

༡༡། ལྷོང་ཆེན་སྒྲིབ་གི་ཐིག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལྷུ་མིད་ལོག་མིན་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཞེས་བྲལ་བ་...
བཞུགས་སོ། །

༡༢། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྐྱིབ་བྲལ་
དུངས་མའི་ཁམས། ལྷུང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་འཕྲུལ། ལྷུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བྲག་བརྟེས་
པའི་ཕྱིར། ལྷུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་མིད་ཚུལ་འཆད། ཇེ་ལ་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྒོ་བྱར་དུ་མ་
དག་པ་ལས་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་འཕྱུག་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་པའི་དབྱིངས་ལ་འགོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷུ་མིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལོག་མིན་
བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཞེས་བྲལ་བ་བརྗོད་པར་དམ་བཅའོ། ཇེ་ལ་སྐྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ། ལྷུ་མ་འོར་བ་བསྐྱེད་
རིམ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི། རྒྱུ་མ་འབྲུལ་བ་རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལམ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་འཇུག་
གི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། སྒྲོབ་པ་མཛོད་ལྷན་ཚུ་བོ་
རྗོགས་དོ། བཀའ་ལྷན་རྒྱུད་དང་ལས་ལ་མཁས། མཐར་ཐུག་བྱོད་དང་བརྒྱུད་འཆང་བ། ཞེས་རང་བཞིན་
བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་རྒྱུ་བ་དཔོན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྟེན་ནས། ཕྱི་མན་པ། བད་རུས་
པ། གསང་བ་བྲལ་མའི་དབང་གི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱིན་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་
སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་དག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷུ་མིད་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། དཔལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ལས།
སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་དག་བྱའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱོས་ཅན་སྐྱོས་དང་སྐྱོས་པ་
མེད། འཕྱི་རུ་སྐྱོས་པ་མེད་བཞིའོ། ཞེས་པ་ལྟར། དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐེག་མཚོག་
རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་འབྲུམས་ཀྱི་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་འཕྱི་རུ་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
ཚོ་ག་དང་ཚོ་ག་གི་བྲལ་ལ་མ་སྐྱོས་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ལྷུ་མིད་ཕྱག་རྒྱར་གསལ་ཞིང་རྗོགས་པ་...
དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཅོན་ཐབས་སུ་ཤར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་རྗོགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོམ་པ་སྟེ་འདི་...
ལྟར། ལྷུ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྷ། རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཇེ་ལ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་
པས། ལྷུ་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་འདིར་མི་དགོས། རང་ལས་སྐྱུ་ལ་ཞིང་རང་དབང་བསྐྱུར། རང་རིག་
ཅ་བ་གསུམ་དུ་གནས། ཞེས་པ་སྟེ། གདོད་ནས་ལྷུ་མིད་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རྗོགས་པ་རྣམས་སྐྱེས་སྐྱོང་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། ཀུན་མཁུལ་གྱིས། རི་ལྟར་རྣམས་སྐྱེས་སྐྱོང་ཅིག་སྐྱུང་བ་བཞིན། མིང་ལས་རིམ་བཞིན་
བསྐྱེད་རྗོགས་སྒྲོམ་མི་དགོས། ཞེས་སོ། ཇེ་ལ་པོ་རབ་རུ་གྱུར་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་བདེན་པས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལྷུ་རྣམས་ཚོ་ག་གིས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་
སྐྱིང་པོ་བྱེད་པས་རྗོགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོང་ཆེན་ཀུན་རུ་བཟང་མའི་སྐྱོང་
དུ་སྐྱུང་བ་ལྷུ་མིད་ཕྱག་རྒྱར་རང་ཤར་བ་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐྱུར་སྐྱུང་བ་སྟེ། རང་ཤར་ལས།

གཅིག་ཆར་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། །ལྷ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་སྤྱིར་པོ་དྲན་པས་ཚོགས། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཞེ་
ན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར། །རྟེན་གཞུག་ཡས་དང་བརྟེན་པ་ལྟུང་
རང་བཞིན་སོ་སོའི་མཚན་བརྗོད་པའམ་སྤྱིར་པོ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གསལ་བཅི་དོད་གཤེར་
སྤྱིས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་དོས་བབུང་དོ། །རྟོག་བཅས་རྣམས་ལ་སྤོང་
སྤྱིས་སྤོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤོས་པ་ཅན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ། །རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ག་འབྲས་འུའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་
བཞེངས་ནས་བདག་སྲས་གཞན་སྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་སྤྱོད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ། །བདག་གི་སྲས་སུ་
གཞན་གྱི་བལ་ལྷ། །རྒྱུའི་ས་བོན་ལས་སྤོ་བསྤུས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྱོགས་བཅུའི་བུ་རྒྱ་བཀུག་
ནས་མཁའ་རུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་བཀུག་ལ་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆེ་བ་
བརྗོད་པ་དང་། །མཁའ་ནས་བརྟོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགོད་པའོ། །གཞན་གྱི་སྲས་སུ་བདག་གྱི་བལ་ལྷ་བརྒྱུད་
དེ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུ་སྟེ་རྒྱུའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡབ་ཀྱི་
རྟོག་ཚོགས་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡུམ་ལས་འོད་སྤོ་ཞིང་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་བདག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱོམ་པས་ཡེ་ཤེས་པར་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་སྤོང་བ་བྱ་
ཞིང་མཁའ་རུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། །བདག་གི་རྟོག་པ་ཞེ་གཉིས་ལྟར་གྱུར་ཉེ་སྤྱིར་གདོན་པ་དང་། །ཡེ་
ཤེས་པ་རྒྱུན་དངས་ཤིང་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་སྤྱོད་འཕུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་བརྟེན་ན།
རྒྱལ་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་འདི་ལྟར་སྤོང་ལས་སྤོང་བ་རྣམས་ལན་གཉིས་སུ་སྤོང་བ་ལྟར་རང་
ཉིད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། །མདུན་མཁའ་བསྐྱོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུན་དངས།
མཚོད་བསྟོད། །གསོལ་གདབ་རྒྱུན་བཤགས་ལ་སོགས་བྱས་རྗེས་སྤྱོད་ཡང་བརྗོད་སྟེ་སྤོང་པའི་ངང་དུ་མཉམ་
པར་བཅོམ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་སུ་དེས་པར་བྱས་ནས། །ཐུན་མོང་དུ་མངའ་སྤྱོད་སྤོང་བ་རྒྱས་པ་འབྲིང་གི་བསྐྱེད་
རིམ་དང་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ནི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། །སྤྱོད་ཆེན་སྤོང་བ་རྒྱུན་ཆད་གིས་སྤོས་པ་
ལ། །འདུལ་ཐབས་རྒྱུན་འདུལ་དང་སྤོམ་འདུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། །བག་ཆགས་སྤོམ་གསལ་སྤྱོད་
པའི་རྟེན་སྤོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞུག་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ལྟུང་རྣམ་པས་སྤྱོད་ཞིང་།
སེམས་ཉིད་ཡུལ་ལ་འགོ་བ་དེ་བཞག་པའི་ཐབས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོའི་བརྟོད་ལ་བབུང་ནས། །དག་ཚོགས་
སྤོན་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་སྤོང་བའང་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པས་སྤྱིད་པ་སྤོང་ཞིང་དག། །ཁྱུང་འདས་དང་
བཞུགས་ཚུལ་མཐུན་པས་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་ཚོགས། །གཉིས་ཀ་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྤོན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ནི་སྤྱིའི་གོ་
དོན་སྤོངས་པ་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྤོ་རྟོང་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། །དང་
པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྟོང་དེ་འཛིན་གྱི་དོ་བོ་ནི། །རྟེན་པའི་གཞི་དང་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་པོ་མོ་མ་
ཅིང་ཁ་དོག་བྱུང་དབྱིབས་སོགས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །གཏན་མེད་ཀྱི་སྤོགས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་རི་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་དྲན་པར་བྱས་པས་འཚི་སྤྱིད་ཚོས་སྤྱོད་ཞིང་རྟོག་པར་

བཟུང་སྤྱད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་སྤོང་ལ་འབྲས་བུའི་དུས་དེ་...
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་བཞེངས་ནས་དོ་རྗེ་བཅོམ་མེད་ལྷ་གལ་སོགས་པར་...
ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། བལྟམས་པའི་མཛོད་པ་སྟོན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་བསྟན་ནས་ཕྱིར་མཛོད་བྱང་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་དང་བསྟན་ནས་ནང་གི་མཛོད་བྱང་
ལཱའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོ་སྤྱར་ནས་བཤད་ན། ལྟོང་གསལ་ལས། མངལ་ཞུགས་
བྱང་ཚུབ་རྣམ་ལུ་སྟེ། ལྷོ་བ་བཅུ་ཅི་ས་བཅུ་ཅི་ཚུལ། ལྷོ་བ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར། ལྷུ་བ་གྲུབ་སྤྱི་
གསུམ་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བར་དོ་ནས་ལུས་འཚོལ་བཞོགས་ལམ་མངལ་དུ་ཡེན་པ་དངོས་ལ་སྤྱོར་བས་
སྤྱོར་ལམ་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་ལཱའི་རིམ་པ་མཐོང་སྟོན་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་སྟེ། ལྷོ་བ་བཅུ་ཅི་
དོ་བོ་ས་བཅུར་མཚོན་ནས་མི་སྟོན་པའི་བྱང་འཇུག་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱར་འབྲུབ་ཚུལ་ལས། འདིར་སྤྱེ་གནས་
རྣམ་པ་བཞིའི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དག་རྫོགས་སྤིན་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་དང་སྤྱོར་ན། མཛོད་བྱང་དང་
པོ་ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ནི། སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས། ལུས་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ལྷན། མངལ་སྤྱེས་ཀྱི་མའི་ཁམས། རྟོད་གཤེར་སྤྱེས་ཀྱི་གཤེར།
སྟོང་སྤྱེས་ཀྱི་མ། རྩལ་སྤྱེས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་
དུས་དགའ་བ་བཅུ་དུག་ཡས་བབས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོ་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ངོ་
བོར་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྤྱར་ནས་བསྟོན་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་
མཚོན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་སུ་སྤྱིན་ཅིང་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཛོད་པར་བྱང་ཚུབ་པོ། མཛོད་
བྱང་གཉིས་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བཞེད་པའི་ཕུང་པོ་སའི་ཁམས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
ཀྱི་ཡིད། སེར་སྤྱ། ང་རྒྱལ། མངལ་སྤྱེས་ཀྱི་མའི་ཁམས་དམར་པོ། སྟོང་སྤྱེས་ཀྱི་མའི་ཆ། རྟོད་
གཤེར་སྤྱེས་ཀྱི་རྟོད། རྩལ་སྤྱེས་ཀྱི་གསལ་བའི་ཆ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་
སུ་ལུ་རྩལ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ངོ་བོ་མས་བཟོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་...
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལ། འབྲུང་བཞིས་སྤེ་བའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་པོ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོད་མེད་བཞིས་སྤེ་བའི་ལམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་
རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྤྱར་ནས་བསྟོན་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་དཔེ་བྱང་...
བཟང་པོ་བརྒྱུད་རུའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཛོད་པར་བྱང་ཚུབ་པའོ། མཛོད་
བྱང་གསུམ་པ་ས་བོན་སྤྱག་མཚོན་དང་བཅས་པ་ནི། ལུ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དྲི་བ་ཉི་བར་ལེན་པའི་སེམས་
བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མའི་ཁམས། དག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཉོན་
མོངས་པ་འདོད་ཆགས། སྤྱེ་གནས་བཞིར་འཇུག་པའི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་སྤོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ།
རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་ལུ་རྩལ་གཉིས་ལུགས་ལྷོ་གུ་དག་པའི་རྗེས་སུ་ལས་རྒྱུད་དུས་སྤོང་དང་བཅས་པ་འགགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ལམ་གྱི་སྟེང་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་
བསྐྱོམས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སློབ་ཅིང་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའོ། །མངོན་བྱང་བཞི་པ་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་གཅིག་
ཏུ་འདྲེས་པ་ནི། ལྷ་རྟུལ་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣུང་གི་ཁམས་
བྱ་བ་སྒོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་སྐྱེས་གནས་བཞིར་འཇུག་པའི་མངལ་སྐྱེས་དང་། སྒོང་
སྐྱེས་ཀྱི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་ལྷག་འདྲེས་པ། རྟོན་གཤེར་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་རྟོན་གཤེར་འདྲེས་པ།
རྟུལ་སྐྱེས་ཀྱི་གསལ་ལ་སྒོང་པ་ཅམ་དང་བར་སྟོན་འདྲེས་པའི་ཆ་རྣམས་སྒོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྟོགས་
རིམ་གྱི་དུས་ལྷ་རྟུལ་རྣུང་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་དོན་རྒྱུ་འཛོལ་པའི་དོ་བོ་དང་། ཇི་སྟེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་བཞི་པ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལྷག་པ་དོན་རྒྱུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་གྱི་འདྲེས་པའི་དོ་བོ་འོད་ཀྱི་
ཐིག་ལེའམ། ལོང་བྱར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་སྐྱོམ་པས། འབྲས་བུའི་དུས་ན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཚན་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སློབ་ཅིང་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའོ། །
མངོན་བྱང་ལྷ་པ་དེ་ལས་སྐྱར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་ཕྱིར་
བཅས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣུང་ཁམས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་འཛོལ་
པའི་ཆ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ། སྐྱེ་གནས་བཞིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྟོགས་པའི་གནས་
སྐབས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་སྒོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་ལ། རྟོགས་རིམ་གྱི་སློབ་བྱེད་དུ་འགོ་རྒྱུལ་ལྷ་རྟུལ་
རྣུང་གསུམ་སེམས་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་འབྲས་བུའི་དོན་རྒྱུ་འཛོལ་པ་དང་། རང་བཞིན་
སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་
རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ལམ་གྱི་ལྷའི་སྐྱེ་བྱེད་དང་ཆ་ལུགས་རྟོགས་པར་བསྐྱོམས་པས། འབྲས་བུའི་
དུས་ན་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སློབ་ཅིང་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རྣམ་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བདུན་
ཀྱི་བདུན་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་ལྷའི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྟོན་པར་བྱ། ཐམས་
ཅད་གཅིག་གྱུར་ཐོབ་ཏུ་ཉིད། །རྟོགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་
རིམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་ཚུལ་བཞིར་བྱང་བ་ཡང་། རང་རང་གི་བག་ཆགས་དང་གོམས་སྟོབས་
ཆེ་ཆུང་གཙོ་བོར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུལ་བའི་དབང་པོ་སྒོང་ཆེན་པས། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་
ཀྱང་། །གཙོ་བོར་སྐྱེ་བ་གང་བསྐྱུས་དེས་བསྐྱོམས་ལ། །བག་ཆགས་སྒོང་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་སྐྱོམ། །
ལྷན་པར་ལས་དང་པོ་ཡི་སྒོང་སྐྱེས་བཞིན། །ཅུང་ཟད་བརྟན་པས་མངལ་སྐྱེས་བཞིན་སྐྱོམ་ལ། །བརྟན་པ་ཆེ་
བས་རྟོན་གཤེར་སྐྱེས་བཞིན་སྐྱོམ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་ཡང་དག་བརྟན་པ་ཡིས། །རྟུལ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱང་
ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཅོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་མ་འཇུག་པའི་ལྷའི་སྐྱེ་བའི་ལམ་ལ་

གཉིས་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་ལམ་མས་སྐྱེད་སྒྲིལ་དུ་རྒྱས་པར་བཀྲམ་ཏེ་བཤའ་པ་དང་།
བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཁོག་ཏུ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་ས་ཚོད་ལྟར་……
བཤའ་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན། ལྷ་ལ་སེམས་བརྩུང་བ། འགྲུར་བའི་སྐྱོན་བཙོས་པ། ལྷ་དབྱེད་པ། ལྷ་
ལམ་དུ་སྐྱོང་ཚུལ། ལྷ་རང་སེམས་དང་བསྐྱེད་པ། ལྷ་དོན་ལ་སྐྱེད་པ། སྐྱོད་ཡུལ་ལམ་དུ་སྐྱེད་པོ། །དང་
པོ་ལྷ་ལ་སེམས་བརྩུང་བའི། སྐྱོ་ཚེན་པོས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྐྱུའི་རྣམ་འགྲུར་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བཀྲམ་ལམ་གྱིས་གསལ་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བའི་དངོས་པོ་དོས་བརྩུང་ལས་
འདས་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྐྱུ་རྣམ་པར་གསལ་བཞིན་དུ་དོ་བོས་སྐྱོང་། ཚོས་ཉིད་
སྐྱོང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་སྐྱེད་ཀྱི་དཀར་ལྗག་ཚུན་སྐྱེད་པའི་གསལ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཚུ་རྣམས་སྐྱུའི་བསྐྱེད་རིམ་……
འཛིན་ཞེན་དང་བྲལ་བར་རྩལ་སྐྱེད་། སྐྱོ་འབྱིང་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྐྱེད་
གྱིས་སྐྱོམ། དེ་ནས་དབྱུང་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྐྱོམ། དེ་བརྟན་ནས་རིམ་བཞིན། ལྷག་གཡམས། ལྷག་
གཡོན། སྐྱུ་སྐྱེད་ཡན། ཞབས་གཡམས་གཡོན། སྐྱུ་ཡོངས་རྩོགས་གདན་དང་བཙས་པ་རྩོགས་པར་སྐྱོམ་ལ།
དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསལ་བ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱོབ་པས་ཚད་ལྟར་མི་གོལ་ཞིང་། སྐྱོ་བའི་ཚེ་རྣམ་དག་
དྲན་པ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོ་བོར་རྩལ་སྐྱེད་ས་པས་རྟག་ལྟར་མི་གོལ་བའི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་གསལ་
དཀར་བའི་སྐྱོ་རྩུང་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་གྱིས་མ་གོམས་བར་ལ་རྟག་པའི་སྐྱུར་རྩལ་སྐྱེད་བ་སྟེ། བཟོ་བོ་
མཁས་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུ་རས་བྱིས་སམ། ལྷེར་བཟོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཚེད་དོད་པར་བྱས་ཤིང་རབ་གནས་
དང་ལྷན་པ་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ། དྲན་པ་རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་ཅེས་ཚེད་དུ་མི་སྐྱོམ་པར་དབྱུ་ནས་ཞབས་གྱི་བར་
ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་ཅེ་རེ་བསྐྱས་པས། དང་པོ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྟོག་ཚོགས་མང་པོ་ལང་ལོང་དུ་འགྲུབ་སྟེ་གཡོ་
བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་འབབས་ཚུ་ལྷ་བྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ན་རྣམ་འགྲུར་རི་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་
བརྟན་པ་ལས་མིག་བརྩམ་ཡང་ཡིད་ཡུལ་དུ་བཀྲམ་གསལ་གྱིས་འཆར་བ་འབྱུང་དོ། །དེ་ནི་ཐོབ་པའི་ཉམས་
ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་རྟུན་པོས་སྐྱོད་གྱིས་གཏུམས་པའི་བདོག་པ་ཐོབ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རང་བཞིན་རི་བཞིན་
པ་མངོན་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་དེས་ཐ་མལ་གྱིས་སྐྱེད་ཞེན་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བྱིས་སྐྱུ་ལྷ་
བྱུའི་ལེབ་ལ་གཙུག་བ་དང་འབྲུམ་མ་ལྷ་བྱུའི་ལྷིང་ལྷིང་པོ་ཐོགས་བཙས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཤ་རུས་དང་ནང་སྐོལ་
ལ་སོགས་པའི་དོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེད་སྐྱོང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཤེས་བྱམ་དྲི་མེད་དམ། འཇུག་ཚོན་ལྷ་
བྱུའི་ལྷི་ནང་ཟང་ཐལ་གསལ་འཆོར་བཀྲམ་མདངས་དང་ལྷན་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་དཔེས་……
མཚོན་པར་རྩལ་སྐྱེད་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྐྱུ་ལ་བལྟ་ཡུན་རིང་བར་བྱ། སྐྱོམ་ཡུན་སྐྱེད་
བར་བྱེད། ཅུང་ཟད་གསལ་ནས་བལྟ་ཡུན་རིང་བྱེད། སྐྱོམ་ཡུན་རིང་ལ་བསྐྱེད་པོ། །གཉིས་པ་འི། དེའི་
ཚེ་དམིགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། མི་འགྲུབ་གྱི་དོགས་པ་དང་། ལྱིང་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་།
ལྷ་གསལ་བཞིན་དུ་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་རྩོལ་བ་དང་། མི་གསལ་གྲང་བཏང་སྐྱོམས་སུ་འཛོག་པའི་མི་རྩོལ་བ་སྟེ།

སྤྱི་ལོ་སྐོར་བཏུ་ན། རབ་རིབ་དང་། མོག་མོག་དང་། གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་ལམ་ལུགས་ལ་ཅན། ལྷན་ཚུན་ལྷུང་བ།
ཆ་ལུགས་ལྷུང་བ། དབྱིབས་ལྷུང་བ། བྱངས་ལྷུང་བ། བཞུགས་ཚུལ་ལྷུང་བ། ཁ་དོག་ལབ་
ཞིག་སྤྲང་བ། དབྱིབས་ལབ་ཞིག་ཏུ་སྤྲང་བ། རིམ་པར་རུབ་པ། རྣམ་ལྷུང་མ་རྩོགས་པ་སྟེ་ལྷུང་བའི་
སྐོར་བཏུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར། བརྗེད་པ་ལ་བྱེད་པ་བསྟེན། ལེ་ལོར་དད་པ་དང་བརྩོན་ལྷུངས་
བརྩམས། དོགས་པར་དབྱིངས་ལ་གཏད། བྱིང་ན་སེང་ཞིང་བསེལ་བ་བསྟེན། མོད་ན་སྐྱོ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་
ལྷ་སྤྲངས་སྤྲང། ཚུལ་བ་ལ་སྐོ་ལྟོད། མི་ཚུལ་ན་བརྩོན་ལྷུངས་བརྩམས། དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་དང་།
མོག་མོག་གྲིབ་མ་ཅན་གསུམ་ལ་འཇའ་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་མིག་ལ་བཀའ་ནས་དམིགས་རྟེན་ལ་བལྟ་ཞིང་.....
དབྱིབས་ལ་དབྱད། སེམས་ལ་སྐོ་མ། ལྷན་ཚུན། ཆ་ལུགས། བཞུགས་ཚུལ། དབྱིབས་ལྷུང་བ་བཞི་
ལ་སྤྲད། རྩོས་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རི་དྲུགས་ཅེ་ཞིང་། ལྷ་བྱུག་ནས་སྤྲུག་
རོན་ལྷུང་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐོ་མ་ཞིང་། ལྷད་པར་དུ་ཞི་བ་ལ་ཚུལ་དགུ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་
གསལ་བས་ལྟོག་སྟེ། རམ་སྐོ་ག་ལས། དེ་ལྟའི་སྐྱ་མཚོག་རེ་རེ་ལ། ཚུལ་དགུ་དག་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །
མཉེན་དང་ལྷུག་དང་འབྲིལ་བ་དང་། ལྷེམ་བག་ཆགས་དང་གཞོན་ཚུལ་ཅན། ལགས་ལ་དང་འཚོར་དང་ལྷན་
སྤྲུག་དང་། ལག་བྱི་བྱིན་འབར་བར་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ལྷོ་བོ་ལ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་
པར་སྐོ་མ་སྟེ། གལ་པོ་ལས། སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྲུག་པ། འདོད་དང་དྲག་ལུལ་འཇིགས་སུ་རུང་། །
སྤྱིང་རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ། ལག་དགུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱིངས་པའོ། ཞེས་སོ། བྱངས་ལྷུང་བ་ལ། ལྷ་
འཇུག་སྐྱ་མ་ལས། ལྷ་ཚོགས་འཕྲོ་འདུ་མང་པོ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཇུག་ཆེན་པོའི་རང་། ཞེས་པས་
གཙོ་བོ་གཅིག་ཤུའི་ཚོ་འཇུག་ལས་འཕོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་རང་བཞིན་བྱེད་པས་རྩལ་སྤྲུངས། ཁ་དོག་
ལབ་ཞིག་ཏུ་སྤྲང་བ་ལ་དབྱིབས་གསལ། དབྱིབས་ལབ་ཞིག་ཏུ་སྤྲང་བ་ལ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྐོ།
རིམ་པར་རུབ་པ་ལ་ཞལ་སྤྲུག་ཤིན་ཏུ་རགས་པར་སྐོ་མ། མ་རྩོགས་པ་ལ་གང་མ་རྩོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆེད་དུ་
གསལ་ལོ། ལགསུམ་པ་ནི། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སུ་ལྷ་དབྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལལ་གསོའི་དབྱུགས་འབྱིན་
པའི་སྤྱིར་མི་རྩོག་པ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་ལྷ་སྐོ་མ་པ་སྟེལ་མར་བྱ། ལྷ་སྐོ་མ་མེད་དུ་གསལ་ནས་ལྷ་དང་
མི་རྩོག་པ་སྤལ་ནས་ལྷ་ཁོ་ན་སྐོ་མ་མོ། ལཞི་བ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲོངས་ནས་ལྷ་ལམ་དུ་སྐོང་བའམ་རྩལ་སྤྲུང་
ཐབས་ནི། ལྷ་དེ་ལངས་པར་སྐོ་མ། འདུག་པར་སྐོ་མ། ཉལ་བར་སྐོ་མ། ལྷི་ཚུགས་སུ་སྐོ་མ། གལ་ཤུལ་
དུ་སྐོ་མ། ལ་བུབ་ཏུ་སྐོ་མ། ཐག་རིང་པོར་སྐོ་མ། ཉེ་བར་སྐོ་མ། རི་བོའི་ཁོང་སེང་དུ་སྐོ་མ། རྒྱ་མཚོའི་
གཏིང་དུ་སྐོ་མ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅོམ་དུ་སྐོ་མ། ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་རྒྱལ་སྤོན་ཅོམ་དུ་སྐོ་མ། དེ་ལྟར་གང་
སྐོ་མ་ཡང་བཏུབ་ན་གོམས་པའི་ཆུ་སྤྲང་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྷ་ལམ་དུ་བསྐྱངས་པའོ། ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་བསྟེ་
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྐོ་མ་བྱ་དང་སྐོ་མ་བྱེད་གྱི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་སྤྲང་སྤྱིར་ལྷའི་རྣམ་པར་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་
དུ་བསྟེས་ཏེ་བསྐོ་མས་པས་རྩོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་བར་དུ་མཚོད་པར་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་རི་ཅོམ་གནས་

འདོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྲོད་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཉམས་རི་རབ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་དང་སྐྱེ་གི
དཀར་ནག་ཚུན་ཚད་གསལ་ཞིང་། ཡུལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པར་ཉི་མ་ཚོན་ཀུན་ཏུ་དགྲིལ་འཁོར་
གང་གི་དབང་སྐྱབས་ཆེན་པོར་རྩལ་རྫོགས་ནས་གསལ་བའི་ཚད། གསལ་ལེ། སིང་ངེ། ལྷག་གེ། །ལྟང་
ངེ་བ་བཞི་དང་། བརྟན་པའི་ཚད། མི་གཡོ། མི་འགྱུར། མངོན་པར་མི་འགྱུར། ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་དུ་
བཏུབ་པ་བཞི་སྟེ། གསལ་བརྟན་གྱི་ཚད་བརྒྱད་ཐོབ་ནས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱུར་བ་སྐྱའི་
དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེས་པ་ཡིན་ཅོ། །དྲུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲེས་པ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་མི་ཚོག་པར། ལྷ་དོན་
ལ་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར་རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐྱའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ལ།
དེ་ཡང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལྟ་སྐྱའི་འབྲས་བུར་གདོད་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་……
དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་མ་རྫོགས་ན་བསྐྱེད་རིམ་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱུད་པའི་བག་ཚགས་བརྟན་པ་ཅོམ་ནི་རྩ་རྩ་
དང་སྲིན་པོའི་གོ་འཕང་ཅོམ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤོགས་པའི་སྤྱིར་སྲོག་སྲོམ་གཟེར་བཞིའི་
མནང་ག་གཅེས་པར་བསྟན་ཏེ། གསལ་རྫོགས་གྱི་རྒྱུད་ལེན་སོ་དགུ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གང་ལ་
ཡང་། །སྲོག་སྲོམ་གཟེར་བཞི་མ་ཐེབས་ན། །ནམ་ཡང་དོན་མེད་ཡུག་པ་བརྒྱད། །ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་
གྱི་སྲོག་འཕྲོག་ཐབས། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་སྲོག་ཐོབ། །དཔེར་ན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་ལས། །ནམ་
མཁའི་ཉི་མ་གཅིག་ཟིན་པས། །རྒྱ་ཕན་སྲོང་གི་ཉི་མ་ཀུན། །མ་བཟུང་བར་ཡང་སྲོང་སྲོག་ཐོབ། །དེ་སྤྱིར་
སྲོག་སྲོམ་གཟེར་བཞི་གཅེས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་ནི་དམིགས་རྟེན་སོགས་སྐྱའི་
རྣམ་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྐྱོམས་པས་ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་མངོན་ཞེན་སྐྱའི་སྐྱུར་རྫོགས་
པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཏིང་འཛིན་གཟེར་ནི་ཐོད་སྐྱུ་ལ། །ཚེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་ཡེངས་མི་བྱ། །ཡུལ་
གསུམ་གྱང་དུ་གྱུར་པ་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་དངོས་དང་མཇལ། །སྲོག་པ་ཉེ་རུ་གས་མི་སྲོད། ཏིང་
འཛིན་མི་འགྱུར་གཟེར་མེད་ན། །སྐྱུ་ནི་ནམ་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གསུམ་གྱང་དུ་
གྱུར་རྒྱུ་ལ་ནི། དང་པོ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལ་གསལ། དེ་ནས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་གསལ། དེ་ནས་རེག་པའི་
ཡུལ་ལ་གསལ་བས། སེམས་ལྟ་སྐྱུར་སྤྲོན་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་འཕྲད་པ་ལ་གསལ་བ་གྱང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དཔལ་ཆེན་ཞལ་ལུང་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྐྱབས་རྒྱ་ཀུན། །དང་པོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ། །དེ་ཡི་དངོས་
སྤྱང་མཐུ་བརྟན་ཤིང་། །སེམས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་མཐུས། །རང་བཞིན་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གསལ། །
མཐར་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི། །ལུས་སེམས་ཤིན་སྤྱངས་ཐོབ་པའི་ལྷ། །ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་
གསལ། །ཡུལ་གསུམ་གྱང་དུ་གྱུར་པ་ལས། །མ་དག་ལུས་གྱི་དངོས་སྤྱང་ཚོམས། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྤྱིང་པོ་སྐྱབས་གྱི་གཟེར་ནི་སྐྱབས་སྲོག་ལ་རྩ་སྐྱབས་འཁོར་བ་དང་། །དོ་ལི་ལ་འདུན་པ་གཅིག་ཏུ་གཞུར་ཉེ་
རིག་པ་བགྲངས་པས་འགྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གསུང་གི་རོ་བོར་དག་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྤྱིང་པོ་སྐྱབས་
གཟེར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི། །གཙོ་བོའི་སྐྱབས་དག་སེལ་མེད་བརྟུན། །སྐྱབས་སྲོག་རྩྱི་ལ་རྩ་སྐྱབས་

འཁོར་། བགས་ལ་བའི་འཕྲོ་འདུ་སློབ་སྐྱེགས་བགྲངས། །དེ་ཚེ་དཔལ་འབྱོར་ལུང་ཡང་སྟོན། །རུས་པའི་
ཅལ་རྫོགས་ལྷ་རྣམས་འཁོར། །སློབ་སྦྱིང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཟེར་མེད་ན། །ལྷ་དང་དམ་ཅན་ཁྲགས་མི་
སྤྱིད། །ཅེས་སོ། །དགོངས་པ་མི་འགྲུར་བའི་གཟེར་ནི། དཔལ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཅི་ལྟར་སྐྱུ་བ་
ཀྱང་ དེ་ཉིད་རང་སེམས་ལས་གྲུབ་ན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྷ་དང་ཚོས་ཉིད་རོ་མཉམ་ཚེན་པོར་བརྟུན་དུ་སྦྱོན་
པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དགོངས་པའི་གཟེར་ནི་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ། །ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ཚེན་རང་སེམས་ལས། །
གྲུབ་ན་མེད་ཅིང་རྩ་རྒྱ་ཡང་། །ཡོགས་ན་མེད་དོ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །བགས་ལ་
ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས། །སྤྲོ་ཚོགས་རང་ཤར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ། །སྤྲང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་པ་ཡུམ། །
སྤྲང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །འཇུག་པོ་རྣམ་རྟོག་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཔལ་གྱི་
འཁོར་། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་ཡེ་སངས་རྒྱས། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཡོས་པ་མེད། །དགོངས་པ་མི་
འགྲུར་གཟེར་མེད་ན། །དཔལ་ཚེན་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱེན་མོང་ལས། །མཚོག་མི་འགྲུབ་ཅིང་རྩ་རྒྱ་པོ་ལ། །ཅེས་
སོ། །འཕྲོ་འདུའི་གཟེར་ནི། །རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་
བཞུ་བཏུལ་གྱི་ལས་ལ་ཚལ་དཀར་གཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་ལས། །འཕྲོ་འདུའི་གཟེར་ནི་དམིགས་པ་
ཡིས་། །བསྐྱུར་ཁ་ཤེས་ན་འདོད་དགུ་འགྲུར། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །སེམས་གྱི་རུས་པ་རྩལ་
རྫོགས་ཏེ། །གང་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ལྟར་སྤྲང་། །སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུས། །ཞི་རྒྱས་དབང་
དང་མངོན་སྟོན་སོགས། །ཤན་གཞོན་ལས་ཀ་གང་ཡང་འགྲུབ། །དཔེར་ན་ལོ་རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་ལ། །གསོལ་
མཚོན་ཅན་གྱི་བྱེད་བྱ་ཏུ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སོ་སོར་སྟོང་། །འཕྲོ་འདུ་སྤྲོ་ཚོགས་གཟེར་མེད་ན། །དམིགས་
གཏད་གཅིག་ལས་དོན་མི་འགྲུབ། །འཕྲོ་འདུ་ལས་ཁ་བསྐྱུར་ཤེས་ན། །བྱེད་བྱ་ཐ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །
སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གནད་དུ་ཚུད་པས་སྐྱ་དངོས་སུ་མཐོང་སྟེ་སྐྱའི་སློབ་འཕྲོག་ །ངག་ལ་བདེན་པ་འགྲུབ་
པས་གསུང་གི་སློབ་འཕྲོག་ །ཚོས་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྐྱགས་ཀྱི་སློབ་འཕྲོག་ །བདེ་གཤེགས་ཞི་
ཁྲིའི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་དང་རང་གི་སློབ་གསུམ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་སྟོང་སློབ་ཐོབ།
ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས།
ཤེས་རབ་བྱ་བ་བརྟུན་དང་། །དམ་ཚིག་གི་གནས་དུག་ལས། །དང་པོ་ནི། །འདི་སྐད་དུ། །སྐྱུ་མ་སྦྱིག་རྒྱུ་ཞེས་
པ་ནས། །ཤེས་བྱ་བརྩམ་ཚུལ་གསང་སྐྱགས་ཉམས་སུ་སྤྲང་། །ཞེས་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྦྱོའི་འཁོར་ལོ་དང་།
རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་གསང་སྐྱགས་ཤེས་བྱ་བརྩམ་སྟེ་སྦོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྲང་བར་བརྟན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐྱུ་བ་ཐབས་
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིག་རྒྱས་རི་དྲུགས་འདྲིད་པ་ལྟར་སྦྱིང་པོ་
མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་
གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དི་བའི་གྲོང་ཁྲིའི་ལྟར་

ཞིང་། སྲིའི་འབྲུང་བ་ལྟའི་གོའོད་པས་ལུས་ལ་མི་ཚུགས་པ་སོགས་སེམས་དང་སྤང་བ་འདྲེས་པའི་རྟགས།
བཟོད་པ་སྤང་བ་ཚུམ་བུའི་ལས་སུ་རུང་བས། བྱེ་མ་ལས་གསེར། སྐྱམས་ནས་ཚུ། སོལ་བ་ལས་སློབ་ཤིང་
བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤང་བ་དང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཚུམས་མངོན་ཞིང་། ལུས་ཐ་མལ་ལས་མ་
འབྲུར་ཡང་། སེམས་ལྟ་སྐྱར་སྐྱོན་པས་ན་ཚུམ་པར་སྐྱོན་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་འཕྲུལ་རྒྱས་པ་ལས།
རྒྱ་མིག་རྒྱ་ས་ཇི་ལྟ་བུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་ལ་མ་རེག་པའི། །གཟུགས་ཚོགས་སྟོབས་ཚེན་དེ་ལོ་ན། །ཞེས།
རྒྱ་མིག་ཅི་ལུས། རྒྱ་ས་ཅི་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏེ། །འདི་ཅི་ཚོས་མཚོག་མ་ཐོབ་པར་འདས་ན།
བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། རྟོས་ཐོར་དང་། ས་རྩལ་ལྟར་དོ། །ཚུམ་སྐྱོན་གྱི་ལུས་དོར་བ་དང་།
སེམས་སྐྱའི་སྐྱར་སྐྱོན་ཟིན་པའི་སྲིར་ཏེ། ལས་རིམ་ལས། རླབ་བཅུ་དྲུག་བསྟེན་སྐྱབ་ཚོ། །དོ་རྗེ་ལུས་སུ་མ་
གུར་བུ། །སྟོབས་ཚུང་རྒྱུན་སྟོན་ཞེན་པའི་སྲིར། །ཚུམ་རྟོག་འབྲུང་བའི་ལྷག་ལུས་བཞག། །དོ་རྗེ་འཆང་
བར་རིག་པས་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་ཚེན་ཚོས་མཚོག་ཐོབ་ནས་ཚོ་ལ་དབང་བར་དོས་སུ་
སྟོར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཚོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། །རླབ་དྲུག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གིས། །དབང་
བསྐྱུར་རིགས་གྱི་དམ་པ་ཐོབ། །ཅེས་འབྲུང་དོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་
བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། འཁོར་བཅས་མཚོན་པ་རྗེས་པ་དང་། །བསྟེན་པའི་ལྷགས་བཞིན་བརྩོན་པར་
འབད། །ཅེས་པས། གསང་ཚེན་རིགས་གཅིག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་པའི་བར་ཇི་ལྟར་སྟོམ་ཡང་གསལ་བརྟན་
ཚོས་ཉིད་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དོན་དང་འདྲེས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་.....
མངོན་དུ་སྤང་ཞིང་། སེམས་མཐོང་ལམ་སྟེས་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་བཞི་ལ་སོགས་
པ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་དངོས་སུ་ཚོས་ཉན་པ་དང་། དོན་རང་གི་མཚོན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཚོས་
མཚོག་ཚེན་པོ་མཐར་སྟེན་ཅིང་། སྟིགས་མའི་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱར་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་སྲིར་ཚོ་ལ་དབང་བའི་
རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལས་རིམ་ལས། དོན་མཐོང་འཇུག་པ་མཐར་སྟེན་པའི། །ཚོགས་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་
དངོས་གྲུབ་གྱིས། །ལུས་ཁམས་སྐྱེ་གནས་ཟག་པ་ཟད། །དོ་རྗེའི་ལུས་གྲུར་ཚོ་ཡི་རིག་ །མཐོང་བའི་ཚོས་
ལ་སྤང་ན་འདུ། །ལུས་མ་ཐོར་བར་རྒྱལ་བའི་ས། །འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ཚོ་འཕྲུལ་རྗེས། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཚུམ་པ་མཚུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བསྐྱས་བྲག་ཕྱག་མ་ར་ཏི་ཀར་མཚན་ར་བས་སྐྱབ་སྟེ་མོ་བྱས་ཏེ།
ཉེ་རྒྱུའི་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཤི་མེད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོམ་པའི་ལམ་
རྗེས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྐྱབ་པས་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་འབད། །ལྷ་སྐྱུ་འཇའ་ཚོན་ཕྱག་རྒྱ་
ཚོ། །ཞེས་རང་གི་མཚོན་ཉིད་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་གཞག་གི་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཚུམས་དང་ཚོས་
མཚུངས་གྲང་། །རྗེས་ཐོབ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པར་རྩལ་སྟོང་ཞིང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྟེན་ལ་
མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་ནས་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱེ་ཚོགས་གྲུབ་པས། ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་
འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། སེམས་ས་དགའི་དྲི་མ་སྟོང་བ་ལ་མཚོན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་

དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏེན་བསམ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཚེན་གྱི་
ས་ཚོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་མི་བློན་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱན་སྐྱུ་གསུང་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཡང་དག་སངས་
རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་ཏུ། །འཚང་རྒྱ་འོག་མིན་གནས་མཚོག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་མ་འགྱུར་འདོད་ཁམས་སྤྱ། །
སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་སྤྲེལ་གྱི་ས་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་སྦྱོད་ཡུལ་སྐྱད་
ཅིག་མས་བཞོད་ནས་འོག་མིན་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་སྦྱོན་ཅིང་ཐབས་མ་འགགས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་.....
སོགས་པའི་ཐོན་ལས་ཚད་མེད་པ་ལ་རང་གིར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིག་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་པ་ཉིད་
ཡིན་དོན་ལྟར་བཀའ་བཤེས། རྒྱད་ལས། མཐར་ཐུག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཤུབ་པ་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱེས་བྱས་
མཛད། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་འཁོར། །ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྦྱོན་ཅིང་། །མཛད་པ་བཅུ་
གཉིས་ཚོས་གྲང་སྦྱོན། །ཞེས་སོ། །དེའི་དཔེ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ནས་འཁོར་བ་མཐར་
ཅན་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཞུགས་ནས་འོག་མིན་པ་རྒྱ་
འོད་དུ་དག་པའི་འཁོར་ལོ་ཚོས་སྦྱོན་ཅིང་སྤྲེལ་རྗེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་གཡེལ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་
གིས་སྦྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཚེ་དབང་དང་ལྷག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་གཉིས་ཀར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་རྗེས་འཇུག་མལ་...
གྱིས་དེའི་ས་མཚོམས་སྤྱེད་པ་སྦྱོན་ཆད་མ་བུང་བའང་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེའི་སྤྲེལ་རྗེའི་འོད་བློར་.....
གྱིས་སྦྱོབ་པ་རྒྱུ་ལ་སྤྱེ་བ་ལས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ས་དང་
པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། ལྷན་གྲུབ་དག་པ་ས་གསུམ་འདོད་པ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་རིམ་གྱི་ལུང་
བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱབ་སྦྱོར་དུ་ཀུན་མཁུན་གྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་...
བར་དང་། ལྷན་གྲུབ་དག་པ་ས་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ནི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་སྤྱང་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ན་ལས་
དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རིག་འཛིན་བཞེས་བཞོད་ཅིང་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་པོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཚེ་ལ་སྦྱོན་དུ་གོམས་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་
ཚེན་པོ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཁ་ཅིག་སྦྱོར་ལམ་ནས་མཐོང་སྦྱོམ་གྱི་བར་ཚིག་ཚོད་དུ་ཁྱེར་ནས་མཐར་ཕྱིན་...
པའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་སྦྱོབས་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོ་དག་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་
བའང་ཡོད་དེ། རྒྱད་ལས། ཁ་ཅིག་དབང་སྐྱུར་རིགས་ཉིད་ལས། །བཅུ་དྲུག་དོན་གྱི་སྐྱུ་ལྷ་རྗེས་ཤེས། །ཁ་
ཅིག་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནས། །སྤྱི་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ། འདི་ལྟར་ན་སྦྱོབ་དཔོན་སངས་
རྒྱས་གཉིས་པའང་རིམ་གྱིས་པར་དོགས་པ་སྦྱོར་གོང་དུ་རྣམ་པ་མཚོངས་པ། །ཞེས་བཤད་པས་གོ་བར་འགྱུར་
ལ་དེར་མ་ལྟོས་པ། །འོག་མིན་ཞེས་བྱ་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྐྱུ་ལ་
པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱུང་དང་། །རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
ལྷག་སྐྱུ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྦྱོན་པོ་ལ་ནས་སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཞིང་འདིར་...

མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
དག་པ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། །འབྲས་བུའི་དོ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོས་
སྤྱངས་ཤིང་། །རོལ་མོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྟར་གསལ་བས་སྤིད་པར་འཇུག་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས། །ལྟ་ཡེ་
ཤེས་རང་སྤྱང་སྣོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སྣོདས། །ཀུན་གཞི་གནས་
འགྱུར་བས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སློབ་ལྗོངས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཚོ་
སྤྱི་སྤྱང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་འགྱུར། བད་ལྟར་པོ་ལྟ་སྤྱིར་གནས་འགྱུར། གསང་བ་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་
ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། མ་རིག་
གཉིད་ལས་སངས་སྤྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སློབ་རྒྱས་སྤིར། །སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་འདབ་ལྟར་རྒྱས། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདྲར་མ་ཆགས་པ་རྣམས་ཅན་དང་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་མདོ་ན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཚོ་
དཔལ་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་པོ་དུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་པས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་...
རྣམ་པར་བཞག་ན། དང་པོ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ནི། ཡེ་ཤེས་དུ་བ་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་དག་པ་དོ་རྗེའི་སྤྱི། །
མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་བསམ་ལས་འདས། །ཞེས་པས་གདོད་མའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཚོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་
འདུས་མ་བྱས་པར་རྟོག་པས་ན་དེ་སྤྱི་དུ་བཏགས་ལ། ཡང་ཡེ་ནས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། སློབ་བྱ་ཀྱི་དྲི་མའི་ཆ་དང་བཅས་སའང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །གཉིས་པ་མདོ་ན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྤྱི་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དྲི་མ་བྲལ་སྤིར་བྱང་
བ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་ཚུབ་པ་ཉིད། །གཉིས་མེད་འདྲེས་སྤིར་བྱང་འཇུག་སྤིར། །མདོ་ན་པར་བྱང་ཚུབ་
སྤྱིར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པས་སེམས་ཉིད་འོད་དུ་གསལ་བ་མཐུར་ཐུག་གི་ཚོ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆ་ལ་
གཏོགས་ཤིང་། སྤྱང་ཆ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚོས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་
མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆ་ནས་མདོ་ན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྤྱི་...
ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ཞི་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི།
སྣོད་རྒྱང་ལ་མི་འདོད་དེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤིར་པོ། །ཚོས་ཉིད་ལ་ཚོས་སྤྱིར་འདོད་པ་ལྟར་བརྗོད་
རྗེའི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དུ་མར་སྤྱང་ཞིང་དོ་བོ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་ཚོས་སྤྱིར་འདོད་པ་ལྟར་ན་

མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པས་ཁྲུབ་པོ། །འདིར་གང་ལ་ངོས་བཟུང་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་དམིགས་བསམ་ལས་འདས་པའི་སྲིད་དང་། ཚད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད་
དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ལ་མ་ཐུག་སྟེ་རྟག་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་
དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤར་བའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པ་གནས་གང་གི་རྒྱ་བ་ལྟར་མི་མངོན་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་བཞུགས་ཀྱང་། མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་མཉམ་གཞག་གི་ཆ་ལས། སྲིད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆེད་པའི་སྲིད་པོར་བྱེད་པས།
རྒྱལ་སྲས་སར་གནས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་མིག་ལ་སྤྱང་བ་དང་། རྣ་བར་
གསུང་ཐོས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཚུལ་བྱིན་སྲོམ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་བ་དང་། ཉིང་ངེ་
འཛིན་བདེ་བའི་རིག་སྤྱང་བ་དང་། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་ལ་མཇུག་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཐིམ་ལ་
ལ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནའང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མེད་དེ། བསམ་
གིས་མི་ཁྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱལ་ཁོ་བ་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་སྐྱེ་འཕྲུལ་སྒྲ་
མ་ལས། ཚེས་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ། །དམིགས་མེད་འཆར་གཞི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་འདི་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་
འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི། སྐྱེ་འཕྲུལ་ལས་རིམ་ལས། ལྷན་རྫོགས་རིག་པ་རང་སྤྱང་བའི། ཞིང་དང་
གཞལ་ཡས་གདན་བྱི་རྒྱུ། འོད་ཟེར་དུ་མར་སྤྱང་བ་སྟེ། ཞེས་པས་དབྱིངས་ནང་གསལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
ལས་མན་ཤེས་གྱི་འོད་ལྷ་ཉི་ཟེར་གྱི་གསལ་བ་ལྟར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་རྒྱ་མཚོའི་བདག་
ཉིད་དུ་རང་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྡེའི་སྟོན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤོང་གཟུགས་ལྟར་
སྤྱང་ཞིང་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་འོར་སྤྱོད་ལ། གཞན་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ས་བརྩའི་དབང་སྐྱབ་གིས་
ཀྱང་མི་མཐོང་སྟེ། ཅིའི་སྲིད་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་ཤིང་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
དག་ལ་གཟིགས་པའི་སློ་མིག་མ་ཐོབ་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། དག་ཡུལ་མིན་སྲིད་དོན་དམ་
གིས་བསྐྱེས་སྲིད། རྟོག་གནས་མིན་སྲིད་དཔེ་ལས་འདས་པའི་སྲིད། ལྟ་བུ་མེད་སྲིད་སྲིད་ཞེས་མ་བསྐྱེས་
སྲིད། རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྲུབ། ཚེས་པ་སྟེ། དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ལ་
སོགས་སུ་སུ་ཚོགས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་རང་སྤྱང་གཞིའི་འོད་གསལ་ལས་གྲུབ་ཀྱི་དཔེ་མི་ལམ་དག་
པར་ཤར་བ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་གང་དུ་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་དེར་སྤྱང་བ་ལས་སྤྱོགས་ག་ཤེད་ན་རང་
མཚན་དུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་ལྟོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་སྤོང་
གཟུགས་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །
འདི་དང་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་པའི་ཁྲུད་པར་ཤེས་འོད་ནང་དུ་རྩལ་ནས་འོད་ལྡེའི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་སྤྱོད་
པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མན་ཤེས་གྱི་འོད་ལྷ་སྲིད་གསལ་བ་ནི་རང་སྤྱང་

ཡུལ་ལ་ཤར་ནས་སྤྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་སྐྱུར་འབར་བའི་དཔེས་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་མོད་། །སྒྲ་བ་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ནི། རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་སྤྱིར་དུ་འབྲིང་པར་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེའང་གདུལ་བྱ་མཚོག་ལ་སྤྱང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལོངས་སྐྱུའི་སྟོན་པ་ནི། རང་སྤྱང་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུ་ཚེན་པོ་དང་མཚོངས་པར་སྤྱང་ཡང་། དངོས་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞིན་དངོས་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་བྱེད་དེ། གཟུགས་བརྟན་དུ་མཚོན་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་ཞིང་། ས་བཅུ་པའི་སྤྱང་བས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་སྲིད་སྐྱུལ་ལོངས་སྐྱུ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱོར་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་རང་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་འཕྲུལ་བས་ན་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲགས་པ་འོག་མིན་དང་། མངོན་དགའ་དང་། དཔལ་ལྷན་དང་། བསྐྱེད་ལུགས་པའམ་བདེ་བ་ཅན་དང་། ལས་རབ་གྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་རྒྱུ་པར་སྤྱང་མཚན་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་དག་པའི་འཁོར་ལ་ས་བཅུ་པོར་རིགས་ལྡེ་ཚོས་ལྷ་གནས་འཕྱུར་ལྡེའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་བསྟན་ནས་འོད་ཟེར་ཚེན་པོས་དབང་མེད་པར་བསྐྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་པ་ཚེན་པོ་རྫོགས་པ་ཉིད་དེ། སྐྱུ་འཕྲུལ་མངོན་བྱུང་ལས། དག་པ་ས་ཡི་དབང་ཉིད་སྤྱིར། རྟོན་པ་ལྷ་དང་ཚོས་རབ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལོངས་རྫོགས་པ་ལས། རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་སྤྱིར་པོར་འགྲོ། ཞེས་སོ། །དེའི་དང་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་དཀར་པོ་རྒྱུ་པར་འཕེལ་བའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་གཟུགས་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གསུམ་དང་ཚོས་མཚོངས་པར་སྤྱང་ཞིང་། རྒྱ་བ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཇོག་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྐྱུ་ལ་གདུལ་བྱའི་དོར་སྐྱུལ་པ་འགྲེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ལ། རྒྱ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཇོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གནས་པ་བཞིན། གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱུལ་པ་སྤྱང་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་འཇོམ་དུས་རྒྱ་ནང་དུ་རྒྱ་གཟུགས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བ་ལྟར་སྐྱུལ་པའི་སྤྱང་བརྟན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའང་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་ལས་དབང་གི་མགོ་གྲེན་ལ་སྟོན་པའི་མཐོ་རིས། སྤེད་ལ་སྟོན་པའི་དུད་འགྲོ། སྐྱུར་ལ་བསྟན་པའི་དམུལ་བ་དང་ཡི་དུགས་ཏེ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་མཐུན་པའི་དོན་མཚན་སྤྱིར། རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་པ་དུག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་དོན་མཚན་དེ། དེའང་ལ་ལར་སྐྱུ་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་འདུལ། ལ་ལར་གསུང་སྐྱེ་ཚོག་རང་མཚོན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པས་འདུལ། ལ་ལར་སྐྱུགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་གིས་འདུལ། ལ་ལར་དངོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་མཚན་པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་འདུལ་བ་སྟེ། ཕམ་པོ་ཆེ་ལས། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུལ་པ་ནི་ཚད་མེད་དེ། འགྲོ་བ་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དང་མིང་གིས་དོན་མཚན་དོ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་

ལྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་དང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་བརྟན་གཡོལ་སོགས་པ། ལྟོང་བ་ཉིད་ནང་བོ་མེད། འཕེས་སོ། བཀའ་པ་ཅི། རྒྱུ་ཚོས་སྐྱ་
 ལྟོང་པའི་མཐར་ལྷུང་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་དང་སྟོང་བཀའ་སུ་མེད་པས་མཐར་མ་ལྷུང་རོ། བཀའ་སུམ་པ་
 ཅི། རྒྱུ་ཚོས་སྐྱ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་བཟུགས་སྐྱ་བཀའ་ལས་མི་འཆར་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱ་སྐྱ་དང་སྟོང་
 མེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་རོ། ཞེས་བཤད་དོ། འབྱུང་ན་དོ་མོའི་སྒྲོ་བས་དབྱེ་བ་
 ལ་འབྲུག་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཐེམ་ལ་མ་རྒྱལས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ་སྐྱ་དང་སྟོང་གི་དོས་བཟུང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་པའི་ལྷུང་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་དབྱེ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་གོ། བཀའ་པ་
 བཟུགས་སྐྱ་བཀའ་པ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལའང་བཀའ་སུམ་དུ་སྟེ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཟུགས་སྐྱ་བཀའ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་
 ལས་བྱུང་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་བཟུགས་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་བཀའ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། བཀའ་སུམ་པ་ལའང་བཀའ་པ་ཀྱི་ཏེ། ལོངས་སྐྱའི་ཁྱད་པར་དང་། སྐྱལ་སྐྱའི་ཁྱད་
 པར་རོ། ལོངས་སྐྱའི་ཁྱད་པར་ལའང་བཀའ་པ་ལས། ལོངས་སྐྱོད་བྱ་ཡུལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་ལས། བཀའ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ལོངས་མི་སྐྱོད་ལ། སྐྱགས་ཀྱིས་བཀའ་པ་
 ལ་ལོངས་སྐྱོད་དོ། ལོངས་སྐྱོད་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཚན་ཉིད་ལ་བཀའ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོད་པའི་
 ཐབས་མེད། སྐྱགས་ལ་དཀར་བཀའ་བཀའ་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ཡོད་པས་སོ། སྐྱལ་སྐྱ་བཀའ་པ་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ལའང་བཀའ་པ་ལས། བཀའ་པ་བྱུལ་བྱ་ཡུལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་པ་བྱུལ་བྱ་
 ལས། བཀའ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་པ་བྱུལ་བྱ་མི་འདུལ་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱས་བཀའ་པ་བྱུལ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་
 མོ། འདུལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱ་ལ་བཀའ་ཕྱོགས་འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་ལ།
 སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱས་དཀར་ཕྱོགས་དང་བཀའ་ཕྱོགས་བཀའ་པ་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ལྡན་པའོ། འདིའི་ཕྱིར་
 དབྱེར་མེད་རྗེ་རྗེ་དང་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་སྐྱ་བཀའ་པ་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་
 འདོམས་སོ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་དེ་བཞེད་པོའི་དབྱིངས་དང་བཤེས་པའི་གོམ་ཚུགས་བསྐྱོད་ཀྱི། རྒྱ་དོན་
 མན་དག་ཞིབ་མོར་འཐག་པའི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་བྱ་བས་བརྒྱུ། ཐེག་པའི་ནང་ནས་ཐེག་པའི་མཚན་པ་ཀུན་
 ཀྱི་ཚིག་དོན་ཁྱུང་བཟོད་པའི། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དུམ་བུ་ལོག་མིན་བཤོད་ལ་རིངས་པ་བཞིན།

༡ རྒྱལ་པ་ཀུན་དོས་ཨོ་རྒྱུ་རྗེ་དང་པའ་ཆེན་གྱི་མེད་བཤེས་བཀའ་པ་ཀྱི་ཐབས། ཀུན་མཁུལ་ཚོས་རྗེ་སྐྱ་
 འཇུག་བསྟན་སྟོན་རྒྱལ་སྐྱས་བྱུང་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ་གི། བཤད་སྟོལ་པལ་ཆེར་སྒྲིགས་མར་སྐྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁང་
 བྱུང་དབྱགས་འབྱིན་ཚོ། འཇུག་བྱུང་རྗེ་རྗེ་མཁུལ་བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་ལོད་ཟེར་འབར་བས་སྐྱུང་བར་བྱས། ༣ །
 རྒྱུད་དང་སྐྱལ་སྐྱའི་མན་དག་བརྒྱུད་འདིལ་ཞིང་། ཚང་ལ་མ་ཐོར་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མངོན། སྐྱལ་སྐྱའི་ས་
 ལམ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འདིར། འཛིག་རྩམས་སྐྱལ་བཟང་མཚོན་པོར་བསྐྱོན་དུ་མེད། ༣ རྩོག་པ་མེད་
 པའི་དབེ་ཚོགས་ཞི་བའི་གྲུང་། འདམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་བས་སྟེང་དང་འགྲོགས་པས། འཇུག་དཔལ་གཞོན་

