

སྐྱོན་དག་ལེ་འུ་གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་སྒོ་གསལ་
དགའ་བའི་སྐྱུ་དབྱེངས།

JOYFUL SONG OF YOUTHFUL MINDS

A Metaphorical Description of the 2nd

Chapter of Poetry (sNyan-ngag)

ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལུ་སྒྲི།

2011

སྒྲོན་ངག་ལེན་གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་སྒྲོ་གསལ་
དགའ་བའི་སྐྱེ་དབྱེངས།

JOYFUL SONG OF YOUTHFUL MINDS
A Metaphorical Description of the 2nd
Chapter of Poetry (sNyan-ngag)

ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལུ་སྤྱི།

སྒྲུབ་པ་ལེ་བུ་གཉིས་པའི་དཔེ་བཅའ་བཞུགས་པའི་དཔེ་བཅའ་བའི་

གླུ་དབྱེད་སུ།

JOYFUL SONG OF YOUTHFUL MINDS

A Metaphorical Description of the 2nd

Chapter of Poetry (sNyan-ngag)

པར་དབང་། © 2017 ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལྷན་ཁུངས།
 པར་དབང་གི་ལཱ་ལོ་སྤེལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཡིག་ཐོག་གི་
 བཀོད་སྟོན་པའི་ བསྐྱར་བསྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གྲུ་
 རིགས་ཚུ་བ་ཉིད་ནས་མཛད་མི་ཚོགས།

པར་བཅའ་སུ། པར་བཅའ་སུ་གཉིས་པ། ལྷན་ཁུངས་ 2017 ལ།

སྒྲུབ་པའི་ལཱ་ལོ་སྤེལ་པའི་ ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལྷན་ཁུངས།

ལྷན་ཁུངས། རྒྱ་མཚན་ 66 པ་ ལྷན་ཁུངས་རྒྱ་མཚན་འཛིན་དོན་གྲུབ།
 རྒྱ་མཚན་ 66 པ་ ལྷན་ཁུངས་རྒྱ་མཚན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ལོ་རྒྱུས་
 མཚན་པོ་ལྷན་ཁུངས་མཚན།

བཅོམ་པོ་སྐྱོད། ལྷན་ཁུངས་འཛིན་དོན་གྲུབ། ལྷན་ཁུངས་འཛིན་དོན་གྲུབ་ལོ་རྒྱུས་མཚན།

པར་བསྐྱོད། ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལྷན་ཁུངས།
 འགྲུལ་འབྲིན་ལུང་། 024_12604423

པར་བཅའ་སུ། ཀེ་ཨོ་རྒྱན་གྲི་དཔེ་སྐྱོད་ལུང་།

ISBN 978-99936-853-0-2

༥ ལྷན་དག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི།། ཚོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་
རབ་ཏུ་བཟོད།། དེ་ནི་ད་ལྟ་འདྲ་རྣམ་ཏེ་ག་སྟེ།། དེ་དག་མ་ལུས་སུས་
འཆད་ལུས།། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཏེ་ག་ས་བོན་ནི།། སྲོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟན།། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལེགས་སྦྱར་བྱིང།། ཡོངས་
སུ་དལ་འདི་བདག་གི་འོ།། ལམ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་དོན་དུ།། རྒྱན་
འགའ་ཞིག་ནི་སྤར་ཡང་བསྟན།། ལུན་མོང་དག་ཏུ་རྒྱན་གྱི་ནི།།
ཚོག་འདི་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

དཔལ་རྣམ་འབྱུག་པའི
ཕྱུངས་རྗེས་ལག་འཁྱེད་པོ་ཚི



ཚོས་ཚོགས་པ་དབྱུག་པའི་རྒྱ
གནས་ལོ་ ལྷ ཚོས

ཚེད་བརྗོད།

། ལྷ་རྣམ་འབྱུག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཚུན་བརྟན་
འཛིན་གྱིས་ དོན་རྒྱུན་སོ་སྲིད་དཔེ་བཞུགས་རྟུ་བརྟམས་
པ་འདི་ཉིད་ ཚོགས་དོན་སོགས་གང་བས་ཁྱུང་འཕགས་སོང་འདུག་
པས། མ་འགན་བརྟུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབྱུགས་དབྱུང་ལྟར་ མ་
འོངས་ན་གཞོན་སློབ་གསར་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་ཡོང་ངེས་འདུག་
པས། རྣམ་དཔོན་གྱི་གཤོག་རྒྱབས་ཡངས་པོར་བསྐྱོད་ཚེད་
དཔེ་བརྟུན་བཀའ་འོས་སོ། ལྷ་ལོ་༡༩༩༡ལྷུགས་ལྷུག་ལྷེ་༥ པའི་
ཚོས་༡༠ ལ་ རྗེ་མའན་པོ་ནས།



(དཔེ་བརྟུན་འཁྱེད་པོ་)
རྗེ་མའན་པོ་

རྒྱུངས་རྗེས་དཔེ་བཞུགས་ལྷེ་ཚོང་།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི
ཕྱངས་རྗེས་ལྷན་པོའི་

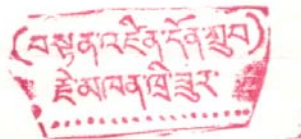


ཚོས་ཚོགས་དང་བྱུང་བའི་
གནས་པོ་ ཟླ་ ཚེས་

ཆེད་བརྗོད།

། ལྗོ་གསལ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ ལྷ་རྩ་ལྷོ་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་རིག་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་འབྲས། ལྷན་དག་ལུ་
བར་པའི་དཔེར་བརྗོད་ ཚོགས་སྐྱོར་གང་བས་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་
འདུག་པས། དེ་དུས་ལྗོ་གསལ་རྣམས་ལ་ཕན་ལྡན་གནད་སློན་
ཡོང་བའི་ཡིད་ཆེས་དང་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཅས་དཔར་བསྐྱུན་བྱ་
རིགས་སོ། ལྷོ་ལོ་༡༩༩༡་ལྷུགས་ལུག་ཟླ་༥ པའི་ཚེས་༡༥
ལ་མཁན་ལྷན་གསུམ།

Handwritten signature or mark in blue ink.



ཆེད་བརྗོད།

༥ དེ་གི་པའི་གནས་ལ་འཇུག་སྒོ་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པ་ མོ་
རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལགས་ནས་བརྩམས་གནང་བའི་ ལྷན་ངག་
ལེན་བར་པའི་དཔེ་བརྗོད་ རྒྱ་གསར་དགའ་བའི་སྐུ་དབྱངས་འདི
ཉིད་ ཚོག་དོན་གྱི་ཉམས་སྤྲོད་སྐུ་ཚོགས་པའི་སྟེང་ཏུ་ རྒྱན་
ཐོག་ཏུ་ཡང་ལེགས་པར་སོང་གཤིས། ལྷན་ངག་སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོར་
བརྩས་པའི་སྒོ་གསལ་ཀྱན་ལ་ བཞུགས་གནད་སྤྲིན་ཡོང་བའི་
ཡིད་ཆེས་དང་ ཚུམ་པ་པོར་ལེགས་སོའི་བསྐྱབས་བརྗོད་ཀྱིས་
གཟེངས་བརྗོད་པ་ནི།

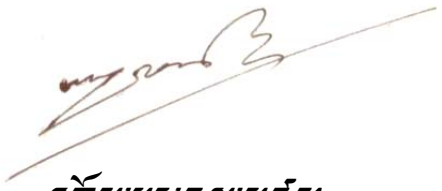
གང་མགིན་ཚངས་པའི་ཚུ་གཏེར་ཟབ་ཡངས་ཆེར། དཔེ་བརྗོད་
མཚོ་བྱང་དབྱངས་ཀྱི་འཛེབས་དགུ་འདི། རྒྱ་གསལ་ན་བ་བརྒྱད་
པའི་སྤྲོད་ལམ་དུ། ཚོག་རྒྱན་དབྱངས་སུ་གྲེར་བའི་འཕང་འགོར་
བསྐྱབས།

ལྷག་བསམ་ཁ་བ་དཀར་པོའི་རྩལ་བཅུགས་ལ། ཚོག་སྐྱོར་སྐྱང་
མཛོད་འབྲུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མཛོད། ལྷན་ཚོག་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་སུ་
གཞོལ་བའི་ཚུམ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྲུའི་དཔལ་མོར་

འགྲུག།

དབྱུང་པོའི་ཡུལ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཟབ་བསྐྱིད་དོན། དབྱུངས་ཅན་
མགྲིན་པར་ཅེན་པའི་སྐྱོན་སྲུང་དཔལ། དཀྱིའི་དགོངས་པའི་སྐྱོན་
སྲུང་དོམལ་བཟ། གང་གི་བགོ་སྐལ་མཐིལ་དུ་ལེགས་སློན་
མཐོང་།

ཞེས་པ་ བཟ་སྐྱོད་གཙུག་ལག་སྐྱོ་བའི་བཙུན་པ་འགོས་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་
མཚན་གྱིས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ རབ་བྱུང་ ༡༧ པའི་ལྷགས་ལུག་
མཚུགས་འདུགས་བཟང་པོ་གཉིས་པར་སློན་པ་དགོ།



འགོས་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་མཚན།

ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་ཚེས་མཐོང་གཙུག་ལག་ཁང་།

སྟོན་བརྗོད།

༥ སྟོན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ རི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་
 བརྗོད་ན། དེ་ཡང་ གནའ་དུས་མི་རྣམས་ཚོ་ལོ་ཉིས་མི་གནས་པའི་སྐབས་
 ལྷ་ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་ཞེས་པས་བརྒྱམས་པའི་སྟོན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་
 ལྷ་ར་ཏ་ཞེས་ ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་དང། དེ་བཞིན་དུ་ མེ་བཞིན་
 འབུག་གི་བུ་མོས་བརྒྱམས་པའི་ སྟོན་ངག་སྐོམ་པའི་ཚོས། མཛེེ་ཏ་
 ཡིས་བརྒྱམས་པའི་སྟོན་ངག་ ལྷ་ཏ་དཔ་སྤྱ་ར། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁར་བས་
 བརྒྱམས་པའི་སྟོན་ངག་ རྣམ་ཏ་ཡན། སྤེས་བྱུང་སྟོན་ངག་མཁར་ཀུ་ལི་
 དུས་ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་སྟོན་ངག་ སྟོན་གྱི་ཤོ་ཉ་སོགས་བརྗོད། ར་སྤྱ་མི་ཤ་
 དང་གཞོན་ལུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་ རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ སྟོན་ངག་
 གི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ དེ་དུས་བོད་དུ་སྟོན་ངག་ཟེར་བའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ ཅུ་བ་ཉིད་ནས་དར་མེན་འདུག།

སྤེས་སུ་དུས་རབས་༧ པའི་ནང་ སྟོན་དཔོན་དབྱུག་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཤོང་གི་སྟོན་ངག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ བཅུད་བསྟུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ རྒྱན་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་མ་ཞེས་པའི་གཞུང་ ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དུག་
 གསར་བརྒྱམས་མཛད་པ་འདི་ལ་ སྟོན་དཔོན་རུ་བྱི་དང་སྟོན་དཔོན་ངག་

དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ འགྲེལ་བ་ཡང་མཛད། རྗེས་སུ་དུས་རབས་
 ༡༩ པའི་ནང་ བོད་གངས་ཅན་དུ་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ རྐྱད་གཉིས་
 རྒྱ་བ་ བོད་སྟོན་རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་དཔོན་ ལ་ལྷི་མི་ཀ་ར་
 གཉིས་ཀྱིས་ ལྷན་རག་མེ་ལོང་མའི་ནང་ཚན་ མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་
 དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་མ་གཏོགས་ ལེའུ་གསུམ་ཚའང་བོད་རྐྱད་དུ་བསྐྱུད། དེའི་རྗེས་
 སུ་ རྒྱ་པ་སངས་ལྷོ་གླིང་ མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཡང་ བོད་
 རྐྱད་དུ་བསྐྱུར་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ ད་ལྟོན་བོད་ཡིག་ཐོག་
 ལྷན་རག་གི་གཞུང་ལ་ འཚད་ཉན་ཟམ་མ་ཚད་པར་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་འདུག།

དེ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱང་ སྟོན་བསལ་གསལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཁུས་ ལྷ་རྣམས་
 སྤྲི་ཚེས་མཐོང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ སྟོན་སྐྱུག་གྲལ་དུ་ཚུད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་
 བརྟེན། གནམ་ལོ་མེ་ལོ་སྟག་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལོར་ སྟོན་གྲུའི་ཚེས་ཚན་དང་
 བསྐྱུན་ གཙུག་ལག་སྒྲུ་བའི་དབང་པོ་ མཁའ་བརྒྱ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་
 འཛིན་གྲུར་ལྷགས་ཁྲིད་གནང་རྒྱབས། རང་ཉིད་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་བརྟོན་
 བསྐྱེད་དེ་ ལྷན་ཚོམ་གྲིས་པ་འདི་ལ་ མཁའ་བརྒྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ ལུན་
 དག་མཐོལ་སྤྱིན་མཛད་གནང་བའི་ཁར། འབྲུག་གི་རྗེ་མཁའ་ཁྲི་རབས་
 ༤༥པ་ རྒྱབས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་དང་། རྗེ་མཁའ་ཁྲི་རབས་ ༤༧
 པ་ རྒྱབས་རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཚེན་བཅས་ རྗེ་མཁའ་རིན་པོ་ཚེ་རྣམ་གཉིས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ་ གཟིགས་ཞིབ་ལྟན་
དག་མཐིལ་སློན་མཛད་གནང་ཚེ་བའི་མཐུམ།

སྟོན་ཚུལ་དཔེ་བརྗོད་འདི་ཉིད་ དཔེ་བསྟུན་བྱ་བུ་བ་ ལྷོ་གསལ་
རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱ་མི་ཚུང་བའི་སྐོར་ ཆེད་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་སྤྱི་ལོར་
ཕེབས་པར་བརྟེན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ དཔེ་བཅེངས་དང་པོར་ དེབ་གྲངས་
༡༠༠༠དང་ དེ་བཞིན་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལོར་ དཔེ་བཅེངས་གཉིས་པར་ དེབ་
གྲངས་༡༠༠༠ དཔེ་བསྟུན་བྱས་པས་ ལྷོ་གསལ་ན་གཞོན་མོ་མོ་དོན་གཉེར་
ཅན་རྣམས། སྟོན་དག་གི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ ཤེས་བྱ་མཐུན་དག་ཡར་ཕྱིན་
ལྷོ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་རེ་སྤོན་དུ།

ཨོ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ལྷོ་སྤྱི།

དཀར་ཆག།

ལེལ།	རྒྱན་གྱི་མཚན།
	མཚོན་བཟོད།
༡༽	ཐོག་མར་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟོད་པ།
༢	གཉིས་པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བཟོད་པ།
༣	གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བཟོད་པ།
༤	བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟོད་པ།
༢༽	གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན།
༡	དང་པོ་ཚོས་དཔེ།
༢	གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ།
༣	གསུམ་པ་རྫོག་པའི་དཔེ།
༤	བཞི་པ་ཐབས་ཚུན་གྱི་དཔེ།
༥	ལྷ་པ་ངེས་པའི་དཔེ།
༦	དུག་པ་ངེས་མེད་གྱི་དཔེ།
༧	བདུན་པ་བསྐྱེས་པའི་དཔེ།
༨	བརྒྱད་པ་ལུལ་བྱུང་གི་དཔེ།
༩	དགུ་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ།
༡༠	བཅུ་པ་རྣམ་ཐུང་གི་དཔེ།

༡༡	བརྩྭ་གཅིག་པ་སྒོངས་པའི་དཔེ།
༡༢	བརྩྭ་གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ།
༡༣	བརྩྭ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དཔེ།
༡༤	བརྩྭ་བཞི་པ་སྐྱར་བའི་དཔེ།
༡༥	བཙོ་ལྔ་པ་མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ།
༡༦	བརྩྭ་དྲུག་པ་སྣང་བའི་དཔེ།
༡༧	བརྩྭ་བདུན་པ་བསྐྱབས་པའི་དཔེ།
༡༨	བཙོ་བརྒྱད་པ་བརྗོད་འདོད་གྱི་དཔེ།
༡༩	བརྩྭ་དགུ་པ་འགལ་བའི་དཔེ།
༢༠	ཉེ་ལྷུ་པ་འགག་པའི་དཔེ།
༢༡	ཉེར་གཅིག་པ་མཛོས་པའི་དཔེ་འཇམ་ངོ་བོ་སྣོད་གྱི་དཔེ།
༢༢	ཉེར་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ།
༢༣	ཉེར་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ།
༢༤	ཉེར་བཞི་པ་བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ།
༢༥	ཉེར་ལྔ་པ་སྲིད་མིན་གྱི་དཔེ།
༢༦	ཉེར་དྲུག་པ་མང་བའི་དཔེ།
༢༧	ཉེར་བདུན་པ་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ།
༢༨	ཉེར་བརྒྱད་པ་ཐེང་བའི་དཔེ།
༢༩	ཉེར་དགུ་པ་ངག་དོན་གྱི་དཔེའི་བཞིན་སྐྱོ་གཅིག་པ།

	བཞིན་སྐྱོད་དུ་མའི་དཔེ།
༣༠	སུམ་ཅུ་པ་ལྷ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ།
༣༡	སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྐྱོད་གྱི་དཔེ།
༣༢	སོ་གཉིས་པ་རྒྱུའི་དཔེ།
	དཔེའི་སྐྱོན་སེལ་ལ་རྟེན་ཐ་དང་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པ།
	ཚོག་ཐ་དང་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པ།
	དཔེ་དོན་མཚོག་དམན་བྱུང་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ།
	གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་སྐྱོན་དུ་བརྟེན་པ།
ག༽	གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ།
༡	དང་པོ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན།
༢	གཉིས་པ་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན།
༣	གསུམ་པ་བསྐྱུས་ཤིང་མ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན།
༤	བཞི་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན།
༥	ལྷ་པ་ཆལས་གཟུགས་ཅན།
༦	དུག་པ་ཆལས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།
༧	བདུན་པ་ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་ལས་གཅིག་གཟུགས།
	གཉིས་གཟུགས།
	གསུམ་གཟུགས།

	མཐའ་དག་གཟུགས།
༤	བརྒྱད་པ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན།
༥	དགུ་པ་མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན།
༡༠	བརྒྱ་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན།
༡༡	བརྒྱ་གཅིག་པ་ཁྱད་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན།
༡༢	བརྒྱ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན།
༡༣	བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱའི་གཟུགས་ཅན།
༡༤	བརྒྱ་བཞི་པ་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན།
༡༥	བཙོ་ལྷ་པ་དཔེའི་གཟུགས་ཅན།
༡༦	བརྒྱ་དྲུག་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།
༡༧	བརྒྱ་བདུན་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན།
༡༨	བཙོ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན།
༡༩	བརྒྱ་དགུ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།
༢༠	ཉི་ཤུ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན།
༢༡	བཞི་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་རིགས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།
༢	གཉིས་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།
༣	གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།

༤	བཞི་པ་རྫས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།
༥	རིགས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད།
༦	བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད།
༧	ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད།
༨	རྫས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད།
༩	རིགས་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད།
༡༠	བྱ་བ་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད།
༡༡	ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད།
༡༢	རྫས་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད།
	གཉིས་པ་སྐབས་བའི་གསལ་བྱེད།
	གསུམ་པ་འགལ་དོན་གསལ་བྱེད།
	བཞི་པ་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད།
	ལྔ་པ་སྐབས་བའི་གསལ་བྱེད།
ཙ།	ལྔ་པ་སྐོར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ།
༡	དང་པོ་དོན་སྐོར།
༢	གཉིས་པ་ཚིག་སྐོར།
༣	གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་སྐོར་བ།
ཙ།	དྲུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱུ།
༡	དང་པོ་བྱུང་བ་འགོག་པ།

༡	གཉིས་པ་མངོན་འགྱུར་འགོག་པ།
༢	གསུམ་པ་འབྲུང་འགྱུར་འགོག་པ།
༣	བཞི་པ་ཚེས་འགོག་པ།
༤	ལྷ་པ་ཚེས་ཅན་འགོག་པ།
༥	དྲུག་པ་རྒྱ་འགོག་པ།
༦	བདུན་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པ།
༧	བརྒྱད་པ་རྗེས་གནང་འགོག་པ།
༨	དགུ་པ་དབང་གིས་འགོག་པ།
༡༠	བཅུ་པ་མ་གུས་པས་འགོག་པ།
༡༡	བཅུ་གཅིག་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པ།
༡༢	བཅུ་གཉིས་པ་རྩུབ་མོས་འགོག་པ།
༡༣	བཅུ་གསུམ་པ་གྲོགས་ཀྱིས་འགོག་པ།
༡༤	བཅུ་བཞི་པ་འབད་པས་འགོག་པ།
༡༥	བཅོ་ལྷ་པ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ།
༡༦	བཅུ་དྲུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ།
༡༧	བཅུ་བདུན་པ་ཁྲོ་བས་འགོག་པ།
༡༨	བཅོ་བརྒྱད་པ་མུ་ངན་ཀྱིས་འགོག་པ།
༡༩	བཅུ་དགུ་པ་འགྱོད་པས་འགོག་པ།
༢༠	ཉི་ཤུ་པ་ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་འགོག་པ།

༢༡	ཉེར་གཅིག་པ་སྐྱུར་བས་འགོག་པ།
༢༢	ཉེར་གཉིས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པ།
༢༣	ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱས་འགོག་པ།
༣༽	བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་ཀུན་ལྱབ་དོན་གཞན་བཀོད་པ།
༢	གཉིས་པ་ལྷན་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།
༣	གསུམ་པ་སྐྱུར་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།
༤	བཞི་པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།
༥	ལྷ་པ་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།
༦	དུག་པ་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ།
༧	བདུན་པ་འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་ བཀོད་པ།
༨	བརྒྱད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་ བཀོད་པ།
༩༽	བརྒྱད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་གཅིག་གི་ལྷོག་པ་ཅན།
༢	གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན།
༣	གསུམ་པ་སྐྱུར་བའི་ལྷོག་པ་ཅན།
༤	བཞི་པ་འགོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།

༥	ལྷ་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན།
༦	བྱུག་པ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྷོག་པ་ཅན།
༧	བདུན་པ་དཔེ་ཅན་ལྷག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།
༨	བརྒྱད་པ་འབྲེད་བྲེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན།
༩	དགུ་པ་མཚུངས་ཚོས་ལྷགས་ལས་བསྟན་ཅིང་འབྲེད་བྲེད་རྒྱས་ཟིན་པའི་ ལྷོག་པ་ཅན།
༡༠	བཅུ་པ་རིགས་མཐུན་ལྷོག་པ་ཅན།
༡༡	དགུ་པ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་སྤྱིའི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན།
༢	གཉིས་པ་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན།
༣	གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་པོ་ཅམ་བསྟན་པའི་སྲིད་པ་ཅན།
༡༢	བཅུ་པ་བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་སྤྱིའི་བསྐྱུས་བརྗོད།
༢	གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བྱུང་གཞི་ཐ་དད་བྱུང་ཚོས་གཅིག་ པའི་བསྐྱུས་བརྗོད།
	གཉིས་པ་བྱུང་ཚོས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད།
	གསུམ་པ་སྟོན་མེད་བསྐྱུས་བརྗོད།
༡༣	བཅུ་གཅིག་པ་སྤུལ་བྱུང་གི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་བྱུང་འཕགས་སྤུལ་བྱུང།

༡	གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་སྤུལ་བྱུང་།
༢	གསུམ་པ་ངེས་པའི་སྤུལ་བྱུང་།
༣	བཞི་པ་གྲགས་པའི་སྤུལ་བྱུང་།
ན།	བཅུ་གཉིས་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུ།
༡	དང་པོ་སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་།
༢	གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་།
༣	གསུམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཅན།
	སྒྲུལ་རྒྱ་ཅན།
	དྲོགས་རྒྱ་ཅན།
	ངེས་རྒྱ་ཅན།
	ལྟ་བ།
	མིན་ནམ་གྱི་རྒྱ།
	བཞིན་རྒྱ་ཅན།
ད།	བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱའི་རྒྱུ།
༡	དང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་ལྟུང་པའི་རྒྱ།
༢	གཉིས་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།
༣	གསུམ་པ་རྣམ་ལྟུང་ཀྱི་རྒྱ།
༤	བཞི་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།
	ཕྱི་དུས་གོ་བ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།

	གཉིས་པ་ནང་གེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།
	དང་པོ་རྩ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ།
	གཉིས་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།
	གསུམ་པ་མཁ་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།
	བཞི་པ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ།
	གཉིས་པ་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུག་པ་ སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།
	དང་པོ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ།
	གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཅིག་པ།
	གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རྩ་བའི་རྒྱ།
	བཞི་པ་རིགས་མིན་ཀྱི་རྒྱ།
	ལྷ་པ་རིགས་པའི་རྒྱ།
མ།	བཅུ་བཞི་པ་སྤ་མོའི་རྒྱ།
༡	དང་པོ་རྩུབ་ཀྱི་སྤ་མོ།
༢	གཉིས་པ་རྣམ་པའི་སྤ་མོ།
པ།	བཅོ་ལྔ་པ་ཆའི་རྒྱ།
༡	དང་པོ་འོས་པའི་ཆརྒྱ།
༢	གཉིས་པ་མི་འོས་པའི་ཆརྒྱ།
	དང་པོ་བསྐྱོད་པའི་ཆལས་སྤྲད་པ།

	གཉིས་པ་ཚལས་བསྟོད་པ།
མ།	བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན།
ཙ།	བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་དངོས་ཐོབ་གྱི་དགའ་བ།
༢	གཉིས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ།
ཚ།	བཅོད་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྷན་གྱི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་སྐྱེག་པའི་ཉམས།
༢	གཉིས་པ་བློ་བ་འཕེལ་བ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས།
༣	གསུམ་པ་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས།
༤	བཞི་པ་མུ་རན་འཕེལ་བ་སྒྲིང་རྗེའི་ཉམས།
༥	ལྷ་པ་སྐྱུག་བློ་འཕེལ་བ་མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས།
༦	དྲུག་པ་དགོང་བློ་འཕེལ་བ་བཞད་གད་གྱི་ཉམས།
༧	བདུན་པ་ངོ་མཚར་འཕེལ་བ་མྱད་བྱུང་གི་ཉམས།
༨	བརྒྱད་པ་འཛིགས་པ་འཕེལ་བ་འཛིགས་རུང་གི་ཉམས།
ང།	བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་རྒྱན།
མ།	ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན།
ཉ།	ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་ལན་གྱི་རྒྱན།
ཟ།	ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ།

༡	གཉིས་པ་འབྲོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བ།
འདྲེ	ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་ཚེས་ལ་བསྟོན་དོར་བ།
༢	གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་བ།
༣	གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་བ།
ཡདྲེ	ཉེར་བཞི་པ་སྐྱུར་བའི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་ཚེས་གྲ་དང་མིན་པ་ལམ་གཅོད་མཚམས་གྲ་དང་མིན་པའི་སྐྱུར་བ།
༢	གཉིས་པ་གྲ་དང་ཚེས་འདྲའི་སྐྱུར་བ།
༣	གསུམ་པ་བྱ་བ་གྲ་དང་མིན་པའི་སྐྱུར་བ།
༤	བཞི་པ་བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱུར་བ།
༥	ལྷ་པ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ།
༦	དུག་པ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ།
༧	བདུན་པ་ངེས་པ་འགོག་པའི་སྐྱུར་བ།
༨	བརྒྱད་པ་འགལ་མིན་གྱི་སྐྱུར་བ།
༩	དགུ་པ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ།
རདྲེ	ཉེར་ལྔ་པ་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ།
༢	གཉིས་པ་རིལ་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ།
༣	གསུམ་པ་བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ།

༤	བཞི་པ་རྫས་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ།
༥	ལྷ་པ་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ།
ལ༽	ཉེར་དུག་པ་མཚུངས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་བརྗོད་པའི་མཚུངས་སྒྲིབ།
༢	གཉིས་པ་སྒྲིབ་པའི་མཚུངས་སྒྲིབ།
ཤ༽	ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ།
༢	གཉིས་པ་གཞི་གཅིག་ཡོན་ཏན་འགལ་བ།
༣	གསུམ་པ་རྫས་འགལ་བ།
༤	བཞི་པ་རྫས་དང་ལས་འགལ་བ།
༥	ལྷ་པ་གཞི་གཅིག་གི་བྱ་བ་འགལ་བ།
༦	དུག་པ་སྒྲིབ་པའི་འགལ་བ།
ས༽	ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན།
ཉ༽	ཉེར་དགུ་པ་ཚོལ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་མཐུ་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོལ་བརྗོད།
༢	གཉིས་པ་དཔའ་བ་ལུན་ཚོན་ཀྱི་ཚོལ་བརྗོད།
༣	གསུམ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཚོལ་བརྗོད།
ཏ༽	སུམ་རྩ་བ་ངེས་བསྟན་ཀྱི་རྒྱན།
༡	དང་པོ་མཚོག་གི་ངེས་བསྟན།

༡	གཉིས་པ་མཚོག་མིན་གྱི་ངེས་བསྟན།
གླི།	སོ་གཅིག་པ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱུ།
༡	དང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ།
༢	གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ།
༣	གསུམ་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པ།
ཁྲི།	སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་རྗེས་གྱི་རྒྱུ།
གླི།	སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་གྱི་རྒྱུ།
ངོ།	སོ་བཞི་པ་རབ་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ།
༡	དང་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟོས་པ་ཅན་གྱི་རབ་སྐྱེལ།
༢	གཉིས་པ་སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྐྱེལ།
ཅི།	སོ་ལྔ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ།
	བཟོད་གསོལ་དང་སྟོན་ཚིག།
	དཔར་བྱང་སྟོན་ཚིག།

མཚོད་བརྗོད།

། མགོན་པོ་འཕགས་པ་ལ་ཚོ་གཞོན་ལུ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་དགུའི་ཚལ་དུ་
མཐེན་གཉིས་རྒྱུ་པས་འདེགས་འཛོག་གཡོ། ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེ་རགས་གསེར་གྱི་སྤེང་
བས་བཅིངས། ཚོས་ཉིད་རྣལ་མ་ཤིང་རྟ་བཟང་མོར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
སྟོབས་ལྡན་དབྱ་བོས་འོ་བྱེད་པས། རྟོགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཚུ་
འཛོན་འཁྲིགས་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་སྟོག་འཕྲུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེས་
བདག་སྐྱོངས་ཤིག། བདེ་ཆེན་བརྗོད་མེད་རྣམས་ད་ལྟ་ཡི་བདུད་རྩིའི་
འདོད་འཚིང་མངར་བའི་རོ། ། འཕྲུང་བས་བྱིངས་རྒྱེན་ཅ་མཐུད་བརྒྱ་
ཡི་པི་མང་རྒྱུད་པ་གསར་དུ་བསྐྱབ། རྣམ་དཔྱད་སྟོ་ཡི་སོར་མོ་གཡོ་
བས་སྐྱེ་སྟན་དབྱར་རྩི་རོལ་མོ་འབྲོལ། ཀ་དག་སྐྱོས་བྲལ་སྐྱེད་
མོས་ཚལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ལེན་ལྟ་མོར་འདུད། དབྱངས་ཅན་མཐེན་
རབ་འཛོམ་བུའི་ཤིང་འབྲས་ དམྱེའི་དག་གི་རོལ་མཚོར་ལྷུང་། །
རྟོགས་པའི་ཚུ་གཏེར་གསེར་དུ་བྱུར་ནས་སྤིད་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་དཔལ་
དུ་ཤར། སྟན་དག་ཚུ་སྐྱེད་སྟོང་གསུམ་བཅུ་བས་བྲགས་སྟན་ཚུ་
ཡི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ། སྟོ་གྲོས་གཞོག་རྩལ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ཏེ་མཁས་པའི་
རྩེར་སོན་དམྱེར་འདུད། ཞེས་ མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་མོ་རྟོག་

མདོན་དུ་འཐོར་ནས།འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་གཞུང་དང་ རིག་
གནས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་
གྱིས་མཛད་པའི་གནས་ཚུང་ལྟའི་ཡ་གྲུལ། མེ་ལོང་མའི་གཞུང་འདི་
ཡོད་ན་འདིས་ཚོག་པ་ མེད་ན་ཐབས་ཆག་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཡིན་པས་ན། གཞུང་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་སློང་བར་བྱ་བ་ནི་ལེན་བར་པ་
དོན་རྒྱུ་སོ་ལྟའི་ནང་ཚན་ལས།

༡། ཐོག་མར་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི།

༄༅། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ དེའི་རང་བཞིན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ རྣོ་བཏགས་དང་སྐྱུར་འདེབས་སོགས་མེད་པར་
གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་
དབྱེ་བ་བཞི་ལས།

༡། དང་པོ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ། སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་མདངས་ལྡན་འཇུག་པའི་ཞལ།
གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།
ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟག་མེད་འཛིན་རྟོག་བྲལ།
ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་འཇམ་མགོན་ཁྱེད་ལ་འདུད།

རྣམ་མངོས་ཡིད་འོང་མདངས་ལྡན་འཇུག་པའི་ཞལ།
དབྱུ་སྐྱུ་ལྷང་ལོ་བྱུར་ལུང་ལྡ་དང་ལྡན།
བགྲོས་རྒྱུད་མི་མངའ་ལང་ཆོ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས།
སྒྲ་བའི་མཚོག་རབ་བྱེད་ལ་གུས་ལྷག་འཚལ།

སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་མཚན་དཔེས་མངོས།།
གསུང་གི་དབང་ཕུག་སེམས་དཔའ་བོལ་མི་མངའ།།
གདོད་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་མཐར་ཕུང་གཟུང་འཛིན་བྲལ།།
སྐྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་བདག་དགའ་བོ།།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ།།
གཞིན་ཅུའི་ཚུལ་འཆང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ལྟོ།།
མི་ཤེས་སྐྱོ་སྤོངས་སེལ་བའི་མཐུ་མངའ་བ།།
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱིད་ལ་སྤྱིང་ནས་དད།།

མད་བྱང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་མངའ་ཞིང་།།
ཡང་དག་མ་རིག་ལས་སངས་མཁྱེན་པ་རྒྱས།།
རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གཟིགས་པ།།
ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་མགོས་ཕུག་འཚལ།།

༡/ གཉིས་པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ། སྐྱ་ཡི་རྩ་འཕྲུལ་གདུལ་བའི་ངོ་བོར་བྱོན།།
གསུང་གི་རྩ་འཕྲུལ་འགོ་རྣམས་ཐབས་གྱིས་འདུལ།།

ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲོ་བྱུག་ཡོངས་ལ་གཟིགས།།
འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད།།

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེན་གཉིས་རྗེན་པར་གཟིགས།།
བརྗེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སློན་པར་མཛད།།
གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་ཁོད་དུ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱོགས།།
དོ་རྗེ་རྗོན་པོ་མཚོག་ལ་སླིང་ནས་འདུད།།

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩེར་སོན་ཏེ།།
ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོས་སྟོང་གསུམ་ཆབས་ཅིག་གཟིགས།།
གཞལ་ཡས་འགྲོ་བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའ་ནས།།
སྐྱིབ་གཉིས་སེལ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་བདག་དད་དོ།།

མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་ཚོས་སྐྱ་རབ་བསྐྱུབས་ཏེ།།
ལེགས་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་བདེར་གཞུགས་ཀྱང་།།
མ་རིག་རྩད་ནས་བཅོམ་པར་ཞལ་བཞེས་ནས།།
རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཁྱེད་སྐྱ་གཅིག་ཕུར་སྐྱང་།།

བརྒྱུད་གཉིས་ལང་ཚོ་འབར་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས།།
གསུང་གི་སྐྱོད་བྱངས་སྐྱོད་གས་པས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག།
བཅུ་བའི་བྱུགས་རྗེས་སྐོ་ཚོངས་སེལ་བྱེད་པ།།
རྒྱ་བའི་སྤིང་མོ་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་སྟེ།།

གང་གི་འདུན་པའི་ཚེ་ལ་རབ་ལྷགས་ཏེ།།
སྐྱོ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་ནས།།
བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་པས་བརྒྱུང་།།
སྐྱོ་བྱངས་ལེན་མ་ཚངས་པའི་སྐྱས་མོར་འདུད།།

གོ་བོན་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་བྱས་པས།།
ཞལ་འཇུག་སྐྱུན་བྱུར་གཡོ་ཞིང་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས།།
སྤེང་དུ་གཤེགས་ཤིང་སྐྱོ་སྐྱོན་སྐྱོ་ལེན་ནས།།
ཕར་རྒྱུར་རྒྱ་བ་དབྱངས་ཅན་སྐྱོ་མོ་ཡིན།།

༣ གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པ་ལ།།
ཉོན་མོངས་བྲལ་བས་སྤངས་པ་འགྲུབ་མེད་ཀྱི།།

མ་རིག་ཞི་ཞིང་ཤེས་རབ་གོང་དུ་འཕེལ།།
གདེང་ཐོབ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇིགས་བྲལ་གྱུར།།

སྣ་པའི་གཙོ་བོ་རྐང་གཉིས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ།།
མ་རིག་ཟད་ཅིང་ཤེས་བྱ་ལྷག་པར་རྒྱས།།
གདང་གིས་མཇལ་མོད་དུངས་ཤིང་སློ་ཡི་མཚོ་གཤམ།།
ཐོབ་པས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སློ་ཡི་གཏེར།།
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཁུངས།།
གཞན་གྱི་ཡིད་བསྐྱུར་བྱུང་བའི་སློ་ཡི་མཐུ།།
མྱོང་བས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅེ་རུ་སོན།།

ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ལྷ།།
མཚན་ཅོམ་རྣལ་ལམ་ཐོས་པའི་སྐལ་བཟང་འདིས།།
ལོག་རྟོག་གཉིས་འཛིན་ཚོངས་པའི་སྣང་ཆར་གཟུབ།།
རབ་འབྱུངས་ཤེས་བྱ་མཇལ་བའི་སློ་གྲོས་སྐྱེས།།

བཀའ་རྒྱུ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་མཚོ་བུང་མ།།
ཅི་བསམ་འདོད་མགུར་འཇོ་བའི་སློ་ཡི་ལྷ།།
འགྲན་ལྷར་དབེན་པའི་སློབས་པ་ཆ་ཤས་ཅོམ།།
མཇལ་བས་རིག་པའི་གནས་ལ་སློ་གྲོས་སྐྱེས།།

ངོ་བོ་སློས་བུལ་ཚོས་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས།།
རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་སྐྱེའི་མཛེས་ཚོས་མངའ།།
རྣམ་པ་འགགས་མེད་འཆར་བ་མ་རིག་པ།།
བཅོམ་པའི་མཐུ་ལྡན་དག་དབང་ལྷ་མོ་ཀྲ།།

འཇུམ་པའི་བཞིན་རས་མངོན་སུམ་མ་མཇལ་ཡང་།།
མཚན་ཅོམ་བཅོད་པས་སློ་ཡི་ཤེས་ཡོན་རྒྱས།།
ཕས་ཚོལ་ལུ་སྟེགས་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་འགྱུར་ན།།
མངོན་ཞལ་མཇལ་བའི་དཔལ་ཡོན་བཤད་ཅི་དགོས།།

སྲུབ་འཇམ་ཡངས་པ་འདབ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས།།
འཆི་མེད་ཚོལ་མི་འཇིགས་མངའ་རྟེན་ནས།།
འགྲོ་ཀུན་འཆི་བདག་ཚོལ་ས་བསྐྱབ་ལུས་ན།།

བདག་ཀྱང་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཅིས་མི་བསྐྱབ།།

༤/ བཞི་པ་རྗེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན།

༥ ཡུན་ཚོགས་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་རབ་མངོས་ཤིང་།།

ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་སྤྲི་གོས་གྱིས་འཕྱང་འཕྱུལ་གཡོ།།

ལྷ་ག་གཡོན་སླེགས་བམ་གཡས་པས་རལ་གྱི་འཕྱུར།།

ལྷང་ལའི་བྱར་ལུད་ལྷ་ལྷན་སློ་ཡི་གཏེར།།

སྐྱ་གཟུགས་མཉེན་ལྷུག་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ལ་ལྷེམ།།

ལྷ་རྗེས་དར་དང་རྒྱན་སོགས་རབ་ཏུ་མངོས།།

མཚན་བཟང་ཡོན་ཏན་ལུལ་བྱུང་ཡོངས་རྗོགས་པའི།།

དབྱངས་ཅན་ངག་གི་དཔལ་མའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན།།

རལ་པའི་དབུ་སྐྱ་གྲེན་དུ་ཤིག་སེ་ཤིག།

མགུལ་ན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སློ་ལོ་ལོ།།

གཡོན་པར་རྐང་སླིང་གཡས་པས་རྒྱ་རུ་བསྐྱམས།།

སླེག་པའི་གར་འཆམ་གསང་སྤྲུགས་རྣལ་འབྱོར་པ།།

ཅ་ཅོ་བྲལ་བའི་གནས་དབེན་བྲག་ཕྱག་ཏུ།
ཕྱག་ལ་མཚོད་ཇུས་དོན་དེའི་བྱ་ལའོ།།
མདུན་དུ་བྱ་གང་སྟེགས་པའི་ཅོག་ཅེ་བཞག།
སྐྱེ་ལ་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་དུ་མས་བརྒྱན།།

རིབ་ཚེན་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང་།།
ཐོས་གྲོལ་དབྱངས་ལྷན་རྒྱུད་མང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས།།
དབྱེ་ལ་གསེར་གྱི་དཔྱོག་ལུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ།།
ལུང་པ་ཏུ་སྐྱེ་ར་ཡི་ཚུང་མར་ལདུད།།

དུག་སྐྱུལ་སྤྲིན་པོས་གང་བའི་སྤྲིང་དེ་བ།།
ཕྱོགས་ཀུན་གཟིགས་པའི་སྤྲིན་བྱུང་རྣམ་པར་གཡོ།།
ཁ་ཁམ་དོན་ཅེ་ལའོ་ཞིང་སྤྲིགས་པའི་མཛུབ།།
བསྟན་པ་ལདི་ཞི་པ་ད་ལུང་ཡ་མཚོན་ཆེ།།

ཟག་མེད་གདོད་ནས་སྤྲོས་དང་བྲལ་ན་ཡང་།།
ལྟར་སྤྲང་མཛེས་ཆེད་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་སྤྲས།།
ཤང་ལང་ལུང་ཞིང་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱར་བཞེངས་ནས།།

གཞན་དོན་མཛད་པ་དེ་ལ་ཨོ་མ་མཚར།།

ཁ། གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱུ་ནི།

༄༅། །དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ །ཁྱད་ཚོས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
ནས་འདྲ་བའམ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ །གསལ་བར་རྟོགས་
ལུས་པའི་ངག་སྟེ། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

༡། དང་པོ་ཚོས་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།

༥། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གྱུར་མཚོ་བྱུང་མའི།།
གསུང་དབྱུངས་ཚོས་རྩ་བའི་དྲུ་ཆ་ཉལ་སྟོན།།
ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཤེས་སྒོང་བཞིན།།
མངལ་མོད་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལྷ་མོར་འདུད།།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་གཟུགས་སྒྲུབ་མའི།།
ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔྱིད་ཀའི་སྒྲུབ་བཞིན།།
ལུས་ཅན་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་སྒྲུབ།།
བདག་གི་རྩ་ལམ་སྟོན་ཞིང་འཇུགས་པར་གྱུར།།

སྟེགས་པའི་ངག་གི་དཔལ་མོ་དགེས་པའི་ཞལ།།

གངས་རིར་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིང་རྟེན་ལྷུང་པ་ལྟར།
ཡིད་འོང་གཞིན་ཅུའི་འཇུག་དཀར་ཅན་མ་དེ།
བདག་གི་མིག་ལ་མངོན་སུམ་སྤང་བར་མཛོད།

གང་སྐྱོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ཞལ་རས་འདི།
པར་གཞིན་ཅུ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་དམར།
ལྟ་བུ་མི་ངོམས་མཛོད་པའི་ངོ་མཚར་དེ།
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ།

གང་གི་མཐུན་རབ་སྤོགས་ཀུན་རྒྱས་པ་འདི།
ཅུར་སྤོག་འདབ་མ་སྐྱབས་གོལ་བཞིན་དུ་མཚར།
མཐུན་པའི་སྐྱོ་དབྱངས་སྐྱ་ཡི་རྩ་འདྲ་བར།
སྟན་འགྱུར་འབྱུང་སྟན་གྱི་ཟའི་བུ་མོ་ཀྲེ།

འགོ་བའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་ཡི་གཏེར།
ཟད་མེད་སྐྱོ་ཡི་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ལྟར།
གང་གི་སྐྱོ་གོས་རབ་ཡངས་དཀར་བ་དེ།
མངོན་སུམ་བདག་གི་སྤང་བྱེད་སྐྱལ་བར་སྐྱོལ།

ས་གསུམ་ངོ་མཚར་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ།
དབྱིད་དཔལ་རྐང་འཁྱུང་གཞོན་ལྷ་བཞིན་དུ་མངོས།
རྟག་རྟུ་འགོ་ལ་གཟིགས་པའི་ཟག་མེད་སྤྲུགས།
སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་དགོངས་ནས་སྤོང་གོགས་མཛོད།

ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འདི།
མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཙུགས་འདྲ།
བརྟན་བརྗིད་གང་དེས་ངོམས་མེད་སྤོང་ཡི་མཚོག།
རྟག་རྟུ་རོལ་པའི་གོ་སྐབས་བདག་ལ་སྤྱོལ།

༡/ གཉིས་པ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥ འཕགས་པ་སྤོང་ཞལ་བཅོ་ལྷའི་སྐྱབ་བཞིན།
སྐྱུ་ཡང་མི་འགྲུར་རི་རབ་ལྷན་པོ་མཚུངས།
གསུང་ཡང་མི་འགག་ཚོས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟར།
སྤྲུགས་ཀྱང་མི་འཁྱུལ་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོ་འདྲ།

བཀའ་བྲིན་གཞལ་མེད་རྗེ་རྗེའི་པོ་མཚོག།

མཐུ་ལྷན་དུངས་བྱེད་ཀའ་ཏ་ཀ་དང་མཚུངས།།
ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་འཇོ་བ་ཅི།།
ལྷ་ཡི་ས་བརྟོལ་ལྲོན་ཤིང་རྗེས་སུ་འགོ།།

ནམ་མཁའི་འོར་བུ་དང་མཚུངས་ཞལ་དགྱིལ་འཁོར།།
འཇུམ་པའི་ཚེམས་སྐྱེད་ལུ་ཏྲིག་སྐྱེད་བ་བཞིན།།
འཁྲུག་པའི་སྐྱུན་བྱུང་མཛེས་པར་གཡོ་བའི་ཚུལ།།
རྐང་དུག་བྱུང་བ་གཞོན་ཅུའི་རྗེས་སུ་འགོ།།

ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་མེ་ཞལ་ལམ་དང་མཚུངས།།
ཟད་མེད་སློ་གོས་གསེར་གྱི་རི་བོ་བཞིན།།
འགོ་བའི་མི་ཤེས་མ་རིག་སེལ་བའི་ཚུལ།།
འདི་ནི་ནམ་མཁའི་འོར་བུའི་རྗེས་སུ་འགོ།།

༣ གསུམ་པ་རྫོག་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༤ དག་གི་དབང་ལྷུག་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་བཞིན།།
དྲི་བ་ལྷ་ཡི་སྤྱིང་བུ་སྐྱུན་པར་འགྱུར།།
སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤོན་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞིན།།

རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གུའི་ཡེ་ཤེས་བདོ་བར་འགྱུར།།

ཚངས་སྐུ་ལྷ་མོ་སྲོད་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བཞིན།།
དཔྱལ་བའི་རྩ་ལག་སྤྲང་བ་ཆེས་བགྲ་ལ།།
གང་གི་མཚུ་སྐྱོས་དང་མཚུངས་དབྱིད་ཀའི་དཔལ།།
རིམ་བཞིན་ས་ལ་འབྱུང་འདི་མཐོང་ངམ་གྱེ།།

ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སྲོད་ཀྱི་མཚན་བཟང་བཞིན།།
མེ་ཞལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་སྐར་རབ་ཏུ་མཚར།།
གང་གི་འོད་འཁོར་དང་མཚུངས་དབང་པོའི་གཞུ།།
སྲིད་པའི་མིག་ལ་ཤར་བའི་ཚུལ་འདི་མཛོས།།

དཀར་མོ་སྲོད་ཞལ་འཇུག་པའི་མཚུ་སྐྱོས་བཞིན།།
རུར་བ་སྐྱ་འབྱིན་ཟེའུ་འབྱུ་རབ་ཏུ་དམར།།
གང་གི་གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུའི་རྒྱད་མང་བཞིན།།
ཀ་ལ་མྱིང་ཀའི་མགྲིན་སྤྲུ་ལྷག་པར་སྐྱོན།།

༧/ བཞི་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།

༥ བྱོད་སྐྱེ་ལྟར་མེད་རི་རབ་ལྷན་པོ་བཞིན།།
ལྟར་མེད་རི་རབ་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ།།
གསུང་དབྱངས་མི་འགག་དྲི་ཟའི་སྒྲིང་བུ་བཞིན།།
དྲི་ཟའི་སྒྲིང་བུ་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱི་གསུང་།།

རྐང་གཉིས་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ཡི་འོད་འཁོར་བཞིན།།
མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བའི་ཚུལ་འདི་མཛེས།།
འཇའ་ཚོན་མཁའ་ལ་བཀྲ་བ་ཇི་བཞིན་དུ།།
རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་འོད་འཁོར་ལྟར་པ་མཛེས།།

དེས་པ་ལྷ་ལྷན་མཚན་དཔེའི་བཀོད་པ་བཞིན།།
རྒྱན་མཚམས་སྒྲིན་ཕུང་འགྲིགས་པའི་ཚུལ་འདི་མཛེས།།
མཚམས་སྒྲིན་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ།།
ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་ཞི།།

ལྷ་བས་མི་དོམས་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན།།
འདམ་སྐྱེས་འཆར་ཁ་གྲོལ་བའི་དཔལ་འདི་མཛེས།།
ཚུ་སྐྱེས་རྐང་དུག་གཞིན་རུས་སྐྱོད་པ་བཞིན།།

གང་གི་སྒོ་གྲོས་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུས་སྒྲོད།།

༥ ལྷ་པངས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།

༥ ལྷ་པངས་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་ལུང་རྟོགས་ཤེས་རབ་སྟེ།།

མ་རིག་ལུན་སེལ་སྤང་བྱེད་ཁོ་ནར་མཚུངས།།

དེ་དང་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མཚུངས་པ་མིན།།

འཇམ་དཔལ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཁོ་ན་ཡིན།།

ལུ་དང་ཟད་དུ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་ལ།།

འཇུག་པའི་མ་རིག་ལོག་རྟོག་ལུན་པའི་སྤྲུལ།།

ཁོ་ནའི་གཉེན་པོར་རྐང་པ་འཇོག་པ་སྟེ།།

དཔེར་འོས་འདི་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་ན་མེད།།

སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་རྩེར་སོན་ཅིང་།།

མ་རིག་འབྱར་འཇོམས་ཤེས་རབ་རྣོན་པོ་མཚོག།།

ནམ་མཁའི་རླུང་གི་སྤྲུ་གྱི་ཉིད་མཚུངས་གྱི།།

དཔེར་འོས་གཞན་འགའ་སྟོང་གསུམ་འདི་ན་མེད།།

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཐར་སོན་ཅིང་།།
སྤྱོད་ཆོག་པ་ཐབས་གྱིས་ལམ་སྟོན་ཁོ་བོའི་རྗེ།།
འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ཤིང་རྟ་ཉིད་མཚུངས་གྱི།།
གཞན་ནི་དུས་འདིར་རྗེས་མཐུན་ཅོམ་ཡང་མེད།།

༦/ ལྷག་པ་ངེས་མེད་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ལྟར་མི་མངོན་པ་ལྟ་མའི་བཞིན་རས་དང་།།
ཡར་ངོ་ཚོས་པའི་ཀུན་པན་འོད་སྤང་ཉིད།།
རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་དེ་འདྲ་བའི།།
དངོས་གཞན་སྲིད་ན་མཚིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ།།

རྒྱལ་བ་འཇིག་རྟེན་བྱོན་པ་བྱིན་ཆེ་བ།།
ཟག་མེད་སྐྱེ་འདི་ཡུ་དུམ་མར་དང་།།
དུས་དང་མཛོས་ཚོས་ལ་སོགས་མཚུངས་པ་བཞིན།།
དངོས་གཞན་མཚིས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ།།

གནས་ལུགས་ལས་ལྷན་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་།།
སྤྱི་དངོས་གསལ་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཚོར་བུ་ཉིད།།

རེ་ཞིག་མཚུངས་ཚོས་ལ་སོགས་དེ་འདྲ་བ།
གཞན་དུ་གསལ་ཡང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ།

ཐོས་དཀའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་།
ལྟ་ཡི་བར་མཁན་གྱིང་བུ་བུས་པའི་སྒྲ།
རེ་ཞིག་སྟོན་ཆ་མཚུངས་པ་དེ་འདྲ་བའི།
སྒྲ་གཞན་མཆིས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ།

༡/ བདུན་པ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥ དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཞལ་མཚར་སྐྱུག་ལྟོན་ཁོ་ནས།
གཙུག་གི་འོར་བུའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ།
ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཐུབ་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས།
ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བ་སྐྱེར་བས་ཀྱང་།

རྗེ་ཁྱོད་སྐྱ་གོས་གསོལ་བ་ཁོ་ན་ཡིས།
ཤུག་སོངླའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ།
རྣམ་དཀར་ལྟོག་བསམ་ལྟོན་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས།
འགོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འདྲེན་བས་ཀྱང་།

ལྷག་བསམ་མྱེད་བྱུང་ས་ཡི་ཚངས་པ་ཁྱོད།།
གཏན་དུ་འདོད་དགུ་འཛོ་བའི་ཚུལ་ཅམ་གྱིས།།
གསུམ་རྩེན་གོ་ཤི་ག་ཡི་དཔལ་མི་འཕྲོག།
གཡོ་སྐྱུས་པ་རོལ་གཞན་སྡེ་གཞོན་པས་ཀྱང་།།

ལུས་ཕྱ་ཁྱོད་གཟུགས་མཛེས་སྐྱུག་ལྡན་ཁོ་ནས།།
དི་ཟའི་བུ་མོའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཏེ།།
ཀུན་གྱི་ཡིད་བསྐྱུར་བྱུང་པའི་གར་མཛེས་ཤིང་།།
སྐྱེ་རྒྱུའི་མིག་ལ་དགའ་བ་སྟེར་བས་ཀྱང་།།

༤/ བརྒྱན་པ་ལྷུལ་བྱུང་གི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཁྱོད་གྱི་གཟི་བརྗེད་དཔལ་ནི་ཁྱོད་གཟུགས་ལ།།
མཐོང་ཞིང་པར་རྒྱ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱོད་ན་གནས།།
གཞན་པའི་ཁྱུང་འཕགས་འབྱེད་ཚོས་ཞིབ་མོའི་སྒོས།།
གྲངས་མེད་བརྟགས་ཀྱང་ཐ་དད་ཡོད་མིན་ཅོ།།

དི་ཟའི་སྐྱིད་བུ་བསྐྱུར་བའི་སྐྱོ་དབྱུངས་དང་།།

མཚོ་བྱུང་ལྷ་མོས་རྒྱུད་མངས་བསྐྱེདས་པའི་གསུང་།།
རྟེན་ཡུལ་ཅོམ་ཞིག་ཐ་དད་དབྱེ་བ་ལས།།
གཞན་དུ་བརྟགས་ཀྱང་དམིགས་སུ་ཡོད་མིན་ལོ།།

རྒྱལ་བའི་ཚོས་གོས་རྣམ་སྐྱར་སྐྱེ་ཉིད་ལ།།
སྤང་ཞིང་ལྷ་ལམ་བུན་མཚོམས་སྤང་བ་འཆར།།
རྟེན་ཡུལ་སོ་སོར་སྤང་བ་ཅོམ་ཞིག་ལས།།
བཀྲག་མདངས་མཛེས་ཚོས་ལ་སོགས་ཐ་མི་དད།།

གང་སྐྱའི་འོད་ཟེར་སྤྲུལ་གས་བཀྲ་བ་དང་།།
རོལ་པའི་གནས་ལ་འཆར་བའི་དབང་པོའི་གཞུ།།
སྤང་ཡུལ་བྱུང་དུ་དབྱེ་བ་ཅོམ་ཞིག་ལས།།
ནོན་གྱིས་བརྟགས་ཀྱང་ཐ་དད་མི་མངའ་ལོ།།

མེ་ཞལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་སྐྱར་ཕྱིར་བ་དང་།།
ལྷ་མོའི་སྐྱེ་ལ་མངའ་བའི་མཚན་དཔའི་རྒྱལ།།
ལྟར་སྤང་ཡུལ་ཅོམ་སོ་སོར་གསལ་བ་ལས།།
དོན་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཀྱང་ཐ་མི་དད།།

སྟོན་པས་དོན་བཟང་སྟོལ་བའི་ལེགས་པའད་དང་།
དཀར་མོས་ཚངས་དབྱངས་སྟོགས་པའི་སྟོན་འགྱུར་གཉིས།
སྐྱུ་མཚོག་སོ་སོར་སྤྱང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས།
གཞན་དུ་བརྟགས་ཀྱང་ཐ་དད་དབྱེར་མ་མཚིས།

མཁས་པས་ལྷན་དག་བྱས་པའི་ལེགས་པའད་དང་།
གཏ་གཡིས་དྲངས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ།
དམིགས་ཡུལ་ཐ་དད་མངའ་བ་ཙམ་ཞིག་ལས།
ལན་བརྒྱར་བརྟམས་ཀྱང་གཙང་ཆ་ཐ་མི་དད།

ཚངས་མའི་གཟིགས་བྱེད་དཔལ་ནི་སྟོན་ཞལ་ལ།
སྤྱང་ཞིང་རྒྱུ་སྟེང་འཕྱོའི་སྐབས་སུ་སྟེ།
རྟོན་ཡུལ་ཐ་དད་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས།
ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས།

༤/ དགུ་པ་རབ་བརྟགས་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
ལྷ་ཡི་བྱ་མེད་མཐོན་མཐིང་ལྷུང་ལོ་ནི།

ང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཅང་ཤེས་སྟེམས་མི་དགོས།།
སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཛམ་གླིང་ན།།
ལུས་སྤལ་ཡང་ལྷུང་ལོ་ཡོད་པའི་སྲིད།།

ལུས་སྤས་སྐྱེ་དགའི་མིག་ལ་དཔལ་སྟེར་བ།།
མཚོན་སྲིད་ངང་པའི་བུ་མོ་ཁེངས་མི་རིགས།།
དངོས་མེད་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་འཕུལ་འཁོར་ལའང་།།
སྐྱེ་དགའི་མིག་ལ་དགའ་བ་སྟེར་སྲིད་རོ།།

ཡིད་འོང་དཔྱིད་དཔལ་མཐའ་ཀུན་མི་བརྟན་པར།།
མཚོན་སྲིད་དལ་འགོའི་སྤྱོད་བ་སྟེམས་མ་བྱེད།།
མེ་ཞལ་ལམ་ལ་འཆར་བའི་དབང་པོའི་གཞུ།།
ཡུད་ཅུ་མི་བརྟན་གཡོ་བའི་ཚོས་ཅན་ནོ།།

སྟོན་པས་ཚོས་གྱི་ཕུང་པོར་ལོངས་སྟོན་པ།།
མཚོན་སྲིད་དཔྱིད་ཀའི་བུང་བ་རྒྱགས་མི་རིགས།།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདྲིར་སྐྱེ་མའི་གསུང་ལ་ཡང་།།
སྐྱེ་དགའ་རྣམས་གྱིས་ལོངས་སུ་སྟོན་སྲིད་རོ།།

༡༠/ བརྩུ་པ་མཛད་བྱུང་གི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།

༥ ལྷ་དུམ་མ་རར་རིན་ཆེན་སྒྲོ་ཚོགས་གྱིས།།

བརྩུན་ནས་རྒྱུད་མངས་བསྐྱེད་སྟེ་རྒྱ་བྱེད་ལ།།

འགོ་བའི་མ་རིག་སྐྱོན་ཚུལ་བསལ་རུས་ན།།

ཏུམ་ར་ཡི་རྒྱུད་མ་སྐྱོད་དང་མཚུངས།།

དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ཟླ་གསར་པའི་དམྱིད།།

སློན་འཕྲོག་བྱུང་མིག་གཡོ་བའི་ཚུལ་ལྟན་ལ།།

གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོགས་རུས་ན།།

མཚོ་བྱང་ལྷ་མོའི་བཞིན་དཔལ་ཡང་དག་གསལ།།

རྐང་འབྱུང་ལྷ་ཤིང་སྟོན་པར་མཚམས་སྐྱིན་གྱིས།།

འབྱུང་ནས་ཉར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་སྟོར་བྱེད་ལ།།

སྟོ་དང་འཚམས་པར་ལེགས་བཤད་འདོམས་རུས་ན།།

དགོ་སྟོང་ཆེན་པོ་སྐྱོད་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང།།

ནམ་མཁའི་སྤིངས་ལ་སྐྱོགས་པའི་དབྱར་རྩ་དང་།།

དབྱིད་དཔལ་ཁུ་བྲུག་གཞོན་ལུ་ཚྲོས་པའི་སྐད།
རྒྱུད་མངས་དབྲུངས་སུ་བྱས་ལས་ཚོས་ཐོས་ན།
གཞིན་རྗེ་སྲིད་མེད་དག་ལེགས་རབ་ཏུ་གསལ།

༡༡/ བརྩ་གཅིག་པ་རྫོངས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༑ །
མོ་ཏོག་ལྷུ་དུམ་ལྷ་རར་རྣམ་འཁྲུལ་ཏེ།
ལྷུ་སྐྱ་སེར་འཇའ་ཡིན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས།
ལྷུ་དུམ་ལྷ་རར་མཚོད་དེ་གྲུས་ཤྲག་འཚོལ།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྲེན་པའི་རང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།
ཚོ་འདིར་འགོག་མེད་བདག་གིས་མཇལ་བའི་སྐོས།
བསིལ་བེར་རི་བོང་འཛིན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཚེ།
དལ་གྱིས་ལུ་བ་རིར་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས།

བརྒྱད་གཉིས་ལང་འཚོ་འབར་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།
ཡང་ཡང་འཇུམ་ཞལ་མཇལ་བར་འདོད་པའི་སྐོས།
དབྱིད་དཔལ་རྒྱང་འཐུང་གཞོན་ལུ་རྣམ་འཁྲུལ་ཏེ།

བདག་གི་ཡིད་རབ་དད་པས་རྩ་བར་འདུད།།

ཚོ་འདིར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྦྱིང་གི་གྲོགས།།
ཡིད་ལ་རྟག་ཏུ་བསིལ་ཆབ་འདྲེན་པ་ཡིས།།
རི་དྲུགས་མཚན་མར་རབ་འབྱུང་སྦྱིང་སྤྱད་མའི།།
བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་པས་མདུན་སར་རྒྱ།།

༡༣/ བརྩ་གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།

༥ ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་དགའ་བའི་བརྗེ་ལ།།
རོ་བརྩུད་ལེན་པའི་བྱང་བ་འཁོར་རམ་ཅི།།
ཡང་ན་ལུས་ལྗེས་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་འམ།།
འཛིན་མེད་བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ།།

རྒྱ་སྐར་ལམ་དུ་ལེགས་བྲིས་གཞོན་ལུ་མ།།
སྐལ་ལྷན་གཞོན་པའི་ཁྲོད་དུ་གཤེགས་སམ་ཅི།།
བྱམས་པའི་ཡིད་གྱི་མཛེའ་མོ་ཁོ་བོའི་གྲོགས།།
རང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་སམ་འཕྲུང་མོ་ཉུག།།

ལྷེམ་ལྷེམ་ལུག་ལུག་ལམར་བའི་འོད་དཀར་ཅན།
འེབ་གསེང་ཡིད་འོད་དཀྱིལ་ན་གཤེགས་སམ་ཅི།
ཡང་ན་དག་དབང་ལྷ་མོས་ཞལ་གཟིགས་སམ།
བདག་གི་སེམས་ནི་སོམ་ཉིའི་ལམ་དུ་ལྷུང་།

ཐོར་ཚུགས་ལྷན་པའི་གསང་སྤྲུགས་རྣལ་འབྱོར་པ།
ལྷོད་ལྷོད་དུ་སྤོང་མོར་གཤེགས་སམ་ཅི།
ཡང་ན་སྤྲོ་ཚོགས་མིག་གིས་གར་ལྷབ་བམ།
བདག་ནི་སྤོ་ཚེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཐོམས།

༡༣ བཅུ་གསུམ་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥ སྤྲིད་གསུམ་སྤོ་མོངས་སེལ་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས།
འབྱུང་བཞི་མ་རིག་ལྷགས་ཁམས་མ་ལུས་པ།
མོངས་པ་ཀུན་སེལ་ཉི་ལྷན་མ་ལགས་ཏེ།
དེ་མྱིར་ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།

མཇོས་སྤྲུག་དྲི་ཞིམ་ལྷན་བའི་དཔལ་བགྲ་ཞིང་།
འགོ་ལ་འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་ཕུང་པོ་འདི།

མི་ཤེས་སྐྱོངས་པའི་རང་ཚུལ་སེལ་བའི་སྲིད།།
བསེལ་བེར་མ་ཡིན་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་གྲ།།

སྟོང་གསུམ་དཔལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱིལ་བྱེད་པའི།།
ཁྲིད་ཞལ་མངལ་མོད་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས།།
བདེ་སླག་སྦྱོབ་སྲིད་དུན་པའི་དབང་མིན་ཏེ།།
དེ་སྲིད་དགོ་བའི་འབྲུང་གནས་ཁྲིད་ཉིད་དོ།།

བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་མཚར་སྤྱད་ཆེར་འཕྲོས་ཤིང་།།
ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས།།
མཐའ་ཡས་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད།།
རྟ་བདུན་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོའི་གཏེར།།

༡༤/ བརྒྱ་བཞི་པ་སྦྱར་བའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
ལྷོ་རྣམ་བཟུ་ཀུན་ནས་དཀར་མངོས་མདངས་ལྲན་པའི།།
དཔལ་དང་རྗེ་དང་ལྷང་བའི་རྣམ་པ་ཡིས།།
ཀུན་ལ་དགའ་མགུའི་བདེ་བ་རབ་སྦྱེད་པ།།
ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཚུ་སྦྱེས་པར་བཞིན།།

འདོད་ཀྱི་འཇོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཆེས་བགྲ་ཞིང་།།
རྣམ་སྒྲིབ་རེ་བ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས།།
འགོ་ལ་དམ་ཚེས་སྟེར་བའི་མགོན་པོ་མཚོ་ག།
ལྷ་ཡི་སུ་ཚོགས་རྐང་འཐུང་སྟོན་པ་བཞིན།།

དཔལ་དང་དྲི་བཟང་ལྡན་པའི་བཞིན་རས་ཅན།།
རྣལ་ལྡན་སྟིང་ལ་དགའ་བ་གསར་པའི་རོ།།
སྒྲིབ་བྱེད་སྒོ་གོས་འཕེལ་བ་རྩོམ་པ་ཡི།།
ངག་དབང་ལྷ་མོ་དཔྱིད་དཔལ་གཞིན་ཅུ་བཞིན།།

ལེགས་བྲས་སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྣམ་བགྲ་ཞིང་།།
རྣམ་སྒྲིབ་རེ་བ་བཅས་པའི་འདོད་དགུ་ཡིས།།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་དབང་བའི་ས་སྐྱོང་སྟོན།།
ལྷ་ཡི་དབང་པོ་མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་མཚན་བཞིན།།

༡༥། བཅོལ་པ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥། རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་འཇིན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚོ་ག།

སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མེས་པོ་དམ་པ་བཞིན།།
མཛད་པའི་སྲིབ་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སློ་ནས།།
སྲོགས་བཞིའི་གདུལ་བྱ་འདྲེན་པའི་ངོ་མཚར་མཐོ།།

མཛེས་ལྡན་རེག་བྱ་འཇམ་པའི་ལུས་སྤྲ་མ།།
ལྟ་བུས་མི་ངོམས་དཔྱིད་དཔལ་གཞོན་ལུ་བཞིན།།
ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་ཅིག་ཅར་དུ།།
འཕྲོག་ཅིང་བསྐྱའི་ཚོགས་རྣམས་གཡོ་བར་ལུས།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་པའི་གཏེར།།
འདོད་འཇོ་ས་བརྟོལ་སྲོལ་པའི་ངོ་མཚར་བཞིན།།
དཔལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་དེ་ལྟ་མིན།།
རེ་བ་ཇི་ལྟར་སློང་ལ་མཁས་པས་སོ།།

དཔལ་དང་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན།།
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཀུན་མཐུན་ལྷ་ཀྱའི་ཏོག།
འཚི་མེད་གཙོ་བོ་གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞིན།།
གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ།།

༡༤/ བཅུ་དྲུག་པ་སྣམ་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥ དཀར་ཁ་དྲངས་བའི་གངས་རི་ཉི་མས་བཞུས།
རབ་མངོས་འཇའ་ཚོན་མཚར་ཡང་བརྟན་མེད་ཡལ།
སྣ་བའི་སོངླ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཏེར།
གཏིང་ཟབ་མུ་མེད་གཞལ་སྱིར་གལ་རིགས།

དལ་འགོ་ཁ་ཞེང་ཆེ་ཡང་རྫོག་མས་འགོས།
དབང་སྤུག་བྱེད་པོར་གྲགས་ཀྱང་འཁོར་བས་བཅིངས།
ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་བྱིད་སྤུགས་ཡེ་ཤེས་གཏེར།
ཇི་བཞིན་གཞལ་སྱིར་འགྲན་རྒྱ་གལ་ཡོད།

དྲིང་ད་ལྡང་བའི་དམྱིད་དཔལ་བ་མོས་བཅོམ།
ཅམ་མཁའི་འོར་བུ་སྤྱིན་པའི་གཞན་དབང་གྱུར།
དེ་དག་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ལྷ་མོའི་སྐྱ།
མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་བྱེད་ཚོས་དུ་མས་འཕགས།

ས་བརྟོལ་འདོད་པ་འཇོ་ཡང་སློ་མི་ལྟན།

ཀྱུ་མཚོ་གཉིད་མཐའ་ཆེ་བ་བ་ཚུས་བརྟོགས།།
སྤྱ་སེང་ཁྱེད་ཐུགས་སློབ་གྲོས་འབྱུང་བའི་ཁྱུངས།།
ཚུམ་དེ་ཙམ་གྱིས་གཞལ་ཕྱིར་ག་ལ་རིགས།།

༡༧/ བརྩ་བདུན་པ་བསྐྱུགས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།

༥ པད་ཚམ་ལྡོན་པའི་མེ་ཏོག་ཀུན་ནས་མཛེས།།
དེ་ལ་བྱུང་བ་འཁོར་བའི་སྤྱ་སྐད་གྱིས།།
རྣ་བའི་དབང་པོར་སྟན་འཛེབས་སྤྱ་སྐྱོགས་པ།།
དེ་དག་འག་གི་དཔལ་མོའི་རྣམ་རེལ་མཚུངས།།

ཕ་མས་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་རྒྱུན་གཞལ་མི་ཤོད།།
ཡོངས་འབྱུ་ས་བརྟོག་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཁྱུངས།།
དེ་དག་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱུང་བའི་ཐུགས།།
རྣམ་པར་མཚུངས་སོ་སྤྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀྱེ།།

སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩེར་སོན་ཅིང་།།
སློབ་གསལ་ཚོགས་ལ་དམ་ཚོས་འདོམས་ཁྱེད་པའི།།
ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་བཞིན་རྗེ་སྤྱ་མ།།

ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་མགོན་དུ་རྣམ་པར་མངོས།།

ཉི་མའི་མངོད་ཀྱི་ཁ་ཞེང་མཐིལ་མི་རིག།
མཁས་པ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གཏེར།།
དེ་དག་ཉིད་དང་འངམ་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས།།
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ་ལྷག་པའི་ལྷ།།

༡༤/ བཙོ་བརྒྱད་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།

༥ སྐྱིབ་གཉིས་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ།།
གདུལ་བྱའི་ཁམས་སུ་སྐྱུའི་སྐྱུལ་དོན་མངོད་པ།།
སྤང་བའི་ཉིན་བྱེད་ཆེ་དང་རབ་མཚུངས་ཞེས།།
དེ་ལྟར་བརྗོད་འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད།།

སྤྱི་ནང་བྱང་ཐལ་རྣམ་པར་དག་པ་འམ།།
མི་ཤེས་བཅའ་པའི་སྐྱོན་གྱིས་འགོས་ཀྱང་རུང་།།
ཁྱོད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཤེས་སྤོང་བཞིན།།
སྤང་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་བསྟེ།།

བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པ་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ།
སྤྱོད་གས་ཐབས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་པས།
ཀུན་མཚུན་ཉི་མའི་གཉེན་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས།
བདག་སྟོར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་འདོད་མཆིས།

ཐར་ལམ་བགོད་པའི་སྟོ་གོས་ཉེར་སྟོན་པའི།
ཟུར་ཕུད་ལྡེ་པས་ངི་ལྟར་མཚུན་པའི་བྱུགས།
ཅམ་མཁའི་ཚོར་བུ་ཉིད་མཚུངས་བརྗོད་པ་ལ།
ངི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱང་ངོར་ཤར།

༡༩/ བཅུ་དགུ་པ་འགལ་བའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
། སྐྱབ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཀ་ཙཱ་ལི་རྣ་དང་།
དྲི་མེད་དྲངས་པའི་ཚོར་བུ་བྱེད་ཀྱི།
དག་གི་དཔལ་མའི་བཞིན་དང་གསུམ་པོ་ནི།
ཡུལ་དུས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དོ།

མེ་ཞལ་ལམ་ལ་འབྲིགས་པའི་ཀ་དམ་པ།
སྲིད་པའི་མིག་ལ་འབྱུང་པའི་དབང་པོའི་གཞུ།

རྩོམ་པའི་མདུན་སར་རྒྱ་བའི་ཚོ་དང་གསུམ།།
མཚུངས་ཀྱང་པན་རྩོམ་རྣམ་པ་སོ་སོར་འགལ།།

རབ་གསལ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་དང་དབྱིད་ཀའི་དཔལ།།
མཚོ་ལྗན་ལྟ་མོའི་སྐྱ་ཡི་མཛེས་ཚོས་རྣམས།།
གཅིག་ཀྱང་ཐ་དད་སྤང་བའི་ངང་ཚུལ་ལ།།
བསྟམས་པས་སོ་སོར་འགལ་བར་བདག་སེམས་སོ།།

དྲི་བཞེན་གསེབ་ཏུ་གནས་པའི་མར་མེ་དང་།།
རྒྱ་བྱར་བཞེན་དུ་འཇིག་པའི་ནམ་མཁའི་སློབ།།
དམག་གི་གཡུལ་ངོར་འཇུག་པའི་ཚོ་དང་གསུམ།།
རིངས་པར་བསྐྱིན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐ་དད་འགལ།།

༡༠/ ཉི་ཤུ་པ་དགག་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
ལྟོ་འཛིན་མེད་ལུང་སྟོན་ཚོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྐྱ།།
གཞན་ཡིད་སྐྱ་བའི་པི་མང་སྐྱ་སྐྱེན་ལ།།
ངག་གི་དཔལ་མོའི་གསུང་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི།།
སྟོབས་པ་ཆ་ཤས་ཅིམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད།།

བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་མཐིལ་ཕྱིན་ཚོས་གྱི་སྐྱུ།
དམིགས་མེད་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ།
རྣམ་པར་བྲལ་བའི་སྣ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་ཡིས།
ཁོ་བའི་རྗེ་ལ་འབྲུན་པའི་རྣམ་པ་དབེན།

ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་མི་ལྡན་བ་ཚྲོས་བརྟོགས།
གཞན་ཕན་ཀུན་སྲོང་བབྲང་པོའི་སེམས་མི་མངའ།
ལྷ་བའི་མ་མས་འཇམ་དཔལ་ཁྲོད་གྱི་ཐུགས།
ཆ་ཅོམ་དཔེ་རུ་མཚོན་པའི་རྣམ་པ་དབེན།

མི་བརྟན་འཕེལ་འགྲིབ་གཟའ་ཡི་གཞན་དབང་ཅན།
བདེན་གཉིས་གཟིགས་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་བྲལ།
གྲིབ་མའི་ལུས་གྱིས་ལྷ་མོ་ཁྲོད་གྱི་ཞལ།
བགྲེས་རྒྱད་མི་མངའི་སྐྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་མཚུངས།

༡༡/ ཉེར་གཅིག་པ་མངོས་པའི་དཔེའམ་ངོ་བསྟོན་གྱི་དཔེ། དཔེར་
ན།

༥ ལོ་རྒྱུན་པད་འབྱུང་ཁ་ཁམ་དོ་རྗེས་མཚན།།
རིག་གོལ་བསྟན་འཛིན་མགོན་དེ་རྣམ་སྦྱར་ནི།།
འུར་སྦྱིག་ཁོ་ནས་སྐྱེ་ཉིད་བརྒྱུན་གྱུར་མོད།།
མཚུངས་པའི་ཁྱད་ཚོས་སུན་མོང་གྱུར་ལ་སྟོས།།

ཕུ་ལོ་མ་དག་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་གིས་མཚན།།
རྣམ་གོལ་ལྡུ་བདེ་བ་སྦྱུན་འབྲས་གཅིག།།
ཁོ་ནས་སྤི་རོལ་སྦྱང་ཞིང་བརྒྱུན་གྱུར་མོད།།
མཚུངས་པའི་ཚོས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་བདོག།།

མགོན་སྟོང་སྟོ་གསལ་གཞོན་ལུ་འདུས་པའི་ཚོགས།།
སྦྱིན་གོལ་མཛད་ཅིང་ཤུག་ཉི་ཁྱུ་མཚན་ནི།།
མཚན་བཟང་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གྱུང་།།
གཞན་དོན་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སྟོངས།།

དག་གི་དབང་སྦྱུག་མ་རིག་ཡོངས་འཛོམས་པའི།།
རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་ཚངས་པའི་སྦྱས་མོ་ནི།།
སྟོངས་སེལ་འཕེན་པའི་མཚོན་ཆ་མི་ལྡན་ཡང་།།

མ་རིག་ཡོངས་སུ་གཞོན་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད།།

༡༡/ ཉེར་གཉིས་པ་དེཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།

༥ ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་ཡིན་ཏན་རབ་བསྐྱབས་པ།།

དྲི་བའི་རྒྱད་མངས་མ་ཡིན་ཐུབ་པའི་གསུང་།།

རོ་བཅུད་ལེན་པའི་བྱང་བ་ཀུན་འདུས་པ།།

གཡུ་སྤང་མ་ཡིན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས།།

བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་ལྷན་པ་ལྟ་མོའི་ཞལ།།

ཡིན་མོད་སྟོན་ཀའི་ཚུ་ལེལ་དབང་པོ་མིན།།

འདབ་ཆགས་ཁྲ་བྱུག་སྐད་མིན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི།།

གསུང་དབྱངས་རྣ་བར་འཇེབས་པའི་གདངས་སྐྱབ་ལགས།།

རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མིག་ངོར་སྤང་བ་མཛེས།།

གཤམ་རྗེའི་སྤིང་མོ་ཡིན་གྱི་དཔྱིད་དཔལ་མིན།།

ལེགས་བཤད་ངེས་འབྱུང་རྣ་ལམ་སྐྱོགས་པ་ཡང་།།

ཚངས་དབྱངས་དུག་ཅུ་ཡིན་གྱི་དབྱར་རྗེ་ཅི།།

རེག་བྱ་རྣམ་པར་འཇམ་འདི་སྐྱོ་སྐྱོགས་དང་།
མཚུངས་གྲང་སྐྱོན་མིན་ལེགས་ཤིས་ལྷ་རྒྱས་གོས།
ཤིན་ཏུ་མཚར་འདི་དབང་པོའི་གཞུ་འབྲ་ཡང་།
མ་ཡིན་ངག་དབང་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཡི་འོད།

༡༣། ཉེར་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཀྱུན་འཁྲི་འཁྲི་ཤིང་གསར་པའི་མཚར་སྐྱུག་དང་།
ཀྱུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་འདབ་བརྒྱ་ལས་མཛེས་པའི།
སྲིད་སྐྱུའི་དཔེ་སྐྱུར་འོས་པ་འཇམ་སྲིད་ན།
མེད་སྲིར་མཛེས་འདས་རང་ཉིད་མཚུངས་པར་གྱུར།

ནགས་རྒྱིང་ཤུལ་སྐྱོན་པོའི་མཚར་སྐྱུག་ལས།
རྣམ་པར་འདས་པ་ལྷ་མོའི་བྱུར་མིག་གི།
དཔེ་སྐྱུར་འོས་པ་སྲིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ན།
མེད་སྲིར་རང་ཉིད་མཚུངས་དཔེར་གྱུར་ལ་སྲོམ།

རབ་དཀར་འདབ་ཆགས་ངང་པའི་སྲིད་ཚོགས་དང་།
སྐྱོན་སྐྱུ་མཚན་མོར་མཛེས་པའི་ཆ་ཅམ་དུ།

མཚུངས་ཚོས་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བས་མངོས་པའི་དཔེར།།
རང་ཉིད་ལེགས་བསྟན་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་གྱེ།།

ཀུན་གསལ་ས་སྒྲ་སྟེང་གི་འཇིག་རྟེན་ན།།
ས་བརྟོལ་ལྷག་བསམ་མི་མངའ་རེ་སྐོང་ཅོམ།།
རྣམ་སྤྲིན་རེ་བ་སྤངས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཚེ།།
རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་དཔེ་རུ་བསྟན་པར་གྱུར།།

༡༤/ ཉེར་བཞི་པ་སྤྱང་མིན་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།

༥ རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་ཀུན།།
སྟིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྤང་པོ་བཞིན།།
རྒྱུང་སྤྱད་ལྷ་པའི་སྤྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།།
སྤྱང་བ་ཅོམ་གྱི་རྣམ་མཐུ་སྤྱད་པར་འཕགས།།

སྟིང་གསུམ་དཔལ་གྱི་སྤང་པོ་མ་ལུས་ཀུན།།
གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་བཞིན་གསེར་ཞལ་འཇུག་པའི་འོད།།
མ་སྤང་བདུད་བཞི་འཇོམས་པར་སྤྱད་པལ།།
སྦོང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱབ་པར་གྲགས།།

གཅིག་ཞང་གསུམ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ཡི།
སློབ་གྲོས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན།
པེ་རོ་ཙཱ་ལའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།
སྤྲུང་བ་ཙཱ་གྲིས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད།

སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་ཀུན།
མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྤུན་ཚོགས་བཞིན།
སྤྲིགས་དུས་མི་རྣམས་སློབ་གྲོས་ཆེས་སྤྲ་བར།
འཇམ་དབྱེངས་ཡིད་ལ་མཇལ་བའི་ཚུལ་འདི་མཚར།

༡༥ ཉེར་ལྷ་པ་སྤྲིད་མིན་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥ སྤྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཚེ་ཙཱ་ལས།
ལུས་ཅན་བདེ་བར་འབྱུང་བ་སྤྲིད་མ་ཡིན།
ཁོན་ཚུ་ལས་ནི་ལོར་བུ་མི་སྤྲིད་བཞིན།
དང་སྟོང་དག་ལས་རྩུབ་ཚོགས་སྤྲིད་དམ།

དགོ་བའི་སྟོབས་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་།

སྟོང་ཉིད་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞི་ལྟོགས།
ཐུབ་པ་སྤངས་ཏེ་གསལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ལས།
ཉོན་མོངས་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་འདི་ཅི།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རླུང་ལས་ངོ་འཕྲོད་དང་།
མི་གཙང་བ་ལས་ངོ་ཞིམ་མི་འབྱུང་བཞི་ལྟོགས།
ཐོས་པས་ཐོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱུན་པོ་ལས།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ལེགས་བཤམ་འབྱུང་སྲིད་དམ།

གཅན་གཟན་དུག་སྐྱུལ་ཁ་ལས་གསོས་སྐྱུན་དང་།
རི་དྲགས་འཆང་ལས་སྐྱོས་དུག་མི་འབྱུང་བཞི་ལྟོགས།
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཚོ་བའི་བཤམ་པ་ལས།
སྟོང་རྗེ་ཉིལ་འབྱུང་ཅིམ་ཞིག་ག་ལ་སྲིད།

༡༦/ ཉེར་དུག་པ་མང་བའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ། བེའུ་དང་ཚུ་ཤེལ་ལོར་བྱ་དང་།
གངས་དང་འོ་མཚོ་སེངྒེ་ཀུན་སོགས།
དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་ཞལ་དགྲིལ་ནི།

མངོན་པར་འཚལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གེ།།

ལུས་སྐྱེའི་ཐུགས་མཐའ་གངས་དང་དོགས་ཅན་གཉིད་།།
འཛོན་མའི་རྩལ་དང་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་མཐའ་།།
འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་ཚད་གཟུང་མི་མངའ་བཞིན།།
ལྷ་གྲ་སེལ་འི་སྲིབ་ལས་སུ་ཡིས་དཔོག།

ཁུ་བུག་ཕྱོས་པའི་སྐད་དང་སུམ་ཚེན་གྱི།།
གར་མཁན་སྟོང་གིས་རྒྱད་མངས་སྐྱོགས་པ་དང་།།
ཐུབ་པས་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གསུང་བཞིན་དུ།།
ངག་དབང་ལྷ་མེད་ཚོངས་དབངས་རྣ་ལམ་འཇེབས།།

ཁ་བའི་རྩལ་དང་ཁ་ཆེད་དམར་བརྟན་དང་།།
སྐྱོས་དང་ཅན་དན་ལྷ་ཤིང་ལྷག་པ་སོགས།།
དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲི་ངད་ནི།།
གང་དུ་བཞུགས་པའི་གླིང་འདྲིར་ཡང་དག་འགྲུགས།།

༡༣/ ཉེར་བདུན་པ་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།

༥ ཟུར་སྤྱད་ལྟ་པའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནི།
ལར་གྱི་ཐིག་ལའི་ངོས་ནས་མདངས་ལེན་ལྟར།
སྐྱ་གཟུགས་མངོས་པ་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཡང་།
དམྱིད་དཔལ་རྐང་ལས་ཚོགས་ལས་སྤངས་པ་བཞིན།

རྒྱས་བྱེད་མ་ཡི་ཞལ་གྱི་མཚུ་སྒོས་ནི།
དུར་པ་སྐྱ་ལའི་ན་དབུས་ནས་བཏོན་པ་བཞིན།
གཞན་ཡིད་ལེན་པའི་ཚངས་དབྱངས་སྒོགས་པ་ཡང་།
རྣམ་སད་ཚོས་རྗེ་ལས་སྤངས་དང་མཚུངས།

དགར་ཞིང་རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་ལྟ་མའི་སྐྱ།
ལོ་མའི་མཚོ་ལས་གསར་དུ་བསྐྱམས་པ་ལྟར།
རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་ལས་ལས་ལས་གཡོ་བའི།
ཐུན་མཚམས་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མངོས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མ་མའི་ལྟེན་བྱེད་ནི།
དུད་ལྟོ་རི་དུགས་མིག་ལས་སྤྱང་བ་ལྟར།
སྤར་ཡོད་ཉོན་མོངས་གསར་དུ་ལེན་པའི་སྐྱོ།

རྟེན་ལྡན་ཅན་གྱི་ཁོད་ལས་སྤངས་པ་བཞིན།།

༡༤/ ཉེར་བརྒྱད་པ་ཐེང་བའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥ སྒོན་བྱོན་ཉི་མའི་གཉེན་བཞིན་སྒྲ་མས་ཀྱང་།།
འཚད་བཞིན་དེ་མཐུས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན།།
སྤང་དོར་གཞན་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཐར་པ་བཞིན།།
གང་ཟག་སྐུལ་ལྡན་དེ་ཡིས་གཏོང་བ་སྟེལ།།

རྒྱུད་གི་ཞིང་རྟེན་སྤྲང་བྱེད་སྒྲིབ་པ་བཞིན།།
སྒྲིད་པའི་མིག་གིས་སྒྲོལ་བྱེད་འོད་ཅན་བཞིན།།
སྤྲར་མའི་བདག་པོས་པར་བྱུང་བ་ལྟར།།
ཚངས་པའི་སྤྲས་མོས་མ་རིག་ཕྱང་པོ་འཛོམས།།

ཡར་ངོའི་གྲིབ་མའི་ལུས་བཞིན་དེ་ཡིས་ཀྱང་།།
ལུན་བཞིན་དེ་མཐུས་ལུས་ཅན་ཡིད་དགའ་བཞིན།།
བསིལ་བའི་རེག་པས་ཕོ་མོའི་འདོད་ཆགས་བཞིན།།
འཇམ་དཔལ་ཐུགས་རྗེས་བདག་སྟོབས་ལས་དུ་བྱས།།

སྤོང་པོའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་བཞིན་དེ་ཡིས་ཀྱང་།།
མེ་ཏོག་ལ་བཞིན་དེ་མཐུས་འབྲས་བུ་བཞིན།།
ལེགས་པར་སྦྱིན་པས་འདབ་ཆགས་ལུས་སྟོབས་བཞིན།།
ལྷ་མོའི་གསུང་གིས་བདག་སྟོན་ཚོན་པོར་བྱས།།

༡༩/ ཉེར་དགུ་པ་དག་དོན་གྱི་དཔེའི་བཞིན་སྦྱ་གཅིག་པ། དཔེར་
ན།

༥ ཁྱོད་ཞལ་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་མིག་གཡོ་ཞིང་།།
འཇུམ་དཀར་མཚུ་སྟོས་པརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་འདི།།
ཀྱུ་འི་གཞོན་ཅུ་གཡུ་སྤྱང་གཡོ་ལྡན་པ།།
གོ་སར་རྣམ་བཀའི་མཇུམ་གྱིས་མངོན་པ་བཞིན།།

གང་སྐྱ་མཚན་དཔེའི་བཀོད་པ་རབ་འཕྲོ་ཞིང་།།
མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་གཟིགས་པའི་ཐུགས།།
ཕྱོགས་གྱི་མུ་ཁུང་མཁའ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་།།
སྤིང་བཞིར་བརྟམ་བའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བཞིན་མཛོས།།

ཚོས་སྐྱ་མཉམ་བཞག་ངང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་།།

འཕྱུང་འཕྱུལ་གཡོ་བའི་ཚོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ཅན།།
རིན་ཚེན་རྒྱལ་བཅེགས་གཡོ་འགྲུལ་མི་མངའ་ཞིང་།།
སོས་ཀའི་བྱུང་མཚམས་ལང་ལོང་གཡོ་བཞིན་མཛེས།།

རྣམ་མཛེས་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ཞལ།།
གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བྱུར་མིག་གཡོ་བ་ཅན།།
འོ་མཚོ་རིན་ཚེན་གཏེར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ།།
རྒྱ་བ་གསེར་ཉ་ཕོ་མོ་བཞིན་དུ་མཛེས།།

བཞིན་སྐྱེ་དུ་མའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཡར་ངོའི་རླ་གསར་འི་བཞིན་ཚོ་ལྷན་མ།།
མཁུན་གཞུ་དབྱིབས་འི་བཞིན་གཡོ་མིག་ཅན།།
པརྒྱའི་འདབ་མ་འི་བཞིན་ཞལ་གཡོགས་གྱིས།།
སྐུལ་ཞིང་མཁྱིལ་སྐུ་པི་ལྷང་སྐྱ་སྐྱབ་བཞིན།།

དབྱིད་དཔལ་གཞོན་ཅུ་འི་བཞིན་རླ་མཛེས་མ།།
ཞིམ་མངར་གོ་སར་བཅུད་བཞིན་ལེགས་གསུང་ཚོས།།
ཉེ་ལྷོ་ལྷ་ཁ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་།།

མཁ་གཡེང་འདུའཛི་སྤངས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད།།

སྟོན་ལྷ་གསར་པ་ཇི་བཞིན་འངམ་དཔལ་ཞལ།།
འོད་ཅན་མངོན་པར་བཀྲ་བཞིན་མཚན་དཔེའི་རྒྱལ།།
སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིབ་རུས་མིན་བཞིན་ཉོན་མོངས་དབྱས།།
གཞར་ཡང་མི་གཡོ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།།

པརྟའི་རྩ་ལག་ཇི་བཞིན་ལྟ་མེད་བཞིན།།
བརྟན་མེད་དབང་གཞུ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་འཁྲོག་ཅན།།
སྤྱིང་བཞི་ལུན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསལ་བ་བཞིན།།
གང་གིས་ལུས་ཅན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ།།

༣༠/ སུམ་ཅུ་པ་ལྷ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ། གངས་ཅན་ལྗོངས་དེར་སྐྱད་གཉིས་སྤྱོད་བའི་དབང་།།
ཇི་ཅམ་སྟོན་གྲང་ཐུ་མིར་འགྲན་རུས་སུ།།
རྐང་འཐུང་སྐྱེད་ཚལ་ཕལ་པ་མང་མཆིས་གྲང་།།
ལུན་ཚོགས་ས་བརྟོལ་ལྗོན་ཤིང་སྐྱེ་བ་དགོན།།

གསང་ཚེན་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་པ།
མང་ཡང་མཐར་སོན་གྱུར་པ་པད་འབྱུང་རྗེ།
ཚེན་དུས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྤང་བྱེད་ནི།སྤྱིད་པའི་མིག་ལས་གཉིས་པ་
ཡོད་རེ་སྐྱེ།

སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མང་བྱོན་གྱང་།
རལ་གྱི་འཆང་བ་བྱོད་གྱི་དོ་རྒྱ་མེད།
ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདེན་བཞིན་ཚོས་སྟོན་པ།
ལྷ་གྲ་སོརྗེ་གཉིས་པ་སུ་ཞིག་མཚིས།

གཞུང་རིག་ཀུན་ལ་བརྩོན་པ་ཆེས་མང་ཡང་།
མཐིལ་སྤྱིན་ཚེ་མོར་འཕགས་པ་ཤོད་སྟོན་རྗེ།
དམྱིད་དཔལ་སྤང་ཚིན་རྒྱལ་མཚན་མང་སྐྱེས་གྱང་།
མེ་ཏོག་ལྷུ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོབ་པ་དགོན།

༣༡/ སོ་གཅིག་པ་མཚུངས་སྤྱོད་གྱི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།
༥ པད་འབྱུང་རྗེ་ཡབ་འོད་གྱི་ཕོ་བྱང་ཞིང་།
འཇིགས་བྲལ་རྗེ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མཛེས།

དེ་ཡིས་རིག་འཛིན་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་ཚོགས།
གང་གིས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས་ལ་དབང་།

སྐབ་པའི་དབང་པོ་ཐེག་གསུམ་གདུལ་བྱ་དང་།
བྲགས་པའི་ལུ་ལྷུད་ལྟ་མོའི་ཁྲོད་ན་དོམ།
མཉམ་མེད་རྒྱལ་བས་བྱང་ཚུབ་ལམ་སྟོན་ཞིང་།
གང་གིས་དམག་གི་གཡུལ་དོར་ལམ་སྤྲོ་སྟོན།

ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡའི་དབུས།
སྟོ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་མཁན་གསེབ་ན་དཔལ།
དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་སྐྱེལ་ལྡན་མཐོ་རིས་དང་།
གང་གིས་ལས་ངན་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་འཕྲོན།

དབྱངས་ཅན་བསྐྱེལ་བཟང་འདྲེན་པ་སྟོང་གི་དཀྱིལ།
སྤྲོ་ཚོགས་ཤིང་རྟོ་ཚོགས་བཟང་མདུན་ན་འཛེབས།
དེ་ཡི་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ལྡན་པའི་དབྱངས།
གང་གི་མགྲིན་སྐྱེས་གཞན་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག།

༣༣/ སོགཉིས་པ་རྒྱའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན།

༥ རྣམ་མངོས་མཚན་དཔེའི་ལོངས་སྐྱུས་གངས་རི་དང་།།

རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་ཐུགས་རྗེས་འོ་མཚོའི་གཏེར།།

སྒྲ་མེད་ཟབ་གསལ་སྒྱུར་བའི་མཁྱེན་རབ་གྱིས།།

སྒྱུར་བའི་ལུ་ལྷུད་མཚུངས་སོ་སྒྲ་མངོས་མ།།

གང་གི་བཞིན་རས་དཀར་བས་བསིལ་ཟེར་དང་།།

ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པས་དམྱིད་དཔལ་གཞོན་ལུ་སྟེ།།

ལུར་མིག་གཡོ་བས་སྐྱད་ཅིག་འོད་མཚུངས་པ།།

ཚངས་པའི་སྐས་མོ་བྱེད་ལ་ཁོ་བོ་དང་།།

གང་སྐྱུ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པས་འདབ་བརྒྱ་དང་།།

ཟབ་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་འཛོན་པས་གོ་སར་བཅུད།།

སྒྲོ་ཡི་འདོད་པ་འཛོ་བས་ས་བརྟོལ་གྱི།།

འགྲན་རྒྱར་བཟོད་པ་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ་པོ་གྱེ།།

འངམ་དཔལ་བྱིད་སྐྱུ་མངོས་པས་ཀུན་དང་།།

གསུང་མཚོག་རྣ་བར་སྐྱེན་པས་ཚངས་པའི་དབྱངས།།

ཐུགས་སྐྱོང་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་འཇཉ་འོད་ཀྱི།
གུར་ཁྱིམ་མཚུངས་པ་སྲོད་ལ་བདག་དགའ་འོ།

དཔའི་སྐྱོན་སེལ་ལས་རྟགས་ཐ་དད་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི།
ནོ།

དཔའ་

༥ འཇཉ་མགོན་སྲོད་ནི་ཚངས་པའི་སྲས་མོ་ལྟར།
མོངས་ལུན་སེལ་བྱེད་སྐྱོན་མེད་གུར་པ་སྟེ།
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གུར་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡང་།
རྟ་ལྗང་ཅན་བཞིན་སྲིད་པའི་ལུན་འཇོམས་ཉིད།

འཇཉ་དབྱངས་སྐྱོད་ཚུལ་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་མོ་བཞིན།
འགོ་ཀུན་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་པ་སྟེ།
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གུར་འཕགས་མ་རྟ་རེ་ཡང་།
བདུད་རྩི་བཞིན་དུ་དབྱལ་བའི་གདུང་སེལ་ཉིད།

ཐུབ་དབང་སྲོད་ནི་རིན་ཆེན་ཆར་ལྷན་ལྟར།
འགོ་བའི་རེ་སྐྱོང་ཚད་མར་གུར་པ་སྟེ།
དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱན་མའང་།

ས་བརྟོལ་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་འཇོ་ཉིད།།

སྐྱེ་བའི་སེལ་ཇི་ལྟར་ལས་དབྱེས་ཅན་བཞིན།།
མ་རིག་ལྷན་པོ་སྦྱིལ་བྱེད་ལྷུར་པ་སྟེ།།
དབྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷན་བའི་སྦྱིང་ཚོ་ཡང་།།
བསེལ་ཟེར་བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་ཡིད་དགའ་ཉིད།།

ཚིག་ཐ་དད་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན།
༄ ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་བཞིན།།
ཟད་མེད་གཏེར་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཁྱེད་ལ།།
རྣམ་དཀར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་སོགས།།
སྦྱོན་ལྷན་གསར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལུས་མཚོན།།

ཁོ་བོའི་སྐྱེ་མ་འཇོམ་སྦྱིང་རྒྱན་དུག་ལྟར།།
བརྟན་པའི་བྱ་བ་གངས་མེད་མཛད་པ་སྟེ།།
ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས།།
ཚད་གཞལ་མི་མངའ་ངོགས་ཅན་ཉིད་དང་མཉམ།།

མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་དབྱིད་ཀའི་དཔལ་རྣམས་དང་།
གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ལ་མཐུན་པ་སྟེ།
ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་དད་རྣམས།
མ་ལ་ཡ་ཡི་རླུང་གཞོན་གཅིག་ལུས་མཚོན།

པར་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་དགའི་སྲོག་རྣམས་བཞིན།
དུས་གསུམ་མགོན་དུ་ཉིན་ཏུ་གཅིས་པ་སྟེ།
རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་མཛད་མིན་བཟང་པོ་སོགས།
ཚད་མེད་ལྷ་ཡི་རྫིང་རིང་ཉིད་དང་མཉམ།

དཔེ་དོན་མཚོག་དམན་བྱུང་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན།
། རྣམ་གྲོལ་ངེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བཞིན།
མདོ་སྐྱགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚོད།
རྒྱས་བྱུང་མ་ཡིས་རྒྱད་མངས་སྐྱོགས་པའི་ཚུལ།
དབྱིད་ཀའི་ཁུ་བྱུག་སྐད་བཞིན་རྣེལ་ལམ་འཛེབས།

འདུན་པའི་རྩེ་ལ་གནས་པའི་དབྱངས་ཅན་བཞིན།
བསིལ་བེར་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཚུལ་མཛེས་ལ།

སྐྱོན་བྱུང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་།།
ཕུར་སྤྱིང་རྐང་དུག་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་གཡོ།།

དག་པའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱལ་སྤོང་རྩ་བཞིན།།
འཕགས་བོད་མཁས་པའི་པཎ་གྲུབ་རབ་ཏུ་མཛེས།།
སྐྱུ་ལ་མཚན་དཔེའི་བཀོད་པ་ཤར་བའི་ཚུལ།།
མཚེ་ལུང་པད་དཀར་བཞིན་དུ་ཡིད་ཁར་འོང་།།

རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་ལེགས་བྲིས་གཞོན་ལུ་བཞིན།།
གཤེན་རྗེའི་སྤྱིང་མོ་མནལ་ལམ་མཇལ་བ་མཛེས།།
རྣམ་པར་འཚོར་བ་སྤྱིད་པའི་མིག་གི་འོད།།
གང་གི་མཚན་བཟང་འོད་གྱིས་མོག་མོག་བྱེད།།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་སྐྱོན་དུ་བཅི་བ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ལུས་ལྷ་མ་བཞིན་སྐྱེས་པ་དཔའ་རྩལ་ཆེ།།
དངོས་པོ་རྣམས་བཞིན་སྤྲུལ་ལམ་འདུས་མ་བྱས།།
ཕྱ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ཞོན་རྣམ་པར་རྒྱལ།།
བྱང་སེམས་ཇི་བཞིན་སོ་སྐྱེས་རྣམ་པར་གྲོལ།།

སྒྲིབ་མོ་བཞིན་དུ་བྲག་འཁྱུང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེ།
ལུས་སྒྲུམས་བཞིན་དབྱངས་ཅན་བགྲེས་རྒྱུ་མེད།
ལུག་པ་བཞིན་དུ་ས་སྒྲོང་ཀུན་ལས་མཛེས།
ཉན་རང་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྲེན་སྒྲིང་ལས་རྒྱལ།

ཨོམ་མཛེད་མ་བཞིན་འཕྲོག་བྱེད་གཏོང་སེམས་ཆེ།
ཁྲོན་པ་རྒྱམས་བཞིན་སྐྱེ་ལྷན་མཐའ་མི་མངོན།
ནེ་ཙོ་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱུ་རག་སྐྱེ་མཁས།
རི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་གངས་རི་མངོན་པར་མཐོ།

ལྷ་མོ་བཞིན་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོབས་པ་ཆེ།
དབྱིད་དཔལ་ཚོགས་བཞིན་གང་སྐྱེ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད།
བྱི་ལ་བཞིན་དུ་དགེ་སྒྲོང་འགྲོས་ལ་མཁས།
བཀའ་བསྟན་བཞིན་དུ་མཁས་པའི་ལེགས་བཤམ་ཟེན།

ག། གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལྷོ།

༄༅། །བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཐ་དང་པའི་འདྲ་
མཚུངས་སུ་མ་བྱས་པར། དཔེ་ཅན་ཉིད་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ལུ་ཡོད་པ་ལས།

༡། དང་པོ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དཔེ་ལྷོ། དཔེར་ན།

༥ ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་གཤམ་རྗེ་ཀུན་གསལ་ངོས།།
ཞལ་དགྱིལ་ཚུ་ལྷུང་སྐྱུག་ནག་རབ་འབྲིགས་ཤིང་།།
ཁྲོ་བའི་གད་རྒྱུངས་དབྱར་རྗེ་སྐྱོགས་པ་ཡིས།།
ངན་འགྲོའི་སེམས་ཅན་རྣམ་འཕྲོ་ཟུག་རྩ་སྐྱེད།།

ཁྲོད་ཞལ་འོ་མཚོ་མཚུ་སྐྱོས་བྱ་རྒྱབས་གཡོ།།
ཚོམས་སྤིང་ངང་ཚོགས་སྐྱུན་ཟུང་ཚུ་ཉལ་རྒྱ།།
མཚན་བཟང་རིན་ཚེན་སྐྱ་ཚོགས་རབ་བརྒྱུན་མ།།
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་དབྱངས་གྱི་བདག་མོ་ཡིན།།

སྐྱོས་གྲལ་ཚོས་སྐྱུ་རི་རྒྱལ་མངོན་མཐོ་ཞིང་།།
འདྲེན་བྱེད་ཉི་ལྷ་སྐྱོགས་ཀུན་གཡོ་ཞིང་མངོས།།

བརྗེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ཚུ་འབྲིས་འབར་བ་ཡིས།།
ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྔ་ལོ་མཚོ་ངང་གིས་ཞི།།

རབ་དཀར་འཇུག་ཞལ་སྤང་བྱེད་ཆ་རྫོགས་ཤིང་།།
འོད་འཁོར་དབང་གཞུང་གུར་སྲིམ་སུབ་པ་མཛེས།།
དམ་ཚོས་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱུན་འབབ་བྱེད་མ།།
སྤྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་ཁྲིད་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད།།

༡/ གཉིས་པམ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེར་ན།

༥ སྐྱ་ཡི་འབྲི་ཤིང་ལྷང་ལའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས།།
མཚུ་ཡི་མེ་ཏོག་ཚེམས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར།།
འགགས་མེད་གསུང་གི་སྤྲང་རྩི་ལ་ཆགས་ནས།།
མཇལ་འདོད་དད་པའི་བྱང་བ་ཀུན་ཏུ་གཡོ།།

མཛེས་སྤྲུག་སྐྱ་ཡི་ལྗོན་ཤིང་གསར་པ་ལ།།
སོར་མའི་ཡལ་ག་ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས།།
མཚན་བཟང་དཔེ་ཡི་མེ་ཏོག་རྣམ་བཟུ་བས།།
ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་བྱང་བ་ངང་གིས་འཁོར།།

ཟག་མེད་སྐྱ་ཡི་གོ་འབྲེད་གྲོང་ཡངས་ཤིང་།
རབ་དམར་མཚུ་ཡི་བྱུ་མཚམས་ལང་ལོང་གཡོ།
ཚངས་དབྱངས་དུག་ཅུའི་སྐྱ་བརྒྱ་སློབ་གས་པ་ཡིས།
སྐལ་ལྷན་པོ་མེད་མགྲིན་སློབ་སློབ་གར་བསྐྱར།

ཡིད་འོང་བརྒྱ་ཡི་གོང་ལུ་ག་ཡི་སྤོང་།
ལེ་བརྒྱན་བྱ་གའི་མེ་ཏོག་གོ་སར་བཅུད།
མྱང་འདོད་ལི་རྒྱའི་ཅེ་སྐྱང་ལྷེམ་ལྷེམ་འཕམ།
དབང་མེད་སྐྱེད་ཚལ་འདི་ཅི་སྤྱིང་རེ་རྗེ།

༣/ གསུམ་པ་བསྐྱས་ཤིང་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན། དཔེར་

ན།

༥ གཞུང་རིག་སྐྱ་མང་ཐོས་པའི་དོགས་ཅན་འབྲིལ།
བསམ་པའི་ཚོར་བུ་གོ་ཏ་ག་ཡིས་དྲངས།
སློམ་པ་ཚུ་ཡི་ཤིང་ཏྟ་རབ་དཀྱུགས་ནས།
སྤིང་བཞི་སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན།

སྒོ་དང་འཚམས་པར་འཆད་པའི་ས་བརྟོན་དབང་།།
ཚུང་པའི་མཚོན་ཆས་པས་སྐོལ་རྣམ་པར་འཛུམས།།
གཞུང་རིག་ཚུམ་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་རོ།།
འཕྱང་འདོད་སྐལ་ལྷན་གཡུ་སྦྱང་རབ་ཏུ་འཚང་།།

སྒྲིལ་མི་ཚུ་སྒྲོགས་བཞིན་རས་ཀུ་ལུད་དག།
སྒྲིབ་གཉིས་རྒྱུང་གི་ཤིང་རྟས་རབ་ཏུ་འཕྱུད།།
གདུང་དབྱངས་དབྱུང་རྩ་སྒྲོག་ཅིང་སྒྲུབ་ཆབ་གྱི།།
སྦྱང་ཆར་ལྷུང་བས་སྒྲོ་ཡི་ལོ་ཉོག་རྒྱས།།

བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་གོ་བོ་དུ་ར་ལས།།
སྒྲུབ་འཛུམ་ཞལ་གོས་ལོ་འདབ་རྣམ་པར་གཡོ།།
སྒྲུབ་འཕྱུང་གསུང་གི་ཚོས་རྩ་ཆེར་སྒྲོགས་པས།།
ཐེག་གསུམ་གདུལ་བུ་དབྱངས་འདེམས་སྒྲུ་གར་བརྒྱུར།།

༤/ བཞི་པ་མཐའ་དག་གཞུགས་ཅན་གྱི་དཔེར་ན།
༥ ལྷུང་ལྷུང་ལུས་ཀྱི་ལྷུག་སྒྲུབ་གཞིན་ཅུའི་ཅེས།།
མཚར་སྒྲུག་རྒྱོགས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོན་ལྷེ་ཚོས།།

རྣམ་དགར་སོན་མོའི་རྒྱ་སྐར་སྤེང་བ་ཅན།།
ཚངས་སྤུས་སྐྱེ་ཡི་མེ་ཞལ་ལམ་འདི་མཛེས།།

ཡིད་འོང་ཞལ་གྱི་ཀུ་མུད་གྲེས་པའི་དབུས།།
མིག་གི་རྐང་རྩལ་གཞོན་ལུ་ཀུན་ཏུ་གཡོ།།
ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤྲེགས་བམ་འདབ་མ་ཅན།།
དབྱངས་ཅན་སྐྱེ་ཡི་རྣལ་རྣམ་པར་མཛེས།།

སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པའི་བཞིན་རས་ཉ་གང་ཟླ།།
རིས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་དགར་འོད་སྟོང་འཕྲོ།།
མངོན་མཐོའི་ངེས་ལེགས་བདུད་རྩིའི་ཕུང་པོ་ཅན།།
བྱ་རམ་ཤིང་པའི་གཟུགས་སྐྱེའི་ཀུན་གསལ་མཛེས།།

དགར་དམར་དྲུངས་ལྷན་ཞལ་གྱི་མེ་རྟོག་ངོས།།
ཚོམས་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྤེང་།།
ལྡན་གསེང་གྱི་སྤྲུལ་གཞོན་ལུ་གཡོ་འགྲུལ་ཅན།།
རྒྱ་བའི་སྤིང་མོའི་སྐྱེ་ཡི་སྟོང་བྱ་མཛེས།།

༥ ལྷ་པ་ཆ་ཉམས་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེར་ན།

༥ མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡལ་འདབ་རབ་ཏུ་བཀྲ།
ལེགས་པར་བསམ་པའི་མེ་ཏོག་ཆེར་གྱེས་ཤིང་།
ཏིང་འཛིན་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་གཡུར་བ་ལས།
ལེགས་བཤད་འདོད་དགུ་སྒྲིབ་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཆེ།

རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཚུ་འཛིན་རབ་འབྲིགས་ཤིང་།
གནས་ལྷ་རིག་པའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་པར་སྐྱེས།
འཆད་ཚུངས་ཚུམ་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ལས།
སྒོ་ལྡན་གཞོན་ལུ་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་ཆས།

དགྱེས་ཞལ་སྒྲོན་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་།
མཚན་དཔེའི་ལུ་ཏིག་སྤང་བས་ལེགས་བརྒྱན་པའི།
ཟག་མེད་དབྱངས་ཅན་སྐྱ་ཡི་མཛེས་སྤྱད་འདི།
མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ།

སྤུལ་བྱུང་མཁྱེན་རབ་དམྱིད་དཔལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་།
གསུང་རབ་མང་གཟིགས་མིག་གི་གསེར་སྤྲང་ཅན།

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རོ་གཅིག་ལྟ།
རྣམ་གྲོལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ལོ་ན།

༦/ རྟུག་པ་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེར་ན།
ལྗ རབ་དཀར་ཚངས་སྤྲུལ་མཛེས་སྐྱུ་ས་འཛོལ་ཆེ།
འཛོལ་སྤྲེག་ཟུར་མིག་གཡོ་ཞིང་འཛུམ་དང་བཅས།
ཚངས་དབྱུངས་སྤྲོག་ཅིང་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ།
ལྟ་བུས་མི་ངོམས་མཛེས་སྤྲུག་མད་དུ་བྱུང་།

དབྱུངས་ཅན་བཞིན་རས་ཤུལ་རྩི་ཀའི་ངོས།
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་གཟིགས་པའི་འབྲེན་བྱེད་དང་།
འགགས་མེད་ལེགས་བཤད་སྤྲོགས་པའི་མགྱིན་གྱི་ངག།
འཛུམ་པས་སྐྱལ་ལྡན་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་སྟེར།

ཁྱོད་གསུང་ཅ་ཅོ་མི་མངའི་རྒྱུད་མངས་ལས།
ཚངས་དབྱུངས་ཡན་ལག་རྟུག་ཅུ་མི་ལྡན་ཅི།
ཟག་མེད་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁྱེན་རབ་གྱིས།
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇུག་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད།

ཚངས་སྤྱི་ཞལ་གྱི་ག་ཡུར་འཛིན་པའི་ངོས།
རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་སྐྱོན་ལུང་རྣམ་མཛེས་ཤིང་།
དམར་ཞིང་སྐྱུ་མ་པའི་མཚུ་སྐྱོས་འཛུམ་པ་ལས།
སྐྱོ་དབྱངས་སྐྱོན་འགྱུར་འཛོམས་པའི་ཚུལ་འདི་མཚར།

༧/ བདུན་པ་ཡན་ལག་གཟུགས་ཅན་ལས་གཅིག་གཟུགས་ནི།
དཔེར་ན།

༥ རབ་ཏུ་སྐྱོ་བའི་འཛུམ་ཞལ་རྣམ་མཛེས་ཤིང་།
ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ཀུན་གསལ་ངོས་ལ་འབྲུམས།
ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་ཚུལ་གྱིས་སྤོན་ལས་ཀུན།
གཞལ་ཡས་འགྲོ་ལ་བདུན་པའི་རྣམ་ཐར་མཛེས།

གཉིས་ཟུགས། དཔེར་ན།

༥ འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རྣམ་སྐྱུལ་མང་བྱོན་ཅིང་།
སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར།
གསུང་གི་འབྲུག་སྐྱེས་ནམ་མཁའི་སྐྱོན་གང་ཞིང་།
སྤིང་རྗེའི་ཐུགས་གྱི་འཇའ་འོད་ལྷན་མེར་འཚར།

གསུམ་གཟུགས། དཔེར་ན།

༥ གྲོད་གསུང་གི་མང་རྒྱུད་པ་གཅིག་པ་ལས།
ལེགས་པ་འདད་གསེར་གྱི་ཚུ་བོ་ཡ་ལ་ལ།
ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ་བཏབ་སྟེ།
འདྲེན་པར་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་བུ་གྱེ།

མཐའ་དག་གཟུགས། དཔེར་ན།

༥ དབྱངས་ཅན་གྲོད་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་པད་ཚལ་ན།
མཐའ་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་བ་གཤོག་རྩལ་ཅན།
སྟོན་འགྲུང་གསུང་གི་རྒྱུད་མངས་སྒྲོགས་པ་ཡིས།
བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་བྱིམ་བྱིམ་འབེབས།

༧ བརྒྱུད་པ་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེར་ན།

༥ ལྷན་དག་ཞལ་དཀྱིལ་ནམ་མཁའི་ཚོར་བུ་ལ།
སྒྲིན་འབྲོག་དབང་པོའི་མཚོན་ཆས་ལེགས་སྐྱབས་ཤིང་།
དག་གི་རོལ་མཚོ་ལྷན་པར་རྒྱས་པའི་དབུས།
རོ་འཛིན་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་ཀུན་ཏུ་འབྲོ།

ཞལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཚུ་ཤེལ་དབང་པོའི་ངོས།།
ནག་ཅིང་སྐྱམ་པའི་མིག་གི་རི་བོང་མངོས།།
ན་བཟའི་སྐྱེ་མཚམས་དགྱིལ་ནས་མཚན་བཟང་འོད།།
འཕྲོ་བས་བདག་སློའི་ཀུ་མུད་རབ་ཏུ་གྲོལ།།

དབྱངས་ཅན་ཡལ་ག་ལུ་པའི་མེ་ཏོག་ཚེར།།
རྒྱུད་མངས་གཡུ་སྐྱང་ཕྱོས་པས་མགྱིན་སྐྱུ་སྐྱངས།།
མགོར་ཉལ་ཤུའལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་དབུས།།
བསྟར་མི་མངོན་པའི་གཙུག་ཏོར་ཟེའུ་འབྱུ་མཚར།།

གང་སྐྱུ་བོ་རྩི་དུ་མའི་འབྲི་ཤིང་འདི།།
ལང་ཚོའི་ཞལ་ལུ་གསར་པ་སློབས་སུ་རྒྱས།།
ཞལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཅི་གར་བཞད་གྱུར་བས།།
མན་དག་འབྲས་བུ་སྐྱིན་ཅེས་མཁས་རྣམས་སློབས།།

༤/ དགུ་པ་མི་འོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེར་ན།
ལྗ ཐབས་བཟང་དུ་རྒྱ་རྩི་ཀའི་སྤེང་ཚོགས་དབུས།།

རོ་འཛིན་ཚུ་ཡི་བུད་ཤིང་ལྷེམ་ལྷེམ་འབྲུག་།
འཁྲིལ་ལྷེམ་མིག་གི་རྒྱ་དྲུག་ལུར་ལྷིང་ཅན།
སློབ་འཁྲོག་བསྐྱེད་མེ་འཁྲིགས་པའི་ངོས་སུ་འཕྱོ།

མིག་གི་ཚུ་འཁྲིས་རབ་ཏུ་དམར་བའི་ངོས།
རྗེ་མའི་འགས་སྐྱུང་སྐྱུག་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས།
འཇུག་པའི་མཚུ་སྒྲོས་ཏུར་པ་སྐྱུ་འབྲིན་དབུས།
སྐྱུ་བའི་འབབ་སྟེགས་སྐྱུ་རིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཡུམ་སྲོད་སྐྱའི་འདབ་བརྒྱ་འབར་བའི་ཚེར།
མཛེས་ཞལ་སྟོན་སྒྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཚོས་ཤིང་།
མཚན་དཔེའི་རྒྱ་སྐྱར་སྲད་བུར་བརྒྱད་པའི་སྟེང་།
ཀུན་ལ་ཡི་འེའུ་གསེང་དགྲིལ་ན་མཛེས།

སྲོད་ཞལ་ལོ་ཡི་ཤིང་རྟ་རབ་བཞད་པར།
ཚོམས་སྟེང་མར་གྱི་ཞལ་ཟས་རྣམ་པར་དཀར།
གསུང་དབུངས་རྗེ་ཟའི་སྒྲིང་བུ་བུས་པ་ཡིས།
སྟེག་འབྲུར་མིག་གི་གདོང་མཐའ་སྒྲོས་གར་བསྐྱུར།

༡༠/ བརྩུ་པ་མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ལྟེ། དཔེར་ན།
 ་། མདོ་སྲུགས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་དབྱངས་སྟོན་ཅིང་།
 མཐུན་བརྩེའི་ཚུ་བདག་ལྷ་ཡི་ཕུན་ཚོགས་འཕེལ།
 གཟུགས་སྐྱའི་ཚུ་སྐྱེས་དྲི་བའི་དབྱངས་འདེམས་ཀྱིས།
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཐར་པའི་དགོ་ཚོགས་བསྐྱུ་བ།

བཀ་ཅིང་སྦྱུམ་པའི་སྦྱིན་འབྲོག་རབ་མཛེས་ཤིང་།
 མཚུ་ཡི་གོ་སར་སོས་ཀའི་ཕུན་མཚམས་གཡོ།
 དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཞལ་སྟོན་ལྷ་གསར་པ་ཡིས།
 མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག།

ཚངས་སྲས་ཁྱོད་ཞལ་མཁུར་ཚོས་རབ་དམར་ཞིང་།
 མིག་གི་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་ལ་མཚར།
 ཟག་མེད་སྐྱེ་ཡི་ས་བརྟོལ་རྒྱས་པ་ཡིས།
 གང་འདོད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཡིད་དགའ་སྟེ།

རབ་དཀར་ཡིད་འཕྲོག་ཚོམས་ཕྱིང་རྣམ་བཤུ་ཞིང་།

སློན་མའི་མེད་གསེང་དགའ་ཚལ་རབ་ཏུ་རྒྱས།།
ཞལ་གྱི་འོ་མཚོ་ཚུ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་ཡིས།།
སྐལ་ལྷན་པོ་མའི་གཙུག་ལྷན་སློབ་གར་བསྐྱུལ།།

༡༡/ བཙུ་གཅིག་པ་ཁུད་པར་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི། དཔེར་ན།

༥ ཚུ་ཤེལ་དབང་པོ་བེད་ལྷོ་ཡི་ཉོག།
མེ་ཡི་ཁུ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་བཀོད་པས།།
སློག་ཆགས་རོལ་མཚོ་བསྐྱབ་པའི་དྲོགས་བྲལ་ཞིང་།།
ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་ཉོག་གིས་ཤིས་བྱུར་ཅིག།

ལྷོ་འགྲོ་གསེར་གྱི་ཉལ་ཐག་སྤེང་བ་ཅན།།
རྒྱ་རངས་ལུ་བའི་མཚུ་སློབ་ཚེར་ལྷན་པས།།
གདེངས་ཀ་ཅན་རྣམས་གཙོ་བའི་སྐབས་བྲལ་ཞིང་།།
འདབ་ཆགས་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བའི་ཤིས་པ་བསྐྱུལ།།

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞབས་སོར་འཕྱུང་འཕྱུལ་གྱི།།
ཕས་སྒོལ་ལུ་སྟེགས་ལྷ་སྟོའི་མགོར་ཉལ་ཚེར།།
བཀོད་ནས་ཉན་རང་ཀུན་དགའི་རྒྱལ་མཚན་ཚེར།།

བཅུགས་པས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་བསྐྱོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཅིག།

བརྒྱུད་གཉིས་ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་འཛམ་དབྱངས་གྱི།
ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འཕྱར་བ་ན།
གཡུལ་ངོའི་དམག་ཚོགས་འཇིགས་པའི་དྲོགས་བྲལ་ཞིང་།།
སྐྱེ་འགྲོའི་སེམས་ཅན་དགའ་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱུབ།།

༡༣/ བཅུ་གཉིས་པ་འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེར་ན།

༥ རྒྱ་འཛོན་ཚང་ཚོང་ཁྲོད་དུ་མི་རྒྱ་ཞིང་།།
མདོངས་ལྷན་ཆགས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད།།
སྤྱི་སེང་ཁྲོད་ཐུགས་ལེགས་བཞད་དབྱར་རྩ་ཡིས།།
བདག་གི་སྤོ་གྲོས་ཉི་མ་གསར་དུ་སྐྱུབ།།

རྒྱ་བས་ཐེང་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་མི་འཕྲོ་ཞིང་།།
དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ལོར་བུ་མི་སྤངས་པས།།
མགོན་པོ་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཉམ་པ་ཡིས།།
སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་བྱེད།།

མྱིང་བཞི་གང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་སེལ་ཞིང་།།
སྐྱུང་རྩི་རྒྱལ་མཚན་ཁ་སྐྱུབས་འགོལ་མི་བྱེད།།
དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཞལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་ཡིས།།
གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡའི་སྲོག་རྣམས་འཕྲོག།

མྱིང་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུ་སྲོག་རྣམས་མི་འཕྲོག་ཅིང་།།
དམྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་ཁམ་ལ་མི་སྐྱུར་ལ།།
འཇམ་དབྱངས་ཁྱོད་སྐྱུ་མ་ཉེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།།
སྐྱིབ་གཉིས་མ་རིག་ཕུང་པོ་སྐྱིལ་བར་བྱེད།།

༡༣ བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་འགྲུགས་ཅན་གྱི། དཔེར་ན།
༥ འཇམ་དཔལ་དཔལ་བས་སྣོ་ཡི་སྲོགས་སྐྱོང་དང་།།
པས་ཚོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་ཁྲུབ་འཇུག་སྟེ།།
རྣམ་པར་བཀྲ་བས་གཟི་བརྗིད་ཉོན་མོངས་འོད།།
སྐྱོན་པར་གྲགས་པས་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་རྩ།།

འདི་སྤྱི་ཕན་བདེ་གྲུབ་པའི་དམ་པ་འདི།།
མཁས་གྲགས་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པས་སྐྱེ་ལམ་དང་།།

དྲི་ངད་ལྷང་བས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱང་།
ལེགས་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཚུ་ཤེལ་དབང་།

མཚན་བཟང་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་དབང་པོའི་གཞུ།
མ་རིག་མགོ་བོ་གཅོད་པས་རལ་གྱི་སྟེ།
རྩ་འཕུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བས་རྩོམ་མཚུ།
ལྷ་ངན་སྟོག་རྩ་གཅོད་པས་བེ་ཅོན་འཆང་།

གང་སྐྱུ་འགག་མེད་འཆར་བས་རོ་ཉི་ཏ།
རང་བཞིན་སྟོང་པས་སྐྱིན་བུལ་འཆི་མེད་ལམ།
ཐུགས་རྗེ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་པ་རྫོའི་གཉེན།
ཟད་མེད་སློའདུལ་ཚུ་བོ་གཞུའི་རྒྱུ།

༡༤/ བཅུ་བཞི་པ་སྐྱུར་བའི་གཞུགས་ཅན་ལྟེ། དཔེར་ན།
ལྷ་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་དབྱར་རྩ་ལ།
མགྱིན་སྟོན་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟོད་པར་འོས།
སྟོན་འགྲུར་སྐྱུ་ལེན་པའི་རོ་མཚར་འདི། སྐྱུ་འཛོན་དབང་པོ་ལྷན་
པས་ཉན་པར་རིགས།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་མཐུན་རབ་གསུམ་རྒྱུ།
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགུས་པའི་འཇམ་གྱིས་བསྟུན།
སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔལ།
ལྷས་ཅན་བདེ་བར་འཚོ་བའི་གཞི་རྩ་ངོམ།

ལྷ་མོའི་མཐུན་རབ་ཀུ་ལུད་ཟུམ་པ་འདི།
སྐལ་ལྷན་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པས་གྲུས།
ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དྲི་ངད་འཐུལ་བ་ཡིས།
རུ་ཡིག་གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་ཡུལ།

མགྲིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོའི་པད་མཚོ་འདི།
ཡིད་འཕྲོག་ངང་པའི་སུ་མོ་ཕྱེན་པའི་གནས།
སྟན་འགྲུར་སྐྱུ་གར་དབྱངས་གྱི་ངོ་མཚར་འདི།
སྐྱེ་འཇོན་རྣམས་ལི་དབང་པོས་གསན་པར་རིགས།

༡༥། བཙོ་ལྷ་པ་དཔའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེར་ན།
༥ མང་ཐོས་ནམ་མཁའི་སྐྱང་པོ་འབྲིགས་པ་ལས།

བསམ་པའི་ལེགས་བཤད་སྐྱད་ཚར་ཉེར་ཕབ་སྟེ།
སྒོམ་པས་སྒོ་གསལ་སྐྱ་བྱ་རབ་བཞད་པའི།
རྣམ་དབྱེད་འདི་ནི་དབྱར་ཀའི་དུས་དང་མཚུངས།

སྐྱ་བའི་ཁྱ་མཚོག་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པའི་མདངས།
རབ་རྒྱ་འཚོར་བའི་འོད་སྟོང་གཡོ་བ་འདི།
རྣམ་བཤུ་དབང་གཞུས་འབྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
སྐྱད་བྱེད་གཞོན་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་བཞིན་དུ་མཛོལ།

གང་སྐྱ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ལྟེ་འརྒྱ།
སྒོ་ཡི་ཤིང་ལོ་ཀུན་རྒྱ་གཡོ་བའི་ཉམས།
ཕན་བདེའི་དྲི་ངད་སྟོང་གསུམ་གང་བ་ཡིས།
མ་ལ་ཡ་ཡི་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་མཚུངས།

ལྱང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བྱུར་བྱར་གཏམས་པའི་མཚོ།
སྐྱགས་རྗེ་ཟབ་ཡངས་གཉིང་མཐའ་ཀུན་ནས་བྱལ།
ལྟག་བསམ་ཞོར་བུ་རིན་ཚེན་ལྡན་པ་ལས།
འགྲོ་དོན་རྒྱ་བས་ཚེན་གསུ་འཛོན་དང་མཚུངས།

༡༦/ བཅུ་དྲུག་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེར་ན།
༥ རྣམ་སང་ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་འབྱོར་ལ།
རྟག་ཏུ་བསྟེན་ཡང་ཐར་པའི་དགེ་ཚོགས་དཔེན།
བདག་གིས་ལེགས་བཤད་མན་དུ་ར་སྟེན་པས།
གཏན་གྱི་བདེ་མཚོག་སྤྲ་མེད་གང་བུ་རྟེན།

རུལ་ལོག་གཉིས་པས་འདབ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་འབྱོ།
བདག་གིས་མཐེན་རབ་འདབ་བརྒྱའི་ཁྲོད་དུ་འབྲུམས།
དེ་ནི་མི་རྟག་ཚོས་གྱི་གཞན་དབང་ཅན།
ཁྲོད་ནི་སྲིད་གསུམ་དཔལ་གྱི་བདག་མོ་ཡིན།

གཡུ་སྤྱང་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ཙྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས།
རེ་ཞིག་སྤྱོས་ཀྱང་སྤྱང་ཙྱི་གཉིད་ལ་སངས།
བདག་གིས་སྤོ་བྲོས་སྤྱང་ཙྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས།
བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡལ་མི་འགྱུར།

གཤམ་རྗེའི་རལ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྟོག་རྩ་གཙོད།

འཇམ་དཔལ་རལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སློབ་རྩ་གཙོད།།
དེ་ནི་དམྱལ་བའི་ཁམས་སུ་གྲགས་པ་ཚམ།།
གང་གི་གྲགས་པ་སྟོང་སུམ་ཁྱོན་གྱུ་གང་།།

༡༧/ བརྩ་བདུན་པ་འགོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེར་ན།

༥ འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་གྱི་མཁུན་རབ་བསིལ་བྱེད་གྱིས།།
མ་རིག་གཞོན་ནུའི་འདྲེན་བྱེད་ལོང་གྱུར་ནས།།
གཞན་སྡེའི་དཔུང་གི་སྦྱིང་ལ་བཟོད་དཀའི་བྱུག།།
སྟེར་སྦྱིར་མཚན་མོའི་ལོར་བུ་གང་གིས་འགྲུབ།།

རབ་མངོས་ཚོངས་སྲས་སྐྱ་ཡི་ས་འཛིན་གྱིས།།
སྤིད་གསུམ་དཔལ་གྱི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་ཀུན།།
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད།།
འཕྲོག་སྦྱིར་སྦྱིན་གྱི་སོ་ཅན་ཅི་ཞིག་ལགས།།

ཐུབ་པའི་མཚུ་སློབ་ཅ་རྒྱལས་གཡོ་བ་ཡིས།།
སྐལ་ལྷན་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་བྱེད།།
རབ་ཐིམ་བར་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་སྐོ།།

འགོག་སྤྱིར་ཚུ་ཡི་འབྲི་ཤིང་ཇི་ལྟར་ཡིན།།

དམ་པའི་ལུང་རིགས་རི་དྲུགས་མཚན་མ་ཡིས།།
ཕས་ཚོལ་ལུ་སྟེགས་རྣམ་པར་སྲེག་བྱེད་པས།།
རབ་དཀར་བསེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཕུང་པོ་ཞེས།།
འཁོར་བར་གྲགས་པའི་གཏམ་འདི་རླུན་པར་མཐོང་།།

༡༤/ བཙོ་བརྒྱད་པ་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེར་ན།

༥ ཚངས་སྤྱིས་སློ་ཡི་བདུད་རྩི་མངར་བ་ཡིས།།
དྲན་པ་སློས་ཤིང་མི་རྟག་ལམ་དུ་ཐལ།།
ལས་ངན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་བསགས་པ་ཡིས།།
འཕྱང་བའི་སློད་དུ་མི་རུང་བ་ཡི་སློབ།།

དབྱངས་ཅན་སྐྱ་ཡི་སྟོན་ལྷ་གསར་པ་ཡིས།།
སློ་ངན་པལ་ཆེར་སྤྲུག་རུམ་གནས་སུ་འཕྱུམས།།
གདོད་ནས་ངར་འཛོན་སློ་ཡིས་ཆེར་བསྐྱུས་ཏེ།།
སྤྱི་དངོས་རྟག་དང་བདེན་འཛོན་ཉིད་ཀྱི་སློབ།།

ངག་དབང་ལྷ་མོའི་ཞལ་གྱི་སྤྲེང་འཕུར་གྱིས།།
ཚོངས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཚ་བའི་རེག་པས་གདུངས།།
རིང་ནས་མི་དགའི་བྱ་བར་ཆེར་གོམས་ཤིང་།།
བསགས་པའི་ལས་འབྲས་རྣམས་མཐུ་ཆེ་བས་ཀྱང་།།

འངམ་དབྱངས་མཐུན་རབ་ཚུ་གཏེར་སྤོད་པ་ཡིས།།
ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤོ་བ་རབ་ཏུ་འཚོག།
སྤོན་ནས་བདེན་འཛིན་སྲད་བྱུར་འཇུས་པ་ཡིས།།
ཆགས་པས་ཚྱོས་ཤིང་གཟིར་བཉིད་གྱི་སྤྱོད།།

༡༩/ བཅུ་དགུ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེར་ན།
༥ མཛེས་སྤྱད་སྤྱི་ཡི་ལྷས་མེད་ཁང་བཟངས་ནས།།
མཐུན་བཅེ་ཚུ་འཛིན་གསར་པའི་དབྱངས་ལྡན་མ།།
རྣམ་དཔྱོད་བདེ་འཕྱང་སོར་མོ་གཡོ་བ་ཡིས།།
རྒྱད་མངས་དབྱར་རྗེའི་ཚངས་དབྱངས་དུག་ཅུ་སྤྱོད་གས།།

གང་གི་ལེགས་རྟོགས་སྤྲང་བྱེད་ས་འཛིན་དབང་།།
ཤེས་བྱ་དབང་གཞུང་ཚུ་པོ་རབ་འབྲིགས་ཏེ།།

ལེགས་བཤད་ཚུ་འཛོལ་རབ་བསྐྱོས་ཚང་ཚིང་དུ།
སྐལ་ལྷན་གར་མཁའ་མདོངས་མཐའ་སྐྱོས་གར་སྐྱུར།

མཚོ་ལྷན་གཟུགས་སྐྱུའི་དོ་རའི་སྐྱེད་ཚེལ་ནང་།
རིན་ཆེན་རྒྱུད་མངས་ས་བརྟོལ་འདབ་བརྒྱའི་དབུས།
གསུང་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱང་ཤར་དུག་སྐྱོས་པའི་གདངས།
དཔ་གྱིས་སྐྱོགས་པའི་ཚུལ་འདི་སྟིང་ལ་འཇེབས།

དབུངས་ཅན་སྐྱུ་ཡི་འབྲི་ཤིང་ཞེ་ལུ་གསིང་དུ།
སྐྱུ་རྩུར་ཚུ་སྐྱེས་དཔྱིད་དཔལ་རྒྱས་པ་ལས།
ལེགས་བཤད་སྐྱུང་ཕྱིའི་དགའ་སྟོན་ཆ་ཤས་ཅོམ།
ཐོབ་པའི་སྐྱོ་གསལ་གཞོན་ལུ་སྐལ་བ་བཟང་།

༡༠/ ཉི་ལུ་པ་བསྐྱོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། དཔེར་ན།
༥ གངས་ལྗོངས་མ་ཡིན་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་གོང་།
སྲུ་མི་མ་ཡིན་སྐོ་ལྷན་ཕུར་བུ་སྟེ།
མཁས་གྲུབ་ཚོགས་མིན་ལེགས་གྲིས་འདུས་པའི་དབུས།
རིག་བྱེད་བསྟན་བཅོས་གཞུང་གི་དོ་མཚར་སྐྱུར།

ནམ་པར་བཀྲ་འདི་མཚན་བཟང་འབར་བ་ཡི།།
ཁ་དོག་མ་ཡིན་ལྷ་རྒྱལ་མཚོན་ཆ་སྟེ།།
རབ་ཏུ་འབྲིགས་འདི་སློན་མིན་ཀ་དམ་པ།།
སྟོན་འགྲུར་གསུང་མིན་དྲི་བའི་སྲིང་བུའི་དབྱངས།།

རབ་དཀར་ཁྲིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ས་འཛིན་དབང་།།
ཚོས་གོས་དུར་སློབ་མ་ཡིན་བུན་མཚམས་གཡོ།།
གང་གི་ལེགས་བཤད་མ་ཡིན་བདུད་ཚི་སྟེ།།
འབྲི་ཞིང་མ་ཡིན་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཉིད།།

ཞལ་དགྱེལ་མ་ཡིན་འོ་མའི་ཚུ་ཡི་གཏེར།།
ཐགས་བཟང་སྤེང་བ་མ་ཡིན་ངང་པའི་ཚོགས།།
ཞལ་གཡོགས་མ་ཡིན་ཚུ་ཡི་འབྲི་ཞིང་སྟེ།།
འདྲན་བྱེད་མ་ཡིན་སྐྱེ་རིང་ཀུན་ཏུ་གཡོ།།

ང། བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི།

༄༅། །རིགས་དང་ བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྫས་བཞི་པོ་བརྗོད་པའི་ཚིག་
དེ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དག་ དེའི་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་གང་རུང་ལ་ཡོད་པས་ ངག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས།

༡། དང་པོ་རིགས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན།

༥ རྣམ་དཔྱོད་རིག་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་དོན།
ཇི་བཞིན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཅིང་།
ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྐྱེ་བོ་གཟུ་ལུམ་ཚོ་གས།
མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར།

འངམ་དཔལ་སློ་བྲོས་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡིད།
ཤེས་བྱར་ཚོངས་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་བྱི་དོར་བྱེད།
སྲིད་གསུམ་དཔལ་གྱི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་ཀུན།
དེ་དག་གིས་བྱིས་གཞོན་ཅིང་སྐྱེངས་པར་བྱེད།

ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀུན་གཟིགས།།
རིས་མེད་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་བརྟེ།།
ཚོས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོན་གྱེད་ཅིང་།།
སྒྲིབ་ཉིས་མ་རིག་མགོ་བོ་འབྱར་བ་འཛོམས།།

སྐྱ་སེང་དངོས་ཞལ་གཟིགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས།།
བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་ཤིང་ལྷ་བ་ལ།།
འཛོམ་མེད་ངང་གིས་བསྐྱེད་ས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་འབྲས།།
གནས་ལུགས་ཚོས་སྐྱར་ཤར་བའི་ཚུལ་འདི་མཚར།།

༡/ གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་གྱེད་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཚེན་ལོ་ས་མོས་འབྲིགས་པའི་དོགས་ཅན་དུ།།
དྲིགས་ལྡན་ངང་པའི་མཉམ་པ་ཚོགས་རྣམས་ཏེ།།
གང་གི་མགྲིན་པའི་ཐེན་གསེང་ཉམས་དགའ་བར།།
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་སོ།།

རྒྱལ་འོ་དགའ་ཚལ་དབྱུས་ཀྱི་སྐྱ་ལྡན་དུ།།
སྐྱུང་གྱུང་གསེར་ཉ་ཕོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཏེ།།

གང་གི་མཚུན་རབ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ལས།།
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལོ་ཡི་ཤིང་རྟོགས་སོ།།

འབྲམས་སོན་ཁའི་ངོས་ཀྱི་དབྱིད་དཔལ་དུ།།
རོ་འཛིན་བཅུད་ལ་ཆགས་པའི་གཡུ་སྤྱང་སྟེ།།
ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཁང་བཟང་དུ།།
ལེགས་བཤད་ཡོན་ཏན་ཤིང་རྟོགས་མོས་སོ།།

སྐྱོག་གོ་རླུང་གི་ཤིང་རྟོགས་ལམ་འབྲིགས་པའི།།
ལྷ་ཡི་རྒྱུང་རིང་ངོས་སུ་དབྱུང་རྩ་སྟེ།།
ཁོད་སྟོམས་དབྱིག་གི་སྟོ་བྱོས་ངོས་སུ་ཡང་།།
ལུས་སྤྱ་འབྲུག་སྐྱ་མངལ་འཛིན་སྤྱ་དབྱུངས་ལེན།།

༣ གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད། དཔེར་
ན།

༥ རབ་དཀར་ཉིད་དོ་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་ཁྱོན།།
རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་ཆ་ཤས་གང་བ་ཡིས།།
རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་རགས་ཅན་གྱི་ངོས་སུ་ཡང་།།

ཁོར་ཡུག་སློན་གྱི་སོ་ཅན་བྲེང་བས་སོ།།

མཐིང་ཁ་ཉིད་དོ་ཚུ་གཏེར་འབྲིགས་པའི་ངོས།།
མེ་ཏོག་ཡུལ་གཞོན་རུ་གསར་བ་ཡིས།།
རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་།།
མཐོན་མཐིང་བྱར་མིག་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བས་སོ།།

བསིལ་བ་ཉིད་དོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཕྱོགས།།
ལག་འགྲོའི་སླིང་པོ་ཚང་ཚིང་གཏམས་བ་ཡིས།།
ཡངས་དོག་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཟངས་ཡང་།།
ཚུལ་བྲིམས་བྲི་ངད་ལྡང་བའི་གཟུགས་སྐྱས་སོ།།

མཛེས་སོ་ཕུར་བྲེད་རབ་ཏུ་འབྲིགས་པའི་དབུས།།
ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་སློན་རྒྱ་གསར་བ་ཡིས།།
དུས་སུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྲོད།།
ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་སོ།།

༧/ བཞི་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྲེད་ལྟེ། དཔེར་ན།

༥ མགོན་ཚེ་ལུང་རིགས་དཔལ་གྱིས་ལྷུག་པའི་མཐུས།།
མོལ་ངན་ལུ་སྟེགས་གཞུང་ལུགས་ཚར་གཅོད་ཅིང་།།
རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་སྟོ་བའི་སྐལ་བཟང་གིས།།
མི་སྲེད་དད་པའི་ཤེས་རབ་གསར་པ་སྟོང་།།

ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཚན་རབ་ཏུ་འབྲིགས་པ་ཡིས།།
གསེར་གྱི་སྟོང་པའི་ལོ་རྟོག་རྣམ་པར་རྒྱས།།
གཙུག་ལུང་ཅན་རྣམས་འབྲིགས་པའི་འདོད་ཚལ་འཕེལ།།
འཇིག་རྟེན་སོ་ནམ་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད།།

དབང་ས་ཅན་ཚོད་གྱི་མཚན་རབ་འབར་བ་ཡིས།།
ལུས་ཅན་ཚོངས་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་ཟིལ་གཞོན་ཅིང་།།
ལེགས་བཤད་བཅུད་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་ཡིས།།
སྟོ་གྲོས་མིག་གི་སྟོ་འཕར་གསར་དུ་འབྱེད།།

རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཚུ་འཛིན་ལ་བཞོན་ནས།།
རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འོད་སྟོང་སྟོགས་སུ་འབྱེད།།
སྐྱང་རྩིའི་རྒྱལ་མཚན་ཡོངས་བཞད་ཀུ་ལུང་འཇུག།།

སྲིད་བཞི་ལྷན་པའི་ཚོགས་རྣམས་རླུང་ནས་འཕྱིན།།

༥ རིགས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན།

༥ ལའོར་བའི་བྱ་བ་སློང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས།།

ངེས་རླུང་བསྟན་པའི་སློར་ཞུགས་སྐྱེས་བུ་མཚོག།

རིས་མེད་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེ་བ་ཡིས།།

ལེགས་ལག་འདོད་དགུ་འཛོ་བའི་དཔལ་འདི་མཚར།།

སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་བྱང་ཚུབ་ཅིང་།།

བདུད་བཞི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་རྗོགས་སངས་རྒྱས།།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།།

ཉེ་རིང་མི་མངའ་འགོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱབས།།

སྲིད་ཞིའི་སྤང་དོར་གནས་ལ་ཆེས་རྗོངས་ཤིང་།།

བརྟེན་ཆགས་མི་དགའི་ལས་ལ་རབ་སྐྱོ་བའི།།

ལྟ་བལོག་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་ལོ་ཡིས།།

སེམས་ཅན་སློག་དབུགས་གཅོད་ལ་དགོ་བར་སེམས།།

སྲུབ་འཇམ་ཡངས་པའི་འདབ་གཤོག་ལེགས་ལྡན་ཞིང་།།
མཚུ་སྐྱོས་དམར་བའི་འདབ་ཆགས་སྐད་གཉིས་པ།།
དགར་སྡོད་མར་སྤེང་འཆང་བའི་མགྲིན་པ་ཅན།།
དགའ་ཚལ་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་ཞིང་སྤྱོད་བྱུངས་ལེན།།

༦/ བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན།
༥ ། ཤེས་ལྡན་རྣམས་ལ་ལེགས་པའདད་ཟབ་དོན་དང་།།
གཡུ་སྤྱང་རྣམས་ལ་སྤྱང་ཕྱི་མངར་བ་ཡིས།།
དགའ་བར་བྱེད་དོ་ཀའི་སྤྱོད་ཅན་ཡང་།།
ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཚན་རབ་ཏུ་འབྲིགས་པས་སོ།།

འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཡེངས་འདུ་འཇིག་བྱ་བ་ཡིས།།
ཐར་འདོད་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་དུག་ཏུ་འབྱུང་།།
ཟས་ཅོར་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་།།
རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་།།

ཚངས་སྲས་ལྷ་མོ་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱེད་དང་།།
འབྱུང་པོ་འཇིག་མ་དཔྱིད་དཔལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས།།

སྒྲིག་པར་བྱས་སོ་སྒོ་ལྷན་མཁས་པ་ཡང་།།
ཟད་མེད་ལེགས་པའདད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་སོ།།

རྒྱ་སྐར་ལམ་དུ་ཚུ་ཤེལ་དབང་པོ་དང་།།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤྲུག་འི་བསྟན་པ་ཡིས།།
མངོས་པར་བྱེད་དོ་སྣོ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་ཡང་།།
རྒྱན་ཆ་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་སྤེང་བས་སོ།།

༡/ ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི། དཔེར་ན།
༥ གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྣམས་སྤང་ཅན་གྱི་ཁྱོད།།
མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་ཚང་ཚིང་འབྲིགས་པ་ཀྱི།།
སྒོ་སྐར་སྤང་དོ་དུག་ཚུ་ཉ་ལ་ནག།
འཐུང་བས་སྒོན་དམར་ཅན་གྱི་མགྱིན་པ་ཡང་།།

རྒྱ་མཚོའི་སྐར་རགས་ཅན་གྱི་ཁྱོད་ཡངས་སུ།།
རྐང་འཐུང་དཔྱིད་དཔལ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་མདངས།།
རྣམ་པར་བཀའ་ལོ་ཚངས་སྤྲས་ལྷ་མོའི་ཞལ།།
མཇལ་བའི་སྐལ་ལྷན་པོ་མོའི་ཤེས་རབ་རྒྱང་།།

ཁ་ཞེང་མེད་པའི་འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་པོར།།
ཐུབ་མཚམས་ཚུ་འཛོལ་སྤེང་བ་གསར་པའི་མདོག།
དམར་འོད་ཉིད་དོ་རྣམ་སྐྱུར་འཛོལ་བ་རྣམས།།
འདུས་པས་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ངོས་སུ་ཡང་།།

ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་འདབ་བརྒྱ་གཞོན་ལུའི་རྩེར།།
ཀུན་ཏུ་བརྩུན་ལ་ཆགས་པའི་གཡུ་སྤྱང་ནི།།
ཅག་པོར་སྤྱང་ངོ་གཡུལ་ངོར་ལུགས་པ་ནི།།
སྐྱེས་པ་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་རས་ཀྱང་།།

༤/ རྣམ་བཟོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན།
༥ དཔུ་སྐྱ་སྤྱང་ལོ་མཐོན་མཐིང་བྱར་ལུད་ནི།།
ཅོད་པན་ལེགས་པར་ལྡན་པའི་མཚོ་བྱང་མ།།
གང་འདུལ་སྐྱུར་སྐྱུལ་ཚོས་ཀུན་སྐྱུར་ལེན་ནས།།
སྐལ་བཟང་སློ་ཡི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་འཛོ།།

འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་ལེགས་སྤེལ་ཞིང་།།
སྟོན་དག་སྟོན་བཟོད་སྐྱུ་ལ་ལྷ་བུལ་བའི།།

སྒོ་བ་དཔོན་དཀྱིལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས།
སྒྲིབ་དག་ཚིག་གི་དོ་ཤལ་ཐེང་བས་གཡོགས།
ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དབྱིད་ཀའི་དཔལ།
སྐྱེ་བོ་སྐྱེག་འཆོར་ཅན་གྱིས་རྩོམ་ན་ཡང་།
མེ་རྟོག་དེ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷན་དབུལ་ན།
ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་གངས་མེད་གསོག་པའི་རྗེས།

རྟོ་ལྗང་དབང་པོ་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་རྒྱན།
ར་རྟུ་ལ་ཡིས་བས་སུ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་།
འཆི་བར་མི་འགྱུར་འཇོམ་སྤིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན།
རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འོད་བཟེང་ལྷག་པར་མཛེས།

༤/ རིགས་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན།
༥ འགའ་ཞིག་ཚོ་འདིའི་བྱ་བ་རིང་སྤངས་ནས།
མི་སྐྱེ་དཔེན་པའི་ནགས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན།
ལ་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་འགོ་བརྒྱམས།
རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དེ་དག་གཏན་གྱི་མགོན།

ཅུ་འཛོལ་འགྲིགས་པས་ཆར་རྒྱུན་ཀུན་ཏུ་འཐོར།།
དབྱར་རྩ་སྒྲོག་ཅིང་མདོངས་མཐའ་གར་གྲིས་བྲེལ།།
ལུས་ལ་ཚ་གདུང་རེག་པ་འཕེལ་བ་སོགས།།
འདོད་ལྷའི་དབྱུང་ལས་གཞན་དུ་སྲུ་ཞིག་མཆིས།།

བདུད་སྒྲེའི་དབྱུང་ཚོགས་རབ་ཏུ་ཚོངས་བྱེད་ཅིང་།།
སྐལ་ལྷན་ཡིད་ལ་རྣམ་དཔྱོད་གསར་དུ་སྲེལ།།
མཚན་དཔེའི་འོད་འཕྲོ་སྒྲན་ཚིག་མཚོག་སྟེར་བ།།
དབྱུངས་ཅན་ངག་གི་དཔལ་མོ་ལས་གཞན་སྲུ།།

ཚངས་དང་བརྒྱ་སྒྲིབ་ཡོན་མཚོད་འབྲེལ་བ་དང་།།
སྐལ་ལྷན་འཁོར་བཟང་སྒྲོག་སྲུམ་འདུད་པ་སོགས།།
ཚོས་སྤུང་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་སྲུ།།
ཚད་མའི་སྒྲེས་བུ་དག་ལས་གཞན་དུ་ཅི།།

༡༠/ བྱ་བ་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན།
༥ མཚན་མོའི་ཚོར་བུས་ནགས་ཀྱི་ཀུ་ལུང་དང་།།
ཅུ་འཛོལ་སྤོང་བས་གཙུག་ལྷན་ཆགས་པའི་ལ།།

ལྷ་ཀྱ་སོ་རྒྱུ་ཚོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྒོ།
ཤེས་རབ་འཁོར་ལོས་སྒོ་ཡི་སྒོ་འཕར་འབྱེད།

ལོ་ཡི་ཤིང་རྟ་སྐྱུ་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་བའི་ཚོགས།
མ་ལ་ཡ་ཡི་རླུང་གིས་ཚ་བ་དུངས་དང་།
གཉེན་རལ་ཅན་གྱིས་རི་དྲུགས་འདུས་པའི་དབུས།
ལྷ་མོས་མཁས་རྣོ་མ་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན།

ནམ་མཁའི་སྤང་པོས་ས་གཞིའི་ལོ་རྟོག་དང་།
དམྱིད་དཔལ་སྤང་རྩིས་རྐང་དུག་བུང་བའི་ལུས།
འདོད་པའི་མདའ་ཡིས་ཕོ་མའི་འདོད་ཆགས་རོ།
འཇམ་དཔལ་སྒོ་ཡིས་བདག་སྒོ་གསར་དུ་རྒྱས།

ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཚན་འཁྲིགས་པས་གྲུ་ཆར་དང་།
མགྲིན་སྒོན་རལ་པའི་ཚོགས་ལས་གསྐྱའི་རྒྱུ།
རྒྱ་ཤེལ་ལས་ཅི་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རོ།
སྒོ་ལྷན་མཁས་པའི་དག་ལས་ལེགས་བཞུད་བབས།

༡༡/༥ ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན།

༥ རི་བོང་གཟུགས་བརྟན་འཆང་བའི་ཚུ་ཤེལ་དབང་།།

མེ་ཏོག་ཕུར་རྩི་གས་ཚུ་གཏེར་ངོས།།

ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་མཐུ་ཡིས་ཁོ་བོ་ཡི།།

ལུས་དང་གདོང་གི་ཟེའུ་འབྱུ་རབ་ཏུ་དཀར།།

ལེགས་བྱིས་དབུས་ན་གྲགས་པའི་མུ་ལྷུད་དང་།།

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཚོར་གོ་མི་མཚོག།།

གངས་ལྗོངས་སྐད་གཉིས་སྐྱ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བྲོད།།

ཤོང་སྟོན་ལོ་ལྷོ་རྩམ་དཔྱོད་རབ་ཏུ་མཛེས།།

གཉིས་སྐྱེས་སྐྱར་ཚོགས་བཅས་པས་ལྷ་ལམ་ངོས།།

དཔྱིད་དུས་རབ་བསྐྱོས་སྐྱེས་ཀྱིས་ས་འཛིན་སྟོ།།

གཞོན་ལུང་ལང་ཚོ་ཡོལ་བའི་ཚོན་མདངས་ཀྱིས།།

ཀན་པའི་མགོར་ཉལ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་དཀར།།

མེ་ཞལ་ལམ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་མཚོན་ཆ་དང་།།

སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་མ་བྱའི་སྐྱ་མདོག་སྟེ།།

ཚངས་དབྱངས་ལྷ་མོ་སྲོད་གྱི་བཞིན་རས་ལ།
རབ་ཏུ་འབྲིགས་པའི་སྤྲིན་མ་རྣམ་པར་བཀྲ།

༡༣/༥ རྣམ་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན།
༥ དུ་ལོ་མ་དགའི་ཡིད་དབང་འབྲོག་བྱེད་ཅིང་།
མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་བསོད་ནམས་བསག་པའི་གཞི།
རླབ་པའི་རིང་བསྐལ་མཚོད་སྲོང་གངས་མེད་ཅིག།
ལྷ་མོའི་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཨ་ཤོ་ག།

སྤྱལ་པའི་ཚྭ་ལ་གྲིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་བརྟོལ་ནས།
ཟླ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།
མ་ལུས་སྤྲུགས་སུ་རྩེད་ནས་གངས་སྲོང་ས་སུ།
སྲོན་མེད་རིག་ལམ་གསར་སྤྲེལ་སམ་སྟོང་།

མཐོང་བ་ཅོམ་གྲིས་ཡིད་དགའ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་།
ལུས་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་རྒྱུད་རྟ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ།
དོན་མེད་འབྲུག་ཚོད་སྤྲུག་བསྐལ་མཐའ་དག་གི།
གཞི་དང་རྩ་བར་གྱུར་པ་ལུས་སྤྲེལ་།

མངལ་མོད་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་།།
ཟབ་གསལ་ལྷུང་བའི་སྒོ་གོས་འབྲུང་བའི་ཁྲུངས།།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།།
ཡེ་ཤེས་རང་གཟུགས་སྒྲོ་བའི་ཁྲུ་མཚོག་གོ།།

འགའ་ཞིག་གོང་ཚོས་བྱེད་དེ་འགོ་དོན་མཛད།།
ལ་ལ་སྒོམ་པར་བརྩོན་ཞིང་དབེན་པ་བརྟེན།།
གང་གི་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཡིས།།
ཚངས་དབྲངས་དུག་ཅུའི་སྤྱི་ལེན་ལྷ་མཛེས་མ།།

དབུ་སྐྱེ་ལྷུང་ལོ་བྱུར་ལུང་ལྷ་གཡོ་ཞིང་།།
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྤྲེགས་བམ་ལྷག་ཏུ་མཛེས།།
ལི་ཁྲིའི་དཔལ་མངའ་གཞོན་ལུའི་ཚུལ་འཆང་ནས།།
གཞན་དོན་མཛད་པ་འངམ་དཔལ་སྤྱི་སང་ཡིན།།

ལ་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་གཞན་རྗེས་འཛིན།།
ཁ་ཅིག་སྒོ་ག་གཅོད་ཤེས་ལྷག་དམར་གྱིས་མཚོད།།

ཐད་ཀར་འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ།
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཡིན།

ལུས་ཀྱི་ཚ་གདུང་རེག་པ་ཀུན་འཕྲོག་ཅིང་།
མམ་མཁའི་སྤྲང་པོ་འབྲིགས་པས་ཆར་རྒྱུན་གཡོ།
གཉེན་སྲུང་ཅན་རྣམས་སྦྱིང་ལ་དགའ་བའི་དཔལ།
སྟེར་བྱེད་ཀུན་གསལ་ལམ་ཀྱི་དབྱར་རྒྱ།

གཉིས་པ་སྐྱེད་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན།
༥ འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཐུགས་རྗེས་རྒྱལ་བའི་སྟོ།
རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་དེ་ཡིས་ཇི་སྟེད་ཚོས།
དེས་ནི་གཞན་ཕན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས།
དེས་ཀྱང་རིས་མེད་ཀུན་ལ་བརྩེ་དགའི་དཔལ།

སྤྲུག་ནག་ཚང་ཚིང་འབྲིགས་པའི་ཚུ་འཛིན་གྱིས།
དབྱིད་དཔལ་ཚ་བས་ཉོག་པའི་གདུངས་བ་སེལ།
དེ་ཡིས་གསེར་སྤྲང་སྟོམ་པས་གདུངས་བའི་སྟོ།
དེས་ཀྱང་མགྲིན་པའི་སྐྱད་གྱིས་རྩ་མདུད་རྣམས།

རྒྱལ་བའི་མ་མའི་སྤོབས་པས་བདག་གི་སྒོ།
རབ་རྒྱས་དེས་ལུང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་ཏེ།
དེས་ནི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལེགས་བཤད་གཏེ།
དེས་ཀྱང་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་དང་བདེ།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བས་དད་པའི་ཡིད།
རབ་རྒྱ་འཕེལ་དེས་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་སོན།
དེས་ནི་རྫོགས་པའི་ལྷ་གྲུ་གསར་རྩོལ་ཏེ།
དེས་ཀྱང་ངོ་མཚར་གཏན་བདེའི་འབྲས་བུ་མཚོག།

གསུམ་པ་འགལ་དོན་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན།
༥ མཚན་དཔེས་ཡོངས་སུ་འཇུག་པའི་འཛོ་སྐྱེག་ཅན།
དག་དབང་ལྷ་མའི་མཛོས་སྐྱེག་མཐོང་བ་འདིས།
མ་རིག་རྫོངས་པའི་ལུན་ནག་འཛོམས་པ་དང་།
ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལྷ་བའི་སྤོ་མིག་རྒྱས།

ཚོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོས་བཏང་ནས།

དབེན་པའི་གནས་སུ་འབྱམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས།།
རི་སུལ་འགོང་དུས་ནག་པོ་བདུད་གྱི་ཕྱོགས།།
ཉམས་ཤིང་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་དར་བར་བྱས།།

གདོད་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྩེར་སོན་པའི།།
ཚོས་སྐྱའི་སྤང་བརླན་ཡིད་ལ་འཆར་བའི་མོད།།
དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱང་།།
འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡལ།།

སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་འདུས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན།།
ཐུབ་པས་རྩུབ་པར་གསུངས་པའི་ལེགས་བཤམ་གྱིས།།
ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱོད་སྐྱ་གུ་གསར་བཞད་ཀྱང་།།
མུ་སྟེགས་ལྷ་བ་ངན་པ་ཕལ་ཆེར་ཉམས།།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ན་ཡང་།།
འཇམ་དབྱངས་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས།།
རང་གི་དྲོགས་ཟོན་ནང་ནས་ཚོད་མོད་གྱི།།
སོམ་ཉིའི་ལམ་དུ་སྤྱང་པའང་མང་དུ་སྤྱང་།།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་ན་ཡང་།།
དག་སྦྱང་ཆེན་པོའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས།།
སྲིད་པའི་ལོ་ལ་བཞུགས་པའི་སློབ་ཅིང་།།
མཉམ་མེད་རྒྱལ་སར་བཤོད་པའི་སློབ་གྲོས་རྒྱས།།

བཞི་པ་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་ནི། དཔེར་ན།
༥ ལྷོགས་དུས་ལུན་སྦྱུལ་གྱིས་པའི་སློབ་ཅན་འགས།།
ཆོས་མིན་ལོག་པར་གཡམ་ལ་ཆེས་བརྩོན་ཞིང་།།
སྲུང་མེད་རིག་ལམ་ངན་པའི་སློབ་འབྱེད་ནས།།
བསྟན་པའི་དག་རུ་འཇུག་ལ་སེམས་འདི་སྦྱོ།།

འགོ་བའི་མགོན་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་བ་ཡིས།།
རྒྱལ་སྲིད་དཔལ་ལ་གཤེད་མའི་ཚུལ་མཐོང་ཞིང་།།
ངེས་པར་བྱུང་ནས་ལོ་དུག་དཀའ་བྱབ་སྦྱད།།
བདུད་བཅོམ་མངོན་པར་རྫོགས་ལ་ཨེ་མ་མཚར།།

གཞུང་རིག་ཀུན་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་གྱང་།།

ད་རྒྱལ་དྲེགས་པས་མི་འགོས་ཁེངས་བསྐྱུངས་ཤིང་།།
གཞན་ལ་གྲུས་པས་གཟེངས་བསྟོད་སྟོགས་བཅུར་སྟོགས།།
ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་གཞི་རུ་ངོམ།།

ནམ་མཁའི་སྤང་པོ་རབ་ཏུ་འབྲིགས་པ་ཡིས།།
སྟོགས་བཅུའི་རྣམ་དཀར་སྤང་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག།
ཉི་ཟླ་སྐར་ཚོགས་བགོད་པའི་ལམ་བཀག་ནས།།
གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་སྤིང་ལ་བྱུག་རུ་སྟེར།།

ལྷ་པ་སྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ཅི། དཔེར་ན།
༥ འཇམ་སྤིང་ཡོངས་ལ་འོད་ཟེར་ཆེར་འཕྲོས་ཤིང་།།
ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་མཚོག་ཏུ་ཡ་མཚན་ཆེ།།
ནམ་མཁའི་ཚོར་བུ་འཕུར་བྱེད་དབུས་ན་བརྟེན།།
དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ངོར།།

རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུ་ལས་རབ་འཕོས་ཤིང་།།
འོད་འཛོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ངོ་མཚར་ཅན།།
ས་བརྟོལ་སྟོན་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱན་དུ་ངོམ།།

བམ་གཙང་སྤྲུལ་པོ་སྐྱེལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་འོ།།

དོགས་ཅན་ལས་བྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ཆེས་བགྲ་ཞིང་།།

རབ་མངོས་མཚན་དཔའི་འོད་གྱི་རང་གཟུགས་ཅན།།

སྐྱར་མའི་བདག་པོ་རྒྱ་སྐྱར་ལམ་དུ་གནས།།

ཟླ་བའི་སྤིང་མོ་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་འོ།།

འཕེལ་འགྲིབ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་རབ་བརྟན་ཅིང་།།

མདོན་མཐོ་གཟི་བྱིན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ།།

རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་རོལ་པའི་མཚོ་ཡིས་བསྐོ་ར།།

ས་ཡི་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་སོ།།

ཅ། ལྷ་པ་སྐྱོར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལོ།

༄༅། །སྲུང་བཤད་མ་ཐག་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་གྱི་གནས་གང་རུང་ཉིད་དུ་ དོན་ནམ་ཚིག་གམ་གཉིས་ཀ་
བསྐྱོས་ཏེ་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས།

༡། དང་པོ་དོན་སྐྱོར་ལོ། དཔེར་ན།

༄ །གཞན་ལ་འཆད་པའི་ལེགས་བཤད་ཐོས་པ་དམན།།
མཁས་པར་རྩོད་པའི་ཀུན་སྲོད་བསམ་པ་ངན།།
གཞུང་རིག་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་སྐྱོམ་པ་ཚུང་།།
ལས་འབྲས་ལོག་པར་སྟ་བའི་རྣམ་དཔྱད་སྐྱབ།།

ནུབ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བྱི་གྲོག་སྦྱངས།།
མ་མས་བསྐྱུལ་བཞིན་རིག་པའི་གནས་ལྷ་བསྐྱབས།།
བག་ཆགས་འཛོག་སྤྱིར་ལེགས་སྦྱར་སྐྱད་ལ་བརྩོན།།
བསྟན་པ་སྦྱར་གསའི་སེམས་གྱིས་གཞུང་ལུགས་མཇལ།།

གྲིབ་མའི་ལུས་གྱིས་ཀུན་འཛིན་གེ་སར་བཞད།།
སྤྱོད་གསལ་ཤིང་རྟེན་པར་འཛིན་ཁ་སྐྱབས་གྲོལ།།

སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་གུས་ས་གཞིའི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱས།
ཐུབ་པས་ཤུ་དུམ་ཁྲ་ར་རྣམ་པར་བྱེ།

དབྱངས་ཅན་མགྲིན་པར་བསྟེན་པས་ཡིད་དགའ་བརྟུས།
གཞུང་རིག་ཀུན་ལ་སྐྱེས་པས་སྤོབས་པ་རྒྱས།
ཅེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པས་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ།
ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་འགོ་དོན་ཚེ།

༡/ གཉིས་པ་ཚིག་སྐྱོར་ནི། དཔེར་ན།

༥ ཚོ་འདྲིར་སྟོན་གྲགས་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས།
ཡིད་ལ་ཚོག་ཤེས་མི་བཟོད་གདུང་བ་འཛིན།
འཚི་ཁར་ལུས་སེམས་སོ་སོར་བྲལ་བའི་ཚོ།
བུ་ཕྱུག་ཤུལ་དུ་ལུས་པས་གདུང་བ་འཛིན།

རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི།
དགོངས་པ་མཁས་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་དཔོག་བཟོད་དམ།
བསྐྱལ་པའི་སྤོང་བར་བརྒྱད་པའི་སྐྱེས་རབས་རྣམས།
སྟིགས་དུས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཅི་བཟོད་དམ།

རྒྱུང་གི་ཤིང་རྩ་རབ་རྩ་གཡོ་བ་ཡིས།།
ཀུན་གསལ་ངོས་སུ་རིམ་གྱིས་འབྲིག་ཚུལ་སྟོན།།
འདོད་པའི་ལྷ་ཡིས་མདའ་ལྷ་འཕངས་པ་ཡིས།།
གཞོན་ལུ་ཕོ་མོའི་སྦྱིང་ལ་འབྲིག་ཚུལ་སྟུང་།།

ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་གྱིས།།
བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་དགེས་པའི་དཔྱིད།།
གཞན་སེམས་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་།།
བྱང་བའི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཚོགས་གྱིས་དཔའ་བའི་དཔྱིད།།

༣ གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་སྐོར་བ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ས་ཡི་ཚངས་པས་གཞན་སྡེ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་།།
ཡིད་འོང་བཅུན་མོའི་ཁྲོད་དུ་དགའ་མགུར་སྦྱོང་།།
རང་སྟོག་གཡུལ་ངོར་གཅོད་པའི་ཕས་ཚོལ་རྣམས།།
ཚོ་འཕོས་ལྷ་མོའི་ཁྲོད་དུ་དགའ་མགུར་སྦྱོང་།།

ཐུབ་པ་མ་ག་རྣམས་གཤེགས་པའི་ཚོ།།

འཁོར་བཟང་ལྷ་སྒྲེ་སྦྲིམ་པ་བྱམ་བྱེད་ཅིང་།།
རྟལ་རྟལ་གཞན་ལ་འཚོ་བའི་བདུད་སྒྲེ་ཡང་།།
རྣམ་པའི་དག་དང་སློབས་པ་བྱམ་པར་བྱེད།།

ལུང་རིགས་ཚད་མས་ལྟ་དན་ཚར་གཅོད་ཅིང་།།
རུར་སྒྲིག་འཛོལ་པ་རྣམས་ལ་སྦྲུབ་པར་སློབས།།
གང་གི་ཚུད་ལན་འདེབས་པའི་པས་རྒྱལ་ཡང་།།
ལུ་སྒྲིགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བཟང་སྦྲུབ་པར་སློབས།།

དྲི་བའི་བུ་མོས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་།།
སྐལ་ལྷན་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བར་བྱེད།།
ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་པས།།
ལས་འབྲས་ལོག་པར་ལྟ་ལ་བརྩེ་བར་བྱེད།།

ཚེ། རྒྱལ་པ་འགོག་པའི་རྒྱལ་མི།

༄༅། །ཡུལ་འགག་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཚིག་
བཀོད་པ་བཤག་པ་སྟེ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

༡། དང་པོ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།

༥ བ་གཅིག་སྐྱམ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན།
སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་ཅོམ་མི་ཐོབ་པའི།
སྡོན་བྱུང་གཏམ་འདི་ཉིན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཚིག་
འོན་ཀྱང་སྐྱམ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསམ་མི་ཐུབ།

བཅུད་ལེན་རོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིས།
རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ལ་སོགས་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ།
ཡ་མཚན་སྡོན་བྱུང་གཏམ་འདི་འུད་ཆེ་ཡང་།
སྐྱགས་དང་རྗེས་གྱི་རུས་པ་བསམ་ལས་འདས།

སྐྱམ་མའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྐྱ་གཅིག་གིས།
འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཚོས་རྣམས་རྟོགས་འདི་རྩུབ།
འོན་ཀྱང་སློབ་མ་སྣོད་དང་ལྡན་གྱུར་ན།

སྒྲ་མའི་སྤྱགས་གྱི་རྟོགས་པ་སུ་ཡིས་དཔོག།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲ་དབྱངས་མ་ལུས་ཀུན།
ཅིག་ཅར་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་རླུང་པར་མཐོང་།།
འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེད་པའི་ཡབ་མཚོག་གི། ཟབ་གསལ་ལྷུང་བའི་
མཐེན་རབ་སུ་ཡིས་རིག།

༡/ གཉིས་པ་མངོན་འགྱུར་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ།།
རྒྱུད་མངས་དབྱངས་སུ་བྱས་པའི་རྩྭ་ལ་འདི་ཅི།།
གང་གི་རྗེས་ལྷགས་ལུས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ།།
ཁྱོད་གསུང་ཐོས་པས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པར་བྱེད།།

དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སློག་ཤིང་པད་འབྱུང་རྗེ།
རྒྱུན་དུ་ཕྱག་ལ་ཁ་ཁ་འམ་བསྐྱམས་པས་ཅི།།
བདུད་དང་ལྷ་སྲིན་འབྱུང་པོ་ཡིད་དོ་ཅོག།
ཕྱག་རྒྱའི་སྤྲིགས་མཚུབ་གཅིག་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱས།།

གཞན་ལུ་ཚུལ་འཆང་དོ་རྗེ་ཚོན་པོ་མཚོ་ག།
རལ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་ཚུལ་འདི་ཅི།
ཡིད་གྱི་དབང་པོ་སྐྱིབ་པའི་ཉོན་མོངས་ཀུན།
སྲོད་ཞལ་མཐོང་བས་འཛོམས་པར་མ་དགོངས་སམ།

སྲོ་ཡིས་གཞན་ཡིད་སེལ་བའི་མཚོ་བྱང་མ།
སྐྱུ་ལ་བཅོས་མའི་རྒྱན་ཆས་གསོལ་ནས་ཅི།
གདོད་ནས་སྐྱོས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་སྐྱུའི་ངང་།
ལོངས་སྐྱུའི་མཚན་དཔེ་ཡོད་པར་མ་གཟིགས་སམ།

༣ གསུམ་པ་འབྱུང་འབྱུར་ལོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ དེས་འབྱུང་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བའི་སྡོམ་བརྩོན་སྲོད།
ཟང་ཟིང་ལོར་དང་ལོག་གཡེམ་ལ་སོགས་པའི།
ཚོས་མིན་བྱ་བར་བརྩོན་ན་སྐྱིབ་བདག་རྣམས།
དད་ལོག་མིག་གིས་སྲོད་གཟུགས་མཐོང་མི་འབྱུར།

སྲོན་སྲོན་མཐུ་ལས་འཛོམས་པའི་སྐྱིང་གོགས་སྲོད།
མཁ་ཞིག་གཞན་དང་དགའ་མགུར་སྲོད་པ་སོགས།

སྤྱང་བས་མི་བཟོད་རང་ཉིད་འཆི་འགྱུར་ནའང་།།
ཆགས་པས་མིག་དབང་བསྐྱིབས་ནས་མཐོང་བར་དགའ།།

ཚོ་འདིར་འཚོ་ཐབས་ཁོ་ནས་ཡིད་ཚིམ་ཞིང་།།
དམ་ཚོས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བཞི་སྐྱེ་བོ་ཡིས།།
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྣམ་འདྲེན་མཚོགས།།
སྤྱིས་ནས་གསེར་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐྱལ་བ་ཕྱ།།

ས་སྐྱོང་སྐྱོད་ནི་ཚོ་འདིར་ཚོས་བརྒྱད་གྱི།།
བྱ་བ་ཁོ་ནར་མི་ཚོ་གཡེང་འགྱུར་ན།།
ཚོ་བྱད་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་བའི་དུས།།
སྤྱི་ཚུགས་ངན་འགོར་འཇུག་པ་སུ་ཡིས་དྲང་།།

༧/ བཞི་པ་ཚོས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱོད་ཐུགས་རྩུབ་རེག་བྲལ་བ་ཡིས།།
རིས་མེད་ཀུན་ལ་སྐྱོ་གྲོས་སྟེར་དེ་རྩུབ།།
སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པའི།།
སྐྱོབས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཅིའི་སྤྱིར་འཕྲོག།།

རྣམ་དཀར་སྤང་བའི་སྟོན་ལྷ་གསར་པའི་འོད།
 བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྤྱི་བའི་ཚིག།
 གལ་ཏེ་བདེན་ན་འདོད་ལྡན་པོ་མོ་ཡི།
 སྟིང་ལ་སྟོ་བུར་ཚ་བས་གཟིར་འདི་གང་།
 བདག་ཅག་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིས།
 བུམས་བཅུས་འགྲོ་བ་བུ་བཞིན་སྦྱང་དེ་རྩུབ།
 བདེན་ན་བདུད་སྡེའི་དབྱུང་ཚོགས་མ་ལུས་པ།
 ཅིག་ཅུར་བཅོམ་པའི་རྣམ་ཐར་བྲགས་དེ་ཅི།

ཡིད་འོང་འཇོ་སྐྱེག་ཉམས་ལྡན་ཚངས་སྲས་མའི།
 སྤྱི་ལ་མཚན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི།
 མཇོས་ཚོས་སུན་ཚོགས་མངའ་བ་ཞིན་ཏུ་རྩུབ།
 བདེན་ན་དཔྱིད་དཔལ་མཐའ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་འཕྲོག།

༄ ལྷ་པ་ཚོས་ཅན་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
 ༄ ཚོགས་གཉིས་དཔལ་ལས་བལྟམས་པའི་དགོ་སྦྱང་ཆེ།
 སྤངས་རྟོགས་སུན་ཚོགས་ལྡན་དང་མི་ལྡན་ཞེས།

བརྗོད་པར་དགའ་སྟེ་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་འོད།།
ལྷུ་མ་མེར་ཅམ་ལས་སྐྱུ་ཉིད་མངོན་སུམ་མིག།

རྣམ་ཀུན་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་དབྱེད་ས་ལྡན་མ།།
བདག་གིས་མིག་སྒྲར་མཇལ་ལམ་མ་མཇལ་ཞེས།།
སྐྱུ་བར་དགའ་སྟེ་ཚངས་དབྱེད་ས་དུག་ཅུའི་སྐྱུ།།
ཐོས་པ་ཅམ་ལས་ཚོས་སྐྱུ་དངོས་མ་ཡིག།

འགོ་ཀུན་སྐྱོབ་བྱེད་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཚོག།
མཉམ་མེད་རྒྱལ་སར་བཞུགས་དང་མི་བཞུགས་ཞེས།།
དཔག་པར་དགའ་སྟེ་སྐྱུ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ།།
སྐྱུང་གི་མཚན་དཔེའི་ལོངས་སྐྱུ་དངོས་མ་མཇལ།།

འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ལམ་མཁའི་སྐྱུ་ཅན་ཉིད།།
གཏན་གྱི་སྐྱུ་བས་སུ་འོས་སམ་མི་འོས་ཞེས།།
དབྱེད་པར་དགའ་སྟེ་སྐྱོན་བྱུང་ཅལ་སྐྱོགས་ཅོམ།།
རྣ་ལམ་ཐོས་གྱི་དངོས་སུ་མཐོང་བ་མེད།།

༦/ དུག་པ་རྒྱ་འགོག་པ་མི། དཔེར་ན།

༥ ཁོ་ཚུ་ཁོ་ལ་ཞིང་ལྷགས་བསྐྱེགས་རབ་འབར་བར།
མདུང་ཐོགས་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་ཁོར་ཡུག་ཏུ།
བསྐྱེགས་ཤིང་གསོད་གསོད་ང་རོ་ཆེར་རྒྱོགས་ཀྱང་།
མི་དགའི་ལས་མ་བྱས་པས་ག་ལ་འཇིགས།

ཁོ་བའི་སྐྱ་མས་ཞལ་འཇུག་མི་སྟོན་ཅིང་།
འགག་མེད་གསུང་གི་སྤང་བ་མི་སྦྱོལ་ལ།
ཟག་མེད་བྱགས་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱས་མི་འདྲེན་ཀྱང་།
དད་ལོག་འོངས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འགྱུད།

ཡུང་ཅོམ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་མངའ་བའི།
དམྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་ཡང་།
མི་དགའི་ལས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པས།
འཇིགས་པའི་དྲོགས་ཟོན་ཅོམ་ཡང་བདག་ལ་མེད།

བཟོད་དཀའི་ལུས་མེད་མེ་ཉོག་མདའ་ལྷ་ཡིས།
ལུས་ལ་ཕོག་པར་དྲོགས་པའི་དངངས་སྐྱག་གིས།

གཞོན་ལུ་ཕལ་ཆེར་སྐྱིད་ཅུ་ཆེར་གཡོས་ཀྱང་།།
ཆགས་པ་སྤངས་པའི་ཐུབ་པ་འཇིགས་རེ་སྐྱབ།།

༧/ བདུན་པ་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཡིད་ལ་མཛོལ་བའི་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་རིང་གནས།།
དབྱར་རྩ་སྐྱོགས་ཤིང་ཚུ་འཛིན་ཉེ་བར་འོང་།།
དམྱིད་དཔལ་གཞོན་ལུ་ལང་ཚོ་ཆེར་རྒྱས་པའི།།
རྣམ་འགྱུར་མཐོང་བས་བདག་ཤི་མིན་པ་ཅི།།

ཡིད་དབང་སྐྱིབ་པའི་ཉོན་མོངས་ཐག་རིང་བྲོས།།
ས་བཅུའི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཁོར།།
ལྷ་མོའི་ཚོམས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་རྒྱས་པའི་ཚུལ།།
མཐོང་བས་མཁས་པའི་གོ་ས་འཐོབ་མིན་ཅི།།

དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་གདོད་མའི་ས་ཅུ་གཤེགས།།
དགའ་བ་བརྒྱུ་པའི་མདའ་ལྷ་ཉེ་བར་འོང་།།
ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྤྲ་ཅུ་མ་ཡིས།།
མིག་རྒྱར་གཡོ་བས་སྤོམ་པ་འོངས་མིན་ཅི།།

པརྒྱ་འབྲུང་གནས་རྒྱུ་ཡབ་སྐྱེད་དུ་གནས།།
མགྲིན་དམར་ཅན་རྣམས་ཅེ་ཅེ་སྒྲོགས་བཞིན་འོང་།།
དུག་སྐྱུལ་གཅན་གཟན་ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པ།།
མཐོང་བས་བདག་སྒྲོག་མི་གཅད་དེ་ཅི་ཡིན།།

༤/ བརྒྱད་པ་རྗེས་གནད་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ རྒྱས་བྱེད་མ་ཁྱོད་ཡང་སྲིད་མེད་ཞིང་གི།
བདེ་བ་མུང་འདོད་མཆིས་ན་མུར་དུ་བཞུད།།
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྐྱོངས་པའི་འཁོས་ཚུང་ཡང་།།
ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་གདུང་བས་གསོན་མི་འགྱུར།།

དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པའི་རྣམ་འདྲེན་མཚོགས།།
མྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ན་དེ་ལྟར་མཛོད།།
གང་གི་ཚོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྣམས།།
བདག་པོ་མེད་པས་ཡུན་དུ་གནས་མི་འགྱུར།།

ལེ་ལོ་ཅན་ཁྱོད་ཉིན་མཚན་གཡེལ་མེད་དུ།།

མལ་སྟན་བྲལ་མི་ཕོད་ན་དེ་བཞིན་གྱིས།།
རྣམ་དགའ་ལེགས་བྱས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ།།
ཆ་ཅོམ་རྒྱད་ལ་འཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་དབེ།།

རང་རྒྱུད་བདུད་གྱིས་བརྒྱུམས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས།།
ལོག་པའི་ལཉེས་གཉེན་འདོད་ན་ཅི་དགའ་བྱོས།།
ཡང་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་མཚོག།
ཕྱིས་སུ་འདྲེན་བྱེད་ལམ་དུ་མཇལ་བར་དགའ།།

༤/ དགུ་པ་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ གངས་ལྗོངས་ལུན་པའི་སྐྱོན་མེ་སྐྱོང་བཅོན་རྗེ།།
གར་བྱོན་ཚོས་སྐྱོན་འབངས་འཁོར་བསམ་མི་བྱེ།།
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པའང་དེ་འདྲ་མོད།།
འོན་ཀྱང་མ་བསྐྱོད་ཨེ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།།

སྤྱི་མའི་དབང་ལྱང་མན་དག་འཐོབ་གྱུར་ཅིང་།།
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་མི་བྱེ།།
ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྟོར་བའི་གཞི་རུ་དོམ།།

འོན་ཀྱང་མཚན་བོ་རབ་རྩ་བྱུང་མི་འཚོལ།།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་བག་ཡངས་ཤིང་།།
ཡིད་ལ་གང་འདོད་འབྱོར་པ་བསམ་ལས་འདས།།
ཤིང་རྩ་བཟང་མེད་འཇུག་ཞལ་བཟོད་དཀའ་ཡང་།།
ཕན་བདེའི་གཞི་མ་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིག་ཨང་།།

སྤྱི་ཚོགས་འཕུལ་འཁོར་རིག་པ་གསར་འཐོབ་ཅིང་།།
ཚོ་འདིར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་རྩ་བུ།།
སྤིང་པའི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བས།།
འོན་ཀྱང་བྱ་སྤོང་འགོ་བར་མི་བྱ་འོ།།

༡༠/ བརྩ་པ་མ་གུས་པས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ བདག་ནི་རྣམ་སྐྱོན་རྒྱུ་འབྲས་ལེགས་པར་འཛིན།།
མི་དག་བརྩ་ཡི་ཚོས་ལ་དེ་ལྟར་མིན།།
གྲོགས་སྤོང་གཞན་ལ་འཚོ་འམ་མི་འཚོ་ཡང་།།
ཁོ་བོ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་སྐྱོས།།

ཚོས་ཀྱི་གཞི་མ་བཅས་སྤྱི་མཚན་མཚོག་ཏུ་འཛིན།
སྤོམ་མེད་བཅུ་ལྟོགས་འཆང་བའི་ཚུལ་དེར་མིན།
སྤོགས་ལེགས་པར་སྤོམ་མམ་མི་སྤོམ་ཡང་།
རྒྱལ་བའི་གནང་བཀའ་ཚོས་སྤྱི་མཚན་དང་ཕོར་བཅོལ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་མཇུག་ལ་དགའ།
རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིན་གྱི་བར་དེ་ལྟར་མིན།
སྤོགས་སྤོད་དམ་སྤོད་འདོར་ལེན་ཅི་འདོད་ཀྱང་།
རང་གི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་དང་ཕོར་བསྐྱེད།

ཚོས་ཀྱི་དོན་བབ་སྤོགས་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན།
དམ་གཤམས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་མིན།
དམྱོད་ལྡན་སྤོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཅི་སྤོད་ཡང་།
གདོད་ནས་རང་གི་ངང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལགས།

༡༡/ བཅུ་གཅིག་པ་ཤིས་བཅོལ་གྱིས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ མཇུག་ཕོར་བཏུ་བྱུང་ན་ལྷུང་དུ་བཞུགས།
ཐོས་བསམ་སྤོམ་པའི་ཉམས་ཉོགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།

རིང་མིན་གང་སྐྱབ་གཤེགས་པའི་གནས་དེ་རྒྱ།
བདག་གྲང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག།

ཐ་སྐྱད་ཀུན་རྫོབ་རིག་པ་གལ་ཆེ་ན།
བསྐྱལ་བརྒྱུར་འཆོ་ཞིང་མཁས་པའི་རྩེར་སོན་ཅིག།
འོ་ཅག་དོན་དམ་སྤྱིང་པོ་འཆོལ་བ་རྣམས།
ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་སྒྲོ་ན།

གྲོགས་སྤོང་བཤམ་པའི་བྱ་བར་འཇུག་འདོད་ན།
འགལ་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག།
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་རྒྱུད་མི་འཇོལ་བའི་འབྲས།
རྒྱུད་ལ་སྤྱིན་སྐྱབས་ཆོ་དེ་མི་འདོན་འཆོལ།

ཆོ་འདིའི་ཞེན་ཆགས་བྲལ་བར་མི་ཕོད་ན།
སྤྱིད་པའི་དཔལ་གྱི་གྲགས་པ་འཐོབ་གྱུར་ཅིག།
བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཆོ།
སྤོང་ལ་འཁོར་བའི་ངོ་སྤྱོད་ལུ་བར་སྒྲོ་ན།

ཉན་ལྔ་ བརྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱ་བ་མེས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
ལྔ་ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞིང་དེར་གཤེགས་བདེན་ན།
ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བསྐྱེག་འགྱུར་བས།
ཡུལ་འདིའི་རྟེན་དང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སོགས།
མེད་པས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་ཅི།

མི་དབང་ཡུལ་གཞན་བསྐྱོད་པའི་སྟ་གོན་འདི།
ཡང་དག་ཡིན་ན་སློན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་།
མཉམ་དུ་འབྲིད་པས་ཡུལ་འདིའི་སྲུང་སྐྱོབ་སོགས།
མེད་པས་འབངས་རྣམས་ཡུལ་གཞན་འབྲུམས་པར་འགྱུར།

བསྐྱབ་ལྡན་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམ་པ་བདེན་ཉིད་ན།
སྲོད་གྲིས་འསྐྱོན་མའི་གདོང་ལ་བལྟ་བར་ངེས།
དད་སྐྱིན་རྣམས་དང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅས།
ཐུགས་པམ་དབང་གིས་སྲུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར།

སྐོ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་གུས་བཞིན་དུ།
ཐོས་བསམ་སྐོམ་པའི་བྱ་བར་མི་བརྩོན་ན།

ཐོས་ལྡན་ཡུལ་བཟང་གཞན་དུ་འགོ་བར་འཚེལ།
སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མཉེས་མི་འགྱུར།

༡༣༥། བཅུ་གསུམ་པ་གྲོགས་གྱིས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥། དུར་སྤྲིག་འཛོལ་སྒྲོད་གཉིས་སྒྲིར་བདེ་བ་ལ།
རོལ་པར་འདོད་ན་ལྷ་ཉིད་ནས་མཛོད།
སྤང་ནས་བྱང་སྒོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཆད་གྱིས།
སྒྲོད་གྱི་སྒོག་ལ་བར་ཆད་ངེས་པར་འོང་།

གྲོགས་སྒྲོད་ལོངས་སྒྲིད་འདོད་ན་འགངས་ཆེན་གྱི།
དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་སྐྱུར་དུ་སྒྲོག་ནས་འཚོང་།
གལ་ཏེ་སྤྲིས་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྤྲིམས་གྱིས།
འདེགས་འཛོག་གཡོ་འགུལ་ཅོམ་གྱི་དབང་མི་འོང་།

ཡབ་མཚོག་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་སྒྲིད་འདོད་ན།
སྐྱུར་དུ་བྱི་ལའི་འགོས་གྱིས་འགོ་བར་འཚེལ།
ཅི་སྟེ་ལུས་སྐྱེད་མནལ་ལམ་སད་འགྱུར་ན།
ངན་གཤམས་ཚིག་རྩུབ་སྒྲོད་གྱི་རྣ་བར་འོང་།

གཅུང་སྲོད་སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་བྱ་བ་ལ།
སྒོ་བར་མཐོང་ན་རེ་ཞིག་བག་ཡངས་བྱོས།
ནམ་ཞིག་པ་མ་ཉེ་དུ་གཅིག་སྒྲིལ་ཐོག།
ངན་པའི་ཚིག་གིས་སྒོད་སྐབས་འདོད་དབང་ཅི།

༡༤/༥ བཅུ་བཞི་པ་འབད་པས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།

༥ བྱ་སྲོད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཚལ་ལ།
ཀུན་ཏུ་ཅེ་དགར་རོལ་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བར་བརྩོན་དགོས་པའི།
ཚིག་གཞན་དབང་མེད་ཤོར་བས་བདག་ཅི་བྱེད།

རོལ་པའི་གནས་ལ་འཆར་བའི་ཚུ་ཤེལ་དབང་།
སྒྲིམ་མཐུན་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་ཆེས་བསྐྱུགས་མོད།
འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཁྱུ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།
རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུབས་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་འདི་ཤོར།

སྒྲིགས་དུས་སྒྲིབ་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེས་མཐུན་དུ།

ཚོ་འདིའི་སྒྲིབ་གྲགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་ཡང་།།
ཚོ་སྒྲོན་ཚོས་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གྱིས།།
ཕྱི་མའི་ཐར་ལམ་བསྐྱབ་ཅེས་ཁ་ནས་ཐལ།།

སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་གྱིས་མིང་དུ་གདགས་པའི་གཞི།།
མ་ལུས་ཅིག་ཅར་གསུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་།།
ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་སྒྲོན་པ།།
ཚོད་མའི་སྐྱེས་བུར་བསྐྱབ་པའི་གཏམ་འདི་ཤོར།།

༡༥༥༥༥ བཅོམ་ལྷ་པ་གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥༥༥༥༥ བཞིན་བཟང་སྤྱོད་ལས་ནས་གཏམ་གྲོགས་དགོས་ཚུལ་གྱི།།
བརྗེ་བའི་སྤྱིང་ཡིག་ཟབ་མོ་རྒྱུང་ལྷུང་འཚུབ།།
ཁོ་བོ་རང་ནི་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅན།།
དེ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་བཀའ་དྲི་ལུ་བར་འཚེལ།།

སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་རྣམས།།
སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་ནན་དུ་བསྐྱལ།།
བདག་ནི་མི་བཟོད་ཆགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར།།

དེ་ཉིད་གཞན་དུ་ལསྲིད་དང་བདག་གྲང་འདོད།།

ཟབ་གསལ་ལྷུང་བའི་སྒོ་ཡིས་ཉོན་མོངས་ཀུན།།
མེག་མེད་བཅོམ་པར་ཚོས་མིན་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས།།
གཞུང་ལུགས་སྲོད་དུ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་འབྲས།།
སྦྱངས་པའི་སྲོབས་པ་དེ་ལ་དྲི་བར་གྱིས།།

མགོར་ཉལ་རབ་རྟུ་དཀར་བའི་རྒན་པོ་ཡི།།
མི་ཚེའི་གཏན་གྲོགས་རྒྱང་མ་བྱ་དགོས་ན།།
བདག་ལུས་མཛེས་གྲང་ཡིད་གྱི་གཞན་དབང་གྱུར།།
གཙོ་བོ་སེམས་གྱིས་བཞེད་ན་བདག་གྲང་འདོད།།

༡༦/༥ བརྩ་དུག་པ་ཐབས་གྱིས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ གཏན་དུ་ཡིད་ལ་མཛེས་བའི་སྲིམ་བདག་སྲོད།།
ཐ་དད་འབྲལ་བའི་གདུང་བ་བཟོད་པར་བགྱི།།
ཀ་དམ་པ་དང་འདོད་པའི་མདའ་ལྷ་ཡིས།།
ལུས་ལ་རྒྱག་རྟུ་མེད་པའི་གོ་ཆ་སྟེར།།
ཚོ་འདིར་ཡན་ལག་མཚོག་ལྲན་མ་རྣམས་གྱི།།

ཁྲོད་དུ་ཚེ་དགར་རོལ་ཞིང་སྡོད་ཚུགས་སྟེ།
འཆི་བདག་གཤེན་རྗེས་ཞགས་པ་དཔུངས་པའི་ཚོ།
གཙོད་པའི་རྗོངས་རལ་གྱི་བདག་ལ་སྡོམ།

ཚོད་རིག་ཤིན་ཏུ་ལྷུག་པའི་རྟོག་གའི་ཁྲོད།
མི་ཚོ་ཚོད་པར་གཞོལ་ཡང་བདག་མི་འཇིགས།
ནམ་ཞིག་ལུས་དང་སྲོག་གཉིས་ཁ་བྲལ་དུས།
བགོད་པའི་ཐར་ལམ་ཟབ་མོ་བསྟན་དུ་གསོལ།

ཚངས་སྟེས་ལྷ་མོ་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་མཚོག་ཏུ།
ལྷག་མེད་གཤེགས་ཀྱང་བདག་ནི་བཟོད་བགྱིད་མོད།
བྲལ་མེད་གང་སྐྱུའི་གསེར་ཞལ་ཐོགས་མེད་དུ།
མཇལ་བའི་མངོན་ཤེས་རྩུང་བདག་ལ་སྡོམ།

༡༧/༧༥ བརྩ་བདུན་པ་ཁོ་བས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༧༥ སྟོགས་དུས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བརྩ་སྡོད་གཞུང་།
ཚོ་འདིའི་སྟོ་གོས་ཚེད་དུ་འབད་པར་ངེས།
ཤིན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྡོད་གིས།

བརྩམས་པའི་བྱ་བས་མཐའ་མ་རང་ཉིད་སྤང་།།

ཟང་ཟིང་མོར་ལ་རུམ་པའི་ཚོས་གཟུགས་གྲིས།།
རྟལ་རྟུ་བདག་འགོ་ཞེས་པའི་ཡུས་ཚོག་བརྗོད།།
ཚོག་མེད་པའ་སེམས་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་སྤྲོད།།
མ་སྤྱིན་ན་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་ཅི།།

རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚོག།
མདོ་སྤྲལས་ཀུན་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་ཅིང་།།
ལྷ་མི་ཀུན་གྲིས་སྤྱི་བོར་བསྤྲལས་ཟིན་པས།།
དེང་སང་སྤྲིགས་དུས་མི་ལ་དགོས་པ་ཅི།།

ལྷང་རིགས་དུ་མས་སྤྲུག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི།།
ངག་ལས་བརྗོད་ཉན་པའི་སྤྲེམས་པ་སྤྲོགས།།
སྤྲོན་ཚོག་སྤེབ་སྤྲོར་ཅོམ་ཞིག་མི་ལྡན་ན།།
ཚོག་གཅིག་མ་ཐོས་པ་དང་སྤྲད་པར་ཅི།།

༡༤/ བཙོ་བརྒྱད་པ་སྦྱང་ན་གྲིས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།

༥ དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་མ་བསྐྱལ་ཅིང་།
རང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་བསྐྱལ་ལ་མ་འབད་ལ།
གཞན་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས།
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཚོས་པའི་མི་ཚོ་ཟད།

ཐར་པའི་ལམ་ལ་བགྲོད་པའི་རྒྱ་མ་བསགས།
དག་བཅོམ་འཕགས་པ་དགེས་པའི་ལས་མ་བྱས།
ཐུབ་པའི་གྲུབ་ཐར་མ་ལྷགས་གང་འཛིན།
འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་ཚུལ་ལ་ཀྱེ་མ་དུད།

མི་ཕྱོད་དད་པས་སྤྱི་བོར་མ་མཚོད་ཅིང་།
རྗེད་དཀའི་དམ་ཚོས་ཉམས་སུ་མ་ལེན་པར།
མི་ཤེས་ཀླ་སྟོ་ཚོགས་པའི་ལུན་གྲིང་ནས།
སྟོན་པ་ཞིང་དེར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་འདི་ཕངས།

སྤྱི་ལུས་སྤྱི་མེད་དམ་པ་མཚོད་མ་རུས།
ལག་རྒྱང་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པའི་ཆར་མི་ཕབ།
རང་ཉིད་སྤྱད་དུ་མི་ཤོད་འཇུངས་པ་ཅན།

ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཟིགས།།

༡༥/ བཅུ་དགུ་པ་འགྱུར་པས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།

༥ ། ཞེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོས་པ་མ་བྱས་ཤིང་།།

དགོ་སྡིག་སྒྲང་དོར་གནས་ལ་བསམ་མ་ཞེས།།

དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉིང་འཛིན་མ་སློམ་པར།།

ཀྱི་མ་གཤེན་རྗེས་པོ་ཉ་འགྲམ་དུ་བསྐྱབས།།

དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་མ་བསྟེན་ཅིང་།།

བཅས་པའི་བྲིམས་ཀྱིས་སློ་གསུམ་བསྐྱམས་མ་ཞེས།།

སེམས་དོ་འཕྲོད་པའི་མན་ངག་མ་ཐོབ་པར།།

གསུ་ཤིང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མཐའ་དག་ཉམས།།

ཟླ་བའི་སྤིང་མེའི་འཇུམ་ཞལ་མ་མཐོང་བས།།

ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིས་ཐོངས།།

གཞན་པན་བྱ་བ་སྐྱུ་ཅོམ་མ་གྲུབ་པར།།

མི་ཚོ་རྟོགས་པས་འགྱུར་སེམས་སྟོན་དུ་འཚངས།།

ངེས་འབྱུང་སེམས་གྱིས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་རྣམས།།
མ་སྤངས་བཅེ་བས་པ་མའི་ཞབས་ཏྲོག་མེད།།
འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདེངས་ཚད་མ་རྣེད་པར།།
ན་ཚོད་ཡོལ་བས་གཏན་དོན་འཕྲུགས་མིན་ནམ།།

༡༠/ ཉི་ལུ་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཅི་འདི་བརྟེན་མེད་ངོས་ཀྱི་མཚམས་སྤྲིན་ནམ།།
ཡང་ན་རྣམ་འདྲན་ལྡན་འཚོན་དཔེའི་སྐྱུ།།
དུར་སྤྲིག་འཛོན་རྣམས་སྤོས་དང་མེ་ཏྲོག་སོགས།།
ནམ་མཁར་འཐོར་ཞིང་འདུད་པས་མཚམས་སྤྲིན་མིན།།

ལྟ་བུས་མི་ངོམས་འཇུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི།།
ཡར་ཚོས་གྲིབ་མའི་ལུས་སམ་དབྱེངས་ཅན་གྱི།།
བཅེ་བའི་ཞལ་གྱིས་གཟིགས་སམ་འཕྲུང་མོ་ཉུག།།
འོན་ཀྱང་ཚངས་དབྱེངས་སྤོགས་པས་སྤོན་ཟླ་མིན།།

ཅེ་དགའི་འབྲི་ཤིང་གསར་པར་འོ་བྱས་པ།།
དངོས་སམ་ཁོ་བའི་གཉིད་ལམ་མིན་ནམ་སྟམ།།

འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་རབ་འབྲུགས་ཏེ།
ངལ་དབྲུགས་སྟོད་དུ་འཚངས་བས་སྡི་ལམ་མིན།།

ཡུང་ཙམ་མིག་གིས་མི་བཟོད་མཚར་སྤྱུག་འདི།
འཚར་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་སྤྱུ་འཕྱུལ་སྲས།།
སྤྱུལ་སྤྱར་བཞེངས་སམ་བདག་ཡིད་སོམ་ཉིར་གྱུར།།
འོན་ཀྱང་ཚོས་སྤྱ་སྤྱོགས་པས་རི་རབ་མིན།།

༡༡/ ཉེར་གཅིག་པ་སྤྱར་བས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།

༥ རིས་མེད་ཀུན་ལ་ཆགས་སྤང་སེམས་བྲལ་ཞིང་།།
གང་འདོད་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྟོང་བྱེད་པའི།།
ཤུགས་ལྡོག་བཟང་མི་ཡུལ་བཞུགས་བཞིན་དུ།།
ལྷ་ཡི་ས་བརྟོལ་ལྡོག་པས་དགོས་པ་ཅི།།

གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ།།
ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་འཇོད་མེད་འབྱུང་བའི་ཁྱུངས།།
མང་ཐོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡོད་བཞིན་དུ།།
ཚུ་སློབ་འབྱུང་གནས་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་ཅི།།

ལྟ་བུ་སྐྱུག་པ་ཡིད་དགའ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་།
སྲིད་གསུམ་དཔལ་གྱི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པ།
འཕྲོག་པའི་བཞིན་གྱི་ཟླ་དགྱིལ་ཡོད་བཞིན་དུ།
གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

མཐོང་བས་མི་བཟོད་ཞིན་ཏུ་རྩོད་ར་ཅན།
ཀུང་དགྱིས་ཚོགས་རྣམས་ཐལ་བར་རྒྱག་བྱེད་པའི།
ཟླ་མེད་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡོད་བཞིན་དུ།
བཅོས་མའི་རལ་གྱི་ཐལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ།

༡༡/ ཉེར་གཉིས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ། གདོད་ནས་སྐྱ་དབྱངས་མ་ལུས་ཚོགས་པའི་གསུང་།
ད་དུང་སྲིད་གསུམ་སྐྱ་དབྱངས་འཕྲོག་འདི་ཅི།
འོན་ཀྱང་འཇོམ་སྲིད་ལུན་སེལ་སྲིད་པའི་མིག།
སྐར་ཚོགས་འོད་རྣམས་མ་ལུས་འཕྲོག་ལ་ལྟོས།

ལས་ངན་བསགས་པའི་རྩོག་སྤྲེས་ཆེས་སྤྱི་ཡང་།

ད་དུང་མི་དགེ་ལ་བད་པའི་ཚུལ་འདི་མཚར།།
འོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཁབ་ལེན་དོ།།
ལྷགས་ཟེགས་མ་ལུས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཟིགས།།

མགོན་ཁྱེད་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཕྱིར་སོན་ཀྱང་།།
ད་དུང་ལེགས་ལག་ད་རུ་མ་པའི་བྲེལ་ཚབ་ཅི།།
འོན་ཀྱང་ཟད་མེད་ཚུ་སློབ་འབྱུང་གནས་ཅན།།
ངོམས་མེད་ཚུ་སྐྱོན་མ་ལུས་འབྱུང་ལ་སྐྱོས།།

འདྲེན་ཁྱེད་ལོ་དུག་དཀའ་ཐུབ་སྐྱེད་ན་ཡང་།།
ངལ་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་འདི་མཚར།།
འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྐྱར་ལམ་གྱི་ཉི་ཟླ་ཟུང་།།
དལ་གྱིས་རི་རབ་བསྐྱོར་བར་ངལ་དུབ་ཅི།།

༡༣ ཉེར་གསུམ་པ་རྒྱས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཇི་ལྟར་རེ་བསྐྱོང་བའི་ས་བརྟོན་ཁྱེད།།
སྐྱོན་པ་པོ་ཞེས་ལྷ་མི་སུ་ཡིས་བསྐྱབས།།
སྐྱོན་བསགས་སྐྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ཆེར་རྒྱས་པའི།།

མཐུ་ལས་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནར་ངེས།།

གཞུང་རིག་ཀུན་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་སོན་ཅིང་།།
འཆད་ཚུངས་ཚུམ་པས་སྤྱིར་རྒྱུ་གོམ་ཉོ་ཞེས།།
རྟོག་གོ་སྤོང་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་བསྟོད།།
སྟོན་པ་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནར་ཟད།།

སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྲིད་ཞིར་མངོན་མཐོ་ཡང་།།
དེ་ལ་ཡ་མཚན་གསར་པ་སུ་ཡིས་མཐོང་།།
རྣམ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་བྱང་རྒྱུ་ལ་མཆེན་གྱིས།།
བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་སྤྱིར་བསྟོད་པ་ཅི།།

བྱམས་བཅེུས་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་སྐྱེས་སྤོང།།
གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་པོ་ཞེས་སུ་ཡིས་བསྐྱབས།།
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པ་མར་ཞེན་པའི་སྐྱོས།།
སྐད་ཅིག་ཡིད་ལ་བཟོད་སྐྱབ་མེད་པའི་ཕྱིར།།

༤། བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ནི།

༄༅། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྡོམ་དུ་བཀོད་
ནས། དེ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་འགོད་
པ་སྟེ། འདི་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་བརྒྱན་ཡོད་པ་ལས།

༡། དང་པོ་ཀུན་ལྷན་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། དཔེར་ན།

༄ མཉམ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ཞིང་ས་བསིལ་ལྡན་སྤྲོངས།།
དུས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་བ་སུ་ཡིས་འགོག།
སྤིད་གསུམ་དཔལ་གྱི་སྤུང་པོ་མ་ལུས་ཀུན།།
ཡུད་ཅོམ་མི་བརྟན་འཇིག་པའི་ཚུལ་ལ་སོམས།།

དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པའི་རྣམ་འདྲེན་མཚོག།
མི་རྟག་ལམ་དུ་གཤེགས་པའི་སྤྱང་ཚུལ་གཟིགས།།
དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་འཁོར་སྐྱུར་བཅས།།
འདུས་བྱས་འཇིག་པའི་ཚོས་ལས་འགོད་རུས་སུ།།

གཞུང་རིག་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེར་བྱས་པས།།
འགྲན་ལྷན་བྲལ་ཞིང་མཁས་པའི་དབང་པོར་གྱུར།།

མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ལས།
འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དངོས་པོའི་གཤེས་ལུགས་ཡིན།

མཁས་པའི་རོལ་གནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་ཡང་།
དུས་གྱི་འབྲུང་བས་ཉམས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས།
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན།
མི་རྟག་གཞན་དབང་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་དུ་ཅི།

༡/ གཉིས་པ་ཁྲུང་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་གཤོད་པ་ནི།
དཔེར་ན།

༥ རང་གི་བདེ་དོན་བསྐྱབ་ལ་མ་དགུས་པར།
རྣམ་ཀུན་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་མཛད།
སྟོབ་ལ་འབབ་ཀྱང་གཞན་དོན་མི་འདོར་བ།
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུང་ཚོས་ཡིན།

སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཤི་གས།
འོར་རྗེས་མ་ལུས་འབངས་ཀྱི་སྟོན་མོར་འབྱེད།
ས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི།

གཞན་དོན་ལྷུང་ན་སློབ་གྲང་ཕངས་པ་ཅི།།

རྒྱལ་པའི་ལེགས་པའད་ཟབ་མའི་བདུད་རྩི་ཡིས།།

རྣམ་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བར་བྱེད།།

རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟ་འཁྲིགས་པའི་སྐྱབ་རྒྱ་པས།།

གཏུག་ཡུང་ཅན་རྣམས་གར་གྱིས་བྲེལ་ཚབ་གྱུར།།

སྐྱད་བྱངས་ལྟ་མོས་ལྲུས་ཅན་མ་ལྲུས་པ།།

རྟག་རྟ་ཡོལ་མེད་ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།།

ཚོགས་གཉིས་གྲངས་མེད་བསགས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཡང་།།

འགོ་རྣམས་འདྲེན་མྱིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མིན་ཅི།།

༣ གསུམ་པ་སྐྱར་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། དཔེར་ན།

༥ བཅུད་འཛིན་འབྱར་དུ་རྒྱས་པའི་སློབ་ལེགས་མས།།

ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་འཛོ།།

དྲི་ཞིམ་མེ་རྟོག་ལམ་དུ་གཞོན་ལུ་རྣམས།།

བསྟོད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་སུ་ཞིག་མཚིས།།

ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྤང་པོ་ཡིས།།
ཀུན་ལ་སློ་ཡི་བདུད་རྩིས་ཚིམ་པར་བྱེད།།
སློ་དང་འཚོམ་པར་སྲུགས་རྗེས་ལེགས་སྦྱོང་ན།།
བཀའ་དྲིན་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནམ།།

གངས་ལྗོངས་ཚོས་ཀྱི་སློན་པོ་སྲུ་མི་ཡིས།།
འགོ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་སློ་འཕར་གསར་དུ་འབྱེད།།
སྤར་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སློན་མེས་ལུན་བསལ་བས།།
བོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་མིན་ན་ཅི།།

ངལ་བ་དུ་མས་གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྲེན་ཁྱོད།།
འགོ་བ་ཀུན་ཀྱི་མོས་པའི་སློ་ན་བསྐྱིདས།།
མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་སློབས་ལྡན་དབྱེ་བོ་ཡིས།།
ས་སྦྱོང་གཞན་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད།།

༤/ བཞི་པ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཤོད་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ། གཟུགས་དང་མིག་དབང་ཉམས་པའི་འཕགས་པ་ལྷས།།
འཕན་ཡུལ་མཁས་པ་ཀུན་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག།

ས་བརྟོལ་སྡོམ་པ་ཡིད་དབང་མི་སྡུན་ཡང་།།
མཁར་ཉལ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་ལུས།།

སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་སྐྱ་མངོས་མས།།
ཀུན་དགྲིས་ཚོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད།།
འདབ་སྟོང་སྡུན་སྡུན་སྟོང་ལས་སྐྱེས་ན་ཡང་།།
སྤང་ཚིའི་བརྟུལ་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག།

བྱུང་མ་ཤིང་པ་ལང་ཚོ་གས་ན་ཡང་།།
འགོ་ཀུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འདྲེན་པར་བྱེད།།
ཤེམ་པོར་གྱུར་པའི་གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཡིས།།
སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འགྲུགས།།

སྤང་འབྲམས་སྤུས་པའི་ཚུལ་འཛིན་ཐོས་དགའ་ཡིས།།
མཁས་གྲུབ་སྣམ་པའི་གྲགས་པ་སྟོགས་བརྩུར་བརྟུན།།
དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་འབྲོག་འགོས་ཉེར་བརྩུང་ཡང་།།
བཙོན་མེད་སྡུན་སྐྱེས་ཅི་ངད་སྟོགས་ཀུན་ལྷབ།།

༥ ལྷ་པ་མི་ལོས་པའི་དོན་གཞན་བཤོད་པ་ནི། དཔེར་ན།

འགྲོ་ལ་ཕན་སྲིར་རྫོགས་འཚང་བྱ་བའི་རྒྱ།
ཀུན་གྱི་གཞི་མ་བཅས་པའི་ཚུལ་སྲིམས་ཞེས།
སྲ་མས་བྱམས་བརྩེས་སྲོགས་ཀྱང་རྣ་ལམ་དུ།
རྩུབ་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྲིག་འདི་འདྲ།

འཕགས་བོད་པའི་གྲུབ་མཁས་དབང་དུ་མ་ཡིས།
མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱད་ཅི་མངར་བའི་རོ།
མྱོང་ན་ཁོང་དུ་མི་ཚུད་སྐྱུག་གོ་བའི།
སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་དུག་རྣམས་ཀྱི་ལས་འདི་ཅི།

རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོས་འགྲོ་བའི་དོན་དགོངས་ནས།
ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་མེད་དམ་པའི་ཚོས།
ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདེན་བཞིའི་སྲོགས་ཀྱང་།
ཚིག་གཅིག་མ་ཐོས་ལས་ངན་འདི་ཅི་ལགས།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རྫོགས་པའི་སྲོ།
ཟད་མེད་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་ཡིས།

ཚངས་དབྱངས་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་ཀྱང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི།
མི་རྣམས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་འདི་ཅི།

༦/ རྒྱལ་པོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ སྤྱིན་ལེགས་ལང་ཚོ་གསར་པའི་བཞིན་རས་ཀྱིས།
བདག་ལུས་བསྐྱུའི་འབྲི་ཤིང་གཡོ་བར་བྱེད།
དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤོན་ལྗེ་དང་།
མཚུངས་ཚོས་འདྲ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

བཞིན་བཟང་མ་ཡི་དགའ་བའི་བྱ་གཡིས།
དྲན་པའི་ཀ་ཆེན་ཉལ་བའི་གཉིད་ལམ་དགོག།
ཟེའུ་འབྲུ་རྒྱས་པའི་དཔྱིད་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དང་།
མཚུངས་ཚོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཀྱང་འགལ་བ་ཅི།

རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།
ཕྱི་རོལ་རྟོག་གའི་རྣམ་དཔྱོད་མ་ལུས་བསྐྱབས།
ཚུ་ཡི་སྤང་པོ་སྐྱེམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།
མོད་མ་ཁ་དང་མཚུངས་ཚོས་གཅིག་ཏུ་སྤྲང་།

དམྱེའི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ལུན་གྱིས།
མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལྷུ་གུ་གསར་དུ་སྐྱབ།
གཞོན་ལུང་ཚུལ་འཆང་སློ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན།
དེ་དང་མཚུངས་ཚོས་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད།

༧/ བདུན་པ་འོས་ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། དཔེར་

ན།

༥ ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་གྱིས་གཞན་སེམས་སྤྱོད་མེད་གྱི།
མཚོག་གསུམ་དམ་པས་བྲམ་པ་ཅི་ལ་བྱེད།
ལས་འབྲས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་ལས།
གཞན་ཕན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་འོས་སམ་ཅི།

སྤོན་པའི་ཡིད་གྱིས་པ་མའི་གྲོད་འགེམ་མོད།
རྣམ་དཔྱོད་ལུན་པས་མཚམས་མེད་ཅི་ལ་བྱེད།
སྤྱིབ་བྱེད་མིག་སྤོན་གཟུགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལས།
ཏྟ་བདུན་འོད་གྱིས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ།

ཕ་རོལ་དག་པོའི་ཚིག་གིས་སྦྱིང་འབྲིགས་མོད།།
ཡིད་གཏུགས་བྱམས་པའི་གཏམ་གྱིས་ཅི་ལ་བློ།།
འོད་གྱི་ཤིང་རྟམ་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ལས།།
གངས་ཚུ་བསིལ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་འོས་སམ།།

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཞོན་འཚེ་བྱེད་མོད་གྱི།།
ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བས་ངན་ལན་ཅི་ལ་བྱེད།།
ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་རྣམས་གྱིས་སྦྱོད་པའི་ལས།།
རྒྱལ་སྲས་རྣམས་གྱིས་མ་རིགས་པ་མིན་ནམ།།

༤/ བརྒྱད་པ་མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། དཔེར་

ན།

༥ མི་སྲུག་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཆགས་འགྱུར་ན།།
སྐོམ་མེད་སྐྱེ་བོས་འདོད་ལ་ཅིས་མི་སྟེད།།
ལྟོ་ཡི་རླུང་གཞོན་གསར་པས་ལུས་འཚིག་ན།།
དམྱལ་བའི་ལྷུགས་བསྟེགས་རླུང་གིས་གདུང་བར་འོས།།

བྲགས་ཐོབ་རྣམས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ལ།།

མཉེས་པར་བྱེད་ན་མྱོངས་པས་ཅིས་མི་འོས།།
དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་དགའ་ཆེས་བརྩོན་ན།།
དུང་འགོ་སློན་པས་སྤང་དོར་ཤེས་འོས་སམ།།

ཚོ་གཅིག་ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་མ་ཤེས་ན།།
ཐོས་མེད་སློམས་ལས་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟར་རིགས།།
བརྩུ་གཉིས་བདག་པོས་ལུན་པ་མི་སེལ་ན།།
བ་ལང་མིག་ལ་རེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི།།

རབ་རྩུ་བྱང་ཡང་བཅས་སྲིམས་མི་ལྲན་ན།།
ཞེན་ཆགས་སྲིམ་བདག་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་།།
མཁས་པའི་དབང་པོས་ཉེ་གནས་མི་སྤྱོད་ན།།
སློན་པས་གཞན་ལ་འཆད་ཉན་སློས་ཅི་དགོས།།

ཉ། བརྒྱད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལོ།

༄༅། །དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ མཚུངས་པར་
བརྗོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱེས་དངོས་སུ་ཟེན་པའམ། མཚུངས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་དངོས་
སུ་མེད་ཀྱང་ །ལྷགས་བསྟན་ལས་རྟོགས་པའི་སློབ་མཚུངས་པར་
སྦྱར་པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྤྱིར་ཡང་འབྲེད་བྲེད་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་
ཞིག་བརྗོད་པས་མི་མཚུངས་པར་ལྷོག་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྦྱིར་དབྲེ་བ་
བཞི་ལས་ དང་པོ་སྐྱུ་སྐྱེས་ཟེན་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་
ལས།

༡། དང་པོ་གཉིས་གི་ལྷོག་པ་ཅན་ལོ། དཔེར་ན།

༥ ། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོའི་སྐྱུ་མངའ་མཚན་དཔེས་མངོས།
ཚངས་དབྱངས་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོགས་པའི་ལྷ་མོ་དང་།
ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་མཚུངས་མོད་ཐ་དང་པའི།
འབྲེད་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱེས་ལྷག་ཏུ་ལྷན་པས་སོ།

འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་རྩོད་པའི་སློབས་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤོང་རྩོམ་པའི་སྐྱེས་གྲགས་གྱིས།
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐུ་མིར་མཚུངས་སྦྱར་ཀྱང་།

ལྷུང་ལེའི་བྱུང་སྤྱད་ལྷན་པས་རྣམ་པར་དབྱེ།

མངོས་སྤྱུག་ཏུ་ཞིམ་དཔལ་གྱིས་རབ་ཕྱུག་ཅིང་།
ཡིད་ལ་གང་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བྱེད་པའི།
མགོན་ཁྲོད་ལྷ་ཡི་ས་བརྟོལ་ཤིང་མཚུངས་མོད།
འབྱེད་ཚེས་ན་བཟའ་དུར་སྤྲིག་འཆང་བས་སོ།

ཡིད་འཕྲོག་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་གཟུགས།
ངག་དབང་ལྷ་མོའི་ཞལ་གྱི་དྲྀལ་འཁོར་དང་།
མཚན་མོའི་འོར་བུ་མཚུངས་མོད་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ།
སྤྲིན་མའི་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་སོ།

༩/ གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཀྱང་དུག་ལྷོས་པའི་སྐད་དང་དབྱངས་ཅན་གསུང་།
སྟན་འཛེབས་རྣ་བའི་ལམ་དུ་སྐྱོགས་པ་སྟེ།
དེ་ནི་དཔྱིད་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་ངོས་སུ་དང་།
གང་གི་གསུང་དབྱངས་སྟོང་གསུམ་ཁྲོན་གྱུར་བཅུ།

སྲིད་པའི་མིག་དང་ཚངས་སྟེན་ལྷ་མོའི་ཞལ།
མཐོང་བས་གཟི་བཞིན་འོད་གྱིས་གདུང་བྱེད་དེ།
ཅམ་མཁའི་འོད་ལྷན་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་བཞད་ཅིང་།
ངང་པའི་བྱ་མོས་སློ་ཡི་སློ་འཕར་འབྱེད།

ལྷ་ཡི་རྩ་ཡབ་ཅན་དང་འོད་སྟོན་རྩེ།
གདུང་སེལ་ཡིད་གྱི་འདོད་པ་འཛོ་བ་སྟེ།
གོ་བོ་དྲུ་ར་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་དང་།
མགོན་སྲོད་གངས་ཅན་སྲོངས་གྱི་སྲོད་དུ་གནས།

དབྱར་རྩ་སློགས་པའི་སྐད་དང་འཇམ་དཔལ་གསུང་།
སྟན་བཞིན་འཇམ་སྲིད་འུར་སྐྱ་སློགས་པ་སྟེ།
དེ་ནི་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་།
སྲོད་གསུང་སྲིད་གསུམ་སྲེ་དགའི་རྣ་བར་འཇུག།

༣ གསུམ་པ་སྐར་བའི་སྲོག་པ་ཅན་ནི། དཔེར་ན།
༤ ཚངས་སྟེན་ལྷ་མོ་སྲོད་དང་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ།
བསེལ་བེར་ཅན་གྱི་རྩེས་བཟུང་བདུད་རྩིས་ཚིམ།

སྲོད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར།།
གོ་སར་ཅན་ནི་བྱང་བ་སྲོལ་པའི་རྗེས།།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྲོད་དང་བརྟུལ་ལྷགས་དབང་།།
དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབྱུང་བའི་སྲོ་མཚུངས་ཀྱང་།།
མགོན་པོ་སྲོད་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ནས་གཤེགས།།
སྲོས་སྲོག་དེ་ནི་ཐེག་དམན་ལམ་ནས་རྒྱ།།

ལྷ་གྲུབ་ལྷ་མཚོ་སྲོད་དང་ལེགས་བྲིས་གཙོ།།
ཡོངས་འདུ་ཤིང་གི་རྗེས་བབྱུང་དབུལ་བ་སེལ།།
མགོན་སྲོད་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྲིབ་པར་བརྩོན།།
སྲོབས་སྲུན་དག་པོས་ཟང་ཟིང་ལོར་ལ་འབད།།

མཚན་བབྱུང་རྣམ་པར་བཀྲ་དང་འོད་ཅན་ཉིད།།
ཡིད་འོང་རྣམ་བཀྲ་གྱུན་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར།།
མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗིད་དཔལ་ནི་སྲོད་གཟུགས་ལ།།
དེ་ལས་གཅིག་ཤོས་རྒྱ་སྐར་ལམ་དུ་སྦྲང་།།

༧/ བཞི་པ་འགོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། དཔེར་ན།

༥ རོམས་མེད་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་འཇོ།

ལྟ་ན་སྐྱུག་ཅིང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་ན་ཡང་།།

བགྲེས་སྐྱད་མི་མངའ་གཞོན་རྩེ་ཚུལ་འཆང་བ།།

རྒྱལ་བའི་མ་མར་ལུས་སྤྲས་འགྲན་དུ་ཅི།།

མོ་མི་ལྟན་ཡང་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་།།

ལྷག་པར་དཔྱིད་ཀའི་དུས་སུ་ཆེས་མཛེས་ཀྱང་།།

སྤྱིང་བཞི་ལུན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་སེལ་བ།།

འདབ་བརྒྱས་ཚུ་ཤེལ་དབང་པོར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།།

རྩུབ་རེག་བྲལ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྲོག་རྩ་གཅོད།།

མོ་དང་འཚོམས་པར་དམ་ཚོས་འདོམས་བྱེད་ཀྱང་།།

སྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་མ་སྲོམ་བ།།

དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཁྱོད་ལ་འགྲན་རུས་དབེབ།།

དཀར་གསལ་དུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་རྫོགས་ཀྱང་།།

ནག་པོར་རིའི་དྲི་མ་ལྟན་པ་ཡི།།

སྐྱོན་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ཡིས།།
ཅོན་གོ་མིའི་ཐུགས་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ།།

༥ ལྷ་པག་ཏུ་ཚིགས་གྱི་སྣོན་པ་ཅན་ནི། དཔེར་ན།
༥ དཀར་འཇམ་མཛེས་སྐྱུག་མིག་ཟུར་གཡོ་སྐྱོན་ཞིང་།།
གཞན་སེམས་འསྐྱོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱོན་མཁས་ཀྱང་།།
མ་རིག་འདོད་ཆགས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར།།
སྣོབས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་བས་དམན།།

དྲི་བ་ལྡང་བས་སྤྱོད་པས་ཀུན་རབ་འགོངས་ཤིང་།།
ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་དཔལ་མངའ་ཡང་།།
འསྐྱོག་འགོ་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་འཁྱུད་པའི་སྤྱིར།།
ཅོན་གོའི་དེ་ཐུག་པ་སྤྱོད་བས་དམན།།

ཞེ་སྤང་དྲག་པོའི་ང་ལོ་ཆེར་སྤྱོད་པས་ཤིང་།།
ཕས་གྱི་སྐོལ་བ་རྣམ་པར་གཞོན་བྱེད་ཀྱང་།།
དུད་འགོ་སྐྱོན་པ་ཡིན་སྤྱིར་གདོང་ལྷ་པ།།
ས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པ་མིན།།

དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱོད་བྱུངས་རབ་སྐྱོད་གས་ཤིང་།།
རྣམ་སད་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་ལུང་སྟོན་གྲང་།།
སྐྱོ་ལྡན་མ་ཡིན་བཅའ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།
ལྟ་གྲ་སོ་རྗེ་སྟོན་དང་ཐ་དད་སྣང་།།

༦/ ལྷག་པ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། དཔེར་ན།
༥ དབྱུངས་ཅན་ཡལ་ག་ལྷ་པའི་རྒྱུད་མངས་དང་།།
རུ་ཡིག་གཉིས་པ་སྤྱང་རྩིས་ལྷོས་པའི་སྐྱད།།
དེ་ནི་དབྱིད་དཔལ་གཞོན་རྒྱུའི་ངོས་སུ་དང་།།
སྐྱོ་སྐྱོན་དབྱུངས་ཅན་དབྱུང་པའི་འདབ་མར་གནས།།

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བའི་ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་།།
ཡར་ཚོས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱི།།
འབྱེད་ཚོས་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་དང་།།༡༢༥། གྱི་ཐིག་ལེ་མཁའ་ལ་གནས་
པས་དབྱེ།།

ངལ་བསོས་པོ་དང་ཉ་རི་ཙཱཱ་གཉིས།
སྲ་མ་ལྷུང་ལོ་ཙན་གྱི་སོ་བྲང་དང་།
ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་རོལ་གནས་འཆི་མེད་གྱི།
ཇི་ལྟར་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད།

རྒྱལ་བའི་མ་མ་ཁྲོད་གྱི་ཚེམས་སྤེང་དང་།
སྐར་མ་གོ་ལའི་བཟོད་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་།
གང་གི་ཐགས་བཟང་མཚུ་ཡི་སྐྱབས་སུ་དང་།
གཅིག་ཤོས་རྒྱ་སྐར་ལམ་ལ་བརྟེན་པས་སོ།

༧/ བདུན་པ་དཔེ་ཙན་ལྷག་པའི་ལྷོག་པ་ཙན་ནི། དཔེར་ན།
༥ རྒྱབས་སྤེང་ཙན་གྱི་གཏོང་མཐའ་གཞལ་བའི་ཚད།
རིག་པར་མི་རུས་འགོ་ལ་སྣོད་རྗེ་དཔེན།
སྐྱ་སེང་ཐུགས་གྱིས་ཚོས་ཉིད་རྗེན་པར་གཟིགས།
ཚོངས་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་སྐོ་གྲོས་སྟེར།

ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅུགས་རབ་རྒྱ་དཀར་བ་ལ།
མཚན་བཟང་ལ་སོགས་བྱུར་མིག་གཡོ་བ་ཡི།

རྣམ་འགྱུར་གྲུལ་ཞིང་ཚངས་པའི་སྤྲུལ་མོ་ཡི།།
འཇུག་ཞལ་རབ་ཏུ་དཀར་བ་ཉིད་གྲིས་བརྒྱུ།།

ཕུར་རྒྱུ་ཀར་རལ་པའི་ལྷུང་ལོ་དང་།།
འཇུག་པའི་ཞལ་གཡོག་སྤྲིན་ལེགས་ལྡན་པ་མེད།།
ཟླ་བའི་སྤིང་མོའི་སྐྱུ་ཡི་བྱུང་ཚོས་ནི།།
མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཆ་དུ་མས་སྤྲུལ།།

ཡུ་དུམ་ལྷ་རར་འཆད་པའི་སྤྲོ་བས་པ་དང་།།
མུ་སྟེགས་རྒྱལ་བར་རྩོད་པའི་རུས་པ་དབེ།།
བྱ་རམ་ཞིང་པས་རྩོམ་པའི་བྱུང་ཚོས་ནི།།
སོ་སྤྲེས་རྣམས་ཀྱི་སྤོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས།།

༥/ བརྒྱད་པ་འབྲེད་བྲེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་སྤྲོ་གཤམ་ཅན། དཔེར་
ན།

༥ ཚངས་སྤྲུལ་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་དང་།།
པརྒྱ་གཞོན་རུ་དཀར་པོའི་དཔལ་འཛིན་ཏེ།།
ངང་པའི་བྱ་མོ་ཐེག་གསུམ་གསུལ་བྱས་འཁོར།།

ཚུ་སྐྱེས་འདི་ནི་གཡུ་སྤྱང་ཚྱོས་པས་སྤྱོད།།

འཇུམ་པའི་ཞལ་དང་ཡར་ཚེས་བཙེ་ལྷའི་ཟླ།།
དཀར་མཛེས་མིག་ལ་སྤྱང་བས་བདེ་སྟེར་མོད།།
གདོང་པའི་དགྱིལ་ལ་འདྲེན་བྱེད་བྱུང་གིས་མཛེས།།
བསིལ་ཟེར་དབུས་ན་རི་བོང་གཟུགས་ཀྱིས་མཚོན།།

རྒྱ་སྐྱར་ལམ་གྱི་དབང་པོའི་མཚོན་ཆ་དང་།།
མགྲིན་སྤོན་དཀར་སེར་དམར་བའི་མདངས་ལྡན་མོད།།
ལྷ་རྒྱལ་མཚོན་ཆ་མི་རྟག་པ་ཡིས་བཙེམ།།
གཙུག་ཡུང་ཅན་འདི་དབྱར་རྔའི་སྐད་ཀྱིས་ཚྱོས།།

ཐུབ་པ་སྤོད་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཉི་མའི་གྲོང་།།
དྲི་མེད་དྲུངས་ཤིང་ཕ་མཐའ་བྲལ་བ་སྟེ།།
གང་ཐུགས་དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེས་ཡོངས་གང་ཞིང་།།
ངོགས་ཅན་རིན་ཆེན་མོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་ཉིད།།

༧/ དགུ་པ་མཚུངས་ཚེས་ཤུགས་ལས་བསྟན་ཅིང་འབྲེད་བྱེད་སྐྱེས་

ཟིན་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། དཔེར་ན།

༥ མཚན་བཟང་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་ཚོས་སྐྱུ་དང་།

ཚུ་ཤེལ་དབང་པོས་རྒྱ་སྐྱར་ལམ་ལ་མཛེས།

ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ནི་བྱུར་མིག་གཡོ་བ་དང་།

ལྷ་ཡི་རྒྱིང་རིང་སྐྱད་ཅིག་འོད་ཀྱིས་སྤྲུས།

ཐིག་ལེ་མཚོག་མས་མཐོ་རིས་གནས་བཟང་དང་།

དྲི་བཟང་ཁང་པས་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོ་མཛེས།

སུམ་ཕེན་གནས་ནི་ལྷ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཁུངས།

འོར་འཛིན་འདི་ནི་ལོ་ཉོག་སྐྱེ་བའི་གནས།

ངག་དབང་ལྷ་མོས་འདུན་པའི་ངོས་སུ་དང་།

སྐྱ་ཚོགས་ཤིང་རྟམ་རོལ་པའི་གནས་འདིར་མཛེས།

མོས་པའི་སྤོ་འདི་ལེགས་བཤད་འོར་བུའི་དཔལ།

སྤྲིག་མེད་གནས་འདི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཅན།

ལོ་ཉོག་སུན་ཚོགས་གསེར་གྱི་སྤྲིང་པོའི་རྒྱལ།

སྤོ་ཡི་རྣམ་དཔྱོད་གཉིས་མེད་ཐུགས་གྱི་རྒྱལ།

དབྱིག་གི་སློབ་ལོ་འདོད་དག་འབྱུང་བའི་ཁྱུངས།
སྤྱུགས་འདི་ལེགས་པའདད་མི་བད་དུ་མའི་མཛོད།

༡༠/ བརྩ་པ་རིགས་མཐུན་སྒྲིག་པ་ཅན་ནི། དཔེར་ན།
ལྷོ་འཇིམ་བཟོའི་ཡལ་ག་ལྷ་པས་མ་བཟོས་ཤིང་།
ལྷོ་བྱིས་མཁའ་གིས་རི་མོར་མ་བྱས་པའི།
བརྩ་དུག་ལང་ཚོ་སྤྲོན་པའི་དབྱུངས་ཅན་གྱིས།
སྤིད་གསུམ་དཔལ་གྱི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་འཕྲོག།

ཞིམ་མངར་ཁ་བས་བཟང་པོས་མི་ཕན་ཅིང་།
འཚོ་བྱེད་མཁའ་པའི་སྤྲོན་གྱིས་མ་གསོས་པའི།
གདོད་ནས་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ཆགས་སྤང་འདིས།
སྤང་དོར་གནས་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་འཕར་འགོག།

ཕས་རྒྱལ་དག་ཡི་དབང་གིས་མ་འཕྲོག་ཅིང་།
གཡུང་པོ་ཚོམ་རྒྱུན་ཇག་པས་མི་རྒྱ་བའི།
བྱུང་ཕུད་ལྷ་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་མཁའ་རབ་འདིས།
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རྫོངས་པའི་ལུན་པ་འགོག།

ཕྱི་ཡི་དབང་པོས་རེག་བྱ་མི་བསེལ་ཞིང་།།
མ་ལ་ཡ་ཡི་རླུང་གིས་སྐྱོབ་མིན་པའི།།
ཡིད་ལ་མི་བཟོད་འདོད་པའི་ཚོ་གདུང་གིས།།
སྲིད་ལྡན་ལུས་སྲིད་སྲིད་ལ་བྱུག་ཏུ་སྐྱུ་ལ།།

༡། དགུ་པ་སྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལོ།

༄༅། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ །འབྲས་བུ་རང་གི་རྒྱུར་གྲགས་
པའི་རྒྱ་དེ་བསྐྱོད་གནས་ །རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅོམ་
དང་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་སྲིད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། །འདི་ལ་དགེ་བ་
གསུམ་ལས།

༡། དང་པོ་སྲིད་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྲིད་པ་ཅན། དཔེར་
ན།

ལྗ །མ་བཏབ་སྤང་སྡོངས་བདེ་མོ་རྒྱས་པའི་ངོས།།
མ་བཏོད་བུལ་ཡི་ཚོམ་བུས་མཛེས།།
མ་སྐྱབས་སྤང་ཕྱི་བུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེ།།
སྲིད་མིན་གཡུ་སྤང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྲོད།།

བཅུགས་མིན་སྡོན་ཤིང་ཡལ་ག་སྐྱབས་སུ་རྒྱས།།
བསྐྱུལ་བ་མིན་ཡང་ལེགས་གྲིས་ལྟ་ཡི་ཚོགས།།
ཤེས་སྡུན་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་འདོད་འཇོ་བ།།
ཡིད་བཞིན་ཤོར་བུ་མ་ཡིན་ས་བརྟེན་དབང་།།

མ་བཤོད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་ལའི་གསལ་ལོང་།།
མ་བསགས་སྤྱོད་གྱི་མེ་ཉོག་དལ་རྒྱུན་བཅས།།
མ་བསྐྱལ་སྐྱད་གསང་སྤྱིར་བའི་དབྱར་རྩ་ཡིས།།
མདོངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་དགའ་བའི་སྟོན་མོ་འགྲེད།།

ཚོན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་དབྱངས་ཅན་འཇུག་ཞལ་དགའ།།
རྒྱུན་གྱིས་མ་བརྒྱུན་མཚན་དཔའི་རི་མོ་མཛེས།།
བསྐྱལ་བ་མིན་ཡང་གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་ཡིས།།
སྐྱལ་ལྷན་ཚོགས་ལ་སློལ་མི་སྟོན་མོ་འགྲེད།།

༡/ གཉིས་པ་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་ནི།
དཔེར་ན།

༥ མ་སྤྱིས་དགའ་བའི་མདངས་ལྷན་ཐགས་བཟང་དང་།།
མ་བྱིས་སྤྱོད་མའི་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀ།།
ཚོན་མ་འབྲུག་པར་མཚུ་སྟོས་དམར་བའི་མདངས།།
འདི་ནི་ལང་ཚོ་ལྷན་པའི་མཚོ་བྱང་མ།།

འབད་པ་མེད་པར་ཚོས་སྐྱུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།།

ཅུན་མ་བསྐྱུས་ཇི་ངད་ཀུན་ཏུ་ལྷང་།།
ངོ་འདྲིས་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་གྲོགས།།
མ་སྐྱབ་ངག་དབང་ལྷ་མོའི་བཞིན་རས་སྣང་།།

བཅོས་མིན་ལང་ཚོ་ལྟ་ན་སྤྱག་པའི་སྐྱུང་།།
མ་གྲིས་མཚོན་དཔེའི་རི་མོ་རྣམ་པར་གསལ།།
མ་མཚོད་ཞལ་འཇུག་ལྷུང་པའི་ལྷ་མོ་གྲེ།།
སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་བྲག་མེད་ཤེས་རབ་སྣོལ།།

དར་གྱིས་མ་འཇུག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ཐུགས།།
བསྐྱེད་པ་མིན་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད།།
འཁོན་མིན་ཉོན་མོངས་མགོ་བོ་གཅོད་བྱེད་པ།།
བསྐྱལ་བ་བཟང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྨྱོད་ཚུལ་ཡིན།།

༣ གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅོམ་བསྟན་པའི་ སྲིད་པ་ཅན་

ལྟོ། དཔེར་ན།

༤ དྲངས་པ་མེད་པར་ཚུ་གཏེར་ཚེན་པའི་དབུས།།

མ་བཏབ་སྤྱང་ཚིའི་རྒྱལ་མཚན་རབ་ཏུ་མཚར།།

བསྐྱོས་པ་མེད་པར་བྱི་ངད་ལྟོན་པའི་མཐུས།།
མ་བསྐྱུལ་རྐང་དུག་ཚོགས་རྣམས་ངང་གིས་འདུ།།

བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་མེད་པར་གཙུག་ཏྱར་མངའ།།
བཅོམ་པ་མིན་པར་མཐུག་སྐྱོའི་རི་མོ་བཀྲ།།
རྒྱ་མེད་རྒྱང་གི་ཤིང་རྟ་འཁོབ་དུ་འཛིན།།
རྒྱ་མཚོན་མེད་པར་སྐྱོས་གར་བསྐྱུར་ལ་སྐྱོ།།

ཆགས་སྤང་མ་བསྐྱོས་བྱུང་མིག་གཡོལ་མཁས།།
མིག་སྐྱོན་མ་བསྐྱུས་རལ་པའི་ལྷང་ལོ་ནག།།
རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་མེད་ཀྱང་མཚན་དཔེས་མཛེས།།
གཞོན་སེམས་བྲལ་ཡང་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་གཞོན།།

བསྐྱུལ་བ་མིན་པར་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་སྐྱོར།།
རྒྱ་མཚོན་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱུག་དུ་སྐྱུལ།།
ཚེ་རེག་བྲལ་ཡང་འདོད་པའི་མེ་རོ་སྐྱོང་།།
འཚོ་སེམས་བྲལ་ཡང་བརྒྱ་འཛུམ་པར་བྱེད།།

ཐོ། བཅུ་པ་བསྐྱུས་བཅོལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ།

༄༅། །བཅོལ་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ ཡིད་ལ་བསམ་
པར་བྱས་ནས། དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་
བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ ངག་ཏུ་བཅོལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱུས་བཅོལ་
དུ་འདོད་དོ། འདི་ལ་དབྱེ་ན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས།

༡། དང་པོ་སྤྱིའི་བསྐྱུས་བཅོལ་ནི། དཔེར་ན།

༥ ། དུར་སྤྱིག་འཛོན་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཅན།
གྲིབ་བཞིན་གྲོགས་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་སྤངས་ནས།
ཐུན་མཚམས་འབྱུང་པའི་ལྗོན་ཤིང་མགོན་ཡིན་ཞེས།
དབྱེ་བས་ལ་མཚན་མར་འཛོན་པ་སྐྱེན་པའི་ཡིད།

མི་ཤེས་མ་རིག་ཚོངས་པ་སེལ་བྱེད་པའི།
ངག་གི་དབང་ཕྱུག་སྐྱུ་ལ་མ་བརྟེན་པར།
འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཅན་ལ།
བདུད་གྱིས་བརྒྱུམས་པའི་ལུས་ཅན་འགའ་ཞིག་མཚོན།

བསམ་པའི་རེ་བ་ཇི་ལྟར་སྐོང་བྱེད་པའི།

ཤིང་མཚོག་ཏེ་རི་ཚུན་མཚོག་དོར་ནས།
འབྲས་བུའི་རེ་བ་སྤངས་པའི་སྐྱེད་ཚེལ་ལ།
རྣམ་སད་འགའ་ཞིག་གཏུང་སེལ་རེ་བ་མཐོང་།

མཛེས་སྤྱི་བ་པརྟའི་ཁ་སྤྱབས་སྐྱོལ་བྱེད་པའི།
ཏྲ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་ལ་མ་བརྟེན་པར།
སྐྱོག་ཆགས་སྤྱི་བུའི་ཁ་ཡི་སྐྱོན་མེ་ལ།
དྲི་བཟང་ཁང་པ་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྒྱ།

༡/ གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལྟར་གཞི་ཐ་དད་ལྟར་
ཚོས་གཅིག་པའི་བསྐྱེས་བཞེད་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཤྲ་བས།
འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་དང་བདེ་བས་སྐྱོང་།
ངོ་མཚར་མེད་བྱུང་འོད་ཀྱི་སྐྱ་ཅན་དེ།
སྤིད་པའི་སྤྲུག་རུམ་འཛོམས་པའི་དཔལ་དུ་ཤར།

བསེལ་ཞིང་དྲུངས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས།

སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷུས་སེམས་ཐམས་ཅད་གཅོང་བར་བྱེད།།
མྱུང་ན་གདུང་བ་སེལ་བ་ཚུ་བོའི་རྒྱུ།།
ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་བདག་གིས་འཇུངས།།

རེག་བྱ་འཇམ་ཞིང་ཟེའུ་འབྱུ་རྒྱས་པ་ཡིས།།
རྐང་དུག་བྱང་བའི་ལྷུས་སྟོབས་འཕེལ་བར་བྱེད།།
འདབ་མ་རྒྱས་པའི་དམྱིད་དཔལ་གཞོན་ཅུ་འདི།།
ཁོ་བོས་ཉེ་བར་སྐྱེད་པའི་དཔལ་དུ་ཐོབ།།

གཡོ་མེད་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་བསེལ་འོད་གྱིས།།
རིས་མེད་ཀུན་གྱི་ཚ་གདུང་འཇིལ་བར་བྱེད།།
མངོན་མཐོ་དྲི་མ་སྤངས་པའི་གྲི་ལ་ཤ།།
དང་དུས་གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཤ།།

གཉིས་པ་ལྷུང་ཚོས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མིན་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་ནི།
དཔེར་ན།

༥ རོལ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་བང་རིམ་མངོན་མཐོ་ཞིང་།།
རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅུགས་ཤེང་བའི་དཔལ་དང་ལྡན།།

འཕོ་འགྲུར་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མངའི་ངོ་མཚར་ཅན།།
རྣེ་བའི་མ་མ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་།།

རྣམས་སྐྱེད་ཅན་གྱི་ཁྱོན་ནི་མི་ཚུང་ཞིང་།།
ལན་ཚུར་བཅས་ཤིང་ཚུ་སྲིན་འབྱུང་གནས་ཅན།།
མི་བཟད་རིན་ཆེན་བྱུར་བྱུར་གཏམས་པ་ཡི།།
ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཁ་རྗེ་བཟང་།།

མངོན་མཐོ་ཤར་གྱི་འཛིན་བྱེད་རྩེར་འཕགས་ཤིང་།།
འཕུར་བྱེད་དབུས་གནས་རི་བོང་གཟུགས་གྱིས་མཛེས།།
མཛེས་སྤྲུག་བདུད་རྩི་ལྡན་པའི་བསིལ་ཟེར་འདི།།
གདོད་ནས་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྟེར།།

ལོ་འདབ་ཡལ་གའི་རེག་བྱ་མི་སྲ་ཞིང་།།
རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་གོ་སར་རྒྱས་པ་ཅན།།
ཡིད་འཕྲོག་སྤྲང་རྩིའི་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་འདི།།
གཡུ་སྤྲང་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་།།

གསུམ་པ་སྒྲོན་མེད་བསྐྱེད་བཟོད་ནི། དཔེར་ན།
༥ རི་དྲུགས་མཚན་མའི་ར་རི་དང་བྲལ་ཞིང་།།
ནམ་མཁའི་སྐྱང་པོས་སྐྱིབ་པར་མི་རུས་པའི།།
ཀྱེ་མ་མིག་གསུམ་པ་ཡི་གཙུག་གི་འོར།།
འདི་ནི་བདག་གི་སྣོད་ལ་ཅི་ཡང་སྤྱད།།

འཕེལ་ཀ་ཅན་གྱི་ཚོགས་དང་མི་ལྡན་ཞིང་།།
རབ་རྒྱ་མཐེགས་པའི་ལྷན་པ་མི་མངའ་བའི།།
ཚ་གདུང་འཕྲོག་པའི་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་ནི།།
ཁོ་བོས་རྟག་རྒྱ་ཚེན་པའི་དཔལ་དུ་ཐོབ།།

ལྡན་ལྡན་འདམ་གྱི་ཁྲོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་།།
རྣོག་མ་མ་འགོས་བུང་བས་མི་འཁོར་བའི།།
མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་གདུང་སེལ་ལྷུང་ལ་ཚོགས།།
ཀྱེ་མ་བག་མེད་གཉིས་འཐུང་དབང་པོས་བཅོམ།།

མངོན་མཐོ་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་མི་གནས་ཤིང་།།
དྲེགས་ལྡན་གཞན་གྱི་སྐྱང་པ་མི་འགོམས་པའི།།

འཇིགས་པ་དང་བྲལ་གཞོང་ལྡེའི་དབང་པོ་ནི།
འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་བདུད་རྒྱིས་རྣམ་པར་བཅོམ།

༧། བཅུ་གཅིག་པ་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱུ་ནི།

༄༅། །ཡུལ་དེ་དང་ དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་
ཚོས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
མཐའ་སྐྱད་གྱི་མཚམས་ལས་ བཀའ་བར་གྱུར་པའི་ངག་སྒྲོལ་ལྱུང་
ཚེན་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དགེ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

༡། དང་པོ་ཁྱད་འཕགས་ཕུལ་བྱུང་ནི། དཔེར་ན།

༥། རབ་རྩ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྡན་ཅིང་།།
ལང་ཚོ་འབྲུམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་འཇུག་དང་བཅས།།
ལྷ་མིའི་མགོན་དུ་བཞུགས་པའི་འཇམ་དབྱུངས་རྗེ།།
སྤང་བྱེད་འོད་སྒྲོང་འབྲིགས་པའི་ཕུང་པོར་འབྲེས།།

སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས།།
བྱང་ཞིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐུབ་དབང་གི།།
མཁའ་པའི་རྣམ་དགོད་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ།།
སྤྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་འགྲན་བྱས་མིན།།

དུར་སྐྱིག་ཐུན་མཚམས་གོས་གྱིས་རབ་འབྱུང་ཅིང་།།

སྐྱུལ་མཚན་བཟང་ལ་སོགས་འོད་སྟོང་བཅས།
བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཡི་ལྷ།
བསྐྱུལ་པའི་མེ་དཔུང་དབུས་ན་མཚོན་མ་ཡིན།

ཚུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་།
ཡི་རླུ་ལྷོ་ལའི་སྤོང་བས་རབ་བརྒྱན་པས།
སྟོན་ཟླ་གསར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལ།
གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་ཐ་དད་མཚོན་མ་རུས།

༡/ གཉིས་པ་ཐེ་ཚོམ་སུལ་བྱུང་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཇི་ལྷ་ཇི་སྟེད་ཤེས་བུའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན།
གང་གི་སྤྱགས་ལ་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ཡི།
ཟབ་གསལ་ལྷུང་བའི་སློ་གྲོས་ཡོད་དམ་མེད།
ད་དུང་བདག་སློ་སོམ་ཉིའི་བླ་བས་བཟུང་།

མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད།
འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གཤེན་རྗེའི་སྲིད་མོ་ཡི།
སྐྱུ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ལ།

བལྟས་པས་སྐལ་ཚོགས་ཡོད་མེད་འཕྲུང་ཚོ་ཉུག།

སྟོན་སྒྲིའི་ཉ་གང་འོད་ལས་ཆེས་གསལ་བའི།།
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འོད།།
མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲིགས་པའི་ཕྱང་པོའི་ནང་།།
དབྱངས་ཅན་སྟོན་སྐུ་ཡོད་མེད་སོམ་ཉིར་གྱུར།།

གང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་མ་ཚུད་པའི།།
ཟབ་རྒྱས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་གྱི་དངོས་པོ་འགའ།།
ཡོད་མེད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི།།
ལྷགས་སྒྲོག་དེ་ནི་སྲུ་ཞིག་གིས་སྒྲོལ་བྱས།།

༣ གསུམ་པ་ངེས་པའི་ཕུལ་བྱུང་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཤེས་བྱ་ལྟ་ལམ་ཡངས་པ་མ་ལུས་ཀུན།།
གདོད་ནས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ལ།།
ཟབ་གསལ་རྒྱར་བའི་སྒོ་གྲོས་མི་ལྟན་ན།།
ཕས་སྒོལ་ཉོན་མོངས་དབྱ་པོ་ཇི་ལྟར་འཇོམས།།

མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད།
འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གཤེན་རྗེའི་སྲིད་མོ་ཡི།
སྐྱེ་ལ་རུས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཚིགས་མ་མཚིས་ན།
སྐྱོང་སྟེ་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱོན།

སྟོན་རྒྱའི་དགྱེལ་འཁོར་འོད་ལས་ཆེས་བགྲ་བའི།
མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཡོངས་སུ་འབར་བའི་རྟོན།
བགྲེས་རྒྱུད་མི་མངའི་གཟུགས་སྐྱ་མི་ལྡན་ན།
མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་གནས།

གང་གི་མཐེན་རབ་ལམ་ལ་མ་ཚུད་པའི།
ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་གྱི་ཚོགས།
ཅི་སྟེ་དདུང་ལྷག་མ་ཡོད་སྟེ་ན།
ཐུབ་པའི་མཚན་ལ་ཀུན་མཐེན་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད།

༤/ བཞི་པ་གྲགས་པའི་ཕུལ་བྱུང་ནི། དཔེར་ན།
༥ ། སྐྱ་སེང་སྟོན་ཕུགས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི།
ཕུང་པོས་ལེགས་པར་གཏམས་པའི་ཁུར་གྱི་སྡིད།

གཡོ་མེད་འདེགས་པར་བཟོད་པའི་འགྲོ་བྱེད་བྱུང་།།
ཆག་གྲུམ་སྐྱོན་གྲིས་མ་གོས་ངོ་མཚར་ཆེ།།

རྩལ་རེག་བྲལ་བའི་བྱུར་ཕྱད་ལྲ་པ་ཡི།།
བབ་རྒྱས་མ་སྲེན་རབ་རྒྱ་སྐྱར་ལམ་གྲིས་ཀྱང་།།
གཞལ་དུ་མེད་པ་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱུང་པོའི་ནང་།།
ཚུད་པའི་རྟེན་འདི་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ།།

ཚོས་གྱི་སྦིང་པོ་ཡིག་དུག་ཡུད་ཅོམ་གཅིག།
བསྐྱས་པའི་པན་ཡོན་གཞལ་དུ་མི་པོད་ཅེས།།
རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་ཀྱང་སྦོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས།།
སྦོད་གྱུར་ཚུལ་ལ་སྦིང་ནས་ཡ་མཚན་ཆེ།།

གང་གི་རྣམ་དགར་དགེ་བའི་མཛོད་བཟང་ལས།།
རབ་རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་སྦྱོན་གྲགས་ཕུང་པོ་ཆེ།།
རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་གྲིས་ཀྱང་མི་བསྐྱབས་པ།།
འདེགས་པའི་གདུང་བ་བཟོད་སྐྱོན་ཆེ་ལ་མཚར།།

ནོ། བཅུ་གཉིས་པ་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ།

༄༅། །སེམས་དང་ ལྷན་མི་ལྷན་གང་ཡང་རུང་བའི་དངོས་པོ་
དེའི་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་ལ། གནས་ལུགས་
དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ རབ་ཏུ་རྟོག་ཅིང་སྐོ་
བཏགས་ནས་བརྗོད་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས།

༡། དང་པོ་སེམས་ལྷན་རབ་རྟོག་ལོ། དཔེར་ན།

༥། ལྷོན་གའི་རླ་བས་སྐྱེངས་པར་བྱེད་པ་ཡིས།།
དང་པའི་བུ་མོ་སྐྱེད་ཚལ་སྐོད་རྒྱ་ཞིང་།།
དེ་ཡི་སྐྱོགས་གྱུར་སྐྱེང་འཕྱང་དཀར་པོ་རྣམས།།
གཙོག་ཅིང་མྱེག་མེད་འཛོམས་པར་དགོངས་སམ་སྐྱེ།།

མཚན་བབང་འོད་ཀྱིས་གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་པ་ཡི།།
དག་སྐྱེའི་དུམ་བུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ཞིང་།།
ཐུབ་པའི་རྗེས་འཇུག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས།།
ཚོད་པས་པམ་པར་འདོད་པ་མིན་ནམ་སྐྱེ།།

དབྱར་གཤམ་དུག་སྐྱོས་པས་འཚོ་བ་ཡི།།

གཉིས་འཇུང་དབང་པོ་དམིག་དཔལ་ཁྲོད་འཇུག་ཅིང་།
བྱང་བས་བས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྤང་ཅི་རྣམས།
འཇུང་སྟེ་སྟུག་མེད་གཙོ་མ་པར་འདོད་མིན་ནམ།

ཆུ་འཛིན་ཟིལ་པས་རྒྱན་པར་བྱེད་པ་ཡི།
འདབ་ཆགས་མོད་པོ་སྦྱོད་ཚལ་ཁྲོད་རྒྱ་ཞིང་།
དེ་ཡི་ཉེ་གྲོགས་འབྲུག་སྤྱོད་མངལ་འཛིན་རྣམས།
རིམ་བཞིན་གསོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

༡/ གཉིས་པ་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་མི། དཔེར་ན།

༥ འཇམ་དཔལ་གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་གར།
སྦྱོད་དང་ཞི་བའི་ཁམས་སུ་བརྟེན་བའི་རྒྱར།
རི་བོང་འཛིན་པས་ཁྲོད་པ་རི་སྟེད་ཀྱུ་ལ།
གཟུགས་བརྒྱན་འབྲུམ་ཕྱག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འདྲ།

གང་སྤྱོད་མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲ་བར།
ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སེམས་གྲིས་མ་བཟོད་ནས།
སྦྱོང་བཞི་རི་རབ་ཏུ་གྲིས་སྦྱོར་བྱེད་ནས།

རབ་རྟུ་འགྲན་པའི་ཐབས་ཚུལ་སྐྱབ་པ་བཞིན།།

གཙུག་ཡུང་ཅན་རྣམས་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ལ།།

རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་རྣམས་ལ་རབ་རྟུ་པར།།

རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ཉེར་ལངས་ཏེ།།

འདོད་པས་མ་བཟོད་མིག་རྒྱ་ཤོར་བ་འདྲ།།

ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོའི་བྱུར་མིག་གཡོ་བའི་ཉམས།།

སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་ལ་བདུལ་བའི་ལྷན།།

དབང་པོའི་མཚོན་ཆས་ཀྱི་གསལ་ལམ་གྱི་ངོས།།

རི་མོའི་གཟུགས་བརྟན་རབ་རྟུ་འཆར་བ་འདྲ།།

༣ གསུམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་ཅན་གྱི། དཔེར་ན།

༤ ལྷ་བའི་མཛུམ་ཟེར་སྐྱེལ་གསོལ་བ་བཞིན།།

འབྲིལ་བག་ལྡན་པའི་ལང་ཚོ་རབ་རྟུ་མཛེས།།

མཁྲེན་བརྟེན་མཛེད་བཟང་འགོ་ལ་བདུལ་བའི་མཐའ།།

རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་འདྲེས་པ་བཞིན།།

གངས་རིའི་འོད་དཀར་ལུས་ལ་བྱུག་པ་བཞིན།།
ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོས།།
རིས་མེད་འགོ་ལ་ཤར་བ་མཐུན་པའི་སྒོ།།
སྤྲོ་ཚོགས་ཤིང་རྟའི་ཆར་རྒྱན་འབེབ་པ་བཞིན།།

སྟོ་ཡི་རྒྱུད་གཞོན་ཡིད་ལ་བསྐྱུས་པ་བཞིན།།
ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་བསྐྱུའི་འགྲི་ཤིང་ལྗང་།།
འདོད་པའི་ཡིད་ལ་རེ་བ་སྐོང་བའི་རྗེས།།
དབྱིག་འཛིན་སྤྱལ་གྱི་སྣོང་པོའི་ཆར་འབེབ་བཞིན།།

འགྲིལ་ལྗེས་འཇུག་པའི་འོད་དཀར་སྤྲང་བ་འདིས།།
བརྩེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཡང་ཡང་རོལ་པ་བཞིན།།
ལྟ་ན་སྤྱུག་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ཡང་།།
རིན་ཆེན་སྣོང་པོ་དབྱིད་དཔལ་རྒྱས་པ་བཞིན།།

སྣོམ་སྒྲ་ཅན་ནི། དཔེར་ན།
༥ སྣོགས་དུས་སེམས་ཅན་ལས་ངན་མཐུ་ཆེ་བས།།
རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་ཚུལ་བཞིན་མི་སྤྱད་ཚོ།།

སྐྱི་མ་ཐུན་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་ཉི་ཟླ་ཡང་།།
སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤིང་བའི་སྐོར་རམ་སྐྱེ།།

དུར་སྐྱིག་འཛོན་རྣམས་འདོད་ཆགས་ལྷགས་ཆེ་བས།།
འདུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་ལེགས་པར་མི་སྤུང་ཚོ།།
བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་ཡང་།།
ཐུགས་པམ་དབང་གིས་སྤྱང་ན་འདས་སམ་སྐྱེ།།

འཕམ་ཡུལ་ཚ་བའི་རེག་བྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།།
གདུངས་བས་ཉེན་ཉེ་ཁོ་བའི་མགྱིན་མཚོའི་ནང་།།
གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་སྤྱུ་ལེན་བཞིན།།
ཉིན་མཚན་གཡེལ་མེད་རྒྱལ་ལ་རྩེན་ནམ་སྐྱེ།།

དད་པས་ལྷ་མོར་བྱུར་མིག་གཡོ་བ་ལ།།
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་གྱིས་གཟིགས།།
གཞོན་ཅུའི་ཚུལ་འཆང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡང་།།
ཁྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་དོར་རམ་སྐྱེ།།

དྲོགས་སྐྱེ་ཅན་གྱི། དཔེར་ན།

༥ ། ལྟ་སྐྱེས་མཚེན་པའི་སྤངས་དྲོགས་ཚོས།
མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་གཤེགས་ཟིན་པས།
སྐལ་ལྷན་རྣམ་དཔྱོད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གནས་མེད་ལུམས་པར་དྲོགས།

ངེས་སྐྱེ་ཅན་གྱི། དཔེར་ན།

༥ ། རྣམ་ཀུན་སྲིན་བུ་འཛོམས་གྱིས་ལེགས་བསྐྱུངས་པའི།
པརྣམ་སྤང་ཚི་བུང་བར་སྐྱེན་པའི་གཏམ།
ཐོས་པས་མ་བཟོད་མཛེས་པའི་རྟ་ལྗང་ཅན།
སྐྱ་སྐྱོགས་གསེབ་ནས་ཁྲོས་ཏེ་སོང་བར་ངེས།

ལང་བའི། དཔེར་ན།

༥ ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཡིས།
གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་གངས་སྟོངས་འདིར།
ལེགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཁུར་ཆེན་པོ།
འདེགས་པར་མ་བཟོད་དབྱིག་འཛིན་འདར་བ་ལང་།

མིན་ནམ་གྱི་སྐྱེ། དཔེར་ན།

༥ ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་སྲོན་མེད་སྲུ་མི་ཡིས།།
འཆད་ཚེད་ཚེམ་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བ་ཡི།།
ཚོས་མཚུངས་འདོད་ནས་རྟ་བདུན་འདིར་ལྷགས་ཀྱང་།།
འཕེལ་འགྲིབ་དབང་གིས་སྐྱེངས་པར་འགྱུར་མིན་ནམ།།

བཞིན་སྐྱེ་ཅན་ནི། དཔེར་ན།

༥ གདོད་ནས་འཁྲུལ་པའི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པས།།
ཡིད་ལ་འགོས་པའི་ལས་ཉོན་སྲུག་པའི་དྲི།།
འོ་ཅག་རྣམས་གྱིས་བཀྱ་བར་མི་རུས་ཞེས།།
དལ་འགོ་ཐམས་ཅད་སྲུར་དུ་བྲོས་པ་བཞིན།།

ཉོན་མོངས་དགའ་བཟུང་རྟག་སྲོད་དབྱངས་ཅན་མའི།།
མཚན་བཟང་འཕུར་བྱེད་འོད་རྣམས་ཡལ་བའི་ཚོ།།
སྤྱིན་གྱི་ལྷུག་མ་དང་འགོགས་དབྱར་རྔའི་སྐད།།
སྐྱོགས་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀུན་འཚོལ་བཞིན་རྒྱ།།

ལས་གྱིས་འཁོར་བའི་ལེ་ལེའི་གཏི་ལུག་གིས།།

ཡིད་གྱིད་བང་པོ་སྐྱིབ་པའི་མུན་པའི་སྒྲུབ།
སྐྱིད་ལུག་རྣམས་གྱིས་སེལ་བར་མི་རུས་ཞེས།
ཉི་ཟླ་རྣམ་གཉིས་མཁའ་ལ་བྲོས་པ་བཞིན།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ཡིད་འོང་མཚོའ་བཤེས་ལ།
ཤེན་རྟུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྒོ།
སྐྱིགས་མའི་སྐྱེ་བོས་སྤངས་པར་མི་རུས་ཞེས།
དམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་བྲོས་པ་བཞིན།

པ། བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ནི།

༄༅། །རྒྱ་གང་གིས་ དེའི་འབྲས་བུ་སྤར་མེད་བསྐྱེད་པ་ས་པོན་
ལྟ་བུ་དང་། དེ་མེད་ན་དེ་མི་བྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཤེས་པར་
རུས་པ་དུ་བའི་རྟོགས་ལས་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་
སྦྱིར་དབྱེ་བ་ དངོས་པོ་དངོས་མེད་མཚར་བའི་རྒྱ་དང་གསུམ།
དང་པོ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལ་བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ དང་པོ་བྱེད་པོ་
ལ་ཡང་འགྲུབ་བྱེད་ལས་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

༡། དང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི། དཔེར་ན།

༥ རིག་པའི་དབང་ལུག་མཚོ་བྱུང་ལྟ་མོ་ཡི།
ལུལ་བྱུང་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེས།
བདག་ལ་ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་རྟོགས་པ་ཡི།
ཟབ་གསལ་ལྟར་བའི་སློ་གོས་ཅི་ཡང་འཕེལ།

འདོད་པའི་སྤྱི་ལོང་མཚན་མོའི་རྒྱ་དང་གཞོན་གྱིས།
ཆ་ཤས་རྟོགས་པའི་སྟོན་རྒྱ་གསར་པ་ཡི།
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱོད་པ་འདིས།
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད།

གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་ཤིང་རྟ་ཅན།
ཀུན་མཁུལ་ཚོས་སློབ་ཐུ་མི་སམ་སློབ་ས།
ཡི་གའི་དབྱིབས་དང་བརྗེས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི།
སྲོལ་མེད་པའི་རིག་ལམ་གསར་དུ་སྤེལ།

དབྱངས་ཅན་ཡལ་ག་ལྟ་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས།
རབ་ཏུ་བཀྲ་བའི་རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུའི།
རྒྱུད་མང་དབྱངས་སུ་བྱས་པའི་སློབ་འཇུགས་འདིས།
སྐལ་བཟང་སློབ་ལྡན་རབ་དགའ་སློབ་པར་བྱེད།

༡/ གཉིས་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཞི། དཔེར་ན།
༥ བདག་ཅག་སློབ་པ་བདེ་བར་གཞུགས་པ་ཡིས།
སྤྲིགས་དུས་སླེ་བོར་དམ་པའི་ཚོས་ལུང་གིས།
ཡིད་འོང་སྲིད་གསུམ་དཔལ་གྱི་ལུང་པོ་ལ།
བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློབ་པ་མཐའ་དག་ཉམས།

སྐྱ་སློབ་འཆང་ཞིང་རྒྱུད་ཐག་རབ་སློབ་པའི།

སྒྲོན་ཅིང་འཛེབས་པའི་ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་ཡིས།།
རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་གསལ་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་ས།།
ཡིད་ལ་ཁེངས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་པར་བྱེད།།

འབྲས་ལྡན་དུས་སུ་ལྷ་ལམ་མཛེས་པའི་རྒྱལ།།
བསེལ་བའི་བདུད་རྩི་འཛེག་པའི་འོད་དཀར་ཅན།།
ཡིད་དུ་འོང་འདིས་འདོད་ལྡན་གཞོན་ཅུ་ཡི།།
སྙིང་གི་གདུང་མར་བརྒྱུག་དགའི་ཟུག་རྩུ་བསྐྱུན།།

ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་གཞུང་ལ་ལེགས་སྐྱེངས་ཤིང་།།
མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་ཟིན་པའི།།
མཁྱེན་རབ་མཚོག་གིས་ཚོས་ཀུན་འབེབས་པའི་ཚོ།།
ང་འོ་སྒྲུམ་པའི་བདག་འཛིན་ཕལ་ཆེར་ཉམས།།

༣ གསུམ་པ་རྣམ་འགྲུར་གྱི་རྒྱ་ལྗིད། དཔེར་ན།
༥ རོར་བུ་རིན་ཆེན་བརྟེན་གསལ་པའི་ཁང་བཟངས་དང་།།
དར་སྒྲིའི་གོས་དང་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བཟུངས།།
མཛེས་སྤྱོད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྤྲ་རྣམས།།

རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་གཤེད་མའི་གཟུགས་བཞིན་སྣང་།།

སྤངས་ཏྟེགས་ཕུན་ཚོགས་མངའ་བའི་ཐུབ་དབང་དང་།།

ཉན་ཅིང་གཞན་ལ་འཆད་པའི་ཐོས་སློག་པ།།

ས་བརྩའི་མཐར་མོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅས།།

མུ་སྟེགས་རྣམས་ལ་བཟླ་བའི་དུག་ཏུ་གྱུར།།

ཆགས་བྲལ་ཞི་བའི་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་དང་།།

ཤིང་རྟ་བཟང་མོས་བསྐྱོར་བའི་མིག་སྟོང་ལྟ།།

དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་འཁོར་སྐྱུར་བཅས།།

རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་བརྩེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར།།

གང་སྐྱའི་མཚན་དཔེ་རྣམ་པར་བཟླ་བ་དང་།།

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཕུང་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཅན།།

ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅས།།

ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་བཟླ་བའི་དུག་ཏུ་གྱུར།།

༧/ བཞི་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལོ། དཔེར་ན།

༥ ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཉམ་གཉེན་གྱིས།།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཐར་པར་བཤོད་འདོད་ནས།།
སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ཀའི་སྲིན་འབྲ་བའི།།
མི་རྟག་ངེས་བྱང་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས།།

བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིས།།
ཚོགས་གཉིས་རྒྱབས་ཆེན་མཐའ་དག་ལེགས་བསྐྱབས་པས།།
ཚོས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་སྐྱར་བའི་སྒོ།།
དཀའ་སྐྱད་ངལ་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱོན་གྱིས་བྱུབ།།

ན་ཕྱ་གཞོན་རྒྱའི་དུས་ནས་ཐོས་བསམ་ལ།།
ངལ་བ་དང་སྤངས་བརྩོན་པའི་ལེགས་བྱས་གྱིས།།
མཁས་དབང་དུ་མ་ཚོགས་པའི་སྐྱོན་སྒྲ་ཟ།།
གཏན་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྐྱལ་བ་ཐོབ།།

མངོན་མཐོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རབ་བཤམ་ནས།།
དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱལ་མ་ཆེར་བཏབ་ཀྱང་།།
དབེན་པའི་ནགས་སུ་བཤམ་པའི་བྱ་བ་ལ།།

ལུགས་པའི་སྣ་གོན་ཅི་ཡང་རྩོམ་པར་མཐོང་།།

སྲི་དུས་གོ་བ་ཤེས་བྱེད་གྱི་སྣ་ནི། དཔེར་ན།

༥ ལྷོན་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡལ་འདབ་བྲལ་གྱུར་ཅིང་།།

ཆུ་སྐྱང་ཁྲོན་པ་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་གྱི།།

ནམ་མཁའི་ལོ་རྒྱུ་བྲེལ་ཚབ་ཆེ་བའི་དུས།།

བདག་གྲང་མེ་སྣའི་དུང་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱུངས།།

རྟ་བདུན་དབང་པོའི་ཡན་ལག་རྫོད་ཉམས་ཤིང་།།

བསེལ་བའི་རེག་བྱའི་ལང་ཚོ་ཇི་ཆེར་འཕེལ།།

རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་ངོམ།།

ཁོ་བོའི་ལུས་གྲང་ཚ་བའི་གདུང་བ་ནི།།

གྲིབ་མའི་ལུས་གྱི་འཇུག་ཞལ་རབ་དུངས་ཤིང་།།

སྣ་སྐར་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་གསལ་ལམ་དུ་བརྒྱལ།།

གཡུ་སྐྱང་ཕོ་མོ་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན་པ་ན།།

བདག་གྲང་དབྱངས་ཅན་བོས་པའི་གདུང་ལྷགས་གཡོ།།

ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཀྲ་བ་ཡིས།།
སྒོ་བསངས་ལྷ་ཡི་ལམ་གྱི་མཐའ་ཀུན་སེལ།།
ལྷ་སྒྲུ་སེངྒེ་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།
ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་དག་བའི་ལས་ལ་འབྲུངས།།

གཉིས་པ་ནང་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལྗིད། དཔེར་ན།
༥ མགོན་པོ་བློན་བསྐྱབ་གསུམ་ཡང་དག་ལྡན་པའི་ཚུལ།།
ལུས་ལྷས་མིག་རྩུར་གཡོས་ཀྱང་མི་དགེས་ཤིང་།།
ངན་པའི་ཚིག་གིས་སྒྲོད་ཀྱང་མི་སྒོ་བར།།
བས་མཐའི་ཚེ་ལ་དུ་གཡོ་མེད་བཞུགས་པས་མཚོན།།

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ།།
ལྷ་མོས་དབྲངས་གྱིས་མཚོན་ཀྱང་མི་དགེས་ཤིང་།།
བདུད་གྱིས་མཚོན་ཆ་འཕེན་ཀྱང་མི་སྒོ་བར།།
བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་མཉམ་པར་བཞུགས་པས་མཚོན།།

མགོན་པོ་བློན་ཚོ་གཅིག་གཤོད་མའི་སར་གཞུགས་པ།།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཁས་བརྒྱས་མི་རིག་ཅིང་།།

གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་ཡིས་མི་རྟོགས་པ།
ཚོས་ཀུན་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་ཚུལ་འདིས་དཔོག།

གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་རྩེར་སོན་པ།
རིགས་གཞུགས་ལང་ཚོ་མངོས་པས་མི་དཔོག་ཅིང་།
བསམ་པ་བཟང་ངན་དབྱེ་བས་མི་ཤེས་པ།
གཞན་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ཁོ་ནས་མཚོན།

དང་པོ་སྣ་ན་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་མི། དཔེར་ན།
༥ ལུང་རྟོགས་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟན་ཅིང་།
སེམས་ངོ་འཕྲོད་པའི་མན་ངག་བརྟུན་མ་ཐོབ།
མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གཞུང་ལུགས་མ་སྦྱངས་པས།
མུ་སྟེགས་ངན་པའི་ལྟ་ལོག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད།

རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་ཤིང་།
ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་བཟང་ངན་མི་བརྟག་ལ།
རང་ལུགས་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་མ་ཤེས་པས།
ལུང་མ་བསྟན་དུ་འབྱམས་པའི་ཚོས་པ་སྦྱོ།

རལ་པའི་ལུང་ལོར་མིག་སྒྲུབ་མ་བསྐྱུས་ཤིང་།།
ལུ་ཏྲིག་དོ་ཤལ་ཕྱིང་པའི་རྒྱུན་མ་འདོགས།།
ལང་ཚོ་མངོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་མི་བསྐྱུན་པས།།
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ལ་བདུད་ཚིར་གྱུར།།

དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་མ་ཟིན་ཅིང་།།
དབང་ལུང་གདམས་ངག་དོ་སྒྲོད་མ་ཐོབ་ལ།།
རྣམ་རྟོག་རགས་པའི་མགོ་བོ་མ་གཅོད་པས།།
འཆི་ཁར་རེ་ལྟོས་ཐོངས་པའི་མཁས་པ་སྐྱུག།

གཉིས་པ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལྷི། དཔེར་ན།
༥ ཚོ་འདྲིའི་སྒྲུབ་གྲགས་བསྐྱུབ་པའི་སྒྲོ་བུ་ཅིང་།།
སྲིད་པའི་ཚོར་ལ་ཆགས་པའི་ཞེན་པ་འགགས།།
མཇོན་བཞེས་ཉེ་དུའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ཉམས།།
ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་ལ་ཡིད་དགའ་བྱས།།

ལུས་གྱི་ལང་ཚོའི་མངོས་པ་རིམ་གྱིས་ཉམས།།

སྐྱུ་རྩལ་སྟོབས་ལྷགས་ལ་སོགས་མཐུ་རྒྱུ་ཞིང་།།
འདོད་པའི་གནས་ལ་དགའ་བའང་ཞི་གྱུར་ནས།།
འདུ་བལ་དབེན་པ་ལོ་ན་ཡིད་ལ་བྲན།།

ཆགས་སྤང་སྟོགས་རིས་ཞེན་ཆགས་གཏིང་ནས་ཆད།།
ལེགས་ཉེས་ཤེད་བྱེད་རྣམ་རྟོག་རང་མལ་ཞི།།
ང་འོ་སྒྲུམ་པའི་གཅེས་འཛིན་གཤེས་ལྷགས་ཡལ།།
གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཤེ་མ་མཚར།།

བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་ཟད།།
གདོད་ནས་མཛེའ་བའི་རྒྱུང་མ་ཐ་དད་བལ།།
ཟང་ཟིང་ཅོར་ལ་བརྟམས་པའི་སྒོ་བྱེད་པས།།
སྲིམ་མེད་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་བརྟལ་ལྷགས་འཆང་།།

གསུམ་པ་ཕན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། དཔེར་ན།
༥ དབེན་པའི་བྲག་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་མིན།།
རི་དྲགས་ཕོ་མོ་མདུན་ན་འདོན་མིན་ཅིང་།།
ཚོས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་བསགས་པའི་ཅོར་རྗེས་མིན།།

དེ་ཕྱིར་ཉིང་འཛོལ་བསྐྱོམས་པའི་སྣང་བ་སྤྱིད།།

བྱང་སྐོང་སྣང་བའི་ཚལ་འདི་སྤྱེས་ཡུལ་མིན།།
གཙུག་ལག་ཁང་བཟང་པ་བྱིམ་མ་ཡིན་ཅིང་།།
མཁས་པར་བརྟུན་ཅིང་དྲིས་པ་ངན་ཤགས་མིན།།
དེ་ཕྱིར་འཆད་ཚེད་ཚེམ་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར།།

གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་བཤད་གྲ་འཆིང་གནས་མིན།།
མཁན་པོ་ཞལ་སྤེལ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་།།
གྲོས་བསྟུར་བྱས་པ་འཁོར་པའི་ཤུན་ཀ་མིན།།
དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣོམ་གཞོན་པའི་ཉམས་སྣང་སྤྱོ།།

མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཕུང་པོ་མིན།།
ཚངས་དབྱངས་དུག་ཅུ་བབ་ཅོལ་སྤུ་མ་ཡིན།།
མཇུམ་ཕྱེང་བསྟན་པ་གཞན་ཡིད་བསྐྱེད་ཕྱིར་མིན།།
དེ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་།།

བཞི་པ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལོ། དཔེར་ན།

༥ ཚོ་འདྲིའི་སྒྲོན་གྲགས་བསྐྱབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལ།
ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་བའི་སློང་བ་ཀུན་སྤངས་པས།
དོན་གཉིས་སྤུན་ཚོགས་ངང་གིས་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་།
མིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྒྱས་ལ་ཨེ་མ་མཚར།

ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་བདེན་འཛིན་སློ།
བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན་པས།
དེ་སྦྱིར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ།
རྣམ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ངང་གིས་འཕེལ།

སྤྲོ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་སྡེ་འཛོམས་བྱེད་པའི།
ཀུན་སློང་ཚོས་རྒྱལ་ཨ་ཤོ་གལ་མེད།
དེ་སྦྱིར་སློབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཆེར་རྒྱས་པ།
འཛིག་རྟེན་འཕམས་སུ་སྒྲོན་གྲགས་འབྲི་ཤིང་གཡོ།

མ་བརྟགས་བབ་ཅོལ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པའི་སྐྱོན།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།
དེ་སྦྱིར་འགྲོ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ས་ཅུ།

ཕན་བདེའི་ལོ་རྒྱུ་གྲུ་གསར་དུ་བཞད།།

གཉིས་པ་རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་བསྐྱེད་པ་བརྒྲུག་པ་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྗིད། དཔེར་ན།

༥ ངག་གི་དབང་ལྷུག་ལྷུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན།།
བདག་གི་མགྲིན་པར་མ་བཞུགས་པ་མིན་ན།།
ལྷང་རིགས་དུ་མས་ལྷུག་པའི་མཁས་རྣམས་ཀྱི།།
ཁོད་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སློབས་པ་བྲལ།།

དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་མེ་རྒྱུ་མདའ་ལྲ་པོ།།
གཞོན་རུའི་ལྷུས་ལ་མ་རེག་པ་མིན་ན།།
ཡིད་ལ་མི་བཟོད་བ་སྐྱེའི་འཁྲི་ཤིང་རྣམས།།
རབ་རྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཆགས་པ་བྲལ།།

སྤྲོ་ཚོགས་མིག་གིས་འགོ་བམ་ལྷུས་པ།།
འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་མཐུ་མེད་པས།།
གང་གི་སྟན་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཀུན།།
ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་དཔེན།།

སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་རྣམ་འདྲན་གྱིད།
འཁོར་བའི་སྲིད་དུ་མ་བཞུགས་པ་མིན་ན།
ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པའི་ལྷུས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ།
ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་འདྲན་པའི་མགོན་སྐྱབས་བྲལ།

དང་པོ་རིང་འབྲས་གྱི་རྒྱ་ལྗིད། དཔེར་ན།
༥ གཞོན་ལུང་ཚུལ་འཆང་རྗེ་རྗེས་པོ་ཡིས།
རལ་གྱི་འཕྲུང་ཞིང་འགྱིང་པའི་ཉམས་དང་བཅས།
ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཞུགས་པའི་གཏམ་ཐོས་པས།
བདག་རྒྱུད་མ་རིག་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་བྲོས།

བདག་ཅག་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཞུགས་པ་ཡིས།
མཉམ་བཞག་ངང་ནས་བདུད་བཞི་བརྒྱགས་བྱས་པས།
མ་བཅོམ་བདུད་སྤེ་སྤྱངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་།
བརྒྱལ་ཞིང་ཡིད་ལ་བརྒྱག་དཀའི་ཟུག་ཏུ་བསྐྱུན།

སྲིད་གསུམ་དཔལ་གྱི་བདག་མོ་དབྱངས་ཅན་གྱིས།

ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ལ།
སྟོན་པར་སློབ་པ་པའི་དབང་ས་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱང་།
ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སློབ་པའི་ལུན་པ་འགོག།

མཁས་པའི་རྒྱན་མཚོག་ཀྱི་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས།
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའང་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས།
འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་མཛད་པས།
མཁས་རྣོ་མ་ཕལ་ཆེར་ཡིད་ལ་བཟོད་མེད་འཁུག།

གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ དྷི་ཟའི་བུ་མོས་ཚངས་དབང་ས་སློབ་པ་ཡིས།
མ་རིག་གཉིད་སད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
འཁོར་འདས་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ལུས་པ།
ཅིག་ཅར་རྟོགས་པའི་སློབ་པའི་ཡང་འཕེལ།

སྟོན་པ་དམྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་བྱེད་དུ།
འཁུངས་སྐབས་སྐྱང་མས་རྒྱ་བོ་སྟོབས་རྒྱུང་ལ།
བསྟུན་པས་སྟིང་རྩེ་སྐྱེས་དང་དུས་གཅིག་ཏུ།

མཐོ་རིས་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའི་སྐལ་བས་སྒོམ།།

འཕགས་ཡུལ་མཁས་མཚོ་ག་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་ཡིས།།
ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་བསྐྱབས་ཐོས་པས།།
མཉམ་དུ་བདག་འཛིན་མདུད་པའི་འཚིང་བ་རྣམས།།
གྲོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གད་རྒྱུད་ས་དབྱར་རྩ་སྒྲོགས།།

བྱ་རམ་ཤིང་པས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ།།
རྣམ་དགར་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་བས་ཆེན་བསགས་པ་ཡི།།
མཐུ་ལས་མངོན་པར་རྫོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།།
དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ།།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་མི། དཔེར་ན།
༥ ཟབ་གསལ་ལྷུང་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀུ་ལུ་དའི།།
ཁ་སྐྱབས་གྲོལ་ཞིང་ཟེའུ་འབྱུ་རྒྱས་པའི་རྗེས།།
ཚངས་སྲས་བཞིན་གྱི་སྟོན་ཟླ་གསར་པ་ཡི།།
དགྲིལ་འཁོར་སྐྱད་ནས་འདྲེན་བྱེད་ལམ་དུ་སྐྱང་།།

སྣང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ།
འབྲུལ་མེད་ཇི་བཞིན་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་རྗེས།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་འབྲུག་སྐྱེ་མེད་པ་ཡི།
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྤྱིས་ནས་མངལ།

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་མ་རིག་དམག་གི་དཔུང་།
གདོད་ནས་མིང་གི་ལྷག་མར་བཅོམ་རྗེས་སུ།
རྣམ་པར་འགྱིང་ཞིང་ཁྲོ་བའི་ཉམས་དང་བཅས།
རལ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་ཚུལ་འདི་ཅི།

གཙུག་ཡུང་ཅན་རྣམས་འདོད་པས་ཡིད་སྤོས་ནས།
ཅ་ཅོ་སྐྱོགས་ཤིང་སྐྱོས་གར་བསྐྱར་བ་དང་།
འཁྲིག་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་རྗོགས་རྗེས་སུ།
ཚུ་འཛིན་ཉེ་བར་ལངས་ཏེ་དབྱར་རྗེས་སུ།

བཞི་པ་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་ལྗིད། དཔེར་ན།
༥ བབྱེས་རྒྱུད་འཕོ་འབྱུར་ལ་སོགས་མི་མངའ་བའི།
དབྱངས་ཅན་བཞིན་གྱི་ཤ་ཤི་འཇུག་པའི་ཞལ།

མཁུ་དཀར་གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་དང་འགྲོགས་པས།
སྐལ་ལྷན་སྐྱེམ་པའི་ཀུ་མུད་ཟུམ་འདི་ཅི།

རྒྱལ་བས་བཅས་པའི་ཚུལ་སྲིམས་དལ་འགྲོ་ཡི།
རྒྱུན་བཟང་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་ཡིས།
ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི།
མི་གཙང་འདམ་རྒྱུ་ལོན་པ་སྐྱེམ་པར་བྱེད།

རིས་མེད་ཀུན་ལ་རང་གི་བྱ་བ་ཞིན་དུ།
རྟག་ཏུ་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་བཅུ་བའི་ཐུགས།
ཉིན་མོར་བྱེད་ཀྱི་འོད་དང་འགྲོགས་པ་ཡིས།
མ་རིག་འདབ་བརྒྱའི་མིག་བྱ་ལོང་བར་བྱེད།

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྐྱོ་ལས་བྱུང་བའི།
ངོ་མཚར་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཡིས།
དང་སང་སྐྱིགས་དུས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེའི་སྐོ།
རབ་ཏུ་སྐྱེག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཅི།

ལྷ་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་མི། དཔེར་ན།

༥ མཚར་སྤྱད་དཔེར་ལས་བཟུངས་པའི་སྐྱེ་མཛེས་མ།།
གདུང་ཤུགས་པོས་པས་བྱུགས་རྗེས་ཏྲ་ལྡང་ཅན།།
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྐྱོངས་པའི་སྤོང་བྱེད་སྤྲུག།
ཅིག་ཅར་སྤྲེག་མེད་འཛོམས་པར་བྱེད་ལ་དབང་།།

དཔྱེད་རྣམ་དཔྱེད་སྤྱི་ཡི་རྒྱུ་རིང་ལས།།
སྤྲོད་དཔེར་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་འདི་མཐོང་བས།།
སྤྱི་བོ་མཁས་སྤོམ་དྲི་བཟང་ཁང་པ་ཡི།།
ངག་གི་སྤོབས་པ་བྱུང་པའི་མཐུ་ལ་དབང་།།

འཕགས་ཡུལ་མཁས་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲང་པོ་ཡི།།
ཚད་མ་སེལ་རྒྱུ་འདི་རྩོམ་པའི་ཚེ།།
མུ་སྤྲོད་སྤོབ་པ་གཉིས་འཐུང་རྒྱལ་པོ་ཡང་།།
སྤོབས་པའི་ཤྲད་པ་མ་ལུས་འགོམ་པར་བྱེད།།

ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་བཅུ་འདི་དབང་སྤྱད་གི། སྐྱེ་མེད་ལེགས་བཞད་སྤྱི་
ཡི་རྩ་ཡབ་ཅན།།

དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་མི།
ཀུན་གྱི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དཔལ་ལ་དབང་།།

ཕ། བཅུ་བཞི་པ་སྤྲོ་མོའི་རྒྱལ་ནི།

༄༅། །འད་གི་བསམ་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ རྫོས་དཔུང་པ་
སྤོན་དུ་བཏང་ནས་ དེ་མཐུན་གྱི་བད་ཟུར་ཅམ་སྤོན་པ་དང་། རྫོ་
སྤོན་དུ་མ་བཏང་ཡང་སྤྱིའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་ལས་ བང་
སེམས་གྱི་འགྱུ་བ་མཚོན་རུས་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

༡། དང་པོ་ཟུར་གྱི་སྤྲོ་མོ་ནི། དཔེར་ན།

༥ །ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བཞིན་བཟང་མས།།
གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་གཏམ་འདི་མཇེའ་བོ་ལ།།
ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་བརྗོད་དུ་མ་སོད་པས།།
ཀུན་འཕེལ་ཏོག་རྒྱུ་གཅིག་བཞག་ནས་སོང་།།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཇི་འདྲ་ཞེས།།
ང་རྒྱལ་དབང་གིས་འདྲི་བར་མ་སོད་པའི།།
སོམ་ཉིར་གྱུར་པའི་ཡིད་དེ་མཁས་པ་ཡིས།།
རིག་ནས་སྤྲུག་གི་མཚུབ་མོ་རྒྱ་མཚོར་གཏང་།།

ཉོན་མོངས་འཛུམས་པའི་གཉེན་པོ་སུ་ཡིན་སྟེ།།

སློཾ་ཅེ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་སློན་པའི་ཡིད།།
ཐོས་ལྟོན་རྣམ་དགོད་ཕུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིས།།
མཐེན་ནས་རལ་གྱི་ཕུག་གིས་མཁའ་ལ་འཕྱར།།

ཕས་ཚོལ་འཛོམས་པའི་ས་སྐྱོང་ཐབས་མཁས་པས།།
མཛེན་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱ་རྣམས་མགོན་བོས་ཏེ།།
མཚོན་ཆ་དབྱ་བའི་མགོ་ལ་བསྐྱུན་པའི་བད།།
ལ་ཁྲག་སྟོན་མོ་དྲོངས་ཞེས་ཚོགས་སུ་བཟོད།།

༡/ གཉིས་པ་རྣམ་པའི་ཕྱ་མོ་ནི། དཔེར་ན།
༥ བདག་གིས་སྐྱོན་དག་ལམ་ནས་བསྟོད་པའི་ཚོགས།།
ཏྲག་ཏུ་དབྱངས་སུ་སྒྲོགས་པའི་དབྱར་རྩ་འདི།།
མཚོ་བྱང་ལྷ་མོས་གསན་ནས་མཛུམ་པའི་བཞིན།།
རབ་ཏུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་འོད་མདངས་ཆགས།།

སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ།།
ལང་ཚོའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བ་དམར་བའི་བཞིན།།
མཛེས་སྐྱུག་ལྷ་མོའི་རྩེས་སོང་འབྲེན་བྱེད་གྱིས།།

མཐོང་ནས་སླིང་ལ་དམ་བཅའི་རི་མོ་བྲིས།།

གང་གི་ལེགས་བཤད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར།།

ཟད་མེད་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆ་ཤས་ཅོམ།།

མྱང་བའི་མོད་ལ་བདག་ལུས་སྤྱུ་ལོང་གི།།

གོས་སེར་གཡོ་བའི་མཛེས་སྤྱུག་ཅི་ཡང་འཛིན།།

སྟིགས་དུས་བྲིས་པའི་སློ་ཅན་ཕལ་མོ་ཆེར།།

ལེགས་བཤད་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་སྒྲུས་པ་ན།།

ཐོས་པའི་མོད་ལ་བཞིན་རས་མིག་སྤྲོན་བྲིས།།

བྱུགས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྲུར་གསལ་འདི་ཅི།།

ག། བཙུག་པ་ཆའི་རྒྱུ་ལྡན།

༄༅། །ཆའི་ཐོལ་ཚིག་གི་དངོས་པོ་ གང་གི་རང་བཞིན་མི་
མངོས་པའི་རྣམ་པ་ དེས་པར་གསལ་བར་གྱུར་བྱིན་པ་དེ་བསྐྱེད་སྲིབ་སྲིབ་
ནས་གཞན་ཡིན་པར་བཙུག་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྟེད་པའི་ཆ་དང་བསྟོད་
སྟོད་ཀྱི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་སྟེད་པའི་ཆ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས།

༡། དང་པོ་འོས་པའི་ཆ་རྒྱུ་ལྡན། དཔེར་ན།

༥། མཁས་པ་དུ་མའི་ཚོད་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས།།
ཚོད་སྐབས་བཞིན་ལས་རྩལ་ཚུ་ཆར་ལྟར་བབས།།
རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཡི།།
འོད་ཟེར་བྲག་བའི་ཆ་བས་གདུངས་པར་ཤེས།།

ངན་འགྲོ་གཡང་སའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་དྲན་པའི་ཚོ།།
ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་འབྲི་འོང་ཀུན་ཏུ་གཡོ།།
སྟོ་སྟོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་བོ་ལས།།
འོང་བའི་རྒྱུང་གཞོན་གསར་པ་ཡིན་པར་རིག།

ངག་དབང་ལྷ་མོའི་འཇུག་ཞལ་མཐོང་བའི་ཚོ།།

སྐལ་ལྷན་རྣམ་དཔྱོད་སྤར་ལས་རྫོབར་གྱུར།།
མདོ་སྤྲལས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་གཡེལ་མེད་དུ།།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་རབ་ཏུ་བརྩོན་ཞེས་སྟེང་།།

མཁས་པར་རྫོམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེས།།
མང་པོ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་འཆད་པའི་ཚོ།།
རང་མཚང་གཞན་གྱིས་རིག་པར་མ་བཟོད་པས།།
ལྷན་ལྷིབ་སྒྲོ་ནད་ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་བྱས།།

༡/ གཉིས་པམི་འོས་པའི་ཆ་ནི། དཔེར་ན།
༥ གཞན་གྱི་ལེགས་བྱས་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཚོགས་པ།།
མཐོང་ནས་སྐྱོ་བའི་མཆི་མ་ཟག་པ་ཡང་།།
སྤིད་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱིང་བོ་མེད་པ་ཡི།།
རང་བཞིན་ཞེས་པ་ལགས་མོད་གཞན་དུ་ཅི།།

ལྷ་སྤྲེགས་སྟོན་པའི་རིག་བྱེད་བསྟན་བཅོས་སོགས།།
ལྷ་གྲུབ་རྣམ་པར་དགལ་ལྷུང་པའི་ཚོགས།།
ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འབྱེད་པའི་ཞེས་རབ་མཐུ།།

གསར་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་བོལ་གྱིས་བསྐྱབས།

དམ་པ་ཁྲིད་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་ལ།
ཐོགས་མེད་འདུག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གསར་མཐོང་བས།
ཡིད་ལ་སྤངས་ཤིང་བ་སྐྱུ་གཡོ་བྱེད་པར།
ངོ་མཚར་དད་པའི་སྐུ་ལོང་ཡིན་པར་སྐད།

རྒྱལ་སྲིད་དཔལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་བས་གཙོང་སྐས།
ལྷས་ཉམས་སྦྱིང་རྩ་ལ་སོགས་འདར་བ་ཡང་།
ལྷས་སྲིད་རྒྱན་འཆང་ཡུལ་དེའི་ཉེས་པ་ཡི།
རང་བཞིན་མཐེན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི།

དང་པོ་བསྟོད་པའི་ཆ་ལས་སྦྱད་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ལྷག་པའི་བསམ་པས་རང་གཞན་ཀུན་དོན་དུ།
བཅས་པའི་བྲིམས་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་བརྒྱལ་ནས།
རྟག་ཏུ་བྱང་བྱིང་ཚོར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ།
རོལ་པའི་སྡོམ་བརྩོན་བསྟོན་པའི་བདག་པོར་འོས།

མཉམ་པར་འཛོག་ལ་མགོ་བོ་མི་འཁོར་བར།།
རྒྱུན་དུ་འཆད་ཚེད་ཚེད་ལ་ལེགས་བརྩོན་ཅིང་།།
སྒྲིབ་བྲགས་རོ་ལ་ཆགས་པའི་མཁས་དབང་ཆེ།།
ས་བཅུའི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྲུགས་པར་རིགས།།

ས་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་ལང་ཚོ་གཞོན་ཅུའི་དུས།།
ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་རིག་པ་མ་ལུས་ཀུན།།
རྒྱངས་ཤིང་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཆེར་རྒྱས་ནས།།
ཕ་རོལ་རབ་ཏུ་གཞོན་ཅིང་རང་སྤྲོགས་འཛིན།།

སྤྲོ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ནས།།
སྤིང་པའི་དཔལ་འབྱོར་དབྱུང་གི་གརྒྱ་ལྟར།།
བསགས་ནས་དགའ་སྦྱིད་ཉམས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་ཡི།།
སྤྲིགས་དུས་འབྲེན་པ་མཚོག་འདི་རོ་མཚར་མད།།

གཉིས་པ་ཆ་ལས་བསྟོད་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྲོམ་བུ་ཁོན་ཡིས།།
འཚོ་ཞིང་མཉམ་པར་འཛོག་ལ་བརྩོན་དགོས་ཞེས།།

ཚོག་བཅོན་ལྷ་བའི་སུ་གར་དུས་ཀུན་ཏུ།
གཙོར་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

གདོད་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་པས་ཚོས་རྣམས་ཀུན།
ལྷག་མེད་གཟིགས་ཀྱང་ད་དུང་ཚོག་ཤེས་དབེན།
རྣམ་ཀུན་འགོ་རྣམས་འབྲེན་པའི་བྲེལ་ཚབ་ཅན།
ཀྱེ་མ་དགོ་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་མཛད་ཚུལ་ཅི།

འགོ་བཅ་ལུས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀུས་བཟུང་།
ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྒོག་རྩ་གཙོད།
སྤངས་རྟོགས་མེ་ཡིས་བདུད་དཔུང་སྒྲིག་བྱེད་པའི།
ངག་གི་དབང་ཐུག་བརྗེ་ལྷན་རི་ལྷར་ཡིན།

མང་དུ་ཐོས་པས་སྐྱེ་འཛིན་དབང་པོ་འོན།
བསམ་ཞིང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་སྐྱེ་ལུས་ཉམས།
འཇིགས་མེད་དབེན་པའི་ནགས་སུ་དོན་སྐྱོམ་སྟེ།
གཅིག་ལུང་སྦྱོང་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་ཅི།

མ། བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི།

༄༅། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ སློབ་ལ་རབ་རྒྱ་བསྟན་པ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་རིམ་པ་
བཞིན་ གོ་རིམ་མ་ཅོར་བར་རྗེས་སུ་སློབ་པ་སྟེ་གྲངས་བཞིན་ཞེས་
གྲང་བྱའོ། དཔེར་ན།

༥ ། ཁྱོད་གྱི་འཇུག་ཞལ་འབྲེན་བྱེད་སློབ་ལེགས་རྣམས་༥༥
རབ་དཀར་དུགས་རིང་ནག་སྐྱུ་གཡོ་བ་ཡི༥༥
མཛེས་ཚོས་ཉ་རྒྱས་ཡུན་ལ་འཁོར་འགོ་ཡིས༥༥
མ་ལུས་བརྟུས་པར་ངེས་སོ་དབྱངས་ལྷན་མ༥༥

དུས་གསུམ་ས་བཅུ་ཉི་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་གྱི༥༥
འགྱུར་མེད་སྐྱེད་དང་འགག་པ་མེད་པའི་གསུང་༥༥
འཁྲུལ་མེད་བྱུགས་རྣམས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅུ་གས་དང་༥༥
ཚངས་དབྱངས་སློབ་ལྷན་དཔལ་ཡོན་འཛིན་པར་ངེས༥༥

ཐུབ་པས་བྱང་སློང་ལྷུང་བའི་དགའ་ཚལ་དུ༥༥
འཁོར་བཟང་རྣམས་ལ་ལེགས་ལའད་སློལ་བའི་ལྷ༥༥

ས་སྐྱ་སྟེང་གི་འཇིག་རྟེན་གྲོང་སྟེང་དུ།
མཁར་ཉལ་རྩམས་ལ་ཕུན་ཚོགས་འཕེལ་བར་བྱེད།།

བསྟན་པའི་སྒོར་ལུགས་སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་ཡི།།
ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཡོན་ཏན་མདུན་པོ་ཆེ།།
སྲིད་པའི་ཁམས་འདིར་ལྷ་ཡི་རྗེང་རིང་དང་།།
དབྱར་གྱི་རྒྱ་དང་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིང་རྟེན་མཚོ་བ།།

ཅི། བརྩ་བདུན་པ་དགའ་བའི་རྒྱན་ནི།

༄༅། །རྒྱ་གང་ལས་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེས་
པའི་ཉམས་བརྗོད་པའོ། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

༡། དང་པོ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བ་ནི། དཔེར་ན།

༥ །ཡེ་མ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་།།
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རིབ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ།།
རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་གསར་པས་ཡིད་སྤོས་པ།།
དེ་འདྲ་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཅི།།

འབྱུར་མེད་འབྲང་འཆག་ཉལ་འདུག་ཀུན་སྦྱོང་རྣམས།།
བཟང་བའི་སྦྱིང་གྲོགས་འགྲམ་དུ་བསྐྱེབས་ལྟ་བུའི།།
སྦྱོ་ཉམས་བ་སྤྱི་འགྲི་ཤིང་གཡོ་རུས་སུ།།
དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ཐེབས་དང་བཞིན་བཟང་མ།།

ལེགས་བྱས་དཔལ་ལས་བལྟམས་པའི་རྒྱ་མཚོས་མ།།
རྒྱགས་བརྗེས་མི་བཟོད་བདག་མདུན་གཤེགས་མཚན་པའི།།
དགའ་བ་ཚད་མེད་འདི་འདྲ་སུས་སྟོར་རུས།།

ད་དུང་ལན་བརྒྱར་ཕེབས་དང་དབྱངས་ལྡན་མ།།

ཐོས་ལྡན་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི།།

དུང་ལས་ལེགས་ལམ་འདུག་སྟེ་དབྱངས་ཉན་པ་ན།།

བཙོས་མིན་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དགའ་བའི་ཉམས།།

སྒྲར་ཡང་མཇལ་ན་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ཅི།།

༡/ གཉིས་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགའ་བ་མི། དཔེར་ན།

༥ ལས་ཉོན་མཐུག་པོའི་ཚུ་འཛོན་གྱིས་བསྐྱིབས་བདག།

དབྱངས་ཅན་མངོན་སུམ་མཇལ་སྐལ་སྲ་ན་ཡང་།།

གང་སྐྱའི་རྣམ་པ་རི་མོར་བྱས་པའི་ཚུལ།།

མཐོང་བས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཚོད་ལས་འདས།།

ཉིན་མཚན་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་ལྟ་མོའི་བཞིན།།

ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་སྐྱོམ་པས་མི་ལམ་དུ།།

བདག་ལ་བདུད་ཅི་སྐྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཅོམ།།

མཐོང་བའི་དགའ་བ་སྐྱིང་ཁོང་གཉིང་ནས་རྒྱས།།

ལུལ་བྱང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ།
མངོན་སུམ་དབང་པོས་མཐོང་ན་སྣོས་ཅི་དགོས།།
གང་གི་མཛད་བཟང་སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་སོགས།།
ཐོས་པས་སྣོན་མེད་དགའ་བ་གསར་དུ་བསྐྱུན།།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་མེད་རིགས་གསུམ་པ།།
དངོས་ཞལ་དུས་གྱི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱིབས་ན་ཡང་།།
འབྱུང་དུ་སྐྱུགས་པའི་སྣང་བརྟན་མཐོང་བ་ཡི།།
དགའ་བས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བདེ་བ་འཕྲོག།

ཚི། བཙུན་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ནི།

༄༅། །སློག་པ་སོགས་གང་བརྗོད་ཀྱང་ ཚིག་གི་རྣམ་པས་ཡིད་
ལ་འབབ་པའམ་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ།
འདིའི་དབྱེ་བ་བརྒྱན་ལས།

༡། དང་པོ་སློག་པའི་ཉམས་ནི། དཔེར་ན།

༥ ། །འཆད་ཚེད་ཚེམ་པའི་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡས་ཤིང་།།
འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་གྱི།།
གཞུང་ལས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་པའི།།
ཟབ་རྒྱས་དོན་བཟང་ཁོ་བོས་རྗེད་དེ་ཅི།།

སྟོན་གྱིས་མ་གོས་དཔལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྐྱེ།།
འདྲེན་བྱེད་ལམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་གྱུར་པས།།
ཡིད་ལ་མི་བཟོད་གདུང་ཤུགས་བོས་པ་ཡིས།།
འཇུམ་ཞལ་བདག་གི་སྐལ་བར་ཐོབ་འདི་ཅི།།

ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་གཞི།།
མགོན་ཚེད་སྐྱད་ཅིག་འབྲལ་བར་མ་བཟོད་པའི།།

སེམས་གྱིས་སྤྲོད་མཇུག་དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུར་རྣམས།
འཇུག་ཡང་མི་བརྟེན་རྣམ་དཀར་ཅི་ཡང་སྤྲོད།

ན་ལྟའི་དུས་ནས་ལུས་སེམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
འགྲོགས་པའི་སྤྲིང་མཐུན་སྤྲོད་ཅིག་གྲུལ་ན་ཡང་།
དགའ་བའི་རྣམ་འགྲུར་ཅི་ཡང་རྩོམ་པ་ལས།
སྤྲོད་ཡང་བདག་གིས་རོལ་བའི་དཔལ་དུ་བློ་བ།

༡/ གཉིས་པ་ཁྲོ་བ་འཕེལ་བ་དྲག་ལུལ་གྱི་ཉམས་ནི། དཔེར་ན།

༥ ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རང་གཟུགས་ལྷག་པའི་ལྷ།
ཁྲོས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལྟ་བུར་མ་བཟོད་ཅིང་།
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སློབ་བཞིན་འཇུག་པའི་སར།
ཉོན་མོངས་སྤྲོད་ཅིག་འཚོ་བའི་གོ་སྐབས་དབེན།

སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་མའི་གར་མཁན་པད་འབྱུང་རྗེ།
གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དྲག་པའི་སྤྲོད་བཞེངས་ཤིང་།
དཔལ་ལུས་སྤྲིད་གསུམ་གཡོ་བའི་མདུན་ས་དེར།
བདུད་སྤྲེ་སྤྲིང་རྩོམ་འདར་རང་དབང་ཅི།

ལས་མཁའ་གཤིབ་རྗེས་མོ་ཉ་ཁོར་ཡུག་ཏུ།
གཏུམ་ཆེན་འབར་བའི་རམ་སྐྱ་ཆེར་སློབ་གསུང་ཤིང་།
ཞེ་སྤང་སློབ་མིག་སློབ་གསུང་བཅུར་གཡོ་བའི་དུང་།
ལུས་ཅན་སྐྱད་ཅིག་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་བྲལ།

བདུད་རྒྱུ་མགོན་པོ་སློབ་གསུང་འབར་བའི་ཞལ།
གདངས་ཤིང་སྐྱུར་བསྐྱོད་སློབ་གཉིས་ལོ་འཛིན་གཡོ།
སྤང་བའི་སྐྱུན་གསུང་ཡོན་པོར་བལྟས་པ་ཡིས།
དམ་ཉམས་སྐྱད་ཅིག་མཆེ་བའི་དུས་སློབ་བྲལ།

༣ གསུང་པ་སློབ་པ་འཕེལ་བ་དཔའ་བའི་ཉམས་ནི། དཔེར་ན།

༥ ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ཅིང་།
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མ་བསྟེན་ལ།
གཞུང་རིག་གནས་ལ་ཐོས་པ་མ་བྱས་པར།
ཆོས་ཀུན་ལྟོག་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་ཅི།

སློབ་ཆོ་མཆོག་གསུང་དམ་པར་མ་མཆོད་ཅིང་།

ལག་རྒྱུང་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པའི་ཆར་མི་ཕབ།
གཞན་ཕན་བྱ་བ་སྤྱོད་ཅི་མ་མ་བསྐྱབས་པར།
ཚོ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྦྱོད་ཅི་ལས་བྱུང།།

མགོན་ཁྱོད་སྦྱོས་བྲལ་སྦྱོང་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ།
མཉམ་པར་བཞག་ལས་སྦྱོན་གྲགས་མི་མངའ་ཡང།།
སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདུན་པོ་ཆེ།
སྦྱིད་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཚུལ་འདི་མཚར།།

འགངས་ཆེན་ཞོར་གྱིས་རེ་བ་མ་སྦྱོང་ཞིང་།།
སྦྱོན་པའི་ངག་གིས་གཞན་སེམས་མ་བསྐྱུས་ལ།།
ངལ་བ་དྲག་པོས་སྦྱི་ལྷུ་མ་བྱས་པས།།
མི་ཆེན་དཔོན་པོའི་ཚོ་ལོ་ཐོབ་འདི་ཅི།།

༤/ བཞི་པ་མྱ་ངན་འཕེལ་བ་སྦྱིང་རྗེས་ཉམས་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཀྱེ་མ་ལང་ཚོའི་དཔལ་འཛོན་ལུས་བྲམ།།
སྐྱད་ཅིག་དམ་པའི་ཚོས་ལ་མི་སེམས་པར།།
ཀུན་ཏུ་གཉིས་སྦྱོར་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས།།

སྒོ་མེད་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཁང་པར་བཅོད་མེད་འཁུམ།།

དར་ཟབ་འཕྱང་འཕྱུལ་གཡོ་བའི་ཕོ་བྱང་ནང་།།
རོ་མཚོག་ཟས་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ།།
གང་འདོད་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་མིའི་དབང་ལྷུག།།
དམྱལ་བའི་ཁྲོ་ཆུ་འཁོལ་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་།།

བྲིམས་འགལ་བྱ་བས་མགོན་སྐྱབས་བྲལ་བ་དག།།
མགོར་ཉལ་བ་སྐྱ་གཟིངས་ཤིང་འདར་བའི་ལུས།།
ཐལ་སྐྱར་གཞན་གྱི་རྐང་པར་འདུད་བྱེད་ཅིང་།།
དབང་མེད་བཅོན་རར་ཚུད་འདི་སྦྱིང་རེ་རྗེ།།

སྡོན་ཆད་སྦྱིན་པའི་མཐུ་ལས་ལུས་རྟེན་འདིར།།
ཟད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ལྟར།།
སྤངས་པའི་འབྱོར་ལྡན་ཡི་དྲུགས་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི།།
གནས་སུ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ལ་གྲེམ་ཅུད།།

༥ ལྷ་པ་སྐྱུག་གྲོ་འཕེལ་བ་མི་སྐྱུག་པའི་ཉམས་ནི། དཔེར་ན།

ལྷོ་མལ་སྟོན་ཐོག་ཏུ་འགྲེལ་བའི་རྒྱ་ལོགས་རྣམས།
དྲི་ཚེན་རང་མལ་ལོར་བ་སྒྲིམ་པའི་ནང་།
འཚོར་ཅིང་རང་གི་མགོ་དང་རྐང་ལག་སོགས།
བྱུག་ནས་གྲེན་དུ་འགྲོང་བའི་བྲེལ་ཚབ་བྱེད།

བགྲེས་སྒྲོམ་ཟས་ལ་རམ་པའི་བྲེ་ཏུ་རྣམས།
ཕན་ཚུན་གདོང་དུ་ཚོགས་ཤིང་འཐབ་འཛིང་གིས།
མགྲིན་པའི་ཤ་འབྲུར་བརྟོལ་བའི་རྣལ་ཁྲུག་རྣམས།
ཟས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡི་དྲུགས་སྐྱུག་རེ་བྲོ།

སྒྲིན་ནག་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གཟིངས་སྦྱོན་པ་ཡིས།
ཀུན་གྱི་ལྷག་འགྲོ་མི་གཙང་བོར་བ་རྣམས།
ཉུལ་ཞིང་གད་སྒྲིགས་ཁོད་ནས་ལེན་པའི་ཟས།
ཁ་ལ་བཟེང་ལུས་གྱིས་གར་བྱེད་དོ།

འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཅན་གྱིས།
འགྲིང་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་ཉམས་དང་བཅས།
སྒོ་འགྲོ་འཆང་ཞིང་དུར་ཁོད་མི་ཐོད་བབྱེད།

དུར་ས་བྱུག་པའི་ལུས་གྱིས་གར་ལ་རོལ།།

༦/ བྱུག་པ་དགོད་ཐོ་འཕེལ་བ་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ནི། དཔེར་

ན།

ལྟོ བབྱང་བྱའི་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་རྗེད་པའི་ལུས།།
ཉམས་ཤིང་འདེགས་འཛོག་གཡོ་འགུལ་མ་ཐུབ་གྱང་།།
འདོད་པའི་འབྲི་ཤིང་བསྐྱེད་ས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།།
ནག་མོའི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ་གད་མོའི་གནས།།

འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་སོ་ཞེས།།
ཁེངས་པ་དག་གི་ལམ་ནས་བརྗོད་པ་གད་།།
གབ་ཚོག་ཡི་གའི་སྒྲེབ་སྒྲོལ་རྒྱུད་ཏུ་ཅོམ།།
བྱི་བའི་སྒྲོབས་མེད་དྲེགས་ལྷན་ཞ་གའི་ཡུལ།།

ཅ་རྒྱུད་གཏུམ་མོར་གདེང་ཐོབ་སྒྲོད་རྒྱལ་གྱིས།།
ཐོར་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་འཆང་བའི་རྗོམ་ལྷན་རྣམས།།
བསེལ་ལྷན་དུས་སུ་མི་བཟོད་གྲང་དར་གྱིས།།
སོ་ཐམ་འདར་བའི་རྒྱལ་ལ་གད་མོ་བྱོ།།

།ཀྱེ་མ་ལང་ཚོའི་འབྲི་ཤིང་སློན་ལེགས་མ།།
 །ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་གའི་ངོས་སུ་སློན་མེད་པའི།།
 །པ་ཡོ་རྒྱ་ར་གསར་དུ་འབྱར་རྗེས་བ།།
 །འཇམ་པའི་སྟོང་གཡོགས་དག་གིས་བསྐྱུང་པར་མཛོད།།

༧/ བདུན་པ་ངོ་མཚར་འཕེལ་བ་ཕྱད་བྱུང་གི་ཉམས་ནི། ངམེར་

ན།

།༥ དབེན་པའི་བྱ་སྐྱིབས་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟངས་དང་།།
 །སྐྱུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛེས་པའི་ལག་བཟང་མ།།
 །ཚོས་ཀྱི་རང་སྐྱེལ་ཡི་རྩ་ཆེན་པོར།།
 །ལྷུང་པའི་སྐྱལ་བཟང་འདི་འདྲ་ངོ་མཚར་ཕྱད།།

།མགོན་པོ་ཁྱེད་སྐྱུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་དང་།།
 །མཚན་དཔེ་ཉི་ཟླ་བྱུང་གིས་མགྲུལ་ནས་བསྐྱོར།།
 །ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཚུ་རའི།།
 །ཚལ་གྱུར་སྲ་ན་མེད་པའི་ངོ་མཚར་མཐོ།།

འཇུག་ཞལ་འབྲེན་བྱེད་ལམ་ལ་དགའ་སྟོན་དང་།
རྒྱད་མང་སྟོན་འབྲུར་སྐྱེ་འཛིན་དབང་པོའི་བཅུད།
བཙུ་བའི་བྱུགས་རྗེ་དེ་ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི།
སྦྱིང་གི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་དོ་མཚར་ཆེ།

མཚར་སྐྱབ་དོམ་པའི་གངས་རིའི་རྩ་བ་ཡིས།
མཐའ་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བའི་པོད་གྱི་སྤྱོད་ས།
དག་པའི་སྤྲང་དོར་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས།
མུད་པར་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གྱུབ་པ་མཚར།

༤/ བརྒྱད་པ་འཛིགས་པ་འཕེལ་བ་འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་ནི།

དཔེར་ན།

༥ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་རྒྱུད་དྲག་པོ་ཡིས།
མྱེར་ཞིང་འཕོར་བའི་གཡང་ས་མཐའ་མེད་པར།
སྦྱི་ཚུགས་བྱར་དུ་སྤྱང་བའི་སྟོན་བྱུང་གཏམ།
ཐོས་ན་ལྟས་ཅན་སྦྱིང་རྩ་མ་འདར་སྟུ།

བདེ་བའི་པོ་སྐྱབས་བྲལ་བའི་དམྱལ་ཁམས་ནང་།

ལས་གྱི་རྣམ་སྐྱོན་ཚུད་མི་བྱ་བའི་ལུས།།
སོག་ལེས་དུམ་བུར་བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅོམ།།
གཞན་གྱིས་བཟོད་ཀྱང་སྦྱིང་ལ་བཟོད་པར་དགའ།།

ཁོ་གཏམ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་བཟམས་པ་ཡི།།
བདུད་སྡེས་རབ་ཏུ་གང་བའི་སྐྱོན་སྦྱིང་དེར།།
འགོ་ན་སྐྱོག་ལ་བར་ཆད་སྦྱོམ་ཅི་དགོས།།
རྩེ་བཟང་ཡིད་ལ་བསམས་ཀྱང་བ་སྐྱུ་གཟིངས།།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་རལ་གྱི་ཚོན་པོ་ཡི།།
མཚོན་ཆས་ཀུན་དགྱིས་ཚོགས་རྣམས་རྒྱག་བྱེད་པ།།
མཐོང་ཡང་དངོས་སུ་འབྲན་པར་གལ་ཞིག།
བསམས་པ་ཅོམ་གྱིས་བདུད་དཔུང་སྦྱིང་ཙུ་འགས།།

ཇི་བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལྷན།

༄༅། །རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་མི་བརྟེན་བར་ མཚོགས་ཏུ་མཐོ་བའི་ང་
རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་རོ་ཉམས་ལུན་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
༥ ཚོད་མ་སེདྲའི་ང་རོ་ཚེར་སྒྲོགས་པས།།
མཁས་སྒྲོམ་མཐའ་དག་སྒྲོབས་པ་འཇུག་པར་བྱེད།།
འཛིགས་པར་མི་འཚེལ་གང་གི་ཞབས་སྐྱེས་རུལ།།
སྐྱེ་བོར་ལེན་རྣམས་རིགས་པས་ཚར་གཙོད་མིན།།

ཐུབ་པས་སྤང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཀུན།།
རང་བཞིན་སྟོང་པར་གསུངས་ལ་འཛིགས་མི་འཚེལ།།
བདེན་འཛིན་སྟོང་བ་སྤངས་པའི་སྐྱེས་ལུན་ལ།།
ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་བདུད་ཚི་མི་སྟེར་ཅི།།

སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཅོམ་གྱིས།།
སྲིད་གསུམ་ཉོན་མོངས་རུལ་དུ་རྒྱག་བྱེད་པར།།
འཛིགས་སྐྱེས་མི་དགོས་ལས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཀུན།།
བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱགས་རྗེས་མི་འཛིན་གང་།།

སློབ་ཚིག་འདོད་པའི་མེ་ཏོག་མདའ་ལྲ་ཡིས།།
ཡན་ལག་མཚོག་ལྲོན་རྣམས་ཀྱི་སླིང་འབིགས་ཞེས།།
དགའ་སློབ་ས་གཞི་གཞན་རྣམས་སྲུང་ས་མི་དགོས།།
བདག་མདུན་ཕེབས་དང་དངོས་གྲུབ་སློབ་བར་དེས།།

ཐོ། ཉི་ལུ་པ་རྣམ་གངས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ཟླ།

༄༅། །འདོད་དོན་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་དེ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རྣམ་
 པ་གཞན་ཞིག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན།
 །ལང་ཚོའི་དུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གདུངས་པ་ཡི།།
 སྤྱིན་ལེགས་མ་དང་གྲོགས་སྤོང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ།།
 རེ་ཞིག་དགའ་སྤྱིའི་གྲོས་མོལ་གནང་བར་མཛོད།།
 བདག་གིས་ཤིང་རྟོག་འགའ་ཞིག་འཚོལ་དུ་འགྲོ།།

རིག་པའི་གནས་ལྲར་སྤྱངས་པའི་ཐོས་ལྟར་རྣམས།།
 དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་ཏམ་སྐྱང་བར་བྱེད།།
 དེས་འབྱུང་གིས་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བདག།
 རང་གི་སེམས་ལ་ཅུང་ཟད་ལྟ་བར་བགྱིད།།

ཐོས་བསམ་མིག་བུ་སྤོང་བའི་སྤོམ་བརྩོན་ལ།།
 ས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས།།
 མཚོག་ཀྱང་སྤྱི་མེད་དམ་ཚོས་ཚིག་དེའི་ཆེད།།
 བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཙམ་སྐྱང་།།

མལ་སྟོན་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་སྟོམས་ལས་མདུན།།
ཚོས་སྟོན་སམ་སྟོན་ཡི་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ།།
སྟོན་མེད་གསར་དུ་བཀོད་པ་རིག་གནས་གཞུང་།།
ཉམས་མེད་དེང་མཇལ་སྐལ་བཟང་ཉིད་ལ་བསྐྱབས།།

ཞ། ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་པན་གྱི་རྒྱུན་ཅི།

༄༅། །བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཚུམ་པ་ལ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
སྟོབས་ལས་ དེ་སྐྱུ་བ་ལྟེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་འབད་མེད་སྟོ་བུར་དུ་བུང་བ་
ཉེ། དཔེར་ན།

༥ །གཟུགས་མཛེས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་བུར་མིག་མ།།
ཚིག་འཇམ་སྐྱ་ཚོགས་བས་གྱིས་སྐྱ་བའི་ཚོ།།
མཁའ་ལ་རྒྱུང་གི་ཤིང་རྩ་རབ་འབྲིགས་ཤིང་།།
སྐད་ཅིག་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་དབུར་རྩ་སྟོགས།།

ཚོ་འདིར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བསྐྱུ་བ་འདོད་ནས།།
ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ལམ་ལ་འབད་པའི་སྐྱབས།།
སྟོག་ཉམས་རས་རྒྱུང་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།།
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་མ་ལུས་སྦྱིན།།

ན་ཕྱི་དུས་ནས་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ལ།།
རབ་རྩ་སྟོས་ཤིང་རྒྱལ་སྲིད་ལ་གདུང་ཚོ།།
སྐྱེ་རྒྱུ་འཚིའི་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་ལ་གཞན་དབང་འོག།འཇིག་རྟེན་སྦྱི་མའི་ལམ་
དུ་འགོ་བ་མཐོང་།།

བསྐྱེད་ལ་འཚོ་བའི་ལྷ་སྲིད་གཏུག་ཅན་རྣམས།།
ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་བྲན་པའི་ངང་།།
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཤིང་རྟ་པད་འབྱུང་རྗེ།།
སློན་ལམ་དབང་གིས་ཁ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས།།

31 ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ནི།

༄༅། །བསམ་པའམ་འཕྱོར་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོང་ན་མེད་
པར་བརྗོད་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

1 དང་པོ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། དཔེར་ན།

༥ བོད་སྤྱོད་ས་ལུན་པའི་ཁབ་འདིར་སྡོན་མེད་པའི།
རྒྱལ་བསྟན་སྐོ་འཕར་གསར་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤྲད།
སོན་མིས་པམ་ཆེན་བསྟེན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས།
ལུས་སྟོག་ཡལ་བར་དོར་ནས་འཕགས་ཡུལ་བརྟོལ།

ཟླ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར།
འགོ་མང་ལྷ་ལམ་གཡུལ་དོར་འཇུག་སྟོབས་པ།
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་འཚོ་མེད་ཞི་བ་ཡི།
ངང་ཚུལ་གཟིགས་ནས་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་མཛད།

རྣམ་ཀུན་གཞུ་ཡི་ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་གྱིས།
ལས་འབྲས་ལོག་པར་ལྷ་བས་སྤྲད་བྱེད་ཀྱང་།
ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕ་མར་ཞེན་པའི་སྟོས།

ངལ་བ་དུ་མས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འབྲེན།།

རྒྱལ་སྲིད་དཔལ་ལ་ཡིད་རྫོབ་མ་མཆིས་ཤིང་།།
ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྤངས་རྫོགས་རྩེར་སྲིབ་ཏེ།།
བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་ཕྲེག་མེད་བཅོམ་ན་ཡང་།།
མུ་སྟེགས་རྒྱོལ་བས་བརྟམ་ཚེ་བཟོད་འདི་མཚར།།

༡ གཉིས་པ་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ནི། དཔེར་ན།
༥ འཇིག་རྟེན་སོ་སྐྱེའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི།།
རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་སྟུག།
ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྒྱལ་བ་སྣས་དང་བཅས།།
ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ངོ་མཚར་བརྗིད།།

གངས་རི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།།
རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་གི།།
བཀོད་དང་ནང་གཏེར་སུས་ཀྱང་དཔག་མི་རུས།།
ངོ་མཚར་ལྟ་ཡི་བསྟི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་།།

འཆི་མེད་ལྷ་ན་སྐྱུག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས།
བཀོད་ལེགས་གཞལ་མེད་ཁང་བཟངས་རབ་རྒྱ་བརྗིད།
ཕུ་ལོ་མ་དག་ལྷ་མོ་འཁོར་ཚོགས་བཅས།
རྟག་རྒྱ་གང་འདོད་དཔལ་ལ་ཡང་དག་རྩེན།

རིན་ཆེན་དུ་མས་གཏམས་པའི་ཡིད་བཞིན་འོར།
ཟད་མེད་བང་མཛོད་དཔལ་ལ་རྟག་རོལ་ཅིང་།
གཞན་ལ་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་བྱེད་པའི།
མཚོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པར་ས་སྦྱོང་འབྲུག་རྣམས་སུ།

ལ། ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུན་ནི།

༄༅། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ ཡིན་པ་དེ་མིན་ཞེས་བསྟོན་
ནས་ དོན་གཞན་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་རྩུང་ཟད་སྟོན་པ་སྟེ།
འདིར་དགེ་བ་གསུམ་ལས།

༡ དང་པོ་ཚོས་ལ་བསྟོན་དོར་བ་ནི། དཔེར་ན།

༥ །གནས་བསྟོས་ལྟ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ལས་འཕོས་པའི།།
ཟས་གཙང་སྲས་པོས་ཚོས་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ།།
སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བསྟོར་ཅེས་རབ་བྲགས་པ།།
མ་ཡིན་རྒྱལ་བའི་སྲིན་ལས་གངས་ལས་འདས།།

དུས་གསུམ་ཅིག་ཅེར་གཟིགས་པའི་དྲང་སྲོང་ཆེ།།
སྟོབས་བཅུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་སྲིད་གསུམ་གྱི།།
འགོ་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་པས།།
སྟོབས་གྱི་ཁྱད་པར་གངས་མེད་ཡོད་པར་ངེས།།

ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དཀྱུས་རིང་འབྲེན་བྱེད་ཟུང་།།
ཁོ་ནས་རབ་ཏུ་མངོས་ཞེས་བྲགས་པ་དེ།།

མ་ཡིན་ཚེ་མས་སྤེང་ཁྱུང་ཚོས་དམར་བ་སོགས།།
མཛེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་སྤྲང་།།

བདག་ཉིད་ཚེན་པོས་རིས་མེད་འགོ་བ་ཀུན།།
སྐྱོབ་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེར་སྐྱོགས་ཀྱང་།།
བདེན་མིན་ལུས་ཅན་གང་ལ་མོས་བྱེད་པ།།
དེ་ལ་སྐྱོབ་བྱེད་ལྟ་གཞན་མང་དུ་ཡོད།།

༡ གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་བསྐྱོན་དོར་བ་ནི། དཔེར་ན།

༥ སྐྱོན་དུས་སྐྱོ་བསངས་ལྟ་ཡི་ལམ་གྱི་ངོས།།
ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་རྩ་སྐར་ལུ་ཁྱུང་འདི།།
ཀུན་ལ་བདུད་ཚི་སྟེར་བའི་རང་བཞིན་དུ།།
བརྗོད་མོད་བདག་གི་ཚི་རྟར་བྱུག་ཏུ་སྐྱུན།།

བཅུ་དུག་ལང་ཚོ་འཛོན་པའི་སེལ་ཅེ་ཅེན།།
ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེའི་བདུད་ཚི་རུ།།
མཇལ་འདི་གནས་ལུགས་སྐྱིབ་པའི་མ་རིག་པ།།
རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་གཤེད་མའི་དབང་རུ་སྤྲང་།།

ལང་ཚོ་གསར་དུ་རྒྱས་པའི་དབྱིང་དཔལ་འདི།།
རྐང་དུག་གཞོན་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཅེས།།
ཀུན་གྱིས་བྲགས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་བདག་ལ་ནི།།
མདོན་སུམ་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་གདུང་བར་བྱེད།།

རིག་ལམ་གསར་འབྱེད་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི།།
ཐོས་ལྡན་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྟོན་ཡུལ་ཞེས།།
སྤྱོད་བར་བཟང་མོད་བདག་གི་སྟོན་མེས།།
མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་བྱུབ་པས་དགའ་བ་ཅི།།

༣ གསུམ་པ་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་བ་ནི། དཔེར་ན།
༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག།
ཀུན་ལ་སྟོལ་བ་ལྷ་མཛེས་མ་ཞེས་བོད།།
དོན་དུ་འདི་ནི་མ་ཡིན་སྲིད་གསུམ་གྱི།།
སྟོབས་པ་མ་ལུས་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་ཀུན་ལགས།།

རབ་མཛེས་འདོད་འཛའི་བུམ་བཟང་སྐྱེད་མེད་མ།།

འཇོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བདེ་སྟེར་བའི།།
རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད་མོད་ངེས་དོན་དུ།།
སེམས་ལ་མི་བཟོད་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཚོགས་སྦྱིབ།།

སྟོ་ཡི་རྒྱུང་བཞིན་དགའ་བ་གསར་རྒྱས་པ།།
བདུད་རྩི་ཟག་པའི་འོད་དཀར་ཅན་ཞེས་འདོད།།
དོན་གྱི་འདི་ཅི་བདག་སྟོག་རབ་འཕྲོག་ཅིང་།།
ཡིད་སྦྱོས་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་།།

སྟོན་གྱི་གཞོན་སྦྱིབ་སྟོན་ཅི་འདོད་པའི་ལོ་རྒྱུ།།
གང་འདོད་ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བྱེད་པའི།།
བདག་པོར་ཀུན་གྱིས་སྦྱང་མོད་དོན་དུ་བློ།།
སྦྱིད་པའི་དཔལ་འཕྲོར་མ་ལུས་འཕྲོག་པར་བྱེད།།

ཡ། ཉེར་བཞི་པ་སྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལོ།

༄༅། །སྐྱར་བའི་ རྫོང་བྱེད་ཚིག་གམ་སྐྱའི་གཟུགས་གཅིག་དང་
ལྡན་པས་ བརྫོང་བྱའི་དོན་ཐ་དང་པ་དུ་མའི་དོན་སྟོན་པ་ཅན་ཏེ།
འདིར་དབྱེ་བ་དགུ་ལས།

༡ དང་པོ་ཚིག་ཐ་དང་མིན་པའམ་གཅོད་མཚམས་ཐ་དང་མིན་པའི་
སྐྱར་བའི། དཔེར་ན།

༥ རབ་དགའ་བྱི་མེད་དྲངས་པའི་སློང་སྤྱུག་ཅན།།
མཐོང་མོད་ཀུན་ལ་དགའ་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་།།
གང་འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆར།།
འབེབས་བྱེད་མཚོ་བྱང་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་འཇེབས།།

ཀུན་དགའ་པརྗེའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས་བལྟམས་ཤིང་།།
མི་བསྐྱུན་དགུ་བགོགས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས།།
ཕན་བདེའི་མཚན་ཤིན་ལྷོ་བས་ཆེན་སྟེལ་མཚན་པའི།།
སྐྱེས་མཚོག་དེལ་བདག་ཅག་སློང་ནས་འདུད།།

བྱི་མ་ཀུན་བྲལ་ཕན་བདེ་འབྲུང་བའི་གནས།།

རྟུག་རྟུག་ལོ་བ་མེད་ཅིང་དཔག་པར་དགའ།།
འགངས་ཆེན་ལོ་གྱི་བང་མཛོད་སྤྱད་བྱའི་ཡུལ།།
ཟླ་མེད་དཔལ་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འོས།།

སྤིང་གསུམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་གནས།།
ལང་ཚོའི་མཛེས་པ་ངོམ་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན།།
དབང་མེད་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་རབ་འཕྲོག་པའི།།
དཔལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཁར་འོང་།།

༡ གཉིས་པ་ཐ་དད་ཚིག་འདྲའི་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན།
༥ མཐའ་མེད་སྡོ་བསངས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ལས།།
ཚུ་འཛོན་དང་གོགས་སྤྱིར་བའི་དབྱར་གྱི་རྩ།།
སྟོན་འཇེབས་རྒྱུད་མངས་དབྱངས་སུ་བྱས་པ་ལས།།
དགའ་བས་ཡིད་ཚོུས་སྐལ་ལྷན་གར་གྱིས་བྲེལ།།

ལས་གྱི་རྒྱུང་འཚུབ་དྲག་པོས་རྗེས་འདེད་ནས།།
དབང་མེད་མཁའ་ལ་ཤར་བ་སོས་ཀའི་ཟླ།།
མདུག་སློན་ངན་པས་བསྐྱུལ་བའི་ས་སྤྱོད་གིས།།

རྟལ་རྟལ་བཟོད་མེད་འབངས་ལ་ཅིས་མི་འཚོ།།

ཕས་ཚོལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ།།
སྤྱོད་ཚོགས་མངའ་བ་འཚི་མེད་དབང་པོ་མཚོག།།
བདུད་བཞི་བཙུག་ཤིང་སྤངས་རྟོགས་རྩེར་སོན་པ།།
སྟོབས་བརྩའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྲུབ་དུ་ཅི།།

ལུས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི།།
གཙུག་རྒྱུན་རོལ་པའི་གནས་ལ་རབ་འཕྲོ་བ།།
སྤྱིད་པའི་མིག་མཚོག་མཐའ་འཁོབ་ལུན་པའི་སྤྲུལ།།
ཅིག་ཅར་འཛོམས་པའི་བདག་ཉིད་ངོ་མཚར་ཆེ།།

༣ གསུམ་པ་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཡིད་འོང་བྱུར་མིག་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན།།
སྤྱི་ནང་སྤྱན་མོང་བསྟེན་བྱུར་བྱུར་པའི་ཡུལ།།
ངག་དབང་ལྷ་མོའི་ཚངས་དབྱངས་དུག་རྩུ་དང་།།
སྟོབས་མེད་མས་ཀྱང་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད།།

འཁོར་གྱི་ཁྲོད་ན་གཟི་བརྗིད་མངོན་མཐོ་ཞིང་།།
འཛིགས་མེད་སློབས་པའི་ང་རོ་ཆེར་སློབས་པ།།
ཕས་ཚོལ་རབ་རྒྱ་གཞོན་པའི་རྟོག་གོ་དང་།།
གཉེན་རལ་ཅན་གྱིས་ཕ་རོལ་གྲུང་པ་འགོམས།།

སྐད་ཅིག་མི་བརྟན་གྱི་གྲུའི་རྣམ་འགྲུར་ཅན།།
རྟག་རྒྱ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་གཞི།།
ཆར་དུས་ཚུ་གྲུང་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྐད།།
བྱུ་མོས་མཚན་བོ་བོས་པའི་གདུང་ལྷགས་གཡོ།།

རབ་མཛེས་ཚུ་གཉེན་ལས་འབྲུངས་མཚུམ་འོད་འཕྲོ།།
ལང་ཚོའི་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་བདུད་རྩི་ཅན།།
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་དབྲུངས་ཅན་དང་།།
མཚན་མེད་འོར་བུས་འགོ་བའི་ལུན་པ་སེལ།།

༤ བཞི་པ་བྱ་བ་འགའ་མིན་གྱི་སྐྱུར་བཞི། དཔེར་ན།
༥ འབྲུལ་མེད་ཡི་གེའི་སྡེ་བ་སྐྱུར་རྣམ་དག་ཅིང་།།
སྐྱུར་འཛེབས་གཞན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཉམས།།

དལྱའི་ལེགས་བཤད་ཟབ་མོ་ཐོས་བྱས་ནས།
ཁོ་བོས་སློབ་གསར་དགའ་བའི་སྐྱེ་དབྱངས་རྩོམ།

ཡིད་འོང་ཆགས་པ་གསར་དུ་རབ་འཕེལ་ཞིང་།
བསེལ་ཞིང་འཇམ་པའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ།
མ་ལ་ཡ་ཡི་རླུང་གཞོན་ལེགས་རུབ་སྟེ།
བདག་གིས་དགའ་སྟོན་ས་གཞིའི་མགུལ་ནས་འཁྱུད།

མཛེས་སྤྱད་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་སྟོང་ལྡན་ཞིང་།
སྐྱེ་འཛིན་ལམ་དུ་དགའ་བའི་དཔལ་སྟེར་བ།
སྐྱོ་ཚོགས་ཤིང་རྟའི་མགྱིན་སྐྱེ་ཐོས་བྱུར་ཏེ།
རྒྱ་མཛེས་མ་ཡི་སྐྱེ་དབྱངས་ཡིད་ལ་འཁོར།

སྐྱོ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ལོར་གྱི་འགྲུང་གནས་ཅན།
གང་འདོད་ཀུན་ལ་སྦྱིན་ཀྱང་ཟད་མཐའ་མེད།
ཡོངས་འདུ་རོལ་པའི་གནས་ལ་མཐོང་བྱུར་ནས།
ས་བཅུའི་དབང་སྤྱད་ཞབས་ལ་གུས་པས་བརྟུང།

༥ ལྷ་པ་ལགལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན།

༥ གྱི་གང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་མཐུས།།

ཕན་བདེའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ལ་བྱུང་མཛད་པ།།

སྐྱོ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་རི་རབ་བསྐྱོར་བས་བྲེལ།།

དོན་ཀུན་གྱུབ་པ་གཡོ་མེད་མཉམ་པར་བཞག།།

རྣམ་དཀར་མཛེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ན་སྐྱུག།།

ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བདུད་རྩིའི་དཔལ་སྟེར་བ།།

སྐྱུར་མའི་བདག་པོ་ཀུན་གསལ་ལམ་དུ་བརྒྱལ།།

ངག་དབང་ལྷ་མོ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།།

དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་གསར་པའི་གཟུགས།།

མཐོང་བས་ལུས་གྱི་བ་སྐྱུ་གཡོ་བ་ཅན།།

དབྱིད་དཔལ་གཞོན་ཅུ་འཛོན་མའི་ངོས་སུ་འགྲེངས།།

དགའ་སྟོན་ས་གཞི་སྐྱེས་པའི་ཁྲོད་དུ་ཉལ།།

མཐོན་པོར་གནས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་ཡུལ།།

ལེགས་བྲས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་གཉིས་སྐྱེས་དབང་།།

བདེ་ལྷུང་གཙུག་རྒྱུ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱས།།
གཙང་སྤྲ་ཅན་གྱི་བྲམ་བེ་རིམ་བཞིན་ཉམས།།

༦ རྒྱག་པ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ལང་ཚོའི་འབྲི་ཤིང་དང་འབྲེལ་བཅུད་འཛིན་གྱིས།།
བརྒྱན་ཅིང་རྗེ་དང་ལྷང་བའི་རང་བཞིན་ཅན།།
དགའ་བའི་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་ཉིད།།
བཞིན་བཟང་མ་ཡི་ལྷུས་ལ་ངེས་པར་གནས།།

ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་ཡིས།།
ལེགས་བཅོས་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་བཞིན་དུ།།
དུས་ལས་ཡོལ་མེད་སྐྱ་སྐྱན་འབྲོལ་བ་དེ།།
རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་ཁོ་ནར་ངེས།།

སྐད་ཅིག་གཡོ་འགྲུལ་མི་མངའ་གྲོང་ཡངས་ཤིང་།།
དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཁྲུངས།།
རྗེ་མེད་དྲངས་པ་བདུད་རྩི་ཅན་གྱི་ཚོས།།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས།།

གྲི་གང་གྲལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་།།
ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་གཞི་རུ་ངོམ།།
ལྷན་པ་དུང་ནས་འབྲིན་པའི་མཐུ་མངའ་བ།།
དོ་རྗེ་དགྲིངས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་མ་ཡིན་སུ།།

༡ བདུན་པ་ངེས་པ་འགོག་པའི་སྦྱར་བའི། དཔེར་ན།

༢ གང་འདོད་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་རུས་པ།།
སྤྱི་ཡི་ཉེ་རི་ཅོ་རྒྱན་འབའ་ཞིག་མཐོང་།།
འོན་ཀྱང་འགྲུའི་རིགས་ལས་རབ་འཕོས་པ།།
ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་ཡོད་ཅེས་ཚད་དུ་བྲགས།།

དུན་པའི་ཀ་ཆེན་ངལ་བའི་མཐུ་མངའ་བ།།
སྦྲིན་ལེགས་འདོད་པའི་སྦོན་པ་ལས་གཞན་མེད།།
འོན་ཏེ་ཡལ་ག་ལྟ་དང་གཞོན་རུ་ཡི།།
བསྐྱེད་ཡི་འབྲི་ཤིང་འཇམ་པས་ངལ་བར་མཐོང་།།

ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱུའི་འབྲི་ཤིང་ཅིག་ཅར་དུ།།

གཡོ་བྱེད་དགའ་མའི་རེག་བྱ་ཁོ་ན་ཉིད།
འོན་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན།
ཡིད་ལ་གསར་དུ་བྲན་པ་རྣམས་ལའང་མཐོང་།

མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྐྱས་པོའི་བསྟན་པ་ལ།
གཞོད་བྱེད་དག་པོ་ལྷན་བྱེད་ཁོ་ན་ཅམ།
འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་དུས་སྐྱེ་བོ་ལོག་རྟོག་དང་།
འདོད་པའི་མེ་རྟོག་མདའ་ཡིས་འཚོ་བར་སྤྱང་།

༡ བརྒྱད་པ་ལགལ་མིན་གྱི་སྐྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན།
༥ གཙུག་ཡུང་ཅན་འདི་ཡིད་དགའ་འཕེལ་བའི་གཞི།
འགོ་བའི་སྤྲུམ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཏེར།
གཙུག་རྒྱན་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་།
འབྱུར་མེད་འཁོར་གྱི་ཁྲོད་དུ་རབ་ཏུ་མཛེས།

འཕྲོག་བྱེད་མ་རོལ་འཛོམས་ལ་དབང་མཐོ་ཞིང་།
འགོ་བའི་རྟོག་ཁྲོད་སྤིང་འདིར་སྟོན་བྲགས་མཐོ།
སྐྱོ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་མཐུ་དཔལ་མད་དུ་བྱུང་།

མི་ཡི་སེལ་གྱི་ལྷན་ལས་ལྷན་པར་བརྒྱུད།

དབང་ས་ལྷན་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་རབ་མཛེས་ཤིང་།

མཚོ་བྱང་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཀྲ།

ལུན་པའི་དབྱ་བོ་ཡོལ་མེད་ངེས་འཕྲོ་ཞིང་།

འདོད་འཛོ་མཚོག་དེ་སྐྱེ་དགུའི་དཔལ་དུ་ཉལ།

འགོ་བའི་སྐྱོན་མེ་སྲིད་གསུམ་དཔལ་དུ་ངོམ།

གཡོ་མེད་ཟབ་རྒྱས་རིན་ཆེན་དུ་མའི་མཛོད།

ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་ལྷན་བསམ་པའི་བདེའི་དམིད།

མངོན་པར་མཐོ་བ་གཟི་བརྒྱུད་ལྷན་སྐྱུག།

༧ དགུ་པ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན།

༥ མཚོ་བྱང་ཡིན་ཀྱང་ར་རིའི་གཟུགས་དང་བྲལ།

དབང་ས་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ཡིད་སྐྱུ་བ་མེད།

རྣམ་འགྲུར་ལྷན་ཡང་གཞན་ལ་ཚུལ་འཚོས་སྤངས།

ལྷན་མོ་ཡིན་ཀྱང་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་མིན།

རལ་གྱི་ལྷན་ཡང་གཞན་སློབ་གཙོན་མི་ཤེས།།
སློབ་ས་བམ་འཛོན་གྲང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མིན།།
ཆ་ཤས་རྫོགས་གྲང་བམ་པོའི་སློབ་མི་མངའ།།
ལུན་སེལ་ཡིན་གྲང་ཚུར་སློབ་ས་བུམ་མི་བྱེད།།

སློབ་དགའའི་བདག་པོ་ཡིན་ཡང་གདོང་བཞི་བྲལ།།
བདེ་བྱེད་ཡིན་གྲང་འཕེལ་ཀ་ཅན་མི་མངའ།།
རྗེ་བོ་ཡིན་ཡང་བརྩ་གཉིས་མིག་མི་ལྷན།།
གཟི་བརྗིད་ལྷན་གྲང་ཀུ་ལུད་བུམ་མི་རུས།།

མགོན་པོ་ཡིན་གྲང་འཁོར་བའི་སློབ་མ་མཆིས།།
མཉམ་པར་བཞག་གྲང་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་མེད།།
ཕས་རྫོལ་རབ་ཏུ་གཞོན་གྲང་ཁེངས་པ་བྲལ།།
འདོད་འཇོ་ཡིན་གྲང་གཏོང་ཕོད་སེམས་དང་ལྷན།།

ར། ཉིར་ལྷ་པ་ཁྱད་པར་བཟོད་པའི་རྒྱན་ནི།

༄༅། །འབྲས་བུའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལག་འཛིན་གྱི་ ཁྱད་འཕགས་
སྤུལ་བུང་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ ཡོན་ཏན་རིགས་བྱ་བ་རྣམས་སོགས་དངོས་
གང་ཞིག་ལ་ ཆེད་གྱིས་མ་ཚང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ངག་སྟེ། འདིར་
དབྱེ་བ་ལྷ་ལས།

༡ དང་པོ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་ནི། དཔེར་ན།

༥ དག་སྟོང་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།
རྒྱབ་པ་མ་ཡིན་མཁྲེགས་མིན་ཚེ་བའང་མིན།།
དེ་ལྟར་ཡང་བདུད་བཞིའི་དམག་གི་དཔུང་།།
མིང་གི་ལྷག་མ་ཅོམ་དུ་བཅོམ་འདི་མཚར།།

སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྲུག་བྱུང་གི་མཁྲེན་རབ་མཚོགས།
རབ་རྒྱ་ཚ་བའི་འཕྲོག་འགྲོ་མི་ལྷན་ཅིང་།།
འོད་ཟེར་སྤྲོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱང་།།
སྤྲུགས་སོལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་སྤྱི་གྱུ་སྤྲེགས།

སྤྱོད་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ལེགས་བཞད་འདི།།

མངར་སྐྱུར་སིན་རྩུ་སྐྱེས་སོགས་མིན་མོད་གྱི།
འགོ་ཀུན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རབ་འཚངས་ཤིང་།
སྐོ་གསུམ་ཚིམ་པའི་རྒྱལ་འདི་ཨེ་མ་མཚར།

རྒྱལ་བའི་གནང་བཀའ་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་མཚོག།
ཁ་ཟས་མིན་ལ་སྐྱོན་ཡང་མ་ཡིན་མོད།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་།
བསོད་ནམས་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ངོ་མཚར་མྱད།

༡ གཉིས་པ་རིགས་མ་ཚང་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་

ན།

༥ སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་བའི་བྱུ་མཚོག་མ་ཡིན་ཅིང་།
ངག་དབང་ལྟ་མོའི་མངལ་ལས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་།
དམྱེའི་རྣམ་དཔྱོད་མེ་ཏོག་རབ་བཞད་ནས།
ཀུན་དགའ་སྤང་ཚིའི་སྐྱུ་དབྱངས་མགྲིན་པར་འབྲིགས།

ཚང་མའི་སྐྱེས་སུ་གཉའ་རལ་ཅན་གྱི་རིགས།
མ་ཡིན་པུ་ལོ་མ་དགའི་རིགས་སུ་ཡང་།

འབྲུངས་པ་མིན་མོད་འོན་ཀྱང་གཟི་བརྗིད་གྱིས།།
ཕས་ཚོལ་རྣམ་པར་གཞོན་ལ་རབ་ཏུ་དང།།

སྐྱབས་རྗེ་མཁན་པོ་འཕགས་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།།
ཚོས་གྲགས་རིགས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་།།
དགག་སྐྱབ་ཚད་མའི་ལམ་སྲོལ་ཆེས་མཁས་པས།།
མཁས་རྣོ་མ་གྱིས་མི་གཞོན་རང་དབང་ཅི།།

ས་ཡི་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་སྡོན་ཤིང་དང་།།
མཚོད་སྡོན་བརྒྱ་པའི་རིགས་ལས་མ་བརྒྱད་ཀྱང་།།
རྟག་ཏུ་གཞན་ཕན་བྱ་བར་བྱུགས་སྤོ་སྤོ།།
རིས་མེད་ཀུན་ལ་འདོད་པའི་ཕུན་ཚོགས་སྟེ།།

༣ གསུམ་པ་བྱ་བ་མཚང་བའི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ མངོས་པའི་སྡོན་བྱུང་འབྲེག་པོས་མ་སྐྱུལ་ལ།།
རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུད་ལྱུང་གྱིས་མ་རོམ་ཞིང་།།
གསུང་དབྲངས་དུག་ཅུའི་དབྲུང་རྩ་མ་སྤྱོད་པས།།
བདག་ཡིད་དབང་མེད་འབྲེག་པའི་སྡོན་ལོར་འདུད།།

གྲི་སློབ་རིག་པའི་གནས་ལ་མ་སློབ་ཅིང་།།
ཡི་དམ་བསྐྱབས་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་།།
སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་འདུས་པའི་ཚོས་མཐའ་དག།
ལྷག་མེད་ཅིག་ཅེར་གཟིགས་པའི་སློབ་ཀྱིས་རྒྱས།།

ཤེས་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས།།
འགྲུགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛེས་སྤྱད་སྤྲོ་ཚོགས་དང་།།
བྱ་བྱའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲན་པར་མ་བོས་ཀྱང་།།
བསྐྱའི་བཅུད་ལ་འཁོར་འགོ་བཞིན་དུ་འདུས།།

ངན་སྤྲུགས་མཐུ་ཡིས་གཞན་ལ་འཚོ་བ་དང་།།
ཕས་ཚོལ་གཞོན་པའི་ཐབས་ཚུལ་དུ་མ་ཡིས།།
གཡུལ་གཤོམ་མེད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ལ།།
དེད་དུས་མཁས་པ་ཡོད་དགུ་སྟིང་ཙུ་འདར།།

༤ བཞི་བ་རྣམས་མ་ཚང་བའི་ལྷན་པར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ བཀོད་ལེགས་སྟེན་སྤྱད་པའི་ཁང་བཟངས་དང་།།

མི་བྱད་འདོད་དགའི་དཔལ་གྱི་ཚོར་དབེན་ཡང་།།
སྤྱང་འབྲམས་རས་རྒྱང་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཁོ་ནས།།
སྤིང་འདིར་སྦྱོན་བྲགས་མཐོ་བ་ཐོས་པ་དགའ།།

རབ་དཀར་གདོང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བྲལ་ཞིང་།།
འདྲེན་བྱེད་དབང་པོ་སྦྱོང་དང་མི་ལྡན་གྱང་།།
དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཚུལ་ཅོམ་གྱིས།།
ཚོས་རྒྱན་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་ཚུལ་འདི་ཅི།།

གཡུལ་ངོར་འཇུག་པའི་དཔུང་ཚོགས་དམག་མེད་ཅིང་།།
གོ་མཚོན་འཕྲུལ་འཁོར་སྤྱ་ཚོགས་མ་མཆིས་གྱང་།།
ཇི་མི་སྦྱོམ་དུ་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས།།
བདུད་བཞི་བཅོམ་མཁས་བཙུན་གཙང་སྤྱིས་པོར་འདུད།།

མཛེས་པའི་མུ་ཉིག་དོ་ལལ་ཕྱེང་བ་དང་།།
དར་བཟའ་གོས་དང་དཔལ་གྱི་དུམ་བུ་སོགས།།
དྲི་བཟང་འཆང་བ་མེད་གྱང་སྦྱེ་བོ་རྣམས།།
ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཅི་ཞིག་ལགས།།

༤ ལྷ་པ་རྒྱུ་མཚང་བའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པ་ནི། དཔེར་ན།

༥ ལང་ཚོའི་དཔལ་དང་ལྷུས་གྱི་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་།།

གནས་མལ་ལོངས་སྟོད་ཤིན་ཏུ་ཕོངས་ན་ཡང་།།

མཁས་གྲུབ་ལྷན་པོའི་ཕྱིར་སོན་མི་ལ་རྗེ།།

སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག།

ལོ་དྲུག་དཀའ་ཐུབ་ངལ་བས་ཀའ་རུས་སྟུ།།

སྐྱར་ཞིང་འདེགས་འཛོག་ལྟ་ཅི་བས་ཀྱང་དབེན།།

འོན་ཀྱང་སྐྱུ་མེད་ལྟ་ཀྱའི་ཁྱུ་མཚོག་གིས།།

བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་མ་ལྷུས་བྱིས་གཞོན།།

སྐྱུ་རྩལ་སྟོབས་ལྷུགས་ལ་སོགས་ཆེས་སྤྱ་ཞིང་།།

བཅོས་མའི་རྒྱད་ལྷན་འཆང་ཞིང་རྟེན་དམན་ཡང་།།

མ་བཅོས་ངང་གིས་བྱུང་བའི་ཞལ་དཀྱིལ་འདིས།།

སྤིད་གསུམ་དཔལ་གྱི་ཕུང་པོ་འཕྲོག་པར་བྱེད།།

ཆ་ཤས་རིམ་པར་འཛད་པའི་རང་བཞིན་ཅན།།

ནག་མོག་རི་བོང་ག་རྒྱགས་གྱིས་འགྲིབས་གྱུར་པ།།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདུད་ཚིལ་འཛོག་པ་ཅན།།
ཟླ་བས་འགོ་ཀུན་ཡིད་དགའ་འཕེལ་བར་བྱེད།།

ལ། ཉེར་དུག་པ་མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུ་ནི།

༄༅། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་དོན་ བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དབང་
གིས་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ ཚོས་བཟང་ངན་བརྗོད་དོན་ལྷན་
པར་ཆེ་ཡང་མཚུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ བསྟོད་པའམ་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ་
བསྐྱབས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

༡ དང་པོ་བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྦྱོར་ནི། དཔེར་ན།

༥ ། འཕགས་ཡུལ་ཨ་ཤོ་ཀ་དང་བསེལ་ལྷན་གྱི།
སྲོང་བཙན་རྗེ་དང་འཆི་མེད་རྒྱལ་པོ་དང་།
དང་དུས་གཞན་བསྐྱོས་མི་ཡི་དབང་ལྷུག་གྱང་།
ཟླ་མེད་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་སྤོགས་ཀུན་བརྒྱུ།

ཏྲ་སྲོད་ལོད་དཀར་ཅན་དང་དམྱིད་ཀའི་དཔལ།
རྣམ་གྲོལ་ཟླ་མཛོས་མ་དང་དི་ཟའི་སྤྱུ།
ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་བདུད་རྩི་ཞེས།
སྤྱི་རྒྱས་མགྲིན་ལམ་གཅིག་ནས་དབྱངས་སུ་སྦྱོགས།

དག་པའི་ཞིང་དུས་བཅུའི་དབང་ལྷུག་དང་།

རྩོམ་གོ་ལའི་པར་ལྷུ་ལྷུང་གནས་མཚོགས།
ད་ལྟ་དེ་ཡི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས།
མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མངོན་པར་མཐོ།

སྲུ་ལྷུང་གྲོང་ཚོན་ས་སྐྱུ་པརྩི་ཏ།
བཀའ་བརྒྱན་མཁས་གྲུབ་ཅེ་མོ་མར་མི་དྲུགས།
ལྷ་སར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཚོང་ཁ་པ།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྤྱིན་ལས་རྣམ་ཐར་མཛོས།

༡ གཉིས་པ་སྦྱད་པའི་མཚུངས་སྦྱོར་ནི། དཔེར་ན།
༥ རོལ་པའི་གནས་ལ་འཆར་བའི་འོད་དཀར་ཅན།
སྐྱེ་དགའི་ཚོ་སློབ་ལང་ཚོ་མཛོས་པའི་དཔལ།
དཔྱིད་ཀའི་མེ་ཏོག་ཆར་ལྲན་དུས་ཀྱི་ཚུ།
སྐད་ཅིག་རྣལ་དུ་མི་གནས་འཕེལ་འགྲིབ་མང།

བསྐྱབ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་བུལ་བའི་སྡོམ་བརྩོན་དང་།
ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཕོངས་པའི་གྲུབ་བརྒྱས་ཅན།
ལོག་པར་འབྲིད་པའི་མཁས་རྣམས་བཞུགས་གཉེན་བཅས།

གནས་སྐབས་གོང་དུ་བཀུར་ཀྱང་མཐའ་མར་མུང་།།

འཕྱོམ་མའི་ཡིད་དང་གྲ་གྲུ་ནམ་མཁའི་སློབ་གླུ།
ལྷ་རྒྱལ་མཚོན་ཆ་རྒྱུང་གསེབ་མར་མེ་རྩམས།།
རེ་ཞིག་མཛེས་ཚོས་གཅིག་ཏུ་སྦྲང་ན་ཡང་།།
སྐད་ཅིག་མི་གནས་གཡོ་སྤྱིར་ཡིད་རྫོབ་ཅི།།

ལས་འབྲས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་སློབ་མ་དང་།།
སློབ་གཏད་མེད་པའི་གསར་འགྲོགས་མཛའ་ན་མོ།།
མཛེས་པའི་རི་མོ་བཀྲ་བ་དབང་པའི་གཞུ།།
མཚུངས་ཀྱང་དོན་ལ་སྤྱིར་པོ་ཅི་ཞིག་མཆིས།།

ཤ། ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱལ་ནི།

༄༅། །བཟོད་དོན་གང་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་དུ་མ་
འགོགས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པར་བྱུང་པར་བཟོད་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་དུག་ལས།

༡ དང་པོ་གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན།

༥ །ཤུགས་ལྷན་མཚོན་སྤྱད་པར་འདས་པའི་ལོག་།
ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་སྤྱད་པས་ལྷན་གྱིས་གཟིར་ནས།།
གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་བོས་ལ་བདུད་སྡེ་རྣམས།།
ལངས་ཉེ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱད་དབྱངས་ལེན།།

འངས་དབྱངས་ལྷན་ཏུ་ཞེན་པའི་སྤྱེས་བྱ་རྣམས།།
ཟབ་གསལ་སྤྱད་པའི་སྐྱོ་གྲོས་ཅི་ཡང་འཕེལ།།
དབང་སྤྱད་བྱེད་པོར་འཛིན་པའི་ལུ་སྟོགས་དག།
གནས་ལུགས་བཟླ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་རིམ་བཞིན་ཉམས།།

བསིལ་སྤྱད་དུས་སུ་ཆུ་ལོག་འཛིགས་པ་ཡི།།
དྲོགས་བྲལ་གསེར་མིག་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་ཉམས་རྒྱས།།
གཙུག་ལུང་ཅན་རྣམས་ཆུ་འཛིན་དབྱར་རྒྱ་སོགས།།

བྲལ་བས་མྱུང་ན་མ་གཏོགས་འདོད་ཉམས་ཅི།།

རང་རྒྱུད་བདུད་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས།།

མཚམས་མེད་ལྡེ་ཡི་ལས་ལ་རབ་རྟུ་སློ།།

མན་ངག་གནད་དུ་རྗིལ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན།།

མི་དགའི་ཚོས་ལ་ཞེན་པའི་སྣང་བ་འགོག།།

༡ གཉིས་པ་གཞི་གཅིག་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན།

༥ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྐོ་ལས་གསུངས་པའི།།

ཟབ་རྒྱས་ཚོས་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེས།།

སྐལ་ལྡན་འཁོར་བཟང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས།།

གསར་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་བདུད་དཔུང་སླིང་ཅུ་གས།།

དྲི་ཞིམ་སྟེ་ཡི་རླུང་གཞོན་གསར་པ་ཡིས།།

ཆར་དུས་དོད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས།།

ལུས་ལ་རེག་པས་བསིལ་ཞིང་ཁྱོ་བྲལ་བདག།།

ཡིད་ལ་མི་བཟོད་ཚ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད།།

དགུང་སྒྲོན་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་སློབ་བྱུང་།
སྒྲིབ་བའི་དབྱུང་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ཅན་སྐྱེས་ལྷ་མོ་།
ཏྲ་ཏྲ་འདོད་ལ་བརྟམས་པའི་མགྲིན་སྒྲོན་རྣམས་།
དགའ་བས་སྒྲོས་གར་བསྐྱུར་ཅིང་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་།

འཕྲིག་དུས་མཁའ་ལ་འཕར་བའི་ཀུན་ཕབ་གྲི།
འོད་གྲིས་ལང་ཚོ་གཞོན་ལྷ་མོ་རྣམས་།
ཆགས་པའི་ཁ་སྐྱབས་གྲོལ་ཞིང་འདབ་སྒྲོང་ནི།
སྐད་ཅིག་དབང་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་པར་བྱེད།

༣ གསུམ་པ་རྣམས་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ལང་ཚོ་ཞིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་གསུང་དབྱུངས་མཐོ།
རྣམ་དབྱེད་རབ་ལྗོངས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རྣམས་རྒྱུད་འཇམ།
ཉོན་ཟད་རྣམ་དཀར་འཕེལ་བའི་ལེགས་ལའདད་གྲིས།
སྐལ་ལྷན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཅིས་མི་བྱེད།

འཇམ་ཞལ་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་མགོར་ཉལ་ནག།
མཚུ་སྒྲོས་དམར་གྲང་འདོད་པའི་ཁྲོན་པ་སྒྲོ།

འབྲོག་མེད་གཟུགས་ཉིད་བྱང་ཡང་གཡོ་སེམས་ཅན།།
ལུས་སྤྲས་བསྐྱེམ་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་པ་སྟུ།།

མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱུག་ཀྱང་རྒྱགས་པ་དབེན།།
རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་རྩ་རྩུར་ཀྱང་གཞོན་ལྷུའི་ཚྭལ།།
སྐྱེལ་མཚན་དཔེས་མཛེས་ཀྱང་ངོམ་པའི་སེམས།།
བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོར་མི་འདུད་ཅི།།

ཉོན་མོངས་རབ་རྩ་བྱད་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྒྱས།།
སྲིད་ལམ་དོར་ཞིང་དམ་པའི་ཚོས་ལམ་སྤངས།།
ཡེ་ནས་རང་དོན་རྒྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་འགོ་ཡི།།
དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་སྤྲུམས་སུ་མི་སྐྱབས།།

། བཞི་པ་རྣམས་དང་ལས་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན།
། འདབ་བརྒྱའི་བཞིན་ལ་འཁོར་འགོའི་འདྲེན་བྱེད་བྱང་།།
། བྱི་རུའི་མཁུར་ཚོས་དབང་གཞུའི་སྤྲིན་མ་བཟ།།
། ས་འཛིན་གཟུགས་ལ་ཅོན་པོའི་འཕྱུལ་བ།།
། མཛེས་མས་བརྟུལ་མོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གདུང་བྱེད།།

ཅམ་མཁའི་ཐུགས་ལ་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་སྒོ།
སྤྱིན་གྱི་གཙུག་ལུང་ཉི་མའི་གཟི་བརྟེན་ཅན།
ཆུན་པོའི་ཐིག་གི་སྒྲ་ལོས་མངོས་སྐྱབས་པ།
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བདུད་གྱི་སྒྲུང་བ་འགོག།

གངས་རིའི་སྐྱུ་དང་གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོའི་ཞལ།
ཡུལ་རི་ཀུའི་ཚེམས་སྤོང་ཚུ་སྐྱེས་མིག།
སྐར་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མཚན་དཔེ་ཅན།
ཚངས་པའི་སྐས་མོས་ཉོན་མོངས་ཅི་སྤྱིར་བསྐྱེད།

ལྷོན་པོའི་གཟུགས་སྐྱུ་རྒྱ་བས་སྤོང་ཅན་གྱི་ཐུགས།
སྤྱིན་གྱི་སྐྱུ་གུའི་ལེགས་ལམ་དང་དབྱར་རྩེའི་གསུང་།
ཐུན་མཚམས་ན་བཟའ་འཆང་བའི་དགོ་སྤོང་གིས།
བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་ལ་བྱུག་རུ་སྤྱིར་མིན་ཅན།

༥ ལྷ་བ་གཞི་གཅིག་གི་བྱ་བ་ལག་ལ་བ་ནི། དཔེར་ན།

༥ རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚོག།

འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ཅེ་མོ་སྤྱོད་གྲི།
མཐེན་རབ་སྤྱང་བྱེད་འོད་གྲིས་མ་རེག་ཀྱང་།
མཁས་རྗེ་མ་མཐའ་དག་གིས་གཞོན་པར་བྱས།

དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་གྱི་ཡལ་ག་ལྟ་པའི་ཅེར།
འཆང་བའི་རྒྱུད་མང་དབྱངས་སུ་སྒྲོགས་པའི་སྤྱོད།
ཀུན་དགྲིས་རྣེས་པའི་ལམ་དུ་མ་བཞེད་ཀྱང་།
སྐད་ཅིག་མི་བཟོད་བྱུག་རྩལ་མནར་བར་གྱུར།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐེན་པའི་ཅེར་སོན་པ།
བྱུང་ལྟ་ལྟ་པའི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཐོག།
ཕས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་མ་འབེབས་ཀྱང་།
ཉོན་མོངས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྒྱགས།

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།
འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་སྤྱངས་རྟོགས་ལུན་ཚོགས་གྱི།
མཚོན་ཆས་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་ལ་མ་བསྐྱུན་ཀྱང་།
བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས།

༤ དུག་པ་སྐྱར་བའི་ལག་ལ་བཞི། དཔེར་ན།
༥ དགའ་ལྷན་གྱི་ཡི་ལམ་ནས་རབ་བསྐྱོད་ཅིང་།།
སྐྱེ་ལགོ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར་བའི་གཞི།།
སུས་ཀྱང་རྗེ་མེད་གཟི་བརྗེད་ལྷན་པ་ཡང་།།
འཇོམ་སྲིད་འདི་ནས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཟིགས།།

དོགས་ཅན་ལས་འབྱུངས་དགྲིལ་འཁོར་རབ་བཤུ་བ།།
བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་བའི་སྲིབ་ལས་ཅན།།
སྲིད་སྲོལ་གཞན་ལའང་བརྟེན་པའི་སྟོན་བྱུང་གཏམ།།
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གྲགས་པའི་དོ་མཚར་མཐོ།།

སྟོན་གྲགས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས།།
ཕས་ཚོལ་རྣམ་པར་གཞོན་ལ་མཐུ་ཆེ་ཡང་།།
ཡ་ལུ་རྣམ་ཡི་སྐྱབ་སྐྱེའི་གཞན་དབང་ཅན།།
དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་སྟེ།།

རབ་ཏུ་དཀར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དྲི་མ་མེད།།

རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདུད་རྩི་སྟེར།།

རྣམ་པར་བཟང་བའི་འོད་སྟོང་འགྲོ་བ་ཡིས།།མི་མཐུན་སྤྲུག་གི་སྟོབས་པ་

བྱམ་པར་བྱེད།།

ས། ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་ནི།

༄༅། །བསྟོད་ཡུལ་དེར་ བསྟོད་པའི་སྐབས་བབ་མིན་ཡང་རང་
གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། དཔེར་
ན།

༥ ། །འཆར་རྒྱལ་ངོ་བསྐྱེད་ཁྲལ་མིན་རང་དབང་ཅན།།

གཞན་པོ་བྱ་བ་འབད་མེད་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ།།

རེས་མོས་རྒྱ་སྐར་ལམ་ལ་ཤར་བ་ཡི།།

ཉི་ཟླ་བྱུང་གི་ངང་ཚུལ་ཡིད་དུ་འོང་།།

མཚོག་དམན་ཀུན་ལ་དྲིན་གཞོ་མི་དགོས་ཤིང་།།

འོ་མའི་ཚུ་གཏེར་ཟབ་མོ་ཉམས་དགའ་བར།།

རྟག་རྟ་གནས་པ་གཉིས་སྐྱེས་ངང་པའི་ཚོགས།།

ཅེ་དགར་རོལ་པའི་ཚུལ་འདི་སྟིང་ལ་སྐྱེ།།

གནས་མལ་ལོངས་སྟོན་གཞན་ལ་མི་རེ་བར།།

སྟོལ་མེད་དཔྱིད་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་བརྒྱད་གྱིས་འཚོ།།

བར་སྐྱང་ཁམས་སུ་དགའ་བའི་སྐྱེ་དབྱངས་གྱིས།།

གྲེལ་བའི་སྐྱང་ཚིའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཅིས་མི་དགའ།།

ཚུང་དུའི་དུས་ནས་མཁར་འགོ་གོམས་པ་ཡིས།།
ངལ་མེད་ལྷོ་གོས་ལ་སོགས་མི་དགོས་པར།།
ཡུད་ཀྱིས་འདོད་པའི་གནས་སུ་བགོད་བྱེད་པའི།།
ཨོ་མ་འདབ་མའི་ཤིང་རྟ་སྐལ་བ་བཟང་།།

༩། ཉེར་དགུ་པ་ཟོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱུ་ལོ།

༄༅། །ཡུལ་གང་ལ་བརྗོད་ཚིག་གི་རྣམ་པ་སྣུན་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་
དོན་ལ་བསྟོད་པར་བྱས་ནས་བརྗོད་ཚུལ་སྟོན་ལྟར་སྣང་ཡང་ངོ་བོ་ལ་
ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས།

༡ དང་པོ་མཐུ་སྟུན་ཚོགས་གྱི་ཟོལ་བསྟོད་ལོ། དཔེར་ན།

༥ ། ལྷ་མོས་རྒྱུད་མང་དབྱངས་སུ་བྱས་པ་ཡིས།།
འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་བྱེད་ན།།
འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དམྱི་ཡིས།།
སྟོན་ཚིག་སྟེ་དབྱངས་སྟེལ་ལ་མཚར་དུ་ཅི།།

ས་བཅུའི་དབང་སྟུག་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ།།
གཤེགས་ཀྱང་རིས་མེད་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།།
ས་ཡི་ཚངས་པ་སྟོད་གྱིས་འབངས་རྣམས་ལ།།
རྟག་ཏུ་བྱམས་བཅེས་སྟོང་ལ་རྒྱགས་མི་འཚལ།།

ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཐུབ་དབང་གིས།།
བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་སྟུག་མེད་བཅོམ་མཛད་ན།།

བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པའི་འཕགས་པ་ལྷས།
མུ་སྟེགས་རྟ་དབྱངས་བརྟལ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི།

མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོས་དམ་ཉམས་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས།
འདེགས་འཛོག་གཡོ་འགྲུལ་ཙམ་མེད་འགོག་རུས་ན།
སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱིས།
ནད་མུག་འབྲུག་རྩོད་འགོག་ལ་སྦྱེམས་མ་མཛད།

༡ གཉིས་པ་དཔའ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྩོལ་བསྟོད་ནི། དཔེར་ན།

༥ ལུང་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱུག་པའི་འཕགས་པ་ལྷས།
མུ་སྟེགས་རྟོལ་བ་རྟ་དབྱངས་ཚར་བཅད་ནས།
མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ།
ཚིག་བཅན་དབང་གིས་བརྟུག་པ་ཇི་ལྟར་རིགས།

དུས་གསུམ་མཐེན་པ་ལྷ་ཀྱའི་ཁྱུ་མཚོག་གིས།
འདོད་པའི་མདའ་དང་བདུད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས།
མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་བཅོམ་མཛད་པ།
སྦྱིང་བཅེའི་ཕུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འོས་སམ་ཅི།

མཁར་ཉལ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ས་བཏོལ་གྱི།
སྤུང་ཚོགས་དཔལ་རྣམས་དབང་མེད་ཅིག་ཅར་དུ།
འཕྲོག་ཅིང་བདག་གིར་བབུང་བའི་དབྱངས་ཅན་མ།
སྲོད་གྱིས་མཛད་ཚུལ་འདི་ལྟར་རིགས་སམ་གྱ།

མང་ཐོས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི།
རྣམ་དཔྱོད་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པའི་གྱི་ལ་ལ།
འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་ཅེ་མོ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི།
ལེས་པ་གཅིག་གིས་བཞེགས་དེས་སྲོད་ལ་ཅི།

༣ གསུམ་པ་སྐྱར་བའི་རྩོལ་བསྟོད་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཐོས་ལྷན་སྲོད་གྱིས་མཛུམ་ཞལ་དངོས་མཐོང་བའི།
མཚོ་བྱང་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཉིད་གྱུར་ནས།
ཅི་སྲོད་སྲོད་གྱི་ཡིན་ཅེས་སྐྱ་བ་ནི།
བདག་གིར་འཛོལ་བའི་ཁེངས་པ་བྱེད་རིགས་སམ།

ས་ཡི་ཚངས་པ་སྲོད་གྱི་བཅུན་མོ་ཡི།

མཛེས་ཚོས་པརྒྱའི་བརྩུད་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིས།།
མཐོང་ཐོས་བྲལ་རེག་སྐྱེ་བོ་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུམ།།
རྒྱགས་པའི་རྩེ་མོར་འཛེགས་པ་འོས་མ་ཡིན།།

ཀུན་གྱི་སྦྱི་མ་ཐུན་རོལ་གནས་བརྩུད་འཛིན་འདི།།
ས་སྦྱོང་ཁྲོད་གྱིས་བདག་ཏུ་དབང་བྱས་པ།།
ངོམ་པར་མི་རིགས་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་གི་སྟེང་།།
ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཡོད།།

དགག་སྐྱབ་གཡུལ་ངོར་གཞུག་ཆེད་ཉིན་མཚན་དུ།།
སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ལ་བསྟེན་པའི་དཀའ་སྦྱོད་བྲེལ།།
ངལ་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་རྟ་དབྱངས་ཀྱི།།
རྣམ་དཔྱོད་དེ་ལ་ངོ་མཚར་འཛིན་ནམ་ཅི།།

ཨ། ལུམ་རྩུ་པ་ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ནི།

༄༅། །གལ་ཏེ་བསྟན་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་དོན་གྱི་འཇུག་པ་འཇིག་
རྟེན་ལ་གྲགས་པ་གཅིག་ །འདོད་བྱའི་ཕན་གཞོན་གྱི་འཇུག་པ་གང་
ཅུང་གི་མཚོན་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

༡ དང་པོ་མཚོན་གི་ངེས་བསྟན་ནི། དཔེར་ན།

༥ ། །ཀུན་ལ་སློ་ཡི་དཔལ་སྟེར་སྟེ་མཛེས་མའི།
ཡལ་ག་ལྟ་པས་ལེགས་པར་འཛིན་པ་ཡི།
རྒྱུད་མངས་རྣེ་བའི་ལམ་དུ་སྟོན་སྟོགས་དེས།
མཁས་པས་གཞན་ལ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བཟ།

སྟོན་དུས་ལྟ་ཡི་ལམ་གྱི་སྟོགས་མཐའ་ཀུན།
རྒྱུ་འཛིན་དྲི་མ་བྲལ་ཞིང་རྣམ་དག་པས།
ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་པའི།
རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་སྐབས་སྟོན་ལགས།

རྒྱུ་སྐར་ལམ་དུ་སྟོན་དབྱངས་སྟོགས་པ་ཡིས།
མགྲིན་སྟོན་དགའ་བས་ཅ་ཅོ་འཕེལ་བ་ལས།

ཟས་གཙང་སྲས་པོས་ཚོས་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ།།
བསྐོར་བས་ཐེག་གསུམ་གདུལ་བྱ་བྲེལ་བར་སྤང་།།

མཁར་ཉལ་རྣམས་གྲིས་རྩ་ཡབ་ཅན་གྱི་དཔལ།།
ཉིན་མཚན་གཡེལ་མེད་སྤྱོད་ལ་ཟད་མེད་འདིས།།
སློབ་ལྡན་རྣམས་གྲིས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་བཅུད།།
ཇི་ཅིམ་སྤངས་ཀྱང་འབྲི་མེད་ངེས་པར་མཚོན།།

༡ གཉིས་པ་མཚོག་མིན་གྱི་ངེས་བསྟན་ནི། དཔེར་ན།

༥ ཆར་དུས་རོལ་པའི་གནས་ལ་རབ་ཤར་བ།།
གན་པོའི་ཐེག་གི་རི་མོ་རྣམ་པར་བཤ།།
སྐད་ཅིག་བརྟན་མེད་ཡལ་བའི་རྣམ་པ་ཡིས།།
སྟིགས་དུས་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་ངེས་པར་མཚོན།།

ཡིད་འོང་བྱི་ཞིམ་འདབ་བརྒྱ་གཞོན་རུ་ཡིས།།
རྟག་ཏུ་འཁོར་འགོའི་ཚོགས་དང་རབ་འབྲེལ་བས།།
སྟོབས་དམན་མ་རྣམས་ལྟ་སྐྱེས་ཡོད་དོ་ཅོག།
ཀུན་གྱི་དགའ་མགུར་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་ཞེས།།

འཇིག་རྟེན་མིག་གིས་ཤར་རི་ལས་བལྟས་པས།།
སྟེང་འཐུང་དཀར་པོའི་ཡན་ལག་བུམ་པར་གྱུར།།
མེ་རྟོག་མདའ་ལྲུས་རེག་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི།།
རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཟང་བསྟུབ་པའི་དབྲུ་རུ་ངེས།།

འོད་གྱི་ཤིང་རྟེན་ཟེགས་མ་རྩུང་དུ་ཡིས།།
རི་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་རྩ་མུང་བསྟེགས་བྱས་པས།།
ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་བསགས་ན་ཡང་།།
ཞེ་སྤང་ཁྲོ་སེམས་སྤོང་བུས་གཞོམ་པར་མཚོན།།

གྱི། སོ་གཅིག་པ་ལྟོན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ནི།

༄༅། །བརྗོད་དོན་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ ལས་སོགས་ལྟོན་ཅིག་སྟེ་
མཉམ་དུ་ཡོད་པའམ་འབྲུང་བར་བརྗོད་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་གསུམ་ལས།

༡ དང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྟོན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན།

༥ དཀར་སྟོགས་མིག་གསུམ་པ་ཡི་གཙུག་ཅོར་དང་།

ལྟོན་ཅིག་ཟུར་ཕུད་ལྡེ་པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱས།

མ་ལ་ཡ་ཡི་རླུང་གཞོན་གསར་པ་དང་།

མཉམ་དུ་གང་གི་ཚུལ་བྲིམས་རབ་ཏུ་བསིལ།

རྒྱབས་ཤེད་ཅན་འདི་ཀུན་མཁྲེན་བྱིད་ཐུགས་དང་།

ཚོད་གཞལ་མི་མངའ་ལྟོན་ཅིག་ཟབ་པ་སྟེ།

དྲི་མེད་སྐྱ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་དང་ལྟོན་ཅིག།

གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་གསལ།

ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྗོད་པའི་སྟོན་རྒྱ་དང་།

ལྟོན་ཅིག་ཤེས་རབ་ལྟ་མོའི་བཞིན་རས་དཀར།

དྲི་ཟས་རྒྱུད་མངས་དབྲུངས་སུ་སྟོན་པའི་སྒྲ།

ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན།།

འཁོར་བཟང་ལྷ་སྒྲིའི་ཚོས་དང་སྐབ་དབང་གི།
མཁེན་བཙེ་བྱས་པའི་སྐབས་རྗེ་ལྷན་ཅིག་ཆེ།།
གདུང་ཤུགས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ང་རོ་དང་།།
ལྷན་ཅིག་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གསུང་སྐད་འཛེབས།།

༡ གཉིས་པ་བྱ་བ་ཐ་དང་པའི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན།

༥ རྒྱ་སྐད་ལམ་ནས་དབྱར་རྒྱོགས་པ་དང་།།
ལྷན་དུ་གཉེན་གསུང་ཅན་ཅམས་སྐྱེ་དབྱངས་ལེན།།
དེ་དག་དགའ་བས་རོལ་དང་སྐྱབས་ཅིག་ཏུ།།
ནམ་མཁའི་སྤང་པོ་དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ།།

ཀྱི་མ་བཞིན་བཟང་མ་ཡི་བཅུད་འཛིན་དང་།།
ལྷན་ཅིག་བདག་གི་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས།།
དབང་གཞུང་རི་ཚོ་འདྲ་བའི་སྤྲིན་མ་དང་།།
མཉམ་དུ་བདག་གི་འདོད་པའི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ།།

བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ལེགས་བཤད་འདོམས་པ་དང་།།
སློབ་མའི་རྣམ་དབྱེད་གསར་པ་ལྷན་ཅིག་རྒྱས།།
དགོ་སྡིག་སྤང་དོར་གནས་ལ་སྤོངས་པ་དང་།།
ལོག་པར་རྟོག་པའི་སློང་ན་མཉམ་དུ་ཡལ།།

ཉི་མས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ།།
ལྷ་མོས་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་སློའམར་འབྱེད།།
རྟུ་ལྡང་ཅན་གྱིས་ས་མོས་བྱུམ་པ་དང་།།
ལྷན་དུ་ཚངས་སྤྱས་ལྷ་མོས་ཉོན་མོངས་འཛོམས།།

༣ གསུམ་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན།
༥ ཟས་གཙང་སྤྱས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་།།
རོལ་པའི་གནས་ལ་འཆར་བའི་གཉིས་སྐྱེས་དབང་།།
འགོ་བ་ལྷ་མའི་རྣམ་དགའ་དགོ་བའི་ཆ།།
ཡར་ཚོས་བཅོ་ལྡའི་ཉིན་མོར་ལྷན་ཅིག་རྫོགས།།

སློབ་མེད་རིག་ལམ་སྤེལ་བའི་མཛད་བཟང་དང་།།
ཐོས་བསམ་སློམ་པར་བརྩོན་པའི་སྐལ་ལྷན་སློ།།

མཁམ་པས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ལེགས་བྱས་ཏེ།
གསུམ་པོ་སློབ་དུས་ལྷན་ཅིག་འཕེལ་བར་གྱུར།

སྤྱི་ཚོགས་དབྱིག་གི་རིན་ཆེན་གླིང་བྱ་དང་།
དབྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རབ་ཏུ་སློབ་པའི་སྒྲུ།
ལྷ་མོའི་ཕྱག་སོར་འཆང་བའི་རྒྱད་མངས་ཏེ།
གསུམ་པོས་བདག་གི་རྩ་བར་དགའ་སློབ་སྦྱིབ།

རྒྱ་ལྷན་གཞི་ལྷན་ལུ་དཔལ་དང་འཁོར་འགྲོའི་དབྱུངས།
མཐའ་ཡས་གརྒྱ་འཛིན་དང་ཀ་དམ་པ།
སློབ་གར་མཁམ་གྱི་འདོད་པའི་བྱ་བ་རྣམས།
ཆར་ལྷན་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་རྒྱས་པར་འགྱུར།

ཁོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ།

༄༅། །བརྗེས་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་
ཕན་ཚུན་བསྐྱོལ་བ་སྟེ་བརྗེས་པ་ལྟ་བུར་བརྗེས་པ་སྟེ།
དཔེར་ན།

ལྗ མཁས་དང་བྱུང་བའི་ཚེ་མོ་མི་ལ་རྗེས།།
མདོ་སྐྱེགས་ཡོངས་རྗེས་སྐྱེགས་སུ་ཚུད་པའི་བཅུད།།
རྣམ་ཐར་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྐྱེལ་བ་ཡིས།།
སྤིང་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་ཡིད་དབང་འབྲོག།

ཚངས་སྐྱེས་ལྟ་མོས་རྒྱུད་མང་སྐྱོད་པའི་དབྱངས།།
སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་འཛིན་དབང་པོར་སྐྱེན་པ་ཡིས།།
དེ་དག་བ་སྐྱེའི་འཁྲི་ཤིང་རབ་གཡོ་ཞིང་།།
དད་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྤོང་ལ་ཤོར།།

སྐྱོ་གསུམ་མི་སྤྲེད་དད་པས་དུས་ཀུན་ཏུ།།
བསྐྱོད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་ཞིང་མཚོད་པ་ལས།།
ངག་དབང་ལྟ་མོ་དབྱེས་ཤིང་འཇུག་པའི་ཞལ།།
གཟིགས་ཏེ་སྤང་དོར་འབྲེད་པའི་སྐོ་མིག་སྐྱེལ།།

ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་བྱེད་གྱིས་འགོ་རྣམས་ལ།
ཟབ་གསལ་སྤྱར་བའི་སློ་གོས་ལེགས་སྤྱད་ནས།
ལོག་པར་རྟོག་པའི་སློ་རྣམ་ཡོད་དོ་ཅོག།
མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག།

གི། སྔ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ།

༄༅། །ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དེ་འབྱུང་
པར་སྒྲོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

༥ ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་རྗོགས་པའི་འཇམ་མགོན་དང་།

སྐྱེད་བྱུངས་མགྲིན་པར་སྐྱུག་པའི་སྣ་མོ་ཡི།

མཚུངས་མེད་སྐྱེ་ཞལ་གསར་པ་དངོས་མཐོང་ནས།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་རྗོགས་པར་ཤོག།

ངག་གི་འདོད་པ་འབད་མེད་འབྱུང་བའི་གཉེར།

ཚངས་སྤྱས་དགེས་པའི་འཇམ་ཞལ་དཀར་བ་ཡིས།

བདག་སྒྲིའི་མ་རིག་ལུན་པ་ཀུན་བཅོམ་ནས།

སྲིད་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྐྱུབ་པར་སྒྲོན།

མཉམ་མེད་འགྲུའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལ།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྗོགས་ནས།

འགོ་ཀུན་གཙུག་གི་རྒྱུ་བཀོད་པར་བདེ་ཡི།

དགོ་ལེགས་འོད་ཀྱིས་འཇམ་སྲིད་ཁྱུང་བྱུར་ཅིག།

དེས་བྱུང་སེམས་གྱིས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་རྣམས།
སྤངས་ཤིང་བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པའི་སྣོམ་བརྩོན་ཁྲོད།
ཏྲ་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་བབྱུང་ནས།
བསྐྱབ་འགྲོའི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྲེན་ཐོབ་པར་སྣོན།

དེ། སོ་བཞི་པ་རབ་སྐོལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ།

༄༅། །ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་ རྒྱུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
ཕན་ཚུན་སློབས་མཉམ་དུ་བསྐོས་པ་ སློབ་བ་གཅིག་ལ་གནས་པ་སྟེ།
དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།

༡ དང་པོ་ཕན་ཚུན་བསྐོས་པ་ཅན་གྱི་རབ་སྐོལ་ལོ། དཔེར་ན།

༥ ། རབ་དཀར་གྱི་མེད་དུངས་པའི་སྣོང་སྤྱུག་ཅན།།
གང་གི་འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་སློབ་པོ་བཞིན།།
འགག་མེད་གསུང་གི་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱོགས་པ་ལ།།
སྐྱོད་སྐྱེས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འདོད་མིན་ཅན།།

གང་གི་ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་ཤེས་བྱ་འགའ།།
ད་དུང་སྤྱུག་མ་ཡོད་མེད་སོམ་ཉིར་གྱུར།།
སློབ་ལྗེ་ཇི་བཞིན་མཁས་པའི་ལེགས་བཞད་གྱི།།
བདུད་རྩི་སྤོང་ཡང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་འདི་ཅི།།

སློབ་ལྗེ་སྤྱིར་བཏགས་ཅན་རྣམས་དཔྱོད་གྱི།།
བསྐྱེད་མེས་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་སྤེལ་པའི་རྣམས།།

བཅུ་གཉིས་བདག་པོས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་སྟེ།
ཆུར་སྐྱོགས་རྣམས་ལ་ཚོ་གདུང་སྟེར་མི་བྱམ།

བདུད་ཚི་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་གྱི།
ཆུང་གཞོན་གསར་པ་སྤིད་ཞི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱུ།
ཟླ་བས་འདབ་སྟོང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ།
རྒྱ་དུག་ཁོ་ཞིང་གད་རྒྱུངས་སྐྱོགས་པ་འདྲ།

3 གཉིས་པ་སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྟེལ་ནི། དཔེར་ན།

༥ གང་གི་མཚུན་རབ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ལས།
ཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཟབ་མོ་དབྱར་རྒྱ་བཞིན།
མགྲིན་པའི་ངོས་ལས་སྐྱེས་སམ་རྒྱུད་མང་སྟེ།
མ་ཡིན་འདི་ལ་བྱ་དཀའ་ཅི་ཞིག་མཚིས།

ཆུ་གཏེར་སྐྱེངས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས།
ལུང་རྟོགས་ཐོར་བུ་སྐྱེ་དགའི་དཔལ་དུ་ངོམ།
རྒྱུད་མང་དབྱངས་སུ་བྱས་པའི་སྟོན་ཚིག་གི།
སྐྱ་ལས་དོན་བཟང་ཁོ་བོས་རྟེན་དེ་ཅི།

གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོར་ཡོངས་སློང་དབྱངས་ཅན་གྱི།
བཞིན་གྱི་དམྱིད་དཔལ་མཐོང་བས་ཀུན་གྱི་ཡིད།
ཚད་མེད་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ལེགས་བྱས་འདི།
འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་བདེ་བས་མཚོན་ལུས་མིན།

མཁའ་ལྗེར་ཡངས་པའི་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་རབ་ལ།
དལྱིས་འགྲན་ཞིང་ལེགས་བཤད་སྟོན་མོར་འགྱེད།
མ་བོས་སྐྱོན་དག་རྒྱ་མཚོར་སློབ་ལྡན་རྣམས།
རྟག་ཏུ་རོལ་གྱང་ཟད་མེད་འབྱུང་འདི་མཚར།

ཅི། སོ་ལྷ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནི།

༄༅། །སྒྲོན་ངག་མཁན་གྱི་བསམ་བྱའི་དགོངས་པ་བྱ་རྒྱུ་གས་གྱི་
སྐད་ཅིག་ལ་འགྲུབ་པའི་ ལུས་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
༥ དལྱིའི་མཁའ་རབ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལས།།
བྱུང་བའི་སྤྱོད་བྱུངས་སྤྱི་ནང་སྤྱན་མོང་དུ།།
སྤྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱན།།
སྐལ་མཉམ་རྣམས་ལ་པན་སྤྱིར་དཔེར་བརྗོད་བྱས།།

གང་གི་དགོངས་བཅུད་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷ་པོ།།
སྒྲོན་ཚིག་སྤེང་བས་ལེགས་པར་དཔེར་བཞོན་པ།།
འདི་ནི་མཁས་དབང་དལྱིའི་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ།།
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དོ་མཚར་དོམ་སྤྱིར་ཡིན།།

འཁྲུལ་མེད་དལྱིའི་དགོངས་དོན་ལྷ་དལྱེ།།
སྤྱན་མོང་འདོད་པ་སེལ་ཆེད་མཚན་པའི་གཞུང་།།
ཇི་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་སློབ་གསུང་དགའ་བའི་སྤྱོད།།
རིག་པའི་ལམ་སྤོལ་མི་ཉམས་རྒྱས་སྤྱིར་བརྟམས།།

བཞེད་དོན་རྟོགས་པའི་དཔེར་བཞེད་རྩ་ཡབ་ཅན།།
བཞེད་འདོད་ལྷག་བསམ་གསུ་ལྟར་རྒྱས་ཏེ།།
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགེས་པའི་བསྟོད་ཚིགས་སུ།།
དང་སྟོང་ལྷུང་བའི་ཚལ་དུ་སྐྱུ་དབྱངས་ཤོར།།

བཟོད་གསོལ་དང་སྒོམ་ཚིག།

༥ ཐོས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རོལ་གནས་དམྱིའི་གཞུང་།།
སྒྲུལ་ཚེན་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་དང་བསྐྱུན་བཅོས་སོགས།།
ཚུམ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ།།
ཐ་ན་མཛའ་བརྩེའི་ཡི་གེ་བྲི་ལའང་མཁོ།

ཚིག་སྒྲུབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱེན་ཉམས་ཀྱི།།
འདབ་བརྒྱས་ཤེས་ལྡན་བུང་བ་ཡིད་འཕྲོག་པའི།།
བརྩུད་བཟང་དཔྱོད་ལྡན་དཔྱིད་ཀའི་དཔལ་ལས་ཉེ།།
བདག་འདྲའི་སྐྱེན་པ་ཡ་མ་བརྒྱ་ལས་ཅི།།

འོན་ཀྱང་མཚུངས་མེད་མཁས་པའི་ཞལ་སྒྲོ་ནས།།
ཚིག་དོན་འབྲུལ་མེད་ཐོས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས།།
ཆ་ཅོམ་རྟོགས་པ་བསམ་པས་མ་བཟོད་པར།།
སྒྲོམ་བཞིན་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་དཔེར་བརྗོད་བཀོད།།

དམྱིའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་བས་སྤེང་ཅན་གྱི་མཐའ།།

བདག་སློ་མགྲིན་པའི་རྩ་རྩམ་དཔག་དཀའ་བས།།
ལོག་རྟོག་སིན་རྩ་སྐྱེས་སོགས་སྟོགས་མཆིས་ན།།
དཔོད་ལྡན་གེ་ཏ་ག་ཡིས་དྲངས་པར་མཛོད།།

དེ་ལྟར་ལྟག་སློས་དོན་རྒྱུ་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས་པ་ལས།།
སྐྱངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྤྲིར་བའི་སྐྱ།།
སློ་གསར་མ་བྱས་ཆ་ཅོམ་ཐོས་པའི་སྐྱལ་བ་ཡིས།།
རྣམ་མཁུན་དབྱར་གྱི་དཔལ་མེད་མཛོས་པ་དོམ་པར་སློབ།།
དགེའོ།།
སའ་མཚན་ལོ།།

དཔར་བྱང་སློབ་ཚིག་།

༥ མཁས་དབང་དཔྱིད་སྐྱོད་དག་ཡུ་དམ་།
ལྷག་བསམ་ངལ་བས་བཅུམས་པའི་དཔེར་བཟོད་དེ།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པས་ན་གཞོན་པོ་མོ་རྣམས།
རིག་ལམ་སློབ་གྲོས་གསར་པའི་མིག་ཐོབ་ཤོག།

སློབ་དཔོན་དཔྱིད་ཐུགས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་ལས།
བྱང་བའི་སྐྱོད་དག་ལོར་བུའི་དོ་ཤལ་འདི།
རྒྱན་དུ་ལེགས་པར་ངོམ་པའི་དཔེར་བཟོད་ཀྱིས།
རིག་ལམ་གསར་དུ་རྟོལ་ལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།

རྣམ་དཔྱོད་གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོད་དག་གཞུང་།
ཐོས་བསམ་སྦྱི་བརྟོལ་ངལ་བས་དཔེར་བཟོད་པ།
ཤེས་ལྡན་དགེས་པའི་ཚིག་སློབ་མི་ལྡན་ཡང་།
སྐལ་མཉམ་སློབ་གསར་རྣམས་ལ་ཕན་པར་སློབ།།

ཨོ་རྒྱན་བསྐྱུན་འཛོན་ལྷོ་།