

༡༡། ཁབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་  
བཤད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཁབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་  
བཤད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་དང་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་  
ཚོགས་སྟོས་པ་ཀུན་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་གཤེས། དབྱེར་མེད་དེ་བོ་  
དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཕྱག་འཆལ་ཉིད་ཞལ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
འབྱུངས་ཤིང་། རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ་བཅིབས་ནས། མཐའ་གཉིས་བྲལ་བའི་མཁའ་ལ་རེལ་  
ཅེད་མཁའ། བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་  
ཤིང་། སྟོན་ལམ་དག་པའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཏེ། སྤྱགས་རྗེའི་འོད་དཀར་སྟོགས་བཅུར་གཡོ་བ་  
ཅན། རབ་དཀར་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བཞིའི་ཚོགས་ལ་འདུད། མ་རིག་མུན་པ་གཏན་བཅོམ་ནས། ཀུན་ལ་  
སྟོམས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདུན་མཛད་པ། འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཐུབ་པའི་  
དབང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་རྣམ་པར་གཏོར་ཏེ་ཐུབ་དབང་གཞན་ལ་  
སྟོན་བྱེད་དབང་བཞི་ལེགས་པར་མཐོས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྒྱ་བ་ཀུན་བཅོམ་དགའ་བ་བཞི་ཡི་སྤྲོད་པོར་བརྒྱས་  
འབྲས་བུ་སྐྱུ་ཡི་རྗེ་རྗེ་དང་། ཁམས་བྱུག་ལྷན་པའི་སྐལ་ལྷན་དག་ལ་བཅུ་ཕྱག་བྱུག་གི་དབྱངས་དང་ལྷན་ཞིང་པར་  
ཕྱིན་བྱུག་གི་བཛྲིད་བྱ་དང་ལྷན་སྐྱེ་མཆེད་བྱུག་གི་ཡུལ་རྣམས་རབ་སྤངས་གང་ཞིག་བསྟན་པས་བྱུག་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
གི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་འཛིན། བྲངས་མེད་དུས་ནས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྟག་དང་ཆད་པ་  
ལ་སོགས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལྷ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་གཉིས་མུན་སེལ་བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་སྤྱགས་  
སུ་རྒྱུད་དེ་སྐྱབ་གཉིས་མངོན་གྱུར་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་མཁུན་བཅེ་རབ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་སྤྱགས། མཁུན་  
གསུམ་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ཀུན་གཟིགས་ཐེག་གསུམ་དོན་རྟོགས་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་མ་ལུས་  
སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དག་ལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་མཛད་ཡེ་  
ཤེས་ལ་བཏུད་འགོ་ཀུན་བྱམས་པས་སྦྱོར་དུ་གསོལ། ཡོད་མེད་དཔྱོད་བྱེད་རྟོག་གོས་བཏགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་  
སྦྱོར་གོས་དཔྱོད་པར་མི་རུས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་བསམ་ལས་འདས་པ་འགོག་པའི་ཆོས། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་  
རྟོག་པས་རྣམ་པར་འབྲུགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་  
པའི་ལམ། ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་རབ་ལྷན་བདེན་གཉིས་སྟོན་པའི་བྱི་མེད་གསུང་རབ་ཉོན་མོངས་  
སྦྱོར་བྱེད་ཐར་ལམ་སྟོན་མཛད་ལུང་གི་ཆོས། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་ཞིང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་སེར་སྐྱ་

སོགས་ཀྱི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་གསུང་མཆོག་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱུང་དབང་འགྲོ་ལ་ཉེ་རིང་མ་མཆིས་  
 གྲང་། བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་དཀར་ལས་འཕྲོན་པའི། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་  
 པོ། ཁྲོ་དམན་སྤྱི་བུའི་ན་བར་ལྷུང་བ་མེད། བཀའ་ལ་པན་བྱེད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚུ་བ་རབ་བརྟན་རི་བཞིན་  
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་ཆང་ཆིང་བསྟེན། ཇི་སྟེད་རྟོགས་པས་སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་ཀྱི་  
 གནས་ཚུལ་མཁྱེན་ཞིང་ཆགས་སོགས་སྤངས་ནས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་རང་དོན་ཉེ་ཆོའི་བསམ་པ་བྲལ། འཁོར་  
 བའི་བདེ་བ་མཆིལ་མའི་ཐལ་ལྷར་རབ་ཏུ་གཟིགས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོན་པའི་རྟགས་འཆང་ལུང་རྟོགས་  
 ཆོས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། བེ་ཆོམ་རྣམ་སྤངས་འགྱོད་པ་ཀུན་བྲལ་གསུམ་རིག་ལ་སོགས་སྟོན་དང་བསྟན་པ་  
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པའི་ཆོགས་ལ་འདུད། བྱུང་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་  
 ལས། དེས་དོན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལེགས་སྤངས་ཏེ། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་ཀུན་བསལ་ནས། བྱུང་  
 ཚུབ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་འདི་བསྟན་པའི་བརྒྱན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དོ་བོ་རྩི་ལས་བྱུང་བ་གཞིན་ལུང་  
 ཚུལ་འཆང་འཆར་བའི་མདངས་གསལ་མི་ཤེས་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་དང་ནི་དོན་དམ་སྟོན་པའི་སྟེགས་བམ་  
 འཛིན། ཇི་ལྟར་དོན་ལ་མཁྱེན་པའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོངས་བར་གྱུར་  
 ལས་རང་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་ཀྱང་གཟིགས་པ་མེད་པར་ཡང་དག་གཟིགས། བཀའ་གི་སློ་བྲོས་  
 གསལ་བར་འཕྲུག་ཆོའི་སྟེད་ཆོས་རྣམས་དཔུང་ཆོགས་བསྟེད་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་དུ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྦྱོངས་ནས་རང་གི་གནས་མ་རྟེན། བལྟ་བས་མི་ངོམས་སྤྱི་ཉམས་དང་གསུང་གི་ཟེར་གྱིས་དངོས་སྤྱིའི་  
 ཆང་ཆིང་བསྟེན་མཛད་མ་རིག་ལུན་སེལ་འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བདག་ལ་སྟོབས་པ་མཆོག་སྟོལ་  
 ཞིག བཀའ་སྤྱི་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ལུན་པོའི་སྟོ། བཀའ་གསུང་སྟོན་འཇམ་ཡིད་འོང་མེས་པོའི་ར། ཉིད་  
 ཐུགས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། ཁྲོ་ཆེན་འཇམ་པའི་དཔལ་གྱིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག མཐའ་དུག་  
 གསེར་གྱི་རབས་ལེགས་བསྟོར་བའི། དོན་དམ་ལེགས་ལའད་ཚུལ་བཞིའི་ཁང་བཟང་ནས། ཟབ་དོན་ནོར་  
 བུ་རིན་ཆེན་ལེགས་སྤངས་ཏེ། དོན་གཉེར་ཡིད་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་མཛད་པ། བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་  
 གུས་པས་འདུད། དུས་གསུམ་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གྲུབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་ཀུམ་པ། རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ལ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག་མཐོང་ཐོས་དོན་ལུན་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྤྱུལ་  
 པའི་སྤྱི་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། མ་པམ་རྒྱལ་ཆ་བ་འཛམ་གླིང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་སོགས་  
 ཀུམ་པར་གྲགས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཇི་བཞིན་  
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཡིས། འཛིག་ཆོགས་ཁྲོས་པའི་དཔུང་ཆོགས་བཞི་བཅོམ་ནས། ཆོས་དབྱིངས་

རོལ་པའི་དེ་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཇི་ལྟའི་དོན་ལ་མ་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། བྲུབ་གཉིས་ཤེས་བྱའི་  
 མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཏེ། ཇི་སྟེང་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་ཕྱག་ཅན། བྲུབ་བསྟན་འཛིན་མའི་བྱོན་  
 འདིར་གསལ་ལྟར་ཅིག འཕགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ནང་གི་དོན། བདག་སྟོའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད། །  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། སྟེ་སྟོང་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་འགས། ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བསྐྱལ་བྱིར་དང་། འཛིག་ཏེན་མིག་གཅིག་གཤེགས་པའི་རྗེས། ཉེ་ཡི་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་པ། ཉེ་ཉིད་  
 རིག་པའི་དམ་པ་དག ཉི་མའི་རྗེས་སུ་འོད་ཟེར་བཞིན། སྟེ་སྟོང་འཛིན་དང་ངེས་དོན་ཏྲོགས། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་གསུམ་ལྷན་གཟུབོར་གནས། ཉི་ཟེར་ཐོག་པའི་བ་མོ་བཞིན། ཉེ་སྟོང་བདག་གི་ལེགས་བཤད་  
 འདི། བཀའ་ལ་ཕན་པར་དཀའ་ན་ཡང་། བྲུབ་པའི་བསྟན་ལ་གུས་པ་དང་། རང་བྱུང་གསུང་དོན་ཤེས་  
 པའི་བྱིར། ཡུང་དང་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྟེབས་པ་ལ། རིགས་ལྷན་  
 མཁའ་འགྲོམ་གཤམ་མེད་མཛོད། ༥ ཁྲེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲུ་བོ་ཆེ་ལ་བཏེན་ནས། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མེད་པ་ལས་བཟུལ་ཏེ། དགོས་  
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཆོས་སྐྱབས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེལ་ཞིང་།  
 ཁྱད་པར་དུ་འང་ཞིང་འདིར་སྟོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱར་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ནགས་ནང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཉེ་མེས་སུ་འོད་བསྐྱེད་ཆེན་  
 པོ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་བསྟུ་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་།  
 ཕྱག་ན་དེ་མེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་  
 པར་བསྟུས་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་དུ་མ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། ཉེ་མེས་སུ་  
 རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དྲུག་དང་མཚོག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛམ་  
 བུའི་སྒྲིང་གི་བརྒྱུད་སྟེལ་བར་མཛད་དོ། བཀའ་ཡང་ཟབ་མོའི་དོན་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
 ཕྱག་ཞི་རྒྱ་བྱུ་ཉིད་དང་། སར་ཉ་དང་། ཉི་ལོ་དང་། རྒྱ་རོ་དང་། མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མེ་ཉི་པ་ལ་སོགས་  
 པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཟབ་མོ་སྟགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ལ་བཏེན་ནས་དེ་མེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་  
 སྟེལ་བར་མཛད་དོ། ཉེ་མེ་ཆེ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོགས་ཤེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་དོན་དུ་གོ་ཆེན་པོ་བགོས་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས། བཀའ་བཞི་  
 བརྒྱུད་པ་ལས་འོངས་པའི་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བཀའ། བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་ཕྱན་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་བོད་དུ་བསྐྱར་ནས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རས་པ་དང་། རྗེ་གཤམ་པ་སོགས་ལ་བསྟན་པར་མཛད་པའི་  
 མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐབས་བརྒྱུད་མཉམ་མེད་སྐྱོའོད་གཞིན་ལུས་དར་བར་མཛད་པའི་

དཔལ་པོའི་བརྒྱུད་པའོ། །བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་བྱད་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྐུ་  
 མཛོན་དུ་མཛད་པར་མཚུངས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། བྱད་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འཛིན་པ། རྒྱལ་བ་  
 དུག་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་རང་བྱུང་རྫོང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་པ་སྤྲོ་ཆོག་ལ་ནས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་  
 དང་། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ །།དེ་ལྟ་བུའི་  
 བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཛྲོད་པ་  
 དང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྩོམ་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་།  
 བསྟན་བཅོས་ཁྲུངས་བརྩན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་བ་དུག་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཀམས་པར་  
 གྲགས་པ་སྤྲུལ་སྐུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
 བྱད་རྒྱལ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་ཡིན་ཏེ། སླིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་  
 མདོ་ལས། སྤོན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ། བསྐྱལ་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ན་བྱུང་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་མདུན་ན་  
 འདོན་བཅའ་ཟེ་རྒྱུ་མཆོའི་དུལ་ཞེས་བྱ་བར་སྐུ་འཁྲུངས་ནས། རང་གི་སྤྲུལ་སྤངས་རྒྱས་པའི་མཚན་རིན་ཆེན་སླིང་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་དུ། བྱད་རྒྱལ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། མ་དག་པའི་ཞིང་འདི་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆོ་ན།  
 རྒྱལ་བ་དུག་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱད་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་  
 བབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མདོ་ལས། སྤོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་སྤྲོ་  
 ཆོག་ས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་པའི་ཆོ་ན། བྱད་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡུལ་འཁོར་བསྐྱར་ལ་བུ་སྟོང་ཡོད་པའི་དུག་པ་མཆོག་གི་སྤོ་གྲོས་ཤེས་བྱ་བར་འཁྲུངས་ནས། རྒྱལ་བ་དེའི་བྱུང་  
 དུ། སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་གང་འཚང་རྒྱ་བ་བརྟགས་པའི་ཆོ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་དུག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ཅེས་བཤད་ཅིང་། བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་  
 མེད་པའི་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་མདོ་སྤེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། བསྟན་པ་འདི་ལ་རྟེན་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ན། ཆོག་ས་གཉིས་  
 བསག་པ་དང་། དཀར་སྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་སྟོན་ན། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་འགལ་  
 ལེ་ཞིན། རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐུ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། བསྟན་པ་འདིའི་སྟོན་ས་འདུལ་  
 དགོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། རྟེན་དེ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་བབྱུང་ནས་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་  
 གཞན་རྩིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་མཐུན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་

བསྟན་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་གོང་  
 འབྱུང་ཚུལ། རྒྱལ་བ་འོད་བསྟངས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དཀའ་སྤྱད་སོགས་ཀྱང་གཞན་སྤངས་ལ་  
 ཡིན་གྱི། དོན་ལ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོག་མར་འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་  
 མཛད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ལ་སོགས་པར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 རྟེན་དུ་འདྲ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཏེན་མཁུའ། །འཛིན་ཏེན་ཀུན་ལ་  
 གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་  
 པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྷན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་མཛོ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན།  
 དེ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་རྟེན་གསུངས་པ་དེ་ནི། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་  
 སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་མི་འབྱུང་  
 བའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་འདི་ལའང་སྤྲགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ལ་བཏེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཆོས་སྐྱུ་  
 མངོན་དུ་མཛད་པའི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་པའི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཚད་ལྡན་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པའི་མཛད་པས། ཞིང་ལ་ལར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དང་། ལ་ལར་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སངས་  
 རྒྱས་གཞན་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལ་ལར་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལ་ལར་བྱང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་རྟེན་དུ་འདྲ་། མཛོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་  
 གཅིག་ཅར་ལ་ལར་སྟོ་མང་བརྒྱན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལ་ལར་སྐྱེ་བ་མི་སྤངས་ལ་ལར་སྐྱེ་བའི་སྦྱོད་པ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་དང་། །ལ་ལར་བྱང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ལར་དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་སྟོན་ཀྱང་། །དེ་ནི་གནས་དེ་ལས་ཀྱང་  
 རྣམ་པར་གཡོ་མི་མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདི་སྟམ་ལུས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་  
 སྟན་བྱས་ཤེས། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་སླིན་བྱ་གཞན་ཡང་སླིན་པར་བྱ་སྟམ་དུ། །འདུ་མཛད་མི་མངའ་བར་ཡང་  
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ཏྲག་པར་སྟོ་གསུམ་ནས། །དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་སླིན་པར་འགྱུར་བ་  
 ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཉི་མ་འབད་མེད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འོད་ཟེར་དག །རབ་འབྱུང་གསལ་བ་མང་པོས་ལོ་ཏྲིག་  
 རྣམ་སྟོན་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ལྷན་ཉི་མའང་རབ་ནི་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་འོད། །རབ་འབྱུང་དག་གིས་  
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་  
 སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུ་འཕྱུལ་ཆེ། །རྣམ་པར་མཛད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྐྱུར། །ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སེམས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྦྱོད་རྗེས་འབྲང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དགའ་ལྷན་ལྷ་

རྣམས་ལས། །ཁ་ཅིག་མཆོག་ཏུ་འབབ་པར་བྱུང་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བཏུམས་པ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་ནི་ཁབ་ནས་གསལ་འབྱུང་དང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མཆོད། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འདུད་ལས་  
 མཆོག་ཏུ་རྒྱལ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འཁོར་ལོར་བཏུ་བསྐྱོར། །ཁ་  
 ཅིག་ཏུ་ནི་པས་ཀྱི་ཆོལ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཀྱིས་ཆར་ནི་གཅོད་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱ་  
 མཚན་དེས་ན། ཆོད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འདིས་གྱུང་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའི་སྤྱོད་ལ་ནས། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་གྱུང་། བསྟན་པ་འདིར་ཡང་འཕགས་པའི་  
 ཡུལ་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློབ་ཤིང་རིན་ཆེན་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་སར་ཉལ་སོགས་པ་  
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤྱིས་བྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱོད་བ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ནས། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་དང་སའི་ཆལ་ལར། འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱོད་བ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པར། ཆོད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་  
 མཚོ་རྣམས་ལས་ཤེས་སོ། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྤོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་བས་ཀྱིས། བསམས་  
 བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་རིམ་པར་བྱོན་པའི་དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད། སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་  
 པ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱུལ་སྤྱོད་གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གཞན་པར་གྲགས་པ་  
 དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བྱུང་དེ་རྗེ་ཞེས་སྤྱུལ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་བར་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ནས། གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར་ཆོས་ཀྱི་འཕོངས་  
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་། གནས་སྐབས་སུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་  
 བས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ། །རྩེ་འཕུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་དེ་བྱོན་ནས། །ས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་  
 ཅོད་པན་ལ། །རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །དེའི་དགའ་སྟོན་དུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞུགས་  
 པའི་སྤྱོད་ནས། གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་འདིར། འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་པབ་  
 སྟེ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །བྱུང་པར་དུ་རྗེ་རང་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས།  
 བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། རྒྱུད་དུ་དུས་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཐེག་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་རིམ་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་  
 པར་སྤྱངས་པའི་རྒྱལ་དང་། རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ནི། རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སུ་  
 གསལ་བ་ལས་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་ཆེ་བ་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། ། ལྟོ །  
 གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་བྱུངས་བཅུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐབ་མའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཐར་

བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ།      རྒྱལ་བ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།      དེ་སྐད་དུ་ཡང་གཞུང་ལས།      དེ་རྣམས་ཀྱི་ལ་འཇུག་པའི་  
 སྒོ།      ཁབ་མོ་ནང་གི་དོན་བཤད་པ།      །འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ།      ཁམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས།      རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་གིས།      །ཤེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།      རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་  
 དུ་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན།      ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་པར་ལེན་དགོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ།      དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།      གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་      །དབང་བྱས་རྣམ་  
 གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད།      ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ།      །དེ་ཡང་བྱང་སྤོང་བཀའ་བཞིན་  
 སྦྱོར་སྤང་།      །ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་།      རྒྱ་གར་དུ།      བསྟན་  
 བཅོས་མཛད་པ་པོ་དག་ལ་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ།      རབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ།      འབྲིང་  
 ཡི་དམ་ལྷའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ།      ཐམ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་དགོས་པར་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས།      །  
 དང་པོའི་དོན་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ།      གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་།      ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་  
 པར་ཡང་།      རང་གི་དོན་རྩལ་ཟད་ངེས་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྩམས་པ་ལ་སྦྱོར་མེད་དོ།      །ཤེས་གསུངས་པས་  
 སོ།      །འདི་བརྩམས་པའི་ཆོན་ནང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞག་དུ་མར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་།      ཕྱི་ནང་གཞན་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་།      རང་དུ་འཆར་བ་དོན་གཅིག་པར་རྫོགས་པ་དང་།      འདི་དང་  
 དམ་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་མཛད་པའི་ཆོ།      སྒྲ་མ་དང་ཉེ་རུ་ཀས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཏྲགས་སུ།      རམ་མཁའི་ཁམས་  
 སུ་འཇའ་འོད་དང་།      མེ་ཏྲག་གི་ཕྱོང་བའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་དང་།      རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་  
 གཟུགས་རྣམས་ཀྱང་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱུངས་བཅུན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ།།      ༥      །གཉིས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྷ་  
 སྟེ།      བར་ཆད་ནི་ཕྱིར་མཆོད་པར་བཞེད།      བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་      སྐབས་སུ་བབ་པའི་  
 གཞུང་དོན་བཤད།      བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྡོ།      བསྟན་བཅོས་རྫོགས་པའི་མཚན་བསྟན་  
 པའོ།      །དང་པོ་ལ།      བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ།      སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ།      རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ།      བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་བ་དང་བཞི་ལས།      དང་པོ་ནི།      དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།      །ཤེས་པ་སྟེ།      དེ་ཡང་བརྗེ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན།      །ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཤེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་ཞོག་      གང་ལ་ན་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཕམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའོ།      །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ན།      །བསྟན་

བཅོས་ཚུམ་པའི་དོན་དུ་ལོ། རྩུལ་ཇི་ལྟར་ན་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་རྩུལ་གྱིས་སོ། གང་ཟག་གང་གིས་ན།  
 བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་པོ་ཉིད་གྱིས་སོ། འདིར་ཕྱག་ལའང་གཉིས་ཏེ། བཟད་ཕྱག་དང་། དོན་གྱི་ཕྱག་  
 གོ། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་གནས་ལྷ་སར་གཏུགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་  
 ཕྱག་དང་། གང་ལ་འཆོལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པའི་རྩུལ་སྦྱིད་པ་ནས་འབྱུང་པའི་ཕྱག་དང་གསུམ་  
 དུ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རང་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་ལ་ཕྱག་  
 གི་དོན་དུ་འདོད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས། ཕྱག་འཆོལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་  
 འདུད། ཕྱག་འཆོལ་ཕྱག་འཆོལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། ཇི་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་བ། གང་ལ་བསྟོད་  
 ཅིང་གང་གིས་བསྟོད། ཇི་ལྟར་རྩུལ་རྩུལ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ། རང་གིས་རང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་སྟོན་པ་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་ཡང་། འཕྲོས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། གཞུང་འདིའི་བཤད་བྱ་ནི། ཚད་ལྡན་གྱི་  
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡིན་ལ། བཀའ་ནི་རྒྱུ་དབང་དུ་བྱས་པ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་། འབྲས་བུའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་འདིར་ཕྱག་གི་ཡུལ་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྟོན་པ་པོ་རྗེ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོའོ། དེ་ཡང་གང་ལས་ཤེས་ཤེས། འབྲེལ་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོས། སྟོ་གྲོས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལས་ཤེས་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་དཔལ་གྱི་དོན་ནི། འགོ་བཀུན་གྱི་མགོན་སྒྲུབས་དང་  
 དཔུང་གཉིན་དུ་གྱུར་པས་ན་དཔལ་ཞེས་པའམ། སྤྱིད་ཞི་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པས་ན་དཔལ་ཞེས་  
 བྱའོ། དེ་དག་ནི་སྤྱིར་ཐད་ལེགས་པར་སྤྱིར་བའི་ཐ་སྟོད་དང་མཐུན་པར་ཡིན་གྱི། དེས་དོན་ལ་སྤྱིར་ན་  
 དཔལ་ཞེས་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྤྱིར་གྱི་སྐད་དུ། སྤྱི་ཉེ་རུ་  
 ཀའི་དོན་འཆད་པ་ན། གྱི་རྗེ་ལས། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་ཡིག་འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་དོན། སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་འདོད། འདི་  
 དག་ཀུན་རྗེ་བ་གཟུགས་དང་ནི། འབྱུག་མེད་བདེ་བའི་མཐའ་ཅན་དང་། ཞེས་པ་སོགས་གཉིས་མེད་  
 པའམ། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་དེས་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། དེ་དག་གི་སྤྱི་དོན། སངས་  
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་། དམན་པའི་ཞབས་གྱིས། སྤྱིའི་དོན། བདག་གི་དཔལ་དང་། གཞན་གྱི་དཔལ་དང་།  
 གཉི་གའི་དཔལ་ལམ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་པའི་དཔལ་དུ་བཤད་ནས། གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དེ་རྗེ་སྟོང་  
 པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་དང་མདུན་དུ་རྩ་གཉིས་ལས། བཅུ་དྲུག་  
 གནས་སུ་ཡང་དག་གནས། དེ་ལས་སྟོང་དབུས་རབ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱི་གི་སྤྱིར་བས་འཕུལ་བྱས་པས། །



སྤྱིང་དང་མདོག་རབ་མཛེས་ཆོགས་སྐྱུ། །བདག་གི་དཔལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཆེ། །ཞོར་བུ་ལ་གནས་ཏོག་བྲལ་བ། །ཐིག་ལེ་ཡིག་མེད་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །དེ་ལ་དེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ། །ཞམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་བ་ཡི། །བྲལ་བའི་ཤེས་པས་དོན་བྱེད་  
 པ། །གཞན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཞེད་དོ། །ཁུང་འདི་དག་གི་  
 དོན་ནི། །སྤྱིང་དང་སྐྱུར་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉི་ལས་འཛིག་པའི་བདེ་སྟོང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདག་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དཔལ་དང་། །གཞན་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་པས། །དཔལ་གྱི་བདེ་སྐྱུར་དུ་རུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །མདའ་བསྐྱུན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །  
 གང་ལ་སྤྱིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་འབྲའི་  
 སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེ་རྗེའི་དོན་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དཔེའི་རྗེ།  
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པར། །སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་  
 གོ་ཆས། །སྟོན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་པའི་ཆོན། །ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོན་ཆ་མེད་པ་ལས། །དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བུ་  
 ཞོ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལོ་བྱེད་པ་ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དཀའ་ཐབ་ལ་གནས་པ་དེའི་རུས་པ་རྗེ་རྗེར་སོང་བ་ལ་མཆོན་ཆ་རུང་  
 བར་དང་སྟོང་ཕུར་བུས་ལུང་བསྐྱུན་ནས། །དེ་ལས་བྱས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་སོགས་དབྱིབས་དུ་མ་ཅན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་  
 བྱས་ནས། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་དང་། །བྲལ་འབྱུག་གིས་དེ་ལས་བྱས་པའི་དབྱུག་པ་བསྐྱེམས་པར་བཤའ་  
 དོ། །བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། །མིའི་ཡུལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱས་པལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་རུས་ཤིང་། །རྩེར་གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། །དབང་ཕྱུག་གི་ཅེ་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་བཤའ་དོ། །ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་དེ་ནི་སྤྲིང་བཞན་པའི་རྒྱས་སུ་ཡོད་  
 པར་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་ནི། །རྗེ་  
 རྗེ་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །གང་གིས་ཀྱང་བཅག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 མཆོན་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །དེ་མདོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་རྗེ་རྗེར་བརྟེན་དེ། །སྟོས་པའི་མཆོན་མ་གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རུས་ཤིང་། །མཆོན་འཛིན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །བཤའ་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། །རྗེ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་  
 གསུངས་པ། །ཅི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེར་བརྟེན་པར་བྱ། །སྤྲིང་སྤྱིང་པོ་ཁོང་སྟོང་མེད། །བཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་  
 མིན། །བསྟེག་པར་བྱ་མིན་འཛིག་མེད་པས། །སྟོང་ཉིད་རྗེ་རྗེར་བརྟེན་པར་བྱ། །འགྲོ་བྱུག་འཁོར་ལོ་སྟོང་  
 བྱེད་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་རྗེ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སེལ་

བར་བྱེད། ཅེས་དང་། རྣམ་པར་འཛམས་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་ཚེད་པའི་རྗེ་མེད། མི་ཤིགས་པའི་རྗེ་མེད།  
 སོགས་ཚོས་བདུན་ལྷན་དུ་བཤད་པ་དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་ལས། རྗེ་མེད་སྒྲིང་པོ་ལྷགས་པ་  
 མཁའ་གསལ། ཤེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། རྗེ་ཡང་རྗེ་མེད་སེམས་དཔལ་ཞེས་ཏེན་དང་བཏེན་པ་སྦྱར་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་མེད་ཀྱི་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་དོན་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱུང་དང་། སེམས་དཔལ་ཀྱི་གཞིམ་སྦྱར་གཟུགས་  
 ཀྱི་སྦྱར་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་མེད་ཅེ་མོ་ལས། ཅི་ཕྱིར་  
 རྗེ་མེད་སེམས་དཔལ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་། རྗེ་མེད་རྗེ་མེད་དེས་པར་བཞེད། ཡེ་ཤེས་རྗེ་མེད་  
 ལས་བྱུང་བ། རྗེ་མེད་རྗེ་མེད་སེམས་དཔལ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱི་རྗེ་མེད་ལས། རྗེ་མེད་མི་བྱེད་  
 ཅེས་བྱར་བཞེད། སེམས་དཔལ་མེད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། རྗེ་མེད་  
 སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། རྗེ་མེད་འཆང་ཞེས་པ་ལ་སྦྱར་ན། རྗེ་མེད་ཀྱི་གོང་དུ་  
 གསུངས་པའི་དོན་དམ་པའི་རྗེ་མེད་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ལ། བཟླ་རྒྱ་མེད་པའི་སྦྱོར་ལས་བྱུངས་ན། རྗེ་མེད་འཆང་ལ་འཇུག་  
 ལ། འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་ནི་སྦྱོར་གཅིག་པས་ན་རྗེ་མེད་འཆང་ལོ། རྗེ་ལ་འཛིན་པ་དང་འཆང་བའི་དོན་ཡང་  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱའི། ལག་པས་རྒྱས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྒྱུད་  
 གམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞེ་མེད་ལ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཚང་  
 ལ། ཞེ་ཡིག་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱུང་དང་། མེད་ཡིག་ནི་བདེ་བ་དང་སྟོང་  
 པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་མེད་ལ་བཞེད་དེ། རྗེ་མེད་སྒྲིང་འགྲེལ་དུ། ཅུ་རྒྱུད་འབུམ་ལྡེའི་ལུང་  
 བྱངས་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། མི་བྱེད་རྗེ་མེད་ཞེས་བཤད་གང་། ཤེ་ཡིག་ཡི་གེར་དེ་རབ་གྲགས། སྦྱོར་  
 གསུང་ཐུགས་ནི་མི་བྱེད་པ། ཡི་གེ་ཤེ་ཡིག་མཛོན་བཞེད་བྱ། སེམས་དཔལ་མེད་གསུམ་གཅིག་ཉིད་ནི། ཤེ་  
 ཡི་གེ་ཤེ་ཡིས་བཞེད་པར་བྱ། ཤེ་ཡིག་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག། ཤེ་ཡིག་རིགས་གསུམ་བདག་ཉིད་  
 ཅན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་སྦྱར་ན། ཐབས་ཀྱི་རྗེ་མེད་དང་། ལྷན་  
 དང་། རྒྱ་བ་རྣམས་ནི་ཤེ་ཡིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་དང་། རྟུལ་དང་། ཉི་མ་རྣམས་ནི་ཤེ་ཡིག་ཏུ་  
 བཞེད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ལྷན་དང་རྒྱ་བ་ནི་ཤེ་ཡིག་སྟེ་རྗེ་  
 རྗེ་མེད་དུ་ཉི་མ་ནི་ཤེ་ཡིག་སྟེ་པར་ལོ། ཞེས་པ་དང་། སྦྱོན་གསལ་ལས། ཞེ་མེད་པར་ཞེས་བཤད་  
 ལ། ཤེ་མེད་རྗེ་མེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཐིག་ལེ་དེ་ནི་ས་བོན་ཏེ། རྗེ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་གསུམ་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། སྦྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་ན། ཤེ་ཡིག་ནི་ཐུག་རྒྱུ་རྒྱ་བ། ཤེ་མེད་ཐབས་ཀྱི་རྗེ་མེད་  
 མ་ཡིན་སྟེ་སེམས་པར་ཞུགས་ནས་བསྦྱོད་པ། ཐོས་པ་འཛིན་བདེའི་ངོ་བོ། དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་གཅིག་ན།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་སོགས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ནག་པོ་པས། ཡི་གེ་ཤེ་

བོ་རྒྱ་གར་གསུངས། །མི་གྲི་རྒྱུ་པ་དེ་རྒྱུ་དེ། །མ་ཡ་ཞེས་པ་བསྐྱོད་པར་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཐོས་  
 པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ན། རྒྱ་ཅིག་  
 གིས་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སུ་གཙུག་ཏྲུང་འཁོར་ལོ་ནས་དེ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་རྒྱུང་  
 བཀག་ནས་བྱང་སེམས་ལོར་བུའི་བར་དུ་འབབ་པ་ལ། ཨོ་ཡིག་རྒྱ་གའི་དོན་དང་། ལོར་བུ་ནས་གཙུག་ཏྲུང་གི་  
 བར་ལུགས་བསྐྱོད་ཏུ་ཉེ་བར་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ། སྤིང་གར་རྒྱུ་སྤིན་གྱི་འབྲས་བུ། མགྱིན་པར་སྐྱེས་བུ་  
 བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། དཔལ་བར་རིམ་དང་བལ་བའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པས། མཐར་ཐུག་འབྲས་  
 བུ་བྱུབ་པ་ན་མི་ཡིག་གི་དོན་ནོ། །གཞན་སྤང་ལ། ཨོ་མི་མ་ཡ་ལྟ་ཏྲི་ཨོ་ཀ་སྤྱི་རྒྱ་མ་ཡེ་རྒྱ་གཞུན་སྤང་ཏེ་བྱུ་གཏ་  
 ཀྲུ་ཡ་སྤྱི་རྒྱ་བརྩོ་ཡོ་ཁྱི་རྒྱ་གཏུ་བེ་རྩ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་སོ་བདུན་པོ་རྒྱམས། གྱེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་བདུན་པོ་རྒྱམས་སུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན། དེ་རྒྱུ་དུ། དང་པོར་ཨོ་ཡིག་ལ་སོགས་  
 པ། །བཞི་ཡིས་ཞབས་བཞི་དག་ཏུ་བསྐྱུར། །དེ་ཡི་དོན་ཏུ་བྱུ་ཡིག་སོགས། །བརྒྱད་གྱིས་གྱང་ནི་ཞལ་  
 བརྒྱད་དོ། །རྒྱ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དག་གིས་གྱང་། །ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་རྒྱམས་གྱིས་བརྒྱ། །ཡོ་ཡིག་ལ་  
 སོགས་བརྒྱད་གྱིས་ནི། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྤྱན་དང་ལྟན། །ར་ཡིག་འགྱུར་མེད་གྱི་རྩེ་རྩེ། །སུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་དང་  
 ལྟན་གཙོ། །སྤྱོམ་བར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་། །འདུས་པར་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་བཞིན། །ཨོ་མི་གཉིས་མེད་  
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། །ཁ་སྤྱོར་གྱིས་ནི་བཞུགས་པའི་གཙོ། །བདག་མེད་མར་བཅས་དཔའ་བོ་ནི། །འབྲོ་བའི་སྤྱ་  
 མར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་ཨོ་མི་ཡིག་གཉིས་འདི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོར་བསྟན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་བཞག་ཐམས་  
 ཅད་གྱང་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་རུང་བད་གྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་། ཡི་གེ་དང་། སྤྱི་དང་།  
 སྤྱུས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྟེ་ཚུལ་བཞིས་བཤད་ན། ཡི་གེ་ནི་འདི་རྒྱད་བདག་ཐོས་གྱི་དོན་ནོ། །སྤྱིའི་ཚུལ་  
 ནོ། །ཨོ་ཡིག་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མི་ཡིག་ནི་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་དང་། ཡི་གེ་  
 ལྷག་མ་རྒྱམས་ནི་འཁོར་རོ། །དེ་ཡང་ཨོ་ཡིག་ནི་རྩེ་རྩེ་བཅུ་ལྔའི་རྒྱ་ག །མི་ཡིག་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 སོ། །ལྷག་མ་རྒྱམས་ནི་འཁོར་དུ་བཤད་པའོ། །སྤྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ན། །ཨོ་ཡིག་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 དང་། མི་ཡིག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཡང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར། ཨོ་མི་མ་ཡ་ཞེས་དེ་རྩེ་བརྒྱ་བསྐྱོད་  
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱོམ། དགའ་བདེ་ཁྱོད་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོན་  
 གསལ་ལས། འཁོར་ལོ་སྤྱུལ་པའི་རོ་བོ་ལ། །བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ས་བོན་རོ་བོས་གང་  
 སྤྱུལ་པ། །ལྷ་རྒྱམས་གྱི་ནི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དུས་གང་ཡིན། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་  
 བཤད་པ་ཡིན། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བཞུགས། །འདི་

ཡི་ཡུང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས། །རྫོ་  
 རྩེ་ཐུགས་འདིར་བདེ་ཆེན་པོ། །བཙུན་མོ་ལེགས་སྦྱངས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ལེགས་སྦྱངས་པ་སྒྲ་ལྷ་གཡིན། །  
 བཞུགས་པ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་དེར། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་གྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
 ལ་ཡང་ཨོ་ཨྲོ་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་པ་དང་། །སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ནི་གུང་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མ་རྩི་  
 འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ། །སྤྱི་འོན་དང་། །ཡན་ལག་གཟུང་གི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།  
 སྒྲ་མ་ཞེས་པའི་དོན། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། །གོང་ན་མེད་པ། །སྒྲ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ལ།  
 དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། །གུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་བྱངས་ན། །གུར་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། །ལྷ་ཀ་  
 ར་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ར་ཡོད་པས་རུར་འབྱུར་ལ། །དེས་ན་གུར་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྦྱར་  
 རོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པར་སྦྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །འམས་གསུམ་  
 ལས་འདས་ཤིང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་ན། །སྒྲ་མ་སྟེ།  
 དེ་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ལས། །སྦྱོང་བ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྤྱོད་ལས་  
 གྱིས་། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །སྒྲ་མ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཞེས་པའི་དོན། །དཔལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ལ། །དེ་རང་གཞན་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་ངོ་འཛོད་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། །རྩི་སྐད་དུ། །བཤད་རྒྱུད་རྩི་སྤྱོད་ཐེང་བ་ལས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞེས་ནི་བཛོད། །ནང་ནི་  
 གསང་འདུས་ལ་རབ་དགའ། །ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་ལ་སྦྱོད་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ནང་གི་འདུས་པ་ནི།  
 ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་། །བདེ་སྦྱོང་འབྲས་པ་ལ་བཛོད་དེ། །རྩི་སྤྱོད་བར། །འདུས་པ་འབྲས་པ་ཞེས་ནི་  
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས། །དེ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །  
 ཡང་དག་མིན་པས་དག་དང་བཅས། །འོག་མ་འོག་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོ། །གོང་མ་གོང་མ་བྱུང་པར་  
 འཕགས། །འོག་མའི་སྟོན་གོང་མ་ཡིས། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་སྐྱེན་འབྱེན་ཏོ། །དེ་བས་གོང་མའི་རིམ་པ་  
 ཡིས་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྟོན་དཔོན་གྱིས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་དག་བྱས། །གསལ་ཞིང་རབ་  
 དག་ནམ་མཁའ་འདྲ། །རང་བྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་པ་ལྷས།  
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲ་མའི་ལུང་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །བདག་བྱིན་  
 བསྐྱབས་པ་རྟེན་མི་འབྱུར། །ཞེས་དང་། །འ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །རྩི་སྦྱར་ནང་དུ་རྣམ་གནས་པ། །སྒྲ་མའི་  
 ཞལ་ལས་རྟེན་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོ་  
 བས་དབྱེན། །དབང་བསྐྱར། །རྒྱུད་བཤད། །མན་ངག་གནང་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། །རེ་རེ་དང་

གཉིས་ལ་གཅིག་ལྟར་དང་གཉིས་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མའི་ཐ་སྐྱོད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཤད་པ་བཞིན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་མཚོ་ལས་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་གསུང་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་བཞིན་  
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིར་ནི་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྟོན་པའམ། ཡང་ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་  
 བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཆོས་བཞི་ག་དང་ལྟན་པ་སངས་རྒྱུས་ལས་གཞན་མ་དམིགས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ།  
 གཟིགས་པ་ནི། གཞན་གྱི་བད་དང་རྣམ་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ལག་མཐིལ་ན་སྐྱུ་རྩ་ར་  
 བཞག་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་རུས་  
 པར་ལྟན། ཞེས་པ་ལྟར། རང་གིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འོ་ན་རང་གིས་  
 མཁྱེན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་གསུང་གིས་མི་སྟོན་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རང་སངས་རྒྱུས་དག་བཙུག་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་ཙམ་ཞིག་མཁྱེན་ཡང་། རང་  
 གིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་གསུང་གིས་མི་སྟོན་པས། བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྗེ་སྟོན་པ་མཁྱེན་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི་རྗེ་ལྟར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་ནའང་ཤིན་དུ་སྐབས་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །མཁྱེན་  
 པའི་ཚུལ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། ཇི་ལྟར་དང་རྗེ་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ལ་མཉམ་ཇེས་ཇེས་  
 ཐ་དད་མེད་པས་ཇེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་  
 ཇི་ལྟར་བརྟོགས་ལ། ཇེས་ཐོབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན་རྗེ་སྟོན་པ་མཁྱེན་པར་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་  
 ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཁྱབ་ཅན། ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །ཧྲི །གཉིས་པ་ལ། རྩ་བ་བཀོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས། བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་དེ་ཉིད་སྟོན། གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་  
 འབྲུལ་པ་སེལ། ཉམས་ལྟན་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པ་  
 བཤད་པའི་གཞིར་ཞོག །བྱད་གཞི་གང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ན། རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་  
 དང་བཅས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ལྟན་ཀྱན་གྱི་དཔལ་ཡིན་ལ། བདེ་དང་རང་གཞན་ལྟན་པའམ། འཕྲོད་པར་བྱེད་  
 པའི་དོན་གྱིས་ན་དཔལ་ལྟན། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་སྒྲ་མ་ལའོ། །དེ་ལ་བྱད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཞིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཁྱེན་པ་དེ་

[illegible]

གཞིག་ལ་ཞེན། ཆོས་སྐྱོད་། ལོངས་སྐྱོད་། སྤྱལ་པའི་སྐྱོད་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་། བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་ལྟའི་བདག་ཉིད་དམ། ཡང་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པའམ། དེ་མེ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 དང་། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་དང་ལྟའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཁྱད་ཆོས་ནི།  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱི་མ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་བྱི་  
 བཅས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱི་མ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སེམས་ཅན་  
 དང་། ལམ་པའི་དུས་ན་བྱི་བཅས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་བྱི་མེད་དུ་གནས་པའོ། །གཉིད་འབྲུག་པོ་  
 དང་སྟོམས་འཕྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 ནི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོད་དང་། ཐམས་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་ནི་སྤྱལ་པའི་སྐྱོད་དང་། སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 དང་། ཅ་ནི་སྐྱོད་དེ་མེད་དང་། ལྷན་ནི་གསུང་དེ་མེད་དང་། ཐེག་ལེན་སྤྲུགས་དེ་མེད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན། གཉིད་འབྲུག་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་། མི་ལམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ནི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོད་དང་། སང་པ་ཐམས་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་ནི་སྤྱལ་པའི་སྐྱོད་དང་།  
 ཆགས་པ་སྟོམས་འཕྲུག་གི་གནས་སྐབས་ནི་ཡེ་ཤེས་སམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོད་དང་། སྐྱེ་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །  
 བཞི་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོག་སྤྱེད་པ་འདི་  
 ཡང་བསྟན་བཅོས་ལུས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་བཟླ་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་གི་ཡུལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱི་བྱི་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་གྱི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 གཉིས་ཀར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་མེད་གུར་ལས།  
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐབས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་མངོན་པར་བཟླ་ད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་  
 ལས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་དགོངས་ནས། འདིར་ཡང་། དངོས་གཅིག་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་ལྷས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རོ་བོ་ཉིད། །  
 གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ། །ཞེས་པ་དང་།

རྩོམ་པ་ལྟེན་གཉིས་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ནི། ཁུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་།  
 མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་བྱ་བ་པའི་རྣམས་  
 ཡོད་དུ་མ་གྱུ་བ་པར་པན་རྒྱན་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་ཕྱིར་  
 རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་གྲང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་།  
 མ་འགགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་དག་ལ་བྱིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པས་སོ། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་ཡོད་མེད་དང་། རྟག་ཆད་དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་དབུ་མའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་འགྲེལ་ལས། ཡོད་  
 མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །  
 དེ་ནི་དབུ་མ་པ་ཡི་རིག། ཅེས་པ་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། མེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྔའི་རྒྱལ་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། སྐྱེ་དང་  
 འཛིག་མེད་འབྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། རྣམ་པར་དག་གྱུར་དེ་ནི་  
 དོན་དམ་མཚན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། སྤྱོད་ནི། ཞལ་ལྷ་རྒྱུ་ཏྲི་སྟེ། དེ་ཡང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་དབུ་མའོ། ཐེ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། རྩ་དབུ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་  
 མའི་ཐ་སྐད་མཛད་དོ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དུས་ན་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དང་། ལམ་པའི་དུས་ན་  
 ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཐ་སྐད་  
 གྲང་མཛད་དོ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་ནི། གང་མཐར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱན་  
 མཐའ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་རང་གི་དོ་སྐལ་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་མཐར་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་བཞེངས་པའི་ཆོན། འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ལུས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་དང་། རྩེ་རྩེ་  
 བཀའ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། གནས་བརྒྱད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་  
 དང་། ས་དང་པོར་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་མཐར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་



ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཞག་ལ།  
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་གྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོར་ནི། །  
 ལུན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྟར། ཁྱེད་བཞིན་དུས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། ཤེས་དབང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱང་གསུངས་པས། དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྒྱུད་འབྲེལ་དབང་པོར་བྱས་ཏེ། དབང་གི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་སམ། ལམ་བསྐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་བ་དང་། རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོམ་རྒྱུད་པ་ཚན་པ་གཉིས་  
 གསལ་བའི་འཁོར་ལོར་འགགས་པ་ནི། ས་དང་པོར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 འབྲེལ་པ་བསྐྱོར་གསུམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཇེ་རྒྱ་པོ་པའི་བཞེད་པ་ལ།  
 དབང་གི་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ནས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འགག་པར་བཞེད་ཟེར་ཡང་། དབང་བཞི་པའི་  
 མཐར་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་འགག་པར་བཞེད་པ་གལ་སྲིད། གཉིས་པ་ལ། ཅ་བ་བཀོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་  
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་གཅིག་ཆོས་ཀྱུན་རང་བཞིན་ཅན། འདུམ་འཛི་རང་བཞིན་བདེ་  
 གཅིག་ཉིད། ཁང་མཐར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་  
 པ་ནི། ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་ཞོག གང་ལ་འཆའ་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ན་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི། ཆོས་ཀྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱབས་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་བསྐོས་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆོན། རྗེ་  
 ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྲལ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་མཐར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཞན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ཆོན། ལྷ་མོ་སྟེ་སྐྱ་ཆོགས་ཡུམ་དང་།  
 བདག་མེད་མ་དང་། རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་དེ་ལའོ། མཆོད་པར་བརྟེན་པའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདིའི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། འབྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འཕྲོས་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་ནས།  
 ཉ་བའི་ཁང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞོག་བསྐྱབ་ཅེ་ན། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གྲོ་ན་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པའོ། ཁྱེད་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྣལ་

འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་མན་ཆད་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་པལ་ཆེ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་ལུགས་  
 རྣམས་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་བྱད་པར་ཅ་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་དང་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་  
 དགོངས་པ་དང་ལྷན་པ་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དོན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རྟགས་དང་། རྟགས་ཅན་  
 གྱིས་འགྲེལ་བ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་རྣམས་  
 ལས། རྩོམ་ཆོག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བ་མཐའ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩོམ་བཞེད་དེ། སྒྲོས་པའི་  
 མཚན་མ་གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རུས་ཤིང་། མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 རྟག་དུ་ཡང་། རལ་དུ་རྒྱུད་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མོ་ལས། རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ། ཅི་ཕྱིར་རྩོམ་བཞེད་པར་  
 བྱ། སྒྲ་ཞིང་སྒྲིང་པོ་ཁོང་སྒྲིང་མེད། བཅད་དང་གཞིག་པར་བྱ་བ་མིན། བསེག་པར་བྱ་མིན་འཛིག་མེད་  
 པས། སྒྲིང་ཉིད་རྩོམ་བཞེད་པར་བྱ། འགོ་དྲག་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིག་པ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་  
 ཡིན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གང་དེ་རྩོམ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སེམས་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། རྣམ་པར་  
 འཛུགས་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་ཆོད་པའི་རྩོམ། མི་ཤིགས་པའི་རྩོམ་སོགས་ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་རལ་དུ་བཞད་པ་  
 དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་ལས། རྩོམ་སྒྲིང་པོ་ལྷགས་པ་མཁྲེགས། ཤེས་སོགས་གསུངས་  
 པས་སོ། །དེ་ཡང་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཞེས་ཉེན་དང་བཞེན་པ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩོམ་ཞི་གཞོམ་དུ་  
 མེད་པའི་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། སེམས་དཔལ་ཞི་གཞོམ་སྦྱར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཞད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རི་སྐད་དུ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རལ་དུ་རྒྱུད་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མོ་ལས། ཅི་ཕྱིར་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཡིན། བྱང་རྒྱུབ་  
 མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་། དེ་ནི་རྩོམ་དེས་པར་བཞེད། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ལས་བྱུང་བ། དེ་ནི་རྩོམ་སེམས་  
 དཔལ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གྱི་རྩོམ་ལས། རྩོམ་མི་ཕྱེད་ཅེས་བྱར་བཞེད། སེམས་དཔལ་  
 སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཡིས། རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱར་བཞེད། །  
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩོམ་འཆང་ཞེས་པ་ལ་སྦྱར་ན། རྩོམ་ཞི་གོང་དུ་གསུངས་པའི་དོན་དམ་པའི་རྩོམ་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། བཟླ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་བྲངས་ན། རྩོམ་འཆང་ལ་འཇུག་ལ། འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་ནི་  
 སྒྲ་གཅིག་པས་ན་རྩོམ་འཆང་ལོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་འཆང་བའི་དོན་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་  
 རྟགས་པ་ལ་བྱའི། ལག་པས་ཐུག་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞལ་མེ་མ་ཡ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆང་ལ། ཞལ་ཡིག་ནི་བདེ་སྒྲིང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་རྟགས་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། མི་ཡིག་ནི་བདེ་བ་དང་སྒྲིང་པ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་དོན་  
 དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ལ་བཞེད་དེ། རྩོམ་སྒྲིང་འགྲེལ་དུ། ཅ་རྒྱུད་འབྲུམ་ལྡེའི་ལུང་བྲངས་པ་ལས། རི་སྐད་  
 དུ། མི་ཕྱེད་རྩོམ་ཞེས་བཞད་གང་། མི་ཡིག་ཡིག་པར་དེར་བཞགས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ནི་མི་ཕྱེད་

བཤེན་པའི་ཡི་གེ་མཁོ་གྱིས་མཛོན་བཞེད་བྱ། །སེམས་དཔའ་སྲིད་གསུམ་གཅིག་ཉིད་ནི། །ཡི་གེ་ཨེ་ཡིས་བཞེད་  
 པར་བྱ། །ཨེ་ཡིག་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག། །མཁོ་ཡིག་རིགས་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་སྒྱུར་ན། །ཐབས་ཀྱི་དེ་ཆེ་དང་། །བྱ་བ་དང་། །རྒྱ་བ་རྣམས་ནི་མཁོ་  
 ཡིག་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་དང་། །རྟུལ་དང་། །ཉི་མ་རྣམས་ནི་ཨེ་ཡིག་ཏུ་བཞེད་དགོས་ཏེ། །རི་སྐད་དུ།  
 །རྟུལ་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །འདིར་བྱ་བ་དང་རྒྱ་བ་ནི་མཁོ་ཡིག་སྟེ་དེ་ཆེ་ལོ། །རྟུལ་དང་ཉི་མ་ནི་ཨེ་ཡིག་སྟེ་  
 པར་དེ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲིན་གསལ་ལས། །ཨེ་ནི་པར་ཞེས་བཤད་ལ། །མཁོ་ནི་དེ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །  
 །ཐིག་ལེ་དེ་ནི་ས་བོན་ཏེ། །དེ་ལས་འགོ་བ་རྣམས་གསུམ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཤད་ན། །ཨེ་ཡིག་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་གྱི་མཁོ་ནི་ཐབས་ཀྱི་དེ་ཆེ། །མ་ཡི་ནི་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་བསྐྱོད་པ།  
 །ཐོས་པ་འཛག་བདེའི་དོ་སོ། །དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་རྟུལ་གཅིག་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་སོགས་ཏེ། །རི་སྐད་དུ་ནག་པོ་པས། །ཡི་གེ་ཨེ་ནི་རྣམས་གསུངས། །མཁོ་གྱི་རྣམས་པ་དེ་ཆེར་  
 བཤེན་པའི་ཡི་གེ་མཁོ་གྱིས་མཛོན་བཞེད་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཐོས་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམས་པར་བཤད། །ཅེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ན། །སྐད་ཅིག་གིས་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སུ་  
 །གཙུག་ཏྲུང་འཁོར་ལོ་ནས་དེ་ཆེ་ཞོར་བྱའི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བཀག་ནས་བྱང་སེམས་ཞོར་བྱའི་བར་  
 །དུ་འབབ་པ་ལ། །ཨེ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། །ཞོར་བྱ་ནས་གཙུག་ཏྲུང་གི་བར་ལུགས་བསྐྱོད་ཏུ་སྟེ་བར་རྒྱ་  
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ། །སྒྲིང་གར་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། །མགྲིན་པར་སྒྲིས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། །དཔལ་  
 བར་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པས། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྲལ་པ་ན་མཁོ་ཡིག་གི་དོན་  
 ལོ། །ཁམས་སྒྲུང་ལ། །ཨེ་མཁོ་མ་ཡུ་ཤུ་ཏྲི་ཨེ་ཀ་སྒྲིམ་མ་ཡེ་རྣམས་ལྷན་སྒྲིམ་ཏུ་སྒྲུག་ཏུ་ཡུ་ལྷ་ཕྱིན་བཞུ་ཡེ་ཤི་བྱ་གེ་  
 །ཕྱི་བེ་ཇ་རྒྱུར། །ཞེས་པའི་ཡི་གེ་སོ་བདུན་པོ་རྣམས། །ཀྱེ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་བདུན་པོ་  
 །རྣམས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན། །རི་སྐད་དུ། །དང་པོར་ཨེ་ཡིག་ལ་སོགས་པ། །བཞི་ཡིས་ཞབས་བཞི་  
 དག་ཏུ་བསྐྱུར། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཤུ་ཡིག་སོགས། །བརྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཞལ་བརྒྱུད་དོ། །རྒྱ་སོགས་བཅུ་དྲུག་  
 དག་གིས་ཀྱང་། །ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཡི་ཡིག་ལ་སོགས་བརྒྱུད་གྱིས་ནི། །ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བཞིའི་རྒྱུན་དང་ལྷན། །ར་ཡིག་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དེ་ཆེ། །སུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་དང་ལྷན་གཅི། །སྒྲིམ་བར་དཔའ་བོ་  
 དཔའ་མོ་དང་། །འདུས་པར་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་བཞིན། །ཨེ་མཁོ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསྐྱོར་གྱིས་  
 །ནི་བཞུགས་པའི་གཅི། །བདག་མེད་མར་བཅས་དཔའ་བོ་ནི། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་མར་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་ཨེ་མཁོ་ཡིག་གཉིས་འདི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མདོར་བསྟན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་རྩུང་

བདག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་། ཡི་གེ་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱི་དང་།  
 རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པ་ལྟར་ན། ཡི་གེ་ནི་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །སྤྱི་འཛུགས་ནི། ཨོ་ཡི་ག་གནས་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་དང་། ཨོ་ཡི་ག་ནི་སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་དང་། ཡི་གེ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འཁོར་རོ། །དེ་  
 ཡང་ཨོ་ཡི་ག་ནི་དེ་རྗེ་བཙུན་མའི་བླ་ག །ཨོ་ཡི་ག་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་འཁོར་དུ་བཞག་  
 པའོ། །སྤྱི་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བཞག་ན། །ཨོ་ཡི་ག་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཨོ་ཡི་ག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །  
 ཡང་སྤྱི་བཞག་པ་ལྟར། ཨོ་ཨོ་མ་ལ་ཞེས་དེ་རྗེ་བཙུན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱོད་ལ། དགའ་  
 བདེ་སྤྱོད་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྤྱོད་གསལ་ལས། འཁོར་ལོ་སྤྱུལ་པའི་ངོ་བོ་ལ། །  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ས་བོན་ངོ་བོས་གང་སྤྱུལ་པ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ །  
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དུས་གང་ཡིན། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན། །དབང་ཕུག་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཙུན་  
 ལྷན་འདས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བཞུགས། །འདི་ཡི་ཕུང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས། །དེ་རྗེའི་ཐུགས་འདིར་བདེ་ཆེན་པོ། །བཙུན་མོ་  
 ལེགས་སུངས་ཕུག་རྒྱ་སྤྱོད། །ལེགས་སུངས་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ཡིན། །བཞུགས་པ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་དེར། །ཐིག་ལའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་ཨོ་ཨོ་གཟུགས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། །  
 སྤྱི་སྤྱོད་པ་ནི་གུང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་བ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་།  
 ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་དོན། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། གོང་  
 བཞུགས་པ། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བཞག་ལ། དེ་ཡང་ལེགས་སུ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ། གུ་རུ་ཞེས་པའི་  
 སྤྱོད་པ་ལས་བྱུངས་ན། གུ་རུ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ལྷ་ཀར་འབྱུང་གནས་ཏེ། ར་ཡོད་པས་རུར་འབྱུང་ལ།  
 དེས་ན་གུ་རུ་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྤྱོད་རོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་  
 པར་སྤྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །ཐམས་གསུམ་ལས་འདས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་ན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད། དེ་སྤྱོད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས། སྤྱོད་  
 པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡོ་ཤེས་དང་ནི་ཐོན་ལས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །སྤྱོད་པ་  
 སྤྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་དོན། དཔལ་ནི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་རང་གཞན་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་  
 མན་ངག་གིས་ངོ་འཕྲོད་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཞག་རྒྱུ་དེ་རྗེ་ཐོབ་པ་  
 ལས། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཐོན་ཞེས་ནི་བཛྲོད། །ནང་ནི་གསང་འདུས་ལ་རབ་དགའ། །ཕྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་ལ་  
 སྤྱོད་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ནང་གི་འདུས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་དཔྱེར་མེད་དང་། བདེ་སྤྱོད་འདེས་པ་ལ་

བཛེད་དེ། རྗེ་ཕྱེད་བར། འདུས་པ་འདྲེས་པ་ཞེས་ནི་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་  
 ཞལ་གྱི་ལུང་ལས། དེ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡང་དག་མིན་པས་དག་དང་བཅས། འོག་མ་འོག་  
 མའི་ནལ་འབྱེར་སྒོ། གོང་མ་གོང་མ་བྱུང་པར་འཕགས། འོག་མའི་སྒོ་ནི་གོང་མ་ཡིས། ཤེས་རབ་གྱིས་  
 ནི་སུན་འབྱིན་ཏོ། དེ་བས་གོང་མའི་རིམ་པ་ཡིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པ་ཡང་དག་གས། གསལ་ཞིང་རབ་དག་ནམ་མཁའ་འདྲ། རང་བྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྷས། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། བློས་པའི་པ་རོལ་སོན་གྱུར་  
 ཀྱང་། སྒྲ་མའི་ལུང་དང་བལ་བ་ཡིས། བདག་བྱིན་བསྐྱབས་པ་སྙེད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཁ་སྐྱོར་  
 གྱི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་ནང་དུ་ནམ་གནས་པ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་སྙེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱུན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ། དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད།  
 མན་དག་གནང་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། རེ་རེ་དང་གཉིས་ལ་གཅིག་ལྷན་དང་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཐ་སྙེད་  
 རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཤད་པ་བཞིན།  
 རྗེ་ཉིད་གྱི་དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་དག་ནི་དུང་འཇམ་  
 དབྱངས་ཆེན་པོའི་གསུང་སྒྲོས་ཇི་ལྟར་བཞིན་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། གཞུང་འདིར་ནི་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པའམ། ཡང་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་  
 མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཆོས་བཞི་ག་དང་ལྷན་པ་  
 སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་སྦྱར་བཏང་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། གཞིགས་པ་ནི། གཞན་གྱི་བཟང་དང་ནམ་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར།  
 ལག་མཐིལ་ན་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པའོ། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི།  
 མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་རྣམས་པར་ལྷན། ཞེས་པ་ལྟར། རང་གིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རོ། འོ་ན་རང་གིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་གསུང་གིས་མི་སྟོན་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཡོད་དེ། རང་སངས་  
 རྒྱས་དག་བཙམ་པ་ནམས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་ཙམ་ཞིག་  
 མཁྱེན་ཡང་། རང་གིས་མཁྱེན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་གསུང་གིས་མི་སྟོན་པས། བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། ལྷགས་འདིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཇི་སྟེད་པ་  
 མཁྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་ནའང་ཤིན་དུ་ལྷགས་དོན་དུ་  
 འགྱུར་རོ། མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོས། ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་གཉིས་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་ལ་མཉམ་ཇེས་ཇེས་ཐ་དད་མེད་པས་ཇེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་

མཉམ་བཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པར་བཞེད་དེ། ཇི་  
 སྐད་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་ཁྱབ་  
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ༥ ། །གཉིས་པ་ལ། ཅུ་བ་བཀོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །སྤྱིར་བཏགས་གསུམ་དེ་ཉིད་  
 སྟོན། །གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་འབྲུལ་པ་སེལ། །དཔལ་ལྷན་གླུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་ཞོག། །བྱུང་གཞི་གང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ན། རྒྱ་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞི་དང་བཅས་པ་ནི། འགོ་བ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་དཔལ་ཡིན་ལ། བདེ་དང་རང་  
 གཞན་ལྷན་པའམ། འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དཔལ་ལྷན། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་གླུ་མ་  
 ལའོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐུན་ཞིང་ཐུགས་  
 སུ་རྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐུན་པ་དེ་ཡང་། གཞན་གྱི་བརྟུང་དང་། རྣམ་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བ་ཙམ་མ་  
 ཡིན་པར་སྐྱུ་རུ་རྩོམ་པ་ལག་མཐེལ་ན་བཞག་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་  
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་།  
 རང་རྟེན་ཇི་ལྟས་དང་། གཞན་མ་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་དང་། སྤྲིན་པ་གོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུར་པའི་མན་ངག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་  
 གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལྟར་མ་ཞོར་བར་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། བསྟན་ནས་ཀྱང་དེའི་  
 བྱེད་ལས། གཉིད་འབྲུག་པོ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྟོམས་འཇུག་དང་། ཐམས་ཅད་པའི་གནས་སྐབས་  
 བཞིའི་འབྲུལ་པ་བསལ་ནས། འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞི་ལ་སྦྱོར་བུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ།  
 སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་འདི་ནི།  
 བསྟན་བཅོས་ལུས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་བརྟེན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱག་གི་ཡུལ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་  
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ཉིད་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་དང་།  
 སང་། མི། གཉིད་འབྲུག་ །ཆགས་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྤྲང་ཞིང་།  
 དག་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེའི་གནད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་བསྟོམས་པས། དེ་དག་ལམ་གྱི་  
 དམིགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་གོ་གསུ་སུ་གྱུར་ནས་དག་པའི་སྤྲང་བ་སྤྱི་ཆོགས་པ་འཆར་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྐྱབ་  
 བཞིའི་རྒྱུར་འབྲུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ། སྐྱབ་ཞི་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་དོན་གཉིས་ལྷན་  
 གིས་གྲུབ་པས། གཞན་ངོར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དུ་མའི་སྤྲང་བ་འཆར་བུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འཆར་ཚུལ་སྒྲ་ཆོག་པ་འདི་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱུང་ཏེ།  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཏེ་བཟླ་ལས། རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོང་པ་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད། དེ་ཕྱིར་  
 འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རྟག་པ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེར་མ་ཀུན་དུ་སྐྱེད་པ་  
 ལས། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་བྱེད། བཅིག་བྱ་ཉམས་ནི་དུ་མས་གར་མཛད་དོ། ཞེས་པ་དང་།  
 གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་ཡུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱུས་ལྷར་ནི་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱུགས། རྫོང་ཆེན་སྐྱེ་མཆོད་ཉིད་དག་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་ ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཙ་བ་བཏོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ སྐྱེ་གསུམ་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཅན། བཀས་སྐབས་བཞི་པོ་སྐྱེ་བཞི་  
 ཉིད། སྐྱེ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པའོ། བཀའི་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་  
 བཞི། བྱང་གཞི་གང་ལ་ཞེན། ཆོས་སྐྱེད་དང་། ལོངས་སྐྱེད་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེད་དང་། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་དང་ལྷའི་བདག་ཉིད་དམ། ཡང་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུང་པོ་ལྷའི་རང་  
 བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པའམ། རྫོང་  
 སེམས་དཔའ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་དང་ལྷའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ལའོ། བྱང་  
 ཆོས་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ངེ་མ་དང་བཅས་ཏེ་  
 གནས་པ་ངེ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་  
 དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ངེ་མ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་  
 སེམས་ཅན་དང་། ལམ་པའི་དུས་ན་ངེ་བཅས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་ན་ངེ་མེད་དུ་གནས་པའོ། བཀའི་  
 འབྲུག་པོ་དང་སྒྲོམས་འབྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། མི་ལམ་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་ནི་ལོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། ཐམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། ཙ་ལྷ་སྐྱེ་རྫོང་དང་། རྒྱུད་ལྷ་གསུང་རྫོང་དང་། ཐིག་ལེ་ནི་ཕྱགས་རྫོང་སྟེ་རྫོང་གསུམ་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སམ། ཡང་ན། བཀའི་འབྲུག་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། མི་  
 ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་ལོངས་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། སང་པ་ཐམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེད་དང་།  
 ཆགས་པ་སྒྲོམས་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་ནི་ཡེ་ཤེས་སམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བཞི་དང་ལྷན་པའོ། །  
 བཞི་པ་ལ། སྐྱེ་དོན་དང་། ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོག་སྐྱེ་བཅད་པ་འདི་  
 ཡང་བསྟན་བཅོས་ལུས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་བཟླ་དེ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཕྱག་གི་ཡུལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱི་འཛིན་ཆུང་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་བྱུང་གྱི་འཛིན་ཆུང་པར་ཅད་  
 དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་  
 གཉིས་ཀར་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་རྩི་གུར་ལས།  
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱོར་པའི་ཐབས། རྣམ་འབྱོར་མ་ཞེས་མངོན་པར་བཞེད། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་  
 ལས། གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡི། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་དགོངས་ནས། འདིར་ཡང་། དངོས་གཅིག་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་ཅན། ཞེས་པ་དང་། སྟོང་བ་ཤིན་  
 འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །  
 གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། ཞེས་པ་དང་།  
 རྩི་བའི་བདེན་གཉིས་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐད་དཔྱི། རྩུང་བཤེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་།  
 མངོ་ལས། ཆོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་  
 ཡོད་དུ་མ་གྲུབ་པར་པན་ཚུན་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྩུང་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་ཕྱིར་  
 རྟོན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་། དག་བའི་བཤེས་གཉིས་གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། མ་སྦྱོས་པ་དང་།  
 མ་འགགས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་དག་ལ་ཁྱེད་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པས་སོ། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་ཡོད་མེད་དང་། ཏག་ཆད་དང་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་དབྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་རས་གཞིགས་འབྲེལ་ལས། ཡོད་  
 མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །  
 དེ་ནི་དབྱུ་མ་པ་ཡི་རིག་ ཅེས་པ་དང་། རྩུང་བ་ཤེས་རབ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཏག་པར་འཛིན། མེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཐའ་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེན་རྒྱལ་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། སྟོང་དང་  
 འཛིག་མེད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། རྣམ་པར་དག་གྱུར་དེ་ནི་  
 དོན་དམ་མཚན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲ་དོན་ནི། ཨ་ཕ་རྒྱ་ཀྱི་སྟེ། དེ་ཡང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་དབྱུ་མའོ། ཐེ་སྐད་གྱི་རྣམ་གྲངས། རྩུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དང་། བདེ་



བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱིསྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་ཐ་སྐྱོད་མཛད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དང་། ལམ་པའི་དུས་ན་ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་དང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱེ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་ནི། གང་མཐར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུན་མཐར་རྩེ་རྒྱ་བུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རང་གི་རོ་སྐལ་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་མཐར་ཐོབ་པའི་བྲལ་བ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་བཞེངས་པའི་ཆོན། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ལུས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཐག་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྒྱད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། ས་དང་པོར་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་མཐར་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་ལ། མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། །མཆོག་མཐའ་དག་འབྲལ་དང་པོར་ནི། །ལུན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །ཤེས་དབང་གི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གསུངས་པས། དེ་དག་རྩེ་རྩེ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྒྱུད་འབྲལ་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ། དབང་གི་སྟོབས་གྱིས་སམ། ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་བ་དང་། རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཆོན་པ་གཉིས་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་འགགས་པ་ནི། ས་དང་པོར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་འབྲལ་བ་བསྐྱར་གསུམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྩེ་རྩེ་རོ་པའི་བཞེད་པ་ལ། དབང་གི་དུས་སུ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ནས། རྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འགག་པར་བཞེད་ཟེར་ཡང་། དབང་བཞི་པའི་མཐར་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་འགག་པར་བཞེད་པ་ག་ལ་སྟིད། གཉིས་པ་ལ། ཅ་བ་བཀོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་གཅིག་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་ཅན། །དབུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་གཅིག་ཉིད། །གང་མཐར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་ཞོག། གང་ལ་འཆོལ་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ན་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི། ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་བསྐྱོམས་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དེའི་ཆོན། རྩེ་རྩེ་རྒྱ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་མཐར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་

མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཞན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་ཆོན། ལྷ་མོ་སྟེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡུམ་དང་།  
 བདག་མེད་མ་དང་། རྫོང་པག་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་དེ་ལའོ། །མཆོད་པར་བརྟེན་པའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་རྩེ་མ་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འཕྲོས་ནི། འོན་ཏེ་དེ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་ནས།  
 ཉ་བའི་ཁང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱབ་ཅེན། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་ཐབས་ལྟར་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 བྱ་བའི་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེན། བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་མན་ཆད་དང་། ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་པལ་ཆེ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་  
 རྣམས་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་  
 དགོངས་པ་དང་ལྷན་པ་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དོན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རྟགས་དང་། རྟགས་ཅན་  
 གྱིས་འགྲེལ་པ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་རྣམས་  
 ལས། རྫོང་པའི་ཆོག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བ་མཐའ་དུག་དང་རྩལ་བཞི་འདི་སྤོན་ནས་གསུངས་པས། སལ་གྱིས་གོ་བར་  
 དཀའ་བ་དེ་ཉིད་སྤྲོ་བའི་མན་ངག་དང་། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་མཐའ་དུག་ནི། དགོངས་པ་ཅན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་དང་། བྱང་དོན་  
 གྱི་མཐའ་དང་། དེས་དོན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱི་བཞིན་པ་དང་། སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་དང་དུག་  
 གོ། །དང་པོ་ལ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་  
 པ་ལ་དགོངས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། ཞེས་མ་  
 འོངས་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་བའི་དུས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་གཞན་ལ་བསྐྱར་ཏེ་  
 གསུངས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀུན་ལ་འཕྲོགས་ནས་ནི། །ལྷ་མཆོག་ལས་སྤྱེས་བུ་མོ་སྤྱོད། །ཅེས་སྤྱེས་མ་ཆོན་པོ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། དབང་གི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྲོད་བྱངས། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། རྫོང་པའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བབས་པ་སྤྱོར་  
 མཆོས་ནས་བྱང་བའི་བདུད་རྩི་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་  
 བས། དོན་བསྐྱར་ནས་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉེ་བརྩེ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ཆགས་བསད་པ་  
 དང་། །བརྩམས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་ཡང་འོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དེ་དག་གི་དོན་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་བཅད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་འཛིན་པ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉེ་བཟླ་ལས། བསད་པར་  
 འདི་ལ་བྱ་མ་ཡིན། །དམ་ཆོག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་སྒྲུབ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ། །སེམས་ཅན་གཞོན་པའི་ལས་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མ་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགོངས་པ་གཞན་དུ་འཆད་མི་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བྱང་པའི་དོན་ནི། །  
 ཉེ་བཟླ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། ཅི་གསུངས་སྦྱོན་བསྟེན་བྱས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་དམ་པ་བཞེངས་པ་དང་། །སྤྱི་བར་སྒྲུབ་ཐུགས་སྤྱད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་སོགས་བྱས་ནས་ནི། །  
 ཞེས་པ་དང་། ཞི་བའི་ཐབ་བྱང་རྒྱུ་པོ་ཉིད། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་ཞི་པ། །བསད་པ་ལ་ནི་གྲུགས་མ་  
 བཟློད། །ཅེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །རིམ་པ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པ་  
 དང་། རྩལ་ཆོན་དམ་པའི་ཆོན་དང་ནི། །ཡང་ན་འབྲིང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་  
 བསྟེན་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ངེས་དོན་གྱི་མཐའ་ནི། ཉེ་  
 བཟླ་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་  
 བྱབ་པ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱེས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཟློད་མིན་ལྟར་ཅིག་  
 སྦྱེས། །ཁང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྒྲུ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་  
 ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཟློད། །ཁྱིམ་རེ་  
 རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཟློད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་པ་སྤྱི་བཞིན་པའི་  
 མཐའ་ནི། ལྷ་ལི་དང་ཀྲ་ལི་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་  
 མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་སྣ་ཆོགས་དང་། །སྤྱི་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་རྣམས་ཏེ།  
 ཇི་སྐད་དུ་སྟོན་གསལ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་ཆོག་ཞིབ་ལ། །སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་ལྟར་གསུངས། །  
 དོན་རྒྱས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཇི་བཞིན་སྤྱར་གསུངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བྱག་པ་  
 སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཁའ་འགྲོམ་སྒྲུ་མ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། །རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་པོའི་མིང་  
 འཛིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རང་སྟོབས་གྱིས་བཞག་པའི་སྤྱི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་  
 གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀོ་ཏཱ་བླ། ཀོ་ཏཱ་མ། ཀོ་ཏཱ། ཀོ་ཏཱ་བཟུ། ཀོ་ཏཱ་སྒྲི། ཀོ་ཏཱ་བླ། ཀོ་ཏཱ་མ།  
 ཀོ་ཏཱ། ཀོ་ཏཱ་བཟུ། ཀོ་ཏཱ་སྒྲི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་སྟོན་གསལ་ལས། ཀོ་ཏཱ་བླ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ། །འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་ལ་མེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཟློད་གྲུར་པ། །དེ་

རི་ཇི་བཞིན་མིན་པར་བསྐྱབས། །ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བཞིན། ཡི་གའི་ཚུལ་དང་། སྤྱི་རི་  
 ཚུལ་དང་། སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཚུལ་དང་བཞི་སྟེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། ཆོག་གི་དོན་  
 དང་སྤྱི་ཡི་དོན། །སྤྲུལ་དང་དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཨོ་  
 སྤྱི་ཡི་གོ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ན། །འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པ་ལྟར་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་སྐྱེད་གཞི་ལ་འཇུག་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡི་གོ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་ན། རྟེན་སྐྱེད་དང་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་སམ། རྟེན་  
 གཞལ་ལས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟར་སྦྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨོ་ཡིག་པར་དང་། སྤྱི་ཡིག་རྩི་རྩི་  
 དང་། མ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 རྩི་གསལ་རིམ་ཙུང་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་སྒྲོན་གསལ་ལས།  
 སྤྱི་ཙམ་ལ་ནི་རབ་གཞོལ་བའི། །སྤྱི་རོལ་བསྐྱེད་བཅས་མཁས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་བཀོད་པ་རབ་བསྐྱེད་པ། །  
 ཡི་གའི་དོན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །མདོ་སོགས་ལ་ནི་རབ་ཞུགས་པའི། །འགྱུར་པ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་ལྡན་པ་དག །སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་ཡིན་པར་གསུངས། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ནི་རབ་  
 སྒྲོན་དང་། །ཀུན་རྩིབ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་རྣམ་བཟགས་པའི། །སྤྱི་པོ་ཡོད་པས་  
 སྤྲུལ་པའོ། །འོད་གསལ་པ་ནི་རབ་སྒྲོན་དང་། །ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐའ་  
 བཤད་དེ། །མཐའ་ནི་ཐུར་ཐུག་པ་ཡི་ཆོག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བཞི་པོ་འདི་དེ་དོན་རྒྱས་པར་  
 རི་གོང་དུ་ཨོ་སྤྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཞག་རྣམས། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཀུན་ལས་བཏུས་  
 པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ། སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་ལྟ་  
 དང་། །མཐའ་དྲུག་གི་བཤད་པ་དང་། དུགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། བཤད་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དབྱེ་བ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་དང་། །གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒོ་བ་མ་བཟག་པ་དང་། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམས་  
 སོ། །སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། མིང་དང་། །གང་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་  
 དང་། །ཆོད་དང་། །དགོས་པ་རྣམས་སོ། །མཐའ་དྲུག་དུ་བཤད་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དགོངས་པས་  
 བཤད་པ་དང་། །དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པ་དང་། །བྱང་བའི་དོན་དང་། །ངེས་པའི་དོན་དང་། །སྤྱི་རི་བཞིན་  
 པ་དང་། །སྤྱི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །རིགས་པ་བཞི་ནི། རྒྱུད་དང་། །ངེས་ཆོག་དང་། །སྐྱེད་  
 གཞི་དང་། རྒྱ་རྣམས་སོ། །བཤད་པ་བཞི་ནི། ཡི་གོ་དང་། །སྤྱི་དང་། །སྤྲུལ་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་  
 པའོ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། ཆོགས་ལ་བཤད་པ་དང་། །སྒོ་བ་མ་ལ་བཤད་པའོ། །གང་ཟག་རྣམ་པ་  
 ལྟ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དེན་པོ་ཆེ་དང་། །ཅོན་དང་། །པར་དང་། །པར་དཀར་པོ་དང་། །ལྷུང་ལ་རྣམས་  
 སོ། །བདེན་པ་གཉིས་ནི། ཀུན་རྩིབ་དང་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་

རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། གྲེ་ལྟར་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་སློབ་མ་བཤད་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཟོད་བྱ་ནང་གི་  
 དོན་དེ་གང་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་རིམ་དང་བཅས་པའི་ཆོན། རི་  
 བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིམ་དག་པའི་ཆོན་རིམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གསལ་བ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལུས་  
 སེམས་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེའོ། གྲེ་གང་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 ཆོག་མ་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་སློབ་མ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའོ། གྲང་པོ་ནི། མཐའ་  
 དྲུག་གི་ནང་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲང་བའི་དོན་དང་། ཚུལ་བཞིའི་  
 ནང་ནས་ཡི་གའི་ཚུལ་དང་། སྤྱིའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི། ཆོག་མ་པ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་  
 ཆོས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རི་བཞིན་མིན་པའི་སྐྱུ་དང་། དེས་དོན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་དང་། སྐྱས་པ་  
 དང་། མཐར་ཐུག་པའི་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་སློབ་མ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་  
 སློན་གསལ་ལས། འཆད་པས་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ། གྲུ་བ་ཡང་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོག་མ་པ་ལ་བཤད་  
 པར་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་སློབ་མ་ལ་བཤད་པའོ། ཞེས་དང་། རི་བཞིན་སྐྱུ་དང་དགོངས་མིན་  
 དང་། དྲང་བའི་དོན་དུ་གང་བྱུང་དང་། ཡི་གའི་དོན་དང་སྤྱི་ཡོད་ན། ཆོག་མ་པ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་པར་  
 བཟོད་། ཅིས་དང་། རི་བཞིན་མིན་སྐྱུ་དེས་དོན་དང་། གྲེ་བཞིན་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྐྱས་དང་  
 མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི། སློབ་མ་ལ་ནི་བཤད་པར་འདོད། ཅིས་གསུངས་པས་སོ། སྤྱིར་ཆོས་ཉན་པའི་  
 གང་ཟག་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོན་ཐེང་བའི་ལུང་བསྐྱས་པ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་  
 ཉན་འདོད་པའི། འཛིག་ཏེན་དེས་པར་གྱུར་བ་ནི། སློའི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ལས། གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྟར་  
 འདོད་དོ། བུ་ལྟ་ལ་དང་པད་དཀར་དང་། བརྒྱ་ཅན་རིན་པོ་ཆེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་མིང་གིས་དེ། །  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གྲེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྟ་ལྟ་བུ་  
 སོགས་བཞི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཆོག་མ་ཆོས་ཉན་པའི་སློད་དང་། རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཉན་པའི་སློད་དུ་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་ལྟ་དེ་བཞིན་པད་དཀར་དང་། བརྒྱ་ཅན་ཉིད་དག་སྟེ། གང་ཟག་བཞི་  
 པོ་འདི་དག་ནི། ཆོག་མ་པ་ལ་བཤད་གང་ཟག་གོ། རྫོགས་པའི་རིམ་གྱི་སྐལ་ལྷན་ཞིང་། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པས་  
 རྣམ་བརྒྱན་པ། འདི་ནི་རིན་ཆེན་གང་ཟག་སྟེ། སློབ་མ་ལ་བཤད་སློད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། གྲེ་ལྟར་གང་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གདུལ་བྱ་ནི།  
 རྫོགས་རིམ་ཉན་པའི་སློད་དུ་རུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྟེ། རི་སྐད་དུ་འབྲེལ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དོན་འཆང་ཆེན་པོས་སློབ་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། དོན་ཐོབ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་གསུངས་པ་ལས། དེའི་ཐབ་མོ་ནང་གི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་

བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་གསུང་ལ་ཞུགས་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སེམས་གཡེངས་པ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་དང་འབྲེལ་པར་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་ལ། རྩ་བ་བཀོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།  
 རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་དུ་གསང་བ་གང་། རྒྱལ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱ། །མཐའ་དྲུག་གིས་བཅིངས་ནང་གི་  
 དོན། བྱིན་ཉན་ཐོས་སྟོང་ཡུལ་མིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་པར་རབ་གསང་བ། །ལུས་སེམས་ནང་གི་བདག་  
 ཉིད་བཤད། །ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ། གང་བཤད་ན། བྱ་བ་  
 དང་། སྟོང་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ལས་གསང་བའི་ནང་གི་དོན་ཐབས་དང་བཅས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་ཉིད། རྒྱལ་བ་དེ་ཐོ་འཆང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེའོ། །འོན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་ཇི་ལྟར་བྱེ་ན། དགོངས་པ་དང་དགོངས་མིན། དང་དོན་དང་ངེས་དོན།  
 སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་ཇི་བཞིན་མིན་པ་སྟེ་མཐའ་དྲུག་དང་། ཡིག་དང་། སྤྱི་དང་། སྒྲས་པ་དང་། མཐར་  
 ཐུག་པ་སྟེ་རྒྱལ་བ་བཞིའི་དེ་ཐོ་འཆང་གིས་རབ་ཏུ་བཅིངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟར་བྱེ་ན། ལུས་སེམས་  
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནང་གི་དོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་དོན་  
 དེ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། རང་པའི་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལས་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་གསུངས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་ནང་གི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །འབྲེལ་པར་བྱི་རོལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀུན་དུ་རྒྱུད་ཅེ་ར་ཀ་  
 དང་ཞེས་བྱི་རོལ་པ་ལའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐ་སྐད་གསུངས་ཀྱང་། བྱི་རོལ་པ་དང་ནང་བའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་བཤད་ན་  
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བརྗེ་ཆད་དང་མཐུན་པ་འབྲ་བར་བསམས་ནས་དེ་ལྟར་འབྲུ་མནན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ། དད་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་  
 ཆོས་བཞི་བཤད། དགོས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད། རིག་འཛིན་གྱི་སྟེ་སྟོང་གྱི་  
 རེས་པ་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། བརྗེད་བྱ་དང་དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་དང་།  
 འབྲེལ་པ་དང་བཞི་སྟེ། ཐོག་མར་དགོས་སོགས་སྟོས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་དག་གི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྣམ་བཤད་རིག་པར། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་དོན་སྒྲ་བ་དག་  
 གིས་ནི། དགོས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། ཆོག་དོན་བཅས་དང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། །བཀྲ་ལ་  
 ལན་བཅས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྗེད་བྱ་མ་མཐོང་ན་  
 བྱེ་གསེལ་ཏེ་གྱིག་གི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་དུ། སྟོང་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་

པར་མི་འགྱུར་བས། ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི། མཚོག་ཏུ་  
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དྲེང་ཐོག་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དྲེང་འཛིན་གནས་སོ། །དྲེང་  
 ཐོག་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི། དྲེང་ནི་འགྱུར་མེད་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་དེར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཐོག་པ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཁུར་ཐོག་པའི་རྟ་དང་སྤང་སོ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། ཐོག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་  
 ཏེ། །དག་འསྐྱིད་བདེ་བ་མཛོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐོག་པའི་མཚོག་ །གང་ཞིག་ཞོན་ནས་སྤྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་  
 དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་མི་ཤིགས་པའི་རང་བཞིན་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདྲེང་དྲེང་ཐོག་པའི་སྒྲ་འདུག་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མ་གཤམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དྲེང་ཐོག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི།  
 སེམས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེ་ཉིད་ལ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་  
 ན་སེམས་ཅན་དང་། ལམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་  
 སྐབས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས། གང་  
 ཞིག་ཀུན་དུ་མ་ཤེས་ན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། །ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་དག་  
 ཏུ། །མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཡང་གནས་  
 བཞིན་ཉེ་བར་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཀྱང་། སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་མ་  
 སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་འགྱུར་བ་ཁམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་  
 དང་འབྲལ་རུང་དུ་གནས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་དོན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཏེ་ཡོད་  
 ཀྱང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་དྲི་མ་མ་སྤངས་ན། རུས་པ་མི་འབྱིན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ་ན་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་  
 རས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གནས་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་ཕྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་ཕྱིར། །  
 རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཕྱིར། །ལྷན་གྲུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་  
 དཔེས་མཚོན་ན། རྣམ་པར་མ་དག་པའི་རིགས་ནས་སྤངས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན། འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་འབྱིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་མཚུངས་པ་དང་། ལུན་པ་དེ་ཉིད་

མོར་བྱ་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡང་རྩི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། གལ་བའི་  
 ཆོ་ན། གཞན་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་མེད་པར་མཚུངས་ལ། རྩི་མ་དེ་དེ་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་  
 རོ། །འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཡང་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་  
 ལས་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། འདི་ན་སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །  
 ཅེས་པ་དང་། ཏེ་བཟླ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱུང་རྩི་མས་  
 བསྐྱེད་པས་། །ཤེས་དང་། སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །ཁའི་གཤེགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྩོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །ཉལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་ཅན། །  
 ཞེས་གསུངས་ལ། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འཕྲོ་  
 ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ལ་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བའི་ཆོས་སྐུ་དང་། རྩོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་  
 བའི་ཆོས་སྐུ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་བསྟན་པ་ཆོས་སྐུ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་  
 ཀུན་རྩོབ་ཀྱི་ཆ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་གཉིས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྒོ་  
 རས་ཉམས་སུ་ལེན་རུང་བ་ལ་ཆོས་སྐུ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །འགྲེལ་པར། རྩི་མ་དག་པ་ན་སྐུ་ལ་  
 པའི་སྐུར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་འགྱུར་ལ་ཆོས་སྐུ་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དགོངས་པ་  
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་མ་མདོན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །རིགས་ཡོད་པའི་དོན་ནི།  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། །སྐུ་བས་འདིར་  
 ནི་རྒྱུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་  
 ཀའི་དགོངས་པ་འོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་དུ་མ་གོ་བར། ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ཉལ་བཏན་ཡོད་པར་འཆད་པ་དང་།  
 །ཁའི་གཤེགས་སྤྱི་གཤེགས་ཀྱིས་ཐུང་པར་མེད་པས་ཉོན་མོངས་སྤང་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གསར་པ་  
 བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། ལ་ལ་སྤྱིང་པོའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་དག་ནི་རྩི་མེད་ཐེག་  
 པའི་ལམ་ལས་ཆེས་རིང་བ་སྟེ། ལོག་པར་བཤད་པའོ། །འདིར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དགོས་སོགས་བརྗོད་པའི་  
 སྐུ་བས་སུ་ཐོག་མར་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྒྲོས་པ་ནི། མདའ་འཕེན་པའི་ཐོག་མར་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་འཕེན་བཞག་པ་བཞིན་དུ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་མར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྐུང་གཞི་འབྲས་བུ་དང་  
 བཅས་པ་བཞག་པ་ནི་སྤྱིའི་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ། འགྲེལ་པར། རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་  
 དང་། གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། འདིའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། གཞན་རྩིས་སུ་འཛིན་



པའི་ཆེད་ཁོལ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ། རང་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི། ས་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དག་གི་བདེ་མཆོག་ཞོར་བུ་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས་རྩ་དབུ་མ་  
 རྒྱུད་པ་ལས་མ་གསུངས་པ་དང་། གསང་འདུས་ནས་རྩ་གསུམ་ལག་དཔའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། གདན་  
 བཞིན་ས་རྩ་བཅུ་དང་། བརྟག་གཉིས་ནས་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རྩ་སྟོང་ཕྱག་  
 བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། གྲེ་བ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་བསྟུས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་།  
 རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་  
 ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་རྒྱུད་རྣམས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་རྣམས་  
 དོན་མི་གཅིག་གོ་སྟེ་འཛིན་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཅན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་རྩ་རྒྱུད་གི་  
 རྣམ་བཞག་སྟོགས་རེ་མཐོང་བ་དག་རང་གི་འདོད་པ་ལ་ཞེན་ནས་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་འགལ་བར་སྒྲ་བའི་ལོག་རྟོག་ཅན་  
 དག་ལ། ཐུགས་བརྟེན་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་ལམ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅིག་འདི་དོན་ཤེས་ན་  
 དོན་དང་ལྷན། ཁོས་དང་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཐར་པའི་རྒྱ། ལམ་ལ་ལྷིང་ཆེས་སུ་བྱ་སྤོར་རྩོལ་བ་བཞིན། །  
 མཁས་བྱུང་ཆེས་སུ་བདག་ཀྱང་རྩོལ་བར་བྱེད། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཉིད་དགོས་ནི།  
 བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་  
 གི་མ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་འཕམ་ཉིད་དགོས་སོ། བཞི་པ་འབྲེལ་བ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྟེན་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་།  
 རྟོག་བྱེད་དང་སྟན་བཅོས་འདི་དག་དང་དག་ཅན་མཁ། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་རྩོལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་འཕམ། ཕྱི་  
 མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འོ། བཞིས་པ་ནི། གཞིའི་གནས་  
 ལུགས་རྩོལ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་གནད་འཆིང་བ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་གནས་སྐབས་བཞིའི་འབྲེལ་བ་  
 རྣམ་པར་སྒྲུངས་ནས་གི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་  
 བཅོས་འདིའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ། འདི་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 ཀྱི་འབྲེལ་ལོ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་  
 འབྲེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།  
 རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། རྒྱུན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་ཏེ། བཞི་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། །  
 མི་འཕྲོགས་པ་ཡིས་རབ་བྱེད་བ། རང་བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་བུའོ། བཞི་

རི་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟུན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མ་དག་  
 པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། ལམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།  
 འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལོ། འདི་ལ་བོད་ཁ་ཅིག་གཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིན་  
 བོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ལ་ལས་དབང་བཞི་པོ་གཞིར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཞི་ལུས་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་མི་འཐད་དེ། གཉིན་བོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་ན་ལམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དབང་ནི་  
 ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཞི་གཞན་ཞིག་དགོས་པས་གཞི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ནི་  
 སྤང་བོ་ལྷའི་ཡ་གྲུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོར་འདུས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་  
 ལུགས་ལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་  
 བའོ། ཇེ་ལ་སྐྱིབ་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། སྐྱིན་ལམ་དབང་དང་། གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡིན་  
 ལ། འབྲས་བུ་ནི་དྲི་མས་མི་འཕྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣོད་པོ་སྟེ་འབྲེལ་བའོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་  
 ལ། རྩ་བ་བཀོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་སྣོད་པོ་  
 ནི། མ་དགའ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། སེམས་ཅན་ལམ་ལ་གནས་པ་  
 དང་། ཇེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། གསུངས་ཕྱིར་དེ་དོན་རྫོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏྲུང་གིས་མཆོད་པར་བརྟེན་ཅིང་བསྟན་བཅོས་རྩེ་མའི་དམ་བཅའ་བཞག་ན། བསྟན་  
 བཅོས་དུ་འདིའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེན། འདིའི་བརྟེན་བྱའི་དོན་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་བཤད་པར་  
 བྱའོ། ཇེ་ལྟར་ཞེན། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྣོད་པོ་དེ་ནི། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྷན་པས་ན་མ་དག་པ་དང་། གཉིན་བོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲི་མ་རགས་པ་དག་ཅིང་། དྲི་མ་ལ་ལམ་དག་པས་ན་  
 གཉིས་ལྷན་ལམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་  
 ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྣོད་པོ་དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། མ་དག་པའི་ཆོན་སེམས་ཅན་དང་། མ་དག་དག་  
 པའི་ཆོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཆོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་མིང་གསུམ་གྱིས་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ། ཇེ་བཅུན་གྱིས་རྒྱུད་བླ་མ་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་ནོ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར། ཉོན་མོངས་བླ་བས་གཡོགས་པ་  
 བ། སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། ཇེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། སངས་རྒྱས་ཤེས་ནི་བརྟེན་པར་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཉན་རང་ལམ་  
 པ་ཡང་གཉིས་ལྷན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་བརྟེན་པར་གྲགས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ནི་རང་ལ་འདིའི་  
 སྐབས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་མ་ཆགས་པར་གསལ་བར་སྟོགས་པ་སྟེ། འདིར་ལམ་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་

ལམ་པ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་ལ་ལམ་དེའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། སྟོན་པའི་རྟགས་འཆང་  
 ཆངས་སོགས་བྱེད་པའི་གཞུང་། །དང་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་དཔྱད་མཁན་འགའ་ཡིས། །ཡུན་རིང་འབད་ཀྱང་  
 མ་རྟེན་ནང་གི་དོན། །ཁི་བཞིན་བཤད་འདི་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ། །ལེན་བཅུ་གཅིག་གི་རིས་པ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། །ལེན་སོ་སེའི་རང་  
 བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། །དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་གི་དབྱེ་བ་དང་། །དེ་དོན་ཚན་  
 གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱེན་བསྟན་པ་དང་། །མངལ་སྐྱེས་ལུས་ནི་འབྲུབ་  
 པའི་ཚུལ། །དེ་ཉིད་རྩ་ཡི་རྣམ་བཤད་དང་། །རྒྱུད་ནི་གནས་དང་རྒྱ་བའི་ཚུལ། །ཐིག་ལེ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་  
 དང་། །རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་འབྲེལ་བའི་དོན། །དེ་དག་སྟོད་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྣམས་གང་  
 ཡིན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་བསྟན་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་། །དེ་རྣམས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་  
 པའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་བཞིན་བཤད་བྱ། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་གི་གོ་  
 རིམ་ནི་འབྲེལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །འོག་ཏུ་ལེན་སོ་སེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་བསྒྲུབ་ལ། །ལེན་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ། །གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །གཞི་  
 ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆར་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ལེན་དང་། །གཞིས་བསྒྲུས་པའི་ལེན་དང་། །ལམ་དང་འབྲས་  
 བུས་བསྒྲུས་པའི་ལེན་དང་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལ། །རྒྱ་རྒྱེན་སྒྱིར་བསྟན་པའི་ལེན་དང་།  
 །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པའི་ལེན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལེན་དེ་གཉིས་ནི།  
 །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆར་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་གཞིས་བསྒྲུས་པའི་ལེན་ལ།  
 །ལུས་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ལེན་དང་། །སེམས་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ལེན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། །ཐོག་མར་སྐྱེ་  
 བའི་ཚུལ། །བར་དུ་གནས་པའི་ཚུལ། །མཐར་འགག་པའི་ལེན་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །མངལ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་ལེན་ས་བསྟན། །གཉིས་པ་ལ། །གནས་པ་རྩའི་སྟོད་ལུགས།  
 །གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཚུལ། །བྱང་སེམས་ཐིག་ལའི་མཚན་ཉིད། །དེ་དག་སྟོད་ལ་སྒྱུར་བ་དང་བཞི་ལས། །དང་  
 པོ་ནི། །རྩ་བཤད་པའི་ལེན་ས་བསྟན། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ལེན་ས་བསྟན། །གསུམ་པ་ནི་ཐིག་ལེ་  
 བཤད་པའི་ལེན་ས་བསྟན། །བཞི་པ་ནི་སྐྱེ་སྟོད་ཀྱི་འཛིན་ཀླེན་དང་། །ནང་རྩི་རྩེའི་ལུས་སྒྱུར་བཤད་ཀྱི་ལེན་ས་  
 བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐར་འགག་ཚུལ་ནི། །འཆི་བསྟན་བརྟག་པའི་ལེན་ས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 སེམས་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ལེན་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་དང་སྟོང་བྱེད་བཤད་པའི་ལེན་ས་བསྟན། །གསུམ་  
 པ་ལམ་དང་འབྲས་བུས་བསྒྲུས་པའི་ལེན་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུས་བསྒྲུས་  
 པའི་ལེན་དང་། །ཐོག་མར་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུས་བསྒྲུས་པའི་ལེན་གཉིས་ལས། །དང་

བོན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུས་  
 བསྟན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འདི་ལྟར་བསྟུས་པ་འདི་ནི། རྗེ་མར་པའི་ཞལ་ནས་རྒྱུད་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱིལ་ཏེ་འཆད་ཤེས་ན། རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་མཁམས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པ་  
 དང་། སྒྲོན་གསལ་དུ། རིམ་པ་ལྷ་ཡི་བསྟུས་པའི་དོན་འཆད་ཤེས་ནས་མཐའ་དུག་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་སོ་སེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱ་  
 རྒྱུན་སྒྱིའི་རྣམ་བཞག་མ་གོ་ན། སྤྱི་རོལ་པ་དང་མཚུངས་སུ་དོགས་ནས། ཐོག་མར་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྱིའི་བསྟན་པའི་  
 ལེའུ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ།  
 དག་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། མ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ། རྒྱུད་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་  
 བ། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྱི་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་དག་པ་ལ་སེམས་སུ་བཟློང་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། ས་ནི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱང་  
 ལ། རྒྱུད་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ག་དང་། ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་  
 ཡིན། དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་རྒྱུལ་བཞིན་མིན། ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་ཏྲག་ཏུ་གནས། རྒྱུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་  
 དག་པ་ལ་རབ་གནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། ཅེས་  
 གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དོན་ཡིན་པས་ན་རྒྱུང་  
 གཞིའོ། །འདི་ལ་འང་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མ་དག་པའི་སེམས་འཆད་པའི་ཆོན།  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིས་འཇུག་པ་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུག་པོ་བཞོད་པ་ལས།  
 ས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དག་བའང་དེ། སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་  
 སྒྲིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་མཛད། སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྒྲགས་པར་ཡང་། ཁྲོ་ཞན་རྣམས་  
 གྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་དེ་ཡང་། ཇི་  
 སྐད་དུ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་  
 ལགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་མཛོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་  
 རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་  
 པ་དང་། མདའ་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། ཏི་ལོ་བས་ཀྱང་། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་

བ་ལྟམ། སྒྲིང་བསྐྱུས་སུ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་སེ་ལེགས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་ལས། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། མཆོག་ཏུ་བཟུང་བར་དཀའ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་  
 ཡུལ་། ཡོངས་སུ་དྲིས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྩ་བ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ། གཞི་  
 མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ། རྟོག་གི་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ཆོག་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
 པ་དང་། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་ཤུར་འགྲོ་ཞིང་རིང་དུ་རྒྱ། །ལུས་མེད་དབང་པོའི་ཕུག་  
 བ་གནས། གཤུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་བླ་ཀར་ས། སྐ་བྱུའི་འགྲེལ་པ་མན་ངག་སྟེམར། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་  
 ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན། རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་དང་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། མི་འཕྲོགས་  
 པ་ཡིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ། ཞེས་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་རྣམས་རྒྱུས་པར་གསུངས་པ། རང་བཞིན་བཅོམ་མིན་རྒྱ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་བུ་ལ། གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།  
 དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ཞེས་པ་དང་། དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཅེས་པའི་དོན་དེ་ནི་རྒྱུད་ཉིད་པར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱུའི་རྩོམ་པའོ། །ཞེས་དོན་གྱིས་ཐོབ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་མན་  
 སྟེར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པ་ཞེས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་རྒྱ་སྟེ་ཉིད་པར་ལེན་པའི་བྱེད་པ་པའི་རྒྱུའི་རྩོམ་པ་སྟེ། གང་འདི་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ནི།  
 རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་འཁོར་བ་དང་སེམས་  
 ཅན་ལ་གནས་པའི་ཆོན་རྩ་རྒྱུད་དང་། དྲི་མས་མི་འཕྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོན་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་  
 རྒྱུད་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མོར། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མ། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཤེས་  
 བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་པ་རེ་ལ་ཏེ། རྒྱུད་ནི་ཕྱི་མར་བརྟེན་པ་ཡིན། །  
 རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་སྒྲུལ་ལས་བྱུང་བའི། དེ་ཉིད་གསང་བ་སྤྲས་ཤེས་པ། རྒྱུད་ནི་ཕྱི་  
 མར་བརྟེན་པ་ཡིན། ཅི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མ་ལགས། །ས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་མཆོག་ །ཤིད་པའི་བཙུན་  
 ར་ལས་བཀལ་ཡིན། །ཡང་ན་གང་ཞིག་བཀལ་བྱུར་པ། རྒྱུད་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་

བས་སོ། འོན་སྟེ་དཔོན་ལྷོ་བས། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕྱི་མ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། འབྲས་རྒྱུ་རིགས་བརྒྱ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལ་  
 དགོངས་ཏེ་གདོད་མའམ་ཐོག་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྟོག་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་དུ་རྟག་པར་གནས་པ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་གསང་བ་  
 དང་གསང་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་སྟེ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལ་སོགས་པར། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བཤད། ཕྱི་མ་སྟེ་དང་ཡང་དག་གྱུར། རྟེན་ཉིད་གསང་བའི་གསང་ཆེན་དང་། ཕྱི་མ་དང་བཅས་རྒྱུ་དུ་  
 འདོད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། རྟེན་ཉིད་བརྟེན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་དོན་ཡིན་  
 རོ། རྟེན་ལྷ་བྱུང་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཆོས་བསྟན་པའི་གཞི་ཡང་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་ན། སྤང་བྱ་སྤྱི་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འགགས་ནས་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་གོ་བར།  
 རང་གཞན་གྱི་སྤེལ་དང་འདོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་བར་བྱེད་དེ། བྲངས་ཅན་པ་རྣམས་འཛིན་ཏེན་གྱི་རྣམ་བཞག་  
 ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་རྣམ་འབྱུང་ལས་བྱུང་བར་འདོད། དབང་ཕྱག་ལྷར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་སྤྲོ་  
 ཆོགས་དབང་ཕྱག་གིས་བྱས་པར་འདོད། བྲབ་འཕྲག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲབ་འཕྲག་དང་། རྒྱུང་འཕེན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ནི། འཛིན་ཏེན་སྤྲོ་ཆོགས་འདི་རྒྱ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད། ལ་ལ་ཆངས་པས་བྱས་པར་  
 འདོད། རང་སྤྲོ་ཉན་ཐོས་པ་དག སྟོན་བཅུད་གྱི་འཛིན་ཏེན་འདི་ལས་ལས་སྦྱེས་ཤིང་། བྲད་པར་དུ་སྟོན་  
 གྱི་འཛིན་ཏེན་འདི་འབྱུང་བ་གཞིའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བར་སྤྲོ། སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་དུ་སྤྲོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་བཤེན་པར་སྤྲོ།  
 སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤུན་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སལ་ཆེར་དེ་དང་མཐུན་ཀྱང་། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་མི་བཤེན་ཞིང་།  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཁོན་བཤེན་པར་འདོད་དོ། རྟེན་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ནི། འཛིན་ཏེན་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་དོན་  
 ལ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བཞེད་དོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། འཛིན་ཏེན་སྤྲོ་  
 ཆོགས་ལས་ལས་སྦྱེས། ཤེས་པ་ལྷར་ལས་ལས་སྦྱེས་པར་བཞེད་མོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་ཆ་  
 ཙམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ལང་གར་གཤེགས་པ་ལས། གཙོ་བོ་དབང་པོ་བྱེད་པ་དག སེམས་ཙམ་པོ་  
 ལ་རྣམ་པར་བཏགས། ཤེས་དང་། སྟོན་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་  
 པོ་རང་གི་སེམས་སྤྲང་བ་སྟོམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འདི་ནི་རང་

གི་སེམས་ཙམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སྤྲིང་པོར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱུར་དུ་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པར་རིགས་པས་  
 གྲུབ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུར་མེད་དུ་གནས་པའི་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་  
 གང་ཞིག་ །དེ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣལ་ཤེས་ཀྱི་བར་  
 རྣམས་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་  
 གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་བརྟན་པ་ལྟར་དུ་བཤད་གྲུང་། ཉོན་ཡིད་ནི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་དང་།  
 འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབྱ་བ་ཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ན་  
 སྤངས་པར་བཤད་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་སྤངས་  
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་འོད་གསལ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་སེམས་  
 ཙམ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ་བདག་ནི་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་  
 ལས་གྲུང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཞིབ་མཐོང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་  
 གི་རྣམ་འབྱུར་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དེ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲུབ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུར་མེད་དུ་  
 གནས་པའི་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞིག་ །དེ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས་  
 དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣལ་ཤེས་ཀྱི་བར་རྣམས་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་བརྟན་པ་ལྟར་དུ་བཤད་གྲུང་། ཉོན་ཡིད་ནི་འགོག་  
 པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་དང་། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབྱ་  
 བ་ཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ན་སྤངས་པར་བཤད་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་  
 གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་སྤངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་  
 འོད་གསལ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ་བདག་ནི་རྣམ་པར་འབྱུངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་གྲུང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཞིབ་  
 མཐོང་པར་སོང་བས་བདག་ཇས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས།  
 བདག་དང་གང་ཟག་བཏགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་ལྔའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པས། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྦྱོང་ང་  
 འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། ངར་འཛིན་  
 ལྷན་སྦྱོས་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ལུགས་ལ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྱོས་ཡུལ་གྱི་གནས་  
 རྩུལ་ལ་ཞུགས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་དང་། བདག་དེ་ཡང་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས།  
 འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། ཁང་བས་བདག་དེ་དག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་ཁས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ནི། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཐ་སྦྱང་དུ་བདག་ཡོད་དེ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྩའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། སློག་  
 ཤིང་དང་། འཕང་ལོ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་འཛིག་པ་དང་། སྦྱོས་བྱའི་ཡན་  
 ལག་དང་ཕུང་པོ་རྣམས་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་  
 པ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མདོའི་ལུང་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་  
 རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་བཞེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་  
 ཅན་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་ཐ་སྦྱང་དུ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྦྱང་དོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྤྱད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་  
 ཡིན་ཞོ་ཞེས། ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དཔེར་ན་ཡན་  
 ལག་ཚོགས་པ་ལ། །ཤིང་རྩ་ཞེས་ནི་བྲན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་  
 སེམས་ཅན་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་ཕུང་པོ་  
 རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་རྩུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རྣལ་འབྱོར་གླུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས། འཆད་པ་པོར་ཆོས་གྲང་ད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་  
 དོན་ལ་བརྟགས་ན། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་གི་ཐ་སྦྱང་འདོགས་ན་རུང་ཙམ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། རྩ་བ་  
 བཀོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་ལཡད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ནི་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ལ། རྒྱ་ཆད་  
 རྩོགས་ལྷུང་མ་མཆིས་གྲང་། །དེ་ཉིད་མ་འགགས་རོལ་པ་ལས། ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིག་ཅིང་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། གཉེན་པོ་སྦྱོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་  
 མཛེན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱའམ་གཞི་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པར་མི་  
 རུས་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་དེ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འཁོར་འདས་དང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་རྒྱུར་མ་ཆད་ཅིང་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་



སའི་མཐའ་གང་གི་ཁྱོད་གསུ་ལྟར་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། དེའི་རང་ངོ་ཙམ་འགག་པ་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོག་པ་འབྲུལ་པ་དང་འདྲེས་སའི་གཞན་ངོར་འཆར་བའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་མ་དག་སའི་  
 སེམས་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཀྱི་གཞི་ཡང་དག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་གཞུང་དེ་  
 དག་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། རོ་  
 བོ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཙོ་བོ་  
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ །འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་བཞག་ །དེ་དག་གི་མཚུངས་ལྡན་ལ་དབྱུང་པ་དང་གསུམ་  
 དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དོན་གྱི་རོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའི་ཤེས་པའོ། །འདི་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་  
 ཤེས་། ཤེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་བར་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་རང་གི་བདག་རྒྱུན་མིག་གི་དབང་  
 བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གཟུགས་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། ལུས་ཀྱི་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་  
 རྣམ་རིག་དེ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་  
 དབང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་ཆོས་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་དབྱུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 བར་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་རྒྱུན་གཞི་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་ཡིད་དབང་ལས་  
 བྱུང་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། རང་གི་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་  
 དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དབྱུག་པོ་ལ་གསལ་བར་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན།  
 མིག་ལ་བརྟེན་ཞིང་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་  
 དང་། སྤང་པོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དབྱུག་པོ་དེ་དག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 དོན་ཡང་། མངོན་པ་གོང་འོག་མཐུན་པར། ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་  
 ལས། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་རྣམ་རིག་པ། ཞེས་པ་དང་། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པའི་  
 ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། རོ་བོ་  
 རོས་བཟུང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་བཞེད། མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟོན། ཀུན་གཞི་

ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་དོས་བབྱང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མདོན་པ་ཀུན་  
 ལས་བརྟུས་པ་ལས། སེམས་གང་ཞེན། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱོམ་ཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བགོས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་བསྟུས་པ་ལས་ཀྱང་། འདིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་ལྟ་ཞེན། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན་རྣམ་པ་  
 གསུམ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་  
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས། ས་བོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པས་དེ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱུ་  
 མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་དེ་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། གང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་  
 ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་གི་  
 དོན་ཡང་། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་སྟེང་ན། ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱ་  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོང་བ་དང་། མི་དགོང་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བག་ཆགས་ཇི་སྟེད་པ་དང་། ཟག་མེད་  
 ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དང་། ལམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་དོན་  
 གྱིས་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་བག་ཆགས་དེ་དག་གཅིག་  
 གམ་ཐད་དུ་ཅེན། གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་ལ་ལ་འགགས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར།  
 ཐད་དང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཇི་སྟེད་བག་ཆགས་སོ་  
 སའི་རྒྱུ་དང་མ་སྟངས་པ་དེ་སྟེད་དུ་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་རས་ལ་ཆོག་གྲུ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གོས་ཀྱང་རྒྱུ་སོ་སོ་དང་མ་  
 སྟངས་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྲས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་སྟེད་རྒྱུ་སོ་སོ་དང་སྟངས་པའི་  
 ཆོན། ཆོག་གྲུ་སོ་སོ་པའི་རས་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་པས་རྒྱ་དང་འོ་མ་སོ་སོར་འབྲེད་པ་  
 བཞིན་དུ། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱང་རྒྱུ་སོ་སོ་དང་སྟངས་པའི་ཆོན། ལ་ལས་མཐོངས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་  
 འབྱིན། ལ་ལས་རན་སོང་གི་རྟེན་ལ་འབྲས་བུ་འབྱིན། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་དེའི་ཆོན་རྒྱུ་དུ་ལས་  
 འབྲིང་དུ་འཕེལ། འབྲིང་ལས་ཆེན་པོར་འཕེལ་བ་དང་། ལམ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་གྱིས་  
 འཕེལ་ནས། ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་གསལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེ་འདི་དག་ཀྱང་ཐེག་བསྟུས་ལས་  
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐེག་

བསྐྱུས་ལས། མདོར་བསྐྱུན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་  
 དང་། སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་  
 རས་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཅན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་སྣ་ཚོ་གས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་  
 གྱི་དངོས་པོར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་མ་  
 རྟོགས་བར། ཕྱི་རོལ་པ་དང་། རང་སྡེ་དངོས་སྤྲུལ་ཁུ་ཁུ་ཅིག་ །རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྩོན་བྱས་པའི་རྒྱུ་  
 དང་། དབང་སྐྱུག་སོགས་དང་། སྤྱུལ་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྩལ་སྤྲོ་རབ་སོགས་ལས་གྲུབ་པར་  
 འདོད་པ་དག་ནི། དཔེར་ན་མི་དམུས་ལོང་མང་པོས་སྤྲང་པོ་ཆེ་བརྟག་པའི་ཆོན། མཆེ་བ་དང་སྤྲོ་དང་རྣ་བ་  
 སོགས་ལ་རེག་ནས། གཏུན་ཤིང་དང་། གཤེལ་མདའ་དང་། ཞིབ་མ་འབྲུ་བ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན་པས་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཞེས་བྱ་ཞེན། རྒྱུ་བ་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འདིར་སྦྱོར་བ་འཇམ།  
 དེ་ཡང་རྒྱུའི་དངོས་པོར་དེ་དག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །རོ་བོ་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། དག་མི་དག་དང་བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པ་  
 ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་གྱི་བག་ཆགས་བགོ་བའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནི་མ་བསྐྱིབས་  
 ལུང་མ་བསྐྱུན། ཞེས་སུ་མ་ཙུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟོག་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཆོན་  
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སུ་མ་ཙུ་པ་ལས། དབྲུ་བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་ལྟོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་  
 ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་དན་འདས་པའི་གཞི་མ་ཡིན། ཞེས་རྒྱུ་དན་འདས་ཀྱི་གཞིར་གསུངས་པ་  
 དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེན། དེ་ནི་ཉན་རང་གི་རྒྱུ་དན་འདས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དབྲུ་བཅོམ་པས་  
 ཉོན་སྐྱིབ་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་བཟུང་རྟོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་སྤངས་ཀྱང་། ཤེས་སྐྱིབ་འཛིན་རྟོག་དང་  
 བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྐྱིབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས།  
 ཡང་མཐའ་དག་ཉིད་དང་། མཐའ་དག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། བཅིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་  
 གྱི་ནི་མཐའ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉམས་པར་བྱས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་བཏོན་པའི་མཚན་  
 ཉིད་དོ། །དབྲུ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་བཏོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་བཏོན་པའི་

མཚན་ཉིད་དེ། ཅི་རིགས་སུ་སྤྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཀུན་གཞི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་  
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐེག་བསྟུན་ལས།  
 འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རེ་ཞིག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལམ་གྱི་གཞིར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཀུན་གཞི་བཤད་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས། དེ་དག་གི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟུན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱུན་མཐའ་རྟེན་ལྟ་བུའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱང་གི་ཟག་མེད་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སམ། རོ་བོ་གསལ་རིག་  
 གི་ཆ་དེ་ནི་སོ་སྟེ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོན། །ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འམ་རྩི་བཅས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཅུམ་པོར་བཞག་པ་དང་། །ཁམས་སྤྱང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་  
 བེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་བསྟུ་བ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་  
 སུ་བསྟུ་བར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུན་པ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། རིགས་པའི་  
 སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྟོལ་བ་ནི། རང་གི་སྡེ་པ་ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་དང་། དེ་དག་ལས་གྲུས་པ་བཙེ་བརྒྱད་  
 པོ་རྣམས་ཡིན་པར། ཐེག་བསྟུན་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་  
 ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཤེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་གསུངས་  
 གྲང་། སྤྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྤྱང་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱར་བར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེ་དག་རང་གི་ལུགས་ལ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འདོད་ཅིང་།  
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་ལས་མེད་པར་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་མཛོན་པ་མཛོད་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་  
 ཤེས་རྣམས། །དོན་གཅིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་དགག་པའི་  
 རྩལ་ཡང་། ཐེག་བསྟུན་ལས། །ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ཏེ། འདིར་ཆོག་འབྲུ་ཐ་དད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་ཤེས་དྲུག་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས། རིགས་པ་མཛོར་བསྟུ་ན། སེམས་ཡིད་  
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།

ཏྲགས་ཉམ་ཐོས་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། རིགས་  
 པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་  
 ཐ་སྐད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་པོ་དག་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།  
 ཆེད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་  
 དང་། མ་རིག་པས་བསགས་པའི་ལས་དང་། ཁམས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོན་  
 དེད་གཤི་རྟེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ས་གོང་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 ལམ་གྱིས་འོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་  
 གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་དེ་དག་སྤྱི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་རྟེན་ཀུན་གཞི་  
 མེད་ཅིང་། དབང་ཤེས་ལྡན་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ལ། དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྤྱིའི་  
 བར་དུ་རྣམ་པར་གཡོང་བ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པས་རྒྱུ་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་  
 ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་འཛོག་པའི་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཤིག་དགོས་པ་  
 གང་ཞིག །འཕྲག་ཤེས་དྲུག་པོ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མི་བརྟན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་ཅུང་ཟད་  
 བརྟན་ཀྱང་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་གཞིར་མི་རུང་བའི་  
 ཕྱིར། བག་ཆགས་འཛོག་པའི་གཞི་དེ་ཡང་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མི་བརྟན་པ་ལ་འཛོག་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་མེད་པར་འགག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་སྒྲ་མའི་བྱི་དེ་བརྟན་པ་ཏིལ་ལྟ་བུ་ལ་བགོས་ན་  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་ལ། མི་བརྟན་པ་རྒྱང་ལྟ་བུ་ལ་བགོས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འགག་པ་བཞིན་ནོ། དེ་དག་  
 ནི་ཐེག་བསྐྱེས་ལས། ཕྱི་དང་ནང་དང་མི་གསལ་བ། གཉིས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དང་ནི། དམ་པའི་དོན་ཏེ་  
 དེ་དག་ཀུན། ས་བོན་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད། སྐྱད་ཅིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་། དེ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་འབྱུང་  
 བར་འདོད། དེས་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེབ་པའོ། བརྟན་ལུང་མ་བསྟན་བགོ་  
 བྱ་བ། བགོ་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ལས། བགོ་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་ནི་མིན། དེ་ནི་བག་ཆགས་མཚན་  
 ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་དེ། །  
 མིག་ལ་སོགས་པའི་འཕྲག་ཤེས་དྲུག་པོ་དག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་མེད་ན་རྒྱུན་གཞན་མ་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ཐེག་བསྐྱེས་སུ་དངས་པ་ལས། ཆོས་ཀུན་རྣམ་  
 པར་ཤེས་ལ་སྒྱུར། དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན། སྐར་རྒྱུན་འབྲས་སུ་དེ་དོས་པོ་དང་། རྒྱུ་ཡི་དེ་དོས་པོར་  
 ཏྲག་ཏུ་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། གཅིག་ནི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས། །

གཉིས་པ་ཉི་པར་སྟོན་པ་ཅན། ཉི་པར་སྟོན་དང་ཡོངས་སྟོན་དང་། ཉེ་ཡི་འཇུག་བྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་། །  
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཐེག་བསྟུན་ལས། ཀུན་གཞི་དང་འཇུག་ཤེས་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་  
 གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་འཇུག་ཤེས་རྣམས་ལུས་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་པར་སྟོན་པ་ཅན་  
 ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་ལུང་གིས་ཀྱང་  
 བྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ཐེག་བསྟུན་སྟུངས་པ་ལས། ཆོས་ཀུན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་  
 པའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་སྟེ། ཉེ་བས་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཉེ་མ་པ་རྣམས་ལ་ངས་བཤད་  
 རོ། ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྲ། ས་  
 བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བའི་ལྷུང་ལྟར་འབབ། བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་  
 དེ་མ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་བྱིས། དེ་ལ་  
 ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ནི། རྣམ་སྤྲིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཀུན་  
 གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ནི་འགྲོ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 དང་། བག་ཆགས་སོག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་སྤྲིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་བྱངས་དུ་མའི་སྟོན་ཤེས་བྱའི་གནས་སུ་བསྟན་པའོ། །  
 གསུམ་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་ལུང་  
 དང་འགལ་བ་བསྟན་པའོ། ཉེ་པོ་ནི། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུན་པ་ལས། ལེན་དང་དང་པོ་གསལ་བ་  
 དང་། ས་བོན་དང་ནི་ལས་རྣམས་ནི། ལུས་ཀྱིས་སྟོང་དང་སེམས་མེད་པའི། སྟོམས་འཇུག་དེ་བཞིན་  
 འཆིང་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཉེ་དག་གི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་ལུས་ལེན་པ་  
 མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། བར་སྲིད་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་འཆི་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ཏེ། རྟེན་  
 ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོན། རྣམ་ཤེས་གཞན་རྣམས་  
 འགགས་པའི་མཐར་སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་དུ་གནས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རང་  
 གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་བ་དང་སྟོང་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 སེམས་མེད་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་གང་ཟག་འཆི་འཕོ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བྱོད་འདོར་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་  
 གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་པར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་པ་  
 རང་གི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཞིག་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། འདུལ་བ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས། སྟེ་དགུ་ཀུན་གཞི་ལ་ཀུན་དུ་དགའ་བ།

ཀུན་གཞི་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ། ཀུན་གཞི་ལ་མངོན་པར་དག་པ་ཅན་དག་ལ་ཀུན་གཞི་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 ཆོས་བསྟན་པ་ན། ཞེས་དང་། སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུང་ལས་གྲང་། ཙུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཞེས་པ་  
 དང་། ས་སྟོན་སྡེ་པའི་ལུང་ལས་གྲང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས། ཤེས་པ་དང་། གནས་  
 བརྟན་སྡེ་པའི་ལུང་ལས་གྲང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་པ་དང་ནི་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་གཡོ་  
 བ་དང་ནི་རྟོག་པ་དང་། འདུན་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་བསྟུན་སྤྱད་ས་  
 པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཀུས་པ་ལས། ཙུ་བའི་  
 སེམས་དང་ཙུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་  
 བ་དོས་བཟུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སེམས་  
 ཙམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་ཐ་སྟངས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཐུན་པར་སྤྱི་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཐ་སྟངས་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྦྱབ་  
 ཡབ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་བཞག་ཁས་ལེན་ལེན་ཞིང་། བྱུང་  
 པར་དུ་སྒྲིབ་བསྟུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་གོང་མ་ལས་གོང་མར་གྱུར་པ་  
 རྣལ་འབྱོར་གྲུ་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་བཞག་མ་བཤད་དོ། ཞེས་སྤྱི་བར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཞག་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་དབྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བར་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྦྱབ་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་མཚོ་ལ་ནི་  
 ཤིང་། སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ལྷན་བརྟན་ནས་ནི་  
 གཡོ་བར་འགྱུར། ལྷན་མེད་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ཡང་རྟོག་ན། དེ་ན་སོ་སོ་མ་དེག་  
 ཉིད་། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་  
 སྤྱོད་གསལ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོན་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱི་བ་འདོགས་ཏེ། ཞེས་ཐ་སྟངས་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱི་བ་འདོགས་སྤྱད་ས་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ནི་ཁས་ལེན་ལ། ཇི་སྲིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཁས་  
 ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དུ་མར་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོ་ལ་ཀུན་གཞིའི་མིང་གིས་བཀུགས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་  
 མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གྲང་། ཀུན་གཞི་ཁས་ཀྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆགས་  
 སོགས་དགག་དཀའི་བྱི་མས་གོས་གྱུར་པའི། སེམས་ནི་རྗེ་ཅན་གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས། ཤེས་པ་དང་།  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ནང་གི་ལུ་ལུ་འཛིན་གསལ་བཅད་དུག་པར། གསང་བའི་པར་བློ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་གཞི་ལེན་པའི་

བྱང་ཆུབ་ས་བོན་སྒོམ་དང་བཅས་པ་དག། ཅེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འདིར་གསང་བའི་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 གི་ནང་དུ་གང་ཆེ་ལྟར་བའི་བྱང་ཆུབ་ས་བོན་ཞེས་པ་ནི་ཁྱབ་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དང་བཅས་པ་དག་གང་གི་ཆེ་གསང་བའི་པར་སྒྲུབ་ལྟར་བའི་ཆེ་གནས་སྐབས་བཅུའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་པ་དང་། སྐྱུ་ཐབས་ཀྱི་ལེན་འདོར་བསྐྱུས་དང་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཆོག་གས་སྐྱུར་  
 དུ་རྣམ་པར་ཉམས་ཏེ་དེ་ནས་སེམས་ནི་མེད་དང་ལྷན་པའི་མཐའ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
 གཟུགས་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་དབྱས་ཀྱིས་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིར་ཤེས་བྱ་  
 སྟེ། མེ་ལོང་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དེ་ཆེ་ཐོང་བ་ལས་ཀྱང་། ལྷུང་བཅུ་  
 འབྲུག་པའི་སྐབས་སུ། ཀུན་གཞི་ལས་ནི་རྣམ་ཤེས་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཆང་རོས་མྱོས་པ་བཞིན། ཀུན་གཞི་རྣམ་  
 ཤེས་བག་ཆགས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ནི་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་སྒོག་ལྷུང་ཉིད། སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་ལ་ཡང་དག་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཆེ་ཐོང་ལས་ཀྱང་། ས་བོན་ཀུན་  
 ལྷན་ཀུན་གཞི་ནི། སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གསལ་འདོད་དམ་པ་ལས་  
 ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤངས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་  
 དག་གི་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་སྐྱུ་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དག་ག་བའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་  
 རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །བརྒྱུད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་། ཡོད་པའི་སྐྱུ་བྱེད་  
 བཤད། མེད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན། ཁས་ལེན་པའི་བྱུ་མཐའ་སྐྱུ་བ་རོས་བཟུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་  
 པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་རར་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་  
 སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་ལས་བརྟས་པ་ལས། ཡིད་གང་ཞེན། གང་དུས་རྟག་ཏུ་རྣོ་སེམས་པའི་བདག་  
 ཉིད་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་པ་  
 ལས། དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། ཇི་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། རྣམ་ཤེས་རར་སེམས་བདག་  
 ཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཇི་ལ་འཛིན་སྤངས་ནི། འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་  
 བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐག་པ་ཁྲ་བོ་ལ་སྐྱུ་ལ་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། ཇི་བཞིན་  
 བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། བསྐྱིབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། ཉོན་  
 མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། ཤེས་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཇི་ལ་བྱེད་ལས་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་པ་ཡིད་



གྱི་རྣམས་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡིད་གྱི་དབང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམས་  
 ཤེས་ལྡན་པོ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་བྱེད་དོ། ། འབྲུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་བདག་རྒྱུན་དང་། རྣམས་ཤེས་ལྡན་པོ་རྣམས་ཡུལ་འཛིན་ལུས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་  
 རྒྱུན་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ།  
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྣམས་པར་ཤེས་པ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་  
 རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་སོགས་དང་དེ་ཉིད་ལས།  
 རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་གང་གནས་གཅིག་པོས་བསྐྱེད་ལ། གཉིས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། ། གཉིས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོས་མཛོད་པའི་མདོ་ལས། ཁམས་བཙེ་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་དེ་ཡང་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམས་ཤེས་གྱི་རྟེན་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་དགོངས་ནས། ཡིད་གྱི་ཁམས་རྣམས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་ཤེས་  
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དུས་ཏྲག་ཏྲ་ངེ་སྟེ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་ཡང་ཉོན་ཡིད་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པས་བདག་གཞན་དང་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་  
 སོགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ངེས་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་མེད་པ་ལ་  
 གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་འཇུག་ཤེས་གཞན་དང་མ་  
 འདྲེས་པའི་མ་རིག་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་  
 ཤེས་ལྡན་པོ་དག་ལ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམས་ཤེས་ལ་བདག་  
 རྒྱུན་ཡིད་དབང་ནིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས། མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དང་། བདག་གཞན་དགོ་མི་དགོ་སོགས་  
 སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ངེས་ཆོག་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་  
 པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དང་། ལྡན་པོ་དག་དང་  
 འབྲ་བ་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། འངས་ཆོག་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། འདུ་ཤེས་མེད་  
 པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། ཁར་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། ཁར་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པར་ནི། རྣམས་པ་ཀུན་དུ་  
 མི་འཐད་དོ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། གཉིས་མེད་གསུམ་པོ་འགལ་བར་འགྱུར། དེ་མེད་ན་ནི་  
 ངར་འཛིན་པ། ཀུན་ནས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་དག་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡི། སེམས་ཀྱི་གོགས་སུ་  
 ཏྲག་འགྱུར་དང་། ཏུས་རྣམས་ཀུན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་འདོད། ཅེས་གསུངས་བ་  
 རྣམས་སོ། ། བཞི་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བཞི། ཇི་སྐད་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་

པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་གང་ནས་བཤད་པའི་  
 གཞུང་དེ་དག་ལས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གསལ་བར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་ལྷོག་པའི་དུས་ནི་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དང་། ཕྱིར་  
 མི་འོང་ལུས་མཛོན་བྱེད་ལྟ་བུས་འགོག་པ་ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོན་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས།  
 འགོག་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་ན་མེད། ཅེས་དང་། རེག་སོགས་ཀྱང་སྟེ་དགྲ་བཙེམ་མེད། ཁྱེད་གསུངས་  
 པས་སོ། །དམན་པའི་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཆོན་ཉོན་ཡིད་  
 འགགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ན་འདུལ་མེད། ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དམན་ལམ་སྟོན་དུ་  
 མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉོན་ཡིད་གནས་མ་གྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་  
 འཛིན་སྤྱོད་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས། དེ་ཡིས་ས་བརྒྱད་  
 ཀྱི་བར་དུ། ཐེག་པ་དམན་པ་སྟོང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་ཡིད་ལྷོག་པའི་ས་  
 མཚམས་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་མདོར་བསྟུན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འདས་ལམ་དང་། འགོག་པ་  
 ལ་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་དང་། དགྲ་བཙེམ་པའི་ཆོན་ལྷོག་པ་ནི་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 པས་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྦྱངས་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དམན་ལམ་སྟོན་  
 དུ་མ་སོང་ཡང་ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཉོན་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིག་  
 ཚོགས་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་མདོ་ལས།  
 འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་དག ཁ་ཅིག་  
 ཅར་སྦྱངས་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་མཐོང་བ། དེས་ནི་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་བཤད། ཁྱེད་གསུངས་  
 པས་སོ། །སྟུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐད་ལ། འདི་ལ་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གི་མིང་གིས་བཤད་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་། འོག་ཏུ་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་པ་འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
 བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོན་གྱི་བྱུང་པར་རང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་རིག་པའི་རིག་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། སུམ་ཅུ་པ་ལས། ཀུན་དུ་འགོ་དང་བྱེ་བྲག་ངས། སེམས་ལས་བྱུང་  
 བ་དགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་མོངས། ཆོར་བ་གསུམ་དང་དེ་མཚུངས་ལྟན། ཞེས་པ་  
 ལྟར། ཀུན་འགོ་ལྟ། ཡུལ་ངས་ལྟ། དགོ་བ་བཅུ་གཅིག ཅན་ཉོན་དུག ཉེ་ཉོན་ཉི་ལྟ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་  
 བདུན་དང་། དེར་མ་བསྟན་པའི་གཞན་འགྱུར་བཞི་དང་ལྟ་བུ་ཅན་གཅིག་གོ། དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་  
 མདོར་བསྟུན། སེམས་བྱུང་གང་ཞིག ཁ་ཅི་བོ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འགྱུར་རུང་བ་དེ་ཀུན་འགོ་འི་

མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ཚོར་འདུ་སེམས་པ་རེག་ཡིད་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །དེ་གང་ཞིག་གཙོ་  
 བོ་སེམས་འགའ་ཞིག་གི་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གི་འཁོར་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་སོ་སོར་རེས་པ་དེ་  
 ཡུལ་རེས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དབྱེན། འདུན་མོས་བྲན་ཏིང་ཤེས་རབ་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟོ། །དེ་གང་  
 ཞིག་ གླིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང་བྱུང་འོས་པ་དེ་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། དང་དང་བག་ཡོད་  
 ཤིན་ཏུ་སྤངས། །བཏང་སྒྲེམས་ངོ་ཚ་ཤེས་བྲེལ་ཡོད། །མ་ཆགས་ལ་སོགས་ཚ་བ་གསུམ། །བརྩོན་འགྲུས་  
 རྣམ་པར་མི་འཛོལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་གོ། །སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞིབར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་གང་  
 ཞིག་ ཉེ་ཉོན་གྱི་ཚ་བར་བྱུར་པ་དེ་ཚ་ཉོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། འདོད་ཆགས་ཁོང་སྤོང་རྒྱལ་  
 དང་། །མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་དུག་གོ། །དེ་གང་ཞིག་ ཚ་ཉོན་ལ་ཉེ་བར་བྱུར་པ་དེ་ཉེ་ཉོན་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། སྤོང་མ་ཁོན་འཛིན་འཆབ་པ་དང་། །འཛིན་དང་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲི། །གཡོ་  
 རྒྱགས་རྣམ་འཛོལ་ངོ་ཚ་མེད། །བྲེལ་མེད་རྒྱགས་མོད་མ་དད་དང་། །ལེ་ལོ་བག་མེད་བརྟེན་ངས་དང་། །  
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་གཡེང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉི་ལུའོ། །དེ་གང་ཞིག་ གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 དམིགས་རྣམ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་གཞན་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེན། འགྱོད་གཉིད་རྟོག་དཔྱོད་  
 གཞན་འགྱུར་བཞི། ཞེས་པ་ལྟར་ངོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གཞན་དུ་བྱས་ཡོད་པས་  
 འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཚུངས་ལྡན་ལ་དབྱེད་པ་ལ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་།  
 སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་གང་འགྱུར་བ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་རྣམས། འཁོར་  
 སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་རྣམ་པ་ལྡས་མཚུངས་པར་ལྟན་ཏེ། རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་།  
 རྫས་དང་། དུས་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་ལྟོ། །དེ་ལ་མཚུངས་ཤེས་པ་ནི་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རྟེན་  
 འདྲ་བའམ་མཚུངས་པ་ནི། གཙོ་བོ་སེམས་དེ་ཉིད་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་བརྟེན་ན། དེ་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་དེར་བརྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི།  
 གཙོ་བོ་སེམས་དེ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ན་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་དེར་དམིགས་  
 པའོ། །རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ནི། གཙོ་བོ་སེམས་དེ་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ལྟ་དུ་སྒྲིས་ན། དེ་དང་མཚུངས་པའི་  
 སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྒྲིས་པའོ། །རྫས་མཚུངས་པ་ནི། གཙོ་བོ་སེམས་དེ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་  
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྫས་སུ་སྒྲིས་ན། དེ་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་རྫས་སུ་སྒྲིས་  
 པའོ། །དུས་མཚུངས་པ་ནི། གཙོ་བོ་སེམས་དེ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གང་རུང་གི་ཤེས་པར་བྱུར་ན། དེ་  
 དང་མཚུངས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་བྱུར་པའོ། །མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་དེ་བསྟན་ན། མཛོན་  
 བྱུར་དུ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། དབང་ལྡན་དུ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཞེས་པ་ལྟར་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆོན་དེ་དུས་ཀྱི་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཁོང་ཁྱོད་མཁོན་འཛིན་ཐམས་ཅད་  
 མཛོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དབང་ལྷན་ནི། གཉིད་འབྱུག་པོ་ལོག་པའི་ཆོན། དེའི་རྒྱུད་ལ་  
 དུག་གསུམ་དང་དགོ་སེམས་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་སེམས་གང་གི་  
 འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་གང་འབྱུང་བ་དབྱེད་པ་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ནི་སེམས་བྱུང་ཀུན་འགོ་ལྟ་  
 ཁོན་འབྱུང་གི། གཞན་མི་འབྱུང་སྟེ། སུམ་རུ་པ་ལས། ཏྲག་ཏུ་རེག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། རྩོམ་དང་འདྲ་  
 ཤེས་སེམས་པར་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བདེ་ཡང་བདེ་སྤྱད་བཏང་  
 སྟེམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བཏང་སྟེམས་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སུམ་རུ་པ་ལས། དེ་ལ་ཆོར་བ་བཏང་སྟེམས་ཏེ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ནི། འཛིག་ལྟ་དང་། རྩུལ་དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་  
 དང་། མ་རིག་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་བཞི་དང་། སེམས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བའི་འཁོར་ཀུན་འགོ་  
 ལྟ་དང་དགུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱུད་དུ་འདྲ་། སུམ་བརྩུ་པ་ལས། བདག་ཏུ་ལྟ་དང་བདག་ཏུ་མྱོངས། བདག་  
 རྩུལ་བདག་ཆགས་འདྲ་ཤེས་པ། རེག་ལ་སོགས་པ་འདྲ་དེ་བཞི་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས།  
 གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་པོ་འཛིགས་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། རེའོ་སྟེམས་པའི་རྩུལ་  
 དང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱེད། ཁྱིག་ལ་སོགས་པ་འབྱུག་ཤེས་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ནི། དེ་ལ་ཡང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་  
 མ་བསྟན་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། སུམ་རུ་པ་ལས། གསུམ་པ་ཡུལ་རྣམས་དུག་པོ་ལ། དཔེགས་པ་  
 གང་ཡིན་དེ་དག་སྟེ། དགོ་དང་མི་དགོ་གཉི་གམིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་དབང་ཤེས་དགོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ནི། ཀུན་འགོ་ལྟ་དང་། ཡུལ་ངེས་རྣམས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་བ་  
 རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དང་དཔེགས་རྣམ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབང་ཤེས་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 འཁོར་དུ་ནི་ཀུན་འགོ་ཡུལ་ངེས་ཡིད་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ས་  
 དང་དཔེགས་རྣམ་མཚུངས་པས་སོ། །ཡིད་ཀྱིས་པར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ནི་འཛིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་དང་།  
 ལྟ་བ་ལྟག་མ་བཞི་དང་། གཞན་འབྱུར་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མཐོང་སྤང་བྱ་གཉིད་རྩུལ་  
 བཅས་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟོན་ལྟེན་དབང་ཤེས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་  
 འཁོར་དུ་ནི་ཀུན་འགོ་དང་། ཡུལ་ངེས་དང་། བསྐྱེབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་བའི་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་  
 རྣམས་འབྱུང་དུ་རུང་སྟེ། ས་པ་གཅིག་ཅིང་དཔེགས་རྣམ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམས་  
 མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེགས་རྣམ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ཡིད་ཤེས་དགོ་བའི་འཁོར་དུ་ནི་ཀུན་འགོ་

ཡུལ་ངེས། དགོ་བ་རྣམས་དང་། གཞན་འགྱུར་བཞི་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་རྣམ་མི་འགལ་ཞིང་ས་པ་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། གཉིད་ནི་ཀུན་ལ་མི་འགལ་ཕྱིར། ཁང་ལ་ཡོད་པ་དེ་  
 བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཡིད་ཤེས་མི་དགོ་བའི་འཁོར་དུ་ནི་ཀུན་འབྱོར་དང་། ཡུལ་ངེས།  
 རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས། གཞན་འགྱུར་རྣམས་འབྱུང་ངོ། ཡིད་ཤེས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་ནི།  
 དབང་ཤེས་ལུང་མ་བསྟན་དང་མཚུངས་སོ། འདི་དག་ནི་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།  
 ཁམས་གོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཟུགས་མེད་ན་ནི་སྟོང་ལའི་དབང་ཤེས་མེད་པས། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད།  
 རྒྱལ་ཡིད་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་ལ་དབྱེད་པར་བྱའོ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནའང་རང་སེམས་བསྟུས་པའི་སྣ་ལྟེ་  
 རྣམ་ཤེས་མེད་ཅིང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ན་སྤྱིར་མི་དགོ་བ་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་མེད་པས།  
 དེ་ལྟར་མཚུངས་ལྡན་ལ་དབྱེད་པར་བྱའོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་རང་སེམས་བསྟུས་པའི་མིག་ཤེས་  
 དང་ལུས་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་བཤད་པས། དེ་དང་མཐུན་པའི་མཚུངས་ལྡན་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་  
 དུ་འང་མཛོད་ལས། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྟོང་། ཁང་ཡིན་དེ་  
 ནི་དང་པོར་གཏོགས། ཤེས་གསུངས་པས་སོ། འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར། ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཉོན་རྣམས་ནི། རྩ་ཡོད་ལ་རང་རྒྱ་བྱས་  
 པའི་རྩ་ཡོད་དང་། རྒྱ་ཅིང་བརྟན་པའི་རྩ་ཡོད་དང་། དོན་བྱེད་རྩས་པའི་རྩ་ཡོད་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 རང་ནས། དང་པོ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་ཉོན་རྣམས་ནི། བཏགས་ཡོད་ལ། ཆ་ལ་བཏགས་  
 པའི་བཏགས་ཡོད་དང་། གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དང་། སྟོང་འདོགས་པའི་བཏགས་ཡོད་  
 དང་གསུམ་ཡོད་པའི་རང་ནས། དང་པོ་ཡིན་ནོ། ཆ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་ཆོད་  
 པ་གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་སྟེ་ཞིང་དེའི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པ་སོགས་ནི། མཛོན་པ་གོང་འོག་པ་ལ་ཆེར་  
 མཐུན་པས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མཛོན་པ་མཛོད་ལས། ཁོ་དང་འཆབ་པའོ་འདོད་ཆགས་  
 གིས། རོ་ཆ་མེད་ཆོད་སེར་སྣ་བརྒྱུད་། འཆབ་པ་ཚུད་དོ་མ་རིག་ལས། ཟུགས་དང་གཉིད་དང་བྲེལ་མེད་  
 དོ། བེ་ཆོམ་ལས་འབྱེད་ཁྱོད་པ་དང་། བྲག་དོག་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་ས་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་དེ་མ་  
 རྒྱལ། སྤྱི་དང་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཆོག་དང་མཁོན་འཛིན་དང་། རྣམ་འཆོ་སྤྱི་དང་  
 རྒྱགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལས་སྟེས་མཁོན་འཛིན་དང་། རྣམ་འཆོ་ཁོང་ཁྱོད་ལས་སྟེས་སོ། འཆོག་པ་  
 ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ལས། གཡོ་ནི་ལྟ་བུ་ཀུན་ནས་བསྟུང་། དེ་ལས་རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བྲེལ་མེད་  
 ཟུགས་གཉིད་ཆོད་རྣམ་གཉིས། ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དམིགས་  
 རྣམ་འགལ་བས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཚུངས་ལྡན་མི་སྤྱིད་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས།

འདོད་ཆགས་ནི་ཁོང་སྤོང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། མཛོད་ལས། བདེ་བ་དག་  
 དང་འདོད་ཆགས་སུ། །མཚུངས་ལྷན་ཞེས་དང་བསྒྲིག་པའོ། །མ་རིག་པ་དང་ཐམས་ཅད་དང་། །མེད་ལྟ་  
 ཡིད་བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་མོ། །གཞན་ཡིད་བདེ་དང་འདོད་ལས་སྦྱེས། །  
 བཏང་སྒྲིམས་དང་ཀུན་ས་གོང་མ། །ས་ཇི་བཞིན་དུ་རང་རང་དང་། །འགྱུད་དང་ཕྱག་དོག་བྱོལ་དང་། །  
 རྒྱུ་འཚོ་མ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། །འཚོག་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །སེར་སྤྲ་དག་ནི་བསྒྲིག་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུ་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱུ་མཚན་ནི་མ་ཁོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ཁོན་ཡིན་  
 གྱི། འོག་མ་ལ་མ་གྲགས་སོ། །སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུ་བཏགས་གོང་འོག་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་  
 བཤད་པ་ནི་གོང་མའི་ལུགས་སོ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་གཟིགས་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱི། །ཞབས་བྱུང་རིང་  
 དུ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་བློན་དང་། །རང་གི་སྤོན་སྤྱངས་རྒྱུ་དཀར་དད་པའི་མཐུས། །ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་  
 ཇི་བཞིན་སྤྲོད་འདིའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། །རྩ་བ་བཀོད་པ་དང་། །ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 བེ། རོ་བོ་སྤོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བེ། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སེམས་གང་  
 ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བའི་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། །བྱུང་པར་དུ་མ་དག་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་བྱེད་དང་། །རྒྱུ་གཅིག་  
 དང་ཐ་དད་དང་། །ཡོད་མེད་དང་། །རྟག་མི་རྟག་སོགས་གང་དུ་བྱུང་དུྱོད་པའི་ཆོན། །གང་དུ་ཡང་མི་སྤྲོད་  
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། །བདེན་གཉིས་ལས། །ཀུན་རྫོབ་འདི་ལྟར་སྤྱང་  
 བ་འདི། །རིགས་པས་བཏགས་ན་འགའ་མི་སྤྲོད། །མ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །གོང་དུ་བཤད་པའི་དག་པ་  
 སེམས་ཀྱི་རོ་བོ། །འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྤོང་པ་ལས་ཀྱང་།  
 སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཉེ་བརྩེ་  
 ལས། །རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་གྲོལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 །མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། །སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པས་མ་རུང་བྱས།  
 །ཤེས་པ་དང་། །རྒྱུད་བྲུ་མ་ལས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་  
 དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། །རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། །རང་གི་རོ་བོ་སྤྱོད་དོན་མིན། །དེ་  
 ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མཛོན་སུམ། །ཞེས་པ་དང་། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས། །སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་འོད་གསལ་  
 ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་མི་སྤྲོད་པར་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་ལ། །སྤྱོད་དོན་དང་། །གཞུང་དོན་  
 གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ནི་དོན་སྤྱོད་བཏགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཉིས་ལས། །ཉན་ཐོས་

བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲུབ་སེམས་ནི། རོན་རིག་གི་ཤེས་པ་རྣམས་མེད་མེད་འཆར་དུ་འདོད། མཛད་སྒྲེ་པས་ཤེས་པ་རྣམས་བཅས་  
 དང་། རྣམས་པ་དེ་ཉིད་རོན་གྱིས་གཏང་པ་དང་། རྣམས་པ་ཡང་རོན་དང་འདྲ་བར་སྒྲེས་པ་ལ་འདོད། སེམས་  
 ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་རོན་དུ་བྱུང་བའི་རྩལ་ཕྱར་བ་མེད་ཅིང་། མིག་ཤེས་སོགས་ལ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་དུ་སྒྲུབ་བ་འདི་ནི། ཤེས་པ་རང་གི་རྣམས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད། དབྱུང་པས་ཐ་  
 སྐྱེད་དུ་རོན་ཤེས་ཡོད་མཉམ་དང་། རོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་དུ་འདོད། དེ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་མཛད་སྒྲེ་པས། རོན་གྱི་  
 ཤེས་པ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམས་པ་བཏོད་པ་འང་དགའ་སྟེ། རྣམས་པ་བཏོད་བྱེད་ནི་རྩལ་ཕྱར་ཡིན་ལ། རྣམས་པ་ནི་  
 རགས་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་མཛད་སྒྲེ་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་བ་སེམས་སུ་འདོད་དོ། ཁག་ཉིས་པ་ལ་ཙ་  
 བ་བཀོད་པ་དང་། རྩོག་རོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྣམས་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། ཞེས་  
 པའོ། ཁག་ཉིས་པ་ནི། མ་དག་པའི་སེམས་ལ་གཞུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་བའི་རྣམས་པ་ནི་འབད་  
 མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ། ཙམ་འགག་པ་མེད་པར་ཅིར་ཡང་འཆར་བའོ། ཁག་སྐྱེས་པ་སེམས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་  
 བའི་རྩལ་ཕྱར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་འབྱུང་བ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྩལ་ཇི་ལྟར་  
 འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ལ། ཙ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་རང་གིས་རང་མ་རིག་ ཅེས་  
 པའོ། ཁག་ཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་སེམས་རང་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ།  
 སྒྲུབ་བ་དེ་སེམས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་རིག་པའི་སེམས་དེ་ནི་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་གཞན་  
 དུ་འབྱུང་བས་སོ། འདི་ལ་སེམས་ཙམ་རྣམས་བདེན་པས་སྒྲུབ་བའི་རྣམས་པ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་ལ།  
 རྣམས་བརྟེན་པས་ནི་སྒྲུབ་བ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མི་བཞེད་  
 དོ། ཁག་ཉིས་པ་ལའང་། ཙ་བ་དང་། རྩོག་རོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི།  
 རྩལ་ཕྱར་པས་ལྟ་བུར་གཡོས་པ་ལས། ཤེས་སོ། ཁག་ཉིས་པ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་གནས་པའི་  
 འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ། བརྒྱུད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཡུལ་སྒྲུ་  
 ཆོགས་སུ་གཡོ་བ་སྟེ་བསྐྱོད་པ་ལས། རྩལ་ཆོ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཕྱར་པས་བཞིན་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་  
 འབྱུང་ལོ། རྒྱལ་པ་འདིར་གང་འབྱུང་ན། སྒྲུབ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྱུག་ཅིང་ཞེན་པའི་སེ་སེ་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་འབྱུང་ལོ། གང་ལ་འབྱུང་ན་སྒྲུབ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དེ་ལའོ། གང་དུ་འབྱུང་ན་རང་ལས་གཞན་དུ་  
 འབྱུང་ལོ། རྩལ་ཇི་ལྟར་དུ་འབྱུང་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པས། རང་ལས་ཐ་དད་དུ་རྩོག་  
 པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན། མ་རིག་པ་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །  
 ཞེས་སྒྲུར་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཁག་སྐྱེས་པ་ལ། ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་  
 འབྱུང་བའི་རྩལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་པོ་ལྷ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཙ་བ་

བཀོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དོན་དང་འཛིན་པ་གཉིས་སྒྲུང་བས། །རང་གིས་  
 རང་ལ་གཏད་ཅིང་བཟུང་། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནས། རྟག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོག་ས་རྟག་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། ཡུལ་འཛིན་པ་རྣམ་ཤེས་  
 རྟག་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བས། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱིས་རང་ལ་གཏོང་བའི་  
 རྣམ་པ་ལ། རྟོག་པས་གཞན་དུ་ཞེན་ཞིང་བཟུང་བས་སོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞིའི་  
 སྟེང་གི་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོག་ས་སའདི་དབང་གིས་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་སྤྱི་རེལ་དུ་མ་  
 གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། འདིར་ཆོག་ས་རྟག་དང་ཕྱང་པོ་ལྷའི་གོ་རིམ་བཤད་པ་ལ། ཆོག་ས་རྟག་གི་གོ་རིམ་ནི། མཛོད་ལས།  
 གཞན་ནི་ཆེས་རིང་སྤྱར་འབྲུག་གིས། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་གནས་བཞིན་རིམ། ཞེས་པ་ལྟར་མིག་ཐག་རིང་པོའི་  
 གཟུགས་ལ་འབྲུག་པས། དང་པོར་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་  
 ལྷའི་གོ་རིམ་ནི་འདིར་བཤད་པ་དང་། མཛོད་པ་ནས་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་ཏེ། མཛོད་པ་ནས་ནི། མཛོད་  
 ལས། རིམ་ནི་རེགས་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། ཤེས་པ་ལྟར། གཟུགས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོད་པས་རགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་བསྟན་པ་དང་། ཆོར་བ་ནི་རོ་ཐུངས་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བས་གཉིས་པར་  
 བསྟན། དེ་ལས་མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ། དེ་ལས་མིང་ཆོག་སོགས་འདུ་བྱེད་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་འབྱུང་།  
 དེ་ལས་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ལ། འདིར་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་  
 ལག་གི་དབང་གིས་ཕྱང་པོ་ལྷ་འབྲུག་པའི་གོ་རིམ་སྟེ། ཐོག་མར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་  
 དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོགས་ ལས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་རྟག་པོ་རྣམས་ལ་དོན་དུ་མཐོང་བའི་རྣམ་ཤེས་  
 འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་ཆོར་བ་འབྱུང་། ཆོར་བ་དེའི་དབང་གིས་སོ་  
 སོར་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་མིང་ཆོག་སོགས་རྣམ་རིག་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱི་ལྷན་མིན་འདུ་  
 བྱེད་གྱིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བཏགས་ནས་ཞེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ནང་གི་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་པོའི་སྤྱོད་ནི། སྐྱུ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལས་བྱངས་ན། དུ་མ་སྤྱངས་  
 པ་ལ་འབྲུག་པས་ན། དུ་མ་སྤྱངས་པ་སྟེ། འབྲུ་དུ་མ་སྤྱངས་པ་ལ་འབྲུའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བཛོད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 སྐབས་འདིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་རྟག་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དེ་ཡང་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་  
 རྣམ་ཤེས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་དངོས་ནི། སྐབས་འདིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་རྟག་པོ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱུར་



བ་ལ་དགོངས་ནས་རེ་ཞིག་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅུ་ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཡིད་དེ་ཕྱིར་འབྱུང་སྒྲུང་ཆ་ལས། །ཡུལ་ལ་དོན་བཟུང་ནམ་ཤེས་འབྱུང་། །སྒྲུང་དོར་བྱེད་ལས་ཚོར་བ་  
 སྐྱེས། །དེ་ལ་མཚན་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཏེ། །འདུ་བྱེད་ཡུལ་སྒྲུང་གཞན་དུ་བཏགས། །ཞེན་པས་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་འབྱུང་། །ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོ་ལྷའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་དེ་ཕྱིར་ལ་གྱི་  
 ཡུལ་ལ་འབྱུང་ནས། རྟོག་པ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུངས་ཕྱིར་ལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་། ཕྱིར་ལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལྟར་  
 དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་ཡུལ་དུ་ཞེན་ནས། དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དུ་བཟུང་བས་བག་ཆགས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་འབྱུགས་  
 པའི་ནམ་ཤེས་འབྱུང་བས་སྐབས་འདིར་དང་པོར་ནམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་བསྟན། །ནམ་ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་དང་མི་འོང་བ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲུང་བྱར་ཞེན་པས་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་  
 འོང་བ་ལ་དོར་བྱེད་བྱས་པས་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་བསྟན་ཏོ། །བདེ་སྤྲུག་གི་ཚོར་བ་  
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་མཚན་མར་འཛིན་ཞིང་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདུ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དག་ལ་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་ལ་  
 སོགས་པ་བཅད་དང་ནམ་རིག་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་འདི་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །འདི་ནི་  
 ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ཞེས་སྒྲུང་ཆ་ལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་བསྟན་  
 ཏོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷའི་དབང་པོའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་དེ་  
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་གསུམ་སྒྲིང་ལེན་པ་སོགས་ལ་བཙོན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རྒྱུ་དུག་བཤད་པ་དང་།  
 རྒྱུ་བཞི་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་  
 དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དེ་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། སྐབས་འདིར་རྒྱུ་ནི་ནམ་པ་དུག་སྟེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་དང་དུག་ལ་རྒྱུའི་ཐ་སྐྱད་མཛད་པ་ནི། རྗེ་ཐེག་པར་མངལ་དུ་རྗེ་ཇི་ལུས་འབྱུང་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ན་ཁམས་ལྟ་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་དུག་ལ་རྒྱུའི་ཐ་སྐྱད་མཛད་པ་རྒྱུའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་མི་མཐུན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་གི་ཡང་  
 །ནམ་བཞག་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། མཛོན་པ་མཛོད་ལས་འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད།  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པར་ཐེག་པ་སྤྱི་སྐད་ལས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ལྟ། །ནམ་པར་  
 ཤེས་པ་དང་དུག་ལ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་བཏགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱུའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ། རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱི་སྐད་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །འདིར་བཤད་པ་ནི། ཏེ་བཟླ་ལས།

གྲེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཡུང་པོ་ལགས།      བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ།  
 བོ་ལ་གྲོ་ལ་སྒྲུང་བས།      །རེག་པས་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི།      །ས་ནི་དེ་ལས་སྒྲུབ་བར་འབྱུང་།      །བྱང་སེམས་ཁྱེ་  
 བའི་རྣམ་པ་ལས།      །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་།      །བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་དོད་སྒྲུབ་སྟེ།      །འགྲོ་བས་རྒྱུད་དུ་  
 རབ་ཏུ་བྲག་པས།      །བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས།      །ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར།      །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་།      དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།      དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་གནས་ནི་བ་རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པར་ལ་གནས་  
 རང་གི་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱ།      །ས་བོན་པར་གནས་པ་དག་ནི་འཛིན་མས་འཛིན་ཏེ་དེ་ལས་རྒྱ་ཡིས་སྤྱད་དེ་སྒྲུབ་  
 བ་ནི།      །མེ་ལིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིར་རོ་དང་རོ་ནི་བ་བར་བྱེད་དེ་འདི་ཡི་འཕེལ་བ་རྒྱུད་གིས་སོ།      །ཞམ་མཁའ་  
 དག་གྱང་འཕེལ་བའི་གོ་སྐབས་འབྱིན་བྱེད་མི་ཡི་བདག་པོ་དུས་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ།      །བཙན་བར་རྒྱུར་པའི་  
 དུས་དང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་དུས་དག་ཏུ་ཡང་ལྷ་ཡི་གནས་སྐབས་རྣམས་བྱེད་དོ།      །ཞེས་གསུངས་པས་སོ།      །  
 དེ་ལ་རྒྱ་བྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཞིང་འབྲས་པ་དང་།      རྒྱན་ཞིང་ག་ཤེར་བ་དང་།      ཆ་  
 ཞིང་བསྐྱེག་པ་དང་།      ཡང་ཞིང་ག་ཡོ་བ་དང་།      སྒྲོང་ཞིང་གོ་འབྱེད་པ་དང་།      གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་རིག་པ་  
 རྣམས་ནི་ས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་ནོ།      །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་ལྟར་ན།      རྒྱུ་རི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་མ་དང་མཐུན་ལ།      དབྱེ་བ་ནི།      བྱེད་རྒྱ་དང་།      ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་།      སྐལ་  
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་།      མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་།      རྣམ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་དང་བྱུག་ཏུ་བཞེད་དེ།      ཇི་  
 སྐད་དུ།      མངོན་པ་མངོན་ལས།      བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་།      །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་  
 དང་།      །ཀུན་དུ་འགྲོ་དང་རྣམ་སྤྱིན་དང་།      །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད།      །ཅེས་གསུངས་པས་སོ།      །དེ་ལ་  
 བྱེད་རྒྱ་ནི།      རུས་བཅས་དང་།      རུས་མེད་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ནི།      བས་ཀྱིས་བོན་ནས་ལྷུག་གི་བྱེད་རྒྱ་  
 རུས་བཅས་སུ་འབྱུར་བ་དང་།      དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དབང་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱ་རུས་བཅས་སུ་འབྱུར་བ་ལྟ་  
 བུའོ།      །རུས་མེད་ནི་སྤྱི་མའི་ས་བོན་དེ་ཉིད་ནས་ལྷུག་ལས་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག      །དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་གོགས་མ་བྱས་  
 པའི་བྱིར།      བྱེད་རྒྱར་འདོད་དོ།      །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རགས་པ་ཆིག་གི་ཆོགས་པ་ན་གནས་པའི་འབྱུང་  
 བ་བཞིའི་རྒྱལ་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།      །སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་  
 ནི།      རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་སྐལ་པ་མཉམ་པའམ་འབྲ་བ་སྟེ།      འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་  
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་བསྐྱེད་པ་དང་།      །ཁམས་གོང་མའི་དག་པ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་  
 དག་གི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།      རྒྱ་འབྲས་སྐལ་པ་མཉམ་པའོ།      །མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་ནི།      གཙོ་བོ་སེམས་  
 གཅིག་གི་འཁོར་དུ་རྒྱུད་པའི་སེམས་རྒྱུད་རྣམས་དང་།      གཙོ་བོ་སེམས་པན་ཚུན་མཚུངས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།      །ཀུན་འགྲོའི་རྒྱ་ནི།      རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉི་ག་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་

འབྱུང་བ་སྟེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མི། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཏེ། མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དན་སོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འབྲུག་པ་དང་། དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་རིས་ལྟ་དང་མིའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། གྲོ་དག་ནི། མཛོད་ལས། བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། ཅེས་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་པན་ཚུན་འབྲས། འབྱུང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྩིས་འཇུག་དང་། ཞེས་དང་། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་མི་འབྲས་པོ། ཞེས་དང་། མཚུངས་ལྷན་རྒྱ་མི་སེམས་དག་དང་། སེམས་བྱུང་རྟེན་མཚུངས་ཅན་རྣམས་སོ། ཞེས་དང་། ཀུན་འགོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། རྣམས་ཀྱི་རང་ས་ཀུན་འགོ་ལྟ། ཞེས་དང་། རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་མི་མི་དགོ་དང་། འགོ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། ཞེས་རིམ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། བཀའ་སྤྱོད་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ནི། ཁམས་ལྷ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དྲུག་ རྒྱ་ཞེས་རྟོག་པས་ཐ་སྙད་བྱས། ཤེས་པའོ། བཀའ་སྤྱོད་པ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ལྷ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་དྲུག་པོ་ལ་སྤྱང་གཞི་རྩེ་ལྟེན་ལུས་དང་། སྤྱིང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་རོང་དེ་དང་མཐུན་པར་རྩིས་ཅན་གྱིས་ཐ་སྙད་བྱས་ཏེ། ས་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། བཀའ་སྤྱོད་པ་ཆུན་བཞི་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། གྲང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་བཀའ་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། གྲང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་བཀའ་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། གྲང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དོ། བཀའ་སྤྱོད་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་བཞི་ལས། གྲང་པོ་ནི། རྒྱུའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞིག་ རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་རྒྱུའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། འདིར་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་གཞི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ལས། བག་ཆགས་ལ་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་མ་དང་། སྤྲིག་སྤྱི་དང་། རབ་རིབ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། གྲོ་མེད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱིས་སྤྲིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འདིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་བཞག་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་བརྒྱུད་ཁས་ལེན་ཞིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། རང་སྤྱི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་

འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་དང་ས་ཐོན་གྱིས་ལྷ་གྲུབ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེས་དུ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་  
 ཡང་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རེ་རེ་ཡོད་པར་འདོད་པས་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི།  
 རྒྱུ་འཕྲུལ་ལག་གང་ཞིག་ །རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདག་པོར་གྱུར་བ་དེ་བདག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བདག་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྤྱི་དབང་པོ།  
 ལྟེན་དབང་པོ། ལུས་གྱི་དབང་པོ། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་དང་དུག་གོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ནི། རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གི་གཟུགས་དང་བ་དེ་མིག་གི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་  
 རས། རང་འབྲས་ལུས་ཤེས་གྱི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གི་གཟུགས་དང་བ་དེ་ལུས་གྱི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་བར་དང་། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དབང་རྟེན་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཟར་མའི་མེ་ཏྲོག་ལྟ་  
 བུ་དང་། གྲོག་འཛིན་བུ་གཟུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟར་ས་གྱི་མོ་ཁབ་ཐུར་དུ་གཤེབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རླབ་  
 ཁམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་རེག་འཇམ་གྱི་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་གཟུགས་དང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི།  
 བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཏེ། རང་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་  
 དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་དེ་དག་གྱུང་བདག་རྒྱུ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་འབྲས་  
 ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འཇུག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཡིད་དབང་གི་མཚན་ཉིད། འདིར་ཡིད་གྱི་  
 དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་  
 བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱུང་གཟུགས་ལ་ལྟ་འདོད་གྱི་  
 སྒོ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན། དེ་ཉིད་འགགས་ནས་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་བདག་རྒྱུ་ཡིད་  
 དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དབང་ཤེས་རྣམས་གྱུང་གཟུགས་སྤྱོ་སོགས་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས་འགགས་པའི་  
 ཆེ་ན། གཟུགས་སྤྱོ་སོགས་ལ་རྟོག་པའི་དུག་པ་ཡིད་གྱི་བདག་རྒྱུ་ཡིད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཐིག་རྒྱུ་  
 དུ་མཛོད་ལས། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་  
 ལ་མཛོན་པ་གོང་མ་བ་རྣམས་གྱིས། །བདག་རྒྱུ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བཤད་པ་རྣམས་ནི། །ཀྱུ་གཞིའི་  
 རྟེན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མཛོན་གྱུར་སྤྱང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལ་བཤད་ལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ལྟར་ན།  
 རང་གི་བཅས་པོ་དབང་པོ། གཟུགས་ཅན་མཛོན་གྱུར་བ་ལ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་འཕྲུལ་ལག་གང་  
 ཞིག་ །རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་བཏོད་བྱེད་དེ་དམིགས་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྤྱོ་བས་  
 རི། ཤེས་པ་ལ་དོན་རྣམ་མེད་རྗེས་ཆར་དུ་སྤྱང་བར་འདོད་པས། དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །མདོ་སྡེ་  
 བས་ནི། སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་པག་ན་མོས་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་བཏོད་པར་འདོད། དེར་སང་བོད་པ་ལ་ཆེ་བས།  
 ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱིས་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་བཏོད་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་སྤྱོ་ཡང་། དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་

གནས་ལ་སློབ་མ་སྤྲོས་པའི་སྒྲ་བལྟས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རགས་པ་སྤང་ཚུལ་གཤམ་ཆ་དང་ཞུ་སིང་  
 ལྟ་བུར་འདོད་པས། རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ནི་དུལ་སྒྲ་རབ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་རང་  
 འབྲའི་དོན་མེད་པས་སོ། །ཞེས་ཁོ་བོའི་བླ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུང་ཞིང་། གསུང་རབ་སྤྱིའི་  
 དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ཡང་སྤྱིས་བྱ་པ་གནས་པའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་  
 སྤྱིས་བྱ་གཞན་དུ་གནས་པས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་དོན། གོས་ཀྱི་པག་ན་ལག་པ་  
 གནས་པ་ལྟར་ཡང་བཤད་པ་ཡོད་པས། ཇི་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་རོལ་  
 ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། དེས་འཛོག་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་  
 འབྲེལ་ལས། དེ་དང་འབྲེལ་བཅས་གཞན་འབྲེལ་རུང་། ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡི། རྒྱུ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་  
 པས་ན། རྟོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་པ་དང་། རྟོན་འཛོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། རང་རིག་  
 ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་གཞལ་བྱ་དང་། དམིགས་  
 པའི་རྒྱུ་དུ་འདོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། སྤང་  
 བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་དུལ་སྒྲ་རབ་འདུས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་  
 སོགས་མེད་པར་བཞེད་པས། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི། ཤེས་པ་རང་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ལ་བཤད་པའང་ཡོད་  
 དེ། ཇི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བརྟག་པ་ལས། རང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་  
 དེ། རྟོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མའི་སྤང་གི་ཕྱི་མ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་འཛོག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།  
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྣམ་པ་ཡི། རིང་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་འང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ན་  
 སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་སེམས་ཙམ་རྣམ་  
 བརྟན་པར་བྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད། སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་  
 ལས་གཞན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་  
 འབྲེལ་ལས། དེས་པར་སློང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། གཅིག་ཅར་དུ་ནི་མྱོང་གྱུར་པའི། ཡལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་  
 ཉིད་དུ། རྣམ་གང་གིས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྣམ་དེས་ལས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་  
 དེས་པའི་ཕྱིར། སློང་དང་དེ་སློང་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སློན་པོར་སྤང་བ་མཐོང་  
 བ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་ཡན་གང་དོན་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་ན་རེ་ཞིག་ཐུན་མོང་དུ།  
 མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་ནི་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་བྱ་  
 ཆོགས་དང་། ལྟ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་

དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འདུས་བྱས་བསྟུས་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་། ཀུན་བཏགས་  
 པ་དང་། དབང་འབྱེད་བ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡིད་པ་དང་། རམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་དང་།  
 འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་དང་། སོ་སོར་བཏགས་པའི་འགོག་པ་དང་། སོ་སོར་བཏགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་  
 དང་། ཆོས་དག་བ་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཕྱག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཕྱག་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་  
 དངོས་པོ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཉམ་ཇེས་གྱི་སྒྱུབ་པ་རྣམས་གྱི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་ནི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཉེ་  
 ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། བཞི་པ་ནི། རིག་པ་གང་ཞིག འགགས་ནས་  
 རིག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རིག་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་ནུས་པ་དེ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདི་ལ་གྲུབ་  
 མཐའ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཆོགས་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་འགགས་  
 རས་རིག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིག་པ་ཕྱི་མ་གཞན་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་རྣམས་དེ་  
 མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། ཁག་ལ་ཏེ་  
 སྟོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཉོན་མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་སྟོང་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་དང་། ཁག་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག རྒྱུན་ལས་ངེས་པར་མི་སྒྲིན་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལྟར་ན། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ལའང་རང་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མའི་དེ་མ་  
 ཐག་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དགོས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་ཀུན་གཞི་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་  
 པས། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་དང་། དུག་ཡིད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་  
 ཡིད་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དུག་ཡིད་དང་། ཡང་དེ་དག་ཀུན་གཞིའི་བར་དུ་བར་ལ་  
 དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་པའི་རྩལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་སུམ་ཅུ་པ་ལས། ལྷ་རྣམས་རྩ་བའི་རྣམ་  
 ཤེས་ལས། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་འམ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། ། ཉིའི་དོན་ཡང་། རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྱེར་བའི་དོན་གྱིས་ན་གཞན་རྣམས་པར་རྩ་  
 བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། ། རྒྱ་རྒྱུན་འདི་དག་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། འདུས་བྱས་སྤྱིའི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་རྒྱུན་བཞི་ག་ལས་སྟེ་ཞིང་། འདུ་  
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཕྱག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཕྱག་གཉིས་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་དང་། བདག་རྒྱུན་

དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་ལ། འདུས་བྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་  
 པར་འདུག་པ་གཉིས། གཞན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ལས་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་  
 གི་དོན་ལ། རྒྱུ་རྒྱུན་སོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་བག་  
 ཆགས་ཀྱན་གཞི་ལ། བསགས་པ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མཛོད་བྱུང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེའི་བག་ཆགས་ནི་ཀྱན་བཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་ན་བསགས་པས་  
 འབྱུང་རུང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནི། རང་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཀྱན་གཞི་  
 ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྒྱུ་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བའི་བེམས་པོ་ཡང་ཁས་  
 ལེན་པས་ན། བྱ་བ་མཐའ་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་བདག་རྒྱུན་ལ་ཡང་། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བདག་རྒྱུན་བར་དུ་སྤྱང་བ་ཡི། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་  
 པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་ལྗེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་གཟུགས་སྤྱེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་།  
 འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་བའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྗེ་པོ་རྣམས་ཡིན་  
 ནོ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྤྱན་མོང་ངོ་། རྒྱག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
 ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་སྤྱུང་རྣམས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་དུ་འབྱུང་ཏེ། རྒྱག་ཡིད་ལ་བདག་རྒྱུན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ གཞན་མ་དམིགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་ཇི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། རྒྱག་པོ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་  
 ནོ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་  
 ཅན། ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། དེ་ཕྱིར་ལོང་བས་མཐོང་བ་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལ། རྩ་བ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས། ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་རིག་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་  
 ཤེས་ཆོགས་རྒྱག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི། སྤྱི་སེར་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཤད་  
 པ་རྣམས་དང་། ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་  
 སྤྱོད་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་དྲི་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། མངར་སྤྱུར་ལ་སོགས་པའི་རྩི་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། འཇམ་རྩུབ་ལ་  
 སོགས་པའི་རེག་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། འདུས་བྱས་བསྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་  
 འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་གི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་སྤྱང་ཞིང་སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་  
 བ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། འདིར་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་ལ་བདག་རྒྱུན་འདི་ཡིན་གྱི་

གསལ་ཁ་མ་བཤད་ཀྱང་ཡིད་དབང་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བཤད་པའི་རིགས་པས་དོན་གྱིས་ཐོབ་ལ།  
 དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་གཞུང་འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞིའི་  
 དམིགས་པ་ནི་གནས་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་། བཅུད་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་དེའི་དམིགས་  
 རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། རྣམ་པར་རིག་པ་  
 མི་རིག་པ། ཞེས་གནས་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་། ཉེར་ལེན་རྣམས་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པས་རིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་ཡིད་གྱི་  
 དམིགས་པ་ནི། གོང་དུ་ཉོན་ཡིད་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། བཞི་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ།  
 ཙྴ་ཙྴ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་པ། གང་གང་འགགས་པ་དེ་མ་ཐག་ ཡིན་  
 ཏེ་དྲག་པ་ཡིད་དང་བཅས། ཤེས་པ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། དབང་ཤེས་ལྷ་དང་། དྲག་པ་ཡིད་དང་བཅས་  
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲག་རྣམས་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནི། ཚོགས་དྲག་པའི་རང་རང་གི་དུས་སུ་གང་  
 གང་འགགས་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རྣམས་སྤྲིམ་སྤྲིམ་འདི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་སྐད་  
 ཅིག་མ་གང་ཞིག བར་དུ་རིག་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར། རིག་པ་སྤྲིམ་བསྐྱེད་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སྐབས་འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུམ་པས་འགགས་པའི་ཆ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་འགགས་པ་འདུས་མ་  
 བྱས་ཡིན་པས་རྒྱུ་མི་འཐད་པས། སྐད་ཅིག་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལས་སྤྲེལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འཛིག་པས།  
 གང་གང་སྤྲེལ་བ་དེ་མ་ཐག ཅེས་བཟོད་ནའང་ཤིན་དུ་འཐད་པར་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་ལེགས་  
 སོ། ལྷ་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།  
 དག་ལ་མ་དག་པ་ལས་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཤིན་དུ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱབ་  
 དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། གང་པོ་ནི། འདིར་འཁོར་འདས་  
 གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལ་རག་ལས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་བུར་གི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། གེ་ལ་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་ལུང་ན། ས་ཏི་ཨི་ཏི་ས་ལུ་སྤྱོད་  
 ཡ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་ཏི་ནི་སྤྱད་པའི་དོན་དང་། ཨི་ཏི་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། ལུ་བ་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་ས་ཏི་  
 ཏུའི་སྤྱོད་ནི། སྤྱད་པ་སྟེ། བརྟེན་ནས་སམ་སྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། གེ་ལ་ལུ་ཏུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། ས་  
 སྤྱད་འདོགས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་ནས་དབྱེན་ལྷ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ།  
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱུན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། གང་པོ་ནི།



ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཀྲགས་པ་ཙམ་ལས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ།      གང་སྟེར་  
 རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི།      ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།      ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།      བཀའི་ས་པ་ནི།  
 སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཚད་བའོ།      བཀའ་ས་པ་ནི།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ།      རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞི་ལས།      རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེན།  
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དོ།      ཞེས་གསུངས་པས་སོ།      འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཡོད་པར་  
 བཤད་དེ།      མིང་གཟུགས་ལས་མིག་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།      མ་རིག་  
 པའི་རྟེན་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འཆི་འཕོ་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།      ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཕྱི་  
 ལོ་ཐོག་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།      སེམས་ཅན་ཐུན་མེད་གི་ལས་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་  
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་འཛིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།      ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཟས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ལྟ་བུ་  
 ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།      དག་མི་དག་ལས་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོར་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་འགོ་བ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།      ཆོགས་ལམ་ལས་སྟེར་ལམ་འབྱུང་བ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།  
 བསམ་གཏན་ལས་མངོན་ཤེས་སོགས་འབྱུང་བ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་སྟེ།      རྣམ་  
 བྲངས་བརྒྱུད་དུ་མངོན་པ་གོང་མའི་གཞུང་རྣམས་ལས་བཤད་དོ།      བཞི་པ་གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།  
 གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ།      ཆོ་འདིའི་ཡུང་པོའི་རྒྱ་ཆོ་སྒྲ་མའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ཡིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ།      གྲེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།      སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས།      མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་  
 སྐབས།      འདུ་བྱེད་དག་ན་སྟོན་ལས་ཀྱི།      རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྟེར་ཡུང་པོ་ཡིན།      མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་  
 བན་ཆད།      སྟེ་མཆེད་བྱུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ།      གྲེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ།      རེག་པ་བདེ་སྤྱག་ལ་  
 སོགས་ཀྱི།      རྒྱ་ཤེས་ལུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ།      ཆོར་འབྲིག་ཚུན་ཆད་སྟེད་པ་ནི།      འཁོར་སྟོང་འབྲིག་པ་  
 ཆགས་ཅན་ཀྱི།      ཉེ་བར་ལེན་པ་འཁོར་སྟོང་རྣམས།      ཐོབ་པར་བྱ་སྟེར་ཡོངས་རྒྱུག་པའོ།      གྲེ་སྟོང་འབྲས་  
 བུ་འབྱུང་འབྱུར་བའི།      ལས་དེ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན།      ཉིང་མཚམས་སྟེར་བ་སྟེ་བ་ཡིན།      ཆོར་བའི་བར་ནི་  
 ག་ཤི་ཡིན།      འདི་ནི་གནས་སྐབས་བར་འདོད་ལོ།      ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།      ལྷ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ།      མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ།      གང་པོ་ནི།      མི་རྟག་པ་དང་།      གཡོ་བ་མེད་པ་དང་།  
 ལུས་པའི་རྟེན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་དེ།      སྐབས་འདིར་བསྟན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད།      གྲེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།  
 ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས།      མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན།      གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་།      མི་རྟག་  
 པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་།      ལུས་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སྟེར་པོ།      ཞེས་གསུངས་པས་སོ།      གྲེ་ལ་གཡོ་  
 བ་མེད་པས་ནི་རྒྱུད་བར་ཕྱག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱུང་བ་སེལ།      མི་རྟག་པས་ནི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལས་བྱུང་བ་

སེལ་། རུས་པས་ནི་རྒྱ་མེད་རོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་མཚན་བྱི་དོན་ནི། རྒྱ་  
 འབྲས་མ་འཆོལ་བར་རྒྱད་མར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་  
 མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་མ་རིག་པ། རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པས་ན་འདུ་བྱེད། སྒྲིབ་གནས་སུ་  
 བྱིད་པས་ན་རྣམ་ཤེས། ལུས་འཛིན་པས་ན་མིང་ག་བླགས། དབང་པོ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིབ་མཆོད་  
 རྒྱལ། གསུམ་འདུས་གཅོད་པས་ན་རིག་པ། ཉེ་བར་སྤྱོད་བས་ན་ཆོར་བ། ལས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྲིད་པ་  
 སྤྱད་པས་ན་སྲིད་པ། ཁམས་སོ་སོར་སྦྱོར་བས་ན་ལེན་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དངོས་སུ་འབྱེན་པས་ན་སྲིད་པ།  
 སྤྱག་བསྐྱེད་འཕེལ་ཞིང་འགོ་བ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིབ་བདེ་ག་ཤིངོ། ཉེ་སྐད་དུ། དབྱས་མཐའ་  
 ལས་། སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། བྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་ཀུན་འཛིན་ཕྱིར། ཚྲོགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་  
 གསུམ་གཅོད་ཕྱིར། ཉེ་བར་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་མངོན་དུ་འཛིན་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་  
 ཕྱིར་ན་འགོ་ཉོན་མོངས། ཤེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། གསུམ་པ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སོ། ཉང་པོ་ལ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་རོ་བོ། །  
 སྤྲུལ་ལས་བྱིས་འབྱུང་ཚུལ། ས་མཚུངས་དབྱུང་པ། སྒྲིབ་དུ་ཞིག་གིས་ཚྲོགས་པའི་ཚུལ། ཡན་ལག་  
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚུལ་དང་རྒྱལ་གོ། ཉང་པོ་ལ། བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་  
 མ་རིག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག ཉང་བྱེད་ཀྱི་  
 རྟེན་དུ་བྱུར་པའོ། ཉེ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་འབྲས་ལ་མོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་  
 གཉིས་སོ། ཉེད་ལ་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲིབ་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། ཉང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།  
 ཡང་སྲིད་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གང་ཞིག རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུར་པའོ། ཉེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་མོ། རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ། སྒྲིབ་གནས་སུ་དང་པོར་བྱུབ་པའི་སེམས་  
 སོ། ཉེད་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་མཆོད་ལྟར་ན། རྒྱུ་ཆ་བཟུང་བས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་རུང་གི་བག་  
 ཆགས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་། ལྷ་སྒྲིབ་ཡབ་སྐུས་ལྟར་ན། སྤང་པོ་བྱུབ་ཐོན་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བཞེད་  
 དོ། མིང་ག་བླགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟེན་རྣམ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཞིང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་  
 པར་བྱུབ་པའི་སྤང་པོའོ། ཉེ་ལ་མིང་ནི། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་བཞིའོ། ག་བླགས་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་པའོ། སྒྲིབ་  
 མཆོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟེན་མིང་ག་བླགས་ལས་བྱུང་ཞིང་། མིང་ག་བླགས་སྤྲིན་ནས་མིག་སོགས་སྒྲིབ་མཆོད་  
 དང་པོར་དོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོའོ། ཉེ་ལ་རྒྱལ་གོ། རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟེན་སྒྲིབ་མཆོད་

ལས་བྱུང་ཞིང་། ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་ལས་ཡུལ་གྱི་འགྲུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའོ། །དབྱེ་  
 བྱུག་གོ། ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །  
 དབྱེ་བའི་སྤྱུག་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་མོ། །སྤྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོར་བའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་ཆོར་བ་  
 བའི་སྤྱུག་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དབྱེ་ན། འདོད་སྤྱེད། གཟུགས་སྤྱེད།  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱེད་པ་དང་གསུམ། ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་ཆོར་བ་བའི་སྤྱུག་  
 གི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་མོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ། ལྷ་བ་ཉི་  
 བར་ལེན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་བར་ལེན་པ། བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་བཞི། འདི་  
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཅན་འདོད་པའི་བྱུང་པར་ལས་བཤད། འདུག་  
 འབྲེལ་ལས་ནི། ཡང་སྤྱི་མཛོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་པ་དང་། དེ་ཉིད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལེན་པའི་བྱུང་  
 པར་དུ་གསུངས། སྤྱི་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་ཡང་སྤྱི་  
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་ནམ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་བསགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དབྱེ་  
 བ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་གསུམ། འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་  
 ཆ་གཅིག་པ་ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དང་། ཆ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཕེན་བྱེད་གསར་དུ་  
 བསགས་པའི་ལས་སུ་འདོད། སྤྱི་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཕྱང་པོ་ལྷ་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཕྱང་པོའོ། །ཀ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ནི། བ་ཆོད་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བའོ། །འདི་གཉིས་ཡན་  
 ལག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཁྲུ་པར་འཆི་བ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་  
 འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པའི་ཀུན་སྤོང་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་སོག་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ལས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་  
 སྟེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་མིང་གཟུགས་  
 འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་། གཟུགས་དང་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མིང་གཟུགས་ལས་  
 སྤྱི་མཆེད་དུ་གྲུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མིག་སོགས་སྤྱི་མཆེད་དུ་གསལ་བར་དོད་ཅིང་ཆོང་བར་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། སྤྱི་མཆེད་དུ་གསལ་རེག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པས་ཡུལ་  
 ཀྱི་འགྲུར་བ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བའི་  
 སྤྱུག་བར་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་ལས་སྤྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བའི་སྤྱུག་བཏང་སྒྲོམས་  
 གསུམ་ལ་སྤྱང་དོར་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱེད་པ་ལས་ལེན་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱ་ཆོལ་བ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལེན་པ་ལས་སྤྱི་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་སྤྱི་  
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་དུ་སོག་པ་འཕ། འགྲུབ་བྱེད་རུས་པ་མཐུ་ཅན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

སྐྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་ཡང་སྲིད་གྱི་འགྲོ་བ་གཞན་འཕྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ལས་ཆ་གི་འབྱུང་སྟེ།  
 དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཕུང་པོ་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་ནས་རྒྱས་པ་དང་། རྟོག་ཡོངས་སུ་འགགས་པ་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་པ་འདི་དག་ནི། སྤྱི་ལོ་ལྷང་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་སོགས་ནས་ཆ་གི་དང་མྱ་ངན་དང་སྡེ་སྒྲགས་འདོན་པ་  
 དང་། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ས་མཚུངས་དབྱེད་པ་ལ། མ་རིག་པ་ནི་  
 གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་འོག་ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་  
 སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ནི་འདོད་པར་གཏོགས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་  
 སྐྱེ་བའི་ཆོན། ལས་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ནི། རང་རང་གི་འོག་ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །  
 འདོད་པ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་ནི། འདོད་པ་ཁོ་ནར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
 འོག་ས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ས་དེར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས། ས་  
 གཞན་གྱི་འཕེན་བྱེད་དུ་འགལ། ས་གཞན་གྱི་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས། ས་གཞན་གྱི་འབྱུང་བྱེད་དུ་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྐྱེ་བ་དུ་ཞིག་གིས་རྫོགས་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། ཆ་  
 གཉིས་ཀྱི་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་འབྲས་སུ་མའི་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནི་  
 རྒྱ་སྟེ། ཆོ་སྤྲུམས་བསྐྱུས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལྷན་འབྲས་བུ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱི་མའི་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་སྟེ། འདི་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། ཆོ་སྤྲུམ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་  
 བརྒྱ་གཉིས་ཆོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བཞིར་འདུས་ཏེ།  
 འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ བྱུང་བའི་ཡན་ལག་  
 གོ་ གྲང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནི་ཆོ་སྤྲུམ་ལ་རྫོགས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མངོན་པར་འབྱུང་བྱེད་ནི། ཆོ་བར་པ་ལ་རྫོགས་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ནི་ཆོ་སྤྲུམ་ལ་རྫོགས་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འཕེན་འབྱུང་གཉིས་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་  
 ཡང་མེད་དེ། བར་དུ་བསྐྱེད་པ་དུ་མས་ཆོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མངོན་ན་འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ནི། མ་  
 རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ནི། མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་  
 ལྷའོ། །འབྱུང་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ནི། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་མོ། བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྐྱེ་བ་དང་

ག་ཤིའོ། །དེ་ལ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་  
 པ་ཡང་སྲིད་དེ། ཆོ་སྟོད་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས། ཆོ་སྟོད་ལ་འབྲུབ་བྱེད་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་  
 ཏེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་ནི།  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཆོར་བའི་བར་དུ་ག་དང་། སྐྱེ་བ་ག་ཤི་གཉིས་  
 ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་། མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་  
 དང་ལྷན་སྐྱེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་གསུམ་མོ་ལས་གཉིས་སོ། །བཞི་  
 བདུན་དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།  
 མ་རིག་པ་དང་སྲིད་ལེན་གཉིས་སོ། །ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་སྲིད་པའོ་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ལས་དང་  
 ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། དབུ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་སྟིང་པོ་ལས། དང་པོ་བརྒྱུད་དང་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་དང་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་  
 བདུན་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དངས་མ་ཐག་པའི་མཛོད་ཀྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་པོ། །  
 དུག་པ་འཁོར་ཚུལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་ལེན་གཉིས་ཏེ། གསུམ་པོ་དག་ལས་ནི། འདུ་  
 བྱེད་སྲིད་པ་སྟེ་ལས་གཉིས་འབྱུང་ལ། ལས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་དང་། ཆོར་བའི་བར་དུ་ག་དང་།  
 སྐྱེ་བ་ག་ཤི་གཉིས་ཏེ། བདུན་འབྱུང་བའི་སྟོན་ནས་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་  
 ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་།  
 གསུམ་འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་དག །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་  
 ལས། །ལས་གསུམ་ཐོག་མ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་མེ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
 བུར་པན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ལས་  
 ཉོན་མོངས་དང་། །བྱ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་གཞི། །དེ་ལས་གཞི་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི།  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་དག་སྒྲུང་བུང་གི་ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་ཚུ་ལ་འོ་མ་འབྲེས་པ་བཞིན་དུ་  
 ཡོད་པ་ལ། ཕྱིས་རྒྱུན་དང་སྲིད་པའི་ཆོན། རྣམ་སྟོན་ལས་བྱུང་བ་མཛོན་འགྱུར་དུ་སྒྲུང་བར་བཞེད་དོ། །  
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་གཉི་གར་འགྱུར་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཐོག་མེད་ཀྱིས་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་པར་བཤའ་ཅིང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བདག་པོའི་  
 རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་བཤའ་བས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམས་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལུགས་  
 འབྱུང་དང་ལུགས་བརྒྱུག །རྣམ་བྱང་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་བཞིན་མ་

རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་འདུ་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །ཡང་བདེན་པ་རྣམ་  
 པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་ན། སྐལ་ཤི་དང་། སྐལ་ཤི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་ཤི་འགོག་པ་དང་།  
 སྐལ་ཤི་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་ཞེས་སོགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་བར་དུ་སྒྲིེ་བས་ན། ལུགས་བརྒྱུ་ཁྱིམ་  
 སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རིགས་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བདག་མེད་  
 པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འགགས་པས་ཡན་ལག་གྱི་མ་  
 རྣམས་རིམ་གྱིས་འགག་སྟེ། མཐར་ཆ་ཤི་འགགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འབྱུང་དང་།  
 གང་འགགས་པས་ཆ་ཤི་འགག་གོ། །གང་འགགས་པས་སྒྲིེ་བ་འགག་ སྤྲིད་པ་འགགས་པས་སྒྲིེ་བ་འགག་  
 གོ། །ཞེས་པ་ནས་མ་རིག་པའི་བར་དུ་སྒྲིེ་བ་ནི་རྣམ་བྱུང་ལུགས་བརྒྱུ་ཁྱིམ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ཚུ་བ་བཀོད་པ་དང་།  
 ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སྣང་བར་  
 འགྱུར་། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཁམས་ལྷ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་བར་སྟེ། རྒྱ་  
 རྒྱག་དང་རྒྱའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བཞི་དང་། མ་རིག་པ་ནས་བབྱུང་སྟེ་ཆ་ཤིའི་བར་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་ལས། །འཁོར་བ་དང་ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་ཇི་སྤྲིད་གཉིས་སྣང་གི་འབྲུལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། །འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་  
 རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་  
 འཁོར་བའི་ཆོས་དང་། རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 འདུ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་བསྟན། །བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་  
 གསུམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན། །དེ་དག་གིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་དང་བཞིའོ། །  
 །དང་པོ་ལ། ཚུ་ཆོག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། སྤྲིད་ལེན་མཆོམས་སྦྱར་སྤྲིད་པ་འགྲུབ། །ཅེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱར་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་  
 མཆོན་ཡོད་དེ། གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་འདུ་བྱེད་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་རྣམ་  
 ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་འགྲུབ་ཅིང་། ཡང་སྤྲིད་ལ་སྤྲིད་ལེན་གཉིས་ལས། སྒྲིེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ལུས་པ་  
 མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྲིད་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་སྒྲིེ་བ་དང་ཆ་ཤི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ཁ་བསྐྱང་ན།  
 མ་རིག་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ནི། །རྣམ་ཤེས་ཆོར་བའི་བར་རྣམས་འགྲུབ། །སྤྲིད་ལེན་མཆོམས་སྦྱར་སྤྲིད་པ་  
 འགྲུབ། །དེ་ལས་སྒྲིེ་བ་ཆ་ཤི་འབྱུང་། །ཞེས་སྦྱར་ན་བདེ་ཡང་། མགོ་སྒྲིེས་ཅམ་གསུངས་པའོ། །གཉིས་

བ་ལ་ཚུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཁམས་འདོད་པའི་ཁམས། རིམ་བཞིན་  
 ཡུལ་ལ་མཚན་འཛིན་པ། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདྲ་  
 ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཐོགས་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་  
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདྲ་ཤེས་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 གཟུགས་སྣང་ཡོད་པས་གཟུགས་མེད་པ་ལས་མཚན་འཛིན་རྒྱ་ཆེ་ནིང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། འདོད་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་རྒྱུ་བས་སོ། རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་  
 མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདྲ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་བ་དུ་འདྲ་  
 ཤེས་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཆོད་མེད་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་ཁམས་གསུམ་སྦྱར་བ་དོན་གྱི་མཐུན་  
 རོ། ཁོ་ན་གཞུང་དེར་འདོད་པ་ཁམས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་བ་དུ་འདྲ་ཤེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འདྲ་  
 ཤེས་དང་། གཟུགས་མེད་ན་ཆོད་མེད་པའི་འདྲ་ཤེས་བཤད་པས། འདི་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། དེའི་  
 སྐྱོན་མེད་དེ། འདྲ་ཤེས་ནི་ཡིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་  
 དྲུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གསུམ་ལས་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི་བསམ་གཏན་  
 གྱི་མཐུས་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མཐོང་བ་འདྲུག་པ་དང་། འདོད་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་  
 སྣང་བ་རྒྱུ་བ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འདོད་པ་ན་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ན་བྱི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་ཐོགས་པའི་སྣང་  
 བ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་བཤད་པས་འགལ་བ་མེད་པའི་རྩལ་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་  
 ལ། རྩ་བ་བཀོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་སྤང་དོར་རྟོག་པ་  
 ཡིས། དགོ་དང་མི་དགོའི་ལུང་མ་བསྟན། རྣམ་གསུམ་འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ལས་ནི། ཞེས་པའོ། གཉིས་  
 པ་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་ལ་སྤང་བྱར་ཞེན་ཞིང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་བའི་ཆོ། དེ་ལ་དོར་བྱ་དང་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད་ཅིང་བར་མ་  
 ལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གསུམ་སྟེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བྱར་འོས་ཤིང་།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་དགོ་བ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་བྱར་འོས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་  
 པའི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་མི་དགོ་བ་དང་། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་ལུང་དུ་བསྟན་མི་རུང་ཞིང་མི་གཡོ་བའི་ལས་སུ་

གྲུང་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ། ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཤེས་  
 བྱའོ། །དེའི་རྒྱུན་ལས་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱུང་འབྲིང་  
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་  
 རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ངན་འགོ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་  
 བསམ་མ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁམས་གོང་མ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་འགྲེལ་པར། འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ལ་  
 གསུངས་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གང་རུང་དུ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཙམ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དག་མི་དག་འཁྲུག་བྱེད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ལ་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་  
 རབ་ལས། མ་རིག་བསྐྱབས་པས་ཡང་སྤྲོད་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག ཁ་ངོན་པར་འདུ་བྱེད་  
 གང་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་  
 རི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ལུན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། མ་རིག་པ་དེས་བསྐྱབས་  
 ཤིང་བཀའ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡང་སྤྲོད་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་སྤྲོད་པའི་དོན་དང་། ཡང་སྤྲོད་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། གང་དག་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་དག་མ་ངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། འདུ་བྱེད་དེ་  
 དག་ནི་ལུས་སྤྲོད་པ་མ་ངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དག་བ་དང་མི་  
 དག་བ་དང་མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་དང་། དག་གི་དང་། ཡིད་ཀྱི་དོ། གང་ཟག་མ་རིག་པས་  
 བསྐྱབས་པས་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་བྱེད་ལ། མ་ངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་འདུ་བྱེད་ལས་  
 ཏེ། ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེད་བ་འགོ་བར་འགོ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །བཞི་པ་ལ། ཅུ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་སྤྱད་སྒྲོམས་འཇུག་བཅས་པ་ཡི། འབྲས་  
 གུ་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་  
 མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་གྱི་འབྲས་གུ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལས་འབྲས་གུ་འདོད་  
 པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་འབྲས་གུ་ངན་འགོའི་རྟེན་  
 ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞིང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ལས་འབྲས་གུ་བསམ་མ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་  
 སྒྲོམས་འཇུག་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་གུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་གུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུང་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། ཅུ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་མ་དག་གནས་སྐབས་ཡིན། ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རྒྱུང་བའི་ལས་གསུམ་འབྲས་གུ་དང་བཅས་པ་ནི།



སེམས་ཉིད་སྒོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་མ་དག་པ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་  
 པ་དག་ལ་མ་དག་ལམ་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་ལ། ཙ་བ་བཞོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། དྲི་མ་དེ་ཉིད་སྒོ་བྱུང་བར། །ཤེས་ནས་ཐབས་དང་བཅས་སྦྱོང་བ། །ལམ་པ་ཞེས་བྱུང་བྱུང་བས་  
 གསུངས། །ཤེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱང་གཞི་ལམ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་  
 ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་། བདག་ལྟ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་  
 ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་དྲི་མ་དེ་ཉིད་ཁམས་དང་འབྲལ་བྱུང་གི་སྒོ་བྱུང་བར་ཤེས་ནས། སྦྱོང་བྱེད་ཆོས་མེས་ལ་སོགས་པ་  
 བཞི། ཐབས་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་  
 ཡིན་པས་ན་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།  
 མདོའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ན། མདོ་སྒྲུའི་རྒྱུ་ལས། ཆོས་ལ་མེས་པ་ས་བོན་དང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་མ་ལས་  
 སྦྱེས། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བདེ་བའི་མངལ། །སྒྲིང་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་མ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །འདིར་ལམ་པ་ནི་ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོགས་གྱི་ལམ་ནས་རྒྱུ་མཐའ་  
 ཇི་ཇེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི་དག་མ་དག་གཉི་ག་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལམ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་ལ། ཙ་བ་དང་།  
 ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དྲི་མེད་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། །ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཞུགས་  
 ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་མང་  
 པོར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ། རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོན།  
 སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །གཞུང་འདིས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་  
 མཉེས་པར་བྱས་ནས་དཔག་མེད་སྤྲིད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་སོ། །ཞེས་དང་། ཇི་ཇེ་  
 གྲུར་ལས། དེ་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྲུར་བའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་གནས་དོན་རྣམས། །ཕྱི་རོལ་གྲུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ཆོངས་ཕྱིར་  
 འཁོར་བའི་གཞུགས་ཅན་ཉིད། །ཆོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ནི། །ཞེས་དང་། རང་དང་རང་གིས་རྟོགས་  
 པ་ལས། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་དང་། འཛིག་ཏེན་  
 ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟོགས་མི་འབྱུང་། །སེམས་ནི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ཉིད། ཁངས་རྒྱུ་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་ལྟར་དུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཁག་ཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལས་མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ་དང་པོའོ། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 དང་། ཀྱུན་གཞི་ལ་སོགས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་དང་བཅས། འདུས་བྱས་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། ཀྱུན་གཞི་སྐབས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད། ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྟར་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་  
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤངས་བཤས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པའི་ལེའུའི་རྣམས་པར་བཤད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། ་ ། རྒྱ་རྒྱུན་  
 སྤྱིར་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ནི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྤྱང་གཞི་དྲེང་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
 ཤེས་དགོས་པས། ལེའུ་དང་པོའི་འོག་ཏུ་ལེའུ་གཉིས་པ་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་འཐད་དེ། བརྟེན་པ་  
 སེམས་བཅིང་བ་ལ་རྟེན་ལུས་བཅིང་བ་གནད་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་འདི་ཉིད་འཆད་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། རང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་ལ།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐུག་བསྟར་བ་དང་གསུམ་མོ། རང་པོ་ལ། ཅུ་བ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ལུས་ནི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཀྱུན་གཞི་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ། ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་  
 བར་སྦྱོར་བ་ན། ཞེས་པའོ། ཁག་ཉིས་པ་ནི། ལུས་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་  
 ཁམས་གསུམ་དུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་དགོས་པས་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གོང་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཀྱུན་གཞི་དེ་རྣམས་ཤེས་དང་། ཀྱུན་གཞི་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་  
 ཡིད་དེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟོག་རྒྱུ་གི་མིང་ཙན་དུ་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱེ་བར་སྦྱོར་བ་ན།  
 ལུས་སྤྱོད་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། ཞེས་པའོ། ཡང་ན་སྦྱོར་བ་ན་ཞེས་པ་ནི། འོག་མ་རྒྱས་བཤད་  
 འདྲན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གོ། ཁག་ཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱེ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། མིའི་ལུས་  
 ལེན་ཚུལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བཤད་པའོ། རང་པོ་ལ། ཁམས་གོང་མར་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། འདོད་  
 ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། རང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ། གཟུགས་  
 ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་འཛིན་བཞེད་ཁམས་གོང་མར་ཡོད་པར་བསྟན་པ། དེ་ཐོན་པ་ཉར་  
 བཞག་གི་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། རང་པོ་ལ། རྒྱ་སྟོམས་འཕྲུག་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 ཅུ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུ་བྱེད་བཅས་པའི་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས། ཁམས་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལ་  
 སོགས་བཞི། ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། ཤེས་པའོ། ཁག་ཉིས་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་

བའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་  
 ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་  
 འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་དང་  
 དངོས་གཞི་གཉིས་གཉིས་ལས་སྦྱར་བའི་དུས་སུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེན་པའི་  
 འདུ་ཤེས་བསྟོམས་པས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་དང་། སྦྱར་  
 བའི་དུས་སུ་རྣམ་མཁའ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ་སྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམས་པས།  
 དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་དང་། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་  
 མེད་དོ་སྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམས་པས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་  
 དང་། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའོ། །འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནི་བདེ་བའོ་  
 སྟེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟོམས་པས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་གཙོ་བོར་ཐོབ་པའི་སྟོམས་  
 འཕྲུག་རྣམས་ནི་གཟུགས་མེད་བཞིར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་དང་། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་སྟོམས་འཕྲུག་གོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། ཅུ་བ་དང་། ཆིག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེར་སྐྱེ་བ། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཡིད་ལུས་  
 སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སྟོམས་འཕྲུག་གི་གཟུགས་མེད་བཞི་པོའི་དབང་གིས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་  
 ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་  
 མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཞི་པོ་དེར་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ། གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་དང་ལྷན་  
 ཞིང་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་མེད་ལ། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གསུམ་ལས་གཞན་  
 པའི་སྟོ་ལཱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྟངས་ལོ་སྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 སྟོག་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་སྟེན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་  
 བཅས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་ལོ་སྟེན་དུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་  
 ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར། དམན་པ་ལ་དགག་སྒྲ་སྒྲུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་ཅེས་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་འཆི་འཕོ་བའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྣམ་  
 ཞིག་ཁམས་དེའི་སྟངས་པ་ཟད་ནས་ཁམས་གཞན་དུ་འཕོས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྟོང་དང་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་  
 འཆི་འཕོ་བའི་ཐ་སྟོན་བཏགས་སོ། །འདི་དག་གི་གནས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་སྟེང་གི་ཆ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ཀྱང་། དོན་ལ་སྟོམས་འཕྲུག་དེ་དང་དེ་དག་  
 དང་ལྷན་ཞིང་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གང་དུ་ཤི་བའི་གནས་དེར་ལུས་དེའི་སྟིང་གའི་ཐད་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་

ལྷ་བ་འབྱུང་བར་ལག་པ་ས།      གནས་གཞན་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་བསམ་པར་མི་བྱའོ།      །གཉིས་པ་ལ།  
 རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་དང་།      འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གཉིས།      དང་པོ་ལ།      ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ནི།  
 བསམ་གཏན་བཞིར་བརྟེན།      ཞེས་པའོ།      །གཉིས་པ་ནི།      འདོད་པའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་གཏང་སྒྲོམས་ལས་  
 དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་།      བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྒྲོམས་  
 འཇུག་དང་།      གསུམ་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་།      བཞི་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་སྟེ།      རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་དང་།  
 འབྲིང་དང་།      ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས།      བཞི་སུམ་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།      །བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོམས་འཇུག་རྒྱ་རྒྱ་དང་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་ཚངས་རིས་དང་།      འབྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚངས་པ་མཐུན་ན་འདོན་དང་།      ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚངས་  
 ཆེན་དུ་སྐྱེ་སྟེ།      བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་གསུམ་མོ།      །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་རྒྱ་རྒྱ་དང་ས་  
 འོད་རྒྱ་དང་།      འབྲིང་གིས་ཚད་མེད་འོད་དང་།      ཆེན་པོས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེ་སྟེ།      གཉིས་པའི་གནས་  
 གསུམ་མོ།      །གསུམ་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་རྒྱ་རྒྱ་དང་དགོ་རྒྱ་དང་།      འབྲིང་གིས་ཚད་མེད་དགོ་དང་།      ཆེན་  
 པོས་དགོ་རྒྱ་སུ་སྐྱེ་བ་ནི།      གསུམ་པའི་གནས་གསུམ་མོ།      །བཞི་པ་ལ།      སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་གསུམ་དང་།  
 འཕགས་པའི་གནས་གཙང་མ་ལྟ་ཡོད་པ་ལས།      བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་ཟག་བཅས་རྒྱ་རྒྱ་  
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིན་མེད།      འབྲིང་གིས་བསོད་ནམས་སྐྱེས།      ཆེན་པོས་  
 འབྲས་བུ་ཆེར་སྐྱེའོ།      །ལྷ་ཆོ་རིད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བའི་སེམས་ཅན་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ལན་ལྟ་ཡིན་པར་  
 ལག་དོ།      །དེ་དག་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས་བཅུ་གཉིས་སོ།      །གཙང་མ་འཕགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཟག་  
 མེད་གྱི་ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།      ཟག་བཅས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་སྟེལ་མར་  
 ཟག་བཅས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཟག་མེད་རེ་རེ་སྒྲོམ་པའི་སྟེལ་སྒྲོམ་རྒྱ་རྒྱ་མི་ཆེ་བར་སྐྱེ།      འབྲིང་གིས་མི་གདུང་  
 བར་སྐྱེ།      ཆེན་པོས་ཤིན་དུ་མཐོང་བར་སྐྱེ།      ཤིན་དུ་ཆེན་པོས་བྱུ་མོ་སྤྲང་བར་སྐྱེ།      །ཤིན་དུ་ཆེས་ཆེན་པོས་  
 འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ།      གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་དུ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་རྩྱལ་  
 ལོ།      །སྒྲོམས་འཇུག་དེ་དག་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་།      དངོས་གཞི་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་རྩྱལ་ཡང་གཞན་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ།      །གཉིས་པ་ལ།      ཅུ་བ་དང་།      ཆོག་དོན་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ནི།      གང་སྐྱེ་བ།  
 གཟུགས་ཁམས་ཡིན་ཏེ་འདོད་སྟེད་ནི།      །རྒྱལ་པ་བཅོམ་པ་རྩུས་སྐྱེས་སོ།      །ཞེས་པའོ།      །གཉིས་པ་ནི།  
 རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།      ཟག་མེད་སྟེལ་སྒྲོམ་གྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚངས་རིས་  
 རྣམ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གང་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཤེས་བྱ་སྟེ།      འདོད་པ་ན་ཆགས་པའི་  
 སྟེད་པ་ནི་རྒྱལ་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་བཅོམ་ཞིང་རྟེན་གཞན་ལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་གྱི་

ལྷ་པ་གསལ་ལ་ཇོགས་པར་ལྷ་པ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་ནང་ནས་རྩལ་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། གནས་  
 དེར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པར་གོས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱ་ཡང་། ཀུན་གཞི་སྒོག་གི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་རྒྱ་དང་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཛིག་པ་ཁམས་གོང་མར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་དང་ས། འབྱུང་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཡིས། གནས་  
 གཞན་ཉི་ཤུར་གང་སྐྱེས་པ། །དེ་ཡི་འཛིག་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །ཁམས་གཅིག་ནས་ནི་ལྷ་ཡི་བར། །ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིན་དུ་མཐོང་དང་གྲུ་ལོ་སྤྱང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་  
 བཅུ་དྲུག་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་གནས་གཞན་ཉི་ཤུར་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཉིན་མོངས་  
 པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདྲོར་བའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་དག་གི་འཛིག་པ་རྣམས་  
 ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལྷ་བྱ་གཅིག་ནས་ནི་སའི་ཁམས་ལ་ཐུག་པ་ལྷའི་བར་དུ་འབྱུང་རྒྱ་གིས་རྣམ་  
 པར་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ཟད་པར་རྣམ་མཁའི་རྒྱ་མེ་རྒྱ་དང་སའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་  
 འཛིག་པས་སྤྱི་དུ་རྟེན་ནས་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་གྱིས་སྤྱི་དུ་སྤྱི་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་།  
 ཟད་པར་རྒྱ་གི་རྒྱ་མེ་རྒྱ་དང་སའི་འབྱུང་རྒྱ་གི་འཛིག་པས་འོག་མིན་ནས་མི་ཆེ་བའི་བར་བཞིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་  
 རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། ཟད་པར་མའི་རྒྱ་མེ་རྒྱ་དང་སའི་འབྱུང་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་འཛིག་པས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་  
 རྣམ་དགེ་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། ཟད་པར་རྒྱའི་རྒྱ་མེ་རྒྱ་དང་སའི་འབྱུང་རྒྱ་རྣམ་  
 པར་སྤྱེ་བའི་འཛིག་པས། ཚད་མེད་དགེ་རྣམ་ཚད་མེད་འོད་ཀྱི་བར་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། ཟད་  
 པར་སའི་རྒྱ་མེ་རྒྱ་དང་སའི་འབྱུང་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་འཛིག་པ་བཞིས་འོད་རྒྱ་དང་ནས། ཚངས་རིས་ཀྱི་བར་  
 གནས་བཞིས་སྤྱི་དུ་པ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཤིན་དུ་མཐོང་  
 དང་གྲུ་ལོ་སྤྱང་སྤྱང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཁམས་ན་པོ་མེའི་  
 དབང་པོ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ན་ལུས་མེད་པས་འཛིག་བདེ་དེ་དག་གི་རྒྱར་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེ་དག་ལ་  
 འདོད་པའི་ཁམས་བཞིན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་འཛིག་བདེ་རིགས་པ་མེད་ཀྱང་། ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་འབྱུང་  
 རྒྱ་དུ་སྤྱེ་བའི་དབང་གིས་འཛིག་བདེ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་མེད་དོ། །འདི་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 དགོངས་པའོ། །བཞི་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་པ་པས་མ་རིག་སྐྱེ་དང་བཅས། །  
 དན་པ་ཉེར་བཞག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་གཞན་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤར་  
 སྒོས་པ་ལྟར་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱ་གི་འཛིག་པ་དང་། རྒྱལ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ལྷ་པ་པས་མ་རིག་པ་ནས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་  
 ཤིན་པར་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིག་གི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་དན་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟན་ཞིང་ཞིབ་ཏུ་

བཤད་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བློ་པ་ཉེར་བཞག་གི་བསྟན་  
 བཅོས་བསྟུས་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་བློ་པ་ཉེར་བཞག་གི་མདོ་གཉིས་ནོར་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཁམས་སུ་  
 སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འདོད་ཁམས་རིགས་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཁམས་ཕྱག་ལྟར་དུ་བཤད། མི་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་དག་ཞུས་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལྟར་དུ་བསྟན། རན་སོང་ལྟ་ལྟ་མིན་སྐྱེ་མི་སྐྱོན་ཞུས་བྱང་ཆུབ་  
 བསྐྱེལ་པའི་རྟེན་དམན་པར་བསྟན། སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་མི་ཞུས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེལ་པའི་རྟེན་གྱི་མཆོག་ཡིན་  
 པར་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། རྩ་བ་བཀོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་  
 ཁམས་རིགས་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁམས་ཕྱག་དང་ལྟན་སྤྱིང་དང་རགས། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟག་པར་སྤྱིང་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཁམས་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ལྟ་རིགས་ཕྱག་དང་།  
 མི། ལྟ་མ་ཡིན། དུད་འགྲོ། དཔྱུལ་བ། ཡི་དྲགས་ཏེ་རིགས་ཕྱག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་རྩ་མེ་རྩུང་  
 རྣམ་མཁའ་ཡེ་ཞེས་གྱི་ཁམས་ཕྱག་དང་ལྟན་ཏེ། སྤྱིང་བ་སྤྱིང་བྱུ་ནས་རགས་པ་ལྟའི་བར་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་གནས་བཞི་ལྟར། གཉིས་པ་ནི། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་དཔྱུལ་བ་  
 ཞུས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཞུས་ནི་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་མི་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལྟར་  
 ཡིན་པའང་། བསྐྱེལ་པ་དང་པོའི་མི་ཞུས་ནི་རྩུས་སྐྱེས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིང་དཔོན་ལྟ་རྩུ་དེ་ཐ་ཡང་རྩུས་སྐྱེས་  
 ཡིན་པར་གྲགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་སྤྱིང་ག་ཤེར་སྐྱེས་ནི། རྩུ་པོ་གསོ་སྤྱིང་འཕགས་སྤྱིང་ག་ཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་  
 དང་། ལྟ་སྤྱིང་མ་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་སྤྱིང་སྐྱེས་ནི། དག་སྤྱིང་བྲག་དང་ཉེ་བྲག་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་  
 སྤྱིང་ར་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྩུ་པོ་ལྟ་ལྟར་གྱི་བཙན་མོ་ལ་སྤྱིང་ར་ལྟ་བུ་འབྱུངས་པ་སྤྱིང་བྱེད་སྤྱིང་གྱིས་  
 བསྐྱུངས་པས། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་དྲགས་ལ་མངའ་སྐྱེས་  
 ཡོད་པའང་། འཕགས་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་ལ། ལམ་གར་བྲམ་ཟེམ་གཅིག་གིས། མགོན་པོ། བདག་ནི་ཉིན་  
 མོ་བྱ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་མཆོན་མོ་བྱ་ལྟ་དག། ཁྱོས་ཀྱང་བདག་ལ་ཆོམ་པ་མེད། ཅེས་པའི་ལུང་གིས་  
 བྱ་བོ། །དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ག་ཡོད་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྤྱོད། །གཞུང་གི་སྤྱིང་ལྟགས་དང་།  
 འགྲེལ་པའི་འཆད་ལྟགས་ལ་བཏགས་ན། འདོད་ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་སྤྱིང་  
 ཡང་། དེ་ལྟར་ན། དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། དེར་ནི་སྤྱིང་ལས་སྐྱེས་  
 སོགས་། སེམས་ཅན་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་ཏུ། མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་བཞི། དཔྱུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་  
 རྣམས་དང་། སྤྱིང་པ་བར་མ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ། ཡི་དྲགས་མངའ་ནས་སྐྱེ་བའང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་བས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འབྱུང་པ་ག་ལ་མངའ། གསུམ་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ལས། རན་སོང་གསུམ་ནི་མི་ཁོམ་གནས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྐྱེ་མི་སྐྱོན། འབྲས་

བྱ་སྤྱོད་པས་རྒྱ་དམན་ཏེ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལས་གཞན་  
 པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་རྣམས་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་བ་རྣམས་ལས་དུད་འགྲོ་ནི་  
 སྐྱེན་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཉན་བས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་དཀོན་ཞིང་། ཡི་  
 དུགས་ནི་བཀའ་སྒྲིམ་དང་། དཔྱུལ་བ་ནི་ཚ་གང་ལ་སོགས་པའི་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་མཉན་བས་ན་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྤྱུར་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཆགས་ནས་དུས་ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་  
 པས། བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སོ་སོ་བར་པའི་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་སྐྱེས་པ་དམན་པའི་  
 ཕྱིར། སོ་སོ་བར་པའི་སྤྱོད་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་དེར་བྱོན་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལ་མི་སྟོན་པར་འདུལ་བ་དང་། མཛོན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལས་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འདུལ་བ་མདོ་ཙ་  
 བ་ལས། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་པ་དག་ནི། སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཉིང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་གྲང་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་དཀོན་པ་དང་། དང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་  
 མི་རུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་པོ་  
 རྒྱུ་མཆོས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གིས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། ཡུམ་  
 ཀྱི་མདོ་ལས། བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་ཙག་གི་མདུན་ན་བཞུགས་ཤིང་  
 ཆོས་སྟོན་ཏེ་སྟོམ་མོ། ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས། གྲ་སྟོན་རྣམས་ནི་གཞིམ་པའི་སྤྱོད་དུ་མི་  
 ཡི་བདག་པོ་དབང་པོ་བཅུ་གཉིས་དག་དང་ལྷན་པར་འགྲོ། །དུམ་བུ་དུམ་བུ་དག་ཏུ་གྲ་སྟོན་ཆོས་ནི་བཅོམ་ནས་  
 འཁོར་ལོ་ཅན་ཡང་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་བཞི་ནི་  
 དུས་སུ་གྲ་སྟོན་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གནས་ཏེ་དེ་ནས་གྲ་སྟོན་  
 ཆོས་ནི་ཉམས་པའོ། །དེ་ནས་ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷུ་ལག་པ་བརྒྱ་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་  
 འཇུག །རྫོགས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཅོད་པའི་དུས་ནི་ལུས་པའི་ཚད་ཀྱིས་གཞི་དག་ལ་ངེས་པར་རྒྱ།  
 ཞེས་བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་པ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ། ཙ་ཆེག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་སྐྱེས་པའི་ཁམས་དུག་ལྷན། ཁཛོག་ཡིན་འཛམ་སྤྱིང་ལེགས་སྐྱེས་  
 པ། ལས་ཀྱིས་པར་རབ་ཏུ་གསལ། ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤར་ལུས་འཕགས་དང་། ལྷོ་  
 འཛམ་བུ་སྤྱིང་། ལུས་བ་ལང་སྤྱོད་དེ། སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་མི་རྣམས་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་  
 རང་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་བྱས་ཀྱང་

སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་བྱས་  
 པའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བས་ལས་གྱིས་པར་རབ་ཏུ་བྱགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། མཚམས་  
 མེད་སྤྱིང་གསུམ་དག་ན་ཡོད། །ཟུང་སོགས་ལ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དགོ་དང་མི་དགོ་མེད་ལྟ་  
 བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལས། །གསུམ་ལས་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་  
 གཙོད། །འདོད་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་པས། །ཀྱན་གྱིས་རིམ་  
 གྱིས་མི་ནང་དུ། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གྱིས་གཙོད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྤྱིང་གསུམ་  
 གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་སྟོམ་པའི་ཞིང་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །འདིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་།  
 རྩི་ཐོག་པའི་སྐྱགས་སྟོམ་གྱི་རྟེན་མཚུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ལུང་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་ལུང་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་མིའི་ལུས་ལེན་ཚུལ་གྱེ་བྲག་  
 ཏུ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མིའི་ལུས་འབྱུབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། མངལ་སྐྱེས་གྱི་ལུས་འབྱུབ་ཚུལ་  
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩོགས་ལྡན་གྱི་ལུས་འབྱུབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། གསུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་ཚོད་  
 དུས་གྱི་ལུས་འབྱུབ་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩི་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་འདིར་  
 སྐྱེ་བ་འབྱུབ་ཚུལ་ནི། དང་པོར་རྩུས་སྐྱེས་གཟུགས་ཁམས་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོད་  
 ཆགས་པའི་དང་པོར་འཛིག་རྟེན་འདི་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱང་བ་ཐུན་མོང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རིག་ལ་ཆངས་པ་ཆེན་  
 པོ་དང་མཐུན་པར་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བར་བསྐྱལ་བཅུ་དགུར་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 འབྱུང་བར་བཤད་པས། གྱེ་བྲག་ཏུ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཆུང་དུའི་ཡུལ་འདིར་མིའི་སྐྱེ་བ་རི་ལྟར་འབྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི།  
 དང་པོར་སྤྱིང་འདིར་མིའི་འགོ་བ་རྣམས་སྐྱེས་པའི་ཆོན། ལུས་དང་དབང་པོ་རྣམས་གཅིག་ཅར་དུ་རྩུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་  
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་འོད་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ། དགའ་བ་བདུད་རྩིའི་  
 ཟས་དང་ལྡན་ཞིང་། ལོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་སྟོབས་རྣམས་འབད་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་ན་རྩོགས་  
 ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་རྩོགས་པར་ལྡན་ཞིང་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་གིས་འགག་པའི་ཕྱིར་  
 ར་རྩོགས་ལྡན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདི་ནི་མཛོད་ལས། སྟོན་འབྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩི་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟེད་  
 དབང་གིས། སྤྱི་དང་རོ་ལ་ཆགས་པ་ལས། ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ། །སྤྱང་དོར་བྱས་པས་ལུས་  
 ཁམས་ནི། །རགས་སྤྱང་པོ་མོ་སྤྱང་ཐུན་དང་། བདེ་སྤྱུག་འདོད་སྟེད་བཏྲས་པར་བྱུང་། །ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལྟ་བུས་རྒྱུད་པ་གཅིག་ཉམས་  
 ནས་གསུམ་ལྡན་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྩུན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་གཉིས་ལྡན་དང་། འབྲིག་པ་སྟོད་པས་རྒྱུད་པ་



གསུམ་ཉམས་ནས་ཚོད་དུས་གི་མགོ་ཐུག་པས་དེ་དག་ལའད་པ་ནི།      དང་པོ་རྫོགས་ལྟན་གྱི་དུས་སུ་ལུས་ལ་ཐུ་  
 འཕྲུལ་དང་།    འོད་དང་།    ལྷའི་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྒྱབ་པའི་ཆོ་ན།    ས་ཆེན་པོ་  
 ལ་བདུད་རྩི་ས་མོ་ཞག་གི་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་།    དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདུད་རྩི་ས་ཞག་དེ་  
 ལ་སྲེད་པའི་དབང་གིས་ཁྱུངས་ཤིང་ཐོས་པས།    དེའི་དྲི་དང་རོ་ལ་ཆགས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱོད་པ་ལས།  
 ལུས་གྱི་འོད་ཉམས་ཤིང་སྤྱི་བར་གྱུར་ཏེ་ཐུ་འཕྲུལ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏོ།    །དེའི་འོག་ཏུ་ཐུན་ནག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་  
 བྱུར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྤྱང་བ་བྱུང་ངོ་།    །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་  
 དུ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ།    །འདི་ནི་མི་འོང་བའོ།    །ང་ནི་ཆོ་རིང་  
 བ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་ཡིན་ལ།    བྱོད་ནི་ཆོ་ཐུང་བ་དང་།    ཁ་དོག་ངན་པ་ཡིན་ནོ།    །ཞེས་ཚོད་ཅིང་བྱང་དོར་  
 དུ་བྱས་པས།    སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལུས་གྱི་ཁམས་ལ་ལ་ནི།    རགས་པར་སྤྱང་བ་དང་།    ལ་ལ་སྤྲ་བར་  
 སྤྱང་བ་དང་།    བོ་མའི་དབང་པོ་དོད་པས་དེའི་སྤྱང་བ་དང་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་སྤྱང་ཐུན་གྱི་བྱུང་པར་དང་།  
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་བ་ལ་བདེ་བ་དང་།    མི་འོང་བ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྲུལ་ཏེ་འདོད་སྲེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བརྟམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།    །ཚུལ་འདི་ནི་འཛིན་རྟེན་གཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྤྱི་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་  
 དོན་མཛོད་དུ།    སྤྱར་བྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན།    །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་ལ་ཆགས།    །ལེ་ལོས་  
 སོག་འཛིན་བྱས་ནས་ནི།    །འཛོན་བཅས་རྣམས་གྱིས་ཞིང་དཔོན་བཏབ།    །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།    །འདི་  
 དག་ལ་གཏམ་བརྒྱུད་དུ་མ་ནས་བྱུང་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ།    །གཉིས་པ་མངལ་སྐྱེས་  
 གྱི་ལུས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལའད་པ་ལ།    རྒྱུན་རྒྱུག་དང་འབྱུང་བ་ལྟས་བསྐྱེད་ཚུལ།    གང་ལ་ཆགས་  
 པའི་རྟེན་ས་བོན་དང་འབྱུང་བ་ལྟེན་བྱེད་ལས་ལའད་པ།    རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུག་པའི་ཚུལ།    ལུས་  
 སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་བཞི།    དང་པོ་ལ།    ཚ་ཆོག་གཉིས་ལས།    དང་པོ་ནི།    དེ་ནས་མངལ་སྐྱེས་  
 འགྲུབ་པ་ན།    །ལུས་འདི་ལ་ནི་ཁམས་གྱི་ཆོགས།    །མ་ལུས་རོ་དྲུག་བཟའ་བཏང་ལས།    །འབྱུང་བཞི་འགྲུབ་  
 པའི་རྒྱུན་བྱེད་དོ།    །རོ་དྲུག་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་ཏེ།    །ཁམས་དང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི།    །སྦྱོར་བས་བརྟན་པར་  
 འགྲུབ་པ་ཡིན།    །ཞེས་པའོ།    །གཉིས་པ་ནི།    དེ་ནས་ཚོད་པའི་དུས་སུ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་མངལ་སྐྱེས་  
 གྱི་ལུས་འགྲུབ་པ་ན།    དེའི་ལུས་འདི་ལ་ནི།    རུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གྱི་ཆོགས་སུམ་བཅུ་སོ་དྲུག་པོ་མ་  
 ལུས་པ་རྣམས་ནི་མངར་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་རོ་དྲུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་བཟའ་བཏང་ལས་གྲུབ་ཅིང་།    སྤྱི་བ་དང་  
 གཤེར་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུན་བྱེད་དོ།    །རྒྱུན་རྒྱུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་འབྱུང་  
 བ་ལྟ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་།    འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོ་སྐབས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་།    དེ་ལ་  
 བརྟན་པའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར།    རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་

ཅན་གྱི་སྤང་ངོར་བརྟན་པ་ལྟ་བུར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ལུས་  
 འདི་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་མཐའ་དག་རོ་བྱུག་བློས་ཤིང་འཐུངས་པ་དག་ལས་འགྱུར་བ་སྟེ། །རོ་བྱུག་ནམས་  
 གྲང་འབྱུང་བ་ལས་ཏེ་རབ་གསལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོགས་གྲང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་རོ་མཉམ་འགྱུར་མེད་རྟག་པར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་གནས་ནི་བ་  
 རྣམ་གསུམ་སྤྱིད་པར་གནས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། རྩ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྒྱར་རྒྱུད་པའི་ས་བོན་ནི། །འཛིན་པ་ས་ཁམས་རང་བཞིན་  
 ཏེ། །རྒྱུས་བསྐྱེད་མེ་ཡིས་སྤྱོན་པར་བྱེད། །རྒྱུང་གིས་འཕེལ་བྱེད་ནམ་མཁའ་ཡིས། །ཁོ་སྐབས་འབྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངལ་དུ་དང་པོར་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཚེ་ན། མའི་བརྒྱར་རྒྱུད་  
 ཅིང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ས་བོན་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་གཉིས་པོ་འཛིན་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱེད་  
 པ་ནི་ས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དེ་ཉིད་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོན་པར་བྱེད། །མེས་སྤྱོན་ཞིང་བློ་བར་བྱེད། །  
 རྒྱུང་གིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མི་རུལ་བར་བྱེད། །ནམ་མཁའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་  
 ཅིང་བདེ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། །ཇི་སྐད་དུ། མངལ་  
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། ས་བོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འདིར་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོར་བ་ལས་  
 གསང་བའི་བརྒྱར་རྒྱུང་བའི་བྱ་བ་དང་། །རྩ་གའི་བྲག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་བོན་དེ་ནི་  
 འཛིན་མས་འཛིན་ཏེ། །གསང་བའི་བརྒྱལ་པའི་ཁམས་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་སོ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལུང་དང་སྤྱར་བ།  
 འཇུག་བྱེད་བར་དོའི་སྤང་བ་དང་བྱེད་ལས་བཤད་པ། མངལ་དུ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་པོར་རྣམ་ཤེས་ཇི་  
 ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་  
 ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཁོ་ལ་ཀའོ་ལ་སྤྱོར་བས། །རེག་པ་སྤྱ་བ་བག་ཆགས་ཉིད། །ས་ནི་དེ་ལས་  
 སྤྱོད་པར་འགྱུར། །བྱང་སེམས་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་ལས། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། །བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་  
 རོད་སྟེ་སྟེ། །གཡོ་བ་རྒྱུང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ཁམས། །ལྷ་པོས་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་བསྐྱོར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པ་ཡང་བོ་ལ་སྟེ། །ཐབས་ཀྱི་རྩི་རྩི་དང་། །ཀའོ་ལ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྤྱོན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོར་བས།  
 ཁམས་དཀར་དམར་སྤང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ན། །བར་མ་དོའི་བྱི་ཟས་དེ་གཉིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་  
 ལས་རེག་པ་སྤྱ་བ་སའི་ཁམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དཀར་དམར་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས།  
 ཐོག་མར་སའི་ཁམས་ནི་དེ་ལས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཁུ་བའི་རང་བཞིན་ལས་འདི་ནི་

འདི་ལོ་སྐྱུ་ལྷ་འཛིན་པས་རྒྱན་པ་རྒྱུ་ལམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་པན་རྒྱན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་  
 བློ་བྱེད་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྲག་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ལོག་ཏུ་རྩི་རྒྱུ་དང་ལམས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རྣམས་  
 པར་འབྱུར་བའི་གཡོ་བ་ལས་རྒྱུ་འབྱུང་བར་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་ལྷན་མཁའ་འདི་  
 ལམས་མེད་ན། གཡོ་བ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་སྐབས་མི་རྟེན་པས་དེ་དག་གི་གོ་སྐབས་འབྱེད་ཅིང་བདེ་  
 བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷན་མཁའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལམས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ལྷན་མཁའ་འདི་ལམས་ལྷ་པོ་དེས་  
 བརྟེན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་པར་ཤེས་བ་དེ་བསྐྱོར་ཏེ། རྟེན་ལུས་དང་བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་རྩིས་པར་མི་  
 འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱས་བཤད་སྦྱང་གཞི་དང་བཅས་པ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 གང་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཉེ་བརྩེ་ལས། བོ་ལ་ཀའོ་ལ་  
 སྦྱོར་བས། །རེག་པས་སྤྲ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །སྤྲ་བ་གཏི་ལུག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། །གཏི་ལུག་རྣམས་པར་སྤང་  
 མཛད་བཛྲོད། །གང་ཕྱིར་བྱང་སེམས་གཤེད་བཞིན། །གཤེད་བ་རྒྱུ་ཡི་ལམས་སུ་བཛྲོད། །རྒྱུ་མི་མི་བསྐྱེད་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་འབྲེན་པ་མི་བསྐྱེད་པ། །གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། །འོད་མི་རྟག་ཏུ་  
 སྐྱེ་བར་འབྱུར། །འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྩིས་ཡིན། །འདོད་ཆགས་བྲོད་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཀའོ་  
 ལར་ནི་གང་ཞིག་སེམས། །དེ་ནི་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཅན། །སྤྲ་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །དོན་ཡོད་  
 རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བཞིན། །བདེ་བ་འདོད་ཆགས་བྲག་ཏུ་འབྱུར། །དགའ་བ་ལྷན་མཁའ་འདི་མཚན་ཉིད་དེ། །  
 ལྷན་མཁའ་སེར་སྤྲ་རྩིས་འབྱུར། །སེར་སྤྲ་ལྷན་མཁའ་ལས་བྱུང་ཉིད། །སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་  
 ལ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམས་པར་མཚོན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པས། །དོན་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩ་ཆོག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མི་བར་དོའི་རྣམས་ཤེས་ཏེ། །བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་ཡིད། །རྒྱུ་གི་  
 རོ་བོས་གཟུགས་གཞན་མཐོང་། །དོན་ནི་ངེས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། །རྒྱུ་ཅན་གཅིག་སུ་མོངས་འདུ་བྱེད། །  
 ཀུན་གཞིའི་རྣམས་ཤེས་བཀུག་ནས་ནི། །མངལ་འཕུག་བག་ཆགས་རྣམས་པར་སྦྱོད། །བག་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་  
 ཤེས་བཟུང་། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །མངལ་དུ་འཕུག་པའི་རྒྱུ་ནི། །སྤྲ་བ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་  
 རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ངམ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་  
 པ། །རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རོ་བོ་ཆེ་ལམ་ཀྱི་གཟུགས་ལྷ་དུས་གཟུགས་གཞན་པ་མ་སྟེམས་པར་  
 འཕུག་པའི་རྣམས་འབྱུར་མཐོང་ནས། །དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའི་དོན་ངེས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། །རྒྱུ་གི་  
 རོ་བོ་ཅན་ཀྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་སུ་མོངས་བཞིན་དུ་དཀར་དམར་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་

བྱེད་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངལ་དུ་དཀར་དམར་གྱི་ནང་དུ་བཀྲལ་ནས་ནི། དེའི་ཆོ་ཁྲི་ལྟར་དུ་འབྱུང་  
 ཞེན། མངལ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཆར་རྒྱུང་ལ་སོགས་པས་  
 བཅས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་ནས་དེར་སྦྱབས་བཅའ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་གོ། །ལ་ལ་ཟས་ཀྱི་དྲི་རོ་ལ་ཆགས་ནས་  
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག། ལ་ལ་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པར་ལྟ་མོལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག། །  
 གང་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཕ་ལ་སྤང་ཞིང་མ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་གོ། །མོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཕ་ལ་ཆགས་  
 ཤིང་མ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་འཇུག་གོ། །འདི་དག་ནི་མདོ་སྤེལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་  
 སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མདོན་པ་མཛོད་དུ་བསྟུས་པ་ལས། སྒྲོན་དུས་སྤྱིད་འབྱུང་གཞུགས་ཅན། །དེ་ནི་  
 འཆི་བའི་སྒྲོན་རོལ་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། །རིས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་  
 འཕྲུལ་ལྷགས་དང་ལྷན། །དབང་པོ་ཀུན་ཆར་ཐོགས་མེད་ལྷན། །མི་སྒྲོགས་དེ་ནི་དྲི་བའོ། །སྒྲོ་ནི་སྤྱིན་ཅི་  
 ལོག་གྱུར་པས། །ཅེ་དགས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །དྲི་དང་གནས་ལ་མདོན་འདྲིད་གཞན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་མཐུན། དེ་ནས་མངལ་དུ་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་ཉིད་གྱིས་དཀར་དམར་གྱི་དབྱུས་སུ་རྣམ་ཤེས་  
 བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་པོར་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་ལ། ཙ་  
 ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཆོ་བྱ་བྱ་ཞུས་ཐིགས་ལས། །འབྲེས་པ་རུ་ནི་གྱུར་པ་དང་། །ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བཅས་པ། །ཇི་ལྟར་ཆར་རོས་ཐྱོས་པ་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མངལ་དུ་  
 ཞུགས་ཟིན་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་དུ་འབྱུང་ཞེ་  
 བ། དེའི་ཆོ་དཀར་ཆ་བྱ་བ་དང་བྱ་ཞུ་བའི་ཐིགས་པ་ལས། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་རུ་ནི་གྱུར་པ་དང་། །ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཆར་གིས་ར་རོ་ནས་ཐྱོས་པ་བཞིན་དུ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་  
 གཞན་རྣམས་མི་གསལ་ཞིང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་བ། །དེའི་དབྱུས་སུ་བྱུང་བ་མེད་པར་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་  
 གནས་སོ། །འདི་ལ་གསང་བ་འདུས་པར། །དཀར་དམར་བར་དོད་དང་གསུམ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོའི་  
 མགོན་པོ་དཀར་སྤྱོད་མར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་གསུངས་པ་རྒྱུའི་དོ་ཇི་འཆང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ས་བོན་གྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་ཤིང་། །བྱད་པར་དུ་འདི་དག་ནི་དེ་ཇི་ཕྱིང་བའི་གཞུང་ཆོག་ཇི་ལྟར་བ་  
 བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་རིགས་བཞི་གསུངས་ཏེ། །མི་བླ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་  
 ཅིང་གནས་ལ་སྐྱེ་བ་སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་སོ། །ཤེས་ཤིང་བླ་མ་པས་མངལ་དུ་འཇུག་ཅིང་མི་བླ་མི་ཤེས་པར་  
 གནས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །ཤེས་ཤིང་བླ་མ་པས་  
 འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་ལ། །མི་བླ་མི་ཤེས་པར་གནས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་པ་རྣམས་  
 དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བླ་མ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དང་སྐྱེ་

བཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །  
 སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་གྱིས་མཛོད་དུ་ནི། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ། ཇི་སྐད་དུ།  
 མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དང་རང་འབྱུང་གཉིས། །ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་སམ་  
 གཉིས་ཀ། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་ན་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུང་  
 གཞི་ཡིན་ལ། །དེ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཁྲ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་པ་ལྟ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ། །ཉེ་བརྩེ་ལས། །ཁྲ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་  
 ཉིད་ལྷན། །རང་ལྷའི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བཛོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་སྐྱུར་  
 བན་ཏན་ཉིད། །རྩོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །མཁས་པས་ཆོ་གར་གསུངས་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་ལྟ་པོ་  
 སློམ་པ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་མ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས། །ཁོང་བྱ་རྒྱུད་དང་གཟུགས་དང་  
 བོ། །གཟུགས་ལས་འདས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་སོགས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། །རྩི་ཆོ་ག་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱུང་གཞི་ལུས་སེམས་སྐྱུང་བའི་ཐབས་སོ། །  
 བཞི་པ་ལུས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ། །སྟོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ། །ཁྲ་མེ་བཅུར་རྩ་རྒྱུད་རི་  
 ལྟར་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། །རྩ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་རྩོགས་ནས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ལ། །རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་སྟོན་རྒྱུད་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་  
 ཡང་དག་འགྲོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །གང་གི་ཆོ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
 གྱི་ཡིད་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་དངས་མའི་དབུས་སུ་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཅིང་འདུ་བྱེད་པར་  
 འབྱུར་ཏེ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེའི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཉིད་རུར་རུར་པོའི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱིས་དེ་དག་འབྲེས་  
 པ་དེའི་ཆོ་སའི་བྱེད་ལས་ནི་སྐྱུད་པར་བྱེད། །བརྟན་པར་བྱེད། །རྒྱས་བརྟན་པར་བྱེད། །མེས་མི་རུལ་བར་  
 བྱེད། །རྒྱུད་དང་ནམ་མཁས་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱེད་པ་འདི་ནི། །གསང་བ་འདུས་པར།  
 དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཞེས་པ་རྩི་ཆེན་ལས་གསུམ་པར་བྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ལས་ཡིད་འདུ་བྱེད་པ་ལངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁྲ་མེ་བཅུར་རྩ་རྒྱུད་རི་ལྟར་འཕེལ་བའི་  
 རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །ཁྲ་མེ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། །ཁྲ་མེ་དང་པོ་ལ་བདུན་ཕྱག་བཞིར་རི་ལྟར་འཕེལ་བའི་  
 རྒྱལ་དང་། །མཁས་འབྱུར་གྱི་ཞག་ལ་རྩ་རྒྱུད་རི་ལྟར་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། །རྩ་ཆོག་  
 གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རུར་རུར་མེར་མེར་ཏར་ཏར་པོ། །ཁོར་གོར་པོ་སྟེ་བདུན་ཕྱག་བཞི། །ལས་  
 རྒྱུད་གིས་དཀྱུག་སྐྱུད་པར་བྱེད། །ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །མངལ་དུ་འཇུག་པའི་ཞག་དང་པོ་ནས་བདུན་

པའི་བར་སློག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་དཀར་དམར་སེམས་གསུམ་འབྲེས་པ་རུར་རུར་པོའི་གནས་སྐབས་  
 དང་། བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་ཀུན་སྡུད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་རྩལ་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་རྣམས་  
 གཏོར་ཞིང་དངས་མ་རྣམས་སྡུད་པར་བྱེད་པས། སྤྱིས་མ་བཞིན་དུ་མེར་མེར་པོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་  
 སོ། ། བདུན་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ། མཛོད་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་དངས་སྒྲིགས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་སྡུད་པས།  
 འབྲེགས་པའི་རྣམ་པ་ཏར་ཏར་པོའི་གནས་སྐབས་སོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་བདུན་ཕྱག་བཞི་པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་རྒྱུད་གིས་དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་སྡུད་བྱེད་པས་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པས་གོར་གོར་པོའི་གནས་སྐབས་ཏེ། དེ་  
 གས་བདུན་ཕྱག་ལྔ་པའི་ཞག་དང་པོར་ཐུག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་སྟེ། ལུ་  
 བྲག་གི་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཞིང་དངས་མ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྡུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་རྒྱུད་གིས་དཀྱུག་ཅིང་སྡུད་པར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུད་བཅོ། ། རྒྱུད་འདི་དག་བྱེད་ལས་དང་བཅས་  
 པ་ནི་དགའ་བོ་མངལ་འབྲུག་གི་མདོ་ལས་འབྱུང་ངོ། ། གཉིས་པ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 མཁའ་འགྱུར་ཞག་ནི་དང་པོ་ནས། རང་སོར་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི། ཚད་ལྡན་དབུ་མ་སློག་རྒྱུད་  
 བཅས་། བསྐྱེད་ནས་སྤྱིང་དང་ལྟེ་བ་ཡི། འཁོར་ལོ་རྒྱུད་བཅུ་ཉེན་ཆེན་ཆགས་ནས། ཉི་ལི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་  
 འབྱུར་། ལྟེ་བར་མ་ལི་རྩར་འབྲེལ་བས། རྒྱུད་བྲག་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འབྱུར། ཞེས་པའོ། གཉིས་  
 པ་ནི། བདུན་ཕྱག་བཞི་རྩོགས་ནས་ཞག་ཉི་ལུ་རྩ་དགུ་པ་དེ་ལ་མཁའ་འགྱུར་གྱི་ཞག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུས་སྤར་  
 ལས་སྤྱིང་འབྲེགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས། དེའི་ཞག་དང་པོ་དེ་ལ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སོར་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྩ་དབུ་མ་སློག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཆགས་ཤིང་།  
 དེས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་འཁོར་ལོ་དག་ཏུ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔ་དང་བཅུ་ཉེན་རྩ་བུར་པ་  
 སྤྱིང་གའི་རྩ་བཅུ་ཉིན་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཚད་ཅམ་ཆགས་པའོ། ། དེའི་ཆོ་བྱུང་འབྲུག་གི་འབྲུག་པ་བཅུ་དང་སྤྱིར་ན་ཉི་  
 རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འབྱུར་ངོ། ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་མའི་རོ་མ་དང་འབྲེལ་བས་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱུད་བྲག་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་པར་འབྱུར་ངོ། ། འདི་དག་ནི་རི་སྐད་དུ། སྤྱན་རས་གཟིགས་འབྲེལ་ལས། འདིར་མངལ་དུ་རྒྱ་བ་  
 གཅིག་གི་བར་དུ་བྲག་དང་། ས་བོན་བདུད་རྩི་ལྔ་ཉི་རོར་འབྱུར་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེའོ། ། སྤྱི་ནས་ས་བོན་སུ་གཞེས་པ་  
 ནི། དེ་ནས་རྒྱ་བའི་མཐུག་ཏུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གུར་གྱུར་བ་སྤྱིང་གའི་གོ་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་བཅུ་ཉེན་རྩ་སློག་  
 ལ་སློགས་པ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྩེན་དུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཉིན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚད་དོ། ། ལྟེ་བ་ལ་སྤྱོད་ལྟེ་བའི་  
 རྩོགས་སུ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་དབུག་གུ་དུ་གུ་རྩ་རྩ་བཞི་རྒྱུ་བར་བྱེད་པར་འབྱུར་ངོ། ། མ་གསུངས་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་འཕོ་བ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེན་དུ་གྱུར་བའི་རྩ་ཉིན་ཏུ་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བའི་རྩ་སྤར་བཛོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉིན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། ། འདིར་

བོ་མེས་ཀྱི་རྗེ་འཆང་ལས་ལུས་འབྲུག་པ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པས།      དེའི་གནས་སྐབས་དང་སྤྱི་ཚུལ་  
 ཅུང་ཟད་ལག་དུ།      སྤྱི་རོལ་དུ་བྱུང་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་བཅུ་གྲེ།      སྒོ་མས་སུ་བྱས་ན།      ༡་དང་རུས་སྤུལ་པས།  
 རྒྱུ་དང་།      མི་ཡི་སེང་གེ་མི་ཕྱུ་ཕྱུང་དང་།      རྒྱ་མ་གཉིས་དང་ནག་པོ་དང་།      སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡན་དག་  
 དང་བཅུ།      ཞེས་པའོ།      གྲེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལུང་ནས་རིག་བྱེད་བཞི་སའོག་ཏུ་སོང་བ་ལ།      བྱུང་འཇུག་ཉར་  
 སྤྱུལ་ནས་འདོན་པ་དང་།      འཛིག་རྟེན་འདི་སའོག་ཏུ་བྱིང་བ་ལ།      རུས་སྤུལ་དུ་སྤྱུལ་ནས་བཏེག་པ་དང་།  
 རྒྱ་མཚོ་བསྐབས་ནས་ཉི་ཁྲོ་འདོན་པའི་ཆོ།      བག་རྒྱུ་དུ་སྤྱུལ་ནས་རི་རབ་འདེགས་པ་དང་།      འགྲོ་སྐྱོང་སེང་  
 གེར་སྤྱུལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ནས་མི་མ་ཡིན་གསོད་པ་དང་།      མི་ཕྱུ་ཕྱུང་དུ་སྤྱུལ་ནས་ཞང་པོ་  
 སྤྱོད་པ་ལྡན་སའོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་།      རྩ་མ་ཅུ་ལྟེ་བུ་རྒྱ་མར་སྤྱུལ་ནས་སྐབས་སེང་བུ་སྤྱིད་སྤྱུལ་གྱི་ལག་པ་  
 བཅད་པ་དང་།      རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཅུ་པའི་བུ་རྒྱ་མར་སྤྱུལ་ནས་སྤྱི་པོ་དང་བུ་མོ་སྤྱི་ཏུ་རྩྱེད་པ་ན།      ཏུ་མ་ཏས་  
 གྲོགས་བྱས་ནས་སྤྱི་པོའི་མགོ་མདའ་སྟེ་ཁས་བཅད་པ་དང་།      བུ་མ་ཐེན་པོར་སྤྱུལ་ནས་ཆོང་ལ་སོགས་པ་  
 འཛིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དར་བར་མཛད་པ་དང་།      སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་སྤྱུལ་ནས།      འགྲོ་  
 བ་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་།      རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་ཞེས་པ་མིའི་དབང་པོར་སྤྱུལ་ནས་རིགས་བཞི་གཅིག་ཏུ་  
 མཛད་པ་རྣམས་སོ།      འདི་དག་ནི་བྱིས་པ་སྤྱུ་བའི་དོན་དུ་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པའོ།      གྲེ་དང་ཐ་སྟོད་  
 མཐུན་པར།      བྱང་ལ་སྤྱིར་བཞི།      དེ་ལ་མངལ་བཟུང་བའི་ཉིན་ཞག་ནས་བཅུ་མས་ཏེ།      རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 དུ་ཉི་ཉི་ཉའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར།      ཉའི་གནས་སྐབས་སོ།      གྲེའི་རྗེས་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་  
 མགོ་བོ་དང་།      ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་འབྲུང་པོ་ལྟ་དོད་པས་ན་རུས་སྤུལ་དང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།      རུས་སྤུལ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སོ།      གྲེའི་རྗེས་ཐོག་ནས་རྩ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་བར་དུ་སྤྱེམ་ཆེད་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་།      མའི་ཟས་ཀྱི་  
 དངས་མ་ཐོས་ནས་ནང་དུ་གཤམ་གཅི་འབྱུང་བས་པས་པ་དང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།      བག་པའི་གནས་སྐབས་སོ།      །  
 བཅོམ་བའི་ཉིན་ཞག་ལ་མིའི་རྣམ་པས་གཞན་གྱི་སྟོང་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།      མིའི་སེང་གེའི་གནས་སྐབས་  
 སོ།      བཅོམ་ནས་སོ་སྤྱེ་བའི་བར་ནི་རྒྱལ་བས་མི་ཕྱུ་ཕྱུང་ཡིན་ལ།      སོ་སྤྱེས་ནས་སོ་མ་ལྟུང་བའི་བར་ནི།  
 གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་རྟོག་པོ་ཐོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་སྟར་ལའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་།      སོ་ལྟུང་ནས་ལོ་  
 བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་བྱུང་མེད་དང་འགྲོགས་པ་མེད་པས།      རྒྱས་པ་རྒྱ་མའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ།      ལོ་བཅུ་དྲུག་  
 བར་སྤྱི་དཀར་སྤྱིས་པའི་བར་ནི་གཡོ་སྤྱི་དང་ལྡན་ཞིང་ཞེ་བ་གཞག་པའི་ཕྱིར།      བག་པོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་།  
 སྤྱི་དཀར་སྤྱིས་ནས་འཆི་བའི་ཉིན་ཞག་ལ་མ་ཐུག་པའི་བར་ནི།      རང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་ཆ་བོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འདོམས་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་།      འཆི་བའི་  
 ཉིན་ཞག་ལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་འབྱུང་བས།      རིགས་ལྡན་གྱི་གནས་སྐབས་སོ།      བག་པ་

སྐབས་འདི་དག་ནི། རི་སྐད་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས། གསང་བའི་བརྒྱུད་ཁྲག་གི་ནང་དུ་གང་ཆེ་ལྷུང་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 ས་བོའི་སློབ་དང་བཅས་པ་དག། ཉེ་དང་རུས་སྒྲུལ་པག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་སང་གེ་མི་འུ་ཐུང་རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་དག་  
 དང་ནི། རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱུ་མི་དབང་རྣམ་བཅུར་འགྱུར་ཏེ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་  
 ལོ། ལང་ལ་དུ་གསུམ་སྟེ་དེ་བཞིན་བཅའ་བའི་དུས་སུ་གཅིག་དང་གྲིས་པའི་དུས་དག་ཏུ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས།  
 གཞོན་ཏུ་ལང་ཆོ་དག་ལ་གཞན་དུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱས་པ་གཅིག་དང་ཡང་དག་དེ་བཞིན་གཅིག། སྐར་པོ་ཉིད་ལ་  
 ཞི་བ་གཅིག་སྟེ་མངལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པ་འཆི་བ་ཉིད་ནི་ཐ་མའོ། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། ཡང་།  
 ལྷའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཅུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གྲིས་པ། གཞོན་ཏུ། ལང་ཆོ། སློབ་དང་ལྷན་ཞིང་  
 ཉམས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། སློབས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། སློད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་བླ་  
 བ་དང་ལྷན་པ། ཆོས་ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། སྐར་རབ་ཏུ་གྱུར་པ། སྐས་འཁོགས་པ། ཆོའི་མཐར་ཐུག་  
 པ་དང་བཅུདོ། རྒྱལ་འདི་རྒྱས་པར་དག་འབོ་མངལ་འདུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ནས། ཞག་རེ་རྩ་ཉིས་བརྒྱ་ཆགས། ཤེས་པའོ། འདི་དེ་དོན་ནི། ཉའི་རྣམ་པ་  
 ལྷ་བྱུར་གྱུར་པའི་རྩེས་དེ་ནས། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན་ཞག་དང་པོར་ཐིན་པ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞག་  
 རེ་ལ། རྩ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ཆགས་སོ། ཞེས་པའོ། རྒྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྒྲུལ་པས་ཉའི་གནས་  
 སྐབས་སོ། འོག་ཏུ་སྟེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ། སྐྱེས་ནས་ལོ་གཅིག་བར་དུ་ནི། ཞེས་པའང་། རྒྱ་བ་  
 གཉིས་པ་རྩ་སྐྱེས་པ་ནས་མགོ་འཛིན་པར་གོའོ། རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ནི། སློབ་ལས་ཐུར་སེལ་འཕྲོས་ནས་  
 བོ། རུས་སྒྲུལ་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུར་བྱེད། རྒྱ་བ་གསུམ་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡི། རྒྱུང་གིས་སྟོད་རྣམས་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད། ཅེས་པའོ། འདི་དེ་དོན་ནི། རྒྱ་བ་གཉིས་པ་རྩེགས་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་སློབ་རྒྱུང་ལས་ཐུར་སེལ་  
 འཕྲོས་ནས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆགས་ཤིང་འོག་ཏུ་འབྱུར་པོ་གཅིག་དང་གསུམ་པར་སྐྱེབ་པ་དང་སྟེང་དུ་འབྱུར་  
 པོ་གཅིག། རྒྱ་བ་བཞི་པར་སྐྱེབ་པ་དང་ཡན་ལག་བཞི་མགོ་དང་ལྷའི་གནས་སུ་འབྱུར་ཆེ་བ་ལྷ་འབྱུང་བས་རུས་  
 སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པས་ན། རུས་སྒྲུལ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། རྒྱ་བ་བཞི་པར་འཕེལ་རྒྱུ་ནི། །  
 བཞི་པར་བྱེད་བྱེད་རྒྱུང་གིས་ནི། ཡན་ལག་རྩ་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད། ཅེས་པའོ། འདི་ཡང་རྒྱ་བ་བཞི་  
 པར་སྐྱེབ་པ་དང་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་ཡན་ལག་གི་རྩ་རྣམས་བསྐྱེད་པས། ཡན་ལག་བཞི་མགོ་དང་ལྷའི་གནས་  
 སུ་འབྱུར་པོ་ལྷ་འབྱུང་བས་རུས་སྒྲུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ། རྒྱ་བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི་རུས་སྒྲུལ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་སོ། རྒྱ་བ་ལྷ་པར་འཕེལ་རྒྱུ་ནི། ལྷ་པར་མཉམ་གནས་རྒྱུང་འཕྲོས་ནས། བྱང་གི་གནས་  
 གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཤག་ཆོད་སང་གའི་གནས་སྐབས་ཡིན། ལམ་ཉམ་གནས་བྱེད་བྱེད་གཉིས་སྟོབས་  
 རྩེགས། ལུས་ནི་མགུལ་དང་འདར་བར་འགྱུར། དེ་དུས་རུས་ཆོགས་དུམ་བུ་ནི། སུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུ་



ཆགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི། རྒྱ་བ་ལྷ་པར་ཕྱིན་པ་ན་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ནས་  
 དོན་སྤོང་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་གནས་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་བ་དྲུག་པར་ཕྱིན་པ་ན་མས་ཟས་ཟས་པའི་  
 དངས་མ་ཟ་བས་ནང་དུ་མི་གཙང་བ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐལ་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཞུང་ལ། སེང་གའི་  
 གནས་སྐབས་ནི། བཙའ་བའི་དུས་སུ་ཡིན་ཀྱང་། གཞུང་འདི་དག་རྗེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཆོག་ཡིན་པས་དགོངས་  
 པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་བཞུང་དམ་ཡང་ན་རྒྱུད་སོ་སེའི་  
 དགོངས་པ་ཐ་དད་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་དགོས་སོ། །མཉམ་  
 གནས་དང་བྱུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་རྗེ་གསུམ་པ་དང་། ལུས་འགྲུལ་བ་དང་འདར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེའི་  
 དུས་སུ་ལུས་ལ་རུས་ཆོགས་དུམ་བུ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །རུས་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ནི།  
 དགའ་བོ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་འདུས་པ་སྟེ་དཀོན་བཙུགས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་ལས། མགོ་ཐོང་རུས་  
 པ་དགུ་འདུས་ཤིང་། །འབྲམ་པའི་རུས་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཏེ། །སེམས་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལྷན། །དེ་ཡི་རྩ་  
 བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྩ་རྩ་གཉེན་བའི་རུས་པ་དང་། །རྩ་རྩ་ལྷ་ཡི་རུས་པ་དང་། །བྲང་དང་མིང་པའི་རུས་  
 པ་ནི། །བསྟུས་ན་རུས་པ་ཉི་ལྷེད། །མིག་ལ་རུས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །ཕྱག་པ་བྱིན་ལ་བྱུང་གཉིས་  
 ཡོད། །ལག་པ་གཉིས་དང་སེར་མོ་རྣམས། །བསྟུས་ན་རུས་པ་ལྷ་བཅུ་ཡོད། །ལྷག་རྒྱུབ་རུས་པ་བརྒྱད་  
 ཡོད་དེ། །རྒྱལ་ཆོགས་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས། །འདི་དག་ཀུན་ལ་རྩ་ཡོད་པས། །དེ་ཡི་གྲངས་ནི་ཆ་བཞིར་  
 འགྱུར། །ཆིབ་ལོགས་གཡས་པའི་རུས་པ་ནི། །ཕན་རྩལ་འབྲེལ་བ་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །ཆིབ་ལོགས་གཡོན་  
 འབྲེལ་སྐྱེ་བ་ཡི། །རུས་པ་དག་ནི་སུམ་ཅུ་ཡོད། །རུས་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་འདི་དག །གསུམ་གསུམ་དག་ནི་  
 ཕན་རྩལ་འབྲེལ། །གཉིས་གཉིས་དག་ནི་ཆོགས་ལྷན་ཏེ། །ལྷག་མ་གཞན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད། །གཡས་  
 གཡོན་བརྒྱ་ནི་གཉིས་པོ་ལ། །བསྟུས་ན་རུས་པ་ལྷ་བཅུ་ཡོད། །ལུས་ནང་འབྲེལ་བའི་རུས་པ་ནི། །སྒྲིམས་  
 ན་སུམ་བཅུ་ཙ་དྲུག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་འདི་ལ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས་ཆོག་  
 རིས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་འདུག་གོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལའི་བྱེད་ལས་རྗེ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་  
 དྲུག་པར་འཕེལ་རྒྱུ་ནི། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྷ་རྗེ་གསུམ་ནས། །རྒྱ་བ་དྲུག་པར་ཕྱིན་པ་ན། །སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་གིས་  
 སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །ས་ཁམས་ཆ་ལས་མིག་གཉིས་བསྐྱེད། །ཅེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ཡང་། རྣམ་ཤེས་  
 དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་དུ་རྗེ་གསུམ་ཤིང་། །འདུ་ཤེས་དང་། །ཆོར་བ་དང་།  
 །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་ནི། །རྒྱ་བ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་ལ་རྗེ་གསུམ་པས། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྷ་རྗེ་གསུམ་ཟིན་  
 པའི་རྗེས་སུ། །རྒྱ་བ་དྲུག་པ་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་རྒྱ་བ་བཅུ་འི་བར་དུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལའི་སྟབས་དང་བྱེད་ལས་འཕེལ་  
 རྒྱུ་ལ། །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ནི། །རྒྱ་བ་དྲུག་པར་ཕྱིན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུ་འདི་

རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ས་ཁམས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་མིག་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 ས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ། །རྒྱུ་བ་བདུན་པར་འཕེལ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་བདུན་པར་རུས་སྒྲུལ་  
 རྒྱུད་། སྟོས་ནས་རྒྱུ་ཁམས་ན་བྱུག་དོད། ཅིས་སོ། །འདི་ཡང་དུག་པར་མིག་དོད་པའི་རྩེས་ནས་རྒྱུ་བ་  
 བདུན་པར་ཕྱིན་པ་ན། རྒྱུད་ཁམས་རུས་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུ་ཁམས་ན་བའི་བྱུག་པ་དོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་  
 རྒྱུ་རྒྱུད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གོ། །རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་པར་འཕེལ་ཚུལ་ནི། །བརྒྱུད་པར་མེ་ཁམས་སྟུ་བྱུག་བྱེད། །  
 དེ་ཆོ་རུངས་པའི་རྒྱུད་སྟོའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་པར་ཕྱིན་པ་ན་མེ་ཁམས་རུངས་པའི་རྒྱུད་གིས་  
 རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་སྟུ་བྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། །དེའི་ཆོ་རུངས་པའི་རྒྱུད་སྟོ་ཞེས་པ་ནི། སྟོས་ནས་སྟུ་བྱུག་བསྐྱེད་  
 པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་མེ་རྒྱུད་ཐབས་ཤེས་སོ། །དགྲུ་པར་འཕེལ་ཚུལ་ནི། །དགྲུ་པར་སྟུ་ཕྱིན་རྒྱུད་འབྱུང་  
 སྟེ། །རོ་ཅན་ལྷེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཅིས་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་བ་དགྲུ་པར་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱུ་ཁམས་སྟུ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུད་  
 གི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་མེ་ཁམས་ཀྱི་ལྷེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་ལྷེ་མ་སྟུས་པས་དགྲུ་  
 པར་ཕྱིན་པ་དང་མའི་གཡས་རོ་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྷེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་མེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་  
 སྦྱོར་པའོ། །བརྒྱུ་པར་འཕེལ་ཚུལ་ནི། །བརྒྱུ་པར་ནོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་། །བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་བརྒྱའི་རུས་པ་  
 རྩོགས་། །ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་པར་ཕྱིན་པ་ན་ས་ཁམས་ནོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་  
 ཁམས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རེ་གྲུ་བའི་སྟོགས་གཅིག་འཛིན་རུས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ས་རྒྱུད་ཐབས་ཤེས་  
 སུ་འབྱུར་རོ། །འདི་དག་གྱུར་ཞིབ་ཏུ་བྱེད། །སྒྲིང་ག་ནས་འབྲེལ་བའི་སུམ་བསྐྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་  
 གི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྣམས་མིག་གི་དབང་པོ་ཟུར་མའི་མེ་ཏྲོག་ལྟ་བུར་འབྲེལ་ནས་གཟུགས་འཛིན་རུས་སུ་བྱེད་པ་  
 ནས་། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱུ་རེ་གྲུ་འཇམ་གྱི་ལྷགས་པ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་ནས། །རེ་གྲུ་བའི་སྟོགས་གཅིག་འཛིན་རུས་  
 སུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྗེའི་བྱེད་ལས་སུ་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སུ་གོ་  
 བར་བྱའོ། །ཁ་ལུང་འདི་དག་དོ་རྩེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཆོག་ཏུ་སྒྲུང་བས་རྒྱུད་གིས་ལུས་བསྐྱེད་ཚུལ་མཐུན་གྱང་།  
 རྒྱུད་དང་སྟེ་མཆེད་འདི་དག་གི་ཁམས་དང་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱར་ཚུལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ལ།  
 འདི་དག་ནི་གསང་བ་འདུས་པར། །སའི་ཁམས་སྟུ་བྱུ་གཅིག་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟ་ག་ཆར་བར་བསྟན་ནས།  
 དེ་གས་གཅིག་ནས་དེ་གས་བརྒྱའི་བར་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱོར་ཚུལ་དོ་རྩེ་མེད་བར་གསུངས་པ་དང་  
 མཐུན་ཞིང་། ཏེ་བཟོ་ལས། སྟེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ། མིག་ལ་གཏི་ལུག་དོ་རྩེ་མ། །ན་  
 བར་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་མ། །སྟུ་ལ་སེར་སྟུ་མ་ཞེས་བཤད། །ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ། །ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་དོ་  
 རྩེ་མ། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་སྟུ་  
 མོ་བཤད་པ་དང་མཆུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་དང་བསམ་པའི་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱར་ན། །མིག་གིས་མེ་ལས་

གྱེས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་དང་། རྣ་བས་ནམ་མཁའ་ལས་གྱེས་པའི་སྒྲ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ས་ས་ལས་གྱེས་  
 པའི་བྱི་འཛིན་པ་དང་། ལྷེས་ཀྱི་ལས་གྱེས་པའི་རོ་འཛིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རླུང་ལས་གྱེས་པའི་རེག་བྱ་འཛིན་  
 པ་རྣམས་ནི་ལུས་དང་བསམ་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱ་བ་བཅུའི་བར་དུ་རྒྱ་བ་རེ་རེར་རླུང་  
 བཅུའི་རྩས་པ་འཕེལ་ཚུལ་བཤད་ནས། འོག་ཏུ་རླུང་གི་སྐབས་སུ། རླུང་པ་ལོ་ནི་བཅུ་བཅུར་བཤད། །ཅིས་  
 རྩེ་ཐོང་བར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཙུང་ཐིག་ལེ་རྩོགས་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་  
 ཚུལ་ལ། མངལ་དུ་ཆགས་པའི་ཙུང་གྲངས་བཤད་པ། ཟས་ལ་སྦྱོད་པའི་དུས་བསྟན་པ། ཚོར་བ་ཉམས་  
 སུམ་བུ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། མངལ་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཙུང་ཚིག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྩོགས། །རྒྱ་རེ་དུག་སྟོང་ཙུང་ཆགས་པས། །  
 མངལ་དུ་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་བུ་བཞི། །སྐྱེས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ན། །སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙུང་ཙུང་གཉིས་རྩོགས། །  
 ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་རྒྱ་བ་བཅུར་ཙུང་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་བཅུས་སུང་པོ་དང་། །ཁམས་  
 དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྩོགས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་  
 མངལ་དུ་ཆགས་པའི་ཙུང་གྲངས་རོས་བཟུང་ན་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་བུ་ཙུང་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། མངལ་དུ་ཙུང་ཆགས་པའི་  
 རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅས་པའི་བར་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཙུང་ཕྱག་སྟོང་རེ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། མངལ་ནས་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་སྐྱེས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་པར་ཕྱིན་པ་ན། ཙུང་ཕྱག་བདུན་ཙུང་ཙུང་གཉིས་རྩོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་ནས་  
 རྒྱ་བ་གསུམ་ཕྱི་ཙུང་གྲངས་སྟོམས་པས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མངལ་གྱི་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་བུ་ཙུང་བཞི་དང་  
 བསེས་པས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙུང་ཙུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགུ་པ་ནས་ནི་མི་གཙང་བ། །  
 དེ་ནས་སྒྲིགས་མའི་ཁམས་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་རོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་  
 ལྷེ་མ་གྱེས་པས། དགུ་པར་ཕྱིན་པ་ན་ལྷེ་སྐྱེས་ནས་མི་གཙང་བ་བླ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ན་ནང་དུ་སྒྲིགས་མའི་ཁམས་  
 གཤམ་གཅི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། བསྐྱེས་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་བའི་མཐུག་ཏུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་  
 དབང་གིས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་མིག་གི་གྲངས་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གནད་དང་རུས་པ་རྐང་དང་རོ་འཛིན་དང་ནི་གཅི་བ་  
 གཤམ་བ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་པ་དག་ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གོང་དུ་མི་གཙང་བ་ལ་སྦྱོད་པ་  
 བཀའ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱང་། དེ་དུས་ལྷེ་མ་གྱེས་པས་བཀའ་སྟོམས་ཀྱི་ཚོར་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ནས་ཟས་  
 ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་ནི་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀའ་སྟོམས་རླུང་གི་ཚོར་བ་ཡིས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་པོ་སྦྱོང་  
 བར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་དེའི་ཆོ་མ་དང་ཟས་སྟོམས་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལོངས་སྦྱོད་དགོས་པས། ཟས་  
 སྟོམས་དགོན་པའི་ཆོ་ན་བཀའ་པ་དང་སྟོམས་པའི་ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུམ་བུ་ཞིང་། དོག་པའི་སྤང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ཡང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར།

བྱག་པ་ཞེས་ལ་བཙའ་བའི་དུས་སུ་སྐྱེ་གནས་གྱིས་ནི་བཙེར་བདག་གིས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བྱས་པོ། །མངལ་དུ་  
 མངལ་ན་གནས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བཙའ་བའི་དུས་དང་བྱིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཏེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡན་ཆད་པལ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཆེ་འབྱིན་པའི་རླུང་གིས་  
 རི། །བསྐྱར་ནས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མི་ཡི་སང་གའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་དེའི་ཆོ། །མགོ་བོ་སྤང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་གནས་ཡོད་པ་ལས། །འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རླུང་  
 གིས་བསྐྱར་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་མིའི་སང་གའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡང་།  
 །འདི་དག་ལ་དག་འཁོམ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་དང་མཐུན་པར་ཞིབ་དུ་དབྱེ་ན། །བདུན་པ་སྐྱག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དུ་  
 །འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བདུན་པ་སྐྱག་ལྟ་ནི་གོང་དུ་རུར་རུར་པོ་ནས། །མཁའ་འགྱུར་གྱི་ཞག་བདུན་ན་རྩོགས་ཟིན་པ་  
 །ཡིན་ལ། །བདུན་པ་སྐྱག་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ནི་མཁའ་འགྱུར་རྩོགས་ནས། །བཙའ་བའི་བར་རྒྱ་བ་དགུར་བཙེ་བར་བྱ་  
 །སྟེ། དེ་ལ་བདུན་པ་སྐྱག་དུག་པར་ཡན་ལག་གི་རྩ་བའི་རྩ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རླུང་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟས་རླུང་  
 །རོ། །བདུན་པར་འབྱེལ་བའི་རླུང་གིས་ཉིང་ལག་གི་རྩ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །བརྒྱད་པར་བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་  
 །བའི་རླུང་ཞེས་བྱའོ། །དགུ་པར་དབང་པོའི་སྐྱོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རླུང་ནི་རྩམ་འབྱེད་དོ། །བདུན་པ་སྐྱག་བཅུ་པར་  
 །ནི་ཀུན་ནས་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འབྱུང་དོ། །བཅུ་གཅིག་པ་བྲུ་ག་འབྱེགས་པར་བྱེད་པ་རྩོམ་པའི་རླུང་  
 །རོ། །བཅུ་གཉིས་པར་ཡོན་པོའི་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱོའོ། །བཅུ་གསུམ་པར་བཤེས་སྐྱོམ་རླུང་ཞེས་  
 །བྱའོ། །བཅུ་བཞི་པར་སྤྱད་པའི་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བས་རྩ་རྒྱས་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །བཅོ་ལྔ་པར་བསྐྱེད་པའི་རླུང་གིས་རྩ་  
 །བརྒྱད་མའི་སྐྱོ་བས་བསྐྱེད་དོ། །བཅུ་དྲུག་པར་བདུད་ཅིའི་རླུང་གིས་སྐྱེ་མཆེད་རྩམ་པར་འཛོག་ཅིང་ཟས་ལེགས་  
 །པར་ཞུ་བ་དང་དབུགས་བདེ་བར་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །བཅུ་བདུན་པ་ལ་འབྲི་གདོང་གི་རླུང་གིས་དབང་པོ་རྩམས་  
 །སྐྱོན་པར་བྱེད་དོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་བྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་རླུང་གིས་དབང་པོ་རྩམས་  
 །དང་བར་བྱེད་དོ། །བཅུ་དགུ་པ་ལ་སྤྲ་མའི་རླུང་དེ་ཉིད་གྱིས་ལུས་སྟོག་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་གསུམ་རྩོགས་པར་བྱེད་  
 །དོ། །ཉི་ཤུ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའམ་བརྟན་པའི་རླུང་གིས་རུས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་  
 །བསྐྱེད་པའི་རླུང་གིས་ཤ་བསྐྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་ལ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བའི་རླུང་གིས་ཁྲག་བསྐྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་  
 །རྩ་གསུམ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཛིན་པའི་རླུང་གིས་ལྷགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་ལ་ཀུན་དུ་འཕྱོ་  
 །བའམ་སྤྱོན་འཛིན་གྱི་རླུང་གིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དང་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་ལ་གྲོང་ཁྲིམ་འཛིན་  
 །གྱི་རླུང་གིས་ཤ་ཁྲག་དང་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མདོན་པར་འགྲུབ་པའི་རླུང་གིས་སྐྱ་དང་སྤྱ་དང་  
 །སེན་མའི་རྩ་བསྐྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པར་སྤྲ་ཡོན་ཆེན་པོའི་རླུང་གིས་སྐྱ་དང་སྤྱ་དང་སེན་མའི་རྩོགས་པ་དང་  
 །ལས་གྱི་འབྲས་བུའི་ལུས་སྤྱ་རྩོགས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རླུང་གིས་འདུ་

ཤེས་བརྒྱད་བསྐྱེད་དོ། ཉི་ཤུ་ཙུང་གུ་པ་ལ་མེ་ཏོག་མེད་གི་རྒྱུད་གིས་སྤྲུགས་པའི་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་  
 དོ། ལྷུ་ཙུང་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱུད་གིས་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་དང་སེན་མོ་འཕེལ་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་དོ། ལྷུ་ཙུ་  
 ཙུ་གཅིག་པ་ལ་མངལ་ན་གནས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་པ་དང་ཙུ་གསུམ་པ་དང་ཙུ་བཞི་པ་  
 རྣམས་ལ་འང་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷུ་ཙུ་ཙུ་ལྔ་པ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་།  
 ལྷུ་ཙུ་ཙུ་དྲུག་པ་ལ་མངལ་དུ་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། ལྷུ་ཙུ་ཙུ་བདུན་པ་ལ་མི་གཙང་བ་དང་།  
 དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། བཙོན་ར་དང་། ལུན་ནག་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བས། སྤྱིར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་  
 འབྱུང་ངོ། ལྷུ་ཙུ་ཙུ་བརྒྱད་པ་ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཚུག་བསྐྱར་ནས། ཁ་འཕྱར་དུ་བལྟ་  
 བའི་རྒྱུད་གིས་ཐུར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། འདིར་ལྷུ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་པ་ནས་རྒྱུད་མིང་མ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་  
 ཐོགས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་རང་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། སྐྱེས་ནས་ཞག་བདུན་ན་སྤིན་པུའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 འབྲུག་པ་སོགས་དགའ་བོ་མངལ་འཚུག་གི་མདོ་གཉིས་ཀར་གསུངས་སོ། ཁ་སྤྲུམ་པ་མཚུག་བསྐྱར་བ་ལ། ཙུ་  
 ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་གྲུབ་པ། འི་  
 མར་བཅས་པའི་སེམས་ཉིད་ལས། བྱུང་སྟེ་དྲི་བཅས་སྤྱུལ་སྐྱར་གསུངས། ཤེས་པའོ། ཁ་གཉིས་པ་ནི།  
 འདིར་རྫོང་ཐིག་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པར་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱུས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱར་གསུངས་པས། དེའི་དོན་ནི། ཕུང་པོ་དང་  
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་བའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱར་སངས་རྒྱུས་ཡིན་  
 བོ། རྟེན་ཐབས་ཀྱིས་ཐིན་ནས་དྲི་མ་མེད་པར་སྐྱུངས་པ་ན། ལྷ་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་བརྩུ་ནི་ས་  
 བརྩ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་ནི་མཁའ་པོ། ལྷུ་མ་ནི་ཆོས་གོས།  
 དག་གི་སྤྲུགས་ནི་ཨ་རྟི། འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པས་དེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་བའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་  
 བསྐྱར་བའོ། རྟེན་ས་གནས་སྐབས་བཞི་རྫོགས་པ་ནི། སྐྱེ་བཞི་འམ་སངས་རྒྱུས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་དེའི་རང་  
 བཞིན་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉེ་བཟླ་ལས། མངལ་གྱི་བྲུ་མ་ཆོས་  
 གོས་ཉིད། རྟེན་བཞིན་མ་ནི་མཁའ་པོ་ཉིད། ཁ་གོ་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཕྱག་ འགོ་བའི་བྲུ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 གནས་ན། ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཨ་དང་རྟི། སྐྱེ་གནས་འཁོར་ལའི་རྣམ་པ་ཨ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡང་རྣམ་པ་  
 རྟི། ཁ་ཅར་བུ་སྐྱུ་དང་ཁ་སྤྱུ་ཐེགས། ལྷགས་དོན་སྐྱེས་པ་དག་སྒྲོང་ཉིད། འདི་དག་རྒྱུད་གྱིས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ན། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྒྱ་བ་བརྩུ་ཡང་ས་རྣམས་ཡིན། སེམས་ཅན་ས་བརྩུའི་དབང་  
 ཕྱག་གོ། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྫོང་ཐིག་པ་ལས། ལྷ་གཞི་སྐྱེ་བའི་ཐོར་བཟླ་ད། ཅེས་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་། རྒྱ་བ་བརྩུ་ས་བརྩུ་དང་མ་མཁའ་པོར་འབྱུར་རྒྱུ་འདི་དང་མཐུན་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 དུས་འཁོར་བསྐྱེས་རྒྱུད་ལས་དེ་དང་མཐུན་པར། རང་ལའི་ཆོག་བཅད་བརྩུ་བཞི་པར། མངལ་དུ་ཡང་དག་

དག་པའི་སྐྱེ་བཅའ་བའི་དུས་ནས་སོན་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ལོ། །སོ་རྣམས་རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བམི་  
 ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ། དེ་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་འཆི་  
 བའི་མཚམས་ཏེ་མི་རྣམས་དག་གིས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་མའི་མངལ་དུ་ཇི་  
 སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་དག་པའི་སྐྱར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅའ་བའི་དུས་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཇི་སྲིད་སོ་སྐྱེ་བ་དེ་སྲིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་རོ། །སོ་  
 སྐྱེས་པ་དེ་ནས་ཇི་སྲིད་སོ་རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་ནི་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་སྐྱ་སྟེ། མིའི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ནི་བོད་པའོ། །ཞེས་དང་། ཆོགས་བཅད་བཅུ་བདུན་པར། མངལ་དུ་  
 འདིར་ནི་དང་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་ཡི་རྩི་རྩེར་འགྱུར་ཏེ་གསུང་གི་རང་བཞིན་སྐྱེས་པ་མའོ། །ཐུགས་ནི་སོ་དག་རབ་ཏུ་  
 སྐྱེས་པ་ཉིད་ནའོ་སྐྱར་ཡང་ལྷུང་ནས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེར་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེས་ཤིང་ཉི་མ་རི་བོང་  
 ཅན་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་ཀུན། མངལ་ན་གནས་པ་དག་ནི་སྐྱ་ཡི་རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིས་  
 ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་བས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་པོ་ལྟ་  
 དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་རྩི་རྩེའི་ལུས་སྐྱ་བྱུང་བའི་རྩ་བུ་ཐེག་ལེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་།  
 རྩ་བུ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ལྟེན་ལུས་ལ་རིམ་  
 དང་བཅས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱུང་གཞི་ནི་བཅས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱ།  
 སྤྱོད་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ལམ། སྐྱུངས་འབྱས་ནི་བྱལ་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱར་འཆད་པ་ནི། ལྷན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་པོ་ལྟ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི་དེའི་  
 གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་དེ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཡིན་གྱི། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་མེད་དོ། །སྐབས་  
 འདིར་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ལ། རིམ་དང་བཅས་པའི་ཆོན། རིམ་བཅས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་སེམས་ཅན་ལ་འཕྲོ་བ་  
 དང་། རིམ་དང་བྱལ་བའི་ཆོན་མཆོག་གི་སྐྱལ་པ་འཕྲོ་བ་ནི། རྫོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་བྱེད་དང་། །སོགས་  
 ཀྱི་དགོངས་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། བསྟན་པ་གསུང་རབ་  
 ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འགལ་བ་མེད་པའི་དགོངས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལེ་འཁྲུའི་མཚན་ནི། ཐབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་མངལ་དུ་ལུས་འགྱུར་པའི་རྩལ་  
 ཏེ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཁ་རིག་ལས་བྱུང་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཁམས་གསུམ་  
 འདུ་བྱེད་གསུམ་ལས་བྱུང་རྩལ་དང་། །རྫོགས་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཚོད་དུས་སུ། །རྩི་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་

འགྲུབ་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད། ཅིས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པའོ། །ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་  
 བཤད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོད་བཞེས་བྱ་བ་ལས་  
 ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ ། །ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་ལེའུ་བསྐྱར་བའི་འོག་ཏུ་ཙུ་བཤད་པའི་གོ་  
 རིམ་ནི། ལུས་དེ་ལ་རྩ་ཇི་ལྟ་བུར་གནས་པ་མ་ཤེས་ན་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེའི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་རྩ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་།  
 ལེའུའི་མཆོན་བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྐྱར་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩ་རྣམས་གནས་ཚུལ་བཤད། །དབུ་མ་རོ་བརྒྱུད་གཅོམ་དང་། །འཁོར་ལོ་  
 རང་བསྐྱེད་རྩ་བཅས་དང་། །སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །དེ་ལས་ཕྱ་བའང་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་  
 པ་འདི་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བས་མ་སྒྲིལ་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཙུ་མ་རྒྱས་པར་བཤད། །རོ་བརྒྱུད་  
 གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད། །སུམ་རྩ་སོ་བདུན་གྱི་དེས་པ་བཤད། །རྩའི་གཅོམ་ཉི་ལྷུ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད། །  
 །འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་རྒྱས་པར་བཤད། །ནད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་དོས་བབྱང་། །སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣམ་དབྱེ་ལུང་དང་སྒྱུར། །སྤྱི་ལོ་རྩའི་དབྱེ་བ་བཤད། ཙུ་མ་སྤྱི་ལོ་ལས་གང་གིས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱར་པ་དང་  
 དགུ་ལས། དང་པོ་ལ། དོ་བོ་བཤད་པ། ལུང་དང་སྒྱུར་བ། མཆོན་གཞི་དོས་བབྱང་བ་དང་གསུམ།  
 དང་པོ་ལ། རྟེན་རྩའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ། བརྟེན་པ་དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་དང་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ། ཙུ་བ་བཀོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་  
 ལུས་བསྐྱེད་གཞིར་གྱུར་པ། །དབུ་མ་སྟོག་རྒྱུད་བཅས་པ་དེ། །འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་དབུས་ན་ནི། །བར་ཐག་  
 རང་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། །བྱེད་བཅས་གསང་བ་སྤྱི་གཙུག་བར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙུ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པ་ནི། །ལུས་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་  
 པའི་རྩ་དབུ་མ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གིས་གང་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་གཙུག་ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 དང་། སྤྱི་བོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་། ལྟོ་བ་དང་། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་དྲུག་གི་  
 དབུས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འབྲེལ་བར་གནས་པའོ། །འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཐག་ཏུ་ནི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་  
 སོར་བཅུ་གཉིས་དང་བྱེད་བཅས་ཏེ་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་སྤྱི་བོ་གཙུག་  
 ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་འབྲེལ་བར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཡར་སྤྱ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱི། །དཀར་ཆའི་དངས་མས་བཀག་པའི་རྩལ། །སྟེ་བར་མ་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །  
 དམར་ཆ་བྲག་སྟེ་ཨ་མུང་བརྗོད། །དེ་གཉིས་བར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྟེན། །སྟོག་རྒྱུད་གནས་ཏེ་ནམ་མཁའ་  
 འབྲ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙུ་དབུ་མ་དེའི་ཡར་སྤྱ་རྟོག་རང་བཞིན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆའི་

དངས་མས་བཀག་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཤིང་། ལྷོ་བར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་བྲག་གི་རང་བཞིན་ཨ་ཐུང་གི་  
 རྒྱུ་པ་ཅན་གྱིས་བཀག་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་བྱེད་ཀྱི་བར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་  
 བྱུང་པའི་སློབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཅན་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་དངས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བྱའོ། །འདི་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྤྱི་རོལ་ན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མགོ་བོ་ཚུ། མཐུག་མ་མེ།  
 བར་གྱི་ལུས་ཤེས་ལྟར་དྲངས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རང་དུ་དབྱུང་ལ་ཡང་། མགོ་བོ་དཀར་ཆ་རྟེ། འཐུག་  
 མ་དམར་ཆ་ཨ་ཐུང་། བར་སློབ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལྟར་དྲངས་པས་ན་རང་གི་སྤྱོད་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་  
 འདིར་དབྱུང་མར་བྲུབ་མི་རྒྱུ་བར་བཤད་ན། ཉེ་བརྩེ་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱུ་བ་འབབ་བཤད་པ། དེ་ནི་ཀུན་  
 འདར་མ་རབ་གྲགས། ཤེས་བཤད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དབྱུང་ལ་ཆ་  
 གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས། ཅུ་གསུམ་འདུས་པ་མན་ཆད་ལ་དུང་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེར་ནི་དཀར་ཆ་བྲུ་བ་འབབ་  
 པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པ་ནི་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་བོའི་རྟེན་ལ་བྱུག་  
 པའི་བར་གྱི་དབྱུང་མ་ནི། དངོས་གཞི་སྟེ། དེར་ནི་སློབ་རྒྱུང་ཁོ་ན་རྒྱུ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་སྤྱིར།  
 ལྷོ་དོག་མན་ཆད་དུང་ཅན་ཞེས། དཀར་ཆ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པོ། གཉིས་པ་  
 ལུང་དང་སྤྱིར་བ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ནས། སྤྱིང་གའི་རྒྱ་  
 སྤྱོད་དབྱུངས་སོན་པ། རྒྱ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྟར་སྤོང་པ། རྟོན་འཕྱང་ཞིང་འོག་ཏུ་བཞུ། ཁར་སྤྱོད་མེ་ལྟ་  
 བྱས་བརྒྱན། དེ་འོག་བྱུང་སེམས་མཉམ་འབབ་པ། ཨ་ཐུང་རྒྱུ་རྟེན་ཤེས་བྱ་སྟེ། ལྷོ་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱིང་བྱེད་  
 པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་དབྱུང་མའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ནི། བདེ་མཆོག་སྤྱོད་པ་  
 འབྱུང་བ་དང་། ཁ་སྦྱོར་ཐིག་ལེ་དང་། རག་པོ་པའི་རྩོག་སེམས་ནས་སོ། ཞེས་པ་ནི་ལུང་བྲུངས་སོ། །  
 ལུང་དེའི་དོན་ནི། སྤྱིང་གའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཤེས་པ་ནི་སྤྱིང་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དབྱུངས་སུ་སོན་པ་ནི་ཅུ་  
 ཐམས་ཅད་དང་པོར་ཆགས་པའི་ཆོན། སྤྱིང་གའི་དཀྱིལ་བྱེད་ཐད་ནས་སྤོང་དང་། འོག་དང་། གཡས་  
 གཡོན་མཐུན་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱེས་པས་ན། ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ནི། སྤྱིང་གའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱུངས་སུ་བྱུག་  
 པའོ། རྒྱ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལྟར་སྤོང་པ་ནི་རང་དུ་བྲུབ་མི་རྒྱུ་བའོ། སྤོང་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་རྟེ་  
 གི་རྒྱུ་པ་ཅན་འཕྱང་ཞིང་། རྟོན་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་ཨ་ཐུང་པག་མེའི་རང་བཞིན་ལ་བཞུ་བའོ། ཁར་སྤྱོད་མེ་ཏོག་  
 གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་དམར་བ་རེག་བྱ་ཆ་བ་བྱེད་ལས་གསལ་བ། ཨ་ཐུང་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ།  
 ཁ་དོག་སྤོང་དུ་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་བཞུ་བའོ། དཀར་དམར་གཉིས་ནི་རྟེ་རུ་ཀ་དང་། པག་མེའོ། དེའི་འོག་ཅུ་  
 གསུམ་འདུས་མདོ་མན་ཆད་ནི། དུང་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་མེད་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་བྱུང་སེམས་དཀར་ཆ་དང་  
 དམར་ཆ་མཉམ་དུ་འབབ་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུ་དེ་ལ་ནི་ཨ་ཐུང་རྒྱུ་རྟེན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འབར་འཛོག་ལ་



སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བར་བྱེད་པའོ། །པལ་པ་རྣམས་ལ་འང་ཆ་  
 མ་ཐུན་ཡོད་ཀྱང་ངོས་མ་ཟིན་པས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་མ་ཐུན་པར་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་  
 ལས་ཀྱང་། སླིང་གི་ནང་སོན་པ་རྒྱ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སླིང་པོར་བཅས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་པའི་  
 ཙྴ་། །མར་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན། །རྩུ་ཤིང་གི་ནི་མེ་ཏོག་ལྟར། །བརྒྱུད་ཞིང་ཁ་ནི་ལོག་ཏུ་འོ། །དེ་ཡི་ནང་  
 གནས་དཔལ་བོ་ནི། །ཡུངས་དཀར་གྱི་ནི་སྒྲོམ་ཕྱ་ཙམ། །མི་ཤིགས་རྩྱུ་གི་ས་བོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་བུར་འཛོག་  
 པ་ཉིད། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སླིང་དགའ་བ། །དབྱིངས་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད། །སྐོང་མའི་མེ་ཡི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བདག་མེད་མ་ནི་ཐིག་ལེར་བཞེད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ལྟེ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ནི་འབར། །དབྱིད་ཐོབ་པ་ཡིས་ཆོག་ཤེས་པས། །སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པས་རྣམ་པར་གནས། །  
 དཔལ་བོར་ལྷོ་ནི་ཉེ་རུ་གྱ། །འདི་ནི་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བཞེད། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས་འཛོལ་མ། །རྩུ་  
 དང་མི་རྩུ་བཅས་པར་གནས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ནི། །སྒྲོ་ནི་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། །འགྲོ་  
 བ་དང་ནི་འོང་བར་བྱེད། །འདི་ནི་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་གནས། །ལྟེ་བར་ཨ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བྱང་དུ་རུ་ནི་  
 རབ་ཏུ་ཐགས། །སླིང་ལ་ཡང་ནི་རྩྱུ་ཉིད་ནི། །རིང་པོ་མ་མོ་གཉིས་དང་གནས། །མགྲིན་པར་ཨོ་གྱི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །མ་མོ་གསུམ་བཞེད་སྒྱུ་ཏ། །དཔལ་བར་ཉི་གི་རྣམ་པ་འདི། །སྒྲུ་དང་ཐིག་ལེ་མི་ཤིགས་  
 བ་། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། །པར་བཞི་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི་མངོན་དུ་འོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ལ། །སྐྱུ་གསུང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། ཙྴ་དབྱུ་  
 མ་འདི་ལ། །ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་པའི་དབྱུ་མ་དང་། །གནས་པའི་དབྱུ་མ་གཉིས་ལས། །གནས་པའི་དབྱུ་མ་ནི།  
 །ཤི་བའི་ཆོ་ན་ཡལ་ནས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་གཞུངས་པར་འདོད་པ་དང་། །གཞུངས་པའི་དབྱུ་མ་ནི་  
 །རྟེན་ཙམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། །དོན་ལ་རྩ་དབྱུ་མ་མེད་པར་འདོད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་དག་ནི་བཞེད་བྱས་  
 སྟོང་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། །རྣ་བ་གཏད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཡང་ཁ་ཅིག་ སླིང་གི་དགྱིལ་ན་དངས་མ་ལྟ་འདུས་  
 ཀྱི་རྩ་སྒན་མ་ཙམ་ཡོད་པས། །དེ་ལ་རྩ་དབྱུ་མ་དང་མིང་གི་བྱེད་པར། །འབྲས་སྒན་ཁ་དང་། །བྱི་མོ་ཉལ་འབྲ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཀྱང་། །དེ་ནི་ལྟ་སྟེགས་བྱངས་ཅན་པ་དག་གིས་སླིང་གི་དགྱིལ་ན་བདག་ཅེས་བྱ་  
 བ་སྒན་མའམ་ཙན་ཀའི་འབྲས་བྱ་ཙམ་ཡོད་ཅེས་བཞེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་གསང་སྟགས་སླིང་མའི་  
 གཞུང་ལས་དངས་མ་ལྟ་འདུས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་དབྱུ་མ་དང་མ་ཐུན་ཏེ།  
 །ཤའི་དྲངས་མ་དབྱུ་མ། །བྲག་གི་དྲངས་མ་ཨ་ཐུང་། །རུས་པའི་དྲངས་མ་ཉི་ཡིག་ །རྒྱུད་གི་དངས་མ་སྟོག་  
 རྒྱུད་། །དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ནི་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞུང་ཁ་ཅིག་ནས་སྐྱེ་

བདུན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ན། དེ་ཡི་སྒྲིང་གའི་རོ་ཙན། ཞེས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་སྒྲིང་འོག་གི་  
 དྲངས་མ་གཉིས་སྒྲིང་གར་ཚོགས་པ་ན་རོ་བཅུད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བཟྍ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་  
 མཚན་དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། གོང་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་དཔང་བོར་བྱས་ཏེ། དང་བོར་ལུས་  
 འབྲུག་པའི་ཆོན་ཆགས་པའི་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་བྱུང་པའི་སྟོག་རྩ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོག་དེའི་  
 རང་ན་ཡང་མ་ཡིན། ཕྱི་ནའང་མ་ཡིན་པའི་བར་ན་གཏུམ་མའི་མེ་དང་བཅས་པ་རྟེན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བྱུང་སྟོགས་རྟོགས་རིམ་ལ་ལར། མར་མའི་རྩེ་མོ་ཙན་གྱི་རྩ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས།  
 མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མ་པམ་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པའི་ཞལ་ནས་གསུང་སྟེ་ཉིན་དུ་ལེགས་སོ། །དབྱུ་མ་འདི་ལ་  
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏྲི་དང་། རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་ན་  
 སུ་སུ་མ་དང་། དཀར་ཆ་འབབ་པས་ན་ཀུན་འདར་མ་དང་། རྩ་སྤོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན། སྤ་  
 གཟུགས་མ་དང་། མར་སྒྲ་ལ་ཁམས་འདུ་བས་ན་དྲུང་ཙན་མ་དང་། ཡར་སྒྲ་ལ་ཁམས་འཕེལ་བས་ན་སྒྲ་  
 གཙན་གྱི་རྩ་དང་། དབྱུས་སུ་སྟོག་བརྟེན་པས་ན་སྟོག་རྩ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་ལྷར་གནས་པས་ན་ནང་གི་  
 ཤིང་ཅིག་དང་། ལུས་ཙན་གྱི་སྟོག་ཡིན་པས་ན་སྟོག་ཤིང་སྐྱད་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཟོད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལམ་པོ་ཆེ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབྱུས་དྲང་བོར་གནས་ཤིང་སྟོགས་གང་དུ་ཡང་མ་ཆད་  
 པས་ན་རྩ་དབྱུ་མའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ནི། མདོར་ན་ལུས་ཙན་སྟོག་རྩ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་སྟོག་  
 རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོག་ནི་སྟོག་རྒྱུད་སྟེ། དེ་གནས་པའི་རྟེན་ནི་སྟོག་རྩ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་  
 རྒྱུད་དུ་བཟྍ་དོ། །ཚོལ་བ་དེ་ཉིད་དཔེ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མའི་མངལ་  
 དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་ཏུ་ཆགས་པའི་ཆོ་མེ་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་འོ། །དེ་ལ་མདོར་བཤད་པ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོར་  
 བཤད་དེ། མཛོད་ལས། སྟོག་ནི་རྣམ་སྤྲིན་བཅུ་གཉིས་གཉིས། ཤེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་  
 རོ་བོ་དོས་བཟུང་ན་འགོ་བ་རིགས་མཐུན་གནས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྟོབ་  
 དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྟོག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། རིས་མཐུན་པར་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་བའི་  
 གནས་པའི་དུས་ངེས་པ་ལ། ཆོ་ཞེས་གདགས་སོ། །རིས་མཐུན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཙན་གྱི་རིགས་དེ་  
 དང་དེར། སེམས་ཙན་དེ་དང་དེ་དག་གི་ལུས་འདྲ་བ་ལ་རིས་མཐུན་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།  
 མཛོད་ལས། སྟོག་ནི་ཆོ་ཡིན་ཟློན་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 རྒྱུད་ལ་སྟོག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྟོག་རྒྱུད་དང་སྟོག་གཉིས་པོ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ།  
 སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར། ཉོན་ཡིད་ལ་སྟོག་རྒྱུད་གི་མིང་གིས་བསྟན་པས། ཉོན་ཡིད་ནི་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་དག་  
 པའི་ས་མ་ཐོབ་པར་མི་སྟོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་འི་མ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རོ་བརྒྱུད་གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་གནས་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད། བྱེད་ལས་སོ་སོ་དང་སྒྱུར་ཏེ་  
 བཤད། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 གཡམས་གཡོན་རོ་བརྒྱུད་གཉིས་པོ་ནི། །ལྷོ་བ་ནས་གྲུས་མཁའ་མར་འབྲེལ། །དེ་ནས་སྒྲིང་གར་ཅུང་ཟད་  
 འདུས། །མཆན་ལོག་བརྒྱུད་ནས་མགིན་པར་ཏེ། །ཆེ་ཆུང་ནས་ནི་སྤྱི་བོར་འབྲེལ། །སྒྲ་བྲག་གཉིས་སུ་ཡར་  
 སྒྲ་འབྱུང་། །འོག་ཏུ་གསུམ་འདུས་ནས་གྲུས་ཏེ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡམས་རོ་མ་དང་གཡོན་  
 བརྒྱུད་མ་གཉིས་པོ་ནི། དང་པོ་དབུ་མ་ལས་གྲུས་མཆོམས་ནི། །ལྷོ་ལོག་སོར་བཞིན་ཐད་ཚ་གསུམ་འདུས་མདོ་  
 བརྒྱུད་ཏེ། །མཁའ་མའི་ཚ་ཆོན་པོ་ལ་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་གའི་རྩར་གཡམས་ནས་བྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་  
 བའི་རྩ་དང་། གཡོན་ནས་ལྷ་སྤྱིན་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་རྩ་ལ་འབྲེལ་ཏེ། །སྒྲིང་གར་ཅུང་ཟད་འདུས་པའོ། །དེ་ནས་  
 གྲུས་ཏེ་མཆན་ཁུང་གི་ལོག་འཕར་རྩ་ནས་བརྒྱུད་དེ། །མགིན་པར་ཅུང་ཟད་འདུས་སོ། །དེ་ནས་གྲུས་ཏེ།  
 །ཆེ་ཆུང་སྟེ་མགིན་པའི་རྩ་ཆོན་ལས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བོར་འབྲེལ་ཞིང་། །སྤྱིར་ནི་དབང་པོའི་སྒོ་ཀུན་དང་འབྲེལ་ཏེ།  
 །དེ་ནས་སྒྲ་བྲག་གཉིས་སུ་ཡར་སྒྲ་འབྱུང་རོ། །འདིར་སྒྲིང་ག་ལ་སོགས་པར་ཅུང་ཟད་འདུས་ཤེས་པ་ནི། །ཁ་  
 ཅིག་གནས་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུ་མདུད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པའང་ཡོད་པས། །རང་གི་ལུགས་ལ་ནི། གནས་དེ་  
 དང་དེ་དག་ཏུ་དབུ་མ་ལ་རེག་ལ་མ་འབྱུར་བ་ལ་འདོད་ཅེས་གསུང་རྒྱུ་ལ་འདུག་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་  
 ལས་སོ་སོ་དང་སྒྱུར་བ་ལ། ཚ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །བྲག་དང་ངི་ཆོན་འབྲིན་སྒྲོམ་གྱི། །ལས་  
 ནི་གཡམས་པ་རོ་མས་བྱེད། །གཡོན་ནས་བརྒྱུད་མས་ངི་རྩ་ཡི། །འབྲིན་སྒྲོམ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ལྷོ་  
 སྒྲིང་ཡན་ཆད་རྒྱུད་རྒྱ་སྟེ། །ལྷོ་བར་རྩ་ནི་དབུ་བཅུ་བཞི། །སྤྱི་ནང་རྒྱུད་ཀུན་གསོ་བསྐྱེད་བྱེད། །ཅེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམར་ཆ་བྲག་དང་ངི་ཆོན་གཤམ་བའི་འབྲིན་པ་དང་། །སྒྲོམ་པའི་ལས་ནི་གཡམས་རོ་  
 མས་བྱེད་དོ། །གཡོན་ནས་བརྒྱུད་མས་དཀར་མ་དང་ངི་རྩའི་འབྲིན་སྒྲོམ་བྱེད་པར་རྒྱུད་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ཡང་རྩ་དབུ་མ་རོ་བརྒྱུད་གསུམ་གའི་ལྷོ་བའི་སྒྲིང་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲ་བཉི་མ་སྒྲ་གཅན་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་རྒྱ་བར་  
 རོ་རྒྱུ་སྒྲིང་འབྲེལ་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །བྱེད་པར་དུ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གསོ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི།  
 །ལྷོ་བའི་རྩ་དབུ་མ་རྩ་བཞི་ཡིན་ལ། །དེ་རོ་བརྒྱུད་ལས་གྲུས་པའི་རྩལ་ནི། །དང་པོར་རོ་བརྒྱུད་གཉིས་ལས་རྩ་  
 བཞི་གྲུས། །དེ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་གྲུས་པས་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས། །དེ་རེ་རེ་ལས་ལྷ་ལྷ་གྲུས་པས་ལྷ་  
 ཆོན་བཅུ་གཉིས་དབུ་ཅུར་འབྱུར་རོ། །དབུ་བཅུ་ལ་རྩ་བ་བཞི་བསྟན་པས་རེ་བཞི་འཕ། །གྲུས་པ་བཅུ་གཉིས་  
 བསྟན་པས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་འབྱུར་བ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུད་ཀུན་གསོ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་  
 དག་གྲུང་ཏེ་བཟོ་ལས། །བརྒྱུད་མ་མི་བསྐྱེད་འབབ་པ་སྟེ། །འོ་མ་དེ་བཞིན་བྲག་འབབ་ཅིང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་  
 བ་འབབ་བཤད་པ། །དེ་ནི་ཀུན་འདར་མ་རབ་གྲགས། །ཤེས་གསུངས་པ་དང་། །དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་

ལས། དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་གའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་མོད་གྱི་འདབ་མ་དག་ལ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་གནས། སློག་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱུད་གི་ཚོགས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཉི་མ་མེ་རྣམས་གཡོན་དང་གཡས་དང་དབུས་སུ་འོ། གཡོན་དུ་རྩ་ཉི་ཤོད་  
 མཚན་མ་འབབ་སྟེ་དེས་པར་དཀར་པོ་གཡས་སུ་དམར་པོ་ཉི་མའོ། དབུས་སུ་དུས་མའི་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་  
 འབབ་སྟེ་མཉམ་པ་དག་ལ་དམན་པའི་དབུགས་ནི་དུག་ཅུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་དེ་ལུང་  
 གིས་བྱུབ་པར་བསྟན་པ་ལ། རྩ་ཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། དེ་  
 ནི་ཐུར་དུ་རྩ་ཆེ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་གྱིན་དུ་འདར་རྩ་ཆེ་གསུམ་མོ། སྒྲ་གཅན་རྩ་མོ་དབུས་ན་གནས། ཉི་མའི་རྩ་  
 མོ་གཡས་པའོ། རྒྱ་བའི་རྩ་མོ་གཡོན་པའོ། རྩ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ། གཡས་གཡོན་དབུ་མའི་  
 མར་སྒྲ་ནས། གཤམ་བ་གཅི་བ་ཁུ་བ་རྒྱ། ལྷགས་སློག་བཅིངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ། སྤྱིད་དང་ཐུར་སེལ་ལམ་  
 གསུམ་ཉིད། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གསུམ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ནི། རྩ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཐུར་དུ་རྩ་མོ་གསུམ། གྱིན་དུ་འདར་རྩ་  
 གསུམ་གྱི་རྩ་མོ་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་སྒྲ་གཅན་གྱི་རྩ་མོ་ནི། དབུ་མའི་ཡར་མར་གྱི་སྒྲ་མོ་ཡིན་པས་དབུས་ན་  
 གནས་ལ། ཉི་མའི་རྩ་མོ་ནི་གཡས་པོ་མའི་སྒྲ་གཉིས་དང་། རྒྱ་བའི་རྩ་མོ་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་མའི་སྒྲ་མོ་གཉིས་  
 མོ། དེ་དག་ལ་གཡོན་པ་ན་རྩ་རྒྱུད་དཀར་པོ་དང་། གཡས་པ་ན་མེ་རྩ་དམར་པོ་དང་། དབུ་མ་ན་སློག་  
 རྒྱུད་སྒྲ་གཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྒྱུའོ། གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་ནས་ནི།  
 གཡས་པ་ནས་གཤམ་བ་དང་། གཡོན་པ་ནས་གཅི་བ་དང་། དབུ་མའི་མར་སྒྲ་ནས་དཀར་ཆ་ཁུ་བ་རྒྱུའོ། །  
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྟེ་བ་ནས་གྱིས་ཏེ་མཁའ་མར་འབྱེལ་བས་ན་ལྷགས་སློག་བཅིངས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཞེས་  
 བྱའོ། རྩ་གསུམ་པོའི་མར་སྒྲ་ནི་ཁུ་བ་རྒྱུ་བ་སྤྱིད་པའི་ལམ་དང་། གཤམ་བཅི་རྒྱུ་བ་ཐུར་སེལ་གྱི་ལམ་གཉིས་  
 དང་གསུམ་ཉིད་འོ། གསུམ་པ་སུམ་བཅུ་སོ་བདུན་གྱི་དེས་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། རྩ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གྱི་རྒྱུད་གངས་ནི། མི་སྤྱིད་མ་ནས་ཡིད་བཟང་མའི་བར་རོ་བརྒྱུད་ལས་གྱིས་བའི་རྩ་  
 ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། གསུམ་བསྐྱོར་མ་དང་། འདོད་མ་དང་། བྱིས་མ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། བདུད་  
 བལ་མ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བརྟེན་པའི་རྩ་ལྟ་དང་། དབུ་མ་རོ་བརྒྱུད་གཅི་མོ་གསུམ་དང་། ཐུར་སེལ་གྱི་  
 གནས་དུང་ཅན་མ་དང་། སློག་རྒྱུད་གི་གནས་དབུ་མ་དངོས་གཞི་དང་། མེ་མཉམ་རྒྱུད་གི་གནས་ནི་སྤྱིང་གའི་  
 རྩ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་ནང་ནས་མདུན་ཕྱོགས་ཤར་གྱི་རྩ་སྒྲར་མའོ། གྱིན་རྒྱུད་གནས་ནི་མེ་མཚམས་གྱི་རྩ་ལག་ལྟན་  
 གྱི་ལྟེའོ། ཁྱབ་བྱེད་གྱི་གནས་ནི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་འབབ་པའི་གནས་སེར་སྒྱ་སྟེ། རྩ་བའི་རྒྱུད་བརྟེན་པའི་  
 གནས་ལྟ་དང་སོ་བདུན་འོ། དེ་ཡང་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྲུར་ན། རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནི་བདེ་  
 མཚོག་འཁོར་ལོའི་དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། ཉིར་བཞི་ལ་ཡན་ལག་རྒྱུད་རྟེན་གྱི་རྩ་ལྟ།

གཙོ་བོ་གསུམ་བསྟན་པས་སོ་གཉིས་ལ་བདུད་བྲལ་མ་སྤངས་པའི་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བཏང་  
 བས། ཅུ་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་རེར་བསྟན་པས་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྡེའི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་  
 རོལ་དུ་ཁྲི་བ་ལ་དཀར་ཆ་བཅུ་དྲུག་དང་ནག་ཆ་བཅུ་དྲུག་ །ནང་དུ་ལུས་ལ་དཀར་ཆ་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་ །ནག་  
 ཆ་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ་སོ་གཉིས་ལས། སྤར་སེལ་གྱི་གནས་དང་བདུད་བྲལ་མ་སྤངས་པའི་སུམ་ཅུ་པོ་ལ་  
 གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མར་བྱ་སྟེ། བདུད་བྲལ་གྱི་ཁམས་དཀར་ཆ་བྱེད་དུ་འབྲེན་པས་བཅུ་དྲུག་ཆ་སྤར་དུ་  
 འབབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། དུང་ཅན་མས་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་པས་བཅུ་དྲུག་ཆ་མེད་པའམ། ཡང་ན་དབྱ་  
 མ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བཏང་ནས་ཡབ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་དང་། ལྷག་མ་ཅུ་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་རེར་བྱས་ཉེ་  
 བདུད་བྲལ་མ་སྤངས་པའི་སོ་གཉིས་གོ། དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། ཉེ་བཟླ་ལས། རིགས་གྱི་ལེའུ་ལས་ཙུ་  
 རྣམས་གང་། །བཅུ་དྲུག་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་གསུངས། །ཙུ་ཞི་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ། །རེ་རེའི་  
 རྣམ་པ་རྣམས་སུ་བཟློད། །བརྒྱུད་མ་རོལ་ཀུན་འདར་མ། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བཟློད། །གང་  
 ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་ཆ་མེད་པས། །འབད་པས་ཀུན་གྱིས་ལྷག་མ་སྤང་། །ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། །དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་  
 ཕྱིར། །བཙོ་ལྡེའི་ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། །ཁྲི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འགྱུར། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལིའི་  
 གཟུགས། །ཤེས་གསུངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཙུ་བའི་རླུང་བརྟེན་པའི་ཙུ་རྣམས་གྱི་མིང་ནི། ཇི་  
 སྐད་དུ་བསྟུས་རྒྱུད་ལས། དམར་སེར་ཕྱ་མོ་དག་ཀྱང་ཨི་ཏ་ལ་སོགས་རྣམ་གསུམ་ལམ་གནས་སྤར་མ་དང་ནི་  
 སྤང་ཆེན་ལྟེ། །དྲུག་པ་རྒྱལ་དང་རི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཞོར་དང་དགུ་པ་ཨ་ལྷོ་བྱུང་དཔལ་ལྷན་ཀུ་ལྷོ། །ཁྱོགས་གྱི་  
 གངས་ནི་དུང་ཅན་མ་གང་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་ས་བོན་བདེ་བའི་མཐར་ཟག་བྱེད། །དཔལ་ལྷན་ཙུ་ཡི་འཁོར་  
 ལོ་འདྲི་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཉེ་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་སྟུན་རས་  
 གཟིགས་གྱིས། ད་ནི་དམར་སེར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཙུའི་མིང་སུ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་མིང་རྣམས་གྱིས་གསུངས་  
 ཉེ། དམར་སེར་ཕྱ་མོ་དག་ཀྱང་ཨི་ཏ་ལ་སོགས་ནི་ཨི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཙུ་གསུམ་མོ། །རྣམ་གསུམ་ལམ་གནས་  
 ཤེས་པ་ལ། ཁྲི་བའི་ལམ་དུ་གནས་པ་ནི་ཨི་ཏ་ལོ། །ཉི་མའི་ལམ་དུ་གནས་པ་ནི་དམར་སེར་ལོ། །སྤྱི་གཙན་  
 གྱི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་ནི་སུ་ལུ་མ་ནའོ། །སྤར་མ་ནི་བཞི་པའོ། །ལག་ལྷན་ལྟེ་ནི་ལྷ་པའོ། །རྒྱལ་ནི་དྲུག་  
 པའོ། །རི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་བདུན་པའོ། །ཨ་ལྷོ་བྱུང་ནི་ཞོར་དང་ཞེས་པ་བརྒྱད་པའོ། །ཀུ་ལྷོ་ནི་དགུ་  
 པའོ། །ཁྱོགས་གྱི་གངས་ནི་དུང་ཅན་མ་གང་སྟེ་བཅུ་བདུང་ཅན་མས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདེ་བའི་མཐར་ཟག་  
 པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཙུ་བའི་རླུང་ལྷ་བརྟེན་པའི་ཙུ་ལྷ་ནི་གོང་དུ་སྟོན་ཟིན་  
 པས། སྟོན་དང་སྤར་སེལ་གྱི་གནས་མ་གཏོགས་པའི་བརྒྱུད་ནི་ལོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྤྲིང་གའི་ཙུ་བརྒྱུད་གྱི་  
 མིང་ངོ། །གཉིས་པ་གཞུང་ནི། འདི་ལས་གྲེས་པའི་ཙུ་ཆེན་པོ། །ཉི་ལུ་བཞི་སྟེ་སྤྲིང་ག་ཡི། །ལན་ལག་

རྒྱུད་ཅི་བཏེན་པའི་ཙུ། །ལྷ་དང་གཙོ་བོ་གསུམ་བཅས་པས། །སུམ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་ཙུ་བཡི། །རྒྱུད་བཏེན་ཙུ་  
 བཅས་སུམ་ཅུ་བདུན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཙུ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་གྲུས་པ་མི་ཕྱེད་མ་ནས་ཡིད་བཟང་མའི་བར་ཉི་ཤུ་  
 ཙུ་བཞི་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཏེན་པའི་སུམ་སྟོར་མ་སོགས་ལྷ་དང་། དབུ་མ་རོ་བརྒྱུད་སྟེ་གཙོ་  
 མོ་གསུམ་དང་སོ་གཉིས། དམར་སེར་ལ་སོགས་ཙུ་བའི་རྒྱུད་བཏེན་པའི་ཙུ་ལྷ་སྟེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་  
 བདུན་དང་། གཞན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་སོ་བདུན་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་ཆེན་པོ་སོ་བདུན་དང་མ་རྒྱུད་རྣམས་  
 ལས་སྒྱུར་བཤད་མཛད་པའི་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོག་མངས་གྲིས་དོགས་ནས་མ་སྟོས་སོ། །བཞི་པ་རྩ་འི་  
 གཙོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །སྤྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་གྲིས་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། །སྐབས་སུ་བབ་པ་  
 གཞུང་ལ་སྒྱུར་བ་གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ནི། རྩེ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོས། ཙུ་སུམ་ཅུ་འི་རྣམ་གཞག་ལ། གཡས་  
 གཡོན་རོ་བརྒྱུད་ལས་གྲུས་པ་བཙོ་ལྷ་བཙོ་ལྷར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཞིག་དག་པ་སྒྱུར་བ་དེ་བ་དང་། དམིགས་  
 རྣམ་གསལ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་ཟད་གྱི། དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་དང་། སུམ་  
 ཏའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པས་སོ། །དེ་དག་དཔང་པོར་བྲས་ཏེ་བཤད་ན། ལུས་གྱི་སྟོང་ན་གནས་པའི་མི་  
 ཕྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བཞི་བརྒྱུད་མས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞོལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲད་ན་གནས་པ་བཅུ་གཡས་  
 རོ་མས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཏེན་པའི་ཙུ་བཅུ་ནི་དབུ་མ་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཙུ་སོ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་རོ་བརྒྱུད་གསུམ་ག་ལས་གྲུས་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་འབྲེང་བ་  
 ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པས། ས་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་སྤྲས་པའི་ཙུ་ལྷ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཡོན་བརྒྱུད་མ་ལས་གྲུས་པ་བཅུ་  
 བཞི་བཤད་པ་དང་། གཡས་རོ་མ་ལས་གྲུས་པ་བཅུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ཡི་གཡོན་  
 པའི་ཆར་སྐྱེས་པ། མི་ཕྱེད་མ་ནི་འཆོགས་མར་གནས། །སྤྲ་གཟུགས་མ་ནི་སྤྱི་གཙུག་འབྲེལ། །ཆེ་བ་མ་ནི་  
 སྤྲ་གཡས་ཏེ། གཡོན་པ་མ་ནི་ལྷ་གཙུ་ཙུ། །བྱུང་དུ་ཞེས་བྱ་རྒྱ་བ་གཡོན། །རུས་སྤལ་སྐྱེས་མ་སྤྱིན་དབུས་  
 ཏེ། མིག་གི་ཕྱི་རོལ་སྒྲོམ་པ་མོ། །དབང་མ་སྤྲག་པ་གཉིས་གྱི་ཙུ། །སྟོན་མ་མཆན་ཁུང་ཙུ་ཡིན་ཏེ། །  
 འབྲུག་མ་ཞེས་བྱ་ལའི་ཙུ། །མ་མོ་ལྷ་བའི་ཙུ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲ་ཙུར་བྲུག་པ་མཆན་མོའོ། །ཁ་ལ་གནས་པ་  
 བསིལ་སྤྱིན་མ། །མ་གྱིན་དབུས་ཆ་བ་མ་གནས་སོ། །བརྒྱུད་མ་དེ་དག་ཀུན་བཏེན་པའོ། །འདི་རྣམས་ཤེས་  
 རབ་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་གྱི་གནས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་གྲིས་གོ་ལ། བརྒྱུད་མ་  
 ལས་གྲུས་པ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དག་པ་སྒྱུར་བའི་དབང་གིས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རོ་མ་ལ་བཏེན་ཐབས་གྱི་ཆ། །གཞོལ་མ་བྱང་གི་གཞུང་དུ་གནས། །རངས་མ་ལྷངས་པར་  
 འབྲེལ་བ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མཆན་མར་གནས། །སྤྱི་མ་འོག་སྟོར་འབྲེལ་བ་སྟེ། །རྒྱ་སྤྱིན་བརྒྱ་ཡི་

རྩ་ཆེན་ཡིན། སྐྱེར་བྲལ་མ་ནི་བྱིན་པར་གནས། སྐྱུ་གུ་རྒྱུ་པའི་སོར་མོར་འབྲེལ། སྐྱུ་མ་བོལ་གོང་རྩ་  
 ཡིན་ཏེ། འཛོད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་སྐྱུ་འབྲེལ་རྩ། ཡིད་བབས་དུས་མོའི་གཉན་གོང་གནས། ཏེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་  
 གནས་སྐྱུ་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ། རོམ་ལས་བྱེས་པ་བཅུ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བས་མ་སྒྲིལ་སོ། འདི་དག་ཏུ་ཁམས་འབབ་ཚུལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གནས་དང་སའི་  
 སྐྱུར་བཤད་རྣམས་ནི་འོག་ཏུ་ཐིག་ལའི་སྐབས་སྐྱུ་འཛད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། རྩའི་མིང་འདི་དག་གྱི་རྩོར་  
 ལས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་ལས། དུསྐྱེར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གནས་དང་སྐྱུར་ནས་  
 བཤད། རྩུད་གཞན་ལས་ཀྱང་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་རྩུས་པར་མ་སྒྲིལ་  
 སོ། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སྐབས་པའི་རྩ་ལྟ་བཤད་པ་ལ། རྩ་ཆེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སུམ་བསྐྱོར་  
 འདོད་མ་བྱིས་མ་དང་། གཞུམ་མེ་ཞེས་བྱ་རྩ་བཞི་ནི། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྟེར། སྦྱིང་དབུས་ནས་  
 འབྲེལ་སྐྱུང་རྩུའི་རྩ། བདུད་བྲལ་ལྟེ་རྩུང་དབུས་སྐྱུ་བྱུག་ ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སུམ་བསྐྱོར་མ་  
 དང་། འདོད་མ་དང་བྱིས་མ་དང་། གཞུམ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བཞི་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བ་  
 དང་། སྣ་དང་། ལྟེ་དབང་པོ་རྣམས་སྐྱུ་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ནི་སྦྱིང་གི་དབུས་སྐྱུ་བྱུག་པས་ན།  
 སྦྱིང་དབུས་ནས་འབྲེལ་ཞེས་སྐྱུར་ལ། སྐྱུ་སོགས་ཡན་ལག་གི་རྩུང་ལྟ་བུ་ཞེས་ཞིང་། གཞུགས་འཛིན་པ་སོགས་  
 ཀྱི་བདག་རྩེན་བྱེད་པའོ། བདུད་བྲལ་མ་ནི་ལྟེ་རྩུང་གི་དབུས་སྐྱུ་བྱུག་ནས། རོར་རྩུལ་གྱི་རྩུང་བཏེན་ཞིང་  
 འཇམ་རྩུབ་སོགས་རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་འབྱུང་གྱུར་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་བདག་རྩེན་བྱེད་དོ། ཏུས་འཁོར་ལས།  
 གོང་དུ་བཤད་པའི་སྦྱིང་གའི་རྩ་བ་ཅུའི་ནང་ནས། རྩུལ་ནི་སྐྱུ་དང་། རྩུལ་བ་རུས་སྐྱུལ། ཨ་ལོ་བྱ་པ་རྩུངས་  
 པ། ཀྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱེན། དུང་ཅན་མས་ཞོར་རྩུལ་གྱི་རྩུང་བཏེན་པར་བྱེད་པར་བཤད་དོ། ཏུང་ཅན་ཐུར་སེལ་གྱི་  
 གནས་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཁམས་བྱེན་དུ་འབྲེན་པའི་བདུད་བྲལ་མ་དུང་ཅན་ལ་འབྲེལ་བར་  
 དགོངས་པའོ། འདིར་སྐབས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག རྩ་ཉར་བཞི་སོགས་གཞན་གྱིས་ཤུགས་རུས་པའི་  
 ཁམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འདི་དག་གིས་ནི་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྐབས་ཤེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག  
 རྩ་འདི་རྣམས་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩུད་རྣམས་སྐྱུ་སྐབས་པའི་དོན་གྱིས་ན། སྐབས་པའི་རྩུར་བཤད། ཁ་ཅིག  
 རྩ་འདི་རྣམས་བདེ་མཆོག་ཏུ་སྐབས་པ་གྱེར་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་ན། སྐབས་པའི་རྩ་ཞེས་བཤད།  
 སྐབས་ལ་ལའི་གསུང་རྩུན་ལ། སྐབས་པའི་རྩ་ནི་རྩ་བའི་རྩུང་ལྟེ་རྩུང་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་རྣམས་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱང་།  
 རང་གི་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་གི་རྩུང་བཏེན་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི། རྩུད་སོ་སོ་ནས་འཁོར་ལའི་རྩ་འདབ་རྣམས་  
 ཀྱི་གསེབ་ཏུ་སྐབས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། བཏྟག་གཉིས་ལས་དེ་དག་གི་མིང་གསལ་བར་བཤད་པས་ན། སྐབས་  
 པའི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་འདུས་ལས་ནི། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་། ཏུས་

འཁོར་ལས་ནི་ཨ་ལྷ་ཁྱ་པ་དང་། ཀུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱུད་ལ་ལར། གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པས་ན། སྤྲུལ་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་  
 ཅས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཅུ་ལྷ་བཤད་པར་འདོད་ནས། འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྲིང་དབུས་སུ། །  
 ཅུ་ལྷ་པོ་ནི་ཡང་དག་གནས། སྤྲིང་ནི་ཨ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲི་སྤྲི། གཞན་ནི་ཅུ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་གནས། ཤེས་གསུངས་  
 ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲིང་གི་དབུས་སུ་བཤད་པ་དང་། འཆད་འགྱུར་གྱི་ཅུ་བའི་རྒྱུད་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཅུ་ལྷ་པོ་ནི་  
 ཡང་དག་པར་གནས་ཏེ། དེ་དག་ལས་སྤྲིང་གི་གནས་ནི་ལྷ་སྤྲིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཨ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དངོས་གཞིའོ་ཐུར་  
 སེལ་གྱི་གནས་ནི་དབུ་མའི་སྤྲིང་གི་ཆ། ལྷ་འོག་མན་ཆད་ཀྱི་དུང་ཅན་མའོ། གཞན་མེ་མཉམ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཅུ་ནི་དམར་སེར་དང་། སྤྲུལ་མ་དང་། སྤྲུང་པོ་ཆེའི་ཅུ་རྣམས་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོ་སོར་སྤྲུར་ཚུལ་ནི་  
 འོག་ཏུ་རྒྱུད་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་པ་འཁོར་ལོའི་ཅུ་འདབ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ལ། འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་དུག་ བཅོ་བརྒྱུད་  
 ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ནི། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཅུ་འཛོམས་གསུམ་དང་། སོ་བདུན་དང་།  
 སྤྲུལ་པའི་ཅུ་དང་། ཅུ་བའི་རྒྱུད་རྟེན་གྱི་ཅུ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་དེ་ནས། ལྷ། སྤྲིང་།  
 མགྲིན་པ། སྤྲི་བོའི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། ཡང་ན། གཙུག་ཏོར་གསང་བ་གཉིས་བསྟན་ནས་དུག་གམ།  
 ཡང་ན་དེ་དག་གི་སྤྲིང་དུ་ཆོག་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བསྟན་ནས་བཅོ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་  
 བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྲི་  
 དོན་དང་། ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་བཞིར་  
 རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྤྲི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རིགས་  
 དུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་  
 ཀྱི་མན་ལག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར། བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲིང་པ་བཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་།  
 མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་དགའ་བ་བཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་བཞག་ཅིག་ཡོངས་སུ་གྲགས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་དེ་  
 ལྟར་མ་དེས་པར་སེམས་ཏེ། བརྒྱུད་ལས་ཀྱང་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་བརྒྱུད་གི་ཚུལ་ཤིན་དུ་  
 གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་སྤྲིང་བ་ལས། དགའ་བ་བཞི་ཡི་མཚན་ཉིད་  
 ནི། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡི། ཇི་ལྷ་བ་ཡི་རིམ་པ་ཡི། དགའ་བའི་བདེ་བ་དང་པོ་  
 སྤྲི། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་གཉིས་པ་དང་། དགའ་བའི་ཞེས་པ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྤྲིས་  
 པར་བཤད། ཅིས་དང་། ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་། སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་



དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། འཛམ་གླིང་བྱེད་བའི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་དང་བདེ་བ་ཆེ། ལུགས་བརྒྱུ་ཤིང་པ་ཞེས་ནི་གསུངས། རེས་དང་། དེ་ཐེས་ལུགས་ལྟུང་  
 ལའད་བྱ་སྟེ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་བོ་ལ། དེ་ནི་དགའ་བར་ལའད་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་འཁོར་ལོར་  
 མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །  
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། དེར་མ་ཟད་སྐད་ཅིག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་མ་རྒྱུད་  
 དང་མཐུན་པར། དང་པོར་རིག་པ་དང་ཚུན་ན་བྱེད་པའི་ཆོན། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། འཁྱུད་ནས་རྗེ་  
 པར་བཞག་པ་ན། རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་དང་། རྗེ་ཐེ་པར་བསྐྱབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པའི་ཆོན་  
 རྣམ་པར་ཉིད་པ་དང་། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་སྐྱེས་པའི་ཆོན་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་  
 པ་ནི། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཆང་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ལའད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་དྲུག་ལས་རྒྱ་ཁམས་དང་། སྤང་བོ་དྲུག་ལས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། འཁོར་  
 ལོ་དྲུག་ལས་སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་དྲུག་ལས་བརྒྱུད་མའི་ཡར་སྐྱ་ལ་ལ་ན་དང་། རིགས་དྲུག་ལས་འོད་  
 དཔག་མེད་རྣམས་ནི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཁམས་དང་། སྦྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱུད་  
 མའི་མར་སྐྱ་ལ་གཅི་བ་དང་། དོན་གྲུབ་ནི་ཡབ་ཀྱི་གསུང་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤང་བོ་དང་། སྦྱིན་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དབྱུ་མའི་ཡར་སྐྱ་ཨ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་  
 ནི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུད་རྣམ་མཁའི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། རེས་པ་དང་། ཡང་ཁམས་  
 དྲུག་ལས་སའི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། རོ་མའི་མར་སྐྱ་ལ་  
 གཤམ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་རྣམས་ནི་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མའི་ཁམས་དང་། ཆོར་བའི་  
 སྤང་བོ་དང་། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རོ་མའི་ཡར་སྐྱ་རྒྱ་ས་ན་དང་། རིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་རྣམས་ནི་ཡུམ་གྱི་གསུང་དང་། ཁམས་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྤང་བོ་  
 དྲུག་གི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དབྱུ་མའི་མར་སྐྱ་ལ་ཁྱབ་འབབ་  
 པའི་གནས་དང་། རིགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་རྗེ་ཐེ་མེས་དཔལ་རྣམས་ནི་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། ས་མེ་ཡེ་  
 ཤེས་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། ཤེས་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་།  
 རྒྱ་རྒྱུད་འབྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཁས་བཟུང་བ་དང་། ས་མེ་འབྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བས་  
 སོ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་  
 དུ་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རྒྱ་ཉི་སྐྱེ་གཙན་གཤམ་གཅིད་དང་། ཁྱབ་འབབ་པའི་ལམ་རྣམས་སུ། རྒྱ་མེ་  
 སྟོང་པ་ས་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁམས་རྣམས་བསྐྱེད་རྣམས་ལ། གང་ཞིག་རྒྱ་ཉི་སྐྱེ་ཅན་དང་། གཤམ་

གཅི་བྱ་བ་འབབ་མ་རྣམས། སློག་དང་ཐུར་སེལ་རིམ་པ་ཡིས། ལུས་དག་སེལ་སྒྱིལ་རྣམས་སོ། ཁྲི་བ་  
 ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་གསུང་། ཤེས་རབ་སྐྱུ་ནི་གཤམ་བའི་ཙུ། གཅི་བ་  
 འབབ་མ་གཅི་བའི་གསུང་། སློང་འོག་ཐུགས་ཀྱི་ཙུ་གཉིས་དག ལུན་ཅན་བྱ་བ་འབབ་མའོ། ཐབས་ཀྱི་  
 ཐུགས་ནི་ལུན་པ་ཅན། བྱ་བ་འབབ་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི། སློང་འོག་རིགས་དྲུག་འདི་རྣམས་ནི། ཞེས་དང་།  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རོར་བུ་ཐུགས་དང་གསང་བར་གསུང་། ལྟེ་བར་སྐྱུ་ལྟེ་བ་དེ་ཆེན་ལས། ཤེས་  
 གསུངས་པས་སོ། འདི་དག་གི་དོན་ལ། དུས་འཁོར་བ་ལ་ལས། ཏེ་ལྟར་ཁམས་དང་ཐུང་པོའི་རྣམ་  
 འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་པ་དང་། སློབ་བྱ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། རང་བཞིན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཏེན་ཙུ་ཞེས་པ་ཡང་སློང་དུ་མ་ལ་ནམ་མཁའ་གནས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། མཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ལྷག་བཏེན་པ་  
 ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཏེན་དང་བཏེན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར། དེ་དག་གི་དོན་ལ་བརྟགས་ན།  
 རང་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སློང་པོ་དང་། སྤྱང་བྱ་རྣམས་ནི་སློབ་བྱ་བ་ཀྱི་བྱི་མ་འམ།  
 ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཙུ་ལ་དགོངས་པར་སྤྱང་ངོ། ཏེ་ལྟར་མཁའ་པའི་ཙུ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ཙུ་འདབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ། རྫོག་པ་དག་གི་གསུང་སློབ་སྤྱ། ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་བའི་བར་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་ཙུ་འདབ་བརྒྱད་བརྒྱད་ལས་མེད་པར་ནི་མཚུངས་ལ། དེ་ལ་ཀྱོག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟེ་བ་ན་ཙུ་འདབ་དྲུག་ཙུ་  
 རེ་བཞི་འདོད་པའི་དོན་ཡང་། ཙུ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཀྱོག་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པས་ཀྱོག་མཆོམས་རེ་རེ་ཙུ་རེར་བཙུ་  
 བས་ན་བརྒྱད་བརྒྱད་དྲུག་ཙུ་རེ་བཞིའོ། སློང་གའི་ཙུ་བརྒྱད་ལ་ཀྱོག་མེད་པས་འདབ་མ་བརྒྱད་དང་། མགྱིན་  
 པ་ན་དུས་འཁོར་ལྟར་ན་ཀྱོག་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་སོ་གཉིས་དང་། ཀྱེ་རྫོང་ལྟར་ན་ཀྱོག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་  
 བཙུ་དྲུག་ སྤྱི་བོ་ལ་ཀྱོག་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་སུ་མ་ཙུ་སོ་གཉིས་སུ་འདོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ། འདབ་མ་  
 རེ་རེ་ཙུ་རེ་རེར་འདོད་པས། ལྟེ་བ་ན་དྲུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་སོགས་སུ་འགྲེལ་བར་གསལ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་  
 གནས་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་གདུགས་དང་། མགྱིན་པ་གདུགས་འགྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་།  
 སློང་ག་གདུགས་དང་། ལྟེ་བ་གདུགས་འགྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། གསང་བ་དང་། གཙུག་  
 ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཐད་ཀར་གནས་པར་བཞེད་དགོས་སོ། ཏེ་ཡང་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཙུ་འདབ་བཞི་  
 དང་། སྤྱི་བོར་ཐབས་ཤེས་མ་སྤེན་བཙུ་དྲུག་དང་། མགྱིན་པར་སོ་གཉིས། སློང་གར་བརྒྱད། ལྟེ་བར་  
 རེ་བཞི། གསང་བར་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དག་གིས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འགྲེལ་  
 ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙུ་རྣམས་གསུངས་པ། གཙུག་ཏོར་ལ་ནི་ཙུ་གཏེར་ཞེས་པ་ལ་ནི།  
 འདབ་མ་བཞིའི་གཟུགས་ཅན་བཞི་སྟེ། ཐུན་མཆོམས་བཞི་འདུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། སློང་གར་བརྒྱད་དེ་  
 ཞེས་པ་ནི། ཙུ་སྤྱར་མ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ་ཉིན་ཞག་སོ་

སེའུ་ཐུན་གྱི་དབྱེ་བས་གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་འོག་དང་སྟེང་དུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུད་གི་རྟེན་  
 བོ། །སྤྱི་བོར་མི་བདག་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །མགྲིན་པ་ལ་ཡང་སེའི་གྲངས་ཤེས་  
 པ་ནི། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་དང་། དབྱེ་གྲུའི་སྐར་མ་བཞི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སུམ་ཙུ་  
 ཙུ་གཉིས་སོ། །ལྟེ་བར་ཏེ་ལྟེ་བའི་བསྐྱེད་ལ་བྱིས་གྱི་ཙུ་འེ་ལ་དུ་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་ཙུ་བརྒྱད་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ཙུ་  
 དྲུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་ཙུ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ན། སྟོང་པ་བཞི་འབབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དབྱེ་གྲུ་དྲུག་  
 ཙུ་ཙུ་བཞི་འབབ་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་ཅེས་པ་ནི་སུམ་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། གསང་བའི་དབུས་  
 སུ་གསང་བའི་བསྐྱེད་ཙུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ འདིའི་འབྲུ་གཞོན་ལ། བརྟག་གཉིས་ལས། མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་གཉིས་  
 དང་། ཁ་སྐྱོར་དང་བདེ་མཆོག་ཏུ་བྱུ་མྱི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་གནས་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་  
 བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་འདོད་པ་ནི་ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གང་  
 གི་འང་ཙུ་འདབ་དུ་མི་ཐེ་བར། རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཙུ་དེ་དག་སྐྱུང་གཞིར་  
 བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟེ་བ་ན་དྲུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་སྐྱུང་གཞི་དང་། དེ་སྐྱོང་བྱེད་དུ་དུས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་དབྱེ་གྲུ་  
 དྲུག་ཙུ་ཙུ་བཞིའི་གནས་སྐྱུ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྐྱུངས་འབྲས་སང་པའི་གནས་སྐྱབས་དག་ནས་སྐྱུ་ལ་  
 པའི་སྐྱུ་མའོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུང་གཞི་སྟིང་གའི་ཙུ་བརྒྱད་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་ཐུན་བཞི་སྟེ། ཐུན་ཆོད་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྐྱོང་བྱེད་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་ན། སྐྱུངས་འབྲས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་འཆར་བ་དང་། གཉིད་  
 འབྲུག་པོ་དག་གོ། །སྐྱུང་གཞི་མགྲིན་པའི་བཅུ་དྲུག་འཕོ་བའི་རང་བཞིན་དག་པར་བྱེད་པ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ལམ་གྱི་  
 གདམས་པ་བསྐྱོམས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གནད་བཅིངས་ན། སྐྱུངས་འབྲས་མི་ལམ་དག་ནས་ལོངས་  
 སྐྱོད་ཐོགས་པའི་སྐྱུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱུང་གཞི་སྐྱུ་བོ་སོ་གཉིས་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱོང་བྱེད་གཏུམ་མོ་  
 དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་གནད་བཅིངས་ན། ཆགས་པའི་གནས་སྐྱབས་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་སམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 སྐྱུའི་ངོ་བོ་འཆར་ཏེ། འདི་དག་ནི་གསང་འདུས་དང་། བདེ་དབྱེས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དུས་འཁོར་ལས་ནི།  
 མགྲིན་པ་ན་སུམ་ཙུ་སོ་གཉིས་རྒྱ་སྐར་གྱི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་བོ་ནས་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ཙུ་ལ་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འོག་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱ་ཙུ་ལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཙུ་འཁོར་  
 འདི་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོའི་སྐྱས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡང་། དབྱིབས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དང་། གནས་  
 ཙུ་ལ་ཤེས་པའི་སྐོན་ས་གནད་བཅིངས་ན། གནས་སྐྱབས་བཞིའི་འབྲུལ་པ་གཅོད་པའི་དོན་གྱིས་ན་འཁོར་ལོར་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་དྲུག་གི་ཙུ་དང་རིགས་གསུམ་གྱི་ཙུ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཏོགས་ལ། རིགས་སོ་དྲུག་ནི་རྣམ་སྐྱང་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རེ་རེ་ལ་འང་རིགས་རྒྱུད་དྲུག་དྲུག་ཏུ་བྱེ་

བས་རིགས་སོ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྩ་སོ་དྲུག་ནི། འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་དབུས་སམ་  
 གསང་གནས་ཀྱི་ནང་བསྐྱོར་དུ་གྲག་དང་། སྐྱེ་འཛིན་པ་གཉིས་སོགས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་བསྐྱོར་བཅུ་དང་།  
 ལྷེ་བའི་དུས་སྐྱེར་གྱི་རྒྱུད་གི་གནས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བཅུ་གཉིས་དང་། འཁོར་ལོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་  
 ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱར་པས་ན་སོ་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི།  
 འགྲེལ་པ་ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་། ཐུན་རས་གཟིགས་འགྲེལ་ལ་མཆན་བུ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་  
 པས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་རྩ་འཁོར་ཕྱང་ཁམས་རྣམས་དང་དག་པ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན། གཟུག་ཏྲེར་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་མཚོན་པ་དང་། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་  
 ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་ཁམས་མཚོན་པ་དང་།  
 སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཚོན་པ་དང་། མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་མེའི་  
 ཁམས་དང་། ཚོར་བའི་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་དང་། སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱུད་ཁམས་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕྱང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། རྩ་འཁོར་དེ་དག་རྟེན་དང་། སྐྱེ་བཞིའམ་ལྷ་ནི་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་གསང་  
 བ་དང་གཟུག་ཏྲེར་དང་ལྷེ་བའི་པར་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེ་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིང་གའི་པར་  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། མགིན་པའི་རྒྱུས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྱི་བའི་རྒྱུས་ལ་  
 སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསང་བའི་པར་དང་། ཁམ་མཁའི་རང་བཞིན་གཟུག་ཏྲེར་གྱི་པར་  
 དང་། སའི་རང་བཞིན་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་བརྟེན་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་འགྱུར་ཏེ།  
 རི་སྐད་དུ་བསྐྱེས་རྒྱུད་ལས། གཟུག་ཏྲེར་སྤྱོད་པའི་ཁམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་  
 གསང་བའོ། །སྤྱིང་གའི་པར་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་རབ་གསལ་ཅེ་མོ་ཅན་ལ་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་  
 རོ། །རྒྱ་ལ་སྤྱིན་མའི་ནང་གི་པར་མོར་ནི་མོར་གྱི་འདབ་ལྷན་ལྷེ་བའི་པར་ས་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་  
 གཟུག་ཏྲེར་ལྷེ་བའ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་སྤྱོད་རང་བཞིན་མེད་རང་བཞིན། སྤྱིང་གའི་རྒྱུས་ལ་ནི་  
 ཚོས་སྐྱེར་འགྱུར་ཏེ་མགིན་པའི་རྒྱུས་ལ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ། ཐིག་ལེ་ལ་ནི་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་སྤྱོད་  
 ཏན་དབང་གིས་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་རིམ་པ་དག་གིས་འགྱུར། སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བའི་པར་  
 ཚོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་དང་དག་པའོ། །ལྷེ་བ་མགིན་པ་དག་དང་གསང་བ་སྤྱི་བོ་དང་ནི་སྤྱིང་ག་དེ་བཞིན་  
 གཟུག་ཏྲེར་དབུས་སུ་ནི། ཡུམ་དང་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་རིམ་  
 པས་འགྱུར། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་མཁའ་ཡི་པར་རྒྱུས་རལ་གྱི་མཚོག་དང་རྩི་རྩེ་དང་ལྷན་རིགས་དྲུག་གོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་པར། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་སོ། །རྩ་དེ་དག་ལ་  
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་སྦྱར་ན། རིགས་གསུམ་ཀྱི་རྩ་ནི། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་དབང་མདོར་

བསྟན་ལས། ལྷོ་གསང་མོར་བུའི་ཚུ་སྟེས་ལ། ལུས་ངག་སེམས་རྣམས་འབབ་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་ཚུ་ལྷོ་བའི་པར་དང་། གསང་བའི་པར་དང་། རྗེ་མོར་བུའི་  
 ཚུ་སྟེས་སོ། རིགས་དྲུག་གི་ཚ་ནི་དབུ་མ་ལ་སོགས་པའོ། རིགས་སོ་དྲུག་གི་ཚ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བའི་གནི་  
 ནི། འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ཚ་དྲུག་དང་། རྣ་བ། ལུས། མིག་ ལྟོ། སྒྲ་དང་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྒྲ་འཛིན་པ་  
 སོགས་ཚ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ལྷོ་བའི་ཚ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཁྱུ་པོ་རྣམས་ལ་འཕོ་  
 བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་དང་། ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་སོ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཕུང་  
 པོ། ཁམས། དབང་པོ། ཡུལ། ལས་དབང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་དྲུག་དྲུག་སོ་དྲུག་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་། སྤྱིང་ག་དང་།  
 གཙུག་ཏྱོར་དང་། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་གཟུགས་ཕུང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་།  
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དྲུག་དྲུག་སྟེ་རིགས་དྲུག་པོ་  
 རྣམས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པས་བདུན་ཅུ་ཚ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་ནི། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་རས་  
 གཟིགས་འབྲེལ་ལས། ད་ནི་འཁོར་ལོ་དག་གི་ཚ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ཚ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལུས་ལ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་ཚ་གསུམ་ནི། ལྷོ་བ་དང་གསང་བ་དང་རྗེ་  
 མོར་བུར་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་གི་ཚ་རྣམས་ནི་ལ་  
 ལ་ན་དང་། རྣ་ས་ན་དང་། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། གཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། བྱ་བ་འབབ་པ་རྣམས་  
 སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་རིགས་སུམ་བཅུ་ཚ་དྲུག་གི་ཚ་རྣམས་ནི། གཙུག་ཏྱོར་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ཚ་དྲུག་  
 དང་། སྒྲ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། རེག་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། གཟུགས་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། རོ་འཛིན་  
 པ་གཉིས་དང་། སྤྱི་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་ཚ་བཅུ་པོ། ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དང་། གཞན་གྱི་  
 ཁྱུ་པོ་རྣམས་ལ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་རྣམས་དང་། ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཚ་རྣམས་སོ། རྟེན་ལྷར་ཐམས་ཅད་  
 རིགས་སུམ་ཅུ་ཚ་དྲུག་གི་གཙོ་མོར་འགྱུར་རོ། རྟེན་རང་བཞིན་ཅན་དྲུག་དང་། ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་  
 དྲུག་དང་། དབང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དྲུག་དང་། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དྲུག་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་  
 པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དྲུག་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དྲུག་སོ། རྟེན་བཞིན་དུ་གཟུགས་  
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་དྲུག་དང་། ཚོར་བ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དྲུག་དང་། འདུ་ཤེས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དྲུག་དང་།  
 འདུ་བྱེད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དྲུག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དྲུག་དང་། ཡེ་ཤེས་འཇུག་པར་  
 བྱེད་པ་དྲུག་སྟེ། རིགས་སུམ་ཅུ་ཚ་དྲུག་གི་ཚ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པས་བདུན་ཅུ་ཚ་གཉིས་སོ་  
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྤྱད་གཞིའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་

ཡིན་ལ། སྤང་པོ་ལྷ་འི་རྒྱུ་འི་གཙོ་བོ་ནི། རོ་བྱ་ག་ཡིན་པས་ན་རོ་འི་རང་བཞིན་ཅན་བྱ་ག་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་འབྱུག་  
 པའོ། །རྩ་འབྱུར་སོགས་འབྱུར་གཞན་ལས་ནི། བྱ་ག་རོ་འི་གཟུགས་ཅན་མ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །  
 ཁམས་དང་དབང་པོ་ཡུལ་རྣམས་ནི་གོ་སྤྲུལ་། འཁོར་ལོ་བྱ་ག་ལ་ཆོར་བ་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་  
 བཤད་པ་ནི། མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མའི་ཁམས་ཡིན་ཞིང་། ཆོར་བ་ཡང་མའི་ཁམས་ཡིན་པས་  
 དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་སོགས་གཞན་ལའང་རྩལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལའང་བྱ་ག་ཏུ་བྱེ་བའི་  
 དོན་ཡང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་། འབྱུར་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རེ་རེའང་ཁམས་བྱ་ག་ལྷན་ནམ་གནས་  
 ལུགས་རིགས་བྱ་ག་གི་སྤིང་པོ་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། གང་དུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་ལྷ་འི་བདག་  
 ཉིད་དུ་གནས་པའི་དོན་ནོ། རྒྱུད་འབྲེལ་མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་གྲུང་། ཁབ་དོན་རྩོམ་འཁྲུག་གི་  
 གནས་ལུགས་རྣམས་། འདི་ལྟར་གོ་བདེའི་དག་ཏུ་སྟེབ་འདོད་གྲུང་། ཁྲོ་བྱོས་དམན་ནམ་ཡང་ན་སྤིང་ལས་  
 རྒྱུད་། རྟེན་ལྷན་ན་འདི་བཞིན་བཤད་པར་རིགས་། ཤེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། གཉིས་  
 པ་ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་ལ། འཁོར་ལོ་བཞི་བཤད་པ་བྱ་ག་བཤད་པ། བཅོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ།  
 ཞར་བྱུང་ཆོགས་སྤན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ། སྤིང་  
 ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ལ། རྩ་འདབ་རྣམས་དབྱུ་མ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་རྩལ་། རྩ་འདབ་སོ་སོའི་མིང་ལུང་དང་སྦྱར་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། དབྱུ་མ་  
 ལས་བྱས་རྩ་བཞི་ལ། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ཡིས། ལྷ་ཆོན་དུ་བྱས་བྱ་ག་ཏུ་སྟེ། གཤམ་དང་  
 གཤམ་པའི་འཕོ་བ་བཅུན། བཞི་པོ་དབྱུ་མའི་འཕོ་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་།  
 ལུང་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་རྩལ་  
 ནི། ཐོག་མར་དབྱུ་མ་ལས་བྱས་པའི་རྩ་བཞི་པོ་ལ། རྩ་གསུམ་གསུམ་བྱས་པ་ནི་དུས་སྦྱོར་གི་འཕོ་བ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ཆོན་དུ་བྱས་པ་ནི་དུས་སྦྱོར་གི་རྩ་ཆོད་བྱ་ག་ཏུ་སྤྱི་རྒྱུ་བའི་གནས་ཏེ།  
 དེ་ཡང་ལྷ་ལྷ་ནི་གཤམ་ནས་རྒྱུ་བའི་འཕོ་བ་བྱ་ག་དང་། གཤམ་ནས་རྒྱུ་བའི་འཕོ་བ་བྱ་ག་པོ་བཅུན་པར་གནས་པ་  
 གཤམ་གཤམ་གཤམ་རོ་བརྒྱུད་ལས་རྒྱུ་བའི་དུས་སྦྱོར་ལས་རྒྱུད་གི་འཕོ་བའོ། རྩ་དབྱུ་མ་ལས་བྱས་པའི་རྩ་བཞི་པོ་ནི་  
 དབྱུ་མའི་འཕོ་བ་སྟེ། སྤྱིང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་གནས་སོ། ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་གི་བྱས་ལུགས་ལ།  
 དུས་སྦྱོར་གི་རྩ་རྣམས་ནི་རོ་བརྒྱུད་གཉིས་ལས། སུམ་ཏུ་སུམ་ཏུ་བྱས་པ་དང་སྦྱོང་པའི་ཆ་བཞི་ནི་དབྱུ་མ་ལས་  
 བྱས་ཤིང་། དབྱུ་མ་ལས་བྱས་པའི་འཕོ་བ་བཞིའི་རྩ་ནི་སྤྲུགས་རྒྱགས་སྒྲོག་ཅོང་གི་རྣམ་པ་ལྷ་སུ་དབྱུ་མ་དང་ནང་  
 གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་སྤྲང་ངོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲན་རས་གཟིགས་འབྲེལ་ལས། ལྷེ་བར་ཏེ་ལྷེ་བའི་པཱ་



ཆགས་པ་ཆགས། རྩལ་འཕྲང་རྩལ་འཕྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ། སྤྱུ་བྱ་སྤྱུ་བྱ་སྤྱེར་ཞེས་པའོ། བརྩུག་ཉིས་པ་ཉི་  
 ལྷ་ནི། འགྲོ་བ། ལོ་མ་ལོ་མའི་མགྲིན་པ་དང་། རབ་མཆོག་མ་དང་རབ་གསལ་ཏེ། ཞེས་པའོ། རྟེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དུ་གུ་ཅུ་ཙམ་པའོ། ཞེས་པའོ། འབྲེལ་བར། ཡང་ན་སྟོབས་ཆེན་  
 ནས་། རྩལ་སྤྱེར་བའི་བར་སྤྱུ་བ་ཙུ་ལ་སོགས་པ་མི་མཉམ་པའི་བྱིམ་དུ་ག་དང་། ཡུད་ཙམ་ནས་རབ་  
 གསལ་གྱི་བར་སྤྱུ་ཙུ། སྤྱང་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པའི་བྱིམ་དུ་ག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 ཟིན་བྲིས་ལ་ལར་སྤང་སྤྱི་ག་པ་གཞུ་ཆུ་སྤྱི་ན་བྱུ་པ་ཉ་དུ་ག་མཉམ་པ་དང་། ལུག་སྤྱང་འབྲིག་པ་ཀཾ་ཏེ་སང་གོ་བྱ་  
 མོ་དུ་ག་མི་མཉམ་པར་བྱས་ནས་མཉམ་པའི་བྱིམ་རྣམས་གཡོན་ན་གནས་ཤིང་། མི་མཉམ་པའི་བྱིམ་རྣམས་  
 གཡས་ཁོ་ནར་གནས་པར་བཤད་པ་ནི། ཅུང་ཟད་མི་འཐད་པ་འདྲ་སྟེ། མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་བྱིམ་རྣམས་སྟེལ་  
 མ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྩུ་མཆོན་དེས་ན། གཡས་སྟོགས་གྱི་འཕོ་བ་དུ་ག་ལ་རྩུང་རྩུང་བའི་ཆོན། ལུག་  
 འབྲིག་སང་སྤང་གཞུ་བྱུ་པ་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་བྱིམ་དུ་ག་ལ་འཕོ་བ་དང་། གཡོན་སྟོགས་གྱི་འཕོ་བ་དུ་ག་ལ།  
 སྤྱང་ཀར་བྱ་སྤྱི་ག་ཆུ་ཉ་སྟེ་མཉམ་པའི་བྱིམ་དུ་ག་ལ་རྩུང་བར་བྱས་ན། གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་། རྩུང་འབྲེལ་  
 དང་ཡང་འབྲིག་གོ། འདི་དག་གི་གཞུང་དོན་ཅུ་ལ་མིང་འདོགས་པའི་རྩུ་མཆོན་དང་བཅས་པ་བཤད་དུ་ཡོད་  
 གང་། འབྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱི་ཡང་མཐུན་མི་མཐུན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། སལ་ཆེར་རང་རང་གི་བྱེད་  
 ལས་ལ་བརྟགས་ནས་བཤད་འདུག་པས། འདིར་ཡང་འབྲེལ་པ་སོར་བཞག་གོ། མིང་འདི་དག་དང་། རྟོ་  
 རྟེ་སྤང་བའི་རྩུང་ལ་ལ་མ་མཐུན་ཏེ། འབྲིག་པའི་འཕོ་བའི་སྤྱབས་སུ། རྩུང་ལ་ལར། རྩུབ་དང་མཁའ་དང་  
 འབྱུང་བསྤང་དང་། ཞེས་དང་། ཀཾ་ཏེའི་འཕོ་བར་རྩུང་དུ། འདབ་ཆགས་ཡན་ལག་ཁྲ་ཡི་གཤོང་།  
 ཞེས་པ་དང་། ཉ་དང་བྱུ་པའི་མཆོམས་སུ། སྤྱུ་བྱ་སྤྱུ་བྱ་སྤྱེར་བྲི་བ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། བཀྲིས་པ་  
 སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལ། འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་མཛོར་བསྟན་པ་དང་། རྩ་འདབ་སོ་སོའི་མིང་  
 ལུང་དང་སྤྱར་བ་བཀྲིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བརྩུད་མིང་། ཞེས་པའོ། བཀྲིས་  
 པ་ལ། ལུང་དགོད་པ། ཆོག་དོན་བཤད་པ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟོ་རྟེ་སྤང་བའི་ལུང་ནི། རིན་ཆེན་ཅོད་པན་པར་ཆེ། རྟོ་རྟེ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །  
 མགོན་པོ་ཆ་དང་སྤྱི་ཆེན་པོ། ཉིར་དགའ་ཆེན་པོ་མྱོས་པ་ཆེ། འདི་རྣམས་འཁོར་ལོས་ལུས་ཀུན་བྱུང་། །  
 ཅས་པའོ། རྟོ་རྟེ་སྤང་བའི་རྩུང་རང་ན་འདིའི་གཤམ་ན། འདི་བརྩུད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས། སྤྱིང་  
 གའི་བསྐྱར་ཡང་དག་གནས། ཤེས་གསུངས་སོ། བཀྲིས་པ་ཆོག་དོན་རགས་པ་བཤད་ན། འདི་དག་ལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་པའི་རྩུ་མཆོན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། བསྐྱེད་རིགས་  
 དང་། རྟོ་རྟེ་ཆེན་པོ་ནི་རྟོ་རྟེ་རིགས་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། དེ་དག་གིས་དབང་བྱེད་



པའི་དོན་གྱིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། རིན་ཆེན་ཅོད་པའི་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་ནི།  
 རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་འབྱུང་བས། འབྲུ་མཐོན་པའང་དེ་ལྟར་དུ་བདེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་།  
 མགོན་པོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་འཛིན་པའི་དོན་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱི་འཛིན་པའི་དོན་དང་། ཉིད་དགའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་  
 འཛིན་པའི་དོན་དང་། སྤྱིས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རོ་འཛིན་པའི་དོན་དུ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན།  
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་རྩ་རྣམས་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་བཟླ་ག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་  
 གསུངས་ཚུལ་ཁ་བསྐྱེད་བཞི། བསྐྱེད་རྒྱུད་ལས། དམར་སེར་སྤྱོད་དག་གྲང་ཨི་ཏ་ལ་སོགས་རྣམ་གསུམ་  
 ལས་གནས་སྤར་མ་དང་ནི་ལག་ལུན་སྟེ། །དུག་པ་རྒྱལ་དང་རི་ཡང་རྒྱལ་བ་ལོར་དང་དགུ་པ་ཨ་ལ་བྱུང་དཔལ་  
 ལུན་ཀྱང་ལོ། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་གངས་ནི་དུང་ཅན་མ་གང་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་ས་བོན་བདེ་བའི་མཐར་ཐག་  
 བྱེད། །དཔལ་ལུན་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་འབྱུར་ཏེ་ཆོག་པ་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མས་སོ། །ཞེས་  
 དམར་སེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྟེགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་འགྲེལ་ལས།  
 སྤྱིང་གར་བརྒྱུད་དེ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་སྤར་མ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ།  
 ཉིན་ཞག་སོ་སོར་སྤྱན་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཟུང་བརྒྱུ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །འདིར་འོག་དང་སྟེང་གི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཉེན་པ་ནི་རྒྱུད་རོ། །ཞེས་སྟོག་དང་སྤར་སེལ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བརྒྱུ་བའི་ཉེན་དུ་  
 བཤད་པ་དང་། བཟླ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱུད་དང་། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གསུམ་པ་མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལ་འཁོར་ལོའི་མིང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྩ་  
 འདབ་སེལ་འཛིན་ལུང་དང་སྤར་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མགྲིན་པར་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ནི།  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་ལུང་དང་སྤར་བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཁ་  
 བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལོངས་སྟོང་ལོངས་སྟོང་སྟེར་དང་གསང་། ཉི་འགྲོ་གསལ་དང་སྐྱལ་  
 བ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་ནི་ཐལ་བའི་གདོང་། བཟའ་སྟེར་ཐ་དང་བཀའ་པ་དང་། བཅུད་ལེན་རོས་ནི་བཀྱར་  
 བ་དང་། རོ་འཛིན་པ་དང་རོ་དང་ནི། རྒྱུད་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོར་གནས། ཤེས་པའོ། །འདི་  
 དག་ལ་ལུང་དོན་རྩེད་ཐད་བཤད་ན། ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས། མགྲིན་པར་ཐས་ཀྱི་  
 རོ་དྲུག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆ་ནས་མིང་གི་རྣམ་གངས་དེ་དག་བསྟན་པས། དང་པོར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལོངས་  
 སྟོང་པ་དང་། ཐས་ཀྱི་རོ་བཅུད་ལེན་པས་ཤིན་དུ་ལོངས་སྟོང་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་  
 བ་སྟེར་བ་དང་། ཐོ་མདོག་བཟང་བར་བྱེད་པ་སོགས་སུ་འབྲུ་མཐོན་ན་ལུང་དོན་དུ་འབྱུར་རམ་སྟུམ་མོ། །རྗེ་  
 ཕྱིང་བར་གཞུང་འདི་དག་གི་གཤམ་དུ། གངས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདྲི་བཞེད། ཅེས་དང་། ཆོག་རིས་མ་མཐུན་  
 པར། ལོངས་སྟོང་ལོངས་སྟོང་སྟེར་ལུན་དང་། ཞེས་འབྱུང་བའི་འབྱུར་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། མགིན་པ་ལ་ཙྰ་འདབ་སུམ་ཙྰ་ཙྰ་གཉིས་ནི། ལས་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱུ་པ་  
 ཉི་ལུ་ཙྰ་བརྒྱུད་དང་། སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་བཞི་བསྟན་པས་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རི་སྐད་དུ། སྟུན་རས་གཟིགས་འབྲེལ་ལས། མགིན་པ་ལ་ཡང་སོ་ཡི་གྲངས་ཤེས་པ་ནི། མགིན་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཉི་ལུ་ཙྰ་བརྒྱུད་དང་དབྱུ་གུའི་སྐར་མ་བཞི་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སུམ་ཙྰ་ཙྰ་གཉིས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །ཉེ་བཟོ་ལས་ནི། འོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱུ་དང་ཞེས་རྩོམ་  
 བྲེང་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་པན་ཚུན་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་  
 སེམས་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སུམ་ཙྰ་ཙྰ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལ། གྱུ་རྩོར་  
 དང་གསང་འདུས་སུ་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་ནས་བརྒྱུ་རྒྱ་ལཤད་པས་སོ། །བཞི་པ་སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བཤད་པ་ལ། འཁོར་ལོའི་ཙྰ་འདབ་མ་དོར་བསྟན་པ། ཙྰ་འདབ་སོ་སོའི་མིང་ལུང་དང་སྒྱུར་བ། འཁོར་  
 ལོ་བཞིའི་ཙྰ་གྲངས་བཤད་པས་དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟེ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན།  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གསང་བ་འདུས་པའི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་ཚུལ་  
 ཁ་བསྐྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། གོ་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིམ་  
 རིགས་དང་ནི་འདོད་པ་ཅན། འདོད་ཅན་མ་དང་སྟོག་གི་ལུས། ཁྲི་ཐུང་ཁྲི་ཐུང་མཛེས་པ་ནི། འདོད་ཅན་  
 མི་སྒྲུ་ཀུ་ཤ་དང་། ཤེས་སྟོང་དང་དག་པ་དང་། མེ་དང་མེ་རེ་མེ་ཆོ་དང་། ཁང་བ་ཉི་དང་རོ་ལུན་  
 དང་། ཀོས་རིང་ཆང་སྟར་བདུད་ཅི་དང་། དྲུང་ཅན་དང་ནི་དྲུང་སྟར་དང་། དྲུང་གི་མིག་དང་དྲུང་གི་  
 སྟོ། །རྒྱགས་དང་དབང་རྒྱགས་སྐམ་པ་དང་། རྒྱགས་པས་བརྒྱལ་དང་རོ་མཚར་རྒྱགས། སྟོམས་པ་དང་  
 རི་ཆོགས་ཀྱི་བརྟེན། སུམ་ཙྰ་ཙྰ་གཉིས་ཤེས་ནི་བཤད། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་རིགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཙྰ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི། ཁམས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུམ་ཙྰ་ཙྰ་གཉིས་འབབ་པའི་བྱེད་ལས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་སྒྲུང་བས། རེ་རེ་ལ་སྒྲུ་བཤད་མ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་རིགས་ནས་ནི་ཆོའི་བར་  
 བཅོ་ལྷ་ནི་རྒྱ་བ་འཕེལ་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། གང་བཞི་བརྒྱུ་པའི་ཆ་དང་། ཉི་ལུན་ནས་སྟོམས་པའི་བར་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་ནག་པོའི་ཆ་བཅོ་ལྷ་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བརྒྱུ་པའི་ཆ་ཡིན་པས། སུམ་ཙྰ་ཙྰ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་  
 རེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པ་འཕེལ་བ་རིམ་པའི་སྒྲ་རྒྱུ་  
 བདུན་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་པ་བདུན་དང་བརྒྱ་བཞི། རྒྱུ་པ་མཚམས་གཉིས་དང་བརྒྱུ་པ། འབྲིབ་པ་རིམ་མིན་གྱི་སྒྲ་  
 རྒྱུ་པ་བརྒྱ་བཞི། རྒྱུ་པ་མཚམས་གཉིས་དང་བརྒྱུ་པ། སྟོམས་པས་སུམ་ཙྰ་ཙྰ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་ཉེར་བརྒྱུད་ལ་ལས་རྒྱུ་པ་བདུན་དང་། མཚམས་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལཤད་ཀྱང་།  
 འོག་ཏུ་རྒྱུ་པ་ལྟུང་གྱི་སྐབས་སུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཙྰ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། དུས་འཁོར་ལས། སྟེ་བོ་

བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལའད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱི་བོར་མི་  
 བདག་ཅེས་པ་ནི། ཆོས་བཅུ་དྲུག་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་གཞུང་  
 འདིར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལའད་པ་ནི། གཙཱོ་བོར་གྱི་རྩོམ་དང་གསང་འདུས་གཉིས་དང་མཐུན་ཏེ།  
 དུས་འཁོར་དུ་ནི། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ཇི་སྐད་དུ། གཙུག་ཏྲུང་ལ་ནི་རྒྱ་གཏེར་སྦྱིང་གར་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་བོར་མི་  
 བདག་མགྲིན་པ་ལ་ཡང་སོ་ཡི་གྲངས། ། ལྟེ་བར་བརྒྱུད་ནི་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དག་སྟེ་ཉིས་འགྲུར་མི་བདག་  
 གསང་བའི་དབུས་སྤྱར་བ་ཏུ་གྲགས། ། ཞེས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་གྲངས་ཅུང་ཟད་སྡེ་མ་གཉིས་དང་མི་  
 མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་ནི། གཙཱོ་བོ་ཞེས་ནི་ལའད་པ་  
 ཡིན། ། ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་གྲངས་སྟོམས་པས་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུར་འགྲུར་བ་དང་། རྒྱུང་  
 དང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་བ་དང་། གཞན་བཅིངས་ནས་ལམ་སྟོམ་པའི་གནས་ཀྱི་གཙཱོ་བོ་ཞེས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་  
 ལས་ལའད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལའད་པ་ལ། གཙུག་ཏྲུང་རྣམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་  
 ལའད་པ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལའད་པ། སྟོང་པ་དྲུག་གི་རྩ་ལའད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
 སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་རྣམ་བཞག་འདི་ནི།  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་གཙཱོ་བོར་ལའད་ཀྱི། གཞན་བདེ་དབྱེས་སོགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་  
 ལས་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་གཙཱོ་བོར་ལའད་དོ། ། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བཞེད་རྩུལ་ནི་གོང་དུ་བྲངས་མ་  
 ཐག་པའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་རས་གཟིགས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ནི་  
 ལྷ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ལྟ་བུའི་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་སྟེ་འཆད་པར་འགྲུར་བའི་འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་བཛེད་པར་  
 བྱའོ། ། འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ངས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསང་བ་འདུས་པའི་ལའད་རྒྱུད་རྩོམ་སྤྱང་བར་  
 ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྩ་རྣམས་ནི། གྲངས་དང་གནས་ནི་བསྐྱུས་པ་ཉིན། འཁོར་ལོའི་གྲངས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་ཡིས། ཇི་བཞིན་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོག་ ། འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་བཞེན་བཅུ་དྲུག་ ། ལུས་ལ་ལྷ་ཡི་  
 གཞལ་ལས་ཁང་། ། རྣལ་འབྱོར་ཇི་བཞིན་གནས་ཇི་བཞིན། ། མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་ལའད་པར་བྱ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཉིས་པོ་ཡང་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་རྒྱང་གྲངས་ལ་མཐུན་གྱང་། རྣམ་གཞག་ལ་  
 མི་མཐུན་ཏེ། རྩོམ་སྤྱང་བར་ནི། གཙུག་ཏྲུང་རྣམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་རྩ་འདབ་དྲུག་དང་།  
 གཙུག་ཏྲུང་གི་མགྲིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མའི་རང་བཞིན་རྩ་འདབ་གསུམ་དང་། མགྲིན་པ་འོངས་སྟོང་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བཅུ་དྲུག་ ། སྦྱིང་ག་ལ་བརྒྱུད། ། ལྟེ་བ་ལ་རེ་བཞི། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་  
 སུ་ལའད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་རྩ། ། འདབ་དྲུག་རྒྱུང་  
 གི་མཁའ་ལ་སྟོང་། ། འདབ་གསུམ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོར་ལའད། ། རྩ་གསུམ་གནས་ནི་རིམ་གྱིས་འཆར། ། དེ་

བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཡང་། ཚཱ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡང་དག་བཟོད། རྩོམ་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་  
 ཙམ་། བརྒྱད་ནི་ཀུན་ལ་བྱུང་པའོ། རྟེན་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡང་། རྟུག་ཅུ་ཙམ་བཞིར་འཆར་བར་  
 བཤད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ཆེར། ཚཱ་ནི་སྤྱུལ་བཅུ་གཉིས་སྤྱུ་བཤད། རྟེན་ལྷར་མདོར་བསྐྱུས་རིམ་  
 པ་ཡང་། བརྒྱ་དང་སྤྱུལ་བཅུ་གཉིས་ལྷག་པར། ཚཱ་ནི་སྤྱུལ་པའི་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས་  
 སོ། རྟེན་ལྷར་ཡང་རྒྱུད་པན་ཚུན་འགལ་བར་ནི་མི་བསམ་སྟེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགོངས་གཞི་སོ་སོ་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཐད་དུ་བཤད་པ་ལྷར་སྤྱང་ཡང་། དོན་ལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་  
 པ་ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་ལ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཙམ་འདབ་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། རམས་དང་སྤྱར་ཏེ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཙམ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཙུག་ཏྱར་རྒྱུད་དང་མགྲིན་པ་  
 མེ། གནས་པའི་ཙམ་ནི་དགུ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། གཙུག་ཏྱར་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་།  
 གཙུག་ཏྱར་གྱི་མགྲིན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ལ་གནས་པའི་ཙམ་ནི་དགུ་ཡོད་དེ། གཙུག་ཏྱར་ལ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཙམ་དྲུག་དང་། དེའི་མགྲིན་པ་ན་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་རང་བཞིན་ཙམ་གསུམ་རྣམས་གནས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། གཙུག་ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཙུག་ཏྱར་གྱི་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། ཙམ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིན་མའི་དབུས་ན་རྒྱུད་འཁོར་ལོ། བྱེ་བ་འབྱེལ་བ་མི་  
 བཟང་བ། མིང་བཟང་བརྟན་དང་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། སྤྱིན་  
 མཚམས་གྱི་མཛོད་སྤྱི་དབུས་ན་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཙམ་འཁོར་ལོ་ལ་བྱེ་བ་དང་། འབྱེལ་བ་དང་། མི་  
 བཟང་པ་དང་། མིང་བཟང་དང་། བརྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཙམ་འདབ་མ་དྲུག་ཡོད་ཅེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་ལ། ཙམ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིན་པ་རྟོག་མེད་གང་བཞི། ཙམ་གསུམ་མེ་  
 དང་ལྷན་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གཙུག་ཏྱར་དེའི་མགྲིན་པ་ན་མེད་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཙམ་འཁོར་ལོ་  
 ལ་འཛིན་པ་དང་། རྟོག་མེད་དང་། གང་བསྟེ་ཙམ་འདབ་གསུམ་ཡོད་དོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཙམ་འདབ་སོ་སོའི་  
 མིང་ནི་རྒྱུད་དང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཁོར་བའི་བྱེད་ལས་ལ་བཏགས་པར་སྤྱང་བས་གོ་བར་ཟད་དོ། གཉིས་པ་  
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་ཚུལ་ལ། ཙམ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གང་  
 གསུངས་པ། འདི་བདུན་གསང་བའི་གནས་སྤྟེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དུས་འཁོར་ལས།  
 གསང་བའི་རྟོག་མེད་བྱེད་ལ་ཙམ་བཞི་དང་། སྤྱིན་མཚམས་གྱི་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཙམ་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 དེའི་ཙམ་བན་གཏུམ་མེད་མེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དབུ་མའི་མར་སྤྱན་གཤམ་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། རྟུ་བ་  
 འཕེན་འཛིན་བྱེད་པའི་ཙམ་གསུམ་དང་། བདུན་པོ་འདི་གསང་གནས་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གོང་གི་ཙམ་

བདུན་དང་། དབུ་མ་དངོས་གཞི་ལ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་སློག་གི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཆ་དང་། མན་ཆད་དུང་ཅན་མ་ཁུ་  
 བ་འབབ་པའི་རྩ་སྟེ། དབུ་མ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བཤད་ནས་དགུ་པོ་འདི་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལ་མི་གཏོགས་པར་བཤད་  
 བ། རྒྱུད་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན་པར་འགྲེལ་པས་བཤད་པའི་དོན། འདུས་པར་སློན་མཆོམས་སུ་བཤད་  
 པའི་རྩ་དང་། དུས་འཁོར་ལས་རྗེ་རྗེ་མོར་བྱར་བཤད་པའི་རྩ་བཞི་གྲངས་མཐུན་པས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ན།  
 གསང་བའི་ལྷ་བ་སྤྱབས་སུ་རྒྱབ་ནས་རྗེ་རྗེ་མོར་བྱ་གཙུག་ཏྲར་དུ་འཐོན་པའི་ཆོན། གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོར་  
 འགྱུར་བས་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོ་བ་ལ་དགོངས་པས་འགལ་བ་མེད་པའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོར་གཏོགས་པར་  
 འདོད་ན་ནི། གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོར་རྩ་འདབ་མ་བཞི་པ་སློན་མཆོམས་སུ་ཡོད་པར་བཞེད་དགོས་ལ། དེ་  
 ལྷར་བཞེད་ན་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩ་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས། དེ་བཞིན་དུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྣམས་གསུངས་པ། གཙུག་ཏྲར་ལ་ནི་རྩ་གཏེར་ཞེས་པ་ལ་ནི།  
 འདབ་མ་བཞིའི་གཟུགས་ཅན་བཞི་སྟེ་སྟུན་མཆོམས་བཞི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 རྗེ་རྗེ་མོར་བྱའི་རྩ་འདབ་བཞི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞེད་དམ། སློན་མཆོམས་གྱི་མཛོད་སྤྱར་རྩ་འདབ་བཞི་  
 པའི་འཁོར་ལོ་བཞེད་དམ། དེ་གསུམ་ག་སོ་སོར་བཞེད་པ་ཡིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ལ། གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་བཤད་  
 པ་ལ། རྩ་བ་དང་། ཆོག་དོན་ལུང་དང་སྤྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོ་དང་མཚུངས་གསང་  
 འཁོར་ལོ། སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འདབ་མ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 དང་མཚུངས་པར་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་རྩ་འདབ་མ་སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། ལུང་ནི།  
 རི་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་ཅེས་པ་ནི། སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། གསང་བའི་དབུས་  
 སུ་གསང་བའི་པ་ལྷའི་རྩ་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སྤུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེར་ལས། མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་ལ། སྤྱི་བོ་  
 དང་བདེ་མཆོག་ལས། སྤྱི་བོ་མ་ལ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་ཁྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 འཆད་གྲང་། མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གང་དུ་འང་མི་གཏོགས་པར་ལུང་ལ་བཞེན་པའི་རྗེས་  
 དཔག་གིས་གྲུབ་པས། གྱིན་ཁོན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པ་དུག་གི་རྩ་བཤད་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དེ་དག་དབུས་ན་གནས་པ་ནི། སྟོང་པ་དུག་གི་རྩ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་གསུང་གི་སྟོ་ཞེས་བྱ།  
 ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། འདི་ནི་གསང་འདུས་ནས་བཤད་པའི་རྩ་དུག་པོ་རྣམས་དུས་འཁོར་  
 ནས་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བར་སྤྱར་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་ཡང་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཅན་  
 ཡིན་པར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སློན་མའི་དབུས་མན་ཆད་དུ་འཁོར་ལོ་དུག་

ལ་ཙ་བའི་རྒྱུད་གི་རྟེན། སྒྲིན་དབུས་སུ་བྱེ་བ་དང་། སྒྲིབ་འབྲེལ་བ་དང་། མགྲིན་པར་མི་བཟང་བ་དང་།  
 སྒྲིང་གར་མིང་བཟང་དང་། ལྷེ་བར་བརྟན་པ་དང་། གསང་བར་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་ནི་འཁོར་  
 ལེའི་དབུས་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སྟོང་པ་རྒྱལ་གི་རྩ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་  
 རྣམས་ནི་སློག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞིར་ཡང་བཤད་ཅེས་དང་།  
 རྒྱལ་པར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་འགྲེལ་དུ་ལུས་ལ་རིགས་གསུམ་དང་། རིགས་རྒྱལ་གི་རྩ་བཤད་པ་རྣམས་བྱངས་  
 པས། འཁོར་ལོ་རྒྱལ་གམ་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་འདུས་པར་བཤད་པའི་གཙུག་ཏེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་  
 རྣམས་སུ་གོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། རྩ་བ་བཀོད་པ་དང་ཆོག་  
 རོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལག་པ་གཡས་པའི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བཤད་པ། སོར་  
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་མཆོན་ལུས་པར་བསྟན་པ་དང་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལག་པ་གཡས་པའི་ཆོགས་གསུམ་ལ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་  
 ཡི། རྩ་ནི་སུམ་ཙུ་སུམ་ཙུ་གནས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སོར་མའི་ཆོགས་ནི་རེ་རེ་ལ། རྩ་ནི་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གངས་ནི་གོང་དང་མཚུངས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་  
 ལག་གཡོན་མེ་ཡི་ཁམས། རྒྱུད་པ་གཡས་པ་རྒྱ་ཁམས་ཏེ། གཡོན་པ་ས་ཁམས་སྲ་མ་བཞིན། །དེ་ལྟར་  
 འཁོར་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལ། རྩ་ནི་སུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཙུའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དོན་བཤད་པ་  
 ལ། དངོས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུང་གིས་བློན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་པ་གཡས་  
 པ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། དེའི་ཐལ་པ་དང་། གྲུ་མོ་དང་། འབྲིག་མའི་ཆོགས་གསུམ་ལ་རྩ་འདབ་མ་སུམ་ཙུ་  
 སུམ་ཙུ་སྟེ། དེར་མ་བཟད། སོར་མའི་ཆོགས་ནི་རེ་རེ་ལའང་རྩ་འདབ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་གནས་པ་རྣམས་སྒྲེམས་པའི་  
 གངས་ནི་གོང་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དགུ་བཙུ་ཐམ་པའོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། ལག་པ་གཡོན་པ་མའི་ཁམས་  
 དང་། རྒྱུད་པ་གཡས་པ་རྒྱའི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་ས་ཁམས་ཏེ། སྲ་མ་བཞིན་ལག་པ་གཡོན་  
 པའི་ཆོགས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་དམྱི་དང་། ལུས་མོ་དང་། ལོང་བུ་སྟེ་ཆོགས་གསུམ་པོ་རྣམས་  
 ལ་རྩ་འདབ་སུམ་ཙུ་སུམ་ཙུ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཙུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲེམས་པའི་གངས་ནི་སུམ་བརྒྱུད་  
 ཙུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། དཔལ་ལྷན་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་  
 འགྱུར་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ལུས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བའི་གངས་གསུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་གིས་རྩ་འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བ་སུམ་བརྒྱུད་  
 ཙུར་འགྱུར་ཞིང་། སློག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གི་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་  
 རྩ་འཁོར་ལོའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ཞར་བྱུང་ཆོགས་ཐམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་ནི།

སོར་ཚིགས་ཙུ་གངས་དེ་དང་མཉམ། ཞེས་པ་སྟེ། སོར་ཚིགས་ཀྱི་ཙུ་གངས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མས་ན་འང་སྟམ་  
 བརྒྱུག་ཙུར་འབྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །བདེ་ཆེན་ལ་སོགས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་རྣམས། །རང་བྱུང་གཞུང་གི་  
 དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་འཆང་བ་འདི་ལས་གཞན། །ཡོད་ན་རང་གཟུགས་གསལ་  
 བར་མི་སྟོན་ཅི། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །དུག་པ་ནད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཙུ་བཤད་པ་  
 ལ། །རང་གི་འདོད་པ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་དང་། །གཞན་གྱི་བཞེད་པའི་རྣམ་གངས་བཀོད་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རད་  
 བྱི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཙུ། ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། ཙུ་བ་བཀོད་པ། ཚིག་དོན་བཤད་པ། ལུང་  
 དང་སྦྱར་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཙུག་རྟེན་ཙུ་བཞི་དཔལ་བ་ཡི། །བརྒྱུག་བད་ཀན་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད། །མགྲིན་པར་ཙུ་བྱི་སྟམ་བཅུ་གཉིས། །སྟིང་གའི་བརྒྱད་རྣམས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །ལྟེ་བའི་དུག་  
 བཅུ་ཙུ་བཞི་དང་། །གསང་བའི་སྤྱི་རོལ་བཅུ་དྲུག་གིས། །རླུང་གི་ཁམས་འབྲུག་གསང་བ་ཡི། །ནད་རིམ་  
 བཅུ་དྲུག་འདུས་པ་བསྐྱེད། ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཚིག་དོན་བཤད་པ་ནི། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ནི། །  
 གཙུག་རྟེན་གྱི་ཙུ་བཞི་དང་། དཔལ་བའི་བརྒྱུག་དང་། ཙུ་བྱི་ལུས་ནི་བད་ཀན་གྱི་ནད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། །མགྲིན་པ་ནས་སྟམ་ཙུ་སོ་གཉིས། །སྟིང་ག་ནས་བརྒྱད་དང་ཙུ་བཞི་བཅུས་མཁྲིས་པའི་ནད་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། །ལྟེ་བ་ནས་དུག་ཙུ་ཙུ་བཞི། །གསང་བའི་སྤྱི་རོལ་ནས་བརྒྱུག་དང་། ཙུ་བརྒྱད་བཅུས་རླུང་གི་ནད་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལས་གཞན་སྤྱི་རིམ་བརྒྱུག་གིས་འདུས་པའི་ནད་བསྐྱེད་པས།  
 དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྟེ་མས་ན་ནད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཙུ་བརྒྱུ་ཙུ་གོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་དང་ལྟ་  
 བཅུ་ནི། ཇི་སྟོན་དུ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། གཙུག་རྟེན་ལ་ནི་ཙུ་གཏེར་དཔལ་བར་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་པའི་  
 དུས་རྣམས་བད་ཀན་ཁམས་ནི་རབ་འབྲུག་པ་ལོ། །མགྲིན་པར་སོ་དང་སྟིང་གའི་ཙུ་སྟེས་དག་ལ་མིག་གིས་  
 བསྟར་བའི་དུས་རྣམས་མཁྲིས་པའི་ཁམས་རབ་འབྲུག་ །ལྟེ་བ་གསང་བ་དག་ལ་ཙུ་གཏེར་དུག་ཙུ་མི་བདག་དག་  
 གྲུང་དེ་བཞིན་རླུང་གི་ཁམས་རབ་འབྲུག་ །གསང་བར་གཞན་ནི་སྤྱོགས་དང་དུག་གྲུང་རབ་རྟ་གསལ་བྱས་ཅེས་  
 པར་འདུས་པ་དག་སྟེ་འགོ་ག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།  
 དེ་ལྟར་བརྒྱ་དང་ལྟ་བརྒྱུག་ །འདི་རྣམས་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་རིམ་སྟེ། ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ཡང་དེ་ལྟར་ནད་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཙུ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བརྒྱུག་པོ་འདི་རྣམས་འཁོར་ལོའི་ཙུ་འདབ་ལ་མི་གཏོགས་པར་འཁོར་ལོའི་  
 སྤྱི་རོལ་ན་ནད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཙུ་རྩུར་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་འཁོར་ལོ་  
 ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་ནད་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཙུ་རྣམས་  
 འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འང་ཡོད། ཅེས་པ་ལོ། །བདུན་པ་ཙུ་སྟོང་པ་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཅེས་པ་ལུང་དང་

སྐྱུར་བ་ལ། ལུང་ཁུངས་སྒྲོམ་ཏེ་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། །དཔེ་དང་སྐྱུར་ཏེ་  
 དོན་བསྐྱུ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྗེ་སྟོང་བ་  
 ལས། །ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཙུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འདི་རྣམས། སྐྱུར་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་  
 དང་། བྱེ་ཕྱག་ཏུ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་སྟོང་བ་ལས་གསུངས་ལ། རྗེ་སྟོང་བར་ཡང་།  
 སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཙུ་གངས་ཡོད་པར་མགོ་སྒྲོམ་ཙམ་མ་གཏོགས། རྒྱས་པར་ཙུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་།  
 དེས་པར་བརྟེན་པ་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པར་ཁ་འཕངས་ནས་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་དག་ཏུ་  
 བྱི་རྒྱས་པར་ཡང་། ཙུ་མི་བདུན་བྱི་ཉིས་སྟོང་དུ། གཞན་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ནི། །དེས་པར་བརྟེན་པ་འབྲུམ་  
 སྟེར་གསུངས། ཤེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བཙེན་བརྒྱད་པར། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱིས་ནི། གསུམ་སྟེ་བདུན་བཙུ་ཙུ་གཉིས་གསལ། །དེ་ནི་སྟོང་དུ་རབ་སྟེ་བ། །སོ་སོར་འཕྲོས་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི། ཙུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གངས་ཤེས་བྱ། རྒྱུད་དང་  
 མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་ནི། །འཁོར་ལོ་  
 འཁོར་ལོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཤེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། ཙུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་  
 ཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། །དང་པོར་ལུས་ཆགས་པ་ནས་མཐའ་བསྐྱུད་པའི་རྩལ་རྒྱས་པར་གསུངས་རྩལ་རྣམས་  
 བྱི་སྟོང་སྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རྩལ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་མ་དེར་འགྱུར་  
 རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་ནི། །ཁྲ་བ་  
 འབབ་པ་བརྒྱུད་མའི་རིགས། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་ནི། ཉི་མ་འབབ་པ་རོ་མའི་རིགས། སྟོང་ཕྱག་ཉི་  
 ལུ་ཙུ་བཞི་ནི། རྒྱུད་རྒྱུད་མའི་རིགས་སུ་བརྟེན། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་  
 བྱེད་པའི་ལེའུ་སུ་ཙུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཙུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལ། ཙུ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་  
 ལུ་ཙུ་བཞི་ནི་ཁྲ་བའི་རྒྱུད་དང་ཁམས་དཀར་ཆ་འབབ་པ་བརྒྱུད་མའི་རིགས་སོ། །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་ནི་ཉི་མའི་  
 རྒྱུད་དང་ཁྲ་བ་འབབ་པ་རོ་མའི་རིགས་སོ། །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་ནི་རྒྱུད་ཁོན་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་གཙན་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དབྲུ་མའི་རིགས་སུ་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡང་གོང་དུ་བྲངས་མ་  
 ཐག་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པོ། གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་མ་དེར་འགྱུར་རྩལ་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་གཞི་ངོས་  
 བཟུང་བ་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ལུས་ལ་གནས་པས་ན། །  
 ཙུ་མི་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་ནི། མི་བྱེད་མ་ནས་ཡིད་བཟང་བར། ཤེས་པ་སྟེ། ཙུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་དེ་ཡང་། ཙུ་བའི་དབྱེ་གཞི་ནི་མི་བྱེད་མ་ནས་ཡིད་བཟང་མའི་བར་ཀྱི་ཙུ་ཉི་ལུ་ཙུ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཡིན་ཞེས་



སའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐིམ་དང་ལོངས་སྟོང་བདག་པོ་ཡི། །དབྱེ་བས་གསུམ་སྟེ་བདུན་ཅུ་  
 གཉིས་། །རེ་རེ་འཛུགས་ནི་སྟོང་སྟོང་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདི་ཡང་སྤར་བཤའ་པའི་ཙུང་ཕྱོད་ཕྱག་བདུན་ཅུ་  
 ཙུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་བྱེད་མ་ནས་ཡིད་བཟང་མའི་བར་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་ལས་  
 གྱི་སྟོན་ཉེར་བཞི་པོ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། །ལོངས་སྟོང་པ་དང་། །བདག་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་ཙུང་བདུན་ཅུ་  
 ཙུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། །དེ་ཡང་ཐིམ་པ་ནི་ལུས་གྱི་གནས་སུ་རྒྱུད་ཁྱུ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་སྟེ་འདས་པའི་  
 ཆའོ། །ལོངས་སྟོང་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་སྟེ། །བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའོ། །བདག་པོ་མི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མ་  
 འོངས་པའི་ཆ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་ཐིམ་པ་རྒྱུད་། །ལོངས་སྟོང་པ་དཀར་ཆ། །བདག་པོ་ཁྱེད་གི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པས་ཀྱང་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་བདུན་བཅུ་ཙུང་གཉིས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཙུང་ཕྱོད་གྱི་འཁོར་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པས་སྟོང་  
 ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙུང་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟོང་པོ་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་དུ་མ་གྲུས་པ་  
 བཞིན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དང་སྤྱར་ཏེ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། །དཔེར་ན་སྟོང་པོ་གཅིག་ལས་ནི། །ཡལ་ག་  
 ལོ་འདབ་གྲུས་པ་བཞིན། །ཞེས་པའོ། །འདི་དག་དུས་གསུམ་དང་སྤྱར་ན། །དོན་ལ་ཙུང་ཉེར་བཞི་ལས་མེད་  
 པར་འདོད་དགོས་ཏེ། །འདས་མ་འོངས་གྱི་ཆ་གཉིས་པོ་འགགས་ཟིན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུད་པ་  
 བྲམ་མེད་ཙུང་བཤའ་པ་ལ། །ཙུང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལས་ཕྱ་བའི་ཙུང་མས་ནི། །བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་  
 བྱེད་དང་བཞི། །བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྟོང་ཕྱག་བདུན་བཅུ་ཙུང་  
 གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་ཕྱ་བའི་ཙུང་མས་ནི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཙུང་བྱེ་བ་ཕྱག་  
 བྱེད་དང་བཞི་ཡོད་པར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བཤའ་ཅིང་། །ཙུང་ཕྱོད་བདུན་བཅུ་ཙུང་གཉིས་ནི་ནལ་འབྱོར་མའི་  
 རྒྱུད་བདུན་ཅུ་ཙུང་གཉིས་ཀྱི་རིགས། །ཙུང་ཕྱོད་བཞི་པོ་ལས་གྲུས་པ་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཙུང་ཡོད་པར་  
 མཛོན་ཏེ། །ཙུང་གཅི་མོ་གསུམ་དང་། །གཙུག་ཏྲོར་དང་མགྱིན་པ་ན་ཡོད་པར་བཤའ་པའི་ཙུང་མས་ཀྱང་དེ་དག་  
 ཏུ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཙུང་མ་གྲངས་དགའ་བོ་མང་ལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས།  
 །དགའ་བོ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བཅོ་ལྔ་ལ་ནི། །མའི་མང་ལ་ནས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་སྟེ། །མང་ལ་ན་གནས་  
 པའི་དེའི་རྩར་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་ཉི་ལུ་བསྐྱེད་ནས་རོ་རྣམས་བཞིབ་པར་བྱེད་དེ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་མདུན་ན་ལྟ་དང་།  
 །ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་ན་ལྟ་དང་། །ལུས་ཀྱི་གཡས་ན་ལྟ་དང་། །ལུས་ཀྱི་གཡོན་ན་ལྟ་ཡོད་དོ། །རྩར་རྒྱུ་བ་དེ་ཡང་  
 མིང་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྟན་པས། །མིང་ནི་ས་ཀ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སྟོབས་ཤེས་ཀྱང་བྱ།  
 །བརྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །མཐུ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཁ་དོག་ནི་སྟོན་པོ་དང་། །སེར་པོ་དང་། །དམར་  
 པོ་དང་། །དཀར་པོ་དང་། །སྒྲུ་མ་དང་། །མར་དང་། །འབྲུ་མར་དང་། །ཞོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་  
 ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ཁ་དོག་མང་པོ་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དགའ་བོ་རྩར་བཞི་

ལུ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། དབུགས་བཞི་པའི་  
 རྩ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མདུན་དང་། རྒྱབ་དང་། གཡས་དང་། གཡོན་  
 རྩོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །དགའ་བོ་རྩ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩ་  
 རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་པན་རྩུབ་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་པས། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལུག་ལུས་ཀྱི་མདུན་ན་ཡོད་དོ། །སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལུག་ཀྱི་རྒྱབ་ན་ཡོད་དོ། །སྟོང་  
 ཕྲག་ཉི་ལུག་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་ན་ཡོད་དོ། །སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལུག་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ན་ཡོད་དོ། །དགའ་  
 བོ་རྩ་རྒྱ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་བྲུ་གམང་པོ་ཡོད་པས། བྲུ་གམང་དང་། གཉིས་དང་  
 ལྷན་པ་ན། བྲུ་ག་བདུན་གྱི་བར་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྐྱའི་ཁྲུང་བྲུ་རེ་རེ་དང་པན་  
 རྩུབ་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། པརྒྱའི་རྩ་བ་ལ་བྲུ་གམང་པོ་ཡོད་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་ནི་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་ཁོ་  
 བ་གཙོ་བོར་བྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་རྩ་རྣམས་ཁམས་གང་གིས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། འདི་རྣམས་ཁམས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་ནི། ལྟེ་བ་ས་སྟེ་སྟོང་ག་རྒྱུད་། མགིན་པ་མེ་སྟེ་སྟེ་བོ་རྩུ། གཙུག་རྟེན་ནམ་མཁའ་གསང་བ་  
 ནི། ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རིགས་སུ་གསུངས། དེ་བཞིན་བསྐྱའི་མཐར་ཐུག་པར། ཁམས་དྲུག་གིས་ནི་རིམ་  
 པར་བསྐྱེད། གཡས་གཡོན་དབུ་མའི་དབྱེ་བ་ལས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་ཡིན། ཞེས་པ་  
 སྟེ། འདི་དག་གི་དོན་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྩ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལྟེ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ནི་སའི་ཁམས་དང་། སྟོང་ག་ནི་རྒྱུད་། མགིན་པ་ནི་མེ། སྟེ་བོ་ནི་རྩུ། གཙུག་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ནི་ནམ་མཁའ། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རིགས་སུ་གསུངས་ལ། འདི་དག་ནི་བྲུ་བ་པར་བྲུ་བ་  
 འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུ་བ་པར་བྱེད་པ་རིགས་དྲུག་གི་དོ་བོ་ཁམས་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ། བརྟེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་རིགས་དྲུག་གིས་བྲུ་བ་  
 པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོན་ལྟེ་བ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་དགོས་  
 པ་དང་། ལྟེ་བ་སར་བྱེད་པའི་ཆོན་ནི་གསང་གནས་སུ་མདོ་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བ་ལའང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་།  
 ཡང་སྟེ་བོ་རྒྱུད་གི་ཁམས་སུ་བྲུས་ན། གཙུག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འགྱུར་བས། མགིན་སྟོང་ཐབས་ཤེས་  
 སུ་བྱེད་ན། སྟོང་ག་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ན་མགིན་པ་མེར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཆན་འདིས་ན་བྲུ་བ་བྲུ་བའོ་ལོ་བཞི་  
 འམ་དྲུག་ལ། བྲུ་བ་བྱེད་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་སམ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བྲུ་བ་པའམ། ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །མདོར་བསྟུན། མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཏུ་བྲུས་ན་འགྱུར་  
 བ་བཞི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ནང་ཆོན་དུ་ས་རྒྱུད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། མེ་རྩུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་

བས་པན་ཚུན་དག་དང་གྲོགས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འིམ་པ་འདིས་ནི། བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཙ  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་དྲུག་གིས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་ཁམས་ལྔ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་  
 ཁམས་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁམས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རིགས་གསུམ་  
 གྱི་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། གཙུག་ཏྲེར་སྟོང་པའི་ཁམས་ལ་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 ཁམས་ལ་གསང་བའོ། །སྟིང་གའི་བརྒྱ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་རབ་གསལ་ཚེ་མོ་ཅན་ལ་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་  
 གསལ་བར་རོ། །ཁྱེ་ལ་སྟོན་མའི་ནང་གི་བརྒྱ་ལོར་ནི་ལོར་གྱི་འདབ་ལྷན་ལྟེ་བའི་བརྒྱ་ས་ལའོ། །ཀར་པ་ལག་པ་  
 དག་གི་ཆོགས་དྲུག་ས་དང་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་ཐུང་རྣམས་དག་ལ་གསུམ་གྱི་གྲངས། ས་སོགས་ཁམས་ལྔ་རྣམས་  
 ལ་རྣམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཀར་པ་ལག་པ་དག་གི་ནི། མཐེ་བོང་ལ་སོགས་སོར་མོ་བཅུ་ནི་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཆོགས་གྱི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་མཐའ་དག་སྟེ། དེ་དག་སེམས་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་  
 བཟུང་བྱསྐྱར་ཡང་སོ་རྣམས་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། །གཞན་གང་སྤྱི་ཡོ་མཐར་ནི་ལུས་མཆོག་ལ་འགྱུར་དེ་  
 དང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁམས་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཏེ་བཟླ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་  
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས་གསུངས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། རེ་ཤིག་སྟོས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །  
 གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཤེས། ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན། འདིར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྩའི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ན་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ལུས་འདི་རིལ་  
 བོར་བདེན་པ་མིན་ཞིང་། ཕྱི་རིལ་པས་བཏགས་པ་ལྟར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་རྩའི་  
 བྱ་བར་འབྲེལ་བ་ལ་ཤེད་དང་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཏྟན་པས་རོ་བོས་སྟོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྤྲུགས་གྱི་ཉི་ལམ་ལ་བཏྟན་པའི་པན་ཡོན་བཤད་ན། ཙ་སྟོམ་པ་དང་གནད་བཅིངས་ན་བདེ་སྟོང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟུང་གི་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་གཞོམ་  
 དུ་མེད་པ་རྟེན་འཛིན་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་མདོ་རང་འབྲེལ་དུ་  
 བྱངས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱེའི་བ་སྤྱི་ལྷུང་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་  
 དྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན། གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་མས་བསྐྱུ་བས་  
 པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཙ་སྟུངས་པས་གཞན་དོན་གཟུགས་གྱི་  
 སྐྱེ་འགྱུ་བ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྩ་བ་སྟོམས་པའི་  
 པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་རྒྱུད་རྟེན་ཐོང་བ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་

ཆེ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེར་བར་བྱེད། །སྤྲོད་རེག་བྱ་མཆོག་ཏུ་སྤ། །བཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་  
 སྤངས། །ཤེས་པ་དང་། རྩ་ཡི་རིམ་མེད་ངེས་པར་ནི། །སྤྲང་པོ་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྤྲང་པོ་མེད་ན་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཐོབ་མི་འབྱུར། །སྤྲང་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལུས། །མཁའ་འགྲོ་ལྷར་ནི་  
 རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷར་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དེ་སྤྱིར་འབད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས། །རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་རྩ་ཡི་དབུས་ཀྱི་ཤིང་། །སྤྱིར་དུ་ཡང་ནི་འཕེལ་ནས་  
 འགྲོ། །དེ་ལས་འབྲས་བྱ་སོགས་ལྷན་པ། །སྟེར་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་བཞིན་སྤྲང་པོ་ཤིང་ཞེས་  
 བྱ། །རྩ་ཡི་རྩ་ཡིས་འཕེལ་ནས་ནི། །འཕེལ་བས་ཡང་དག་འབྲས་བྱ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟེར་  
 བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། །དུས་འཁོར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས། །ཇི་སྐད་དུ། །འདི་དག་ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེར་བྱེད་སྒྲ་  
 མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཆོ་དང་ནད་མེད་དག་ཀྱང་སྟེར། །འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་དུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་འཆི་བའི་  
 འཛིགས་འཕྲོག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ངོ་མཚར་མེད། །ཅེས་པ་དང་། །དྲུག་གི་རྩ་ནི་འཁོར་ལོ་འགོག་  
 པ་རྒྱ་ཉི་མེ་ཡི་དབྱེ་བས་རྣམ་གསུམ་ལམ་ལ་གནས་པ་གང་། །སྒོ་བ་ཆགས་རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བ་དེ་ནི་སྒྲ་མའི་  
 ངེས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དྲུག་ལ་གཤེད་སྒོ་གཞི་རབ་ལུགས་སྤྱིར་ན་དེ་ཆོ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་  
 འཆི་བ་འཛོམས་པར་ངེས། །སྤྲོ་ལ་ནི་མ་ལུགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཡུལ་ནི་གང་དུ་གཅོད་  
 པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལེའུ་འི་མཚན་ནི། །ཟབ་མོ་ནད་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
 ལས་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་གསུམ་པོར་ཉི་ཤུ་  
 རྩ་བཞི་ལོ་རྩ། །བཞི་དྲུག་བཙོ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ནད་བསྐྱེད་བཅས། །བདུན་བྱི་ཉིས་སྟོང་དང་བཅས་སྤྲོ་མའི་  
 རྩ། །བསྐྱེམས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤད། །ཅེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །  
 །ཟབ་མོ་ནད་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་འཕྲུང་བ་ལས་རྩ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། ། ༥ །།བཞི་པ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་  
 ལེའུ་ལ། །དངོས་དང་། །ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། །རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།  
 །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་ངོ་བོ་དང་། །གནས་དང་བྱེད་ལས་རྒྱ་བའི་རྩལ། །སྟོབས་དང་སྟོབས་མེད་རིམ་པ་དང་། །  
 །འཕྲགས་བཟུང་ཐབས་སྟོན་ཡོན་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 །དང་པོ་འི་གཞུང་ཆོག་ལྷ་པོ་འདིས་ནི་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །རྩ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དེ་ནས་རྒྱུད་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་  
 །དང་བཅས་པ་དང་། །རྒྱུད་གི་གནས་དང་། །རྒྱུད་བཅུ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་དང་། །རྒྱུད་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་  
 རྩལ་དང་། །སྟོབས་དང་། །སྟོབས་མེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །རྒྱུད་གང་དུ་འཕྲག་པའི་ས་དང་། །རྒྱུད་

བཟུང་བའི་ཐབས་དང་མ་བཟུང་བའི་སྒྲིན་དང་། ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་རྒྱུ་རྩེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁག་ཉིས་པ་ལ།  
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་བཤད། ཁག་ས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད། ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་བྱེད་  
 ལས་དང་བཅས་པ་བཤད། འཕྲུག་སྒོ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རག་གི་བཞེད་པ་དང་། ཁག་ས་སྐབས་སུ་སློག་གཞན་པ་དང་། སྐྱེ་གཞན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་  
 ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་བ་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་ཨ་ཡིག་རྒྱུ་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སློག་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་དུ་བཞེད་ཅིང་། རྒྱུ་དང་སློག་གཉིས་པོ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་  
 ལས་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། སློག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུ་དུ་བཞེད། །ཅེས་སོགས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རོ་བོ་ནི།  
 །ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གཞིམ་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་དུ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སློག་ཆེན་  
 པོའི་ཨ་ཡིག་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ངག་བཞེད་པའི་ཆོན། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གའི་རྣམ་འབྱུང་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེས་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་དཔེར་ན་བུམ་པ་མི་ཉག་ཅེས་པ་དང་། ཨ་ཨ་དང་།  
 ཀལ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་འབྲེལ་ལས། རྣལ་  
 འབྱུར་འདི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པའི་དེ་ཇི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་བཅུ་བཞིས་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས། རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །སློག་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐྱེ་བ་  
 མེད། །ཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བཞེད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་  
 བྱེད། །ཅེས་པ་ནས། མགོན་པོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྲུལ་གསང་སྤྲུགས་ཆེ་བའི་མཆོག་ །ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ །ཅེས་པའི་མཐར་ཐུག་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་འདི། རྒྱུ་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་  
 དབང་གིས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུ་དེ་ཇི་ཐོང་བའི་  
 ལེའུ་སོ་དྲུག་པ་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱུ་ཤར་ན། །ཁང་ཤེས་  
 དེ་ཇི་སེམས་དཔལ་ཡི། །རང་དངོས་གོ་འཕང་བཟང་པོ་ཐོབ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ། །ཁག་ཉིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་བདག་ །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་མིན་གོ་འཕང་བྲལ། །  
 རྣལ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཁག་ས་པ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་མེད། །སྤྲ་བའི་ཆ་ཀུན་དབུས་ན་གནས། །ཐེག་

ལེ་རྒྱ་ད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་ནི་བ་དང་། །བདག་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག །  
 མཚན་བཞི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལས་གྲོལ། །ཞེས་གོང་དུ་བྲངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་གཞོན་དུ་མེད་པའི་ཨ་ཡིག་  
 ལས་བྱུང་བ་དང་། ཨ་ཡིག་དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པའི་དོན་  
 གྱིས་ན། ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་པའམ། །ཡང་ན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །སྤྱུ་སྤྱུ་བྱིས་རིམ་ལྔར།  
 ཡོན་ཏན་སྦྱོར་སོགས་བྱིས་དང་མཚུངས། །བྱང་དུ་མ་ལུས་དག་ཏུ་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡི་གེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒོག་ཏུ་ཨ་ལུགས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་བྱ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་ན། །སྒོག་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་  
 དོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། །སྤྱི་བརྗོད་ལས་འདས་  
 པའི་དོན་གྱིས་ན། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་དང་། །དུས་ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞོན་མེད་ཀྱི་སྦྱར་  
 གནས་པའི་དོན་གྱིས་ན། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོག་  
 ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་  
 མཚོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྐྱབས་པའི་གནས་ལྔ་དང་། །བརྟུལ་ལུགས་  
 ཉིར་ལྔ་སོགས་དང་། །དབང་གི་རིམ་པ་དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དམན་འབྲིང་མཚོག་གི་རིམ་  
 པས་སྦྱོར་བའི་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་  
 འབྱུང་ཞིང་། །དེ་དག་ཀྱང་དག་གི་རང་བཞིན་དང་། །དབྱུག་གུ་དང་། །འཕོ་བ་དང་། །ཐུན་ཚོད་ལ་སོགས་  
 པའི་དུས་སྦྱོར་དང་། །འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་།  
 །རྒྱུད་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗོལ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་  
 བས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །གསང་བ་འདུས་པའི་བཤའ་རྒྱུད་རྗོལ་བྱེད་པ་དང་། །དགོངས་པ་ལུང་  
 སྟོན་རྣམས་མཐུན་པའི་ལུང་། །སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྤྱུ་བྱིས་རིམ་ལྔར་བྲངས་པ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་  
 གྱུར་པ། །རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀུན་བྱེད། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་  
 ཅན། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་འཇུག། །སྤྲུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟོགས་  
 བས་ནི། །རྗོལ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་སྟོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། །རྩ་ཆོག་  
 གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱུད་ནི་དག་དང་དུས་སྦྱོར་ཏེ། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་སྐྱེས། །ཤེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དེ་དག་གི་རོ་བོ་ནི། །དག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་། །དབྱུག་གུ་  
 དང་། །འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྦྱོར་དང་། །ལྷ་ཡི་དང་ལྷ་ཡི་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལས་  
 སྐྱེས་པས། །དག་དང་། །དུས་སྦྱོར་དང་། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་།

ལྷ་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟེན་པར་མི་རུས་པས་ན། དེ་དག་གྲང་ངོ་བོ་དཔེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ག  
 ཆེན་པོའི་ཡི་གེའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཅ་བའི་ལྷ་ཡང་ལྷ་བཤད་  
 པ། ཡན་ལག་གི་ལྷ་ཡང་ལྷ་བཤད་པ། ལྷ་བཅུ་པོ་བསྐྱེད་སྤྱད་གྱི་དུས་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་ལྷ་དང་སྤྱར་བ་  
 དང་བཞི། དང་པོ་ལ། སྟོན་ཆེན་པོའི་ལྷ་བཤད་པ། ཐུར་སེལ། བྱེན་རྒྱ། མཉམ་གནས། བྱེན་  
 བྱེད་གྱི་ལྷ་བསྟན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རྣམ་ཤེས་  
 ལ་བརྟེན་པ། སྟོན་ལྷ་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། ཁམ་མཁའའི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། མངལ་སྐྱེས་རྣམས་གྱི་དེ་ཆེའི་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཆོན། ལྷ་བཅུ་པོ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་མར་  
 དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན།  
 ཁམས་དུག་གི་ནང་ནས་ཁམ་མཁའའི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 ཡང་། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུར་སེལ་ས་ཁམས་ལི་ཡིག་སྟེ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 བེ། དེའི་འོག་དུ་ཐུར་སེལ་གྱི་ལྷ་ནི་སའི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེན་རྒྱ་མེ་ཁམས་རི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བྱེན་རྒྱའི་ལྷ་ནི་མའི་ཁམས་དང་རི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། མེ་མཉམ་ལྷ་ཁམས་ཨི་ཞེས་བརྟེན། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་མཉམ་གྱི་  
 ལྷ་ནི་ཁམས་དུག་གི་ནང་ནས་ལྷ་གི་ཁམས་དང་། ཡི་གེ་ནི་ཨི་ཡིག་གོ། ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བེ། བྱེན་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་ལྷ་རུ་འགྲུར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱེན་བྱེད་ནི་རྒྱའི་ཁམས་དང་། ཡི་གེ་  
 ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྷ་ཡང་ལྷ་བཤད་པ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡན་ལག་ལྷ་ཡང་ལྷ་ནི། ལྷ་ནི་སས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་ལྷ། རུས་སྤལ་ལྷ་སྟེ་  
 ཨི་རུ་བཤད། རྩེད་ས་མེ་སྟེ་ལྷ་ཉིད་ཡིན། ལྷ་སྦྱིན་རྒྱ་ཁམས་ཨི་རུ་འགྲུར། ལྷ་ལ་ནི་ས་ཁམས་ནོར་  
 ལས་རྒྱལ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་བའི་ལྷ་ཡང་ལྷ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་ལྷ་ཡང་ལྷ་  
 པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ནི་སའི་ཁམས་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམ་  
 མཁའའི་ཡི་གེ་ལྷ་རིང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །རུས་སྤལ་གྱི་ལྷ་ནི་ལྷ་གི་ཁམས་དང་ཡི་གེ་ཨི་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
 བཤད་དོ། །རྩེད་ས་པའི་ལྷ་ནི་མའི་ཁམས་དང་ཡི་གེ་ལྷ་ཡི་ལྷ་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྦྱིན་གྱི་ལྷ་ནི་རྒྱའི་  
 ཁམས་དང་ཡི་གེ་ཨི་ཡི་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་འགྲུར་རོ། །ཞོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ནི་སའི་ཁམས་དང་ལྷ་ལ་གྱི་ཡི་གེའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ནི། དུས་འཁོར་བསྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི། ནང་ལའི་ཆོག་ས་བཅད་ཉར་  
 བཞི་པར། ཇི་སྐད་དུ། ཐུར་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པར་འགྲུར་ཏེ་སྟོན་གི་ལྷ་ཡང་སྟོང་པ་

དག་ལའོ། ལྷོང་གི་དབུས་སུ་མཉམ་གནས་ཅེ་མོ་ཅན་ལ་སྤར་ཡང་གྱེན་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད། །ས་  
 ལ་ལྷུ་སྟེ་དེ་ནས་རུས་སྤལ་ཅངས་པ་དང་ནི་ལྷ་སྦྱོན་ནོར་ལས་རྒྱལ་བ་དག་གི་རྒྱུད། །བཞི་པོ་རྒྱུད་དང་མེད་ག་  
 དང་ནི་རྒྱུད་དང་ས་རྣམས་དག་ལ་རིམ་པ་ཡི་ནི་ཡང་དག་འགྱུར། །ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །  
 རྒྱུད་འགྲེལ་གཞན་གྱི་དགོངས་པར། གྱེན་རྒྱ་རྒྱ་ཁམས་དང་། མཉམ་གནས་མེ་ཁམས་དང་། བྱུང་བྱེད་  
 རྒྱུད་ཁམས་སུ་འཆད་པའང་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི། ཁནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཐོ་བར་ཐས་བལྟ་  
 ཞིང་བསྟེག་པའི་དོན་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བྱེད་ལས་ཅམ་ལ་དགོངས་པར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་  
 འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་བཅུ་པོ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།  
 སྤྱད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ། །  
 རིམ་བསྐྱེད་ད་ལྟ་ལས་ཀུན་བྱེད། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྤྱར་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངལ་དུ་ལུས་ཆགས་པ་ན། ཐོག་མར་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་སྟོག་རྒྱུད་ཆགས་ནས།  
 གཉིས་པར་སྟོག་ལས་ཐུར་སེལ་འཕྲོས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་བར་དུ་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་ལས་སྦྱིམ་འཕྲོས་  
 ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། ད་ལྟ་ནི་ལུས་འཛིན་པ་དང་། བཤུངས་གཅི་འབྱིན་སྟོན་དང་། དག་སྤྱོད་པ་ལ་  
 སྟོགས་པའི་ལས་ཀུན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུང་ནི། གོང་དུ་  
 ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ལ། འདིར་དེ་རྗེ་སྤེང་བའི་ལུང་དང་སྤྱར་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས།  
 དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤུད་ཀྱི་ཉོན། ལྷོང་སྟེ་བ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། དུས་ཀྱིས་སྤྲགས་ནི་བཅའ་བ་ན། ཇི་  
 ལྟར་དངོས་སུ་ཡང་དག་ཤེས། །བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། ལྷོང་གི་ངོ་པོས་གཟུགས་གཞན་  
 མཐོང་། །དོན་ནི་ངེས་པར་མི་ཤེས་ཤིང་། ལྷོང་ཅམ་གཅིག་དུས་སྤོངས་པའོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་  
 བཀུག་ནས་ནི། །བག་ཆགས་ནང་དུ་རྣམ་པར་སྟོང་། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བཟུང་། །བག་ཆགས་  
 དང་འབྲེས་རིམ་པ་ལས། །ནང་གི་བག་ཆགས་བཤོས་པ་ཡིས། །དེ་རྣམས་རྒྱ་མཚན་དུས་སུ་ནི། །མངལ་  
 གྱི་རྩ་ལ་འཕྱག་པ་ན། །དྲི་རྒྱུ་བྱུག་ལུ་ཐིག་ལོ། །འབྲེས་པ་རུ་ནི་གྱུར་པ་དང་། །ཀུན་གཞི་ལས་ནི་རྣམ་ཤེས་  
 སྟོ། །ཇི་ལྟར་ཆང་ངོས་སྟོས་པ་བཞིན། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་བག་ཆགས་ལས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་  
 ནི་སྟོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་སྟོག་རྒྱུད་ཉིད། །སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡང་དག་འགྲོ། །ཐོག་མར་འཕོ་བའི་དུས་  
 སུ་ནི། །ཉ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། །ཞེས་པ་ནས། དེ་རྗེས་འཕོ་བ་བཅུ་པ་ལ། །ལྷ་སྦྱོན་རྒྱུད་གིས་གཞུ་  
 རྒྱལ་སྟོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་འཕོ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྟོག་ལས་ཐུར་སེལ་འཕྲོས་ནས་རུས་སྤལ་ལྟར་གྱུར་བ་དང་།  
 འཕོ་བ་གསུམ་པ་ལ་ཐུར་སེལ་ལས་གྱེན་རྒྱ་འཕྲོས་ནས་པག་ཆོད་འབྲ་བའི་གཟུགས་དང་། དེའི་འགྱུར་བ་ལས་  
 བཞི་པ་ལ་སང་གའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕོ་བ་ལྔ་པ་ལ་གྱེན་རྒྱ་ལས་མེ་མཉམ་འཕྲོས་ནས་མི་ཕྱུང་གི་རྣམ་པར་



གྱུར་པ་དང་། འཕོ་བ་དྲུག་པ་ལ་མེ་མཉམ་ལས་བྱུང་བྱེད་འཕྲོས་ནས། ལུས་འགྲུལ་བ་དང་། འདར་བར་  
 བྱེད་ཅིང་མིག་གཉིས་ས་ཁམས་ཀྱིར་བཞུགས་ཆགས་པ་དང་། འཕོ་བ་བདུན་པ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་གྲུའི་  
 རྒྱུ་སྒྲོས་ནས། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བྲག་དོད་པ་དང་། འཕོ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་གྲུ་ལས་རུས་སྒྲུལ་སྒྲོས་ནས་མེ་  
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བྲག་དོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕོ་བ་དགུ་པ་ལ་རུས་སྒྲུལ་ལས་རྩངས་པ་སྒྲོས་ནས་ཆོར་བཅུང་བ་  
 དང་། རྩངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་པར་ཕྱིན་པ་ན་ལྷ་སྒྲིན་ལས་ནོར་  
 ལས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲོས་ནས་སྒྲུལ་པ་ན། དྲི་བཅས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་འགྱུར་ཚུལ་བརྟག་གཉིས་དང་མཐུན་པར་  
 གསུངས་པས། རྒྱུ་བཅུ་སྒྲུ་བའི་རིམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་ལོ་ནི་བཅུ་བཅུར་  
 བཤད་། ཅིས་པ་སྟེ། ཆོག་དོན་རྒྱུ་བཅུ་སྒྲུ་ཚུལ་ནི་སྒྲུལ་ཤིང་རྒྱུ་རྩོགས་ནས། འཛིག་ཅིང་རྒྱུ་པ་ནི་  
 ལོ་བཅུ་བཅུར་བཤད་དེ། སྒྲུལ་ནས་ལོ་བཅུ་ཆང་བ་ན། རོར་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལྷ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་དང་སྟོབས་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ནས་སྟོག་ལ་ཞུགས་པའི་བར་ནམས་རྒྱུ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་ཚུལ་འོག་རྒྱུ་རིམ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་དེ་ནམས་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ལ། རྩ་བ་དགོད། ཆོག་དོན་བཤད་པ། རྒྱུ་སོ་སོའི་  
 ལུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ལས། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུ་དང་། ཀྱུན་གཞི་མཁའ་སྟེ་ཉོན་ཡིད་བཅས། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ་ཆོར་བ་མེ། འདུ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་  
 གཞུགས་ནི་ས། རིམ་པས་བསྐྱེད་བྱས་བྱེད་གསུངས། ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ནམས་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཁམས་ནམས་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཀྱུན་ལས་བརྟན་པ་  
 ལས། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། རྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། ས་  
 བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀྱུན་གཞི་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་  
 དང་བཅས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་དང་། འདུ་བྱེད་ནི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དང་། ཆོར་བ་ནི་མའི་རྒྱུ་དང་། འདུ་  
 ཤེས་ནི་རྒྱུ་དང་། གཞུགས་ནི་སའི་རྒྱུ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་པས་བསྐྱེད་བྱས་བྱེད་ཀྱི་  
 གསུངས་ཏེ། རིམ་པས་སྒྲུང་བ་སྟེ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ལས་ཐུན་པ་མ་རིག་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་  
 ཞིང་། དེ་ལས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ཡུལ་སྒྲུང་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ནི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཀྱུན་ལས་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལས། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དྲུག་སྟོང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་པ་དང་། སེམས་  
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཞེས་བགྱི་བ་ཅི་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་བཀའ་བསྟུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཉོན་ཅིག་ ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྩོམ་ལས་ཡང་  
 དག་པར་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྩོམ་རང་བཞིན་ནོ། །བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་

ཡེ་ཤེས་གསུམ་རྗེ་རྒྱུ་ལྟར་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། ཡང་དག་མཐའ་ཟབ་  
 པ། འགག་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་རིག་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤང་བ་  
 ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའོ། །ཞེས་མ་རིག་པ་ལས་སེམས་  
 བྱུང་དང་། སེམས་བྱུང་ལས་སེམས། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་བདག་མེད་པས་ན། སྤང་མཆེད།  
 ཐོབ་པ། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱུལ་  
 བ། གང་འོད་གསལ་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དེ་  
 ལས་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་གཞན་དག་ཏུ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་བཞེན་པ་རྒྱུད་ངོ་། །  
 རྒྱུད་ལས་མེད་པ། ཁེ་ལས་རྒྱུད་པ། རྒྱུ་ལས་སའོ། །དེ་རྣམས་ལས་སུང་པོ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བྱུང་དང་།  
 ཡུལ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལའི་ཆོག་པ་བཅད་ཉེར་གཅིག་པར། རི་སྐད་དུ། བྱུང་བ་གཞུགས་ནི་འཛིན་མ་ལ་སྟེ་སྤྱིད་པ་  
 གསུམ་གྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ནི་འདུ་ཤེས་བྱུང་། ཁེ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཆོར་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་ལ་ཡང་ནི་སུང་  
 པོ་འདུ་བྱེད་ཁོ་ནའོ། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་པ་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་རྗེ་རྟོག་པ་བྱུང་བ་ཉིད་དེ་ལུས་འདི་  
 ལ། །ཁམས་དང་སུང་པོ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སོགས་སྦྱིར་བས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གཉིས་པ་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་  
 ལ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟེན་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟེན་གནས་བྱེད་ལས་  
 དང་བཅས་པ་བཤད་པ། རྩལ་བརྒྱུད་དང་སྦྱར་བས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལའང་ལྟ་ཡོད་པ་ལས།  
 དང་པོ་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ། གནས་བཤད་པ། རྒྱུ་བའི་དུས། བྱེད་ལས་བསྐྱུར་པ། འོག་པའི་སྦྱོན།  
 ཁ་དོག་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་ལུས་གནས་ལས་བྱེད་པ། སྦྱིར་ནི་ལུས་རྣམས་ཀུན་ཁྱབ་  
 ཀྱང་། །རྩ་བ་དབུ་མ་སྟོག་རྒྱུད་ནི། །དབུ་མ་གནས་ཀུན་གཞི་བཞེན་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། ད་ལྟ་ལུས་  
 ལ་གནས་ནས་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱུད་ལྟ་གལ་བྱེད་ལས་ཡོད་པར་སྦྱིར་བསྐྱུར་པའོ། །བྱེད་བྱ་  
 སྟོག་རྒྱུད་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དབུ་མ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནི། སྦྱིར་བ་སྦྱུའི་  
 མཐའ་ཐུག་པའི་ལུས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་། །བྱེད་པར་དུ་རྩ་བ་དབུ་མ་ལུས་ཀྱི་དབུ་མ་དང་ཐད་དུ་གནས་ནས་  
 སྟོག་འཛིན་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞིའི་ལུས་ལྟ་བུ་བྱེད་ཅིང་། དོན་ལ་ནི་ཁོ་རང་ཀུན་གཞི་ལ་པར་  
 བཞེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རམ་མཁའི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འཆི་བའི་ཆོན་ཡང་  
 དག་རྒྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་ཡིན་པས།

དེའི་དོན་ནི། དུས་སྤྱིར་ལ་རྒྱ་བའི་ནམ་མཁའ་རི་རྒྱ་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནམ་མཁའ་འཛི་མགོན་པོ་ནི་སྒོ་ག་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱ་བའི་དུས་ནི་འཆི་བའི་ཆོན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་མུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བར་དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་བཤད་པས། འདིར་དེ་དང་ཡང་མཐུན་པའོ། །ཁ་ཅིག་འདིའི་དོན་མ་གོ་  
 བར། དིང་སང་ནམ་མཁའ་རི་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་བའི་དུས་འཆི་བའི་ཆོ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི། རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལ་མ་  
 སྤྱད་ས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ད་ལྟ་བདག་འཛིན་དྲན་པ་བསྐྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། ད་ལྟ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གྱི་རྒྱ་ལ་སྒོ་ག་གི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་འདི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེས་བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 གོགས་གྱི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། འོག་ན་བརྒྱལ་སྤྱོད་འཆི་བར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་  
 དབུ་མ་ལས་གནས་གཞན་དུ་འོག་ན་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བར་ཡང་བྱེད་པས།  
 མན་ངག་གི་གནད་མ་ཤེས་ན། རྒྱ་ཚོལ་པལ་ཆེར་འཆི་བའི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །  
 ལྷ་པ་ནི། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པར་གནས། །ཁ་དོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ། ད་  
 ལྟ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་དང་འདྲེས་ནས་ཡོད་པས་ན་  
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པར་གནས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཅན་ཡིན་པས་ན། ཁ་དོག་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུར་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་ཆད་ལྷན་རྣམས་ལས་བཤད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུར་  
 སེལ་ལའང་གནས་དང་བྱེད་ལས་དང་སྤྱོད་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ། ཚ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུར་  
 སེལ་འོག་ཏུ་གསུམ་འདུས་ནས། འོག་འགོ། ཞེས་པ་དང་། དངས་སྟོགས་འབྱེན་སྒྲིམ་བྱེད། །དུང་ཅན་  
 རང་གནས་བདེ་བའི་ཁམས། ཤེས་པ་དང་། འོག་ན་སྤྲད་གྱི་ནད་བསྐྱེད་བྱེད། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། དེ་ལ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱ་དེ། འོག་ཏུ་ཚ་གསུམ་འདུས་མདོ་མན་ཆད་གྱི་དབུ་མ་དུང་ཅན་མ་ལ་གནས་ནས་  
 འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། གཤམ་གཅི་བྲུ་བྲུག་ལ་སོགས་པའི་དངས་མ་དང་སྟོགས་མ་རྣམས་འབྱེན་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་བྱ་  
 བ་རྣམས་བྱེད་ཅིང་། བདེ་བའི་ཁམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དེ་འོག་ན་ནི་ཚ་རྒྱ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲད་གྱི་  
 རད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེན་རྒྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་ལས། དེ་  
 དག་ལ་ཚ་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེན་རྒྱ་མེ་མཚམས་ཚ་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་དང་། མགྱིན་པའི་  
 གནས་སུ་ལས་ཀུན་བྱེད། །ལུས་ངག་སྤྱོད་པར་སོགས་རྣམས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། འོག་ན་སྤྲོད་ནད་པལ་  
 ཆེར་བསྐྱེད། ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བྱེན་རྒྱ་ནི་ལུས་གྱི་མེ་མཚམས་གྱི་ཚ་ལ་གནས་ཤིང་  
 སྤྲོད་དུ་མགྱིན་པའི་གནས་སུ་ལས་ཀུན་བྱེད་དེ། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པར་སོགས་པ་དང་། ངག་གི་བརྗོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་མཉམ་བཞག་ལ་ཡང་སྤྱོད་བཞིན་གསུམ་ལས།

དེ་དག་ལ་འང་རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་མཉམ་མདུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་དང་།  
 མོ་བར་བྱུག་སྟེ་དངས་སྟིགས་འབྱེད། །ལུས་ཀུན་དུ་བྱེར་ཞེས་པ་དང་། ལོག་གྱུར་ན། སློའོ་བྲོག་འབྱུང་དང་  
 མ་རུངས་བྱེད། ཅེས་པ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ། མདུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་ལས་བྱུང་སྟེ་  
 རྩ་ཆེ་ཆེ་མོ་མོ་བར་བྱུག་པས། བྱེད་ལས་ནི། ཟས་ཐམས་ཅད་བཞུ་ནས་དངས་སྟིགས་འབྱེད་དེ། དངས་མ་  
 རྣམས་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཀུན་དུ་བྱེར་ནས་ལུས་གསོ་བར་བྱེད་པ་ལོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལོག་པ་སྟེ་གནས་གཞན་དུ་རྒྱུ་ན།  
 ལུས་སློབ་པ་དང་། ཁོང་དུ་འབྲོག་པ་དང་། འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟས་མི་འཕྲོད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ལོ། །ལྷ་པ་བྱུང་བྱེད་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བྱུང་བྱེད་གཤམ་ནས་རོ་མ་དང་། འབྲེལ་ནས་ལུས་ཆོགས་ཀུན་ལ་བྱུང་། ཅེས་པ་དང་།  
 ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། དེ་ལོག་པས། ཡན་ལག་ཞ་རེངས་ནད་ཀུན་བྱེད། ཅེས་པ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། གཤམ་རོ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ལུས་ཆོགས་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་ཅིང་།  
 ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འདེགས་པ་དང་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་དོ། གཤམ་ཏེ་དེ་གཞན་དུ་ལོག་  
 བ་ཡན་ལག་ཞ་བ་དང་རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལོ། གཉིས་པ་  
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་དང་ལྷ་གནས་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། གནས་བཤད་པ་དང་། བྱེད་ལས་སོ་སོར་  
 བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་བྲལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོམས་  
 དང་། གཤམ་སྤྱོད་དབང་ལྷན་རིམ་པ་ལྟར། ལྷ་སོགས་ཡན་ལག་རྒྱུ་དང་ལྷ་སྟེ། ཞེས་པ་ལོ། གཉིས་  
 པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། ལྷ་རྣམས་གཟིགས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྟོག་ནི་སྟེང་དུ་འབབ་པ་ལོ། ལྷ་སོལ་ནི་ལྷ་  
 བའི་འོག་ཏུ་འབབ་པ་ལོ། མཉམ་གནས་ནི་ཤར་གྱི་འདབ་མའི་རྩ་སྤར་མ་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལོ། བྱེད་རྒྱུ་ནི་མའི་  
 འདབ་མར་རྩ་ལག་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལོ། བྱུང་བྱེད་ནི་སྟེང་འདབ་མར་རྩ་དམར་སེར་ལ་ལོ། ལྷ་ནི་བདེན་བྲལ་གྱི་  
 འདབ་མར་རྩ་རྒྱལ་ལ་ལོ། རུས་སྤལ་ནི་རྩ་འདབ་མར་རྩ་རྒྱལ་པ་ལ་ལོ། རྩ་དངས་པ་ནི་རྩ་དགུ་གི་འདབ་མར་རྩ་  
 ཅུ་ལྷོ་བྲལ་ལོ། ལྷ་སྤྱིན་ནི་བྱེད་གི་འདབ་མར་རྩ་ཨི་ཏ་ལ་ལོ། ཁོར་ལས་རྒྱལ་ནི་དབང་ལྷན་གྱི་འདབ་མར་རྩ་  
 ཀུན་ལ་ལོ། སྟོག་ནི་རྩ་སྤལ་ལྷན་ལ་ལོ། ལྷ་སོལ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་གྲངས་དུང་ཅན་མ་གང་གིས་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་  
 སེམས་ཟག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལོ། ཞེས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྣམས་པ་བཅུ་ནི་རྩ་འཁོར་ལོ་ལ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བས་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། སྟོག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྩ་རྟོང་སྤྱོད་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་  
 ལ་བྱུང་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གནས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུ་དང་བརྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་དང་དུང་ཅན་མཐའ་ཡང་ཨི་ཏ་ལ་  
 སོགས་རང་གི་སྟིང་གའི་འདབ་མ་རྩ་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་གོ་ཞེས་པ་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 བའི་གནས་ཏེ་སྟིང་གའི་འཁོར་ལོའི་རེས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ།

རྩེ་ཆེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གྲུ་ཡིས་གཟུགས་འཛིན་ལུས་སྒྲིག་བྱེད། །རུས་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཛིན་རྒྱུ་ལག་  
 བསྐྱོད། །ཚངས་པ་དེ་འཛིན་ཁོ་འབྲུག་བྱེད། །ལྷ་སྒྲིན་རོ་འཛིན་སྒྲུལ་བར་བྱེད། །ཞོར་རྒྱལ་རེག་འཛིན་ལུས་  
 འདི་ལ། །ཤི་ནས་མ་འཐོར་བར་དུ་གནས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲུ་འི་རྒྱུད་ནི་སྒྲིང་དབུས་རྒྱག་  
 ཅིང་། རྩེ་གསུམ་བསྐྱོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་པ་དང་། ལུས་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་  
 རོ། །རུས་སྒྲུལ་ནི་རྩེ་འདོད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལག་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་  
 རོ། །ཚངས་པ་ནི་རྩེ་ཁྱིམ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་དེ་འཛིན་པ་དང་། ཁོ་བ་དང་འབྲུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ལྷ་  
 སྒྲིན་ནི་རྩེ་གཞུང་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་འཛིན་པ་དང་། གྲུལ་བ་དང་འཕྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རྩེ་  
 འདི་བཞི་ནི་སྒྲིང་གའི་རྩེ་འདབ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུ་མོ་ནི་མིག་ན་སྒྲུ་ལྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བཞི་དང་འབྲེལ་བས་  
 གཟུགས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། ཡན་  
 ལག་གི་རྒྱུད་གཞན་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ན་རགས་པ་ཐིམ་པའི་ཆོ་ན་འགག་པ་ཡིན་ལ། ཞོར་ལས་རྒྱལ་ནི་རྩེ་བདུད་  
 བྲལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་འབྱུང་གྱུར་འཇམ་རྩུབ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཞིང་ཤི་ནས་ལུས་དང་  
 ཡན་ལག་སོ་སོར་མ་འཐོར་བར་དུ་གནས་ཏེ། གང་དུ་ཁམས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་ལྟེན་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་  
 དོན་ནོ། །ཞེས་པ་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པས། དེ་སྲིད་དུ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྩེ་རོ་མ་ཡང་གནས་  
 དགོས་སམ་སྒྲུལ། དུས་འཁོར་ལས་ནི། ཤི་བའི་ལུས་ལ་ཡང་མི་གཏོང་ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་  
 གསལ་ཁམ་གསུངས། འབྱུར་ལ་ལར་ཤི་བའི་ལུས་ལ་འང་ཞག་གཅིག་མི་གཏོང་བར་བཤད་ཀྱང་། རང་  
 ལུགས་འབྲེལ་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུན་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི།  
 ད་ལྟ་ཐུན་བརྒྱུད་རང་བཞིན་ཏེ། །འདི་རྣམས་གཙོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་  
 ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཉིན་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ཆོད་དང་ཐུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི།  
 རྒྱུད་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྩུབ་དང་གངས་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་ཐུན་དང་དུས་སྒྱུར་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ཡང་ཐུན་གྱི་ཆོད་ནི། ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་ཆོད་དུ་གཙུག་ལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་གྱི་གངས་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་བྱེད། ཉིན་མོ་བརྒྱུད་དང་མཚན་མོ་བརྒྱུད་དུ་འབྱུར་རྩུབ་དུས་འཁོར་དང་  
 དབྱངས་འཆར་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་རྒྱུ་དང་། སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོའི་རྩེ་འདབ་དང་རྒྱུད་དང་  
 ཐུན་བརྒྱུད་སྒྱུར་རྩུབ་ལུང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དང་། ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་  
 པས་མ་བྲིས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་བྱེད་ལས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ནས་གསུངས་རྒྱུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཟོད་པ་དང་། དེ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུང་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྩུབ་མ་དོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཆར་རྩུབ་ཁ་འཕངས་པས་

མཐུག་བསྐྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཚུལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཚུ་  
 རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་རྒྱ་ཚུལ་དང་ནང་དུ་རྒྱ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། བཤུ་རྒྱ་བའི་  
 ཚུལ་བཤད་པ། སྤྱིར་ལ་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ། རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་  
 བཤད་པ། སྤྱིར་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བའི་ཚད་བཤད་པ་དང་དུག། །དང་པོ་ལ།  
 འཁོར་ལོ་བཞིར་རྒྱ་བའི་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཚུལ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ཆོག་སྤྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱ་བའི་ཚུལ། ཅ་སྟོང་ཤག་བདུན་ཅ་གཉིས་སུ་རྒྱ་བའི་ཚུལ། ཅ་དེ་དག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཁ་དོག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་  
 པ། ཅིས་ཀྱན་བསྐྱེད་པར་འགྲེལ་པས་ཁ་འཕང་བ་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་བོ། མགོན་པ།  
 ལྷ་བའི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་བའི་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཚུལ། རྒྱ་བའི་ཐམས་ཅད་ཁམས་དང་སྤྱིར་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྤྱི་གྱི་རྒྱ་བའི་ཁ་ཅན་རང་བཞིན་ནི། །དབུ་མར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུར་གནས། ཇི་ལྟར་སྤྱིར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷར། །  
 འཁོར་ལོ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་གྱི་རྒྱ་བའི་ཁ་ཅན་གྱི་མིང་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི།  
 གོང་དུ་ཅ་དབུ་མ་བཤད་པའི་སྤྱི་བས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ནི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆན་སྤྱིར་བ་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་  
 པའི་བར་དུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུར་གནས་ཤིང་། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱིར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་བའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་དབྱེ་བས་སྤྱི་གས་མཆན་སུ་བཤད་  
 དུ་རྒྱ་བའི་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཁོར་ལོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱི་ཆན་བཤད་དང་། སྤྱིར་འོག་སྤྱི་གྱི་  
 བྱུར་གཉིས་དང་བཅུ་བཅུ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་དུག་ཅུ་ཐམས་པའོ། །རྒྱུས་པར་ནི་གོང་དུ་ཅ་བ་ཡན་  
 ལག་གི་རྒྱ་བའི་གནས་བཤད་པའི་སྤྱི་བས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཚུལ་བཤད་པ་  
 ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ། དབུ་མའི་ཆ་བྱེད་ཤག་ཏུ་བཤད་པ། དུས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བའི་ཉིང་བཤད་དང་སྤྱིར་བ་  
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བའི་དང་མཆན་པའི་ལོ། །  
 རྒྱ་བའི་རྒྱ་བའི་ཉིང་བཤད་པ། ཅིས་པ་སྤྱི། འདི་ཡང་སྤྱི་བའི་བཤད་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱིར་ནི་ཅ་འདབ་སུམ་  
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་ལ་གནས་པའི་ཆོ། སྤྱིར་ཅ་བཅུ་དུག་གི་ནང་ནི་ཤག་གཅི་བོར་འབབ་ལ།  
 བཤུ་གི་ཅ་བཅུ་དུག་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བའི་དང་མཆན་པའི་རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ནས་གཅིག་གི་བར་དུ་ལྷན་པ་དང་།  
 གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་དང་ལྷན་པ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རྒྱ་བའི་དེ་ལྟར་སྤྱིར། རྒྱ་བའི་དང་བྱུང་བའི་གྱི་  
 སེམས་རྒྱ་བའི་ཅ་འདབ་བཅུ་དུག་པའི་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་དུས་འཁོར་ལས་བཤད། ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གཉིས་ནི་སྤྱིར་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྤྱི། འདི་ནི་སྤྱིར་པས་གཟིགས་གྱིས་ཇི་སྟངས་དུ། སྤྱིར་མའི་  
 དབུས་སུ་འདབ་མ་བཅུ་དུག་རྣམས་ལ་འདབ་མ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་པ་འབབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 འདབ་མ་གཉིས་ལ་ནི་སྤྱིར་པ་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བའི་ཁ་འབབ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། གཞན་དག་བཅུ་བཞི་རིམ་པ་ལྟར། ལྷ་པ་གསུམ་དང་བཞི་པ་གཅིག། གསུམ་གཉིས་གཅིག་ནི་  
 རིམ་བཞིན་རྒྱ། གྲི་མའི་ཙ་བདུན་རིམ་པ་བསྒྲོག། རྟེན་གཡོན་ཏན་རིམ་པ་ཡིས། རྟུག་གུ་ཉིར་བརྒྱད་  
 སྟོང་པ་བཞི། སྦྲིར་ནི་ཞག་གཅིག་སུམ་ཅུ་གཉིས། ཡུད་ཙམ་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ཙ་བཅུ་རྟུག་པེ་དེ་དག་ལས་དབུ་མའི་ཆ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་དག་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ནི་  
 རིམ་པ་ལྟར་དུ་དུས་སྦྱོར་གྱི་སྦྱང་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱ་བའི་རྩལ་ནི། གཡོན་སྦྱོགས་གྱི་དབུ་ལ་བཞགས་  
 གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བའི་ཙ་དང་པོ་གསུམ་ལ། གཟུགས་སྦྱ་དེ་རོ་རིག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱང་གསུམ་  
 དང་། དེའི་བཞི་པར་གཟུགས་སྦྱངས་ནས་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྦྱང་གཅིག་དང་། ལྷ་པ་ལ་གཟུགས་སྦྱ་  
 སྦངས་ནས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱང་དང་། རྟུག་པ་ལ་གཟུགས་སྦྱ་དེ་གསུམ་སྦངས་ནས། རོ་རིག་གི་ཡོན་  
 ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱང་དང་། བདུན་པ་ལ་རེག་བྱ་གཅིག་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྦྱང་རྒྱ་བས་སྦྱ་རྒྱ་  
 དང་། བརྒྱད་པ་ལྟག་བྱང་དུ་གཞགས་པའི་སྟོང་པའི་ཙ་གཅིག་ནི་རྒྱ་མཚམས་སོ། རྟེན་སྦྱི་མའི་རྒྱ་པའི་ཙ་  
 བདུན་ནི་རིམ་པས་གཡས་ནས་དབུ་ལ་བའི་བར་དུ་བསྒྲོག་སྟེ། ཙ་དགུ་ལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྦྱང་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་དང་། བཅུ་  
 བཞི་པ་དང་། བཅེ་ལྷ་པའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན། ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་  
 དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱང་རྒྱ་བ་སྟེ། བཅུ་རྟུག་པ་ནི་རྒྱ་མཚམས་དང་། སྟོང་པ་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་ཁམས་རྒྱ་བའོ། རྟེན་གཡོན་ཐབས་ཤེས་སྒྲུལ་ནས་བཅུ་རྟུག་ཏུ། དུས་ལའོར་ལས་བཤད་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་གྱི། སོ་སོར་བྱེན། ཞག་གཅིག་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། རིམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་  
 རང་རིམ་ལ་སྦྱ་རྒྱ་དང་སྦྱི་རྒྱ་དང་སྦྱི་རྒྱ་གི་རྩལ་སྦྱར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྦྲིར་ནི་  
 ཐབས་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་ཞག་གཅིག་ལ་སོ་གཉིས་རྒྱ་བ་དེ་དག་ལས། དུས་སྦྱོར་ལས་སྦྱང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
 རྟུག་གུ་ཉིར་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་ལ། བཞི་པོ་སྟོང་པ་དབུ་མའི་ཆ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལང་ཞག་  
 གཅིག་གི་རྩལ་ཆོད་རྟུག་བཅུ་ལས་རྩལ་ཆོད་གཉིས་གཉིས་སྒྲུལ་ན་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རྩལ་ཆོད་  
 རྟུག་རྒྱ་བཅས་ལ་རྩལ་ཆོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་གཅིག་ལ་རྩལ་ཆོད་རྟུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་  
 བརྟེན་དོ། རྟེན་གཡོན་ནི་རྟེན་དུ། དུས་ལའོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདབ་མ་བཅུ་བཞི་ལ་འབྱུང་དང་འབྱུང་  
 བ་མདའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་བཅུ་བཞི་རྣམས་སོ། རྟེན་ལ་དང་པོའི་འདབ་མ་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་  
 པ་རྩལ་ཆོད་ལྷའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱ་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལའོ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནོ། །  
 ཆོས་རྒྱུའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་རྒྱ་དང་པོ་གསུམ་ས་ཡིན་པས་དེ་ལ་དོན་ལྷའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ལ། ལྷ་པ་  
 གསུམ་འོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ས་ལ་རྩལ་སྦྱར་སྟེ་སྦྱོབས་གསུམ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། བཞི་པ་རྩལ་ཆོད་པས་དེ་མ་

གཏོགས་བཞི་དང་། ལྷ་པ་མེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞུགས་ཅི་མ་གཏོགས་གསུམ་དང་། རྩལ་པ་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་  
 ལ་རོ་གཞུགས་ཅི་གསུམ་མ་གཏོགས་གཉིས་དང་། བདུན་པ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲ་གཅིག་སུ་  
 ལས་མེད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་མགྲིན་པར་རྒྱུ་རྩལ་ལ། སྤྱིར་བརྟན་པ། སྤྱོད་པའི་ཆ་ངོས་  
 བཟུང་བ། དུས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་སྐར་དང་སྤྱིར་བ། རྒྱུད་གཞན་ནས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞེད་པ་དང་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ནི། མགྲིན་པར་རྩ་ནི་བཅུ་དྲུག་པོ། ཐབས་ཤེས་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་གཉིས། ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་  
 རྒྱུད་གཞན་བདེ་དབྱེས་འདུས་པ་སོགས་ལས། མགྲིན་པ་ལ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་མཁའ་ཡོད་ལ། དུས་འཁོར་  
 ལས་ཐབས་བཅུ་དྲུག་དང་ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་སོ་སོར་བྱེ་བས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་མཁའ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལ་བཞི་ནི་སྤྱོད་པ་རྒྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཚམས་གྱི་རྩ་བཞི་ནི་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྩ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་དག་སྤྱོགས་བཞིར་བདུན་བདུན་དུ། །  
 རྒྱ་སྐར་ལོངས་སྤྱོད་དང་མཚུངས་རྒྱ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆ་བཞི་  
 མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཉིར་བརྒྱུད་པོ་དག་ལ་སྤྱོགས་བཞིར་རྩ་བདུན་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱུད་  
 གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདུང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལོངས་  
 སྤྱོད་འཁོར་ལོ་སྟེ་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ། འདབ་མ་བཞི་ནི་སྤྱོད་པའོ། །གཞན་  
 འདབ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ལ། གྱི་ཞིན་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་དག་ནི་ཤར་གྱི་ཐུར་མ་བདུན་གྱི་དབུ་མ་ལ་དབུ་མ་གང་ཡིན་པ་ནམ་གྱུ་འཐར་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་ཏེ། གཉིས་  
 པ་ལ་ཐ་སྐར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་བཟེའོ། །བཞི་པ་ལ་སྤྱིན་དྲུག་པོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །  
 བཞི་པ་ནི། གཞན་ནས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་མཁའ། ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་གྲངས་མི་མཐུན་པས་རྒྱུད་པན་  
 རྩལ་འགལ་ལམ་སྟུམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། གཞན་བདེ་དབྱེས་དང་། གསང་འདུས་སོགས་ནས། མགྲིན་  
 པ་ལ་ཐབས་ཤེས་སྤྱོམས་ནས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་མཁའ་ཡུང་། དུས་འཁོར་ལས། ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་  
 སོ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། །བཞི་པ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་འཁྱུ་རྩལ་མཁའ་པ་  
 ལ། དུས་སྤྱིར་གྱི་འཕོ་བ་དྲུག་ཅུ་མཁའ་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཆ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྟེ་བར་རྩ་  
 ནི་དྲུག་ཅུ་བཞི། །ཁྱིམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བས་ན། །ལྷ་ཚན་བཅུ་གཉིས་དྲུག་ཅུ་སྟེ། །དབྱུག་གྱུ་དྲུག་ཅུ་འེ་བདག་  
 ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་དོན་ནི། སྤྱིར་མཁའ་པའི་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་འཁྱུ་རྩལ་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ་  
 རྣམས་ལ་དུས་སྤྱིར་གྱི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ན་ཁྱིམ་རེ་ལ་རྩ་ལྷ་ལྷར་བྱེ་བས་ལྷ་ཚན་བཅུ་  
 གཉིས་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འཕོ་རྒྱུད་དབྱུག་གྱུ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སོ་སོའི་  
 རྩ་ནི་སྤྱིར་མཁའ་པའི་ཐེན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱུ་རྩལ་ནི། ལུག་འབྲིག་སེང་སྤང་གཞུ་བུམ་པ་སྟེ།



གཡམས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་བ་མི་མཉམ་པའི་བྱིམ་དྲུག་ལ།      བྱིམ་རེ་རེར་ཅ་ལྷ་ལྷའི་ནང་དུ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་  
 རྒྱང་འཛིག་རྟེན་སྤྲད་པ་དང་མཐུན་པར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་རྒྱུ་ལོ།      ལྷང་ཀར་བུ་ཐིག་རྒྱ་ཉ་སྟེ།      གཡེན་  
 ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་བ་མཉམ་པའི་བྱིམ་དྲུག་ལ།      ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྒྱ་སའི་རྒྱང་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་  
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་རྒྱ་བ་ནི་གཡམས་གཡེན་གྱི་འཕོ་བའི་ལུགས་སོ།      །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན།      གཡམས་  
 ཕྱོགས་གྱི་ལུགས་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྒྱང་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཆོན་པ་ལྷ་སྟེམས་པས་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ནི་འཕོ་ཆེན་  
 ཡིན་པས་དེ་ཚྭ་གསལ་ནས་གཡེན་ཕྱོགས་སུ་སྤྲང་ལྟ་བུའི་བྱིམ་དུ་འཕོ།      དེར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཚྭ་གསལ་ནས་སྤྲང་ཡང་  
 གཡམས་འཕྱོགས་སུ་ཕོ་བའི་རྒྱལ་ཞག་གཅིག་ལ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ནི་ནང་གི་དུས་སྤྱིར་རོ།      །འབྱུང་བའི་རྒྱང་  
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་ལ་འཕོ་རྒྱང་གི་ཐ་སྐྱད་བཅུ་གསལ་སོ།      །དེ་དག་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་འབྲེལ་ལས།  
 ཇི་སྐད་དུ།      ད་ནི་ལྷེ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོག་གི་རུས་པ་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོར་འཁོར་བ་  
 གསུངས་ཏེ།      འདིར།      སྤྱིར་ལ་དུ་ཉི་མ་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་ལའི་འཕོ་བའི་དབྱེ་བས་འཁོར་བ་ཇི་ལྷ་བ་  
 དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་སྟོག་གི་རུས་པ་ལ་ཡང་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བས་འཁོར་རོ།      །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པའོ།      །གཉིས་པ་སྟོང་པའི་ཆ་  
 རོས་བཟུང་བ་ནི།      བཞིན་སྟོང་པ་དབུ་མར་རྒྱ།      ཞེས་པ་སྟེ།      ལྷེ་བའི་ཅ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས།  
 ཕྱོགས་བཞིར་བྱས་པའི་ཅ་བའི་ཅ་བཞིན་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡི།      ལས་རྒྱང་གི་ཆ་ཤས་ནི་མེད་དོ་ཞེས་  
 པའི་དོན་ནོ།      །ལྷ་པ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཁམས་དང་སྤྱར་བ་ལ།      ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ནི།      ཀུན་གྲུང་  
 མདུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱང་།      །གཡམས་མེ་གཡེན་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ས།      །མཚམས་དང་བཅས་པ་རགས་པ་  
 ཡིན།      །ཞེས་པའོ།      །གཉིས་པ་ནི།      ཅ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་གྲུང་།      མདུན་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱང་གི་ཁམས་དང་།      གཡམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མའི་ཁམས་དང་།      གཡེན་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱའི་ཁམས་དང་།      །རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སའི་ཁམས་དང་།      མཚམས་དང་བཅས་པ་སྟེ་མེ་  
 མཚམས་རྒྱང་།      བདེན་བཤམ་མོ།      རྒྱང་ས།      དབང་ལྷན་རྒྱ་སྟེ་འཁོར་ལའི་དབང་ལྷན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་དག་  
 དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི་རགས་པ་ཡིན་ཞིང་།      དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྟོང་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོར་བཤད་ན།      དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་རོ།      །གཉིས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་རྒྱང་རྒྱ་  
 རྒྱལ་བཤད་པ་ལ།      ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ནི།      དེ་བཞིན་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི།      །འཁོར་  
 ལོར་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་སྟེ།      །ཀུན་ལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་སྟོག་      །ཉིང་ལག་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།      །ཞེས་  
 པའོ།      །གཉིས་པ་ནི།      འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ཅ་རྣམས་སུ།      རྒྱང་རྒྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩ་སྐུ་ཅུ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་རྒྱ་བས་འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྐུ་ཅུ་རེ་སྟེ།  
 སྒྲིམས་ན་འཁོར་ལོ་ཀུན་ལ་སྐུ་ཅུ་རེ་སྟེ། རྒྱུད་གི་གྲངས་སུ་འགྱུར་རོ། ཉིད་ལག་སོར་མའི་  
 ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སོར་ཆོག་ས་དུག་ཅུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩ་འདབ་མ་དུག་གིས་བསྐྱུར་བས་སྐུ་  
 བརྒྱུག་ཅུར་འགྱུར་བའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཡང་སྐུ་ཅུ་རེ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་ཇི་སྟངས་  
 དུ། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ནང་ལའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་སོ་བདུན་པར། གཟའ་ནི་སྟིང་གའི་པར་  
 ལ་སྟེར་བ་དུ་གསལ་བྱས་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་རེ་བའི་པར་ལ། སྟིན་མའི་དབུས་སུ་ཉིན་ཞག་རྒྱུ་པ་མ་རྟུ་སྟེར་ཡང་མི་  
 བདག་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོར་སྐར་མའོ། སྐར་ཡང་སྟེ་བའི་པར་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ནལ་འབྱོར་ལྟར་པ་  
 དག་གིས་རིག་པར་བྱ། ཆུ་ཚོད་རྒྱ་སྐར་གསལ་བར་མཐའ་དག་ལུས་ལ་ལག་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་དག་གི་  
 ཆོག་ས་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གསུམ་པ་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཚུལ་བསྟན་པ་  
 ལ། དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་  
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་  
 བཞིར། འབྲོ་བ་དབུ་མའི་བདག་ཉིད་གསུངས། རཤེས་པ་དང་། དཀར་དམར་གྱིས་སྟེ་དེ་དང་མཉམ། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་ལ་གཞུང་བསྟོལ་ཏེ་བཞེད་ན། དེ་ནས་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་བཞིར། འབྲོ་བ་དཀར་ཆའི་  
 བདག་ཉིད་གསུངས། དེ་བཞིན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་བཞིར། འབྲོ་བ་དམར་ཆའི་བདག་ཉིད་གསུངས། རཤེས་  
 བསྟོལ་ན་གཞུང་གོ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་། དཔལ་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་འབྱུང་བ་ལྟེན་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་ཉི་ལྟེན་བཞི་སྟོང་པོ་འདི་ནི་དབུ་  
 མར་ནམ་མཁའ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྟེན་འཛིན་པོ་དང་། དམར་ཆ་ཁྲག་ཁོན་འབབ་པ་ཉི་ལྟེན་བཞི་  
 སྟོང་ནི་གསུང་རྟེན་འཛིན་པོ་དང་། དཀར་ཆ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པའི་ཉི་ལྟེན་བཞི་སྟོང་ནི་སྐྱ་རྟེན་འཛིན་པོར་  
 གསུངས་སོ། དེ་དག་ཀྱང་དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་གཅོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་མི་རྒྱུ་ན་རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་ཉི་ལྟེན་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱས་ཁྲབ་པར་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་  
 གཉིས་སུ། ཉི་ལྟེན་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་། དེ་ལྟར་ནང་ན་རྒྱུ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་  
 ནི། རྒྱུད་འབྲེལ་ཚད་ལྟར་ལས། རྩ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་སུ་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཉི་ལྟེན་ཆོག་  
 སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལོ་གཅིག་གི་ཆུ་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་རོལ་ཇི་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་ནང་གི་དུས་སྟོར་དུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་  
 ཞེས་པའོ། འདི་དག་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཐིན་སོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་  
 སོ། བཞི་པ་རྩ་དེ་དག་དུ་རྒྱུད་འགག་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་

ལུག་སོགས་ཙུ་གཅིག་ཏུ། རྒྱུང་འགགས་དེ་ཆོ་ཕྱོགས་ཀུན་འདྲ། ཞེས་པ་འོ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་  
 ཆོ་ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་བལྟས་འཆར་བ་དེའི་ཆོན། ལྷེ་བའི་ལུག་ལ་སོགས་པའི་ཙུ་འདབ་གང་རུང་གཅིག་  
 ཏུ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་འགགས་པའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དེ་དང་འབྲ་བར་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཙུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཙུ་  
 བཅད་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ཁོན་བཞིན་དུ་རྒྱུང་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་སྤྱད་རིམ་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ལྷེ་པ་རྩིས་ཀུན་བསྐྱས་པར་འབྲེལ་བས་ཁ་འཕང་བ་ནི། འདི་ལ་དབྱེ་བ་  
 དཔག་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་རྩིས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དང་  
 དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྱང་བ་འཆར་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩིས་དང་  
 མཚུངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་དང་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་ ཕྱི་རུ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི་ནང་  
 དུ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས། འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་ལ་རྒྱུང་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
 བཅུ་རེ་ཆུ་ཆོད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ནི་ཕྱི་རུ་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་དང་མཚུངས་སོ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་  
 གཅིག་ལ་ཆུ་ཆོད་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནི། ནང་དུ་རྒྱུང་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རོ། ནང་དུ་རྒྱུང་དེ་དག་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལྷེད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་ལྷག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩིས་ཀུན་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱན་བཅོས་དེར་  
 བཤད་ཡོད་པས། དེར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཁ་འཕང་བའོ། གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།  
 འཇུག་སྟོན་བསྐྱན་པ་དང་། རྒྱ་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བ་བཤད། ཁ་  
 སྤྱད་བར་པོའི་སྟོན་ཀུན་ནས། རྒྱ་ཡང་བྱད་པར་འཇུག་པའི་སྟོན། ཞེས་པ་སྟེ། ནང་དུ་ཙུ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུང་  
 རྒྱ་ཚུལ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེར་རྒྱ་བའི་ལམ་ནི་བ་སྤྱིའི་ཙུ་  
 སྟོང་དང་དབང་པོའི་སྟོན་ཀུན་ནས་ཆ་ཤས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་ཡང་། བྱད་པར་དུ་འབྱུང་གནས་འཇུག་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་  
 དུས་སྟོར་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱུང་འཇུག་པའི་སྟོན་ཞེས་མདོར་བསྐྱན་པའོ། གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྐྱན་པ་  
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དུས་སྟོར་གྱི་རྒྱུང་རྒྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱན་པ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཙུ་ཆེན་  
 གཉིས་བརྒྱད་སྟུ་བུ་གཏུ། གཤམས་པ་ཉི་མ་དུག་གི་རྒྱུང་། གཤམས་པ་རྒྱ་བ་བདུད་རྩི་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་རང་བཞིན་ནོ། ཞག་རེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་རྒྱུང་། ཁྱི་དང་བཞི་བརྒྱ་དུག་གཉིས། བྱེད་བཅས་ཉི་ལྔ་འི་  
 རྒྱུང་དུ་བཛོད། ཅེས་པ་འོ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་ཆོན། རོ་བརྒྱུད་གི་ཙུ་ཆེན་པོ་གཉིས་  
 ལས་བརྒྱུད་དེ་སྟེང་དུ་སྟུ་བུ་གཉིས་ནས། གཤམས་པ་ལ་ཉི་མའི་རྒྱུང་སྟེ། རྒྱུང་ལས་གང་ལ་ཡང་མི་བཟང་  
 བས་དུག་གི་རྒྱུང་ཞེས་བསྟན་བཅུགས་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཀྱང་གསུང་ནི་རྗེའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། གཤམས་པ་

བས་ཐུང་བའི་རྒྱུ་བདུད་ཚི་ཞེས་པ་ནི་ལས་གང་ལ་ཡང་བཟང་བས་ན་བདུད་ཚི་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་བཏགས་ལ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་ངོ་བོ་ནི་སྐྱེ་ངོ་མཆོད། ཞག་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་གཉིས་པོ་དེར་ཉི་ཐུག་གཉིས་པོ་དེར་  
 རྒྱུ་དེ། བྲི་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་ཙུ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་རེ་རེར་བཟོད་དེ། རྒྱུ་མཆོན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་དེ་ཉི་ཐུག་གཉིས་  
 སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ། དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཙུ་ཙུ་ལྷ་ས་སྤི་བའི་ལྷ་གམ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་གྱིས་ཤེས་  
 སོ། བཀའ་ཉིས་པ་ལ། ཙུ་ཙུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་གཉིས་དབུས་ནས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་དེ། རྟེན་  
 བརྒྱ་བདུན་ཙུ་ཙུ་ལྷ་ནི། སྒྲ་གཅན་མ་ཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྒྱུ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐུགས་། རྟེན་ལ་ངོ་  
 བོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ས་སོགས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་པའོ། བཀའ་ཉིས་པ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ལས། རྒྱུ་དེ་  
 བཀའ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའོ། བཀའ་ཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དུས་སྟོར་གྱི་རྒྱུ་དེ་གྱུ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་གྱུ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དུས་སྟོར་གྱི་རྒྱུ་དེ་གྱུ་བའི་ཐོག་  
 མ་ངོས་བཟུང་། དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་གྱུ་བའི་རིམ་པ་བཤད། དུས་སྟོར་གྱི་རྒྱུ་དེ་གྱུ་བའི་གྲངས་བསྟན་པ་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཙུ་ཙུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་དུས་མ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་དེ། ཆད་  
 ཅིང་དེ་ནས་སྒྲར་རྒྱུ་བས། ཀུན་ལ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་བཤད། ཅེས་པའོ། བཀའ་ཉིས་པ་ནི། དང་པོར་མངལ་ནས་  
 སྤྱི་བའི་དུས་སུ་རང་གི་ལྟེ་བ་ནས་མའི་སྟོག་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་དེ་རང་གི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་ཆད་ཅིང་འབྲེལ་བའི་  
 རྒྱུ་དེ་རང་གི་སྒྲ་བུ་གཉིས་སྤྱིར་རྒྱུ་བའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་ཀུན་ལ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་དུས་སྟོར་  
 མཆུངས་པ་གང་ཞིག་། སྤྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་ནུབ་སའི་བཞི་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་ཤིང་པའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་ཀུན་ལ་ཡི་  
 ཁྱིམ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་སྤྱི་རོལ་དུ་དུས་སྟོར་གྱི་ཐོག་མའང་ཀུན་ལ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 དེ་དག་ནི་རྟོག་དུ། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཐོག་མའང་ཀུན་ལ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 འདིར་སྤྱི་རོལ་དུ་ཉི་མའི་སྤྱི་བའི་ཁྱིམ་ནི་ཀུན་ལ་ཡི་ཁྱིམ་དེ། རྟེན་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཤིང་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གང་དུ་སྤྱི་ཤིང་པར་སྤྱིར་  
 པའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་ཀུན་ལ་ཡི་ཁྱིམ་དེ་མིང་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྟོག་གི་སྤྱི་བ་གནས་བར་བྱ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཏེ།  
 དུས་སྟོར་ཀུན་ལ་ཡི་ཁྱིམ་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། བཀའ་ཉིས་པ་ལ། ཙུ་ཙུ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དུས་སྟོར་བཤད་པར་བྱ། རྒྱུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པའི་རྒྱུ་དེ། ལུས་ཀུན་འཁོར་ལོ་རིམ་

བརྒྱད་དེ། །སྟེ་བར་སྟོག་གི་རུས་པ་བསྐྱེད། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས། །འེ་མོས་གཡས་དང་  
 གཡོན་འབྱུང་བས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱང་དང་དུས་སྤྱོད་ལོས་བཟུང་ནས། །དེ་  
 དུས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱང་རྒྱ་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱང་བཅུ་དང་། དེ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ཤས་སྤྲོད་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་རྣམས་ལུས་ཀུན་ནས་འདུས་ཏེ། །སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོའི་ཐུན་  
 བརྒྱད་གྱི་སྤྱང་དང་། མགིན་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྤྱང་དང་། སྤྱི་བོའི་རྒྱ་རྒྱུ་གི་སྤྱང་དང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་  
 སྤྱང་དང་། ཆོགས་ཆེན་དང་། ཆོགས་སྤན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་སྟེ་བའི་ཁྱིམ་  
 བཅུ་གཉིས་གྱི་གནས་སུ་བརྒྱད་ཅིང་སྟོག་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་སྤྱར་རྒྱ་བས་སྤྱང་སྟོགས་མཉམ་པ་དང་།  
 ལུག་སྟོགས་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་རེ་མོས་གྱིས་གཡས་པ་དང་གཡོན་པར་འབྱུང་བས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་  
 སུ་འབྱུར་རོ། །འདི་ལས་རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་ལུང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་གྲིས་ཏེ་མངས་སུ་དོགས་པས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ལ། འཕོ་བ་སེ་སེའི་སྤྱང་གི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱང་གི་གྲངས་བསྟན་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ། གཡས་ནས་འཕོ་བ་ཉི་མའི་སྤྱང་གི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། གཡོན་ནས་འཕོ་བ་རྒྱ་བའི་  
 སྤྱང་གི་གྲངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཕོ་རྒྱུད་གི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། འཕོ་ཆེན་གྱི་གྲངས་བསྟན་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉི་མ་སྟོར་བཤོད་དང་པོ་ལ། །སྤྱ་བུག་གཡས་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱང་། །ས་རྒྱ་  
 མེ་སྤྱང་མཁའ་རིམ་བཞིན། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་སྟེ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་ནི་ཉི་མ་སྟོར་བཤོད་པའི་  
 དང་པོ་ནི་ཀཏཱ་ཡིན་ལ། །ཀཏཱ་འི་ཁྱིམ་དུ་ཉི་མའི་སྤྱིམ་ཁྱིམ་རྩོགས་ནས་སྟོར་བཤོད་པའི་རྒྱ་བུག་ལ་ཉི་མ་འབྲི་  
 བ་དང་། །རྒྱ་བའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་བཤད་ལ། ཉི་མ་སྤྱར་མ་རྒྱ་སྤྱད་གྱི་སྟེང་དུ་ལོག་ནས་རྒྱ་སྟོན་ལ་  
 སྟོགས་པའི་བྱང་དུ་བཤོད་པའི་རྒྱ་བུག་ལ་རྒྱ་བ་འབྲི་ཞིང་ཉི་མའི་རུས་པ་འཕེལ་བར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་།  
 སྤྱང་དང་ཀཏཱ་ལ་སྟོགས་པ་གཡས་སྟོགས་གྱི་འཕོ་བ་དུག་ལ་ཉི་མའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཐབས་གྱི་སྤྱང་ཡིན་ཀྱང་།  
 སྤྱིར་རྒྱ་བས་རུས་པ་ཟད་པའི་སྤྱིར་འདིར་ཀཏཱ་གཡས་སྟོགས་གྱི་འཕོ་བར་བཤད་པས། ནང་དུ་ཡང་དམར་ཆ་  
 དང་ཉི་མའི་སྤྱང་གི་རུས་པ་ཟད་ཅིང་རྒྱ་བའི་ཁམས་དཀར་ཆ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་འཕོ་  
 བ་དུག་ལ་དམར་ཆ་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱ་བའི་སྤྱང་དང་ཁམས་དཀར་ཆའི་རུས་པ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་  
 རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་གཡོན་དུ་དཀར་ཆ་དང་གཡས་སུ་དམར་ཆ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་མ་  
 མེད་པའི་འོད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དུག་ལ། རྒྱ་བ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལུག་དང་འབྲིག་པ་དང་  
 སང་གོ་དང་སྤང་དང་གཞུ་དང་བུམ་པའི་ཁྱིམ་གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ཁྱུ་བའི་ཁམས་དབང་ཕྱུག་སྟེ་བྱང་དག་  
 ཏུའོ། །སྟོར་སྤྱང་དང་ཀཏཱ་དང་བུམ་པ་དང་སྟོན་པ་དང་རྒྱ་སྟོན་དང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་ལ་ཉི་མ་སྟེ་དུལ་གྱི་ཁམས་དབང་  
 ཕྱུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་སྤྱ་བུག་གཡས་ནས་འབྱུང་བ་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོག་མར་

བཤད་ལ། འོག་འཛི་བལྟས་གྱི་སྐབས་ནས་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་གཡས་ནས་དང་པོར་རྒྱས་ན་གཡས་ནས་འཛི་  
 བལྟས་འཕེལ་བ་དང་། གཡོན་ནས་དང་པོར་རྒྱས་ན་གཡོན་ནས་འཛི་བལྟས་འཕེལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ནི།  
 རང་གི་དུས་སྐྱེར་གྱི་ཐོག་མ་ཀཾཏ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་དང་ཐོག་མར་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའམ། ཡང་  
 རོལ་མར་རྒྱ་བའི་ནས་རྒྱས་ཀྱང་ཁྱིམ་དེ་ཀཾཏར་བྱེད་པ་ཡིན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པར་  
 བྱེད། དེ་ལྟར་གཡས་གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་འཕོ་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་རེ་རེའི་གྲངས་ལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་  
 རེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀཱུ་ལ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འཕོ་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་གའི་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟོམས་ན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཕོ་ཆེན་དང་དུས་སྐྱེར་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་གཡོན་ནས་འཕོ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་གི་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། དེ་འོག་གཡོན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་། །ནམ་  
 མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཁྱུ་ས་ཡི། །རིམ་པས་གྲངས་ནི་གོང་དང་མཚུངས། །ཤེས་པ་སྟེ། གཡས་ནས་རྒྱ་བ་དེའི་  
 འོག་ཏུ་སྐྱ་གཡོན་པ་ནས་སྐྱེ་བ་བདུད་ཅིང་རྒྱུད་། །ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཁྱུ་ས་སྟེ་འཛིག་ཏེན་ཆགས་པའི་རིམ་པས་རྒྱ་  
 ཞིང་དེ་དག་གི་གྲངས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེའོ། །ཞེས་པའི་དོན་  
 རོ། །གཉིས་པ་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་གི་གྲངས་ནི། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་གི་གྲངས་  
 དུག་བརྒྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་དེའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་གི་གྲངས་  
 སྟོམས་ན་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྟེ། །རགས་པའི་ཕྱི་ས་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བཤད་ལ། དུས་སྐྱེར་ལ་རྒྱ་བའི་ཆ་ཤས་ངེས་  
 བཟུང་བ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ། དེ་གཟུང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་  
 བའི་སྐྱོན་ཡོན་བསྟན་པ། འོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་བསྟན་པས་མཚུག་བསྟུ་བ་དང་དུག་ལས། དང་  
 པོ་ནི། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བཤད་པ། །དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྷ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རྒྱུད་གི་གྲངས་བཤད་པ་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྷ་གོང་གི་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་  
 །ཁ་ནས་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕོ་བ་ལྷ་བཅུ་དུག་བཞི་ཆ། །དུག་གུ་བཅུ་གཅིག་བཞི་ཆ་སྟེ། །  
 མདོར་ན་དུག་གས་གཅིག་སོ་གཉིས་ཆ། །བསགས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་  
 བཤད་ན། གོང་གི་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་འཕོ་རྒྱུད་དུག་ཅུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྷ་  
 བགོས་ན། འཕོ་ཆེན་རེ་རེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་བཅུ་ཙ་དུག་དང་བཞི་ཆ་རེ་ཐོབ། །དུག་གུ་སྟེ་རྒྱ་ཆོད་དང་  
 རྒྱུད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དོན་གཅིག་པས་འཕོ་རྒྱུད་རེ་རེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་བཅུ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་རེ་ཐོབ། མདོར་  
 བསྟུན་དུག་གས་གཅིག་ལ་དུག་གས་གཅིག་སོ་གཉིས་སུ་བཏང་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རྒྱ་བའམ་ཆད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 སོ་གཉིས་གྱི་ཆ་དེ་དག་བསགས་པ་ལས་ཆ་ཤས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་

བྱེད་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ། བྱེད་ནི་དབུ་མར་རྒྱུ་བས་འཕེལ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དེའི་བྱེད་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་རྒྱུ་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུ་ཞིང་། བྱེད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་དང་  
 དུ་འབྲུག་པ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་དབུ་མར་རྒྱུ་བས་ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་བདེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། འདི་ནི་གཟའ་ཀུན་རྒྱུ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་འདི་ནི་ནང་གི་དུས་སྟེར་ལ་གཟའ་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་རྒྱུ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཟླ་དང་། གཟའ་ལྷ་དང་། དུ་བ་འབྲུག་རིངས་ལ་སོགས་པའི་  
 གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་བགྲོད་པའི་རྒྱུ་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འདིའི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཆ་ལས་བྱེ་  
 བའི་རྒྱུ་ཆོད་དང་། ཞག་དང་། ཕྱོགས་དང་། ཟླ་བའི་ཆ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པར་དུས་འཁོར་རྒྱུ་  
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཟུལ་བའི། ཟླ་རྒྱུ་དུ་འབྲུར་རྒྱུ་  
 ཀྱི་བཤའ་པ་ཁོ་བོས་ཟུར་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཕྱིར་འགྲོ་འཕེལ་བས་འཆི་བལྟས་  
 ཡིན། ཞང་ཏུ་ཐེན་ན་འཆི་མེད་འབྲུག། ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་  
 དུས་སྟེར་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བ་འཕེལ་བས་འོག་ཏུ་འཆད་འབྲུར་གྱི་འཆི་བལྟས་འཕེལ་བ་  
 ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཐེན་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་འབྲུག་  
 པའི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་སྦྱུལ་གྱི་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་བོར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་འབྲུག་པར་བཤའ་བའི་དོན་  
 མོ། །བྱུག་པ་ནི། ལོ་བརྒྱའི་རྒྱུ་བ་སྟོམས་པ་ན། ལོ་གསུམ་ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས། ཞག་སོགས་ཤོལ་  
 དང་འཕེལ་འགྲིབ་རྣམས། འདི་དོན་རྟོགས་པས་མ་ཞོར་འཆར། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་དོན་  
 མོ། རྒྱུས་བུ་ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་ན་ལོ་གསུམ་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འབྲུར་བ་  
 ཡིན་པས། དེ་ཡང་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་རྒྱུ་དེ་སྟེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་  
 ཡིན་པས་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་རྩི་རྩི་འཆར་ཐོབ་པར་དུས་འཁོར་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་  
 པའང་དེ་ཡིན་ཞིང་། དབུགས་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ན་དབུགས་རེ་ཆད་པ་དང་ཞག་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ན་ཞག་  
 རེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ནས་ཟླ་ཤོལ་འབྲུར་བ་ལ་དེའི་རིགས་པས་ལོ་དང་ཞག་ལྷག་པའི་  
 འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་འདིའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་འཆར་བར་འབྲུར་རོ་ཞེས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་རི་ལྟར་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་བཤའ་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་རིམ་ཁ་དོག་སྟོབས་  
 ཡོན་ཏན། གང་པོ་སྤྲོ་ཡི་ཀ་བ་ནི། བྱེད་སྟོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་གཉིས་ནི་མེ་རུ་འདོད། །  
 སྟེང་གཉིས་རྒྱུ་སྟེ་ལོག་གཉིས་ས། གཞུག་ནི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་པའོ། ལྟེན་པ་ནི།  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་འབྲུག་པས་ཆོག་དོན་མང་པོ་མི་དགོས་པས། ཅུང་ཟད་བཤའ་ན།

ཆོག་ཀར་དང་པོ་འདི་ཡོན་ཏན་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་དུ་སྤངས་སྟེ།      གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་དང་།  
 རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་།      ལས་གང་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་།      སས་བརྟན་པ་དང་།      རྒྱས་སྒྱུམ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་པར་སྟོས་པས་སོ།      །དེ་ལ་རྒྱ་རིམ་བཤད་པའི་དང་པོར་སྤྱོད་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་  
 རོས་བཟུང་བཞི།      སྤྱུག་གཉིས་ཀའི་ཀ་བའི་ཕྱོགས་ནི་བྱང་ཡིན་ཏེ།      དེར་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ཡང་  
 རིར་བ་ལྟན་པོ་གླིང་བཞི་ཀུན་གྱི་བྱང་ན་གནས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར།      སྤྱན་རས་གཟིགས་འགྲེལ་ལས་བཤད་  
 པ་ལྟར་རོ།      །གཉིས་ཀའི་ཕྱི་རོལ་གཤོག་པ་གཉིས་ནི་སྟོ་ཕྱོགས་དང་དེ་གཉིས་ཀར་མེ་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ།      །  
 གཉིས་ཀའི་སྟངས་གཉིས་གཉིས་ནི་ཤར་ཡིན་པས་དེར་དག་པའི་དབང་གིས་རྒྱང་གི་རྒྱང་རྒྱུ་ལོ།      །གཉིས་ཀའི་  
 རོག་གདན་ནི་རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དེར་ས་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ།      །གཉིས་ཀའི་དབུས་ངང་ཐད་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ།      །བཞི་པ་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་ལ།      ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ནི།      ཁ་  
 དོག་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་མཁའ།      །སེར་དཀར་དམར་ནག་སྟོ་བར་འདོད།      །ཅེས་པའོ།      །གཉིས་པ་ནི།      རྒྱང་ལྷ་  
 པོ་དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ནི།      ས་རྒྱང་སེར་པོ།      རྒྱང་དཀར་པོ།      མེ་རྒྱང་དམར་པོ།      རྒྱང་གི་རྒྱང་ནག་པོ།  
 ནམ་མཁའི་རྒྱང་ནི་སྟོན་པོར་འདོད་པའམ།      ཡང་ན་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཏེ་ལྷང་ཁྱའོ།      །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་སྟོན་པོར་  
 བཤད་དེ་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཅན་ནོ།      །དེ་དག་ནི་རྟེན་དུ་བསྟུས་རྒྱུད་ལས།      ལུས་ལ་བསམ་པ་རབ་རྟེ་  
 རྟགས་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཉམས་བསམ་པའི་དབུས་སུ་ལུས་དག་གྱང་།      རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་ཤེས་བྱ་  
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་ཏེ།      །སེར་པོ་ནག་པོ་དག་དང་ཁ་དོག་  
 དམར་པོ་ཞེས་དང་དཀར་པོ་ས་རྒྱང་མེ་དང་རྒྱ་ལའོ།      །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་སྟོན་པོ་ལྷང་ཁྱར་འབྱུར་ཏེ་  
 ལུས་དང་བསམ་པའི་རབ་རྟེ་དབྱེ་བས་སོ།      །ཞེས་པ་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནོ།      །ལྷ་པ་སྟོབས་ཆེ་རྒྱང་གི་བྱང་པར་  
 བཤད་པ་ལ།      ལས་རྒྱང་གི་སྟོབས་བཤད་པ་དང་།      ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་གི་སྟོབས་བཤད་པ་གཉིས།      དང་པོ་  
 ལ།      རྒྱང་གི་སྟོབས་གཟུང་དང་སྦྱར་བ་དང་།      དེ་དག་ལས་གང་ལ་བཟང་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།      དང་པོ་  
 ལ།      ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ནི།      འདི་དག་སྟོབས་ནི་གཡས་པ་རྣམས།      །སྟོན་ཕྱར་བཀའ་ཤིས་ཉི་མ་  
 མེ།      །ས་སོགས་རིམ་པས་གཡོན་པ་རྣམས།      །སྤྱོད་གཅན་རྒྱ་བ་གཟུང་ལག་དང་།      །པ་སངས་འཕྱག་རིང་  
 མཁའ་རིམ་བཞིན།      །ཞེས་པའོ།      །གཉིས་པ་ཅུ་ཆོག་གི་དོན་ནི།      དེ་ལ་དབྱེངས་རིང་པོ་རྣམས་དང་དྲག་པོའི་  
 གཟུང་རྣམས་ཏེ།      །ས་རྒྱང་ནི་སྟོན་པ་དང་ལྷོ་ཡིན་ནོ།      །རྒྱ་རྒྱང་ལ་ཕྱར་བྱ་དང་ལྷུ་ལོ།      །མེ་རྒྱང་ལ་མིག་  
 དམར་དང་རྡོའོ།      །རྒྱང་གི་རྒྱང་ལ་ཉི་མ་དང་ལྷུ་ལོ།      །ནམ་མཁའི་རྒྱང་ལ་དུས་མེ་དང་ལྷ་སྟེ་གཡས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྦྱད་པའི་རིམ་པས་སོ།      །གཡོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་ཡི་གེ་བྱང་དུ་རྣམས་དང་  
 ཞི་བའི་གཟུང་རྣམས་འཛིན་ཏེ་ཆགས་པའི་རིམ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱང་ལ་སྤྱོད་གཅན་དང་ལའོ།      །རྒྱང་གི་རྒྱང་ལ་



རྒྱ་བ་དང་ཨིའོ། མེ་རྒྱུང་ལ་གཟའ་ལག་དང་རིའོ། རྒྱ་རྒྱུང་ལ་པ་སངས་དང་ཨུའོ། སྐ་རྒྱུང་ལ་མུག་  
 རིངས་དང་ཨིའོ། རྟེ་ལྟར་གཟའ་དང་སྐྱར་བའི་རིམ་པས་ཕྱིའི་དུས་སྐྱོར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། རྩང་གི་དུས་སྐྱོར་  
 ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ལ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དང་གསུང་སྒྲིམ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མངས་གྱིས་དོགས་པས་མ་གྲིས་སོ། བཀའི་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་བཀའི་པ་ལ། དང་པོ་ནི།  
 སྤང་པོ་ཁམས་སོགས་དེ་མཐུན་ཕྱིར། རྣམ་མཁས་བསད་གསེའི་ལས་ཀྱན་འབྲུག། རྒྱུང་གིས་བསྐྱད་དང་  
 བསད་པ་སྟེ། དབང་དང་དགུག་པ་མེ་ཡིས་བྱེད། རྒྱས་ནི་ནི་དང་རྒྱས་པའོ། རེངས་དང་མྱོངས་པ་ས་ཡི་  
 ལས། །ཤེས་པའོ། བཀའི་པ་ནི། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་  
 བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་རྣམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་  
 མཁས་རྒྱུང་དང་དེའི་གཟམ་ནི། བསད་པ་མངོན་སྲོད་གྱི་ལས་དང་། སྐྱར་གསོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་  
 པས་ཤིན་དུ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་གིས་ནི་བསྐྱད་པའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་དང་། བསད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་  
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ཅིང་། མེ་རྒྱུང་གིས་ནི་དབང་དང་། དགུག་པའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་དང་།  
 འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ལས་འབྲུག་པོ། རྒྱ་རྒྱུང་གིས་ནི་ནི་བ་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་དང་  
 ལས་སྐྱོར་རྣམས་འབྲུག་པོ། སྐས་ནི་རེངས་པ་དང་མྱོངས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སྐྱོར་དང་། སྐྱོན་བསྐྱེད་  
 འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་འབྲུག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པས་ལེགས་པར་བགྱང་ཞིང་བཙྰ་བས་མཁོར་བར་བྱས་ན། དེ་  
 དག་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་འབྲུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པས་དེ་ནི་རྩ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཏེ་བཟོ་ལས། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྩ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་། །  
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། བཀའི་པ་ལ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་སྟོབས་བཤད་པ་ནི། ཤེས་པ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 པ། ཐུན་མཚམས་མཉམ་དུ་རྒྱ་དུས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བསད་པ་མ་གཏོགས་  
 པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་འབྲུག་པར་གསུངས་པས་སོ། རྟེའི་ཁ་དོག་དང་ཡོན་ཏན་  
 ནི་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་རྒྱུ་བའི་དུས་ནི་འཕོ་བའི་མཚམས་སུ་རྒྱུང་མཉམ་པར་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུ་བར་བཤད་པས་དེ་  
 དུས་སོ། རྟེག་པ་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་ཆ་དང་བསྟན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ས་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་མཁའ་བཅུ་  
 རྟེག་བར། ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་རིང་། ཞེས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་རྒྱུང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་  
 བའི་ཆ་དང་། ས་རྒྱུང་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱུང་སོར་བཅུ་གསུམ་བར་དང་།  
 མེ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི་དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་བཅོ་ལྔ་དང་། རྣམ་མཁས་རྒྱུང་སོར་བཅུ་དུག་གི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་  
 ཡང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་རྣམ་མཁས་བར་དུ་སྐྱེ་  
 མ་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་བ་ཐུང་ཞིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཡང་བས་རྒྱུ་ཐག་རིང་བ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་སོ། བཀའ་

བ་འདུས་པའི་གདམ་ངག་པ་འག་འཛིག་གི་ལུགས་ལ། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་འབྱུང་བ་  
 ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་ནི་ཁམས་ཐོགས་བཅས་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་  
 འབྱུང་བས་སོར་ཉི་ལུ་དང་། མགྲིན་པ་ནས་མའི་རྒྱུ་འབྱུང་བས་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྤྱིང་ག་ནས་ཐུ་རྒྱུ་  
 འབྱུང་བས་སོར་བཅུ་དྲུག །ཞེ་བ་ནས་ས་རྒྱུ་འབྱུང་བས་སོར་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ནང་ནས་ཐག་ཉེ་རིང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་  
 རྒྱ་བ་རིང་ཐུང་དུ་བཤད་པའང་སྣང་ངོ་། །གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཆར་ཚུལ་ཁ་འཕངས་པས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་  
 ལ། ཚ་བ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་དང་དབྱེད་སྤྱུར་བ། ཁོ་  
 བོས་རྩིས་ཀུན་བསྐྱུས་པར་བཤད། ཅེས།པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་ནང་མཚུངས་པར་ནང་དུ་  
 རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབྱེད་སྤྱུར་གསལ་དང་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་གཟའ་འཆར་བ་དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་དུ། རང་གི་  
 དོན་ནམ་གཞན་གྱིས་དྲིས་པའི་ཆོ་ན། ལས་དེ་དག་ལ་བཟང་པོ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྟར་འཆར་ཏེ། ཆོས་རྒྱུ་  
 ཉིད་གྱིས་རྩིས་ཀུན་བསྐྱུས་པར། གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་སྤྱུར་འབྱུང་བ་ཅིང་། གཡལས་སྤྱོད་གསུམ་མི་འབྱུང་བ་ན་པ་  
 སྟེ། དབྱུ་མར་བཏང་སྟོམས་ལས་རྣམས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་རྟེན་  
 འབྲེལ་བར། ཇི་སྐད་དུ། དུས་ནི་དུས་ཚོད་ཅེས་ནི་བཤད། ཁས་མ་དང་བསམ་བླལ་རང་དངོས་ནི། །  
 དུས་བཟང་དང་ནི་དུས་ངན་དང་། རྣམ་ཡི་བྱ་གཡལས་བྱུང་ནས། བྱི་ཡི་སྟོན་ཏུ་གཏུ་འཆར། རང་དུ་  
 སྤྱད་པར་དུས་བཟང་གསུངས། འབྱུང་བ་ཡང་ནི་དུས་ངན་འདོད། དུས་ངན་ལས་ནི་གཞན་པ་མཆོག་ །  
 དུས་བཟང་མཆོག་སྟེར་རང་ཉིད་ནི། ཞེས་པ་དང་། དུས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཤད། འབྲུག་པ་དང་ནི་  
 གནས་པའི་དུས། དུས་བཟང་པོར་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། ལྷང་བ་ཡང་ནི་དུས་ངན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུས་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་དོ། དུས་ནི་ཁམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། མཉམ་པ་རོ་གཅིག་གོ་འཕང་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 ཤེས་མ་སྤངས་ཏེ། དུས་ནི་གཅིག་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་རང་བྱུང་  
 བ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བྱེད་དང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་རྒྱུད་རྟགས་བསྐྱུས་པ་ཟུར་དུ་བྱས་  
 ཡོད་པས་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་། ཇི་ལྟར་ཡུན་རིང་སྤྱིན་ལོག་རྒྱ། འཆི་བའི་རྟགས་སུ་སྟོན་  
 པར་བྱེད། དེ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུད་དུས་སུ་མི་འཕོ་བར་གཡལས་ཁོ་ནར་ཡུན་རིང་  
 དུ་རྒྱ་བའམ། གཡོན་ཁོ་ནར་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱིན་ལོག་ཏུ་རྒྱུན་འཆི་བ་ལྟས་ཡིན་པས་དེ་བརྟོག་པའི་ཆོ་ག་རྒྱུད་འབྲེལ་  
 ལས་གསུངས་པ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བར་བསྐྱུས་པ་ལས། ཐོག་མར་ལུས་གྱི་ངལ་དུ་བ་བསལ། ཚ་  
 དག་པ་ཡི་སྤྱོར་བ་སྟོམ། ཀླང་པ་སྤྱིལ་དཀྱང་ལུས་བསྐྱང་ནས། ལལ་གཉིས་མཆན་ཁུང་འཕར་ཚ་  
 བསྐྱུས། སྟེང་འོག་བར་གསུམ་མཉམ་བཅིངས་ནས། ལུས་ཀུན་རྒྱུད་གིས་དག་བར་བྱ། ཞག་བདུན་  
 གྱིས་ནི་འཆི་བ་འཕྲོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུང་དང་མི་འགལ་

བར་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། བཟླས་པ་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་  
 བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་དོན་ཐོབ་བ་ལས། ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 བཤད་རྒྱུ་དེ་ཐོབ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདི་དང་། གོང་དུ་སྤྱི་ནང་གཉིས་སུ་རྒྱ་ཚུལ་བཤད་པའི་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ལུགས་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྟུས་ཙམ་ལས་བྱུང་བར་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སེཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་  
 དངོས་ནི། །སྤྲི་ལྷ་གཡས་བྱུང་ཞིང་། །རླུང་ལྷ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་རྒྱ། །གཡོན་པ་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་  
 དང་། །དལ་བར་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། །སྤྲི་ལྷ་གཡས་བྱུང་ཞིང་ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་རླུང་ལྷ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་  
 སྟེ། རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་གཡས་པ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། གཡོན་པ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། སྤྲི་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་དང་།  
 དལ་བར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་བཞི་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་བཟླས་པ་རྣམ་པ་བཞི་བྱ་བའི་གངས་སོ། །  
 ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཡས་པ་ནས་རྒྱ་བ་གསུང་དོ་  
 ཐོབ་བཟླས་པ་བཤད། གཡོན་པ་ནས་རྒྱ་བ་སྤྱི་དེ་ཐོབ་བཟླས་པ་བཤད། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་  
 བཟླས་པ་བཤད། དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྤྲུགས་དེ་ཐོབ་བཟླས་པ་བཤད། དབུ་མ་ན་གནས་པ་སྟོག་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུང་བཤད། བཟླས་པ་ལ་བཞིར་གངས་རེས་པར་བསྟན། གངས་མ་རེས་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་བདུན།  
 དང་པོ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །མེ་ཡི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་བཟང་པོ་འདི། །པར་ལྗོངས་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲི་གཡས་ནས་འབྱུང་བ་མེད་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་ནི། ཉི་མའི་ཁམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་དམར་པོ། དབང་དང་། དགུག་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུང་བཟང་པོ་འདིའི་དུས་སུ་པར་ལྗོངས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་པར་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟ་  
 བུའམ། ཡང་ན་གསུང་དེ་ཐོབ་བཞིན་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་གསུང་དེ་ཐོབ་རིགས་དང་ཡི་གེ་ཨུཾ་ཡི་བཟླས་པ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྱུང་  
 བའི་ཁམས། །རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེས་པ། །ལྷང་སེར་དག་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱ་  
 བའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྤྲི་གཡོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་བའི་  
 ཁམས་མཐུན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་  
 རིམ་པ་ཁ་དོག་ལྷང་སེར་དུ་སྤང་བ་སྟེ་ནི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་དེ་ཐོབ་དང་། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་དོན་ཡོད་དེ་ཐོབ་འབྲེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་བཤད་པའི་ལྟ་དང་། ཡི་གེ་ཨོྲ་དང་ལྷན་ཅིག་དེ་ཐོབ་བཟླས་

བ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཙྴ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིས་ཀ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །  
 གསེར་མདོག་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རང་གི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་དང་སྟེང་དང་འོག་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཁ་དོག་སེར་པོ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཐུར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་ལྷན་ཅིག་པའི་རང་བཞིན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་མགོན་པོ་རྒྱ་བ་གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་འོག་གི་སྒྲ་རྩེར་བཅེངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ན་ཐོག་ལའི་  
 རྣལ་འབྱུང་འགྲུབ་པོ། །བཞི་པ་ལ་ཡང་། ཙྴ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་  
 ཁམས་། །དག་པའི་ཤེལ་ལྟར་སྤང་བ་ནི། །འདི་ནི་རྒྱ་ལི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །རྩི་རྩེའི་མགོན་པོ་རྒྱ་བའོ། །  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དལ་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་  
 དག་པའི་ཤེལ་ལྟར་རྩི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ་འདི་ནི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་རྩེའི་མགོན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་རྒྱ་བ་  
 ཡིན་པས་དབུ་མར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་རྣམ་པས་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་  
 བྱས་ན་འོད་གསལ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དབྱུང་བ་དང་། རུབ་  
 པ་དང་། གནས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཡི་གེ་དང་སྒྲུར་ན།  
 ཨོྲཱ་ཧྱུྃ་ཨོྲཱ་ཞེས་པ་བཞི་དང་སྒྲུར་ན་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་བ་དང་བཞིའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་བྱུབ་ན་ནང་དུ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་རྣམས་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཆངས་པ་དང་། རྒྱབ་འཕྱག་  
 དང་། ཞི་བ་རྣམས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ལྟར་རྩི་རྩེའི་གསུམ་ནི་ནང་གི་ཆངས་པ་སོགས་སུ་འབྱུང་ཏེ། གསང་བ་  
 འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་མཐའ་དུག་ཆེན་མོར་གྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རི་སྐད་དུ། སྒྱ་ཡི་རྩི་རྩེའི་འཛིན་ཆངས་པ། །གསུང་  
 གི་རྩི་རྩེའི་དབང་ཐུག་ཆེ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་རྒྱབ་འཕྱག་ཉིད། །ཙྴ་བའི་རྒྱུད་དུ་ངེས་གསུངས་པ། །རྩི་རྩེའི་སེམས་  
 དཔར་བདག་ཉིད་སྒྱུར། །ཞེས་རང་འགྲེལ་དུ་བྲངས་ཏེ་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་ལ། ཙྴ་ཚིག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཁམས་ཀུན་ལས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཉིན་དང་བཟློན་པས་བཟུང་བ་ནི། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 རང་བཞིན་ཏེ། །འཆི་བའི་མཐར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་  
 འདི་ལྟར་གོ་སྟེ། དོན་ལ་འཕོ་རྒྱུད་གི་ནང་ཆོན་ལས་གཞན་པའི་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་དང་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམ་  
 གངས་སུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཚིག་ཡིན་པས་སྟོག་རྒྱུད་ངོས་བཟུང་བའི་ཆོན། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་  
 རྒྱུར་བཅས་པ། །རི་ལྟར་ཆང་རོས་སྒྲོམ་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་སྟོག་རྒྱུད་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ལ་  
 ཡང་ཡང་དག་འགྲོ། །ཞེས་པ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་འབྲུག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཁམས་ཀུན་ལས་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིན་དང་བཟློན་པའི་རྒྱུད་དུ་བཟུང་བའི་སྟོག་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོན་དཀར་

དམར་གྱི་བར་ནས་གནས་གནས་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་  
 དེ་དག་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་ །ཤེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤའ་པའི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གི་  
 དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁོ་ན་གྱི་འོ། །ཞེས་པའི་དོན་  
 ལོ། །བདུན་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་གསུངས་དོན་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དག་པ་  
 བསྟན་ཏེ་གོང་མ་དང་། །འགལ་བའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་ཆོག་ལ་  
 ལོ་གཏོག་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ལ་ལ་ན་རེ། བསྐྱེད་པ་བཞིར་ངེས་པ་མི་འཐད་དེ། །ཁམས་ཀྱན་ལས་ནི་ཞེས་  
 པའི་མཁའ་རྒྱུང་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེ་ན། རྩ་ལས་ཀྱང་རྒྱུང་རྣམས་འདྲིར་གསུངས་པའི་གོ་  
 རིམ་དང་ཆོག་རིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གསུངས་པས། དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།  
 བསྐྱེད་པ་ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་དག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གོང་མ་དང་འགལ་བའི་ཐེ་ཆོམ་ངན་པ་བསྐྱེད་པར་  
 མི་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་བཞི་པོ་འཁོར་ལོའི་སྣ་ཙེ་རྣམས་སུ་བཅིངས་པའི་ཆོན་སྟོག་དང་ནམ་མཁའི་བསྐྱེད་  
 པ་ཞར་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་  
 ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུང་ནི་སྣ་ཙེར་ནི། །ཁ་དོག་ལྷ་པར་རྣམ་པར་སྒྲོམ། །  
 རྒྱགས་བསྐྱེད་པ་ཡི་གྲངས་ཀྱིས་ནི། ཉིན་མཚན་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཤེས་པའོ། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོག་  
 གི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུང་བཞི་པོ་དེ་དག་སྟངས་འོག་བར་གསུམ་གྱི་སྣ་ཙེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་གོང་  
 བྱར་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་ཏེ་རྒྱགས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིན་མཚན་དུས་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས་བསྐྱེད་ན། རྗེ་རྗེ་བཞི་ཐོབ་ནས་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱུད་དང་།  
 གསུང་སྒྲོམ་ཆད་ལྷན་ལས། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སུ་མགྱིན་པར་བསྐྱེད་མགོན་པོ། སྤྱི་བོར་ལས་ཀྱི་མགོན་  
 པོ། སླིང་གར་རྗེ་རྗེ་མགོན་པོ། ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་  
 པས། དེ་ལྟར་དུ་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོའི་དབུས་རྣམས་ལ་སྣ་ཙེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་  
 སྟངས་དུ། རྗེ་རྗེ་འཕྲོང་བ་ལས། བད་འདབ་དུག་བཅུ་ཙེ་བཞི་ལ། །རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་རིམ་བཞིན་འཆར། །  
 དེ་ཡི་ལྟེ་བ་སྤྱར་ནི་བཤའ། །གསང་བར་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེར། །སླིང་གའི་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད། །དེ་  
 ཡང་ལྟེ་བ་སྤྱར་ནི་བརྗོད། །ཞེ་སྤང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནི་སྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་  
 ལས། །འོག་གི་སྣ་ཙེ་དང་། དབུས་ཀྱི་སྣ་ཙེ་དང་། གདོང་གི་སྣ་ཙེ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་།  
 གསང་བའི་སྣ་ཙེར་རྗེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཅིང་བ་དང་། སླིང་གར་རྒྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། གདོང་དུ་རྒྱུང་གི་ཐིག་  
 ལེ་འཆིང་བའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་གནས་ཡང་བཤའ་བྱ་ཉོན། །སྣ་ཙེ་གསུམ་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །གསང་བ་སླིང་ག་གདོང་སྤྱི་མིང་། །གསུམ་པོ་རྒྱུད་ལས་གསལ་བ་ནི། །འཁོར་ལོ་

གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་སྒྲོམ་པའི་རིམ། ཞེས་པ་དང་། རླུང་གི་དེ་ཉིད་སྒྱུར་བ་  
 ཡིས། རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་སང་པར་བྱེད། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་སྐྱེས། ཞེས་པ་དང་། གསང་བའི་སྒྲ་  
 རྩར་རྣམས་ཐིག་ལེ། ཡང་དག་བཟུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཆགས་ཆེན་སེམས་ནི་གཅིག་བྱ་ཡིས། རྣམ་  
 འབྱོར་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གདོད་གི་སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱར་བཤད། རླུང་རྣམས་གནས་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད་དང་། རྟེན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཐིག་ལེ་གཏི་མུག་གིས་གཞོན་ཡིད། ཅེས་གསུངས་  
 པས་སོ། རྩུ་མཆོན་དེས་ན། སྒྲོ་རྒྱུང་བ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་གྱི་བཞེད་  
 པ་དང་། སེམས་འགྲེལ་རྣམས་འགལ་བར་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དགོངས་པ་མཐུན་པས་སོ། བཞི་པ་  
 འཇུག་སྒྲོ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། འཇུག་སྒྲོ་བཤད། བཟུང་ཐབས་བཤད། པན་ཡོན་བཤད་པ་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩ་བ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇུག་སྒྲོ་སྟངས་  
 རས་སྒྲ་བྱག་གཉིས། ཁ་དང་འོག་ཏུ་ལམ་གསུམ་དང་། ལུས་ཀུན་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་པ་འོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། མེ་རླུང་དང་རླུང་གི་རླུང་ནི་སྒྲ་བྱག་ནས་  
 འཇུག་པ་དང་། རླུང་ཁ་ནས་དང་། ས་རླུང་འོག་གི་ལམ་ནས་དང་། མ་ནིང་གི་རླུང་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 རས་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་མ་མར་པའི་ཞལ་ནས། ཕྱི་སྒྲོ་གཉིས་པོ་སྟངས་རྣམས་སྟེ། རྩང་གི་སྒྲོ་གཉིས་  
 འོག་ནས་སྟེ། མཆོད་ཁང་སྒྲོ་ནི་དབུས་ནས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གཉིས་པ་ལ། དག་པ་  
 བགྲང་ཞིང་བཙུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུང་བའི་ཐབས། མི་རྟོག་རྒྱ་ཡན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུང་བའི་ཐབས། ཁ་དོག་  
 དང་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུང་བའི་ཐབས། བུམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུང་བའི་ཐབས་དང་བཞི། དང་པོ་  
 ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཟུང་ཐབས་དབྱུང་རྩལ་གནས་བརྒྱུག་དང་། རྟག་པ་བགྲང་  
 ཞིང་བཙུ་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་སྟེ་སྟོང་རྣམས་ལས་ཀྱང་། འདོད་  
 ཆགས་ཤེས་ཆེ་བ་དག་གིས་མི་སྐྱུ་ག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤེས་ཆེ་བ་དག་གིས་རླུང་སྒྱུར་རྩལ་དུ་ག་  
 གསུངས་ཏེ། མངོན་པ་མཛོད་ལས། འདོད་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ལྷག་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་དང་། མཛོད་གྱི་  
 རང་འགྲེལ་ལས། བགྲང་དང་རྩེས་འགྲོ་འཛོག་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱུར་བ་དང་། ཡོངས་དག་རྣམ་  
 པ་དུ་ག་ཏུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཤེས་ཆེ་བ་དག་གིས་བགྲང་ཞིང་བཙུ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་  
 ནི། གནས་དབེན་པར་ལུས་གནད་བཅས་ལ། སེམས་རྣལ་དུ་བཞག་སྟེ། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་ལ་  
 སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། དབུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནས་རྩུབ་དང་རྩུབ་ཆོད་ཀྱི་བར་ལ་སོགས་པར་བྲངས་མ་འཆོལ་  
 བར་བཟུང་བའོ། རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རླུང་འདི་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་གམ་ཕྱོགས་འགལ་  
 ཞིག་ཏུ་འཇུག་ཅེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་བརྒྱུག་པ་ལ་དམིགས་པའོ། རྟེན་འོག་ཏུ་

འཇུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྟོག་པ་ནི། རྒྱུང་  
 གི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པར་རྟོག་པ་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ནི། དེ་ནས་རྒྱུང་དམིགས་པའི་སློབ་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 བསྐྱུར་བ་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡོངས་དག་ནི། དེ་ལས་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གཉིན་  
 བའི་ལམ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་སློབ་ཀྱིས་ནས་ཞི་གནས་རྒྱུང་མེད་པའི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་གསལ་དངས་ལྷང་  
 རེ་བ་ལ་ཞུགས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པས་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ལ་འཇུག་པས་ན་  
 རྣམ་པར་དག་ཅེས་བརྗོད་པ་འོ། །ཚུལ་འདི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་རྣམས་ལས་རྟོན་རྒྱུང་  
 བཅིངས་ན་བརྟན་པ་སེམས་ཀྱང་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆིང་བར་གསུངས་པ་དང་། སའི་སྤྱིང་བོ་  
 འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་  
 འོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་བཟུང་བར་བསམ་གཏན་དག་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆོས་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཡང་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་མི་རྟོག་ཀྱི་ཡན་ལ་བརྟན་ནས་འཆིང་བ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་རྟོག་ཀྱི་  
 ཡན་བཅིང་བ་ནི། ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་པའི་  
 མན་ངག་ལ་བརྟན་ནས་འཛིན་པ་དང་། དུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྟོག་མེད་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་དང་པོའི་སྤྱོད་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དུག་གཟུགས་སྤྱོད་སོགས་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་སོ་སོ་ནས་སེམས་སྤྱད་པའི་  
 དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་གང་སྟེས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་མི་རྟོག་པར་  
 ཟེན་པ་འོ། །འདི་ལ་ལུང་གི་སྟོས་པ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་། མངས་བས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ལའང་། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་རྣམ་པར་སྤྱངས། ཁ་དོན་ཤེས་ཟད་  
 པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་རྒྱུང་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ལའག་པ་ལྟར་ཁ་དོག་ལ་སེམས་  
 བཞག་པས། ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱི་དང་ནང་གི་ས་རྒྱ་  
 སོགས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་སོར་སོགས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་གང་འབྱུང་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་  
 དམིགས་ནས་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་ན་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུམ་གྱི་མདོར། དཀར་  
 པོ་ལ་སྐར་མ་པ་ལྷ་སངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་མ་བཅོས་པའི་དཔེ་དང་། ཡུལ་ལྷ་ར་ན་སའི་གོས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་  
 བཅོས་མའི་དཔེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གར་རྗེ་མ་  
 མེད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་དམིགས་ལ། གཞན་གྱི་རྣམས་ཤེས་དམིགས་པས་  
 བཀུག་ལ་དེ་དང་བསྟེན་ནས་བསྟོམས་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་མིག་ཏུ་  
 པར་དངས་པའི་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྟ་བ་བསྟོམས་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྟེན་ན་མིག་གི་མདོན་ཤེས་འཆར་བ་

སོགས་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཡང་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྦྱང་དང་། སྐལ་ལྷན་གྲགས་  
 པའི་གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་བཞི་ཆོས་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་  
 ཡིག་ཆ་མང་པོར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་མེ་འབྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་རེ་ཅིག་གྱུར་ནས་ནི། །  
 དགུག་དབང་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའོ། བཞི་པ་ལའང་། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ནི། བུམ་ཅན་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་བཅས་པས་ལས་ཀུན་གྱིད། ཅེས་པའོ། བའི་གཉིས་  
 པ་ནི། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་མཁས་པའི་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་དག་པའི་  
 སྦྱོར་བ་བསྒྲུམས་ལ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་རྟོའི་ཡིག་གམ་ཨ་ཤ་ཅན་ལི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེང་རྒྱུང་མན་ན།  
 འོག་རྒྱུང་གྱེན་དུ་འཐེན་ཏེ་ལྟེ་བར་ཁ་སྦྱོར་དུ་བསྒྲུམས་ལ་རྒྱུང་འགྲོ་མེད་དང་། ཐིག་ལེ་འཕྲོ་མེད་དུ་འཆིང་ཞིང་།  
 ཏྲགས་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བར་སྐབས་སུ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེང་གོ་རྣམ་རེལ་གྱི་  
 འབྲུལ་འཁོར་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱུ་མ་ཆེན་མོ་ལས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པར་གསུངས་པས་སོ། ཇི་ལྟར་  
 སྦྱངས་པས་སྟེང་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་ཞིང་། དེ་རྗེས་རྗེ་མཆོས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུ་དང་། དེ་  
 རྣམ་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ན་རྗེ་མཆོང་ཉིད་འབྲུག་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། སྟེང་པ་  
 ལ་ནི་དུ་བ་སོགས་ལམ་བླ་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་བརྒྱན་མཆོམས་སུ་སྒྲུམ་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ཅུ་ཡི་  
 འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུང་ནི་བརྟན་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟེ། བྱི་ནས་ཁྲ་བ་ངེས་པར་འགོག་པ་  
 གཟུང་བཞིན་དུའང་མེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སོ། ཇི་ལྟར་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་འདོད་པ་དག་ནི་  
 ཉིན་ཞག་འགའ་ཡིས་སྦྱོབ་པའདི་ལ་ཐོབ་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ལ།  
 ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཁྲ་སྒྲ་གཅན་གཅོ་བོ་གསུམ། །  
 དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་འཛུམས་པ་དང་། རྗེ་མེ་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་  
 གསུངས་། བའུགས་སྒྲ་འི་རེ་རིག་བྱ་ཡི། ཡུལ་ལྟ་དབང་བྱེད་ཁྲ་བའི་རྒྱུང་། ཇི་ལྟར་འཛུང་དག་བྱེད་  
 ལ། བརྟན་དང་སྦྱུང་དང་གསལ་དང་མགྲོགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་ལྷན་པ། ས་སོགས་ལུས་ལ་  
 ཡོན་ཏན་ལཤད། ཅེས་པའོ། བའི་གཉིས་པ་ནི། ཤར་པ་དང་པོ་ནི་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་མཛོར་བསྟན་  
 པ་དང་། ལྷག་མ་དག་གི་དོན་ནི། གཡས་ཉི་མའི་རྒྱུང་དང་། གཡོན་ཁྲ་བའི་རྒྱུང་དང་། དབུས་སྒྲ་གཅན་  
 ཀྱི་རྒྱུང་དང་གསུམ་པོ་ནི། རྒྱུང་གི་གཅོ་བོ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུང་གསུམ་ལས་  
 སུ་རུང་ཞིང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གནད་དུ་བཅིངས་ན་རྩལ་ལུན་སྟེང་སྟོབས་གསུམ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་  
 དག་ནས་རྗེ་མེ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་འཛིག་མེད་དུ་འཆིང་བས་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི་འོག་ཏུ་  
 འབྱུང་ཞིང་། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་ནི་ཁྲ་བའི་རང་བཞིན་འོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟེང་དུ་



གཞུགས་སྐྱོད་རོ་རིག་བྱའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ཡུལ་ལྔ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྔ་དག་པ་ནི་སྐྱེ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། དོན་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏི་བྱ་པས། ལྷུང་ལྔ་ཟེན་པ་ན། སའི་ཡོན་ཏན་ལུས་བརྟན།  
 རྩལ་སྦྱུལ། མེས་མའངས་གསལ། ལྷུང་གིས་མགྲོགས་པ་དང་། ལྷུང་གིས་མཐོང་ཡོན་ཏན་ལེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ལྷུང་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ།  
 ལྷུང་པར་རྟོག་པ་ལ་ལྷུང་གི་མིང་གིས་བརྟེན་དུ་རྩུང་བར་བསྟན་པ། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལྷུང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་བསྟན་པ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷུང་གི་མིང་འདོགས་སུ་རྩུང་བར་བསྟན་པ།  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་ལྷུང་གི་མིང་འདོགས་སུ་རྩུང་བར་བསྟན་པ། ལྷུང་གི་སྐྱེན་  
 ཡོན་བསྟན་པས་མཁུག་བསྟུ་བ་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར་ན་ལྷུང་ནི་  
 རྟོག་པ་སྟེ། ཁལ་དང་འཕྲོ་དང་གཞན་བསྐྱེད་བྱེད། ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར་བསྟུན། ཇི་  
 སྐད་བཤད་པའི་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པར་རྟོག་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་དུ་འདོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་  
 གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ལ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་  
 ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཇི་སྐད་དུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་བ་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་ཀྱི་  
 ཉོན་། ལྷུང་ལྷུང་ནི་ལྷུང་པར་གཅོད། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཤེས་པར་ནི། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ནི་ལྷུང་པར་  
 རྒྱ། ལྷུང་ལྷུང་པ་དེ་ལྷུང་ལྷུང་ནི། ཁང་ཕྱིར་ལྷུང་པར་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། ལྷུང་འབྱོར་  
 ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དེ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆེད་བྱུང་ཆེ། དེས་པར་བསྐྱོམས་པས་ཡང་དག་ནི། ལྷུང་ལྷུང་ནི་  
 འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ། འོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་འོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ནི་ལྷུང་གི་རྩ་བ་དང་། དེ་ཡང་རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྐྱོང་བ་ཡིན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་མཐོང་གྱི་རྣ་དུ་ལ་ཨ་ཡིག་གི་མིང་  
 དུ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་  
 ཆེན་ནི། ཡང་དག་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་བཤད། ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་  
 གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ལྷུང་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ལྷུང་མཐོང་པའི་ལྷུང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ།  
 ཇི་སྐད་ཕྱིར་བ་ལས། ལྷུང་ལྷུང་མཐོང་པའི་ལྷུང་ཆེན་པོ། གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པར་སྤངས། ཤེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ལ་ཡང་། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་ཉོན་ཡིད་  
 ནི། གཉི་ལྷུག་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་དུ་བཤད། འདུ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཆ་ལ། གཞན་རྟོག་ཆགས་པའི་ལྷུང་

ཞེས་བྲ། རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་དོར་དཔྱོད་པའི་རྒྱུད་། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཤེ་དེས་བསྐྱེད་ནས། ཤེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྣམས་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དུག་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་  
 རྒྱུ་དུ་བཞིན་དེ། ཀུན་གཞི་ནི་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་ཉོན་ཡིད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཡིད་གིས་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདུ་  
 བྱས་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་གིས་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ཡུལ་འོད་ལྔའི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 གཞན་དུ་རྟོག་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྤེད་ཅིང་ལེན་པའི་ཆགས་པ་སྐྱེ་བས་འདོད་ཆགས་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་།  
 ཆགས་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་པོས་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་རྟོགས་  
 པས། རྒྲུང་དོར་གྱི་སྒྲོས་དཔྱོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དུ་བཤད་ལ། ཞེ་སྒྲུང་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དུ་བཤད་པས་སོ། །ལྷ་པ་ལ། ཅུ་ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམས་གསུམ་  
 རྒྱུད་གི་འདུ་བྱེད་ཅེས། གསུངས་པས་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་ཀུན། རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལྟར་རྟོགས་བྱས་ནས། །  
 རྒྱུད་གི་སྒྲིར་ཤེས་པ་རོལ་འགོ། རྒྱུད་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་ལ། རྟེན་གཅོད་བྱེད་པའང་འབྲུག་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་བཤད་བརྒྱུད་དོན་ཤེས་པའི་ལུང་འདི་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སྒྲུར་ཡང་  
 སོག་གི་རྒྱུད་ཤར་བས། ལས་གྱི་རྒྱུད་ནི་སྒྲི་ཚོགས་པ། རྟེན་ལྷན་ཅིག་རྣམ་ཤེས་དང་། སྒྲུར་ཡང་འཛིག་  
 རྟེན་གསུམ་དུ་གནས། རྟེན་ལས་ལས་དང་དེ་ལས་སྐྱེས། རྟེན་ལས་ཆགས་སོགས་བག་ཆགས་དང་། རྟེ་  
 ལས་སྒྲུར་ཡང་འཆི་དང་སྐྱེ། རྟེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་  
 ནི། རྣམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་གི་འདུ་བྱེད་  
 དུ་གསུངས་པས། ཆགས་སྒྲུང་དང་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་གི་སྒྲིར་བ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་སྒྲུངས་ནས་  
 པ་རོལ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱེ་ཞིང་། རྒྱུད་དང་རྣམ་རྟོག་གི་གནས་རྒྱུ་མ་ཤེས་པར་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 བ་སྒྲུར་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། གནད་དང་གནས་རྒྱུ་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པའང་འབྲུག་པར་  
 འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱི་ནང་རྒྱུད་མིང་བྱེད་ལས་ཀུན། རྒྱུ་ལས་མདོ་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པ། འདིར་ནི་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མིང་དང་། བྱེད་ལས་ཀུན་རྒྱུ་ལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གིས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ལས་  
 གསུངས་པ་བཞིན། གོང་དུ་ལུས་འབྲུག་པའི་སྐབས་དང་། ལེན་འདིར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་ལེན་འདི་མཚན་ནི། ཟབ་མོན་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེན་པ་སྟེ་  
 བཞི་པའོ། ཞེས་སོ། རྒྱུད་བཅུའི་ངོ་བོ་གནས་དང་བྱེད་ལས་བཅས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་

དང་། །འབྲུག་ས་བརྩུང་ཐབས་མན་ཡོན་དང་བཅས་པ། །རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ངག་གིས་གསལ་བར་  
 བཤད། །ཅེས་པ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་  
 ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཐོང་བ་ལས་རྒྱུད་བསྐྱུན་པའི་ལེའུ་རྣམ་པར་བཤད་  
 པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །༥ །༥ །ལྷ་པ་ཐིག་ལེ་ཐི་ལྷར་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བཤད་པའི་ལེའུ་ལ། དངོས་དང་། ལེའུ་འི་མཚན་  
 བསྐྱུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྐྱུན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ།  
 དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩ་དང་རྒྱུད་བརྟེན་ནས། ཐིག་ལེ་གནས་དང་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ལ་ནི། རྩ་བ་སྟོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་དང་། འབྲུལ་པ་མ་རིག་ཐིག་ལེ་དང་། རྟེན་གཉེན་པོ་ཐིག་ལེ་  
 གསུམ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་གི་ལེའུ་བཤད་ཐིག་པ་དེ་ནས་རྩ་དང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་  
 པའི་ཐིག་ལེ་གནས་པ་དང་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་བཤད་པ་ནི་རྩ་བ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་  
 དང་དེའི་གཉེན་པོར་རྒྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སོ། ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་ནི། དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྟེན་ཐོང་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་ས་ར་ཉ་པའི་ཞལ་སྟུན་སྟུང་།  
 ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་ཡིད་བློན་པ་དང་བློན་པ་མེད། ཅེས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མ་ལས། འཁོར་འདས་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཞོམ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ད་དང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གི་ངོ་བོར་  
 གནས་པར་གསུངས་རྒྱུ་ལ་དཔལ་ཁྱེད་མེད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱས་པར་མ་སྟོས་སོ། གཉིས་པ་ལ། རྩ་བ་སྟོས་  
 བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཤད། འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་མདོར་བསྐྱུན། རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པར་བཤད།  
 གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཆིང་བའི་རྒྱུ་བཤད། ཞར་ལ་སྟོན་བསལ་རྒྱུ་བསྐྱུན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་  
 པོ་ལ། རོ་བོ་བཤད། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་རྟགས་བཤད། རྟགས་བཅུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མ་  
 འབྲུལ་བར་བསྐྱུན། དེ་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དང་པོ་རང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། རོ་བོ་སྟོང་པ་སྟོས་བྲལ་ཏེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་  
 སྟོང་རྟོགས། འགག་མེད་ཐུགས་རྟེན་ཅིར་ཡང་འབྲུག་པ། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྩ་བ་སྟོས་  
 བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི། རང་གི་སེམས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། རོ་བོ་སྟོང་།  
 རང་བཞིན་གསལ་། རྣམ་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཐུགས་རྟེན་ཅིར་ཡང་འབྲུག་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 ཡང་དག་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྦྱོར་འོ་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ནི། གང་ཞིག་གནས་པ་དེ་དུ་གསུངས། རྟེན་ཅི་  
 གི་རྣམ་པ་ཉིད། ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་མི་ཤིགས་པ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། བརྟན་པའི་བདག་  
 ཉིད་གཡོ་བའི་བདག་ གསལ་དང་མི་གསལ་གཟུགས་ལས་ནི། ས་བོན་གཟུགས་ཀྱི་ཡང་དག་གནས། །  
 ཤེས་པ་དང་། གང་དེ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། གོང་བྱར་བྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། འཁོར་བའི་ལམ་ནི་

རྣམ་བཅད་ཅིང་། སློམ་པ་ཉིད་ནི་དགེ་བ་སྟེ། གཉིས་མེད་མཆོག་ཏུ་དག་པ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་གཟུགས། །ཕྱི་ནི་ཉེ་རུ་ཀའེས་བརྗོད། ཅེས་སློམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལམོར་འདས་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྒྲུ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་  
 ལོངས་སྒྲུ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྩ་བ་འགག་པ་མེད་པ་དང་ཐུགས་རྗེས་ཅིར་ཡང་འགྲུབ་པ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་པས་  
 སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ཟེན་པ་དང་། འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཙྴ་  
 ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་གསུམ་ཉམས་ནི་ད་ལྟ་ཡང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྒྲུང་བ་དང་། །  
 དབྱིངས་རིག་ཉམས་བཅུ་འཆར་བ་དང་། །ཡུལ་སྒྲུང་ལུས་པ་འབྱིན་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་སྒྲུ་མེད་ཡུལ་ཉམས་  
 ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཉམས་རིམ་བྱ་ཞེན། དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཉམས་ནི་ད་ལྟ་  
 ཡང་། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཡུང་རིགས་  
 སམ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ་  
 དཔེ་རིམ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་སྟོང་  
 ཉམས་སྒྲུང་སེམས་འབྲེས་པའི་ཆོན། རི་ར་བཤམ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཐོགས་མེད་ཏུ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྟོན་རྗེས་པའི་ཉམས་ནི། བླ་མའི་ངེས་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ། དུབ།  
 སྒྲིག་སྒྲུ། མེ་བྱེད། མཁའ་སྒྲུང་། མར་མེ། རླབ། ཉིམ། མེ་འབར། ཐིག་ལེ། འཇར་ཆོན་  
 འབྲོ་བ་སོགས། གཟུགས་སྒྲ་ཆོག་པའི་ཉམས་བཅུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་རིམ་དུ། བསྐྱེས་  
 རྒྱུད་ལས། རྣམ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་  
 ཡིས། སྟོང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སྒྲིག་སྒྲུ་རབ་གསལ་བྱིས་མེད་པའི་མཁའ་སྒྲུང་ཉིད་དང་མར་མེ་དང་། །འབར་  
 བ་དང་ནི་རླབ་པ་ཉིམ་རྗེ་རྗེ་རྣམས་དང་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱུས་  
 གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དུ་མ་ལོངས་སྟོན་པ་ཡི་སྒྲུ། རྣམ་མཁའ་ཆུ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ལ་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་སྟེ། རེ་ག་ནག་པོ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་འབྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་བ་  
 མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཉམས་ནི།  
 མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་གསུམ་གི་རང་སྒྲུང་གི་ཡུལ་སྒྲུང་གི་ལུས་པ་མིག་གིས་གཟུགས་སྒྲ་ཆོག་  
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་འབྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསུམ་པོ་ནི། སྒྲུ་བ་མེད་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཉམས་ཡིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་ལ། ཙྴ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཅན་དེར་འབྲེལ་ཤེས་པའོ། །དེ་ནི་རྟོག་  
 བྲལ་མ་འབྲུལ་བ། ཙྴ་བ་སློམ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡུལ་ཉམས་

འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་འབྲུལ་ཀྱང་། ཡོངས་སྐྱའི་ཏྲགས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཏྲགས་བཅུ་འཛིན་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཏྲིག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་  
 མེད་པའི་རྩ་བ་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅུང་ཟད་དག་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཡའ་དང་བཅས་པའི་མེ་  
 ཡོང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་དག་པའི་ཆ་དང་། སྤྱིན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་གཞུང་དོན་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། །དེ་ལ་ཏྲིག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཡུལ་གང་དང་  
 གང་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ནས་གང་ལ་ཡང་མི་ཏྲིག་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་  
 མངོན་སུམ་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྩེ་ཅིག་ཏུ་མི་ཏྲིག་པའི་རང་ལ་འཛོག་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་ས་  
 ཡོད་མེད་དང་། ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་བྲལ་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་  
 སྐྱེར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད། རྒྱ་ཤིང་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། སྟོང་པ་  
 སྒྲོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོང་མིན་སྒྲོམ་པར་མི་བྱའོ། སྟོང་པ་མི་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་པས། སྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་  
 མི་སྤང་ངོ་། སྟོང་དང་སྟོང་མིན་བབྱུང་བ་ལས། ཏྲིག་པ་ཉིད་མིན་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་  
 ཀུན་ཏྲིག་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་། གཉིས་ཀྱི་བབྱུང་བ་ཡོངས་སྤངས་པ། རྣམ་གྲོལ་གནས་  
 དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ཏྲིག་འདི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡང་དག་སྤངས། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་དགོས་  
 པ་མེད། །འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བྲལ། རྩོག་མ་མཐའ་མའི་ཏྲིག་ལས་གྲོལ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་  
 མཁས་པས་སྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་  
 པར། ཡིད་གཙོ་རྒྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཏྲིག་དང་བཏགས་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། ཆོས་རྣམས་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱ། མཐོང་དང་ཐོས་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུངས་  
 དང་རིག་པར་བྱུར་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཤེས་ན་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡིན། །  
 མིག་དང་རྩ་བ་སྒྲིམ་དག་དང་། །སྟེ་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །སྟེ་མཆེད་དུག་པོ་རྣམ་དག་པ། །འདི་ཉིད་  
 དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །སེམས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་། །རི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས། །  
 བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་འཁོར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་རིག་ན་དེ་ཉིད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཟད་པས་མྱ་ངན་འདས། །ཞེ་  
 སྤང་གཏི་མུག་ཟད་པ་དང་། །དེ་དག་འགགས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཉིད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབང་པོ་རྗེ་ཆེན་པོ་གྲུ་བཞི་རིམ་རང་འགྲེལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། མངོན་  
 སུམ་ཏྲིག་བྲལ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པས། །བསྒྲོམས་སོ་ཞེས་ནི་ཐ་སྐྱེད་འདོགས། །ཤེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་  
 པའི་དབང་རྒྱུག་མདའ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཇི་སྐད་དུ། མདུན་དང་རྒྱལ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ། །གང་གང་  
 མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོས་དག་ལས། ཏྲིག་

བྲལ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲོམ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་གོ། །འདིར་ཐིག་ལའི་སྒྲོ་  
 དོན་ནི་ལེགས་སྒྱུར་དུ། ཉི་ལ་ཀ་ཞེས་པ་སྟེ། བོད་སྐད་སྒྲ་བྲང་ཐད་དུ་ཐིག་ལེ་དང་། དོན་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཡིན་པར་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོས་འགྲེལ་བཤད་དུ། ཐིག་གི་དོན་འཁོར་འདས་སམ། མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ཡོ་བར་བྲང་པོར་གནས་པའི་དོན་  
 དང་། ལེ་ནི་བི་མ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲ་བ་དུ་མ་བདལ་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི། སྒྲ་དོན་དུ་འགྱུར་བར་  
 མ་མཛོན་ཏེ། སྒྲ་བཤད་ན་ཉི་ལ་ཀ་ཞེས་པའི་ལེགས་སྒྱུར་བཤད་དགོས་པ་ལས་དེར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་མ་དེས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་པར་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལས་གསུངས། །ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་  
 པར་ནི་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་མདོར་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་པ་མ་རིག་ཐིག་ལེ་ནི། །མ་རིག་འདུ་  
 བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལས། །ཀུན་བཏགས་མིང་བཞི་ལས་བསྐྱར་བ། །བཏགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། །  
 གཞན་དབང་ཡིད་ཀྱི་རུས་པ་ལ། །རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སུ་བཤད། །ཡུལ་སྤང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། །  
 །ཁམས་ལྷ་ཆས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་ཆོག་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པ་མ་  
 རིག་པའི་ཐིག་ལེ་འདི་དག་ནི། ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་  
 གོང་གི་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རྒྱུད་གི་ཐིག་ལ། །ཁམས་ལྷ་ཆས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ལས།  
 ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བའི། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་མིང་གི་གཞིར་གྱུར་བའི་ཕུང་  
 པོ་བཞི་ལ་དེ་དང་དེར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ལྷ་དང་སྒྲགས་དང་། རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་དང་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་  
 པ་དེ་དག་དམིགས་རྒྱུན་དང་བདག་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་  
 གི་བྱེད་པས་དེ་འཆིང་བའི་ཐབས་ལ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའི་སྒྲགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་ཀུན་བཏགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་སྒྲགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲོམ་  
 བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་ལྷ་ཆས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་དབང་ཤེས་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་འབྱུང་བ་དང་།  
 འབྱུང་གྱུར་གྱི་ཆོས་གཟུགས་སྒྲ་བྲི་རོ་རིག་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་ནི་ལོག་  
 ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་བས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །ཤེས་པ་སྟེ།

རྩུལ་འདི་དག་འདིར་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ། རྩུལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལས་  
 གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་ཚད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་ཀུན་ལས་གསུངས་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཇུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བར་དོའི་རྒྱུན་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། དངས་མ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ། སྒྲིགས་  
 མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ཁམས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི་རྒྱས་བཤད། ཐིག་ལེ་འཕོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ལྟ།  
 དང་པོ་ལ། རྩེ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཇུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། བྱིན་གཉིས་ཏེ་ནང་གི་  
 དོན། །དང་པོ་སྦྱོར་བར་སྦྱོར་བའི་ཆོ། །བར་དོའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ། །པ་མའི་རྒྱུན་ལ་ཞེན་པ་ཡིས། །  
 །ཁམས་འབྱུར་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞུགས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཇུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བྱིན་གཉིས་  
 ལས། །ནང་གི་ཐིག་ལེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་སྦྱོར་བ་ལེན་པའི་ཆོན། བར་དོའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་  
 དེ་བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་པ་མའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྒྲ་པའི་རྒྱུན་ལ་ཞེན་པའི་  
 སྒྲོབས་ཀྱིས་དེར་ཞུགས་ནས་ཆང་རོས་ཁྲོས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་རུར་རུར་ལ་སོགས་པའི་ཆོན། དབུ་མ་སོག་རྒྱུང་  
 དང་བཅས་པ་ཆགས་པའི་ཆོ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱར་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་དང་། མར་སྐྱར་པ་ལས་ཐོབ་པའི་  
 དམར་ཆ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་གོང་དུ་ལུས་འབྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞུགས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་  
 ཇུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ཕྱི་འགྲུགས་ཕུང་ལྟ་བུ་སྟེ་གོ་སྒྲ་ཞིང་འོག་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་གནས་ཆོ་དངས་སྒྲིགས་གཉིས། །  
 རྒྱང་སེམས་དྲངས་མ་སྤར་བསྟན་ལ། ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་དཀར་དམར་གཉིས། ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 རྒྱང་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནི། སྤར་རྒྱུ་རྒྱུན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྩེ་སྐབས་སུ་བསྟན་ཐོབ་ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། པ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་  
 དམར་ཆ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ། དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་དང་སྦྱར་  
 བ་དང་བཞུགས། དང་པོ་ནི། དཀར་ཆ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱར། །རྟོག་རང་བཞིན་ཡུངས་ཀར་ཙམ། །  
 དཀར་ལ་སྐྱུ་པ་ཤེས་དང་མཚུངས། །པ་ལས་ཐོབ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲངས་མ་  
 དཀར་ཆ་ནི། རྩེ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱར་གནས་ཤིང་། དེའི་རྣམ་པ་ནི་ཡིག་གོ་རྟོག་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་ཆུང་ནི་  
 ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆད་ཙམ་མོ། །ཁ་དོག་ནི་དཀར་ལ་སྐྱུ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་གང་ལས་  
 བྱུང་ན་དང་པོར་སྦྱོས་པའི་ཆོན་པ་ལས་ཐོབ་པ་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དམར་ཆ་རྩེ་གསུམ་འདུས་ས་ན། །དམར་གསུམ་རྩེ་ཆོད་མའི་མེ་འདྲ་བ། །ཞུ་བྱང་པག་མའི་  
 རང་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་། ཁམས་དམར་ཆའི་གནས་ནི་རྩེ་གསུམ་འདུས་ས་ནའོ། །ཁ་  
 དོག་དམར་ལ་གསུམ་པ་དང་། དེ་གྱུར་བ་ཏུ་ཆོད་པའི་ཆོད་མའི་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་གདོང་གི་མེ་རི་

ལ་བཟོད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་ཨ་མུང་སྟེ། སག་མེད་རང་བཞིན་ཨ་མུང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་ཞེས་གྲང་བཤད། །དེ་གཉིས་ཀུན་གཞི་སྟོག་རྒྱུད་རྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 འདིའི་དོན་ནི་བདེ་དབྱེས་རྩ་བཤད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས། །ཁམས་དཀར་ཆ་ལ་དབྱིད་གྱི་ཐ་  
 སྟེན་དང་། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་དོ་བོར་བཤད་ཅིང་། །དམར་ཆ་ལ་ཐིག་ལེའི་མིང་དང་། །ཡུམ་རྩེ་རྩེ་སག་མེད་  
 དོ་བོར་བཤད་ལ། །དེ་གཉིས་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་དང་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གི་རྟེན་དུ་བཤད་དེ། །ཇི་སྟེན་དུ་ཁ་  
 སྦྱོར་ལས། མི་ཞིགས་རྩྱི་གི་ས་བོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་བུར་འཛག་པ་ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་དགའ་  
 བ། །དབྱིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། དཔལ་བོ་ལྷོ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། །འདི་ནི་དབྱིད་གྱི་ཐིག་  
 ལེར་བཟོད། །ཅེས་དང་། རྟོན་མའི་མེ་ཡི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །བདག་མེད་མ་ནི་ཐིག་ལེར་བཟོད། །ལས་  
 གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ལྟེ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཉེ་བཟོ་ལས་གྲང་།  
 །ཁྱེ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་ཉིད། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བཟོད། །ཅེས་པ་དང་། །སྐྱུ་ཁ་ལས། །དེ་ཡི་  
 རང་གནས་དཔལ་བོ་ནི། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་སྟོམ་པ་ཙམ། །མི་ཞིགས་རྩྱི་གི་ས་བོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་བུར་  
 འཛག་པ་ཉིད། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྦྱིང་དགའ་བ། །དབྱིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད། །རྟོན་མའི་མེ་ཡི་  
 གཟུགས་གྱིས་ནི། །བདག་མེད་མ་ནི་ཐིག་ལེར་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་མ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་  
 ལས། །དབྱིད་ཐིག་གི་རྣམ་པ་ཞག་མང་དུ་གསུངས་གྲང་། །སྟོམ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །བཞི་པ་ནི།  
 །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་དོ་བོ་ཞེས། །སྟོམ་འབྱུང་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་གསུངས། །ཤེས་པ་སྟེ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་གནས་  
 །ཉེ་བར་མཆོན་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་གནས་རྩེ་  
 གཤམ་དང་། །ནང་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྟེན་དབྱུང་དཀར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར། །བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་  
 དང་། །རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཅེས་ལུང་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་དེ་གཉིས་ལས། །སྤྱི་བོ་  
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྟེ། །པར་འདབ་མ་བཞི་པ་ནི། །ཤ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གནས། །ཐམས་ཅད་རྟེན་  
 པའི་གཟུགས་ཡིན་པས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་དོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་སྟེ་གསུམ་མ་  
 ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩེ་ལ་བཤད་པ་ལ། །དཀར་དམར་གྱི་སྟོགས་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩེ་ལ་བཤད་པ་དང་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །དེ་བརྟེན་སྟོགས་  
 གྲང་དངས་སྟོགས་གཉིས། །དམར་ཆ་མེས་བསྐྱེད་བྱེད་འགྲོ་ལ། །དཀར་པོ་སྤྱི་བོ་ནས་འོག་འགྲོ། །ཞེས་  
 པ་སྟེ། །དུངས་མ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོགས་མ་ལ་ཡང་དུངས་སྟོགས་གཉིས་ཏེ། །དམར་ཆ་ནི་  
 ཨ་མུང་གི་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་། །མེ་ཡིན་པས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ལ། །སྟོགས་མའི་དུངས་མ་དཀར་ཆ་ནི་རྟོ་ཡིག་གི་  
 རྩལ་བསྐྱེད་ཅིང་རྩེ་ལ་ཡིན་པས་སྤྱི་བོ་ནས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། །བསྐྱེད་



བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་བཤད་པ། བསྐྱེད་བྱ་དང་ས་སྟོན་གསལ་དོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ།  
 དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྦྱོན་བསྟེན་རྒྱས་བསྐྱེད་པ། བྱི་རོལ་ཟས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་རྣམས། བསྟེན་ཆས་ལག་པ་དག་ལྟགས་ཏེ། ཁར་ནི་ཕུང་པོའི་ལྷ་ལ་མཆོད། ཅེས་  
 པའོ། བཀའ་པོ་ནི། དང་པོ་དང་ས་སྟོན་གསལ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ནང་གི་སྦྱོན་བསྟེན་གྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཇི་ལྟར་ཞེན། བྱི་རོལ་ཀྱི་བཟུང་བཟུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བསྟེན་ཆས། རོ་བརྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལག་  
 པ་གཉིས་ནི་དག་གཟར་དང་། ལྟགས་གཟར། ལ་ནི་ཉོམ་ཁྲུང་། དེས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་  
 ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པའོ། རྩལ་འདི་  
 ཡང་། ཡང་དག་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་མེ་ནི་ཆེར་འབར་བར། ཉན་གི་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་  
 དང་། རྟེན་བཞིན་བྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི། བསྟེན་ཆས་ཀྱིས་ནི་སྦྱོན་བསྟེན་བྱ། སྦྱེ་མཆོད་བྱས་དང་  
 ཁམས་རྣམས་དང་། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་ཁྲུང་པར་ལས། རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཅན་ལྷ། རྟེན་བཞིན་  
 མཁའ་འགོ་མ་ཉིད་ནི། རྟེན་ནི་དེ་མཆོད་གང་གི་ཕྱིར། རྩལ་འབྱོར་མཆོད་པར་ཡང་དག་བཤད། རྟེན་པ་  
 འདི་ནི་མགོ་བོ་ཉིད། བསྟེན་ཆས་ཀྱི་ནི་སྦྱོར་དུ་གསུངས། ལྟགས་གཟར་རོམ་པ་བཤད་པ་སྟེ། སྟོང་གའི་  
 འཁོར་འོར་བརྒྱུད་མ་དག རྟེན་གཟར་ཞེས་བྱུང་ཡང་དག་བཟོད། ཐབ་ཁྲུང་ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཆངས་པའི་མེ་ནི་སུམ་མདོར་གནས། སྦྱོར་སྦྱགས་ཤེས་བཟོད་པ་  
 སྟེ། བསྐྱེད་པ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྦྱོར་པ་མཚུངས་པར་སྦྱང་བ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་  
 རོ། བཀའ་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། པོ་བར་ལས་བྱེད་ལྷ་གསུམ་ཏེ། མེ་མཉམ་  
 རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ནི། ལྟགས་བྱེད་མཁྱིས་པ་མདོག་འགྱུར་གསུམ། བསྟེན་ཆས་སྦྱངས་ནས་དེ་ཡི་  
 དངས་། མཆོན་པར་རྩ་ཆོན་བཞི་ལ་བརྒྱུད། རྟེན་ཆོན་གྱི་ནས་རྩ་ཀུན་འགོ། ཞེས་པའོ། བཀའ་པོ་  
 རི། མེ་ལྷ་ཞལ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཕོ་བར་ལས་བྱེད་པའི་ལྷ་གསུམ་ནི། མེ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་  
 བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བད་ཀན་ལྟགས་བྱེད་ཀྱིས་ལྟགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཁྱིས་པ་མདོག་འགྱུར་ཀྱིས་  
 མདོག་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཆས་བཞུས་སྦྱངས་ནས། དེ་དག་གི་དངས་མ་ནི་མཆོན་  
 པ་རུ། ཟངས་མ། བྱ་སྟོན། བཤའ་རིངས། མཐེན་བྱ་དང་། རྩ་ཆོན་པོ་བཞི་ལ་བརྒྱུད་དེ་ལྟག་ཏུ་འགོ་  
 ཞིང་། དེ་ནས་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། བཀའ་པོ་ལ། དངས་མ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་མ་  
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་གིས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ལས་  
 ཆོལ་། རྩས་པ་རྟེན་དང་སྦྱ་བ་སྟེ། རྩས་བྱུངས་དངས་མ་བདུན་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའོ། བཀའ་པོ་ལ་  
 ཟས་སྟོན་གྱི་དངས་མས་ལྟག་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་དེས་ལྟག་གིས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཤེས་ཆོལ་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆོལ་གྱིས་རུས་པ་དང་། དེས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་སུ་གྱུར་  
 པའི་དངས་མ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་མ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་བཤད་དེ། དེ་སྐད་  
 དུ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ལུས་བྱུངས་དྲངས་མ་བྲག་དང་ལ། ཆོལ་དང་རུས་རྒྱུ་ལ་སྟེ། །  
 གཞོན་བྱ་བདུན་ཡིན་ངི་མ་གཅིན། བཀའ་བརྟུལ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། པོ་བའི་སྟིགས་ལས་སྐྱ་སྒྲ་གཉིས། སྐྱ་བ་རྒྱུ་མར་  
 བརྒྱད་ནས་འགོ། སྐྱ་བ་རྒྱུ་སྟོག་ནས་སོང་ནས། ལྷངས་པ་ནས་ནི་འབབ་པར་བྱེད། བྲག་སྟིགས་མཆིན་  
 ལས་མཁྲིས་པ་ནི། བསྐྱེད་ནས་དེ་སྟིགས་འོག་ཏུ་འགོ། མཁྲིས་སྟིགས་རྒྱ་ཡི་ཀྱ་ལ་དང་། སྒྲི་ཆེན་གྱི་  
 དང་སེར་པོར་བྱེད། རྒྱ་ཡི་སྟིགས་མ་ལྷགས་ངི་མ། ཆོལ་སྟིགས་ཆེན་བྱར་གྱུར་པ་སྟེ། རུས་སྟིགས་སོ་  
 དང་སེན་མོ་ཡིན། རྒྱུ་སྟིགས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆིལ་བསྐྱབས་བཤད། རྒྱ་བའི་སྟིགས་མ་འོག་ཏུ་འབབ། །  
 དངས་མ་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་བྱེད། ཉེན་སྲི་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ནི།  
 ཟས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྣམས་ཅུ་བརྒྱད་ཟེན་ནས་པོ་བར་ལུས་པའི་སྟིགས་མ་ལ་སྐྱ་སྒྲ་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་བ་  
 རྒྱུ་མར་རྒྱུད་ཅིང་འོག་ཏུ་འགོ་བ་བཀའ་བ་དང་། སྐྱ་བ་རྒྱུ་སྟོག་ནས་ལྷངས་པར་འབབ་པ་གཅི་བའོ། སྟིགས་  
 མ་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲི་ཆེན་དང་སྒྲི་ཆུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། བྲག་གི་དྲངས་མ་ནི་ལ། སྟིགས་མ་ནི་མཆིན་པ། མཆིན་  
 པ་ལས་ནི་དེའི་སྟིགས་མ་མཁྲིས་པ་འབྱུང་ལ། མཆིན་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་མཁྲིས་པ་དེའི་སྟིགས་མ་ནི་འོག་ཏུ་  
 འགོ་ཞིང་། མཁྲིས་སྟིགས་དེས་རྒྱ་ཡི་ཀྱ་ལ་དང་། སྒྲི་ཆེན་གྱི་སྒྲི་དང་མདོག་སེར་པོར་བྱེད་དོ། རྒྱའི་དངས་  
 མ་ནི་ཆོལ། སྟིགས་མ་ནི་ལྷགས་པ་དང་ངི་མ། ཆོལ་གྱི་དངས་མ་ནི་རུས་པ། སྟིགས་མ་ནི་ཆེན་བྱར་གྱུར་  
 ལ། རུས་པའི་དྲངས་མ་ནི་རྒྱུ་ལ། རུས་སྟིགས་ནི་སོ་དང་སེན་མོ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་གི་དྲངས་མ་ནི་ལྷགས་  
 རྒྱུ་སྟིགས་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆིལ་མ་དང་སྐྱབས་སུ་བཤད་དོ། རྒྱ་བའི་སྟིགས་མ་ནི་དུང་ཅན་ནས་འོག་ཏུ་འབབ་  
 ལ། དྲངས་མས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་བྱེད་དོ། རྒྱུ་ལ་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ནང་གི་སྐྱེ་བ་  
 བདུན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཉེད་གཞི་ཁམས་ཀྱི་སྲི་ཙམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཁམས་སུ་མ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི་  
 རྒྱས་བཤད་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་བཤད་ཁམས་ནི་སུམ་  
 ཅུ་དྲུག་ ཅེས་པ་སྟེ། དྲངས་སྟིགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ་  
 གོ་སྒྲའོ། གཉིས་པ་ལ། དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་། སྟིགས་མ་ནི་ལུ་ཅུ་བཞི་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྷ་རྒྱུ་བའི་གནས་ལ་ཁམས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཚུལ། ཅུ་  
 བའི་རྒྱུང་ལྷ་རྒྱུ་བའི་གནས་ལ་ཁམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟའི་སྟེང་འོག་གི་ཆུ་ལ་ཁམས་ཇི་ལྟར་  
 གནས་པའི་ཚུལ། དེ་དག་ལུང་དང་སྐྱར་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བཞིན་མིག་སོགས་ཤེས་པ་དང་། །འབྲེལ་པ་མཆོད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ། །བདུད་བྲལ་ནས་བྱུང་ཁམས་དེན། །  
 སྟེང་འགོ་ལྷ་རྩུང་དབུས་སུ་བྱུག་ །རྒྱ་དེས་ནག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བཤད། །འདི་ཡང་རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་  
 འཛིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་རྒྱས་པར་གོང་དུ་རྩེད་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། འོན་  
 །ཀྱང་། སུམ་བསྐྱེད། འདོད་མ། བྱིས་མ། གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱའི་རྩ་བཞི་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་  
 སོགས་ཁོངས་ནས་ན་བ་སྟེ་ལས་ལ་འདོན་པས། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། །རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་འབྲེལ་བས། བར་གི་སྐྱེ་མཆོད་བཞི་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་དེའི་མཆོད་པ་བཞིར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འབདུད་བྲལ་མ་ནི་སྟོང་གར་འབྲེལ་ནས། །ཁམས་བྱུང་རྩལ་གྱི་སེམས་བྱེན་དུ་འབྲེན་པས་དེ་  
 བས་བྱུང་བའི་ཁམས་དེ་སྟེང་དུ་འགོ་བས་ལྷེ་རྩུང་གི་དབུས་སུ་བྱུག་ལ། དེས་ཁམས་དཀར་ཆ་སྟེང་དུ་འབྲེན་  
 ཅིང་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དེས་ན་རྩུང་ལས། བཀའ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བཤད་དེ། གོང་དུ་རྩེད་  
 སྐབས་སུ། གང་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་ཆ་མེད་པས། །ཤེས་པའི་ལུང་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟིན་ཅིང་། བདུད་བྲལ་  
 མས་བཞི་པོ་དང་མཐུན་པར་ལུས་དབང་དང་འབྲེལ་ནས་ལུས་འཛིན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་རེག་བྱའི་ཕྱོགས་  
 གཅིག་འབྱུང་བྱུང་གྱི་ཆ་འཇམ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པས། །ལུས་དང་འབྲེལ་བས་རེག་བྱའི་མཆོད་པར་བཤད་  
 བཤད་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བའི་རྩུང་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ། སྤར་བཤད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་།  
 རྩ་བའི་རྩུང་རྩུབ་པའི་རྩ་ཁམས་དང་བྱེད་ལས་གྱི་འབྲེལ་པ་གོང་དུ་ལུས་འབྱུང་རྩལ་དང་། རྩ་དང་རྩུང་བཤད་པའི་  
 སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་པས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་ཁམས་བྱུང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྩུ་རྩལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་  
 རོ། །གསུམ་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་ཡང་དབུ་མའི་ཆ། སྟེང་དུ་རྩུང་གསུམ་  
 འོག་ཕྱོགས་སུ། སྒྲི་རྩུབ་རྣམ་གསུམ་རྟེན། །བྱུང་པར་མར་སྤྲུང་ཅན་མ། །བཙོ་ལྷ་ཆ་ཡི་ཐིག་ལེ་  
 རི། །གང་བ་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་རྩ། །རོ་མས་ཁྲག་གི་ཁམས་འཛིན་པས། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་བྱུང་པར་  
 བྱེད། །དབང་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། རྩ་བའི་རྩུང་ལྷ་རྩུབ་  
 བའི་རྩེད་ལས་སྤར་བཤད་ཟིན་ནས། འདིར་ཡང་དབུ་མ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། །ལྷ་སྟེང་ཡན་ཆད་དུ་ཉི་  
 རྩ་སྐྱེ་གཅན་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྩུང་གསུམ་རྩུབ་ལ། །ལྷ་འོག་མན་ཆད་གྱི་ཕྱོགས་སུ། སྒྲི་ཆེན་དང་སྒྲི་རྩུབ་  
 རྣམ་གསུམ་རྟེན་ཅིང་འབབ་པོ། །བྱུང་པར་དུ་དབུ་མའི་མར་སྤྲུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་ནི་དཀར་ཆ་རྒྱས་པ་བཙོ་ལྷ་འི་  
 ཆའི་ཐིག་ལེ་ནི་གང་བས་ཏེ་འཇག་མེད་དུ་བཅིངས་ན་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། འཕོན་འཕོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་གནས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཡས་པ་རོ་མའི་མར་སྤྲུང་ནི་ཁྲག་གི་ཁམས་འཛིན་ཅིང་། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་བྱུང་པར་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་རྩུང་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་དག་དེ་རྩེད་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་  
 པའི་མན་ངག་གིས་ཟིན་པའི་སྐོན་ས་བཅིངས་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་

རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནེ་ཞེས་བཤད་ན་གཞུང་དོན་དུ་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་མོ། །བཞི་པ་ལ།  
 རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་ཁ་སྐྱོར་ཐིག་ལེ་ལས། རྩོགས་བཞི་འདབ་མའི་རྩ་གནས་པ། །  
 འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱལ་ས་མར་མའི་དངོས། །མཚམས་རྩར་བདུད་རྩི་ལྷ་འབབ་གནས། །དེ་བརྟེན་མཆོད་པ་བཞི་  
 ཞེས་བཤད། །འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་དབུས་སུ། །རྩ་ལྷ་པོ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། འདི་ལྟར་བཤད་པའི་རྩལ་འདི་དག་ནི་ཁ་སྐྱོར་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་པ་བསྟུས་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྒྲིང་གའི་  
 རྩོགས་བཞིའི་འདབ་མའི་རྩ་བཞི་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་མར་མའི་དངོས་པོ་ཏེ་རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་སྟོང་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་རྩ་བདུད་བྲལ་མ་ནི་ཁམས་དཀར་ཆ་འབབ་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། །ཁམས་བྱེན་དུ་  
 འཕྲེན་པས་འདབ་མའི་རྩར་མ་བགྲངས་ལ་རྩ་བཞི་པོ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་། །མཚམས་ཀྱི་རྩར་བདུད་  
 རྩི་ལྷ་འབབ་པ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུང་དང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པ་རྒྱལ་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་པར་བསྟན་ལ། །མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་གསུམ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུང་རྟེན་དང་། །གཅིག་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་  
 རྩ་བྱུར་པའོ། །མདོར་ན་རྩོགས་བཞི་མར་མའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱལ་འགྲོར་མ་བཞི་དང་། །མཚམས་རྩར་བདུད་རྩི་  
 འབབ་པ་བཞི་ནི། དཔལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་རྒྱལ་འགྲོར་མའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་ལས་བཤད་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པ་ནི་མེད་དེ། །གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་སྒྲིང་གའི་རྩ་ལྷ་སྟོས་པ་ནི་མིང་སྟེན་ཏེ་བསྟན་པས་ན་སྟེན་པའི་རྩ་སྟེ། སུམ་བསྐྱེད། འདོད་མ། བྱིས་མ།  
 གཏུམ་མོ། །བདུད་བྲལ་མ་དང་ལྷའོ། །དེ་ལྟར་དྲངས་མ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་བའི་རྩལ་ཁ་སྐྱོར་ཐིག་ལེ་ལས་  
 གསུངས་པ་འདི་དང་མཐུན་པར། །སྟུང་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་ངེ་ལྟར་བདེ་བར་རོལ། །འདབ་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་  
 བཞི་ལ་ཡང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྩ་རྒྱལ་ས་ནི། །མར་མའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་ནི། །རྩོགས་བཞི་ལ་ནི་རྒྱལ་  
 པར་གནས། །རྩ་རྒྱལ་ས་བཞི་ཡང་མཚམས་རྒྱལ་ས་སུ། །རྒྱལ་པར་གནས་ཤིང་དེར་སོན་པ་འང་། །བདུད་རྩི་  
 ལྷ་ནི་འབབ་པ་སྟེ། །དེ་མཆོད་རང་གི་གཟུགས་གནས་པས། །དེ་ཡི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས། །མཆོད་པ་བཞི་  
 ནི་རྒྱལ་པར་བཤད། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་ནི། །རྩ་རྒྱལ་ས་ལྷ་ནི་རྒྱལ་པར་གནས། །ཤེས་གསུངས་པ་  
 རྒྱལ་ས་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོགས་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཤད་པ་ལ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱལ་པར་བཤད་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། །རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཉི་ཤུ་  
 རྩ་བཞི་ཉེ་བར་བརྟེན། །གནས་སོགས་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས། །གནས་གནས་སུ་ནི་ཉེ་བར་བརྟེན། །ཅེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྟོགས་མ་འབབ་པའི་གནས་དག་ལ། །སྐྱེའི་གནས་བརྒྱུད་དང་། །གསུང་གི་གནས་  
 བརྒྱུད་དང་། །བྱུགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱུད་དེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །བརྒྱུད་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བཞིར་ཉེ་བར་བརྟེན་པའམ། །ཡང་ན་མཁའ་སྟོན། །ས་སྟོན། །ས་འོག་ན་སྟོན་པ་གསུམ་པོར་རེ་ལ་བརྒྱུད་

བརྒྱད་དུ་བྱེ་བས་དེར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གནས་དང་སོགས་པ་ཉི་བའི་གནས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་ནས།  
 ཐིག་ལེ་རྒྱན་དུ་གནས་པས་ནང་གི་གནས་དང་། མཁའ་འགྲོམ་རྒྱན་དུ་གནས་པས་ཕྱིའི་གནས་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཞིང་དང་། ཉི་བའི་ཞིང་དུ་ནི་ཉི་བར་བརྗོད་དོ། ཅེས་པ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། ས་སྤྱུ་ཏེ་ལས། སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཉི་བར་བརྗོད། གནས་སོགས་དབྱེ་བ་ལ་གནས་ནས། །  
 གནས་དང་གནས་ལ་རྣམ་པར་གནས། ཤེས་གསུངས་པས་སོ། མཛོད་ན། རང་དུ་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་བྱི་  
 སེམས་གནས་པ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་བྱ་སྤྱི་ར་མ་ལ་སོགས་པར། མཁའ་འགྲོམ་རྣམས་གནས་པའི་སྤྱར་བཤད་  
 ནི་འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞུང་ལ་སྤྱར་བ་དང་།  
 བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ།  
 ཞིང་དང་ཉི་བའི་ཞིང་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ། ཆོས་དང་ཉི་བའི་ཆོས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ། འདུ་བ་དང་ཉི་བའི་  
 འདུ་བ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ། དུར་ཁྲོད་དང་ཉི་བའི་དུར་ཁྲོད་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལ།  
 གནས་བཤད་པ་དང་། ཉི་བའི་གནས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་  
 བ། ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལོ། སྤྱར་བཤད་ཙུ་དང་བཅས་པ་ནི། མི་བྱེད་དུ་སྤྱི་ར་ཡིན་ཏེ། སོ་དང་  
 སེན་མོ་འབབ་པར་བརྗོད། སྤྱི་མོ་ཇ་ལ་རྒྱ་ར་ཏེ། དེ་བཞིན་སྤྱད་དང་བསྐྱུ་འབབ། ཆེ་བ་མ་ནི་ཨོ་རྒྱན་  
 ཏེ། རྒྱ་གཡས་བརྟེན་ཏེ་ལྷགས་པ་འབབ། གཡེན་པ་མ་ནི་ཨ་རྒྱ་ཏ། རྒྱུ་སོགས་ལ་རྣམས་འབབ་  
 པའོ། དཀར་ཆ་རྟག་ཏུ་གནས་པས་གནས། ཤེས་པ་སྟེ། གནས་དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 བཞི་པོ་སྤྱར་བཤད་པའི་ཙུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ། མི་བྱེད་མ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་དུ་སྤྱི་ར་མ་དང་། མགོ་བོ་  
 ལ་གནས་ཤིང་སོ་དང་སེན་མོ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། སྤྱི་གཟུགས་མ་ནི་ཕྱིའི་ཇ་ལ་རྒྱ་ར་དང་། སྤྱི་གཟུགས་ཏུ་གནས་  
 ཤིང་སྤྱད་དང་བསྐྱུ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། ཆེ་བ་མ་ནི་ཨོ་རྒྱན་དང་རྒྱ་བ་གཡས་པར་གནས་ཤིང་ལྷགས་པ་དང་རི་མ་  
 རྣམས་བསྐྱེད་དོ། གཡེན་པ་མ་ནི་ཕྱིའི་ཨ་རྒྱ་ཏ་ཡིན་ལ། རང་དུ་ལྷག་པར་གནས་ཤིང་རྒྱུ་དང་སོགས་པ་  
 ཆང་རའི་ལ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། འདི་རྣམས་བྱི་རོལ་དུ་དུ་སྤྱི་ར་མ་སོགས་ལ་མཁའ་འགྲོམ་རྣམས་རྒྱན་དུ་གནས་  
 པ་དང་། རང་དུ་ཙུ་དེ་དག་ལ་ཁམས་དཀར་ཆ་རྟག་ཏུ་གནས་པས་གནས་ཤེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ། ཙུ་  
 ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོ་ཏ་ཕ་རི་བྱུང་དུ་མ། རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་རྣམས་འབབ། ར་སྤྱི་  
 ལཱ་རི་རུས་སྤྱལ་སྤྱེས། རུས་པའི་ཕྱིང་བ་འབབ་པ་ཡིན། དེ་བུ་ཀོ་ཁི་སྤོམ་པ་མོ། མཆིན་པའི་ལ་ཀུན་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། དབང་བསྐྱར་མ་ལ་ཕ་ཤེས་བྱ། སྤྱིང་གི་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་ཉི་བའི་གནས་  
 ཤེས་བརྗོད། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཙུ་བྱུང་དུ་མ་ནི་ཕྱིའི་གོ་ཏ་ཕ་རི་དང་། རང་དུ་རྒྱ་བ་གཡེན་པར་  
 གནས་ཤིང་། རྒྱས་པ་བསྐྱེད་དོ། བྱིའི་ར་སྤྱི་ལཱ་རི་ནི་རང་དུ་རུས་སྤྱལ་སྤྱེས་མ་སྟེ་སྤོན་ཐག་ཏུ་གནས་ཤིང་

རུས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཀོའི་ནི་ཙྰ་སྒྲོམ་པ་མོ་དང་མཆིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་མིག་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། །དབང་  
 བསྐྱེད་མ་ནི་མ་ལ་ཐ་དང་དཔུང་པའི་ཙྰ་དང་འབྲེལ་ཞིང་སྤྲིང་དང་ཕྱག་པ་བསྐྱེད་དོ། །འདི་དག་ལ་འད་ཕྱི་རོལ་དུ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རེས་འགའ་གནས་པ་དང་། །ནང་དུ་དཀར་ཆ་རེས་འགའ་གནས་པས་ཉེ་བའི་གནས་ཤེས་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཞིང་བཤད་པ་དང་། །ཉེ་བའི་ཞིང་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྒྲིན་མ་  
 ཞེས་བྱ་ཀུམ་རུ་སྟེ། །མིག་འབྲས་ཤུལ་རྣམས་འབབ་པ་ཡིན། །མཐུག་མ་ཞི་ཤི་ཡ་ཡིན་ཏེ། །རུ་མཆོམས་ནས་  
 བརྒྱུད་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། །སྒྲིན་མ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀུམ་རུ་པ་དང་། །ནང་དུ་མཆོན་འོག་གཉིས་  
 ལས་འབྲེལ་ཞིང་། །མིག་འབྲས་ཀྱི་ཤ་བསྐྱེད་དོ། །མཐུག་མ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཞི་ཤི་ཡ་དང་། །རུ་  
 མཆོམས་ནས་བརྒྱུད་དེ་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་།  
 །ནང་དུ་ཁམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཙྰ་ཆོག་གཉིས་ལས། །དང་  
 པོ་ནི། །མ་མོ་ཏི་ཤ་ཀུན་སྟེ། །ཁྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །མཆོན་མོ་ཞེས་བྱ་གོས་ལ། །རྒྱ་མའི་ཕྱོང་བ་  
 འབབ་པར་བྱེད། །ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཙྰ་མ་མོ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 ཏི་ཤ་ཀུན་སྟེ་ལྟེ་བར་འབྲེལ་ཞིང་ཁྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཙྰ་མཆོན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཕྱི་རོལ་དུ་གོས་ལ་  
 དང་ནང་དུ་རྒྱ་མ་དང་སྒྲ་ཙྰ་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱ་མའི་ཕྱོང་བ་འབབ་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་རྣམས་རེས་འགའ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། །ནང་དུ་ཁམས་ལ་རེས་འགའ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཉེ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། །དེ་གཉིས་ལ་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། །ཆོ་བཤད་པ་དང་། །ཉེ་བའི་ཆོ་  
 བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །ཙྰ་ཆོག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །བསིལ་སྒྲིན་ཀ་ལི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །སྟ་  
 ཟུར་ནས་འབྲེལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད། །ཆ་པ་མ་ནི་ལམ་པ་ཀ། །ལྟོ་བ་གཉེ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །  
 །གཉིས་པ་ནི། །ནང་དུ་ཙྰ་བསིལ་སྒྲིན་མ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀ་ལི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །སྟ་ཟུར་དང་འབྲེལ་པ་དང་ཙྰ་བས་  
 ལོགས་ནས་འབྲེལ་ཏེ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་དོ། །ཆ་པ་མ་འཕྲོད་མ་ནི་ལམ་པ་ཀ་ཏེ། །མགྲིན་པ་ནས་ལྟེ་བར་གནས་  
 ཤིང་ལྟོ་བ་དང་གཉེ་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ལ། །ཕྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྒྱན་དུ་བྱས་བྱེད་  
 པ་དང་། །ནང་དུ་ཙྰ་དེ་དག་ཏུ་དྲངས་སྤྲིགས་རྒྱན་ཏུ་འདྲེས་པས་ཆོ་བྱེད་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ། །ཙྰ་ཆོག་གཉིས་  
 ལས། །དང་པོ་ནི། །གཞིལ་མ་ཀུའིར་བཤད་པ་སྟེ། །གཤམ་བ་འབབ་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད། །རངས་མ་  
 ཉི་མ་ལ་ཡ་སྟེ། །མཆོམས་དབུས་འགོངས་པའི་རྒྱུངས་པ་འབབ། །དྲངས་སྤྲིགས་འདྲེས་པར་གནས་པས་  
 བ། །ཆོ་བྱེད་ཉེ་བའི་ཆོ་བྱེད་བཤད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདི་དག་གཤམ་རོ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཐབས་ཀྱི་  
 ཆ་ཡིན་ཞིང་། །ཙྰ་གཞིལ་མ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀུའི་དང་། །ནང་དུ་སྤྲིང་ག་དང་གཤམ་ལམ་དུ་འབྲེལ་ནས་གཤམ་བ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རངས་མ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཉི་མ་ལ་ཡ་སྟེ། །འཆོགས་མ་དང་གླངས་པར་འབྲེལ་ནས། །དེ་

གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ཏེ་བར་དང་། ལུས་ཀྱི་དབྱས་འགོངས་པའི་འཚོགས་མའི་ག་དང་བརྒྱུངས་པ་བསྐྱེད་དོ། །  
 འདི་དག་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོམ་རྣམས་རེས་འགའ་འབྱུངས་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་ཅ་དེ་དག་ཏུ་རེས་འགའ་  
 དྲངས་སྟིགས་འདྲེས་པས་ན་ཉེ་བའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དང་སྤྲུལ་གཉིས་ལ་ཚལ་དང་ཉེ་བའི་ཚལ་ཞེས་  
 བྱེད་པའོ། །འཛིན་པ་ལ་འདུ་བ་དང་། ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅ་ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་མ་ནི་སྤྱི་དུ་བྱེད་པའོ། །མཚན་མ་ལ་  
 གནས་ཤིང་རྒྱ་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱི་དུ་བྱེད་པ་ནི། བར་དུ་ཅ་ཅུན་མོང་མའམ་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ལམ་དུ་  
 གནས་ཤིང་བད་ཀན་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོམ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་  
 དུས་ཏྲག་ཏུ་འདུ་བ་དང་། བར་དུ་ཁམས་དུས་ཏྲག་ཏུ་འདུ་བས་ན་འདུ་བ་ཞེས་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅ་  
 ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་སྟེ། འག་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་དུ་བྱེད་  
 བའོ། །ཏྲག་ཏུ་དུལ་ནི་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། །དྲངས་སྟིགས་འདུ་དང་ཉེར་འདུར་གསུངས། །ཤེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་གི་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་སྟེ་བསྐྱེད་པའོ། །འག་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 དོ། །སྤྱི་རོལ་ཀྱི་སྤྱི་དུ་བྱེད་པའོ། །ཅ་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་སྟེ་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་  
 མཁའ་འགྲོམ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རེས་འགའ་འདུ་བ་དང་། བར་དུ་དྲངས་སྟིགས་རེས་འགའ་འདུ་  
 བས་ན། ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་ནི་འདུ་བ་དང་། ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །ལྷ་པ་  
 ལ། དུར་བྱེད་དང་། ཉེ་བའི་དུར་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅ་ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་  
 གུ་ཞེས་བྱ་རྒྱ་གར། ཚིལ་ནི་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་སྤྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའོ། །མཚན་མ་སྤྱི་དུ་བྱེད་པའོ།  
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་སྤྱི་གུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་གར་དང་། སོར་མོ་ལ་  
 གནས་ཤིང་ཚིལ་བསྐྱེད་དོ། །གྲུབ་མ་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་དང་། བར་དུ་ཀར་བའི་རྒྱུ་བམ་པོ་ལ་ལ་གནས་ཤིང་  
 མཚན་མ་བསྐྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི། སྤྱི་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོམ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་ཏྲོག་གསེད་པ་དང་།  
 བར་དུ་རྒྱུན་དུ་བདེ་སྤྱི་གི་རྒྱ་གར་གསེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དུར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་འགྲེལ་པར་སྤྱི་དུ་  
 ཁམས་འདོར་བ་དང་། བར་དུ་བདེ་བ་མེད་པའི་སྤྱི་དུར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། ཅ་ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་རུ་ཞེས་བྱ་མཚན་མ་སྟེ། ལུང་པ་མཚིལ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་  
 འབབ། ལུང་ཏེ་ཡིད་བཟང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་སྤྱི་འབབ་པ་ཡིན། བདེ་མེད་དུར་བྱེད་དེ་ཉེ་བའོ། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་དུ་མ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི། བར་དུ་ཅ་མཚན་མ་སྟེ། མཐེ་བོང་ལ་གནས་ནས་  
 ལུང་པ་དང་མཚིལ་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་དུ་ལུང་ཏེ་ན་དུ་ཡིད་བཟང་མ་སྟེ། དུས་མའི་གཉའ་གོང་

ལ་གནས་ཤིང་རྟག་ཏུ་སྒྲ་ཆུ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ། སྤྱིར་རེས་འགའ་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ་  
 དང་། རང་དུ་རེས་འགའ་བདེ་སྤྱད་གི་རྟོག་པ་གཅོད་པ་ལས། སྤྱི་རུ་རེས་འགའ་ཁམས་འདོར་བ་དང་།  
 རང་དུ་རེས་འགའ་བདེ་བ་མེད་པས་ན་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཅེས་བྱའོ། །དུར་ཁྱོད་གྱི་དོན་ནི། སྤྱི་རུ་དབུགས་མི་རྒྱ་  
 ཞིང་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་རེའི་སྤྱིང་ལ་དུར་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་ལ། རང་དུ་ནི། རྣམ་རྟོག་མི་རྒྱ་བ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཅེས་  
 བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཉེ་བཟོ་ལས། དབུགས་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་རིག་པ་འདི། དུར་ཁྱོད་ཅེས་ནི་མདོན་པར་  
 བཟོད་། ཁྱེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཞོད་པ་ལ། དབྱེས་པ་རྟོག་  
 དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་། ས་བཅུའི་སྤྱར་བཤད་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཙུ་རྒྱུད་བཟླ་གཉིས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། །  
 གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཉིད་དང་། ཆུ་ཉེ་བའི་ཆུ་དང་། དེ་བཞིན་འདུ་  
 བ་ཉེ་འདུ་བ། འཕྱང་གཅོད་ཉེ་བའི་འཕྱང་གཅོད་ཉིད། དུར་ཁྱོད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཉིད། འདི་རྣམས་ས་ནི་  
 བཅུ་གཉིས་ཏེ། ས་བཅུའི་དབང་ཕུག་མགོན་པོ་ཉིད། འདིས་ནི་གཞན་གྱིས་བཟོད་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན། ས་བཅུ་གཉིས་ནི། དང་པོ་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། གཉིས་པར་བཏུ་དགའ་བ་ནས། བཅུ་  
 གཅིག་པ་ཆོས་སྤྱན་གྱི་བར་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སར་བཤད་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་པོ་གནས་དང་  
 མ་སྤྱར་ན་འཐད་དེ། གཞུང་ལས། གནས་དང་ས་སྤྱར་བའི་ཆོན། རབ་དགའ་ནས་ཆོས་སྤྱན་གྱི་བར་དུ་  
 སྤྱར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེ་དབྱེས་གཉིས་ཀའི་བཤད་རྒྱུ་སྤྱུ་པ་ལས། གནས་ནི་རབ་ཏུ་  
 དགའ་བའི་ས། དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ངེ་མ་མེད། ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་  
 ཅན་། ཆུ་ཉེ་བའི་ཆུ་ལྟར་པར་རེས། ཉེ་བའི་ཆུ་སྤྱང་དགའ་བ། འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། ཉེ་བའི་  
 འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། དུར་ཁྱོད་ལེགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉིད། ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན། ས་རོལ་སྤྱན་  
 བཅུ་ས་རྣམས་ལ། ཞེས་དང་པོ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་མ་སྤྱོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འདི་དང་  
 གལ་ཆེར་མཐུན་པར། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་རྟོག་ཐོང་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱོད་ནི་མགོ་བོར་ཤེས། སྤྱི་  
 གཞུག་ལ་ལྟར་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཀྱུ་ལུ་ཏ་ནི་རྒྱུ་པའི་མཐིལ། ཞེས་པའི་བར་གནས་བཤད་  
 ནས་། དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། ས་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཤེས་པར་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱིའི་གནས་དང་། ལུས་སྤྱོད་བཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། བདེ་  
 དབྱེས་སུ། ཀྱུ་ལུ་ཏ་ཡིད་བཟང་ལ་སྤྱར། ཡིད་བཟང་དུས་མའི་གཉའ་གོང་དུ་གནས་པར་བཤད་ལ།  
 འདིར་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་གནས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་  
 ལས་། མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་བརྒྱུད། ས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱུད། ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི་གནས་བརྒྱུད།



ཕྱི་རོལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། རི་རབ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་མའི་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་  
 སུད་བང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཡིང་ག་རེ་རེ་བཞག་ཡོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷ་ཆེན་  
 པོ་བཏུལ་ནས་གནས་རྣམས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་གནས་སོ་དུག་ དེ་དག་  
 གི་སྤྱང་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་གནས་འཛམ་བུའི་གླིང་བསྐྱན་པས་སོ་བདུན་དུ་འགྱུར་བར་  
 གསུངས་ལ། དེ་དག་ནང་དུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་ཙུམ་ཙུ་སོ་བདུན་གྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །རྩ་དང་  
 ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་མིང་རྒྱུང་པའི་སྦྱར་བཤད་ནི། བདེ་མཆོག་སྤྱོད་འབྱུང་ལས། ཁག་པོ་དུ་སྤྱི་རྩེ་ར་ཡིན་  
 ཏེ། སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པས་གནས། ཤེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ། རག་པོ་པས་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མའོན་ཏེགས་དང་། དབྱིད་ཐིག་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། གསེར་གླིང་པས་ཀྱང་དབྱེས་ཅོར་འབྲེལ་པར་དེ་  
 ལྟར་བཤད། འདིར་ནི་གཙོ་ཆེར་སྦྱུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད། སྦྱུང་ལས། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་  
 རྣམས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆུ་དང་ཉེ་བའི་ཆུ་བཞིའི་  
 ཡུལ་བརྒྱུད་ནི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དང་། ས་སྤྱོད་དུ་བཤད། འདུ་བ་དང་ཉེ་འདུ། དུར་ཁྱོད་དང་ཉེ་བའི་  
 དུར་ཁྱོད་བཞིའི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནི། སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་དང་། ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 དག་ལུས་ལ་རྩའི་གཟུགས་གྱིས་གནས་པར་བཤད་དེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་སྤྱེ་  
 བ་ཡིས། ཁག་པོ་འགྲོ་མ་ནི་ཀུན་གྱི་གནས། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡང་དག་པཤད། འདི་རྣམས་གནས་སུ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། རྩ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ཡང་དག་གནས། ཤེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཇི་  
 ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་པསྐྱུ་དཀར་པོས་མཛད་པ་ལས། ད་ནི་ཞིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་  
 ཞིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དབྱུང་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་ཞིང་གཉིས་སོ། །  
 བསྐྱའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་ཉེ་ཞིང་གཉིས། ཉེ་བའི་དབྱུང་བའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་ཆུ་ཉེ་གཉིས། དུས་མའི་  
 ཆོགས་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་ཆུ་གཉིས། ལག་པའི་ཆོགས་གཉིས་ལ་འདུ་བ་གཉིས། ཀླང་པའི་ཆོགས་གཉིས་  
 ལ་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས། ལག་པའི་མཐིལ་གཉིས་ལ་དུར་ཁྱོད་གཉིས། ཀླང་པའི་མཐིལ་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་  
 དུར་ཁྱོད་གཉིས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བཞི། ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་ལ་ཉེ་  
 བའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་རེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དུས་འཁོར་ལས།  
 གནས་སོ་གཉིས་གསུངས་པའི་དུར་ཁྱོད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པའི་དང་པོ་བརྒྱུད་ནི་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཕྱི་མ་  
 བརྒྱུད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་གས་  
 བཤད་པའི་ཚུལ་ལའང་སྐྱུ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་དུར་ཁྱོད་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་

ཚུལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུར་ཚུལ་ནི། རྗེ་རང་བྱུང་པ་ཉིད་གྱིས་  
 མཛད་པའི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་ས་བཅུ་གཉིས་སྒྲུར་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་འདི་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ཚུལ་ནི་ཡིག་གེ་མངས་གྱིས་  
 དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །གནས་འདི་དག་རྩེ་གཞུགས་སུ་ལུས་ལ་བཀོད་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བྱུང་པའི་སྒྲུབ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དཀར་ཆ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་ཇི་ལྟར་གནས་  
 པའི་ཚུལ་བཤད་པ། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཁམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རིམ་པས་དཀར་  
 ཆ་འབབ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་  
 བཞི། ཐིམ་པ་སྟེགས་མར་གྱུར་པ་སྟེ། འོངས་སྟོང་དངས་མ་དཀར་ཆ་ཡིན། བདག་པོ་རྩ་བ་རྒྱུད་ཁྲག་  
 འདྲེས། རེ་རེའང་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་བ་ལུ་ཉི་ཤུ་  
 རྩ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཏུ་འབབ་པའི་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐིམ་པ་དང་འོངས་སྟོང་པ་དང་བདག་པོ་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་སྟེ་བས་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་བྱ་བ་རྩེ་གསུམ་ནས་སྟེགས་མར་གྱུར་པ་  
 འདས་པའི་ཆ་དང་། འོངས་སྟོང་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་དངས་མ་རྩ་གནས་སུ་རྒྱ་བཞིན་པ་སྟེ་གཙོ་བོར་དཀར་ཆ་དྲུག་  
 བ་ཡིན་ཞིང་། བདག་པོ་ནི་དངས་སྟེགས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཁྲག་འདྲེས་པར་གནས་སྟེ་  
 རྩ་གནས་སུ་རྒྱས་པའོ། རྟེན་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་རེའང་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་སྟེ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་  
 རྩ་རྩ་གཉིས་སོ། རྟེན་ལྟར་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་རྣམ་བཞག་ནི། རྗེ་རྗེ་ཕྱེད་བལས། ཐིམ་དང་འོངས་སྟོང་  
 བདག་པོ་ཉིད། བྱངས་ནི་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་བརྗོད། རེ་རེའང་འཁོར་ནི་སྟོང་སྟོང་རོ། ཐིམ་པ་འོངས་  
 སྟོང་བདག་འདོད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས་བདེ་མཆོག་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། ཐིམ་པ་  
 དང་འོངས་སྟོང་པ་དང་བདག་པོ་ཞེས་པའི་དོན་རང་འགྲེལ་དུ། ཐིམ་པ་ནི་བྱ་བ་འོངས་སུ་རྩེ་གསུམ་ནས་ཁམས་ཀྱི་  
 སྟེགས་མར་གྱུར་པ་སྟེ་འགྲེལ་བྱའོ། འོངས་སྟོང་པ་ནི་ཁམས་དེ་དག་གི་དངས་མ་དང་དཀར་ཆ་ཡིན་ཏེ་དངོས་  
 གཞིའོ། རྟེན་ལྟར་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ནི། རྩ་བར་རྒྱུད་ཁྲག་འདྲེས་པ་རེ་རེ་ལ་འང་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་  
 གསུམ་ཏེ། རྒྱུད་དང་དཀར་དམར་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟེ་བ་ཕྱག་སྟོད་དང་བཞིའི་བ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པར་བྱུང་  
 ཅིང་ཀུན་དུ་བསྟེན་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། གཉིས་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དང་དཀར་དམར་གསུམ་བདག་ཉིད། བ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚིག་དོན་ནི། དེ་རྣམས་ལ་འབབ་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུ་དང་དཀར་དམར་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཀུན་དུ་བ་སྤྱུང་བ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱའོ་ཅིང་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། གོང་གི་ཕྱག་ནང་ཐོག་ལུང་དོན་ནི། གསུམ་པ་ལ། ཚུ་ཚིག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བྱེད་པར་དྲུངས་མ་རྒྱ་བ་ནི། སྤྱི་བོ་ནས་ནི་བཅུ་དྲུག་ཙུ། ཁམས་བཞི་ལྟ་བུ་མགྱིན་པར་  
 འབབ། བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། མེ་ལ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས་ན། དྲུང་ཅན་མཐར་ནི་འཛིན་པར་  
 ཕྱེད། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་དགའ་བ། ཆགས་བསྐྱེད་མྱོངས་བྱས་སྤང་སེམས་སྤྱོ། འཁོར་བ་བསྐྱེད་  
 ཕྱེད་གཞིར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཁམས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྱེད་པར་  
 དཀར་ཆ་དྲུངས་མ་རྒྱ་བ་ནི། སྤྱི་བོ་ནས་ནི་ཐབས་ཤེས་མ་ཕྱེན་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚུ་འཁོར་དང་། ཕྱེན་སོ་གཉིས་  
 པའི་ཚུ་ནས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ཁམས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཡང་སའི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞིར་ཕྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་  
 ཏེ་སུམ་ཚུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེད་མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབབ་བོ། མགྱིན་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་པོ་དེའི་ཕྱེད་  
 བརྒྱད་ནི་སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབབ་ལ། དེའི་ཕྱེད་བཞི་ནི་ལྟོ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 སུ་འབབ་བོ། གེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་ཅན་ཏེ་དམར་ཆའི་རང་བཞིན་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་གཅིག་ཏུ་  
 བབ་ནས། དྲུང་ཅན་མའི་མཐའི་བར་དུ་འཛིན་སྟེ་དྲུང་ཅན་དེའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་  
 ཆར་གྱུར་ཏེ་དེས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་དགའ་བར་བྱེད་ལ། འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་བདེ་ལ་ཆགས་ན་  
 དེའི་དབང་གིས་ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་འོང་བ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་  
 ཏོ། འདི་དག་ནི་ཏེ་བཟླ་ལས། བཙོ་ལུང་ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། རྒྱ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སུ་འགྱུར། །  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨྲ་ལའི་གཟུགས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དེ་ཡི་ཆ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཙོ་ལུང་  
 འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་  
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པའི་རྣམ་བཞག་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསྐྱེད་བརྒྱུད་ལས། མཐེ་བའི་  
 ཆོགས་ནས་གཙུག་ཏྲོར་དག་ཏུ་ཉ་ཡི་མཐར་ནི་རང་སེམས་འགོ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། གཙུག་ཏྲོར་ནས་ནི་  
 སོར་མོ་རྣམས་སུ་སྤྲར་ཡང་འདི་ནི་འགོ་སྟེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་རུའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གེ་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཡར་དེའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོའི་ཆོགས་དང་པོ་ལ་ཨའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་ཆོགས་གཉིས་པ་ལ་ཨའོ། གསུམ་པ་ལ་རིའོ། བཞི་པ་ལ་ལོང་བུ་རུ་ཨའོ། ལྷ་པར་དུས་  
 མོ་ལ་ལའོ། དྲུག་པར་བརྒྱ་དང་དེའི་མཆོམས་སུ་ཨའོ། བདུན་པ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཆོགས་དང་པོ་  
 ལ་ཨའོ། བརྒྱད་པ་ལ་སོར་ཆོགས་གཉིས་པར་ཨའོ། འདུ་པ་ལ་ཆོགས་གསུམ་པར་ཨའོ། བཅུ་པ་



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡིད་གྱིས་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཟང་མོ་ནི་གཞིན་ནུ་  
 མ་ལ་སྤྲ་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡིད་གྱིས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ཏེ་བཟླ་ལས་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།  
 དུས་འཁོར་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རིགས་སོ་དྲུག་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། རིགས་དྲུག་གི་  
 རྣམ་བཤག་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་རྗེ་མེད་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་སྒྲན་མེད། རིགས་དང་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་དབྱེ་བས། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་ཏུ་ཡང་དག་པའད། །ཡི་རྩེ་ཡི་མི་ཡི་ཨོ་ཏྲི་དང་། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 ལས། །མཆོད་པའི་རིམ་པ་རོ་གཅིག་པ། །རྟག་ཏུ་ཡང་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །གའོ་ལ་བཞོད་དང་བྱས་མཁན་  
 མོ། །མེ་ཤ་ཅན་དང་གར་མཁན་མ། །རོ་བསྐྱེད་མོ་དང་བྲམ་ཟེ་མོ། །འབྲུབ་འབྲུར་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། །བདག་ཉིད་རོལ་ཞིང་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འཆིང་བའི་དཔེ་དདུལ་རྒྱ་འཆིང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་ལུང་རང་འགྲེལ་དུ་བྱངས་པ་ལས།  
 དདུལ་རྒྱ་མེ་དང་ཕྱད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ནི་མི་བསྟོད་འབྲོས་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་གནས་རིག་པ་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་  
 ལུ་བ་འཕོ་བ་ཡིན། །སྤྲན་དང་སྦྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་ཡང་ནི་འཆིང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕྱག་  
 རྒྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུ་བའི་སྟོན་སྟོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྦྱིར་དདུལ་རྒྱ་མེ་དང་ཕྱད་ན་སྐད་ཅིག་  
 ཀྱང་མི་བསྟོད་པར་འབྲོས་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་པས་ལྷང་ཆོར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲན་དང་། སྦྱུ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱངས་ལ་སོགས་པ་ལ་མེས་བཅིངས་ན་འཆིང་བ་ལྟར། །སྤྲའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་སྦྱང་  
 གི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མེས་བཅིངས་ན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འཛག་  
 མེད་དུ་འཆིང་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།  
 སྐྱོམ་ལམ་དུ་ལམ་གྱི་རིམ་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ། སྐྱོམ་བྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་  
 ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་མཆོན་ཅུ་བཞི་དག་པ་རུ། །འགགས་པས་བདེན་མཐོང་དོན་  
 ལ་སྦྱོར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་སོ་སོར་བསྟུན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྟོག་  
 ཚོལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྐྱབ་མི་འཛག་པ་སྦྱོར་ལམ་  
 དང་། སྤྲ་བ་མི་འཛག་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་གསང་བའི་རྗེ་མོར་བུའི་ཅུ་བཞི་རུ་འགགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་པའི་  
 ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྦྱོར་རས་གཟིགས་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་གཟུགས་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཉིན་  
 ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་སྟོག་གི་སྦྱང་ནི་འགོག་པ་ཞེས་པ་བྱམ་པ་ཅན་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ། འོད་ཟེར་འཁོར་ལོ་རང་གི་ལུས་  
 ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཁོར་བར་བྱེད་པ་མཐོང་གི་བར་དུའོ། །ཞེས་པ་སྦྱར་བཟོད་པའི་གཟུགས་ལས་ནང་  
 དུའོ། །དེ་ནས་སྤྲ་བ་དྲུག་གི་སྟོམ་བཙོན་ཏེ་ལས་དང་པོ་པའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱས་དམན་པ་ཞེས་

བ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་མཉམ་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལས་ཏེ། ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་མཐའ་ཐོག་ལ་གནས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ལ། ཆགས་  
 པ་ཞེས་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ། དེའི་མཐར་གནས་པ་ནི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཆགས་བྲལ་ནི་  
 རྒྱལ་པོའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཞུགས་པ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་  
 དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དབྱགས་ཀྱི་གྲངས་ཤེས་པ་ཉི་ལྔ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་གྲངས་  
 འཕེལ་ལོ། །གསང་བར་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅད་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་འཕེལ་ཏེ།  
 དེའི་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིག་རྣམས་བསད་ནས་གསང་བའི་པར་ཐོབ་པོ། །དེ་ཡིས་ས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་  
 པོར་ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོད་བརྒྱུད་འགོག་པ་མོས་སྟོང་གིས་དང་། གསང་བའི་རྩ་བཞིར་ཐིག་ལེ་འགགས་པ་  
 མཐོང་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་བྲན་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པས། །བརྟན་བྱས་གྱེན་  
 ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། ལྷ་ག་ལ་ནི་ལིང་ག་བཞག །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་  
 སྟོན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཚད་ལྷན་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་སྤང་  
 རས་འཆིང་བའི་ཆོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དགོ་འདུན་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་བ་ལྷ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དྲུག་གས། །  
 འཁོར་ལོ་བཞིར་ལུས་དག་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པས། རྗེས་  
 བྲན་གྱི་མན་དག་དེས་ཐིག་ལེ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་གསང་གནས་ནས་རིམ་བཞིན་གྱེན་ལ་ལྷེ་བ་སྟོང་ག་  
 མགྲིན་པ་སྟེ་བོ་གཙུག་ཏེར་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་སྟེ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་འགག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡང་  
 སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷེ་བ་དང་། སྟོང་ག་དང་། རྟོག་མ་དང་། དཔལ་  
 བ་རྣམས་སུ་བཞི་དང་། དྲུག་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུའི་ས་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྟེ་གཙུག་ཏུ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། རྩ་ཆིག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་ནི་བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར། ཐོབ་བྱེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ནི། མཐར་སོན་  
 རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་རིམ་  
 པ་བཞིན་དུ་འགག་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྟུགས་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཞི་བཞི་  
 བཅུ་དྲུག་ལ་བརྟན་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་སོན་པའི་ཆོན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་  
 དག་ནས་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་རིག་ཅིང་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆོན་ལས། ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དང་མ་  
 རིག་པའི་བདུད་སྤར་བརྗོད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་འགྱུར་བའི་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་འདོད་པའི་ལྟར་མངོན་

བར་བཟོད་དོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་བཅོམ་མོ། །དེ་  
 བཅོམ་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་ཁོང་ཁྱོད་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་རྣམས་ཟད་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་འགགས་པས་མ་རིག་པ་འགག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་  
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་འགག་གོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འགག་གོ། །  
 སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འགགས་པས་སློབ་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚ་བའི་རྒྱུད་ལས། དུ་བ་ལ་སོགས་སྟོམ་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ནི་གཡོ་བ་  
 མེད་བྱས་ཏེ། །དབྱུ་མ་སྤྱང་བ་བྱས་ནས་ནི། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟོམ་པར་བྱ། །པརྒྱར་རྩོམ་རབ་གོད་  
 བས། །སྟོག་ནི་ཐིག་ལེར་གཞུག་པར་བྱ། །འཁོར་ལོར་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་ཡིས། །གཡོ་བ་རྩོམ་རབ་གོད་  
 བྱ། །ཏྲག་ཏུ་ཏྲག་རེངས་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཏྲག་ཏུ་སྟེང་དུ་ཁྱ་བར་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་བ་  
 ཡི། །རྩོམ་འབབས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྐད་ཅིག་ནི། །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཚ་གཅིག་  
 དང་། །བྱུག་བརྒྱུ་རྩོམ་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རོས་བཟུང་བ་ལ། ཚ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །ལུས་ཀྱན་མཆོན་དཔའི་  
 མེ་ཏྲོག་རྒྱས། །སྐད་ཅིག་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ཅེས། །བཅོམ་ལྡན་དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་གསུངས། །ཤེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་འབད་པས་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རང་དོན་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།  
 །གཞན་དོན་ཀྱན་རྩོམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྩོམས་པར་བྱང་རྒྱབ་བེ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 །གཟིགས་པས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ལས་གསུངས་སོ། །ཅེས་པ་སྟེ། །འདི་དག་གྲུང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། སྒྲ་  
 མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དག་དང་ཆོས་ཉན་པ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་འཕྲེང་བ་འབྲུལ་བ་དང་གཞུག་ལག་ཁང་  
 དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གན་དུ་འགྲོ་བ་དང་གཡོག་འཁོར་བྱིན་པས་ན་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་  
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩོམ་བཅུན་གྱིས། མཛོན་པར་རྩོམས་  
 པའི་རྒྱན་ལས། ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་རུས་སྒྲལ་ཞབས། །ཤེས་སོགས་དང་། ཐུབ་པའི་སེན་  
 མོ་བངས་མདོག་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སློབ་པ་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་བཞུགས་པ་མེད་དེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་  
 ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གང་དུ་འདར་གཤེགས་པའམ་འབྱོན་པ་མ་བྱུང་རོ། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་  
 སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །འདིར་སྐྱེས་བྱའི་མཆོན་རྣམས་ནི་འདི་

ལྷ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་ཕྱག་དང་ནབས་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་  
 སྟོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། །ལྷ་པ་ཞར་  
 ལ་སྐྱོན་བསལ་བའི་རྩལ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྐྱིགས་མ་པལ་ཆེར་ནད་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་སྐྱིགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་པལ་ཆེར་།  
 རྐྱེད་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ། རྒྱ་མེ་རྐྱེད་གསུམ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན། ས་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཛིག་  
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱད་པ་དཀར་ཆ་བད་ཀན་ཏེ། །སྟེང་དུ་གནས་ཀྱང་ས་རྒྱ་ཡི། །རང་  
 བཞིན་སྤར་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྟེ་བ་གསང་བ་རྐྱེད་རང་བཞིན། །འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་བྱེན་ལ་འགོ། །མཁྲིས་  
 བྲག་མཆིན་བརྟེན་བར་གནས་ཀྱང་། །རྐྱེད་ལྷན་མེ་བཞིན་བྱེན་དུ་འབར། །བད་ལྷན་ཅུ་བཞིན་འོག་ཏུ་  
 འགོ། །བད་ཀན་གཏི་ལུག་ལྷན་པ་སྟེ། །མཁྲིས་པ་ཞེ་སྤང་ལྷན་ཅིག་ཉིད། །རྐྱེད་དང་ཆགས་ལྷན་ཀུན་གྱི་  
 གོགས། རྒྱ་མེ་རྐྱེད་གསུམ་ནད་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ལ་ནད་བྱེད་སེམས་ལ་ཡང་། །བདེ་དང་རྟོག་དཔྱིད་རྟོག་  
 པ་གཡོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ནི། གཞི་སྤྱད་པ་དཀར་ཆ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྟེང་དུ་གནས་ཀྱང་། །དོ་བོ་ས་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤར་ལ་འགོ་བ་དང་། །རྐྱེད་གི་ནད་ནི།  
 ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། །འབྱུང་བའི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་བྱེན་དུ་  
 འགོ་ཞིང་། །སྟེང་དུ་འཕྱོ་སྟེ་འབར་བར་བྱེད་དོ། །མཁྲིས་པའི་ནད་ནི། གནས་བྲག་དང་མཆིན་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བར་ན་གནས་ཀྱང་། །རེས་འགའ་རྐྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤོངས་ནས་བྱེན་དུ་འགོ་ཞིང་སྟོང་དུ་ནད་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་ལ། །རེས་འགའ་བད་ཀན་དང་སྤོངས་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་འོག་ཏུ་འགོ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ནད་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། དེ་དག་ལ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལས། །རྐྱེད་མཁྲིས་ཞེས་པ་དང་། བད་མཁྲིས་  
 ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ནད་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་  
 གཏི་ལུག་སྟེ་དུག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་ནི་གཏི་ལུག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་གཉིད་འཐུག་པོ་འོག་པ་ཡང་དེ་ནི་  
 ཆར་རྟོགས་ཡིན་པས། བད་ཀན་གྱི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། མཁྲིས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སེམས་  
 ཁོང་དུ་འབྱུགས་པའི་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་། །རྐྱེད་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྐྱེད་ནི། །དུག་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གོགས་སུ་འབྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བད་རྐྱེད་ཞེས་པ་དང་། །རྐྱེད་མཁྲིས་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་འབྱུང་



བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཉི་  
 ལྷག་གསུམ། རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། ས་རྒྱ་མེ་  
 རྒྱུང་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ནང་ནས། རྒྱུང་མེ་དང་རྒྱུང་གསུམ་ནི། ལུས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་  
 རྟ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་ནད་བྱེད་ཅིང་སེམས་ལ་བདེ་སྤྱད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱུང་བར་བྱེད་པས། རྟ་དེ་ཡང་སེམས་  
 གྱི་ཆོའཕྱུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་དང་རྟོག་  
 དཔྱད་རྟོག་པ་གཡོ། གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་སྟོན་ཡིན་ལ། ཇེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིས་འཛིག་རྟོན་འཛིག་ ཅེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ནི། ཕྱི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟོན་འཛིག་པའི་ཆོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་མེས་  
 འཛིག་ཅིང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་ནི་སེམས་འཛིག་གི་རྩེ་མོ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་སྟོན་དུ་གྱུར་བའི་  
 རྟོག་དཔྱད་མེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་རྒྱས་འཛིག་པས། བསམ་གཏན་གཉིས་  
 པ་དེ་རྒྱས་འཛིག་གི་རྩེ་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་སྟོན་དུ་གྱུར་བའི་དགའ་བདེ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་  
 གསུམ་པ་མན་ཆད་རྒྱུང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་པས། གསུམ་པ་དེ་ནི་རྒྱུང་འཛིག་གི་རྩེ་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་སྟོན་དུ་  
 གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བ་དང་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ནི།  
 རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་འཛིག་མི་རུས་ཤིང་། གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་བཞི་པའི་ལྷ་གཉིས་པོ་  
 དེ། སྟེ་བའི་ཆོ་ན་གཅིག་ཅར་དུ་མཉམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་བ་དང་། འཛིག་པའི་ཆོ་ན་རྟོན་དང་བརྟེན་པ་གཅིག་  
 ཅར་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་ཇི་སྐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མདོར་པ་མཛོད་ལས། དེ་  
 ཡི་སྟོན་དང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། བཞི་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་ཕྱིར། མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། སེམས་  
 ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་ཕྱིར། མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་རྒྱུ་ཡིས་གཅིག་ ཇེ་ལྷར་རྒྱ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། མེ་  
 ཡིས་བདུན་ནོ་དེ་ནས་ནི། མཐུག་ཏུ་རྒྱུང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས།  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་ངོས་བཟུང་བའི་ཆོ་ན། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབུགས་དག་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ས་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་དང་གཉིན་པོ་ཡིན་  
 པར་བསྟན་པ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁའ་དང་ས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི། རྟོན་བྱེད་སྟོན་ནི་  
 མེད་པ་ཡིན། ཇེ་ཕྱིར་མཁས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི། གནད་ཤེས་གསུམ་པའི་སྟོན་གཞོམ་བྱ། ཞེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་དང་ས་གཉིས་ནི། སྟོང་བཅུད་གཉིས་པོ་དེའི་རྟོན་བྱེད་ཅིང་། སྟོང་  
 བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་མཆན་དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ས་དང་ནམ་མཁའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཤེས་ནས། རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་གསུམ་པོ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་

གཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བད་དུ་སའི་ཁམས་ནི་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བཅ་མཁའ་ནི་  
 སློག་དང་ལས་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པས། བད་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ནམ་  
 མཁའི་རྒྱུ་དང་། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་པོ་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པའི་སློན་སློམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལུང་རང་འབྲེལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། དབྱུང་བ་ཡིས་ནི་མཁྲིས་པའི་གཤེད་ཡིན་  
 སློག་དང་ཚོལ་བ་ཡིས་ནི་བད་ཀན་ལ། རྒྱུ་ནད་མ་ལུས་པ་ལ་ཐུར་དུ་སེལ་བ་བསྐྱུམས་པ་ཡིས་ནི་སེལ་བར་  
 འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། བསྐྱུས་རྒྱུ་ལས། ཐུར་སེལ་བསྐྱུམས་ན་འདོད་པར་འབྱུང་ཏེ་ལུས་མཆོག་དག་ལ་  
 རྒྱུ་གི་ནད་ནི་མ་ལུས་དག་ལའོ། །སློག་ཚོལ་དག་ནི་བད་ཀན་ལ་འབྱུང་སྐྱར་ཡང་དེ་དག་གཏོང་ལ་མཁྲིས་པ་  
 དག་གི་སློན་ལའོ། །སློང་དང་འོག་ནི་ཡང་དག་འགོག་པ་བདེ་བ་བྱེད་པར་འབྱུང་ཏེ་འདུས་པ་དག་དང་རིམས་  
 ལའོ། །ལྷོ་བའི་སློང་དུ་སློག་གི་རྒྱུ་ནི་མཐའ་དག་ནད་འསློག་ལྷོ་བའི་རྩ་བར་གཞན་པ་དག་གྱུང་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ། དངོས་དང་། ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་རྩེ་རྩེའི་ལུས་ཡིན་པར་  
 བསྐྱུན་པས་དོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པའི་སློན་བསྐྱུ་  
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་གཉེན་པོར་བསྐྱུ་། གཉེན་པོ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
 ཅ་བ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཅ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུགས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི། ཐིག་ལེ་མ་  
 རིག་དང་འབྲེལ་བས། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་ཐུགས་དང་སྐྱུ་གསུམ་དང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བས། འབྱུང་བ་ལ་སློགས་  
 བའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ན། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། འབྱུང་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པར་  
 མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་གཉེན་པོར་བཤད། ཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། སློ་  
 མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་འཁོར་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཏེ་བརྩེ་ལས། སློ་པོ་མི་ཟད་པ་ཡི་ལས། ཁང་དང་ཁང་གིས་འཆིང་འབྱུང་བ། །  
 ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འབྱུང་། ཆགས་པས་འཛིག་ཏེན་འཆིང་  
 འབྱུང་བ། འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་འབྱུང་། འཛོལ་པའི་སློམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། ཁངས་རྒྱས་སུ་  
 སྟེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ། ཅ་བ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། །  
 བཅོམ་ལྷན་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིས། ཡུན་རིང་ཆགས་ཆེན་དབང་སོང་བས། སྤྲིད་པ་གསུམ་དུ་སློབ་  
 རྣམས་། དེ་དག་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་ཆེན་པོའི་དབང་སོང་  
 བས། མི་གང་མི་བསྐྱུན་པ་ཡི་ལུས། དེ་རྣམས་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་དོན་དུ། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུངས་པ་

ཡིན། གཏི་མུག་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་འབྲུགས། སྲིད་སྐྱོབ་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བྱ་བ་རྒྱུད། ཐོབ་ཕྱིར་ཡེ་  
 ཤེས་འབྲས་བྱ་ནི། རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་གཞི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པའི་སྟོང་དུ། རྒྱུད་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་ལམ་དང་བསྟན་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་ཤེས་པ་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་ཤེས་པ་ལས།  
 རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུམ་རིང་པོ་ནས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་  
 སོང་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་ནི།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཁམས་ལྷ་ཇས་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དང་མཐུན་པར་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དཔལ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཙུ་བའི་རྒྱུད་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། འཕོས་པ་ལས་ནི་  
 ཆགས་བྲལ་འབྱུང་། ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་སྤྱུག་བསྡུལ་འབྱུང་། སྤྱུག་བསྡུལ་སྐྱེས་བུའི་ཁམས་ཟད་  
 བྱེད། ཟད་པ་ལས་ནི་འཆི་བར་བརྗོད། ཤིན་སྐྱེས་ཡང་དེ་རྣམས་གྱིས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་སྐྱར་འཆི་  
 འཕོ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ། ཆགས་བྲལ་ལས་འབྱུང་གཞན་དུ་མིན། དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས། འཕོ་བའི་ཆགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། མི་གང་ཞིག་ཞེས་པ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་དུ་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་མི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་འབྲུག་པའི་བསམ་པ་ཅན་དེ་རྣམས་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀུན་དུ་བཏགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྟོམ་པ་དང་། བསྐྱེས་པའི་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་  
 སྤྱིན་བསྐྱེད་དང་ལས་སྐྱོར་དང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བལ་སོགས་པ་གཏུག་པ་ཅན་ཆོར་བཅད་པའི་མན་ངག་  
 ཏུ་བསྡུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། མི་གང་ཞིག་གཏི་མུག་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཀུན་ནས་འབྲུགས་པར་གྱུར་  
 ཅིང་ལས་འབྲས་དང་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་མྱོངས་པ་རྣམས་ལ་སྲིད་པ་སྤྱུག་བསྡུལ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་འཛིག་རྟོག་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། རལ་གྱི་དང་། མིག་སྒྲན་དང་། རིལ་  
 བྱ་དང་། སའོག་དང་། རྒྱུ་འགྲོགས་དང་། མི་སྤང་བ་དང་། མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་བརྒྱུད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མི་  
 འབྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི།  
 གསལ་སྤྱགས་རྗེ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཙུ་བ་སྤྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་རྗེ་ཤེས་པའི་ལུས་ཡིན་པར་  
 བསྟན་པས་དོན་བསྟན་བཞི། དེ་ལྟར་ཙུ་བ་སྤྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་སྤང་བཞི། རྟོན་འབྱུར་  
 རྗེ་ཤེས་པའི་ལུས་ཤེས་གསུངས། ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་། གོང་དུ་ཙུ་བ་སྤྱུང་བསྟན་པའི་ལུ་དང་ཐིག་ལེ་  
 བསྟན་པའི་ལུ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ཙུ་བ་སྤྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ནི་ཙུ་བ་བཞེན་ནས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཞིང་། རྒྱུད་ལ་བཞེན་

རས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་སྤང་བ་ནི། རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྒྲོམ་  
 པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་མེད་ལུས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ཙ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་  
 སྤང་བ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་མེད་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གསུངས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་བར་བཤད་ཅིང་།  
 འདི་དག་ནི་ཏེ་བཟླ་ལས། བཅུན་མེད་ལྷ་ག་བདེ་ཅན་དུ། སྟོན་པ་སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་མཚན། གཙུ་བོ་དཔེ་  
 བྱང་བརྒྱད་བཅུར་ལྷན། ཁྱུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། དེ་མེད་ན་ནི་བདེ་མེད་འགྱུར། བདེ་བ་མེད་ན་  
 དེ་མེད་འགྱུར། རུས་པ་མེད་མྱེར་ལྷོས་དང་བཅས། ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ། དེ་མྱེར་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་པོ་མིན། དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཚུལ་ཡང་མིན། ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། མཚོག་ཏུ་  
 བདེ་བས་གཟུགས་མེད་པ། དེ་མྱེར་འགྲོ་ཀྱན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ཤེས་གསུངས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ལེ་འཁྲུ་མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཐིག་ལེ་གསུམ་བསྟན་པ་སྟེ་ལྷ་  
 པའོ། ཞེས་སོ། ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་རྣམས་སྒྲགས་རྒྱུད་གསུམ་དང་། དྲངས་སྒྲིགས་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་  
 རྒྱས་བཤད་དང་། འཛིན་པའི་ཐབས་དང་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བཅས། གསུངས་པའི་དགོས་དང་བཅས་པ་  
 ལེགས་པར་བཤད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས་ཐིག་ལེ་གསུམ་  
 བསྟན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ་ལྷ་པའོ། ། །ལེ་འུ་དྲུག་པ་གནས་སྐབས་བཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལེ་འུ་མཚན་བསྟན་པ་རྣམ་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་དངོས་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཙ་  
 བ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སོགས་འབྲེལ་བ། མདོར་བསྟུས་  
 རགས་པ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཤེས་པ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་  
 བཞག་བཤད་ཐིག་པའི་རྗེས་དེ་ནས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པའི་  
 དགོས་པ་དང་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་ན། ལུས་ཀྱི་རྒྱུའི་གནས་  
 ཚུལ་མི་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་ཡང་མི་ཤེས་པས། ཙ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་  
 སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་  
 བུས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེར་གསུངས་པ་ནི་བསམ་  
 གིས་མི་བྱུང་གྱང་། འདིར་ནི། མདོར་བསྟུས་ནས་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་བཞི་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། གནས་སྐབས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 གཉིས་པ་དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་བསྐྱེད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད། གནས་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ཡིན་ཏེ། །  
 གཉིད་དང་མི་ལམ་སྟོམས་འཇུག་དང་། ཐམས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། མ་དག་སྐྱབ་ཞིའི་གནས་སྐབས་  
 ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིའི་ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་  
 མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་འབྲུག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། ད་ལྟ་གནས་པའི་དུས་ན་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཞི་  
 ཡིན་ཏེ། སྐུ་རས་གཟིགས་འབྲེལ་ལས། སད་མི་གཉིད་འབྲུག་བཞི་པ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མི་ལམ་ཉིད་འབྲུག་ཏེ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་གནས་སྐབས་  
 དང་། སྟོམས་འཇུག་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་པོ་མོ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་། ཐམས་ལ་སད་  
 པ་ཉིན་པར་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་རྣམ་པ་བཞི་ལ། ཇི་མས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་མ་དག་པའི་སྐྱབ་  
 བཞིའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་། གཉིད་གཏི་ཐུག་ཆོས་སྐྱུ། མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་ས་  
 པའི་སྐྱུ། སྟོམས་འཇུག་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་དང་། སད་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་  
 པའི་སྐྱུར་བཤད་པས་སོ། གཉིས་པ་ལ། གཉིད་འབྲུག་པོའི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད། མི་ལམ་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད། ཆགས་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད། སད་པ་ཐ་  
 མས་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱང་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། སྤྱང་བྱ་བྱི་  
 མས་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཉིད་ཀྱི་གཞི་  
 གང་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པར་བསྟན་པ། སྐྱབ་གང་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་  
 པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་གཞི་གཙོ་  
 པོ་སྟེ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། ཆོག་སྤྱུག་མི་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། ཤེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་འབྲེལ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་།  
 གཞིའི་གནས་སྐབས་སུ། གནས་པའི་དུས་ནི་གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་སྟོམས་འཇུག་དང་ཐམས་ལ་ཀྱི་དུས་དང་རྣམ་  
 པ་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སད་མི་གཉིད་འབྲུག་བཞི་པ་ཡི། །  
 དབང་པོ་གཉིས་སྐྱེས་བདེ་མིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་ངག་དང་ལུས། གནས་བཞིར་ཡང་དག་མི་  
 གནས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། སད་པ་དང་ནི་མི་ལམ་རང་བཞིན་སྤྱར་ཡང་གཞན་པ་འདི་ནི་  
 གཉིད་དང་བཞི་པའི་རང་བཞིན་ནི། ལུས་ལ་གནས་དང་དབྱགས་ལ་ཞེན་པ་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་གཙོད་ཅིང་  
 གཡོ་མེད་སེམས་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་བྱུང་མེད་རབ་ཏུ་འགྲོགས་ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷ་བ་ལ་  
 ཡང་སྐད་ཅིག་འབྱུང་། སྤྱུལ་པ་ལ་སོགས་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་རིམ་པས་ངེས་པར་རབ་ཏུ་

འགྱུར། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་པའིར་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་  
 ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་སྐབས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཉིད་འབྱུག་པའི་དུས་སུ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ན་སྤྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས་ལ། །གཉིད་དེའི་ངོ་བོ་ནི།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་པ་དྲུག་པོ་གཞན་རྣམས་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འབྱུག་པ་མི་གསལ་བར་རང་དབང་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱུས་ཏེ། །གནས་སྐབས་སུ་བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོན་པ་ཀུན་  
 ལས་བརྒྱས་པ་ལས། །གཉིད་གང་ཞེན། །གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་བ་དང་། །མི་དགོ་བ་དང་།  
 །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། །རིགས་པ་དང་། །མི་རིགས་པ་ལ་སེམས་སྤྱད་པ་  
 །གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །  
 །གཉིས་པ་ལ། །རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །དག་ན་འོད་གསལ་འབྱས་བུ་ནི། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞེས་  
 །ཀྱང་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལ་གཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་དག་ན། །འོད་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་  
 །ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །བསྐྱུས་རྒྱུད་  
 །ལས། །གཉིད་ཡུར་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་གཉིད་ནི་འདི་ཡི་སྲིད་པའི་འཛིགས་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ནང་ནས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་  
 །ཀྱང་བྱ་ཞེས་པ་ལ་ཀྱང་གི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་ནི། །གཞུང་ལ་ལ་ནས། །ཆོས་སྒྲ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 །དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ན་ཀྱང་གི་སྒྲ་སྒྲོས་པ་  
 །ཡིན་ནོ། །མཛོད་ན། །ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ན། །གཉིད་དག་པ་  
 །འདི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཐད་ལ། །ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་ན། །འདི་  
 །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། །རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཆོས་སྒྲ་སྒྲོས་བྲལ་ངོ་  
 །བོ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི། །སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྣམ་པ་བཞིར་བྱེན། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ལུས་འགགས་པའི་  
 །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ངག་འགགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོག་  
 །དགའ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་གསུང་དང་། །འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་འགགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱད་པར་ཀྱི་དགའ་བ་  
 །བཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཐུགས་དང་། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགགས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་  
 །བཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་སྟེ། །དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའོ། །གཉིས་པ་ལ། །རྩ་ཆོག་  
 །གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །བག་ཆགས་བརྟེན་ཀྱང་མི་གསལ་ཞིང་། །འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་  
 །ཕྱིར། །མ་རིག་ངོ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

སྟེང་དུ། གཉིད་གྱི་ངོ་བོ་འོད་གསལ་ལ་བམེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་བག་ཆགས་བརྟེན་ནས་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གྱིས་གཡོ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན། ཇི་སྲིད་དེ་མ་དེ་དག་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་མ་རིག་པའི་དེ་མ་ཅན་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཤེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། ། བསུམ་པ་ལ། ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲོམ་བྱ་བདག་མེད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲོམ་བྱེད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ། བཅིག་དང་བྱེད་དང་གཉིས་དང་གཉིས། ། རིམ་བཞིན་གཉེན་པོའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་སྤྱངས། ཤེས་པའི་བར་རོ། བཅིག་པ་ནི། དེ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་རྣམས་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་གནས་སྐབས་བཞི་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྒྲོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་འཛིན་སེམས་དང་འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་བུའི་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་བཞིའི་གཉེན་པོར། སྤྱག་བསུལ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་རྟག་སྤྱག་བསུལ་སྟོང་བདག་མེད་བཞི་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྟེ་རྒྱུན་དང་བཞི། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འགོག་པ་ནི་བ་བྱ་ལོ་ལ་འབྱུང་དང་བཞི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་རིགས་པ་སྤྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་དང་བཞི་སྟེ། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱུད་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་བཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་། འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་། སྤར་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་སྒྲོ་ལྟ་བུར་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་གྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་བཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དང་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས་ན། ཉན་ཐོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཅིག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བདག་མེད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འརྣམས་སུ་རྟོགས་པའི་བདག་མེད་པ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱབ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་

རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྤྱོད་བཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཙྴ་ཚིག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཐེག་གསུམ་སོ་སོ་ཡི། རྒྱུན་མཐའ་དྲེ་ལྟ་བུ་ཡིས། ཁྲི་བཙོམ་དག་པ་གསུམ་ཐོབ་  
 གསུངས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་དྲི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར། ལམ་བསྐོམས་པའི་རྒྱུན་གྱི་  
 མཐར་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐུག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་དུས་སུ། ཐེག་པ་  
 གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རྒྱུན་མཐའ་དྲེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དྲེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱིས་ནི་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མའི་ལྷག་མ་ལུས་པར་བཙོམ་ནས་དག་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད། རང་  
 རྒྱལ་གྱི་དྲེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་བཟུང་རྟོག་གི་ལྷག་མ་ལུས་པར་བཙོམ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་  
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དྲེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་གྱི་  
 དྲི་མ་སྤྲིན་སྤྲིབ་བཙོམ་ནས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེའི་རྒྱུན་ལས། དྲེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན། རྟོག་པས་མི་ཤིགས་ཐོབ་ནས་ནི། །  
 གནས་གཞན་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་དང་། གང་ལ་གནས་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན། །  
 བན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། གོ་འཕང་སླ་ན་མེད་པ་ཐོབ། ཅེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ལ། དྲེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་ཅིང་། རང་རང་གི་དོ་  
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ན། ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཉན་རང་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 མཐོང་བམི་འཕྱག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ནི། གདུལ་བྱ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོར་རིམ་གྱི་དྲགྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། གནས་སྐབས་སུ་ངལ་བསོ་བའི་ཐེག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།  
 མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལང་གར་གཤེགས་པ་ལས།  
 ཐེག་པ་རྣམ་པར་བཞག་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐ་དད་ངས་བཤད་དོ། །  
 ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
 པར་སེམས་དེ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རམ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མ་བསྟན་ཅེ་  
 བ། ཤེས་བྱ་སྤྲོ་མོ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 འཕྱག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་དེ་བསྟན་པ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་  
 རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་ཤེས་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་འཕྱག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཐོབ་པར་སླ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་



འབྲེལ་ལས། སྤྱིད་པའི་ལམ་ལ་སྐྱོན་མས་ལ། ཁང་ལ་བསའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེར། འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་པོ་ཡང་། གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་མིན། ཇི་སྤྱིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ། ཇི་སྤྱིད་ཡེ་  
 ཤེས་ལུས་དངོས་ཅན། ཏིང་འཛིན་སྤྱོས་པས་བརྒྱལ་འབྱུང་བའི། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གནས་པར་འབྱུང་། །  
 བསྐྱུལ་ན་སྤྲོ་ཆོག་གས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆགས་བྱུང་ཞིང་། བསའི་དམ་མས་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོག་གས་བསགས་ནས། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དམ་  
 ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མར་བསྐྱུས་པ་ན། མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱུལ་  
 བདག་མེད་དང་། ཞི་བའི་སྤྱི་ཡིས་ཐབས་མཁུན་པས། སེམས་ཅན་སྤྱིད་གསུམ་སྐྱོ་བསྐྱེད་ནས། བྱུང་ན་  
 འདས་ལ་རབ་འབྱུག་མཛད། ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། བྱུང་ན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། དམ་  
 ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལ་སོགས། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། ཇི་དག་སྤྱི་འཛིན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྤྱི་མཛད་དེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་ཏོ། །  
 ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལང་གར་གཤེགས་པ་ལས། ཏིང་འཛིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་ནས། བསྐྱུལ་པའི་  
 བར་དུ་དེ་མི་སད། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བྱུང་རོ་བ། ཁང་དང་བྲལ་ནས་སང་འབྱུང་བཞིན། ཇིས་ན་དེ་དག་ང་  
 ཡི་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་  
 ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྤྱིར་གསལ་ལ་མི་རྟག་པའི། ཉིན་མཆོན་  
 གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲིམ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་པ་ཉིད། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་ལ་རོལ་པར་བྱ། ཞེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཉིད་འབྱུག་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ། བསང་སྤྱུགས་རྩོ་  
 རྩེ་ཐེག་པ་སྤྱི་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྤྱི་ཞིང་། གོལ་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཀུན་རྩོམ་  
 ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བཞི་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། དོན་དམ་འོད་གསལ་བ་སྟོང་པ་བཞིའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ལ། མི་  
 རྟག་པའི་ངང་ནས་ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་གདམས་པ་བསྐྱོམས་ཏེ། སྤྱི་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་  
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་སྒྲིམ་ཞིང་། དེ་  
 ཉིད་དུ་སེམས་གནས་པས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ངང་དུ་རོལ་པར་བྱའོ། ཇི་དག་ནི་སྤྱི་བ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་ལྟ་སྤྱི་བ་ཀྱི་རིམ་ལྟ་ལས། འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་  
 རོལ་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་ལྟ་བུ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་འདི་བཞེད་ནས། སྟོང་པ་  
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཉིད། ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་མངོན་པར་དགོངས། ཞི་རྒྱ་ནི་ཆུ་འབྲུམ་དུ། མི་གཡེའི་  
 ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ལ། ཇི་ཆོ་རྒྱལ་བས་མཁའ་ལྗོངས། ཏིལ་གྱི་གང་བུའི་གང་བཞིན་བཞུགས། རྒྱལ་  
 བའི་སྤྱི་ལ་སོ་གོལ་དང་། ཇི་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། བསམ་གཏན་འདི་ནི་ཡང་དག་

མིན། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་མི་ཐོབ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་ངོས་ལྗང་མཆོག་གྲུར་བའི། །འོད་གསལ་བཞི་དེ་  
 དམིགས་སྤྱིར། །འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། །རང་དགའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་རང་  
 དག་འདྲེ་རྫི་སྒྱ། །ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་སྤྲོད་གསན་པ་དང་། །དེ་ནས་ཉིང་  
 འཛིན་མི་གཡོ་བཤང་། །འདི་ལྟར་ནམ་གྱི་དུས་སུ་ནི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས། །སྤྱི་བྱང་  
 བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །མི་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །དབུགས་སྟོང་པ་དང་རྩལ་པ་མིན། །གསུང་པ་མ་ཡིན་མི་  
 གསུང་མིན། །སྤྱན་བཟང་བཅུ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྤྱན་གྱི་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཟུང་  
 ཆེན་པོ། །དྲུང་ཤིང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་ནི། །དེ་ནས་དེ་ནི་གསལ་མཐོང་  
 འགྱུར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དང་། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་གསུམ། །སྤྲོད་ཅིག་དེ་ལ་མ་ལུས་  
 མཐོང་། །འོད་གསལ་བཞི་རྣམ་དག་འཆད། །རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྲོད་ཅིང་འཆར་ཁའི་དུས་  
 སུ་ནི། །རྒྱ་རྒྱ་དང་ནི་སྤྲིག་སྤྲི་སོགས། །སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་ཆེར་  
 བཞུགས་ནས་ནི། །དེར་ནི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་པར་མཛད། །འཕྲུག་འཕྲོལ་པོས་ཡང་དག་པའི། །ཡེ་ཤེས་  
 སྤྲོད་ལེགས་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་པན་པའི་སྤྱིར། །དེ་ཉིད་འདིས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་། །དུས་ཀྱི་འཁོར་འའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། །གང་ལ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་གནས་དང་འཆི་  
 དང་སྤྱིད་པ་དང་ནི་སྤྲོད་དེ་བྱིད་ཅོད་དག་དང་། །རེག་བྱ་གཟུགས་དང་སེམས་མེད་རང་བཞིན་དང་ནི་སྤྲོས་བྱ་  
 མེད་ཅིང་འཆིང་དང་གྲོལ་ལས་བྱེད་པོ་མེད། །ས་བོན་དང་ནི་གསལ་བའི་དུས་མེད་མཐའ་དག་སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་  
 བསྐྱུལ་བའི་བཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད། །མྱ་ངན་འདས་པ་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་རྣམས་ལོན་ཏན་མེད་པ་དེ་  
 ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །གཞན་ཡང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞི་མེད་རྩ་བའི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་  
 དུ་སྤྲོས་པའི་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱང་། །བྱིད་རིམ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་སྤྲོས་  
 སོ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་དོན་ནི། །སྤྲོད་དཔོན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་རིམ་ལྷེ་ལས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་  
 པའི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དེ་ནས་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །རྒྱུད་སྤྲོད་ལས། །སྤྱིད་དང་རྒྱལ་བསམ་  
 བཟོད་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བཟོད། །ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམས་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འགྲོ་དང་དག་སྤྱིར་དང་། །ཐ་དང་མེད་སྤྱིར་འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་མཚུངས། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་  
 དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་བལྟ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དུས་འཁོར་འགྲོལ་  
 ཆེན་ལས། །སྤྲོད་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །སྤྲོད་པ་པོ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་  
 མ། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་སྟོང་གཟུགས་ལ་བཤད་པས་སོ་སོའི་དགོངས་པ་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་

བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མ་དག་པ་དང་དག་པ་མི་ལམ་གྱི་ངོ་  
 བོ་བཤད་པ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གནད་བཅིང་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་  
 གསུམ། དང་པོ་ལ། མ་དག་པའི་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མི་ལམ་དག་པའི་འབྲས་བྱ་བཤད་  
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཚྭ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་མི་ལམ་ཤེས་པ་ནི། །བག་  
 ཆགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། །སློབ་རྒྱུ་འདུ་བྱེད་བཅས་ཏེ་ལངས། །ཅུ་གནས་བརྒྱད་དེ་བཟུང་དང་  
 འཛིན། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཉིས་པ་མི་  
 ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲེང་ནས་དྲུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་སློབ་གི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། །ཡིད་དེའི་ཡུལ་སྤང་གི་  
 འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་ལངས་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཅུ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱད་དེ། མེད་  
 བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་བཟུང་བར་ཞེན་ཅིང་། དེ་ལ་འདིའོ་སྤྲེལ་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་གཉིས་  
 པོས་མེད་བཞིན་དུ་ཐག་པ་ལ་སྤྲུལ་དུ་འབྲུལ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་  
 ནི་དྲུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅུ་ཚྭ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དག་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྟེ། །གསལ་ལ་མ་འདྲེས་སྤྱོད་པར་གནས། །ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་  
 ལམ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲེང་གི་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་དག་ན། །སྤྱོད་པའི་ནང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྲུང་འབྲུང་ཞིང་།  
 མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ན། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་ཐ །མས་ཅད་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ།  
 ཡིད་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་པའི་རྩལ་སྤྲུང་པ་འདུས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སྤང་བ་དང་སྤྱོད་  
 པ་དཔྱར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཡུང་དང་སྤྲུང་བ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཚྭ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བར་ཡང་། །སྤྱོད་  
 སོང་སྤྱོད་པོར་སྤྱུ་ཡུལ་དང་། །མཁའ་སྤང་མཐོང་སྤྱོད་ཤིང་དུ་འགྲོ། །གཟུགས་སྤྱུ་ལ་སོགས་མ་འདྲེས་  
 འཆར། །འོག་འགོ་དཔུལ་སོགས་སྤང་བ་དང་། །ཕྱར་འགོ་བྲག་རོང་འཐིབས་པོ་དང་། །མུན་ཁུང་སོགས་  
 འཆར་སྤང་བ་འབྱུང་། །བར་དུ་སྤྱིང་བཞིན་སྤྱོད་སྟེ། །མདུན་གཡས་རྒྱབ་དང་གཡོན་སྤྱོད་སྤྱུ། །ཤར་  
 སྤྱོད་སྤྱུ་སྤང་བ་འབྱུང་། །ཅུ་གནས་ཡངས་ལ་ཡངས་པར་སྤང་། །དོག་ལ་དོག་སྤང་དེ་བཞིན་དུ། །  
 །ཁམས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དེར་ཡང་། །རྒྱུང་ལ་རྒྱས་དང་གོས་སྤྱོད་ནག །བྱུན་གཤམ་དང་རྟ་ཞོན་དང་། །  
 རོར་བྱ་སྤྱོད་དང་རིག་པ་དྲུངས། །ཡང་ན་མི་བརྟན་དུ་མ་འཆར། །མཁྱིས་བྲག་གནས་སོང་མེད་དེ་ནི། །གོས་  
 དམར་ས་དང་གསེར་སྤང་དང་། །བཙུན་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱུ་ཆོགས་སྤང་། །བད་ཀན་དཀར་ཆའི་གནས་རིག་  
 ན། །རྒྱ་དང་ཁ་བ་སྤྱོད་ཏིག་དང་། །གོས་དཀར་བྱུང་མེད་སྤང་པོ་དང་། །དུལ་སོགས་དུ་མ་སྤང་བ་སྟེ། །

ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་དེར་འབྱུང་པ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཅི་ལྟ་  
 བྱུང་འབྱུང་ཞེན། མི་ལམ་གྱི་དེ་པོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྟོན་ཆུང་གིས་  
 བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་དུ་སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལའི་གནས་སུ་སོང་ན་སྤམ་བཅུ་ཙུག་གསུམ་ལ་སོགས་  
 པ་ལྟའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་རི་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྱེན་དུ་འགོ་བའི་  
 སྤང་བ་འབྱུང་། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་མིག་གི་རྩ་ལ་སོང་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་མ་འདྲེས་  
 པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྩ་བ། སྤྱེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྩ་རྣམས་  
 སུ་སོང་ན། སྤང་དང་ཁྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་སྤང་བ་འཆར་རོ། །གཤམ་ཏེ་  
 མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་གི་ཆུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་སྤྲིང་གའི་འོག་གསང་གནས་མན་ཆད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་སུ་  
 སོང་ན། དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཐུར་དུ་འགོ་བ་དང་།  
 བྲག་རོང་དོག་པོ་དང་། རྒྱལ་འཐིབས་པོ་ལ་སོགས་པར་འགོ་བ་དང་། སུན་ཁུང་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བར་འབྱུང་རོ། །གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་དེ་སྟོན་གི་ཆུང་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་  
 ཀྱི་སྤྲིང་གའི་གཡས་གཡོན་བར་སྐབས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་སུ་འགོ་ན། དེའི་ཆེ་ལྡོ་འཛུལ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་གླིང་  
 བཞི་པོའི་ས་སྤྲོད་གི་སྤང་བ་འཆར་ཏེ། དེའང་མདུན་གྱི་རྩ་ལ་སོང་བའི་ཆེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱུང་རོ། །  
 གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྤྲོད་དང་། རྩལ་གྱི་རྩ་ལ་ལུབ་དང་། གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱུང་རོ། །དེ་  
 ཡང་རྩ་གནས་ཡངས་པའི་གནས་སུ་སོང་ན་ཡུལ་ཡངས་པ་དང་། དོག་པའི་གནས་སུ་སོང་ན་ཡུལ་དོག་པའི་  
 སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྟོན་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་འཆི་བལྟས་འབྱུང་བའི་ཆེ་ན། མི་ལམ་དུ་ཡང་སྟོ་  
 ཕྱོགས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕྱིན་པར་མི་བས། སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་འཆི་བལྟས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་  
 ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་དེར་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡང་། རྒྱུད་རྣམས་  
 ལས། སྟོང་ལ་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་སྟེ། ཁམ་སྤྱེད་དུས་སུ་མཁྲིས་པར་བཞེད། ཐོར་ངས་རྒྱུད་གི་དུས་ཉིད་  
 དེ། དེ་ཆེ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། མི་ལམ་ཡུལ་དུ་སྤང་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས།  
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་དེར་ཡང་། རྒྱུད་གི་མི་ལམ་གྱི་སྤྲེ་ཚན་ནི། གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ས་ཕྱོགས་ནི་འཁོར་ལ་  
 སོགས་པ་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པོ་དང་། གོས་སྤྲོད་པོ་དང་ནག་པོ་དང་བྱ་ནག་དང་རང་ཉིད་ཁམ་མཁའ་འཕྱར་བ་  
 དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་རྟོར་བྱ་སྤྲོད་པོ་དང་རིག་པ་དངས་པ་དང་། ཡང་ན། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་བརྟན་  
 ཞིང་སྤྲད་ཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡུད་དུ་སྤང་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མི་ལམ་གྱི་སྤྲེ་ཚན་  
 ནི། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་ཆུང་དང་ལྷན་ཅིག་མཁྲིས་བྲག་གི་གནས་སུ་སོང་ན། མེ་འབར་བ་དང་།  
 གོས་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་གོན་པ་དང་། ས་གཞི་དམར་པོ་དང་གསེར་དང་བཙུན་པ་ལ་སོགས་གོས་དམར་སེར་

ཅན་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་མུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ་ཤེས་ཆེ་བ་དང་། དེའི་ཆོ་  
 སྒྲ་བ་དེ་ཡང་དཔལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། རིག་པ་ཡང་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་སྒྲ་བ་ཡིན་  
 བོ། །བད་ཀན་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲ་ཚན་ནི། ཡིད་སློབ་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་བད་ཀན་དཀར་ཆའི་  
 གནས་སུ་སོང་ན། རྒྱ་དང་ཁ་བ་ཕུ་ཏིག་དང་ས་སྒྲིགས་དཀར་པོ་དང་གོས་དཀར་པོ་དང་བྱུང་མེད་དང་སྒྲ་པོ་  
 དང་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་ཞོར་བྱ་དཀར་པོ་དང་། སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བདེ་བ་དང་བརྟན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དུམ་སྒྲ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་སྒྲ་བ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ཁམས་གྱི་རིམ་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 སྒྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྲ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་དང་ཁམས་གྱི་རིམ། །བག་ཆགས་ལ་  
 བརྟེན་སྒྲ་བ་ནི། རྒྱལ་བས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་གསུངས། །ཤེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་  
 དང་ཁམས་གྱི་རིམ་པ་དང་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་བའི་རྩལ་འདི་དག་  
 བོ། །རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གནད་བཅིང་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། མི་ལམ་ཟིན་  
 པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། གནད་བཅིང་བའི་ཐབས་བཤད་པ། དག་པའི་མི་ལམ་ཡོད་པར་བསྟན་པ།  
 སངས་རྒྱས་ལ་མི་ལམ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། རྩ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་  
 རྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུལ་པ་ན། །གང་གང་རྩ་ཁམས་བག་ཆགས་རྣམས། །དག་དང་མ་དག་འདིས་ཤེས་  
 ཤིང་། །བར་དེ་ཕྱི་མའི་འཕོ་བ་ཡི། །སྒྲ་བའི་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་འབྲུལ་པའི་སྒྲོན་པ། ཉིང་འབྲུལ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཆར་བ་དེའི་རྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུལ་  
 པའི་ཆོ། མི་ལམ་གང་དང་གང་གི་སྒྲ་བ་འཆར་བ་ན། རྩ་དང་ཁམས་དང་བག་ཆགས་རྣམས་དག་པའི་ཆོ་མི་  
 ལམ་གྱི་སྒྲ་བ་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། མ་དག་པའི་ཆོ་ན་མི་ལམ་འདིའི་རང་གི་དེ་བོ་མ་ཤེས་པས་མི་ལམ་  
 གྱི་སྒྲ་བ་དེ་དང་དར་ཞེན་ཞིང་རྫེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་དང་ཡིད་དུ་  
 འོང་བའི་སྒྲ་བ་བྱུང་ན་དེར་ཆགས་པ་དང་། མི་འོང་ཞིང་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བ་བྱུང་ན་ཞེས་སྒྲུབས་  
 འཁོར་བའི་རྒྱར་བྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་ལམ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 འདིས་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་འཆི་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་ཤིང་གང་དུ་འཕོ་བའི་ཐབས་ངོས་ཟིན་པ་དང་།  
 འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲ་བ་རུབ་ནས་བར་དེ་ཕྱི་མའི་འཕོ་བའི་གནས་སུ་བར་དེའི་སྒྲ་བ་འཆར་བ་ན་སྒྲ་མི་ལམ་བྱང་  
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བར་དེ་ཟིན་པ་དང་། མི་ལམ་ལ་མ་བྱང་ན་བར་དེ་མི་ཟིན་པས། ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ་ཡང་མི་  
 ལམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། མི་ལམ་ཟིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྟན་  
 འདས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་སྐབས་སུ། རྣམ་ཤེས་འགྲོ་བའི་ལམ་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ། མི་ལམ་སྒྲུལ་



བ་དང་མ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉིང་འབྲུལ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མི་ལམ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་ལ་མི་  
 ལམ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ན་མི་ལམ་ཡོད་པར་འགལ་ལོ་ཞིན་མི་འགལ་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་མེད་ཀྱང་། ཟག་མེད་ཀྱི་མི་ལམ་གྱི་རྒྱ། མ་དེག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་དབང་གིས་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 ལས་བསགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་  
 ཕྱང་ཁམས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་ལ། མི་ལམ་བསྟན་པའི་ཚུལ་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་སྤྱོད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྩེ་རབ་འཛོམས་ལ་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་དེ་དག་མདོར་བསྟུན་ཅམ་སྟོས་ན་མི་ལམ་ངེས་བསྟན་གྱི་མདོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྩེ་རབ་འཛོམས་ལ། མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཀའ་བསྟུལ་བ། གཉིད་ལོག་  
 པའི་མི་ལམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་མཛེས་པས་བཀའ་བསྟུལ་བ་མཐོང་བ་དང་། དེས་ཅང་  
 མི་གསུང་བ་དང་། དབུ་ཞབས་གཡོགས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་། འཛིམ་པ་ལས་  
 བྱས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་དོད་པ་དང་། རིས་སུ་བྱིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་  
 ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བ་དང་། རམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ། བྱང་ཆུབ་  
 ལས་འདས་པ། ལྷགས་ལ་ཞེན་པ། སྐྱེ་གཟུང་ཆེད་པ། དབུ་སྐྱེ་ཆེད་པ། སྤར་མ་མཐོང་བའི་མཚོད་ཏེན་  
 མཐོང་བ། མཚོད་ཏེན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། མཚོད་ཏེན་ཆོ་འབྲུལ་མཛད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་  
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་ནས། གཞན་ཡང་མི་ལམ་ལ་བྱུལ་པ་གང་བ་ཆེད་པ་སྟེ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། དེ་རྩེ་རབ་འཛོམས་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་  
 གིས་ན། གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ས་ཐོབ་པའི་སྤྱི་  
 བཏུས་ལ། མཚོད་ཏེན་ལ་དོ་ཐལ་གྱིས་བྱུགས་པ་མི་བ་སོགས་གསུངས་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་དུ་མི་བས་ས་ཐོབ་  
 པའི་སྤྱི་བཏུས་ཡིན་པར་བཤད་ལ། འདི་ནི་ས་ཐོབ་ཐེན་པའི་མི་ལམ་ཡིན་པས། །བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལས། ཏྲགས་ཀྱི་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་བཤད་ནས། བཟོད་  
 པ་ཡན་ཆད་ནས་གཉིད་དང་མི་ལམ་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོད་ལ་བད་ཀན་  
 འགས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་མི་ལམ་དང་། འཇུག་པ་ལ་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་སྦྱད་པའི་གཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་གཉིད་དང་མི་ལམ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱུད་སྒྲུ་  
 ལས། སྦྱོ་འཆིན་དང་ཀ་བ་ལས་གྲོལ་བ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་མི་ཏྲོགས་ཏེ། སྦྱོ་སོགས་འཕོངས་

དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱུ། ཁྲོ་ལྷན་འགོ་ལ་སླིང་ཇི་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཏེན། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་ལས། འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་གཡོས། འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན། འཇིག་རྟེན་  
 གི་མས་མ་གོས་སྦྱོད། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་དུ། སྦྱིས་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་གོས་པ་མེད། ཇི་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་དུ། སྦྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མི་གོས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། བཞི་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་མི་ལམ་བྲལ་བ་སྟེ། ཟག་མེད་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་བྲལ་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི། མི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་  
 ཟག་བཅས་འགགས་ཤིང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྲལ་པའི་མི་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་བོན་མེད་པ་ལ་སྦྱ་གུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། འོན་འདི་དག་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པའི་ལུང་། སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་  
 པའི་མཛོད་བསྐྱེད་སྦྱངས་པ་ལས། སྦྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་སྦྱག་བསྐྱེད་ནི། གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་  
 གོལ་གསུམ་ཐོབ། སྦྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གོལ། མཁའ་ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། ཤེས་པ་  
 དང་། འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་པ། བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམས་པར་གནས། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་  
 གསལ་བ། ཤེས་པ་མཚོན་ཆས་རྣམས་འཛུམས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་  
 བྱའོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བྱེད་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། གསུམ་པ་ཆགས་པ་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 གནས་སྐབས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་དེ་བོ་བཤད་པ། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་  
 བཤད་པ། བྱ་རན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་གོ་རིམ་བཤད་པ། གནད་བཅིང་བ་དངོས་བཤད་པ་དང་རྣམ་པ་  
 བཞི། དང་པོ་ལ། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་པ་སྟོམས་འཇུག་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་པ་ན་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རྩལ་བཤད་པ། ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 སུ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོམས་འཇུག་ཆགས་བཅས་དེ་  
 ཆོ་ནི། དག་འབའི་གོ་རིམ་རྣམས་ཤིན། འདོད་སྙེད་དང་པོ་སྦྱི་བོ་སྟེ། གཉིས་པ་མགྱིན་པ་གསུམ་པ་  
 ན། ལྟེ་བར་རྣམས་ཤེས་འདུས་པ་ཡིས། མེ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་འདྲེས་ཆོ། འདྲེས་ཅན་ནང་དུ་ལྷན་སྦྱིས་  
 རྒྱུང་། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཐོ་མོ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཕན་རྒྱུ་ཆགས་པ་  
 དང་བཅས་པས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེའི་ཆོ་ན། དག་འབ་བཞིའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ།  
 དག་འབའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྣམས་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་སྙེད་ཀྱི་དང་པོ་སྦྱི་བོའི་འཁོར་ལོར་  
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གནས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་དག་འབའི་ཆོ་ན་མགྱིན་པར་སྦྱོབ་པ་དང་། གསུམ་པ་མཚོག་ཏུ་  
 དག་འབའི་དུས་ན་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འདུས་པ་ཡིས་དམར་ཆ་གཏུམ་མའི་མེ་དང་དཀར་ཆ་ལྷ་བ་



གཉིས་པོ་དེ་ཙུ་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་དུང་ཅན་མའི་ནང་དུ་འབྲེས་པའི་ཆོན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བར་འགྱུར་  
 ཞིང་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཤེས་པ་སྟེ། ཆོག་ས་བརྒྱད་མ་འགགས་སོ་སོར་གསལ། བདེ་ལ་མི་རྟོག་ཉོན་  
 མོངས་མིན། རྟེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་བཞུང་། རྟག་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཕྱིར། རྟག་གམེད་འཛག་བྲལ་  
 སྟོང་དང་ལྷན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུན་རིང་བྱང་ཅི་ཙམ་  
 གྱི་བར་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ནི་དུས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པའི་ཆོན། དེ་རང་གི་ངོ་  
 བོ་ནི་ཆོག་ས་བརྒྱད་པོ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་མ་དང་མ་འབྲེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མ་ཤེས་པས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འགགས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་འགྱུར་བས་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་འཆར། དེ་ཉིད་ངོ་འཕྲོད་ན་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགའ་བ་ཞི་མཛོན་དུ་  
 བྱུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ནའང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་བཞུང་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་ཆོ་གཉེན་པོས་རྣམ་པར་སྤྱངས་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ན། ཐམས་ཅད་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་མེད་པ་ནི། ཆོག་ས་དུག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་ལ་མ་  
 འབྲེས་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། འཛག་བྲལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་ཐ མས་ཅད་དང་  
 བྲལ་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བཞུང་། སྟོང་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལྷན་པའོ། རྟེན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་སྟོམས་  
 འདུག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་ངོས་མ་ཟིན་  
 ན་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། ཟིན་ན་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་སྤིང་ཀྱང་། སལ་ཆེར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་  
 རྒྱར་འགྱུར་བ་གཙོ་ཆེའོ། རྟེན་ལང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར།  
 དགའ་བ་བཞིན་ནང་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་ཉེ་བཟོ་  
 ལས། དགའ་བའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་དེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ལས་ལྷག་ རྟག་བྲལ་དགའ་བས་ཆགས་  
 བྲལ་ཡིན། ལྷག་མས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་འགོ་  
 ཀུན་བདག་གཞན་དུ་བསྐྱུན། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་དུ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བདག་ཅེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། གཞན་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི། སྤྱི་མའི་ངོས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་  
 ཟིན་པའི་སྟོན་སྟོམས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རྟེན་དག་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མཁའ་བྱབ་མཁའི་རྩོ་  
 རྩེ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ་བསྐྱེས་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་རྣམས་ནི་ལས་སུ་འགྱུར་

ཏི་དབང་པོ་དྲུག་པོ་དག་ཀྱང་བྱེད་པའོ། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པ་དང་ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཆོས་དང་རྒྱ་བ་ཉི་མ་དག་  
 ཀྱང་བྱེད་པ་པོ། །དེ་དག་སྤྱད་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་དུ་འདིར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན། །  
 མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དེ་རྗེ་ཅན་དེ་ཡུལ་དང་རྣམ་གྲུབ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་ལས། ཀུན་འགྲོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ནི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་  
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། གང་འབྱུལ། གང་གིས་འབྱུལ།  
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུལ། འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།  
 མ་དག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཤེས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་  
 འབྱུལ་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། གང་འབྱུལ་ཞེན། ཇི་མ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་བདག་གཞན་སྣ་  
 རྒྱུ་ལས་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱུལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱད་ཅིག་བདེ་ཆེན་མི་ཤེས་  
 པས། །ཤེས་སོ། །འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་གནས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་  
 ཉིད་རོ་མ་ཤེས་པས་བཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པས་འབྱུལ། འདིའི་འབྱུ་གཞོན་ལ་འབྲེལ་པར། དེ་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། གཞན་དུ་ཡུལ་ལ་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དང་། ཞེས་  
 བཤད་། དེ་ལ་འབྱུལ་ནས་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པའི་སྐྱོན་ནི། དུས་འཁོར་བསྐྱེས་སྤྱད་ལས།  
 དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་བཞི་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དབྱས་སུ་སྟེ། །རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་མཉམ་འབྲས་སྟེར་བྱུང་བྱེད་དག་ནི་ཐར་པའི་སྐྱད་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཐིག་ལེ་  
 བཏང་ན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་མཆོག་གི་བདེ་བ་སོང་ལ་ཐར་པ་གང་། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་བདེ་  
 བའི་སྐྱད་ཅིག་འདིར་ནི་སྤྲོམ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་དོར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 གསུམ་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ལ་གནས་པ་གཞན་དུ་བཟུང་། །བདེ་ཉམས་དུག་  
 གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་རྒྱ། །དང་པོ་དག་འཁྲུན་འདོད་ཆགས་ཡིན། །  
 བར་མ་མ་རྟོགས་གཏི་ལུག་སྟེ། །རྗེས་ལ་ཆགས་བྲལ་ཞེས་སེམས། །བདེ་འདོད་རང་ཆགས་སེར་སྣ་  
 དང་། །ཕྱག་དོག་ཀུན་བསྐྱེད་མི་དག་སྟོད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་  
 པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བ་ཆེ ན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་རང་ལ་  
 གནས་པ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་ལས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་ནས་དང་པོར་དག་འ་  
 ཞིང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་  
 མའི་རོ་བོ་མ་རྟོགས་པས་གཏི་ལུག་སྐྱེ་སྟེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་  
 པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་བྲལ་ཞེས་སྤང་གི་སེམས་སྐྱེ་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ཅིང་རང་གི་རྗེས་ལ་ཆགས་

བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེར་སྒྲ་སྒྱུ། གཞན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཁོང་ནས་འབྲུག་པའི་སྤྲལ་དོག་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་ཅིང་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་སྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་  
 དུ་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཡིས་ངན་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱེད་  
 བྱེད་། ཅིས་པ་སྒྱེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆགས་སྤང་རྒྱུ་ལས་གསུམ་སྤྲལ་དོག་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཉིན་  
 མོངས་པ་དེ་དག་སྒྱུད་པའི་དབང་གིས། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་སྒྲེ་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་གོ་རིམ་བཤད་པ་ལ། སྒྲེས་  
 བྱ་རྒྱུང་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད། འབྲིང་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད། ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སུ་སྒྱེ་  
 པར་བཤད། མི་གཡོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྱེ་རྒྱུ་ལ་བཤད།  
 སྒྲོམས་འཕྲུག་ལ་ཆགས་ན་སྤྲར་ཡང་འཁོར་བར་སྒྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཆོག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ལོག་བྱས་ནས། ཁང་གཞན་ཕན་འདོད་སེར་སྒྲ་དང་། སྤྲལ་  
 དོག་ཆགས་པ་དོར་བྱས་ནས། སྒྲིན་དང་ལྷན་ཞིང་བློ་བ་དོར། རྒྱུ་ལྷན་བདེ་འདོད་མཐོ་རིམ་ཏེ། ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་ཅུང་ཟད་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པ་དག་གིས་ནི།  
 སྤྲར་བསྟན་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་རྒྱུ་ལས་གསུམ་སྒྱེ་བའི་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་ལོག་པར་  
 བྱས་ནས། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྩིས་ལ་ཆགས་པའི་སེར་སྒྲ་དང་།  
 གཞན་གྱི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཁོང་འབྲུག་པའི་སྤྲལ་དོག་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོར་བར་བྱས་ནས། གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་ལྷན་ཞིང་གཞན་ལ་ཁོང་བློ་བ་  
 དོར་བ་དང་། ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྤུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་  
 ཞིང་། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་སྤེད་བཅད་  
 ནས་བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་ཆོལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལེན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་སད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྲིང་པོ་མེད་  
 ཅིང་ངན་པར་མཐོང་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྤེད་པ་བཅད་དེ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་རིམ་གྱི་སྤེད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་  
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཕྲུག་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་  
 མེད་པའི་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་སྤྲར་གོང་དུ་ལུས་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་

ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། ཅུ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲར་ལྟར་རོ་མྱོང་ནས། །  
 ཆགས་ལྟན་དུག་གསུམ་དབང་གིས་འཁོར། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་  
 པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྒྲར་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་རོ་མྱོང་ནས་ཆགས་པ་  
 དང་ལྟན་ན། སྲིད་པ་ཤས་ཆེད་སྒྲོམས་འབྱུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆགས་སྒྲར་ལ་སོགས་པ་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་  
 པའི་དབང་གིས། སྒྲར་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཡང་ནས་  
 ཡང་དུ་འཁོར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ཅུ་ཚིག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སེམས་སུ་ཤེས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །ཆགས་སོགས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་བཅོམ་ནས། །ཁྱེ་  
 ངན་འདས་སྲིད་དེ་ཐོབ་པ། །དེར་གནས་ཉན་རང་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་མ་དེ་  
 དག་ལས་ཀྱང་། ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁམས་གྱི་བག་ཆགས་ཆེས་སད་པའི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཛིག་པ་དེ་དག་བཅད་ནས། ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་  
 དག་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་། དེའི་ཅུ་བཞི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་  
 གཉིས་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་དོན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་བཟུང་རྟོག་རྣམས་མཐོང་ལམ་དང་  
 སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་བཅོམ་ནས། ཞི་བ་ཁྱེ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྲིད་དེ་ཁྱེ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ན། ཉན་  
 རང་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པར་དེར་གནས་པ་ལ་ཉན་རང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་དང་། གསང་  
 སྒྲགས་རྩིས་ཐེག་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྲིད་དང་ཞི་བ་  
 གཉིས་ཀ་ལ། སྲིད་སྤངས། ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁམས་གྱི་སྲིད་  
 གི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཆེས་ཆེར་སད་པའི་གང་ཟག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི། སྦྱར་  
 འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཤིང་། སེམས་བདེ་སྟོང་སྒྲོམ་བྲལ་དུ་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། སྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་ཁྱེ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྲིད་པ་  
 སྤངས་ཏེ། སྲིད་ཞི་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤེས་བཞེད་  
 ཅིང་། དེའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལམ་ནས། ས་བརྩུ་པའི་བར་ལ་གནས་པ་  
 རྣམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྲིད་ཞི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་ནི།  
 སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་ཁྱེ་ངན་ལས་མི་  
 གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལྷན་པར་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་

རྒྱུ་ལས། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྦྲིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་  
 བ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲ་མ་ལས། བདག་སྲིད་མ་ལུས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། སེམས་ཅན་སྲིད་ཕྱིར་བཅེ་ལྷན་ནི་ཐོབ་མིན། རྟེན་མཐོ་བཅེ་བྱང་ཆུབ་ཐབས་བརྟེན་  
 ལས། འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་སྤྱང་ན་འདས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ།  
 རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛག་མེད་དབང་ཐོབ་པ། རྗེ་རྒྱུ་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་མ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཆེས་ཆེར་ཁམས་ཀྱི་སྤྱང་གི་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ས་ད་  
 ཅིང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གང་ཟག་རྗེ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཐོག་མར་སྤྱང་གཞི་སྤྱིར་བྱེད་ལེགས་པར་རོ་འཕྲོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྲིན་བྱེད་  
 ཀྱི་དབང་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་  
 རུང་བའི་བསྐྱེན་པ་སྡོན་དུ་སོང་ནིར་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་འཛག་  
 པའི་བདེ་བ་རྒྱུན་བཅད་ནས། འཛག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་རྗེ་རྒྱུ་ཤེས་པ་སྤྲ་མ་མེད་  
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་དེ་དག་ལས་དུས་དང་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིའི་སྐབས་སུ་  
 འཛག་པ་ལ། རྟེན་ལུས་ཀྱི་འཛག་པ་བཞི་དང་། རྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་འཛག་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་  
 རྣམས་ནི་སྤྱང་དང་འོག་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་དང་དབང་པོ་གཞན་ཡུལ་ལ་འཛག་པ་དང་བཞིའོ། གཉིས་པ་སེམས་  
 ཀྱི་འཛག་པ་བཞི་ནི། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཟག་པ་དང་། ལྷ་  
 བའི་ཟག་པ་དང་བཞིའོ། རྟེན་གཞི་ནང་ནས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འདོད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཟག་པ་སྤང་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བའི་ཟག་པ་ནི། མ་ལུས་པར་སྤང་མི་རུས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བའི་ཟག་པ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱིར་ཞིང་འདོད་པ་དང་  
 སྲིད་པའི་ཟག་པ་ནི་མི་སྤྱིར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའོ། བཞི་པ་གནད་བཅིང་བ་དངོས་ལའད་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དགའ་བཞིའི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་དང་། རྟེན་པ་འཛག་སྦྱོར་བཅིང་ཐབས་དང་། ཤམ་ཡོན་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བསྐྱོག་ཀུན། རྒྱལ་བས་སྤྲེལ་བྱེད་ཀུན་གསུངས། རྟེན་  
 ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་། འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་སོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དགའ་  
 བ་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། གོ་རིམ་ནི། ལུགས་འབྱུང་གི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་དགའ་བ། མཆོག་དགའ། དགའ་བྲལ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའི་

རིམ་པ་དང་། ལུགས་བརྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ནས་དགའ་བའི་བར་དུ་བརྒྱུ་པ་ལས། ལྷེ་བར་དགའ་  
 བཤུན་སྒྲིལ་གར་མཆོག་དགའ་སོགས་ལུགས་ལས་བརྒྱུ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ནི་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་  
 ལས་གསུངས་སོ། འོ་ན་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། དགའ་བདེ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་བའི་བདེ་བ་ནི་ལུས་བདེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲེ་བ་ནི་བཞི་ཡོད་དོ། འཛག་པའི་སྒྲིལ་དང་བཅིང་  
 བའི་ཐབས་རྒྱུ་ལས་ནི་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ལྟར་རོ། ལམ་ཡོན་དང་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་ལས་དགའ་བའི་ཚུལ་ནི།  
 ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་།  
 ཡང་ན་དགའ་བ་བཞི་གའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱི་བཞི་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་བརྒྱུ་གི་ཚུལ་ནི་ཇི་  
 སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བས་བྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ལས་རྒྱས་པར་ནི་མ་གྲིས་སོ། ཞེས་  
 པའོ། འདི་དག་གི་རྒྱུ་ལས་ལས་ལས་ནི། ཏེ་བརྗོད་ལས། རེ་ཞིག་བཙུན་མོ་ཤེས་རབ་ཡིན། སྒྲིམ་བུ་  
 ཐབས་སུ་བརྗོད་པ་ཉིད། ཀྱུན་རྗོད་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ལས། སྤྱི་ནས་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལས་གཉིས། རེ་ཞིག་སྒྲིམ་བུ་  
 རྒྱུ་ལས་གཉིས། འདི་ཡི་ཁྱེད་བདེ་བ་ཉིད། སྒྲིམ་བུ་ཇི་བཞིན་ཤེས་རབ་ལས། འདི་ཡི་ཁྱེད་བའང་བདེ་བ་  
 ཉིད། འདི་ཉིད་ཕྱིར་ན་དགའ་བ་ནི། བཞི་ཡིས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། སྒྲིམ་མེད་རིམ་པའི་ཕྱོགས་ལས་  
 ནི། འདི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལས། ཞེས་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་དང་  
 བཙུན་པ་གསུངས་ཤིང་། དགའ་བ་བཞིའི་གོ་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་ལས། དང་པོར་དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་དེ། །  
 གཉིས་པའི་གྲངས་ལས་མཆོག་དགའ་ཉིད། གསུམ་པ་ལས་ནི་དགའ་བུལ་བཤད། བཞི་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་  
 པར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། སྤྱི་བོར་སྤྱི་དགའ་བ་  
 བཞི། མཁྱིན་པར་གསུང་གི་དགའ་བ་བཞི། སྒྲིལ་གར་ཐུགས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དགའ་བ་བཞི་སྟེ། འབྲུ་དུག་ཀྱི་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་བཙུན་ཅིག་ཀྱི་  
 གསུངས་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་ལས་ནི་གོང་འོག་གི་སྐབས་རྒྱུ་ལས་སུ་དོན་གྱི་ཤེས་པར་འབྱུང་བས་འདིར་མི་སྤྱོད། བཅིང་  
 པའི་ཐབས་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྡུས་རྒྱུ་ལས། མེན་དུལ་ཚུའི་དགའ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མེད་དང་རྒྱུ་ལས་  
 བུལ་ན་ནམ་ཡང་དུལ་ཚུ་འཆིང་བ་མེད། མ་བཅིངས་ན་ནི་གསེར་བྱེད་མེད་དེ་གསེར་དང་བུལ་ན་སྤྱི་བོ་རྒྱུ་ལས་  
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པ་ཉིད། འདི་བཞིན་བྱེད་མེད་སྤྱོད་པ་བུལ་ན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལས་དག་གི་སེམས་ནི་  
 འཆིང་མི་འབྱུང་། བཅིངས་པ་མེད་ན་ལུས་འཕྲིགས་མེད་དེ་མ་ཐུག་ལུས་ཀྱིས་འདིར་ནི་ལྷན་ཁྲིམས་བདེ་བ་སྟེར་བ་  
 མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་དག་ལ། དབབ་པ་དང་བཟུང་བ་དང་བརྒྱུ་པ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་  
 བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ནི་ཆོས་དུག་དང་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དུག་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱུ་ལས་

ལས་ཏྲེགས་པར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་དང་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་བསྐྱོག་གི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་སྤར་  
 ཐིག་ལའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས།  
 རྒྱལ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་འདི་ནི་འཕེལ་བའི་དོན་སྤྲད་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཉི་མའི་  
 གཟུགས་ནི་ལུས་དང་གདོང་དང་རྐང་པ་གཙུག་ཏྲར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་སྟེ། སྒྲོག་གི་དབྱུག་པའི་  
 རྩེས་མཐུན་འཕོ་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་མ་མཚན་ཉིད་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་ཚོགས། །རྩི་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྤང་  
 བར་བྱེད་མ་སྲིད་གསུམ་གནས་ལུས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་ནས་འགྱུར། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་  
 སྟེར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་གྲོང་དང་འབྲོག་དགོན་དུར་བྲོད་དང་། །མི་གཙང་བ་དང་གཙང་བའི་གནས་དང་  
 ཁྱིམ་དང་སྤྲ་ཡི་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དུས་ཀུན་དུ། །ཤིན་དུ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་གནས་འཛིག་རྟེན་ལམ་  
 ལས་རབ་གྲོལ་རིགས་དང་རིགས་མིན་མཛོན་སྟོན་ཅིང་། །ལུས་སྟོབས་བདེ་སྟེར་བཟའ་བ་བཏང་བ་ལ་སོགས་  
 འོངས་སྟོན་དང་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཞི་པ་ཐ་མལ་སང་པའི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐ་མལ་གྱི་  
 སྤང་བའི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་པ་ན་སྤྲད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། སྤང་གཉེན་འབྲས་བུ་  
 དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཚུ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་དུས་ཀྱི་  
 ཤེས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །སྤར་བཤད་རྒྱུན་བཞི་ཉེར་སྟོར་བས། །མིག་སོགས་རྣམ་  
 ཤེས་དུག་པོ་རྣམས། །དབང་པོ་དུག་དང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་རྣམས་སུ་སྤང་། །  
 བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོམས་ཚོར་བ་གསུམ། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་བསྐྱེད། །དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་  
 ཁྱེར་། །ཀུན་གཞིའི་སྟངས་བཞག་ཡང་འདུ་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞིའི་  
 རང་ནས། ཐ་མལ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྟངས་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཡིད་ཀྱིས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། །སྤར་རྒྱུ་རྒྱུན་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དམིགས་རྒྱུན།  
 བདག་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན། རྒྱུའི་རྒྱུན་དང་བཞི་ཉེ་བར་སྟོར་བ་ལས། མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་  
 རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དུག་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ།  
 གཟུགས་དང་སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་སྤྲ་བྱི་རོ་རིག་བྱ་ཚོས་དང་ཡུལ་དུག་པོ་རྣམས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་འཆར་  
 ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་བདེ་བ་དང་། མི་འོང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་  
 མཚུངས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། བར་མ་མཏྲོགས་པ་ལ་བདེ་སྤྱད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་  
 དང་། ཚོར་བ་གསུམ་པོ་དེས་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པ་དང་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་གནས་རྒྱལ་ལ་མོངས་པའི་  
 གཏི་མུག་དང་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་འདི་དག་པན་རྒྱུན་གཅིག་གི་རྒྱར་གཅིག་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་

བ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱིས་ལས་དེ་དག་གིས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་། འདྲ་  
 བྱེད་པའི་ལས་དེའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་འདྲ་བྱེད་པའི་ལས་གསར་པ་གཞན་སོག་ཅིང་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།  
 གོང་དུ་ཉོན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་རྒྱས་པར་སྦྱར་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
 བློ་གསལ་མཐུན་གྱི་ལུང་ནི། མཁས་པའི་དབང་པོ་བེ་མ་ལས་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱེད་རང་འབྲེལ་དུ་བྲངས་  
 པ་ལས། ཐོག་མ་ཀ་དག་འབྲེལ་མེད་ལ། །དེས་པ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་ལ། །འབྲེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 དེ། །ཁ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་པ། །ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་དེ། །ཡུད་ཙམ་ཕྱིར་འབྱུངས་སྒྲུང་ཆ་  
 ལས། །ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་སྒྲོས། །རྒྱེན་བཞིའི་དམིགས་པ་མ་དག་པས། །ཡུལ་དུག་སོ་སོའི་  
 སྒྲུང་བ་ཤར། །ཉོན་མོངས་དུག་གིས་བདག་ཏུ་བཅིངས། །དེར་བལྟས་ཡུལ་ལ་བདག་བབྱང་བའོ། །དེ་ནས་  
 རིམ་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི། །སྒྲུང་བ་དུ་མའི་གཟུགས་འདུས་པའོ། །འདི་ཉིད་མི་ཤེས་གྱིས་པ་རྣམས། །ཟོ་  
 རྒྱན་བཞིན་དུ་རྒྱན་མར་གནས། །ཤེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་པ་ན་སྦྱུང་པའི་ཤེས་སུ་ཇི་ལྟར་  
 འབྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །  
 ཡིད་ནི་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་དེ། །ཀྱན་རྟོག་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་ །སྒྲོ་ལྗེའི་ཡུལ་རྣམས་བྱ་བ་བྱ་བ། །ཅིས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་མལ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་དག་པ་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
 འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་དག་པའི་ཆོན་གཡོ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུར་བ་དང་། ཀྱན་རྟོག་སྟེ་དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དག་པའི་ཆོན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུར། །སྒྲོ་ལྗེའི་ཡུལ་རྣམས་དག་པའི་ཆོན་མིག་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣམ་ཤེས་ལྟ་བོ་བྱ་བ་བྱ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྦྱར་གཉིད་དག་པ་ན་མེ་ལོང་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་འབྱུར་བར་བཤད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། མདོར་ན། གནས་སྐབས་བཞིའི་འབྲེལ་པ་དག་པའི་ཆོན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྦྱུ་ལྟར་  
 གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་གྱུར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོགས་  
 མེད་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལྟ་གནས་གྱུར་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 དབང་འབྱོར་བ་རྣམ་པ་དུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་ཅེན། མདོར་བསྐྱེད་ན་རྣམ་པ་ལྟས་ཐོབ་སྟེ།  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞིང་དང་ལུས་དང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། དབྱངས་མཐའ་ལས་པ་  
 དང་། སྦྱི་གཙུག་ལྟར་མི་མཐོང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་  
 ཅིང་ཆད་མེད་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མིང་



གི་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གི་ཚོགས་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། འདྲ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་སྤྱུལ་པ་དང་བསྐྱར་བ་དང་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཚོས་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་  
 འབྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་གནས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་  
 རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་བྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ་ཏེ་  
 ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་རྒྱུ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་རྒྱུ་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་གནས་རྒྱུ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 གནས་རྒྱུ་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དངོས་པོ་ལ་འཕྱག་པ་སྟེ་སྟོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་གནས་རྒྱུ་པས་  
 བྱ་བ་བྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དུ་འཕྱག་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའི་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ་ཏེ་ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ནི། གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། ར་ཡི་བ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་། ཡོད་མེད་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟོགས་གང་དུ་འང་རྒྱུར་མ་ཆད་པ་དང་། དུས་རྟག་ཏུ་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་  
 རྟོངས་ཤིང་གསལ་བར་གཟིགས་ཀྱང་དེ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་འབྱུང་བས་ན་འོངས་སྐྱུའི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཛོན་  
 སྟེ་རྒྱུ་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ར་ཡི་མེད། འོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྡན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་རྟོངས་  
 ལ། རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མཛོན་སྟོགས་མིན། ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་  
 འདྲ། འོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འདི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་  
 ཐེག་བསྐྱུས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་རྒྱུར་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་མཛོད་ལས་ཀྱང་། འཕྱག་པའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤངས་ན། སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་མཛོན་དུ་འབྱུར་རོ། ་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་སྤངས་པས་  
 འོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་སྟོན་ཏོ། ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤངས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིར་ཤེས་  
 བྱ་སྟེ། མེ་ལོང་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་བཞད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའང་དེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ་ཁ་  
 ཅིག འདི་འོངས་སྐྱུར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱན་གྱི་འགྲོལ་པར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་ནི་  
 འོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་སྟེ། ཀྱང་གི་སྤྱོད་

ནི། ལོངས་སྐྱའི་རྒྱའི་རྒྱུ་དུ་ཆོས་སྐྱལ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་ཆོག་པས་  
བདུན་གྱི་རྒྱའི་རྒྱུ་དུ་ཀུན་གཤིས་སྤྱིར་བ་བཞིན་ནོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱའི་བྱང་པར་བདག་  
གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་ཞིང་གང་གི་འདྲ་བྱེད་སྤྱི་ལས་ལྷུང་བར་སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་  
སེམས་ཅན་གྱི་མེས་པ་དང་མཐུན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུ་ལས། སྒྲིམ་པ་  
དག་པས་སེམས་ཅན་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད། མི་གནས་ནི་བར་ཁྱགས་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་  
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། དུས་རྒྱུས་ཀུན་དུ་བྱམས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྷན། སེམས་  
ཅན་རྒྱུས་ལ་མོས་པ་བཞིན། ལངས་རྒྱས་སྤྱི་དེས་པར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་རྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་  
སྒྲིམ་པ་རྒྱའི་བྱང་པར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཏེར་དང་འབྲུ་བ་དང་། འཁོར་གྱི་དྲིལ་  
འཁོར་རྒྱུས་སུ་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྔའི་རྒྱུ་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་  
ཐོགས་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྒྱུས་ཀྱི། གཏེར་དང་འབྲུ་བ་ཞོན་ཡིན། འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་  
རྒྱུས་སུ་ཡང་། འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་ཅིང་། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི། ཆོས་ཆེན་  
ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབབས། ཤེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་ཆ་ཤས་ནི་ལོངས་སྐྱུར་འགྱུར་ཞིང་། ཆ་རེ་  
སྤྱུལ་པའི་སྐྱུར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱའི་བྱང་པར་  
འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་ཆོག་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
སྤྱུལ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་སྤྱི་ཞི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁམས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་ཆོག་སུ་ཤིང་། དཔག་མེད་བསམ་  
ལས་སྤྱུལ་པ་ཡི། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སྤྱི་བྱེད་དོ། ལངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པ་དེ་རྟག་ཏུ། མཛད་པ་སྤྱི་བ་  
པའི་བྱེད་བྱེད་དང་། བྱངས་དང་ཞིང་གི་རྒྱུ་ཀུན་དུ། བསམ་མི་བྱུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་  
པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྤྱི་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མཉམ་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབ་ལུས་པའི་  
ཕྱིར་ན་བཞིར་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར། ཡང་དག་ཆོས་  
རབ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་  
དབྱིངས་ལ་བརྟེན་ལ། དེ་ཡང་། རིགས་དང་དོན་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཅིག་

ཏུ་ཚྭ་མ་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐ་དད་  
 རིགས་དོན་མེད་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་དང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་ཅི་མེད་  
 གནས་། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མང་པོ་འང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་སྒྲ་རབས་པ་  
 དག །སངས་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་  
 རྒྱས་ཆེད་དུ་འབད་པ་དོན་མེད་པ་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་སེམས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་  
 ཐལ་བའི་སྒྲོན་བརྗོད་ནས། རང་དོན་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་ཡིན་པས་མང་པོ་འང་མིན་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །སྐྱ་དང་  
 སྐྱར་ན། འདི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་འམ། དག་པའི་སྐྱར་འདོད་དགོས་སོ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས།  
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དང་། མཉམ་ཉིད་དང་སོར་རྟོག་གི་ཆ་ཅིག་ལོངས་སྐྱ། སོར་རྟོག་གི་ཆ་ཅིག་དང་བྱ་  
 བྱལ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱུ་ཚུལ། ཆོས་སྐྱའི་གཞི་ནི་སྐྱར་  
 བཤད་ཟེན་ལ། མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་དགའ་བ་འགགས་ནས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱ་ལ་པའི་  
 སྐྱ་རྗེ་རྒྱུ་དང་། མ་དག་པའི་དག་འགགས་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དག་གི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱ་ལ་པའི་གསུང་རྗེ་  
 རྗེ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་འགགས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱ་ལ་པའི་བྲགས་རྗེ་རྗེ་དང་།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགགས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དང་།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ལུས་འགགས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོག་དགའ་ཐོབ་པ་ནི་ལོངས་སྐྱ་དེ་རྫོགས་པའི་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་དང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འགགས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོག་དགའ་གསུམ་ཐོབ་  
 པ་ནི་ལོངས་སྐྱ་དེ་རྫོགས་པའི་གསུང་དང་བྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ལོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ལུས་དག་སེམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བཞི་འགགས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བཞི་ཐོབ་པ་ནི། ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་འམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱའི་རྗེ་རྗེ་བཞི་ལོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་དུ། སྐྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 པར། དེ་ནི་སྐྱ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་འདོད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་  
 རོ་། །འདོད་པ་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་དགའ་བ་འགགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱར་ངེས་པར་འབྱུང་  
 རོ། །རྫོགས་པ་སྟེ། དག་གི་དགའ་བ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱ་ལ་པ་དེའི་གསུང་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་གཉིན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ། སྒྲ་བྱ་  
 སྐྱབ་པ་བཤད། སྒྲོང་བྱེད་གཉིན་པོ་བཤད། དེས་སྒྲ་དང་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
 ཚ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་མཐོང་སྒྲ་སྒྲོམ་སྒྲ་སྟེ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་

མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་བྱུང་མཐའ་ངན་པས་སྒོ་  
 བཏགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། སྒོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱའི་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཙྪ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། གཉེན་པོ་མོས་དང་བདག་མེད་དང་། ཏིང་འཛིན་སྟིང་ཐུང་པ་བཞི། །དེས་སྤངས་སྤྱུལ་སྤྱུས་  
 འགྲོ་དོན་མཛད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་གཙོ་བོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། སྤྱིད་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བརྟེན་བ་སྟིང་ཐུང་པོ་དང་། བཅས་མཁའ་མཛོད་ལ་  
 སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཁམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཛོད་དུ་བྱེད་དེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །འདི་  
 དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གྲུ་མ་ལས། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་པ་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེད་  
 མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བ་མངལ་གནས་སྟིང་ཐུང་པོ་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་ཐེས་སྒྲེས་  
 སྤྱུས་ཤི། །ཤེས་པ་དང་། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་བོན་དང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་མ་  
 ལས་བཅས་སྒྲེས། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བདེ་བའི་མངལ། །སྟིང་ཐུང་བསྐྱེད་པའི་མ་མའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། མདོ་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉེན་པོ་འདི་བཞི་པོ་  
 གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། ཙྪ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་མི་ལམ་གཅིག་པའི་  
 ཕྱིར། །ལོངས་སྤྱར་བཅོད་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན། །རྒྱས་པར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསུངས་ཕྱིར་འདིར་  
 ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཡིད་གཡོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དུག་པ་ཡིད་དང་མི་ལམ་གཉིས་པོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མི་ལམ་  
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱར་བཅོད་དེ། དེ་ཡང་མི་ལམ་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་  
 རྒྱལ་རྒྱས་པར་མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་ཆོས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་མདོར་  
 བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 འཆར་བ་དེའི་ཆོན། འདིའི་སྟེམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་ཞིང་མི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་། དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཙོ་ཆེ་མོད། དེ་ཞིག་  
 འདུག་པ་ལ་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུས་ནས་ཀུན་གཤིལ་ཐིམ་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཏེ། གཉིད་དག་པ་མེ་  
 ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བའི་རྒྱལ་ཡང་། །སྒོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེའི་ཞལ་  
 སྤུན་ས། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དང་པོར་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་ནི་མཆོག་དགའ་

འདྲ་ཡིན་སྐྱོན་དག་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྐྱེམས་  
 ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གང་གང་ལ་ནི་སེམས་བསྐྱེས་ནས། བད་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་  
 པར། གནས་པ་མིག་གི་གཟུགས་དག་གམ། གནས་པ་རྣ་བའི་སྒྲ་དག་གམ། གནས་པ་སྒྲ་ཡི་བྲི་དག་  
 གམ། གནས་པ་ལྗེ་ཡི་རོ་དག་གམ། གནས་པ་ལུས་ཀྱི་རེག་དག་གམ། གནས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་  
 ལ། བདེ་ཆེན་ཤེས་ན་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་ ཅིས་རང་འགྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བའི་  
 གནས་སྐབས་བཞི་དང་འབྲེལ་པ་དང་། མ་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་ལམ་རིམ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་བཞི་དང་སྐྱུ་བཞི་  
 དང་། འབྲེལ་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ལྟར་བཤད་  
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་བཞིའི་དག་མ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར་  
 དང་། དག་ན་ཡེ་ཤེས་གང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་།  
 རྒྱལ་རྒྱ་བཞི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱུ་བཞིར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལེའུ་  
 མཆོན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་  
 བསྟན་པ་ཏེ་དུག་པའོ། ཞེས་སོ། གནས་སྐབས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་  
 རིམ་དང་། དག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོག་གས་བརྒྱད་དག་པའི་འབྲས་བུ་ལེགས་པར་  
 བཤད། ཅིས་པ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པའོ། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་པཤད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིང་བ་ལས། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ་དུག་པའོ། ༄། །ལེའུ་བདུན་པ་ཕྱི་སྟོང་ལ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་  
 བསྟན་པ་ལ། ལེའུ་བདུན་པ་བཤད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། ལེའུ་བདུན་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལེའུ་དུག་པའི་འོག་ཏུ་བདུན་པ་སྟོང་ལ་སྐྱར་བ་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་སྟོང་  
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནང་རྟོ་རྟེན་ལུས་ལ་ཆང་བའི་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། བད་རྟོ་རྟེན་ལུས་དང་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐ་དད་  
 དུ་འཛིན་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོག་སྲུ་གཅོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན། བད་ལུས་དང་ཕྱི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་ཀུན་བཏགས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པ་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་ཆངས་པ་བ་དག་གིས་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་ཆོག་གས་པ་དེ་ཆངས་པས་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་འཇུག་  
 གིས་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེས་  
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབང་ཕྱུག་པའི་གཞུང་ལས། བ་ནི་བ་བཅའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། རྒྱ་

ཞེལ་གྱིས་ནི་མུ་བཞིན་དང་། །སྒྲག་པ་ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྟར། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །ཞེས་བཤད་པ་  
 དང་། རང་སྡེ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལས་གྲུབ་པར་  
 འདོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་བདག་གིས་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་  
 པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདིར་མ་སྒྲུབ་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།  
 དཔེར་ན་ཕུག་ཁྲུ་ལྔ་པའི་ནང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་འོངས་སུ་ཐེན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕུག་པ་ཆེ་བར་ཡང་མི་སྣང་། དེ་དག་གི་སྡོད་ཡུལ་དོག་པར་ཡང་མི་སྣང་བར་  
 འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་གིས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 འདི་འཛིན་ཆུང་ཆུང་པ་དང་པ་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལ་ལར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྩ་བོ་ཆེའི་རྣམ་པ་  
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་དང་གནས་ཆུང་སྣ་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་  
 གྱི་བྱས་འཛིག་རྟེན་གདགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མདོན་པའི་མཛོད་དུ་བསྐྱས་པ་  
 དང་། རྟེན་གྱི་གནས་ས་བཞེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་དབྱིབས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལ།  
 གང་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་གང་ཞིག་དགག་པར་རུས་ཏེ། འོག་རྟོག་ཅན་བཅིག་གི་བསམ་པ་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོར་གསུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆུང་དང་། མདོན་པ་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆུང་མི་མཐུན་པས། རྒྱུ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་དུས་འཁོར་འདི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོག་སྟེ། ཇི་སྐད་  
 དུ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གོས་ཀྱིས། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཚད། རྒྱུ་ཆེན་མདོན་པའི་གཞུང་དང་  
 འགལ་བར་མཐོང་། འཛིག་རྟེན་ཡུངས་འབྱར་འཛུང་སོགས་དཔེར་མི་རུང་། ཞེས་བཛོད་ཀྱང་། དེ་དག་  
 ནི་རང་གི་སྟོང་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དང་  
 དེའི་སྣང་ཆུང་དང་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོན་པ་ལས་གསུངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་ཚད་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་  
 འགལ་ན། མདོ་ལ་ལར་ཡང་ཚད་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བས། དེ་དག་ཀྱང་  
 དགག་པར་རུས་སམ། མདོན་པའི་མདོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱ་བའི་དབྱིབས་སྟོང་ད་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་  
 དང་། འཛིག་རྟེན་གདགས་པར་ཁ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གྲིབ་མ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་འགལ་བར་སྟོག་ན་ནི།  
 འོག་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཅུད་བཅད་པ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་ལང་། འཛིག་རྟེན་ཡུངས་འབྱར་  
 འཛུང་པ་སོགས་མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་ཡུལ་དུ་འང་མ་བཞག་ཅིང་། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་

རྒྱུ་འདྲེས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོམ་ཞུས་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་  
 གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འང་ཅུང་ཟད་མ་བརྟགས་  
 པའི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས་མི་འགལ་ན། །ཚངས་པའི་  
 ཡུལ་ལ་དཔག་ཚད་བྱེ་བའི་ཁྱོན། །ཡོད་པར་འདོད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་འགོག། ཅེས་བརྗོད་པའང་ཤིན་  
 ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་  
 བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་  
 གནས་ཚུལ་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་བདེན་པ་ཙམ་ལ་འདོད་ན་ནི་སྒྲ་ཤད་འཛིག་  
 སྒྲ་གི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་སྤྲོད་འབྱེད་པ་དང་། མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པས་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་འབྱེད་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ལྟོ་བྱོད་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐ་སྐད་ཙམ་ཡང་  
 དགག་པར་འདོད་ན་ཤིན་དུ་ནས་ཀྱང་ཐ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ལ་  
 སོགས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མ་ལ་ཚད་མར་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ་  
 ལས། རྗེ་རྗེ་དེ་ནི་རྗེ་སེམས། །རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ལྷན་དང་། །ཉེ་དུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་ལོ། །  
 དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཐུབ་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་འཐད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དུ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ནལ་འབྱོར་པའི་ལུས་  
 ལ་འང་གནས་པར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། འཁོར་ལོ་ཙམ་ནི་རང་གི་ལུས་  
 ལ་རྗེ་རྗེ་ཙམ་ཏེ་ལྷ་མཆོག་བདག་རྣམས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག། རིགས་ལྡན་དག་ནི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་  
 པོ་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་མངག་གཞུག་འཕགས་པའི་ཚད་དེ་རྣམས། །བྲག་པོ་རང་རྒྱལ་མིང་ཙམ་དུ་འགྱུར་རྒྱ་ལུ་མ་ནི་  
 ཉན་ཐོས་དག་སྟེ་གདུག་པ་ལྷ་ལྷོའི་དབང་། །སྟོན་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དག་སྟེ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བྲོས་  
 སྐྱབ་བསྐྱེད་སྒྲིན་བྱེད་མི་དགའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ས་ཡིས་སྤྲུལ་  
 རྒྱ་ཡིས་གཤེར་ཞིང་མེ་ཡིས་རྩོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་ནི་ཡང་བཞིད། །བྲུག་སྟོང་བ་བརྟན་པ་རུས་པ་ཉིད་  
 དམ་ལྷ་ཡི་རིགས་མཆོག་འདིར་ནི་ཆར་པ་བདུད་ཅིར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི།  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལས་གཞན་དུ་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་གྲུབ་ཅིང་སྤྱིད་པ་གསུམ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་ཚང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོ་  
 བ་དང་བསྐྱུས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་ནང་རྗེ་རྗེའི་ལུས་དང་གཞན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་སྤྱིད་གསུམ་མཐའ་

དག་ཚང་བར་བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལེན་བདུན་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ།  
 དངོས་དང་། ལེན་པའི་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།  
 དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ནང་གི་  
 ལུས་། སྤྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་གནས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ནང་གི་བདག་ཉིད་དེ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས། དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་  
 པ་ཇི་ལྟར་བར་ནང་དོ་རྗེས་ལུས་ལ་ཡང་། སྤྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་  
 སྤྱིང་བཞིན་རིམ་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ན་དོ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གནས་དུ་མ་གྲུབ་བཞིས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱིད་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད། འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད།  
 རི་རྣམས་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད། སྤྱིང་རྣམས་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད། འབྲུང་བ་ལྔ་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད། མཚོ་  
 བདུན་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད། གཟའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད། མེ་གསུམ་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད།  
 རྩེ་གནས་བཞི་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད། བདུད་རྩི་ཆར་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད། ཐུན་དང་དུས་སྟུར་དང་སྟུར་ཏེ་  
 བཤད། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཉི་ལྔ་གཅིག་ཏེ་གསུམ་པའི་ཚུལ་དང་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
 གནས་གཞན་ཉི་ལྔ་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། འདོད་པ་བཅུ་གཅིག་དང་སྟུར་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོ་ནས་ནི་སོར་བཞི་པོ། །གཟུགས་མེད་གནས་ཏེ་དེ་འོག་ཏུ། །སོར་  
 བོ་བཅུ་དུག་གཟུགས་ཁམས་ཉིད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་རྗེས་ལུས་ལ་གྲུ་བཞི་དང་། སྤྱི་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་འབྲུམ་སྤྱུག་བཞིར་བྱས་པ་ལ། སྤྱིའི་འབྲུམ་སྤྱུག་རེ་དང་། རང་གི་སྤྱི་རེ་མཐུན་པར་དག་པ་  
 སྟུར་བ་སྟེ། རང་དུ་སྤྱི་རེ་རེ་ལ་སོར་ཉི་ལྔ་རྩ་བཞི་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེའང་། ལུས་ཀྱི་ལྟོ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་དོལ་  
 རི་མི་དང་ལྟ་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མན་ཆད་ལ་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་དང་སྤྱི་དང་ཡི་དུགས་དང་དཔྱུལ་བ་རྣམས་  
 གནས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་རིམ་བཤད་། རང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་སོར་བཞི་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བཞི་པོ། །  
 དེ་ཡང་གླུ་དཔའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་ལ་མ་རེག་པའི་སྟོང་པའི་ཆ་བཞི་ལ་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བོ་དེའི་འོག་ནས་རིམ་བཤད་།  
 ལུས་ཀྱི་གདོང་གི་ཆ་སོར་བཅུ་དུག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩ་ཆོག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་འོག་འདོད་ལྟ་མིར་བཅས་པ། །ལྟོ་བ་ནས་ནི་རྟེན་མཐིལ་བར། །ལྟ་མིན་སྤྱི་  
 དང་ཡི་དུགས་དང་། །དཔྱུལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་རིམ་གསུངས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་  
 རས་མཁྱིན་པའི་བར་དུ་སོར་བཞི་ནི་འདོད་པའི་ལྟ་རིགས་དུག་གི་གནས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལྟོ་བའི་བར་དུ་བྱང་  
 གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །ལྟོ་བ་ནས་སུམ་མདོའི་བར་དུ་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་སའི་དཀྱིལ་



འཁོར་མཚོན་ཏེ། དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་ཕྱེད་ཡིན་པ་ལས་ཕྱེད་གོང་མ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་དང་གྲུའི་གནས་དང་།  
 ཡི་དྲགས་ནི་ཅི་རིགས་པར་གནས་ལ། ཕྱེད་ལོག་མ་ནི་གསེག་མ་རྒྱུའི་དཔྱལ་བ་གནས་ཤིང་། འདི་ནི་དཔག་  
 ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ཙུའུར་བཤད་དོ། བརྒྱ་ནི་རྒྱུའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེ། བྱེ་མ་རྒྱུའི་དཔྱལ་བ་དང་། འདམ་  
 གྱི་རྒྱུའི་དཔྱལ་བའོ། རྗེ་དར་ནི་མེ་སྟེ་མི་ཟད་པ་དུ་བའི་དཔྱལ་བ་དང་། མེའི་དཔྱལ་བ་གཉིས་གནས་སོ། །  
 དེ་མན་ཆད་ནི་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། དྲག་པོའི་རྒྱུ་ཆེན་པོའམ་ལུན་པའི་དཔྱལ་བ་དང་། ཏུ་འབོད་ལུན་པ་  
 ཆེན་པོའི་དཔྱལ་བ་གཉིས་གནས་སོ། ཀླང་མཐིལ་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་དྲེ་རྗེའི་དཔྱལ་བའི་གནས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་  
 ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀླང་ལག་ཆོགས་གསུམ་  
 རིམ་པ་ལྟར། རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། བྲང་ནི་ས་སྟེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཀླང་  
 པའི་ཆོགས། དཔྱི་དང་ཕུས་མོ་དང་ལོང་བུའི་ཆོགས་གསུམ། ལག་པའི་ཕྱག་པ་དང་གྲུ་མོ་དང་འབྲིག་མའི་  
 ཆོགས་གསུམ་རྣམས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཁོར་བའི་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱུ་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱར་  
 འབྲུམ་ཕྱག་བཞི། མེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གསུམ། རྒྱུ་ལ་གཉིས། ས་ལ་གཅིག་ཡོད་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ཡིན་ནོ། བྲང་ནི་འབྲུམ་ཕྱག་ཅིག་ཡོད་པའི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་རི་  
 རྣམས་བསྟན་པ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུལ་ཆོགས་ནི། རི་རབ་དེ་བཞིན་རི་བདུན་  
 ནི། བརྒྱ་དང་རྗེ་དར་དེའོག་རུས། འདུང་པ་ལག་རར་ལག་པ་དང་། སེན་མོའི་བར་དུ་རིམ་པ་  
 ལྟར། སྟོན་པོ་མཚུ་ར་མཚན་མོ། ཁོར་བུའི་འོད་དང་བྲེ་བོ་དང་། ཁབ་ཅན་དང་རྗེ་རྗེའི་རི། ཞེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུལ་ཆོགས་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་ནང་དུ་ལྟག་ཆོགས་  
 པ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་བར་ནི། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱི་གདོང་པ་དང་མགྱིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལུས་དངོས་  
 གཞིའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། འདིའི་འཁོར་ཡུག་གི་རི་ཆེན་པོ་བདུན་ནི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བརྒྱའི་  
 རུས་པ་ནི་མདོག་སྟོན་ཅན་གྱི་རིའོ། རྗེ་དར་གྱི་རུས་པ་ནི་མཚུ་རའོ། བོ་ལ་གོང་གི་རུས་པ་ནི་མཚན་མོའི་  
 རིའོ། འདུང་པའི་རུས་པ་ནི་ཁོར་བུའི་འོད་དོ། ལག་རར་གྱི་རུས་པ་ནི་བྲེ་བོའི་རིའོ། ལག་མགོའི་རུས་པ་  
 ནི་ཁབ་ཅན་ནོ། སེན་མོ་རྣམས་ནི་རྗེ་རྗེའི་རི་སྟེ་འཁོར་ཡུག་གི་རི་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟ་གདོང་གི་མེ་  
 འམ། རྗེ་དར་མ་ཁའི་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷག་མ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་རྗེ་སོལ་གྱི་རི་དང་རྒྱ་འཕྲོད་  
 པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། བཞི་པ་གླིང་རྣམས་བཤད་པ་ལ། བྲང་གི་གླིང་དུག་དང་སྒྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་།  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་གླིང་བཅུ་གཉིས་དང་སྒྱར་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 གླིང་དུག་ནང་ན་བད་ཀན་དང་། རྒྱུ་མ་ཆོལ་སྒྲིང་མཚན་པ་ལ། རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ཀུ་ལ་དང་། མི་འམ་ཅི་  
 དང་བྲུང་བྲུང་གླིང་། དྲག་པོའི་གླིང་རྣམས་རིམ་པ་སྟེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། བྲང་གི་གླིང་དུག་ནི།

འཁོར་ཡུག་གི་རི་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་བར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ནང་ལ་སྐྱར་ན། ལུས་ཀྱི་བད་ཀན་གྱི་  
 ཁམས་ནི་ཁྲ་བའི་གླིང་རོ། རྒྱུ་མ་ནི་དཀར་པོའི་གླིང་རོ། རྩི་མ་ནི་ཀླུ་ལོའི་གླིང་རོ། རྩིང་ནི་མི་འམ་ཅིའི་  
 གླིང་རོ། མཆིན་པ་ནི་བྲུང་བྲུང་གི་གླིང་རོ། རྒྱུ་མ་ནི་དཀར་པོའི་གླིང་སྟེ། དེ་དག་ནི་ནང་གི་གླིང་དུ་གསོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀླང་ལག་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་  
 སོགས་གླིང་ཕྱན་བཅས། རྒྱུ་མ་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ལག་པ་གཡས་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནི་ལུས་  
 འཕགས་ཀྱི་གླིང་རོ། རྒྱུ་མ་ནི་དཀར་པོའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་རོ། ཀླང་པ་གཡོན་  
 པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནི་བ་སྐྱང་སྟོང་གི་གསུམ་མོ། གཡས་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་ནི་བྲུང་སྐྱུ་མི་སྟན་གི་གསུམ་  
 མོ། རྒྱུ་མ་སོ། གོང་དུ་རི་དུག་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་བཟང་དང་དབྱང་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ནི་རུས་པའི་  
 ཆ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་རྒྱམས་ནི་ལོའི་ཁམ་ཚད་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་གོ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷ་པ་  
 འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་བཟང་དང་ཐོད་དང་དབྱུགས།  
 ཁམས་བཞི་བུ་ག་ནམ་མཁའ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་པའི་ཆ་རྒྱམས་ནི་ས་དང་  
 རྩི་མ་ནི་རྩི་དང་ཐོད་རྒྱམས་ནི་མེ་དང་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་པ་རྒྱམས་ནི་རྩིང་སྟེ། ཁམས་བཞི་པོ་རྒྱམས་ཡིན་  
 ལ། ལུས་ཀྱི་མིག་ན་བ་སྐྱར་དང་ཁ་དང་འོག་སྟེའི་བུ་ག་རྒྱམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
 པའོ། རྒྱུ་མ་པ་མཆོ་བདུན་དང་སྐྱར་བ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མ་ཞེས་པ་སྐྱར་བ་  
 དང་། བད་ཀན་འོ་མ་མཆིལ་མ་རུལ། རྩི་རྩི་དང་གི་རྒྱུ་མ་ཆོ་བདུན། སྐྱང་ཅི་མར་ཞོ་འོ་མ་རྩི། ཆང་  
 དང་བ་ལྷའི་རང་བཞིན་ལོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། གླིང་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 ལས་ནང་དུ་སྐྱང་ཅིའི་རྒྱུ་མ་ཆོ་ནི་ལྟ་བུའོ། མར་གྱི་རྒྱུ་མ་ཆོ་ནི་ཞག་གོ། ཞོ་འོ་རྒྱུ་མ་ཆོ་ནི་མགོ་འོ་སྐྱང་པའོ། །  
 འོ་མའི་རྒྱུ་མ་ཆོ་ནི་བྱེད་མེད་རྒྱམས་ཀྱི་འོ་མ་དང་སྐྱུས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་སོ། རྩི་རྩི་མ་ཆོ་ནི་མཆིལ་  
 མའོ། ཆང་གི་རྒྱུ་མ་ཆོ་ནི་རུལ་ལོ། ཕྱི་རོལ་དུ་བ་ལྷའི་རྒྱུ་མ་ཆོ་ནི་ནང་དུ་གཅིན་ལོ། འདིར། གཞན་  
 རྒྱམས་ནི་གླིང་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ཀྱང་། བ་ལྷའི་རྒྱུ་མ་ཆོ་ནི་འཛམ་བུའི་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ།  
 རྩི་རྩི་ལ་འཁོར་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། བདུན་པ་གཟའ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ།  
 གཟའ་དང་། རྒྱུ་སྐྱར་དང་། སྐྱུ་དང་། ཉེ་བའི་གཟའ་དང་སྐྱར་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་  
 གཟའ་དགའའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། ནང་དུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྒྱམས་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་  
 གཟའ་དགའའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་བུ་ག་གཉིས་ནི། རྩིང་གི་གཟའ་ཉི་མ་དང་ཁྲ་བའོ། མིག་གཉིས་ནི་  
 མེའི་གཟའ་ལྷག་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་སོ། ཁ་དང་རྩི་རྩི་སྟོན་གཉིས་ནི་རྩི་གཟའ་པ་བ་སངས་དང་ཕུར་བུའོ། །  
 རྩི་ཆེན་དང་སྐྱུ་གཅུག་གི་བུ་ག་གཉིས་ནི། སའི་གཟའ་སྟན་པ་དང་མཇུག་རིངས་སོ། རྩི་བའི་བུ་ག་གཉིས་ནི་

རྣམ་མཁའ་འཛིན་གཟའ་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེད། །འགའ་ཞིག་ཏུ་གཟའ་བཅུར་བཤད་པས། །འདིར་དགུའི་རང་  
 བཞིན་དུ་བཤད་པས་མི་འཐད་ཅེན། །འགའ་བ་མེད་དེ། །སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མེ་གཉིས་པོ་གཟའ་གཅིག་གི་རང་  
 བཞིན་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྐྱ་གཅན་མགོ་དང་དུས་མེ་ནི་འབྲུག་མ་ལ་མིང་བཏགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 སླིང་གའི་རྩ་བཅུ་ལ་གཟའ་བཅུའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་པས་འགའ་བ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་མི་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སོ་ནི་རྒྱ་སྐར་རྩ་རྒྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རང་དུ་སོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ལོ། །ཕྱི་རྩ་བོ་རྣམས་ནི་རང་དུ་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་འབབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་མ་སྤྱོད་དང་ནང་གི་  
 རྒྱ་དྭ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ཡང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་ནི་རང་དུ་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། །ཆོས་མཐུན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་འཛིན་པ་ལྟར། །རང་དུ་རྒྱ་མས་རོ་འཛིན་ཅིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱ་དྭ་གི་  
 དྱིལ་འཁོར་ནི་རང་དུ་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སླིང་གའི་སྐྱ་ནི་ཐོག་ཡིན་ཏེ། །ལྟོ་བའི་སྐྱ་ནི་འབྲུག་ཏུ་གསུངས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་  
 ཉེ་བའི་གཟའ་ཐོག་ནི་རང་དུ་སླིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱའོ། །རང་དུ་ལྟོ་བའི་སྐྱ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉེ་བའི་གཟའ་འབྲུག་  
 གོ། །བརྒྱད་པ་མེ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སླིང་ག་མགྱིན་པ་སྟེ་བ་  
 ལ། །སྟོག་དང་ཉི་ཤོད་བསྟེན་བྱེད་མེ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སླིང་གར་ནི་སྟོག་གི་མེ་སྟེ་ཞེ་སྟང་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉེ་བའི་གཟའ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བཤད་དོ། །མགྱིན་པར་ནི་ཉི་མའི་  
 མེ་སྟེ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མེད། །ལྟོ་བར་ཤ་ཟའི་མེ་སྟེ་ཟས་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །དགུ་པ་ལ། རྩ་ཆོག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་པ་བྱོད་དང་སྟེ། །མེ་དང་རྒྱ་དྭ་གི་རང་བཞིན་ལོ། །ལུས་  
 སྐྱེས་སྤོང་བུ་སྐྱེ་གནས་བཞི། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས། གཞན་ཡང་།  
 ལུས་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་དང་བྱོད་དང་། སྟེ་ཐམས་ཅད་ནི་མེ་དང་རྒྱ་དྭ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །ལུས་ལ་སྐྱེས་པའི་  
 སྤོང་བུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་གནས་བཞི་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་རྒྱ་དྭ་གི་ཁམས་སློང་སྐྱེས་ནི་རང་དུ་  
 ཤིག་གོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་རྩ་བའི་ཁམས་བྱོད་གཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྤོང་བུ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །  
 ཕྱིར་མའི་ཁམས་མངལ་སྐྱེས་ནི་རང་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་མཁའི་  
 ཁམས་རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ནི་རང་དུ་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་སྟོག་ཆགས་སྤོང་གཞན་རྣམས་སོ། །བཅུ་པ་ནི། ཆར་ནི་  
 ལྷེ་རྒྱུང་བདུད་རྩི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །འདིར་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆར་པ་ནི། རང་དུ་སྟེ་རྩ་རྒྱུང་ནས་  
 འབབ་པའི་བདུད་རྩིའི་ཁམས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལོ། །ཐུན་ནས་སྐྱོད་ཅིག་བར་གྱི་ནི། །དུས་སྟོར་ཐམས་ཅད་སྤར་བསྟན་པའི། །རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སེམས་བཅས་  
 སོ། །དེ་སྟོགས་རྣམ་བཤད་དུ་མ་རྣམས། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོར་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

གསུངས་། །ཤེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནས། སྐད་ཅིག་དང་ཡུད་  
 ཙམ་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་ནི་འཕོ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་དུས་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་བཅས་ལས་  
 འབྱུང་བར་སྤར་གོང་དུ་ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀུན་  
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སྤར་ཅུའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲ་གཅན་དང་སྤྲར་ནས་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་  
 སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དག་པ་སྤྲར་བའི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ནི། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་ནང་རྟེན་རྟེན་ལུས་དང་  
 གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་སུ་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་སྤྲར་བའི་བཤད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་དུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་པས། གོང་གི་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་བས་ན་འདིར་རྒྱས་པར་མ་སྒྲིམ་སོ། །བརྩ་གཉིས་པ་  
 ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་རྒྱུད་དཀར་དམར་སྒྱུར་བ་ན། །ཟླ་ཉི་འཛོན་པར་སྤར་བ་  
 དང་། །ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དོན་གྱིས་ན། བར་དུ་  
 སྟོན་གི་རྒྱུད་ལ། གཡས་གཡོན་ཉི་ཟླའི་རྒྱུད་གཉིས་དང་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྟོན་  
 རྒྱུད་ལ་རེག་པ་དེའི་ཆོ་ན། ཕྱི་རོལ་དུ་དུས་སྒྱུར་གྱི་མཚམས་གྱི་མཐའ། རུལ་ལུན་པ་སྟོང་སྟོབས་གྱི་དུས་  
 གསུམ་དང་། གཟའ་འཛོན་བྱུང་མ་ཐག་པའི་དབྱར་ཉི་ལོག་ནས་ཟླ་བ་དུག་དང་། དཔུན་ཉི་ལོག་ནས་ཟླ་བ་  
 དུག་གི་མཐར་གཟའ་འཛོན་འབྱུང་བ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རྟོགས་པ་འཇུག་པ་ལ་ན། སྤར་ཟླ་བ་ལ་སྤྲ་གཅན་  
 རྟགས་ནས་ཟླ་བ་དུག་སོང་བའི་རྩིས་སུ་སྤྲར་ཡང་དེ་ལ་སྤྲ་གཅན་འཇུག་པ་ནང་གི་སྟོན་རྒྱུད་དཀར་དམར་གྱི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལས་རྟོགས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་སྤྲ་གཅན་རྟགས་ནས། ཟླ་དུག་སོང་བའི་རྩིས་ལ་སྤྲར་ཡང་སྤྲ་གཅན་  
 འཇུག་པ་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཕྱི་ནང་གཉིས་པོ་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་པར་སྤྲ་བ་པའི་གཏན་  
 ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། དཀར་ནག་གི་ཆོགས་མཚམས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་རེག་པའི་  
 དབུས་དེར་སྤྲ་གཅན་གྱིས་ཟླ་བ་ཉི་མའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཛོན་པ་དང་། བར་དུ་སྟོན་རྒྱུད་ལ་དཀར་དམར་གྱིས་རེག་  
 ཅིང་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་རྩྭ་དཔེ་རྣམ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོད་གོ་བ་གང་བྱས་སྟོབས་  
 ཆེ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་རྒྱུད་ལས། ས་དང་  
 རྩ་མེ་རྒྱུད་དང་རྩྭ་ལྷ་ཡི་གཞུ་དང་རྒྱུད་རྣམས་དང་ནི་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཟླ་བ་ཉི་མ་སྤྲ་གཅན་ལུན་པོ་  
 གཤེད་ས་ཅན་མི་དང་ལྷ་ཡི་གནས་དང་འབྲེག་པོ་སྐར་མར་བཅས། །འཕོ་བ་ཟླ་བ་དག་དང་ཕྱོགས་དང་ཉི བ་  
 དང་མཚན་མོ་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་ནི། །རང་རང་ཡི་གོས་ཤེས་བྱ་རྣམ་གསུམ་བྱུང་བ་དག་  
 བཤོད་པ་རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་སྟོང་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲན་རས་གཟིགས་འབྲེལ་ལས། ཇི་  
 ལྟར་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོད་གྱི་ལུན་པོའི་དཔངས་དཔག་ཆོད་འབུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་གྱི་སྤྲལ་

ཆོག་གི་དཔངས་བྱ་གང་སྟེ་བྱུང་ཆད་དེས་ལུས་ནི་བྱུང་བཞིན། །ལྷན་པོ་དཔག་ཆད་འབྱུང་གི་ཆད་གིས་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་ལྟ་བུ་བཞིན། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན། ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ལུས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་མི་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་བཞི། དེ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་  
 རྟོགས་པ་ན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་ཤེས་པས། །སྣ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་  
 མདོར་བསྟུས་ཅུང་ཟད་བཞིན། །ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་རྟོགས་པ་ན། །ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དང་ལུས་དང་བསམ་པ་དང་  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གནས་ལུགས་ཤེས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་དོན་ཁོར་དུ་ཅུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་བྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་དང་ནང་རྟེན་ཇི་ཇི་ལུས་དང་གཞན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གསུམ་པོ་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མདོར་བསྟུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཞིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དོན་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལེན་ཏེ་མཆོན་ནི། །ཐབས་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམས་  
 པར་བཤད་པ་ལས་སྦོད་ལ་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཁྲིད་པ་སོ་གཅིག་དགྱིལ་འཁོར་རི་  
 མཆོར་བཅས། །གཟུང་དགུ་རྒྱ་སྐར་སྤྱིན་དང་སྤྱེ་གནས་བཞི། །སྤྱོག་རྒྱུང་སྦྱོར་བས་སྒྲ་གཅན་འཇུག་ཚུལ་  
 དང་། །ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བའི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་བཤད། །ཅེས་པ་ནི་བསྟུན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། །ཐབས་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་  
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས་སྦོད་ལ་སྦྱར་བ་རྣམས་པར་བཤད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །༥ །བརྒྱད་པ་ཀུན་  
 བཏགས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེན་ལ། དངོས་དང་། ལེན་ཏེ་མཆོན་བསྟན་པ་རྣམས་པ་གཉིས། དང་  
 པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུན་པ་དང་གསུམ་པས། དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་  
 དང་། ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་པ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ། གོང་མ་དང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་སྒོ་  
 རས་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པའི་རྣམས་གངས་བསྟན་པ་དང་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ནང་རྟེན་ཇི་ཇི་ལུས་དང་། བྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྦྱར་བཤད་བསྟན་པའི་རྟེན་དེ་  
 རས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྷ་སྒོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་ལུགས་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འོན་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཀུན་  
 རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དོན་ལ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ།  
 དགོས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་མ་བྱེན་  
 པ་བྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་སྦྱར་བཤད་ལ་མཁས་

བ་ཕྱིན་གྱི་ཤེས་བྱའི་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་། ཕྱི་རོལ་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ནང་ལྷའི་རྣམ་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷའི་སྤྱར་བཤད་ཤེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཞེན་  
 པས་ཞུགས་པའི་ཆེས་སྤུའབྱེལ་བས་མི་སྤྱི་བས། མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ན། གཞན་  
 རོར་གཟུགས་གྱི་སྤྱི་ཞལ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ཉུང་དུ་དང་སྤྱི་མདོག་དང་། ཏྲགས་དང་ཆ་ལུགས་སྤྱི་ཆོགས་  
 པའི་རྣམ་འབྱུར་ཅན། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེན་པ་ལ་དབང་འབྱུར་པའི་སྤྱི་ནས།  
 རང་རང་གི་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་ཏུ་བསྐྱོར་ཅུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རང་རྒྱུད་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་འདི་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་ནས། དག་སྤྱང་ལྷའི་སྤྱི་གོ་བའི་  
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྤྱགས་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱི་བྱེད་གྱི་དབང་དགོས་ཤིང་།  
 དེའི་ཆེས་སྤུའམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ནི་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཉེ་བཅུ་ལས།  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། རྫོགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་པ་ཉིད། རིམ་གཉིས་རྣམ་པར་གནས་ནས་ནི། རྫོ་  
 རྫོ་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆད་དོ། ཞེས་པ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བྱེད་  
 རིམ་པ་ལྷའི་གཞུང་དུ་བྲངས་པ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལེགས་གནས་ཤིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་  
 རྣམས་ལ། ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྤྱི་བྱེད་རིམ་པ་ལྷ་བྱུང་གསུངས། ཤེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་པཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་  
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཉེ་བཅུ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱུར་  
 ཀྱིས། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་  
 མེད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་པར་རྫོལ་སྤྱིང་པོས། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱུར་  
 ལ་འབད་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་རྫོལ་སྤྱིང་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་མཁན་ཞིང་། བྱ་བ་ཅོམ་གྱིས་ཆོངས་པ་  
 རྣམས་། གདོས་པའི་དོན་ལ་ཆགས་དགའ་བ། མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར། འདི་ལྷའི་ཚུལ་ནི་  
 མི་ཤེས་པས། ཡུལ་དང་དུས་དང་བྱ་བ་ལས། གཤེད་མི་དགའི་མཆོན་མ་ཡིས། ཆོངས་པ་འབྲས་  
 བྱས་འདོད་བྱེད་དེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་དག་ཕྱིར། ཆོག་འདི་ནི་བརྫོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་། རྫོལ་སྤྱིང་མེད་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་མཆོན་འཛིན་  
 དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། བརྟུལ་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྤྱི་མ་མི་ལམ་དང་། རི་ལྟར་བར་མའི་སྤྱིད་ཡིན་  
 པ། ཏྲག་ཏུ་གོམས་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིས། གྲུལ་ལའོར་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་  
 རྫོལ་སྤྱིང་འབྲེལ་དུ། རྫོགས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་འདི་ཉིད་སྤྱི་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྱིད་  
 པ་བར་མ་དེའི་སྤྱོད་པོ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་། ཐོག་མ་པ་དང་བྲལ་བར་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཞེས་འདོད་དེ།

འདོད་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་སྤང་བ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་  
 རིམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ། མི་འབྲ་བའི་བྱུང་པར་མ་རྒྱུད་ནམས་ལས། སོ་བྲང་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཡན་  
 ལག། །དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག། །མཛོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག། །བསྐྱོད་པ་  
 རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག། །བདུད་ཅི་མུང་བའོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག། །ཇེས་སུ་ཆགས་པ་དེ་ཇེ་སེམས་  
 དཔའི་ཡན་ལག་དང་དྲུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱིམ་པས་མཛད་པའི་ཀྱའི་དེ་ཇེ་འི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། སོ་བྲང་  
 ནམ་པར་སྤང་མཛད་དེ། ཇེས་སུ་ཆགས་པ་དེ་ཇེ་སེམས་། །དབང་ནི་མི་བསྐྱོད་དེ་ཇེ་དག། །བདུད་ཅི་མུང་བ་  
 འོད་དཔག་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀྱའི་དེ་ཇེ་འི་འགྲེལ་  
 པར། ཇེས་ཆགས་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་འོག་ཏུ། མཛོད་བསྐྱོད་བདུད་ཅི་མུང་བ་དང་། དག་པ་དང་ཇེས་  
 སུ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་། ཡང་མ་རྒྱུད་ལ་ལར། དང་པོའི་སྤྱོད་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
 མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱོད་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷུང་བཤད་པ་  
 དང་། ཡང་ལ་ལར། བསྐྱེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་  
 བཞིར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་  
 མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལར། །དང་པོར་རྒྱུའི་དེ་ཇེ་འཆང་ནས། འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བར་དུ་ནི་  
 གོང་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲོམས་འབྱུག་གི་ཆགས་པས་ཁུ་ནས་རྒྱར་གནས་པ་དང་། རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར་  
 གཟུགས་སུ་གནས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱབ་བཀུགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞིར་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱལ་ཡང་བཤད་དེ། དེ་སྐད་དུ། གོང་བུ་རྒྱ་དང་གཟུགས་སུ་གནས། །གཟུགས་ལས་འདས་པ་བཞིར་  
 རྩོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཛོད་བྲང་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་ན། འབྲས་བུ་དེ་ཇེ་འཛིན་པ་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐྱེས་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཇེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པས་ཤིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་སྒྲོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞིར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།  
 རྩ་ལྷུང་པས། དེ་ཇེ་སྐྱོལ་མའི་འགྲེལ་པར། རྣལ་འབྱོར་ཇེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཤིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་འཁོར་ལས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱོད་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་སྐྱབ་ཆེན་བཞིའི་ཐ་སྐྱད་མཛད། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་ལ། །དེ་ཇེ་སྤྱིང་འགྲེལ་དུ། །རྩ་རྒྱུད་འབྱུང་ལྡན་ལྷའི་ལུང་བྲངས་པར། །ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེན་པར་  
 འབྱུང་། །སྟོག་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་སྐྱེས་སོགས་ནམས་སྤྱར་སྐྱེ་བ། །ཉེ་བའི་སྐྱབ་པར་བཛོད་  
 པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་སྒྲོམས་ཁུགས་པས། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཐ་མའོ། །ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་  
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྩ་རྒྱུད་བཟླ་གཉིས་སུ་མཛོར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡང་ནི་སྤོང་པའི་བྲང་རྒྱབ་

སྟོ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྟུ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་རྫོགས། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་  
 དགོད། ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་དང་མཐུན་པར། དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་  
 དམན་པ་དང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། དང་པོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 འདིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཅེས་པ་ནི། སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཤི་བའི་མཐར་ཕུང་  
 བོ་ཡོངས་སུ་དོར་ནས། སྐྱེ་བའི་ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་ཕུང་བོ་འཛིན་པ་ལས། བར་གང་ཡིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་པོ་སྤིང་པ་གསུམ་མཐོང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་པར་ནི་གདོན་མི་བར་རོ། སྐྱད་  
 ཅིག་དེའི་ཕྱི་ནས་ཁྲི་བ་ཐིག་ལེ་དག་ནི་ཡང་དག་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། འདིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མའི་  
 མངལ་དུ་བྱ་བའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་འཛིན་པའོ། གྲེའི་འོག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་  
 བ་དེ་ནས་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲི་བ་བདུན་གྱིས་མངལ་རྫོགས་པ་སྟེ་ལུས་རྫོགས་པའི་ཞེས་པའི་དོན་  
 མོ། གྲེ་ནས་རབ་མཆོག་རོའི་རིགས་རྣམ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཕུང་བོ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། གྲེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་  
 ཡང་། ལས་དང་པོ་པས་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། ཙ་རྒྱུད་འཇུག་ལྔ་ལས་  
 ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི། དང་པོ་སྟོང་པར་སྦྱང་བ་ནི་བར་དོ་སྟོང་བྱེད། ས་བོན་དགོད་པ་ནི་  
 མངལ་དུ་དཀར་དམར་འཕྲད་པ། གཟུགས་བརྒྱན་རྫོགས་པ་ནི་མངལ་དུ་ལུས་རྫོགས་པ། ཡིག་འབྲུ་དགོད་པ་  
 སྐྱེ་མཆེད་གསལ་བར་དོད་པ། དེ་དག་སྟོང་བྱེད་དུ་ལྷ་སྟོམ་པ་ནི། སྟོང་པར་སྦྱང་བ། ས་བོན་གདན་དང་  
 བཅས་པ། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། ལ་རྒྱུད་རྣམས་ལས།  
 འོད་གསལ་སྟོང་པ། གདན་པར། གསུང་ཡིག་འབྲུ། སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་ཀྱང་། འདིར་སྟོམ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཙ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་རྟོག་ལ། ཀུན་བཏགས་ལྷ་རྣམས་སྟོམ་པའི་དོན། སེམས་འཛིན་སྤྱི་  
 རང་དོན་ཤེས་དང་། གྲབ་འབྱོར་གཞན་དོན་གཟུགས་སྟོན་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 སྟོད་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ཀུན་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཀུན་  
 བཏགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོམ་པའི་དོན་ནི་དགོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་  
 འཛིན་པའི་དོན་དང་། ཤེས་བྱ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་རང་གཞན་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བཤད་ཤེས་དགོས་པའི་  
 དོན་དང་། འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་གདུལ་བྱ་དུ་མའི་རོར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཀུ་མེད་པ་སྟོབ་པ་ལ་  
 དབང་འབྱོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷ་གངས་བཤད་པ། ལུས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུབ་ཚུལ་ཁ་འཕང་བ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་གངས་



བཤད་པ། བཛྲེད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། བཛྲེད་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ་དང་ལྷ་ལས།  
 དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔལ་བོ་གཅིག་ནས་མཐའ་ཡས་  
 པར། །གསུངས་པའི་ངེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་ནི་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ནས་ལྷ་འཁོར་མེད་  
 པ་དཔའོ་གཅིག་པ་ནས་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟ་མཁས་བསྐྱོར་བའི་བར་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་པའི་ངེས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདི་མན་  
 ཆད་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །རིམ་པ་འདི་དག་ནི། འདུལ་བྱ་དབང་པོར་བ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་ལ་ལྷ་དཔའོ་གཅིག་པ་དང་གྲོངས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་བཤད་ལ། འབྲིང་རས་རིས། ཐམ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་  
 པ་རྣམས། སློབ་དཔོན་དེ་རྗེ་བྱེད་པའི་ཞལ་སྟེ་ནས། བཅས་མ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་གང་། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་  
 དབང་ལས་འདོད། །མཁས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་གྲོལ་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡི་དབང་སྐྱར་ལ་སོགས་རིམ། །  
 ཅི་ནས་མ་གྲུབ་ཡང་གྲུབ་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཅུ་ཚེག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱུ་མ་ཀུན་བཞི་ཡང་དག་དོན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ནི། །དཔལ་བོ་  
 གཅིག་པ་ཏེ་རུ་ཀ། །སྐྱུ་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། །སྟོང་འོག་དཀར་དམར་བདེན་གཉིས་དང་། །  
 དེ་སོགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་རྩ། །སྟོང་འོག་བར་གསུམ་ཡི་གེ་  
 གསུམ། །རྒྱུད་གསུམ་སོགས་ཕྱིར་ལྷ་གསུམ་ཏེ། །ཁམས་བཞི་སོགས་ལྷན་བྲུབ་བྱ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་  
 སྤང་པོ་ལྷ། །འཁོར་ལོ་རྒྱུད་དང་བྲུབ་བྱེད་བཅས། །ལྷ་ལྷ་བསྟན་ཏེ་དུ་མར་གསུངས། །ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་ཤེས་དུག་ །ལྷ་དུག་ཉོན་ཡིད་དང་བཅས་བདུན། །ཚོགས་བརྒྱད་སོགས་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་དང་། །སྟོང་  
 གའི་རྩ་རྒྱུད་ས་བཅུ་སྟོབས། །དེ་སོགས་དགྲུ་དང་བཅུ་པ་དང་། །སྤང་པོ་ཁམས་བཅུ་དབང་པོ་ཡུལ། །དུག་  
 དུག་དེ་བཞིན་ལས་བྱེད་པ། །དབང་དུག་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ལྷ་ལྷ་དགྲུ་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། །  
 ཉེར་ལྷ་སོ་གཉིས་སོ་བཞི་དང་། །སོ་བདུན་རིགས་བརྒྱ་དུ་མའི་བར། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལའི་  
 གངས། །རྣམ་རྟོག་གངས་བཞིན་བསྟན་པ་སྟེ། །ཞལ་དང་ཕྱག་མཚན་དེ་དང་མཚུངས། །ཤེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། །ལྷ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་གསུངས་པའི་ངེས་པ་ནི། ཅུ་དབྱུ་མ་དང་། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བྲུབ་པའི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཐིག་  
 ལེ་ཉག་གཅིག་ནི་སྤང་གཞི་ཡིན་ལ། །དེའི་བྱིམ་སྟོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་

ཞིང་། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངེས་  
 པར་བཞེད་དེ། དེ་སྐད་དུ་འང་། ཉེ་རུ་ཀའི་དོན་བཤད་པ་ན་བདེ་མཆོག་དང་དབྱེས་རྩོར་གཉིས་ཀར། ཉེ་ནི་  
 རྒྱ་སོགས་སྤོང་པ་ཉིད། རྩུ་ནི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། ཀླུ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། རྗེ་མཆོག་དཔའ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆོན་།  
 ཞེ་གསང་མཁའ་ཁམས་ལྟ་གཤམ། ཆོས་འབྱུང་ཚུ་སྤྱེས་སེང་གའི་ཁྲིར། བཞུགས་པའི་རྗེ་མཆོག་ཅན་མི་  
 དང་། རྗེ་མཆོག་དང་རྗེ་མཆོག་སེམས། རྗེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་དབང་ལུག་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་  
 དང་། རྒྱ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཆོན། ཞེས་པ་དང་། ཀླུ་ལ་ཙྰའི་སྤྱོད་དོན་བཤད་པ་ན། སྤྱོད་  
 རས་གཞིགས་གྱིས། ཀླུ་ཡིག་ལས་ནི་རྒྱ་ནི་བ། ལ་ཡིག་འདི་ལ་ཐུམ་པ་ཉིད། ཅ་ཡིག་གིས་ནི་གཡོ་བའི་  
 སེམས་ཀྱི། ཀླུ་ཡིག་རིམ་པས་བཅིངས་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞོན་དུ་མེད་  
 པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པོ་གཅིག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པ། བདེ་  
 མཆོག་ལྷན་སྤྱེས་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་གཉིས་པ་ཅན་ནི། ལུས་དང་བསམ་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་།  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། སྤྱོད་ལོག་དང་། ཁམས་དཀར་དམར་དང་། ལུས་  
 དང་སེམས་དང་། ཀླུ་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོན་གྱི་ཆོས་  
 རྣམས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གསུངས་པའོ། རྒྱུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཆོན་དུ་གསུངས་པའི་ངེས་  
 པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཅ་བ་སྤྱོད་བྲལ། འབྲུལ་པ་མ་རིག་ གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
 གསུམ་དང་། དབྱུ་མ་རོ་བརྒྱུད་གཙོ་མོ་གསུམ་སྟེ་ཅ་གསུམ་དང་། མཁའ་སྤྱོད། ས་སྤྱོད། ས་འོག་སྤྱོད།  
 སྤྱོད་ལོག་བར་གསུམ་དང་། ཞོ་ཞུ་མུ་སྤྱོད། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། ཉི་ཟླ་སྤྱོད་གཙོ་  
 སྤྱོད་གསུམ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གསུམ་ཆོན་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་ལྷ་བྱ་དང་། དཔལ་མཆོག་ལས་མིང་པོ་  
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་ལྷ་བྱའོ། རྒྱུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རང་འབྲེལ་དུ་བྱངས་པ་ལས།  
 ཅ་གསུམ་སྤྱང་གསུམ་སེམས་གསུམ་དང་། སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། ལྷ་གསུམ་ཡིག་གསུམ་  
 ཞལ་གསུམ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། རྒྱུ་གཙོ་འཁོར་གཞི་གསུངས་པའི་ངེས་པ་ནི།  
 རྣམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་བྱེད་དུ་བཏང་ནས། ཁམས་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་བྱའི་  
 ཆོས་བཞི་ཆོན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་བཞི་དང་། ལུས་ངག་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་།  
 དག་འབ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། རྒྱུད་གཅིག་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དག་པའི་ཕྱིར་དུ། ལྷ་གཙོ་  
 འཁོར་བཞི་པ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་མཆོག་ལས། སྤྱོད་མོ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བྱའོ། འདི་དག་ནི།

ཉེ་བརྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཞིན། །ཞེས་སྐྱེས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གཙོ་  
 འཁོར་ལྷ་སྒྲོམ་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྷ་དང་།  
 ལྷ་སྒྲིང་མགྲིན་པ་སྤྱི་བོ་གཙུག་རྟེན་ཏེ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་ལྷ་དང་། ཁམས་  
 བཞིན་སྤྱང་དུ་བྱུང་བྱེད་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པས་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ཚན་གྱི་ཚོས་རྣམས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་  
 གཙོ་འཁོར་ལྷ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྷ་དང་པག་མོ་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་གསལ་ཆེ་  
 བའི་ལྷ་ཚན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བྱ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པའི་ངེས་པ་ཡང་། རམ་  
 མཁའ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ཁམས་བྱ་གདང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བྱ་གདང་། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པས་  
 འཁོར་ལོ་བྱ་གཤམ་སོགས་པ་བྱ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་བྱ་གཤམ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱེད་པ་བྱ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྗེ་རྣམ་འཛུལ་ལྷ་བྱ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་  
 བྱ་ལོ། །ལྷ་བདུན་སྒྲོམ་པའི་ངེས་པ་ཡང་། །ཀུན་གཞི་གནས་སུ་བཏང་ནས། ཚོགས་བྱ་ཉོན་ཡིད་དང་  
 བདུན་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་མཆོག་ཡི་གེ་བདུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བརྒྱུད་  
 གྱི་ངེས་པ་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་ནི། བྱ་  
 པ་ཡིད་གྱི་སྤྱུལ་པ་སྟེ། །དག་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱུལ་པ་ནི། །པག་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་མ་རྒྱུད་གྱི་  
 གཞུང་ལ་ལར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་འགྲེལ་པར་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དགྲུག་གསུངས་པའི་ངེས་པ་ནི། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱུད་དང་། དེའི་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཏེ་དགྲུག་དང་། གཞན་ཡང་དགྲུག་ཚན་གྱི་ཚོས་  
 རྣམས་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་དབུས་དང་དགྲུག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་དབྱེས་  
 རྗེར་ལྷ་དགྲུག་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ངེས་པ་ནི། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་བརྒྱུད་ས་བརྒྱ་  
 དང་དེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཚན་གྱི་ཚོས་རྣམས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་འཁོར་བརྒྱུད་པ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དག་གི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙོ་ལྷ་གསུངས་པའི་ངེས་པ་ཡང་། སྤང་པོ་ལྷ་དང་  
 ཁམས་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་དང་བཙོ་ལྷ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་འཁོར་བཙོ་ལྷ་པ་གསུངས་ཏེ། བདག་མེད་ལྷ་མོ་  
 བཙོ་ལྷ་ལྷ་བྱ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་བྱ་དང་ཁམས་བྱ་དང་དབང་པོ་བྱ་དང་ཡུལ་  
 བྱ་གྱི་དབྱེ་བས། ལྷ་གཙོ་འཁོར་བྱ་གཤམ་གསུངས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་གཉིས་པ་  
 གསུངས་པ་དང་བྱ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་འཁོར་བཙོ་བརྒྱུད་པ་དང་། བྱ་ཚན་བཞི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་ཉེར་བཞི་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དང་སྤང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉེར་གཉིས་པ་དང་། བྱ་བྱ་  
 གི་ཚན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱང་གཞི་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར། དབང་པོ་བྱ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། དེ་དག་ལ་སྤང་པོ་ལྷ་སྤྱང་བའི་ལྷ་ལྷ་པ་དང་། རམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་

བྱེད་དུ་བཏང་བའི་ཁམས་བཞི་བསྟན་པས་དགུ་པ་དང་། ཡུང་པོ་དུག་དང་། ཁམས་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས།  
 དབང་པོ་ཡུལ་སྤང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལྷ་ཁམས་ལྷའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་  
 དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྟན་པས་ཉེར་ལྷ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་  
 ཁམས་ལྷའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པས་སོ་གཉིས་པ་འཇམ། མགྲིན་པ་དང་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་  
 རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་སྟེང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་སོ་གཉིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་དུག་ཚན་དུ་བྱེ་  
 བའི་ཉེར་བཞིའི་སྟེང་དུ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་ངག་དང་གཤམ་བའི་དབང་པོ་དང་གཅི་བའི་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་  
 མཆོག་སྟེ་ལས་དབང་དུག་དང་ལུས་ངག་སེམས་ཡེ་ཤེས་བཞི་བསྟན་པས་སོ་བཞི་པ་དང་། ཡུང་ཁམས་དབང་  
 ཡུལ་ལས་དབང་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་དུག་དུག་སོ་དུག་གི་སྟེང་དུ་ལུས་ངག་གཅིག་པ་ཉིད་  
 བསྟན་པས་སོ་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་ལྷ་ཁམས་ལྷ་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ཅན་ལྷ་སྟེ་ཉི་  
 ལྷ་ཅན་ལྷ་ལྷུས་དང་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་ལྷ་བཅུ། དེ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་རིགས་བྱེ་བ་ཕྱག་དུ་  
 མའི་བར་དུ་འགྱུར་བའང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་  
 པར་བསྟན་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོའི་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་  
 འཁོར་ལས། རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱ་ཆོད་དང་སྐར་ནས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། དཔལ་མཁའ་འགོ་  
 རྒྱ་མཚོ་ལས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྟུན། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་གི་གྲངས་བཞིན་དུ། དེའི་གཉེན་པོར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་དང་ཕྱག་མཆོན་ལ་ཡང་། ཞལ་གཅིག་པ་དང་། ཞལ་གཉིས་པ་དང་།  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐར་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 རྒྱལ་འདི་དག་ནི། ཉེ་བཟླ་ལས། རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས། རིགས་ཀྱི་ཆོགས་  
 ལ་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། །དེ་རྣམས་རིགས་ལ་འབྱམས་ཕྱག་རིགས་ཅན་རྣམས། །བྱེ་བའི་རིགས་ལ་གྲངས་ནི་  
 མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་གྲངས་མེད་རིགས་ལས་རིགས་ཆེན་རྣམས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རིགས་ལས་  
 འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་འགྲུབ་རྒྱལ་ཁ་འཕང་བ་ལ།  
 རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ས་དང་ཐིག་ །  
 དབྱིབས་དང་བཅས་པ་བསྟུས་པ་ནི། །ཁོ་བོས་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་བར་བཤད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རང་རྗེ་ཇི་ལུས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 ས་གཞི་དང་ཐིག་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་བཅས་པ་བསྟུས་པ་ནི། །ཁོ་བོས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་སྤང་བ་རང་འགྲུལ་

དུ་བྱངས་པ་ལས། ཀྱང་པའི་ནབས་སུ་རྩེ་ཆེན་རྒྱུང་། ཁ་ལུ་ཡི་དབྱིབས་སུ་རྩེ་ཆེན་པར་གནས། འཤེས་  
 འབྱུང་བ་རིམས་བརྟེན་པ་དང་། སི་རྩུ་རྩེ་རྩེ་ཐིག་རྩུ་པོ། ཞེས་ནང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལའང་  
 ལ། འདི་དག་གི་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་སྐད་དུ་སྐྱབས་པ་ལས། ལྷ་ལགས་ཉན་པར་འཆའ་ལགས་ན། རང་གི་དགྲིལ་  
 འཁོར་མཆོད་པ་ལ། སོགས་པའི་ལས་ནི་འདི་ལྷ་ལགས། སྐྱིན་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་འཆའ་བས། བདེ་བ་  
 ཆེན་པོས་ལའང་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཏི་རུ་ཀ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྷ། རྩ་གཞུགས་མཛེས་པར་ཡང་དག་འབྱུང་། ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བར། །  
 སྒོ་བཞི་འདི་སྐད་གསུངས་པའོ། རང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བྱུང་བས། ཀྱང་དེ་ཡི་བསྐྱོར་ནས་གནས། །  
 འཤེས་པ་དང་། ཀྱང་པའི་མཐིལ་དུ་རྩེ་ཆེན་རྒྱུང་། ཁ་ལུ་ཡི་དབྱིབས་སུ་རྩེ་ཆེན་པར་གནས། སྐྱུ་མཛེད་ཡི་ནི་  
 གནས་སུ་ནི། ཏི་བཞིན་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་ཉིད། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ཏི་བཞིན་  
 ལས་ཀྱང་དེ་ལྷ་ལགས་པས་ཤིང་། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ཀྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་མཛེད་པ་ལ་ཡི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཅིག་པ་ཉིད་ནི་རུས་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། འཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བར། །  
 གནས་དུ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལགས་པས་ཤིང་། ལུས་པ་བད་ཀན་གྱིས་ནི་ཉི་མ་རི་བོང་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་  
 རྒྱ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས། ར་བ་ལྷ་ཡི་རེ་ལས་དང་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུང་དང་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་ཤིང་། །  
 དུས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། ཉི་མའི་སྒོ་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱིས་ཤིང་བྱེད་པར་བཞིན་བཀོད་པ་སོ་ཡི་ཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཏི་བཞིན་བརྒྱུད་དུ་འཁོར་  
 ལོ་གཡོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་རྩེ་ཆེན་པོ་སོར་མོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་སེན་མོ་ཡིས། བ་སྐྱུ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནི་མཐའ་རུ་སྐྱེད་པས་དང་སྐྱེད་པས་བཅས་པ་ལ་གནས། ཏི་བཞིན་ལས་པར་སྐྱུ་ཡི་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་  
 ཡོན་ལྷ་ལས་ལས་པར་སྐྱུ་ཡི་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ཡོན་ལྷ་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནི་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས། འཤེས་  
 གསུངས་པས་སོ། གསུམ་པ་ཐབས་དང་འཤེས་རབ་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་ལའང་པ་ལ། རྩ་ཆེན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སུན་རྩེ་ཐབས་དང་འཤེས་རབ་དང་། གཡལས་གཡོན་ལུས་སེམས་དཀར་དམར་དང་། ཏིན་  
 དང་བཞིན་པ་མ་ལུས་པ། ཐབས་དང་འཤེས་རབ་དང་བཞིན་གསུངས། འཤེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི།  
 གོང་དུ་འདི་སྐད་ལའང་པའི་ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཐབས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་དང་འཤེས་རབ་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། སྐྱེད་འཤེས་བྱ་ཐབས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་སྐྱེད་  
 ཐབས་དང་འཤེས་རབ་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་ལའང་པ་ལ། སུན་རྩེ་ཐབས་དང་འཤེས་རབ་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 པ་ཐབས་སུ་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་གཡོན་པ་འཤེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། གང་གི་ཆོ་གཡོན་པ་ཐབས་དང་འཤེས་རབ་ནི་  
 ལུས་ཐབས་སུ་བྱུང་པ་ན་སེམས་འཤེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དཀར་དམར་ཐབས་དང་འཤེས་རབ་ནི་ཐབས་ཀྱི་

ལུས་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་ཆ་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་དམར་ཆ་ནི་ཐབས་སུ་  
 འགྱུར་རོ། རྟེན་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐབས་སུ་བཤད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་པན་ཚུན་བསྐྱོག་ནས་བཤད་པའང་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆོ་  
 གཡས་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་གཡོན་པ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །རིམ་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་འཁོར་  
 ལས། ཤར་ལུབ་སྟོང་བྱུང་སྟེང་འོག་རྣམས་པན་ཚུན་མཁྱུད་པས་ཐབས་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་ནི། རིགས་གཞན་  
 ཀྱི་རྒྱས་གདབ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་བཤད་ལ། གཡས་གཡོན་ཅ་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་  
 ལ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་མ་ལོག་པའི་རྒྱས་གདབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་འདི་དག་ནི་དབྱེས་རྗེར་ལས་ཀྱང་།  
 སེམས་ལུས་དང་ལྡན་ན་གནས་པ་དང་། ལུས་སེམས་དང་ལྡན་ན་མཛེས་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱས་  
 གདབ་པ་དང་། སེམས་ལ་སྐྱུ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སེར་སྣ་རིན་འབྱུང་  
 གིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། སྤྲུལ་འོག་འོག་གྲུབ་ལ་འདོད་ཆགས་སྣང་མཐས་རྒྱས་གདབ་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 དཀར་དམར་དང་སྐྱེ་ཉི་ལ་སོགས་པ། བདེ་བ་ལ་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ལ་བདེ་བའི་རྒྱས་གདབ། བཅས་མཁའ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུས། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས། རྒྱ་ཁམས་ལ་མེ།  
 མེ་ཁམས་ལ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་གདབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་མོད། དེ་ཙམ་གྱི་གོ་ལུས་པས་འདིར་མ་  
 སྟོས་སོ། །བཞི་པ་བརྗོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་  
 རབ་གཙོར་བསྟན་ཤེས་རབ་རྒྱུད། ཐབས་གཙོར་བསྟན་པ་པ་རྒྱུད་དེ། ཀྱུན་ཀྱང་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་  
 ཡིན། ཞེས་པའོ། བཀའི་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱངས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་  
 ལ། བྱང་དོན་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་ན། ཤེས་རབ་སྟོད་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་  
 སྟོན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཐབས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཙོ་བོར་  
 སྟོན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་པ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད། རྒྱུད་སྟེའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་དང་ལྟ་ལ། པོ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། མོ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་  
 བཤད་ཀྱང་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །ཡང་ལ་ལས། རྒྱུན་གྱིས་འབྱེད་པར་བྱེད་དེ། པ་རྒྱུད་ལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། མ་རྒྱུད་ལ་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་པར་འབྱེད་ཀྱང་། དེ་ཡང་མ་དེས་སོ། །ཡང་དབྱེ་བ་  
 བྱེད་པ་གཞན་དག །ལྟ་མོས་ལུས་པ་ནི་པ་རྒྱུད། མོས་ལུས་པ་ནི་མ་རྒྱུད་དུ་འདོད་ཀྱང་། དེས་པ་མེད་དེ།  
 འདུས་པ་ལྟ་མོ་བཞིས་ལུས་དང་། རྟག་པ་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་ནི། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཀྱུན་  
 ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཆ་མ་སྟོམས་པར་བཤད་ན། ལམ་གྱི་

ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་དག་ནི་ངེས་པ་དུ། མ་རྒྱུད་ཏེ་བཟླ་ལས། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་པ་དང་། བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པའི་འདུས་  
 པའི་ལུང་བྲི་མེད་འོད་དུ་བྲངས་པ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་  
 མངོན་པར་བཞེད། །འདུས་པ་སྦྱར་བར་རབ་གསུངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་བཞེད་བྱེད། །  
 ཅེས་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མིན། །ཤེས་རབ་གཅིག་ལུས་  
 འབྱུང་མ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྣལ་འབྱོར་  
 གསུངས་། །ཤེས་པ་དང་། ཏེ་བཟླ་ལས། གང་ཕྱིར་ཐབས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། །འཇིག་པ་ཤེས་རབ་སྲིད་  
 མཐར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷ་པ་བཞེད་བྱ་བ་སྦྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ངེས་པ་བཤད་པ་  
 ལ། ཐབས་ཤེས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་སྦྱར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ངེས་པ་བྱེད་གཞུང་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། ཚུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་ནི་ཐབས་ཏེ་གཟུགས་ཤེས་རབ། །གཟུགས་ནི་  
 ཐབས་རྒྱུར་མིག་ཤེས་རབ། །རོ་མ་ཐབས་ཏེ་རྒྱུད་ཤེས་རབ། །བརྒྱུད་མ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་ཐབས། །སྦྱེས་  
 བྱ་ཐབས་ཏེ་སེམས་ཤེས་རབ། །བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་སེམས་ནི་ཐབས། །དབུས་ནི་ཤེས་རབ་སྦྱོགས་ནི་  
 ཐབས། །དོན་དམ་ཐབས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ནི། །ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་བསྐྱོག་པའང་ཡིན། །དེ་སོགས་དཔག་མེད་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་རྣམས། །རྒྱུད་དུ་ངེས་པ་བསྟན་བཞིན་གསུངས། །ཤེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། །འདི་དག་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་མཛོར་བསྟུས་  
 ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། གང་གི་ཆོ་མིག་ཐབས་སུ་རྒྱུར་པ་དེའི་ཆོ། གཟུགས་ཤེས་རབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་  
 གཟུགས་ཐབས་སུ་རྒྱུར་པ་དེའི་ཆོ་མིག་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་བཞིན་སྦྱ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་རྣམས་  
 ཐབས་སུ་རྒྱུར་བ་དེའི་ཆོ་རྣམས་པ་ཤེས་རབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་རྣམས་པ་ཤེས་རབ་སུ་རྒྱུར་པ་དེའི་ཆོ་  
 སྦྱ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་།  
 མིག་སའི་སྒྲིང་པོར་གསུངས་ནས། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྦྱོར་བ་སྟོམ། །ཞེས་རང་འབྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་  
 ས་སྒྲིང་དང་། གཟུགས་རྩི་མ་ཐབས་ཤེས་སུ་གསུངས་པའང་འདིའི་དགོངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མ་  
 ཐབས་སུ་རྒྱུར་པ་ན་དེའི་རྒྱུད་ཤེས་རབ་དང་། བརྒྱུད་མ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྒྱུར་ན་དེ་ལས་རྒྱུད་བའི་རྒྱུད་ཐབས་དང་།  
 སྦྱེས་བྱ་ཐབས་ཡིན་ན་སེམས་ཤེས་རབ་དང་། བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་ཏུ་རྒྱུར་ན་སེམས་ཐབས་དང་། དབུས་  
 ཤེས་རབ་ཏུ་སོང་ན་སྦྱོགས་རྣམས་ཐབས་དང་། དོན་དམ་ཐབས་སུ་སོང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་།  
 དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། མིག་ཤེས་རབ་དང་། གཟུགས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་སྦྱར་ལྟར་ཡང་སྟོམ་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུར་མ་ཆད་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་སྐད་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་རང་འབྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས།      གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་  
 འབྱུང་། ལྷུང་པས་ཡང་དག་དོན་དུ་གཟིགས། །དེ་ཡིས་འབྲོ་བ་སྟོང་པར་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 དཔལ་འབྲེང་གི་མདོར་རང་འབྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས།      ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་ཐོབ་པ་འདི་ནི།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར།      ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བརྟགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།      ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཚུལ་དང་།  
 དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི།      སྤར་རྒྱུང་གི་སྐྱབས་སུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའང་། ས་རྒྱུང་ཐབས་ཤེས།      སེར་ནག་ཐབས་ཤེས།      དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གོ་  
 ཞིང་། ཡོན་ཏན་ནི།      རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 བཤད་པ་ལ།      ཚ་ཆོག་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ནི།      དབྱིབས་སྐྱུ་རྒྱུང་དང་བརྗོད་པ་སྤྲགས།      ཡིད་ནི་ཐིག་  
 ལེ་ཚོགས་རིམ་བརྗོད།      སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པ་སྟེ།      འཆི་བ་ཚོགས་རིམ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཀུན་བཏགས་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།      ལམ་ལུགས་དབང་འབྲེལ་པ་ཚོགས་རིམ་བཤད།      ལའེན་གཉིས་ཐབས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་  
 སྟེ།      དབྱེར་མེད་ཤེས་རབ་ཚོགས་རིམ་གསུངས།      ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།      དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ་ནི།      ཐོག་མར་སྟོང་པ་ལས།      ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱར་ནས་དབྱིབས་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་  
 པ་དང་།      རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 སྟེ།      ཐབས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།      སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།      ཐིག་ལེ་དང་རྒྱ་དུ་ལ་  
 དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་པའང་ཡོད་དེ།      བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེ་བཤད་ན།      བྱིས་པ་རིམ་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པར།      གདན་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་  
 བྱའོ། །འོན་ཀྱངས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས།      འགལ་བ་མེད་དེ།      ཀུན་སྟོང་ལས་  
 རིམ་གྱི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།      སྟོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་པའི་སྤྱང་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར།      ཚོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེ་  
 དོན་ནི།      རིམ་པ་ལྟར་དུ།      སྟོན་བཅུད་ལ་སེམས་བསྐྱུས་ནས་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱ་དུ་ལས་རིམ་གྱིས་ཁ་དོག་དང་  
 དབྱིབས་དང་།      བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱི་འགགས་ཏེ་ཚོགས་ནས།      དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་དུ་འཛིན་  
 པའི་རིམ་པ་ལ་བརྗོད་དེ།      འདི་ལའང་ཚོགས་རིམ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བཤད་ན།      དམིགས་པའི་ཡུལ་རགས་པ་སྟོོས་  
 བཅས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགགས་ཏེ་ཚོགས་ནས།      སྟོས་མེད་ལ་འཛིན་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན།  
 ཚོགས་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་མི་ཐབས་པརྟོག་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་དང་།      ཐབས་པ་སྟོོས་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་  
 གཉིས་ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་འདི་དག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་འབྲེལ་ཆེན་དུ།



འདིར་མངལ་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་བསྐྱེན་པའི་ཡན་  
 ལག་གོ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཉེ་བའི་སྐྱབ་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་  
 ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱབ་པའོ། །ཁྱུ་བ་འཕོ་བ་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་  
 བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞིའི་སྐྱབ་པ་ནང་གི་ལེའུ་ལས་  
 སྤར་གསུངས་པ་རྒྱུ་ཆེར་སྤྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཆགས་འཛིག་ཐམས་ཅད་དང་། །བདེན་གཉིས་རྣམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་སྤྱར་ན། །སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་  
 གཞི་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བཞེད་ལ། །འཆི་བ་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་པས། །དེའི་ཐ་སྙད་ཚོགས་  
 རིམ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། །ཀུན་བཏགས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ལྟ་འདྲི་བས་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དབང་ནི་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་དང་འབྲེལ་  
 བས་ཚོགས་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱ་དུ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་ཚོ་བ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ཞིང་། །བསྐྱེད་རིམ་འབྲུག་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་གྱི་སྤྱུ་འབྲུག་པའི་  
 ཕྱིར། །དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཚོགས་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཚོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་  
 པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཞོན་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །དེའང་བདེན་པ་  
 གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་བསྒྲུམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་མེད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས། །ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་  
 ལ་ནི། །བརྟེན་པར་ངས་ནི་སྒྲོན་བཤད་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དངོས་བྲུག་གིས། །སྒྲོམ་པ་མངོན་དགར་  
 རྒྱར་པ་ཡིན། །སྒྲོམ་པ་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །སྒྲོམ་པས་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་བྱ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་དུ་  
 གསང་བ་གང་། །སྤྱུལ་པ་རྣམས་གྱི་དེ་ཉིད་བསྟན། །རྒྱུད་འདི་ཡིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་  
 ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་པ་དང་། །སྤྱང་གཞི་ནི་རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། །ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །  
 འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །གནས་སྐབས་སུ་སྤང་པོ་ལྷ་ག་སྤྱང་གཞིར་གསུངས་  
 ཀྱང་། །དོན་ལ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཁོན་སྤྱང་གཞིར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་  
 རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་ལ། །རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གཞན་གྱི་རིམ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བཞི། །རྩ་བ་མདོར་བསྐྱེད་པ་

ཡིན། ཇི་ལྟར་ཨོ་ཨློ་བཤད་པ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་འཛིན་མེད་ངང་དུ་སྦྱང་། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། །བསྐྱེད་ཇོགས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་ནང་  
 གཞན་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། །ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི་  
 རྩ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་འདིར་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་བཞག་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེན་དཔག་  
 ཏུ་མེད་ཀྱང་། །གནས་ལུགས་མདོར་བསྡུ་ན། །གནས་ཚུལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་  
 འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན། ཨོ་ཨློ་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་སྤངས་ནས་སྒྲིས་  
 བྲལ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ལ་སྦྱངས་ན་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །  
 ཨོ་ཨློ་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པའི་ཚུལ་ནི། ཏེ་བཟླ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། །ཨོ་ཨློ་རྣམ་པར་རབ་  
 ཏུ་གནས། །ཨོ་ཨློ་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 །གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྗེ་ཆེ་སྤང་བ་ལས། །ཨོ་ཨློ་ཞེས་བྱ་ཡི་གེ་གཉིས། །ཨོ་ནི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་  
 བཤད། །དེ་བཞིན་ཨོ་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྦྱོར་ལས་བྱུང་། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མདོ་མཆོག་  
 བྱུང་། །ཨོ་ཨློ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། །མདོར་བསྡུས་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐུག་རྒྱ་  
 གཉིས་། །རྒྱུད་རྣམས་སུ་ནི་ཐོག་མ་གསུངས། །ཤེས་པ་དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་མ་ནི། །རྒྱུད་  
 ཀུན་གྱི་ནི་སྤང་གཞིར་གསུངས། །ཤེས་པ་དང་། །ཨོ་ཨློ་ཞེས་བྱའི་ཡི་གེ་གཉིས། །གང་ལ་འདི་གཉིས་མེད་  
 པ་ནི། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྒྱས་བཤད་དུ། །ཡི་གེ་བཞི་བརྩ་ཅུ་གཉིས་  
 གྱིད་ག་པ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཏེ། །དེ་དག་ནི། །ཨོ་ཨློ་མ་ཡུ་ཤུ་ཏི་ལི་ཨོ་ཀ་སྒྲིན་ན་མ་ཡེ་ལྷ་ག་སྒྲུན་སྒྲུ་ཏ་སྒྲུ་ག་  
 ཏ་ཀུ་ཡ་ཤ་ཀླུ་ཅོན་ཅིད་ཡ་བཟླ་ཡེ་ཕྱི་སྒྲུ་ག་ཤུ་ཅི་ལྷ་ར། །ཞེས་པ་སྟེ་དོན་བཞེད་ན། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་  
 པའི་དུས་གཅིག་ན། །བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་  
 རྗེ་ཆེ་བཙུན་མའི་སྒྲུ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདི་ལ་རྒྱུད་ལས། །ཨོ་ནི་ཤེས་རབ་དམ་པ་སྟེ།  
 །འདོད་ཆགས་བྲལ་སོགས་སྐད་གཅིག་བདག་ །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ཡོངས་ཤེས་པ། །འདི་ནི་རྩ་བར་རྣམ་པར་  
 བསྡུ་ན། །ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་འང་དོན་བཤད་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་། །དོན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་འདི་དག་ལས་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ནི། །གོང་དུ་ཨོ་ཨློ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཡི་  
 གེ་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིང་བར་ཡི་གེ་འདི་དག་གི་དོན་བཤད་པའི་རྗེས་སུ། །འདི་སྐད་ལ་  
 །སོགས་དང་པོའི་དག །མཆོག་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པ། །གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་བའི་མདོ། །དེ་ཉིད་

བཤད་པ་བསྟུས་པ་ནི། འིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས། ཤེས་གསུངས་སོ། འདྲེ་ཙམ་གྱིས་ཨོ་མི་གྱི་དོན་  
 རགས་པ་གོ་རྟུས་པས་རྒྱས་པར་མ་སྟོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། གཤམ་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་  
 གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། ཞེས་སོ། །  
 ཀུན་བཏགས་བསྐྱེད་རིམ་སྟོམ་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤྱང་གཞི་དང་མཐུན་སོ་སོའི་ལྟ་བྱངས་དང་། ཤམ་ཚུན་  
 ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་ཚེགས་སྟོམ་པའི་ཚུལ། ཁྱོག་མེད་ཨོ་མི་སྟོམ་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད། ཅེས་པ་ནི་བསྟུ་  
 བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྒྱམ་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་རྒྱམ་པར་བཤད་པ་སྟེ་བརྒྱད་  
 པའོ། ། ༥ ། ། དགྲུ་པ་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱོད་བྱེད་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལ། དངོས་དང་། ལེའུའི་  
 མཚན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་གསུངས་པ་ཡི། འདྲེ་པ་  
 འདྲེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ་པའི་ལེའུ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་ནས།  
 དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤྱང་བྱ་སྟོ་  
 བུར་གྱི་བྱི་མ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱངས་འབྲས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་རྒྱམས་  
 ལེའུ་དགྲུ་པ་འདྲེ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། གཤམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡང་དག་པའི་  
 བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ། བདེན་པ་གཉིས་མ་ཤེས་པའི་ལོག་ཏེ་ག་དགག། སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་ཙ་བ་མདོར་བསྟན།  
 གཉིས་པོ་རྒྱུད་སྟེའི་དེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། འདྲེ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བྱངས་རྩ་ཁམས་དང་སྤྱར་བ་དང་ལྟ། དང་  
 པོ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དེ་བོ་དོས་བཟུང་། དེ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུང་དང་སྤྱར་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གཉིས་པོ་ལེ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གཞུང་གི་དོན་  
 རྒྱམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་བཞག་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་  
 བདེན་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་རྒྱམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་  
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་  
 པའི་དབང་གིས་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མ་རྟོགས་ཤིང་། རང་གི་བག་ཆགས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱང་བའི་ཀུན་རྗེ་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སྤྱར་ཡང་འཁོར་བར་འཁོར་  
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཙང་བའི་འདམ་ཆེན་པོ་གཡོས་ཏེ།  
 བྱིས་རང་ཉིད་དེར་སྤྱང་པ་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རི་མོ་མཁན་མཁས་པས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་ཟ་བའི་གནོད་སྤྱིན་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བཟུན་པ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱལ་

ཞིང་འབོག་པར་རུས་པ་བྱིས་ནས། སྤྱིས་མ་བརྟགས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་དེ་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་སྐྱག་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུར་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འང་། སློབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཉི་ལུ་པ་རང་འབྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། སྐྱུ་མ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་བར། དེ་  
 བཞིན་སེམས་ཅན་ཡུལ་ལ་སྒྲིང་། འབྲོ་བ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་སྒྲིང་། ཇི་བཞིན་དུ་ནི་བརྟེན་ནས་བྱུང་། ཇི་  
 ལྟར་རི་མོ་མཁའ་ཀྱིས་གཞུགས། གཞོན་སྐྱེན་འཛིགས་པ་བྱིས་པ་ཡིས། ཇི་ཡིས་བདག་ཉིད་སྐྱག་པ་  
 ལྟར། ཁྱི་མཁའ་འཁོར་བར་དེ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་རང་གིས་འདམ་གཡོས་པས། བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་  
 བྱིང་བ་ལྟར། ཇི་བཞིན་རྟོག་པའི་འདམ་བྱིང་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འབྱུང་མི་རུས། ཇོ་སྤོ་མེད་  
 དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཡིས། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་ཏུ། རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་དུག་གིས་བཅིངས། ཤེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁའ་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་རྟ་དང་སྤང་བོ་དང་  
 ཤིང་རྟ་དང་བྲོམ་མང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི། སེམས་དང་འདྲ་ཤེས་དང་ལུས་སུ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེན་  
 དང་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་རྟ་དང་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་ཞིང་  
 སྤང་བ་པོ་དང་དེར་ཞེན་པར་བྱེད། སྐྱུ་མ་མཁའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེན་དང་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཙམ་མ་  
 གཏོགས། དེར་མི་ཞེན་པ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་བསྐྱད་བཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། ཀུན་རྫོབ་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་དབྱ་གཉེན་དང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་ཅིང་ཞེན་ལ། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱུང་བར་ཤེས་པའི་མཁའ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་དང་ལྟན་པ་དག་  
 གིས་ནི་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱོད་ནི། སྤྱི་བྱི་ཏ་ཞེས་  
 པའི་སྤྱོད་ལས་བྲངས་ན། ཡང་དག་པའི་གནས་རྩལ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད། འགབས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་འཕྲག་པ་ལས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཇོ་སྤོ་གང་  
 བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྲུབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་མཐོང་བ་བརྟུན་པས་རྟེན་པའོ། ཇི་ཅིང་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཡིན་  
 མོ། ཇི་ལ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་རྩལ་ཤེས་པའི་འཕགས་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
 དང་། གནས་རྩལ་ལ་རྟོངས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་རང་རྩལ་པའི་རྩལ་ཡོད་ལྟར་སྤང་བ་ནི་བྱིས་པའི་ཀུན་  
 རྫོབ། སྤྱི་མ་འདི་ལ་ཡང་ཐ་སྐྱད་དུ་རྩུར་སྤང་ཡང་རྩུའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཐ་སྐྱད་དུ་  
 རྩུའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ནི་དབུ་མ་འཕྲག་པ་ལས།  
 ཇོ་སྤོ་ཀུན་ཡང་དག་བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཇོ་སྤོ་སྟེད་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་དང་།  
 མཐོང་བ་བརྟུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྤྱོད་ལྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་

བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། གཏུ་རྫོབ་གཞན་ནི་  
 གཅིག་ཤོས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སྤང་དུ་ཡང་དོན་བྱེད་དག རུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རུས་ཕྱིར། །  
 ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། གཏུ་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཤེས་གསུངས་པས་སོ། མཛོར་ན་གཏུ་  
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་སྐད་དུ་སྤང་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་གྱི་སྤང་ནས་ཡང་དག་པའི་ཚད་མའི་ངོར་མ་  
 གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་  
 རིག སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྐྱེའོ་དེ་དོན་མེད། རྟེན་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། ཅེས་གཏུ་  
 བཏགས་ཀྱི་ཆ་དང་གཏུ་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་  
 མེད་ན་བདེན་པར་ཅི་ལྟར་བཞག་ཅེན། དེ་ནི་སློ་གཏུ་རྫོབ་པ་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོར་བདེན་པའི་དོན་གྱིས་ན་བདེན་པ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ། རྟོན་དམ་པའི་སྤྲོ་དོན་  
 ནི། རམ་ལྷན་ཞེས་པའི་སྤྲོ་ལས་བྱུངས་ན། དོན་ཡང་ཡིན། དམ་པའང་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་དོན་དམ་པར་  
 འཛིག་ཏེ། འདིའི་བདེན་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་བདེན་པའོ། རྟེན་པ་དོན་དམ་བདེན་  
 པའི་དོན་ལྟོག་ནི། མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་སྟེད་པའི་སྟེད་དོན་ནམ། རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་གང་ཞིག་  
 ཡོངས་གཅོད་དུ་ཤེས་བརྗོད་གཞལ་བྱ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།  
 གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྲོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། རྟེན་  
 དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རྟེན་པ་བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་  
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་དོན་དང་། རེས་དོན་གྱི་སྤྲོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་  
 ལ་ཡང་དག་བརྟེན། འཛིག་རྟེན་གཏུ་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། གང་དག་བདེན་  
 པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། བཟའ་མའི་དེ་ཉིད་  
 རྣམ་མི་ཤེས། ཤེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲོ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གལ་  
 འཛིགས་མེད་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་གཏུ་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་དག་  
 ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཏོགས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་  
 དག་ཉིད་ལ། གཏུ་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཏུ་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི།  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པ་གང་

ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་གང་  
 དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་  
 དེ་དག་ནི་སངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ན། དོན་དམ་བདེན་  
 པ་གཅིག་ཉིད་བསྟན་པས་ཆོག་གི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐོག་མར་ཐ་སྐད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་བསྟན་པར་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་མི་རུས་ཤིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་  
 མ་རྟོགས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། ཐ་སྐད་ལ་  
 བྱི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་  
 ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་འཕྲག་པ་ལས། ཐ་སྐད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དོན་  
 དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་  
 ལམ་ངན་ལུགས། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པར་བདེན་  
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ། འབྲུལ་བའི་  
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཆད་པ་དབུ་མ་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོར།  
 དག་པ་ལྟ་སྒྲིའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་དགོས་ལ། བྱང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤའི་མིག་གམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་  
 ལྷན་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་  
 པར་བཤད། མདོར་ན་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ། ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ཐོབ་པ་དང་རྩེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སླིང་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་ལམ་རྒྱུད་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་  
 བོར་འདོད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་ཡིན་པས། རྩོམ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལུགས་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་སོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། དོན་དམ་པར་ན་རྒྱུད་འབྲས་བུ་དང་  
 ལམ་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་དང་སེམས་པ་དང་རྟོག་པ་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོབས་ལྷན་པ་ཙམ་སྟེ་དོན་ལ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པར་གང་ཞིག་ཡོད་ན། རྟོག་པའི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སེམས་རང་  
 བཞིན་ཀྱི་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སླིང་པོ་དག་ནི་ཡོད་པས། ཤེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 དག་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་  
 དང་། །བཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་

རས་མ་སྐྱེས་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་  
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དུ། དེའི་དོན་འཆད་པར་བཞེད་ནས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི། བདག་དང་ཕུང་པོ་རྣམ་རིག་གི། རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་  
 མཚན་ཉིད་བཞེད། ཅེས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཞིང་། འདི་ལ་  
 བཤད་རྒྱུ་དེ་རྗེ་སྤེངས་པར། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་། ཨ་ཉི་གི་སྐྱེས་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དེ།  
 དེ་སྐད་དུ་འདྲ་། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ཡིས་བསྟན། ཁང་གིས་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིས། །  
 སྟོང་པའི་འཆིང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཨ་ཉི་ལའོར་ལའི་འཆིང་བ་དག་ ཅེས་དང་། ཨ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་  
 མཚོག་ ལུས་རྣམས་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་གནས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན། ཀུན་བྱུང་ཀུན་མཁུན་  
 ཟད་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། ཨ་ནི་དོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། ཉི་གི་  
 དོན་ནི། དེའི་དོ་བོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རི་མས་མ་གོས་ཤིང་། སྟོ་བྱུང་གྱི་རི་མ་དང་མ་འབྲེས་པར་གནས་པའི་དོན་  
 དུ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་ནི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ། ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྐྱེས་མིན། དངོས་  
 པོ་ལས་འདས་མི་གསལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། ཤེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 བསྟུས་སུ། ཨ་ཉི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱུང་པ་ཡིས་ནི་ལྷག་པར་གནས། ཨ་ཉི་དང་བྲལ་སྐྱེས་བྱ་  
 རི། རྩ་བ་བཅད་པའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དུས་འཁོར་ལས་ནི། འདི་སྐྱེད་བའི་  
 ཐབས་གསུངས་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་གནས་སྐབས་བཞིན་  
 འབྱུང་པ་དག་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་ཆོན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་སའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ལས། རེ་ཤིག་  
 བྱུང་པའི་ནང་གི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། བྱུང་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བྱེར་བའི་ཆོན། དེའི་ཐད་  
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡས་གཡོན་དུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡེ་ཏེ་བྱུང་པ་བཅག་པའི་ཆོན། དེའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་  
 མཁའ་མི་ཆག་ཅིང་ལོགས་སུ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ནས་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་  
 གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་དཔེས། དེ་ལ་མཁའ་བྱུང་མཁའ་འདི་རྗེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་བཛྲེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདྲ་བསྟུས་རྒྱུད་ལས། བདག་ནི་བྱེད་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་བདེ་བར་བ ཏུ་སྐྱེན་པར་མི་ཡི་  
 བདག་པོ་དེར་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། འགའ་ཡང་བཅིངས་དང་གྲོལ་བར་འབྱུང་མིན་མི་ཡི་བདག་པོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་སོ། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པའི་དབྱུས་ནས་ཆུ་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་འགོ་བ་མིན་པའི་ལྷ་  
 བ། མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྗེ་རྗེ་ཅན་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་བཤམ་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་དག་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། དེ་མེས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་འོད་གསལ་གཅིག་  
 ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ན་སེམས་ཅན་དང་། །ཁམས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་དང་། །དག་པའི་འབྲས་བུ་མཛོམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་བཏགས་ཏེ། །དཔེར་  
 བ་ཆུ་རྩལ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ན་རྟོག་མ་དང་། །རྩལ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་ན་རྩལ་དང་ས་པར་འཛོག་ཀྱང་། །རྩལ་དེ་བོ་  
 མི་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ་ན་མིང་སོ་སོར་འདོགས་ཀྱང་རྩལ་དེ་བོ་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་། །རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉི་མ་དང་ལྷོ་བ་ཡང་། །སྒྲ་གཅན་གྱི་གདོང་དང་ཁྱུ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲིབ་པ་ལྷས་བསྒྲིབས་ཀྱང་རང་གི་དེ་བོ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། །སེམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་  
 སོགས་ཀྱི་བསྒྲིབས་ཀྱང་དེ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། །བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པ་ལས། །དེ་བཞིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་  
 ལས། །རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པར། །ཤེས་ལྡན་གང་གིས་སྒྲིབ་  
 པར་ལུས། །ས་བོན་གྱུར་པ་ཁམས་དེ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཉེན་དུ་འདོད། །རིམ་གྱི་སྤྱངས་པར་གྱུར་  
 པ་ལས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དྲི་མེད་ཉི་མ་ལྷོ་བ་ཡང་། །སྒྲིབ་དང་དུ་བ་ཁྱུ་སྒྲ་  
 དང་། །སྒྲ་གཅན་གདོང་དང་རྩལ་ལ་སོགས། །སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྒྲིབས་པར་གྱུར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་  
 བ་ཡི་སེམས། །འདོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། །ཆོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་ལྷ་ཡིས་  
 བསྒྲིབས་པར་གྱུར། །རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྒྲ་ཆོགས་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །རི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་  
 བཅུག་ན། །དྲི་མ་འཆོག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་དྲི་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་ཡོད་ན། །ཡུམ་གྱི་མཛོད་ལས།  
 །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུའི་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། །དེ་ནི་མི་  
 འགལ་ཏེ། །དེར་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི། །ཁམས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།  
 །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བདེན་བརྟན་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། །སེམས་འོད་གསལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་རི་  
 སྟེན་གསུངས་པ་གང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། །རྒྱུད་བླ་མ་ལས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་འབྲ་བུ་བ་ཡི། །ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྟོན་  
 བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཁམས་དེ་ཉིད་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི། །ཆོས་སྤྱད་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དང་རིགས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐད་མཛད་དེ། །རྒྱུད་བླ་མ་ལས། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱད་དང་། །དེ་བཞིན་



ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་ནི། གོང་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་  
 སྤྱིར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་རེ་ཤིག་སྒྲིམ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། བཀའ་པ་གཞུང་གི་དོན་  
 ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྦྱིང་པོ་བྱི་མེད་བདེན་  
 གཉིས་ལྟན། ཞེས་པའོ། བཀའ་པ་ཞི། འདིར་སྤྱད་གཞིའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་དོན་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་།  
 མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ། འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་སྒྲ་ཆོག་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲ་  
 ཆོག་པ་དང་། རང་གི་དོན་རང་བཞིན་གྱི་དག་པའི་སྒྲིམ་བུལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན་བདེན་པ་  
 གཉིས་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེའང་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་ཆ་དོས་མ་ཟིན་པས། སྤྱིར་  
 ཡང་དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
 སྤངས་ནས་སྤྱང་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། བཀའ་པ་ལུང་དང་སྤྱིར་བཏུ་  
 ཡང་། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱུ། ཀུན་རྫོབ་བཟུང་འཛིན་སྤང་བ་  
 སྟེ། བདེན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེ། ཁོན་དམ་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 བརྗོད་། ཅེས་པའོ། བཀའ་པ་ཞི། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱུ་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་དེ་རུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་སུ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་སྟེ། དེའི་བདེན་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་དང་། དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་ནི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེའི་བདེན་པ་ནི།  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྗོད་དེ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱུ་  
 ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། རིགས་ཀྱི་སུ་ཀུན་རྫོབ་ནི་མི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའོ། ཁྱེད་  
 བདེན་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟེ། ཁོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ཁྱེད་མཐའ་ནི་གནས་  
 སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། ཁྱེད་དག་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སོ་སོར་བྱེན་ས། དོན་དམ་བདེན་  
 པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ལ། དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་  
 པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་མེད་པ་ལས་སྟོང་གྱི་འཛིན་ཉེན་དང་བུལ་བ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་གང་  
 གིས་དེ་སྟོང་པར། མཐོང་བ་དེ་ཡང་སྟོང་པར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། བསྟུམ་པ་གཉིན་པོ་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་རྟོག་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱེད། བཀའ་པ་སྟོང་  
 བྱེད་ཡིན་པར་བཤད། སྤྱང་གཞིའི་གངས་བཞིན་ཆོས་ཀུན་བསྟན། ཞེས་པའོ། བཀའ་པ་ཞི། བདེན་

བ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་  
 གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པ་དེར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱང་གཞི་དེ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་གཉིན་པོ་ནི་གོང་དུ་  
 བཤད་པའི་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤད་ལ། མདོར་བསྟུན། སྤྱང་གཞིའི་ཆོས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་  
 མཆེད་ཉོན་མོངས་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་བཞིན། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོན། ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙ་  
 བཞི་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་།  
 སྤྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་དང་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོ་སྟེ་འོ་ཆོས་ཀུན་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། རང་སྟེ་  
 ཉན་ཐོས་པས་བཏགས་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཙ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཆོངས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་གིས་བྱས་ཤེས་བྱ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུན་ལྟན་  
 དང་མེད་འཛིན་སོགས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་ཆོངས་པ་ལྟར་འཛིན་པས་ཆོངས་པ་བ་  
 དང་། རྒྱབ་འཇུག་ལྟར་འཛིན་པས་རྒྱབ་འཇུག་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ལྟར་འཛིན་པས་དབང་ཕྱག་པ་དང་།  
 ལྷའི་སྒྲ་མ་བྱང་སྟོང་ཕྱར་བུའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་དང་། རྣམ་ན་དང་། གྲངས་ཅན་པ་དང་། ལྷམ་མཁའ་གོས་  
 སུ་གྱོན་པའི་གཅེར་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་རྣམ་རྟོག་  
 གིས་ལོག་པར་བཏགས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་  
 ཡིན་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཞེན་ཅིང་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གྲུབ་  
 མཐའ་ནི་ཆོངས་པ་དང་རྒྱབ་འཇུག་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ལྟན་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་  
 དུ། དང་པོ་རིག་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་པོ་ཆོངས་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། མཆོད་  
 སྦྱོན་དང་སྦྱོན་དང་གསལ་དང་ངེས་བཞེད་དང་སྟོན་བསྐྱུངས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་བཞི་པོ། བྱེད་པ་པོ་  
 མེད་ཅིང་རང་བྱུང་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཁ་ལག་རྒྱུད་པ་  
 སོགས་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་སྟེ། དེའང་། བྲམ་བེ་ཆོངས་པའི་ཁའི་སྦྱེས་གནས་ཅན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་  
 དཀར་ཞིང་རིག་པ་གསལ་བ་ཅན་དུ་འདོད། རྒྱལ་རིགས་ལག་པ་ལས་སྦྱེས་པས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དཔའ་བར་  
 འདོད། རྗེ་རིགས་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ལས་སྦྱེས་པར་འདོད་ཅིང་ཁ་དོག་སེར་པོ། ཆོང་སོགས་ལ་མཁས་ཤིང་ལོང་

ཡུལ་སྐྱུ་ཆོག་པ་པར་འདོད། དམངས་རིགས་ནི་རྒྱ་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཞིང་ལས་དང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གཡོག་  
 བྱེད་པར་འདོད། དགོ་བའི་ཙ་བ་རྣམས་ནི། ཨ་ཤ་མིན་རྩ་སྟེ། ཏའི་མཆོད་སྦྱོར་ཁོན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཆོག་ཡིན་པར་འདོད། སྒོ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་བ་རིག་པ་ཙན་པ་བྱུང་འཇུག་གི་འདོད་པ་ནི། བརྟན་གཡོའི་འཛིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་གིས་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཡོད་ཅིང་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྟག་  
 པར་སྐྱ་བ་དང་། སྒྲིང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཞིག་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བརྟན་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱབས་བཏང་སྟོམས་སྐྱ་ཡོད་པར་  
 འདོད་པ་རྣམས་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་འདོད་པའོ། །འབྲིག་པ་ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་བ་དབང་རྒྱུག་པའི་འདོད་པ་ནི་ལམ་རྒྱུག་  
 འདོད་པ་བྱུང་འཇུག་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ལམ་རྒྱུག་ནི་མཐོ་རིས་གསུམ་དང་རན་སོང་གསུམ་འདོད་པ་དང་།  
 བྱེད་པ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་དབང་རྒྱུག་ཡིན་པར་སྐྱ་ཞིང་། དེའི་རྩལ་ཡང་། དབང་རྒྱུག་རྩ་  
 མཁན་ལྟ་བུར་སྐྱ་ཆོག་པ་འདི་ཉིད་སྐྱལ་བ་བྱེད་པར་མ་གྲུབ་ན། ས་གཞི་འདི་མི་འགྲུབ་ཅིང་རི་རབ་འདི་མིན་རྒྱ་  
 མཚོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་སྐར་ལྷན་བཞུགས་པ་འདི་དག་མིག་ཡུལ་དུ་ནི་མི་འགྱུར་ལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་  
 རྒྱུག་འགྲོ་བ་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན། ཞེས་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཁམས་དང་། རྒྱུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁམས་འདོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཞི་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་། གོང་བུ་ཆོག་དང་གཟུགས་  
 ལ་གནས་པ་སྟེ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་དབང་རྒྱུག་གིས་སྐྱ་བསྐྱུགས་པའི་རྒྱུད་དུ་འདྲེང་།  
 ལྷ་མོ་རིན་ཆེན་གནས་འདི་ནི། དབང་རྒྱུག་བྲག་དང་མི་ལྷན་མཆོག་ ཁྱེ་བར་རྒྱ་ནི་སོང་བ་སྟེ། མཆོན་བྱ་  
 མཆོན་བྱེད་ལས་དེས་གྲོལ། ཞེས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙན་མཐའ་དག་གི་ལུས་ལ་དབང་རྒྱུག་  
 གིས་བྱུང་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་བྱིས་བཅུག་ཉིས་པོ་  
 རྣམས་ལ། དབང་རྒྱུག་གིས་འདུད་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་རྒྱུག་པའི་གྲུབ་  
 མཐའོ། །ཅ་རུ་ཀ་པ་སྟེ་རྩ་ལ་མཛེས་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། ལུས་ཙན་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་  
 ཅིང་ལས་བསགས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྐྱེ་བ་བྱིས་ལ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་  
 བཞིའི་ཆོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དཔེར་ན་ཨ་རུར་དང་། བུར་མ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་  
 བ་ལས་ཆང་གི་རུས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གཙོ་བོ་ལྷའི་སྒྲིམ་བྱང་སྒྲིང་ཕུར་བུ་པའི་  
 བཞེད་པའོ། །ཁྲ་ཁྲོ་སྐྱུག་གཞིག་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 སོག་པོར་རྒྱ་ནས་བྱས་ཤིང་། བདེ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ན་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་  
 བས། །ཁོ་ལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་ན་དགའ་བ་ལས་མཐོ་རིས་དང་། མི་དགའ་བ་ལས་རན་སོང་དུ་འགྱུར་བར་

འདོད་དོ། གཞན་ཡང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཆོད་འོས་པའམ། རྒྱལ་བ་པའམ། མཁའ་གོས་ཅན་ནམ།  
 གཅེར་བྱ་པ་ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་  
 སྐད་ཁས་ལེན་ཞིང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་དང་། སྟོག་ གང་ཟག་ དུས། བམ་  
 མཁའ་དོ། བསོད་ནམས། སྟོག་པ་སྟེ་ཐུག་དང་། སྟོག་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་འདོད་ཅིང་། སྟོག་དུས་  
 བམ་མཁའ་གསུམ་ནི་ཏྲག་ གཞན་རྣམས་ནི་མི་ཏྲག་ །ཁ་ཟས་ཀྱི་ལུས་དང་། འོད་ཀྱི་ལུས་དང་། རང་  
 བཞིན་ཅན་ཀྱི་ལུས་དང་། རྩལ་སྦྱེས་ཀྱི་ལུས་དང་། མཐའི་ལུས་ཤེས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟོག་གི་རྟེན་དང་།  
 བརྒྱལ་ཁྱུགས། སྟོམ་པ། སྟོགས། ཡེ་ཤེས། སྟོད་པ་དག་གི་དབྱེ་བས། ཤེས་པའི་དོན་བརྒྱལ་  
 ཁྱུགས་ལྟ་ནི། འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། བདེན་སྟེ། བྱིན་པ། ལེན་པ། ཆངས་སྟོད། གཏོང་བ་དང་  
 ལྷར་བ་ཤད། སྟོམ་པ་ལྟ་ནི། གཅེར་བྱའི་སྟོད་ལམ། སྟེ་བཅད། ཆོལ་བ། གླང་བ། རྩལ་མ་ཟེས་  
 པ། །ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་བར་གནས་པ། དཔྱལ་བ་དུང་འགོ་མི་ལྟ་ཐར་པའི་འགོ་བ་ལ། སྟོ་སྟོས་དང་།  
 ཐོས་དང་། འཆི་དུས་དང་། ཏྲོག་དཔྱོད། མེ་ཕྱིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཞན་ཡང་སྟོག་ལུས་ཀྱི་ཆད་དང་།  
 ཐར་པའི་ཆད་སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་བཀའ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ནི་ཟད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་  
 མཐའོ། །དེ་དག་སུན་འབྱེན་པ་ན་འགྲེལ་ཆེན་དུ། བམ་ཟེ་ཁ་ལས་སྦྱེས་ན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་མིང་སྟོང་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། སྟོང་མོ་ལ་འབྲིག་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བཟོད་པ་རྣམས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 དག་ནི་བསྟུས་རྒྱུད་ལས། གང་དུ་རིག་བྱེད་རང་བྱུང་ཁ་དང་ལག་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་དག་ཀྱང་སྟེ་བའི་སྟེ་  
 གནས་ཏེ། ཨ་ཤུ་མེ་རྩ་དག་ལས་གཞན་པ་མཆོག་གི་ཆོས་མེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཆངས་པའི་བསྟན་པར་འགྱུར།  
 བྱེད་པོ་བདག་དང་ལས་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པའི་ཆོས། བྱེད་པོ་འབྲས་  
 བུའི་རྒྱ་སྟེ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་ངེས་པར་བསྟན་པ་དེ་འདིར་བྱུང་འཇུག་དག་གི་འོ། །ལམ་དུག་རྣམས་དང་དེ་ཉིད་  
 ལྟ་དང་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མ་ལུས་པ་ཡང་གཞན་ནི་སྟགས་ཀྱི་ལུས། རིག་བདག་དམ་པའི་ནི་བེད་དང་རྣམ་  
 གསུམ་གནས་ན་གནས་པ་དག་གི་སྟོར་དང་གཏོང་བའི་དངོས། ཐིག་ལའི་དབྱེ་བ་ནི་བེད་དང་མཐའ་དག་ལུས་  
 ལ་གནས་པ་བཅུ་གཉིས་འདུད་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་གང་དུ་རབ་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་ནི་བ་པ་ཡིས་  
 བསྟན་པའོ། །དབང་ལྷག་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡུལ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ནི་  
 འོངས་སྟོད་པ་དེ་མེད་པས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་གསལ་བར་ལྟ་ཡི་གླམ་དག་གིས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ། བྱེད་  
 པོས་རྒྱུད་དང་མི་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་མཐའ་དག་བསྟོད་ཅིང་སྟག་གཟིག་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དག་གི་རྒྱ། དེ་མཉེས་པ་ལས་  
 ངེས་པར་མི་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་དེ་ནི་རྣམ་ཡིས་བསྟན་པའོ། །དུས་གསུམ་ཉིད་དང་ཐུག་ནི་དུག་སྟེ་ཆོག་  
 དགུས་བསྟུབས་དང་སྟོག་ནི་དུག་གི་ལུས་ལ་ཆ་ཤས་སོ། །གཞན་ནི་ཡོད་པའི་ལུས་ལྟ་བུལ་ཁྱུགས་སྟོམ་པ་

འགྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དག་གི་དབྱེ་བ་རྣམས། སློག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་གི་རྟག་  
 པའི་སློག་གི་ཐར་པའོ། ལག་དུ་ཐར་པའི་ཚད་ནི་སྤྱོད་དུ་ངེས་པར་བཟོད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་པ་ཡི་བསྟན་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། ལག་ཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། ཚ་ཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ལྷ་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལུས་སེམས་ཀྱི། བཟུང་འཛིན་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བར་གསུངས། ཤེས་པའོ། ལག་ཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་ཚོགས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་མ་ཤེས་པར། བཟུང་འཛིན་ཆས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་ཚངས་པའི་བྲ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་མདོ་དུ་མ་དང་། རྒྱུད་སྤྱེ་དུ་མ་ལས་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། ཤེས་པའོ། །  
 ལག་ཉིས་པ་རང་སྤྱེ་ཉན་ཐོས་པས་བཏགས་པའི་ལོག་རྟོག་དག་གི་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྤྱེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིར་  
 དག་ག། བྱེ་བྲག་ཏུ་གནས་མ་བྱ་པས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དག་ག། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 རྟོགས་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་ཚ་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་སྤྱེ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ངོས་  
 བཟུང་། དེ་ཇི་ལྟར་དག་གི་པའི་ཚུལ་བཤད། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རོལ་  
 རུལ་སྟན་པ་ལ་ན་མོ། ཞེས་སོ། འདིའི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། སྤྱི་  
 རོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲོ་བ་ལས་པ་འདི་རུལ་སྟན་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་རགས་པ་རྩེ་མ་པའི་ཆོ་ན།  
 རུལ་སྟན་པ་ན་ཚུན་རེག་ལ་མ་འབྱུང་བར་བསྐྱར་བ་བར་སྤོང་གི་ཚུལ་དུ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་གི་སྤྱོམ་པར་འདོད་ཅིང་།  
 མདོ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་རུལ་སྟན་ཆས་སུ་འདོད་ཅིང་། རགས་པ་རྩེ་མ་པའི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་  
 དང་མཚུངས་ཀྱང་། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་ནི། བར་སྐབས་  
 སུ་རྣམ་པ་མེད་པར། དབང་ཤེས་ཀྱི་རུལ་སྟན་པ་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆར་དུ་རིག་པར་འདོད། མདོ་སྤྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ནི། དབང་ཤེས་ལ་རུལ་སྟན་པ་དངོས་སུ་མི་སྤང་བར་གོས་ཀྱི་ཕག་ན་ལག་པ་ཡོད་པ་ལྟར། རུལ་སྟན་པ་གྱི་  
 རྣམ་པ་སྤང་བ་ཕག་ན་མའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། ཚུལ་འདི་དག་ནི། གོང་དུ་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་  
 སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟེན་དག་གི་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས།  
 ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་  
 ཅད་སྐད་ཅིག་ལ། བདག་གིས་སྤོང་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། རྟེན་སྤྱེས་སྟོན་ཞི་རྣམ་མེད་ཀྱིས། བྲ་རབ་  
 བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག། ཁ་ཆེའི་གཞུང་གི་རྒྱ་གཏེར་གྱི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་གཞུང་འདོད་འཇུར། ཤེས་  
 པ་རྣམ་བཙས་བསྐྱེད་བྱེད་ནི། རྟེན་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤང་བ་མིན། རྣམ་མཁའ་མོ་ཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །  
 འགོག་པ་དག་ནི་རྣམ་མཁའ་བཞིན། འདུ་བྱེད་བཅས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། རུས་གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་ཀྱང་  
 མེད། ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས་ཡོད་མིན། ཞེས་པ་མདོ་སྤྱེ་བ་ཡི་རིག། ཅིས་གསུངས་པ་རྣམས་

སོ། །གཉིས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དགག་པའི་ཚུལ་ལ། ཙ་བ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་ཡི་དང་བཅས་ཡུལ་སྤངས་གི། རྣམ་པ་མ་རྟོགས་དབང་གིས་ཏེ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་ཕྱན་ལྷན་མེད་ཆེན་ཆར་དང་། སྐལ་ལྷན་མོར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྤངས་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འདི་ཀུན་གཞི་ཡི་དང་བཅས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གཡོ་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་སྤངས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤངས་བ་དེ་དང་དེ་དག་གི་ཙ་བའི་རྣམ་པ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྤངས་བའི་ཆ་མཐའ་དག་ནི། གཉིས་སྤངས་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་ཞེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་དག་ན་རེ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་མངོན་པའི་སྤྲེ་སྤྲོད་དག་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་བ་ལ། ཙ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་གྲུང་བདག་སོགས་བྱེད་པ་པོ། །དགག་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡོད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ལྷན་མེད་དང་། སྐལ་ལྷན་མོར་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་མ་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་གྲུང་། འོ་ན་གྲུང་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་བས་འདུལ་བ་དང་མངོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དུ་མར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བཟུང་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིས། རྣམ་ཤེས་སྤངས་བ་གང་ཡིན་པ། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་ཐ་དད་པས། སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད། རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་སྤངས་བ་འདི། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤངས་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྤྲེ་བོ་སེམས་རྫོངས་པས། སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ལྟེན་པ། བྱོར་བྱེད་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་སྤངས་བ་ཡིན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྟོག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པོ་ཁམས་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གནས་མ་བྱུ་པས་བཏགས་པའི་བདག་དགག་པ་ལ། ཙ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་དང་གང་ཟག་བཏགས་པར་བརྟེན། །བདེན་པའི་རྣམ་གྲུབ་རྒྱལ་ཙམ་མེད། །ཡོད་ན་འབད་མེད་ཐར་བའམ། ཐར་མེད་སྤྱོད་འགྱུར་ཞེས་སུ་བསྟན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་གནས་མ་བྱུ་བའི་སྤྲེ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱི་རོལ་པས་འདོད་པ་ལྟར། ཏྲག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཁས་མི་ལེན་དུ་བྱིན་གྲུང་། །ཡོད་མེད་ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་སློབ་ཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པའི་རྣམ་སུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་སྤྲེ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ན། བདག་དེ་ཐར་པ་ཡིན་ནམ། འཁོར་བ་ཡིན།

དང་པོ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུག་པ་དེ་ཉིད་ཐར་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བདག་ཏུག་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར། ཞེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 སོ། །འདི་དག་ནི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། བརྗོད་བྱ་ཆས་སུ་མ་ཡིན་  
 མོ། ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ། ཙྴ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 རི། དེ་སོགས་སེམས་ལ་སྣང་བ་ཡི། སྤང་གཉེན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་བཞིན། ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་རྩལ་སྤར་བ་བསྟན་ཅིང་། དོན་ལ་གང་ཟག་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆས་སུ་  
 མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་སྣང་བའི་སྣང་ཆ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྣང་  
 ཙྴ་ལྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་མཐའ་དན་པས་བཏགས་པའི་ལྟ་དན་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་  
 དོན་མཐོང་བའི་རྩལ་གྱི་སྤང་གཉེན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན། ཡང་དག་པའི་  
 དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། རྩལ་འདི་དག་ནི། སྤོབ་དཔོན་གྱི་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་སེམས་ཙམ་པོ་ལ་གནས་ནས་ནི། སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་  
 དེ་ཡང་སྤངས། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་ཆོག་ལ་འདི་ནི་སེམས་སུ་གྲུབ། རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 གང་ཞེན། དཔེ་དེ་ཉིད་བཤད་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཞེས། ཐུབ་བས་བསྟན་པར་གང་  
 མཛད་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་པ་ནི། སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན། ཀྱུན་བཏགས་དང་ནི་གཞན་  
 དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི། སྤྱོད་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡི། ཇི་པོ་སེམས་ལ་  
 བཏགས་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ལས། ཆོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། སེམས་ནི་  
 གདོད་ནས་མ་སྤྱོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྡུས་གསུངས། ཤེས་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་  
 ལས་ཀྱང་། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྤོས་རིག་ནས། ཇི་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །  
 སྤོད་ལྟན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། ཇི་མི་ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། ཤེས་གསུངས་པ་  
 ཡང་རིམ་གྱི་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་དོར་ནས། སྤོས་བྲལ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་རྩལ་ཤིང་གོང་དུ་རྒྱ་  
 རྒྱུན་གྱི་སྤྱབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་པས་འདིར་མ་སྤྱོད་སོ། གསུམ་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་རྩ་བ་བསྟན་པ་ལ།  
 སྤྱིར་བསྟན་པ། དྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་རེས་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
 ཙྴ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་ནི་ཡུལ་སྣང་ལུས་འདི་ལ། ཙྴ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རེས་པ་ཡིས། །  
 སྤང་གཉེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ཤེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤང་གཉེན་གྱི་རེས་པ་བཤད་

པའི་སྐབས་འདིར་ནི། ཡུལ་སྤང་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལུས་འདི་ལ། ཅ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེའི་གྲངས་ཀྱི་ངེས་  
 པས། སྤྱང་གཞི་དེ་དག་དང་མཐུན་པར། སྤྱང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་ངེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་རྒྱུད་  
 དག་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་འདི་ཡང་། གྲུ་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་  
 འབྲེལ་ལས། ཁྲི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཤིང་། སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་  
 རྣམ་ཤེས་ནི། ལུས་བརྟེན་ནས་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར། ལུས་མེད་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། ཡོད་པ་མིན་ཞེས་  
 ཡང་རྟོག་ན། དེ་ཡི་སོ་སོར་རང་རིག་ཉིད། ཅི་འབྲེལ་བྱུང་བ་མེད་པར་གྱིས། སོ་སོ་རང་རིག་ཉིད་  
 བཟོད་པས། དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། འདི་དེ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པར་ནི། རུས་མིན་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པ་  
 ཡིན། ཞེས་སྤྱང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་མཐུན་  
 པར་བཤད་པ་དང་། དེའང་ཐོག་མར། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས། རང་གིས་རི་  
 ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་ལ་  
 ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ། དེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ནི། ལམ་ལས་  
 རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། བྱང་པར་རྟོལ་འཛིན་ལུས་ལྡན་པའི། སྤྱོད་བྱུ་ལོ་བརྒྱའི་རྒྱུད་རི་སྟེད། སྤྱོད་པས་ན་གྲེ་བ་བདུན་བཅུ་  
 བདུན། ས་ཡ་བདུན་དང་འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་ ཡོད་པས་སྤྱང་གཞི་དེ་སྤྱོད་པའི། ཆོས་སྟོང་དང་མཉམ་པ་  
 ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱང་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། སྤྱིར་ཕུང་  
 འམས་སྤྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་མཉེན་པོར་ཡང་ཆོས་སྟོང་རེ་  
 གསུངས་མོད། བྱང་པར་དུ་རྟོལ་འཛིན་ལུས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་བྱུ་ལོ་བརྒྱའི་རྒྱུད་རི་སྟེད་ཡོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་ན། གྲེ་བ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་ས་ཡ་བདུན་དང་འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡོད་པས། དེ་རེ་རེ་དང་  
 ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་རྒྱ་བས། སྤྱང་གཞི་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་  
 ཡང་དེའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། རྒྱུལ་འདི་  
 དག་ཀྱང་། སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལུས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་བུ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆེ་བ་  
 འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་བར་གྱི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉིན་ཞག་བསྐྱང་བའི་  
 ལོ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བར་དུ་དབུགས་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱུ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ཁྲི་  
 གཅིག་ ཁྲི་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་འོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་དབུགས་ཉི་ཤི་ཆིག་  
 སྟོང་དྲུག་བརྒྱུ་ལ་རང་རང་གི་ཞག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་ཞག་གཅིག་ལ་  
 རང་གི་ལོ་བརྒྱ་རྟོགས་པའང་ཡོད་ཅིང་། མིའི་ལོ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོག་མིན་པའི་དབུགས་གཅིག་ཡིན་ལ།



དེཉིའི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱུ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་བརྒྱའི། འོག་མིན་པའི་ཆོ་ཆད་དང་། འོག་མིན་པའི་  
 ཞག་གཅིག་འི། གཞུགས་མེད་སྤྱི་ཆེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབྱུགས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེཉིའི་  
 ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱུ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་བརྒྱའི་གཞུགས་མེད་གོང་མའི་ཆོ་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བ་བདུན་ཅུ་ཙུ་  
 བདུན་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་འདི་ཡང་། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ལྷ་བའི་ཕུང་པོར་འགྱུར་  
 ལ། དེ་སྤུལ་ཅུས་བསྐྱར་བས་ཞག་གི་ཆོག་ས། དེཉིའི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱུ་ལ་སྐྱར་བས་དབྱུགས་ཀྱི་གྲངས་  
 སྤར་ལྟར་འཆར་བ་ནི་སྤྱད་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ཆོན་ཡང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡོད་  
 པའི་རྩལ་ཆོན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆ་ཤས་ལ། དེ་  
 ཡང་། འོན་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདུལ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཞེས་དང་  
 གི་གཉེན་པོར་མདོ་སྟེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། དུག་  
 གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཉེན་པོར་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོམས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྟེ། ཆོས་སྒྲིག་བརྒྱད་ཁྲི་  
 བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་རེས་པ་བསྐྱར་བ་  
 བློ། སྤང་གཉེན་གྱི་རྩ་བར་གསུམ་པའི་ཅམ་ཞིག་གི་གྲངས་བསྐྱར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་  
 གཉེན་པོ་རྒྱུད་སྟེ་རེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྐྱར་པ། ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གསུངས་རྩལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྩི་སྟེད། རྒྱུ་བ་སྤྱད་འདས་ལས་ལུན་པ། གཉེན་པོའི་མཆོག་སྟེ་  
 ལྷ་མེད་རྒྱུད། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ལོ་བརྒྱའི་རྒྱུ་བ་དེ་དག་གི་ནང་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩི་  
 སྟེད་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཐམས་ཅད་སྟོམས་ན། ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་བ་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དང་མཐུན་པའི་གཉེན་པོའི་ལས་དང་ལུན་པ་ཡིན་པས། དེཉིད་  
 ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་གཉེན་པོ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེཉིད་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་རྒྱུ་རྩི་སྟེད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་སྤྱལ་གྱི་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་བོར་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྤྱར་བསྐྱར་ལུས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཆོན་དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དེའི་གྲངས་དང་མཐུན་པར་རྩལ་བས་ལྷ་ན་  
 མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་སུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་ནི།  
 ལོ་བརྒྱ་ལྷ་བ་དང་ཞག་གི་ཆོག་ས་སུ་འགྱུར་རྩལ་ནི་གོང་དང་མཐུངས་ལ། ཞག་རེ་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་  
 བདུན་ཅུ་ལྷ་རེ་རྒྱུ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ཞག་གི་ཆོག་ས་ལ་བསྐྱར་བས་གྲངས་དེ་དག་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་སུ་འགྱུར་མདོར་བསྐྱར་རྒྱས་བཤད་ནི་དུས་འཁོར་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་

གྱིདོན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཙ་རྒྱུད་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱངས་དང་  
 གསལ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། དབྱུགས་དང་ཞག་གྲངས་  
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྟོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་ལོ་གསུམ་  
 སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཙ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་། སྟོམས་པས་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི། ལོ་གསུམ་ཞག་ནི་  
 སྟོང་བརྒྱད་ཅུ། ལོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེ་བས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཏེ། བཟོད་པ་  
 རིགས་དུག་རྒྱུད་དུ་བཤད། རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་རིགས་ལྷན་པ་ནི། སུམ་ཅུ་སོ་དུག་རྒྱུད་དུ་བཤད། གཡས་  
 གཡོན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། དབྱེ་བས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད། ཙ་རྒྱུད་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཡོད། །  
 འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོ་རུ། རྒྱག་གྲངས་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི།  
 ཞག་གཅིག་གི་ལས་རྒྱུང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུག་བརྒྱུད་ཙ་རྒྱུ་བ་དེའི་ཕྱིར། ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པས་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བའི་སྟོགས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་  
 བར་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་ནི་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ནི་བཞི་བཅུ་ཙ་སྟེ། ཐམས་  
 ཅད་སྟོམས་པས་ཞག་སྟོང་ཐུག་གཅིག་དང་བརྒྱའི་ལུ་ཙ་སྟེ། ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས། དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོར་བཟོད་པའི་ལོ་  
 ཕྱེད་དང་བྱང་དུ་བཟོད་པའི་ལོ་ཕྱེད་དེ། བཟོད་པ་རིགས་དུག་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་  
 དུག་གི་རྒྱུད་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་བཤད། ལོ་གསུམ་པོ་རེ་ལ་འང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་རིགས་ཀྱི་  
 གྲངས་ལྷན་ནི་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ཡིན་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་བཤད། དེ་རེ་རེ་ལ་  
 གཡས་པ་དང་གཡོན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཙ་རྒྱུད་སོ་དུག་ ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཙ་རྒྱུད་སོ་དུག་སྟེ། གཉིས་ཀ་སྟོམས་ན། ལྷ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་འབྱོར་མའི་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། རྒྱུ་འདི་དང་མཐུན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དཔལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོ་ལས། ཏེ་རུ་ཀ་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་ཏེ། བར་དུ་  
 རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཙ་བདུན་བཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། ལྷེ་བའི་ཙ་དབྱུ་མའི་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུང་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་  
 དང་། འདི་ལ་སྟོང་གའི་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ལྷེ་བའི་དུག་བཅུ་ཙ་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུན་པར་གློ་ལོ། འདོད་  
 པའི་རྣམ་རྟོག་སོ་དུག་གི་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སོ་དུག་སྟེ། སྟོམས་པས་རྣམ་རྟོག་བདུན་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་  
 པོའི་གྲངས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། གསུང་དང་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། འདོད་མ་དང་ཕྱིར་





མཚན་མོ་བྱེད་ནས་ཉི་མ་འཆར་བའི་བར་དུ་འབབ། དེ་ནི་དབྱངས་རིང་པོ་དུག་གི་དབྱེ་བས། ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་  
 ཉི་མ་ཤར་ནས་ཉི་མ་གུང་གི་བར་དུ་འབབ་པས་དུས་སྟོར་དུག་རྫོགས། སྤར་ཡང་དབྱངས་ཐུང་དུས་བསྐྱར་བའི་  
 གསལ་བྱེད་དེ་ལྟར། ཉི་མ་གུང་ནས་ཉི་མ་རུབ་པའི་བར་དུ་དུས་སྟོར་གསུམ་དང་། སྤར་ཡང་རིང་པོས་  
 བསྐྱར་བ་ཉི་མ་རུབ་ནས་མཚན་མོ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ལས་རྒྱུང་ལ་འཆར་བའི་རྩྱལ་བཤད་པས། དེ་ལྷ་བྱ་ཡང་རྫོགས་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་དབྱགས་གངས་ཞག་  
 གཅིག་དང་། །ལོ་གཅིག་རྒྱ་ཆོད་དབྱངས་མཐུན་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཞིབ་ཏུ་  
 དབྱངས་འཆར་ནང་དུ་ལྟོས། །སྤར་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ས། །རྣམ་དབྱེ་བསྐྱར་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། དབྱགས་གངས་ཞག་གཅིག་དང་ལོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་  
 དབྱངས་འཆར་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་། །ལོ་གཅིག་གི་རྒྱ་  
 ཆོད་ཉི་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་ཡང་དབྱངས་དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། དབྱངས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་  
 བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩྱལ་འདི་དག་ནི་ཞིབ་ཏུ་དུས་འཁོར་ནས་འབྱུང་བའི་དབྱངས་འཆར་བའི་  
 རྩྱལ་དང་། དེ་དག་ལས་བདུས་པའི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱངས་འཆར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་  
 ལྟོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་འཆར་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་དང་མཐུན་པའི་སྤར་མེད་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་སྟོང་གསུངས་རྩྱལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཛོད་པར་བསྐྱར་པ་ཙམ་ཞིག་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 པའོ། །བཞི་པ་ལ། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་སྤྱར། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་  
 གངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་སྤྱར། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་སྤྱར། རྒྱུད་གཞན་ནས་  
 བཤད་རྩྱལ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པར་བསྟན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ད་  
 ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རྒྱུད། །དེ་དག་གཅི་བོ་རྩུང་ཟད་བཛོད། །ལོ་གསུམ་ཞག་ལ་བདུན་གྱིས་  
 བགོས། །བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། །དུས་འཁོར་ཉུང་དུ་འཛིན་ལྷ་གངས་ཡིན། །ལྷ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་  
 བདག་ཉིད་གསུངས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ནས་  
 གསུངས་པའི་ལྷ་གངས་ཀྱི་གཅི་བོ་རྩུང་ཟད་ཅིག་འདིར་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྩྱལ་ཡང་། །ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་  
 སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བདུན་གྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ཤོར་དུ། །བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དུས་  
 འཁོར་ཉུང་དུ་འཛིན་ལྷ་གངས་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པར། དུས་འཁོར་ཉུང་དུ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་  
 ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ཉུང་དུ་ནི་སྤྱ་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་བཤད་ན་འཐད་པ་  
 འདྲ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བགོས་པའི་ཤུལ་དུ་ལྷ་གཉིས་ལུས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་  
 གཉིས་མཚོན་པའི་དོན་དུ་དུས་འཁོར་ནང་ལེར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་

ལས། ངང་པོ་ནི། ཟླ་བ་ཆ་ནི་བཙུག་ལྟེ། །དེས་ཕྱེ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཏེ། །བདག་པོ་འབྲིག་བཅས་རྣམས་  
 འབྱོར་མའི། །དེས་བརྗོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་རུ་བཤད། །བསྐྱུས་ན་དཔའ་མོ་སྐྱུམ་ཅུ་བདུན། །ཐབས་གཅིག་དང་  
 བཅས་ལུས་ལ་གནས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་གྲངས་དེས་བཟུང་ན། །ལོ་གསུམ་གྱི་  
 ཞག་སྟོང་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་ཟླ་བའི་ཆ་བཙུག་བཙོས་ན་ཐོབ་ནོར་ལ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་  
 བདག་པོ་དང་རིག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲིག་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམས་འབྱོར་མ་དེས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་གྲངས་སྐྱུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རྩེར་བསྐྱུས་ན་དཔའ་མོ་སྐྱུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུང་ཏེ།  
 ཐབས་གཙོ་བོ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་སྐྱུར་བའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འཆད་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་། རྣམས་འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐོད་པའི་དུ་མ་སོགས་འཁོར་ལོར་གནས། །  
 ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་གཉིས་མེད་ཡིན། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ། །དཔའ་བོ་ཉིད་ནི་ཡིན་པར་བརྟག། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་གཉིས་ལས། ངང་པོ་ལ།  
 ཙུ་ཆོག་གཉིས། ངང་པོ་ནི། ཟླ་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་ཞག་དེ་དག། །བྱུང་པར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས། །དུས་  
 སྟོར་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །དབྱེ་བས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་ནི། །རྣམ་གསུམ་ཞེ་  
 དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ཞེ་ལྷ་ཞེ་གསུམ་བྱུང་རྣམས་སོ། །ཉི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡིན། །ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཞག་བཞི་བཅུ་ཙུ་ལྷ་པོ་དེ་དག། །བྱུང་པར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཉི་  
 གྲངས་ཡིན་པས། །ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྟོར་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་བསྐྱུར་བས།  
 ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་དང་གསང་འདུས་སྟོར་ལྷ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 སྐྱུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ནི། །ལྷ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་དང་། །ཞེ་  
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་གྲངས་སྐྱུ་བྱས་པས། །བྱུང་སྟེ་དགུ་པ་གཉིས། །ཞེ་ལྷ་པ་གཉིས། །ཞེ་གསུམ་  
 པ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོམས་ན། །ཉི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས། ངང་པོ་ནི། དཔའ་ལྷན་འདུས་པ་རྣམས་བྱུག་སྟེ། །དགུ་དང་  
 བཅུ་གསུམ་བཅུ་དགུ་དང་། །ཉིར་ལྷ་སོ་གཉིས་སོ་བཞི་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཉི་བརྒྱ་  
 དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ནོ། །ཐབས་ཤེས་དང་བཅས་གྲངས་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔའ་ལྷན་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་ནི་རྣམས་པ་བྱུག་སྟེ། །ལྷ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར། །བྲམ་ཟེ་ཐག་པ་  
 ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩི་རྩི་ལུགས་དང་། །ལྷ་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་རྒྱུ་ཉི་ལུགས་དང་། །ལྷ་བཅུ་དགུ་པ་  
 སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་དང་། །ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་པ་པ་རྩི་ཏ་མགྲིན་པ་གསུམ་པའི་ལུགས་དང་། །ལྷ་  
 སོ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཡབ་སྐྱུས་ཀྱི་ལུགས་དང་། །ལྷ་སོ་བཞི་པ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པའི་

ལུགས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་དེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ལྡན་དུ་བཀྲལ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གི་ལྷ་གངས་རྣམས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་ཙ  
 བཞི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་། དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཟུང་སྟེ་ལྷ་དགུ་པ་གཉིས། བཅུ་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་  
 སོགས་གངས་རྣམས་སྦྱར་བའོ། །ཡང་ན་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་ཐུལ་བའི་གངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱུ་འཕུལ་བ་  
 བ་དང་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་གངས་རྣམས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པས། རྩོགས་གསུམ་གྱི་དུས་  
 སྦྱར་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་འི་གངས་དང་མཉམ་པའོ། །བཞི་པ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོད་པ་  
 རྩེ་ཐོད་ཅི་དང་། །དབྱེས་རྩོད་སོགས་རྣམས་མ་རྒྱུད་ཀྱི། །སྒྲུལ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས། །  
 གཤམ་ཐོག་གཤམ་སོགས་གསང་བར་བསྟུ། །དག་དབང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀུན་གྱང་འདུས་ཏེ། །བྱ་སྦྱོད་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དང་། རྩེ་ཐོད་ཅི་འི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དབྱེས་པ་རྩེ་ཐོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ནི། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ལོ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཆའི་ནང་  
 དུ་འདུས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གཤམ་ཐོག་གཤམ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དཔལ་ལྷན་མཁྱིན་ལ་  
 སོགས་པ་ཁྱོ་བའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་རྩོགས་གསུམ་གྱི་དུས་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དབྱིངས་དག་གི་  
 དབང་ཕྱལ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་། རྩེ་ཐོད་ཅི་འི་དགྱིལ་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཅན་ལ་འདུས་ཏེ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 ཅི་རིགས་པར་འདུས་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་གངས་ལས་འཕྲོས་པའི་  
 ཆར་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལས་གསུངས་པས། བྱངས་  
 བཅུན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འདི་དག་ནི། བསྟུས་རྒྱུད་ལས། དུས་ཀྱི་ལོ་ནི་མེ་གངས་ལོ་ཡི་ཉིན་  
 ཞག་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟུར་ཏེ་རིགས་དྲུག་བཅོད་པའི་ཡན་ལག་གིས། །ཁྲིའི་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་དྲུག་ཏེ་རོ་ཡིས་  
 བསྟུར་བའི་རོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་རིགས། །གཟུང་ཡི་བཅད་པས་ཐོབ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་དེས་  
 པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་སོ། །རྩོགས་ཀྱིས་བཅད་པ་དག་གིས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་  
 བཅོད་པར་འགྱུར་རོ་མི་ཡི་བདག །སྦྱུ་འཕུལ་བ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་ཉིན་ཞག་ཡན་ལག་ལས་འགྱུར་ཡང་དག་  
 དུག་པ་རིག་བྱེད་དང་། །སྒྲར་ཡང་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མཆོ་མེ་དང་རྒྱ་གཏེར་གྱིས་བསྟུར་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དུས་ཀྱི་

དབྱེ་བཞི། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་གཞན་ཡང་དྲུག་གིས་རྣམ་དམན་དེ་དག་སྤྱིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་སྟེ། སྐར་  
 ཡང་བསྐོས་པ་དག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་དགུ་དང་ནི་དྲུག་པ་དེ་ཉིད་བཅས། །ཁྱེ་བའི་ཆ་ཤས་སུ་  
 དེས་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ལས་གཟུང་ཡི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་གང་དག་ཉིན་ཞག་དྲུག་ །དེ་དག་དེ་མེ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་སྟེ་  
 གཞན་པའི་ཉིན་ཞག་ཚོགས་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། །ཤེས་རབ་སྐྱེ་ལ་དུས་སྤྱིར་གསུམ་རྣམས་དེས་པར་  
 གསལ་བྱས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱུད་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་  
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་ཙུ་ཁམས་དང་སྦྱར་བ་ལ། དུས་ལའོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་ཙུ་ཁམས་ལ་སྦྱར་བ། སྤྱོམ་  
 པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བ། གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་གྲངས་དང་སྦྱར་བ། རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལྷ་གྲངས་ཙུ་ཁམས་དང་  
 སྦྱར་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཙུ་ཁམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཙུ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ནི། །  
 སྤྱིང་ག་སྟོག་ནི་དུས་ལའོར་ལོ། །རོ་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྤྱིང་གར་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་  
 བརྒྱད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་དུ་བརྗོད། །བྱམ་པ་གཤའ་གཅི་ཤ་དང་རྒྱུད། །བྱུ་བྱུ་ཡིན་ཏེ་གཙུག་ཏྲར་  
 ནི། །ཞོར་བྱ་སྤྱུ་ཤིང་དང་དུང་། །ཕྱང་པོ་ཁམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཡུམ། །མིག་སྟོགས་དྲུག་དང་ཡུལ་  
 རྣམས་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷ་མོར་བཅས། །རྒྱུ་སྟོགས་ལས་དབང་ཁྱོ་བོ་བཅུ། །སྟེ་བའི་རྩ་  
 རྣམས་འཛིགས་མ་སྟོགས། །གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་ཡིན། །ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྩའི་ལའོར་  
 ལོ། །སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་གནས་པ་ཡིན། །སོར་ཚིགས་སྒྲུ་དང་གཏུམ་མོ་སྟེ། །བ་སྦྱུ་འབྱུང་པའི་རང་  
 བཞིན་ནོ། །འདོད་དང་མི་འདོད་རྟོག་པ་ཀུན། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ། །རྩ་ཁམས་ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི། །དབྱེ་བས་སྦྱོར་དང་བརྒྱུད་བཅུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་  
 རྒྱུད་ལྷ་གྲངས་དང་སྦྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཙུ་ཡང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་དང་སྦྱར་བ་ནས་གསུངས་པ་ནི།  
 ཐོག་མར་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལའི་རྒྱལ་ལ། སྤྱིང་གའི་རྩ་དབུམ་སྟོག་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་  
 ཀྱི་ལའོར་ལའི་རོ་བོ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་རོ་བརྒྱུད་གཉིས་པོ་ནི། དེའི་ཞབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱིང་གའི་ལའོར་ལའི་རིགས་དྲུག་ནི་སངས་རྒྱས་དྲུག་དང་། སྤྱིང་གའི་རྩའི་འདབ་མ་བརྒྱུད་ནི་དུ་བ་མ་ལ་སྟོགས་  
 པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྐྱ་  
 ཚོགས་ཡུམ་དང་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་ཡུམ་བཤད་པ་ནི་སྤྱེ་བ་སྤྱིར་གྱི་དབང་གིས་སོ། །བྱམ་པ་  
 རྣམས་ནི། ལུས་ཀྱི་གཤའ་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ཤ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཁམས་ཡིན་  
 ཏེ། །ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །གཙུག་ཏྲར་གྱི་ལའོར་ལའི་རྩ་བཞི་ནི། །ཞོར་བྱ་དང་། །སྤྱུ་དང་།  
 །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དུང་རྣམས་སོ། །ཕྱང་པོ་དྲུག་དང་། །ས་ལ་སྟོགས་པའི་ཁམས་དྲུག་པོ་



རྣམས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དྲུག་དང་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།  
 འི་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོར་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྐང་པ་དང་སོགས་པས་ལག་པ་དང་གཤལ་བ་དང་  
 རག་དང་འདོམས་དང་དབང་པོ་མཆོག་སྟེ་དྲུག་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ལས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་  
 རྣམས་ནི་བགོགས་མཐར་བྱེད་དང་རིགས་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ལྷེ་བའི་རྩ་དྲུག་ཅུ་  
 རྩ་བཞི་ནི་འཛིགས་མ་སྟེ་ཅར་ཅོ་ཀ་ལ་སོགས་པ་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་ཡིན་  
 ནོ། །རྐང་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ནི་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་ལྷ་སུམ་  
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་སོར་ཆོགས་གྱི་རྩ་རྣམས་ནི་གྲུ་དང་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་དེའི་རང་  
 བཞིན་ནོ། །བྱེ་བ་སྤྲུག་བྱེད་དང་བཞིའི་བ་སྟེ་རྣམས་ནི་འབྱུང་པེ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བྱེད་དང་བཞིའི་རང་བཞིན་ནོ། །  
 འདོད་པའི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ནི། གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འདོད་མ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་དང་། མི་འདོད་  
 པའི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ནི་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་འདོད་མ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་  
 ལོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལུས་དང་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷ་རྩ་ཁམས་དང་སྦྱར་བ་ལ།  
 རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ནི། རྩ་གསུམ་བདུད་བྲལ་བཅས་པ་  
 དང་། སྟོང་གར་ཡུམ་བཞི་མཆོད་པ་བཞི། རྩ་ཆེན་ཉར་བཞི་རྣལ་འབྱོར་མ། རབ་གཏུམ་སོགས་ཡིན་དེ་  
 རང་ཁམས། བྱོད་པའི་དུམ་སོགས་དཔའ་བོར་གསུངས། །ཁྱ་གདོང་ལ་སོགས་ཁྱོ་བཅུར་མཆུངས། །  
 ཐིམ་དང་ལོངས་སྟོན་བདག་པོའི་ཕྱིར། །ལྷ་ནི་བདུན་ཅུ་གཉིས་རང་བཞིན། །འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་ཉི་  
 ལྷུ། །ལྷ་རུ་རྩེ་རྩེ་མ་ཁའ་འགྲོར་གསུངས། ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཆེ་  
 ཆུང་གི་ལྷ་གངས་ནི། རྩ་དབུ་མ་རོ་བརྒྱུད་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་བདུད་བྲལ་མ་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 དང་། སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཡུམ་བཞི་དང་། མཚམས་གྱི་མཆོད་པའི་ངོ་བོ་བྱོད་པ་བདུད་  
 རྩེས་བཀའ་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མི་བྱེད་མ་ནས་ཡིད་བཟང་མའི་བར་གྱི་རྩ་ཆེན་ཉར་བཞི་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་རབ་  
 གཏུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཉར་བཞི་ཡིན་ཞིང་། རྩ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འབབ་པའི་ཁམས་ཉར་བཞི་ནི་བྱོད་པའི་  
 དུམ་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཉི་ལྷུ་རྩ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ཁྱ་གདོང་  
 མ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་མཚམས་གྱི་ཁྱོ་མོར་གསུངས་པའི་རྩལ་ནི། ཁོང་དུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་རྐང་པའི་དབང་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་སྦྱར་བ་དང་མཆུངས་སོ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཆུང་བའི་ལྷ་  
 གངས་གྱི་ངེས་པའོ། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཆེ་བའི་ལྷ་གངས་ནི། རྩ་ནི་ཉར་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ཐིམ་པ་དང་ལོངས་

སྤྱིད་པ་དང་བདག་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས།      བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་འཁོར་ལོ་སྤྱིམ་པ་ཆེ་བའི་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཙུ་  
 གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ།      ཞེས་སོ།      །དེ་དག་ལས་ཀྱང་།      འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཙུ་འདབ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་འཁོར་  
 ལོ་སྤྱིམ་པའི་ལྷ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་བདེ་མཆོག་དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོར་གསུངས་ཀྱང་།      དེ་དག་གི་ལྷ་གངས་  
 བོ།      རང་རང་གི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདིར་མ་སྤྱོས་སོ།      །གསུམ་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་  
 གངས་ཙུ་ཁམས་དང་སྦྱར་བ་ལ།      ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ནི།      དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་བཤད་བྱ་  
 བ།      །ཕྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡིན་ཏེ།      །ཁམས་བཞི་རག་བཅས་ལྷ་མོ་ལྷ།      །མིག་གཉིས་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་  
 སྟེ།      །རྩ་བ་ཕྱག་ན་དེ་ཆེ་ལོ།      །སྤྱི་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ།      །ལྷེ་ལ་བཞུགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་།      །ཡིད་  
 བོ་འཇམ་དཔལ་ཁམས་རྣམས་ལ།      །སྤྱིབ་སེལ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལ་ནི།      །ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ།      །ཙུ་རྒྱས་  
 བྱམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།      །ཡན་ལག་ཆོགས་དང་ཁ་གསང་བ།      །ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ།      །ལྷེ་བར་ལས་  
 ཀྱི་རིགས་སྤྱེས་པ།      །མཁའ་དང་གཏུམ་སོགས་ལྷ་མོ་ནི།      །དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན།      །དེ་ཆེ་དབྱིངས་  
 སོགས་སྤྱིང་གར་དགུ།      །དེ་ཆེ་འཛིག་སུ་གསུངས་པ་སྟེ།      །བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་སོགས་བཅུ་དུག      །མགྲིན་པར་  
 བསྐྱེད་རང་བཞིན་ལ།      །སྤྱི་བོར་རབ་ཏུ་སངས་པ་སོགས།      །འཁོར་ལོ་འཛིག་སུ་ལྷན་སུམ་ཅུ་གཉིས།      །རྒྱས་  
 པར་དེ་ཆེ་འཕྲང་བར་གསུངས།      །ཤེས་པ་འོ།      །གཉིས་པ་ནི།      དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 བཤད་པར་བྱ་བ་ལ།      །འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ།      །ཕྱང་པོ་ལྷ་སྤྱངས་པ་ལས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།      །ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཞི་དང་།      །འགྱུང་འགྱུར་རིག་བྱ་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ནི་རིག་བྱ་དེ་ཆེ་མ་དང་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡིན་ནོ།      །གཞན་ཡང་མིག་གཉིས་སའི་  
 སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཏེ།      །རྩ་བ་ལ་ནི་ཕྱག་ན་དེ་ཆེ་ལོ།      །སྤྱི་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོར་བཞུད་པ་སྟེ།      །ལྷེ་འཛིག་ལ་  
 བཞུགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོ།      །ཡིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་  
 གྱུར་པ་འོ།      །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་ནི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་པ་འོ།      །ལུས་ཀྱི་ཁམས་  
 རྣམས་ལ་ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།      ཙུ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ནི་བྱམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།      །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་ཡན་ཆད་ཀྱི་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་བའི་ཡུམ་རྣམས་ནི།      །གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་དང་སྤྱོད་དེ་ཆེ་མ་དང་བི་དེ་ཆེ་མ་  
 དང་རོ་དེ་ཆེ་མ་རྣམས་སོ།      །ཕྱིམ་དག་གི་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་རྣམས་ནི།      །ཉེ་བའི་གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞི་ཡིན་པར་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།      །རྩལ་འདི་དག་ནི།  
 དཔལ་དེ་ཆེ་ཕྱང་བའི་རྒྱུད་ལས།      །དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཡང་དག་བཤད།      །ཕྱང་སོགས་སྤྱོད་མཆོད་མཆོན་ཉིད་  
 བོ།      །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ནི་གཟུགས་ཤེས་བཤད།      །ཅེས་པ་དང་།      །ས་ནི་གཏི་མུག་དག་འམར་བཤད།      །དེ་  
 བཞིན་རྒྱ་ནི་ཞེས་དགའ།      །ཞེས་པ་དང་།      །གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཆེ་དང་།      །སྤྱི་སྤྱི་ཡི་དེ་ཆེ་སྟེ།      །

ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་ཡན་ལག་གི་ཆོག་པ་བརྒྱད་དང་། ཁ་དང་གསང་བ་ནི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཉེ་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྤྱང་  
 གཞིའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟན་ན་ལྟ་སྤྱད་གི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་དེ་མེས་ཐེང་བར། དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི། ཁྲོ་བོ་བཅུར་ནི་ཡང་དག་  
 བཤད། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས། །ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་  
 བཞིའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ལྷེ་བ་སའི་རང་བཞིན་དུ། ལས་ཀྱི་རིགས་  
 ཀྱི་ལྷ་མོ་མཁུན་མ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་། དཔལ་མོ་མ་དང་། ལས་སྒྲོལ་མ་དང་། ཡིད་བཅུགས་མ་  
 དང་། འབྲུལ་འཁོར་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་ཆུང་ཁམས་  
 སུ་དེ་མེས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་དེ་མེས་ཀྱི་མ་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་ལ་སོགས་པ་དགུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་དོ་  
 རྩའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོར་གསུངས་ཏེ་དེའི་རིགས་སོ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་བཅུ་དུག་  
 མའི་ཁམས་ལ། པརྒྱའི་སྒྲོལ་མ་དང་། པད་དཀར་མོ་དང་། པརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དུག་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ། འཁོར་ལོ་ཏེ་  
 སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོར་བཏུ་སད་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་དང་། དེ་མེས་ལྷན་མ་ལ་སོགས་པ་  
 འཁོར་ལོའི་རིགས་ལྷན་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་མེས་ཐེང་བར། སྤྱུལ་པ་  
 རང་གི་རིགས་ལས་སྒྲེས། ལྷ་མོ་འདི་དག་ཡང་དག་བཞུགས། མཁུན་མ་གཏུམ་མོ་དཔལ་མོ་མ། ལས་  
 སྒྲོལ་མ་དང་ཡིད་བཅུགས་མ། འབྲུལ་འཁོར་མ་དང་འདུད་མ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་རྩ་བརྒྱད་དབུས། ལྷ་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། རྩོད་དབྱིངས་དབང་ཕྱག་ལ་མ་དང་། དེ་མེས་  
 ཕྱག་རྒྱ་སྟོབས་ཆེན་མོ། ཞེས་སོགས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་འདབ་མ་བཅུ་དུག་ལ། པརྒྱའི་དབུས་ན་ལྷ་  
 རྣམས་བཞུགས། པརྒྱའི་སྒྲོལ་མ་པད་དཀར་མོ། པརྒྱ་ཀུམ་ད་འཕེལ་མ། ཞེས་སོགས་དང་། བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེ། པད་འདབ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ལ། ཏྲག་ཏུ་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་བཞུགས། པད་ཏུ་སད་  
 པ་འབད་པ་ཅན། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་མ་དེ་མེས་ལྷན། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱུ་དེ་མེས་ཐེང་བ་ལས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་  
 རྣམས་། རྒྱུད་པ་ཕྱོགས་རེ་ཆ་ལྷན་པ། གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱེས་དོར་ལྷ་  
 དགུ་ནི། སྤྱིང་གའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ཡིན་བཞིན། ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་  
 པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་རྣམས། རྒྱུད་པ་ལྷ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ། ཕྱོགས་རེའི་ཆ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

ལུས་ཀྱི་ཚ་རླུང་གི་སྤྱང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་ཚུལ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱེས་རྩོད་ལྟ་བུ་  
 བྱི་སྟོང་གཞི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པའི་དག་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་པ་བཞིན། མདོར་བསྡུ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་  
 ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཚ་རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། བྱོན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ཞལ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བར་ཡང་བཤད་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་དུ་ནི། གསར་རྟེན་གི་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཚ་རླུང་གི་ཁམས་ལ་སྤྱར་དགོས་པར་དགོངས་ནས། འཇམ་དཔལ་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོ་ནས་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། ཏྲ་མཚན་དང་། བཟླ་  
 གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མགྱོན་པ་ནས་འབྱུང་། ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟོང་ག་ནས་འབྱུང་། རིན་འབྱུང་དང་བདུད་རྩིའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལྟེ་བ་  
 ནས་འབྱུང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཕུར་བུའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསང་གནས་  
 ནས་འབྱུང་། མ་མོ་སྟོད་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་སྤྲེལ་ཆོགས་ལས་འབྱུང་།  
 གཞན་ཡང་འཛིན་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། ལུས་ཀྱི་ཚ་རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་  
 བའི་དག་སྟོར་ཡང་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ལ། ཚ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར་ན་  
 ཚ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། རླུང་ནི་སྤྲགས་དང་ཡི་གེའོ། །ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོའི་རྩོགས་རིམ་མོ། །དེ་བཞིན་སྤྱིན་བསྟེན་  
 ལས་རྣམས་ཀྱན། །ནང་གི་སྤྱང་གཞི་སྟོང་བྱེད་ཡིན། །འདིར་ནི་བྱོན་པའི་ཚམ་བཟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་ས་དང་  
 ལམ་དང་གཞུངས། །ཉིང་འཛིན་རབ་འབྱམས་ལྟ་དང་སྤྲགས། །ལུས་སེམས་སྤྱང་བའི་དབྱེ་བ་ལ། །བརྟེན་  
 ནས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པས་གསུངས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། ཚ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། རླུང་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་གསུང་གི་རང་བཞིན་  
 སྤྲགས་དང་ཡི་གེའོ། །ཐིག་ལེ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྲ་  
 མོའི་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་བསྟེན་དང་ལས་སྟོར་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་  
 པའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ནང་གི་སྤྱང་གཞི་ཚ་རླུང་ཐིག་ལེའི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རོར་བསྟན་པ་ཡིན་གྲང་། འདིར་ནི་བྱོན་པ་  
 ཆ་ཚམ་ཞིག་བཟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་ཚ་རླུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པར་གསུངས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་དང་། ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཆོག་ལ་སོགས་པའི་  
 གཞུངས་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉིང་འཛིན་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་དང་། སྤྲགས་དང་། ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་པར་  
 ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ངག་གི་དབང་ཕུག་གི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ངེ་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མེད་ཚུལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་  
 གསུངས་པ། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་  
 བར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། གནས་སྐབས་བཞི་དང་། སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་དང་། རང་རྗེ་རྗེའི་ལུས་དང་། གཞན་དགྱིས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་ལམ་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཚུལ་ལ་མ་མོངས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 ལེན་འཛིན་མཆོན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཆོས་གྱི་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོང་བྱེད་བསྟན་པ་སྟེ་དགུ་  
 པའོ། །ཞེས་སོ། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་སྦྱང་བའི་ཐབས་དང་བཅས། དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་  
 ཚུལ་དང་། སྦྱང་གཞིའི་གངས་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་གངས་སོགས། ཅ་རྒྱུད་ཁམས་དང་སྦྱར་ཚུལ་ལོགས་  
 པར་བཤད། ཅེས་པ་ནི་བསྟན་བའི་ཆོག་གསུ་བཅད་པའོ། །ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་གྱི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལོགས་བཤད་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུང་བ་ལས་ཆོས་གྱི་སྦྱང་གཞི་དང་  
 སྦྱོང་བྱེད་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། ། ༥ །བཅུ་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ལེན་ལ། དངོས་དང་།  
 ལེན་འཛིན་མཆོན་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱུ་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟན་བ་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལོ་གསུམ། །  
 སེམས་གྱི་ཆ་ལས་སྦྱང་བ་སྟེ། དེ་སྤྱིར་འདི་དོན་གཞན་འཆིང་བ། །ལམ་རིམ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་  
 འཕགས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེག་ལོ་གསུམ་  
 དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གྱི་ཆ་ལས་སྦྱང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། སེམས་ལས་གཞན་དུ་  
 མ་གྱུབ་པས་ན། རྒྱུ་མཆོན་དེའི་སྤྱིར། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལོ་གསུམ་པོ་འདིའི་དོན། ལྷ་  
 མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་འཆིང་བའི། གཞན་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་དང་པ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པའི་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་ལམ་རིམ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་མཛད་ཅུས་པའི་སྤྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དུས་འཁོར་བསྟན་རྒྱུད་  
 ལས། རྒྱུ་འབྲུལ་ཀུན་མཁྱེན་ས་དང་སྤིད་གསུམ་གྲུ་མ་ཉིད་ནི་ནལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ལས་ཏེ། གལ་  
 ཏེ་ལམ་དུ་རབ་ཞུགས་འཆི་བར་འབྱུར་ན་དེ་ཆོ་དེ་ཡི་འཛིན་པས་སྐྱེ་བ་གཞན་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།  
 མདོར་ན། རྒྱགས་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་སྐྱོམ་པའི་རྟེན་ནི། ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཅ་རྒྱུད་བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་སེམས་འཕྲོམ་མེད་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷུགས་ལས་

གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་རུས་ལ། གལ་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། དེ་ལྟར་  
 འཛིང་བར་མ་རུས་ན་ཐར་པ་ལ་རིང་བར་བཤད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་འབྲེལ་ལས།  
 ཤེས་རབ་འགྲོགས་ལ་གང་གི་དཀར་པོ་ཟེག་ །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཅི་ཡིས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དཔྱིད་དང་འགྲོགས་  
 ལ་མེད་ཀྱི་མ་རྒྱས་པ། །ལྷུང་བ་ཅུ་ཉེ་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིས་འགྱུར། །གང་གིས་འགྱུར་མེད་མ་ཐོབ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 ཅན། །དེ་ནི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་བདེ་བ་ཆོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གནད་གཅིང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་  
 བ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་རྫོང་གསུམ་དཔེ་གོས་དག་ནི། །མེ་  
 ཡིས་བསྐྱེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྤྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཡི། །སེམས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་དག་གིས་སོ། །ཞེས་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དབུལ་ཚུའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཤོང་དུ་ཇི་  
 སྐད་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྟུམ་དུ། དིང་སང་སྟིགས་མ་ལཱ་འདིར་དེ་  
 ལྟར་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་  
 པའི་རྒྱུད་ལས། གཞན་ཡང་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དུས་མཐར་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཁྲོའི་གཞན་དུ་རྣམ་  
 འབྲུགས་པས། །ཕྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །བཀྲེས་དང་  
 སྐྱོམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འགྱུར། །འབད་དེ་འདོད་བྱ་དམིགས་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཇི་  
 ལྟར་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས། །ཇི་འདོད་པར་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱ། །རྣ་བ་རིང་ནས་ཐོས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་གིས་  
 མ་ཐོང་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཆོས་འདི་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་  
 ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་ན་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་ཏེ་གུས་པས་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པའི་དཔེ་དང་  
 བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྟོང་པར་ཅེ་གཅིག་ཡིད་བྱས་ཏེ། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་  
 ཡོངས་སུ་བརྟག་ །ཅེས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བསྐྱོམས་ན། །ཉི་མ་གཅིག་ནས་རྟགས་སྒྲ་ཆོགས་འགྱུར་བར་བཤད་  
 པ་དང་། དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོན་དུ་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་  
 རྟགས་ཤིང་ལམ་བསྐྱོམས་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 ཆོ་འདི་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་། ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་ཀྱི་མའི་ཆོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུར་བ་ཏུ་སྟེར། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་འདིའི་མའི་སྐྱེ་བ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུར་བ་ཏུ་སྟེར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ལཱ་འདི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རྩལ་  
 བཤད། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རྩལ་བཤད། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་

བཟོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩེ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་བདག་  
 མེད་ནི་བ་ཙམ། ཟུར་བ་སྲིད་པ་ལན་གསུམ་སྟེ། རྩེ་ཆོག་གསུམ་འགོར་ན་འང་ལན་བདུན་ཡིན། །དེ་ནི་རང་  
 དོན་ནི་བ་ཙམ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་  
 ནི། ཐོག་མར་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་རང་རྩེ་  
 ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་པ་སྒྲོམ་ཞིང་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ནི་བཟུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 ཙམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། །ལམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱི་དང་། ཅིག་ཅར་  
 དུ་སྤོང་བ་ལ་བཙོན་ཞིང་། རང་གི་འདོད་བྱའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། དུས་ནི་ཇི་ལྟར་ཟུར་ན་འང་སྲིད་པ་ལན་  
 གསུམ་འགོར་ཏེ། ཆོ་དང་པོ་ལ་རྩེ་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཙམ་མཛོན་དུ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་།  
 ཆོ་གསུམ་པ་ལ་དག་བཙོན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པར་འདོད་ཅིང་།  
 རྩེ་ཆོག་གསུམ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པས། ཇི་ལྟར་འགོར་ན་ཡང་སྲིད་པ་ལན་བདུན་ལོན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་མིའི་  
 རྟོན་ལ་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་གླངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷའི་རྟོན་ལ་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་གླངས། དེའི་  
 འོག་ཏུ་མིའི་རྟོན་ལ་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་དྲུག་གླངས་ནས། མིའི་རྟོན་ཉིད་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་མཛོན་དུ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་མིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་སྲིད་  
 པ་ལན་བདུན་པའོ། །ལྷའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་ན་དང་པོར་ལྷའི་གཅིག་དང་། བར་དུ་མིའི་བདུན་དང་། མཐར་  
 ལྷའི་དྲུག་གླངས་ནས་བྱུང་ན་ལས་བསྐྱེད་བར་བཤད། དོན་ལ་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། བདུན་ཚན་དུ་འབྲེ་  
 བར་། ལན་བདུན་པར་བཏགས་པ་ནི། ཤིང་འདབ་མ་བདུན་པའི་དཔེར། མཛོད་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་  
 ལྟར་རོ། །འདི་དག་ལ་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྩེ་ཆོག་གསུམ་ལྷགས་གནས་གཉིས།  
 ཕྱིར་འོང་ལྷགས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ལྷགས་གནས་གཉིས། དག་བཙོན་ལྷགས་གནས་གཉིས་ཏེ།  
 གང་ཟག་ལ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ནི་རྩེ་ཆོག་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རང་དོན་དུ་ནི་བ་ཙམ་  
 །ཁོ་ན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩེ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རང་རྩེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལུགས། བསེ་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཡིས་འབྲུག། ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་  
 ཟག་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཆོགས་ན་སྤྱོད་པ་རྩུང་དུ་ནི། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རང་རྩེ་ལྱི་ལས་ཐོབ་  
 བྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས། དང་པོར་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཡར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱས་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་འདས་མཛོན་མི་བྱེད་པར། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་བཟུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱའོ་  
 ལྷམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱུས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་སངས་

རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི། བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་འགོར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་པོ་བརྟལ་ཤོས་སོ། །རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ནི། དང་པོར་སྤར་ལྟར་སྤྱད་ས། །བསྐྱལ་པ་འགའ་ཡར་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས། དེའི་འོག་ཏུ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུན་ལྷགས་ཙམ་ཐོབ་པ་འཇ། ཐེག་དམན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་  
 ཐོབ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་  
 མར་སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སློབ་དཔོན་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་རྗེས་  
 བར་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སློན་སྒྲིལ་གཤུག་གྱི་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་འགྲུབ་  
 པར་བཤད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ཤེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །འདི་དང་ཉན་ཐོས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། རང་དོན་གཅིག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཅིག་ཏུ་ལས་མ་རྟོགས་ཤིང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི། ཉན་ཐོས་  
 ཀྱིས་ཇི་ཙམ་རྟོགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ། བཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་སློབ་བཟུང་རྟོག་  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། །བཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་  
 དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟོན་གྱིས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པ་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་རྩེད་ཟད་ཙམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ། རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུན་པ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱང་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཡང་། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། །གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་  
 ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྤྱོད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱལ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་  
 ལས། །རྗེས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་མ་གྱུར་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བྱང་གྱུར་གྱང་། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པར། རང་རྒྱལ་ཆོགས་  
 སྤྱོད་ཆུང་དུ་ནི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་དང་། །ཆོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །བསེ་རུ་བརྒྱ་ཡིས་འགྲུབ་པས།  
 དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གྱང་མཛོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བཞེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱངས་མེད་གསུམ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི། ཐེག་མར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད། །འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། །བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་



བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་མཁུན་ནས་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་བཞེད་དེ། དང་པོར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་།  
 དེའི་རྗེས་སུ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ནི་བསྐྱེད་བཅི་ཞིང་། །ཞེས་སྒྲོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཅིང་སྒྲོམ་པ་བྱང་། །དེའི་རྗེས་སུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་ལྱུང་གིས་མ་གོས་པའི་སྒྲོན་ནས་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། སྤྱིད་ཞིར་བཞིན་མེད་པར་  
 རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བསག་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཨ་བླ་ཀར་ས། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། མོས་སྒྲོད་ཆོགས་སྒྲོར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་  
 གྲངས་མེད་གཅིག །ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གྲངས་མེད་གཅིག །  
 དག་པ་ས་གསུམ་ན་གྲངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་བསགས་ནས། ཆོས་སྐྱེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གྲགས་ཆེ་བས་འདིར་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྲངས་མེད་བདུན་དང་། བཅུ་གསུམ་དང་། སུམ་ཅུ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་ཡུལ། དཔེར་  
 མཆོན་ན། རང་རེད་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས།  
 གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་ཤུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཙུག་ཏྲེར་ཅན་གྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བདུན་  
 ཁྱིམ་དང་ལྷ་སྒྲོང་ལ་ཆོགས་བསགས། གཉིས་པ་ལ་དེ་ནས་མར་མེ་མཛད་གྱི་བར་དུ་བདུན་ཁྱིམ་དང་ལྷ་སྒྲོང་ལ་  
 ཆོགས་བསགས། གསུམ་པ་ལ་དེ་ནས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་བར་དུ་བདུན་ཁྱིམ་དང་ལྷ་སྒྲོང་ལ་ཆོགས་བསགས་  
 ཤིང་། དེའི་འོག་ཏུ་དོན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་  
 མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་ གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །དང་པོ་ཤུ་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཆོགས་བསགས་ཡུལ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ། ལུང་བཞི་ལས། གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་ཤུ་  
 ཐུབ་པ་ནས། འབྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་གི་བར་བདུན་ཁྱིམ་དང་། གྲངས་མེད་གཉིས་པ་ལ་མར་མེ་  
 མཛད་ནས། དབང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཐུབ་པའི་བར་བདུན་ཁྱིམ་དང་། གྲངས་མེད་གསུམ་པ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་བདུན་ཁྱིམ་དང་ལྷ་སྒྲོང་ལ་ཆོགས་བསགས་པར་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་གྱི་སྤང་ཚུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་ནས་ཆོས་སྐྱེད་ཐུགས་  
 སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དུ་མར་གསུངས་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་  
 དགོན་མཆོག་ཅེགས་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པའི་རྒྱན་མདོ་བསྐྱབ་  
 བཅུས་སྤྱད་ས་པར། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་རིངས་ཚུལ་དུ། འཛང་རྒྱར་མོས་ཤིང་སྤྱོད་བཅེད། བྱི་མཐར་  
 ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་དོན་དུ་དེ་ལྟར་འགོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལས་བསམ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་གངས་མེད་  
 གསུམ་དུ་འགོར་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཐོབ་ནས། སྒྲོམ་ལམ་  
 གླེང་ཅིག་མ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་རེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བསོད་ནམས་གངས་མེད་གཞལ་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 མཉམ་བཞག་ཏུ་འབྱུང་བས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲོམ་པ་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་  
 རྣམས་། ཉམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བཅེ་བའི། རྒྱུ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་  
 བཞེད་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུལ་བ་ལུང་དང་། འཛངས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པར། སྒྲོན་པ་  
 འདི་དེད་དཔོན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་ནས། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དུ་མའི་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ཀལ་ཡང་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི། རྒྱུར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ།  
 མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་ལམ་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྔར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 སོ་བཅུན་དང་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་ལ་བྲན་པ་ཉིར་བཞག་བཞི།  
 འབྲིང་པོ་ལ་ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞི། ཆེན་པོ་ལ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། སྒྱུར་ལམ་དུ་དབང་པོ་ལྷ་དང་  
 སྒྲོབས་ལྷ། མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་  
 པར་མཚུངས་ལ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དུ་ནི། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་པར་  
 འདོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དུ་ནི། སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།  
 མ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། མཚན་སོ་གཉིས་ཏེ་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་སོ་གཉིས་དང་། རྩལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལམ་དེ་དག་ཏུ་ཡོད་པར་མཚུངས་  
 ཀྱང་། རིམ་གྱི་ཉན་ཐོས་ལས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རྣམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ལམ་རྣམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་སྤྱན་མེད་པའི་དགོས་པའོ། རམ་རོན་པ་མཛོད་ལས།  
 མཐོང་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་བཞུགས་ཀྱང་བྱེད་ཐུག་ཏུ་  
 སྒྲོབ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། ཉེ་དག་སའི་རྣམ་བཞག་དང་སྒྱུར་ན། ཉན་རང་

ལ་རིགས་ཀྱིས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། སྤངས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། །བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་།  
 བརྒྱད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ། །དང་པོར་བརྟུན་གཤམ་བ། །གཉིས་པ་བྲིམ་མེད་པ། །གསུམ་པ་  
 འོད་བྱེད་པ། །བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། །ལྷ་པ་སྤྱང་དགའ་བ། །བྱུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ། །བདུན་པ་རིང་དུ་  
 མོང་བ། །བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། །དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་མོས། །བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་དང་བཅུ་ཡོད་དོ། །  
 དེ་དག་ལམ་དང་སྤྱར་ན། །ས་དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ། །གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་སློམ་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །ས་དང་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་ནི་ཡི་གེ་བྱུར་དུ་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་ལས་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་  
 བགོད་ཚུལ་བྱང་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པ། །རྒྱུད་སྤྱི་སོ་སོའི་ལམ་བགོད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ།  
 སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ལ། །རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།  
 འདིར་ནི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱིས། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལམ་དེ་ལས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་  
 བགོད་ཚུལ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་ལས། །རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྲལས་འདིར་ནི། །སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཉོན་མོངས་པ་བྱིན་ཀྱིས་སློབ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་པར་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྲལས་ཀྱིས། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་དེ་ལས་གསང་སྤྲགས་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་འདི་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེས་ཆེར་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ཚུལ་འདི་དག་ནི། །རི་རྒྱུད་དུ། །ཚུལ་གསུམ་  
 སློན་མ་ལས། །དོན་གཅིག་ཉིད་ན་མ་ཆོངས་དང་། །ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་ཕྱིར་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་  
 པོའི་དབང་མཛད་པས། །སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱང་པར་འཕགས། །ཤེས་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་དོན་  
 འཆད་པ་ན། །རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་རྩེ་ཐེག་། །དོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། །པར་བྱིན་པས་ལུང་རིགས་  
 ལ་ལྟོས་པས་ཆོངས། །སྤྲགས་པས་ལུང་དང་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་མ་ཆོངས། །པར་བྱིན་  
 པས་བཏང་སློམས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཆོངས། །སྤྲགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་མ་ཆོངས། །པར་  
 བྱིན་པས་རྒྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ཆོངས། །སྤྲགས་པས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་མ་ཆོངས། །ཤེས་གསུངས་པ་  
 དང་། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བྱང་པར་བཅུ་གཅིག་གསུངས་ཏེ།  
 །དམིགས་པ། །སྤྱབ་པ། །ཡེ་ཤེས། །བརྩོན་འགྲུས་སྒྲུབ་མེད་པ་བཞི་དང་། །གཤམ་བྱུ་མ་ལུས་པ་འཛིན་  
 པར་ལུས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་བྱིན་ཀྱིས་སློབ་པ་དང་། །བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་སྤྱར་བ་དང་། །སྤྱར་དུ་འབྱུང་  
 བ་དང་། །སྤྱར་དུ་ཉོན་མོངས་སློང་བ་དང་། །བསམ་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྲགས་ཀྱི་གཤམ་བྱུ་ལ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དགོས་པ་སོགས་སྤར་རི་རྒྱུད་

བཤད་པ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱ་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་དུས་  
 དང་། རྣམ་འབྱོར་སློན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཙྪ་ཆོག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་མཁས་ཙམ། །ལྷན་ཡང་མི་ཆོ་བྱ་གཙུག་ཏུ། རྣམ་འབྱོར་མི་ཆོ་  
 བཅུ་བྱ་གཡིན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། བྱ་བ་དང་སྤྱོད་  
 པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཅི་ཙམ་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་  
 ལེན་དང་ལྷན་ཡང་མི་ཆོ་བྱ་གཙུག་ཚད་ཀྱིས་སློན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་རྩོམ་  
 རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན། མི་ཆོ་བཅུ་  
 བྱ་གཙུག་ཆད་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ། འོན་འཇམ་དཔལ་  
 ཙྪ་རྒྱུད་ལས། །ཆོ་འདིར་དཀའ་བ་ལེགས་སྤྱད་ཅིང་། །ལས་ལྷན་ཆོ་ནི་འདི་ལ་ཡང་། །འབད་པ་མེད་པར་  
 སྤགས་རྣམས་འགྲུབ། །ལས་ནི་འདི་ལ་འང་སྤང་འགྱུར་ན། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 རྣམ་སྤང་མཛོལ་བྱུང་ལས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་  
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་གནས་ལ་གནས་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་ལེ་ཞིན། སྤྱོན་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་སྤགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ཏེ།  
 ཆོ་བསྐལ་པ་མང་པོ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས། དེའི་བརྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་  
 འཇམ་དཔལ་ཙྪ་རྒྱུད་ལས། རས་རིས་སྤངས་ཏེ་མ་བྱའི་སྟན་དེ་ལ་འདུག་ན་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་བྱེ་བ་བྲི་ཕྱག་བསྐྱོང་གི་འཁོར་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་བྱ་གཙུག་འཛོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པར་འགྲོ་  
 ཞིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མཐར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ལོ་བྱ་གཙུག་རྟོག་ནས་སྤངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་  
 རྒྱུད་ལས་ནི། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བཤད་ཀྱང་། སྤང་ལྟར་རིག་སྤགས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་དགོངས་པ་  
 ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་འགོར་ཡང་ཆོ་བཅུ་བྱ་གཙུག་འགྲུབ་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
 བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། །རྩི་ཉིད་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཡང་  
 ར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཅུ་བྱ་གཙུག་འདུལ། །ཞེས་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོས་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཙྪ་ཆོག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སློན་མེད་པ་ཆོ་གཅིག་གིས། །བཙམ་ལྷན་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། རྣམ་འབྱོར་སློན་མེད་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སློ་

མའི་རེས་པའི་དབང་གིས་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་  
 མི་ཆོ་གཅིག་གི་ནང་དུ། བཙུན་འགྲུས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུས་རེས་བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་བྱང་པར་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཚུལ་འདི་དག་ནི།  
 ཇི་སྐད་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། གཤམ་གྱི་ཁྱེམ་དུ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འབད་ཅིང་བཙུལ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་འོ། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་  
 ཏ་ལས། མདོར་བསྡུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སྐལ་པ་བྱེད་གངས་མེད་པས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་  
 གང་ཐོབ་པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་བྱོད། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གོང་  
 དུ་དུས་འཁོར་གྱི་ལུང་བྱངས་མ་ཐག་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་  
 དངོས་བཤད་པ་ལ། ཆོག་མཁན་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་  
 བཤད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་པོར་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་ཚུགས་  
 བའི་ལེགས་གཉིས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྗེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ། ཆོ་ག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པའི་སྟོན་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ། རྒྱུད་དང་སྒྲ་མའི་རེས་པ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྗེས་རིམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་ཆོག་མཁན་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་  
 ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་ལས། སྟོང་རྗེ་མེད་ཅིང་སྟོ་  
 ལ་གདུག །ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་དང་། རང་འདོད་སྒྲ་མ་སྟོབ་མ་ནི། །སྟོ་བཟང་ལྷན་པས་མི་  
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་བྲལ་ཞིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བརྟེན་ཞིང་དུལ་བ་སྟོ་གོས་ལྷན། །བཟོད་  
 ལྷན་བྱང་ལ་གཡོ་སྦྱུ་མེད། །སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །སྟོང་ཅེར་ལྷན་ཞིང་བསྐྱེད་བཙུན་བཙུན་  
 མཁས། །དེ་ཉིད་བཙུན་ཅི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །གསང་སྤྲུགས་འཆད་  
 བྱེད་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བཙུ་  
 ཡང་། ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུན་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་ཏིང་འཛིན་བཙུ། །ཕྱག་རྒྱ་འདུག་སྤངས་སྤངས་  
 སྐབས་དང་། །བསྐྱེད་བཟོད་སྦྱིན་བསྐྱེད་མཚན་སྦྱིན་དང་། །ལས་ལ་སྦྱར་དང་སྦྱར་བསྦྱར་བའོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་ཡིན་ལ། བྱང་གི་བཙུན་ནི། བསྐྱེད་བ་དབང་བསྐྱེད་གཏོར་མ་བསྐྱེད་པ་དབྱེ། །ཕྱིར་བསྐྱེད་གདུང་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །བཙུན་ཐབས་སྦྱོར་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བཙུན་རྣམས་

སུན་མེད་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གྲྭ་ལ། གྲྭ་མེད་  
 པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྣམས་ལུ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དབང་གི་ཚུལ་དེ་དག་ལ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲེའི་རིམ་  
 པས་དྲ་ བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ཅོད་པའི་ཅམ་ལས་མེད། སྦྱོད་རྒྱུད་ལ་རྩི་རྩིས་བུ་མིང་དབང་ཅམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་བུམ་དབང་ཡོངས་རྒྱུགས་ཅམ་དང་། གྲྭ་མེད་པ་ལ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 རྒྱུད་དུ་ཡང་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཐོག་ལའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱན་དག། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་  
 བྲགས་དྲ་ རྩི་རྩིས་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གསལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་  
 སྦྱོད་དྲ་ ཇེ་ལྷ་བུའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས། རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུ་གྱུར་པའི་རྩ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བས་མགོས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིན་། བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི། དེས་པར་  
 ཚོགས་ཀྱི་ལམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་དུ་འང་། འཕགས་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕུག་གི་ཞལ་སྒྲན་སྒྲིན་། རྩི་རྩིས་  
 འབྱུང་གི་ཁང་པར་བདུད་བཞི་དང་བགོགས་ཀྱི་དགྲ་འཕྱག་པའི་སྒྲོན་རྣམས་ལ། བྲམ་པ་དང་སྦྱིང་རྩི་དང་དགའ་  
 བ་དང་བཏང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོམ་གསུ་བཅུ་གསུ་། དེ་ཉིད་དུ་རྩི་  
 སེམས་དཔལ་ཕུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་སྒྲར་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོ་བ་འདི་  
 ལ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་ཀྱི། སྤྱགས་ཀྱི་ཐོག་  
 པར་ལུགས་པའི་རྩིས་ལ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོ་བ་འདི་ལ་སངས་  
 རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྦྱོ་བ་བྱེད་སྦྱོང་ཕྱག་ཏུ། སྦྱོ་  
 འཕུལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ། ཇེ་དང་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་ཚུལ་གནས་པ་  
 ཡིན་དྲ་ ཞེས་སྒྲོན་སྦྱོ་བ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ནས་སྐྱངས་པ་མཐར་བྱིན་ཞིང་། ད་ལྟ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐོག་པར་ལུགས་ཏེ་  
 ཚོགས་གཉིས་ལ་བརྩོན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། ཇེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོམ་མའང་སྒྲོན་འདི་དག་དང་བལ་དགོས་  
 ཏེ། རྩི་རྩིས་དུ་རིམ་ལྡེའི་གཞུང་ལས། གྲྭ་ལ་བརྣམས་རྒྱ་ཅོད་དང་པ་མེད། སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཞིང་སྤྱོད་གསུ་  
 བམ་མཐོང་བས་ཁེངས། ཇེ་དང་པ་མེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་དམན་པ་ལ། བཀའ་ཀྱི་རིམ་པའང་དེ་དག་བརྩོན་མི་  
 བྱ། བཀའ་ཞིག་གྲྭ་ལ་གུས་དང་དང་ལྷན། ཞེས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱར་ལ་ནི་རྩིས་ཏུ་བརྩོན། ཐོས་པ་འཛིན་  
 བཀའ་གྲྭ་མ་དམ་པ་ཡིས། ཇེ་ལ་གྲྭ་མའི་བྱིན་བཞིན་བརྩིས་མི་དགོས། ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོན་དང་བལ་  
 ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ན་ལམ་ཀྱི་སྦྱོད་དུ་རུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ཇེ་འདི་དག་ལ་མདེ་སྒྲེའི་རྒྱན་ལས།  
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དེས་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་པ་རྣམས་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། ཇེ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་  
 བཞིན་དྲ་ ཇེ་གོ་ཚས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་རྒྱུགས། ཇེ་བཞིན་དུ་ནི་ཚོགས་བསགས་པའི། རྒྱལ་སྤྱི་

བཟོད་ནས་དག་པ་པོ། །ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་དག་བ། །སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལ་ནི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །ཁག་དག་རྒྱ་  
 ཆེན་ཆེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། །ཆོག་གི་ལམ་གང་ཞེ་  
 བ། །སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །དབང་པོའི་སྒྲོ་བསྐྱམས་པ་དང་། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་།  
 །ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ནམ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་མདོན་  
 པར་དག་འབེ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོན་  
 བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་དད་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཟབ་མོ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་མེས་པ་རྣམས་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །རིམ་གཉིས་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་  
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆོས་རྣམས་ངང་གིས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་ལ་མ་གོས་པས་  
 དག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། །ཞི་ལྷག་གི་གདམས་ངག་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་འདི་ལ་མཚན་དཔེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་བྱེད་ཀྱང་། །སྐུ་མེད་པ་དང་བཅས་  
 དང་སྐུ་ཐོབ་དང་། །ཞེས་ཆོག་ལམ་ན་སྐུ་མེད་པ་དང་། །སྒྱུར་ལམ་ན་སྐུ་ཐོབ་པར་བཤད་པས་མ་དག་པ་ཁོ་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་གི་ལམ་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལེགས་  
 པར་ཐོབ་ནས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་ཀྱང་ངན་སོང་དང་ལམ་ལོག་པར་མི་འགྲོ་ཞིང་། །སྒྱེ་བ་ཕྱི་མའང་ལམ་འདི་  
 ཉིད་དུ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །རིམ་ལྔ་ལས། །རི་དབང་རྩེ་ལས་གང་ཞིག་ལྷུང་ལྷུང་ན། །  
 ལྷུང་བར་མི་བྱ་སྒྲིམ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཁྲ་མའི་འྲིན་གྱིས་པན་པའི་ལུང་ཐོབ་ནས། །གྲོལ་བར་མི་བྱ་སྒྲིམ་  
 ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །དུས་འཁོར་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 །སྒྱུར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཆོན་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཇི་ལྟར་སྒྱུད་པའི་ཚུལ། །དེ་  
 ལ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྒྱེ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ལ། །རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྩ་  
 རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད་ཤེས་ནས། །ཀུན་བཟང་སྒྱུད་གནས་ཤིང་ཐོབ་ནས། །སྒྱུར་ལམ་ཉིད་ལ་གནས་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཆོག་ལམ་ཐོབ་ནས། །རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལའི་གནད་ཤེས་  
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་བདག་མེད་དུ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་  
 ལ་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྒྱུད་པ་ཞེས་བརྗོད་པས། །དེའི་ཆོན་སྒྱུར་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཤིང་གྱི་ཏྲགས་  
 དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མདོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མཐོང་ནས། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ལས་སུ་  
 རུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ནི་

ཆོགས་ལམ་མན་ཆད་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་  
 ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར།  
 སྐྱེར་ལམ་རྫོང་ཐོབ་པ་འདི་ཡན་ཆད་དུ་རྫོགས་རིམ་གཙོ་ཆེ་བར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་གོམས་པར་  
 གྱུར་པས་ནི། གྲུབ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དག་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཞིག །  
 ཅེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་འགྲེལ་པར། གཤམ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་ཅིའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་རྣམས་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་གསུང་རང་གི་གཞུང་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེར་བར་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 གསུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འོ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གླུ་སྐྱབ་ཀྱིས།  
 དང་པོའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེར་བ་ཡིས། ལས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལྷང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བ་དག ལས་  
 བཅུ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་ཐོབ་ནས། གཙང་མའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་མི་ལྟོག་པར། ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་དང་དབེན་གསུམ་  
 བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱུ་ལུས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ས་བཅུ་པ་དང་། འོད་གསལ་བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་འཇུག་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྐྱེར་ལངས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་དག་ནི་སྐྱེ་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀོས་ལའི་རྒྱན་  
 མཛད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་བྱེད་གཅིག་གི་བཤད་པ་ལ། འདིའི་ས་བརྒྱད་པ་ནི།  
 སྐྱེར་ལམ་རྫོང་ཆེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་པོར་རེ་ལ་འང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་དུ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། བཟོད་པ་འབྲིང་  
 ལས་བརྒྱད་པར་བཤད་པ་ལ་བཞེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་རིམ་ལམ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་  
 པར་བཞེད་པར་གྲགས་ཀྱང་། འདིར་ས་དང་པོ་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་  
 དོ། རྟེན་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་གཤམ་ཏེ་གསུམ་པ་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་མཛོན་པར་བརྟེན་ཐོབ་པ་མཛོན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་བརྟེན་པས་སོ། །



དེའི་བློ་དེ་ཉི་ལྔ་གསལ་ནི། སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བཅུ་ལ་བརྟེན་  
 དེ། རྟེན་གཤིང་རྟེན་དུ། དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །  
 མཐ་མཁའ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། བཀའ་ཞིག་ཁོམས་ཡིད་དག་ནི། བཀོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་སྤང་། །  
 མཚན་མའི་མཐར་ཉི་ཤེས་གང་། རྟེན་ལ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་མི་རྒྱ། མ་ལུས་སྒྲོམ་པར་བྱ་དེ་ལ། ཞེས་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་དགྲེས་པ་རྟེན་ལས། འཛིགས་སྒྲིབ་བཞིན་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། བྱུང་ན་གཏུང་བ་འཆོར་བ་  
 དང་། ཞེས་རྒྱུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་ནི་བློ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་གསལ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་  
 ཆེས། སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་ཉོན་མི་མོངས། རྟེན་དུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཉོན་མོངས་པས་མི་  
 གཞོད་པ་ནི། བློ་འབྱེད་པོའི་རྟེན་གསལ་དང་། ཕན་དང་གཞོད་པའི་འབྲས་འབྱུང་བར། ཞེས་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ནད་དང་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་  
 ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་བདེན་ཆོག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི་བློ་ཆེན་པོའི་རྟེན་གསལ་སོ། རྟེན་  
 ལྟར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཅི་ཞིག་ཏུ་འཆད་པར་  
 འབྱུར་རོ། སྒྲིབ་ལམ་འདི་དག་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཤུད་པའི་སྒྲིབ་ལམ་བཞིའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཆད་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར། བློ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་སེམས་དཔའ་མཉམ་  
 པར་བཞག་པས་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་དོན་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་མི་རྟོག་པ་ལ་མོས་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། འདི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་དུ་མདོ་སྟེན་རྒྱུན་ལས།  
 ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་རྟོགས་འབྱུར། ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །  
 མ་བརྟགས་པ་དག་རབ་ཏུ་མཐོང་། རྟེན་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་བརྟེན་གསལ་དང་། རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། ཁྲོད་ལྷན་པ་རྣམས་ཀུན་དུ། རྟག་ཏུ་རྒྱུ་ཡོངས་འཛིན་པར་བྱེད། རྟེན་པེ་འབྱུར་གྱུར་པ་ཡི། །  
 བྱུང་བ་སེམས་དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་པ་མ་རྟོགས་པར། རྟོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་  
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཀྲིས་པ་ཅེ་མའི་སྐབས་སུ། རྟེན་ལྟུང་ནད་གི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་སྟེལ་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མི་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་བདག་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ལ། བཙུན་འབྲས་བཟན་པོས་གསལ་སྤང་འབྱེད་  
 པོ་ཐོབ་པ་ནི་ཅེ་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟེན་དུ་འང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། བཙུན་འབྲས་བཟན་པ་ཀུན་  
 ཏུ་ཅོམ། ཞེས་པས་སོ། བསྐྱེད་པ་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྤང་བ་  
 འཕེལ་ནས། སེམས་ལས་གཞན་པའི་དོན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་སྤྱོད་པ་ལས་ཆེ་བར་ཐོབ་པ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་རྟེན་དུ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་གནས་པར་འབྱུར། རྟེན་པེ་དོན་དུ་  
 སྤང་བ་ཀུན། སེམས་སུ་རབ་ཏུ་མཐོང་བར་འབྱུར། རྟེན་ཆེད་ཡི་བཟུང་བ་ཡི། རྣམ་པར་གཡོང་བ་དེ་སྤང་

འགྱུར། རྟོན་པ་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། ཤེས་པས་སོ། བཞི་པ་  
 ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྟོན་པ་དེ་ལ་འཛིན་པ་ལེན་པ་དེ་ཡང་། སྒྲུང་བ་མེད་པའི་  
 རང་ནས། མི་རྟོག་པར་གནས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་ནི། ཆོས་མཆོག་གི་དོན་ཏེ། དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ཆོ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། རྟོན་པ་དེ་ལ་འཛིན་པ་ལུས་དུ་རེག། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་འཇུག་ཐོག་ས་  
 སུ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྒྲོང་། འདི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནི། རྟོན་པར་འགྱུར་སོགས་ཡིན་  
 ཞེས་བྲ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། བཞི་པ་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཆོ་བརྟུལ་  
 རྟགས་སྟོན་པ་ཡིས། སྟོན་པ་ལ་བཞུགས་ནས་མཐོང་བར་སྟོན། ཞེས་པའོ། བཞི་པ་པ་ནི། སྟོན་པ་ལ་  
 རྟོན་པ་པ་དེ་ཆོ་སྟོན་པ་ལ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། གུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་དང་། ལ་མ་  
 རྟོན་པ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལས་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
 རི་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ལས་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་གྱང་རུང་སྟེ། རང་གི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་དེ་དག་པོར་ནས། བཞི་པ་  
 དང་སྟེན་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་དང་སྟེན་པ་གི་སྟོན་པ་པ་ལས་འཛིན་ཞིང་། མི་རྟོག་གི་སྒྲིང་བྱ་དང་།  
 རུས་པའི་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ཏེ། བཟང་བ་ལ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས།  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དུར་བྱོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ། སེང་གོ་ལྟ་བུར་འཛིགས་པ་མེད་པར་རྟོག་སྟེ། མི་  
 རྟོག་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དེས་སྟོན་པ་ལས་བཞུགས་ཐོབ་ནས་མཐོང་ལས་ཐོབ་པའི་སྟོན་པ་དེ་ལས་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་པའི་  
 དོན་ནོ། རྟོན་པ་འདི་དག་ནི། ཏེ་བཟང་ལས། ཅུང་ཟད་ཤོད་ཅི་ཐོབ་བ་ན། གལ་ཏེ་སྟོན་པ་བྱེད་འདོད་  
 པས། གལ་ཏེ་འགྲུབ་འགྱུར་འདོད་ཡོད་ན། འདིས་ནི་སྟོན་པ་སྟེན་པ་ཉིད། ཅིས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་  
 པ་སྟེན་པ་འདོད་ན་ནི་བྱེད་ལ། མི་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་མ་བྱས་གྱང་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། འགྲུལ་ཆེན་  
 གི་མེད་འོད་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་དོར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལས་  
 ཡང་དག་སྟེ། ལྟོན་སྟེས་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་མིན། རྣམ་རྟོག་སྟེས་པ་ལས་འདས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་མི་འགྱུར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པས། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་བྱས་པར་ནང་དུ་མི་རྟོག་པ་བསྟོན་པ་  
 པས་གྱང་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། བཞི་པ་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ནི་སོ་སོར་  
 སྟེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ལྟ་བུའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ནི་སྟེན་པ་ཞེས་གྱང་བཤད། བསམ་གཏན་ཡན་  
 ལག་རྟོགས་པ་ཡིས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་གསུངས། སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའོ། ཞེས་  
 སོ། བཞི་པ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལས་བཞི་ཐོབ་ནས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་སྟེན་པའི་  
 རྟོན་པ་འདི་ནི། དབང་པོ་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འཕྱོ་བར་སོ་སོར་སྟེན་པའི་མན་ངག་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཅུ་ཆོག་གཉིས་རྣམས་ནི་སྟོན་

བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་གྲང་བཞེད་ཅིང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོགས་པའི་ཐེས་སུ་རྩ་འཁུལ་གྱི་མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོན་གྱི་གནས་ཐེས་སུ་  
 ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་པར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྒྱུད་དང་བསྐྱུས་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་སུ་གསུངས་པས། དེ་དག་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 ལྷགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྩ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཐོགས་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པའོ། རྩུལ་འདི་དག་ནི་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རང་འགྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པ་སྟོམས་  
 ལྷགས་པས། །སྤྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སྟོབ། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལྷ་བསྟན་པས། །  
 མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་མི་བདག་གྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །སྐབས་འདིར། སྤྱིར་བཤད་ལག་དྲུག་གི་  
 རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཞེད་ན། སྟོམ་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྤྲག་  
 རྩུལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །ཐེས་བྱེད་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དྲུག་ །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སོར་  
 སྤྱད་གྱི་སྤྱོད་ནི། །བྱ་ཏི་ཞེས་པ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ལྷ་རྩུ་ར། །ཟ་བ། །སྤྱད་པ། །སྤོར་བ།  
 །གཙོད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མཚམས་སྦྱར་བས། །སྤྱ་རྩུ་ར་ཞེས་འབྱུང་བ། །སོ་སོར་ཟ་བ། །སོ་སོར་སྤྱད་  
 པ། །སོ་སོར་སྤོར་བ། །སོ་སོར་གཙོད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །འདིར་སོ་སོར་སྤྱད་པར་བསྐྱུར་བས།  
 དེའི་དོན་ནི་གནད་དུ་བསྐྱུས་པའི་ལུས་གནད་གཙུན་པའི་སྟོན་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་པོ་ཡུལ་སོ་སོར་མི་འཕྲོ་  
 བར་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་ཚོ། མཚན་མ་རྣམ་པ་བཅུ་མཐོང་བ་ནི་དུ་བའི་  
 རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་འགྲེལ་ལས། མཚན་མའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ།  
 དུ་བ་དང་། སྤྲིག་སྤྱུ་དང་། མེ་བྱེད་དང་། མར་མེ་དང་། འབར་བ་དང་། རླུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་།  
 སྤྱ་གཙན་དང་ཆ་ཤས་དང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བའི་དབྱེ་བས་མ་བཟླགས་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་ཡུང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དོན་ནི། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་ཏེ། དབང་པོ་ལྷ་དང་ལས་གྱི་  
 དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཡུལ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་མི་འཕྲོ་བར་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་ནོ། །སྤྲིག་རྩུལ་ནི།  
 རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་པོ་རྣམས་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་པོ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་  
 འཕོ་བར་དབྱུ་མར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་འཛིན་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་  
 འགྲོའོང་གི་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་མི་འཕོ་བར་འཛིན་རུས་པའོ། །ཐེས་བྱེད་གྱི་དོ་  
 བོ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམས་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ། སྐྱེ་  
 བཞི་དང་ལེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བོར་ཐེས་སུ་བྲན་པའོ། །ཏིང་པེ་འཛིན་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་རྣམས་འཕོ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་དེ་བོ་ལ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་སྟོན་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅེ་གཅིག་

པའོ། གྲོ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ།  
 གནམ་གྱི་དྲུག་ནི་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་དང་། འདི་མ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སོགས་པན་པ་དང་།  
 གནོད་པའི་བདེན་ཆོག་འབྲུག་པའོ། བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷའི་མིག་ཐོབ་སྟེ། འཛིག་ཏེན་གྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་མཐོང་རྒྱས་པ་སོགས་མངོན་ཤེས་ལྷ་འབྲུག་པའོ། སློག་  
 ཚོལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷུང་བཅུ་དབྱུ་མར་ཚུད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཏེན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། འཛིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སློག་  
 གི་ལྷུང་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་འགགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་འཆིང་ནིང་། ལུས་ལ་བདེ་  
 བ་དང་སེམས་བཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་རང་རིག་རང་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། རྗེས་བྲན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷུང་  
 དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱུ་ལྷའི་ངོ་བོར་འཆར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་  
 མི་འོང་གང་མཐོང་ནའང་ཆགས་སྤང་མི་སྟེ་བ་དང་། བ་སྤྱིའི་བྱང་བུ་ལས་ཀྱང་ངི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་  
 སོགས་པའོ། གྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། བཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བའོ། གྲོ་ལྷར་ཡན་ལག་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ལོ་  
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་རྗེ་འཆང་འབྲུག་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གྲ་ན་མེད་པའོ། གྲོ་འང་ལམ་ལ་སྐྱུར་ན།  
 སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་གཉིས་སྐྱུར་ལམ། སློག་ཚོལ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མཐོང་ལམ། རྗེས་བྲན་སྐྱེམ་ལམ།  
 གྲིང་ངེ་འཛིན་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གྲོ་དག་ནི་ངེ་སྤྱད་དུ་བསྐྱེད་ཆུད་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པ་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ནིང་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་བསམ་གཏན་མི་བསྟོད་པ་ཉིད་དོ། སློག་ཚོལ་དག་གྱང་རལ་གྱི་  
 ཅན་ནོ་སྤྱར་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་འཛིན་པ་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ནོ། བཀོད་པ་མོལ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བསྐྱེད་པར་  
 འགྱུར་ཏེ་དཔལ་ལྷན་གྲིང་འཛིན་འཁོར་ལོ་ཅན། ཞེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོ་ན།  
 སོ་སོར་སྤྱད་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ། མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཡི་བདག་པོ་བསམ་གཏན་སྐྱུར་བས་དག་པའོ། སློག་གི་ཚོལ་བས་དག་པ་རི་  
 བོང་ཅན་དང་ཉི་མ་དང་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་  
 ཉམས་ཤིང་སྟོབས་བཅུ་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། རྗེས་སུ་བྲན་པ་ལེགས་པར་དག་  
 པ་ངེ་མེད་འོད་གྱིད་ཀྱི་ལེགས་དག་གྱང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལས་སོ། གྲོ་ནས་གྲིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པ་ཉིན་ཞག་  
 འགའ་ཞིག་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ལུས་ནི་འབྲུག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། བསྐྱེད་པ་  
 མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལུང་དང་སྐྱུར་བ་རྣམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 ཚུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སློག་ཚོལ་སྐྱུར་ལུན་པས། མཐོང་ལམ་ལ་ནི་སྐྱུར་བར་

བྱེད། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོར་ལམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས། རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱིར་དུ། སློག་  
 ཚོལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས། གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོལ་བྱ་བ་ཅ་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ། རྒྱུད་རྣམས་  
 གྱི་འགྲོའོང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞག་གཅིག་གི་དུས་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་འགོག་པར་རུས་  
 པ་དེའི་ཆོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ། དུང་ཅན་གྱི་མར་སྤར་འཆིང་རུས་པའི་ཆོ་ན། རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་དག་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཅུ་འུ་མཐར་བྱུག་པར། རྩུ་འཕྲུལ་དང་མཛོན་  
 ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། དེས་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལུང་དང་སྒྲུར་བ་ལ།  
 ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཏྲག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་  
 འཕྲག་ རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་དུས་འཁོར་  
 ཅ་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ནི་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོལ། ཅ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། རྒྱུད་  
 སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཕྲག་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་  
 བྱའོ། གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཕྲག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སློག་ཚོལ་དང་འཛིན་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་ཅ་  
 རྒྱུད་སེམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བ་གཅོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། རྩུལ་འདི་དག་ནི་དུས་འཁོར་  
 བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གལ་ཏེ་ཐིག་ལེའི་སྤང་བ་འཕོ་བ་མེད་པས་བདེ་ནོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་གཡོ་མེད་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་སྤྱོར་བྱེད་དེ། སློག་གིས་  
 རོ་ཡི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་གཅིང་ཉོན་མོངས་བདུད་རྣམས་བཅོམ་བྱས་ནས། རྩུ་འཕྲུལ་  
 ཀྱན་མཁུན་ས་དང་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ལས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 རོ། འདི་དག་ལ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་ལེ་ཤེས་སྒྲུ་མེད་པ། །  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་བྱི་མེད། འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ། ཏེ་འདིའི་གནས་ཡོངས་གྲུར་པ་སྟེ། ས་  
 ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཆང་སྟེ། བཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་  
 པ་གཉིས་དང་བྲལ་ནས། གཉིས་མེད་གྱི་ལེ་ཤེས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བཞི་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དུས་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་  
 འགགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་རི་ལྟར་བསྟོད་པའི་རྩུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི། རྩིས་བྲན་ཡན་ལག་སྦྱང་བྱས་ནས། ཏྱིང་འཛིན་ལེ་ཤེས་སྒྲོར་  
 བ་ནི། སློག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུབ་སྟེ། གཞན་དོན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོད་དང་བཅས། ཤེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྒྲོད་པ་

རི། སྒྲོམ་མེད་གྱི་སྒྲོད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོད་པ་དེ་དང་དེའི་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒོ་  
 རས་སྒྲོད་པ་ཅི་འདྲ་བས་གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོད་པ་དེ་རྣམས་གྱི་སྒོ་  
 རས་སྒོ་ག་རྩེ་ལ་དང་འཛིན་པའི་སྒོ་བས་གྱིས་དབྱ་མར་གནས་པའི་དགའ་བཞི་སོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་  
 དགོ་འདུན་དང་ལྷ་དང་གཏོང་བ་དང་རྩལ་བྱིས་པ་དང་རྣམ་པ་བྱུག་གམ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་སྟེ། དེ་རྣམས་  
 གཞན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་རྩེ་སུ་བྱན་པར་བྱས་ནས་སྒྲུང་བ་བྱས་པ་ནི། རྩེ་སུ་བྱན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་  
 ལས། ལྷ་ག་ལ་ནི་ལིང་ག་བཞག། སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དང་  
 བོའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཙྰ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་གར་ལིང་ག་རབ་བཞོད་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྒྲོམ་གྱི། །  
 ལམས་གསུམ་པ་ནི་མ་ལུས་ནས། སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩལ་གྱིས་རྩེ་སུ་  
 བྱན་སྒྲོམ་པའོ། ཇེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འདི་ལ་གནས་པའི་  
 སྒྲོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོད་པ་ཞེས་རྩུན་རྣམས་ལས་ཐ་སྐད་མཛད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་  
 ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་རྣམས་གྱིས་མི་འགྲོགས་པ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱའི་སྒྲོད་པ་ཐོབ་ནས། གཞན་གྱི་དོན་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་ཁུས་པས། གཞན་དོན་ཆོགས་གྱི་སྒྲོད་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་  
 ཞེས་ཐ་སྐད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། རྩལ་འདི་དག་ནི། ཙྰ་རྒྱུད་ལས། ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་འགགས་པ་ཡིས། ཇུས་སྒྲོར་རྣམས་ནི་མི་འབབ་ཕྱིར། ས་རྣམས་བཅུ་གཉིས་ཤེས་གཤགས་པ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཙྰ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རང་འབྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། རྩུ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་བྱིས་རྣམས་  
 སུ། མ་རིག་ལ་སོགས་འགགས་པ་ཡིན། སྒྱུན་ལྷ་མཛོན་ཤེས་བྱུག་འབྱུང་སྟེ། ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་  
 བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ས་རུ་ལྷུར་ཏེ་མི་བླང་མཆོག་  
 གི་བདེ་བ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་མི་བདག་སྒྲིམ་བུ་  
 རྣམས་གྱི་སྒྲེབ་པ་འདི་ཉིད་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ཇེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐོག་  
 པ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐོང་སྤང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོན་གྱིས་ན། སང་གོ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲོམ་སྤང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དོན་གྱིས་ན། ཐོད་བཀྲལ་གྱི་  
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་སང་གོ་  
 རྣམ་བསྐྱེད་པའི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་ཞུགས་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་མཐུན་དང་། །  
 ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། འཕོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་དགུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་  
 འོངས་ནས། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཆོམས་བཟུང་སྟེ། །  
 ཐོད་བཀྲལ་དུ་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་པ། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྷ། ཇུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་

བཀལ་ནས། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འགྲེལ་བར། །ལུང་འདི་  
 དག་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །པར་ཕྱིན་དུ་གསུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྗེས་བྲན་གྱི་  
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཚང་སྟེ། སྐབས་འདིར། ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུད་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་དུ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་པས། སྒྲོ་རྒྱུད་བ་ནམས་ཀྱིས་ལུང་མ་འབྱོར་བ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 མོས་སྒྱུད་གྱི་ས་ཇི་ལྟར་བགྱོད་པའི་ཚུལ། མཐོང་ལམ་དུས་གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བོབ་པའི་ཚུལ། སྒྲོམ་ལམ་དུ་  
 འཁོར་ལོ་བཞིར་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་འགག་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་གྱི། རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལྷན་ཅིག་དག། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ། །ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྩོགས་པའི་རྗེས་སུ་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དང་པོར་ལས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་དུས་སྒྱུར་གཅིག་གི་རྒྱུད་དང་། དེ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དག་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྱུར་  
 ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མོས་པས་སྒྱུད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བར་འགགས་པ་མཐོང་བའི་  
 ལམ། །དེ་ཡིས་མ་རིག་སྐྱེ་གི་འགག་ །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མོས་སྒྱུད་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྟོག་  
 ཚོལ་གྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སྒྱུར་གཉིས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བརྟན་པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསང་བ་ལེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བའི་  
 ལམ་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་དང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་གི་ཡང་འགག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། འདི་ཡི་  
 རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །སྐྱེ་སྟོགས་ཐོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱས། །སྒྲོ་ལྷན་འགོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་  
 བསྐྱེད་ཕྱིར་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །རང་གི་འགྲེལ་བར། སྐྱེ་གི་འགགས་པ་འདི་མཐོང་  
 ལམ་ལ་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་གི་འགགས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་འགྲུར་བའམ་ཇི་ལྟར་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་ཙམ་དུ་འགྲུར་དགོས་  
 དགོངས་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛད་ཀྱང་འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། འདིར་སྐྱེ་གི་སྤངས་པ་ནི་ལས་ཉོན་  
 ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྟོག་འགག་པའི་སྐྱེ་གི་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་འགྲེལ་དུ། ཟག་  
 མེད་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྐྱེ་འཆི་མ་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལ་  
 བོ་དེ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བསམ་མི་བྱུང་བསྐྱུར་འཆི་འཕོ་ཡིས། །དེ་ནི་མི་འཆི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །  
 །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཁོར་ལོ་བཞིར་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་འགག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།  
 ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསུམ་པར་དེ་ཉིད་དག་པ་སྟེ། །སྟེ་བར་དེ་བཞིན་བཞི་དང་ལྷ། །བྱུག་

དང་བདུན་པ་སྟོང་གསུམ་། །བརྒྱད་དང་དགུ་པ་མགྱིན་པ་ལ། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་བོར་བཤད། །ཅེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་སྟོར་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ནི་སྟོག་ཚུལ་དང་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསང་བའི་གནས་  
 དེའི་དུ་དག་པ་སྟེ། །གསང་གནས་སུ་དུས་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་འགགས་པ་ནི་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་  
 དང་བྱིམ་མེད་པའོ། །ལྷོ་བ་སྟུལ་པའི་འཁོར་ལོར་དུས་སྟོར་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚན་པ་  
 གཉིས་དང་། རྟོག་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཚན་པ་གཉིས་ཐིག་ལེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགགས་པ་ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་  
 བྱེད་པ་དང་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་སྟོར་དུག་པ་དང་བདུན་པའི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུ་  
 བརྒྱད་ཚན་པ་གཉིས་སྟོང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ས་ནི་ལྷ་པ་སྟུང་དགའ་  
 བ་དང་དུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དུས་སྟོར་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུ་བརྒྱད་ཚན་  
 པ་གཉིས་ཐིག་ལེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོར་འགགས་པའི་ས་ནི། །བདུན་པ་རིང་དུ་  
 སོང་བ་དང་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའོ། །དུས་སྟོར་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུ་བརྒྱད་  
 ཚན་པ་གཉིས་ཐིག་ལེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བོར་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་འགགས་པས་ཐོབ་པའི་ས་ནི། །དགུ་པ་ལེགས་  
 པའི་སྟོག་སྟེང་དང་། །བརྒྱ་པ་ཚེས་ཀྱི་སྟོན་གཉིས་ཡིན་ནོ། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར། །ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་  
 རྣམ་བརྒྱུལ་ས། །ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཡོངས་སྟོང་གི་རིམ་པར། །ས་དང་པོ་ནས་  
 གཉིས་པ། དེ་ལས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར། །འདིར་ནི། དུས་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་དང་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་འགགས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་བའི་རིམ་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་རིས་ལས། །འཁོར་ལོ་དུག་པོ་རྣམས་སུ་དུས་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་འགགས་པའི་རིམ་  
 པས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟུང་ཡང་། །མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དང་པོར་  
 དུས་སྟོར་གཅིག་གི་རྒྱུད་འགོག་ལུས་པ་མོས་སྟོང་གིས་བཤད་ནས། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ལྷ་པ་གཉིས་གཉིས་  
 འགགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་དང་། །དེ་ནས་གཙུག་ཏྲར་དུ་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ལེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གོ། །གཞན་རྒྱུད་  
 འགྲེལ་ལ་ཉན་བཤད་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་། །ས་ལམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 བསམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དགའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་ལམ་བསྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་  
 ནི་གོང་དུ་མདོ་ཙམ་སྟོས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ལ་གྲགས་པའི་སྟོས་བཅས་དང་སྟོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པའི་རྣམ་བཞག་མཛོད། །དུས་  
 འཁོར་ལས་ཀྱང་། །རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། །དེ་ལས་ཀྱང་། །ལས་དང་པོ་  
 པའི་སྟོང་པ་དང་། །མཚན་མ་ཐོབ་པ་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྟོང་པ་དང་། །གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་



བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་བཞིར་ཡང་བཤད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་  
 སྒྲིབ་ལས་དང་པོ་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །བྱུང་བ་ཡིས་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པས་ཐོབ་པའི་ས་དེ་དག་གི་  
 ཡོན་ཏན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་གི་  
 མཐར་ཐུག་པར་མཐོང་བ་དང་། ས་གཉིས་པ་བས་གཉིས་ཀྱི་དང་། གསུམ་པ་བས་བཞིའི་དང་། བཞི་པ་  
 བས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་། ལྷ་པ་བས་བརྒྱ་དྲུག་གི་དང་། འབྲུག་པ་བས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་དང་། འབྲུན་པ་  
 བས་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་དང་། འབརྒྱུད་པ་བས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་། འབྲུག་པ་བས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་  
 དྲུག་གི་དང་། འབརྒྱུད་པ་བས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་། འབརྒྱུད་པ་བས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་ཉི་ལུ་ཙུ་  
 བཞིའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མཐོང་བར། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་  
 དོ། །ལྷ་པ་མི་སྟོབ་པའི་ས་ལ། རོ་བོ་རོ་བོ་བཟུང་བ། སྤྱང་གཞི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། མཐར་ཐུག་  
 ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 གཙུག་ཏྲར་རྒྱུད་འགགས་པས། དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ས་བརྒྱ་པའི་རྗེས་དེ་ནས། གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལའི་དབྱས་སུ་དུས་སྟོར་གཅིག་གི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་བརྒྱ་  
 ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགགས་པས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་དང་ཙུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲུར་བ་དེའི་ཆོ་མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་  
 དང་བྱུང་པར་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས། ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། འདྲེ་ལྷ་བྱའི་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་མའི་ས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་འདོགས་ཤིང་། དེ་ལྷ་བྱའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་དང་ཕྱག་  
 ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ནས་འོད་ཟེར་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་གཙུག་ཏྲར་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉི་ལུ་རྣམས་ལ་  
 པོ་བཤེ། དེས་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་སུ་  
 མཐོང་བ་དང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་  
 མཐར་ཐུན་པའི་བར་དུ་བསྐྱུར་ནས། ཆོ་ལ་དབང་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་བཅུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་  
 དུ། བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། མཚོན་ཆེན་ཇི་ལྟར་བསྟུལ་བ་ལྟར། ཞེས་དཔེ་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་  
 བོའོ། འདི་ཆོ་ས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་དག་ནི། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྟན་ཆེ་བ་  
 པོ། ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས་

ལས། ངང་པོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པ་དང་། མས་བརྟན་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །  
 སྟོང་དང་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་འགྲུབ། ལོ་གསུམ་རྒྱ་བྱེད་གསུམ་དག་པས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་འགྲུབ་པ་  
 ཉིད། ཅིས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཙུག་ཏྱར་གྱི་རྒྱུང་འགགས་ནས། མ་རིག་པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་  
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པ་དང་། མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དགའ་བ་མཆོག་དགའ་  
 དགའ་བའ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ལ་ལུས་ངག་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་བ་སོགས་བཞི་བཞིར་བྱེ་  
 བས་ལུགས་བརྒྱུ་གི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 གྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་རྣམས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་རིམ་པ་ལ། ངང་པོ་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་བར་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྟིང་རྩེ་ལྷ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་དང་། ས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཁམས་ལྷ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ་ལྷ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་ལྷ་དང་བཅོ་ལྷ། སྟོང་པ་  
 ཉིད་བཅུ་དྲུག་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཁམས་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་རྣམས་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་  
 བ་གཅིག་གི་རོ་བོར་སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱར་འགྲུབ་པའི་དེའི་ཆོན་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བྱེད་དང་  
 གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་གི་ཆ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རུས་  
 གྱི་བྱུང་པར་ཡང་། བཙོན་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་གྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབས་ན།  
 ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱི་མཐར་དེས་པར་འགྲུབ་པ་ནི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་  
 དེས་པའོ། རྒྱུས་རྩོམ་ལས། འདི་རྣམས་གྱི་དག་པ་ཐུག་བཅུ་དྲུག་ལ་སྟོར་བར་མཛད་དོ། རྟེན་པ་སངས་  
 རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་གོང་དུ་སྟོན་པ་དང་རྒྱུས་པར་གཞན་  
 ལས་རྟོགས་བར་བྱ་བྲིང་། ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། དེ་ནས་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིས་བྱ་བ་ཆེན་པོར་  
 བབྱང་བར་བྱ་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་སུ་མ་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལས་འགྱུར་གྱི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 རྣམས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་ཉི་མོ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྣམས་

གྲིས་ས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་ཏེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པ་ཇི་སྲིད་པར་རོ། །དུས་སྐྱེར་བཅུ་གཉིས་  
 འགགས་པས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་གོ། །རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པས་ཉིན་ཞག་སྐྱུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་འགག་  
 གོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་འདི་དང་། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་  
 པ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དུག་བཅུ་གཉིས་སོགས་དང་། མདོན་པ་ལས། ཡོན་ཏན་འདི་དག་  
 ལས་གཞན་དུ་བཤའ་བ་རྣམས་དང་། བཤའ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པས་  
 འགལ་བ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་པལ་ཆེར་དུས་སྐྱེར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་  
 རྟོག་པ་འགགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པར་བཞེད་ཡང་། རྒྱུད་  
 འགྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་དང་། ཆོས་རྒྱུ་བའི་བཞེད་པ་ནི་སྤྲི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། ཙུ་ཆེན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་། །སྤྱི་མཐོང་གཞི་དང་མཚུངས་ཐོབ། །  
 ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་སྤྱི་མཐོང་བཤའ་བའི་ཕུང་པོ་  
 ལྷ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མཐོང་མཚུངས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཕུང་  
 དག་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་དག་པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་  
 པས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་པས་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་པས་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཚུལ་འདི་དག་ནི་  
 དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་ལས། །སྟོང་པ་ལས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོགས། །བཏགས་པའི་གཟུགས་སྤངས་བཅས་པོ་  
 མིན། །འདི་ནི་མཐོང་སྟེ་མེ་ལོང་ལ། །སྤྱི་མཐོང་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིས་བཞིན། །ཞེས་དང་། དངོས་ཀྱན་མཉམ་  
 པ་ཉིད་བྱུར་ན། །དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་གནས། །མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །ཆད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེག་པའང་མིན། །ཞེས་དང་། མིང་གི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་ཀུན། །ཨ་ཡིག་རིགས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །  
 མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་པ། །མིང་མེད་མིང་ཅན་དག་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡི་  
 ཆོས། །འདུ་བྱེད་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་བྱང་རྒྱུ་མེད། །སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་  
 སྟོག་ཉིད་མེད། །ཅེས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་དག་པ་གོས་པ་མེད། །རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བཤོད་པར་གནས། །ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གོང་དུ། ཡིད་ནི་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་དེ། །ཀུན་རྟོག་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག། ཅེས་པའི་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་ཟིན་པ་  
 དང་། །གཞན་ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །འབྲས་བུ་བྱུང་བ་ན། །ཁུ་བ་པོ་དང་། །སྟོན་  
 པ་པོ་སོ་སོའི་སྐྱར་བཞེད་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་  
 ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟན་བཞི། ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྟོར་དུག་མཐར་ཕྱིན་

འབྲས་བུ་ཡིན། །དབྱེ་བ་དཔག་མེད་འདིར་མ་བཟོད། །ཅེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། སྤར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུ་  
 དང་། ལྷུང་དང་། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་ཏེ། ཚུ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 སོར་སྦྱུད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་སྦྱེད་ཅིང་འདི་ལྟར་དང་། ལྷུང་ནི་སྟོག་རྩོམ་དང་འཛིན་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གསུང་རྩོམ་འདི་ལྟར་དང་། ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ནི་རྩོམ་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ་  
 ཐུགས་རྩོམ་འདི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡང་  
 དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས། རྩོམ་འདི་དག་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དབྱེ་  
 བ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་ནི་འདིར་མ་བཟོད་  
 དོ། །ཞེས་པའོ། །རྩོམ་འདི་དག་ནི། མཚན་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་  
 གིས་འགྲེལ་ཆེན་དུ། མཚན་མ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོའི་མཚན་མ་དང་། བར་མའི་མཚན་མ་དང་།  
 ཐམ་མའི་མཚན་མའོ། །དང་པོའི་མཚན་མ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སྦྱ་  
 རྩོགས་པའི་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་ཐོབ་པའོ། །བར་མའི་མཚན་མ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱ་  
 སྟག་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། མདོར་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། མམ་ཐོང་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་  
 མཐོང་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །ཐམ་མའི་མཚན་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་རྩོམ་འཆང་  
 ཉིད་དེ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སྦྱོར་སྟག་ཉི་ལྷ་ཙུག་གཅིག་གིས་ས་བཅུ་གཉིས་པ་  
 ཐོབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་དོན་ཡིན་ཞིང་།  
 སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་གོ་དོན་ནི། གོང་དུ་སྟོས་ཤིང་། རྒྱས་པར་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་བྲིད་གྱི་དམིགས་རིམ་  
 ལས་ཤེས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་  
 སྦྱར་བ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཐུན་མོང་ལམ་ལས་སྟགས་ལམ་འཕགས་པའི་རྩོམ་ལ། རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས། །ལམ་མཆོག་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་རིམ་པ་དང་། སྦྱོར་དྲུག་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་  
 ལེགས་པར་བཤད། །ཅེས་པ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་  
 བསྟུན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བ་ལས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 དང་སྦྱར་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ། ༥ །།བཅུ་གཅིག་པ་ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྦྱུད་པའི་རིམ་པ་  
 བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟུན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟུན་པ། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཙུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཙུ་  
 རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས། སྦྱུད་པའི་རིམ་པ་གསལ་བཤད་བྱ། ཞེས་པའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཙུ་རྒྱུད་  
 ཐིག་ལེ་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་ཐོབ་པའི་རྩོམ་པ་ལ་ཙུ་དང་རྒྱུད་

དང་ཐེག་ལེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགག་ཅིང་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་  
 དག་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྱད་གཞི་ཡིན་ཞིང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་  
 བའི་བཏུས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་འཆད་པའི་དོན་ལུས་རྫོགས་པ་ཉིད་ནས་སྤྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་།  
 མི་རྟག་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ནི། །རྒྱུད་རྣམས་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་རྩལ་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་པའི་དགོས་པ་འོ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་གནས་སུ་རིས་མཐུན་  
 གྱི་ལུས་འདོར་ཞིང་། །ལུས་སེམས་ཐ་དད་དུ་བྲལ་བ་ལ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྦྱད་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་སློག་  
 འདོར་བའི་ཐ་སྦྱད་ཀྱང་བཏགས་ཏེ། །སློག་གི་དོན་ལོ། །མཛོན་པ་མཛོད་ལས། །སློག་ནི་ཆོ་ཡིན་བྱོད་དང་  
 བློ་རྒྱུ་རྣམས་ཏེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། །སློག་གི་དབང་པོ་གང་ཞེན།  
 རིས་མཐུན་པར་སློབ་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་གནས་པའི་དུས་ངེས་པ་ལ། །ཆོ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། །སློག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ལུས་ཀྱི་བྱོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཏེན་བྱེད་ཅིང་། །དེའི་གནད་བཅད་ནས་  
 འགགས་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་པ་འདོར་བ་དེའི་ཆོ་ན། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྦྱད་ཀྱང་འདོགས་ལ། །དེའང་འཆི་བ་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྦྱད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།  
 །དོན་ལ་འཆི་བ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཡང་བཤད་དེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས།  
 །རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་འཕོ་བའི་ཆོ། །དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས། །དཔལ་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་  
 །འབྱོར་མ་ནི་རི་སྟེང་པ། །ལག་ན་སྒྲ་ཆོགས་མེ་ཏོག་བསྐྱམས། །བ་དན་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རོལ་  
 །མེའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་སྤྱུ་མ་ནི་ཉེ་བར་མཛོད། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་ཏོག་སྟེ། །མཁའ་ལ་  
 །སྦྱོད་པའི་གནས་སུ་བྱེར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁག་ཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །སེམས་ལ་  
 །དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་སློག་འགག་པའི་འཆི་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། །ཐམས་ལ་  
 །རྫོང་འཕྲུལ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་གསུམ་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 །དང་པོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ནི། །ངེས་མེད་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །ཁག་ཉིས་  
 པ་ནི། །རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ནི། །བསམས་བཞིན་དུ་  
 །སྤྱིད་པར་སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། །བསམ་གཏན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་།  
 །འཆི་བ་མེད་པའི་རྩམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་རང་ཉིད་རི་ལྟར་  
 །འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་གནས་པར་རུས་པས། །དེ་དག་གི་འཆི་བའི་ཆོ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། །སེམས་ལ་རང་  
 །དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཏི་ལོ་པ་དང་། །བི་རྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པའི་  
 །དོན་ཡིན་ནོ། །ཁག་ཉིས་པ་ལ། །རྩ་རྒྱུད་པའི་རྩལ་བཤད་པ། །རྒྱུད་གི་འཆི་བ་ལྟས་བསྟན་པ། །ཐེག་ལེ་

འགག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ཞར་ལ་གང་ནས་གང་དུ་འཕོ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཙྴ་  
 སལ་པ་སྟུང་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། འཁོར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་སྟུང་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཙྴ་ཉི་ཤུ་ཙྴ་བཞི་སྟུང་པའི་  
 རིམ་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཙྴ་སྟུང་པའི་ཚུལ་རགས་པ་བཤད་པ་དང་། སྟུང་ཚུལ་ཕྱ་  
 མོ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཙྴ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐམས་ལ་རྩེ་རྩེ་འུས་འདི་ལ། །  
 སྐྱེས་ནས་ལོ་གཅིག་བར་དུ་ནི། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་ཙྴ་གཉིས་གཉིས། །  
 རུས་པ་སྐྱམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙྴ་གཉིས། །སྟུང་པ་རགས་པའི་རིམ་པའོ། །  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ལ་པ་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུའི་རྩེ་རྩེ་འུས་འདི་ལ། མངལ་དུ་བདུན་  
 ཕྱག་བཞི་རྩེ་གས་ནས། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙྴ་དགུ་ན། འབྲང་འབྲུར་གྱི་ཞག་དང་པོ་ལ་རང་སོར་བྱེད་དང་བཙུགས་མ་  
 གྱི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་དབུ་མ་སྟོག་གི་རྒྱུང་དང་བཙས་པ་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཙས་ནས་ཁྲ་བ་གསུམ་པ་ཚུན་  
 ཚོད་དེ། ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཞག་རེ་ཙྴ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཆགས་པས། ཙྴ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙྴ་ཙྴ་གཉིས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཙྴ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་  
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྩེ་དེ་ནས་ཁྲ་བ་བཞི་པའི་ཞག་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཙྴ་གཉིས་གཉིས་གྱི་རུས་  
 པ་སྐྱམ་པར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་པས། ལོ་བརྒྱ་རྩོགས་པ་ན་ཙྴ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙྴ་ཙྴ་གཉིས་  
 གྲང་རྩོགས་པར་སྟུང་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་རགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་སྟངས་བཤད་པའི་སྐྱེས་ནས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་གོང་  
 དུ་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ། འབྲང་འབྲུར་ཞག་ནི་དང་པོ་ནས། །རང་སོར་བྱེད་དང་བཙུགས་མ་  
 གྱི། །ཚད་ལྷན་དབུ་མ་སྟོག་རྒྱུང་བཙས། །ཤེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མངལ་དུ་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་བཙུ་བཞི། །  
 སྐྱེས་ནས་ཁྲ་བ་གསུམ་པ་ན། །སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙྴ་ཙྴ་གཉིས་རྩོགས། །ཤེས་པའི་སྐྱབས་གྱི་སྐྱེས་ཚུལ་དང་དོན་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཙྴ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞིབ་པར་ལོ་ནི་དགུ་  
 བཙུ་དུག་ །ཁྲ་བ་བྱེད་དང་བཙུགས་པར། །སྤ་བའི་ཙྴ་ཀུན་སྟུང་པ་སྟེ། །དུག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་  
 དང་། །ལྷ་བཙུ་སྟུང་འབྲུར་ཉིན་རེ་གཉིས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་བཤད་པའི་  
 རིམ་པས། ཞིབ་པར་རྩིས་ན། ལོ་དགུ་བཙུ་ཙྴ་དང་ཁྲ་བ་བྱེད་དང་བཙུགས་པའི་ཙྴ་ཀུན་  
 ཞག་རེ་གཉིས་གཉིས་སྟུང་དེ། །སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙྴ་ཙྴ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་དུག་ཁྲི་དང་དགུ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་  
 སྟུང་པར་འབྲུར་བ་ཡིན་པས། །སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཙྴ་ཙྴ་གཉིས་ལས། །ཉིན་རེ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་ལྷག་མ་  
 ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཞིབ་པར་རྩིས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 འཁོར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་སྟུང་ཚུལ་ལ། ཙྴ་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའོག་ལོ་གསུམ་རྩོགས་གསུམ་  
 ལ། །ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་དག །ཚིགས་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཙྴ་ཙྴ་ །ཞག་ནི་གསུམ་གསུམ་རེ་རེ་

གླུ་མ་། སེམ་ཆོག་མ་ཙུང་དེ་དང་མཉམ་། ལྷོ་བའི་དུག་ཅུ་ཅུ་ཅིམ་ནི། ལྷོ་བའི་ལྷ་ས་དང་མཚུངས་པར་  
 སྤྱད། སྤྱི་བོར་ཞག་ནི་བཅོལ་སྟེ། མགོན་པ་རྒྱ་གཅིག་གསལ་ཙུང་མཚུངས། སྤྱིང་གའི་ཞག་བརྒྱད་ནང་དུ་  
 འདོར། ཇེ་ལྷར་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་བཞི། གཅུག་ཏོར་ཙུང་བཞི་དང་བཅས་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་  
 པ་ནི། ཇེ་ལྷར་སྤྱི་བའི་ཙུང་གི་ལ་སོགས་བསྐྱུས་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཉིས་  
 སྤྱིང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར། ཆོག་མ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙུང་འདབ་སུམ་  
 བརྒྱ་དུག་ཅི། ཞག་གསུམ་གསུམ་བཞིན་དུ་རྩ་རེ་རེའི་ལྷ་ས་པ་བསྐྱུས་ཞིང་། ཇེ་བཞིན་དུ། སེམ་མའི་  
 ཆོག་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙུང་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་། ཉིས་གསུམ་གསུམ་ན་རྩ་རེ་རྒྱུ་  
 པར་འགྱུར་བས། མདོར་ན་ཞག་གསུམ་གསུམ་བཞིན་ཆོག་མ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙུང་གཉིས་གཉིས་སྐྱུ་པས། །  
 ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་སྤྱིང་བརྒྱད་ཅུ་ལ། ཆོག་མ་ཆེན་དང་ཆོག་མ་སྤྱི་ཙུང་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་སྐྱུ་པར་གྲུབ་པོ། །  
 ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོའི་དུས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་ཙུང་གཅུ་ཐམ་པ་ཡང་། དུས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུང་གི་ལྷ་ས་པ་དང་མཚུངས་  
 པར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་ཅིང་། སྤྱི་མའི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱུས་པས་རྩ་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་རོ། སྤྱི་  
 བོའི་རྒྱ་རྒྱུང་གི་ཙུང་བཅུ་བཞི་པོ་ནི། ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཙུང་བསྐྱུས་ཟིན་པའི་རྩེ་སུ་ཞག་བཅོལ་འི་ནང་དུ་སྤྱད་  
 རོ། འདི་ནི་དུས་སྤྱིར་གྱི་ཆ་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ཆ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་  
 བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མགོན་པའི་ཙུང་སུམ་ཙུང་གཉིས་ལས། རྒྱ་སྐར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་གནས་ཉི་ལྷུ་  
 ཙུང་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྤྱད་རོ། གསལ་བའི་ཙུང་ཡང་། མགོན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་དང་མཚུངས་པས་རྒྱ་བ་གཅིག་པོ་  
 དེའི་ནང་དུ་སྤྱད་པས་ལོ་གསུམ་སུ་མི་བགྱང་རོ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་རྩོགས་སོ། །  
 སྤྱིང་གའི་ཙུང་བརྒྱད་པོ་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་འདོར་ཏེ། འདི་ལོ་གསུམ་སུ་བགྱངས་ན་ཞག་བརྒྱད་ལྷག་པས་གོང་  
 མའི་ཞག་ལ་གཏོགས་པའོ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་སྟེ་གཅུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཙུང་གཉིས་གསལ་བའི་  
 གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྒྱུང་གི་ཆ་རྣམས་འདོར་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷར་འཁོར་ལོའི་ཙུང་བརྒྱ་བཅུ་  
 བཞི་སྟེ། ལྷོ་བའི་དུག་ཅུ། སྤྱིང་གའི་བརྒྱད། མགོན་པའི་ཉི་ལྷུ་ཙུང་བརྒྱད། སྤྱི་བོའི་བཅུ་བཞི། གཅུག་  
 ཏོར་གྱི་གཉིས། གསལ་བའི་གཉིས་སོ། ཇེའི་སྤྱིང་དུ་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཙུང་ཉི་ལྷུ་ཙུང་བཞིའི་སྤྱིང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་  
 དུག་དང་ཉིས་སྤྱིང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པོ། གསུམ་པ་ཙུང་ཉི་ལྷུ་ཙུང་བཞི་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་།  
 གཞན་དུ་འཕོ་བའི་ཞག་ངོས་བརྒྱད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཙུང་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཙུང་ཉི་ལྷུ་  
 ཙུང་བཞི་པོ། ཙུང་ཆེན་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་ནི། ལྷོ་བ་དང་མཚུངས་ལོ་གསུམ་སྤྱད། བེམ་དང་ལོངས་སྤྱིད་བདག་  
 པོ་ཡི། ཙུང་བ་བདུན་ཙུང་གཉིས་པོ། ཕྱོགས་གསུམ་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན། ཇེ་ལྷར་འཁོར་ལོ་ཙུང་ཆེན་  
 རྣམས་། སྐྱུ་མས་ཏེ་རྒྱུང་རྣམས་མི་རྒྱུ་བ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས།

རི། ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པོའི་སྤྱད་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་མ་གསུངས་པས། གོང་གི་གྲངས་སྟུང་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་  
 དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལས་སྤྱད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུར་  
 གསུངས་པས། རྒྱུད་པན་ཚུན་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཕྱོགས་མཐུན་ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་  
 རས་སྤྱོད་བར་གོ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། མི་ཕྱེད་མ་ནས་ཡིད་བཟང་མའི་བར་གྱི་ཙ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པོར་རེ་ལ་  
 ཡང་ཙ་ཆེན་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་རེ་ཡོད་པ། དེ་དག་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་མ་གཏོགས་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་  
 ཉིར་བཞི་འཁོར་བཅས་གཉིས་རྣམས་ནི། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་མཚུངས་པར་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་  
 དུ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་རྣམས་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པོ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་  
 བདག་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཙ་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་ཤུ་ཙ་  
 བཞི་པོ་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་འདི་མ་བསྐྱར་ན། སྤ་བའི་ཙ་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཅུ་པོ་སྐྱམ་པའི་  
 གྲངས་གྱི་ངེས་པ་མི་ཤེས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་ན། འཁོར་ལོའི་ཙ་ལ། སྤྱི་བོ་ནས་བཅུ་བཞི།  
 མགྱིན་པ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད། སྟོང་ག་ནས་བརྒྱད། ལྟེ་བར་དུག་ཅུ། གཙུག་ཏོར་གྱི་གཉིས། གསང་  
 བའི་རོ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་མོ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གི་ཙ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ།  
 ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་ཙ་རྣམས་ལ། དབུ་མ་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པའི་ཙ་ཀུན་ལ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་དུག་འབྱུང་  
 སྟེ། དེ་རྣམས་རྩིལ་བས། ཐབས་ཤེས་རབ་དཀར་དམར་གྱིས་ཕྱེ་བའི་ཙ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཅུ་པོར་སྟེ།  
 ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། ཉིན་རེ་གཉིས་གཉིས་སྐྱམ་ཞིང་། དེ་ནས་སུན་  
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བས། ཞག་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྤྱི་བོའི་དབུ་མའི་འཕོ་བའི་ཙ་གཉིས་དང་། མགྱིན་པའི་  
 གཉིས་དང་སྟོང་གའི་སྟོང་ལོག་གི་ཆ་གཉིས་དང་། ལྟེ་བའི་དབུ་མའི་ཆ་བཞི་དང་། གསང་བའི་དུང་ཙན་གྱི་ཙ་  
 གཅིག་དང་། སྟོང་གི་གཙུག་ཏོར་གྱི་རང་བཞིན་ཚངས་བུག་གི་ཙ་དང་། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོའི་དབུ་མའི་འཕོ་  
 བའི་ཙ་བཅུ་གཉིས། མི་ཕྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་ཙ་འཕྲོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི། རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཆ་  
 རྣམས་ཏེ། སུམ་ཅུ་སོ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ནི་མཐའི་སུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཞག་གཅིག་ལ་སྐྱམ་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འདིའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ངེས་པ་ཡང་། ཕྱི་དབུགས་འགགས་ནས་ཞག་ཕྱེད་ན་འཆི་བ་རྣམས་གྱི་ཡང་།  
 བོ་ལ་གོང་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཙ་རྣམས་མ་བསྐྱུས་པར་བློད་དང་བཅས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཡང་ཡན་ལག་གི་དབུ་མའི་ཙ་ལ་མཚོན་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པར་གྱུར་ན། ཡུད་ཙམ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་འཆི་བར་  
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ཆ་རྣམས་སྟོང་སྤྱག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་ཚུལ་ལ་མ་  
 གཏོགས་ཤིང་། གོང་དུ་ཙ་ཉི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོའི་ཙ་རྣམས་སྟོང་སྤྱག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་པར་  
 བཤད་པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་རང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་



འདི་དགའི། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ལ་རྩ་ནི་དགུ་ཡིས་བསྐྱུས་པའི་ལག་འགྲོ་ལྟེ་  
 བའི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་གཅོད་པར་བྱེད། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་ཉིན་ཞག་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་རྩ་ནི་  
 རེ་རེ་འདོར། མགྲིན་པ་དག་ལས་རྒྱ་སྐར་རྩ་ནི་ཉིན་དང་ཉིན་ལ་སྒྲ་བའི་ནང་དུ་རིམ་པས་འདོར་བ་སྟེ། བྱིག་  
 ལེར་གནས་པ་སྒྲ་བའི་རྐང་པ་རྩོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདོར་ཏེ་གཟུང་ཡི་རྩ་དང་གསང་བར་གནས། ཤེས་སོགས་རྒྱས་  
 པར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། བཀའི་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་ཞག་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ན་  
 འཕོ་འོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོའི་རྩ་དབུ་མའི་ཆ་རྣམས་དང་། རྩ་ཆེན་ཉི་ཤུ་  
 རྩ་བཞི་པོ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་གནས་མ་གཏོགས་པ་རྩ་ཐམས་ཅད་སྐམས་ནས་རྒྱུད་གཞན་མི་རྒྱུ་བའི་རྩེས་དེ་ནས་ཞག་  
 གཅིག་ན་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། དབུ་མའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རྩ་རྣམས་དང་། སྟོག་གི་  
 གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་སྐམས་ནས་འཛིན་ཏེན་གཞན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 པའོ། བཀའི་པ་རྒྱུད་གི་འཆི་བལྟས་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིར་རྒྱུད་བཅུ་སྟེད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། དབུ་མའི་  
 དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བལྟས་བསྟན་པ། གཡས་ཉི་མའི་རྒྱུད་གི་འཆི་བལྟས་བཤད་པ། གཡོན་སྒྲ་  
 བའི་རྒྱུད་གི་འཆི་བལྟས་བཤད་པ། འཆི་བལྟས་དེ་དག་གི་ངེས་པས་དོན་བསྟུ་བ་དང་རྣམ་པ་ལྡེ་ལས། དང་པོ་  
 ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩ་  
 ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གི་སྟེད་རིམ་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་པའོ། བཀའི་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 རྩའི་འགག་ཚུལ་བསྟུ་འཆི་བསྟན་ནས། རྒྱུད་གི་སྟེད་རིམ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་བཅུ་སྟེད་པའི་ཚུལ་རྩི་རྩེ་བྱེད་བ་  
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། བཀའི་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྩ་ཆོག་  
 བཀའི་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་བཅུ་སྟེད་བཅུ་ནས་རྩོགས་ཏེ། སྐྱེས་ནས་དུས་སུ་འཆི་བཀའི་པ་གཞན་དུ་འཕོ་  
 བའི་ཞག་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ན་འཕོ་འོ། ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་  
 འཁོར་ལོའི་རྩ་དབུ་མའི་ཆ་རྣམས་དང་། རྩ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་གནས་མ་གཏོགས་པ་རྩ་ཐམས་ཅད་  
 སྐམས་ནས་རྒྱུད་གཞན་མི་རྒྱུ་བའི་རྩེས་དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ན་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། དབུ་  
 མའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རྩ་རྣམས་དང་། སྟོག་གི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་སྐམས་ནས་  
 འཛིན་ཏེན་གཞན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། བཀའི་པ་རྒྱུད་གི་འཆི་བལྟས་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིར་  
 རྒྱུད་བཅུ་སྟེད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། དབུ་མའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བལྟས་བསྟན་པ། གཡས་ཉི་  
 མའི་རྒྱུད་གི་འཆི་བལྟས་བཤད་པ། གཡོན་སྒྲ་བའི་རྒྱུད་གི་འཆི་བལྟས་བཤད་པ། འཆི་བལྟས་དེ་དག་གི་ངེས་  
 པས་དོན་བསྟུ་བ་དང་རྣམ་པ་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལུང་དང་  
 སྒྱུར་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གི་སྟེད་རིམ་བསྟན་པ་

རི། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩེ་ལག་གཞུང་ལ་བསུ་འཆིབ་སྟན་ནས། རླུང་གི་སྤྱད་རིམ་  
 བསྟན་པ་ནི། རླུང་བཅུ་སྤྱད་པའི་རྩུལ་རྩི་ཐོང་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྩི་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རླུང་བཅུ་རྒྱ་བཅུ་ནས་  
 རྩོགས་ཏེ། རྒྱེས་ནས་དུས་སུ་འཆི་སྟོབས་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཉེན་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་  
 བྱེད་ཀྱི་རླུང་གཉིས་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པས་དུག་ཅུའི་བར་དུ་སྟོབས་བྱེད་ཅིང་། དུག་ཅུ་རྩོགས་པའི་མཚམས་སུ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་མཉམ་གནས་དང་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། བདུན་ཅུ་རྩོགས་པའི་རྩིས་སུ་མཉམ་གནས་  
 ཀྱི་སྟོབས་བྱེད་རྒྱ་དང་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། བརྒྱད་ཅུ་རྩོགས་པའི་རྩིས་སུ་བྱེད་རྒྱ་ཐུར་སེལ་དང་སྟོབས་  
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཉེན་བཅུ་རྩོགས་པའི་མཐར་ཐུར་སེལ་སྟོག་རླུང་དང་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 དང་དེ་དག་གི་བར་དུ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ནི་རུས་པ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྟེན་  
 ལག་གས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཡན་ལག་ཞ་བ་དང་ན་བའོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། འགྱུར་ཞེས་རྩི་ཐོང་བར་གསུངས། ཤེས་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་རླུང་གི་སྟོབས་ནམས་ལོ་བཅུ་བཅུ་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པར་གྱུར་ནས་མཐར་སྟོག་གི་རླུང་དང་རུས་  
 པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྩི་  
 ཐོང་བ་ལས་གསུངས། ཤེས་པའོ། རྩུལ་འདི་དག་ནི། རི་སྐད་དུ། རྩི་ཐོང་བ་ལས། དེ་ནས་  
 གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། རླུང་ནམས་མཚོག་ཏུ་རུབ་པ་ནི། གང་གིས་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིས། འཆི་བའི་  
 སྐད་ཅིག་མཚན་ཉིད་ནི། བཅར་རྩུན་དུ་ནི་ཡང་དག་སྤྱད། རྒྱེ་བའི་རིམ་ལྟར་ཐིམ་པར་འགྱུར། རླུང་ནམས་  
 ཡང་དག་སྟེ་བ་ནི། བཅར་རྩུན་རུས་པའི་ཉིམ་བཞིན། ཐོག་མར་ལོ་བཅུ་ལོན་ནས་ནི། རྒྱགས་པས་རྩོམ་  
 པའི་རླུང་སྟེས་ན། གཞུ་ལས་རྒྱལ་བའི་རླུང་ཐོས་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྒྲ་གཅན་རྒྱ་བ་བཞིན། ཉེ་རྩིས་ལོ་བཅུ་  
 ཕྱིན་པ་ན། རྒྱགས་རྒྱ་རླུང་གིས་ཡང་དག་སྟེ། ལྷ་སྟོན་ཞེས་བྱའི་རླུང་ནི་ཟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ནོ། རུས་འཁོར་ལས་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ལུང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མང་གིས་དོགས་པས་མ་  
 བྲིས་སོ། གཉིས་པ་དབུ་མའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བལྟས་ཀྱི་རིས་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ལ།  
 དངོས་དང་། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་འཆི་བལྟས་ཀྱི་རིས་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 དེ་གང་ནས་བྱུང་བའི་ལུང་བྱངས་སྟོས་པ། དུས་སྟོར་གྱི་རླུང་རི་ལྟར་འཕེལ་བའི་རྩུལ་བཤད་པ། འཆི་བལྟས་  
 ཀྱི་རིས་པ་རི་ལྟར་འཕེལ་བའི་རྩུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལུང་ནི། རྒྱས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལས། ཤེས་པ་སྟེ། དབུ་མའི་འཆི་བལྟས་འཕེལ་བའི་རྩུལ་འདི་ནི། དུས་འཁོར་ནང་ལེར་སྤྱད་རིམ་འཆད་  
 པའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདིར་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཉིས་

བ་ལ། ཙྴཱ་མེད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་གང་། སྐྱེས་ནས་ལོ་གཅིག་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་  
 གྱི། དུས་སྤྱིར་གྲངས་ཀུན་མཉམ་པར་རྒྱ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལམས་དུག་  
 ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི། རང་ཉིད་མངལ་དུ་དབུ་མ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་སྐྱེས་ནས་སློབ་གསུམ་རྩོགས་པ་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་དུས་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བའི་  
 དུས་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཀུན་པན་ཚུན་མང་ཉུང་མེད་པར། དུས་སྤྱིར་རེ་རེ་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་མཉམ་  
 པར་རྒྱ་ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་འཆི་བལྟས་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བ་བཤད་པ་ལ། དབུགས་གྲངས་སུ་འཆི་བལྟས་  
 འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། རྒྱ་སྤང་དུ་འཆི་བལྟས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། རྒྱ་ཆོད་དུ་འཆི་བལྟས་འཕེལ་  
 བའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཞག་གྲངས་ལ་འཆི་བལྟས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། འཆི་བལྟས་འཕེལ་ནས་འཕོ་  
 བའི་རེས་པ་བསྟན་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ། ཙྴཱ་མེད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཟོད་པ་གསུམ་  
 བ་ལ། ལམ་འཕྲུ་རྒྱུ་གཅིག་རྒྱུ་བ་འཕེལ། བཟོད་པ་བཞི་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། ལོ་གཉིས་པ་ལ་ས་  
 རྒྱུ་དུ། གཡས་པར་རྒྱུ་གཉིས་འཕེལ་བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མངལ་དུ་བཟོད་  
 པ་གཉིས་རྩོགས་པའི་རྩོགས་སུ། བཟོད་པ་གསུམ་པ་ལ། སློབ་དུག་གི་རིང་ལ་ཆུ་ཤུལ་རེ་རེ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་  
 བས། སྐྱེས་དུས་གཡོན་ནས་འབབ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་རྒྱུ་བ་འཕེལ་  
 ཉེ་མི་མཉམ་པར་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་བཅུ་རེ་གཅིག་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ཉེ་མི་རྩོགས་སུ་བཟོད་པ་བཞི་པའི་སློབ་དུག་ལ་  
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད་དོ། ཉེ་ནི་བཙས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ལོ་དང་པོ་ཡིན་ཀྱང་མངལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཉིས་པ་ཡིན་  
 བོ། ཉེ་ནས་ལོ་གཉིས་པའི་བཟོད་པ་དང་པོ་ལ། ས་རྒྱུ་དུ་སྒྲ་གཡས་པར་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་འཕེལ་ཉེ་སུམ་  
 བརྒྱ་དང་རེ་གཉིས་རྒྱུ་འོ། ལོ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲ་གཡོན་དུ་ལམ་འཕྲུ་དུ་དབུགས་གསུམ་རྒྱུ་བ་འཕེལ་ཉེ་སུམ་བརྒྱ་  
 དང་རེ་གསུམ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ལོ་འགྲུར་དེ་ནས་ནི། གཡོན་དང་གཡས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། ལོ་རེ་རྒྱ་སྤང་  
 རེ་རེ་འཕེལ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བཤད་པའི་རིམ་པས། གཡས་  
 གཡོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རེ་མོས་ཀྱི་ལོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་བ་རེ་རེ་འཕེལ་ནས། སྤྱོགས་གསུམ་སྟེ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་  
 མ་ཆང་བའི་ལོ་བདུན་ན་རྒྱ་སྤང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་པར་ཕྱིན་པ་ན་སྒྲ་གཡོན་པའི་ནམ་མཁའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱ་སྤང་གཉིས་ལྷག་པོར་རྒྱ་བས་སུམ་བརྒྱ་དང་དོན་གཉིས་འབབ་པའོ། ཉེ་ནས་ལོ་དབྱུ་པ་ལ་  
 གཡས་སུ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱ་སྤང་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་པ་ལ་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ་རྒྱ་སྤང་བཞི་འབབ་པས། ལོ་རེ་ལ་རྒྱ་སྤང་རེ་རེ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལ། ཙྴཱ་  
 མེད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ དང་པོ་ནི། དུག་ཅུ་ཙྴ་བདུན་ལོན་ནས་ནི། རྒྱ་ཆོད་གཅིག་འགྱུར་གཡོན་ནས་རྒྱ། །  
 ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཕེལ་བའི་རིམ་པས་ལོ་དབྱུ་ཙྴ་ཙྴ་བདུན་ལོན་ནས་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བར་

འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་འཕེལ་བའི་རིམ་པས་སྒྲ་གཡོན་པའི་མཁའ་རླུང་དུ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་བ་དྲུག་ནས་སྒྲ་གཡས་པར་ས་རླུང་དུ་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་འཕེལ་ལོ། །རྒྱ་བ་གཞན་དྲུག་ལ་སྒྲ་གཡོན་ནས་  
 རམ་མཁའི་རླུང་དུ་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་རླུང་གངས་ནི་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡིན་པས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་འབབ་དགོས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་གོ། །བཞི་པ་ཞག་གངས་ལ་འཆི་བལྟས་ཇི་ལྟར་འཕེལ་  
 བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བགྲོད་པ་རེ་རེ་བཞིན། ལོ་ནི་སུམ་  
 ཅུར་དྲུག་གྲུ་འཕེལ། གཡོན་དང་གཡས་པར་རིམ་པ་བཞིན། མཁའ་དང་ས་རླུང་གནས་དར་འགྱུར་། །  
 དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་རྒྱ་བ་ནི། བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ནས་གཡོན་དུ། རམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞག་གཅིག་རྒྱ། །  
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བདུན་རྩོགས་པའི་བར་དུ་མཁའ་རླུང་དུ་རྒྱ་ཚོད་དུ་འཕེལ་བར་  
 གྱུར་པ་དེ་ནས། བྱེད་དུ་བགྲོད་པ་དང་། ལྟོར་བགྲོད་པའི་རྒྱ་བ་དྲུག་པ་རེ་རེ་བཞིན་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་དྲུག་  
 གྲུ་གཉིས་གཉིས་འཕེལ་ནས། གཡོན་པ་དང་གཡས་པར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཡོན་པར་མཁའ་རླུང་དང་གཡས་  
 པར་ས་རླུང་དུ་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལོ་གོ་དྲུག་དང་རྒྱ་བ་བཅུ་དང་ཞག་བཙུ་ལོན་པའི་  
 རྩོམ་སུ་སྒྲ་གཡོན་པར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་འཆི་བལྟས་ཀྱི་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་འཆི་  
 བལྟས་འཕེལ་ནས་འཕོ་བའི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་  
 ཕྱོགས་གསུམ་ན། འཕོ་བར་འགྱུར་བས་ལོ་བརྒྱ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལོ་གོ་དྲུག་  
 དང་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ལོན་པའི་མཚམས་སུ་སྒྲ་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་རླུང་དུ་འཆི་བལྟས་ཞག་གཅིག་རྒྱ་  
 བའི་རྩོམ་དེ་ནས། ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ན་ནམ་པར་ཤེས་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འཕོ་བར་  
 འགྱུར་བས་ན་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོམས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་འཆི་  
 བལྟས་ཀྱི་ངེས་པ་བྱེད་གཉི་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྐྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་  
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འཆི་བལྟས་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་བཤད། འཆི་བལྟས་ཀྱི་ཞག་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་  
 གི་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་སྟོངས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ནི། དེ་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི། དབུ་མའི་འཆི་བལྟས་ངེས་པ་ནི། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ཞག་ཏུ་འཆི་བལྟས་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་བཤད་ནས། དེ་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དབུ་མའི་འཆི་  
 བལྟས་ཀྱི་ཞག་གངས་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་སོ་བདུན་བྱེད་བཅས་ལ། ཞག་གི་འཕེལ་བ་སོ་གསུམ་སྟེ། སོ་བཞི་བྱེད་  
 བཅས་ཞག་གངས་ལ། །རེ་རེ་འཕེལ་འགྱུར་སུམ་ཅུའི་བར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལོ་  
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་རྒྱ་བ་སོ་བདུན་དང་། རྒྱ་བ་བྱེད་དེ་ཞག་བཙུ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ལས། ཞག་གི་

འཕེལ་བ་ནི། འཆི་བལྟས་ཀྱི་ཞག་སོ་གསུམ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་བྱེད་དང་སོ་ལྔ་འི་རིང་ལ་འཆི་བལྟས་ཟླ་  
 གཅིག་འཕེལ་བས་ཞག་སོ་བཞི་བྱེད་བཅས་ལ། ལྷ་གཡམས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱི་འཆི་བལྟས་ཀྱི་ཞག་གངས་རེ་རེ་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནས་ཞག་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་འཆི་བལྟས་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། ཞག་སུམ་ཅུ་སོ་བྱེད་དང་ལྷ་ལྷ་  
 ལ་ལྷ་གཡམས་གཡོན་དུ་འཆི་བལྟས་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞག་སོ་གསུམ་འཕེལ་བའི་  
 རྗེས་སུ། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སྟོངས་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ།  
 གཡོན་ནས་འཕེལ་བའི་རིམ་པས་ལུག་འབྲིག་སེང་སྒང་གཞུ་བུམ་པ་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དུག་ཇི་ལྟར་སྟོངས་པའི་  
 ཚུལ་བཤད་པ། གཡམས་ནས་འཕེལ་བའི་རིམ་པས་སྤང་ཀར་བུ་སྟེ་གཞུ་ཆུ་ཉ་སྟེ་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དུག་ཇི་ལྟར་  
 སྟོངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཁྱིམ་སྟོངས་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་ཟད་དེ་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།  
 དབུ་མའི་འཆི་བལྟས་ཀྱི་ཞག་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཙྴ་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་  
 བའི་ཁྱིམ་གྱི་ཙྴ་དུག་ཅུ། གཡོན་དུ་མཁའ་ནས་རིམ་པ་ལྟར། གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཙྴ་དུག་དུག །  
 ལྷ་མས་ཤིང་མི་མཉམ་རྒྱ་བ་འཕེལ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞག་སུམ་ཅུའི་འཆི་བལྟས་འཕེལ་  
 ཚུལ་ནི། ལྷ་བའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཙྴ་དུག་ཅུར། བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པས་ལྷ་གཡོན་དུ་ལུག་འབྲིག་སེང་  
 སྒང་གཞུ་བུམ་པ་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དུག་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་སྟེ། འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་  
 སྐྱེད་ཅིང་། གཡམས་ནས་སྤང་ཀར་བུ་སྟེ་སྟེ་གཞུ་པ་ཆུ་ཉ་ཉི་ཁྱིམ་གྱིས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་ཞག་  
 གིས་སྐྱེད་པས། འཆི་བལྟས་ཞག་གཅིག་ལྷ་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་རྒྱ། དེ་ནས་ཞག་སོ་གསུམ་བྱེད་བཅས་  
 ར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་མཉམ་པར་རྒྱུ་ལ། ཡང་ལྷ་གཡམས་ནས་སྤང་དུ་ཞག་གཉིས་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་ཞག་  
 སོ་བྱེད་དང་གསུམ་ན་གཡོན་དུ་མཁའ་རྒྱུད་ཞག་གསུམ་དང་། ཡང་སོ་གཅིག་བྱེད་བཅས་ན་གཡམས་སུ་སྤང་  
 ཞག་བཞི། ཡང་ཞག་སོ་བྱེད་དང་གཅིག་ན་གཡོན་ནས་མཁའ་རྒྱུད་ཞག་ལྷ་རྒྱས་ཏེ། ཁྱིམ་དུག་གི་མཁའ་རྒྱུད་  
 གི་རུས་པ་ཟད་དེ། ཙྴ་དུག་སྟོངས་པས་མི་མཉམ་པའི་འཕེལ་བ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ནི་དུས་སྟོར་གྱི་ཙྴ་དུག་དུག་  
 ལྷ་མས་ཤིང་། མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དུག་ལ་འཆི་བལྟས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འཕེལ་བ་ཡིན་འོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཞག་  
 གསུམ་ལྷ་བདུན་ལ་སོགས་པ་མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་བ་ལ་ཡོན་པོར་འཕེལ་བའི་ཐ་སྐྱད་དང་། གཉིས་བཞི་དུག་ལ་  
 སོགས་པ་མཉམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་བྱང་པོའི་འཕེལ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙྴ་དུག་  
 བྱེད་བཅས་ན་གཡམས་སུ་ཞག་དུག་རྒྱས་ནས་གཡམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུག་གི་སྤྱང་སྟོངས་ཏེ་ཙྴ་དུག་སྐྱམས་སོ། །ཡང་  
 ཉེར་བརྒྱད་བྱེད་བཅས་ན་གཡོན་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཞག་བདུན་རྒྱ། ཡང་ཉེར་བདུན་བྱེད་བཅས་ན་གཡམས་སུ་རྒྱ་  
 རྒྱུད་ཞག་བརྒྱད་རྒྱ། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙྴ་བྱེད་བདུན་ན་གཡོན་དུ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཞག་དགུ། ཡང་ཉི་ཤུ་ཙྴ་བྱེད་དུག་ན་  
 གཡམས་སུ་རྒྱུད་ཞག་བཅུ། ཡང་ཉི་ཤུ་ཙྴ་བྱེད་ལྷ་ན་གཡོན་དུ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཞག་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་སྟེ། ཁྱིམ་དུག་



བའི་ཙྰ་ཆེན་དུག་དུག་འགག་། །དེ་རྗེས་སོ་གསུམ་རྒྱུ་ཀུན་ཟད། །ལུན་པ་ཆེན་པོ་ཟད་ཕྱིད་རྒྱུ་། །ཞག་  
 གཅིག་རྒྱ་ཁིང་འཕོ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་གི་འཆི་བལྟས་རྒྱ་བ་གཅིག་འཕེལ་  
 རས་རྒྱ་བ་སོ་ཕྱིད་དང་ལྷ་འདས་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་བ་གསུམ་དང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་  
 བསྟན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་གཡོན་ནས་ཞག་སོ་གཅིག་རྒྱ་བས་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་དང་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་རྣམས་འཕོ་བས་  
 བྱིམ་དུག་གི་ཙྰ་དུག་སྟོངས་པ་ལ་སྟིང་སྟོབས་ཟད་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་གཡམས་སུ་འཕོས་ནས་ཞག་སོ་གཉིས་  
 རྒྱ་བ་ལ་མཁྱིས་པའི་ཁམས་དང་། ཉི་མའི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། བྱིམ་དུག་གི་ཙྰ་བ་ཡང་སྐམས་ནས་ལྷོ་  
 བའི་ཙྰ་དོན་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པས། ཉི་མའི་ཁམས་ཟད་པ་ལ་རྩལ་ཟད་ཅེས་ཐ་སྟོན་བཏགས་  
 སོ། །དེ་ནས་གཡོན་དུ་ཞག་སོ་གསུམ་རྒྱ་བས། ལུན་པ་དང་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཟད་ཅིང་། སྤྱི་པོའི་ཙྰ་བཅུ་བཞི་  
 དང་། མགྱིན་པའི་ཉིར་བརྒྱད། སྟིང་གའི་བརྒྱད། གསང་བའི་ཉིར་བརྒྱད་རྣམས་སྐམས་ཏེ། དེ་ནས་  
 ཕུང་པོ་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་མེད་པས། ཞག་གཅིག་ཏུ་ལུན་  
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་གོ་རིམ་མེད་པར་རྒྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་ཟད་ནས་དབུ་མའི་ཡན་ལག་གི་ཙྰ་ཀུན་བསྐྱུས་ཏེ།  
 ཐིག་ལེ་འདྲོང་ཁིང་རྣམ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་དག་ནི། དུས་  
 འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཙྰ་གསུམ་རྒྱ་བ་དང་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཙྰ་གསུམ་གྱིས་སོ། །  
 བྱིམ་གཉི་གའི་ཉིན་ཞག་བསྐྱུས་པས་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་དམན་པའི་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་ཉི་  
 ལུ་ཙྰ་གཉིས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་སྟིང་སྟོབས་དང་རྩལ་དང་ལུན་  
 པའི་ཙྰ་གཅོད་པ་ནི་སློག་གི་རྒྱུང་གི་གནས་ཡོངས་སུ་འདྲོར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། འཆི་བལྟས་རྒྱ་བའི་  
 བར་ནི་གཡམས་སུ་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་ཕྱིད་དང་བརྒྱད། གཡོན་དུ་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་  
 ཕྱིད་དང་གསུམ་དང་། འཆི་བལྟས་འཕེལ་བ་ལ་གཡམས་ཀྱི་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ། གཡོན་གྱི་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་  
 ལྷ་བཅུ་ཙྰ་ལྷ། དབུས་ཀྱི་ཞག་སུམ་ཅུ་རྣམས་སྟོམས་པས། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ཏུ་དགོངས་  
 པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་། གཡམས་གཡོན་གྱི་འཕེལ་བའི་ལྷག་ཞག་གསུམ་དང་དབུ་མའི་ཞག་གསུམ།  
 སྤར་གྱི་ལྷག་མ་གསུམ་དང་དགུ་ཡོད་པ་ནི། མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་དགུའི་དབུག་གུ་བསྐྱུས་པས་ཞག་དགུར་འགྱུར་  
 བར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷག་པ་ཡིན་ལ། ཞག་གཅིག་པོ་ནི། མངལ་དང་པོའི་རྒྱ་བ་གཅིག་  
 གི་སློག་ཟད་པའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་གཞན་ནི་སུམ་ཅུ་དག་དང་སྟེ་མངལ་  
 བརྩུང་བའི་རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུའི་བདག་ཉིད་དང་། འཚོ་བ་དག་གིས་མཚན་མོ་གསུམ་  
 གྱི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་དབུ་མའི་འཆི་བལྟས་ཀྱི་ཞག་ངོས་བརྩུང་བ་ལ། ཙྰ་ཆེན་ག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་གཉིས་ཕྱིད་བཅས་གྱིས་བགོས་པས། །དབུ་མའི་འཆི་བལྟས་ངེས་པ་

ཡིན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་འཆི་བལྟས་ཀྱི་ཞག་རགས་པ་བརྩིས་པའི་སྐུ་ཅུ་སོ་བཞི་ལོ་  
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིབ་མོར་རྩིན། ཞག་གཅིག་ལ་རྩུ་ཆོད་  
 གཅིག་ རྩུ་སྤང་ལྔ། དབུགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བམའི་སྐུ་པ་ཟད་བྱེད་ལ་དབུགས་ཕྱེད་ལས་མེད་པར་  
 འོག་ཏུ་བྲངས་པའི་ལུང་གིས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་སྐུ་པ་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་།  
 ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྩུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དབུ་མའི་རྩུ་ཆེན་པོ་དུག་དོར་ཞིང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྟོག་  
 རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་རོལ་དུ་འབྲེ་སྟེ། རྟེན་མའི་སྐྱ་གཙན་གྱི་འཆི་བལྟས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྩུ་ལ་འདི་དག་གྲུང་དུ་ས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུད་ལས། དུས་ཀྱི་ལོ་ཡི་བར་དུ་ངེས་པར་ཉིན་ཞག་  
 བཟོད་པའི་དབང་གིས་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩུ་བ་ཞེས་དང་ཉི་མའི་ལམ་ལ་མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཉིན་  
 ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་བས་རིམ་པས་སོ། རྩུར་ཡང་འཕྲོ་བའི་དབྱེ་བ་མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་བརྩ་  
 གཉིས་རྩིབས་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་དང་བཅས་པའི་རྩུ་བ་ཇི་སྟོན་གཞན་ནི་སྐུ་ཅུ་དག་དང་འཆོ་བ་དག་གི་མཆོན་  
 མོ་གསུམ། རྟེན་གསུམ་དང་རྩུ་སྤང་དང་ནི་རྩུ་ཆོད་ཉིན་མཆོན་དུས་རྣམས་དེ་ནི་རིམ་པ་དག་གིས་རྒྱ་བ་སྟེ། །  
 བཟོད་པའི་ཡན་ལག་ལས་ནི་ལོ་བདུན་དག་གིས་བཟོད་པ་འབྲོ་བའི་དབང་ལས་ལོ་ནི་དུག་ཅུས་གྲུང་། རྩུ་བ་  
 གསུམ་ལས་སྐུ་ཅུ་འོ་ཡིས་ཉིན་ཞག་བཟོད་པའི་དབང་ལས་དུས་ཀྱི་ལོ་དང་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲུང་། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི། འདི་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ངོ་། འོ་ན་གཡས་གཡོན་དང་དབུ་མའི་འཆི་བལྟས་ལོ་  
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བགོས་པའི་རྩུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་སོ་གཉིས་ཕྱེད་  
 བཅས་ཀྱིས་བགོས་པས། ཞག་སོ་བཞི། རྩུ་ཆོད་སོ་དུག་ རྩུ་སྤང་ལྔ། དབུགས་གཉིས། དབུགས་  
 གཅིག་གི་སོ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ཆ་བརྩ་རྣམས་ནི་དབུ་མའི་འཆི་བལྟས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འདི་རྩུ་ལ་ནི།  
 ཕན་རྒྱུ་ཤེད་མཚུངས་པའི་རིགས་པས་བགོ་བྱ་བགོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བགོད་བྱེད་རེ་ལྟར་  
 གྲུང་པ་ངེས་བགོས་པ་སྟེ། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལ། སོ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་  
 ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་ནི་ཞག་གི་ཆོགས་དང་། ལྷག་མ་རྩུ་ཆོད་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བགོས་པའི་ལྷག་མ་རྩུ་སྤང་  
 དབུགས་སོ་གཉིས་ཕྱེད་བཅས་ཆའི་བར་དུ་བསྐྱར་ནས་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་རྣམས་དེ་དང་དེའི་གྲངས་ཀྱི་ཆའོ། །  
 ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གི་ཆོགས་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཐོབ་ལོར་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་ཉི་ཟླའི་  
 འཆི་བལྟས་ཀྱི་ཞག་ལྷག་མ་རྩུ་ཆོད་སོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི་དེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་བསྐྱས་རྒྱུད་ལས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་བྱེད་བཅས་སྐུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པའི་ཉིན་ནས་ཆོགས་  
 ཀྱིས་རྒྱ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། འདིར་ལོ་གསུམ་དང་རྩུ་བ་ཕྱེད་པ་  
 གསུམ་གྱིས་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྩུ་ལ། སྐུ་ཅུ་ཕྱེད་དང་ཉི་ལྔ་རྩུ་ལ་འཕྲོ་སྟེ། རྩུ་སྤང་བརྩ་བརྩ་གཅིག་ལས་



ཐོབ་པའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་ནི་ལྷོ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སུམ་ཅུ་ཙུ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་དང་། ཅུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་ཙུ་བྲུག་དང་། ཅུ་སྐར་ལྔ་བཅུ་ཙུ་ལྔ་  
 དང་། བྱེད་དང་བཅས་པའི་དབུགས་གཉིས་ཏེ། འདི་དག་ལས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ནི་ལྷོ་བ་ལའོ། །ལྷག་མ་ནི་  
 གཡོན་དང་གཡས་པའི་འཆི་བལྟས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཉིན་ཞག་སོ་སོར་རྒྱ་བཞི་ཅུ་ཚོད་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 མཐའི་རྒྱ་བཞི་གཡས་པའི་ཙུ་ལའོ། །དུས་ཀྱི་འཆི་བའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་  
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཉི་ཟླའི་རྒྱང་གཉིས་པོ་ལ་ཞག་ལྔ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཙུ་ལྔ་ཅུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་ཅུ་སྐར་སོ་གཉིས་  
 དབུགས་གཅིག་དབུགས་ཀྱི་བཞི་སུམ་ཆ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི་ཉི་ཟླའི་འཆི་བལྟས་དངོས་ཡིན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་གཡས་ཉི་མའི་འཆི་བལྟས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ནི། དེ་ནས་དུས་མིན་ཉི་མ་ཡི། །འཆི་བལྟས་ངེས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་ཚིག་དོན་ནི།  
 དེ་ལྟར་དབུ་མའི་འཆི་བལྟས་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་དེ་ནས། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་  
 འབྱུང་བས། གཡས་ཉི་མའི་ཁམས་ཟད་ནས་འཆི་བལྟས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལྔ་ཚན་དུ་འཆི་བལྟས་འཕེལ་རྒྱུ་བཤད་པ།  
 འཆི་བལྟས་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིམ་ཇི་ལྟར་སྟོངས་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ། འཆི་བ་བརྒྱུ་གཟི་ལྷས་པའི་ས་  
 མཚམས་ངེས་བཟུང་བ། བརྒྱུ་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཆོ་ལྷག་ཇི་ལྟར་ལུས་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ། གཡོན་ཟླ་བའི་རྒྱང་  
 ཟད་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་རྒྱུ་བཤད་པ་དང་ལྔ། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 གཡས་སུ་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བཞི། །ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན་འཆིའོ། །ལྔ་རྒྱ་ལོ་གསུམ་ཆོ་ཡིན་ཏེ། །བཅུ་  
 རྒྱ་ལོ་གཉིས་ཆོ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་ལྔ་རྒྱ་ལོ་གཅིག་ཆོ། ཉི་ལྔ་རྒྱ་ལོ་ཟླ་བའོ། ཉིར་ལྔ་རྒྱ་ལོ་ཟླ་བ་  
 གསུམ། །དེ་ནས་ལྔ་ཚན་འཕེལ་བ་སྟེ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བལྟས་ཞག་ཏུ་  
 འོངས་ནས་སྤྲ་གཡས་སུ་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བཞི། །ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན་ངེས་པར་འཆིའོ། །དེ་ནས་བྱིམ་  
 བཅུ་གཉིས་པའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤང་སོགས་མཉམ་པའི་དུས་སྟེར་གྱི་ཙུ་ནས་བཟུང་ནས་བྱིམ་  
 བཅུ་གཉིས་རིམ་པས་འདོར་ཞིང་། ལྷོ་བའི་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཙུ་འདབ་དུག་ཅུ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལ་གང་གི་ཆོ་སྤྲ་གཡས་སུ་ཞག་ལྔ་རྒྱ་བཞིའི་ཆོ། སྤང་གི་བྱིམ་གྱི་ཙུ་ལྔ་འགགས་པའི་རྟགས་ཏེ། ཆོའི་ལྷག་  
 མ་ལོ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་རིམ་པས་འཕེལ་ནས་སྤྲ་གཡས་སུ་ཞག་བཅུ་རྒྱ་བཞི་ཆོ་  
 བྱིམ་གཉིས་པའི་ཙུ་ལྔ་དོར་ནས་ཆོའི་ལྷག་ལོ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་  
 འཕེལ་ནས་སྤྲ་གཡས་སུ་ཞག་བཙུ་ལྔ་རྒྱ་བཞི། །བྱིམ་གསུམ་པའི་ཙུ་ལྔ་འགགས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ཆོ་ལུས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཟླ་རེར་ཞག་རེ་འཕེལ་ནས། ཟླ་བཅུ་གསུམ་གསུམ་ཞག་ཉི་ལྔ་རྒྱ་བཞི། །བྱིམ་བཞི་པའི་ཙུ་

ལྷ་འགགས་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་འཛོམས། ཁྱེད་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཞག་ལྷ་འཕེལ་ནས་སྒྲ་གཡས་ནས་ཉེར་ལྷ་རྒྱུ་ན།  
 ཁྱིམ་ལྷ་པའི་ཙྰ་ལྷ་འགགས་ནས་ཆོད་ལྷ་གམ་ཟླ་བ་གསུམ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་མཁས་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བ་ལ་འཆི་  
 བལྟས་ཀྱི་ཞག་ལྷ་ཚན་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་སྟེ་གཡས་ཉི་མའི་འཆི་བལྟས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། ཙྰ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་ལྷ་སྟོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནས་རེ་རེ་ཁྱིམ་  
 རེ་འདོར། ཉེར་དྲུག་རྒྱུ་བས་ཟླ་གཉིས་ཆོ། ཉེར་བདུན་རྒྱུ་བས་ཟླ་གཅིག་བྱུང། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་  
 ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ལྷ་ཚན་དུ་འཆི་བལྟས་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ལྷ་སྟོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ནས་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་འཆི་བལྟས་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་བས་ཁྱིམ་རེ་རེ་འདོར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲ་གཡོན་ནས་  
 ཞག་བཞི་དང་སྒྲ་གཡས་ནས་ཞག་ཉེར་དྲུག་རྒྱུ་བས། ཁྱིམ་དྲུག་པའི་ཙྰ་ལྷ་སྟོངས་ནས་ཆོད་ལྷ་གམ་ཟླ་བ་གཉིས་  
 ལུས་སོ། ཁྱེད་ནས་སྒྲ་གཡོན་པ་ནས་ཞག་གསུམ་དང་། སྒྲ་གཡས་པ་ནས་ཉེར་བདུན་རྒྱུ་བས་ཁྱིམ་བདུན་པའི་  
 ཙྰ་ལྷ་སྐམས་ནས། ཆོད་ལྷ་གམ་ཟླ་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། འདི་ཚུན་ཆད་དུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་བ་སྒྲུ་  
 བར་རུས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ། ཙྰ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་བདུན་འདས་ནས་རྒྱས་པ་  
 སྟེ། ཁྱེད་ནས་སུས་ཀྱང་བརྒྱུག་མི་རུས། ཤེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བལྟས་འཕེལ་ཡང་  
 ཁྱིམ་བདུན་པ་མ་འདས་པའི་བར་དུ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་བ་བརྒྱུག་པར་རུས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཁྱིམ་  
 བདུན་པ་འདས་ནས་འཆི་བལྟས་རྒྱས་པ་སྟེ་ཆོད་ལྷ་པ་ཟད་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སུས་ཀྱང་འཆི་བ་དེ་བརྒྱུག་  
 པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་པའོ། བཞི་པ་ལ། ཙྰ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞག་ནི་སོ་གསུམ་ན་  
 འཆི་བ། བཙོ་ལྷ་བཅུ་དང་ལྷ་དང་གསུམ། ཁྱིམ་བཞི་འདོར་བྱེད་བཅུ་གཅིག་སྟོངས། ཉི་མའི་སྟོབས་ཟད།  
 ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཞག་སོ་གསུམ་ན་འཆི་བ་ཡིན་པས་ཆོད་ལྷ་གམ་ཟླ་བ་གཅིག་པོ་དེའི་ཞག་  
 བཙོ་ལྷ་ལ་ཁྱིམ་བརྒྱད་པའི་ཙྰ་ལྷ་སྐམ་མོ། ཁྱེད་ནས་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ཁྱིམ་དགུ་པའི་ཙྰ་ལྷ་སྐམ་མོ། ཁྱེད་ནས་  
 ཞག་ལྷ་ན་ཁྱིམ་བཅུ་པའི་ཙྰ་ལྷ་སྐམ་མོ། ཁྱེད་ནས་ཞག་གསུམ་ན་ཁྱིམ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཙྰ་ལྷ་སྐམ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ཞག་སོ་གསུམ་དུ་སྒྲ་གཡས་ནས་རྒྱུ་བས་ཁྱིམ་བཞི་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིར་ཁྱིམ་བཅུ་གཅིག་སྟོངས་ནས་ཉི་  
 མའི་སྟོབས་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་པ་ལ། ཙྰ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ། ཟླ་བ་ཟད་  
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། གཡོན་ནས་ཞག་གཉིས་རྒྱུ་བར་བྱེད། ཁྱིམ་ནི་བཅུ་གཉིས་པ་ཡང་སྟོངས། ཁྱེད་ནས་  
 དབུ་མར་ཞག་གཅིག་རྒྱུ། རྣམ་ཤེས་པ་རོལ་འགོ་བར་བྱེད། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཉི་མའི་སྟོབས་  
 ཟད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཟླ་བའི་སྟོབས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞག་གཉིས་རྒྱུ་བར་བྱེད་དེ། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་པ་ལུག་གི་  
 ཁྱིམ་གྱི་ཙྰ་ལྷ་ཡང་སྟོངས་ཏེ། ལྷེ་པའི་ཙྰ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུང་མི་རྒྱུ་བས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུང་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་རྒྱུས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུལ་འདི་

དག་ཡང་། དུས་འཁོར་བསྐྱེད་ཆུང་ལས། རི་སྐད་དུ། ལྷ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཉིན་ཞག་བཟོད་པ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ནི་  
 འཕེལ་བ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྟེན་ས་རེ་རེ་ལྷག་པས་བཅུ་ནས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དག་ཡང་གསུམ་ནི་ལྷག་  
 པ་ཇི་སྟེན་ཉིད། དུས་ནི་ཐོག་ས་ནའོ་ལོ་རྣམས་གསུམ་མིག་ཟླ་བ་དེ་དག་རྣམས་དང་དུག་གསུམ་བྱུང་དང་ཟླ་བ་  
 གང་། ཟླ་བ་དེ་དག་རྣམས་དང་ཉིན་ཞག་ཆོས་ཕྱོགས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཟླ་འཛོལ་བའི་ལྷག་མའོ། །  
 རང་གི་གནས་ནས་མཆོག་གི་ཆ་ཡིས་བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདོར་ཏེ་ཉམས་དང་ལྷག་མ་མཚུངས་པ་ཡི། འོ་དང་ཟླ་  
 བ་ཞག་གིས་ཡང་སྟེ་གསུམ་མིག་རི་བོང་ཅན་དང་དུག་གསུམ་བྱུང་དང་ཟླ་བས་ཡང་། ཐོག་ས་པ་ནས་ནི་ལྷག་མ་  
 མཚུངས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་མདའ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་སྟེ་བར་རབ་ཞུགས་པའི། སྐུ་ཙུ་ཙུ་གིས་ཏེ་  
 ཉིན་ཞག་མཐར་ཉི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འཆི་བལྟས་སྒྱུར་བས་འཆི་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 མོ། བཞི་པ་གཡོན་ཟླ་བའི་འཆི་བལྟས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། གཡོན་གྱི་ཟླ་བའི་ཏྲགས་བཤད་པ། ཞེས་པ་སྟེ། གཡས་ཉི་མའི་འཆི་བལྟས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་  
 གཡོན་ཟླ་བའི་འཆི་བལྟས་ཀྱི་ཏྲགས་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། བཞི་པ་རྒྱས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།  
 ཟླ་བའི་འཆི་བལྟས་ངོས་བབྱུང་བ། འཆི་བལྟས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཆོའི་ལྷག་མ་ངོས་  
 བབྱུང་བ། གཡས་ཉི་མའི་རྒྱང་ཟད་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཆོག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཡོན་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བ་ནི། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན་འཕོའི་ཏྲགས།  
 དེ་ནས་ཟླ་བ་དུག་པ་ལ། ཞག་རེ་འཕེལ་བས་ཞག་གསུམ་རྒྱ། དེ་ནས་ཟླ་བ་སུམ་ཅུ་འི་ཆོ། ལྟེ་བའི་བྱིམ་  
 གཅིག་སྟོངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། བཞི་པ་པ་ནི། རྒྱས་བྱུ་འགའ་ཞིག་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་བལྟས་  
 ལྷ་གཡོན་པར་ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་དུས་སྒྱུར་ལ་སྟོག་རྒྱ་བ་ཡོད་པས་གཡོན་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱས་ན།  
 ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན་འཆི་བའི་ཏྲགས་སོ། རྟེན་ས་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་ན་འཆི་བལྟས་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་ཏེ།  
 ཟླ་བ་དུག་འདས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་གཡོན་དུ་ཞག་གསུམ་རྒྱ་བས། དེ་ནས་ཟླ་བ་སུམ་ཅུ་འི་ཆོ་ལུས་ཏེ་སྟེ་བའི་ལུག་  
 བྱིམ་གྱི་ཙུ་ལྷ་སྟོངས་པ་ཡིན་མོ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
 ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན། འཆི་བལྟས་ཞག་ནི་རེ་རེ་འཕེལ། ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིམ་རེ་འདོར། གཡོན་རྒྱང་  
 ཞག་གངས་འཕེལ་བ་བཞིན། འཛོལ་བའི་ཟླ་བ་འབྲི་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། བཞི་པ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུག་  
 བྱིམ་སྟོངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་འཆི་བལྟས་ཀྱི་ཞག་རེ་རེ་འཕེལ་བས། གཡོན་དུ་ཞག་  
 དུག་རྒྱས་ན་བྱིམ་གཉིས་པའི་ཙུ་ལྷ་སྟོངས་མོ། ཆོ་ལྷག་ཟླ་བ་ཉེར་བདུན་ལུས་སོ། གཡོན་ནས་ཉི་མ་དགུ་རྒྱ་  
 བས་བྱིམ་གསུམ་པའི་ཙུ་ལྷ་སྟོངས་ཏེ་ཆོ་ལྷག་ཟླ་བ་ཉེར་བཞིའོ། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་བ་ན་བྱིམ་བཞི་པའི་ཙུ་ལྷ་  
 སྟོངས་ཏེ་ཆོ་ལྷག་ཟླ་བ་ཉེར་གཅིག་གོ། ཉི་མ་བཅོ་ལྷ་རྒྱ་བ་ན་བྱིམ་ལྷ་པ་འདོར་ཞིང་ཆོ་ལྷག་ཟླ་བ་བཅོ་བརྒྱད་

རོ། གཡེན་ནས་ཉི་མ་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱ་བ་ན་གྲིམ་དུག་པའི་ཙ་ལཱ་འདྲེན་ཞིང་ཆོ་ལྷག་རྒྱ་བ་བཅོ་ལྷ་ལུས་སོ། ཉི་  
 མ་ཉེར་གཅིག་གཡེན་དུ་རྒྱས་ན་གྲིམ་བདུན་པའི་ཙ་ལཱ་འདྲེན་ཞིང་ཆོ་ལྷག་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལུས་སོ། གཡེན་  
 ནས་ཞག་ཉེར་བཞི་རྒྱས་ན་གྲིམ་བརྒྱད་པའི་ཙ་ལཱ་འདྲེན་ཞིང་ཆོ་ལྷག་རྒྱ་བ་དགུ་ལུས་སོ། གཡེན་ནས་ཞག་ཉེར་  
 བདུན་རྒྱ་བ་ན་གྲིམ་དགུ་པའི་ཙ་ལཱ་འདྲེན་ཞིང་ཆོ་ལྷག་རྒྱ་བ་དུག་གོ། གཡེན་ནས་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་བ་ན་གྲིམ་བཅུ་པའི་  
 ཙ་ལཱ་འདྲེན་ཞིང་ཆོ་ལྷག་རྒྱ་བ་གསུམ་མོ། ཇེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་གྲིམ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཙ་ལཱ་དེར་ནས་འཆི་  
 བལྟས་སྒྲ་གཡེན་ནས་ཞག་སོ་གསུམ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱ་བའི་རྩས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ངེས་པར་ཞག་གསུམ་ན་  
 འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ལ། ཙ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་ཞག་ནི་སོ་  
 གསུམ་རྒྱ། ཇེས་པར་ཞག་ནི་གསུམ་ན་འཆི། གྲིམ་ནི་བཅུ་གཅིག་སྟོངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་གང་གི་ཆོ་སྒྲ་གཡེན་པར་ཞག་སོ་གསུམ་དུ་སྟོན་རྒྱ་ན། ཇེས་པར་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཞག་གསུམ་ན་  
 འཆི་ཞིང་གྲིམ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡང་སྟོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲ་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གོང་དུ་བཤད་པ་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། བཞི་པ་ལ། ཙ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་ཉི་མའི་  
 ཁམས་། ཟད་པར་བྱེད་པ་གཡམས་ནས་རྒྱ། ཇེ་ལོག་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་ནས། རྣམ་ཤེས་གཞན་དུ་འཕོ་  
 བ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲིམ་བཅུ་གཅིག་པ་སྟོངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཞག་གཉིས་ལ་ཉི་  
 མའི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་བས། གྲིམ་བཅུ་གཉིས་པ་ཉི་ཙ་ལཱ་ཡང་སྟོངས་ནས་དེའི་ལོག་ཏུ་ཞག་  
 གཅིག་ཏུ་ལུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབུ་མར་རྒྱས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ཚུལ་འདི་དག་གྱང་དུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུ་ལས། སྟོན་ནི་གཡེན་ཏེ་ཙ་གཅིག་  
 ཉིད་ལ་ཉིན་དང་མཆན་མོར་འབབ་ན་འཆོ་བ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་ལོ། གཡེན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་མ་ཆད་འབབ་  
 ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཆོ་བ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ལོ། རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་མ་ཆད་འབབ་ན་མི་ཡི་བདག་པོ་  
 འཆོ་བ་དག་གྱང་རྒྱ་བ་གསུམ། ཇེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རང་ལུས་དག་ལ་རྒྱ་བ་གོང་འཆི་བ་དུས་ཀྱིས་འཁོར་  
 ལོར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནོ། འདིར་གཡམས་གཡེན་ཉི་རྒྱའི་འཆི་བལྟས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ། རྒྱེས་དུ་གང་ལ་གཡམས་ཉི་མའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བལྟས་བྱུང་ན། གཡེན་རྒྱ་བའི་འཆི་བལྟས་འབྱུང་  
 བ་མི་སྤིད་ཅིང་། གཡེན་རྒྱ་བའི་འཆི་བལྟས་བྱུང་ན་གཡམས་ཉི་མའི་འཆི་བལྟས་འབྱུང་བ་མི་སྤིད་དེ། དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་འཆི་བལྟས་འཕེལ་ཚུལ་གྱི་དུས་འགའ་བའི་ཕྱིར། ཉི་མའི་འཆི་བལྟས་ཀྱི་མཐར་རྒྱ་བའི་ཁམས་ཟད་པར་  
 བཤད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འཆི་བལྟས་ཀྱི་མཐར་ཉི་མའི་ཁམས་ཟད་པར་བཤད་པ་ནི་ཐམས་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 སོ། འཆི་བལྟས་ཀྱི་ཞག་གྲངས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་འདི་དག་གྱང་། བར་དུ་ཞག་གྲངས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་  
 དབང་གིས་དང་པོ་འཆི་བལྟས་ཀྱི་ཞག་འཕེལ་བ་ནི། ཞག་བཅུ་ལ་སོགས་རིམ་གྱི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་

རིལ་ནས་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཡས་ཁོ་ནར་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་དང་། གཡོན་ཁོ་ནར་  
 ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་འབྲེལ་དང་བསྐྱུན་པའི་རིམ་འདི་འགྱུར་གྱི་  
 སློན་སྐད་ཀྱི་ལ་འབེབས་རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་ཤིག་རང་གི་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་བཞིན་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་  
 པ་འཆི་བལྟས་དེ་དག་གི་ངེས་པས་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ། གཡོན་གྱི་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་བྲིས་བཅུ་གཉིས་ཇི་  
 ལྟར་སྟོངས་པའི་རྒྱུ་བ་བཤད་པ། ཆེད་ལྷག་མ་དང་མཐུན་པར་ཅ་གནས་སུ་དབྱུགས་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱིར་བསྐྱུན་པ།  
 སྟོང་དུ་རྒྱུན་དག་པོས་སོག་གཅིག་ཅེར་འགག་པའི་ཆོན་དབྱུགས་རྒྱ་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གསུམ།  
 དང་པོ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཉི་ཁྲི་དྲུག་ལྟར་འབྱུང་བ། ལྷོ་བའི་མི་མཉམ་ལུག་  
 སོགས་ཀྱི། བྲིས་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བ། ཁྲི་བའི་འཆི་བལྟས་གཙོ་བོ་སྟེ། ཁྲི་བ་སོགས་མཉམ་པའི་  
 བྲིས་རྣམས་ལ། རྒྱུ་བ་འབྱུང་ཉི་མ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་པའོ། བཀའི་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱ་གཡས་གཡོན་  
 གྱི་ཉི་མ་དང་ཁྲི་བའི་འཆི་བལྟས་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན། ལྷོ་བའི་མི་མཉམ་པའི་བྲིས་ལུག་ལ་སོགས་པ་  
 མཐུན་པའི་དུས་སྟེར་ལ་བྲིས་དེ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུ་བ་ཁྲི་བའི་འཆི་བལྟས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སྟེར། མཉམ་པའི་བྲིས་རྣམས་ལས་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཉི་མའི་འཆི་  
 བལྟས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཆིང་བ་འདི་དག་རྒྱུ་བ་འབྲེལ་ལས་རྒྱུ་བ་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཆོག་མངས་  
 གྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །འདིར་ནང་དོན་གྱི་ཅ་འབྲེལ་ཉོར་པར་མར་ལུག་སོགས་མཉམ་པ་དང་། སྤང་  
 སོགས་མི་མཉམ་པར་བཤད་པ་ཡི་གེ་པའི་བྲིས་ལོར་ཡིན་ནོ། བཀའི་པ་ལ། ཅ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ནི། སྤུ་མ་ལོ་བརྒྱ་བྱུ་བ་པ་ནས། སྤྱིས་ནས་ཞག་གཅིག་བྱུ་བ་པའི་བར། ཅ་ཀུན་རྒྱུ་དང་དབྱུ་མ་རྒྱུ་བ་ །  
 རྒྱ་བའི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། བཀའི་པ་ནི། དེ་ཡང་དབང་ལྷུག་གི་གཞུང་ལ་སོགས་  
 པར་འཆི་བལྟས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། འཆི་བལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྣམས་གཡས་ནས་རྒྱ་ཆོད་ལྷ་རྒྱུ་ན་ལོ་བརྒྱ་ན་འཆི་  
 བ་དང་། གཡས་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་ན་ལོ་བརྒྱའི་ཆོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་སྐྱུ་ར་ས་  
 བཅིགས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཐོག་མར་སྤྱིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡས་གཡོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷ་འབབ་པ་  
 པལ་ཆེར་ལ་ཡོད་པས་རྒྱུ་བ་དེ་མ་ངེས་པ་དང་། སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་བ་དེ་ཡང་མེད་པས་མ་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་པས་ན་མི་འཐད་ཅིང་། རང་གི་ལུགས་ལ། སྤྱིས་ནས་ཞག་གཅིག་ན་འཆི་བ་  
 ནི། ཅ་གཞན་གང་དུ་ཡང་རྒྱུ་བ་མི་རྒྱུ་བར་དབྱུ་མ་ཉིད་དུ་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 སྤྱིས་ནས་ལོ་གསུམ་ན་འཆི་བ་ནི། ཅ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟར་པའི་ཅ་ཆོན་རྣམས་མ་གཏོགས། ཅ་གཞན་  
 གང་དུ་འང་རྒྱུ་བ་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱིས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བྱུ་བ་པ་ནི་ཅ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བས། འཆི་བལྟས་  
 འཕེལ་བ་ནས་རེ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་བ་སྤྱིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པར་སྤྱིར་སྐྱུ་ར་ས་

གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཙ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་དང་།  
 དབུ་མ་རྒྱུད་པར་རྒྱ་བའི་འཆི་བལྟས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཙ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཆོ་དུག་དང་མཆོན་དང་ནད། །  
 དག་པོས་ཙ་རྣམས་གཅིག་ཅར་འགག། རྒྱ་དེས་སྟོ་བྱར་འཆི་བར་གསུངས། ཇི་ལྟར་ལྟེ་བ་འགགས་པ་  
 བཞིན། ལུན་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་རྒྱ་གི། རིམ་པས་འཁོར་ལོ་གཞན་ཡང་མཆུངས། འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་  
 ཆོགས་ཀུན་ལ། དབུ་ག་གུ་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ཞག་དུག་རྒྱས་ནས་ཟད་པ་ཡིན། རྒྱུད་གི་འཆི་  
 བལྟས་བསྟན་པའོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་སྟེས་བྱ་དུས་མ་ཡིན་པར་སྟོ་བྱར་དུ་འཆི་བའི་  
 རྒྱུ་ན། དུག་དག་པོ་དང་། མཆོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། བད་དག་པོས་ཙ་རྣམས་གཅིག་ཅར་དུ་འགགས་  
 རས་རྒྱ་དེས་འཆི་བ་ནི་སྟོ་བྱར་དུ་འཆི་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་འགགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆི་བལྟས་ནི། ལྟེ་  
 བའི་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྱུང་བ་ལྟེ་རྒྱུད་དང་། ཉི་རྒྱ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པོ་སྟོང་གར་ལུན་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། མགིན་པར་རྒྱ་སྐར་དང་། སྟོ་བོར་རྒྱ་རྒྱ་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འདོར་ཏེ། དེ་ནས་  
 འཆི་བའི་ཞག་བྱངས་ནི་ཙ་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འགག་རྒྱལ་འདི་དག་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་  
 རིམ་གྱི་འགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་སྟོ་བྱར་དུ་ཅིག་ཅར་ཏུ་འགག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་པར་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་  
 གི་རིམ་པས་སྟོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་གཞན་དག་ཀྱང་འགག་རྒྱལ་མཆུངས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་  
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སུམ་ཙུ་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་རེ་རེ་ལའང་དབུ་ག་གུ་བརྒྱ་  
 གཉིས་བརྒྱ་གཉིས་བསྟེན་སྟེན་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཙུ་པོ་ཞག་དུག་རྒྱས་ནས་ཁམས་  
 རྣམས་ཟད་པར་བྱུང་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་ངེས་པའོ། །དེས་རྒྱུད་གི་འཆི་  
 བལྟས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐོག་ལོ་འགག་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། བད་གི་ཁམས་འགྲིབ་པའི་རིམ་  
 པ་བཤད་པ་དང་། ཉེ་བའི་འཆི་བལྟས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཀར་དམར་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་  
 བཤད་པ་དང་། ལོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་བདུན་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོ་བས་འདོར་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
 དཀར་ཆའི་འཕེལ་འགྲིབ་བཤད་པ་དང་། དམར་ཆའི་འཕེལ་འགྲིབ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཙ་ཆོག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཐོག་ལོ་འགག་པ་ནི། ལོ་གཅིག་ནང་གི་ཁམས་འཕེལ་ནས། རྒྱུད་  
 གི་རྒྱས་པ་ཕྱིར་ཤོར་པས། དཀར་ནག་ཙ་འགྲིབ་སྒྲ་མ་བཞིན། དེ་ནས་ལོ་ནི་བརྒྱ་དུག་བར། ཐོག་ལོ་  
 འཕེལ་ཏེ་དེ་ནས་ནི། དཀར་བ་འགྲིབ་ཅིང་འདོར་བར་བྱེད། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་  
 གི་འཆི་བལྟས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དེ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལོ་འགག་པའི་རྒྱལ་ནི། ལོ་གཅིག་གི་བར་  
 དུ་ནང་གི་ཁམས་རྒྱུད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱས་པ་ཕྱིར་ཤོར་བས་ཉིམ་

རེ་རེ་ལ་དཀར་ནག་གམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩ་གཉིས་གཉིས་འགྲིལ་པ་སྤར་རྩ་འགག་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་ལགས་པ་  
 བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དང་། སྤང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 དུ་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། གྲེ་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་དཀར་བའི་ཆ་རྣམས་རིམ་  
 གྱིས་འདོར་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 རྟོ། དེ་ནས་ཁྲག་ནི་འཕེལ་བ་ཡིན། སོ་གཉིས་ནས་ནི་དེ་ཡང་འདོར། རྒྱུང་དང་མེ་དང་རྩ་སའི་  
 སྟོབས། བཅུ་དྲུག་རེ་ནས་འགྲིལ་པ་སྟེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དཀར་ཆ་འགྲིལ་པའི་རྩེས་དེ་ནས་  
 ཁྲག་གི་ཁམས་འགྲིལ་རྩལ་བཤད་པ་ནི། ཁྲག་གི་ཁམས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་  
 སོ་གཉིས་ནས་ནི་ཁྲག་གི་ཁམས་དེ་ཡང་འདོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གྲེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་འདོར་  
 བ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚམས་དང་། མའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་འདོར་བ་ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་། རྩའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་  
 འདོར་བ་ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་། སའི་ཁམས་ཀྱི་སྟོབས་འདོར་བ་ལོ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་ལྟར་འགྲིལ་པས་རགས་པར་  
 བརྩེ་ན། ལོ་གོ་བདུན་པ་ལ་སྟོབས་འདོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་ན་  
 ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འདོར་བའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རགས་པར་དགུ་བཅུ་གོ་  
 བདུན་པ། སྟོབས་ཀུན་དོར་ནས་ལོ་གསུམ་ན། འཆི་བའི་རེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། གཉིས་  
 པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས། སྟོམས་ནས་རགས་པར་བརྩེ་ན། ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་པ་ལ་ལུས་  
 ཀྱི་སྟོབས་ཀུན་དོར་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ལོ་གསུམ་ན་འཆི་བའི་རེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་དག་ནི། དུས་  
 སུ་རིམ་གྱི་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དབུགས་གངས་ཀྱི་ལོར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལོ་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། གཉིས་པ་ཉི་བའི་འཆི་བལྟས་དངོས་བཤད་པ་ལ། དབང་རྟེན་ཁོག་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་པའི་རྩལ་བཤད་པ།  
 དབང་པོ་སྒོ་ལྗེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་པའི་རྩལ་བཤད་པ། དཀར་དམར་རྒྱུང་གསུམ་ཇི་ལྟར་འཕོ་བའི་རྩལ་བཤད་པ་དང་  
 གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟེ་བའི་རྩ་གཅིག་ཆད་པ་དང་། གཤམས་  
 གཤམས་ལཱ་གཅིག་དུས་སྒྱུར་ཉམས། གཅི་བ་འབྱུར་བ་རྒྱུག་སྟེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རེས་  
 པར་འཆི་བ་ལ་བྱག་པའི་རྟགས་ནི། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་པའི་རྩ་གཅིག་གི་འབྱུང་བ་ཆད་པ་དང་།  
 གཤམས་གཤམས་གཤམས་ཅུང་ལྷག་གཅིག་གི་དུས་སྒྱུར་ཉམས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། གཅི་བ་སྟེ། ཇི་  
 རྩ་རེས་པར་ཉམས་པར་གྱུར་ན་རྒྱ་བ་དྲུག་ན་འཆི། དེའི་ཆོ་ན་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་ཀྱང་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་  
 པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་སྒྲོ་དོར་ཞག་དྲུག་སྟེ། ལྟེ་ཡིས་རོ་དོར་ཞག་ལྔ་  
 ཡིན། མིག་དབུས་རི་མོ་ཞག་བཞི་འཆོ། ལྟེ་ཞོ་བྱི་དོར་ཞག་གསུམ་མོ། རེག་བྱེད་པ་ཞག་གཉིས་  
 ཡན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རྩེན་གཞན་མེད་པར་ན་བའི་རྒྱུང་སྒྲོ་དོར་ན་ཞག་དྲུག་ན་

འཆིའོ། །ལྷོ་ཡིས་ཁ་བས་ཀྱི་རོ་འཛིན་པ་དོར་ན་ཞག་ལྷན་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་དབུས་ཚངས་པའི་རི་མོ་སྤར་མེད་  
 པ་བྱུང་ན་ཞག་བཞིའི་ཆོ་ལུས་སོ། །སྤྲོ་ཞོམ་ཞིང་བྱི་འཛིན་པ་དོར་ན་ཞག་གསུམ་སོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་བྱུང་དོར་ན་  
 ཞག་གཉིས་ན་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་  
 ཁམས་སྤྱུ་བ་ཉམས་པ་ནི། ཞག་གཅིག་ནས་ནི་པ་རོལ་འགྲོ། །དཀར་ཆ་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟེ། །དམར་ཆ་  
 བྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །རླུང་རྣམས་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་སྟེ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཆོས་ཁམས་  
 ཀྱི་སྤྱུ་བ་དོར་ཏེ་ཉམས་པ་ཡིས་ནི་ཞག་གཅིག་ནས་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་པ་  
 ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་སྤྱི་བོ་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྟེ་བྱུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་སྟེ་བོ་ནས་  
 བྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀར་དམར་བྱེན་བྱུང་དུ་སོང་ནས་སྒྲིང་གར་ཕྱད་པའི་ཆོན། གཤུ་ཁ་སྤྱོར་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་གནས་པའི་དབུས་སྤྱུ་རླུང་སེམས་དྲངས་མ་ཚུད་ནས། གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ། གསལ་དངས་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུ་དོས་བབྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་། སྐལ་པ་དང་མི་ལྷན་ཞིང་མན་ངག་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ། །དེའི་ཆོན་རླུང་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་མེད་པར་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་བྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་  
 ཅད་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུས་ནས། གཞིའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་སྟེ། དེ་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་སྲིད་པ་གཞན་དུ་ཉི་བར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འདི་དག་  
 རི། ཇི་སྐད་དུ། ཅུ་རླུང་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ན། ཁྲི་བ་བདུད་ཅི་  
 འོག་ཏུ་འགྲོ། །སྟེང་དུ་ཉི་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཙ། རྣམ་ཤེས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེའི་སྤྱོད་པ་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་མི་བྱུང་པའི་མཚམས་སུ། སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པ་རྣམས་འོང་  
 བའི་ཚུལ་ཡང་། ཆོས་དྲུག་གི་མན་ངག་ལས། སྤྱང་བ་ཐིམ་དང་རྟོག་པ་ཐིམ། རྟོགས་པ་ཐིམ་དང་སྤྱོད་པ་  
 ཐིམ། ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ་གོམས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ནི་འོད་གསལ་འབྱུང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱུང་འཕྲག་  
 གི། སྤྱི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་དེ་དུས་སྤྱོད་གསལ་ཐིན་ན་བར་དོ་འོངས་སྤྱར་བཞེངས་ལུས་པའི་  
 ཚུལ་དང་། སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱང་བའི་དུས་ན་ཕྱི་རྟགས་  
 ཁྲི་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། རང་རྟགས་ཤེས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ། སྤྱང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་  
 བུ། རང་རྟགས་ཤེས་པ་སྲིན་བུ་མེ་ཁྲེར་ལྟ་བུ། མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས་སུན་པ་ལྟ་བུ། རང་  
 རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས་སྤྱོད་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། རང་རྟགས་ཤེས་པ་  
 རམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དྲངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཆོད་དང་དེ་དག་མན་ངག་གིས་ཐིན་པར་  
 བྱས་ནས་བྱུང་འཕྲག་གི་སྤྱར་བཞེངས་པ་ནི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །བཞི་པ་ནང་ལ་གང་ནས་གང་དུ་  
 འཕོ་བའི་ངོས་པ་བཤད་པ་ལ། མཐོ་རིས་སུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། ངན་སོང་དུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།



བར་སྲིད་འབྲུག་པའི་ཚུལ་ལག་དང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཚྲིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་  
 གི་ཚྲིག་འདི་དག་སྐྱུ་ཁྲི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་ཚྲིག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། དེ་  
 རས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཚངས་བྱུག་ནས་ནི་གཟུགས་མེད་དེ། བྲིག་ལེ་ལས་ནི་ལྷ་མོ་ཆེ། ལྷེ་བ་  
 ལས་ནི་འདོད་ཁམས་ལྷ། ཁྲིག་ལས་འདོད་པའི་མིའི་དབང་པོ། ལྷ་ལས་གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་སུ་སྟེ། རྣ་བ་  
 ལས་ནི་གྲུབ་པའི་ལྷ། ཁྲིས་པའོ། བཀྲིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་འགྲིབས་ཚར་བའི་  
 རྩེས་དེ་ནས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྦྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ནས་འཕེས་ན། རྣམ་མཁའ་མཐའ་  
 ཡས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ནི་མ་  
 ཡིན་པས། ཚངས་བྱུག་གི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ཏེ་གནས་པའོ། །  
 སྦྱིན་མཚམས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོན་མའི་བྲིག་ལེའི་དབྱས་སུ་འདུས་ཏེ་དེ་ནས་འཕེས་ན། ཚངས་  
 རིས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷེ་བའི་དབྱས་སུ་རྣམ་ཤེས་  
 འདུས་ཏེ་དེ་ནས་འཕེས་ན་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་པོ་གང་རུང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཁྲིག་གི་དབྱས་སུ་རྣམ་ཤེས་  
 འདུས་དེ་ནས་འཕེས་ན་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་མིའི་དབང་པོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། གཞན་ཡང་  
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ རྒྱལ་པོའི་རིགས་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷེ་བའི་གནས་སུ་རྣམ་ཤེས་འདུས་  
 ཏེ་དེ་ནས་འཕེས་ན་གཞོད་སྦྱིན་ཀྱི་གནས་བྱང་སྟོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རྣ་  
 བའི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་འདུས་ཏེ་དེ་ནས་འཕེས་ན་གྲུབ་པའི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་  
 སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལྷེ་བ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་གནས་སུ་འཕོ་བའང་གྲག་  
 གོ། བཀྲིས་པ་ལ། ཅུ་ཚྲིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྲིད་པའི་སློ་ལས་ཡི་དྲགས་ལག་དང་། རྒྱ་ཡི་  
 ལམ་ནས་དུད་འགྱོར་འགྱུར། འོག་སློ་ལས་ནི་དཔྱལ་བ་བརྒྱུད། ཅིས་པའོ། བཀྲིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་སློ་སྟེ། རྒྱ་བ་འབབ་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་འཕེས་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྦྱེ་གནས་སུ་  
 འགྲོ་བར་ལག་དོ། ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུའི་ལམ་སྟེ། གཅི་བ་འབྱུང་བའི་ལམ་ནས་འཕེས་ན་དུད་འགྱོརི་  
 འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། བཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོག་གི་སློ་སྟེ། གཤམ་ལམ་ལས་འཕེས་ན། མནར་  
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་ཚུལ་ཤེས་ནས། སྦྱིག་པོ་ཆེ་  
 བཅོན་ཐབས་སུ་གྲོལ་བའི་གདམ་དག་འཕོ་བའི་མན་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འཕོ་བའི་མན་  
 དག་འདི་ནི་པན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་དུས་འཁོར་ལས། སྦྱིག་  
 ཚུལ་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་སྦྱིང་ག་དེ་བཞིན་མགོ་བོ་དག་ནི་ཇི་སྲིད་མེ་ཡིས་གདུང་འགྱུར་བ། དེ་ལས་སྟེང་དག་ཏུ་ནི་བཟང་  
 པོའི་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་བསྐྱུས་པའམ་སྟོབས་དག་གིས། གཙུག་ཏྲར་ཕུག་ཅིང་ཕུང་པོ་དག་དང་

རམས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་འཆི་བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་འགྲོགས་པ་རབ་ཉམས་སྦྱོས་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའདི་ཉིད་ལ་ནི་བདེ་འབྲས་སྟེར་བ་མེད། ཅེས་པ་དང་། སུམ་པ་ལས། དུས་སུ་སློག་ནི་ཆད་  
 པ་ཡི། ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉོན། ལེགས་པའི་ལམ་ནི་མཛེས་པའི་གནས། རང་པའི་ལམ་ཡང་  
 སྦྱོན་རྣམས་ཉིད། །ལྟེ་བའི་སྟངས་ལེ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྲུལ་སྤྲོད་སྦྱོར་དག་ཏུ་  
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། སྦྱང་བའི་ཚུལ་ཡང་། གོ་འཕང་གནས་ནི་གོ་འཕང་སྟེ། །བྲག་པ་དགུ་ཡི་  
 སྟངས་མས་སོ། །མཛོད་སྤྱུ་སྤྱུ་དཀར་ས་བོན་གྱི། །ཡི་གེ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ཡང་སློག་འགག་པའི་དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བར་བྱའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཕོས་ན། །ལྷ་བསད་པའི་  
 ལྟངས་བར་འགྱུར་བར་བཤད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དུས་ཐོབ་ན་ཡང་འཕོ་བྱ་སྟེ། །དུས་མིན་ལྷ་  
 ནི་གསོད་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བར་དོ་འབྱུང་  
 བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་གནས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འཕོས་པའི་དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་བར་དོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བར་དོའི་སྤྲང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་དུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བྱེད་  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྲང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་མཆོད་ན། མིར་སྦྱོར་འགྱུར་གྱི་བར་སྤྱིད་ཡིན་ན་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཅན་དང་། ཏར་སྦྱོར་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་ཡིན་ན་ཏར་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དུ་འབྱུང་སྟེ། མངོན་པ་མཛོད་  
 ལས། མིར་སྦྱོར་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་ཡིན་ན་མི་དེ་ཉིད་དུ་རེས་པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་སྟེ། སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་མི་ལྷོག་  
 པར་བཤད་ཅིང་། མངོན་པ་གོང་མ་ལས་ནི། ལྷོག་པ་སྤྱིད་པར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་པ་བཞིན་དུ།  
 མཛོད་ལས། སྦྱོན་དུས་སྤྱིད་འབྱུང་ཤ་རྩལ་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་སྦྱོན་རོལ་ཏེ། །སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་པན་  
 ཆད་དོ། །དེས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྷན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་  
 ཐོགས་མེད་ལྷན། མི་རྒྱུག་དེ་ནི་བྱི་ཟོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མངོན་པ་གོང་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ།  
 ཇི་སྟེན་སྟོག་གོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་ལས་སོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བར་དོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟས་ནི་བྱི་  
 ཁོན་ཟ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། ཆོའི་ཆད་ནི་མིའི་ཞག་བདུན་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེ་  
 མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །བག་ཆགས་རབ་ཏུ་བསགས་བྱས་  
 པས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོན་བྱས་ལས་ཀྱིས་ནི། །སྦྱོང་དང་འཆི་བ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཆོགས་པ་མ་རྒྱེད་དེ་སྤྱིད་  
 དུ། །ཞག་བདུན་བར་དོའི་སྤྱིད་པར་གནས། །སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འདྲོན་པའི་བགྲོད་པ་  
 ཇི་བཞིན་དུ། །འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྦྱོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 འཕོ་བ་དང་བར་དོའི་ཚུལ་འདི་དག་ནི། ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་ཀྱི་དམིགས་དེ་མ་ལས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ། བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་འོ་མ་ཤེས་ན་སྤྲར་ཡང་འཁོར་

བར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལག་པ་དང་། འོད་གསལ་ཏྲུག་ན་བར་དོར་ཆོས་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པ་ནི། །སྐྱེ་གསུམ་རང་  
 བཞིན་ཉིད་མ་ཤེས། །འོད་གསལ་སྤང་དང་ལུན་པ་ཡི། །སྟོང་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། །མ་ཏྲུག་ས་  
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་གོང་དུ་ཇི་སྐད་ལག་པ་འཁོར་ལུང་དངས་པ་  
 ལྟར། སྤང་བ་ཐིམ་པ་དང་། ཏྲུག་པ་ཐིམ་པ་དང་། རགས་པ་ཐིམ་པ་དང་། སྤར་བ་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ།  
 སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་དག་རིམ་གྱི་འཆར་བ་རྣམས། སྐྱེ་གསུམ་དུ་མ་ཤེས་ན། སྐྱོན་དུ་འབྱུང་  
 ཏེ། གཟུགས་སྐྱེ་སོགས་རང་སྤང་ཐིམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་ཏྲུག་ཐིམ་པ་ནི་མཆེད་པ་ཐིམ་པའི་  
 ཐ་སྐད་བྱ་སྟེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཐོབ་པ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྐད་བྱས་ཤིང་  
 ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་འོད་གསལ་ལ་བའི་རང་བཞིན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ནི་  
 སྤང་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ལ་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་འདོགས་ལ།  
 དེའི་དོན་ཡང་མ་བྱེད་ཅིང་། ཆོགས་དུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བདེན་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་  
 གནས་པའི་ཉོན་ཡིད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་བདེན་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་གཞི་ཉིད་བདེན་པ་མེད་པ་  
 ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཏྲུག་ས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས།  
 སྤར་ཡང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་སྤངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པར་དག་ན་སྤྱང་ན་འདས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་གོང་དུ་ལག་པ་འཁོར་ཅུ་དང་རྒྱུད་གི་འཆི་བ་ལྟས་དེ་དག་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བར་དོར་དང་བཅས་  
 པ་དེ་ཉིད་སྟོང་བྱེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་ལག་པ་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་གི་རྣམ་བཞག་དེ་དག་གིས་གཞི་  
 དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་མ་ལུས་པ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་རིམ་པ་ནི།  
 སྤར་ལེན་བཅུ་གཅིག་པོ་དོན་ཆོན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་ལག་པ་འཁོར་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བསྟན་ཡོད་པས་དེར་  
 ཏྲུག་ས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི། གཙོ་བོར་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས།  
 །ཁ་ཅིག་སྟོམ་ཚུལ་འདི་དག་ལ་དཔགས་ནས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་དག་ནི་རང་  
 གི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་སྤྱོད་གོལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བྱངས་ཀྱི་སྟོན་སྤགས་ལམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
 ཕྱིར། འོན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་དོ་སྟེ་དང་  
 བྱུང་མེད་དེ། གནས་ལུགས་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆོན། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་བཞག་སྤགས་ལས་མ་ལག་པ་འཁོར་ཕྱིར་དེས་ན། གནས་ལུགས་ཡུལ་

གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆོན། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆོན་སྤྲུགས་ལམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བྱ་སྤྲིབ་པའི་རྣམ་  
 བཞག་ལ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲུལ་པ་འདྲུག་གི་སྤྲིབ་པའི་རྣམ་བཞག་ནི་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། གླ་  
 ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤེའི་ལུགས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པས། མ་དེག་པའི་འཕོ་  
 བའི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱ་བའི་སྤྲིབ་པ་གཅིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་  
 བོ། །གཞན་རྣམ་ཏྲིག་གི་སྤྲོས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་བཤད་དེ། རྣམ་ཏྲིག་གི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ནས་ཞེན་པས་  
 ལུགས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འགྱུར་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྲད་དུ་ཡང་། ཡང་དག་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་  
 ལས། རྣམ་ཏྲིག་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། མི་ཏྲིག་ཏིང་འཛིན་ལ་  
 གནས་ན། ཁམ་འབའ་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་རྣམ་ཏྲིག་ཆོས་སྤྱི་སྤྲུབ་  
 བྱེད་ལ་ཡང་གཞི་དཔེ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཏྲིག་ཆོས་སྤྱི་གོ་དོན་ནི། རྣམ་ཏྲིག་གི་དེ་བོ་ནི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་  
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། འདི་ནི་རྣམ་ཏྲིག་སྤྲད་ཅིག་མང་པོས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་གཏི་མུག་དག་ན་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་  
 སྤང་དག་ན་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་དག་ན་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྤྲད་རྒྱུད་སྟེ་  
 རྣམས་ལས་གསུངས་ལ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དང་། གཏི་མུག་ཆེན་པོ་སོགས་ནི་ཆོས་སྤྱི་མིང་དུ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་བསྒྲུལ་པར། སར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པ་  
 ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་དང་། སར་ཕྱིན་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར་སྤྲུགས་  
 ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་ཤེས་ནས། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མི་འགྱུར་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ།  
 རྒྱལ་འདི་དག་ནི་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བར། སེམས་འགྲེལ་བསྐྱོར་གསུམ་གྱི་ལུང་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་མ་ཐོབ་པར། སྤྲུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་བཟའ་བ་རུང་བཅད་མེད་ཀྱང་།  
 གཞན་ལ་བཟའ་བ་སྤྲུལ་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆར་འབབས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དཔེ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤྱད་པའི་  
 རྒྱལ་བསྟན་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ཞེས་སོ། །རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། །དབུ་མའི་རྒྱུད་  
 ལས་འཆི་བལྟས་འཕེལ་བའི་རྒྱལ། ཁྲོ་བྱར་འཆི་བལྟས་གང་དུ་འཕོ་བའི་གནས། །བར་དོར་ཆོས་སྤྱི་འབྱུབ་  
 རྒྱལ་ལེགས་པར་བཤད། ཅེས་པ་ནི་བསྟུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། རྩ་རྒྱུད་  
 ཐིག་ལེ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་པར་བཤད་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། ༥ །།གསུམ་པ་རིག་འཛིན་སྟེ་སྟོང་གྱི་དེས་པ་

བསྟན་པས་དོན་བསྟུ་བ་ལ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པོ་སྤྱི་དོན་བསྟུ་བ། སྡེ་སྡོད་སོ་སོ་ལ་སྟུར་བ། ཕྱི་ནང་གི་སྡེ་  
 སྡོད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་སོ་སོར་བསྟན་བ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ། བསྟན་བཅོས་འདི་གང་ལས་  
 རྟེན་པ་བསྟན་བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད་པ་དང་དྲུག་ གྲང་པོ་ལ། ཅུ་ཆེ་ག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱི་རོལ་ཐུན་མེད་སྤང་བ་དང་། ཁང་  
 དུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་། གཞན་དུ་ཀུན་བཏགས་ལྟ་དང་སྤྲུགས། སྤྱི་མ་དང་བཅས་ཏྲི་ག་པ་དང་། སྤྱི་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཀུན་རྫོང་དང་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མེད་གསུངས་པ་ལ། ཞེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། སྤང་  
 ཁམས་སྤྱི་མཆེད་དང་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཐུན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་སྤང་བའི་  
 རྒྱལ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་ཐེག་པར་ནང་དོན་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་། གཞན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་བཏགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་དང་། ཨ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ཤེས་བྱའི་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་པས་ཇི་སྟེན་དུ་སྤྲུགས་ནས་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་ཆོན་སྤྱང་གཞི་དང་།  
 སྤྱི་མ་དག་ནས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྤྱད་མཛད་པས་རྣམ་  
 བཞག་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྡེ་སྡོད་སོ་སོ་ལ་སྟུར་བ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་མངོན་  
 པ་ངོས་བཟུང་བ། རྟེན་ཐེག་པར་མདོ་སྤྱི་དོན་ཆོང་བར་བསྟན་བ། འདུལ་བའི་དོན་ཆོང་བར་བསྟན་པ་དང་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་མངོན་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྟེན་ཐེག་པའི་མངོན་པ་ངོས་  
 བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཆེ་ག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རོལ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པར། །  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རང་སྤང་སྟེ། རྟེན་པས་ལྟན་མེན་འདུ་བྱེད་གྱི། སྤྱོད་བཅུད་སྤྲ་རགས་མིང་ཆོག་  
 དང་། ཡི་གེ་སྤྱོགས་དུས་ལ་སོགས་པ། གསུངས་པ་སྤྱི་རོལ་མངོན་པ་སྟེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི།  
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྱང་བའི་སྤྱིར་དུ་སངས་  
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འདི་ལ། ཆོངས་པ་དང་བྱུང་འབྱུག་དང་དབང་  
 སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རང་གི་ལུས་དང་སེམས་ལས་སྤྱི་རོལ་  
 དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་ཡིན་སྟེ། དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱམ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་མིང་  
 གི་ཆོགས་དང་། བྱམ་པ་མི་རྟག་ཅས་པའམ། བྱམ་པ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་



ལྟར་དུ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིའི་མདོན་པ་ནས་གསུངས་  
 ཚུལ་ལྟར། སྤང་གཉེན་གྱི་ཚུལ་རྒྱང་པ་ཤེས་ཀྱང་རྟེན་ཅ་རྒྱུང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནད་འཆིང་མ་ཤེས་ན།  
 སྤྱི་ནི་དབྱེར་མེད། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད། ཐབས་ཤེས་  
 དབྱེར་མེད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅ་རྒྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གསུམ་གྱི་གནད་ཤེས་  
 ཤིང་བཅིངས་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར། རྟགས་བཅུ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་སྤང་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་དེ་དག་གི་བྱང་པར་ནི། མིག་བཙུམ་པ་  
 དང་སྤྱི་བའི་བྱང་པར་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲགས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་དོན་  
 ཡང་། སེམས་ལས་དོན་གཞན་པ་སྤྱི་རོལ་ན་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། གཞན་སྤང་ལ། འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ན་སྤྱུལ་  
 པའི་སྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྤྱིར་དུ་ཀུན་བཏགས་གྱི་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ལྷ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཐ་སྐད་དུ་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཤིན་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བརྒྱ་ལས། རྩོམ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་པ། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 འདི། རྩོམ་པའི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བརྩོན། རྩོགས་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་  
 འཚལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་པ། ཞལ་མའོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོད་པའི་ཤྲགས་ཀྱིས་  
 རབ་ཏུ་ཉམས། ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ། བདེ་བ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ། རྩུབ་དང་རྩུབ་བྱེད་  
 ཚུལ་གྱིས་ནི། བདེ་བར་འགོ་བ་རྩུབ་པ་ཉིད། ཇི་ལྟར་མེ་ཏོག་ལ་གནས་ནི། མེ་ཏོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་  
 འགྱུར། རྩོད་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། རྩོམ་སྤྱིར་ན། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ནང་གི་དོན་གྱི་མདོན་པ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 ཚུལ་འདི་ནི། མིག་བཙོར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་ལ་  
 མཚུངས་པར་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 གཞན་བཤད་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་། སྤང་དང་ལམ་དང་པ་རོལ་སྤྱིན། གཟུངས་དང་སྤྲགས་བཅས་བྱང་  
 ཚུབ་སྤྱོགས། ཟབ་པར་ཟེལ་གཏོན་ལ་སོགས་པ། བསྐྱེད་སྤྱིར་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱིར། མདོ་དང་པ་རོལ་  
 སྤྱིན་པར་བརྩོན། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་། མདོ་སྤྱིའི་དོན་ཆང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས།  
 གཞན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བཤད་པའི་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ནང་གི་ཨོ་ཏེ་ཇ་ལྟར་  
 སུ། སྤྱིར་མ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་ཉི་གཞས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་  
 བཅུ་དང་སྤྱིར་བ་དང་། ལམ་ལྷ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་གྱི་པ་

རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་བཤད་པ་དང་། ཡམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ། །ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོག་གི་གཟུངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་བརྟེན་པ་དོན་གྱི་གཟུངས་དང་། དུག་མེད་པར་  
 བྱུང་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་འབྲས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅུས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། ཟབ་མོ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྲུག་བ་བཟོད་པའི་གཟུངས་དང་། རང་གི་ཡིད་སྟོབ་པར་ཅུས་ཤིང་གསངས་ཏེ་སྐྱབ་པ་གསང་  
 སྤྲུགས་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་པ་རིགས་སྤྲུགས་དང་། ཐོས་པའི་དོན་  
 མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་པ་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ལྟ་ཞི་རྒྱ་བ་  
 དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་པའི་བློན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་  
 དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་པའི་རང་གི་དམིགས་པས་  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་སྟོན་ཅུས་པའི་ཟད་པར་དང་། རང་གི་དམིགས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པའི་ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ཆུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་འདིར། མདོ་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །འདི་དག་ལ་རྒྱས་བཤད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་  
 གཞུང་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་སྟོས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཕྱི་རོལ་ལུས་ངག་བསྐྱང་སྟོམ་དང་། །རང་བཞིན་བཅས་ལྟན་འདུལ་བ་ནི། །ནང་དུ་རང་དང་གཞན་དོན་  
 ལ། །མ་ཆོངས་ཐབས་མཁས་བྱུང་པར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་ནང་གི་འདུལ་  
 བར་གསུངས། །ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོ་ལས་ཇི་  
 ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་ལུས་ངག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རགས་པ་བཅུ་དང་། རགས་པ་བཅུ་གསུམ་  
 དང་། དག་སྟོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་དག་སྟོང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རྩ་གསུམ་དང་། དག་  
 སྟོང་མའི་བྲིམས་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཏུ་རྩ་བཞི་པོ་རྣམས་བསྐྱང་བའི་སྟོམ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་  
 དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྟོང་བའི་ཆུལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པའི་འདུལ་བ། རང་ཉིད་གཅིག་དུ་ཞི་བདེ་ཐོབ་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱང་བ་ནི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། ནང་གི་འདུལ་བ་ནི། ནང་དུ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་  
 ལ་མ་ཆོངས་པར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པའི་གནས་ཆུལ་ཤེས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པས་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཆུལ་བྲིམས་དང་། དག་བཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཆུལ་  
 བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཆུལ་བྲིམས་གསུམ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་ཞིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཇི་ཆེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་གྱིས་སྟོབ་  
 ཅིང་། ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་



ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་བརྩོན་ར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་། གླ་ན་མེད་པའི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་  
 ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནང་གི་འདུལ་བ་གླ་ན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །རྩུ་  
 མཚན་དེའི་ཕྱིར། སྦྱོན་གྱི་མཁའས་པ་དག །ལ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་སྦྱོན་གསུམ་པོ་གང་དུ་འང་མི་  
 གཏོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་སྦྱོན་གསུམ་ཀར་གཏོགས་པར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་མདོ་སྦྱིའི་  
 ཁོངས་སུ་འདུས་པར་འདོད་པ་དག་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། འདིར་རང་གི་ལུགས་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 ཉིད་ལ་སྦྱོན་གསུམ་ཀའི་དོན་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བཅས་པ་བྱུང་བར་བ་བསྟན་པས་འདུལ་བའི་དོན་ཚང་།  
 ཟབ་མོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་པས་མདོ་སྦྱིའི་དོན་ཚང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 སྦྱར་བཤུད་དང་རང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བསྟན་པས་མདོན་པའི་དོན་ཚང་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་  
 ལ་ལུང་སྦྱར་གྱི་སྦྱོས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཕྱིའི་སྦྱོ་  
 སྦྱོད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤུད། རང་གི་སྦྱོན་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་  
 དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཙྴ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུལ་དང་མདོ་སྦྱིའི་ཕྱིར་ཤེས་པས། །  
 ཉན་རང་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་དེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུལ་བ་ལས་ཇི་སྟེན་བཤུད་  
 པ་དང་། མདོ་སྦྱིའི་ཕྱོགས་རེ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མདོན་པ་སྟེ། སྦྱོན་གསུམ་པོ་ཐེག་དམན་དང་མཐུན་  
 པའི་ཕྱི་རོལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ཤེས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་སྦྱོད་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། ཙྴ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐབ་མེའི་མདོ་འདུལ་མདོན་པ་རྣམས། སྦྱོད་བྱེད་བྱུང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལར་འགྱུར། །ཐབས་མཁའས་ནང་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས། །སངས་རྒྱས་སྤིང་པོའི་ཚུལ་རྟོགས་  
 རས། །འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ལམ་བྱེད་པ། །གླ་མེད་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་བྱེད། །ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། ཇི་སྟེན་དུ་བཤུད་པ་ལྟར། ཟབ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདུལ་བ་དང་མདོ་སྦྱིའི་དང་མདོན་  
 པ་རྣམས་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལར་གྱུར་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཐབས་ལ་  
 མཁའས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་གཞུང་འདི་ནས་ཇི་སྟེན་བཤུད་པ་ལྟར་བྱས་ནང་གི་དོན་རྒྱས་པར་ཤེས་ཤིང་། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྤིང་པོའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས། གཞི་འབྲས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་  
 དག་གིས་ནི་གླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཇོ་ཇོ་ཐེག་པའི་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཟབ་མེའི་དོན་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་མིང་དང་།  
 ཆོག་གིས་མཚོན་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ནི་འདིར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡོ་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། དེ་ངོ་མས་ཇི་ལྟར་བསྦྱིབས་པའི་

ཚུལ་། སྤྱིར་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ། རིམ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་  
 བོ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི། སྤར་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན། དབང་བོའི་  
 མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས་ཟིན་པའི་དུས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལྷ་  
 བས་ཟིན་པས། རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མཐུས་རྒྱ་འབྲལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སྦྱབ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་གཞན་པ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་དེ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱུང་བར་མེད་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། བརྟན་མེད་སྦྱོམ་མེད་ཆོས་ཉིད་  
 དང་། ཁ་དོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། རིམ་བག་ཆགས་བཅས་  
 སྤངས་པ། སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་འདས་པ་ནི། ཉམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དེ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་གྱི་རིམ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཙྴ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི།  
 དེ་སྦྱིབ་འབྲལ་རྟོག་བཟུང་འཛིན་གྱི། ཤེས་པ་སྟོ་བྱར་བར་སྐྱེས་ནས། ཤེས་པའོ། ཁ་དོད་པ་ནི། ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་གྱི་རིམ་ནི། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་ནས། དེ་དང་དེར་སྟོ་འདོགས་པའི་གཟུང་  
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་དང་འབྲལ་རུང་དུ། སྟོ་བྱར་བར་སྐྱེས་ནས་སྦྱིབ་བར་བྱེད་པའོ། །  
 འདི་ཉིད་ནི། དཔལ་ཆོས་གྱི་གསལ་པའི་ཞལ་སྒྲུབས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་  
 ལས་འཛིན་དང་སྤང་། འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར། །  
 ཞེས་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁ་སྤུམ་པ་  
 ལ། ཙྴ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས། ཡོད་པ་མ་མཐོང་མེད་པ་  
 མཐོང་། རྣམ་རྟོག་འདམ་དུ་བྱིང་བྱུར་པས། བྱིས་པ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་བྱིང་། ཞེས་པའོ། ཁ་དོད་པ་  
 ནི། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྦྱོལ། དེ་ལས་ཡང་དག་  
 པའི་གཞན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། དོན་ལ་མེད་པའི་འབྲལ་པའི་སྤང་བ་སྤྱོད་པ་ནི་  
 མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་མེད་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་འབྲལ་པའི་སྟོན་ནས། རྣམ་རྟོག་གི་འདམ་དུ་བྱིང་བར་  
 བྱུར་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་འཁོར་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་

རང་དུ་བྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ནི། སླིབ་སྒྲུབ་ལ་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་པ་བཞིན་དང་། ཐག་པ་ཁྲ་  
 བོ་ལ་སྒྲུབ་དུ་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལ། ཙུ་ཚེ་ག་ཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱིན་པ་ལ་ལས་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་སུ། རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་རྣམས། རྒྱ་ཁྲི་ལྟ་བུར་  
 དོན་དུ་གཟིགས། རྟོན་དམ་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་པོ། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བདེན་གཟིགས་པས། ཤེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྩི་མ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། བྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་།  
 རང་རྟེན་འཛིན་ལུས་དང་། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ན། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་མ་  
 འདས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བཟུང་འཛིན་སྒྲུབ་ཆོག་པས་སུ་རྒྱ་ཁྲི་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད། རྒྱུ་ཁྲི་ལྟ་བུར་དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་རོར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་  
 གཤངས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་རོ་བོ་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཡང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 དབྱེར་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོ་བོར་བདེན་པའི་དོན་དུ་གཟིགས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 བྱི། སྒྲུབ་བྱ་སློབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ། ཙུ་ཚེ་ག་ཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་  
 ཡེ་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི། སློབ་གསུམ་དང་བྲལ་རང་རིག་ཉིད། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཡེ་ཤེས་གསུངས། ཤེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་  
 པའི་སློབ་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
 དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་དང་། འཛིག་བདེའི་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 སྟོམས་འཇུག་གི་སློབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མཉམ་བཞག་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་དབྱེན། ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་དང་། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་  
 མཐེན་པའི་རྣམ་མཐེན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་པས་པ་འགའ་  
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དུ་མ་  
 འདུག་གྱུང་། འདིར་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྱུང་བའི་  
 ཞལ་སྒྲུ་ནས་མཛད་པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཇི་སྟེད་དུ།  
 སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་ཇི་སྟེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་གྱུར་གྱུང་། ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པས་གོས་པ་མིན། །  
 དཔེར་ན་མཁའ་ལ་འབྱུང་ཆར་བཞིན། སྟེ་འགག་སྒྲུབ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ། ཁོས་མིན་སྟེ་དང་འགགས་པ་  
 མེད། ཅིས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། བཞུགས་གྱུང་དེ་བཞིན་གོས་པ་མེད། འདི་

ལ་འབྲུལ་པའི་མིང་མི་བཟོད། ཅེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྟག་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྱུ། རྟུན་གྱི་རྟག་པ་ཡོངས་སྒྱུད་རྟོགས། རྟུན་མི་འཆད་པ་སྒྲུལ་སྒྱུ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། མཚན་ཡང་  
 དག་པར་བཟོད་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དེ་དག་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། སེར་སྒྲུལ་  
 སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་འབྲས་  
 བྱའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། ཁྲོ་ལྷན་  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། འགྲོ་བ་ནི་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། རྟོགས་ཕྱིར་ཇི་  
 ལྟ་ཉིད་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཡོངས་དག་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། ཤེས་བྱ་མཐར་  
 ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །  
 མཐོང་ཕྱིར་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། སོ་སོར་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། ཁྲི་མེད་  
 དབྱིངས་ལ་ཆགས་མེད་དང་། ཐོགས་མེད་ཕྱིར་ཏེ་དག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི།  
 དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ཡིན་ཀྱང་འདིར་འབྲེལ་བ་ནི་སྤང་གཞིའི་རྟོགས་ཚུལ་དང་། བྲལ་བ་  
 འབྲས་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ་ཆ་མཉམ་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཤིང་། རྟོགས་བྱ་འཕམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཡང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བུ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཇི་ལྟར་བསྟུས་བའི་ཚུལ། རྒྱུ་པར་རྒྱུད་འབྲེལ་  
 གཞན་ལ་བལྟ་དགོས་པར་བསྟན་པ། འདི་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། བསྟན་  
 བཅོས་འདི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ། འདི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་ལས་རྟེན་པར་བསྟན་  
 པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བས་རྗེ་ཇི་ཐེག་པ་རུ། གསུངས་པའི་  
 གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟུས་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། གོང་  
 དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་འདི་དག་བསྟན་པ་ལ། རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན།  
 རྗེ་ཇི་ཐེག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་དང་དོན་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་འདིར་བསྟུས་པ་ནི། རྗེ་ཇི་ཐེག་པར་  
 གསུངས་པའི་གནས་ལུགས་བདེ་སྒྲིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟུས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། འདི་དག་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་དང་ཡང་ཆ་མཚུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ།  
 ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
 ཡིས། རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་གྱིས། ཤེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་རྒྱུ་པར་  
 བསྟན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཤིང་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བྱུང་

རྒྱལ་མེས་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། ཕུག་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་  
 པ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་  
 བཤད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་པབ་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལ་བཏུ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྲུངས་བསྟན་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་དག་  
 ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིར། དེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་ངེས་པའི་  
 དོན་གྱི་གནད་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་བཤད་པ། འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཙེམ་ལུན་  
 འདས། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་གྱིས། ཤེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཙེམ་འདི་  
 རང་བཟོར་གྱིས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ནང་གི་དོན་ཅུ་ཆོག་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་  
 འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཙེམ་ལུན་འདས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཁོ་  
 ན་བཞིན་དུ་གྱིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་ལ། ཅུ་བ་དང་། ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། གསང་བའི་བདག་པོ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་འགྲེལ་མཐུ་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ནང་  
 གི་དོན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་མཐའ་དུག་རྒྱལ་བ་ཞིའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པས་ཤིན་དུ་གོ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།  
 བདག་གིས་འདི་ལྟར་རྟེན་པ་དེ་ནི། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་པོ་འཇམ་  
 དཔལ་དང་། རྒྱལ་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་  
 དང་འགྲེལ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་རྣམས་དང་། དཔལ་ལ་ར་རྟ་པ་དང་།  
 གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷནྟ་པ་  
 དང་། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། རྩི་རྩེ་ལོ་དང་། རྩི་རྩེ་པ་དང་། མངའ་བདག་མེ་རི་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཕྱིས་བྱོན་པའི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡག་དག་པར་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཤིག་གིས་ལེགས་པར་  
 མཐོང་ཞིང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྲུག་པ་ལ། སྤྱི་གསང་བ་ལ་བསྟོད་པ། གསུང་གི་གསང་བ་  
 ལ་བསྟོད་པ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལ་བསྟོད་པ། གསང་བ་གསུམ་དང་ལུན་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་ཕུག་འཆོལ་བ་  
 དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པོ་ཤེས་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལས། བྱོན་པ་བཅུ་ལྟེན་ཉིད་ཀུན་དུ་གསུགས་སྤྱོད་འཁོར་བའི་སྤྱོད་སྟོན། ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་པ་དེ་

རི། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་སྟེ། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའོ། །དེའི་སྐྱེད་ཅིན་མ་མཁའ་སྐྱེ་ཅན་ཏེ་ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་པས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་འགགས་ཤིང་། དག་པས་སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ནི་བ་ཆེན་པོའི་མཐར་སོན་པ་སྟེ་  
 དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་དུ་བྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་།  
 དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་  
 གྱིས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 བ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། ཤེས་པ་སྟེ། འདིས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་པའོ། །སྤྱིབ་པ་  
 འགགས་ནས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཕྱག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྟེགས་  
 པས་ནི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཆོ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་  
 མཛོན་སུམ་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་  
 །ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ཀུན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཇི་སྟེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དུས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 འཁོར་བའི་སྤྱིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པའི་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རྒྱུ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །བརྟེ་དང་  
 འཕྱལ་དང་མཁུན་དང་བུན་ཆོགས་ལྟན། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །ངོ་བོ་མེད་ཕྱིར་  
 འཛིན་ཏེན་མགོན་པོ་རྟག །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་གྱིས་  
 འཕྱག་པ་ལས་ཀྱང་། ཞི་སྐྱེད་པག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་  
 ཏོག །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིན་ཏེན་འབྱོར་སྤྱད་རྟག །འདི་ནི་སྤྱོད་དང་བྲལ་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །ཐུབ་  
 དབང་དུས་གཅིག་ཁོར་དེའི་རྒྱུ་མཐུན། །ཁུགས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྤྱེ་གནས་སྐབས། །སྤྱར་འགགས་  
 གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་གྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །ཅིས་པ་དང་། རྒྱལ་  
 བའི་སྤྱིད་འཛིན་ཏེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ནི་བར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འཛིན་འགྱུར་མིན་དེ་  
 སྤྱིད་དུ། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱོད་ལ་བྱགས་བརྟེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ནི་  
 བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱུད་སྒྲུ་  
 མ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཆོན་ཉིད་ལྟ། མཛོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ནི། །ལྟན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །  
 འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་  
 འཕྱག་གི། །སྤྱིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངས་གྲོལ་ཏེ། །བྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་

ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། འདུག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་ལ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པའི་རྩལ་ཡང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས།  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས། སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་འཛིན་པ། ཁགས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་བསམ་མི་བྱུང་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་  
 བསམ་དུ་ཡོད། བྱོད་ནི་ཀུན་དུ་བསམ་མི་བྱུང་། གང་གིས་བྱོད་ནི་ཤེས་པར་རུས། འདུག་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་  
 ལས་འདས། འདབ་པོ་ཀུན་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་བྱ་བ། གང་ཡང་རུང་ལ་ཐུག་  
 འཛལ་བསྟོད། ཅེས་པ་དང་། འདི་ནི་ལྷ་རྩ་འདས་པ་ཉིད། གྲི་མ་མེད་པར་སེམས་གྱུར་པའོ། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དངོས་མེད་པའི། འོ་བོ་དེ་ཡང་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ། འདི་མཐོང་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དབང་  
 པོ། ཤིན་དུ་བྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་སྐྱེ་ལས་  
 གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་རྩལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་  
 གྱུར་ནས། སྐྱ་ཚོགས་ལོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། འདི་ལས་སེམས་ཅན་དོན་རབ་མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་དག་ནི་སྐྱེའི་གསང་བ་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་གསུང་གི་གསང་བ་བཤད་པ་ལ། ཅུ་ཚོགས་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ལྷ་ཡི་རྩ་སྐྱེ་ལྷ་བྱའི་གསུང་ནི་འདུ་མི་མཛད་པར་ཡང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་མཉམ་འབད་མེད་འགོ་  
 བ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་མཛད། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེའི་སྐྱེ་ལྷ་བྱའི་གསུང་གིས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལས་སྐྱེ་བ་ཅིང་། འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་  
 པའི་དགའ་བདེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་  
 འབད་རྩེ་ལྱི་མཚན་མ་མཛོད་པར་འདུ་མཛད་པ་མེད་པར་ཡང་རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པའི་འགོ་བའི་སྟེང་  
 བ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ཡི་རྩ་སྐྱེའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། འབད་རྩེ་དང་། ཆོས་  
 སྟོན་དགོས་པ་དང་། མི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་དཔེ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་  
 མ་ལས། བརྒྱ་བྱེད་རྩེན་ཆངས་པ་དང་། ཉི་མ་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། འདི་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བརྟན་  
 བཞིན། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བསྐྱེད་པའི་དཔེ་གཞན་ཡང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཉི་མ་དང་། ས་  
 ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ལ་འབྲས་བུ་  
 སྐྱེན་ནོ་འདི་ལ་མི་སྐྱེན་ནོ། སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་། གསོལ་བ་གང་བཏབ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྟར།  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་བྱེད་འགའ་ཞིག་གི་དོན་མི་བྱེད་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་  
 གསོལ་བ་གང་བཏབ་ལ་འཕྲིན་ལས་འབྱུག་པའི་དཔེ་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཚན་ཡང་དག་པར་

བརྗོད་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལ་རབ་གནས་པ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཆེན་པོ་འཆང་། ཁྱབ་བདག་  
 རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ འདམག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་། བྱེད་པ་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་དང་བྱམ་པ་བཟང་། འཛིག་སྤྲུག་གྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཆེན་དང་། འདམག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་  
 དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོམས་ཀྱང་། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་  
 ཏྲག་པར་ཡང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། རྣམ་མང་ཉར་མཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག་ ཅིས་  
 གསུངས་པས་སོ། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བཤད་པ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 ཐུགས་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྟར་འབད་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། སྤྱོད་པ་མི་མང་འཇོམས་ལྷན་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞིན་  
 རེ་བ་སྐོང་། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་དེའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྟར་འདི་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་དུ་འབད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། འབད་ཚོལ་གང་  
 ཡང་མེད་པར་སོ་སོར་ཏྲུག་པ་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་  
 པའི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མང་འབཞིན་དུ། སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་  
 པ་བཞིན་དུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐོང་བར་མཛད་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། འདིའི་དཔེ་དོན་ཡང་། ཇི་སྐད་  
 བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ལུས་པས་མ་སྤྱོད་སོ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། བཞི་པ་གསང་བ་གསུམ་  
 དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ལ། ཅུ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལྷན་  
 ཅིག་འཇུག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་གོས་པ་མེད། འདི་ཕྱིར་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་བདག་ནི་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་དེའི་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཁྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་འབྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡང་  
 དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་རང་  
 བྱུང་རྗེ་ཇེ་བདག་གིས་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་པས་དོན་གྱི་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའོ། །  
 དཔེ་འདི་དག་ནི། ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་མཆོན་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་རི་དང་ས་གཞི་དང་ནགས་  
 ཚལ་དང་མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཁྱོད་དང་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པས་སོགས་པ་ཀུན་ལ་ཞུགས་ཤིང་། སྤྱང་  
 བར་བྱེད་སྐྱམས་པར་བྱེད་བསེག་པར་བྱེད་ཀྱང་ཇུས་དེ་དག་གིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་དག་མ་དག་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཁམས་ལ་འཇུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། ཉོན་



མོངས་པ་དེ་དག་གིས། སངས་རྒྱུ་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་གོས་པར་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོའོས་པའོ། །སྐབས་  
 འདིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་  
 པ་ལ།བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་། ཐོག་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་།  
 སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་མི་མཐུན་ནོ་སྒྲམ་ན། དེ་ནི་འོག་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་  
 མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་ལུང་བྲངས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་སོ། །ཁྱིམ་དང་ལུང་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་མོངས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འོག་མིན་ཁོ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་ཆེན་པོ་དང་། མོངས་སྐྱེ་འབྲིང་པོ་གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཞད་མཛད་པ་  
 པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཡུལ་ལྷ་ར་ན་སེ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་  
 པའི་སྟོན་པ་ལྷ་གྲུ་སེང་གོ་ལྟ་བུ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤང་བ་དང་།  
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོན། དེ་  
 དག་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར། སྟོན་གྱི་རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་  
 སངས་རྒྱུ་གི་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་མེ་འོང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོགས་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་  
 གླུ་མ་ལས། དེ་བཞིན་དད་སོགས་བྱི་མེད་ཅན། །དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེམས་པ་ཡི། །རང་སེམས་ལ་  
 སྤང་ཇོགས་སངས་རྒྱུ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་དང་ལྡན་པ། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །  
 བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །སྦྱོད་ལམ་སྐྱེ་ཆོགས་མཛད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་གསུང་བ་  
 དང་། །མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པ། །ཆོ་འཕྱུལ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་དག །མཛད་པ་གཟི་གདངས་  
 ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པ། །སངས་  
 རྒྱུ་ཉིད་ཕྱིར་རབ་སྦྱོར་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་ཡང་དག་གླངས་ནས་ནི། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤང་བ་  
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་  
 གནས། །འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཟུགས་མཐོང་  
 དེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་དེ་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་  
 རྣམས། །ནང་གི་དམ་པ་ཆོས་སྐྱེ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་རང་གི་སེམས་སྤང་  
 ཙམ་ཡིན་གྱང་། །གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཆོན་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་ལ་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་མཆོན་མར་འཛིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛིན་ན།  
 འབྲས་བུ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་མཆོན་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་

གོགས་ཆེན་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ། རྩ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟབ་མོ་ནང་དོན་  
 བཤད་པ་ལ། དགོ་བའི་མཐུ་ཡང་ཅི་ཡོད་པས། ཁམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགོ་བ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། རྩུང་ཟད་འགལ་བར་གྱུར་སྲིད་ན། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་བཟོད་པར་མཛོད། ཅེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་པའི་ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
 གནས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཉན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བཤད་པ་ལ།  
 དགོ་བའི་མཐུ་ཡང་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། ཁམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ་བ་ཡིན་པས། འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག།  
 ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ལ། སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྟོ་འདས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་།  
 གོང་འོག་མ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་པའི་ཉེས་པ་རྩུང་ཟད་གྱུར་པར་སྲིད་ནའང་། དེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་  
 ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའོ། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། ཅེས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་རྩི་ཐོག་པའི་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གསང་སྤྲུགས་རྩི་ཐོག་པའི་ཆོག་རྣམས་གོ་བདེའི་ངག་ཏུ་སྟེབས་པ་ལ། མཁའ་  
 འགྲོ་མའི་གསང་བའི་སྐྱད་དང་མ་མཐུན་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་དང་མ་མཐུན་པར་བཟོད་པའི་ཉེས་པར་གྱུར་  
 བ་མི་རུང་འོ་སྐྱེ་དུ་དགོངས་ནས། དེ་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་དབང་  
 དང་པོ་ཆོད་ཀྱིས་བཤད་ན་ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་འབྱུང་དུ་དོགས་  
 བས་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི། རྗེ་ཉིད་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་ག་ལ་སྲིད་དེ། སྤར་གོང་དུ་བཤད་  
 པ་ལྟར་ནང་གི་དམ་པ་ཆོས་སྐྱེ་བྱུགས་སུ་རྒྱུན་ནས་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། བཟོད་ཆད་དང་མ་མཐུན་ན་ཉེས་པར་  
 འབྱུར་བུའི་རྩི་ལ་ནི། ཉེ་བཟོ་ལས། རི་སྐྱད་དུ། གྱི་རྩི་རྩི་འདིར་དབང་སྐྱུར་གང་། གསང་བའི་སྐྱད་ཀྱིས་  
 མི་སྤྲོ་བ། དེ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་ནི། འབྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 འདིའི་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲེལ་པར། རྩི་ལ་འདི་ལྟར་གཞུང་འདི་བལྟ་བ་དང་སེམས་པ་དང་འཆད་པར་བྱེད་བ་དག་གིས་  
 གྲུང་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྗེས་འཇུག་བསྟན་བཙུངས་འདི་ལ་  
 ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཞུགས་པ་དང་། བསྟན་བཙུངས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་  
 པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་གྲུང་། སྤྱིར་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་སྟོམ་གསུམ་ཀའི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟང་བས་མ་གོས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་རྩི་ཐོག་པའི་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དག་ཏུ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། བསྟན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་ལྟང་  
 དག་གིས་རྩུང་ཟད་གྲུང་མ་གོས་པར་བྱས་ནས། བསྟན་བཙུངས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཡི། གཞན་གང་ཡང་རུང་

བའི་སྒྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞུགས་ན་པན་པ་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་གཞིན་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས། ཐར་པ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་དག་གིས་བག་ཡོད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་ཇི་ལྟར་  
 གིས་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་གི་དོན་ཐོབ། བསྟུས་དོན་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་། འགྲེལ་པར། གཞུང་  
 ཐོག་ཏུ་འགྱུ་མེད་པ་དག་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་གཉེར། འགྲེལ་པར་འགྱུ་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་  
 སོར་བཞག། ལུང་ཁྱད་ས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱང་འགྲེལ་པར་མེད་པ་རྣམས་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་། ཁྱད་པར་དུ།  
 དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ལུང་རྣམས་ཤོད་འགྱུར་ལ་བརྟགས་ནས་དག་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། སློང་ལྷན་པ་  
 དག་གིས་ཡིད་ཆེས་པར་མཛོད་ཅིག ལྷ་པ་བསྟན་བཅོས་རྫོགས་པའི་མཚན་སྒྲོས་པ་ནི། ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་  
 གསལ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཕྱུང་བ་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པ་རང་བྱུང་རྩི་རྩི་  
 མིང་ཅན་གྱིས། སྤྲོད་མེད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཇི་ལྟར་བར། ནང་གི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་  
 པ་རྫོགས་སོ། ། ༥ །སྤྲུང་ཡང་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྒྲོམས་  
 རས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཤར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱོགས་རེ་ལས་མ་གོ་  
 བར་འདུག་པས། འདིར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དབེན་གནས་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་དུ། རྩུ་མོ་ཁྱིའི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 བདུན་པ་ལ་མཛོད་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་དུ་ཤོག། ཅིས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི། ཤིན་དུ་གོ་སྤྲོད་ཞིང་། གོང་དུ་རྩི་སྤྲོད་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་  
 སོ། །སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། །སྤྲུགས་ལ་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་པོ་ཆོང་བའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲིབ་  
 པ་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་རིམ་དང་། །འབྲས་བུ་སྤྲེ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཚུལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་རྩ་  
 བསྤྲོད་བ་དང་། །བཟོད་ཅིང་གང་དུ་བརྩམས་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད། ཅིས་སོ། །ཟབ་མོ་ནང་གི་དོན་རྣམ་  
 པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོད་བ་ལས།  
 རིག་འཛིན་སྤྲེ་སྤྲོད་ཀྱི་རེས་པ་དང་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བསྤྲོད་ཞིང་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་གང་དུ་མཛོད་པ་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །བྱུ་བཤས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་མཚོག།  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དོན། །དོན་བཞིན་སྟོན་པ་འགྲེལ་བྱེད་མཁས་པའི་གཞུང་། །གཞུང་  
 བཞིན་འཆད་པའི་ནང་གི་བསྟན་བཅོས་འདི། །ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ་གྱུར་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །གསལ་པར་སྟོན་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་  
 མཛོད་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །བདེ་ཆེན་ལང་ཆོའི་ཆ་ཤས་མ་ཉམས་ཤིང་། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྣམ་འགྱུར་  
 སྤྲོད་ཕྱག་ཅན། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་གཟིགས་པའི་སྤྲུན་ལུང་གིས། །འདེགས་དང་འཛོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་  
 མཛོད་བའི་ཆོ། ཐར་འདོད་མཛོད་པོ་འགྲུགས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཅན། །ཁྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣ་བའི་དཔལ་བསྐྱེད་

ཅིང་། ཁ་ཁེག་བསམས་པས་ཉོན་མོངས་གཏུང་བ་སེལ། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མེད་གོ་འཕང་  
 མཆོག་ ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མུ་དུ་འབྱུང་བྱེད་པའི། ལེགས་བཤད་སྒྲུག་མོ་དེ་ལ་བདག་ཅག་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་  
 རང་དོན་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ་དེར། སྒྲེབས་ལེགས་དར་གྱི་སྤང་བུ་འཇམ་པོ་ལ། ཁྱེད་བཟང་ལོར་བུ་དུ་མ་  
 ལེགས་བརྒྱས་པའི། ལེགས་བཤད་དེ་ནི་མགྲིན་པའི་བརྒྱན་དུ་འབྱུང་། འདི་ལྟར་སྒྲེབས་ལེགས་ལེགས་པར་  
 སྤྱར་བའི་འབྱུར་བྲུག་སྟོང་གིས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་རྟོག་གོས་བརྟགས་པའི་འཇུར་བྲུག་མ་གོས་བདེན་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ལག་པས་ལེགས་པར་བསྐྱོལ་བའི་ཆོག་གི་སྤང་  
 བུ་འཇམ་གཉེན་ཡིད་འོང་མཛེས་པ་ལ། ལེགས་པར་བརྒྱས་པའི་ལུང་མིག་ཡངས་པའི་དོན་བཟང་ལོར་བུ་དུ་མ་  
 སྤེལ་བའི་བར་བར་དག་ཏུ་ས་ཆེན་གཅོད་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ན་མདོ་འབྲེལ་དག་དང་དུས་  
 འཁོར་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྤེལ་པའི་ལུང་རིགས་བཟླ་བའི་སྤྱོད་མཛེས་དུ་མས་མཛེས་པར་སྤྲས། མདོ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཀུན་  
 གྱི་སྤྱིང་པའི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལོར་བུའི་ཏྲོག་ཅན་  
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ན་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་ལུང་རིགས་འཛེར་བྲུག་ལེགས་བསྐྱེད་པར་བསྤྱོར་མཛད་དར་གྱི་ཕོན་  
 བྲུས་མཛེས་པར་བཅིངས་པའི་མདོ་འཛིན་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལོར་བུའི་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་ཡུམ་དབྱེས་མཛད་  
 རྣམ་བཟླ་འདི་ནི་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་སྟོང་གིས་སྒྲུག་པའི་བདེ་  
 ཆེན་ལྟ་མོ་ལམ་མཆོག་གསལ་མཛད་ཡུམ་མཆོག་དེ་ལ་འབྱུང་ལོ་མགྲིན་པའི་ངོས་ལ་བརྒྱན་པར་མཛོད། ཁྱེད་  
 ལྟའི་ལེགས་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་མ་འདི། སྟོན་ཆོ་གངས་ཅན་རི་བོའི་ཁྲོད་འདི་རུ། བསྟན་འཛིན་དུ་  
 མས་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་མཐུས། བྲུབ་བསྟན་ཁང་བཟང་མཛེས་པར་གྱུར་མོད་གྱི། ཁྱིམ་འདི་ན་སྟོན་  
 པའི་རྟགས་འཆང་ཞིང་། ཆངས་སོགས་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་འདོད་པའི། ལུགས་གཉེན་བསྟན་པ་  
 སྤེལ་འདོད་དུ་མ་ཡིས། ཀུན་རྟོག་པོར་གྱི་རྣམ་གྱུར་སྟོང་ཕྱག་གིས། ཆོན་བརྒྱས་བཟླ་བའི་རི་མོ་འབྲུམ་ཕྱག་  
 ལ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་མིང་བུ་འདོགས་བྱེད་ཅིང་། ཁྱེད་བཤད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་  
 འདོད། ཐར་འདོད་སྟོགས་ལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འཇུག ལ་ལ་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ལྟ་བའི་དོན། ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་སྟོང་པ་ཞེས། རྒྱུ་འབྲས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དུ་མ་དག ལུགས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་  
 མེད་པར་སྟོག ལྟ་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་བཤད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁྱེད་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྟོམ། ཁྱེད་  
 ཉིད་དུགས་པའི་ལམ་ལྟར་བཅོས་པར་བྱེད། ཁྱེད་བཞིན་མཁས་པ་འགས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་དགག ཀུན་གྱི་མཐའ་  
 གཉིས་མི་གནས་དབྱུ་མའི་ལམ། སྟོང་དང་སྟོང་མིན་གང་དུ་འང་མི་སྟོམ་པར། སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་  
 གོ་མ་རུས། གཞུང་ལུགས་འདི་ནི་དོར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། བདག་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་པའི་མཐུ་ཡོད་  
 ཀྱང་། ལུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་པན་པར་དཀའ་སྟོམ་ནས། སྟོམས་ལས་བདེ་བའི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་

ཅིང་། ཁྱིའ་འཛིན་བདེ་བའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་ཆོ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །  
 སྡེ་སྡོད་ཤེས་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་ཡིས། རྟག་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་ཕྱིར་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་ཆེན་  
 པོའི་ཆོས་དྲུག་ཞེས། ལམ་པས་དང་མི་ལམ་པས་ཀུན་ལ་བྲག་པས་མོད་ཀྱང་། ཁྱིའ་སངས་སྟོན་མ་ལུ་ཡི་དུས་འདི་  
 རུ། འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་གཞི་འབྲས་འབྲེལ་པར་དགའ། རྟེ་རྩུལ་མཐོང་ནས་ལེགས་པར་སྡེབས་པ་  
 ཡིན། ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་སྤང་བའི་འདི་མེད་ན། རང་དོན་སྟེག་མའི་རྒྱུ་དུ་ཅི་ཞིག་ཐོབ། བཀའ་  
 ལུགས་འོད་ཟེར་འབྱུང་ལྷན་འདི་མེད་ན། རྩུབ་བསྟན་སྤྱིང་བཞིའི་རྩོན་འདིར་གང་གིས་གསལ། རབ་  
 གསལ་དདུལ་དགའ་མེ་ལོང་འདི་མེད་ན། རྒྱལ་ཡུམ་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་གང་དུ་འཆར། བདེན་གཉིས་  
 འབྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོང་ཕྱག་ཅན། ཐབས་ཤེས་བྱ་འཛིན་དེད་དཔོན་འདི་མེད་ན། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་པ་  
 མཐར་བཞུལ་བྱེད་ཅིང་། རེས་དོན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གང་གིས་ལེན། རྟེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་བཤད་འདི་  
 ལ། འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས། ཅུང་ཟད་མཆིས་ན་ལམས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་། གླ་  
 མ་ལམ་འཕྱེའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། རྟེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དགའ་དག་པའི་ཆོགས། ཇི་སྟེད་  
 ཡོད་པ་དེ་ནི་འགོ་ཀུན་གྱིས། གླ་མེད་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། ཞེས་པ་འདི་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 ལ་གནས་ཤིང་། བཀའ་ལུགས་རབ་འབྱུང་སྤྱི་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་འདུན་འོད་ཟེར་དང་། བཀའ་བརྒྱུ་པ་  
 སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ལུགས་འདི་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་མ་དུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་  
 ཏེ། མདོ་ཁམས་སྤྱད་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དག་སྟོང་ཨྱི་ཤར་ཤྱི་རྩུང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་རབ་  
 འབྱུང་ལས་བཏུས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྟེན་གསུང་བཞིན་དུ། མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ། སྤྱིན་  
 དྲུག་ཅན་གྱི་རྒྱ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དགའ་བ་དང་པོ་ལ། བཀའ་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་མཚུར་ཕྱེའི་ཐེག་ཁང་དུ་  
 སྤྱིར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། ཡི་གེའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ལམས་པའི་དག་བསྟེན་ཆོ་འཕེལ་ལོ། འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱུང་ཅིག། ༥ །།ཕྱུ་མོ།  
 ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པ་རབ་ཏུ་གཏམས་པས་མད་དུ་བྱུང་བའི་  
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ། མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛོད་པའི། ཟབ་མོ་  
 རང་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་འདི། བཀའ་ས་ཆེན་པོ་སྤམ་པོའི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བ། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ལྟ་བུ་བཟང་པོས་ཆོས་སྤྱིན་གངས་མེད་པ་སྟེལ་བའི་མཆོའི་སྤྱད་དུ་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་ཡོན་  
 སྤྱིར་བར་མཛོད་ཅིང་། དེའི་དོ་དམ་དང་། ཆོག་དོན་ལ་ཞུས་དག་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱལ་བ་པེབས་  
 པས། སྤྱ་སོར་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་པའི་བྲིས་ནོར་རྣམས་ཞུས་དག་མཐར་ཕྱིན་མ་བྱུང་བར་སྤྱང་  
 བས། མདོ་རྒྱུད་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་དང་། རང་དོན་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་རྣམས་ལ་

ལེགས་པར་གཏུགས། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལུས་དག་པར་བྱས། ལུང་ཀྱང་ཡིག་ཆ་ཕྱི་མོ་སྟེང་པ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་  
 གཏུགས། མ་སྟེང་པ་རྣམས་རང་སོར་བཞག རང་འགྲེལ་དང་། གཞན་ནས་ལུང་འཕར་མ་བྱངས་པ་  
 རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་བྱང་སྟོས། བྱངས་མ་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་མོ་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མོ་སྟེང་  
 པ་རྣམས་ལ་འང་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཡོད་འདུག་པས། འདིར་བྱངས་པ་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་འགྲོ་འགྱུར་ལ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཅོས་པ། མཚན་བཞེད། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཙ་རྒྱུད་དེ་  
 ཉིད་འདུས་པ། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ། རྩལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མ། འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་རིམ་ལ། འཕགས་པ་  
 ལྷའི་སྟོན་བསྟུས་སྟོན་མ་རྣམས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོའི་འགྱུར་ལ་ལོ་རྒྱུད་དང་མར་དོས་བཅོས་པ། གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་གཉིས་ལོ་ཆེན་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར་ལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་བཅོས་པ། སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ། བཏྟག་གཉིས། རྩི་ལྷུང་  
 རྣམས་འགྲོ་གཟིའི་འགྱུར། ས་སྒྲུ་འགྲོ་གཟིའི་འགྱུར་ལ་བུ་སྟོན་གྱིས་བཅོས་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྟོང་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་རྩི་ལྷུང་ལས་བཏུས་རྒྱུད་བ་གཉིས་ཁྱུ་དངོས་གྲུབ་གྱི་འགྱུར་ལ་ནག་ཆོས་བཅོས་པ། རྩི་  
 མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དགོ་སྟོང་ཤུག་བཅོན་འགྲུས་གྱི་འགྱུར། མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱུད་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་འགྱུར།  
 སྟོན་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་བཞེ་སྟོན་ལམ་གྲགས་གྱི་འགྱུར་ལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་བཅོས་པ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཤེས་  
 རབ་གསང་བའི་རང་འགྱུར། གདན་བཞི་དང་། སྟོན་དཔོན་ལྷ་གྲགས་གྱི་མཛད་པའི་སྟོན་གསལ་གཉིས་  
 འགོས་གྱི་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་རྩི་ལྷུང་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་ཆེ་བ་ནག་ཆོའི་འགྱུར། རྩི་སྟེང་བ་དང་།  
 དཔལ་མཆོག་དང་པོ་གཉིས་ལྷ་ཞི་བའོད་གྱི་འགྱུར། རྩི་སྟེང་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་འགྱུར།  
 རྩི་སྟེང་མོ་གཞོན་ནུ་གྱི་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་འགྱུར། རན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་རྩི་ལ་རྒྱ་ཏའི་འགྱུར་ལ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་  
 བཅོས་པ། རྣམ་སྒྲུང་མཛོད་བྱང་། སྟོན་འཇུག །དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། དམིགས་པ་བཏྟག་པ།  
 གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ། མཛོད་པ་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་དཔལ་བཅེགས་གྱི་འགྱུར། མཛོད་རྟོགས་རྒྱུན་  
 དང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱུན་གཉིས་དཔལ་བཅེགས་གྱི་འགྱུར་ལ་ལོ་ཆེན་སྟོན་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅོས་པ། བརྒྱུད་  
 སྟོང་པ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲར་ཡང་བཅོས་ཤིང་། སྒྲུད་གྱིས་འགྲོམ་སྟོན་པ་དང་།  
 ལོ་ཆེན་སྟོན་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅོས་པ། དགའ་བོ་མངལ་འཇུག ལང་གར་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟེང་པོའི་མདོ། རྒྱུན་སྒྲུབ་པོ་བཞོད་པ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་མི་ལམ་བསྟན་པ།  
 མཛོད་པ་ཀུན་ལས་བཏུས། ཐེག་བསྟུས། ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོའི་བདེན་གཉིས། སུམ་རུ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་  
 འགྱུར། སྟོང་ཆེན་རབ་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འགྱུར་ལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་བཅོས་པ། གསལ་འོད་དམ་པ་  
 བར་པ་ལེའུ་ཉིར་དགུ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འགྱུར། སའི་སྟེང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་རྒྱུན་གཤེགས་འགྱུར་

བཤུ་འཕགས་པ་ཀླ་སྒྲིབ་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་རབ་ཞི་བཤེས་གཉིན་གྱི་འགྱུར་ལ་པ་ཚབ་གྱིས་  
 བཅོས་པ། ཚད་མ་རྣམ་དཔེ་དང་། རྒྱུད་སྒྲིབ་གཉིས་ལོ་ཆེན་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་འགྱུར། བསྐྱབ་བཏུས་ལོ་  
 ཆེན་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གྱི་འགྱུར། རྣམ་བཤད་རིག་པ་རྩེ་མཚམས་དེ་མེན་ཏེ་འགྱུར།  
 བྱང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ་བ། རྩ་ཤེས་རབ་འགྲེལ་གཤམས་འཛིགས་མེད་དང་། འདུལ་བ་  
 མདོ་རྩ་བ་གཉིས་ཅོག་རོ་སྒྲིའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྱུར་ལ་པ་ཚབ་གྱིས་  
 བཅོས་པ། དབུ་མ་འབྲུག་པ་རྩ་འགྲེལ་པ་ཚབ་གྱི་འགྱུར། དབུ་མ་རྟེན་འགྲེལ་སྤྱིང་པོ་སྒྲིབ་གཞིན་ལྷའི་རབ་  
 འགྱུར། རྩ་བེལ་འཛིན་གཉིས་རྒྱ་བཅོན་སེང་གིས་འགྱུར། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་། རྟོག་གོ་འབར་  
 བ་ནག་ཆོའི་འགྱུར། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལོ་ཆེན་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་འགྱུར་ལ་ས་པམ་གྱིས་བཅོས་པ། དྲིལ་  
 བྱ་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཚན་གཤི་དགྱིལ་ཆོག་ཆོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགྱུར། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་དང་།  
 འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་སྒྲ་སོར་བྱངས་པ་རྣམས་ཙུ་མི་འགྱུར་དང་། འགྱུར་མངས་ཅི་རིགས་སུ་འདུག་པས།  
 རྩོགས་གཅིག་པ་ལེགས་པར་བསམས། འགྲོ་འགྱུར་ལ་ཤོང་སྟོན་གྱིས་བཅོས་པ། དེ་རྩིས་འགྲེལ་འགྲོ་  
 འགྱུར་ལ་སྟོད་འགྲེལ་ཤོང་གིས་བཅོས་པ། རྒྱག་རྩོད་སྟོད་འགྲེལ་ཅོག་རོ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་འགྱུར་ལ་ཤོང་  
 གིས་བཅོས་པ། ཡུམ་བར་མའི་ལུང་མཚན་དཔེའི་སྐུ་བས་སུ་བྱངས་པ་ཉི་ཁྱི་སྒྲིབ་བ་བཞིན་བཅོས་པ་ལོ་ཆེན་སྒོ་  
 ལྷན་ཤེས་རབ་གྱི་འགྱུར། ཕྱི་མོ་མ་རྟེན་པ་ལ། རྩི་རབ་བྱང་པས་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞི། རྒྱག་པོ་པའི་རྩོགས་རིམ། ཞུ་མ་རྒྱ་ཏི་པའི་ཀྱའི་རྩི་རྩི་བྱུ་  
 ཐབས། མཚོ་སྐྱེས་གྱི་ཀྱའི་རྩི་རྩི་འགྲེལ་པ། རྩི་རྒྱ་ར་པའི་རྩི་རྩི་སྤྱིལ་མའི་འགྲེལ་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 བྱུ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞལ་ལུང་། དཔལ་པོ་རྩི་རྩི་ལྷག་རྒྱ་བཞི་རིམ་འཕགས་པ་ལྷའི་ལུང་འགའ་ཞིག་རྣམས་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཞིབ་མོར་དབྱུད་ནས་བཞོད་པ་ཡིན་པས། ཕྱིས་སྟོད་ལྷན་དག་གིས་གཞིགས་པའི་ཆོ། །རང་གི་  
 ཐུགས་ལ་བཞུགས་པའི་དག་རྒྱུད་དང་། དཔེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལུང་མ་དག་པ་བརྒྱུད་མར་བྱངས་པ་དང་མ་མཐུན་ལོ་  
 སྐྱེས་དུ་དགོངས་ནས་བཀལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཞུས་དག་ལས་བཅུམས་ཏེ་སྐྱེངས་བའོ། །སྤྱི་བྱེད་བྱེ་  
 གང་ཡང་གདོད་ནས་མཚན་མའི་སྟོས་པ་རྩེ་མཚམས་ཀྱིས་དཔེན་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་གྱི་རོལ་པ་རྣམ་པ་ཅིར་  
 ཡང་སྟོན། ཁྱིམ་ཏུ་བཞེད་པའི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་རིང་དུ་སྤྱངས་ཀྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་  
 ཆངས་པའི་དབྱངས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་མ་ཁྱེན་པའི་སྤྱད་ཅིག་  
 གིས་ནི་ཆོས་ཀྱན་མ་ལུས་གསལ་བར་གཞིགས། །རྩི་རྩི་གསུམ་དངོས་ཨེ་མི་རང་བཞིན་དང་པོའི་མགོན་པོ་རྩི་  
 འཆང་དབང་སེམས་དཔལ་རབ་བྱུང་རྩི་རྩི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་དཔལ་དེ་ཡི་བསྟན་པའི་ཉིན་མོར་  
 བྱེད། །མི་མཐུན་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རིང་བསྐྱངས་ནས། །ཡང་དག་སྤྱང་བའི་ལམ་དུ་འཛིན་མཁས་པ། །

དབང་ཕྱོག་དཔལ་བཟང་ཏྲ་བདུན་དེ་ལ་བདུད། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གསང་ངེས་དོན་དབང་གི་རྒྱལ། མཐའ་  
 གྲུག་རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པ་ན། རང་བྱུང་རྩི་རྩིང་མེད་པར་མཁན་གྱིས། ཟབ་མོ་ནང་དོན་ཞེས་  
 བྱའི་ལྷེ་མིག་གྱིན། འོན་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་གསལ་བའི་མིག མི་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིན་གཤེགས་གྱོན་པ་  
 རྟོ། རྣམ་བཤད་གསལ་གྱི་ཐུར་མ་འཇམ་པོ་འདི། མཁས་མཆོག་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་གྱིན། ཤེགས་  
 བཤད་ཆོག་དོན་གསལ་བ་འདི་མེད་ན། རང་དོན་བདེ་སྒྲག་རྟོགས་པའི་ཐབས་གང་ཞིག རྣམ་བཤད་རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་ཐོང་འདི་མེད་ན། རང་དོན་ལྷ་གཞོན་ལང་ཆོ་གང་གིས་བརྒྱན། མཁས་མཆོག་གསུང་གི་ལྷེ་མིག་  
 འདི་མེད་ན། མཐའ་གྲུག་རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱ་ཆེན་གང་གིས་དགོལ། ཤེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་སྤྱོན་མེ་འདི་  
 མེད་ན། ཟབ་དོན་གཟུགས་གྱི་དཔལ་མོ་སྤྱ་ཡིས་མཐོང་། འདི་རྩོམ་མཇུག་པའི་མཁས་པ་མཆོག་ཁྱོད་  
 རྟོ། རང་གི་བསྟན་བཅོས་རང་གིས་གསལ་བྱའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་རྩི་རྩིང་ཐུགས་རྩི་  
 གཟུགས། དམ་པ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བར་འཁུམས། དེ་ཕྱིར་མི་ཟད་ཆོས་འདི་སྤེལ་བའི་སྤྲད། བར་  
 གྱི་མ་མ་སྤྱལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས། མཁས་བྱུང་ལྡན་བཟང་པོའི་བང་མཛོད་ལས། འདོད་དགའི་ཆར་རྒྱན་  
 ཅིར་ཡང་འབེབས་པར་མཛད། འདི་ཡི་ཆོག་དོན་དག་པར་བྱེད་པ་པོ། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་  
 ཞེས། ཀུམ་པ་བསྟན་ལ་གུས་བྱང་དག་ནི། སློབ་མར་བཅས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲུལ་ལས་སོ། སློགས་བྱ་  
 འཕྲུལ་གྱི་གཞི་མཛི་སླེད་དང་། མཁོ་དགུ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་ཡས་ཆོགས། སློབ་སློགས་བྱ་ཡི་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་ཁའོ་བ། ལྷ་སྤྱིན་དར་པོས་མི་བྱེད་དད་པས་བསྐྱབས། ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ལག་པའི་བསྐྱོས་གར་  
 མཁན། རྩི་རྩི་ཆོ་དབང་ཞེས་བྱ་མཁས་པའི་ཕུལ། ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་དེས། མི་བྱེད་  
 དད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱབས། སློགས་བྱའི་ངོས་ལ་གསེགས་གཅོད་འགྲོས་བསྐྱར་བ། ཆོ་བརྟན་  
 དཔལ་སོགས་བཅུ་ཕྱག་རིག་བྱེད་པ། སྤྱོན་མེད་ཡི་གེར་སྤྱོན་ལ་སྤྱུ་འཕྲུལ་གཟུགས། སྤྱུལ་བྱེད་བསོད་  
 རམས་ལང་ཆོ་ཅན་གྱིས་བྱས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བར་བ་དཀར་སེམས་གྱིས་ཐོན་གྱིས་བསྐྱེད་མཁའ་  
 དབྱིངས་ཆོས་གྱི་རྩིས་འགྲོ་བ། བདག་དང་སྤྱིད་པར་གནས་པའི་སྤྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་མཉམ་དུ་ཐོབ་ལས་སྤྱིན་གཉིས་  
 བག་ཆགས་བཅས་པ་ཡི། དབྱ་སྤེལ་སྤེལ་ཞི་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་འཇིགས་མེད་དཔའ་པོ་ཡང་དག་རྩོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྟོག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་རྩུང་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོས་སློབ་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་དཔེ་  
 བ་ཉིད་ལྟར་ཅིག། །ཡུལ།