





























































































































































































































































བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྐྱས་པ། ཇི་ཁྲོད་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་ཙམ་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པའི་  
 སྐལ་བ་ཐོབ་ན་མྱ་ངན་བྱ་བ་མི་འོས་སོ། །ཡང་སྐྱས་པ། ལྷོན་པ་མེ་རྟོག་བྱང་བ་ཅན། །ས་ལས་ཐོབ་པ་རྣམ་  
 མང་པོ། །མེ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱལ་སྤངས་ནས། །སློབ་པ་མེ་རྟོག་བྱང་བ་ཅན། །འབབ་རྒྱ་སྐྱེ་མེད་ཞི་བས་  
 འགོ། །བྱ་ཚོགས་རྣམ་མང་འདིར་ལྷགས་ཏེ། །འདི་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སླེང་གི་མཁའ་ལ་  
 ཀུན་ཏུ་དེ། །གཡས་བསྐྱོར་བསྐྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བེ་རྒྱུ་དུས་སྐྱོན་སྐྱོན་པ། །འོ་ལ་མོ་མཁའ་བ་ཀྱི་  
 རྒྱུ་མང་གི། །རྒྱ་ལོ་དང་པོར་རེག་པ་བཞིན། །སློག་ཆགས་རྒྱུ་དུའི་ཚོགས་མང་པོ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་  
 འདིར་མཚིས་ནས། །ཡུན་རིང་འཁོར་ཞིང་འདུ་ཞིང་འདུག། །གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ་དང་ཉེ་བའི། །ཀུན་  
 ལས་སྐྱག་པའི་བྱང་མེད་ཀྱི། །གོས་དང་འབྲ་བར་ས་འདི་གཡོས། །སློག་ཆགས་འབྲུམ་འབྲུར་བྱངས་མང་  
 བ། །མཚིས་ནས་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་འདིར། །སངས་རྒྱས་གཞུང་གི་ལྷན་མང་པོའི། །མཚན་ཡང་ཐོས་པར་ཁྲོད་  
 ཀྱིས་བྱས། །མེ་རྟོག་དལ་བྱར་གཡོ་བའི་རྒྱུད། །དྲི་མཚོག་ལྷན་པ་འདི་ན་ལྷང། །མཚན་མ་འདི་ཀུན་  
 ཡོངས་མི་ཤེས། །ངས་པར་འདི་ལ་རྗེས་དཔག་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལུས་ཉམ་རྒྱུད། །འིང་པོར་  
 མི་ཐོགས་འདྲེན་པ་ཁྲོད། །མྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་དམ་སྐྱམ། །དེ་སྐྱོད་ངས་ཅི་མྱ་ངན་བྱས། །མྱ་ངན་བྱ་  
 བ་དེ་མཐོང་ནས། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མཁའ་གསལ་བ། །ཉེ་བར་འོངས་ནས་འདི་སྐྱོད་གསུངས། །དེ་  
 རིང་རྒྱ་གང་གིས་ཅི་ཁྲོད། །ཡིད་ལ་མྱ་ངན་ཅི་ལས་སྐྱེས། །མི་སྐྱེ་ཁྲོད་ཀྱི་བཞིན་འདི་དུད། །སྐྱེ་བ་དེ་ལ་  
 སྐར་གསོལ་བ། །འདྲེན་པ་དང་ཅི་མཁུན་ས་འདིར། །ཁྲོད་ལ་མི་གུས་མ་ལགས་གྱང། །དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་  
 མར་གྱུར་འདི་ལ། །མཚན་མ་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིས། །ང་ཅི་ཀུན་ནས་སྐྱོ་བར་གྱུར། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་གསོལ་  
 བ་དང། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ང་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །འཁོར་བ་  
 འདི་རྒྱུ་རྒྱ་བྱར་དང་འབྲ་བ་ངས་སློབ་ནས་བསྐྱོན་ཟིན་ཀྱི་མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག། །འདི་ལ་མྱ་ངན་བྱ་བར་མེད་  
 དོ། །ཡང་སྐྱས་པ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག། །མིང་བྱ་གཙང་མའི་ནང་དུ་པརྒྱའི་ཚོགས་ཤིག་མཚིས་ན།  
 ཇི་སྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་པརྒྱ་དག་དང་རྗེད་བྱ་མི་འབྲལ་ཞིང། །སྐྱོན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པར་འབྲུར་རམ། །གསོལ་  
 བ། །མ་ལགས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་པརྒྱ་དེ་དག་སློབ་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །ལ་ལ་རྗེད་བྱ་སློབ་དུ་རྒྱུད་པ་  
 ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོངས་སྐྱོད་དང་བྲལ་ནས་འཚི་བ་ཡང་ཡོད་ལ། །འོངས་སྐྱོད་ཡོད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་  
 བོ་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀས་ནས་འཚི་བ་ཡང་ཡོད། །དེ་སྐྱོར་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེ་བོ་རྣམས་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་སྐྱེ་  
 ཞིང། །རྒྱུད་པ་དང་ཀས་པ་དང་འཚི་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དཔེར་ན། །མི་ཞིག་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྲོར་  
 ཏེ། །དེ་རྒྱ་བོ་ཚེན་པོ་གཉིས་པ་དང། །གསུམ་པ་དང། །བཞི་བའི་རྒྱུན་དང་སྐྱོམས་ཏེ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་གྱུར།  
 ཀུན་ནས་ཁྲོར་བ་སྐྱེར་བསྐྱོན་པ་དང། །དོགས་སུ་བྱོན་པའི་སྐྱོབས་འགའ་ཞིག་མི་དེ་ལ་མཚིས་སམ། །དེ་ཅི་  
 མ་ལགས་སོ། །སྐྱས་པ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་མིར་གྱུར་པ་ཅི་ཀ་བའི་རྒྱ་བོ་རྒྱུན་གྱིས་ཁྲོར་བའི་ཞིག་  
 བསྐྱེད་ལུས་དེ་ལས་བསྐྱོན་པའམ་གསོར་རུང་བ་མ་མཚིས་ཏེ་མེད་དོ། །དཔེར་ན། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རྒྱ་སྐྱོན་  
 ཉེ་མོད་དང་གྱིས་པ་གསོད་དང་ཉེ་མོད་མིད་པར་བྱེད་པ་དང། །མ་གར་མཚན་ཚུན་མི་མཐུན་ཞིང། །ཉེ་དང་

རུས་སྐྱལ་བཟའ་བལ་ཕན་ཚུན་ཚྭ་ཅིང་། ཞེ་སྤང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དང་ཉེ་བར་འབབ་པའི་སྤྱད་གི་ནང་དུ་ཉེ་བའི་ཉ་དང་དུས་སྐྱལ་དེ་དག་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ། དེ་ནི་མ་མཚིས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྐྱལ་པ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་བཞི་འདི་ལྟར་སྟོབས་ཆེ་བ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་སྐྱུ་ལུས་བཞིག་པ་ལ་འགྲན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་རྟག་པར་སྤྱད་རུས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དཔེ་དང་གཏུན་ཚིགས་མང་པོས་མི་རྟག་པའི་གཏུན་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ང་ཡང་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེན་གྱི་གཡོག་བྱེད་ཅིང་། བ་བཟའ་སྟེལ་བ་དག་ལེགས་པར་གསོལ་བ་དང་། ཞལ་བཤལ་བའི་ཆབ་འབྲུམ་བ་དང་། བདུག་སྟོས་འབྲུལ་བ་དང་། ཆབ་བསེལ་བའི་སྟོན་སྟོབ་པ་དང་། རྗོད་འོ་མ་འབྲུལ་བའི་ལས་བྱེད་དེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེན་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནངས་པར་ཡིད་དད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་འདུག་པ་ནས་སྤྱག་འཚལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱག་འཚལ་ནས་ཉེ་བར་འཁོད་པར་བྱས་པ་ལས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་འདས་པར་གྱུར་རྟོ། །རིམ་གྱོ་པ། དུས་གཞན་ཞིག་ནངས་ནངས་པར་སྤྱག་འཚལ་དེ་ཉེ་བར་འདུག་ནས། མདང་མཚན་མོ་སྐྱུའི་སྐྱེན་གྱི་ཚོར་བ་རྒྱུང་ངམ་གསོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་མདང་མཚན་མོ་བདེ་ཞིང་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་མ་མཚིས་ཉེ་མི་ལམ་ཡང་མཐོང་དོ། །མི་ལམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཟིགས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མི་ལམ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ངས་བཤད་དོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ལྟར་ཉན་པ་དང་། འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱུས་སོ། །མདང་མཚན་མོ་ཐོ་རངས་ནས་ལངས་སུ་ཉེ་བ་ན་མི་ལམ་མིས་པ་ཇི་ལྟར་རྗེ་ཆར་འབབ་པ་ན་ཤར་བའི་འཇའ་འོད་བཞིན་དུ། འོད་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགོ་བཟླས་ལ། ལུས་ཡངས་ཤིང་ཡིད་སྟོན་བཟླ་བུ་བྱང་ཞིང་། ང་དལ་ཡང་སྐྱེན་མ་མཚིས་ཤིང་ལུས་བདེའོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་ཐོས་ནས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འདི་སྐྱེས་དུ། གྱེ་མ་འཁོར་བ་མི་ལམ་དུ་འདི་ལྟར་མཐོང་པ་སྟོན་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་གྲང་སྐྱེས་དུ་ང་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་འདུག། རིམ་གྱོ་པ། ཅི་ཞིག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་དེ། སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲང་རྒྱ་གཉིས་ལས་དགོངས་ནས་མ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྟོན་རྟོ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཚོས་རྣམས་ནི་བདག་མེད་པ་ལས་བརྒྱམས་ཉེ་ཚོས་བསྟན་བྱིན་པ་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ངར་འཛིན་པ་དང་། རྟག་པར་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་གདུལ་བུའི་སྤྱང་དོར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་འདུག་པ་འདི་སྟོན་རྟོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་དང་པོའོ། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་མཐར་སྐྱིན་རྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་བྱ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མདོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བདག་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོ་བའི་བར་དུ་བསྟན་བྱིན་ན། སྤྱིས་ཁ་ལོ་པ་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་གང་བ་ན། དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རིག་ནས་གང་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་.....

སེམས་དཔའ་ཡུལ་དང་རིགས་ལ་གཞིགས་ནས་འཛིན་རྟོག་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཚོ། ཞིང་དེ་དང་ཡུལ་དེ་དང་ཉེ་བའི་སློབ་ཆགས་གསུམ་གྱི་གྲངས་མེད་པ་བཟང་བ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐོབ་པ་ལ་བར་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དུས་རྒྱ་བས་བཞིན་དུ་དུས་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་རྒྱ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་རྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་མས་གཉིས་ཀྱི་འདྲེན་པ་འདི། །འདི་ལྟར་ལྷ་འདྲེན་འདྲེན་པར་བཞེད། །གལ་ཏེ་འདྲེན་པས་བསྐྱེད་མང་དུ། །ཚིག་གི་དམ་ཚོས་བསྟན་པ་དེས། །གང་དུ་ཞི་བ་ལྷ་འདྲེན་ལས། །འདས་པའི་ཚོས་སློབ་ཆར་མི་ཐོད། །རིམ་གྲོ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་མཐའ་ལུ་མ་མཚིས་པ་སློབ་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་ཅེ་དུ་དང་མཛོལ་བཤེས་དང་འདྲིས་པ་རྒྱུ་མས་རིང་དུ་འགོ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ཉེ་བ་ལས་ལྷ་འདྲེན་འབྱུང་ངོ། །ད་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་མོས་ཤིང་རིམ་གྲོ་ཡང་བཞིས་ལ་འདྲིས་པར་གྱུར་པས་ང་འདི་སྟེན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་ཉམ་རྒྱུད་བ་ལྟར་སློབ་ཞིང་། །དུས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱ་འདྲེན། །དུས་མིན་མེ་རྟོག་ཚོགས་ཁ་སྤེ། །མཁས་ལ་བྱ་ཡི་ལྷ་མང་པོ། །གལ་སྲི་ལྟར་ཞིང་རྒྱ་བཞིན་དུ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐད་སྟན་འབྲིན། །འབབ་རྒྱ་དག་པོ་གཞོད་པ་ཅན། །འདི་ཡང་སྤྱོད་དུལ་བར་འགོ། །མཚན་མ་འདི་འདྲེན་མཐོང་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཅིར་འབྱུར་ཡོངས་མི་ཤེས། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་དང་བཅས་པས་བསམས་པ། །འདི་ལའང་བཏང་སློབས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོལ་བ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་སྤོད་པ་བྱང་བ་སེམས་ཅན་ཀྱི་རེ་བ་སྤོད་པར་བཞེད་པ་ཞིག་ལ། །དས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལྷ་འདྲེན་ལས་མི་འདྲེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱའོ་སྟེ་ནས་ནས་གུས་པར་ལྷག་སློབ་དུ་འགོ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །སྤོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པར་ལྷགས་བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན། །བརྗེ་བས་གཞིགས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གསོལ་བཞིན་ཚོས་སློབ་མཛོད་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་མང་བྱ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ། །རིམ་གྲོ་པ། །དས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། །སྤོགས་བཅུ་སྤོད་གི་འཛིན་རྟོག་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་གསོལ་རྟོ། །དེའི་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་ང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །འཛིན་རྟོག་དབང་ལྷག་དེང་སྤོད་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེན་མི་འདྲེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ང་ལ་ལྷག་བཞི་བ་ནི་ལེགས་སོ། །ལྷག་པའི་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་བརྗེ་མས་ཏེ་ང་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་ངོ། །ང་ལྷ་འདྲེན་ལས་མི་འདྲེན་པར་གསོལ་བ་ནི་སྤོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་དག་ལྷ་འདྲེན་ལས་འདྲེན་པར་བཞེད་པ་ཀུན་ལ་ལྷ་འདྲེན་ལས་མི་འདྲེན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ལྷག་ལྷགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བཞིན་རབ་རྒྱ་དང་བས་ང་ལ་ཀུན་ནས་གཞིགས་པར་གྱུར་རྟོ། །སྤོབ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་དང་པོར་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐར་ལྷ་ཅན་དུ་ཤིང་སྤྱོད་ལ་བྱང་གི་བར་དུ་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་མོ་

མཐར་ཕྱིན་པ་དེས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་  
 བོ་ལ་འདུག་པ་ཞིག་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་ཞིང་། དགོངས་པ་མཐུན་པར་མཛད་པའི་  
 སྤྱིང་འདི་དང་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ཞིང་འདི་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མི་རིང་བ་ན་མྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་  
 དང་འདྲ་བ་ཞིང་ཁམས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་ན་འཚོ་ཞིང་བཞེས་ལ། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ཡང་འཚོ་ཞིང་བཞེས་ལ་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྲུང་གྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 པ་སྤྱི་སྤྱིང་ནས་པ་སྤྱི་སྤྱིང་དུ་གོམ་པ་འདོར་བ་དེ་སྟེད་དུ་ཡང་སྤྱུལ་ལ་ཞིང་ནས་ཞིང་དུ་འགོ་བའི་བྱང་ཚུབ་...  
 སེམས་དཔའ་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟོག་ཐོགས་པ་ཡང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་མངོན་པར་སྤྱུལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་...  
 དཔའ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཡོག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་...  
 བསྟོར་ཞིང་། མདུན་གྱིས་བསྟན་ནས་ལྷ་དང་མིའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་མ་དེས་པ་ཚོགས་གིས་བསྟན་  
 པ་དང་། དཔེས་བསྟན་པ་དང་། བརྒྱས་བསྟན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དུ་མས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ལས། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
 ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོད་མཐར་ཡས་པ་དེའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་...  
 འཛོམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་དང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་རང་སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་དུ་འཛོམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ན་བསྟན་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རི་སྤྱིད་མཛད་པ་མཐར་...  
 ཕྱིན་ནས་ཡུལ་དིང་མ་བྱིན་རྗེ་བ་སྟོན་པའི་བྱ་སྤྱིབས་དང་རྒྱ་ལུག་རྒྱ་དང་གཅིག་དང་ཉེ་བ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་མྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བ། དེའི་ཚོ་སྟོན་ཚོས་  
 ཉན་པའི་ལྷ་མིའི་ཚོགས་བ་བས་བྱེ་བ་འབྲུམ་འགྲུང་གིས་མང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་།  
 ལྷོ་འཕྲེ་རྣམས་དང་། ཚུ་བོའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚུ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། བགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཡུལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་། །ཚུ་མིག་གི་ལྷ་དང་། ཞིང་གི་ལྷ་དང་། རི་བོའི་ལྷ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུལ་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡུལ་དིང་མ་བྱིན་གྱི་རྗེ་བ་སྟོན་པའི་བྱ་སྤྱིབས་རྒྱ་ལུག་རྒྱ་དང་གཅིག་དང་ཉེ་བའི་བགས་...  
 མཐར་གཤེགས་བར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འོངས་ཏེ། མེ་རྟོག་དང་བདུག་  
 སྟོས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཚོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དེའི་ཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིམ་པོ་ལྷང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྷའི་བདུག་...  
 སྟོས་ཀྱི་དྲིའོ། །མེ་རྟོག་གསར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྷས་མཚོད་པའི་སྤྱོད་དུ་དབྱུང་བ་དག་གོ། །ངས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལ་ལྷས་མཚོད་པ་མང་བའི་ཐད་དུ་མིར་གྱུར་པའི་མཚོད་པ་ནི་ཉུང་སྟེ། ལྷ་བྱི་བ་ཡང་འདི་ཅུ་  
 དུ་ཉུང་ཞིང་། མཚོད་པར་བྱ་བ་ཡང་འདི་ཅུ་དུ་ཉུང་ཞིང་། མཚོད་པར་བྱ་བ་ཡང་འདི་ཅུ་དུ་ཉུང་དོ་སྟེ།  
 དུ། རིམ་གྲོ་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡིད་ཀུན་ནས་སྟོབས་གྱུར་ཏེ་ཡང་བསམས་པ། གདུལ་གྱུར་གྱུར་  
 པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་གུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟེན་པ་ལ་གུས་པ་ཞིག་སྟེ། ཚོས་དང་ཚོས་སྟོན་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལ་ནི་དེ་ཅུ་དུ་གུས་པ་མ་ཡིན་པོ་སྟེ་ལྷ་ལྷེ་ཡིད་ལྷུག་པར་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ། དེང་སྟོན་ཆད་དང་

ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན་དག་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་ནི་རིགས་མ་ཡིན་ཅོད་སྐྱེལ་མོ། །འདིར་སྐྱེས་པ།  
 སྤོང་ཚེ་ཀུ་ལ་ཡིན་གྲོང་། །སྤུ་ལ་ཟུང་དུ་ཟུབ་པ་དེ། །སྤྱང་ན་འདའ་བ་བཟླ་བའི་སྤྱད། །སྤྱད་ན་མི་འམ་ཅི་  
 ཡི་ཚོགས། །སྤེ་བ་དུང་སྤུར་གྲངས་མང་པོས། །མཚོད་པར་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །དྲིང་མ་བྲིན་གྱི་གྲོང་རྒྱུ་  
 བཞ། །རྩོ་བའི་བྱ་སྤྱི་བས་སྤོན་པོའི་རི། །རྒྱ་ལྷག་རྒྱུ་ལ་གཅིག་དང་ཉེ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་ན་  
 ལས། །འདའ་བ་བཟླ་བར་བྱ་བའི་སྤྱད། །སྤྱད་ན་མི་འམ་ཅི་རྣམས་སྤོན། །དེ་བས་གྲང་ནི་མི་ཉུང་བར། །  
 མཚོད་པར་བརྩོན་པའི་དོན་དུ་བློ། །མི་ཡི་སྤྱོད་པོས་དེ་ལྟ་མིན། །ཚོས་ཐོབ་གྲུར་གྲང་ཚོས་ཉིད་གྱི། །རང་  
 བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་མཐོང་བ། །སྤྱོད་པོས་མཐོང་བ་རྣེད་པ་དང་། །འགྲུར་བཟླ་སྤྱོད་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །རིམ་  
 གྲོ་བ། །དེའི་ཚེ་དང་འདི་སྐྱེལ་དུ་སྤོན་འབབ་ཆུ་དང་། །ཤིང་དུང་དང་། །མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ནགས་མཐའ་  
 དང་། །རི་བྱག་དང་། །ཅེ་ལུ་གསེང་སྤོན་པོ་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ཚལ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་སར་རྩེད་  
 མོ་རྩེ་ཞིང་། །འདིའི་སྤྱོད་བྱངས་སྤོན་པའི་ཚོས་སྤོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉན་པར་བྱེད། །འདིའི་བཞིན་རས་མེ་  
 རྟོག་བརྒྱ་རྩེ་བ་ཀ་དང་པོར་ཤར་བ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོང་ཞིང་བཟླ་བའི་སྤྱེལ་བ་ཡོད་ནད་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དུས་སུ་ཚོས་སྤོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་འཁོར་རྣམས་ལས་  
 རིང་དུ་འདུག་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་དང་ཕོ་བྲང་འཁོར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པར་བྱ།  
 ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་འདིས་པར་མི་བྱ་གཏམ་འདི་བར་མི་བྱའོ་སྐྱེལ་མོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བྱིས་པ་  
 རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པ་དང་རང་ཉིད་གྲང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་སྤྱད་དུ་ལོ། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་དོན་  
 རྟོགས་ནས་ཡུལ་རྒྱ་ལྷག་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྱུག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤྱོད་  
 ངན་ལས་འདའ་བར་ཤེས་ནས། །དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་འདི་སྐྱེལ་དུ་སེམས་ཏེ།  
 ཅི་སྤྱོད་ལྟ་འཛེལ་བུའི་གྲིང་འདི་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྤེལ་པ་རྣམས་གྱི་མཚོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྱུག་འདི་སྤོན་འོད་སྤྱང་ཚེན་པོ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཚོས་གྲང་སྤོན་  
 བཞ། །དེ་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་འདི་ལ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོག་གིས་སྤྱུག་བྱ་བར་མཚོན་པར་བྱའོ། །ངས་སྤོན་ཆད་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་  
 ཞུགས་ནས་སྤོག་ཆགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤོང་མང་པོ་ཚོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་ནི་བྱས། །དེ་མ་ནི་བཀུས།  
 ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བའི་ནང་ནས་ནི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གྱི་དབང་སྤྱུག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྤྱོད་  
 བས་ནི་གསོས་ཏེ། །རང་གི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱས་ཟེན་པ་ཞིག་ན། །དབྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་  
 གྱི་དབང་སྤྱུག་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་བཟླ་བ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ཅོ། །མ་ལ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དུ་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདའ་བར་བྱའོ་སྐྱེལ་མོ། །དེའི་ཚེ་སྤོན་སྤོན་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་རིའི་ནགས་ན་མེ་རྟོག་དམར་པོ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་  
 དག་གྲང་ཚོས་སྤྱོད་བར་རྣེད་ས་པར་གྲུར་ཏོ། །སྤྱད་ན་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཚོས་གྱི་སྤྱང་བར་རུབ་དང་ཉེ། །  
 ཤེས་ནས་ནགས་གྱི་སྤོན་པོ། །མེ་རྟོག་རྒྱན་ནི་བཏང་བར་གྲུར། །སྤྱང་ན་མཚི་མའི་མིག་ཅན་ལ། །དེ་ཡི་  
 ལ་དོག་རྣེད་པའི་གོས། །སྤྱོད་པོའི་སྤྱང་ན་བཞིན་དུ་སྤྱངས། །གཅིག་སུ་རིལ་བས་དུ་བཞིན། །ཉན་ཐོས་བས་

མཐར་འདུག་པ་འགས། །མཚན་མ་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ཡིད། །མྱ་ངན་དོགས་པས་ཡང་བསམས་པ། །  
 བཅོམ་ལྷན་མཉམ་པར་འདུག་ཞེས་ནས། །ལུ་དུས་རའི་ནགས་ཀྱི་ལྷ། །འདི་ལྟར་སློབ་ཅི་མཉམ་པར་བྱས། །རོ་  
 བྲལ་སྤྱིང་བོ་མེད་འཁོར་བར། །ཉ་ཅང་མི་རིང་ཡུ་བྱ་ཡང། །དུང་བསྐྱུ་བས་བལྟས་སམ་ཅི། །འོན་ཏེ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས། །དུས་དང་དུས་མེད་ཚོས་སློབ་ན། །མི་རྟག་བདག་མེད་ཉིད་སྤྲོ་བ། །དེ་ཡི་  
 བཞིན་ཡང་སྤོ་བ་ཡི། །དུད་པར་གྱུར་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། །མྱ་ངན་འདུག་བཞེད་མིན་ནམ་ཅི། །བསམ་ནས་ཡུན་  
 རིང་མྱ་ངན་བྱས། །རམ་གྲོ་པ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཚེལ་བ་དང་། །མྱ་ངན་ལས་མི་འདུག་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོག་ཡི་  
 གེ་ལ་བྲིས་ནས་རང་གི་ཉན་ཐོས་ཤིག་ལ་བྱིན་ཏེ། །དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བའི་མངའ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཆུང་དུའི་སྐྱེ་བ་ཚོར་  
 བ་ཕྱོལ་འདུ་བྱེད་བསྐྱངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདུག་བར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་དེས་ཀྱང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་ཞེས་ཏེ་ཡུལ་དེང་མ་བྲིན་དུ་འོངས་པ་དེས་ང་ལ་  
 སྤྲོས་པ། །ཡུ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས་འདུག་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་  
 བའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་ལ། །དེའི་ཚོག་གིས་ལྷག་བྱ་བའི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷག་གི་མདུན་སར་འབྲུལ་བར་བྱོས་ཤིག །དེ་ཐོས་ནས་མྱ་ངན་ཀྱི་གདུང་བས་ལེ་ལོའི་གོམ་པས་བྱོགས་དེ་  
 བས་སྐྱར་བསྐྱོག་ཏེ་བྱོགས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་འདི་སྤྲོས་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷག་དེ་ལྟ་སྐྱེ་ཉམ་ཆུང་དུར་འདུག་པ་བྲིས་པ་ཆུང་དུའི་ལུས་དང་མཚུངས་པ་འདིའི་མདུན་སར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་བྱ་བ་བྲས་པ་མར་མེ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་ཅི་རྗེ་མི་ཐོགས་སོ་སྤྲོས་  
 བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདུན་སར་སོང་བ་དང་། །སྤོད་དེ་རིང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལུས་ན་བྱ་བ་  
 འགའ་ཞིག་གིས་བྲེལ་བ་ལྟ་མཚིས་སམ་འོན་ཏེ་གཏམ་འགའ་ཞིག་ཐོས་པར་མ་གྱུར་གང་། །ངས་གསོལ་པ།  
 འཕགས་པ་སྤོད་ཀྱི་རིམ་གྲོ་མ་གཏོགས་བྱ་བ་གཞན་པ་འགས་ཀྱང་ཉུང་ངོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །གཞན་ཡང་ངས་  
 དེ་རིང་སྤྱིའི་བྱོགས་ནས་ཉན་ཐོས་ཤིག །འོངས་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤོད་  
 ལ་ཚོག་གི་ལྷག་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདུག་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལགས། །དེ་  
 རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་བར་འདོད་ན། །ཡུལ་ལྷོ་བྱོགས་ཞེས་སྤྱོད་དེའི་མོད་ལ་མྱ་ངན་ཀྱི་དབང་གིས་མགྲིན་པ་མཚི་  
 མས་བརྒྱུངས་པས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ལུས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་མཐོང་སྟེ་ང་  
 ལས་སྤངས་ནས་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚོར་བ་ཕྱོལ་  
 བྱང་ནས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པ་ཐོས་ཏེ། །ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ང་ལ་  
 དད་པ་དང་གུས་པ་མཚོན་པའི་ཚོག་གིས་ལྷག་བྱས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདུག་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཀྱི།  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྤོད་མྱ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 ཡིད་ལ་དུན་པར་བྱིས་ཤིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་མཚེན་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྤོད་པ་ཡང་  
 མཐུན་ཞིང་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱི་གཉིས་སུ་ཅི་མ་ཡིན་ལ་གཉིས་སུ་མི་གསུང་ངོ། །དེའི་སྤྲོད་དུ་དེ་ལྟ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། རྒྱགས་བརྗོད་  
 བའི་ཚིག་གིས་ཕྱག་བྱས་པ་ཡིན། དེ་སྐད་ཅེས་ཐོས་ནས། སྐྱེ་མི་གསལ་བ་དེ་ལ་ངས་ལན་གསོལ་བ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་ཡུལ་འདི་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལ་ནས་གོམས་པ་བྱས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
 གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཆུང་ས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ལེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི། རང་  
 བཞིན་མོས་པ་ཐ་དད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྡོད་བྱས་པ་དང་། བདུད་དང་བཅས་ཚངས་པ་  
 དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོགས་དེད་སྐྱོབ་ཆད་  
 རིང་སྡོད་ཀྱི་གོ་བར་བྱས་པ་བདག་སེམས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ནས་དེ་ཡང་ཚོས་བསྐྱོབ་པའི་ཐ་མ་ཡིན་  
 པར་ངས་འཚལ་ལོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་མ་གཏོགས་དེད་སྐྱོབ་ཆད་  
 འཕགས་པ་ལས་ཚོས་ཐོས་པར་མི་འབྱུང་ལ་འདི་ནི་ཚོས་ཐོས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་པོ་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་པ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན་རབ་རྒྱ་དང་བས་ང་ལ་ཡུན་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཅང་མི་གསུང་རོ། །མི་  
 གསུང་བཞིན་རས་དང་བས་ང་ལ་དེས། །བ་ཡིས་བཞིན་དུ་བསྐྱས་ནས་དེ་རིང་འདིར། །མི་སྐྱེ་ཞི་བའི་ཚོས་  
 རབ་བསྐྱོབ་པ་ན། །ཞགས་ཚལ་ལྟ་ཡང་ཡིད་ནི་མགུ་བར་འབྱུང་། །རིམ་གྲོ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དགའ་བའི་དབྱངས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་  
 ཕྱོག་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བ། དཔེར་ན། དགུན་གྱི་དུས་དང་ཉེ་བ་ན་དེ་སྡོས་ངད་ལྡང་གི་མེ་ཏོག་  
 གཅིག་སྤྱོད་བར་རྒྱུངས་ན་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་མེ་ཏོག་འགའ་ཡང་རྒྱུངས་པ་དང་ཉེ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་  
 སྐྱེས་པ། གང་ཚེ་ཉིན་མོས་བཏང་བའི་དུས་ཀྱི་རྗེས། །མཚན་མོར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་། །  
 རྒྱ་བ་དེ་ཡང་གདུལ་བའི་རུབ་རིལ། །མངོན་པར་སྤྱོགས་ནས་རུབ་པར་ཉེ་བ་ན། །སྤྱང་བར་བྱེད་པ་སྐྱོབ་ཆད་  
 སུ་ཞིག་ཡོད། །སྐྱོབ་ཆད་བདག་ནི་འདུ་འཛིས་དབེན་པ་རུ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་གསལ་ན་གཞས་འཆའ་ཞིང་། །  
 སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ལས་རྒྱུད་རིང་ང་འདུག་གོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་འགའ་ཡི་སྤྱད་དུ་ཡང་། །སྡོངས་དག་རྒྱུ་བ་  
 དེ་ནའང་སྐྱེ་བོལ། །བག་མབ་པ་ཡི་རྣམ་འབྱུར་མི་བྱ་ཞིང་། །བག་ཡོད་བསྐྱོབ་ཏེ་བྱིས་པ་དབེན་པ་རུ། །རི་  
 དུགས་བཞིན་དུང་ཉིད་འགོ་བར་བྱ། །སྡོབ་ཆད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་པ་འགས། །སྐྱེ་བོ་བསྐྱེད་པའི་སྡོད་ཚུལ་  
 དེ་ལྟ་བུ། །བྱིས་པའི་ནང་དུ་ཐལ་བས་རྗེ་བ་བཞིན། །སྡོང་བོ་ལོན་པའི་གོ་སྐྱབས་མ་མཚིས་ན། །དམི་ངེས་  
 པར་དབེན་པར་བསྐྱོབ་པར་བྱ། །ཡང་བསམས་པ། །ཤེས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་བས་མིར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུ་  
 ཉུང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་ཞིང་འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་གདུལ་བའི་དོན་མཛད་  
 པ་རྟོགས་ནས། །སྐྱོབ་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་རི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་  
 ལས་འདའ་བ་བསྐྱོབ་པ་ཐོབ། །དེ་སྐད་ཀྱི་ལུག་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཉེ་བའི་ཚལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡང་  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྡོན་པའི་མཚན་མ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྡོག་ཆགས་བགྱང་བ་ལས་  
 འདས་པའི་ཚོགས་ལ་ཚོས་སྡོན་ཅིང་། །རིམ་གྲོ་པ་ང་ལ་ཡང་དེ་རིང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་  
 བྱངས་ཚིག་དང་ཚིག་མེད་པར་སྡོན་པ་མཐོང་གི། །དབྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་

འོག་ཏུ། འདིའི་སྐྱབས་ལུགས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་རྟེན་བཟོ་བ་དང་། འདིའི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྤྲུག་བཟོ་  
 མ་གཏོགས་ཏེ་ད་ཡང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མི་འདུག་ལ་འཁོར་རྣམས་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་། བཀའ་ནས་  
 བཀའ་ཚེལ་དུ་འགྲོའོ་སྐྱམ་པའི་ཡིད་ལ་ངེས་པ་འདི་བྱས་སོ། །རིམ་གྱོ་པ། ཅི་ཞིག་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་གིས་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་སྐྱམ་ལོགས་ན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱུས་པ། གཤམ་ཏེ་ད་  
 ཡོངས་སུ་སྤྲུ་བྱ་ལས་འདའ་བར་སྟོན་ན་ཁྱོད་དེ་ཅོམ་དུ་སྤྲུ་བྱ་བ་མ་གྱེད་ཅིག། །འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིད་  
 ལ་བྱང་ཞིག། །ཅེས་བསྐྱོའོ། །སྤྲུ་བྱ་ལས་འདའ་བའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་དང་སྤྲུ་བྱ་ཀྱི་ཡིད་སྤྲུག་པར་གདུང་བར་  
 རྒྱར་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུ་བ་ལས་འདུས་ནས་ཡུམ་རིང་དུ་བྱེད་སྤྲུ་མི་གསལ་བ་ལྲབ་སྤྲིབ་ཏུ་གསོལ་  
 བཤེད་དེ་དུས་མི་རིང་བ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུ་བྱ་ལས་འདའ་བར་བཞེད་ཅིང་། སྤྲུ་བྱ་ལས་འདའ་  
 བ་སྟོན་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲུ་དུ་ཞལ་ཚེམས་ཅི་དང་ཅི་ཡིན་པ་ཉུང་དུ་ཞིག་གསུང་དུ་  
 གསོལ། །ཞིང་འདི་ན་སྤྲུ་བྱ་ལས་འདའ་བ་སྟོན་ཏེ་ཞིང་གཞན་བདེ་བ་ཅན་ནས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་  
 ངམ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་མིར་རྒྱར་པའི་དགོ་བའི་སྤྲུག་མ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་  
 རྫོང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྲུ་བའི་དུས་ལ་གཟིགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུས་པ། འཇིག་རྟེན་  
 དབང་སྤྲུག་ཁྱོད་ཅི་འདོད། །གསོལ་བ། འཇོམ་བའི་སྤྲིང་འདི་ན་ཏོང་ཀུན་དང་ཉེ་བའི་ཤར་གྱི་སྤྲུགས་ལོགས་  
 བྱང་སྤྲུ་བའི་ཡུལ་སྤྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དེ་ནི་བཟང་པོ་སྤྲུ། སྤྲུ་བའི་ཚོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་བཟང་  
 བ་ལགས་ཀྱི་དེ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུ་བ་སྤྲངས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་དུང་སེམས་སོ། །གཤམ་ཏེ་ཞིང་  
 འདིའི་མིར་རྒྱར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དགོ་བའི་སྤྲུག་མའི་ས་བོན་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཞིང་པ་མཁའ་ས་  
 པས་ས་བོན་ཉུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཚུ་མ་གསོན་པར་སྤྲར་ས་བོན་དུ་བཏབ་པ་དུས་སུ་སྤྲིན་ནས་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མང་  
 པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲུ་བ་སྤྲང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་  
 བཤེད་དོན་དེ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ལས་ཐོས་ནས་སྤྲུ་བྱ་བྱེད་པ་ལས་ཡིད་ཅུང་བྱང་ལ་སོས་  
 པར་རྒྱར་ཏོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་སྤྲུ་བྱ་ལས། །འདའ་བར་བཞེད་པ་འདི་སྤྲུང་  
 གསུངས། །གཤམ་ཏེ་སྤྲུ་བྱ་བ་འདའ་བ། །མཐོང་ན་སྤྲུ་བྱ་མི་བྱའོ། །འདུས་བྱས་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་  
 མཐའ། །ངེས་པར་འབྲལ་བ་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་སྤྲུང་སྤྲུ་བྱ་བ་མིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 ལས་གཏམ། །སྤྲུ་བྱ་འདའ་བ་ཐོས་ནས་ངས། །སྤྲུ་བྱ་མཚི་མས་གདོང་སྤྲུགས་ཏེ། །ལོས་ཀྱི་སྤྲུ་བ་ལ་  
 བཟུང་ནས། །ལྲབ་སྤྲིབ་ཚིག་ནི་འདི་སྤྲུང་གསོལ། །ངེས་པར་སྤྲུ་བྱ་འདའ་སྟོན་ན། །ཁྱོད་བཞིན་སྤྲུག་གི་  
 གནས་འོས་པ། །གསུངས་ཏེ་ཉུང་དུ་མ་འཚོལ་ན། །བདག་འདྲ་གསོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །སྤྲུགས་ནི་བརྩེ་  
 བས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མ་མཚིས་ན། །རེ་བ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་འདི། །སྤྲུ་ཉམས་རི་  
 དུགས་ལྟ་བུ་སྤྲུ། །དེ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱང་མ་འཚོལ་ཞིང་། །རྟེན་དང་སྤྲིང་དང་མགོན་མེད་པར། །རེ་བ་ཉམས་  
 བྱས་གནས་སྐབས་འདི། །ཞེས་སྤྲུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུ་བ་མང་པོ་གསོལ་ཞིང་། །ཡང་གསོལ་བ། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྤྲུ་བྱ་ལས་འདའ་པའི་འོག་ཏུ་དུས་སུ་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་བྱིས་པ་རྣམས་ལས་ང་རིང་



དུ་འདུག་པར་བྱོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། གྱིས་པ་རྣམས་ཅི་སྤྲོད་ཚུལ་ངན་ཞིང་རང་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཐོབ་  
 པའི་སྤྲད་དུ་ལོ། །དེ་ལྟ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སྐྱུ་གཤུང་གི་མཚོན་རྟོན་  
 ལྟ་མིའི་སྤྲལ་གི་གནས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ནས་ང་འཁོར་རྣམས་ལས་རིང་དུ་འདུག་ཅིང་།  
 གྱིས་པ་རྣམས་ལས་རིང་དུ་འདུག། །གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་མི་བརྟོན་པར་ཡུལ་དང་གནས་མ་དེས་པ་བྱ་ཡི་  
 མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་གསོལ་བ་དང་། །ཚོད་ཇི་སྤྲད་སྐྱུ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག། །ང་  
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡང་དུས་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག། །ཅེས་བསྐྱོལ། །རིམ་གྲོ་པ། དེ་ནས་དེའི་མཚོན་  
 མོ་ཐོ་རངས་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ངས་སྐྱབ་གྱི་ཚོར་བ་ཅི་འདྲ་གསོལ་བ་དང་། ང་ལ་སྐྱབ་གྱི་  
 ཚོར་བ་འགའ་ཡང་མ་འཚོལ་ཏེ་ལུས་ངལ་གསོས་པར་གྱུར་ཞེས་སྤྲལ་སྲོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ནམ་ལངས་པ་...  
 དང་། སྐར་བས་ཆེས་དགྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྷན་པ་ལ། ངས་ཇའི་བཏུང་བ་བཟང་པོ་སྤུལ་བ་ཡང་རེ་  
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲད་དུ་སྐྱེམས་གྱི་ཐ་མར་གསོལ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཡུད་ཅོམ་ལོན་པ་དང་སྐྱབ་མ་...  
 མཚིས་བཞིན་དུ་སྤྲ་ངན་འདའ་བའི་དགྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཚུལ་དེ་མཐོང་  
 བས་དུ་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་འགའ་ཡང་མ་ཚོར་བ་བྱུང་བ་དང་། ངའི་འབངས་ཤིག་གིས་མཐོང་  
 བས་ཆུ་གང་མའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྲལ་པ་དང་། གཉིད་ལས་སད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་པོར་  
 མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །མཐོང་ནས་སྤྲ་ངན་གྱིས་སྐྱས་པ། ཆུ་གྲུང་ཆུ་ཕྱན་རྫིང་བུའི་དོགས། །རི་དང་རི་སྐུལ་  
 ཤིང་དུང་དང་། །ནགས་མཐའ་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ཚལ། །གང་དུང་ཅི་ཚོད་མདུན་དུ། །ཅིང་མོས་ཅེ་བའི་  
 དགའ་བ་སྤོམ། །ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །མཐོ་རས་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། །རྒྱལ་མ་བཞི་རེས་  
 འགའ་ཞིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དང་། །མཐོང་ནས་ཀུན་ཏུ་འདྲིས་བྱེད་པ། །དུས་ཅི་རིང་  
 པོར་མིན་པ་སྟེ། །མེ་རྟོག་རྒྱན་འཕྲེང་ལྟ་བུར་འཁུམས། །གང་དུ་འདྲེན་པ་འཚོ་བཞེས་པ། །ཆུ་ཡི་འདུག་གི་  
 པ་རྒྱའི་ཚོགས། །པ་རྒྱ་ཡི་ཅི་དཔལ་འདྲ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིག་རྟོན་ན། །སྤྲ་ངན་འདའ་བ་ཉ་  
 ཅང་སྐས། །རིམ་གྲོ་པ། དེ་ནས་ང་ཡིད་སྤྲ་ངན་གྱི་གཤུང་ལྷགས་གྱིས་སྤྲལ་མང་དུ་འཚོལ་ཏེ་མེ་རྟོག་དང་  
 མར་མའི་མཚོན་པ་བཞུགས་ཏེ། །རིམ་ལ་ཡའི་ཅོན་དན་དང་། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གྱུར་ཀུམ་གྱི་ཆུས་སྐྱུ་གཤུང་  
 ལ་བྱུགས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཚོང་བར་མཚོན་པ་བྱས་སོ། །སྤྱིགས་མའི་མཚོན་མོ་འདི་ན་སེམས་དཔའ་ལྷོ་བ་རུབ་  
 པར་གྱུར་པ་ན། ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཉན་ཐོས་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་གྱིས་སྐྱུང་བ་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་ལྟ་སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སྤྲེགས་བམ་ཚོགས་འདི་མཚིས་གྱུར་ལ། །གང་དག་ཉན་པ་འདོད་པ་མ་འོངས་གཤུལ་བྱ་  
 འདི་ཡང་མཚིས་མོད་གྱི། །ཅང་ཤེས་མེད་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་སྤུབ་བྱ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདིར། །འགྲོ་བའི་  
 རྩུར་ཚུར་སྤང་བར་རུས་པ་ཚོད་ལྟ་སྤྱིས་ནས་གང་དུ་མཐོང་། །སྤྲ་ངན་ཐང་དུ་གྱེ་རུད་འགྲོ་བ་འདི་དག་འགྲོ་  
 བའི་སྤོགས་མ་འཚོལ། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས། །མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་ནགས་ཚལ་དུ། །གསུ་  
 པར་བཏུད་ནས་ངག་སྐྱབ་པ། །ཉན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ། །སྤོན་ཚད་བདག་གིས་མ་ཐོས་ན། །འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱུར་བའི་དཔལ་ལྟ་བུ། །ཀུན་འགྲོར་ལ་ཡང་བདག་མི་དགའ། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། །

བཞིན་རས་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་འདྲ་བའི། །གྲིབ་མས་བསིལ་བ་དེ་མེད་ན། །ཁ་བ་གུར་གུམ་ཚན་དན་ཚུས། །  
 ལྷ་དང་གདུང་བ་རི་ལྟར་བསལ། །ཚོས་རབ་ལུ་བ་དམ་པའི་སྒྲ། །རྒྱུད་མང་རྒྱུད་སྟོང་ལྟོན་པ་ལྟའི། །  
 འཇིག་རྟེན་གུར་ཏུ་སྟོན་གྲགས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་བཀའ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཡི་རོལ་མོ་མཁམ། །  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །བསྐྱུལ་པ་པོ་དེ་མ་མཚིས་ན། །སྒྲན་ཚད་སྒྲ་མེད་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །ལུན་པར་ལྷུང་བའི་འགོ་བལ། །གསལ་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །རྟོན་དཀར་རྟོན་  
 བས་དེ་རིང་འདིར། །མི་ལམ་ལུ་རྟིག་འཕྲེང་བ་བཞིན། །སྤྱོད་པོ་ལས་གྲིས་སྒྲར་བསྐྱིབས་པ། །ཡུན་རིང་  
 འདིས་པའི་སྐབས་མ་ཐོབ། །ལྷ་དང་འདའ་བ་ཉ་ཅང་སྤྲུལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གྲི་དབང་ལྷུག་  
 འཇོམ་བུའི་སྒྲིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་གྲི་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་ཚེར་བསྟན་པ་མཐར་རྒྱ་ལྷག་རྒྱུ་  
 གཅིག་དང་ཉེ་བའི་ཚལ་ན་ཡོངས་སུ་ལྷ་དང་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་ངས་ཚོས་འདི་བསྟན་པ་དེའི་ཚོ་རིམ་གྲོ་བ་  
 གུར་ཏུ་བཟང་པོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིད་ལ་བྲན་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འདིས་དེ་ཅོམ་གྲིས་  
 རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་། །དེ་ཅོམ་གྲིས་གུས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གྲི་དབང་ལྷུག་ལྷ་དང་ལས་འདའ་  
 བར་སྟོན་པ་དེའི་དུས་ན། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འདི་ཉེ་བར་འདུག་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་སོ་  
 སྟེ་མ་ནས་ཡིད་དད་པས་བསྐྱུ་གཡོ་ཞིང་མཚི་མ་སྒྲག་པ་དེ་ངས་མཐོང་ནས་ང་ཡང་མཚི་མས་གདོང་གི་པར་  
 བཀའ་པར་བྱས་ཉེ་ཅི་ཡང་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་གྲི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡི་གཤེར་འགོད་པ་ནའང་  
 རིམ་གྲོ་བ་གཉིས་བྱ་བ་གུན་བརྟེན་དེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཤིང་། །བམ་ཐོ་རངས་གྲི་དུས་ནའང་འདུས་  
 བྱས་ནི་འཇིག་པ་དང་བཅས་པ་སྟོག་ནི་ཚུ་རྒྱ་བས་གཡོ་བས་དེད་བཞིན་པའི་ཚུ་སྐྱར་དང་འདྲ་བ་ཡོངས་སྟོན་ནི་གུ་  
 འའི་ཚེ་མོའི་ཚུ་ཐིགས་ལྟར་རྒྱར་དུ་སྐྱུང་བར་ཤེས་ནས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་གཏམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེང་  
 བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་འཇིག་ལུས་ནི་དུས་བཞིའི་གྲངས། །ལོ་དང་ཞག་གིས་པ་རོལ་འཕངས། །སྟོག་ནི་ཚུ་  
 སྐྱར་ལས་རྒྱབས་གྲིས། །རྒྱབ་ནས་དེད་པ་བྱེད་པ་གང་། །འདི་ཡང་བསྐྱུང་བར་གལ་རུས། །ཚོ་དེ་སྟོག་  
 བཞིན་འཁོར་བ་ན། །སྤྱོད་པོ་ན་ཡང་ཚོ་དེ་སྟོག་ །འཚི་བ་ན་ཡང་ཉེ་དུ་ཡི། །ཚོ་དེའི་སྤྱི་ལ་ཉན་བཞིན་  
 དུ། །འཇིག་རྟེན་ལྷུག་བསྐྱུལ་གུན་འཁོར་བ། །རྒྱ་བ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ན། །འོད་གྲང་དེ་ཡི་རྗེས་འགོ་ཡིན། །  
 སེམས་དཔའ་ལྷ་དང་འདས་པ་ན། །ཚོས་གྲི་སྐྱང་བ་རུབ་དང་འདྲ། །བདག་འདྲ་མེ་ཁྲིར་ལྷ་བྱུ་ནི། །རང་  
 ཉིད་ཡོད་པ་སྐྱང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱང་བ་མེད། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ཡུན་རིང་དུ། །འཇིག་  
 རྟེན་དབང་ལྷུག་ལྷ་དང་བྱས། །རིམ་གྲོ་བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གྲི་དབང་ལྷུག་བྱ་བ་བྱས་པ་དེའི་སྤྱོད་  
 གདུང་དེ་ངས་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་མཚོན་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར། །སྤྱི་ལ་བར་སྐྱངས་ནས་ཡུལ་དོང་མ་བྱིན་ནས་འོངས་ཉེ་  
 ལམ་གྲི་སྤྱང་མ་གྲི་ཐང་མང་པོ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་མཐར་གྲི་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ་སོང་  
 རྟེ་སྤྱིན་ནས་ངས་མར་མེ་སྐྱང་བར་བྱས་ཉེ་ཅོན་དན་དཀར་པོ་དང་གུར་གུམ་གྲི་བྱུགས་པས་བྱུགས་ཤིང་།  
 ཞག་བདུན་རེ་འདས་པ་ན་སྤྱི་གོས་དང་མཉམ་པའི་དར་ཟབ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། །དཔེར་ན། །མེ་རྟིག་གུ་ལུ་ཉ་  
 དང་པོར་ཁ་འབྲུས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡུག་རེ་ཡང་དབྱུལ་བར་བྱས། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་དང་གསེར་གྲི་མདོག་

དང་། བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་མདོག་ །མ་ར་ག་ཉི་མདོག་གི་བར་གྱི་ཁ་དོག་ལྡི་ན་བཟའ་དུ་མས་གཡོགས་ནས་མི་  
 ཡུལ་བའི་མཚོད་པ་ཀུན་ཚང་བའི་མཚོད་པ་ལྟ་རྒྱུ་མས་མགུ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ས་བྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ན་ཉན་  
 ཐོས་ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་དང་། གང་དག་རི་དང་རི་སྐུལ་དང་། བགས་མཐའ་ན་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གཅིག་ལུར་  
 འདུག་པ་ཀུན་ལ་ཕོ་ཉ་བཞུ་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། གྲེ་ཤེས་ལྡན་དག་ཞིང་ཁམས་འདི་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲུང་སྲེར་བ་བྱ་བ་བྱས་པ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་དེང་མ་གྲིན་ན་རྒྱ་  
 ལྷག་རྒྱང་གཅིག་དང་ཉེ་བའི་ཚེ་ན་ལྟ་བུར་ལས་འདས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་དེའི་སྐྱུ་རིལ་བུ་གཅིག་ཏུ་  
 འདུག་པ། ད་ལྟ་ངས་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་མཚུར་མདོ་ན་ཉིན་དང་མཚན་དུ་མར་མེ་དང་། བདུག་སྤོས་དང་།  
 བ་བཟའ་དམ་པས་མཚོད་པ་འདི་ལ་སྐྱུ་དག་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱང་རྗོ་ཐོགས་པ་ཉན་ཐོས་དག་དང་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་  
 བདག་སྤོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཚོས་ཐོས་པ་དག་ཚུར་ཤོག། །མཚོད་པ་བྱ་བའི་དུས་  
 བེ་འདི་ཡིན། ཉན་ཐོས་གང་དག་ཤིང་དུང་ན་འདུག་པ་བསོད་སྟོམས་གྱིས་འཚོ་བས་འཚོ་བ་སྟེ་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་  
 སེམས་འདུལ་བ་ལ་གོམས་པ་དག་ཚུར་ཤོག། །སྤོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་  
 པོ་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་མི་འམ་ཅི་རྒྱམས་གྱིས་སྐྱར་སྐྱངས་པ། ཇི་ཟེ་དང་། ལྷུལ་བུ་དང་། བམ་  
 མཁའ་ལྡིང་དང་། ལྟོ་འབྲེ་རྒྱམས་གྱིས་ཡང་ཡང་ཉན་པར་འོངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ཐོས་པར་བྱས་པ། མི་  
 རྒྱམས་གྱི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་ཁ་ཉོན་བྱས་པ། ད་ལྟ་སྤྱི་ཅག་གིས་  
 ཁ་ཉོན་དག་གྱང་བྱོས་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱ་བའི་དུས་འདི་ཡིན་ཅེས་འཕྲིན་འདི་ཐོས་ནས། ཉན་ཐོས་དེ་  
 རྒྱམས་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་སྤྱང་ན་བྱེད་དེ་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་མཛད་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་ནས་མཐར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེའི་སྐྱུ་གཏུང་ཡུལ་འདི་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ཐོས་ན། ད་ཕྱག་བྱ་  
 བ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱ་བར་འགྲོ་བར་རིགས་སོ་སྟུང་ནས་རིངས་པ་རིངས་པར་འོངས་ནས་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་གི་  
 འབབ་ཆུའི་དོགས་གཉིས་ཀུན་ནས་གང་བར་གྱུར་པ། དཔེར་ན། ཆུ་གླུང་གང་གཞི་དོགས་གཉིས་པརྒྱ་  
 དམར་པོས་ཀུན་ནས་གང་བ་དེ་འདྲའོ། །དེ་ནས་མེ་ཉོག་དང་། སྤོང་བ་དང་། སྤོས་དང་། ལྟོ་ན་བཟའ་  
 དུ་མས་སྐྱུ་གཏུང་ལ་གཡོགས་པར་བྱས། ཕྱག་བྱས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ངས་ཉན་ཐོས་དེ་རྒྱམས་  
 ལ་མི་ཡུལ་བའི་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་བཀུར་ནས། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་  
 རྒྱམས་གྱིས་སྤོན་ལམ་ཁ་ཉོན་བྱ་བར་སྐྱུར་ལེན་ཞིང་། ངས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བྱས་  
 ཤིང་། ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱམས་ལ་བཏུང་བའི་ཆུ་རྒྱུན་གཙང་མ་དཔུལ་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ངས་སྐྱང་བར་  
 བྱས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིན་ཞག་འགར་འདས་པ་དང་། དེའི་ཚོ་བྱང་སྤྱོད་པ་ཡོ་གུར་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་  
 བང་བ་ལ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡོ་གུར་ནང་འབྲུགས་ནས་ཡུལ་དེ་ནས་སྤྱང་སྟེ་སྤྱང་མཛ་གྱི་ཐང་མང་པོ་འདས་  
 རས་འོངས་པ་དང་། ཡུལ་དབྱུས་ནས་དར་བུ་ཉེ་བའི་ཚོང་པ་ཁ་ཅིག་ཡང་སྤྱི་བཞིན་འོང་བ་རིག་ནས་སྐྱུས་པ།  
 གྲེ་ཡུ་བུ་ཅག་སྤྱང་མཛ་གྱི་ཐང་འདིར་མཚིས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱུལ་བར་མཚུངས་ན། བྱ་གཤག་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་  
 སྤོན་པའི་གནས་མ་མཚིས་ན་རི་ལྟར་བྱ། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ས་སྤྱོད་ལ་འགར་ཡོད་དམ། ཚོང་པས་

སྤྲུལ་པ། ཡོད་དེ་མ་འཇིགས་ཤིག། །འདི་ནས་རྒྱ་བསྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་དུ་ལྷུང་བ་བྱས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་རྒྱས་པ་བདེ་བ་  
ལོ་ལོགས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ལྷུང་བ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ལ་རིམ་གྲོ་བ་བྱང་ལྷུང་བ་སེམས་  
དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་གྱི་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་ལྟ་དང་མིའི་ཡོན་ལྷན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྒྱལ་རིགས་བཟང་  
པོ་ཁྱོད་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བར་འདོད་དམ། རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་པ། དེ་ལྟ་ན་ལམ་སྟོན་ཅིག་དང་འགྲོ་ལོ། །དེ་  
བཞིན་བྱུང་། །ཞེས་རྒྱལ་པོས་དེ་བྱང་གི་ལམ་ནས་འོངས་ནས་མཐར་ཁྱིས་མཚུར་མདོ་བོ་ལྷུང་དུ་འོངས་ཏེ་  
བརྟམས་ནས་སྐྱད་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལ་ཆ་མ་འཚལ་བ་ཞིག་སྟེ། དམ་ཉལ་ཐོས་རྣམས་ལ་བརྟུང་བའི་ཆུ་རྒྱུན་  
བུམ་པར་སྐྱད་བར་འོངས་པ་དང་། །འབབ་ཆུའི་རོགས་ནས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་རིགས་རྟེན་ལས་བབས་ཏེ་ཉེ་བར་  
འོངས་ནས་སྤྲུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའ་གཉིས་ད་ལྟ་བུ་གམ་ཅན་ན་ཡོད་དམ། གང་མཐོང་བ་  
དེ་དལ་སྟོན་ཅིག། །ཉལ་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་སྟེ་དེ་ཅིག་མཚིས་པ་འདི་ཡང་ག་ལས་འོངས། དམ་  
སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་རིགས་ལོགས་པར་འོངས་སམ་འོངས་པ་ལོགས་སོ། །མི་བདག་གྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའ་  
ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ཞིང་འདི་ན་མཚན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་བྱང་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་...  
རིང་པོ་མ་ལོན། རྒྱ་གདུང་ལྟུང་དུ་ཟུང་བའི་སྤྲུག་གཞི་གསུང་ཏེ་ཁང་བཟང་འདིའི་ནང་དུ་ངས་མཚོན་ཅིང་། །ཉལ་  
ཐོས་འདི་སྟེ་དེ་གྲང་མཚོན་པ་དང་སྤྲུག་གྱི་བའི་སྤྲུག་དུ་འདིར་འདུས་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ཞི་དེའི་རིམ་གྲོ་པའོ། །  
ཁྱོད་ལུལ་ལམ་རིང་པོ་ནས་འོངས་ན་ངལ་བར་མ་རྒྱུར་ཏམ། མི་བདག་གིས་སྤྲུལ་པ། དལ་བ་དུ་མས་  
འོངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏམ་འདི་བ་ན་ཡོ་གུར་ཀྱི་ཡུལ་ནང་འབྲུགས་ནས་ཡུལ་འབྲུར་ཏེ་མྱ་ངན་གྱི་ཐང་དུ་  
བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་རྒྱུན་ཆད་དེ་ལུས་ཉམ་ཆུང་དུར་གྱུར་པ་སྟོན་གཤོག་ཟད་པའི་འདབ་ཆགས་བཞིན་དུ་རྐང་  
བས་བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུར་འོངས་ན། དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི། གྱེ་མ་དུས་མིན་གྱི་རྒྱུང་  
གིས་བདས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོང་བ་འདྲ་བ་སྐྱབས་མེད་པ་རིག་ནས་སྟེ་སྤྲུགས་བཏོན་ཏེ་གདོང་གི་སྐྱ་དག་པར་  
བྱེད་པའི་མཚི་མའི་རྒྱུན་བབས་ཏེ་མདུན་དུ་འདུག་པར་མཐོང་ནས། ད་གཏམ་འགའ་ཞིག་སྤྲུལ་བར་འདོད་ནང་  
ཡང་མྱ་ངན་གྱིས་མཚི་མས་བརྒྱངས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་ལུས་སོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་བོས་ཏེ་བུ་རམ་ཤིང་  
གི་སྟིང་ཁུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དལ་བ་གསོས་པར་བྱས་སོ། །དལ་བ་གསོས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་རིགས་དེ་  
གང་དུ་བྱང་ལྷུང་སེམས་དཔའི་སྤྲུག་གདུང་བཞུགས་པའི་ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་སྤྲུག་གྱི་ཏེ་བཟོ་ལྷུག་  
གི་ན་བཟའ་འབྲུལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཡུལ་དེ་ནས་སོང་སྟེ་ལྟ་བུ་ལོལ་གྱི་ཁང་བཟང་དང་ཉེ་  
བར་གནས་པ་ཚོའི་བྱང་རོས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཤིག་ཏུ་སོང་སྟེ་དེ་ན་འདུག་གོ། །ཚོགས་ན་སྤྲོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཉིན་  
གངས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཁ་ཏོན་དང་སྤྲུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མེ་བཟོ་བ་དེ་རྣམས་གཙུག་ལག་...  
ཁང་དང་བསྟེན་གནས་དབེན་པ་དག་ཏུ་སོང་ངོ། །དམ་ཡུལ་བལ་པོའི་བཟོ་བ་མཁས་པ་རྣམས་བོས་ནས་  
དུལ་ལས་བྱས་པའི་མཚོན་སྤྲོད་མི་ཡུལ་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཚང་བའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་སྟོན་རྒྱུན་  
གསེར་རབ་ཏུ་སྤྲུངས་པ་ལས་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་ཤེས་ཀྱི་མདོག་དང་དཀར་པོའི་ཐེམ་  
སྐྱས་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སང་གའི་བྲི་འོག་ན་གཡུའི་ཤེ་ཚོ་བྱང་ཡོད་པ། གསེར་དང་ཕུར་ལེན་གྱི་ངང་པ་

ཁྱོད་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་གོམ་བ་འདྲོར་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། བྱི་གདན་དེའི་བྱ་སྐྱིབས་ན་ཁ་ཆེའི་  
 མིས་སྤོང་བུ་བསྐྱར་བ་ལས་སྤོང་མི་མོས་ཆང་གི་ལུས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ། དེ་བཞིན་གཡས་ན་ལེལ་གྱི་ལུས་  
 པའི་ནང་དུ་གྱི་རུའི་སྤོང་བོ་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པས་སྤྱད་པར་བྱས་པའི་མཚོན་པ་ཐོགས་པ་གཉིས་དང་། གཡོན་  
 རོལ་ན་ལེལ་གྱི་རྒྱན་འཕྲེང་ཐོགས་པའི་ཁ་ཆེ་གཉིས་དང་། །ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་རྩ་རི་དྲུགས་མང་པོས་བསྐྱོར་བར་  
 བྱེད་པ། མི་ཡུལ་ན་གཟུགས་རྒྱན་མཛེས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ལྷག་པར་མཛེས་པ། དཔེར་ན། ལྷན་པོ་རི་  
 བདུན་གྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་འདྲ་བ། དཔེར་དུ་ཐོག་ཚད་བདུན་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པ་མི་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་  
 དང་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གསེར་མང་པོ་བྱིན་ཏེ། དེ་རྣམས་བལ་  
 པོའི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །མཚོན་སྤོང་དམ་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བྱས་པ་མི་ཡུལ་བའི་དད་པའི་རྟེན་དུ་ཐོབ་པ་དེ་  
 ལ་ངས་ལྷའི་གོས་དང་མཉམ་པ་ཀརྨ་པ་ཏ་བརྒྱ་སྤོང་རི་བའི་གོས་ཀྱང་དབྱུག་བར་བྱས། མར་མེའི་རྒྱལ་  
 མཚན་དང་མར་མེའི་འཕྲེང་བ་ཡང་དབྱུག། མི་ཏོག་དང་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ས་གཞི་གང་བ་ངས་བྱས་  
 བས་དུས་རིང་ཞིག་ལོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ཡུལ་དབྱུག་གྱི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་བོས་ནས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མཚོན་སྤོང་དེ་ལ་འོས་པའི་ཁང་བུ་བཅུ་གསུམ་པ་བཟོ་བའི་རྩོམ་པ་ཡང་ངས་རྒྱབ་དུ་འཁྱུར་ཏེ་ངལ་བ་ལ་  
 ཇི་མི་སྐྱུམ་པའི་འབད་པས་རིང་བོར་མ་ལོན་པ་ན་ཁང་བཟང་ཡང་གྲུབ་བོ། །བསོད་ནམས་མཐུས་སྤོན་ཐོབ་པ་  
 ཡིད། །མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་ཡང་། །རྟེན་པ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན། །འབད་པ་དང་བཅས་མི་ཡུལ་  
 བཏ། །མཚོན་སྤོང་ལྷ་ཡིས་སྤྲུག་བྱས་པ། །ཁང་བཟང་དམ་པ་ལྷ་ལ་འོས། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཐོབ་པ་  
 ཡིད། །ལུས་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། །རིམ་གྲོ་པ། ངས་དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་མཚོན་སྤོང་ཁང་བཟང་ནང་དུ་  
 བཞག་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ་ལ་འོངས་པས་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་……  
 གནས་སུ་གྱུར་པ། ད་ལྟའི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱི་སྐྱིབས་པ་སྤྱད་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ་གང་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འདི་ནི་སྤོང་བོ་ལོན་པ་ཡིན་འོ། །མིག་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་  
 མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱེས་ལ་འཛེགས་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མཐར་བཏེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའོ། །  
 རིམ་གྲོ་པ། ངས་དེ་ལྟར་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་གི་སྐྱེ་གདུང་མཚོན་  
 རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚོན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་པས་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོན་རྟེན་བྱེ་བ་བྱས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཡིན་འོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རིང་བ་གྱིས་ཤིག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། ངས་སྐྱེས་དང་  
 མཁའ་པོའི་རྩིན་དུ་བཟོ་བ་དག་ལེགས་པར་བགྱིས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་ངས་ཇི་ལྟར་བྱ་  
 བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྤོབ་པར་གྱིས་ཤིག། །ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ལས་མཐུན་པར་འགྱུར་  
 པ་ཡིན་འོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་དེ་ཡུལ་རྒྱ་ནག་དང་། འཛེང་དང་། ཡོ་  
 གུར་གྱི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རི་བྲག་དང་། ཡུལ་གྱི་བར་ན་ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་དུ་རེ་བའི་སྤོང་པ་  
 དག་ཡོད་པ་དེ་དང་། དེ་དག་རྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་གིས་སེམས་ཅན་བགྱང་བ་ལས་

འདས་པ་ལ་ཚོས་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེས་པའི་རབས་མང་པོ་ལ་རིགས་བདག་ཏུ་བཤུར་བ་ཅོད་པན་བསྐྱར་རྒྱ་གཞི་  
མདངས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མཐོང་བར་བྱ་བ། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་མཐའ་ཡས་པ་  
བསྟན་ན། སྐྱེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་ལ་ནི་སྐྱོད་ལམ་དུལ་བའི་ཚོས་བསྟན་ན། དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཟས་གོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་  
ཕྱིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་པན་གདགས་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པས་པན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དངོས་པོར་ལྷུང་བ་  
རྟག་པར་འཛིན་པ་ཅན་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དེའི་རིམ་གྱོ་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གིས་དའི་རིམ་གྱོ་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
སྤོད་དང་། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་མོས་པ་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་  
གང་དག་མཚིས་པ་དེས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་སྤང་བར་བྱོས་ཤིག། །སྤངས་ནས་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་འཆང་  
བ་དང་སྐྱོག་པ་དང་དོན་ལ་སེམས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དེས་ཚོས་བདག་  
མེད་པ་མཐོང་བའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་དོན་རྟོགས་པ་དེས་ནི་མདོ་སྤེའི་ཚུལ་  
ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་  
ནས་ལོ་འགའ་ལོན་པ་དང་། ཡུལ་རྩེ་རི་ཏུ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་མཐའ་ན་འདུག་པའི་དུས་ཤིག། །མི་ལམ་དུ་  
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་ཞལ་མཐོང་བ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རིམ་གྱོ་  
པ་ལ་མེད་པ་དང་། རིམ་གྱོ་པས་གསོལ་བ། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། །སྤོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བ་བྱིད་པའི་  
ཚུལ་ཡང་སྤོད་ལས་ཉན་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསོལ་བ་ན། དེ་ལ་ངས་རིམ་གྱོ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཇི་  
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གཏམ་སྤོང་བ་  
ལས་། བཀས་ཚལ་དེ་དང་ཉེ་བར་ཚོམ་རྒྱན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འོངས་ཏེ་འདུག་ནས་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་  
གཞོན་ཅིང་ཕན་ཚུན་འགྲུང་པར་བྱེད་པ་ལས། ང་དང་རིམ་གྱོ་པ་ཡང་བཀས་ཚལ་དེ་དབེན་པ་མིན་པར་རིག་  
ནས་བཏང་སྟེ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྤོ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ན་འདུག་ནས་གཏམ་འདི་སྤོང་ཞིང་འདུག་པ་ན་  
མི་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་དང་། མཐའ་འཁོབ་པ་ནང་མི་མཐུན་ཞིང་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་འབོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་  
ཚེ་ཡུལ་དེ་ཡང་བཏང་ནས་སོང་སོང་བ་དང་། །ཁ་བའི་རི་དང་ཉེ་བ་དུལ་ཆུའི་རོགས་ཀྱི་བྱང་དཀར་པོ་  
འདུ་བའི་བསྟེ་གནས་ཤིག་ཏུ་འདུག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱས་  
སོ། །སྐྱབས་དེར་འཇང་ཡུལ་གྱི་སྤོངས་ཉུལ་ཞིང་ལྟར་མོའི་སྤྲད་དུ་སོང་བ་ན། རྒྱལ་ཐང་འོ་མའི་མཚོ་  
རོགས་ན་དབེན་པ་བསྟེན་པ་དེའི་ཚེ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་ནས་རིམ་གྱོ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱ་  
བལ་གདམས་པར་བྱས་སོ། །འདི་ལ་སྤོད་ཀྱིས་ཡིད་དང་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྲེགས་བམ་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་  
ལ་བཞག་སྟེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་དང་། སྤོང་བ་དང་། དུལ་གྱི་སྤོས་ཕོར་གྱི་ནང་དུ་ཅན་དན་གྱི་སྤེམ་འི་  
བདུག་སྤོས་ཀྱིས་བདུག་པར་བྱའོ། །གསེར་སྤྲངས་པའི་ཆུ་སྤོད་ཀྱི་ནང་དུ་གུར་ཀུམ་གྱི་ཆུ་གཙང་མ་བསིལ་  
བས་བཀའ་སྟེ་དབུལ་བར་བྱ། །ཁང་བཟང་ནང་གི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤེམ་འི་སྤར་མ་དང་། ལུ་རྟིག་གི་སེམོ་

རོ་དང་། རོ་ལལ་དང་། ལྷ་ལྷི་དང་། ལ་དོག་ལྷ་བའི་གོས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་འཕྱང་བར་བྱའོ། །  
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་མར་མེད་ཀྱི་ལ་མཚན་དག་ཀྱང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རིམ་གྱོ་བ་ཁྱོད་དང་སེམས་ཅན་གཞན་  
 ཡང་རུང་སྟེ་ཡིད་དང་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་འདི་ལ་ཕྱག་བྱ་  
 བར་འོང་བའམ་ཉན་པར་འདོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡོད་པའི་ས་སྟོགས་དག་ན་གོམ་པ་བདུན་བོར་བ་  
 དེ་དག་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱལ་བ་བཟང་ཞིང་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པར་རུས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་ཤིང་མང་པོར་འགྱུར་བ་ན་ལྷས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་ཡོན་  
 གནས་དམ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དགེ་བའི་ས་བོན་འདི་ཐོབ་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་  
 དགེ་བའི་རྩ་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པའི་སྦྱིན་  
 ལས་ཐར་ཉེ་དགེ་བ་ཡར་རོ་དང་ལྷན་པའི་རླབ་བཀའ་པ་དང་འབྲ་བར་ལ་རྗེ་དང་དབང་ཐང་དང་ལུས་ཀྱི་མདོག་  
 ཀྱང་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཛུལ་བའི་སྦྱིང་འདིའི་གདུལ་  
 བྱའི་དོན་གྱི་མཛད་པ། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུའི་མཚོག། ལས་སྟེང་དགེ་བའི་མེ་རྟོག་གིས་བར་མེད་པར་  
 གཏམས་པ་ལྷ་བྱའི་ནང་ནས་མེ་རྟོག་གཅིག་རྒྱན་དུ་སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཉུང་དུ་བརྟུས་ཤིང་  
 སྤེལས་ནས་ངས་སྐྱལ་པར་སྤྱངས་ཤིང་རིམ་གྱོ་བ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པའོ། །ལས་སྟེང་འདི་ན་དགེ་བའི་ས་བོན་རི་སྟེང་  
 བསྐྱུན་པ་གང་དེ་ལས། །དགེ་བའི་མེ་རྟོག་དུས་སུ་འབྱུངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྟོགས་པ་བརྗོད། །དེ་ཡི་  
 བྱང་ཆུབ་སྟོན་བཟང་མཛེས་པ་རང་ཉིད་ལས་ནི་དཔེ་གཞན་མེད། །བདག་གིས་དད་པས་སྦྱོར་ངག་མེ་རྟོག་ཕྱིང་  
 བ་ཡིད་འོང་སྟེ་ལ་ལེགས་དེས། །ལེགས་པར་བརྒྱན་བྱས་བསོད་ནམས་འདི་ནི་འགོ་བ་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་  
 སྟོན། །དེ་སྤྱད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ལམ་པོ་ཆེར་འཇུག་མ་འོངས་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་ཆེ། །ཐར་  
 པ་ཞི་བའི་སྟོགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྟོགས་བརྗོད་དུལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་དབྱེ་བྱིན་གྱིས། །འགོ་བ་དུག་འདིར་  
 འཁོར་བས་སྟོ་བ་བདེ་འགོར་འགོ་འདོད་འགོ་བ་སུ་དག་འདིར་ཉོན་ཅིག། །མོས་པའི་དད་པས་འཇུག་པར་  
 འདོད་པ་དེ་དག་ཚུར་ཤོག་སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་གཤེགས་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་  
 ལས། །རྒྱ་ཐིགས་བཞིན་དུ་འདི་བསྐྱུས་རྟོགས་པ་བརྗོད། །བརྗོད་འོས་བཀུར་བསྟེ་ཕྱག་གི་གནས་འདི་  
 ལ། །འཆད་དང་ཉན་དང་འཛིན་པར་བྱེད་དང་ཀུན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་དུ་དེས་པར་འགོ། །ཇི་སྟེང་  
 རླབ་ཆུ་ཤེལ་དོས་ལ་གངས་ལྷན་རི་བོས་མཛེས་པར་བསྟེ་བ་དང་། །རྒྱ་གཏེར་བ་རྒྱ་བས་ཅན་གཡོ་དུས་ཀྱི་ར་  
 ཆེན་བརྟུང་བ་ལྷ་བྱ་སྤྱད་དག་ཆེར་སྟོན་ཅིང་། །གང་དུ་འོར་ཡུག་ལྷན་པ་རྒྱ་གཏེར་བདུན་གྱི་སྟོན་དུ་རིན་ཆེན་  
 འཛིན་པ་དེ་སྟེང་དུ། །རྟོགས་བརྗོད་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་འདི་ནི་བསྐྱུས་དང་བསྐྱལ་བ་མེད་པར་གྲགས་  
 བྱུར་ཅིག། །རྒྱ་འཛིན་སྤྱང་བའི་ལུ་རྣམས་ལྷ་ཡི་ལམ་དུ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱན་ཟག་པའི། །སྟོགས་ཀྱི་  
 བྱམ་མོའི་གོས་རྣམས་སྐྱགས་པར་བྱེད་པས་ར་ཀ་ཉའི་གོས་དང་ལྷན། །མགོ་ལ་མེ་རྟོག་འཕྱིང་དང་སྤྱང་རྩི་ཆང་  
 དག་ལྷུད་པར་ལུ་བྱུག་འབངས་མོས་འབོད་པར་བྱེད། །དེ་སྟེང་རྟོགས་བརྗོད་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་འགོ་  
 འདིའི་དད་པའི་སྐུ་བྱ་སྟེང་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཞིང་

ཀུན་ཏུ་རང་ཉིད་ལོང་པ་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།      རིམ་གྲོ་བ་སྒྲུབ་  
 ངག་མཁའ་ལྷ་མཐོན་མཐོང་གི་ཚོད་པན་སྦྱི་བོར་འཛིན་པ་བརྩུ་བ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པས།      དུལ་སྐྱོད་  
 གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཐང་ལོ་མའི་མཚོ་ངོགས།      འབབ་ཆུའི་བྱང་ཕྱོགས་ཤིང་སྟར་བུའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་དབེན་  
 པར་ས་པོ་གྱི་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་བརྩུ་གཅིག་པའི་ཡར་ཚོས་བཅོ་ལྷ་ལ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའོ།      །མདྲ་ལོ།      །

གྱེ་མ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བདུད་རྩི་རྒྱུ།      །གང་གིས་འཇུང་བ་སྲིད་པའི་བྱུག་རྩི་ཚོགས།      །མཐར་  
 བྱེད་ཞི་བའི་དཔལ་གྱིས་རྟག་འཚོ་བ།      །དགོ་ལེགས་འདི་ཡིས་སྐྱེ་དགུ་འཚོ་གྱུར་ཅིག།      །།