



















































































































































































































































































































































































































































བ་གཞན་པ་འགས་ཀྱང་ཉུང་དོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །གཞན་ཡང་ངས་དེ་རིང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གས་  
 བས་ཉམ་ཐོས་ཤིག། །འོངས་པ་དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་  
 བྱོད་ལ་ཚིག་གི་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས་པ་འདི་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བར་འདོད་ན། དུལ་སྤྱོད་སྤྱི་གས་ཞེས་སྐྱུ་  
 བ་དེའི་མོད་ལ་སྐྱུ་ངན་གྱི་དབང་གིས་མགྱིན་པ་མཚི་མས་བརྒྱངས་པས་སྐྱུ་བ་མེད་པར་.....  
 ལུས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་མཐོང་སྟེ་ང་ལས་སྦངས་  
 བས་དོན་བསྐྱུགས་པར་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ངའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བ་གྱི་ཚོར་  
 བ་སྤོ་བྱུང་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པ་ཐོས་རྟེ། ཐོས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ང་ལ་དད་པ་དང་གུས་པ་མཚོན་པའི་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱས་རྟེ་སྐྱུ་  
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བྱོད་སྐྱུ་  
 ངན་མ་བྱེད་ཅིག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐ་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིད་ལ་  
 དབྱ་པར་གྱིས་ཤིག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་མཚོན་ཞིང་ཀུན་ཏུ་  
 སྤྱོད་པ་ཡང་མཐུན་ཞིང་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་གཉིས་སུ་ཞི་མ་ཡིན་ལ་གཉིས་སུ་མི་གསུང་.....  
 དོ། །དེའི་སྐད་དུ་ད་ལྟ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་དེ་ཡང་སྐྱུ་ངན་ལས་  
 མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱས་པ་ཡིན།  
 དེ་སྐད་ཅེས་ཐོས་ནས། སྐྱུ་མི་གསལ་བ་དེ་ལ་ངས་ལན་གསོལ་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་ལ་བསྐྱུལ་བ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལ་ནས་གོམས་པ་དབྱ་པ་ཉེ་བར་བཞག་  
 པ་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཤེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 བག་ལ་ཉལ་གྱི། རང་བཞིན་མོས་པ་ཐ་དད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་  
 བྱས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་ཚངས་པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་མོ་ཚེ་འདི་ད་ལྟ་སྐྱུ་བ་པར་གྲགས་ཤིང་དེ་རིང་བྱོད་གྱི་གོ་བར་བྱས་པ་  
 བདག་སེམས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནས་དེ་ཡང་ཚོས་བསྐྱུན་པའི་ཐ་མ་ཡིན་པར་

ངས་འཚལ་ལོ། །ངས་པར་འབྱུང་བ་ཚེ་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མ་གཏོགས་དེང་  
སློབ་ཆད་འཕགས་པ་ལས་ཚོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ་འདི་ནི་ཚོས་ཐོས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ཅོ་  
སྟམ་སྟེ་སྤྱང་བ་གྱིས་དུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན་རབ་རྒྱ་དང་བས་ང་ལ་  
ཡུན་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཅང་མི་གསུང་ངོ་། །མི་གསུང་བཞིན་རས་དང་བས་ང་ལ་དེས། །  
བ་ཡིས་བཞིན་དུ་བསྟུན་ནས་དེ་རིང་འདིར། །མི་སྤྱོད་ཞི་བའི་ཚོས་རབ་བསྟུན་པ་ན། །  
འགས་ཚལ་སྟེ་ཡང་ཡིད་ནི་མགུ་བར་འགྱུར། །རིམ་གྲོ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
དགའ་བའི་དབྱངས་སྤྱང་བ་ལས་འདས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཡང་སྤྱང་བ་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བ། དཔེར་ན། དགུན་གྱི་  
དུས་དང་ཉེ་བ་ན་དེ་སྟོས་ངད་ལྡང་གི་མེ་རྟོག་གཅིག་སྤྱ་བར་རྗེ་ངས་ན་རིང་པོར་མ་ལོན་...  
པར་མེ་རྟོག་འགའ་ཡང་རྗེ་ངས་པ་དང་ཉེ་བ་དེ་བཞིན་ལོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། གང་ཚོ་ཉིན་  
མོས་བཏང་བའི་དུས་ཀྱི་རྗེས། །མཚན་མོར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་། །  
བ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་རུབ་རི་ལ། །མངོན་པར་སྟོགས་ནས་རུབ་པར་ཉེ་བ་ན། །སྤྱང་  
བར་བྱེད་པ་སློབ་ཆད་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད། །སློབ་ཆད་བདག་ནི་འདུ་འཛིན་དབེན་པ་སུ། །བསེ་  
རུ་སྟེ་བྱ་ནགས་ན་གནས་འཆའ་ཞིང་། །སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་ལས་རྒྱང་རིང་ང་འདུག་གོ །  
གལ་ཏེ་དགོས་པ་འགའ་ཡི་སྤྱད་དུ་ཡང་། །སྤོངས་དག་རྒྱ་བ་དེ་ནའང་སྤྱོད་པོ་ལ། །བག་  
ཕབ་པ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་མི་བྱ་ཞིང་། །བག་ཡོད་བསྟེན་ཏེ་གྱིས་པ་དབེན་པ་སུ། །རི་  
དུགས་བཞིན་དུང་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱ། །སློབ་ཆད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྗེད་པ་འགས། །སྤྱོད་  
པོ་བསྟུ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་སྟེ་བྱ། །གྱིས་པའི་ནང་དུ་ཐལ་བས་རྩེ་བ་བཞིན། །སྤོང་བོ་  
ལོན་པའི་གོ་སྐབས་མ་མཚིས་ན། །ད་ནི་ངས་པར་དབེན་པར་བསྟེན་པར་བྱ། །ཡང་  
བསམས་པ། །ཀྱེ་མ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་བས་མིར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ན། །དེ་  
ཡང་ཞིང་འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛོད་  
པ་རྗོགས་ནས། །སློབ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་རི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་

དབྱངས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདའ་བ་བསྟན་པ་ཐོབ། ད་ལྟ་རྒྱ་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་དང་  
 ཉེ་བའི་ཚེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤྲོད་པ་ལས་.....  
 འདའ་བ་སྟོན་པའི་མཚན་མ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཆགས་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་.....  
 ཚོགས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། རིམ་གྱོ་པ་ང་ལ་ཡང་དེ་རིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཚིག་དང་ཚིག་མཉམ་པར་སྟོན་པ་མཐོང་གི། །དབྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འདི་སྤྲོད་པ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། འདིའི་སྐྱེ་བ་དུང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་རྟོན་  
 བཟོ་བ་དང་། འདིའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྤྲུག་བྱ་བ་ལྷོ་མ་གཏོགས་ཏེ་ང་ཡང་འཁོར་གྱི་  
 བ་དུ་མི་འདུག་ལ་འཁོར་རྣམས་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་། བགས་ནས་བགས་ཚེ་དུ་  
 འགོའོ་སྐྱམ་པའི་ཡིད་ལ་ངེས་པ་འདི་བྱས་སོ། །རིམ་གྱོ་པ། ཅི་ཞིག་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་གིས་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་སྐྱམ་ལོགས་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
 སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ང་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདའ་བར་སྟོན་ན་ཁྱོད་དེ་ཅུ་དུ་སྤྲོད་པ་  
 བྱེད་ཅིག །འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱང་ཞིག །ཅེས་བསྐྱོའོ། །སྤྲོད་པ་ལས་  
 འདའ་བའི་སྐྱེ་བོས་པ་དང་སྤྲོད་པ་ཀྱི་ཡིད་ལྷག་པར་གདུང་བར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་...  
 དཔའི་སྤྲོད་པ་ལས་འདའ་བ་ལྷན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་དུ་ཞིང་སྐྱེ་མི་གསལ་བ་ལྡབ་ལྡབ་ཏུ་གསོལ་བ།  
 ད་དེ་དུས་མི་རིང་བ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་པ་ལས་འདའ་བར་བཞེད་ཅིང་། སྤྲོད་  
 པ་ལས་འདའ་བ་སྟོན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུགས་བཅེ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཞལ་ཆེམས་ཅི་  
 དང་ཅི་ཡིན་པ་ཉུང་དུ་ཞིག་གསུང་དུ་གསོལ། ཞིང་འདི་ན་སྤྲོད་པ་ལས་འདའ་བ་སྟོན་ཏེ་  
 ཞིང་གཞན་བདེ་བ་ཅན་ནས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ངམ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 མིར་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་སྤྲུག་མ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་རྗེའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྲོད་པའི་དུས་ལ་གཟིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱས་པ།  
 འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ཁྱོད་ཅི་འདོད། །གསོལ་བ། འཇིག་བྱའི་སྤྲོད་པའི་ལྷན་  
 དང་ཉེ་བའི་ཤར་གྱི་སྟོགས་ལོགས་ན་ང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དེ་ནི་

བཟང་པོ་སྐྱེ། སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་བཟང་བ་ལགས་ཀྱི་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་དུང་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞིང་འདྲིའི་མིར་གྱུར་  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དགོ་བའི་ལྷག་མའི་ས་བོན་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཞིང་པ་  
 མཁས་པས་ས་བོན་ཉུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཆུ་མ་གསོན་པར་སྦྱར་ས་བོན་དུ་བཟབ་པ་དུས་སུ་  
 སྦྱིན་ནས་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ན། དོན་དེ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཚོས་  
 ཀྱི་དབང་ལྷག་ལས་ཐོས་ནས་མྱ་ངན་བྱེད་པ་ལས་ཡིད་ཅུང་ཟད་པའ་སོས་པར་གྱུར་ཏེ། །  
 འདྲིར་སྦྱས་པ། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མྱ་ངན་ལས། །འདད་བར་བཞེད་པ་འདི་སྐྱད་  
 གསུངས། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ང་འདད་བ། །མཐོང་ན་མྱ་ངན་མི་བྱའོ། །འདུས་བྱས་  
 འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་མཐའ། །ངེས་པར་འབྲལ་བ་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་སྦྱད་མྱ་ངན་བྱ་བ་  
 མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལས་གཏམ། །མྱ་ངན་འདད་བ་ཐོས་ནས་ངས། །  
 མྱ་ངན་མཚི་མས་གདོང་སྐྱགས་ཏེ། །གོས་ཀྱི་ཐུ་བ་ལ་བབུང་ནས། །ལྷ་བ་ལྷི་བ་ཚིག་ནི་  
 འདི་སྐྱད་གསོལ། །ངེས་པར་མྱ་ངན་འདད་སྟོན་ན། །ཁྱོད་བཞིན་ལྷག་གི་གནས་འོས་  
 པ། །གསུངས་ཏེ་ཉུང་དུ་མ་འཚེལ་ན། །བདག་འདྲ་གསོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །  
 ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མ་མཚིས་ན། །རེ་བ་ཁྱོད་  
 ལ་གཏང་བ་འདི། །ཁྱུ་ཉམས་རི་དྲུགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །ད་ནི་སྦྱོགས་ཀྱང་མ་འཚེལ་  
 ཞིང་། །རྟེན་དང་སྤིང་དང་མགོན་མེད་པར། །རེ་བ་ཉམས་བྱས་གནས་སྐབས་  
 འདི། །ཞེས་སྐྱེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཞུ་བ་མང་པོ་གསོལ་ཞིང་། །ཡང་གསོལ་བ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དུས་སུ་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་བྱིས་  
 པ་རྣམས་ལས་ང་རིང་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་  
 སྦྱོད་ཚུལ་ངན་ཞིང་རང་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྦྱད་དུའོ། །དེ་ལྟ་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱེ་གཏུང་གི་མཚོན་རྟེན་ལྟ་མིའི་ལྷག་གི་...

གནས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ནས་ང་ལས་རྣམས་ལས་རིང་དུ་འདུག་  
 ཅིང་། བྱིས་པ་རྣམས་ལས་རིང་དུ་འདུག། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་བརྟོན་པར་ཡུལ་  
 དང་གནས་མ་ངེས་པ་བྱ་ཡི་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་གསོལ་བ་དང་། །སྲོད་རི་  
 སྐད་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག། །ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡང་དུས་གྱིས་  
 ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག། །ཅེས་བསྐྱོལ། །རིམ་གྲོ་པ། དེ་ནས་དེའི་མཚན་མོ་ཐོ་རངས་དུས་  
 སྐབས་སུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ངས་སྒྲུབ་གྱི་ཚོར་བ་ཅི་འདྲ་གསོལ་བ་དང་། ང་ལ་སྒྲུབ་གྱི་  
 ཚོར་བ་འགའ་ཡང་མ་འཚལ་ཏེ་ལུས་ངལ་གསོས་པར་གྱུར་ཞེས་སྤྲུགས་སྲོལ་དང་ལྡན་  
 པའི་ནམ་ལངས་པ་དང་། །སྐར་བས་ཆེས་དབྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པ་ལ།  
 ངས་ཚའི་བརྟུང་བ་བཟང་པོ་ལུལ་བ་ཡང་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐད་དུ་སྒྲུམས་གྱི་ཐ་  
 མར་གསོལ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཡུད་ཅོམ་ལོན་པ་དང་སྒྲུབ་མ་མཆིས་བཞིན་དུ་སྐྱུང་ན་  
 འདའ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་  
 དུ་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་འགའ་ཡང་མ་ཚོར་བ་བྱུང་བ་དང་། ངའི་འབངས་  
 ཤིག་གིས་མཐོང་ནས་ཚུ་བྱང་མོའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲི་བོ་ནས་སྤྲུགས་པ་དང་། །གཉིད་ལས་  
 སད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གསལ་བོར་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །མཐོང་ནས་སྐྱུང་ན་གྱིས་  
 སྒྲུས་པ། ཚུ་སྐྱུང་ཚུ་སྐྱུང་རྗེས་སུ་འོག་པའི་དོགས། །རི་དང་རི་སུལ་ཤིང་དུང་དང་། །འགས་  
 མཐའ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཚལ། །གང་དུང་ཅི་སྲོད་མདུན་དུ། །ཅེད་མོས་ཅེ་བའི་དགའ་  
 བ་སྲོན། །ཉམས་སུ་སྲོང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །མཐོར་ས་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། །རྒྱལ་མ་  
 བ་ཅི་རེས་འགའ་ཞིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མཐོང་བ་དང་། །མཐོང་ནས་ཀུན་ཏུ་  
 འདྲིས་བྱེད་པ། །དུས་ནི་རིང་པོར་མིན་པ་སྟེ། །མེ་རྟག་རྒྱན་འཕྲེང་ལྟ་བུར་  
 འབྲུམས་། །གང་དུ་འདྲེན་པ་འཚོ་བཞེས་པ། །ཚུ་ཡི་ནང་གི་བརྒྱའི་ཚོགས། །པར་ཡི་  
 ཅི་དཔལ་འདྲ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིན་རྟེན་ལ། །སྐྱུང་ན་འདའ་བ་ཏུ་ཅང་  
 སྐས་། །རིམ་གྲོ་པ། དེ་ནས་ང་ཡིད་སྐྱུང་ན་གྱི་གདུང་ཤུགས་གྱིས་སྤྲུག་མང་དུ་འཚལ་

ཉེ་མེ་རྟོག་དང་མར་མེའི་མཚོད་པ་བཤམས་ཉེ། རི་མ་ལ་ཡའི་ཚན་དན་དང་། ལ་ཆེའི་  
 ཡུལ་གྱི་གུར་ཀུམ་གྱི་ཆུས་སྐྱ་གདུང་ལ་བྱུགས་ཉེ་ཞག་བདུན་ཚང་བར་མཚོད་པ་བྱས་.....  
 སོ། །སྟིགས་མའི་མཚོན་མོ་འདི་ན་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་བ་པར་གྱུར་པ་ན། ཐར་བ་  
 དོན་གཉེར་ཉན་ཐོས་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་སྤང་བ་དེ་ལྟ་མིན། །ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 པ་རྒྱས་པ་སྟེགས་བམ་ཚོགས་འདི་མཆིས་གྱུར་ལ། །གང་དག་ཉན་པ་འདོད་པ་མ་  
 འོངས་གདུལ་བྱའདི་ཡང་མཆིས་མོད་གྱི། །ཅང་ཤེས་མེད་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་སྒྲུབ་བྱ་བ་  
 མེད་པ་བཞིན་དུ་འདིར། །འགོ་བའི་ཁུར་ཁྲེར་སྤང་བར་བུས་པ་ཁྲོད་ལྟ་སྟེས་ནས་གང་དུ་  
 མཐོང་། །མྱ་ངམ་ཐང་དུ་གྱེ་རྟུང་འགོ་བ་འདི་དག་འགོ་བའི་ཕྱོགས་མ་འཚལ། །གང་  
 དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས། །མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ནགས་ཚལ་དུ། །གུས་པར་བརྟུང་  
 བས་ངག་སྟོན་པ། །ཉན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ། །སྟོན་ཆད་བདག་གིས་མ་ཐོས་ན། །  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དཔལ་ལྟ་བུ། །ཀུན་འགྱུར་ལ་ཡང་བདག་མི་དགའ། །གང་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། །བཞིན་རས་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་འདྲ་བའི། །གྲིབ་མས་  
 བསིལ་བ་དེ་མེད་ན། །ལ་བ་གུར་ཀུམ་ཚན་དན་ཆུས། །མྱ་ངན་གདུང་བ་ཇི་ལྟར་  
 བསལ། །ཚོས་རབ་ལྷ་བ་དམ་པའི་སྒྲ། །རྒྱུད་མང་རྒྱུད་སྟོང་ལྟན་པ་ལྟའི། །འཛིག་  
 ཉེན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་གྲགས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་བཀའ། །དེ་ཡང་ལྟ་ཡི་རོལ་  
 མོ་མཁའ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །བསྐྱུལ་པ་པོ་དེ་མ་མཆིས་  
 བ། །སྟོན་ཆད་སྒྲ་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ལྟན་པར་སྤྱང་བའི་འགོ་བལ། །གསལ་སྟོན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །ཆེད་དཀའ་ཆེད་ནས་དེ་རིང་འདིར། །མི་ལམ་ལྟ་རྟོག་  
 འཕྲེང་བ་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བསྐྱིབས་པ། །ཡུན་རིང་འདྲིས་པའི་སྐྱབས་མ་  
 ཐོབ། །མྱ་ངན་འདའ་བ་ཉ་ཅང་སྤྲས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྱུག་  
 འཛོམ་བུའི་སྤྱིང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཚོས་གྱི་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་  
 པ་མཐར་རྒྱ་ལྷག་རྐང་གཅིག་དང་ཉེ་བའི་ཚལ་ན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

ཞེས་ངས་ཚོས་འདི་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ་རིམ་གྲོ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དེ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འདིས་དེ་ཙམ་གྱིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་།  
 དེ་ཙམ་གྱིས་གྲུས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་  
 ལྟོན་པ་དེའི་དུས་ན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འདི་ཉེ་བར་འདུག་ཅིང་། སྐྱུ་གདུང་ལ་  
 མཚོད་པ་བྱས་སོ་སྐྱམ་ནས་ཡིད་དད་པས་བསྐྱུ་གཡོ་ཞིང་མཚི་མ་སྐྱག་པ་དེ་ངས་མཐོང་  
 བས་ང་ཡང་མཚི་མས་གདོང་གི་བརྗོད་བཀའ་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡང་སྐྱུ་བ་མེད་པར་ལུས་.....  
 སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གཤངས་འདི་ཡི་གེར་འགོད་པ་ནའང་རིམ་གྲོ་པ་གཉིས་བྱ་བ་  
 ཀུན་བརྗེད་དེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཤིང་། བམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ནའང་འདུས་བྱས་  
 བྱི་འཇིག་པ་དང་བཅས་པ་སློག་ནི་ཆུ་རྒྱ་བས་གཡོ་བས་དེད་བཞིན་པའི་ཆུ་སྐྱར་དང་འབྲ་བ་  
 ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཀུ་ཤའི་ཚེ་མོའི་ཆུ་ཐིགས་ལྟར་སྐྱར་དུ་སྐྱར་བར་ཤེས་ནས་འདུས་བྱས་མི་...  
 རྟག་པའི་གཏམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་འཇིག་ལུས་ནི་དུས་བཞིའི་  
 གཤངས། འཕོ་དང་ཞག་གིས་པ་རོལ་འཕངས། སློག་ནི་ཆུ་སྐྱར་ལས་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །  
 རྒྱ་བ་ནས་དེད་པ་བྱེད་པ་གང་། འདི་ཡང་བསྐྱུང་བར་གལ་ལུས། ཚོ་དེ་སློག་བཞིན་  
 འཁོར་བ་ན། སྐྱེ་ཞིང་ན་ཡང་ཚོ་དེ་སློག་ འཚི་བ་ན་ཡང་ཉེ་དུ་ཡི། ཚོ་དེའི་སྐྱུ་ལ་  
 ཉན་བཞིན་དུ། གྲེ་ཏུད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་འཁོར་བ། ལྷོ་བ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ན། །  
 འོད་གུང་དེ་ཡི་རྗེས་འགོ་ཡིན། སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་འདས་པ་ན། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་  
 ལུབ་དང་འབྲ། འབདག་འབྲ་མེ་སྐྱེར་སྐྱུ་བྱི། འར་ཉིད་ཡོད་པ་སྐྱུང་བ་སྐྱེ། སེམས་  
 ཅན་གཞན་ལ་སྐྱུང་བ་མེད། དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ཡུན་རིང་དུ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་  
 མྱ་ངན་བྱས། རིམ་གྲོ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བྱ་བ་བྱས་པ་  
 དེའི་སྐྱུ་གདུང་དེ་ངས་སྐྱུག་བྱ་བ་དང་མཚོད་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྐྱུལ་བར་སྐྱུངས་ནས་ཡུལ་  
 དིང་མ་ཐོན་ནས་འོངས་ཏེ་ལམ་གྱི་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་མང་པོ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་མཐར་གྱི་...  
 མཚུར་མདོ་པོ་ལུང་གི་ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་སྐྱོན་ནས་ངས་མར་མེ་སྐྱུང་བར་བྱས་



ཉེ་ཚོན་དན་དཀར་པོ་དང་གུར་གུམ་གྱི་བྱུགས་པས་བྱུགས་ཤིང་། ཞག་བདུན་རེ་འདས་  
 པ་ན་ལྷའི་གོས་དང་མཉམ་པའི་དར་ཟབ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དཔེར་ན། མེ་རྟོག་གུ་ལུ་ཉ་  
 དང་པོར་ཁ་འབྲུས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡུག་རེ་ཡང་དབྲུལ་བར་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་པོ་དང་  
 གསེར་གྱི་མདོག་དང་། བསྐྱར་བའི་མདོག་། ཁ་ར་ག་ཉའི་མདོག་གི་བར་གྱི་ཁ་དོག་  
 ལྷའི་ན་བཟའ་དུ་མས་གཡོགས་ནས་མི་ཡུལ་བའི་མཚོད་པ་གུན་ཚང་བའི་མཚོད་པ་ལྷ་...  
 རྣམས་མགུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་སྲུང་སྲུང་ནས་རིང་བོར་མ་ལོན་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ན་སློབ་པ་...  
 དང་། གང་དག་རི་དང་རི་སྐལ་དང་། རགས་མཐའ་ན་བསེ་རུ་ལྷ་བྱར་གཅིག་ཕྱར་  
 འདུག་པ་གུན་ལ་པོ་ཉ་བཀྱེ་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་ཤེས་ལྷན་དག་ཞིང་ཁམས་འདི་ན་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲར་ཁྲེར་བ་བྱ་བ་བྱས་པ་མཛད་པ་...  
 མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་དིང་མ་བྱིན་ན་རྒྱ་ཤུག་རྒྱང་གཅིག་དང་ཉེ་བའི་ཚལ་ན་ལྷ་དང་ན་ལས་...  
 འདས་ནས་རིང་བོར་མ་ལོན་པ་དེའི་སྐྱེ་རིལ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ། ད་ལྟ་ངས་ཡུལ་བྱང་  
 སྟོགས་མཚུར་མདོ་ན་ཉིན་དང་མཚན་དུ་མར་མེ་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། ན་བཟའ་  
 དམ་པས་མཚོད་པ་འདི་ལ་སྲུ་དག་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྩོ་ཐོགས་པ་ཉན་ཐོས་དག་དང་ཡུལ་  
 གྱི་ཁྲིམ་བདག་སློབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཚོས་ཐོས་པ་དག་ཚུར་...  
 ཞོག་། མཚོད་པ་བྱ་བའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན། ཉན་ཐོས་གང་དག་ཤིང་དྲུང་ན་འདུག་པ་  
 བསོད་སྟོམས་གྱིས་འཚོ་བས་འཚོ་བ་སྟེ་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་སེམས་འདུལ་བ་ལ་གོམས་པ་དག་  
 ཚུར་ཞོག་། སློབ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སློབ་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཚེན་པོ་ལྷ་རྣམས་  
 གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་མིའམ་ཅི་རྣམས་གྱིས་སྐྱར་སྐྱངས་པ། དྲི་ཟ་དང་། གུལ་བུམ་དང་།  
 བམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་རྣམས་གྱིས་ཡང་ཡང་ཉན་པར་འོངས་ཤིང་། དེ་དག་  
 ལ་ཐོས་པར་བྱས་པ། མི་རྣམས་གྱི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པར་  
 འཛིན་ཅིང་ཁ་རྟོན་བྱས་པ། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཁ་རྟོན་དག་གྱང་སྟོས་ལ་ཕྱག་དང་  
 བསྐྱོར་བ་བྱ་བའི་དུས་འདི་ཡིན་ཅེས་འཕྲིན་འདི་ཐོས་ནས། ཉན་ཐོས་དེ་རྣམས་ཡིད་མི་

བདེ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་དེ་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་མཛོད་  
 པ་མཐར་སློབ་ནས་མཐར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེའི་སྐྱུ་གདུང་ཡུལ་འདི་དང་ཉེ་བར་ཡོད་  
 པ་ཐོས་ན། ད་ལྟོ་བྱ་བ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱ་བར་འགྲོ་བར་རིགས་སོ་སྐྱམ་ནས་རིངས་པ་  
 རིངས་པར་འོངས་ནས་མཚུར་མདོ་བོ་ལྷུང་གི་འབབ་ཆུའི་དོགས་གཉིས་ཀུན་ནས་གང་...  
 བར་གྱུར་པ། དཔེར་ན། ཆུ་སྐྱུང་གང་གྲུའི་དོགས་གཉིས་པར་དམར་པོས་ཀུན་ནས་  
 གང་བ་དེ་འབྲེལ། །དེ་ནས་མེ་རྟོག་དང་། སྤང་བ་དང་། སྤོས་དང་། ལྷའི་ན་བཟའ་  
 དུ་མས་སྐྱུ་གདུང་ལ་གཡོགས་པར་བྱས། ལྷག་བྱས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས།  
 ངས་ཉན་ཐོས་དེ་རྣམས་ལ་མི་ཡུལ་བའི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་...  
 བཀུར་ནས། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་ལམ་ཁ་རྟོན་བྱ་བར་ལྷུར་ལེན་  
 ཞིང་། ངས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལྷག་བྱས་ཤིང་། ཚོགས་ན་སྦྱོང་བ་  
 དེ་རྣམས་ལ་བརྟུང་བའི་ཆུ་རྒྱུན་གཙང་མ་དཔུལ་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ངས་སྤང་བར་བྱས་...  
 བས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིན་ཞག་འགར་འདས་པ་དང་། དེའི་ཚེ་བྱང་སློབས་ཡོ་གུར་གྱི་ཡུལ་  
 བརྒྱལ་རིགས་ནང་བལ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡོ་གུར་ནང་འབྲུགས་ནས་ཡུལ་དེ་ནས་...  
 ལྷུང་སྟེ་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་མང་པོ་འདས་ནས་འོངས་པ་དང་། ཡུལ་དབུས་ནས་དར་ཟུབ་ཉེ་  
 བའི་ཚོང་པ་ཁ་ཅིག་ཡང་སྤྱི་བཞིན་འོང་བ་རིག་ནས་སྤྲོས་པ། གྲེ་ཡུ་བུ་ཅག་མྱ་ངམ་གྱི་  
 ཐང་འདིར་མཚིས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་མཚུངས་ན། ལྷག་གི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་  
 སྦྱོང་བའི་གནས་མ་མཚིས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ས་སློབས་འགའ་ཡོད་  
 དམ། ཚོང་པས་སྤྲོས་པ། ཡོད་དེ་མ་འཇིགས་ཤིག །འདི་ནས་རྒྱབ་སློབས་སུ་བོད་  
 ཡུལ་དབུས་བྱ་བ་འགྲོར་བ་རྒྱས་པ་བདེ་བལོ་ལེགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ལ་རིམ་གྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་...  
 ལྷག་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ད་ལྟོ་སྤང་མིའི་ཡོན་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྒྱལ་རིགས་བཟང་བོ་  
 སྦྱོང་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་དམ། རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། དེ་ལྟ་བུ་ལམ་སློབ་ཅིག་དང་

འགོའོ། །དེ་བཞིན་གྱི་ལོ། །ཞེས་རྒྱལ་ཕྱན་དེ་བྱང་གི་ལམ་ནས་འོངས་ནས་མཐར་གྱིས་  
མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་དུ་འོངས་ཏེ་བལྟས་ནས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལ་ཆ་མ་འཚེལ་བ་...  
ཞིག་སྟེ། དེས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བརྟུང་བའི་ཆུ་རྒྱུན་བུམ་པར་སྤང་བར་འོངས་པ་དང་།  
འབབ་ཆུའི་དོགས་ནས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་རིགས་རྟོགས་བབས་ཏེ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་སྤྲོས་  
པ། བྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་དུ་ལྟ་བུ་གམ་ཅན་ན་ཡོད་དམ། གང་མཐོང་  
བ་དེ་དེ་ལ་སྟོན་ཅིག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་སྟེན་ཅིག་མཚིས་པ་འདི་ཡང་ག་  
ལས་འོངས། དེས་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་རིགས་ལེགས་པར་འོངས་སམ་འོངས་པ་ལེགས་  
སོ། །མི་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞིང་འདི་ན་མཚོན་པ་མཐར་  
ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་བྱང་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན། རྒྱ་གདུང་  
ལྟའི་དར་བུ་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་ཁང་བཟང་འདིའི་ནང་དུ་ངས་མཚོན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་  
འདི་སྟེན་གྱི་མཚོན་པ་དང་ཕྱུག་བྱ་བའི་སྤྲུང་དུ་འདིར་འདུས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ནི་དེའི་རིམ་  
གྲོ་པའོ། །བྱོད་ལུལ་ལམ་རིང་བོ་ནས་འོངས་ན་ངལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། མི་བདག་  
གིས་སྤྲོས་པ། དལ་བ་དུ་མས་འོངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏམ་འདི་བ་ན་ཡོ་གུར་གྱི་ཡུལ་  
ནང་འབྲུགས་ནས་ཡུལ་འབྲུར་ཏེ་སྤྲུང་མ་གྱི་ཐང་དུ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་རྒྱུན་ཆད་དེ་  
ལུས་ཉམ་ཆུང་དུར་གྱུར་པ་སློབ་པོ་གཤེག་བྱེད་པའི་འདབ་ཆགས་བཞིན་དུ་རྐང་བས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ལྟ་བུར་འོངས་ན། དེ་ཡང་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་ཀྱི། གྱེ་མ་དུས་མིན་གྱི་  
རྒྱུང་གིས་བདས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོང་བ་འདྲ་བ་སྐྱབས་མེད་པ་རིག་ནས་སྟེ་སྤྲུགས་བཏོན་  
ཏེ་གདོང་གི་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་མཚི་མའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ་མདུན་དུ་འདུག་པར་མཐོང་...  
ནས། ད་གཏམ་འགའ་ཞིག་སྤྲོས་བར་འདོད་ན་ང་ཡང་སྤྲུང་ན་གྱིས་མཚི་མས་བརྒྱུངས་ཏེ་  
སྤྲོས་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་ལུས་སོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་བོས་ཏེ་བྱུང་མ་ཤིང་གི་སྟོང་ཁུ་སྤྲུང་  
ནས་རྒྱལ་རིགས་ངལ་བ་གསོས་པར་བྱས་སོ། །དལ་བ་གསོས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་  
རིགས་དེ་གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་གདུང་བལྟགས་པའི་ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ་...

སོང་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ལུག་གི་ན་བཟའ་འབུལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་  
 རིགས་ཡུལ་དེ་ནས་སོང་སྟེ་ལྷ་ལྷན་ཤེལ་གྱི་ཁང་བཟང་དང་ཉེ་བར་གཞན་པ་ཚོའི་བྱང་ལྷོ་  
 རོས་གྱི་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་སོང་སྟེ་དེ་ན་འདུག་གོ། །ཚོགས་ན་སྟོན་པ་ཀུན་གྱིས་ཉིན་གྲངས་  
 འགའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཁ་ཏོན་དང་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་རེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་བསྟེན་གནས་དབེན་པ་དག་ཏུ་སོང་ངོ། །དངས་ཡུལ་བལ་པོའི་བཟོ་  
 བ་མཁས་པ་རྣམས་པོས་ནས་དདུལ་ལས་བྱས་པའི་མཚོན་སྟོང་མི་ཡུལ་ན་རིན་ཐང་ཆེ་ལྷོ་  
 བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཚང་བའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་སྟོན་རྒྱན་གསེར་རབ་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས་བྱས་  
 པ། རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་ཤེལ་གྱི་མདོག་དང་དཀར་པོའི་ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་དང་  
 ལྷན་པ། སང་བའི་ཁྱིའོག་ན་གཡུའི་ནེ་ཚོ་བྱང་ཡོད་པ། གསེར་དང་ཕུར་ལེན་གྱི་ངང་  
 པ་སྟོན་ལུག་གཉིས་གྱི་གཟུགས་པོམ་བ་འདོར་བ་ལྷ་བུའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཁྱི་གདན་  
 དའི་བྱ་སྐྱིབས་ན་ཁ་ཆེའི་མིས་སྤྱིང་བུ་བསྐྱར་བ་ལས་ཁྱིམ་མི་མོས་ཆང་གི་བུམ་པ་ཉེ་བར་  
 བསྟལ་བ། དེ་བཞིན་གཡས་ན་ཤེལ་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱི་བུའི་སྟོང་པོ་ཡལ་འདབ་རྒྱས་  
 པས་སྦྱང་བར་བྱས་པའི་མཚོན་པ་ཐོགས་པ་གཉིས་དང་། གཡོན་རོལ་ན་ཤེལ་གྱི་རྒྱན་  
 འཕྲེང་ཐོགས་པའི་ཁ་ཆེ་གཉིས་དང་། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རི་དྲུགས་མང་པོས་བསྐྱོར་  
 བར་བྱེད་པ། མི་ཡུལ་ན་གཟུགས་རྒྱན་མངོས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ལྷག་པར་མངོས་པ།  
 དཔེར་ན། ལྷན་པོ་རི་བདུན་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་འདྲ་བ། དཔེར་དུ་ཐོག་ཚད་བདུན་  
 གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པ་མི་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་དང་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་བཟོ་བོ་  
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་གསེར་མང་པོ་བྱིན་ཏེ། དེ་རྣམས་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། །  
 མཚོན་སྟོང་དམ་པ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་མི་ཡུལ་བའི་དད་པའི་རྟེན་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་  
 ངས་ལྷའི་གོས་དང་མཉམ་པ་ཀུན་པ་ཏ་བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་གོས་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱས།  
 མར་མའི་རྒྱལ་མཚན་དང་མར་མའི་འཕྲེང་བ་ཡང་དབུལ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྟོས་  
 གྱིས་མདུན་གྱི་ས་གཞི་གང་བ་ངས་བྱས་ནས་དུས་རིང་ཞིག་ལོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དང་

མཉམ་དུ་བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་པོས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོད་སྤོང་དེ་  
 ལ་འོས་པའི་ཁང་བུ་བཅུགས་པ་བཟོ་བའི་རྫོ་བ་ཡང་ངས་རྒྱབ་དུ་འཁྱུར་ཉེ་ངལ་བ་ལ་ཇི་མི་  
 ལྷམ་པའི་འབད་པས་རིང་བོར་མ་ལོན་པ་ན་ཁང་བཟང་ཡང་གྲུབ་པོ། །བསོད་ནམས་  
 མཐུས་སྤོན་ཐོབ་པ་ཡི། །མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་ཡང་། །རྗེད་པ་རང་བཞིན་གྲུབ་  
 པ་ཡིན། །འབད་པ་དང་བཅས་མི་ཡུལ་ན། །མཚོད་སྤོང་ལྷ་ཡིས་སྤྲུག་བྱས་པ། །  
 ཁང་བཟང་དམ་པ་ལྷ་ལ་འོས། །འདི་ལྟར་བསྐྱལ་པས་ཐོབ་པ་ཡི། །རུས་པ་ལྷ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་མེད། །རིམ་གྲོ་པ། ངས་དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་མཚོད་སྤོང་ཁང་བཟང་ཅད་དུ་  
 བཞག་ནས་འགོ་བ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་ལ་འོངས་པས་གདུལ་བུ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤོན་ལམ་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ད་ལྟའི་སྤྱོ་བོ་ཀུན་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་  
 བོ་ལྷ་བུ་གང་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ནི་སྤོང་བོ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 མིག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་.....  
 འཛིགས་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མཐར་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བའོ། །རིམ་  
 གྲོ་པ། ངས་དེ་ལྟར་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུ་  
 གདུང་མཚོད་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་མཚོད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབས་པ་འདི་  
 ནི་སྤྲུགས་བཅུ་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་བྱེ་བ་བྱས་པ་དང་  
 བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རིང་བ་ཀྱིས་ཞིག་དང་།  
 དེ་ལས་ལྷུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། ངས་སྤྲུམ་དང་མཁའ་  
 པོའི་དྲིན་དུ་བཟོ་བ་དག་ལེགས་པར་བཀྱིས་སོ། །ཞོད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་  
 ངས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སློབ་པར་ཀྱིས་ཞིག་ །ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་  
 བ་མེད་པའི་ལས་མཐུན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་  
 ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡུལ་རྒྱ་ཅོག་དང་། འཇང་དང་། ཡོ་གུར་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་  
 མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རི་བྲག་དང་། ཡུལ་ཀྱི་བར་ན་སྐྱ་ངམ་ཀྱི་ཐང་དུ་རེ་བའི་བྱིམ་པ་དག་

ཡོད་པ་དེ་དང་། དེ་དག་ཏུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སེམས་ཅན་  
 བགང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་ཚོས་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེས་པའི་རབས་མང་པོ་ལ་རིགས་བདག་  
 ཏུ་བཀུར་བ་ཅོད་པའི་ཕྱི་རྒྱ་གཞི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མཐོང་བར་བྱ་བ། སྐྱེ་བོ་  
 འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན། སྐྱེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་ལ་ནི་  
 སྐྱོད་ལམ་དུལ་བའི་ཚོས་བསྟན། དབུལ་བོ་རྣམས་ལ་ནི་ཟས་གོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་བྱིན་ཏེ་  
 འཇིག་རྟེན་ན་ཕན་གདགས་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པས་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དངོས་  
 པོར་ལྷུང་བ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཅན་ལ་ལྷ་དབུང་བ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་  
 པ་འདི་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དེའི་རིམ་གྲོ་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་.....  
 ཕྱུག་གིས་ངའི་རིམ་གྲོ་པ་མང་དུ་སྐོས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤོད་དང་། མ་འོངས་པའི་  
 གདུལ་བྱ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་མོས་པ་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པར་འདོད་པ་གང་  
 དག་མཚིས་པ་དེས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདི་སྤང་བར་བྱོས་ཤིག །སྤངས་ནས་གྲང་  
 འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་སློག་པ་དང་དོན་ལ་སེམས་པར་གྱིས་ཤིག །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གངས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་དེས་ནི་མདོ་སྤེའི་ཚུལ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་.....  
 འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་བ་ལས་  
 འདས་ནས་ལོ་འགའ་ལོན་པ་དང་། དུལ་རྩེ་རི་ཏུ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་མཐའ་ན་འདུག་  
 པའི་དུས་ཤིག །མི་ལམ་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་མཐོང་བ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རིམ་གྲོ་པ་ལ་མེད་པ་དང་། རིམ་གྲོ་པས་  
 གསོལ་བ། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྤོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་རིམ་གྲོ་བསྤྱིད་  
 པའི་ཚུལ་ཡང་སྤོད་ལས་ཉན་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསོལ་བ་ན། དེ་ལ་ངས་རིམ་གྲོ་ཇི་  
 ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཛོད་པ་མཐོང་བ་དང་སྐོས་པ་གང་

ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གཏམ་སྐྱེད་བ་ལས།      བཀས་ཚལ་དེ་དང་ཉེ་བར་ཚོམ་རྒྱུན་  
 པ་འགའ་ཞིག་གྱང་འོངས་ཏེ་འདུག་ནས་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་ཕན་ཚུན་  
 འབྲེད་པར་བྱེད་པ་ལས།      ང་དང་རིམ་གྲོ་བ་ཡང་བཀས་ཚལ་དེ་དབེན་པ་མིན་པར་རིག་  
 བས་བཏང་སྟེ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྟོ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ།      དེ་ན་འདུག་ནས་གཏམ་འདི་  
 སྐྱེད་ཞིང་འདུག་པ་ན་མི་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་དང་།      མཐའ་འཁོབ་པ་ནང་མི་མཐུན་ཞིང་ཕ་  
 རོལ་གྱི་དམག་འབོད་པར་བྱེད་དོ།      །དེའི་ཚེ་ཡུལ་དེ་ཡང་བཏང་ནས་སོང་སོང་བ་  
 དང་།      །ཁ་བའི་རི་དང་ཉེ་བ་དདུལ་ཚུའི་དོགས་གྱི་བྱ་ངང་དཀར་པོ་འདུ་བའི་བསྟོ་གནས་  
 ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱས་  
 སོ།      །སྐྱབས་དེར་འཇར་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ས་ཉུལ་ཞིང་ལྟ་དམོའི་སྟངས་དུ་སོང་བ་ན།      རྒྱལ་  
 ཐང་འོ་མའི་མཚོ་དོགས་ན་དབེན་པ་བསྟེན་པ་དེའི་ཚེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་མཐར་  
 སྐྱིན་ནས་རིམ་གྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ལ་གདམས་པར་བྱས་སོ།      །འདི་ལ་སྟོན་གྱིས་  
 ཡིད་དང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱེགས་བམ་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་བཞག་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 དུ་མེ་ཏོག་དང་།      སྤང་བ་དང་།      དདུལ་གྱི་སྟོས་ཕོར་གྱི་ནང་དུ་ཅོན་དན་གྱི་སྟེ་མའི་  
 བདུག་སྟོས་གྱིས་བདུག་པར་བྱའོ།      །གསེར་སྐྱེངས་པའི་ཚུ་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་གུར་ཀུམ་གྱི་  
 ཚུ་གཙང་མ་བསིལ་བས་བཀའ་སྟེ་དབུལ་བར་བྱ།      །ཁང་བཟང་ནང་གི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་  
 སྟེ་མའི་སྐར་མ་དང་།      ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་།      དོ་ཤལ་དང་།      ལྷ་སྟེ་དང་།      ཁ་  
 དོག་ལྷ་བའི་གོས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དག་གྱང་འཕྱང་བར་བྱའོ།      །ཉིན་དང་མཚན་དུ་མར་  
 མའི་རྒྱལ་མཚན་དག་གྱང་དབུལ་བར་བྱའོ།      །རིམ་གྲོ་བ་སྟོན་དང་སེམས་ཅན་གཞན་  
 ཡང་རུང་སྟེ་ཡིད་དད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་  
 གྱི་སྟོ་འདི་ལ་སྐྱབས་བྱ་བར་འོང་བའམ་ཉན་པར་འདོད་དེ།      ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡོད་  
 པའི་ས་སྟོགས་དག་ན་གོམ་པ་བདུན་བོར་བ་དེ་དག་ནི་མི་རྣམས་གྱི་ནང་ན་སྐལ་བ་བཟང་  
 ཞིང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་རུས་པར་འགྱུར་རོ།      །དུས་

གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་ཤིང་མང་པོར་འགྱུར་བ་ན་ལྟམ་ཀྱང་སྤྱད་བྱ་བའི་ཡོན་གནས་  
 དམ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དགོ་བའི་ས་བོན་འདི་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་  
 གཞན་ལ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པར་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་  
 དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཐར་ཏེ་དགོ་བ་ཡར་ངོ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་བ་གསར་པ་  
 དང་འདྲ་བར་ཁ་རྗེ་དང་དབང་ཐང་དང་ལུས་ཀྱི་མདོག་ཀྱང་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་གདུལ་བུའི་དོན་གྱི་  
 མཛད་པ། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་མཚོག། །ས་སྟེང་དགོ་བའི་མེ་ཏོག་གིས་བར་མེད་  
 པར་གཏམས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་གཅིག་རྒྱབ་དུ་སྒྲང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཏོགས་པ་  
 བརྗོད་པ་ཉུང་དུ་བཀྲམ་ཤིང་སྤེབས་ནས་ངས་སྐལ་པར་སྒྲངས་ཤིང་རིམ་གྲོ་པ་བྱོད་ལ་བྱིན་  
 པའོ། །ས་སྟེང་འདི་ན་དགོ་བའི་ས་བོན་རི་སྟེང་བསྐྱུན་པ་གང་དེ་ལས། །དགོ་བའི་མེ་  
 ཏོག་དུས་སུ་འབྱུངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་ཏོགས་པ་བརྗོད། །དེ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་  
 བཟང་མཛེས་པ་རང་ཉིད་ལས་ནི་དཔེ་གཞན་མེད། །བདག་གིས་དད་པས་སྟོན་པ་མེ་  
 ཏོག་སྟེང་བ་ཡིད་འོང་སྤེལ་ལེགས་དེས། །ལེགས་པར་བརྒྱན་བྱས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་སྟོན། །དེ་སྤྱད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ལམ་པོ་ཆེར་  
 འཇུག་མ་འོངས་གདུལ་བུ་སྐལ་བ་ཆེ། །ཐར་པ་ཞི་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་སྟེང་ཏོགས་  
 བརྗོད་དུལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་འཕར་དབྱེ་བྱིན་གྱིས། །འགྲོ་བ་དུག་འདིར་འཁོར་བས་སྐྱོ་བ་  
 བདེ་འགྲོར་འགྲོ་འདོད་འགྲོ་བ་སུ་དག་འདིར་ཉོན་ཅིག། །མོས་པའི་དད་པས་འཇུག་པར་  
 འདོད་པ་དེ་དག་རྩྭ་ར་ཤོག་སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་གཤེགས་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རྒྱ་ཐིགས་བཞིན་དུ་འདི་བསྐྱུས་ཏོགས་པ་བརྗོད། །བརྗོད་  
 འོས་བཀུར་བསྟོ་སྤྱད་གི་གནས་འདི་ལ། །འཆད་དང་ཉན་དང་འཛིན་པར་བྱེད་དང་  
 ཀུན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་འགྲོ། །རི་སྤྱིད་ལྷ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ངོས་ལ་  
 གངས་ལྡན་རི་བོས་མཛེས་པར་བལྟ་བ་དང་། །རྒྱ་གཏེར་བ་རྒྱ་བས་ཅན་གཡོ་དུས་ཀྱི་ར་



ཆེན་བརྟན་བཟུང་བུ་བྱ་སྐྱོད་དག་ཆེར་སྐྱོད་ཅིང་། །གང་དུ་ཁོར་ཡུག་ལྡན་པ་ཆུ་གཏེར་བདུན་  
གྱི་སྐྱོད་དུ་རིན་ཆེན་འཛིན་པ་དེ་སྤིད་དུ། །རྟོགས་བརྗོད་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་འདི་  
ནི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་གྲགས་ལྟར་ཅིག །ཆུ་འཛིན་གྲང་བའི་ཁུ་རྣམས་ལྟ་ཡི་  
ལམ་དུ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་ཁ་ཆུའི་རྒྱུན་ཟག་པའི། །སྤོགས་ཀྱི་བུ་མའི་གོས་རྣམས་སྐྱགས་  
པར་བྱེད་པས་ར་ཀ་ཏའི་གོས་དང་ལྡན། །མགོ་ལ་མེ་རྟོག་འཕྲེང་དང་སྤྱང་ཙི་ཆང་དག་  
ལྟར་པར་ཁུ་བྱུག་འབངས་མོས་འབོད་པར་བྱེད། །དེ་སྤིད་རྟོགས་བརྗོད་དམ་པའི་ཚོས་  
ཀྱི་ཆར་གྱིས་འགོ་འདིའི་དད་པའི་ལྷ་གུ་སྐྱེད་ལྟར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་  
དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རང་ཉིད་འོང་བ་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་  
འདོད་པ་འཛོ་བའི་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རིམ་གྱོ་བ་སྐྱེད་དག་མཁན་ལྷ་མཐོན་མཐོང་  
གི་ཅོད་པན་སྐྱི་བོར་འཛིན་པ་བརྟུ་བ་འཇིག་རྟོན་རྣམ་པར་འབྲེན་པས། །ཡུལ་སྐྱད་གཉིས་  
སྐྱོ་བ་རྒྱལ་ཐང་འོ་མའི་མཚོ་དོགས། །འབབ་ཆུའི་བྱང་སྤོགས་འཁོར་སྟར་བུའི་སྐྱེད་མོས་  
ཚལ་གྱི་དབེན་པར་ས་མོ་བྱི་བའི་ལོ་ལྷ་བ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཡར་ཚོས་བཅོ་ལྷ་ལ་རྫོགས་པར་  
སྐྱར་བའོ། །མདྲ་ལོ། །

ཀྱེ་མ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བདུན་ཙི་རི་རྒྱན། །གང་གིས་འཕྲུང་བ་སྤིད་པའི་བྲུག་  
རྟུའི་ཚོགས། །མཐར་བྱེད་ཞི་བའི་དཔལ་གྱིས་རྟོག་འཚོ་བ། །དགོ་ལེགས་འདི་ཡིས་  
སྐྱེ་དགུ་འཚོ་སྐྱར་ཅིག། །།