

༥ རྩི་བ་བརྒྱུལ་ལན་བརྒྱུལ་དེ་བས་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

༡ སྦྱིན་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།

༢ གནས་བསྐྱོར་གྱི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་ནམ།

༣ ཅི་འདྲི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱང་གནས་མཇུག་གསུམ་པ་ཡིན་ནམ།

༤ གནས་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༥ གནས་སར་དབྱུང་པོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།

༦ བྱིན་རྒྱ་བས་ཟེར་ན་གང་ཡིན་ནམ།

༧ སྤྱང་མདུད་གྱི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན།

༨ མཇུག་དར་གྱིས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད།

༩ མཇུག་དར་ཕུལ་སྐྱབས་ལེས་བརྟན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་གང་ཡོད་དམ།

༡༠ མཇུག་དར་ཕུལ་སྐྱབས་ལེས་བརྟན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་གང་ཡོད་དམ།

༡༡ རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་སྐྱབས་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲུ་སྐྱབས་གང་ཡོད།

༡༢ རྒྱུང་དར་གྱི་ཚོས་གཞི་བྲལ་པོས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད།

༡༣ མཚོན་རྟེན་བསྐྱོར་དུས་གཡས་ནས་བསྐྱོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༡༤ བས་རྒྱུན་མཚོན་རྟེན་བསྐྱོར་བར་འགོ་སྐྱབས་ངཚོས་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

༡༥ མ་ཚེ་འཁོར་ལེའི་ཐོག་ལ་གང་གིས་ཡོད་དམ། བར་དུ་གང་སྐྱབས་ཡོད་དམ།

༡༦ ངཚོས་མཚོན་མེ་གང་གི་ཕྱིར་སྤར་དགོས་ཤིང།

༡༧ མཚོན་མེ་སྤར་བ་ལ་གང་ས་ཀ་ལེས་བརྟན་ཡོད་དམ།

༡༨ མཚོན་མེ་སྤར་བ་ལ་གང་ས་ཀ་ལེས་བརྟན་ཡོད་དམ།

༡༩ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་ཕུག་རིང་ཕུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༠ རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༡ མཁན་པོ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༢ དགོ་བཤེས་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༣ སྤུལ་སྤུ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༤ སྐྱེ་མ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༥ དབྱུང་མཚན་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

- ༡༦ ཚེས་ཁྲིམས་པ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡༧ རྣལ་འབྱོར་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡༨ མཁའ་འགྲོམ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༡༩ བོད་བརྒྱུད་ནང་པའི་ཚེས་ལྷགས་ཁག་བཞིའི་མིང་གི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢༠ རིན་པོ་ཆེ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གསང་ཡུམ་བཞེས་ཚོགས་པ་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཞེས་མི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་པའི་ཚེས་པ་ཚོས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལུས་ཚར་ན་མེ་ཚུགས་བཞག་དགོས་སམ།
- ༢༢ ཚེས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་པ་ལུ་འདུག་པ་དང་མི་འདུག་པའི་དགེ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་དགོས།
- ༢༣ ཚེས་ལྷགས་བཞིའི་ཚེས་གོས་ལ་དགེ་བ་གང་འདྲ་ཡོད།
- ༢༤ ཚོགས་པ་འཚོགས་སྐབས་ལག་པ་རྩལ་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢༥ དུང་དཀར་འབྲུད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢༦ རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་གང་མཚོན་གྱིས་ཡོད་དམ།
- ༢༧ ད་ཀྱི་ལའཁོར་གྱི་དོན་སློང་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢༨ གཏོར་མ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༢༩ རིན་པོ་ཆེ་འགའ་ཤས་སྐྱབས་ཤེས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མང་པོ་བྱུང་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༠ སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཡང་སྲིད་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ། གང་ཞིག་རྒྱུན་མཐུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
- ༣༡ རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་ཕེབས་སྐབས་གང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་འབྲུངས་པར་རང་དབང་ཡོད་དམ།
- ༣༢ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་དུ་སློབ་གསོ་དང་མི་ཕལ་པའི་སློབ་གསོ་མཁའ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ཅིང་།
- ༣༣ རིན་པོ་ཆེ་དོས་འཛིན་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་གང་ཡིན།
- ༣༤ རིན་པོ་ཆེས་གང་གནང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གི་ལས་འགན་དང་འོས་འགན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༥ འཇའ་ལུས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན།
- ༣༦ ཚེས་པས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེས་ལུང་སྐྱེས་ལུང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༧ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཨ་ནེ་དགོ་བཤེས་དང་ཨ་ནེ་མཁན་མི་ཡོད་དམ།
- ༣༨ མི་རྟག་པ་ཟེར་བར་གོ་བ་གང་འདྲ་ལེན་དགོས་སམ།
- ༣༩ ཐེག་རྒྱུད་ཐེག་ཚེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༤༠ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་དང་ཉི་མཱའི་ཚེས་ལྷགས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་དམ།

- ༥༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ཟེར་བ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཟེར་བ་དེ་རེད་དམ།
 ༥༢ བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གསུང་རོགས་གནང་།
 ༥༣ བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཟེར་བ་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
 ༥༤ བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནས་ལས་ཟེར་བ་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
 ༥༥ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ནང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རོ་བོ་ལ་ལྟ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
 ༥༦ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ནང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
 ༥༧ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཟེར་བ་ག་རེ་རེད། དེ་གང་དུ་ཡོད།
 ༥༨ གང་ཟག་ཚང་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སློབས་སྐྱབ་གྱི་ཡོད་དམ།
 ༥༩ གང་གི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ནང་ཚོས་སྦྱོང་དགོས་པ་རེད་དམ།
 ༦༠ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་རིགས་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།
 ༦༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ནང་སྐྱབས་འགྲོ་བཞིས་ཟེར་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
 ༦༢ ཚེས་འབྲུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་བསལ་དུ་ཙུ་བའི་སློམས་བྲིད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
 ༦༣ ཙུ་བའི་སློམ་དང་སྦྱར་བཏང་གི་དགོས་ཤིང་གྱི་བར་ལ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།
 ༦༤ ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ནང་པའི་ཚེས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་བྱ་དགོས།
 ༦༥ ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ནང་པའི་ཚེས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་བྱ་དགོས།
 ༦༦ བྱང་རྒྱུ་བྱིས་མས་མེད་པའི་ཚེས་སྐྱབ་པ་ནི་འདྲེ་ཚེས་སྐྱབ་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐད་འདིའི་དོན་
 དག་གང་རེད།
 ༦༧ ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱུ་བྱིས་མས་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་བྱ་དགོས་སམ།
 ༦༨ རྩུ་འཕྲུལ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
 ༦༩ བཤད་བྲལ་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད།
 ༧༠ མཚམས་བཞུགས་པ་ལ་ངེས་བརྟན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡོད་དམ། དཔེར་ན་ལོ་གསུམ་ལོ་བཅུ་ཡང་ན་ཚོ་
 གང་།
 ༧༡ ལོ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་པས་ངེས་པར་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་གྱི་རེད་དམ།
 ༧༢ མཚམས་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་
 ༧༣ སྤང་མ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
 ༧༤ སྤང་མ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

- ༢༥ སྐབས་ལྷན་ཞུགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཕན་ཡོད་ལ་འབྲེལ་བཤམ་གནང་རོགས།
- ༢༦ ག་རེ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་སྤྱད་མ་སྐབ་དགོས་ཡོད་རེད།
- ༢༧ དབང་ལུ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་སེམས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱེར་དགོས་སམ།
- ༢༨ དབང་གི་ཕན་ཡོན་ལ་འབྲེལ་བཤམ་གནང་རོགས།
- ༢༩ དབང་ལུ་ཕྱོད་མ་ལན་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་གང་ཟག་བར་ལ་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།
- ༣༠ ལུང་གི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༡ མི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དབང་དང་ལུང་གནང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དམ།
- ༣༢ གང་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་བསལ་དགོས་རེད། སྤྲུལ་གྱི་ཕན་ཡོན།
- ༣༣ ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་བསལ་དགོས་སམ།
- ༣༤ སྤོན་འགོ་བཞི་གྲུབ་པའི་དོན་སྤྱིང་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༥ སྤོན་འགོ་བཞི་གྲུབ་པའི་དོན་སྤྱིང་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༦ གང་འདྲ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཚེས་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས།
- ༣༧ སྤྲུལ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༣༨ མཇལ་དར་གྱི་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ།
- ༣༩ གཏོར་མ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༤༠ རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིར་བཏང་གང་ཟག་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།
- ༤༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ནང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་བ་ལ་འབྲེལ་བཤམ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
- ༤༢ སྐབས་འགོ་ཡི་དོན་སྤྱིང་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
- ༤༣ ཅུ་བའི་བླ་མ་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་དགོ་ཆུན་བར་ལ་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།
- ༤༤ བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༤༥ དབང་ལུ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་ག་རེ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་སེམས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱེར་དགོས་སམ།
- ༤༦ བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་གྲུབ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྤྱད་སེམས་ངོས་སྤྱོད་གནང་རོགས།
- ༤༧ ལྷ་འཕྲུལ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
- ༤༨ ལྷ་འཕྲུལ་པའི་ལྷ་འཕྲུལ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་བར་ལ་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།

༤༤ བཤད་གྲུབ་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད།

༡༠༠ མཚོན་པ་ཕུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

དཀར་ཆག

༡ རྒྱུན་པ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།

རྒྱུན་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་པ་གཏོང་ཚུལ་དང་གཏོང་བའི་ཡུལ་སོགས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་
 འདུག། །དང་པོ་རྒྱུན་པ་གཏོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གང་ཟེག་གང་ཞིག་ནི་འབད་དང་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་
 མ་གྲས་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ངམ་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྤྲད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྒྱུ་ལོར་སྐྱབ་ཀྱང་ཐན་རང་གི་སྟོ་གོས་ཅོམ་ལའང་དཀའ་ངལ་འབྲད་བསྤྲད་པ་ཡོད། དེ་
 ལྟར་བྱུང་བ་ནི་སྲོན་བསགས་ལ་རག་ལས་པ་འདུག། །དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། གང་ཞིག་རྒྱུན་པ་དང་མི་
 ལྷན་ན་རང་ཡང་རྟག་ཏུ་བཀའ་བས་སྤྲུག་བསྡུལ་ཏེ། བལ་ཆེར་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེ་ལ། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེན་
 ཡང་། དབུལ་ཞིང་མོངས་ནས་ཉམས་ཐག་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས། མི་ཚང་ཕུག་པོ་འགའ་
 ཞིག་ལ་རྒྱུ་ལོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་བདག་པོ་རྒྱ་བ་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མི་
 དབུལ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཟ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསམ་ན་ཡང་
 རྒྱུན་པ་གཏོང་དགོས་པ་རྟོགས་ཐུག། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་རྒྱུན་པ་གཏོང་མཁན་ཤིན་
 ཏུ་ཅུང་ཅུང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་སྤྲུག་པོའི་བྱ་རུ་ཉིང་མཚམས་འབྱོར་བའི་རུས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་འཇོམ་
 སྲིང་འདྲིར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དུ་ཅོམ་དབུལ་པོ་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་ཡིན། རང་གིས་
 བར་རྒྱུན་པ་གཏོང་བ་མེད་ན་ལོར་ལྷ་བསྐྱབས་ནས་ཇོ་སྤུལ་འདི་ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་ཡང་ཇོ་སྤུལ་ལས་རང་ལ་ལོར་
 རྒྱུན་པའི་རུས་པ་མེད་པ་འདུག། །དཔེར་ན་སྲོན་པོ་དུ་རི་བྲོད་པ་ཞིག་འཚོ་བས་དབུལ་ནས་དམ་ཅན་
 བསྐྱབས་པས་དངོས་སུ་གྲུབ་ནས་མི་དང་མི་ལབ་པ་བཞིན་བྱུང་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་མ་གྱུང་བ་ལ་དམ་ཅན་ན་
 རོ། །བྲོད་ལ་སྲོན་གྱི་རྒྱུན་འབྲས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། །ཁོ་བོས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་མི་རུས་པར་འདུག་ཟེར།
 ཉིན་གཅིག་སྤང་པོ་མང་ཞིག་གལ་དུ་ཐུག་པ་མོར་པ་གང་རྗེ་དེ་སྤྲུང་འོང་བས་དམ་ཅན་ན་རེ། དེ་རིང་ངས་
 །བྲོད་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པ་ཨོ་ཤེས་ཟེར། ཐུག་པ་མོར་གང་རྗེ་དེ་དེ་ནི་ང་མིན་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདུག། །བྲོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བམ་དེ་ནི་མ་ཤེས་བྱས་པས། ཐུག་པ་སྤྲུང་པའི་ཚེ་བྲོད་རང་གི་མོར་བའི་ནང་
 དུ་ཚོལ་རྟོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷུང་བ་དེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར་རྒྱུ། དེ་སྤྱིར་རང་གིས་རང་ལ་གཅེས་

པར་འཛིན་ན་རང་ལ་རྒྱུ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཉུང་ཉུང་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྱིན་པ་གཏོང་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚེ་
གཉེན་གྱི་མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་མེད་དེ། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས། སྤྱིན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུལ་བ་གྱི་
པ་རོལ་ཏུ། སྤྱིན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་མ་མཚེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་
འདི་ནི་གཞན་སྐྱུས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་ཐུབ་པའི་བང་མཛོད་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་འདྲ་བ་རེད་འདུག། བྱིམ་ན་
བཞག་པ་འདི་ནི་ཚོམ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་འཚོ་བའང་ཡོད་ལ། ཐམ་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱད་པའི་རང་དབང་མེད་
པར་བུང་བས་སྤྱང་ཅི་བསགས་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱུར་པ་མང་པོ་
མཐོང་ཚྱོང་། ཡང་ལ་ལ་ཞིག་ སྤྱིན་པ་གཏོང་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་མིན་འདུག་ཅེས་ལབ་མཁན་
ཡང་མང་པོ་ཡོད། སྤྱིན་པ་གཏོང་མ་ཐག་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་སྤྱིན་ནས་འོངས་སྤྱད་པ་རེ་རེ་གཉེས་རེ་ལས་མི་
ཡོང་། འོན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པར་མིན་པ་དེ་སྟོང་གསུམ་དབང་ལྷ་ལངས་ཀྱང་འཛོམས་རྒྱ་མེད་པ་རེད་འདུག། །
ནམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འབྲས་བུ་དེ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཕུར་བཞུར་དེའི་
གྲིབ་མ་རེ་ཞིག་མི་མངོན་ཡང་། ནམ་ཞིག་ས་ལ་བབ་པ་ན་དེའི་གྲིབ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། སྤངས་རྒྱས་
གྱིས་ཀྱང་ཕར་སྤྱོད་དུག་ནས་སྤྱིན་པ་དེ་དང་པོར་བཞག་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་། ཚོང་ཚེ་བར་དགོངས་ནས་དང་
པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་ལྷ་བཟུངས་པས། སྤྱོད་པའི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། མི་
རྣམས་བདེ་འང་འོངས་སྟོང་མེད་མིན་ལ། འོངས་སྟོང་ཀྱང་ནི་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་མཁའུམ་ནས། ཐུབ་པས་
དང་པོར་སྤྱིན་པའི་གཏམ་མཛོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། བསམ་པ་དགོ་
དང་མི་དགོའི་བྱེད་ཀའས། འདོད་སྤྱི་གཟུགས་བརྟན་ཚེ་རྒྱུ་རྗེས་མི་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།
ཉོན་མོངས་དང་བཅས་ཏེ་གཏོང་ན་གཏོང་བ་ཚེ་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་
གཏོང་ན་གཏོང་བ་རྒྱུང་ཡང་འབྲས་བུ་ཚེ་བའོང་བ་ཡིན་པ་འདུག། འདེར་ན་བདག་གི་འབྲས་རྒྱུ་འདི་ཡིས་རྒྱ་
རྗེས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱིན་པ་གཏོང་སོང་། བདག་གིས་ཁོང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་སྐྱོན་
བྲགས་མེད་པར་བཟོ་བར་བྱའོ་སྐྱེས་ནས་གཏོང་ན་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
འབྲས་བུ་རྒྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་བཟང་པོར་ས་བོན་བཏབ་པས་འབྲས་བུ་སྤྱེས་ཀྱང་རྫོང་གཤེར་སོགས་
མཐུན་རྐྱེན་ཡོངས་རྗེས་མ་འཛོམས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། ཡང་སྤྱིན་པ་
གཏོང་མཁན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོང་མོ་ལ་འབྲུག་གསོད་དང་བརྟན་བཅས་སོགས་མ་བྱས་པར་
དགའ་བའི་འཛུམ་དང་བཅས་ཏེ་བདག་གི་དངོས་པོ་འདི་ཁོང་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འོག་སྐྱེས་ནས་གཏོང་དགོས་པ་
འདུག། འདྲེ་ལྟར་གཏོང་བའི་ཚེ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་པ་འདུག་ཀྱང་།
ལས་དང་པོ་པས་དེ་ལྟར་མི་རུས་ལ་འོན་ཀྱང་བདག་གི་སྤྱིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཏོང་ན་བདག་སྤྱིན་བདག་ཚེན་པོ་ཡིན་

པའི་སྒྲིལ་བྱུང་བ་ལོག་འོང་སྒྲིལ་པའམ། བདག་གིས་ཁོང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིལ་ན་མ་འོངས་པར་དེ་ཡིས་
ཀྱང་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲིལ་ལས་ཆེ་སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ལ་རེ་བ་ལྟ་བུ་ལོན་པར་ལན་དང་རྣམ་
སྒྲིལ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་གཏོང་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་རེད་འདུག། །ཡང་ན། སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་
ལྟར་གཏོང་བ་བདག་གི་སྒྲིལ་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཏོང་ན་
འཁོར་བ་སྐྱུ་མ་དམིགས་མེད་ཀྱིས་རྩིས་ཟིན་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་
གསུངས་པས་དེ་ལྟར་གནང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྒྲིལ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ནི། ཟང་ཟང་ལོར་གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་།
མི་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྒྲིལ་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཞེས་གསུམ་དུ་བཞག། །ཟང་ཟིང་གི་
སྒྲིལ་པ་ནི་རང་གི་ལོར་དང་ལོངས་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རེད་འདུག། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་
གཏོང་བ་ལས་དང་པོ་པའི་སྒྲིལ་ཡུལ་མིན་པས་དེ་ལྟར་མི་རུས་ལ། །འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་
དངོས་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད་འདུག། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་ལ་ཕྱོགས་ལ་པར་བྱེད་པའི་གྱི་
དང་། མཐུང་། མེ་མདའ་དང་། དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་པ་ཞེས་གཞུང་རྣམས་ནས་
གསུངས་འདུག་པས་སྤང་བར་བྱ། མདོར་ན་གཞན་ལ་ཕན་ན་དུག་གྱང་གྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་
གོད་ན་སྒྲིལ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བར་གསུངས། མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ནི། ཚོས་རྒྱུ་གྱི་འཛིགས་
པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་འཛིགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལ་བདག་གིས་དེའི་གྲོགས་བྱས་ནས་འཛིགས་པ་མེད་
པར་བྱས་པ་རེད་འདུག། །དཔེར་ན་རྒྱལ་མི་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་རྒྱ་བོ་ལས་བརྒྱལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་ནས་རྒྱའི་པ་
རོལ་དུ་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་འམ། །ལམ་སྟོར་བའི་ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་མི་འཛིགས་པ་
སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཡིན། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲིལ་པ་ནི། རྗེད་བཀུར་དང་བསྟོད་བྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཟང་
ཟིང་གི་སེམས་དང་བྲལ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན། སྒྲིལ་པ་གཏོང་བའི་
ཡུལ་ནི། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཚོགས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། བམ་སོགས་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་
དང་། དབུལ་པོ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་དང་། དག་སོགས་གཞོད་པས་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་པའི་ཞིང་སྟེ་སྒྲིལ་པ་གཏོང་བའི་ཡུལ་བཞི་བཞག་ཡོད། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སོ་སོའི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་
གྲོགས་པོ་དང་། གཉེན་གྱི་སྒྲོགས་ལ་ཇི་ཅམ་གཏོང་བ་ཆེ་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བ་རེད་འདུག། །དཔེར་ན་སོ་
སོའི་སྐྱུ་མ་ཆེད་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་བཟང་བ་ཡོད་དག་སྒྲིལ་ཡང་འདི་ནི་ཁོང་གིས་བདག་ལ་སྒྲིལ་དགོས་པའི་
ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་སྒྲིལ་པ་ལྟ་བུ་ལས་དག་འསྐྱེ་ཆོན་པོ་མི་འོང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་མི་ཞིག་
ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉུང་དུ་ཅོམ་ལས་མ་སྒྲིལ་ན་ཡང་མི་དེའི་འདོད་དོན་མང་པོ་སྐྱབ་ཅིང་དག་འསྐྱེ་ཆོད་
མེད་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་བདག་ལ་ཚོགས་མང་པོ་བསགས་དང་མ་བསགས་ཀྱི་

བྱུང་པར་འོང་བ་རེད་འདུག། སྐྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཡུལ་མ་ཞོར་བར་སྐྱིན་པ་གཏོང་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ནི་དཔེར་
 བཤུན། ས་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ས་བོན་ཉུང་དུ་ཅོམ་ཞིག་བཏབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྐྱེས་པ་དང་འབྲ་བ་རེད་
 འདུག། སྐྱིན་པ་གཏོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། མཐར་ཐུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་གསུངས་ལ།
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱིན་པ་བཏང་བས། མི་འདོད་ཀྱང་རང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཏོག་ལ་བུང་བ་ལྟར་འདུ་བར་འབྱུང་རོ། །རྒྱས་
 པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱའོ།། །།དཀར་ཆག།

༡ གནས་བསྐྱོར་གྱི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་ནམ།

སྐྱིར་གནས་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འོ་སྐོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་མངལ་དགོས་
 པའམ། དངོས་སུ་མངལ་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྐོན་ལམ་གང་བ་པའི་ཡུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གནས་ཆེན་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལུང་ཕན་ཚོགས་ནང་དུ། དགོསོང་དག །ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རིགས་ཀྱི་བུ་
 དང་བུ་མོ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་རི་སྤྱིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་དྲན་པར་བྱའོ། །བཞི་གང་ཞེ་
 བ། འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འབྲུངས་སོ། །འདིར་ནི་མངོན་པར་རྗེ་གསལ་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །
 འདིར་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་ཏོ། །འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་
 ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་སྟེ། དགོསོང་དག །ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདིར་མཚོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་དང་།
 མཚོད་རྟེན་ལ་ཕུག་འཚོལ་བ་དག་འོང་གི་ཞེས་པ་ནས། ང་ལ་དད་པས་དུས་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་འགོ་
 མཐོང་རིས་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་དུ་འགོ་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལྟམས་པའི་ཡུལ་ནི་བལ་
 ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལུས་ལྷན་ལོ་དང་། མངོན་པར་རྗེ་གསལ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ནི་རྒྱ་གར་གི་ཉར་དུ་ཡོད་
 པའི་རྗེ་རྗེ་གང་དང་། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་ནི་རྒྱ་གར་ཨུ་ཏར་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱར་རྒྱ་སི་དང་།
 སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་ནི་རྒྱ་གར་ཨུ་ཏར་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་མཚོགས་འོང་རྣམས་ཡིན། དེར་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་འཛོམ་གྱིང་འདིར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མཚོགས་རྣམས་ནི་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། མའོངས་པ་ན་གནས་མཚོགས་འདི་ཉིད་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་
 དང་། དྲན་པ་དང་། རིག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་སྐབས་སུ་གཞོད་འཚོའི་རིགས་མཐའ་

དགའི་ནས་མཐུན་རྒྱུ་ལེགས་ཚོགས་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་
 སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་སློབ་ལྷན་སྐྱོད་གནས་མཇལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ཡིན་པ་
 རེད་འདུག །སློན་མ་རྒྱ་གར་དུ་པས་ངས་ཤར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཞིག་ནང་དྲག་པོས་ཟིན་ནས་ལོ་མང་པོ་སྤྱིན།
 སྤྲོད་པར་གང་དུ་བསྟེན་ཀྱང་གསོ་མ་བྱུང་། བ་མ་སྤྲོད་པར་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་བསྟེན་པ་ན་དུང་འཚོས་ལྷན་བ་དུག་
 ལས་ལྷག་པར་མི་འཚོ་བའི་ལུང་བསྟེན་པ་ན་ཁོང་ཡང་དེས་པར་དུ་འཚི་དགོས་པའི་ཐག་ཚེད་ནས། ཁོང་
 གིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་མཇལ། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡར་མཚོད་དང་མར་སྤྱིན་བྱས་
 པས་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ལྷན་བ་དུག་འདས་ཀྱང་རྒྱུན་ལྡན་ཅི་ཡང་མ་འདྲུང་། དེ་ནས་ཁོང་སྤྱིར་ཡང་ལུང་བསྟེན་
 ཀྱི་དུང་འཚོ་དེ་ལ་བསྟེན་པས་དུང་འཚོ་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་ཏེ་སྤོང་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་མི་དེ་དུག་
 ཡང་འཚོ་ཞིང་གནས་ཡོད། སྤྱིར་འདྲུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་ནད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་གྲིས་གསོ་བྱུང་། ཚོ་
 སློན་ལ་སེམས་ཅན་སློབ་གཚོད་དང་བརྟུངས་བརྟེན་གསེས་ཀྱིས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ལུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ནད་
 ལྷན་སྐྱོད་ཀྱིས་གསོ་བྱས་མེད་ལ། དེའི་སྤྱིར་མཚོད་རྟེན་སོགས་ལ་སྤྱུག་དང་མཚོད་པ་སོགས་བྱུང་བ་
 གལ་ཆེན། །རང་གིས་དངོས་སུ་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་ལུས་ནས་གསོ་ལ་བའདེབས་ན་འབྲས་བུ་ལྟ་ཅི་སློམ།
 ཀྱུན་སློང་མེད་པར་ཁོར་དུ་མཚོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་ཙམ་ལའང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་དཔེར་ན་སློབ་ཕྲག་གཅིག་
 གྱི་ཡིས་དེད་ནས་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་དེ་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་འདུལ་བ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ལ་ལ་ཞིག་ གྱིན་བརྒྱབས་སམ་འབྲས་བུ་དེ། དཔེར་
 བ་གྱི་ཡིས་ཤིང་གཚོད་པ་ན་ཤིང་ལ་རྩ་སོང་བཞིན་དེ་མ་ཐག་འབྲས་བུ་སྤྱིན་དགོས་པར་འདོད་ནས་གལ་ཏེ་མ་
 འདྲུང་ན་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱིར་པ་བཏབ་མཁན་ཡང་འདུག །རང་གིས་དགོ་སྤྱིག་གི་ལས་སྤོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བསགས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྤྱིར་དུ་སྤྱིན་མི་བྱུང་བ་རེད་འདུག །སྤྱིར་ལས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་
 པས་དེ་རྣམས་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ནི་རྣམ་ཡང་རྒྱུད་མི་
 འཇོལ་སྟེ། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་མི་བ། །
 ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །**དཀར་མཁའ་**

༣ ཅིའི་སྤྱིར་སྤྲོད་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་མཇལ་གསེབས་པ་ཡིན་ནམ།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་མཇལ་གསེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གནས་མཚོག་འདི་དག་གི་སྤྱིན་རྒྱ་བས་ལུ་བ་
 དང་། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་སྐྱོར་ནས་བཤགས་པ་ལ་སོགས་སུ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་

བསག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། མཚོན་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་པན་ཡོན་ལས། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཚོན་པ་
དང་། བྱུང་ན་འདས་པའི་སྐྱུ་གདུང་ལ། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་དང་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་
བྱུང་པར་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་དང་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་གང་ཞིག་བཞུགས་པའི་སྐབས་
མཚོན་པ་དང་བསྐྱུར་བསྐྱོར་ལ་སོགས་བྱས་པ་དང་། །ཁོང་རྣམས་བྱུང་ན་ལས་འདས་ཚར་ནས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་
གདུང་ལ་སོགས་པར་རང་གི་སེམས་ནས་ནི་མོས་གུས་དང་དད་པ་དང་དང་བ་ཡིས་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
པ་ལ་བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ཡང་སྤྱད་སྒྲུལ་མར་པ་ལོ་ཚུ་བས་རྗེ་བཙུན་མི་
ལ་རས་པར། །གནས་གཡའ་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་རྣམས་བསྟེན། །དེ་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
ལ་སྟོད་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་རི་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་གུབ་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་རི་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོམས།
གངས་ཉི་ཤེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རི་བོ་གངས་ཅན་དང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པས་དེ་ལ་
སྟོམས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱིས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། །གནས་ངོ་
མཚར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་རི་འདི། །ས་སྐྱོར་ཐག་རིང་སྟེ་ལམ་བགོད་ཐག་ཉེ་བའི་གནས། །གནས་ཚུ་ཐག་
རིང་ཡང་ཉམས་རྟོགས་སྐྱབ་ཐག་ཉེ། །རྒྱ་མེ་ཤིང་དཀོན་ཡང་མཁའ་འགོ་འདུ་ཚོགས་མང། །ཡི་དམ་
བྱིན་སྐབས་ཅན་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞུགས། །དེ་དངོས་གུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ཡིན། །ཚོས་སྐྱོང་ངོ་
མཚར་ཅན་མ་མགོན་ལྷུ་མ་ལྷལ་བཞུགས། །དེ་བར་ཚད་སེལ་བའི་ཚོས་སྐྱོང་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་དད་པ་
ཅད་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་རི་ལ་བྱོན། །ཚོ་འདི་སྟོས་བཏང་ཡོད་ན་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་རི་ལ་བྱོན། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། །ཡང་ཕྱིས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་རས་པ་དེ་ཉིད་བུ་སྟོབ་དུ་མ་དང་བཅས་ཉི་གངས་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་པའི་ཉི་
ཤེ་ལ་བྱོན་པ་ལས། །ལ་ཐོག་ཏུ་གངས་རི་ཉི་ཤེ་དང་མཚོ་མ་པམ་གྱི་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསུ་
བབས། །ཕུག་བཙལ་མཚོན་པ་ངོ་མཚར་ཅན་རྒྱ་ཚེན་ཕུལ། །གངས་རི་ཉི་ཤེ་དང་མཚོ་མ་པམ་རྗེ་བཙུན་
སྟོབ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་བ་གནས་སུ་སུལ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཚོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་གང་ཟག་
རྣམས་སྐྱོང་བར་བས་བྲངས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་འདུག། །དེ་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས།
འཛམ་གླིང་རི་རྒྱལ་ཉི་ཤེ་འདི། །སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དབང་། །སྟོས་མི་ལ་རྒྱུད་པར་
བཅས་ལ་དབང་། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པེད། །དེ་བས་གནས་མཚོག་དེ་དག་ནི། །བཙོམ་ལྷན་འདས་
ཉིད་དང་ཕྱིས་སུ་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྐབས་བཞག་པ་ཁོན་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་
གནས་མཚོག་འདི་དག་ལ་མཇལ་ག་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པེད། །དེ་ཡང་སྐྱོད་འདུག་ཤེས་རབ་ལོ་ལྷུ་ལས། །བྱང་
རྒྱུ་སྐྱོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་མཚོན་སྐྱོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་
རྣམས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛོད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་སངས་

རྒྱལ་སོགས་མཁུ་དཔལ་འདས་ཚར་ཡང་དེ་དག་སྐྱབས་ལུང་སོགས་ལ་སེམས་དང་བས་ཕྱག་མཚོད་བྱེད་ན་
 སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ལ་ཕྱག་མཚོད་བྱེད་པ་དང་བྱེད་མེད་པ་དེ་ཡང་སྲུང་བོད་ནང་ཀོང་པོ་ན་ཇོ་བོ་འབེན་གྱི་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དབྱུང་སྲུང་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་སྤྱིན། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔའི་ཞལ་བས་དང་མར་
 མེ་རྣམས་མཐོང་བས་ཞལ་བས་ཀྱི་བྱེད་འདི་རྣམས་མར་མའི་མར་ཁྲུལ་བསྐྱེས་ནས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སོལ་བ་
 ཡིན་པ་འདུག། མར་ཁྲུལ་མས་མི་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་མེ་སྲུང་བར་འདུག། ཁོང་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་ལྟར་ང་
 ཡང་བཅུ་གོ་སྐྱེས་ནས་ཞལ་བས་ཀྱི་རྩམ་པ་མར་མའི་མར་ཁྲུལ་བསྐྱེས་ནས་བོས། དེས་བོས་ཚར་ནས་
 ཁོས་ཇོ་བོ་ལ་ང་རང་གི་ལྷ་མའདི་བྱོད་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་ཉམ་ཚགས་ཀྱིས་དང་། ངས་བྱོད་ལ་བསྐྱོར་བ་
 ཞིག་བྱེད་འོང་བེད། ལྷ་མ་སྲུང་དེ་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞག། ཁོ་རང་བར་སྐྱོར་ལ་སོང་བའི་ལུང་དུ་ལྷ་གཉེར་
 འོང་ནས་ལྷ་མ་དེ་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར་བར་བརྩམས་པས། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ཀོང་པོ་འབེན་
 ཀྱིས་ང་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་མ་འདོར་གསུངས། སྲུང་ཁོང་འོང་ནས་ལྷ་མ་བྱོངས་ཏེ་བྲམ་བཟང་པོ་གྱུ་བ་
 བྱེད་ཡིན། སང་མོད་དེད་རང་ཚོའི་ཡུལ་དུ་ལོག་དང་། ཞས་བཞེས་ལག་འབྲུལ་བར་བསྐྱབས་འདུག་ཟེར་
 བས། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་འོང་གསུངས། དེར་ཁོ་བྱིས་དུ་སྤྱིན་ནས་རྒྱུང་མ་ལ། ངས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཐོན་དུ་བོས་ཡོད་པས་ཁོང་ནམ་འོང་མི་ཤེས་པས་བྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ལྷ་བ་མ་བཟེད་བེད། དེར་རྒྱུང་མ་རྒྱ་
 ལེན་དུ་སྤྱིན་པས་རྒྱུན་དུ་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་གཟུགས་བརྟན་མཛོད་སྲུང་དུ་ཤར་ནས་འདུག། རྒྱུང་མ་བྱིས་དུ་
 རྒྱུག་ནས་རྒྱུན་ལ་ཀིན་གཅིག་འདུག། དེ་བྱོད་ཀྱི་བོས་པའི་མཐོན་པོ་དེ་མིན་ནམ་གྲུས་པས། ཁོ་རྒྱུག་
 ཞས་བཞེས་པས་ཇོ་བོ་རྒྱུན་དུ་ལྷུངས་པ་ཡིན་སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱུན་དུ་ལྷུངས་ནས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལ་འཇུས་པས་དངོས་སྲུ་
 བཟུང་སྤྱོད་བྱེད་འོང་བས་ལམ་བར་ན་ཇོ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པའི་དུང་དུ་སྤྱོད་ཚོ། ང་རང་མི་ནང་བྱིས་དུ་མི་འགོ་
 གསུངས་ནས་དེར་ཐིམ་སོང་། དེ་བས་དལྱུང་དེ་ལ་ཇོ་ལེ་ཇོ་བོ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་གཟུགས་ཤར་བ་
 ལ་རྒྱུ་ཇོ་བོ་བེད་ཏེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་དང་མཉམ་ཟེར་ནས་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་མཚོད་སོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ེད། དེས་ན་རང་རང་སོ་སོལ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སངས་
 རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཇེ་འམ་བྱིན་རྒྱ་བས་དེར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་བྲམ་རྣམས་ཀྱང་གནས་མཚོག་དེ་དག་
 ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །། **དཀར་ཆག**

༄ གནས་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
 གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གནས་ཆེན་དེ་དག་ནི་དག་ཅག་གི་སྤོན་པ་སངས་

རྒྱུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་། སྤྱི་སྲུ་རྒྱུ་ཆེན་དང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མའོངས་པ་ན་གནས་
མཚོག་འདི་ཉིད་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དན་པ་དང་། རེག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི
རྒྱུ་ལ་གནས་སྐབས་སྲུ་གཞོན་ཚོའི་རིགས་མཐའ་དག་ཞིན་མ་ཐུན་ཆུན་ལེགས་ཚོགས་འགྲུབ་པ་དང་།
མཐར་སྐྱུར་དུ་མའོན་པར་རྗེ་གསུམ་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སློབ་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བཞག་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རང་ཚོ་གནས་ཚེན་རྣམས་ལ་འགྲོན་ས་དེ་རྣམས་འཇམ་བའི་སྐབས་དེ་དག་གི་གཟི་བུ་དེ
དང་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པས། ང་རང་ཚོའི་བརྒྱུད་ལ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་དང་ཚོར་བ་སོགས་སྤྱུང་
བ་དེ་ག་རང་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལེགས་སྤྱུར་ལྟའི་སྐད་དུ། ཨ་རྒྱུ་ཏུ།
ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཟིན་པའམ་འབྲེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས། གནས་ཚེན་དེ་དག་ལ་རྒྱུ་བ་བཞིད་
དང་། རྗེས་འཇུག་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་སྤྲུགས་རྒྱུ་སློབ་ལམ་གྱི་ཟིན་པ་
དང་། སོ་སོའི་མཐུ་དང་རྣམས་པས་འབྲེས་པས་གནས་མཚོག་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བཞག་པ་ཡིན་དུས་གནས་ཚེན་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ།
དེ་ཡང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པས་གསུང་སྐད་སྤྱུང་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། ལྷ་ས་རྫོ
བོས་ཀོང་པོ་འབེན་ལ་ཁོང་གི་ཡུལ་དུ་འོང་བར་ཞལ་བཞེས་སྤྱུང་བའང་ཕལ་ཆེར་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་
རེད། དེ་དག་གང་ལས་དེ་ལྟར་སྤྱུང་བར་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བཞག་
པའི་མཐུས་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ལེ་རེར་མི་འབྲུམ་ཕྱག་མང་
པོ་འཇམ་ག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། དེ་དག་ཚང་མས་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་
དག་ཅག་གི་སློབ་པ་འཇུག་སྤྱུང་བ་སངས་རྒྱུས་པའི་གནས་སྲུ་དོས་འཛོན་ནས་དེར་འཇམ་བའི་སྐབས་གནས་ཚེན་
རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་གཟི་བུ་བཞིད་ཀྱི་སློབས་དང་རྣམས་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུང་བྱི་མི་དགོ་བའི་སྤྱང་བ་དེ་དག་བསྐྱུར་
ནས་སྤྱུང་དང་མི་འབྲེས་བསོ་སོའི་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དགོ་བའི་སྤྱང་བ་དང་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སོགས་སྤྱུང་
ཡག་དེ་ཀ་རང་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་རེད། གང་རེད་ཟེར་ན།
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡུལ་དའི་གཟི་བུ་བཞིད་དང་སློབས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བསམ་པ་དང་སྤྱང་བ་སོགས་
བསྐྱུར་སྤྱུང་བའི་མཐུ་དང་རྣམས་པའམ་བསྐྱུར་རྣམས་པའི་སློབས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞེས་བཞུར་བཞག་པ་ཡིན་པས་
སོ། དེ་བས་ང་ཚོས་དད་པ་དང་དང་བས་ཐོག་ནས་གནས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་གདན་སོགས་འཇམ་བ་ཡིན་ན།
ང་རང་ཚོར་ང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡསྤུར་ལས་མི་འབྲེས་པའི་དཀའ་པོ་དགོ་བའི་ལས་བསམ་པའི་བསམ་པ་
འཇུགས་དུག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་སྤྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་སྐྱོར་བ་སོགས་ཡོང་གི་ཡོད་རེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་རྒྱུན་
གསེར་སྒྲ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་གནས་མཚོག་དེ་དག་འཇམ་ནས་དའི་སློབས་ཀྱིས་དེ་རིང་ངས་དབུལ་པོ་ལ་སྤྱིན་པ་

གང་ལྷན་བཏང་གི་ཡིན། ལྷན་དང་བསྐྱོར་བ་གང་ལྷན་གྱི་ཡིན། མའོངས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ཡང་
 བད་དང་ན་ཚ་མི་ཡོང་ཡག་དང་། སོ་སོས་ཆང་དང་ཨ་རག་སོགས་འབྲུང་གི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
 གནས་མཚོག་དེའི་དྲུང་དུ་དནས་བྱུང་ངས་ཆང་དང་ཨ་རག་སོགས་སྤང་གི་ཡིན་ཟེར་ཡག་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་དེ་རིང་ནས་བྱུང་ངས་ཀྱི་མ་དང་འཇག་པ་སོགས་རྒྱབ་གྱི་མེད། དནས་བྱུང་ངས་གང་ལྷན་ལྷན་ཆོས་གྱི་དྲུབ་
 པའམ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སའི་ག་ཟེར་ནས་མང་པོ་གཅིག་གྱི་ཡོད་པ་དེ་གནས་མཚོག་གི་བྱིན་རྒྱབ་ས་
 དང་རང་རང་སོ་སོའི་དད་པས་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས། གནས་
 མཚོག་དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་ལྷན་པོ་དང་རྒྱ་མཚན་འཕྲེང་བ་སོགས་རེ་ག་ནས་གནས་མཚོག་དེའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ལྷན་
 ཡོད་ཟེར་ནས་གྱི་ཡོད་པའི་ཆང་མས་མཐོང་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་པེད། དེ་ཡང་གནས་མཚོག་འདིའི་
 གཟི་བུ་འདྲིས་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་སོ་སོའི་སྤྱད་པའི་སྤྱང་བ་སོགས་བསྐྱུར་ནས་ལྷན་དང་བསྐྱོར་བ་
 སོགས་དེ་ལྟར་གྱི་དཔེ་དེའང་གནས་མཚོག་དེའི་མཐུས་ཡིན་པས། གནས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་རུས་པས་ང་
 རང་ཚོར་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སེམས་ལ་བསྐྱུར་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གནས་མཚོག་རྣམས་ལ་
 བྱིན་རྒྱབ་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། །།དཀར་ཆག

༥ གནས་སར་དབུལ་པོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།

གནས་ཚན་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་དེར་དབུལ་པོ་མང་པོ་ཡོད་པོ་ནི། དབུལ་པོ་རྣམས་གནས་དེ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་
 མིན་པ་རེད་འདུག །སྤྱིར་གནས་མཇལ་མཁམ་རྣམས་ནི་ཚོས་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལྟ་སྟག་ཡིན་དུས་དེ་རྣམས་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ། གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པ། དབུལ་པོ་ལ་སྐྱིན་པ་གཏོང་མོང་པ་སོགས་
 དགོ་བསྐྱབ་མཁམ་ཡིན་པ་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་ལ་འོལ་བའམ། བསྐྱེད་
 མཚོ་རུ་ངང་པ་འདུ་བ་ལྟར་འདུ་བ་རེད་འདུག །གནས་མཚོག་དེ་རྗེས་ལྟར་ལྟ་བུ་མཚོན་ན། དེར་ཡོད་
 པའི་སྤྱོད་མོ་བ་རྣམས་གནས་དེ་ནས་སྐྱེས་པ་མིན་པ་ནི་གསལ་པོ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་བཞིན་ཅོམ་ནས་
 གནས་གཤེས་ཚ་བའགོ་བཅུ་གསའི་ཡོད་དུས། གནས་མཇལ་མཁམ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་
 འགྲོ་བཞུག་དབུལ་པོ་ཡང་དེ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། སྤྱོད་བདག་དང་མཚེད་གྲོགས་འགའ་
 ཞིག་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པ་ལོ་དུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་གནས་མཇལ་དུ་བྱིན་པ་ན། ཕར་འགྲོ་དུས་ཞིང་ལ་
 ཞིང་ལས་བྱེད་མཁམ་མང་ཅོམ་འདུག །ལོ་གནས་འོང་པ་ན་ཞིང་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ལས་ཕར་བཞག་སྟེ་རྒྱུར་
 དབུལ་པོའི་རྣམ་པ་སྟོན་ནས་སྤོང་བར་སྐྱེ་བས་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ་བལྟས་ན། སྤོང་མཁམ་ཡིན་ན་དབུལ་པོ་ཡིན་

སའི་བྱུང་པ་ཡང་མིན་འདུག། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོག་མ་མེད་གྱིས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱ་དང་
 འདྲ། །ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཅིང་སྤེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། །རང་ལ་མཁོ་རྒྱ་ཚང་བ་
 ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་མཁའ་ཡོད་ན་སྤོང་བར་དྲག་བསམ་ནས་འོང་བ་ལྟར་འདུག། །ཡང་སྤོང་མོ་ལག་རྩམ། །ལྷ་
 བོ་ཡོང་བའོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་མཇལ་མཁའ་སྤེལ་སའི་དུས་ཚོད་ཤེས་ནས་ཉིན་ལམ་མང་པོའི་སའི་སའི་ཡོང་
 མཁའ་མང་པོ་འདུག་པས་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་མའོར་བ་ཡིན་པ་འདུག། །ཡང་བལ་ཡུལ་བྱ་རུ་དཔ་
 ཤོར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་ན། །མཚོད་རྟེན་དེར་སྤོང་མོ་བ་གཏན་དུ་སྤོང་མཁའ་ནི་རེ་རེ་གཉིས་རེ་
 ལས་མེད། །འོན་ཀྱང་ཚེས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་སུ་མཚོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་བ་སྐྱོར་མཁའ་མང་པོ་ཡོང་
 དུས། །གོང་ཁྱེད་གྱི་སྤོང་མོ་ཐམས་ཅད་དེར་སྤེལ་ནས་སྤོང་མོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལས་བཀལ་བ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 ཡིན། །ས་ཐག་རིང་བའི་གནས་ཚུན་འགའ་ཞིག་ལ་ས་ཐག་རིང་བས་གནས་མཇལ་མཁའ་ཡང་རེ་རེ་གཉིས་
 རེ་ལས་མེད་དུས། །དེར་སྤོང་མོ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་གསལ་པོ་ཡིན་ལོ།། །།དཀར་ཆག།

༦ སྤྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ན་གང་ཡིན་ནམ།

སྤྱིར་བཏང་སྤྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་ན་ཞེས་ཞུ་བ་དེ་ཙམ་ཡིན་ལ། །དེའི་དོན་ནི་ཡུལ་དེའི་གཟི་བརྗིད་གྱི་མཐུ་འཇམ་ཡང་ན་
 སྤྱོད་ས་གྱི་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་པ་འཇམ་ཚོར་བ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལུས་པ་ཞིག་
 ལ་སྤྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་ཐ་སྲིད་སྤྱུར་གྱི་ཡོད་པེད། །དཔེར་མཚོན་པ་ཡིན་ན། །མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དབང་དང་
 གང་མས་ངག་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་མཚོན་གསལ་ལྡན་ལྟའི་ཡོན་ཏན་དང་གཟི་བརྗིད།
 མཚོན་པ་ཤིན་ལས་ལ་སོགས་པ་འཇལ་བའམ་མཐོང་བ། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་འགྱུང་བ་ཡིན་ན། །སྤྱོད་མ་
 དེའི་གཟི་བརྗིད་གྱིས་ང་རང་ཚོའི་བརྒྱུད་ལ་ཚོར་བ་སྤྱུར་དང་མི་འདྲ་བའོན་པ་ཚོར་བ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུར་བ་
 ཞིག་སྤྱོད། །དེ་ཙམ་མ་ཟད་སྤྱོད་མཚོན་པ་དེ་ལ་སོ་སོའི་ངོས་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 གྱིན་འདུག་པ་ནི་པལ་ཆེར་ལ་ཉམས་སྤོང་ཡོད་ལས་ཆེ། །དཔེར་ན་སྤྱུར་རྣམས་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྗེ་
 བཙུན་མི་ལ་རས་པར་སྤྱོད་མཚོན་པ་ལྟར་དཔེར་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བས། །དེའི་དབང་ཕྱུག་སྤོང་བའི་
 དགོན་པ་ན། །རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་དངོས་སྤོང་། །སྤྱོད་མཚོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་གསལ་པོ་མཚོན་པའི་སྤྱོད་པོ་། །ས་གསུམ་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བ་ཞིག་བལྟ་བས། །དེ་དང་ཁྱོད་
 རང་ཚོ་སྤྱོད་པ་ནས་ལས་འབྲེལ་འདུག་པས་དེ་ལ་སོངས་ཤིག་གསུངས་པས། །དེར་མི་ལ་རས་པར་སྤྱོད་མཚོན་
 མཚོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ལ་སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་དགའ་བ་དང་། །ལུས་ལ་བསྤུ་ཀུན་གཡོ་བའི་བདེ་བ།

མིག་ལ་མཚེ་མ་ལུགས་པའི་མོས་གུ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པ་དེའང་གྲོ་མའི་མཚན་ཐོས་པས་ཐོས་
པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། ཡང་མིལ་རས་པས་སྐྱ་བསྐྱུ་རམར་པ་ལོ་རྩུ་བ་མཐོང་མཐུག་ཏུ་སྐྱར་མེད་པའི་དགའ་བདེ་
བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་དང་ལ་ཚོའདྲིའི་སྤང་བ་ཏུར་ཏུར་ཤོད་ལགགས་ནས་དར་ཅིག་ལུས་འདུག་པ་དེ་ནི་གྲོ་མའི་
གཟི་བུ་ཤིང་སོགས་མཐོང་བས་མཐོང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ཁོང་གི་ཚོར་
བལ་སོགས་པ་མཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་སྐྱེས་པ་ནི་གྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་
སྐུ་ལོ་པ་ལའང་། རྗེ་བཙུན་མིལ་རས་པའི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། མོད་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་དད་
པ་ཚེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ནམ་ཕྱེ་བར་དུ་བྱུགས་བརྒྱལ་ནས་བྲན་པ་མ་རྟེན། བྲན་པ་རྟེན་པ་དང་སྐྱུན་ཆབ་མང་པོ་
བསིལ་ཞིང་བཞེངས་པ་སོངས་ཐོས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱུང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གོང་དང་འབྲེལ་བྱ་མཚན་
དེའི་ཕྱིར་ལེགས་སྐྱར་སྤྲོད་ཏེ་ལྷ་ལྷུ་ཞེས་སྟོབས་སམ་གཟི་བུ་ཤིང་དེ་དང་། ལྷ་ལྷུ་ཏེ་ཞེས་
ཟིན་པའམ་འབྲེས་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་ནི་ད་རང་ཚོས་ཚོགས་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་ཚོགས་ནས་བྱུང་སྟེ། བྱིན་
རྒྱལ་ས་བྱུག་པའི་སྐབས་སྐབས་འདི་འདོན་པ་ནི་ཚང་མས་མ་ཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞེས་
པ་འདྲི་ནི་གཙོ་བོ་བསང་སྐབས་ཀྱིས་ལུགས་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་གཞན་གྱིས་དེ་ཙམ་མ་བྱེད་ལགས། དཔེར་
ན་ད་རང་ཚོ་བསང་སྐབས་ཀྱིས། དབང་དང་འབྲུས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་བདུད་རྩིས་དང་འབྲུས་རྒྱ་
ལ་སོགས་པ་ལའང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚན་བྱེད་ལ་བཞག་གི་ཡོད་རེད། དེ་བས་དེ་འབྲུང་ན་གྲོ་མའི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་འབྲུང་ཡིན། དེ་ཐོབ་ན་གྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་སོང་བས་མ་གྱི་ཡོད་པ་ཡང་ཚང་མས་མ་ཁྱེན་གསལ་
ལྟར་རེད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བསང་སྐབས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྩ་བ་གྲོ་མ་བཞག་པའང་དེ་ཡིན། གང་
ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོན་ནི་ཡུལ་དེའི་མཐུ་དང་རུས་པའི་གཟི་བུ་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ལ་
མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པའི་སྤང་བ་དང་ཚོར་བ་སོགས་བྱུང་བ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སོ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ལུན་པན་
ཡོན་གང་ཡོད་རེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་རས་རྒྱུང་མས་རྗེ་བཙུན་མིལ་རས་པར། དཔེས་རྗེ་བཙུན་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས། །རང་སེམས་དད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གྲོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་དད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་འདུག་པ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་བརྒྱུད་
ལ་གྲོ་མ་ལ་སོགས་པར་དད་པ་དང་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས་དེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོ་
འཕང་འཕྲོག་པར་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དགའ་བོའི་ཚོས་ནི་མི་འབྱུང་
སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །ལྷ་གུ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་རང་
སོ་སོའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཡང་གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེའི་
བྱུང་བ་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་མོས་པས་ཡིད་བྱེད་

པ། །དེ་ཡིན་མདུན་དུ་ཐུབ་པ་བཞུགས། །དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའང་དད་པ་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དད་པ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱིས། རང་རང་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ལ་ཚོར་བ་དང་དད་པ་དང་བསོགས་ཡོང་གི་
ཡོད་པས་དེ་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། །།དཀར་ཆག

བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོན་ལམ།

རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བདེ་མེད་པར། །སྐྱེ་མེད་འགགས་མེད་ཚེས་སྐྱེ་ལས། །སྤྱིད་པ་ཇི་
སྤྱིད་གནས་བར་དུ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་མཛད་པའཕུགས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་འབད་ཚོལ་གང་ཡང་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱིད་པ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ཇི་
སྤྱིད་མ་སྟོང་པར་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་རྣམས་འཕྲུལ་སྟོན་པ་དང་། །གསུང་གི་གདམས་ངག་གསུང་བ་དང་།
ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་བརྟེན་བརྟེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མངའ་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡང་གདུལ་
བྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོན་ལམ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གསུང་གཙུག་
མ་ལམ་མི་རྒྱ་སྟོང་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ཏེ་མོས་གུས་རྣམས་མ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོན་ལམ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། །།དཀར་ཆག

པ་ སྐྱེད་མདུན་གྱི་ལོན་ལམ་ཡིན།

དེ་ཡང་གནས་སྐབས་མི་འདོད་རྒྱེན་ངན་རིགས་བསལ་ཐབས་སུ་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་པའཁོར་དང་། དམ་ཇུས། དུས་སྐྱེ། ལ་བཟའ། ཐུག་མདུན་སོགས་སྐྱོ་ཚོགས་
པ་ཞིག་བྱུང་བ་གང་དག །མོས་གུས་ཡིད་ཆེས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་འཆང་ན་ནད་གདོན་བར་ཆད་རྒྱེན་
ངན་གཞོན་འཚོ་མི་མཐུན་སྤོགས་རྣམས་སྐྱོབ་པ་དང་སྐྱེད་བར་བྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱེད་མདུན་དང་། ཐུག་
མདུན་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། །གཙོ་བོའི་རང་ཉིད་ལ་དད་པ་མོས་གུས་དང་ཡིད་ཆེས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ཡོན་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོན་ལམ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་

ལྟར་རེ་སློན་བྱས་པའི་འདོད་དོན་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །[དཀར་ཆག](#)

༤ མཇལ་དར་གྱིས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད།

ཁ་བཏགས་གྱི་ལོ་རྒྱུ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཤད་ན། སྤྱིར་ཁ་བཏགས་ལ་མཇལ་དར་དང། དར་དཀར། ལྷ་གོས། ཁ་དར་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང། གང་ལྟར་འདིའི་བྱུང་རིམ་ནི། བོད་ཆེན་པོའི་གནའ་བོའི་མི་རྣམ་པའི་སྐྱུ་རིང་ལ། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཤི་བའི་བང་སོལ་བལ་ནར་མོ་རེའམ་བལ་གྱི་སྐྱུ་ཐག་གི་སྐྱེས་འབྱུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན་པས་དེའབྱུལ་མཁའ་གྱི་སེམས་ལ་བརྩེ་གདུང་ངམ་དད་པ་ཡང་ན་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་མཚོན་དོན་དུ་བརྩི་བས། རིམ་གྱིས་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐྱམ་པོས་འུན་ཤིན་གོང་ཚོ་བོད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་དུས། བལ་ཐག་ཡུལ་བ་དང་གོང་ཚོས་ཀྱང་བོད་ལུགས་ལ་བརྩི་སྲུང་མཚོན་སྤྱིར་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ཞིག་རྒྱལ་པོལ་ཡུལ་བ་མ་ཟད་དར་ཡུག་གི་སྐྱམ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པ་བཙས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་བོད་གྱི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ཚོགས་བལ་ཐག་གི་འཚོམས་འདྲིའི་ལམ་སྲོལ་དེ། ཁ་བཏགས་འབྱུལ་སློན་གྱི་དཔའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་བོད་གྱི་རྣམ་པོ་ཚོའི་ངག་སློབ་ལའང། བྱ་བུ་བྱུག་སྐྱེས་ས་མོན་ཡུལ་ཅིང། །སྐད་སློན་མོ་གྲགས་ས་བོད་ཡུལ་ཅིང། །དར་དཀར་པོ་བཟོས་རྒྱུ་ཡུལ་ཅིང། །ལས་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྤྲིགས་ས་བོད་ཡུལ་ཅིང། །ཅེས་པའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དོན་སྙིང་ལྟར་པའི་ཚོགས་གཙུག་ཡིན། དེས་ན་མཇལ་དར་གྱིས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་གྱི་ལས་རིམ་དང། བྱ་བལ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་ཡོད་དེ། དཔེ་མཚོན་འགའ་ཞིག་ཞུ་ན། ལྷ་དང་བླ་མ་སོགས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ། དཔོན་པོལ་གུས་པ། རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལེགས། ཕན་ཚུན་ཞི་བ་དང་བདེ་སྤྱིད་སོགས་འཛིན་རྟེན་མཐུན་འཇུག་བཙས་གྱི་མཚོན་གྱི་དུ་བརྩི་དོ། །[དཀར་ཆག](#)

༥ མཇལ་དར་ཡུལ་སྐབས་ངེས་བརྟན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་གང་ཡོད་དམ།

མཇལ་དར་རམ་ཁ་བཏགས་ཡུལ་སྐབས་ངེས་བརྟན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ནི་ངེས་པར་དུ་སྐྱུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཇལ་དར་རམ་ཁ་བཏགས་བོད་སྤྱི་དགོང་ལེན་གྱི་དྲུང་སུངས་ནི། སློབ་མས་བླ་མ་དང། སྤྱ་གུས་པ་མར། རྒྱུང་བས་ཆེ་བལ་སོགས་པར་ཁ་བཏགས་འབྱུལ་དུས་གུས་ཞབས་ལྟར་པའི་སློན་སྐྱུག་ཏུ་ཡུལ་བའམ་མདུན་ཅོག་ཅོཐོག་ཏུ་སློན་པ་ལས་མགུལ་ལ་བསྐྱོན་མི་རུང་། དེ་ཡང་

གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་དུ། གོང་དཔོན་པོའི་མདུན་སར་ལོས་བཅར་ཏེ། །ལག་ཁ་
 བཏགས་མེད་ན་བཅར་ལུགས་མེད། །པ་སྒྲ་མའི་གསུང་ཚོས་ལོས་ལུ་སྟེ། །ལག་ཁ་བཏགས་མེད་ན་ལུ་
 ལུགས་མེད། །ཅེས་པ་དེ་ནི་གོང་མ་རྣམས་དང་མཇལ་བའི་དུས་སུ་ངེས་བརྟན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་དང་མཐུན་
 པར་བསྟན་སྟེ། དེ་བཞིན་སྒྲ་མས་སྲོབ་མ་དང་། བ་མས་བུ་ཚར། ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་སོགས་ལ་ཁ་
 བཏགས་གནང་དུས་མགུལ་དུ་བསྐྱོན་དགོས། ཐོབ་ཐང་། ལོ་ན་སོགས་འདྲ་མཉམ་གཉིས་མཇལ་སྤང་
 བྱེད་དུས་པན་རྒྱུ་ལུ་སྲོད་རེས་བྱེད་དགོས། གནམ་དུ་ལག་ལེན་དེ་དག་མ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཏོང་
 ལེན་བྱེད་སྤངས་ནོར་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལེགས་མཚན་མའགོ་བར་རྟོག་འཛིངས་ཀྱི་བྱ་བཞག་བར་ཆད་
 སོགས་བྱུང་སྲིད་པས་རྒྱུ་ལུ་གསུངས་ལེགས་པ་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་། །དཀར་ཆག།

༡༠ མཇལ་དར་སྤུལ་སྐབས་ངེས་བརྟན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་གང་ཡོད་དམ།
 མཇལ་དར་སྤུལ་བ་དེ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡུལ་གོང་མའི་མདུན་བཅར་ལུ་སྐབས་ལུ་རྟེན་མཚོན་བྱེད་གྱི་མཇལ་
 དར་འབྲེལ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏགས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ནི་གངས་ཅན་བོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉི་ལྷུ་ལ་ཡི་རི་
 བརྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གནམ་སྤྲོམ་ལེགས་རིག་ཡར་རྒྱས་མ་སྤྱིན་གོང་ནས་
 ལུགས་གི་བལ་དཀར་པོ་ནར་ཚམ་འབྲེན་ཏེ་ལུ་རྟེན་བྱས་པའི་རྒྱུན་རིམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་སོང་བས་དེས་དཔལ་
 བཏགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲག་པས་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ཡུལ་མཚོན་ཏེ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུལ་པོར་
 རྟེན་གསུམ་མཚོན་མཇལ་ལུས་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་མཇལ་དར་ཞེས་དང་། པན་རྒྱུན་དགའ་བསུ་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་མཇེད་སྐྱོམ་ཐའ་དག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་མཚོན་དང་བཀའ་ལེགས་པའི་རྟེན་གསུམ་སྤུལ་བཏགས་བའི་
 སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་འབྱུང་ངོ། །དཀར་ཆག།

༡༡ རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་སྐབས་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲུ་སྐབས་གང་ཡོད།
 ངེས་པར་དུ་མཇལ་དར་འབྲེལ་བ་དང་ཕྱག་འཚོལ་བ་སོགས་དགོས་སམ་ཕྱག་བྱ་བའི་ལོས་སུ་གྱུར་པའི་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་མཇལ་སྐབས་དད་པ་དག་སྤང་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱག་འཚོལ་ནས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དད་གུས་སྲོ་
 གསུམ་དང་ལྡན་པས་གྲུ་སྐབས་འདྲུད་དང་བཅས་ཏེ་ལུ་རྟེན་མཚུལ་མཚོན་བྱེད་མཇལ་དར་སྤུལ་བ་ཡིན་ལགས།
 མཇལ་དར་མེད་ན་སྐབས་བསྟན་བྱ་རྒྱུ་ལས་གཅར་མི་རུང་བ་གལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་ཆག།

༡༢ ལྷུང་དར་གྱི་ཚོས་གཞི་ལྷ་ལོ་སྐབས་ལང་མཚོན་གྱི་ཡོད།

སྤྱིར་སྤྱིང་དར་ཕྱུར་བའི་སྐབས་སུ་སེ་སེ་འི་ལོ་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་མདོ་ག་གི་སྤྱིང་དར་ཕྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་དེས་ན་ཚོས་གཞི་ལྷ་དང་སྤྱིར་བའི་ནང་མི་མཐུན་མོང་ལ་ལོ་ཁམས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་ལྟར་ཚོས་གཞི་ལྷ་དང་སྤྱིར་ཉེ་ཕྱུར་བར་བྱས་པའོ། **།དཀར་ཆག།**

༡༣ མཚོན་རྟེན་བསྐྱོར་དུས་གཡམས་ནས་བསྐྱོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ནམ།

སྤྱིར་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱིད་ལམ་རྣམས་རྣམས་གཡེང་བག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གཏོང་བར་དགོ་བའི་སྤྱི་གས་སུ་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་སྤོལ་བར་བྱ་སྟེ་དེའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་དང་རྩ་བའི་གྲམ་སོགས་ལ་ཁ་ཚམ་ཚོག་ཚམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་སྤོལ་སྤོལ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་པ་གཡམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱོལ། དེ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན། འདུག་པའམ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོལ། དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཡིན། ཟ་འཐུང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མགྱིན་པར་བསྐྱོལ། དེ་ཟ་འཐུང་གི་ཕུད་མཚོད་ས་ཡིན། ཉལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱོལ། དེ་བྱིན་ལྷུང་ལཇུག་པའི་གནད་སྤྱིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སྤྱི་གས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་རྟེན་ནམ་ཡུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་སྤོལ་སྤོལ་གྲམ་ཞབས་དང་ལྷན་པས་མཚོན་རྟེན་བསྐྱོར་བ་གཡམས་སྤོལ་སྤོལ་འགོ་བ་ཡིན་འོ། **།དཀར་ཆག།**

༡༤ ནམ་རྒྱུན་མཚོན་རྟེན་བསྐྱོར་བར་འགོ་སྐབས་ང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

སྤྱིར་དགོ་རྩ་ཆེ་རྒྱུང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱི་བའ་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགོ་རྩ་དེ་ཐབས་གྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱིར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་པ། དགོ་བ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མི་བཞིག་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་ཀྱི་དམ་པ། དགོ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མཇུག་བསྟེ་བའི་དམ་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཀུན་སྤྱིང་གཙོ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས། བསམ་པ་དགོ་དང་མི་དགོའི་གཞུགས་བརྟན་ལས། །དགོ་སྤྱི་གཞུགས་བརྟན་ཆེ་རྒྱུང་རྗེས་མི་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཆེ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་ལ་སོགས་འཛིན་ཏེ་ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀུན་སྲོད་གིས་ཆོས་ཇི་ཙམ་བསྐྱབ་
ལོ་བྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་སུ་མི་འགོ་བས་དང་པོར་ཀུན་སྲོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་འཇུག་
པར་བྱེད་ན་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་འཇུག་རོགས་སུ་འགྱུར་བས་སྐབས་བསྐྱབ་
མཚོད་ཏེན་བསྐྱོར་བའམ་གོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཚིས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་སོ།། །དཀར་

ཆག

༡༥ མ་ཉི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་ལ་གང་གིས་ཡོད་དམ། བྱང་དུ་གང་སྐྱབས་ཡོད་དམ།
མ་ཉི་འཁོར་ལོའི་ཐོག་ལ་ཨོ་མ་ཉི་པར་རྗེ་རྒྱུ་གིས་ཡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་བྱང་དུ་ཡང་ཨོ་མ་ཉི་པར་རྗེ་རྒྱུ་གཟུངས་
གང་ཤོད་ཤོད་སྐྱབས་ཡོད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲུས་ཤོག་བུ་དེ་ཟས་ས་རེད་བསམ་ནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་
སྲིར་འབྲུས་ལ་ཡང་སྐྱེས་སུ་ཆོག་སྐྱབས་སྐྱབས་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། བསངས་དང་སྲོམ་ལ་སོགས་པའང་སྐྱབས་
ཡོད་རེད། དཀར་ཆག

༡༦ ང་ཚོས་མཚོད་མེ་གང་གི་སྲིར་སྲུང་དགོས་རེད།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱབས་བསྐྱབ་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་།
དེ་ལྟ་བུའམ་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱབས་གྱི་བདེ་བ་གང་ལ་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱོབ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའདི་ཉིད་ཡིན་སྲིད་སྐྱོབ་པའི་གཉེན་པོར་ཚོགས་གསོག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་
ལྟར། རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་
དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཏེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱི་མཚོད་པལ་སྲིད་བྱེད་ཐུག་གི་
ནང་གསང་གསུམ་སོགས་མདོར་ན་མདོ་སྐྱབས་གྱི་གཞུང་ནས་སྐྱོབ་པའི་ཞིག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་
གཉིས་གསོག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཉེར་སྲོད་ལྟེན། ཚུལ་བེམས་གྱི་བདུག་སྲོམ།
ཉིང་འཛིན་གྱི་མེ་ཉོག། ཤེས་རབ་གྱི་མར་མོ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་རི་ཆབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཞལ་ཟས་ཏེ་ཟབ་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིར་ན་མཚོད་པའི་རྗེས་སུ་བདུག་སྲོམ། མེ་ཉོག།
མར་མོ། རི་ཆབ། ཞལ་ཟས་ཏེ་ལྟ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་སྲོང་དོར་གྱི་གཞན་དང་སྲིན་ཅི་མའོག་པའི་དོན་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།

སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་མཚོན་མེའམ་མར་མེའབྲུལ་བ་གལ་ཆེན་བྱས་པ་
 བི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་དང་ལུན་ལོ། ། དཀར་ཆག

ཧ་མཚོན་མེསྲར་བལ་གྲངས་ཀའེས་བཟན་ཡོད་དམ།

མཚོན་མེསྲར་བལ་གྲངས་ཀའེས་བཟན་མེད། འབྲེལ་པ་དང་ལུན་ལྷན་གྲངས་མེད་སྲར་ཡང་འགྲིག་ལ།
 དབྲུལ་པོས་ཐུན་མཚོན་མེས་ཡི་སྐོང་བྱ་ཚམ་ཡང་སྲར་ཐུབ་པའི་འབྲེལ་པ་དང་བྲུལ་ན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བྲུས་པས་གྲང་ཆོག་སྟེ། དེའི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་སྒྲེབ་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་མཁའ་སྐུ་གཏམ་ཆགས་
 མེད་གྱིས། གཞན་གྱིས་དགོ་བྲུས་པ་བྲོས་པའི་ཚོས། ། དེའལ་སྲུག་དོག་མི་དགོའི་སེམས་སྲུངས་
 ལས། ། སྒྲིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། ། དེའི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་སྒྲེབ་པར་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། འབྲེལ་པ་ཐུན་སུ་མཚོགས་པ་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དབྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐོང་
 བྲུལ་མཚོན་མར་གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྲུར་བས་ཐུལ་དགོས། ། དེ་མིན་རང་གི་ཟས་སྦྱོང་འི་ཆེན་ལས་གྲུབ་
 ཅིང་འོ་བརྒྱ་ལུན་པའི་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྲད་ནས་ཡང་མཚོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྐོང་བྱ་དན་དོན་ཚམ་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་
 ལོངས་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་བའི་མར་རྒྱུང་སོགས་ཀྱིས་སྲར་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་མར་ཞོག་
 ལས་ངན་གསོག་པར་འགྲོ་བས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྲང་བར་བྱའོ། ། སྤྲིར་ས་ཡི་སྐོང་བྱ་བརྒྱ་དང་བཟངས་གྱི་སྐོང་བྱ་
 གཅིག་ལ་ཕན་ཡོན་མཉམ་པ་དང་། ། དེ་བཞིན་བཟངས་གྱི་སྐོང་བྱ་བརྒྱ་དང་དབྲུལ་གྱི་སྐོང་བྱ་གཅིག་། ། དབྲུལ་
 གྱི་སྐོང་བྱ་བརྒྱ་དང་གསེར་གྱི་སྐོང་བྱ་གཅིག་ལ་ཕན་ཡོན་མཉམ་པར་གསུངས་པས་འབྲེལ་ལུན་ཕྱུག་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་འགྲུབ་པའི་མཚོན་མེསྲར་བཟང་བར་བྱའོ། ། འོན་ཀྱང་རང་གིས་དགོ་བཅི་དང་ཅི་
 བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉི་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མེསྲར་པའི་ད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའམ་གཞན་ལ་དོམས་ཚོས་སུ་སོང་ན་ཕན་ཡོན་
 རྒྱང་བར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་སྲུང་དགོས། ། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་གྱིས་ཅི་ས་ཟིན་མ་ཐུབ་ཀྱང་
 དགོ་ཕྱ་བསྲོ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ། མཛོེན་ན་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྦྲིར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་ཚང་བལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་པར་འཚལ་ལོ། ། དཀར་ཆག

ཧ་མཚོན་མེསྲར་བལ་གྲངས་ཀའེས་བཟན་ཡོད་དམ།

མཚོན་མེསྲར་བལ་གྲངས་ཀའེས་བཟན་མེད། འབྲེལ་པ་དང་ལུན་ལྷན་གྲངས་མེད་སྲར་ཡང་འགྲིག་ལ།

དབྱུང་པོས་ཐོན་མཚོན་མེས་ཡི་སྐོང་བྱ་ཙམ་ཡང་སྤར་བྱུང་པའི་འབྱོར་པ་དང་བྲལ་ན་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བྱས་པས་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ། དེའི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཁམས་སྐྱབ་ཀྱིས་ཚགས་
 མེད་ཀྱིས། གཞན་གྱིས་དགོ་བྱས་པ་ཐོས་པའི་ཚེས། །དེ་ལ་སྤྲུལ་དོག་མི་དགོའི་སེམས་སྤངས་
 བས། །སྐྱོང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེའི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱོར་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དུལ་ལས་བྱུང་པའི་སྐོང་
 བྱུང་མཚོན་མར་གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱུར་བས་སྤུལ་དགོས། དེ་མིན་རང་གི་བས་སྐོང་དེ་མཚོན་ལས་བྱུང་
 ཅིང་རོ་བརྒྱུ་ལྡན་པའི་བས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་ཡར་མཚོན་པའི་ཚུལ་དུ་སྐོང་བྱ་དན་དོན་ཅམ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ལོངས་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་མར་རྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་སྤར་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་པར་ཞོག་
 ལས་ངན་གསོག་པར་འགྲོ་བས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །སྤྱིར་ས་ཡི་སྐོང་བྱ་བརྒྱ་དང་བཟངས་ཀྱི་སྐོང་བྱ་
 གཅིག་ལ་པན་ཡོན་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཟངས་ཀྱི་སྐོང་བྱ་བརྒྱ་དང་དུལ་གྱི་སྐོང་བྱ་གཅིག་ །དུལ་
 ཀྱི་སྐོང་བྱ་བརྒྱ་དང་གསེར་གྱི་སྐོང་བྱ་གཅིག་ལ་པན་ཡོན་མཉམ་པར་གསུངས་པས་འབྱོར་ལྡན་སྤྲུལ་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་འབྱུང་པའི་མཚོན་མེ་སྐོང་བྱ་བཅང་བར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་རང་གིས་དགོ་བཅི་དང་ཅི་
 བྱེད་ཀྱང་དེ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའམ་གཞན་ལ་ངོམས་ཚོས་སུ་སོང་ན་པན་ཡོན་
 ཚུང་བར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་སྤང་དགོས། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་མ་བྱུང་ཀྱང་
 དགོ་ཅུ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན། །མདོར་ན་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྐྱུར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་ཚང་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་པར་འཚལ་ལོ། །**དཀར་ཚབ་**

༡༤ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་ཕྱག་རིང་ཕུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
 སྤྱིར་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་བསལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་
 པོ་དང་ཡུལ་དམ་པར་ཞེས་དང་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤོན་དགོ་སྐོང་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་དབྱུང་དང་སེན་མིའི་མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ། ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་པན་ཡོན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་ཞུས་པས། ཕྱག་ལན་གཅིག་འཚལ་བས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་ཞོན་པའི་དབང་ཚེན་གསེར་གྱི་
 སག་ཞིལ་མ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་གངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དཉམས་སུ་སྐོང་ཡང་ད་
 དུང་དེའི་པན་ཡོན་གྱི་མཐའ་མི་ཕྱག་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚུལ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐོང་ལ་
 དེས་པ་མེད་ཀྱང་། འདིར་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་འདག་ །མགྱིན་པར་སྐྱུར་བས་ངག་གི་

སྐྱིབ་པ་འདག་། །སྐྱིང་གར་སྐྱར་བས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འདག་། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་མ་ལུ་ས་ལ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་བ།
དབྱལ་བ་གཅིག་། །ལག་པ་གཉིས། །ལུས་མོ་གཉིས་བཅས་ལུ་པོ་ས་ལ་ཕབ་སྟེ་ཕྱག་བྱས་པས། །ཉོན་
མོངས་པ་དུག་ལྷའི་སྐྱིབ་པ་འདག་པ་དང་། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་ས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ལྷའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པ་ལ་
སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཕྱག་འཚེལ་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱེལ་ཕྱག་དང་བརྒྱུད་ཕྱག་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་
ཕྱག་ནི་དཀར་སྐྱེད་ཆེན་པོས་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་ཉོན་པའི་ཕྱག་ཕྱུལ་བས་དེ་ཙམ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །**།དཀར་ཆག**

༡༠ རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་དང་མཛོད་སྤོན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་
ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་རེད། **།དཀར་ཆག**

༡༡ མཁའ་པོ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

སྐྱེར་མཁའ་པོ་དང་མཁའ་མོ་ཞེས་པ་ནི་འདུལ་བའི་ཐར་སྐྱེད་ཡིན། །མཁའ་པོ་ནི་རྗེ་རྣམས་དུ། །བསྐྱེན་པར་
རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་ཅིང་ལུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་མཁའ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་
མདོར་ན་བརྟན་མཁའ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། །བསྐྱེན་རྫོགས་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་དགོ་
སློང་འབའ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་ཞེས་པས་དགོས་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་ལོ་དནས་
ལོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་པའི་རྗེས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་ཏེ་སྐྱར་ཡང་སྒྲོམ་པ་ལོན་ཏེ་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ན་སྐྱེ་གཉིས་བསྒྲོམས་
པས་ལོ་བཅུ་ཚང་ཡང་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་མིན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལུ་འཕྱུད་ནས་ལོ་བཅུ་
ལོན་པ་ཞིག་དགོས། །ལོན་གྲངས་པ་འཚབ་མེད་འབྱུང་ནས་སྒྲོམ་པ་སྐྱར་ཡང་ལོན་ཏེ་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་
ལོན་གྲངས་མཁའ་པོར་མི་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་ལོན་
གྲངས་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལ་མཁའ་པར་མ་སྐྱུང་ན་ལྟར་མཚོམས་སོགས་མི་ཤེས་པས་འདུལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོད་ལ་
ལེགས་པར་སྐྱུངས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི་མཚོམས་རྣམས་མ་ལུས་པ་འོང་དུ་རྒྱབ་པ་
ཞིག་དགོས། །དེ་ནི་མཁའ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་བརྟན་མཁའ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལས་ཡངས་ལ་
བ་ལ་ནི་མཁའ་པོར་རྣམ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། **།དཀར་ཆག**

༡༩ དགོ་བཤེས་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

དགོ་བཤེས་ཞེས་པ་ནི། བཀའ་གདམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་རིགས་ལམ་
སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་དབྱེ་པར་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟུང་མཚོན་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཚམས་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཚམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོའམར་ཡངས་པེ་སྤྱོད་ཏེ་གཞུང་དོན་ཚམས་ལེགས་པར་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཀར་ཆག

༢༠ སྤུལ་སྤྱུ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

བསམ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱུ་བ་བཞེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་རེད། དཀར་ཆག

༢༡ རླུ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

སྤྱུ་བའི་ཉམས་ཏེ་གསུང་བར་དང་ལྷན་པའི་དོན་བསྟན་པ་རེད། དཀར་ཆག

༢༢ དབྱུ་མཛད་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ཚོགས་མང་གི་ཞལ་འདོན་གནང་བའི་སྐབས་འདོན་པ་དབྱུ་བསྤུལ་གནང་མཁམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་རེད།
དཀར་ཆག

༢༣ ཚོས་བྲིམས་པ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྤོང་བ་བཙམ་གཏན་དང་། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལེ་སྤྱེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་
འཛིན་པའི་ཚོས་སྤེད་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱོགས་བྲིམས་ཀྱི་བདག་པོའི་དོན་བསྟན་པ་རེད། དཀར་
ཆག

༡༧ རྣམ་འགྲུང་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་སྲོད་པ་མི་དང་མ་མཐུན་པའི་དོན་བསྟན་པ་རེད། དཀར་ཆག

༡༨ མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

བྱུང་མེད་གྱི་རིགས་ལ་ཉམས་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་དོན་བསྟན་པ་རེད། དཀར་ཆག

༡༩ བོད་བརྒྱུད་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་ཁག་བཞིའི་མིང་གི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

སློང་མ་པའི་མཚན་ནི། སྲིུར་བཏང་བོད་ལ་མཁའ་སློབ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་དཔལ་ས་སློབ་དཔོན་པཎ་ལྷུང་གནས་ཚོས་འཁོར་སློར་བ་ལས་བཅོན་པོ་སྤང་དཔལ་ས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་པས་སྤྲུང་ཡང་སྲོད་སྤྲད་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོགསོ་བས་གསར་མར་བསྐྱགས་པ་དང་སྤང་དཔལ་ས་བསྟན་པ་མ་བསྟུབས་སྲོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་སློང་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་སྐུ་པའི་མིང་ནི། ས་མིང་ཡིན་ཞིང་། ས་མིང་ཚོས་ལུགས་ལ་བཏགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་རྩོམ་ཞེས་མང་ཡུལ་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས་ལམ་ལ་ས་སྐུའི་ཐད་དུ་ཕེབས་པ་ན། རྩོམ་པུག་མཚུབ་གཏང་དེ། ས་དེར་འཇམ་དབྱེངས་སྐུལ་པ་བདུན་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༥༣ ལོར་ས་སྐུ་དགོན་པ་བཏབ། འདི་ནས་ས་སྐུ་པའི་ཚོས་ལུགས་བྱུང་དོ། །བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མིང་ནི། གདམས་ངག་གི་སློན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏཱི་ལོ་པ་ལ་བཀའ་བབས་བཞི་ ༡ ལྷ་སྐུ་བ། ༢ ལྷ་སྐུ་དེ་བ། ༣ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༤ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༥ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༦ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༧ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༨ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༩ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༡༠ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༡༡ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༡༢ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༡༣ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༡༤ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༡༥ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༡༦ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༡༧ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༡༨ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༡༩ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༢༠ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༢༡ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༢༢ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༢༣ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༢༤ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༢༥ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༢༦ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༢༧ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༢༨ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༢༩ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༣༠ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༣༡ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༣༢ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༣༣ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༣༤ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༣༥ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༣༦ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༣༧ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༣༨ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༣༩ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༤༠ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༤༡ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༤༢ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༤༣ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༤༤ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༤༥ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༤༦ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༤༧ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༤༨ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༤༩ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༥༠ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༥༡ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༥༢ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༥༣ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༥༤ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༥༥ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༥༦ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༥༧ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༥༨ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༥༩ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༦༠ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༦༡ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༦༢ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༦༣ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༦༤ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༦༥ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༦༦ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༦༧ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༦༨ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༦༩ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༧༠ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༧༡ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༧༢ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༧༣ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༧༤ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༧༥ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༧༦ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༧༧ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༧༨ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༧༩ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༨༠ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༨༡ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༨༢ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༨༣ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༨༤ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༨༥ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༨༦ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༨༧ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༨༨ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༨༩ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༩༠ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༩༡ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༩༢ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༩༣ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༩༤ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༩༥ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༩༦ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༩༧ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༩༨ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༩༩ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ། ༡༠༠ ལྷ་སྐུ་བུ་ལ།

སྟེ་བཞུགས་གནས་མཛད་པས་དེ་ནས་བཟུང་ཇི་མཚོན་ལ་ཚོས་ཇི་དགའ་ལྡན་པ་ཟེར། དེའི་ཇི་སྲུ་ཞུགས་
 པའི་ཚོས་ལུགས་ལ་དགའ་ལུགས་པ་ཟེར། ཇི་སྲུ་བཟོད་བདེ་བའི་དབང་གིས་དགོ་ལུགས་པར་གྱུར་བས་
 དགོ་ལུགས་པ་ཟེར་རོ། རྗེས་མ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེ་དགོ་ལུགས་བཅས་བོད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་བཞི་ལ་དམར་
 བོ་སེར་བོ་ཁྲ་ཁྲ་དཀར་བོ་བཅས་ཚོས་གཞི་གི་དབྱེ་བ་ལྟེ་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ལན་ཚོས་ལུགས་བཞི་ལ་ཚོན་གྱི་བྱེད་
 པར་ཕྱེས་པ་ནི་རྒྱ་ལུགས་ཡིན་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་མཚོན་མ་མཐོང་རོ། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཉི་མ་
 ལའི་རིགས་བརྒྱུད་ནམས་སུ་ཡང་ཚོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་ཀ་དར་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་
 ཚོས་བརྒྱུད་བྱོན་ཚུལ་ལ་བསྟན་པ་སྲ་དར་དང་ཕྱི་དར་གཉིས་སུ་བསྟུས་ལ། བསྟན་པ་སྲ་དར་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་
 རྒྱལ་བྱི་སྲོང་ལྟེ་བཅོན་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་མ་འཛེབ་བོ་རྗེས་ཏུ་དང་སློབ་དཔོན་པ་ལྟེ་འབྱུང་གནས་ནམ་གཉིས་
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་སྐྱུན་ཁྲུངས་ཏེ་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པ་ནས་རྒྱལ་བོ་སྲང་དར་མས་
 བསྟན་པ་མ་ལུབ་བར་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལ་རྗེས་མ་པ་ཞེས་མཚོན་དུ་གྲགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ཞེས་
 པ་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེ་དགོ་ལུགས་བཅས་ཡིན། དེ་ལས་དང་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་ནི། བཀའ་
 བཞི་བརྒྱུད་འདུས་རྒྱ་རོ་མི་ཏི་ཡི། རྒྱལ་ཚབ་མངའ་བདག་ལོ་ཅུ་འི་བཤམ་སྐྱབ་བཀའ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་པའ་ཆེན་རྒྱ་རོ་དང་རྒྱལ་སྐུ་མེ་ཏི་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བཅོན་འདུལ་བའི་
 རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བ་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཅུ་བཅེན་བོ་དེ་ལ་བཤམ་བརྒྱུད་དང་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་
 སྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བྱོན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་གདམས་དགའི་སློབ་སྐྱོན་མཚོན་དུ་ཆགས་པས་བཀའ་
 བརྒྱུད་པ་ཞེས་གྲགས། གཉིས་པ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི། རོ་བོ་ཇི་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤལ་ས་དཀར་བོའི་ལུགས་
 ལ་རྗེ་ཅེ་བདུན་དང་རྩེ་གཅིག་གསལ་བར་གཞིགས་པས་འཇམ་དབྱུངས་བདུན་ཕྱུག་རྩེ་འབྲོན་པར་ལུང་གིས་
 བསྟན་པ་ལྟར་བྱོན། ཐོག་མར་དཔལ་བཟེ་བ་ཆེན་པོ་འམ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སློང་པོས་གྲོལ་འབྱེད་པའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ལུང་བསྟན་ལྟར་གནས་ཀྱི་སློབ་སྐྱོན་མཚོན་དུ་ཆགས་པས་སྐྱབ་ཞེས་གྲགས།
 གསུམ་པ་དགོ་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། ཇི་ཅོང་བ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་གྱིས་བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་
 བཤམ་སྲོལ་གཅོར་བཏོན་ཏེ་ཟབ་དོན་མན་དག་ཏུ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་གདམས་པའི་སྲོག་ཏུ་
 བཟུང་ཞིང་ཇི་འདི་ཡིས་གདན་ས་དགའ་དུ་ཆགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་གནས་ཀྱི་སློབ་སྐྱོན་མཚོན་ཆགས་པ་རི་
 བོ་དགའ་ལྡན་པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དག་རྒྱུན་དུ་དགོ་ལུགས་པ་གྲགས་སོ།། །།དཀར་ཆག

གང་ཡིན་ནམ།

ཚོག་མི་ཚོག་ཅེས་པའི་བཅད་མཚམས་གང་ཡང་མེད། །ཁ་ཤས་དང་པོ་ནས་རྟེན་དགོ་བསྟེན་ཡིན་པ་དང་།
ཁ་ཤས་དང་པོ་ནས་རིགས་རྩལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། །ཁ་ཤས་དགོས་དབང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་བསྟུན་ཏེ་གསང་
ཡུམ་བཞེས་པའི་སྲོལ་ཆགས་པ་རེད། །སུམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་གསང་ཡུམ་
གཏན་ནས་མི་བཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་དུས་སྤྱི་གསལ་མའི་རྟགས་སུ་རྒྱུད་དུ་འདྲེས་དགོས་ཚུ་ལ་སྲོང་
སོགས་སོ་བྱུང་སྲུགས་གསུམ་གྱི་སྲོལ་པོ་ལོ་དེ་ལ་འཛིན་པའི་མིང་སྟོན་པོ་ཞིག་བཏགས་ཏེ་བསྟུན་འགྲོའི་དོན་ཡིན་
ཞེས་དཔལ་འགྱུར་འདུ་སྲོང་བྱ་བར་ཆེ་བར་དུ་བརྟེན། །དཔལ་འགྱུར་མངའ་བར་རྒྱས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་
པ་ཐ་མལ་པའི་བྱ་བ་དང་དུ་སྒྲིབ་ནས་གསང་ཡུམ་བཞེས་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་མ་དང་། །བྱུང་བ་ལོ་བཅས་པའི་
གཟུང་དཔོན་གྱུར་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱལ་ལ་དཔྱད་དེ་ཚོག་མི་ཚོག་ཅེས་པའི་དོན་
ལ་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བཞེས་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་གི་གལ་ཆེའོ། །**།དཀར་ཆག**

༣༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་པའི་ཚོས་པ་ཚོས་ཀྱང་སྲོལ་པ་ལུས་ཚར་ན་མེ་རྩུགས་བཞག་དགོས་སམ།
བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ནང་སྲོལ་པ་ལུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་མེ་རྩུགས་བཞག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ནི་མེད། །སྤྱིར་སོ་
ཐར་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་སོམས་ཀྱིས་ཚིས་ཟིན་ན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་དུ་བཞེད།
རྒྱག་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་དམན་ལ་སྤྱི་བ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པ་ལས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སུ་ནི་
རྒྱལ་སློན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་མཛད་པ་བཞིན་འདུལ་བ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བཀའ་ལྟར་སྤྱོད་
པ་གཞན་གྱི་ལུགས་རྣམས་བསྟུར་མེད་པར་བྱགས། །བསྟུན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་འོ་བོ་རྗེ་
དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་པལ་ཆེན་པ་ཡིན་པས་བོད་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྲོལ་པ་གཞན་པ་
མེད་གསུངས། །དེའི་སྤྱིར་བོད་དུ་དར་བའི་འདུལ་བ་ནས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སུ་ཚོས་གོས་སོགས་གྱིན་པ་
ལས་མེ་རྩུགས་བཞག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་
པ་གཞན་དུ་མེ་རྩུགས་བཞག་དགོས་པའི་སྲོལ་ཡོད་མོད་འདིར་ནི་མེད་པ་མཐའ་གཅིག་གོ། །རང་རེ་གངས་ཅན་གྱི་
ཡུལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སོ་ཐར་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སོ་ཐར་ཁོན་ལས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་པའི་སོམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་
ཐར་སྲོལ་ལེན་སྲོལ་མེད་པར་བཞེད་དོ། །**།དཀར་ཆག**

༣༣ ཚེས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་དང་མི་འདུག་པའི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་གོ་ས།
 ཚེས་པ་ལ་བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། བྱིམ་པའི་ཚེས་པ་ཞིག་གིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་ལེན་ན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དགོ་བསྟེན་པ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལྟ་དང་། རབ་བྱུང་ལ་དགོ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་ས་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིམ་བརྒྱ་
 དང་ཉུག་སུ་བླ་གོ་ས་སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་དང་། དགོ་སློང་གིས་དགག་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་
 དག་སུམ་དང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱུར་སོགས་རབ་བྱུང་གི་ཉུག་སུ་འཆང་བས་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་
 ཡོད་པར་དཔོན་གཞུང་སོ། །རབ་བྱུང་གི་ཉུག་སུ་འཆང་བ་དེ་ཡང་རྒྱུག་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་
 དགོ་སློང་གི་དྲན་པ་གསོ་བའི་རྟེན་དུ་བཅང་ཞིང་རྩིང་ནས་བཅོས་སུ་མི་རུང་ནས་དང་བསྐྱེས་ནས་མཚོད་རྟེན་གྱི་
 རྟེན་དུ་བཞག་པར་གསུངས་པས་གང་བྱུང་དོར་བར་མི་རིགས་སོ། ། **།དཀར་ཆག**

༣༣ ཚེས་ལྷགས་བཞིའི་ཚེས་གོ་ས་ལ་དབྱེ་བ་གང་འདྲ་ཡོད།
 ཚེས་གོ་ས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱམ་སྐྱུར་དང་། བླ་གོ་ས་དང་། མཐང་གོ་ས་གསུམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 དེང་སང་ནི་ཡོངས་གྲགས་སུ་བླ་གོ་ས་གཅིག་སུ་ལ་ཚེས་གོ་ས་སུ་ཅིས་ཤིང་སྐྱམ་སྐྱུར་དང་མཐང་གོ་ས་གཉིས་
 མཐོང་ཅམ་ཡང་མ་སྤོང་བ་མང་པོ་འདུག་པས་དེའི་སྐོར་སྐྱུང་ཅམ་བཞེད་ན། སྐྱམ་སྐྱུར་ལ་ཡང་དབྱེ་ན།
 རྒྱུང་སྐོར་གསུམ་དང་། འབྲིང་སྐོར་གསུམ་དང་། ཆེ་སྐོར་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་སྐྱམ་སྐྱུར་དགུ་མ་
 དང་། བརྒྱ་གཅིག་མ་དང་། བརྒྱ་གསུམ་མ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ་གླེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ལ་སྐྱམ་སྐྱུར་བཅོ་ལྔ་མ་དང་། བརྒྱ་བདུན་མ་དང་། བརྒྱ་དགུ་མ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ་གླེགས་བྱ་
 བྱེད་དང་བཞི་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་སྐྱམ་སྐྱུར་ཉེར་གཅིག་མ་དང་། ཉེར་གསུམ་མ་དང་། ཉེར་ལྔ་མ་སྟེ་
 གསུམ་ཡོད་ལ་གླེགས་བྱ་བྱེད་དང་ལྟ་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་དགོ་སློང་ཁོ་ནས་བཅང་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
 མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱམ་སྐྱུར་གྱི་དོད་དུ་རས་དུ་མ་ཞིག་ལ་སྐྱམ་སྐྱུར་གྱི་
 རྒྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་འཆང་མཁན་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་ཡང་རྟེན་ལ་སྐྱེག་
 འཚོ་ལ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། ཚེས་འཆང་ཉན་དང་ལས་ཚོགས་ལ་འདུས་པའི་ཚོ་མ་གཏོགས་ཉུག་
 ཏུ་མི་སྐྱོན་ནོ། །བླ་གོ་ས་ནི། སྐྱམ་སྐྱུར་བདུན་དང་གླེགས་བྱ་བྱེད་དག་གསུམ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེང་སང་
 བླ་གོ་ས་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཚེས་ཅི་བྱ་བའི་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཚེས་གོ་ས་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཚོ་དོན་དུ་བླ་གོ་ས་གཅིག་
 སུ་ལ་གོ་བར་སྐྱུང་བས་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །མཐང་གོ་ས་ནི། སྐྱམ་སྐྱུར་ལྟ་བུ་དང་གླེགས་བྱ་བྱེད་དང་

གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་དགོང་ལོ་ཡན་ཆད་ནས་མི་འཆང་དུ་མི་རུང་བའི་གོས་ཡིན་ཀྱང་ཤམ་ཐབས་མ་
གཏོགས་མཐའ་གོས་འཆང་མཁན་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་དུར་སྤང་དོ། །ས་དགོ་བཀའ་གསུམ་གྱི་ཚེས་གོས་ལ་སྐྱམ་
སྤོན་གྱི་སྒྲིགས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་བཞག་པ་དང་། རྗེས་མ་བའི་ཚེས་གོས་ལ་སྐྱམ་སྤོན་གྱི་སྒྲིགས་བུ་རྣམས་
གྱེན་ཐུར་སྤེལ་མར་འགྲིག་ནས་བུ་བས་པར་སྤང་། དེ་ཡང་སྤང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་
སྟོང་འདུལ་དང་སྤང་འདུལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ །སྤྱི་ཡང་
བདག་གིས་ནི་གཞུང་དགན་གསལ་བ་མ་མཐོང་བས་སློབ་ལྟོན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱ། མདོར་ན་འདུལ་
བར་སྐྱམ་སྤོན་གྱི་སྒྲིགས་བུ་རྣམས་གྱེན་ཐུར་གྱི་བྱུང་བར་མ་གསུང་བལ་བཞེན་ནས་ཡིན་ནམ་སྟེ། **དཀར་**

ཆག

༣༤ ཚེས་པ་འཚོགས་སྐབས་ལ་གཤམ་དབང་གོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
སྤྱིར་བཏང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ལ་མི་མཐུན་པའི་འགལ་ཆེན་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་པེད་
ངན་པ་གདོན་བགོགས་དང་དམ་སྤྱི་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲལ་ཆེན་ངན་པ་འཕྲད་པ་དེ་དག་བསྐྱོག་པའམ་ནི་བའི་
ཐབས་སུ། རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་གང་གི་བཙུང་བ་སྤོང་རྗེས་པོས་གསང་སྤྲུགས།
རིག་སྤྲུགས། གཟུངས་སྤྲུགས་སོགས་སྐྱོ་ཚོགས་གསུངས་པ་ལས་དམིགས་བསལ་འཕྲལ་ཆེན་ངན་པའི་
རིགས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ། ཇི་སྐད་དུ། རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་ཐུག་གཉིས་ཉི་ཟླ་གསལ། །
གདོན་བགོགས་དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བྲག་ཏུ་བརྟེན་པས་མེ་བསྐྱེད་ཆུ་ཡིས་བཀྲུས། །
ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་གསལ་བའི་ལག་གཡས་ཉི་མ་དང་། ལག་
གཡོན་ཟླ་བར་དམིགས་ཏེ་ལག་གཉིས་བྲག་ཏུ་བརྟེན་པས་གཞོན་པེད་འཕྲལ་ཆེན་ངན་པ་གང་དག་ལག་གཡས་
ཉི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད། །ལག་གཡོན་ཟླ་བ་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས་བཀྲུས་ཏེ་གཞོན་པེད་དམིགས་མེད་
གྱི་ངང་དུ་ཞི་བར་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དམིགས་བསལ་བསྐྱོག་པའི་སྐབས་སུ་ལག་གཉིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།

།དཀར་ཆག

༣༥ དུང་དཀར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་དེ་རྗེས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་མདོར་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་པ་

དང་། ཟབ་ཞི་སྒོམ་གྲུལ་འདུལ་མ་གྲུལ་པ་ཡི། །བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཚེས་ཤིག་རྙེད་ལྟུང་གྱང་། །སྤུལ་
 བསྟན་གྱང་གོ་བར་མ་རུས་པས། །མི་སྒྲིན་གསལ་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡུལ་སྐྱ་
 ར་རྒྱ་སི་བྱང་སྒོང་ལྟུང་བ་རི་དུགས་གྱིན་གསལ་སྤྱོད་ཞེ་དགུའི་བར་མཉམ་བཞག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་ལྷ་ཚངས་
 པས་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྒོང་དང་ལྟན་པ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་
 འབྲིལ་བ་ཕུལ་ཏེ་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོན་པ་ཡང་མཉམ་བཞག་ལས་ལྷང་སྟེ་
 ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དུང་དཀར་ནི། །མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཕྱིས་ཏེ་དགོ་འདུན་མང་ཚོགས་འདུ་བའི་བཅར་ཐོག་མར་དུང་དཀར་འབྲུད་པ་དང་། །སེར་རྒྱ་
 མང་ཚོགས་སུ་དམ་པའི་ཚེས་འཆད་ཉམ་སྐབས་སུ་ཡང་ཐོག་མར་དུང་དཀར་འབྲུད་པ་སོགས་མདོར་ན་དུང་
 དཀར་འབྲུད་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཚེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱིར་དུང་དཀར་འབྲུད་པ་གྱི་པ་
 ལ་ཡང་ཡོད། །འོན་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ་བས་དགོངས་མང་འཇུ། **དཀར་ཆག**

༣༤ རྗེ་རྗེ་དང་འཛིན་གྲུག་གིས་གྱིས་གང་མཚོན་གྱིས་ཡོད་དམ།
 རྗེ་རྗེ་སྤེལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ལུ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཞིང་། རྗེ་ལ་བུས་ཞི་ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་
 རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་དང་། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་རྣམས་ལས་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕུག་མར་
 བཤད་པས་སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་། ཡུམ་བརྒྱུད་གྱིས་བོན་དངོས་སུ་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཚེས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་ཀའི་མཚན་ཉིད་
 ཚང་བ་དང་། རྒྱུད་པར་གསང་སྟུགས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ཞིང་དམ་
 ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། བརྒྱལ་བཅོས་གྲུས་ན་ཉེས་པ་སྤྱི་བས་དེའི་སྤྱིར་རྟེན་ཏུ་བཀུར་
 སྟེ་ལྟོན་མ་ཞབས་ཏེ་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། **དཀར་ཆག**

༣༥ དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་སྤྱིང་གང་ཡིན་ནམ།
 དབྱིལ་ཞེས་པ་ནི། དབུས་དང་གཙོ་བོ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཁོར་ཞེས་པ་ནི། མཐའ་དང་འཁོར་
 སོགས་ལ་འཇུག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཟོ་དོ། །དེས་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དོན་བསྟན་
 ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་མཚོན་ན་དབྱིལ་ལམ་དབུས་ནས་འཁོར་རམ་མཐའ་བར་གྱི་

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་། བང་བརྟེན་པ་ལྟ་ལ་མཚན་
དབྱིལ་ལམ་གཙོ་བོ་ནས་མཐའ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་གི་བསྐྱེད་པའི་དོན་
བསྐྱེད་ཏོ། །དབྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱེ་བ་མང་དུ་མཚིས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེད་པ་བཅོས་མཐུ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་
དང་། ལྷག་པ་ནང་གི་དབྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཏོ། །དཀར་ཆག།

༣༥ གཏོར་མ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།

གཏོར་མ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བཤམ་ནི། ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོར་བ་གཏོར། །ཞེས་དང་། སྤང་མེད་སུ་
ལྟར་བརྟེན་བས་མ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཉེ་རིང་མེད་པས་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་པས་གཏོར་མ་ཞེས་བྱའོ། །
གཏོར་མའི་དབྱེ་བ་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གཏོར་མའི་ནང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། །ལྟ་བ་
གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ཚོས་སྐྱབ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ཞལ་
ལ། །སྐྱོ་ཚོགས་སྤང་བ་མ་ལུས་ཅིག་ཅར་བབ། །རོ་གཅིག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་འཚོ་གཞེས་བརྟན། །ཞེས་
དང་། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོ་མ་བརྟན་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ཡེ་ཞེས་
གཏུམ་མོ་སྐྱོན་མེ་ལྟ་སྤྱོད་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་བས། །སྤང་བམས་རྒྱལ་བ་
རིགས་ལྟའི་འཚོ་གཞེས་བརྟན། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡི་གཏོར་མ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་། གོང་དུ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་ལ་མཚོན་པ་དང་། །འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་
པ་དང་། །མཉམ་པ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱོན་ཚོགས་རོལ་པའི་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། བལྟེང་
ཞེས་བྱ་སྟོབས་དང་རུས་པ་ལ། །འཇུག་སྟེ་རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་འཚི་མེད་ཀྱི། །སྟོབས་ཆེན་ཐོབ་ནས་བདུད་
བཞི་འཛོམས་རུས་པའི། །དམ་རྣམས་པལ་ལྟ་ལྟོ་ཉ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་གཞུང་དང་
འཕགས་ཡུལ་གྱི་ལག་ལེན་ལ་གཏོར་མའི་རྒྱུ་བ་ཟེར་བ་བཟང་དགུ་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་བྱ་བར་བཤམ་པ་ལས་གཏོར་
མའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། །བོད་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སའི་བླ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་
གཏོར་མའི་རྒྱུ་ལོག་འཚོ་དང་རྣམ་རྟོན་སོགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་ཟེར་བའི་ཕྱད་ལ་དམ་སེལ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་
ཕུར་མ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསྐྱེད་ཤིང་། །རྟེན་སྐྱབ་མཚོན་སྟོང་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་དབྱེ་
དབྱིབས་ཁ་དོག་དཀར་དམར་བརྒྱན་སྐྱོས་སོགས་ཀྱིས་མཛོམས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མའི་ཚུལ་ལ་
མཐའ་ཡས་པས། །བསྐྱེད་རང་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལུས་ལོངས་སྤྱོད། །བདག་པོས་བཟུང་དང་བཟུང་
གང་ཡང་རུང་། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་ཆེ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡི། །དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡི་བྱུང་གང་རུང་

༣༤ རིན་པོ་ཆེ་འགའ་ཤམ་སྐྱུ་གཤེགས་རྗེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མང་པོ་བྱུང་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
དེ་ཡང་རྒྱུད་སློབ་ལས། དེ་བཞིན་ཕྱབ་པ་ཚེས་སྐྱུ་ལ། བསྐྱོད་པ་མེད་པར་བམས་ཀུན་ཏུ། སྐྱུ་ལ་ལྷན་
ཚམས་ལ་འབད་མེད་པར། སྐྱུ་ལ་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། ཚེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱབ་པ་སངས་རྒྱུས་
ཚམས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་བསྐྱོད་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བམས་ཀུན་ཏུ་གདུལ་བྱ་སྐྱུ་ལ་ལྷན་ཚམས་ལ་འབད་པ་
མེད་པར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། བཀའ་ཅིག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དང་། བ་
ཅིག་དག་བཅོམ་པའི་ཚུལ་དང་། བཅིག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དང་། བཅིག་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་
དང་། བཅིག་སློབ་པའི་ཚུལ་དང་། བཅིག་སྐྱོན་པའི་ཚུལ་དང་། བཅིག་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། བ་
ཅིག་བྱ་སྐྱུ་ཀུན་གྱི་ཚུལ་སོགས་མདོར་ན་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ལ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱོན་པ་དཔེར་ན་ཚུ་སྟོང་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་
བཞིན་དུ་དེ་དང་འདྲི་ཡིན་ཞེས་བཛྲོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷན་ཕྱབ་པས་འབྱུང་འབྱུར་
མའོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོར། དཔེས་ལོ་ནི་ཉིས་སྟོང་ན། གདོང་དམར་ཡུལ་དུ་
བསྟན་པ་འབྱུང་། སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱུར་འབྱུར། དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྐྱིགས་མ་ལ། བྱུང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་མེད་པའི་སྐྱུ་ གཞུ་གཞུ་བྱུར་བྱུང་། ཉིང་འཛིན་དབང་ཐོབ་འགོ་བ་
འདུལ་། མཐོང་ཐོས་བྱུར་རེག་བདེ་ལ་བཞོད། ཚེས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། བྱུང་སྟོགས་ཀྱི་
རྒྱུད་དུ་དག་སྟོང་དག་བའཕེལ་ཞེས་བྱུ་བ་དེ་ནི་མཐུ་ཆེ་བ། རྩུ་ལྷུ་ལ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ། བརྒྱལ་
ཞུགས་ཆེ་བ། མང་དུ་ཐོས་པ་དེའི་མིང་ནི་དུས་གསུམ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱུ་འོ། ཞེས་དང་། རབ་བྱུང་
ཆས་ལ་ཞུགས་ཅན། སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྗེས་བར། འགོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། ཚེས་མདོ་
དང་། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྟོགས་བཅུ་ཉི་
སངས་རྒྱུས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། ཚོ་འདྲིར་བྱུབ་པ་སྟོན་པའི་སྐྱིར། གཞུ་པ་ཞེས་བྱུ་བྱུང་། ཞེས་
མཚན་གྱི་ངེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་བྱེ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཅོད་པར་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་
ཕྱིར། སྐྱུ་མཚོག་མཐོན་ཀའཆེན་པོ་འཆང་། ཞོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་པ། སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་ལ་པའི་
རྒྱུན་དང་ལྷན། ཞེས་མཐོང་གྲོལ་ཞུགས་བྱུང་བ་བཛྲོད་པའི་གཏམ་སོགས་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་བསྐྱུས་
པ་མདོ་རྒྱུད་ཚམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པས་ཀྱང་། སྐྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱིན་

ལས་སྐྱོད་བྱེད་ཅིང་། །མཚུར་ཕུ་ཞེས་བྱུང་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་བཞིན་
 དཔལ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་ཀམ་པ་རྒྱལ་མཚོག་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་གང་ཉིད་ལུང་བསྟན་དུས་སུ་སློན་ཏེ་
 བོད་གངས་ཅན་སྤོངས་སུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་ལ་གསལ་དུ་བཞད་པ་ནས་སྐྱུ་གོང་མའི་སྐྱེ་བའོག་མར་འཛིན་ཏེ་
 སྐྱུ་ཕྱོད་གཉིས་པ་ལྷུ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷིན་པ་རིམ་བཞིན་ད་ལྟ་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པའི་སྐྱུ་ཕྱོད་བཅུ་བདུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་
 སློན་ལས་དེ་རྗེས་པར་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འདི་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐར་དང་མདོ་རྒྱུད་ལུང་བསྟན་རྣམས་སུ་
 གཅིག་ལས་མང་བཞིག་འབྱོན་རྒྱུ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ཤིང་མ་འབྱོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེན་
 སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལག་ལ་ཡང་སྐྱུ་ཕྱོད་རིམ་བྱོན་གཅིག་ལས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཆ་མ་དེས་གྲང་
 སྤྱིས་སུ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་མཛད་སློན་དཔག་མེད་མངའ་བའི་སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱུ་
 གཤེགས་རྗེས་སྤོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སྐྱུ་ལ་གྱི་ངོ་
 འཛིན་མཛད་དེ་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བྱུང་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་རྟོགས་པ་དང་མཛད་སློན་
 ལུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་མཚོན་དུ་བྱས་ཏེ་དགོས་དབང་གིས་སྐྱུ་ཚེ་སྲོད་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྣམ་
 བྱངས་སུ་བཀོད་དེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་དུས་ངན་སློགས་མའི་སྐྱབས་བསྟན་བྱས་ཏེ་
 ལུངས་ལུང་རྒྱུ་མཚོན་མི་ལྟན་པར་རང་སྣང་གང་དྲན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་བཏེན་དང་རང་སྤོགས་ཞེན་འཛིན་
 ཀྱི་དམིགས་ལུལ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་སྐྱེ་དང་བྱེད་ལག་ལ་ཅི་ཡང་མ་བསམ་པར་སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་མིང་བཏགས་སྐྱུ་ཚོགས་
 བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ལས་དངོས་ཡོད་རྒྱུ་མཚོན་ལོ་རྒྱུས་གནས་རྒྱལ་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ཆེས་བྱུ་བའི་འོས་སུ་
 མ་མཐོང་བས་གཤགས་ཚད་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་དེས་སོ། །**༥༧༧༧༧**

༧༠ སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་ཡང་སྤྱིད་ཟེར་བཀང་ཡིན་ནམ། གང་ཞིག་རྒྱུན་མཐུན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
 བསམ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞེས་པའལ་ཡང་སྤྱིད་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན།
 སྐྱེར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་པའལ་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 ལས། མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལྷ་ལྷུ་ཐུབ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ནི། སྐྱེར་བཏང་གི་རང་དོན་ཚོས་སྐྱུ་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་གཞན་དོན་གཟུགས་
 སྐྱུར་སློན་པ་སྐྱེ་སྐྱུ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར། གཟུགས་སྐྱུ་ལ་ཡང་འོངས་སྐྱོད་
 རྟོགས་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའལ་དང་པོ་ལས་ཅན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སློན་ལས་འཇུག་པའི་སྐྱོན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལོ་ན་ལས་འབྱུང་། དེས་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་མཐའ་ཡས་པའི་

གདུལ་བྱུང་མཁམས་ཀྱི་མོས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་གདུལ་བྱེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡང་བྱོན་དང་འབྱོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མ་བྱོན་པར་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ན་གདུལ་བྱུ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྲིན་ལས་མཛད་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིར་ན་བརྟེ་བ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་ཞིག་ཡང་སྲིད་
 རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་རོ། །རང་དོན་རྟོགས་པ་མཚོག་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་དོན་སྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་
 མཚོག་ཏུ་མངའ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་ལེས་པའི་སྲིར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཚན་ཆགས་
 སོ། །དེས་ན་རྟོགས་པ་དང་སྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་མཁམས་པོ། རྟོགས་ལྡན་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རིགས་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མཚན་བཏགས་པ་དེ་དོན་ལ་ཡིན་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 དེང་སང་མི་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྒྲུ་ཆེན་གྱིས་བྱས་པའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་རེ་འགྲུག་གིས་ལྷ་མིན་འདྲེ་
 མིན་པའམ་མཁམས་དང་། སྐྱུ་མ་བྱས་མཁམས་སོགས་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུར་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་དོན་ལ་གནས་མིན་
 ཚོས་སྐྱུན་ལྡན་པ་དབང་རྣོན་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མཛད་རྒྱུ་ནི་བརྟན་པ་དག་ཐེར་སྒྲན་མེ་
 འགྱུར་བའི་སྲིར་ན་དགོངས་མངའ་མཛད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ལོ། །**།དཀར་ཆག**

༧། རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལ་ཐེབས་སྐྱབས་གང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་འབྲུངས་པར་རང་དབང་ཡོད་དམ།
 སྐྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྲགས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡང་སྲིད་ཡོད་པ་མ་ལེས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་དགོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡོད་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་སྐྱུལ་སྐྱུ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་བ་སྐྱུ་
 ཚོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་གོང་མའི་རྒྱུ་ལོངས་སྐྱོད་ལ་དམིགས་ཏེ་རང་འདོད་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་
 མིང་འདོགས་བྱས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཡང་སྲིད་གར་འབྲུངས་ལེས་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུ་ཁ་ཅིག་དགོངས་
 སྐྱེ་བ་ཆེ་བས་ཐན་ལས་གཞོན་ཆེ་བ་ཡང་བྱུང་འདུག་པ་སོགས་ལ་སྒྲོས་དཔག་ན་རང་དབང་མེད་པ་ཐག་ཚོད་རེད།
 འོན་ཀྱང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཡུལ་དུ་ས་དང་གནས་སྐྱབས་སོགས་ལ་གཞིགས་ཏེ་
 བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྐྱུ་གོང་མའི་ཡང་སྲིད་གར་འབྲུངས་ལེས་བརྟན་གྱིས་བྱོན་པ་ནི་
 རང་དབང་ཡོད་པ་ཐག་ཚོད་རེད། །ལྷག་པར་དུ་ཡ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་སྐྱུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ལྟར་སྐྱེ་མའི་ཡང་སྲིད་གར་འབྲུངས་གོང་མས་ལུང་བརྟན་གྱིས་ཡུལ་དུ་ས་དང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་
 གསལ་བར་གཞིགས་ཏེ་འདེམ་པའི་ཞལ་འཆེམས་འཛོག་གནང་ལྟར་ཡང་སྲིད་བྱོན་པ་ནི་སོ་སྐྱེའི་སྐོ་ཡུལ་ལས་
 འདས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཛད་སྲིན་ཞིག་རེད། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་ནི། ཡང་སྲིད་

ལྷན་པའི་མཚན་དེ་ཚོར་ཐོག་གི་
བོད་སྐད་ཆེ་བ་མཐོང་སྟེ་སྐུལ་སྐུ་མིང་འདོགས་སྐྱོད་གསུང་བཞི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་བཞིག་པའི་ཐོ་བ་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བཅོམ་པའི་ཇག་པ་དམར་སེར་ཞིག་ལས་འབྱོར་ལྡན་བོད་ནམས་གསོག་པའི་
ཞིང་ས། དད་ལྡན་དྲུང་བ་འབྲེན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའི་ལེགས་ཆ་གང་ཡང་མེད་དོ། **།དཀར་ཆག**

༧༩ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་དུས་སློབ་གསོ་དང་མི་ཕལ་པའི་སློབ་གསོ་མཉམ་བུ་གང་ཡོད་པེད།
བསམ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུ་རེ་ཤས་ཞི། ཐོག་མ་ནས་བྱུང་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར་བས་སྤང་རྒྱུ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཅམ་གྱིས་སྐྱེས་སློབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ལུལ་དུ་བྱེན་པ་དག་ནི་སློབ་གསོའི་ཡུལ་ལས་འདས། དེ་མིན་རིན་པོ་ཆེ་པལ་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་དུས་སློབ་
གསོ་གཞན་དང་མཉམ་པའི་དགོས་ཤུགས། རྒྱུ་མཚན་ནི་སྤྱིར་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་མི་འདྲ་
བའི་སྤྱིར་ན་སློབ་གསོ་ཡང་མི་འདྲ་ཞིང་། དེས་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་དུས་ནས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སློབ་གསོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉ་
ཅང་གི་གལ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་དོན་ཐོས་བསམ་སློམ་པ་མཐར་བྱིན་ཅིང་། གཞན་
དོན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་མཁའ་སྐྱོད་བཟང་གསུམ་
ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དུང་ན་གཞིའི་སློབ་སྦྱོང་ལེགས་པར་མཛད། དུས་སྐབས་འདིར་སྤྱུང་
ངན་པའི་སྤྱུག་མཛོད་འདོད་བཞུམ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བལ། ལུང་གི་བསྟན་པ་འཆད་ཉན་གྱིས་འཛིན་
དགོས་སྤྱིར། བཤད་སྲུང་བལྟགས་ཏེ་སྤྱི་པའི་བསྐྱིགས་གཞིའོག་ཐོས་བསམ་མཐར་བྱིན་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སློམ་པ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་འཛིན་དགོས་སྤྱིར་སྐྱབ་སྲུང་བལྟགས་ཏེ་སྤྱི་པ་ཉམས་ལེན་
མཐར་བྱིན་པ་མཛད་དེ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ་གཞན་དོན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱོན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་མི་ཕལ་པའི་སློབ་གསོ་དང་གལ་འདྲ་སྟེ་མི་
འདྲའོ། །ཁ་ཅིག་པ་མ་འདོད་བཟམ་ཅན་གྱི་བུ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་དོན་
ཅན་གྱི་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མིང་བཏགས་པ་དག་གི་ནི་ཆོས་ལས་འཛིན་ཏེན་པལ་པ་གལ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ན་འཛིན་
ཏེན་པའི་སློབ་གསོ་དང་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེང་སང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་རིགས་དགལ་རི་བོ་ཅལ་
སྐྱོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་བར་བཏགས་དཔུང་ཟབ་ནན་གྱིས་དབྱེ་བསྟེས་དགོས་པའི་དུས་རབས་འདིར་ཉ་
ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་དོ། **།དཀར་ཆག**

༧༣ རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཛིན་གྱི་དཔེ་གོ་རིམ་གང་ཡིན།

རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་སྤྲིང་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་འཛིན་ཏེ་ན་ཆེད་དཀའ་བ། རོ་བོ་ལ་
བྲི་མ་མེད་པ། དགོས་འདོད་འགྱུར་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ། འཛིན་ཏེ་པའི་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ།
རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། བསྟོད་སྦྱང་སོགས་གྱིས་མི་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་སྐབས་ཡུལ་
སྐྱེས་མེད་པ་དག་གྱུར་དགོ་བའི་རྩ་འཇམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། འགྱུར་
བ་དགོན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡིན་ཏེ་གྱི་མཐུ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་ཏེ་པའི་བསམ་པ་དགོ་བཅས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
འཛིན་ཏེ་པ་ལས་འདས་པས་འཛིན་ཏེ་པ་ལས་མཚོག་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་སོགས་གྱིས་འདུས་མ་
བྱས་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
ཞེས་བཤེད་པའི་ཡིན་ལ། རོས་འཛིན་གྱི་དཔེ་གོ་རིམ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ན་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལ་ཡིན།
དཔེར་ན་འཛིན་ཏེ་པ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གསེར་དངུལ་སོགས་དངོས་རྒྱས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་དང་།
འཛིན་ཏེ་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་སོགས་གང་ཟག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་དང་
སོགས་འཛིན་ཏེ་པ་བྲག་གསལ་པ་དང་། ཡུལ་ལུང་སྡེ་ཚན་ནང་དུ་དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་
བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་ལྟར་སྤྱུལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཚན་
གནས་གོ་རིམ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་མཚན་དོན་མཐུན་མིན་སྒྲུ་ཚོགས་
ཡོད་ངེས་སོ། །དཀར་ཆག

༧༤ རིན་པོ་ཆེས་གང་གནང་གི་ཡོད་རེད། ཁོང་གི་ལས་འགན་དང་འོས་འགན་གང་ཡིན་ནམ།

རིན་པོ་ཆེའི་ལས་འགན་ནམ་འོན་འགན་གཙོ་བོ་ནི། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་པ་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་
གནས་ཤིང་འཛིན་ཏེ་པ་གྱི་ཁམས་སུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་གནས་གཅིག་སྤུར་གྱུར་པ་སྟོན་པ་ལྟུགས་པའི་ལུང་
ཏྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་བྱུང་བར་མཛད་པ་དང་། བཙུན་པོ་སྤྱིད་རྗེ་
ཆེན་པོས་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བཤེད་ཏུ་
དཔལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ངན་སོང་གི་གནས་ལས་སྐྱོབ་པ་ཏེ་མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་
འགྱུར་བར་མཛད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་དོན་དང་མཐུན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་དུས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་

དེ་ལོན་བཞིན་གནང་གི་ཡོད་ཅེད། དེའི་ལྷོ་གཤམ་གསུ་སོང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་ཅིག་སྐྱེར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཅོམ་གྱི་
དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་དམངས་ཁྲིད་ནང་དགྲུགས་རྒྱུན་སྐྱོར་གསུ་གྱི་བྱེད་སྐྱོལ་ལྟེ་བསྟན་པ་བཞིགས་པ་དང་མང་
ཚོགས་དཀའ་ངལ་གྱི་གནས་སུ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱང་འདུག་གོ། དེས་ན་མིང་ལ་ཆེ་བཀུར་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་
འགྱུར་ངེས་སོ། **དཀར་ཆག**

༧༥ **འཇའ་ལུས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན།**

གསང་བ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་གྲུབ་ནས་ཉམས་ཤོགས་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་
འབྱུངས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་ལུས་ལྟེ་འབྱུང་གི་སྤང་བོ་འདི་ཉིད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་
འཇའ་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་འཇའ་ཞེས་པ་དེ་ཉི་ཆར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
འཇའ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པའི་
འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་མིག་གིས་མཇུག་བར་ལུས་ཀྱང་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མཐར་སྐྱུང་ན་ལས་
འདས་པའི་ཚེ་ཡང་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཡལ་ནས་དག་པ་མཁའ་སྤོང་གྱི་གནས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་ལོ། །

དཀར་ཆག

༧༦ **ཚོས་པས་ངེས་པར་དུ་སྐྱེད་སྤུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།**

གང་ཞིག་ཚོས་རྣམ་དག་ཞིག་སྐྱབས་དགོས་ན་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྤོམ་པ་ལུས་དགོས་ཤིང་། དེ་
ལྟར་མེད་ན་སྤོམ་པ་གོང་མ་རྣམས་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩོམ་ཤིང་། སྤོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་
ཀྱང་། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོའི་སྤོམ་པ་
ལུས་པའི་སྐྱབས་སྐྱེད་སྤུལ་ནས་བཟུང་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་རྩོམ་འབྲངས་སུ་གྱུར་
ཅིང་དམ་ཚེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱབས་པར་ལུས་པའི་ལས་དང་སྐྱལ་བ་ལུན་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་བཏོན་སྐྱེད་ངེས་པར་དུ་སྤུལ་དགོས་སོ། **དཀར་ཆག**

༧༧ **མོད་བརྒྱུད་ནང་ཨ་ནེ་དགེ་བཞེས་དང་ཨ་ནེ་མཁའ་མོ་ཡོད་དམ།**

མཁམ་མོ་ཡང་མཁམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཁམ་པའི་ཡོན་ཏན་བཞིན་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་མཁམ་པར་མ་སྤྱང་ན་
 ལྟུང་མཚམས་སོགས་མི་ཤེས་པས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་ནས་བསྐྱབ་པའི་དགག་སྐྱབ་
 གནང་བ་སྤུམ་གྱི་མཚམས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་
 དུའང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། བོད་གངས་ཅན་
 གྱི་སྡོང་ས་སུ་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་བསྟན་པའི་ཉིན་མོར་འབྲེད་མཁམ་ནི་མཁམ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ཡིན་ལ། དེས་
 ཐོག་མར་སངས་མི་མི་བདུན་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་དགོ་ཚུལ་པ་མ་དང་དགོ་སྡོང་
 པའི་སྡོམ་པ་ཅོམ་ལས་དགོ་སྡོང་མའི་སྡོམ་པ་གནང་བ་པར་ཞོག་དགོ་སྡོམ་པའི་སྡོམ་པ་གནང་བའི་སྡོམ་པ་ཅོམ་
 ཡང་མེད་པ་གཞུང་དགག་གསལ་ལོ། །དགོ་སྡོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དགོ་སྡོང་མའི་སྡོམ་པ་ལུ་བའི་ཆེད་དུ་དགོ་
 ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་འོད་པའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྡོམ་པའི་སྡོམ་པ་ལུ་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསྐྱང་དགོས་པ་ཞིག་གོ།
 དེའི་སྤྱིར་དགོ་ཚུལ་པ་མའི་སྡོམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་མཁམ་པོར་རམ་མཁམ་མོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་འདུལ་བའི་
 གཞུང་གང་ན་ཡང་མེད་པས་བོད་བརྒྱུད་ནང་ལ་ཨ་ནེ་མཁམ་མོ་མེད་པ་མཐའ་གཅིག་གོ།དགོ་བཤེས་ཞེས་པ་ནི།
 བཀའ་གདམས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་རིགས་ལམ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་
 བས་རིམ་བཞིན་དབུ་པར་སོགས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྡན་མཚོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོའམ་པར་ཡངས་པོ་སྤྱིས་ཏེ་གཞུང་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས་
 པ་ཡིན། དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྡོད་ཅོམ་ལ་ལྷ་པ་ཆོས་སེང་གི་སྐྱབས་ཨ་ནེ་རྣམས་གྲུ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་གྲུ་སོགས་ཚོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷུང་ཅོམ་གསལ་ཡང་དགོ་བཤེས་བསྐྱོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མི་མངོན།
 དེད་དུས་ཀྱང་ཨ་ནེ་བཤེད་གྲུ་དང་སྤྱི་གྲུ་སྤྱུང་ཤས་ཅོམ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་དགོ་བཤེས་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མེད་པས་ཨ་ནེ་དགོ་བཤེས་མེད་པར་མངོན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་རང་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་པའི་ཨ་ནེ་སྤྱིས་འབྲུང་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་ལྷུང་ལེན་
 གྱིས་དགོ་བཤེས་གྱི་གོ་འཕང་དུ་གྲུབ་གསལ་པར་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་བདེ་བར་གྲུབ་གསལ་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་པོ་
 མའི་བྱུང་པར་མེད་པས་ཅིན་ས་ཀྱང་ཆོ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ལ་པན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་རྣལ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་གནང་
 བ་བདག་གིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །**།དཀར་ཆག**

༧ མི་རྟག་པ་ཟེར་བར་གོ་བ་གང་འདྲ་ལེན་དགོས་སམ།

མི་རྟག་པའི་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི་ཆོད་ལྷན་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཀྱང་ངའདྲ་བ་སོ་སྤྱི་གཅིག་གིས་

མི་རྟག་པའི་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་བཤད་ནའང་ངེས་ཤེས་རྗེས་དཀའ་བ་དང་ལོག་རྟོག་། །བསལ་དཀའ་བས།
 ལུང་ནི་ཡིད་ཆེས་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་པ་ཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་ཚིག་། །སྤྲོ་བ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར། །ཉེས་ཟད་
 ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཅེས་པ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲུལ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཉེས་པ་ཟད་པ་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བུ་ས་
 པའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་དུ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་བཤད་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རང་དུ་ས་སུ་མི་གནས་པ་དང་རང་གྲུབ་ཅོམ་
 རས་འཛིག་ངེས་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་བ་ལེན་དགོས་པར་ཇེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་ས་མཛད་པའི་མཛོད་འགྲུལ་
 ལས། །སྤྲོ་བའི་མི་རྟག་པའི་སོ་གོལ་གཅིག་གཏོག་པའི་རིང་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་རེ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གི་
 མི་རྟག་པ་རིག་པ་ལ་སྤྲོ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་རང་
 དུས་སུ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲུལ་ལས། །དེ་ནི་ངེས་འགའ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་ །ཅེས་པ་དང་། །ཇེ་བདུན་པ་ཚེས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རིགས་གཞུང་རྒྱ་
 མཚོར། །རང་འཛིག་པ་ཕྱི་འགྱུར་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་བསྐྱོས་པར་རང་གྲུབ་ཅོམ་རས་འཛིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོག་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ན་ནིང་ལོར།
 །སྤྲོ་བ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ། །ལོར་ཇེ་ས་ཕྱག་པོར་གྱུར་པ། །མཛོད་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པ། །ལུས་བརྩམ་
 །སྤྱོད་ས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ། །ནད་ན་ཚ་མེད་པ། །སྤྲོ་བ་སྤྱགས་མིན་པ། །འགྱུར་བ་བཞིས་རྩ་ཤིང་
 །ནགས་ཁང་ཞིང་ལམ་སོགས་མ་འགྲུལ་མ་ཞིག་མ་རུལ་བ་རྣམས་དཔོའ་འཆི་བ་སྤྲོ་བ་གྲགས་ཉམས་ཞིང་དམན་
 པར་འགྱུར་བ་དང་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་པོང་ཞིང་སྤྱང་པོར་འགྱུར་བ་དང་དག་ཤེད་བདུད་དུ་འགྱུར་བ་དང་ལུས་
 །བརྩམ་སྤོབས་ཤུགས་ཉམས་ཞིང་ཉམ་ཐག་པར་ཆགས་པ་དང་ནད་ན་ཚ་ཡིས་ཟེན། །སྤྲོ་བ་སྤྱགས་སུ་འགྱུར།
 །རྩ་ཤིང་ནགས་ཁང་ཞིང་ལམ་སོགས་པ་འགྱུར་བཞིས་འགྲུལ་ཞིག་རུལ་ནས་དོན་མེད་དུ་ཆགས་པ་དང་ཡུལ་
 །ཁབ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུག་རྩོད་སོགས་ལོ་རྒྱ་བཉེན་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་གཞན་ལས་
 །ཐོས་པར་འགྱུར་བས་མདོར་ན་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནི་བསགས་པའི་ཐ་མ་ནི་འཛད་པའི་ཚོས་ཅན། །བསྐྱང་བའི་
 །ཐ་མ་ནི་འགྲུལ་བའི་ཚོས་ཅན། །འཕྲད་པའི་ཐ་མ་ནི་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན། །གསོན་པའི་ཐ་མ་ནི་འཆི་བའི་
 །ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་འདུས་བྱེད་ཆ་ཚང་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་གོ་བ་ལེན་དགོས་སོ། །རྒྱས་པ་
 །ནི་ཐར་རྒྱུ། །སྤྱོད་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དུ་གཟིགས་པར་བྱའོ། །**དཀར་ཆག**

༧༩ ཐེག་རྒྱུང་ཐེག་ཆེན་དོ་ཇེ་ཐེག་པ་ཟེར་བཤད་ཡིན་ནམ།
 རང་བཟོ་མ་ཡིན་པ་ཀོང་སྤུལ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚོས་བརྩམས་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཀྱང་མཛོད་ནང་ནས་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་

ཐེག་པ་དང་གསང་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཞེས་པ་དཔེ་ལ་
སྤྱིར་ན། ལྷུང་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོད་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བྲག་པ་ཡང་ལྷུང་ལྷུང་ནས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་
ཡིན་ལ། དེ་དོན་ལ་སྤྱིར་ན། རང་དང་གཞན་དོན་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་གོ་ལས་མཚོན་ཏུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་
པས་ཐེག་པ་ཞེས་ཐེག་པའི་དོན་བཞག་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ནི། རང་དོན་འབའ་ཞིག་པའི་
ལྷུང་ཆུང་དུ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་དམན་ནམ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འདི་དོན་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
དོན་སོགས་ལྷུང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་ཆེན་ནམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡིན་པར་བཞག་གོ།
གསང་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དོན་ནི། སྤྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱོན་ས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱབས་ཀྱི་
སྤྲོ་སྤྲོད་དང་སྤྱབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་འཇམ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ལམ་གྱིས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་
མངོན་དུ་བྱེད་པས་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སོགས་སྤྲོད་མིན་གདུལ་བྱུང་གསང་བའམ་སྤྲོ་
བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་སོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་སྤྱབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་
པར་གང་ཡོད་ཅེན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ཙམ་དུ་གཅིག་གྲངས།
ལམ་གྱི་འཇུག་སྐྱོད་བང་བསྐྱར་བསྐྱོན་དུ་སོང་བའི་སྐྱོན་ས་ལྷ་སྐྱོམ་ཞིང་སྤྱབས་བཞུ་བ་ལ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
ལ་མ་རྗོངས་པ་དང་། མ་རྗོངས་པ་དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོ་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་
འཇུག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་དང་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྤྲོའི་དབྱེ་སྐྱོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་ཐབས་མང་བ་
དང་། ཐབས་མང་བ་ཙམ་ཐེག་པ་དང་པོ་ལའང་ཡོད་དུ་བྱེན་གྲང་དེ་རྣམས་ནི་དཀའ་བྱུབ་དང་སྤྲོམ་པ་སོགས་
ལམ་དཀའ་བས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་སྤྱི་མའི་ཐབས་ཆ་རྣམས་ནི་
རང་རིམ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་བདེ་བས་བདེ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཆོགས་ཆུང་ཞིང་དཀའ་བ་མེད་
པར་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱབས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་སྤྲོན་མེལས། དོན་
གཅིག་ཀྱི་ཡང་མ་རྗོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱུས་
པས་། །སྤྱབས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། མ་རྗོངས་པ། ཐབས་མང་བ། དཀའ་
བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་
བཞག་པ་དང་། མདོ་སྤྱབས་ལ་ཟབ་རྒྱས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་དབང་པོ་རྣོན་ཏུ་ལྱུང་གྱི་བྱུང་
པར་ཡོད་པའང་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱབས་བསྐྱར་པའི་སྤྲོད་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལས་
འཕྱེར་ཏུ་རྣོན་པོ་ཡིན་ཅིང་། བརྩོམ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྤྲོན་པའི་སྤྲོད་ནི་སྤྱབས་ལ་སྤྲོས་ཏེ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་
ཡིན་པས་སྤྱབས་ཀྱི་གདུལ་བྱུར་མི་འོས་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྣོན་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་དོན་
གྱིས་འགྲུབ་གོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བཞག་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་ཡིན་པས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྤྱབས་ཀྱི་

བྱུང་པར། དགྲེབ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་
འདོད་ན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་མཛོད་དེབ་གཟུགས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་ ༥༧༥ ལ་དང་། ས་བཅད་གསང་རྗེ་
ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་པས་གཟིགས་པར་བྱའོ།། **༥༥༥**

༥༠ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་དང་ཉི་མཱའི་ཚེས་ལུགས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་དམ།
བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་དང་ཉི་མཱའི་ཚེས་ལུགས་བར་འབྲེལ་བ་ཚུ་བ་ནས་མེད། མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བོད་ཀྱི་
ནང་ཚེས་མཐའ་དག་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལུགས་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཞིག་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད།
ལྷག་པར་བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱུང་ཚེས་སློན་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་སོ་
ཐར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ། གསང་སྔགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་
པའི་བསྟན་པ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལགས། དེ་ཡང་ལུང་གི་བསྟན་པ་
འཆད་ཉན་གྱིས་འཛིན་པ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སློམ་སྦྱབ་ཀྱིས་འཛིན་པ་དགོས་པ་ལྟར། བོད་བརྒྱུད་ནང་
བསྟན་པ་ལུགས་སྦྱབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཉམས་བཞེས་སློན་མེད་པ་མཛོད། དེ་
བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་ཞིག་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ནང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། **༥༥༥**

༥༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ཟེར་བའི་གསང་སྔགས་ཟེར་བ་དེ་ཅི་དམ།
ཟེར་བའི་གང་ཟག་དེ་ཐོས་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་རྟོགས་ཅིང་། སྦྱིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་དེས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་མོས་པ་དང་བསྟན་ཏེ་ཐབ་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
དཔག་མད་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་སུ་ཞིག་གི་དཔོག་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་བཀའ་འདི་ཅན་ཅན་དེའི་རྗེས་
འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་བསྐྱོམས་མཛད་པས་ཚེས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་
འདུལ་བ། མདོ་སྟོ། མདོན་པ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དགསུམ་དང་ཐབ་མོ་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ལོ་རྩེ་བ་དང་པམ་གྲུབ་
བཀའ་འདི་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་པར་མཛོད་དེ་བོད་གངས་ཅན་སྤྱིངས་སུ་སྦྱོར་བྱས་ནས་མདོ་
སྔགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སློམ་སྦྱབ་མཉམ་བཞེས་ཀྱིས་སློན་པའི་སྐྱོང་

སྒྲུབ་གནང་བའི་སྒྲིབ་ལས་གྱི་བསྟན་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དེང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་འདིར་
འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་སྟེང་དུ་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་འདི་བཞིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་དེ་ཡིད་གཉིས་མ་མཛད་
པར་དོན་ལ་དཔྱད་ན་གསལ་བར་ངེས་སོ།། **༡༥༡༥**

༡༩ བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་ཚམ་གསུང་རོགས་གནང་།

བོད་ལ་བརྒྱུད་པའི་ནང་བསྟན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འདུག་ལ། བསྟན་པ་སྲ་དར་དང་སྤྱི་དར་ཞེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་
ལས། དང་པོ་ནི། དེ་འདྲ་དེ་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཏེ། བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མར་གཉེན་འབྲེལ་བཅོམ་པོ་ནས་
གནམ་རི་སྤོང་བཅོམ་གྱི་རིང་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བྱུག་ཏུ། འོན་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོན་ལྷོ་མ་བྱུང་
དོ། ལྷ་མོ་བྱི་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས། ང་ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱུན་གདོང་
དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་དུས་ལ་འབབས་པ་ན་
རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་བྱུང་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཐོ་བོ་བསྟན་བཅོམ་པོའི་སྐབས་ན་ཐོག་མར་
དམ་ཆོས་དབུ་བརྟེས། དེའི་འོག་ཏུ་སྤོང་བཅོམ་སྐམ་པོའི་སྐབས་ན་བསྟན་པའི་སྤོང་བཏོད། ཐོན་མིས་
ཡི་གེའི་གཞུགས་དང་བརྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྟམས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བའི་སྤོ་
ཆེན་ཐོག་མར་སྤྱེ། འོན་ཀྱང་ནང་པའི་བསྟན་པ་ནི་མེད་དེ། ནང་པའི་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ནི་དམ་ཆོས་
འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཡོད་མེད་པོ་ན་ལ་སྟོས་པས་འདུལ་བའི་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙོ་
བོ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་དང་ཀུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
ཡང་། །གཞི་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུང་། །ཀུན་མཁུའི་མི་བསྐྱོད་པས་འདུལ་བའི་རྒྱལ་འགོལ་
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། འདུལ་བ་རྫོགས་པར་གནས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་ཤིང་ལུ་བཞུ་
བསྟན་པ་ལུ་བཞུ་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་དང་། མདོ་སྤྱིའི་ཡན་ལག་དམ་དུ་མ་མང་པོ་ཡོད་ན་འདྲ་བསྟན་པ་
བཅའ་བམེད་པས་བསྟན་པ་མེད་ལ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོམ་
སྐམ་པོའི་རིང་ལ་འདུལ་བསྟན་མེད་པས་ནང་བསྟན་མེད་མ་འདྲུང་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤོང་ལྟེ་
བཅོམ་འགྲོལ་ནས་སྤོ་སྤོ་དང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཟེར་གྱི་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་ཡུལ་
དུ་བཞུགས་པ་གསལ་ནས་སྤོ་གསལ་སྤོང་པོ་ཉེར་བཏང་སྟེ་སྤོ་བྱུང་བས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་བསྟན།
འཕགས་པ་ཡུལ་ནས་ཡོད་སྤོའི་དག་སྤོང་བཅུ་གཉིས་སྤོ་བྱུང་སྤོང་སྤོང་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་བསྟན།
བཏུ་བས་དཔའི་སྤོར་ཞེ་སྤོར་དང་པ་ཅན་སྤོ་བྱི་གཞི་གསལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་རྒྱལ་པོ་གསོལ་བས་བོ་རྟོ་ས་ཏུས་

མཁམ་པོ་མཛད་དེ། རྒྱ་ལྷོ་ལ་དང་ཇི་ན་མི་ཏུ་གཉིས་གྱི་ལས་སློབ་དང་གསལ་དམྱོན་དགོས་པ་གཞན་བརྩེ་
 པོས་ཁ་སློབ་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་ཚོགས། མཚན་དཔལ་དབྱུངས་བཏགས། བཅོན་
 པོས་བསྟུགས་པ་བསྟུགས་པ་སྤར་རྒྱ་ཡང་གྲགས་བསྟེན་མས་མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་སྟུགས་ལ་སྤར་དང་། བགོར་བེ་རེ་ཙོན། དན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱུངས། མ་རིན་ཚེན་
 མཚོག། །འཁོན་གྱི་དབང་པོ་སྤང་བ། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱུང་རྒྱལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མིང་ཡེ་ཤེས་
 དབང་སོགས་སུ་སློབ་ཞིང་བསྟེན་པར་ཚོགས། དེ་བདུན་ལ་སང་མི་མི་བདུན་དུ་སྟུགས་ཤིང་བོད་ཀྱི་རབ་
 བྱུང་རྣམས་གྱི་ཐོག་མར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུར་སྟོན་འཛིན་པའི་རབ་བྱུང་དུ་མའཕེལ། རྒྱུད་པར་
 དུ་འཁོན་གྱི་དབང་པོ་སྤང་བ་དང་། བགོར་བེ་རེ་ཙོན་ལ་སོགས་སྐད་གཉིས་སྟུགས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་བྱུང་བས་མདོ་
 རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མ་བསྐྱུར་རོ། །མཁམ་ཚེན་ཞི་བ་འཚོས་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབྱུང་པར་
 གྱི་འཆད་ཉན་དར་བར་མཛད་ནས་བསྟེན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། དེ་ནས་དུས་ཕྱི་དུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་ཤར་མ་རྒྱ་ཡ་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་བོད་དུ་འོངས་ན་མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་ལྟ་ཞེས་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་
 པས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་གོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པས་ལྟ་བུ་ལོག་པ་བསྟེན་པས་བོད་པལ་ཆེར་དེའི་
 རྗེས་སུ་ལྷགས་ནས་སློབ་གྱི་མཁམ་ཚེན་ཞི་བ་འཚོ་སོགས་གྱིས་བསྟེན་པའི་ལྟ་སློབ་རྣམ་དག་འཛིན་པ་ཉུང་བར་
 འགྱུར་བས་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་བུ་དེ་སྟེན་འབྲིན་པའི་སྤྱིར་འཕགས་ཡུལ་ནས་མཁམ་དབང་གྲུ་མལ་ལྷོ་ལ་སྟུན་
 བྱུངས་ཏེ། ལྟ་བུ་རིགས་པས་སུ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟོན་པའི་གསུམ་མཛད། དེ་ནས་ལྟ་སློབ་རྣམ་དག་དེ་སྟེར་
 ཡང་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་ལུ་རེ་རྒྱ་བོ་རྟོ་དང་ལྷོ་
 ལེ་རྒྱ་བོ་རྟོ། རྒྱ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཏམ་པོ་སྟུན་བྱུངས། བོད་ཀྱི་མཁམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སློབ་ཚོས་
 རྒྱལ་ཁྱི་སྟེ་སྐབས་སུ་ལོ་པ་ཆར་མས་གྱིས་ཚོས་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་བོད་ལ་མ་གྲགས་པའི་མིང་བཏགས་པ་དང་།
 བྱུ་གར་ཚེ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། གོ་དགའ་བའི་གསུང་རབས་རྣམས་པལ་ཆེར་སྐད་གསལ་བཅུད་
 དེ་གཏན་ལ་པ་བཞུགས་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་གྱི་རི་མ་དག་པར་བྱས་སོ། །དེའི་འོག་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་གྱི་གཙུང་
 གྲུང་དར་མ་འུ་དུ་མ་བཅོན་པོ་རྒྱལ་སར་འཁོད་ནས་ལོག་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཐུགས་ལ་གདོན་གསོལ་
 ཏེ་བསྟེན་པ་བསྟུབས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་པ་སྤྱི་དར་ལ་ཡང་སྤྲད་ནས་བསྟེན་པ་གསོ་རྒྱུ་དང་སྟོད་ནས་
 བསྟེན་པ་གསོ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས་དང་པོ་ནི། གྲུང་དར་མས་བསྟེན་པ་བསྟུབས་པའི་ཚོ་སྤར་འུ་གྲུ་
 ལུ་ནི། གཡོ་དེ་འབྱུང་། གཙང་རབ་གསལ་གྱིས་འདུལ་བེལ་ཁལ་གཅིག་བཀལ་ནས་གར་ལོག་དང་
 རོར་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་གྱུང་བསྟེན་པ་སྟེལ་མ་བཏུབ་སྟེ་ཁམས་སུ་སྤྱོན་ན་དན་ཏིག་ཤེས་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་སྟོན་ཞིང་
 བཞུགས་པའི་ཚོ་དམུ་གཟུགས་གྱིས་བསྟེན་པ་སྤྱིན་པས་དད་པ་སྤྱེས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མིང་འུ་གྲུ་དགོ་བར་བ་

གསལ་དུ་སྒྲིམ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། བོད་ནས་ལྷ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་སོགས་མི་བཅུ་འོངས་
 བས་རབ་གསལ་ལས་སྒྲིམ་པ་བྲལ་ས། དེ་རྣམས་བོད་ལ་ཐོན་ནས་གནས་གཞི་བཟུང་ཏེ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་
 བས་དབུས་གཙང་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ཕེལ་བས་བཤའ་སྐྱབ་གྱི་བསྟེན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བརྗེ་ཏེ་རྣམ་པལ་དང་དེའི་སྒྲོབ་མ་གཙོ་
 བོད་ ས་རྒྱ་པ་ལ། གུ་ཅ་པ་ལ། སྤྲོ་པ་ལ་སྟེ་པ་ལ་གསུམ་དུ་བྲག་གསལ་པ་སྐྱབ་དངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་
 བརྒྱད་ནས་སྟོད་ནས་བསྟན་པ་གསོས་ཏེ་ད་བར་བོད་བརྒྱད་ནས་གནས་སོ། །དེ་ནི་མདོ་ཙམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ་
 རྒྱས་པ་མཁུན་པར་འདོད་པའི་སྒོ་སྐྱབ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་རབས་དང་ཚོས་འབྱུང་རྣམས་ལས་རྫོགས་པར་
 བྱའོ། །དཀར་མག་

༥༩ བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ནས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཟེར་བལ་ལྷ་སྐྱེད་ས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
 དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཚེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། འཁོར་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དབྱེན།
 ལྷུ་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་། འཇུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་། སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཏེ་
 གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤའ་ན། འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་འབྲས་མ་སྒྲིན་པ་དང་
 འདྲའོ། །འཇུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་འབྲས་ཚན་དུ་ག་དང་འདྲེས་པ་ཟ་བ་དང་འདྲའོ། །སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་
 སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་འབྲས་གྱི་སྟེང་དུ་ཕོལ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་རྣམས་དེ་བའི་སྒོ་ནས་བཤའ་ན། འདྲུ་བྱེད་
 གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་པ་ཡིན་ལོ། །འཇུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ལོ། །
 སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་ཚོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡིན་ལོ། །དེ་རྣམས་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་བཤའ་ན།
 དང་པོ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་འདི་བྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ལོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་འདི་མི་ཚོར་ཏེ། དཔེར་ན། རིམས་ནང་
 དག་སོས་ཟིན་ཙན། རྣ་བལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་རྩ་ཚུལ་ཁོལ་ཡོད་པ་མི་ཚོར་བ་བཞིན་ལོ། །རྒྱུན་དུ་
 རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་གཟིགས་ཏེ། དཔེར་ན། རིམས་
 བད་པལ་ཚེར་སོས་ཙན། རྣ་བལ་སོགས་ལུས་གྱི་རྩ་ཚུལ་ཁོལ་ཡོད་པ་ཚོར་བ་བཞིན་ལོ། །དཔེ་གཞན་
 ཡང་། སྐྱེས་མ་གཅིག་ལ་མཐིལ་ན་འདུག་ན་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་མེད་དེ། དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་
 སོང་ན་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་འདི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོལ་ཡོད་

ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མི་ཚོར་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་ཚེ་ལོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི། འཁོར་བའི་བདེ་བའི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་འགྱུར་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་བས་ན་
འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བཟའ་འབྱུང་ལྡན་པ་བ་
བའི་ཚེ་བདེ་བ་ལྟར་སྐྱུང་ཡང་མཐར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། མིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་
ལྟ་བུའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་གྱི་ལུས་དང་
ལོངས་སྐྱོད་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་འཛིན་པོ་ཞིང་ལྷུང་བ་དང་། ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་བསམ་གཏམ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་སྐྱུང་ཏེ་དཔྱུལ་བ་མཐར་མེད་
གྱི་མའི་བྱང་ལོང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི། སྦྱིར་ཉེ་
བར་ལེན་པའི་སྐྱེད་པོ་འདི་རྒྱངས་པ་རང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྦྱང་དུ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚེན་པོར་མངོན་པ་
རྣམས་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཉིས། དཔེར་ན་འགྲོའི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི། སྦྱིར་དཔེར་གྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱོན་མེད་དུ་སྐྱུང་བཞིན་ཏེ་
འགྲོལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ། ལྷ་སྐྱུ་བ་གྱིས། ཉེན་ཅིང་འགྲོལ་བྱུང་མ་གཏོགས་པ། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་སྦྱོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
དེ་བཞིན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱུང་བཞི། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་
ལྷས། ལྷགས་སྐྱེས་གཞི་སྐྱེ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །སྦྱིག་སེམས་ཡིན་པར་སྐྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །སྦྱིར་དཔྱུལ་
བའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་ཡོད་རིགས་ཀྱང་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་གྲང་དཔྱུལ་བརྒྱད་དང་། ཚད་དཔྱུལ་
བརྒྱད་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་དང་། ཉེ་ཚོ་བའི་དཔྱུལ་བ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། གྲང་དཔྱུལ་དུ་ཞི་གྲང་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལོ་སྦྱོང་ཕྱག་མང་པོའི་བར་དུ་སྦྱོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཚད་
དཔྱུལ་དུ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ལྷག་པར་དཔྱུལ་བ་མཐར་མེད་དུ་ཞི་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ལྟོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཚད་ཀྱང་། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱུ་བ་གྱིས། འདི་ནི་
ཉིན་གཅིག་གཏུང་སྐྱུང་སྐྱུ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། །འདི་ནི་
དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟོང་དུ་ལའང་། །འོ་ལ་ཡང་མི་མཚིས་འཆར་ཡང་མི་པོ་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཚད་གཞུག་པར་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །ཉེ་
འཁོར་བ་དང་། ཉེ་ཚོ་བའི་དཔྱུལ་བ་གཉིས་ལ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཚེ་ཚོད་དང་། གནས་རྣམས་

དེས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ལ་འང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བགྲོས་
 སྐོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་མྱོང་དགོས་པ་ཚེ་འི་ཚད་ལ་དེས་པ་མེད་
 རོ། །གསུམ་པ་དུད་འགྲོལ་འང་གཉིས་ལས་དུད་འགྲོལ་བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་ཚོལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་
 ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་སྤོང་ལྷ་བྱས་ཉ་རྒྱུང་བ་གངས་མེད་པ་ཟེས་པ་དང་། རྒྱུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷགས་ནས་ཐུག་འཛིན་པ་སོགས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཟ་བ་དང་།
 གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བསད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཁ་འཐོར་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོལ་རྣམས་ལ་ནི། ཉ་
 སྲང་ལྷ་བྱ་ལལ་བ་ཀལ་བ་དང་ཞིང་རྩོམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ར་ལུག་སོགས་ལ་ཡི་ཆེད་དུ་ཤི
 དགོས་པ་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ལགས་
 པས་ཤེས་སྤོམ་ལོ། །གཉིས་པ་བདེ་འགྲོལ་གསུམ་ལས། མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་བ་
 དང་། ལྷ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པ་བཙེལ་གྱང་མི་རྟེན་པ་དང་།
 མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། ཡོད་པ་སྐྱུང་དཀའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་སོ། །ལྷ་ལ་ཡང་འཆི་
 འཕོ་ལྷུང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ལྷ་མིན་ལ་འབྲེལ་ཚེད་
 ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་གནས་རིས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་སྤོང་མེད་ལྷིང་དང་། མེ་ལུང་གྱི་འོབས་དང་། གདུག་སྐྱུལ་གྱི་ཚང་ལྷ་བུར་
 རྟོགས་ནས་དེ་ལས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་པ་འབྱུང་བའི་སྤོམ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤོམ་གསུམ་གང་རུང་
 ལ་གནས་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་དོན་ཡོད་པར་གནང་བ་གལ་ཆེ་ཆེ། **དཀར་ཆམ།**

༥༦ བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནས་ལས་ཟེར་བ་ལ་ལྷ་སྐྱུངས་གང་འདྲ་ཡོད།
 ཕྱི་སྤོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་
 ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ། སྐྱུང་འབྱུར་དང་མྱོང་འབྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་སྤོམ་དབྱེ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ། ཟག་བཙས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་དང་། སྤྱོབས་ཆེ་བ་དང་སྤྱོབས་རྒྱུང་བའི་ལས་དང་། བྱས་ལ་བསགས་པ་དང་བྱས་ལ་མ་
 བསགས་པའི་ལས་དང་། འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། ལེགས་སྐྱུང་དང་ཉེས་སྐྱུང་གྱི་ལས་
 དང་། སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་དང་། དགོ་བ་དང་མི་
 དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་

དང་། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བཏང་སློམ་ས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། ཡོན་པོ་དང་སྐྱོན་ཅན་དང་
སྒྲིགས་མའི་ལས་དང་། དཀར་བ་དང་གཞན་གཤམ་དང་འབྲེས་མའི་ལས་དང་། མཐོང་ཚོས་དང་སྐྱེས་ནས་
དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་སྤྱོད་བར་མ་དེས་པའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུ་པ་འི་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱུང་ལ་འདྲིར་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱོད་
འགྱུར་གྱི་སློན་སྐྱོན་མའི་ཚམ་བཤད་པར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་ཀི་འདོད་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་དགོ་བསྟེ། དེ་ལ་དབྱེན། ལུས་ཀྱི་སློན་སྐྱོན་སློག་གཅོད་པ་དང་། མཁྱིན་པར་ལེན་པ་དང་།
ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། དག་གི་སློན་སྐྱོན་རྩུབ་སྤྱོད་དང་། སྤུ་མ་དང་། ཚིག་རྩུབ་སྤྱོད་དང་། དག་
འབྲུལ་སྤྱོད་དང་། ཡིད་ཀྱི་སློན་སྐྱོན་བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྤྲོམས་
སོ། །དང་པོ་སློག་གཅོད་པ་ལ་འང་དབྱེན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སློན་སྐྱོན་ཤེས་པ་ལས། བགས་པ་འཇམ། ཚེད་
མོའཇམ། རོར་གྱི་ཕྱིར་རམ། བདག་དང་མཚོན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་སློག་གཅོད་པ་དང་། ཞེ་
སྤང་གི་སློན་སྐྱོན་འཁོར་ལུགས་པ་འཇམ། འགྲན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་གསོད་པ་དང་། གཏི་ལུག་གིས་སློན་སྐྱོན་
མཚོན་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། སེམས་
ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཚོ་བྱང་ཞིང་ནད་
མང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་བཟང་མི་ཤེས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་རྒྱུང་བའི་སར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་དབྱེན། མཐུས་མཁྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྱད་མེད་པར་བཅོན་
འསློགས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་དང་། འཇམ་བུས་མཁྱིན་པར་ལེན་པ་ཁང་པ་འབྲིགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོར་བར་
རྒྱབ་དང་། །གཡོ་སྐྱེས་མཁྱིན་པར་ལེན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོལ་ཐོག་བྱེད་པ་རྒྱུ་མས་སོ། །དེའི་
འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དུག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཚོ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི།
ཡུལ་སངས་སེར་མང་བའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་དབྱེན། དིགས་
གྱིས་བསྐྱུངས་པ་མ་དང་སྤིང་མོ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་སྤྱད་པ་དང་། བདག་པོས་བསྐྱུངས་པ་འབྲིམ་གཞན་
གྱི་བདག་ཏུ་བྱས་པའི་བྱེད་མེད་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བསྐྱུངས་པ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་
ལག་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་པ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་མའི་ཉེ་འཁོར་རམ། གཙུག་ལག་ཁང་རམ།
མཚོན་ཉེན་གྱི་དུང་རམ། མང་པོ་འདུས་པའི་སར་ལོག་པར་སྤྱད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་གསོ་སྤྱོད་གི་
དུས་སམ། སྤྱོད་མའཇམ། ལུ་ཞོ་འབྱུང་བའཇམ། རྣམ་བཤད་པའི་དུས་སུ་ལོག་པར་སྤྱད་པ་དང་།
ཚོན་མ་ཡིན་པ་གྲངས་ལྡེལ་སྤྱོད་པར་ལོག་པར་སྤྱད་པ་དང་། དིགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗེས་ཅིང་ལོག་པར་

སྤྱད་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེ་བ་
འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་དག་སྲང་བ་ཅན་གྱི་ཚུང་མ་ལ་སོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་ས་རྒྱལ་ཤེས་ཆེ་བའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་དུ་སྐྱོ་
བ་ལ་དགེ། སམ་པའི་རྩོམ་མི་ཚོས་བྲལ་མའི་རྩོམ་སྐྱོ་བ་དང་། རྩོམ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་ཕན་ཞིང་གཞན་ལ་
གོད་པའི་རྩོམ་སྐྱོ་བ་དང་། རྩོམ་སྐྱོ་མོར་དག་ཞན་ལ་ཕན་གོད་མེད་པའི་རྩོམ་སྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །དེའི་
འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི།
ཁ་དྲི་མི་ཞིམ་པར་སྐྱེ་བ་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་མ་ལ་དགེ། མཛེའ་བོ་གཉིས་པོ་རང་དུ་སྤྲུལ་བ་བཅོམ་སྲོལ་དང་།
གཞོགས་སྤོང་བྱས་ནས་མཛེའ་བོ་དང་སྤྲུལ་བ་གཞོགས་སྲོལ་དང་། རྒྱུ་གུ་དགེན་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་བ་རྒྱུ་གསུ་
རྣམས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་མཛེའ་བོ་དང་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་
གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་མཐོང་མན་གྱི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚིག་རྒྱུ་བ་ལ་དགེ། ས་རོལ་པོ་ལ་
དངོས་སུ་དམ་མཚང་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱོ་བ་དོར་རྒྱུ་བ་དང་། ཡ་མ་བཟ། རྒྱལ་ཀ་དང་བསྐྱེས་ནས་པ་རོལ་པོ་
ལ་ཚིག་དམ་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱོ་བ་གཞོགས་ཏེ་རྒྱུ་བ་དང་། ཁོའི་མཛེའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་དམ་མཚང་སྒྲ་
ཚོགས་སྐྱོ་བ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱུ་བ་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།
སེམས་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཡིད་དུ་
མི་འོང་བའི་སྐྱོ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་ཚ་སྐྱོ་ཅན་དང་། ཡུལ་
སྐྱམ་སར་ཅན་དང་། སྤྲིག་ཤས་ཅན་གྱི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་འབྲུལ་ལ་དགེ། སུ་སྤྲིགས་
པའི་བསྐྱེས་བཅོང་དང་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལོག་པའི་དག་འབྲུལ་དང་། བྲེ་མེའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་
སྐྱོ་བ་འཛིག་ཏེན་པའི་དག་འབྲུལ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། སྐྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་བཤའ་བ་བཤའ་བའི་
དག་འབྲུལ་རྣམས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་མི་བཅུན་པར་
འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། དུས་དབྱུར་དགུན་ལོག་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུ་
སེམས་ལ་དགེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལས་དང་། གཞུགས་བྱེད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རོར་རྒྱས་
ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྟེ། བདག་ལྟ་བུ་མེད་སྟེ་མ་དུ་བསམས་པ་བདག་གི་བལ་བརྒྱུ་སེམས་པ་དང་། ས་
རོལ་པོའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། འདི་བདག་གི་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་གཞན་གྱི་

བལ་བརྟམ་སེམས་པ་དང་། སའོག་གི་ཞོར་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་མེད་པ་ལ་ཆགས་
པ་སྟེ། བདག་དབང་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟམ་སེམས་པ་འོ། །དེའི་
འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཤལ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི།
ཡུལ་འགྲུ་དན་པའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་སེམས་ལ་དབྱེ་ན། གཡུལ་ངོ་ལྟ་བུར་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་
ནས་གསོད་པར་སེམས་པ་ཞེ་སྤང་གི་ཆ་ལས་གྱུང་བའི་གཞོན་སེམས་དང་། འབྲན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་ལོར་
དྲོགས་པའི་བསམ་པས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པ་ཕྲག་དོག་གི་ཆ་ལས་གྱུང་བའི་གཞོན་སེམས་དང་།
སྤར་བདག་ལ་གཞོན་པ་གྲུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མདུད་པར་བཟུང་ནས་བསད་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པ་འཁོར་འཛིན་
གྱི་ཆ་ལས་གྱུང་བའི་གཞོན་སེམས་རྣམས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
ནི། དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཞེ་སྤང་ཤལ་
ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཟས་ཁའི་དུབ་པའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་
སྐྱ་བལ་དབྱེ་ན། ལས་དགོས་ཤིག་དེ་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་གི་རྒྱར་མི་འདོད་པ་ལས་འབྲས་ལ་ལོག་པར་སྐྱ་བ་
དང་། ལམ་བདེན་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་འགོག་པའི་བདེན་པ་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་
སྐྱ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བདེན་པར་ལྟ་ཞིང་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་སྐྱ་
བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འང་གསུམ་ལས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དུད་འགོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་གཏི་ལུག་ཤལ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་
གི་འབྲས་བུ་ནི། འབྲས་བུ་ཡེ་མེད་པའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་ཀ་ཏུ་བྱེ་ན། ཉོན་
མོངས་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བྲངས་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་
རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་མི་དགོ་བ་དེ་དག་སྤྱད་ན་དམུལ་བར་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱད་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཏི་ལུག་གི་སྒོ་
ནས་སྤྱད་ན་དུད་འགོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་ན་དམུལ་བར་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མང་པོ་སྤྱད་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཙམ་སྤྱད་ན་དུད་འགོར་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཡུལ་འབྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་
ན་དུད་འགོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ནི་འདོད་པར་བདེ་བ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དགོ་བ་སྟེ།
དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་པ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། འཇུག་པའི་ལས་དང་བསྐྱུན་ན། ལུས་གྱི་སྒོ་

ནས་སློབ་གཙོ་སྤྱོད་ལྟར་ཞིང་གཞན་གྱི་སློབ་བསྐྱབ་པ། མ་གྲིན་པ་ལེན་པ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ།
ལོ་ག་གཡེམ་སྤྱང་ཞིང་རྩལ་བྱིམ་ས་བསྐྱུང་བ་དང་། དག་གི་སློབ་སྦྱོར་སྤྱང་ཞིང་བདེན་པའི་གཏམ་བུ་པོར་
སྤྱོད་པ། སྤྱུང་སྤྱང་ཞིང་གཞན་མི་མཚོར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ། ཚོགས་སྤྱང་ཞིང་ཞིབ་སེམས་གསོའི་པོར་སྤྱོད་པ།
ཡིད་གྱི་སློབ་སྦྱོར་བརྒྱབ་སེམས་སྤྱང་ཞིང་འདོད་རྣུང་ཚོགས་ཤེས་བྱ་བ། གཞོན་སེམས་སྤྱང་ཞིང་བྱམས་སོགས་
བསྐྱོམ་པ། ལོ་ག་ལྟ་སྤྱང་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དོན་འཇུག་པ་རྣམས་སོ།། །དེའི་འབྲས་བུ་འདུལ་ལས།
རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུ་ནི། སློབ་གཙོ་སྤྱོད་ལྟར་ཞིང་གཞན་གྱི་སློབ་བསྐྱབ་པས་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་།
དབང་གིས་འབྲས་བུ་ནི། སློབ་གཙོ་སྤྱོད་པ་སྤྱང་ས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བཟང་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བའི་སར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་ཁམས་
གོང་མར་སྐྱེ་བྱེད་རྒྱ་སྐྱོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏམ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་གཞུང་གཞན་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཕྱོང་རྩལ་ནི། མཐོང་ཚོས་ཕྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི།
ཚོ་དེ་ལ་བྱས་པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་ཚོ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཏེ། བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉོན་
མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་སོགས་ཞིང་དང་བསམ་པ་
དྲག་པ་དང་ལས་སྟོབས་ལྡན་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུའོ། །སྐྱེས་ནས་ཕྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི། མཚམས་
མེད་པའི་ལས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་འོན་སྤྱིན་དེས་པ་རྣམས་སོ།། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཕྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི།
སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་པར་ཆད་ཕྱོང་བའི་ལས་རྣམས་སོ།། །ཕྱོང་བར་མ་དེས་པའི་ལས་ནི། བསམ་གསུམ་གྱང་སོ་སོའི་
གཉེན་པོ་མཐུ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་རྣམ་སྤྱིན་འབྲིན་པར་མ་དེས་པའི་ལས་རྣམས་སོ།། །དེ་ལྟར་རང་
གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་བར་ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པར་རང་
གིས་ཕྱོང་བ་ལས་གཞན་གྱིས་སྤྱད་དུ་མེད་པས། བྱས་ཀྱིས་བོན་གཅིག་གིས་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མང་པོ་སྐྱེ་བ་
བཞིན། ལས་རྒྱུད་དུས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་ཕྱོང་བའི་རྩལ་རྣམས་མ་ཕྱོང་བར་བྱས་ནས། ལས་འབྲས་ལ་
མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་དག་ལ་བྱངས་གཏུགས་ནས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་ཉུང་ཅོམ་བཤའ་པ་ལ། །ཉེས་ཆ་མཚིས་ན་མཁས་པའི་སྤྱོན་སྤྱུང་འཆགས། །དགོ་བས་སྤང་དོར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདུང་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་བལ་ཡུལ་ཀམ་ལོགས་བཤའ་བྱིང་གི་
ལཤའ་བྱའི་བསྟོ་གནས་སུ་སྤྱང་བན་གི་ཇ་ཡས་བྱིས་པ་དགོའོ།། །།དཀར་ཆག།

༥༥ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་ནང་འཛིན་ཏེ་ན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ལྟ་སྐྱོད་ས་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

ས་མི་གཡོ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འཛིན་ཏེ་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལས་སྐྱོ་ཚོགས་གྲུབ་པ་ལས་འཛིན་ཏེ་སྐྱོ་ཚོགས་གྲུབ་པར་བསྟན་ལ། དེ་ལ་
ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱི་སྐྱོད་གྱི་འཛིན་ཏེ་ན་དང་། གང་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཏེ་ན་གཉེས་ལས། དང་པོ་
གང་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱི་སྐྱོད་གྱི་འཛིན་ཏེ་ན་ཅི། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོད་བའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་སྐྱོབ་ས་
དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་རྒྱུ་ལས། སྤྱོད་ས་བཅུ་སོ་སོ་ནས་རྒྱུང་ལངས་པ་
པན་རྩལ་ལྷགས་ཆེན་བརྒྱུ་ཅིང་འཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་རྗེས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྣམས་པའི་རྒྱུ་དག་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་
གམ་སྲ་བར་ཆགས་པའི་སྐྱོད་དུ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་གསེར་གྱི་གཉེན་འཁོར་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ཆགས་པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱུ་ལོད་
ཏེ་སྤྱོད་འཁོར་ཅམ་ནས་ཐིག་པ་སྤྱོད་པའི་བར་བབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་ཡི་སྤུང་པོ་ཆགས་
འཁོར་དེ་ཉིད་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུ་བ་པ་ལས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་སྐྱོད་སྤྱུང་ལྟར་ཆར་གྱི་
རྒྱུ་བབ་པ་ལས། སྤྱི་ཡི་རྒྱུ་མཚོ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུ་བ་པས་ཁམས་རབ་འབྱིང་ཐ་མལས་རི་
རབ། གསེར་རི། སྤྱིང་བཞི། སྤྱིང་ཕྱན། ལྷགས་རི་སྤྱུ་རྒྱུད་བཅས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་འོག་
གཞི་རྒྱུང་དང་རྒྱུ་དང་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱིང་བཞི་དང་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱུད་དང་ལྷགས་རི་སྤྱུ་རྒྱུད་
འཛིན་རི་སྐྱོད་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ལན་ཚུའི་རྒྱུ་མཚོར་བཅས་པ་དང་། རི་རབ་འཕའ་དུལ། སྤྱོ་བྱི་རྒྱུ། ལུབ་
པར་རག །བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་ནང་ནས་རི་མ་པར་གཉེན་འཁོར་འཛིན་དང་།
གཤོལ་མའད་འཛིན་དང་། སེང་སྤྱིང་ཅན་དང་། བསྟན་སྤྱུག་དང་། ཏུན་དང་། རྣམ་འདུད་དང་།
སྤྱུ་རྒྱུད་འཛིན་ལོ། །རྒྱ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རོལ་མཚོ་བདུན་ཅི། སྤྱི་ཡི་རྒྱུ་པོ་དགའ་བོ།
ཉེར་དགའ། ཏེ་གཞི། བཏང་བཟུང་། གཟི་ཅན། ཡུལ་འཁོར་སྤུང་། ལག་པོ་ཆེན་པོ། ཨོ་
ལའི་འདབ་དང་བརྒྱུད་དོ། །འདོད་ལྷ་དུ་གཞི་གཉེས་ས་ལ་དང་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསམ་
གཏན་བཞིའི་གནས་རིས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་པའི་བར་གྱི་འོག་གཞི་དང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་
སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སམ་སྐྱོད་དུ་གྱུར་ཅིང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པས་སྐྱོད་གྱི་འཛིན་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་སྤྱོ་སེམས་
ཅན་རྣམས་གནས་པའི་སྐྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲུགས་དང་དམུལ་བ་པ་ནི་སའོག་ས་དཀྱིལ་གྱི་
གནས་སྤྱུ་ཆགས། དུད་འགྲོ་བྱིང་ན་གནས་པ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་གནས། ཁ་འཕོར་གྱི་དུད་
འགྲོ་པལ་ཆེར་ས་རྒྱུ་འཁོར་དང་མིའི་ལུས་ལ་སྤྱོད་ལུའི་རིགས་བརྒྱུད་ཁྱི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་ལྷ་མི་གྱུའི་
གནས་སོགས་ན་གནས། ཉེ་ཆེའི་དམུལ་བ་དང་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྲུགས་རྣམས་ཀྱང་སའོག་དང་མི་ཡི་
གནས་སོགས་མ་དེས་པ་ན་ཡོད། ལྷ་མིན་ཅི། རི་རབ་གྱི་འོག་གི་རྒྱུ་མཚོ་མས་མན་གྱི་འོད་གསེང་བྱ་སྤྱི་བ་

དང་གསེར་གྱིས་གཞིར་བྱས་པའི་བར་དུ་གནས། ལྷ་མཉམ་ཆེར་རོལ་མཚོ་སོགས་རྒྱལ་ཚོར་གནས་སོ། །
སའི་འོག་ན་གནས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ས་འོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱུད་ལ་གནས།
འདོད་ལྷ་དུག་གི་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་ན་གནས། རྒྱལ་ཚོན་བཞི་འི་རིས་གྱི་ལྷ་ནི་རི་རབ་གྱི་
བང་རིམ་བཞི་འོག་གནས་རིམ་བཞི་ནི་རྗེ་ཅན་དང་། རྣམ་པར་སྤྱུངས་པ་དང་། འཕེལ་འོད་འབར་བ་དང་།
འཁོར་ལོ་རྣམ་བཤེགས་རྣམས་གནས་སོ། །གསེར་རི་བདུན་གྱི་ཁ་ཁྲེར་དང་། གོ་ལའི་རྒྱུད་གི་གཞི་ལ་ཉི་
མ་དང་རྒྱ་སྐར་སོགས་རི་དང་ལྗོན་ཤིང་གཟུགས་ལག་ལ་གནས་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ས་སྤྱིང་གནས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱིང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་དུ་འབྲབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་།
འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱིང་ན་གྱི་དུ་བཤེགས་ཏེ་ཚངས་
རིས་ནས་འོག་མིན་པའི་བར་དུ་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་གནས་སོ། །གཟུགས་མེད་ལ་གནས་ཐང་དང་
མེད་ཀྱང་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ས་སྤྱིང་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཏེ་ཞེས་
གང་སྐྱེ་བ་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཞི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ནི། མནར་མེད་
ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བར་ཏེ། འདོད་ལྷ་དུག་ མི་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བཅུ་གཉིས། དམུལ་
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། དུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་བཅས་གནས་རིས་སོ་བརྒྱུད་དམ། ལྷ་མིན་ལོགས་སུ་
བཤེགས་ན་སོ་དགུ་འགྲུར་རོ། །ལྷ་རྣམས་ལས་དབང་ཆེ་བ་ལྷ་ཚོན་བརྒྱུད་སོགས་འགའ་ཞིག་ལྷ་ལ་འང་
གཏོགས་ལ་ཕལ་ཆེར་དུད་འགོར་གཏོགས་པའོ། །འགོ་བསོ་སེའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་ཡོད་དོ། །དེ་
ཡང་དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས། ཐིང་ལག། བསྐྱེས་འཛོམས། དུ་འབོད། དུ་
འབོད་ཆེ་བ། ཚ་བ། རབ་ཏུ་ཚ་བ། མནར་མེད་དེ་ཆ་དམུལ་བརྒྱུད་དང་། ལ་ཚུ་ཟེར་བ། གྱི་
ཏུད་ཟེར་བ། སོ་ཐམ་པ། རྒྱ་བུར་ཅན། རྒྱ་བུར་རྗོལ་བ། པར་ལྷ་རྟུང་གསལ་པ། པར་ཆེན་པོ་ལྷ་རྟུང་
གསལ་པ། ལྷ་ལྷ་རྟུང་གསལ་པ་ཏེ་བྲང་དམུལ་བརྒྱུད་དང་། ཚ་དམུལ་གྱི་སྤྱོད་གསལ་བཞིར་མེ་མ་ལྷ་རྟུང་གྱི་
འོབས། རོ་སྤྱུགས་གྱི་འདམ། ལྷ་གྱི་འི་ཐང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ། འཕེལ་མ་ལའི་སྤྱིང་པོ་
སྟེ་མཚོན་ཆ་དང་རྒྱ་རྒྱུད་རབ་མེད་དེ་ཉི་འཁོར་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག་ཡོད་ཀྱང་དམུལ་བའི་ཉི་འཁོར་ཞེས་གཅིག་
ཏུ་བྱས་སོ། །ཉི་ཚོན་ཡང་དེ་བཞི་ནོ། །ཟས་སྐྱོམ་འཚོལ་ནས་ལྷ་རྟུང་དུ་རྒྱུར་འོང་བར་བསམ་ཀྱང་ཡུན་
རིང་པོར་ལྷ་རྟུང་ལྷ་སྤྱོད་པར་སྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་པས་ཡི་དུགས་དང་། མི་ལྷ་རྟུང་འགོད་སྟེ་མི་འགོ་བར་ཕལ་ཆེར་
དུད་དེ་འགོ་བས་དུད་འགོ་དང་གཉིས་ལ་ལས་སྤྱང་མ་རེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་ཡི་དུགས་སྤྱོད་གྲུག་དང་། ཁ་
ཁབ་མིག་ལྷ་རྟུང་སྤྱོད་སོགས་སུ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡོད་དོ། །དུད་འགོ་འདྲ། རྟུང་མེད། རྟུང་མང་སོགས་
མང་ཡང་རིགས་བསྐྱེས་པའོ། །མི་ལ་ལུས་འཕགས་དང་། འཛོམ་བུའི་སྤྱིང་། བལང་སྤྱོད། ལྷ་

མི་སྐྱོན་ཉེ་སྤྱིང་བཞི། དེ་དག་ལ་སྤྱིང་གཡོག་གཉིས་རེ་སྟེ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སོགས་བརྒྱད་
དོ། །ལྷ་མི་ལྟོ། རྒྱ་མཚོ་མས་མཚའ་དུ་གི་རི་རབ་གྱི་འོང་གསེང་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་དུ་སྟོང་
ནས་མར་སྐྱ་གཅན། དཀར་སྟེང་། མགུལ་སྟེང་། ཐགས་བཟང་རིས་ཉེ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་རིས་སུ་གནས་
པའོ། །འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རིས་དང་། རི་རབ་གྱི་ཕྱིར་བརྒྱུ་བྱིན་དང་ཉེ་
དབང་སོ་གཉིས་ཉེ་སུམ་ཅུ་ཚུ་གསུམ་པ། རི་རབ་གྱི་ཐད་ཀའི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་དང་བུལ་
བས་འཐབ་བུལ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྟོང་གྱི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་དགའ་ལྷན། རང་གི་སྐྱུལ་
པའི་འོངས་སྟོང་ལ་དབང་བྱེད་པས་འཕུལ་དགའ། གཞན་གྱི་སྐྱུལ་པའི་འོངས་སྟོང་ལ་དབང་བྱེད་པས་
གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་དང་དྲུག་སྟེ་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞུགས་ལ། གཞན་འཕུལ་
དབང་བྱེད་ན་སྤྲི་གཏོ་ཅན་གནས་པའོ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞིའི་སྟོང་མལ་ཡུལ་
འཁོར་སྐྱང་སོགས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རྗེ་བཟོ་གསལ་འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་གནས། དེའི་འོག་གི་བང་རིམ་ལ་
ཡས་ནས་མར་རིམ་པ་ལྟར། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཉུག་ཏུ་སྐྱོམ་པས་ཉུག་སྐྱོམ་དང་། ལག་ན་རིན་པོ་
ཆེའི་སྟེང་བཟོ་གསལ་པས་སྟེང་ཐོགས་དང་། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་པ་ཐོགས་པས་གཞོང་ཐོགས་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་ཡོད་དོ། །རི་བདུན་གྱི་ཁ་ཁྱེར་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་ན་ཉི་ཟླ་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་སུ་
གཏོགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཁྱེར་གསལ་ལོ། གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ།
བསམ་གཏམ་དང་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་འོག་ཚད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པས་ཚངས་རིས་ཡོད་དོ། །དེ་སྟོང་
ཚངས་པ་འདུན་ན་འདོན་ཉེ་ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ནམ་ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་གྱི་ལྷ། དེའི་སྟོང་དགོ་རྩ་
དང་ཚོ་ཚད་ཚངས་པ་གཞན་ལས་ཆེས་བས་ཚངས་ཆེན་ཉེ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་
བརྗེ་གསལ་ཉེ་གནས་པས་མས་ནས་ཡར་བབ་དང་ཉེ་བསམ་གཏམ་གཉིས་པར་རངས་གོང་མ་ལ་ལྷོས་ནས་འོད་
རྒྱུང་བས་འོད་རྒྱུང་། སའོ་གམས་ཚད་བརྒྱུད་དུ་མེད་པས་ཚད་མེད་འོད། སའོ་གམས་ཚད་མེད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་
གསལ་བས་འོད་གསལ་ཉེ་གསུམ་མོ། །བསམ་གཏམ་གཏམ་གསུམ་པར་གོང་མ་བས་དགོ་བརྒྱུད་བས་དགོ་རྒྱུད་།
དགོ་རྩ་འབྲིང་དུ་སྐྱུད་པས་ཚད་མེད་དགོ། །དགོ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུས་པས་དགོ་རྒྱུས་དང་གསུམ་མོ། །བསམ་
གཏམ་བཞི་པ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི། སྤྱིན་མེད་ཉི་མའི་སྐྱང་བ་ལྟར་འོད་དང་ལྷན་པས་སྤྱིན་མེད་འོད། ཚད་
མེད་བཞི་སོགས་ལས་སྐྱེས་པས་བསོད་ནམས་སྐྱེས། སོ་སྐྱེའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་འབྲས་ཀུན་
གྱི་མཚོ་གཤམ་རྩེ་མོར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་བསྟེ་གསུམ་དང་། འཕགས་པ་འཕྲུག་གི་གནས་ཡིན་པས་
གཙང་མ་ལྷ་ནི། ལུས་གོང་སོགས་སམ་འདོད་པ་ལ་གདུང་བ་མི་ཆེ་བས་མི་ཆེ་བ། ལུས་སོམས་འདོད་
པས་མི་གདུང་བས་མི་གདུང་བ། ལྷ་བརྣམས་པར་དག་པས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། ལུས་སོམས་ཉེ་བཞིའི་བདེ་

བཟོ་བ་པས་གྲོ་མོ་སྤང་བ། དེའི་གོང་ན་གཟུགས་སྤང་གི་གནས་རིས་མེད་པས་ཀུན་གྱི་སྤོང་ན་ལོ་ག་མིན་
 ལོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བཞི་ལྟེ། སྒྲོམས་འཕྲུག་གི་བྱུང་པ་ལས། ལྷ་མ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
 བསྐྱལ་ཆེན་ཉི་མེད་ཉིང་ལོ་འཛིན་ལ་གནས། ལྷ་མ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་ཆེན་བཞི་མེད། ཅི་ཡང་མེད་
 པ་བསྐྱལ་ཆེན་དུག་མེད། ཡོད་མིན་མེད་མིན་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་མེད་གནས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་མཆེད་མུ་བཞི་ལོ། །
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྤྲོ་མཆེད་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡང་ཟེར་རོ། །ཁར་ལ་སྤོང་ག་སུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཞག་
 ལ། སྤྲོད་བཞི་རིམ་བའོད་ལྷ་དུག་ཚངས་པའི་འཛིན་ཉེན་དང་བཅས་པ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་རིམ་ཚད་དང་
 མཉམ་པའི་ལྷ་གས་རིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྤྲོད་བཞི་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་སྤོང་ག་ཉིས་པ་བར་མའི་ནང་
 ཚན་ཉེ་མིང་ནི་བཙོམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་བའི་སྤྲོད་བཞི་པའི་འཛིན་ཉེན་སྤོང་ལ་སུམ་ཅུ་རྩ་
 གསུམ་གྱི་གནས་དང་མཐོང་མན་མཉམ་པའི་ལྷ་གས་རིས་བསྐྱོར་བཞི་དང་པོ་སྤྲོད་སྤོང་གི་འཛིན་ཉེན་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེ་སྤོང་ལ་གཞན་འཕྲུལ་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་གས་རིས་བསྐྱོར་བཞི་བར་མའི་སྤོང་གི་འཛིན་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་དང་། དེ་སྤོང་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཐོང་མན་བྱུང་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་གས་རིས་བསྐྱོར་བཞི་
 སྤོང་ག་སུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་འཛིན་ཉེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ན་སྤྲོད་བཞི་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 འབྲུམ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆགས་གནས་འཛིན་སྤོང་མཉམ་དུ་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་མཚོ་གཟི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅིག་གི་
 གདུལ་ཞིང་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། མི་མཚན་གྱི་འཛིན་ཉེན་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞན་དུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབང་གིས།
 ལྷ་མ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞིང་ལ་ལ་ཆགས་བཞིན་པ། ལ་ལ་གནས་པ། ལ་ལ་འཛིན་པ།
 ལ་ལ་དག་པ། ལ་ལ་མ་དག་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་དང་དབྱིབས་དང་བཞུགས་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོང་ཡུལ་ལས་སེ་སེ་སྤྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ལོ། །**དཀར་ཆག**

༥༦ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཆོས་ནང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་བའི་འབྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
 འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་འདིར་
 འཁོར་བའི་ཆོས་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་
 བཞེན་ནས་འབྲུང་བའི་སྤོང་པོ་ལྷ་སོགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུང་བ་སོགས་རྒྱུ་མེད་ལས་
 སྤྲོད་བར་མི་འདོད་དོ། །སྤྲོད་རྒྱུ་སྤྲོད་བྱེད་ཞེས་པ་དེ་ལས་རྒྱུ་སོགས་བྱེད་པ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཞེས་པ་

དེ་འབྲུང་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་རི་རྒྱ་འབྲས་དང་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་། རྒྱ་དང་
འབྲེལ་བ་བདུན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དུག་གི་རྩུལ་གྱིས་ས་བོན་ལས་ལྷ་གུ་སོགས་འབྲུང་བའི་དཔེས་
མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ས་བོན་དང་། ལྷ་གུ་དང་། འདབ་མ་དང་།
སྤོང་བུ་དང་། ལྷ་གུ་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་སྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རིམ་
བཞིན་སྐྱེ་བའི་ལོན་གྱི་རྒྱ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་
རྒྱང་ནམ་མཁའ་དུས་དུག་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་རྟེན་པ་དང་སྤྱིན་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་གོ་འབྲེད་པ་དང་
རིམ་པས་འགྲུར་བར་བྱེད་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འདི་དག་གིས་ལྷ་གུ་ནས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་བདུན་པོ་
འབྲུང་བའི་སྟོགས་བྱེད་དོ། །དེས་མཚོན་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་དང་
རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེན། མདོ་ལས།
རྟེན་ཅིག་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྲུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
སོགས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་མིང་དང་གཟུགས་དང་། རྒྱ་མཚེད་རྒྱག་ །རྟེན་པ། ཚོར་བ། སྤོང་
པ། ལེན་པ། སྤོང་པ། རྒྱེ་བ། རྒྱ་ཤིང་འདུ་སྐྱེ་བའི་དང་། ལྷ་དང་དང་། རྒྱེ་བ་ལ་འདོན་པ་
དང་། ལྷ་གུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་རྣམས་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་
བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྲུང་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་
འགགས་སོགས་ནས། རྒྱེ་བ་འགགས་པས་རྒྱ་ཤིང་ལྷ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་
ཞིག་པོ་འདི་འགགས་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་དོན་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁམས་
གསུམ་གྱི་རང་སའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་རིམ་པོ་དང་གཅིག་ཕུ་དང་སེམས་ཅན་དང་
བདག་གིར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་མི་མཐུན་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤོང་ས་
པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་དེལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་
རིག་དེ་ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་གཏི་ལུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བསོད་ནམས་དག་བ་དང་།
བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་དག་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་འབྲུང་བས་ནི། རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་སྤོང་
གྱིས་བོན་འདེབས་པས་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དག་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བདེ་བ། མི་དག་བས་ངན་
སོང་གི་རྟེན་དང་སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་ལ། མི་གཡོ་བས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྤོང་འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་
དེས་སྤོང་མའི་སྤོང་པའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་འགོ་བའི་རྣམ་ཤེས་འབྲུང་བར་བྱེད་དེ། ཡང་སྤོང་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་བོན་
རྣམ་ཤེས་ལ་བཞག་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། བམ་ཞིག་རྒྱེན་ཚོགས་ནས་སྤོང་པའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་བྱིད་

པ་འཕངས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིང། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་གཅིག་གོ། རྣམ་ཤེས་དེའི་དབང་གིས་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ན་རྣམ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་དང་འདྲ་
ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་དེ་མིང་བཞི་དང། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཏེ་མིང་
གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་མདུང་བྱིམ་ལྟར་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་རྩོལ་གྱིས་སྲིད་པའི་ལུས་ཀུན་ནས་འཛིན་པ་
འབྱུང་དོ། །དེ་ལས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནང་གི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཚེད་དུ་ག་
འབྱུང་དོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་གྱི་འགྲུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་
མིག་གིས་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་དུག་འབྱུང་བཞི་རེག་པའི་ཡན་ལག་གོ། རེག་པ་དེ་ལས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་
བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོར་པ་འབྱུང་བཞི་ཚོར་བའི་ཡན་ལག་གོ། ཚོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་སྲེད། མི་བདེ་བ་ལ་འདོར་བར་འདོད་པའི་འཇིགས་སྲེད།
བཏང་སྟོམས་ལ་རང་གར་གནས་ཤིང། གཟུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་བར་ཡུལ་དུ་ག་པོ་དེ་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེ་སྤྱོད།
མདོར་ན་ཚོར་བའི་རྒྱལ་ས་ཡུལ་གྱི་རོ་རྒྱུང་བ་དང་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་སྐྱེ་བས་ཡུལ་སྤྱད་པ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གོ།
སྲིད་པ་དེ་ལས་བདག་སྤྲུག་པ་དང་བདེ་བའི་དོ་བོ་ལས་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆགས་བཞུགས་
ཆགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ། ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་བཞི་ལེན་པའི་ཡན་ལག་
གོ། །ལེན་པ་དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོམ་ས་སྲིད་པ་སྤྱི་མ་འགྲུབ་པའི་ལས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཞི་སྲིད་
པའི་ཡན་ལག་གོ། སྲིད་པ་དེའི་མཐུས་ནས་ཞིག་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ན། ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་དེར་དངོས་སུ་དང་
པོར་སྐྱེ་བ་དང་ལུས་རྫོགས་པ་དང་རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་ཞི་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ཞི་རྟེན་དེ་ལས་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་སྤོང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དེ་ལས་སྤྱད་པོའི་རྒྱན་འགྲུར་བའི་རྒྱ་བ་དང། རྒྱུན་
འགགས་པའི་ཤི་བ་དང། དེས་མཚོན་ནས་ནང་གི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་བྱུང་ན་དང། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
ཚིག་སྐྱ་བ་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང། སྐྱོ་ལཱའི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ། ཡིད་ཤེས་
དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ། གཞན་ཡང་ཉམས་སུ་མི་བདེ་བའི་ཉེ་ཉོན་རྣམས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་
སྟེ། དེ་ལྟར་མདོར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་འབྲལ་ཞིག་པོ་འདི་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྐྱེ་
བ་དེ་ཡང་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཡན་ལག་སྐྱེ་སྤྲུག་མ་འདི་དག་ཡོད་པས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དག་ཡོད་པའི་ཐ་སྲིད་
འབྱུང་ལ། སྤྲུག་དག་སྐྱེས་པས་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང། སྤྲུག་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ན་སྤྱི་མ་
འདི་མི་འབྱུང་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་འགག་པར་འགྲུར་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་དང་
འབྲལ་བ་ནི། མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང། ནང་གི་དབང་པོ་སོགས་
གྱིས་གུང་གོ་གས་བྱས་ནས་སྐྱེ་ལ། ལས་གུང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མིང་གཟུགས་སོགས་

བདུན་མི། རང་གི་ཁམས་སྲ་བ་དང། རྒྱལ་ཤེར་བ་དང། མེད་པས་ཟས་སོགས་འདྲུབ་དང།
དབུགས་འབྲིན་རྩུབ་སོགས་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང། གོ་འབྲེད་པའི་བྱ་གཞུང་སྐྱེས་ལུས་ལའི་ཁམས་དང།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ།ཁམས་དབུགས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྩུལ་ནས་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་
རང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཇི་ཅོམ་ཚོགས་དགོས་པ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མཚང་ན་མི་སྐྱེ་ལ།
ཚང་ན་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་རང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཁ་ཐོན་མར་མེ་ལོང་
རྒྱ། ཁེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་སྐྱེས། སྤུང་པོ་སྤྱིང་མཚམས་སྤྱོད་བ་ཡང། ཁྲིའཕོ་བར་ཡང་མཁས་
རྟོགས་བྱ། ཞེས་པ་བཞིན། སླ་མ་དང་སློབ་མ་ལས་ཁ་ཐོན། སྤོང་བྱ་དང་མེལ་ས་མར་མེ། བཞིན་
དང་མེ་ལོང་ལས་གཟུགས་བརྟན། འཛིན་པ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྲུལ། མེ་ཤེལ་གྱི་འོད་དང་རྩ་ལས་མེ། ས་
བོན་ལས་ལྷུ་གུ། ཚང་འབྲུང་བ་དང་སྐྱར་གྱིས་འགྲམ་རྒྱུ་ལྡང་དང། སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཆ། སྤུང་པོ་ཉིང་སྤྱོད་
བ་ཡང་སྐྱ་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་མི་འཕེ་ཞིང་སྐྱ་མ་ལ་མ་བཞེན་པར་སྤྱི་མ་མི་འབྲུང་བར་མཁས་པས་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚེ་འཕོ་བ་ཇི་ལྟར་འབྲུར་བ་ལུས་པའི་མདོ་ལས། གྱེ་རྒྱུལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ལ་མཐུན་
པའི་དཔེ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སླ་མས་ཁ་ཏོན་བརྗོད་པ་སློབ་མས་ཤེས་པའི་དཔེ་དང། མར་མེལ་ས་མེ་འབྲུང་
བའི་དཔེ་དང། མེ་ལོང་ལས་གཟུགས་བརྟན་འབྲུང་བའི་དཔེ་དང། རྒྱུལ་ས་རྒྱ་ཡི་འབྲུར་དང་རི་མོ་
འབྲུང་བའི་དཔེ་དང། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྲུང་བའི་དཔེ་དང། ས་བོན་ལས་ལྷུ་གུ་འབྲུང་བའི་དཔེ་དང།
སྐྱར་ཞེས་བརྗོད་པས་འགྲམ་རྒྱུ་ལྡང་བའི་དཔེ་དང། བྲག་ཅའི་སྐྱ་རྣམས་གྱི་དཔེས་རྟོགས་པར་བྱས། གྱེ་
རྒྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གིས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མས་འི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་འབྲུང་བ་ཡང་ཡོད་པའི་རྟོགས་
འཕོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་འོ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འི་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་རྣམས་ལས་འབྲུང་བས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྲུང་བ་མ་
ཡིན་པའི་དཔེ་ཆད་པ་འགག་པ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་འོ། །གྱེ་རྒྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་དཔེ་འདི་དག་འི་རྒྱུ་
གསུམ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲུང་སྟེ། སླ་མ་དང་སློབ་མ་དེ་གཉིས་དབང་པོ་རྣམས་ཚང་བ་ལས་ཁ་ཏོན་
འབྲུང་ཞིང་སྐྱ་ཤེས་པའོ། །མར་དང་སྤོང་བྱ་དང་སྤོང་ཚོགས་པ་ལས་མར་མེ་འབྲུང་དོ། །ཞམ་མཁའ་དྲུང་
བ་དང་གདོང་དང་མེ་ལོང་ཚོགས་པ་ལས་གཟུགས་བརྟན་འབྲུང་དོ། །རྒྱ་དང་འཛིན་པའི་པོང་དུ་དང་སྐྱེས་བུ་
དང་སྐྱེས་བུའི་ལག་པའི་རྩོལ་བ་རྣམས་ཚོགས་པ་ལས་འབྲུར་དང་རི་མོ་འབྲུང་དོ། །ཤེལ་དང་ཉི་མའི་འོད་
དང་རྩ་ཤིང་ཚོགས་པ་ལས་མེ་འབྲུང་དོ། །ས་བོན་དང་ས་གཞི་དག་རྒྱན་པ་རྣམས་ཚོགས་པ་ལས་ལྷུ་གུ་
འབྲུང་དོ། །རྩ་དང་རྩ་རྒྱུ་འབྲུང་སྤོང་བ་དང་སྐྱར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཚོགས་པ་ལས་འགྲམ་རྒྱུ་ལྡང་དོ། །མིས་
བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་སྐྱ་དབུགས་པོ་གཞན་མེད་པ་དང། རི་བྲག་རྣམས་ཚོགས་པ་ལས་བྲག་ཆ་འབྲུང་སྟེ། དེ་
དག་གི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་ཏེ། ལས་དང་ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་

དཔེ་དོན། །ཀྱེ་ཀྱེ་ལོ་ཚེན་པོ་གཞན་ཡང་སྐྱེ་མ་ནི་ཚོ་འདིའི་དཔེ་དོན། །སྒོ་བ་མ་ནི་ཚོ་པ་རོལ་གྱི་དཔེ་དོན། །
ཁ་ཏོ་ནོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉིང་མཚམས་སྐྱེར་བའི་དཔེ་དོན། །ཁར་མེ་སྐྱེ་མ་ནི་ཚོ་འདིའི་དཔེ་དོན། །སྐྱི་མ་ནི་
པ་རོལ་གྱི་དཔེ་དོན། །ཁར་མེ་སྐྱེ་མ་ལས་སྐྱི་མ་འབྱུང་བ་ཡང་སྐྱེ་མ་ཡོད་པ་ནི་རྟག་པ་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པའི་
དཔེ་དོན། །སྐྱི་མ་དེ་སྐྱེ་མ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཐོང་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་དཔེ་དོན། །མེ་ལོང་ནི་ཚོ་འདི་ཡོད་པའི་སྐྱོ་
ནས་སྐྱི་མ་ཡང་ཡོད་ལ། །དངོས་པོ་ཡང་མི་འཕེ་ཞིང་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་ངེས་པའི་དཔེ་དོན། །རྒྱ་ནི་འདིར་ལས་
ཅི་སྐྱུད་པ་མ་བྱུང་བ་པ་རོལ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དཔེ་དོན། །མེ་ཤེས་ནི་འགོ་བ་རིས་མི་འདྲ་བ་ན་མི་འདྲ་བར་
སྐྱེ་བའི་དཔེ་དོན། །ཁ་བོ་ནོ་ནི་འགག་ནས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་དཔེ་དོན། །སྐྱུར་ནི་སྐྱོང་བའི་ལས་གྱིས་སྐྱེ་
བ་ལེན་པའི་དཔེ་དོན། །སྐྱོ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོ་ཚོ་གསལ་ནས་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ལེན་པའི་དཔེ་དོན། །གཅིག་པ་དང་
ཐད་དཔེ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་དོན། །ཀྱེ་ཀྱེ་ལོ་ཚེན་པོ་དཔེ་བརྒྱུད་པོ་འདི་ཚང་བར་མ་སྒོམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་བསྟན་
ན་དབང་སྐྱུག་དང་། །འདོད་རྒྱུལ་དང་། །གྱིན་དང་། །རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དགོས་སྐྱོང་གོ་ཏེ་མའི་
དཔེ་འདི་དག་ཁ་ཏོ་ནོ་གྱི་དཔེ་སེམ་ནི་འདིའི་སྐུང་པོ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མ་སྐྱེལ་བར་པ་རོལ་དུ་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་འཕོ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྐྱེ་བ་དག་དགག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་སྐྱེལ་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །ཁར་མེའི་
དཔེ་སེམ་ནི། །འདི་དང་པ་རོལ་གཉིས་གསུང་པོ་དུས་གཅིག་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་དགག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་སྐྱེལ་
མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །མེ་ལོང་གི་དཔེ་སེམ་ནི་འདྲ་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་སྐྱེལ་པོ་ལས་སྐྱེལ་པོར་སྐྱེ། །དཀར་པོ་
ལས་དཀར་པོ་སྐྱེས་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་སྐྱེལ་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །རྒྱུའི་དཔེ་སེམ་ནི་སྐྱེ་
འཕོས་པ་སྐྱེར་སྐྱེ། །མི་འཕོས་པ་མིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་སྐྱེལ་མ་
རྣམས་བསྟན་ཏེ། །མེ་ཤེས་གྱི་དཔེ་སེམ་ནི། །མི་འདྲ་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་དགོ་བས་ངན་སོང་དང་མི་དགོ་
བས་མཐོ་རིས་འགྲུབ་བེ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་སྐྱེལ་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །ཁ་བོ་ནོ་གྱི་དཔེ་སེམ་
ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མང་པོར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་སྐྱེལ་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །
སྐྱུར་གྱི་དཔེ་སེམ་ནི་སྐྱོང་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་སྐྱེའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དག་དག་བའི་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཀྱང་སྐྱུར་
སྐྱོས་སོ། །ངན་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དག་མི་དགོ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེའི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དག་པའི་
སྐྱིར་དཔེ་སྐྱེལ་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །སྐྱེའི་དཔེ་སེམ་བྱེད་པ་པོའི་དཔེ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོ་ཚོ་གསལ་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་
ཟེར་བ་དག་དག་པའི་སྐྱིར་དཔེ་སྐྱེལ་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །དེའི་སྐྱིར་དཔེ་བརྒྱུད་བསྟན་ཏེ། །ཀྱེ་ཀྱེ་ལོ་
ཚེན་པོ་ཚོ་ཚོ་ཞིག་ཏེ་པ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། །ཚད་པ་དང་འགག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་འདི་དངོས་པོ་རྟག་
པ་མ་ཉམས་པར་པ་རོལ་དུ་འཕོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་འདི་ལ་མ་བསྐྱེན་པར་པ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་སྐྱུང་ངོ་ཞེས་བསམ་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཏེ། །བདག་གིས་དབང་

ཕུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་སྐྱེའོ་སྐྱེམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་འདི་ཞིག་སྟེ་
ཤོག་སྟེ་ཤིན་ཅིང་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆོ་འཕོས་ནས་པ་རོལ་ན་གཤིན་གྱི་ལམས་
སུ་ལུ་ཆགས་སུ་མ་ཆིས་པས་འདི་ན་ཅི་སྐྱོད་པ་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འགག་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་པ་རོལ་
གཉི་གར་ཕྱང་པོ་དུས་གཅིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུམ་པོ་ལས་གྲུམ་པོར་སྐྱེ། དཀར་པོ་
ལས་དཀར་པོར་སྐྱེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཆོ་འཕོས་པ་ཡང་ལྷར་སྐྱེའོ། །མི་ཆོ་
འཕོས་པ་ཡང་མིར་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བས་ངན་སོང་དང་མི་དགོ་བས་མཐོ་རིས་སུ་
འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མང་པོར་འཕེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་
མ་གྲུས་ཀྱང་ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་མ་གྲུས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་བྱེད་པ་
པོས་གྲུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས། །འ་ཏོན་གྱི་དཔེ་ལ་གང་དག་གིས་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འདི་མ་འགགས་པར་པ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱོན་བསལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར་བཏོན་གྱི་དཔེ་བསྟན་
ཏོ། །ས་བོན་དེ་མ་རུལ་བར་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱེན་ནི་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་བདེན་ནས་བོན་དེ་རུལ་ནས་སྐྱུ་མ་ལས་སྐྱུར་
ཏེ་མི་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ལས་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱེའོ། །མར་མེའི་དཔེ་ལ་གང་གིས་མར་མེ་གཅིག་སྤྱར་ན་གཉི་ག་ཡོད་པས་
འདི་དང་པ་རོལ་གཉི་གར་ཕྱང་པོ་དུས་གཅིག་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱོན་བསལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་དཔེ་བསྟན་ཏེ།
བྲག་ཅན་མིས་མ་བརྗོད་པར་སྐྱེ་མི་བྲག་སྟེ། དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ཕྱང་པོ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་
འབྱུང་པོ། །མེ་ལོང་གི་དཔེ་ལ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་གྲུམ་པོ་ལས་གྲུམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་དགག་པའི་སྤྱིར་མེ་ཤེལ་གྱི་
དཔེ་བསྟན་ཏེ། མེ་ཤེལ་ལས་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་མེ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་པོ། །རྒྱུའི་དཔེ་ནི་ལྷ་ཆོ་འཕོས་པ་ལྷར་
སྐྱེ། མི་ཆོ་འཕོས་པ་མིར་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་འ་ཏོན་གྱི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། འདིའི་དཔེ་ནི་སྐྱེ་མ་
ཡིན་ལ། པ་རོལ་གྱི་དཔེ་ནི་སྐྱོབ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐད་དཔས་སྐྱེ་མ་ཡང་སྐྱོབ་མ་མ་ཡིན། སྐྱོབ་མ་ཡང་སྐྱེ་
མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །མེ་ཤེལ་གྱི་དཔེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བས་ངན་སོང་མི་དགོ་བས་
མཐོ་རིས་སེ་ཞེས་ཟེར་བ་བསལ་བའི་སྤྱིར་མར་མེའི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། མར་མེ་ལས་མར་མེ་མི་འདྲ་བ་མི་
འབྱུང་གི། མར་མེ་ལས་མར་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན་དགོ་བས་མཐོ་རིས་མེ་དགོ་བས་ངན་སོང་ནི་རིགས་པའོ། །
ས་བོན་གྱི་དཔེ་ལ་ཤེས་པ་འཕེལ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ཡི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུའི་རི་མོ་ཅི་འདྲ་
བ་དེ་ལས་འཛིན་པའི་གོང་བུ་ཡང་རི་མོ་གཞན་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་པོ། །སྐྱུར་གྱི་དཔེ་ལས་གང་དག་གིས་
ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷོང་བ་དག་དགོ་བ་མ་གྲུས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷར་སྐྱེ། ངན་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྷོང་བ་དག་མི་
དགོ་བ་མ་གྲུས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་སྤྱིར་མེ་ལོང་གི་དཔེ་བསྟན་

ཏེ། མེལོང་ལ་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱོལ་ནས་མི་འདྲ་བར་
 སྐྱེར་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེའི་དཔེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིས་སྐྱད་མ་བསྐྱགས་པར་
 བྲག་ཅམི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་
 སྐྱེར་གྱི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། སྐྱེར་འབྱུང་བ་དང་ཟུང་བས་ཕྱིས་བརྗོད་པས་འགུམ་ཚུ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེར་སྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་ནོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་།
 འཇིགས་དང་། འདི་དང་པ་ལོ་ལ་དུ་འཕོ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འབྱུར་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་བྱེན་པར་མཛོད་
 ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གི་མཛོད་
 ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཛོད་བ་དེས་འཕོར་
 བར་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དོན་རྒྱས་པ་ནི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱུ་ལ་འདིར་
 མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བརྟུས་ནས་མདོ་ཙམ་ཞིག་སྤྱང་བན་བི་ཇས་གྲིས་པ་ལགས་པས་ནོངས་པ་
 མཆིས་ན་མཁམས་པའི་སྐྱེན་སྐྱེར་འཆགས་ལ་དགོ་བས་ཀུན་གྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་
 ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །**དཀར་ཆས**

༥༧ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཟེར་བ་གཤེད་དེ། དེ་གང་དུ་ཡོད།
 སྐྱེར་ཞིང་ཁམས་ཟེར་བ་ནི་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀ་ལས་མདོ་སྐྱགས་ནས་ཞིང་ཁམས་སྤྱང་བ་དང་། ལྷགས་
 སྐྱགས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྱང་བས་ནམ་ཞིག་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱུར་བ་ན་དེའི་ཞིང་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་སྤང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་ཞིང་ལ་ཞིང་ཁམས་ཞེས་གྲགས། དེས་ན་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་སོ་སོར་དབྱེ་བས་སྐྱེན་རྣམས་སྤང་མཛོད་ཀྱི་རིགས་དང་། ལྷགས་མི་བསྐྱོད་པའི་
 རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་དང་། གསུང་བརྒྱའི་རིགས་དང་། ཐོན་ལས་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་རིགས་ཏེ་ལྷོག་པས་ཕྱོད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་འབྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་དབྱས་སྐྱག་པོ་
 བཀོད་པའི་ཞིང་། འཤར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་། ལྷོ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་། ལུས་བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཞིང་། བྱང་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 དག་གིས་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་དེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཞིང་ཁམས། ཆོས་
 དེས་པ་ཐེག་ཆེན་འབའ་ཞིག །འཕོར་དེས་པ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ། དུས་དེས་པ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་
 ལོ་སྟེ་ལོངས་སྐྱེ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནི། རྒྱལ་

བའོད་དཔག་མེད་གསུང་བརྒྱའི་རིགས་ཡིན་ཕྱིར་རྣམ་བཤེས་བཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའོད་
 དཔག་ །མེད་གང་ཉིད་སློན་ཐོག་མར་དགོས་ཚེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
 མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཆུལ་དང་སློན་ལམ་གྱི་སློབ་སེམས་ཞིང་ཁམས་གཞན་
 ལས་ཚོགས་ཆུང་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའོད་དཔག་དུ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ཐོས་ཤིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོད་པ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། ཚོས་སྤངས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱིབ་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱིབ་
 པར་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བའོད་དཔག་མེད་གྱི་སློན་ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤེས་བཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན་རྒྱལ་བའོད་དཔག་མེད་མགོན་ཐོན་གསུང་བརྒྱའི་རིགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འདི་ནས་རྣམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རོལ། བྱངས་མེད་འཛིག་ཏེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན་རྩུང་བྱང་སྤྱོད་དུ་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་ས་རུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བཤེས་བཅན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་
 ཁམས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱུང་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའམ་མ་མཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཞིང་ཁམས་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐོ་ཚོམ་དང་། སོ་མ་ཉི་དང་། ལེ་ལོ་དང་། སྤང་སྤང་མེད་པར་དེས་ཤེས་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་སློན་སེམས་བཤེས་བཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་དང་། ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱས་ནས་སློན་ལམ་རྣམ་
 པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སློན་མ་གཤམ་ན། ཅི་ཞིག་ནས་རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ལྷུ་མ་མེར་
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །**།དཀར་ཆག**

༥༦ གང་ཟག་ཚང་མ་བཤེས་བཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ།
 སྐྱིར་སེམས་ཅན་ཚང་མ་བཤེས་བཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྡན་ཡང་ཉེན་དང་རྒྱུན་སོགས་མི་ལྡན་ན་བཤེས་བཅན་དུ་སྐྱེ་མི་
 ཐུབ་ཅིང་། དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་སུན་སུམ་ཚོགས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་བཤེས་ཤེས་སྤྱོད་ཤིང་། ཉེན་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཐབས་དེའི་གདམས་ངག་བཅས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལྡན་པའི་གང་
 ཟང་གིས་བཤེས་བཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་ཐུབ་པོ། **།དཀར་ཆག**

༥༧ གང་གི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ནང་ཚོས་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་།
 འོ་ཅག་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་ག་བསུལ་མི་འདོད་ཅིང་བཤེས་བཅན་སློན་མཁམ་ཁོ་ནར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྐྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཡིན། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར། དེ་བཞིན་བདེ་བའི་རྒྱ་གར་ཡིན། དེ་ནི་ལྟར་ཐོབ་པའི་
རྒྱལ་རྣམས་མི་ཤེས་པས་བདེ་བ་འདོད་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་ལ། དེའི་སྤྱིར་ནང་ཚོས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ནི་བྱེད་དང་བདེ་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་བསྟན་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཚོས་གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་
འཕགས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་ཚེ་
ཙམ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ངེས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་པའི་གསུང་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེའི་སྤྱིར་འོ་ཅག་བདེ་བ་ཁོན་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་སུ་ནང་ཚོས་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་སོ། །**༥༡༣་ཆག**

གང་གི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་གས་ནང་ཚོས་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་དམ།
ང་ཚོས་གཞན་སྐྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་
འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ནང་ཚོས་སྤྱོད་དགོས་པ་རེད་ལ། དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་ནང་ཚོས་སྤྲུག་སྤྱོད་པ་ཡོད་
དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། ཞི་བ་ལྷན། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འཐོབ་ཀྱི་ཐབས་ནི། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་
སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་ལས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བྱིས་པ་
ལྷན་པ་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཞེས་དང་། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་
སོགས་མདོ་དུ་མའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཚད་བྱུབ་ལས། བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ལས་ལྷ་མི་དང་ཁམས་གོང་མའི་བསམ་གཏམ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
སྤྲུལ་ལག་ལེན་ལས། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་རྒྱལ་བྱིས་པ།
བསོད་ནམས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ལས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལམ་གོ་འཕང་སྐྱེས་པར་
གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ལམ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ན་མི་འཐོབ་པས་གང་དང་གང་འབྲེལ་བའི་
སེམས་ཅན་གྱིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་བདེ་བ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡོད་ན་ནང་ཚོས་ལ་མི་སྤྱོད་བར་ཐབས་
གཞན་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །**༥༡༣་ཆག**

༤༠ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་གྱི་སྐྱབས་འགོ་འཛིན་གྱི་རིགས་གཞི་དེ་ཡི་དང་མ།

ཐུན་མོང་མདོ་སྐྱབས་སྐྱི་ཡི་སྐྱབས་འགོ་དང་ཐུན་མོན་སྐྱབས་གྱི་སྐྱབས་འགོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སངས་རྒྱུས་དང་། ཚེས་དང་། དགོ་འདུན་སྟེ་དཀོན་མཚོ་གཤམ་སྐྱུ་མོ། །འགྲིས་པ་ལས། དང་
པོར་སྐྱེ་མའི་སྐྱུ་དགོ་འདུན། གསུང་དམ་ཚེས། ཐུགས་སངས་རྒྱུས་ཏེ་དཀོན་མཚོ་གཤམ་འདུས་སྐྱབས་
འགོ། གཉིས་པ་རྩ་དག་པ་སྐྱུ་ལས། རྒྱུང་དག་པ་ལོངས་སྐྱུ། ཐིག་ལེ་དག་པ་ཚེས་སྐྱུ་སྟེ་སྐྱུར་ལམ་
སྐྱབས་འགོ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་
གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཚེན་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱབས་འགོ་སྟེ་སྐྱེ་
ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དཀར་ཆག

༤༡ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚེས་ནང་སྐྱབས་འགོ་བཞིས་ཟེར་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

དེ་ཡང་མདོ་སྐྱུད་པ་ལས། སྐྱོབ་མ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མ་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། །སྐྱེ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་ཉག་
ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སྐྱེ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གཤམ་ཚེན་པོ་གསུངས་པ་དང་། །ལྷག་པར་ཟབ་པ་སྐྱབས་གྱི་རྒྱུད་ལས། །སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱུས་སྐྱེ་མ་
ཚེས། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །སྐྱེ་མ་དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་
འཚང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐྱེ་མ་མི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། །སྐྱུ་དགོ་འདུན། གསུང་དམ་ཚེས། ཐུགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟེ་དཀོན་མཚོ་གཤམ་ཀུན་
འདུས་དང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་མ། གསུང་ཡི་དམ། ཐུགས་མཁས་འགོ་སྟེ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དང་། །སྐྱུ་
སྐྱུ་ལས། གསུང་ལོངས་སྐྱུ། ཐུགས་ཚེས་སྐྱུ་སྟེ་སྐྱུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དང་། །འདས་མ་ལོངས་དམ་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན། །བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་སྐྱུ་བའི་
རང་འདུས་སྐྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ཅན་ཡིན་ཅིང་། །ལྷག་
པར་དམ་ལྟ་རང་ལ་སྐྱུང་དོར་གྱི་གནས་སྐྱིན་ཅི་མའོ་གཤམ་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཐུགས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྟེར་བའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་མི་སངས་རྒྱུས་དངོས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་བྲིན་ཅན་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་མ། །སངས་རྒྱུས། ཚེས། དགོ་འདུན་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་
བཞི་སྟོར་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་ན་མདོ་སྐྱབས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱེ་མོ་ཡང་ཚེས་སྐྱེ་མོ་སྐྱུར་
པའི་གནད་དོན་རྒྱ་བས་སུ་ཆེ་བཞིག་ཡིན་ནོ། །དཀར་ཆག

སྤྱིར་ཐེག་པ་མཐུན་མོང་གིས་ཀྱང་སྤྱོམ་པ་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁན་པོ་དང་སྐྱམ་ཁྱུང་
 པར་ཅན་ལས་འཕྲོབ་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། ལྷག་པར་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་
 བཤད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ནི་མཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་འགྱུར་ཞིང་དེས་ན་མཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྐྱམ་ཁྱུང་ཞིག་དེས་པར་དུ་བསྟན་ཏེ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ན་རྟོགས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་དག་དཀའ་
 ངལ་མེད་པར་སྐྱེས་ཤེས་སོ། །དཔེར་ན་དཔལ་ལྷན་ལེ་རྒྱུ་འཛུལ་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོར་བྱང་སྐོ་སྤྱང་བའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ལྷན་པོ་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གནས་རྒྱུ་ལ་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱམ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་པར་གཟིགས་
 ཏེ་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པ་ཚུ་བའི་སྐྱམ་ཁྱུང་བསྟེན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་མར་པའོ་ཚུ་བས་ཀྱང་རྒྱ་བལ་
 ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་སྤྱིར་སྐྱམ་ཁྱུང་མང་ཚོས་བསྟེན་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་གནས་ལུགས་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་
 གནང་བའི་རྩ་བའི་སྐྱམ་ཁྱུང་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ་དང་རྒྱལ་སྐྱམས་མི་ཏི་པ་གཉིས་ལ་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པའི་དབང་
 སྤྱི་བཞུག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་རོང་སྟོན་ལྟ་དགའ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མཛད་ན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་
 ལུས་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱལ་སར་དགྲི་བར་མཛད་པའི་རྩ་བའི་སྐྱམ་ཁྱུང་བསྐྱར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་མར་པའོ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། མ་ཟང་གངས་རི་བྲོད་འདིར་དགོས་པའི་འཚོ་བྱེད་དུ་རྒྱལ་བས་ལུང་
 གིས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་བཀའ་གདམས་པ་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་དེས་ཀྱང་
 རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རྩ་བའི་སྐྱམ་ཁྱུང་པར་ཅན་དགོས་པར་གཟིགས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་རྩ་
 བའི་སྐྱམ་ཁྱུང་བསྟེན་པར་མཛད་ན་རག་ཅག་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པར་
 འདོད་ན་སྐྱམ་ཁྱུང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་ཕྱི་སོ་ཐར་ནང་བྱང་སེམས་གསང་བ་སྐྱེ་
 མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་དང་ལྡན་ཅིང་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་
 འབྱུང་ན་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཉམས་སུ་རྒྱུ་བུར་མངོན་ན་ཡང་རྩ་བའི་སྐྱམ་ཁྱུང་བསྟེན་པ་ནི་གནད་མཐོར་བཤམ་གས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མིན་ན་དང་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་གོ་གནས་ལག་ཆར་བྱས་ཤིང་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་ཀུན་སྤོང་བཅིངས་ཏེ་
 བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་དང་ལོ་གྲགས་ཟང་ཟིང་གི་བསྐྱེས་པའི་འཁོར་
 གཤོགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་དེ་སྐྱམ་ཁྱུང་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་མིང་སྐྱམ་དགའ་ལ་རི་བོང་ཅལ་སྐྱོགས་ཀྱི་
 ངང་རྒྱལ་དུ་མ་འགྱུར་བ་དགོས་པ་ནི་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་གནད་གསང་ལགས་སོ། ། **། དཀར་ཆག**

༤༣ ཅུ་བའི་གླ་མ་དང་སྤྱིར་བཏང་གི་དགོ་ཚུན་གྱི་བར་ལ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།

གླ་མ་དང་དགོ་ཚུན་གཉིས་ཀས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སམ་ལེགས་ཉེས་གྱི་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་པ་དང་
རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་ལས། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་གླ་མ་གྲུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། གླ་མ་
ལ་ལས་པ་དག་ལ་རྟལ་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་ལ་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་
པའི་ལུང་ནས་གྲུབ་ཀྱང་མདོ་དང་སྤྲུགས་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་བྱས་བཏང་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ་གླང་དོར་གྱི་གནས་
སྟོན་པ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ནས་དགོ་ཚུན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ནས་གླ་མའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་སྤྱང་ཡང་།
ཅུ་བའི་གླ་མ་དང་གླ་མ་འམ་དགོ་ཚུན་ལ་འི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཅུ་བའི་གླ་མ་ནི་དུགས་བརྒྱུད་གྲུབ་ཤིང་ལས།
གླ་མ་གང་ལས་སྤྲུག་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཅུ་བའི་གླ་མར་རྣམ་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
པོའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྱུང་ལས། བྱུང་བར་བྱུང་འཇུག་དོན་ལེ་ཤེས་གང་། བྱུང་ལ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྡན་གླ་
མ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། བྱུང་བར་བྱུང་འཇུག་སྤྲུག་ཆེན་པོ་དོན་ལེ་ཤེས་གང་དེ་
སྟོབ་མའི་བྱུང་ལ་སྤྱིར་བཏང་དཔལ་ལྡན་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་དཔལ་ལྡན་གླ་མ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟུས་བྱུང་ལས། སངས་རྒྱལ་ཞལ་འདི་གང་གི་སྤྲུགས་དང་
ཞལ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་དཔལ་ལྡན་གླ་མ་འོ། ཞེས་པ་དང་། མཚན་ལྡན་གྱི་གླ་མ་བརྒྱུ་ཡོད་
ཀྱང་། འིན་ལྡན་གྱི་གླ་མ་གཅིག་ལས་མེད། ཅེས་དང་། ས་ཐོག་གི་གླ་མ་བརྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། །
སེམས་ཐོག་གི་གླ་མ་གཅིག་ལས་མེད། །གསུངས་པ་བཞིན་གླ་མ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྤྲུག་ཆུ་
ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འམ་བྱུང་འཇུག་གི་ཤེས་དེ་གླ་མ་གང་ལས་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཅུ་བའི་གླ་མ་བཞག་དགོས་
སོ། གླ་མའི་འགྲེལ་བཤད་ནི། གོང་ན་མེད་པའམ་སྤྲན་མེད་པ་ལ་བཞག་སྟེ། གླ་མ་མེད་པའི་གོང་
རོལ་ན། །སངས་རྒྱལ་བྱ་བ་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་། གླ་མ་དག་ལ་རྟེན་
ནས་འབྱུབ། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དགོ་ཚུན་ནི། སྤོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་བྱིད་ཀྱི་དགོ་
བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་འབྱུང་དོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་
ལས་སྐྱོལ་བས་ན་མཉམ་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡུང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པས་ལམ་མཁན་ལྟ་བུའོ། ཞེས་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་མི་
གཡོ་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གནས་
སྤྱིན་པར་སྐྱེལ་བས་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་ལ་ལྟན་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་བའི་གཞི་དང་ཡང་དག་པའི་གནས་སྤྱིལ་བའི་སྐྱེལ་མ་ཞིག་ལ་དགོ་ཚུན་ནམ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་

དུངས་འཛིན་དགོས་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་བཞི། གང་ཟེག་ཡིན་པ་གཞི་བཞག་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ནི། སོ་སོ་
སྐྱེ་བའི་དགོས་ཆ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོས་ཆ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་དགོས་ཆ་
དང་། ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་དགོས་ཆའི་བཤེས་གཉེན་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་རང་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཕལ་ཆེར་
ཟད་ཅོན་དགོས་ཆའི་བཤེས་གཉེན་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟེན་པར་ལུས་པ་དང་།
རང་ཚོ་གསལ་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་ཅོན། དགོས་ཆའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
བསྟེན་པར་ལུས་པ་དང་། རང་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཅོན། དགོས་ཆའི་བཤེས་གཉེན་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་
སྐྱེ་བའི་བསྟེན་པར་ལུས་པ་ཀྱང་། རང་ལ་ནི་གོང་དུ་སྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆམས་མི་ལྟན་པས་དང་པོར་སོ་སྐྱེ་དགོས་
ཆའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་དེ་རིམ་ཆེ་བ་ཡིན་པའང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ཡས་ཀྱིས།
ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་དགོས་ཆའི་བཤེས་གཉེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་བུ་དགོས་
ཆའི་ཡོན་ཏན་རི་སྐྱེ་དཚོང་དགོས་སྐྱེ་བའི་གཞུང་འགའ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། འགའ་ལ་བཞི། འགའ་
ལ་གཉིས་ཆོང་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དུས་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆོང་བའི་
དགོས་ཆའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་དཀའ་བས་སྐྱོན་ཉུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མང་བལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱས་
མཛོད་ལས། ལེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་དུས་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་དེ་ལྷ་མ་
རྒྱུ་ཀྱང་སྐྱོན་ཉུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མང་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཤིང་། ཞེས་དང་། རོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས།
ཚོད་ལྟན་དབང་གིས་བྱམ་རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས། །ཆམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱིག་དང་བལ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབྱུང་ནས། །བྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དཀར་ཆག

༤༤ རང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ནང་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས།
རང་ཚོ་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འདྲ། དང་པོ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་དགོས་
སོགས་ཇི་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་དགོས་པས། སྐབས་
འདིར་རང་ཚོས་ནང་ཆོས་ལ་འདྲ་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་དགོས་པ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆེས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཅི་ལྷ་བུ་ཡོད་ཅེན། ནང་པའི་ཆོས་སམ་དམ་
པའི་ཆོས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་པོར་བསྟེན་ནས་གཞན་ལ་གཞོན་
པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྐྱོང་ཞིང་། སྐོག་སུམ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་མ་དག་པ་རྣམས་རིང་དུ་དོར་བར་བྱེད་པས་ཐོག་མར་

དགོ་བ་དང་། ཉེས་སྲོད་སྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ལ་གནས་ནས་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་བར་དུ་དགོ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་རྣམས་འབྱུང་ཅིང་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པས་མཐའ་མར་དགོ་བ་དང་། རང་ཚོས་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བས་དོན་བཟང་པོ་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཚིག་འབྲུ་སྟེ་སྲོར་བ་ལེགས་ཤིང་བཅད་འཕྲོད་པར་སྐྱབ་པས་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་པལ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྱུར་པས་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྲིད་ཅེ་མན་ཆད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྲོང་བར་རྒྱས་པའི་ཐབས་མ་ཚང་བ་མེད་ཡོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པས་གང་ཟག་རིགས་ཅན་གསུམ་པོའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེ་མ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཞིང་གཡའ་བྲལ་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲོལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་ལ་དགོངས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རང་གིས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཚོས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་གྱི་ནད་མེད་པས་ནད་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོ་སྲོད་ལམ་རྣམས་བཞིའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་དུས་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཉེ་བར་སྲོད་པས་ཉེ་བར་གཏོང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་འབྱུང་འབད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གྱུར་བའི་སྤྱིར་འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་དཔྱད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་རྣམས་གྱི་སོ་སོར་རང་རིག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་པས་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གསུངས་པའི་འདུལ་བས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེ་མ་འདུལ་བ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲན་པའི་ངེས་ཚིག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་འདྲ་ངེས་འབྱུང་བས་མ་ཤུག་པར་བས་ཐར་མཚོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཚོས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལྟ་བ་བཞག་འཕྲིག་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དགོ་འདུན་དེ་དག་དེ་ལྟར་ལྟ་སྲོད་སྲོགས་པའི་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་འདུས་པ་བཟང་པོ་དང་། ལྡན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་ལྡན་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་ཡང་

གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལ་མི་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་རུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་ཡིན་ཕྱིར་རྟེན་
པ་ཡོད་པས་རྟེན་པ་ཡོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འཁོར་བར་བོ་རྩུན་
འཕྱུན་ལྟ་བུ་བཅད་པའོ། །མདོར་ན་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། མཐའ་མར་
དགོ། དོན་བཟང་པོ། ཚོགས་འགྲུབ་ཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་
པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ།
ནད་མེད་པ། དུས་ཚད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་སྟོན་པ།
ངེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིག་འདུས་པ་དང་ལྷན་
པ། རྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་དགོས་སོགས་ཡོད་པས་དེ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ནང་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་གོས་སོ། །གཞན་ཡོན་ཏན་
སོགས་མ་ཤེས་པར་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མ་ཡིན་ལོ། **།དཀར་ཆག**

༦༥ ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ནང་པའི་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་གོས།
སྤྱིར་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་བྱུང་གོས་ཤིང་། དེས་ན་ཐོག་མར་
ནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གསུམ་པར་བྱ་སྟེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། དེའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནད་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་
པའི་ཚུལ་ལ་འབད་བརྩོན་གྱིས་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བར་ཆད་གཞན་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་དོ་སྣང་ཆེན་པོས་
དེའི་ཚུལ་བསམ་མཁེབ་ནན་ཏན་བྱེད་ན་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་འགྱུར་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའལ་དད་པ་ངེས་པར་དུ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། དད་པ་མེད་
པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་མི་སྲིད། །ས་བོན་མེ་ཡིས་འཚིག་པ་ལ། །ལྷ་བྱ་སྟོན་
པོ་རྗེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དད་པ་དེ་དག་དགོས་གལ་ཆེ་ཞིང་། དད་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་
དད་པ། དུང་བའི་དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ་གསུམ་ལ་ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་
གཉིས་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་འགྱུར་ལགས་ན། གོང་གསལ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏེ་
ཅང་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ཚུལ་ལ་འབད་པར་བྱུང་གོས་སོ། **།དཀར་ཆག**

༤༤ གྲང་རྩུབ་གྱི་སེམས་མེད་པའི་ཚོས་གྲུབ་པ་ནི་འདྲེ་ཚོས་གྲུབ་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐད་འདིའི་དོན་
དག་གང་རེད།

གྲང་སེམས་མེད་པའི་ཚོས་གྲུབ་པ་ནི་འདྲེ་ཚོས་གྲུབ་པ་ནང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་བའི་ད་ལྟའི་བར་དུ་བདག་གི་ཚུ་བར་
མ་ཐོས། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གྲང་རྩུབ་གྱི་སེམས་འབྲུངས་པ་མེད་པས་དེས་བསྐྱབ་
གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་འདྲེ་ཚོས་གྲུབ་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་གྲང་རྩུབ་གྱི་སེམས་མེད་
པར་འདྲེ་གཤོན་སོགས་གྱིས་གཞོན་པ་ཞི་བྱུབ་པ་སོགས་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། རམ་མཁའ་ལ་ཕུར་བྱུབ་པ་
སོགས་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་ཆགས་སྤང་རྫོངས་པའི་དབང་གིས་དགའ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་
གི་བྱ་བ་ལས་མ་འདད་པ་ཡིན་ན་འདྲེ་ཚོས་གྲུབ་འདྲེ་བ་མ་ཡིན་པར་འདྲེ་ཚོས་གྲུབ་པ་དངོས་ཡིན་པར་ངེས་
སོ། །སྦྱིར་འདྲེ་ཞེས་པ་དེ་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རང་ཉིད་འཚོ་བའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་ཉག་ཏུ་
འཚོ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ལོ། །དེངས་ངའགའ་ཞིག་འབྲུལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱིན་བདག་འགའ་ཞིག་
བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་འདྲེ་བརྟུང་སོགས་གྱི་དྲག་ལས་ལ་ཞུགས་ནས་གཞན་སྡེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལི་མ་
ཐག་འདྲེ་ཡི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱའོ། །**དཀར་ཆག**

༤༥ ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གྲང་རྩུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་སམ།

ང་ཚོས་གྲང་རྩུབ་སེམས་སྦྱེ་བར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་མལས་སྦྱེ་བ་དང་རྒྱན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལེས་པ་དགོས་པ་ལས་
དང་པོ་ནི། རྗེ་གསུམ་པ་རང་འབྱུང་རྗེ་རྗེས། བམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གར་སྦྱེས་ཀྱང་། །
སྦྱེས་གནས་བཞི་པོ་དག་ལས་བརྟེན་ནས་སྦྱེས། རྩུས་ཏེ་སྦྱེས་གནས་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་པ། །པ་མ་
དག་ལ་རྟེན་ནས་གཞུགས་སུ་འགྲུབ། ཅེས་པ་དང་། ལས་ལས་སྦྱེས་པ་དང་ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་
ལས་མ་བུར་འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་སྦྱེས། ཞེས་པ་དང་།
རྗེ་གསུམ་པ་རང་འབྱུང་རྗེ་རྗེས། ལས་གྱིས་དབང་གིས་མ་བུར་འགྱུར་བའི་ཚོ། རྗེ་དགུ་ཞག་བཅུ་བྱུར་
བའི་རྒྱན་ཆེན་མ། ཞེས་རྒྱན་ཆེ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་རང་ཉིད་མའི་མངལ་དུ་རྗེ་དགུ་ཞག་བཅུ་གནས་པའི་ཚོ་ངོ་
ཚ་བྲེལ་ཡོད་ན་ཚ་དཀར་ངལ་སྣ་ཚོ་གས་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལུ་བྱེད་ནས་ལུས་འབྱིན་པར་བྱས་པ་དང་པོའི་
མངལ་ལས་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་བཅོག་པ་གཅིན་པ་ཁ་ལུ་དམ་ལུ་དམ་རྣམས་སུ་མི་གཅོང་བར་འཛིན་མི་ལེས་པ་དང་།
གང་བཀའ་སྐྱོམ་སོགས་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་དུ་གསོད་པ་དང་། སྦྱིག་ལས་

ཞིང་ལས་ཚོང་ལས་སོགས་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་འབད་བཅོམ་བྱས་ནས་བསགས་པའི་བས་གོས་གྱིས་བསྐྱངས་པ་
དང་། བས་གོས་འགོ་སྐྱོད་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་གཞན་དང་མི་མཉམ་མི་མཚུངས་པ་རྣམས་གཞན་
དང་མཉམ་པ་མཚུངས་པར་བཟོན་ས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྟན། མདོར་ན་ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་གྲོང་
རང་གིས་འབྱེད། །ཁས་ཕན་རང་གི་བུ་བུ་མོ་ལ་ཚོ་འདྲིའི་མ་ཡིས་སྟེར་བ་མ་བཟོ་བ་སྲུ་མ་དང་ཕྱི་མའི་
ཐབས་གང་འདྲ་ཅི་འདྲ་སྟོན་ས་བསྐྱངས་ཟེན་བསྐྱང་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་མེད་ན། མ་ཡི་
ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཚིག་གུ་ཚམ། །དེ་ལྟ་བུར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་འཛུམ་བུ་སྒྲིང་
གིས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྷག་གི་ཚིག་གུ་ཚམ་དུ་རིལ་བུར་བཟོན་ས་བགྱངས་ཀ་བརྒྱབ་ན་བྱུང་བ་དང་པོའི་རང་གི་
མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཚན་ནི་བགྱངས་ཚིག་མི་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ལྟ་སྐྱབ་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མར་
གྱུར་པའི་རྒྱན་ཚེན་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེད་དོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་
མདོན་པར་རྒྱུག། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏོ་སྐྱུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛུམས། །ཞེས་ནི་བ་
ལྷས་གསུངས་པ་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་བསྐྱབ་མི་ཤེས། མི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
གྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་ལ་རང་གིས་འགོ་བའི་མ་རྒྱན་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་གྱི་
སླིང་རྗེ་འམ་སྟོ་ཡང་དག་པར་བསྟོམས་པ་དང་པོའི་ཡང་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་ནི་བ་ལྷས་སྟོད་འཇུག་ཏུ། །གང་ཚོ་
བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་།སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་གྲུད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད།
ཅེས་པ་ལྟར་བདག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོ་སྐྱོ་བ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་མི་འདོད་
པས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སླིང་རྗེ་འམ་གཞན་ལ་ཕན་པར་སེམས་པའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་
བསྟོམས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་ལུས་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་གྱིས་སོ་བདུན་མར།
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་པོའི་སླིང་རྗེ་དེ་བྱང་རྒྱུབ་
སེམས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་འཇུག་པར། །གང་སྟེར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་
འདྲིའི་། །ས་བོན་དང་ནི་སྟེལ་ལ་རྒྱུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྐྱུད་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ལྟར་
པ། །དེ་སྟེར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སླིང་རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་སླིང་རྗེ་སངས་
རྒྱས་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་མིན་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་ནས་
སྐྱེས་པ་ཡིན་པའང་ལྟ་སྐྱབ་གྱིས། །གང་དག་ཚོས་སྟོན་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །གཞན་མ་ནས་བབས་པ་མ་
ལགས་ལོ་ཐོག་བཞིན། །ས་རུམ་ནས་ཐོན་མ་ལགས་དེ་དག་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རག་ལས་སྐྱེ་བ་ཁོན་
བས། །ཞེས་སོ། །དེས་བས་ན་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱུང་ནས་སྐྱེ་ཡག་ཡོད་ལ་ཅི་སྟེ་མེད་ན་སྐྱུང་འཇུག་ལས།
ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྐྱེན་པ་ལའང་། །འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྐྱུར་པར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཕྱིན་ས་

མི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་ཡལ་བ་གཏོང་། །གང་ཚེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཚོད་སོགས་ལྟ་བུའི་གྲོ་སྐྱེས་
 བས། །དེ་ཚེ་ལལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་ཚོད་མ་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་པལ་པ་གཏོང་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ནས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལུས་སོགས་གཏོང་བ་
 ལ་དཀའ་ཚེ་གསལ་མེད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལམ་གསུངས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་
 ལམ་དང་སློང་རྗེ་རྣམས་བསྐྱོམས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ན་རང་རྒྱུ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྐྱེ་བུ་བ་ཡིན་
 པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ།། །།དཀར་ཆས།

༦ ། རྩལ་སྤུལ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།

སྐྱིར་རྩལ་སྤུལ་ཟེར་བ་ནི་སྤུལ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །རྩལ་དང་སྤུལ་གྱིས་སྐྱིར་
 བས་སྤྱོད་མའི་ཏྲ་སྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ། །དེང་སང་སློབ་གསུལ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཉེན་ལ་འབྱུང་
 བ་སྤུལ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སྤྱོད་པའི་མིག་འཕྲུལ། །འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་
 འཕྲུལ་དང་། །འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་སྤུལ་བཅས་ཐ་སྐྱོད་ཅོམ་འདྲ་
 བ་ལས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །སྤྱི་རོལ་པའི་རྩལ་སྤུལ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་རྩལ་སྤུལ་གྱི་བར་
 ལ་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ། རྩལ་སྤུལ་ལམ་སྤུལ་བསྐྱར་གྱི་ལྟར་སྤྱོད་ཅོམ་ནི་འདྲ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་འབྱེད་
 དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེས་ན་སྐྱིར་བསམ་གཏམ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་པ་
 ཞིག་སྟེ། །འཛིག་ཉེན་པའམ་སྤྱི་རོལ་པའི་ལམ་གྱི་བསམ་གཏམ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་སྤུལ་ནི།
 །གནས་སྐྱབས་ལྟར་སྤྱོད་ཅོམ་ལས་མཐར་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ན་ཟག་བཅས་གྱི་རྩལ་སྤུལ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་།
 །འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའམ་སངས་རྒྱུས་པའི་ལམ་གྱི་བསམ་གཏམ་བསྐྱོམ་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་སྤུལ་
 མི། །སྤངས་ཏྲོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པས་མཐར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་ཟག་མེད་གྱི་རྩལ་སྤུལ་ཞེས་
 །གྲགས་སོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཅེས་པ་ནི། །གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་ལམ་སྐྱོམ་པའི་བྱུང་པར་དང་མཐར་
 །འབྲས་བུ་བྱུང་པར་གྱི་འབྱེད་པ་སྟེ། །འཛིག་ཉེན་པའི་ལྟ་བུ་སློབ་གསུལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་
 །བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་སྤུལ་ནི་ལྟར་སྤྱོད་ཅོམ་ལས་མཐར་འབྲས་བུ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་
 །ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུ་བཤེས་རབས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐབས་སློང་རྗེ་
 །ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་སྤུལ་ནི་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་གང་
 །ཞིག །མཐར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་མངའ་བ་སོགས་མདོར་

ན་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བཅས་པ་ནས་མི་འདྲ་བའི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །དཀར་ཆག།

༤༩ བཤད་གྲུ་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད།

འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཚེ་མོ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལ་བདེ་
བ་ནམ་ཡང་མེད་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལས་ངེས་ཐར་དགོས་ལ། དེ་ལས་ཐར་བྱེད་གྱི་
ཐབས་ནི་ཚེས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་
པ་དང་། ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཐར་ལ་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པས་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་
པ་ལ་སྡོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་རང་གིས་ཚེས་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་ནས་དེ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་ལུང་
དང་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ནས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པའི་
སྐྱིབ་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སོགས་བསམ་ལ་ནས་གསུང་རབ་དེ་དག་རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་
པའི་ཉམས་སུ་ཚེས་ཉིད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་གོས་ལ། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སུ་སྐྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཐོས་
བསམ་གྱི་བྱུང་བ་བྱེད་པ་སྡོན་འགོ་དགོས་པས། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
སོགས་སུ་སྐྱེས་སུ་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྐྱེན་ནི་བཤད་གྲུ་རམ་གཏོགས་གཞན་དུ་མེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །།དཀར་ཆག།

༥༠ མཚན་མས་བཞུགས་པ་ལ་ངེས་བརྟན་གྱི་དུས་ཚོད་ཡོད་དམ། དཔེར་ན་ལོ་གསུམ་ལོ་བརྒྱ་ཡང་ན་ཚོ་

གང་།

སྤྱིར་མཚན་མས་བཞུགས་པ་ལ་དུས་ཚོད་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེབ་ཚོད་ལྡན་དགོས་གལ་
ཆེ་བ་རིགས་ལ་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱེན་པའི་གྲངས་ཚོད་སོགས་ཡོད་ཅིང་། ལོ་གསུམ་ལོ་བརྒྱ་ཡང་ན་ཚོ་གང་
ཞེས་པ་ལ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་ལོ་གསུམ་སྐྱེབ་གྲུང་བཞུགས་
པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལོ་བརྒྱ་ཚམ་དང་། ཁ་ཅིག་ཚོ་སློབ་ཏུ་རིགས་མི་ཚོ་ཉི་ལཱ་པོ་བཞུགས་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དཀར་ཆག།

༧ ལོགས་སུ་མ་གྱི་སྐྱབ་གྲུ་པས་ངེས་པར་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད་དམ།

གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། སྤྱིར་རྟོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་སྤར་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཀྱང་པར་
ཅན་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། དེས་ན་ས་བཙུལ་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་
ཀྱང་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ལོགས་སུ་སྐྱབ་གྲུ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་ཅི་
རིགས་པ་བསྐྱེད་ཐུབ། རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཐུབ་མི་ནི་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་རག་ལས་ཏེ།
ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྐྱོང་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། **༥༡༣ རྒྱུ་མཚན་ལྟར་**

༧༩ མཚམས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱད་ཆ་བཤམ་ཚོགས་མི་ཚོགས་

ངེས་པ་མེད། སྤྱིར་མཚམས་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་ལེན་གནང་བའི་སྐབས་དམིགས་བསལ་གཞན་དང་འབྲེལ་
བམི་འབྲུང་བའི་སྐད་དུ་ས་མཚམས་བཅད་དེ་བཞུགས་པ་ཞིག་རེད། མཚམས་ཁོངས་སུ་ཉམས་ལེན་
གནང་སྐབས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་ཐུན་བཞིར་
བགོས་པའི་ཐུན་དངོས་གཞི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སྐྱད་ཆ་མི་བཤམ་ཚོགས་པ་དང་། ཐུན་ལས་གོལ་
ཏེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྐྱོད་ལམ་སྐབས་སུ་སྐྱད་ཆ་བཤམ་ཚོགས་པ་བཅས་སྤྱིར་ཡིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་མཉམ་
པར་བཞག་མ་བཞག་གཉིས་ཀར་སྐྱད་ཆ་གཏན་ནས་མི་བཤམ་པའང་ཡོད་པས་ངེས་པ་མེད་དོ། **༥༡༣ རྒྱུ་མཚན་ལྟར་**

༨༥ སྤྱིར་མ་ཟེར་བའི་ཡིན་ནམ།

རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟའི་གསུང་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྐྱེན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྗེས་དང་བཀུར་སྟོན་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྤྱིར་ཅིག་ །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་སུ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བའི་
བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དུས་ཀུན་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྤྱིར་ཞིང་
སྐྱོབ་པ་དང་། སྤོང་གོགས་ཀྱི་སྤོང་ལས་བྱེད་པའི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཚོས་སྤོང་སྤྱིར་མ་ཞེས་སྤྱིར་
གསུངས་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སོ་སོ་ནས་སྤོང་སྤོང་ལུ་ཏེ་བསྟན་པ་སྤྱིར་བར་ཁས་བླངས་ཤིང་དམ་
བཅའ་བའི་ཚོས་སྤོང་སྤྱིར་མའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྤོང་གོགས་ཤིག་ཡོད་དོ། **༥༡༣ རྒྱུ་མཚན་ལྟར་**

༥༤ སྤྱང་མཁའ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་དེ་གོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

སྤྱིར་གཤུག་ལ་བྱའི་སྤྱང་པོ་རྣམས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་པ་པོ་ཡོད་པའི་རིག་པ་མཐུན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མཁའ་ཁག་མང་པོ་
ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་དཔལ་ཡོ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་མཚན་དགེ་བསོགས་ནི་རྒྱ་ཆེ་
བའི་སྤྱིར་ན་འདིར་མཚན་གཞི་ཙམ་དུ་མཚོག་དམན་ཚང་མས་གོ་དོན་རྟོགས་བདེ་བའི་སྤྱིར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མཚེ་རིང་མཚེད་ལྡེའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་མཚན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་པ་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་མི་ལ་རས་
བས། ལྷ་བཟང་པོ་ཆེ་རིང་སྤྱུལ་ལྟ་དེ། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་མིག་
བསྐྱར་མཁའ་འགོ་སྟེ། བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བསྐྱར་མ། རྒྱ་དབར་གྱི་ཡུལ་བདག་མོ། ལྷ་
དུ་མཚོན་ན་མགོན་རྒྱུབས་བྱེད། སྤྱིར་ཆོས་མཚན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་གོས་ཡིན། སྤྱོད་རྣམས་འགྱོར་འཕྲི་
བཀའ་སྤྱང་ཡིན། བྱེད་བྱེད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འགོ་སྟེ་མཚི། མི་ང་དང་ལྷ་གཉིས་འབྲེལ་བཟབས་པ། །
སྤྱིར་བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྤྱོད་རྒྱུ་བརྒྱུད་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་ཤིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་དེ་དུས་འཛམ་གླིང་ནང་གི་གངས་རི་མཐོ་ཤོས་སུ་
གྲགས་པ་ཚོ་མོ་སྤྱང་རིམ་སྤྱང་མ་གྲུ་ཞེས་གྲགས་པའི་མདུན་དུ་རྣམས་འགྱོར་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་རྗེ་མི་ལ་
རས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་འགྱོར་ལ་ཅེ་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་
དབྱར་རྒྱར་བའི་ཡར་པོ་དགུང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་གྲུང་ཡོ་ལ་ཙན། གདོན་ཆེན་པོ་བཙེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་
པའི་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མཚོགས་པ་མེད་པས་གནམ་འགྱུར་བ་དང་། ས་གཡོ་བལ་སོགས་པའི་ལྷ་ས་དང་
ཆོ་འཕུལ་སྤྱོད་ཆོག་སྟོན་དུ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་བསྐྱུན་པའི་ཤ་བཟོ་ལྷ་ཡིས་
མི་སྤྱུག་པའི་གཞུགས་སྤྱོད་ཆོག་སྟོན་པ་དང་། བསམ་གཏམ་ལ་ཐོག་རྒྱུག་བྱུང་ཞིང་། བཀའ་གི་སྤྱོད་
ནས། བྱེད་པར་ཤ་བཟོ་ཆེན་མོ་ལྟ། མི་ཤ་བྲག་གི་འདྲི་ཆོར་ན། རྟེན་རྟེན་བཟོད་པའི་སྤྱུགས་མེད་
མ། འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་སྤྱིར་མོ་ཡོད། འདྲི་འདྲིར་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིར་གྲོས་བྱས་ནས། སྤྱོད་ཆེ་
སྤྱོད་འགྲོག་ཏུ་འོང་། ལུས་ཤ་བྲག་སྤྱང་པོ་བཟུ་འོངས། ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཞགས་པོ་ཐེབས། རྟོ་ལུས་
ཞམ་གྱི་ཆ་སྤྱུང་ལ། འདྲི་ནས་པ་རོལ་འགོ་དགོས་པས། བྱེད་སྤྱོད་ཆད་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ལ། །
དུས་ད་ལྷ་འགྱོད་པ་ཡོད་དམ་མེད། ལས་སོགས་པ་མི་སྤྱིར་བསྐྱོད་ཆོགས་ཤིང་མཐོ་འཛམས་པ་ལ།
རྗེ་མི་ལ་རས་པས། བྱེད་པར་འཛིགས་པའི་སྤྱིར་མོ་ལྟ། མི་ང་ལ་མི་སྤྱིར་བཀའ་ཏུ་སྤྱོད། ཆོ་འདྲི་ནས་པ་
རོལ་བཟོད་དགོས་ཟེ། འཕྲི་ཆེ་བའོན་འཛིགས་འཛིགས་ནས། སེམས་འཛི་མེད་གཞུག་མའི་ང་དུ་

སྐྱེས་པ་། །འཁོར་བ་རང་གྲོལ་གཞི་ཡི་གཞན་། །སློང་པོ་དོན་ལ་དེ་སྤོང་བཀྲིས། །ཞང་རིག་པ་རྟེན་མེད་
གཅེར་བུ་འདི། །འབྲུ་བ་དྲུང་ས་སངས་ལྟ་བུའི་གདེང་། །འོད་གསལ་ལ་སློང་པར་སློབ་ཐག་ཚོད། །ང་སྐྱེ་
འཚིག་ཉིས་ལ་ཉམ་ངམེད། །དུས་དུལ་གི་ཡང་ཉམ་ངམེད། །ལམ་ཁྱེད་ཅག་འཛིག་རྟེན་ལྟ་མ་སྲིན། །
སྐྱེའགྲོའི་ཚོ་སྲོག་སྐྱེལ་བ་རྣམས། །ང་སྐྱེ་མ་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ལུང་འདི། །མི་རྟག་འཛིག་པའི་ཚོས་
ཅན་ཏེ། །ལམ་ཅེས་ཀྱང་མི་སློང་འདོར་བ་ལ། །འདེའཁྱེད་ལ་དགོས་ན་སྐྱེད་གཤམ་ཁྱེད། །ཞེས་དང་།
གདོན་གཞོན་སྐྱེན་པོ་མོའི་སྐྱེང་བ་འདི། །མ་རྟོགས་དུས་ན་བདུད་ཡིན་ཏེ། །མཐོ་འཚམས་བར་དུ་གཅོད་
པར་བྱེད། །རྟོགས་ན་བག་གས་རྣམས་ཚོས་སློང་ཏེ། །སྐྱོ་གས་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། །དུས་དེའི་སྐབས་ན་བདུད་རིགས་ཚོས་སློང་དུ་ཞལ་གྱུར་ཞིང་། །ཚོས་སློང་སྐྱེལ་སྐྱེར་མཐོང་
བས་རྒྱུན་ངན་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བབ། །བར་ཆད་ལམ་དུ་སློང་། །རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེར་འཆར། །སྐྱེན་ཡོན་
ཏན་དུ་གྲོལ་ཏེ་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཅག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཏེ་སྐྱོན་ཆད་མཐོ་འཚམས་ཤིང་བར་ཆད་བྱས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་
ཞིང་འགྲོད་པས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་འཚལ་དང་སྐྱོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་གསུང་པའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་འབངས་སུ་
མཚི་བས་བཀའ་བསྐྱོར་བའི་ལས་དང་གྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བགྲོའོ་
ཞེས་ཁས་སྐྱེངས་ཁྱེད་པར་འཛིགས་པའི་སྲིན་མོ་ལྟ་བུ་དེ་མཚར་སྐྱེག་འོད་དུ་ཆགས་པའི་བྱེད་མེད་བཟང་མོ་ལྟའི་
རྣམ་པས་ཞབས་དུང་དུ་འོངས་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་ཕྱག་གུས་ཏེ། །ཀའི་དབྱར་རྒྱར་བ་ལ། །མཐོ་
འཚམས་བར་གཅོད་རྩོམ་དུ་འོངས། །ཉོན་མོངས་འོད་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་མེད། །སྐྱིར་ཡང་དཀའ་པོའི་ཚོས་ཆར་
པས། །ཀྱུན་ཀྱང་འགྲོད་བཞིན་བཟོད་གསོལ་སུལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཇེ་བཅུན་ཆེན་པོས་
བཞིན་བཟང་མ་ཁྱེད་ཅག་སྐྱོན་ཆད་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱེན་ཞིང་ཐོད་རྒྱལ་ཆེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ངལ་ཡང་མི་སྐྱེག་
པའི་རྩལ་སྐྱོ་གས་ཀྱིས་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བའི་མཐོ་འཚམས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་། །ང་སྐྱེང་བ་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་ཤིང་། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་སློང་པར་ཐག་ཚོད་པས། །འབྲུལ་སྐྱེང་གདོན་གྱི་བར་
ཆད་ལ་ཡང་བ་དང་། །བག་ཚོ་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མ་ལྟོང་སྟེ། །དོན་འདི་ལ་ཇེས་སུ་དཔག་ན་གང་ཟག་
གཞན་སྐྱེབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། །འགྲོ་བ་པལ་པ་དུ་མལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བར་
བྱས་པ་ཤེས་པས། །སྐྱོན་ཆད་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཞོན་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོལ་ཞིང་
ལའགས་པར་བྱ་བ་དང་། །ད་སྐྱོན་ཆད་སྲོག་གི་སྐྱིར་ཡང་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བར་མི་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་དམ་
བཅའ་འོ་ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་བཞིན་བཟང་མ་ལྟོ་བཀའ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་གྲུལ་དུ་འཁོད་ནས་རབ་ཏུ་གྲུས་པ་
དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱེར་ཏེ་གསོལ་བ། །ལྟའི་དབྱས་ན་གཅོ་མོར་འོས་པ་ན་ལེ། །བདག་ནི་འདི་རྣམས་

གྱིག་ཚོ་མོ་ལགས་ཏེ། མིང་ནི་བཀའ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་ཞེས་བགྱི། སྲིད་སྲུང་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་བའི་
 དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ལགས་སོ། །གཡས་པས་བྱུང་མེད་གཅིག་ན་རེ། བདག་གི་མིང་ནི་མཐིང་གི་ཞལ་
 བཟང་མ་ཞེས་བགྱི། སྤྲུང་གསལ་ལ་ཕྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ལགས་སོ། །གཅིག་ན་རེ་བདག་གི་མིང་ནི་
 ཚོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ་ཞེས་བགྱི། བང་མཛོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ལགས་སོ། །གཡོན་བྱུང་
 མེད་གཅིག་ན་རེ། བདག་གི་མིང་ནི་མི་གཡོ་སློབ་བཟང་མ་ཞེས་བགྱི། ལྷ་གཡང་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་
 བ་ལགས་སོ། །གཅིག་ན་རེ་བདག་གི་མིང་ནི་གཏང་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་ཞེས་བགྱི། ཀྀང་བཞི་དྲུད་འགྲོ་
 འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་སློབ་སྦྱོང་རེ་རེ་ནས་ཕྱུལ་ཏེ་གཞན་འགྲོ་རྒྱུད་སེམས་
 ཚན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡི་དམ་སྒྲུབ་བཟུང་བ་མ་འབྱུང་ཡང་། གཞོད་ཅིང་འཚོ་བ་ལས་སློབ་པ་དང་། ཡུལ་དུ་ཉེ་
 བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གྲོགས་བགྱིད་ཅིང་བྱུང་བར་དུ་
 ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་རིགས་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྲུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྲུབ་བར་བགྱིད་དེ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་མོ་ཅག་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །ཞེས་ཁས་གྲུངས་ཤིང་དམ་བཅའ་ཕྱུལ་བ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མར་
 མངའ་གསོལ་བྱུང་བ་དེས་མཚོན་པས་ཡོ་རྒྱས་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་པའི་ཚོས་སྦྱོང་སྲུང་མའི་རིགས་སམ་ཁག་མང་པོ་
 ཞིག་གྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་འཛིན་ཏེ་རྟོགས་པ་སྲུང་མར་གསོལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་ཡུལ་
 ལྷ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྲུང་མར་གསོལ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱུང་བ་དག་ནི་འཕྲལ་དུ་ཕན་ཚམས་ལ་རེ་ཡང་
 ཕན་ལས་གཞོད་ཚེ་བ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱང་མཚེས་ལགས་ན་ལོ་རྒྱས་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ལྟར་མིན་ལ་དགོངས་
 དཔྱད་ཟབ་ནན་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཡིད་རྟོན་མ་དེས་སོ། །མདོར་ན་གང་ཞིག་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་གཞོད་འཚོ་དང་
 བྲལ་ཞིང་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོང་གྲོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན་སྲུང་མ་ཡིན་ལ་དེའི་
 སློབ་སྦྱོང་གསུལ་འགྱུར་ར་ཚོས་སྦྱོང་སྲུང་མ་མ་ཡིན་ནོ། །**།དཀར་ཆག**

༥༥ སྐབས་སྐབས་ལུགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ཕན་ཡོད་ལ་འགྲོལ་བའདད་གཞན་ལོགས།
 དམིགས་ཡུལ་གཅི་བོ་རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་བཅིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དུག་གསུམ་གཞོམ་
 ཅིང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་སྲིར་སྐྱབ་གྲུབ་བསྐྱེད་ལ། གཞན་མི་སྐྱམ་པོ་རྣམས་རྒྱགས་པའི་སྲིར་དང་རྒྱགས་
 པ་རྣམས་སྐྱམ་པའི་སྲིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་ལ་གཞན་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ལ།
 དང་པོ་ནི། མི་ཚོ་ལ་འདོད་རྒྱུང་ཚོགས་ཤེས་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྟན་ནས་དག་སྲིག་གྲུང་དོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་སློབ་

བ་དང་འཛོམས་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞིན་རིམ་
 བཞིན་ས་བཅུ་ལམ་ལྟེ་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་བའི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་བྱོན་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཚོམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་མཐར་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱོབ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །**༥༡༣༥**

༥༤ ག་ཤེས་ལྡན་ས་ཚོས་སྤང་མ་སྐྱབ་དགོས་ཡོད་ཤོད།
 རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་རྒྱུ་བདེ་བ་ཡིན་ཅིང་། མི་འདོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། དེས་ན་བདེ་བ་
 ལྡན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་སྐྱོར་འཇུག་སྟེ་དེའི་ཚུལ་ལ་
 མ་ཚོངས་ཤིང་སྐྱེལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤོང་པོ་ལ་མ་མཚིས་ཀྱི་བར་དུ་
 ལམ་ཡང་དག་པར་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་མ་འཇུག་ན་བདེ་བ་
 སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཤེས། སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཤེས་ན་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་
 ཡང་བྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མ་ཚོངས་པར་ཚོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབ་
 པའི་སྤང་མ་ཞིག་ཤེས་པར་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་པའི་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཛོམས་
 ཉོན་མཚན་སྤྲུག་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་འཇུག་དོགས་སུ་འགྱུར་གྱིར་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མངའ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་སྤང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྤོང་
 གོགས་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚོས་སྤོང་སྤང་མ་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །**༥༡༣༥**

༥༥ དབང་ལྷ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་ག་ཤེས་པ་དང་སེམས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འཁྱེར་
 དགོས་སམ།
 རྒྱུད་ལས། དབང་མཚོག་རང་ལ་མེད་འགྱུར་ན། །བསྐྱར་བས་དབང་གལ་འབྲེལ། །བྱང་སྐྱེན་གྱི་སོ་
 བཏུབ་པས། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྤང་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་པས་དབང་ལྷས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐའ་
 དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཚང་ན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱོག་མར་རྩོམ་སྐྱོག་པའི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལ་

མི་འབྲེག་པའི་དང་པ་དང་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཚེ་འདི་ལམ་བར་དོ་ཚུལ་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་
 པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་མི་འདོད་པ། ཐེག་པ་ཚེན་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་སངས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་སྐྱེས་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་
 གང་ཟག་དེ་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་སྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟབ་མོ་དང་། གང་གིས་གཞུག་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ངེས་པར་དུ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེའི་
 སྟེང་ལམ་སྒྲོམ་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྐྱེས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་ངེས་ཤིང་ཚད་མར་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྗེ་འཆང་ནས་གྲུམ་དེའི་བར་
 དུ་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་མཚད་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་སེམས་མཁུགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོས་པའི་ཉམས་སུ་
 ལོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཉམས་སྲོང་ཅི་རིགས་ལ་འཆར་བས་ངེས་པ་རྙེད་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དང་སྐྱེས་པ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་གཉིས་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཐོག་མར་རྒྱུད་དོན་ཤེས་དགོས་པས་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པལ་
 ཉན་པ་དང་དེའི་ཚུལ་ལ་སྟོང་བར་མཛད་དགོས་སོ། །ཚུལ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡིད་ཆེས་གསུམ་མེད་པར་ལམ་
 གང་སྐྱེས་སྒྲོབ་མལ་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་པོར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྟོབས་སྐྱེས་པའི་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་འབྲས་བུར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །**དཀར་ཆག**

༥༩ དབང་གི་ཕན་ཡོན་ལ་འགྲེལ་བཤད་གནང་རོགས།
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཀོང་སྐུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་བཀོད་ན། རྒྱུད་དང་དགོངས་
 འགྲེལ་ཉན་པ་དང་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་པའི་སྟོང་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱིབ་པ་གསུམ་སྟོང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་
 གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དབང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །གངུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལམ་དུ་དགོད་བལ་
 དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །བཤད་རྒྱུད་དོར་ཐོང་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་
 གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཏུ་གནས། །ང་ཡིས་ཇི་བཞིན་དོན་བཤད་དེ། །དེ་སྤྱིར་ཐོག་
 མར་ཡང་དག་ཉོན། །ཐེག་མར་སྟོབ་དཔོན་གང་གི་ཚོ། །སྟོབས་ལང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྫོགས་
 པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་ལ། །དེ་ཡི་ཚོན་སྟོང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ནགས་པོ་བས།
 དབང་བསྐྱར་འདི་དག་ཐོབ་ནས་ནི། །སྟོབས་ལོན་ཏན་བདག་པོར་འགྱུར། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་རབ་

ཏུ་མཚོད། །མཚམས་མེད་པ་དང་སྤྲིག་ཅན་ཡང་། །ཚོན་ཅི་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མངོན་
 པར་ལུགས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །གཙང་མའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །གསང་འདུས་
 འགྲེལ་ཚེན་སློན་གསལ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་སོགས་བཀོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། །རྣམ་པ་ཡོད་པ་གཞུང་
 དེ་རྣམས་གྱིས་གསལ་ལོ། ། **༥༡༣༥**

༥༩ དབང་ལུ་ལྷོང་མཁམ་དང་སྤྲིར་བཏང་གི་གང་ཟག་བར་ལ་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།
 ཚོས་གཤམ་མ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་དབང་གནང་བའི་སྐྱམ་མཚན་ཉིད་ཀྱན་ལྡན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དེ་རྩ་བའི་སྐྱམ་མཚན་སྐྱེས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སློན་སྐྱེས་དབང་ལུས་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལྟ་བུ་སྐྱམ་ལ་སློབ་ཀྱི་ཏེ་ལིང་འགྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ན་དབང་ལུས་ཚར་བའི་
 རྗེས་སུ་དམ་ཚིག་སོག་ལྟར་སྤྱང་བར་གྱུར་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱམ་མའི་བཀའ་བཞིན་དང་དུ་སྤྱང་ཏེ་རབ་
 སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ། འབྲིང་ཞབས་ཏེ་ག་གི་མཚོད་པ། ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་པ་བཅས་ལ་བརྩོན་པར་
 འགྱུར་ན་སྤྲིར་བཏང་གི་གང་ཟག་བར་ལ་གལ་འདྲ་སྟེ་མི་འདྲོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་དུས་ན་དམིགས་
 བསལ་དུ་ཟང་ཟིང་མཚོད་པ་རབ་དང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་ཇི་ཅོམ་ཆེ་བ་དགལ་དབང་ཡང་ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་བུལ་བུས་ཤིང་། དབང་ལུ་བའི་རྣམས་ཀྱང་སྐྱམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱ་
 མཚན། དབང་ལུ་ལྷོང་དང་དམ་ཚིག་སྤྱང་ལྷོང་རྣམས་མ་ཤེས་ཤིང་། དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སོགས་མི་
 ལྡན་པར་དབང་ལུས་ལོ་ཅོམ་བུས་ཤིང་དམ་ཚིག་ལ་གཡར་དམ་མ་བུས་པ་རྣམས་དང་སྤྲིར་བཏང་གི་གང་ཟང་
 བར་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད་དོ། ། **༥༡༣༥**

༥༠ ལུང་གི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་ནམ།
 དཔལ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེས་མཛོད་འགྲེལ་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛོེས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས་
 བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་འཛིན་པ་གྲོལ་བ་བརྟེན་པ་རང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 དེ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་བསྟན་བརྒྱུད་ཆད་པས་བྱིན་རྒྱལ་མི་འགྱུང་བའི་སྤྲིར་ལམ་དེ་ལ་སློབ་པ་སྐྱད་
 དུ་བུས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་སོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་པོ་ལུང་ཉིད་དེས་པར་དུ་འཕྲོབ་པར་བྱེད་ནས་དེ་ཙམ་གྱི་མི་ཚོགས་པར་ལུང་ལ་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །དཀར་ཆག

༡༡ མི་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དབང་དང་ལུང་གནང་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དམ།

དབང་རྣམ་པར་དག་པ་གནང་དུ་རུང་བའི་སྡོད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ནི། བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་དང་། ཡིད་
ཆེས་རྣམ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་ཅི་ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་
རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཚེ་འདི་འམ་བར་དོ་
རྒྱུན་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་མི་འདོར་བ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐད་པས་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་སོགས་སྐལ་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་
གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་རྣམ་གསུམ་ནི། རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་རྒྱུད་དེ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་
གྱིས་གསུངས་པའི་ཤིང་ཚོད་མར་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཚང་ནས་སྒྲུམ་མ་དེའི་བར་དུ་
བརྒྱུད་པའི་ཐམ་མ་ཚད་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཐོས་པའི་
དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་ལ་ཉམས་སྲུང་ཅི་རིགས་པ་འཚར་བས་དེས་པ་རྙེད་པའོ། །ལུང་
གནང་དུ་རུང་བའི་གདུལ་བྱ་ནི། དཔེར་ན་བརྟུང་བཟང་པོ་ལ་སྡོད་བཟང་པོ་མེད་ན་མི་རུང་བ་བཞིན་ཆོས་ཟབ་
པའམ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གསུངས་ནའང་དེ་དང་དབང་པོ་དང་འཚོམས་པའམ་མཐུན་པའི་གདུལ་བྱ་ཞིག་དགོས་
སོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་གདུལ་བྱ་གང་གིས་རིག་ཅེ་ན། ལུང་དང་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེ། ལུང་ནི། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སྟོན་ལྡན་དོན་གཉེར་བ། །ཉན་པོ་སྡོད་ཅེས་བྱ་
བར་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །
ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཚི་མས་མིག་བརྒྱན་
ཞིང་། །ལུས་གྱི་བསྐྱེད་ལུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟོ་ཡི་ས་པོན་
ཡོད་། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྡོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །
ཞེས་པ་སྟེ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་ལུགས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱོགས་ལུང་མེད་པས་གཟུ་བོར་གནས་པ།
ལེགས་བཤད་ལས་ཡང་དག་པ་དང་ཉེས་བཤད་ལས་ལྟར་སྤང་གཉིས་འབྱེད་པའི་སྟོན་དང་ལྡན་པ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་དང་ལྡན་གསུམ་ཚང་བའི་གདུལ་བྱའམ་ཡང་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་གཞན་ལས་
སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཚོས་རྒྱུ་ལ་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དང་བའི་དད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་

འགྲུང་ཞིང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་གྲུང་བའི་མཚི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་བར་གྱུར་བ་གང་
 ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་གསུངས་པ་གང་ཞིག །མ་གུས་པ་ལ་ཚེས་མི་བཤད། །མིན་བཞིན་དུ་མགོ་
 དགྲིས་དང་། །ཁ་དུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དགའ་ལ་མིན། །ཞེས་
 མ་གུས་པ། མིན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྲིས་པ་གང་དུགས་འཁར་བ་མཚོན་ཐོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྣོད་ལྡན་
 ཡིན་པ་དང་ཚེས་བཤད་རུང་བ་བཀག་ནས་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་གདུལ་བྱུལ་ཚེས་བསྟན་དུ་རུང་བའི་ཐོབ་ཐང་
 ཡོད་པར་ཞིབ་ལྷན་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཐོབ་ཐང་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་དབང་ངམ་ལུང་གནང་ན་ཅི་འགྱུར་
 སྐམ་ན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་ཚུལ་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་བསྐྱབ་ནི། སྣོད་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ལ་ཚེས་ཅན། ལུང་ངམ་ཚེས་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་ཐོབ་ཐང་མེད་དེ། ཅི་སྟེ་བསྟན་ན་དོན་
 མིན་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དུགས་བརྒྱུད་གྲུབ་ཤིང་ལས། སྤར་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐོས་
 པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པར་བྱའི། དེ་ལས་སྐལ་མེད་
 ལ་བསྟན་མི་རུང་སྟེ། དེས་མཉམ་གུང་དེ་ལ་ལོ་གཞུགས་ཀྱི་བསམ་པས་དོན་མིན་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་པ་དང་། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། ཚེས་ཚེས་བཞིན་དུ་མ་གྲུས་ན་ཚེས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་ངན་སོང་དུ་
 འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། དེས་ན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་གོང་གི་ལུང་རྣམས་ལ་ལེགས་
 པར་གཟིགས་ནས་མ་བྱེད་པར་གྱིས་ཤིག། །།**དཀར་ཆག**

༤༩ གང་གི་ཚེད་དུ་བསྟེན་པ་བསམ་གསལ་དགོས་རེད། སྤགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།
 གཏམ་གྱི་བདེ་བ་འཕྲོག་པའི་ཚེད་དུ་འོ། །ཇི་ལྟར་ན་གྲུབ་ཚེན་ཏི་ཕུ་པས། འདོད་པའི་བདེ་བ་འཁོར་བའི་
 རྒྱ། །བསམ་གཏམ་གྱི་བདེ་བ་བདེ་བ་དངོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གཏམ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་ག་བ་ཞིག་སྟེ། བདེ་བའི་ཉམས་ཏྲོག་དཔྱོད་མེ་ལྟ་བུ།
 གསལ་བའི་ཉམས་དགའ་བདེ་ཚུ་ལྟ་བུ། མི་ཏྲོག་པའི་ཉམས་དབུགས་འགྲུང་རུབ་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་འཆིངས་
 པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བསམ་གཏམ་གྱི་བདེ་བ་དངོས་འཕྲོག་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་
 རང་དུ་འཛོགས། ཡང་དག་པར་འཛོགས། བསྐྱེད་ཏེ་འཛོགས། ཉེ་བར་འཛོགས། དུལ་བར་
 འཛོགས། ཞིབར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞིབར་བྱེད། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད།
 སྟེ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་ཐོབ་ནས་དེ་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་སྤྱིར་དུ་མཚན་ཉིད་
 སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད། མོས་པ། རབ་དབེན། དགའ་སྤྱད། དཔྱོད་པ། སྤྱིར་བམ་ཐར་

ཐུག །དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་བདུན་ཏེ། སེམས་གནས་ཐབས་དགུ་དང་ཡིད་བྱེད་བདུན་དང་བཙས་པས་
རྣམས་ནི་མདོ་སྡུག་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་འདོད་པའི་ཡིད་བྱེད་
ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཉི་ཚེ་བའི་བདག་མེད་པ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཚེ་
བཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་སྟེ་ཞི་བ་ཉན་རང་གི་རྣམ་གྲོལ་བདེ་བཙམ་ཐོབ། སེམས་ཙན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འདོད་པས་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་བསལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་
སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་པས་ཐེག་ཆེན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་
གངས་མེད་དུ་མའི་བསྐྱལ་པས་གཏན་བདེ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་བདེ་བློག་
ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ་ཚེ་འདིར་གཏན་བདེ་བློན་མེད་པའི་གོ་འཕང་འདོད་པས་ཐུང་ཁམས་གཤེགས་པ་
གཤེགས་མ་དང་སྒྲོག་སུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གདོད་ནས་དག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱུང་
པར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཐབས་འཛུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པས་གསང་སྡུག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་
ལམ་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་ཙན་རབ་ཚེ་འདིར་དང་། འཕྲིང་འཆི་ཀར་དང་། ཐམ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་དེ་གཏན་གྱི་བདེ་
བའཕོབ་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་མན་དག་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ལས། གྲུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
ཐབས་ཀྱི་ཚོགས། །བསམ་གཏན་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྱུང་པར་མེད། །འོན་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷུང་
བའི་ཕྱིར། །གསང་སྡུག་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བྱུང་པར་ཙན་གྱི་སྒྲོམ་རྩལ་མདོ་ནས་ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་དང་། སྡུག་སྣམ་
བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་རིམ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་གསང་སྡུག་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མར་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མན་དག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་མཐའ་ཡས་པའི་དམིགས་
རིམ་དང་སྡུག་སྲིད་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། དེས་ན་གཙོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་
བསྒྲོམ་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་རྩོགས་རིམ་གྱི་དོད་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་ལས་བཞི་སོགས་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཞེན་མེད་ཀྱི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མའབྲེལ་ན་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མའགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ལོ། །རྩོམ་མཁའ་འགོ་ལས། རྣལ་མའི་སྟོད་པ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །བཙམ་མ་ཡིན་སྒྲོམ་པ་
དང་། །བཙམ་མ་ཡིན་བསྐྱེད་པ་བྱ། །རྣལ་མའི་སྟོད་པ་རྟོགས་འགྱུར་ན། །བཙམ་མ་དག་ནི་མི་བྱ།
འོ། །དཔེར་ན་གཟིང་ལ་ལུགས་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡི་པ་རོལ་འགོ་བར་བྱེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་ནས་འདོར་བ་
ལྟར་། །བཙམ་མ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར། །ཞེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། །གཏི་ལུག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མི་རྟོག་
པའི་རྣལ་འབྱོར། །དབྱེར་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་

ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་དང་ལུལ་དང་རྩེ་མོར་གནས་པ་ཡིན་ལ་འདི་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་སྤྲོས་
དོན་ནི་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཁོན་ལས་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་འགྱུར་པོ། །།།

༡༩ ངཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེན་པ་བསགས་དགོས་སམ།

སྤྱིར་མདོ་སྤྲུགས་གང་གི་ལམ་ལ་བསྐྱེན་ན་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་དགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། རང་གི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་ཚུ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ན་ཡང་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་ཟིན་པའམ་སྤྱིར་
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་སློན་ས་བརྩོན་ན་ལྷན་མེད་བྱུང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་ངེས་ཤིང་། དེས་ན་རང་ཉིད་
མདོ་སྤྲུགས་གང་ལ་མོས་པར་འཇུག་པའམ། ཡང་ན་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་
ན་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་
ལ་བརྩོན་པར་བྱ། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ལུགས་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་
ཅད་སློམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། ཉམས་ཉེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཞི་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གསང་སྤྲུགས་དབང་ལ་མ་བསྐྱེན་
འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །།། དཔེར་ན་མ་ཉན་པ་ལག་སྐྱུ་མེད་པར་བཞིན། །།། ཞེས་དང་། དབང་མ་བསྐྱུར་
ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །།། བྱེ་མ་བཙོར་བས་མར་མི་འགྱུར། །།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐོག་མར་གྲྭ་མ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་དབང་ལུས་ཏེ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱེད་རྗེས་
གཉིས་སུ་མཚིས་པ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷག་པ་ཡིན་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་
ལྟར་དུ་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་པ་དང་དམིགས་རིམ་རྣམས་ཚོག་དོན་ལ་མཐུལ་བར་
གསུངས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་དངོས་གཞིར་ཐུག་སྐྱབས་ཚུ་སྤྲུགས་བསྐྱེན་པ་གསོག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཡིན་
ཅིང་། འདི་སྐབས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷུས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་
ཕྲག་ན་གནས། །།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་གཡེང་བར་འགྱུར་བའི་དགོ་བ་བའི་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་ན་བཞུས་
བརྗོད་གང་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པ་དང་། བཞུས་བརྗོད་བསྐྱེན་པ་མི་
ཚོག་གིས་བར་མ་ཚོད་ཅིན་ས་ཀྱང་གཡེང་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། གཡེང་ཉིང་འཛིན་འདི་མེད་ན། །།།
མཚོའི་འཛིང་གི་པ་བོང་བཞིན། །།། བསྐྱུལ་པར་བཞུས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་གཅིག་ཏུ་རྗེས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་གསོག་དགོས་པའི་ཉུང་གཡེང་བསྟེ། ལུས་
གནད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྟེ་ལྷུར་གསལ། དག་གནད་བཞུས་བརྗོད་དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱེན་པ་བཞུ།

ཡིདགནད་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མ་བུལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བསྐྱེན་བསྐྱས་ཀྱི་མན་ངག་གནད་གསང་བློན་མེད་པ་ལྟར་
བསྐྱེན་པ་གསོག་པར་བྱ་དགོས་སྐྱེལ་ས། །ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་ཀྱིས་མེད་བ་འདེན་ཏེ་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེལ་བྱ་
བཞི་སྐྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། བསྐྱེལ་པ་བསྐྱས་ཀྱང་འབྲས་མི་བྱིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྨིར་རོ། །
དེས་ན་ད་ཀྱིས་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱས་སྐྱོད་མེད་ཀྱི་བྱུག་བུ་ལྟར། །ཁ་ཅིག་རྒྱས་པ་མ་ལྷོག་པ་འཇམ། །ལག་
ལེན་མ་ཐུབ་པའི་གང་ཟག། །རིགས་ཀྱིས་སྐྱོམ་བསྐྱས་སྐྱིང་པོ་དྲིལ་བའི་རྒྱུན་ཁྱེར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་ན་ཡང་བསྐྱེན་
པ་གསོག་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས་དེའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །**༡༧༣༣**

༡༭ སྐྱོན་འགྲོ་བཞི་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱིང་གང་ཡིན་ནམ།

རང་ཅག་ཐ་མལ་བའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་མོས་པ་དག་གིས་སྐྱོན་འགྲོ་བཞི་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ། མདོ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་སྤྲུག་སྐྱེས་སྐྱོད་པའི་མན་ངག་
སྐྱིང་པོར་དྲིལ་བའི་གང་མས་ངག་གི་གནད་གསང་བློན་མེད་པ་ཞེས་གོ་དེ་ཡང་མདོ་ལས། །འཛིག་རྟེན་
རྣམས་ནི་རི་དང་ནི། །ནགས་ཚལ་དང་ནི་མཚོ་དག་ནས་ཀྱི། །ཀྱུན་དགའ་དང་ནི་རྩོལ་དང་། །ལྷོན་ཤིང་
ལྷ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྣམས་པར་རོལ་
པའི་མདོ་ལས། བམ་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་མ་ཡིན། །མཛེས་བཤེས་ཚལ་ག་རྣམས་ཀྱང་མིན། །དེ་དག་
གིས་ནི་བྱོད་བོར་ནས། །རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྨིར་ན། །སྐྱབས་གནས་
མ་ཡིན་ཅིང་། །དེས་ན་རང་ཅག་ནང་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་གཏན་ཏུ་ཐར་པ་
སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཚོས་དང་། །ཚོས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དགོ་འདུན་སྟེ་དཀོན་
མཚོག་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་དེ། །མདོ་ལས། །འཛིག་སྐྱུར་འཛིག་ས་པ་སེལ་མཛེད་ཅིང་། །
སྐྱབས་མེད་སྐྱོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་དགོ་འདུན་ལ། །དེ་རིང་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རང་ཅག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྐོའི་སྐྱབས་
འགྲོ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །དེའི་སྨིར་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེས་པ་ཚོག་ཙམ་གྱི་མ་ཡིན་པར་དོན་དང་མཐུན་
པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།
སྨིང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིག་ས་ཤིང་ཞི་བདེ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཐར་པ་ཙམ་འཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་
མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་མ་འགྱུར་བས་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ཐར་པ་ལ་དགོས་པ་
མེད་ཅིང་དེའི་སྨིར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་བྱུང་མཚོག་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་སེམས་འཛིག་གིས་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་མི་རྣམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་སྲོན་
 འགྲོའི་ཚེས་དང་པོར་བཞག་པའོ། །རང་ཅག་ཐམས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་བཞིན་ལས་མའདུལ་བར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཞིན་པའི་རྒྱ་
 དང་། ཚེས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ཏེ་གས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བར་ཆད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སྤྲི་བ་སྤྲི་བ་ཉེས་ལྟར་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྲི་བ་སྤྲི་བ་ཉེས་ལྟར་བག་
 ཆགས་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་གྲང་མཚོ་གཏུ་གྱུར་པའོ། །རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐོམ་བཞུགས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྲོན་འགྲོའི་ཚེས་
 གཉིས་པར་བཞག་པའོ། །རང་ཅག་རྣམས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་དག་པ་གཉིས་ལྷན་
 གྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐོབ་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་འབྲས་བུ་ཡང་
 དག་པ་འཕྲོ་བ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ཚོགས་གཉིས་གསོ་བའི་ཚུལ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་
 ཡང་ཚོགས་གསོ་བའི་ཚུལ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་མཐར་ཡས་པ་བྱུང་ཡང་མཛུལ་འབྲུལ་བ་འདི་ཚོགས་རྒྱུད་
 ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྲོན་འགྲོའི་ཚེས་གསུམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་
 གཞི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྲི་བ་སྤྲི་བ་སྤོང་རྗེས་སེམས་བསྐོམ་བཞུགས། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་བྱེད་
 མཛུལ་འབྲུལ་བའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ལུགས་ཏེ་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱུ་གནས་
 ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ཏེ་གས་པའོ། མོས་གུས་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་ལམ་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལས་གཞན་
 གྱིས་ཏེ་གས་མི་རྣམས་ཏེ། རི་སྐྱེད་དུ། དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོ། །ཚོགས་བསམ་གས་
 སྤྲི་བ་དག་པའི་ལག་རྒྱུ་དང་། ཏེ་གས་ལྷན་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཁོ་ན་ལས། ཐབས་གཞན་བསྟེན་པ་
 མེད་ས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐོམ་པ་ལས་ཏེ་གས་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 གྱིས་སྲོན་འགྲོའི་ཚེས་བཞི་པར་བཞག་པ་དང་། བྱུང་པར་གསང་སྤགས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འོ་སྤྲི་
 མ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐོམ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྐོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བུ། ལྷན་སྐྱེད་འབྲུལ་ཐུག་བསྐོམ་པ་ལས། གྲུ་མ་
 རྐྱེད་ཅིག་འབྲུལ་པ་མཚོག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །**༥༥༥༥**

༥༥ སྲོན་འགྲོ་བཞི་ལྷན་པའི་དོན་སྤྲིང་གང་ཡིན་ནམ།

སྲོན་འགྲོ་ལ། ཐུན་མེད་ཕྱི་ཡི་སྲོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྲོན་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དལ་

འབྱོར་རྗེད་པར་དཀའ་བ་དང། ཚོམ་ཏྲག་པ་དང། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
དང་བཞིའོ། །དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྗེད་པར་དཀའ་བ་ནི། དལ་པའི་ཚོས་གྲུབ་པའི་རྟེན་དལ་བ་བརྒྱད་མ་
ཚངན་དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་ཞིང། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཡང་འབྱོར་བ་བཅུ་དང་མ་ཚངན་ཚོས་
བྱེད་པའི་སྐྱལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚོས་གྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ཡང་དཔེ་དང།
གྲངས་དང། རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་རྗེད་པར་དཀའ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་
བའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་རྣལ་མ་ཞིག་མ་གྲུབ་ན་ཚོང་དཔོན་ཚེན་པོ་རིན་ཚེན་སྤྱིང་དུ་སྐྱེ་བས་ནས་ལག་སྟོང་
ལོག་པ་དང་འབྲ་བར་ཡིན་སྐྱེས་ནས་རྗེད་པར་དཀའ་བའི་ལུས་རྟེན་རྗེད་པའི་དུས་འདིར་ཅིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་
རྣལ་མ་ཞིག་འགྲུབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཚོམ་ཏྲག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་
ལས་། ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོང་རིས་ན། སྐྱེན་ས་ལ་ལ་མ་ལོ་བ། །འགའ་ཞིག་བྱོད་གྱིས་མཐོང་
བའམ། །ཐོས་བསམ་འོན་ཏེ་ཐོ་ཚོམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ས་སྟོང་འདི་ན་དཔལ་འབྱོར་
དབང་ཐང་སྤྱང་གྲུང་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཇི་ཅམ་ལྡན་ཀྱང་ཚེའི་དུས་བྱས་ཏེ་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། ལོ་
ཚེ་རྒྱུང་། བཙུན་ཡོད་མེད་དང། དཔལ་འབྱོར་ཡོད་མེད། དགོ་སྤྱི་གསུང་དོར་བྱས་པ་ཡོད་མེད་སོགས་
ལ་མ་སྟོས་པར་འཆི་བདག་བདུད་གྱི་ཞགས་པས་རིམ་གྱིས་བཅིངས་ནས་པ་རོལ་དུ་སྤྱར་དུ་འབྲིད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་མཐོག་གསུང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནས་མན་ཚད་འབྱུང་བ་
མེ་རྒྱ་རྒྱུ་དགོས་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་སྤྱི་ལུས་ཤུགས་ལོ་ལོ་འདི་ཉིད་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
ལྷག་པར་དུ་དུས་ངན་སྐྱིག་ས་མའི་དུས་འདིར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ཇི་ལྟར་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་དགུ་བཅུ་
སོགས་སྟོད་པ་ནི་ཉུང་ཤས་ཅམ་ལས་མང་ཆེ་བ་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ལ་ཚོ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བས། དེའི་
ཕྱིར་མདོ་ལས། སང་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཉིས། སྟོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་
ཚོས་ལ་མི་འབད་པར། སྤྱི་མའི་དོན་དུ་འབད་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་ནས་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་
འབྲས་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ལས། བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ནི་ས་ལ་མི་སྤྱིན། །ཤིང་ལ་མི་སྤྱིན།
རྩོལ་མི་སྤྱིན། ཟིན་པའི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལོ་སྟོང་
སྤག་མང་པོའི་བར་དུ་སྤྱབ་པའི་ཟས་གོས་དང། གཉེན་ཉེ་འཁོར་སོགས་དཔལ་ལོངས་སྟོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་
པ་གྲངས་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚོ་ཡི་དུས་བྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ན་གཅིག་ཀྱང་རང་
དང་མཉམ་དུ་འབྱེད་དབང་མེད་པར་ཟས་གོས་དང་གཉེན་སོགས་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་བསགས་པའི་ལས་འབའ་
ཞིག་རང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་གྱིས། །བྱོད་གྱིས་

བམ་ཟེང་གཞི་སྒོར་ལྟ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་དག་དང་བཅུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིག་པ་
མི་བགྱི་སྟེ། །དམྱལ་བའི་རྣམ་སྐྱེན་སྐལ་ལོན་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལས་འབྲས་
མིག་ལྟར་བསྐྱེད་སྲུང་སྲུང་དམ་ཆོས་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་ནི། །འཁོར་བའི་གནས་རིས་གར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་
དེའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་མེ་ལྷུང་གྱི་འོབས་དང་། །སྤོང་པའི་གྱིང་། །གདུག་སྐྱེས་གྱི་ཚང་དང་།
བཅོན་པའི་གདོད་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྤོན་འགྲོལ། །སྐྱབས་སེམས། །རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་
བསྐྱེས། །མཚུལ། །སྐྱེས་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་བཞི། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་
ནི། །འཁོར་བ་སྐྱེས་བུ་ལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ནི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་
གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་འདི་ཉེས་ཉེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །སྐྱེས་སེམས་ཐོགས་
མེད་གྱིས། །རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཅོན་རེ་བཅེངས་པ་ཡིས། །འདི་ཉེས་ལྟོ་ལྟོ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་
རུས། །དེ་སྤྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསྐྱེས་པའི། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱེས་སེམས་ལག་ལེན་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་གཉིས་ཐར་སྤོང་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །གནས་སྐྱབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་འཐོབ་པའི་ལམ་སྟོན་པའོ་དང་། །འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ནི།
སྟོན་པ་དེས་སྟོན་པའི་ལམ། །རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་དགའ་འདུན་ནི། །ལམ་གྱུ་བ་པའི་གོགས་
བྱེད་པ་སྟེ། །སྟོན་པ་ལམ་གོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་ཆོས་པར་སྐྱོམ་
པ་རྣམས། །སོ་བྱེད་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཟབ་མོ་ལན་བྲངས་མང་པོར་ལུས་ཀྱང་ཐར་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱེད་
ཅོམ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་མང་པོ་འདུག་པས་ཅིན་ས་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱོར་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་གནང་
ནས་རང་མགོ་རང་གིས་འཐོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།
འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡང་བྱེད་ཆུབ་གྱི་སེམས་
མཆོག་རང་གི་རྒྱུད་ལམ་སྐྱེས་ན། །ཆོགས་བསམ་གསལ་སྤྱི་བསྐྱེད་གྱི་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་དོན་
དུ་འགྲོ་བས་དེའི་སྤྱིར། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐེད་ལ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལན་བྲངས་ནི་སུ་ཡིས་ཀྱང་བྲངས་
བར་མི་རུས། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ན་པལ་ཆེ་བ་པ་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་དགོས། །པ་མ་བྱས་པའི་དུས་
སུ་ད་ལྟའི་པ་མ་བཞིན་དིན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱིར་ལ་འགྲུག་ཡིན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་
བདེ་བའི་རྒྱུ་བསྐྱབས་ལེགས། །སྐྱེས་བུ་ལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་མི་ལེགས་པར་ཞེ་འདོད་དང་
ལག་ལེན་སྤོང་པའི་ལྷ་ལྟ་སོང་ནས་ལོང་བ་ཐར་དགྱིལ་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རེ་ཇེ། །བདག་དམ་པའི་

ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་གྱུར་ནས་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་
མཐར་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བལ་རིམ་གྱིས་འགོད་པར་
བྱའོ་སྐྱལ་དུ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུགས་ནི། སེམས་
མཚོག་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱིབ་སྐྱོང་ལ་མའབདན་གཞན་གྱི་དོན་པར་ཞོག་རང་གི་དོན་ཡང་སྐྱབ་མི་བྱུང། སྐྱིར་སྐྱིག་
སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུགས་ཡིན།
ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་སེམས་ཚོ་སྐྱོད་ཅོམ་ལ་ཡང་སྐྱིག་པ་མང་དུ་བསགས་པ་ཡོད་ན་ཚོའའོར་བཟོག་མ་
མེད་པ་ནས་ལས་ངན་སྐྱིག་སྐྱིབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱིབ་པ་
རྣམས་མ་སྐྱོང་ན་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་མི་འགྲོ་བས་དེའི་སྐྱིར་སྐྱིག་སྐྱིབ་སྐྱོང་བའི་ཚོག་སྐྱིད་དང་བྱུང་པར་དུ་
དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུགས་ལ་འབདན་སེམས་ཚོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཉེས་ལྟུང་གི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཚུལ་ནི། ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ཏེ།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་མ་བསགས་ན། དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྐྱོང་
ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། དེའི་སྐྱིར་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་གསུངས་པའི་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚུལ་འབྲུལ་
བའི་ཡིན་ཞིང་དེའི་ལག་ལེན་ནི་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་དེངས་ངེས་ཆེ་བས་རང་
ལ་མི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཡར་མཚོད་མར་བྱིན་གྱི་རྣམས་སུ་འོངས་སྐྱོད་པར་མཐོང་བས་དེ་རྣམས་བསོད་
ནམས་བསགས་པ་ལས་བསོད་ནམས་མིན་པ་བསགས་ཆེ་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྐྱལ་འདྲེ་འཕྱོར་
ནི། དེ་ཡ་རིམ་དུ། གང་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་རུ། །ལྟ་སྐྱབ་རྒྱ་སྐྱེག་བསྐྱོམས་པ་ལས། །སྐྱལ་
སྐྱེད་ཅིག་འཇུག་པ་མཚོག་ །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། སྐྱལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེམ་མཚོས། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་
མ་དགོའདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྐྱལ་ཡིན། །དཔལ་ལྟན་སྐྱལ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་དང་། དོན་
དམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། །ཏྲིགས་ལྟན་
སྐྱལ་འདྲེ་བྱིན་རྒྱལ་འོན་ལས། །ཐབས་གཞན་བསྐྱེན་པ་ཕྱོངས་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་
རིམ་བསྐྱོམ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །སྐྱལ་སྐྱོམ་པའི་གོང་ན་མེད། །ཅེས་དང་། སྐྱལ་སྐྱེམ་བཞིན་གངས་
རིམ། །མོས་གུས་གྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འབེབས་པས། །སེམས་མོས་གུས་
འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པས་དེའི་སྐྱིར་འདི་ལ་འང་སྐྱལ་སྐྱོམ་ནས་
སྐྱིབ་བཞི་དག །དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱབ་ཞི་མཛོད་དུ་བྱས་ཚུལ་རྣམས་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱའོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱོ

སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་ནང་གི་སྡོམ་འགོ་རྣམས་མཐར་མ་སྤྱིན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་བཙོན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་ལུན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་སྤྱང་བཞུག་གི་ཇ་ཡས་སློབ་པ་གང་ཤར་
གྲིས་པ་ལགས་ན་ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་གནས་མཁས་པའི་སྤྱོན་སྤྲུལ་འཆགས་ལ་དགོ་བས་རང་གཞན་
ཐམས་ཅད་སྤྱིར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག། **༥༡༣་ཆག**

༥༦ གང་འདྲ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཚེས་དང་མཐུན་པར་བྱ་དགོས།
ཐོག་མར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ལྟན་ཅིང་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱང་དོར་གྱི་གནས་
སྡོམ་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་དད་པ་མོས་གུས་ཡིད་ཆེས་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པའི་དམ་
པའི་ཚེས་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཚེས་གྱི་རྣམ་གངས་མཐར་ཡས་པས་ཤེས་བྱའི་ཚེས་ལ་
མཐར་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་། དེས་ན་མདོ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་
མན་ངག་སྒྲིབ་པོ་ཤིལ་བའི་ཚེས་ནི་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིབ་ཇེ་ཡིན་པ་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་
བུ་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིབ་ཇེ་དེ་ལ་ནས་འདོན་སྤྲོ་ཡང་ལག་ཏུ་ཡོན་པ་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ན་སེམས་སྐྱེ་བོ་གང་ཟག་གིས།
ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྩིས་སྤྱང་དང་། ལྷག་པར་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ །འབྲས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་
གཞན་ལ་ཕན་སེམས་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་དྲན་རྩིས་དང་མ་བུལ་བར་ལུས་ངག་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
ན་རིམ་པས་ཚེས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་
ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟག་པ་དང་སེམས་པ་བཟང་པོ་གཉིས་ནི། སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིབ་ཇེ་འི་རྩ་
བ་ཡིན་ཅིང་དེའི་སྤྱིར་མཐོ་ཚེས་སུ་ཉོབ་རྒྱགས་མ་བྱེད་པར་རྒྱང་གཞི་ནས་རིམ་བཞོན་གྱིས་ཚེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་
ངམ་ངམ་ལུགས་གྱིས་ཀུན་སྤྱོད་ཚེས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། **༥༡༣་ཆག**

༥༧ སྤྲུགས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
སྤྱིར་སྤྲུགས་ཞེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་དོན་གང་ཞིག་སྤྲུགས་པ་གི་རྒྱལ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་བྲགས་
པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དག། བྱིས་པ་སེམས་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་རང་གི་སྤྱོད་མི་ཤོང་
བར་བཏེན་པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པ། ཏུ་སྤྱོད་
ཚོལ་ཏེ་གཏེ་སྤྲུ་རབ་ཏེ་སྤྲུ་རལ་ཏེ་བོ་རྩི་སྤྲུ་སྤྲུ། །ཞེས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཇེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟེང་མནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་

སེའོ་རང་རིག་གིས་རིགས་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཨོ་སྤྲུལ་ཕ་ཤུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཤུལ་ཉེ་ཉེ། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར། སྤྱི་མཐུན་མ་འགྱུར་བ་སེམསྱིང་དང་། སྤྱི་མཐུན་ལོག་པར་གྱུར་པ་
 དང་། གོལ་བར་གྱུར་པ་མཐུན་དག་སྟེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐུན་མོང་ལ་སྒྲིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅིང་།
 དེས་ན་ཟབ་དོན་སྒྲིན་མེད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྲགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 མན་དག་ཟབ་མེད་ཀའད་དོན་སྤྱི་བྱེད་བྲག་གང་ལ་ཡང་ལུས་སྤྲུལ་དག་གསལ་གྱིས་སྤྲགས་གྱི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བ་མཚིས་སོགས་མདོར་ན་སྤྲགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། སྤྲགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲགས་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་གྱི་སྤྱི་བོ་སྤྱུབ་བྱེད་ཡིན། །ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་དང་ཡང་དག་ལྷན། །སྤྲགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་
 ལ་དགོངས་ཏེ་ལོ་ཙཱ་བ་དང་པམ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲགས་གྱི་ཚུལ་ཕལ་ཆེ་བ་བོད་རྣམས་ལྟ་མ་བསྐྱར་བར་
 ལོགས་སྤྱར་གྱི་རྣམས་དུ་རང་སོར་བཞག་པར་མཛད་དོ། །སྤྲགས་གྱི་ཚུལ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ཟབ་
 རྒྱས་གྱི་བྱུང་བར་ནི་མདོ་རྒྱུད་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་ན། གསལ་སྤྲགས།
 རིག་སྤྲགས། གཟུངས་སྤྲགས་གསུམ་དུ་འདུའོ། །**དཀར་ཆག**

14 མཇལ་དར་གྱི་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་དམ།
 མཇལ་དར་ནི། བགྱིས་པའི་ཆེད་སྤྱོད་གྱི་ཡོད་པ་དེ་བས། བཀྱ་ཤིས་པ་མཚོན་པ་ཡིན། མ་ཟད་འགའ་
 ཞིག་ལ་ནི་མཇལ་དར་ལ་བཀྱ་ཤིས་པའི་རྟགས་འཁོར་ལོ་སོགས་བརྒྱུད་གྱི་འདྲ་གཟུགས་ཀྱང་གྱི་བར་སྤྱང་།
 མདོར་ན། རང་ངམ་གཞན་ཡང་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བཀྱ་ཤིས་པ་བྱུང་སྤྱིར་འབད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལོ། །**དཀར་ཆག**

15 གཏོར་མ་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།
 གཏོར་མ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བཤམ་ནི། ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོར་བ་གཏོར་ཞེས་དང་། སྤང་མེད་བྱུ་ལྟར་
 བརྗེ་བའི་མ། །ཞེས་བརྗོད། ཉེ་རིང་མེད་པས་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་པས་གཏོར་མ་ཞེས་བྱའོ། །གཏོར་
 མའི་དབྱེ་བ་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གཏོར་མའི་ནང་དུ་མ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་གནས་
 ལུགས་སེམས་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་། ཚོས་སྤྱི་བོ་བ་མེད་པའི་རང་ཞལ་ལ། །སྤྱི་

ཚོགས་སྐྱོད་བཅའ་ལུས་ཅིག་ཅར་བག། །རོག་ཅིག་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡི་འཚོ་གཞེས་བརྟན། །ཞེས་དང།
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ལུས་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་སྒྲིན་
 མོ་ལྷ་སྐྱོད་ཞིང། ཐུགས་རྗེས་ལྷགས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ལྷ་བཟུ་བའི། །སྤྱད་ཁམས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་འཚོ་
 གཞེས་བརྟན། །ཞེས་དང། གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱི་ཡི་གཏོར་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང།
 དེ་ཡང་། གོང་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མཚོན་པ་དང། །འོག་དུ་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ལ་སྤྱིན་པ་དང། །མཉམ་
 པ་རྗེ་རྗེ་སྤྱན་ཚོགས་རོལ་པའི་རྗེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བའི་འཚོ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་རུས་པ་ལ།
 །འཇུག་སྟེ་རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་འཚི་མེད་གྱི། །སྟོབས་ཚེན་ཐོབ་ནས་བདུད་བཞི་འཛོམས་རུས་པའི། །དམ་
 རྗེས་པ་ཕྱུ་ཨ་སྤྱི་ཏ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་གཞུང་དང་འཕགས་ལུལ་ཐུག་ལེན་ལ་གཏོར་
 མའི་རྒྱུ་བ་ཟེས་བཟང་དགུ་སྤྱོད་ཚོགས་ལས་ཀྱི་བར་བཤད་པ་ལས་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་གསལ་ཁ་མེད་
 ཀྱང་བོད་དུ་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་བླ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་གཏོར་མའི་རྒྱུ་ལོག་འཚོ་དང་རྣམ་རྟོན་སོགས་མ་
 ཡིན་པར་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ཕྱད་ལ་དམ་སེལ་མེད་པའི་བདུད་ཚི་སྤུར་མ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བགྲེས་
 ཤིང། །རྟོན་སྤྱོད་མཚོན་སྟོང་སོགས་གྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་དབྱེ་དབྱིབས་ཁ་དོག་དཀར་མངར་བརྒྱན་སྟོས་
 སོགས་གྱི་མཛོས་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མའི་རྒྱལ་ལ་མཐའ་ཡས་པས། །བསྐྱེད་རང་གཞན་
 རྒྱུད་བསྐྱེས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད། །བདག་པོའི་བཟུང་དང་མ་བཟུང་གང་ཡང་རུང། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་
 སྤྱུལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་བ་ཡི། །དམིགས་པའི་རྟོན་གྱི་ཡོ་བྱེད་གང་རུང་ཞིག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལགས། །**དཀར་ཆག**

༤༠ རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱིར་བཏང་གང་ཟག་མ་འདྲ་བ་གང་ཡོད་དམ།
 སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བ་ནི། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གསེར་དུལ་དང་མཚུངས་པའི་བླ་མ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 བླང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྟོན་ནས་རེ་བསྐྱོང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་ན་ཡང་། ལ་ལས། བླ་
 མ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པར་ཚང་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབོད་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་གོང་གི་དེ་བོ་དེ་མི་གནས་པས་ན་དེ་རྣམས་
 ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་པ་ཙམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་སྟེ། །འོན་ཏང་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ནས་བསྟན་མཚོགས་པ་ཡིན། །མདོར་ན་ཡིད་བཞིན་དོན་གྲུབ་ཅིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་
 འདོགས་པ་ཡིན། གང་ཟག་ཟེར་བ་ནི། འགའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་མཐའ་ཙམ་ལ་ཉོན་ལྷོས་གྱི་གང་ཞིང་དེའི་
 དབང་གི་འཁོར་བར་ཟག། །པས་ན་གང་ཟག་ཞེས་ཟེར་ན་འདྲ། གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་མཁོ་བས་ན་ཕྱང་

པོ་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལ་རྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་གང་ཟག་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གང་
ཟག་གི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་མངོན་ནོ། །དཀར་ཆག

༧ བོད་བརྒྱུད་ནང་ཚོས་ནང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་བ་ལ་འགྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།
བོད་ནང་གི་ནང་ཚོས་ནང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། བཟང་དན་གི་ལས་འབྲས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་
གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ལས་བཟང་པོ་དག་བརྒྱུད་དང་དེའི་འབྲུང་བ་འབྲས་བུ་བདེ་བ། ལས་དན་པ་མི་དག་བ་
རྒྱུད་དེའི་དབང་གི་འབྲུང་བ་འབྲས་བུ་སྤྲུག །བསྐྱེད། དེ་རང་རང་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སིམ་པ་དང་
གདུང་བ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ལས་བཟང་དན་གི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྒྲིན་
དེས། དེ་ཡང་ལས་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་གདུང་བ་དང་རྒྱུ་ལས་དན་པའི་འབྲས་བུ་སིམ་པ་སྐྱེས་མི་སྲིད་པའི་
སྲིད་ཏེ་རི་སྐྱེད་དུ། ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། །མེ་མི་གང་བར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །རླུང་མི་ཞགས་པའི་
ཟིན་ཡང་སྲིད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་བསྐྱེད་མི་སྲིད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་བསྐྱེད་དེ་
ལྟར་འབྲུང་སྲིད་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྲོམ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྲོད་བཟང་པོ་ཡི་བུ་མ་སྐྱེས་དགའ་དེ་སྐྱེ་
སྐྱེ་བ་དུང་དུ་སྲིན་ནས་དབུ་སྲོང་པས་ཚོད་ལ་བྱེད་གསུངས། དེར་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་རི་ཚོམ་བརྒྱབ་གྲུང་བར་
སྐྱང་ལ་གཡུག་པ་ལྟར་སོང་ནས་མ་ཚོད། སྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། དས་མཚོན་རྒྱབ་པའི་རྣམ་སྲིན་ཚོ་
རབས་ལྷ་བརྒྱའི་གོང་ནས་བྱང་ཚར་བ་ཡིན་པས་ང་ལ་མཚོན་གྱི་མི་ཚོད། ཅུ་ཀུལ་བཏུ་བའི་དུས་སུ་འབུ་
བསད་པའི་རྣམ་སྲིན་བྱང་མ་ཚར་བ་ཡིན་པས་ཀུལ་སྐྱོབ་དང་ཚོད་གསུངས། ཀུལ་བཏུས་ནས་བརྒྱབ་པས་
དབུ་སལ་བུལ་ཏེ། དེ་མི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཕྱི་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་ཀྱུ་སྐྱེ་བའི་བར་གཤེགས་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ལ་
དེ་ལྟའི་ལྷོང་དགོས་ན་རང་ཅག་རྩེ་ཐོང་སོགས་ལ་སྒྲོས་མི་དགོས། དེས་ན་ལས་འབྲས་ཟེར་བ་མཚན་གཞི་
དང་སྐྱེར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན། མདོར་ན་ལས་འབྲས་ཟེར་བ་ཡང་རྒྱུ་ལས་དཀར་ནག་དང་དེའི་འབྲིན་པ་སིམ་
གདུང་ལ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པ་མངོན། །དཀར་ཆག

༨ སྐབས་འགྲོ་ཡི་དོན་སློང་དང་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།
སྐབས་འགྲོ་ཡི་དོན་སློང་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱེ་གནས་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ལུས་པ་དགོན་

མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱབས་འགོའི་དོན་ཡིན། དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི།
 སྐྱལ་བ་སྤུལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ལུས་པ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ན། རྒྱལ་བ་དང་དེའི་
 སྤུལ་ལ་དམིགས་པའི་དང་པ་དང་དེའི་སྐོན་སྤུལ་གསུངས་པའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི། སྐྱབས་སུ་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཚིས་ན། །
 སྤོང་གསུམ་དེ་ཡང་སྤོང་དུ་རྒྱུང། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་གཏོར། །སྤུལ་གྱིས་གཞལ་བ་གལ་ལུས།
 ཞེས་གསུངས། ། དེ་ཡང་ཇོ་བོ་ཇེ་ཅལ་ཉི་ཤུ་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་མི་མཁུན་པ་དང་མི་
 གཟིགས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་བོན་གནད་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་
 འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་ཁོན་གསུངས་པས་སྐྱབས་འགོའི་པ་རྗེ་ཉ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཡང་
 སྤོན་པ་གཟིགས་ཀྱིས་དེད་ནས་མཚོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་
 ཐེབས་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲེལ་གཟིགས་ཀྱི་མི་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྤོན་ལམ་ཀའི་གཞན་མི་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྲེལ་མཐོང་སྟེ་ཆར་པས་རྒྱུར་དུ་འཛིགས་པས་མི་འཛིག་
 པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས་དུང་དེན་ལྷུ་མ་ཁྲད་དོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བཀའ། ཡང་མི་གཞན་ཞིག་གིས་ལྷུ་ཁྲད་འཛིག་
 ཏུ་མི་གཙང་བ་འདི་སྤྲེལ་ཡི་སྟེང་དུ་བཀའ་པ་མ་ལེགས་སོ་སྟེ་མ་ནས་དོར་བས་གཉིས་ཀས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་
 འབྲས་བུས་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྲིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་པ་བཟང་པོས་མཚིལ་ལྷུ་མ་ཞིག། །
 ཐུབ་པས་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དེ་ཉིད་བསམ་ལ་བྱས་པ། གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྤྲིད་ཐོབ་པར་གྱུར།
 ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དང་པོ་སྤྲེལ་འདེབས་པ་པོ། བར་དུ་ལྷུ་མ་འགོབས་པ་པོ། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་
 པོ་གསུམ་ཀ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྤྲིད་སོགས་མདོན་མཐོའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་པའི་
 ས་བོན་ཐེབས་ཏེ་རིམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་བཤད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱབས་འགོ་ནི་འཛིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ལགས་
 སོ། ། **། དཀར་ཆག**

༤༩ རྩ་བའི་སྤྲེལ་དང་སྤྲིད་བཏང་གི་དགོས་པར་ལ་མའུ་བ་གང་ཡོད་དམ།
 རྩ་བའི་སྤྲེལ་ཟེར་བ་ནི། བཀའ་རིན་གསུམ་གྱི་སྤོང་བའི་སྤྲེལ་མཚིག་ལ་རྩ་བའི་སྤྲེལ་ཟེར་བ་ཡིན། དགོ་
 ཆེན་ཟེར་བ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དོ་བོ་ཆ་ཚང་རུང་མ་ཚང་གང་ལྟར་ཡང་སྤོང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རྩལ་
 བཞིན་དུ་སྤོན་པའི་སྤྲེལ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ཡང་རྩ་བའི་སྤྲེལ་སྤུལ་གྱི་སྤོང་རྩལ་
 ཡང་། དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་བཤད། མན་དག་བསྐྱབས་པ་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱུལ་བསྐྱབ་ཏུ་བཅུག་པའི་

གླུ་ལ་ཟེར། སྤྱིར་གླུ་ལ་བསྐྱེན། ཅུ་བའི་གླུ་མ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་གླུ་མ་གཉིས་ཡོད། ལ་
 ལས། སྤྱིར་བ་བཅའི་གླུ་མ། དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གླུ་མ། མཚན་ལྡན་གྱི་གླུ་མ་སོགས་མང་དུ་འཛོག་
 པ་ལས། འདིར་ཅུ་བའི་གླུ་མ་ཟེར་བ་དེ་གསུམ་ལྡན་གྱི་གླུ་མ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་། བཀའ་
 བརྒྱུད་མགུར་ཚོགས་ལས། མཚན་ལྡན་གྱི་གླུ་མ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། །དྲིན་ལྡན་གྱི་གླུ་མ་གཅིག་ལས་མེད།
 ཞེས་གསུངས་པས་དེས་བསྟན་པའི་དྲིན་ལྡན་གྱི་གླུ་མ་ལ་ཅུ་བའི་གླུ་མ་ཞེས་སྤྱིར་ སྤྱིར་གླུ་མ་གནས་
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་བྱུང་པ་ལ་དགོ་རྒྱུ་ཟེར། དེས་ན་ཅུ་བའི་གླུ་མ་དང་དགོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་
 ལྟར་མངོན་ནོ། །**དཀར་ཆག**

༤༤ བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ནམ།

གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཟོས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་པོ་སེམས་ཞིག་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
 སྤྱིར་ །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། ཞེས་གསུངས། སྤོང་གསུམ་གོ་ལའི་ནང་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མང་བྱེད་མྱོང་བའི་མང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་
 བ་བཞིན། མས་འཚོ་བ་དྲན་ཏེ། སྤྱི་གཞུང་ལ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་གཟིར་བའི་མ་དེ་དག་དེ་ལས་གྲོལ་
 སྤྱིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་དང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་གླུ་མ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 དོན་གཉེར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་zeroབ། གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་བྱང་གི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་སྤྱིར་
 རུབ་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སེམས་ཅིག་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཚུལ་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི། སྤོང་རྗེའི་སེམས་ཅན་
 ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བ་ནས་འདོན་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །ཞེས་དང་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་ནི།
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཟོས་སྤྱིར་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་སྤོང་ཉིད་ལ་གོ་བའི་ཐོགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཞེས་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །**དཀར་ཆག**

༤༥ དབང་ལུ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་ཆ་རྒྱུན་ག་ཤེ་འཛོམས་དགོས་པ་དང་སེམས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་འབྱེར་

དགོས་སམ།

རྒྱུད་ལས། དབང་མཚོག་རང་ལ་མེད་འགྱུར་ན། །བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་ག་ལ་འཕྲོབ། །བྲ་དང་
 སེན་གྱི་སོ་བཏབ་པས། །དེལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྤང་མེད། །ཞེས་གསུངས་པས། དབང་ལུས་པའི་རྒྱ་
 མཚོན་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཚང་ན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དང་སྐྱེ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 གཉིས་ལྡན་པའི་གང་ཟག། དེས་ཐོག་མར་རྒྱུད་དོན་ལེས་དགོས་པས་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཉན་པ་
 དང་དེའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོང་བར་མཛད་དགོས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཡིད་ཆེས་གསུམ་མེད་པར་ལམ་གང་སྐྱེ་
 མས་སློབ་མ་ལ་བརྟན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་བཤོར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 སློབ་མ་རྒྱན་པའི་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཐོག་མར་རྫོགས་ཐོག་པའི་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་དུ་ཚེ་འདི་ལས་བར་དོ་ཚུན་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་གནས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་
 པོ་མི་དོར་བ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་པ་ཁྱད་པར་སད་པས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ལེས་རབ་སོགས་སྐྱེས་པ་
 མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པའི་བྱ་བར་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཟབ་མོ་དང་། །གང་གིས་གཞུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 གཉིས་ལེས་པར་དུ་སློན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། །དེའི་སྟེང་ལམ་སློམ་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་གསུམ་
 ལྟེ་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། །སྐྱེ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། །བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི།
 རྒྱུད་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འཕྱིང་ཚད་མར་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྫོགས་འཚང་ནས་སྐྱེ་མ་དེའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཟམ་མ་ཚང་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་སེམས་མཁྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་
 བེ། །ཐོས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ཅི་རིགས་པ་འཚར་བས་ལེས་པ་རྙེད་
 དགོས་པའོ། །**།དཀར་ཆག**

༤༥ བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་སྐྱེ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟངས་ལོན་སྟོན་གནད་རོགས།
 རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དགེ་སྤྲུལ་མཛད་མར་པའོ་ཙྰའི་རྗེས་འབྲང་ཚམ་བུ་སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་བཀའ་
 བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བཙུག་དུ་དང་འཛིན་བར་མཚད་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ། །རྣམ་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་དང་གཙོ་
 བོར་འགྲེལ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྫོད་པར་མི་ལུས་ཀྱང་སློམ་རིམ་གྱི་གཙོ་
 བོ་མཛོད་བསྐྱེས་ན། །གྲོལ་ལམ་དང་ཐབས་ལམ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་མཛད་པ་ལས། །གྲོལ་ལམ་ནི།

དེའང་མཉམ་མེད་དུག་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཚིག་བརྒྱུད་ཙམ་མ་ཡིན་པས་དོན་
བརྒྱུད་མཐར་ཐུག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཇི་མ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་བར་མཆད་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བའི་སྤྱོད་མཁའ་བུ་གྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་གང་ལས་བརྟེན་པ་དེ་ལ་མཚན་པའི་སྤྱུག་
སྲོལ་དུ་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པས། བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་གྲགས་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལ་མདོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྲོལ་འདོད་གསལ་གྱི་ཡུལ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གདམས་
པས་མཉམ་པར་འཛོགས་དང་། སྤྱུགས་ལུགས་བདེ་སྟོང་བུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོར་
ལས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེ་རྗེས་ལུགས་ལ་གནད་དུ་སྦྱར་པས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་དང་པོ་
མདོ་ལུགས་ནི། མཉམ་མེད་དུག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། འོ་སྤོལ་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་གཞུང་
ནི། བཙམ་ལྟན་འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཚན་པའི་ཐེགས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཙམ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མངའ་བདག་མི་ཉི་པས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གྱི་གདམས་ངག་བརྟེན་ནས་
སྤྱུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་པ་ལོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མན་ངག་དེ་ཁོཅ་ཉིད་བཅུ་པ་སོགས་མཚན་ལ། དེ་རྗེ་མར་
པས་གསལ་ཏེ། ཐེགས་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་པོའི་དོན། །མཐར་བུལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། །ཆོས་སྤྱུག་རྒྱ་
ཆེ་ལ་དེ་སྤྱོད་བཞིས། །ཞེས་སོགས་ནས། །རྗེ་མི་ཉི་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་ལུགས། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། །རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་། ད་ལྟོ་འཁོར་འདས་བར་དོ་རུ། །གནས་ལུགས་དེ་སྤྱོད་སྤྱུག་རྒྱ་
ཆེ། །གཞི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེའི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་
རྒྱལ་ཡང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་
དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། །རྒྱུད་སྤྱོད་ལ། །རྣམ་དབྱེར་བཙམ་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤོ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྤོང་གི། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱོད་མེད་
ཆོས་ཀྱིས་སྤོང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད་གསལ་འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བའི་
དྲི་མ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། །གཟོད་མནས་རང་བཞིན་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མེད་གསལ་དུ་
བསྐྱེད་ཅིང་གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །གདོད་མནས་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་ཀྱི་དེ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། །སྤྱིང་པོལས་རྣམ་པར་དབྱེར་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བཙམ་མསྤོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་
དག་གིས་ཞི་ཁམས་སྤོང་ལ། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་བཙམ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་མེད་པའི་
ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པས་ཞི་ཁམས་སྤོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན།
མཁྱིལ་ནད་ཀྱི་དུང་སེར་པོར་སྤྱང་བའི་ཚོ་དུང་གི་སྤོང་དུ་སེར་པོས་ཞི་སྤོང་ལ་དཀར་པོས་ཞི་སྤོང་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེས་ན་དྲི་མ་བསལ་འདོད་དང་ཡོན་ཏན་གཞག་འདོད་གཉིས་ཀ་རེ་དུག་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་

བསྐྱིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤངས་སྟོང་དགེར་
མེད་བདེན་རྒྱུན་དང་བལ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྤང་དོར་གྱིས་བཅོས་སྤང་མི་བྱ་བར་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་
དེ་ཁོ་ནར་བལྟ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཡི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་པ་ཉིད་དེ། ཚུལ་འདི་ནི་རྗེ་
རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས། ཐམས་ཅད་བདེན་མི་རྒྱུ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་མཁས་རྣམས་འདོད། །ཐ་
མལ་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །ཚོས་དགྱིངས་རྒྱལ་བའི་སྣང་པོ་བཟེ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་གསལ་བར་
མཛད་པའི་སྤྱིར། དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་པས། དུས་ད་ལྟའི་སྤང་རིག་གསལ་ཚམ་འདི། །ཚོས་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པའི་རང་ངོ་ཡིན། །འདི་མ་བཅོས་རང་གའི་གནད་ཤེས་ན། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་འདི་ཁོ་
ན། །གཞུང་ཐ་སྤྱད་མཁའ་གྱི་བདེན་གཉིས་དེ། །ལུང་རིག་པ་མང་ཡང་གནད་མ་གོ། །གཉིས་ཐ་དང་
དུ་བརྩུང་བས་གཉིས་མེད་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི་སྟོབྱར་གྱི་བྱི་མ་དུང་གི་སྟེང་
སེར་པོ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བདེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དུང་གི་དཀར་པོ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་ངོར་སྤང་ཚམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་དུང་སྟེང་དུ་དཀར་སེར་བསལ་བཞག་བྱ་རྒྱུ་མེད་པས་ན་
མ་བཅོས་པར་རང་བབས་སུ་གཞག་པ་ནི་མན་ངག་ཡིན་ལ། །མདོར་ན་འཁོར་བ་དང་ལྷུང་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་
ཀུན་རྫོབ་སྤང་ཚམ་གྱི་ངོན་ས་བཞག་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་
སྣང་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེས་པའི་དོན་དུ་སྤང་ཚམ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་སོ་སོར་དགེ་རུ་མེད་དེ་མེ་དང་ཚ་
བལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། །རྗེ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས། །གནས་ལུགས་སྟོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་
པོ་ནི། །རྣམ་རྟོག་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་། །གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་དག་པའི་རང་བཞིན་
ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བྲག་ས་
པས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པལས། །ཡུལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཉིད་གྱི་མཚན་གཞན་
ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་མདོ་ལས་
གསུངས་པའི་ཤེར་སྤྱིན་དང་སྤྱགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་གཉིས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པར་མ་ཟད། །པ་རོལ་
ཏུ་སྤྱིན་པལ་མདོན་པར་བརྩོན་པའི་དབང་པོ་རབ་ནི། །ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམས་པས་སོ་སོའི་སྤྱི་
པོའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་དེས་པར་ལྷན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
རྟོགས་ཉིད་དང་ཞེས་པས་མིང་གི་ཐ་སྤྱད་ཀྱང་བཤད་ལ། །དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་སྤྱོས་རྗེ་རྗེས་མཛད་པའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། །ངོ་བོ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ། །སྤྱགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། །མིང་ཕྱག་

ཀྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བར་བཤད་
དོ། །དེས་ན་མཉམ་མེད་དྲུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། ལས་དང་པོ་པས་དབང་བསྐྱར་མཐོབ་པ་ལའང་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་པའི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལྷགས་འདྲི་ཡིན་ལ། འདྲི་ནི་གཙོ་བོ་བཀའ་
གདམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་སྟེ། རོ་བོས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གོ་ཆ་གཉིས་
པའི་མན་ངག་དང་ད་ལྟའི་ལྷགས་སྟོལ་འདྲི་ཉིད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ཡང་
དེར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚོགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་བཀའ་གདམས་ལས་བྱུང་བའི་
ལམ་རིམ་གྱིས་བྲིད། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྐྱ་མ་མི་ལ་ནས་བྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་བྲིད་པར་མཛད་
ཅིས་བྱུང་བ་ལས་སྐྱ་མའི་དོན་ནོ། །འདྲི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་མི་བསྐྱེད་ཞབས་གྱིས། ཚོས་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མཚོག་
དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
དེར་སངས་གྱུ་རྒྱུ་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ནི་ལྷག་གི་བྲིད་སྟོལ་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤལ་ནས་བརྒྱུད་པ།
བྱུང་ཚུབ་ལམ་སྐྱོན་གྱི་མན་ངག་རྗེ་བཙུན་སྐལ་པོ་པས་སྤྱིགས་མའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་མཐོ་མཐོལ་དགའ་བའི་
དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་མིང་གདགས་པར་མཛད་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། དྲུགས་པོའི་ཕྱགས་
སྐས་པལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་དབང་བསྐྱར་སྟོན་སོང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ་མདོ་
སྐགས་བྱམ་མོང་གི་ལམ་སྟོལ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་ཐར་ལྷན་དེ་
སྐགས་ཁོ་ནར་གསུངས་ཞིང་དོན་ནི་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
པས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དེའི་ཚེ་སྤྱིའི་སྐྱང་བ་མཐའ་དག་སྐྱང་སྟོང་བྱུང་
འཇུག། ཁྲང་གི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག། སྐྱང་རིག་འཕྲད་པའི་ཚོར་བ་མཐའ་དག་བདེ་
སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། སྤྱི་མ་ལ་
མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོང་ཉིད་དང་བདེ་ཆེན་སོ་སོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གྱི་
སྐས་བསྟན་པའང་ཡོད་དེ། སྤར་བ་དུལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་འདས། སྤར་པ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་
ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་མ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་དང་པོའི་ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་
འགྱུར་བདེ། ཞེས་གྱུང་གསུངས་པས་སོ། །དོན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་
ཡུལ་ཤེས་བྱར་བྱས། དེ་མཐའ་དག་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤེས་དེ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་འདྲེས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་ལ་བཞེད་དེ། སྟོང་པ་ལས་བྱུང་གཟུགས་བརྟན་
རྒྱ། མི་འགྱུར་ལས་སྐྱེས་བདེ་བ་འབྲས། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། འབྲས་བུལ་ཡང་

རྒྱུ་རྒྱུ་གདམས། ཅེས་དང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་དེ་
ཐོག་མར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་བའི་པ་ཐོབ་པའི་དུས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་
བདུན་ལྟན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་པའི་རྗེ་གསལ་པོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལའང་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་བརྟན་གཡེའི་དངོས་པོ་ཀུན་དང་སྤྱི་བྱུང་པར་མེད་པ་སྐྱབ་པ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་།
ཐབས་ཤེས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བཞིས་ལུ་བདེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉིས་སུ་
ཡོད་པ་ལས། སྤམ་དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་བྱུག་ཆེན་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་སྦྱོར་གདགས་པར་མཛད་དོ། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རིགས་པས་དབྱུང་མཐར་མ་རྒྱེད་པའི་མེད་
དགག་རྗེས་དཔག་ལམ་བྱེད་གྱི་རྟོག་སྒྲོམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྤང་རིག་མ་འགགས་པ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་བྱུག་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་དང་། ཚོས་བྱུག་
གི་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་རྣམས་ཏེ། དོན་དངོས་གྱི་རྟོགས་བྱའི་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་སྦྱོང་བའི་
གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་དེས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྒྲ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོང་བོ་ལ་
བསལ་བཞག་མི་བྱ་བ་དང་། སྤགས་སུ་སྤང་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་
གཉིས་ཀ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དབུ་མ་དང་གཅིག་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ནི། ཡོད་ཅེས་བྱ་
བརྟན་པར་ལྟ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། དེ་སྦྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། ལམས་པས་གནས་པར་
མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཡོད་མེད་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་
མིན། ལམས་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག་ ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལོན་འོ་
ཞེས་རྗེ་བརྒྱུད་པ་ཡབ་སྐུས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་སྤགས་ལུགས་ནི། རྗེ་རྗེའི་ཆིངས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་འགྲུལ་སྒྲོན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་ལུས་པའི་དོན་སྤྱད་པར་ལུས་
པའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དཔལ་རྒྱ་ལོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ལོགས་བཤའ་དུ་གྱི་
སྦྱོང་བོར་གདམས་ཤིང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་བཀའ་དཔེ་སྤྱི་མ་
དང་རིམ་ལྡེ་བསྐྱེས་གསལ་ལས། དངོས་པོ་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་
ཐབས་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལུས་དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་གཉིས་སོ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རགས་དང་སྤང་དང་འཁོར་ཏུ་ལྷ། ཐུན་
མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུམ་གསུམ་དུ་བཤའ་པ་ལས། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གསུམ་ནི།
རྗེ་མར་པའི་ཉིད་སྦྱོར་ལོ་མཉམ་རྗེ་རྗེས། སེམས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གསུམ་དུ་བརྟན། །སྤང་

བགས་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ། །རང་བཞིན་རགས་པའི་ངོ་བོར་བཤམ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་
བཞི་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་བའི་ཆ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་དག་པའི་སེམས་དེ་ལས་སྤང་གསུམ་ལུགས་ལྟར་དུ་ཤམ། དེ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷན་ཏེ་ག་
དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེ་སེམས་རགས་པ། སྤང་གསུམ་ལུགས་ལྟར་འགགས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་
ཁོ་ནར་གནས་པ་དེ་སེམས་སྤྱི་བ། སྤོང་མྱོང་གི་མཚན་འཛིན་དང་བལ་བའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མིང་ཅན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་སེམས་སུ་བཤམ་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཇི་
བཅས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་བ་དང་། ཇི་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའོ། །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་གསུམ་
ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རགས་དང་སྤྱི་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བ་
ལ། །ཕྱང་པོ་ཐམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་བཅས་པ་ཀུན། །
ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རགས་པ་གཏན་ལ་དབབ། རྩ་དང་རྩུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དག་ཀྱང་། སྤྱི་བའི་ངོ་བོར་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གྲུབ་བའི་གཅིག་ལུས། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བར་
བསྟན། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དང་པོར་སྤོང་ཉིད་དུ་སྤྱུང་བྱུང་དག་པའི་ལུས་སྤྱད་ཐམས་སྤྱི་མཆེད་
དུ་བཅས་པ་དེ་རགས་པའི་ལུས། རྩ་རྩུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷར་
བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱི་བའི་ལུས། འབྲས་དུས་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་མམ་སྤྱི་གསུམ་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་
པོ་གཉེན་མའི་ལུས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ལུས་ཏེ་དེ་དག་ནི་གང་དུ་སྤྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འང་རགས་པ་
ནི་སྤྱུང་གཞི་བཏགས་པ། སྤྱི་བའི་གནས་སྤྱི་བའི་སྤྱུང་གཞི། ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱུང་གཞི་
ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས། སྤྱི་མའི་དོན་མངོན་བསྟན། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བརྒྱུར་མཆེད་སྤྱི་གསུམ་སུ་མ་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་གོལ་
ཐིག་ལས། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་དུ་བཤམ་པར་དང་གཉེན་མའི་སེམས་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་
གསུངས་སོ། །ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། བཅུན་མོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་དུ། སྤོན་པ་སུམ་ཅུ་སོ་
གཉིས་མཚན། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱུང་བརྒྱུད་ཅུར་ལྷན། ལྷུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། དེ་མེད་པས་ནི་
བདེ་མེད་འགྱུར། ལུས་པ་མེད་སྤྱིར་སྤོས་དང་བཅས། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ། དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱུས་དངོས་པོ་མིན། དེ་ཉིད་དངོས་མེད་རྣལ་ཡང་མིན། ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་
ཉིད། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་གཟུགས། དེ་སྤྱིར་འགྲོ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས། ཞེས་ལུ་བའི་སྤྱི་བ་
ཀུན་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་བམ་ཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རྟེན་རྩུང་ཐིག་ལེའི་དྲུང་མ་
རྩལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉེན་མའི་ལུས་ཉིད་དོ། །རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་

བསཏ། ཚ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལས་ཤམ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་
རྫོབ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྒྲིབ་བ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་རྗེ་རྗེའི་ལུས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་རྗེ་བདུན་པས། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེ་མ་མེད་
པའི་རང་དོ་སྐྱེ་བཞིར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་རྒྱུན་འབྱུར་གྱི་རིགས་སུ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་
བཞེད་པས་དེ་དང་གནད་གཅིག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་
གཉིས་རྒྱུ་དང་འབྲུག་རོམ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མི་ཤེས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བེད། དེ་
ཉིད་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་གསལ་བར་རུས་ཀྱི་ཐབས་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞན་པར་བྱ་བ་ཚུང་བཅད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་
མ་ཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལམ་བསྐོད་པའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱིར་མདོ་སྔགས་སློང་
པའི་ལུགས་གསུམ་ལས་དང་པོ་མདོ་ལུགས་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཚེན་སོ་སོར་བསྟན་པའི་དང་པོ།
གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི་དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་ལུགས་
ནི། གཞི་དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ཅིང་གང་གི་འདང་
ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་ཡོད་མེད་ཏེ་གཞན་ཆད་སོ་གས་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྐྱེ་བས་མ་
བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། གདོད་ནས་འབྲུལ་པས་བཅིངས་མ་རྒྱུང་ལ། རྟོགས་པས་གྲོལ་མ་རྒྱུང་
བཏ། རང་མཚན་གང་དུ་འདང་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་ལ་བྲུབ་
པའི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ། ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན། བདེ་བཤེས་སློང་པོ། དང་པོའི་སངས་
རྒྱུས། རྒྱུའི་རྒྱུད་སོགས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན་པ། ཐབས་གསལ་གཉིས་
མེད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྐྱུང་གཞི་རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་
དོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་ལུགས་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
རང་རྩ་ལ་གྱིས་མ་རིག་པས། ཀུན་གཞི་ལས་ཡིད་གཡོས་པའི་མཐུས་རིག་པ་བདག་དང་རང་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏེ་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བའི་གཉིས་སྒྲིབ་དབང་གིས་ལས་དང་བག་ཆགས་སྐྱེ་ཚོགས་པ་བསགས་ཏེ་
འབྲུལ་བ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འབྲུམས་པ་ནི། འབྲུལ་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྐྱུང་
བྱ་སེམས་སྒྲོ་བུར་གྱི་རྗེ་མར་གྱུར་པ་གཤེས་ལ་མི་གནས་པས་སྒྲིབ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་དོ་
ཤེས་པའི་གཉིན་པོས་གྲོལ་བར་རུས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡིན་ལུགས་རང་དོ་སྐྱུང་པ་ནི། འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བེད་དེ་ཉིད་གསལ་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཅོམ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་གཞན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་དོ་ཤེས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་

གཉེན་གཉེན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་འབྲུག་པ་གྱི་འཁོར་ལོར་དགག་སྐྱབ་སྐྱབ་དོར་དང་བྲལ་བ་ཞི་གཞི་གནས་
ལྷགས་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་རང་ངོ་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆེན་པོའི་ལམ་བགོད་ཚུལ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། ལམ་གྱི་དུས་སྲུ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་དོན་
ལྷན་འབྲེལ་དུ་བྱ་བ་ལ་སྐྱོམ་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱོམ་པ་མ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་སྐྱོན་འགོ་
བཞི་སྟེ། སྐྱོམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་སྟོང་ལྷན་གསུམ། དེ་ལ་བོགས་དབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
ཞེས་ལྷགས་འདིའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བཀའ་
སྐྱབ་སྐྱབ་མོང་བའི་ལམ་རིམ་སྐྱོ་སྐྱོ་གྲུ་རྣམས་བཞི་དང་། སྐྱབས་སེམས་བསལ་གྱི་སྐྱབ་སྐྱབ་མའི་རྣམ་འབྲེལ་
སྐྱབས་ལས་སྐྱོ་ཆོས་སྲུ་འགོ་བ་དང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་སྐྱོམ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱོམ་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱོམ་པ་ཆོས་
སྐྱོམ་པའོ། །སྐྱབ་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་དང་བྱུང་བའི་དབང་སྐྱབ་སྐྱབ་ལྷན་གསུམ་གྱིས་
དེའི་དོན་བགོལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བ་ལྟར། ལྷན་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་དེ་སྟོང་དུ་བསྐྱབ་པར་
བཞེད་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་ཉིད་གཉེན་ལ་ལྷན་སྐྱོམ་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལས་ཞི་ལྷག་གཉིས། ཞི་
གནས་ལ་རྟེན་ཅན་རྟེན་མེད་གཉིས། ལྷག་མཐོང་ལ་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པ། རོས་བཟུང་བ། རོ་སྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་བསལ། གཉིས་པ་སེམས་གྱི་རང་རྒྱལ་རྣམ་རྟོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་
འབྱུང་དང་། རྒྱབ་བསྐྱོལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་། བདག་འཛིན་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱོམ་པ་ཆོས་སྐྱོམ་པའི་དུང་དུ་དེ་སྟོང་པ་ལ་མ་
བཅོས་པའི་ཤེས་པ་རང་སྐྱབ་དང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་སྐྱབ་གི་རྒྱུ་ལས་བདར་བ་ཅད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་གཉེན་གསུམ་མའི་
རོལ་པར་རྟོགས་པས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྲུ་འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཞེན་ལོག་སྐྱོམ་གྱི་རྒྱུ་
པ། མོས་གུས་སྐྱོམ་གྱི་མགོ་བོ། ལྷན་པ་སྐྱོམ་གྱི་དེ་སྟོང་གཞི་གསུམ་པོ་དང་མ་བྲལ་བར་ཐབས་ལས་བྱུང་
བའི་རིམ་པ་རྣམས་གྱིས་བོགས་འདོན་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་དོ། །ཚུལ་འདིའི་མཉམ་པར་འཛོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་
ཀྱང་མཛོར་བསྐྱབ། མ་ཡངས་སོ་མར་གཞག་པ་དང་། མི་སྐྱོམ་སྐྱབ་པར་གཞག་པ་དང་། རང་དྲུངས་
བཟེམ་པར་གཉེན་ལམ་གཞག་པ་གསུམ་ལ་འདུ་སྟེ་འཛོགས་ཚུལ་དེས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོམ་པ་
ཀུན་རང་གོལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཞི་བཞི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་གོལ་ཤོར་གྱི་འཕྲང་
བཅད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པར་འཛིན་པ་གཤེས་སྲུ་ཤོར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་གྱི་གོ་
ཉམས་རྒྱུང་བཟེམ་པར་དེ་ཀས་ཆོག་པར་བཟུང་སྟེ་བསལ་གྱི་རྒྱུ་གཅོད་པ་སྟོང་ཉིད་ལམ་ཤོར་དང་།
སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱི་དུས་སྲུ་ལེ་བསྐྱབ་གཉེན་དབྱེར་མེད་དུ་མ་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་ཤོར་བ་

དང་། ལྷན་པ་ལ་སློང་ཉིད་དུ་སློབ་བཟོ་བའི་རྒྱལ་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་སྟེ་ལྷན་མཐོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཤོར་ས་
བཞི་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་རིམ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་གོལ་ས་ཡིན་
པས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་གོལ་ས་དེ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སློང་པ་སླིང་རྗེ་རྒྱུ་འབྲས་
དགྲར་ལངས་ཏེ་འཕྲང་གསུམ་སོགས་ལས་ལེགས་པར་སློལ་བར་དགོས་སོ། གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་
རིམ་སྐྱེས་ཚུལ་ནི། དགའ་བ་བཞི་ནི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས། བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ནི་ཉམས་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པའི་རང་ལལ། གཞན་ཡང་
ཐོས་པའི་གོ་ཡུལ། བསམ་པའི་སྤྱིང་བ། སློམ་པའི་ཉམས་སྤང་སྟེ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་
འདས་ཤིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སློབ་མ་རེ་གའི་སློམ་པ་གནད་དུ་སོང་བས་རིམ་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ཏེ་
སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྲར་ནས་ཚེ་གཅིག་སློབ་བྲལ་རོ་གཅིག་སློམ་མེད་དེ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་
བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོར་དབྱེ་བའི་བཅུ་གཉིས་པོས་ནང་གི་ས་ལམ་རྩོལ་མེད་དུ་བགྲོད་པར་
འགྱུར་རོ། །རྣམས་འབྱོར་རིམ་པ་བཞི་པོ་འང་ཨྲཱི་ལི་ཀྲཱི་ལི་གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་།
ལྡར་གཤེགས་པའི་མདོ་སོགས་ལས་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་མ་སྟོན་པ་དང་།
འབྲེལ། ལྷོ་པ་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པའི་དོན་མགོན་པོ་ལྷོ་འོད་གཞོན་ལུས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་གྱིས་རྣམ་གཞག་རྒྱས་བསྐྱེད་མང་དུ་
མཛད་པ་ལས། གཙོ་བོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་ཉམས་རྟོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམས་འབྱོར་བཞི་གསུམ་
བཅུ་གཉིས་སོགས་འཆད་ཚུལ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་དོན་ཉིལ་གྱི་དེལ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱི་སྤྲོ་ཚོས་གྱི་
གྲགས་པས། ལྷན་པའི་དེ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་ནི་སྤྱི་གསལ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་སློལ་ལྟར་ན་ཡ་བབ་
མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འཆད་པ་ཡིན་ཅིང་། མདོ་
སྤྱི་གསལ་ཐུན་མོང་བའི་བྲིད་སློལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟའི་དགའ་བཞི་རྗེས་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་བ་
སྐྱེ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་གོ་ཉམས་རྟོགས་གསུམ་ཡང་། རྗེ་བརྒྱུད་པ་མི་
བསྐྱེད་དེ་རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འབྲུལ་དུ། རྟོགས་བྱའི་ལྷ་སློམ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལ་གོ་ཉམས་རྟོགས་
གསུམ་ལས། གོ་བཞི་རྟོགས་བྱའི་ཉིད་སྤྱི་རྟོག་གི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་
པའི་གནས་ཆས་སློམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཉམས་ནི་རྟོགས་བྱའི་ཉིད་དམིགས་པར་
བཟུང་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པས་གནས་ཆས་སློམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །རྟོགས་པའི་
རྟོགས་བྱའི་ཉིད་ལ་སེམས་ཟིན་པའི་སློམ་བྱུང་ཚེ་གཅིག་པ་ཙམ་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལས་ལྷན་
པའི་རྟོག་པའམ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་འབྱོར་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱི་བྱེད་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། གཞིའི་གནས་
ལུགས་སྤངས་སེམས་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་སྒྲོའདོགས་བཅད་ཅིང་དོ་སྤྱད་
པས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ་སེམས་མ་བཅོས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་རང་བབ་ཏུ་འཛོགས་པའི་སྒྲོམ་པས་
དོན་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད། སྤྱིང་ཉིད་སྤྱིང་ཇེ་བྱུང་འཇུག་འགག་མེད་ལུགས་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་པས་བོགས་
བཏོན་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། སངས་
རྒྱས་སེམས་ལས་རྟེན། སྐྱུ་གསུམ་རང་ལལ་མཇལ་བས་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཡིད་སྒྲོལ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པའོ། །ལམ་རིམ་འདི་ནི་མཉམ་མེད་དུ་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་མནལ་ལྟ་བུ་དང་མི་
ལས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་བཀའ་གདམས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལ་པན་ཐོགས་པར་འདུག་
ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲུགས་ལུགས་ནི་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་སྤྲུགས་
བྲམ་མེད་ནད་གི་རྒྱུད་སྤེལ་སྤྱི་ཚུལ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། སྤྱིར་ལམ་ལ་སྤྱིན་གྲོལ་
གཉིས། གྲོལ་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། རྫོགས་རིམ་ལའང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་སམ་
ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་ཐབས་ལམ་རྒྱ་རོའོ་སྤྱི་དུག་ཏུ་བྲགས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་རྒྱུད་སྤེལ་ལ་
བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ཞེན། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མཚམས་ཀྱིས། གདམས་པ་འདི་ནི་པ་རྒྱུད་གསང་
བའདུས་པ། མ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ལྷ། སྤྱིང་པོ་གྱི་རྗེ་རྗེ། ཡང་སྤྱིང་བདེ་མཚོགས་འཁོར་ལོ། བཀའ་སྤྱང་
ཅན་གྱི་གདན་བཞི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྤེལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཙུ་བཤའ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་རགས་པ་ཅོམ་སྟེ། དོན་དུ་ནུལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
མཐར་དག་དང་། བྱུང་བར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་
འདུས་པ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྤྱིར་ནས་རྒྱུད་གི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དང་བཅས་
པའི་གདམས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་བདེ་དགེས་སྤྱོར་ནས་རྩ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་
མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྱོམ་འགྱུར་སོགས་ནས་རྗེ་ལམ་དང་བར་དོ། སམའ་དང་གདན་བཞི་སོགས་ནས་འཕོ་བའི་
གདམས་པ་གཞུགས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བ་
དང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་སེམས་འགྲོལ་སྤྱོར་དང་བཅས་པར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་གཏུམ་
མོ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཡབ་སྐུ་ས་
རྣམས་བཞེད་དོ། །དེའི་རྩ་བའི་གཞུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་དོན་གྱི་ཡི་
གོ་གསང་བ་དེའི་འགྲོལ་པ་རྗེ་མར་པས་མཛོད་པའི་གཞུང་སྟེ་ཚོས་དུག་

བཀའ་དཔེ་སྤྱིར་གྲགས་པ་སོགས་རྒྱལ་ཁུངས་ཚོད་མེད་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ཅུ་ཙམ་སྤང་བ་རྣམས་ནི་ཅུ་བའི་བྱངས་
 ཡིན་ལ། བདེ་མཚོགས་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་ལ་བྱོན་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་དེ་རྗེས་ཚིག་ཀྱང་དང་། སྟོན་གྱི་
 འོག་དྲིལ་བཞི་པོ་སོགས་ཀྱང་སྟོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱབ་བརྟེན་ཡང་དག་པའོ། །ཁག་མས་ངག་འདི་ལ་བཀའ་
 བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབྱེ་བསྟུན་བྱུང་པར་སྤྱོད་པའི་མཚེས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་རྗེས་འབྲང་ཐམས་
 ཅད་མགོན་གཅིག་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡི་གེ་སྟོན་སོགས་རྣམས་ལ་ཡབ་སྐུལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་། སྐམ་པོ་
 པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ལ་མཚོགས་ཏུ་བཟུང་ནས་ཅུ་བའི་ཚོས་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་བྱེད་དོ།
 དེའི་གོ་དོན་དང་སྟོན་དོན་གྱི་མན་ངག་ཞིབ་རྒྱུས་རྣམས་ཞལ་ལས་གསལ་པར་མཛད་རྒྱུ་ལས་གསལ་བསྟོགས་
 པའི་ཉེས་བྱས་སུ་མེད་པས་མ་གྲིས་སོ། །སྟུགས་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཟབ་མེད་ལམ་མཐར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཏུ་གསལ་བཅུ། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད། གྲུབ་པ་བརྒྱུད། སྟོན་ལས་
 བཞི་སོགས་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དང་། ཡན་ལག་བདུན། དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད། སྤྱོད་པའི་ཡོ་
 འེས་ལུ་སོགས་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་སྟོན་པ་ཐོབ་ཅིང་། བྱུང་པར་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་འཇུག་བམེད་
 པ། འཇུག་ལུས་སྤྱི་བྱུང་ལས་སྤྱོད་མཚུངས་ཅན། སྤང་སྟོང་རང་ཤར་སོ་སོར་རྟོག་པ། ཚོས་སྤྱོད་
 འབྲུམས་ཡོ་འེས་ཚེན་སོ། དེས་པ་ལུ་ལུན་ལོངས་སྟོན་རྗེས་པ། གང་དུ་རང་འཕོ་མེད་མཁའ་སྟོན་ཚེན་
 པོ་སྟོན་མཐར་ཐུག་གི་ཚོས་དུག་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པོའི་ལུགས་ནི། སྤྱོད་པ་གཉིས་
 ཀལས་ཟབ་ཅིང་དོ་མཚར་ལ། བྱུང་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་མེད་སྟོང་པོ་བཅོན་ཐབས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་
 རྟོགས་ལུན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་པ་མཚེས་དབང་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཡོ་འེས་ཀྱི་དབང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་
 འབེབས་པ་ཙམ་གྱིས། ཐམས་ལེགས་སྟོང་དུ་སྤྱོད་སུ་སྤྱོད་པ་རྟོགས་གོལ་དུ་སམ་ཉམ་དུ་འགྱུར་བས་
 སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཐབས་དང་སྤྱངས་པའི་རྩོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱུད་ཀྱི་
 གྲུབ་ཐོབ་ས་ཚེན་པོའི་དུལ་ཙམ་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ལག་རྗེས་མངོན་སུམ་སྤང་བ་འདི་ཉིད་དེ་དབང་ར་བསྟོན་
 གོལ་དུ་ས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་མཚོགས་སྟོན་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་མེད་འགོ་
 མགོན་དུ་གསལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལུ་གྲུབ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོར་དྲིལ་བའི་རྩོལ་འདི་བཞིན་
 རྒྱལ་བས་དཔལ་གྱི་མགྲུལ་ནས་ལུང་གིས་མེ་རྟོག་བསྟུགས་པའི་སྟོན་བུ་ཚེན་པོའི་ཚེན་པོར་བྱོན་པ་འཇམ་
 མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་བཅོས་ཚེན་མོ་འེས་བྱ་ཀུན་
 བྱུང་མཛད་ལས་མངོན་བསྟུན་ཏེ་རི་པོ་བས་བཞིན་ཀམ་ལེགས་བཤའ་སྟོང་བཤའ་སྟུན་སྤྱོད་པ་ཕུན་ཚོགས་
 ལས་གྲིས་པ་དོན་དང་ལུན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །། སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣་སྤྱི་ལོ་ཚེས་༡༥་ལུ་མཚན་ལམ། །།

དཀར་ཆག

༤༥ རྩུའཕྱུལ་བཟེར་བཤང་ཡིན་ནམ།

སྤྱིར་རྩུའཕྱུལ་བཟེར་བཞི་སྤྱུལ་བསྐྱར་སྒྲོལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། རྩུ་དང་སྤྱུག་སྤྱི་སྤྱོར་
བས་སྤྱུལ་མའི་རྩུ་སྤྱུར་སྤྱོད་པའི་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ། དེང་སང་སྤྱོད་བརྟན་ལྷ་བུ་སྤྱུ་སྤྱི་རྩེན་རྩེན་འབྲེལ་འབྲང་
ན་སྤྱུལ་བསྐྱར་སྒྲོལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མིག་འཕྲུལ། འཛིག་རྩེན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་སེལ་བྱུང་བའི་རྩུ་
འཕྲུལ་དང་། འཛིག་རྩེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྐྱོམ་སྤྱོད་སེལ་བྱུང་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་བཙས་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་འབྲ་
བལས་དོན་གྱི་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །དཀར་ཆག

༤༦ སྤྱི་རོལ་པའི་རྩུའཕྱུལ་དང་ནང་བས་སངས་རྒྱལ་པའི་རྩུའཕྱུལ་གྱི་བར་ལ་མ་འདྲ་བཤང་ཡོད་དམ།

རྩུའཕྲུལ་ལམ་སྤྱུལ་བསྐྱར་གྱི་ལྟར་སྤྱོད་ཙམ་ནི་འབྲ་དང་མི་འབྲ་བའི་བྱུང་བར་འབྲེད་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་བྱུང་བར་
ཤིན་ཏུ་ཆེད། །དེས་ན་སྤྱིར་བསམ་གཏམ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་སེལ་བྱུང་བའི་རྩུ་པ་ཞིག་སྟེ། འཛིག་རྩེན་
པའམ་སྤྱི་རོལ་པའི་ལམ་གྱི་བསམ་གཏམ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་སེལ་བྱུང་བའི་རྩུའཕྲུལ་ནི། གནས་སྐབས་ལྟར་
སྤྱོད་ཙམ་ལས་མཐར་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ན་ཟག་བཙས་གྱི་རྩུའཕྲུལ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། འཛིག་རྩེན་ལས་
འདས་པའམ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལམ་གྱི་བསམ་གཏམ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་སེལ་བྱུང་བའི་རྩུའཕྲུལ་ནི། སྤྱོད་སེལ་
རྩེན་གསུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པས་མཐར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་ཟག་མེད་གྱི་རྩུའཕྲུལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
ཟག་བཙས་ཟག་མེད་ཅེས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་ལམ་སྐྱོམ་པའི་བྱུང་བར་དང་མཐར་འབྲས་སུ་བྱུང་བར་གྱི་
འབྲེད་པ་སྟེ། འཛིག་རྩེན་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སེལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཙས་ཏེ་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་སེལ་ལས་
བྱུང་བའི་རྩུའཕྲུལ་ནི་ལྟར་སྤྱོད་ཙམ་ལས་མཐར་འབྲས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་ཟག་བཙས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་། འཛིག་རྩེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བུ་ལེས་རབ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་ཐབས་སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཙས་ཏེ་ལམ་
བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་སེལ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུའཕྲུལ་ནི་ཡང་དག་པའི་འབྲས་སུ་གང་ཞིག །མཐར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་ན་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་འབད་ཚོལ་མེད་པར་མངའ་བསོགས་མདོར་ན་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ལམ་དང་འབྲས་སུ་
བཙས་པ་ནས་མི་འབྲ་བའི་དོན་གྱི་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །དཀར་ཆག

༤༤ བཤད་གྲུ་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད།

སྐྱེར་བཤད་གྲུ་ཟེར་བ་ནི། བཤད་པའི་བཀའ་བབས་འདི་ལ་ཟེར་བར་སྐྱེར་ལ་དེའང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་
མར་པ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་མ་བུ་ཆེན་མམས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དར་
བར་གྱུར་པ་དང་པོའི་བདག་ཅག་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གདུལ་བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཅིག་
གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མར་པས་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་
ཕྱག་དཔེ་དང་བཅས་པ་སོགས་གནང་ནས་བཤད་པའི་སློབ་མའི་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཤད་པའི་བཀའ་
བབས་པར་གསུངས་པ་དང་། མི་ལ་ལ་མི་ཏི་པའི་དབུ་ལྷོ། རྒྱ་པོའི་ན་བཟའ་རྣམས་གནང་ནས་གཡའ་ཕྱོད་
དང་གངས་སྒོའི་འགྲིམས་ལ་ལྟ་སློམ་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེར་བའི་བཀའ་བབས་པར་གསུངས་པས།
དེང་སང་སློབ་མས་བཤད་གྲུ་དང་། སྐྱེར་གྲུ་གཙུག་པའང་དེའི་མཛད་པ་སྐྱོད་བར་སྐྱེར་ལ། སློབ་གྱི་མི་
རྣམས་ནི། བསོད་ནམས། མོས་གུས། དད་ཆེ་བས་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་མ་བྱེད་ཀྱང་སློབ་མ་དགོན་
མཚོགས་སོགས་ལ་དང་བའི་དད་པ་སྐྱེས་པ་ལས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་སློབས་པ་
འབྱུང་བར་དུགས་བརྒྱུད་གྲུབ་ཤིང་དུ་གསུངས་ཤིང་པོའི་དེང་དུས་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས། མོས་
གུས། དད་པ་སོགས་རྒྱུ་ཞིང་རྣམས་རྟོག་མང་པོ་འབྱུང་བས་དེ་བཅོམ་པ་ལ་དང་པོར་བཤད་གྲུ་འཕམ་ཐོས་
བསམ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་སྟེ་ཐོས་བསམ་སློབ་དུ་མེད་པའི་སློབ་པ་རྒྱུད་པ་བྱེད་ནའང་སྐྱོན་ཡོད་དེ།
ཐོས་པ་མེད་པའི་སློབ་པ་དེ། །ལག་རྒྱུ་བྱ་གལ་འཛེགས་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། །ཡང་ཐོས་པ་མེད་པའི་
སློབ་པ་དེ། །འོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་ལུས་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་མགོན་སློབ་ཤོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས།
ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་ཅིང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བར་སྐྱོན་སློབ་བྱས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩུང་ཟད་
ཐོབ་ཀྱང་ཉན་མོངས་པའི་རྩ་བ་སློབ་མི་རྣམས་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོར་ཐོས་
བསམ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའང་ཐོས་བསམ་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྲིག་པ་སློབ་པ་དང་ཆོས་
རྣམས་ཤེས་ཤིང་སྐྱེར་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཚོགས་བརྟེན་པ་ལས། ཐོས་བསམ་ཆོས་
རྣམས་ཤེས་པར་གྱུར། ཐོས་བསམ་དོན་མ་ཡིན་པ་སློབ་པ། ཐོས་བསམ་སྤྲིག་པ་སློབ་པར་བྱེད། ཐོས་
བསམ་སྐྱེར་འདས་པ་ཐོབ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏི་ལུག་གི་ལུན་པ་སེལ་བའི་སློབ་མེད་རྟུན་པོ།
ཇག་པ། ཆོས་རྟུན་ལ་སོགས་པས་ཁྱེར་མི་རྣམས་པའི་ནོར་མཚོགས་དང་མ་རིག་པའི་རྗེ་ངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་
པའི་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྐྱེས་རབས་ལས། ཐོས་པ་གཏི་ལུག་ལུན་པ་སེལ་སློབ་མེད་ཡིན། །རྟུན་པོ་ལ་
སོགས་མི་འཁྱེར་ནོར་གྱི་མཚོགས། །རྟུན་ཏུ་རྗེ་ངས་པའི་དགྲ་འཛོམས་མཚོན་བྱ་བཞིན། །ཐབས་རྒྱུལ་མན་
དག་སློབ་པ་གོགས་གྱི་མཚོགས། །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སློབ་དུ་སོང་ན་སློབ་པ་ལ་དཀའ་ཚོགས་

མེད་པར་འཇུག་ལུས་པར་མངོན་པ་མངོན་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་
རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་དང་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེན་ལས། །ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་
སྟེ། །བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་འགྱུར་ན། །དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་སྐྱེར་བ་སྟེ། །དེ་ལས་དངོས་
གྲུབ་གྲན་མེད་པ་ཐོབ། །ཅེས་པས་ཐོས་བསམ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དེ་གཙོ་བོར་གནང་མཁེལ་
མངོན་སྲོགས་ནས་བཤད་ཟླ་ཞེས་མིང་བཏགས་པར་སྣང་དོ། །དེ་བསམ་ན་བཤད་ཟླ་འདོན་དགོས་པ་ལ་ཡོན་
ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །**དཀར་ཆག**

༡༠༠ མཚོན་པ་སྤུལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

སྐྱེར་མཚོན་པ་སྐྱེན་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། །ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་དང་། །མར་ངན་
སྲོང་རྣམས་ལ་སྐྱེན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན། །ཡར་མཚོན་མར་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་
གྱི་ཚོགས་རྗེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཚོགས་གཉིས་ལས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི།
སྐྱེན་སོགས་པར་ལྟ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ལ་དེས་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་
ལོངས་སྤོང་དང་ལྡན་པ་སོགས་མཐོ་རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁེལ་པའི་
བརྒྱུད་རྒྱུར་འགོ་བ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི། །རྟོགས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁེལ་པའི་དངོས་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན།
དེ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱེན་པ་མ་གཏོང་ན། །མཐོ་རིམ་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་དབུལ་པོར་འགྱུར་བ་རྣམས་
ཡིན་བསྐྱུང་། །སྐྱེན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་མ་བསྐྱུང་ན་ལོངས་སྤོང་དང་ལྡན་ཡང་དུད་འགོའི་ལུས་སུ་
སྐྱེས་པ་ལྟ་རྣམས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། །མཚོན་པ་སྤུལ་བའི་སྐབས་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་བཀའ་ཤིང་
ཐོངས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་དད་གུས་གྱི་སྒྲོན་མཚོན་པ་སྤུལ་ན་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་རྒྱལ་དབང་ངལ་ས་ལུས་སྐྱེན་པོ་བདུན་སུལ་བ་བསོད་ནམས་གྱིས་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱེན་བྱེད་
གྱི་བར་དུ་དབང་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། །དེས་ན། །འབད་རྩོལ་རི་བོ་ཙམ་ཞིག་
བྱེད་པ་བས། །བསོད་ནམས་མེས་ལྟ་ཙམ་ཞིག་བསམ་གསལ་ན་དགའ། །ཞེས་པ་ལྟར་གལ་ཆེདོ། །**དཀར་**
ཆག