

༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་མིང་གའི་  
ལམ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །གང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འགྲོ་བ། །འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་བཞི་ལས་  
དེས་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱེད། །རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐ་མར་བྱེད་ཀྱི་བར། །ཀུན་ནས་མི་  
གཏོང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་འདུད། །དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཡུལ་སྐྱར་གྱི་ཆུ་ལྷུང་གི་དོགས་ན་དཔེན་  
པ་ལ་འདུག་པ་དེའི་ཚོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་ཚོས་དང་སྐྱབ་པའི་གཏམ་རྣམས་ལ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེད་  
ཅིང་དེའི་ཞར་ལ་སྐྱས་པ། །མང་དུ་ཐོས་ནས་ནགས་སུ་འགོ་བཅིམང་བ་སྟེ། །སྤོང་ཅི་བ་ཚོད་ཆུང་དུ་ནས་  
དཔེན་པ་ལ་མོས་པ་ཞིག་སྟེ། །ངས་འདི་སྟེད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤོང་ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་ནས་ཡུལ་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་ཏེ།  
དཔེན་པར་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཤེས་ཏེ། །སྤོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་ལ་ཚོས་བའི་སྐྱེད་དུ་ཡུལ་འདི་  
ན་སྤོང་དུ་སྤོང་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བ་ཀུན་ཁོ་བོས་མ་འཚེས་ཏེ། །ད་སྤོང་ལས་ལམ་གྱི་བྱུང་བ་ཉན་པར་  
འདོད་ཅེས་སྐྱས་ཏེ་དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱས་པ། །ག་ཤིའི་འདབ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་འདིར། །ཡང་  
ཡང་འབྱུང་ཞིང་ཆུ་ལྷུང་བཞིན་ཉམས་པ། །འཕགས་མིན་སྐྱེ་བོ་འདི་དག་སྤོང་ལ་ཅི། །ཁོར་དང་ཟས་ཀྱི་  
གཏམ་དག་སྤོང་བ་སྟེ། །དེས་འབྱུང་གཏམ་ཅི་འགའ་ཡང་སྤོང་མི་བྱེད། །མཁས་པ་དེ་སྐྱེད་འདི་ན་བཏང་  
སྟོམས་གནས། །བདག་ཅི་རྟོག་ཏུ་དཔེན་པར་འདུག་པ་ལ། །སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གི་སེམས་ཅན་དོན་གོམས་  
པ། །དུས་སུ་སེམས་ཅན་སྤོང་སྤོང་ཚོས་རབ་སྟོན། །ཉན་པར་འདོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདག་ །མེ་ཏོག་  
གསར་བ་སྐྱེད་ཚིག་སྤོང་པོ་ཅན། །ཚོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་ཡང་དག་གསོ་བར་མཛོད། །ཅེས་སྐྱས་པ་ན། །ངས་  
སྐྱས་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །འཇང་ཡུལ་གྱི་ནགས་འདབས་སུ་འདུག་ནས་དུས་བྱང་སྤོང་གས་སུ་སྤོང་ས་རྒྱ་  
བའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤོང་ཡུ་བྱུ་བྱུ་དར་དཀར་པོའི་སྐྱེ་འབྱེད་པའི་བསྟི་གནས་ན་  
འདུག་པ་དེའི་ཚོ། །འཇང་ཡུལ་གྱི་མི་བདག་གསེར་དང་དུལ་དང་ས་ལེ་སྐྱེ་དང་ཞོར་བྱུ་དུ་མས་རྣམས་ཐོས་ཀྱི་  
བྱུལ་ཞོར་གྱིས་འགྲན་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྷག་མས་པ་རོལ་གྱི་དཔུང་གིས་འབངས་དང་མཚོངས་པར་བྱས་ཏེ།  
ཟས་གོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་མི་བདག་གིས་འབངས་ལས་ཞོར་བསྐྱེད་པར་  
འདོད་ནས་ཞོར་སྐྱེད་བར་བཅུ་མས་པ་དང་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ། །ཡུ་བྱུ་ལས་སྐྱེད་པའི་ཞོར་གྱི་  
དབྱིག་ཀུན་སྤོང་གས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་ས་ན་དུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ད་རུང་ཡང་ཚོགས་མི་...  
ཤེས་པར་ལེན་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་མི་བཟོད་དོ་སྟེ་ནས་མི་བདག་གི་དཔུང་དང་སྐྱབ་ཅིག་འགྲེད་པ་ནི་སྤོང་...  
སྟེ་ནས་མི་བདག་གི་བཀའ་ལ་འགོངས་པ་དང་། །མི་བདག་ཁྱོས་ཏེ་དཔུང་བཞེ་བ་དང་གཡུལ་སྐྱེད་ནས་མི་  
བདག་གི་དཔུང་དེ་མཐའ་འཁོབ་པའི་རི་བྱག་པས་འཕམ་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་དེས་ཡིད་སྐྱེད་ནས། །ངས་བྱང་  
སྤོང་གས་སུ་སྤོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་འཚོལ་དུ་འོངས་ཤིང་། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་  
ཤེས་སོ། །དེའི་ཚོ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གིས་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱས་པ། །དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ནགས་མཐའ་

བསྐྱེད་གནས་ལ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་འབྱོར་ཞིང་། མེ་རྟོག་ཁ་བསྐྱར་གོས་བཟང་རིན་ཐང་  
 ཚེ། ལྷ་ལ་འོས་པའི་སྤོང་བ་དོ་ཤལ་མང་། ལྷ་རྩི་ཤིང་རྟོག་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་མང་། འོ་མ་ཞོ་ཡིས་གང་  
 པའི་རིན་ཚེན་སྣོད། ཡོ་བྱད་ཀུན་ལ་བག་ཡངས་སྤྱོད་པ་དེ། བལ་ལང་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་དང་མཚུངས་པར་  
 ལྷུར། བྱང་རྒྱུ་ལ་མེས་དཔལ་འཛིག་རྟེན་འདྲན་པ་དང་། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མཁའ་ས་པ་རིམ་གྲོ་ལ། འདབ་  
 པ་ལ་མོས་དབེན་པར་འདུག་པ་དེ། འདབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད། བྱང་ར་དཀར་པོའི་ལྷ་  
 ཡིས་བསྐྱེད་བྱས་པ། འགས་ཀྱི་ནང་དུ་དབེན་པར་འདུག་པར་ལྷུར། ས་དབང་བསོད་ནམས་སྤོན་དུས་རྒྱ་  
 བོ་དང་། གང་བའི་རྒྱ་བཞིན་ཡུན་རིང་མི་གནས་པ། ལས་ཀྱིས་འགྲིབ་པ་སྤྱི་དྲིའི་དུས་ཀྱི་བཞིན། འདུ་  
 གལ་དག་ཅི་ཉུང་དུར་ལྷུར་ན་ཡང་། ཚོག་ཤེས་ལྡན་པ་དཀར་ཐུབ་པ་བཞིན་འདུག། སྤོན་ལེགས་བྱས་དུ་  
 མའི་ཚོང་བོང་གིས་རྙེད་པའི་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་མིའི་བདག་པོ་ཁོ་ན་ལ་འོང་གི་དུས་ཀྱི་མི་བདག་མཐོ་རིས་  
 ལུ་སོང་ན་དེའི་གཏམས་པའི་དཔལ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་སོ། འདེལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལམོར་  
 འོས་བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱའི་མི། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཡུན་རིང་ཉམས་སྤོང་བ། ལྷ་གནས་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བྱ་བ། ལྷ་  
 པར་བལྟ་བ་འདོད་པ་བཞིན། མི་བདག་མཐོ་རིས་སྐྱས་ལ་འཛེགས། འིམ་པས་འོངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་  
 དེ། འཕྲེང་བ་གདུགས་དང་ཚོར་བྱའི་མཛོད། འདེལ་སྤྱས་ཀྱི་བྱིམ་གྱི་དཔལ། འཕག་པ་ཡིས་ཅི་བཟུང་བར་  
 བྱས། སྤྱོད་པོ་གཞན་ལས་སྤངས་པའི་ཚོར། འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱུངས་པ་དེ། འར་ཉིད་བྱིམ་ལས་ཕྱིར་  
 ཕྱོགས་སྟོ། རྒྱུན་མ་བཞིན་དུ་རིང་དུ་འགོ། འདེལ་སྤྱས་པའི་རིན་ཚེན་གཏེར། ར་ཚེན་སྟོག་ཏུ་བརྟུངས་  
 པ་ན། ས་པོས་ཐོས་པ་མིན་ནམ་ཅི། སྐབས་དེར་རྒྱལ་སྤོན་ལག་འགྲོའི་དབང། འདུང་གི་རྟོག་གིས་  
 སྤངས་པའི། ལུན་པའི་གོས་ཅན་སྤང་པོ་བརྒྱད། རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་གཞེས་པའི་སྤྱད། སྤོན་པས་འོང་བ་  
 བཞིན་དུ་འོངས། ཉིན་དང་མཚན་མོའི་གོ་སྐབས་སྤོགས། འདུང་ལྡན་རྟོག་ལས་བབས་ནས་དེས། བཞིན་  
 ཅི་ཉུང་བྱང་འཛུམ་པས་སྤྱས། སྤྱི་ཡི་བང་བ་མ་སྤངས་ཤིང་། གཞོད་སྤོན་རྣམས་ཀྱང་མ་བཟུང་བ། སྤྱི་  
 ཡི་འགོ་འོང་མེད་པ་རུ། རིན་ཚེན་ཚོགས་འདི་གལས་རྙེད། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོན་ཡིད་རབ་ཏུ་མགུ་  
 བས་དེ་སྐད་ཅེས་སྤྱས་ནས་ཡང་སྤྱས་པ། འདི་ལས་ཇི་ཅུ་མཁོ་བ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱོས་  
 ཤིག། འདེམས་ནས་དམག་མིའི་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱན་འཕྲེང་དང་། གདུབ་བྱ་དང་། རྒྱང་གདུབ་དང་།  
 འོག་པགས་དང་། བསིལ་གཡལ་དང་། གདུགས་དང་། བྱེ་རུ་དང་། གསེར་དང་། དུལ་དང་།  
 འབྲས་ས་ལུའི་བང་བ་དག་གི་བར་དུ་དོམས་པ་མེད་པ་སྤང་བ་བྱས་སོ། རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱལ་བུ་  
 དེང་ལ་བ་དུ་མས་རྒྱ་སྤང་ཆེན་པོའི་ས་རོལ་ཏུ་སྤོས་ཏེ་འབངས་ཀྱི་བྱིམ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་གོ། །  
 མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོན་དེས་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བཟུང་ནས་བསམ་པ། འོ་དང་ལྡན་པའི་  
 ཟས་ཟོས་ཚར་བའི་སྤོད་དན་པ་ལྷ་བྱའི་ཁང་བ་འདི་ཅི་སྤྱོད་བྱིན་པར་བྱོ། ལྷུ་ནས་ཐོ་ཉ་བ་པོས་ཏེ་འཕྲིན་  
 བསྐྱར་བ། ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཁང་བཟང་བལྟ་བར་ཁོ་བོ་ཅག་འོང་བ་འདི་ལ་མ་བརྟག་པར་མ་སྤོས་བཞིན་དུ་  
 ཅིའི་སྤྱོད་འགྲོས་པར་བྱེད། ད་ཡང་བྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འདུག་ནས་དུས་དུས་སུ་དུལ་གཡལ་དུལ་བར་གྱིས་

ལོག་ཅིང་བསྐྱོད། །སོལ་ལུལ་དེ་ནས་སོང་སྟེ་ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་ན་འབངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆུང་དུ་བརྒྱུལ་བུ་  
གཞི་བཟུང་བྱ་བ་སྤྲོད་ལས་ཉམས་པ་དེས་ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུང་ཅིང་ཅང་མི་སྒྲིབ་བར་  
འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིབ་པ། གྱེ་བཞིན་བཟང་དག་སྤྲོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིག་ །སྤྲོད་པ་མ་འདོན་ཅིག་ །མ་  
བརྟེན་པར་མ་སྤྲོས་བཞིན་དུ་བྱོས་པས་ཚོགས་པར་གྱིས་ལ་ཁྱོད་སྤྲོད་ཁྱིམ་དུ་འདུག་ནས་འབྲས་ས་ལུའི་སོ་ནམ་གྱི་  
ལས་ཀྱི་མཐོང་བཟུང་ནས་མི་བདག་ལ་དུས་དུས་སུ་དཔྱད་ལྟལ་དབུལ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེང་སྤྲོད་ཆད་སྤྲོད་  
ངན་གྱི་ཁང་དུ་འདི་ལས་ཁྱོད་ཐར་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་ །དེ་སོས་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བས་སོ་ཉེ་རྒྱུ་  
བ་ལ་མགོ་བོས་བརྟུང་དེ་ཐལ་མོ་སྤྲོད་ནས་སྒྲིབ་པ། ལྷན་དེ་སྤྲོད་ཅིང་གསུང་ངམ། དེས་པ་ཅན་ཡིན་ནམ།  
ཚོགས་དེ་སྤྲོད་ཡང་བརྗོད་པར་མཚོན་ཅིག་ །སོལ་སྒྲིབ་པ། ལྷན་གསུངས་པ་ལགས་ཀྱི་གཞན་དུ་བརྒྱུ་བོ་  
བརྒྱལ་ནས་བདག་ངལ་བ་དུ་མས་ཁྱོད་ལུལ་གྱི་མཐོང་བྱ་བ་གཞི་བཟུང་བྱེད་ཚེ་བ་འདིའི་གམ་དུ་ཅིའི་སྤྲོད་  
འོངས། དེ་ནས་སོལ་བ་རང་གི་སྤྲོད་ལ་བཞག་སྟེ་བཟང་བ་དང་བརྟུང་བ་དུ་མ་བྱིན་ནས་དེའི་མཚན་མོ་འདས་  
ཏེ་ནམ་ལངས་པ་དང་། ཁྱིམ་དེའི་བདག་པོ་དང་ཉེ་བར་སོང་ནས་རྒྱལ་བུས་སྒྲིབ་པ། ཀར་པ་ཏ་བརྒྱ་བདག་  
ལ་སྤྲོད་ཅིག་དང་གང་གི་ཚོངས་རྒྱལ་སྤྲོད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་ཁྱོད་ལ་ཀར་པ་ཏ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྤྲོད་པར་.....  
བྱའོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་ཀར་པ་ཏ་བརྒྱ་སྐྱེས་ཏེ་སོལ་བྱིན་ནས་སོལ་དང་སྤྲོད་ཅིག་ཏུ་ཉེ་  
མ་བདུན་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རང་གི་སོལ་བྱི་བྱང་དུ་སོང་བ་ན། དེའི་མཚོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀུན་གྱི་བསྐྱེས་བུའི་  
ཚོགས་ཀྱི་དབེན་པར་གྱུར་པ་ཟས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་མཚོན་པར་འདོད་པའི་སྤྲོད་རྣམས་ཡལ་ག་ཅན་གྱི་ཁ་ནས་མི་བདག་ལ་  
བསྐྱེད་ཁོང་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཚེ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟར་བཞིན་པ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཁྱིམ་དེའི་རྒྱུ་ལ་མེ་རྟོག་གཞིར་བ་  
ལ་མེ་རྟོག་གཞིར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྤྲོད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་སྤྲོད་པ་གྱེད་ཀྱི་ལྷགས་  
རིང་འབྱིན་པ་མཐོང་ནས་དེ་དང་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་བྱིན་པ་བདག་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་ཆང་གི་བརྟུང་བ་ཅུང་...  
ཟད་ཅིག་བྱིན་པ་སྤྲོད་པར་བྱས་ཏེ་ཡུང་ཅོམ་འདུག་སྟེ་སྤྲོད་མོས་ཚལ་བསྐྱེད་པར་སོང་བ་དང་། སྤྲོད་མོས་ཚལ་  
གྱི་རི་དྲགས་ལ་བ་ཀུན་བསད་དེ་སྤྲོད་རྣམས་སྤྲོད་ཀུན་ཏུ་འཐོར་བ་རྗོད་བུའི་ཆུ་རྒྱུ་མ་ཅན་གྱི་བར་ཉེ་བའི་བྱང་...  
དུ་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཅུང་ཟད་དང་སྤྲོད་པའི་ཉེ་ཚོགས་དབུགས་ཀུན་ནས་བྲེལ་བར་གྱུར་པ་དཔེར་ན། ཚོན་པ་  
ལས་བྲོས་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ལ་ཅིག་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་དག་ལྷག་གིས་ཉེ་བར་སྤྲོད་པའི་མཚུ...  
སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཅེ་ལའི་རྒྱུ་ལའི་འོག་ནས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤྲོད་པུ་ལ་གཞི་བཟུང་མས་ཇི་སྤྲོད་ཀྱི་བ་...  
བཞིན་དུ་འདུག་པོ། དེ་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅིང་བྱ་སྟེ། མ་བུའི་འདབ་མེད་གཡོ་ཞིང་བསྤྲོད་བྱེད་པ། ཅན་དན་རི་  
བཟང་ག་སྤྲོད་ཀྱི་དཀར། དེ་ཅི་དེ་དེང་རི་དྲགས་ལྷག་གིས་སྤྲོད་པ། བྱེད་ཚོགས་སྤྲོད་པའི་འཐོར་བུས་ས་  
གཞི་འདི། ཆུ་སྤྲོད་མཐོང་རིམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷག་མོས་པ་དང་། །ངང་མོའི་དཔུང་བས་བསྐྱེད་པའི་བསྤྲོད་ཚོགས། །  
གཡོ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་མཚོ། དེ་ཅི་དེ་རིང་རྟོ་མིག་གིས་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་དང་  
འཚམས་པར་བཞོད། སྤྲོད་མོས་ཚལ་གྱི་ཡལ་ག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། ཆུང་གིས་གཡོ་བུ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷགས་རིང་  
བཞིན། མི་བདག་རི་མ་ཅན་གྱི་གོས་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་ཀྱི་གསུགས་ཅན་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པའི་མཐོང་། དེ་ནས་

སྒོམ་སྐྱེད་ཚེས་དུ་སྒོས་པ་བཅུན་མོའི་ཚོགས་འགའ་ཞིག་ཡང་དེ་ན་ལོང་བ་དེ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་  
 མཐོང་ནས་གཏམ་བྱུང་བ། གྲེ་སྐྱེད་ཚེས་བསྐྱུང་བ། ས་གི་ལ་རྒྱལ་བུ་དང་མདུན་ན་འདོན་དག་གང་དུ་བཞུང་  
 འདྲི་བར་བྱའོ། ཞེས་ཉེ་བར་ལོང་ནས་སྒྲིམ་པ། ཚེས་འདི་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་དུ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དང་མདུན་ན་  
 འདོན་པ་དག་གང་དུ་བཞུང་སྒྲོམ་གྱིས། །དེ་བོས་ནས་གཞོན་ནུ་སྒྲིམ་པ། འབངས་ཀྱི་བུ་མོ། རྒྱལ་བུ་  
 གཞོན་ནུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ངའོ། །མདུན་ན་འདོན་དེ་ཀུན་ཚུ་མ་མཚིས་སོ། །དེ་སྐད་སྒྲིམ་བཤམ་བརྟགས་ཉེ་  
 གཞོན་ཤེས་ནས་བཅུན་མོའི་འཁོར་ཡིད་ཀུན་ནས་ལུས་པར་གྱུར་ཉེ་སྐད་གདངས་ཚུང་དུ་སྒྲིམ་པ། དུས་འདི་  
 སྐྱེད་ཅིག་འདས་ན་ལྟ་ཡུལ་གང་དུ་བཞུང། གང་དུ་བཟུང་དག་འཚོལ་བར་བྱས། དེ་སྐད་སྒྲིམ་ནས་མཚི་མའི་  
 རྒྱུན་འབབ་པའི་མགྱིན་པ་འགག་སྟེ་ཚིག་གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་སྒྲིམ་བར་འདོད་པ་ཡི་གེ་འབྲུལ་བས་སྒྲིམ་མི་.....  
 གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲིགས་དེ་ན་ཚོ་ངའི་སྒྲིགས་པ་ཕོ་བྲང་འཁོར་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས།  
 རིངས་པ་རིངས་པར་སྐྱེད་མོས་ཚེས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོངས་པ་དེ་རྣམས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་བཅུན་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་  
 དུ་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །རྒྱལ་བུས་ཀྱང་སྐྱེ་བོས་གོས་རྒྱལ་བོ་གྲོན་པ་མ་ཉེའི་རྒྱབ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བུས་གོས་པ་  
 སྒོམ་གྱི་འབངས་དེ་དག་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཤེས་པར་གྱུར་དེ་གཏམ་བྱུང་  
 བ། །དེ་རིང་མའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡུ་བུ་ཅག་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཅིག་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་ཀྱི་རུད། འོན་ཀྱང་སྒྲིག་གི་  
 འཚོ་བམ་བཏང་བ་འདི་ཡང་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པས་སོ། །གང་ཡང་སྐྱེ་བོས་འབད་པའི་ཚོར། །མི་རྟེན་  
 དངོས་གང་འགའ་ཡང་མེད། །སྐྱེ་བོ་མེད་ན་ཚོར་གྱིས་ཅི། །དེ་ནི་ནགས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན། །ཁ་ཟས་དོན་དུ་  
 ཀུན་ཏུ་འགོ། །འགོ་ཞིང་ཚོར་ཡང་འཚོལ་བར་བྱེད། །ས་ལུའི་འབྲས་ཀྱི་ས་པོན་ཡང་། །མི་རྣམས་དགོ་བ་  
 བྱས་པ་བཞིན། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འཚོལ་བར་བྱ། །གལ་ཉེ་རང་དོན་ལ་རྫོངས་པ། །ལེ་ལོས་ཉལ་ཞིང་གཉིད་  
 བཞིན་དུ། །གོམ་པ་འདོར་བ་མེད་པར་ཟི། །འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་མཚན་མོའི་ཐུན་  
 ཀྱི་མཐར། །འབངས་ནས་རྩོལ་བ་ཚེན་པོ་ཡིས། །ཚོར་ལྷན་གཞན་ལ་སྐྱུང་བ་དང་། །འཇམ་བུས་བརྟུ་དང་  
 སྒོ་བས་ཀྱིས་སྐྱུངས། །ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚིལ་ལྟམ་སྟེ་གོན་བྱས་ཉེ་མ་དང་ཁྱ་བཞིན་དུ་དང་པོ་བཟུང་འཚོལ་  
 བར་བྱས་ནས་བཟུང་ཉེ་པ་དང་། །དེ་ནས་ཚོར་དང་འབྲས་ས་ལུའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བཟུང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དེ། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཤེས་པ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་དེ། །ལས་མཐུན་རྒྱ་ཡི་སྒོ་བས་ཆེ་བས། །མི་བདག་སྒོ་བས་ནི་སྒྲིགས་བྱས་དེ། །འབངས་  
 དང་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པར་བཤོད། །ལྷ་དཔེ་དགའ་བ་ལྷན་ཅིག་རྫོགས། །དེའི་དུས་ན་ཕོ་བྲང་འཁོར་པའི་  
 སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གིས་སྒྲིགས་ཀུན་ཏུ་སོང་ནས་བཟུང་དང་ཚོར་ཅུང་བཟུང་མེ་རྟེན་དེ་འབྲས་ས་ལུའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བཟུང་  
 ཞིང་འདུག་གོ། །མི་བདག་ནི་སྒོམ་བཞིན་པས་འགོ་བཞིག་སྟེ་ད་འབངས་བཞིན་རྒྱུང་པས་འགོ་བའི་ལུས་སྐྱེ་  
 ཅུལ་ནི་རྒྱུང་དུར་གྱུར་ལ། །བཞིན་པར་ལོས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་དེས་འབངས་བས་ཀྱང་མའི་བདག་པོ་  
 ལྟག་པར་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཉེ་བསམ་པ། །སྒོམ་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་རིགས་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དེས་ཀྱང་  
 འབངས་ལས་སྐྱུངས་པའི་ཚོར་གྱིས་མཚོན་བཤོད་བཤོད་པ་ཡིན་ན། །ད་ཡང་ངས་ཕོ་ཉེ་དག་བཤོ་ནས་ཡུལ་ཐག་རིང་

བོན་ཡོད་པའི་འབངས་རྣམས་ལ་འོར་བསྐྱེད་ཏེ་བང་བ་གང་བར་བྱའོ་སྐྱེས་ནས། མོ་ཉ་བ་བོས་ཏེ་སྐྱེས་པ།  
 སྤོང་འདི་ནས་སོང་ལ་འཇང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་སྲེར་དང་གྲོང་བརྟམ་དང་རི་བྲག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་། །  
 གིས་འོར་བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག། འོར་སྐྱེན་པ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་ཉེ་དུར་སྐྱེན་པའམ་མེད་ཅེས་བརྗོད་  
 པ་དེ་ནི་ང་ལ་བརྟམས་པ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་མི་རིང་བ་ན་དཔུང་གི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་སྟོབས་གྱི་འོར་ཀུན་། །  
 རྒྱང་བར་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་བཅིངས་ཏེ་ངའི་མདུན་སར་འོང་བ་ཡང་ཡོད་  
 དམ་ཅེས་སྐྱོས་ཤིག། བོ་ཉ་ས་བཀའ་བཞེན་འཚོམ་ཞེས་མི་བདག་ལ་ལྷག་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་སོང་ཏེ་  
 སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་གྲོང་སྲེར་གྱི་ལམ་པོ་ཆེར་འགོ་བ་དང་། གྲོང་བརྟམ་དང་རི་བྲག་པ་ཀུན་གྱི་གཏམ་དེ་གོ་  
 བར་བྱས་པ་དང་། འཇང་ཡུལ་གྱི་མཐའི་རི་བྲག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཚོམ་རྒྱན་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གཏམ་དེ་  
 གོ་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གཏམ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། ཚོམ་རྒྱན་པ་  
 གན་པོ་སྤྱར་བྱ་བོ་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། སྤོང་བ་གྱིས་པའི་ན་ཚོད་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཚོ་རི་བྲག་  
 ལ་ཡུ་བུ་ཅག་མི་བདག་གི་གཏམ་ཐོས་པར་ཟད་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། སྤྱིས་མི་ལོ་འགའ་ནས་  
 འོར་དང་འབྲུ་ཅུང་ཟད་རྒྱང་བ་བྱིན་པ་ལས་དཔུ་ལྷག་དུ་བསྐྱར་དེ་གཡོ་ཐབས་གྱི་ཡུ་བུ་ཅག་འབངས་གྱི་གྲངས་།  
 སུ་ཆུད་པ་འདི་ལ། ད་ནི་གཡོ་བ་ཅན་དེ་ལོ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ཉམས་པ་  
 འདིས་ཀྱང་ཡུ་བུ་ལ་འོར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། འཇིག་རྟེན་ན་མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལས་  
 གྱི་སྤྱུལ་པ་ཅེས་དུ་ཟད་གྱི་དཔུང་པའི་མཐུ་མེད་པ་འདི་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་འོར་སྐྱེན་པར་བྱེད། མི་བདག་བཞེན་དུ་རང་  
 དབང་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། འདི་ནས་ཚོམ་རྒྱན་པ་ཀུན་མཁུ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་པ། འོར་ལྷན་  
 འོར་འདོད་རྣམས་གྱི་གཙོ། རྒྱ་བོའི་ས་རོལ་བརྒྱལ་འདོད་ན། རྣ་བ་འཇོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར། སྤོང་ལྷན་  
 རིག་པའི་ཁྲུང་པར་ལས། འདི་རིང་སྤོང་ཆད་བདག་ཅག་གི། གཙོ་བོ་ལ་ནི་སྤོང་ཉིད་བཀུར། འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྐྱེས་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་པ་གན་པོ་དེས་ཡང་སྐྱེས་པ། དུལ་བའི་ཚོགས་གྱིས་མཚོད་པ་ཐོབ། འོར་འདོད་  
 ཚོགས་ན་བདེ་བའི་རྒྱ། འདུང་བའི་ཚོགས་གྱིས་དགའ་ལས་རྒྱལ། འདི་སྐད་ཡུལ་གཞན་རི་བྲག་གི། ཚོམ་  
 རྒྱན་ཀུན་གྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད། སྟོབས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་སྟོབས། ཚོམ་རྒྱན་ལྷ་བརྒྱའི་སྟོབས་  
 འདི་ལ། རྒྱལ་བྱེད་མི་བདག་དཔུང་གི་ཚོགས། འདི་སྐྱེས་བུ་ཡི་ཚོགས་པ་དེ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་འོངས་  
 གྱུར་ན། འདི་ལྟར་མཁའ་སྤྱིང་འགོ་བ་ཡིས། སྤྱིན་རྣམས་གཏོར་བ་བཞེན་དུ་བྱ། ཞེས་དེས་མོ་ཉ་བཏང་  
 སྟོ། ཡུལ་གཞན་གྱི་རི་བྲག་པ་ཀུན་ལ་སྐྱེས་པ། སྤོང་ཆད་ཡུ་བུ་ཅག་མིའི་བདག་པོའི་འབངས་སུ་གྱུར་པ་  
 དེའི་ཚོ་འོར་གྱི་དབྱིག་ཀུན་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། ཐ་ན་གོས་གསར་བ་རེ་བགོས་པ་ལ་ཡང་ཅན་གྱིས་བརྟམས་  
 ཏེ། དེ་ལ་འོར་ཡོད་པ་བརྟམས་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་ཆད་པས་བཅད་པ་སྤིང་རྗེ་མེད་པས་བསྐྱེས་པ་འཕྲོག་པོའི་  
 བསམ་པ་གཞུང་འཇིག་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པ་ལས་མོ་ཉའི་རྒྱུད་ལས་འཕོས་པའི་མདའ་འགའ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་རྒྱལ་  
 བྱང་ན་པ་འདིས་འཕང་བར་བྱེད་གྱི། སྤོང་ཅག་འབྲས་ས་ལུའི་ལས་གྱི་ངལ་བ་ནི་རང་གིས་བྱེད་ཅིང་འབྲུ་དང་  
 འོར་ཀུན་རྒྱལ་བོ་ལ་བྱིན་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་ཅིག། འདི་ལས་སུ་དག་དེང་སྤོང་

ཆད་པར་སྲིལ་དུ་བདེ་བར་འཚོ་ཞིང་། སྤྱད་དང་། གར་དང་། རྩེད་མོས་དགའ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ  
 དག་དཔུང་གི་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་དུ་འོང་བར་བྱོས་ཞེས་འཕྲིན་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་བ་ལས་ཡུལ་གྱི་མཐའི་རི་བྲག་པ་  
 ཀུན་འདུས་ནས་བསམས་པ། སྲོན་ཆད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སྤྱར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པས་ཚོག་གི་ངེས་པར་ཚོམ་རྒྱུན་  
 པའི་ནང་དུ་འགོ་བར་བྱས་ནས་སྤོང་ཆད་བདེ་བར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྤྲོམ་ནས་ཡ་ལད་ནི་བགོས། མཚོན་  
 རྣམས་བཟུང་ནས་དེ་ཡང་ཚོམ་རྒྱུན་པའི་དཔུང་གི་ཚོགས་སུ་སོང་བ་རི་བྲག་པ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་ནས་  
 གཏམ་སྐྱོང་བ། ཤེས་ལྡན་དག་ཅིའི་སྤྱིར་ཡ་ལད་དག་བགོས་ཤིང་མཚོན་ཆ་ཡང་བཟུང་། སྤྲོས་པ། རྒྱལ་  
 བུང་བ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལས་ཉམས་པ་འདི་དཔུང་ཡང་ཡུ་བུ་ལ་འོར་སྤྱད་ཅིང་མཐོང་ཚམས་པར་བྱེད་དེ་ཚོག་དང་  
 པའི་མཚོན་ཆ་འཕྲར་བར་བྱེད་པ་མི་ཤེས་སམ། གཞན་ཡང་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲོས་པ། སྤྱང་ཚེན་རྒྱལ་པོ་  
 ཉོན་གུང་གི་ ཚེན་བས་གདུང་བ་འགོ་བདེ། བསེལ་བའི་སྐབས་ནི་མ་ཐོབ་ལ། རངས་པར་འདམ་དུ་བྱིང་  
 བར་འདོད། རྒྱལ་བུང་བ་ཚོག་མི་ཤེས། འབངས་ལས་སྤངས་པའི་འོར་དང་འབྲུས། བྱུང་མེད་སྤྱི་  
 མཐུན་གསོ་བར་བྱེད། འདི་ལ་བཤུར་བསྟོན་བྱ་བ་དང་། རྫོང་བའི་ལྷ་ནི་སྲོན་པ་ན། བྱུས་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། རི་བྲག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ། རངས་པར་བདེན་པའི་ཚོག་འདི་  
 སྲོན་ནས་ཐོས་ན་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་མི་འཕྲུར་པ་ཞིག་སྟེ། ད་ནི་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་འགོ་ཞིང་།  
 བྱ་བའི་རིམ་པ་མཚུངས་པར་བྱའོ་སྤྲོམ་ནས་ཡ་ལད་བགོས་ཤིང་མཚོན་ཆ་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་དེས་ཚོམ་རྒྱུན་པ་  
 ལྟ་བུའི་དཔུང་གི་ཚོགས་པ་དེ་མི་བདག་གི་ཕོ་ཉམས་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ། སྲོན་གྱི་ཚོམ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ།  
 རྒྱལ་པོའི་ཚོག་གིས་འོར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་རི་བྲག་པ་ཀུན་འདིར་མཚིས་ནས་ཁྲིད་ལ་ཉོན་པར་འདོད་ཀྱིས་  
 སྲོས་ཤིག་ཅེས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཕོ་ཉམས་སྟེ་ལུས་རབ་ཏུ་འདར་བ་ཏུ་ལའི་ལོ་འདབ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པ་  
 བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྱི་བར་འདུག་ནས། དེའི་མཚོན་ཆོ་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་བྱོས་ཏེ། དེ་སོང་སོང་བ་ལས་ཉོན་  
 ཞག་འགས་མིའི་བདག་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་སོང་ནས་མི་བདག་གི་སྤོང་སྤྱར་དུ་ལ་བ་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྱི་བར་འདུག་  
 གོ། མི་བདག་གིས་སྤྲོས་པ། ལེགས་པར་འོངས་སམ་འོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དུབ་པར་མ་ཕྱུར་ཏམ། ཞེས་  
 གསེར་གྱི་སྲོད་ནས་ཆང་གི་ལྷག་མ་བྱིན་པ་ཕོ་ཉམས་བཏུང་བར་བྱས་སྤྱད་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ། ལྷའི་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 འཕེལ་བའི་སྤྱད་དུ་འབངས་ཀྱི་ང་ལས་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་ཕྱུར་ན་ངལ་བ་ལ་ཅི་ཞིག་འགྲོད། འོན་ཀྱང་  
 འཇང་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྲེར་བ་ཀུན་ལྷས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འོར་དང་འབྲུའི་སྤྱིས་དང་ལྡན་ཅིག་མི་བདག་  
 བལྟ་བའི་སྤྱད་ཏུ་སྤྱོད་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་མི་རིང་བ་ན་འོངས་པ་ལགས་ཏེ། འཇང་ཡུལ་གྱི་མཐའི་རི་བྲག་པའི་  
 སྤྱོད་པོ་མཐའ་འཁོབ་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་མིའི་བདག་པོའི་བཀའ་ལ་ལན་མི་འདོན་ན། ལྷས་  
 བདག་ལ་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག རྟེན་ཐོས་ནས་མི་བདག་བཞིན་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་རྣ་རྒྱུན་གྱི་མེ་རྟོག་ཨུའུ་  
 རྒྱུང་གིས་མཐུར་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། བྱུས་ཀྱི་མཐའ་ན་འདམ་ལྷུ་  
 དང་རྒྱའི་བཏུང་བ་ཙམ་གྱི་འཚོ་བས་འཚོ་བ་སྤྱེད་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོས་ན། འདི་འདྲ་བས་ཀྱང་ངའི་  
 བཀའ་ལ་འགོངས་པར་བྱེད་ཀྱིས། ཁྲིད་སྤྱར་བར་སོང་ལ། མདུན་ན་འདོན་དང་། དམག་དཔོན་དང་།

ཕོ་བྱང་ལའོར་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་མི་བདག་གི་མདུན་སར་འོང་བར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་བྱས་པ་དང་།  
 མི་བདག་གིས་སྐྱེས་པ། ཡུ་བྱས་ཡབ་མེས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་དཔུང་པས་བབྱང་ནས་ཡུན་དེ་སློང་ཅིག་འདས་པ་  
 ལས། འངར་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ན་ལ་སྤྱག་དང་ཉུང་མའི་ལོ་མ་འདམ་ལྷུ་མ་གྱི་བྱས་དང་ཆུའི་བུང་བའི་འཚོ་བས་  
 འཚོ་བ་ནགས་ཀྱི་སྤྱེའུ་མི་བསྐྱེན་པ་ལྟ་བུའི་རི་བྱག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་དའི་གསུང་ལ་ལན་མི་འདོན་ཅིང་། ཇི་མི་  
 ལྷན་པ་འཆི་བའི་སར་འགོ་བལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྤོངས་པ་བག་མེད་པ་གདོལ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕོ་ཉ་  
 བས་མཐོང་ནས་སྐྱུར་བར་དཔུང་གི་ཚོགས་བཞེས་ལ་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕོ་  
 ཉ་འདི་དཔུང་གི་སྤོན་དུ་འགོ་བར་གྱིས་ལ་སྐྱེ་བོ་བར་བྱ་དང་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་རྩ་ལག་ཀུན་དུས་གཅིག་ཏུ་སློབ་དང་  
 བྲལ་བར་གྱིས་ཞིག །གལ་ཏེ་ལེ་ལོས་སོང་ན་དེ་དག་གོས་སོ་ཞེས་པའི་གཏམ་འདྲ་པ་ང་ལ་མ་སྐྱེ་ཞིག་ཅེས་སོ་  
 བྱང་ལའོར་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་དང་། མདུན་མ་འདོན་དེ་དག་གི་མི་བདག་ལས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་རང་བྱིམ་དུ་  
 སོང་སྟེ་འགོ་བའི་སྟོན་བོན་བྱས་ནས་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས་རྒྱལ་པོའི་རྩ་བོ་ཆེ་སྤར་བས་གངས་མང་བ་བརྟུངས་པ་  
 དང་། །བབྱང་བུང་ཡང་ཚར་བར་བྱས་ཏེ་ཡ་ལང་བགོས་ཤིང་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས། མི་བདག་གི་ཕོ་བྱང་  
 དང་ཉེ་བར་དར་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ན་འདུ་ཞིང་འདུག་གོ །དེ་ནས་ཉི་མ་འགའ་འདས་པ་དང་།  
 དཔུང་གི་ཚོགས་ལམ་པོ་ཆེར་འགོ་བ་དེ། དཔེར་ན། དུག་སྐྱུལ་བཅས་མིག་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་དོགས་  
 གཉིས་ཀྱི་སྤོན་པ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་ཤིང་། བྱོང་ཁྲེར་དང་བྱོང་རྩལ་ཀུན་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །བྱོག་  
 སྐྱུར་མང་པོ་ཇི་བར་བྱས་པའི་བྲག་གིས་དམར་བ་བྱི་བུའི་དོ། །ཀུན་ནས་ཉམས་བྱེད་ལག་འགོ་དམན་པ་གང་  
 གི་འགོ་བའི་ཞར་ལ་ཡང་། བྱོང་ཁྲེར་བཅོམ་པའི་བྱུང་མེད་ཚོ་དེ་མི་འམ་ཅི་མོས་སྤངས་པའི་སྐྱུ། །འབྲི་བེང་  
 མེ་ཏོག་སྤོན་པས་ལུས་སྤྱི་བ་ནགས་ཀྱི་སྟོ་མོ་འདྲ་བ་འདི། །ལྟ་ཡི་བྱུང་མེད་མི་མངོན་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཡིན་གྱི་  
 ཇི་ཞིག་གྱུ། །དེའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་ཚལ་  
 དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་འོ་མ་དང་ཞོའི་ཡོ་བྱང་ཀུན་ཚང་བ་རིམ་གྲོ་པ་ཀུན་ཏུ་བབྱང་བོས་ཉེ་བར་སྟོབ་པར་  
 བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལྟོ་འདྲ་བ་དེ་ཐོས་ནས་གཏམ་སྐྱེད་བ། སྤོན་ནགས་འདིར་འདུག་ནས་ཡུན་རིང་མོ་  
 ཞིག་ལོན་པ་ན་སྤྱི་གངས་འདི་འདྲ་བ་མ་ཐོས་ན། ད་ནི་ས་གཞི་ཀུན་ཏུ་མངོས་པ་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་འཕྱུང་དུ་  
 མས་སྐྱུད་པར་བྱས་ཤིང་། ཡལ་ག་ཅན་གྱི་ལག་པས་ཀུན་ནས་འཕྱུང་པར་བྱས་པ། འདོད་ལྷན་རྣམས་ལ་  
 མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོབ་པ་བཞིན་དུ་དཀའ་བྱུང་གི་ནགས་ཚལ་འདི་ཡང་ཚགས་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་ར་རོ་དང་  
 མཚུངས་པ་འདི་ཅི་ལ་སྐྱེས་སྐྱུམ་ནས་རིམ་གྲོ་པ་རི་ལས་བབས་ཏེ་ཕྱོགས་གང་དུ་སྐྱུ་སྤང་བའི་ཕྱོགས་ན་སོང་བ་  
 དང་། དེས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བལྟས་པ་ན་སྐྱུལ་སྐྱུམ་ཆེན་བཅས་མིག་གི་ལུས་ལྟར་རིང་བ་ཞིག་གྱང་འོང་གི་  
 དེས་པར་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཇིགས་པས་བྱོང་ཁྲེར་བ་དག་བཅོམ་པའི་ཆེད་ལམ་པོ་ཆེ་ནས་འོངས་པ་དང་བྱོང་  
 ཁྲེར་ཀུན་བྱེར་ནས་ནགས་ཚལ་དང་ཉེ་བར་བྱུང་མེད་དག་ཚོ་དེ་སྟོག་པ་ཡིན་པར་ཞེས་ནས་རིངས་པ་རིངས་པར་  
 འོངས་ནས་ང་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས། མི་འམ་ཅི་མོས་སྤངས་པའི་སྐྱུ་མ་ལགས་ཏེ། འདི་ནས་ཉ་ཅང་མི་རིང་  
 བའི་ནགས་འདབ་འདི་ན་བྱོང་ཁྲེར་བའི་བྱུང་མེད་ཚོ་དེ་སྟོགས་པར་བྱེད་ལ་ལམ་པོ་ཆེ་ནས་དུག་སྐྱུལ་བཅས་

མིག་གི་ལྷུས་ལྟར་རིང་བ་ཞིག་ཀྱང་འོང་གི་ངེས་པར་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཛིགས་པས་གྲོང་ཁྲེང་བ་དག་བཅོམ་པའི་ཚོང་ཡིན་པར་བདག་སེམས་སོ། །ངས་སྐྱེས་པ། དུག་སྐྱེལ་ཡོད་པ་ངས་མ་ཐོས་ན། མི་བདག་གིས་བཏང་བའི་དཔུང་གི་ལག་འགྲོ་དག་འོང་བ་མ་ཡིན་གྲང་། ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐྱོད་དུ་རིལ་འཛིགས་ཏེ་བལྟས་པ་ན། དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེལ་གྱི་ཁ་རྒྱུངས་དཔག་ཚད་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟགས་ནས་མི་བདག་གིས་བཏང་བའི་དཔུང་གི་ལག་འགྲོ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་ལས་གྱི་ལྷགས་གྱིས་བདས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་ལྷེ་ཀུན་ནས་འབར་བ་ལ་བྱད་ཤིང་དུ་མས་སྐྱེ་བོ་འཆི་བའི་སར་གོམ་གྲངས་གྱིས་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བཞད་གད་དུ་སྐྱར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་རིམ་གྲོ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱེས་པ། མི་བདག་དག་པོའི་རིགས་སྐྱགས་གྱིས། །སྐྱོང་བ་དཔུང་གི་ལག་འགྲོ་འདི། །ཅི་ཡི་སྐྱོད་དུ་ལམ་འདིར་འོངས། །དུས་མིན་སྤྱི་བཞི་ལག་པོ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱེལ་གིས་སྐྱེས་པ། དམག་མིའི་སྐྱེ་བོའི་བཞད་གད་དང་། །གྲོང་ཁྲེང་བྱད་མེད་ཚོང་འདི། །འགལ་བ་ན་ཡང་ལྷུང་ན་གྱི། །རིམ་པའི་མཐའ་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །དཔུང་གི་ཚོགས་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པའི་སྐྱོད་དུ་རིམ་གྲོ་པ་ལམ་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་མི་རིང་བའི་རྫོང་བཞིག་གི་སྤྲོད་དུ་འདུག་པ་དང་། དམག་མིའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་གཞག་པ་མི་སྐྱེལ་པ་སྐྱེལ་ལོ་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པ་མཐའ་གཞུང་འཛིན་ཅིང་གོམ་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་པོས་འོང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྐྱེས་པ། །གྱེ་སྐྱེས་བྱ་དཔུང་གི་ཚོགས་འདི་གང་དུ་འགྲོ། དེས་སྐྱེས་པ། ཡུལ་གྱི་མཐའ་ནས་མི་བདག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱེད་པའི་རི་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་གཞོན་པའི་སྐྱོད་དུ་དཔུང་གི་ཚོགས་འགྲོ། རིམ་གྲོ་པས་དེ་ཐོས་ནས་དཔུང་གི་གཙོ་བོ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ན་སོང་སྟེ་དཔུང་གི་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱེས་པ། དཔུང་གི་ཚོགས་གང་དུ་འགྲོ། གཙོ་བོས་སྐྱེས་པ། འདི་ནས་རྟ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་རི་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་མི་བདག་ལ་བརྟུན་པར་བྱེད་དེ་ལགས་ཚལ་གྱི་གཅན་གཟན་བཞིན་དུ་བག་ཡངས་སུ་འདུག་པ་དེ་གཞོན་པར་འདོད། རིམ་གྲོ་པས་སྐྱེས་པ། ཤིང་ལྷན་གྱི་གོས་གྲོན་པ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བོ་དག་གཞོན་ནས་དེ་ལས་སྐྱོངས་པའི་ཚོར་གྱིས་མི་བདག་ལ་དགོས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་པལ་བ་ཅོམ་དུ་བྱད་གྱི་སྐྱར་རྒྱོག་ན་པལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་གམ། དེས་ཡུན་རིང་དཔུང་ནས་བསམ་པ། ལགས་ཚལ་དུ་འདུག་པའི་ཉན་ཐོས་འདིའི་སྐྱབ་ནི་ངེས་པ་བདེན་པར་སྐྱོའོ་སྐྱེལ་ནས་རྟ་ལས་བབས་ནས་རྟ་དང་པ་ལ་བརྟུད་དེ་སྐྱེས་པ། ངེས་པར་བདེན་པོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཕྱིའི་རྒྱལ་བའི་དཔུང་དག་འོང་ན་འགྲོད་པར་རིགས་པ་ཞིག་སྟེ། རི་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་གཞོན་པ་ནའང་དེ་ལས་ཚོར་དང་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནའང་ཉན་ཐོས་ཁྱོད་གྱི་ཚོགས་གིས་བདག་སྐྱར་དཔུང་དང་རྩན་ཅིག་ཐོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཚོངས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས། ཐོ་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་མི་བདག་ལ་སྐྱེལ་བྱས་ནས་གསོལ་བ། ཡུ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ལགས་ཚལ་དབེན་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱེལ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་གཉིས་དབེན་པ་ལ་འདུག་པ་དེས་དཔུང་གི་ཚོགས་འོང་བའི་རྒྱ་ཤེས་ནས་ང་ལ་འདི་སྐྱོད་ཅེས། ཤིང་ལྷན་གོན་པ་སྐྱེའི་དག་གཞོན་ནས་མི་བདག་ལ་འོས་པའི་ཚོར་ནི་དེ་ལ་མེད་དེ། དེ་སྟོན་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རྩམ་སྤྱིན་གཞག་པ་ཅོམ་དུ་བས་ཏེ་སྐྱོན་པར་གྲགས་པ་ནི་མི་འགྱུར་ངོ། །བདེན་པའི་གཏམ་



བོ་སྤྱུ་ལས་ཐོས་ཀྱང་མི་བདག་ལ་གསོལ་བར་རིགས་པའོ། །མི་བདག་རེ་བའི་གཞོན་པ་ཅན། །འཕྲོག་པའི་  
 ལམ་ལས་སྐྱར་སྐྱོག་པ། །ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡི་གཏམ། །ཉན་པར་འདོད་པ་མིན་པར་ཐོས། །དེ་ནས་མི་  
 བདག་ཡིད་མ་རངས་ཏེ་བཞིན་སྲོགས་ཏེ་སྐྱས་པ། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔེལ་བའི་སྤྱད་དུ་བྱི། །བྱ་བ་མིན་པ་དག་གྱང་  
 བྱེད། །གཡོ་དང་སྐྱུ་ཐབས་དྲག་པོ་བྱི། །སྐྱས་པ་དྲག་དང་མཚོན་བཞིན་འདེབས། །སྤྱང་པོ་དུལ་བས་འགོ་  
 བ་དང་། །མི་བདག་བདེན་པར་སྐྱ་བ་དེ། །པ་རོལ་གཞོམ་པའི་རུས་པ་མེད། །དབྱེལ་ས་རྒྱལ་བ་མིན་པ་  
 དེ། །མཚོན་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱས་ནས་ད། །ལེ་ལེའི་གོམ་པས་སྐྱར་འོང་བ། །རིགས་བྱེད་བསྐྱེད་བཅོས་  
 མ་བསྐྱབ་པར། །རང་བཞིན་གྱིས་ཅི་རབ་དུལ་བ། །ཁྱོད་ཅི་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། །ཤིང་ལྷན་སྤང་བའི་  
 འོས་སུ་གྱུར། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྤྱད་པ་དང་། །མི་བདག་གི་མདུན་དུ་སྤོས་སྤོད་འཛིན་པ་དང་།  
 བསོལ་གཡལ་གཡོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞུད་གད་བྱེད་པ་ལས་དེ་ཡང་ལྷུ་ཞིང་རང་གིས་དུ་……  
 སོང་ནས་རས་བལ་གྱི་གདན་ལ་གཞོགས་པའ་སྤེ་རྒྱུན་འབྱུང་གི་ཆང་གི་རོ་སྤྱང་བར་བྱས་སོ། །ཚོ་བྱང་ལའོར་  
 བའི་གཏམ་སྤྱང་བའི་སྐབས་དེ་གཞོན་རུས་ཐོས་ནས། །ཉི་མ་གཞན་པ་ལ་གཞོན་རུས་མི་བདག་གི་མདུན་སར་  
 དུས་མོ་བརྩུགས་ནས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ལྷའི་བྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་བརྟུང་བར་བྱེད་པའི་  
 མདུན་ན་འདོན་འདི་དཔུང་གི་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་བཞིན་ཅོད་པན་བཏིང་བར་བྱས་པ་འདིས་པ་རོལ་གཞོན་པ་ལ་……  
 གཟིགས། །འདི་ནི་འབངས་ཀྱི་དབྱེ་བོ་སྤེ། །འདི་ཡི་མཚོན་ཅི་གདུབ་བྱས་བཀའ། །རིང་དུ་གནས་ཤིང་  
 སྐྱར་སྤོག་པ། །གུས་པའི་དང་བ་མཚོན་བྱ་བ། །མེ་ཏོག་རྣ་ཆ་ལྷ་བྱ་ཡིས། །དབྱེ་བའི་རྣ་བའི་རྒྱུན་དུ་  
 བཏགས། །མན་དང་གཞོན་པ་མི་ཤེས་པ། །གང་ལའང་ལན་མེད་བཞིན་འཇུག་ལྷན། །མི་བདག་གསེར་  
 ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཛེས། །གཞོན་རུས་དེ་སྐྱས་པ་དང་། །མི་བདག་སྤྱིངས་པར་གྱུར་ཏེ་རི་མོར་བྱིས་པའི་  
 རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་འདུག་གོ། །མི་བདག་སྤོབས་གཉིད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། །མཚོན་མོ་སྤུན་  
 བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་ཏུ་རིང་བར་གྱུར་ཏེ། །ལམ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས་རྩ་བོ་ཆེ་དལ་གྱི་བརྟུང་བ་ན་བསམ་པ།  
 དཔུང་གི་ཚོགས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་ལུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདུག། །དཔུང་གི་གཙོ་བོ་གསལ་བ་ཞིག་  
 དང་ལྷན་ཅིག་དཔུང་འདི་དཔུང་ཡང་བཏང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་མོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་ཐོ་བྱང་དང་ཏ་ཅང་  
 མི་རིང་བ་ན། །མདུན་ན་འདོན་རང་བཞིན་གྱིས་གཏུམ་པ་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་མི་གུས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བོས་ནས་  
 སྐྱས་པ། །དཔུང་འདིའི་སྤོབས་གང་ཡིན་བ་དེ་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱས་ཏེ། །སྐྱར་ཡང་རི་བྲག་པ་  
 ཀུན་གཞོམ་པར་གྱིས་ཤིག། །མདུན་ན་འདོན་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱས་པ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིའི་རྒྱ་  
 གཏེར་རྒྱ་བས་ཀྱི་གོས་དང་ལྷན་པར་འདི་ན་ཡུ་བུའི་དཔུང་གི་ཚོགས་གརྒྱ་འགོ་བ་སྤེལ་གིས་འགོག་པར་……  
 བྱེད་དེ། །རི་བྲག་པ་དེ་རྣམས་སྤོན་འདིར་ཡུལ་ཞིག་བྱང་ཞེས་ཁང་པའི་རྗེས་ཀྱི་ས་གཞི་མི་མཉམ་པ་འཇུག་  
 མོས་མཚོན་པ་དེ་ཅོམ་དུ་ཞར་ལ་བྱེད་དེ། །གཞན་ཡང་དཔུང་གིས་འགོ་བའི་དོན་དེ་ཅོམ་གྱིས་ནི་མི་བདག་གི་  
 དགོས་པ་འགའ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནས་རྒྱ་སྤྱང་རྩ་མཚོགས་འབབ་ཀྱི་བར་ན་མི་བདག་  
 གདུགས་གཅིག་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་རས་བྱེད་ཀྱི་སྤེལ་སྤུགས་ལས་རྒྱང་དུས་སྤྱི་དམོས་ཚལ་དུ་མེ་ཏོག་ཤིང་གི་

གྲིབ་མ་བསྟོན་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ཐོས་ནས་མི་བདག་ཡིད་མགུ་བར་གྱུར་ཏེ་གསེར་གྱི་སྒྲོན་ལས་ཆང་གི་ལྷག་  
སྒྲུང་ནས། །དེ་ཡང་ཕོ་བྲང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ཕོ་བྲང་འཁོར་བ་ཀུན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དུས་མི་  
རིང་བ་ན་དཔུང་ཚོགས་བཤམས་པར་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ས་བརྟུན་བར་བྱས་ཏེ་དུག་ཚུས་སྤྲུགས་པར་གྱིས་.....  
ཤིག། །རི་བྲག་པའི་ཚོར་དང་འབྲུའི་བང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོད་ཏེ་དུས་ཀྱི་བཟའ་བ་ཚམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། །འདི་ནས་  
ཚུ་སྒྲུང་རྟེན་མཚོག་ཁ་འབབ་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བའི་བཞོན་པ་སྟོ་གོན་བྱོས་ཤིག། །ཀོ་སྤྲུགས་མཁམ་གྱི་གོང་བརྟུན་  
ལས་མཚིལ་ལྷན་དག་གྲང་རིན་གྱིས་སྤྲང་བར་བྱོས་ཤིག། །འབྲས་ས་ལུའི་ལས་ཀྱི་མཐའི་སྤྱིད་རྣམས་གྲང་  
བསམ་པར་གྱིས་ལ་འབངས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔུང་འདི་སྤྱོད་ཀས་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་དེ་  
ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གྲང་བརྟུན་གྱི་བར་དུ་འགོ་འོང་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་བྲགས་པར་  
བྱས་ནས། །གང་གི་ཚོ་འགོ་བའི་བྱ་བ་ཀུན་ཚང་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཉེ་བའི་རུ་དར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་  
སྤྱོད་ཀས་དེ་ན་འདུ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དཔུང་གི་ཚོགས་ལམ་པོ་ཆེར་ལྷགས་པ་དེ་ཉེ་བར་འོང་བ་སྤྱིན་ཅག་པོ་  
དང་འདྲ་བ་དེ་ནགས་ཚེལ་དབེན་པ་ན་འདུག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་  
དང་། །ལོ་མ་འཚོལ་བའི་སྤྲད་དུ་སོང་བ་དེས་མཐོང་ནས་ངའི་ཤིང་དུང་གི་སྤྱིལ་པོ་ནས་འོངས་ཏེ་ང་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་རིང་སྤྱོད་ཀས་ཀུན་རྟུལ་གྱིས་གཡོགས་བྱས་པ། །ཉི་མ་འོད་མེད་སྤྱིན་ཅི་ནག་པོ་  
ཡི། །མལ་སྟན་དག་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར། །དུས་མིན་རྒྱུང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་རྙིང་བྱས་པ། །མེ་རྟོག་  
ཤིང་ལས་སྤྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡི། །མེ་རྟོག་འདི་ཡང་སྤྱང་ན་བྱེད་པ་བཞིན། །རི་དང་ནགས་ཚེལ་གཡོ་བྱེད་  
དཔུང་གི་ཚོགས། །དྲག་པོ་ཉེ་བར་འོངས་པ་པ་གི་གཟིགས། །ཞེས་སྒྲུབ་ཐོས་ནས། །ལམ་པོ་ཆེ་མཐོང་  
བའི་རི་ལ་འཛོགས་ཏེ་བསྟོས་པ་དང་། །ལམ་པོ་ཆེའི་རོགས་གཉིས་ལི་ཁྲིས་དམར་བར་བྱས་པ་སའི་རུལ་གྱིས་  
བཟུང་བའི་འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་འོང་འགོག་པར་བྱེད་པ་དཔུང་གི་ཚོགས་འོང་བ་མཐོང་ནས། །ངས་  
སྒྲུས་པ། །འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ལུན་པས་བརྟུགས། །འཁོར་བ་རྒྱ་སྤོང་ཁ་དང་ཉེ། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་བོ་གང་  
དུ་འགོ། །ངན་འགོར་འགོ་བལྟ་བུ་འདི། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱ་བར་འགྱུར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྒྲུས་པ།  
མི་སྤོག་རི་ཡི་འབབ་རྒྱ་བཞིན། །ལུས་ནི་མི་རྟག་མཐའ་ཅན་འདི། །གཞོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་  
བཟོ། །རྒྱ་བརྟུབས་གཡོ་བའི་རིམ་པ་བཞིན། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་རྩོ་བ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་  
ངལ་གསོ་བར་བྱས་ནས་སྤྲོད་འོངས་པ་དང་བསྟུན་གྲང་དུས་ལས་ཡོལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དབྱར་གྱི་དུས་  
ཚོགས་ལྷན་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱེ་བོ་དན་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འགོ་བར་ཉེ་བ་བྱའི་ཚོགས་ཀུན་སྐད་སྟན་...  
པར་མི་སྤོག་ཅིང་མིག་དག་རྒྱུང་བྱེད་བྱུལ་པས་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་ལོང་ལོང་པོར་གྱུར་ཏེ་སྤྱང་ན་  
བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། །མེ་རྟོག་སྤྱུང་བའི་བྱང་བ་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བོ་དབུལ་པོ་གནས་མེད་པ་བཞིན་དུ་  
འབྲུམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རིང་མཁའ་ལ་སྤྱིན་རྣམས་འདུ་ཞིང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་འདིས། །འདུས་བྱས་ཀུན་  
གྱི་རང་བཞིན་བདག་ལ་གསལ་བར་བསྟོན་ནམ་སྟམ། །སྤོན་པ་མཛོས་བྱེད་མེ་རྟོག་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ལྷན་པ་  
ཡང་། །དུས་ཀྱི་སྤྱིས་བྱས་རྟུ་བར་བྱས་ཏེ་འདི་ཡང་མཛོས་པ་ཉམས། །དེའི་ཚོ་ས་གཞི་མཛོས་པ་དང་བྲལ་

བར་གྱུར་བ་ཀུན་ནས་བསེལ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ལྷུང་བ་བྱ་བྱུང་བྱུང་དང་ཞེས་པ་དག་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་  
དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ན། དཔུང་གི་ཚོགས་དེ་ཡང་རྒྱ་པོ་དང་། རྒྱ་སྐྱོད་དང་། བྱམས་ཚེས་དང་། རྩོ་བའི་རི་  
ཀུན་ལས་བཞུལ་བར་བྱས་ཏེ་འོང་བ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་ཚོམ་རྒྱུན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་ནས་གཏམ་བྱུང་བ། དེ་  
རིང་ལམ་པོ་ཆེ་རྒྱལ་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་ན་དེས་པར་རྒྱལ་བྱུང་ན་པར་རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཉམས་པ་དེས་དཔལ་.....  
དཔུང་གི་ཚོགས་བཏང་བར་གདོན་མི་ཟེམ་སྐྱམ་ནས་གོ་མཚོན་ཐོགས་ཏེ་གཡུལ་འགྲེད་པ་ལ་སློབ་དང་ལྷན་.....  
པས་སློབ་ཅིང་འདུག་གོ། འཁོར་བ་རྒྱ་སྐྱོད་འབྱུང་གནས་ན། འམས་ཀྱི་ལུགས་ལྷན་མི་སློབ་པ། སློབ་པོ་ཉ་  
དང་རུས་སྐུལ་ཀུམ། ཚོམ་རྒྱུན་ཉ་མི་དེ་ཆེན་པོ་ཡི། འདུས་ཀྱི་ཁ་རུ་རྒྱུག་པར་བྱེད། འདམག་མིའི་སློབ་པོ་དེ་  
དག་གིས་ཀྱང་ཚོམ་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུར་རྒྱ་པོ་དཔའི་རི་པོ་མཐོན་པོའི་ཁ་ན་བམ་མཁའ་ལྗིད་གྱུ་དག་འོང་བ་ལ་སློབ་པ་.....  
བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ། སྐྱུ་ཟིང་བྱེད་དེ་ལུས་ལ་རུལ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱས་པ། ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཤེས་ཀྱི་རི་བ་  
བྱའི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འདྲེད་པར་བྱེད་པའི་ངོས་ན་བམ་མཁའ་ལྗིད་བཞིན་དུ་འདུག་པ་འདི་སུ་ཞིག། འདུང་གི་  
གཙོ་བོས་སྐྱས་པ། འདི་ནི་ཚོམ་རྒྱུན་པ་དག་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་བྲོས་ཏེ་འདི་ན་འོང་བ་ཞིག་སྟེ་ཡུ་བྱའི་དཔུང་  
འདིའི་གཟི་བྱིན་མི་བཟོད་དེ། ད་ལྟ་མདུན་སར་སྤྱག་རོན་འདབ་མ་བྱི་བའི་སྐྱུ་བཞིན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་ཅེས་  
སྐྱས་སོ། འདམག་མིའི་སློབ་པོ་ཀུན་ནས་སྐྱག་སྟེ་ཅ་ཅེའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱུང་ངོ། བེ་ཚོམ་ཡིད་ཅན་འདར་  
བའི་ལུས་ཅན་ཚོགས། ལྷན་པོ་ལ་ཞི་ལྟ་མིན་བཞིན་དུ་དེ། རྩོ་བའི་རི་ལ་རིམ་གྱིས་འཛེགས་པར་གྱུར། །  
ཚོམ་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་བྱས་ནས་མཚོན་ཆ་འཕྱར་ཏེ་རྒྱུག་པར་བཅུམས་པ་ན། རི་རྒྱར་སྲིན་  
བྱག་པོ་དུག་པོའི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་དམག་མིའི་སློབ་པོ་ཀུན་སྐྱོགས་དང་སྐྱོགས་སུ་སྐྱོབས་ཅི་ཡོད་པས་  
བར་རྒྱུགས་ཏེ་བྲོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་པོས་སྐྱེས་ཏེ་ཤིའོ། ཁ་ཅིག་རིའི་གཙོང་རོང་གི་གཡང་ལ་  
རྒྱུད་སྟེ་ཤིའོ། ཁ་ཅིག་ནི་མཚོན་གྱིས་བཀུམ་མོ། ཁ་ཅིག་ནི་ཟས་མེད་པར་ཤིའོ། ཁ་ཅིག་ནི་རབ་རྒྱུང་ལ་  
བས་དབྱགས་ཉལ་ཏེ་ཤིའོ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱུད་པར་བམ་རྟེན་དེ་སྐྱོམ་ཆེས་པས་ཤིའོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་པོ་  
ཆེར་རྒྱུད་བའི་མཚོན་ཆ་རྒྱུག་སྟེ་ཤིའོ། ཁ་ཅིག་ནི་གོས་དང་བྲལ་བས་ཤིའོ། སློབ་པོའི་ལས་གཅིག་ཏུ་གནག་  
པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་དེ་འདྲའོ། འདེན་སྐྱེས་བུ་སྐྱོག་གི་ལྷག་ནས་མ་བཏང་བ་འགའ་ཞིག་ངལ་བ་དུ་མས་  
འོངས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་ནས་བཟང་བ་དང་། བཏུང་བ་  
དང་། གོས་དག་སྐྱེས་ཏེ་རི་ལས་བབས་ནས་ཉེ་བར་སོང་སྟེ་སྐྱས་པ། སྐྱུང་ན་མ་བྱེད་ཅིག། འདི་དུས་མི་  
རིང་བ་ན་ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་ཡང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། སློབ་པོ་དེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། དགོ་སྐྱོང་སྐྱིན་པ་  
འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་  
པ་འདི་ལས་ཅི་ཞིག་བརྗོད། སློབ་པོ་པལ་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་གཡུལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ལས་ཐར་བ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་  
མཐུན་ཞེས་རྒྱུད་པ་ལ་མགོ་བོས་སྐྱུག་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་ངལ་གསོ་བར་བྱས་ཏེ་ངལ་སོས་པ་  
དང་། སྐྱུར་ཡང་རང་སྐྱིམ་དུ་སོང་ངོ། འབྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གོང་སྐྱེས་ལས་བསོད་  
སྐྱོམས་སྐྱུངས་ཏེ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འདི་སྐྱེས་དུ་སློབ་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་འོང་བ་མེད་པ་དེ་

ཡང་། དེའང་འགའ་ཞིག་འོང་བ་དེ་དྲིལ་གྱིས་ད་སྟོན་གི་འཚོ་བ་བརྟམ་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱམ་མོ། །དེ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། བཞིན་རབ་དུ་དུད་པ། དཔེར་ན། ཚར་བེམ་བུ་འབབ་པའི་པར་བཞིན་དུ་  
 དའི་ཤིང་དུང་གི་སྦྱིལ་པོ་དང་ཉེ་བར་འོང་བ་རིག་ནས། དས་སྐྱུས་པ། དེ་རིང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་ནས་ད་  
 འོངས་ན་དེས་པར་བྱོད་གྱིས་སྐྱེ་བོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགའ་ཞིག་མཐོང་ངམ་འོན་ཏེ་ཐོས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་  
 སྐྱུས་པ། དེ་རིང་བས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གི་སྤྲད་དུ་བདག་ལམ་པོ་ཆེར་སོང་བ་དང་། སྦྱོན་གྱི་དཔུང་གི་  
 ཚོགས་དེའང་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་སྤྲུང་འོང་བ་མཐོང་གི་ སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་པམ་པོ་ཆེ་དེ་གཡུལ་དོར་ཆུ་སྦྱིན་  
 ཀྱི་ཁར་སྤུང་བ་ཐོས། སྐྱེ་བོ་དེ་རིང་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལུས་ན་བྱོད་གྱི་བས་དུས་ལས་ཡོལ་བར་མ་གྱུར་གང་།  
 དས་སྐྱུས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཐའ་ཅི་དེ་འདྲའོ། །བག་མེད་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་འདི་ལས་མ་  
 འདས་སོ། །དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྐྱུས་པ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱི་རྒྱེད་བཞིན་དུ། སྤྱུ་བ་དག་གི་མ་བྱས་  
 པར་། །དུས་མིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱིས། སྟོན་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཉམས་ལ་ལྟོས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྐྱུས་  
 པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མའི་ཚོར་བ་ཡིས། ལུས་ཅན་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། ཁོར་གྱིས་མ་ཡིན་མཚོན་  
 བཤེས་མི་ན། སྐྱེ་བོ་རང་གི་སྦྱོང་བར་བྱ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུག་མ་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱུས་  
 བས་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཐོས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲན་ནས་དེའི་མཚོན་མོ་གཉིད་མེད་པར་གྱུར་  
 ཏེ། ཐོ་རིངས་ཀྱི་དུས་ན་བསམ་པ། སྐྱེ་བོ་འདི་དག་བདེ་བར་རེ་བས་ལུས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་བཀོལ་བར་བྱེད་  
 པའི་ཡིད་དྲིམ་ཅན་འདིས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་རི་བོ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་སྤྲུང་ལུས་པར་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་...  
 ལུས་འདི་གང་དུ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་སྟོན་སུ་འཕང་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། སྦྱོན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་བག་མེད་  
 པས་དུས་འདི་སྟེད་ཅིག་འདས་སོ་སྐྱུ་ནས་ནས་ལངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱུ་བར་ལངས་ཏེ་ཁ་ཏོན་  
 བྱེད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གིས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱུས་སོ། །འབངས་ཀྱི་བྱ་བས་བདག་གིས་སྦྱོན། །  
 ཇི་སྟར་སྐྱུ་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་བཀའ་ལ་ཉན་བྱེད་པ། །རྩ་རྒྱུ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དེས། །རྒྱུ་པའི་  
 དཔལ་དེ་སེམས་གྱུར་ན། །དེ་ལྟ་ལོངས་སྟོན་ཀུན་འབྱོར་ཞིང་། །བས་མཐའི་ནགས་སུ་གནས་འཆང་བ། །  
 འདུ་འཛིན་དབེན་པ་འདི་ལ་ཡང་། །དགའ་བ་སྦྱོན་གྱི་དེ་ལྟ་མེད། །གང་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །  
 ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོས་མཚོན་པ་ཐོབ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཡུ་བུས་བྱུག་བྱ་བའི་སྐྱབས་མ་རྒྱེད་ནས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ལོན་  
 བ། དེ་ཅི་དེས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟླ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་འགྲོའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྐྱུས་པ།  
 འཁོར་བ་བདེན་མེད་མི་ལམ་ན། །བདེན་པའི་སྦྱིང་པོ་བྱོད་གྱིས་སྐྱུས། །དེ་ལྟ་ནའང་བལྟལ་ལམ་གྱི། །  
 དལ་བ་ཡོངས་གདུང་ཡོངས་མི་བཟོད། །སྦྱོན་ཤིང་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། །རི་བོ་མཐོ་དང་འབབ་ཆུ་  
 དང་། །རྒྱ་སྐྱུང་སྤང་མ་ཐང་དུས་ན། །སུ་ཞིག་བྱོད་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད། །ཞེས་ཡིད་སྦྱོར་བས་མཚི་མ་  
 བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ལུས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཉི་མ་འགའ་འདས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 ཤིང་དུང་གི་ལོ་མའི་སྦྱིལ་པོའི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་སོང་ནས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱུས་སོ། །སྤྱུ་བ་འགའ་  
 ཡི་སྤྲད་དུ་བདག་ །འདི་ནས་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ན། །ནགས་ཚོལ་གཅན་གཟན་གཏུ་མ་པོས་གང་། །མཐའ་



ཅིག ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཐོས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་གསོ་སྦྱོང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བའི་ཡིད་གྱིས་གནས་པར་བྱས་ཤིག །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་  
 ཡིད་དུལ་བས་གནས་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་སྟོན་ཅིག །འབད་པ་དང་རྩོལ་བས་སྟོན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 བརྩོན་འགྲུས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བག་མེད་པའི་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྟོན་ཅིག །བས་མཐའ་ན་འདུག་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་མུང་བ་གང་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པ་  
 རྒྱ་ཚོར་ཐོས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་གཡང་བ་ལས་ཕྱིར་སྐྱོགས་པའི་སྐྱོ་སྟོན་པ་མ་མཚིས་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་  
 སྟོན་ཅིག །ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་མཐོང་བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཚོར་  
 བརྗོད་དེ། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་དངོས་པོར་སྤྱང་བའི་ལམ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་སྟོན་ཅིག །གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་  
 འདི་མཐོང་བ་ཡང་། །དུལ་བ་ཞི་བའི་ཚོས་སྟོན་ན། །ཚིག་ལམ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡི། །ཉན་པ་པོ་དག་  
 སྟོས་ཅི་དགོས། །ད་ལྟ་བུས་ཤེས་རིན་བཟོ་བ། །མི་ཉིད་རྗེས་སྤྱོད་རིན་ལ། །བསམ་པས་རེ་བ་གཏད་  
 པ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་གང་དེ་འགྲོ་གསུམ་ན། །དལ་གསོ་རྗེས་པ་སྐྱེད་པ་བཟང་། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་འགྲུབ་འདས་  
 པ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཀུན་ཚང་བ་དེའི་ཚེ་རི་བོ་ནགས་ཚལ་ཅན་ལས་བབས་ནས་ཞག་གཅིག་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་  
 པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ང་ལ་རྒྱན་འབྲུའི་བཟའ་བ་དང་འོ་མའི་བུང་བ་ཁྱེར་ཏེ་ཉེ་བར་འོངས་ནས།  
 དེའི་རྩལ་མོ་འདུག་ནས་ནས་ལངས་པ་དང་། །བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་སོང་སོང་བ་དང་། །ཉི་མ་ཡང་ཕྱི་དྲིའི་དུས་  
 ལ་བབས་ཏེ་ལམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ངལ་བར་གྱུར་ཏེ་རྟེན་ལས་བབས་ནས་འབབ་ཚུ་ཚུང་དུའི་དོགས་དང་ཉེ་བར་ཚང་  
 ཚིང་གི་ནགས་འདབ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཟམ་ཟོས་ཏེ་ངལ་སོས་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོ་སྟོན་འདྲིས་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ང་ཡུལ་བྱང་སྐྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་བལྟལ་ལམ་རིང་པོ་གཅན་གཟན་དང་  
 ཚོམ་རྒྱུ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། །ཚུ་སྤྱང་གཞོད་པ་ཅན་ཡང་བརྒྱལ་བར་བྱ་དགོས་པ་དེ་ནས་བཞིན་མཚི་མས་  
 སྐྱགས་པར་གྱུར་བ་མཐོང་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་ངས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གྲུས་  
 པས་བུང་དེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །སྟོན་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་བདེན་མོད་གྱི་ཁོ་བོ་ནི་  
 ལུ་ཏོ་བའི་ཚོས་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་བྱ་ཡིས། །གང་དག་ཞོར་མེད་པ་དེ་ལ་ཚོམ་རྒྱུན་དང་དམག་མིའི་སྐྱེ་བོས་  
 སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ། །བས་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་ལས་བསྐྱང་བ་དེ་ཅོམ་གྱིས་བདག་འགྲོ་ཞིང་། །ལྷ་  
 ངམ་གྱི་ཐང་དང་རྗོ་བའི་རི་ལ་ཡང་དལ་བྱས་འགྲོ་ཞིང་འབབ་ཚུ་ཚུང་དུ་དག་བརྒྱལ་བ་ན་འཁར་བ་འདི་ཅོམ་  
 གྱིས་ཀྱང་བཞོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དེ་བལྟལ་ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེས་ནས།  
 ངས་མེ་ཏོག་གི་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་ལས་སུད་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་  
 སྟོན་ནས། ངས་སྤྱུག་དར་ཁྲོད་གྱི་གོས་རྒྱུལ་པོ་སྤྱངས་ནས་གོན་པར་བྱས་སོ། །རྟོ་བཟང་པོ་འགྲོས་ལྷན་  
 འཛོམས་སུ་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་སྐབ་གྱིས་གཡོགས་པ་དེའི་སྐབ་མདའ་ཡང་རིམ་གྲོ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྟོན་ནས། ངས་འཁོར་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚུ་ཤིང་གི་འཁར་བ་སྤྱང་  
 བར་བྱས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཁྱིན་པ་མཚི་མས་བརྩམས་བཞིན་དུ་ངལ་འདི་སྐྱད་

ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །སྤོང་དང་པོ་གྱིས་པའི་དུས་ནས་སྟོན་ནང་ཚངས་ཅན་བཅིང་བ་ལ་གོམས་པ་འདི། དེ་རིང་  
སྟོན་ཚད་ས་གཞི་མི་མཉམ་པས་མལ་སྟོན་བྱ་དགོས་ལ། །སྤོང་གི་ལུས་པ་སྤྱོད་འབྲི་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་ཚད་མེ  
ཏོག་གི་ཁ་བསྐྱུར་བའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་བགོས་པ་གོམས་པ་འདི་ལ་དེང་སྟོན་ཚད་སྤྱད་དེ་སྤོང་གི་གོས་རྩལ་པོ་  
རེག་བྱ་རྒྱུ་བ་པ་འདི་ཅོམ་གྱི་གྲང་བ་དང་དྲོ་བའི་རེག་པ་ཀུན་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །སྤོང་གི་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་འབྲི་  
འདབ་མ་བས་ཀྱང་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་འདི་ལ་སྟོན་དར་ཟབ་གི་མཆིལ་ལྷུ་བགོས་པར་བྱས་ནས། དེ་རིང་  
སྟོན་ཚད་རྩལ་ལྷུ་པ་བ་ཅན་འདི་ཅོམ་གྱི་ཀུ་ཤི་རེག་པ་རི་ལྟར་བཟོད། །སྟོན་ནགས་ཚལ་དབེན་པར་འགོ་བ  
དའི་ཚེ་ངས་བསྟེན་བཀུར་བ་ཡིན་ན་དེ་རིང་སྟོན་ཚད་གི་བ་མས་གཉིས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འགོ་བར་བྱ་དགོས་པ་  
དེས་ན་སྤོང་གིས་ང་ལ་དང་བ་མཚོན་པའི་སྤྱད་དུ་བཞེན་པ་འདི་སྤྱར་ལོངས་ཤིག། །གང་གི་ཚེ་གཅོང་མོང་དང་།  
ཟམ་པ་དང་། རྩོ་བའི་རི་བོའི་ངོས་གང་དུ་རྒྱུང་བས་འགོ་བར་ལོས་པ་དེ་ལ་བཞེན་པ་ལས་འབབ་པར་བྱ་སྟེ།  
སྤྱང་མ་གྱི་ཐང་འགོག་དགོན་པ་དང་ཆུ་སྟོན་བཀུར་བ་དའི་ཚེ་བཞེན་པས་འགོ་བར་བྱོས་ཤིག། །ཅེས་བཞེན་པ་  
ཡང་བྱིན་ནོ། །བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་ཕྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མགུལ་ནས་བཀོལ་ཏེ་ང་ལ་  
གཡོགས་པར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ། རྩོ་བའི་རི་དང་འབབ་ཆུ་དང་། །སྤྱོད་འབྲི་གྲོང་བརྩམས་བཟོད་དཀའ་བ། །  
ནགས་ཚལ་གཅན་གཟན་ཚོགས་གྱིས་གང་། །སྤྱང་མ་ཐང་གི་ལམ་བོར་ན། །ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྤོང་སྤྱར་  
ལྟོག། །ངས་སྒྲུབ་པ། །བལུལ་ལམ་འདི་ལ་འཇིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྩི་བར་མ་གྱུར་ན། །ཁོ་བོའི་གཏམ་དེ་  
སྤོང་ལ་སྤྱེས་བུ་ལ་བརྩམས་པ་བྱིན་ནས་བསྐྱུར་བར་བྱེད་ལ། །གལ་ཏེ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་ན་དེ་ཡང་སྤོང་ལ་  
འཕྲིན་བསྐྱུར་གྱི་ལམ་འདི་མ་ལགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ནས་ངའི་སྤྱི་བཞེན་དུ་མི་རིང་བ་ལོང་བར་བྱོས་ཤིག། །  
དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ང་ལ་སྤྱད་བྱས་པ་དང་སྟོན་ལོ་བརྩམས་ཀྱི་བར་དུ་རྩལ་བ་དང་། །ལོ་མ་དང་།  
འབྲས་བུ་དང་། སྤྱང་ཚི་དང་། མར་དང་། །ལོ་མ་དང་། །ཞོའི་བརྒྱུང་བས་བསྟེན་བཀུར་བ་དུས་ལས་མ་  
ཡོལ་བ་བྱས་པ་བྱུང་ནས། །ང་ཡང་མིག་ནས་མཆི་མ་སྤྱང་སྟེ་སྤྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྱད་  
བྱས་ནས་སྤྱི་བོས་བརྒྱུད་དེ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། །རྩོ་བཟང་པོ་འགོས་སྟོན་གྱི་སྤྱབ་མདའ་ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོ་ལས་ངས་སྤྱང་བར་བྱས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གོམས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དབེན་པའི་སྤྱོགས་སུ་སོང་  
ནས་སྤྱར་ཡང་ལོངས་ཏེ་ང་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ད་སྤོང་འགོ་བའི་རྩེས་སུ་ནགས་ཚལ་སྟོང་པ་འདི་ན་བྱ  
བ་ཅི་ཞིག་གི་སྤྱད་དུ་བདག་འདུག་པར་བྱེད། དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། །སྟོག་ནི་རྒྱུང་ནང་གི་མར་མེ་དང་འབྲ་བ་  
ལུས་ནི་གཞོད་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་རང་དབང་དུ་མིན་པ་ཞིག་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྟོན་ཚད་སྤོང་མ་མཐོང་བའི་སྤྱ  
མོལ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ཐོས་ན་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེ་ཅོམ་གྱི་སྤྱ  
ང་ནམ་བྱེད་ཅིག། །གལ་ཏེ་བདག་འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དུས་མི་རིང་བ་ན་སྤོང་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་ནས་  
བདག་འོང་ངེས། །ཞེས་སྒྲུབ་ནས། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གཞོད་མཆི་མས་གང་བཞེན་དུང་ལ་བལྟ་བཞིན་གོམས་པ་  
རེ་འདོད་བལ་ཡང་ངལ་གསོ་ཞིང་། །སྤྱར་ནགས་ཚལ་དབེན་པ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ན་མཐར་གྱིས་བྱིན་ཏེ། དེ  
སྤྱོད་འབྲི་ཤིང་དུང་གི་སྤྱིལ་བྱའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟོན་དབང་སྤྱད་གི་སྟོན་

ནང་ཚངས་ཅན་དར་སྤྱོད་སྤྱུ་ལས་བྱས་པ་དེ་ཤུལ་དུ་ལུས་པ། དཔེར་ན། རྗེའི་བྱ་གཙང་མར་ངང་པ་འདུག་  
 འདུག་པ་ལས་ངང་པ་སོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མངོས་པ་མེད་པར་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་བྱལ་བའི་མྱ་ངན་གྱི་སྟོན་  
 གྱི་མལ་རྩུར་ན་འདུག་ནས་ཇི་བཏུང་བ་ཉུང་དུ་ཚམ་ཞིག་བཏུང་བར་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཡང་འབབ་ཆུ་ཆུང་དུ་འོགས་ཚང་ཚོང་གི་ནགས་འདབས་དེ་ན་དེའི་རྩལ་མོ་འདུག་སྟེ་  
 གཉིད་དང་ཁ་བཟུང་བརྗེད་པར་གྱུར་ཏེ་ནམ་ཐོ་རེངས་གྱི་དུས་ན་བསམས་པ། འཇིག་རྟེན་ན་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་  
 སྐྱེས་བུ་འགོ་ཞིང་། ད་ནིང་ཡང་སྤོན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱ་བས་ལ་ཞོན་པ་འདི་ལས་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་མོ། །དེ་ནས་  
 བས་ལངས་པ་དང་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་ངོ་བའི་རི་བོ་བརྒྱལ་བའི་ལམ་དུ་ཏྲ་དང་བོང་བུ་ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་ལའང་  
 ཁལ་བཀལ་བར་བྱས་བའི་ཚོང་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ང་མཐོང་ནས་བཞིན་འདྲུམ་པས་དེ་རྣམས་གཏམ་  
 ཟུང་བ། ལུ་ཏྲ་བ་ཏྲ་བཟང་པོ་ཞོན་ནས་འགོ་བ་པ་གི་སུ་ཞིག་ །གང་དུ་འགོ། དེ་ལས་སྐྱེས་བུ་ཞིག་དང་  
 ཉེ་བར་འོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། བྱོད་གང་དུ་འགོ། ངས་སྐྱེས་པ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྐད་དུ་བྱང་  
 སྐྱོགས་སུ་འགོ། ངས་སྐྱེས་པ། མགོན་པོ་དག་གང་དུ་འགོ། སྐྱེས་བུས་སྐྱེས་པ། འདི་ནས་ཏྲ་ཅང་མི་  
 རིང་བ་ན་རིགས་ངན་གྱི་གོང་བརྒྱལ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོམ་བུ་ཞིང་སྐྱེས་བུའི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བུམ་པ་དང་རིལ་བ་དང་  
 ཆུ་གླང་བའི་སྤོད་གྱི་བར་དུ་བཟོ་ཞིང་འཚོང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་སྤོད་ཉེ་བའི་སྐད་དུ་འགོའོ། །སྐྱེས་  
 པ། བཞིན་བཟང་བདེ་བར་སོང་ཞིག་དེ་ནས་ངོ་བའི་རི་ལས་བབས་པའི་ལམ་དུ་ཉིན་གུང་གི་ཚེ་བའི་གདང་བ་  
 སྐྱོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་དང་ཉེ་བ་ན་ངོ་བའི་ཤུག་ཞིག་དུ་འདུག་པར་འོས་པ་མཐོང་ནས་གྱིབ་མ་བརྟེན་པར་  
 བྱས་ཏེ་བཟོ་བོས་ནས་འོ་མའི་བཏུང་བ་འཕྲུང་བར་བྱས་ཏེ་བཞོན་པ་ལས་བབས་ནས་སོང་བ་དང་། བྱ་རྣམས་  
 ཚང་དུ་ཉལ་བར་ཉེ་བའི་དུས་ན་འབབ་ཆུ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་འོགས་སུ་འདུག་སྟེ་ཚེ་བ་བསྐོལ་བར་བྱས་ནས་ཡུད་  
 ཅམ་ལོན་པ་དང་། ཉིན་མོའི་མཐར་གྱུར་ཏེ་དེའི་དུས་ན་བྱ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་ཡུལ་མངོས་པར་བྱས་པ་  
 འགའ་ཞིག་དཔེར་ན། གར་མཁན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ལ་མངོས་པར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཡུད་ཅམ་འདུག་ནས་  
 སྐར་ནགས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་སྐྱ་སྐར་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་མངོས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན།  
 ང་ཡང་ལུས་ངལ་བའི་དབང་གིས་གཉིད་འཕྲུག་པོ་མཚོན་མོ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལས་སད་པ་དང་། །ཤར་  
 གྱི་སྐྱོགས་ལོགས་འོད་དཀར་པོ་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་ཐོ་རེངས་གྱི་དུས་དང་ཉེ་བར་ཤེས་ནས་བཞོན་པ་ལ་སྐྱ་སྐབ་  
 གྱིས་བརྒྱན་ནས་སོང་བ་དང་། རྩོམ་བའི་རི་བོ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མཐོ་ཞིང་མཐོ་བ་མཐོང་ནས་  
 བསམ་པ། བདག་བཞོན་པ་ཁོ་ནས་སོང་བར་གྱུར་ན་བཞོན་པ་ངལ་པར་འགྱུར་སྐྱེས་ནས་བཞོན་པ་ལས་  
 བབས་ཏེ་རྒྱང་པས་རི་ལ་འཇོག་པར་བྱས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་རང་ཉིད་ངལ་བ་དེའི་ཚེ་བཞོན་པ་ངལ་སོས་པ་དང་  
 ཞོན་པར་བྱས་ཏེ་ངོ་བའི་རི་དེའི་སྐྱེ་བོ་ན་འདུག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རི་བོ་ལ་ཞི་རིམ་  
 གྱིས་འཇོགས། །རི་བོའི་ལམ་ལ་དལ་བྱས་འགོ། །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན། །ཤིན་ཏུ་དགའ་ཡིས་ཚོར་  
 བྱུལོན། །བདག་ལུས་ངལ་བར་གྱུར་མོད་གྱང་། །ཡིད་ནི་དེ་ལྟ་ངལ་མ་གྱུར། །དེའི་རྩལ་མོ་རྩོམ་བའི་རི་དེའི་  
 སྐྱེ་བོ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པས་བཞོན་པ་འགོས་ལྡན་



ཡང་ཡིད་བག་པའ་པར་མ་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟུང་བར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ད་ཡང་སྤྱི་བྱེད་དེ་ཡིད་ཀུན་  
 བས་སྐྱེག་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། །བཞོན་པའི་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། །ཅང་ཤེས་འགྲོས་ལྡན་འདི་  
 དང་མི། །ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལས་བདག་གཅིག་སུ། །སྤྱད་གི་ཚང་དང་ཉེ་བའི་ནགས། །འདི་ན་སུ་ཞིག་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད། །མི་མེད་ནགས་སུ་ལས་གྱིས་ང། །སྤྱད་གི་ཟས་སུ་བྱིན་ནམ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་འདུང་དེས་པ་  
 ལས། །བདག་ནི་དེས་པར་རྣམ་མི་སྤྱོད། །སྤྱོད་དོན་མེད་འཁོར་བ་པ། །བསྐྱུང་བ་ན་ཡང་ཉམས་པར་  
 འགྱུར། །བདག་འདྲ་དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་ན། །སྤྱོད་མེད་གནས་བཅས་གཞན་ཡང་ཡོད། །དེ་ནས་སེང་  
 རྗེད་གི་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ཡང་བཀལ་བར་བྱས་ཏེ་སོང་བའི་མདུན་དུ་འབབ་ཆུ་གོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཟམ་ལས་  
 བཀལ་ནས་རིའི་པང་ན་རིགས་ངན་གྱི་གྲང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བའི་ལམ་ནས་རི་ལས་བབས་པ་དང་། །ཉི་མ་ཡང་རི་  
 བོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་། །བཏུང་བའི་རྒྱ་མ་རྩེད་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཡུལ་བ་དང་། །སྤྱོད་སུ་ཞུགས་པོ་སྤྱོད་པའི་མེ་  
 ཏོག་ལྟར་དཀར་བའི་སྤྱོད་ལོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མིག་བསྟན་ནས་དེ་ལས་བཏུང་བ་སྤངས་ནས་དེའི་རུབ་མོ་  
 འདུག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་དང་ཉེ་བར་གཉིད་ལས་སད་དེ་ཡང་སོང་བ་དང་། །རྩོ་བའི་རི་  
 བོ་སྤོན་པའི་བར་ཀུན་ཏུ་ཚོང་ཚོང་གིས་གང་བ་རྩོ་བའི་སྤྱད་གི་ནང་དུ་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་ཚོང་བྱས་པའི་རི་  
 ལས་བབས་པ་དང་། །རྒྱ་ཀུ་འའི་ཚོལ་ལ་རྐང་པ་འདྲེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲེལ་ཞིང་གོམ་པ་  
 འཁོར་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལྷང་གི་རོགས་སུ་བྱིན་པ་དང་། །རྒྱ་ལྷང་དེའི་རོགས་ན་རྩོ་བ་སྤོན་པོ་འཇམ་པ་མཐའ་ཀུན་  
 རིམ་གྱིས་མཐོ་ཞིང་དབུས་དམའ་བ་སྤྱོད་བྱས་སྟན་བཏིང་བར་འོས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ་འདུག་སྟེ་ཚ་བ་  
 བསྐོལ་བར་བྱས་སོ། །སྤྱོད་པའི་སྤོང་ལྡན་མ་ཡི་ལག་པ་ཡིས། །སྤང་བར་བྱས་པ་བྱུང་ཤིང་འདི་དང་མི། །རྒྱ་  
 ཤེལ་རང་བཞིན་རྩོ་བའི་སྤོན་འདི་དང་། །མེ་ཏོག་སྤོན་པ་ཡལ་ག་ལོ་འདེད་འདི། །སྤོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་དམ་  
 གྱིས་བསྤོད་བྱེད་པ། །དེ་རིང་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་འདབས་ན། །སྤོན་སྤྱོད་པའི་བསེལ་གཡབ་གཡོབ་པ་  
 བཞིན། །མཐོན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་བདག་ལ་གུས་པ་འདི། །ནགས་མཐར་ནགས་བདག་འདི་ལ་སུ་ཡིས་  
 བསྐྱབས། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་གིས་དེ་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་ནས་ངལ་གསོ་བར་བྱས་པ་དང་། །རྒྱ་བོའི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་འགྲོ་འདོད་པ་ན་རྒྱལ་བ་ཞོན་པའི་སྤྱོད་སུ་ཞིག་རྒྱ་བོའི་རྒྱ་རོལ་ཏུ་འོང་བ་དེ་ལ་དདུལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་བྱིན་ཏེ་བརྒྱ་  
 བྱས་པ་དང་། །དེས་རྒྱ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཀལ་བའི་གྲོགས་བྱས་ནས་དེའི་རུབ་མོ་འདུག་པར་བྱས་སོ། །དེ་  
 བས་ནགས་གྱི་སྤྱོད་ཉི་མས་རྩོ་བར་འདོད་པ་རི་བོའི་པང་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ན། །ང་ཡང་རི་ལ་  
 འཇིགས་པར་བྱས་པ་ན། །ལམ་དུ་གོང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཅིག་གིས་མཐོང་ནས་གཏམ་བྱུང་བ། །སྤྱོད་པ་རྩོ་  
 བཟང་པོ་ཞོན་པ་ཞིག་འདི་ན་འོངས་སོ་ཞེས་འཇུབ་མོས་སྤོན་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནས་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ལུས་  
 པར་བྱས་པ་དང་། །ཉི་མ་རུབ་གྱི་རི་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་རིགས་ངན་གྱི་གྲང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུག་སྤྱོད་ལྟེང་བའི་  
 དུས་ན། །ནགས་ཚལ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་དབུས་ན་ལྟེན་གསེང་རྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ཉེ་བར་འབབ་ཆུ་རྒྱུད་ཏུ་  
 ཡོད་པ་འདུག་པར་འོས་པ་ཞིག་མདུན་དུ་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་ནས་ཤིང་སྤོན་པའི་གྲིབ་མ་བསྟོན་པར་བྱས་ཏེ།  
 དེ་ན་ངལ་གསོ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཞག་བདུན་འདུག་པའི་རུབ་གཅིག་མི་ལམ་ངན་པ་མཐོང་བ་དེ་ལ་ངས་འདི་སྤྱོད་དུ།

འཁོར་བ་མི་བདེན་མི་ལམ་ན། །མི་ལམ་འདི་ཡང་རི་ཞིག་འདྲ། །མཚོ་དང་ལྷོ་ཕོ་མཐོ་རིས་ནའང་། །  
 ལས་གྲིས་རྗེ་བར་མི་རྣམས་པ། །ཁོར་ཡུག་ན་ཡང་དེ་ཡོད་མི་ན། །ངས་འདི་ལ་ངེས་པ་བཟུང་བར་བྱས་ནས་  
 མཚོན་མོ་ནགས་དེ་ཡང་བརྒྱལ་བར་བྱས་ནས། །ནམ་ཐོ་རངས་གྲི་དུས་ན་བྲག་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུ་  
 འདུག་པར་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་མེ་ལྷགས་ལས་མེ་ལྷུངས་ནས་རའི་བརྟུང་བ་བསྐོལ་བར་བྱས་ཏེ་བརྟུང་བ་  
 འཐུང་བ་དང་། །ནམ་ལངས་པར་གྱུར་ཏེ་བ་ལང་རྗེ་རྒྱན་པོ་ཞིག་འོངས་པ་ལངས་སྐྱས་པ། །ཤེ་བ་ལང་སྐྱོང་  
 ཚུར་ཤོག་བརྟུང་བ་ཡང་འཐུང་ཞིག །མའི་འོད་གྲིས་ལུས་གང་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་གྲིས་ཤིག །ང་བལྟལ་  
 ལམ་རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་ཞིག་སྟེ། །སྐྱོན་པ་བྱིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་སྐྱོད་དུ་བསོད་ནམས་འདོད་པ་ཁྱོད་  
 གྲིས་འོ་མའི་བརྟུང་བ་ཡང་ང་ལ་བྱིན་ཅིག །ཞེས་སྐྱོད་བསྟན་པ་དང་། །བ་ལང་སྐྱོང་རྒྱན་པོས་སྐྱས་པ།  
 ཡུལ་འདི་ནི་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་འདྲ་དང་ཉེ་བ་ན་ཐར་ལམ་ཞེས་པའི་མིའི་བདག་པོས་བདག་གིར་བྱ་བ་  
 ཡོད་དེ། །ཁྱོད་གྱི་གྲོང་དག་གི་རིན་ཡང་ཅི་འདོད་པ་ཚོང་འདུས་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཡུད་ཅམ་  
 འདིར་འདུག་པར་གྲིས་ཤིག །དེ་སྐྱོད་ཅེས་སྐྱས་ནས་བ་ལང་སྐྱོང་མོང་སྟེ་ཉི་མ་སྤྱི་དྲེའི་དུས་འོ་མ་ཁྱེར་ནས་  
 ངའི་སྐྱོད་གང་བར་བྱས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཚུ་ཐིགས་བཞིན། །སྐྱོན་པ་བྱིན་པ་དེ་གྲངས་ཏེ། །འོ་ཐུག་སྐྱོང་  
 ཚུའི་རོ་སྐྱང་ནས། །ལུས་ནི་རྣལ་དུ་གནས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སྤྱི་དྲེའི་དུས་སྐོན་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ཤར་གྱི་  
 ཕྱོགས་སུ་དུད་པར་གྱུར་ཏེ། །འོད་བྱེད་རི་ལས་སྐྱོང་བ་ན། །མྱ་ངན་གྲིས་བཞིན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །མོ་བྱང་ནང་  
 བས་སྤྱིར་སྐྱོང་སྟེ། །རང་བྱིམ་དཔལ་ནི་ཚུང་དུ་བསྟེན། །དེ་ནས་རུབ་ཕྱོགས་བུ་མོ་འོད་ལྡན་མ། །འདོད་  
 པའི་རྣམ་འཐུལ་གསར་པ་ཅི་ཡང་གཡོ། །ཐུན་མཚམས་གུར་ཀུམ་ཆང་གི་བརྟུང་བ་ལ། །རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་  
 འབོད་པར་འདོད་པ་བཞིན། །སྐྱེ་བོས་མཐོང་བའི་དོགས་པས་སྐྱག་པ་བཞིན། །དལ་བུ་ཡིས་ནི་ཡིབ་པ་  
 བཞིན་དུ་འོང་། །ཕྱོགས་ཀུན་ལྷན་པས་བཟུང་བ་དེ་ལ་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བཙོན་པ་མི་གཏོང་  
 བ། །འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ངེས་པར་མཚོན་བྱའི་སྐྱོད། །ལྷ་བའི་འོད་གྲིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བ་བྱིན། །དེའི་དུས་ན་  
 ཚོས་བཅོ་ལྷའི་རྒྱ་བ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཤར་གྱི་རི་བོའི་བ་གམ་ལས་འཐོན་པ་དང་། །ངས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་  
 ལམ་ལ་འབྲས་ས་ལུའི་ཞིང་མིག་མང་རིས་སུ་ཡོད་པའི་བར་དུ་ངལ་གསོ་བའི་བྱིར་བཞོན་པ་ལས་བབས་པ་  
 དང་། །བཞོན་པ་དེ་གཏོང་བྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་ས་གཞི་ལ་ཉལ་བར་བྱས་སོ། །བཞོན་པ་ཉལ་བ་དེ་མི་དགེ་བའི་  
 མཚོན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་བཞོན་པ་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱས་པ། །འགྲོས་ལྷན་འགྲོ་བའི་  
 ལམ་ནས་ལྷོ་གསེ་ཁྱོད། །མྱ་ངན་གྲིས་བཞིན་མགོ་བོ་སྐྱོད་དེ་ད། །ས་གཞི་ལ་ནི་ཅིའི་སྐྱོད་དུ་ཉལ། །རྒྱ་  
 སྐར་ཚོགས་གྲུང་འཛིགས་པས་འདར་བ་བཞིན། །དེ་ནས་ཡང་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་  
 དུ་རྫིང་བུ་ཚུང་དུ་དང་འབབ་ཚུ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་བྱང་དང་པའི་སྐྱོད་སྟོན་པ་སྐྱེ་འགར་འགར་པོར་སྐྱོག་པ་  
 ཐོས་ནས་སྐྱས་པ། །བཞོན་པ་འདི་ཡང་ལེ་ལོའི་གོ་མ་པས་འགྲོ། །མཐོ་རིས་འོས་པའི་འོངས་སྐྱོད་ཚོགས་  
 བརྟུང་ནས། །མྱ་ངམ་ཐང་དབུས་འཐུན་པ་བདག་གཅིག་སུ། །ངང་མའི་སྐྱོད་སྟོན་འདི་ལས་ཉན་བཞིན་  
 དུ། །འཁོར་བ་པ་བཞིན་དུ་དུང་འགྲོ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ཟད་པར་ཉེ་བ་འཐུང་བའི་བྱ་མང་པོ་

ལམ་དང་ཉེ་བའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྐྱེ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་ཚན་པོས་འོ་དོད་འབོད་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་ནས་  
 ལྷག་པར་ཡང་སྐྱེག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་བདག་  
 འགོ་བ། །མེ་འོང་ལ་འཆར་གཟུགས་བརྟན་ཅི་བཞིན་དུ། །སློབ་ལས་ཉེར་སྤྲོད་མི་དགའི་མཚན་མ་ངན། །  
 འབྱུང་པོའི་བྱ་ཚོགས་འདི་དག་བདག་ལ་དམོད། །ཉེས་པ་བྱེད་པ་རང་ལས་གཞན་འགའ་མེད། །དེ་ནས་  
 འབབ་ཆུའི་ངོགས་ཤིག་ཏུ་ཇི་བཏུང་བ་བཏུང་བར་བྱས་ནས་ངལ་གསོ་བའི་མོད་ལ་གཉིད་དུ་ཡུད་ཅོམ་སོང་...  
 བས། །གཉིད་ལས་སང་པ་དང་ནམ་ལངས་སུ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིར་སྟོབས་  
 གྱིས། །གྲོགས་ལྡན་འགོ་བཅས་འཕྲིད་བཞིན། །གྲོགས་དང་ལྷུ་ལ་སྟོས་པ་མེད། །ཡང་ནི་འགོས་ལྡན་  
 བཟུང་བྱས་ཏེ། །སློབ་ཚེད་པོས་ཞོན་ནས་དང་། །འགས་ཚལ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སོང་། །འགས་ཚལ་ཆེན་པོ་  
 མཐའ་མི་མངོན་པ་དེ་ལ་ལམ་བོར་ཉེ་སྤྲོགས་ཀུན་ཏུ་བཅོལ་བར་བྱས་ཏེ་ངལ་བར་གྱུར་ནས། །སྐྱེག་མའི་ཚལ་ན་  
 རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲོགས་ཅིག་ཏུ་བཞོན་པ་བཏང་ནས། །དེ་དང་ཉེ་བར་ཆུ་སྐྱབ་འབབ་པ་ནས་ཆུ་སྐྱབ་སྟེ་ཇི་  
 བཏུང་བ་བསྐོལ་བར་བྱས་ནས་ཟབ་ཟོས་ཏེ་རི་བོའི་ངོས་ཀུན་ཏུ་ལ་བར་བྱས་པ་དང་། །རི་བོང་གི་ལམ་འདྲ་བ་  
 ཆུང་དུ་ཞིག་རྙེད་ནས་སོང་བ་ན་ལམ་པོ་ཆེ་རྙེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཆུང་དུ་འི་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཡང་། །དུས་  
 གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཆུ་སྟོབས་ཆེ། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ལ་བདེར་རོལ་པ། །གང་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ལམ་པོ་  
 ཆེ་དེ་ནས་སོང་བ་དང་ཉི་མ་སྤྱི་དོའི་དུས་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་རྟེན་ལས་བབས་ཏེ་བཟུང་བཏུང་བྱས་ནས་དེའི་  
 མཚན་མོར་ཉལ་བར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལོན་པ་དང་ལྷོ་བཅས་འཕྲུག་པ་འཕྲུགས་པ་མཐོང་ངོ། །མཐོང་  
 བས་ཡིད་སྐྱོ་བར་གྱུར་ནས་སྐྱེས་པ། །བམ་ཟེས་སྤྱུག་བྱས་བདག་ལ་ལམ་སྟོན་པ། །རི་བོང་འཛིན་པ་སྐྱེ་བོ་  
 ངལ་བ་བཞིན། །མཛེས་པ་བྲལ་བ་ཡུན་རིང་གང་དུ་ཡོང་། །གང་དུ་སྐྱེ་མའི་དཔལ་ཡང་འགོ་འཇུག་  
 བའི། །སྐྱེ་བོའི་ཡིད་དང་ལྡན་པར་མ་ལགས་སམ། །ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། །ནམ་ཐོངས་ཀྱི་དུས་ན་འགོས་ལྡན་  
 གྱི་སྤྱབ་མདའ་འཛིན་པར་བྱས་ཏེ་སོང་བ་དང་། །ནམ་ལངས་པ་དང་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་བརྒྱལ་བར་  
 བྱས་ཏེ། །མདུན་དུ་རིགས་ངན་གྱི་གོང་བརྟལ་བྱིན་ཞིག་པ་འབྲས་ས་ལུའི་ཞིང་ལ་རྩ་ཀུ་ཤ་སྤྲོད་པ་མཐོང་བས་  
 ཡིད་ལྷག་པར་ཡང་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་པ། །རང་དོན་ལ་ངལ་འབད་པ་བྱས་པའི་བྱིན། །འབར་བས་ཟོས་  
 པའི་ཐལ་བའི་ལྷག་མ་ཅན། །ཤག་ཚོད་གནས་བཅས་རྐང་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཏྲབ། །ས་ལུ་སྤྲོད་པར་རེ་བའི་ཞིང་  
 འདི་ལ། །དེ་རིང་ཀུ་ཤའི་ཚལ་དུ་ཅི་སྤྲད་གྱུར། །འོ་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་རེ་བའི་སྤྲོད་པ་འདི། །ཡན་ལག་ཀུན་  
 ཉམས་ས་གཞི་ལ་འགྲེལ་བ། །དུག་སྐྱུ་ལ་ཤི་བའི་རོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་ས་གཞི་མཛེས་པ་དང་བྲལ་  
 བ་མེས་ཀུན་ནས་ཟོས་པའི་ནགས་ཚལ་དེ་ལས་འཐོན་ཏེ་སོང་བ་དང་། །རྩོ་བའི་རི་དང་ཉེ་བའི་ནགས་མཐའ་ན་  
 དེའི་ལུས་མོ་འདུག་སྟེ་ཟབ་ཟོས་ནས་ནངས་པར་སྐྱ་བར་སོང་བ་དང་། །རྩོ་བའི་རི་བོ་དེའི་ཐོག་ན་ལ་བ་དང་བྱ་  
 ཡུག་འབབ་པར་བྱེད་པ་མདུན་ནས་འོངས་པའི་རྒྱུང་གི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་རྩོ་བ་དང་གསེག་མས་བཞིན་ལ་...  
 འཐོར་བར་བྱེད་པ། །དཔེར་ན། །བྱང་མེད་སྟོས་པས་བྱིན་མི་ལ་ཇི་སྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །གནས་  
 རྐྱབས་ངན་པ་དེ་མཐོང་ནས་ངས་རྟེན་ལས་བབས་ཏེ་འགོས་ལྡན་མགོ་བོ་སྤྲད་ནས་འདུག་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་...

སྐྱུ་སོ། །ཅང་ཤེས་སྲོད་སྲོན་དཔེན་པའི་ནགས་མཐའ་ལ། །པརྒྱའི་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་ལ་སྤྱད་དང་། །ལོ་  
མ་སྲོན་པོ་མང་སྤང་བཟུང་བ། །རྩ་འཇམ་སྲོན་པའི་མལ་སྟན་གོམས་པ་འདི། །དེ་རིང་རྗེ་བའི་ཚོར་མས་  
གཏམས་པ་ཡི། །རྗེ་བའི་རིལ་འགྲོ་བས་ངལ་བཞིན་དུ། །ངལ་གསོ་མེད་པར་དུ་ཡང་འགྲོ་དགོས་ན། །  
སྲོད་ཀྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ངལ་བ་བདག། །དེ་རིང་བས་དལ་སྤུས་འགྲོ་བར་བྱ། །དེའི་དུས་ན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེན་པའི་ནགས་ཚལ་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉམས་བྱུང་བ། །འཇིག་  
རྟེན་དཔང་སྤྱད་བྱང་སྲོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ངལ་བ་དུ་མས་འགྲོ་བ་གཞོད་པས་ཉེ་བར་གནས་པའི་མཚན་མ་ཤེས་་་་  
ནས་བསམས་པ། །ས་རི་མང་པོའི་ས་རོལ་དུ་སོང་བེན་ཉེ་དུང་ཡང་ལྷོག་པར་གྱུར་པ་ན་ཅི་མ་རུང་གཞོད་  
པས་བརྗིད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྐྱུ་ནས། །སྐྱེས་བུ་གཉིས་པོས་ནས་གསེར་གྱི་བརྟན་པ་བྱིན་ཉེ། །དའི་སྐྱི་བཞིན་  
བཏང་སྟེ་ཡི་གེ་དང་འཕྲིན་བསྐྱར་བ། །ལམ་དེ་ནི་སྲོན་ཡོད་པ་ཐོས་ཉེ་དུ་སྐྱེ་བའི་འགྲོ་ལོང་མེད་ནས་ཡུན་  
རིང་མོ་ཞིག་ལོན་པ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ལམ་དེ་ནས་ལྷོག་སྟེ་ཤར་སྲོགས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་བར་  
གྱིས་ཤིག་དང་། །ངས་མི་རིང་བ་ན་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཉེ། །སྲོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་མོ་ནས་བསམས་  
པའི་རེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཤར་སྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཉེ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་  
གྲང་རང་བཞིན་བཟང་བ་སྲོད་མཐོང་ན་མགྲོན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བ་བཟང་པོས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་  
རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། །སྤར་ཡང་དཔེན་པའི་ནགས་ཚལ་འདི་ན་ལོང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་  
འཕྲིན་བསྐྱར་ཉེ་བཏང་བ། །སྐྱེས་བུ་དེ་གཉིས་རྗེ་བའི་རི་དང་། །རིགས་ངན་གྱི་གྲང་བརྟེན་དང་། །འབབ་ཆུ་  
གཞོད་པ་ཅན་བརྒྱུ་ནས་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མཐའ་མི་མངོན་པ་མཐོང་བ་དང་། །ཚོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་  
སྤྱད་པའི་འཇིགས་པས་འཇིགས་ཉེ་ཉི་མ་བདུན་པ་ན་སྤར་སྲོགས་པར་གྱུར་ཉོ། །སྐྱེ་ལུས་མཐུ་དང་ལྷན་གྱུར་  
ཡང་། །ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ། །བྱིས་པ་འདི་དག་ནས་དུ་ཡང་། །འཇིགས་པའི་ཚོགས་ལས་སུ་  
ཞིག་ཐར། །ངས་ཁ་བ་དང་བྱ་ཡུག་གིས་འགགས་པའི་ལམ་དེ་ཡང་བཟོད་པར་བྱས་ནས་སོང་བ་དང་། །  
ཚོམ་རྒྱན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་བརྟེན་བཅོམ་ནས་འབྱུས་གང་བའི་བུ་པ་ལྟར་ཉེ་སྤྱད་ས་་་་  
ལུག་དེད་ནས་ལོང་བ་དང་ལམ་འཛོམ་སྟེ་དེ་རྣམས་ངལ་བཟླས་ནས་བཞིན་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་ཕན་ཚུན་སྐྱེ་  
སྲོའི་སྐད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རིང་གྲོང་བརྟེན་བཅོམ་ནས་འདིའི། །ཁོར་དག་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་  
དང་། །རིགས་ངན་བྱ་དང་ཆུང་མ་ཀུའ། །ཁོར་དང་བྲལ་བའི་སྤྱང་ན་ལ། །སྤར་བར་བྱས་པ་རྣམ་པར་  
སྐྱིན། །ཞེས་སྤར་ནས་སོང་བ་དང་། །ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མི་མེད་པ་རྩ་ཀུའ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཉེ་  
སྐྱེས་བུའི་ལམ་སྤར་པར་བྱེད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་དང་ཉེ་བར་རྗེ་བའི་བྱ་སྐྱིབས་ཤིག་གི་ལོག་ཏུ་དེའི་རྩལ་མོ་འདུག་  
པར་བྱས་ནས་ཚོ་བ་བསྐོལ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་ལངས་པ་དང་སོང་བའི་མདུན་དུ་བྱང་ར་དཀར་པོའི་ལྷུ་དག་  
སྐད་སྟན་པར་སྲོག་བཞིན་དུ་རི་བོ་ལ་ཡར་གོམས་པར་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྤར་པ། །གྲུབ་པའི་སྐྱེ་  
བོ་རྣམས་བཞིན་དུ། །ཆུ་རྒྱན་གཅོང་མ་འབྱུང་བྱས་ནས། །ནགས་ཚལ་གཅོང་མར་སྤར་འགྲོ་བ། །བྱ་བའི་  
རིམ་པ་མཚུངས་པ་ཡི། །བྱ་ཡི་ལྷུ་འདི་བདེ་བར་གནས། །རྗེད་དཀར་དལ་འབྱོར་རྗེད་པའི་མི། །ཉེས་པ་

བྱེད་པ་སྤྲིག་པའི་ལས། །ཡིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ལམ་ལ་བཟུང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཡི་ཚོར་བ་ཅན། །ཡུལ་ལ་  
མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ། །སྤྲིམ་ཉིད་དུ་ཅི་ཉམས་པར་འགྱུར། །འོང་སྤྲེད་པ་འདི་རྣམས་སྡོམ་དུས་འབྱུང་བསྐྱེད་  
པར་འདོད་ནས་དམིགས་ཀྱི་དུས་ན་མི་གཙང་བ་རྒྱབ་ཏུ་སྤྲེད་པའི་དལ་བ་བྱས་ནས་སྤྲིམ་འབྱུང་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
ཡང་རང་ལ་མི་དབང་སྟེ། །མི་བདག་དང་ཕོ་བྲང་ལམ་ལ་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་དགོས་ལ། །མི་བདག་གི་  
བྱེད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་འོང་གལ་པ་སྤྲེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདིས་འཚི་བའི་དུས་བྱས་པ་འོན་ཏུ་  
འཕངས་ཏེ། །མ་རྟོག་རྟོག་དགའ་ལ་བསམ་ནས། །དེ་ཉིད་སྤྲིམ་དུ་ཅི་སྤྲེད་འདུག། །གང་དག་བདེ་འགོར་འགོ་  
འདོད་ན། །འབས་མཐའི་ནགས་སུ་ཅིས་མི་འགོ། །དམ་ལམ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྤྲེས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
གནས་པ། །དེ་དུང་ཡང་རེ་འགོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་རིག་ནས་ཡིད་སྤྲོད་བཞིན་དུ་  
སྤྲིགས་དེ་ནས་སོང་སྟེ། །ཁ་བའི་རི་ལས་བབས་ནས་ཉི་མ་སྤྲི་དྲོའི་དུས་ན་རིགས་དཔེ་གྱི་གྲོང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་  
བའི་ནགས་མཐའ་ཕ་མཐའ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་དང་ཉེ་བར་འདུག་ནས་ཟན་ཟོས་ཏེ་དེའི་མཚན་མོར་འདུག་པར་བྱས་  
སོ། །ནངས་པར་སྤྲེད་པར་ལངས་ནས་སོང་སྟེ་ཡུལ་དེའི་གཙང་རོང་གི་འབབ་ཆུ་ལས་བཀྲམ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱར་ཤར་བ་  
དང་རི་བོའི་ངོས་ཀྱི་ནགས་ཚང་ཚིང་ཞིག་ཏུ་དེའི་རུབ་མོ་འདུག་པར་བྱས་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་རི་བོ་ཆེ་འདོད་ནས་  
བྱུ་བོ་ཆེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྲོར་བར་བྱས་པ་སྤྲོགས་དང་སྤྲིང་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས་ནས་འགོ་བ་ཡང་། །གང་  
གི་ཆེ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཉེས་པས་ནི་འདོད་པའི་རྒྱུང་ནག་པོའི་ལྷགས་ཀྱིས་དངས་ཏེ་སྤྲིམ་མའི་སྤྲིང་དུ་འཕྱེད་པ་  
བཞིན་དུ་ལུས་འདིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་མེད་ན་ཡང་ཚོར་བས་སྡོམ་དུ་འཁོན་གྱི་བྱུ་ལོན་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་དང་  
ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། །དམ་བཞོན་པ་ལས་བབས་ནས་རི་ལས་བབས་ཏེ་གང་དུ་རྒྱ་རྒྱར་ཡོད་པའི་སྤྲིགས་སུ་  
སོང་བ་དང་། །སྤྲེས་བྱ་ཞིག་གིས་སྤྲེས་པ། །གང་དུ་འགོ། །དམ་སྤྲེས་པ། །རྒྱ་རྒྱར་འདིའི་ཕ་རོལ་དུ་འགོ།  
སྤྲེས་བྱས་སྤྲེས་པ། །བརྒྱུད་པ་བྱིན་ཅིག་དང་དམ་རྣམས་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་བོ་བཀྲམ་པའི་གཏམ་སྤྲོད་བར་བྱེད་ལ།  
གཞན་དུ་འཕྱོད་ཀྱིས་སྤྲེས་བཞིན་སྤྲོས་ཅི་ལྟར་ཤེས། །དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཀརྨ་པ་ཆ་གཅིག་བྱིན་ནས་ཁས་སྤྲངས་པ་  
དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོངས་པ་དང་། །རྒྱ་རྒྱར་དང་ཉེ་བར་སྤྲོས་མེད་པོ་ལམ་ནས་འོངས་པ་དང་འཛིན་པར་གྱུར་  
ཏེ་དའི་བཞོན་པ་མཐོང་ནས་བསམ་པ། །བཞོན་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡུ་བུ་ལ་བྱིན་དུ་འོང་བ་འདི་ཡུལ་གང་གི་སྤྲོ་བོ་  
ཡིན་ཡང་འཕྲོག་པར་བྱ་སྤྲེས་ནས་བཞིན་གཞན་སྟེ་ཉེ་བར་འོང་བ་དམ་ཤེས་ནས་རི་བོའི་ངོས་ལ་བཞོན་པ་ཞེན་  
ནས་བྲོས་པར་བྱས་སོ། །སྤྲོ་སྤྲོ་རྣམས་ཅི་ཅོར་འདོད་པས་སྤྲེས་མི་སྤྲོག་པར་རིག་ནས་དེའུ་ལ་གྱི་ཀརྨ་པ་ཆ་སྤྲེས་  
བྱིན་པ་དང་སོང་ངོ། །དེའི་རུབ་མོ་མའུ་བྱི་ལམ་སྤྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ལུན་པ་ཡང་འོས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་པར་  
གྱུར་ཏེ། །གང་དུ་འགོ་བའི་སྤྲོགས་མ་རྟོག་དེ་རྒྱ་རྒྱར་གི་ངོགས་དེ་ན་ལུས་ཏེ་ཞུ་ལངས་པ་དང་། །སྤྲེས་ཀྱི་  
སྤྲེས་བྱ་དེ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་འདི་སྤྲེད་ཅེས་སྤྲེས་སོ། །དེ་འགོ་ན་དམ་རྣམས་འཛིན་པ་ལ་འབོད་པ་བྱ་ཡི།  
དམ་སྤྲེས་པ། །རྣམས་འཛིན་པ་སྤྲོ་གོན་གྱིས་འོག་བྱས་པ་དང་། །དམ་རྣམས་འཛིན་པ་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ན་སོང་  
ནས་རྣམས་འཛིན་པས་འདི་སྤྲེད་ཅེས་སྤྲེས་སོ། །འདི་ན་ལུ་ཏོ་བ་རྟ་བཟང་པོ་ཞེན་པ་ཞིག་རྒྱ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྲོལ་  
བར་གྱིས་ལ། །བོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་མ་ཐོབ་པའི་དེའུ་ལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡང་དེ་ལས་ཐོབ་སྟེ། །བྱ་དང་

ཚུང་མ་དང་བཅས་བའི་སྲིད་འཚོའི་བར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་།  
 རྩ་བ་འཛིན་པ་ཡིད་ལྷན་པར་མགུ་ནས་ང་དང་བཞེན་པ་སྐྱ་སྐབ་ཀུན་སྐྱེས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུན་ཚམ་ལོན་པ་དང་།  
 ཚུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བཀལ་བར་བྱས་ནས་རྩ་བ་འཛིན་པས་གཞན་གྱི་སྐྱོག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྐྱེས་པའི་བརྟེན་བྱས་པ་  
 དང་། ངས་ཀའ་ཉེ་པ་ཏུ་བརྟེན་བྱེད་པ་སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བས་བཞེན་འཇུག་བཞེན་དུ་ང་ལ་བལྟ་ཞིང་བྱིན་དུ་  
 སོང་ངོ། །རྩ་བ་འཛིན་པ་ལ་གཏམ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་དེས་ཚུ་སྐྱེས་པའི་ཚུ་རོལ་ནང་འུ་བའི་གོས་  
 དགུན་གྱི་གང་རེག་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱེས་ནས་རི་བོའི་ངོས་ལ་རི་དྲུགས་བཞེན་དུ་འབྲོས་པར་བྱས་ཏེ།  
 གླ་སྐྱོའི་གྲོང་བརྟེན་དུ་རིངས་པ་རིངས་པར་སོང་ནས་གླ་སྐྱོའི་གྲོང་བརྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ། གོས་འདི་  
 འབྲ་བ་ཡོད་པའི་ལུ་རྟ་བ་ཡང་གདའ་ལོ། །ཞེས་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཏམ་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པས།  
 དེའི་ཉི་མ་ཁོ་ན་ལ་གླ་སྐྱོའི་གྲོང་མི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་ནས་གཏམ་བུང་བ། ལུ་རྟ་བ་དེ་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་ནས་  
 ད་ཡང་གྲོང་བརྟེན་དང་ཉེ་བར་འགྱུར། དེ་ལས་རྟ་འབྲོག་པར་བྱས་ལ་ཡུ་སུ་ཅེག་གླ་སྐྱོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་བཞེན་  
 པའི་དགོས་པ་འགའ་ཡང་མེད་མོད་གྱི། ཡུལ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་འཚོང་བར་བྱས་ཏེ་རིན་གང་བུང་བ་  
 དེ་སྐྱབ་མོང་དུ་འཛིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱོ་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། ངས་གྲོང་དེའི་མཐའ་ནས་ཞག་གཅིག་འདུག་  
 པར་བྱས་ནས་ནམ་ལངས་ནས་རི་བོའི་ངོས་ལ་རྒྱུད་གྲགས་གྱི་བར་དུ་སོང་བ་ན་གླ་སྐྱོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་མཐོང་ནས།  
 ལ་ལས་ནི་རི་བོའི་ངོས་ལ་རྫོན་བསྐྱེལ་བར་བྱེད། ལ་ལས་ནི་མཚོན་ཆ་འཕྱར་བར་བྱེད། ལ་ལས་ནི་རྫོ་བའི་  
 ཚར་པ་འབེབ་པར་བྱེད། ལ་ལས་ནི་བཞེན་པའི་སྐབ་ནས་བཟུང་ཞིང་བྱིད། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་པས་པོ་ཆེས་  
 ང་བཞེན་པ་ལས་པབ་པ་དང་བཟུང་བར་བྱས་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཀུན་བཟུང་སྟེ་བའི་ལུས་རས་བལ་གྱི་  
 འདབ་མ་བཞེན་དུ་ས་གཞི་ལ་རེག་པ་མེད་པར་སྐྱེས་སུ་དེ་རྣམས་གྱིས་སྟེག་། བཞེན་དུ་གོས་སྦྱིང་བ་  
 དེ་ཡང་མཚོན་གྱིས་དུམ་སུ་བརྒྱུར་བཅད་དེ་ཁྲེར་བར་བྱས་སོ། །བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་གྱི་སྐྱེད་  
 པ་ཡང་དུམ་སུ་བརྒྱུར་བཅད་དེ་ཁྲེར་ནས་གྲོང་གི་གྲིས་པ་རྣམས་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་  
 བོའི་ཚོགས་གྱིས་རེས་འགའ་མཐོན་པོར་བཏེགས་པའི་མོད་ལ་དམའ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། དམའ་བར་  
 གྱུར་པ་དེའི་ཚོ་མཐོན་པོར་བཏེགས་སྟེ་བའི་ལུས་ཀུན་ནས་ངལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཚུ་འདོད་ནས་བསྐྱོང་བའི་བརྟེན་  
 བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་གཅིག་གིས་ངལ་ཚུ་གང་མེད་པའི་བརྟེན་བྱེད་པ་འཐུང་བ་དང་། སྐྱེས་སུ་རང་ཉིད་གྱི་  
 གོས་སུལ་པོ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅན་ཞིག་ལུས་ལས་སུད་ནས་ངལ་གཡོགས་པར་བྱས་ནས། ཁ་བའི་རི་དང་ཉེ་  
 བར་དེའི་རུབ་མོ་འདུག་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཚོ་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གྱུར་པ་གཡའ་རི་ལ་འདུག་པའི་བྱ་གོང་མོ་  
 ཡང་ཉེ་མས་དྲོས་པ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ངས་གོས་སུལ་པོ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅན་གྱོན་པ་དེ་ཡང་དེ་  
 ཅམ་བསེལ་བའི་རེག་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བམ་ལངས་པ་དང་ཁ་བའི་རི་ལས་འོངས་པ་ན། སྟོན་དར་བཟུང་  
 གྱི་མཚིལ་ལྷན་གོན་ནས་དར་བཟུང་གྱི་གདན་ལ་འདུག་པར་གོམས་པ་དེས་ཁ་བས་རེག་པའི་མོད་ལ་རྐང་པ་བརྒྱ་  
 ཚེན་པོ་ལྟར་གས་པར་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་བསམས་པ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པའོད་གྱི་སྐྱེས་  
 བུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྣམས། ལས་གྱི་ཉེས་པ་ལྷན་མས་མིག་ལོང་བར་གྱུར་ཏེ། སྟོན་གཡོགས་སུལ་

བོ་ཚམ་གྱི་གོས་བགོས་ནས་ཆུང་མ་ལ་བསྟན་ཅིང་འོངས་པ་དེས་རྒྱུད་མང་སྤྱིང་བར་མཁས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་  
 ཏུན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྲོག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་དགོ་མཚན་ཡོད་པ་དེས་སྤྱིང་བོ་སྤྱིང་བ་རྣམས་གྱིས་བཟུང་བ་དང་...  
 སྤྱིང་པའི་གནས་མལ་བྱིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་མིག་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱོད།  
 བསྟན་བཅོས་དང་རི་མོའི་གནས་ལ་མཁས་པ་འདིས་ཀྱང་ལམ་གྱི་འཚོ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟ་རིགས་  
 ངན་གྱི་གྲོང་བརྒྱལ་འདི་ལས་ཟས་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྟམ་ནས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སོང་བ་དང་། རིགས་ངན་གྱི་  
 གྲོང་བརྒྱལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གི་སྒོ་འགུམ་ལ་འདུག་ནས་ངས་ཟས་བསྐྱོད་པའི་བརྒྱུས་པ་མཐོང་ནས་ནང་  
 དུ་བོས་ཏེ་གཡོས་ཁང་གི་མེ་དང་ཉེ་བར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས་དོ་བར་བྱས་ཏེ་ལུས་དོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལ་  
 ལུག་གི་ཚོང་མ་ཞིག་བྱིན་ཏེ་སྤྱར་ཡང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ནས་འདུག་པར་བྱས་སོ། །གྲོང་བརྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་ནང་ས་  
 གཞིའི་མལ་སྟོན་ལ་ཉལ་བ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ཆོད་པོ་ལྟར་གསུངས་པའི་མ་སྒོལ་ལས་ཁྲག་དང་རྒྱག་འཛིག་པ་མཐོང་ནས་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀུན་གྱིས་བཟུ་ཞིང་། མར་དང་འོ་མའི་བརྒྱུང་བ་དང་ཆང་གི་བརྒྱུང་བ་  
 བྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་རིགས་ངན་རྒྱུ་པོ་ཀུ་ལུ་ཏུ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་དཀར་བའི་སྤྱོད་ལོ་གཡོངས་པ་  
 བཞིན་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པས་ཐགས་སུ་མ་བཏགས་ལ་དུས་བཞིན་དུ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་བ་དཀར་པོ་སྤྱོད་བཏུ་  
 གང་བ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུའི་གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་ཞིག་ངའི་ཉེ་ལོགས་སུ་འདུག་ནས་ང་ལ་བྱམས་པའི་རྣམ་འགྱུར་  
 དང་ལྡན་པས་རིགས་ངན་གྱི་སྤྱོད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ངས་མ་གོ། །ཡུད་ཅོམ་བསྐྱུད་ནས་སང་ཉིན་འོང་བའི་བརྒྱ་  
 བྱས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེའི་རྣམ་མོ་འདས་ནས་སྤྱི་ཉིན་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ས་གཞི་ཀུན་དུ་ཁེབས་པར་གྱུར་པའི་དུས་  
 བུ། ཆང་བཟང་པོ་བྱམ་པ་ཆུང་དུ་གང་ཁྲེར་ཏེ་ང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱས་སོ། །ངས་དེའི་སྤྱིན་པ་དག་པར་ཤེས་ནས་  
 བརྒྱུང་བར་བྱས་པས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་པོ་ལྟག་པར་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་འདྲིས་པ་མེད་  
 ཀྱང་འདྲིས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སོ། །བདག་བལྟལ་ལམ་རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་ངལ་  
 བ་ཚོམ་རྒྱུ་གྱིས་བཅོམ་པ་རྒྱུ་པ་ལ་མ་སྒོལ་དོད་པ་སྤྱིན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་འདི་ལ་སྤྱོད་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་...  
 གོས་འདི་བདག་སྤྱོད་ངོ། །སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་དུས་སུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པས། ངའི་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་རིགས་ངན་གྱི་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པས་གོ་བར་མ་གྱུར་པ་དང་། གོས་ལ་  
 བཟུང་ནས་བརྒྱུས་པས་ང་ལ་གོས་འདི་ལས་མེད་ཟེར་བའི་བརྒྱུས་ཏེ་ཡུད་ཅོམ་བསམ་སྤོ་བརྒྱུང་ནས་...  
 སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གཞན་པ་ལ་ཆང་གིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཁྲེར་ནས་ང་དང་ཉེ་བར་འདུག་  
 ཏེ། བཞིན་འཇུག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་གོས་ལུས་ལས་སྤྱོད་ནས་ང་ལ་གཡོགས་པར་བྱས་པ་དང་།  
 ངས་སྤྱོད་པ། གོས་རྒྱལ་པོ་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་འདིའི་དོད་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས། གཞན་དུ་བ་སྤྱིན་པར་འོས་པའི་ཡོ་བྱུང་  
 ཅི་ཡང་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཞིག་བརྗོད། དེས་སྤྱིང་བར་མ་འདོད་ནའང་འདྲིས་བྱིན་ཏེ་སོང་  
 ངོ། །དེའི་ཚོང་ལ་ཡོ་བྱུང་ཀུན་གྱིས་དཔུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱོད་སོར་འདི་ཡང་བསྤོང་དགོས་ན། ཡོ་བྱུང་  
 གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྤོངས། །དཔུན་གྱི་དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞིན། ཉེས་པའི་ལྟག་མ་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་  
 བས་ངས་སྤྱོད་བྱ་ཞིག་ལ་སྤོང་སོར་སྤོང་བའི་བརྒྱུས་པ་ན། །སྤོང་སོར་དུམ་བུ་ལྟར་གྱུར་པ་སྤྱོད་པས་





ཡི་བརྟུང་བ་བཟང་པོ་འདིས། །བདག་ལུས་རྣམ་དུ་གནས་པ་བདེ། །དེའི་དུས་ན་སྤོང་ལ་ཇི་བརྟུང་བ་བྱིན་  
 པ་བྱུ་མཐིང་རིའི་རྐང་པ་དམར་བལ་འབྲུག་པར་བྱེད་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་མ་འོ་ཡུལ་བའི་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་དང་་  
 བྱང་བདེལ་ཀུན་ཏུ་ཇ་འཛོང་བའི་ཞར་ལ་གཏམ་བྱུང་བ། ཡུ་བུའི་ཡུལ་འདི་དང་ཉེ་བའི་ནགས་མཐའ་ན་སྤོང་  
 མ་མཐོང་བའི་མུ་རྟོ་བ་བཞིན་འཇུག་པ་གོམ་པ་དལ་བུས་འགྲོ་ཞིང་དུལ་བུས་སྐྱེ་བ་ཡིད་དུ་འབབ་པ་ཞིག་ངས་་  
 མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ལོ་འདབ་གསར་པ་ཡང་བྱིན་ནོ། །དེ་ནི་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བདག་  
 སེམས་སོ། །ཞེས་གཏམ་དེ་གྲོང་ཁྲེང་དང་། གྲོང་བདེལ་དང་། ཚོང་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་གྱུར་  
 ཏེ། ཉིན་ཞག་འགའ་འདས་པ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་འི་བརྟུང་བ། འིང་ཐོག་གི་བཟའ་བ་ཁྲེང་ནས་སྐྱེ་བོའི་  
 ཚོགས་མང་པོ་བལྟ་བར་འོང་ངོ། །དེ་ནས་སྤོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མཐོང་བའི་ཉན་ཐོས་དབེན་པ་ལ་འདུག་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེས་ངོ་ཉེས་ནས། སྐྱེས་པ། སྤོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཡུལ་དབུས་ན་སྤོང་ས་རྒྱ་  
 ཞིང་། ཆུ་རྒྱུང་རྟ་མཚོག་ཁ་འབབ་གྱི་ངོགས་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤོང་པ་དེའི་ཚོ་སྲོད་རབ་རྒྱ་བྱང་ནས་ཡུན་  
 རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རིམ་གྲོ་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེམ་ལོགས་ན་བསིལ་གཡལ་གཡོ་བ་པར་  
 བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་བདུན་བརྒྱའི་དབུས་ན་ངས་མཐོང་ན། རྒྱ་ཅི་ཞིག་གཟིགས་ནས་གོས་ངན་ངོན་ཅོམ་གྱི་ཚོག་  
 ཉེས་པ་བསེ་བུ་ལྟ་བུར་བས་མཐའ་ན་འདུག། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་ནས་མཚི་མ་ཕྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་  
 དེ་དག་གིས་སྤོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་མཚོན་ཐོས་པ་མཐོང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དེ་གཅིག་  
 ཡུལ་ས་མེད་པ་དེའི་ཚོག་གིས་ཉེས་ནས་ང་ལ་བལྟ་ཞིང་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་སྤོགས་དེ་་  
 བས་སོང་ངོ། །སྐྱེས་བུ་དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གཏམ་བྱུང་བ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འཇང་ཡུལ་གྱི་ནགས་  
 ཚོལ་དབེན་པར་ཡོད་པ་ཐོས་ན་སྐྱེས་བུའི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡུ་བུའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་ནགས་མཐའ་ན་འདུག་པར་  
 བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ངས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔུང་ཡང་དུས་མི་རིང་བ་ན་སྤོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར་གྱིས། ལ་ལ་སྤྱིམ་དུ་སོང་ནས་རྒྱང་མ་དང་། བྱུང་དང་། མཇོང་བའི་ས་ཀུན་ལ་གཏམ་སྤོང་བར་བྱས་  
 ཏེ། སུ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་དང་བདག་ཅག་སྤོང་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་ཡང་ནགས་  
 མཐའ་འདི་ན་འོང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ངས་པར་བྱས་སོ། །སྤྱིམ་དུ་སོང་ནས་བྱུང་དང་། རྒྱང་མ་དང་།  
 མཇོང་བའི་ས་དང་། ཕ་མ་རྒྱུ་འཁོག་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཉེས་ལྡན་དག། འདི་ནས་རྟ་ཅང་མི་རིང་བ་  
 མཐའ་འཁོབ་གྱི་ནགས་མཐའ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བསེ་བུ་ལྟ་བུར་འདུག་ན། ཡུ་  
 བུ་ཅག་གི་ནང་ནས་སུ་དག་ཕྱག་བྱ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་འགྲོ་བའི་སྟ་གོན་གྱིས་ཉིག། །  
 དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་པ་ཐོས་ནས་སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་ནི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས། ལ་ལ་ནི་ཇི་བརྟུང་བ། ལ་ལ་ནི་འོ་མ་  
 དང་འོ་མའི་སྤྱིང་པོ། ལ་ལ་ནི་རོ་དང་ལྡན་པའི་འིང་རྟོག། ལ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་། ལ་ལ་ནི་མལ་སྟན་  
 རེག་བྱུ་འཇམ་པ། ལ་ལ་ནི་གདུགས། ལ་ལ་ནི་པོག་ཐོར། ལ་ལ་ནི་སྤོང་བ་སྟེ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་  
 ཐོགས་ནས་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ནགས་མཐའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ག་ན་བར་འོང་སྟེ།

སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཚེན་པོ་དེས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། ང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེན་བཀུར་བར་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དྲིན་དུ་བཟོ་བའི་མཚོག་ཅི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྲོད་དུས་དེ་ནོར་བུ་ཞི་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་བུའི་རྫོང་བསྐྱོན་པོ་དང་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་རྒྱུ་པོ་སྐྱེ་བོའི་ལུས་དང་མཉམ་པའི་དཔངས་མཐོ་བཚོས་ཀྱི་ཁྱི་སྤྲོན་ལ་འོས་པ་ཞིག་འདུག། ཡང་དེའི་སྤྲོད་དུ་འདུག་ནས། ལས་པ་བསྐྱེད་པོ་མེད་བར་ལྷོ་ལོང་དང་འདྲ་བ། ལོངས་སྤོད་རྩ་རྩེའི་རྒྱ་ཐིགས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ། ལུས་ནི་རྩེའི་རྒྱ་བུར་དང་འདྲ་བ་དེས་པར་འཛིག་པའི་མཐའ་ཅན། སྤྱོད་ཅི་རྒྱུ་དང་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་ཉམས་པར་ཉེ་བ། དལ་བ་འབྱོར་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རུས་སྤལ་གཉམ་ལོང་གི་བུ་གར་མགྱིན་པ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ། ངན་འགྲོ་ཅི་ས་ཚེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་སྟེ། དེ་ལས་མིར་སྐྱེ་བ་ཅི་འཇུབ་མོའི་རྩེ་མོའི་རྩལ་ཅམ་མོ། །མིར་སྐྱེ་བ་ཅི་ས་ཚེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཡང་འཇུབ་མོའི་རྩེ་མོའི་རྩལ་ཅམ་དུ་དཀོན་ན། ད་ལྟོ་ང་ལ་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱི་བསྐྱེན་བཀུར་བར་བྱས་ནས། དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཁྱེད་ཅག་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་འདིས་དྲངས་ནས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་འབྱོར་འབྱོར་བའི་རྒྱ་ཚང་སྟེ། མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་དེ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ད་ལྟོ་ང་ལ་ཚོས་ཉན་པ་འདི་བཞིན་དུ་ཚོས་ཟབ་མོ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །ངས་པར་འབྱུང་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བསྐྱོན་པ་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གཉིད་ལས་སད་པ་བཞིན་དུ་མ་དེག་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྐབ་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་རང་ཁྱིམ་དུ་སོང་ནས་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ཅི་ཉན་ཐོས་གང་དག་མདོ་སྐྱོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཅི་མདོ་སྐྱོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་ཉན་པར་བྱེད་དོ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ཅི་སྐྱོགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། མེ་རྟོག་དང་། སྤོས་དང་། རྒྱ་གཙང་མའི་ཡོན་ཚབ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཅི་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ལའུར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་འཛོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རོ་སྤྲོད་བར་བྱས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཅི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་གཟུགས་རིས་སུ་བྲིས་ནས། ཕྱག་འཚོལ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཁ་རྟོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དགོ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་ཏོ། །ངས་སྤོན་གྱི་གཏམ་སྐྱོང་བའི་དུས་དྲན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་པ་ཏ་གཅིག་བྱིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཇང་ཡུལ་གྱི་འགས་མཐའ་ན་འདུག་པ་ལ་ཡིད་དང་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་གིས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འདི་སྤྲོད་དུ། བལྟལ་ལམ་འདི་ཅི་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་མཐ་མའའ་སྤྱིང་གིས་འགྲོ་བར་བྱེད་ནའང་སྤོན་གཤེགས་གཙང་རོང་གི་རི་ལ་འཐོག་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་དུ་ལྟ་སྤོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ངའི་བཞོན་པ་དང་གོས་རྣམས་སྐྱོས་སྤོས་སྤོས་ཏེ་མཚིལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཅན་ཡང་སྤོར་ནས་ཁ་བའི་རི་དང་ཉེ་བའི་གྲང་རེག་གིས་ངའི་ཞབས་ཀྱི་འཇུབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོ་ཚེན་པོ་ལྟར་གས་ནས་སྤོས་པའི་བར་དུ་རིགས་ངན་གྱི་གྲོང་དུ་བཟས་བསྐྱོང་ཞིང་ལུས་ཏེ། དམ་སྤོས་ཀུན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞིན་དུ་ངའི་ཞབས་རེག་བྱ་འཇམ་པོར་

གྱུར་ཏེ། ང་ལ་སྒྱུན་ཅི་ཡང་མེད་ལ་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་ང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་སོ། །ངས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ངས་  
 པར་འབྱུང་བ་ལས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་ཚོས་བསྐྱེན་ནས་རྒྱན་བཟོ་བ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ནས་བཏང་བ་  
 ཚོང་པའི་ལམ་ལས་སོང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱིན་པ་དང་། དེའི་ཚིག་དོན་བསྐྱེད་  
 པར་བྱས་ནས། ད་ལས་གྱིས་དངས་ཉེ་སྐྱོའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པས་བཞེན་པ་དང་མཚིལ་ལྟམ་སྐྱེར་ནས་ངའི་ཞབས་  
 ལ་མ་སྟོལ་བྱུང་བ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་མཚིལ་མ་ལྟུང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཡང་བསམ་པ། ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེན་  
 མེད་པ་ཐོས་པས་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བཟང་བ་དང་བཏུང་བ་བྱིན་ཉེ་ལྷ་བའི་གོས་གསར་པ་  
 ཞིག་གྲང་སྐྱིན་པར་བྱས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ནསྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱིས་ལྷག་བྱ་བ་  
 དང་། བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་ཉ་ཅང་མང་བས་དཔེན་པ་བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས་མཚེད་དེ་  
 བསམ་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། སྲིད་པར་  
 བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཡུལ་སྐྱར་གྱི་ཆུ་  
 གྲུང་དང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་སྟེ། སྐྱེ་བའི་མཚོན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་བལྟ་བ་དང་ལྷག་བྱ་བ་དང་། རང་ཉིད་  
 དཔེན་པ་བསྐྱེན་པ་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་བདག་འགོའི་སྐྱམ་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ནགས་མཐའ་ནས་བབ་སྟེ་བྱང་.....  
 རྩོགས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཚེ་བཟུང་བར་བྱས་སོ། །བྱང་རྩོགས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་གྱུར་བ་གནམ་ན་ལོ་ལ་  
 བྱེད་པ་བཏེགས་ན་སྐྱར་བྱེད་པ་ས་གཞི་ངོས་མཉམ་པ་རྩོགས་ཀུན་ཏུ་བབས་གྱིས་གཞོལ་བ་ལ་གཡའ་རི་ལས་...  
 འཐོན་པའི་འབབ་ཆུ་གྲུ་འབབ་པ་མི་ལམ་ཅི་མོས་དུས་སུ་བྱུས་ལ་འོང་བའི་ས་རྩོགས་དཔེན་པ་དེ་མཐོང་ནས་...  
 ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡ་མཚོན་ཆེར་གྱུར་ནས་སྐྱས་པ། སྐྱོན་ཆད་གཅོང་རོང་ངན་འགོའི་ལམ་ལྟ་བུ། ཉི་  
 མས་གདུང་བ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཚ་བ། །བྱ་རྣམས་རྐང་བ་འབྲེད་པའི་རི་བོ་མཐོང་། །བཏུང་བའི་ཆུ་རྒྱུ་མེད་  
 པ་དེ་ལ་ཡང་། །སྐྱོའི་སྐྱེས་བུ་བརྗེ་བ་མེད་པ་དེས། །ལག་པ་རྒྱ་བོས་བཟུང་བར་བྱས་པ་བདག་ །འཁོར་  
 ཏུ་སྐྱག་པ་རི་དྲགས་རྒྱར་ཚུད་བཞིན། །ཉེས་པ་མེད་པར་བརྗོད་ཀྱང་ཉེས་བྱས་བཞིན། །རང་ལས་གཞན་  
 པའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་གང་དུ་སྐྱོ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་དགོ་སྐྱོད་པའི་ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་ལ་ཉེར་  
 སྐྱིན་པ། །དམྱལ་བ་ཡི་དྲགས་འགོ་བས་རྩོང་བའི་ལས། །བདག་ལ་ཚེ་འདིར་མེད་སུམ་སྐྱིན་བྱས་ནས།  
 ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །དེ་ཉི་མཐོ་རིས་ལྟ་ཡི་དགའ་ཚེལ་བཞིན། །ཀུན་ནས་མཛེས་པ་  
 ས་གཞི་ཉམས་དགའ་བ། བསོད་ནམས་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་དམཐོང་ངོ། །ཞེས་སྐྱས་ནས། དེའི་དུས་  
 བ་ལམ་གྱི་མདུན་དུ་རེ་བའི་སྐྱིམ་པ་བེའུ་ལུག་སྐྱོང་བ། བལ་གྱི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་རགས་བྱས་པ། རང་བཞིན་  
 བཟང་བ། རང་གི་འོར་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ། མཚོན་ཆ་མེད་པ། མཚིལ་ལམ་གྱི་ཡུ་བ་ཏུ་ལའི་ལོ་མ་བཞིན་  
 དུ་རྒྱུ་པོར་བྱས་པ། གཞན་གྱི་གོད་པའི་དོགས་པ་མེད་པ། མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འབབ་པ། རི་བོའི་ངོས་ལ་  
 དལ་བྱས་འགོ་བ། དཔེར་ན། རི་སྐོས་ངད་ལྷན་གྱི་ཚོང་ཚོང་གི་ནགས་སུ་སྐྱོ་མོ་ཞར་བ་གོད་པའི་དོགས་པ་  
 མེད་པར་འགོ་བ་བཞིན་མཐོང་ནས། ངས་སྐྱས་པ། ཀྱེ་སྐྱེད་ལུག་སྐྱོང་། ལམ་འདི་ན་དོན་མཐུན་གྱི་  
 འགོ་འོང་མང་ངམ། དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དབྱ་ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་པ་དག་གིས་ཕམ་པར་མ་བྱས་སམ།

ཡུལ་འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་། སྐྱེས་བུ་དག་དགོ་བ་ལ་མོས་སམ། ཞེས་དྲིས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་  
 དེ་བཞིན་ཀུན་ནས་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དང་བཅས་སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ནམ་མཁའི་ཆར་དང་པོར་བབས་  
 པས་ཁ་སྐྱོད་བའི་མེ་ཏོག་སྤོང་པོ་དང་ལོ་མ་གསར་པ་ཞིག་ང་ལ་བྱིན་པར་བྱས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྒྲུབ་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ནགས་མཐའ་ན་འདུག་པ་དེ་  
 དུས་མི་རིང་བ་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོངས་སུ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཐོས་ན་ངེས་པར་བྱོང་ཡིན་པར་བདག་སེམས་  
 སོ། །ལགས་ལ་བར་སྐྱོས་ཤིག་ །ངས་སྒྲུབ་པ། སྐྱེས་བུ་བྱོང་ཀྱི་རེ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ །དེས་  
 སྒྲུབ་པ། ལམ་པོ་ཆེ་འདི་ལ་འོང་བའི་དོན་མཐུན་གྱིས་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དགའ་ལག་ན་མཚོན་ཐོགས་  
 པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོང་བ་ལ་སྤོང་པའི་རེ་བའི་བྱིམ་པ་དེ་དག་རི་བོ་འདིའི་པ་རོལ་ན་  
 ཡོད་པ་ད་ལྟ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་སྤོང་དུ་སྟབ་སྟབ་པོས་སོང་ངོ། །སོང་ནས་  
 རེ་བའི་བྱིམ་པ་ཀུན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བཞིན་བཟང་དག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཅེས་སྟེ་རྗེ་པོ་ཆེ་  
 བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དུལ་བ་ཞིག་སྟེ་གྲིབ་མས་གཉིས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འོང་  
 བ། བསྟེན་བཀུར་བའི་ཡོ་བྱེད་དག་སྟེ་ཐོན་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་བོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། རེ་བའི་  
 བྱིམ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པར་བཞེད་པ་ལས་བབས་ཏེ་ཉེ་བར་འོངས་ནས་འོ་མ་དང་ཞེའི་བརྒྱུད་བས་བསྟེན་.....  
 བཀུར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ནགས་མཐའ་  
 ན་འདུག་པ་ཐོས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོངས་རྒྱ་བ་འདིས་དོན་ཅི་ཞིག་བཞེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྐྱེ་བོ་  
 སམ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ལས་རིང་དུ་འདུག་པ་འདིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བཞེད། ངས་སྒྲུབ་པ། འདུ་འཇིག་ནང་དུ་  
 གཤེད་བ་དང་བཅས་པས་འདུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་  
 དེ་སྒྲུབ་པ། ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྤིང་པོ་མེད་ཤེས་ནས། བྱུང་རྣམས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྤོང་སོང་  
 བའི། རྩེ་ཡི་གདིང་བ་མཐོང་ན་བདག་གཅིག་ལ། རྟོད་དང་བཀུར་བསྟེ་འཚོལ་བའི་ལོང་མེད་དེ། །  
 འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་མཚིས་ཉོན་མོངས་མེད། ཉན་ཐོས་  
 སམ་ཆེར་དབེན་པའི་ནགས་སུ་སོང་། རྟོད་པས་སྐྱེ་བོ་བསྟུད་པ་ངས་མ་བྱས། ལགས་ཏེ་བདག་ནི་དབེན་པར་  
 འདུག་བཞིན་དུ། ཚོས་གྱིས་སྐྱེ་བོ་དུས་སུ་བསྟུད་པ་དང་། ལག་ཚེ་སྤོངས་དག་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ན། ཚོས་  
 གྱིས་སྐྱེ་བོ་བསྟུད་པ་མ་གཏོགས་པ། བདག་འཇིག་འཁོར་ནི་ང་ལ་འགའ་ཡང་མེད། །ངས་ནི་ཡུལ་དང་  
 སྤོངས་དག་རྒྱ་བ་ན། བྱང་བཟེད་བསྟན་ནས་སྐྱེ་བོ་རང་གི་སྟོལ། བྱིན་པ་སྤངས་པའི་འཚོ་བ་ཅོམ་གྱིས་  
 འཚོ། མི་བདག་བསྟེན་བཀུར་རོ་དང་ལྷན་པའི་ཟས། བརྟེན་པར་སྐྱབས་སྤངས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན། ཞེས་  
 སྒྲུབ་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་དེ་རྣམས་ལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལམ་གྱི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བར་བྱས་  
 སོ། །དེའི་ཚོ་ངང་པ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པས་འགོ་བ་རིག་ནས་རེ་བའི་བྱིམ་པ་ཀུན་གྱིས་ང་ལ་བཞེད་པ་དཔུལ་བར་  
 བྱས་པ་སྟེ་བཞེད་པ་བཟང་པོ་བརྒྱ་ཡང་འཇོམ། ཡུལ་སྤྱོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པའི་ན་ཚོད་ཅན་  
 དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་འོང་བ་ཤེས་ནས། ཉེ་དུ་ཞིག་འབངས་དང་སྟོན་ཅིག་



བྱེད། །ངས་བྱུ་ལོངས་ཤིག་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་བྱུ་དེ་རང་གི་ཁང་པར་སོང་ནས་སྐྱགས་པ་ལས་བྱས་པའི་  
བྱུ་ཚུང་དུ་ཞིག་སྐྱངས་ནས་ཚུ་བོའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་སྐྱེས་པ། ཚུར་ཤོག་བྱུའི་ནང་དུ་འདུག་ནས་སྐྱེ་རབ་བྱིན་  
པར་བྱ་བ་བྱིན་ཅིག། །རྩ་བ་འཛིན་པ་བྱུ་དང་ཚུང་མ་ཀུན་གྱིས་ཚེ་བའི་སྡོད་དུ་འོས་པའི་འཁར་བའི་སྡོད་ཅིག་  
བྱིན་པ་སྐྱངས་ནས་ལུ་སྐྱར་ཚུའི་ནང་དུ་འགོ་བ་བཞིན་ཡུད་ཅོམ་གྱི་ཚུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འདུག་པར་བྱས་སོ། །དེ་  
ནས་ཚང་ཚོང་གི་ནགས་སུ་ལམ་སྟོར་བར་གྱུར་པ་ན། སྐྱེས་བྱུ་སྐྱབ་པོ་ཞིག་ཉེ་བར་འོང་ནས་སྐྱེས་པ། གྱེ་  
ཉན་ཐོས་ཚུར་ཤོག། །ངའི་ཁང་པ་ན་ཚང་གི་བཏུང་བ་བྱིན་པར་བྱེད། །ངས་སྐྱེས་པ། མགོན་པོ་དག་འི་གོང་  
དང་གོང་བཅས་དུ་ཚང་འཐུང་འཐུང་བའི་སྐྱད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། བཞོན་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་བར་  
བྱེད་པ་དེའི་སྐྱད་དུ་སྐྱོང་གི་ཁང་པ་བཟུང་བར་མི་བྱེད། །མཚོན་བའི་ཚོགས་གི་མཚོན་བར་གྱུར་པས་ཚོགས་པོ། །  
སྐྱབ་པོས་སྐྱེས་པ། སྐྱོད་གོང་སྐྱེར་གི་སྐྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། གོང་སྐྱེར་བའི་སྐྱེས་བྱུ་རྣམས་དང་  
ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བ་ངས་མ་འཚོལ་ཏེ། ད་ཡང་ལམ་གཅོང་མ་སྐྱེས་བྱུའི་རྒྱུད་པའི་རྗེས་གྱིས་སྐྱགས་པར་མ་  
བྱས་པ་བྱུ་གོང་མོས་ཚུ་མིག་འཐུང་པའི་ལམ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ད་སྐྱབ་དུ་འགོ་བས་བྱི་བཞིན་དུ་ཤོག། །ཅེས་  
སྐྱེས་ནས། སྐྱེས་བྱུ་སྐྱབ་པོའི་ཚོགས་ལ་ངས་བཞེན་པའོ་སྐྱེས་ནས། སྐྱེས་བྱུའི་བྱི་ནས་སོང་བ་དང་། རི་བོའི་  
སྐྱི་བོ་ལ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱུ་གོང་མོའི་ལམ་དེ་ཞི་ཅི་ཡང་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་བྱུ་སྐྱབ་པོ་ས་གཞི་  
ལ་བཟུང་ཞིང་སྐྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཉུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱོགས་དེ་ན་འཁོར་བར་བྱེད་པ་གསེར་པོར་པ་འཚོལ་བ་  
བཞིན་དུ་དེའི་ལུ་མོ་འགོ་བའི་སྐྱོགས་མ་ཤེས་ནས་ཚེ་བསྐོལ་ནས་འཐུང་བར་བྱས་ནས་འདུག་པོ། །འཇམ་  
ལངས་པ་དང་ཡང་སྐྱེས་བྱུ་སྐྱབ་པོ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བར་བྱས་ནས་སོང་སོང་བ་དང་ཉེ་མ་ལུབ་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། སྐྱར་  
ཡང་ཚུ་སྐྱུང་ངན་པ་དེའི་དོགས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། ངས་སྐྱེས་པ། སྐྱེས་བྱུ་ལམ་འདི་ཞི་ཚུ་སྐྱུང་  
ངན་པ་དང་ཉེའོ། །བྱང་སྐྱོགས་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་བོར་བར་མ་གྱུར་གྲང་། སྐྱེས་བྱུ་སྐྱབ་པོ་བཞིན་འཇུམ་པ་དང་  
བཅས་པས་སྐྱེས་པ། ཉན་ཐོས་སྐྱོད་གཅོང་སྐྱ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་ངས་སྐྱེས་བྱུ་དག་གི་རྒྱུད་པའི་རྗེས་དང་ལྟན་  
པ་གཅོང་སྐྱ་མིན་པ་རིག་སྟེ། བྱུ་གོང་མོའི་ལམ་གཅོང་བར་ཤེས་ཏེ་འོངས་པ་ཡིན་ན། ད་ཡང་ལམ་པོ་ཆེར་  
འབབ་ཏུ་རུང་ངམ། ངས་སྐྱེས་པ། བྱང་སྐྱོགས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་ནས་འགོ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་སྐྱེས་བྱུ་  
དེས་བྱང་སྐྱོགས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་བསྐྱབ་ནས་སྐྱེས་བྱུ་དེ་རང་གི་སྐྱིམ་དུ་འགོ་བར་རིག་ནས་ལུ་བ་ཞིག་བཅན་པ་  
ལ་བྱིན་ནས་བཏང་ངོ། །སྐྱེ་བོ་མི་མཁས་སྐོངས་པའི་སྤང་། སྐྱོན་གྱི་ལུགས་གྱི་རྗེས་འགོ་བ། མི་བདག་  
ངན་པ་བསྐྱེན་པ་དང་། །རང་བཞིན་སྐྱབ་པོའི་ལམ་མཁུན་ལ། །རེ་བ་གཏད་པ་བྱེད་པ་ཞི། སྐྱིས་ནས་  
འགོད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡིན། །ངས་དེ་སྐྱད་ཅེས་སྐྱེས་ནས་ཡང་སོང་བ་དང་། རིགས་ངན་གྱི་གོང་སྐྱེར་གྱི་སྐྱེ་  
བོ་མང་པོས་ང་འོང་བར་རིག་ནས་ཚང་གིས་གང་བའི་བུམ་པ་མང་པོ་སྐྱེར་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེའི་ཉེ་ལོགས་ནས་ཚུར་  
འོང་ཞིང་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །འཇམ་ཐོས་ལམ་གྱི་དུབ་པར་མ་གྱུར་གྲང་། །ཆང་གི་ཉིང་སྐྱ་བཟང་པོ་སྐྱེ་  
བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྐྱིན་པར་བྱས་པའི་བཏུང་བ་འདི་འཐུང་ནས་གོང་སྐྱེར་དང་ཉེ་བར་འདུག་ཅིག། ཉིན་  
རེ་བཞིན་དུ་བཏུང་བ་འདི་འདྲ་བ་རྗེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གོང་སྐྱེར་བའི་མཚོན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་

སྐྱེས་པ་དང་། མི་ཡུལ་ན་ལྟའི་བདུད་ཚིའི་རོ་སྤང་བ་འདི་འདྲ་བ་རྟེན་ན་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་འདི་དང་འདྲ་བའི་བརྟུང་བ་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་ཅེད་མོས་སྐྱེས་པ་དེ་བདེན་པའོ་སྐྱེས་ནས་ཉིན་མོའི་མཐར་ཐུར་པ་དང་། རིགས་ངན་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རང་གིས་དུ་སོང་ནས། ལམ་པོ་ཆེར་ལུགས་པའི་གོ་སྐྱབས་རྟེན་ནས་དེའི་མཚན་མོ་མི་ཉལ་ཅོམ་ན་བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ནས་སོང་བ་དང་། བམ་ལངས་པ་དང་སྐྱར་གྱི་ཆུ་སྐྱུང་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་མངོས་པར་བྱ་བ་ན་ཕྱིན་ནས་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཡུད་ཅོམ་རྟོ་ལས་བབས་ནས་འདུག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པའི་བཞོན་ཅན་དེས་ཀྱང་ང་འོང་བ་ཐོས་ནས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡུལ་སྐྱར་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་མངོས་པར་ག་ན་བར་འོང་དོ། ། དེའི་རྒྱབ་འདས་ནས་བམ་ལངས་པ་དང་། ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པའི་བཞོན་ཅན་ག་ན་བ་དེར་སོང་ཏེ་ལའགས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཐུག་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དེས་ཀྱང་བཞིན་འཇུག་པ་དང་ལྟན་པས་མདུན་ནས་བསུ་བ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུར་གྱི་ཡུལ་སྐྱར་གྱི་ཆུ་སྐྱུང་དལ་བར་འགོ་བ་ཡི་གོ་ལ་དང་འདྲ་བའི་ལྟོ་བ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བརྡལ་དེའི་སྐོ་འགྲམ་ན་རྟོ་ལས་བབས་ཏེ་ནང་དུ་སོང་ནས་གདན་ལ་འདུག་ནས་བཟའ་བྱུང་བརྟུང་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དེ་དག་ཡིད་མགྲུ་བར་གྱུར་ཏེ་གཏམ་བྱུང་བ། གྲུ་གྲོགས་པོ་དག །རི་གངས་ལྗན་དང་ཉེ་བ་ན་བྱ་ཀུན་ལ་གཅིག་སྟོན་དུ་འོང་ནས་སྐྱད་སྟོན་པ་འབྲིན་པ་ཐོས་ན། བྱ་ཀུན་ལ་གཞན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་བྱུང་ས་སྟོན་པ་ཐོས་ནས་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་འདིའི་སྟོན་པས་བོས་ནས་ད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འོང་ཞིང་གདན་འཇོམ་ནས་ཕན་ཚུན་དགའ་བའི་གཏམ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་ཞེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇུག་མོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་པོས་ང་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལྷུག་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་འོང་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བོའི་འགོ་འོང་མང་བར་གྱུར་པ་ཡུལ་ཁ་ཆེའི་ཚོང་འདུས་བཞིན་དུ་གྱུར་རྟོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ལ་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲད་དུ། ངས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གསེར་དང་། དུལ་དང་། སྤྱི་རུ་དང་། སྐྱར་ལེན་དང་། ལུ་རྟིག་སྟེ་མི་ཡུལ་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་དབུལ་བར་བྱས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དུལ་བར་བྱ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དང་པོར་རང་ཉིད་དུལ་བར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་དུལ་བ་ཤེས་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་དུལ་བར་རུས་པ་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་པར་བྱས་སོ། ། འཇོམ་བུ་སྤྱིང་འདིའི་འདོད་ཡོན་ཀུན་འབྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་གཏམ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིན་ཐང་གི་གཏམ་ཡང་སྤྱོང་བར་བྱས་ཏེ། ཚོགས་སྟོན་པ་ཉན་པར་འོས་པ་ཐོས་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་དག་ངས་སྐྱས་སོ། །བྱེད་དེའི་ཅེད་གྲོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་གོས་གསར་པ་རེ་བྱིན་ཏེ་ཡིད་མགྲུ་བར་བྱས་སོ། །བཟའ་མོ་འགོ་བའི་ཚོགས་ལམ་གྱི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་ཚོར་འདོད་རྣམས་ལ་ནི། ཁོར་དང་གོས་སྐྱིན་མཚོག་ཏུ་འཇོན། །སེམས་ཅན་ཡིད་ནི་མགྲུ་གྱུར་ན། །དགོ་བ་རང་ཉིད་སྐྱིན་པ་ཡིན། །ངས་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་བཟས་དང་བརྟུང་བ་བྱིན་ནས་ཡིད་མགྲུ་བར་བྱས་ནས་ཡུལ་དེའི་ལུན་རང་ཡུལ་བལྟ་བར་འདོད་ཅིང་དབེན་བ་བསྟེན་པར་འདོད་ནས་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཐད་དུ་སོང་།

ནས་གྲུ་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ། ངས་སྡོམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཇི་ལྟར་ཕྱག་  
བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་བཀའ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གྲོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དེ། ད་ལྟ་ཡུལ་འདི་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
འདུག་པ་ཁྱོད་ལ་ཡང་རིམ་གྲོ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བྱས་པ་འདི་ལགས་ཏེ། ད་ཡང་རང་ཡུལ་བལྟ་བར་འདོད་  
ཅིང་དབེན་པ་བསྟེན་པར་འདོད་པས་བདག་འགོའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་འགོ་ཞིང་གོང་དང་  
གོང་བརྒྱལ་དང་ཡུལ་ཡང་བལྟ་བར་འདོད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་།  
ཁྱེད་ཀྱི་དེ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚོགས་མང་པོ་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བ་ལ་དང་། ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཉེ་བར་འོང་ནས་  
ང་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པོ། །སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་  
སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དེ་ལས་ངའི་ཉེ་དུ་ཞིག་གིས་མདུན་ས་ན་འདུག་ནས་ང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །སྐྱེས་ཀྱི་  
དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲི་བ་དུ་གཞོ་བ་ཁྱོད་ཡུལ་དཔུས་དང་། དེ་དང་ཉེ་  
བསྟེ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ངལ་བ་མེད་པའི་  
སེམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་སྐྱེའམ། སྐྱང་སྐྱེའམ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དགོ་བསྐྱོ་མོ་གསོ་བར་  
བྱས་སམ། ཉེས་པའི་ལྷག་མ་རྒྱུ་དུ་ནས་སྐྱང་ངམ། ངས་སྒྲུས་པ། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་སྐྱེ་བོ་མལ་པོ་ཆེ་  
ཞི་འདུལ་སྐྱེའོ། །དེའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཡང་སྲབ་པོ། །དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་དམ་པའི་  
ཚོས་སྡོམ་ནས་ཉན་ཟེན་པ། དཔེར་ན། མིག་དང་ལྡན་པའི་མི་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཅི་དང་ཅི་བརྟན་པ་དེའི་  
གཟུགས་བརྟན་ཀུན་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངས་དམ་པའི་ཚོས་པརྟ་དཀར་པོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་  
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་ཡང་དག་པ་ཐོས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཞུང་གི་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་  
མ་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཅེས་སྒྲུས་ནས། དེ་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་ཡར་སོང་བ་དང་། ཚུ་སྐྱེད་གི་  
དོགས་རི་བོའི་པང་པ་ན་ངའི་སྡོམ་གྱི་ཁང་པ་གོང་བརྒྱལ་གྱི་ཁང་པ་ཀུན་ལས་མཐོ་བ་དཀར་ཁུང་གིས་མཛེས་  
པར་བྱས་པ་དེ་ཞི་ཞིག་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་མལ་ན་ལྟ་ཁང་རྒྱུ་དུ་འདི་ན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་ཚུ་སྐྱེ་  
རིས་སུ་གྱིས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཕྱི་ཀ་བཞུགས་པ་ལ་མར་མའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
མཚོད་པར་བྱེད་པ། སྡོམ་གྱི་ཁྱིམ་འཚོས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་རྒྱན་པོ་མགོ་བོ་ཀུ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ལྟར་དཀར་བའི་སྐྱེ་  
ལོ་དང་ལྡན་པ་ལས་འཁར་བ་ལ་བསྟེན་པ་ཞིག་གིས་ལྟ་ཁང་ནས་སྐྱེར་སྐྱེད་སྟེ། ངས་བཞེན་པ་ལས་བབས་པ་  
དང་ཉེ་བར་འོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཁྱེས་ཀྱི་དམ་པ་ཁྱེད་སྡོམ་གྱིས་པའི་ན་ཚོད་དང་ལྡན་པ་དེའི་  
ཚོ་ཁྱིམ་འདིའི་མདུན་ཚུ་སྐྱེད་དལ་བར་འབབ་པའི་བྱང་སྐྱོགས་མེ་རྟོག་ཨུ་ལྟལ་སྡོམ་པའི་ཚོས་འདི་ན་རྩེད་གོགས་  
ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་མེ་རྟོག་གི་སྐྱེད་བརྒྱུད་མར་བྱེད་པ་དང་། མེ་རྟོག་འཕངས་པ་དང་།  
མཁའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཁྱུས་བྱེད་པ་ངས་མཐོང་ཞིང་། དེའི་དུས་ན་རྗེ་བའི་མཁར་དང་ཕྱགས་ལུག་གི་ར་བ་ཡོད་པ་  
ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་ནམ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ངས་སྒྲུས་པ། ཁྱིམ་བདག་རྒྱན་པོས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་  
བཞིན་དུ་དེ་ཚུ་སྐྱེད་འདིའི་དོགས་མེ་རྟོག་ཨུ་ལྟལ་སྡོམ་པའི་ཚོས་ན་བརྩེ་ཞིང་མཁའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཁྱུས་བྱས་པ་  
ཡང་དྲན། རྗེ་བའི་མཁར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཤེས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེ་དང་ཉེ་བའི་གོང་བརྒྱལ་རྣམས་



ལྟར་སོང་བ་དང་། རྟོང་བརྟམ་ཕལ་པོ་ཆེ་ཞིག་སྟེ་བྱ་དང་གྱི་འཕྲི་ཚང་བྱས་པ་སྤྲུགས་ལུག་གི་ར་བའི་ནང་དུ་རྩ་  
 ཀྱུ་ལ་སྦྲེས་པ་རི་དྲུགས་འདུག་པའི་རྟེན་བའི་རྗེས་དང་ལྡན་པ་གཤོང་ཞིང་ལ་རྩ་ཀྱུ་ལ་སྦྲིན་པ་སྦྱོ་བོ་སུ་ཡང་མེད་  
 པ་མཐོང་ནས་ཡིད་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཏེ་དེའི་རྣམ་མོ་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་སྦྲོན་པའི་ཚལ་དེ་ན་འདུག་ཅིང་། བམ་ལངས་  
 པ་དང་བཞེན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གསེར་དང་དདུལ་གྱི་པ་ཏེ་ཅན་གྱི་སྒྲི་སྒྲུབ་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ནས། བྱིའུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ཁང་དུ་བོས་ནས་བཞེན་པ་བྱིན་པ་དང་། བྱིའུ་དེས་བཞེན་པ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་རང་  
 ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་དབེན་པ་ལ་མོས་པ་དབེན་པར་འདུག་པར་  
 གོམས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་སྤྲར་ཡང་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་སྦྲོན་པའི་ཚལ་དེ་ན་འདུག་ཅིང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུར་སྦྱང་གི་  
 རོགས་དེ་ན་ཟུང་བའི་ཏེ་བྱང་སྤྲུགས་སུ་བསྟུན་ན་སྦྲོན་ཇོ་བའི་མཁར་དང་ཉེ་བ་ན་འོ་མའི་ཁ་དོག་འདྲ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་  
 འབབ་པའི་ཆུ་མིག་ཡོད་པ་ལ། བརྟུང་བའི་ཆུ་ལེན་པའི་ལམ་གསལ་བར་ཡོད་པ། ད་ལྟ་སྦྱོ་བའི་འགྲོ་འོང་  
 མེད་པ་རིག་ནས་སྦྲས་པ། ཡུལ་གྱི་རྩོམ་མཁར་དེ་སྦྲོན། །བྱ་ཚང་འདྲ་བར་བཞག་ནས་ངས། །ཡུལ་  
 གཞན་སྦྱོ་བའི་སྦྱོད་ཚུལ་དང་། །བདེ་སྤྲུག་རང་བཞིན་ལྟ་བཞིན་དུ། །རི་བོ་གངས་ལྡན་བར་གྱི་ཡུལ། །མི་  
 བདག་ཕོ་བྲང་དེ་དག་དང་། །ཕོ་བྲང་འཁོར་གྱི་སྦྱོ་བོ་དང་། །ཤོང་ཁྲེར་ཤོང་བརྟམ་གདུག་ལག་ཁང་། །  
 ཉན་ཐོས་ཚོགས་ན་སྦྲོད་པ་དང་། །སྦྲོད་མོས་ཚལ་གྱི་བདག་པོ་ཀུན། །རང་དབང་བདེ་བར་གནས་བཞིན་  
 དུ། །དུས་གྱི་ཉེ་བར་གནས་བྱས་ཏེ། །ལས་གྱི་མཐའ་ཡང་བསྟེན་ཉེ་བ། །མ་ལམ་ལུ་ཏིག་སྤོང་བ་  
 བཞིན། །ན་བུན་ཇི་བཞིན་ལོངས་སྦྱོད་ཀུན། །མེ་ཏོག་ཇི་བཞིན་གཟུགས་གྱི་མཐའ། །བརྟན་པ་དང་ནི་བདེན་  
 པ་མེད། །བྱིས་པས་འབད་བྱས་པའི་མཐའ། །སྤྲུག་བསྟུལ་ལས་ནི་མི་འདའ་འོ། །ཡུལ་དབྱུས་གྱི་མི་  
 བདག་གི་ཕོ་བྲང་དེ་རྒྱལ་སྟོན་གཞན་གྱིས་དེའི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤངས་ནས་ཕོ་བྲང་བཞིག་པར་བྱས་བིང་། བེ་བཞིན་  
 དུ་ཤོང་ཁྲེར་དང་ཤོང་བརྟམ་སྤར་ཡོད་པ་མས་བཞིག་པར་བྱེད་ལ། །སྤར་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་ཁང་བ་གསར་དུ་  
 བཟོ་བ་དེ་ཡང་ཕ་རལ་གྱི་དབྱས་ཀུན་ནས་བཅོམས་ཤིང་། །ཤོང་ཁྲེར་དང་ཤོང་ཁྲེར་བའི་སྦྱོ་བོ་ཀུན་ཉམས་པ་  
 ངས་མཐོང་ངོ་། །སྦྲོན་བྱང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ནས་ཡུལ་དབྱུས་དང་། །རི་བོ་གངས་ལྡན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་  
 གྱི་རེ་བའི་བིམ་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་གངས་ལས་མང་བ་དེ་ཀུན་གྲང་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། །རིམས་ནད་དང་སྤྲུགས་  
 ལུག་གི་ནད་དང་། །ཕ་རོལ་གྱི་དབྱའི་གོན་པ་དུ་མས་ཅོམ་པ་ཀའི་མེ་ཏོག་རྒྱུང་གིས་ཁྲེར་བ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་  
 མིང་གི་སྤྲུག་མ་ཅོམ་དུ་གྱུར་པ། །སྤར་ཡུལ་འདི་ན་རེ་བའི་བྱིམ་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་  
 ཅོམ་དུ་ད་ལྟ་སྤོང་བ་འདི་ནི་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལོ། །ངའི་རྩོམ་མཁར་ཆར་རྒྱས་ཞིག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཅི་  
 ཞིག་འགྲོད། །འདི་ནས་རི་བོ་གངས་ལྡན་གྱི་བར་གྱི་མི་བདག་དང་། །མདུན་ན་འདོན་དང་། །ཤོང་ཁྲེར་བའི་  
 སྦྱོ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་ལ་ནི་ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱས། །ལ་ལ་ནི་ས་རལ་གྱི་དབྱས་བསད། །ལ་ལ་  
 རང་གི་བཟང་བ་དང་། །བརྟུང་བ་དང་། །ཐོར་གྱི་དོན་དུ་ཚོང་བོང་ཁྲེར་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་  
 ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོམས་ཏེ། །སྤར་ཡུལ་འདི་ན་སྦྱོས་སུ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྤྲིག་པའི་བྱ་བ་དན་པ་གཡོ་  
 སྦྱོ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་བྱས་པའི་མཐའ་ཤིནོ། །ཞེས་གཏམ་སྤོང་བར་བྱེད་ན། །ཡུལ་འདི་ན་བའི་ཉེ་དུ་ཤིང་

བེལ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་སྐྱོད་ལས་ཀྱི་མཐའ་འཛི་བ་དེལ་ཅི་ཞིག་འགྲོད། ལྷ་ཡུལ་  
 བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བས་འཛོམས་ན་མིར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཚུང་བ་སྒྲོན་གྱི་དག་བ་རྒྱུད་དུའི་མཐུས་ད་ལྷ་  
 མི་ལུས་ཅོམ་པོ་བ་དང་ལྷན་པ་མཚན་མོའི་དུས་ན་རྣམས་མེ་སྒྲོན་གྱིས་གསལ་བ་ལྷ་བུ་འདི་ནི་ཡུན་རིང་དུ་རི་ལྷར་  
 འཚོ། སྐྱེ་བོ་རང་རྒྱུད་ཞེས་དུང་གིས། །ཀུན་ནས་འབྲུགས་བཞིན་འགོ་བཞིན་དུ། །གར་ཡང་འགོ་བ་མེད་པ་  
 བོ། །ཁྱི་ནི་སྐྱོལ་འཁོར་བ་བཞིན། །འཁོར་བ་འདི་ན་ཡང་ཡང་འཁོར། །དེའི་དུས་ན་རིགས་ངན་གྱི་སྐྱེ་བོ་  
 དེ་དག་རི་དང་རི་སུལ་ཀུན་ཉལ་བར་བྱེད་དེ། རི་དུགས་བཞོར་བའི་བྱ་བས་བྲེལ་བར་གྱུར་པ་རྟེན་ལ་ཞོན་ཏེ་ཁྱི་  
 རྣམས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་མ་སྐྱེས་དང་སྐྱུང་གིས་རི་བོའི་ངོས་ནས་མར་བལྟ་བཞིན་པ། གོས་གྱི་འདབ་མ་རི་  
 དུགས་གྱི་འབྲུག་གིས་སྐྱབས་པ། རི་དུགས་གྱི་ཤས་བྱུང་མེད་གསོ་བར་བྱེད་པ། རྩོམ་པའི་ཚོགས་ལམ་དུ་  
 འགོ་འོང་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ངན་སྐྱེ་བོའི་སྐྱོད་ཚུལ་ངན། །ཉེས་མེད་རི་  
 དུགས་བསད་ནས་འདི། །བྲས་པ་དོན་མེད་བྱུང་མེད་གསོ། །ངལ་བ་དུ་མས་འདི་ངལ་བ། །ཁྱིམ་ན་ལོར་  
 མེད་བྱུང་མེད་དེ། །ལྷ་ངན་གསུང་བ་ལུ་ཅོར་སྐྱ། །ཚོ་འདིའི་ཁ་ཟས་འཚོལ་བ་ཡི། །དུས་ནི་རིམ་གྱིས་ཡོལ་  
 བ་དེ། །སྐྱེ་བོ་མ་སྐྱེས་བུ་བར་མཚུངས། །བཟའ་སྲིར་སྲོག་ཆགས་གསོད་བྱེད་པ། །ཉ་དང་ཉ་སྐྱེ་བས་རུས་  
 སྐལ་དང། །ཉ་འཛིན་སྐྱེ་བོ་རིགས་ངན་དང། །རི་སུལ་རི་དུགས་རྩོམ་པ་དང། །བྲུ་རྣམས་བཞོར་བར་བྱེད་  
 པ་དང། །ཤག་འཚོང་བ་དང་བྱ་གཤམ་འཚོང། །གདོལ་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱུང་ཅི་དང། །བྱི་བའི་མཛོད་གྱི་གོ་མ་  
 དག །གཞན་ཟས་སྐྱུངས་ནས་གཞན་ལ་འཚོང། །མི་བདག་གཡོ་དང་སྐྱུ་ཐབས་གྱི། །འབངས་གྱི་སྐྱེ་བོའི་  
 རོར་འཕྲོགས་ནས། །འོར་ལུན་གཞན་ལ་མཛོད་སྐྱེ་བྱི། །མོངས་པ་བག་མེད་མི་རྣམས་གྱི། །ཡིད་གྱི་  
 སྐྱོད་ཚུལ་ངན་འགྲོའི་ལམ། །གཙོང་རོང་འགོ་བའི་འབབ་ཚུ་བཞིན། །སྲིག་ལས་ཚོགས་ཅི་ཚེན་པོ་ཡི། །  
 ཅུང་ཟད་རྗེད་པ་སྲིམ་གྱི་དཔལ། །ཟུམ་ཟུམ་པར་བྱེད་པ་པོ། །བྱུང་མེད་གཞོད་སྐྱིབ་ཤ་ཟུམ་མོ། །སྲིབ་མོ་ཡི་  
 བོ་བྱུང་མེད་འདི། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་སྲིམ་ཡང། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱལ་བ་ལེན་བྱེད་པ། །བྲས་པ་མོངས་  
 པ་རང་ཉིད་གྱིས། །གཞན་ལ་ཞེ་ནི་སྐྱུང་བ་ཡིས། །གཞོད་བྲས་གང་དེ་སྐྱུར་སྲོག་ཏེ། །རྒྱུད་གི་སྲོགས་ལས་  
 སྲོག་པའི་རུལ། །གཏོར་བ་རང་ཉིད་ལུས་ལ་འབབ། །དེ་སྐྱེད་ཅེས་སྒྲུས་ནས་ཡང་སྒྲུས་པ། །འདུས་བྲས་  
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྗེས་དཔག་ན། །རི་གཟར་རྒྱུ་འདྲ་ནས་མཁའི་སྐྱིབ་འདྲ་བ། །མི་རྟག་རྟག་པར་འཛིན་པ་  
 གྱིས་པའི་སྒོ། །མི་མཁས་མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །སྐྱུ་མས་བསྐྱུས་ཤིང་སྐྱུར་ཡང་བསྐྱུ་  
 འགྱུར་པ། །སྲིག་རྒྱུའི་རྒྱལ་འབྲུང་འདོད་རི་དུགས་བཞིན། །ཁྱ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་དབང་གྱུར་པ། །  
 དབང་མེད་སྲིད་པའི་མཚོ་ལ་རྣམ་པར་འཁོར། །སྐྱེ་བོ་འདི་དག་རང་ཉིད་བདེ་འདོད་པ། །སོས་གཉི་མས་  
 གདུང་བ་མི་བཟོད་ན། །སྲིག་ལས་སྲིབ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ། །དམྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆ་ཡང་རི་ལྷར་  
 བཟོད། །རྗེད་དཀའ་གསོ་དཀའ་གསོ་བར་བྲས་པའི་མཐའ། །སྲིང་བོ་མེད་པའི་ལུས་ལ་སུ་ཡིད་བཏོན། །  
 གང་དག་ལུས་ལ་གྱུ་དང་འདྲར་ཤེས་ནས། །འགོ་བ་སྐྱོལ་འདོད་བསོད་ནམས་འདོད་པ་སྟེ། །ལྷར་བཅས་  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོད་པར་འོས། །རྒྱས་གང་བུམ་པ་ལེན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །དེ་གཡོང་བ་མེད་

པའི་སེམས་ལ་བསྐྱབ། །དབེན་པའི་ཞགས་སུ་ངེས་པར་གནས་བཅས་ནས། །ཅེད་མོ་དགའ་བར་གྱུར་པ་  
 ཀུན་གྱིས་དང་། །མི་འཕྲོག་ཡིད་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གྱ། །ཞགས་འདི་རི་དྲུགས་ལྷུ་ཡིས་གང་གྱུར་  
 ཏེ། །སླེ་བོའི་ཚོགས་གྱིས་དབེན་པ་འདིར་འདུག་ནས། །ཚོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་གྱ། །དེ་སྐད་  
 ཅེས་སྒྲུས་ནས། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆུ་གླུང་གི་དོགས་དེ་ན་ཟུན་ཟུན་བར་བྱེད་ཅིང་། །མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ན་སྤྲོའི་  
 དུས་འཆག་པར་བྱེད་པ་དང་། །སློན་འཇང་ཡུལ་གྱི་ཞགས་ཚལ་དུ་དབེན་པ་ལ་འདུག་པ་དེའི་ཚེ་སྐབས་པའི་མཛེད་  
 པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མེ་ཏོག་གསར་བ་ལྟ་བུའི་སློན་ངག་གིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད་པ། །རིམ་གྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 བོས་ང་ལ་ཉན་པར་འདོད་ཅེས་བསྐྱེད་བ་ཡིད་ལ་བྱུང་ནས། །སྐབས་པའི་མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ་ཚོགས་  
 འེའུར་བཅད་པ་བྱས་ནས་སོ་ཉ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བཏང་བ་ཆུ་གླུང་གི་དོགས་མེ་ཏོག་སློན་པོ་རྒྱས་པའི་ཞགས་ཚལ་དེ་  
 བས་སོང་སྟེ། །ཞགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མཐའ་མི་མངོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སེང་སྤྱིང་གི་ཞགས་འདབས་ན།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་གཉིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ཅིང་།  
 དུས་དུས་སུ་ཞགས་ཚལ་ལས་བབས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་མདོ་སྟེ་ཁ་ཏོན་བྱ་བའི་དགོ་འདུན་ལ་...  
 བསྐྱེན་བཀུར་བར་བྱེད་དེ་སྤྱར་ཡང་དབེན་པ་ན་འོང་ཞིང་དབེན་པ་ན་འདུག་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་བསྟེན། །རྒྱལ་  
 པོའི་ཞབས་འབྲིང་བ་དང་། །མདུན་ན་འདོན་དང་། །ཕོ་བྲང་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མི་བསྟེན་མི་བསྟེན་བཀུར་  
 བསྟེན་མི་བྱེད་ཉེ་བར་མི་འགོ་གཏམ་འདྲི་བར་མི་བྱེད་དེ་དག་དང་འདྲིས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་  
 ལ་ཡང་། །ལམས་པ་དུས་སུ་ཚོས་སྟོན་དང་། །དུས་སུ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བ་དང་། །ཕྱག་ཅི་བྱ་བ་མ་  
 གཏོགས་པ། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྤྱད། །ཀུན་ནས་ཐེ་ཚོམ་མ་མཚིས་པ། །དེ་ནི་འགྲི་བར་མི་  
 བྱེད་དེ། །གཏམ་གཞན་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡང་། །མི་སྤྱོད་ཐོས་ཚོགས་ལས་ཀྱང་། །དེ་ནི་རྒྱང་རིང་  
 འདུག་གྱུར་ན། །སླེ་བོ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དེའི་དུས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོ་ཤིང་དུང་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་  
 ཟིན་པ་ཟུན་ཟུན་བའི་དུས་ན། །སོ་ཉ་བས་ཉེ་བར་འདུག་པར་བྱས་པ་ལས་ཡི་གོ་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་  
 དང་། །སློན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱུང་ཏེ་མཚི་མ་སྤུང་ནས་སྒྲུས་པ། །ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡུལ་སྤྱར་གྱི་སྤོངས་སུ་རྒྱ་འམ། །འོན་ཏེ་དབེན་པར་འདུག་ །སོ་ཉ་ས་  
 སྒྲུས་པ། །དང་པོ་སྤོངས་རྒྱ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་སྤངས་ནས། །ད་ལྟ་ཆུ་གླུང་གི་བྱང་ཕྱོགས་མེ་ཏོག་སློན་པོའི་  
 ཚལ་ན་རྒྱ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་དང་འོ་མ་འཇོ་བའི་འབངས་གཉིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་དག་གོ། །ཅེས་  
 སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་སོ་ཉ་བའི་དུང་གི་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུའི་ནང་དུ་བོས་ནས་བཟང་བ་དང་བཏུང་བ་མང་དུ་བྱིན་  
 ཏེ། །གསེར་གྱི་སྤྱོད་བཟང་བྱིན་ལོ། །ང་རང་ཡུལ་དུ་འོང་ཞིང་མེ་ཏོག་སློན་པོའི་ཚལ་ན་འདུག་པ་དེའི་སློན་པོ་  
 ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཐོས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན། །མི་ཞིག་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་བལྟ་བར་འདོད་ཅིང་འགོ་བར་  
 འདོད་པ་དེའི་མ་ལ་ཡའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱང་བསེར་བུ་བསེལ་བ་ཅན་དན་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་ལྷང་ཞིང་། །སྤང་ཆར་  
 འབབ་པ་མཐོང་ན་མ་ལ་ཡའི་ཅན་དན་གྱི་ཞགས་ཚལ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ང་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་  
 དང་། །བསྐྱེན་བཀུར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་སླེ་བོའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

ཟླ་བའི་ཚུ་གྲུང་གི་ཉགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་པ་རྣམས་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་གྲོང་རྒྱུ་དང་། རི་འོར་བ་རྣམས་  
 དང་། རི་བོ་སྐྱང་ཚེན་དང་ཉེ་བའི་ཚོང་འདུས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་དང་། ཟོང་ཚུ་དང་ཉེ་བའི་ཚོང་འདུས་ཀྱི་  
 མགོན་པོ་རྣམས་དང་། ཚུ་གྲུང་གཞོན་པ་ཅན་འབབ་པ་རྗེ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་། ཡུལ་ཉི་བ་རྣམས་  
 དང་། ཚུ་གྲུང་མ་ཚུའི་དོགས་ཀྱི་རེ་བའི་སྲིམ་པ་རྣམས་དང་། ཡུལ་གསེར་བ་རྣམས་དང་། ཡུལ་རྩ་བ་  
 རྣམས་དང་། གང་དུ་ཚུ་གྲུང་ཚེན་པོ་ལྷ་འབབ་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་གསེར་  
 དང་། །དུལ་དང་བྱུ་བྱུ་དང་། རྗེ་རྒྱུང་པོ་དང་། དུང་དང་། བཞེན་པ་དང་། འོ་མ་འཛོ་བའི་བ་དང་།  
 ར་ལུག་དང་། བེའུ་སྟེ་མི་ཡུལ་བའི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་དང་ལ་བྱིན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་  
 གྲུས་ཉེ་མགོ་བོས་བརྟུང་ནས་དེ་ལ་བསྟུ་ཞིང་ལྷག་གྲུས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །སྐྱེ་བོ་ལོར་གྱིས་དབུལ་བ་  
 རྣམས་དང་ལ་ལོར་བསྐྱང་བའི་སྐྱེད་དུ་སྟོགས་དེར་འདུས་ཤིང་འདུག་གོ། །ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོགས་  
 གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །གོས་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་ཉེ་བར་འོང་ནས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཕྱུ་བུ་  
 ཅག་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་ནས་ཉེ་དུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མགོན་དུ་བྱེད་པ་སྟིང་ཉེ་བས་ལོར་ལ་འབངས་པ་མེད་པར་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱོབ་པར་གྲུས་པ་གྲུབ་གཅིག་པ་རིགས་མཐུན་པ། དེའི་སྐྱེད་དུ་དེ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་སྟིང་  
 བརྩེ་བའི་སྐྱེད་དུ་ཆང་གིས་གང་བའི་བུམ་པ་འདི་དག་རེ་རེ་ནས་སྐྱང་བར་བྱོས་ལ། རི་སྐྱར་འོས་པའི་ལོར་འདི་  
 ལས་ལོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡང་བྱིན་ཅིག །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་བཞིན་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་རྩེད་མའི་བོལ་གྱིས་ལོར་  
 བསྐྱང་བར་བྱེད་དོ། །ངས་མ་སྐྱས་ན་ཡང་སྐྱེ་བོ་ལ་ཅིག་ལོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷགས་ལུག་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་  
 འབངས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། །གང་གི་ཚེ་ཡུལ་གཞན་དུ་པ་ལོལ་གྱི་དགའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་  
 དེའི་ཚེ་ཉེ་དུ་བཞིན་དུ་གསོས་པའི་འབངས་རྣམས་ཀྱང་རིངས་པ་རིངས་པར་འགོ་བར་བྱེད་པ། དཔེར་ན།  
 ལུག་རོན་གྱི་ལྷུ་ལ་རྗེ་བ་འབངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་གམ་དུ་སོང་  
 བས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་དེ་དག་སྐྱོང་གི་འཁོར་མ་ཡིན། འབངས་ཀྱི་གངས་སུ་མེད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱོན་ཡང་  
 བྱ་གཞན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་འཚོལ་བ་ཞིག་གོ། །ཞེས་རྩུབ་ཀྱི་ཚིག་གིས་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། དེ་འདི་ན་ལོར་དང་།  
 ཟས་དང་། གོས་དང་། བཞེན་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཀུན་གྱིས་མང་བར་རིག་ནས་སྐྱོན་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་འདི་  
 དག་མ་བསྐྱེད་ནའང་འབངས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། དེ་ལ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཉགས་འདི་  
 གཞོད་མང་བ། །འཛིགས་པས་བདག་ལ་ཉེན་པ་ན། །རྩུ་བཞིན་འཁོར་གྱིས་བདག་བོར་ཏེ། །ཡུལ་གཞན་  
 འགོ་ཞིང་ཚིག་གཞན་སྐྱེ། །འདི་ན་འདོད་ཡོན་ཀུན་འཕྱོར་ཞིང་། །ཀུན་གྱིས་མཚོན་བྱར་གྱུར་ཐོས་ནས། །  
 ད་ཡིས་གསོས་པའི་སྐྱོན་གྱི་འབངས། །མེ་ཏོག་བཟུང་བར་གྲུས་ནས་ད། །བཞིན་རས་མཐོན་པོར་བཏེགས་  
 གྲུས་པ། །སྲིམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །སྐྱས་ཀྱང་བོས་པ་མེད་པ་ཟུ། །སྐྱེ་བོ་རང་ཉིད་འོང་བར་  
 འགྱུར་། །རྩུ་གཉིས་རྩེན་གྱི་རྗེས་འགོ་བ། །འཛིགས་ལ་རིང་དུ་བྱོས་པ་དང་། །ཟས་སྐྱིར་ཉེ་བར་འོང་བ་  
 འདི་། །བྱིས་པ་རི་དྲུགས་འདི་དག་གི། །ངང་བཞིན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱོད། །ངས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱས་ནས།  
 རང་ཡུལ་གྱི་དབེན་པ་དེ་ན་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་འདུག་པར་གྲུས་ཏེ། རི་ཞིག་ན་རྩུ་ལ་རྣམས་རྐྱང་གིས་སྟིང་

བར་བྱས་པ་ས་གཞི་ལས་སྒྲངས་པའི་འབྲུའི་ཕྱང་པོ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན་ཅིང་བདག་གིར་བྱས་པ། མིའི་  
 རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཡུག་གིས་བྱི་ནས་བདས་པར་བྱས་ཏེ་རི་ལས་རིམ་གྱིས་འབབ་པ། བྱང་བའི་ལོངས་སྟོན་  
 བྲལ་བའི་མེ་ཏོག་ཀྱང། །བདག་པོས་བཏང་བའི་བྱང་མེད་བཞིན་དུ་མི། །མྱུང་ན་གྱིས་བཞིན་མངོས་པ་ཉམས་  
 པར་གྱུར། །ཆུ་ལྡན་སྤྱིན་དག་གྱེར་བར་གྱུར་པའི་མཁའ། །འི་རྒྱུ་འཁའ་མེད་ཁང་བཞིན་མངོས། །ཆུ་  
 ཡང་དུངས་པ་ཉམས་པ་ཉམས་པ་མཐོང་བ། །ཉམས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཆུ་སྐྱར་གྱིས། །ཀྱུན་ནས་སྒྲང་བ་སྐྱུ་  
 བའི་ལུ་ཏིག་དགར། །ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྡན་དལ་འབབ་ཆུ་སྐྱར་དུ། །མཚོ་མོ་སྐྱབ་ལ་སྐྱུས་ལ་འོང་བ་  
 བཞིན། །སྐབས་དེར་སྟོན་གྱི་དུས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། །ངས་སྟོངས་སྐྱུ་ཞིང་བསོད་སྟོམས་  
 བསྐྱང་ནས། །ཡུལ་དེའི་མདའ་ན་རྩིའི་བྲག་དགར་བྱ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་གང་བ་དེ་ན་འདུག་པར་བྱས་སོ། །ཆུ་  
 སྐྱར་དང་ཉེ་བ་རྩིའི་བྲག་དགར་གྱི་ཉེ་འདབ་ན་དབེན་པ་ལ་འདུག་པ། །དེའི་ཚེ་ཉིན་གཅིག་བཞོན་པའི་སྐྱུ་ལུ་  
 གསེང་སྟོན་པོའི་ཚལ་ན་བག་ཡངས་སུ་འགྲོ་ཞིང་རྩེ་བ་མཐོང་ནས། །ངས་བསམ་པ། །སྟོན་གྱི་བཞོན་པ་  
 འགྲོས་ལྡན་དེ་མཐའ་འཁོབ་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་བཀོལ་ཞིང་བཟའ་བས་ཉོན་མོངས་ན་ཅི་ལྟར་ཡལ་  
 བར་འདོད། །སྐྱེས་བྱས་རྩོལ་བས་མི་རྩེད་པའི། །དངོས་གང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གསེར་དང་ཚོར་བུ་བེ་  
 རྒྱུ་། །དེ་ཡང་འབད་པས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ལེ་ལོ་གཉིད་དང་བག་མེད་ཚོངས། །དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ཁ་ཟས་  
 ཡང་། །བྱ་ཡིས་རིང་དུ་སྐྱེར་བ་ཡོད། །དེ་སྐྱེད་ཡུལ་གཞན་སྐྱེ་བོལ། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཚོར་ལས་  
 ངས། །བཞོན་པ་སྐྱར་ཡང་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་  
 སྐབས་འཛན་བྱིན་ནས། །སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བྱ་རུའི་དུམ་བུ་འགའ་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་བ་དེས་སྐྱོའི་  
 ཡུལ་དུ་སོང་ནས་བཞོན་པ་བཅའ་བ་དང་། །སྐྱོའི་གྲོང་སྐྱེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལུ་  
 ཏོ་བ་ལ་བརྒྱན་འཕྲེང་དང་བཞོན་པ་སྒྲངས་པ་དེའི་ཉི་མ་ལ་ཁྲིམ་མེས་འཛིགས་པར་གྱུར་ནས། །བཞོན་པ་ཡུལ་  
 གཞན་ལ་འཚོང་བྱིན་ཤོད་སྟོན་པོའི་རྒྱན་འཕྲེང་འདོད་ན་སྐྱེར་ལ་བྱ་རུའི་དམ་བུ་དག་བདག་ལ་སྟོན་ .....  
 ཅིག །དེས་བྱ་རུའི་དུམ་བུ་བྱིན་ནས་རྒྱན་འཕྲེང་སྒྲངས་ནས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། །དེ་ན་བཞོན་པ་  
 འགྲོས་ལྡན་རིན་ཆུང་དུས་སྒྲངས་ནས་སྐྱར་འོང་བ་རྩིའི་བྲག་དགར་དེ་ན་དའི་མདུན་དུ་བཞོན་པ་འོང་བ་ལུས་ ..  
 ཉམས་ཆུང་བ་རིད་པ་ཏུ་ལའི་ཁྲིམ་རྩིང་པ་བཞིན་མངོས་པ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ། །ས་གཞི་མཉམ་པ་  
 འདི་ལ་གོམ་པ་འཁོར། །ལུས་ནི་རྩེ་ཏའི་འཁྲི་ཤིང་བཞིན་དུ་སྐྱ། །གསེར་གྱི་པ་དུས་ལུས་བཀའ་དཔུང་པའི་  
 རོས། །དབང་པོ་གཞུ་ཡི་ཁ་དོག་འཕྲང་བའི་དཔ། །ཁ་དོག་མངོས་པའི་རྒྱན་དག་བར་དུ་བོར། །རྩེ་ཡིས་  
 སྐྱད་པ་མདུད་པའི་སྤང་བ་ཅན། །གང་དུ་སྐབ་འདི་བདག་པོ་སུ་ཡིས་སྐྱིན། །ཞེས་སྐྱས་ནས། །ལོ་མ་སྟོན་  
 པོའི་ཁ་ཟས་འབྱུ་བརྟུང་དང་ལྡན་པ་རང་གི་ལག་པས་བྱིན་པ་སྐྱང་བར་བྱས་ཏེ་ང་ལ་བཟུ་ཞིང་། །མིག་ནས་  
 མཚི་མ་བྱང་བ་དང་། །ངས་བསམ་པ་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་བདག་པོ་ངོ་ཤེས་ནས་ཡུས་བྱེད་པ་བདེན་སྟོམ་  
 བས། །ཡང་ངས་སྐྱས་པ། །སྟོན་སྟོན་བདག་གིས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས། །དུས་མིན་སད་གྱི་མེ་ཏོག་  
 བཞིན་དུ་སྐྱད། །དེ་ནི་སྐྱེན་ཆད་སྟོན་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མྱུང་ན་མ་བྱེད་ཅང་ཤེས་དུལ་བའི་རྟ། །ཞེས་

སྤྲུལ་ནས། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་བྱིན་ཏེ་ལུས་རྣམ་དུ་གཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོད་ཏེ་དུས་ནགས་ཚལ་གྱི་མཐའ་ན་སྤྲོ་སངས་ལ་འགོ་བའི་མདུན་ན་  
བཞོན་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་རྒྱས་པ་རྒྱ་འཕུང་བའི་ལམ་དུ་ཅེ་ཞིང་བང་འགྲན་པར་བྱེད་པ་འགོ་འདོད་པ་  
མཐོང་ནས་བསམ་པ། འདི་ལྟར་བཞོན་པ་རྣམས་ཀྱང་འགོ་བར་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་  
དབང་ཕུག་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
དུ་ཅིའི་སྤྱིར་འདུག། དེས་སྤྲུལ་པ། སྤོན་དུས་ལྡང་བ་རྟེན་པ་བསེལ་བའི་རྒྱུད། །ཀྱུ་ལའི་ཅེ་མོ་གཡོ་བྱེད་  
ཡང་ཡང་ལྡང་། །འགོ་བར་འདོད་པ་བྱ་ཡི་ལྷ་འདི་ཡང་། །འཁོར་ཞིང་སྤྲིང་ཞིང་ཅ་ཅ་སྤྲོ་ག་པར་བྱེད། །མི་  
སྤྲུ་བདག་ཅི་དེས་པར་འགོ་བར་བྱ། །ཞེས་སྤྲུལ་ནས། ལམ་གྱི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་སྟོ་གོན་བྱེད་པ་དེས་རྒྱ་  
ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ནགས་ཚལ་ལས་བབས་ཏེ་དོན་མཐུན་མང་པོ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་  
འདུག་པ་ག་ན་བར་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །ཀྱེ་ལེས་ལྡན་དག་ཉོན་ཅིག། །དེ་དུས་མི་རང་བ་ན་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ཡང་གྲིབ་མས་གཉིས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བར་འདོད་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཚོགས་འདི་ལས་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
འཚོལ་བའི་འབངས་དེས་ཚོགས་སྤྱོད་དེ་སྤྲུལ་པ། འབྲུ་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལ། །ཕུག་རོན་ལྷ་ཡང་  
དོན་མཐུན་ཡིན། །ཡུལ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་པའི་ཡིད། །དོན་ཚེན་ཡང་དག་ཐོབ་བྱའི་སྤྲོད། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་བཟླ་བ་དང་། །དེ་ལ་ཚོས་ནི་ཉན་བདོད་པ། །སྤྱོད་དག་བཞོན་པ་བཟུང་འདོད་ཅིང་། །བྱང་གི་  
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ནས་བདེ་བར་འགོ་བར་རྟེན་པ། །རྒྱ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཐོས་ནས་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་བྱང་གི་  
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
འབངས་ལས་ཐོས་པ་ལྟར་ན། །དེ་དུས་མི་རིང་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་བཟླ་  
བའི་སྤྲོད་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནས་འགོ་བར་ལེས་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་མཚོན་པར་བྱས་  
ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟླ་བར་བྱ་བ་དང་། །དེ་ལས་ཚོས་ཉན་པར་འདོད་པ་དོན་མཐུན་པ་དེད་རྣམས་ཀྱང་  
བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཚོགས་སྤྱོད་དེ་སྤྲུལ་པ། །སྤྲུ་རྣམས་དབྱེས་པའི་ནགས་ཚལ་གཅོང་མ་ལས། །བབས་ནས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ས་གཞི་དབེན་པ་གང་། །རི་དྲགས་ནང་དུ་དེས་པར་སྤྲོད་འགོ་བ། །དེ་རིང་རྒྱ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་  
ལས་ཐོས། །སྤྲོད་ནི་སྤྲོད་ཡུལ་ལུགས་ན་མཁས་གྱུར་ཏེ། །ཞི་བའི་ཚོས་རབ་སྤོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཞིང་། །  
དཔའ་བོ་རྟེན་ཏུ་མཉམ་བཞག་དོན་ལ་མཁས། །སྤྲོད་ནི་མེ་རྟོག་སྤོང་རྒྱུད་མཁས་པ་བཞིན། །ཞིང་རྣམས་  
གསྐྱའི་ལུང་མཉམ་རྒྱུ་ཀུན་ལ། །མེ་རྟོག་སྤོང་བ་སྤྲེལ་ལེགས་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་

བརྗོད་ལ་མཁམས། །འགྲོ་ལ་ལམ་སྟོན་མཁམས་པ་དེསྟེད་དུ། །དེ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །  
 རྟོན་ལ་དེ་རིང་རེ་བ་གཏང་བ་བདག། །སོམ་ཉི་མ་མཚིས་སྟོན་ཆད་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ། །དེ་སྟེད་ཅེས་སྒྲིམ་བ་ཐོས་  
 བས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གོམས་པ་དེས་འདི་སྟོན་དུ། །འདི་ལྟར་བྱང་སྟོགས་སུ་  
 འགྲོ་བར་འདོད་པ་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མཐུན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་  
 དབང་ལུག་ལས་ཚོས་ཉན་པར་སྟོ་མཐུན་པ་དེའི་སྟེད་དུ་ཡིད་མགུ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བར་བྱའོ་སྟོན་མས་་་་  
 སྒྲིམ་པ། །སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་གཙོ་བོ་རྩི་ལོ་འབབ་ཆུ་གཙོ་བོ་པ་ཅན་གྱི་དོགས་གཉིས་ལྟགས་ཚལ་ཚེབ་པོ་བཙོ་  
 བརྟེན་དང་། །རྩི་བའི་རི་བྱས་བསྟོན་པར་དཀའ་བས་བཀག་པ་དེ་ན་བཞེན་པའི་ལྟར་འགྲོ། །ཡུ་བུ་ཅག་བཞེན་  
 པས་འགྲོ་བར་འོས་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷ་ལོང་ནས་བྱང་སྟོགས་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་སྟེད་ཚོས་ཚལ་བལྟ་ཞིང་འགྲོ་བ་  
 ལ་ལོངས་པ་མེད་དོ། །ཅེས་སྒྲིམ་ནས། །མགོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ལམ་དུ་ལུགས་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་དུས་ན་ཡུལ་དེའི་གྲོང་རྒྱལ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་  
 བའི་ནགས་འདབས་ཤིག་ན་རྩེའི་ཁྲིམ་དུ་འདུག་པ་རྩེ་འཚོང་བའི་རིན་གྲིས་འཚོ་བས་འཚོ་བའི་སྒྲིམ་བུ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེས་རྩེ་གསར་བ་ཀུན་ནས་སྟོ་བ་ཞེ་ཚོའི་སྒྲིམ་ལོང་ལ་འབྲུག་པ་བཞིན་དུ་རུང་བ་རི་ལས་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་་་  
 སེམས་དཔའི་བརྟེན་བའོ་མ་འཚོ་བའི་བལྟ་བུ་བྱིན་པ་བྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེས་བུ་རང་  
 བཞིན་གྲིས་དུལ་བ་འབངས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་ནས། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྟག་མ་སྤང་ཙམ་  
 དང་། །ཤིང་ཐོག་དང་། །བུར་མ་ལུ་བ་དང་། །འོ་མ་དང་། །མར་དང་། །ཉིན་གུང་ཉི་མས་གཏུངས་པའི་  
 དུས་ན་ཡུལ་ལུ་རུ་བའི་རྒྱུ་འབྲུམ་གྱི་ལུ་བ་གཡའ་རི་ལས་བབས་པའི་ཆུ་རྒྱུ་ཟིལ་བ་ཅན་གྱི་ཆུ་གསེར་གྱི་བུམ་  
 པར་སྤང་བར་བྱས་པ། །མི་ཡུལ་བའི་བརྟེན་བ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟེན་བའི་ལྟག་མ་སྟོང་བར་  
 བྱས་པས་རྩེ་འཚོང་དེ་ཕྱི་དྲོའི་དུས་རྩེ་ལུར་གཅིག་ལྟེར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤིང་དུང་གི་སྒྲིམ་པོའི་ནང་དུ་  
 སོང་བ་དང་། །དེས་ཆུ་ཤིང་འཚོལ་བའི་འབངས་མ་མཐོང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མ་མཐོང་  
 བས་སྟོར་བྱང་ནས་ཤིང་ཁམ་བུའི་གྲིབ་བསིལ་གྱི་འོག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིན་གུང་འདུག་ཅིང་། །མདོ་  
 སྟེ་ཁ་རྟོན་བྱེད་བཞིན་འཇག་པར་བྱེད་པའི་ས་སྟོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ན་འཚོལ་བའི་སྟེད་དུ་སོང་ནས་འདི་སྟོན་དུ།  
 མདོ་སྟེ་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་བྱ་ཀའ་ཕིང་ཀའི་སྒྲིམ་དབངས་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ཡང་དེ་རིང་མ་ཐོས། །གལ་ཏེ་བསམ་  
 གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་གོམ་པའི་སྒྲིམ་སད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཡལ་ག་ཅན་གྱི་ཐོག་ཏུ་  
 འདུག་པ་བྱ་གུ་ཡིང་འདིས་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ། །སྒྲིམ་འབྱོན་པའི་སྒྲིམ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་  
 ལས་བསྐྱང་ནས་སྟེས་བལྟ་བར་བྱའོ་སྟོན་མས་ཡལ་ག་ཅན་ལ་འདུག་པའི་བྱ་གུ་ཡིང་གི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ། །  
 གུ་ཡིང་སྒྲིམ་འབྱོན་པ་དང་། །ཉེ་བར་སོང་སྟེ་བལྟས་པ་དེ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་མཐོང་ཞིང་། །རྩེ་  
 དུར་བ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་བཏིང་བ་མཐོང་ནས། །སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་འོང་བ་དང་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་  
 བཞིན་འཇུམ་པས་བསུ་ཞིང་ལེགས་པར་འོངས་སམ་བརྗོད་པ་དྲན་དྲན་ནས་སྤང་བ་གྱི་མཚི་མ་སྤང་ནས་གཅིག་  
 བུར་སྒྲིམ་པ། །ཆུ་རྒྱུ་གཡོ་བ་གཡའ་རི་ལས་འབབ་པ། །ཉེ་བའི་ནགས་ཚལ་ས་གཞི་མཚོས་པ་ཡང་། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཏང་ནས་དེ་དོན་འདི། །པར་མེད་པའི་པད་རྫིང་ལྟ་བུ་སྟེ། །ལྷ་འཕོས་པ་ཡི་མཚོ་བཞིན་
 མཛོས་པ་མེད། །འདི་མཐོང་བདག་ནི་སྐྱེལ་བ་དཔལ་སྣང། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བདག་སྤོན་འོངས་པ་ན། །
 ལེགས་འོང་མེབས་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་རང་དབང་སྐྱེ་བ་ཡི། །མི་བདག་གིས་ཀྱང་གོ་སྐྱབས་
 ཐོབ་མ་གྱུར། །གཡའ་རི་ལས་འབབ་ཀུན་ནས་བསོལ་བའི་རྒྱ། །སྤྱང་རྩིས་བསྐྱད་པ་གསེར་གྱི་བུམ་བཀའ་
 བས། །དེ་ཡིས་སྤྱངས་ན་དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་བུ། །མཐོ་རིས་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད། །ཡུལ་དབུས་
 གང་དུ་གསུང་འབབ་བཞིན་དུ། །སྤྱང་མ་ཐང་དུ་རི་དྲགས་བཏུང་བ་མེད། །འདི་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཁས་པ་
 དེ། །ལྷ་རྒྱལ་ཁ་བསྐྱུར་གོས་བཟང་ཁ་དོག་འཆང། །རིང་པོའི་ལམ་ནས་ངས་མཐོང་ངལ་སོས་པ། །
 སྐྱོན་ཆད་བདག་གིས་དེ་ལོ་གང་དུ་མཐོང། །གཞོན་མེད་ཐུབ་པ་འདུག་འོས་ནགས་ཚལ་འདི། །དེ་རིང་
 མཐོང་བས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་གྱུར་ན། །རྒྱལ་པོའི་ལོངས་སྤོད་དུས་མིན་སྐྱོགས་གྱི་ཞི། །ངེས་པར་རྩོལ་
 ལྷུང་བའི་འབོན་ལྟ་བུ། །ཉམས་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །ལུས་འདི་རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རང་དབང་
 ཡི་ན། །ཁོ་ལོ་སྤྱང་བ་ནད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ། །ལུས་ལ་བྱུག་རྩ་མེད་བཞིན་དཀའ་སྐབས་གྱི། །ནགས་ནད་བཅོན་
 པ་དེ་རང་གི་ཡང་སྟེ། །དེ་སྐད་སྐྱོ་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་བཞིན་དུ། །སྐྱེས་བུ་རང་གི་རྩ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་སོང། །
 དེ་སྐོན་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་དེའི་ཚེ་བཞིན་དུངས་ཤིང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་འོང་བ་ཞིག་སྟེ། །དེའི་
 ཉི་མ་ལ་བཞིན་གྱི་དང་བ་མི་སྤོན་ཅིང་ཞུམ་པའི་ཡིད་གྱིས་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས། །རྒྱང་མས་སྐྱེས་པ།
 །ཁྱོད་སྤོན་མི་བདག་སྤྱེད་ཚལ་ལས། །མོ་བང་བང་དུ་འོང་བ་བཞིན། །དགའ་ཞིང་སྤོ་བས་བང་དུ་འཇུག།
 །དེ་རིང་བཞིན་རས་སྤྱང་ན་འདི། །རྒྱ་ལྗན་སྤོན་གྱིས་སྤོབས་པ་ཡི། །རི་བོང་ཅན་བཞིན་མདངས་མི་
 གསལ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་དང། །རྩུ་འཚོང་གིས་སྐྱེས་པ། །སྤོན་ནགས་འདི་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་
 རྟེན་དབང་སྐྱུག་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་དབེན་པ་བསྐྱེན་པར་བྱས་ཏེ། །ཅི་ཞིག་ན་སྤོན་
 ཤིང་ལས་མེ་རྟོག་སྤྱང་བ་དགུན་གྱི་དུས་ན་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་ཡུལ་བྱང་སྤོགས་སུ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱད་
 དུ་གྲིབ་མས་གཉིས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེར་སོང་བ་དང། །སྤོན་ནགས་ཚལ་འདི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་
 བསྐྱེན་ནས་ང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱས་གྱི་སྐྱུག་མ་སྤྱང་རྩི་དང། །འོ་མ་དང། །ཞོ་དང། །སྤྱང་རྩིས་བསྐྱད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་བཏུང་བ་བྱིན་པར་བྱས་པ་མི་བདག་གིས་བསལ་ལས་སྐྱུག་པའི་བྱས་རྗེད་པར་སྐྱེ་བ། །གཞན་ཡང་
 ངས་རྩུ་གསར་བ་ཞེ་ཅོའི་སྐྱུ་ལོང་གི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་ལྷུང་ནས་འོང་བའི་མོད་ལ་ལེགས་པར་འོངས་སམ། །ངལ་
 བར་མ་གྱུར་ཏམ། །ཁྱོད་བཏུང་བ་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་ཁ་བྱས་སྤོན་ལ་འདོད། །ཅེས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང། །དེ་རིང་
 བྱས་ཚལ་འདི་ལས་བབས་ནས་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུག་གི་སྤོན་བཞིན་སོང་བ་
 ངས་མཐོང་སྟེ་ཡུ་བུའི་ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་རིང་སོང་ངོ། །དེའི་ཚེ་རྩུ་འཚོང་གིས་ཚིགས་སུ་
 བཅད་དེ་སྐྱེས་པ། །དཔལ་དང་འགྲོགས་པ་ཡུན་རིང་མི་གནས་ཏེ། །འཁྲི་ཤིང་མེ་རྟོག་སྤོན་པ་དབྱུར་དུས་
 ཅོམ། །ངེས་པར་འབྲལ་བའི་མཐའ་ནི་གདུང་བ་སྤྱེད། །སྤྱང་ནས་ལྷགས་རིང་ངལ་བ་དེ་ནི་བདག་ལ་ལ་
 ཡི་སྤོགས་གྱི་རྒྱང་གིས་ཡང། །བསོལ་བར་མི་བྱེད་སྤྱིར་ཡང་སྤྱང་ན་ལྷང། །མི་དམན་དཔལ་ལ་ལོངས་



སྒྲིབ་དང་དབང་ཅན། །སྤྱིམ་གྱི་དཔལ་ཡང་དེ་རིང་སོང་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་མང་ཚོན་པའི་རུས་སྤྲུལ་  
 བཞིན། །འབྱོར་བ་བྲལ་བ་སྤྱིམ་དུ་ལྷུང་བ་བདག་ །ཅེས་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཁ་  
 ཏོན་བྱ་བ་དང་། ཟས་སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་ལམ་དུ་ལས་སྤྲུལ་བ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏམ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་བརྒྱད་དང་ལྟར་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་དག་དང་།  
 གཉེན་དང་། བར་མ་དག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེས་ནི་ཕྱག་བྱས་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བར་བྱེད་ལ།  
 ཡུལ་དབུས་གཞོན་པར་བྱས་པ་མཐའ་འཁོབ་པ་གཞན་གྱི་ཚོར་སྐྱོང་བ་ལ་གོམས་པ་དེ་དག་ནི་ཚོར་སྐྱོང་བར་...  
 འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་གི་དབུས་ན་དོན་མཐུན་དག་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་མཐའ་འཁོབ་པ་འགའ་ཞིག་རེ་བའི་སྤྱིམ་  
 བདག་གི་ཕྱག་སྐྱེས་ལུག་གི་སྤྱུ་ལས་རི་ལྟར་མཁོ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་ས་ཤིང་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་པོའི་བྱ་བཞིན་དུ་...  
 ཉིན་མོ་ཉལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མཚན་མོ་ལངས་ནས་ཕྱག་སྐྱེས་ལུག་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་བ་དེ་ཡང་མྱ་  
 ངམ་གྱི་ཐང་དེ་ན་འདུག་པ་དེས། དོན་མཐུན་དག་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་རིག་སྟེ་ཕན་ཚུན་གཏམ་བྱུང་བ།  
 ཡུ་བྱས་སྒོན་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལས་ཚོར་སྐྱོང་པའི་ཚོར་དེས་ད་ལྟ་བུ་བྲལ་དང་། གོས་དང་། བཞོན་  
 པ་ཀུན་རྟེན་སྤྲོ་བ་འདི་བྱུང་གི་རང་ཚོར་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་མགོན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུ་བྱ་ཅག་  
 མཐོང་ན་གཟི་བྱིན་མི་བཟོད་དེ། ཅི་ཡང་ཐོ་འཚོམ་པར་མ་བྱས་པར་ཚོར་དག་འཁོར་ནས་རིངས་པ་རིངས་པར་  
 འགོས་པར་བྱེད་དེ་ཐ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཤ་ཤོར་བ་དེ་ལྟར་བྱུངོ། །ཞེས་དེ་དག་སྐྱོང་ཆེན་ཆང་གིས་སྤོས་པའི་  
 གོམ་སྤྲུལ་གྱིས་ཉེ་བར་འོང་བ་ནས་སྤང་མིག་བསྐྱེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཀུན་  
 སྒྲིབ་རིག་ནས་བཞོན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱུར་བ་སྤྱུར་བར་རི་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དོན་མཐུན་  
 གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། བཟང་ངན་གྱི་ཚོགས་ལ་ལན་  
 འདོན་མི་ཤེས་པ་ཆུ་སྤོན་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་ལས་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐོང་ནས། གླ་སྐྱོང་ན་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་  
 བས་བོད་ཡུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཡང་བསད། ཚོར་དང་འབྱུང་བའང་བ་མང་པོ་སྐྱོང་ས་པས་ཀྱང་ཚོགས་མི་ཤེས་  
 པར། དེ་རིང་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་འདི་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡུ་བྱུ་ལ་སྤང་མིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚོར་  
 འདོད་པ་ལ་སྟོམ། དེ་སྐྱོད་ཅེས་སྒྲུས་ནས། དོན་མཐུན་དེ་དག་གླ་སྐྱོད་གཞོན་པའི་ཕྱིར་མཚོན་རྣམས་ཕྱར་ཏེ་  
 བཞོན་པ་ཀུན་རྒྱུགས་པར་བྱས་པ་དང་། གླ་སྐྱོད་ཀྱི་གཏམ་བྱུང་བ། །འདི་ནི་ཚོང་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོང་  
 པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོལ་གྱི་ཡུ་བྱ་ཅག་གཞོན་པའི་སྐྱོད་དུ་གྲུད་སྟོང་བྱུང་གྱི་དཔུང་འདི་ཡུལ་གང་ལས་འོང་ཞེས་འགོས་  
 པར་བརྒྱུམས་ཏེ་བཞོན་པ་འཇིག་དུ་སོང་བ་དང་། བཞོན་པ་སྤྱུར་དུ་རྒྱུག་པ་སྟེ་འབབ་པར་ཉེ་བའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྲུལ་  
 བུ་ཐོས་པས། གླ་སྐྱོད་ཀྱི་བཞོན་པ་ཀུན་རི་དྲུགས་ཀྱི་སྤྱུ་བཞིན་དུ་བྱེར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གླ་སྐྱོད་ཀྱི་གོམ་  
 པས་འགོས་པར་བརྒྱུམས་པ་དང་། རྩ་ཀུ་ཤ་ལ་མཚིལ་ལྟམ་འདྲེད་ནས་ཁ་སྐྱུབ་ཏུ་ཀུན་འགྲུལ་བའི་ཐོག་ཏུ་དོན་  
 མཐུན་གྱི་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་བར་ཐལ་བའི་རྩ་མིག་གིས་རྩི་བར་བྱས་པ། རི་གཟར་གྱི་རབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་  
 རྣམས་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གླ་སྐྱོད་ཀུན་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་བོའི་

ཉེས་པའི་ལྷག་མའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་དེ་འདྲའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཞན་ལོར་སྤང་ལ་དགའ་བའི་  
སྐྱེ་པོ་དེ། སྤྱིས་ནས་རང་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །བཟའ་སྤྱིར་གཡང་སའི་ཤིང་རྟོག་སྤང་བྱེད་  
པ། །རེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྟོག་དང་ཉམས་པ་ཡོད། །སྤྲོན་གྱི་མཚོག་གྱུར་རི་དྲགས་ལྟེ་བའི་སྤྲོན། །དྲི་བཟང་  
སྤྱང་དག་དུས་སུ་སྤང་བ་ན། །དེ་ཡང་དུག་ཆེན་སྤྱུལ་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་བྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་  
བྱེད་པ། །ལོངས་སྤྱོད་བྲལ་བ་དག་གི་མེ་རྟོག་ཡང་། །མ་བྱའི་སྤྱུ་ལོང་མཛེས་བྱེད་བཟས་སུ་འགྱུར། །དེ་  
ནས་དོན་མཐུན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་བཞེན་པ་གསར་བ་ལ་ཞོན་པར་བྱས་ཏེ། །སྤོན་གྱི་བཞེན་པ་རྣམས་  
མདུན་དུ་འགོ་བ་རེ་བའི་ཁྱིམ་པའི་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲོས་པ། །རི་རྩུར་  
གདེངས་ཅན་ལྡན་པ་ཡི། །ཞོར་བྱ་སྤང་པའི་མཁའ་ལྗིང་བཞིན། །བཞེན་པ་གསར་བ་ལ་ཞོན་པ། །དོན་  
མཐུན་ལམ་དུ་འགོ་བ་མཛེས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྟོམ་དུ། །དེ་མི་རིང་བ་ན་ཡུལ་སྤར་  
དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མཐོང་བར་ཉེའོ་སྟེ་ནས་ནས་ཕོ་ཉ་བ་ཤིན་ཏུ་མགོགས་པའི་རྩ་ལ་  
ཞོན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོས་པ། །དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱང་སྤོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་འོང་  
བ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་ལ་སྤྱོད་ཤིག་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ལ་  
དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱོད་པའི་ལོ་རྩེད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིན་པར་བྱེད་  
དོ། །ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། །ཕོ་ཉ་བས་ཡུལ་དེ་ནས་སོང་སྟེ་རྩྱའི་བྲག་དཀར་རི་དྲགས་ཀྱིས་གང་བ་དེ་ན།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབེན་པ་ལ་བསྟན་པ་གལ་བར་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་  
སོ། །ཡུལ་འདི་དང་ཉེ་བ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་འོང་གི་  
བཞེན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་བཞོད་བ་བཟང་པོ་ཡང་སྤྲོ་བོ་ན་གྱིས། །ཞེས་པའི་གཏམ་སྟན་པ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ན་འུ་  
ཐུག་མོའི་སྐྱ་དང་ཕོར་སྤོགས་པ་ཐོས་པ་བཞིན་དུང་ཡིད་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་ལོ་རྩེད་དཀར་པོ་རྩེ་མ་  
མེད་པ་ཞིག་བྱིན་ནས་བཟང་བ་དང་བརྟུང་བ་མང་པོ་བྱིན་ཏེ། །དེའི་ཉི་མ་ལོ་ན་ལ་བཞེན་པ་བཟུང་བར་བྱས་ཏེ།  
ལམ་གྱི་མདུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་སོང་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་  
རི་དྲགས་ཀྱིས་གང་བའི་ས་གཞི་གཙང་མ་ཞིག་ཏུ། །སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་བཟང་བར་བྱེད་པ་དང་འཛོམས་པར་གྱུར་ཏེ།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་མཐོང་བ་དང་། །ཡུན་རིང་མོ་ནས་བསམ་པའི་རེ་བ་དེ་རིང་ཐོབ་པོ་སྟོམ་ནས་ཡིད་  
དགའ་བས་ཐུག་བྱས་ཏེ། །རྟོ་སྤོན་པོ་འཛོམས་བུ་རྒྱ་བའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་སྤྱུ་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་དར་དཀར་པོའི་  
སྤྱུ་མཐའ་ང་ལ་བྱིན་པར་བྱས་པ་དང་། །ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གུས་པ་མཚོན་པའི་ཐུག་བྱས་ནས།  
གསེར་བྱེ་བ་རི་བའི་ལུ་རྟིག་གི་དོ་ཤལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མགུལ་དུ་གཡོགས་པར་བྱས་ཏེ་དགའ་བར་གྱུར་  
པའི་གཏམ་རྣམས་སྤྲོ་ཚོགས་བྱས་ཏེ། །སྤོན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱས་ནས་ཇའི་བརྟུང་བ་དང་། །འོ་མ་དང་།  
ཞོ་དང་། །རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་བཟའ་བའི་རོ་ལྗོང་ཞིང་། །ཉིན་ཞག་འགའ་དེ་ན་འདུག་པར་བྱས་ཏེ། །དེ་ན་ཞག་  
འགའ་ལོན་པ་དང་། །ཐུའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་ཡུལ་དེ་ན་འོང་བ་དེ་  
ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་སྤོན་བཞུགས་ནས་གདན་ལ་འདུག་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཐུག་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐོར་བར་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་  
 དབྱུང་བར་བྱས་སོ། །དར་ཟབ་གྱི་སྤྱི་མ་ན་དར་ཟབ་གྱི་སྤྱི་རེ་བྲེས་པ་ལུ་ཉིག་གི་དྲ་བ་ཀུན་ནས་འཕྲུང་བའི་མི་  
 ཡུལ་བའི་བསྐྱུ་བའི་བཞོན་པ་དུ་མས་ལྷུང་པར་བྱས་པ་སྤྱི་མ་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གདན་འཛོམས་པ་  
 དེའི་མདུན་དུ་ཉན་ཐོས་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་པ་དང་། དོན་མཐུན་ལྷ་བརྒྱས་  
 གསེར་དང་། དབྱུང་དང་། ལྷ་ལྷུང་དང་། ཞེས་གྱི་སྤྱིར་བཏུ་མས་ལྷུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན་གྱི་ཆ་  
 ལྷུང་ཀུན་ནས་གང་བར་བྱས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གོས་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བ་བགོས་པར་བྱས་ནས་དབྱུང་གྱི་  
 སྤོས་སྤོད་ལས་ཏ་རི་ཅན་དན་གྱི་དྲི་བཟང་པོས་འཁོར་གྱི་དྲུའི་འཁོར་ཀུན་དྲི་བཟང་པོས་ལྷུང་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 ལྷུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་གཡས་རོལ་དུ་འདུག་གོ། །དས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་  
 བགོས་ཏེ་ལྷུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཡས་རོལ་ནས་བསིལ་གཡལ་གྱིས་གཡལ་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོ་བོའི་  
 ཚོགས་འབྲུམ་སྤྱད་ཏུ་མ་ལ་ལས་ནི་བསྐོར་བ་བྱེད། ལ་ལས་ནི་སྤྱད་འཚལ་བར་བྱེད། སྤྱོ་བོའི་ཚོགས་ཕལ་  
 པོ་ཆེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ལ་མིག་མི་འཛུམ་པར་བལྟ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱོ་བོ་སྤྱི་ན་པ་ལ་དགའ་བ་  
 དེ་དག་གིས་འབྱུའི་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ས་བྱུར་བྱུར་བ་ཀུན་སྤེད་བྱུང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དོན་མཐུན་དེ་དག་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་སྟན་ཅིག་ཏུ་ལམ་དུ་ལྷུགས་ཏེ་ལྷུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་ཡུལ་གྱི་གང་  
 རལ་དུ་འདུག་པར་བྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ང་ལ་སྤྱེས་གྱི་དང་པོར་བྱིན་པ་རྟོ་སྟོན་  
 པོ་གསེར་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་ལ་ངས་ཞོན་པར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་ཆུ་ལྷུང་གི་བྱང་  
 སྤོགས་དཔེན་པའི་ནགས་འདབས་ཤིག་ཏུ་དཔེན་པ་བསྟེན་པར་བྱས་ཏེ་ངལ་སོས་པར་བྱུར་ཏེ། ངའི་ཤིང་དུང་  
 གི་སྤྱིལ་བོའི་ནང་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དུས་མེད་པར་འོང་ཞིང་། ལྷ་དུར་བ་རེག་བྱ་འཇམ་པའི་གདན་ལ་འདུག་  
 པ་དེ་ལ་ཞོའི་བརྒྱུང་བ་སྤྱད་པར་བྱས་ཏེ། དགའ་ཞིང་གུས་པས་སྤྱིས་པ། ཡུ་བུའི་ལེགས་བྱས་དུ་མའི་བསོད་  
 བསམ་གྱི་ཚོང་གིས་སྟེད་པ་ལྷུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བལྟ་བའི་སྤྱི་བས་སྟེད་ནས་ད་དཔེན་པར་འདུག་པའི་……  
 སྤྱི་བས་སྟེད་པར་སྤྱི་བའདི་ལ་གཟིགས། འདི་ལྟར་བདེ་བར་འདུག་པ་འདི་ནི། དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱུར་བ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་། སྤྱིང་བཞིའི་དཔལ་ལ་རང་དབང་བྱས་  
 བས། སྤྱིར་རང་གི་ཕོ་བྱང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་དམོས་ཚལ་ན་བརྩམས་མའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱི་གར་གྱི་ཕྱི་བལྟ་བུ་  
 བག་ཡངས་ཤིང་། དོན་མཐུན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་བྱ་སྤྱིར་འོང་ནས་རྒྱའི་དོགས་སུ་ཉེ་དུས་  
 བཟའ་བ་དང་བརྒྱུང་བ་བསྐྱབས་ཤིང་། བཞིན་ལ་བལྟ་བའི་དགའ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ད་གཞོད་སྟེད་དོ། །  
 དེའི་ཚོ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྱིས་པ། རི་པོ་མཐོ་གཟར་བཞོད་དགའ་བ། ལྷོ་སྤོགས་ལམ་གྱི་དོ་བའི་རི། །  
 ལྷུང་གཞོད་པ་ཅན་ཡང་བརྒྱལ། འགས་ཚལ་སྤྱད་གིས་གང་བ་དང་། ལག་ཅོང་རོང་སྤྱོ་སྤྱོ་བོ་དཔ། །  
 དུས་རུབ་ཁ་བས་ལམ་བཀག་པ། ལག་ཞོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལས། ལེན་བར་ཐར་བ་དེ་ནི་བདག་ །དང་  
 སྤོང་སྤྱིང་བའི་ནགས་ནང་དུ། རང་རྒྱལ་གནས་པ་བདེ་བ་ཡིན། ཞི་བའི་ནགས་གྱིས་སྤོགས་འདིར། ལྷ་  
 བརྒྱུང་བར་གནས་པ་བདེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོས་སྤྱིས་པ། འབབ་རྒྱའི་དོགས་གྱི་ནགས་འདབས་འདི། །

རྩོམ་པའི་རྒྱུ་ལས་མ་རྟོག་པ། མེ་རྟོག་གསར་བའི་དགའ་ཚེལ་ལ། །ཡང་ཡང་གོམས་པའི་ངང་པ་  
 བཞིན། །ཡུ་བུས་གནས་པ་བདེ་བའདི། །བྲུབ་པ་ལྟ་ཡི་བྱུང་མེད་ཀྱི། །ཡིད་ནི་དང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །  
 དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་ནས། དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མེ་རྟོག་གསར་བ་ཁ་སྐྱེ་བའི་ནགས་ཚལ་གཙང་མས་  
 བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྟོན་གནས་སྤྱུག་པར་ཡང་མཛེས་པར་  
 བྱུར་རྟོ། །བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྤྱི་བྱང་རུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྐྱེ་མར་བསྟེན་པའི་སྤྱད་དུ་བྱང་སྤྱོད་སུ་ལོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱང་བ་ཀུན་བརྗོད་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བསྟན་པ་ན་ལྟ་དང་མི་དང་མིའམ་ཅི་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་ཡིད་དད་པར་བྱུར་རྟོ། །བྲུབ་  
 པ་ལྟ་དང་མི་དང་མིའམ་ཅི། །གཞོན་སྦྱིན་སྟོང་འཕྲེའི་བདག་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་། །དྲི་བ་གྲུལ་བུམ་སྦྱིན་པོའི་  
 དབང་པོ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ལ་ཅི་ཚོས་རབ་ཐོབ་ལྡན་པ། །དང་འདྲིར་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཚེན་ལས་འབབ་  
 པའི། །ཚོས་ཀྱི་ཆར་འདྲིས་ཡང་དག་བསེལ་བར་བྱེད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་རྒྱ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི། །  
 བདུད་ཚིའི་སྐལ་བ་ཚོས་སྦྱིན་འདི་བྱིན་གྱི། །བསོད་ནམས་འདོད་པ་དེ་དག་སྤངས་པར་བྱོས། །འཛེམ་སྤྱིང་  
 རོར་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་བྲུས་ཏེ། །འདྲེན་པ་ཀུན་ལ་དད་པས་སྤུལ་བ་དེས། །ཚོས་ཀྱི་དྲིན་ལ་ལན་ལོན་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི། །གང་གིས་འཛིན་དང་འཆང་དང་སྟོག་པ་  
 དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་རྒྱ་ཚེར་སྟོན་པ་དེ། །མཁས་པ་མཚོག་ལ་དྲིན་ལོན་ཤེས་པར་བྱ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོ། །ཚོས་འདི་སྤིད་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་གྲུ་རྒྱུངས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །འཛིག་རྟེན་  
 དབང་སྤྱུག་གིས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཚེ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུས་པ། དེ་རིང་བྱང་  
 རུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་གཏམ། །དེས་འབྱུང་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་རྒྱུད་མངས་སྟན། །བསྐྱལ་བྱེད་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་རིམ་གྲོ་པ། །གང་གིས་ཉན་ན་དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དགོ་བའི་མེ་རྟོག་  
 མང་པོས་མཛེས། །རེ་བའི་ཡིད་ལ་དགོས་འདོད་འབྲས་བུ་འདི་ན་སྦྱིན། །བྱང་རུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་  
 གཏམ་དག་སྤོང་བ་འདིས། །དགོ་བའི་ལམ་འགོ་མགོན་པ་འགོ་དང་འགོ་འབྱུར་བ། །འགོ་ལོངས་བདེ་ཞིང་  
 དེ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱུར་ཅིག །བྱང་རུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་ཀལ་པིང་ཀའི་ལམ་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་  
 བཞིན། །ཀམ་པའི་སྤྱེས་རབས་དང་ལྷ་ནག་འཛིན་པ་བརྒྱ་པ་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པས་དོ་རྗེ་གཡུ་སྦྱོན་གྱི་  
 གངས་རིའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསེལ་མ་གྲུ་བྱུར་འབབ་པ་རྩ་སྦྱོན་གསར་བ་དང་མེ་རྟོག་བསེལ་མས་ས་གཞི་ཀུན་མཛེས་  
 པར་བྲུས་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་ལོང་བའི་ས་སྤྱོད་ས་ན། རེ་བའི་སྤྱིམ་པ་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསེར་  
 ལྟར་བཟང་བ་བརྒྱ་སྤྱུག་དུ་མས་བསྟེན་བཀའ་བལ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱན་མཚམས་  
 འགར་ལེགས་པར་བྲིས་པ་དགོའོ། །།