

༧༩། བཤེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་གི་ལྷན་ཁག་གི་སློབ་མ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །།

བཀའ་གདམས་གཞུང་གདམས་མནངག་གི་རྩ་བ།

༧༩། ལྷན་ཁག་སྐད་དུ། བོད་པ་ཐ་འདྲི་པོ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སློབ་མ། ལྗ  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ལྗ །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
ཐམས་ཅད་དག་དང་དེ་ཡི་ཚོས། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །སློབ་མ་བཟང་  
པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་གྱུར་པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སློབ་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། ལྗ །ཆུང་  
དུ་འབྲིང་དང་མཚོག་གྱུར་པའི། །སླེས་བྱ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་  
བའི། །སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བྱི་བར་བྱ། ལྗ །གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཚམ་  
དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སླེས་བྱ་ཐམས་ལེགས། ལྗ །སྲིད་པའི་བདེ་བ་རྒྱབ་  
ཕྱོགས་ཤིང་། །སྲིག་པའི་ལས་ལས་སྲོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཚམ་དོན་གཉེར། །སླེས་བྱ་  
དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། ལྗ །རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྐྱུ་  
བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །སླེས་བྱ་དེ་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། ལྗ །སེམས་ཅན་  
དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ །འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། །སླེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཡང་དག་  
ཐབས་ནི་བཞད་པར་བྱ། ལྗ །ཚོགས་སངས་བྱིས་སྐྱེལ་སོགས་པ། །མཚན་རྟོག་དམ་ཚོས་མངོན་  
ཕྱོགས་ལ། །མེ་རྟོག་བདུག་སློབ་དངོས་པོ་དག་ །ཅི་འགྲོར་བ་ཡིས་མཚན་པར་བྱ། །ཀུན་བཟང་སྲོད་  
ལས་གསུངས་པ་ཡི། །མཚན་པ་རྣམས་པ་བདུན་དག་གྱང་། ལྗ །༧༩། བྱང་ཆུབ་སྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་  
བར། །མི་ལོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རབ་དད་ཅིང་། །དུས་མོའི་སྤྱང་  
སར་བརྩུགས་ནས། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བྱས་ནས་ནི། །དང་པོ་སྐྱུ་བས་འགོ་ལན་གསུམ་བྱ། ལྗ །དེ་  
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་པའི་སེམས་ནི་སློབ་འགོ་བས། །དན་སོང་གསུམ་ལ་སྐྱེ་  
སོགས་དང་། །འཚི་འཕོ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པའི། །འགོ་བ་མ་ལུས་ལ་བཏུས་ཏེ། །སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་  
ཀྱིས་ནི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ། །སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚན་ལས། །འགོ་བ་ཐར་པར་འདོད་པ་  
ཡིས། ལྗ །སློག་པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལྗ །དེ་ལྟར་  
སློབ་པའི་སེམས་དག་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྲོང་པོ་བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་  
བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བཞད། ལྗ །དེ་ཡིས་མདོ་སློག་པའམ་སླེ་མ་ལས་མཉམ་ཏེ། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་མེད་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་རྒྱ་མཚན་དུ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་  
ཡང་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དཔལ་སྐྱོན་གྱིས་ལུས་མདོ་དག་ལས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་

བསྐྱེད་པ། །ཁང་ཚོ་ཚོགས་བཅད་གསུམ་ཙམ་དུ། །མདོར་བསྐྱེད་པ་ནི་འདིར་གྱི་བྱ། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཚིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་  
 ལྟོ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ལྟོ་མི་བྱེ་མའི་གང་ས་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་  
 །།ལྷོ་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ལུལ་བ་བས། །གང་  
 །གིས་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་གྱིས་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བཏུད་ན། །མཚོང་པ་འདི་ནི་ལྷན་པར་  
 །འཕགས་། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཚིས་སོ། །ལྟོ། །བྱང་ཚུབ་སྦྱོར་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །  
 །འབད་པ་མང་པོས་ཀུན་ཏུ་སྟེལ་བྱ་ཞིང་། །ལྟོ། །འདི་ནི་སྦྱོབ་གཞུག་དུ་འང་དཔོན་དུ། །ལྟོ། །ཇི་སྐད་  
 །བཤད་པའི་བསྐྱེད་པའང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད། །ལྟོ། །འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྦྱོར་པ་མ་གཏོགས་  
 །པར། །ཡང་དག་སྦྱོར་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྦྱོར་པ་སྟེལ་འདོད་  
 །པས། །དེ་སྦྱིར་འབད་པས་འདི་ནི་ངེས་པར་སྐྱེད། །ལྟོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །རྟེན་ཏུ་  
 །སྦྱོར་གཞན་ལྟར་པ་ལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །སོ་  
 །སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལས། །ཚངས་སྦྱོད་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་  
 །ཏེ། །དག་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་དག་ཏུ་བཞེད། །ལྟོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་  
 །གསུངས་ཚོ་ག་ཡིས། །ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ལྟར་པ་ཡི། །སྐྱམ་བཟང་ལས་སྦྱོར་པ་སྐྱེད། །སྦྱོར་པའི་  
 །ཚོགས་ལ་མཁས་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྦྱོར་ལ་གནས། །སྦྱོར་པ་འབོགས་བཅོད་སྦྱིང་རྗེར་  
 །ལྟོ། །སྐྱམ་བཟང་པོར་ལེས་པར་བྱ། །ལྟོ། །དེ་ལ་འབད་པས་འདི་འདྲ་བའི། །གལ་ཏེ་སྐྱམ་མ་རྟེན་  
 །ན། །དེ་ལས་གཞན་སྦྱོར་ལོད་པ་ཡི། །ཚོགས་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ཚོ་འཇམ་པའི་  
 །དཔལ། །ཚུལ་བརྗེས་ལྟར་ལྟར་པ་ཡིས། །ཇི་སྟེར་བྱང་ཚུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སངས་  
 །རྒྱས་ཞིང་། །རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་གྱི། །ལྟོ། །མགོན་པོ་  
 །རྣམས་ཀྱི་སྦྱུར་སྦྱུ། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་  
 །གཉེན། །དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་ལོ། །ལྟོ། །གཞོན་སེམས་ཁོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། །སེར་སྦྱ་  
 །དང་ནི་ཐལ་དོག་།ལྷོ་ཉིད། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་དག་ །ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱའོ། །ཚངས་པར་  
 །སྦྱོད་པ་སྦྱེད་བྱ་ཞིང་། །སྦྱིག་དང་འདོད་པ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྦྱོར་པ་ལ་དགའ་བས། །  
 །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ལྟོ། །བདག་ཉིད་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་མི་  
 །སྦྱོ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །སྦྱི་མའི་ལུ་མཐར་གནས་པར་བྱ། །ལྟོ། །ཚོད་མེད་  
 །བསམ་གྱིས་མི་ལྷན་པའི། །ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། །མིང་ནས་བཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། །  
 །སྦྱོགས་བརྒྱ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་གི་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག་པར་  
 །བྱ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། །མི་དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །ལྟོ། །རང་གི་ལུས་དག་སེམས་

བོ་ལྷ་དག་ལྟུ། །འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྡོམ་གནས་པས། །ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ན། །ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གུས་ཆེར་འགྱུར། །ལྟེན་པས་རྣམ་དག་  
 རྫོགས་བྱུང་ཚུབ། །སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་སྡོམ་དག་ཅི། །འབད་པར་བྱས་པས་རྫོགས་བྱུང་ཚུབ། །  
 ཚོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ལྟེན་པས་འཇོག་པའི་ལེགས་པར་བཞེན་གྱི། །ཚོགས་ནི་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག། །མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །  
 རི་ལྷར་འདབ་ཤོག་མ་རྒྱས་པའི། །བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་རུས། །དེ་བཞེན་མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་  
 བས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རུས་མ་ཡིན། །མངོན་ཤེས་ལྡན་པས་ཉིན་མཚན་གྱི། །བསོད་ནམས་དག་  
 བོ་གང་ཡིན་དེ། །མངོན་ཤེས་དག་དང་བྲལ་གྱུར་ལ། །སྐྱེན་བརྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷུར་དུ་རྫོགས་  
 པའི་བྱུང་ཚུབ་ཚོགས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེས་ནི་འབད་བྱས་མངོན་ཤེས་དག། །  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ལེ་ལོས་མིན། །ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར། །མངོན་ཤེས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
 ལ། །དེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ། །ལྟེན་པས་ཡན་  
 །༡༦། ལག་རྣམས་ཉམས་པས། །རབ་རྒྱུ་འབད་དེ་བསྐྱོམས་བྱས་གྲང་། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་  
 གྲང་། །ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟེན་པས་ཉིང་འཛིན་ཚོགས་ལེའུ་ལས། །གསུངས་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ་ལེགས་གནས། །དམིགས་པ་གང་བྱུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགོ་ལ་བཞག་པར་  
 བྱ། །ལྟེན་པས་ལྟོང་ཞི་གནས་གྲུབ་གྱུར་ན། །མངོན་ཤེས་དག་གྲང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་  
 བ་རོལ་སྤྱོད་སྦྱར་དང་། །བྲལ་བས་སྦྱོབ་པ་བཟད་མི་འགྱུར། །ལྟེན་པས་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །  
 སྦྱོབ་པ་མ་ལུས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་བ་རོལ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར། །རྟག་རྒྱུ་ཐབས་བཅས་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །ལྟེན་པས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་གྲང་། །གང་ཕྱིར་  
 འཚིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྦྱང་མི་བྱ། །ལྟེན་པས་བག་དང་ཐབས་གང་  
 ཞེས། །ཐེ་ཚོམ་དག་ཅི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་དང་ནི་ཤེས་རབ་གྱི། །ཡང་དག་དབྱེ་བ་གསལ་  
 བར་བྱ། །ལྟེན་པས་བ་རོལ་སྤྱོད་སྦྱངས་པའི། །སྦྱོབ་པའི་བ་རོལ་སྤྱོད་ལ་སོགས། །དགོ་བའི་  
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སུ་བཤད། །ལྟེན་པས་ཐོམས་དབང་གིས་  
 བདག་ཉིད་གྱིས། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམས་བསྐྱོམ་པ། །དེས་ནི་བྱུང་ཚུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ། །བདག་མེད་  
 གཅིག་སུ་བསྐྱོམས་པས་མིན། །ལྟེན་པས་ཐོམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་  
 གྱུར་པའི། །རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད། །ལྟེན་པས་སྦྱེ་  
 བར་རིགས་མིན་ཏེ། །མེད་པའང་ནམ་མཁའི་མོ་རྟོག་བཞིན། །ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །  
 གཉིས་ཀ་དག་གྲང་འབྱུང་བ་མིན། །ལྟེན་པས་ཐོམས་པོ་རང་ལས་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་  
 གྲང་མིན། །རྒྱ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འོ་བོ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མེད། །ལྟེན་པས་ཚོས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་དག །གཅིག་དང་དུ་མས་རྣམ་དཔལ་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས། །རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་ལྟེ་རིགས་པ་དང་། །དབུ་མ་རྩ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། །  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ལག་དཔལ། །གང་སྤྱིར་གཞུང་ནི་མང་གྱུར་  
 བས། །དེ་སྤྱིར་འདྲིར་ནི་མ་སྟོས་ལ། །གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཅོམ་ཞིག་ཏུ། །བསྟོམ་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་  
 ལག་དཔལ། །དེ་བས་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །བདག་མེད་  
 པ་ནི་བསྟོམ་གང་ཉིད། །འདྲི་ནི་ཤེས་རབ་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །གང་  
 གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བཞིན། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིག་དཔལ་དཔལ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་བསྟོམ་  
 བྱ། །རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྲིད་པ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་སྤྱིར་མ་ལུས་རྟོག་  
 སྤངས་པ། །མྱ་ངན་འདས་པས་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་ཡང་ནི་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་མ་  
 རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །ནམ་  
 མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་  
 ལས་ཀྱང་། །དམ་ཚོས་འདྲི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམ་གྱུར་ན། །རྣམ་རྟོག་བཟོད་  
 དཀའ་རྣམ་འདས་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ཤོད་སོགས་ཐོབ་བྱས་ནས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་  
 ཏེ། །ཁངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ཡུན་མི་རིང་། །སྤྱུགས་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཞི་དང་རྒྱས་  
 སོགས་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱམ་པ་བཟང་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། །བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་ཚོགས། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། །བྱུ་བ་སྟོད་  
 སོགས་རྒྱུད་གསུངས་པའི། །གལ་ཏེ་གསང་སྤྱགས་སྟོད་འདོད་ན། །དེ་ཚོ་སྟོབ་དཔོན་དབང་  
 བསྐྱར་སྤྱིར། །བསྟོན་བཀའ་རིན་ཆེན་སོགས་སྤྱིན་དང་། །བཀའ་སྐྱབས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 ལྷ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱ། །ལྷ་མ་མཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཡོངས་རྟོགས་སྟོབ་དཔོན་དབང་  
 བསྐྱར་བས། །སྤྱིག་ཀུན་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་གྲུབ་སྐྱུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །དང་  
 པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བཀའ་པའི་སྤྱིར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་  
 བསྐྱར་ནི། །ཚངས་པར་སྟོད་པས་སྤང་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། །ཚངས་སྟོད་དཀའ་  
 ཐུབ་ལ་གནས་པས། །བཀའ་པ་སྐྱུད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། །དཀའ་ཐུབ་སྟོམ་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། །བརྟུལ་  
 ཞུགས་ཅན་དེ་ཐམ་པ་ཡི། །ལྷུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེས་ནི་ངན་སོང་ངེས་ལྷུང་ནས། །  
 གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུད་ཀུན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། །སྤྱིན་སྤྱིག་མཚོན་སྤྱིན་སོགས་  
 བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བརྟེན་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཉིད་རིག་ལ་ཉེས་པ་མེད། །གནས་  
 བརྟན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། །མདོ་སོགས་ཚོས་ལས་ལག་དམའ་མཐོང་བ། །བྱུང་རྒྱུ་འདོད་ཀྱིས་  
 གསོལ་བཏབ་ནས། །བྱུང་རྒྱུ་ལམ་ལག་དམའ་མདོར་བསྐྱུས་བྱས། །བྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་སྟོབ་

དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། ། །། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲི་པོ་  
 ཀར་ཕྱི་རྣམས་དང་། ། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སློང་དགེ་བའི་སློ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཉེ་གཏན་ལ་ཤབ་  
 པའོ། ། །།