༄༅། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་བདུན་མའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་འགྲོལ་བ་ཨུཏྤ་ལའི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་ཡེ། ཨིནྡྲ་ནཱིལ་གྱི་ཁུ་བའི་དྭངས་མས་ལན་བརྒྱར་བྱུགས་བཞིན་མཛེས་པའི་སྐུ༑ །དྲི་མེད་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན་པ་འཆི་མེད་གྲོང་གི་ཇ་སྒྲའི་གསུང་། །སྒྲིབ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་འཕགས་མར་འདུད་དོ་ཤིས་པའི་དགེ་ལེགས་དེང་འདིར་སྩོལ། །གང་ཁྲོད་ཡུད་ཙམ་དྲན་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཟླ་ཤེལ་བཞུས་པའི་རྒྱུན། །བཅུ་དྲུག་འཇིགས་པའི་མེ་ཆེན་ཚོགས། །འཇོམས་བྱེད་ཚིག་དོན་འདིར་གསལ་བྱ། །དེའང་འདོད་པ་དང་སྲེད་པའི་མུན་པས་ཀུན་ནས་འཐུམས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་བར་འཚེ་བ་གཅན་གཟན་མི་བསྲུན་པའི་མཆེ་བ་དང་། སྦྲུལ་གདུག་པའི་དུག་ལྡན་བུའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མནར་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་ཟླ་ན་མེད་པར་བསྔགས་པ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྲས་མོ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་བདུན་མར་གྲགས་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ། སྐྱབས་ཡུལ་འཕགས་མའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཐོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆེ་བ་དེ་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་གང་ཟག་གང་གིས་བརྩམས་པའི་ཚུལ་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་དང་ཚད་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ངེས་གསང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེའི་བསྟན་པ་ལ་གུས་པ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེས་སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྲངས་མེད་པ་ལ་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་མཆོད་པའི་མཐར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སྐྱེས་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྐུལ་བ་དང་། བུ་མོས་སྨྲས་པ། འདི་ན་སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་བུད་མེད་མེད༑ །བདག་མེད་གང་ཟག་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཕོ་མོར་བཏགས་པ་འདི་ནི་ཡ་མ་བརླ། །འཇིག་རྟེན་བློ་ངན་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པར་གྱུར། །ཅེས་སོགས་བརྗོད་དེ། སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ནི་མང་གིས། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གནས་ཤིང་ཐབས་མཁས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་བོ། །དེའི་ནུས་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རེ་བཟོད་པ་ལ་མ་བཀོད་ཀྱི་བར་དུ་ཟས་ཟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཕྱི་དྲོའི་ཚེ་ཡང་དེ་ཙམ་རེ་འགོད་པས་ན་མིང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐལ་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ

སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དྲུང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེར་འཚེ་ལས་སྐྱོབ་པར་དམ་བཅས། བདུད་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་རྩ་ལྔའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་
བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་རེ་བསམ་གཏན་ལ་འགོད་ཅིང་། ཞུབ་རེ་བཞིན་བདུད་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རེ་བཏུལ་བས་སྒྲོལ་མ།
གདུང་མ། སྨྱུར་མ། དཔའ་མོ་ཞེས་མཚན་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པར་དགེ་སློང་དྲི་
མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་བས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་ལ།
དེའི་ཚེ་རིགས་ལྔའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སླར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས་སྤྱ་
ཕྱིའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྒྲོལ་མར་གྱུར་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་ཞིང་།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་ཅིང་དེའི་
ཚེ་མཚན་ཡང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྲས་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་
ལྡན་ལ་རི་བོ་ཏ་ལར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་པ་གསུངས་ཤིང་། གསུམ་ལྡན་གྱི་
ཚེ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་པ། གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚེ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ། རྩོད་ལྡན་གྱི་དུས་ན་འདུས་པ་ཤློ་ཀ་སྟོང་
ཡོད་པ་འདི་བྱུང་ངོ་། །ཁྱད་པར་དུ་འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པར་
བཞེད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོའི་ཤིང་དྲུང་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདུད་ཀྱི་གནས་ཐམས་
ཅད་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་ན་བདུད་ཀྱི་དཔུང་མི་འཁྲུག་ཕྲག་གཅིག་ལྷགས་པའི་ཚེ་སྒྲོལ་མས་བཞད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་
བཞད་པས་དེ་རྣམས་ས་ལ་འགྱེལ་ཞིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་བར་གྱུར་ཏེ་
བདུད་ཐམས་ཅད་འཐག་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་རྣམས་བཅོམས་ཏེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་
སོ༔ །དེའི་ཚེ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོལ་མས་མཆོད་པས་སྔར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་བཟླས་
ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་གསང་བ་ཐིག་ལེ་ལས། གྲུ་འཛིན་རི་ཡི་རྩེ་
མོ་རུ། །ཀླུ་སེང་གེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདིའི་རྒྱུད་ཀྱི་གླེགས་བམ་རྣམས་བྱུང་ཞིང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་མ་
ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་སྒྲུབ་པར་ཡང་ཞལ་མངོན་དུ་བསྟན་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ནི་མང་དུ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཉེར་མཁོ་དེ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་གོ །གཉིས་པ་གསོལ་
འདེབས་དངོས་ལ་སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་**
དབྱིངས་ན། །ཡུམ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས། །དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྟེར་མ། །བདག་
འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་མ་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་
དོན་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བུ་སྐྱེ་མས་བུ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་ཙནྡྲ་གོ་མཱིས། ངོ་མཚར་ཡོན་ཏན་ཚོགས་སྐྱེད་མ་ཅིག་ཡ་རབས་མ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་
བཟང་པོས། ཡུམ་ནི་གཉིས་ཏེ། བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་མེད་སོགས་ནི། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་
སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དབུ་མ་རྩ་
ཤེར༔ བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་
ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་
མིན་གཞན་མིན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་མེད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་
མེད༔ །རྣམ་པར་དག་འགྱུར་འདི་ནི་དེ་ཉིད་མཚན། །ཞེས་སོ། །མདོར་བསྡུ་ན་འདིས་ནི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་
བའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ན། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་
པའི་ཡུམ་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་རྗེ་མོ། སྒོ་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་ལས་བསྡམས་པའི་བཙུན་མ་ལྷ་
མོ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པ་དེར་བཞུགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཚན་མ་དང་བྲལ་
ཡང་༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་དུ་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འབབ་
མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་ཙཎད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
གི་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེར་བའི་བུ་གཅིག་པའི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་གང་ལ་སྨྲེ་ངག་གིས་ཀྱེ་ཞེས་བོད་ནས་ ་ ་
བདག་དང་གཞན་ལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་སོགས་མི་འདོད་པའི་འཚེ་བ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་བསྐུལ་བའོ། །བཅུ་དྲུག་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། དགྲ་དང་སེངྒེ་གླང་ཆེན་དབང་པོ་མེ་དང་ལྷོ་འགྲོའི་
བདག་དང་ཆོམ་རྐུན་ཞགས་པས་འཆིང་། །ཆུ་གཏེར་འབྲུགས་དང་ཤ་ཟ་འཆི་བའི་འཇིགས་བྱེད་ནད་དང་
དབང་པོས་ཉེ་བར་འཚེ་བ་དང་། །དབུལ་དང་བུད་མེད་དང་བྲལ་མི་བདག་འབྲུགས་པའི་འཇིགས་དང་རྡོ་རྗེ་
ལྷུང་དང་དོན་རྣམས་ཉམས། །ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཇི་སྙེད་པ་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་
བ་དང་འདས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། **རང་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར། །སེམས་ཉོན་
མོངས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །མ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཡུམ་ལྷ་མོ་ཁྲེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ༔** །ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཏེ། གཟོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུའང་རྡོ་རྗེ་མགུར་
ལས༔ རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་
བླ་མ་ལས། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྦྲང་མའི་རྩི་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་
བསྟོད་པར། ས་ཡི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱང་༔ །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
ཁོ་ན་ལ། །གནས་པའི་བློ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྗོད། །ཅེས་དང་། སམ་བྷུ་ཊ་ལས། རང་གི་ལུས་ལ་སངས་
རྒྱས་བཞུགས། །གཞན་དུ་གང་ནའང་སངས་རྒྱས་མེད། །མི་ཤེས་མུན་པས་བསྒྲིབས་པ་རྣམས། །ལུས་

ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད། །ཅེས་དང་། ས་ར་ཧས། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ
ན༔ །ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར
འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དབྱུལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་གཏེར་བཞིན་རང་གིས
རང་མ་ཤེས་པར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས་རྒྱུན་རྐྱེན་ལྟར་སྣང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉོན་མོངས
པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་།
དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚོགས་དྲུག་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་ཚེ། དེ་དག་གི་ནུས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པར
བྱེད་ཅིང་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པས་ན། སྔ་མས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱི་མས་དེ་ཉོན
མོངས་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་གཞི་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ས་བོན
ཐམས་ཅད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ལས་ཡིད་གཡོས་པའི་མཐུས་ཕྱིར་གཟུང་བའི་ཡུལ་དྲུག་དང་། ནང
དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་རྣམས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་སྟེ་སྟོང་པ་ལ་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་རྟ་དང་
གླང་དུ་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ས་བོན་ཀུན་ལྡང་ཀུན་གཞི་ནི། །ཕྱི་དང་ནང་གི
བདག་ཉིད་འདོད། །ཅེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་བྱུང་། །ལས་ནི
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སེམས་ནི་བག་ཆགས་དག་གིས་བསགས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་རྒྱུན
མ་ཆད་ན་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཐབ་ཀྱི་མེ་མ་ཤི་བར་སྐར་ཁུང་གི་དུ་བ
མི་ཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ཀླུས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། །གཉིས་ལས
བདུན་བྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་བྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་རྒན་རྣམས
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཟོ་ཆུན་གྱི་འཕྲུན་ལྟར་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ
རྣམ་པར་འཁྱམས་ཤིང་། སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གང་ལ། རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ
ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཁྲུལ་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་གསོལ་བ་དང་།
འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཉེར་འཚེ་ཞི་བར་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། **ཆོས་སྙིང་ནས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར། །
ཐ་སྙད་ཚིག་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསླུ་བ་ལ། །ཡུམ་ཡང་དག་གི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ
གསོལ༔** །ཞེས་སྨོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་འཇུག་ངོགས་སུ་འཇུག་པར་རློམ་པ་དག་ཀྱང་སྙིང
ནས་གོང་མའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བར་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར། ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ
ཕུར་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་པའི་གཞུང་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ
སྨྲ་བར་རློམས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བའི་རྟོག་གེ་བ་དག་གིས་ཐ་སྙད་ཁོ་ནས་དཔྱད་པའི་ཚིག་གི་རྗེས
སུ་འབྲངས་ནས། གྲུབ་པའི་མཐའ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལྟ་ཅི། སྲིད་པའི
རྩེ་མོ་ལས་ཀྱང་བསྒྲལ་མི་ནུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་ཕྱོགས་པའི། །སྐྱེ་བོ་གཏི
མུག་གིས་ལོངས་པའི། །སྲིད་རྩེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཆབ་འབྱུང་སྲིད་པ་སྒྲུབ། །ཅེས

དང་། ཚངས་པ་ཁྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། བརྟེན་པའམ་ནི་བདེན་པ་ཞིག །བསྟན་པ་ལ་ནི་རྟེན་
བྱུང་ན། །ལྟ་བར་འཛིན་པ་གང་གྱུར་དེ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཁྱད་པར་མེད། །ཅེས་སོ། །དེའང་སྤྱིར་
གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་ལ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད། སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་
བྱེད་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྔ་མར་ཡང་ཆད་པ་དང་རྟག་པར་སྨྲ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་ལྷ་ཡི་བླ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་རྒྱངས་འཕེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པར་འཛོག་པ་སྟེ་འདི་ལའང་། སེར་སྐྱའི་རྗེས་འབྲངས་བདག་རྟག་པར་འདོད་པ་གྲངས་ཅན་པ་
དང་། སློད་བཙུད་ཀྱི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་དང་བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་རིག་པ་ཅན་དང་། སྣ་ཚོགས་པའི་བྱེད་
པོ་ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་བདག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་དཔོག་པ་དང་། དྲང་སྲོང་རྒྱལ་བ་དམ་པ་ལྟར་
འཛིན་ཅིང་བདག་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་གཅེར་བུ་པ་སྟེ་རྟག་ལྟ་བཞིའོ། །
སངས་རྒྱས་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་རྡུལ་ཕྲན་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྨྲ་བའི་ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་
ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། །ཡིད་འདོད་རྣམས་ཀྱི་མངོན་མཐོང་སྟེ། །
བྱེ་བྲག་སྨྲ་ལ་སོགས་པའི་ལམ། །བཤད་པས་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིའི་
ངན་པ་ནི་མུ་སྟེགས་དང་། ནང་པ་ལ་འདི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་རྫས་སུ་འདོད་པ་གནས་མའི་བུ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པའང་ཐེག་ཆེན་པའི་སྤང་བྱ་འབབ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་
རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏིང་འཛིན་བསམ་གཏན་གནས། །དགྲ་བཅོམ་རང་
རྒྱལ་ཐེག་པར་འདོད་པའི་བློ་སྐྱེད་ན། །མཉམ་པར་མ་བཞག་རྒོད་ཅིང་སེམས་གཡེངས་གྱུར་པ་སྟེ། །སངས་
རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཉམས་མཉན་པ་གྲུ་ཞིག་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དེ་དག་གིས་
བསླུས་པས་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སྤོར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཉམས་ང་བའི་གཡང་ས་དང་། མྱ་
ངམ་གྱི་ཐང་དུ་འཁྱམས་པ་དག་ལ། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་ཡང་དག་གི་ལྷ་མོས་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
མ་དག་ས་བདུན་དང་། དག་སའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞི་བར་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། **རྟོགས་པར་དཀའ་བ་
རང་གི་སེམས། །མཐོང་ནས་གོམས་པར་མི་བྱེད་པར། །བྱ་བ་ངན་པས་གཡེངས་པ་ལ། །ཡུམ་དྲན་པའི་
ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།** །ཞེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཚོགས་བསགས་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུའང་། རྒྱུད་བླ་
མ་ལས། ཕྲ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་བྱའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་

རྟེན་པའི། །སྒོམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྡུད་པར། ཇི་སྲིད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ནི་མ
རྫོགས་པར། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་།
ཐོག་མར་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི
ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ། སྔོན་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་དོན་ནུས་པའི་དགའ་བ
ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བརྗོད་དོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་མ་དང་། །
སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས
སོ༔ །འོན་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་གཅིག་པས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ
བྱེད་ནུས་སམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས། ཆུ་ཡི་ཐིག་པ་བུམ་པ་དང་པོ་ཐ་མའི་བར། །རིམ
གྱིས་ཙུང་དུ་ཙུང་དུས་དེ་ཡོངས་འགེངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་སེམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱུ་སྟེ། །
རིམ་གྱིས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
སེམས་ནི་སྔ་མས་བྱང་ཆུབ་བར། །རིགས་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར
རོ༔ །དེ་བས་ན་སློབ་དཔོན་ཨཱརྱ་དེ་བས། ཇི་ལྟར་ཤིང་ལ་གནས་པའི་མེ། །སྒྲུབ་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང
སྟེ༔ །དེ་བཞིན་གོམས་པ་མེད་པས་ནི། །འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན
གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཟིན་དེ་ཉིད་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་དང་། བསམ
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་དང་། བསྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་གོམས
པར་བྱེད་དགོས་ནའང་། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་སློམས་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བྱ
བ་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དག་ལ་ཡུམ་མི་ཉམས་པའི་དྲན་པ་དང་ཏིང་འཛིན
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བཟོད་ཤེས
བཅུ་དྲུག་དང་། སྒོམ་ལམ་སྐོར་དགུའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཤེས་འདོད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ཡོད་ན་གཞན་ལས་རྟོགས
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྣང་བར་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་དབེན་པ་དང་། སྟོང་པར་རྟེན་འབྲེལ
འཆར་བར་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། **སེམས་རང་བྱུང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་
བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅིངས་པ་རྣམས། །ཐུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ
གསོལ༔** །ཞེས་བརྗོད་དེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱིར་གཉིས་ཏེ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སྲིད་པ་མཐའ་མ་པས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པོ་བཀོད་པ
ལས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ལ་ལ་དག །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཚིག་གྱུར་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ཚིག་པར
འགྱུར་བ་མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན
མཐོང་ཟིན་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་བ་སྟེ། མདོ་ལས། ཉེར
འགྲོ་ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ང་ལ་སློབ་དཔོན་སུ་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ། བདེན

པ་དང་། ཀུན་བྱང་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་སྣང་སྟོང་སོགས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་མཐའི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཆིང་བ་སྟེ། རྒྱུད་
བླ་མར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས
ནི༑ ཉི་མ་བལྟ་བར་མི་ནུས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར་སྐྱོན་
ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཐལ་རང་གི་གཞུང་
ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། རང་ལུགས་ནི་རྒྱུད་བླ་མ་ལས།
འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག
གང༑ །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ
ལས་བྱུང་བའི་སེར་སྣ་སོགས་ཕྱིན་དྲུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་ན་གཉེན་པོའི་ཕར་ཕྱིན་
ལ་འཇུག་མི་ནུས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ལ། ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་
གསུམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་དག་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཡང་བྱང་སེམས
འཕགས་པས་མཐོང་ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཉོན་ཤེས་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ས་བརྒྱད་པར
ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འབད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་གཉིས་སྣང་གི་བག
ཆགས་སམ་ཤེས་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པར། ཆགས་པ་མེད
པའི་བློ་ནི་སྐྱོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་རྩ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི
འགྱུར་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་བླ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འབྱོར་པ་མཁའ
ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བག་ཆགས་ཕྲ་མོས་བཅིངས་པའི་བྱང
སེམས་དག་པའི་ས་པ་དག་ལ་ཐུགས་གཉིས་སྣང་གི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་བཅོམས་ཤིང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ
ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། **ཡང་དག་གི་དོན་ལ
གནས་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པས། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་རྨོངས་པ་ལ། །ཡུམ་ཀུན
མཁྱེན་གྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།** །ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཡང་དག་གི་དོན་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལེགས
པར་གནས་པར་བྱས་ཤིང་གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེའི་ཚེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད
དོ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་བདག་མེད་པའི་ཆོས
རྣམས་ལས་རང་བཞིན་གྱི་བདག་མེད་པའི་ཆོས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ
ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་དངོས་ལ་ཡང་། །གང་གིས་ཆད་པར་རྣམ་བརྟག་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ
ཡིས་ནི། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོར། སྒྱུ་མ་ལྟ
བུའི་ཚོགས་བསགས་པས། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དོན། །སྒྱུ་མ་ལྟ
བུར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཤེས་ཀྱང་། །

དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ནི་ཆུད་མི་ཟ། །ཞེས་སོགས་འབྱམས་ཀླས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སྣང་ཚུལ་ནས་ཀུན་ཧྲོན་དང་། གནས་ཚུལ་སྟོང་ཆ་ནས་རྣམ་བྱང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པས་ཤེས་བྱའི་དོན་ཇི་སྙེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། ཇི་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ལ་རྨོངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལ། རྒྱལ་ཡུམ་བདེན་པ་གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྐད་ཅིག་ལ་གཟིགས་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའོ༔ །འདིར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། མ་རིག་པ་དང་ཚོར་བ་ལ་སྲེད་པ་ད ང་། དེ་འཕེལ་བའི་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལེན་པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་མིང་། གཟུགས། སྐྱེ་མཆེད། རེག་པ། ཚོར་བ། སྲིད་པ། སྐྱེ་བ། རྒ་ཤི་སྟེ་བདུན་གྱིས་བསྡུས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཡང་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒ་ཤི་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པའི་བར་དུ་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། **སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། །ད་དུང་སློབ་མའི་གང་ཟག་ལ། །ཡུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།** །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་འདིའི་གོ་དོན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ངག་ཏུ་འགོད་ན། གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིབས་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྩ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། གང་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །དེ་རྣམས་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་དང་། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཏན་ཚིག་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པའང་མིན་ཏེ། གསུང་རབ་རྣམས་ནས་ནམ་མཁའི་དཔེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ །དེ་སྐད་དུའང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ལས། ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྙད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིའི་གཏན་ཚིག་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ༔ ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་མེས་འཚིག་པའི་ཐལ་བ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུའང་། འཕགས་པ་སྡུད་པ་ལས། འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མ་བྱོན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ད་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་དགྲ་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཆོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད

གང་རྒྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད། །ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་
ཨཱརྻ་དེ་བས། རྣམ་པ་དུ་མས་ཐ་དད་པའི། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གོས་དང་འདྲ། །སྟོང་ཉིད་མེ་ཡིས་བསྲེག་
གྱུར་ན། །ཐལ་བའི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་
བས༔ །དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་
སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་དེའི་ཕྱིར། ད་དུང་སློབ་མར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ། འཕགས་བཞི་
བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་ཤིང་། སྐྱེས་བུ་གཉིད་སངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པའི་སྤང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། པད་འདབ་རྒྱས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐུགས་
སུ་ཆུད་པའི་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་
ཀྱིས་ས་བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རྩ་བའི་གསུམ་
པ་གང་གིས་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུབ་དབང་བདེན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་གིས་བསྔགས་
པའི་ཆེ་བ། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་མཛད་པའི་
ཆེ་བ། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་
རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་
ཆེ་བ། ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གྲུབ་པའི་ཆེ་བ་
སོགས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོས་ཨེ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་དགོས་
པའི་དབང་གིས་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐད་དང་བསྟུན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་ན་
སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ནའང་ཤིན་ཏུ་རུང་
བའི་གནས་སུ་སྣང་ངོ་། །འདིར་སྨྲས་པ། གསེར་མདངས་ཅན་སོགས་དྲེགས་ལྡན་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །ཞབས་
སེན་ཆུ་སྐྱེས་འཆར་ཁའི་མདངས་ཅན་དེ། །ངོ་ཀེར་གཙུག་གི་ནོར་བུས་རབ་བརྟན་པ། །འགྲོ་སྒྲོལ་འཕགས་
མ་ཁྱེད་ནི་ལྷ་ཡི་ལྷ། །གང་ཁྱེད་ཡུད་ཙམ་དྲན་པས་སྲིད་པ་ཡི། །འཇིག་ཚོགས་མྱུན་པའི་དཔུང་བ་མཐར་བྱེད་
པའི༔ །སྣང་བྱེད་འོད་སྟོང་ཅན་གྱི་དཔལ་ཡོན་དེ། །རྣམ་བཤད་ཁྱུང་སྔོན་སྐྱེས་འདེབས་དྲངས་པའི་ཁྱུལ། །
འོན་ཀྱང་ཟབ་དོན་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་སུ། །ཕྱིས་བློ་སྦྲང་བུའི་གཤོག་རྩེས་གཞལ་བའི་མཐའ། །ཟིན་མིན་དེ་
ཕྱིར་ཞོངས་པའི་དྲི་མཆིས་ན། །སྨྲ་མཁས་བློ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟའི་ལེགས་བྱས་ཟླ་
འོད་དུང་དང་ཀུནྡ་ལྟ་བུར་དཀར་བ་གང་། །ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདུད་
རྩི་རུ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐལ་བར་ཐོབ་ནས་སྲིད་པའི་རིམས་ནད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །རབ་ཏུ་མི་གནས་
ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བློ་གསལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་དོན་དུ།
རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་རྩོམ་པའི་ཚུལ་ལ་མི་

འཇིགས་པའི་སྐྱོབས་པ་ཤིན་ཏུ་དགེ་བ། ༈ རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁས་མཆོག་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡུན་རིང་དུ་མྱངས་ཀྱང་། སློམ་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་བ་སྤུའི་ཉག་མས་གཏོད་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་ཆེས་དམན་པ་བྱང་འབྲི་གུང་གི་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་ནོར་བཟང་ཞེས་སམ། འབྱུང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སློབ་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་མིང་དུ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་བློ་ལྡན་ཞེས་སུ་འབོད་པས། རང་ལོ་ཉེར་དགུ་བ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལོར། མདོ་སྨད་ཉི་ཛོང་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་སྦྱར་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་དཱ་མངྒ་ལ་ཨསྟུ། འདི་ལ་སྔོན་ཆད་འགྲེལ་བའི་སྒྲོལ་གཏོད་པ་མེད། དགེའོ༔ ༎

༄༅། མཚན་སྙན་ག་བུར་གསར་པའི་བསིལ་ཕྲེང་གི །ཆ་ཙམ་སྙིང་གི་ཡོལ་གོར་གཟུང་བས་ཀྱང་༔ །འཇིགས་པའི་ཚ་གདུང་མཐར་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་མར། །གསོལ་འདེབས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་གསུང་། །ཟབ་བརླིངས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གི་དཀའ་གནད་ལྡུགས། །འབྲེད་ལ་ལྷུང་རིགས་ལྡེ་མིག་སྟོང་གི་དཔལ༔ །མཁྱེན་པའི་ལྷུགས་ཡངས་གཅིག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ནོར་བཟང་ཞབས་ཀྱིས་བཀྲལ། །ཆོས་སྦྱིན་འདོད་དགུ་འཇོ་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱུ། །འཕོས་ཚུང་དགེ་སློང་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས༔ །སྦྱར་བའི་དགེ་བས་འགྲོལ་མཛད་བླ་མ་མཆོག །ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །པར་བྱང་སྨྲ་བ་པོ་ནི་རྗེ་དབོན་བསོད་ནམས་ཀུན་དགའོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ།། ༎