའི་ལས་ཅན་གསར་བུ་པ་གསར་བ་སོ་མ་དང་པོ་གཞོན་ལུ་བསྐྱར་ནས་འཁར་གསེལ་དགོས་སྤོང་……
 གི་ལྷག་མཚན་ཏེ་འཁར་བ་ཡིན་ལ་གསེལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཟེར་ཆུ་འབྲེ་གསོར་བ་སློར་བ་འཕྱུར་བ། །འགས་ལག་འགཅང་རམ་ཆེད་
 བཀུར་གྱི་ཕྱིར་སྤོན་དུ་ཚིག་འཇམ་སྤྱ་བ་སྤོ་ལོག་འཚོ་ལུདི་གཅིག་གསོག་སྤིང་པོ་མེད་པ་དོན་སྤོང་དང་བསམ་གཤམ་སྤིང་པོ་མེད་པ་སྤྱུ་
 བཟུ་བུ་དང་དངོས་ལྷན་སྤང་བ་སྤྱུ་གསོབ་ལྷ་བུ་དང་རྣམ་བསམ་པ་ཡང་འཇམ་སྤུ་གསོད་པའི་ལུལ་གསོད་པ་གསལ་པ་……
 འགྱུ་མས་པ། །གསང་བ་སྤོད་པ་གཤམ་པ་གསང་དགོས་པའི་སྤྱགས་ཡིད་སྤོབ་སོགས་སྤན་གསལ་འབེབས་པའམ་ལུ་བ་ནི་རྩ་བར་ཕོས་
 སུ་འཇུག་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པ་གསུང་དག་གམ་བཟོད་པ་རབ་མཚན་གསུངས་པ་གསུང་བ་བཞུད་པ་སྤྱུ་ཚིག་ཀྱང་། །གསོང་པོ་
 དང་པོའམ་བདེན་པའི་ཚིག་ངག་གསོལ་བལྟ་བ་དྲི་བ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལུ་འབུལ་བྱེད་པ་གསོན་པ་གསལ་
 པ་ཉན་པ་ཕོས་པ་སྤྱུ་ཚིག་ཀྱང་། །གསོར་སྤྱེ་བའམ་རིན་ཆེན་དང་པོའི་མདོག་འདོག་ལེན་ལེན་གསོད་སྤྱེ་གསེལ་གསོད་མ་
 གསོག་མ་རྩོ་དུམ་གྱི་དུམ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གསོབ་བྱོད་ནད་དཀྱིལ། །གསོབ་སྤྱི་ག་པ་ཅན་གྱི་རྩ་དང་གསལ་གཅན་གཟན་ཞེས་དེ་
 ཡིས་གསལ་མ་ཚོར་བའམ་མི་ཤེས་པ་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱར་བ་གསོར་བ་ཐད་ཀའམ་ཏལ་མའམ་ཕོགས་པའམ་ཐད་ཀར་ཕྱིན་པའམ་འཕྱོ་
 བ་དང་གསོར་སྤྱེ་གསལ་ཏེ། །ཤིང་གི་ལྷན་པར་གསོམ་ཐང་ཤིང་གསོར་འབྲིགས་སྤྱད་ཅེ་རྩོམ་གྱིས་དུམ་བུར་གསེལ་བའམ་བྲིགས་པ་
 གཤགས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་ཤིང་སོགས་གསོམ་པ་བཀས་པ་བཞགས་པ་བྱེ་བ་སྤྱུ་ཚིག་ཀྱང་། །གསས་མོ་དང་གསས་ཕོ་ནི་བོན་གྱི་
 ལྷ་སྤོ་དོན་སྤོམ་མོ་དང་སྤོམ་ཡིན་ཞིང་ཤི་ལོག་གམ་ལྷ་འབབ་མཐན་ལ་ཡང་གོ་གསོམ་པ་བསམ་པ་འཇོག་པ་གཞག་པ་འདུལ་བའི་……
 གསོག་འཇོག་ཀྱང་གསང་བ་སྤྱ་བ་གཞན་གྱིས་གོ་མི་ཉན་པའི་གཏམ་སྤིང་གཏམ་གསོང་སྤོད་པ་གསང་བ་སྤྱུ་ཚིག་ །གསོར་སྤྱེ་བུ་
 རས་སོགས་སྤྱ་བལ་གསོད་པ་ཆེལ་པ་འབྱེད་པ་གསོང་སྤུབས་བར་ཐལ་གི་མིང་གསུང་དཀར་དམར་གྱི་གསུང་ལྟ་བུ། །གསུས་པ་
 བྱོད་པ་ལྷོ་བ་གསོ་བརྒྱུས་པ་སྤོད་པ་ཕན་པར་བྱེད་པ་འགསོ་བའི་ཕྱིར་ཆེད་གསོལ་བ་བཞེས་པ་སོགས་དང་མངའ་འདོད་ལྷ་གསོལ་ཡང་
 གོ་གསུང་པ་སྤོགས་པ་དང་འཕོན་པ་ཅུམ་གསུང་ལྟ་བུ། །སོ་གསོད་པ་དལ་བ་བདེ་བར་གཞས་པ་སྤྱུས་དང་ལུར་པོ་སོགས་གསོག་པ་
 འདར་དུ་འཇུག་པ་དུགས་པ་འདེགས་པ་དྲིལ་བུ་གསེལ་བའམ་ལྷོལ་བ་སྤྱེ་འབྲིན་པ་གསུམ་གྱངས་ཤིག །སྤྱད་གསང་སྤྱད་གསང་

པོའམ་སྐད་ཀྱི་གདངས་སམ་འཕང་གསེག་གཤང་ལའར་གསེལ་གསེག་ཀ་ལི་དཔེ་སྟོན་ཅིག །གསོན་པོ་སྟོག་འཛོལ་དང་མ་ཉམས་
 པ་སྟུན་ན་བ་གསང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་དུ་ཡང་ཐོས་པ་གསལ་པོ་རྒྱུད་མ་གསོན་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་འཕྲོ་ལྷག་མ་ཕྱིན་པ་སྐྱུལ་ཚིག་ཀྱང་། །འོད་
 གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའམ་ཕྱག་ཚེན་དང་འོད་སྤང་དམ་འོད་གསལ་པོ་ནང་གསེས་ནང་ཚོན་གྱི་བྲག་རི་རྒྱ་གཅིན་པ་གསེལ་བ་གཏོང་...
 བ་གཅི་བ་བསལ་བ། །གསལ་གྱིང་འབྲིབས་ཀྱི་མཚོན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ཅེ་གསུམ་པ་རྒྱུད་གསལ་བ་རྒྱུད་གསོན་པའམ་ཟ་བ་
 གསལ་བ་གསང་བ་གསེབ་གསུང་བ་གནད་གསང་གསེག་གསུག་སོགས་གསའཕུལ་སའོ། །

།བས།

སྟོ་བསངས་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་སྐྱེ་འབགས་པ་བཅོག་གི་བ་བསངས་པ་སྐྱུང་བ་བསལ་བ་སྐྱུང་བ་ཚོགས་དང་ནོར་བསལ་པ་དང་བསལ་པ་...
 གཉིས་གསོག་བསྐྱུབ་པ་སྐྱུངས་པ་སྐྱུད་པ། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་སྐྱུད་པ་རྒྱུ་དུ་བཀར་བའམ་བཏོན་པ་དང་གྲེ་བྲག་སྟོན་དང་རི་
 མ་བསལ་བ་སེལ་བ་སྟོང་བ་འཛོམས་པ་འཛིལ་བ་དབྱེ་བ་གནོད་པ་བསམ་བྱ་སེམས་པའི་ཡུལ་ལམ་བརྟག་བྱ་བསམས་པ་སེམས་པ་...
 བསམ་པ་མཚོས་པ་བརྟགས་པ། །བསེ་ཀོ་བ་རིན་ཚེན་རི་དྲུགས་གསུམ་གྱི་ཀྱུང་པར་དང་བསེ་ཡབ་དང་བསེ་རི་སོགས་ཀོ་བསེའི་
 རྒྱལ་གོ་ཚ་བསོད་ནམས་དགེ་བ་ལེགས་སྐྱུང་དམ་འོད་དཔལ་ལྷན་གྱི་དགེ་བའམ་པར་ཕྱིན་སྐྱེ་མ་གསུམ་བསོད་སྟོམས་སྟོམ་བྱ་སྟོང་མོ་...
 བསོགས་པ་གསོག་པ་བསྐྱུས་པ། །ཚོ་སྟོག་བསྐྱིད་བ་སྟེལ་བ་བསམ་སྟོམ་མཚོ་བསམ་བརྟག་དཔྱད་རིན་ལན་བསལ་པ་དང་བསལ་བསལ་
 པ་གཉིས་གསོབ་པ་འཛུལ་བཤེར་ཚང་བར་བྱེད་པ་ཚོབ་སྟོན་པ། །ཡོ་བ་ཡོན་པོ་བསྐྱུང་བ་སྟོང་བ་དྲང་པོར་བྱེད་པ་ནོར་རྒྱས་བསྐྱི་བ་འཛི་
 བའམ་བསྐྱིས་རྗེ་བྱེད་པ་སྐྱི་བ་རྒྱུད་རིང་པོར་བསྐྱིད་པ་དང་བསྐྱིདས་པ་གཉིས་སྐྱིད་བ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ་གཏོང་བ། །རྗེ་ཚམས་པོ་བའི་
 བསྐྱུང་སྟེ་སྟེའི་ཡུལ་དང་རི་ཞིམ་ཡང་མཚོན་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་མ་སོགས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུ་བ་གདན་འདྲེན་པ་ཐེབས་བསྐྱུ་བསེ་རུ་རི་དྲུགས་...
 གྱི་དབྱེ་བ་དང་རང་རྒྱུལ་བསང་པ་གསོད་པ་འགྲུམས་པ། །བསྐྱུངས་པ་སྐྱུང་བའཛོལ་བ་བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་བ་སྐྱུང་བའི་ཡུལ་བསྟེག་བྱ་
 སྟེག་པའི་ཡུལ་བསྟེག་པ་བསྟེགས་པ་སྟེག་པ་ཚིག་པ། །བཟོད་པ་ལ་གོ་བའི་བསྐྱུན་པ་སྐྱུན་པ་སྐྱུ་བ་བརྟན་པ་མི་རྒྱུགས་པ་བསྟོ་ཁང་
 རྒྱས་སོགས་སྟེན་པའི་ཁང་པ་རྒྱས་པ་སྐྱུ་མཉེ་རིལ་སྟེམ་སྟེན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་བསྟོ་ཁང་ཟེར་ཞོ་དང་འོམ་བསྐྱུབས་པ་སྐྱུབ་པ་སྐྱུར་བ་...
 དཀོགས་པ་བསྟེས་པ་སྟོམ་པ་སྟེལ་བ་སྟེལ་བ་སྟེལ་བ། །བསོད་པ་ལེགས་པ་བཟང་པོའདེའའ་བའི་ཟས་ཟན་བསྟེལ་བའཚང་བ་སྟེལ་བ་
 སྟེལ་བ་རིང་བསྟེལ་བ་དུང་དམ་འཕེལ་གདུང་བསྐྱིདས་པ་སྐྱིད་བ་བསྐྱིད་བ་སྐྱུར་བ། །བྱ་བ་ལ་གོ་བའི་བསྐྱུལ་ཡིན་ནམ་མི་སྟོ་བསྐྱུལ་
 ཅན་ཞེས་མཚན་སྤྱད་བ་སྟོ་རྩེད་སྟོ་ཐབས་སྟོ་གསལ་ཅན་སོགས་གང་ཡིན་བརྟག་རྒྱ་དང་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་བསྐྱུབས་པ་སྐྱུབ་པ་བསྐྱུབ་...
 པ་མཐུག་པ་མིན་པ་དག་པ་སྟེ་བ། །བསེལ་བ་འཛིགས་སྟོབ་ཀྱི་སྟེལ་མའམ་སྟེལ་པ་པོའི་མིང་བསོན་བསོ་བསོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཡི་ཀྱུང་
 པར་དལ་བསོས་ཀྱི་བྱ་རྣམ་ཐོས་སྟེམ། །སྟོད་སོགས་ཀྱི་ཁ་བསུམ་པ་བསྟོམས་པ་སྟོག་པ་བརྟུམ་པ་རྗེས་ལུལ་བསྐྱུབས་པ་བསྐྱུབ་པ་
 ཕྱིས་པ་སྐྱིབ་པ་འགོག་པ་བསེར་བྱ་རྒྱུད་དམ་དལ་རྒྱུད་དང་གྲང་མོ་དང་འཕྲུག་པ་བསེལ་བ་གྲང་བ་རྟོད་མེད་པ་བསེལ་མོ་དང་སྐྱེ་སོགས་...
 བཞར་བའམ་གཅོད་པ། །སྐྱུ་བསང་བསངས་མཚོད་དམ་བསངས་གསོལ་གི་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་མི་བསངས་མེ་ལ་ལུག་པ་སོགས་
 བདུགས་ནས་གཅོད་པ་བྱེད་པ་བཅོག་པ་བསལ་བ་སྟོ་བསངས་སྟོ་བ་བསལ་བའམ་ཡལ་བ་འཚམ་འཚམ་དང་། །སྟོ་སེམས་བསྐྱུན་
 པ་སྐྱུན་པ་དུལ་བ་གཡུང་བ་ཞི་བ་བསམ་བསེའུ་སྟོད་དུག་གི་གཅིག་སྟེ་ཁུ་ཁྲག་གཞས་པའི་སྟོད་སྟེལ་སྟེལ་བ་བསྐྱི་བ་སྐྱི་བ་འཛིག་པ་...
 ལྟ་བུ་མེད་དགག་ཚིག། །བསང་བསངས་དང་གཏོར་མ་སོགས་ཞབས་བསེལ་རྐང་པ་འཕྲུད་པའི་རྒྱུའམ་རྐང་པ་འཕྲུད་པ་ཞལ་བསེལ་
 ཁ་གདོང་འཕྲུད་པའི་རྒྱུའམ་ཁ་གདོང་འཕྲུད་པ་བསྟོ་བསྟོ་བ་ཚོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བ། །བསྐྱུང་བྱ་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་
 པ་སྟོད་པ་སྐྱུང་བརྟག་པའམ་སྟོན་བསྟེས་ནས་བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུས་པ་སྐྱུ་བ་སྐྱིད་པ་མགོ་གཡོགས་པ། །

བུ། གྲི་ཐོབ་དཔེ་དཔོན་གྱི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་སམ། །གཞོལ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་འོ་ཐོབ་དཔེ་ས་གཞིའི་མདའི་ལྟ་བུ་དང་ཡི་ཐོབ་དཔེ་བདག་
དེ་ཡི་དགའ་ཡི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྫོགས་ཚིག་གི་འོ་དང་གོ་འུ་ཉལ་དང་མཚོའུ་ལྟ་བུའི་འུ་དང་བྱི་ཚིག་གི་འམ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཚིག་གྲིམ་ཐོབ་མི་ཐོབ་པ་ཡང་། །
ཚིག་གི་རྐང་པ་ལ་རྫོང་མི་རྫོང་གིས་དབྱེ་བར་བུའོ། །བདེའོ་བུའོ་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་ཚིག་སྐྱར་བསྐྱུལ། །འོ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་སྦྱི་
བོ་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །མིང་གི་ཆ་ལ་བ་ལྟེད་མའི་ལྷ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །

ག་སོགས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་ཡོད་པ་ཅན་དང་ར་མགོ་སོགས་བཅུགས་པ་དང་། །གི་གུ་སོགས་ཀྱི་གུག་གྱེད་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མཐའ་
འདོད་ས་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་སྦྱར་བ་སྦྱང་བར་བུའོ།།

ཚིག་སྦྱང་ཅིང་ཞིང་གིང་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་ཚུལ་ལ་རྗེས་འཇུག་གཤམ་བའི་རྗེས་སུ། །ཅིང་སྦྱང་པ་དང་ལྷག་བཅས་ཅེས་ཅེས་བུ་
བའམ་ཟེར་བ་དང་འདི་ལྟར་ཅེའོ་སྐྱར་བསྐྱུལ་ཅེས་སོ་ཅེ་ན་ཟེར་ན་དང་བྱི་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱུལ་ཚིག་དང་བྱེ་བྲག་པའམ་ཞིག་གི་དོན། །
ད་ན་མའ་ར་ལ་དང་། །མཐའ་རྟེན་འདོད་ས་སུ་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། །ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་ལ་ཅིག་སྐྱེ་ཅིག་སོགས་
དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ་དོན་ནི་ཅིང་སོགས་ལྟར་རིམ་པར་སྦྱར། །རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་གི་མཐའ་གིང་གེའོ་གེ་ན་གིག་ཐོབ་
ཅིང་ས་མཐའ་གེས་མི་ལེགས་པས་ཞེས་ཐོབ་པ་དམིགས་བསལ་དུ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བཞེད་དོན་ཅིང་སོགས་ལྟར་སྦྱར། །ན་ལ་
གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ནི། །ད་དྲག་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ར་ལ་དེ་གསུམ་གྱི། །རྗེས་སུ་ཞིང་སོགས་ལྟ་བུ་ཐོབ་མེད་ཀྱང་། །ད་
དྲག་དེས་པར་ཐོབ་པ་དེར། །ཅིང་ཅེས་སོགས་ལྟ་བུ་སྦྱར་བ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ན། །གལ་ཡང་ཅིང་སོགས་
ཐོབ་དཔེ་རྟག་ཅིང་རྟོག་ཅེས་ལྷག་ཅེའོ། །སྐྱུལ་དུག་ཅེ་ན་ཞུང་འདུག་ཅིག་ལྟ་བུ་སྟེ་དོན་གོང་བཤད་ལྟར་འོག་ལ་ཡང་སྦྱར། །ད་ལ་
ཐོབ་དཔེ་རྟག་ཅིང་ཟད་ཅེས་མེད་ཅེའོ། །ཅི་འཚད་ཅེ་ན་ཚོས་གོད་ཅིག་ལྟ་བུ། །བ་ལ་ཐོབ་དཔེ་ཟབ་ཅིང་ཐོབ་ཅེས་ལུབ་ཅེའོ། །
གང་རྒྱལ་ཅེ་ན་གྲི་རྫོབ་ཅིག་ལྟ་བུ། །ད་ལ་ཞིང་སོགས་ཐོབ་དཔེ་བྱང་ཞིང་དྲང་ཞེས་འབྱུང་ཞེའོ། །གང་ག་རྒྱང་ཞེ་ན་སེམས་ག་རྒྱང་
ཞིག་ལྟ་བུ། །ན་ལ་ཐོབ་དཔེ་སྐྱོན་ཞིང་མཁས་པ་དང་ལེགས་པ་ལ་གོ་བའི་འཛིན་ཞེས་དགོན་ཞེའོ། །ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན་དོན་ཞིག་གཉེར་
ལྟ་བུ། །མ་ལ་ཐོབ་དཔེ་འཇམ་ཞིང་དོམ་ཞེས་འཛིན་ཞེའོ། །དཔེན་ན་མ་ཞེ་ན་ན་མ་ཞིག་དཔེན་ལྟ་བུ། །འདོད་ས་སུ་ཡོད་པ་ལ་
ཐོབ་དཔེ་དགའ་ཞིང་བཟའ་ཞེས་གདའ་ཞེའོ། །དུ་རྗེ་ཅོམ་གདའ་ཞེ་ན་འགའ་ཞིག་གོ་ལྟ་བུ། །ར་ལ་ཐོབ་དཔེ་དར་ཞིང་འཕྱར་ཞེས་
འཕྱར་ཞེའོ། །ཅི་འཕྱར་ཞེ་ན་དར་ཚེན་ཕྱིར་ཞིག་ལྟ་བུ། །ལ་ལ་ཐོབ་དཔེ་འཚོལ་ཞིང་འཚལ་ཞེས་འཕྱུལ་ཞེའོ། །གང་འཚོལ་ཞེ་
ན་ཚོས་ཚོལ་ཞིག་ལྟ་བུ། །འམ་ཐའ་རྟེན་དངོས་སུ་མེད་པ་ལ་ཐོབ་དཔེ་ཟ་ཞིང་བདེ་ཞེས་སྦྱོ་ཞེའོ། །ཞེ་སྐྱེ་ཞེ་ན་མ་སྐྱེ་ཞིག་ལྟ་
བུ། །ས་མཐའ་གིང་སོགས་ཐོབ་དཔེ་འདུས་གིང་རྟོགས་གེས་སམ་རྟོགས་ཞེས་འབྲལ་བར་དེས་གེའོ། །ཅི་དེས་གེ་ན་གཤམ་སྦྱོས་
གིག་ལྟ་བུ། །ད་དྲག་ལ་ཅིང་སོགས་ལེགས་དཔེ་མཁུན་ཅིང་འཕྲལ་ཅེས་བཟུན་ཅེའོ། །ཅིས་གོལ་ཅེ་ན་གོལ་གྱུར་ཅིག་ལྟ་བུ་སྟེ་
མཁུན་ད་སོགས་ཀྱིས་ད་དྲག་སྐྱད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཚོ་བསྐྱུས་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་པས་ཅིང་སོགས་སྦྱར་བའོ། །

བྱི་བའབྱེད་སྦྱང་དང་རྫོགས་ཚིག་སྐྱར་བསྐྱུལ་སྐབས་སུ་ནི། །འམ་ཐའ་རྟེན་དངོས་སུ་མེད་པ་དང་འམ་ཐའ་ལྟེ་འམ་དང་འོ་
ཐོབ་ལ། །མཐའ་རྟེན་ག་སོགས་གཞན་གྱི་མཐའ་ག་སོགས་རང་རང་ལ་མ་དང་སྐྱ་བུ་སྦྱར་བས་གམ་སོགས་དང་གོ་སོགས་ཐོབ་
པའོ། །ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐའ་ཉ་ཞེས་པ་ཉམ་དང་ཉོ་ཐོབ་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་ན་རིམ་པར་བཞིན། །འམ་ཐའ་རྟེན་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་
འམ་དང་འོ་ཐོབ་པ་ནི་བདེ་འམ་བདེའོ་དགའ་འམ་དགའོ། །གམ་སོགས་དང་གོ་སོགས་སྦྱར་ཚུལ་རྟོགས་སྦྱོར་ཞིང་ད་དྲག་ཅན་ལ་
གྱུར་ད་ཉམ་གྱུར་ད་ཉོ་བུའོ། །

ལྷག་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བའི་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་ས་དང་དབྱག་གི། རྗེས་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་དམམ་དེ་
དང་། ལག་བཟའ་དང་ནི། མཐའ་རྟེན་དངོས་སུ་མེད་པའི་མཐའ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དཔེར་ན། རྟེན་དཔེ་བྱོན་ཏེ་
བསྐོར་ཏེ་ལོ་རེ་བཅའ་ཏེ། སྐྱེད་སྐྱེ་གྱུར་ཏེ་ལྷ་བྱུ་དང་དེའི་དཔེ་དོན་མེད་དེ་ལྷ་བྱུ། ལྟེན་དཔེ་རྟོག་སྐྱེ་གཙང་སྐྱེ་འབད་པ་མེད་
པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྐྱེ། འཛོམས་སྐྱེ་དགའ་སྐྱེ་སེམས་བདེ་སྐྱེ་ལྷ་བྱུ། །

ཚིག་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ལ་དོན་གྱི། རྟེན་དཔེ་སྐྱེ་ཞབས་གྱུ་ཅན་དང་ར་ལ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་
ནི། རྗེས་འཇུག་ག་བ་དང་དབྱག་ཅན་གྱི་མཐའ་རྟེན་དང་། ར་དཀའ་ར་ལ་དུག་ལ་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ལ་སྐྱེ་དང་
མཐའ་རྟེན་འདོད་སྐྱེ་མེད་པ་དང་། འདོད་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་དང་རྟེན་པ་སྐོང་མི་དགོས་ན་ར་ཡང་ཐོབ་སྐྱེ་སྲིད་པའི་དཔེ་རིམ་པ་
བཞིན་བཟོད་ན། རྟེན་དཔེ་རྟོག་རྟེན་པར་རྟེན་ལོན་རྟེན་ལྷ་བྱུ་དང་། རྟེན་དཔེ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་དུ་རྒྱུན་དུ་བྱོ། ལམ་དུ་སྐྱེད་དུ་འཇུག་དུ་
སོང་ལྷ་བྱུ། ལྟེན་དཔེ་རྗེས་སྐྱེ་གསུ་སྐྱེ་གསུ་སྐྱེ་དང་དུ་རའི་དཔེ་འདི་རྟེན་འདིར་དགའ་རྟེན་དག་རྣམས་ལྷ་བྱུ་སྐྱེ་ན་ལ་གཉིས་ནི་ལྷན་པར་
ལ་མི་སྐྱོས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེ་བདེར་སྐྱེར་ལོ། །

ཚིག་སྐྱེ་མཚམས་སྐྱེར་བའམ་རྒྱན་སྐྱེད་ཀྱི་གྲང་འད་ཡང་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་ཀྱི། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་འཇུག་ཡང་འཇུག་གི་
ས་ཉིད་དང་ནི། ར་དབྱག་ཐོབ་པའི་རྗེས་སྐྱེ་གྲང་དང་། ར་ནམ་འ་ར་ལ་དུག་གི་རྗེས་སྐྱེ་ཡང་དང་། མཐའ་རྟེན་འདོད་སྐྱེ་
མེད་པའི་མཐའ་འད་དང་ནི། ཚིག་རྟེན་པ་ལ་སྐོང་བའི་ཚོ་ཡང་ཐོབ་སྐྱེ་དཔེར་བཟོད་འདི་ལྷ་བྱུ། གྲང་གི་དཔེ་བདག་གྲང་འབད་
གྲང་དོན་གྲུབ་གྲང་། ལྷན་གྲང་རྟོགས་གྲང་འོན་གྲང་ལྷ་བྱུ་ཡང་གི་དཔེ་མ་གྲང་ཡང་། བྱོན་ཡང་རྣམ་ཡང་འགའ་ཡང་འགའ་དང་
ནི། སྐྱེར་ཡང་མཇུག་ཡང་ལྷ་བྱུ་འད་ཡང་ལ་སྐོང་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་དཔེ་སྐོང་དང་བདེ་ཡང་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་ལོ། །

མིང་གི་མཐའ་པ་དང་བ་སྐྱེད་སྐྱེར་རྒྱུ་ལྱི་དབྱེ་བ་ནི། ལག་ན་བཟའ་ས་དང་། ར་དབྱག་ཅན་གྱི་མཐའ་པ་དང་ནི། ར་འ་
ར་ལ་དང་འམཐའ་རྟེན་དངོས་སུ་མེད་པའི་མཐའ་པ། ལ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེར་རྒྱུ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་
ལས་གཞན་དུ་བ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་བ་ཉིད་སྐྱེར་བ་ལེགས་ཏེ་དཔེར་ན། ལའི་དཔེ་ཟག་པ་མེད་པ་ཐན་པ་མཚོན་གྱི་
པ་དམ་པ་མཁའ་པ་རུ། ལྟེན་པ་ལྷ་བྱུ་པའི་དཔེ་དང་བཟའ་དགའ་བ། ལྟེན་པར་མཇུག་བར་སྐྱེ་བ་ལྷ་བྱུ་ལས། ལག་ན་ལ་
པའི་དཔེ་ལུང་པ་མཐའ་པའི་འབྱོར་པ་ཡིས། ལྷུ་ལ་པ་སྐྱེ་བ་ཚིག་སོགས་ལ་དཔུང་ན་མིང་མཐའ་འདོན་རྒྱུ་ལ་ལམ་སྐྱེད་མ་དེས་
པས་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་འགྲུབ་བར་སྐྱེད་ལ་འདི་དག་གི་ཚིག་དོན་ཞིབ་མོ་སུམ་རྟོགས་ལས་ཞེས་པར་བྱུ་ལོ། །

གཙོད་མཚམས་སུ་ཤད་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་ག་ཡོད་པ་ཡི་མཐའ་པ། ཚིག་ཤད་བྱེད་དེ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའམ་
བོར་བའི་ལྷག་མ་པ། ཤད་ཀྱི་གོང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་མའི་ཚིག་སྐྱེད་བར་བྱུ་ལ། རོན་མང་པོ་གྲངས་སུ་བགྲངས་པའི་མིང་གི་
ནི། མཚམས་ན་ཚིག་ཤད་དེ་ས་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་དང་། རྣམ་མཁའ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་དང་དོན་འབྲིང་
འབྱེད་པར་ཚིག་ཤད་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་བདེན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་དང་། དོན་རྒྱུད་རྗེས་ཚིག་
ཐོབ་པའི་མཚམས་སུ་ཚིག་ཤད་དེ་བཟོ། ཤད་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྟེན་པའི་མཐའ་རྣམས་སུ་ཉིས་ཤད་
དང་། ལྷག་པའི་སྐྱེ་ཚོན་རྗེས་པའི་མཚམས་ཀྱི། ལྷ་བྱུ་ཅན་གྱི་མཐའ་ཉིས་ཤད་བྱུ་བར་འོས་ཤིང་། ཚིག་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཚོན་
ཚོན་པོ་རྗེས་པའི་མཚམས་བམ་པོ་ལྷ་བྱུ་དང་། ལེན་དང་སྐབས་ཀྱི་མཚམས་ལྷ་བྱུ་བཞི་ཤད་ཐོབ་ལོ། །

ཐོད་ཀྱི་བདེ་བྱེད་བྱེད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཚིག་ལེན་དུས་པ་མཁའ་པའི་དག་གི་སྐྱོན་མཞེས་བྱུ་བ་ལས། །
རྣམ་དབྱེད་དང་ཚིག་ཤད་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་དང་ཤད་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གཅེས་པ་སྐྱེ་ཉེར་མཐོ་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་མོང་དུ་བཤད་པ་སྐྱེ་ལེན་གཉིས་པའི་

བཤད་པའོ། །

༥ དནི་འཕུལ་སྒྲིན་འཇུག་དང་མཐའ་རྟེན་རྗེས་འཇུག་དང་ར་སའི་མགོ་འདི་དག། །མེད་དགོས་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་འཇུག་པ་
དང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་སྒྲོང་བའི་འཇུག་པ་དང་། །གང་ཡང་རུང་བའི་གདམ་ང་ཅན་ལ་ཡོད་མེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །འཛིན་པའི་
འཇུག་པ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་རྩུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་གྲུ། །

འཕུལ་ལ་རྩ་ཡབ་དང་གོ་སར་གོ་སར་སིལ་སྟན་དང་། །མངོན་སུམ་སུམ་སུམ་ཚོགས་པ་དང་སིལ་སིལ་སུམ་ཅུ་སོགས་
ལ། །གསལ་འཕུལ་གྲིས་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་གཤམ་མ་དང་། །གཤམ་གསལ་འབྱེད་དང་གཤམ་གསལ་
སོགས་ལ་གསལ་འཕུལ་མེད་ནོར་ཞིང་། །སར་བ་ལྟ་བུར་ག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་ངོ། །

སྒྲིལ་གྲུང་དང་ཀར་སོགས་ལ་དས་འཕུལ་མེད་ཅིང་། །དགུང་ལོ་མཚན་དགུང་ལོང་ཁྲིད་གྱི། །དམིགས་བྱ་དང་དམིགས་
པ་སོགས་ལ་མེད་ནོར་ལ། །སྟན་དང་གསལ་སོགས་ལ་ད་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་གྱེ་སྟན་དག་གྲུང་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷག་དར་ལག་དར་མ་གདམོ་དང་། །སོ་མང་གི་སྐྱེ་ཤད་དང་སེར་བ་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་བ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། །བསེར་
བུ་སྐྱོ་བསངས་རྒྱ་མོང་དང་བལ་མོ་བཟའ། །ཁྲི་བདར་དང་མདུན་བདར་བདག་པོ་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་མེད་ནོར་བ་ཡིན་ལ། །
སྤོ་བསངས་ལྟ་བུར་བ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་ངོ། །

ཐ་གྲུ་ཡུལ་གྲུའམ་རྒྱ་ཁྲོན་ཐ་མ་ཚར་དུ་དང་། །ཚོན་ཅི་དང་ནང་ཚོན་སོགས་ལ་མས་འཕུལ་བ་སྤང་དགོས་ཤིང་། །མཐོ་ཐོ་
མཐོ་ཐོང་མཚོ་མ་སྤོ་སྟན་གྱི་མཚོ། །ཁྲིམ་མཚོས་དང་མཚན་མ་མཚོའུ་སོགས་ལ་མ་མེད་ནོར་ལ། །སྟན་མོང་དང་སྟན་ཚན་
སོགས་ལ་མ་སྤོ་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་གང་ཡང་རུང་ངོ། །

ཚོང་གི་དུས་དང་ཁམས་དང་ཚོགས་པ་ཚོམས། །ཁྲམ་ཁོན་འཛིན་ཁྲོ་ལོ་ཁྲོས། །རིམ་གྲོ་ཕྱོ་ཕྱོ་བ་ཐོངས་པ་དང་། །
ལྷག་པོ་དང་པངས་པ་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་བ་སྤང་ལ། །མཐའ་འཁོབ་འཁྲིའི་སྐྱུ་མ་གྱི་འཁྲུར་བ་དང་། །ཚུལ་འཚོས་དང་
འཕོང་སྟེན་སོགས་ལ་མེད་ནོར་བ་ཡིན་ཞིང་། །ཁྲིན་ལས་ཕྱིང་བ་སོགས་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པས་འ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་
ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྗེས་འཇུག་ལ་ཡི་གེ་སྐྱུ་གུ་སྐྱུ་རྒྱུ་དང་། །ཤུ་གྲུང་ཚོགས་སོགས་ལ་གའི་མཐའ་རྟེན་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། །ཤམ་དོག་སྐྱུ་གུ་
ཤུ་གུ་པ་ལྟ་བུར་ག་མེད་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །

དུས་མའི་ལྟ་དང་སྤང་དང་། །སྒྲོང་སོགས་ལ་ང་མཐའ་རྟེན་གྲིས་ནོར་བ་ཡིན་ལ་འོན་ཏེ་བསྐྱུ་ན་དུས་ལྟང་ལྟགས་སྤང་བྱ་
སྒྲོང་ཞེས་འབྲུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ག་མཐའ་སོགས་རིགས་འགྲོ་བའུ་བ་པོ་གོང་འོག་ཀུན་ལ་སྤྱུར། །

ཡི་དམ་ལྟ་དང་དམ་བཅའ་ཡི་རང་ཡི་དུགས་དང་། །སྐྱི་ལྟ་དང་ཡི་ཆད་སོགས་ལ་ད་མཐའ་རྟེན་ནོར་ལ། །སྐྱེ་ཅིག་ལྟ་བུར་ད་
མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་ངོ། །

སེམ་དོ་ལ་ན་མཐའ་རྟེན་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། །བྱན་མོ་དང་སེན་མོ་ལྟ་བུར་ན་མཐའ་མེད་ནོར། །
སྐྱེ་རིགས་གྱི་བཅུན་པ་བཟའ་བའུ་དང་ཟས་སྒྲོམ་གཏུ་བྱ་དང་། །ལེ་བརྟན་དང་སྤེ་བརྒྱད་སོགས་ལ་བ་མཐའ་རྟེན་ནོར། །
རྒྱུ་འདྲེ་འཇུག་པའམ་རྒྱུ་འདྲེ་ཁ་མཚུ་ར་མཐའ་དང་། །ར་མཉེ་ན་བཟའ་བུ་མཚོགས་གྲོང་ཀུཤའི་གྲོང་། །རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱེ་
མཚེད་སོགས་ལ་མ་མཐའ་རྟེན་ནོར། །

ལྷ་རྩེ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཅན། །བྱམོད་དོ་རྩེ་མཐའ་རྟེན་རྩེ་མཐའ་འཇུག་སོགས་དང། །ལྷ་རྟེན་སྐྱེ་རྟེན་སོགས་དང་བཀའ་ཉམས་སོགས་ལ་ར་མཐའ་རྟེན་མེད་ཅིང། །དུར་ཁྲོད་མདོར་བསྐྱུས་དང་གསར་པ་ལྟ་བུ་ལ་ར་མཐའ་མེད་ན་ལོར་ལ། །བདེར་གཤེགས་ཞེས་པ་ལྟར་ལ་དོན་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་སུ་ག་ཏའི་སྐྱེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་མེད་ཀྱང་རུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བདེར་བཀོད་སོགས་ལ་ར་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་། །

སྐྱུ་གྱི་གཉེན་པོ་གསོམ་སྐྱེ་ལ་རྩོ་ལེགས་པ་སོགས་དང། །གཟུངས་གྲུང་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡོད་ན་ལོར། །

རིག་སྐྱབས་གསུང་རབ་མཚུན་རབ་དང། །ཀམ་འཕང་གོ་འཕང་ཁྲི་འཕང་མཚོག། །སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་འདུ་ཤེས་དང། །ལམ་འཕྲོད་དག་ཞིང་སོགས་ས་སྲོད་རྒྱལ་པོ་སོགས་དོ་ཤལ་གྱི་འཕྲེང་བ། །ཉམ་རྒྱུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོག་པར་འཛིན་པ་སོམ་ཉི་ཐེ་ཚོམ་ཚོམ་རྒྱུན་དང། །ཚོག་དང་སོག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་རྟེན་ཡོད་ན་ལོར་ཞིང། །ལྷས་བྱིན་སྐྱེས་བྱིན་གདམས་ངག་དང་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ། །མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་མཐའ་མེད་ན་ལོར་ལ། །དྲི་བཟངས་རྒྱུད་མངས་གོ་རིམས་དང། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཞེས་ཕུར་བུས་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་པས་ས་མཐའ་ཡོད་པའམ་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་དང་སྐྱད་དོད་གཅིག་པས་མེད་ཀྱང་རུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལག་བཟངས་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་སྟེ་གདམ་ང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མགོ་ལ་ལྷན་གོར་སྲོད་གོར་གདུབ་གོར་གདུབ་ལྟ་བུ་གོར་གོར་དང། །འད་གོར་པར་འཁོར་བ་སྟེ་ཕུག་རྒྱུ་ལྱེ་ལྱེད་པར་སོགས་ཐུན་གོར་ཉེ་འཁོར་འོད་གོར་གྱི་སྲེང་བ། །ཨ་མ་ཤིང་གི་ལྷན་པར་དང་ཉེར་གོར་སོགས་ལ་ས་མགོ་སྲོར་བ་མེད་ཅིང། །དུར་སྐྱིག་སྐྱིག་རྒྱུ་དང་སྐྱབས་མ་ལྟ་བུར་ས་མགོ་མེད་ན་ལོར་བ་ཡིན་ལ་འདི་དག་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཚིག་དོན་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་སྐྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡི་གེ་དང་ཞལ་ཏ་དང་དུང་དང། །ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་ཐ་དད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ། །སྲུ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཚོག་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེན་པོའི་ལུགས་སུ་ཟད་པས་ཚོག་བྱུ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཅས་སྲོད་མདོ་རུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཤད་པའདུལ། །མཚོན་པར་བྱས་ནས་ཡིག་སྲོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་རྣམས་གཙུག་ལག་ལས་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། །རང་རང་སོ་སོའི་བཅུ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་རིག་པས་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །སྲུབ་སྲོར་མཐའ་དག་པའི་ཡི་གེར་བྱིས་ཏེ་བརྗོད་པས་མི་ལང་ངོ། །འདིར་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་མཚོན་འགའ་སྐྱུར་བདེ་ཅམ་གྱིས་དཔྱིས་བྱིན་དཀའ་ཞིང་ཡི་གེ་ཡང་མཐར་གྱིས་དོགས་ནས་མ་བྱིས་མེད་གཞུན་དོན་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མགོ་བས་སྐྱེ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བོད་ཀྱི་བཅའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེན་བཅོས་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྲོན་མཞེས་བྱ་བ་ལས། །ཡི་གེའི་སྲོར་བལ་འབྲུལ་པ་སྲོང་བ་བཤད་པ་སྟེ་ལེན་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །

༥ དང་སང་གི་དུས་སུ་བྱིས་པ་སྐྱེན་པོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ལ། །བཅུ་དག་གི་སྲོར་བའདི་གོ་བཅུ་སྲོད་པའི་ལུང་དང་བཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས། །དོན་གོ་བའདིར་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཆེ་མོད་ཀྱི་དེ་ལས་སྲོག་སྟེ་ཅུང་བར་ཅི་ཞིང་སྲོབ་པའི་དཀའ་ཚོགས་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པར་ཞར་བུང་དུ། །ཤེས་པར་འབྱུར་སྐྱེས་ཡང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་སོགས་ཐ་ན་

སྤྱིར་ཡིག་ཚུལ་གྱི་ཚོད་བྱེད་འབྲུག་པས་བཟོད་བྱེད་དངོས་པོ་ལ་མགོ་གོ་འཁོར་ཞིང་རྫོངས་པར་སྤང་དོ། །

གྲེམ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡ་ཤེས་གྱི་མཐའ་དཔག་ཡས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་དེ་དག་ལ་རེ་དེའི་མིང་གི་སྐྱེ་འཇུག་
པའི་ཡང་། །རྒྱ་མཚོན་འདྲ་འབྲེལ་སོགས་དང་དེས་ཚིག་སྐྱེ་བཤད་སོགས་མི་ཤེས་ན། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུན་དག་པའི་སྤྱིར་
བཟོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྲུང་སྟེ་སྐྱེ་དོན་སོགས་ལ་རྫོངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟེ་ཚོས་དོན་དེས་ཚིག་སྐྱོབས་པ་ཡིན་ལ་རིམ་པ་ལྟར་གཙུག་ལག་གི་ཚོད་བྱེད་དང་དེའི་བཟོད་བྱེད་
དང་སྐྱོབ་དོན་ཅམ་སྐྱད་དང་མཁུལ་པ་འདི་དག་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས། །མཐོབ་པ་དུས་དེ་སྤིད་དུ་ཤེས་བྱའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་
ཀུན་གྱི། །དེས་པའི་ཚིག་སོགས་ཤེས་པ་མིན་ལ་དེ་ཡི་སྤྱིར་ན། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་སྟེབ་སྤྱིར་སོ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སུ་ཡིས་
ཤེས་ལུས་ཏེ་མི་ལུས་སོ། །

ས་དགུ་པ་མཐོབ་པ་དག་གིས་ཤེས་མི་ལུས་མོད་འོན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སྟོན་པའི་བདུན་དག་ཀྱང་། །འབད་པ་དུ་མའི་ཚུལ་
གྱིས་བཟླ་བ་ཅིང་བཅོལ་བར་བྱའི་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོན་འདི་ལྟར་ཡི་གའི་སྤྱིར་བཟོད་བྱེད་ལ་འབྲུག་ཞིང་ལོར་
ན། །བཟོད་དོན་ཅམས་སུ་འབྲུག་པ་འབྲུང་བ་སྟོས་ཅི་ཞིག་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོན་ལ་ལོར་ན་ཉིང་དགོས་གཉིས་མི་འཐོབ་པོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་གསུང་གི་རབ་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་མ་ལུས་པའི། །སྤྱི་མོ་ཙ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་གྱི་མཁའ་པ་མང་པོ་བྱོན་
པ་དག་གི། །བདེའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པ་པོ་བདག་གིས་ཀྱང་། །བདེའི་སྤྱིར་བ་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཁོར་ན་ཅན་ཅན་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྟོན་སྟོན་མཁའ་པ་དུ་མས་སྤྱིར་བར་མཚན་པ་ཡི། །འོད་ཀྱི་བདུན་པ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲངས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་སྤང་ན་
ཡང་། །རྗེ་བླ་མས་པ་སྤྱིང་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ནི་ཚིག་རྒྱས་ལ་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་ཉུང་བ་དང་། །རྗེ་ལྟ་ལོ་རྒྱ་
བའི་ཟམ་ཏོག་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ནི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཏུ་ཅང་བསྟུས་པ་དང་། །སྤྱིར་བཟོད་ལོ་རྒྱ་བའི་བདུན་པའི་བདུན་པའི་འགའ་ཞིག་ནི་
སྟོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། །སྟེན་སྟོན་གྱི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་སྟེ་འཕྲི་ཕྱི་ནི་སུ་མ་ཉུགས་ཀྱི་གཞུང་
སོགས་དང་འགའ་བར་སྤང་སྟེ། །རྒྱ་མཚོན་དེ་ཡི་སྤྱིར་ཚིག་ཚོགས་ཉུང་ལ་དོན་རྒྱས་པ་སོགས་དང་ལྡན་པའི། །ལེགས་པར་
བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་དཔལ་ཁང་པ་བདག་གིས་བརྟམས་པར་བྱས་སོ། །

དག་སྟོན་འདི་ལ་ཁུངས་མེད་པར་རང་གི་སྟོ་བཟོ་བྱས་པའི་སྟོན་མ་མཚིས་ཏེ་རྒྱ་མཚོན་ནི། །ཚོད་བྱེད་གྱི་མཁའ་པའི་གཞུང་ན་
གསལ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ཅིང་། །གསལ་རྒྱུ་དེ་གི་བདུན་དང་རྒྱ་སྐྱད་དང་པོད་ཀྱི་སྐྱད། །ལ་སོགས་པ་དག་
ཞིབ་མཐོང་དཔྱད་དེ་བཤོད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

ལྟ་བ་སོགས་སྟོན་པས་མ་ལྟ་བུ་བའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི་གནས་གནས་མིན་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དེ། །སྟོན་པས་
སུ་སྤྱིར་བའི་ཡིང་ཏོག་གིས་བསྐྱིབས་པར་བྱས་ནས། །ཁྲུང་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིས་ཚིག་དོན་ལེགས་པར་
བཤད་པ་དག་ལ། །མི་རྟོག་མི་དཔྱད་པར་དོན་མཐུན་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་གང་ཚེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་དོ། །

མཁའ་པའི་དག་གི་སྟོན་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཀོ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་དང་ལྡན་མོད། །རྩོམ་པ་པོ་ཉིད་
ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྟོ་བཟང་པོའི་ནོར་དང་ལྡན་པར་སྤྱིར་ལང་རིགས་རུས་དང་གཟུགས་བྱུད་དང་ལོངས་སྤྱིད་འབྱོར་པ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་
དམན་པ་བདག་གིས་སྤྱིར་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བཟུང་སྟེ། །རབ་རིབ་ལྟ་བུའི་སྟོ་གྲོས་དན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རིང་
དུ་སྤངས་ནས་སྤྱིར་པོ་མཁའ་པར་རྟོམ་པ་སོ་སོའི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་མང་ཞིང་འབྱོར་པ་རྒྱས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་སྟོན་ནས། །ཉིས་པར་བཤད་པ་

དཔེར་ན་སློབ་པའི་ཁ་ལོ་འོད་དང་མཚུངས་པ་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྫོངས་པའི་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །

ཚོུམ་པ་པོ་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདིར་ནམ་གྱིས་འབད་ནས་སྤྱོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱངས་ལྟར་དཀར་བ་དང་། །སྤྱོད་གས་
གྲལ་གསུ་པོར་གནས་ཤིང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རྫོང་རབ་ཏུ་གསལ་ལ་འདོད་པས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཚོས་གསུམ་ཚང་པའི། །
སྤྱོས་པུ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་གཞུང་འདི་ཡིས་ཕན་པ་འབྱུང་སྲིད་ན། །དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་དགོ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་མཐའ་
དག་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །

༥ བོད་ཀྱི་བརྗེས་ཀྱི་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
མི། །སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
གསུང་དག་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་གི་རྗེས་འཇུག་དགོས་ཚུལ་དང་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
དབྱེད་པའི་ཚན་སྟེ་མས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་གི་རྗེས་འཇུག་དགོས་ཚུལ་དང་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
བསྟན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་གི་རྗེས་འཇུག་དགོས་ཚུལ་དང་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
བསྟན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །

༥ གནས་ལུ་གཞིགས་པའི་འཇུག་པ་ཀུན་མཁུམ་གྱི། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
དགོངས་འགྲུལ་བཅས་ཉོགས་གངས་ཅན་པའི། །བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
པའི་ཚི། །མཁུམ་མཉམ་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
གསལ་དོ། །བཅོས་ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
དོན་ཡོད་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དོན་ཡོད་བཟང་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཉེ་སྤྱོད་དཀར། །གསུང་ཉེ་གི་རྗེས་འཇུག་དགོས་ཚུལ་དང་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
འཕང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
མཚོག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
མཚོག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
མཚོག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
མཚོག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །

༥ བར་བྱང་སྤྱོད་ཚིག་ནི། །མོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
བྱུང་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། །བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
རྣམས་དང་། །བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
ཚིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
ཚིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །
ཚིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །

དང་། །མི་མཐུན་རྒྱུ་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར། །རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་ལང་ཚོ་འཆར་བར་ཤོག། །དེའི་མཐུས་ཁ་བ་འིས་
 པའི་སྐྱེ་དགའི་ཡིད། །རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤོགས་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཏེ། །
 དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་སྐྱོད་དུ་རུང་བར་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལྷུག་ན་པར་ལོ། །འབས་པད་སྟོའི་སྐྱོངས་འདིར་རྒྱུར་བཀོད་
 དེ། །ཞི་བསེལ་ཚེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་རོར། །ལོངས་སུ་སྐྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྒྱུར་འཆར་ཤོག། །འབྱུང་པར་བསྟན་པའི་
 རྗེས་པོ་སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་ཅི་མེད་ས་ཆེན་ཡོངས་བྱབ་སྟེ། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱ་ཚོ་མི་
 འགྱུར་ཚོ་ལྷའི་དོ་བོར་བརྟན། །ཤིན་ལས་མི་བདེ་ཉི་ལྗེའི་འོད་དང་སྟེབ། །འདུས་ཚོགས་དགོ་འདུན་བཟང་ཡས་རྒྱ་སྐར་ལ། །
 ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབབས་པར་ཤོག། །ལྷ་རྣམས་མཁའ་ལ་ཤེས་པའི་སྐྱུ་དབྱེས་ལེན། །འགོ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་
 ཡུན་དུ་འཚོ། །སྐྱ་རྣམས་དགའ་བས་ཞོར་འཛིན་དབྱིག་གིས་བཀའ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ལེགས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་
 པའང་ ། །རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ཞོ་རྒྱུན་ཤིན་ལས་རྗེ་མཚོག་དགུང་གྲངས་བརྟུ་གསུམ་སྟེང་། །འོག་མིན་མཚུར་ལུའི་གདན་སར་ལྷགས་རྩོམ་གནང་བའི་
 རྟོན་གསུམ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཚོག་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལོ། །